

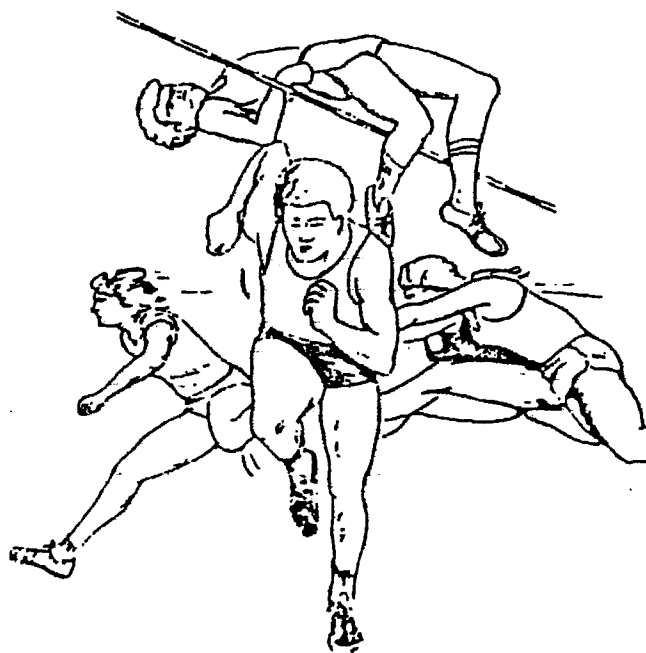
FLVW

261

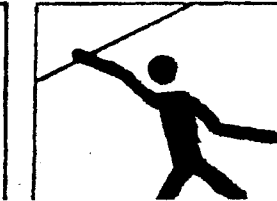
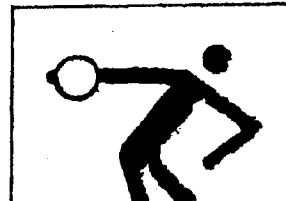
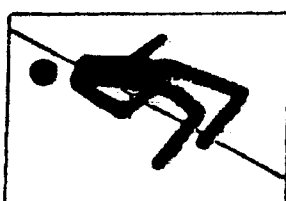
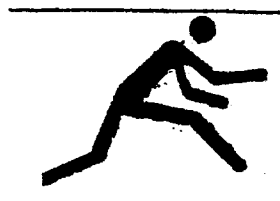
Kreis



Iserlohn



Bestenliste
2005



Leichtathletik-Saison hat begonnen.



KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 1

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M75

Hochsprung

BL 2004: 1,20 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

1,15	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	22.04.	Ergste
------	--------------------	----------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2004: 8,65 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

9,47	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	16.04.	Wiblingwerde
8,00	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	18.06.	Witten

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 26,25 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

24,75	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	18.06.	Witten
21,00	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen

Hammerwurf 4,0 kg

BL 2004: 26,85 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

28,19	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen
25,16	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	25.09.	Porta-Westfalica

Speerwurf 500 g

BL 2004: 20,39 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

22,58	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	15.07.	Vaterstetten
11,90	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.09.	Porta-Westfalica

Werfer-Fünfkampf

BL 2004: 1407 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

1581	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	25.09.	Porta-Westfalica
(25,16-8,21-19,47-18,50-11,32)				
1504	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.09.	Porta-Westfalica
(27,84-7,24-24,58-11,90-10,00)				

Männer M70

Hochsprung

BL 2004:

1,15	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	22.04.	Ergste
1,68	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 2

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M 70

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2004:

9,47	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	16.04.	Wiblingwerde
8,00	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	18.06.	Witten
7,69	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004:

24,75	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	18.06.	Witten
21,00	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen

Hammerwurf 4,0 kg

BL 2004:

28,19	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen
25,16	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	25.09.	Porta-Westfalica

Speerwurf 500 g

BL 2004:

22,58	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	15.07.	Vaterstetten
11,90	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.09.	Porta-Westfalica

Männer M65

50 m

BL 2004: 8,6 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

8,3	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,9	Pothoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

10 km

BL 2004: 41:34 Hoffmann, Heinz 36 Marathon-Club Menden

42:57	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	19.03.	Salzkotten
47:14	Scholz, Manfred	39 MC Menden	09.01.	Bönen
53:49	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	03.04.	Bruay / Frankr.
57:51	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	09.10.	Lünern

Halbmarathon

BL 2004: 1:54:25 Thielmann, Friedhelm 39 LG Schwerte

1:43:30	Scholz, Manfred	39 MC Menden	12.03.	Münster
2:17:15	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	27.02.	Hamm

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M 65

Marathon

BL 2004:

3:40:45	Scholz, Manfred	39 MC Menden	11.09.	Münster
3:41:06	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	19.06.	Menden

Hochsprung

BL 2004: 1,37 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

1,33	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
1,15	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	22.04.	Ergste

Standweitsprung

BL 2004: 2,30 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

2,19	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,73	Pothoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,68	Fälker, Friedrich	33 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2004: 9,72 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

9,80	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,48	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
8,09	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,15	Pothoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 29,06 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

27,53	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	23.04.	Ergste
24,75	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	18.06.	Witten
21,00	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen

Speerwurf 600 g

BL 2004:

32,36	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
21,57	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M60

50 m

BL 2004: 8,0 Heimeshoff, Klaus 42 VfL Fröndenberg

8,3	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
8,4	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,9	Pothoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

100 m

BL 2004:

15,7	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,9	Tönnissen, Hermann	43 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

200 m

BL 2004:

28,11	+0,5 Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
-------	-------------------	-----------------	--------	------------

1500 m

Rekord:
BL 2004:

5:45,60	Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
---------	--------------	-----------------	--------	----------

10 km

Rekord:
BL 2004: 41:18 Pallatzky, Horst 40 LG Schwerte

42:57	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	19.03.	Salzkotten
46:07	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42 MC Menden	01.05.	Neheim
47:14	Scholz, Manfred	39 MC Menden	09.01.	Bönen
49:45	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	30.01.	Hamm
51:53	Fehr, Kurt	41 MC Menden	09.10.	Lünern
52:58	Skoeries, Manfred	41 SC 1912 Hennen	30.01.	Hamm
53:49	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	03.04.	Bruay / Frankr.
57:51	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	09.10.	Lünern

Halbmarathon

BL 2004: 1:38:33 Pollok, Dr. Ernest 42 Marathon-Club Menden

1:43:30	Scholz, Manfred	39 MC Menden	12.03.	Münster
1:43:35	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42 MC Menden	09.10.	Unna
1:51:22	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	27.02.	Hamm
1:51:55	Finkernagel, Dr.Holger	43 MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:58:49	Skoeries, Manfred	41 SC 1912 Hennen	27.02.	Hamm
2:17:15	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	27.02.	Hamm

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M60

Marathon

BL 2004: 3:40:37 Pollok, Dr. Ernest 42 Marathon-Club Menden

3:40:45	Scholz, Manfred	39	MC Menden	11.09.	Münster
3:41:06	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	19.06.	Menden
4:17:37	Heller, Helmut	45	MC Menden	08.05.	Düsseldorf

100 km

BL 2004:

12:57:11	Finkernagel, Dr. Holger	43	MC Menden	13.08.	Leipzig
----------	-------------------------	----	-----------	--------	---------

Hochsprung

BL 2004:

1,33	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
1,15	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	22.04.	Ergste

Standweitsprung

BL 2004: 2,22 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

2,27	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
2,19	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,73	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,68	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Weitsprung

BL 2004: 4,32 Heimeshoff, Klaus 42 VfL Fröndenberg

4,47	0	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
4,07	-0,5	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen

Kugelstoß 5,0 kg

BL 2004: 11,06 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

10,60	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,80	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,48	Reimann, Manfred	40	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,30	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,16	Kaiser, Reinhold	43	LG Menden	25.06.	Ergste
8,09	Doert, Heinz	37	LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,15	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M60

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004:

31,25	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
27,53	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	23.04.	Ergste
24,75	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	18.06.	Witten
21,00	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	03.10.	Hagen

Speerwurf 600 g

BL 2004:

34,43	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
32,36	Reimann, Manfred	40	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
21,57	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Fünfkampf

BL 2004:

1786	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
(4,47*-32,33-28,34*-31,25-5:45,60)					

Männer M55

100 m

BL 2004:

15,7	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,9	Tönnissen, Hermann	43	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

200 m

BL 2004:

28,11	+0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
-------	------	--------------	----	--------------	--------	------------

1500 m

BL 2004:

5:45,60	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
---------	--------------	----	--------------	--------	----------

10 km

BL 2004: 40:17 Kamrath, Horst 49 LG Schwerte

39:51	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	08.05.	Unna
41:08	Dellwig, Werner	50	MC Menden	11.06.	Oelde
41:57	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.06.	Oelde

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M 55

Forts. 10 km

BL 2004: 40:17 Kamrath, Horst 49 LG Schwerte

42:30	Czybulka, Horst	48	MC Menden	09.01.	Bönen
42:57	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	19.03.	Salzkotten
46:07	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	01.05.	Neheim
46:57	Menne, Heinz	49	MC Menden	09.01.	Bönen
47:14	Scholz, Manfred	39	MC Menden	09.01.	Bönen
47:41	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	11.06.	Werne
48:02	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	09.01.	Bönen
48:31	Klar, Klaus	49	MC Menden	09.01.	Bönen
49:45	Steffen, Manfred	41	VfL Fröndenberg	30.01.	Hamm
51:53	Fehr, Kurt	41	MC Menden	09.10.	Lünern
52:58	Skoeries, Manfred	41	SC 1912 Hennen	30.01.	Hamm
53:49	Reimann, Manfred	40	VfL Fröndenberg	03.04.	Bruay / Frankr.
55:21	Draxler, Wolfgang	50	SC 1912 Hennen	12.03.	Münster
57:51	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	09.10.	Lünern

Halbmarathon

BL 2004: 1:28:22 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club Menden

1:31:08	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:33:11	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	16.05.	Dortmund
1:38:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:42:19	Dellwig, Werner	50	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:43:30	Scholz, Manfred	39	MC Menden	12.03.	Münster
1:43:35	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	09.10.	Unna
1:45:28	Klar, Klaus	49	MC Menden	27.02.	Hamm
1:51:22	Steffen, Manfred	41	VfL Fröndenberg	27.02.	Hamm
1:51:55	Finkernagel, Dr.Holger	43	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:58:49	Skoeries, Manfred	41	SC 1912 Hennen	27.02.	Hamm
2:17:15	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2004: 3:12:11 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club Menden

3:15:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.09.	Münster
3:18:17	Dellwig, Werner	50	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:25:06	Czybulka, Horst	48	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:40:45	Scholz, Manfred	39	MC Menden	11.09.	Münster
3:41:06	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	19.06.	Menden
3:59:02	Richter, Klaus	50	VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
4:01:15	Czech, Josef Wilhelm	49	MC Menden	11.09.	Münster
4:17:37	Heller, Helmut	45	MC Menden	08.05.	Düsseldorf

Ausdruck vom 01.01.2006

Marathon Mannschaft

BL2004:

10:00:33	MC Menden	08.05.	Regensburg
Kaderhandt 3:17:10, Dellwig 3:18:17, Czybulka 3:25:06			
11:23:49	MC Menden	11.09.	Münster
Scholz 3:40:45, Maiss 3:41:49, Czech 4:01:15			

100 km

BL 2004: 10:29:04 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club Menden

12:57:11	Finkernagel, Dr.Holger	43	MC Menden	13.08.	Leipzig
----------	------------------------	----	-----------	--------	---------

Weitsprung

BL 2004:

4,47	0	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
4,07	-0,5	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen

Männer M50

100 m

BL 2004: 13,6 Bloedorn, Friedhelm 54 LG Schwerte

15,7	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,9	Tönnissen, Hermann	43	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

200 m

BL 2004:

28,11	+0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
29,51	-0,2	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck

1500 m

BL 2004:

5:33,18	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
5:45,60	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck

10 km

BL 2004: 36:47 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

39:51	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	08.05.	Unna
40:13	Meier, Wilfried	52	MC Menden	30.01.	Hamm
41:08	Dellwig, Werner	50	MC Menden	11.06.	Oelde
41:37	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.01.	Bönen
41:57	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.06.	Oelde

Ausdruck vom 01.01.2006

Forts. 10 km

BL 2004: 36:47 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

42:07	Grondke, Rolf	55	MC Menden	11.12.	Hamm
42:30	Czybulka, Horst	48	MC Menden	09.01.	Bönen
42:53	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
42:54	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	09.01.	Bönen
42:57	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	19.03.	Salzkotten
46:07	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	01.05.	Neheim
46:57	Menne, Heinz	49	MC Menden	09.01.	Bönen
47:07	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	09.10.	Lünern
47:14	Scholz, Manfred	39	MC Menden	09.01.	Bönen
47:41	Klar, Hans-Dieter	49	MC Menden	11.06.	Werne
48:02	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	09.01.	Bönen
48:28	Skowronek, Achim	51	SC 1912 Hennen	30.01.	Hamm
48:31	Klar, Klaus	49	MC Menden	09.01.	Bönen
49:45	Steffen, Manfred	41	VfL Fröndenberg	30.01.	Hamm
50:50	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	12.11.	Werl

Halbmarathon

BL 2004: 1:21:56 Karlsohn, Heinrich 50 Marathon-Club Menden

1:31:03	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	12.03.	Münster
1:31:08	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:33:11	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	16.05.	Dortmund
1:34:23	Hüttemeister, Reinhold	50	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:36:25	Grondke, Rolf	55	MC Menden	12.03.	Münster
1:36:29	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:38:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:42:19	Dellwig, Werner	50	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:43:30	Scholz, Manfred	39	MC Menden	12.03.	Münster
1:43:35	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42	MC Menden	09.10.	Unna
1:45:28	Klar, Klaus	49	MC Menden	27.02.	Hamm
1:46:13	Maiss, Peter	53	MC Menden	12.03.	Münster
1:48:18	Wunderlich, Friedrich Will	54	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
1:51:22	Steffen, Manfred	41	VfL Fröndenberg	27.02.	Hamm
1:51:55	Finkernagel, Dr.Holger	43	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:52:51	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	27.02.	Hamm
1:58:49	Skoeries, Manfred	41	SC 1912 Hennen	27.02.	Hamm
2:17:15	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	27.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

BL 2004: 4:27:23 Marathon-Club Menden

5:06:08	MC Menden	12.03.	Münster
Grondke 1:36:25, Scholz 1:43:30, Maiss 1:46:13			

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M 50

Marathon

Rekord:

BL 2004: 2:53:34 Karlsohn, Heinrich 50 Marathon-Club Menden

3:14:27	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
3:15:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.09.	Münster
3:18:17	Dellwig, Werner	50	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:21:37	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	11.09.	Münster
3:21:45	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	17.04.	Dortmund
3:25:06	Czybulka, Horst	48	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:25:28	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	19.06.	Menden
3:40:45	Scholz, Manfred	39	MC Menden	11.09.	Münster
3:41:06	Hoffmann, Heinz	36	MC Menden	19.06.	Menden
3:41:49	Maiss, Peter	53	MC Menden	11.09.	Münster
3:59:02	Richter, Klaus	50	VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
4:01:15	Czech, Josef Wilhelm	49	MC Menden	11.09.	Münster
4:17:37	Heller, Helmut	45	MC Menden	08.05.	Düsseldorf

Marathon Mannschaft

BL 2004:

10:00:33	MC Menden	08.05.	Regensburg
Kaderhandt 3:17:10, Dellwig 3:18:17, Czybulka 3:25:06			
11:23:49	MC Menden	11.09.	Münster
Scholz 3:40:45, Maiss 3:41:49, Czech 4:01:15			

100 km

BL 2004:

12:57:11	Finkernagel, Dr.Holger	43	MC Menden	13.08.	Leipzig
----------	------------------------	----	-----------	--------	---------

Hochsprung

BL 2004:

1,45	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	16.07.	Oberaden
1,33	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
1,15	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	22.04.	Ergste

Weitsprung

BL 2004: 4,96 Bloedorn, Friedhelm 54 LG Schwerte

4,78	+0,8	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
4,47	0	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
4,07	-0,5	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 11

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M 50

Kugelstoß 6,0 kg

BL 2004: 8,50 Tohermes, Norbert 54 VfL Fröndenberg

7,84	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
------	----------------	--------------------	--------	------

Diskuswurf 1,500 kg

BL 2004:

24,54	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
-------	----------------	--------------------	--------	------

Speerwurf 700 g

BL 2004:

31,00	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
-------	----------------	--------------------	--------	-------------

Fünfkampf

BL 2004:

1601	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
(4,78*-27,20-29,51*-23,39-5:33,18)				

Männer M45

100 m

BL 2004: 14,0 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

15,7	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,9	Tönnissen, Hermann	43 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

200 m

BL 2004: 29,05* Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

28,11	+0,5 Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	18.06.	Hotgeismar
29,51	-0,2 Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck

1500 m

BL 2004:

4:51,00	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	17.08.	Oldenburg
5:33,18	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
5:45,60	Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
5:48,06	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 12

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M45

3000 m

BL 2004:

10:10,73	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	24.08.	Oldenburg
10:24,60	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund

5000 m

BL 2004:

18:19,98	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	29.05.	Ahlen
----------	----------------	-----------------	--------	-------

10000 m

BL 2004:

38:59,87	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
----------	----------------	-----------------	--------	-------------------

10 km

BL 2004: 38:29 Winkler, Andreas 56 VfL Fröndenberg

36:28	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	03.10.	Olfen
38:34	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	28.08.	Wegberg
39:43	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	11.12.	Hamm
39:51	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	08.05.	Unna
40:13	Meier, Wilfried	52 MC Menden	30.01.	Hamm
41:08	Dellwig, Werner	50 MC Menden	11.06.	Oelde
41:37	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	09.01.	Bönen
41:57	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	11.06.	Oelde
42:04	Borrack, Ralf	60 MC Menden	19.11.	Oberaden
42:07	Grondke, Rolf	55 MC Menden	11.12.	Hamm
42:30	Czybulka, Horst	48 MC Menden	09.01.	Bönen
42:53	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	12.02.	Fröndenberg
42:54	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	09.01.	Bönen
42:57	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	19.03.	Salzkotten
45:44	Sendatzki, Robert	60 MC Menden	01.05.	Neheim
45:46	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	03.04.	Bruay / Frankr.
46:07	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42 MC Menden	01.05.	Neheim
46:53	Miller, Gary	60 MC Menden	09.01.	Bönen
46:57	Menne, Heinz	49 MC Menden	09.01.	Bönen
47:07	Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	09.10.	Lünern

Halbmarathon

BL 2004: 1:28:49 Hofmann, Friedrich 57 Marathon-Club Menden

1:31:03	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	12.03.	Münster
1:31:08	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:33:11	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	16.05.	Dortmund

Ausdruck vom 01.01.2006

Forts. Halbmarathon

BL 2004: 1:28:49 Hoffmann, Friedrich 57 Marathon-Club-Menden				
1:34:23	Hüttemeister, Reinhold	50 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:35:45	Borrack, Ralf	60 MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:36:25	Grondke, Rolf	55 MC Menden	12.03.	Münster
1:36:29	Glasmeier, Gerd	51 MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:38:08	Kemper, Erhard	46 MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:38:19	Hoffmann, Walter	58 MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:41:27	Miller, Gary	60 MC Menden	27.02.	Hamm
1:42:19	Dellwig, Werner	50 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:43:30	Scholz, Manfred	39 MC Menden	12.03.	Münster
1:43:35	Pollok, Prof.Dr.Ernest	42 MC Menden	09.10.	Unna
1:43:52	Sendatzki, Robert	60 MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:45:28	Klar, Klaus	49 MC Menden	27.02.	Hamm
1:46:13	Maiss, Peter	53 MC Menden	12.03.	Münster
1:48:18	Wunderlich, Friedrich Wilh	54 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
1:48:51	Köchig, Peter	56 LC Letmathe	27.02.	Hamm
1:49:47	Trinkwald, Jürgen	58 MC Menden	27.02.	Hamm
1:51:22	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	27.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

BL2004: 4:17:00 Marathon-Club Menden

5:06:08	MC Menden	12.03.	Münster
Grondke 1:36:25, Scholz 1:43:30, Maiss 1:46:13			

Marathon

BL 2004: 2:55:21 Winkler, Andreas 56 VfL Fröndenberg

3:06:43	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	11.09.	Münster
3:14:27	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
3:15:32	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	11.09.	Münster
3:18:17	Dellwig, Werner	50 MC Menden	08.05.	Regensburg
3:21:37	Glasmeier, Gerd	51 MC Menden	11.09.	Münster
3:21:45	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	17.04.	Dortmund
3:25:06	Czybulka, Horst	48 MC Menden	08.05.	Regensburg
3:25:28	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	19.06.	Menden
3:37:25	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	19.06.	Menden
3:38:35	Sendatzki, Robert	60 MC Menden	19.06.	Menden
3:39:23	Borrack, Ralf	60 MC Menden	11.09.	Münster
3:40:18	Hoffmann, Walter	58 MC Menden	19.06.	Menden
3:40:45	Scholz, Manfred	39 MC Menden	11.09.	Münster
3:41:06	Hoffmann, Heinz	36 MC Menden	19.06.	Menden
3:41:49	Maiss, Peter	53 MC Menden	11.09.	Münster
3:43:08	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	12.03.	Köln
3:59:02	Richter, Klaus	50 VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
4:01:15	Czech, Josef Wilhelm	49 MC Menden	11.09.	Münster
4:17:37	Heller, Helmut	45 MC Menden	08.05.	Düsseldorf

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M 45

Marathon Mannschaft

BL2004:

8:51:56	MC Menden	11.09.	Münster
Schöne 2:56:11, Mirz 2:57:50, Wanske 2:57:55			
9:34:06	MC Menden	11.09.	Münster
Hofmann 3:06:43, Wibberg 3:11:51, Kaderhandt 3:15:32			
10:00:33	MC Menden	08.05.	Regensburg
Kaderhandt 3:17:10, Dellwig 3:18:17, Czybulka 3:25:06			
11:23:49	MC Menden	11.09.	Münster
Scholz 3:40:45, Maiss 3:41:49, Czech 4:01:15			

Hochsprung

BL 2004: 1,50 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,45	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	16.07.	Oberaden
1,33	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
1,15	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	22.04.	Ergste

Weitsprung

BL 2004: 5,02 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

4,78	+0,8	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
4,47	0	Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
4,29		Prothmann, Uwe	59 LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,07	-0,5	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2004: 9,60 Holzhausen, Dirk-Ulrich 55 LG Schwerte

7,68	Prothmann, Uwe	59 LG Schwerte	23.04.	Ergste
------	----------------	----------------	--------	--------

Hammerwurf 7,260 kg

BL 2004: 30,58 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe/Iserlohn

34,64	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe	03.09.	Ewersbach
-------	------------------	----------------	--------	-----------

Schleuderball 1,500 kg

BL 2004: 43,74 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe/Iserlohn

36,21	Prothmann, Uwe	59 LG Schwerte	23.04.	Ergste
-------	----------------	----------------	--------	--------

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M40

Seite: 15

100 m

BL 2004:

12,82	-0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
13,40	-0,3	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
13,80		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	11.09.	Hagen
14,04		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
15,7		Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,9		Tönnissen, Hermann	43	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

200 m

BL 2004:

28,11	+0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
29,51	-0,2	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck

400 m

BL 2004:

58,44		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
-------	--	--------------------	----	-----------	--------	----------

1500 m

BL 2004:

4:28,59		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim
4:51,00		Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	17.08.	Oldenburg
5:33,18		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
5:45,60		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
5:48,06		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

3000 m

BL 2004:

10:10,73		Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	24.08.	Oldenburg
10:24,60		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund

5000 m

BL 2004:

17:52,88		Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	25.08.	Dortmund
18:19,98		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	29.05.	Ahlen

10000 m

BL 2004:

38:59,87		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
----------	--	----------------	----	--------------	--------	-------------------

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M40

Seite: 16

10 km

BL 2004: 34:04 Welzel, Volker 61 LG Menden

36:28	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	03.10.	Olfen
37:05	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	11.09.	Bergkamen
37:36	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	09.01.	Bönen
38:05	Mirz, Thomas	63	MC Menden	11.06.	Werne
38:28	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
38:34	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	28.08.	Wegberg
39:07	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
39:43	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	11.12.	Hamm
39:47	Weingarten, Peter	63	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
39:51	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	08.05.	Unna
40:13	Meier, Wilfried	52	MC Menden	30.01.	Hamm
40:42	Wibberg, Henry	61	MC Menden	30.01.	Hamm
41:08	Dellwig, Werner	50	MC Menden	11.06.	Oelde
41:26	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	12.02.	Fröndenberg
41:37	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	09.01.	Bönen
41:57	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.06.	Oelde
42:04	Borrack, Ralf	60	MC Menden	19.11.	Oberaden
42:07	Grondke, Rolf	55	MC Menden	11.12.	Hamm
42:11	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	12.11.	Werl
42:30	Czybulka, Horst	48	MC Menden	09.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2004: 1:20:23 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club Menden

1:22:17	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:22:32	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	12.03.	Münster
1:23:02	Mirz, Thomas	63	MC Menden	09.10.	Unna
1:25:47	Wibberg, Henry	61	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:26:45	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	27.02.	Hamm
1:30:06	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:31:03	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	12.03.	Münster
1:31:08	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:33:11	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	16.05.	Dortmund
1:34:23	Hüttermeister, Reinhold	50	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:35:45	Borrack, Ralf	60	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:36:25	Grondke, Rolf	55	MC Menden	12.03.	Münster
1:36:29	Glasmeier, Gerd	51	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:36:32	Allen, Dave	63	MC Menden	27.02.	Hamm
1:38:08	Kemper, Erhard	46	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:38:19	Hoffmann, Walter	58	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:40:14	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe	28.08.	Iserlohn
1:41:27	Miller, Gary	60	MC Menden	27.02.	Hamm
1:42:19	Dellwig, Werner	50	MC Menden	13.03.	Ohrdruf

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M40

Forts. Halbmarathon

BL 2004: 1:20:23 Schöne, Burkhard 64 Marathon-Club Menden

1:43:30	Scholz, Manfred	39	MC Menden	12.03.	Münster
---------	-----------------	----	-----------	--------	---------

Marathon

BL 2004: 2:48:32 Hausdorf, Uwe 62 Marathon-Club Menden

2:51:07	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	25.09.	Berlin
2:52:42	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	25.09.	Berlin
2:55:24	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	25.09.	Berlin
2:56:59	Mirz, Thomas	63	MC Menden	20.09.	Berlin
2:57:55	Wanske, Thomas	65	MC Menden	11.09.	Münster
3:06:43	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	11.09.	Münster
3:11:51	Wibberg, Henry	61	MC Menden	11.09.	Münster
3:14:27	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
3:15:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.09.	Münster
3:18:17	Dellwig, Werner	50	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:21:37	Glasmeier, Gerd	51	MC Menden	11.09.	Münster
3:21:45	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	17.04.	Dortmund
3:25:06	Czybulka, Horst	48	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:25:28	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	19.06.	Menden
3:34:27	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	19.06.	Menden
3:37:25	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	19.06.	Menden
3:38:35	Sendatzki, Robert	60	MC Menden	19.06.	Menden
3:39:23	Borrack, Ralf	60	MC Menden	11.09.	Münster
3:40:18	Hoffmann, Walter	58	MC Menden	19.06.	Menden
3:40:45	Scholz, Manfred	39	MC Menden	11.09.	Münster

100 km

BL 2004:

8:21:19	Mirz, Thomas	63	MC Menden	13.08.	Leipzig
12:57:11	Finkernagel, Dr.Holger	43	MC Menden	13.08.	Leipzig

110 m Hürden

BL 2004:

23,35	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim
-------	--------------------	----	-----------	--------	----------

Hochsprung

BL 2004:

1,60	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
1,45	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	16.07.	Oberaden
1,33	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M40

Forts. Hochsprung

BL 2004:

1,15	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	22.04.	Ergste
------	--------------------	----	-------------	--------	--------

Weitsprung

BL 2004:

5,37	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	18.06.	Witten
5,30	-0,7 Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	29.05.	Ahlen
4,78	+0,8 Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
4,58	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
4,47	0 Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
4,37	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
4,29	Prothmann, Uwe	59	LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,07	-0,5 Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen

Dreisprung

BL 2004:

11,24	-0,4 Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
11,03	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2004:

8,53	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,12	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
7,68	Prothmann, Uwe	59	LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,62	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
6,63	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2004:

23,04	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
15,36	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim

Speerwurf 800 g

BL 2004:

30,24	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
27,92	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M40

Zehnkampf

BL 2004:

3174 Haselhorst, Martin 65 LG Menden 17./18.09. Mannheim
(14,03-4,58-6,63-1,60-58,44/23,35-15,36-o.g.V.-27,92-4:28,59)

Männer M35

100 m

BL 2004: 12,70 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

12,82	-0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
13,40	-0,3	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
13,80		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	11.09.	Hagen
14,04		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
15,14	+0,7	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	04.05.	Menden
15,7		Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,9		Tönissen, Hermann	43	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

200 m

BL 2004:

28,11	+0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
29,51	-0,2	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck

400 m

BL 2004:

58,44		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
-------	--	--------------------	----	-----------	--------	----------

1500 m

BL 2004:

4:28,59		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim
4:51,00		Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	17.08.	Oldenburg
5:33,18		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
5:45,60		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
5:48,06		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

3000 m

BL 2004: 11:14,80 Borst, Armin 68 LG Schwerte

10:10,73		Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	24.08.	Oldenburg
10:24,60		Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:55,11		Borst, Armin	68	LG Schwerte	31.08.	Wiesbaden

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M35

5000 m

BL 2004: 16:19,50 Haselhorst, Martin 65 LG Menden

16:54,67	Kurz, Peter	70	LG Schwerte	25.08.	Dortmund
17:52,88	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	25.08.	Dortmund
18:19,98	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	29.05.	Ahlen
18:38,02	Borst, Armin	68	LG Schwerte	14.09.	Wiesbaden

10000 m

BL 2004: 35:11,23 Rüh, Thomas 68 LG Menden

38:59,87	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
----------	----------------	----	--------------	--------	-------------------

10 km

BL 2004: 34:08 Kühne, Peter 67 LG Menden

34:41	Kurz, Peter	70	LG Schwerte	28.08.	Wegberg
34:42	Rüh, Thomas	68	LG Menden	06.03.	Leverkusen
36:28	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	03.10.	Olfen
37:05	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	11.09.	Bergkamen
37:36	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	09.01.	Bönen
37:52	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
38:05	Mirz, Thomas	63	MC Menden	11.06.	Werne
38:28	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
38:34	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	28.08.	Wegberg
38:53	Borst, Armin	68	LG Schwerte	28.08.	Hadamar
39:01	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	12.02.	Fröndenberg
39:07	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
39:40	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
39:43	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	11.12.	Hamm
39:47	Weingarten, Peter	63	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
39:48	Mittelbach, Thomas	67	LG Schwerte	28.03.	Wermelskirchen
39:51	Kanrath, Horst	49	LG Schwerte	08.05.	Unna
39:53	Gerlach, Karl	67	MC Menden	06.05.	Lippstadt
40:13	Meier, Wilfried	52	MC Menden	30.01.	Hamm
40:42	Wibberg, Henry	61	MC Menden	30.01.	Hamm

Halbmarathon

BL 2004: 1:24:11 Zappala, Paolo 68 ASV Iserlohn

1:16:57	Kurz, Peter	70	LG Schwerte	08.05.	Unna
1:22:17	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:22:32	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	12.03.	Münster
1:23:02	Mirz, Thomas	63	MC Menden	09.10.	Unna
1:23:55	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	12.03.	Münster
1:25:47	Wibberg, Henry	61	MC Menden	26.03.	Paderborn

BL 2004: 1:24:11 Zappala, Paolo 68 ASV Iserlohn

1:26:45	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	27.02.	Hamm
1:27:16	Borst, Armin	68	LG Schwerte	01.10.	Traben-Trarbach
1:27:54	Gerlach, Karl	67	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:28:21	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:30:06	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:30:06	Just, Michael	70	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:31:03	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	12.03.	Münster
1:31:08	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:33:11	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	16.05.	Dortmund
1:34:23	Hüttemeister, Reinhold	50	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:35:45	Borrack, Ralf	60	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:36:25	Grondke, Rolf	55	MC Menden	12.03.	Münster
1:36:29	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:36:32	Allen, Dave	63	MC Menden	27.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft

BL2004: 4:57:05 Marathon-Club Menden

4:08:59	MC Menden	12.03.	Münster
Hausdorf 1:22:32, Schöne 1:22:32, Beck 1:23:55			
5:06:08	MC Menden	12.03.	Münster
Grondke 1:36:25, Scholz 1:43:30, Maiss 1:46:13			

Marathon

BL 2004: 3:14:09 Kotolas, Kosta 65 Marathon-Club Menden

2:45:17	Kurz, Peter	70	LG Schwerte	17.04.	Dortmund
2:51:07	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	25.09.	Berlin
2:52:42	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	25.09.	Berlin
2:55:24	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	25.09.	Berlin
2:56:59	Mirz, Thomas	63	MC Menden	25.09.	Berlin
2:57:55	Wanske, Thomas	65	MC Menden	11.09.	Münster
3:02:18	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	11.09.	Münster
3:03:57	Gerlach, Karl	67	MC Menden	11.09.	Münster
3:06:43	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	11.09.	Münster
3:07:53	Borst, Armin	68	LG Schwerte	05.06.	Duisburg
3:11:08	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	25.09.	Berlin
3:11:51	Wibberg, Henry	61	MC Menden	11.09.	Münster
3:14:27	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
3:15:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.09.	Münster
3:18:17	Dellwig, Werner	50	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:21:37	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	11.09.	Münster
3:21:45	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	17.04.	Dortmund
3:25:06	Czybulka, Horst	48	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:25:28	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	19.06.	Menden
3:27:03	Just, Michael	70	MC Menden	11.09.	Münster

Marathon Mannschaft

BL2004:

8:51:56	MC Menden	11.09.	Münster
Schöne 2:56:11, Mirz 2:57:50, Wanske 2:57:55			
9:10:57	MC Menden	11.09.	Münster
Kuschel 3:02:18, Gerlach 3:03:57, Scholz 3:04:42			
9:34:06	MC Menden	11.09.	Münster
Hofmann 3:06:43, Wibberg 3:11:51, Kaderhandt 3:15:32			
10:00:33	MC Menden	08.05.	Regensburg
Kaderhandt 3:17:10, Dellwig 3:18:17, Czybulka 3:25:06			
10:28:03	MC Menden	11.09.	Münster
Glasmeyer 3:21:37, Just 3:27:03, Borrack 3:39:23			
11:23:49	MC Menden	11.09.	Münster
Scholz 3:40:45, Maiss 3:41:49, Czech 4:01:15			

100 km

BL 2004:

8:21:19	Mirz, Thomas	63	MC Menden	13.08.	Leipzig
8:52:34	Gerlach, Karl	67	MC Menden	13.08.	Leipzig
9:27:16	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	13.08.	Leipzig
12:57:11	Finkernagel, Dr.Holger	43	MC Menden	13.08.	Leipzig

Hochsprung

BL 2004:

1,60	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
1,45	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	16.07.	Oberaden
1,33	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
1,15	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	22.04.	Ergste

Weitsprung

BL 2004: 5,24 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

5,37	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	18.06.	Witten
5,30	-0,7 Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	29.05.	Ahlen
4,78	+0,8 Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
4,58	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
4,47	0 Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
4,37	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
4,29	Prothmann, Uwe	59	LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,07	-0,5 Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen

