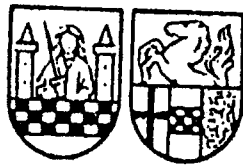
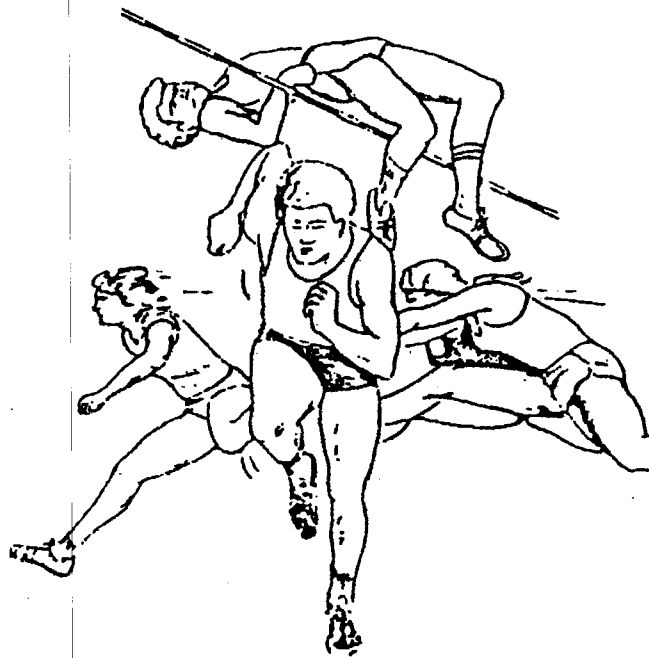


FLVW

Kreis



Iserlohn



Bestenliste

2003



V O R W O R T

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

Ihr haltet die 3. von mir – und Mithilfe meines Sohnes Thomas - mit Computerprogramm erstellte Bestenliste in den Händen.

Auf ein Inhaltsverzeichnis habe ich verzichtet, da die Reihenfolge vom Programmhersteller vorgegeben und von mir nicht veränderbar ist.

Das heißt: zuerst die männlichen Aktiven und dann die weiblichen von den Senioren / -innen bis zu den Schüler / -innen 8 Jahre. Die Mannschaftsergebnisse der Schülerklassen befinden sich jeweils komplett hinter den Ergebnissen der Schüler / -innen 8 Jahre.

Wie bisher auch, sind in der Liste die Ergebnisse notiert, die mir zugegangen sind: Ergebnislisten aus dem Kreis, vom Verband, Ergebnisse vom Verbandsstatistiker und Nachforschungen im Internet.

Trotzdem kann keine Garantie für Vollständigkeit übernommen werden, da nicht alle Starts gemeldet wurden bzw. von einigen Veranstaltern keine Internetadressen zu finden waren.

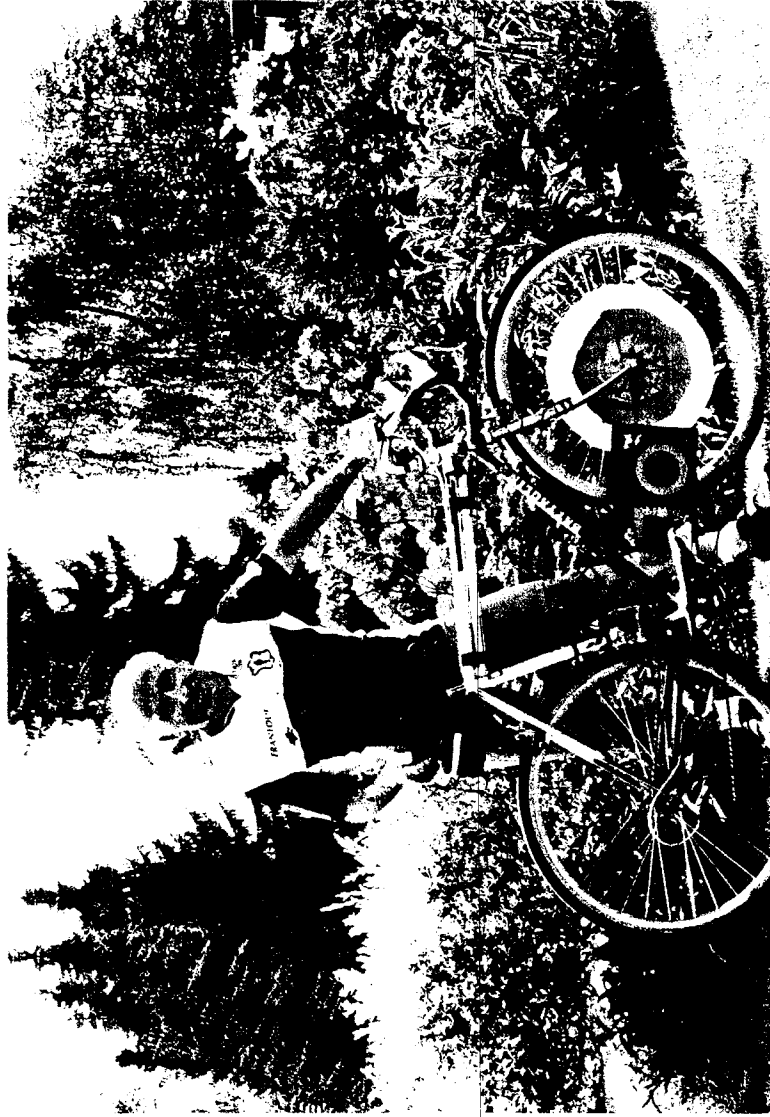
Ich hoffe, daß Ihr trotzdem alle für Euch und Eure Athleten / Athletinnen wichtigen Ergebnisse findet und möchte mich an dieser Stelle für die gute Zusammenarbeit bedanken.

Sollten immer noch Fehler in der Liste zu finden sein – nicht richtig übernommene Rekorde o.ä. - bitte ich um entsprechende Mitteilung.

Ich wünsche A l l e n - Athletinnen und Athleten sowie „Funktionären“ eine erfolgreiche Saison

2 0 0 4

Mani Freytag



"Danke"

*Danken möchte ich allen Gästen,
die mir zu meinem 70. Geburtstag
mit Ihren Geschenken,.....
besonders den "Mäusegeschenken"
und Glückwünschen,
Freude bereitet haben.*

*Es waren für mich, und ich
hoffe auch für alle Geburtstags-
gäste, ein paar schöne
Stunden, die wir gemeinsam
verbringen durften.
Nochmals herzlichen Dank
für alles.*

Friedhelm Falke

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

Männer M75

Seite: 1

100 m Rekord:
BL 2002: 17,4 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06.	Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07.	Ergste

Hochsprung Rekord:
BL 2002: 1,25 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

1,24	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	05.08.	Bergkamen
------	--------------------	----------------	--------	-----------

Weitsprung Rekord:
BL 2002: 2,99 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

1,92	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07.	Ergste
------	-------------------	----------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord:
BL 2002: 9,85 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

9,04	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.06.	Oer-Erkenschwick
8,96	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	13.06.	Oer-Erkenschwick
7,53	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2002: 28,97 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

26,45	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.07.	Witten
24,79	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06.	Kamen
19,13	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck

Hammerwurf 4,0 kg Rekord:
BL 2002: 31,18 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte

29,09	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
28,08	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen

Speerwurf 600 g Rekord:
BL 2002: 23,63 Herrmannsen, Peter 27 LG Schwerte

23,83	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	06.07.	Witten
-------	--------------------	----------------	--------	--------

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

Männer M70

Seite: 2

100 m Rekord:
BL 2002:

17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06.	Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07.	Ergste

Hochsprung Rekord:
BL 2002:

1,24	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	05.08.	Bergkamen
------	--------------------	----------------	--------	-----------

Weitsprung Rekord:
BL 2002:

1,92	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07.	Ergste
------	-------------------	----------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord:
BL 2002:

9,04	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.06.	Oer-Erkenschwick
8,96	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	13.06.	Oer-Erkenschwick
7,53	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
7,38	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2002:

26,45	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.07.	Witten
24,79	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06.	Kamen
19,13	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck

Hammerwurf 4,0 kg Rekord:
BL 2002:

29,09	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	19.06.	Gladbeck
28,08	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen

Speerwurf 600 g Rekord:
BL 2002:

23,83	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	06.07.	Witten
15,17	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M65

Seite: 3

50 m	Rekord: BL 2002:			
9,7	+0,6 Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
10 km	Rekord: BL 2002: 47:10 Engelhardt, Manfred 35 VfL Fröndenberg			
49:27	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	15.02.	Fröndenberg
Standweitsprung Rekord: BL 2002:				
1,88	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
Kugelstoß 5,0 kg	Rekord: BL 2002: 9,01 Doert, Heinz 37 LG Schwerte			
7,52	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
Diskuswurf 1,0 kg	Rekord: BL 2002:			
26,45	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.07.	Witten
24,79	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06.	Kamen
19,13	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
18,88	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
Speerwurf 600 g	Rekord: BL 2002: 21,59 Doert, Heinz 37 LG Schwerte			
23,83	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	06.07.	Witten
15,17	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
14,18	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	05.09.	Unna

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M60

Seite: 4

50 m	Rekord: BL 2002: 7,8* Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg			
8,0	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
9,7	+0,6 Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
100 m	Rekord: BL 2002:			
17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06.	Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07.	Ergste
10 km	Rekord: BL 2002: 44:38 Kaderhandt, Horst 41 Marathon-Club-Menden			
44:58	Felsmann, Manfred	42 SC 1912 Hennen	26.01.	Hamm
46:31	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	15.02.	Fröndenberg
46:55	Skoeries, Manfred	41 SC 1912 Hennen	12.01.	Bönen
47:24	Schweier, Heinrich	39 LG Schwerte	12.01.	Bönen
49:00	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	26.01.	Hamm
49:27	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	15.02.	Fröndenberg
49:32	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	30.03.	Bruay/F
49:59	Fehr, Kurt	41 MC Menden	12.10.	Unna
Halbmarathon	Rekord: BL 2002: 1:38:30 Weißbrich, Manfred 41 ASV Iserlohn			
1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42 MC Menden	06.09.	Oelde
1:46:56	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
1:47:34	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
2:02:00	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	17.08.	Wünnenberg
Marathon	Rekord: BL 2002: 4:05:49 Lüdecke, Heinz 38 Marathon-Club-Menden			
3:38:38	Pollok, Dr. Ernest	42 MC Menden	22.06.	Menden
100 km	Rekord: BL 2002:			
12:14:53	Finkernagel, Dr. Holger	43 MC Menden	24.08.	Arnsberg
Hochsprung	Rekord: BL 2002: 1,34 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg			

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M60

Seite: 5

Forts. Hochsprung Rekord:
BL 2002: 1,34 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

1,24	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	05.08. Bergkamen
1,05	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg

Standweitsprung Rekord:
BL 2002: 2,41 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

2,36	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
2,35	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
1,88	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste

Weitsprung Rekord:
BL 2002:

4,35	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	19.06. Gladbeck
1,92	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07. Ergste

Kugelstoß 5,0 kg Rekord:
BL 2002: 10,67 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

11,00	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste
10,26	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
10,10	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	19.06. Gladbeck
9,73	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste
7,52	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2002: 31,42 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

32,65	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	18.07. Bergkamen
26,45	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.07. Witten
24,79	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06. Kamen
19,13	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	19.06. Gladbeck
18,88	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	05.09. Unna

Speerwurf 600 g Rekord:
BL 2002: 35,23 Reimann, Manfred 40 VfL Fröndenberg

23,83	Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	06.07. Witten
22,28	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
15,17	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
14,18	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	05.09. Unna

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M55

Seite: 6

50 m Rekord:
BL 2002:

8,0	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
9,7	+0,6 Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste

100 m Rekord:
BL 2002: 16,1* Ostermann, Klaus 44 LG Menden

15,8	+0,7 Ostermann, Klaus	44 LG Menden	26.07. Ergste
17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06. Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07. Ergste

1000 m Rekord:
BL 2002:

4:00,9	Knoblauch, Reimund	46 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
--------	--------------------	--------------------	--------------------

10 km Rekord:
BL 2002: 39:42 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club-Menden

40:41	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.01. Hamm
43:44	Keller, Gerhard	47 MC Menden	08.11. Werl
44:58	Felsmann, Manfred	42 SC 1912 Hennen	26.01. Hamm
46:31	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	15.02. Fröndenberg
46:55	Skoeries, Manfred	41 SC 1912 Hennen	12.01. Bönen
47:24	Schweier, Heinrich	39 LG Schwerte	12.01. Bönen
48:05	Knoblauch, Reimund	46 VfL Fröndenberg	30.03. Bruay/F
48:24	Leisgen, Udo	45 ASV Iserlohn	30.11. Bertlich
49:00	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	26.01. Hamm
49:27	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	15.02. Fröndenberg
49:32	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	30.03. Bruay/F
49:59	Fehr, Kurt	41 MC Menden	12.10. Unna

Halbmarathon Rekord:
BL 2002: 1:29:10 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club-Menden

1:27:18	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.09. Stukenbrock
1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42 MC Menden	06.09. Oelde
1:46:56	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
1:47:34	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
2:02:00	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	17.08. Wünnenberg

Marathon Rekord:
BL 2002: 3:15:19 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club-Menden

3:09:15	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.04. Hamburg
---------	-------------------	--------------	----------------

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M55

Seite: 7

Forts. Marathon **Rekord:**
BL 2002: 3:15:19 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club-Menden

3:38:38	Pollok, Dr. Ernest	42 MC Menden	22.06. Menden
4:06:10	Kesper, Gerhard	46 LG Iserlohn	22.06. Menden

Stundenlauf **Rekord:**
BL 2002: 13770 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club-Menden

11820	Knoblauch, Reimund	46 VfL Fröndenberg	20.09. Unna
-------	--------------------	--------------------	-------------

100 km **Rekord:**
BL 2002:

10:13:41	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	24.08. Arnsberg
12:14:53	Finkernagel, Dr. Holger	43 MC Menden	24.08. Arnsberg

Standweitsprung **Rekord:**
BL 2002: 2,65 Ostermann, Klaus 44 LG Menden

2,36	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
2,35	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
2,10	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	26.07. Ergste
1,88	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste

Weitsprung **Rekord:**
BL 2002:

4,35	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	19.06. Gladbeck
1,92	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07. Ergste

Kugelstoß 6,0 kg **Rekord:**
BL 2002: 11,17 Dröscher, Heinz 47 LG Menden

11,13	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	01.08. Schweinfurt
7,55	Krause, Karl-Heinz	46 LG Menden	05.04. Menden

Diskuswurf 1,500 kg **Rekord:**
BL 2002: 32,95 Dröscher, Heinz 47 LG Menden

29,90	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	05.04. Menden
-------	-----------------	--------------	---------------

Speerwurf 700 g **Rekord:**
BL 2002:

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M50

Seite: 8

100 m **Rekord:**
BL 2002: 16,4* Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn

15,8	+0,7 Ostermann, Klaus	44 LG Menden	26.07. Ergste
17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06. Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07. Ergste

5000 m **Rekord:**
BL 2002: 22:01,1 Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn

18:50,7	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	26.07. Ergste
19:16,5	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	26.07. Ergste

10000 m **Rekord:**
BL 2002:

39:40,30	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	04.06. Kamen
----------	-----------------------	----------------	--------------

10 km **Rekord:**
BL 2002: 38:41 Schubert, Hans-Jürgen 51 LG Schwerte

38:06	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	23.03. Ahlen
38:35	Hüttemeier, Reinhold	50 MC Menden	22.03. Salzkotten
38:38	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	22.03. Salzkotten
39:13	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	29.06. Wickede
39:26	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	12.01. Bönen
40:41	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.01. Hamm
41:47	Glasmeier, Gerd	51 MC Menden	22.03. Salzkotten
41:55	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	26.01. Hamm
42:10	Klar, Klaus	49 MC Menden	19.04. Paderborn
42:36	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	22.03. Salzkotten
42:50	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	08.03. Unna
43:14	Kasselmann, Hans-Jürgen	53 MC Menden	26.01. Hamm
43:17	Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	12.01. Bönen
43:44	Keller, Gerhard	47 MC Menden	08.11. Werl
44:58	Felsmann, Manfred	42 SC 1912 Hennen	26.01. Hamm
45:11	Menne, Heinz	49 MC Menden	15.02. Fröndenberg
45:56	Rudloff, Klaus	51 SC 1912 Hennen	26.01. Hamm
46:08	Kesper, Jürgen	53 MC Menden	22.03. Salzkotten
46:31	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	15.02. Fröndenberg
46:31	Wittmann, Friedel	52 MC Menden	15.02. Fröndenberg

Halbmarathon **Rekord:**
BL 2002: 1:29:06 Klemm, Wolfgang 52 ASV Iserlohn

Forts. Halbmarathon **Rekord:**
BL 2002: 1:29:06 Klemm, Wolfgang 52 ASV Iserlohn

1:27:18	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	21.09.	Stukenbrock
1:28:36	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1:35:36	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	17.08.	Wünneberg
1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42	MC Menden	06.09.	Oelde
1:46:27	Czech, Josef	49	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
1:46:56	Steffen, Manfred	41	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
1:47:34	Obst, Wolf-Dieter	42	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
1:47:44	Matusczyk, Reinhard	50	MC Menden	03.09.	Iserlohn
1:48:47	Frommholz, Klaus	53	ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn
1:50:39	Drosart, Hermann-Josef	52	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
2:02:00	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	17.08.	Wünneberg

Marathon **Rekord:**
BL 2002: 2:58:56 Klemm, Wolfgang 52 ASV Iserlohn

2:58:16	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.10.	Essen
3:06:53	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	22.06.	Menden
3:09:15	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	27.04.	Hamburg
3:18:10	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	28.09.	Berlin
3:20:07	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:09	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	12.10.	Essen
3:37:46	Klar, Klaus	49	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:38:38	Pollok, Dr. Ernest	42	MC Menden	22.06.	Menden
3:39:46	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	22.06.	Menden
3:45:40	Jacob, Wolfgang	52	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
4:06:10	Kesper, Gerhard	46	LG Iserlohn	22.06.	Menden
4:27:26	Menne, Heinz	49	MC Menden	22.06.	Menden
4:33:35	Schürmann, Wolfgang	52	MC Menden	12.10.	München

Marathon Mannschaft **Rekord:**
BL2002:

9:56:09	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
Schubert 3:05:17, Kamrath 3:20:07, Schubert 3:30:45			

Stundenlauf **Rekord:**
BL 2002: 14240 Zimmer, Heinrich 51 LG Iserlohn

14000	Zimmer, Heinrich	51	LG Iserlohn	16.05.	Ergste
13451	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	16.05.	Ergste
12110	Rath, Wolfgang	52	Letmather TV	16.05.	Ergste
11820	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna

100 km **Rekord:**
BL 2002:

10:13:41	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.08.	Arnsberg
12:14:53	Finkernagel, Dr. Holger	43	MC Menden	24.08.	Arnsberg

Weitsprung **Rekord:**
BL 2002:

4,35	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
1,92	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	26.07.	Ergste

Kugelstoß 6,0 kg **Rekord:**
BL 2002:

11,13	Dröschner, Heinz	47	LG Menden	01.08.	Schweinfurt
9,98	Fingerhut, Klaus-Dieter	53	LC Letmathe/Iserlohn	17.05.	Ergste
7,82	Kunz, Lothar	50	LG Schwerte	22.08.	Ergste
7,55	Krause, Karl-Heinz	46	LG Menden	05.04.	Menden

Diskuswurf 1,500 kg **Rekord:**
BL 2002: 26,86 Kotthoff, Peter 50 LG Menden

29,90	Dröschner, Heinz	47	LG Menden	05.04.	Menden
26,34	Kotthoff, Peter	50	LG Menden	05.04.	Menden
19,96	Fingerhut, Klaus-Dieter	53	LC Letmathe/Iserlohn	17.05.	Ergste
19,19	Kunz, Lothar	50	LG Schwerte	22.08.	Ergste

Speerwurf 700 g **Rekord:**
BL 2002:

27,95	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
25,50	Gricius, Wolfgang	51	MC Menden	05.04.	Menden
20,30	Kunz, Lothar	50	LG Schwerte	17.05.	Ergste

Schleuderball 1,0 kg **Rekord:**
BL 2002:

27,98	Kunz, Lothar	50	LG Schwerte	17.05.	Ergste
-------	--------------	----	-------------	--------	--------

Ausdruck vom 24.11.2003

Männer M45

100 m	Rekord:		
	BL 2002:	14,0 Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg
14,9	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
15,8	+0,7 Ostermann, Klaus	44 LG Menden	26.07. Ergste
17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06. Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07. Ergste
200 m	Rekord:		
	BL 2002:	28,57* Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg
29,9	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.08. Bergkamen
400 m	Rekord:		
	BL 2002:	63,27 Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg
63,42	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	19.06. Gladbeck
800 m	Rekord:		
	BL 2002:		
2:42,4	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.08. Bergkamen
1000 m	Rekord:		
	BL 2002:		
3:22,9	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
3:27,3	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
4:00,9	Knoblauch, Reimund	46 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
5000 m	Rekord:		
	BL 2002:	17:29,50 Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg
18:50,7	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	26.07. Ergste
19:16,5	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	26.07. Ergste
10 km	Rekord:		
	BL 2002:	34:04 Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden
37:43	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
38:06	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	23.03. Ahlen
38:35	Hüttemeier, Reinhold	50 MC Menden	22.03. Salzkotten
38:38	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	22.03. Salzkotten
39:10	Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	02.03. Arnsberg
39:13	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	29.06. Wickede

Ausdruck vom 24.11.2003

Männer M45

Forts. 10 km	Rekord:		
	BL 2002:	34:04 Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden
40:02	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
40:41	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.01. Hamm
40:42	Kissing, Hans-Martin	54 MC Menden	22.03. Salzkotten
41:47	Glasmeier, Gerd	51 MC Menden	22.03. Salzkotten
41:55	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	26.01. Hamm
42:10	Klar, Klaus	49 MC Menden	19.04. Paderborn
42:16	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.03. Bruay/F
42:36	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	22.03. Salzkotten
42:50	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	08.03. Unna
43:14	Kasselmann, Hans-Jürgen	53 MC Menden	26.01. Hamm
43:17	Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	12.01. Bönen
43:44	Keller, Gerhard	47 MC Menden	08.11. Werl
44:04	Thon, Andreas	57 MC Menden	22.03. Salzkotten
Halbmarathon	Rekord:		
	BL 2002:	1:20:45 Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden
1:25:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	03.09. Iserlohn
1:27:18	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.09. Stukenbrock
1:28:36	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	03.09. Iserlohn
1:35:36	Kasselmann, Hans-Jürgen	53 MC Menden	17.08. Wünnenberg
1:39:57	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	17.08. Wünnenberg
1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42 MC Menden	06.09. Oelde
1:43:59	Hoffmann, Walter	58 MC Menden	03.09. Iserlohn
1:45:15	Wunderlich, Friedrich Wilhelm	54 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
1:46:27	Czech, Josef	49 MC Menden	11.05. Bochum/Dortmund
1:46:56	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
1:47:34	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
1:47:44	Matusczyk, Reinhard	50 MC Menden	03.09. Iserlohn
1:48:07	Schoo, Franz	58 MC Menden	15.02. Fröndenberg
1:48:47	Frommholz, Klaus	53 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:50:39	Drosart, Hermann-Josef	52 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
2:02:00	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	17.08. Wünnenberg
Marathon	Rekord:		
	BL 2002:	2:55:13 Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg
2:58:16	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	12.10. Essen
3:02:06	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	11.05. Bochum/Dortmund
3:06:53	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	22.06. Menden
3:09:15	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.04. Hamburg
3:18:10	Kasselmann, Hans-Jürgen	53 MC Menden	28.09. Berlin

Forts. Marathon Rekord:
BL 2002: 2:55:13 Winkler, Andreas 56 VfL Fröndenberg

3:18:38	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:07	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:09	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	12.10.	Essen
3:28:23	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	28.09.	Berlin
3:37:46	Klar, Klaus	49	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:38:38	Pollok, Dr. Ernest	42	MC Menden	22.06.	Menden
3:39:46	Kesper, Jürgen	53	MC Menden	22.06.	Menden
3:39:48	Weigelt, Stefan	58	LG Schwerte	22.06.	Menden
3:44:59	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	22.06.	Menden
3:45:40	Jacob, Wolfgang	52	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:57:47	Wunderlich, Friedrich Wilhelm	54	VfL Fröndenberg	05.10.	Köln
3:58:28	Köchig, Peter	56	LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Köln
3:59:50	Trinkwald, Jürgen	58	MC Menden	12.10.	Essen
4:06:10	Kesper, Gerhard	46	LG Iserlohn	22.06.	Menden

Marathon Mannschaft Rekord:
BL2002:

9:56:09	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
10:34:14	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
12:19:24	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
Sendatzki 3:43:34, Muhs 4:08:57, Trinkwald 4:26:53			

Stundenlauf Rekord:
BL 2002: 14190 Schubert, Peter 53 LG Schwerte

14600	Weigelt, Stefan	58	LG Schwerte	16.05.	Ergste
14000	Zimmer, Heinrich	51	LG Iserlohn	16.05.	Ergste
13451	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	16.05.	Ergste
12110	Rath, Wolfgang	52	Letmather TV	16.05.	Ergste
11820	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna
10980	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna

Hochsprung Rekord:
BL 2002: 1,51 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,52	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	13.09.	Kirchhain
1,31	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
1,24	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	05.08.	Bergkamen
1,05	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Weitsprung Rekord:
BL 2002: 4,25 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

4,93	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,71	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
4,35	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
4,04	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3,91	Reith, Hans-Joachim	54	LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,92	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	26.07.	Ergste

Kugelstoß 7,260 kg Rekord:
BL 2002: 9,03 Fingerhut, Klaus-Dieter 53 LC Letmathe/Iserlohn

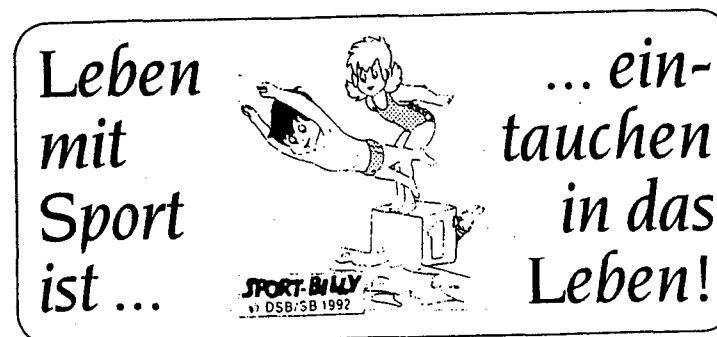
7,71	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
7,61	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen

Diskuswurf 2,0 kg Rekord:
BL 2002:

19,62	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
-------	----------------	----	-----------------	--------	------

Speerwurf 800 g Rekord:
BL 2002: 34,93 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

33,00	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
-------	----------------	----	-----------------	--------	----------



KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M40

Seite: 15

100 m	Rekord: BL 2002:		
13,94	Weingarten, Georg	60 LG Menden	12.09. Menden
14,9	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
15,8	+0,7 Ostermann, Klaus	44 LG Menden	26.07. Ergste
17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06. Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07. Ergste
200 m	Rekord: BL 2002:		
29,9	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.08. Bergkamen
3000 m	Rekord: BL 2002:		
11:57,41	Weingarten, Georg	60 LG Menden	25.07. Menden
5000 m	Rekord: BL 2002: 16:08,3 Welzel, Volker 61 LG Menden		
17:43,60	Welzel, Volker	61 LG Menden	12.09. Menden
18:50,7	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	26.07. Ergste
19:16,5	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	26.07. Ergste
21:39,8	Lohse, Frank	62 LG Schwerte	26.07. Ergste
21:52,0	Wulff, Jochen	60 LG Schwerte	26.07. Ergste
10000 m	Rekord: BL 2002:		
33:56,67	Welzel, Volker	61 LG Menden	12.07. Bochum
39:40,30	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	04.06. Kamen
10 km	Rekord: BL 2002: 33:10 Welzel, Volker 61 LG Menden		
32:57	Welzel, Volker	61 LG Menden	19.04. Paderborn
36:55	Hausdorf, Uwe	62 MC Menden	22.03. Salzkotten
37:27	Ulitzka, Hans-Jürgen	60 LG Schwerte	21.09. Dortmund
37:34	Mirz, Thomas	62 MC Menden	15.02. Fröndenberg
37:43	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
37:45	Peschel, Klaus	59 MC Menden	26.01. Hamm
38:02	Wibberg, Henry	61 MC Menden	22.03. Salzkotten
38:06	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	23.03. Ahlen

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M40

Seite: 16

Forts. 10 km	Rekord: BL 2002: 33:10 Welzel, Volker 61 LG Menden		
38:38	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	22.03. Salzkotten
39:10	Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	02.03. Arnsberg
39:13	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	29.06. Wickede
39:26	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	12.01. Bönen
40:02	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
40:41	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.01. Hamm
40:42	Kissing, Hans-Martin	54 MC Menden	22.03. Salzkotten
40:57	Weingarten, Peter	63 LG Schwerte	26.01. Hamm
41:12	Allen, David	63 MC Menden	12.01. Bönen
41:47	Glasmeier, Gerd	51 MC Menden	22.03. Salzkotten
41:55	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	26.01. Hamm
Halbmarathon	Rekord: BL 2002: 1:13:34 Welzel, Volker 61 LG Menden		
1:25:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	03.09. Iserlohn
1:27:18	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.09. Stukenbrock
1:28:36	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	03.09. Iserlohn
1:29:10	Wibberg, Henry	61 MC Menden	03.09. Iserlohn
1:29:18	Allen, David	63 MC Menden	19.04. Paderborn
1:35:36	Kasselman, Hans-Jürgen	53 MC Menden	17.08. Wünnenberg
1:39:57	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	17.08. Wünnenberg
1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42 MC Menden	06.09. Oelde
1:43:59	Hoffmann, Walter	58 MC Menden	03.09. Iserlohn
1:45:15	Wunderlich, Friedrich Wilhelm	54 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
1:46:27	Czech, Josef	49 MC Menden	11.05. Bochum/Dortmund
1:46:56	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
1:47:34	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
1:47:44	Matusczyk, Reinhard	50 MC Menden	03.09. Iserlohn
1:48:07	Schoo, Franz	58 MC Menden	15.02. Fröndenberg
1:48:47	Frommholz, Klaus	53 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:50:39	Drosart, Hermann-Josef	52 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:55:54	Ulitzka, Hans-Jürgen	60 LG Schwerte	11.05. Bochum/Dortmund
2:02:00	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	17.08. Wünnenberg
2:04:24	Peters, Bernhard	60 MC Menden	11.05. Bochum/Dortmund
Marathon	Rekord: BL 2002: 2:51:37 Hausdorf, Uwe 62 Marathon-Club-Menden		
2:44:26	Hausdorf, Uwe	62 MC Menden	12.10. Essen
2:58:16	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	12.10. Essen
2:59:34	Mirz, Thomas	62 MC Menden	27.04. Hamburg

