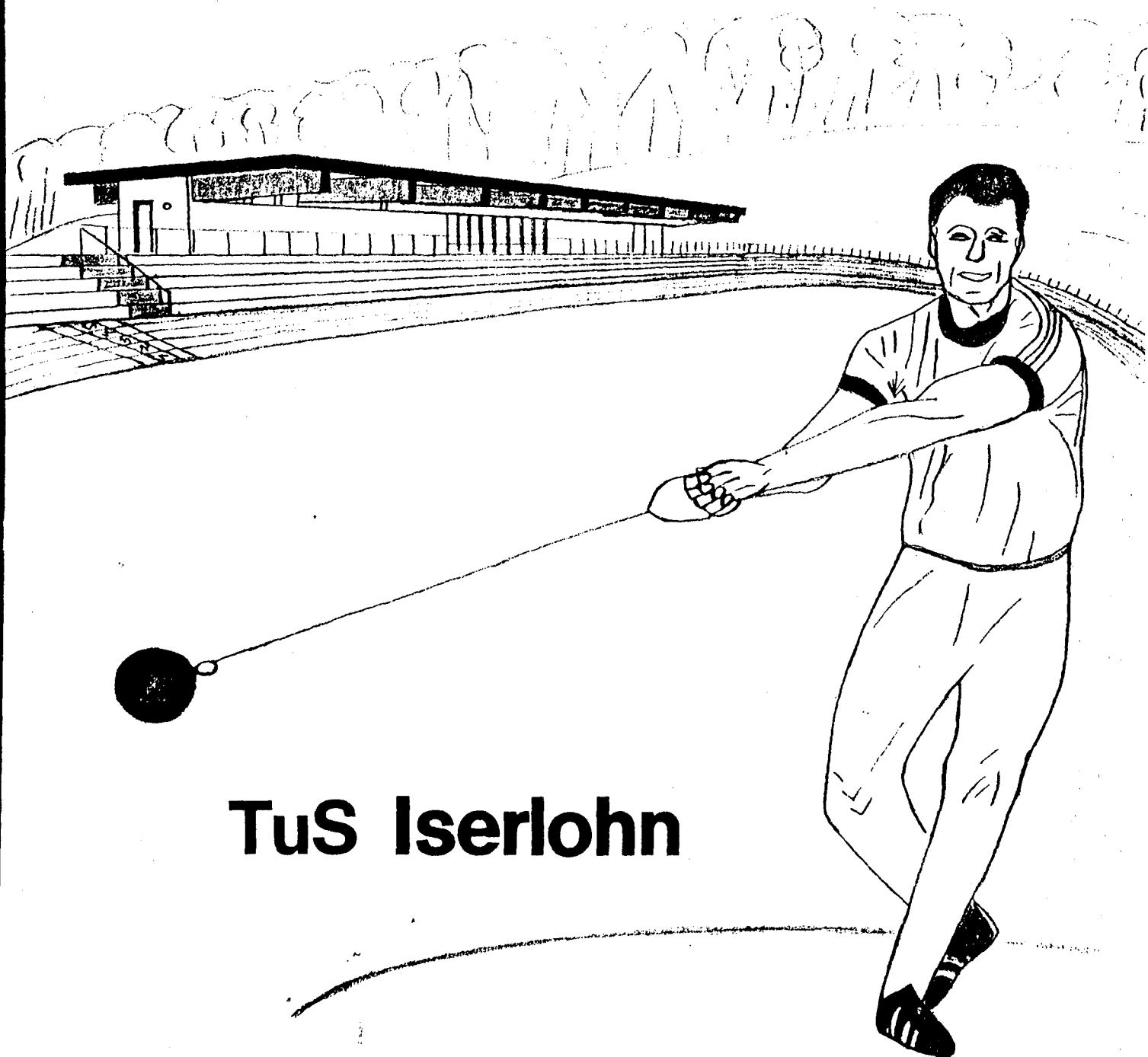


LG Iserlohn
Leichtathletik

Vereinsbestenliste : 2004



TuS Iserlohn

Männer	Männer				
800m					
V.-R.	1:50,82 min	Schweer	Joachim	63 M.Gladbach	18.08.1984
	2:30,14 min	Schadwill	Thomas	65 Iserlohn	10.06.2004
10 km					
V.-R.	30:48,8 min	Teuscher	Volker	47 Dortmund	03.08.1977
	32:59 min	Driouch	Lahcen	71 Paderborn	10.04.2004
	40:48 min	Schadwill	Thomas	65 Fröndenber	14.02.2004
21,1 km					
V.-R.	1:10,24 Std	Driouch	Lahcen	71 Iserlohn	29.08.2004
	1:32,55 Std.	chadwill	Thomas	65 Hattingen	14.03.2004
Hochsprung					
V.-R.	1,91 m	Trebel	Stefan	57 Menden	08.06.1980
	1,80 m	Becker	Sebastian	85 Menden	16.05.2004
	1,65 m	Michel	Niklas	86 Menden	16.05.2004
Weit					
V.-R.	7,02 m	Ermster	Reinhard	42 Iserlohn	08.06.1963
	5,62 m	Becker	Sebastian	86 Ergste	23.04.2004
männl.Jgd.A.					
Diskus					
V.-R.	36,84 m	Hesse	Peter	66 Luusmiemi/SI	05.08.1966
	36,74 m	Michel	Niklas	86 Dortmund	06.07.2004
männl.Jgd.B.					
Weit					
V.-R.	6,21 m	Kuß	Wiefried	56 Menden	14.10.1972
	5,39 m	Drossart	Alexander	88 Iserlohn	12.09.2004
100 m					
V.-R.	11,35 sec	Jata	Michael	88 Dortmund	12.07.2004
	11,45 sec.	Jata	Michael	88 Iserlohn.	10.06.2004
	12,17 sec.	Drossart	Alexander	88 Iserlohn	10.06.2004
800 m					
V.-R.	1:52,70 min	Schweer	Joachim	63 Menden	16.09.1981
	2:03,45 min	Münster	Jan-Hinrich	87 Iserlohn	10.06.2004
5000 m					
V.-R.	16:01 min	Rahn	Uwe	62 Dortmund	28.04.1979
	17:57 min	Münzberg	Robert	87 Meschede	20.06.2004
Schü M.15					
3000 m					
V.-R.	10:09,24 min	Klosinski	Christoph	83 Kamen	24.04.1998
	10:29,33 min	Kroh	Stefan	89 Hagen	24.04.2004

Schü.M.13

75 m

V.-R.	10,0 sec	Sewzik	Alfred	61 Hennen	06.10.1973
