

FLVW

Kreis

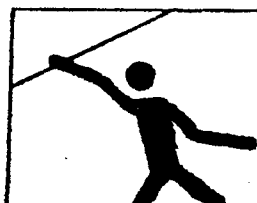
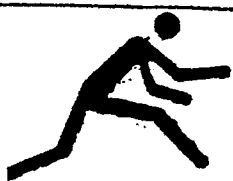


Iserlohn



Bestenliste

2006



KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Männer M75

Seite: 1

Hochsprung

BL 2005: 1,15 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

1,16	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.08.	Aachen
------	--------------------	----------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2005: 9,47 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

8,21	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen
6,24	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2005: 24,75 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

23,19	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.06.	Bad Oeynhaus.
20,51	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	29.04.	Ergste

Hammerwurf 4,0 kg

BL 2005: 28,19 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

24,92	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen
23,97	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen

Speerwurf 600 g

BL 2005: 22,58 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

20,74	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.08.	Aachen
-------	--------------------	----------------	--------	--------

Männer M70
10000 m

BL 2005:

42:16,54	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	29.04.	Wenden
----------	-----------------	--------------	--------	--------

10 km

BL 2005:

41:54	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
56:08	Bamiesow, Andrew	35 MC Menden	08.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2005:

1:36:15	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	05.11.	Verl
---------	-----------------	--------------	--------	------

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Männer M65

Seite: 2

50 m

BL 2005: 8,3 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

8,8	1,2	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
10,3	1,2	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

10 km

BL 2005: 42:57 Hoffmann, Heinz 36 MC Menden

41:54	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
49:25	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	22.10.	Hamm-Berge
50:35	Fehr, Kurt	41 MC Menden	08.01.	Bönen
55:47	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	14.05.	Unna
56:08	Bamiesow, Andrew	35 MC Menden	08.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2005: 1:43:30 Scholz, Manfred 39 MC Menden

1:36:15	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	05.11.	Verl
1:41:29	Scholz, Manfred	39 MC Menden	05.11.	Verl
1:54:27	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	26.02.	Hamm
1:56:21	Weissbrich, Manfred	40 ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn

Marathon

BL 2005: 3:40:45 Scholz, Manfred 39 MC Menden

3:41:51	Scholz, Manfred	39 MC Menden	18.03.	Steinfurt
---------	-----------------	--------------	--------	-----------

Hochsprung

BL 2005: 1,33 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

1,30	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
1,16	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.08.	Aachen

Standweitsprung

BL 2005: 2,19 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

1,73	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	01.08.	Bergkamen
------	---------------------	--------------------	--------	-----------

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2005: 9,80 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

9,29	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
7,91	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	29.04.	Ergste
6,40	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M65

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2005: 27,53 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

28,02	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
23,19	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	25.06.	Bad Oeynhaus.
20,51	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	29.04.	Ergste

Männer M60

100 m

BL 2005: 15,7 Heimeshoff, Klaus 42 VfL Fröndenberg

13,62	1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
16,76	1,9	Ostermann, Klaus	44	LG Menden	25.06.	Bad Oeynhaus.

200 m

BL 2005: 28,11* Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

28,48	1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
-------	-----	--------------	----	--------------	--------	---------------

400 m

BL 2005:

66,28		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
-------	--	--------------	----	--------------	--------	---------------

10000 m

BL 2005:

42:16,54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	29.04.	Wenden
42:54,20	Kemper, Erhard	46	MC Menden	29.04.	Wenden

10 km

BL 2005: 46:07 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 MC Menden

41:54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
43:36	Kemper, Erhard	46	MC Menden	15.04.	Paderborn
48:43	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	03.10.	Möhnesee
49:25	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	22.10.	Hamm-Berge
49:33	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	03.10.	Möhnesee
50:35	Fehr, Kurt	41	MC Menden	08.01.	Bönen
55:47	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	14.05.	Unna
56:08	Bamiesow, Andrew	35	MC Menden	08.01.	Bönen

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M60

Halbmarathon

BL 2005: 1:43:35 Pollok, Prof.Dr.Ernest 42 MC Menden

1:34:58	Kemper, Erhard	46	MC Menden	26.02.	Hamm
1:36:15	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	05.11.	Verl
1:41:29	Scholz, Manfred	39	MC Menden	05.11.	Verl
1:54:27	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	26.02.	Hamm
1:56:21	Weissbrich, Manfred	40	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn

Marathon

BL 2005: 4:17:37 Heller, Helmut 45 MC Menden

3:34:22	Kemper, Erhard	46	MC Menden	10.09.	Münster
3:41:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	18.03.	Steinfurt

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2005: 10,60 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

10,24	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
10,10	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	29.04.	Ergste
9,29	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
7,91	Doert, Heinz	37	LG Schwerte	29.04.	Ergste
6,40	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2005: 31,25 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

30,72	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	29.04.	Ergste
28,02	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
23,19	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	25.06.	Bad Oeynhaus.
20,51	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	29.04.	Ergste

Speerwurf 600 g

BL 2005: 34,43 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

32,54	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	30.09.	Gladbeck
20,74	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	04.08.	Aachen

Fünfkampf

BL 2005: 1786 Leisgen, Udo 45 ASV Iserlohn

1743	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	11.06.	Ahlen
------	--------------	----	--------------	--------	-------

(4,64*-30,84-28,74*-30,53-5:48,16)

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M55

Seite: 5

10 km

BL 2005: 39:51 Kamrath, Horst 49 LG Schwerte

40:34	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.01.	Hamm
41:54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
42:26	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	01.10.	Soest
42:33	Czybulka, Horst	48	MC Menden	08.01.	Bönen
42:40	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	18.03.	Salzkotten
43:36	Kemper, Erhard	46	MC Menden	15.04.	Paderborn
44:02	Hüttemeister, Reinhold	50	MC Menden	29.01.	Hamm
46:22	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	22.10.	Hamm-Berge
46:24	Matuszyck, Reinhard	50	MC Menden	10.09.	Regensburg
46:27	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	17.09.	Dortmund
47:49	Menne, Heinz	49	MC Menden	08.01.	Bönen
48:43	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	03.10.	Möhnesee
49:25	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	22.10.	Hamm-Berge
49:33	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	03.10.	Möhnesee
50:35	Fehr, Kurt	41	MC Menden	08.01.	Bönen
55:47	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	14.05.	Unna
56:08	Bamiesow, Andrew	35	MC Menden	08.01.	Bönen

10 km Mannschaft

BL2005:

2:12:29	MC Menden	10.09.	Regensburg
Czybulka 42:52, Kaderhandt 43:13, Matuszyck 46:24			

Halbmarathon

BL 2005: 1:31:08 Kaderhandt, Josef 47 MC Menden

1:23:28	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	05.11.	Verl
1:27:11	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.03.	Haltern
1:32:56	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	05.11.	Verl
1:33:16	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	05.11.	Verl
1:33:32	Czybulka, Horst	48	MC Menden	05.11.	Verl
1:34:58	Kemper, Erhard	46	MC Menden	26.02.	Hamm
1:36:15	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	05.11.	Verl
1:41:02	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	05.11.	Verl
1:41:29	Scholz, Manfred	39	MC Menden	05.11.	Verl
1:44:34	Skowronek, Achim	51	SC 1912 Hennen	27.08.	Iserlohn
1:54:27	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	26.02.	Hamm
1:56:21	Weissbrich, Manfred	40	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M55

Seite: 6

Halbmarathon Mannschaft

BL2005:

4:10:58	MC Menden	05.11.	Verl
Ludwig 1:17:27, Tairis 1:23:28, Grondke 1:30:03			
4:39:44	MC Menden	05.11.	Verl
Kaderhandt 1:32:56, Glasmeyer 1:33:16, Czybulka 1:33:32			

Marathon

BL 2005: 3:15:32 Kaderhandt, Josef 47 MC Menden

2:57:55	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:00:44	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:15:23	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	15.10.	Essen
3:27:07	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	08.10.	München
3:29:44	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf
3:34:22	Kemper, Erhard	46	MC Menden	10.09.	Münster
3:41:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	18.03.	Steinfurt

100 km

BL 2005:

11:22:30	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Rodenbach
----------	-------------------	----	-----------	--------	-----------

Männer M50

100 m

BL 2005:

13,62	1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
13,9		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
16,76	1,9	Ostermann, Klaus	44	LG Menden	25.06.	Bad Oeynhaus.

400 m

BL 2005:

66,28		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
71,36		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen

10 km

BL 2005: 40:13 Meier, Wilfried 52 MC Menden

35:09	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	24.11.	Essen
39:58	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
40:34	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.01.	Hamm

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M50

Fortsetzung 10 km

41:10	Grondke, Rolf	55	MC Menden	01.10.	Soest
41:54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
41:55	Cengiz, Celen	54	MC Menden	08.01.	Bönen
42:06	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	02.04.	Bruay/Frankr.
42:26	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	01.10.	Soest
42:33	Czybulka, Horst	48	MC Menden	08.01.	Bönen
42:40	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	18.03.	Salzkotten
42:49	Kissing, Hans Martin	54	MC Menden	29.01.	Hamm
43:03	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
43:36	Kemper, Erhard	46	MC Menden	15.04.	Paderborn
44:02	Hüttemeister, Reinhold	50	MC Menden	29.01.	Hamm
46:22	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	22.10.	Hamm-Berge
46:24	Matuszyk, Reinhard	50	MC Menden	10.09.	Regensburg
46:27	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	17.09.	Dortmund
47:29	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	18.11.	Oberaden
47:38	Maiss, Peter	53	MC Menden	11.03.	Münster
47:49	Menne, Heinz	49	MC Menden	08.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2005: 1:31:03 Zappe, Reinhard 52 MC Menden

1:17:27	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	05.11.	Verl
1:23:28	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	05.11.	Verl
1:27:11	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.03.	Haltern
1:30:03	Grondke, Rolf	55	MC Menden	05.11.	Verl
1:31:21	Cengiz, Celen	54	MC Menden	26.02.	Hamm
1:32:13	Reich, Michael	54	LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
1:32:56	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	05.11.	Verl
1:33:16	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	05.11.	Verl
1:33:32	Czybulka, Horst	48	MC Menden	05.11.	Verl
1:34:23	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:34:58	Kemper, Erhard	46	MC Menden	26.02.	Hamm
1:36:15	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	05.11.	Verl
1:39:36	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	27.08.	Iserlohn
1:41:02	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	05.11.	Verl
1:41:29	Scholz, Manfred	39	MC Menden	05.11.	Verl
1:44:34	Skowronek, Achim	51	SC 1912 Hennen	27.08.	Iserlohn
1:51:26	Köchig, Peter	56	LC Letmathe/Iserlohn	26.02.	Hamm
1:54:27	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	26.02.	Hamm
1:56:21	Weissbrich, Manfred	40	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn

Seite: 7

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M50

Marathon

BL 2005: 3:14:27 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

2:57:55	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:00:44	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:09:29	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	23.04.	Hamburg
3:15:23	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	15.10.	Essen
3:21:17	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:27:07	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	08.10.	München
3:29:44	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf
3:31:26	Cengiz, Celen	54	MC Menden	18.06.	Menden
3:33:43	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	10.09.	Münster
3:34:22	Kemper, Erhard	46	MC Menden	10.09.	Münster
3:36:59	Grondke, Rolf	55	MC Menden	02.04.	Bonn
3:41:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:51:19	Maiss, Peter	53	MC Menden	10.09.	Münster

Hochsprung

BL 2005: 1,45 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,52	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,48	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1,30	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
1,16	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	04.08.	Aachen

Weitsprung

BL 2005: 4,78* Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

4,88	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	30.09.	Gladbeck
4,78	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,64	1,4 Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	11.06.	Ahlen

Kugelstoß 6,0 kg

BL 2005: 7,84 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

10,06	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	29.04.	Ergste
8,28	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	08.08.	Bergkamen
8,06	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,500 kg

BL 2005: 24,54 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

21,52	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	30.09.	Gladbeck
-------	----------------	----	-----------------	--------	----------

Seite: 8

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M50**Speerwurf 700 g**

BL 2005: 31,00 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

33,25	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
-------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

Fünfkampf

BL 2005: 1601 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1577	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	30.09.	Gladbeck
(4,88-31,33-29,94-21,52-5:41,80)					

Männer M45**1500 m**

BL 2005: 4:51,00 Kaderhandt, Walter 57 MC Menden

4:55,24	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	24.06.	Bad Oeynhaus.
5:39,48	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	11.06.	Ahlen
5:48,16	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	11.06.	Ahlen

3000 m

BL 2005: 10:24,60 Eufinger, Ralf 60 ASV Iserlohn

10:42,73	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.06.	Menden
----------	----------------	----	--------------	--------	--------

5000 m

BL 2005: 18:19,98 Eufinger, Ralf 60 ASV Iserlohn

17:54,57	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	23.08.	Oldenburg
18:55,20	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg

10 km

BL 2005: 36:28 Kaderhandt, Walter 57 MC Menden

34:49	Welzel, Volker	61	LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
36:49	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	24.09.	Bertlich
38:31	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
38:41	Wibberg, Henry	61	MC Menden	18.03.	Salzkotten
39:26	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	08.01.	Bönen
39:52	Peschel, Klaus	59	MC Menden	29.01.	Hamm
39:58	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
40:34	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.01.	Hamm
41:10	Grondke, Rolf	55	MC Menden	01.10.	Soest
41:16	Menke, Stephan	61	MC Menden	08.10.	Lünern
41:54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
41:55	Cengiz, Celen	54	MC Menden	08.01.	Bönen

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M45**Fortsetzung 10 km**

42:06	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	02.04.	Bruay/Frankr.
42:26	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	01.10.	Soest
42:33	Czybulka, Horst	48	MC Menden	08.01.	Bönen
42:40	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	18.03.	Salzkotten
42:49	Kissing, Hans Martin	54	MC Menden	29.01.	Hamm
42:57	Frai, Christian	60	TV Deilinghofen	20.08.	Wünnenberg
43:03	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
43:31	Borrack, Ralf	60	MC Menden	01.05.	Kamen

Halbmarathon

BL 2005: 1:35:45 Borrack, Ralf 60 MC Menden

1:15:54	Welzel, Volker	61	LG Menden	05.11.	Verl
1:17:27	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	05.11.	Verl
1:21:18	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	05.11.	Verl
1:23:28	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	05.11.	Verl
1:25:58	Wibberg, Henry	61	MC Menden	15.04.	Paderborn
1:26:44	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:27:11	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.03.	Haltern
1:28:16	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	26.03.	Bertlich
1:30:03	Grondke, Rolf	55	MC Menden	05.11.	Verl
1:30:15	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:31:21	Cengiz, Celen	54	MC Menden	26.02.	Hamm
1:32:13	Reich, Michael	54	LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
1:32:56	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	05.11.	Verl
1:33:16	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	05.11.	Verl
1:33:28	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	26.02.	Hamm
1:33:32	Czybulka, Horst	48	MC Menden	05.11.	Verl
1:34:23	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:34:58	Kemper, Erhard	46	MC Menden	26.02.	Hamm
1:36:15	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	05.11.	Verl
1:37:37	Borrack, Ralf	60	MC Menden	14.05.	Unna

Halbmarathon Mannschaft

BL2005:

4:06:11	MC Menden	05.11.	Verl
Kaderhandt 1:21:18, Mirz 1:22:18, Wanske 1:22:35			

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M45

Marathon

Seite: 11

BL 2005: 3:06:43 Hofmann, Friedrich 57 MC Menden

2:57:55	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:00:44	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:04:19	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:09:29	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	23.04.	Hamburg
3:15:23	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	15.10.	Essen
3:16:24	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:21:17	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:24:15	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	10.09.	Münster
3:27:07	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	08.10.	München
3:29:44	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf
3:31:26	Cengiz, Celen	54	MC Menden	18.06.	Menden
3:33:00	Wibberg, Henry	61	MC Menden	10.09.	Münster
3:33:43	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	10.09.	Münster
3:34:22	Kemper, Erhard	46	MC Menden	10.09.	Münster
3:35:05	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	10.09.	Münster
3:36:59	Grondke, Rolf	55	MC Menden	02.04.	Bonn
3:41:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:42:01	Menke, Stephan	61	MC Menden	18.06.	Menden
3:51:19	Maiss, Peter	53	MC Menden	10.09.	Münster
3:56:16	Hoffmann, Walter	58	MC Menden	10.09.	Münster

100 km

BL 2005:

8:56:59	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Rodenbach
11:22:30	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Rodenbach

Gewichtswurf 15,880 kg

BL 2005:

11,50	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	10.12.	Plettenberg
-------	------------------	----	----------------------	--------	-------------

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2005:

26,75	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	10.12.	Plettenberg
-------	------------------	----	----------------------	--------	-------------

Hammerwurf 7,260 kg

BL 2005: 34,64 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe

37,57	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	10.12.	Plettenberg
-------	------------------	----	----------------------	--------	-------------

Schleuderball 1,500 kg

BL 2005: 36,21 Prothmann, Uwe 59 LG Schwerte

44,80	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	08.10.	Neumünster
-------	------------------	----	----------------------	--------	------------

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M40

Seite: 12

100 m

BL 2005: 12,82* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

13,02	1,2	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
13,56		Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
13,62	1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
13,9		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
14,54		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
16,76	1,9	Ostermann, Klaus	44	LG Menden	25.06.	Bad Oeynhaus.

1500 m

BL 2005: 4:28,59 Haselhorst, Martin 65 LG Menden

4:55,24		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	24.06.	Bad Oeynhaus.
5:39,48		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	11.06.	Ahlen
5:48,16		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	11.06.	Ahlen
6:30,72		Esser, Klaus	62	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen

5000 m

BL 2005: 17:52,88 Sczimarowski, Jens 65 LG Schwerte

17:54,57		Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	23.08.	Oldenburg
18:25,32		Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	05.05.	Menden
18:55,20		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg

10 km

BL 2005: 37:05 Sczimarowski, Jens 65 LG Schwerte

34:49		Welzel, Volker	61	LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
36:06		Schöne, Burkhard	64	MC Menden	08.01.	Bönen
36:49		Ludwig, Dieter	56	MC Menden	24.09.	Bertlich
37:52		Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	15.06.	Olfen
37:59		Mirz, Thomas	63	MC Menden	24.11.	Essen
38:09		Wanske, Thomas	65	MC Menden	23.09.	Holzhausen
38:10		Hausdorf, Uwe	62	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
38:31		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
38:41		Wibberg, Henry	61	MC Menden	18.03.	Salzkotten
38:57		Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
39:26		Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	08.01.	Bönen
39:52		Peschel, Klaus	59	MC Menden	29.01.	Hamm
39:58		Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
40:08		Weingarten, Peter	63	LG Schwerte	26.03.	Bertlich
40:34		Tairis, Ioannis	50	MC Menden	29.01.	Hamm
41:10		Grondke, Rolf	55	MC Menden	01.10.	Soest
41:16		Menke, Stephan	61	MC Menden	08.10.	Lünern
41:54		Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M40

Forts. 10 km

BL 2005: 37:05 Sczimarowski, Jens 65 LG Schwerte

41:55	Cengiz, Celen	54	MC Menden	08.01.	Bönen
42:06	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	02.04.	Bruay/Frankr.

Halbmarathon

BL 2005: 1:22:17 Schöne, Burkhard 64 MC Menden

1:15:54	Welzel, Volker	61	LG Menden	05.11.	Verl
1:17:27	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	05.11.	Verl
1:19:36	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:21:18	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:18	Mirz, Thomas	63	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:25	Hausdorf, Uwe	62	VfL Fröndenberg	02.04.	Ickern
1:22:35	Wanske, Thomas	65	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:40	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:23:28	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	05.11.	Verl
1:25:58	Wibberg, Henry	61	MC Menden	15.04.	Paderborn
1:26:44	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:27:11	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.03.	Haltern
1:28:16	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	26.03.	Bertlich
1:28:51	Weingarten, Peter	63	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:30:03	Grondke, Rolf	55	MC Menden	05.11.	Verl
1:30:15	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:31:21	Cengiz, Celen	54	MC Menden	26.02.	Hamm
1:32:13	Reich, Michael	54	LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
1:32:56	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	05.11.	Verl
1:33:16	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	05.11.	Verl

Marathon

BL 2005: 2:51:07 Hausdorf, Uwe 62 MC Menden

2:53:07	Hausdorf, Uwe	62	VfL Fröndenberg	30.04.	Duisburg
2:57:55	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
2:59:34	Mirz, Thomas	63	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:00:44	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:02:43	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	18.06.	Menden
3:04:19	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:07:12	Wanske, Thomas	65	MC Menden	18.06.	Menden
3:09:29	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	23.04.	Hamburg
3:15:23	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	15.10.	Essen
3:16:24	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:21:17	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:24:15	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	10.09.	Münster
3:27:07	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	08.10.	München

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M40

Forts. Marathon

BL 2005: 2:51:07 Hausdorf, Uwe 62 MC Menden

3:29:44	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf
3:31:26	Cengiz, Celen	54	MC Menden	18.06.	Menden
3:33:00	Wibberg, Henry	61	MC Menden	10.09.	Münster
3:33:43	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	10.09.	Münster
3:34:22	Kemper, Erhard	46	MC Menden	10.09.	Münster
3:35:05	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	10.09.	Münster
3:36:59	Grondke, Rolf	55	MC Menden	02.04.	Bonn

Marathon Mannschaft

BL2005:

9:20:17	MC Menden	18.03.	Steinfurt
Mirz 2:59:34, Peschel 3:04:19, Hofmann 3:16:24			
9:36:35	VfL Fröndenberg	30.04.	Duisburg
Hausdorf 2:53:07, Köhnemann 2:57:43, Krallmann 3:44:41			

100 km

BL 2005: 8:21:19 Mirz, Thomas 63 MC Menden

8:10:13	Mirz, Thomas	63	MC Menden	29.04.	Rodenbach
8:56:59	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	29.04.	Rodenbach
11:22:30	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	29.04.	Rodenbach

4 x 400 m

BL2005:

5:39,8	ESV 1999 Nighthawks Iserlohn	09.09.	Schwerte
Rohe 62, Schmitz 66, Klahold 62, Wittenburg 64			

Weitsprung

BL 2005: 5,37 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

5,49	0,3	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
5,21	-0,5	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
4,88		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	30.09.	Gladbeck
4,78		Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,64	1,4	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	11.06.	Ahlen
4,03		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Dreisprung

BL 2005: 11,24* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,40	0	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
10,83	-0,5	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	09.07.	Erfurt

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M40

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2005: 8,53 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

8,94	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,08	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,56	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2005: 23,04 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

23,68	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
-------	-----------------	----	-----------------	--------	----------

Männer M35

100 m

BL 2005: 15,14* Kuschel, Thomas 70 MC Menden

13,02	1,2	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
13,56		Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
13,62	1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
13,9		Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
14,22	0,2	Brühne, Carsten	67	ESV 1999 Nighthawks	25.06.	Hemer
14,54		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
16,76	1,9	Ostermann, Klaus	44	LG Menden	25.06.	Bad Oeynhaus.

3000 m

BL 2005: 10:55,11 Borst, Armin 68 LG Schwerte

9:53,60	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	21.06.	Kamen
10:42,73	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.06.	Menden

5000 m

BL 2005: 16:54,67 Kurz, Peter 70 LG Schwerte

17:54,57	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	23.08.	Oldenburg
18:25,32	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	05.05.	Menden
18:29,44	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	05.05.	Menden
18:55,20	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg

10000 m

BL 2005:

37:51,43	Borst, Armin	68	LG Schwerte	29.04.	Wenden
42:16,54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	29.04.	Wenden
42:54,20	Kemper, Erhard	46	MC Menden	29.04.	Wenden

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M35

10 km

BL 2005: 34:41 Kurz, Peter 70 LG Schwerte

34:29	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	14.10.	Coesfeld
34:49	Welzel, Volker	61	LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
35:35	Rüth, Thomas	68	LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
36:06	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	08.01.	Bönen
36:49	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	24.09.	Bertlich
37:13	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	05.03.	Leverkusen
37:52	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	15.06.	Olfen
38:00	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	26.03.	Bertlich
38:09	Wanske, Thomas	65	MC Menden	23.09.	Holzhausen
38:10	Hausdorf, Uwe	62	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
38:31	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
38:40	Köhnemann, Mario	71	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
38:41	Wibberg, Henry	61	MC Menden	18.03.	Salzkotten
38:43	Müller, Steffen	69	ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
38:49	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	17.09.	Karlsfeld
38:57	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
38:59	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	05.03.	Leverkusen
39:23	Mirz, Thomas	63	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
39:26	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	08.01.	Bönen
39:29	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	08.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2005: 1:16:57 Kurz, Peter 70 LG Schwerte

1:15:04	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:15:54	Welzel, Volker	61	LG Menden	05.11.	Verl
1:17:27	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	05.11.	Verl
1:19:36	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:21:18	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:18	Mirz, Thomas	63	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:25	Hausdorf, Uwe	62	VfL Fröndenberg	02.04.	Ickern
1:22:35	Wanske, Thomas	65	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:40	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:23:28	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	05.11.	Verl
1:23:54	Borst, Armin	68	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:24:03	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:24:44	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:25:41	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	03.09.	Altötting
1:25:58	Wibberg, Henry	61	MC Menden	15.04.	Paderborn
1:26:11	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	05.11.	Verl
1:26:44	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:27:10	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:27:11	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.03.	Haltern
1:28:16	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	26.03.	Bertlich

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Männer M35

Seite: 17

Halbmarathon Mannschaft

BL2005:

4:01:38	LG Schwerte	05.11.	Verl
	Kurtz 1:15:04, Sczimarowski 1:22:40, Borst 1:23:54		
4:42:57	MC Menden	05.11.	Verl
	Kuschel 1:26:11, Just 1:35:16, Scholz 1:41:30		

Marathon

BL 2005: 2:45:17 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

2:45:19	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	30.04.	Duisburg
2:57:43	Köhnemann, Mario	71 VfL Fröndenberg	30.04.	Duisburg
2:57:55	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	30.04.	Duisburg
2:59:34	Mirz, Thomas	63 MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:00:44	Tairis, Ioannis	50 MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:02:43	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	18.06.	Menden
3:03:00	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	10.09.	Münster
3:04:19	Peschel, Klaus	59 MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:05:00	Gerlach, Karl	67 MC Menden	08.01.	Kevelaer
3:07:12	Wanske, Thomas	65 MC Menden	18.06.	Menden
3:09:29	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	23.04.	Hamburg
3:15:23	Glasmeyer, Gerd	51 MC Menden	15.10.	Essen
3:16:24	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:21:17	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:22:49	Just, Michael	70 MC Menden	02.04.	Bonn
3:24:15	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	10.09.	Münster
3:27:07	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	08.10.	München
3:29:44	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf
3:31:26	Cengiz, Celen	54 MC Menden	18.06.	Menden
3:33:00	Wibberg, Henry	61 MC Menden	10.09.	Münster

100 km

BL 2005: 8:52:34 Gerlach, Karl 67 MC Menden

8:10:13	Mirz, Thomas	63 MC Menden	29.04.	Rodenbach
8:47:49	Gerlach, Karl	67 MC Menden	29.04.	Rodenbach
8:56:59	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	29.04.	Rodenbach
11:22:30	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	29.04.	Rodenbach
11:33:26	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	29.04.	Rodenbach

4 x 400 m

BL2005:

4:25,9	ESV 1999 Nighthawks Iserlohn	09.09.	Schwerte
	Brühne 67, Höhne 67, Engelman 62, Engelbrecht 65		
5:39,8	ESV 1999 Nighthawks Iserlohn	09.09.	Schwerte
	Rohe 62, Schmitz 66, Klahold 62, Wittenburg 64		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Männer M35

Seite: 18

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2005: 10,47 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

9,46	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
8,94	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,08	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,56	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
5,14	Kucklies, Udo	67 LG Schwerte	19.08.	Witten

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2005: 16,55 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

23,68	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
9,93	Kucklies, Udo	67 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen

Männer M30

10 km

BL 2005: 36:58 Dick-Cortmann, Marcus 71 LG Schwerte

34:29	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	14.10.	Coesfeld
34:49	Welzel, Volker	61 LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
35:35	Rüth, Thomas	68 LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
36:01	Schulte, Oliver	75 LG Menden	18.03.	Salzkotten
36:06	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	08.01.	Bönen
36:49	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	24.09.	Bertlich
37:13	Dick-Cortmann, Marcus	71 LG Schwerte	05.03.	Leverkusen
37:52	Sczimarowski, Jens	65 LG Schwerte	15.06.	Olfen
38:00	Krüger, Olaf	69 LG Schwerte	26.03.	Bertlich
38:09	Wanske, Thomas	65 MC Menden	23.09.	Holzhausen
38:10	Hausdorf, Uwe	62 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
38:31	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
38:34	Dinklage, Hardy	75 LG Menden	18.02.	Fröndenberg
38:40	Köhnemann, Mario	71 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
38:41	Wibberg, Henry	61 MC Menden	18.03.	Salzkotten
38:43	Müller, Steffen	69 ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
38:48	Scholz, Carsten	74 MC Menden	08.01.	Bönen
38:49	Beck, Lars-Peter	69 MC Menden	17.09.	Karlsfeld
38:57	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
38:59	Malchow, Reiner	71 LG Schwerte	05.03.	Leverkusen

Halbmarathon

BL 2005: 1:23:58 Scholz, Carsten 74 MC Menden

1:15:04	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	05.11.	Verl
1:15:54	Welzel, Volker	61 LG Menden	05.11.	Verl
1:17:27	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	05.11.	Verl
1:19:36	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:21:18	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	05.11.	Verl

1:22:18	Mirz, Thomas	63	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:25	Hausdorf, Uwe	62	VfL Fröndenberg	02.04.	Ickern
1:22:35	Wanske, Thomas	65	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:40	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:23:28	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	05.11.	Verl
1:23:54	Borst, Armin	68	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:24:03	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:24:44	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:25:41	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	03.09.	Altötting
1:25:58	Wibberg, Henry	61	MC Menden	15.04.	Paderborn
1:26:11	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	05.11.	Verl
1:26:44	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:27:10	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:27:11	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.03.	Haltern
1:28:16	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	26.03.	Bertlich
1:28:16	Scholz, Carsten	74	MC Menden	08.04.	Bochum