Forts. Marathon

Rekord:

BL 2002: 2:51:37 Hausdorf, Uwe 62 Marathon-Club-Menden

3:06:53	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	22.06.	Menden
3:08:28	Wibberg, Henry	61	MC Menden	28.09.	Berlin
3:09:15	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	27.04.	Hamburg
3:12:58	Muhs, Josef	59	MC Menden	22.06.	Menden
3:18:10	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	28.09.	Berlin
3:18:28	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	22.06.	Menden
3:18:38	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:07	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:09	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	12.10.	Essen
3:28:23	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	28.09.	Berlin
3:32:11	Lesch, Alfred	63	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:33:31	Allen, David	63	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:37:46	Klar, Klaus	49	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:38:38	Pollok, Dr. Ernest	42	MC Menden	22.06.	Menden
3:39:03	Weingarten, Peter	63	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:39:32	Miller, Gary	60	MC Menden	22.03.	Steinfurt

Stundenlauf

Rekord:

BL 2002: 14655 Dr. Weigelt, Stefan 58 LG Schwerte

14600	Weigelt, Stefan	58	LG Schwerte	16.05.	Ergste
14000	Zimmer, Heinrich	51	LG Iserlohn	16.05.	Ergste
13451	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	16.05.	Ergste
12110	Rath, Wolfgang	52	Letmather TV	16.05.	Ergste
11820	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna
10980	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna

100 km

Rekord:

BL 2002: 9:04:31 Dr. Weigelt, Stefan 58 LG Schwerte

8:55:15	Mirz, Thomas	62	MC Menden	24.08.	Arnsberg
10:13:41	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.08.	Arnsberg
12:14:53	Finkernagel, Dr. Holger	43	MC Menden	24.08.	Arnsberg

Weitsprung

Rekord:

BL 2002:

4,93	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,89	Lohse, Frank	62	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,71	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
4,35	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
4,04	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Forts. Weitsprung

Rekord:

BL 2002:

1,92	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	26.07.	Ergste
Kugelstoß 7,260 kg					
Rekord:					
BL 2002: 11,16 Weingarten, Georg 60 LG Menden					
10,40	Weingarten, Georg	60	LG Menden	12.09.	Menden
8,41	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
7,71	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
7,66	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
7,61	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen
Diskuswurf 2,0 kg					
Rekord:					
BL 2002: 29,92 Weingarten, Georg 60 LG Menden					
27,80	Weingarten, Georg	60	LG Menden	12.09.	Menden
26,02	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.04.	Menden
19,62	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
18,88	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste

Speerwurf 800 g

Rekord:

BL 2002: 40,18 Weingarten, Georg 60 LG Menden

33,00	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
30,05	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
28,77	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste

100 m				Rekord: BL 2002: 12,60* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen			
12,6	+0,4 Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheid		
13,94	Weingarten, Georg	60	LG Menden	12.09.	Menden		
14,9	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg		
15,8	+0,7 Ostermann, Klaus	44	LG Menden	26.07.	Ergste		
17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	04.06.	Kamen		
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	26.07.	Ergste		
200 m				Rekord: BL 2002: 25,73* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen			
29,9	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen		
800 m				Rekord: BL 2002:			
2:35,00	Schadwill, Thomas	65	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn		
2:42,4	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen		
3000 m				Rekord: BL 2002: 11:35,85 Kemper, Martin 64 LG Menden			
10:56,69	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	15.08.	Menden		
11:57,41	Weingarten, Georg	60	LG Menden	25.07.	Menden		
5000 m				Rekord: BL 2002: 19:20,70 Schröder, Torsten 64 VfL Fröndenberg			
16:58,46	Zappala, Paolo	68	ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S		
17:43,60	Welzel, Volker	61	LG Menden	12.09.	Menden		
18:50,7	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.07.	Ergste		
19:02,5	Müth, Carsten	64	LG Schwerte	26.07.	Ergste		
19:16,5	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	26.07.	Ergste		
19:51,7	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	26.07.	Ergste		
21:39,8	Lohse, Frank	62	LG Schwerte	26.07.	Ergste		
21:52,0	Wulff, Jochen	60	LG Schwerte	26.07.	Ergste		
10000 m				Rekord: BL 2002:			
33:56,67	Welzel, Volker	61	LG Menden	12.07.	Bochum		
35:02,04	Rüth, Thomas	68	LG Menden	12.07.	Bochum		
39:40,30	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	04.06.	Kamen		

10 km				Rekord: BL 2002: 34:58 Spiekermann, Stefan 66 LG Menden			
32:57	Welzel, Volker	61	LG Menden	19.04.	Paderborn		
34:22	Rüth, Thomas	68	LG Menden	14.09.	Troisdorf		
34:30	Kühne, Peter	67	LG Menden	28.09.	Nütterden		
35:06	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	08.11.	Werl		
35:23	Spiekermann, Stephan	66	LG Menden	02.03.	Arnsberg		
36:55	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	22.03.	Salzkotten		
37:27	Ullitzka, Hans-Jürgen	60	LG Schwerte	21.09.	Dortmund		
37:34	Mirz, Thomas	62	MC Menden	15.02.	Fröndenberg		
37:43	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg		
37:45	Peschel, Klaus	59	MC Menden	26.01.	Hamm		
37:49	Borst, Armin	68	LG Schwerte	28.09.	Nütterden		
38:02	Wibberg, Henry	61	MC Menden	22.03.	Salzkotten		
38:06	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	23.03.	Ahlen		
38:35	Hüttemeier, Reinhold	50	MC Menden	22.03.	Salzkotten		
38:38	Zappe, Reinhard	52	MC Menden	22.03.	Salzkotten		
39:10	Weigelt, Stefan	58	LG Schwerte	02.03.	Arnsberg		
39:13	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	29.06.	Wickede		
39:26	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	12.01.	Bönen		
39:28	Müth, Carsten	64	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg		
39:29	Kesper, Martin	66	MC Menden	26.01.	Hamm		
10 km Mannschaft				Rekord: BL2002:			
1:45:00	LG Menden			28.09.	Nütterden		
	Kühne 34:30, Welzel 34:47, Spiekermann 35:43						
Halbmarathon				Rekord: BL 2002: 1:28:11 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn			
1:18:10	Rüth, Thomas	68	LG Menden	22.03.	Burghaßlach		
1:25:41	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn		
1:25:45	Borst, Armin	68	LG Schwerte	06.09.	Traben-Trarbach		
1:26:35	Zappala, Paolo	68	ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn		
1:27:18	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	21.09.	Stukenbrock		
1:27:27	Kesper, Martin	66	MC Menden	15.02.	Fröndenberg		
1:28:36	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn		
1:29:10	Wibberg, Henry	61	MC Menden	03.09.	Iserlohn		
1:29:18	Allen, David	63	MC Menden	19.04.	Paderborn		
1:35:36	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	17.08.	Wünnenberg		
1:37:31	Schadwill, Thomas	65	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn		
1:38:01	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn		

Forts. Halbmarathon **Rekord:**
BL 2002: 1:28:11 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn

1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42	MC Menden	06.09.	Oelde
1:40:34	Büchel, Andreas	68	MC Menden	19.04.	Paderborn
1:43:59	Hoffmann, Walter	58	MC Menden	03.09.	Iserlohn
1:45:15	Wunderlich, Friedrich Wilhelm	54	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
1:46:27	Czech, Josef	49	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
1:46:56	Steffen, Manfred	41	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
1:47:34	Obst, Wolf-Dieter	42	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg

Stundenlauf **Rekord:**
BL 2002:

14600	Weigelt, Stefan	58	LG Schwerte	16.05.	Ergste
14000	Zimmer, Heinrich	51	LG Iserlohn	16.05.	Ergste
13775	Mühr, Carsten	64	LG Schwerte	16.05.	Ergste
13451	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	16.05.	Ergste
12110	Rath, Wolfgang	52	Letmather TV	16.05.	Ergste
11820	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna
10980	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna

Marathon **Rekord:**
BL 2002: 3:07:45 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn

2:44:26	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	12.10.	Essen
2:58:16	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.10.	Essen
2:59:34	Mirz, Thomas	62	MC Menden	27.04.	Hamburg
3:02:06	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	11.05.	Bochum/Dortmund
3:06:53	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	22.06.	Menden
3:08:28	Wibberg, Henry	61	MC Menden	28.09.	Berlin
3:09:15	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	27.04.	Hamburg
3:12:58	Muhs, Josef	59	MC Menden	22.06.	Menden
3:13:20	Kesper, Martin	66	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:18:10	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	28.09.	Berlin
3:18:28	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	22.06.	Menden
3:18:38	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:07	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:09	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	12.10.	Essen
3:28:23	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	28.09.	Berlin
3:32:11	Lesch, Alfred	63	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:33:31	Allen, David	63	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:37:46	Klar, Klaus	49	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:38:05	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Bochum/Dortmund
3:38:38	Pollok, Dr. Ernest	42	MC Menden	22.06.	Menden

100 km **Rekord:**
BL 2002:

8:55:15	Mirz, Thomas	62	MC Menden	24.08.	Arnsberg
10:13:41	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.08.	Arnsberg
12:14:53	Finkernagel, Dr. Holger	43	MC Menden	24.08.	Arnsberg

Hochsprung **Rekord:**
BL 2002:

1,52	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	13.09.	Kirchhain
1,31	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
1,24	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	05.08.	Bergkamen
1,05	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Weitsprung **Rekord:**
BL 2002: 5,37 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

5,52	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
5,47	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
4,93	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,89	Lohse, Frank	62	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,71	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
4,35	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
4,34	Siedelhofer, Frank	65	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,04	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3,91	Reith, Hans-Joachim	54	LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,92	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	26.07.	Ergste

Marathon Mannschaft **Rekord:**
BL2002:

9:56:09	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
	Schubert 3:05:17, Kamrath 3:20:07, Schubert 3:30:45		
10:34:14	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
	Wibberg 3:19:15, Allen 3:33:31, Miller 3:41:28		
10:37:26	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
	Piehl 3:28:40, Krüger 3:28:41, Faber 3:40:05		
12:19:24	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
	Sendatzki 3:43:34, Muhs 4:08:57, Trinkwald 4:26:53		

Dreisprung **Rekord:**
BL 2002: 11,36* Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,60	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
11,37	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	25.07.	Menden

Ausdruck vom 24.11.2003

Männer M35

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2002: 8,90 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

10,40	Weingarten, Georg	60 LG Menden	12.09.	Menden
10,22	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
9,16	Siedelhofer, Frank	65 LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,41	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
7,82	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	05.04.	Menden
7,71	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
7,66	Gabrisch, Günter	62 LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
7,61	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:

BL 2002:

27,80	Weingarten, Georg	60 LG Menden	12.09.	Menden
26,02	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	05.04.	Menden
25,04	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
24,72	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
19,62	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
19,34	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	05.04.	Menden
18,88	Gabrisch, Günter	62 LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste

Hammerwurf 7,260 kg

Rekord:

BL 2002:

24,27	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
-------	-------------------	--------------------	--------	----------

Speerwurf 800 g

Rekord:

BL 2002:

33,00	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
30,05	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
28,77	Gabrisch, Günter	62 LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
26,55	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
22,64	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	05.04.	Menden

Ausdruck vom 24.11.2003

Männer M30

100 m

Rekord:

BL 2002: 12,0 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen

12,30	+0,3 Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
12,6	+0,4 Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheld
13,94	Weingarten, Georg	60 LG Menden	12.09.	Menden
14,9	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
15,8	+0,7 Ostermann, Klaus	44 LG Menden	26.07.	Ergste
17,94	+1,6 Herrmannsen, Peter	27 LG Schwerte	04.06.	Kamen
18,5	+0,5 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.07.	Ergste

200 m

Rekord:

BL 2002:

29,9	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen
------	----------------	--------------------	--------	-----------

400 m

Rekord:

BL 2002:

63,42	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
-------	----------------	--------------------	--------	----------

800 m

Rekord:

BL 2002: 2:29,52 Lässig, Jörg 69 Marathon-Club-Menden

2:25,09	Lässig, Jörg	69 MC Menden	28.05.	Menden
2:35,00	Schadwill, Thomas	65 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:42,4	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen

3000 m

Rekord:

BL 2002: 10:21,66 Lässig, Jörg 69 Marathon-Club-Menden

10:56,69	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	15.08.	Menden
11:57,41	Weingarten, Georg	60 LG Menden	25.07.	Menden

5000 m

Rekord:

BL 2002: 18:37,90 Lässig, Jörg 69 Marathon-Club-Menden

16:58,46	Zappala, Paolo	68 ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S
17:43,60	Welzel, Volker	61 LG Menden	12.09.	Menden
18:50,7	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	26.07.	Ergste
19:02,5	Mühr, Carsten	64 LG Schwerte	26.07.	Ergste
19:12,29	Lässig, Jörg	69 MC Menden	28.05.	Menden
19:16,5	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	26.07.	Ergste
19:51,7	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	26.07.	Ergste
21:39,8	Lohse, Frank	62 LG Schwerte	26.07.	Ergste

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M30

Seite: 25

10000 m Rekord:
BL 2002:

33:56,67	Welzel, Volker	61 LG Menden	12.07. Bochum
35:02,04	Rüth, Thomas	68 LG Menden	12.07. Bochum
38:34,38	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	04.06. Kamen
39:40,30	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	04.06. Kamen

10 km Rekord:
BL 2002: 34:23 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn

31:59	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	12.10. Unna
32:57	Welzel, Volker	61 LG Menden	19.04. Paderborn
34:22	Rüth, Thomas	68 LG Menden	14.09. Troisdorf
34:30	Kühne, Peter	67 LG Menden	28.09. Nütterden
35:06	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	08.11. Werl
35:23	Spiekermann, Stephan	66 LG Menden	02.03. Arnsberg
36:55	Hausdorf, Uwe	62 MC Menden	22.03. Salzkotten
37:08	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	19.06. Olfen
37:27	Ulitzka, Hans-Jürgen	60 LG Schwerte	21.09. Dortmund
37:34	Mirz, Thomas	62 MC Menden	15.02. Fröndenberg
37:43	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
37:45	Peschel, Klaus	59 MC Menden	26.01. Hamm
37:49	Borst, Armin	68 LG Schwerte	28.09. Nütterden
38:02	Wibberg, Henry	61 MC Menden	22.03. Salzkotten
38:06	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	23.03. Ahlen
38:35	Hüttemeier, Reinhold	50 MC Menden	22.03. Salzkotten
38:38	Zappe, Reinhard	52 MC Menden	22.03. Salzkotten
39:10	Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	02.03. Arnsberg
39:13	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	29.06. Wickede
39:22	Lässig, Jörg	69 MC Menden	15.02. Fröndenberg

10 km Mannschaft Rekord:
BL2002: 1:43:09 LG Menden

1:45:00 LG Menden 28.09. Nütterden
Kühne 34:30, Welzel 34:47, Spiekermann 35:43

Halbmarathon Rekord:
BL 2002: 1:16:01 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn

1:10:24	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:18:10	Rüth, Thomas	68 LG Menden	22.03. Burghaßlach
1:22:49	Hees, Markus	70 LG Schwerte	12.01. Egmont/NL
1:24:07	Kurtz, Peter	70 LG Schwerte	03.09. Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer M30

Seite: 26

Forts. Halbmarathon Rekord:
BL 2002: 1:16:01 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn

1:25:45	Borst, Armin	68 LG Schwerte	06.09. Traben-Trarbach
1:26:04	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	17.08. Wünnenberg
1:26:35	Zappala, Paolo	68 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:27:18	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.09. Stukenbrock
1:27:27	Kesper, Martin	66 MC Menden	15.02. Fröndenberg
1:28:36	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	03.09. Iserlohn
1:29:10	Wibberg, Henry	61 MC Menden	03.09. Iserlohn
1:29:18	Allen, David	63 MC Menden	19.04. Paderborn
1:35:36	Kasselmann, Hans-Jürgen	53 MC Menden	17.08. Wünnenberg
1:37:31	Schadwill, Thomas	65 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:38:01	Zambanini, Ralf	65 LC Letmathe/Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:39:57	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	17.08. Wünnenberg
1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42 MC Menden	06.09. Oelde
1:40:34	Büchel, Andreas	68 MC Menden	19.04. Paderborn
1:43:59	Hoffmann, Walter	58 MC Menden	03.09. Iserlohn

Marathon Rekord:
BL 2002: 3:11:48 Borst, Armin 68 LG Schwerte

2:44:26	Hausdorf, Uwe	62 MC Menden	12.10. Essen
2:58:16	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	12.10. Essen
2:59:34	Mirz, Thomas	62 MC Menden	27.04. Hamburg
3:02:06	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	11.05. Bochum/Dortmund
3:06:53	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	22.06. Menden
3:08:28	Wibberg, Henry	61 MC Menden	28.09. Berlin
3:09:15	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.04. Hamburg
3:12:58	Muhs, Josef	59 MC Menden	22.06. Menden
3:13:19	Kuschel, Thomas	70 MC Menden	22.03. Steinfurt
3:13:20	Kesper, Martin	66 MC Menden	11.05. Bochum/Dortmund
3:14:28	Müller, Steffen	69 ASV Iserlohn	28.09. Berlin
3:18:10	Kasselmann, Hans-Jürgen	53 MC Menden	28.09. Berlin
3:18:28	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	22.06. Menden
3:18:38	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	11.05. Bochum/Dortmund
3:20:07	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	11.05. Bochum/Dortmund
3:20:09	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	12.10. Essen
3:28:23	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	28.09. Berlin
3:28:40	Piehl, Karsten	70 LG Schwerte	11.05. Bochum/Dortmund
3:28:41	Krütger, Olaf	69 LG Schwerte	11.05. Bochum/Dortmund
3:32:11	Lesch, Alfred	63 LG Schwerte	11.05. Bochum/Dortmund

Stundenlauf

Rekord:
BL 2002:

14600	Weigelt, Stefan	58	LG Schwerte	16.05.	Ergste
14000	Zimmer, Heinrich	51	LG Iserlohn	16.05.	Ergste
13840	Lässig, Jörg	69	MC Menden	16.05.	Ergste
13775	Mühr, Carsten	64	LG Schwerte	16.05.	Ergste
13451	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	16.05.	Ergste
12110	Rath, Wolfgang	52	Letmather TV	16.05.	Ergste
11820	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna
10980	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna

100 km

Rekord:
BL 2002:

8:55:15	Mirz, Thomas	62	MC Menden	24.08.	Arnsberg
10:13:41	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.08.	Arnsberg
10:24:52	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	24.08.	Arnsberg
12:14:53	Finkernagel, Dr. Holger	43	MC Menden	24.08.	Arnsberg

4 x 100 m

Rekord:
BL2002:

49,63	TV Deilinghofen			19.06.	Gladbeck
	Schulte 65, Ritter 72, Drees 65, Spieckermann 65				

10000 m Gehen

Rekord:
BL 2002:

59:31,6	Schopp, Marco	71	SC 1912 Hennen	06.09.	Diez
---------	---------------	----	----------------	--------	------

Weitsprung

Rekord:
BL 2002: 5,55 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen

5,52	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
5,47	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
4,93	Holzhausen, Dirk-Ulrich	55	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,89	Lohse, Frank	62	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,71	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
4,35	Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
4,34	Siedelhofer, Frank	65	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,04	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3,91	Reith, Hans-Joachim	54	LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,92	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	26.07.	Ergste

Dreisprung

Rekord:
BL 2002:

11,60	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
11,47	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	25.07.	Menden
11,37	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	25.07.	Menden

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:
BL 2002: 11,09 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

10,40	Weingarten, Georg	60	LG Menden	12.09.	Menden
10,22	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
9,16	Siedelhofer, Frank	65	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,41	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
7,82	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	05.04.	Menden
7,71	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
7,66	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
7,61	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:
BL 2002: 33,34 Meering, Volker 68 LG Schwerte

27,80	Weingarten, Georg	60	LG Menden	12.09.	Menden
26,02	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.04.	Menden
25,04	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
24,72	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
19,62	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
19,34	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	05.04.	Menden
18,88	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste

Hammerwurf 7,260 kg

Rekord:
BL 2002: 20,24 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

24,27	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
-------	-------------------	----	-----------------	--------	----------

Speerwurf 800 g

Rekord:
BL 2002: 24,83 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

33,00	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
30,05	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
28,77	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
26,55	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
22,64	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	05.04.	Menden

3:57,31	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
---------	-----------------	----	-----------------	--------	--------

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer

Seite: 31

Forts. 1500 m Rekord: 3:39,56 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2002:

5:01,60	Büker, Nils	86	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
5:16,52	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
5:38,73	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
5:47,52	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine

3000 m Rekord: 7:53,51 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2002:

8:21,67	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
9:50,57	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	12.09.	Menden
9:51,9	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	12.10.	Dortmund
10:18,79	Münzberg, Robert	87	LG Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
10:56,69	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	15.08.	Menden
11:04,72	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
11:34,04	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
11:57,41	Weingarten, Georg	60	LG Menden	25.07.	Menden

5000 m Rekord: 13:40,50 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2002:

15:14,86	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	03.05.	Kamen
16:08,82	Talbi, Zakaria	83	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
16:58,46	Zappala, Paolo	68	ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S
17:43,60	Welzel, Volker	61	LG Menden	12.09.	Menden
18:50,7	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	26.07.	Ergste
19:02,5	Mülr, Carsten	64	LG Schwerte	26.07.	Ergste
19:12,29	Lässig, Jörg	69	MC Menden	28.05.	Menden
19:16,5	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	26.07.	Ergste
19:51,7	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	26.07.	Ergste
21:07,6	Griesbach, Thomas	81	LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste
21:39,8	Lohse, Frank	62	LG Schwerte	26.07.	Ergste
21:52,0	Wulff, Jochen	60	LG Schwerte	26.07.	Ergste

10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm Marathon-Club-Menden
BL 2002: 33:43 Enters, Christian 75 LG Schwerte

31:59	Driouch, Lachcen	71	LG Iserlohn	12.10.	Unna
32:57	Welzel, Volker	61	LG Menden	19.04.	Paderborn
34:22	Rüth, Thomas	68	LG Menden	14.09.	Troisdorf
34:30	Kühne, Peter	67	LG Menden	28.09.	Nütterden
34:33	Schulte, Oliver	75	LG Menden	08.03.	Unna
35:06	Enters, Christian	79	LG Schwerte	12.01.	Bönen

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer

Seite: 32

Forts. 10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm Marathon-Club-Menden
BL 2002: 33:43 Enters, Christian 75 LG Schwerte

35:23	Spiekermann, Stephan	66	LG Menden	02.03.	Arnsberg
36:55	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	22.03.	Salzkotten
37:08	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	19.06.	Olfen
37:17	Prause, Thomas	77	MC Menden	15.02.	Fröndenberg
37:27	Ullitzka, Hans-Jürgen	60	LG Schwerte	21.09.	Dortmund
37:33	Tiago, Victor	77	LG Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
37:34	Mirz, Thomas	62	MC Menden	15.02.	Fröndenberg
37:43	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
37:45	Peschel, Klaus	59	MC Menden	26.01.	Hamm
37:47	Schwabe, David	83	ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
37:49	Borst, Armin	68	LG Schwerte	28.09.	Nütterden
38:02	Wibberg, Henry	61	MC Menden	22.03.	Salzkotten
38:06	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	23.03.	Ahlen

10 km Mannschaft Rekord: 1:42:43 LG Menden
BL2002:

1:45:00	LG Menden	28.09.	Nütterden
	Kühne 34:30, Welzel 34:47, Spiekermann 35:43		
1:45:00	LG Menden	28.09.	Nütterden
	Kühne 34:30, Welzel 34:47, Spiekermann 35:43		
2:11:20	ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
	Schwabe 37:47, Weigelt 45:09, Leisgen 48:24		

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden
BL 2002: 1:26:58 Prause, Thomas 77 Marathon-Club-Menden

1:10:24	Driouch, Lachcen	71	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
1:18:10	Rüth, Thomas	68	LG Menden	22.03.	Burghaßlach
1:22:49	Hees, Markus	70	LG Schwerte	12.01.	Egmont/NL
1:24:07	Kurtz, Peter	70	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1:25:41	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1:25:45	Borst, Armin	68	LG Schwerte	06.09.	Traben-Trarbach
1:26:04	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
1:26:35	Zappala, Paolo	68	ASV Iserlohn	03.09.	Iserlohn
1:27:18	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	21.09.	Stukenbrock
1:27:27	Kesper, Martin	66	MC Menden	15.02.	Fröndenberg
1:27:54	Prause, Thomas	77	MC Menden	03.09.	Iserlohn
1:28:36	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	03.09.	Iserlohn
1:29:10	Wibberg, Henry	61	MC Menden	03.09.	Iserlohn
1:29:18	Allen, David	63	MC Menden	19.04.	Paderborn
1:35:36	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	17.08.	Wünnenberg

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer

Seite: 33

Forts. Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden
BL 2002: 1:26:58 Prause, Thomas 77 Marathon-Club-Menden

1:38:01	Zambanini, Ralf	65	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Iserlohn
1:39:57	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
1:39:58	Pollok, Dr. Ernest	42	MC Menden	06.09.	Oelde
1:40:34	Büchel, Andreas	68	MC Menden	19.04.	Paderborn

Marathon Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 Marathon-Club-Menden
BL 2002: 3:09:25 Muhs, Josef 59 Marathon-Club-Menden

2:44:26	Hausdorf, Uwe	62	MC Menden	12.10.	Essen
2:58:16	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	12.10.	Essen
2:59:34	Mirz, Thomas	62	MC Menden	27.04.	Hamburg
3:02:06	Winkler, Andreas	56	VfL Fröndenberg	11.05.	Bochum/Dortmund
3:06:53	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	22.06.	Menden
3:08:28	Wibberg, Henry	61	MC Menden	28.09.	Berlin
3:09:06	Scholz, Carsten	74	MC Menden	12.10.	Essen
3:09:15	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	27.04.	Hamburg
3:12:58	Muhs, Josef	59	MC Menden	22.06.	Menden
3:13:19	Kuschel, Thomas	70	MC Menden	22.03.	Steinfurt
3:13:20	Kesper, Martin	66	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:14:28	Müller, Steffen	69	ASV Iserlohn	28.09.	Berlin
3:17:56	Prause, Thomas	77	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:18:10	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	28.09.	Berlin
3:18:28	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	22.06.	Menden
3:18:38	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:07	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
3:20:09	Schubert, Peter	53	LG Schwerte	12.10.	Essen
3:28:23	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	28.09.	Berlin
3:28:40	Piehl, Karsten	70	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund

Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 Marathon-Club-Menden
BL2002: 10:09:37 Marathon-Club-Menden

9:03:03	MC Menden	22.06.	Menden
	Hausdorf 2:46:48, Mirz 3:03:17, Muhs 3:12:58		
9:50:31	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
	Kesper 3:13:20, Prause 3:17:56, Wibberg 3:19:15		
9:54:04	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
	Schubert 3:05:17, Kamrath 3:20:07, Piehl 3:28:40		
9:56:09	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
	Schubert 3:05:17, Kamrath 3:20:07, Schubert 3:30:45		
10:00:01	MC Menden	22.06.	Menden
	Kaderhandt 3:13:49, Hofmann 3:18:28, Kasselmann 3:27:44		

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer

Seite: 34

Forts. Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 Marathon-Club-Menden
BL2002: 10:09:37 Marathon-Club-Menden

10:34:14	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
	Wibberg 3:19:15, Allen 3:33:31, Miller 3:41:28		
10:37:26	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
	Piehl 3:28:40, Krüger 3:28:41, Faber 3:40:05		
10:38:29	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
	Krüger 3:28:41, Schubert 3:30:45, Weingarten 3:39:03		
10:52:45	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
	Allen 3:33:31, Klar 3:37:46, Miller 3:41:28		
11:03:23	MC Menden	22.06.	Menden
	Pollok 3:38:38, Kesper 3:39:46, Filthaut 3:44:59		
12:19:24	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
	Sendatzki 3:43:34, Muhs 4:08:57, Trinkwald 4:26:53		

Stundenlauf Rekord: 17300 Beckmann, Ulrich VfL Fröndenberg
BL 2002: 13010 Neebe, Hendrik 77 LG Schwerte

14600	Weigelt, Stefan	58	LG Schwerte	16.05.	Ergste
14000	Zimmer, Heinrich	51	LG Iserlohn	16.05.	Ergste
13840	Lässig, Jörg	69	MC Menden	16.05.	Ergste
13775	Mühr, Carsten	64	LG Schwerte	16.05.	Ergste
13662	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	16.05.	Ergste
13451	Heidrich, Peter	51	LG Schwerte	16.05.	Ergste
13050	Neebe, Hendrik	77	LG Schwerte	16.05.	Ergste
13045	Hesse, Philipp	85	LG Schwerte	16.05.	Ergste
12110	Rath, Wolfgang	52	Letmather TV	16.05.	Ergste
11820	Knoblauch, Reimund	46	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna
10980	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	20.09.	Unna
10815	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	16.05.	Ergste

100 km Mannschaft Rekord: 23:59:54 Marathon-Club-Menden
BL2002:

29:33:48	MC Menden	24.08.	Arnsberg
	Mirz 8:55:15, Kaderhandt 10:13:41, Kuschel 10:24:52		
110 m Hürden	Rekord: 14,60* Dröschner, Daniel 77 LG Menden		
	BL 2002: 14,93* Dröschner, Daniel 77 LG Menden		
15,08	-1,4 Dröschner, Daniel	77	LG Menden
		10.08.	Lüdenscheid
400 m Hürden	Rekord: 56,94 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn		
	BL 2002:		
61,90	Detzner, Meik	80	LG Menden
		30.04.	Neheim-Hüsten