Dreisprung

BL 2004: 11,58* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,24	-0,4 Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
-------	------------------------	----	-----------------	--------	-------------

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M35

Forts. Dreisprung

BL 2004: 11,58* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,03	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
-------	-----------------	--------------------	--------	-------

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2004: 9,92 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

10,47	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,41	Schmitz, Oliver	66 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
8,53	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,12	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
7,68	Prothmann, Uwe	59 LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,62	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
6,63	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	17.09.	Mannheim
6,24	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	04.05.	Menden
4,47	Kucklies, Udo	67 LG Schwerte	27.08.	Unna

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2004: 25,68 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen

23,04	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
16,55	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
15,36	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.09.	Mannheim

Hammerwurf 7,260 kg

BL 2004: 22,22 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

34,64	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe	03.09.	Ewersbach
22,44	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen

Speerwurf 800 g

BL 2004: 25,90 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

30,24	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
27,92	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.09.	Mannheim
24,96	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	27.08.	Unna

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M30

100 m

BL 2004: 11,60 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

11,57	0,0	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
12,54		Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
12,82	-0,4	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
13,40	-0,3	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
13,80		Haselhorst, Martin	65 LG Menden	11.09.	Hagen
14,04		Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
15,14	+0,7	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	04.05.	Menden
15,7		Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,9		Tönnissen, Hermann	43 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

200 m

BL 2004: 23,66* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

23,39		Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	18.06.	Witten
28,11	+0,5	Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
29,51	-0,2	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck

400 m

BL 2004:

58,44		Haselhorst, Martin	65 LG Menden	17.09.	Mannheim
-------	--	--------------------	--------------	--------	----------

1000 m

BL 2004:

2:58,67		Willfroth, Carsten	75 LG Schwerte	28.06.	Dortmund
---------	--	--------------------	----------------	--------	----------

1500 m

BL 2004:

4:28,59		Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.09.	Mannheim
4:51,00		Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	17.08.	Oldenburg
5:33,18		Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
5:45,60		Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
5:48,06		Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

3000 m

BL 2004: 10:44,32 Hees, Marcus 70 LG Schwerte

10:10,73		Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	24.08.	Oldenburg
10:24,60		Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:36,56		Willfroth, Carsten	75 LG Schwerte	12.05.	Dortmund
10:55,11		Borst, Armin	68 LG Schwerte	31.08.	Wiesbaden

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M30

5000 m

BL 2004: 18:45,4 Hees, Marcus 70 LG Schwerte

16:54,67	Kurz, Peter	70 LG Schwerte	25.08.	Dortmund
17:52,88	Sczimarowski, Jens	65 LG Schwerte	25.08.	Dortmund
18:19,98	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	29.05.	Ahlen
18:38,02	Borst, Armin	68 LG Schwerte	14.09.	Wiesbaden

10000 m

BL 2004: 37:32,04 Hees, Marcus 70 LG Schwerte

38:59,87	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
----------	----------------	-----------------	--------	-------------------

10 km

BL 2004: 32:59 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn

34:41	Kurz, Peter	70 LG Schwerte	28.08.	Wegberg
34:42	Rüth, Thomas	68 LG Menden	06.03.	Leverkusen
36:28	Kaderhandt, Walter	57 MC Menden	03.10.	Olfen
36:58	Dick-Cortmann, Marcus	71 LG Schwerte	18.09.	Dortmund
37:05	Sczimarowski, Jens	65 LG Schwerte	11.09.	Bergkamen
37:36	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	09.01.	Bönen
37:52	Krüger, Olaf	69 LG Schwerte	18.09.	Dortmund
38:05	Mirz, Thomas	63 MC Menden	11.06.	Werne
38:28	Hausdorf, Uwe	62 MC Menden	12.02.	Fröndenberg
38:32	Schulte, Oliver	75 LG Menden	15.07.	Fröndenberg
38:34	Eufinger, Ralf	60 ASV Iserlohn	28.08.	Wegberg
38:35	Scholz, Carsten	74 MC Menden	11.06.	Werne
38:53	Borst, Armin	68 LG Schwerte	28.08.	Hadamar
39:01	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	12.02.	Fröndenberg
39:03	Dinklage, Hardy	75 LG Menden	12.11.	Werl
39:07	Köhnemann, Mario	71 MC Menden	12.02.	Fröndenberg
39:07	Kotolas, Kosta	65 MC Menden	12.02.	Fröndenberg
39:21	Malchow, Reiner	71 LG Schwerte	09.01.	Bönen
39:40	Beck, Lars-Peter	69 MC Menden	12.02.	Fröndenberg
39:43	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	11.12.	Hamm

Halbmarathon

BL 2004: 1:14:45 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn

1:16:57	Kurz, Peter	70 LG Schwerte	08.05.	Unna
1:22:17	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:22:32	Hausdorf, Uwe	62 MC Menden	12.03.	Münster
1:23:02	Mirz, Thomas	63 MC Menden	09.10.	Unna
1:23:55	Beck, Lars-Peter	69 MC Menden	12.03.	Münster
1:23:58	Scholz, Carsten	74 MC Menden	12.03.	Münster

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M30

Forts. Halbmarathon

BL 2004: 1:14:45 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn

1:25:03	Köhnemann, Mario	71 MC Menden	12.03.	Münster
1:25:16	Malchow, Reiner	71 LG Schwerte	27.02.	Hamm
1:25:47	Wibberg, Henry	61 MC Menden	26.03.	Paderborn
1:26:45	Sczimarowski, Jens	65 LG Schwerte	27.02.	Hamm
1:27:16	Borst, Armin	68 LG Schwerte	01.10.	Traben-Trarbach
1:27:54	Gerlach, Karl	67 MC Menden	26.03.	Paderborn
1:28:21	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	26.03.	Paderborn
1:30:06	Kotolas, Kosta	65 MC Menden	26.03.	Paderborn
1:30:06	Just, Michael	70 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:31:03	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	12.03.	Münster
1:31:08	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:33:11	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	16.05.	Dortmund
1:34:23	Hüttemeister, Reinhold	50 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:35:45	Borrack, Ralf	60 MC Menden	28.08.	Iserlohn

Halbmarathon Mannschaft

BL2004:

4:08:59	MC Menden	12.03.	Münster
Hausdorf 1:22:32, Schöne 1:22:32, Beck 1:23:55			
4:20:04	MC Menden	12.03.	Münster
Scholz 1:23:58, Köhnemann 1:25:03, Zappe 1:31:03			
5:06:08	MC Menden	12.03.	Münster
Grundke 1:36:25, Scholz 1:43:30, Maiss 1:46:13			

Marathon

BL 2004: 2:53:51 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

2:45:17	Kurz, Peter	70 LG Schwerte	17.04.	Dortmund
2:51:07	Hausdorf, Uwe	62 MC Menden	25.09.	Berlin
2:52:42	Schöne, Burkhard	64 MC Menden	25.09.	Berlin
2:55:24	Sczimarowski, Jens	65 LG Schwerte	25.09.	Berlin
2:56:59	Mirz, Thomas	63 MC Menden	20.09.	Berlin
2:57:49	Köhnemann, Mario	71 MC Menden	25.09.	Berlin
2:57:55	Wanske, Thomas	65 MC Menden	11.09.	Münster
3:02:18	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	11.09.	Münster
3:02:37	Malchow, Reiner	71 LG Schwerte	19.03.	Steinfurt
3:03:57	Gerlach, Karl	67 MC Menden	11.09.	Münster
3:04:42	Scholz, Carsten	74 MC Menden	11.09.	Münster
3:06:43	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	11.09.	Münster
3:07:53	Borst, Armin	68 LG Schwerte	05.06.	Duisburg
3:11:08	Beck, Lars-Peter	69 MC Menden	25.09.	Berlin
3:11:51	Wibberg, Henry	61 MC Menden	11.09.	Münster

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M30

Forts. Marathon

BL 2004: 2:53:51 Kurtz, Peter 70 LG Schwerte

3:12:11	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	25.09.	Berlin
3:14:27	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	17.05.	Dortmund
3:15:32	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	11.09.	Münster
3:18:17	Dellwig, Werner	50	MC Menden	08.05.	Regensburg
3:21:37	Glasmeyer, Gerd	51	MC Menden	11.09.	Münster

100 km

BL 2004: 9:29:08 Kuschel, Thomas 70 Marathon-Club Menden

8:21:19	Mirz, Thomas	63	MC Menden	13.08.	Leipzig
8:52:34	Gerlach, Karl	67	MC Menden	13.08.	Leipzig
9:27:16	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	13.08.	Leipzig
12:57:11	Finkernagel, Dr.Holger	43	MC Menden	13.08.	Leipzig

Hochsprung

BL 2004:

1,60	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
1,45	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	16.07.	Oberaden
1,33	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
1,15	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	22.04.	Ergste

Weitsprung

BL 2004: 5,95 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

5,37	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	18.06.	Witten
5,30	-0,7 Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	29.05.	Ahlen
5,05	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
4,78	+0,8 Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck
4,58	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
4,47	0 Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
4,37	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
4,29	Prothmann, Uwe	59	LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,07	-0,5 Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen

Dreisprung

BL 2004:

11,24	-0,4 Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
11,03	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer M30

Kugelstoß 7,260 kg

BL 2004: 9,61 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen

10,47	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,43	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
9,41	Schmitz, Oliver	66	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
8,53	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,12	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
7,68	Prothmann, Uwe	59	LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,62	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
6,63	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
6,24	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	04.05.	Menden
4,47	Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	27.08.	Unna

Diskuswurf 2,0 kg

BL 2004:

23,04	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
16,55	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
15,36	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim

Hammerwurf 7,260 kg

BL 2004:

34,64	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	03.09.	Ewersbach
22,44	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen

Speerwurf 800 g

BL 2004:

30,24	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
27,92	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim
24,96	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna

Schleuderball 1,500 kg

BL 2004:

36,21	Prothmann, Uwe	59	LG Schwerte	23.04.	Ergste
-------	----------------	----	-------------	--------	--------

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

100 m Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2004: 11,59* Zeisler, Leo 80 ASV Iserlohn

11,42	+0,1	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
11,45	+1,0	Schröer, Florian	83	LG Menden	27.08.	Hagen
11,57	0,0	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
11,59	+1,5	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	19.06.	Dortmund
11,4	-0,5	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	18.06.	Schwerte
11,65	+1,3	Gesing, Moritz	87	LG Menden	09.07.	Dortmund
11,67		Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.06.	Bad Neuenahr-A.
11,76	+0,5	Olbrich, Tim	87	LG Menden	26.06.	Menden
11,81	+0,8	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	19.06.	Dortmund
11,94		Mohr, Christopher	89	LG Menden	20.05.	Münster
11,7	-0,5	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
11,96	+1,0	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
11,97	+1,1	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	03.08.	Dortmund
12,05	-1,1	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
12,17	+0,8	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,22	+0,7	Stolle, Robin	85	LG Iserlohn	04.05.	Menden
12,27		Kißner, Christoph	90	LG Menden	09.06.	Dortmund
12,35	0,9	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
12,39	+0,8	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,54		Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

200 m Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2004: 25,70* Ranke, René 78 LG Menden

23,20		Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
23,31	-0,3	Schröer, Florian	83	LG Menden	23.07.	Gladbeck
23,39		Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	18.06.	Witten
23,43	0,0	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	16.05.	Recklinghausen
23,52	+1,3	Olbrich, Tim	87	LG Menden	10.07.	Dortmund
23,80		Gesing, Moritz	87	LG Menden	09.06.	Dortmund
24,01		Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
24,04	+0,9	Leder, Frederik	88	LG Menden	14.05.	Gladbeck
24,19	+0,6	Mohr, Christopher	89	LG Menden	04.05.	Menden
24,45	0,0	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
24,7	-1,5	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	18.06.	Schwerte
25,30	0,0	Stüeken, Simon	84	MC Menden	04.05.	Menden
26,20	+0,7	Wedhorn, Timo	89	LG Menden	04.05.	Menden
26,75	-1,5	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	30.07.	Menden
27,2	-1,5	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
28,11	+0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	18.06.	Hofgeismar
29,51	-0,2	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenber	24.09.	Gladbeck

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

400 m Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
BL 2004: 61,96 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

53,13	Mohr, Christopher	89	LG Menden	14.05.	Gladbeck
53,67	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	30.07.	Menden
57,08	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
57,48	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
57,52	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
58,44	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
59,56	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
59,74	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	07.05.	Iserlohn
61,50	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	09.09.	Arnsberg
62,48	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	09.09.	Arnsberg

800 m Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden
BL 2004:

2:02,81	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	22.06.	Bochum
2:08,80	Recker, Markus	89	LG Menden	22.06.	Bochum
2:09,41	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	11.08.	Bergisch-Gladbach
2:09,42	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
2:12,59	Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	14.05.	Gladbeck
2:15,59	Harnischmacher, Dennis	88	LG Menden	04.05.	Menden

1500 m Rekord: 3:39,56 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2004: 5:32,07 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

4:06,89	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:14,53	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:15,20	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	20.05.	Münster
4:26,70	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	01.09.	Bergisch-Gladbach
4:28,59	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim
4:38,96	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:51,00	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	17.08.	Oldenburg
5:01,48	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.06.	Bad Oeynhausen
5:33,18	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenber	24.09.	Gladbeck
5:45,60	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
5:46,34	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	10.09.	Arnsberg
5:48,06	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

3000 m Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2004: 9:57,76 Scholl, Timo 80 LG Schwerte

9:11,71	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	09.06.	Dortmund
9:16,61	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
9:53,05	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 31

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Forts. 3000 m

Rekord: 7:53,51 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2004: 9:57,76 Scholl, Timo 80 LG Schwerte

10:08,80	Meier, Max	91	MC Menden	30.07.	Menden
10:18,87	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:24,60	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:33,36	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	13.07.	Oldenburg
10:33,93	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
10:34,26	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:36,56	Willfroth, Carsten	75	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
10:48,43	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	30.07.	Menden
10:55,11	Borst, Armin	68	LG Schwerte	31.08.	Wiesbaden
11:04,99	Kemper, Johannes	91	MC Menden	30.07.	Menden
11:38,61	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	30.07.	Menden
12:10,12	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	30.07.	Menden

5000 m

Rekord: 13:40,50 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2004: 18:09,06 Frey, Andreas 76 ASV Iserlohn

16:23,24	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	23.04.	Solingen
16:54,67	Kurz, Peter	70	LG Schwerte	25.08.	Dortmund
17:39,50	Knoblich, Stephan	84	MC Menden	04.05.	Menden
17:52,88	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	25.08.	Dortmund
18:19,98	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	29.05.	Ahlen
18:38,02	Borst, Armin	68	LG Schwerte	14.09.	Wiesbaden
19:00,48	Herbst, Nicolas	86	MC Menden	04.05.	Menden
19:25,75	Krutmann, Dominik	85	MC Menden	04.05.	Menden
20:11,81	Gurris, Marcel	81	MC Menden	04.05.	Menden

10000 m

Rekord: 30:02,95 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2004: 35:44,86 Scholl, Timo 80 LG Schwerte

33:19,31	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
38:59,87	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach

10 km

Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden
BL 2004: 35:57 Scholl, Timo 80 LG Schwerte

32:17	Bourgiba, Mohammad	87	MC Menden	18.09.	Bad Berleburg
32:58	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	06.03.	Leverkusen
34:34	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
34:41	Kurz, Peter	70	LG Schwerte	28.08.	Wegberg
34:42	Rüth, Thomas	68	LG Menden	06.03.	Leverkusen
34:47	Scholl, Timo	80	LG Schwerte	26.03.	Paderborn
35:08	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	13.03.	Ohrdruf
35:13	Ahr, Benjamin	78	LG Iserlohn	31.12.	Münster

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 32

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Forts. 10 km

Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden
BL 2004: 35:57 Scholl, Timo 80 LG Schwerte

36:07	Prause, Thomas	77	MC Menden	09.01.	Bönen
36:28	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	03.10.	Olfen
36:29	Schwabe, David	83	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
36:42	Knoblich, Stephan	84	MC Menden	19.03.	Salzkotten
36:48	Di Giovanni, Carlogero	82	MC Menden	09.01.	Bönen
36:58	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte	18.09.	Dortmund
37:05	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	11.09.	Bergkamen
37:19	Meier, Max	91	MC Menden	26.03.	Paderborn
37:24	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
37:25	Schulte, Tobias	80	MC Menden	12.11.	Werl
37:36	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	09.01.	Bönen
37:52	Krüger, Olaf	69	LG Schwerte	18.09.	Dortmund

10 km Mannschaft

Rekord: 1:42:43 LG Menden
BL2004: 1:42:45 LG Menden

1:50:22	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
1:50:41	Neuhaus 34:34, Büchner 37:24, Glowa 38:24 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
2:00:03	Talbi 33:51, Neuhaus 37:24, Schwabe 39:26 MC Menden	30.01.	Hamm
2:02:39	Mirz 39:08, Meier 40:13, Wibberg 40:42 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
2:06:33	Neuhaus 37:24, Büchner 41:44, Mertke 43:31 MC Menden	30.01.	Hamm
2:12:46	Just 41:27, Kuschel 41:40, Allen 43:26 MC Menden	30.01.	Hamm
2:15:59	Kaderhandt 43:30, Borrack 43:44, May 45:32 MC Menden	09.01.	Bönen
2:24:50	Meier 41:05, Kemper 43:26, Schroeder 51:28 MC Menden	30.01.	Hamm
2:28:41	Scholz 47:53, Müller 48:11, Büchel 48:46 MC Menden	30.01.	Hamm
2:34:33	Klar 48:59, Trinkwald 49:39, Bödingmeier 50:03 SC 1912 Hennen	30.01.	Hamm
2:36:37	Skowronek 48:28, Skoeries 52:58, Fischer 53:07 MC Menden	30.01.	Hamm
2:45:30	Bien 51:48, Schroeder 52:12, Moeller 52:37 MC Menden	30.01.	Hamm
	Völlkopf 52:43, Glasmeier 55:06, Schoo 57:41		

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Halbmarathon

Rekord: 1:03:15 Weyts, Jean 55 LG Menden

BL 2004: 1:25:55 Prause, Thomas 77 Marathon-Club Menden

1:12:25	Bourgiba, Mohammad	87	MC Menden	06.11.	Verl
1:16:57	Kurz, Peter	70	LG Schwerte	08.05.	Unna
1:18:53	Enters, Christian	80	LG Schwerte	24.04.	Nürnberg
1:22:17	Schöne, Burkhard	64	MC Menden	28.08.	Iserlohn
1:22:32	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	12.03.	Münster
1:23:02	Mirz, Thomas	63	MC Menden	09.10.	Unna
1:23:51	Schulte, Tobias	80	MC Menden	18.09.	Neu-Isenburg
1:23:55	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden	12.03.	Münster
1:23:56	Di Giovanni, Carlogero	82	MC Menden	16.05.	Dortmund
1:23:58	Scholz, Carsten	74	MC Menden	12.03.	Münster
1:24:00	Prause, Thomas	77	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:25:03	Köhnemann, Mario	71	MC Menden	12.03.	Münster
1:25:16	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte	27.02.	Hamm
1:25:47	Wibberg, Henry	61	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:26:15	Knoblich, Stephan	84	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:26:45	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte	27.02.	Hamm
1:27:16	Borst, Armin	68	LG Schwerte	01.10.	Traben-Trarbach
1:27:54	Gerlach, Karl	67	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:28:21	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:30:06	Kotolas, Kosta	65	MC Menden	26.03.	Paderborn
1:30:06	Just, Michael	70	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2004: 4:10:00 Marathon-Club Menden

4:08:59	MC Menden	12.03.	Münster
	Hausdorf 1:22:32, Schöne 1:22:32, Beck 1:23:55		
4:20:04	MC Menden	12.03.	Münster
	Scholz 1:23:58, Köhnemann 1:25:03, Zappe 1:31:03		
4:28:59	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
	Knoblich 1:26:15, Just 1:30:06, Kaderhandt 1:32:38		
4:44:52	LG Schwerte	27.02.	Hamm
	Malchow 1:25:16, Sczimarowski 1:26:45, Heidrich 1:52:51		
4:51:03	MC Menden	27.02.	Hamm
	Borrack 1:36:19, Allen 1:36:32, Kuschel 1:38:12		
4:53:30	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
	Knoblich 1:26:15, Herbst 1:42:10, May 1:45:05		
5:06:08	MC Menden	12.03.	Münster
	Grondke 1:36:25, Scholz 1:43:30, Maiss 1:46:13		
5:09:16	MC Menden	27.02.	Hamm
	Miller 1:41:27, May 1:43:22, Scholz 1:44:27		
5:27:59	MC Menden	27.02.	Hamm
	Klar 1:45:28, Trinkwald 1:49:47, Bien 1:52:44		

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Forts. Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden

BL2004: 4:10:00 Marathon-Club Menden

5:52:53	MC Menden	27.02.	Hamm
	Bödingmeier 1:54:55, Moeller 1:58:38, Schroeder 1:59:20		
6:16:49	MC Menden	27.02.	Hamm
	Völlkopf 1:59:40, Glasmeyer 1:59:54, Lüdecke 2:17:15		
Marathon		Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 MC Menden	
		BL 2004: 2:58:50 Scholl, Timo 80 LG Schwerte	
2:44:19	Scholl, Timo	80	LG Schwerte
2:45:17	Kurz, Peter	70	LG Schwerte
2:46:30	Enters, Christian	80	LG Schwerte
2:51:07	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden
2:52:42	Schöne, Burkhard	64	MC Menden
2:55:24	Sczimarowski, Jens	65	LG Schwerte
2:56:59	Mirz, Thomas	63	MC Menden
2:57:49	Köhnemann, Mario	71	MC Menden
2:57:55	Wanske, Thomas	65	MC Menden
3:02:18	Kuschel, Thomas	70	MC Menden
3:02:37	Malchow, Reiner	71	LG Schwerte
3:03:57	Gerlach, Karl	67	MC Menden
3:04:42	Scholz, Carsten	74	MC Menden
3:06:43	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden
3:07:53	Borst, Armin	68	LG Schwerte
3:08:22	Di Giovanni, Carlogero	82	MC Menden
3:11:08	Beck, Lars-Peter	69	MC Menden
3:11:51	Wibberg, Henry	61	MC Menden
3:12:11	Dick-Cortmann, Marcus	71	LG Schwerte
3:14:27	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg

Marathon Mannschaft

Rekord: 7:18:05 MC Menden

BL2004: 8:33:46 Marathon-Club Menden

8:41:38	MC Menden	25.09.	Berlin
	Hausdorf 2:51:07, Schöne 2:52:42, Köhnemann 2:57:49		
8:51:56	MC Menden	11.09.	Münster
	Schöne 2:56:11, Mirz 2:57:50, Wanske 2:57:55		
9:10:57	MC Menden	11.09.	Münster
	Kuschel 3:02:18, Gerlach 3:03:57, Scholz 3:04:42		
9:34:06	MC Menden	11.09.	Münster
	Hofmann 3:06:43, Wibberg 3:11:51, Kaderhandt 3:15:32		
10:00:33	MC Menden	08.05.	Regensburg
	Kaderhandt 3:17:10, Dellwig 3:18:17, Czybulka 3:25:06		
10:28:03	MC Menden	11.09.	Münster
	Glasmeyer 3:21:37, Just 3:27:03, Borrack 3:39:23		

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Seite: 35

Forts. Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 MC Menden
BL2004: 8:33:46 Marathon-Club Menden

11:23:49 MC Menden 11.09. Münster
Scholz 3:40:45, Maiss 3:41:49, Czech 4:01:15

Stundenlauf Rekord: 17300 Beckmann, Ulrich 66 VfL Fröndenberg
BL 2004:

15195 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 22.04. Ergste

100 km Mannschaft Rekord: 23:59:54 MC Menden
BL2004:

26:41:09 MC Menden 13.08. Leipzig
Mirz 8:21:19, Gerlach 8:52:34, Kuschel 9:27:16

110 m Hürden Rekord: 14,60* Dröschner, Daniel 77 LG Menden
BL 2004: 15,38* Dröschner, Daniel 77 LG Menden

19,32 -0,3 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen 10.09. Arnberg
19,49 0,0 Schröder, Florian 83 LG Menden 04.05. Menden

4 x 100 m Rekord: 42,3 LAV Menden
BL2004: 45,37 TV Deilinghofen

49,48 TV Deilinghofen 26.06. Menden

Bechatzek 90, Pfaller 90, Münzer 90, Rusch 90

54,11 TV Deilinghofen 26.06. Menden
Hollop 91, Wieschollek 91, Tölle 90, Plien 90

3 x 1000 m Rekord: 7:28,45 SV Menden
BL2004:

8:56,49 ASV Iserlohn 05.05. Kaarst

Glowa 90, Bartsch 90, Renfordt 90

9:43,4 MC Menden 02.09. Schwerte

Schroeder 94, Kemper 91, Meier 91

10:09,6 TV Deilinghofen 02.09. Schwerte

Hollop 91, Lux 91, Oberste 92

10:28,1 TV Deilinghofen 02.09. Schwerte

Schulte 93, Friesen 93, Friedewald 93

11:17,6 LC Letmathe 02.09. Schwerte

Deutscher 95, Schlotmann 96, Lütze 94

11:18,1 LG Schwerte 02.09. Schwerte

Fuckert 95, Zimmermann 94, Bönninger 95

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Seite: 36

Forts. 3 x 1000 m Rekord: 7:28,45 SV Menden
BL2004:

12:04,91 LC Letmathe 16.04. Iserlohn

Lütze 94, Lässig 95, Esser 94

12:21,87 VfL Fröndenberg 16.04. Iserlohn

Kopka 93, Miska 95, Langer 93

12:32,9 LG Schwerte 02.09. Schwerte

Mulor 96, Geiz 96, Menke 96

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,75 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

1,77	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,75	Gesing, Moritz	87 LG Menden	27.08.	Hagen
1,72	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
1,69	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
1,68	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,65	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,65	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,64	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,63	Tölle, Florian	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,60	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
1,60	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
1,60	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,60	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	17.09.	Mannheim
1,56	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
1,55	Rusch, Carsten	90 TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,54	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
1,54	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,52	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,51	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
1,50	Petereit, Philipp	91 TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,50	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 3,20 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

3,10	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	16.04.	Iserlohn
2,80	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2,70	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	10.09.	Arnsberg
2,60	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,90	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2004: 6,25 Zeisler, Leo 80 ASV Iserlohn

6,25		Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
6,19	-0,2	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	10.07.	Dortmund
6,06		Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.08.	Hagen
5,74		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.07.	Iserlohn
5,67		Schröer, Florian	83	LG Menden	27.08.	Hagen
5,67	0,0	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	09.09.	Arnsberg
5,56		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
5,41		Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
5,41		Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
5,40		Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
5,38		Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
5,38		Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,37		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	18.06.	Witten
5,30	-0,7	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	29.05.	Ahlen
5,29		Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
5,23		Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
5,20		Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
5,17		Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.08.	Hagen
5,16		Stüeken, Simon	84	MC Menden	04.05.	Menden
5,13		Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden

Dreisprung

Rekord: 14,92 Giavalisco, Patrick 68 SG Eintracht Ergste
BL 2004:

11,24	-0,4	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
11,03		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2004: 13,15 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

14,33		Dröschner, Stefan	78	LG Menden	30.07.	Menden
12,81		Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
10,84		Oelmann, Tobias	83	LG Menden	30.07.	Menden
10,70		Kunz, Martin	83	LG Schwerte	23.04.	Ergste
10,47		Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
10,23		Stüeken, Simon	84	MC Menden	04.05.	Menden
10,20		Bohn, Sebastian	82	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
9,43		Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
9,41		Schmitz, Oliver	66	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
9,38		Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,53		Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,29		Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe	23.04.	Ergste
8,12		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Forts. Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2004: 13,15 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

7,68		Prothmann, Uwe	59	LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,62		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
6,63		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
6,24		Kuschel, Thomas	70	MC Menden	04.05.	Menden
4,47		Kucklies, Udo	67	LG Schwerte	27.08.	Unna

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 51,37 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2004: 36,71 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

45,99		Dröschner, Stefan	78	LG Menden	23.07.	Gladbeck
39,31		Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	28.06.	Dortmund
35,44		Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	30.07.	Menden
32,10		Oelmann, Tobias	83	LG Menden	28.06.	Dortmund
27,02		Kunz, Martin	83	LG Schwerte	23.04.	Ergste
23,04		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
20,83		Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe	23.04.	Ergste
16,55		Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
15,36		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim

Hammerwurf 7,260 kg

Rekord: 72,56 Schäfer, Jörg TuS Iserlohn
BL 2004: 31,23 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

34,64		Stanowski, Frank	59	LC Letmathe	03.09.	Ewersbach
22,44		Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen

Speerwurf 800 g

Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden
BL 2004: 50,69 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

49,65		Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
43,07		Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	22.10.	Kerken
40,97		Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.08.	Hagen
37,89		Schröer, Florian	83	LG Menden	27.08.	Hagen
35,60		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
30,24		Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
29,77		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	08.05.	Iserlohn
29,71		Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe	23.04.	Ergste
27,92		Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim
24,96		Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna

Schleuderball 1,500 kg

Rekord: 55,77 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2004: 53,95 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

55,77		Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
-------	--	-------------------	----	-----------------	--------	--------

Ausdruck vom 01.01.2006

Männer

Forts. Schleuderball 1,500 kg

Rekord: 55,77 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2004: 53,95 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

46,40	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	23.04.	Ergste
37,15	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	23.04.	Ergste
36,21	Prothmann, Uwe	59 LG Schwerte	23.04.	Ergste

ZehnkampfRekord: 6526 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2004: 4539 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

4668	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	09./10.09.	Arnsberg
(12,82*-5,67*-12,80-1,60-62,48/19,32*-34,52-3,00-48,19-5:46,34)				

Junioren

100 m

Rekord: 10,60 Dröscher, Daniel 77 LG Menden
BL 2004: 11,48* Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

11,42	+0,1	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
11,45	+1,0	Schröer, Florian	83 LG Menden	27.08.	Hagen
11,59	+1,5	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	19.06.	Dortmund
11,4	-0,5	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	18.06.	Schwerte
11,65	+1,3	Gesing, Moritz	87 LG Menden	09.07.	Dortmund
11,67		Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	26.06.	Bad Neuenahr-A.
11,76	+0,5	Olbrich, Tim	87 LG Menden	26.06.	Menden
11,81	+0,8	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	19.06.	Dortmund
11,94		Mohr, Christopher	89 LG Menden	20.05.	Münster
11,7	-0,5	Löptin, Marco	89 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
11,96	+1,0	Leder, Frederik	88 LG Menden	04.05.	Menden
11,97	+1,1	Seegert, Michael	89 LC Letmathe	03.08.	Dortmund
12,05	-1,1	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
12,17	+0,8	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,22	+0,7	Stolle, Robin	85 LG Iserlohn	04.05.	Menden
12,27		Kißmer, Christoph	90 LG Menden	09.06.	Dortmund
12,35	0,9	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	27.08.	Hagen
12,39	+0,8	Rusch, Carsten	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,56		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
12,63	+1,0	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	04.05.	Menden

200 m

Rekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen
BL 2004: 23,28* Schröer, Florian 83 LG Menden

23,20		Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
23,31	-0,3	Schröer, Florian	83 LG Menden	23.07.	Gladbeck

Ausdruck vom 01.01.2006

Junioren Forts. 200mRekord: 21,87 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen
BL 2004: 23,28 Schröer, Florian 83 LG Menden

23,43	0,0	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	16.05.	Recklinghausen
23,52	+1,3	Olbrich, Tim	87 LG Menden	10.07.	Dortmund
23,80		Gesing, Moritz	87 LG Menden	09.06.	Dortmund
24,01		Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
24,04	+0,9	Leder, Frederik	88 LG Menden	14.05.	Gladbeck
24,19	+0,6	Mohr, Christopher	89 LG Menden	04.05.	Menden
24,45	0,0	Seegert, Michael	89 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
24,7	-1,5	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	18.06.	Schwerte
25,30	0,0	Stüeken, Simon	84 MC Menden	04.05.	Menden
26,20	+0,7	Wedhorn, Timo	89 LG Menden	04.05.	Menden
26,75	-1,5	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	30.07.	Menden
27,2	-1,5	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	18.06.	Schwerte

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn
BL 2004: 55,45 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

53,13		Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.05.	Gladbeck
53,67		Seegert, Michael	89 LC Letmathe	30.07.	Menden
57,08		Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
57,48		Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
57,52		Wulff, Julius	88 LG Schwerte	27.08.	Hagen
59,56		Löptin, Marco	89 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
59,74		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	07.05.	Iserlohn
61,50		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	09.09.	Arnsberg

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2004:

2:02,81		Seegert, Michael	89 LC Letmathe	22.06.	Bochum
2:08,80		Recker, Markus	89 LG Menden	22.06.	Bochum
2:09,41		Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	11.08.	Bergisch-Gladbach
2:09,42		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	04.05.	Menden
2:12,59		Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	14.05.	Gladbeck
2:15,59		Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	04.05.	Menden

1500 m

Rekord: 3:48,36 Krüger, Jan 68 SV Menden
BL 2004: 5:51,58 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

4:06,89		Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:14,53		Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:15,20		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	20.05.	Münster
4:26,70		Seegert, Michael	89 LC Letmathe	01.09.	Bergisch-Gladbach
4:38,96		Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
5:01,48		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	12.06.	Bad Oeynhausen

Ausdruck vom 01.01.2006

Junioren

5000 m Rekord: 14:59,48 Beckmann, Ulrich 66 VfL Fröndenberg
BL 2004: 17:18,6 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

16:23,24	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	23.04.	Solingen
17:39,50	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	04.05.	Menden
19:00,48	Herbst, Nicolas	86 MC Menden	04.05.	Menden
19:25,75	Krutmann, Dominik	85 MC Menden	04.05.	Menden

10000 m Rekord: 31:20,27 Beckmann, , Ulrich
BL 2004:

33:19,31	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
----------	----------------	-----------------	--------	----------

10 km Rekord: 32:17 Hörstemeier, Martin 73 LG Iserlohn
BL 2004: 36:17 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

32:17	Bourgiba, Mohammad	87 MC Menden	18.09.	Bad Berleburg
32:58	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	06.03.	Leverkusen
34:34	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
35:08	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.03.	Ohrdruf
36:29	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
36:42	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	19.03.	Salzkotten
37:19	Meier, Max	91 MC Menden	26.03.	Paderborn
37:24	Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
38:24	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
39:57	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	06.03.	Leverkusen
43:26	Kemper, Johannes	91 MC Menden	09.01.	Bönen
45:32	May, Roland	84 MC Menden	30.01.	Hamm
48:40	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
51:28	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	09.01.	Bönen
53:10	Herter, Alexander	89 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich

10 km Mannschaft Rekord: 1:50:22 ASV Iserlohn
BL 2004:

1:50:22	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
1:50:41	Neuhaus 34:34, Büchner 37:24, Glowa 38:24 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
2:02:39	Talbi 33:51, Neuhaus 37:24, Schwabe 39:26 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
2:15:59	Neuhaus 37:24, Büchner 41:44, Mertke 43:31 MC Menden	09.01.	Bönen
	Meier 41:05, Kemper 43:26, Schroeder 51:28		

Ausdruck vom 01.01.2006

Junioren

Halbmarathon Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden
BL 2004:

1:12:25	Bourgiba, Mohammad	87 MC Menden	06.11.	Verl
1:26:15	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:42:10	Herbst, Nicolas	86 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:43:22	May, Roland	84 MC Menden	27.02.	Hamm

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 4:53:30 MC Menden
BL2004:

4:53:30	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
	Knoblich 1:26:15, Herbst 1:42:10, May 1:45:05		