	10,38 sec.	Hedtfeld	Claas	91 Iserlohn	10.06.2004
	11,00 sec.	Wülker	Felix	91 Iserlohn	20.06.2004
	11,47 sec.	Hafenmayer	Steffen	91 Menden	03.10.2004
	11,77 sec.	Beres	Jan	91 Iserlohn	09.05.2004

60 m.Hü.

V.-R.	10,7 sec	Schröter	Oliver	71 Iserlohn	26.06.1983
	12,68 sec.	Hafenmayer	Steffen	91 Menden	03.10.2004

1000 m

V.-R.	3:14,5 min	Danne	Patrik	72 Iserlohn	01.09.1984
	3:15,61 min	Hafenmayer	Steffen	91 Menden	03.10.2004

2000 m

V.-R.	7;11,0 min	Hafenmayer	Steffen	91 Dortmund	04.04.2004
-------	------------	------------	---------	-------------	------------

5,0 Km

V.-R.	19:52,0 min	Hafenmayer	Steffen	91 Fröndenberg	14.02.2004
-------	-------------	------------	---------	----------------	------------

Weit

V.-R.	4,79 m	Frank	Günter	61 Lüdenscheid	27.09.1973
	4,92 m	Hedtfeld	Claas	91 Iserlohn	10.06.2004
	4,58 m	Hafenmayer	Steffen	91 Menden	03.10.2004
	4,44 m	Wülker	Felix	91 Iserlohn	10.06.2004
	4,04 m	Beres	Jan	91 Iserlohn	28.05.2004

Hochsprung

V.-R.	1,45 m	Schade	Dirk	70 Deilinghofen	19.09.1982
	1,38 m	Wülker	Felix	91 Iserlohn	12.09.2004
	1,31 m	Beres	Jan	91 Menden	04.07.2004

Ball 200 gr.

V.-R.	60,50 m	Frank	Günter	61 Iserlohn	08.09.1973
	47,50 m	Hedtfeld	Claas	91 Iserlohn	10.06.2004
	40,00 m	Wülker	Felix	91 Menden	11.07.2004
	39,00 m	Hafenmayer	Steffen	91 Menden	03.10.2004
	31,50 m	Beres	Jan	91 Iserlohn	28.05.2004

3.-Kampf

V.-R.	.2390 Pkt.	Peucker	Olaf	73 Iserlohn	28.09.1983
	1107 Pkt.	Wülker	Felix	91 Iserlohn	28.05.2004
	1076 Pkt.	Beres	Jan	91 Iserlohn	28.05.2004

4.-Kampf

V.-R.	3179 Pkt.	Schoettler	Oliver	71 Deilinghofen	25.09.1983
	1412 Pkt.	Beres	Jan	91 Iserlohn	09.05.2004