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer

Seite: 35

4 x 100 m	Rekord: 42,3 LAV Menden BL2002: 45,33 LG Menden		
44,74	TV Deilinghofen	03.05.	Iserlohn
	Bernsmann 84, Borggräfe 85, Herlich 85, Meyer 86		
44,94	LG Menden	13.07.	Hagen
	Ranke 78, Dröscher 77, Schröder 83, Detzner 80		
46,83	LG Menden	14.06.	Menden
	Gesing 87, Spancken 87, Schlieker 87, Leder 88		
46,92	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
	Ritter 72, Spieckermann 74, Drees 65, Spieckermann 65		
47,01	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
	Weifenbach 88, Drost 88, Meyer 86, Arndt 87		
49,23	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
	Recker 89, Weifenbach 88, Losse 89, Shakespeare 88		
49,59	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
	Wellmann 86, Dorner 86, Marx 87, Witte 86		
49,63	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
	Schulte 65, Ritter 72, Drees 65, Spieckermann 65		
50,68	LG Menden	22.06.	Minden
	Wiehagen 88, Leder 88, Mohr 89, Kißmer 90		
51,25	LG Schwerte	06.07.	Menden
	Aszurkiewicz 88, Peter 88, Schuh 88, Sommer 90		

3 x 1000 m Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn
BL2002:

9:14,94	LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Münzberg 87, Krohn 89, Walter 86		
9:19,37	LG Menden	29.05.	Kaarst
	Rustemeier 89, Wiehagen 88, Harnischmacher 88		
9:23,64	LG Schwerte	29.05.	Witten
	Aszurkiewicz 88, Wulff 88, Schuh 88		
9:39,17	VfL Fröndenberg	03.05.	Iserlohn
	Preuß 55, Tohermes 54, Winkler 56		
10:16,27	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Glöwa 90, Renfordt 90, Bartsch 90		
11:03,61	LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Chacha 92, Hellwig 91, Hafenmayer 91		
11:38,98	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Urbanek 92, Griesbach 92, Milewski 92		
11:43,91	LG Schwerte	29.05.	Witten
	Nviudu 93, Sommer 93, Prothmann 92		

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Männer

Seite: 36

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002:

1,94	Büker, Nils	86	LG Schwerte	14.06.	Menden
1,86	Hesse, Philipp	85	LG Schwerte	26.07.	Ergste
1,80	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,79	Becker, Sebastian	85	LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,75	Strack, Sascha	85	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
1,74	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,72	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,72	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,70	Schulze, Christoph	78	LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,70	Gütler, Roman	85	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
1,70	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,65	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	12.09.	Menden
1,62	Gudat, Nils	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,62	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,61	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
1,60	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,59	Knipping, Gabriel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,58	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
1,58	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002:

3,30	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	03.05.	Iserlohn
2,70	Büker, Nils	86	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
2,20	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2002: 5,33 Ranke, Ren, 78 LG Menden

6,92	Büker, Nils	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
6,30	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
6,13	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
6,02	Strack, Sascha	85	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
5,95	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,87	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,78	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
5,77	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	28.05.	Menden
5,74	Zeisler, Leo	80	ASV Iserlohn	27.09.	Kamen
5,68	Detzner, Meik	80	LG Menden	19.06.	Iserlohn
5,66	Schröder, Florian	83	LG Menden	15.08.	Menden

Forts. Weitsprung **Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen**
BL 2002: 5,33 Ranke, Ren, 78 LG Menden

5,63	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
5,61	+1,0 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
5,60	Gesing, Moritz	87	LG Menden	19.06.	Iserlohn
5,55	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,53	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
5,52	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
5,52	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	13.07.	Hagen
5,47	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,41	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn

Dreisprung **Rekord: 14,92 Giavalisco, Patrick SG Eintracht Ergste**
BL 2002:

11,65	Güttler, Roman	85	ASV Iserlohn	16.05.	Ergste
11,60	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
11,59	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	16.05.	Ergste
11,47	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	25.07.	Menden
11,37	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	25.07.	Menden
11,34	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
10,48	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Kugelstoß 7,260 kg **Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden**
BL 2002: 10,66 Dröscher, Daniel 77 LG Menden

12,54	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	26.07.	Ergste
10,79	Oelmann, Tobias	83	LG Menden	29.06.	Lüdenscheid
10,72	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	05.04.	Menden
10,40	Weingarten, Georg	60	LG Menden	12.09.	Menden
10,35	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	26.07.	Ergste
10,22	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
9,73	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	05.04.	Menden
9,16	Siedelhofer, Frank	65	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,92	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	22.08.	Ergste
8,78	Schröer, Florian	83	LG Menden	05.04.	Menden
8,41	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
8,13	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
7,82	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	05.04.	Menden
7,71	Tohermes, Norbert	54	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
7,66	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
7,61	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.08.	Bergkamen
7,29	Ranke, Ren,	78	LG Menden	05.04.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg **Rekord: 53,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden**
BL 2002:

34,43	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
31,93	Oelmann, Tobias	83	LG Menden	01.02.	Kamen
31,92	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	05.04.	Menden
28,52	Enneper, Julius	78	LG Schwerte	17.05.	Ergste
27,80	Weingarten, Georg	60	LG Menden	12.09.	Menden
27,54	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	05.04.	Menden
26,02	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.04.	Menden
26,01	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
25,04	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
24,72	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
21,60	Schröer, Florian	83	LG Menden	05.04.	Menden
21,39	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
20,44	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
19,62	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
19,34	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	05.04.	Menden
18,88	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
18,58	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
17,58	Ranke, Ren,	78	LG Menden	05.04.	Menden

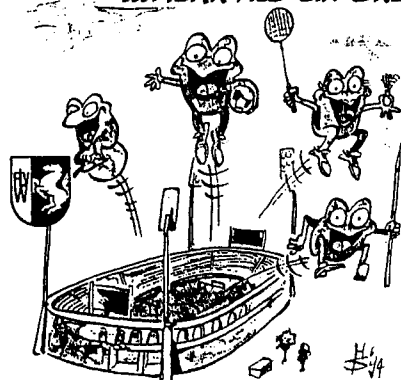
Speerwurf 800 g **Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden**
BL 2002: 40,70 Dröscher, Daniel 77 LG Menden

50,55	Büker, Nils	86	LG Schwerte	03.09.	Dortmund
47,85	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	05.04.	Menden
41,19	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
38,87	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
36,94	Schröer, Florian	83	LG Menden	05.04.	Menden
36,07	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
35,77	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
35,64	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	05.04.	Menden
35,44	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	05.04.	Menden
33,00	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	19.06.	Gladbeck
32,78	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
30,05	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
28,77	Gabrisch, Günter	62	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
26,55	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	05.09.	Unna
26,43	Glanz, Philipp	76	LG Schwerte	17.05.	Ergste
25,90	Ranke, Ren,	78	LG Menden	05.04.	Menden
22,64	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	05.04.	Menden

Schleuderball 1,500 kg Rekord:
BL 2002:

43,34	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	17.05.	Ergste
38,02	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	17.05.	Ergste

LEICHTATHLETIK... ...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION

100 m Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman 56 SV Menden
BL 2002: 12,34 Detzner, Maik 80 LG Menden

11,35	+1,7	Jata, Michael	88	LG Iserlohn	12.07.	Dortmund
11,46	+0,5	Herlich, Alexander	85	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
11,47		Schröer, Florian	83	LG Menden	16.05.	Münster
11,51		Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	13.07.	Hagen
11,62	+0,8	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	03.09.	Dortmund
11,68	+0,1	Büker, Nils	86	LG Schwerte	19.07.	Bad Oeynhausen
11,98	0	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	12.09.	Menden
12,00	0	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
12,05	+0,1	Spancken, Christian	87	LG Menden	10.05.	Lüdenscheid
12,10	+1,7	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	04.06.	Kamen
12,19	-1,5	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
12,0	+0,3	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
12,33	0	Gesing, Moritz	87	LG Menden	12.09.	Menden
12,42	+0,7	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	28.05.	Menden
12,42	0	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
12,44	+1,1	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
12,3		Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
12,59	0	Stolle, Robin	85	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
12,60	-0,8	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
12,4	+0,3	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
12,4		Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	23.07.	Dortmund

200 m Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman 56 SV Menden
BL 2002: 24,98* Detzner, Maik 80 LG Menden

23,02		Schröer, Florian	83	LG Menden	16.05.	Münster
23,45	+0,4	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
23,99	+0,5	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	15.08.	Menden
24,10	-1,7	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	25.07.	Menden
24,12	-1,7	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	25.07.	Menden
24,17	-1,1	Spancken, Christian	87	LG Menden	12.09.	Menden
25,01	-0,2	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	21.05.	Dortmund
25,09	-0,9	Gesing, Moritz	87	LG Menden	12.09.	Menden
25,42	-0,2	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
25,70		Schlieker, Marvin	87	LG Menden	16.05.	Münster
25,77	+0,1	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
26,06	+1,4	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
26,69	-1,4	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
27,68	-1,4	Scholz, Martin	87	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
27,92	-1,4	Kemper, Till	86	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 72 TuS Iserlohn
BL 2002:

51,95	Spancken, Christian	87 LG Menden	17.05.	Essen
52,78	Büker, Nils	86 LG Schwerte	19.07.	Bad Oeynhausen
53,10	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
53,17	Schröder, Florian	83 LG Menden	12.09.	Menden
53,96	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
54,76	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
56,48	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
56,64	Marx, Artur	87 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
56,68	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
57,36	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	25.07.	Menden
58,19	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	18.05.	Recklinghausen
58,84	Friesen, Dieter	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
59,54	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
59,73	Wellmann, Kai	86 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
61,04	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
61,42	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
63,58	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
63,90	Scholz, Martin	87 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
65,84	Kemper, Till	86 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn

800 m Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2002:

1:56,48	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
2:06,40	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:13,36	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:26,11	Neuhaus, Christoph	88 ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S
2:27,74	Wiese, Christian	87 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:30,68	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S

1500 m Rekord: 3:48,8 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2002: 4:34,46 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

3:57,31	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	14.06.	Menden
5:01,60	Büker, Nils	86 LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
5:16,52	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
5:38,73	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
5:47,52	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	04.10.	Rheine

5000 m Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002:

15:14,86	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.05.	Kamen
----------	-----------------	--------------------	--------	-------

Forts. 5000 m Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002:

16:08,82	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
21:07,6	Griesbach, Thomas	81 LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste

10000 m Rekord: 30:51,79 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002:

30:51,79	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.05.	München
----------	-----------------	--------------------	--------	---------

10 km Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 36:52 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen

37:47	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
40:07	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	08.03.	Unna
41:54	Borgenquast, Stephan	83 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
43:22	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
43:29	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	15.02.	Fröndenberg

Stundenlauf Rekord: 15560 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen
BL 2002: 15560 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen

13662	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	16.05.	Ergste
13045	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	16.05.	Ergste
10815	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	16.05.	Ergste

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002: 2,00 Peters, Frederik 80 TV Deilinghofen

1,94	Büker, Nils	86 LG Schwerte	14.06.	Menden
1,86	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	26.07.	Ergste
1,80	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,79	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,75	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
1,74	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,72	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,72	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,70	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
1,70	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,65	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	12.09.	Menden
1,62	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,62	Friesen, Dieter	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,61	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
1,60	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Junioren

Seite: 43

Forts. Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002: 2,00 Peters, Frederik 80 TV Deilinghofen

1,59	Knipping, Gabriel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,58	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
1,58	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002:

3,30	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	03.05.	Iserlohn
2,70	Büker, Nils	86	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
2,20	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2002: 5,68 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

6,92	Büker, Nils	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
6,13	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
6,02	Strack, Sascha	85	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
5,95	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,87	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,78	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
5,77	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	28.05.	Menden
5,66	Schröer, Florian	83	LG Menden	15.08.	Menden
5,63	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
5,61	+1,0 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
5,60	Gesing, Moritz	87	LG Menden	19.06.	Iserlohn
5,55	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,53	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
5,52	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	13.07.	Hagen
5,41	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
5,40	Güttler, Roman	85	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
5,37	Herlich, Alexander	85	TV Deilinghofen	16.05.	Ergste
5,32	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
5,28	Weber, Marc-Philipp	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,27	Woloschkin, Andreas	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid

Dreisprung Rekord: 11,65 Güttler, Roman 85 ASV Iserlohn
BL 2002:

11,65	Güttler, Roman	85	ASV Iserlohn	16.05.	Ergste
11,59	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	16.05.	Ergste
11,34	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
10,48	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Junioren

Seite: 44

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
BL 2002: 12,01 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

12,54	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	26.07.	Ergste
10,79	Oelmann, Tobias	83	LG Menden	29.06.	Lüdenscheid
10,72	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	05.04.	Menden
10,35	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,78	Schröer, Florian	83	LG Menden	05.04.	Menden
8,13	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste

Diskuswurf 2,0 kg Rekord: 53,04 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2002: 33,35 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

34,43	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
31,93	Oelmann, Tobias	83	LG Menden	01.02.	Kamen
31,92	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	05.04.	Menden
26,01	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
21,60	Schröer, Florian	83	LG Menden	05.04.	Menden
21,39	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
20,44	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
18,58	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte
BL 2002: 46,35 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

50,55	Büker, Nils	86	LG Schwerte	03.09.	Dortmund
47,85	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	05.04.	Menden
41,19	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
38,87	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
36,94	Schröer, Florian	83	LG Menden	05.04.	Menden
36,07	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
35,77	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	22.08.	Ergste
35,44	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	05.04.	Menden
32,78	Gabrisch, Philipp	82	LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid

Schleuderball 1,500 kg Rekord: 43,34 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2002:

43,34	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	17.05.	Ergste
38,02	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	17.05.	Ergste

Fünfkampf Rekord: 2502 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2002:

2502	Fingerhut, Thomas	81	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
------	-------------------	----	-----------------	--------	--------

(5,67-38,69-25,77*-34,43-5:16,52)

Forts. Fünfkampf Rekord: 2502 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2002:

2220 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen 04.10. Rheine
(5,63-38,87-24,25*-21,39-5:47,52)

www.ehrenamt-im-sport.de

Was wäre der Sport in Deutschland ohne die über zweieinhalb Millionen ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in unseren mehr als 87.000 Sportvereinen? Schiedsrichter, Übungsleiter, Kassenwarte, Schriftführer und viele andere Männer und Frauen leisten jährlich rund eine Milliarde freiwillige Arbeitsstunden – und machen mit dieser Arbeit Sport für alle überhaupt erst möglich. Zeit für ein Dankeschön.



**DEUTSCHER
SPORTBUND**

www.dsb.de

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman 56 SV Menden
BL 2002: 11,51* Schröer, Florian 83 LG Menden

11,35	+1,7 Jata, Michael	88	LG Iserlohn	12.07.	Dortmund
11,46	+0,5 Herlich, Alexander	85	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
11,51	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	13.07.	Hagen
11,62	+0,8 Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	03.09.	Dortmund
11,68	+0,1 Büker, Nils	86	LG Schwerte	19.07.	Bad Oeynhausen
11,98	0 Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	12.09.	Menden
12,00	0 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
12,05	+0,1 Spancken, Christian	87	LG Menden	10.05.	Lüdenscheid
12,10	+1,7 Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	04.06.	Kamen
12,19	-1,5 Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
12,0	+0,3 Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
12,33	0 Gesing, Moritz	87	LG Menden	12.09.	Menden
12,42	+0,7 Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	28.05.	Menden
12,42	0 Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
12,44	+1,1 Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
12,3	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
12,59	0 Stolle, Robin	85	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
12,60	-0,8 Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
12,4	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	23.07.	Dortmund
12,66	-0,7 Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	06.07.	Menden

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman 56 SV Menden
BL 2002: 23,09* Schröer, Florian 83 LG Menden

23,45	+0,4 Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
23,99	+0,5 Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	15.08.	Menden
24,10	-1,7 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	25.07.	Menden
24,12	-1,7 Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	25.07.	Menden
24,17	-1,1 Spancken, Christian	87	LG Menden	12.09.	Menden
25,01	-0,2 Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	21.05.	Dortmund
25,09	-0,9 Gesing, Moritz	87	LG Menden	12.09.	Menden
25,42	-0,2 Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
25,70	Schlieker, Marvin	87	LG Menden	16.05.	Münster
26,06	+1,4 Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
26,69	-1,4 Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
27,68	-1,4 Scholz, Martin	87	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
27,92	-1,4 Kemper, Till	86	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 72 TuS Iserlohn
BL 2002: 51,78 Schröer, Florian 83 LG Menden

51,95	Spancken, Christian	87	LG Menden	17.05.	Essen
-------	---------------------	----	-----------	--------	-------

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

männliche Jugend A

Seite: 47

Forts. 400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan 72 TuS Iserlohn
BL 2002: 51,78 Schröder, Florian 83 LG Menden

53,10	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
53,96	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
54,76	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
56,48	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
56,64	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
56,68	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
58,19	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	18.05.	Recklinghausen
58,84	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
59,54	Güttler, Roman	85	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
59,73	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
61,04	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
61,42	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
63,58	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
63,90	Scholz, Martin	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
65,84	Kemper, Till	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2002: 2:02,23 Talbi, Zakaria 83 TV Deilinghofen

1:56,48	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
2:06,40	Münster, Jan-Hinrich	87	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:13,36	Münzberg, Robert	87	LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:26,11	Neuhaus, Christoph	88	ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S
2:27,74	Wiese, Christian	87	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:30,68	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S

1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2002: 2:56,06 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

2:45,74	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
2:55,8	Schweer, Niklas	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
2:56,60	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.07.	Menden
2:59,53	Harnischmacher, Dennis	88	LG Menden	27.07.	Menden
3:02,73	Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
3:03,52	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	13.07.	Hagen
3:03,78	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
3:04,2	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	23.07.	Dortmund
3:04,6	Wiese, Christian	87	LC Letmathe/Iserlohn	08.07.	Lüdenscheid
3:06,5	Knipping, Gabriel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
3:06,6	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
3:06,80	Krohn, Stefan	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:09,0	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

männliche Jugend A

Seite: 48

Forts. 1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2002: 2:56,06 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

3:09,2	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:10,30	Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:13,6	Rahmer, Daniel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
3:14,16	Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	04.05.	Menden
3:14,23	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:15,48	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel, Volker 61 VfL Platte-Heide
BL 2002: 4:17,09 Talbi, Zakaria 83 TV Deilinghofen

3:57,31	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
5:01,60	Büker, Nils	86	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
5:38,73	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
5:47,52	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine

3000 m

Rekord: 8:21,67 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002:

8:21,67	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	05.06.	Dortmund
9:50,57	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	12.09.	Menden
9:51,9	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	12.10.	Dortmund
10:18,79	Münzberg, Robert	87	LG Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
11:04,72	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
11:34,04	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler

5000 m

Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 17:11,6 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

15:14,86	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	03.05.	Kamen
----------	-----------------	----	-----------------	--------	-------

10000 m

Rekord: 30:51,79 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 32:56,98 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

30:51,79	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	17.05.	München
----------	-----------------	----	-----------------	--------	---------

10 km

Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 35:48 Talbi, Zakaria 83 TV Deilinghofen

40:07	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	08.03.	Unna
43:22	Münzberg, Robert	87	LG Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
43:29	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	15.02.	Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
männliche Jugend A

Seite: 49

Stundenlauf Rekord: 13045 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte
BL 2002:

13045	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	16.05.	Ergste
4 x 100 m	Rekord: 43,46 TV Deilinghofen BL2002: 45,92 TV Deilinghofen			
44,74	TV Deilinghofen		03.05.	Iserlohn
	Bernsmann 84, Borggräfe 85, Herlich 85, Meyer 86			
46,83	LG Menden		14.06.	Menden
	Gesing 87, Spancken 87, Schlieker 87, Leder 88			
47,01	TV Deilinghofen		31.05.	Lüdenscheid
	Weifenbach 88, Drost 88, Meyer 86, Arndt 87			
49,23	TV Deilinghofen		06.07.	Menden
	Recker 89, Weifenbach 88, Losse 89, Shakespeare 88			
49,59	ASV Iserlohn		31.05.	Lüdenscheid
	Wellmann 86, Dorner 86, Marx 87, Witte 86			
50,68	LG Menden		22.06.	Minden
	Wiehagen 88, Leder 88, Mohr 89, Kißmer 90			
51,25	LG Schwerte		06.07.	Menden
	Aszurkiewicz 88, Peter 88, Schuh 88, Sommer 90			
3 x 1000 m	Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn BL2002:			
9:14,94	LG Iserlohn		03.05.	Iserlohn
	Münzberg 87, Krohn 89, Walter 86			
9:19,37	LG Menden		29.05.	Kaarst
	Rustemeier 89, Wiehagen 88, Harnischmacher 88			
9:23,64	LG Schwerte		29.05.	Witten
	Aszurkiewicz 88, Wulff 88, Schuh 88			
10:16,27	ASV Iserlohn		03.05.	Iserlohn
	Glowa 90, Renfordt 90, Bartsch 90			
11:03,61	LG Iserlohn		03.05.	Iserlohn
	Chacha 92, Hellwig 91, Hafenmayer 91			
11:38,98	LC Letmathe/Iserlohn		03.05.	Iserlohn
	Urbanek 92, Griesbach 92, Milewski 92			
11:43,91	LG Schwerte		29.05.	Witten
	Nviudu 93, Sommer 93, Prothmann 92			
Olymp. Stf. (400/200/200/800)	Rekord: 3:35,31 TV Deilinghofen BL2002: 3:44,39 TV Deilinghofen			
3:35,31	TV Deilinghofen		15.06.	Dortmund

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
männliche Jugend A

Seite: 50

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002: 1,72 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

1,94	Büker, Nils	86 LG Schwerte	14.06.	Menden
1,86	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	26.07.	Ergste
1,80	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,79	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,75	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
1,74	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,72	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,70	Güttler, Roman	85 ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
1,70	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,65	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	12.09.	Menden
1,62	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,62	Friesen, Dieter	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,61	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
1,60	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,59	Knipping, Gabriel	87 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,58	Pickert, Johannes	88 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
1,58	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,56	Marx, Artur	87 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1,56	Gesing, Moritz	87 LG Menden	10.05.	Iserlohn
1,56	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,56	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
Weitsprung	Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen BL 2002: 5,80 Schröer, Florian 83 LG Menden			
6,92	Büker, Nils	86 LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
6,13	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
6,02	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
5,95	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,78	Wellmann, Kai	86 ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
5,77	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	28.05.	Menden
5,63	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	04.10.	Rheine
5,61	+1,0 Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
5,60	Gesing, Moritz	87 LG Menden	19.06.	Iserlohn
5,55	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,53	Friesen, Dieter	86 ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
5,52	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	13.07.	Hagen
5,41	Marx, Artur	87 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
5,40	Güttler, Roman	85 ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
5,37	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	16.05.	Ergste

Forts. Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2002: 5,80 Schröder, Florian 83 LG Menden

5,28	Weber, Marc-Philip	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,27	Woloschkin, Andreas	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,26	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
5,20	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste

Dreisprung

Rekord: 11,65 Gütler, Roman 85 ASV Iserlohn
BL 2002:

11,65	Gütler, Roman	85	ASV Iserlohn	16.05.	Ergste
11,59	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	16.05.	Ergste
11,34	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Kugelstoß 6,0 kg

Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
BL 2002: 12,17 Oelmann, Tobias 83 LG Menden

11,00	Strack, Sascha	85	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
10,63	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
10,59	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
9,29	Gütler, Roman	85	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen

Speerwurf 800 g

Rekord: 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte
BL 2002: 44,68 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte

50,55	Büker, Nils	86	LG Schwerte	03.09.	Dortmund
41,19	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
38,87	Bernsmann, Tim	84	TV Deilinghofen	04.10.	Rheine

Fünfkampf

Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2002: 2622 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen

2736	Bernsmann, Tim (12,00*-5,57-10,18-1,72-56,68)	84	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
2146	Gütler, Roman (13,20*-5,20*-9,29-1,54-59,54)	85	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen

100 m

Rekord: 11,26 Audehm, Stefan 72 TuS Iserlohn
BL 2002: 11,1 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen

11,35	+1,7 Jata, Michael	88	LG Iserlohn	12.07.	Dortmund
11,51	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	13.07.	Hagen
11,68	+0,1 Büker, Nils	86	LG Schwerte	19.07.	Bad Oeynhausen
11,98	0 Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	12.09.	Menden
12,00	0 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
12,05	+0,1 Spancken, Christian	87	LG Menden	10.05.	Lüdenscheid
12,10	+1,7 Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	04.06.	Kamen
12,19	-1,5 Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
12,0	+0,3 Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
12,33	0 Gesing, Moritz	87	LG Menden	12.09.	Menden
12,42	+0,7 Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	28.05.	Menden
12,42	0 Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
12,44	+1,1 Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
12,3	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
12,60	-0,8 Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
12,4	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	23.07.	Dortmund
12,66	-0,7 Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	06.07.	Menden
12,73	Schlieker, Marvin	87	LG Menden	16.05.	Münster
12,5	+0,3 Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
12,5	Frohn, Martin	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid

200 m

Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV
BL 2002: 23,22* Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen

23,45	+0,4 Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
24,10	-1,7 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	25.07.	Menden
24,12	-1,7 Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	25.07.	Menden
24,17	-1,1 Spancken, Christian	87	LG Menden	12.09.	Menden
25,01	-0,2 Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	21.05.	Dortmund
25,09	-0,9 Gesing, Moritz	87	LG Menden	12.09.	Menden
25,42	-0,2 Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
25,70	Schlieker, Marvin	87	LG Menden	16.05.	Münster
26,06	+1,4 Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
26,69	-1,4 Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
27,68	-1,4 Scholz, Martin	87	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
27,92	-1,4 Kemper, Till	86	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn

400 m

Rekord: 49,05 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2002: 52,64 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen

51,95	Spancken, Christian	87	LG Menden	17.05.	Essen
52,78	Büker, Nils	86	LG Schwerte	19.07.	Bad Oeynhausen

Forts. 400 m

Rekord: 49,05 Schröder, Sören LG Iserlohn

BL 2002: 52,64 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen

53,96	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
54,76	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
56,48	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
56,64	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
58,19	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	18.05.	Recklinghausen
58,84	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
59,73	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
61,04	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
61,42	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
63,58	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
63,90	Scholz, Martin	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
65,84	Kemper, Till	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn

800 m

Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserlohn

BL 2002: 2:18,07 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn

2:06,40	Münster, Jan-Hinrich	87	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:13,36	Münzberg, Robert	87	LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:26,11	Neuhaus, Christoph	88	ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S
2:27,74	Wiese, Christian	87	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:30,68	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	11.07.	Helsingborg/S

1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn

BL 2002: 2:35,0 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

2:45,74	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
2:55,8	Schweer, Niklas	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenschheid
2:56,60	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.07.	Menden
2:59,53	Harnischmacher, Dennis	88	LG Menden	27.07.	Menden
3:02,73	Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
3:03,52	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	13.07.	Hagen
3:03,78	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
3:04,2	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	23.07.	Dortmund
3:04,6	Wiese, Christian	87	LC Letmathe/Iserlohn	08.07.	Lüdenschheid
3:06,5	Knipping, Gabriel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenschheid
3:06,6	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
3:06,80	Krohn, Stefan	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:09,0	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
3:09,34	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	17.05.	Kamen
3:09,2	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:10,30	Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:13,6	Rahmer, Daniel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenschheid
3:14,16	Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	04.05.	Menden

Forts. 1000 m

Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn

BL 2002: 2:35,0 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

3:14,23	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:15,48	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
1500 m	Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn BL 2002: 4:01,30 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen				
5:01,60	Büker, Nils	86	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
5:38,73	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
3000 m	Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen BL 2002: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen				
9:50,57	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	12.09.	Menden
9:51,9	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	12.10.	Dortmund
10:18,79	Münzberg, Robert	87	LG Iserlohn	31.05.	Lüdenschheid
11:04,72	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
11:34,04	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler

10 km

Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

BL 2002: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

40:07	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	08.03.	Unna
43:22	Münzberg, Robert	87	LG Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
43:29	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	15.02.	Fröndenberg

110 m Hürden

Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn

BL 2002: 15,93* Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn

15,42	0	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	14.06.	Menden
15,85	-0,9	Büker, Nils	86	LG Schwerte	15.08.	Menden
15,89	+0,7	Gesing, Moritz	87	LG Menden	07.06.	Gladbeck
19,66		Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn

400 m Hürden

Rekord: 56,94 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn

BL 2002: 60,69 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn

56,94	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	14.06.	Menden
56,96	Spancken, Christian	87	LG Menden	14.06.	Menden

4 x 100 m

Rekord: 44,46 TuS Iserlohn

BL2002: 44,60 TV Deilinghofen

46,83	LG Menden			14.06.	Menden
	Gesing 87, Spancken 87, Schlieker 87, Leder 88				

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
männliche Jugend B

Seite: 55

Forts. 4 x 100 m

Rekord: 44,46 TuS Iserlohn
BL2002: 44,60 TV Deilinghofen

47,01	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
	Weifenbach 88, Drost 88, Meyer 86, Arndt 87		
49,23	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
	Recker 89, Weifenbach 88, Losse 89, Shakespeare 88		
49,59	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
	Wellmann 86, Dorner 86, Marx 87, Witte 86		
50,68	LG Menden	22.06.	Minden
	Wiehagen 88, Leder 88, Mohr 89, Kißmer 90		
51,25	LG Schwerte	06.07.	Menden
	Aszurkiewicz 88, Peter 88, Schuh 88, Sommer 90		

3 x 1000 m

Rekord: 7:56,0 Letmather TV
BL2002:

9:14,94	LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Münzberg 87, Krohn 89, Walter 86		
9:19,37	LG Menden	29.05.	Kaarst
	Rustemeier 89, Wiehagen 88, Harnischmacher 88		
9:23,64	LG Schwerte	29.05.	Witten
	Aszurkiewicz 88, Wulff 88, Schuh 88		
10:16,27	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Glowa 90, Renfordt 90, Bartsch 90		
11:03,61	LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Chacha 92, Hellwig 91, Hafenmayer 91		
11:38,98	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn
	Urbanek 92, Griesbach 92, Milewski 92		
11:43,91	LG Schwerte	29.05.	Witten
	Nviudu 93, Sommer 93, Prothmann 92		

Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002: 1,88 Btöker, Nils 86 LG Schwerte

1,94	Btöker, Nils	86	LG Schwerte	14.06.	Menden
1,80	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,74	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,74	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,70	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,65	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	12.09.	Menden
1,62	Gudat, Nils	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,62	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,61	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
männliche Jugend B

Seite: 56

Forts. Hochsprung

Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002: 1,88 Btöker, Nils 86 LG Schwerte

1,59	Knipping, Gabriel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,58	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
1,58	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
1,56	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1,56	Gesing, Moritz	87	LG Menden	10.05.	Iserlohn
1,56	Woloschkin, Andreas	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,56	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
1,55	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
1,54	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
1,54	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	21.09.	Menden