Marathon Rekord: 3:09:59 Schulte, Tobias 80 MC Menden
BL 2004:

4:08:07	Herbst, Nicolas	86 MC Menden	19.06.	Menden
4:15:14	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	11.09.	Münster
4:45:54	May, Roland	84 MC Menden	19.06.	Menden

Stundenlauf Rekord: 17300 Beckmann, Ulrich 66 VfL Fröndenberg
BL 2004: 13215 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn

15195	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	22.04.	Ergste
-------	-------------------	--------------	--------	--------

110 m Hürden Rekord: 15,02* Dröscher, Daniel 77 LG Menden
BL 2004: 20,61* Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

19,49	0,0	Schröer, Florian	83 LG Menden	04.05.	Menden
-------	-----	------------------	--------------	--------	--------

3000 m Hindernis Rekord: 10:00,46 Talbi, Zakaria 83 TV Deilinghofen
BL 2004:

10:00,46	Talbi, Zakaria	83 ASV Iserlohn	30.04.	Kamen-Methler
----------	----------------	-----------------	--------	---------------

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, , Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,68 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

1,77	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,75	Gesing, Moritz	87 LG Menden	27.08.	Hagen
1,72	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
1,69	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
1,65	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,65	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,64	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Junioren Forts. Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,68 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

1,63	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,60	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
1,60	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
1,60	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,56	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
1,55	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,54	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
1,54	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,52	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,51	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
1,50	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1,49	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.06.	Menden

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 2,20 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

2,80	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2,70	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	10.09.	Arnsberg
2,60	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,90	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen
BL 2004: 5,50 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

6,25	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
6,19	-0,2 Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	10.07.	Dortmund
6,06	Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.08.	Hagen
5,74	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.07.	Iserlohn
5,67	Schröer, Florian	83	LG Menden	27.08.	Hagen
5,56	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
5,41	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
5,41	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
5,40	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
5,38	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
5,38	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,29	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
5,23	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
5,20	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
5,17	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.08.	Hagen
5,16	Stüeken, Simon	84	MC Menden	04.05.	Menden
5,13	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
5,03	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
5,02	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen

Ausdruck vom 01.01.2006

Junioren Forts. Weitsprung

Rekord: 7,12 Marquis, Frank 68 TG Westhofen
BL 2004: 5,50 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

4,97	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,97	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen

Kugelstoß 7,260 kg
Rekord: 14,04 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2004: 10,93 Oelmann, Tobias 83 LG Menden

10,84	Oelmann, Tobias	83	LG Menden	30.07.	Menden
10,70	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	23.04.	Ergste
10,23	Stüeken, Simon	84	MC Menden	04.05.	Menden
9,38	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Diskuswurf 2,0 kg
Rekord: 47,82 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2004: 36,74 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

39,31	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	28.06.	Dortmund
32,10	Oelmann, Tobias	83	LG Menden	28.06.	Dortmund
27,02	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	23.04.	Ergste

Speerwurf 800 g
Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte
BL 2004: 42,81 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte

43,07	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	22.10.	Kerken
40,97	Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.08.	Hagen
37,89	Schröer, Florian	83	LG Menden	27.08.	Hagen
35,60	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
29,77	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	08.05.	Iserlohn

Schleuderball 1,500 kg
Rekord: 49,88 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte
BL 2004: 49,88 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte

46,40	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	23.04.	Ergste
-------	--------------	----	-------------	--------	--------

männliche Jugend A

100 m
Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2004: 11,78* Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen

11,59	+1,5	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	19.06.	Dortmund
11,4	-0,5	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	18.06.	Schwerte
11,65	+1,3	Gesing, Moritz	87	LG Menden	09.07.	Dortmund
11,67		Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.06.	Bad Neuenahr-A.
11,76	+0,5	Olbrich, Tim	87	LG Menden	26.06.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend A Forts. 100 m

Rekord: 10,90 Leyendecker Roman SV Menden
 BL 2004: 11,78* Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen

11,81	+0,8	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	19.06.	Dortmund
11,94		Mohr, Christopher	89	LG Menden	20.05.	Münster
11,7	-0,5	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
11,96	+1,0	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
11,97	+1,1	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	03.08.	Dortmund
12,05	-1,1	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
12,17	+0,8	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,27		Kißmer, Christoph	90	LG Menden	09.06.	Dortmund
12,35	0,9	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
12,39	+0,8	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,56		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
12,63	+1,0	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
12,68		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	11.06.	Bad Oeynhausen
12,74		Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	20.05.	Münster
12,74		Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund

200 m

Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden
 BL 2004: 23,58* Dorner, Jan-Philipp 86 TV Deilinghofen

23,43	0,0	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	16.05.	Recklinghausen
23,52	+1,3	Olbrich, Tim	87	LG Menden	10.07.	Dortmund
23,80		Gesing, Moritz	87	LG Menden	09.06.	Dortmund
24,01		Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
24,04	+0,9	Leder, Frederik	88	LG Menden	14.05.	Gladbeck
24,19	+0,6	Mohr, Christopher	89	LG Menden	04.05.	Menden
24,45	0,0	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
24,7	-1,5	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	18.06.	Schwerte
26,20	+0,7	Wedhorn, Timo	89	LG Menden	04.05.	Menden
26,75	-1,5	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	30.07.	Menden
27,2	-1,5	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	18.06.	Schwerte

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn
 BL 2004: 53,40 Dorner, Jan-Philipp 86 TV Deilinghofen

53,13		Mohr, Christopher	89	LG Menden	14.05.	Gladbeck
53,67		Seegert, Michael	89	LC Letmathe	30.07.	Menden
57,48		Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
57,52		Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
59,56		Löptin, Marco	89	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
59,74		Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	07.05.	Iserlohn
61,50		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	09.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend A

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
 BL 2004:

2:02,81	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	22.06.	Bochum
2:08,80	Recker, Markus	89	LG Menden	22.06.	Bochum
2:09,41	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	11.08.	Bergisch-Gladbach
2:09,42	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
2:12,59	Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	14.05.	Gladbeck
2:15,59	Harnischmacher, Dennis	88	LG Menden	04.05.	Menden

1000 m

Rekord: 2:40,41 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
 BL 2004:

2:45,46	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	30.07.	Menden
2:49,48	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	18.09.	Paderborn
2:51,48	Van Pham, Nghi	90	ASV Iserlohn	18.09.	Paderborn
2:55,35	Recker, Markus	89	LG Menden	14.06.	Hagen
2:55,62	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	14.06.	Hagen
2:58,23	Meier, Max	91	MC Menden	18.09.	Paderborn
2:59,16	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
2:59,88	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
3:00,98	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	27.08.	Hagen
3:05,32	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	03.07.	Wattenscheid
3:05,84	Kemper, Johannes	91	MC Menden	18.09.	Paderborn
3:06,50	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
3:08,78	Paczkowski, Martin	93	ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
3:09,00	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3:09,08	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3:10,30	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	12.06.	Bad Oeynhausen
3:14,69	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	26.06.	Menden
3:15,97	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
3:20,1	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	18.06.	Schwerte
3:21,36	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
 BL 2004: 4:41,90 Dorner, Jan-Philipp 86 TV Deilinghofen

4:14,53	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:15,20	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	20.05.	Münster
4:26,70	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	01.09.	Bergisch-Gladbach
4:38,96	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
5:01,48	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.06.	Bad Oeynhausen

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 47

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend A

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2004:

9:11,71	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	09.06.	Dortmund
9:16,61	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
9:53,05	Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
10:08,80	Meier, Max	91 MC Menden	30.07.	Menden
10:18,87	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:33,93	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
10:34,26	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:48,43	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	30.07.	Menden
11:04,99	Kemper, Johannes	91 MC Menden	30.07.	Menden
11:38,61	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	30.07.	Menden
12:10,12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe	30.07.	Menden

5000 m

Rekord: 15:05,4 Welzel,, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2004:

16:23,24	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	23.04.	Solingen
19:00,48	Herbst, Nicolas	86 MC Menden	04.05.	Menden

10 km

Rekord: 32:17 Bourgiba, Mohammed 87 MC Menden
BL 2004:

32:17	Bourgiba, Mohammad	87 MC Menden	18.09.	Bad Berleburg
34:34	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
35:08	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.03.	Ohrdruf
37:19	Meier, Max	91 MC Menden	26.03.	Paderborn
37:24	Büchner, Pascal	88 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
38:24	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
39:57	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	06.03.	Leverkusen
43:26	Kemper, Johannes	91 MC Menden	09.01.	Bönen
48:40	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
51:28	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	09.01.	Bönen
53:10	Herter, Alexander	89 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich

10 km Mannschaft

Rekord: 1:44:30 TV Deilinghofen
BL2004:

1:50:22	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
2:02:39	Neuhaus 34:34, Büchner 37:24, Glowa 38:24 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
2:15:59	Neuhaus 37:24, Büchner 41:44, Mertke 43:31 MC Menden	09.01.	Bönen
	Meier 41:05, Kemper 43:26, Schroeder 51:28		

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 48

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend A

Halbmarathon

Rekord: 1:12:25 Bourgiba, Mohammad 87 MC Menden
BL 2004: 1:45:49 Wulff, Julius 88 LG Schwerte

1:12:25	Bourgiba, Mohammad	87 MC Menden	06.11.	Verl
1:42:10	Herbst, Nicolas	86 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach

Marathon

Rekord: 3:29:59 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2004:

4:08:07	Herbst, Nicolas	86 MC Menden	19.06.	Menden
4:15:14	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	11.09.	Münster

110 m Hürden

Rekord: 14,87 Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2004: 15,83* Dorner, Jan-Philipp 86 TV Deilinghofen

14,87	+0,6	Gesing, Moritz	87 LG Menden	18.06.	Münster
19,32	-1,5	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	12.06.	Bad Oeynhausen

Leistungen mit Rückenwind:

14,54	+2,4	Gesing, Moritz	87 LG Menden	10.07.	Dortmund
-------	------	----------------	--------------	--------	----------

4 x 100 m

Rekord: 43,46 TV Deilinghofen
BL2004: 45,29 TV Deilinghofen

49,48	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
54,11	Bechatzek 90, Pfäller 90, Münzer 90, Rusch 90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
	Hollop 91, Wieschollek 91, Tölle 90, Plien 90		

3 x 1000 m

Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn
BL2004:

8:56,49	ASV Iserlohn	05.05.	Kaarst
	Glowa 90, Bartsch 90, Renfordt 90		
9:43,4	MC Menden	02.09.	Schwerte
	Schroeder 94, Kemper 91, Meier 91		
10:09,6	TV Deilinghofen	02.09.	Schwerte
	Hollop 91, Lux 91, Oberste 92		
10:28,1	TV Deilinghofen	02.09.	Schwerte
	Schulte 93, Friesen 93, Friedewald 93		
11:17,6	LC Letmathe	02.09.	Schwerte
	Deutscher 95, Schlotmann 96, Lütze 94		
11:18,1	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Fuckert 95, Zimmermann 94, Bönninger 95		
12:04,91	LC Letmathe	16.04.	Iserlohn
	Lütze 94, Lässig 95, Esser 94		

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 49

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend A Forts. 3 x 1000 m

Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn

BL 2004:

12:21,87	VfL Fröndenberg	16.04.	Iserlohn
	Kopka 93, Miska 95, Langer 93		
12:32,9	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Mulorz 96, Geiz 96, Menke 96		

Olymp. Stf. (400/200/200/ Rekord: 3:35,31 TV Deilinghofen
BL 2004:

3:52,66	LG Menden	30.04.	Kamen-Methler
	Mohr 89, Gesing 87, Rustemeier 89, Recker 89		

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella., Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,88 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte

1,77	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,75	Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.08.	Hagen
1,72	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
1,69	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
1,65	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,65	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,63	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,60	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
1,60	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
1,60	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,56	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
1,55	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,54	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
1,54	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,52	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,51	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
1,50	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1,49	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,46	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Menden

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2004: 5,92 Strack, Sebastian 86 ASV Iserlohn

6,25	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
6,19	-0,2 Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	10.07.	Dortmund
6,06	Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.08.	Hagen
5,74	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.07.	Iserlohn
5,56	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
5,41	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 50

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend A Forts. Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

BL 2004: 5,92 Strack, Sebastian 86 ASV Iserlohn

5,41	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
5,38	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
5,38	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,29	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
5,23	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
5,20	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
5,17	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.08.	Hagen
5,13	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
5,03	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
5,02	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,97	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,97	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
4,94	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,81	Leder, Henning	90	LG Menden	26.06.	Menden

Kugelstoß 6,0 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
BL 2004: 10,07 Strack, Sebastian 86 ASV Iserlohn

10,43	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	04.05.	Menden
10,20	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
9,44	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	11.06.	Bad Oeynhausen
8,55	Herbst, Nicolas	86	MC Menden	04.05.	Menden

Diskuswurf 1,750 kg Rekord: 53,04 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2004: 37,68 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

42,91	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	09.07.	Dortmund
26,86	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	22.10.	Kerken
25,58	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
23,08	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	12.06.	Bad Oeynhausen

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk 73 LG Schwerte
BL 2004: 40,94 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn

43,07	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	22.10.	Kerken
40,97	Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.08.	Hagen
35,60	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	27.08.	Unna
29,77	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	08.05.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1710 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2004:

1163	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
(11,90-o.g.V.-10,11)					

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend A

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2004: 2761 Strack, Sebastian 86 ASV Iserlohn

2503	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	07.05.	Iserlohn
	(11,99*-6,01-8,65-1,56-59,74)				
2236	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
	(12,75*-5,56-9,06-1,60-62,31)				
2227	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(11,77*-4,05-10,18-1,40-57,48)				

Zehnkampf Rekord: 7167 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2004: 4903 Dorner, Jan-Philipp 86 TV Deilinghofen

3983	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(12,68-5,41*-9,44-1,58-63,42/19,32*-23,08-2,50-27,52-5:01,48)				

männliche Jugend B

100 m Rekord: 11,26 Audehm, Stefan 70 TuS Iserlohn
BL 2004: 11,45* Jata, Michael 88 LG Iserlohn

11,67	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.06.	Bad Neuenahr-A.
11,81	+0,8 Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	19.06.	Dortmund
11,94	Mohr, Christopher	89	LG Menden	20.05.	Münster
11,7	-0,5 Löptin, Marco	89	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
11,96	+1,0 Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
11,97	+1,1 Seegert, Michael	89	LC Letmathe	03.08.	Dortmund
12,05	-1,1 Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
12,17	+0,8 Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,27	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	09.06.	Dortmund
12,35	0,9 Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
12,39	+0,8 Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,56	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
12,63	+1,0 Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
12,74	Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	20.05.	Münster
12,74	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
12,76	-1,1 Wedhorn, Timo	89	LG Menden	05.06.	Menden
12,80	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
12,84	0,0 Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
12,88	Gierke, Alexander	89	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
12,94	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend B

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV
BL 2004: 24,14* Olbrich, Tim 87 LG Menden

24,01	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
24,04	+0,9 Leder, Frederik	88	LG Menden	14.05.	Gladbeck
24,19	+0,6 Mohr, Christopher	89	LG Menden	04.05.	Menden
24,45	0,0 Seegert, Michael	89	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
26,20	+0,7 Wedhorn, Timo	89	LG Menden	04.05.	Menden
27,2	-1,5 Schuh, Peter	88	LG Schwerte	18.06.	Schwerte

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2004: 55,02 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

53,13	Mohr, Christopher	89	LG Menden	14.05.	Gladbeck
53,67	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	30.07.	Menden
57,52	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
59,56	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2004: 2:03,45 Münster, Jan-Hinrich 87 LG Iserlohn

2:02,81	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	22.06.	Bochum
2:08,80	Recker, Markus	89	LG Menden	22.06.	Bochum
2:09,41	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	11.08.	Bergisch-Gladbach
2:09,42	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	04.05.	Menden
2:12,59	Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	14.05.	Gladbeck
2:15,59	Harnischmacher, Dennis	88	LG Menden	04.05.	Menden

1000 m Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2004:

2:45,46	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	30.07.	Menden
2:49,48	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	18.09.	Paderborn
2:51,48	Van Pham, Nghi	90	ASV Iserlohn	18.09.	Paderborn
2:55,35	Recker, Markus	89	LG Menden	14.06.	Hagen
2:55,62	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	14.06.	Hagen
2:58,23	Meier, Max	91	MC Menden	18.09.	Paderborn
2:59,16	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
2:59,88	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
3:00,98	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	27.08.	Hagen
3:05,32	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	03.07.	Wattenscheid
3:05,84	Kemper, Johannes	91	MC Menden	18.09.	Paderborn
3:06,50	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
3:08,78	Paczkowski, Martin	93	ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
3:09,00	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3:09,08	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 53

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend B Forts. 1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2004:

3:10,30	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	12.06.	Bad Oeynhausen
3:14,69	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	26.06.	Menden
3:15,97	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
3:20,1	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	18.06.	Schwerte
3:21,36	Pott, Jonathan	90	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn
BL 2004: 4:30,04 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

4:14,53	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:15,20	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	20.05.	Münster
4:26,70	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	01.09.	Bergisch-Gladbach
4:38,96	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

3000 m

Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 9:50,12 Neuhaus, Christoph 88 ASV Iserlohn

9:11,71	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	09.06.	Dortmund
9:16,61	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
9:53,05	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
10:08,80	Meier, Max	91	MC Menden	30.07.	Menden
10:18,87	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:33,93	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
10:34,26	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:48,43	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	30.07.	Menden
11:04,99	Kemper, Johannes	91	MC Menden	30.07.	Menden
11:38,61	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	30.07.	Menden
12:10,12	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	30.07.	Menden

5000 m

Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 17:18,3 Neuhaus, Christoph 88 ASV Iserlohn

16:23,24	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	23.04.	Solingen
----------	--------------------	----	-----------	--------	----------

10 km

Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 37:11 Neuhaus, Christoph 88 ASV Iserlohn

34:34	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
35:08	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	13.03.	Ohrdruf
37:19	Meier, Max	91	MC Menden	26.03.	Paderborn
37:24	Büchner, Pascal	88	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
38:24	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
41:05	Meier, Max	91	MC Menden	09.01.	Bönen

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 54

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend B Forts. 10 km

Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 RV Deilinghofen
BL 2004: 37:11 Neuhaus, Christoph 88 ASV Iserlohn

43:26	Kemper, Johannes	91	MC Menden	09.01.	Bönen
48:40	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
51:28	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	09.01.	Bönen
53:10	Herter, Alexander	89	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich

10 km Mannschaft

Rekord: 1:50:22 ASV Iserlohn
BL2004: 1:56:33 ASV Iserlohn

1:50:22	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
2:15:59	Neuhaus 34:34, Büchner 37:24, Glowa 38:24	09.01.	Bönen
	MC Menden		
	Meier 41:05, Kemper 43:26, Schroeder 51:28		

2000 m Hindernis

Rekord: 6:23,70 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen
BL 2004:

6:44,68	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	30.04.	Kamen-Methler
---------	-------------------	----	--------------	--------	---------------

4 x 100 m

Rekord: 44,46 TuS Iserlohn
BL2004: 45,44 LG Menden

49,48	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
54,11	Bechatzek 90, Pfäler 90, Münzer 90, Rusch 90	26.06.	Menden
	TV Deilinghofen		
	Hollop 91, Wieschollek 91, Tölle 90, Plien 90		

3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV
BL2004:

8:56,49	ASV Iserlohn	05.05.	Kaarst
9:43,4	Glowa 90, Bartsch 90, Renfordt 90	02.09.	Schwerte
	MC Menden		
10:09,6	Schroeder 94, Kemper 91, Meier 91	02.09.	Schwerte
	TV Deilinghofen		
10:28,1	Hollop 91, Lux 91, Oberste 92	02.09.	Schwerte
	TV Deilinghofen		
11:17,6	Schulte 93, Friesen 93, Friedewald 93	02.09.	Schwerte
	LC Letmathe		
11:18,1	Deutscher 95, Schlotmann 96, Lütze 94	02.09.	Schwerte
	LG Schwerte		
	Fuckert 95, Zimmermann 94, Bönninger 95		

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend B Forts. 3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV
BL 2004:

12:04,91	LC Letmathe	16.04.	Iserlohn
	Lütze 94, Lässig 95, Esser 94		
12:21,87	VfL Fröndenberg	16.04.	Iserlohn
	Kopka 93, Miska 95, Langer 93		
12:32,9	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Mulorz 96, Geiz 96, Menke 96		

Hochsprung
Rekord: 2,09 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,72 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

1,77	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,72	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
1,69	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
1,65	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,63	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,60	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
1,60	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,56	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
1,55	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,54	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
1,54	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,52	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,51	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
1,50	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1,49	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,46	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,45	Pfäller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,44	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
1,42	Plien, Tobias	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,42	Klein, Christian	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden

Stabhochsprung
Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 2,60 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn

2,80	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2,60	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,90	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn

Weitsprung
Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2004: 6,24* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

6,25	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,74	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.07.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend B

Forts. Weitsprung
Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2004: 6,24* Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

5,41	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
5,41	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
5,38	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
5,38	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,29	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
5,23	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
5,20	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
5,17	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.08.	Hagen
5,13	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
5,03	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
5,02	Pfäller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,97	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,97	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
4,94	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,81	Leder, Henning	90	LG Menden	26.06.	Menden
4,80	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,74	Bechazek, Micha	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,73	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	03.09.	Hemer

Kugelstoß 5,0 kg
Rekord: 17,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2004: 11,93 Arndt, Marcel 87 TV Deilinghofen

9,75	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
8,78	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
8,34	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
7,96	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
6,06	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	03.09.	Hemer

Speerwurf 700 g
Rekord: 51,11 Büker, Nils 86 LG Schwerte
BL 2004: 36,88 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

46,45	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.05.	Essen
30,36	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
29,86	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
22,04	Gierke, Alexander	89	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen

Dreikampf
Rekord: 2080 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2004:

1227	Seegert, Michael	89	LC Letmathe	03.09.	Hemer
	(12,04-4,73-6,06)				

Ausdruck vom 01.01.2006

männliche Jugend B

Fünfkampf

Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2004: 2585 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg

1717	Löptin, Marco	89 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
	(12,08*-4,50-7,96-o.g.V.-59,56)			
1062	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(12,05*-5,20-o.g.V.-o.g.V.-verl.)			

Schüler M15

100 m

Rekord: 11,35 Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2004: 11,98* Löptin, Marco 89 LG Schwerte

11,67	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	26.06.	Bad Neuenahr-A.
12,17	+0,8 Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,27	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	09.06.	Dortmund
12,39	+0,8 Rusch, Carsten	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,56	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
12,74	Pfaller, Sebastian	90 TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
12,80	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
12,94	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
13,08	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
13,11	+0,8 Leder, Henning	90 LG Menden	26.06.	Menden
13,13	+0,5 Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	04.05.	Menden
13,20	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
13,21	Efa, Viktor	90 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,21	+1,6 Bechatzek, Micha	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
13,26	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
13,46	-0,6 Lux, David	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,68	+0,5 Sommer, Dennis	91 LG Menden	04.05.	Menden
13,81	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
13,82	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
13,84	+1,6 Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	26.06.	Menden

300 m

Rekord: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden
BL 2004: 37,67 Mohr, Christopher 89 LG Menden

41,32	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
41,61	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
41,66	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	30.07.	Menden
41,67	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	12.05.	Dortmund
44,04	Lux, David	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
45,41	Meier, Max	91 MC Menden	11.09.	Iserlohn
45,72	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
46,88	Kemper, Johannes	91 MC Menden	11.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M15

1000 m

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören 72 LG Iserlohn
BL 2004: 2:40,41 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

2:49,48	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	18.09.	Paderborn
2:51,48	Van Pham, Nghi	90 ASV Iserlohn	18.09.	Paderborn
2:58,23	Meier, Max	91 MC Menden	18.09.	Paderborn
2:59,88	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
3:00,98	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	27.08.	Hagen
3:05,32	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	03.07.	Wattenscheid
3:05,84	Kemper, Johannes	91 MC Menden	18.09.	Paderborn
3:06,50	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
3:08,78	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
3:09,00	Lux, David	91 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3:09,08	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3:10,30	Haschke, Tobias	91 ESV 1999 Nighthawks	12.06.	Bad Oeynhausen
3:14,69	Skorupa, Marcel	91 LC Letmathe	26.06.	Menden
3:15,97	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
3:20,1	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	18.06.	Schwerte
3:21,36	Pott, Jonathan	90 LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
3:24,89	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3:25,56	Bouaich, Youssef	90 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
3:25,97	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	26.06.	Menden
3:26,84	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	05.06.	Menden

2000 m

Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2004:

6:28,16	Meier, Max	91 MC Menden	04.05.	Menden
6:50,36	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	04.05.	Menden
6:51,85	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
7:03,30	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	04.05.	Menden
7:09,59	Kemper, Johannes	91 MC Menden	04.05.	Menden
7:29,3	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	16.10.	Gesecke
7:44,83	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe	04.05.	Menden
8:32,22	Busch, Florian	91 MC Menden	04.05.	Menden

3000 m

Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2004: 9:23,48 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

10:08,80	Meier, Max	91 MC Menden	30.07.	Menden
10:18,87	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:33,93	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
10:34,26	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:48,43	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	30.07.	Menden
11:04,99	Kemper, Johannes	91 MC Menden	30.07.	Menden
11:38,61	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	30.07.	Menden
12:10,12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe	30.07.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M15

5 km

Rekord: 17:49 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden
BL 2004: 17:49 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

17:51	Meier, Max	91	MC Menden	06.03.	Leverkusen
18:27	Van Pham, Nghi	90	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
18:28	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
18:40	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
19:14	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	09.10.	Unna
19:16	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	09.10.	Unna
19:24	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
20:14	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	28.08.	Iserlohn
20:25	Kemper, Johannes	91	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
20:53	Bouaich, Youssef	90	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
21:38	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
21:55	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	12.02.	Fröndenberg
22:04	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	15.07.	Fröndenberg
22:27	Matern, Robin	90	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
22:33	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
22:39	Kasselman, Nils	91	MC Menden	09.10.	Unna
22:47	Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
23:10	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:10	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
23:15	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg

80 m Hürden

Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 14,21* Wenzel, Jonathan 89 LG Schwerte

11,22	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
12,06	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
12,94	Lux, David	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,01	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.06.	Menden
13,58	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
14,68	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
15,94	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
16,52	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen

300 m Hürden

Rekord: 46,43 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn
BL 2004:

46,43	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	16.05.	Recklinghausen
-------	------------------	----	--------------	--------	----------------

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,60 Karg, Sascha 89 TV Deilinghofen

1,77	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,72	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M15 Forts. Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella,, Michael 68 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,60 Karg, Sascha 89 TV Deilinghofen

1,69	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
1,65	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,63	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,60	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,56	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
1,55	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,54	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
1,54	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,52	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,51	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
1,50	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1,49	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,46	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,45	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,44	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
1,42	Plien, Tobias	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,42	Klein, Christian	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 2,10 Wenzel, Jonathan 89 LG Schwerte

2,80	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2,60	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,90	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2004: 5,50 Mohr, Christopher 89 LG Menden

6,25	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,74	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.07.	Iserlohn
5,41	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
5,38	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
5,38	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,13	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
5,02	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,97	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,94	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,81	Leder, Henning	90	LG Menden	26.06.	Menden
4,80	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,74	Bechatzek, Micha	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,71	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
4,69	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,65	Van Pham, Nghi	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,64	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	26.06.	Menden

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 61

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M15

Forts. Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2004: 5,50 Mohr, Christopher 89 LG Menden

4,52	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,41	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
4,39	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
4,34	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	26.06.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,53 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
BL 2004: 9,49 Löptin, Marco 89 LG Schwerte

15,53	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	05.07.	Iserlohn
12,39	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,13	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
11,86	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
11,29	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	27.08.	Hagen
10,56	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
9,94	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
9,68	Tölle, Florian	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
9,38	Rusch, Carsten	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
8,99	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	28.08.	Sythen
8,79	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
8,52	Lux, David	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,48	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	23.04.	Ergste
8,44	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
8,40	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
8,00	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,94	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
7,16	Lunn, Kevin	90	ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
7,04	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
6,49	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden
BL 2004: 31,73 Wenzel, Jonathan 89 LG Schwerte

39,94	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	23.04.	Ergste
30,59	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	28.08.	Sythen
29,25	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	12.06.	Bad Oeynhausen
27,20	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
23,18	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	23.04.	Ergste

Speerwurf 600 g Rekord: 51,67 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 28,28 Wenzel, Jonathan 89 LG Schwerte

51,67	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	26.06.	Bad Neuenahr-A.
40,14	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	28.08.	Dortmund

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 62

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M15

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 51,67 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 28,28 Wenzel, Jonathan 89 LG Schwerte

37,05	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
27,05	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
26,42	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	26.06.	Menden
24,58	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
19,51	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund

Ballwurf 200 g Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 61,00 Malz, Andreas 89 TV Deilinghofen

79,00	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.07.	Iserlohn
75,00	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
62,00	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	23.04.	Ergste
58,50	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
55,50	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
53,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
51,00	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
50,50	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
50,50	Prothmann, Pascal	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
47,00	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
46,00	Paczkowski, Martin	93	ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
45,00	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
43,50	Westhelle, Philipp	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
41,50	Marschner, Jan-Lucas	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
39,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
39,00	Churach, Havraz	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
38,50	Klockner, Christian	92	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
38,50	Albrecht, Lukas	92	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
38,00	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
37,50	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
37,50	Aggreh, Alvin Ejiro	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
BL 2004: 2001 Mohr, Christopher 89 LG Menden

1998	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Hemer
1849	(12,82-5,05-1,56-10,20) Lux, David	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1791	(13,67-5,32-1,52-8,32) Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1751	(13,15-4,96-1,44-7,82) Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1748	(13,82-4,60-1,53-7,93) Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
	(13,49-4,38-1,44-8,79)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M15

Forts. Vierkampf

Rekord: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
BL 2004: 2001 Mohr, Christopher 89 LG Menden

1628	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
	(14,39-4,50-1,48-7,04)				
1525	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(14,24-4,10-1,40-6,49)				
1405	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(14,50-4,15-1,36-4,97)				
1365	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(15,18-4,14-1,28-5,85)				
1243	Klasmeier, Kai-Niclas	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
	(15,2-3,74-1,18-5,79)				

Achtkampf

Rekord: 4860 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 3180 Wenzel, Jonathan 89 LG Schwerte

4502	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(11,22-5,62-11,85-1,72/36,57-2,60-49,32-3:06,50)				
4144	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(12,06-5,27-10,94-1,64/29,25-2,70-34,03-3:10,30)				
3119	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	07./08.05.	Iserlohn
	(15,94*-4,13-7,92-1,32/20,57-1,90-24,45-3:38,79)				

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2843 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2004:

2574	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
	(13,09-12,49-5,08-1,56-37,17)				
2527	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
	(12,94-13,34-5,11-1,52-37,05)				
2385	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,58-13,06-4,96-1,56-24,58)				
2207	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
	(14,18-14,68-4,55-1,48-27,05)				
1943	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
	(14,26-16,52-4,19-1,40-16,17)				

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2539 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn
BL 2004: 2349 Löptin, Marco 89 LG Schwerte

2363	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,08-13,58-4,71-10,18-25,67)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M14

100 m

Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2004: 12,03 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

12,80	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
12,94	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
13,08	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
13,13	+0,5 Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	04.05.	Menden
13,20	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
13,46	-0,6 Lux, David	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,68	+0,5 Sommer, Dennis	91	LG Menden	04.05.	Menden
13,82	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
13,87	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
14,24	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
14,26	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
14,26	+0,5 Meier, Max	91	MC Menden	11.09.	Iserlohn
14,50	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
15,12	+0,5 Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	04.05.	Menden
15,18	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
15,2	Klasmeier, Kai-Niclas	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2004: 3:03,19 Renfordt, Dennis 90 ASV Iserlohn

2:58,23	Meier, Max	91	MC Menden	18.09.	Paderborn
3:00,98	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	27.08.	Hagen
3:05,32	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	03.07.	Wattenscheid
3:05,84	Kemper, Johannes	91	MC Menden	18.09.	Paderborn
3:08,78	Paczkowski, Martin	93	ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
3:09,00	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3:10,30	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	12.06.	Bad Oeynhausen
3:14,69	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	26.06.	Menden
3:15,97	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
3:20,1	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	18.06.	Schwerte
3:24,89	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3:25,97	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	26.06.	Menden
3:26,84	Prothmann, Pascal	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
3:27,89	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	22.06.	Bochum
3:29,28	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
3:29,39	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:30,60	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3:30,87	Heitmann, Felix	93	MC Menden	11.09.	Iserlohn
3:30,87	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3:31,26	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	17.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M14

2000 m

Rekord: 5:59,1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
 BL 2004: 6:56,00 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

6:28,16	Meier, Max	91	MC Menden	04.05.	Menden
6:50,36	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	04.05.	Menden
7:03,30	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	04.05.	Menden
7:09,59	Kemper, Johannes	91	MC Menden	04.05.	Menden
7:29,3	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	16.10.	Gesecke
7:44,83	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	04.05.	Menden
8:32,22	Busch, Florian	91	MC Menden	04.05.	Menden

3000 m

Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV
 BL 2004: 10:42,4 Bartsch, Florian 90 ASV Iserlohn

10:08,80	Meier, Max	91	MC Menden	30.07.	Menden
10:33,93	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
10:48,43	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	30.07.	Menden
11:04,99	Kemper, Johannes	91	MC Menden	30.07.	Menden
11:38,61	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	30.07.	Menden
12:10,12	Griesbach, Daniel	92	LC Letmathe	30.07.	Menden

5 km

Rekord: 17:51 Meier, Max 91
 BL 2004: 18:58 Bartsch, Florian 90 ASV Iserlohn

17:51	Meier, Max	91	MC Menden	06.03.	Leverkusen
19:14	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	09.10.	Unna
19:16	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	09.10.	Unna
20:14	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	28.08.	Iserlohn
20:25	Kemper, Johannes	91	MC Menden	12.02.	Fröndenberg
21:38	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
21:55	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	12.02.	Fröndenberg
22:04	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	15.07.	Fröndenberg
22:33	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
22:39	Kasselmann, Nils	91	MC Menden	09.10.	Unna
22:47	Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
23:10	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:10	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
23:34	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:36	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
24:08	Wulff, Jon Lennart	94	LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
24:30	Bonelli, Matteo	97	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
24:43	Unkhoff, Erik	94	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
25:21	Busch, Florian	91	MC Menden	26.03.	Paderborn
25:26	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	28.08.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M14

80 m Hürden

Rekord: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2004: 11,35* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

12,06	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
12,94	Lux, David	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,01	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.06.	Menden
13,58	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
14,68	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
16,52	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 68 TV Deilinghofen
 BL 2004: 1,72 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1,69	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden
1,56	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
1,54	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
1,54	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,52	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
1,51	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
1,50	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
1,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1,49	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,46	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,44	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
1,42	Klein, Christian	91	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,40	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,38	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
1,36	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,36	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	05.06.	Menden
1,35	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
1,34	Aggreh, Alvin Ejiro	92	LG Schwerte	17.09.	Menden
1,30	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1,30	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
1,30	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Stabhochsprung

Rekord: 3,82 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2004: 2,70 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

2,80	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
------	-----------------	----	---------------------	--------	----------

Weitsprung

Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
 BL 2004: 5,71 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

5,41	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
5,38	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
5,38	Lux, David	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M14

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
BL 2004: 5,71 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

4,80	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,71	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
4,69	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,41	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
4,39	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
4,15	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,14	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,10	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,10	Skorupa, Marcel	91	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
3,74	Klasmeier, Kai-Niclas	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen
BL 2004: 12,06 Lange, Guido 90 TV Deilinghofen