Block Lauf

V.-R,	1798 Pkt.	Hafenmayer	Steffen	91 Menden	02.10.2003
	1959 Pkt.	Hafenmayer	Steffen	91 Menden	03.10.2004

Schü. M12

75 m

V.-R.	10,00 sec	Sefzik	Alfred	61 Hennen	06.10.1973
	10,87 sec.	Drossart	Florian	92 Menden	03.10.2004
	11,34 sec.	Klockner	Christian	92 Iserlohn	10.06.2004
	13,11 sec.	Mehl	Christopher	92 Iserlohn	28.05.2004
	13,78 sec.	Martensen	Andreas	92 Iserlohn	28.05.04.
	15,40 sec.	Thari	Fuad	91 Iserlohn	28.05.2004

60 m Hü.

V.-R.	10,7 sec.	Schroeter	Oliver	71 Iserlohn	26.06.1983
	11,08 sec.	Klockner	Christian	92 Menden	03.10.2004
	11,19 sec.	Drossart	Florian	92 Menden	03.10.2004

1000 m

V.-R.	3:21,2 min	Hafenmayer	Steffen	91 Iserlohn	05.10.2003
	3:37,91 min	Klockner	Christian	92 Iserlohn	10.06.2004

Weit

V.-R.	4,79 m	Frank	Günter	61 Lüdenscheid	27.09.1973
	4,28 m	Klockner	Christian	92 Menden	03.10.2004
	4,03 m	Drossart	Florian	92 Iserlohn	28.05.2004
	3,23 m	Mehl	Christopher	92 Iserlohn	28.05.2004
	2,55 m	Martensen	Andreas	92 Iserlohn	28.05.2004
	2,41 m	Thari	Fuad	92 Iserlohn	28.05.2004

Hochsprung

V.-R.	1,45 m	Schade	Dirk	70 Deilinghofen	19.09.1982
	1,36 m	Klockner	Christian	92 Menden	03.10.2004
	1,32 m	Drossart	Florian	92 Menden	03.10.2004

Ball 200 gr

V.-R.	60,50 m	Frank	Günter	61 Iserlohn	08.09.1973
	45,00 m	Drossart	Florian	92 Menden	03.10.2004
	33,50 m	Klockner	Christian	92 Meden	03.10.2004
	27,50 m	Mehl	Christopher	92 Iserlohn	28.05.2004
	25,00 m	Thari	Fuad	92 Iserlohn	28.05.2004
	15,00 m	Martensen	Andreas	92 Iserlohn	28.05.2004

Mehrkampf

Dreikampf

V.-R.	2392 Pkt.	Peucker	Olaf	73 Iserlohn	28.09.1985
	1106 Pkt.	Drossart	Florian	92 Iserlohn	28.05.2004
	1053 Pkt.	Klockner	Christian	92 Iserlohn	28.05.2004
	805 Pkt.	Mehl	Christopher	92 Iserlohn	28.05.2004
	561 Pkt.	Martensen	Andreas	92 Iserlohn	28.05.2004
	536 Pkt.	Thari	Fuad	92 Iserlohn	28.05.2004

Vierkampf

V.-R.	3179 Pkt.	Schoettler	Oliver	71 Deilinghofen	25.09.1983
	1463 Pkt.	Drossart	Florian	92 Iserlohn	09.05.2004

Block Sprint

V.-R.	1987 Pkt.	Drossart	Florian	92 Menden	03.10.2004
	1904 Pkt.	Klockner	Christian	92 Menden	03.10.2004

Schü. M.11

50 m

V.-R.	7,49 sec.	Kößmeier	Mark	82 Menden	06.06.1993
	8,36 sec.	Witte	Alexander	93 Iserlohn	10.06.2004
	8,85 sec.	Werner	Malte	93 Iserlohn	28.05.2004
	8,88 sec.	Bogdanski	Janosch	93 Iserlohn	28.05.2004
	8,88 sec.	Bermes	Leonhard	93 Iserlohn	28.05.2004
	8,97 sec.	Schadwill	Damian	93 Iserlohn	28.05.2004

1000 m

V.-R.	3:18,53 min	Zervoulakos	Phillipp	82 Iserlohn	12.09.1993
	3:41,58 min	Schadwill	Damian	93 Iserlohn	28.05.2004

5,00 km

V.-R.	22,54 min	Schadwill	Damian	93 Fröndenberg	14.02.2004
-------	-----------	-----------	--------	----------------	------------