Marathon

BL 2005: 2:57:49 Köhnemann, Mario 71 MC Menden

2:45:19	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
2:57:43	Köhnemann, Mario	71	VfL Fröndenberg	30.04.	Duisburg
2:57:55	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
2:59:34	Mirz, Thomas	63	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:00:44	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:02:43	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	18.06.	Menden
3:03:00	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	10.09.	Münster
3:04:19	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:05:00	Gerlach, Karl	67	MC Menden	08.01.	Kevelaer
3:07:12	Wanske, Thomas	65	MC Menden	18.06.	Menden
3:09:29	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	23.04.	Hamburg
3:15:23	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	15.10.	Essen
3:16:24	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:21:17	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:22:49	Just, Michael	70	MC Menden	02.04.	Bonn
3:24:15	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	10.09.	Münster
3:27:07	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	08.10.	München
3:29:44	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf
3:31:26	Cengiz, Celen	54	MC Menden	18.06.	Menden
3:33:00	Wibberg, Henry	61	MC Menden	10.09.	Münster

Speerwurf 800 g

BL 2005:

33,25	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
-------	-------------------	----	-----------------	--------	--------

100 m

Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2005: 12,82* Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

11,53	0,1	Gesing, Moritz	87	LG Menden	01.07.	Kreuztal
11,60	1,2	Chouliaris, Andreas	89	ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
11,66	0	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
11,76	0	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
11,82	0,6	Mohr, Christopher	89	LG Menden	05.05.	Menden
11,84	0	Schröer, Florian	83	LG Menden	13.08.	Arnsberg
11,7	1,2	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
12,02	0	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,06	1,9	Lehniger, Martin	91	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,28		Eroschok, Nikita	91	LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
12,39	2	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	05.05.	Menden
12,44	0	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	17.06.	Lage
12,52	0	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.06.	Lage
12,55	0,6	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
12,63	2	Wedhorn, Timo	89	LG Menden	05.05.	Menden
12,68	1,4	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
12,73	2	Rebling, Andreas	89	LG Menden	05.05.	Menden
12,82	0,3	Schäfer, Dirk	91	LG Menden	13.08.	Arnsberg
12,93	0	Sawadski, Andreas	92	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
12,7		Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Leistungen mit Rückenwind:

11,42	2,1	Gesing, Moritz	87	LG Menden	03.06.	Gladbeck
-------	-----	----------------	----	-----------	--------	----------

200 m

Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden

BL 2005: 23,20 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

23,44	1	Chouliaris, Andreas	89	ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
23,54	1	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
23,60	0,8	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
23,62	0,5	Mohr, Christopher	89	LG Menden	05.05.	Menden
23,66	1,2	Schröer, Florian	83	LG Menden	13.08.	Arnsberg
25,37		Kißmer, Christoph	90	LG Menden	01.06.	Menden
25,40	-1,6	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
25,74	0,8	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
25,85	0,5	Rebling, Andreas	89	LG Menden	05.05.	Menden
25,89		Wedhorn, Timo	89	LG Menden	01.06.	Menden
26,33	0	Van Pham, Nghi	90	ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
26,79		Leder, Henning	90	LG Menden	01.06.	Menden
26,84	0,5	Rebling, Thomas	84	LG Menden	05.05.	Menden
28,48	1,9	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
29,94		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	30.09.	Gladbeck

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 21

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer

400 m	Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden BL 2005: 62,48 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen			
52,46	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	16.09.	Recklinghaus.
57,49	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
60,03	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
63,01	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
66,28	Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	25.06.	Bad Oeynhaus.
71,36	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
aufg.	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
800 m	Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden BL 2005: 2:02,81 Seegert, Michael 89 LC Letmathe/Iserlohn			
1:57,59	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
1:58,73	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	17.08.	Berg.-Gladbach
2:03,84	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:04,14	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.08.	Arnsberg
2:17,17	Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	17.08.	Berg.-Gladbach
1500 m	Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide BL 2005: 5:46,34 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen			
4:07,99	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	31.08.	Berg.-Gladbach
4:14,66	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	21.05.	Bremen
4:15,50	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	31.08.	Berg.-Gladbach
4:23,73	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
4:38,66	Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	20.06.	Olpe
4:49,70	Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4:55,24	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	24.06.	Bad Oeynhaus.
5:00,21	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
5:35,58	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
5:39,48	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	11.06.	Ahlen
5:48,16	Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	11.06.	Ahlen
6:30,72	Esser, Klaus	62 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3000 m	Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide BL 2005: 9:11,71 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden			
8:39,32	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	01.06.	Menden
9:00,30	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.06.	Menden
9:07,08	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	17.08.	Berg.-Gladbach
9:30,40	Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	01.06.	Menden
9:53,60	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	21.06.	Kamen
10:00,72	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	08.10.	Dortmund
10:01,68	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	01.06.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 22

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer

Fortsetzung 3000 m

Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2005: 9:11,71 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

10:04,57	Meier, Max	91 MC Menden	08.10.	Dortmund
10:14,30	Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
10:30,80	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	08.10.	Dortmund
10:39,01	Kemper, Johannes	91 MC Menden	29.04.	Wenden
10:42,73	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	01.06.	Menden
5000 m	Rekord: 13:40,50 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide BL 2005: 20:11,81 Gurriss, Marcel 81 MC Menden			
15:16,66	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	24.08.	Berg.-Gladbach
15:55,16	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
16:39,31	Grunwald, Florian	82 ASV Iserlohn	24.08.	Berg.-Gladbach
17:54,57	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	23.08.	Oldenburg
18:25,32	Sczimarowski, Jens	65 LG Schwerte	05.05.	Menden
18:29,44	Dick-Cortmann, Marcus	71 LG Schwerte	05.05.	Menden
18:55,20	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
10000 m	Rekord: 30:02,95 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide BL 2005: 33:19,31 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn			
32:25,97	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	29.04.	Wenden
37:51,43	Borst, Armin	68 LG Schwerte	29.04.	Wenden
42:16,54	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	29.04.	Wenden
42:54,20	Kemper, Erhard	46 MC Menden	29.04.	Wenden
10 km	Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden BL 2005: 34:47 Scholl, Timo 80 LG Schwerte			
32:10	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
34:06	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
34:29	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	14.10.	Coesfeld
34:49	Welzel, Volker	61 LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
35:03	Prenger, Falk	79 LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
35:35	Rüth, Thomas	68 LG Menden	14.05.	Bad Berleburg
36:01	Schulte, Oliver	75 LG Menden	18.03.	Salzkotten
36:06	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	08.01.	Bönen
36:39	Grunwald, Florian	82 ASV Iserlohn	16.09.	Schalksmühle
36:42	Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
36:49	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	24.09.	Bertlich
37:13	Dick-Cortmann, Marcus	71 LG Schwerte	05.03.	Leverkusen
37:15	Schulte, Tobias	80 MC Menden	18.02.	Fröndenberg
37:29	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	08.01.	Bönen
37:42	Quent, Fabian	90 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm

Männer

Forts. 10 km

Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden

BL 2005: 34:47 Scholl, Timo 80 LG Schwerte

37:50	Prause, Thomas	77	MC Menden	17.09.	Dortmund
37:52	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	15.06.	Olfen
38:00	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	26.03.	Bertlich
38:08	Meier, Max	91	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
38:09	Wanske, Thomas	65	MC Menden	23.09.	Holzhausen

10 km Mannschaft

Rekord: 1:42:43 LG Menden

BL2005: 2:00:03 MC Menden

1:44:41	ASV Iserlohn		10.12.	Hamm
	Talbi 32:53, Neuhaus 34:06, Quent F. 37:42			
1:45:27	LG Menden		14.05.	Bad Berleburg
	Welzel 34:49, Prenger 35:03, Rüth 35:35			
1:47:16	ASV Iserlohn		14.05.	Bad Berleburg
	Talbi 32:10, Büchner 36:42, Schwabe 38:24			
1:56:46	LG Schwerte		26.03.	Bertlich
	Krüger 38:00, Dick-Cortmann 38:40, Bürger 40:06			
1:59:08	MC Menden		29.01.	Hamm
	Prause 38:42, Peschel 39:52, Tairis 40:34			
2:02:59	MC Menden		14.05.	Bad Berleburg
	Meier 38:08, Hoffmann 41:54, Kaderhandt 42:57			
2:04:18	LG Schwerte		26.03.	Bertlich
	Weingarten 40:08, Malchow 41:21, Woloszyn 42:49			
2:06:04	MC Menden		29.01.	Hamm
	Wibberg 41:19, Cengiz 42:06, Just 42:39			
2:11:56	MC Menden		29.01.	Hamm
	Kuschel 43:56, Borrack 43:58, Hüttemeister 44:02			
2:12:29	MC Menden		10.09.	Regensburg
	Czybulka 42:52, Kaderhandt 43:13, Matuszyk 46:24			
2:17:17	MC Menden		29.01.	Hamm
	Völlkopf 45:32, Allen 45:45, Kemper 46:00			
2:19:48	MC Menden		29.01.	Hamm
	Börsken 46:02, Klein 46:51, Miller 46:55			
2:27:05	MC Menden		29.01.	Hamm
	Kimm 47:40, Trinkwald 49:40, Schroeder 49:45			
2:33:50	MC Menden		29.01.	Hamm
	Diermann 50:01, Kaderhandt 50:30, Schoo 53:19			

Halbmarathon

Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden

BL 2005: 1:18:53 Enters, Christian 80 LG Schwerte

1:11:58	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	26.03.	Bertlich
1:15:04	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:15:54	Welzel, Volker	61	LG Menden	05.11.	Verl
1:17:27	Ludwig, Dieter	56	MC Menden	05.11.	Verl
1:19:36	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	18.02.	Fröndenberg

Männer

Fortsetzung Halbmarathon

Rekord: 1:03:15 Weyts,, Jean 55 LG Menden

BL 2005: 1:18:53 Enters, Christian 80 LG Schwerte

1:20:05	Prenger, Falk	79	LG Menden	05.11.	Verl
1:21:18	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:18	Mirz, Thomas	63	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:25	Hausdorf, Uwe	62	VfL Fröndenberg	02.04.	Ickern
1:22:35	Wanske, Thomas	65	MC Menden	05.11.	Verl
1:22:40	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:23:12	Prause, Thomas	77	MC Menden	22.04.	Gelsenkirchen
1:23:28	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	05.11.	Verl
1:23:54	Borst, Armin	68	LG Schwerte	05.11.	Verl
1:24:03	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:24:44	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	26.02.	Hamm
1:24:46	Knoblich, Stephan	84	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
1:25:41	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	03.09.	Altötting
1:25:45	Schwabe, David	83	ASV Iserlohn	26.03.	Bertlich
1:25:58	Wibberg, Henry	61	MC Menden	15.04.	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2005: 4:28:59 MC Menden

4:01:03	MC Menden		05.11.	Verl
	Ludwig 1:17:27, Kaderhandt 1:21:18, Mirz 1:22:18			
4:01:38	LG Schwerte		05.11.	Verl
	Kurtz 1:15:04, Sczimarowski 1:22:40, Borst 1:23:54			
4:08:14	ASV Iserlohn		26.03.	Bertlich
	Talbi 1:11:58, Schwabe 1:25:45, Müller 1:30:31			
4:12:14	MC Menden		05.11.	Verl
	Wanske 1:22:35, Tairis 1:23:28, Kuschel 1:26:11			
4:15:57	LG Schwerte		26.02.	Hamm
	Dick-Cortmann 1:24:03, Krüger 1:24:44, Malchow 1:27:10			
4:24:16	MC Menden		26.02.	Hamm
	Prause 1:25:37, Wibberg 1:28:14, Just 1:30:25			
4:30:44	MC Menden		05.11.	Verl
	Wibberg 1:27:45, Grondke 1:30:03, Kaderhandt 1:32:56			
4:36:35	LG Schwerte		26.02.	Hamm
	Weingarten 1:28:51, Füber 1:33:21, Schubert 1:34:23			
4:39:16	MC Menden		26.02.	Hamm
	Cengiz 1:31:21, Sendatzki 1:33:28, Grondke 1:34:27			
4:42:04	MC Menden		05.11.	Verl
	Glasmeyer 1:33:16, Czybulka 1:33:32, Just 1:35:16			
4:47:40	MC Menden		26.02.	Hamm
	Kemper 1:34:58, Glasmeyer 1:36:11, Hoffmann 1:36:31			
0,207477	MC Menden		05.11.	Verl
	Hoffmann 1:36:15, Klar 1:41:02, Scholz 1:41:29			

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer

Seite: 25

Fortis. Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden
BL2005: 4:28:59 MC Menden

5:28:23 MC Menden 26.02. Hamm
Kimm 1:47:58, Diermann 1:48:37, Schroeder 1:51:48
5:52:01 MC Menden 26.02. Hamm
Kaderhandt 1:54:27, Trinkwald 1:57:32, Völlkopf 2:00:02

Marathon Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 MC Menden
BL 2005: 2:44:19 Scholl, Timo 80 LG Schwerte

2:45:19	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
2:57:43	Köhnemann, Mario	71	VfL Fröndenberg	30.04.	Duisburg
2:57:55	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
2:59:34	Mirz, Thomas	63	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:00:44	Tairis, Ioannis	50	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:02:43	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	18.06.	Menden
3:03:00	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	10.09.	Münster
3:04:19	Peschel, Klaus	59	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:05:00	Gerlach, Karl	67	MC Menden	08.01.	Kevelaer
3:07:12	Wanske, Thomas	65	MC Menden	18.06.	Menden
3:09:29	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	23.04.	Hamburg
3:15:23	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	15.10.	Essen
3:16:24	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	18.03.	Steinfurt
3:18:54	Kamrath, Axel	83	LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf
3:21:17	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:22:49	Just, Michael	70	MC Menden	02.04.	Bonn
3:24:15	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	10.09.	Münster
3:24:45	Bürger, Arne	81	LG Schwerte	30.04.	Duisburg
3:27:07	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	08.10.	München
3:29:44	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	07.05.	Düsseldorf

Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 MC Menden
BL2005: 8:41:38 MC Menden

8:50:01	MC Menden	15.10.	Essen
Wanske 2:55:04, Hausdorf 2:56:35, Tairis 2:58:22			
9:04:37	MC Menden	18.03.	Steinfurt
Mirz 2:59:34, Tairis 3:00:44, Peschel 3:04:19			
9:20:54	MC Menden	18.06.	Menden
Schöne 3:02:43, Wanske 3:07:12, Gerlach 3:10:59			
10:43:03	MC Menden	18.03.	Steinfurt
Hofmann 3:16:24, Scholz 3:41:51, Scholz 3:44:48			
11:03:47	MC Menden	18.06.	Menden
Sendatzki 3:38:20, Menke 3:42:01, Kemper 3:43:26			
11:59:35	MC Menden	18.06.	Menden
Schöffisch 3:50:42, Börsken 4:01:56, Hoffmann 4:06:57			

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer

Seite: 26

100 km Mannschaft Rekord: 23:59:54 MC Menden
BL2005: 26:41:09 MC Menden

25:55:01 MC Menden 29.04. Rodenbach
Mirz 8:10:13, Gerlach 8:47:49, Hofmann 8:56:59

110 m Hürden Rekord: 14,60* Dröschner, Daniel 77 LG Menden
BL 2005: 19,32* Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

15,19	0	Gesing, Moritz	87	LG Menden	21.05.	Menden
18,72	0	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,68 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

1,82	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,80	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
1,76	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	21.05.	Menden
1,76	Hedtfeld, Claas	91	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
1,75	Gesing, Moritz	87	LG Menden	13.08.	Arnsberg
1,68	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,67	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
1,65	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,64	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,64	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
1,60	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,59	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	05.05.	Menden
1,57	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
1,56	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
1,54	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
1,52	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,52	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,52	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,52	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	25.06.	Hemer
1,52	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2005: 3,10 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

3,27	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	15.07.	Schalksmühle
2,80	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
2,60	Lux, David	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
2,21	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,21	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,01	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
1,90	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer**Weitsprung**

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
 BL 2005: 5,67* Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

6,37	1,9	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	01.07.	Kreuztal
6,28	-0,2	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.06.	Gladbeck
5,74		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
5,59	0	Schröer, Florian	83 LG Menden	13.08.	Arnsberg
5,58		Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
5,54	0	Lux, David	91 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
5,49	0,3	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
5,45		Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
5,39		Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
5,21	-0,5	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
5,15		Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
5,13	0	Hedtfeld, Claas	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
5,10		Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
5,02		Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
4,97		Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
4,88		Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.09.	Gladbeck
4,87	0	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
4,86		Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
4,78		Holzhausen, Dirk-Ulrich	55 LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,70		Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
 BL 2005: 14,33 Dröschner, Stefan 78 LG Menden

12,77		Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
11,03		Oelmann, Tobias	83 LG Menden	10.09.	Sythen
9,46		Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
8,94		Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,08		Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,56		Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
5,14		Kucklies, Udo	67 LG Schwerte	19.08.	Witten

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 51,37 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
 BL 2005: 45,99 Dröschner, Stefan 78 LG Menden

36,04		Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
33,54		Oelmann, Tobias	83 LG Menden	10.09.	Sythen
26,60		Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	25.05.	Iserlohn
23,99		Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	29.04.	Ergste
23,68		Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
9,93		Kucklies, Udo	67 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer**Speerwurf 800 g**

Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden
 BL 2005: 49,65 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

47,25		Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
45,67		Gesing, Moritz	87 LG Menden	13.08.	Arnsberg
41,88		Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
41,47		Schröer, Florian	83 LG Menden	13.08.	Arnsberg
33,25		Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
33,21		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	22.04.	Bergkamen
28,95		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
aufg.		Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Zehnkampf

Rekord: 6526 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2005: 4668 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

4410		Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
(13,10-5,39-12,77-1,64-63,01/22,60*-36,04-3,00-47,25-5:35,58)					
1535		Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
(13,19-5,08-07,88-aufg.-aufg./aufg.*-23,68-aufg.)					

Junioren**100 m**

Rekord: 10,60 Dröschner, Daniel 77 LG Menden
 BL 2005: 11,42* Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

11,53	0,1	Gesing, Moritz	87 LG Menden	01.07.	Kreuztal
11,60	1,2	Chouliaris, Andreas	89 ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
11,66	0	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
11,76	0	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
11,82	0,6	Mohr, Christopher	89 LG Menden	05.05.	Menden
11,7	1,2	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
12,02	0	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,06	1,9	Lehniger, Martin	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,28		Eroschok, Nikita	91 LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
12,39	2	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	05.05.	Menden
12,44	0	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	17.06.	Lage
12,52	0	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	17.06.	Lage
12,55	0,6	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
12,63	2	Wedhorn, Timo	89 LG Menden	05.05.	Menden
12,68	1,4	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
12,73	2	Rebling, Andreas	89 LG Menden	05.05.	Menden
12,82	0,3	Schäfer, Dirk	91 LG Menden	13.08.	Arnsberg
12,93	0	Sawadski, Andreas	92 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
12,7		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
13,02	0,1	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.

Leistungen mit Rückenwind:

11,42	2,1	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.06.	Gladbeck
-------	-----	----------------	--------------	--------	----------

Ausdruck vom 31.12.2006

Junioren

200 m		Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen BL 2005: 23,20 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen			
23,44	1	Chouliaris, Andreas	89 ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
23,54	1	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
23,60	0,8	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
23,62	0,5	Mohr, Christopher	89 LG Menden	05.05.	Menden
25,37		Kißmer, Christoph	90 LG Menden	01.06.	Menden
25,40	-1,6	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
25,74	0,8	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
25,85	0,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	05.05.	Menden
25,89		Wedhorn, Timo	89 LG Menden	01.06.	Menden
26,33	0	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
26,79		Leder, Henning	90 LG Menden	01.06.	Menden
26,84	0,5	Rebling, Thomas	84 LG Menden	05.05.	Menden
10 km		Rekord: 32:17 Hörstemeier, Martin 73 LG Iserlohn BL 2005: 32:58 Talbi, Zakaria 83 ASV Iserlohn			
34:06		Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
36:42		Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
37:29		Knoblich, Stephan	84 MC Menden	08.01.	Bönen
37:42		Quent, Fabian	90 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
38:08		Meier, Max	91 MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
38:48		Quent, Simon	90 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
42:45		Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
44:10		Herbst, Nicolas	86 MC Menden	18.03.	Salzkotten
45:53		Krutmann, Dominik	85 MC Menden	18.03.	Salzkotten
46:14		Kemper, Johannes	91 MC Menden	20.08.	Wünnenberg
47:45		Kasselmann, Nils	91 MC Menden	20.08.	Wünnenberg
Halbmarathon		Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden BL 2005: 1:26:15 Knoblich, Stephan 84 MC Menden			
1:24:46		Knoblich, Stephan	84 MC Menden	18.02.	Fröndenberg
110 m Hürden		Rekord: 15,02* Dröschner, Daniel 77, LG Menden BL 2005: 19,49 Schröer, Florian 83, LG Menden			
14,91	0,2	Gesing, Moritz	87 LG Menden	05.08.	Bielefeld
Diskuswurf 2,0 kg		Rekord: 47,82 Dröschner, Stefan 78 LG Menden BL 2005: 39,31 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn			
26,60		Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	25.05.	Iserlohn
23,99		Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	29.04.	Ergste

Ausdruck vom 31.12.2006

Junioren

Speerwurf 800 g		Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte BL 2005: 37,89 Schröer, Florian 83 LG Menden			
45,67		Gesing, Moritz	87 LG Menden	13.08.	Arnsberg
41,88		Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
33,21		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	22.04.	Bergkamen
28,95		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
männliche Jugend A					
100 m		Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden BL 2005: 11,59* Arndt, Marcel 87 TV Deilinghofen			
11,53	0,1	Gesing, Moritz	87 LG Menden	01.07.	Kreuztal
11,60	1,2	Chouliaris, Andreas	89 ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
11,66	0	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
11,76	0	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
11,82	0,6	Mohr, Christopher	89 LG Menden	05.05.	Menden
11,7	1,2	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
12,02	0	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,06	1,9	Lehniger, Martin	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,28		Eroschok, Nikita	91 LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
12,39	2	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	05.05.	Menden
12,44	0	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	17.06.	Lage
12,52	0	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	17.06.	Lage
12,55	0,6	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
12,63	2	Wedhorn, Timo	89 LG Menden	05.05.	Menden
12,68	1,4	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
12,73	2	Rebling, Andreas	89 LG Menden	05.05.	Menden
12,82	0,3	Schäfer, Dirk	91 LG Menden	13.08.	Arnsberg
12,93	0	Sawadski, Andreas	92 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
12,7		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
13,02	0,1	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
Leistungen mit Rückenwind:					
11,42	2,1	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.06.	Gladbeck
200 m		Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden BL 2005: 23,43* Arndt, Marcel 87 TV Deilinghofen			
23,44	1	Chouliaris, Andreas	89 ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
23,54	1	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
23,60	0,8	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
23,62	0,5	Mohr, Christopher	89 LG Menden	05.05.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend A

Fortsetzung 200 m

Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2005: 23,43* Arndt, Marcel 87 TV Deilinghofen

25,37		Kißmer, Christoph	90 LG Menden	01.06.	Menden
25,40	-1,6	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
25,74	0,8	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
25,85	0,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	05.05.	Menden
25,89		Wedhorn, Timo	89 LG Menden	01.06.	Menden
26,33	0	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
26,79		Leder, Henning	90 LG Menden	01.06.	Menden

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn
BL 2005: 57,48 Arndt, Marcel 87 TV Deilinghofen

52,46		Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	16.09.	Recklinghaus.
57,49		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
60,03		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn

1000 m

Rekord: 2:35,96 Neuhaus, Christoph 88 ASV Iserlohn Iserlohn
BL 2005: 2:45,46 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

2:35,96		Neuhaus, Christoph	88 ASV Iserlohn	24.08.	Berg.-Gladbach
2:39,65		Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	24.08.	Berg.-Gladbach
2:54,21		Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	01.06.	Menden
2:55,11		Meier, Max	91 MC Menden	01.06.	Menden
2:56,36		Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
2:56,72		Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:59,71		Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3:07,14		Kemper, Johannes	91 MC Menden	02.06.	Arnsberg
3:10,98		Werner, Artur	91 ESV 1999 Nighthawks	21.05.	Menden
3:10,9		Schroeder, Janosch	94 MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:11,08		Kanschik, Pavel	91 ASV Iserlohn	21.05.	Menden
3:14,11		Lux, David	91 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
3:22,4		Heitmann, Felix	93 MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:22,94		Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3:23,68		Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3:24,47		Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	10.09.	Menden
3:25,62		Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:25,63		Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.09.	Menden
3:27,34		Fuckert, Till	95 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:28,04		Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	21.05.	Menden

1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2005: 5:01,48 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

4:07,99		Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	31.08.	Berg.-Gladbach
---------	--	-------------------	-----------------	--------	----------------

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend A

Fortsetzung 1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2005: 5:01,48 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe

4:14,66		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	21.05.	Bremen
4:15,50		Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	31.08.	Berg.-Gladbach
4:23,73		Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
4:38,66		Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	20.06.	Olpe
4:49,70		Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
5:00,21		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2005:

9:00,30		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.06.	Menden
9:07,08		Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	17.08.	Berg.-Gladbach
9:30,40		Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	01.06.	Menden
10:00,72		Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	08.10.	Dortmund
10:04,57		Meier, Max	91 MC Menden	08.10.	Dortmund
10:14,30		Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
10:30,80		Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	08.10.	Dortmund
10:39,01		Kemper, Johannes	91 MC Menden	29.04.	Wenden

5000 m

Rekord: 15:05,4 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2005: 19:00,48 Herbst, Nicolas 86 MC Menden

15:55,16		Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
----------	--	-------------------	-----------------	--------	----------

10 km

Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden
BL 2005: 32:17 Bourgiba, Mohammad 87 MC Menden

34:06		Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
36:42		Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
37:42		Quent, Fabian	90 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
38:08		Meier, Max	91 MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
38:48		Quent, Simon	90 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
42:45		Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
46:14		Kemper, Johannes	91 MC Menden	20.08.	Wünnenberg
47:45		Kasselmann, Nils	91 MC Menden	20.08.	Wünnenberg

110 m Hürden

Rekord: 14,53* Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2005: 14,87* Gesing, Moritz 87 LG Menden

14,53	0,5	Gesing, Moritz	87 LG Menden	01.07.	Kreuztal
18,15	0	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Lage

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend A

Hochsprung		Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn BL 2005: 1,75 Gesing, Moritz 87 LG Menden			
1,82	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,80	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
1,76	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	21.05.	Menden
1,76	Hedtfeld, Claas	91	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
1,75	Gesing, Moritz	87	LG Menden	13.08.	Arnsberg
1,68	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,67	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
1,65	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,64	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
1,60	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,59	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	05.05.	Menden
1,57	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
1,56	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
1,54	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
1,52	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,52	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,52	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	25.06.	Hemer
1,52	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,50	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1,48	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2005:

2,80	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
2,60	Lux, David	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
2,21	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,21	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,01	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
1,90	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2005: 6,19* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

6,37	1,9	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	01.07.	Kreuztal
6,28	-0,2	Gesing, Moritz	87	LG Menden	03.06.	Gladbeck
5,74		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
5,58		Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
5,54	0	Lux, David	91	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
5,45		Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
5,15		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
5,13	0	Hedtfeld, Claas	91	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
5,10		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend A

Forts. Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2005: 6,19* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

5,02		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
4,97		Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
4,87	0	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
4,86		Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
4,70		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
4,60		Sawadski, Andreas	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,60		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
4,55		Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
4,43		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
4,30		Werner, Artur	91	ESV 1999 Nighthawks	29.04.	Ergste
4,25		Martensen, Thomas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
BL 2005: 10,43 Arndt, Marcel 87 TV Deilinghofen

10,25		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
9,76		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
9,47		Wolinda, Marc	87	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn

Diskuswurf 1,750 kg Rekord: 53,04 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2005: 42,91 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

26,23		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	29.04.	Ergste
25,27		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Lage

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte
BL 2005: 43,07 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn

45,67		Gesing, Moritz	87	LG Menden	13.08.	Arnsberg
33,21		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	22.04.	Bergkamen
28,95		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2005: 2503 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

2814		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
(11,98*-6,32-09,62-1,80-60,03)						
2416		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
(12,55*-5,74-09,09-1,52-57,49)						

Zehnkampf Rekord: 7167 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2005: 3983 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe
4348 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn 06./07.05. Iserlohn
(12,55*-5,74-09,09-1,52-57,49/18,88*-23,43-2,80-28,95-5:00,21)

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend B

100 m	Rekord: 11,26 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn BL 2005: 11,81* Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen				
11,60	1,2	Chouliaris, Andreas	89 ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
11,76	0	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
11,82	0,6	Mohr, Christopher	89 LG Menden	05.05.	Menden
12,02	0	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,06	1,9	Lehniger, Martin	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,28		Eroschok, Nikita	91 LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
12,39	2	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	05.05.	Menden
12,44	0	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	17.06.	Lage
12,52	0	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	17.06.	Lage
12,63	2	Wedhorn, Timo	89 LG Menden	05.05.	Menden
12,68	1,4	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
12,73	2	Rebling, Andreas	89 LG Menden	05.05.	Menden
12,82	0,3	Schäfer, Dirk	91 LG Menden	13.08.	Arnsberg
12,93	0	Sawadski, Andreas	92 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
12,7		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
13,02	0,1	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
13,07	1,1	Leder, Henning	90 LG Menden	05.05.	Menden
13,18		Lux, David	91 TV Deilinghofen	20.08.	Menden
13,45	1,4	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	13.08.	Arnsberg
13,61	-1,2	Reith, Sebastin	90 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
200 m	Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV BL 2005: 24,01 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen				
23,44	1	Chouliaris, Andreas	89 ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
23,54	1	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
23,62	0,5	Mohr, Christopher	89 LG Menden	05.05.	Menden
25,37		Kißmer, Christoph	90 LG Menden	01.06.	Menden
25,85	0,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	05.05.	Menden
25,89		Wedhorn, Timo	89 LG Menden	01.06.	Menden
26,33	0	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
26,79		Leder, Henning	90 LG Menden	01.06.	Menden
400 m	Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn BL 2005: 53,13 Mohr, Christopher 89 LG Menden				
52,46		Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	16.09.	Recklinghaus.
800 m	Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn BL 2005: 2:02,81 Seegert, Michael 89 LC Letmathe				
1:58,73		Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	17.08.	Berg.-Gladbach
2:03,84		Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend B