11,29	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	27.08.	Hagen
10,56	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
8,99	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	28.08.	Sythen
8,79	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
8,52	Lux, David	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,48	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	23.04.	Ergste
8,44	Petereit, Philipp	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
7,94	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
7,04	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
6,49	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
6,10	Jessop, Christopher	91	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
5,85	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
5,79	Klasmeier, Kai-Niclas	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
4,97	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 39,44 Cipa, Carsten 77 LC Schwerte
BL 2004: 32,12 Lange, Guido 90 TV Deilinghofen

30,59	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	28.08.	Sythen
29,25	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	12.06.	Bad Oeynhausen
27,20	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

40,14	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	28.08.	Dortmund
37,05	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
27,05	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
24,58	Lux, David	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M14

Forts. Speerwurf 600 g

Rekord: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 49,86 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

19,51	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
-------	----------------------	----	-----------------	--------	----------

Ballwurf 200 g

Rekord: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 80,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

75,00	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
62,00	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	23.04.	Ergste
58,50	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
55,50	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
53,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
51,00	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
50,50	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
50,50	Prothmann, Pascal	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
47,00	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
46,00	Paczkowski, Martin	93	ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
45,00	Dombrink, Nik	92	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
43,50	Westhelle, Philipp	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
41,50	Marschner, Jan-Lucas	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
39,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
39,00	Churach, Havraz	92	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
38,50	Klockner, Christian	92	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
38,50	Albrecht, Lukas	92	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
38,00	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
37,50	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
37,50	Aggreh, Alvin Ejiro	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 2011 Hoffmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
BL 2004: 2011 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

1998	Haschke, Tobias	91	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Hemer
	(12,82-5,05-1,56-10,20)				
1849	Lux, David	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
	(13,67-5,32-1,52-8,32)				
1791	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
	(13,15-4,96-1,44-7,82)				
1751	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(13,82-4,60-1,53-7,93)				
1748	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
	(13,49-4,38-1,44-8,79)				
1628	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
	(14,39-4,50-1,48-7,04)				
1525	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(14,24-4,10-1,40-6,49)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M14

Forts. Vierkampf

Rekord: 2011 Hoffmann, Jonas 90 TV Deilinghofen
BL 2004: 2011 Hofmann, Jonas 90 TV Deilinghofen

1405	Hafenmayer, Steffen (14,50-4,15-1,36-4,97)	91 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1365	Beres, Jan (15,18-4,14-1,28-5,85)	91 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1243	Klasmeier, Kai-Niclas (15,2-3,74-1,18-5,79)	91 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Achtkampf

Rekord: 4307 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 4307 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

4144	Haschke, Tobias (12,06-5,27-10,94-1,64/29,25-2,70-34,03-3:10,30)	91 ESV 1999 Nighthawks	11./12.06.	Bad Oeynhausen
------	---	------------------------	------------	----------------

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2574 Haschke, Tobias 91 ESV 1999 Nighthawks
BL 2004: 2043 Reith, Sebastian 90 LG Schwerte

2574	Haschke, Tobias (13,09-12,49-5,08-1,56-37,17)	91 ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
2527	Sommer, Matthias (12,94-13,34-5,11-1,52-37,05)	91 LG Schwerte	12.06.	Bad Oeynhausen
2385	Lux, David (13,58-13,06-4,96-1,56-24,58)	91 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
2207	Hollop, Dominik (14,18-14,68-4,55-1,48-27,05)	91 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
1943	Wieschollek, Florian (14,26-16,52-4,19-1,40-16,17)	91 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 2363 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen
BL 2004:

2363	Köck, Roman (13,08-13,58-4,71-10,18-25,67)	91 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
------	---	--------------------	--------	----------------

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13

75 m

Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn
BL 2004: 10,09 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

10,16	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
10,20	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
10,28	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	22.05.	Lippstadt
10,28	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
10,54	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
10,65	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	19.06.	Menden
10,66	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
10,75	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
10,82	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
10,93	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
10,95	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
11,01	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
11,03	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
11,10	Otte, Markus	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
11,11	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
11,14	Lenninghaus, Tim	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
11,18	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
11,22	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	30.04.	Menden
11,33	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
11,34	Nolte, Alexander	92 LG Menden	19.06.	Menden

1000 m

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2004: 3:11,59 Schopp, Nico 91 ASV Iserlohn

3:05,32	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	03.07.	Wattenscheid
3:08,78	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
3:15,97	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
3:24,89	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3:25,97	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	26.06.	Menden
3:26,84	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
3:27,89	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe	22.06.	Bochum
3:29,28	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
3:29,39	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:30,60	Bönninger, Jannis	95 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3:30,87	Heitmann, Felix	93 MC Menden	11.09.	Iserlohn
3:30,87	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3:31,26	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	17.09.	Menden
3:31,30	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
3:36,94	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
3:37,12	Schnitzler, Lucas	94 LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
3:38,67	Lütze, Moritz	94 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:41,41	Fuckert, Till	95 LG Schwerte	30.04.	Menden
3:42,38	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
3:43,62	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13

2000 m

Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2004: 7:11,0 Hafenmayer, Steffen 91 LG Iserlohn

7:03,30	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	04.05.	Menden
7:29,3	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	16.10.	Gesecke
7:44,83	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe	04.05.	Menden

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
BL 2004: 19:52 Hafenmayer, Steffen 91 LG Iserlohn

19:16	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	09.10.	Unna
20:14	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	28.08.	Iserlohn
22:04	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	15.07.	Fröndenberg
22:47	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
23:10	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:10	Haedicke, Lukas	96 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
23:34	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:36	Körber, Lukas	95 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
24:08	Wulff, Jon Lennart	94 LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
24:30	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
24:43	Unkhoff, Erik	94 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
25:26	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	28.08.	Iserlohn
25:44	Dröbber, Jan	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
27:58	Remus, Nico	93 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
29:47	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	15.07.	Fröndenberg
30:53	Haedicke, Lars	95 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
31:03	Kopka, Henrik	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
32:13	Nowodworski, Juri	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
37:01	Wagner, Oliver	99 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
BL 2004: 9,93* Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

9,99	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	17.09.	Menden
10,58	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
10,73	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	05.06.	Menden
10,81	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
10,99	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
11,14	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
11,25	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
11,54	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
11,91	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
11,94	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
12,04	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	17.09.	Menden
12,97	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	17.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13

Hochsprung

Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2004: 1,60 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

1,54	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
1,50	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1,49	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,46	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,38	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
1,36	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	05.06.	Menden
1,35	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
1,34	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	17.09.	Menden
1,30	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1,30	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
1,30	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,27	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	05.06.	Menden
1,27	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
1,24	Jarkov, Michael	94 LG Menden	18.09.	Menden
1,22	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1,22	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1,22	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1,20	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1,18	Rüther, Malte	92 LG Menden	08.05.	Iserlohn
1,18	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1,18	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden
BL 2004: 5,13 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

5,05	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	02.10.	Bochum
5,03	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
4,86	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
4,82	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.04.	Iserlohn
4,82	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,69	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,69	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	24.09.	Arnsberg
4,68	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	24.09.	Arnsberg
4,57	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,56	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
4,51	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,51	Lenninghaus, Tim	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,44	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,40	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,35	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	22.04.	Ergste
4,29	Schmitt, Daniel	93 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
4,27	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,23	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13 Forts. Weitsprung

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden
 BL 2004: 5,13 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

4,22	Martensen, Thomas	92 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,21	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 15,58 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste
 BL 2004: 10,66 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

10,90	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	22.05.	Lippstadt
8,65	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
8,40	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	11.09.	Iserlohn
8,14	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
8,03	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
8,02	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
7,72	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
7,29	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
7,26	Rüther, Malte	92 LG Menden	05.06.	Menden
6,94	Koch, Philipp	93 LG Menden	05.06.	Menden
6,17	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
4,52	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn

Diskuswurf 750 g

Rekord: 40,04 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2004: 22,00 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

40,04	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	02.10.	Arolsen
23,97	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
23,81	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,45	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,31	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
20,03	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
19,31	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	23.04.	Ergste
16,51	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste

Hammerwurf 3,0 kg

Rekord: 32,77 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2004:

32,77	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	15.10.	Dortmund
-------	--------------------	----------------	--------	----------

Speerwurf 400 g

Rekord: 43,22 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2004: 37,62 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

38,49	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
37,00	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
32,03	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
29,48	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
25,43	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13 Forts. Speerwurf

Rekord: 43,22 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2004: 37,62 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

24,98	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
21,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
21,00	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	28.08.	Dortmund
15,45	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste

Ballwurf 200 g

Rekord: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen
 BL 2004: 76,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

58,50	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
55,50	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
53,50	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
51,00	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
50,50	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
50,50	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
47,00	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
46,00	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
45,00	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
43,50	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
41,50	Marschner, Jan-Lucas	93 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
39,50	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
39,00	Churach, Havraz	92 LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
38,50	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
38,50	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
38,00	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
37,50	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
37,50	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
36,50	Langfeld, Marc	93 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
36,50	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	18.06.	Schwerte

Dreikampf

Rekord: 1470 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2004: 1443 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

1333	Dombrink, Nik (10,16-4,61-45,00)	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1324	Buchmüller, Bennet (10,4-4,77-49,00)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1279	Drossart, Florian (10,99-4,57-51,00)	92 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1227	Friedewald, Tim (10,54-4,56-35,50)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1220	Kaltenbach, Johannes (11,18-4,62-43,00)	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1215	Schiffer, Sebastian (11,1-4,59-45,00)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13 Forts. Dreikampf

Rekord: 1470 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 1443 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

1182	Engert, Tim (10,84-4,64-32,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1121	Otte, Markus (11,10-4,12-35,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1101	Schulte, Marcel (11,40-4,18-35,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1092	Friesen, Walter (11,10-3,98-33,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1049	Albrecht, Lukas (11,60-3,67-38,50)	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1044	Kopka, Fabian (11,1-3,91-30,50)	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1035	Marschner, Jan-Lucas (12,04-3,83-39,00)	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1018	Werner, Malte (12,05-3,98-34,00)	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1014	Westhelle, Philipp (11,82-3,84-33,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
981	Oberste, Julian (11,92-3,81-30,00)	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
979	Gruß, Fabian (11,9-3,76-33,00)	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
950	Witte, Alexander (11,67-3,81-23,50)	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
858	Schadwill, Damian (12,91-3,59-27,00)	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
806	Langer, Christian (12,9-3,34-26,00)	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Vierkampf

Rekord: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2004: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

1758	Hogreve, Karsten (11,01-4,72-1,50-48,50)	92 VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
1685	Buchmüller, Bennet (10,56-4,74-1,22-54,00)	92 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1648	Friedewald, Tim (10,61-4,42-1,38-39,50)	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1594	Schiffer, Sebastian (11,14-4,48-1,30-45,00)	92 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1580	Kaltenbach, Johannes (11,56-4,26-1,42-42,00)	92 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1548	Dombrink, Nik (10,70-4,30-1,22-41,00)	92 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13 Forts. Vierkampf

Rekord: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2004: 1973 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

1469	Aggreh, Alvin Ejiro (10,97-4,10-1,26-33,00)	92 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1417	Kopka, Fabian (11,1-3,91-1,30-30,50)	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1373	Friesen, Walter (11,22-3,80-1,18-34,00)	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1318	Schulte, Marcel (11,77-3,56-1,26-30,50)	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1314	Oberste, Julian (12,14-3,72-1,26-31,50)	92 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1311	Westhelle, Philipp (11,91-3,64-1,22-33,00)	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1262	Krämer, Soenke (11,8-3,62-1,20-29,50)	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1246	Langfeld, Marc (11,8-3,80-1,10-32,50)	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1240	Rüther, Malte (12,42-3,42-1,18-35,50)	92 LG Menden	08.05.	Iserlohn
1190	Gruß, Fabian (11,9-3,76-1,02-33,00)	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1089	Langer, Christian (12,9-3,34-1,14-26,00)	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1066	Engert, Tim (11,09-verl.-1,26-34,00)	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
998	Schmitz, Yannick (13,54-3,03-1,08-27,50)	93 ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
655	Wetzel, Tjark (11,85-verl.-verl.-35,00)	93 LG Menden	08.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2427 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2004: 2427 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

2141	Friedewald, Tim (10,68-10,87-4,50-1,50-37,50)	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
2060	Hogreve, Karsten (11,11-12,04-4,58-1,50-45,00)	92 VfL Fröndenberg	17.09.	Menden
1816	Aggreh, Alvin Ejiro (10,96-12,97-4,31-1,34-32,50)	92 LG Schwerte	17.09.	Menden
1745	Westhelle, Philipp (11,82-11,94-3,80-1,22-41,00)	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M13

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2355 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2004: 1959 Hafenmayer, Steffen 91 LG Iserlohn

2318	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	17.09.	Menden
	(10,30-9,99-4,58-53,00-3:31,26)			
2265	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
	(10,28-11,25-4,68-46,00-3:08,78)			
2037	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	17.09.	Menden
	(11,20-10,97-4,51-44,00-3:41,87)			
1853	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
	(11,61-11,54-3,73-38,00-3:34,83)			

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2545 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2004:

2545	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	22.05.	Lippstadt
	(10,28-10,24-4,74-10,90-37,07)			
1865	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
	(11,54-12,01-3,89-7,72-22,31)			
1772	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
	(12,14-12,51-3,88-7,96-20,91)			

Schüler M12

75 m

Rekord: 10,28 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks
BL 2004: 10,50* Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

10,28	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
10,54	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
10,66	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
10,82	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
10,95	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
11,10	Otte, Markus	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
11,11	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
11,14	Lenninghaus, Tim	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
11,33	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
11,46	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	30.04.	Menden
11,49	Schumacher, Jan	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
11,50	Koch, Philipp	93 LG Menden	30.04.	Menden
11,62	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
11,67	Witte, Alexander	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
11,80	Schmitt, Daniel	93 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
11,6	Langfeld, Marc	93 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
11,86	Marschner, Jan-Lucas	93 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
11,86	Küpper, Maximilian	93 ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
11,92	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
11,7	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	18.06.	Schwerte

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M12

1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2004: 3:18,82 Prothmann, Pascal 92 LG Schwerte

3:08,78	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
3:15,97	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
3:24,89	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3:25,97	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	26.06.	Menden
3:29,39	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:30,60	Bönninger, Jannis	95 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3:30,87	Heitmann, Felix	93 MC Menden	11.09.	Iserlohn
3:30,87	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3:31,30	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
3:37,12	Schnitzler, Lucas	94 LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
3:38,67	Lütze, Moritz	94 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:41,41	Fuckert, Till	95 LG Schwerte	30.04.	Menden
3:42,38	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
3:45,36	Jahnke, Henning	95 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3:45,63	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe	05.06.	Menden
3:48,7	Menke, Thilo	96 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:49,23	Chacha, David	95 LG Iserlohn	05.06.	Menden
3:49,26	Unkhoff, Erik	94 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
3:49,43	Berger, Felix	94 LG Menden	05.06.	Menden
3:50,13	Lässig, Jan-Frederic	95 LC Letmathe	30.04.	Menden

2000 m

Rekord: 6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2004: 8:19,84 Griesbach, Daniel 92 LC Letmathe/Iserlohn

7:29,3	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	16.10.	Gesecke
--------	--------------------	--------------	--------	---------

5 km

Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
BL 2004: 20:58 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden

19:16	Schroeder, Janosch	94 MC Menden	09.10.	Unna
22:04	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	15.07.	Fröndenberg
22:47	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
23:10	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:10	Haedicke, Lukas	96 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
23:34	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:36	Körber, Lukas	95 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
24:08	Wulff, Jon Lennart	94 LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
24:30	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
24:43	Unkhoff, Erik	94 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
25:44	Dröbler, Jan	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
27:58	Remus, Nico	93 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
29:47	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	15.07.	Fröndenberg
30:53	Haedicke, Lars	95 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M12

Forts. 5 km		Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg		
		BL 2004: 20:58 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden		
31:03	Kopka, Henrik	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
32:13	Nowodworski, Juri	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
37:01	Wagner, Oliver	99 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

60 m Hürden		Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte		
		BL 2004: 10,52* Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		

10,58	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
10,99	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
11,25	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
11,54	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
11,94	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden

Hochsprung		Rekord: 1,58 Beele, Kenny 80 LG Iserlohn		
		BL 2004: 1,48 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg		

1,50	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1,46	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
1,35	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
1,30	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
1,30	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,24	Jarkov, Michael	94 LG Menden	18.09.	Menden
1,22	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1,20	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1,18	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1,18	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,14	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,12	Bange, Sebastian	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,10	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,10	Langfeld, Marc	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1,08	Hill, Joel	94 LG Menden	08.05.	Iserlohn
1,08	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
1,08	Grothe, Sven	95 LG Menden	26.06.	Menden
1,02	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,00	Jentsch, Thorben	95 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
0,97	Thomese, Sebastian	95 LG Menden	05.06.	Menden
0,97	Esser, Felix	94 LC Letmathe	05.06.	Menden

Weitsprung		Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks		
		BL 2004: 4,82 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		

5,05	Paczkowski, Martin	93 ESV 1999 Nighthawks	02.10.	Bochum
4,86	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
4,68	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	24.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M12

Forts. Weitsprung		Rekord: 5,05 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks		
		BL 2004: 4,82 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		

4,51	Lenninghaus, Tim	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,35	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	22.04.	Ergste
4,29	Schmitt, Daniel	93 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
4,27	Friesen, Walter	93 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,23	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
4,21	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,19	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,18	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
4,12	Otte, Markus	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
4,09	Schumacher, Jan	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
4,03	Oefner, Jonas	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
4,02	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,98	Werner, Malte	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
3,97	Hill, Joel	94 LG Menden	19.06.	Menden
3,96	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	30.04.	Menden
3,95	Jentsch, Thorben	95 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3,93	Koch, Philipp	93 LG Menden	26.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg		Rekord: 13,05 Enneper, Holger 78 SG Eintracht Ergste		
		BL 2004: 9,06 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		

8,03	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
7,72	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
7,29	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
6,94	Koch, Philipp	93 LG Menden	05.06.	Menden
6,17	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
4,52	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn

Diskuswurf 750 g		Rekord: 31,21 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		
		BL 2004: 31,21 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		

22,45	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
19,31	Krämer, Soenke	93 LG Schwerte	23.04.	Ergste
16,51	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste

Speerwurf 400 g		Rekord: 38,49 Daly, Dominic 93 ASV Iserlohn		
		BL 2004: 31,12 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		

38,49	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
32,03	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
24,98	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
21,00	Schmitz, Yannick	93 ESV 1999 Nighthawks	28.08.	Dortmund
15,45	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M12

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte

BL 2004: 56,00 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

53,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
46,00	Paczkowski, Martin	93	ESV 1999 Nighthawks	17.09.	Menden
43,50	Westhelle, Philipp	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
41,50	Marschner, Jan-Lucas	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
39,50	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
38,00	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
36,50	Langfeld, Marc	93	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
36,50	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
35,00	Wetzel, Tjark	93	LG Menden	08.05.	Iserlohn
35,00	Hegge, Kevin	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
35,00	Otte, Markus	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
34,50	Gruß, Fabian	93	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
34,00	Friesen, Walter	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
34,00	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
34,00	Werner, Malte	93	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
34,00	Langer, Christian	93	VfL Fröndenberg	26.05.	Iserlohn
34,00	Lenninghaus, Tim	93	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
32,50	Krämer, Soenke	93	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
30,50	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
29,00	Pelz, Alexander	93	LG Iserlohn	18.06.	Schwerte

Dreikampf

Rekord: 1359 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2004: 1359 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

1227	Friedewald, Tim (10,54-4,56-35,50)	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1182	Engert, Tim (10,84-4,64-32,00)	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1121	Otte, Markus (11,10-4,12-35,00)	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1101	Schulte, Marcel (11,40-4,18-35,00)	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1092	Friesen, Walter (11,10-3,98-33,00)	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1044	Kopka, Fabian (11,1-3,91-30,50)	93	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1035	Marschner, Jan-Lucas (12,04-3,83-39,00)	93	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1018	Werner, Malte (12,05-3,98-34,00)	93	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1014	Westhelle, Philipp (11,82-3,84-33,00)	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
979	Gruß, Fabian (11,9-3,76-33,00)	93	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M12

Forts. Dreikampf

Rekord: 1359 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2004: 1359 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

950	Witte, Alexander (11,67-3,81-23,50)	93	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
858	Schadwill, Damian (12,91-3,59-27,00)	93	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
806	Langer, Christian (12,9-3,34-26,00)	93	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Vierkampf

Rekord: 1739 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

BL 2004: 1625 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

1648	Friedewald, Tim (10,61-4,42-1,38-39,50)	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1417	Kopka, Fabian (11,1-3,91-1,30-30,50)	93	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1373	Friesen, Walter (11,22-3,80-1,18-34,00)	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1318	Schulte, Marcel (11,77-3,56-1,26-30,50)	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1311	Westhelle, Philipp (11,91-3,64-1,22-33,00)	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1262	Krämer, Soenke (11,8-3,62-1,20-29,50)	93	LG Schwerte	25.06.	Ergste
1246	Langfeld, Marc (11,8-3,80-1,10-32,50)	93	LG Schwerte	25.06.	Ergste
1190	Gruß, Fabian (11,9-3,76-1,02-33,00)	93	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1089	Langer, Christian (12,9-3,34-1,14-26,00)	93	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1066	Engert, Tim (11,09-verl.-1,26-34,00)	93	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
998	Schmitz, Yannick (13,54-3,03-1,08-27,50)	93	ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
655	Wetzel, Tjark (11,85-verl.-verl.-35,00)	93	LG Menden	08.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2004: 2068 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

2141	Friedewald, Tim (10,68-10,87-4,50-1,50-37,50)	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden
1745	Westhelle, Philipp (11,82-11,94-3,80-1,22-41,00)	93	TV Deilinghofen	17.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M12

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2265 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks
BL 2004: 1948 Prothmann, Pascal 92 LG Schwerte

2265 Paczkowski, Martin 93 ESV 1999 Nighthawks 17.09. Menden
(10,28-11,25-4,68-46,00-3:08,78)
1853 Schulte, Marcel 93 TV Deilinghofen 17.09. Menden
(11,61-11,54-3,73-38,00-3:34,83)

Schüler M11

50 m Rekord: 7,36 Eismann, Mirco 82 LG Menden
BL 2004: 7,47* Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

7,94	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
7,98	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
8,08	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	26.06.	Menden
8,11	Unkhoff, Erik	94	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
8,15	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	19.06.	Menden
8,18	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
8,23	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	05.06.	Menden
8,24	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,25	Esser, Felix	94	LC Letmathe	26.06.	Menden
8,26	Hill, Joel	94	LG Menden	19.06.	Menden
8,27	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	30.04.	Menden
8,30	Schelter, Lennart	94	LG Schwerte	05.06.	Menden
8,31	Delow-Schinz, Jan	94	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
8,31	Brüninghaus, Lars	94	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
8,33	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
8,38	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
8,40	Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.06.	Menden
8,41	Chacha, David	95	LG Iserlohn	05.06.	Menden
8,41	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,42	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2004: 3:36,21 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

3:25,97	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	26.06.	Menden
3:29,39	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:30,60	Bönniger, Jannis	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3:31,30	Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
3:37,12	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
3:38,67	Lütze, Moritz	94	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:41,41	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	30.04.	Menden
3:45,36	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M11

Forts. 1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2004: 3:36,21 Friedewald, Tim 93 TV Deilinghofen

3:45,63	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	05.06.	Menden
3:48,7	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:49,23	Chacha, David	95	LG Iserlohn	05.06.	Menden
3:49,26	Unkhoff, Erik	94	ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
3:49,43	Berger, Felix	94	LG Menden	05.06.	Menden
3:50,13	Lässig, Jan-Frederic	95	LC Letmathe	30.04.	Menden
3:53,15	Grieb, Yannik	96	LG Schwerte	05.06.	Menden
3:54,20	Esser, Felix	94	LC Letmathe	30.04.	Menden
3:55,15	Zimmermann, Tizian	94	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3:55,73	Kul, Tugrul	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
3:56,68	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3:58,09	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	05.06.	Menden

5 km Rekord: 18:14 Kost, Sven 77 VfL Fröndenberg
BL 2004: 22:54 Schadwill, Damian 93 LG Iserlohn

19:16	Schroeder, Janosch	94	MC Menden	09.10.	Unna
22:47	Vogt, Luis	95	ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
23:10	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
23:34	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:36	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
24:08	Wulff, Jon Lennart	94	LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
24:30	Bonelli, Matteo	97	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
24:43	Unkhoff, Erik	94	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
25:44	Dröbber, Jan	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:47	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	15.07.	Fröndenberg
30:53	Haedicke, Lars	95	ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
31:03	Kopka, Henrik	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
32:13	Nowodworski, Juri	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
37:01	Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2004: 1,42 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

1,30	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
1,24	Jarkov, Michael	94	LG Menden	18.09.	Menden
1,18	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,12	Bange, Sebastian	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,10	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,08	Hill, Joel	94	LG Menden	08.05.	Iserlohn
1,08	Grothe, Sven	95	LG Menden	26.06.	Menden
1,00	Jentsch, Thorben	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
0,97	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	05.06.	Menden
0,97	Esser, Felix	94	LC Letmathe	05.06.	Menden
0,88	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M11

Weitsprung

Rekord: 4,74 Beele, Kenny 80 LG Iserlohn
 BL 2004: 4,57 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

4,19	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
4,03	Oefner, Jonas	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
4,02	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,97	Hill, Joel	94	LG Menden	19.06.	Menden
3,95	Jentsch, Thorben	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3,90	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
3,89	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3,84	Zimmermann, Tizian	94	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3,76	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	19.06.	Menden
3,75	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3,73	Jarkov, Michael	94	LG Menden	19.06.	Menden
3,73	Koenen, David	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3,70	Peukmann, Pascal	95	SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
3,69	Delow-Schinz, Jan	94	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
3,69	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3,68	Pagenkämper, Marcel	94	LG Menden	26.05.	Iserlohn
3,68	Schnitzler, Lucas	94	LG Iserlohn	26.06.	Menden
3,68	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,67	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,63	Krallmann, Josia	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
 BL 2004: 43,50 Flor, Lukas 93 TV Deilinghofen

56,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
52,00	Oefner, Jonas	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
48,50	Grothe, Sven	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
45,50	Delow-Schinz, Jan	94	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
45,00	Haraburov, Viktor	94	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
45,00	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
42,00	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
41,00	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
40,00	Esser, Felix	94	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
39,00	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
39,00	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
38,00	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	07.05.	Iserlohn
38,00	Friedrichs, Philipp	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
37,50	Zimmermann, Tizian	94	LG Schwerte	25.06.	Ergste
37,00	Koenen, David	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
36,50	Pagenkämper, Marcel	94	LG Menden	26.05.	Iserlohn
36,50	Karsiyakali, Kevin	96	LG Iserlohn	26.06.	Menden
36,50	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	02.10.	Bochum
35,00	Mulorz, Louis	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
34,50	Dommermuth, Moritz	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M11

Dreikampf

Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2004: 1084 Fischer, Till 93 ASV Iserlohn

1165	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,04-4,16-53,00)				
991	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,24-3,75-37,50)				
930	Koenen, David	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,5-3,70-37,00)				
928	Krallmann, Josia	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
	(8,2-3,63-34,00)				
926	Delow-Schinz, Jan	94	ASV Iserlohn	08.05.	Iserlohn
	(8,70-3,34-42,00)				
917	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,4-3,77-33,00)				
914	Haraburov, Viktor	94	ASV Iserlohn	08.05.	Iserlohn
	(8,90-3,34-43,00)				
913	Zimmermann, Tizian	94	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,8-3,75-37,50)				
906	Hill, Joel	94	LG Menden	08.05.	Iserlohn
	(8,61-3,86-30,00)				
896	Grothe, Jan	95	LG Menden	18.09.	Menden
	(9,23-3,40-43,50)				
882	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,9-3,57-37,50)				
868	Esser, Felix	94	LC Letmathe	03.09.	Hemer
	(8,40-3,24-32,00)				
866	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(9,2-3,55-39,00)				
864	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
	(8,4-3,43-31,50)				
862	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(8,5-3,43-32,50)				
861	Jarkov, Michael	94	LG Menden	18.09.	Menden
	(8,55-3,68-26,50)				
858	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,40-3,68-24,50)				
857	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,50-3,36-30,00)				
856	König, Sven	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,6-3,49-32,00)				
852	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,42-3,57-25,50)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M11**Vierkampf**

Rekord: 1601 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 1472 Engert, Tim 93 TV Deilinghofen

1446	Verbruggen, Roderik (8,02-4,19-1,20-46,50)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1201	Jarkov, Michael (8,55-3,68-1,24-26,50)	94 LG Menden	18.09.	Menden
1153	Hill, Joel (8,61-3,86-1,08-30,00)	94 LG Menden	08.05.	Iserlohn
1141	Flemming, Steffen (8,59-3,57-1,08-32,50)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1077	Bange, Sebastian (8,38-3,17-1,12-25,50)	94 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
969	Rus, Bastian-Jendrik (8,80-3,36-1,00-23,50)	95 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
932	Hollop, Fabian (8,47-3,24-0,88-26,00)	95 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
675	Roll, Thomas (8,94-3,06-aufg.-19,00)	95 LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
336	Pagenkämper, Marcel (aufg.-3,56-verl.-abgem.)	94 LG Menden	08.05.	Iserlohn

Schüler M10**50 m**

Rekord: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 7,9 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

7,98	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
8,15	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe	19.06.	Menden
8,18	Hollop, Fabian	95 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
8,23	Thomese, Sebastian	95 LG Menden	05.06.	Menden
8,27	Fuckert, Till	95 LG Schwerte	30.04.	Menden
8,38	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
8,41	Chacha, David	95 LG Iserlohn	05.06.	Menden
8,41	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,42	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,43	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	11.09.	Iserlohn
8,2	Krallmann, Josia	95 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
8,46	Koenen, David	95 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
8,46	Roll, Thomas	95 LC Letmathe	24.09.	Menden
8,50	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,53	Peukmann, Pascal	95 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
8,54	Kul, Tugrul	95 LC Letmathe	05.06.	Menden
8,54	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,4	Körber, Lukas	95 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
8,65	Jahnke, Henning	95 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
8,66	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M10**1000 m**

Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2004: 3:30,40 Schnitzler, Lukas 94 LG Iserlohn

3:29,39	Deutscher, Niklas	95 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:30,60	Bönninger, Jannis	95 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3:31,30	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
3:41,41	Fuckert, Till	95 LG Schwerte	30.04.	Menden
3:45,36	Jahnke, Henning	95 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3:45,63	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe	05.06.	Menden
3:48,7	Menke, Thilo	96 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:49,23	Chacha, David	95 LG Iserlohn	05.06.	Menden
3:50,13	Lässig, Jan-Frederic	95 LC Letmathe	30.04.	Menden
3:53,15	Grieb, Yannik	96 LG Schwerte	05.06.	Menden
3:55,73	Kul, Tugrul	95 LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
3:56,68	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3:58,09	Hollop, Fabian	95 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3:58,25	Miska, Michael	95 VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
3:59,62	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
4:00,6	Mulor, Louis	96 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
4:01,58	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	11.09.	Iserlohn
4:02,0	Körber, Lukas	95 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
4:04,36	Geiz, Louis	96 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
4:04,52	Steudle, Simon	97 LG Menden	05.06.	Menden

5 km

Rekord: 21:58 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg
BL 2004: 23:37 Schröder, Janosch 94 Marathon-Club Menden

22:47	Vogt, Luis	95 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
23:10	Haedicke, Lukas	96 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
23:34	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
23:36	Körber, Lukas	95 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
24:30	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:44	Dröbler, Jan	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:47	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	15.07.	Fröndenberg
30:53	Haedicke, Lars	95 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
31:03	Kopka, Henrik	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
32:13	Nowodworski, Juri	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
37:01	Wagner, Oliver	99 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,34 Venghaus, , Björn 85 LG Menden
BL 2004: 1,26 Jarkov, Michael 94 LG Menden

1,10	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,08	Grothe, Sven	95 LG Menden	26.06.	Menden
1,00	Jentsch, Thorben	95 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
0,97	Thomese, Sebastian	95 LG Menden	05.06.	Menden
0,88	Hollop, Fabian	95 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M10**Weitsprung**

Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2004: 3,98 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

4,02	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,95	Jentsch, Thorben	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3,90	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
3,89	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3,76	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	19.06.	Menden
3,73	Koenen, David	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3,70	Peukmann, Pascal	95	SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
3,69	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3,68	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,67	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,63	Krallmann, Josia	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
3,61	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3,58	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3,57	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
3,52	Roll, Thomas	95	LC Letmathe	24.09.	Kamen
3,49	König, Sven	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
3,48	Chacha, David	95	LG Iserlohn	05.06.	Menden
3,45	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3,43	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
3,36	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2004: 50,50 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

48,50	Grothe, Sven	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
45,00	Grothe, Jan	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
42,00	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
41,00	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
39,00	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
38,00	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	07.05.	Iserlohn
38,00	Friedrichs, Philipp	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
37,00	Koenen, David	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
36,50	Karsiyakali, Kevin	96	LG Iserlohn	26.06.	Menden
36,50	Deutscher, Niklas	95	LC Letmathe	02.10.	Bochum
35,00	Mulorz, Louis	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
34,50	Dommermuth, Moritz	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
34,00	Kul, Tugrul	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
34,00	Krallmann, Josia	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
33,00	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	05.06.	Menden
33,00	Chacha, David	95	LG Iserlohn	05.06.	Menden
32,00	Roll, Thomas	95	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
32,00	König, Sven	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
31,50	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	05.06.	Menden
31,50	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M10**Dreikampf**

Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

BL 2004: 1097 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

930	Koenen, David	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,5-3,70-37,00)				
928	Krallmann, Josia	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
	(8,2-3,63-34,00)				
917	Fuckert, Till	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,4-3,77-33,00)				
896	Grothe, Jan	95	LG Menden	18.09.	Menden
	(9,23-3,40-43,50)				
882	Bönninger, Jannis	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,9-3,57-37,50)				
866	Schürholz, Dustin	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(9,2-3,55-39,00)				
864	Körber, Lukas	95	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
	(8,4-3,43-31,50)				
862	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(8,5-3,43-32,50)				
858	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,40-3,68-24,50)				
857	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,50-3,36-30,00)				
856	König, Sven	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,6-3,49-32,00)				
852	Rus, Bastian-Jendrik	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,42-3,57-25,50)				
850	Chacha, David	95	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(8,68-3,45-30,00)				
847	Hollop, Fabian	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,44-3,58-25,00)				
843	Peukmann, Pascal	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(8,7-3,65-29,00)				
814	Dommermuth, Moritz	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(9,0-3,28-34,50)				
810	Schneider, Ren,	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,7-3,35-29,50)				
802	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,82-3,23-29,00)				
799	Thomese, Sebastian	95	LG Menden	18.09.	Menden
	(8,43-3,57-20,00)				
791	Will, Sebastian	97	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(8,5-3,26-26,50)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M10

Vierkampf

Rekord: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2004: 1166 Pagenkämper, Marcel 94 LG Menden

969	Rus, Bastian-Jendrik (8,80-3,36-1,00-23,50)	95	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
932	Hollop, Fabian (8,47-3,24-0,88-26,00)	95	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
675	Roll, Thomas (8,94-3,06-aufg.-19,00)	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn

Schüler M9

50 m

Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2004: 8,5 Fuckert, Till 95 LG Schwerte