Weit

V.-R.	4,63 m	Kößmeier	Marl	82 Iserlohn	12.09.1963
	3,66 m	Schadwill	Damian	93 Iserlohn	28.05.2004
	3,65 m	Werner	Malte	93 Iserlohn	28.05.2004
	3,57 m	Witte	Alexander	93 Iserlohn	28.05.2004
	3,57 m	Bermes	Leonhard	93 Iserlohn	28.05.2004
	3,21 m	Bogdanski	Janosch	93 Iserlohn	28.05.2004

Hochsprung

V.-R.	1,26 m	Drossart	Florian	92 Iserlohn	27.05.2003
-------	--------	----------	---------	-------------	------------

Schlagball

V.-R.	47,00 m	Drossart	Florian	92 Iserlohn.	10.06.2003
	35 m	Schadwill	Damian	93 Iserlohn.	20.06.2004
	30,00 m	Bogdanski	Janosch	93 Iserlohn.	28.05.2004
	27,00 m	Werner	Malte	93 Iserlohn.	28.05.2004
	27,00 m	Bermes	Leonhard	93 Iserlohn.	28.05.2004
	24,00 m	Witte	Alexander	93 Iserlohn.	28.05.2004
	21,50 m	Visser	Wilko	93 Iserlohn.	28.05.2004

Mehrkampf

Dreikampf

V.-R.	1493 Pkt.	Stolzenberg	Marc	71 Werl	22.09.1979
	889 Pkt.	Schadwill	Damian	93 Iserlohn	28.05.2004
	833 Pkt.	Werner	Malte	93 Iserlohn	28.05.2004
	831 Pkt.	Witte	Alexander	93 Iserlohn	28.05.2004
	819 Pkt.	Bermes	Leonhard	93 Iserlohn	28.05.2004
	801 Pkt.	Bogdanski	Janosch	93 Iserlohn	28.05.2004

Schüler M.10

50 m

V.-R.	8,28 sec	Franz	Christian	87 Iserlohn	08.08.1996
	8,18 sec.	Schnitzler	Lucas	94 Menden	04.07.2004

1000 m					
V.-R.	3:31,71 min	Chacha	Benedikt	92 Menden	29.06.2002
	3:30.4 min	Schnitzler	Lucas	94 Iserlohn	10.06.2004
Weit					
V.-R.	3,98 m	Kößmeier	Jan-Willi	85 Menden	11.06.1995
	3,51 m	Schnitzler	Lucas	94 Iserlohn	28.05.2004
Schlagball					
V.-R.	37,00 m	Sawlanski	David	92 Iserlohn	03.05.2002
	33,50 m	Schnitzler	Lucas	94 Iserlohn	10.06.2004
Mehrkampf Dreikampf					
V.-R.	1493 Pkt.	Stolzenberg	Mark	71 Iserlohn	22.09.1979
	913 Pkt	Schnitzler	Lucas	94 Iserlohn	28.05.2004
Schüler D					
50 m					
V.-R.	8,24 sec.	Franz	Christian	87 Menden	06.06.1996
	9,49 sec.	Mehl	Dennies	95 Iserlohn	28.05.2004
	10,03 sec.	Kettler	Stephan	96 Iserlohn	28.05.2004
	11,38 sec.	Witte	Christopher	96 Iserlohn	28.05.2004
	10,65 sec.	Becker	Jan	97 Iserlohn	28.05.2004
1000 m					
V.-R.	3:39,9 sec.	Schwabe	David	83 Iserlohn	12.09.1993
	4:33,21 min.	Becker	Jan	97 Iserlohn	28.05.2004
Weit					
V.-R.	3,86 m	Drossart	Florian	92 Iserlohn	26.08.2001
	3,10 m	Mehl	Dennies	95 Iserlohn	28.05.2004
	2,32 m	Becker	Jan	97 Iserlohn	28.05.2004
	2,25 m	Kettler	Stephan	96 Iserlohn	28.05.2004
	2,00 m	Witte	Christopher	96 Iserlohn	28.05.2004
Schlagball					
V.-R.	40,50 m	Drossart	Florian	92 Iserlohn	26.08.2003
	31,50 m	Mehl	Dennies	95 Iserlohn	28.05.2004
	21,50 m	Kettler	Stephan	96 Iserlohn	28.05.2004
	18,00 m	Becker	Jan	97 Iserlohn	28.05.2004
	10,00 m	Witte	Christopher	96 Iserlohn	28.05.2004
Mehrkampf Dreikampf					
V.-R.	936 Pkt.	Drossart	Florian	92 Iserlohn	12.05.2001
	752 Pkt.	Mehl	Dennies	95 Iserlohn	28.05.2004
	498 Pkt.	Kettler	Stephan	96 Iserlohn	28.05.2004
	432 Pkt.	Becker	Jan	97 Iserlohn	28.05.2004
	239 Pkt.	Witte	Christopher	96 Iserlohn	28.05.2004
Mannschaften Staffeln					
Schü B.	43,07 sec.	4 x 75 m	Klockner	Hafenmayer	Wülker
				Iserlohn	Drossart
					20.06.2004