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002:

2,70	Btöker, Nils	86	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
2,20	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2002: 6,46 Btöker, Nils 86 LG Schwerte

6,92	Btöker, Nils	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
6,13	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	31.05.	Lüdenscheid
5,95	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,78	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
5,77	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	28.05.	Menden
5,61	+1,0 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
5,60	Gesing, Moritz	87	LG Menden	19.06.	Iserlohn
5,55	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,53	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
5,52	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	13.07.	Hagen
5,41	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
5,32	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
5,28	Weber, Marc-Philip	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,27	Woloschkin, Andreas	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
5,26	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
5,20	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste
5,16	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
5,14	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	27.07.	Menden
5,12	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
5,08	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

männliche Jugend B

Seite: 57

Dreisprung Rekord: 11,59 Friesen, Dieter 86 ASV Iserlohn
BL 2002:

11,59	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	16.05.	Ergste
11,34	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2002: 12,27 Strack, Sascha 85 ASV Iserlohn

12,85	Büker, Nils	86	LG Schwerte	03.05.	Altena
11,98	Schilling, Daniel	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
11,98	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
11,96	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
11,45	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
10,73	Hackler, Rene	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
10,66	Wolinda, Marc-Stefan	87	LG Iserlohn	28.05.	Menden
9,96	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
9,85	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
9,66	Albrecht, Michael	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
9,49	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
9,43	Dick, Andr,	87	LG Schwerte	17.05.	Ergste
9,39	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	17.05.	Ergste
9,31	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
9,15	Schlieker, Marvin	87	LG Menden	28.05.	Menden
8,80	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
8,77	Scholz, Martin	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
8,69	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	12.09.	Neheim-Hüsten
8,66	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
8,54	Gesing, Moritz	87	LG Menden	10.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2002: 39,33 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

44,71	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	19.07.	Essen
35,25	Büker, Nils	86	LG Schwerte	25.10.	Dortmund
21,84	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn

Speerwurf 700 g Rekord: 53,03 Büker, Nils 86 LG Schwerte
BL 2002: 45,90 Gudat, Nils 86 TV Deilinghofen

53,03	Büker, Nils	86	LG Schwerte	03.07.	Bönen
44,17	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	29.06.	Lüdenscheid
37,70	Gudat, Nils	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
37,14	Weber, Marc-Philip	86	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
37,07	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
35,73	Gesing, Moritz	87	LG Menden	31.05.	Lüdenscheid

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

männliche Jugend B

Seite: 58

Forts. Speerwurf 700 g Rekord: 53,03 Büker, Nils 86 LG Schwerte
BL 2002: 45,90 Gudat, Nils 86 TV Deilinghofen

32,29	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
32,05	Knipping, Gabriel	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
29,82	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
29,58	Albrecht, Michael	87	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
23,24	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn

Fünfkampf Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2002: 2967 Büker, Nils 86 LG Schwerte

3517	Büker, Nils	86	LG Schwerte	19.07.	Bad Oeynhausen
	(11,68*-6,66*-12,36-1,94-52,78)				
2779	Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
	(12,00*-5,61*-8,66-1,74-53,96)				
2772	Strack, Sebastian	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
	(12,42*-5,64*-11,45-1,74-56,48)				
2597	Witte, Benjamin	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
	(12,34*-5,00*-9,85-1,70-54,76)				
2556	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	12.09.	Neheim-Hüsten
	(11,90-5,40-8,69-1,50-54,28)				
2377	Marx, Artur	87	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(12,64*-5,41-8,80-1,56-56,64)				
2298	Friesen, Dieter	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
	(12,92*-5,29*-9,31-1,62-58,84)				
2258	Wellmann, Kai	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(12,58*-5,69-8,07-1,52-59,73)				
2246	Tissen, Artur	87	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(12,92*-5,12-11,85-1,60-63,58)				
2139	Arndt, Marcel	87	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(12,10*-4,13-10,18-1,44-59,22)				
2049	Mertke, Alexander	86	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
	(13,58*-4,97*-9,96-1,58-61,42)				
1956	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(13,40*-4,88-8,77-1,52-61,04)				
1697	Scholz, Martin	87	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
	(13,52*-4,46*-8,75-1,46-64,96)				
1683	Kemper, Till	86	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(13,66*-4,78-8,06-1,48-65,84)				

FünfkampfMannschaft Rekord: 13995 TV Deilinghofen
BL2002: 10715 ASV Iserlohn

12495	ASV Iserlohn	19.07.	Bad Oeynhausen
	Dorner 2779, Strack 2772, Witte 2597		
	Friesen 2298, Mertke 2049		

Zehnkampf Rekord: 7179 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2002:

6132	Büker, Nils	86	LG Schwerte	19./20.07. Bad Oeynhausen
	(11,68*-6,66*-12,36-1,94-52,78/16,08*-29,22-2,70-51,11-5:01,60)			
3323	Fingerhut, Matthias	87	LC Letmathe/Iserlohn	10./11.05. Iserlohn
	(13,40*-4,88-8,77-1,52-61,04/19,66-21,84-1,90-23,24-5:38,73)			



100 m Rekord: 11,35* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2002: 12,39* Arndt, Marcel 87 TV Deilinghofen

11,35	+1,7 Jata, Michael	88	LG Iserlohn	12.07. Dortmund
12,10	+1,7 Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	04.06. Kamen
12,60	-0,8 Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	06.07. Menden
12,4	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	23.07. Dortmund
12,66	-0,7 Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	06.07. Menden
12,76	-1,3 Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	06.07. Menden
12,80	+2,4 Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05. Menden
12,89	+0,1 Mohr, Christopher	89	LG Menden	05.06. Dortmund
13,04	-1,0 Shakespeare, Steven	88	TV Deilinghofen	06.07. Menden
13,12	0 Sommer, Niko	90	LG Schwerte	06.07. Menden
13,25	+2,4 Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	04.05. Menden
13,25	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	27.09. Paderborn
13,26	-1,5 Wulff, Julius	88	LG Schwerte	21.09. Menden
13,29	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	27.07. Menden
13,35	0 Friemauth, Tim	89	LG Menden	28.05. Menden
13,39	0 Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	06.07. Menden
13,42	Dyckmann, Malte	88	LG Schwerte	27.07. Menden
13,49	-1,0 Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	06.07. Menden
13,53	-0,8 Schöenberg, Carl-Wilhelm	88	TV Deilinghofen	06.07. Menden
13,53	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	25.07. Menden

300 m Rekord: 38,22 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen
BL 2002: 38,88 Spancken, Christian 87 LG Menden

38,22	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	18.05. Recklinghausen
39,95	Mohr, Christopher	89	LG Menden	12.09. Menden
40,45	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	15.08. Menden
41,46	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	15.08. Menden
41,49	Leder, Frederik	88	LG Menden	12.09. Menden
41,60	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	12.09. Menden
43,21	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	15.08. Menden
46,28	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	05.06. Dortmund
46,36	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	15.08. Menden

800 m Rekord: 2:26,11 Neuhaus, Christoph 88 ASV Iserlohn
BL 2002:

2:26,11	Neuhaus, Christoph	88	ASV Iserlohn	11.07. Helsingborg/S
2:30,68	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	11.07. Helsingborg/S

1000 m Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2002: 2:45,84 Münster, Jan-Hinrich 87 LG Iserlohn

2:45,74	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
2:56,60	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.07.	Menden
2:59,53	Harnischmacher, Dennis	88	LG Menden	27.07.	Menden
3:02,73	Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
3:03,52	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	13.07.	Hagen
3:03,78	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
3:04,2	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	23.07.	Dortmund
3:06,6	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
3:06,80	Krohn, Stefan	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:09,0	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
3:09,34	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	17.05.	Kamen
3:09,2	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:10,30	Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:14,16	Wiehagen, Bastian	88	LG Menden	04.05.	Menden
3:14,23	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:15,48	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:18,70	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3:19,19	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3:20,70	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:21,2	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn

2000 m Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2002: 6:38,49 Münster, Jan-Hinrich 87 LG Iserlohn

6:19,29	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
6:53,88	Krohn, Stefan	89	LG Iserlohn	28.05.	Menden
6:59,49	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	28.05.	Menden
7:20,40	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	27.08.	Kreuztal
7:23,30	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	27.08.	Kreuztal
7:32,31	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	21.09.	Menden
7:53,5	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

3000 m Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2002: 10:21,45 Münster, Jan-Hinrich 87 LG Iserlohn

9:50,57	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	12.09.	Menden
9:51,9	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	12.10.	Dortmund
11:04,72	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
11:34,04	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler

5 km Rekord: 18:37 Neumann, Philipp 89 ASV Iserlohn
BL 2002: 19:38 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn

18:37	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	02.08.	Greven
19:42	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	18.07.	Fröndenberg
20:57	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
21:08	Berkenhof, Alexander	89	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
21:11	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
21:36	Matern, Robin	90	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
21:37	Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
22:30	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:38	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
22:47	Kanthak, Christoph	88	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:48	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:54	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
23:09	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
23:11	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	15.02.	Fröndenberg
24:44	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
25:48	Gruß, Fabian	93	VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
25:51	Langer, Christian	93	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
26:33	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
27:20	Kasselmann, Nils	91	MC Menden	03.09.	Iserlohn

80 m Hürden Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 12,20* Gesing, Moritz 87 LG Menden

12,41	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
12,51	-0,6 Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
12,97	Leder, Frederik	88	LG Menden	27.07.	Menden
13,60	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	09.08.	Lage
13,85	-0,8 Wulff, Julius	88	LG Schwerte	21.09.	Menden
13,89	-0,8 Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
14,06	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
14,10	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
14,22	-0,6 Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	21.09.	Menden
14,30	-0,6 Schinski, Sebastian	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
14,63	Peter, Mirko	88	LG Schwerte	27.07.	Menden
16,05	-0,6 Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
19,13	-0,6 Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002: 1,80 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

1,74	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,61	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Forts. Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2002: 1,80 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

1,56	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
1,54	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
1,54	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	21.09.	Menden
1,52	Peter, Mirko	88	LG Schwerte	27.07.	Menden
1,51	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,48	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
1,48	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	27.07.	Menden
1,46	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,45	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	16.05.	Ergste
1,45	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,44	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,43	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
1,42	Leder, Frederik	88	LG Menden	04.05.	Menden
1,42	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1,42	Sommer, Dennis	91	LG Menden	20.07.	Menden
1,40	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
1,40	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
1,40	Walter, Benjamin	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
1,40	Dorner, Patrick	90	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
1,40	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	27.09.	Paderborn
1,40	Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2002: 5,46 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

5,55	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
5,20	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste
5,16	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
5,14	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	27.07.	Menden
5,08	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
5,03	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
4,94	Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
4,84	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
4,77	Shakespeare, Steven	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
4,74	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
4,69	Peter, Mirko	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,67	Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
4,65	Dyckmann, Malte	88	LG Schwerte	27.07.	Menden
4,64	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
4,62	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	25.07.	Menden
4,61	Walter, Benjamin	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
4,59	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	27.09.	Paderborn

Forts. Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2002: 5,46 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

4,54	Leder, Frederik	88	LG Menden	11.05.	Iserlohn
4,53	Schinski, Sebastian	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
4,53	Kanthak, Christoph	88	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
Kugelstoß 4,0 kg					
Rekord: 15,46 Dröschner, Stefan 78 LG Menden					
BL 2002: 11,88 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen					
11,38	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	27.07.	Menden
10,64	Schinski, Sebastian	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
10,51	Shakespeare, Steven	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
10,26	Walter, Benjamin	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
9,96	Düllberg, Julien	88	LG Menden	06.07.	Menden
9,79	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
9,75	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
9,70	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
9,59	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
9,43	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	22.08.	Ergste
9,17	Leder, Frederik	88	LG Menden	25.07.	Menden
9,06	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
8,75	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
8,58	Kanthak, Christoph	88	VfL Fröndenberg	06.07.	Menden
8,54	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
8,48	Latschinske, Dominik	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
8,40	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,30	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
8,28	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	12.09.	Menden
8,27	Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.07.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden
BL 2002: 23,84 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn

26,26	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	22.08.	Ergste
24,33	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
23,60	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	22.08.	Ergste
23,30	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
20,36	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	22.08.	Ergste
16,25	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden

Speerwurf 600 g

Rekord: 48,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 34,74 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

37,67	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	06.07.	Menden
-------	--------------	----	-------------	--------	--------

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 48,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 34,74 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

34,63	Düllberg, Julien	88	LG Menden	25.07.	Menden
30,60	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	22.08.	Ergste
29,43	Schinski, Sebastian	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
28,92	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	21.09.	Menden
26,72	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	13.07.	Hagen
25,29	Peter, Mirko	88	LG Schwerte	13.07.	Hagen
23,57	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
22,37	Fischer, Jan	89	TV Deilinghofen	17.05.	Ergste
17,49	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	06.07.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 75,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 63,50 Woloschkin, Andreas 87 TV Deilinghofen

75,00	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
59,50	Düllberg, Julien	88	LG Menden	27.07.	Menden
59,50	Kaiser, Pirmin	89	LG Menden	27.07.	Menden
59,00	Schinski, Sebastian	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
54,00	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
50,00	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
49,00	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
48,50	Linke, Ercan	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
48,50	Aszurkiewicz, David	88	LG Schwerte	27.07.	Menden
48,00	Düllberg, Mario	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
48,00	Kanthak, Christoph	88	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
47,50	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
47,00	Otto, Jan	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
46,50	Masud, Abdul Ghafur	91	LG Menden	27.07.	Menden
45,00	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	17.05.	Ergste
45,00	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	17.05.	Ergste
45,00	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.07.	Menden
44,50	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
44,00	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	17.05.	Ergste
44,00	Fischer, Florian	90	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
44,00	Bornfelder, Oliver	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
BL 2002: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

2027	Drost, Thomas	88	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(12,60*-5,41-1,56-9,59)				
1848	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(13,2-4,79-1,48-9,50)				
1741	Drossart, Alexander	88	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn

Forts. Vierkampf Rekord: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
BL 2002: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

1737	Leder, Frederik	88	LG Menden	11.05.	Iserlohn
	(13,10*-4,54-1,36-8,38)				
1731	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(13,77*-4,65-1,44-8,27)				
1724	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
	(13,76*-4,45-1,44-8,58)				
1638	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
	(13,53*-4,86-1,32-6,85)				
1624	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
	(14,12*-4,25-1,44-7,51)				
1618	Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
	(13,59-4,67-1,38-6,33)				
1602	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(14,01*-4,14-1,44-7,16)				
1585	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
	(14,06-4,31-1,38-7,14)				
1480	Gierke, Alexander	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(14,40*-4,17-1,36-6,10)				
1078	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(17,68*-2,89-1,20-6,72)				
775	Fischer, Jan	89	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(18,8-verl.-1,20-6,87)				

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2843 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 2673 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

2626	Weifenbach, Steffen	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(12,99*-12,51*-4,80-1,74-35,19)				
2295	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	21.09.	Menden
	(14,01*-14,22*-5,04-1,46-28,92)				
2288	Schuh, Peter	88	LG Schwerte	21.09.	Menden
	(13,32*-14,44*-4,96-1,42-26,19)				
2135	Schinski, Sebastian	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(14,24*-14,30*-4,08-1,38-29,43)				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2340 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 2126 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn

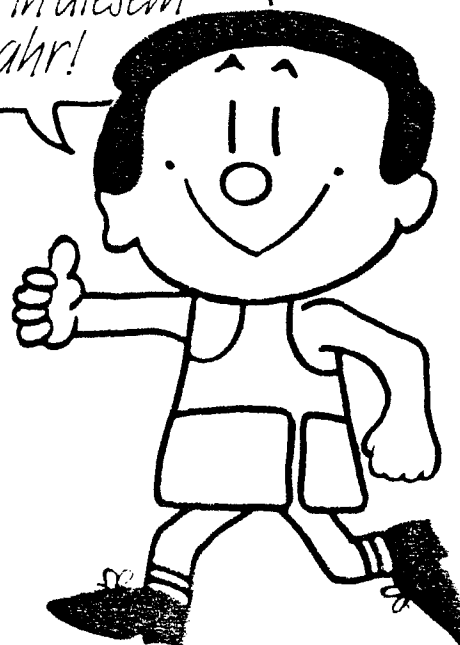
2340	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
	(12,80-14,10-4,64-41,00-6:29,86)				
2184	Wulff, Julius	88	LG Schwerte	21.09.	Menden
	(13,26*-13,85*-4,50-42,00-7:32,31)				

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2539 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn
BL 2002:

2202	Pickert, Johannes	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(13,69*-13,89*-4,67-8,48-24,33)				
1992	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(13,75*-16,05*-3,75-8,30-23,30)				
1386	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(17,80*-19,13*-2,70-7,42-16,25)				

Sportabzeichen

*Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!*



100 m Rekord: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2002: 11,97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn

12,76	-1,3	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
12,89	+0,1	Mohr, Christopher	89	LG Menden	05.06.	Dortmund
13,12	0	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,25		Löptin, Marco	89	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
13,35	0	Friemauth, Tim	89	LG Menden	28.05.	Menden
13,39	0	Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
13,53		Kißmer, Christoph	90	LG Menden	25.07.	Menden
13,4	+0,8	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	26.07.	Ergste
13,67	0	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
13,91	+0,6	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
14,04	+0,4	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	19.06.	Iserlohn
14,16	+0,6	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	28.05.	Menden
14,33	-1,3	Gierke, Alexander	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
14,54		Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
14,87	-1,1	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	06.07.	Menden
14,8		Kaiser, Pirmin	89	LG Menden	05.10.	Iserlohn
15,14		Krohn, Stefan	89	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
15,29	-1,3	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	06.07.	Menden
17,68	-3,4	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
18,8		Fischer, Jan	89	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen

300 m Rekord:
BL 2002: 49,30 Peter, Mirco 88 LG Schwerte

39,95		Mohr, Christopher	89	LG Menden	12.09.	Menden
40,45		Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	15.08.	Menden
43,21		Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	15.08.	Menden
46,28		Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	05.06.	Dortmund
46,36		Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	15.08.	Menden

1000 m Rekord: 2:45,74 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 3:02,5 Neuhaus, Christoph 88 LG Menden

2:45,74		Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
2:56,60		Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.07.	Menden
3:02,73		Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
3:03,52		Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	13.07.	Hagen
3:06,6		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
3:06,80		Krohn, Stefan	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:09,0		Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
3:09,34		Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	17.05.	Kamen
3:10,30		Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:14,23		Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	20.07.	Menden

Forts. 1000 m

Rekord: 2:45,74 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 3:02,5 Neuhaus, Christoph 88 LG Menden

3:15,48	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:18,70	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3:19,19	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3:20,70	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:21,2	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:21,5	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
3:26,90	Prothmann, Pascal	92	LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3:27,68	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:31,15	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
3:31,7	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	23.07.	Dortmund

2000 m

Rekord: 5:59,1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
BL 2002: aufg. Erlemann, Julian 88 LG Iserlohn

6:19,29	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
6:53,88	Krohn, Stefan	89	LG Iserlohn	28.05.	Menden
6:59,49	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	28.05.	Menden
7:20,40	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	27.08.	Kreuztal
7:23,30	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	27.08.	Kreuztal
7:53,5	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

3000 m

Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV
BL 2002: 10:36,5 Neuhaus, Christoph 88 LG Menden

9:50,57	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	12.09.	Menden
9:51,9	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	12.10.	Dortmund
11:04,72	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
11:34,04	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler

5 km

Rekord: 18:37 Neumann, Philipp 89 ASV Iserlohn
BL 2002: 18:49 Neuhaus, Christoph 88 LG Menden

18:37	Neumann, Philipp	89	ASV Iserlohn	02.08.	Greven
19:42	Papenheim, Christoph	89	LC Letmathe/Iserlohn	18.07.	Fröndenberg
20:57	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
21:08	Berkenhof, Alexander	89	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
21:11	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
21:36	Matern, Robin	90	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
21:37	Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	03.09.	Iserlohn
22:30	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:38	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
22:48	Kopka, Fabian	93	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg

Forts. 5 km

Rekord: 18:37 Neumann, Philipp 89 ASV Iserlohn
BL 2002: 18:49 Neuhaus, Christoph 88 LG Menden

23:09	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
23:11	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	15.02.	Fröndenberg
24:44	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
25:48	Gruß, Fabian	93	VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
25:51	Langer, Christian	93	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
27:20	Kasselmann, Nils	91	MC Menden	03.09.	Iserlohn

80 m Hürden

Rekord: 12,41 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 13,60* Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

12,41	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
13,60	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	09.08.	Lage
14,06	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
14,22	-0,6 Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	21.09.	Menden
16,05	-0,6 Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
19,13	-0,6 Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 19 TV Deilinghofen
BL 2002: 1,56 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

1,56	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	20.07.	Bad Oeynhausen
1,54	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
1,54	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	21.09.	Menden
1,51	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,48	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	27.07.	Menden
1,46	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,45	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	16.05.	Ergste
1,44	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,42	Sommer, Dennis	91	LG Menden	20.07.	Menden
1,40	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
1,40	Dorner, Patrick	90	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
1,40	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	27.09.	Paderborn
1,40	Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,39	Düllberg, Mario	91	LG Menden	20.07.	Menden
1,38	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	17.05.	Kamen
1,38	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	20.09.	Menden
1,38	Bornfelder, Oliver	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,36	Gierke, Alexander	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,35	Giebel, Richard	90	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,34	Hönl, Kilian	90	LG Menden	11.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
BL 2002: 5,29 Jata, Michael 88 LG Iserlohn

5,14	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	27.07.	Menden
4,94	Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
4,74	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
4,67	Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
4,64	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
4,62	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	25.07.	Menden
4,59	Löptin, Marco	89	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
4,52	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	06.06.	Arnsberg
4,46	Kaiser, Pirmin	89	LG Menden	27.09.	Paderborn
4,42	Steinhoff, Christian	89	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,31	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
4,30	Gierke, Alexander	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,60	Fischer, Jan	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,47	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
BL 2002: 9,93 Aszurkiewicz, David 88 LG Schwerte

9,06	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
8,75	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
8,54	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
8,30	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
8,28	Bonsendorf, Alexander	89	LG Menden	12.09.	Menden
8,27	Mohr, Christopher	89	LG Menden	27.07.	Menden
7,82	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
7,72	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
7,61	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	26.07.	Ergste
6,87	Fischer, Jan	89	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
6,86	Gierke, Alexander	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
6,81	Kaiser, Pirmin	89	LG Menden	27.07.	Menden
6,69	Losse, Christian	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
5,20	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 24,84 Wulff, Julius 88 LG Schwerte
BL 2002: 24,84 Wulff, Julius 88 LG Schwerte

23,30	Jagiella, David	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
20,36	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	22.08.	Ergste
16,25	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden

Speerwurf 600 g

Rekord: 39,64 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 32,50 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

37,67	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	06.07.	Menden
28,92	Wenzel, Jonathan	89	LG Schwerte	21.09.	Menden
23,57	Oberste, Florian	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
22,37	Fischer, Jan	89	TV Deilinghofen	17.05.	Ergste
17,49	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	06.07.	Menden

Ballwurf 200 g

Rekord: 75,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 51,00 Düllberg, Julien 88 LG Menden

75,00	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
59,50	Kaiser, Pirmin	89	LG Menden	27.07.	Menden
54,00	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
50,00	Malz, Andreas	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
49,00	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
48,50	Linke, Ercan	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
48,00	Düllberg, Mario	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
47,50	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
47,00	Otto, Jan	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
46,50	Masud, Abdul Ghafur	91	LG Menden	27.07.	Menden
45,00	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	27.07.	Menden
44,50	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
44,00	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	17.05.	Ergste
44,00	Fischer, Florian	90	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
44,00	Bornfelder, Oliver	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
41,00	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
41,00	Recker, Markus	89	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
40,00	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.05.	Ergste
40,00	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
39,50	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	27.07.	Menden
39,50	Leder, Henning	90	LG Menden	27.07.	Menden

Vierkampf

Rekord: 1879 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen
BL 2002: 1879 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

1624	Wenzel, Jonathan (14,12*-4,25-1,44-7,51)	89	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1618	Losse, Christian (13,59-4,67-1,38-6,33)	89	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
1602	Malz, Andreas (14,01*-4,14-1,44-7,16)	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1585	Jagiella, David (14,06-4,31-1,38-7,14)	89	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
1480	Gierke, Alexander (14,40*-4,17-1,36-6,10)	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

Forts. Vierkampf		Rekord: 1879 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen BL 2002: 1879 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen		
1078	Oberste, Florian (17,68*-2,89-1,20-6,72)	89 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
775	Fischer, Jan (18,8-verl.-1,20-6,87)	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
Blockwettkampf Sprint		Rekord: 2497 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen BL 2002: 2497 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen		
2295	Wenzel, Jonathan (14,01*-14,22*-5,04-1,46-28,92)	89 LG Schwerte	21.09.	Menden
Blockwettkampf Lauf		Rekord: 2340 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen BL 2002: 1047 Erlemann, Julian 88 LG Iserlohn		
2340	Recker, Markus (12,80-14,10-4,64-41,00-6:29,86)	89 TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
Blockwettkampf Wurf		Rekord: 1992 Jagiella, David 89 TV Deilinghofen BL 2002:		
1992	Jagiella, David (13,75*-16,05*-3,75-8,30-23,30)	89 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1386	Oberste, Florian (17,80*-19,13*-2,70-7,42-16,25)	89 TV Deilinghofen	21.09.	Menden

75 m		Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn BL 2002: 10,04* Recker, Markus 89 TV Deilinghofen		
10,00	+1,1 Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,20	-1,2 Sommer, Niko	90 LG Schwerte	21.09.	Menden
10,24	-0,8 Kißmer, Christoph	90 LG Menden	20.07.	Menden
10,33	-1,6 Bornfelder, Oliver	90 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
10,36	-0,8 Pfaller, Sebastian	90 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
10,56	+0,9 Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,73	-0,5 Lange, Guido	90 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
10,76	+1,1 Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
10,85	-1,7 Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
10,91	-1,6 Linke, Ercan	90 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
10,91	Hedtfeld, Claas	91 LG Iserlohn	27.07.	Menden
11,01	+1,1 Düllberg, Mario	91 LG Menden	20.07.	Menden
11,13	+0,9 Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
11,14	+1,1 Masud, Abdul Ghafur	91 LG Menden	20.07.	Menden
11,14	+2,1 Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
11,18	-0,9 Lux, David	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
11,22	-0,3 Sommer, Dennis	91 LG Menden	06.06.	Arnsberg
11,0	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	26.07.	Ergste
11,26	-0,8 Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
11,34	-1,2 Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	21.09.	Menden
1000 m		Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV BL 2002: 2:56,99 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen		
3:06,6	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
3:14,23	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:18,70	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3:19,19	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3:20,70	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:21,2	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:21,5	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
3:26,90	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3:31,15	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
3:31,7	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	23.07.	Dortmund
3:32,17	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:32,75	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:35,09	Lux, David	91 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:35,78	Düllberg, Mario	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
3:36,29	Hellwig, Marlon	91 LG Iserlohn	27.07.	Menden
3:40,77	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	27.07.	Menden
3:42,21	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:42,47	Sommer, Dennis	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
3:42,7	Hollup, Dominik	91 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn

Forts. 1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2002: 2:56,99 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

3:42,96	Lamm, Jendrik	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
2000 m				
Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV				
BL 2002: 6:44,54 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen				
7:20,40	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	27.08.	Kreuztal
7:23,30	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	27.08.	Kreuztal
7:53,5	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

5 km Rekord: 19:04 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden
BL 2002: 19:04 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

20:15	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
20:35	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
20:53	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
21:14	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
21:36	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:30	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:38	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
22:48	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:54	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
23:09	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
23:11	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	15.02.	Fröndenberg
24:44	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
25:48	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
25:51	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
27:20	Kasselmann, Nils	91 MC Menden	03.09.	Iserlohn

60 m Hürden Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
BL 2002: 10,87* Friemauth, Tim 89 LG Menden

9,59	+1,9 Sommer, Niko	90 LG Schwerte	20.07.	Menden
10,45	+1,9 Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
10,85	+1,9 Düllberg, Mario	91 LG Menden	20.07.	Menden
10,96	0 Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
10,98	+1,9 Kißmer, Christoph	90 LG Menden	20.07.	Menden
11,21	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
11,41	Pfaller, Sebastian	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
11,50	-0,1 Lux, David	91 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
11,78	0 Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
11,82	-1,3 Sommer, Dennis	91 LG Menden	21.09.	Menden
11,94	+1,9 Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	20.07.	Menden

Forts. 60 m Hürden Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
BL 2002: 10,87* Friemauth, Tim 89 LG Menden

12,44	-0,8 Bornfelder, Oliver	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
12,69	-0,8 Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
12,78	-0,1 Giebel, Richard	90 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
12,84	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden
13,07	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	27.07.	Menden
13,41	-0,8 Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	21.09.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2002: 1,44 Wolinda, Nick 89 LG Iserlohn

1,54	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
1,54	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	21.09.	Menden
1,51	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,46	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,42	Sommer, Dennis	91 LG Menden	20.07.	Menden
1,40	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
1,40	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	27.09.	Paderborn
1,39	Düllberg, Mario	91 LG Menden	20.07.	Menden
1,38	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	17.05.	Kamen
1,38	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	20.09.	Menden
1,38	Bornfelder, Oliver	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,35	Giebel, Richard	90 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,34	Hönl, Kilian	90 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,33	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,33	Pfaller, Sebastian	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,33	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	20.07.	Menden
1,32	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1,30	Giebel, Richard	90 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,30	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,30	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,30	Wülker, Felix	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
1,30	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden
BL 2002: 4,88 Mohr, Christopher 89 LG Menden

5,16	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,82	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
4,79	Pfaller, Sebastian	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
4,73	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,58	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,55	Bornfelder, Oliver	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden

Forts. Weitsprung **Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden**
BL 2002: 4,88 Mohr, Christopher 89 LG Menden

4,46	Lux, David	91	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
4,45	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	25.07.	Menden
4,44	Fischer, Florian	90	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,43	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	16.05.	Ergste
4,43	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	20.07.	Menden
4,37	Otto, Jan 90		TV Deilinghofen	20.07.	Menden
4,36	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
4,36	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,35	Fischer, Till	93	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
4,31	Renfordt, Dennis	90	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,28	Masud, Abdul Ghafur	91	LG Menden	27.07.	Menden
4,24	Sommer, Dennis	91	LG Menden	27.07.	Menden
4,22	Albrecht, Nils	91	LG Iserlohn	27.07.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg **Rekord: 15,58 Enneper, Holger SG Eintracht Ergste**
BL 2002: 9,10 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