8,15	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	19.06.	Menden
8,38	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
8,41	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,43	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	11.09.	Iserlohn
8,50	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,54	Will, Sebastian	97	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,67	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
8,71	Mulorz, Louis	96	LG Schwerte	05.06.	Menden
8,73	Schneider, Ren,	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
8,77	Schmidt, Luca	96	LC Letmathe	02.10.	Bochum
8,80	Schneider, Henrik	96	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
8,84	Grieb, Yannik	96	LG Schwerte	05.06.	Menden
8,6	König, Sven	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
8,90	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
8,95	Lombardino, Fabian	97	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
8,96	Steudle, Simon	97	LG Menden	07.05.	Iserlohn
8,8	Zeising, Josse	97	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
9,08	Geiz, Louis	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
9,09	Schulz, Dustin	96	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
9,13	Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	30.04.	Menden

1000 m

Rekord: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2004: 3:47,2 Bönninger, Jannis 95 LG Schwerte

3:45,63	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	05.06.	Menden
3:48,7	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:53,15	Grieb, Yannik	96	LG Schwerte	05.06.	Menden
3:59,62	Rus, Frederic-Jasper	97	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
4:00,6	Mulorz, Louis	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
4:01,58	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	11.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M9

Forts. 1000 m

Rekord: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2004: 3:47,2 Bönninger, Jannis 95 LG Schwerte

4:04,36	Geiz, Louis	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
4:04,52	Steudle, Simon	97	LG Menden	05.06.	Menden
4:08,70	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
4:15,9	Gierke, Lennart	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
4:16,45	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	05.06.	Menden
4:16,8	Zeising, Josse	97	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
4:18,57	Kimm, Lukas	96	MC Menden	11.09.	Iserlohn
4:28,20	Becker, Jan	97	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4:33,52	Menzel, Jonathan	96	LC Letmathe	05.06.	Menden
4:34,24	Schmidt, Luca	96	LC Letmathe	02.10.	Bochum
4:36,39	Lombardino, Fabian	97	LC Letmathe	25.08.	Dortmund
4:37,18	Kernig, Yannik	96	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4:37,23	Wiese, Luca	98	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4:58,0	Dröbber, Jan	98	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

5 km

Rekord: 23:09 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg
BL 2004: 24:01 Miska, Michael 95 VfL Fröndenberg

23:10	Haedicke, Lukas	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
23:34	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
24:30	Bonelli, Matteo	97	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:44	Dröbber, Jan	98	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:47	Schoppe, Robyn	96	MC Menden	15.07.	Fröndenberg
37:01	Wagner, Oliver	99	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
BL 2004: 3,48 Grothe, Jan 95 LG Menden

3,68	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,67	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,49	König, Sven	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
3,45	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3,36	Spieckermann, Robin	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,35	Schneider, Ren,	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
3,35	Will, Sebastian	97	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3,35	Lombardino, Fabian	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen
3,31	Mulorz, Louis	96	LG Schwerte	05.06.	Menden
3,28	Dommermuth, Moritz	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
3,27	Speerschneider, Lars	97	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3,27	Schmidt, Luca	96	LC Letmathe	02.10.	Bochum
3,25	Smarsly, Timo	96	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
3,23	Menke, Thilo	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3,15	Schulz, Dustin	96	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M9

Forts. Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
BL 2004: 3,48 Grothe, Jan 95 LG Menden

3,13	Gierke, Lennart	96 LG Schwerte	30.04.	Menden
3,07	Grieb, Yannik	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
3,07	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
3,02	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3,02	Karsiyakali, Kevin	96 LG Iserlohn	26.06.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte
BL 2004: 39,50 Grothe, Jan 95 LG Menden

38,00	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	07.05.	Iserlohn
36,50	Karsiyakali, Kevin	96 LG Iserlohn	26.06.	Menden
35,00	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
34,50	Dommermuth, Moritz	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
32,00	König, Sven	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
31,50	Schlottmann, Lorenz	96 LC Letmathe	05.06.	Menden
31,00	Ciupa, Lukas	96 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
31,00	Schoppe, Robyn	96 MC Menden	11.09.	Iserlohn
30,50	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
30,00	Rädisch, Dominik	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
30,00	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
29,50	Schneider, Ren,	96 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
29,00	Schneider, Henrik	96 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
29,00	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
29,00	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
29,00	Dröttboom, Tobias	97 LG Menden	18.09.	Menden
28,50	Schelter, Marlon	96 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
28,50	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
28,00	Geiz, Louis	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
28,00	Oleksow, Philipp	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
28,00	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe	26.06.	Menden
28,00	Smarsly, Timo	96 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
28,00	Schmidt, Luca	96 LC Letmathe	02.10.	Bochum

Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2004: 868 Grothe, Jan 95 LG Menden

862	Eckmann, Maximilian (8,5-3,43-32,50)	96 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
858	Ernst, Tobias (8,40-3,68-24,50)	96 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
857	Spieckermann, Robin (8,50-3,36-30,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M9

Forts. Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2004: 868 Grothe, Jan 95 LG Menden

856	König, Sven (8,6-3,49-32,00)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
814	Dommermuth, Moritz (9,0-3,28-34,50)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
810	Schneider, Ren, (8,7-3,35-29,50)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
802	Speerschneider, Lars (8,82-3,23-29,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
791	Will, Sebastian (8,5-3,26-26,50)	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
790	Mulorz, Louis (8,7-3,10-31,00)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
739	Rus, Frederic-Jasper (9,32-3,02-30,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
732	Smarsly, Timo (9,34-3,11-28,00)	96 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
713	Schneider, Henrik (9,15-2,78-29,00)	96 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
712	Menke, Thilo (8,9-3,14-23,50)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
701	Geiz, Louis (9,3-3,00-28,00)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
697	Grieb, Yannik (8,8-3,07-22,00)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
690	Rädisch, Dominik (9,4-2,85-30,00)	96 LG Schwerte	25.06.	Ergste
688	Steudle, Simon (8,96-2,87-23,00)	97 LG Menden	07.05.	Iserlohn
661	Kopka, Melvin (9,50-2,84-25,50)	98 VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
659	Karsiyakali, Kevin (9,66-2,83-27,00)	96 LG Iserlohn	18.09.	Menden
648	Kaut, Tim (10,02-2,85-28,50)	98 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M8

50 m Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2004: 8,67* Schlotmann, Lorenz 96 LC Letmathe/Iserlohn

8,50	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,54	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,67	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
8,95	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
8,96	Steudle, Simon	97 LG Menden	07.05.	Iserlohn
8,8	Zeising, Josse	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
9,28	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
9,32	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
9,1	Hohmann, Jannik	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
9,1	Inhetvenn, Christian	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
9,2	Mörschler, Fabian	97 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
9,2	Weissenberg, Tobias	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
9,53	Ebbinghaus, Leonard	97 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
9,3	Steinke, Georg	98 LG Schwerte	25.06.	Ergste
9,62	Volgmann, Kenzo	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
9,4	Koster, Laurids	97 LG Schwerte	25.06.	Ergste
9,75	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
9,6	Jalowietzki, Leon	97 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
9,85	Noll, Brian	98 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
9,90	Dröttboom, Tobias	97 LG Menden	18.09.	Menden

1000 m Rekord: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn
BL 2004: 3:42,56 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn

3:59,62	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
4:04,52	Steudle, Simon	97 LG Menden	05.06.	Menden
4:08,70	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
4:16,8	Zeising, Josse	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
4:28,20	Becker, Jan	97 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4:36,39	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe	25.08.	Dortmund
4:37,23	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4:58,0	Dröbler, Jan	98 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

5 km Rekord: 23:34 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg
BL 2004: 27:25 Kopka, Melvin 98 VfL Fröndenberg

23:34	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
24:30	Bonelli, Matteo	97 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:44	Dröbler, Jan	98 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
37:01	Wagner, Oliver	99 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M8

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste

BL 2004: 3,39 Schlotmann, Lorenz 96 LC Letmathe/Iserlohn

3,36	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,35	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3,35	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe	24.09.	Kamen
3,27	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3,07	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
3,02	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
2,97	Mörschler, Fabian	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
2,95	Steudle, Simon	97 LG Menden	26.05.	Iserlohn
2,95	Hohmann, Jannik	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
2,90	Weissenberg, Tobias	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
2,90	Inhetvenn, Christian	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
2,88	Zeising, Josse	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
2,88	Tawakol, Marcello	97 LG Schwerte	25.06.	Ergste
2,87	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
2,84	Dröbler, Jan	98 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
2,80	Ebbinghaus, Leonard	97 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
2,73	Peukmann, Joel	98 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
2,71	Becker, Jan	97 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
2,67	Wiese, Luca	98 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2,67	Koster, Laurids	97 LG Schwerte	25.06.	Ergste

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2004: 31,00 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen

30,50	Spieckermann, Robin	97 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
30,00	Rus, Frederic-Jasper	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
29,00	Will, Sebastian	97 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
29,00	Speerschneider, Lars	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
29,00	Dröttboom, Tobias	97 LG Menden	18.09.	Menden
28,50	Kaut, Tim	98 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
28,00	Lombardino, Fabian	97 LC Letmathe	26.06.	Menden
26,00	Steudle, Simon	97 LG Menden	26.05.	Iserlohn
25,50	Kopka, Melvin	98 VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
24,00	Zeising, Josse	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
24,00	Volgmann, Kenzo	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
24,00	Münkel, Frederik	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
24,00	Noll, Brian	98 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
23,00	Köhne, Justus	98 ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
23,00	Peukmann, Joel	98 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
23,00	Schmidt, Flemming	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
22,00	Hohmann, Jannik	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
22,00	Treder, Florian	97 LG Schwerte	25.06.	Ergste
21,50	Altmann, Nils	99 LG Menden	26.05.	Iserlohn
21,00	Jalowietzki, Leon	97 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler M8

Dreikampf	Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen BL 2004: 810 Eckmann, Maximilian 96 SC 1912 Hennen			
857	Spieckermann, Robin (8,50-3,36-30,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
802	Speerschneider, Lars (8,82-3,23-29,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
791	Will, Sebastian (8,5-3,26-26,50)	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
739	Rus, Frederic-Jasper (9,32-3,02-30,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
688	Steudle, Simon (8,96-2,87-23,00)	97 LG Menden	07.05.	Iserlohn
661	Kopka, Melvin (9,50-2,84-25,50)	98 VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
648	Kaut, Tim (10,02-2,85-28,50)	98 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
636	Dröttboom, Tobias (9,90-2,66-29,00)	97 LG Menden	18.09.	Menden
591	Mörschler, Fabian (9,3-2,97-17,00)	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
589	Volgmann, Kenzo (9,62-2,50-24,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
580	Tawakol, Marcello (9,7-2,88-20,00)	97 LG Schwerte	25.06.	Ergste
552	Becker, Jan (9,93-2,71-19,50)	97 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
548	Hohmann, Jannik (9,5-2,62-19,00)	97 LG Schwerte	25.06.	Ergste
523	Münkel, Frederik (10,16-2,32-24,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
516	Kornobis, Martin (10,06-2,48-20,00)	99 LG Menden	18.09.	Menden
506	König, Jan (9,9-2,45-20,00)	98 LG Schwerte	25.06.	Ergste
493	Dröbler, Jan (10,7-2,84-18,50)	98 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
480	Köhne, Justus (10,42-2,21-23,00)	98 ASV Iserlohn	07.05.	Iserlohn
479	Steinke, Georg (9,3-2,59-12,00)	98 LG Schwerte	25.06.	Ergste
464	Peukmann, Joel (10,5-2,34-21,50)	98 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler A

5 km Mannschaft	Rekord: 56:44 ASV Iserlohn BL2004: :58:50 ASV Iserlohn		
56:44	ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
1:07:01	Bartsch 18:28, Glowa 19:08, Van Pham 19:08 ASV Iserlohn Bouaich 20:53, Schopp 21:38, Bonelli 24:30	25.09.	Bertlich
4 x 100 m	Rekord: 47,86 TV Deilinghofen BL2004: 49,55 LG Schwerte		
49,48	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
54,11	Bechatzek 90, Pfaller 90, Münzer 90, Rusch 90 TV Deilinghofen Hollop 91, Wiescholke 91, Tölle 90, Plien 90	26.06.	Menden
3 x 1000 m	Rekord: 8:17,02 Letmather TV BL2004:		
8:56,49	ASV Iserlohn	05.05.	Kaarst
9:43,4	Glowa 90, Bartsch 90, Renfordt 90 MC Menden	02.09.	Schwerte
10:09,6	Schroeder 94, Kemper 91, Meier 91 TV Deilinghofen	02.09.	Schwerte
10:28,1	Hollop 91, Lux 91, Oberste 92 TV Deilinghofen	02.09.	Schwerte
11:17,6	Schulte 93, Friesen 93, Friedewald 93 LC Letmathe	02.09.	Schwerte
11:18,1	Deutscher 95, Schlotmann 96, Lütze 94 LG Schwerte	02.09.	Schwerte
12:04,91	Fuckert 95, Zimmermann 94, Bönninger 95 LC Letmathe	16.04.	Iserlohn
12:21,87	Lütze 94, Lässig 95, Esser 94 VfL Fröndenberg	16.04.	Iserlohn
12:32,9	Kopka 93, Miska 95, Langer 93 LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Mulorz 96, Geiz 96, Menke 96		

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 99

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler B

4 x 75 m	Rekord: 40,44 LG Schwerte BL2004: 40,77 TV Deilinghofen		
40,44	LG Schwerte Buchmüller 92, Aggreh 92, Schiffer 92, Prothmann 92	19.06.	Menden
41,14	TV Deilinghofen Friedewald 93, Friesen 93, Isenberg 93, Dombrink 92	19.06.	Menden
42,26	TV Deilinghofen Lenninghaus 93, Kaltenbach 92, Westhelle 93, Engert 93	19.06.	Menden
44,80	VfL Fröndenberg Kopka 93, Gruß 93, Langer 93, Hogreve 92	05.06.	Menden
44,98	LG Menden Pällmann 92, Nolte 92, Rüter 92, Appel 92	19.06.	Menden
3 x 1000 m	Rekord: 9:24,5 Letmather TV BL2004: 10:14,23 LG Schwerte		
10:28,1	TV Deilinghofen Schulte 93, Friesen 93, Friedewald 93	02.09.	Schwerte
11:17,6	LC Letmathe Deutscher 95, Schlotmann 96, Lütze 94	02.09.	Schwerte
11:18,1	LG Schwerte Fuckert 95, Zimmermann 94, Bönninger 95	02.09.	Schwerte
12:04,91	LC Letmathe Lütze 94, Lässig 95, Esser 94	16.04.	Iserlohn
12:21,87	VfL Fröndenberg Kopka 93, Miska 95, Langer 93	16.04.	Iserlohn
12:32,9	LG Schwerte Mulorz 96, Geiz 96, Menke 96	02.09.	Schwerte
Dreikampf Mannschaft	Rekord: 6307 LG Schwerte BL2004: 6307 LG Schwerte		
6083	TV Deilinghofen Dombrink 1333, Friedewald 1227, Kaltenbach 1220 Engert 1182, Otte 1121	03.09.	Hemer
5237	TV Deilinghofen Schulte 1101, Friesen 1092, Albrecht 1049 Westhelle 1014, Oberste 981	03.09.	Hemer
Vierkampf Mannschaft	Rekord: 8130 LG Menden BL2004: 7118 TV Deilinghofen		
7467	TV Deilinghofen Friedewald 1648, Kaltenbach 1580, Dombrink 1548 Friesen 1373, Schulte 1318	08.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 100

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler B

Blockwettkampf Mannschaft	Rekord: 10013 LG Schwerte BL2004: 10013 LG Schwerte		
9376	TV Deilinghofen Friedewald 2141, Kaltenbach 1865, Schulte 1853 Oberste 1772, Westhelle 1745	17.09.	Menden
Schüler C			
4 x 50 m	Rekord: 28,12 TuS Iserlohn BL2004: 29,73 TV Deilinghofen		
30,53	TV Deilinghofen Hollop 95, Bange 94, Flemming 94, Verbruggen 94	19.06.	Menden
31,56	LG Menden Thomese 95, Berger 94, Jarkov 94, Hill 94	19.06.	Menden
32,05	LC Letmathe Lässig 95, Roll 95, Esser 94, Schlotmann 96	19.06.	Menden
33,14	LG Schwerte Fuckert 95, Bönninger 95, Friedrichs 95, Koenen 95	05.06.	Menden
35,71	LG Schwerte Geiz 96, Gierke 96, Menke 96, Mulorz 96	05.06.	Menden
37,96	TV Deilinghofen Schneider 96, Speerschneider 97, Ernst 96, Spieckermann 97	05.06.	Menden
3 x 1000 m	Rekord: 10:34,48 LG Schwerte BL2004:		
11:17,6	LC Letmathe Deutscher 95, Schlotmann 96, Lütze 94	02.09.	Schwerte
11:18,1	LG Schwerte Fuckert 95, Zimmermann 94, Bönninger 95	02.09.	Schwerte
12:04,91	LC Letmathe Lütze 94, Lässig 95, Esser 94	16.04.	Iserlohn
12:32,9	LG Schwerte Mulorz 96, Geiz 96, Menke 96	02.09.	Schwerte
Dreikampf Mannschaft	Rekord: 5152 LG Schwerte BL2004: 4922 TV Deilinghofen		
4673	TV Deilinghofen Verbruggen 1165, Flemming 991, Rus 852 Hollop 847, Weiss 818	03.09.	Hemer

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler C

Seite: 101

Forts. Dreikampf Mannschaft Rekord: 5152 LG Schwerte
BL2004: 4922 TV Deilinghofen

4508	LG Schwerte Koenen 930, Fuckert 917, Zimmermann 913 Bönninger 882, Schürholz 866	25.06.	Ergste
3988	TV Deilinghofen Ernst 858, Spieckermann 857, Speerschneider 802 Rus 739, Smarsly 732	03.09.	Hemer
3982	LG Schwerte König 856, Dommermuth 814, Schneider 810 Mulorz 790, Menke 712	25.06.	Ergste
3511	LC Letmathe Esser 830, Kul 758, Roll 675 Chokwugozim 627, Lässig 621	07.05.	Iserlohn
3316	LG Schwerte Geiz 701, Grieb 697, Rädisch 690 Oleksow 644, Kranhold 584	25.06.	Ergste
3040	SC 1912 Hennen Eckmann 862, Will 791, Mörschler 591 Peukmann 464, Schmidt 332	25.06.	Ergste
2795	TV Deilinghofen Kaut 648, Volgmann 589, Simon 550 Münkel 523, Fischer 485	03.09.	Hemer
2576	LG Schwerte Tawakol 580, Hohmann 548, König 506 Steinke 479, Treder 463	25.06.	Ergste
Vierkampf Mannschaft Rekord: 6276 TV Deilinghofen BL2004: 6276 TV Deilinghofen			
5565	TV Deilinghofen Verbruggen 1446, Flemming 1141, Bange 1077 Rus 969, Hollop 932	07.05.	Iserlohn

Schüler D

4 x 50 m Rekord: 33,73 LG Menden
BL2004: 34,20 LG Schwerte

35,71	LG Schwerte Geiz 96, Gierke 96, Menke 96, Mulorz 96	05.06.	Menden
37,96	TV Deilinghofen Schneider 96, Speerschneider 97, Ernst 96, Spieckermann 97	05.06.	Menden

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Schüler D

Seite: 102

3 x 1000 m Rekord: 11:17,6 LC Letmathe/Iserlohn
BL2004:

11:17,6	LC Letmathe Deutscher 95, Schlotmann 96, Lütze 94	02.09.	Schwerte
11:18,1	LG Schwerte Fuckert 95, Zimmermann 94, Bönninger 95	02.09.	Schwerte
12:32,9	LG Schwerte Mulorz 96, Geiz 96, Menke 96	02.09.	Schwerte
Dreikampf Mannschaft Rekord: 3988 TV Deilinghofen BL2004: 3749 LG Schwerte			
3988	TV Deilinghofen Ernst 858, Spieckermann 857, Speerschneider 802 Rus 739, Smarsly 732	03.09.	Hemer
3982	LG Schwerte König 856, Dommermuth 814, Schneider 810 Mulorz 790, Menke 712	25.06.	Ergste
3316	LG Schwerte Geiz 701, Grieb 697, Rädisch 690 Oleksow 644, Kranhold 584	25.06.	Ergste
3040	SC 1912 Hennen Eckmann 862, Will 791, Mörschler 591 Peukmann 464, Schmidt 332	25.06.	Ergste
2795	TV Deilinghofen Kaut 648, Volgmann 589, Simon 550 Münkel 523, Fischer 485	03.09.	Hemer
2576	LG Schwerte Tawakol 580, Hohmann 548, König 506 Steinke 479, Treder 463	25.06.	Ergste

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 103

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W70

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2004: 7,46 Unger, Maja 33 LG Schwerte

7,19	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
------	-------------	----------------	--------	-------

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 17,85 Unger, Maja 33 LG Schwerte

17,63	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
-------	-------------	----------------	--------	-------

Speerwurf 400 g

BL 2004: 17,26 Unger, Maja 33 LG Schwerte

14,94	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
-------	-------------	----------------	--------	-------

Frauen W65

100 m

BL 2004:

16,49	+1,8 Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
-------	-----------------------	--------------------	--------	--------------

Marathon

BL 2004:

5:16:09	Schulte, Christel	39 MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen
---------	-------------------	--------------	--------	----------------

Weitsprung

BL 2004:

3,86	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
------	------------------	--------------------	--------	--------------

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2004: 5,67 John, Karin 36 LG Schwerte

7,74	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	19.06.	Hofgeismar
7,19	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
4,91	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 14,58 John, Karin 36 LG Schwerte

19,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen
17,63	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
12,52	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05.	Ahlen

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 104

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W 65

Speerwurf 400 g

BL 2004:

14,94	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
-------	-------------	----------------	--------	-------

Dreikampf

BL 2004:

880	Schnadt, Christa (16,85-3,80-7,74)	40 VfL Fröndenberg	19.06.	Hofgeismar
-----	---------------------------------------	--------------------	--------	------------

Frauen W60

100 m

BL 2004:

16,49	+1,8 Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
-------	-----------------------	--------------------	--------	--------------

10 km

BL 2004: 59:07 Kahler, Doris 44 Marathon-Club Menden

61:10	Geisler, Margarete	41 MC Menden	09.01.	Bönen
-------	--------------------	--------------	--------	-------

Marathon

BL 2004: 5:44:23 Geisler, Margarete 41 Marathon-Club Menden

4:13:56	Horn, Eleonore	44 LG Schwerte	25.09.	Berlin
5:16:09	Schulte, Christel	39 MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen

Weitsprung

BL 2004:

3,86	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
------	------------------	--------------------	--------	--------------

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2004:

7,74	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	19.06.	Hofgeismar
7,19	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
6,27	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	27.08.	Unna
4,91	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W 60

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 19,05 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

19,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen
17,63	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
12,56	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	27.08.	Unna
12,52	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Speerwurf 400 g

BL 2004:

14,94	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
10,36	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	27.08.	Unna

Frauen W55

100 m

BL 2004:

16,49	+1,8 Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
-------	-----------------------	--------------------	--------	--------------

10 km

BL 2004:

54:56	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	11.06.	Oelde
61:10	Geisler, Margarete	41 MC Menden	09.01.	Bönen

Halbmarathon

BL 2004:

2:15:10	Sänger, Rosemarie	48 SC 1912 Hennen	09.10.	Lünern
---------	-------------------	-------------------	--------	--------

Marathon

BL 2004:

4:13:56	Horn, Eleonore	44 LG Schwerte	25.09.	Berlin
4:17:16	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	11.09.	Münster
5:16:09	Schulte, Christel	39 MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen

Weitsprung

BL 2004:

3,86	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
------	------------------	--------------------	--------	--------------

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W 55

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2004:

7,74	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	19.06.	Hofgeismar
7,19	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
6,27	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	27.08.	Unna
4,91	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 18,14 Dröschner, Elisabeth 47 LG Menden

19,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen
17,63	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
12,56	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	27.08.	Unna
12,52	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Frauen W50

5000 m

BL 2004: 18:27,00 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

18:45,01	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	04.05.	Menden
----------	----------------	--------------	--------	--------

10 km

BL 2004: 37:48 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

37:54	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	19.03.	Salzkotten
43:43	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	28.08.	Wegberg
54:56	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	11.06.	Oelde
55:00	Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	30.01.	Hamm
61:10	Geisler, Margarete	41 MC Menden	09.01.	Bönen
62:02	Trinkwald, Gudula	53 MC Menden	30.01.	Hamm
63:13	Draxler, Monika	52 SC 1912 Hennen	12.03.	Münster

Halbmarathon

BL 2004: 1:57:58 Kaderhandt, Anita 50 Marathon-Club Menden

1:35:54	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:51:29	Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
2:15:10	Sänger, Rosemarie	48 SC 1912 Hennen	09.10.	Lünern
2:18:28	Trinkwald, Gudula	53 MC Menden	27.02.	Hamm

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W50

Marathon

BL 2004: 3:55:14 Schneider-Endrowait, Gisela 53 ASV Iserlohn

3:26:37	Schneider-Endrowait, Gisela	52	MC Menden	11.09.	Münster
4:13:56	Horn, Eleonore	44	LG Schwerte	25.09.	Berlin
4:17:16	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	11.09.	Münster
5:16:09	Schulte, Christel	39	MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen

Kugelstoß 3,0 kg

BL 2004:

7,74	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	19.06.	Hofgeismar
7,19	Unger, Maja	33	LG Schwerte	29.05.	Ahlen
6,27	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	27.08.	Unna
4,91	John, Karin	36	LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 22,23 Kotthoff, Maria 50 LG Menden

19,67	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen
17,63	Unger, Maja	33	LG Schwerte	29.05.	Ahlen
12,56	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	27.08.	Unna
12,52	John, Karin	36	LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Frauen W45

10 km

BL 2004: 48:54 Langer, Gerlinde 57 Marathon-Club Menden

37:54	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	19.03.	Salzkotten
43:43	Schneider-Endrowait, Gisela	52	MC Menden	28.08.	Wegberg
49:38	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	30.10.	Oeventrop
54:56	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	11.06.	Oelde
55:00	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	30.01.	Hamm
61:10	Geisler, Margarete	41	MC Menden	09.01.	Bönen
62:02	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	30.01.	Hamm
63:13	Draxler, Monika	52	SC 1912 Hennen	12.03.	Münster

Halbmarathon

BL 2004: 1:48:11 Langer, Gerlinde 57 Marathon-Club Menden

1:35:54	Schneider-Endrowait, Gisela	52	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:51:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
2:15:10	Sänger, Rosemarie	48	SC 1912 Hennen	09.10.	Lünern
2:15:47	Hamer, Irene	56	MC Menden	17.04.	Dortmund/Herne
2:18:28	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	27.02.	Hamm

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W 45

Marathon

BL 2004:

3:26:37	Schneider-Endrowait, Gisela	52	MC Menden	11.09.	Münster
3:58:56	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	11.09.	Münster
4:13:56	Horn, Eleonore	44	LG Schwerte	25.09.	Berlin
4:17:16	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	11.09.	Münster
5:16:09	Schulte, Christel	39	MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen

Frauen W40

100 m

BL 2004: 13,79* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

13,60	+0,5	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
14,8		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,44	-3,4	Schmitz, Karin	64	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
16,49	+1,8	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten

800 m

BL 2004: 3:12,4 Kopka, Kerstin 63 VfL Fröndenberg

3:20,9		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
--------	--	----------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km

BL 2004: 51:27 Meyer, Sabine 61 ASV Iserlohn

37:54	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	19.03.	Salzkotten
43:43	Schneider-Endrowait, Gisela	52	MC Menden	28.08.	Wegberg
43:57	Ludwig, Barbara	64	MC Menden	30.10.	Oeventrop
44:46	Müller, Andrea	65	MC Menden	09.01.	Bönen
49:38	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	30.10.	Oeventrop
53:26	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden
54:39	Meyer, Sabine	65	ASV Iserlohn	21.05.	Berlin
54:56	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	11.06.	Oelde
55:00	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	30.01.	Hamm
61:10	Geisler, Margarete	41	MC Menden	09.01.	Bönen
62:02	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	30.01.	Hamm
63:13	Draxler, Monika	52	SC 1912 Hennen	12.03.	Münster
65:06	Schroeder, Sabine	62	MC Menden	11.06.	Oelde

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 109

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W40

Halbmarathon

BL 2004:

1:35:54	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:51:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
2:15:10	Sänger, Rosemarie	48	SC 1912 Hennen	09.10.	Lünern
2:15:47	Hamer, Irene	56	MC Menden	17.04.	Dortmund/Herne
2:18:28	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2004:

3:26:37	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	11.09.	Münster
3:58:56	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	11.09.	Münster
4:03:38	Mertke, Nina	61	ASV Iserlohn	11.09.	Münster
4:13:56	Horn, Eleonore	44	LG Schwerte	25.09.	Berlin
4:17:16	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	11.09.	Münster
5:16:09	Schulte, Christel	39	MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen

Weitsprung

BL 2004: 4,99 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

5,15	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	03.08.	Ewersbach
4,78	Spieckermann-Steiof, Kirst	64	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
4,13	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
3,86	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2004: 6,28 Kopka, Kerstin 63 VfL Fröndenberg

9,28	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	23.07.	Ewersbach
6,73	Schmitz, Karin	64	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
6,33	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Frauen W35

100 m

BL 2004: 13,25* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

13,60	+0,5	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
13,64	+0,4	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	01.07.	Lippstadt
13,66	+0,5	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
14,8		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,44	-3,4	Schmitz, Karin	64	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
16,49	+1,8	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
17,95	-3,4	Brühne, Regina	67	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 110

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W35

800 m

BL 2004: 2:41,74 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

3:20,9	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
--------	----------------	----	-----------------	--------	-------------

10 km

BL 2004: 54:41 Schoppe, Alexandra 69 Marathon-Club Menden

37:54	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	19.03.	Salzkotten
41:57	Samse, Anja	66	MC Menden	28.03.	Wermelskirchen
43:43	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	28.08.	Wegberg
43:57	Ludwig, Barbara	64	MC Menden	30.10.	Oeventrop
44:46	Müller, Andrea	65	MC Menden	09.01.	Bönen
49:38	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	30.10.	Oeventrop
53:26	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden
54:39	Meyer, Sabine	65	ASV Iserlohn	21.05.	Berlin
54:56	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	11.06.	Oelde
55:00	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	30.01.	Hamm
61:10	Geisler, Margarete	41	MC Menden	09.01.	Bönen
62:02	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	30.01.	Hamm
63:13	Draxler, Monika	52	SC 1912 Hennen	12.03.	Münster
65:06	Schroeder, Sabine	62	MC Menden	11.06.	Oelde

Halbmarathon

BL 2004: 1:45:24 Müller, Andrea 65 Marathon-Club Menden

1:30:45	Samse, Anja	66	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:35:54	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:51:29	Glasmeyer, Cornelia	54	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
2:15:10	Sänger, Rosemarie	48	SC 1912 Hennen	09.10.	Lünern
2:15:47	Hamer, Irene	56	MC Menden	17.04.	Dortmund/Herne
2:18:28	Trinkwald, Gudula	53	MC Menden	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2004:

3:15:33	Samse, Anja	66	MC Menden	11.09.	Münster
3:26:37	Schneider-Endrowait, Gisel	52	MC Menden	11.09.	Münster
3:58:56	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	11.09.	Münster
4:03:38	Mertke, Nina	61	ASV Iserlohn	11.09.	Münster
4:13:56	Horn, Eleonore	44	LG Schwerte	25.09.	Berlin
4:17:16	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	11.09.	Münster
5:03:03	Schoppe, Alexandra	69	MC Menden	19.06.	Menden
5:16:09	Schulte, Christel	39	MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 111

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W35

100 km

BL 2004:

9:23:47	Samse, Anja	66 MC Menden	13.08.	Leipzig
---------	-------------	--------------	--------	---------

Weitsprung

BL 2004: 5,33* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

5,15	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	03.08.	Ewersbach
5,00	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	18.06.	Witten
4,78	Spieckermann-Steiof, Kirstu	64 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
4,13	Kopka, Kerstin	63 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
3,86	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten

Dreisprung

BL 2004: 12,14* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

11,00	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	04.09.	Lippstadt
-------	----------------	--------------------	--------	-----------

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2004: 8,87 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

9,28	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	23.07.	Ewersbach
8,56	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	25.06.	Ergste
6,73	Schmitz, Karin	64 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
6,33	Kopka, Kerstin	63 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

BL 2004: 24,84 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

24,58	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	23.04.	Ergste
19,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen
17,63	Unger, Maja	33 LG Schwerte	29.05.	Ahlen
12,56	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	27.08.	Unna
12,52	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Speerwurf 600 g

BL 2004:

16,21	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	27.08.	Unna
-------	---------------------	----------------	--------	------

Schleuderball 1,0 kg

BL 2004: 30,80 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

30,37	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	23.04.	Ergste
-------	---------------------	----------------	--------	--------

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 112

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W30

100 m

BL 2004:

13,60	+0,5	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
13,64	+0,4	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	01.07.	Lippstadt
13,66	+0,5	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
14,66	0,0	Wigge, Simone	75 LG Menden	30.07.	Menden
14,8		Kopka, Kerstin	63 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
16,44	-3,4	Schmitz, Karin	64 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
16,49	+1,8	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07.	Vaterstetten
17,95	-3,4	Brühne, Regina	67 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn

10 km

BL 2004:

37:54	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	19.03.	Salzkotten
41:48	Bürgerhoff, Katja	75 LG Schwerte	09.01.	Bönen
41:57	Samse, Anja	66 MC Menden	28.03.	Wermelskirchen
43:43	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	28.08.	Wegberg
43:57	Ludwig, Barbara	64 MC Menden	30.10.	Oeventrop
44:46	Müller, Andrea	65 MC Menden	09.01.	Bönen
49:38	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	30.10.	Oeventrop
53:26	Kopka, Kerstin	63 VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden
54:39	Meyer, Sabine	65 ASV Iserlohn	21.05.	Berlin
54:56	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	11.06.	Oelde
55:00	Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	30.01.	Hamm
61:10	Geisler, Margarete	41 MC Menden	09.01.	Bönen
62:02	Trinkwald, Gudula	53 MC Menden	30.01.	Hamm
63:13	Draxler, Monika	52 SC 1912 Hennen	12.03.	Münster
65:06	schroeder, Sabine	62 MC Menden	11.06.	Oelde

Halbmarathon

BL 2004:

1:30:45	Samse, Anja	66 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:35:54	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:51:29	Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
2:15:10	Sänger, Rosemarie	48 SC 1912 Hennen	09.10.	Lünern
2:15:47	Hamer, Irene	56 MC Menden	17.04.	Dortmund/Herne
2:18:28	Trinkwald, Gudula	53 MC Menden	27.02.	Hamm

4 x 100 m

BL2004: 51,77 TV Deilinghofen

55,25	TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
Spieckermann-Steiof 64, Griesenbruch 66, Spieckermann 66, Seifert 61			

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen W30

Kugelstoß 4,0 kg

BL 2004:

9,28	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	23.07.	Ewersbach
8,56	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	25.06.	Ergste
6,73	Schmitz, Karin	64	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
6,33	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Frauen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2004: 12,62* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