Mehrkampf

Dreikampf	5184 Pkt.	Beres	Wülker	Drossart	Klockner	Schmidt
Schü. B.		1026 Pkt	1107 Pkt	1106 Pkt	1059 Pkt	892 Pkt.
					Iserlohn	28.05.2004
Schü. C.	4521 Pkt	Witte	Schnitzler	Schadwill	Werner	Bermes
		831 Pkt	913 Pkt.	855 Pkt.	839 Pkt	819 Pkt.
					Iserlohn	28.05.2004

weibl. Jgd. A.

1500 m

V.-R. 4:32,96 min Sünning Sandra 64 Flensburg 31.07.1981

3000 m

V.-R. 957,30 min. Neuhaus Regina 60 Dortmund 16.07.1978

10000m

V.-R. 35:38,5 min Robinson Shirly 55 Dortmund 02.09.1983

10 km

V.-R. 42:02 min. Terp Karin 51 Kassel 10.04.1988

44:38 min Gottwald Anne-Karen 85 Bönen 11.01.2004

Schi.A.

10 m

V.-R. 12,8 sec. Bergmann Silke 66 Fröndenberg 14.06.1980

13,65 sec Dratschmidt Yvonne 90 Iserlohn 10.06.2004

14,76 sec. Nicolai Sarah 90 Menden 03.10.2004

80 m Hü

V.-R. 13,2 sec Espei Britta 70 Dortmund 26.06.1983

300 m

47,86 sec. Nicolai Sarah 90 Iserlohn 12.09.2004

800 m

V.-R. 2:16,9 min Westerhoff Barbara 62 Dortmund 20.09.1975

2000 m

V.-R. 6:57,4 min Rosemund Christiane 66 Boenen 27.04.1980

Weitsprung

V.-R. 5,29 m Bergmann Sike 66 Biel 27.09.1988

4,72 m Dratschmidt Yvonne 90 Iserlohn 10.06.2004

3,93 m Nicolai Sarah 90 Menden 03.10.2004

Hochsprung

V.-R. 1,78 m Serk Sabine 61 Deilinghofen 21.09.1975

1,44 m Nicolai Sarah 90 Menden 16.05.2004

1,08 m Dratschmidt Yvonne 90 Menden 03.10.2004

Kugel

V.-R. 10,78 m Espei Britt 78 Iserlohn 17.06.1984

7,36 m Dratschmidt yvonne 90 Menden 16.05.2004

Speer

V.-R. 27,82 m Großpietsch Anja 69 Ergste 01.10.1983

16,30 m Nicola Sarah 90 Menden 03.10.2004

12,73 m Dratschmidt Yvonne 90 Menden 03.10.2004

Mehrkampf

Vierkampf

V.-R. 3405 Pkt. Untiedt Andrea 69 Deilinghofen 25.09.1983

1630 Pkt. Dratschmidt Yvonne 90 Iserlohn 28.05.2004

Block Sprint					
V.-R.	3987 Pkt	Treppe	Katja	70 Ahlen	29.09.1984
	2071 Pkt.	Nicolai	Sarah	90 Menden	03.10.2004
	1845 Pkt.	Dratschmidt	Yvonne	90 Mendn	03.10.2004
Schi.W.13					
75 m					
V.R.	10,27 sec.	Wendte	Gesche	73 Dortmund	22.09.1985
	10,83 sec.	Kozok	Jennifer	91 Iserlohn	21.06.2004
	10,87 sec.	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	10.06.2004
	11,53 sec.	Hafenmayer	Isabell	91 Menden	11.07.2004
	12,18 sec.	Hafenmayer	Mayte	91 Iserlohn	28.05.2004
	12,19 sec.	Klinge	Carina	91 Iserlohn	28.05.2004
	12,84 sec.	Köhler	Tamy	91 Iserlohn	28.05.2004
800 m					
V.-R.	2:22,3 min	Beavogui	Mawoin	89 Dortmund	01.09.2002
	2:33,59 min	Hafenmayer	Isabell	91 Menden	11.07.2004
	2:42,01 min	Erichsen	Svenja	91 Menden	03.10.2004
	2:45,98 min	Hafenmaer	Mayte	91 Iserlohn	10.06.2004
2000 m					
v.-R.	8:25,02 min	Roesler	Anja	70 Fröndenberg	14.08.1982
	7.32,0 min	Hafenmayer	Isabell	91 Dortmnd	04.04.2004
5,0 Km					
	20:34,00 min	Hafenmayer	Isabell	91 Iserlohn	29.08.2004
	22,41,0 min	Hafenmayer	Mayte	91 Fröndenberg	16.02.2004