Forts. 800 m	Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn BL 2005: 2:02,81 Seegert, Michael 89 LC Letmathe				
2:04,14		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.08.	Arnsberg
2:17,17		Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	17.08.	Berg.-Gladbach
1000 m	Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn BL 2005: 2:45,46 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden				
2:39,65		Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	24.08.	Berg.-Gladbach
2:54,21		Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	01.06.	Menden
2:55,11		Meier, Max	91 MC Menden	01.06.	Menden
2:56,36		Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
2:56,72		Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:59,71		Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3:07,14		Kemper, Johannes	91 MC Menden	02.06.	Arnsberg
3:10,98		Werner, Artur	91 ESV 1999 Nighthawks	21.05.	Menden
3:10,9		Schroeder, Janosch	94 MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:11,08		Kanschik, Pavel	91 ASV Iserlohn	21.05.	Menden
3:14,11		Lux, David	91 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
3:22,4		Heitmänn, Felix	93 MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:22,94		Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3:23,68		Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3:24,47		Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	10.09.	Menden
3:25,62		Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:25,63		Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.09.	Menden
3:27,34		Fuckert, Till	95 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:28,04		Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	21.05.	Menden
3:28,28		Bönninger, Jannis	95 LG Schwerte	10.09.	Menden
1500 m	Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn BL 2005: 4:14,53 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn				
4:14,66		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	21.05.	Bremen
4:15,50		Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	31.08.	Berg.-Gladbach
4:23,73		Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
4:38,66		Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	20.06.	Olpe
4:49,70		Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3000 m	Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen BL 2005: 9:11,71 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden				
9:00,30		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.06.	Menden
10:00,72		Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	08.10.	Dortmund
10:04,57		Meier, Max	91 MC Menden	08.10.	Dortmund
10:14,30		Pott, Jonathan	90 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend B

Forts. 3000 m

Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2005: 9:11,71 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

10:30,80	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	08.10.	Dortmund
10:39,01	Kemper, Johannes	91 MC Menden	29.04.	Wenden
10 km	Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen BL 2005: 34:34 Neuhaus, Christof 88 ASV Iserlohn			
37:42	Quent, Fabian	91 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
38:08	Meier, Max	91 MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
38:48	Quent, Simon	91 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
42:45	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	14.05.	Bad Berleburg
46:14	Kemper, Johannes	91 MC Menden	20.08.	Wünneberg
47:45	Kassermann, Nils	91 MC Menden	20.08.	Wünneberg

3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV
BL2005: 8:56,49 ASV Iserlohn

8:51,71	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Pott 90, Skorupa 91, Seegert 89		
10:45,3	MC Menden	09.08.	Geseke
	Heitmann 93, Heitmann 93, Schroeder 94		
10:55,6	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Fuckert 95, Menke 96, Bönninger 95		
11:11,11	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Lütze 94, Esser 94, Deutscher 95		
11:22,5	MC Menden	09.08.	Geseke
	Kimm 96, Schoppe 96, Geuken 97		
12:04,1	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Gierke 96, Geiz 96, Mulorz 96		
13:28,8	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Beisemann 98, Max 97, Weissenberg 97		
14:53,2	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Scherbring 98, Weissenberg 98, Pitasi 97		

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,60 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

1,82	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,76	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	21.05.	Menden
1,76	Hedtfeld, Claas	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
1,68	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,67	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
1,65	Lux, David	91 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,64	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
1,60	Beres, Jan	91 LG Iserlohn	18.06.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

männliche Jugend B

Forts. Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,60 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

1,59	Wülker, Felix	91 LG Iserlohn	05.05.	Menden
1,57	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
1,56	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	08.10.	Menden
1,54	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
1,52	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,52	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	25.06.	Hemer
1,52	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,50	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1,48	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1,46	Otte, Markus	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,44	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,42	Schulz, Hermann	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,42	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Kugelstoß 5,0 kg

Rekord: 17,10 Drüscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2005: 9,75 Pickert, Johannes 88 TV Deilinghofen

5,80	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
------	--------------	----------------	--------	----------

Speerwurf 700 g

Rekord: 51,11 Büker, Nils 86 LG Schwerte
BL 2005: 46,45 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

49,30	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
23,28	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	29.04.	Ergste

Schüler M15

100 m

Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2005: 11,67 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

12,02	0	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,06	1,9	Lehniger, Martin	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,28		Eroschok, Nikita	91 LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
12,44	0	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	17.06.	Lage
12,52	0	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	17.06.	Lage
12,68	1,4	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
12,82	0,3	Schäfer, Dirk	91 LG Menden	13.08.	Arnsberg
12,93	0	Sawadski, Andreas	92 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
12,7		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
13,18		Lux, David	91 TV Deilinghofen	20.08.	Menden
13,45	1,4	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	13.08.	Arnsberg
13,64	-0,6	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	18.06.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M15

Fortsetzung 100 m

Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

BL 2005: 11,67 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

13,83	-0,7	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
13,94	1,4	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,7		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
14,20		Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
14,25	0	Werner, Artur	91	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
14,29	-1,1	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
14,37	-0,8	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
14,96		Martensen, Thomas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

13,86	3,6	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	05.05.	Menden
-------	-----	------------------	----	-----------------	--------	--------

300 m

Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

BL 2005: 41,32 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

38,96		Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
40,36		Schäfer, Dirk	91	LG Menden	17.09.	Gladbeck
42,45		Sawadski, Andreas	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
42,51		Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
43,12		Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
44,66		Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe/Iserlohn	16.09.	Recklinghaus.
44,8		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
47,07		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
50,66		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	21.05.	Menden

1000 m

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2005: 2:49,48 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

2:54,21		Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	01.06.	Menden
2:55,11		Meier, Max	91	MC Menden	01.06.	Menden
2:56,36		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
2:56,72		Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:59,71		Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3:07,14		Kemper, Johannes	91	MC Menden	02.06.	Arnsberg
3:10,98		Werner, Artur	91	ESV 1999 Nighthawks	21.05.	Menden
3:10,9		Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:11,08		Kanschik, Pavel	91	ASV Iserlohn	21.05.	Menden
3:14,11		Lux, David	91	TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
3:22,4		Heitmann, Felix	93	MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:22,94		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3:23,68		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3:24,47		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M15

Forts. 1000 m

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn

BL 2005: 2:49,48 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

3:25,62		Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:25,63		Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.09.	Menden
3:27,34		Fuckert, Till	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:28,04		Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	21.05.	Menden
3:28,28		Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:29,69		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.06.	Lage

2000 m

Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2005: 6:28,16 Meier, Max 91 MC Menden

6:22,25		Meier, Max	91	MC Menden	05.05.	Menden
6:51,84		Kemper, Johannes	91	MC Menden	05.05.	Menden
7:07,64		Schroeder, Janosch	94	MC Menden	08.10.	Dortmund
7:37,61		Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	08.10.	Dortmund
8:00,49		Heitmann, Hendrik	93	MC Menden	05.05.	Menden
8:23,94		Kimm, Lukas	96	MC Menden	08.10.	Dortmund
10:05,37		Jongen, Marvin	96	MC Menden	08.10.	Dortmund

3000 m

Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV

BL 2005: 10:08,80 Meier, Max 91 MC Menden

10:00,72		Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	08.10.	Dortmund
10:04,57		Meier, Max	91	MC Menden	08.10.	Dortmund
10:30,80		Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	08.10.	Dortmund
10:39,01		Kemper, Johannes	91	MC Menden	29.04.	Wenden

5 km

Rekord: 17:41 Meier, Max 91 MC Menden

BL 2005: 17:51 Meier, Max 91 MC Menden

17:41		Meier, Max	91	MC Menden	15.04.	Paderborn
18:23		Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	18.02.	Fröndenberg
18:48		Kemper, Johannes	91	MC Menden	10.12.	Hamm
18:55		Schroeder, Janosch	94	MC Menden	10.12.	Hamm
19:04		Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	14.07.	Fröndenberg
19:13		Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
19:44		Kasselmann, Nils	91	MC Menden	10.12.	Hamm
20:24		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	18.02.	Fröndenberg
20:35		Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
20:42		Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.12.	Hamm
20:54		Heitmann, Felix	93	MC Menden	05.03.	Leverkusen
20:57		Schäfer, Dirk	91	LG Menden	18.02.	Fröndenberg
21:31		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	14.07.	Fröndenberg
21:48		Heitmann, Hendrik	93	MC Menden	05.03.	Leverkusen
22:10		Schoppe, Robyn	96	MC Menden	14.07.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M15

Fortsetzung 5 km

Rekord: 17:41 Meier, Max 91, MC Menden
BL 2005: 17:51 Meier, Max 91, MC Menden

22:19	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	18.02.	Fröndenberg
22:24	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:43	Wulff, Jon Lennart	94	LG Schwerte	18.02.	Fröndenberg
22:46	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	10.12.	Hamm

80 m Hürden

Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2005: 11,22 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

11,76	-1,3	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	13.08.	Arnsberg
12,06		Lux, David	91	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
12,39	0,4	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
12,86		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
13,64		Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
14,63		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
14,66		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
15,48		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

300 m Hürden

Rekord: 46,43 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn
BL 2005: 46,43 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

46,62		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
51,30		Lux, David	91	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
51,56		Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
57,30		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
59,00		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,77 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

1,82		Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,76		Hedtfeld, Claas	91	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
1,68		Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,67		Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
1,65		Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.05.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M15

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,77 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

1,64		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
1,60		Beres, Jan	91	LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,59		Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	05.05.	Menden
1,57		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
1,56		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
1,54		Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
1,52		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,52		Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	25.06.	Hemer
1,52		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,50		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1,48		Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1,46		Otte, Markus	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,44		Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,42		Schulz, Hermann	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,42		Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2005: 2,60 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

2,60		Lux, David	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
2,21		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,21		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,01		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
1,90		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2005: 6,25 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

5,58		Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
5,54	0	Lux, David	91	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
5,45		Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
5,13	0	Hedtfeld, Claas	91	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
5,10		Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
5,02		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
4,97		Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
4,87	0	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
4,86		Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
4,70		Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
4,60		Sawadski, Andreas	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,60		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
4,55		Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
4,43		Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
4,30		Werner, Artur	91	ESV 1999 Nighthawks	29.04.	Ergste

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M15

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2005: 6,25 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

4,25	Martensen, Thomas	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,21	Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
4,15	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
BL 2005: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

11,85	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	13.08.	Arnsberg
9,90	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	29.04.	Ergste
9,87	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
9,85	Lux, David	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
9,82	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	20.08.	Menden
9,04	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,86	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
8,73	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	20.08.	Menden
8,11	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,84	Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
7,71	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,20	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
6,60	Martensen, Thomas	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
5,80	Martensen, Andreas	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden
BL 2005: 39,94 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

29,70	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
28,42	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
27,54	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
27,09	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
25,27	Lux, David	91 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
22,94	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
21,09	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Speerwurf 600 g

Rekord: 51,67 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 51,67 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

42,25	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Gladbeck
39,31	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	17.06.	Lage
33,21	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
28,98	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
28,48	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
27,00	Lux, David	91 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
25,89	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M15

Fortsetzung Speerwurf 600 g

Rekord: 51,67 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 51,67 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

23,88	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
23,21	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
19,27	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 2182 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
BL 2005: 1998 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

2182	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
	(12,94*-5,45-1,74-11,82)			
1963	Lux, David	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,56-5,17-1,62-9,85)			
1881	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(12,7-4,55-1,48-9,87)			
1843	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,72-5,06-1,50-9,04)			
1826	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(14,00*-4,94-1,66-07,70)			
1801	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(13,7-4,60-1,56-8,86)			
1770	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,42-4,68-1,54-9,01)			
1758	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,06-4,71-1,42-7,71)			
1571	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(15,02-3,88-1,46-8,36)			
1439	Martensen, Thomas	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(14,96-4,25-1,29-6,60)			
867	Martensen, Andreas	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(16,26-o.g.V.-1,23-5,80)			

Achtkampf

Rekord: 4860 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2005: 4502 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

3836	Lux, David	91 TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	(12,61*-5,10-9,43-1,64/25,27-2,60-27,00-3:27,63)			
3528	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(14,26-5,06-08,38-1,48/22,94-1,90-28,98-3:21,17)			
3451	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(14,99-4,49-08,52-1,44/23,75-2,20-25,89-3:22,94)			
3335	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	(15,73*-3,99-8,12-1,44/27,54-2,00-25,71-3:29,69)			
3210	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(14,66-4,70-07,20-1,40/21,09-1,90-19,27-3:33,50)			
3094	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	(14,50*-4,36-7,88-1,60/28,42-o.g.V.-23,21-3:35,20)			

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M15

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2843 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2005:

2785	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
	(12,64*-12,20*-5,28-1,76-41,82)				
2678	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.06.	Lage
	(12,52*-12,55*-5,27-1,60-39,31)				
2245	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
	(13,86*-13,95*-4,68-1,56-20,00)				

Schüler M14

100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2005: 12,80 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

12,02	0	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
12,68	1,4	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
12,93	0	Sawadski, Andreas	92	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
13,45	1,4	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	13.08.	Arnsberg
13,94	1,4	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,7		Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
14,20		Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
14,29	-1,1	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
14,37	-0,8	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
14,96		Martensen, Thomas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
16,26		Martensen, Andreas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

13,86	3,6	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	05.05.	Menden
-------	-----	------------------	----	-----------------	--------	--------

300 m Rekord: 40,14 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005:

42,45		Sawadski, Andreas	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
-------	--	-------------------	----	---------------------	--------	----------

1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2005: 2:58,23 Meier, Max 91 MC Menden

2:54,21		Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	01.06.	Menden
3:10,9		Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:22,4		Heitmann, Felix	93	MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:22,94		Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3:23,68		Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3:24,47		Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
3:25,62		Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M14

Forts. 1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2005: 2:58,23 Meier, Max 91 MC Menden

3:25,63	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.09.	Menden
3:27,34	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:28,04	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	21.05.	Menden
3:28,28	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:29,69	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
3:33,50	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3:33,5	Lütze, Moritz	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:35,15	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	10.09.	Menden
3:39,5	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:40,65	Bette, Marek	94	MC Menden	10.09.	Menden
3:41,66	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3:42,07	Küpper, Maximilian	93	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
3:42,77	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden

3000 m Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV
BL 2005: 10:08,80 Meier, Max 91 MC Menden

10:00,72	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	08.10.	Dortmund
----------	-------------------	----	-----------	--------	----------

5 km Rekord: 17:51 Meier, Max 91 MC Menden
BL 2005: 17:51 Meier, Max 91 MC Menden

18:23	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	18.02.	Fröndenberg
18:55	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	10.12.	Hamm
20:35	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
20:42	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.12.	Hamm
20:54	Heitmann, Felix	93	MC Menden	05.03.	Leverkusen
21:31	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	14.07.	Fröndenberg
21:48	Heitmann, Hendrik	93	MC Menden	05.03.	Leverkusen
22:10	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
22:19	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	18.02.	Fröndenberg
22:24	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:43	Wulff, Jon Lennart	94	LG Schwerte	18.02.	Fröndenberg
22:46	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	10.12.	Hamm
23:09	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.02.	Fröndenberg
23:13	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	15.06.	Olfen
23:34	Hamer, Phillip	94	MC Menden	10.12.	Hamm
23:43	Bette, Marek	94	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
23:48	Lütze, Moritz	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
24:06	Bonelli, Matteo	97	ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
24:17	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	14.07.	Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 47

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M14

80 m Hürden Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 12,06 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

14,63	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
14,66	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
15,48	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen
BL 2005: 1,69 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

1,64	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	24.09.	Gütersloh
1,57	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
1,56	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
1,54	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
1,52	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,52	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	25.06.	Hemer
1,52	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,46	Otte, Markus	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,44	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,42	Schulz, Hermann	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,42	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,39	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
1,36	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1,34	Flor, Lukas	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,30	Isenberg, Marwin	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,29	Martensen, Thomas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,28	Gruß, Fabian	93	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1,24	Westhelle, Philipp	93	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
1,24	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,23	Martensen, Andreas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Stabhochsprung Rekord: 3,82 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2005: 2,80 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

2,21	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,21	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
2,01	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
BL 2005: 5,41 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

5,02	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
4,87	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
4,70	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
4,60	Sawadski, Andreas	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,60	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 48

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M14

Fortsetzung Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
BL 2005: 5,41 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

4,43	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
4,25	Martensen, Thomas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,15	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen
BL 2005: 11,29 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

9,82	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	20.08.	Menden
8,86	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
8,73	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.08.	Menden
7,71	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,20	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
6,60	Martensen, Thomas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
5,80	Martensen, Andreas	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 39,44 Cipa, Carsten 77 LC Schwerte
BL 2005: 30,59 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

29,70	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
27,54	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
21,09	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Speerwurf 600 g Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 40,14 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

33,21	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
28,48	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
25,89	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
23,88	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
19,27	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Ballwurf 200 g Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 75,00 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

56,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
49,00	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	20.08.	Menden
46,00	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
44,00	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
43,50	Otte, Markus	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
42,00	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
42,00	Westhelle, Philipp	93	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
42,00	Gruß, Fabian	93	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
41,50	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	20.08.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M14**Forts. Ballwurf 200 g**

Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2005: 75,00 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

41,00	Schulz, Hermann	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
40,50	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
40,00	Flor, Lukas	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
39,50	Borggrewe, Axel	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
39,50	Isenberg, Marwin	93	TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
36,50	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
36,00	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Hemer
35,50	Zimmermann, Tizian	94	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
35,00	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
35,00	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
31,00	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Vierkampf

Rekord: 2011 Hoffmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

BL 2005: 1998 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

1801	Hogreve, Karsten (13,7-4,60-1,56-8,86)	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1770	Kaltenbach, Johannes (14,42-4,68-1,54-9,01)	92	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1758	Dombrink, Nik (13,06-4,71-1,42-7,71)	92	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1571	Oberste, Julian (15,02-3,88-1,46-8,36)	92	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1439	Martensen, Thomas (14,96-4,25-1,29-6,60)	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
867	Martensen, Andreas (16,26-o.g.V.-1,23-5,80)	92	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Achtkampf

Rekord: 4307 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2005: 4144 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

3451	Kaltenbach, Johannes (14,99-4,49-08,52-1,44/23,75-2,20-25,89-3:22,94)	92	TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
3335	Oberste, Julian (15,73*-3,99-8,12-1,44/27,54-2,00-25,71-3:29,69)	92	TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
3210	Engert, Tim (14,66-4,70-07,20-1,40/21,09-1,90-19,27-3:33,50)	93	TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2363 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2005: 2363 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

2052	Oberste, Julian (14,37*-16,13*-4,42-8,60-24,92)	92	TV Deilinghofen	08.10.	Menden
------	--	----	-----------------	--------	--------

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M13**75 m**

Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn

BL 2005: 10,16 Dombrink, Nik 92 TV Deilinghofen

10,49	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
10,50	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
10,51	Otte, Markus	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
10,4	Gruß, Fabian	93	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
10,67	Koch, Philipp	93	LG Menden	18.06.	Menden
10,5	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
10,82	Witte, Alexander	93	LG Iserlohn	18.06.	Menden
10,83	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
10,85	Schulz, Hermann	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
10,94	Küpper, Maximilian	93	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
10,99	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
11,04	Isenberg, Marwin	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
11,07	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
11,08	Borggrewe, Axel	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
11,12	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
11,26	Brünninghaus, Lars	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
11,37	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
11,44	-0,4 Westhelle, Philipp	93	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
11,51	Krämer, Soenke	93	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
11,56	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen

1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV

BL 2005: 3:05,32 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

3:10,9	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:22,4	Heitmann, Felix	93	MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:23,68	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3:24,47	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
3:25,62	Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:25,63	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.09.	Menden
3:27,34	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:28,04	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	21.05.	Menden
3:28,28	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:33,50	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3:33,5	Lütze, Moritz	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:35,15	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	10.09.	Menden
3:39,5	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:40,65	Bette, Marek	94	MC Menden	10.09.	Menden
3:41,66	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3:42,07	Küpper, Maximilian	93	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
3:42,77	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
3:42,87	Heitmann, Hendrik	93	MC Menden	01.06.	Menden
3:44,10	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	02.06.	Arnsberg
3:44,8	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	18.06.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M13

2000 m

Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV
 BL 2005: 7:03,30 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

7:07,64	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	08.10.	Dortmund
7:37,61	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	08.10.	Dortmund
8:00,49	Heitmann, Hendrik	93 MC Menden	05.05.	Menden
8:23,94	Kimm, Lukas	96 MC Menden	08.10.	Dortmund
10:05,37	Jongen, Marvin	96 MC Menden	08.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
 BL 2005: 20:14 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

18:55	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	10.12.	Hamm
20:35	Trakowsky, Sebastian	95 ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
20:42	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.12.	Hamm
20:54	Heitmann, Felix	93 MC Menden	05.03.	Leverkusen
21:31	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	14.07.	Fröndenberg
21:48	Heitmann, Hendrik	93 MC Menden	05.03.	Leverkusen
22:10	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	14.07.	Fröndenberg
22:19	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	18.02.	Fröndenberg
22:24	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:43	Wulff, Jon Lennart	94 LG Schwerte	18.02.	Fröndenberg
22:46	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuken, Jordi-Louis	98 MC Menden	10.12.	Hamm
23:13	Haedicke, Lukas	96 ASV Iserlohn	15.06.	Olfen
23:34	Hamer, Phillip	94 MC Menden	10.12.	Hamm
23:43	Bette, Marek	94 MC Menden	14.07.	Fröndenberg
23:48	Lütze, Moritz	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
24:06	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
24:17	Körber, Lukas	95 VfL Fröndenberg	14.07.	Fröndenberg
24:26	Kimm, Lukas	96 MC Menden	14.07.	Fröndenberg
26:01	Miska, Michael	95 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
 BL 2005: 9,99 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

10,32	-0,1	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
10,44		Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	10.09.	Menden
10,78		Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	08.10.	Menden
11,09		Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
11,35		Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
11,42		Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
12,43		Küpper, Maximilian	93 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
13,4		Trakowsky, Sebastian	95 ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M13

Hochsprung

Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2005: 1,54 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

1,56	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	08.10.	Menden
1,54	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
1,52	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
1,46	Otte, Markus	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,42	Schulz, Hermann	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,42	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,36	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1,34	Flor, Lukas	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,30	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,28	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1,24	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
1,24	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,22	Borggrewe, Axel	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,22	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,20	Bange, Sebastian	94 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
1,19	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
1,18	Grothe, Sven	95 LG Menden	07.10.	Menden
1,16	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
1,15	Friedrich, Marian	96 LG Menden	10.09.	Menden
1,14	Roll, Thomas	95 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden

Stabhochsprung

Rekord: 2,21 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen
 BL 2005:

2,21	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
------	-------------	--------------------	--------	--------------

Weitsprung

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden
 BL 2005: 5,03 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

5,12	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,77	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
4,77	Schulz, Hermann	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,69	Otte, Markus	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,65	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
4,54	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
4,44	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,41	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,32	Witte, Alexander	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,31	Küpper, Maximilian	93 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,31	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,25	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,22	Hegge, Kevin	93 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,18	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,11	Fuckert, Till	95 LG Schwerte	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M13

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden

BL 2005: 5,03 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

4,11	Schnitzler, Lucas	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,10	Scherer, Luis	95 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
4,06	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,04	Borggrewe, Axel	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,01	Thomese, Sebastian	95 LG Menden	06.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste

BL 2005: 10,90 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

9,73	Koch, Philipp	93 LG Menden	10.09.	Menden
8,98	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	10.09.	Menden
8,90	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	03.10.	Schalksmühle
8,59	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	10.09.	Menden
8,41	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
8,25	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
8,12	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	10.09.	Menden
7,90	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
7,55	Hegge, Kevin	93 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
6,75	Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
6,67	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
5,63	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
5,57	Bange, Sebastian	94 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
5,05	Ott, Christian	94 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
5,05	Hill, Joel	94 LG Menden	21.05.	Menden

Speerwurf 400 g

Rekord: 43,22 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2005: 37,00 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

34,38	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
26,25	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
22,95	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
20,98	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
19,92	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
17,61	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden

Ballwurf 200 g

Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2005: 58,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

56,50	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
46,00	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
44,00	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
43,50	Otte, Markus	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
42,00	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M13

Fortsetzung Ballwurf 200 g

Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

BL 2005: 58,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

42,00	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
42,00	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
41,00	Schulz, Hermann	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
40,50	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
40,00	Flor, Lukas	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
39,50	Borggrewe, Axel	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
39,50	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	23.09.	Gütersloh
36,50	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
36,00	Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Hemer
35,50	Zimmermann, Tizian	94 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
35,00	Bange, Sebastian	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
35,00	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
31,00	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
30,50	Küpper, Maximilian	93 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
29,50	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1470 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2005: 1333 Dombrink, Nik 92 TV Deilinghofen

1281	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(10,66-4,73-43,00)			
1281	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(11,12-4,41-56,50)			
1256	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(10,76-4,73-40,50)			
1248	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(10,4-4,45-42,00)			
1205	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(11,06-4,33-44,00)			
1138	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(11,50-4,18-42,00)			
1108	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(10,5-3,95-31,00)			
1050	Witte, Alexander	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(11,08-4,32-22,50)			
1037	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(12,01-4,06-35,00)			
1027	Schnitzler, Lucas	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(11,58-4,11-28,00)			
929	Hannak, Markus	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(12,10-3,93-23,50)			
898	Frai, Daniel	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(12,14-3,66-24,00)			

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Schüler M13

Seite: 55

Forts. Dreikampf		Rekord: 1470 Sommer, Niko 90 LG Schwerte BL 2005: 1333 Dombrock, Nik 92 TV Deilinghofen		
843	Dux, Lukas (12,61-3,73-20,50)	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
834	Krampe, Jannis (12,24-3,20-24,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
777	Bischhoff, Christoph (13,08-3,56-19,00)	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
729	Picht, Christopher (14,08-3,14-27,00)	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Vierkampf		Rekord: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn BL 2005: 1758 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg		
1835	Friedewald, Tim (10,49-5,12-1,50-46,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1754	Otte, Markus (10,51-4,69-1,46-43,50)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1693	Schulz, Hermann (10,85-4,77-1,42-41,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1669	Schulte, Marcel (10,91-4,29-1,50-40,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1630	Friesen, Walter (10,99-4,25-1,42-42,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1610	Gruß, Fabian (10,44-4,45-1,28-42,00)	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1541	Isenberg, Marwin (11,04-4,44-1,30-36,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1527	Verbruggen, Roderik (11,63-4,15-1,22-55,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1514	Kopka, Fabian (10,5-3,95-1,36-31,00)	93 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1472	Borggrewe, Axel (11,08-4,04-1,22-39,50)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1424	Flor, Lukas (12,11-3,77-1,34-40,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1396	Westhelle, Philipp (11,73-3,98-1,18-41,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1367	Flemming, Steffen (11,72-3,97-1,18-36,50)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1308	Bange, Sebastian (12,14-3,85-1,18-35,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1061	Schmitz, Yannick (13,24-3,16-1,10-29,50)	93 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Schüler M13

Seite: 56

Blockwettkampf Sprint		Rekord: 2427 Haschke, Tobias 91, ASV Iserlohn BL 2005: 2060 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg		
2173	Engert, Tim (10,99-10,40-4,42-1,52-40,00)	93 TV Deilinghofen	08.10.	Menden
2127	Schulte, Marcel (11,01-10,78-4,40-1,56-36,00)	93 TV Deilinghofen	08.10.	Menden
Blockwettkampf Lauf		Rekord: 2355 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen BL 2005: 2318 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		
1755	Küpper, Maximilian (11,37-12,43-3,95-30,50-3:42,07)	93 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden

Schüler M12

75 m		Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks BL 2005: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks		
11,07	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	10.09.	Menden
11,12	Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
11,26	Brüninghaus, Lars	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
11,37	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
11,58	Schnitzler, Lucas	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
11,66	-1,7 Hill, Joel	94 LG Menden	21.05.	Menden
12,14	Bange, Sebastian	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
12,24	Krampe, Jannis	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
12,61	Dux, Lukas	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
12,4	Reith, Dominik	94 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
12,4	Zimmermann, Tizian	94 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
12,79	Bischhoff, Christoph	94 LG Iserlohn	18.06.	Menden
12,85	Berger, Felix	94 LG Menden	18.06.	Menden
1000 m		Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide BL 2005: 3:08,78 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks		
3:10,9	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	16.08.	Wattenscheid
3:23,68	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3:25,62	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:25,63	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.09.	Menden
3:27,34	Fuckert, Till	95 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:28,28	Bönninger, Jannis	95 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:33,5	Lütze, Moritz	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:35,15	Schnitzler, Lucas	94 LG Iserlohn	10.09.	Menden
3:39,5	Menke, Thilo	96 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:40,65	Bette, Marek	94 MC Menden	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M12

Fortsetzung 1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2005: 3:08,78 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

3:41,66	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3:42,77	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
3:44,10	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	02.06.	Arnsberg
3:44,8	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
3:45,43	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
3:45,7	Roll, Thomas	95	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:45,89	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	21.05.	Menden
3:46,38	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
3:46,43	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.09.	Menden
3:47,69	Altmann, Niels	98	LG Menden	10.09.	Menden
2000 m					
Rekord: 6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen					
BL 2005: 7:29,3 Schroeder, Janosch 94 MC Menden					
7:07,64	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	08.10.	Dortmund
7:37,61	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	08.10.	Dortmund
8:23,94	Kimm, Lukas	96	MC Menden	08.10.	Dortmund
10:05,37	Jongen, Marvin	96	MC Menden	08.10.	Dortmund
5 km					
Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg					
BL 2005: 19:16 Schroeder, Janosch 94, MC Menden					
18:55	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	10.12.	Hamm
20:35	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
20:42	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.12.	Hamm
22:10	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
22:43	Wulff, Jon Lennart	94	LG Schwerte	18.02.	Fröndenberg
22:46	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	10.12.	Hamm
23:13	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	15.06.	Olfen
23:34	Hamer, Phillip	94	MC Menden	10.12.	Hamm
23:43	Bette, Marek	94	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
23:48	Lütze, Moritz	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
24:06	Bonelli, Matteo	97	ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
24:17	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	14.07.	Fröndenberg
24:26	Kimm, Lukas	96	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
26:01	Miska, Michael	95	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
27:50	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
27:55	Lässig, Jan-Frederic	95	LC Letmathe/Iserlohn	18.02.	Fröndenberg
28:50	Dröbler, Jan	98	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
32:03	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	10.12.	Hamm
34:26	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	22.10.	Hamm-Berge