11,40	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,26	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
9,73	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,75	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
8,05	Bornfelder, Oliver	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
7,73	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	17.05.	Ergste
7,48	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
6,61	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.05.	Ergste
6,52	Lux, David	91	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
6,11	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
6,11	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
6,05	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	27.07.	Menden
5,76	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	17.05.	Ergste

Diskuswurf 750 g **Rekord: 32,14 Sommer, Niko 90 LG Schwerte**
BL 2002:

32,14	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	22.08.	Ergste
24,37	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	22.08.	Ergste

Speerwurf 400 g **Rekord: 43,22 Sommer, Niko 90 LG Schwerte**
BL 2002: 32,23 Mohr, Christopher 89 LG Menden

43,22	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	22.08.	Ergste
30,97	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	13.07.	Hagen
28,56	Dorner, Patrick	90	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
24,46	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.05.	Ergste
23,18	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	22.08.	Ergste
16,14	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	17.05.	Ergste

Ballwurf 200 g **Rekord: 75,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte**
BL 2002: 57,00 Hasim, Rebas 89 ASV Iserlohn

75,00	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	27.09.	Paderborn
54,00	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
49,00	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
48,50	Linke, Ercan	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
48,00	Düllberg, Mario	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
47,50	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
47,00	Otto, Jan	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
46,50	Masud, Abdul Ghafur	91	LG Menden	27.07.	Menden
44,50	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
44,00	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	17.05.	Ergste
44,00	Fischer, Florian	90	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
44,00	Bornfelder, Oliver	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
41,00	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
40,00	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.05.	Ergste
40,00	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
39,50	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	27.07.	Menden
39,50	Leder, Henning	90	LG Menden	27.07.	Menden
39,00	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
38,00	Lux, David	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
38,00	Hellwig, Marlon	91	LG Iserlohn	27.07.	Menden
38,00	Matern, Robin	90	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Schlagballwurf 80 g **Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn**
BL 2002: 41,50 Ludwig, Andreas 89 LG Menden

55,00	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	27.07.	Menden
51,00	Milewski, Kai	92	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
49,00	Albrecht, Lukas	92	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
49,00	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
48,00	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
47,00	Lange, Guido	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
47,00	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
44,00	Jahnel, Philipp	92	LG Schwerte	02.07.	Dortmund
42,50	Schreiber, Marc	92	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
42,50	Emmanolidis, Georgios	92	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
42,50	Hassel, Christoph	93	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
42,00	Appel, Dominik	92	LG Menden	05.10.	Iserlohn
42,00	Prothmann, Pascal	92	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
40,00	Sawlwanski, David	92	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
39,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
38,00	Siedelhofer, Tim	93	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
37,50	Sodelny, Mario	92	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
BL 2002: 41,50 Ludwig, Andreas 89 LG Menden

35,50	Rüther, Malte	92 LG Menden	19.06.	Iserlohn
35,50	Üstün, Raif	92 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
Dreikampf Rekord: 1470 Sommer, Niko 90 LG Schwerte BL 2002: 1234 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen				
1470	Sommer, Niko (10,2-5,16-65,00)	90 LG Schwerte	26.07.	Ergste
1216	Haschke, Tobias (11,07-4,55-42,00)	91 ASV Iserlohn	26.07.	Olfen
1162	Sommer, Matthias (11,0-4,36-39,00)	91 LG Schwerte	26.07.	Ergste
1142	Lange, Guido (11,0-3,91-44,00)	90 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1138	Hoppe, Florian (11,0-4,15-39,00)	90 LG Schwerte	26.07.	Ergste
1115	Lux, David (11,45-4,40-34,00)	91 TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
1066	Reith, Sebastian (11,3-3,98-35,00)	90 LG Schwerte	26.07.	Ergste
1050	Hafenmayer, Steffen (11,65-4,16-31,00)	91 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1044	Beres, Jan (11,67-4,19-30,00)	91 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1042	Albrecht, Nils (11,52-4,06-30,00)	91 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1034	Wülker, Felix (11,41-3,91-30,00)	91 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1029	Köhler, Stephan (12,12-4,00-36,00)	90 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
990	Wieschollek, Florian (11,90-4,08-27,00)	91 TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
933	Matern, Robin (12,2-3,58-38,00)	90 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
866	Hollop, Dominik (12,2-3,32-28,00)	91 TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
856	Albrecht, Thomas (12,5-3,20-31,50)	91 LG Schwerte	26.07.	Ergste
774	Klasmeier, Kai-Niclas (13,0-3,48-26,50)	91 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1870 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 1726 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

1870	Sommer, Niko (10,35*-4,61-1,46-63,00)	90 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1739	Haschke, Tobias (10,97*-4,53-1,50-48,00)	91 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1655	Münzer, Sven (10,46*-4,12-1,38-43,50)	90 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1566	Lange, Guido (10,73*-3,94-1,26-47,50)	90 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1544	Düllberg, Mario (11,30*-4,29-1,30-42,50)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1506	Glowa, Alexander (11,61*-4,01-1,42-35,50)	90 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1481	Sommer, Dennis (11,42*-4,12-1,34-34,00)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1480	Schopp, Nico (11,63*-3,95-1,34-39,50)	91 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1459	Kißmer, Christoph (10,91*-3,84-1,34-29,00)	90 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1448	Otto, Jan (11,71*-3,90-1,22-47,00)	90 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1447	Renfordt, Dennis (11,16*-4,29-1,18-36,00)	90 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1444	Giebel, Richard (11,85*-4,19-1,30-36,00)	90 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1421	Hönl, Kilian (11,92*-4,17-1,34-30,50)	90 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1387	Hollop, Dominik (11,81*-4,09-1,30-29,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1379	Wülker, Felix (11,48*-3,94-1,26-29,50)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1374	Lux, David (11,63*-4,11-1,22-31,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1304	Krug, Benjamin (11,67*-3,84-1,26-23,50)	90 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1293	Leder, Henning (12,14*-4,09-1,14-32,00)	90 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1287	Hafenmayer, Steffen (12,01*-3,72-1,18-32,50)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1279	Wieschollek, Florian (11,90*-3,57-1,30-24,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2486 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 1916 Ostermann, Jens 89 LG Menden

2486	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	21.09.	Menden
	(10,20*-10,05-4,86-1,54-65,00)				
2203	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	21.09.	Menden
	(11,06*-10,56*-4,60-1,50-47,00)				
2150	Münzer, Sven	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(10,18*-11,21-4,16-1,46-44,50)				
2008	Düllberg, Mario	91	LG Menden	21.09.	Menden
	(11,31*-10,91*-4,39-1,30-45,00)				
2005	Pfaller, Sebastian	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(10,48*-11,41-4,79-1,26-35,50)				
1969	Bornfelder, Oliver	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(10,53*-12,44*-4,31-1,38-40,50)				
1916	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(10,99*-11,78*-4,19-1,18-52,00)				
1842	Sommer, Dennis	91	LG Menden	21.09.	Menden
	(11,44*-11,82*-4,02-1,38-32,50)				
1830	Lux, David	91	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(11,35*-11,63*-4,26-1,26-33,00)				
1652	Otto, Jan	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
	(11,92*-12,69*-3,81-1,14-43,00)				
1638	Reith, Sebastian	90	LG Schwerte	21.09.	Menden
	(11,34*-13,41*-3,82-1,18-36,50)				

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2355 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 2355 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

1798	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	21.09.	Menden
	(11,63*-12,84-4,01-34,00-3:25,48)				
1735	Klockner, Christian	92	LG Iserlohn	21.09.	Menden
	(11,41*-12,32-3,81-29,50-3:42,26)				

75 m Rekord: 7,6* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 10,66* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

10,56	+0,9 Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,76	+1,1 Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
10,91	Hedtfeld, Claas	91	LG Iserlohn	27.07.	Menden
11,01	+1,1 Düllberg, Mario	91	LG Menden	20.07.	Menden
11,13	+0,9 Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	20.07.	Menden
11,14	+1,1 Masud, Abdul Ghafur	91	LG Menden	20.07.	Menden
11,18	-0,9 Lux, David	91	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
11,22	-0,3 Sommer, Dennis	91	LG Menden	06.06.	Arnsberg
11,41	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
11,41	-1,1 Klockner, Christian	92	LG Iserlohn	21.09.	Menden
11,44	+0,9 Albrecht, Nils	91	LG Iserlohn	20.07.	Menden
11,53	-0,9 Beres, Jan	91	LG Iserlohn	06.07.	Menden
11,53	+0,9 Hellwig, Marlon	91	LG Iserlohn	20.07.	Menden
11,57	-1,6 Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
11,63	+0,5 Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
11,63	-1,1 Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	21.09.	Menden
11,71	-0,9 Wiescholke, Florian	91	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
12,04	+0,9 Lamm, Jendrik	91	LG Menden	06.06.	Arnsberg
12,1	Hollup, Dominik	91	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
12,38	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	27.07.	Menden

1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2002: 3:15,83 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

3:20,70	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:21,2	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:26,90	Prothmann, Pascal	92	LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3:31,15	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
3:31,7	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	23.07.	Dortmund
3:32,17	Chacha, Benedikt	92	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:35,09	Lux, David	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:35,78	Düllberg, Mario	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
3:36,29	Hellwig, Marlon	91	LG Iserlohn	27.07.	Menden
3:40,77	Aggreh, Alvin Ejiro	92	LG Schwerte	27.07.	Menden
3:42,21	Klockner, Christian	92	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:42,47	Sommer, Dennis	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
3:42,7	Hollup, Dominik	91	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
3:42,96	Lamm, Jendrik	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
3:43,80	Vogt, Luis	96	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:44,21	Sawlanski, David	92	LG Iserlohn	20.07.	Menden
3:45,10	Kaltenbach, Johannes	92	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:45,78	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M12

Forts. 1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2002: 3:15,83 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

3:47,44 Fay, Patrick 92 TV Deilinghofen 19.06. Iserlohn

2000 m Rekord: 6:59,3 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2002: 7:08,66 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

7:53,5 Schopp, Nico 91 ASV Iserlohn 12.10. Dortmund

5 km Rekord: 20:31 Matern, Robin 90 VfL Fröndenberg
BL 2002: 20:31 Matern, Robin 90 VfL Fröndenberg

21:14	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
22:30	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:48	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:54	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
23:09	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
23:11	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	15.02.	Fröndenberg
25:48	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
25:51	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
27:20	Kasselmann, Nils	91 MC Menden	03.09.	Iserlohn

60 m Hürden Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

10,45	+1,9 Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
10,85	+1,9 Düllberg, Mario	91 LG Menden	20.07.	Menden
11,50	-0,1 Lux, David	91 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
11,78	0 Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
11,82	-1,3 Sommer, Dennis	91 LG Menden	21.09.	Menden
11,94	+1,9 Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
12,32	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	21.09.	Menden
12,78	-0,1 Giebel, Richard	90 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
12,84	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2002: 1,46 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1,51	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,42	Sommer, Dennis	91 LG Menden	20.07.	Menden
1,39	Düllberg, Mario	91 LG Menden	20.07.	Menden
1,38	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	17.05.	Kamen
1,38	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	20.09.	Menden
1,35	Giebel, Richard	90 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,33	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,32	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M12

Forts. Hochsprung Rekord: 1,58 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2002: 1,46 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1,30	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,30	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,30	Wülker, Felix	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
1,30	Hollup, Dominik	91 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,28	Beres, Jan	91 LG Iserlohn	06.07.	Menden
1,26	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.07.	Menden
1,26	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	20.09.	Menden
1,26	Lux, David	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,25	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,25	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
1,22	Lamm, Jendrik	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,22	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	02.07.	Dortmund

Weitsprung Rekord: 4,98 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2002: 4,90* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

4,73	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,58	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,53	Düllberg, Mario	91 LG Menden	20.07.	Menden
4,46	Lux, David	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
4,43	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.05.	Ergste
4,43	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
4,36	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,35	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
4,28	Masud, Abdul Ghafur	91 LG Menden	27.07.	Menden
4,24	Sommer, Dennis	91 LG Menden	27.07.	Menden
4,22	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	27.07.	Menden
4,19	Beres, Jan	91 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
4,19	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
4,16	Hafenmayer, Steffen	91 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
4,14	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
4,11	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
4,11	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	20.07.	Menden
4,10	Giebel, Richard	90 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
4,09	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,05	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
4,05	Hollup, Dominik	91 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 10,62 Lange, Guido 90 TV Deilinghofen
BL 2002: 10,62 Lange, Guido 90 TV Deilinghofen

8,75	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
7,73	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M12

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 10,62 Lange, Guido 90 TV Deilinghofen
BL 2002: 10,62 Lange, Guido 90 TV Deilinghofen

7,48	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
6,61	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.05.	Ergste
6,52	Lux, David	91	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
6,11	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
6,11	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn

Diskuswurf 750 g Rekord: 24,37 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2002: 24,12 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

24,37	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	22.08.	Ergste
-------	--------------------	----	-------------	--------	--------

Speerwurf 400 g Rekord: 36,81 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 36,81 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

30,97	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	13.07.	Hagen
24,46	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.05.	Ergste
23,18	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	22.08.	Ergste

Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte
BL 2002: 55,50 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

54,00	Köck, Roman	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
49,00	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
48,00	Düllberg, Mario	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
46,50	Masud, Abdul Ghafur	91	LG Menden	27.07.	Menden
44,00	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	17.05.	Ergste
40,00	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	17.05.	Ergste
40,00	Schopp, Nico	91	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
38,00	Lux, David	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
38,00	Hellwig, Marlon	91	LG Iserlohn	27.07.	Menden
36,50	Hedtfeld, Claas	91	LG Iserlohn	27.07.	Menden
34,50	Giebel, Richard	90	TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
34,00	Sommer, Dennis	91	LG Menden	11.05.	Iserlohn
34,00	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	21.09.	Menden
32,50	Appel, Dominik	92	LG Menden	27.07.	Menden
31,50	Albrecht, Thomas	91	LG Schwerte	26.07.	Ergste
31,00	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
30,50	Lamm, Jendrik	91	LG Menden	11.05.	Iserlohn
30,00	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
30,00	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
30,00	Albrecht, Nils	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
30,00	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M12

Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
BL 2002: 37,00 Sommer, Fabian 90 LG Schwerte

55,00	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	27.07.	Menden
51,00	Milewski, Kai	92	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
49,00	Albrecht, Lukas	92	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
49,00	Hogreve, Karsten	92	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
48,00	Schiffer, Sebastian	92	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
47,00	Drossart, Florian	92	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
44,00	Jahnel, Philipp	92	LG Schwerte	02.07.	Dortmund
42,50	Schreiber, Marc	92	ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
42,50	Emmanolidis, Georgios	92	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
42,50	Hassel, Christoph	93	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
42,00	Appel, Dominik	92	LG Menden	05.10.	Iserlohn
42,00	Prothmann, Pascal	92	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
40,00	Sawlanski, David	92	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
39,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
38,00	Siedelhofer, Tim	93	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
37,50	Sodelny, Mario	92	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
36,00	Cupial, Robin	92	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
35,50	Rüther, Malte	92	LG Menden	19.06.	Iserlohn
35,50	Štün, Raif	92	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
35,00	Wetzel, Tjark	93	LG Menden	19.06.	Iserlohn
35,00	Schadwill, Damian	93	LG Iserlohn	20.09.	Menden
35,00	Grothe, Sven	95	LG Menden	20.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 1216 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2002: 1198 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1216	Haschke, Tobias	91	ASV Iserlohn	26.07.	Olfen
	(11,07-4,55-42,00)				
1162	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	26.07.	Ergste
	(11,0-4,36-39,00)				
1115	Lux, David	91	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
	(11,45-4,40-34,00)				
1050	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(11,65-4,16-31,00)				
1044	Beres, Jan	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(11,67-4,19-30,00)				
1042	Albrecht, Nils	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(11,52-4,06-30,00)				
1034	Wülker, Felix	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(11,41-3,91-30,00)				
990	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
	(11,90-4,08-27,00)				
866	Hollop, Dominik	91	TV Deilinghofen	11.07.	Iserlohn
	(12,2-3,32-28,00)				

Forts. Dreikampf Rekord: 1216 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2002: 1198 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

856	Albrecht, Thomas (12,5-3,20-31,50)	91 LG Schwerte	26.07. Ergste
774	Klasmeier, Kai-Niclas (13,0-3,48-26,50)	91 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg

Vierkampf Rekord: 1739 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2002: 1694 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1739	Haschke, Tobias (10,97*-4,53-1,50-48,00)	91 ASV Iserlohn	11.05. Iserlohn
1544	Düllberg, Mario (11,30*-4,29-1,30-42,50)	91 LG Menden	11.05. Iserlohn
1481	Sommer, Dennis (11,42*-4,12-1,34-34,00)	91 LG Menden	11.05. Iserlohn
1480	Schopp, Nico (11,63*-3,95-1,34-39,50)	91 ASV Iserlohn	11.05. Iserlohn
1387	Hollop, Dominik (11,81*-4,09-1,30-29,00)	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1379	Wülker, Felix (11,48*-3,94-1,26-29,50)	91 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
1374	Lux, David (11,63*-4,11-1,22-31,00)	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1287	Hafenmayer, Steffen (12,01*-3,72-1,18-32,50)	91 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
1279	Wieschollek, Florian (11,90*-3,57-1,30-24,00)	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1266	Lamm, Jendrik (12,39*-3,71-1,22-30,50)	91 LG Menden	11.05. Iserlohn
1214	Beres, Jan (12,16*-3,71-1,14-27,50)	91 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
1040	Renfordt, Yannick (13,28*-3,07-1,10-28,50)	91 ASV Iserlohn	11.05. Iserlohn
973	Hafenmeyer, Matthias (12,96*-2,92-0,98-29,00)	91 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

2203	Haschke, Tobias (11,06*-10,56*-4,60-1,50-47,00)	91 ASV Iserlohn	21.09. Menden
2008	Düllberg, Mario (11,31*-10,91*-4,39-1,30-45,00)	91 LG Menden	21.09. Menden
1916	Köck, Roman (10,99*-11,78*-4,19-1,18-52,00)	91 TV Deilinghofen	21.09. Menden

Forts. Blockwettkampf Sprint Rekord: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1842	Sommer, Dennis (11,44*-11,82*-4,02-1,38-32,50)	91 LG Menden	21.09. Menden
1830	Lux, David (11,35*-11,63*-4,26-1,26-33,00)	91 TV Deilinghofen	21.09. Menden

Blockwettkampf Lauf Rekord: 1869 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2002: 1633 Luther, Tim 90 LG Iserlohn

1798	Hafenmayer, Steffen (11,63*-12,84-4,01-34,00-3:25,48)	91 LG Iserlohn	21.09. Menden
1735	Klockner, Christian (11,41*-12,32-3,81-29,50-3:42,26)	92 LG Iserlohn	21.09. Menden

Leben
mit
Sport
ist ...



... ein-
tauchen
in das
Leben!

50 m Rekord: 7,36 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2002: 7,71* Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

7,41	+1,7 Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
7,64	-0,4 Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
7,67	-0,8 Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	20.09.	Menden
7,76	+1,7 Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	20.07.	Menden
7,76	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
7,79	+1,7 Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
7,82	-0,5 Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
7,6	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	21.06.	Unna
7,90	+1,7 Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
7,94	+1,7 Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
7,95	+0,4 Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden
7,98	+0,7 Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,01	+1,7 Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
8,04	Sawlanski, David	92 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
8,10	+0,4 Wetzl, Tjark	93 LG Menden	20.07.	Menden
8,16	-0,5 Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
8,21	-0,4 Nviudu, Sebastian	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
8,26	-0,7 Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
8,29	-2,0 Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,31	-1,3 Sommer, Christian	93 LG Schwerte	20.07.	Menden

1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2002: 3:10,36 Sobich, Lasse 91 LG Schwerte

3:26,90	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3:32,17	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	06.07.	Menden
3:40,77	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	27.07.	Menden
3:42,21	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:43,80	Vogt, Luis	96 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:44,21	Sawlanski, David	92 LG Iserlohn	20.07.	Menden
3:45,10	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:45,78	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
3:45,88	Cupial, Robin	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:47,44	Fay, Patrick	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:47,55	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
3:47,8	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste
3:49,5	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3:50,0	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:54,29	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	19.06.	Iserlohn
3:54,60	Bonikat, Marco	93 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:57,5	Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:58,26	Martensen, Thomas	92 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn

Forts. 1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2002: 3:10,36 Sobich, Lasse 91 LG Schwerte

3:59,37	Hornig, Florian	93 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
---------	-----------------	----------------	--------	----------

5 km Rekord: 21:49 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn
BL 2002: 24:17 Renfordt, Yannick 91 ASV Iserlohn

22:30	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
22:48	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
23:11	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	15.02.	Fröndenberg
25:48	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
25:51	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2002: 1,47 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

1,38	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	20.09.	Menden
1,32	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1,26	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.07.	Menden
1,26	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	20.09.	Menden
1,25	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,22	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
1,20	Appel, Dominik	92 LG Menden	06.07.	Menden
1,20	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
1,20	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,16	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1,15	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
1,14	Nviudu, Sebastian	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
1,14	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	20.09.	Menden
1,14	Aggreh, Alvin Ejro	92 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
1,12	Sawlanski, David	92 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1,11	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,08	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
1,08	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,06	Schmitz, Jannik	93 ASV Iserlohn	20.09.	Menden
1,04	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 4,74 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2002: 4,72 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

4,58	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,43	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.05.	Ergste
4,43	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
4,35	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn

Forts. Weitsprung Rekord: 4,74 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2002: 4,72 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

4,11	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	20.07.	Menden
4,05	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
4,03	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,02	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	20.07.	Menden
4,01	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3,95	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3,93	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	20.09.	Menden
3,87	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
3,85	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,84	Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
3,83	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
3,83	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
3,82	Sawlanski, David	92 LG Iserlohn	20.07.	Menden
3,80	Hassel, Christoph	93 ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3,78	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,78	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
BL 2002: 54,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

55,00	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	27.07.	Menden
51,00	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
49,00	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
49,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
48,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
47,00	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
44,00	Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
42,50	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
42,50	Emmanolidis, Georgios	92 ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
42,50	Hassel, Christoph	93 ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
42,00	Appel, Dominik	92 LG Menden	05.10.	Iserlohn
42,00	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
40,00	Sawlanski, David	92 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
39,50	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
38,00	Siedelhofer, Tim	93 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
37,50	Sodelny, Mario	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
36,00	Cupial, Robin	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
35,50	Rüther, Malte	92 LG Menden	19.06.	Iserlohn
35,50	Šstün, Raif	92 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
35,00	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	19.06.	Iserlohn
35,00	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	20.09.	Menden
35,00	Grothe, Sven	95 LG Menden	20.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 1136 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

1200	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	20.09.	Menden
	(7,60*-4,27-48,50)			
1144	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	26.07.	Ergste
	(7,7-4,28-46,00)			
1132	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	10.05.	Iserlohn
	(8,06*-4,30-46,00)			
1101	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(7,64*-4,35-34,00)			
1093	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(7,86*-3,87-44,00)			
1059	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
	(7,96*-4,05-38,00)			
1013	Sawlanski, David	92 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(8,04-3,60-40,00)			
995	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(8,51*-3,75-42,00)			
983	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(8,0-3,99-33,00)			
980	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(8,06-4,00-30,00)			
979	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(8,81*-3,83-42,50)			
967	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
	(7,84*-3,81-28,00)			
967	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	20.09.	Menden
	(8,32*-3,93-33,00)			
961	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(8,41*-3,63-38,00)			
936	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	21.06.	Unna
	(8,1-3,88-30,00)			
934	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(8,6-3,63-40,00)			
911	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(8,40-3,52-33,00)			
899	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(8,2-3,69-29,50)			
895	Aggreh, Alvin Ejiro	92 LG Schwerte	26.07.	Ergste
	(8,1-3,71-27,50)			
889	Pällmann, Christopher	92 LG Menden	20.09.	Menden
	(8,56*-3,67-30,00)			

Vierkampf

Rekord: 1601 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 1543 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn

1528	Hogreve, Karsten (7,9-4,16-1,35-49,00)	92 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
1454	Schiffer, Sebastian (8,01*-4,28-1,20-46,00)	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1432	Buchmüller, Bennet (7,78*-4,03-1,12-50,00)	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1430	Drossart, Florian (7,67*-3,70-1,26-41,50)	92 LG Iserlohn	20.09.	Menden
1379	Milewski, Kai (8,51*-3,75-1,32-42,00)	92 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1354	Prothmann, Pascal (7,96*-4,05-1,16-38,00)	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1337	Klockner, Christian (7,90*-3,94-1,20-33,50)	92 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1274	Schreiber, Marc (8,81*-3,83-1,16-42,50)	92 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1160	Sawlanski, David (8,89*-3,64-1,12-34,50)	92 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1152	Kiehn, Maximilian (8,74*-3,42-1,14-33,50)	92 LG Menden	20.09.	Menden
1119	Appel, Dominik (9,15*-3,30-1,12-37,50)	92 LG Menden	10.05.	Iserlohn
1049	Gruß, Fabian (8,2-3,61-1,00-25,00)	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
1034	Langer, Christian (8,6-3,51-0,95-33,00)	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
1030	Griesbach, Daniel (8,80*-3,46-1,04-26,00)	92 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
807	Schweinoch, Yannick (9,09*-3,02-0,80-28,00)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
778	Nviudu, Sebastian (8,21-o.g.V.-1,04-27,50)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
762	Schmitz, Jannik (10,02*-2,62-1,06-19,00)	93 ASV Iserlohn	20.09.	Menden

50 m

Rekord: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 7,79 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

7,64	-0,4 Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
7,95	+0,4 Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden
7,98	+0,7 Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,10	+0,4 Wetzell, Tjark	93 LG Menden	20.07.	Menden
8,21	-0,4 Nviudu, Sebastian	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
8,26	-0,7 Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
8,29	-2,0 Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,31	-1,3 Sommer, Christian	93 LG Schwerte	20.07.	Menden
8,38	+0,4 Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden
8,2	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,47	0 Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
8,48	-1,7 Friedrichs, David	93 SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
8,50	Hassel, Christoph	93 ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
8,63	+0,7 Siedelhofer, Tim	93 LG Schwerte	20.07.	Menden
8,4	Malek, Patrik	93 LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,67	Witte, Alexander	93 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
8,70	0,2 Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
8,73	-0,7 Krippendorf, Niclas	93 LG Menden	20.09.	Menden
8,76	-2,0 Jansen, Kai	93 SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
8,80	-0,9 Kauczor, Martin	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden

1000 m

Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2002: 3:31,71 Chacha, Benedikt 92 LG Iserlohn

3:43,80	Vogt, Luis	96 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:47,55	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
3:49,5	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3:50,0	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:54,60	Bonikat, Marco	93 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:57,5	Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:58,41	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	06.07.	Menden
3:59,37	Hornig, Florian	93 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:59,47	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
4:00,02	Chibani, Bilal	94 LG Iserlohn	20.07.	Menden
4:05,5	Kopka, Henrik	95 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
4:05,9	Westerhoff, Christian	94 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
4:06,51	Fricker, Rene	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
4:07,33	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
4:07,7	Tillmann, Tobias	94 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4:07,95	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	06.07.	Menden
4:08,26	Renfordt, Marvin	94 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
4:12,1	Wulff, Jon Lennart	94 LG Schwerte	26.07.	Ergste

Forts. 1000 m		Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte BL 2002: 3:31,71 Chacha, Benedikt 92 LG Iserlohn		
4:18,60	Schumacher, Jan	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
5 km		Rekord: 21:58 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg BL 2002: 21:58 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg		
22:48	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
25:48	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
25:51	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
Hochsprung		Rekord: 1,34 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen BL 2002: 1,27 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg		
1,20	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
1,14	Nviudu, Sebastian	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
1,08	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
1,06	Schmitz, Jannik	93 ASV Iserlohn	20.09.	Menden
1,00	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
0,95	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
0,80	Schweinoch, Yannick	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
Weitsprung		Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte BL 2002: 4,30 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg		
4,35	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
4,14	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.06.	Iserlohn
4,01	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3,93	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	20.09.	Menden
3,80	Hassel, Christoph	93 ASV Iserlohn	25.05.	Lüdenscheid
3,78	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,78	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden
3,76	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	20.07.	Menden
3,68	Malek, Patrik	93 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3,66	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3,59	Göllner, Robin	93 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
3,55	Nviudu, Sebastian	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3,55	Hornig, Florian	93 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
3,55	Koch, Philipp	93 LG Menden	20.07.	Menden
3,51	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3,49	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3,43	Grothe, Jan	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
3,41	Schumacher, Jan	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3,41	Bermes, Leonard	93 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g		Rekord: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte BL 2002: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte		
42,50	Hassel, Christoph	93 ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
39,50	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
38,00	Siedelhofen, Tim	93 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
35,00	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	19.06.	Iserlohn
35,00	Schadwill, Damian	93 LG Iserlohn	20.09.	Menden
35,00	Grothe, Sven	95 LG Menden	20.09.	Menden
34,50	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
34,50	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
34,00	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
34,00	Dilger, Jan Leon	93 SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
33,50	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	20.07.	Menden
33,50	Spiegelberg, Cedric	93 LG Menden	05.10.	Iserlohn
33,00	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
32,50	Oestfeld, Daniel	93 LG Menden	06.07.	Menden
32,00	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
31,50	Chibani, Bilal	94 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
31,00	Göllner, Robin	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
31,00	Grothe, Jan	95 LG Menden	06.07.	Menden
30,50	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
30,00	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	21.06.	Unna
30,00	Gölner, Robin	93 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
30,00	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
Dreikampf		Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte BL 2002: 1078 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg		
1101	Fischer, Till (7,64*-4,35-34,00)	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
983	Engert, Tim (8,0-3,99-33,00)	93 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
967	Wetzel, Tjark (8,32*-3,93-33,00)	93 LG Menden	20.09.	Menden
961	Verbruggen, Roderik (8,41*-3,63-38,00)	94 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
936	Kopka, Fabian (8,1-3,88-30,00)	93 VfL Fröndenberg	21.06.	Unna
911	Gerbrecht, Jonas (8,40-3,52-33,00)	94 LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
878	Malek, Patrik (8,4-3,68-29,50)	93 LG Schwerte	26.07.	Ergste
868	Gruß, Fabian (8,2-3,75-25,00)	93 VfL Fröndenberg	21.06.	Unna
867	Langer, Christian (8,6-3,51-33,00)	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Forts. Dreikampf Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 1078 Hogleve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