60 m Hü.					
V.-R.	10,7 sec	Espei	Britta	70 Dortmund	10.07.1982
	10,77 sec.	Erichsen	Svenja	91 Menden	03.10.2004
	11,82 sec	Kozok	Jennifer	91 Menden	03.10.2004
Weitprung					
V.-R.	4,59 m	Nicolai	Sarah	90 Menden	21.09.2003
	4,78 m	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	28.05.2004
	4,27 m	Kozok	Jenniferr	91 Menden	04.07.2004
	3,89 m	Klinge	Carina	91 Iserlohn	28.05.2004
	3,49 m	Hagenmayer	Mayte	91 Iserlohn	28.05.2004
	3,27 m	Köhler	Tamy	91 Iserlohn	28.05.2004
Hochsprung					
v.-R.	1,45 m	Serk	Sabine	61 Hennen	09.10.1973
	1,34 m	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	09.05.2004
	1,22 m	Kozok	Jenniver	91 Iserlohn	09.05.2004
Ball					
V.-R.	47,00 m	Großpietch	Anja	69 Iserlohn	26.09.1981
	27,50 m	Kozok	Jenniver	91 Iserlohn	09.05.2004
	27,0 m	Hafenmayer	Mayte	91 Iserlohn	09.05.2004
	23,00 m	Erichsen	Svenja	91 Mendn	03.10.2004
	19,50 m	Klinge	Carina	91 Iserlohn	18.05.2004
	19,5 m	Köhler	Tamy	91 Iserlohn	18.05.2004

Mehrkampf
Dreikampf

V.-R.	2414 Pkt.	Wendte	Gesche	73 Iserlohn	28.09.1985
	1295 Pkt.	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	28.05.2004
	1541 Pkt.	Kozok	Jennifer	91 Iserlohn	28.05.2004
	1062 Pkt.	Hafemayer	Mayte	91 Iserlohn	28.05.2004
	1021 Pkt.	Klinge	Carina	91 Iserlohn	18.05.2004
	895 Pkt.	Köhler	Tamy	91 Iserlohn	18.05.2004

Vierkampf

V.-R.	3326 Pkt.	Wendte	Gesche	73 Iserlohn	28.09.1985
	1619 Pkt.	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	09.05.2004
	1541 Pkt.	Kozok	Jennifer	91 Iserlohn	09.05.2004

Block Lauf

V.-R.	2312 Pkt.	Nicolai	Sarah	90 Menden	02.10.2003
	2182 Pkt.	Erichsen	Svenja	91 Menden	03.10.2004

Schi. W.12

75 m

V.-R.	10,27 sec.	Wendte	Gesche	73 Dortmund	22.09.1985
	11,61 sec	Schulte	Kim	92 Menden	04.07.2004
	11,80 sec,	Fries	Jana	92 Menden	04.07.2004
	11,9 sec.	Wagener	Aileen	92 Ergste	17.07.2004
	12,06 sec	Wagener	Jaquiline	92 Menden	04.07.2004

60 m.Hü.

	10,7 sec	Espei	Britta	70 Dortmund	19.07.1982
	13,67 sec.	Wagener	Jaqueline	92 Menden	03.10.2004
	14,00 sec.	Wagener	Aileen	92 Menden	03.10.2004

800 m

V.-R.	2.23,2 min	Westerhoff	Barbara	62 Rede	31.07.1974
	3:14,22 min	Schulte	Kim	92 Iserlohn	28.05.2004

Weit

v.-R.	4,57 m	Beavogui	Mawoin	89 Iserlohn	25.06.2002
	4,21 m	Schulte	Kim	92 Menden	11.07.2004
	4,12 m	Wagener	Jaqueline	92 Iserlohn	10.06.2004
	3,95 m	Wagener	Aileen	92 Iserlohn	20.06.2004

Hoch

V.-R.	1,22 m	Erichsen	Svenja	91 Iserlohn	16.06.2002
	1,22 m	Schulte	Kim	92 Menden	11.07.2004
	1,18 m	Wagener	Aileen	92 Menden	03.10.2004
	1,18 m	Wagener	Jaquiline	92 Menden	03.10.2004

Ball

V.-R.	47,00 m	Großpietsch	Amja	69 Iserlohn	26.09.1981
	30,00 m	Wagener	Jaqueline	92 Iserlohn	28.05.2004
	29,00 m	Schulte	Kim	92 Iserlohn	28.05.2004
	29,00 m	Wagener	Aileen	92 Ergste	17.07.2004