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M12

60 m Hürden

Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 10,58 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

11,35	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
13,4	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn

Hochsprung

Rekord: 1,58 Beele, Kenny 80 LG Iserlohn
BL 2005: 1,50 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

1,24	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,22	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,20	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
1,19	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
1,18	Grothe, Sven	95	LG Menden	07.10.	Menden
1,15	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.09.	Menden
1,14	Roll, Thomas	95	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,12	Reith, Dominik	94	LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,12	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,12	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
1,11	Grothe, Jan	95	LG Menden	18.06.	Menden
1,10	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
1,08	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,06	Gadau, Fabian	96	LG Menden	10.09.	Menden
1,04	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,04	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,00	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	06.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks
BL 2005: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

4,41	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,31	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,11	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
4,11	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,10	Scherer, Luis	95	LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
4,01	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	06.05.	Iserlohn
3,98	Hill, Joel	94	LG Menden	21.05.	Menden
3,97	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
3,97	Zimmermann, Tizian	94	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,94	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,93	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	25.06.	Hemer
3,90	Peukmann, Pascal	95	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
3,90	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,88	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,86	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
3,86	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	10.06.	Schwerte

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M12

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks
BL 2005: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks

3,83	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,81	Mollen, Patick	96	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,80	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,78	Roll, Thomas	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,78	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.09.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste
BL 2005: 8,03 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

8,12	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
6,75	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
5,63	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
5,57	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
5,05	Ott, Christian	94	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
5,05	Hill, Joel	94	LG Menden	21.05.	Menden

Diskuswurf 750 g

Rekord: 31,21 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2005: 22,45 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

21,08	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
-------	---------------------	----	-----------------	--------	--------

Speerwurf 400 g

Rekord: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn
BL 2005: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn

34,38	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
20,98	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte
BL 2005: 53,50 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

56,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
36,50	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
36,00	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Hemer
35,50	Zimmermann, Tizian	94	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
35,00	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
28,00	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
24,00	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
20,50	Dux, Lukas	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
19,00	Bischhoff, Christoph	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M12

Dreikampf

Rekord: 1359 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2005: 1227 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

1281	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(11,12-4,41-56,50)				
1027	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(11,58-4,11-28,00)				
843	Dux, Lukas	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(12,61-3,73-20,50)				
834	Krampe, Jannis	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(12,24-3,20-24,00)				
777	Bischhoff, Christoph	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(13,08-3,56-19,00)				

Vierkampf

Rekord: 1739 Hashke, Tobias
BL 2005: 1648 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

1527	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(11,63-4,15-1,22-55,00)				
1367	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(11,72-3,97-1,18-36,50)				
1308	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(12,14-3,85-1,18-35,00)				

Schüler M11

50 m

Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden
BL 2005: 7,94 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

7,80	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
7,86	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
7,88	Bach, Lars	96	LG Schwerte	10.09.	Menden
7,97	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
7,99	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	06.05.	Iserlohn
8,02	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	10.09.	Menden
8,07	Flor, Marvin	96	LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,09	Enneper, Maurice	95	ASV Iserlohn	21.05.	Menden
8,12	Mollen, Patrick	96	TV Deilinghofen	07.10.	Menden
8,12	Friedrich, Marian	96	LG Menden	07.10.	Menden
8,14	Peukmann, Pascal	95	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
8,14	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,14	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,14	Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,16	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,18	Spickenheier, Tim	97	LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,19	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 61

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M11

Fortsetzung 50 m

Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden

BL 2005: 7,94 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

8,21	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
8,24	Scherer, Luis	95	LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
8,25	Steudle, Simon	97	LG Menden	10.09.	Menden

1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide

BL 2005: 3:25,97 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

3:23,68	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
3:25,62	Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:25,63	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.09.	Menden
3:27,34	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:28,28	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:39,5	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:41,66	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3:44,10	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	02.06.	Arnsberg
3:44,8	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
3:45,43	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
3:45,7	Roll, Thomas	95	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:45,89	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	21.05.	Menden
3:46,38	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
3:46,43	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.09.	Menden
3:47,69	Altmann, Niels	98	LG Menden	10.09.	Menden
3:47,96	Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3:49,02	Scherer, Luis	95	LG Iserlohn	21.05.	Menden
3:50,08	Geiz, Louis	96	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:50,76	Grenken, Gian-Luca	97	MC Menden	21.05.	Menden
3:52,18	Bonelli, Matteo	97	ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg

BL 2005: 19:16 Schroeder, Janosch 94 MC Menden

20:35	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
20:42	Geuken, Gian-Luca	97	MC Menden	10.12.	Hamm
22:10	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
22:46	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuken, Jordi-Louis	98	MC Menden	10.12.	Hamm
23:13	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	15.06.	Olfen
24:06	Bonelli, Matteo	97	ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
24:17	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	14.07.	Fröndenberg
24:26	Kimm, Lukas	96	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
26:01	Miska, Michael	95	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
27:55	Lässig, Jan-Frederic	95	LC Letmathe/Iserlohn	18.02.	Fröndenberg
28:50	Dröbler, Jan	98	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
32:03	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	10.12.	Hamm
34:26	Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	22.10.	Hamm-Berge
39:57	Dahlmann, Maik	98	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 62

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M11

Hochsprung

Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks

BL 2005: 1,30 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

1,24	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,18	Grothe, Sven	95	LG Menden	07.10.	Menden
1,15	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.09.	Menden
1,14	Roll, Thomas	95	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,12	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,12	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
1,11	Grothe, Jan	95	LG Menden	18.06.	Menden
1,10	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
1,08	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,06	Gadau, Fabian	96	LG Menden	10.09.	Menden
1,04	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,04	Fidler, Dennis	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,00	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	06.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,74 Beele, Kenny 80 LG Iserlohn

BL 2005: 4,19 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

4,31	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,11	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
4,10	Scherer, Luis	95	LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
4,01	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	06.05.	Iserlohn
3,94	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,93	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	25.06.	Hemer
3,90	Peukmann, Pascal	95	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
3,90	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,88	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,86	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,83	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,81	Mollen, Patick	96	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,80	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,78	Roll, Thomas	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,78	Friedrich, Marian	96	LG Menden	10.09.	Menden
3,77	Flor, Marvin	96	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,75	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3,71	Grothe, Jan	95	LG Menden	21.05.	Menden
3,64	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
3,63	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	10.09.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn

BL 2005: 56,50 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

50,50	Grothe, Jan	95	LG Menden	07.10.	Menden
50,00	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	07.10.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M11

Forts. Schlagballwurf 80 g		Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn BL 2005: 56,50 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen		
47,00	Schürholz, Dustin	95 LG Schwerte	10.09.	Menden
44,00	Bönninger, Jannis	95 LG Schwerte	10.09.	Menden
43,00	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
42,50	Grothe, Sven	95 LG Menden	21.05.	Menden
42,50	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	10.09.	Menden
40,50	Scherer, Luis	95 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
40,50	Mollen, Patrick	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
40,00	Mollen, Patick	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
40,00	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
38,50	Karsiyakali, Kevin	96 LG Iserlohn	25.06.	Hemer
37,00	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
36,50	Meng, Joshua	95 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
36,00	Friedrichs, Philipp	95 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
35,50	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
35,50	Bonelli, Gianluca	95 ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn
35,00	Flor, Marvin	96 LG Iserlohn	21.05.	Menden
35,00	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
35,00	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
35,00	Worm, Timo	97 MC Menden	10.09.	Menden
35,00	Dröttboom, Tobias	97 LG Menden	07.10.	Menden

Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 1165 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

1057	Jahnke, Henning (8,32-3,80-47,50)	95 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1052	Scherer, Luis (08,24-4,10-40,50)	95 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1045	Deutscher, Niklas (07,95-4,18-34,00)	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1021	Eckmann, Maximilian (08,19-3,64-43,00)	96 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
1014	Mollen, Patick (8,26-3,81-40,00)	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
997	Hollop, Fabian (8,00-3,88-33,00)	95 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
995	Spieckermann, Robin (8,32-3,90-37,00)	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
993	Mollen, Patrick (8,12-3,49-40,50)	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
984	Ernst, Tobias (8,22-3,84-35,00)	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M11

Forts. Dreikampf

Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2005: 1165 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

979	Grothe, Jan (9,00-3,54-50,50)	95 LG Menden	07.10.	Menden
959	Peukmann, Pascal (08,14-3,90-30,00)	95 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
956	Rus, Bastian-Jendrik (08,25-3,83-32,00)	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
943	Flor, Marvin (8,23-3,77-31,00)	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
898	Thomese, Sebastian (07,99-4,01-20,00)	95 LG Menden	06.05.	Iserlohn
890	Friedrich, Marian (8,12-3,58-26,00)	96 LG Menden	07.10.	Menden
886	Karsiyakali, Kevin (8,48-3,32-34,00)	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
877	Spickenheier, Tim (08,30-3,57-27,00)	97 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
865	Schneider, Henrik (8,32-3,31-29,50)	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
864	Roll, Thomas (08,51-3,78-25,00)	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
862	Körber, Lukas (8,2-3,32-30,50)	95 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1601 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2005: 1446 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

1385	Deutscher, Niklas (07,95-4,18-1,24-34,00)	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1203	Rus, Bastian-Jendrik (08,25-3,83-1,08-32,00)	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1176	Hollop, Fabian (07,86-3,50-1,12-25,50)	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1168	Ernst, Tobias (08,25-3,94-1,04-29,00)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1148	Grothe, Sven (9,59-3,34-1,18-41,00)	95 LG Menden	07.10.	Menden
1135	Roll, Thomas (08,51-3,78-1,12-25,00)	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1125	Friedrich, Marian (8,12-3,58-1,06-26,00)	96 LG Menden	07.10.	Menden
1096	Thomese, Sebastian (07,99-4,01-1,00-20,00)	95 LG Menden	06.05.	Iserlohn
997	Fidler, Dennis (08,89-3,27-1,04-26,00)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
934	Gadau, Fabian (9,18-3,06-0,98-29,00)	96 LG Menden	07.10.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 65

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M10

50 m

Rekord: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 7,98 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

7,88	Bach, Lars	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,02	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	10.09.	Menden
8,07	Flor, Marvin	96 LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,12	Mollen, Patrick	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
8,12	Friedrich, Marian	96 LG Menden	07.10.	Menden
8,14	0,7 Schneider, Henrik	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,16	0,7 Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,18	Spickenheier, Tim	97 LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,19	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
8,21	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
8,25	Steudle, Simon	97 LG Menden	10.09.	Menden
8,26	Mollen, Patrick	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,27	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
8,34	Rohe, Ben	98 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
8,39	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	10.09.	Menden
8,41	Gierke, Lennart	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,42	Schmidt, Luca	96 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
8,43	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
8,48	Karsiyakali, Kevin	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,50	Korte, Jendrik	97 LG Iserlohn	10.09.	Menden

1000 m

Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2005: 3:29,39 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

3:25,63	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.09.	Menden
3:39,5	Menke, Thilo	96 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:44,10	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	02.06.	Arnsberg
3:45,43	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
3:46,38	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
3:46,43	Friedrich, Marian	96 LG Menden	10.09.	Menden
3:47,69	Altmann, Niels	98 LG Menden	10.09.	Menden
3:47,96	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3:50,08	Geiz, Louis	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:50,76	Grenken, Gian-Luca	97 MC Menden	21.05.	Menden
3:52,18	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3:52,41	Grieb, Yannik	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
3:54,67	Gierke, Lennart	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
3:58,00	Steudle, Simon	97 LG Menden	21.05.	Menden
3:59,13	Becker, Jan	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:59,27	Kimm, Lukas	96 MC Menden	10.09.	Menden
4:00,66	Geuken, Jordi-Louis	98 MC Menden	08.10.	Dortmund
4:02,74	Worm, Timo	97 MC Menden	08.10.	Dortmund
4:03,12	Kernig, Yannick	96 LG Iserlohn	21.05.	Menden
4:03,24	Spickenheier, Tim	97 LG Iserlohn	21.05.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 66

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M10

2000 m

Rekord: 7:37,61 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
BL 2005:

7:37,61	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	08.10.	Dortmund
8:23,94	Kimm, Lukas	96 MC Menden	08.10.	Dortmund
10:05,37	Jongen, Marvin	96 MC Menden	08.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 20:42 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden
BL 2005: 22:47 Vogt, Luis 95 ASV Iserlohn

20:42	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.12.	Hamm
22:10	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	14.07.	Fröndenberg
22:46	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuke, Jordi-Louis	98 MC Menden	10.12.	Hamm
23:08	Kimm, Lukas	96 MC Menden	03.12.	Bertlich
23:13	Haedicke, Lukas	96 ASV Iserlohn	15.06.	Olfen
24:06	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
28:50	Drößler, Jan	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
32:03	Fidler, Dennis	96 TV Deilinghofen	10.12.	Hamm
34:26	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	22.10.	Hamm-Berge
39:57	Dahlmann, Maik	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,34 Venghaus, Björn 85 LG Menden
BL 2005: 1,10 Rus, Bastian-Jendrik 95 TV Deilinghofen

1,15	Friedrich, Marian	96 LG Menden	10.09.	Menden
1,10	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
1,06	Gadau, Fabian	96 LG Menden	10.09.	Menden
1,04	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,04	Fidler, Dennis	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 4,02 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

3,94	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,93	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	25.06.	Hemer
3,90	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,86	Menke, Thilo	96 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,81	Mollen, Patrick	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,78	Friedrich, Marian	96 LG Menden	10.09.	Menden
3,77	Flor, Marvin	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,75	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3,64	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
3,61	Bach, Lars	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
3,60	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
3,58	Kernig, Yannick	96 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn

Forts. Weitsprung

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 4,02 Deutscher, Niklas 95 LC Letmathe

3,57	Spickenheier, Tim	97 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,57	Steudle, Simon	97 LG Menden	10.09.	Menden
3,55	Ulrich, Matthias	96 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,54	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	10.06.	Schwerte
3,53	Gierke, Lennart	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
3,50	Schmidt, Luca	96 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3,50	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3,49	Mollen, Patrick	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2005: 48,50 Grothe, Sven 95 LG Menden

43,00	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
42,50	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	10.09.	Menden
40,50	Mollen, Patrick	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
40,00	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
38,50	Karsiyakali, Kevin	96 LG Iserlohn	25.06.	Hemer
37,00	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
35,50	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
35,00	Flor, Marvin	96 LG Iserlohn	21.05.	Menden
35,00	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
35,00	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
35,00	Worm, Timo	97 MC Menden	10.09.	Menden
35,00	Dröttboom, Tobias	97 LG Menden	07.10.	Menden
34,50	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
33,50	Gierke, Lennart	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
33,50	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
32,50	Ulrich, Matthias	96 LG Iserlohn	21.05.	Menden
32,50	Schneider, Henrik	96 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
32,50	Fidler, Dennis	96 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
31,50	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
31,50	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 930 Koenen, David 95 LG Schwerte

1021	Eckmann, Maximilian (08,19-3,64-43,00)	96 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
1014	Mollen, Patrick (8,26-3,81-40,00)	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
995	Spieckermann, Robin (8,32-3,90-37,00)	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Forts. Dreikampf

Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 930 Koenen, David 95 LG Schwerte

984	Ernst, Tobias (8,22-3,84-35,00)	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
943	Flor, Marvin (8,23-3,77-31,00)	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
890	Friedrich, Marian (8,12-3,58-26,00)	96 LG Menden	07.10.	Menden
886	Karsiyakali, Kevin (8,48-3,32-34,00)	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
877	Spickenheier, Tim (08,30-3,57-27,00)	97 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
865	Schneider, Henrik (8,32-3,31-29,50)	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
856	Ulrich, Matthias (08,93-3,55-32,00)	96 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
846	Kopka, Melvin (08,81-3,48-30,50)	98 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
838	Rus, Frederic-Jasper (8,74-3,27-32,00)	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
826	Will, Sebastian (08,54-3,60-23,50)	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
823	Speerschneider, Lars (08,91-3,30-31,50)	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
790	Fidler, Tim (9,08-3,17-31,50)	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
785	Fidler, Dennis (9,24-3,30-30,50)	96 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
783	Jostmann, Jonas (8,65-3,10-27,00)	97 LG Menden	07.10.	Menden
769	Kaut, Tim (9,50-3,09-34,50)	98 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Vierkampf

Rekord: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2005: 969 Rus, Bastian-Jendrik 95 TV Deilinghofen

1168	Ernst, Tobias (08,25-3,94-1,04-29,00)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1125	Friedrich, Marian (8,12-3,58-1,06-26,00)	96 LG Menden	07.10.	Menden
997	Fidler, Dennis (08,89-3,27-1,04-26,00)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
934	Gadau, Fabian (9,18-3,06-0,98-29,00)	96 LG Menden	07.10.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 69

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M9

50 m

Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2005: 8,15 Schlotmann, Lorenz 96 LC Letmathe

8,18	Spickenheier, Tim	97 LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,25	Steudle, Simon	97 LG Menden	10.09.	Menden
8,27	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
8,34	Rohe, Ben	98 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
8,39	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	10.09.	Menden
8,43	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
8,50	Korte, Jendrik	97 LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,54	0,6 Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,59	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
8,65	Jostmann, Jonas	97 LG Menden	07.10.	Menden
8,71	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
8,82	Altmann, Niels	98 LG Menden	10.09.	Menden
8,84	0,6 Volgmann, Kenzo	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,87	Weissenberg, Tobias	97 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,94	0,2 Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,94	Kaltenbach, Julian	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,7	Hohmann, Jannik	97 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
8,95	Langenberg, Benedikt	97 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
8,96	Scherbring, Simon	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,97	Schulz, Anton	99 LG Menden	10.09.	Menden

1000 m

Rekord: 3:25,63 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2005: 3:45,63 Schlotmann, Lorenz 96 LC Letmathe

3:25,63	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.09.	Menden
3:45,43	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
3:47,69	Altmann, Niels	98 LG Menden	10.09.	Menden
3:47,96	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3:50,76	Grenken, Gian-Luca	97 MC Menden	21.05.	Menden
3:52,18	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3:58,00	Steudle, Simon	97 LG Menden	21.05.	Menden
3:59,13	Becker, Jan	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4:00,66	Geuken, Jordi-Louis	98 MC Menden	08.10.	Dortmund
4:02,74	Worm, Timo	97 MC Menden	08.10.	Dortmund
4:03,24	Spickenheier, Tim	97 LG Iserlohn	21.05.	Menden
4:04,03	Korte, Jendrik	97 LG Iserlohn	10.09.	Menden
4:12,15	Jostmann, Jonas	97 LG Menden	10.09.	Menden
4:15,94	Volgmann, Kenzo	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4:16,19	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4:16,30	Weissenberg, Tobias	97 LG Schwerte	10.09.	Menden
4:18,13	Bawey, Leon	98 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
4:21,69	Sadowski, Leon	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4:22,78	Dröttboom, Tobias	97 LG Menden	21.05.	Menden
4:27,47	Beisemann, Kilian	98 LG Schwerte	10.09.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 70

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M9

5 km

Rekord: 20:42 Geuken, Gian-Luca 97 MC Menden

BL 2005: 23:10 Haedicke, Lukas 96 ASV Iserlohn

20:42	Geuken, Gian-Luca	97 MC Menden	10.12.	Hamm
22:46	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuken, Jordi-Louis	98 MC Menden	10.12.	Hamm
24:06	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	05.03.	Leverkusen
28:50	Drößler, Jan	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
34:26	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	22.10.	Hamm-Berge
39:57	Dahlmann, Maik	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste

BL 2005: 3,68 Ernst, Tobias 96 TV Deilinghofen

3,90	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,60	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
3,57	Spickenheier, Tim	97 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,57	Steudle, Simon	97 LG Menden	10.09.	Menden
3,54	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	10.06.	Schwerte
3,50	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3,41	Korte, Jendrik	97 LG Iserlohn	21.05.	Menden
3,41	Dahlmann, Maik	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
3,32	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,32	Rohe, Ben	98 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
3,29	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3,27	Ebbinghaus, Leonard	97 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
3,23	Langenberg, Benedikt	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3,21	Sadowski, Leon	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,19	Kaltenbach, Julian	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,18	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3,18	Kornobis, Martin	99 LG Menden	07.10.	Menden
3,17	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
3,14	Weissenberg, Tobias	97 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,14	Jostmann, Jonas	97 LG Menden	10.09.	Menden
3,14	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 47,00 Thäsi, Dominik LG Schwerte

BL 2005: 38,00 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

37,00	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
35,50	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
35,00	Worm, Timo	97 MC Menden	10.09.	Menden
35,00	Dröttboom, Tobias	97 LG Menden	07.10.	Menden
34,50	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
33,50	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
31,50	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
31,50	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
30,50	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M9

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 47,00 Thäslar, Dominik LG Schwerte
 BL 2005: 38,00 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

30,50	Volgmann, Kenzo	97	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
30,00	Müller, Nils	97	LG Iserlohn	21.05.	Menden
29,00	Henneboele, Nick	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
28,00	Kornobis, Martin	99	LG Menden	07.10.	Menden
27,50	Niebecker, Hendrik	97	LG Iserlohn	21.05.	Menden
27,50	Langenberg, Benedikt	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
27,50	Will, Sebastian	97	SC 1912 Hennen	10.09.	Menden
27,50	Jostmann, Jonas	97	LG Menden	10.09.	Menden
27,00	Spickenheier, Tim	97	LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
27,00	Noll, Brian David	98	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
27,00	Ebbinghaus, Leonard	97	SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
27,00	Altmann, Niels	98	LG Menden	10.09.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2005: 862 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

995	Spieckermann, Robin (8,32-3,90-37,00)	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
877	Spickenheier, Tim (08,30-3,57-27,00)	97	LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
846	Kopka, Melvin (08,81-3,48-30,50)	98	VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
838	Rus, Frederic-Jasper (8,74-3,27-32,00)	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
826	Will, Sebastian (08,54-3,60-23,50)	97	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
823	Speerschneider, Lars (08,91-3,30-31,50)	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
790	Fidler, Tim (9,08-3,17-31,50)	98	TV Deilinghofen	07.10.	Menden
783	Jostmann, Jonas (8,65-3,10-27,00)	97	LG Menden	07.10.	Menden
769	Kauf, Tim (9,50-3,09-34,50)	98	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
767	Kornobis, Martin (9,04-3,18-28,00)	99	LG Menden	07.10.	Menden
757	Dröttboom, Tobias (9,55-3,00-35,00)	97	LG Menden	07.10.	Menden
741	Rohe, Ben (08,83-3,04-25,00)	98	ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
741	Kaltenbach, Julian (8,94-3,19-24,00)	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
727	Henneboele, Nick (9,18-2,90-29,00)	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M9

Fortsetzung Dreikampf Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2005: 862 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

702	Dahlmann, Maik (9,8-3,41-26,50)	98	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
674	Becker, Jan (9,41-2,85-26,00)	97	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
667	Volgmann, Kenzo (9,44-2,81-26,00)	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
664	Langenberg, Benedikt (09,47-3,17-21,00)	97	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
657	Wiese, Luca (9,14-3,14-18,00)	98	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Schüler M8**50 m**

Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2005: 8,50 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

8,34	Rohe, Ben	98	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
8,43	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
8,82	Altmann, Niels	98	LG Menden	10.09.	Menden
8,94	0,2 Fidler, Tim	98	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,96	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	10.09.	Menden
8,97	Schulz, Anton	99	LG Menden	10.09.	Menden
9,04	Kornobis, Martin	99	LG Menden	07.10.	Menden
9,14	Wiese, Luca	98	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,38	0,2 Kaut, Tim	98	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
9,48	Noll, Brian David	98	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
9,48	Jakobi, Tim	98	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
9,48	Beisemann, Kilian	98	LG Schwerte	26.08.	Lüdenscheid
9,49	Reimann, Timo	98	LG Schwerte	26.08.	Lüdenscheid
9,53	Köhne, Justus	98	ASV Iserlohn	06.05.	Iserlohn
9,77	Konobis, Martin	99	LG Menden	06.05.	Iserlohn
9,7	Krupatz, Gian-Luca	98	SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
9,96	Hildebrandt, Ole-Christian	98	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
9,98	Ayadi, Jonas Ahmed	98	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
10,01	Vogler, Cosmo-Thor	98	LG Schwerte	10.09.	Menden
9,8	Herrmann, Kai	99	SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
9,8	Dahlmann, Maik	98	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

1000 m

Rekord: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn
 BL 2005: 3:59,62 Rus, Frederic-Jasper 97 TV Deilinghofen

3:45,43	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
3:47,69	Altmann, Niels	98	LG Menden	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M8

Fortsetzung 1000 m

Rekord: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn

BL 2005: 3:59,62 Rus, Frederic-Jasper 97 TV Deilinghofen

4:00,66	Geuken, Jordi-Louis	98 MC Menden	08.10.	Dortmund
4:16,19	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4:18,13	Bawey, Leon	98 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
4:27,47	Beisemann, Kilian	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
4:34,08	Kornobis, Martin	99 LG Menden	10.09.	Menden
4:37,14	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
4:46,11	Schulz, Anton	99 LG Menden	10.09.	Menden
5:03,91	Vieler, Johannes	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
5:51,8	Weichmann, Marcel	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte

5 km

Rekord: 22:46 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

BL 2005: 23:34 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

22:46	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
22:48	Geuken, Jordi-Louis	98 MC Menden	10.12.	Hamm
23:42	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	31.12.	Münster
28:50	Dröbler, Jan	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
34:26	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	22.10.	Hamm-Berge
39:57	Dahlmann, Maik	98 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste

BL 2005: 3,36 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

3,54	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	10.06.	Schwerte
3,41	Dahlmann, Maik	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
3,32	Rohe, Ben	98 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
3,18	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3,18	Kornobis, Martin	99 LG Menden	07.10.	Menden
3,17	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
3,14	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,12	Altmann, Niels	98 LG Menden	10.09.	Menden
3,08	Scherbring, Simon	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
3,07	Reimann, Timo	98 LG Schwerte	26.08.	Lüdenscheid
3,07	Schulz, Anton	99 LG Menden	10.09.	Menden
3,00	Konobis, Martin	99 LG Menden	06.05.	Iserlohn
2,81	Hildebrandt, Ole-Christian	98 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
2,78	Ayadi, Jonas Ahmed	98 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
2,71	Bawey, Leon	98 ASV Iserlohn	06.05.	Iserlohn
2,68	Beisemann, Kilian	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
2,66	Jakobi, Tim	98 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
2,64	Vogler, Cosmo-Thor	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
2,64	Hennecke, Marcel	98 LG Menden	10.09.	Menden
2,62	Köhne, Justus	98 ASV Iserlohn	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M8

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2005: 30,50 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

34,50	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
31,50	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
30,50	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
28,00	Kornobis, Martin	99 LG Menden	07.10.	Menden
27,00	Noll, Brian David	98 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
27,00	Altmann, Niels	98 LG Menden	10.09.	Menden
26,50	Reimann, Timo	98 LG Schwerte	26.08.	Lüdenscheid
26,50	Dahlmann, Maik	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
25,50	Rohe, Ben	98 ESV 1999 Nighthawks	21.05.	Menden
25,00	Scherbring, Simon	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
25,00	Peukmann, Joel	98 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
24,50	Beisemann, Kilian	98 LG Schwerte	26.08.	Lüdenscheid
23,00	Konobis, Martin	99 LG Menden	06.05.	Iserlohn
23,00	Vogler, Cosmo-Thor	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
22,50	Ayadi, Jonas Ahmed	98 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
21,00	Jakobi, Tim	98 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
20,00	Brimannski, Philip	0 LG Iserlohn	10.09.	Menden
19,50	Köhne, Justus	98 ASV Iserlohn	06.05.	Iserlohn
19,50	Haedicke, Oskar	99 ASV Iserlohn	21.05.	Menden
18,00	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 857 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

846	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
	(08,81-3,48-30,50)			
790	Fidler, Tim	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
	(9,08-3,17-31,50)			
769	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(9,50-3,09-34,50)			
767	Kornobis, Martin	99 LG Menden	07.10.	Menden
	(9,04-3,18-28,00)			
741	Rohe, Ben	98 ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
	(08,83-3,04-25,00)			
702	Dahlmann, Maik	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(9,8-3,41-26,50)			
657	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(9,14-3,14-18,00)			
638	Konobis, Martin	99 LG Menden	06.05.	Iserlohn
	(09,77-3,00-23,00)			
570	Köhne, Justus	98 ASV Iserlohn	06.05.	Iserlohn
	(09,53-2,62-19,50)			
564	Noll, Brian David	98 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
	(09,99-2,33-27,00)			

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler M8

Seite: 75

Fortsetzung Dreikampf

Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
BL 2005: 857 Spieckermann, Robin 97 TV Deilinghofen

491	Hildebrandt, Ole-Christian	98	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(9,96-2,81-13,00)				
484	Ayadi, Jonas Ahmed	98	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
	(10,38-2,60-17,50)				
441	Bawey, Leon	98	ASV Iserlohn	06.05.	Iserlohn
	(10,56-2,71-13,50)				
397	Vieler, Johannes	98	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(10,85-2,44-14,50)				
375	Gadau, Tim	98	LG Menden	07.10.	Menden
	(11,19-2,35-15,50)				

Schüler A

4 x 100 m

Rekord: 47,86 TV Deilinghofen
BL2005: 49,48 TV Deilinghofen

47,92	LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
	Wülker 91, Drossart 92, Eroschok 91, Lehniger 91		
51,28	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
	Hollop 91, Dombrink 92, Schulte 93, Lux 91		