12,46	+1,4	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
12,56	+1,5	Büker, Lisa	89	LG Schwerte	09.07.	Dortmund
12,74	+0,8	Kißmer, Lena	86	LG Menden	05.06.	BO-Wattenscheid
12,89	+1,5	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	09.07.	Dortmund
12,97	+1,9	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	09.07.	Dortmund
13,07	-1,7	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
13,07		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,11		Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,36		Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
13,44		Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,44		Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	26.06.	Menden
13,52		Gulke, Tabea	90	LG Schwerte	18.09.	Paderborn
13,53		Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
13,55		Rustemeier, Julia	91	LG Menden	19.06.	Menden
13,55		Erdmann, Janine	90	LG Menden	26.06.	Menden
13,58	0,0	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,58		Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,60	+0,5	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
13,64	+0,4	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	01.07.	Lippstadt
13,66	+0,5	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2004: 25,91 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

25,67	+0,6	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	14.05.	Essen
25,77	+0,9	Büker, Lisa	89	LG Schwerte	10.07.	Dortmund
26,43	0	Kuhleemann, Sabrina	84	LG Menden	26.06.	Bad Neuenahr-A.
26,45	+0,9	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10.07.	Dortmund
27,46	-0,7	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
27,94	-0,1	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
28,10	+2,0	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
28,38	-0,8	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
31,76	0,0	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	04.05.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2004:

57,73	Kuhleemann, Sabrina	84	LG Menden	23.07.	Gladbeck
61,31	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	01.05.	Herne-Wanne
62,43	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	27.08.	Hagen
64,51	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	11.09.	Hagen
64,5	Selsen, Alina	89	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
65,6	Gulke, Lisette	88	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
70,2	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	18.06.	Schwerte

800 m

Rekord: 2:05,58 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2004:

2:24,79	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:26,29	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:28,27	Gerber, Sabrina	84	ASV Iserlohn	22.07.	Herborn
2:31,72	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
2:33,95	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10	Steudle, Luisa	93	LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,16	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2:34,59	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	18.09.	Paderborn
2:34,60	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
2:35,58	Linne, Julia	92	LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:37,55	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	19.06.	Menden
2:38,24	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:38,43	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	26.06.	Menden
2:39,26	Chmielewski, Christina	92	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,37	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,39	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
2:39,61	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	11.08.	Bergisch-Gladbach
2:41,56	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck

1500 m

Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden

BL 2004:

5:11,09	Gerber, Sabrina	84	ASV Iserlohn	30.07.	Menden
5:23,58	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

3000 m

Rekord: 9:00,15 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden

BL 2004:

11:42,07	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
11:57,95	Gerber, Sabrina	84	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen

5000 m

Rekord: 16:01,29 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2004: 20:53,2 Stegmann, Cordula 77 LG Schwerte

18:45,01	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	04.05.	Menden
19:37,45	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.08.	Hagen
20:49,36	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen

10 km

Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2004: 39:58 Bürgerhoff, Katja 75 LG Schwerte

37:54	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	19.03.	Salzkotten
39:05	Walter, Verena	81 MC Menden	11.06.	Werne
40:05	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	11.12.	Hamm
41:48	Bürgerhoff, Katja	75 LG Schwerte	09.01.	Bönen
41:51	Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	16.10.	Oldenburg
41:57	Samse, Anja	66 MC Menden	28.03.	Wermelskirchen
42:53	Stegmann, Cordula	77 LG Schwerte	09.01.	Bönen
43:43	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	28.08.	Wegberg
43:57	Ludwig, Barbara	64 MC Menden	30.10.	Oeventrop
44:46	Müller, Andrea	65 MC Menden	09.01.	Bönen
45:19	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
45:56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
46:35	Gerber, Sabrina	84 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
49:38	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	30.10.	Oeventrop
50:35	Adler, Simone	80 LG Schwerte	26.03.	Paderborn
53:07	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden
53:26	Kopka, Kerstin	63 VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden
54:39	Meyer, Sabine	65 ASV Iserlohn	21.05.	Berlin
54:56	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	11.06.	Oelde
55:00	Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	30.01.	Hamm

10 km Mannschaft

Rekord: 2:00:26 LG Schwerte
BL2004: 2:00:26 LG Schwerte

2:30:23	ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
Köhne 45:19, Gerber 46:35, Walter 58:29			

Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
BL 2004:

1:30:45	Samse, Anja	66 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:32:54	Walter, Verena	81 MC Menden	12.03.	Münster
1:35:54	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	13.03.	Ohrdruf
1:36:14	Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:39:11	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.02.	Hamm
1:51:29	Glasmeyer, Cornelia	54 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
2:15:10	Sänger, Rosemarie	48 SC 1912 Hennen	09.10.	Lünern
2:15:47	Hamer, Irene	56 MC Menden	17.04.	Dortmund/Herne

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen

Forts. Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
BL 2004:

2:18:28	Trinkwald, Gudula	53 MC Menden	27.02.	Hamm
---------	-------------------	--------------	--------	------

Halbmarathon Mannschaft

Rekord: 4:41:07 TG Westhofen
BL2004:

4:47:31	MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
Samse 1:30:45, Kaderhandt 1:36:14, Schneider-Endrowait 1:40:32			

Marathon

Rekord: 2:37:41 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2004:

3:07:51	Walter, Verena	81 MC Menden	11.09.	Münster
3:15:33	Samse, Anja	66 MC Menden	11.09.	Münster
3:26:37	Schneider-Endrowait, Gisel	52 MC Menden	11.09.	Münster
3:51:09	Stegmann, Cordula	77 LG Schwerte	11.09.	Köln
3:58:56	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	11.09.	Münster
4:03:38	Mertke, Nina	61 ASV Iserlohn	11.09.	Münster
4:13:56	Horn, Eleonore	44 LG Schwerte	25.09.	Berlin
4:17:16	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	11.09.	Münster
5:03:03	Schoppe, Alexandra	69 MC Menden	19.06.	Menden
5:16:09	Schulte, Christel	39 MC Menden	17.04.	Dortmund/Essen

Marathon Mannschaft

Rekord: 9:50:01 MC Menden
BL2004:

9:50:01	MC Menden	11.09.	Münster
Walter 3:07:51, Samse 3:15:33, Schneider-Endrowait 3:26:37			

100 m Hürden

Rekord: 14,35 Fritsche, Kerstin LG Menden
BL 2004:

15,42	+0,8	Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
-------	------	------------------	--------------------	--------	----------------

4 x 100 m

Rekord: 48,02 TuS Iserlohn
BL2004: 54,76 TV Deilinghofen

50,58	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
Reiffenrath 88, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89			
51,57	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
Jokiel 66, Griesenbruch 66, Spieckermann 80, Seifert 61			
52,26	LG Schwerte	26.06.	Bad Neuenahr-A.
Lohse 91, Matzerath 91, Grulke 90, Sommer 91			
52,84	LG Menden	19.06.	Menden
Kaiser 91, Erdmann 90, Rustemeier 91, Hanke 91			

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen

Forts. 4 x 100 m

Rekord: 48,02 TuS Iserlohn

BL2004: 54,76 TV Deilinghofen

53,72	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
	Bönemann 90, Hofmeister 90, Küter 88, Westhelle 89		
53,99	TV Deilinghofen	18.09.	Paderborn
	Brücklmeier 90, Bönemann 90, Hofmeister 90, Welzel 90		
54,15	LG Iserlohn	26.06.	Menden
	Nicolai 90, Kozok 91, Erichsen 91, Dratschmidt 90		
55,25	TV Deilinghofen	09.07.	Schweinfurt
	Spieckermann-Steiof 64, Griesenbruch 66, Spieckermann 66, Seifert 61		
58,74	VfL Fröndenberg	16.04.	Iserlohn
	Holtheuer 87, Zimmermann 87, Preuß 87, Balako Botuli 89		

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2004:

1,64	Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
1,56	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,55	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
1,52	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
1,51	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	26.06.	Menden
1,50	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08.	Hagen
1,48	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
1,48	Erdmann, Janine	90 LG Menden	19.06.	Menden
1,45	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,45	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
1,45	Dohle, Kristina	92 LG Menden	05.06.	Menden
1,45	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	27.08.	Hagen
1,44	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
1,44	Fellenberg, Rieka	90 LG Menden	25.09.	Werl
1,42	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,42	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
1,42	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,42	Bastek, Sonja	91 LG Menden	26.06.	Menden
1,41	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1,40	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,40	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund

Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2004:

5,18	+1,2 Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
5,17	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
5,15	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	03.08.	Ewersbach

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen

Forts. Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte

BL 2004:

5,09	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
5,00	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,00	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	18.06.	Witten
5,00	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,97	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,96	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,91	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
4,86	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,86	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
4,84	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,81	Hanke, Katrin	91 LG Menden	25.09.	Werl
4,80	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,78	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,78	Spieckermann-Steiof, Kirst	64 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
4,73	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,72	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
4,70	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	26.05.	Iserlohn

Dreisprung

Rekord: 12,90 Jokiel, Anett 66 TV Deilinghofen

BL 2004:

11,00	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	04.09.	Lippstadt
-------	----------------	--------------------	--------	-----------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

BL 2004:

12,80	Venghaus, Sandra	80 TV Deilinghofen	09.09.	Neheim-Hüsten
10,99	Winter, Katharina	85 LG Menden	24.09.	Salzkotten
9,92	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
9,54	Krause, Sandra	78 LG Menden	30.07.	Menden
9,39	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
9,28	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	23.07.	Ewersbach
8,56	Schwieta, Claudia	67 LG Schwerte	25.06.	Ergste
8,55	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
8,46	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
7,97	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
7,93	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
7,80	Balako Botuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
7,40	Matzerath, Anna	87 LG Schwerte	27.08.	Hagen
7,28	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
7,21	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
6,73	Schmitz, Karin	64 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
6,48	Palluch, Alexandra	87 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen

Forts. Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

BL 2004:

6,34	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
6,33	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
5,96	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen

BL 2004:

37,37	Winter, Katharina	85	LG Menden	25.06.	Bad Neuenahr-A.
27,20	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,58	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	23.04.	Ergste
24,07	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,54	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
19,67	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	29.05.	Ahlen
18,52	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
17,63	Unger, Maja	33	LG Schwerte	29.05.	Ahlen
15,68	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,57	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
12,56	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	27.08.	Unna
12,52	John, Karin	36	LG Schwerte	29.05.	Ahlen
12,38	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004:

39,64	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	10.09.	Neheim-Hüsten
38,78	Höppe, Julia	86	LG Menden	10.07.	Dortmund
35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
30,86	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
30,62	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
27,78	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
24,68	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,55	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
24,22	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
23,99	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
23,99	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	27.08.	Hagen
22,62	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,55	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,47	Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,00	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
21,89	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
21,31	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
20,09	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
20,04	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
19,42	Frohmlüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Frauen

Siebenkampf

Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004:

4751	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
(15,42*-1,64-12,50-28,38*/5,18*-36,78-2:31,72)					

Juniorinnen

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2004: 13,04* Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

12,56	+1,5	Büker, Lisa	89	LG Schwerte	09.07.	Dortmund
12,74	+0,8	Kißmer, Lena	86	LG Menden	05.06.	BO-Wattenscheid
12,89	+1,5	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	09.07.	Dortmund
12,97	+1,9	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	09.07.	Dortmund
13,07	-1,7	Frohmlüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
13,07		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,11		Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,36		Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
13,44		Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,44		Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	26.06.	Menden
13,52		Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	18.09.	Paderborn
13,53		Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
13,55		Rustemeier, Julia	91	LG Menden	19.06.	Menden
13,55		Erdmann, Janine	90	LG Menden	26.06.	Menden
13,58	0,0	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,58		Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,73	0,0	Hanke, Katrin	91	LG Menden	30.04.	Menden
13,84		Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
13,85	+1,6	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,88		Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	26.06.	Menden

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden

BL 2004: 26,32* Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

25,77	+0,9	Büker, Lisa	89	LG Schwerte	10.07.	Dortmund
26,43	0	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	26.06.	Bad Neuenahr-A.
26,45	+0,9	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10.07.	Dortmund
27,46	-0,7	Frohmlüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
27,94	-0,1	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
28,10	+2,0	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	12.05.	Dortmund
31,76	0,0	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	04.05.	Menden

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 121

Ausdruck vom 01.01.2006

Juniorinnen

400 m Rekord: 57,73 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden
BL 2004:

57,73	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	23.07.	Gladbeck
61,31	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	01.05.	Herne-Wanne
62,43	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	27.08.	Hagen
64,51	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	11.09.	Hagen
64,5	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
65,6	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
70,2	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	18.06.	Schwerte

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2004:

2:24,79	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:26,29	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:28,27	Gerber, Sabrina	84 ASV Iserlohn	22.07.	Herborn
2:33,95	Bawcy, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10	Steudle, Luisa	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,16	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2:34,59	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.09.	Paderborn
2:34,60	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
2:35,58	Linne, Julia	92 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:37,55	Wessinghage, Julia	90 LG Schwerte	19.06.	Menden
2:38,24	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:38,43	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	26.06.	Menden
2:39,26	Chmielewski, Christina	92 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,37	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,39	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
2:39,61	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	11.08.	Bergisch-Gladbach
2:41,56	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
2:43,87	Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen

1500 m Rekord: 4:41,97 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2004:

5:11,09	Gerber, Sabrina	84 ASV Iserlohn	30.07.	Menden
5:23,58	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg

3000 m Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste
BL 2004:

11:42,07	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
11:57,95	Gerber, Sabrina	84 ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 122

Ausdruck vom 01.01.2006

Juniorinnen

5000 m Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste
BL 2004: 18:24,0 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte

19:37,45	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.08.	Hagen
20:49,36	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2004: 38:03 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte

40:05	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	11.12.	Hamm
41:51	Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	16.10.	Oldenburg
45:19	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
45:56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
46:35	Gerber, Sabrina	84 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
53:07	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden
57:51	Hausdorf, Simone	87 MC Menden	12.02.	Fröndenberg
58:29	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
61:04	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden

Halbmarathon Rekord: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2004:

1:36:14	Kaderhandt, Lena	86 MC Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:39:11	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.02.	Hamm

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen
BL 2004:

5,17	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
5,09	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
5,00	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,97	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,96	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,91	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
4,86	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,86	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
4,84	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,81	Hanke, Katrin	91 LG Menden	25.09.	Werl
4,80	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,78	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,73	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,72	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
4,70	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,55	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,51	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,49	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,45	Erichsen, Svenja	91 LG Iserlohn	16.04.	Iserlohn
4,45	Balako Botuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Juniorinnen

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,31 Venghaus, , Claudia 77 LG Menden
BL 2004:

10,99	Winter, Katharina	85 LG Menden	24.09.	Salzkotten
9,39	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
8,55	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
8,46	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
7,97	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
7,93	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
7,80	Balako Botuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
7,40	Matzerath, Anna	87 LG Schwerte	27.08.	Hagen
7,28	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
7,21	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
6,48	Palluch, Alexandra	87 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
6,34	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
5,96	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,37 Winter, Katharina 85 LG Menden
BL 2004:

37,37	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.06.	Bad Neuenahr-A.
27,20	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,07	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,54	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
18,52	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,68	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,57	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
12,38	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund

Weibliche Jugend A

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2004: 12,76* Kissmer, Lena 86 LG Menden

12,56	+1,5	Büker, Lisa	89 LG Schwerte	09.07.	Dortmund
12,74	+0,8	Kißmer, Lena	86 LG Menden	05.06.	BO-Wattenscheid
12,89	+1,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	09.07.	Dortmund
12,97	+1,9	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	09.07.	Dortmund
13,07	-1,7	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
13,07		Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,11		Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,36		Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
13,44		Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,44		Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	26.06.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend A

Forts. 100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2004: 12,76* Kissmer, Lena 86 LG Menden

13,52		Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.09.	Paderborn
13,53		Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
13,55		Rustemeier, Julia	91 LG Menden	19.06.	Menden
13,55		Erdmann, Janine	90 LG Menden	26.06.	Menden
13,58	0,0	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,58		Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,73	0,0	Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.04.	Menden
13,84		Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
13,85	+1,6	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,88		Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	26.06.	Menden

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2004: 27,14* Kissmer, Lena 86 LG Menden

25,77	+0,9	Büker, Lisa	89 LG Schwerte	10.07.	Dortmund
26,45	+0,9	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	10.07.	Dortmund
27,46	-0,7	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
27,94	-0,1	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	12.05.	Dortmund
28,10	+2,0	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	12.05.	Dortmund
31,76	0,0	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2004:

61,31		Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	01.05.	Herne-Wanne
62,43		Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	27.08.	Hagen
64,51		Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	11.09.	Hagen
64,5		Selsen, Alina	89 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
65,6		Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
70,2		Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	18.06.	Schwerte

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2004: 3:30,3 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

2:24,79		Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:26,29		Losenfeld, Viola	92 LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:33,95		Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10		Steudle, Luisa	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,16		Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2:34,59		Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.09.	Paderborn
2:34,60		Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56		Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

weibliche Jugend A

Forst. 800 m	Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV BL 2004: 3:30,3 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte			
2:35,58	Linne, Julia	92	LC Letmathe	24.09. Kamen
2:37,55	Wessinghage, Julia	90	LG Schwerte	19.06. Menden
2:38,24	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	14.06. Hagen
2:38,43	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	26.06. Menden
2:39,26	Chmielewski, Christina	92	TV Deilinghofen	14.06. Hagen
2:39,37	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	14.06. Hagen
2:39,39	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	08.05. Iserlohn
2:39,61	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	11.08. Bergisch-Gladbach
2:41,56	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	04.09. Gladbeck
2:43,87	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	30.04. Recklinghausen
2:44,65	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	19.06. Menden
1500 m	Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV BL 2004:			
5:23,58	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	01.06. Siegburg
3000 m	Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste BL 2004: 11:59,9 Hecker, Anna 85 LG Schwerte			
11:42,07	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	22.06. Siegburg
5000 m	Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby 68 SG Eintracht Ergste BL 2004: 20:28,69 Hecker, Anna 85 LG Schwerte			
20:49,36	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	23.04. Solingen
10 km	Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 MC Menden BL 2004: 42:38 Hecker, Anna 85 LG Schwerte			
41:51	Kaderhandt, Lena	86	MC Menden	16.10. Oldenburg
45:19	Köhne, Hannah	89	ASV Iserlohn	18.06. Steinfurt
45:56	Löbbecke, Anna	87	ASV Iserlohn	11.12. Hamm
53:07	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	19.11. Oberaden
57:51	Hausdorf, Simone	87	MC Menden	12.02. Fröndenberg
58:29	Walter, Desirée	89	ASV Iserlohn	18.06. Steinfurt
61:04	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	19.11. Oberaden
Halbmarathon	Rekord: 1:36:14 Kaderhandt, Lena 86 MC Menden BL 2004:			
1:36:14	Kaderhandt, Lena	86	MC Menden	01.10. Traben-Trarbach

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend A

4 x 100 m	Rekord: 48,88 TV Deilinghofen BL2004:				
50,58	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum		
52,26	Reiffenrath 88, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89	26.06.	Bad Neuenahr-A.		
	LG Schwerte				
52,84	Lohse 91, Matzerath 91, Grulke 90, Sommer 91	19.06.	Menden		
	LG Menden				
53,72	Kaiser 91, Erdmann 90, Rustemeier 91, Hanke 91	22.06.	Bochum		
	TV Deilinghofen				
53,99	Bönemann 90, Hofmeister 90, Küter 88, Westhelle 89	18.09.	Paderborn		
	TV Deilinghofen				
54,15	Brücklmeier 90, Bönemann 90, Hofmeister 90, Welzel 90	26.06.	Menden		
	LG Iserlohn				
58,74	Nicolai 90, Kozok 91, Erichsen 91, Dratschmidt 90	16.04.	Iserlohn		
	VfL Fröndenberg				
	Holtheuer 87, Zimmermann 87, Preuß 87, Balako Botuli 89				
4 x 400 m	Rekord: 4:07,18 LG Schwerte BL2004:				
4:07,18	LG Schwerte	02.07.	Wattenscheid		
	Schulte 88, Mergemeier 86, Selsen 89, Mergemeier 89				
Hochsprung	Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn BL 2004:				
1,56	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,55	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
1,52	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	19.06.	Menden
1,51	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	26.06.	Menden
1,50	Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	27.08.	Hagen
1,48	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
1,48	Erdmann, Janine	90	LG Menden	19.06.	Menden
1,45	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,45	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
1,45	Dohle, Kristina	92	LG Menden	05.06.	Menden
1,45	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
1,44	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
1,44	Fellenberg, Rieka	90	LG Menden	25.09.	Werl
1,42	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,42	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,42	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,42	Bastek, Sonja	91	LG Menden	26.06.	Menden
1,41	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1,40	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,40	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend A

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn 65 TG Westhofen
 BL 2004: 5,25 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

5,17	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
5,09	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
5,00	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,97	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,96	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,91	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
4,86	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,86	Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
4,84	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,81	Hanke, Katrin	91	LG Menden	25.09.	Werl
4,80	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,78	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,73	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,72	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
4,70	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,55	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,51	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,49	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,45	Erichsen, Svenja	91	LG Iserlohn	16.04.	Iserlohn
4,45	Balako Botuli, Francine	89	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2004: 11,44 Winter, Katharina 85 LG Menden

9,39	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
8,55	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
8,46	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
7,97	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
7,93	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
7,80	Balako Botuli, Francine	89	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
7,40	Matzerath, Anna	87	LG Schwerte	27.08.	Hagen
7,28	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
7,21	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
6,48	Palluch, Alexandra	87	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
6,34	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
5,96	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen
 BL 2004: 36,08 Winter, Katharina 85 LG Menden

27,20	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,07	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,54	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend A

Forts. Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike 63 TuS Lendringsen
 BL 2004: 36,08 Winter, Katharina 85 LG Menden

18,52	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,68	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,57	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
12,38	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2004: 37,48 Höppe, Julia Maria 86 LG Menden

38,78	Höppe, Julia	86	LG Menden	10.07.	Dortmund
35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
30,86	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
30,62	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
27,78	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
24,68	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,55	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
24,22	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
23,99	Grukke, Tabea	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
23,99	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	27.08.	Hagen
22,62	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,55	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,47	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,00	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
21,89	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
21,31	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
20,09	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
20,04	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
19,42	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
19,35	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1548 Noisten, Liesa 89 TV Deilinghofen
 BL 2004:

1548	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(13,20-4,45-7,97)				
1333	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,08-4,36-7,21)				
1230	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,78-4,10-8,18)				
1164	Palluch, Alexandra	87	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,54-4,14-6,48)				
1024	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,72-3,78-5,96)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend B

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2004: 12,42* Bükler, Lisa 88 LG Schwerte

12,56	+1,5	Bükler, Lisa	89 LG Schwerte	09.07.	Dortmund
12,89	+1,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	09.07.	Dortmund
13,07	-1,7	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
13,07		Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,11		Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,36		Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
13,44		Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,44		Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	26.06.	Menden
13,52		Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	18.09.	Paderborn
13,53		Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
13,55		Rustemeier, Julia	91 LG Menden	19.06.	Menden
13,55		Erdmann, Janine	90 LG Menden	26.06.	Menden
13,58	0,0	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,58		Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,73	0,0	Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.04.	Menden
13,84		Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
13,85	+1,6	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
13,88		Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
13,92		Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
13,93	0,0	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	30.04.	Menden

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth 70 LAV Menden
BL 2004: 27,04* Bükler, Lisa 88 LG Schwerte

25,77	+0,9	Bükler, Lisa	89 LG Schwerte	10.07.	Dortmund
26,45	+0,9	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	10.07.	Dortmund
27,46	-0,7	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
28,10	+2,0	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	12.05.	Dortmund

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2004: 63,16 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

61,31		Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	01.05.	Herne-Wanne
64,51		Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	11.09.	Hagen
64,5		Selsen, Alina	89 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
65,6		Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	18.06.	Schwerte

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2004: 2:38,81 Frohmüller, Cassandra 88 ASV Iserlohn

2:24,79		Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:26,29		Losenfeld, Viola	92 LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend B

Forts. 800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2004: 2:38,81 Frohmüller, Cassandra 88 ASV Iserlohn

2:33,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10	Steudle, Luisa	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,16	Frohmüller, Cassandra	88 ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
2:34,59	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.09.	Paderborn
2:34,60	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
2:35,58	Linne, Julia	92 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:37,55	Wessinghage, Julia	90 LG Schwerte	19.06.	Menden
2:38,24	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:38,43	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	26.06.	Menden
2:39,26	Chmielewski, Christina	92 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,37	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,39	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
2:39,61	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	11.08.	Bergisch-Gladbach
2:41,56	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
2:43,87	Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
2:44,65	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	19.06.	Menden

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike 64 Letmather TV
BL 2004:

5:23,58	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
---------	---------------	-----------------	--------	----------

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn
BL 2004:

11:42,07	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg
----------	---------------	-----------------	--------	----------

5000 m Rekord: 20:49,36 Köhne, Hannah 89 ASV Iserlohn
BL 2004:

20:49,36	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
----------	---------------	-----------------	--------	----------

10 km Rekord: 41:19 Großkreutz, Anja 81 MC Menden
BL 2004: 58:42 Holtheuer, Julia 87 VfL Fröndenberg

45:19	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
53:07	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	19.11.	Oberaden
58:29	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend B

100 m Hürden

Rekord: 14,14 Tönissen, Nicola SC 1912 Hennen
BL 2004: 14,76* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

15,39	+1,5	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	10.07.	Dortmund
16,52	+1,4	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
17,70	-0,6	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
18,64	-0,6	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
19,22	-0,7	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
19,35	-0,6	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn

4 x 100 m

Rekord: 49,60 Letmather TV
BL2004: 49,79 TV Deilinghofen

50,58	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
	Reiffenrath 88, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89		
52,26	LG Schwerte	26.06.	Bad Neuenahr-A.
	Lohse 91, Matzerath 91, Grulke 90, Sommer 91		
52,84	LG Menden	19.06.	Menden
	Kaiser 91, Erdmann 90, Rustemeier 91, Hanke 91		
53,72	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
	Bönemann 90, Hofmeister 90, Küter 88, Westhelle 89		
53,99	TV Deilinghofen	18.09.	Paderborn
	Brücklmeier 90, Bönemann 90, Hofmeister 90, Welzel 90		
54,15	LG Iserlohn	26.06.	Menden
	Nicolai 90, Kozok 91, Erichsen 91, Dratschmidt 90		

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,46 Frohmüller, Cassandra 88 ASV Iserlohn

1,56	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,55	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	26.06.	Dortmund
1,52	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	19.06.	Menden
1,51	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	26.06.	Menden
1,50	Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	27.08.	Hagen
1,48	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
1,48	Erdmann, Janine	90	LG Menden	19.06.	Menden
1,45	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,45	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
1,45	Dohle, Kristina	92	LG Menden	05.06.	Menden
1,45	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	27.08.	Hagen
1,44	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
1,44	Fellenberg, Rieka	90	LG Menden	25.09.	Werl
1,42	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,42	Holzhausen, Nicole	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,42	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,42	Bastek, Sonja	91	LG Menden	26.06.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend B

Forts. Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,46 Frohmüller, Cassandra 88 ASV Iserlohn

1,41	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1,40	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,40	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund

Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
BL 2004: 4,93 Küter, Julia 88 TV Deilinghofen

5,17	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
5,09	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
5,00	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
4,97	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,96	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,91	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
4,86	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,86	Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
4,84	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,81	Hanke, Katrin	91	LG Menden	25.09.	Werl
4,80	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,78	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,73	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,72	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
4,70	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,55	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,51	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,49	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,45	Erichsen, Svenja	91	LG Iserlohn	16.04.	Iserlohn
4,45	Balako Botuli, Francine	89	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2004: 9,30 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

9,39	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
8,55	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
8,46	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11.06.	Bad Oeynhausen
7,97	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
7,93	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
7,80	Balako Botuli, Francine	89	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
7,21	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
5,96	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend B

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn
BL 2004:

27,20	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,07	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,54	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
18,52	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,68	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,57	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
12,38	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund

Speerwurf 600 g

Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2004: 31,46 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
30,86	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
30,62	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
27,78	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
24,68	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,55	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
24,22	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
23,99	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
23,99	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	27.08.	Hagen
22,62	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,55	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,47	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
22,00	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
21,89	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
21,31	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
20,09	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
20,04	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
19,42	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
19,35	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
16,96	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen

Dreikampf

Rekord: 1858 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen
BL 2004:

1548	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(13,20-4,45-7,97)				
1333	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,08-4,36-7,21)				
1230	Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,78-4,10-8,18)				
1024	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,72-3,78-5,96)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Weibliche Jugend B

Siebenkampf

Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2004: 3627 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

3737	Frohmüller, Cassandra	88	ESV 1999 Nighthawks	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,52*-1,48-8,46-13,10*/4,88*-17,70-2:43,58)				
3511	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	07./08.05.	Iserlohn
	(16,27*-1,34-8,55-13,37*/4,79-22,00-2:55,27)				
3048	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	07./08.05.	Iserlohn
	(19,35*-1,30-7,21-14,17*/4,63-21,33-2:39,39)				
2784	Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	07./08.05.	Iserlohn
	(17,70*-1,50-6,94-14,38*/4,38-17,16-3:30,81)				
2626	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	07./08.05.	Iserlohn
	(18,64*-1,30-7,22-13,55*/4,47-15,92-3:30,75)				

Siebenkampf Mannschaft

Rekord: 11550 LG Menden
BL 2004: 9548 TV Deilinghofen

9343	TV Deilinghofen	07./08.05.	Iserlohn
	Reiffenrath 3511, Küter 3048, Westhelle 2784		

Schülerinnen W15

100 m

Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2004: 12,47* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

13,11	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,36	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
13,44	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,44	Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	26.06.	Menden
13,52	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	18.09.	Paderborn
13,53	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
13,55	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	19.06.	Menden
13,55	Erdmann, Janine	90	LG Menden	26.06.	Menden
13,58	0,0 Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,58	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	18.06.	Lüdenscheid
13,73	0,0 Hanke, Katrin	91	LG Menden	30.04.	Menden
13,84	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
13,88	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
13,92	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	19.06.	Menden
13,94	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
13,98	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
14,00	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
14,11	Bönnen, Marie-Astrid	91	LG Menden	19.06.	Menden
14,14	Kaiser, Marie-Christin	91	LG Menden	25.09.	Werl
14,18	Orthey, Jana	91	LG Schwerte	26.06.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W15

300 m Rekord: 44,70 Selsen, Alina 89 LG Schwerte
BL 2004: 44,70 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

44,81	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	30.07.	Menden
45,4	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
47,17	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
47,71	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
48,5	Erichsen, Svenja	91 LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
49,23	Wessinghage, Julia	90 LG Schwerte	27.08.	Hagen
50,08	Konert, Laura	91 LG Schwerte	27.08.	Hagen

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2004: 2:38,43 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

2:24,79	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:26,29	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:33,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10	Steudle, Luisa	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,59	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.09.	Paderborn
2:34,60	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
2:35,58	Linne, Julia	92 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:37,55	Wessinghage, Julia	90 LG Schwerte	19.06.	Menden
2:38,24	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:38,43	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	26.06.	Menden
2:39,26	Chmielewski, Christina	92 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,37	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:41,56	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
2:43,87	Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
2:44,65	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
2:44,66	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
2:44,90	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
2:45,14	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
BL 2004:

7:05,99	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
7:11,42	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	30.07.	Menden
7:44,70	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	30.07.	Menden
7:47,38	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
7:51,83	Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
8:12,88	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
8:13,88	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:13,88	Dickschoff, Brillo	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:21,87	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe	30.07.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W15

5 km

Rekord: 19:30 Großkreutz, Anja 81 MC Menden

BL 2004: 26:22 Balako Botuli, Francine 89 VfL Fröndenberg

19:51	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	15.07.	Fröndenberg
19:53	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
20:46	Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
21:39	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
21:47	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	28.08.	Iserlohn
22:29	Wrede, Marina	96 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
22:50	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
24:31	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
24:57	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:29	Kaiser, Bianca	90 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:39	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:51	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
27:27	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
27:27	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
28:00	Fecke, Jana-Marie	91 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
29:07	Brinkschulte, Maiko	96 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:21	Esken, Laura	95 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:30	Schroeder, Ronja	97 MC Menden	28.08.	Iserlohn
30:34	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
30:35	Berg, Fenja	91 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen

BL 2004: 12,15* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

12,88	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,95	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden
12,98	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,15	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,23	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	28.05.	Dortmund
13,60	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
13,72	Hanke, Katrin	91 LG Menden	19.06.	Menden
13,78	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
13,79	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
13,82	Scheppmann, Wiebke	90 LG Menden	26.06.	Menden
14,00	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
14,25	Schröder, Helena	90 LG Menden	26.06.	Menden
14,46	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
14,62	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
14,92	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
15,40	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
15,50	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
16,32	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
16,53	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
16,61	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	17.09.	Menden

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 137

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W15

300 m Hürden	Rekord: 54,38 Schreiber, Julia 90 ASV Iserlohn BL 2004:			
54,38	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	16.05.	Recklinghausen
4 x 100 m	Rekord: 50,31 TV Deilinghofen BL2004: 50,31 TV Deilinghofen			
52,26	LG Schwerte		26.06.	Bad Neuenahr-A.
	Lohse 91, Matzerath 91, Grulke 90, Sommer 91			
52,84	LG Menden		19.06.	Menden
	Kaiser 91, Erdmann 90, Rustemeier 91, Hanke 91			
53,99	TV Deilinghofen		18.09.	Paderborn
	Brücklmeier 90, Bönemann 90, Hofmeister 90, Welzel 90			
54,15	LG Iserlohn		26.06.	Menden
	Nicolai 90, Kozok 91, Erichsen 91, Dratschmidt 90			
Hochsprung	Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn BL 2004: 1,62 Reesc, Sarah 89 ASV Iserlohn			
1,56	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,52	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
1,51	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	26.06.	Menden
1,48	Erdmann, Janine	90 LG Menden	19.06.	Menden
1,45	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,45	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
1,45	Dohle, Kristina	92 LG Menden	05.06.	Menden
1,44	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
1,44	Fellenberg, Rieka	90 LG Menden	25.09.	Werl
1,42	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,42	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
1,42	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,42	Bastek, Sonja	91 LG Menden	26.06.	Menden
1,41	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1,40	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,40	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund
1,39	Kozok, Jennifer	91 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,39	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,38	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
Weitsprung	Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen			
5,09	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
5,00	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.06.	Menden

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 138

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W15

Forts. Weitsprung	Rekord: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 5,64* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen			
4,97	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,96	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,91	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
4,86	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
4,81	Hanke, Katrin	91 LG Menden	25.09.	Werl
4,80	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,73	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,72	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
4,70	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,51	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,45	Erichsen, Svenja	91 LG Iserlohn	16.04.	Iserlohn
4,43	Bastek, Sonja	91 LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,40	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,39	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,37	Orthey, Jana	91 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
4,34	Erdmann, Janine	90 LG Menden	04.06.	Werl
4,30	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,29	Verbruggen, Eline	91 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
Kugelstoß 3,0 kg	Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden BL 2004: 10,23 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen			
10,26	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
10,23	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
10,21	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
9,94	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
9,42	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
9,31	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	30.04.	Menden
9,18	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
9,00	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
8,96	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
8,77	Neuhaus, Marina	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
8,29	Sieper, Kim	90 LG Menden	30.04.	Menden
8,26	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
8,22	Erdmann, Janine	90 LG Menden	26.05.	Iserlohn
8,18	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,09	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
7,82	Landgraf, Mareike	91 I.C Letmathe	30.04.	Menden
7,81	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
7,71	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
7,70	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	23.04.	Ergste
7,55	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	26.06.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W15

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden
BL 2004: 21,67 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen

27,20	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	22.06.	Bochum
24,07	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
18,52	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,68	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,57	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
12,38	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund

Speerwurf 600 g

Rekord: 35,90 Dana Sommer 91 LG Schwerte
BL 2004: 27,75 Noisten, Liesa 89 TV Deilinghofen