Mehrkampf					
Dreikampf					
V.-R.	2414 Pkt.	Wendte	Gesche	73 Iserlohn	02.09.1985
	1188 Pkt.	Schulte	Kim	92 Iserlohn	28.05.2004
	1143 pkt.	Wagener	Jaqueline	92 Iserlohn	28.05.2004
	1134 Pkt.	Wagener	Aileen	92 Ergste	17.07.2004
Vierkampf					
V.-R.	3326 Pkt.	Wendte	Gesche	73 Iserlohn	28.09.1985
	1296 Pkt.	Wagener	Jaqueline	92 Iserlohn	09.05.2004
	1213 Pkt.	Wagener	Aileen	92 Iserlohn	09.05.2004
Block Sprint					
v.-R.	1750 Pkt.	Wagener	Jaqueline	92 Menden	03.10.2004
	1699 Pkt.	Wagener	Aileen	92 Menden	03.10.2004
Schi. W. 11					
50. M					
V.-R.	7,7 sec.	Menzel	Viola	74 Iserlohn	01.09.1984
	7,48 sec.	Yildirim	Dilara	93 Menden	04.07.2004
	8,11 sec.	Reinhold	Jasmin	93 Iserlohn	28.05.2004
800 m					
V.-R.	2:47,4 min	Roesler	Anja	70 Deilinghofen	10.08.1980
Weit					
V.-R.	4,01 m	Wendte	Gesche	73 Ergste	26.06.1983
	4,32 m	Yildirim	Dilara	93 Iserlohn	10.06.2004
	3,93 m	Reinhold	Jasmin	93 Iserlohn	20.06.2004
Hoch					
V.-R.	1,20 m	Wendte	Gesche	73 Iserlohn	26.06.1983
Ball					
V.-R.	37,00 m	Espei	Britta	70 Unna	14.09.1980
	43,00 m	Yildirim	Dilara	93 Menden	02.10.2004
Mehrkampf					
Dreikampf					
V.-R.	2005 Pkt.	Espei	Britta	70 Unna	14.09.1980
	1402 Pkt.	Yildirim	Dilara	93 Menden	03.10.2004
Vierkampf					
V.-R.	2434 Pkt.	Menzel	Viola	74 Deilinghofen	30.09.1984
Schi.W.10					
50 m					
V.-R.	7,7 sec.	Menzel	Viola	74 Iserlohn	01.09.1984
	8,27 sec.	Schnapp	Anja	94 Iserlohn	28.05.2004
	8,29 sec.	Beres	Sina	94 Iserlohn	28.05.2004
	8,33 sec	Kasiyakari	Larissa	94 Menden	02.10.2004

800 m					
V.-R.	2:47,4 min	Roesler	Anja	70 Deilinghofen	10.08.1980
Weit					
V.-R.	4,01 m	Wendte	Gesche	73 Ergste	26.06.1983
	4,03 m	Beres	Sina	94 Iserlohn	20.06.2004
	3,75 m	Schnapp	Anja	94 Iserlohn	28.05.2004
	3,71 m	Kasiyakari	Larissa	94 Iserlohn	20.06.2004
Ball					
V.-R.	37,00 m	Espei	Britta	70 nna	14.09.1980
	27,00 m	Kasiyakari	Larissa	94 Menden	02.10.2004
	21,00 m	Beres	Sina	94 Iserlohn	28.05.2004
	21,00 m	Schnapp	Anja	94 Iserlohn	28.05.2004
Mehrkampf					
Dreikampf					
V.-R.	2005 Pkt.	Espei	Britta	70 Unna	14.09.1980
	1118 Pkt.	Kasiyakari	Larissa	94 Menden	02.10.2004
	1075 Pkt.	Beres	Sina	94 Iserlohn	28.05.2004
	1061 Pkt.	Schnapp	Anja	94 Iserlohn	28.05.2004
Schi D					
W. 9					
50 m					
V.-R.	8,3 sec.	Menzel	Viola	74 Menden	10.06.1992
	8,99 sec.	Klarhold	Stella	95 Iserlohn	20.06.2004
	9,21 sec.	Cieplik	Laura	95 Iserlohn	28.05.2004
	10,23 sec.	Werner	Kaya	95 Iserlohn	20.06.2004
	10,3 sec	Becker	Nina	95 Iserlohn	08.05.2004
800 m					
V.-R.	3:38,54 min	Becker	Nina	95 Iserlohn	20.06.2004
Weit					
V.-R.	3.44 m	Schmidr	Melanie	87 Menden	09.06.1996
	2,95 m	Cieplik	Laura	95 Iserlohn	28.05.2004
	2,85 m	Klahold	Stella	95 Iserlohn	28.05.2004
	2,68 m	Becker	Nina	95 Iserlohn	08.05.2004
	2,53 m	Wernr	Kaya	95 Iserlohn	28.05.2004
Ball					
V.-R.	22,00 m	Menzel	Viola	74 Werl	03.07.1982
	23,00 m	Becker	Nina	95 Iserlon	20.06.2004
	17,50 m	Cieplik	Laura	95 Iserlohn	28.05.2004
	16,50 m	Klahold	Stella	95 Iserlohn	28.05.2004
	13,50 m	Werner	Kaya	95 Iserlohn	28.05.2004
Dreikampf					
V.-R.	1117 Pkt.	Seifert	Danja	71 Werl	22.09.2004
	816 Pkt.	Cieplik	Laura	95 Iserlohn	28.05.2004
	804 Pkt.	Klahold	Stella	95 Iserlohn	28.05.2004
	743 Pkt	Becker	Nina	95 Iserlohn	20.06.2004
	613 Pkt	Werner	Kaya	95 Iserlohn	28.05.2004