5-km Mannschaft

Rekord: 55:44 MC Menden
BL 2005: 56:44 ASV Iserlohn

55:44	MC Menden	10.12.	Hamm
	Meier 91, 18:01; Kemper 91, 18:48; Schroeder 94, 18:55		

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 9913 TV Deilinghofen
BL2005:

9074	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Lux 1963, Hollop 1843, Kaltenbach 1770		
	Dombrink 1758, Wieschollek 1740		

Achtkampf Mannschaft

Rekord: 10362 LG Schwerte
BL2005:

10265	TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	Lux 3836, Oberste 3335, Wieschollek 3094		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler B

Seite: 76

4 x 75 m

Rekord: 40,44 LG Schwerte
BL2005: 40,44 LG Schwerte

40,50	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
	Friedewald 93, Isenberg 93, Schulte 93, Engert 93		
44,62	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Hegge 93, Esser 94, Brünninghaus 94, Lütze 94		

3 x 1000 m

Rekord: 9:24,5 Letmather TV
BL2005: 10:28,1 TV Deilinghofen

10:45,3	MC Menden	09.08.	Geseke
	Heitmann 93, Heitmann 93, Schroeder 94		
10:55,6	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Fuckert 95, Menke 96, Bönninger 95		
11:11,11	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Lütze 94, Esser 94, Deutscher 95		
11:22,5	MC Menden	09.08.	Geseke
	Kimm 96, Schoppe 96, Geuken 97		
12:04,1	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Gierke 96, Geiz 96, Mulorz 96		
13:28,8	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Beisemann 98, Max 97, Weissenberg 97		
14:53,2	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Scherbring 98, Weissenberg 98, Pitasi 97		

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 6307 LG Schwerte
BL2005: 6083 TV Deilinghofen

6161	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Friedewald 1281, Verbruggen 1281, Engert 1256		
	Schulte 1205, Westhelle 1138		

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 8581 TV Deilinghofen
BL2005: 7467 TV Deilinghofen

8581	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	Friedewald 1835, Otte 1754, Schulz 1693		
	Schulte 1669, Friesen 1630		
7360	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	Isenberg 1541, Verbruggen 1527, Borggrewe 1472		
	Flor 1424, Westhelle 1396		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler C

Seite: 77

4 x 50 m Rekord: 28,12 TuS Iserlohn
BL2005: 30,53 TV Deilinghofen

30,77	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
	Ernst 96, Jahnke 95, Rus 95, Hollop 95		
31,1	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Fuckert 95, Bönninger 95, Gierke 96, Bach 96		
33,02	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
	Fidler 98, Speerschneider 97, Rus 97, Spieckermann 97		
34,12	LG Schwerte	27.08.	Lüdenscheid
	Mulorz 96, Geiz 96, Menke 96, Schürholz 95		
35,48	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
	Sgro 95, Tebbe 96, Roll 95, Deutscher 95		
36,01	LG Schwerte	10.09.	Menden
	Beisemann 98, Max 97, Scherbring 98, Weissenberg 97		

3 x 1000 m Rekord: 10:34,48 LG Schwerte
BL2005: 12:04,91 LC Letmathe

10:55,6	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Fuckert 95, Menke 96, Bönninger 95		
11:22,5	MC Menden	09.08.	Geseke
	Kimm 96, Schoppe 96, Geuken 97		
12:04,1	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Gierke 96, Geiz 96, Mulorz 96		
13:28,8	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Beisemann 98, Max 97, Weissenberg 97		
14:53,2	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Scherbring 98, Weissenberg 98, Pitasi 97		

Dreikampf Mannschaft Rekord: 5152 LG Schwerte
BL2005: 4673 TV Deilinghofen

4917	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Jahnke 1057, Mollen 1014, Hollop 997		
	Ernst 984, Schneider 865		
4108	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Spieckermann 995, Rus 838, Kaut 769		
	Speerschneider 753, Fidler 753		
3328	LG Menden	07.10.	Menden
	Jostmann 783, Kornobis 767, Dröttboom 757		
	Rautenstrauch 646, Gadau 375		
3215	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Kaltenbach 741, Henneboele 727, Volgmann 667		
	Klann 589, Hildebrandt 491		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schüler D

Seite: 78

4 x 50 m Rekord: 33,02 TV Deilinghofen
BL2005: 35,71 LG Schwerte

33,02	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
	Fidler 98, Speerschneider 97, Rus 97, Spieckermann 97		
36,01	LG Schwerte	10.09.	Menden
	Beisemann 98, Max 97, Scherbring 98, Weissenberg 97		

3 x 1000 m Rekord: 11:17,6 LC Letmathe/Iserlohn
BL2005: 11:17,6 LC Letmathe

13:28,8	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Beisemann 98, Max 97, Weissenberg 97		
14:53,2	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Scherbring 98, Weissenberg 98, Pitasi 97		

Dreikampf Mannschaft Rekord: 4108 TV Deilinghofen
BL2005: 3988 TV Deilinghofen

4108	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Spieckermann 995, Rus 838, Kaut 769		
	Speerschneider 753, Fidler 753		
3328	LG Menden	07.10.	Menden
	Jostmann 783, Kornobis 767, Dröttboom 757		
	Rautenstrauch 646, Gadau 375		
3215	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Kaltenbach 741, Henneboele 727, Volgmann 667		
	Klann 589, Hildebrandt 491		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen W65

Seite: 79

50 m

BL 2005:

8,6 1,2 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 16.09. Fröndenberg

100 m

BL 2005: 16,49* Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

17,16 0,8 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 25.06. Bad Oeynhaus.

10 km

BL 2005:

60:55 Geisler, Margarete 41 MC Menden 08.01. Bönen
68:29 Schulte, Christel 39 MC Menden 29.01. Hamm

Halbmarathon

BL 2005:

2:21:10 Geisler, Margarete 41 MC Menden 26.02. Hamm
2:28:57 Schulte, Christel 39 MC Menden 27.08. Iserlohn

Weitsprung

BL 2005: 3,86 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

3,70 0,1 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 04.08. Aachen

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2005: 7,74 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

6,61 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte 19.08. Witten

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2005: 19,67 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

19,81 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg 15.07. Bergkamen
13,96 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte 25.06. Bad Oeynhaus.

Speerwurf 400 g

BL 2005:

14,71 Kern, Brunhilde 41 LG Schwerte 25.06. Bad Oeynhaus.

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen W60

Seite: 80

Halbmarathon

BL 2005:

2:20:19 Schroeder, Cornelia 42 MC Menden 18.02. Fröndenberg
2:21:10 Geisler, Margarete 41 MC Menden 26.02. Hamm
2:28:57 Schulte, Christel 39 MC Menden 27.08. Iserlohn

Frauen W55

3000 m

BL 2005:

13:58,70 Sülberg, Astrid 50 ASV Iserlohn 24.06. Bad Oeynhaus.

10 km

BL 2005: 54:56 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden

53:01 Sülberg, Astrid 50 ASV Iserlohn 03.10. Möhnesee
56:45 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden 20.08. Wünnenberg
57:53 Hoerster, Petra 49 MC Menden 08.01. Bönen
60:55 Geisler, Margarete 41 MC Menden 08.01. Bönen
68:29 Schulte, Christel 39 MC Menden 29.01. Hamm

Halbmarathon

BL 2005: 2:15:10 Sängler, Rosemarie 48 SC 1912 Hennen

2:12:39 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden 05.11. Verl
2:20:19 Schroeder, Cornelia 42 MC Menden 18.02. Fröndenberg
2:21:10 Geisler, Margarete 41 MC Menden 26.02. Hamm
2:28:57 Schulte, Christel 39 MC Menden 27.08. Iserlohn

Frauen W50

10 km

BL 2005: 37:54 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

43:51 Schneider-Endrowait, Gisel 52 MC Menden 10.09. Regensburg
51:21 Glasmeyer, Cornelia 54 MC Menden 08.01. Bönen
53:01 Sülberg, Astrid 50 ASV Iserlohn 03.10. Möhnesee
56:45 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden 20.08. Wünnenberg
60:55 Geisler, Margarete 41 MC Menden 08.01. Bönen
61:41 Trinkwald, Gudula 53 MC Menden 29.01. Hamm
68:29 Schulte, Christel 39 MC Menden 29.01. Hamm

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen W50**Halbmarathon**

BL 2005: 1:35:54 Schneider-Endrowait, Gisela 52 MC Menden

1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	05.11.	Verl
1:52:54	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
2:12:39	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	05.11.	Verl
2:20:19	Schroeder, Cornelia	42	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
2:21:10	Geisler, Margarete	41	MC Menden	26.02.	Hamm
2:21:23	Laczkowski, Hannelore	52	LG Menden	18.02.	Fröndenberg
2:25:16	Obermann, Monika	53	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:28:57	Schulte, Christel	39	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:30:31	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	26.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

BL2005:

5:43:56	MC Menden	05.11.	Verl
Schneider-Endrowait 1:37:32, Glasmeyer 1:53:45, Kaderhandt 2:12:39			

Marathon

BL 2005: 3:26:37 Schneider-Endrowait, Gisela 52 MC Menden

3:37:37	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	18.06.	Menden
3:57:06	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	10.09.	Münster

Frauen W45**100 m**

BL 2005:

13,56	-1	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
17,16	0,8	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	25.06.	Bad Oeynhaus.

200 m

BL 2005:

27,88	0,9	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
-------	-----	----------------	----	-----------------	--------	----------

10 km

BL 2005: 49:38 Langer, Gerlinde 57 MC Menden

43:51	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	10.09.	Regensburg
49:06	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	18.03.	Salzkotten
51:21	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	08.01.	Bönen
53:01	Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	03.10.	Möhnesee

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen W45

Fortsetzung 10 km

BL 2005: 49:38 Langer, Gerlinde 57 MC Menden

55:42	Rabe, Sonja	59	MC Menden	08.01.	Bönen
56:45	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
60:55	Geisler, Margarete	41	MC Menden	08.01.	Bönen
61:41	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	29.01.	Hamm
68:29	Schulte, Christel	39	MC Menden	29.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2005: 2:15:47 Hamer, Irene 56 MC Menden

1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	05.11.	Verl
1:49:15	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	15.04.	Paderborn
1:52:54	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
2:01:28	Rabe, Sonja	59	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:12:39	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	05.11.	Verl
2:20:19	Schroeder, Cornelia	42	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
2:21:10	Geisler, Margarete	41	MC Menden	26.02.	Hamm
2:21:23	Laczkowski, Hannelore	52	LG Menden	18.02.	Fröndenberg
2:25:16	Obermann, Monika	53	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:28:57	Schulte, Christel	39	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:30:31	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	26.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

BL2005:

5:02:04	MC Menden	05.11.	Verl
Ludwig 1:35:48, Müller 1:36:06, Langer 1:50:10			

Weitsprung

BL 2005:

5,11	1,2	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	07.07.	Erfurt
3,70	0,1	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	04.08.	Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2005:

8,94	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.06.	Bad Oeynhaus.
------	----------------------	----	-------------	--------	---------------

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2005:

26,21	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.06.	Bad Oeynhaus.
19,81	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
13,96	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	25.06.	Bad Oeynhaus.

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen W40

100 m

BL 2005: 13,60* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

13,56	-1	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
13,83	-1	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	08.07.	Erfurt
14,8	0,8	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
17,16	0,8	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	25.06.	Bad Oeynhaus.

800 m

BL 2005: 3:20,9 Kopka, Kerstin 63 VfL Fröndenberg

3:19,5		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
--------	--	----------------	----	-----------------	--------	-------------

5000 m

BL 2005:

20:58,5		Müller, Andrea	65	MC Menden	06.09.	Werl
---------	--	----------------	----	-----------	--------	------

10 km

BL 2005: 43:57 Ludwig, Barbara 64 MC Menden

42:52		Ludwig, Barbara	64	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
43:51		Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	10.09.	Regensburg
45:24		Müller, Andrea	65	MC Menden	03.10.	Möhnesee
49:06		Langer, Gerlinde	57	MC Menden	18.03.	Salzkotten
51:21		Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	08.01.	Bönen
53:01		Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	03.10.	Möhnesee
55:42		Rabe, Sonja	59	MC Menden	08.01.	Bönen
56:45		Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
60:55		Geisler, Margarete	41	MC Menden	08.01.	Bönen
61:41		Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	29.01.	Hamm
68:29		Schulte, Christel	39	MC Menden	29.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2005:

1:35:48		Ludwig, Barbara	64	MC Menden	05.11.	Verl
1:36:06		Müller, Andrea	65	MC Menden	05.11.	Verl
1:37:32		Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	05.11.	Verl
1:49:15		Langer, Gerlinde	57	MC Menden	15.04.	Paderborn
1:52:54		Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
2:01:28		Rabe, Sonja	59	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:12:39		Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	05.11.	Verl
2:12:59		Andres, Maria	62	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:20:19		Schroeder, Cornelia	42	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
2:21:10		Geisler, Margarete	41	MC Menden	26.02.	Hamm

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen W40

Forts. Halbmarathon

BL 2005:

2:21:23		Laczkowski, Hannelore	52	LG Menden	18.02.	Fröndenberg
2:25:16		Obermann, Monika	53	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:28:57		Schulte, Christel	39	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:30:31		Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	26.02.	Hamm

Marathon

BL 2005: 4:03:38 Mertke, Nina 61 ASV Iserlohn

3:31:17		Samse, Anja	66	MC Menden	08.01.	Kevelaer
3:37:37		Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	18.06.	Menden
3:57:06		Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	10.09.	Münster

Weitsprung

BL 2005: 5,15 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

5,11	1,2	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	07.07.	Erfurt
4,46		Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
3,74		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
3,70	0,1	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	04.08.	Aachen

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2005: 9,28 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

8,94		Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.06.	Bad Oeynhaus.
8,40		Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
6,37		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Frauen W35

10 km

BL 2005: 41:57 Samse, Anja 66 MC Menden

42:52		Ludwig, Barbara	64	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
43:51		Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	10.09.	Regensburg
45:24		Müller, Andrea	65	MC Menden	03.10.	Möhnesee
49:06		Langer, Gerlinde	57	MC Menden	18.03.	Salzkotten
51:21		Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	08.01.	Bönen
51:30		Volmer, Margit	70	MC Menden	08.01.	Bönen
51:58		Fecke, Vera	67	VfL Fröndenberg	02.04.	Bruay/Frankr.
53:01		Sülberg, Astrid	50	ASV Iserlohn	03.10.	Möhnesee
53:19		Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	29.01.	Hamm
55:42		Rabe, Sonja	59	MC Menden	08.01.	Bönen
56:45		Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
60:55		Geisler, Margarete	41	MC Menden	08.01.	Bönen
61:41		Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	29.01.	Hamm
68:29		Schulte, Christel	39	MC Menden	29.01.	Hamm

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Frauen W35

Seite: 85

Halbmarathon

BL 2005: 1:30:45 Samse, Anja 66 MC Menden

1:35:48	Ludwig, Barbara	64	MC Menden	05.11.	Verl
1:36:06	Müller, Andrea	65	MC Menden	05.11.	Verl
1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	05.11.	Verl
1:49:15	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	15.04.	Paderborn
1:52:54	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	20.08.	Wünnenberg
2:00:01	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	26.02.	Hamm
2:01:28	Rabe, Sonja	59	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:03:17	Volmer, Margit	70	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:12:39	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	05.11.	Verl
2:12:59	Andres, Maria	62	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:20:19	Schroeder, Cornelia	42	MC Menden	18.02.	Fröndenberg
2:21:10	Geisler, Margarete	41	MC Menden	26.02.	Hamm
2:21:23	Laczkowski, Hannelore	52	LG Menden	18.02.	Fröndenberg
2:25:16	Obermann, Monika	53	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:28:57	Schulte, Christel	39	MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:30:31	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	26.02.	Hamm

Marathon

BL 2005: 3:15:33 Samse, Anja 66 MC Menden

3:31:17	Samse, Anja	66	MC Menden	08.01.	Kevelaer
3:37:37	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	18.06.	Menden
3:57:06	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	10.09.	Münster
4:26:10	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	18.06.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2005: 8,56 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

8,94	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.06.	Bad Oeynhaus.
8,40	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,33	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	29.04.	Ergste
6,37	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2005: 24,58 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

26,21	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.06.	Bad Oeynhaus.
25,09	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	29.04.	Ergste
19,81	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
13,96	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	25.06.	Bad Oeynhaus.

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 31.12.2006
Frauen W30

Seite: 86

4 x 100 m

BL2005: 55,25 TV Deilinghofen

54,52	TV Deilinghofen	08.07.	Erfurt
	Kasten 73, Griesenbruch 66, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61		

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2005:

8,94	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.06.	Bad Oeynhaus.
8,40	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,33	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	29.04.	Ergste
7,27	Potthoff, Silke	76	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
6,37	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Frauen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2005: 12,46* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

12,24	-0,2	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
12,65	0	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	27.05.	Kreuztal
12,88		Losenfeld, Viola	92	LG Menden	17.09.	Gladbeck
12,92	1,6	Kuhleemann, Sabrina	84	LG Menden	05.05.	Menden
12,7		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
12,9	-1,4	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
13,30		Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
13,33	0,6	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	11.06.	Essen
13,38	0	Kißmer, Lena	86	LG Menden	01.06.	Menden
13,40	1,6	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,50	0,8	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
13,53	0	Erdmann, Janine	90	LG Menden	01.06.	Menden
13,54	-2,4	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
13,55	0	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,56	-1	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	24.06.	Bad Oeynhaus.
13,56	0	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,63	0,4	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	01.07.	Kreuztal
13,64	-0,3	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,66		Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
13,68	0,4	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen

Fortsetzung 100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2005: 12,46* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

Leistungen mit Rückenwind:

13,30	3,5	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
13,32	3,4	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,33	2,2	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
13,52	3,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
13,58	3,2	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,62	2,7	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	05.05.	Menden

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2005: 25,67* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

26,14	0,8	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	05.05.	Menden
26,24	1,6	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	15.06.	Attendorn
26,65	-1,3	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	25.06.	Betzdorf
27,15	-0,7	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
27,18	1	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
27,28		Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	01.05.	Hamm
27,53	0	Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
27,3		Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
27,64	1,9	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
27,88	0,9	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
27,92	0,9	Kißner, Lena	86 LG Menden	13.08.	Arnsberg
28,07	1,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
28,25		Erdmann, Janine	90 LG Menden	01.06.	Menden
28,44	-0,7	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
28,68	1,5	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
28,79	1,6	Schubert, Melanie	82 LG Iserlohn	05.05.	Menden
29,26	1,1	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	05.05.	Menden
29,46	0	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
30,75	0	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	05.05.	Menden

10 km

Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2005: 39:05 Walter, Verena 81 MC Menden

40:40		Walter, Verena	81 MC Menden	05.03.	Leverkusen
41:37		Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	29.01.	Hamm
42:19		Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
42:52		Ludwig, Barbara	64 MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
43:51		Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	10.09.	Regensburg
45:24		Müller, Andrea	65 MC Menden	03.10.	Möhnesee
49:06		Langer, Gerlinde	57 MC Menden	18.03.	Salzkotten
51:21		Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	08.01.	Bönen

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen

Fortsetzung 10 km

Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2005: 39:05 Walter, Verena 81 MC Menden

51:30	Volmer, Margit	70 MC Menden	08.01.	Bönen
53:01	Sülberg, Astrid	50 ASV Iserlohn	03.10.	Möhnesee
53:19	Schoppe, Alexandra	69 MC Menden	29.01.	Hamm
55:04	Geuken, Fabienne	89 MC Menden	01.10.	Soest
55:42	Rabe, Sonja	59 MC Menden	08.01.	Bönen
56:07	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	18.11.	Oberaden
56:45	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	20.08.	Wünnenberg
57:20	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	08.01.	Bönen
57:20	Fecke, Vera	67 VfL Fröndenberg	11.03.	Unna
59:17	Hausdorf, Simone	87 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
60:55	Geisler, Margarete	41 MC Menden	08.01.	Bönen
61:41	Trinkwald, Gudula	53 MC Menden	29.01.	Hamm

10 km Mannschaft

Rekord: 2:00:26 LG Schwerte

BL2005: 2:30:23 ASV Iserlohn

2:09:07	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
Kaderhandt 42:19, Ludwig 42:52, Schneider-Endrowait 43:56			
2:58:05	MC Menden	29.01.	Hamm
Schoppe 53:19, Trinkwald 61:41, Geisler 63:05			

Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn

BL 2005: 1:32:54 Walter, Verena 81 MC Menden

1:30:41	Walter, Verena	81 MC Menden	11.03.	Münster
1:31:08	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	26.02.	Hamm
1:32:43	Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	05.11.	Verl
1:35:48	Ludwig, Barbara	64 MC Menden	05.11.	Verl
1:36:06	Müller, Andrea	65 MC Menden	05.11.	Verl
1:37:32	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	05.11.	Verl
1:41:32	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	24.09.	Weinheim
1:49:15	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	15.04.	Paderborn
1:52:54	Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	20.08.	Wünnenberg
2:00:01	Schoppe, Alexandra	69 MC Menden	26.02.	Hamm
2:01:28	Rabe, Sonja	59 MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:03:17	Volmer, Margit	70 MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:12:39	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	05.11.	Verl
2:12:59	Andres, Maria	62 MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:20:19	Schroeder, Cornelia	42 MC Menden	18.02.	Fröndenberg
2:21:10	Geisler, Margarete	41 MC Menden	26.02.	Hamm
2:21:23	Laczkowski, Hannelore	52 LG Menden	18.02.	Fröndenberg
2:25:16	Obermann, Monika	53 MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:28:57	Schulte, Christel	39 MC Menden	27.08.	Iserlohn
2:30:31	Trinkwald, Gudula	53 MC Menden	26.02.	Hamm

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen**Halbmarathon Mannschaft**

Rekord: 4:41:07 TG Westhofen

BL2005: 4:47:31 MC Menden

4:44:37	MC Menden	05.11.	Verl
	Kaderhandt 1:32:43, Ludwig 1:35:48, Müller 1:36:06		
5:21:27	MC Menden	05.11.	Verl
	Schneider-Endrowait 1:37:32, Langer 1:50:10, Glasmeyer 1:53:45		
6:50:15	MC Menden	26.02.	Hamm
	Schoppe 2:00:01, Geisler 2:21:10, Schulte 2:29:04		
100 m Hürden			
Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden			
BL 2005: 15,42* Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen			
15,05	0	Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen 17.06. Lage
16,18	-0,9	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen 21.05. Menden
16,67	-3,3	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks 06.05. Iserlohn
17,02	1,3	Krause, Sandra	78 LG Menden 25.06. Hemer
20,57	-3,3	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen 06.05. Iserlohn

4 x 100 m

Rekord: 48,02 TuS Iserlohn

BL2005: 51,57 TV Deilinghofen

51,06	TV Deilinghofen	01.07.	Kreuztal
	Reiffenrath 88, Bönnemann 90, Neuhoff 87, Noisten 89		
51,49	TV Deilinghofen	05.08.	Bielefeld
	Reiffenrath 88, Spieckermann 80, Spieckermann-Steiof 64, Neuhoff 87		
52,35	TV Deilinghofen	11.06.	Essen
	Althaus 91, Schäfer 91, Zambanini 92, Bodenstein 91		
53,28	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
	Althaus 91, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89		
54,52	TV Deilinghofen	08.07.	Erfurt
	Kasten 73, Griesenbruch 66, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61		
54,91	TV Deilinghofen	15.06.	Attendorf
	Borchmann 54, Griesenbruch 66, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61		
56,16	LG Schwerte	23.09.	Kamen
	Großheider 92, Wagener 92, Grieb 92, Wagener 92		

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2005: 1,64 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

1,68	Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen	17.06. Lage
1,60	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	17.09. Gladbeck
1,50	Erdmann, Janine	90 LG Menden	05.05. Menden
1,50	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	06.05. Iserlohn
1,50	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	06.05. Iserlohn
1,50	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	23.09. Kamen

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen**Fortsetzung Hochsprung**

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2005: 1,64 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

1,47	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	21.05. Menden
1,45	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	21.05. Menden
1,45	Seifert, Jil	91 TV Deilinghofen	01.06. Plettenberg
1,45	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	03.09. Iserlohn
1,44	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	07.05. Iserlohn
1,44	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.05. Iserlohn
1,44	Bönnemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	17.06. Lage
1,43	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	03.06. Gladbeck
1,40	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	29.04. Ergste
1,40	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	17.06. Lage
1,40	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	18.06. Menden
1,40	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	20.06. Leverkusen
1,40	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10. Dortmund
1,38	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.08. Menden

Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2005: 5,18* Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

5,36	Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen	16.07. Sarstedt
5,31	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	06.05. Iserlohn
5,11	1,2	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen 07.07. Erfurt
5,05	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	17.06. Lage
5,03	-0,2	Bönnemann, Annegret	90 TV Deilinghofen 03.06. Gladbeck
4,97	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	03.09. Iserlohn
4,95	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	25.06. Hemer
4,90	0	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte 13.08. Arnsberg
4,88	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	29.04. Ergste
4,84	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.08. Hemer
4,75	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	03.09. Iserlohn
4,61	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	23.09. Kamen
4,59	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	20.06. Leverkusen
4,56	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.05. Menden
4,55	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	26.08. Hemer
4,54	Delimata, Larissa	92 SC 1912 Hennen	03.09. Iserlohn
4,47	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	06.05. Iserlohn
4,46	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	26.08. Hemer
4,44	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	03.09. Iserlohn
4,42	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	03.09. Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

BL 2005: 12,80 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

13,26	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	07.05.	Schönebeck
10,73	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
10,54	Winter, Katharina	85	LG Menden	10.09.	Sythen
9,75	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
9,12	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
8,94	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.06.	Bad Oeynhaus.
8,87	Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
8,66	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
8,40	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,33	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	29.04.	Ergste
8,19	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
7,78	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,27	Potthoff, Silke	76	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
7,23	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
6,97	Bruchmann, Claudia	90	LG Menden	21.05.	Menden
6,58	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
6,46	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
6,37	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
6,27	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
5,60	Palluch, Alexandra	87	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 39,64 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

40,90	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	12.07.	Hildesheim
34,98	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	28.01.	Kamen
33,54	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
29,53	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
28,60	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	21.05.	Hagen
28,51	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
27,11	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
27,04	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
22,58	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
21,89	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
21,43	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
20,97	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
20,49	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
20,24	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	29.04.	Ergste
20,17	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
19,36	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
19,14	Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
18,94	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
17,84	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	29.04.	Ergste
17,65	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

Ausdruck vom 31.12.2006

Frauen

Fünfkampf

Rekord: 2661 Venghaus, Sandra 80 LG Menden

BL 2005:

2661	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	16.07.	Sarstedt
(14,07*-1,62-12,77-5,36-2:42,08)					

Siebenkampf

Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 4751 Venghaus, Sandra 80 TV Deilinghofen

4813	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
(15,05*-1,68-11,93-27,53*/5,25*-35,63-2:36,63)					
3753	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06./07.05.	Iserlohn
(16,67*-1,50-08,19-27,15*/4,93-20,97-2:42,87)					
2558	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
(20,57*-1,50-05,40-28,44*/4,47-10,78-3:06,27)					

Juniorinnen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2005:

12,24	-0,2	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
12,88		Losenfeld, Viola	92	LG Menden	17.09.	Gladbeck
12,92	1,6	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	05.05.	Menden
12,7		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
12,9	-1,4	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
13,30		Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
13,33	0,6	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	11.06.	Essen
13,38	0	Kißner, Lena	86	LG Menden	01.06.	Menden
13,40	1,6	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,50	0,8	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
13,53	0	Erdmann, Janine	90	LG Menden	01.06.	Menden
13,54	-2,4	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
13,55	0	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,56	0	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,63	0,4	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	01.07.	Kreuztal
13,64	-0,3	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,66		Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
13,68	0,4	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,69	0,4	Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
13,79	1	Hanke, Katrin	91	LG Menden	05.05.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Juniorinnen

Fortsetzung 100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2005:

Leistungen mit Rückenwind:

13,30	3,5	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
13,32	3,4	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,33	2,2	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
13,52	3,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
13,58	3,2	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,62	2,7	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
13,74	3,4	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2005: 26,43* Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

26,14	0,8	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	05.05.	Menden
26,65	-1,3	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	25.06.	Betzdorf
27,15	-0,7	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
27,18	1	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
27,28		Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	01.05.	Hamm
27,3		Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
27,64	1,9	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
27,92	0,9	Kißner, Lena	86 LG Menden	13.08.	Arnsberg
28,07	1,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
28,25		Erdmann, Janine	90 LG Menden	01.06.	Menden
28,44	-0,7	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
28,68	1,5	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
29,26	1,1	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	05.05.	Menden
29,46	0	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
30,75	0	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	05.05.	Menden

400 m

Rekord: 56,38 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden
BL 2005: 57,73 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

56,38		Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	25.06.	Betzdorf
58,89		Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	25.06.	Betzdorf
60,2		Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	10.06.	Schwerte

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2005: 2:28,27 Gerber, Sabrina 84 ASV Iserlohn

2:16,54		Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	30.09.	Arnsberg
2:18,70		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	02.09.	Gladbeck
2:25,20		Losenfeld, Viola	92 LG Menden	18.06.	Menden
2:26,52		Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
2:28,28		Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:29,24		Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	01.06.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Juniorinnen

Fortsetzung 800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2005: 2:28,27 Gerber, Sabrina 84 ASV Iserlohn

2:32,54		Steudle, Luisa	93 LG Menden	21.05.	Menden
2:33,64		Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,34		Diener, Evelyn	93 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,41		Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:36,72		Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
2:38,38		Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
2:39,39		Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
2:39,52		Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	21.05.	Menden
2:39,72		Engelbrecht, Stina	93 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
2:39,96		Wessinghage, Julia	90 LG Schwerte	01.05.	Hamm
2:40,73		Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
2:41,00		Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	12.08.	Menden
2:41,09		Wrede, Linda	93 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:42,87		Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn

5000 m

Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste
BL 2005: 19:37,45 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

19:51,00		Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	23.08.	Oldenburg
----------	--	------------------	--------------	--------	-----------

10 km

Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2005: 40:05 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