853	Malek, Tobias (8,2-3,49-27,00)	93 LG Schwerte	26.07.	Ergste
822	Schnitzler, Lukas (8,78-3,26-30,50)	94 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
809	Friedrichs, David (8,61*-3,30-26,50)	93 SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
796	Spiegelberg, Cedric (9,10*-3,13-33,00)	93 LG Menden	20.09.	Menden
795	Flemming, Steffen (9,04*-3,33-29,00)	94 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
794	Hornig, Florian (8,96-3,55-25,00)	93 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
788	Siedelhofer, Tim (8,8-3,12-31,50)	93 LG Schwerte	26.07.	Ergste
785	Schadwill, Damian (9,48*-3,17-35,00)	93 LG Iserlohn	20.09.	Menden
784	Zickerick, Jan-Willi (8,98*-3,35-27,00)	93 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
781	Grothe, Sven (9,35*-3,06-35,00)	95 LG Menden	20.09.	Menden
774	Jansen, Kai (8,76*-3,40-23,00)	93 SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2002: 1341 Schiffer, Sebastian 92 LG Schwerte

1049	Gruß, Fabian (8,2-3,61-1,00-25,00)	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
1034	Langer, Christian (8,6-3,51-0,95-33,00)	93 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
807	Schweinoch, Yannick (9,09*-3,02-0,80-28,00)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
778	Nviudu, Sebastian (8,21-o.g.V.-1,04-27,50)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
762	Schmitz, Jannik (10,02*-2,62-1,06-19,00)	93 ASV Iserlohn	20.09.	Menden

50 m Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2002: 7,98* Fischer, Till 93 ASV Iserlohn

8,26	-0,7 Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
8,29	-2,0 Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,47	0 Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
8,70	0,2 Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
8,86	0 Hill, Joel	94 LG Menden	06.07.	Menden
8,88	Jördens, Frederic	95 LG Schwerte	20.07.	Menden
8,7	Koenen, David	95 LG Schwerte	03.10.	Dortmund
8,97	Stieglitz, Marius	95 LG Menden	20.07.	Menden
9,01	-1,2 Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
9,04	-1,4 Pagenkämper, Marcel	94 LG Menden	20.09.	Menden
9,06	-1,2 Grauthoff, Sven	94 SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
9,12	+3,0 Tillmann, Tobias	94 LG Menden	04.05.	Menden
9,15	Vogt, Luis	96 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
9,16	-1,1 Ruggiero, Fabio	95 LG Schwerte	20.09.	Menden
9,26	-1,2 Aksoy, Mahmut	94 LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
9,1	Grothe, Jan	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
9,35	-0,7 Grothe, Sven	95 LG Menden	20.09.	Menden
9,39	-1,1 Schmitz, Benjamin	95 ASV Iserlohn	20.09.	Menden
9,42	-1,2 Reith, Dominik	94 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
9,43	-0,9 Fricker, Rene	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden

1000 m Rekord: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2002: 3:53,7 Malek, Patrick 93 LG Schwerte

3:43,80	Vogt, Luis	96 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:50,0	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:57,5	Esser, Felix	94 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
4:00,02	Chibani, Bilal	94 LG Iserlohn	20.07.	Menden
4:05,5	Kopka, Henrik	95 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
4:05,9	Westerhoff, Christian	94 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
4:06,51	Fricker, Rene	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
4:07,7	Tillmann, Tobias	94 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4:08,26	Renfordt, Marvin	94 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
4:12,1	Wulff, Jon Lennart	94 LG Schwerte	26.07.	Ergste
4:21,2	Reith, Dominik	94 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
4:21,2	Reith, Dominic	94 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
4:25,5	Grothe, Jan	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4:26,3	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
4:27,9	Bonelli, Gianluca	95 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
4:31,3	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste
4:31,6	Grothe, Sven	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4:36,7	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	03.10.	Dortmund

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M9

Forts. 1000 m

Rekord: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

BL 2002: 3:53,7 Malek, Patrick 93 LG Schwerte

4:39,5 Lässig, Jan Frederik 95 LC Letmathe/Iserlohn05.10. Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste

BL 2002: 3,72 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg

3,78	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,66	Gerbrecht, Jonas	94	LC Letmathe/Iserlohn05.10.		Iserlohn
3,43	Grothe, Jan	95	LG Menden	05.10.	Iserlohn
3,38	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,35	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	11.07.	Iserlohn
3,32	Schnitzler, Lukas	94	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3,32	Hill, Joel	94	LG Menden	05.10.	Iserlohn
3,30	Grauthoff, Sven	94	SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
3,22	Aksoy, Mahmut	94	LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
3,15	Grothe, Sven	95	LG Menden	05.10.	Iserlohn
3,10	Ruggiero, Fabio	95	LG Schwerte	26.07.	Ergste
3,08	Reith, Dominik	94	LG Schwerte	16.05.	Ergste
3,07	Pagenkämper, Marcel	94	LG Menden	20.09.	Menden
3,06	Tillmann, Tobias	94	LG Menden	05.10.	Iserlohn
3,03	Emde, Raphael	94	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
2,96	Jördens, Frederic	95	LG Schwerte	20.07.	Menden
2,95	Höhne, Ren,	94	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
2,92	Rabe, Jan-Jeremis	95	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
2,90	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste
2,89	Reith, Dominic	94	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte

BL 2002: 35,50 Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn

39,50	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
35,00	Grothe, Sven	95	LG Menden	20.09.	Menden
34,50	Gerbrecht, Jonas	94	LC Letmathe/Iserlohn05.10.		Iserlohn
32,00	Schnitzler, Lukas	94	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
31,50	Chibani, Bilal	94	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
31,00	Grothe, Jan	95	LG Menden	06.07.	Menden
30,50	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
30,00	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
29,50	Fricker, Rene	94	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
29,50	Koenen, David	95	LG Schwerte	20.09.	Menden
29,00	Ruggiero, Fabio	95	LG Schwerte	20.09.	Menden
28,00	Höhne, Ren,	94	SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
28,00	Jahnke, Henning	95	TV Deilinghofen	20.07.	Menden

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M9

Forts. Schlagballwurf 80 g

Rekord: 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte

BL 2002: 35,50 Daly, Dominique 93 ASV Iserlohn

27,00	Emde, Raphael	94	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
26,00	Stieglitz, Marius	95	LG Menden	20.09.	Menden
25,50	Hill, Joel	94	LG Menden	05.10.	Iserlohn
25,00	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
25,00	Weiss, Tim	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
25,00	Tillmann, Tobias	94	LG Menden	19.06.	Iserlohn

Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2002: 832 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg

961	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(8,41*-3,63-38,00)				
911	Gerbrecht, Jonas	94	LC Letmathe/Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(8,40-3,52-33,00)				
822	Schnitzler, Lukas	94	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(8,78-3,26-30,50)				
795	Flemming, Steffen	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(9,04*-3,33-29,00)				
781	Grothe, Sven	95	LG Menden	20.09.	Menden
	(9,35*-3,06-35,00)				
756	Grothe, Jan	95	LG Menden	20.09.	Menden
	(9,38*-3,22-29,50)				
736	Esser, Felix	94	LC Letmathe/Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(8,80-3,35-20,00)				
735	Ruggiero, Fabio	95	LG Schwerte	20.09.	Menden
	(9,16*-2,95-29,00)				
703	Tillmann, Tobias	94	LG Menden	20.09.	Menden
	(9,12*-3,05-23,50)				
700	Emde, Raphael	94	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(9,49-3,03-27,00)				
700	Koenen, David	95	LG Schwerte	20.09.	Menden
	(9,22*-2,70-29,50)				
685	Grauthoff, Sven	94	SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
	(9,06*-3,30-18,00)				
684	Aksoy, Mahmut	94	LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn
	(9,26*-3,22-20,50)				
684	Stieglitz, Marius	95	LG Menden	20.09.	Menden
	(9,28*-2,84-26,00)				
679	Höhne, Ren,	94	SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
	(9,58*-2,86-28,00)				
662	Pagenkämper, Marcel	94	LG Menden	20.09.	Menden
	(9,04*-3,07-18,50)				
657	Eckmann, Maximilian	96	SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
	(9,86*-2,76-29,50)				

Forts. Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

BL 2002: 832 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg

647	Hill, Joel 94 (9,58*-3,10-21,00)	LG Menden	10.05.	Iserlohn
626	Chibani, Bilal (9,96-2,87-25,00)	94 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
622	Jahnke, Henning (9,6-2,75-25,50)	95 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen



50 m

Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen

BL 2002: 8,36* Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

8,88	Jördens, Frederic	95 LG Schwerte	20.07.	Menden
8,7	Koenen, David	95 LG Schwerte	03.10.	Dortmund
8,97	Stieglitz, Marius	95 LG Menden	20.07.	Menden
9,15	Vogt, Luis	96 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
9,16	-1,1 Ruggiero, Fabio	95 LG Schwerte	20.09.	Menden
9,1	Grothe, Jan	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
9,35	-0,7 Grothe, Sven	95 LG Menden	20.09.	Menden
9,39	-1,1 Schmitz, Benjamin	95 ASV Iserlohn	20.09.	Menden
9,2	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
9,2	Peukmann, Pascal	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
9,3	Hollop, Fabian	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
9,62	Werny, Hendrik	95 LG Menden	20.07.	Menden
9,4	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
9,5	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	03.10.	Dortmund
9,75	Jahnke, Henning	95 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
9,77	Rüther, Jonas	95 LG Menden	20.07.	Menden
9,78	-1,2 Schneider, Henrik	96 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
9,80	-0,7 Krugmann, Renee	95 LG Schwerte	20.09.	Menden
9,86	-1,6 Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
9,89	Rabe, Jan-Jeremis	95 SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn

1000 m

Rekord: 3:43,80 Vogt, Luis 96 ASV Iserlohn

BL 2002: 4:20,35 Wulff, Jon-Lennart 94 LG Schwerte

3:43,80	Vogt, Luis	96 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
4:05,5	Kopka, Henrik	95 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
4:25,5	Grothe, Jan	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4:26,3	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
4:27,9	Bonelli, Gianluca	95 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
4:31,3	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste
4:31,6	Grothe, Sven	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4:36,7	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	03.10.	Dortmund
4:38,5	Hollop, Fabian	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
4:39,5	Lässig, Jan Frederik	95 LC Letmathe/Iserlohn	05.10.	Iserlohn
4:52,2	Kleiser, Simon	96 LG Schwerte	03.10.	Dortmund
4:56,7	Menke, Thilo	96 LG Schwerte	03.10.	Dortmund
5:08,2	Kloos, Jasper	96 LG Schwerte	26.07.	Ergste
5:14,5	Oleksow, Philipp	96 LG Schwerte	26.07.	Ergste
5:18,6	Zeising, Josse	97 LG Schwerte	26.07.	Ergste
5:50,0	Krugmann, Renee	95 LG Schwerte	26.07.	Ergste

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M8

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
BL 2002: 3,54 Gerbrecht, Jonas 94 LC Letmathe/Iserlohn

3,43	Grothe, Jan	95 LG Menden	05.10. Iserlohn
3,15	Grothe, Sven	95 LG Menden	05.10. Iserlohn
3,10	Ruggiero, Fabio	95 LG Schwerte	26.07. Ergste
2,96	Jördens, Frederic	95 LG Schwerte	20.07. Menden
2,92	Rabe, Jan-Jeremis	95 SC 1912 Hennen	19.06. Iserlohn
2,90	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	26.07. Ergste
2,88	Schmitz, Benjamin	95 ASV Iserlohn	20.09. Menden
2,86	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
2,84	Stieglitz, Marius	95 LG Menden	20.09. Menden
2,82	Jahnke, Henning	95 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
2,80	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	05.10. Iserlohn
2,76	Peukmann, Pascal	95 SC 1912 Hennen	26.07. Ergste
2,76	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	26.07. Ergste
2,74	Werny, Hendrik	95 LG Menden	06.07. Menden
2,71	Clausius, Lukas	95 LG Menden	20.09. Menden
2,70	Kopka, Henrik	95 VfL Fröndenber	06.07. Menden
2,70	Koenen, David	95 LG Schwerte	20.09. Menden
2,62	Mokadi, Tahbo	96 LG Schwerte	26.07. Ergste
2,62	Hollop, Fabian	95 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
2,58	Heilmann, Dorian	96 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2002: 38,00 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

35,00	Grothe, Sven	95 LG Menden	20.09. Menden
31,00	Grothe, Jan	95 LG Menden	06.07. Menden
30,00	Eckmann, Maximilian	96 SC 1912 Hennen	05.10. Iserlohn
29,50	Koenen, David	95 LG Schwerte	20.09. Menden
29,00	Ruggiero, Fabio	95 LG Schwerte	20.09. Menden
28,00	Jahnke, Henning	95 TV Deilinghofen	20.07. Menden
27,50	Clausius, Lukas	95 LG Menden	20.07. Menden
26,00	Stieglitz, Marius	95 LG Menden	20.09. Menden
23,00	Peukmann, Pascal	95 SC 1912 Hennen	26.07. Ergste
23,00	Nagus, Jonathan	96 LG Schwerte	26.07. Ergste
22,00	Werny, Hendrik	95 LG Menden	04.05. Menden
22,00	Schneider, Henrik	96 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
21,00	Mulorz, Louis	96 LG Schwerte	19.06. Iserlohn
21,00	Heilmann, Dorian	96 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
20,50	Schmitz, Benjamin	95 ASV Iserlohn	26.07. Olfen
20,00	Lässig, Jan Frederik	95 LC Letmathe/Iserlohn	05.10. Iserlohn
19,50	Sand, Yannik	95 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
19,50	Rus, Bastian-Jendrik	95 TV Deilinghofen	05.10. Iserlohn
19,00	Mokadi, Tahbo	96 LG Schwerte	10.05. Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schüler M8

Forts. Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2002: 38,00 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

19,00	Schlotmann, Lorenz	96 LC Letmathe/Iserlohn	05.10. Iserlohn
Dreikampf	Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen BL 2002: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen		
781	Grothe, Sven (9,35*-3,06-35,00)	95 LG Menden	20.09. Menden
756	Grothe, Jan (9,38*-3,22-29,50)	95 LG Menden	20.09. Menden
735	Ruggiero, Fabio (9,16*-2,95-29,00)	95 LG Schwerte	20.09. Menden
700	Koenen, David (9,22*-2,70-29,50)	95 LG Schwerte	20.09. Menden
684	Stieglitz, Marius (9,28*-2,84-26,00)	95 LG Menden	20.09. Menden
657	Eckmann, Maximilian (9,86*-2,76-29,50)	96 SC 1912 Hennen	20.09. Menden
622	Jahnke, Henning (9,6-2,75-25,50)	95 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
604	Clausius, Lukas (10,20*-2,71-27,00)	95 LG Menden	20.09. Menden
601	Peukmann, Pascal (9,6-2,76-23,00)	95 SC 1912 Hennen	26.07. Ergste
574	Schmitz, Benjamin (9,39*-2,88-15,50)	95 ASV Iserlohn	20.09. Menden
574	Rus, Bastian-Jendrik (9,6-2,86-19,00)	95 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
548	Schlotmann, Lorenz (9,6-2,90-16,00)	96 LC Letmathe/Iserlohn	26.07. Ergste
539	Mulorz, Louis (9,9-2,76-19,00)	96 LG Schwerte	26.07. Ergste
535	Werny, Hendrik (9,76*-2,50-19,50)	95 LG Menden	20.09. Menden
535	Heilmann, Dorian (9,9-2,58-21,00)	96 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
508	Kopka, Henrik (9,7-2,63-16,50)	95 VfL Fröndenber	21.06. Unna
501	Krugmann, Renee (9,80*-2,43-17,50)	95 LG Schwerte	20.09. Menden
494	Hollop, Fabian (9,8-2,62-16,00)	95 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
480	Nagus, Jonathan (10,6-2,39-23,00)	96 LG Schwerte	26.07. Ergste

Forts. Dreikampf Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
 BL 2002: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

478	Schneider, Henrik	96 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	(10,09*-2,46-17,00)		



5km Mannschaft Rekord: 1:00:40 ASV Iserlohn
 BL2002:

1:01:43	ASV Iserlohn	30.11. Bertlich
	Bartsch 20:15, Renford 20:35, Glowa 20:53	

4 x 100 m Rekord: 47,86 TV Deilinghofen
 BL2002: 48,86 LG Menden

49,23	TV Deilinghofen	06.07. Menden
	Recker 89, Weifenbach 88, Losse 89, Shakespeare 88	
50,68	LG Menden	22.06. Minden
	Wiehagen 88, Leder 88, Mohr 89, Kißmer 90	
51,25	LG Schwerte	06.07. Menden
	Aszurkiewicz 88, Peter 88, Schuh 88, Sommer 90	

3 x 1000 m Rekord: 8:17,02 Letmather TV
 BL2002: 10:09,44 LG Schwerte

9:19,37	LG Menden	29.05. Kaarst
	Rustemeier 89, Wiehagen 88, Harnischmacher 88	
9:23,64	LG Schwerte	29.05. Witten
	Aszurkiewicz 88, Wulff 88, Schuh 88	
10:16,27	ASV Iserlohn	03.05. Iserlohn
	Glowa 90, Renfordt 90, Bartsch 90	
11:03,61	LG Iserlohn	03.05. Iserlohn
	Chacha 92, Hellwig 91, Hafenmayer 91	
11:38,98	LC Letmathe/Iserlohn	03.05. Iserlohn
	Urbanek 92, Griesbach 92, Milewski 92	
11:43,91	LG Schwerte	29.05. Witten
	Nviudu 93, Sommer 93, Prothmann 92	

VierkampfMannschaft Rekord: 9311 TV Deilinghofen
 BL2002: 9311 TV Deilinghofen

8364	TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	Drost 2027, Pickert 1731, Malz 1602	
	Losse 1524, Gierke 1480	

5km Mannschaft	Rekord: 1:00:40 ASV Iserlohn BL2002:	
1:01:43	ASV Iserlohn Bartsch 20:15, Renfordt 20:35, Glowa 20:53	30.11. Bertlich
4 x 75 m	Rekord: 40,78 TV Deilinghofen BL2002: 42,25 TV Deilinghofen	
40,78	TV Deilinghofen Lange 90, Pfaller 90, Bornfelder 90, Münzer 90	20.07. Menden
42,17	ASV Iserlohn Schopp 91, Bartsch 90, Renfordt 90, Fischer 90	25.05. Lüdenscheid
43,06	LG Schwerte Sommer 91, Hoppe 90, Reith 90, Sommer 90	20.07. Menden
43,99	LG Iserlohn Albrecht 91, Klockner 92, Beres 91, Hedtfeld 91	27.07. Menden
44,71	LG Iserlohn Wülker 91, Hellwig 91, Chacha 92, Köhler 90	27.07. Menden
45,82	LG Menden Kiehn 92, Sommer 91, Leder 90, Appel 92	27.07. Menden
3 x 1000 m	Rekord: 9:24,5 Letmather TV BL2002: 10:08,11 ASV Iserlohn	
10:16,27	ASV Iserlohn Glowa 90, Renfordt 90, Bartsch 90	03.05. Iserlohn
11:03,61	LG Iserlohn Chacha 92, Hellwig 91, Hafenmayer 91	03.05. Iserlohn
11:38,98	LC Letmathe/Iserlohn Urbanek 92, Griesbach 92, Milewski 92	03.05. Iserlohn
11:43,91	LG Schwerte Nviudu 93, Sommer 93, Prothmann 92	29.05. Witten
Dreikampf Mannschaft	Rekord: 5692 LG Schwerte BL2002: 5023 LG Schwerte	
5692	LG Schwerte Sommer 1470, Sommer 1162, Hoppe 1138 Reith 1066, Albrecht 856	26.07. Ergste
Vierkampf Mannschaft	Rekord: 7557 LG Menden BL2002: 7557 LG Menden	
7500	TV Deilinghofen Münzer 1655, Lange 1566, Otto 1448 Giebel 1444, Hollop 1387	11.05. Iserlohn

Fortsetzung Vierkampf Mannschaft	Rekord: 5692 LG Schwerte BL2002: 5023 LG Schwerte	
7216	ASV Iserlohn Glowa 1506, Renfordt 1447, Michler 1044 Haschke 1739, Schopp 1480	11.05. Iserlohn
7198	LG Menden Kißmer 1459, Hönl 1421, Leder 1293 Düllberg 1544, Sommer 1481	11.05. Iserlohn
Schüler C		
4 x 50 m	Rekord: 28,12 TuS Iserlohn BL2002: 30,02 LG Iserlohn	
29,48	LG Schwerte Jahnel 92, Aggreh 92, Prothmann 92, Schiffer 92	28.09. Paderborn
32,45	TV Deilinghofen Dombrink 92, Oberste 92, Albrecht 92, Engert 93	20.07. Menden
32,50	LG Menden Spiegelberg 93, Wetzel 93, Kiehn 92, Appel 92	06.07. Menden
32,54	LC Letmathe/Iserlohn Griesbach 92, Urbanek 92, Milewski 92, Gerbrecht 94	03.05. Iserlohn
32,92	VfL Fröndenber Kopka 95, Kopka 93, Langer 93, Gruß 93	06.07. Menden
37,2	LG Menden Stieglitz 95, Grothe 95, Grothe 95, Tillmann 94	05.10. Iserlohn
37,5	LC Letmathe/Iserlohn Gerbrecht 94, Lässig 95, Esser 94, Schlotmann 96	05.10. Iserlohn
39,5	LG Schwerte Koenen 95, Menke 96, Kleiser 96, Mulorz 96	03.10. Dortmund
3 x 1000 m	Rekord: 10:34,48 LG Schwerte BL2002: 11:20,45 LG Iserlohn	
11:38,98	LC Letmathe/Iserlohn Urbanek 92, Griesbach 92, Milewski 92	03.05. Iserlohn
11:43,91	LG Schwerte Nviudu 93, Sommer 93, Prothmann 92	29.05. Witten
Dreikampf Mannschaft	Rekord: 5152 LG Schwerte BL2002: 5024 LG Schwerte	
5152	LG Schwerte Buchmüller 1187, Schiffer 1144, Prothmann 1048 Aggreh 895, Malek 878	26.07. Ergste

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Schüler C

Seite: 109

Forts. DreikampfMannschaft Rekord: 5152 LG Schwerte
BL2002: 5024 LG Schwerte

4283	LG Menden Wetzel 967, Pällmann 889, Kiehn 869 Spiegelberg 796, Rütther 762	20.09. Menden
4043	TV Deilinghofen Engert 983, Albrecht 934, Dombrink 899 Oberste 716, Romanowicz 511	24.09. Deilinghofen
3807	LG Iserlohn Drossart 1093, Martensen 774, Tahri 633 stün 523, Zickerick 784	10.05. Iserlohn
3586	LG Menden Grothe 781, Grothe 756, Tillmann 703 Stieglitz 684, Pagenkämper 662	20.09. Menden
3491	TV Deilinghofen Verbruggen 958, Flemming 753, Jahnke 622 Kriewald 584, Rus 574	24.09. Deilinghofen
3102	LG Schwerte Ruggiero 735, Koenen 700, Reith 588 Wulff 578, Krugmann 501	20.09. Menden
1692	LG Schwerte Zeising 371, Kloos 346, Kranhold 332 Oleksow 332, Dombrowa 311	26.07. Ergste

VierkampfMannschaft Rekord: 6239 LG Schwerte
BL2002: 6116 LG Schwerte

5825	LG Schwerte Schiffer 1454, Buchtmüller 1432, Prothmann 1354 Schweinoch 807, Nviudu 778	10.05. Iserlohn
------	--	-----------------

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Schüler D

Seite: 110

4 x 50 m Rekord: 34,26 LG Schwerte
BL2002: 39,45 LG Schwerte

37,2	LG Menden Stieglitz 95, Grothe 95, Grothe 95, Tillmann 94	05.10. Iserlohn
37,5	LC Letmathe/Iserlohn Gerbrecht 94, Lässig 95, Esser 94, Schlotmann 96	05.10. Iserlohn
39,5	LG Schwerte Koenen 95, Menke 96, Kleiser 96, Mulorz 96	03.10. Dortmund
DreikampfMannschaft Rekord: 3843 LG Menden BL2002: 3245 LG Schwerte		
3586	LG Menden Grothe 781, Grothe 756, Tillmann 703 Stieglitz 684, Pagenkämper 662	20.09. Menden
3491	TV Deilinghofen Verbruggen 958, Flemming 753, Jahnke 622 Kriewald 584, Rus 574	24.09. Deilinghofen
3102	LG Schwerte Ruggiero 735, Koenen 700, Reith 588 Wulff 578, Krugmann 501	20.09. Menden
1692	LG Schwerte Zeising 371, Kloos 346, Kranhold 332 Oleksow 332, Dombrowa 311	26.07. Ergste

Kugelstoß 3,0 kg		Rekord: BL 2002:	
7,85	Unger, Maja	33 LG Schwerte	17.05. Ergste
Diskuswurf 1,0 kg		Rekord: BL 2002:	
20,28	Unger, Maja	33 LG Schwerte	22.08. Ergste
Speerwurf 400 g		Rekord: BL 2002:	
19,53	Unger, Maja	33 LG Schwerte	19.06. Gladbeck

Kugelstoß 3,0 kg		Rekord: BL 2002: 8,00 Unger, Maja 33 LG Schwerte	
7,85	Unger, Maja	33 LG Schwerte	17.05. Ergste
6,05	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt
Diskuswurf 1,0 kg		Rekord: BL 2002: 19,40 Unger, Maja 33 LG Schwerte	
20,28	Unger, Maja	33 LG Schwerte	22.08. Ergste
16,00	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt
Speerwurf 400 g		Rekord: BL 2002: 19,17 Unger, Maja 33 LG Schwerte	
19,53	Unger, Maja	33 LG Schwerte	19.06. Gladbeck



KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Frauen W60

Seite: 113

10 km Rekord:
BL 2002: 59:53 Geisler, Margarete 41 Marathon-Club-Menden

59:49	Geisler, Margarete	41 MC Menden	12.01. Bönen
64:35	Schulte, Christel	39 MC Menden	26.01. Hamm

Weitsprung Rekord:
BL 2002: 3,81 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

3,85	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste
3,64	Sülberg, Astrid	50 LG Iserlohn	26.07. Ergste

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
BL 2002:

7,86	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	18.07. Bergkamen
7,85	Unger, Maja	33 LG Schwerte	17.05. Ergste
6,05	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2002:

20,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	18.07. Bergkamen
20,28	Unger, Maja	33 LG Schwerte	22.08. Ergste
16,00	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Frauen W55

Seite: 114

10 km Rekord:
BL 2002: 58:56 Kahler, Doris 44 Marathon-Club-Menden

59:49	Geisler, Margarete	41 MC Menden	12.01. Bönen
64:35	Schulte, Christel	39 MC Menden	26.01. Hamm

Weitsprung Rekord:
BL 2002:

3,85	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste
3,64	Sülberg, Astrid	50 LG Iserlohn	26.07. Ergste

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
BL 2002: 8,59 Dröscher, Elisabeth 47 LG Menden

9,00	Dröscher, Elisabeth	47 LG Menden	19.06. Gladbeck
7,86	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	18.07. Bergkamen
7,85	Unger, Maja	33 LG Schwerte	17.05. Ergste
6,05	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2002: 18,86 Dröscher, Elisabeth 47 LG Menden

20,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	18.07. Bergkamen
20,28	Unger, Maja	33 LG Schwerte	22.08. Ergste
17,68	Dröscher, Elisabeth	47 LG Menden	05.04. Menden
16,00	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt

Speerwurf 400 g Rekord:
BL 2002:

19,53	Unger, Maja	33 LG Schwerte	19.06. Gladbeck
-------	-------------	----------------	-----------------

3000 m Rekord:
 BL 2002:

10:38,63	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	15.08. Menden
----------	----------------	--------------	---------------

10 km Rekord:
 BL 2002: 43:40 Schneider-Endrowait, Gisela 52 ASV Iserlohn

37:23	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.09. Troisdorf
50:58	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	18.07. Oelde
59:49	Geisler, Margarete	41 MC Menden	12.01. Bönen
62:04	Trinkwald, Gundula	53 MC Menden	26.01. Hamm
64:35	Schulte, Christel	39 MC Menden	26.01. Hamm

Halbmarathon Rekord:
 BL 2002: 1:39:00 Schneider-Endrowait, Gisela 52 ASV Iserlohn

2:01:48	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	17.08. Wünnenberg
2:28:22	Roth-Poser, Anne	50 MC Menden	11.05. Bochum/Dortmund

Marathon Rekord:
 BL 2002: 4:41:37 Kaderhandt, Anita 50 Marathon-Club-Menden

4:12:18	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	27.04. Hamburg
5:38:55	Trinkwald, Gundula	53 MC Menden	11.05. Bochum/Dortmund

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
 BL 2002: 10,06 Kotthoff, Maria 50 LG Menden

9,68	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	17.05. Ergste
9,00	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	19.06. Gladbeck
7,86	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	18.07. Bergkamen
7,85	Unger, Maja	33 LG Schwerte	17.05. Ergste
7,25	Sülberg, Astrid	50 LG Iserlohn	26.07. Ergste
6,05	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
 BL 2002: 23,96 Kotthoff, Maria 50 LG Menden

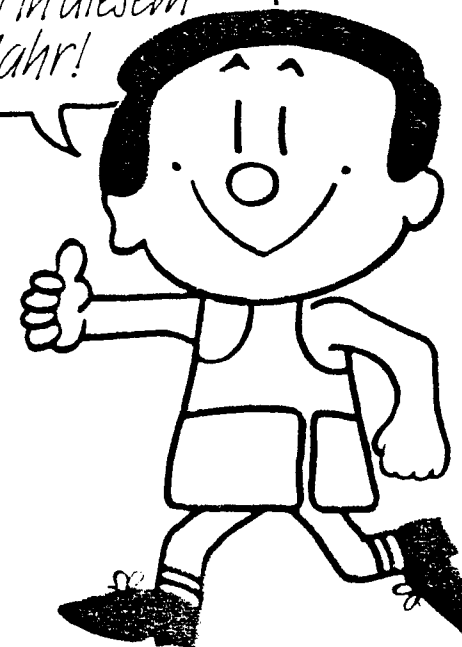
22,90	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	19.06. Gladbeck
20,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	18.07. Bergkamen
20,28	Unger, Maja	33 LG Schwerte	22.08. Ergste
17,68	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	05.04. Menden
16,00	John, Karin	36 LG Schwerte	01.08. Schweinfurt