W.8.						
50 m						
V.-R.	10,76 sec.	Werner	Kaya	95	Iserlohn	04.07.2003
	9,00 sec	Bickert	Sina	96	Iserlohn	28.05.2004
	9,23 sec.	Menk	Sophie	96	Iserlohn	28.05.2004
	9,39 ec.	Breer	Marie	96	Iserlohn	28.05.2004
	9,86 sec.	Schmidt	Katharina	96	Iserlohn	28.05.2004
800 m						
V.R..	3,25,1 min	Menk	Sophie	96	Iserlohn	05.10.2004
	3:18,28 min	Menk	Sophie	96	Iserlohn	20.06.2004
	3:40,5 min	Bickert	Sina	96	Iserlohn	28.05.2004
Weit						
V.-R.	2,38 m	Werner	Kaya	95	Iserlohn	11.07.2003
	3,22 m	Blunk	Anika	96	Iserlohn	28.05.2004
	3,14 m	Bickert	Sina	96	Menden	04.07.2004
	2,70 m	Menk	Sophie	96	Iserlohn	28.05.2004
	2,68 m	Breer	Marie	96	Menden	04.07.2004
	2,46 m	Schmidt	Katharina	96	Iserlohn	28.05.2004
Ball						
V.-R.	17,00 m	Werner	Kaya	95	Iserlohn	04.07.2003
	18,50 m	Bickert	Sina	96	Iserlohn	28.05.2004
	16,50 m	Menk	Sophie	96	Iserlohn	28.05.2004
	14,50 m	Schmidt	Katharina	96	Iserlohn	28.05.2004
Dreikampf						
V.-R.	492 Pkt	Werner	Kaya	95	Iserlohn	04.07.2003
	869 Pkt	Bickert	Sina	96	Iserlohn	28.05.2004
	765 Pkt	Menk	Sophie	96	Iserlohn	28.05.2004
	636 Pkt.	Schmidt	Katharina	96	Iserlohn	28.05.2004
W. 7						
50 m						
	10,46 sec.	Schnitzler	Lea	97	Iserlohn	28.05.2004
Weit						
	2,34 m	Schnitzler	Lea	97	Iserlohn	28.05.2004
Ball						
	11,50 m	Schnitzler	Lea	97	Iserlohn	28.05.2004
Mehrkampf						
Dreikampf	432 pkt.	Schnitzler	Lea	97	Iserlohn	28.05.2004
Mannschaften						
W.13						
4 x 75 m	45,40 sec	Kozok	Schulte	J.Wagener	A.Wagener	Menden
Dreikampf	5891 Pkt.	Ericksen 1295 Pkt.	Kozok 1198 Pkt.	Schulte 1188 Pkt	J.Wagener 1143 Pkt.	A.Wagener 1067 Pkt. 28.05.2004 Iserlohn

W.11						
4 x 50 m	32,06 sec.	Reinhold	Kasyakari	Beres	Yildirim	Iserlohn
Dreikampf	5438 Pkt.	Yildirim 1358 Pkt	Beres 1075 Pkt	Schnapp 161 Pkt.	Reinhold 1053 Pkt.	Kaufhold 891 Pkt.
					02.05.2004	Iserlohn
W.9						
Dreikampf	3867 Pkt.	Bickert 869 Pkt.	Cieplik 816 Pkt	Klahold 892 Pkt	Menk 765 Pkt.	Werner 614 Pkt
					28.05.2004	Iserlohn