40:54		Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	14.10.	Oldenburg
41:37		Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	29.01.	Hamm
55:04		Geuken, Fabienne	89 MC Menden	01.10.	Soest
56:07		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	18.11.	Oberaden
57:20		Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	08.01.	Bönen
59:17		Hausdorf, Simone	87 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

Halbmarathon

Rekord: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2005: 1:39:11 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

1:31:08		Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	26.02.	Hamm
1:32:43		Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	05.11.	Verl

Marathon

Rekord: 2:58:31 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2005:

3:24:14		Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	10.09.	Münster
---------	--	------------------	--------------	--------	---------

Ausdruck vom 31.12.2006

Juniorinnen

4 x 100 m	Rekord: 51,49 TV Deilinghofen BL2005:			
51,06	TV Deilinghofen	01.07.	Kreuztal	
	Reiffenrath 88, Bönemann 90, Neuhoß 87, Noisten 89			
51,49	TV Deilinghofen	05.08.	Bielefeld	
	Reiffenrath 88, Spieckermann 80, Spieckermann-Steiof 64, Neuhoß 87			
52,35	TV Deilinghofen	11.06.	Essen	
	Althaus 91, Schäfer 91, Zambanini 92, Bodenstein 91			
53,28	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer	
	Althaus 91, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89			
56,16	LG Schwerte	23.09.	Kamen	
	Großheider 92, Wagener 92, Grieb 92, Wagener 92			

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden
BL 2005: 10,99 Winter, Katharina 85 LG Menden

10,73	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
10,54	Winter, Katharina	85	LG Menden	10.09.	Sythen
9,12	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
8,87	Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
8,66	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
8,19	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
7,78	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,23	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
6,97	Bruchmann, Claudia	90	LG Menden	21.05.	Menden
6,58	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
6,46	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
6,27	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
5,60	Palluch, Alexandra	87	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
5,40	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,37 Winter, Katharina 85 LG Menden
BL 2005: 37,37 Winter, Katharina 85 LG Menden

35,88	Winter, Katharina	85	LG Menden	10.09.	Sythen
29,80	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
26,57	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	01.05.	Hamm
22,32	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
21,82	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
21,77	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
18,53	Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	29.04.	Ergste
18,10	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
17,50	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
14,70	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
13,05	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend A

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2005: 12,74* Kißner, Lena 86 LG Menden

12,88	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	17.09.	Gladbeck
12,7	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
12,9	-1,4 Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
13,30	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
13,33	0,6 Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	11.06.	Essen
13,40	1,6 Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,50	0,8 Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
13,53	0 Erdmann, Janine	90	LG Menden	01.06.	Menden
13,54	-2,4 Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
13,55	0 Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,56	0 Neuhoß, Aline	87	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,63	0,4 Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	01.07.	Kreuztal
13,64	-0,3 Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,66	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
13,68	0,4 Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,69	0,4 Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
13,79	1 Hanke, Katrin	91	LG Menden	05.05.	Menden
13,86	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	01.05.	Hamm
13,95	0 Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,99	-1,8 Rustemeier, Julia	91	LG Menden	03.09.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

13,30	3,5 Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	05.05.	Menden
13,32	3,4 Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,33	2,2 Neuhoß, Aline	87	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
13,52	3,5 Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
13,58	3,2 Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,62	2,7 Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	05.05.	Menden
13,74	3,4 Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
13,80	3,4 Fabian, Jasmin	90	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2005: 27,94* Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

27,15	-0,7 Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
27,18	1 Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
27,28	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	01.05.	Hamm
27,3	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	10.06.	Schwerte
27,64	1,9 Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
28,07	1,5 Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
28,25	Erdmann, Janine	90	LG Menden	01.06.	Menden
28,44	-0,7 Neuhoß, Aline	87	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend A

Forts. 200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2005: 27,94* Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

28,68	1,5	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
29,26	1,1	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	05.05.	Menden
29,46	0	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
30,75	0	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	05.05.	Menden

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2005: 62,43 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

58,89		Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	25.06.	Betzdorf
60,2		Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	10.06.	Schwerte

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV

BL 2005: 3:10,0 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

2:18,70		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	02.09.	Gladbeck
2:25,20		Losenfeld, Viola	92 LG Menden	18.06.	Menden
2:26,52		Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
2:28,28		Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:29,24		Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	01.06.	Menden
2:32,54		Steudle, Luisa	93 LG Menden	21.05.	Menden
2:33,64		Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,34		Diener, Evelyn	93 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,41		Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:36,72		Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
2:38,38		Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
2:39,39		Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
2:39,52		Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	21.05.	Menden
2:39,72		Engelbrecht, Stina	93 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
2:39,96		Wessinghage, Julia	90 LG Schwerte	01.05.	Hamm
2:40,73		Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
2:41,00		Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	12.08.	Menden
2:41,09		Wrede, Linda	93 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:42,87		Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
2:43,61		Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden

10 km

Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2005: 43:41 Kaderhandt, Lena 86 MC Menden

52:16		Geuken, Fabienne	89 MC Menden	03.12.	Bertlich
56:07		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	18.11.	Oberaden
57:20		Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	08.01.	Bönen
59:17		Hausdorf, Simone	87 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend A

100 m Hürden

Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn

BL 2005:

16,18	-0,9	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
16,67	-3,3	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
20,57	-3,3	Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

4 x 100 m

Rekord: 48,88 TV Deilinghofen

BL2005: 58,74 VfL Fröndenberg

51,06		TV Deilinghofen		01.07.	Kreuztal
		Reiffenrath 88, Bönemann 90, Neuhoff 87, Noisten 89			
52,35		TV Deilinghofen		11.06.	Essen
		Althaus 91, Schäfer 91, Zambanini 92, Bodenstein 91			
53,28		TV Deilinghofen		25.06.	Hemer
		Althaus 91, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89			
56,16		LG Schwerte		23.09.	Kamen
		Großheider 92, Wagener 92, Grieb 92, Wagener 92			

Olymp. Stf. (400/200/200/

Rekord: 4:33,82 LG Schwerte

BL2005:

4:33,82		LG Schwerte		13.05.	Kamen
		Schulte 88, Grulke 90, Grulke 88, Wessinghage 90			

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2005: 1,26 Holtheuer, Julia 87 VfL Fröndenberg

1,60		Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
1,50		Erdmann, Janine	90 LG Menden	05.05.	Menden
1,50		Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
1,50		Neuhoff, Aline	87 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,50		Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,47		Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,45		Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,45		Seifert, Jil	91 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
1,45		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1,44		Losenfeld, Viola	92 LG Menden	07.05.	Iserlohn
1,44		Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1,44		Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
1,43		Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
1,40		Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,40		Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
1,40		Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,40		Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
1,40		Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
1,38		Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,36		Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
1,36		Scziprowski, Patricia	94 LG Schwerte	23.09.	Kamen

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend A**Weitsprung**

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen
BL 2005: 4,14 Palluch, Alexandra 87 TV Deilinghofen

5,31	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
5,05	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
5,03	-0,2 Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
4,97	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,95	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4,90	0 Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
4,88	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,75	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
4,61	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	23.09.	Kamen
4,59	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
4,56	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	05.05.	Menden
4,55	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,54	Delimata, Larissa	92	SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
4,47	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
4,44	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
4,42	Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,40	Linne, Julia	92	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
4,39	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
4,38	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4,36	Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	19.07.	Mengerskirchen

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2005: 7,40 Matzerath, Anna 87 LG Schwerte

10,73	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
9,12	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
8,87	Bönninghausen, Annika	89	LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
8,66	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
8,19	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
7,78	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,23	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
6,97	Bruchmann, Claudia	90	LG Menden	21.05.	Menden
6,58	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
6,46	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
6,27	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
5,60	Palluch, Alexandra	87	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
5,40	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend A**Speerwurf 600 g**

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2005: 38,78 Hölpe, Julia 86 LG Menden

34,98	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	28.01.	Kamen
33,54	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
29,53	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
28,60	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	21.05.	Hagen
28,51	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
27,11	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
27,04	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
22,58	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
21,89	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
21,43	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
20,97	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06.05.	Iserlohn
20,49	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
20,24	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	29.04.	Ergste
20,17	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
19,36	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
19,14	Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
18,94	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
17,84	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	29.04.	Ergste
17,65	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
15,72	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	29.04.	Ergste

Dreikampf

Rekord: 1548 Noisten, Liesa 89 TV Deilinghofen

BL 2005: 1164 Palluch, Alexandra 87 TV Deilinghofen

1728	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,58-4,93-9,81)				
1391	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,72-4,55-6,46)				
1269	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,38-4,13-7,78)				
1212	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,32-4,26-6,27)				
1135	Palluch, Alexandra	87	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,46-4,20-5,60)				
998	Bruchmann, Claudia	90	LG Menden	26.08.	Hemer
	(15,10-3,66-6,79)				

Siebenkampf

Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2005:

3753	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	06./07.05.	Iserlohn
	(16,67*-1,50-08,19-27,15*/4,93-20,97-2:42,87)				
2558	Neuhoff, Aline	87	TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(20,57*-1,50-05,40-28,44*/4,47-10,78-3:06,27)				

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend B

Seite: 101

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2005: 12,56* Bükler, Lisa 89 LG Schwerte

12,88		Losenfeld, Viola	92 LG Menden	17.09.	Gladbeck
12,9	-1,4	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
13,30		Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
13,33	0,6	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	11.06.	Essen
13,40	1,6	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,53	0	Erdmann, Janine	90 LG Menden	01.06.	Menden
13,55	0	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,63	0,4	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	01.07.	Kreuztal
13,64	-0,3	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,66		Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
13,68	0,4	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,69	0,4	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
13,79	1	Hanke, Katrin	91 LG Menden	05.05.	Menden
13,86		Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	01.05.	Hamm
13,95	0	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,99	-1,8	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	03.09.	Iserlohn
14,12	0	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
14,14	-2,7	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
14,18	1,2	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
14,26	1	Erichsen, Svenja	91 LG Iserlohn	05.05.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

13,30	3,5	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
13,32	3,4	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	13.08.	Arnsberg
13,52	3,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
13,58	3,2	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,62	2,7	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
13,74	3,4	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
13,80	3,4	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2005: 25,77* Bükler, Lisa 89 LG Schwerte

27,28		Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	01.05.	Hamm
27,64	1,9	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
28,07	1,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	05.05.	Menden
28,25		Erdmann, Janine	90 LG Menden	01.06.	Menden
28,68	1,5	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	05.05.	Menden
29,46	0	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
30,75	0	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	05.05.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend B

Seite: 102

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2005: 61,31 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

60,2		Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
------	--	-----------------	----------------	--------	----------

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2005: 2:34,16 Frohmüller, Cassandra 88 ESV 1999 Nighthawks

2:18,70		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	02.09.	Gladbeck
2:25,20		Losenfeld, Viola	92 LG Menden	18.06.	Menden
2:26,52		Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
2:28,28		Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:29,24		Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	01.06.	Menden
2:32,54		Steudle, Luisa	93 LG Menden	21.05.	Menden
2:33,64		Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,34		Diener, Evelyn	93 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,41		Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:36,72		Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
2:38,38		Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
2:39,39		Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
2:39,52		Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	21.05.	Menden
2:39,72		Engelbrecht, Stina	93 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
2:39,96		Wessinghage, Julia	90 LG Schwerte	01.05.	Hamm
2:40,73		Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
2:41,00		Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	12.08.	Menden
2:41,09		Wrede, Linda	93 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:43,61		Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
2:44,27		Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen

10 km Rekord: 41:19 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2005: 45:19 Köhne, Hannah 89 ASV Iserlohn

52:16		Geuken, Fabienne	89 MC Menden	03.12.	Bertlich
57:20		Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	08.01.	Bönen

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen
BL 2005: 15,39* Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

15,37	0,6	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	01.07.	Kreuztal
16,46	-0,6	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
17,32	1,3	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer

400 m Hürden Rekord: 72,22 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte
BL 2005:

75,58		Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
-------	--	--------------	--------------------	--------	-------

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend B

4 x 100 m

Rekord: 49,60 Letmather TV
BL2005: 50,58 TV Deilinghofen

52,35	TV Deilinghofen	11.06.	Essen
	Althaus 91, Schäfer 91, Zambanini 92, Bodenstein 91		
53,28	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
	Althaus 91, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89		
56,16	LG Schwerte	23.09.	Kamen
	Großheider 92, Wagener 92, Grieb 92, Wagener 92		

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,55 Westhelle, Sarah 89 TV Deilinghofen

1,60	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
1,50	Erdmann, Janine	90 LG Menden	05.05.	Menden
1,50	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,47	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,45	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,45	Seifert, Jil	91 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
1,45	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1,44	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	07.05.	Iserlohn
1,44	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1,44	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
1,43	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
1,40	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,40	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
1,40	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,40	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
1,40	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
1,38	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,36	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
1,36	Scziprowski, Patricia	94 LG Schwerte	23.09.	Kamen
1,35	Bastek, Sonja	91 LG Menden	05.05.	Menden
1,35	Kozok, Jennifer	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg

Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
BL 2005: 5,17 Frohmüller, Cassandra 88 ESV 1999 Nighthawks

5,31	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
5,05	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
5,03	-0,2 Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
4,90	0 Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
4,88	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,75	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
4,61	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	23.09.	Kamen
4,59	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen

Ausdruck vom 31.12.2006

Weibliche Jugend B

Forts. Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
BL 2005: 5,17 Frohmüller, Cassandra 88 ESV 1999 Nighthawks

4,56	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.05.	Menden
4,55	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,54	Delimata, Larissa	92 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
4,44	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
4,42	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,40	Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
4,39	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
4,38	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4,36	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	19.07.	Mengerskirchen
4,35	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,35	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
4,34	Erichsen, Svenja	91 LG Iserlohn	05.05.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2005: 9,39 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen

10,73	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
9,12	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
8,87	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
8,66	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
7,78	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
6,97	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	21.05.	Menden
6,46	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
6,27	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn
BL 2005: 22,54 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen

29,80	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
26,57	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	01.05.	Hamm
22,32	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
21,82	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
21,77	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
18,53	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	29.04.	Ergste
18,10	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
17,50	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
14,70	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
13,05	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund

Speerwurf 600 g

Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2005: 30,62 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen

34,98	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	28.01.	Kamen
-------	--------------	----------------	--------	-------

Forts. Speerwurf 600 g

Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 30,62 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen

33,54	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	03.06.	Gladbeck
29,53	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
28,60	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	21.05.	Hagen
28,51	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
27,11	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
27,04	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
22,58	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
21,89	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
21,43	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	18.06.	Lage
20,49	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	29.04.	Ergste
20,24	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	29.04.	Ergste
20,17	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
19,36	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
19,14	Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
18,94	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
17,84	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	29.04.	Ergste
17,65	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

Dreikampf

Rekord: 1858 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

BL 2005: 1548 Noisten, Liesa 89 TV Deilinghofen

1728	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,58-4,93-9,81)				
1391	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,72-4,55-6,46)				
1269	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,38-4,13-7,78)				
1212	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,32-4,26-6,27)				
998	Bruchmann, Claudia	90	LG Menden	26.08.	Hemer
	(15,10-3,66-6,79)				

Siebenkampf

Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 3737 Frohmüller, Cassandra 88 ESV 1999 Nighthawks

3998	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	(15,38*-1,44-10,73-13,55*/4,49*-32,39-2:51,31)				

100 m

Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2005: 13,11 Brücklmeier, Anna 90 TV Deilinghofen

12,88	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	17.09.	Gladbeck
12,9	-1,4 Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
13,30	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
13,33	0,6 Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	11.06.	Essen
13,40	1,6 Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,66	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
13,68	0,4 Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
13,69	0,4 Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	10.09.	Düsseldorf
13,79	1 Hanke, Katrin	91	LG Menden	05.05.	Menden
13,95	0 Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,99	-1,8 Rustemeier, Julia	91	LG Menden	03.09.	Iserlohn
14,12	0 Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
14,26	1 Erichsen, Svenja	91	LG Iserlohn	05.05.	Menden
14,29	0,1 Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
14,30	1 Bastek, Sonja	91	LG Menden	05.05.	Menden
14,40	0 Linne, Julia	92	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
14,40	1,6 Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
14,46	0,8 Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
14,50	Großheider, Anna	92	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
14,52	Lücke, Melina	92	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen

Leistungen mit Rückenwind:

13,58	3,2 Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
-------	------------------------	----	--------------	--------	----------

300 m

Rekord: 41,9 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2005: 44,81 Rustemeier, Julia 91 LG Menden

41,9	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
43,13	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	01.06.	Menden
44,24	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	17.09.	Gladbeck
46,68	Linne, Julia	92	LC Letmathe/Iserlohn	16.09.	Recklinghaus.
46,5	Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	01.06.	Menden

800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2005: 2:37,55 Wessinghage, Julia 90 LG Schwerte

2:18,70	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	02.09.	Gladbeck
2:25,20	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	18.06.	Menden
2:26,52	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	17.09.	Gladbeck
2:28,28	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:29,24	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	01.06.	Menden
2:32,54	Steudle, Luisa	93	LG Menden	21.05.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W15

Forts. 800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
 BL 2005: 2:37,55 Wessinghage, Julia 90 LG Schwerte

2:33,64	Linne, Julia	92	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,34	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,41	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:36,72	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
2:38,38	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
2:39,39	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
2:39,52	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	21.05.	Menden
2:39,72	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
2:40,73	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
2:41,00	Hachenberg, Sophia	94	LG Menden	12.08.	Menden
2:41,09	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:43,61	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
2:44,27	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
2:45,37	Hink, Jennifer	93	LG Menden	18.06.	Menden

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
 BL 2005:

6:54,50	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	24.08.	Berg.-Gladbach
6:59,10	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	11.06.	Essen
7:09,84	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	29.04.	Wenden
7:36,51	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	29.04.	Wenden
7:40,60	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	29.04.	Wenden
7:44,85	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	29.04.	Wenden

5 km

Rekord: 18:54 Bawey, Pia 93, ASV Iserlohn
 BL 2005: 25:29 Kaiser, Bianca 90 ASV Iserlohn

18:54	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
19:28	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	06.05.	Ennepetal
19:32	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
20:24	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	31.12.	Münster
21:11	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	18.02.	Fröndenberg
21:36	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
22:33	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
22:44	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	18.02.	Fröndenberg
23:33	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
23:47	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
24:22	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
25:37	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
25:39	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:05	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:34	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W15

Forts. 5 km

Rekord: 19:30 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
 BL 2005: 25:29 Kaiser, Bianca 90 ASV Iserlohn

26:39	Fecke, Jana-Marie	91	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
26:41	Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:47	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
28:04	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
28:45	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen
 BL 2005: 12,88 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

12,42	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	17.09.	Gladbeck
12,59	0 Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
12,76	0 Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,13	0 Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,29	0 Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
13,94	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
15,11	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn
15,62	0,9 Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	18.06.	Menden
15,64	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
15,75	Großheider, Anna	92	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
16,24	-0,4 Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	17.08.	Dortmund
16,28	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
16,30	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
16,69	-0,6 Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	08.10.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

15,58	2,9 Losenfeld, Viola	92	LG Menden	03.06.	Gladbeck
-------	----------------------	----	-----------	--------	----------

300 m Hürden

Rekord: 51,68 Friedewald, Tabea 91 TV Deilinghofen
 BL 2005: 54,38 Schreiber, Julia 90 ASV Iserlohn

51,68	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
-------	-------------------	----	-----------------	--------	----------

Hochsprung

Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
 BL 2005: 1,51 Nicolai, Sarah 90 LG Iserlohn

1,60	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
1,50	Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,47	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,45	Seifert, Jil	91	TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
1,45	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1,44	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	07.05.	Iserlohn
1,44	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W15

Forts. Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,51 Nicolai, Sarah 90 LG Iserlohn

1,40	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,40	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
1,40	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,40	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
1,40	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
1,38	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,36	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
1,36	Scziprowski, Patricia	94 LG Schwerte	23.09.	Kamen
1,35	Bastek, Sonja	91 LG Menden	05.05.	Menden
1,35	Kozok, Jennifer	91 LG Iserlohn	13.08.	Arnsberg
1,34	Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,34	Lücke, Melina	92 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
1,34	Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen

Weitsprung Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2005: 5,00 Welzel, Christina 90 TV Deilinghofen

5,31	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
5,05	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
4,90	0 Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
4,75	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
4,61	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	23.09.	Kamen
4,59	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
4,56	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.05.	Menden
4,54	Delimata, Larissa	92 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
4,44	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
4,42	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,40	Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
4,39	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
4,36	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	19.07.	Mengerskirchen
4,35	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,35	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
4,34	Erichsen, Svenja	91 LG Iserlohn	05.05.	Menden
4,26	Schulte, Kim	92 LG Iserlohn	05.05.	Menden
4,26	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	05.05.	Menden
4,13	Seifert, Jil	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,09	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Dreisprung Rekord: 11,01 Venghaus, Sandra 80 LG Menden
BL 2005:

10,15	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
9,78	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W15

Forts. Dreisprung Rekord: 11,01 Venghaus, Sandra 80 LG Menden
BL 2005:

9,61	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
8,89	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2005: 10,26 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

10,43	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
10,32	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
9,69	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
9,40	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
9,32	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	01.05.	Hamm
8,10	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	01.09.	Arnsberg
8,01	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
7,92	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	29.04.	Ergste
7,77	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
7,65	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
7,64	Lücke, Melina	92 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
7,58	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
7,53	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
7,48	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
7,46	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
7,32	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
7,28	Tökes, Juliane	92 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
7,11	Seifert, Jil	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
7,07	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	10.09.	Menden
7,01	Hink, Jennifer	93 LG Menden	10.09.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden
BL 2005: 27,20 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

26,57	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	01.05.	Hamm
22,32	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
18,10	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
17,50	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund
14,70	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
13,05	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	26.09.	Dortmund

Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2005: 30,86 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

34,98	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	28.01.	Kamen
29,53	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
28,60	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	21.05.	Hagen

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W15

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2005: 30,86 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

27,11	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
27,04	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	03.06.	Gladbeck
22,58	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg
21,89	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
21,43	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	18.06.	Lage
20,24	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	29.04.	Ergste
20,17	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
19,36	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
19,14	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
18,94	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
17,84	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	29.04.	Ergste
17,65	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

Schlagballwurf 80 g Rekord:
BL 2005:

45,00	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
44,00	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
44,00	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
43,00	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
41,00	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
41,00	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
39,50	Schriever, Cathrin	91 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
39,00	Laaser, Anna	93 LG Menden	12.08.	Menden
38,00	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
38,00	Voigt, Vivien	95 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
38,00	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
37,00	Ruberg, Frederike	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
36,00	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	10.06.	Schwerte
36,00	Gareis, Christina	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
35,50	Dröttboom, Lisa	95 LG Menden	07.10.	Menden
35,00	Kossmann, Mona	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
35,00	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
35,00	Jaworski, Sophia	93 LG Menden	12.08.	Menden
34,50	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
34,50	Kemna, Christina	94 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden

Vierkampf Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen
BL 2005: 1844 Erdmann, Janine 90 LG Menden

1947	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,28-4,61-1,52-9,88)			
1864	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(13,90-4,17-1,40-10,16)			

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W15

Forts. Vierkampf Rekord: 1947 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen
BL 2005: 1844 Erdmann, Janine 90 LG Menden

1754	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	07.05.	Iserlohn
	(13,42*-4,16-1,44-06,25)			
1681	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
	(14,59*-4,36-1,44-06,12)			
1626	Seifert, Jil	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(14,60-4,13-1,32-7,11)			
1612	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
	(15,23*-4,33-1,36-06,72)			
1611	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(15,06-4,13-1,32-7,48)			
1605	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(15,20-4,54-1,20-8,26)			
1460	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
	(15,51*-4,35-1,20-06,05)			
1352	Dahm, Anna	92 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(15,41*-3,66-1,20-05,46)			
1285	Böes, Lea	92 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(16,05*-3,59-1,20-05,11)			
1277	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(16,3-3,62-1,08-7,04)			
1233	Berg, Fenja	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(16,6-3,53-1,08-6,71)			
1220	Tökes, Juliane	92 VfL Fröndenberg	07.05.	Iserlohn
	(16,54*-3,54-1,12-05,56)			
1108	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(14,6-o.g.V.-1,24-7,15)			
603	Koslowski, Vanessa	91 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(aufg.-3,41-abgem.-5,01)			

Siebenkampf Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2005: 3345 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

3509	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	17./18.06.	Lage
	(12,95*-1,44-8,84-13,27*/4,62-27,20-2:21,18)			
3367	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	(12,76*-1,40-9,54-14,12*/5,13-29,53-2:54,21)			
3330	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	(13,29*-1,48-9,95-13,95*/4,37-27,11-2:48,93)			
3194	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	(13,13*-1,40-9,01-13,78*/4,24-21,43-2:48,50)			
3048	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(13,31*-1,22-07,58-13,61*/4,86-20,17-2:55,32)			
2967	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(14,83*-1,30-07,76-14,62*/4,39-20,64-2:40,73)			

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W15

Forts. Siebenkampf Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2005: 3345 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

2855	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(16,28-1,18-06,90-13,70*/4,57-21,89-2:48,59)				
2352	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(15,64-1,30-07,46-15,05*/4,09-o.g.V-3:03,46)				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
BL 2005: 2275 Grulke, Tabea 90 LG Schwerte

2335	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
	(13,48*-12,59*-5,05-1,24-16,78)				
2193	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
	(14,46*-14,32*-4,30-1,36-20,24)				
2095	Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
	(14,65*-16,24*-3,97-1,48-17,26)				
2057	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	17.06.	Lage
	(13,71*-17,34*-4,44-1,24-19,51)				

Schülerinnen W14

100 m Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2005: 13,36 Lohse, Marleen 91 LG Schwerte

12,88	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	17.09.	Gladbeck
12,9	-1,4 Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
13,40	1,6 Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
13,66	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	17.09.	Gladbeck
14,29	0,1 Fricke, Anja	92	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
14,40	0 Linne, Julia	92	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
14,40	1,6 Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
14,50	Großheider, Anna	92	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
14,52	Lücke, Melina	92	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
14,7	-1,8 Grieb, Carina	92	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
15,05	-0,9 Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
15,23	-2,5 Wagnier, Jaqueline	92	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
15,41	-2,5 Dahm, Anna	92	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
15,51	-2,9 Wagnier, Aileen	92	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
15,72	-2,1 Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	08.10.	Menden
16,05	-2,9 Böes, Lea	92	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
16,2	Tökes, Juliane	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
16,3	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W14

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2005: 2:24,79 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

2:18,70	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	02.09.	Gladbeck
2:25,20	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	18.06.	Menden
2:28,28	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:29,24	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	01.06.	Menden
2:32,54	Steudle, Luisa	93	LG Menden	21.05.	Menden
2:33,64	Linne, Julia	92	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,34	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,41	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:36,72	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
2:39,39	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
2:39,72	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
2:41,00	Hachenberg, Sophia	94	LG Menden	12.08.	Menden
2:41,09	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:43,61	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
2:44,27	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
2:45,37	Hink, Jennifer	93	LG Menden	18.06.	Menden
2:45,65	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
2:45,92	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
2:46,20	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	01.05.	Hamm
2:46,45	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	12.08.	Menden

5 km Rekord: 18:54 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2005: 19:51 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

18:54	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
19:32	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
21:36	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
22:33	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
22:44	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	18.02.	Fröndenberg
23:33	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
23:47	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
24:22	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
25:37	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
25:39	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:05	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:34	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:41	Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
28:04	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	14.07.	Fröndenberg
28:36	Tökes, Juliane	92	VfL Fröndenberg	08.10.	Lünern
28:45	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
29:27	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
30:01	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
30:32	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
33:13	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W14

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen
BL 2005: 12,98 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

12,42	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	17.09.	Gladbeck
15,11	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn
15,64	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
15,75	Großheider, Anna	92 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
16,24	-0,4 Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	17.08.	Dortmund
16,28	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
16,69	-0,6 Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	08.10.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

15,58	2,9 Losenfeld, Viola	92 LG Menden	03.06.	Gladbeck
-------	----------------------	--------------	--------	----------

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2005: 1,56 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

1,50	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,45	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1,44	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	07.05.	Iserlohn
1,44	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1,40	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,40	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,40	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
1,38	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,36	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
1,36	Scziprowski, Patricia	94 LG Schwerte	23.09.	Kamen
1,34	Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,34	Lücke, Melina	92 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
1,34	Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
1,32	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,32	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1,30	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,30	Dahm, Anna	92 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
1,30	Dröttboom, Lisa	95 LG Menden	07.10.	Menden
1,30	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
1,26	Jaworski, Sophia	93 LG Menden	12.08.	Menden
1,26	Dombink, Nerina	94 TV Deilinghofen	12.08.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV
BL 2005: 5,09 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

4,90	0 Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
4,61	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	23.09.	Kamen
4,59	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W14

Fortsetzung Weitsprung

Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV
BL 2005: 5,09 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

4,56	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.05.	Menden
4,54	Delimata, Larissa	92 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
4,42	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
4,40	Linne, Julia	92 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
4,35	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
4,26	Schulte, Kim	92 LG Iserlohn	05.05.	Menden
4,09	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,90	Grieb, Carina	92 LG Schwerte	29.04.	Ergste
3,85	Lücke, Melina	92 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3,66	Dahm, Anna	92 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
3,62	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
3,59	Böes, Lea	92 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
3,58	Tökes, Juliane	92 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
3,48	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	08.10.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden
BL 2005: 10,21 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

9,40	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
8,01	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
7,77	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
7,65	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
7,64	Lücke, Melina	92 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
7,53	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	13.08.	Arnsberg
7,48	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
7,46	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
7,28	Tökes, Juliane	92 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
7,07	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	10.09.	Menden
7,01	Hink, Jennifer	93 LG Menden	10.09.	Menden
7,00	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
6,95	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	10.09.	Menden
6,90	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
6,81	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
6,80	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
6,67	Stopinski, Katrin	93 LG Menden	10.09.	Menden
6,37	Kemna, Christina	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
6,31	Stolze, Martha	94 LG Menden	10.09.	Menden
6,31	Klein, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 27,00 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen
BL 2005: 18,52 Matzerath, Katharina 91 LG Schwerte

14,70	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
-------	---------------------	----------------	--------	-----------

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W14

Speerwurf 600 g

Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2005: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