Speerwurf 400 g Rekord:
 BL 2002:

19,53	Unger, Maja	33 LG Schwerte	19.06. Gladbeck
-------	-------------	----------------	-----------------

Sportabzeichen

*Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!*



KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Frauen W45

Seite: 117

10 km Rekord:
BL 2002: 36:25 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

37:23	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	14.09.	Troisdorf
45:27	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.03.	Salzkotten
50:18	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	15.02.	Fröndenberg
50:58	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	18.07.	Oelde
59:33	Knoblich, Lydia	54	MC Menden	09.03.	Leverkusen
59:49	Geisler, Margarete	41	MC Menden	12.01.	Bönen
60:54	Fietz, Renate	55	MC Menden	12.01.	Bönen
62:04	Trinkwald, Gundula	53	MC Menden	26.01.	Hamm
62:34	Menne, Christel	54	MC Menden	12.01.	Bönen
64:35	Schulte, Christel	39	MC Menden	26.01.	Hamm

Halbmarathon Rekord:
BL 2002: 1:21:47 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

1:49:16	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:01:48	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:28:22	Roth-Poser, Anne	50	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund

Marathon Rekord:
BL 2002: 4:00:37 Fringes, Angelika 54 Marathon-Club-Menden

3:59:01	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	28.09.	Berlin
4:03:54	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	28.09.	Berlin
4:12:18	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	27.04.	Hamburg
4:31:51	Schürmann, Petra	56	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
5:38:55	Trinkwald, Gundula	53	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Frauen W40

Seite: 118

100 m Rekord:
BL 2002: 12,87* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

13,31	-0,1	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
14,9		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

200 m Rekord:
BL 2002: 26,48* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

27,18	0	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	15.08.	Celle
-------	---	----------------	----	-----------------	--------	-------

800 m Rekord:
BL 2002: 2:40,16 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

2:50,13		Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
3:17,4		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

10 km Rekord:
BL 2002: 49:56 Schtucker, Manuela 61 Marathon-Club-Menden

37:23	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	14.09.	Troisdorf
45:27	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.03.	Salzkotten
50:18	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	15.02.	Fröndenberg
50:58	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	18.07.	Oelde
54:24	Meyer, Sabine	61	ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
54:33	de Lucia, Manuela	61	MC Menden	18.07.	Fröndenberg
59:33	Knoblich, Lydia	54	MC Menden	09.03.	Leverkusen
59:49	Geisler, Margarete	41	MC Menden	12.01.	Bönen
60:54	Fietz, Renate	55	MC Menden	12.01.	Bönen
62:04	Trinkwald, Gundula	53	MC Menden	26.01.	Hamm
62:34	Menne, Christel	54	MC Menden	12.01.	Bönen
64:35	Schulte, Christel	39	MC Menden	26.01.	Hamm

Halbmarathon Rekord:
BL 2002: 1:39:25 Beutler-Gauglitz 61 ASV Iserlohn

1:49:16	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
1:59:27	Kasselmann, Karina	62	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:01:48	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:22:21	Ullitzka, Cornelia	61	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
2:28:22	Roth-Poser, Anne	50	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund

Marathon Rekord:
BL 2002: 4:24:21 Schtucker, Manuela 61 Marathon-Club-Menden

3:59:01	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	28.09.	Berlin
4:03:54	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	28.09.	Berlin

Forts. Marathon

Rekord:

BL 2002: 4:24:21 Schücker, Manuela 61 Marathon-Club-Menden

4:12:18	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	27.04.	Hamburg
4:17:39	Lesch, Christine	63	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
4:31:51	Schürmann, Petra	56	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
5:38:55	Trinkwald, Gundula	53	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund

Hochsprung

Rekord:

BL 2002: 1,55 Dorner, Sabine 61 ASV Iserlohn

1,36	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
------	----------------	----	-----------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord:

BL 2002: 5,45 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

5,32	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	18.05.	Kreuztal
4,23	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3,85	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
3,64	Sülberg, Astrid	50	LG Iserlohn	26.07.	Ergste

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2002: 9,76 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

9,93	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
6,88	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Fünfkampf

Rekord:

BL 2002: 3754 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen

2784	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
(13,32*-1,36-9,93-5,19*-2:50,13)					

100 m

Rekord:

BL 2002: 12,98* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

13,07	+1,7 Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	03.08.	Herford
13,31	-0,1 Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
13,2	+0,4 Spieckermann-Steiof, Kirsten	64	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheld
13,82	-0,9 Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	15.08.	Celle
14,9	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

200 m

Rekord:

BL 2002: 26,40* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

26,45	+1,1 Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheld
27,18	0 Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	15.08.	Celle

400 m

Rekord:

BL 2002: 57,66 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

59,16	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	25.07.	Lippstadt
-------	----------------	----	-----------------	--------	-----------

800 m

Rekord:

BL 2002: 2:33,19 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

2:26,83	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
2:50,13	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
3:17,4	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

10 km

Rekord:

BL 2002: 49:03 Hempelmann, Martina 65 Marathon-Club-Menden

37:23	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	14.09.	Troisdorf
45:27	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.03.	Salzkotten
50:18	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	15.02.	Fröndenberg
50:58	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	18.07.	Oelde
51:30	Vonnahme, Iris	65	SC 1912 Henne	12.01.	Bönen
54:24	Meyer, Sabine	61	ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
54:33	de Lucia, Manuela	61	MC Menden	18.07.	Fröndenberg
54:57	Hempelmann, Martina	65	MC Menden	12.01.	Bönen
59:33	Knoblich, Lydia	54	MC Menden	09.03.	Leverkusen
59:49	Geisler, Margarete	41	MC Menden	12.01.	Bönen
60:54	Fietz, Renate	55	MC Menden	12.01.	Bönen
62:04	Trinkwald, Gundula	53	MC Menden	26.01.	Hamm
62:34	Menne, Christel	54	MC Menden	12.01.	Bönen
64:35	Schulte, Christel	39	MC Menden	26.01.	Hamm

Halbmarathon **Rekord:**
BL 2002: 1:54:48 Hempelmann, Martina 65 Marathon-Club-Menden

1:41:19	Klimm, Anke	66	SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
1:49:16	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.08.	Wünneberg
1:59:27	Kasselmann, Karina	62	MC Menden	17.08.	Wünneberg
2:01:48	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.08.	Wünneberg
2:22:21	Ullitzka, Cornelia	61	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
2:28:22	Roth-Poser, Anne	50	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund

Marathon **Rekord:**
BL 2002: 3:59:35 Fleischhauer, Elke 67 SG Eintracht Ergste

3:59:01	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	28.09.	Berlin
4:03:54	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	28.09.	Berlin
4:12:18	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	27.04.	Hamburg
4:15:49	Fleischhauer, Elke	64	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
4:17:39	Lesch, Christine	63	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
4:31:51	Schürmann, Petra	56	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
5:09:41	Hempelmann, Martina	65	MC Menden	28.09.	Berlin
5:38:55	Trinkwald, Gundula	53	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund

400 m Hürden **Rekord:**
BL 2002:

70,71	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	17.05.	Lemgo
-------	----------------	----	-----------------	--------	-------

Hochsprung **Rekord:**
BL 2002: 1,52 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

1,48	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
1,44	Ludwig, Barbara	64	LG Menden	25.07.	Menden
1,36	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding

Weitsprung **Rekord:**
BL 2002: 5,47* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

5,42	+0,6 Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	15.08.	Celle
5,32	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	18.05.	Kreuztal
4,98	Spieckermann-Steiof, Kirsten	64	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
4,23	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
3,85	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
3,64	Stilberg, Astrid	50	LG Iserlohn	26.07.	Ergste

Dreisprung **Rekord:**
BL 2002: 12,09 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

11,97	+0,5 Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	01.06.	Ibbenbüren
-------	---------------------	----	-----------------	--------	------------

Kugelstoß 4,0 kg **Rekord:**
BL 2002: 8,81 Spieckermann-Steiof, Kirsten 64 TV Deilinghofen

9,93	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
8,57	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	17.05.	Ergste
7,69	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	06.04.	Lippstadt
6,88	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
5,95	Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	05.04.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg **Rekord:**
BL 2002: 24,55 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

25,57	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	17.05.	Ergste
22,90	Kotthoff, Maria	50	LG Menden	19.06.	Gladbeck
20,67	Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
20,28	Unger, Maja	33	LG Schwerte	22.08.	Ergste
17,68	Dröschner, Elisabeth	47	LG Menden	05.04.	Menden
16,00	John, Karin	36	LG Schwerte	01.08.	Schweinfurt

Schleuderball 1,0 kg **Rekord:**
BL 2002: 28,38 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

29,58	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	17.05.	Ergste
-------	---------------------	----	-------------	--------	--------

Fünfkampf **Rekord:**
BL 2002: 3402 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

3027	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
	(13,23*-1,48-7,50-5,14*-2:26,83)				
2784	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
	(13,32*-1,36-9,93-5,19*-2:50,13)				

10 km
Rekord:
BL 2002:

37:23	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	14.09.	Troisdorf
45:27	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.03.	Salzkotten
50:18	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	15.02.	Fröndenberg
50:58	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	18.07.	Oelde
51:30	Vonnahme, Iris	65	SC 1912 Hennen	12.01.	Bönen
54:24	Meyer, Sabine	61	ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
54:33	de Lucia, Manuela	61	MC Menden	18.07.	Fröndenberg
54:57	Hempelman, Martina	65	MC Menden	12.01.	Bönen
59:33	Knoblich, Lydia	54	MC Menden	09.03.	Leverkusen
59:49	Geisler, Margarete	41	MC Menden	12.01.	Bönen
60:54	Fietz, Renate	55	MC Menden	12.01.	Bönen
62:04	Trinkwald, Gundula	53	MC Menden	26.01.	Hamm
62:34	Menne, Christel	54	MC Menden	12.01.	Bönen
64:35	Schulte, Christel	39	MC Menden	26.01.	Hamm
71:40	Gierke, Katja	73	MC Menden	24.05.	Welter

Halbmarathon
Rekord:
BL 2002:

1:41:19	Klimm, Anke	66	SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
1:49:16	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
1:59:27	Kasselmann, Karina	62	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:01:48	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:22:21	Ullitzka, Cornelia	61	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
2:25:04	Müller, Kirsten	72	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
2:28:22	Roth-Poser, Anne	50	MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
2:32:18	Braun, Sandra	73	LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund

4 x 100 m
Rekord:
BL2002:

51,15	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
Jokiel 66, Griesenbruch 66, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61			

Kugelstoß 4,0 kg
Rekord:
BL 2002:

9,93	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
8,57	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	17.05.	Ergste
7,69	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	06.04.	Lippstadt
6,88	Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
5,95	Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	05.04.	Menden

100 m
Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2002: 13,4 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen

12,47	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
12,3	+0,4 Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheid
12,98	Kissmer, Lena	86	LG Menden	16.05.	Münster
13,00	0 Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	10.05.	Lüdenscheid
13,00	+0,8 Bütke, Lisa	88	LG Schwerte	12.07.	Dortmund
13,07	+1,7 Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	03.08.	Herford
12,9	Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheid
13,31	-0,1 Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
13,39	+1,1 Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,41	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
13,2	+0,4 Spieckermann-Steiof, Kirsten	64	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheid
13,47	+0,5 Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,52	+0,6 Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	05.06.	Dortmund
13,54	-1,1 Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
13,55	-0,7 Klüter, Julia	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,57	+1,4 Krause, Sandra	78	LG Menden	28.05.	Menden
13,58	+1,1 Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	-0,7 Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	+0,5 Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
13,61	+0,3 Zumbroich, Helen	86	LG Menden	31.05.	Lüdenscheid

200 m
Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2002: 25,85* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

25,75	+0,2 Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	29.06.	Lüdenscheid
25,84	0 Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	09.06.	Recklinghausen
26,45	+1,1 Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	31.05.	Lüdenscheid
26,94	+0,9 Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
27,05	-0,6 Kissmer, Lena	86	LG Menden	14.06.	Menden
27,18	0 Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	15.08.	Celle
27,36	+1,8 Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	22.08.	Wesel
28,58	-1,3 Krause, Sandra	78	LG Menden	25.07.	Menden
29,82	-1,3 Krause, Simone	75	LG Menden	25.07.	Menden

400 m
Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2002:

56,63	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	01.06.	Trier
59,16	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	25.07.	Lippstadt
63,36	Schulte, Ann-Cathrin	86	LG Schwerte	14.06.	Menden

Ausdruck vom 24.11.2003

Frauen

1500 m	Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix Marathon-Club-Menden BL 2002:			
5:30,85	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	28.05.	Menden
5:45,86	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	04.06.	Kamen
3000 m	Rekord: 9:00,15 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden BL 2002:			
10:38,63	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	15.08.	Menden
11:57,82	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
11:59,96	Stegmann, Cordula	77 LG Schwerte	03.09.	Dortmund
10 km	Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden BL 2002: 43:56 Kellner, Ines 75 LG Schwerte			
37:23	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.09.	Troisdorf
39:06	Walter, Verena	81 MC Menden	15.02.	Fröndenberg
42:10	Bürgerhoff, Katja	75 LG Schwerte	12.01.	Bönen
43:50	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
44:54	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
45:19	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
45:27	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	22.03.	Salzkotten
50:18	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	15.02.	Fröndenberg
50:58	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	18.07.	Oelde
51:30	Vonnahme, Iris	65 SC 1912 Hennen	12.01.	Bönen
54:24	Meyer, Sabine	61 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
54:33	de Lucia, Manuela	61 MC Menden	18.07.	Fröndenberg
54:57	Hempelmann, Martina	65 MC Menden	12.01.	Bönen
55:36	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
57:11	Hausdorf, Simone	87 MC Menden	12.01.	Bönen
58:34	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
59:33	Knoblich, Lydia	54 MC Menden	09.03.	Leverkusen
59:49	Geisler, Margarete	41 MC Menden	12.01.	Bönen
60:54	Fietz, Renate	55 MC Menden	12.01.	Bönen
62:04	Trinkwald, Gundula	53 MC Menden	26.01.	Hamm
62:34	Menne, Christel	54 MC Menden	12.01.	Bönen
10 km Mannschaft	Rekord: 2:18:13 Marathon-Club-Menden BL2002:			
2:25:47	MC Menden		26.01.	Hamm
	Walter 40:29, Langer 49:08, Kaderhandt 56:10			
2:59:59	MC Menden		26.01.	Hamm
	Hempelmann 56:37, Geisler 61:18, Trinkwald 62:04			

Ausdruck vom 24.11.2003

Frauen

Halbmarathon	Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn BL 2002:			
1:36:29	Stegmann, Cordula	77 LG Schwerte	24.08.	Marienfeld
1:41:19	Klimm, Anke	66 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
1:49:16	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	17.08.	Wünnenberg
1:56:13	Brinkmann, Tina	74 SC 1912 Hennen	03.09.	Iserlohn
1:59:27	Kasselmann, Karina	62 MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:01:48	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	17.08.	Wünnenberg
2:22:21	Ullitzka, Cornelia	61 LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
2:25:04	Müller, Kirsten	72 LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
2:28:22	Roth-Poser, Anne	50 MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
2:32:18	Braun, Sandra	73 LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
Marathon	Rekord: 2:37:41 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden BL 2002:			
3:05:20	Walter, Verena	81 MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
3:22:46	Stegmann, Cordula	77 LG Schwerte	05.10.	Köln
3:59:01	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	28.09.	Berlin
4:03:54	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	28.09.	Berlin
4:12:18	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	27.04.	Hamburg
4:15:49	Fleischhauer, Elke	64 LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
4:17:39	Lesch, Christine	63 LG Schwerte	11.05.	Bochum/Dortmund
4:31:51	Schürmann, Petra	56 MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
5:09:41	Hempelmann, Martina	65 MC Menden	28.09.	Berlin
5:38:55	Trinkwald, Gundula	53 MC Menden	11.05.	Bochum/Dortmund
4 x 100 m	Rekord: 48,02 TuS Iserlohn BL2002: 49,36 TV Deilinghofen			
50,19	TV Deilinghofen		03.05.	Iserlohn
	Jokiel 66, Spieckermann 80, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61			
50,62	LG Schwerte		13.07.	Dortmund
	Mergemeier 89, Selsen 89, Neumann 89, Büker 88			
50,64	TV Deilinghofen		13.07.	Dortmund
	Noisten 89, Weiche 89, Klüter 88, Reiffenrath 88			
51,04	LG Menden		14.06.	Menden
	Kissmer 86, Kuhleemann 84, Zumbroich 86, Wienand 84			
51,04	TV Deilinghofen		14.06.	Menden
	Noisten 89, Weiche 89, Klüter 88, Reiffenrath 88			
51,15	TV Deilinghofen		19.06.	Gladbeck
	Jokiel 66, Griesenbruch 66, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61			
52,12	LG Schwerte		14.06.	Menden
	Matzerath 87, Mergemeier 89, Hecker 88, Schulte 88			
54,27	ASV Iserlohn		06.07.	Menden
	Frohmüller 88, Jellinek 89, Reese 89, Schreiber 90			

Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte
BL 2002: 4,50 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen

5,54	+1,1	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	20.07.	Bad Oeynhausen
5,43		Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,42	+0,6	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	15.08.	Celle
5,32		Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	18.05.	Kreuztal
5,32	+0,6	Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	13.07.	Dortmund
5,14		Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	22.06.	Minden
5,03		Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,03		Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
5,02		Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheid
4,98		Spieckermann-Steiof, Kirsten	64	TV Deilinghofen	19.06.	Gladbeck
4,97		Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
4,97		Wienand, Rebecca	84	LG Menden	19.06.	Iserlohn
4,85		Schulte, Ann-Cathrin	86	LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,75		Hecker, Lara	88	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
4,74		Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,74		Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,73		Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	17.05.	Kamen
4,70		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
4,66		Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
4,66		Matzerath, Anna Kristin	87	LG Schwerte	26.07.	Ergste

Dreisprung

Rekord: 12,90 Jokiel, Anett 66 TV Deilinghofen
BL 2002:

11,97	+0,5	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	01.06.	Ibbenbüren
9,07		Sternberg, Alexandra	87	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,40 Wessel, Helga Rote Erde Iserlohn
BL 2002: 10,37 Krause, Sandra 78 LG Menden

11,54		Winter, Katharina	85	LG Menden	10.08.	Lüdenscheid
11,19		Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	22.08.	Wesel
9,93		Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	14.06.	Erding
9,71		Krause, Sandra	78	LG Menden	05.04.	Menden
9,51		Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	22.08.	Ergste
9,43		Höppe, Julia Maria	86	LG Menden	15.08.	Menden
8,68		Matzerath, Anna Kristin	87	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,57		Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	17.05.	Ergste
8,56		Kotthoff, Tina	80	LG Menden	05.04.	Menden
8,48		Jellinek, Sandra	87	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
8,15		Zumbroich, Helen	86	LG Menden	17.05.	Ergste
7,71		Rothholz, Zahra	87	LC Letmathe/Iserlohn	28.05.	Menden
7,69		Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	06.04.	Lippstadt

Forts. Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,40 Wessel, Helga Rote Erde Iserlohn
BL 2002: 10,37 Krause, Sandra 78 LG Menden

7,65		Fellenberg, Maren	86	LG Menden	15.08.	Menden
6,88		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
6,51		Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
6,27		Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	26.07.	Ergste
5,95		Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	05.04.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
BL 2002:

36,29		Winter, Katharina	85	LG Menden	13.07.	Dortmund
25,57		Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	17.05.	Ergste
22,90		Kotthoff, Maria	50	LG Menden	19.06.	Gladbeck
22,48		Rothholz, Zahra	87	LC Letmathe/Iserlohn	05.04.	Menden
20,67		Schnadt, Christa	40	VfL Fröndenberg	18.07.	Bergkamen
20,28		Unger, Maja	33	LG Schwerte	22.08.	Ergste
18,51		Stanowski, Kathrin	88	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
17,68		Dröschner, Elisabeth	47	LG Menden	05.04.	Menden
17,58		Bönnighausen, Anika	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,74		Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,05		Hohlweck, Joana	89	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
16,00		John, Karin	36	LG Schwerte	01.08.	Schweinfurt
13,80		Oppermann, Anna	89	LG Schwerte	17.05.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002:

40,21		Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	03.09.	Dortmund
37,75		Höppe, Julia Maria	86	LG Menden	12.09.	Menden
28,24		Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
27,27		Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
25,74		Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	10.08.	Lage
24,58		Fellenberg, Maren	86	LG Menden	17.05.	Ergste
24,34		Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
22,99		Rothholz, Zahra	87	LC Letmathe/Iserlohn	28.05.	Menden
22,85		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
22,21		Hohlweck, Joana	89	LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
19,84		Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
19,65		Oppermann, Anna	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
19,39		Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
18,18		Stanowski, Kathrin	88	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
17,93		Verbruggen, Rachele	90	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
17,09		Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,03		Schumann, Bernadette	89	LG Menden	21.09.	Menden

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002:

15,20	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
15,11	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
14,23	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	17.05.	Ergste



100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2002: 12,46* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

12,47	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
12,98	Kissmer, Lena	86	LG Menden	16.05.	Münster
13,00	0 Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	10.05.	Lüdenscheid
13,00	+0,8 Büker, Lisa	88	LG Schwerte	12.07.	Dortmund
12,9	Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheid
13,39	+1,1 Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,41	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
13,47	+0,5 Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,52	+0,6 Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	05.06.	Dortmund
13,54	-1,1 Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
13,55	-0,7 Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,58	+1,1 Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	-0,7 Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	+0,5 Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
13,61	+0,3 Zumbroich, Helen	86	LG Menden	31.05.	Lüdenscheid
13,64	-0,1 Schulte, Ann-Cathrin	86	LG Schwerte	21.05.	Dortmund
13,64	-0,8 Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,79	Fabian, Jasmin	90	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
13,80	-2,9 Matzerath, Anna Kristin	87	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
14,04	-2,3 Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2002: 25,41* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

25,75	+0,2 Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	29.06.	Lüdenscheid
26,94	+0,9 Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
27,05	-0,6 Kissmer, Lena	86	LG Menden	14.06.	Menden
27,36	+1,8 Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	22.08.	Wesel

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2002: 4:41,97 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

5:30,85	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	28.05.	Menden
5:45,86	Hecker, Anna	85	LG Schwerte	04.06.	Kamen

3000 m Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby SG Eintracht Ergste
BL 2002: 10:07,89 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

11:57,82	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
----------	----------------------	----	-------------	--------	---------------

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2002: 37:03 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

39:06	Walter, Verena	81 MC Menden	15.02. Fröndenberg
43:50	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	15.02. Fröndenberg
44:54	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.02. Fröndenberg
45:19	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	21.06. Duisburg
55:36	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
57:11	Hausdorf, Simone	87 MC Menden	12.01. Bönen
58:34	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	15.02. Fröndenberg
71:40	Krause, Britta	81 MC Menden	24.05. Welver

Marathon Rekord: 2:58:31 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2002: 2:58:31 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

3:05:20 Walter, Verena 81 MC Menden 11.05. Bochum/Dortmund

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen
BL 2002: 5,21 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

5,54	+1,1 Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	20.07. Bad Oeynhausen
5,43	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	29.07. Wattenscheid
5,32	+0,6 Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	13.07. Dortmund
5,14	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	22.06. Minden
5,03	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.07. Wattenscheid
5,03	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	27.09. Lüdenscheid
4,97	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4,97	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	19.06. Iserlohn
4,85	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	16.05. Ergste
4,75	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	24.05. Recklinghausen
4,74	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	03.05. Iserlohn
4,74	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
4,73	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	17.05. Kamen
4,70	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	20.07. Bad Oeynhausen
4,66	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	06.07. Menden
4,66	Matzerath, Anna Kristin	87 LG Schwerte	26.07. Ergste
4,57	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	03.07. Bönen
4,52	Frohmler, Cassandra	88 ASV Iserlohn	03.05. Iserlohn
4,49	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
4,36	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002:

11,54	Winter, Katharina	85 LG Menden	10.08. Lüdenscheid
11,19	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	22.08. Wesel

Forts. Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002:

9,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	22.08. Ergste
9,43	Höppe, Julia Maria	86 LG Menden	15.08. Menden
8,68	Matzerath, Anna Kristin	87 LG Schwerte	26.07. Ergste
8,56	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	05.04. Menden
8,48	Jellinek, Sandra	87 ASV Iserlohn	19.06. Iserlohn
8,15	Zumbroich, Helen	86 LG Menden	17.05. Ergste
7,71	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe/Iserlohn	28.05. Menden
7,65	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	15.08. Menden
6,51	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste
6,27	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste

Leben
mit
Sport
ist ...



... ein-
tauchen
in das
Leben!

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden

BL 2002: 13,31* Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

12,47	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
12,98	Kissmer, Lena	86	LG Menden	16.05.	Münster
13,00	0 Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	10.05.	Lüdenscheid
13,00	+0,8 Bükler, Lisa	88	LG Schwerte	12.07.	Dortmund
12,9	Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	29.06.	Lüdenscheid
13,39	+1,1 Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,41	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
13,47	+0,5 Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,52	+0,6 Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	05.06.	Dortmund
13,54	-1,1 Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
13,55	-0,7 Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,58	+1,1 Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	-0,7 Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	+0,5 Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
13,61	+0,3 Zumbroich, Helen	86	LG Menden	31.05.	Lüdenscheid
13,64	-0,1 Schulte, Ann-Cathrin	86	LG Schwerte	21.05.	Dortmund
13,64	-0,8 Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,79	Fabian, Jasmin	90	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
13,80	-2,9 Matzerath, Anna Kristin	87	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
14,04	-2,3 Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden

BL 2002: 26,83* Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

25,75	+0,2 Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	29.06.	Lüdenscheid
26,94	+0,9 Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
27,05	-0,6 Kissmer, Lena	86	LG Menden	14.06.	Menden
27,36	+1,8 Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	22.08.	Wesel

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV

BL 2002: 59,11 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

56,63	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	01.06.	Trier
63,36	Schulte, Ann-Cathrin	86	LG Schwerte	14.06.	Menden

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV

BL 2002: 2:18,04 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

2:20,22	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	10.08.	Lüdenscheid
2:29,29	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	23.08.	Wesel
2:30,80	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:31,57	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:34,5	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	03.07.	Bönen

Forts. 800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV

BL 2002: 2:18,04 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

2:36,58	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:38,68	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:39,34	Bermes, Alena	91	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:42,32	Jonda, Daniela	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
2:42,68	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:43,9	Hafenmeyer, Isabel	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:43,9	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:44,26	Müller, Nathalie	91	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
2:44,65	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:45,10	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
2:45,41	Sieper, Kim	90	LG Menden	06.07.	Menden
2:45,3	Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
2:45,94	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
2:46,34	Tesch, Frauke	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:46,75	Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen

1500 m

Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV

BL 2002:

5:30,85	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	28.05.	Menden
5:45,86	Hecker, Anna	85	LG Schwerte	04.06.	Kamen

3000 m

Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby SG Eintracht Ergste

BL 2002:

11:57,82	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	03.05.	Kamen-Methler
----------	----------------------	----	-------------	--------	---------------

10 km

Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

BL 2002:

43:50	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
44:54	Löbbecke, Anna	87	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
45:19	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
55:36	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
57:11	Hausdorf, Simone	87	MC Menden	12.01.	Bönen
58:34	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg

100 m Hürden

Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn

BL 2002: 15,34* Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

15,31	+1,3 Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	22.08.	Wesel
18,00	-2,2 Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen

4 x 100 m

Rekord: 49,60 Letmather TV
BL2002:

50,62	LG Schwerte	13.07.	Dortmund
	Mergemeier 89, Selsen 89, Neumann 89, Bükler 88		
50,64	TV Deilinghofen	13.07.	Dortmund
	Noisten 89, Weiche 89, Kütter 88, Reiffenrath 88		
51,04	LG Menden	14.06.	Menden
	Kissmer 86, Kuhleemann 84, Zumbroich 86, Wienand 84		
51,04	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
	Noisten 89, Weiche 89, Kütter 88, Reiffenrath 88		
52,12	LG Schwerte	14.06.	Menden
	Matzerath 87, Mergemeier 89, Hecker 88, Schulte 88		
54,27	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
	Frohmüller 88, Jellinek 89, Reese 89, Schreiber 90		

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2002: 1,64 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

1,64	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	19.07.	Bad Oeynhausen
1,64	Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
1,56	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	09.08.	Lage
1,55	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,50	Wietzorek, Jacqueline	89	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,48	Selsen, Alina	89	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
1,48	Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
1,45	Bükler, Lisa	88	LG Schwerte	04.05.	Menden
1,44	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	03.07.	Bönen
1,44	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
1,43	Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,43	Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,42	Erdmann, Janine	90	LG Menden	20.07.	Menden
1,42	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,40	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,40	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	06.07.	Menden
1,40	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,40	Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
1,38	Sternberg, Alexandra	87	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,38	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	27.07.	Menden

Weitsprung

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen
BL 2002: 5,30* Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

5,54	+1,1 Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	20.07.	Bad Oeynhausen
5,43	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,32	+0,6 Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	13.07.	Dortmund

Forts. Weitsprung

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen
BL 2002: 5,30* Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

5,14	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	22.06.	Minden
5,03	Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,03	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
4,97	Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
4,97	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	19.06.	Iserlohn
4,85	Schulte, Ann-Cathrin	86	LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,75	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
4,74	Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,74	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,73	Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	17.05.	Kamen
4,70	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
4,66	Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
4,66	Matzerath, Anna Kristin	87	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,57	Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
4,52	Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,49	Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,36	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 11,25 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

11,54	Winter, Katharina	85	LG Menden	10.08.	Lüdenscheid
11,19	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	22.08.	Wesel
9,51	Borscheid, Frauke	85	TV Deilinghofen	22.08.	Ergste
9,43	Höppe, Julia Maria	86	LG Menden	15.08.	Menden
8,68	Matzerath, Anna Kristin	87	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,48	Jellinek, Sandra	87	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
8,15	Zumbroich, Helen	86	LG Menden	17.05.	Ergste
7,71	Rothholz, Zahra	87	LC Letmathe/Iserlohn	28.05.	Menden
7,65	Fellenberg, Maren	86	LG Menden	15.08.	Menden
6,51	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenber	26.07.	Ergste
6,27	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenber	26.07.	Ergste

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
BL 2002:

36,29	Winter, Katharina	85	LG Menden	13.07.	Dortmund
22,48	Rothholz, Zahra	87	LC Letmathe/Iserlohn	05.04.	Menden
18,51	Stanowski, Kathrin	88	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
17,58	Bönnighausen, Anika	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,74	Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,05	Hohlweck, Joana	89	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
13,80	Oppermann, Anna	89	LG Schwerte	17.05.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 41,34 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