35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
30,86	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
27,78	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
24,55	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
24,22	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
23,99	Grukke, Tabea	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
23,99	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	27.08.	Hagen
22,62	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,55	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,47	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
21,89	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
20,09	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
20,04	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	23.04.	Ergste
19,35	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
16,96	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
16,83	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
15,86	Dieren, Hannah	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
14,91	Bruchmann, Claudia	90	LG Menden	17.09.	Menden

Ballwurf 200 g

Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2004: 39,00 Hohlweck, Joana 89 LC Letmathe/Iserlohn

55,00	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
48,00	Kaiser, Marie-Christin	91	LG Menden	19.06.	Menden
45,00	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
43,00	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
42,50	Ludwig, Sara	91	LG Menden	19.06.	Menden
36,00	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
28,00	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W15

Vierkampf

Rekord: 1858 Reese, Sarah 89 ASV Iserlohn
BL 2004: 1858 Reese, Sarah 89 ASV Iserlohn

1844	Erdmann, Janine	90	LG Menden	04.06.	Werl
	(13,62-4,34-1,44-8,08)				
1843	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(13,66-4,59-1,38-8,30)				
1802	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,28-5,02-1,35-7,85)				
1737	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,22-4,12-1,41-7,70)				
1709	Brücklmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(13,30-4,52-1,26-6,58)				
1666	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(14,98-3,94-1,32-9,15)				
1615	Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(13,57-4,21-1,20-6,68)				
1613	Kozok, Jennifer	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(14,31-4,15-1,36-5,88)				
1560	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(15,10-3,51-1,35-7,70)				
1487	Verbruggen, Eline	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
	(15,22-4,29-1,28-5,35)				
1446	Spalda, Bianca	90	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
	(15,20-3,86-1,32-5,04)				
1424	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
	(15,0-3,76-1,22-6,12)				
1319	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(13,84-o.g.V.-1,38-8,18)				
1253	Dönges, Katharina	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(15,82-3,49-1,17-4,90)				
1230	Erichsen, Svenja	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(14,33-4,33-o.g.V.-6,18)				
1218	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	04.06.	Werl
	(13,56-1,57-1,28-5,38)				
1123	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
	(13,67-o.g.V.-1,24-5,69)				
1087	Molitor, Kristina	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(17,26-2,95-1,11-5,38)				
1018	Berg, Fenja	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
	(17,8-3,06-1,06-5,20)				
900	Krüger, Hellen	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(aufg.-3,15-1,24-4,85)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W15

Siebenkampf	Rekord: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 3724 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen			
3345	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,18-1,44-9,56-13,76/4,48-30,40-2:51,06)			
3297	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,78-1,44-9,71-13,94/4,34-34,50-2:56,80)			
3218	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(12,98-1,28-9,12-13,98/4,64-27,78-2:50,02)			
3204	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,88-1,52-9,00-14,56/4,35-24,22-2:49,40)			
3186	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(14,48-1,44-8,84-13,74/4,52-22,62-2:48,58)			
3098	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,04-1,36-6,63-13,60/4,68-16,96-2:44,90)			
3073	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,18-1,24-7,22-13,44/4,81-18,59-2:48,02)			
3029	Gulke, Tabca	90 LG Schwerte	07./08.05.	Iserlohn
	(13,77-1,42-7,22-14,21/4,08-23,99-2:57,63)			
2985	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(14,92-1,36-7,62-14,00/4,28-22,55-2:55,44)			
2805	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	07./08.05.	Iserlohn
	(15,50-1,26-7,83-14,38/4,12-24,55-3:15,65)			
2804	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(14,98-1,36-7,58-14,64/3,80-16,83-2:57,14)			
Blockwettkampf Sprint	Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen BL 2004: 2170 Westhelle, Sarah 89 TV Deilinghofen			
2275	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
	(13,92-13,34-4,08-1,40-19,21)			
1931	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	17.09.	Menden
	(15,05-16,61-3,91-1,34-14,91)			
Schülerinnen W14				
100 m	Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 13,15* Bachorz, Janna 90 LG Schwerte			
13,36	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
13,44	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,55	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	19.06.	Menden
13,73	0,0 Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.04.	Menden
13,92	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
13,94	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W14

Forts. 100 m	Rekord: 12,47 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 13,15* Bachorz, Janna 90 LG Schwerte			
13,98	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
14,00	Althaus, Jessica	91 TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
14,11	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	19.06.	Menden
14,14	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	25.09.	Werl
14,18	Orthey, Jana	91 LG Schwerte	26.06.	Menden
14,25	Kozok, Jennifer	91 LG Iserlohn	26.06.	Menden
14,33	Erichsen, Svenja	91 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
14,50	Bastek, Sonja	91 LG Menden	26.05.	Iserlohn
14,51	0,0 Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
14,64	0,0 Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
14,72	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
14,98	0,0 Verbruggen, Eline	91 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
15,06	+0,7 Linne, Julia	92 LC Letmathe	04.05.	Menden
15,0	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
800 m	Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV BL 2004: 2:37,76 Küter, Marie 90 TV Deilinghofen			
2:24,79	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:26,29	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:33,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10	Steudle, Luisa	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,59	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.09.	Paderborn
2:34,60	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
2:35,58	Linne, Julia	92 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:38,43	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	26.06.	Menden
2:39,26	Chmielewski, Christina	92 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:39,37	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:41,56	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
2:43,87	Köhne, Greta	91 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
2:44,65	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	19.06.	Menden
2:44,66	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
2:45,14	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
2:45,20	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
2:45,49	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe	22.06.	Bochum
2:46,30	Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	25.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W14

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
BL 2004: 8:36,70 Schröder, Helena 90 LG Menden

7:05,99	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
7:11,42	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	30.07.	Menden
7:44,70	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	30.07.	Menden
7:47,38	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
7:51,83	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
8:12,88	Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
8:13,88	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:13,88	Dickschoff, Brillo	93	ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:21,87	Griesbach, Nicole	91	LC Letmathe	30.07.	Menden

5 km Rekord: 19:40 Adler, Simone 82 TG Westhofen
BL 2004: 29:49 Miller, Theresa 90 Marathon-Club Menden

19:51	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	15.07.	Fröndenberg
19:53	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
20:46	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
21:39	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
21:47	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	28.08.	Iserlohn
22:29	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
22:50	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
24:31	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
24:57	Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:51	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
27:27	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
27:27	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
28:00	Fecke, Jana-Marie	91	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
29:07	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:21	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:30	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	28.08.	Iserlohn
30:34	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
30:35	Berg, Fenja	91	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
30:55	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
31:29	Greis, Hannah	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen
BL 2004: 13,31 Brücklmeier, Anna 90 TV Deilinghofen

12,98	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
13,15	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
13,60	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
13,72	Hanke, Katrin	91	LG Menden	19.06.	Menden
13,78	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
14,00	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W14

Forts. 80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva 76 SC 1912 Hennen
BL 2004: 13,31 Brücklmeier, Anna 90 TV Deilinghofen

14,62	0,0	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
14,92		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
15,50		Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
16,72		Dieren, Hannah	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
18,18		Bönnen, Marie-Astrid	91	LG Menden	19.06.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2004: 1,50 Erdmann, Janine 90 LG Menden

1,56		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,52		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	19.06.	Menden
1,45		Dohle, Kristina	92	LG Menden	05.06.	Menden
1,42		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,42		Bastek, Sonja	91	LG Menden	26.06.	Menden
1,41		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1,40		Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,40		Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40		Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund
1,39		Kozok, Jennifer	91	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,39		Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,38		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,37		Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	16.04.	Iserlohn
1,34		Losenfeld, Viola	92	LG Menden	26.06.	Menden
1,34		Hanke, Alexandra	92	LG Menden	25.09.	Arnsberg
1,33		Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,33		Konert, Laura	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
1,31		Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
1,30		Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
1,30		Hoppe, Laura	93	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV
BL 2004: 5,13 Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

5,09		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,96		Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,91		Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
4,81		Hanke, Katrin	91	LG Menden	25.09.	Werl
4,80		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,73		Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,70		Rustemeier, Julia	91	LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,51		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,45		Erichsen, Svenja	91	LG Iserlohn	16.04.	Iserlohn
4,43		Bastek, Sonja	91	LG Menden	26.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W14

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV

BL 2004: 5,13 Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

4,39	Dickschat, Kathrin	91	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,37	Orthey, Jana	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
4,29	Verbruggen, Eline	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
4,27	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	22.04.	Ergste
4,24	Kozok, Jennifer	91	LG Iserlohn	26.06.	Menden
3,90	Dieren, Hannah	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3,81	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
3,77	Griesbach, Nicole	91	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
3,76	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
3,53	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	22.04.	Ergste

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2004: 10,12 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

10,21	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
9,42	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
9,31	Kaiser, Marie-Christin	91	LG Menden	30.04.	Menden
9,00	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
8,96	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
8,77	Neuhaus, Marina	91	LG Schwerte	19.06.	Menden
8,26	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
8,09	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
7,82	Landgraf, Mareike	91	LC Letmathe	30.04.	Menden
7,81	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	19.06.	Menden
7,71	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
7,48	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
7,44	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
6,71	Orthey, Jana	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
6,61	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	26.06.	Menden
6,60	Krallmann, Johanna	92	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
6,55	Pistor, Julia	92	LG Schwerte	23.04.	Ergste
6,33	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
6,18	Erichsen, Svenja	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
6,12	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 27,00 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

BL 2004: 27,00 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

18,52	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
15,68	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
12,38	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W14

Speerwurf 600 g

Rekord: 35,90 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2004: 27,51 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen

35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
27,78	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
24,55	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
24,22	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
22,55	Althaus, Jessica	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
21,89	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
19,35	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
16,83	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
15,86	Dieren, Hannah	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund

Ballwurf 200 g

Rekord: 55,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2004: 40,00 Küter, Marie 90 TV Deilinghofen

55,00	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
48,00	Kaiser, Marie-Christin	91	LG Menden	19.06.	Menden
45,00	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
43,00	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
42,50	Ludwig, Sara	91	LG Menden	19.06.	Menden
28,00	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg

Vierkampf

Rekord: 1802 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

BL 2004: 1792 Welzel, Christina 90 TV Deilinghofen

1802	Tripp, Janina (14,28-5,02-1,35-7,85)	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1737	Althaus, Jessica (14,22-4,12-1,41-7,70)	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1613	Kozok, Jennifer (14,31-4,15-1,36-5,88)	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1560	Friedewald, Tabea (15,10-3,51-1,35-7,70)	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1487	Verbruggen, Eline (15,22-4,29-1,28-5,35)	91	TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1424	Maszewski, Agnes (15,0-3,76-1,22-6,12)	91	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1253	Dönges, Katharina (15,82-3,49-1,17-4,90)	91	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1230	Erichsen, Svenja (14,33-4,33-o.g.V.-6,18)	91	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1218	Rustemeier, Julia (13,56-1,57-1,28-5,38)	91	LG Menden	04.06.	Werl
1123	Lohse, Marleen (13,67-o.g.V.-1,24-5,69)	91	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W14

Forts. Vierkampf

Rekord: 1802 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen
BL 2004: 1792 Welzel, Christina 90 TV Deilinghofen

1087	Molitor, Kristina (17,26-2,95-1,11-5,38)	91 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1018	Berg, Fenja (17,8-3,06-1,06-5,20)	91 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
900	Krüger, Hellen (aufg.-3,15-1,24-4,85)	91 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
Siebenkampf				
Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 3191 Bönemann, Annegret 90 TV Deilinghofen				
3297	Sommer, Dana (13,78-1,44-9,71-13,94/4,34-34,50-2:56,80)	91 LG Schwerte	11./12.06.	Bad Oeynhausen
3218	Tripp, Janina (12,98-1,28-9,12-13,98/4,64-27,78-2:50,02)	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
3204	Bodenstein, Carina (13,88-1,52-9,00-14,56/4,35-24,22-2:49,40)	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
3073	Schäfer, Malin-Britt (13,18-1,24-7,22-13,44/4,81-18,59-2:48,02)	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
2985	Althaus, Jessica (14,92-1,36-7,62-14,00/4,28-22,55-2:55,44)	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
2805	Matzerath, Katharina (15,50-1,26-7,83-14,38/4,12-24,55-3:15,65)	91 LG Schwerte	07./08.05.	Iserlohn
2804	Friedewald, Tabea (14,98-1,36-7,58-14,64/3,80-16,83-2:57,14)	91 TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen

Schülerinnen W13

75 m

Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2004: 10,22 Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

10,10	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	25.09.	Arnsberg
10,35	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
10,35	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	26.06.	Menden
10,45	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
10,47	Dohle, Kristina	92 LG Menden	26.05.	Iserlohn
10,65	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
10,82	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	11.09.	Iserlohn
10,87	Steudle, Luisa	93 LG Menden	05.06.	Menden
10,92	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	05.06.	Menden
10,95	Engelbrecht, Stina	93 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
11,06	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
11,11	Delimata, Larissa	92 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W13

Forts. 75 m

Rekord: 10,00 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2004: 10,22 Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

11,16	Brückmeier, Marie	93 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
11,16	Linne, Julia	92 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
11,19	Schulte, Kim	92 LG Iserlohn	05.06.	Menden
11,32	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
11,37	Krallmann, Johanna	92 VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
11,38	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
11,38	Noll, Elena	93 LC Letmathe	26.06.	Menden
11,46	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
11,46	Chmielewski, Christina	92 TV Deilinghofen	05.06.	Menden

800 m

Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2004: 2:33,59 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

2:26,29	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:33,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10	Steudle, Luisa	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,60	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
2:35,58	Linne, Julia	92 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:39,26	Chmielewski, Christina	92 TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
2:41,56	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
2:45,14	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
2:45,20	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
2:46,30	Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:47,01	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe	30.04.	Menden
2:47,58	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:49,72	Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
2:49,76	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:49,86	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:51,28	Hink, Jennifer	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:53,6	Esdar, Jennifer	94 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
2:53,88	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
BL 2004: 7:32,0 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

7:05,99	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
7:47,38	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:13,88	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:13,88	Dickschoff, Brillo	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W13

5 km

Rekord: 19:54 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte

BL 2004: 20:34 Hafenmayer, Isabell 91 LG Iserlohn

19:53	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
21:39	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
22:29	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
22:50	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
24:31	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	12.02.	Fröndenberg
25:51	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
27:27	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:07	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:21	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:30	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	28.08.	Iserlohn
30:34	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
30:55	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
31:29	Greis, Hannah	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:21	Kulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:24	Klostermann, Mira	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
36:00	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,80 Dohle, Kristina 92 LG Menden

BL 2004: 10,28* Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

9,80	Dohle, Kristina	92	LG Menden	25.09.	Arnsberg
10,25	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
10,44	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	25.09.	Arnsberg
11,35	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
11,63	Behrens, Melina	92	ESV 1999 Nighthawks	30.04.	Menden
11,98	Linne, Julia	92	LC Letmathe	25.08.	Dortmund
12,10	Losenfeld, Janet	92	LG Menden	25.09.	Arnsberg
12,30	Großheider, Anna	92	LG Schwerte	19.06.	Menden
12,34	Hink, Jennifer	93	LG Menden	17.09.	Menden
12,43	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.08.	Dortmund
12,53	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.08.	Dortmund
12,58	Zentgraf, Meike	93	LG Menden	19.06.	Menden
12,59	Fischer, Anna	92	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
12,92	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	26.06.	Menden
12,98	Steudle, Luisa	93	LG Menden	17.09.	Menden
13,06	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	05.06.	Menden
13,06	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
13,22	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	25.08.	Dortmund
13,45	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	05.06.	Menden
13,45	Noll, Elena	93	LC Letmathe	25.08.	Dortmund

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W13

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2004: 1,60 Bodenstein, Carina 91 TV Deilinghofen

1,45	Dohle, Kristina	92	LG Menden	05.06.	Menden
1,42	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,40	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund
1,39	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
1,34	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	26.06.	Menden
1,34	Hanke, Alexandra	92	LG Menden	25.09.	Arnsberg
1,31	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
1,30	Hoppe, Laura	93	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
1,27	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,26	Losenfeld, Janet	92	LG Menden	17.09.	Menden
1,24	Bücher, Denise	93	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
1,24	Wagener, Aileen	92	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,24	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
1,22	Krallmann, Johanna	92	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1,22	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,20	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
1,20	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
1,19	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,18	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
1,18	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	24.09.	Kamen

Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 5,13 Schäfer, Malin-Britt 91 TV Deilinghofen

4,98	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	26.06.	Menden
4,85	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,83	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,63	Behrens, Melina	92	ESV 1999 Nighthawks	16.04.	Iserlohn
4,57	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,57	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	26.06.	Menden
4,56	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
4,52	Delimata, Larissa	92	SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
4,52	Mohr, Isabelle	92	LG Menden	25.09.	Arnsberg
4,51	Wagener, Jaqueline	92	LG Schwerte	25.06.	Ergste
4,50	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
4,49	Schulte, Kim	92	LG Iserlohn	16.04.	Iserlohn
4,47	Linne, Julia	92	LC Letmathe	02.10.	Bochum
4,46	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
4,46	Hanke, Alexandra	92	LG Menden	25.09.	Arnsberg
4,42	Wagener, Aileen	92	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
4,40	Brückmeier, Marie	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,38	Chmielewski, Dominika	92	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,30	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,29	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 151

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W13

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus,, Claudia 77 LG Menden

BL 2004: 8,49 Matzerath, Katharina 91 LG Schwerte

7,71	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
7,44	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
6,61	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	26.06.	Menden
6,60	Krallmann, Johanna	92 VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
6,55	Pistor, Julia	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
6,33	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
5,99	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
5,88	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
5,79	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	23.04.	Ergste
5,68	Großheider, Anna	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
5,52	Daum, Jasmin	92 LG Schwerte	05.06.	Menden
5,42	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
5,29	Hink, Jennifer	93 LG Menden	26.06.	Menden
5,26	Bruchmann, Christina	92 LG Menden	26.06.	Menden
5,21	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	23.04.	Ergste
5,21	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
5,10	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
4,97	Boland, Sandra	93 LG Menden	26.06.	Menden
4,55	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	23.04.	Ergste

Diskuswurf 750 g

Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen

BL 2004: 22,73 Matzerath, Katharina 91 LG Schwerte

20,77	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	27.08.	Unna
17,69	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
17,18	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
17,11	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
16,29	Pistor, Julia	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
12,77	Daum, Jasmin	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste

Speerwurf 400 g

Rekord: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2004: 36,59 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

26,30	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	26.06.	Menden
20,04	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	27.08.	Unna
19,59	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	26.06.	Menden
18,70	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
17,92	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe	26.06.	Menden
15,33	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	23.04.	Ergste
15,30	Daum, Jasmin	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
14,25	Grieb, Carina	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
14,12	Wagener, Jaqueline	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
13,72	Großheider, Anna	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
12,45	Pistor, Julia	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
9,63	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 152

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W13

Ballwurf 200 g

Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 42,00 Tripp, Janina 91 TV Deilinghofen

28,00	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
-------	---------------------	----------------	--------	----------

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden

BL 2004: 55,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

51,00	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
48,00	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	27.08.	Hamm
47,00	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	26.05.	Iserlohn
44,50	Sönmez, Aylin	94 TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg
40,00	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
40,00	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
40,00	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	17.09.	Menden
39,50	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	23.04.	Ergste
39,00	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
39,00	Jaworski, Sophia	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
38,00	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
37,00	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
37,00	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
36,50	Wagener, Aileen	92 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
36,50	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
36,00	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
36,00	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
35,50	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
35,50	Dröttboom, Lisa	95 LG Menden	26.05.	Iserlohn
35,00	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1526 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2004: 1526 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1430	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
	(10,76-4,70-37,00)			
1415	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(10,97-4,54-39,50)			
1364	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	08.05.	Iserlohn
	(10,57-4,29-33,00)			
1336	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
	(10,77-4,40-31,00)			
1289	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	08.05.	Iserlohn
	(11,05-4,31-30,00)			
1287	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	08.05.	Iserlohn
	(11,16-4,34-30,50)			
1277	Schulte, Kim	92 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,38-4,42-30,50)			

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 153

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W13

Forts. Dreikampf

Rekord: 1526 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2004: 1526 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1265	Delimata, Larissa (11,1-4,38-29,50)	92 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
1235	Fischer, Anna (12,04-4,02-36,50)	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1222	Grundler, Kira (11,76-4,01-33,00)	92 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1188	Hofmeister, Daniela (11,76-4,07-29,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1184	Küter, Theresa (11,32-3,90-27,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1183	Marten, Anna (12,03-3,79-34,00)	92 VfL Fröndenberg	08.05.	Iserlohn
1171	Steudle, Luisa (11,51-4,12-25,00)	93 LG Menden	08.05.	Iserlohn
1167	Wagener, Jaqueline (11,95-3,98-29,50)	92 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
1164	Hoppe, Laura (11,7-3,78-31,50)	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1163	Engelbrecht, Stina (11,49-4,18-23,50)	93 ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn
1161	Stenglein, Sonja (11,05-3,94-22,50)	93 LG Menden	08.05.	Iserlohn
1158	Chmielewski, Dominika (11,73-4,22-24,50)	92 TV Deilinghofen	08.05.	Iserlohn
1155	Rochow, Julia (11,9-3,96-30,00)	92 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
Vierkampf		Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte BL 2004: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte		
1783	Holzhausen, Neele (10,6-4,96-1,30-32,00)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1579	Wagener, Aileen (11,7-4,33-1,20-35,00)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1566	Wagener, Jaqueline (11,6-4,51-1,25-27,50)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1479	Hoppe, Laura (11,7-3,78-1,20-31,50)	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1451	Engelbrecht, Stina (11,28-4,06-1,18-22,00)	93 ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
1443	Daum, Jasmin (11,4-3,82-1,15-28,50)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1415	Krallmann, Johanna (11,6-3,65-1,22-25,00)	92 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 154

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W13

Forts. Vierkampf

Rekord: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2004: 2019 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1411	Marten, Anna (12,0-3,54-1,10-37,00)	92 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
1301	Schwietale, Sabrina (12,0-3,67-1,05-28,00)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1227	Pistor, Julia (12,3-3,71-1,10-20,00)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
1071	Großheider, Anna (11,5-3,90-o.g.V.-20,50)	92 LG Schwerte	25.06.	Ergste
Blockwettkampf Sprint		Rekord: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 2519 Sommer, Dana 91 LG Schwerte		
2275	Dohle, Kristina (10,62-10,18-4,22-1,34-29,50)	92 LG Menden	17.09.	Menden
1851	Losenfeld, Janet (11,80-12,28-3,57-1,26-26,00)	92 LG Menden	17.09.	Menden
Blockwettkampf Lauf		Rekord: 2534 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte BL 2004: 2224 Lohse, Marleen 91 LG Schwerte		
2534	Holzhausen, Neele (10,54-10,46-4,82-39,50-2:29,33)	92 LG Schwerte	17.09.	Menden
2474	Losenfeld, Viola (10,35-10,72-4,25-40,00-2:29,53)	92 LG Menden	17.09.	Menden
1994	Steudle, Luisa (11,17-12,98-3,95-23,00-2:37,96)	93 LG Menden	17.09.	Menden
1913	Hink, Jennifer (11,90-12,34-3,64-30,50-3:01,09)	93 LG Menden	17.09.	Menden
1626	Stopinski, Katrin (11,67-14,74-3,32-23,00-3:19,84)	93 LG Menden	17.09.	Menden
Blockwettkampf Wurf		Rekord: 2258 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn BL 2004: 2258 Matzerath, Katharina 91 LG Schwerte		
1826	Schwietale, Sabrina (11,85-13,34-3,72-7,32-18,50)	92 LG Schwerte	17.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W12

75 m

Rekord: 10,35 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

BL 2004: 10,62* Zambanini, Lea 92 TV Deilinghofen

10,35	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	26.06.	Menden
10,65	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
10,82	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	11.09.	Iserlohn
10,87	Steudle, Luisa	93 LG Menden	05.06.	Menden
10,95	Engelbrecht, Stina	93 ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
11,06	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
11,16	Brücklmeier, Marie	93 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
11,32	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
11,38	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	30.04.	Recklinghausen
11,38	Noll, Elena	93 LC Letmathe	26.06.	Menden
11,46	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
11,47	Hambrock, Pia	93 LG Schwerte	19.06.	Menden
11,49	Reinold, Jasmin	93 LG Iserlohn	05.06.	Menden
11,67	Stopinski, Katrin	93 LG Menden	17.09.	Menden
11,74	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
11,78	Boland, Sandra	93 LG Menden	26.06.	Menden
11,79	Pohl, Lena	93 LG Menden	05.06.	Menden
11,89	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
11,90	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
11,90	Hink, Jennifer	93 LG Menden	17.09.	Menden

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn

BL 2004: 2:27,94 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

2:33,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09.	Bergisch-Gladbach
2:34,10	Steudle, Luisa	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:34,60	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:35,56	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
2:41,56	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	04.09.	Gladbeck
2:45,14	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	19.06.	Menden
2:45,20	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
2:46,30	Hachenberg, Sophia	94 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:47,01	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe	30.04.	Menden
2:47,58	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:49,72	Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
2:49,76	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:51,28	Hink, Jennifer	93 LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:53,6	Esdar, Jennifer	94 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
2:54,18	Grela, Julia	93 LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
2:54,90	Henning, Mona	94 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
2:55,23	Kowalski, Corinna	94 LC Letmathe	26.06.	Menden
2:55,38	Funk, Nadia	93 LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:55,76	Radzei, Alina	95 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
2:56,82	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W12

2000 m

Rekord: 7:05,99 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

BL 2004:

7:05,99	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
7:47,38	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:13,88	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach
8:13,88	Dickschoff, Brillo	93 ASV Iserlohn	26.08.	Bergisch-Gladbach

5 km

Rekord: 19:53 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

BL 2004: 20:35 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

19:53	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
21:39	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
22:29	Wrede, Marina	96 ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
22:50	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	25.09.	Bertlich
25:51	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
27:27	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:07	Brinkschulte, Maike	96 VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:21	Esken, Laura	95 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:30	Schroeder, Ronja	97 MC Menden	28.08.	Iserlohn
30:34	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
31:29	Greis, Hannah	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:21	Schulte, Frederika	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:24	Klostermann, Mira	95 VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
36:00	Langenhorst, Ann-Christin	95 VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg

60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2004: 10,67* Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

11,35	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.06.	Menden
12,34	Hink, Jennifer	93 LG Menden	17.09.	Menden
12,43	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	25.08.	Dortmund
12,53	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	25.08.	Dortmund
12,58	Zentgraf, Meike	93 LG Menden	19.06.	Menden
12,92	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	26.06.	Menden
12,98	Steudle, Luisa	93 LG Menden	17.09.	Menden
13,06	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	05.06.	Menden
13,22	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	25.08.	Dortmund
13,45	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	05.06.	Menden
13,45	Noll, Elena	93 LC Letmathe	25.08.	Dortmund
13,58	Haschke, Theresa	94 ESV 1999 Nighthawks	25.08.	Dortmund
13,61	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe	25.08.	Dortmund
13,80	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	05.06.	Menden
14,21	Kowalski, Corinna	94 LC Letmathe	25.08.	Dortmund
14,53	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
14,74	Stopinski, Katrin	93 LG Menden	17.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W12

Hochsprung

Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 1,42 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1,40	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund
1,31	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
1,30	Hoppe, Laura	93	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
1,24	Bücher, Denise	93	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
1,24	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
1,22	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,20	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
1,20	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
1,19	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,18	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
1,18	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	24.09.	Kamen
1,16	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,16	Brühne, Julia	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
1,16	Klein, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
1,15	Walther, Kathleen	93	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,15	Hink, Jennifer	93	LG Menden	05.06.	Menden
1,12	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1,12	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,12	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	05.06.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,08 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 4,63 Zambanini, Lea 92 TV Deilinghofen

4,85	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,83	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,57	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,50	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
4,46	Engelbrecht, Stina	93	ESV 1999 Nighthawks	11.09.	Iserlohn
4,40	Brücklmeier, Marie	93	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,30	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	26.05.	Iserlohn
4,29	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,22	Hofmeister, Daniela	93	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,18	Steudle, Luisa	93	LG Menden	05.06.	Menden
4,15	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,13	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
4,12	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
4,11	Noll, Elena	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
4,10	Reinold, Jasmin	93	LG Iserlohn	18.06.	Schwerte
4,06	Karsiyakali, Larissa	94	LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
4,06	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
4,05	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,04	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
4,02	Bücher, Denise	93	TV Deilinghofen	30.04.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W12

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 6,41 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

6,61	Stenglein, Sonja	93	LG Menden	26.06.	Menden
5,79	Bovensmann, Pauline	93	LG Schwerte	23.04.	Ergste
5,42	Faske, Franziska	93	VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
5,29	Hink, Jennifer	93	LG Menden	26.06.	Menden
5,21	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	23.04.	Ergste
5,21	Küter, Theresa	93	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
5,10	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
4,97	Boland, Sandra	93	LG Menden	26.06.	Menden
4,55	Hoppe, Laura	93	LG Schwerte	23.04.	Ergste

Speerwurf 400 g

Rekord: 30,45 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

BL 2004: 20,80 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

19,59	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.06.	Menden
17,92	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	26.06.	Menden
15,33	Hoppe, Laura	93	LG Schwerte	23.04.	Ergste

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 38,00 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

51,00	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
48,00	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	27.08.	Hamm
44,50	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg
40,00	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
40,00	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
39,00	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
39,00	Jaworski, Sophia	93	LG Menden	25.09.	Arnsberg
38,00	Diener, Evelyn	93	LC Letmathe	26.05.	Iserlohn
37,00	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
36,00	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
36,00	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
35,50	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
35,50	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
35,00	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.05.	Iserlohn
34,50	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	23.04.	Ergste
34,50	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
34,50	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
34,50	Klein, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
33,50	Hoppe, Laura	93	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
33,50	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W12

Dreikampf		Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte BL 2004: 1346 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte			
1415	Yildirim, Dilara (10,97-4,54-39,50)	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn	
1289	Dickschat, Britta (11,05-4,31-30,00)	93 ASV Iserlohn	08.05.	Iserlohn	
1188	Hofmeister, Daniela (11,76-4,07-29,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
1184	Küter, Theresa (11,32-3,90-27,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
1171	Steudle, Luisa (11,51-4,12-25,00)	93 LG Menden	08.05.	Iserlohn	
1164	Hoppe, Laura (11,7-3,78-31,50)	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste	
1163	Engelbrecht, Stina (11,49-4,18-23,50)	93 ESV 1999 Nighthawks	08.05.	Iserlohn	
1161	Stenglein, Sonja (11,05-3,94-22,50)	93 LG Menden	08.05.	Iserlohn	
1116	Reinold, Jasmin (11,78-3,95-24,00)	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn	
1097	Diener, Evelyn (12,62-3,50-33,50)	93 LC Letmathe	08.05.	Iserlohn	
1096	Brücklmeier, Marie (11,20-4,11-17,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
1044	Walther, Kathleen (12,35-3,72-24,00)	93 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn	
1043	Bovensmann, Pauline (11,87-3,61-22,00)	93 LG Schwerte	08.05.	Iserlohn	
1036	Hink, Jennifer (12,29-3,54-25,00)	93 LG Menden	08.05.	Iserlohn	
1010	Bawey, Pia (12,45-3,70-22,00)	93 ASV Iserlohn	08.05.	Iserlohn	
979	Zentgraf, Meike (12,79-3,51-23,50)	93 LG Menden	08.05.	Iserlohn	
929	Faske, Franziska (11,9-3,34-17,50)	93 VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg	
893	Grela, Julia (12,54-3,40-16,50)	93 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn	
889	Pittermann, Nina (12,9-3,42-19,00)	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste	
840	Schulz, Lisa (13,34-3,15-19,00)	93 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W12

Vierkampf		Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen BL 2004: 1823 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte			
1479	Hoppe, Laura (11,7-3,78-1,20-31,50)	93 LG Schwerte	25.06.	Ergste	
1451	Engelbrecht, Stina (11,28-4,06-1,18-22,00)	93 ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund	
Blockwettkampf Lauf		Rekord: 2357 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte BL 2004: 2357 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte			
1994	Steudle, Luisa (11,17-12,98-3,95-23,00-2:37,96)	93 LG Menden	17.09.	Menden	
1913	Hink, Jennifer (11,90-12,34-3,64-30,50-3:01,09)	93 LG Menden	17.09.	Menden	
1626	Stopinski, Katrin (11,67-14,74-3,32-23,00-3:19,84)	93 LG Menden	17.09.	Menden	
Schülerinnen W11					
50 m		Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen BL 2004: 7,48* Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn			
7,42	Wittenburg, Vanessa	94 ESV 1999 Nighthawks	02.07.	Giessen	
7,55	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	25.06.	Bochum	
7,70	Kleischmann, Merle	95 LC Letmathe	19.06.	Menden	
7,6	Andresen, Pia	94 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte	
7,6	Delimata, Leonie	94 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte	
7,92	Wagner, Anke	94 VfL Fröndenberg	26.06.	Menden	
7,93	Wirtz, Andrea	94 TV Deilinghofen	05.06.	Menden	
7,94	Henning, Mona	94 TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg	
7,96	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
7,96	Karsiyakali, Larissa	94 LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn	
7,99	Karakus, Sultan	94 LC Letmathe	26.06.	Menden	
8,01	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn	
8,02	Ruberg, Frederieke	94 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
8,04	Sobotka, Louisa	95 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn	
8,05	Düchting, Jana	95 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn	
8,08	Wieschendahl, Elisa	94 ESV 1999 Nighthawks	19.06.	Menden	
8,09	Engelmann, Cindy	94 ESV 1999 Nighthawks	26.06.	Menden	
8,10	Klahold, Stella	95 ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Menden	
8,11	Stinner, Lisa	94 ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund	
8,11	Rademacher, Nelc	94 TV Deilinghofen	05.06.	Menden	

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W11

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2004: 2:35,80 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

2:34,60	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:45,14	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
2:46,30	Hachenberg, Sophia	94	LG Menden	25.09.	Arnsberg
2:47,58	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
2:49,72	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
2:49,76	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	24.09.	Kamen
2:53,6	Esdar, Jennifer	94	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
2:54,90	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
2:55,23	Kowalski, Corinna	94	LC Letmathe	26.06.	Menden
2:55,76	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
2:56,82	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg
2:58,25	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
2:58,28	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	28.08.	Dortmund
2:59,90	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	25.08.	Dortmund
3:00,3	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:01,28	Behrens, Dajana	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
3:01,41	Menke, Lisa, I	94	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
3:02,55	Delimata, Leonie	94	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3:03,2	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:03,91	Post, Carina	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum

5 km

Rekord: 19:54 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2004: 19:54 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

22:29	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
25:51	Heun, Miriam	94	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
27:27	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:07	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:21	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:30	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	28.08.	Iserlohn
31:29	Greis, Hannah	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:21	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:24	Klostermann, Mira	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
36:00	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2004: 1,26 Hoppe, Laura 93 LG Schwerte

1,40	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	11.09.	Dortmund
1,31	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
1,24	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
1,22	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
1,20	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W11

Forts. Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2004: 1,26 Hoppe, Laura 93 LG Schwerte

1,20	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
1,18	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	24.09.	Kamen
1,16	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,16	Brühne, Julia	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
1,16	Klein, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
1,12	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1,12	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,12	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
1,10	Arens, Jessica	94	ESV 1999 Nighthawks	02.07.	Giessen
1,09	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	05.06.	Menden
1,08	Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1,08	Behrens, Dajana	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
1,04	Karsiyakali, Larissa	94	LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
1,04	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
0,92	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4,83 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2004: 4,32 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