28,60	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	21.05.	Hagen
21,89	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
19,36	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.09.	Bergkamen
19,14	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
18,94	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
17,84	Wagener, Jacqueline	92 LG Schwerte	29.04.	Ergste
17,65	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	28.04.	Arnsberg

Vierkampf

Rekord: 1802 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

BL 2005: 1802 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

1754	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	07.05.	Iserlohn
	(13,42*-4,16-1,44-06,25)			
1681	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
	(14,59*-4,36-1,44-06,12)			
1612	Wagener, Jacqueline	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
	(15,23*-4,33-1,36-06,72)			
1460	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
	(15,51*-4,35-1,20-06,05)			
1352	Dahm, Anna	92 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(15,41*-3,66-1,20-05,46)			
1285	Böes, Lea	92 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(16,05*-3,59-1,20-05,11)			
1277	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(16,3-3,62-1,08-7,04)			
1220	Tökes, Juliane	92 VfL Fröndenberg	07.05.	Iserlohn
	(16,54*-3,54-1,12-05,56)			

Siebenkampf

Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2005: 3297 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

3509	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	17./18.06.	Lage
	(12,95*-1,44-8,84-13,27*/4,62-27,20-2:21,18)			
2855	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(16,28-1,18-06,90-13,70*/4,57-21,89-2:48,59)			
2352	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	06./07.05.	Iserlohn
	(15,64-1,30-07,46-15,05*/4,09-o.g.V-3:03,46)			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

BL 2005:

2095	Fricke, Anja	92 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
	(14,65*-16,24*-3,97-1,48-17,26)			
2057	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
	(13,71*-17,34*-4,44-1,24-19,51)			

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W14

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 1823 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2005:

1704	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	08.10.	Menden
	(15,72*-16,69*-3,48-7,12-11,89)			

Schülerinnen W13

75 m

Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2005: 10,10 Losenfeld, Viola 92 LG Menden

10,27	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
10,39	Kossmann, Mona	93 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
10,42	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
10,47	Engelbrecht, Stina	93 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
10,53	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
10,58	Steudle, Luisa	93 LG Menden	10.09.	Menden
10,72	-0,6 Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	21.05.	Menden
10,76	Stopinski, Katrin	93 LG Menden	10.09.	Menden
10,80	0,4 Stenglein, Sonja	93 LG Menden	21.05.	Menden
10,80	0,5 Ruberg, Frederike	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
10,82	Kleischmann, Merle	95 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
10,86	0,5 Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	25.06.	Hemer
10,88	Brückmeier, Marie	93 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
10,97	0 Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
10,98	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
11,02	-0,6 Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
11,02	0,5 Höhne, Saskia	94 ESV 1999 Nighthawks	25.06.	Hemer
11,04	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	07.05.	Iserlohn
11,22	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
11,23	Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden

800 m

Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2005: 2:26,29 Losenfeld, Viola 92 LG Menden

2:28,28	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:29,24	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	01.06.	Menden
2:32,54	Steudle, Luisa	93 LG Menden	21.05.	Menden
2:36,34	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe/Iserlohn	13.08.	Arnsberg
2:36,41	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:36,72	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
2:39,39	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	05.06.	Recklinghaus.
2:39,72	Engelbrecht, Stina	93 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Recklinghaus.
2:41,00	Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	12.08.	Menden
2:41,09	Wrede, Linda	93 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:43,61	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W13

Forts. 800 m		Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV BL 2005: 2:26,29 Losenfeld, Viola 92 LG Menden			
2:44,27	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
2:45,37	Hink, Jennifer	93	LG Menden	18.06.	Menden
2:45,65	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
2:45,92	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
2:46,45	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	12.08.	Menden
2:47,74	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
2:48,06	Rohe, Laura	93	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:48,69	Grehler, Julia	93	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2:48,73	Becker, Nina	95	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2000 m		Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV BL 2005:			
6:54,50	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	24.08.	Berg.-Gladbach
7:36,51	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	29.04.	Wenden
7:40,60	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	29.04.	Wenden
5 km		Rekord: 18:54 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn BL 2005: 24:31 Schwietale, Sabrina 92 LG Schwerte			
18:54	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
19:32	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
21:36	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
22:33	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
23:33	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
23:47	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
24:22	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
25:37	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
25:39	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:05	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:34	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:41	Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
28:04	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	14.07.	Fröndenber
28:45	Esken, Laura	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
29:27	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
30:01	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
30:32	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
33:13	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
33:41	Dahlmann, Thea	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
60 m Hürden		Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden BL 2005: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden			
10,64	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W13

Forts. 60 m Hürden		Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden BL 2005: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden			
10,67	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
10,77	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
11,02	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
11,13	Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
11,22	Hink, Jennifer	93	LG Menden	10.09.	Menden
11,42	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
11,50	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
11,3	Stopinski, Katrin	93	LG Menden	12.08.	Menden
11,3	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
11,5	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
11,76	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	08.10.	Menden
12,06	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
12,29	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
12,36	Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
12,45	Höhne, Saskia	94	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
12,47	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
12,50	Hachenberg, Sophia	94	LG Menden	21.05.	Menden
12,50	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
12,3	Ruberg, Frederike	94	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
Hochsprung		Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn BL 2005: 1,45 Dohle, Kristina 92 LG Menden			
1,44	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1,40	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,40	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,40	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
1,38	Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,36	Scziprowski, Patricia	94	LG Schwerte	23.09.	Kamen
1,34	Karsiyakali, Larissa	94	LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,32	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,32	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1,30	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	07.10.	Menden
1,30	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	07.10.	Menden
1,26	Jaworski, Sophia	93	LG Menden	12.08.	Menden
1,26	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	12.08.	Menden
1,25	Ruberg, Frederike	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
1,25	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenber	03.09.	Iserlohn
1,24	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,24	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1,24	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,24	Behrens, Dajana	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1,24	Böhmer, Alexandra	94	LG Menden	10.09.	Menden
1,24	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W13**Weitsprung**

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 4,98 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

4,90	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
4,72	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
4,68	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	18.06.	Menden
4,66	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,60	Noll, Elena	93	LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
4,60	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
4,58	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	08.10.	Menden
4,45	Karsiyakali, Larissa	94	LG Iserlohn	18.06.	Menden
4,44	Ruberg, Frederike	94	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4,42	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
4,34	Steudle, Luisa	93	LG Menden	12.08.	Menden
4,34	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
4,30	Rohe, Laura	93	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
4,26	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenber	07.05.	Iserlohn
4,22	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,21	Brücklmeier, Marie	93	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4,21	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	10.09.	Menden
4,19	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,19	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,17	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2005: 7,71 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

8,01	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
7,77	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
7,07	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	10.09.	Menden
7,01	Hink, Jennifer	93	LG Menden	10.09.	Menden
6,95	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	10.09.	Menden
6,81	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
6,80	Bovensmann, Pauline	93	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
6,67	Stopinski, Katrin	93	LG Menden	10.09.	Menden
6,37	Kemna, Christina	94	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
6,31	Stolze, Martha	94	LG Menden	10.09.	Menden
6,31	Klein, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
6,25	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	01.09.	Amsberg
6,24	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
5,97	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
5,89	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenber	03.09.	Iserlohn
5,67	Zentgraf, Meike	93	LG Menden	21.05.	Menden
5,63	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
5,62	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	01.09.	Amsberg
5,40	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
5,25	Behrens, Dajana	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W13**Speerwurf 400 g**

Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2005: 26,30 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

25,17	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe/Iserlohn	17.12.	Plettenberg
21,56	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
19,61	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
16,07	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
14,77	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
14,22	Hink, Jennifer	93	LG Menden	18.06.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden

BL 2005: 47,00 Mohr, Isabelle 92 LG Menden

45,00	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
44,00	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
43,00	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
41,00	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
41,00	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
39,00	Laaser, Anna	93	LG Menden	12.08.	Menden
38,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
38,00	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
38,00	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
37,00	Ruberg, Frederike	94	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
36,00	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	10.06.	Schwerte
36,00	Gareis, Christina	94	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
35,50	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	07.10.	Menden
35,00	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
35,00	Jaworski, Sophia	93	LG Menden	12.08.	Menden
34,50	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
34,50	Kemna, Christina	94	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
33,50	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
33,50	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
33,50	Karsiyakali, Larissa	94	LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1526 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2005: 1430 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1370	Kossmann, Mona	93	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
(10,68-4,40-33,50)					
1308	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
(11,78-4,19-40,00)					
1265	Ruberg, Frederike	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
(11,20-4,32-29,00)					
1252	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
(11,50-4,08-33,00)					

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W13

Forts. Dreikampf Rekord: 1526 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2005: 1430 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1241	Gareis, Christina (11,78-3,94-36,00)	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1240	Wagner, Anke (11,1-4,03-31,00)	94 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1219	Wirtz, Andrea (11,42-4,09-29,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1189	Grundler, Anja (11,50-3,94-28,50)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1160	Jelich, Alexandra (11,96-4,06-28,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1088	Dombrink, Nerina (11,78-3,63-25,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1045	Brücklmeier, Marie (11,18-4,03-14,00)	93 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1042	Grehler, Julia (11,97-4,14-17,50)	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1029	Heun, Miriam (11,8-3,55-22,50)	94 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1014	Lübbenjans, Jana (12,68-3,33-28,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
908	Wieczorek, Laura (12,74-3,22-20,50)	94 LG Iserlohn	26.08.	Hemer

Vierkampf Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2005: 1783 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1892	Dickschat, Britta (10,51-4,72-1,44-33,50)	93 ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1844	Yildirim, Dilara (11,13-4,63-1,32-44,00)	93 LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1722	Dierkes, Wiebke (11,55-4,19-1,32-40,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1710	Wittenburg, Vanessa (10,63-4,52-1,32-26,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1685	Karsiyakali, Larissa (10,99-4,20-1,28-33,50)	94 LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1683	Haschke, Theresa (11,39-4,11-1,32-35,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1656	Kossmann, Mona (10,89-4,20-1,20-35,00)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1633	Noll, Elena (11,20-4,60-1,20-31,00)	93 LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W13

Forts. Vierkampf Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2005: 1783 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1599	Schmitt, Kira (11,65-4,11-1,24-34,50)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1582	Engelmann, Cindy (11,51-4,03-1,12-41,00)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1573	Ruberg, Frederike (11,41-4,15-1,20-32,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1566	Engelbrecht, Stina (11,00-4,67-1,20-22,50)	93 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1555	Wagner, Anke (11,1-4,03-1,20-31,00)	94 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1530	Diener, Evelyn (12,50-3,96-1,24-36,00)	93 LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1511	Karakus, Sultan (11,51-3,93-1,16-32,00)	94 LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1510	Küter, Theresa (11,52-4,19-1,20-26,50)	93 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1470	Klein, Lisa (11,97-3,77-1,20-31,00)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1424	Drost, Corinna (11,40-3,75-1,08-30,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2534 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2005: 2534 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

2220	Engelbrecht, Stina (10,59-11,58-4,90-24,50-2:46,23)	93 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
2183	Wittenburg, Vanessa (10,48-12,29-4,60-26,00-2:43,61)	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
2094	Stinner, Lisa (11,24-10,72-4,34-18,00-2:42,09)	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
1993	Höhne, Saskia (11,31-12,89-4,04-31,50-3:00,09)	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden

Schülerinnen W12

75 m Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn
BL 2005: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

10,42	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
10,80	0,5 Ruberg, Frederike	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
10,82	Kleischmann, Merle	95 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
10,86	0,5 Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	25.06.	Hemer

Fortsetzung 75 m

Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn
BL 2005: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

10,98	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
11,02	0,5 Höhne, Saskia	94 ESV 1999 Nighthawks	25.06.	Hemer
11,04	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	07.05.	Iserlohn
11,22	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
11,23	Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
11,26	-1,3 Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
11,30	Scziprowski, Patricia	94 LG Schwerte	23.09.	Kamen
11,35	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
11,37	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
11,37	Brockhaus, Laura	94 LG Schwerte	10.09.	Menden
11,39	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
11,39	Böhmer, Alexandra	94 LG Menden	10.09.	Menden
11,40	0,2 Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
11,40	Delimata, Leonie	94 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
11,44	Klein, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	17.08.	Dortmund
11,50	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
11,50	Grundler, Anja	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2005: 2:33,95 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

2:36,41	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
2:36,72	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	02.06.	Arnsberg
2:41,00	Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	12.08.	Menden
2:43,61	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
2:44,27	Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
2:45,65	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	01.06.	Plettenberg
2:45,92	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
2:46,45	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	12.08.	Menden
2:47,74	Kleischmann, Merle	95 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
2:48,73	Becker, Nina	95 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2:48,75	Wrede, Marina	96 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:49,73	Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
2:49,88	Esdar, Jennifer	94 LG Schwerte	10.09.	Menden
2:51,56	Kowalski, Corinna	94 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
2:52,93	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
2:53,05	Radzei, Alina	95 SC 1912 Hennen	18.06.	Menden
2:54,05	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	10.09.	Menden
2:54,38	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
2:55,42	Rabener, Hanna	95 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
2:56,42	Kirschbaum, Carolin	95 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid

5 km

Rekord: 19:53 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2005: 19:53 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

22:33	Wrede, Marina	96 ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
23:33	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
23:47	Kowalski, Corinna	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
24:22	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
25:37	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
25:39	Post, Carina	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:05	Reich, Franziska	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:34	Höppner, Marie	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
28:04	Schroeder, Ronja	97 MC Menden	14.07.	Fröndenberg
28:45	Esken, Laura	95 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
29:27	Reinartz, Mia	96 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
30:01	Brinkschulte, Maike	96 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
30:32	Schulte, Frederika	95 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
33:13	Langenhorst, Ann-Christin	95 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
33:41	Dahlmann, Thea	95 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

10 km

Rekord:
BL 2005:

57:20

Heun, Miriam 94 VfL Fröndenberg 08.01. Bönen

60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen
BL 2005: 11,35 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

10,64	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
11,42	Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
11,50	0,7 Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
11,3	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
11,5	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
11,76	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	08.10.	Menden
12,06	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
12,29	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
12,36	Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
12,45	Höhne, Saskia	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
12,50	Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	21.05.	Menden
12,50	Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
12,3	Ruberg, Frederike	94 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
12,83	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
12,96	0,7 Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.06.	Hemer
13,68	Dombrink, Nerina	94 TV Deilinghofen	21.05.	Menden
13,92	Kowalski, Corinna	94 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
14,05	Klein, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
14,6	Hesse, Julia	94 LG Menden	12.08.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 127

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W12

Hochsprung

Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 1,40 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

1,40	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	29.04.	Ergste
1,40	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
1,36	Scziprowski, Patricia	94 LG Schwerte	23.09.	Kamen
1,34	Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	18.06.	Menden
1,32	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,32	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1,30	Dröttboom, Lisa	95 LG Menden	07.10.	Menden
1,30	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
1,26	Dombrink, Nerina	94 TV Deilinghofen	12.08.	Menden
1,25	Ruberg, Frederike	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
1,25	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
1,24	Kleischmann, Merle	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,24	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,24	Behrens, Dajana	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1,24	Böhmer, Alexandra	94 LG Menden	10.09.	Menden
1,24	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	23.09.	Kamen
1,22	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	12.08.	Menden
1,22	Rabener, Hanna	95 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,21	Stolze, Martha	94 LG Menden	10.09.	Menden
1,21	Klein, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,08 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 4,85 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

4,66	Kleischmann, Merle	95 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,60	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
4,58	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	08.10.	Menden
4,45	Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	18.06.	Menden
4,44	Ruberg, Frederike	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4,34	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
4,26	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	07.05.	Iserlohn
4,22	Rabener, Hanna	95 LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,19	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,17	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
4,16	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	28.05.	Lüdenscheid
4,16	Böhmer, Alexandra	94 LG Menden	10.09.	Menden
4,12	Höhne, Saskia	94 ESV 1999 Nighthawks	28.05.	Lüdenscheid
4,09	Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,06	Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	12.08.	Menden
4,06	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
4,06	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
4,04	Brockhaus, Laura	94 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
4,03	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	29.04.	Ergste
4,03	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 128

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W12

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 6,61 Stenglein, Sonja 93 LG Menden

8,01	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
7,77	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
7,07	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	10.09.	Menden
6,81	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
6,37	Kemna, Christina	94 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
6,31	Stolze, Martha	94 LG Menden	10.09.	Menden
6,31	Klein, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	10.09.	Menden
6,24	Dombrink, Nerina	94 TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
5,63	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
5,40	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
5,25	Behrens, Dajana	94 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
3,98	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden

Speerwurf 400 g

Rekord: 30,45 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2005: 19,59 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

21,56	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	18.06.	Menden
19,61	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
16,07	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	18.06.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 51,00 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

45,00	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
43,00	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund
41,00	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
41,00	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
38,00	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
38,00	Voigt, Vivien	95 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
37,00	Ruberg, Frederike	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
36,00	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	10.06.	Schwerte
36,00	Gareis, Christina	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
35,50	Dröttboom, Lisa	95 LG Menden	07.10.	Menden
34,50	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
34,50	Kemna, Christina	94 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
33,50	Pelz, Celine	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
33,50	Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
32,00	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
32,00	Höhne, Saskia	94 ESV 1999 Nighthawks	26.08.	Arnsberg
31,50	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
31,50	Dierkes, Nora	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
31,50	Klein, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	20.08.	Menden
31,00	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Dreikampf

Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2005: 1415 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

1308	Dierkes, Wiebke (11,78-4,19-40,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1265	Ruberg, Frederike (11,20-4,32-29,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1252	Schmitt, Kira (11,50-4,08-33,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1241	Gareis, Christina (11,78-3,94-36,00)	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1240	Wagner, Anke (11,1-4,03-31,00)	94 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1219	Wirtz, Andrea (11,42-4,09-29,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1189	Grundler, Anja (11,50-3,94-28,50)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1160	Jelich, Alexandra (11,96-4,06-28,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1088	Dombrink, Nerina (11,78-3,63-25,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1029	Heun, Miriam (11,8-3,55-22,50)	94 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1014	Lübbenjans, Jana (12,68-3,33-28,00)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
908	Wieczorek, Laura (12,74-3,22-20,50)	94 LG Iserlohn	26.08.	Hemer
876	Oehring, Tania (13,12-3,22-20,00)	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
868	Uhlmann, Carina (13,32-3,21-20,50)	94 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Vierkampf

Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2005: 1479 Hoppe, Laura 93 LG Schwerte

1722	Dierkes, Wiebke (11,55-4,19-1,32-40,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1710	Wittenburg, Vanessa (10,63-4,52-1,32-26,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1685	Karsiyakali, Larissa (10,99-4,20-1,28-33,50)	94 LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1683	Haschke, Theresa (11,39-4,11-1,32-35,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1599	Schmitt, Kira (11,65-4,11-1,24-34,50)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Forts. Vierkampf

Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2005: 1479 Hoppe, Laura 93 LG Schwerte

1582	Engelmann, Cindy (11,51-4,03-1,12-41,00)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1573	Ruberg, Frederike (11,41-4,15-1,20-32,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1555	Wagner, Anke (11,1-4,03-1,20-31,00)	94 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1511	Karakus, Sultan (11,51-3,93-1,16-32,00)	94 LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1470	Klein, Lisa (11,97-3,77-1,20-31,00)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1424	Drost, Corinna (11,40-3,75-1,08-30,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1405	Dombrink, Nerina (11,67-3,64-1,24-22,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1386	Behrens, Dajana (12,43-3,50-1,24-27,00)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1348	Jelich, Alexandra (11,98-3,32-1,12-30,00)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1324	Stinner, Lisa (11,59-4,24-1,08-18,00)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1256	Höhne, Saskia (11,46-4,05-0,88-25,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1246	Kowalski, Corinna (12,79-3,65-1,12-22,50)	94 LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1149	Zur, Jana-Alina (12,14-3,66-0,96-20,00)	94 LC Letmathe/Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1115	Brühne, Julia (12,36-3,66-1,04-14,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2005:

2162	Haschke, Theresa (11,72-12,06-3,89-1,40-42,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
1985	Wittenburg, Vanessa (10,86-12,32-4,46-1,22-23,50)	94 ESV 1999 Nighthawks	26.08.	Arnsberg
1688	Klein, Lisa (11,93-14,05-3,65-1,12-28,00)	94 ESV 1999 Nighthawks	03.10.	Dortmund

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W12

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2357 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2005: 1994 Steudle, Luisa 93 LG Menden

2183	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
	(10,48-12,29-4,60-26,00-2:43,61)				
2094	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
	(11,24-10,72-4,34-18,00-2:42,09)				
1993	Höhne, Saskia	94	ESV 1999 Nighthawks	08.10.	Menden
	(11,31-12,89-4,04-31,50-3:00,09)				

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2023 Beres, Sina 94 LG Iserlohn
BL 2005:

2023	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	08.10.	Menden
	(11,06-11,76-4,58-6,24-17,75)				

Schülerinnen W11

50 m Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2005: 7,42 Wittenburg, Vanessa 94 ESV 1999 Nighthawks

7,43	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
7,78	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
7,99	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
8,00	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
8,03	-0,5 DÜchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
8,04	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	10.09.	Menden
8,08	Burghardt, Tatjana	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
8,14	Klahold, Stella	95	ESV 1999 Nighthawks	28.05.	Lüdenscheid
8,18	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	07.10.	Menden
8,19	Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
8,21	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
8,26	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenber	10.09.	Menden
8,30	Steinwender, Clarissa	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
8,31	Stenglein, Sandra	96	LG Menden	10.09.	Menden
8,32	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07.10.	Menden
8,33	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	10.09.	Menden
8,34	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
8,34	Kotzot, Claudia	95	LG Menden	10.09.	Menden
8,37	Harris, Charline	96	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,38	Becker, Nina	95	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W11

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2005: 2:34,60 Engelmann, Cindy 94 ESV 1999 Nighthawks

2:47,74	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Baunatal
2:48,73	Becker, Nina	95	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2:48,75	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:53,05	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	18.06.	Menden
2:54,05	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	10.09.	Menden
2:54,38	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
2:55,42	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
2:56,42	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
3:00,38	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
3:01,03	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:01,24	Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
3:01,69	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	21.05.	Menden
3:03,14	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
3:05,92	Rabe, Kirstina	97	SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
3:06,16	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:09,37	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:10,61	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	10.09.	Menden
3:12,28	Steinwender, Clarissa	95	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
3:13,64	Harris, Charline	96	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:14,36	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden

5 km Rekord: 19:54 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2005: 25:51 Heun, Miriam 94 VfL Fröndenber

22:33	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
25:37	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
25:39	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:05	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:34	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
28:04	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	14.07.	Fröndenber
28:45	Esken, Laura	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
29:27	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
30:01	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
30:32	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
33:13	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber
33:41	Dahlmann, Thea	95	VfL Fröndenber	18.02.	Fröndenber

Hochsprung Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2005: 1,40 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1,30	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	07.10.	Menden
1,30	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	07.10.	Menden
1,24	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W11

Fortsetzung Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2005: 1,40 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1,22	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
1,16	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1,12	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,06	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07.10.	Menden
1,04	Albrecht, Lisa-Caroline	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1,04	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
1,00	Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
0,98	Heider, Kathrin	96	LG Menden	07.10.	Menden
0,96	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	06.05.	Iserlohn
0,94	Kornobis, Julia	96	LG Menden	10.09.	Menden
0,88	Engelberg, Alina	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
0,84	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
0,84	Püschel, Louisa	96	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2005: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

4,66	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,22	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe/Iserlohn	23.09.	Kamen
4,06	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
4,02	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,97	Klahold, Stella	95	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Iserlohn
3,91	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
3,91	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3,91	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	03.09.	Iserlohn
3,79	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,78	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	06.05.	Iserlohn
3,77	Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,75	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,71	Kotzot, Claudia	95	LG Menden	07.10.	Menden
3,69	Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,65	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
3,65	Kleemann, Lisa	95	VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
3,60	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07.10.	Menden
3,58	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,57	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
3,56	Püschel, Louisa	96	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
3,56	Becker, Nina	95	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W11

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden
BL 2005: 48,00 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

41,00	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
38,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
38,00	Voigt, Vivien	95	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
35,50	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	07.10.	Menden
33,50	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
31,50	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
30,50	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	07.10.	Menden
30,00	Troschke, Elisa	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
30,00	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
29,00	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
29,00	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
28,50	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
28,00	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	21.05.	Menden
28,00	Droste, Lara	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
27,00	Albrecht, Lisa-Caroline	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
26,00	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	21.05.	Menden
26,00	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	10.09.	Menden
26,00	Schnitzler, Lea	97	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
25,00	Kolodziej, Jessica	96	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
25,00	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
25,00	Schreiber, Nina	96	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
25,00	Gründler, Lara	95	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
25,00	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer

Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2005: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1322	Kleischmann, Merle (07,64*-4,56-29,00)	95	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1252	Köck, Luisa (08,47*-3,79-41,00)	95	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1232	Dorner, Carmen-Luisa (08,51-3,89-38,00)	96	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1220	Voigt, Vivien (8,34-3,87-35,00)	95	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1208	Dröttboom, Lisa (8,26-3,66-35,50)	95	LG Menden	07.10.	Menden
1143	Weingarten, Kathrin (8,32-3,60-30,50)	95	LG Menden	07.10.	Menden
1141	Düchting, Jana (08,03*-3,89-24,00)	95	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
1083	Pelz, Celine (08,85-3,32-33,50)	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W11

Forts. Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1081	Schulte, Frederika (8,2-3,43-28,00)	95 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
1071	Altmann, Ann-Kathrin (08,52-3,45-27,50)	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
1067	Troschke, Elisa (8,56-3,45-27,50)	95 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1063	Rabener, Hanna (08,18*-3,85-19,50)	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1049	Esser, Miriam (08,36-3,64-22,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1049	Post, Carina (08,26-3,75-20,00)	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1045	Köck, Tessa (08,72-3,20-30,00)	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1024	Dierkes, Nora (08,87-3,28-28,50)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1024	Becker, Nina (8,38-3,56-21,00)	95 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1022	Kotzot, Claudia (8,46-3,71-20,00)	95 LG Menden	07.10.	Menden
1021	Volgmann, Kira (8,46-3,32-24,00)	95 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
1018	Albrecht, Lisa-Caroline (08,97*-3,43-27,00)	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1664	Kleischmann, Merle (07,64*-4,56-1,24-29,00)	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1589	Dröttboom, Lisa (8,26-3,66-1,30-35,50)	95 LG Menden	07.10.	Menden
1574	Dorner, Carmen-Luisa (08,51-3,89-1,24-38,00)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1513	Köck, Luisa (08,47*-3,79-1,12-41,00)	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1361	Weingarten, Kathrin (8,32-3,60-1,06-30,50)	95 LG Menden	07.10.	Menden
1337	Esser, Miriam (08,36-3,64-1,16-22,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1314	Troschke, Elisa (08,42*-3,69-1,00-30,00)	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1267	Rabener, Hanna (08,18*-3,85-1,04-19,50)	95 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W11

Forts. Vierkampf

Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1222	Albrecht, Lisa-Caroline (08,97*-3,43-1,04-27,00)	95 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1216	Altmann, Ann-Kathrin (08,52-3,45-0,96-27,50)	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
1140	Langenhorst, Ann-Christin (08,71*-3,39-1,04-18,50)	95 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
1076	Dierkes, Nora (08,87-3,28-0,84-28,50)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1048	Kornobis, Julia (09,14-3,48-0,88-23,00)	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
1034	Püschel, Louisa (08,46-3,40-0,84-20,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1016	Heider, Kathrin (8,77-3,15-0,98-15,50)	96 LG Menden	07.10.	Menden
984	Engelberg, Alina (08,94-2,83-0,88-23,50)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Schülerinnen W10

50 m

Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2005: 7,70 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

7,99	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
8,18	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
8,21	Post, Carina	97 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
8,31	Stenglein, Sandra	96 LG Menden	10.09.	Menden
8,33	Krämer, Lea	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,37	Harris, Charline	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,39	Böhmer, Marina	96 LG Menden	10.09.	Menden
8,45	Bönninger, Felina	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,46	Püschel, Louisa	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
8,47	Pfeil, Vivien	97 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,48	Breer, Marie	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,52	Altmann, Ann-Kathrin	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
8,53	Reich, Franziska	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
8,54	Brinkschulte, Maike	96 VfL Fröndenberg	21.05.	Menden
8,3	Schneider, Emely	96 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
8,55	Rabe, Kirstina	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
8,68	Schreiber, Nina	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
8,69	Großheider, Nina	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
8,72	Köck, Tessa	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
8,74	Olbrich, Laura	99 TV Deilinghofen	18.06.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W10

800 m

Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2005: 2:55,76 Radzei, Alina 95 SC 1912 Hennen

2:48,75	Wrede, Marina	96 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2:54,38	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
3:00,38	Post, Carina	97 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
3:01,03	Krämer, Lea	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:05,92	Rabe, Kirstina	97 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
3:06,16	Bönninger, Felina	96 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:09,37	Reich, Franziska	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:10,61	Altmann, Ann-Kathrin	96 LG Menden	10.09.	Menden
3:13,64	Harris, Charline	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:14,36	Deutscher, Sarah	97 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
3:15,15	Schettner, Anna	96 LG Schwerte	26.08.	Lüdenschied
3:17,42	Großheider, Nina	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenschied
3:17,58	Breer, Marie	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:21,41	Kotulas, Melina	97 MC Menden	10.09.	Menden
3:22,19	Schreiber, Nina	96 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
3:23,06	Schnitzler, Lea	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:23,08	Fischer, Vanessa	96 LG Schwerte	26.08.	Lüdenschied
3:23,1	Reinartz, Mia	96 VfL Fröndenberg	10.06.	Schwerte
3:24,31	Schroeder, Ronja	97 MC Menden	08.10.	Dortmund
3:24,5	Frölich, Nona	97 LG Schwerte	10.06.	Schwerte

5 km

Rekord: 20:03 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

BL 2005: 29:21 Esken, Laura 95 VfL Fröndenberg

22:33	Wrede, Marina	96 ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
25:37	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
25:39	Post, Carina	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:05	Reich, Franziska	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:34	Höppner, Marie	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
28:04	Schroeder, Ronja	97 MC Menden	14.07.	Fröndenberg
29:27	Reinartz, Mia	96 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg
30:01	Brinkschulte, Maike	96 VfL Fröndenberg	18.02.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden

BL 2005: 1,04 Esken, Laura 95 VfL Fröndenberg

1,30	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
1,16	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
0,98	Heider, Kathrin	96 LG Menden	07.10.	Menden
0,96	Altmann, Ann-Kathrin	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
0,94	Kornobis, Julia	96 LG Menden	10.09.	Menden
0,88	Engelberg, Alina	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
0,84	Dierkes, Nora	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
0,84	Püschel, Louisa	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W10**Weitsprung**

Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 4,12 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

4,06	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3,91	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3,75	Post, Carina	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,58	Bönninger, Felina	96 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,57	Schneider, Emely	96 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
3,56	Püschel, Louisa	96 LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
3,53	Großheider, Nina	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenschied
3,48	Kornobis, Julia	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
3,45	Altmann, Ann-Kathrin	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
3,44	Schreiber, Nina	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
3,43	Torke, Fiona	96 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,36	Harris, Charline	96 LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3,35	Fischer, Michelle	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,33	Rabe, Kirstina	97 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
3,32	Pelz, Celine	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,32	Auth, Fabienne	96 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
3,28	Dierkes, Nora	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,28	Schettner, Anna	96 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,26	Reinartz, Mia	96 VfL Fröndenberg	10.06.	Schwerte
3,24	Kolodziej, Jessica	96 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,24	Schnitzler, Lea	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 40,00 Köck, Luisa 95 TV Deilinghofen

38,00	Dorner, Carmen-Luisa	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
33,50	Pelz, Celine	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
31,50	Dierkes, Nora	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
30,00	Köck, Tessa	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
28,50	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
28,00	Altmann, Ann-Kathrin	96 LG Menden	21.05.	Menden
26,00	Schnitzler, Lea	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
25,00	Kolodziej, Jessica	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenschied
25,00	Bönninger, Felina	96 LG Schwerte	28.05.	Lüdenschied
25,00	Schreiber, Nina	96 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
25,00	Hein, Felina	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
24,00	Schettner, Anna	96 LG Schwerte	26.08.	Lüdenschied
24,00	Reinartz, Mia	96 VfL Fröndenberg	10.09.	Menden
24,00	Kornobis, Julia	96 LG Menden	07.10.	Menden
23,50	Engelberg, Alina	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
23,00	Wenzlokot, Kira	97 LG Menden	07.10.	Menden
22,50	Rabe, Kirstina	97 SC 1912 Hennen	21.05.	Menden
22,50	Hellige, Inga	97 SC 1912 Hennen	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W10

Forts. Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 40,00 Köck, Luisa 95 TV Deilinghofen

22,00	Brinkschulte, Maike	96 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
21,50	Mertens, Luisa	97 LG Schwerte	10.09.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 1141 Köck, Luisa 95 TV Deilinghofen

1232	Dorner, Carmen-Luisa (08,51-3,89-38,00)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1083	Pelz, Celine (08,85-3,32-33,50)	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1071	Altmann, Ann-Kathrin (08,52-3,45-27,50)	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
1049	Esser, Miriam (08,36-3,64-22,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1049	Post, Carina (08,26-3,75-20,00)	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1045	Köck, Tessa (08,72-3,20-30,00)	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1024	Dierkes, Nora (08,87-3,28-28,50)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
990	Harris, Charline (8,37-3,29-21,00)	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
982	Püschel, Louisa (08,46-3,40-20,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
970	Kornobis, Julia (9,04-3,37-24,00)	96 LG Menden	07.10.	Menden
964	Schnitzler, Lea (9,16-3,24-26,00)	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
960	Rabe, Kirstina (08,55-3,30-20,00)	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
949	Brinkschulte, Maike (08,66-3,11-22,00)	96 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
938	Reinartz, Mia (08,86-3,18-22,0)	96 VfL Fröndenberg	06.05.	Iserlohn
931	Torke, Fiona (09,02-3,43-20,00)	96 LG Iserlohn	06.05.	Iserlohn
925	Breer, Marie (8,48-3,23-17,50)	96 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
921	Wenzlokat, Kira (9,00-3,06-23,00)	97 LG Menden	07.10.	Menden
912	Stenglein, Sandra (08,33-3,02-17,50)	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W10

Fortsetzung Dreikampf

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 1141 Köck, Luisa 95 TV Deilinghofen

900	Engelberg, Alina (08,94-2,83-23,50)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
875	Hellige, Inga (09,07-3,10-19,50)	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 1140 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe

1574	Dorner, Carmen-Luisa (08,51-3,89-1,24-38,00)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1337	Esser, Miriam (08,36-3,64-1,16-22,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1216	Altmann, Ann-Kathrin (08,52-3,45-0,96-27,50)	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
1076	Dierkes, Nora (08,87-3,28-0,84-28,50)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1048	Kornobis, Julia (09,14-3,48-0,88-23,00)	96 LG Menden	06.05.	Iserlohn
1034	Püschel, Louisa (08,46-3,40-0,84-20,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1016	Heider, Kathrin (8,77-3,15-0,98-15,50)	96 LG Menden	07.10.	Menden
984	Engelberg, Alina (08,94-2,83-0,88-23,50)	96 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

Schülerinnen W9

50 m

Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte

BL 2005: 8,27 Esser, Miriam 96 LC Letmathe

8,21	Post, Carina	97 LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
8,47	Pfeil, Vivien	97 LG Schwerte	10.09.	Menden
8,53	Reich, Franziska	97 LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
8,55	Rabe, Kirstina	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
8,72	Köck, Tessa	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
8,74	Olbrich, Laura	99 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
8,5	Kowalzik, Viktoria	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
8,5	Kittel, Dahlia	97 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
8,77	Wenzlokat, Kira	97 LG Menden	18.06.	Menden
8,79	Schroeder, Ronja	97 MC Menden	10.09.	Menden
8,79	Harris, Fiona	98 LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,83	Hellige, Inga	97 SC 1912 Hennen	10.09.	Menden

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W9

Fortsetzung 50 m

Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte
BL 2005: 8,27 Esser, Miriam 96 LC Letmathe

8,85	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
8,86	Schmalz, Jule	98	LG Menden	18.06.	Menden
8,88	Schröder, Kira	98	LG Menden	07.10.	Menden
8,89	Kespohl, Nele	98	LG Menden	18.06.	Menden
8,90	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
8,92	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
8,93	Frölich, Nona	97	LG Schwerte	10.09.	Menden
8,94	0,4 Hilberg, Nina	99	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
800 m					
Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn					
BL 2005: 3:00,3 Krämer, Lea 96 LG Schwerte					
3:00,38	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
3:05,92	Rabe, Kirstina	97	SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
3:09,37	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
3:14,36	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
3:21,41	Kotula, Melina	97	MC Menden	10.09.	Menden
3:23,06	Schnitzler, Lea	97	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:24,31	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	08.10.	Dortmund
3:24,5	Frölich, Nona	97	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:25,99	Janke, Kim	97	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:27,35	Mappes, Emilia	98	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:31,30	Pfeil, Vivien	97	LG Schwerte	10.09.	Menden
3:31,44	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
3:31,81	Geuken, Noemi-Sophie	99	MC Menden	10.09.	Menden
3:32,9	Kittel, Dahlia	97	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
3:33,78	Sauer, Kim	99	ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:38,7	Esdar, Ann-Kristin	98	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:40,03	Meise, Melanie	0	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:40,79	Vieler, Theresa	99	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:41,9	Dötsch, Katja	97	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:46,84	Kotula, Sophia	99	MC Menden	25.06.	Hemer

5 km

Rekord: 21:20 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2005: 22:29 Wrede, Marina 96 ASV Iserlohn

25:39	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:05	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
26:34	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.03.	Salzkotten
28:04	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	14.07.	Fröndenberg

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W9

Weitsprung

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 3,75 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

3,75	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,35	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,33	Rabe, Kirstina	97	SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
3,33	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	03.10.	Bochum
3,32	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,24	Schnitzler, Lea	97	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,21	Totzeck, Louisa	97	LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
3,21	Kleemann, Maïke	98	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
3,21	Harris, Fiona	98	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,20	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
3,18	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
3,16	Hanke, Caroline	99	LG Menden	10.09.	Menden
3,11	Kittel, Dahlia	97	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
3,10	Hellige, Inga	97	SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
3,08	Kowalzik, Viktoria	98	LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,06	Schaulandt, Lisa	97	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
3,06	Schröder, Kira	98	LG Menden	07.10.	Menden
3,06	Wenzlokat, Kira	97	LG Menden	07.10.	Menden
3,03	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,00 Mertens, Monika 64 SV Menden

BL 2005: 28,50 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

33,50	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
30,00	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
26,00	Schnitzler, Lea	97	LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
25,00	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
23,00	Wenzlokat, Kira	97	LG Menden	07.10.	Menden
22,50	Rabe, Kirstina	97	SC 1912 Hennen	21.05.	Menden
22,50	Hellige, Inga	97	SC 1912 Hennen	10.09.	Menden
21,50	Mertens, Luisa	97	LG Schwerte	10.09.	Menden
20,00	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
18,50	Rauscher, Leonie	97	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
18,50	Kleemann, Maïke	98	VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
17,50	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
17,50	Uhlmann, Jana	97	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
17,50	Schulz, Sarah	98	LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Hemer
17,50	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
17,00	Schmalz, Jule	98	LG Menden	18.06.	Menden
17,00	Pereira, Julia	97	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
17,00	Reich, Franziska	97	LC Letmathe/Iserlohn	20.08.	Menden
17,00	Mappes, Emilia	98	LG Schwerte	10.09.	Menden
17,00	Hanke, Caroline	99	LG Menden	10.09.	Menden
17,00	Höppner, Marie	97	LC Letmathe/Iserlohn	03.10.	Bochum
17,00	Fischer, Michelle	97	LC Letmathe/Iserlohn	03.10.	Bochum

Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2005: 1043 Dörner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

1083	Pelz, Celine (08,85-3,32-33,50)	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
1049	Post, Carina (08,26-3,75-20,00)	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
1045	Köck, Tessa (08,72-3,20-30,00)	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
964	Schnitzler, Lea (9,16-3,24-26,00)	97 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
960	Rabe, Kirstina (08,55-3,30-20,00)	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
921	Wenzlok, Kira (9,00-3,06-23,00)	97 LG Menden	07.10.	Menden
875	Hellige, Inga (09,07-3,10-19,50)	97 SC 1912 Hennen	06.05.	Iserlohn
867	Deutscher, Sarah (08,92-3,18-17,00)	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
854	Kittel, Dahlia (8,5-3,11-15,50)	97 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
852	Hein, Felina (09,81-2,98-24,00)	97 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
848	Schröder, Kira (8,88-3,06-16,50)	98 LG Menden	07.10.	Menden
802	Kleemann, Maïke (9,2-3,05-17,00)	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
791	Fischer, Michelle (09,17-3,35-12,00)	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
791	Harris, Fiona (8,88-3,21-11,50)	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
765	Hilberg, Nina (9,04-2,69-15,50)	99 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
763	Stoffer, Lina (9,08-2,75-15,00)	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
752	Höppner, Marie (09,14-2,87-13,50)	97 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
741	Odenhausen, Lea (9,02-2,82-12,50)	97 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
695	Meise, Melanie (9,08-2,84-10,00)	0 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

50 m

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
BL 2005: 8,58 Post, Carina 97 LC Letmathe

8,74	Olbrich, Laura	99 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
8,5	Kowalzik, Viktoria	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
8,79	Harris, Fiona	98 LG Iserlohn	10.09.	Menden
8,86	Schmalz, Jule	98 LG Menden	18.06.	Menden
8,88	Schröder, Kira	98 LG Menden	07.10.	Menden
8,89	Kespohl, Nele	98 LG Menden	18.06.	Menden
8,94	Hilberg, Nina	99 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
9,04	Hanke, Caroline	99 LG Menden	10.09.	Menden
9,08	Stoffer, Lina	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,08	Meise, Melanie	0 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,17	Enneper, Muriel	99 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
9,0	Hartwig, Lea	99 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
9,26	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
9,32	Fischer, Michelle	97 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
9,37	Kupke, Kimberly	98 LG Menden	07.10.	Menden
9,39	Keienburg, Pia	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,2	Kleemann, Maïke	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
9,52	Kotula, Sophia	99 MC Menden	10.09.	Menden
9,69	Lohmann, Franziska	98 LG Menden	18.06.	Menden
9,70	Kossmann, Melina	98 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn

800 m

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2005: 3:03,91 Post, Carina 97 LC Letmathe

3:27,35	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
3:31,81	Geuken, Noemi-Sophie	99 MC Menden	10.09.	Menden
3:33,78	Sauer, Kim	99 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
3:38,7	Esdar, Ann-Kristin	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:40,03	Meise, Melanie	0 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:40,79	Vieler, Theresa	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:46,84	Kotula, Sophia	99 MC Menden	25.06.	Hemer
3:50,51	Meise, Annika	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:51,6	Kowalzik, Viktoria	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3:56,9	Danzeglocke, Lea	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
4:04,49	Harris, Fiona	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4:35,8	Schwarz, Vanessa	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
4:54,8	Schwermann, Johanna	0 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2005: 3,43 Post, Carina 97 LC Letmathe

3,21	Kleemann, Maïke	98 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
3,21	Harris, Fiona	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W8

Forts. Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 3,43 Post, Carina 97 LC Letmathe

Seite: 145

3,16	Hanke, Caroline	99 LG Menden	10.09.	Menden
3,08	Kowalzik, Viktoria	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
3,06	Schröder, Kira	98 LG Menden	07.10.	Menden
3,01	Reinecke, Ida	98 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
2,95	Stoffer, Lina	98 LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
2,93	Olbrich, Laura	99 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
2,87	Fischer, Michelle	97 LC Letmathe/Iserlohn	21.05.	Menden
2,84	Meise, Melanie	0 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2,81	Schmalz, Jule	98 LG Menden	18.06.	Menden
2,80	Kupke, Kimberly	98 LG Menden	07.10.	Menden
2,78	Hilberg, Nina	99 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
2,75	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	28.05.	Lüdenscheid
2,75	Hartwig, Lea	99 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
2,70	Kespohl, Nele	98 LG Menden	10.09.	Menden
2,67	Danzeglocke, Lea	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
2,65	Enneper, Muriel	99 ASV Iserlohn	10.09.	Menden
2,64	Esdar, Ann-Kristin	98 LG Schwerte	26.08.	Lüdenscheid
2,62	Lohmann, Franziska	98 LG Menden	18.06.	Menden
2,62	Schulz, Sarah	98 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Hemer

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2005: 28,00 Pelz, Celine 97 TV Deilinghofen

18,50	Kleemann, Maike	98 VfL Fröndenberg	03.09.	Iserlohn
17,50	Schulz, Sarah	98 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Hemer
17,50	Hein, Mona	99 TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
17,00	Schmalz, Jule	98 LG Menden	18.06.	Menden
17,00	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	10.09.	Menden
17,00	Hanke, Caroline	99 LG Menden	10.09.	Menden
16,50	Schröder, Kira	98 LG Menden	07.10.	Menden
15,50	Hilberg, Nina	99 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
15,00	Kespohl, Nele	98 LG Menden	18.06.	Menden
15,00	Stoffer, Lina	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
14,50	Kossmann, Melina	98 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
14,00	Kernig, Lisanne	98 LG Iserlohn	21.05.	Menden
14,00	Hartwig, Lea	99 SC 1912 Hennen	10.06.	Schwerte
14,00	Brüggemann, Laura	98 LG Menden	18.06.	Menden
13,50	Danzeglocke, Lea	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
13,00	Esdar, Ann-Kristin	98 LG Schwerte	10.06.	Schwerte
13,00	Kleemann, Valerie	99 SC 1912 Hennen	18.06.	Menden
13,00	Vieler, Theresa	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
12,50	Olbrich, Laura	99 TV Deilinghofen	18.06.	Menden
12,50	Schuch, Vivienne	98 LG Menden	18.06.	Menden
12,50	Meise, Annika	99 LG Iserlohn	10.09.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen W8

Dreikampf

Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2005: 850 Pelz, Celine 97 TV Deilinghofen

Seite: 146

848	Schröder, Kira	98 LG Menden	07.10.	Menden
	(8,88-3,06-16,50)			
802	Kleemann, Maike	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(9,2-3,05-17,00)			
791	Harris, Fiona	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(8,88-3,21-11,50)			
765	Hilberg, Nina	99 TV Deilinghofen	07.10.	Menden
	(9,04-2,69-15,50)			
763	Stoffer, Lina	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(9,08-2,75-15,00)			
695	Meise, Melanie	0 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(9,08-2,84-10,00)			
672	Kupke, Kimberly	98 LG Menden	07.10.	Menden
	(9,37-2,80-10,50)			
662	Olbrich, Laura	99 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(9,98-2,83-12,50)			
643	Kossmann, Melina	98 TV Deilinghofen	06.05.	Iserlohn
	(09,70-2,50-13,00)			
635	Keienburg, Pia	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(9,39-2,50-11,00)			
602	Hein, Mona	99 TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	(10,40-2,20-17,00)			
602	Vieler, Theresa	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(10,08-2,43-13,00)			
581	Schulz, Sarah	98 LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
	(10,54-2,55-12,50)			
574	Danzeglocke, Lea	98 VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
	(10,9-2,67-13,50)			
553	Meise, Annika	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(10,15-2,60-9,00)			
524	Kernig, Lisanne	98 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(10,75-2,45-11,00)			
523	Platthaus, Sina	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(10,30-2,41-9,50)			
475	Sadowski, Linda-Marie	0 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(10,55-2,33-8,50)			
448	Kernig, Celine	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(10,54-2,29-7,50)			
381	Langenschwarz, Anna	99 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	(11,20-1,96-9,00)			

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 147

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen A

4 x 100 m

Rekord: 50,31 TV Deilinghofen

BL2005: 52,26 LG Schwerte

52,35	TV Deilinghofen	11.06.	Essen
	Althaus 91, Schäfer 91, Zambanini 92, Bodenstein 91		
56,16	LG Schwerte	23.09.	Kamen
	Großheider 92, Wagener 92, Grieb 92, Wagener 92		

5 km-Mannschaft Rekord: 59:19 ASV Iserlohn
BL 2005: 1:06:09 ASV Iserlohn

59:19	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
	Bawey 93, 18:54; Wrede L. 93, 19:32; Köhne 91, 20:53		

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8757 TV Deilinghofen
BL2005: 8757 TV Deilinghofen

8653	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Bodenstein 1947, Althaus 1864, Seifert 1626 Friedewald 1611, Tripp 1605		

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 9998 TV Deilinghofen
BL2005: 9767 TV Deilinghofen

9891	TV Deilinghofen	17./18.06.	Lage
	Tripp 3367, Bodenstein 3330, Althaus 3194		

Schülerinnen B

4 x 75 m

Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2005: 40,63 LG Menden

41,59	LG Menden	20.08.	Menden
	Stenglein 93, Steudle 93, Hachenberg 94, Stopinski 93		
42,27	ESV 1999 Nighthawks Iserlohn	28.05.	Lüdenscheid
	Stinner 94, Engelbrecht 93, Wittenburg 94, Haschke 94		
42,44	TV Deilinghofen	20.06.	Leverkusen
	Küter 93, Drost 94, Wirtz 94, Ruberg 94		
42,76	TV Deilinghofen	25.06.	Hemer
	Kossmann 93, Schmitten 94, Jelich 94, Dierkes 94		
44,49	LC Letmathe/Iserlohn	10.09.	Menden
	Karakus 94, Diener 93, Zur 94, Noll 93		
44,7	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Menke 94, Bovensmann 93, Esdar 94, Brockhaus 94		
45,72	LG Menden	10.09.	Menden
	Böhmer 94, Cordier 94, Hink 93, Stolze 94		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 148

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen B

Fortsetzung 4 x 75 m

Rekord: 40,02 LG Schwerte

BL2005: 40,63 LG Menden

46,7	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Apprecht 94, Brockhaus 94, Gierke 94, Droste 95		

3 x 800 m

Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL2005: 7:50,65 ASV Iserlohn

7:55,11	ASV Iserlohn	08.06.	Kassel
	Dickschat 93, Odelga 93, Bawey 93		
8:25,07	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Funke 93, Karakus 94, Diener 93		
8:42,42	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Rabener 95, Esser 96, Kleischmann 95		
8:43,8	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Wolf 95, Sobottka 95, Kirschbaum 95		
8:49,7	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Bovensmann 93, Menke 94, Esdar 94		
8:57,1	SC 1912 Hennen	09.09.	Schwerte
	Wendel 95, Düchting 95, Radzei 95		
9:26,2	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Krämer 96, Menke 95, Bönninger 96		
9:43,84	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Deutscher 97, Höppner 97, Post 97		
9:53,1	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Schettner 96, Fischer 96, Steinwender 95		
10:04,5	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Brockhaus 94, Brockhaus 94, Apprecht 94		
10:30,4	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Festus 99, Pfeil 97, Frölich 97		
11:25,4	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Janke 97, Krämer 98, Schwarz 98		

5-km Mannschaft Rekord: 1:00:02 ASV Iserlohn
BL 2005:

1:00:02	ASV Iserlohn	10.12.	Hamm
	Bawey 93, 18:54; Wrede 93, 19:32; Odelga 93, 21:36		

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6899 LG Schwerte
BL2005: 6019 LG Menden

6414	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Kossmann 1370, Dierkes 1308, Ruberg 1265 Schmitt 1252, Wirtz 1219		
5496	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Grundler 1189, Jelich 1160, Dombrink 1088 Brückmeier 1045, Lübbenjans 1014		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen B

Seite: 149

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8832 LG Schwerte
BL2005: 7850 LG Schwerte

8060	TV Deilinghofen Dierkes 1722, Kossmann 1656, Schmitten 1599 Ruberg 1573, Küter 1510	07.05.	Iserlohn
8011	ESV 1999 Nighthawks Iserlohn Wittenburg 1710, Haschke 1683, Engelmann 1582 Engelbrecht 1566, Klein 1470	07.05.	Iserlohn
7069	LC Letmathe/Iserlohn Noll 1633, Diener 1530, Karakus 1511 Kowalski 1246, Zur 1149	07.05.	Iserlohn
6699	TV Deilinghofen Dorner 1574, Köck 1513, Troschke 1314 Albrecht 1222, Dierkes 1076	06.05.	Iserlohn
6333	ESV 1999 Nighthawks Iserlohn Behrens 1386, Stinner 1324, Höhne 1256 Rohe 1252, Brühne 1115	07.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 11325 LG Schwerte
BL2005: 10507 LG Menden

10528	ESV 1999 Nighthawks Iserlohn Wittenburg 2183, Haschke 2162, Engelbrecht 2096 Stinner 2094, Höhne 1993	08.10.	Menden
-------	---	--------	--------

Schülerinnen C

4 x 50 m Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks
BL2005: 29,24 ESV 1999 Nighthawks

29,87	LC Letmathe/Iserlohn Rabener 95, Post 97, Esser 96, Kleischmann 95	10.09.	Menden
31,28	LG Schwerte Wolf 95, Krämer 96, Steinwender 95, Sobottka 95	27.08.	Lüdenscheid
32,2	LG Schwerte Burghardt 95, Kampmann 95, Hezer 96, Fischer 96	09.09.	Schwerte
32,47	LG Menden Stenglein 96, Kornobis 96, Altmann 96, Dröttboom 95	10.09.	Menden
32,8	LG Schwerte Schettner 96, Menke 95, Kirschbaum 95, Bönninger 96	09.09.	Schwerte
33,35	LC Letmathe/Iserlohn Fischer 97, Post 97, Reich 97, Deutscher 97	18.06.	Menden
35,47	LG Schwerte Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97, Frölich 97	10.09.	Menden
39,37	LG Schwerte Metten 97, Mappes 98, Esdar 98, Krämer 98	10.09.	Menden

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen C

Seite: 150

3 x 800 m Rekord: 8:29,39 LG Schwerte
BL2005: 8:55,41 ESV 1999 Nighthawks

8:42,42	LC Letmathe/Iserlohn Rabener 95, Esser 96, Kleischmann 95	25.05.	Witten
8:43,8	LG Schwerte Wolf 95, Sobottka 95, Kirschbaum 95	09.09.	Schwerte
8:57,1	SC 1912 Hennen Wendel 95, Düchting 95, Radzei 95	09.09.	Schwerte
9:26,2	LG Schwerte Krämer 96, Menke 95, Bönninger 96	09.09.	Schwerte
9:43,84	LC Letmathe/Iserlohn Deutscher 97, Höppner 97, Post 97	25.05.	Witten
9:53,1	LG Schwerte Schettner 96, Fischer 96, Steinwender 95	09.09.	Schwerte
10:30,4	LG Schwerte Festus 99, Pfeil 97, Frölich 97	09.09.	Schwerte
11:25,4	LG Schwerte Janke 97, Krämer 98, Schwarz 98	09.09.	Schwerte

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6237 LG Menden
BL2005: 6009 TV Deilinghofen

5426	TV Deilinghofen Köck 1252, Dorner 1232, Dierkes 1024 Albrecht 1018, Engelberg 900	06.05.	Iserlohn
5199	LG Menden Dröttboom 1208, Weingarten 1143, Kotzot 1022 Kornobis 970, Heider 856	07.10.	Menden
4728	VfL Fröndenberg Esken 975, Brinkschulte 949, Reinartz 938 Langenhorst 936, Kleemann 930	06.05.	Iserlohn
4040	LC Letmathe/Iserlohn Post 1049, Deutscher 867, Fischer 791 Höppner 752, Schulz 581	06.05.	Iserlohn
3543	TV Deilinghofen Hein 793, Odenhausen 741, Hilberg 720 Pereira 687, Hein 602	26.08.	Hemer

Ausdruck vom 31.12.2006

Schülerinnen D

4 x 50 m Rekord: 31,63 TV Deilinghofen
 BL2005: 35,69 LG Schwerte

33,35	LC Letmathe/Iserlohn	18.06.	Menden
	Fischer 97, Post 97, Reich 97, Deutscher 97		
35,47	LG Schwerte	10.09.	Menden
	Pfeil 97, Mertens 97, Janke 97, Frölich 97		
39,37	LG Schwerte	10.09.	Menden
	Metten 97, Mappes 98, Esdar 98, Krämer 98		

3 x 800 m Rekord: 9:16,1 LG Schwerte
 BL2005: 9:16,1 LG Schwerte

9:43,84	LC Letmathe/Iserlohn	25.05.	Witten
	Deutscher 97, Höppner 97, Post 97		
10:30,4	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Festus 99, Pfeil 97, Frölich 97		
11:25,4	LG Schwerte	09.09.	Schwerte
	Janke 97, Krämer 98, Schwarz 98		

Dreikampf Mannschaft Rekord: 5063 TV Deilinghofen
 BL2005: 4439 TV Deilinghofen

4040	LC Letmathe/Iserlohn	06.05.	Iserlohn
	Post 1049, Deutscher 867, Fischer 791		
	Höppner 752, Schulz 581		
3543	TV Deilinghofen	26.08.	Hemer
	Hein 793, Odenhausen 741, Hilberg 720		
	Pereira 687, Hein 602		

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M75

Seite: 1

Hochsprung

BL 2005: 1,15 Hermannsen, Peter 27 LG Schwerte

1,16	Hermannsen, Peter	27	LG Schwerte	04.08.	Aachen
------	-------------------	----	-------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2005: 9,47 Hermannsen, Peter 27 LG Schwerte

8,21	Hermannsen, Peter	27	LG Schwerte	03.10.	Hagen
6,24	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	23.09.	Bergkamen

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2005: 24,75 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

23,19	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	25.06.	Bad Oeynhaus.
20,51	Hermannsen, Peter	27	LG Schwerte	29.04.	Ergste

Hammerwurf 4,0 kg

BL 2005: 28,19 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

24,92	Hermannsen, Peter	27	LG Schwerte	03.10.	Hagen
23,97	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	03.10.	Hagen

Speerwurf 600 g

BL 2005: 22,58 Hermannsen, Peter 27 LG Schwerte

20,74	Hermannsen, Peter	27	LG Schwerte	04.08.	Aachen
-------	-------------------	----	-------------	--------	--------

10000 m

BL 2005:

42:16,54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	29.04.	Wenden
----------	-----------------	----	-----------	--------	--------

10 km

BL 2005:

41:54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
56:08	Bamiesow, Andrew	35	MC Menden	08.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2005:

1:36:15	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	05.11.	Verl
---------	-----------------	----	-----------	--------	------

KREISBESTENLISTE 2006 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 31.12.2006

Männer M65

Seite: 2

50 m

BL 2005: 8,3 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

8,8	1,2	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
10,3	1,2	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg

10 km

BL 2005: 42:57 Hoffmann, Heinz 36 MC Menden

41:54	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	14.05.	Bad Berleburg
49:25	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	22.10.	Hamm-Berge
50:35	Fehr, Kurt	41	MC Menden	08.01.	Bönen
55:47	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	14.05.	Unna
56:08	Bamiesow, Andrew	35	MC Menden	08.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2005: 1:43:30 Scholz, Manfred 39 MC Menden

1:36:15	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	05.11.	Verl
1:41:29	Scholz, Manfred	39	MC Menden	05.11.	Verl
1:54:27	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	26.02.	Hamm
1:56:21	Weissbrich, Manfred	40	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn

Marathon

BL 2005: 3:40:45 Scholz, Manfred 39 MC Menden

3:41:51	Scholz, Manfred	39	MC Menden	18.03.	Steinfurt
---------	-----------------	----	-----------	--------	-----------

Hochsprung

BL 2005: 1,33 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

1,30	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	15.07.	Bergkamen
1,16	Hermannsen, Peter	27	LG Schwerte	04.08.	Aachen

Standweitsprung

BL 2005: 2,19 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

1,73	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	01.08.	Bergkamen
------	---------------------	----	-----------------	--------	-----------

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2005: 9,80 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

9,29	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg
7,91	Doert, Heinz	37	LG Schwerte	29.04.	Ergste
6,40	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	16.09.	Fröndenberg