4,83	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,50	Wittenburg, Vanessa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
4,29	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,15	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,13	Stinner, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
4,12	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
4,06	Karsiyakali, Larissa	94	LG Iserlohn	11.09.	Iserlohn
4,06	Wagner, Anke	94	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
4,05	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,01	Delimata, Leonie	94	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
3,97	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,95	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3,94	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
3,94	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3,92	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	16.04.	Iserlohn
3,84	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	24.09.	Kamen
3,80	Andresen, Pia	94	SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
3,80	Brühne, Julia	94	ESV 1999 Nighthawks	02.10.	Bochum
3,78	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
3,77	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W11

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden

BL 2004: 43,00 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

48,00	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	27.08.	Hamm
44,50	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg
40,00	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
40,00	Engelmann, Cindy	94	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
39,00	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
37,00	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
36,00	Schiprowski, Patricia	94	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
36,00	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
35,50	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	26.05.	Iserlohn
35,50	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
34,50	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
34,50	Ruberg, Frederieke	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
34,50	Klein, Lisa	94	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
33,50	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
32,50	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
31,00	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
29,50	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
29,50	Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
29,00	Karsiyakali, Larissa	94	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
28,50	Glowalla, Madita	95	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
28,50	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
28,50	Przelozny, Lea Marie	94	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2004: 1402 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

1493	Oefner, Esther (7,4-4,50-48,00)	94	TV Deilinghofen	27.08.	Hamm
1325	Dierkes, Wiebke (7,96-4,18-37,50)	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1230	Schmitt, Kira (8,18-3,97-33,00)	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1213	Schiprowski, Patricia (7,9-3,80-33,00)	94	LG Schwerte	25.06.	Ergste
1197	Wittenburg, Vanessa (7,59-4,10-22,00)	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1185	Karsiyakali, Larissa (8,01-3,95-27,00)	94	LG Iserlohn	18.09.	Menden
1184	Beres, Sina (8,11-3,96-28,00)	94	LG Iserlohn	18.09.	Menden
1157	Ruberg, Frederieke (8,02-3,48-30,00)	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W11

Forts. Dreikampf

Rekord: 1493 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2004: 1402 Yildirim, Dilara 93 LG Iserlohn

1156	Wirtz, Andrea (7,94-4,02-23,00)	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1141	Köck, Luisa (8,66-3,40-36,50)	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1137	Haschke, Theresa (8,49-3,78-29,50)	94	ESV 1999 Nighthawks	22.05.	Dortmund
1135	Wagner, Anke (7,95-4,06-21,00)	94	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
1128	Jelich, Alexandra (8,40-3,80-27,50)	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1128	Dröttboom, Lisa (8,40-3,71-28,50)	95	LG Menden	18.09.	Menden
1124	Engelmann, Cindy (8,35-3,69-28,00)	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1124	Grundler, Anja (8,28-3,75-26,50)	94	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1118	Delimata, Leonie (7,8-4,01-21,00)	94	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
1068	Düchting, Jana (7,9-3,75-20,50)	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
1043	Kaufmann, Lara Katharina (8,64-3,29-28,00)	94	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
1043	Dorner, Carmen-Luisa (8,68-3,58-25,00)	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer

Vierkampf

Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2004: 1482 Hoppe, Laura 93 LG Schwerte

1900	Oefner, Esther (7,4-4,50-1,34-48,00)	94	TV Deilinghofen	27.08.	Hamm
1450	Wagner, Anke (7,95-4,06-1,20-21,00)	94	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
1429	Schiprowski, Patricia (8,40-3,69-1,16-30,00)	94	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
1411	Schmitt, Kira (8,48-3,66-1,16-29,50)	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1385	Engelmann, Cindy (8,35-3,69-1,12-28,00)	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
1367	Jelich, Alexandra (8,55-3,50-1,16-28,00)	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
1292	Karsiyakali, Larissa (8,44-3,79-1,04-24,50)	94	LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W11

Forts. Vierkampf

Rekord: 1900 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2004: 1482 Hoppe, Laura 93 LG Schwerte

1291	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(8,35-3,17-1,12-25,50)				
1272	Haschke, Theresa	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
	(8,71-3,48-1,12-23,50)				
1226	Karakus, Sultan	94	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
	(8,54-3,22-1,08-23,50)				
1188	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
	(8,64-3,29-0,96-28,00)				
1140	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
	(8,01-3,65-0,92-17,00)				
1109	Drost, Corinna	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(8,76-2,80-1,08-20,50)				
1100	Brühne, Julia	94	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
	(8,69-3,28-1,08-14,50)				
1048	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	(8,88-2,73-1,08-17,50)				
1018	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
	(8,93-3,12-1,04-14,00)				
996	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
	(8,76-3,30-0,88-18,00)				

Schülerinnen W10

50 m

Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen

BL 2004: 7,68 Wittenburg, Vanessa 94 ASV Iserlohn

7,70	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	19.06.	Menden
8,04	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
8,05	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,10	Klahold, Stella	95	ESV 1999 Nighthawks	05.06.	Menden
8,24	Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
8,27	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	30.04.	Menden
8,36	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	05.06.	Menden
8,40	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	18.09.	Menden
8,52	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	30.04.	Menden
8,56	Stenglein, Sandra	96	LG Menden	11.09.	Iserlohn
8,58	Volgmann, Kira	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,58	Post, Carina	97	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
8,61	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
8,63	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
8,66	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
8,66	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen
8,67	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
8,73	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
8,5	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
8,5	Heidemeyer, Sarah	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W10

800 m

Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

BL 2004: 2:42,69 Engelmann, Cindy 94 ASV Iserlohn

2:55,76	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
2:59,90	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	25.08.	Dortmund
3:00,3	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:03,2	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:03,91	Post, Carina	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum
3:04,47	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:04,52	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3:05,5	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:05,67	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3:06,92	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3:07,91	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	26.06.	Menden
3:09,37	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3:17,2	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:18,61	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum
3:18,9	Menke, Lisa, II	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3:19,08	Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3:19,70	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen
3:20,85	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	30.04.	Menden
3:20,86	Steinwender, Clarissa	95	LG Schwerte	30.04.	Menden
3:24,59	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	11.09.	Iserlohn

5 km

Rekord: 20:03 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

BL 2004: 26:27 Heun, Miriam 94 VfL Fröndenberg

22:29	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
29:07	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	09.10.	Unna
29:21	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg
29:30	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	28.08.	Iserlohn
31:29	Greis, Hannah	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:21	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
33:24	Klostermann, Mira	95	VfL Fröndenberg	12.02.	Fröndenberg
36:00	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	15.07.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden

BL 2004: 1,28 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1,04	Esken, Laura	95	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
0,92	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
0,88	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W10

Weitsprung

Rekord: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2004: 4,52 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

4,12	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,77	Sobottka, Louisa	95	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3,75	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
3,75	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
3,71	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	18.09.	Menden
3,70	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,67	Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
3,65	Klahold, Stella	95	ESV 1999 Nighthawks	03.09.	Witten
3,52	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
3,50	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
3,45	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
3,43	Post, Carina	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum
3,41	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
3,39	Rabener, Hanna	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
3,38	Volgmann, Kira	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,30	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenber	18.09.	Menden
3,30	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen
3,26	Heidemeyer, Sarah	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
3,25	Preuss, Luisa	96	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
3,25	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	26.05.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 40,00 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

40,00	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
35,50	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	26.05.	Iserlohn
28,50	Glowalla, Madita	95	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
28,50	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
28,00	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
27,00	Becker, Nina	95	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
26,50	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
26,50	Wendel, Tabea	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
25,00	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	19.06.	Menden
25,00	Kleischmann, Merle	95	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
24,50	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
23,50	Albrecht, Lisa-Caroline	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
23,00	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	30.04.	Menden
23,00	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	30.04.	Menden
23,00	Schmitt, Janina	95	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
23,00	Heidemeyer, Sarah	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
22,50	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
22,50	Kornobis, Julia	96	LG Menden	18.09.	Menden
22,00	Kirschbaum, Carolin	95	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
21,50	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W10

Dreikampf

Rekord: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

BL 2004: 1344 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

1141	Köck, Luisa (8,66-3,40-36,50)	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1128	Dröttboom, Lisa (8,40-3,71-28,50)	95	LG Menden	18.09.	Menden
1068	Düchting, Jana (7,9-3,75-20,50)	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
1043	Dorner, Carmen-Luisa (8,68-3,58-25,00)	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
1025	Kleischmann, Merle (8,01-3,65-17,00)	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
1018	Radzei, Alina (8,7-3,50-26,00)	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
994	Esser, Miriam (8,53-3,35-22,00)	96	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
981	Glowalla, Madita (8,9-3,14-28,50)	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
979	Klahold, Stella (8,42-3,49-18,50)	95	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
979	Schneider, Emely (8,6-3,52-21,50)	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
979	Wolf, Miriam (8,6-3,67-20,00)	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
978	Wendel, Tabea (8,8-3,22-26,50)	95	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
955	Volgmann, Kira (8,58-3,38-19,00)	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
951	Albrecht, Lisa-Caroline (8,98-3,23-23,50)	95	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
940	Sobottka, Louisa (8,1-3,74-13,00)	95	LG Schwerte	25.06.	Ergste
912	Langenhorst, Ann-Christin	95	VfL Fröndenber	18.09.	Menden
903	Dierkes, Nora (9,16-3,08-22,50)	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
894	Rabener, Hanna (8,64-3,39-15,00)	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
887	Blunk, Annika (9,08-3,10-20,50)	96	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
884	Preuss, Luisa (8,9-3,21-19,50)	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W10

Vierkampf		Rekord: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen BL 2004: 1690 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen			
1140	Kleischmann, Merle (8,01-3,65-0,92-17,00)	95	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
1018	Esken, Laura (8,93-3,12-1,04-14,00)	95	VfL Fröndenber	18.09.	Menden
996	Langenhorst, Ann-Christin (8,76-3,30-0,88-18,00)	95	VfL Fröndenber	18.09.	Menden

Schülerinnen W9

50 m					Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte				
					BL 2004: 8,20 Kleischmann, Merle 95 LC Letmathe/Iserlohn				

8,27	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	30.04.	Menden				
8,56	Stenglein, Sandra	96	LG Menden	11.09.	Iserlohn				
8,58	Post, Carina	97	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn				
8,61	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn				
8,63	Dörner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn				
8,66	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen				
8,67	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenber	18.09.	Menden				
8,73	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn				
8,5	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte				
8,78	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	26.05.	Iserlohn				
8,79	Blunk, Annika	96	LG Iserlohn	05.06.	Menden				
8,84	Engelberg, Alina	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer				
8,89	Großheider, Nina	96	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn				
8,7	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte				
9,01	Aggreh, Emy Elo	97	LG Schwerte	05.06.	Menden				
9,04	Hezer, Begüm	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn				
9,06	Schreiber, Nina	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer				
9,11	Preuss, Luisa	96	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn				
9,11	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn				
9,14	Mertens, Luisa	97	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn				

800 m					Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn				
					BL 2004: 3:07,29 Radzei, Alina 95 SC 1912 Hennen				

3:00,3	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte				
3:03,91	Post, Carina	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum				
3:04,47	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn				
3:05,5	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte				
3:06,92	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn				
3:09,37	Dörner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W9

Forts. 800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn

BL 2004: 3:07,29 Radzei, Alina 95 SC 1912 Hennen

3:18,61	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum				
3:19,70	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen				
3:24,59	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	11.09.	Iserlohn				
3:26,75	Elle, Britta	97	LG Schwerte	05.06.	Menden				
3:26,93	Aggreh, Emy Elo	97	LG Schwerte	05.06.	Menden				
3:31,7	Fischer, Vanessa	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte				
3:34,55	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	05.06.	Menden				
3:36,18	Schiprowski, Jasmin	96	LG Schwerte	05.06.	Menden				
3:38,07	Mappes, Emilia	98	LG Schwerte	05.06.	Menden				
3:38,0	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenber	11.06.	Fröndenber				
3:39,69	Großheider, Nina	96	LG Schwerte	05.06.	Menden				
3:39,73	Höppner, Marie	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum				
3:48,15	Mertens, Luisa	97	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn				

5 km

Rekord: 21:20 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

BL 2004: 30:55 Schulte, Frederika 95 VfL Fröndenber

22:29	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm				
29:07	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenber	09.10.	Unna				
29:30	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	28.08.	Iserlohn				

Weitsprung

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2004: 3,65 Jaeger, Nadine 95 TV Deilinghofen

3,75	Dörner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn				
3,70	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn				
3,52	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste				
3,43	Post, Carina	97	LC Letmathe	02.10.	Bochum				
3,41	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn				
3,30	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen				
3,25	Preuss, Luisa	96	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn				
3,25	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	26.05.	Iserlohn				
3,22	Großheider, Nina	96	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn				
3,22	Schreiber, Nina	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer				
3,19	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	05.06.	Menden				
3,17	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn				
3,17	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn				
3,15	Blunk, Annika	96	LG Iserlohn	05.06.	Menden				
3,13	Odenhausen, Lea	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer				
3,13	Hezer, Begüm	96	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn				
3,12	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenber	11.06.	Fröndenber				
3,10	Auth, Fabienne	96	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn				
3,09	Krämer, Lea	96	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn				
3,05	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte				
3,05	Hellige, Inga	97	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W9

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,00 Mertens, Monika SV Menden
BL 2004: 35,00 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

28,50	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
28,00	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
25,00	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	19.06.	Menden
24,50	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
23,00	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	30.04.	Menden
23,00	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	30.04.	Menden
22,50	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
22,50	Kornobis, Julia	96	LG Menden	18.09.	Menden
21,50	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
20,50	Blunk, Annika	96	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
20,50	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	26.06.	Menden
20,50	Wenzlok, Kira	97	LG Menden	18.09.	Menden
20,00	Hezer, Begüm	96	LG Schwerte	30.04.	Menden
20,00	Preuss, Luisa	96	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
19,50	Lucks, Enya	97	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
19,50	Kolodziej, Jessica	96	LG Schwerte	18.06.	Schwerte
19,00	Großheider, Nina	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
19,00	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
18,50	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
18,00	Reinartz, Mia	96	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
18,00	Lichteiker, Claire	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste

Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2004: 1091 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

1043	Dorner, Carmen-Luisa	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,68-3,58-25,00)				
994	Esser, Miriam	96	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
	(8,53-3,35-22,00)				
979	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(8,6-3,52-21,50)				
903	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(9,16-3,08-22,50)				
887	Blunk, Annika	96	LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(9,08-3,10-20,50)				
884	Preuss, Luisa	96	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(8,9-3,21-19,50)				
877	Bönninger, Felina	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,9-3,31-18,00)				
875	Großheider, Nina	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,8-3,12-19,00)				
872	Kornobis, Julia	96	LG Menden	18.09.	Menden
	(9,41-3,02-22,50)				

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W9

Forts. Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2004: 1091 Dröttboom, Lisa 95 LG Menden

866	Brinkschulte, Maike	96	VfL Fröndenberg	18.09.	Menden
	(8,67-2,99-17,00)				
852	Schreiber, Nina	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(9,06-3,22-16,50)				
850	Schettner, Anna	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,8-2,94-19,00)				
850	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(9,22-2,63-24,00)				
841	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(8,9-3,04-18,00)				
828	Hezer, Begüm	96	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	(8,9-3,09-16,50)				
806	Wenzlok, Kira	97	LG Menden	18.09.	Menden
	(9,56-2,82-20,50)				
802	Menk, Sophie	96	LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
	(9,23-2,91-17,00)				
791	Engelberg, Alina	96	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(8,84-2,68-16,00)				
782	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	(9,74-2,79-20,00)				
771	Hellige, Inga	97	SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
	(9,5-3,05-16,50)				

Schülerinnen W8

50 m

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
BL 2004: 8,53* Esser, Miriam 96 LC Letmathe/Iserlohn

8,58	Post, Carina	97	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
8,66	Reich, Franziska	97	LC Letmathe	24.09.	Kamen
9,01	Aggreh, Emy Elo	97	LG Schwerte	05.06.	Menden
9,11	Rabe, Kristina	97	SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
9,14	Mertens, Luisa	97	LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
9,15	Schroeder, Ronja	97	MC Menden	11.09.	Iserlohn
9,22	Pelz, Celine	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
9,22	Odenhausen, Lea	97	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
9,29	Köck, Tessa	97	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
9,39	Deutscher, Sarah	97	LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
9,40	Lucks, Enya	97	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
9,44	Kowalick, Viktoria	98	LG Schwerte	05.06.	Menden
9,3	Hellige, Inga	97	SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
9,56	Wenzlok, Kira	97	LG Menden	18.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W8

Forts. 50 m Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
BL 2004: 8,53* Esser, Miriam 96 LC Letmathe/Iserlohn

9,56	Schröder, Kira	98 LG Menden	18.09.	Menden
9,60	Pereira, Julia	97 TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
9,62	Pape, Eileen	97 LG Menden	18.09.	Menden
9,70	Höppner, Marie	97 LC Letmathe	24.09.	Kamen
9,5	Jasper, Sarah	97 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
9,80	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn

800 m Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2004: 3:10,72 Esser, Miriam 96 LC Letmathe/Iserlohn

3:03,91	Post, Carina	97 LC Letmathe	02.10.	Bochum
3:06,92	Rabe, Kristina	97 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3:18,61	Deutscher, Sarah	97 LC Letmathe	02.10.	Bochum
3:19,70	Reich, Franziska	97 LC Letmathe	24.09.	Kamen
3:24,59	Schroeder, Ronja	97 MC Menden	11.09.	Iserlohn
3:26,75	Elle, Britta	97 LG Schwerte	05.06.	Menden
3:26,93	Aggreh, Emy Elo	97 LG Schwerte	05.06.	Menden
3:34,55	Köck, Tessa	97 TV Deilinghofen	05.06.	Menden
3:38,07	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	05.06.	Menden
3:39,73	Höppner, Marie	97 LC Letmathe	02.10.	Bochum
3:48,15	Mertens, Luisa	97 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn

5 km Rekord: 29:30 Schroeder, Ronja 97 MC Menden
BL 2004:

29:30 Schroeder, Ronja 97 MC Menden 28.08. Iserlohn

Weitsprung Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2004: 3,43 Esser, Miriam 96 LC Letmathe/Iserlohn

3,43	Post, Carina	97 LC Letmathe	02.10.	Bochum
3,30	Reich, Franziska	97 LC Letmathe	24.09.	Kamen
3,17	Deutscher, Sarah	97 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
3,17	Rabe, Kristina	97 SC 1912 Hennen	11.09.	Iserlohn
3,13	Odenhausen, Lea	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
3,05	Hellige, Inga	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
3,03	Aggreh, Emy Elo	97 LG Schwerte	05.06.	Menden
3,00	Mertens, Luisa	97 LG Schwerte	05.06.	Menden
2,92	Höppner, Marie	97 LC Letmathe	02.10.	Bochum
2,91	Elle, Britta	97 LG Schwerte	05.06.	Menden
2,88	Lucks, Enya	97 LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2,86	Pape, Eileen	97 LG Menden	26.06.	Menden
2,82	Wenzlok, Kira	97 LG Menden	18.09.	Menden

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W8

Forts. Weitsprung Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2004: 3,43 Esser, Miriam 96 LC Letmathe/Iserlohn

2,80	Köck, Tessa	97 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
2,76	Kowalick, Viktoria	98 LG Schwerte	05.06.	Menden
2,75	Andresen, Nele	97 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
2,75	Schröder, Kira	98 LG Menden	18.09.	Menden
2,67	Kleinhans, Ricarda	97 LG Schwerte	22.04.	Ergste
2,65	Jasper, Sarah	97 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
2,65	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2004: 29,50 Dörner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

28,00	Pelz, Celine	97 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
22,50	Köck, Tessa	97 TV Deilinghofen	30.04.	Menden
20,50	Wenzlok, Kira	97 LG Menden	18.09.	Menden
19,50	Lucks, Enya	97 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
18,50	Rabe, Kristina	97 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
16,50	Post, Carina	97 LC Letmathe	05.06.	Menden
16,50	Hellige, Inga	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste
15,50	Elle, Britta	97 LG Schwerte	30.04.	Menden
15,50	Deutscher, Sarah	97 LC Letmathe	02.10.	Bochum
15,00	Mertens, Luisa	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
14,50	Jasper, Sarah	97 SC 1912 Hennen	18.06.	Schwerte
14,00	Pereira, Julia	97 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
14,00	Reich, Franziska	97 LC Letmathe	11.09.	Iserlohn
13,00	Schnitzler, Lea	97 LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn
13,00	Aggreh, Emy Elo	97 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn
12,50	Frehsenke, Milla	98 LG Schwerte	25.06.	Ergste
12,50	Mappes, Emilia	98 LG Schwerte	11.09.	Iserlohn
11,00	Odenhausen, Lea	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
10,50	Andresen, Nele	97 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
10,50	de Vries, Nina	98 SC 1912 Hennen	26.05.	Iserlohn
10,50	Kleinhans, Ricarda	97 LG Schwerte	18.06.	Schwerte
10,50	Rüping, Kristina	98 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
10,50	Schröder, Kira	98 LG Menden	18.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2004: 967 Dörner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen

850	Pelz, Celine (9,22-2,63-24,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
841	Rabe, Kristina (8,9-3,04-18,00)	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen W8

Fortis.	Dreikampf	Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen BL 2004: 967 Dorner, Carmen-Luisa 96 TV Deilinghofen			
806	Wenzlokatz, Kira (9,56-2,82-20,50)	97 LG Menden	18.09.	Menden	
782	Köck, Tessa (9,74-2,79-20,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
771	Hellige, Inga (9,5-3,05-16,50)	97 SC 1912 Hennen	25.06.	Ergste	
763	Post, Carina (9,04-2,99-12,50)	97 LC Letmathe	07.05.	Iserlohn	
739	Odenhausen, Lea (9,22-3,13-11,00)	97 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
651	Pereira, Julia (9,80-2,51-14,00)	97 TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn	
649	Schröder, Kira (9,56-2,75-10,50)	98 LG Menden	18.09.	Menden	
647	Schnitzler, Lea (9,88-2,62-13,00)	97 LG Iserlohn	07.05.	Iserlohn	
644	Aggreh, Emy Elo (9,70-2,51-13,00)	97 LG Schwerte	07.05.	Iserlohn	
635	Deutscher, Sarah (10,31-2,71-13,50)	97 LC Letmathe	07.05.	Iserlohn	
613	Frehsonke, Milla (9,6-2,43-12,50)	98 LG Schwerte	25.06.	Ergste	
556	Lucks, Enya (13,31-2,72-19,50)	97 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn	
539	Pape, Eileen (9,62-2,50-7,00)	97 LG Menden	18.09.	Menden	
522	Kleinhans, Ricarda (10,3-2,39-10,50)	97 LG Schwerte	25.06.	Ergste	
492	Rüping, Kristina (11,12-2,44-10,50)	98 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	
56	Drees, Kim (15,76-1,41-4,50)	2 TV Deilinghofen	03.09.	Hemer	

Schülerinnen A

5 km Mannschaft	Rekord: 1:06:09 ASV Iserlohn BL2004: 1:19:23 VfL Fröndenberg			
1:06:09	ASV Iserlohn Bawey 20:07, Dickschat 22:50, Köhne 23:12	25.09.	Bertlich	
1:14:52	ASV Iserlohn Odelga 24:26, Dickschat 24:57, Kaiser 25:29	25.09.	Bertlich	

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen A

4 x 100 m	Rekord: 50,31 TV Deilinghofen BL2004: 50,31 TV Deilinghofen			
52,26	LG Schwerte Lohse 91, Matzerath 91, Grulke 90, Sommer 91	26.06.	Bad Neuenahr-A.	
52,84	LG Menden Kaiser 91, Erdmann 90, Rustemeier 91, Hanke 91	19.06.	Menden	
53,99	TV Deilinghofen Brücklmeier 90, Bönemann 90, Hofmeister 90, Welzel 90	18.09.	Paderborn	
54,15	LG Iserlohn Nicolai 90, Kozok 91, Erichsen 91, Dratschmidt 90	26.06.	Menden	
3 x 800 m	Rekord: 7:02,6 Letmather TV BL2004:			
7:50,65	ASV Iserlohn Bawey 93, Dickschat 93, Odelga 93	10.06.	Kassel	
7:57,95	LG Schwerte Hoppe 93, Schwietale 92, Holzhausen 92	05.05.	Witten	
8:24,9	LC Letmathe Linne 92, Diener 93, Karakus 94	02.09.	Schwerte	
8:55,41	ESV 1999 Nighthawks Engelmann 94, Stinner 94, Behrens 94	16.04.	Iserlohn	
8:57,9	SC 1912 Hennen Düchting 95, Delimata 94, Radzei 95	02.09.	Schwerte	
9:01,4	LG Schwerte Menke 94, Kirschbaum 95, Esdar 94	02.09.	Schwerte	
9:16,1	LG Schwerte Bönninger 96, Schettner 96, Krämer 96	02.09.	Schwerte	
9:21,56	LC Letmathe Esser 96, Karakus 94, Kowalski 94	16.04.	Iserlohn	
9:31,2	Post 97, Deutscher 97, Esser 96 VfL Fröndenberg	02.09.	Schwerte	
9:36,66	Heun 94, Esken 95, Wagner 94	16.04.	Iserlohn	
10:05,8	LG Schwerte Fischer 96, Hezer 96, Elle 97	02.09.	Schwerte	
10:11,7	LG Schwerte Sobottka 95, Steinwender 95, Menke 95	02.09.	Schwerte	
Vierkampf Mannschaft	Rekord: 8757 TV Deilinghofen BL2004: 7531 LG Menden			
8757	TV Deilinghofen Welzel 1843, Tripp 1802, Althaus 1737	03.09.	Hemer	
	Brücklmeier 1709, Verbruggen 1666			

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLÖHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen A

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 9998 TV Deilinghofen
BL2004: 9546 TV Deilinghofen

9767	TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	Bönemann 3345, Tripp 3218, Bodenstein 3204		
9357	TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	Weizel 3186, Brücklmeier 3098, Schäfer 3073		
8940	LG Schwerte	07./08.05.	Iserlohn
	Sommer 3106, Grulke 3029, Matzerath 2805		

Schülerinnen B

4 x 75 m Rekord: 40,02 LG Schwerte
BL2004: 40,02 LG Schwerte

40,63	LG Menden	03.09.	Paderborn
	Stenglein 93, Steudle 93, Hanke 92, Losenfeld 92		
42,16	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
	Zambanini 92, Chmielewski 92, Chmielewski 92, Bücher 93		
43,68	LG Schwerte	05.06.	Menden
	Holzhausen 92, Wagener 92, Wagener 92, Großheider 92		
44,74	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
	Jelich 92, Fischer 92, Küter 93, Brücklmeier 93		
45,35	LG Schwerte	05.06.	Menden
	Daum 92, Schwietale 92, Hoppe 93, Bovensmann 93		
45,62	LG Menden	25.09.	Arnsberg
	Bruchmann 92, Losenfeld 92, Hink 93, Zentgraf 93		
45,65	VfL Fröndenberg	05.06.	Menden
	Wagner 94, Faske 93, Marten 92, Krallmann 92		
46,16	LC Letmathe	16.04.	Iserlohn
	Funke 93, Diener 93, Linne 92, Noll 93		
46,87	LG Schwerte	19.06.	Menden
	Menke 94, Walther 93, Sand 92, Hambrock 93		

3 x 800 m Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn
BL2004: 8:00,55 LG Schwerte

7:50,65	ASV Iserlohn	10.06.	Kassel
	Bawey 93, Dickschat 93, Odelga 93		
7:57,95	LG Schwerte	05.05.	Witten
	Hoppe 93, Schwietale 92, Holzhausen 92		
8:24,9	LC Letmathe	02.09.	Schwerte
	Linne 92, Diener 93, Karakus 94		
8:55,41	ESV 1999 Nighthawks	16.04.	Iserlohn
	Engelmann 94, Stinner 94, Behrens 94		

Seite: 177

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLÖHN

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen B

Forts. 3 x 800 m

Rekord: 7:50,65 ASV Iserlohn

BL2004: 8:00,55 LG Schwerte

8:57,9	SC 1912 Hennen	02.09.	Schwerte
	Düchting 95, Delimata 94, Radzei 95		
9:01,4	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Menke 94, Kirschbaum 95, Esdar 94		
9:16,1	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Bönninger 96, Schettner 96, Krämer 96		
9:21,56	LC Letmathe	16.04.	Iserlohn
	Esser 96, Karakus 94, Kowalski 94		
9:31,2	LC Letmathe	02.09.	Schwerte
	Post 97, Deutscher 97, Esser 96		
9:36,66	VfL Fröndenberg	16.04.	Iserlohn
	Heun 94, Esken 95, Wagner 94		
10:05,8	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Fischer 96, Hezer 96, Elle 97		
10:11,7	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Sobottka 95, Steinwender 95, Menke 95		

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6899 LG Schwerte
BL2004: 6899 LG Schwerte

6019	LG Menden	08.05.	Iserlohn
	Losenfeld 1364, Hanke 1287, Steudle 1171		
	Stenglein 1161, Hink 1036		
5987	LG Schwerte	08.05.	Iserlohn
	Holzhausen 1430, Wagener 1167, Hoppe 1162		
	Großheider 1147, Daum 1081		
5985	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	Fischer 1235, Grundler 1222, Hofmeister 1188		
	Küter 1184, Chmielewski 1156		
5188	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	Brücklmeier 1096, Fitore 1093, Chmielewski 1081		
	Jelich 1078, Schulz 840		

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8832 LG Schwerte
BL2004: 8832 LG Schwerte

7850	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	Holzhausen 1783, Wagener 1579, Wagener 1566		
	Hoppe 1479, Daum 1443		

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 11325 LG Schwerte
BL2004: 11281 LG Schwerte

10507	LG Menden	17.09.	Menden
	Losenfeld 2474, Dohle 2275, Steudle 1994		
	Hink 1913, Losenfeld 1851		

Seite: 178

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 179

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen C

4 x 50 m	Rekord: 29,24 ESV 1999 Nighthawks BL2004: 30,09 TV Deilinghofen		
29,24	ESV 1999 Nighthawks	28.08.	Dortmund
	Stinner 94, Engelmann 94, Wittenburg 94, Klahold 95		
29,72	TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg
	Wirtz 94, Henning 94, Dierkes 94, Oefner 94		
30,32	LC Letmathe	24.09.	Kamen
	Karakus 94, Esser 96, Kowalski 94, Kleischmann 95		
31,16	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
	Drost 94, Schmitten 94, Jelich 94, Ruberg 94		
31,32	ESV 1999 Nighthawks	25.09.	Arnsberg
	Brühne 94, Haschke 94, Arens 94, Wieschendahl 94		
32,20	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
	Rademacher 94, Kleyensteiber 94, Dombrink 94, Sönmez 94		
34,58	LG Schwerte	05.06.	Menden
	Menke 95, Wulf 94, Esdar 94, Kirschbaum 95		
35,69	LG Schwerte	05.06.	Menden
	Schettner 96, Krämer 96, Fischer 96, Bönninger 96		
40,20	LG Schwerte	05.06.	Menden
	Kowalzik 98, Elle 97, Mappes 98, Mertens 97		
3 x 800 m	Rekord: 8:29,39 LG Schwerte BL2004: 8:56,78 LG Schwerte		
8:55,41	ESV 1999 Nighthawks	16.04.	Iserlohn
	Engelmann 94, Stinner 94, Behrens 94		
8:57,9	SC 1912 Hennen	02.09.	Schwerte
	Düchting 95, Delimata 94, Radzei 95		
9:01,4	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Menke 94, Kirschbaum 95, Esdar 94		
9:16,1	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Bönninger 96, Schettner 96, Krämer 96		
9:21,56	LC Letmathe	16.04.	Iserlohn
	Esser 96, Karakus 94, Kowalski 94		
9:31,2	LC Letmathe	02.09.	Schwerte
	Post 97, Deutscher 97, Esser 96		
9:36,66	VfL Fröndenber	16.04.	Iserlohn
	Heun 94, Esken 95, Wagner 94		
10:05,8	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Fischer 96, Hezer 96, Elle 97		
10:11,7	LG Schwerte	02.09.	Schwerte
	Sobottka 95, Steinwender 95, Menke 95		

KREISBESTENLISTE 2005 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Seite: 180

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen C

Dreikampf Mannschaft	Rekord: 6237 LG Menden BL2004: 5794 TV Deilinghofen		
6009	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	Dierkes 1325, Schmitten 1230, Ruberg 1157		
	Wirtz 1156, Köck 1141		
5260	ESV 1999 Nighthawks	07.05.	Iserlohn
	Wittenburg 1197, Engelmann 1124, Haschke 1011		
	Klahold 979, Stinner 949		
5224	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	Delimata 1118, Düchting 1068, Przelozny 1039		
	Radzei 1018, Glowalla 981		
5188	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	Jelich 1128, Grundler 1124, Dombrink 1030		
	Volgmann 955, Albrecht 951		
5131	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	Schiprowski 1213, Menke 1018, Esdar 980		
	Wolf 979, Frehsonke 941		
4439	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	Dorner 1043, Dierkes 903, Schreiber 852		
	Pelz 850, Engelberg 791		
4431	LC Letmathe	07.05.	Iserlohn
	Kleischmann 1025, Karakus 993, Rabener 894		
	Kowalski 876, Terrana 643		
4199	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	Bönninger 877, Großheider 875, Schettner 850		
	Hezer 828, Fischer 769		
3286	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
	Köck 782, Odenhausen 739, 652		
	Pereira 621, Rüping 492		
3082	LG Schwerte	25.06.	Ergste
	Schiprowski 702, Frehsonke 613, Pittermann 612		
	Sczimarowski 580, Jehn 575		
Vierkampf Mannschaft	Rekord: 7340 LG Menden BL2004: 6876 TV Deilinghofen		
6815	TV Deilinghofen	07.05.	Iserlohn
	Oefner 1637, Schmitten 1411, Jelich 1367		
	Henning 1291, Drost 1109		

Ausdruck vom 01.01.2006

Schülerinnen D

4 x 50 m	Rekord: 31,63 TV Deilinghofen BL2004: 33,52 TV Deilinghofen		
35,69	LG Schwerte Schettner 96, Krämer 96, Fischer 96, Bönninger 96	05.06.	Menden
40,20	LG Schwerte Kowalzik 98, Elle 97, Mappes 98, Mertens 97	05.06.	Menden
3 x 800 m	Rekord: 9:16,1 LG Schwerte BL2004:		
9:16,1	LG Schwerte Bönninger 96, Schettner 96, Krämer 96	02.09.	Schwerte
9:31,2	LC Letmathe Post 97, Deutscher 97, Esser 96	02.09.	Schwerte
10:05,8	LG Schwerte Fischer 96, Hezer 96, Elle 97	02.09.	Schwerte
Dreikampf Mannschaft	Rekord: 5063 TV Deilinghofen BL2004: 4290 SC 1912 Hennen		
4439	TV Deilinghofen Dorner 1043, Dierkes 903, Schreiber 852 Pelz 850, Engelberg 791	03.09.	Hemer
4199	LG Schwerte Bönninger 877, Großheider 875, Schettner 850 Hezer 828, Fischer 769	25.06.	Ergste
3286	TV Deilinghofen Köck 782, Odenhausen 739, 652 Pereira 621, Rüping 492	03.09.	Hemer
3082	LG Schwerte Schiprowski 702, Frehsonke 613, Pittermann 612 Sczimarowski 580, Jehn 575	25.06.	Ergste