40,21	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.09.	Dortmund
37,75	Höppe, Julia Maria	86 LG Menden	12.09.	Menden
28,24	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
27,27	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
25,74	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	10.08.	Lage
24,58	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	17.05.	Ergste
24,34	Kütter, Julia	88 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
22,99	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe/Iserlohn	28.05.	Menden
22,85	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
22,21	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
19,84	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
19,65	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
19,39	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
18,18	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
17,93	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
17,09	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,03	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	21.09.	Menden
15,20	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
15,11	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
14,23	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	17.05.	Ergste

Siebenkampf

Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 4822 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

4880	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	22./23.08.	Wesel
	(15,31*-1,60-11,19-27,36*/5,53*-38,67-2:29,29)			
3665	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	19./20.07.	Bad Oeynhausen
	(18,00*-1,48-8,70-26,94*/5,01*-28,24-2:55,20)			

100 m

Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2002: 12,78 Kißmer, Lena 86 LG Menden

12,47	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	22.06.	Minden
12,98	Kissmer, Lena	86 LG Menden	16.05.	Münster
13,00	+0,8 Bükler, Lisa	88 LG Schwerte	12.07.	Dortmund
13,39	+1,1 Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,41	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	22.06.	Minden
13,47	+0,5 Selsen, Alina	89 LG Schwerte	06.07.	Menden
13,52	+0,6 Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	05.06.	Dortmund
13,54	-1,1 Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
13,55	-0,7 Kütter, Julia	88 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,58	+1,1 Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	-0,7 Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	+0,5 Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
13,61	+0,3 Zumbroich, Helen	86 LG Menden	31.05.	Lüdenscheid
13,64	-0,1 Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21.05.	Dortmund
13,64	-0,8 Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	06.07.	Menden
13,79	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
13,80	-2,9 Matzerath, Anna Kristin	87 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
14,04	-2,3 Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
14,08	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	21.05.	Dortmund
14,13	+0,5 Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	06.07.	Menden

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2002: 27,81* Kißmer, Lena 86 LG Menden

27,05	-0,6 Kissmer, Lena	86 LG Menden	14.06.	Menden
-------	--------------------	--------------	--------	--------

400 m

Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2002: 65,00 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn

63,36	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	14.06.	Menden
-------	----------------------	----------------	--------	--------

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2002: 2:27,87 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn

2:30,80	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:31,57	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:34,5	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	03.07.	Bönen
2:36,58	Kütter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:38,68	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:39,34	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:42,32	Jonda, Daniela	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
2:42,68	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:43,9	Hafenmeyer, Isabel	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn

Forts. 800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV

BL 2002: 2:27,87 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn

2:43,9	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:44,26	Müller, Nathalie	91	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
2:44,65	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:45,10	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
2:45,41	Sieper, Kim	90	LG Menden	06.07.	Menden
2:45,3	Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
2:45,94	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
2:46,34	Tesch, Frauke	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:46,75	Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
2:47,04	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:49,3	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn

10 km

Rekord: 44:34 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

BL 2002: 44:34 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

44:54	Löbbecke, Anna	87	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
45:19	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
55:36	Preuß, Christiane	87	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
57:11	Hausdorf, Simone	87	MC Menden	12.01.	Bönen
58:34	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg

4 x 100 m

Rekord: 49,60 Letmather TV

BL2002:

50,62	LG Schwerte	13.07.	Dortmund
	Mergemeier 89, Selsen 89, Neumann 89, Bükler 88		
50,64	TV Deilinghofen	13.07.	Dortmund
	Noisten 89, Weiche 89, Kütter 88, Reiffenrath 88		
51,04	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
	Noisten 89, Weiche 89, Kütter 88, Reiffenrath 88		
52,12	LG Schwerte	14.06.	Menden
	Matzerath 87, Mergemeier 89, Hecker 88, Schulte 88		
54,27	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
	Frohmüller 88, Jellinek 89, Reese 89, Schreiber 90		

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2002: 1,46 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

1,64	Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
1,56	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	09.08.	Lage
1,55	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,50	Wietzorek, Jacqueline	89	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,48	Selsen, Alina	89	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn

Forts. Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2002: 1,46 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

1,45	Bükler, Lisa	88	LG Schwerte	04.05.	Menden
1,44	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	03.07.	Bönen
1,44	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
1,43	Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,43	Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,42	Erdmann, Janine	90	LG Menden	20.07.	Menden
1,42	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,40	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,40	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	06.07.	Menden
1,40	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,40	Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
1,38	Sternberg, Alexandra	87	LC Letmathe/Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,38	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36	Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,36	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,36	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.09.	Paderborn

Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden

BL 2002: 5,41 Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen

5,43	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,14	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	22.06.	Minden
5,03	Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,03	Mergemeier, Kira	86	LG Schwerte	27.09.	Lüdenscheid
4,97	Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
4,85	Schulte, Ann-Cathrin	86	LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,75	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
4,74	Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,74	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,73	Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	17.05.	Kamen
4,70	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
4,66	Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
4,66	Matzerath, Anna Kristin	87	LG Schwerte	26.07.	Ergste
4,57	Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
4,52	Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,49	Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,36	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,35	Sommer, Jessica	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,34	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,32	Wietzorek, Jacqueline	89	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn

Dreisprung Rekord: 9,51 Tomczak, Denise 86 TV Deilinghofen
BL 2002: 9,51 Tomczak, Denise 86 TV Deilinghofen

9,07 Sternberg, Alexandra 87 LC Letmathe/Iserlohn03.05. Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 11,24 Winter, Katharina 85 LG Menden

9,43	Höppe, Julia Maria	86 LG Menden	15.08. Menden
8,68	Matzerath, Anna Kristin	87 LG Schwerte	26.07. Ergste
8,48	Jellinek, Sandra	87 ASV Iserlohn	19.06. Iserlohn
8,15	Zumbroich, Helen	86 LG Menden	17.05. Ergste
7,71	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe/Iserlohn	28.05. Menden
7,65	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	15.08. Menden
6,51	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste
6,27	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	26.07. Ergste

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn
BL 2002: 35,04 Winter, Katharina 85 LG Menden

22,48	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe/Iserlohn05.04. Menden
18,51	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn14.06. Nyiregyhaza/H
17,58	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte 24.05. Recklinghausen
16,74	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte 24.05. Recklinghausen
16,05	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn14.06. Nyiregyhaza/H
13,80	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte 17.05. Ergste

Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 36,20 Höppe, Julia 86 LG Menden

37,75	Höppe, Julia Maria	86 LG Menden	12.09. Menden
27,27	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	28.05. Menden
25,74	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	10.08. Lage
24,58	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	17.05. Ergste
24,34	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	06.07. Menden
22,99	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe/Iserlohn	28.05. Menden
22,85	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	20.07. Bad Oeynhausen
22,21	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	06.07. Menden
19,84	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	06.07. Menden
19,65	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	24.05. Recklinghausen
19,39	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
18,18	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06. Nyiregyhaza/H
17,93	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	28.05. Menden
17,09	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	24.05. Recklinghausen
16,03	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	21.09. Menden
15,20	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	20.07. Bad Oeynhausen

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 36,20 Höppe, Julia 86 LG Menden

15,11	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	21.09. Menden
14,23	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	17.05. Ergste
13,67	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	24.05. Recklinghausen
13,03	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	11.05. Iserlohn

www.ehrenamt-im-sport.de

Was wäre der Sport in Deutschland ohne die über zweieinhalb Millionen ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in unseren mehr als 87.000 Sportvereinen? Schiedsrichter, Übungsleiter, Kassenwarte, Schriftführer und viele andere Männer und Frauen leisten jährlich rund eine Milliarde freiwillige Arbeitsstunden – und machen mit dieser Arbeit Sport für alle überhaupt erst möglich. Zeit für ein Dankeschön.



DEUTSCHER
SPORTBUND

www.dsb.de

100 m

Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2002: 13,86 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

12,47	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
13,00	+0,8 Bölker, Lisa	88	LG Schwerte	12.07.	Dortmund
13,39	+1,1 Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,41	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	22.06.	Minden
13,47	+0,5 Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,52	+0,6 Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	05.06.	Dortmund
13,55	-0,7 Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,58	+1,1 Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	-0,7 Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
13,59	+0,5 Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
13,64	-0,8 Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
13,79	Fabian, Jasmin	90	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
14,04	-2,3 Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
14,08	Bönnighausen, Anika	89	LG Schwerte	21.05.	Dortmund
14,13	+0,5 Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
14,14	+2,3 Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	28.05.	Menden
14,16	-1,4 Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	21.05.	Dortmund
14,16	+0,6 Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
14,21	-2,5 Hecker, Lara	88	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
14,32	-2,5 Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn

300 m

Rekord: 43,55 Mergemeier, Lea 89 LG Schwerte

BL 2002:

43,55	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	15.08.	Menden
45,19	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	03.05.	Dülmen
47,04	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	03.05.	Dülmen
47,08	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	15.08.	Menden

800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2002: 2:23,29 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

2:30,80	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:31,57	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:34,5	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	03.07.	Bönen
2:36,58	Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:38,68	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:39,34	Bermes, Alena	91	LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:42,32	Jonda, Daniela	91	LG Menden	19.06.	Iserlohn
2:42,68	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:43,9	Hafenmeyer, Isabel	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:43,9	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:44,26	Müller, Nathalie	91	ASV Iserlohn	20.07.	Menden

Forts. 800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn

BL 2002: 2:23,29 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

2:44,65	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:45,10	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
2:45,41	Sieper, Kim	90	LG Menden	06.07.	Menden
2:45,3	Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
2:45,94	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
2:46,34	Tesch, Frauke	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:46,75	Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
2:47,04	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:49,3	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV

BL 2002: 7:05,49 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

7:22,5	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:23,0	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:51,24	Griesbach, Nicole	91	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Oer-Erkenschwick
8:09,9	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	12.10.	Dortmund
8:22,8	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 20:32 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn

BL 2002: 27:01 Preuß, Christiane 87 VfL Fröndenberg

20:57	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	02.08.	Greven
22:52	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	21.09.	Stukenbrock
23:17	Müller, Nathalie	91	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
23:42	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
23:47	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
24:10	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
24:46	Krächter, Milena	92	VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
25:24	Hoffmann, Julia	88	LC Letmathe/Iserlohn	18.07.	Fröndenberg
26:23	Schiffer, Anika	89	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
27:01	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
27:14	Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
34:27	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg

10 km

Rekord: 45:19 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

BL 2002:

45:19	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
-------	------------	----	--------------	--------	----------

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen

BL 2002: 16,82* Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn

12,15	-1,8	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
12,65	-0,9	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
12,70	+1,0	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	06.08.	Dortmund
13,15	-0,9	Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
13,52		Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
13,53	-0,9	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
14,02	-0,8	Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
14,28		Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
14,49	-0,9	Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
14,67		Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	27.07.	Menden
14,78	-0,9	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
15,34	-0,6	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
16,04	-1,8	Oppermann, Anna	89	LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
16,71	-1,3	Schumann, Bernadette	89	LG Menden	21.09.	Menden
18,09	-0,9	Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	10.05.	Iserlohn

Hochsprung

Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn

BL 2002: 1,36 Sternberg, Alexandra 87 LC Letmathe/Iserlohn

1,64		Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
1,56		Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	09.08.	Lage
1,55		Hecker, Lara	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,50		Wietzorek, Jacqueline	89	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,48		Selsen, Alina	89	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
1,45		Büker, Lisa	88	LG Schwerte	04.05.	Menden
1,44		Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	03.07.	Bönen
1,44		Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
1,43		Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,43		Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,42		Erdmann, Janine	90	LG Menden	20.07.	Menden
1,42		Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,40		Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,40		Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	06.07.	Menden
1,40		Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,40		Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
1,38		Sommer, Dana	91	LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36		Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,36		Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,36		Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.09.	Paderborn

Weitsprung

Rekord: 5,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2002: 4,95 Schäfer, Monika 87 TV Deilinghofen

5,43		Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,14		Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	22.06.	Minden
5,03		Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
4,97		Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
4,75		Hecker, Lara	88	LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
4,74		Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,74		Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,73		Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	17.05.	Kamen
4,70		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
4,66		Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07.	Menden
4,57		Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	03.07.	Bönen
4,52		Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
4,49		Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,36		Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,35		Sommer, Jessica	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,34		Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,32		Wietzorek, Jacqueline	89	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,26		Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	27.07.	Menden
4,24		Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,10		Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden

BL 2002: 10,01 Schröder, Jessica 87 TV Deilinghofen

9,79		Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
9,78		Pusch, Svea	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
9,57		Kütter, Julia	88	TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
9,56		Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
9,36		Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
8,91		Bönnighausen, Anika	89	LG Schwerte	17.05.	Ergste
8,67		Borscheid, Anke	89	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
8,66		Wietzorek, Jacqueline	89	LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
8,63		Büker, Lisa	88	LG Schwerte	26.07.	Ergste
8,57		Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
8,44		Stanowski, Kathrin	88	LC Letmathe/Iserlohn	25.07.	Menden
8,36		Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	20.07.	Menden
8,28		Hawellek, Anja	88	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
8,27		Roth, Katja	88	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
8,16		Sieper, Kim	90	LG Menden	20.07.	Menden
8,15		Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	17.05.	Ergste
8,10		Jellinek, Kathrin	89	ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
8,09		Frohmüller, Cassandra	88	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
7,99		Sönmez, Ladine	88	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2002: 10,01 Schröder, Jessica 87 TV Deilinghofen

7,90 Remmert, Miriam 88 TV Deilinghofen 19.06. Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden
BL 2002: 20,04 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn

18,51 Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe/Iserlohn 14.06. Nyiregyhaza/H
17,58 Bönnighausen, Anika 89 LG Schwerte 24.05. Recklinghausen
16,74 Wördehoff, Katja 89 LG Schwerte 24.05. Recklinghausen
16,05 Hohlweck, Joana 89 LC Letmathe/Iserlohn 14.06. Nyiregyhaza/H
13,80 Oppermann, Anna 89 LG Schwerte 17.05. Ergste

Speerwurf 600 g Rekord: 31,87 Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen
BL 2002: 21,32 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn

27,27 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen 28.05. Menden
25,74 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen 10.08. Lage
24,34 Küter, Julia 88 TV Deilinghofen 06.07. Menden
22,85 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen 20.07. Bad Oeynhausen
22,21 Hohlweck, Joana 89 LC Letmathe/Iserlohn 06.07. Menden
19,84 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen 06.07. Menden
19,65 Oppermann, Anna 89 LG Schwerte 24.05. Recklinghausen
19,39 Remmert, Miriam 88 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
18,18 Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe/Iserlohn 14.06. Nyiregyhaza/H
17,93 Verbruggen, Rachelle 90 TV Deilinghofen 28.05. Menden
17,09 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte 24.05. Recklinghausen
16,03 Schumann, Bernadette 89 LG Menden 21.09. Menden
15,20 Mühlendyck, Svenja 89 TV Deilinghofen 20.07. Bad Oeynhausen
15,11 Noisten, Liesa 89 TV Deilinghofen 21.09. Menden
13,67 Selsen, Alina 89 LG Schwerte 24.05. Recklinghausen
13,03 Wördehoff, Katja 89 LG Schwerte 11.05. Iserlohn

Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 43,00 Schröder, Jessica 87 TV Deilinghofen

44,00 Pusch, Svea 88 TV Deilinghofen 08.07. Lüdenscheid
42,00 Hawellek, Anja 88 TV Deilinghofen 29.07. Wattenscheid
40,00 Roth, Katja 88 TV Deilinghofen 08.07. Lüdenscheid
37,00 Selsen, Alina 89 LG Schwerte 27.07. Menden
36,50 Verbruggen, Rachelle 90 TV Deilinghofen 29.07. Wattenscheid
27,00 Oppermann, Anna 89 LG Schwerte 27.07. Menden

Vierkampf Rekord: 1962 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 1686 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

1962 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(13,2-4,96-1,44-8,83)
1894 Reese, Sarah 89 ASV Iserlohn 11.05. Iserlohn
(1,54-7,85-14,04*-4,63)
1796 Küter, Julia 88 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(14,1-4,44-1,40-8,55)
1789 Wietzorek, Jacqueline 89 LC Letmathe/Iserlohn 11.05. Iserlohn
(1,50-8,66-14,95*-4,19)
1778 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
(1,26-7,70-13,59*-4,90)
1736 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(14,0-4,46-1,24-9,35)
1730 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
(1,38-7,98-14,32*-4,18)
1700 Hecker, Lara 88 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
(1,34-6,78-14,21*-4,55)
1630 Noisten, Liesa 89 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(14,2-4,34-1,24-7,56)
1550 Westhelle, Sarah 89 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(15,7-4,08-1,28-8,08)
1549 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(14,6-3,98-1,24-7,33)
1520 Grulke, Lisette 88 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
(1,26-6,54-14,74*-3,88)
1474 Köhne, Hannah 89 ASV Iserlohn 11.05. Iserlohn
(1,30-6,51-15,19*-3,57)
1426 Mühlendyck, Svenja 89 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(15,7-4,08-1,24-6,00)
1418 Sönmez, Ladine 88 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
(1,18-7,99-15,18*-3,21)
1246 Walter, Desiree 89 ASV Iserlohn 11.05. Iserlohn
(1,22-3,94-15,86*-3,63)
1245 Bönnighausen, Anika 89 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
(verl.-8,88-14,26*-3,40)
418 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(aufg.-verl.-aufg.-8,67)
402 Klinger, Svenja 89 TV Deilinghofen 24.09. Deilinghofen
(14,8-aufg.-aufg.-aufg.)

Siebenkampf Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002:

3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen 09./10.08. Lage
(12,16-1,56-9,38-12,50/5,03-25,74-2:45,25)

Forts. Siebenkampf Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002:

3242	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	19./20.07. Bad Oeynhausen
	(14,82-1,40-8,84-13,74/5,02-23,84-2:42,10)			
3228	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	19./20.07. Bad Oeynhausen
	(12,92-1,32-9,46-13,46/4,70-22,85-2:58,32)			
3169	Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	19./20.07. Bad Oeynhausen
	(13,46-1,36-8,94-13,72/4,57-26,01-3:05,54)			
2957	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10./11.05. Iserlohn
	(1,40-7,33-13,69*-4,34/13,53*-13,74-3:05,25)			
2934	Remmert, Miriam	88	TV Deilinghofen	10./11.05. Iserlohn
	(1,32-7,71-13,80*-4,43/14,85*-19,39-3:03,64)			
2604	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	19./20.07. Bad Oeynhausen
	(16,88-1,24-6,60-15,14/4,28-15,20-2:57,82)			
2411	Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	10./11.05. Iserlohn
	(1,08-6,43-14,44*-4,02/18,09*-13,03-3:04,10)			
2085	Oppermann, Anna	89	LG Schwerte	10./11.05. Iserlohn
	(1,16-6,57-15,15*-3,74/16,04*-o.g.V-3:23,24)			

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2567 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 1892 Sternberg, Alexandra 87 LC Letmathe/Iserlohn

2567	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	21.09. Menden
	(13,22*-12,61*-4,92-1,52-21,21)			
2347	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	21.09. Menden
	(13,65*-13,36*-4,48-1,36-22,01)			
2254	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	21.09. Menden
	(13,84*-14,57*-4,23-1,40-21,07)			
2142	Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	21.09. Menden
	(14,58*-14,35*-4,03-1,28-24,23)			
1871	Schumann, Bernadette	89	LG Menden	21.09. Menden
	(15,02*-16,71*-4,06-1,20-16,03)			
1813	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	21.09. Menden
	(14,10*-13,57*-4,58-o.g.V.-15,11)			
1811	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	21.09. Menden
	(15,53*-16,97*-3,94-1,24-13,79)			

100 m Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2002: 13,24* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

12,47	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	22.06. Minden
13,41	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	22.06. Minden
13,47	+0,5 Selsen, Alina	89	LG Schwerte	06.07. Menden
13,52	+0,6 Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	05.06. Dortmund
13,64	-0,8 Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	06.07. Menden
13,79	Fabian, Jasmin	90	LG Schwerte	24.05. Recklinghausen
14,04	-2,3 Reese, Sarah	89	ASV Iserlohn	11.05. Iserlohn
14,08	Bönnighausen, Anika	89	LG Schwerte	21.05. Dortmund
14,13	+0,5 Wördehoff, Katja	89	LG Schwerte	06.07. Menden
14,14	+2,3 Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	28.05. Menden
14,16	-1,4 Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	21.05. Dortmund
14,16	+0,6 Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	28.05. Menden
14,37	+2,3 Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	28.05. Menden
14,46	+2,3 Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	28.05. Menden
14,4	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	14.06. Nyiregyhaza/H
14,69	-1,0 Jellinek, Kathrin	89	ASV Iserlohn	06.07. Menden
14,95	-2,3 Wietzorek, Jacqueline	89	LC Letmathe/Iserlohn	11.05. Iserlohn
14,95	+2,3 Westhelle, Sarah	89	TV Deilinghofen	28.05. Menden
15,02	0 Schumann, Bernadette	89	LG Menden	21.09. Menden
15,10	-1,5 Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

300 m Rekord:
BL 2002: 46,81 Dick, Janina 88 LG Schwerte

43,55	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	15.08. Menden
-------	-----------------	----	-------------	---------------

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2002: 2:35,40 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

2:30,80	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	28.09. Paderborn
2:31,57	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	28.05. Menden
2:38,68	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	06.07. Menden
2:39,34	Bermes, Alena	91	LG Iserlohn	19.06. Iserlohn
2:42,32	Jonda, Daniela	91	LG Menden	19.06. Iserlohn
2:42,68	Mühlendyck, Svenja	89	TV Deilinghofen	29.07. Wattenscheid
2:43,9	Hafenmeyer, Isabel	91	LG Iserlohn	05.10. Iserlohn
2:43,9	Hafenmeyer, Isabell	91	LG Iserlohn	05.10. Iserlohn
2:44,26	Müller, Nathalie	91	ASV Iserlohn	20.07. Menden
2:44,65	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	06.07. Menden
2:45,10	Weiche, Jessica	89	TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
2:45,41	Sieper, Kim	90	LG Menden	06.07. Menden
2:45,3	Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	03.07. Bönen
2:45,94	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	24.05. Recklinghausen

Forts. 800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2002: 2:35,40 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

2:46,75	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
2:47,04	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:49,3	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:49,88	Nowak, Saskia	90 LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:51,20	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:51,3	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
BL 2002: 8:01,71 Pieper, Julia 88 LG Menden

7:22,5	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:23,0	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:51,24	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Oer-Erkenschwick
8:09,9	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	12.10.	Dortmund
8:22,8	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 20:32 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn
BL 2002: 25:13 Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe/Iserlohn

20:57	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.08.	Greven
22:52	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	21.09.	Stukenbrock
23:17	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
23:42	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
23:47	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
24:10	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
24:46	Krächter, Milena	92 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
26:23	Schiffer, Anika	89 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
27:01	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
27:14	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
34:27	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg

10 km

Rekord: 45:19 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002:

45:19	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
-------	------------	-----------------	--------	----------

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen
BL 2002: 13,10* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

12,15	-1,8 Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
12,70	+1,0 Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	06.08.	Dortmund
13,53	-0,9 Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
14,49	-0,9 Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

Forts. 80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen
BL 2002: 13,10* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

14,78	-0,9 Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
15,34	-0,6 Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	06.07.	Menden
16,04	-1,8 Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
16,71	-1,3 Schumann, Bernadette	89 LG Menden	21.09.	Menden
18,09	-0,9 Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2002: 1,51 Pieper, Julia 88 LG Menden

1,64	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
1,56	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	09.08.	Lage
1,50	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,48	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
1,44	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
1,43	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.07.	Lüdenscheid
1,42	Erdmann, Janine	90 LG Menden	20.07.	Menden
1,42	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,40	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,40	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	06.07.	Menden
1,40	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,38	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
1,35	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1,34	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	03.05.	Iserlohn
1,31	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,31	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,30	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,30	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,30	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,30	Schiffer, Anika	89 LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,30	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	17.05.	Kamen
1,30	Schröder, Helena	90 LG Menden	06.06.	Arnsberg
1,30	Fellenberg, Rieka	90 LG Menden	06.06.	Arnsberg
1,30	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,30	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 4,84 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

5,43	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
5,14	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	22.06.	Minden
4,74	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 4,84 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

4,74	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,73	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	17.05.	Kamen
4,66	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	06.07.	Menden
4,57	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	03.07.	Bönen
4,36	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,35	Sommer, Jessica	89 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,34	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,32	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,26	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	27.07.	Menden
4,10	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,06	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	21.09.	Menden
3,96	Schiffer, Anika	89 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
3,89	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3,86	Neumann, Jennifer	89 LG Schwerte	16.05.	Ergste
3,74	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
3,67	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3,63	Walter, Desiree	89 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2002: 8,65 Pusch, Svea 88 TV Deilinghofen

9,56	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
8,91	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	17.05.	Ergste
8,67	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
8,66	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
8,57	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
8,36	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
8,16	Sieper, Kim	90 LG Menden	20.07.	Menden
8,10	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	19.06.	Iserlohn
7,88	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	19.07.	Bad Oeynhausen
7,85	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
7,85	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	03.07.	Bönen
7,75	Sommer, Jessica	89 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
7,70	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
7,50	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
7,36	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
7,05	Hartwich, Lea	90 LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
7,02	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
6,92	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.07.	Lüdenscheid
6,89	Erdmann, Janine	90 LG Menden	06.07.	Menden
6,89	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	20.07.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 21,45 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2002: 12,98 Grulke, Lisette 88 LG Schwerte

17,58	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,74	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
16,05	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Nyiregyhaza/H
13,80	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	17.05.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 27,63 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
BL 2002: 27,63 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

25,74	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	10.08.	Lage
22,21	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
19,84	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
19,65	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
17,93	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	28.05.	Menden
16,03	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	21.09.	Menden
15,20	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	20.07.	Bad Oeynhausen
15,11	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
13,67	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
13,03	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn

Ballwurf 200 g

Rekord: 53,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 45,00 Rudolph, Nadine 88 TV Deilinghofen

37,00	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	27.07.	Menden
36,50	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
27,00	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	27.07.	Menden

Vierkampf

Rekord: 1962 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 1789 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

1962	Weiche, Jessica (13,2-4,96-1,44-8,83)	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1894	Reese, Sarah (1,54-7,85-14,04*-4,63)	89 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1789	Wietzorek, Jacqueline (1,50-8,66-14,95*-4,19)	89 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1778	Neumann, Katrin (1,26-7,70-13,59*-4,90)	89 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1630	Noisten, Liesa (14,2-4,34-1,24-7,56)	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1550	Westhelle, Sarah (15,7-4,08-1,28-8,08)	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1474	Köhne, Hannah (1,30-6,51-15,19*-3,57)	89 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn

Forts. Vierkampf

Rekord: 1962 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2002: 1789 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

1426	Mühlendyck, Svenja (15,7-4,08-1,24-6,00)	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1246	Walter, Desiree (1,22-3,94-15,86*-3,63)	89 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1245	Bönnighausen, Anika (verl-8,88-14,26*-3,40)	89 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
418	Borscheid, Anke (aufg.-verl.-aufg.-8,67)	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
402	Klinger, Svenja (14,8-aufg.-aufg.-aufg.)	89 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
Siebenkampf				
Rekord: 3628 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen				
BL 2002: 3224 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen				
3628	Weiche, Jessica (12,16-1,56-9,38-12,50/5,03-25,74-2:45,25)	89 TV Deilinghofen	09./10.08.	Lage
2957	Noisten, Liesa (1,40-7,33-13,69*-4,34/13,53*-13,74-3:05,25)	89 TV Deilinghofen	10./11.05.	Iserlohn
2604	Mühlendyck, Svenja (16,88-1,24-6,60-15,14/4,28-15,20-2:57,82)	89 TV Deilinghofen	19./20.07.	Bad Oeynhausen
2411	Wördehoff, Katja (1,08-6,43-14,44*-4,02/18,09*-13,03-3:04,10)	89 LG Schwerte	10./11.05.	Iserlohn
2085	Oppermann, Anna (1,16-6,57-15,15*-3,74/16,04*-o.g.V-3:23,24)	89 LG Schwerte	10./11.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2567 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

BL 2002: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

2567	Weiche, Jessica (13,22*-12,61*-4,92-1,52-21,21)	89 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1871	Schumann, Bernadette (15,02*-16,71*-4,06-1,20-16,03)	89 LG Menden	21.09.	Menden
1813	Noisten, Liesa (14,10*-13,57*-4,58-o.g.V.-15,11)	89 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1811	Mühlendyck, Svenja (15,53*-16,97*-3,94-1,24-13,79)	89 TV Deilinghofen	21.09.	Menden

75 m

Rekord: 9,65 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2002: 10,00* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

9,8	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
9,9	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	03.07.	Bönen
9,9	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	23.07.	Dortmund
10,51	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,52	-0,8 Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,58	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
10,62	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	20.07.	Menden
10,73	Burchardi, Tiana	90 LG Menden	20.07.	Menden
10,78	-0,8 Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
10,78	-1,0 Erdmann, Janine	90 LG Menden	21.09.	Menden
10,79	0 Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	21.09.	Menden
10,80	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,82	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	20.07.	Menden
10,85	+2,1 Rustemeier, Julia	91 LG Menden	04.05.	Menden
10,87	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	20.07.	Menden
10,89	-0,6 Hanke, Katrin	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
10,90	0,1 Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
10,96	+1,0 Erichsen, Swenja	91 LG Iserlohn	20.07.	Menden
10,98	+0,5 Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
11,10	+0,5 Bobolz, Yvonne	90 ASV Iserlohn	20.07.	Menden

800 m

Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV

BL 2002: 2:22,23 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn

2:30,80	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:31,57	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:38,68	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:39,34	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:42,32	Jonda, Daniela	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
2:43,9	Hafenmeyer, Isabel	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:43,9	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:44,26	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
2:44,65	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:45,41	Sieper, Kim	90 LG Menden	06.07.	Menden
2:46,75	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	24.05.	Recklinghausen
2:47,04	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:49,3	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:49,88	Nowak, Saskia	90 LG Iserlohn	28.05.	Menden
2:51,20	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
2:51,3	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste
2:51,61	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:51,5	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.10.	Iserlohn
2:52,08	Erichsen, Swenja	91 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn

Forts. 800 m Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2002: 2:22,23 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn

2:52,66	Briese, Larissa	91	LG Menden	06.07.	Menden
2000 m	Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV BL 2002: 7:31,6 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn				
7:22,5	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:23,0	Odelga, Solveigh	93	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:51,24	Griesbach, Nicole	91	LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Oer-Erkenschwick
8:09,9	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	12.10.	Dortmund
8:22,8	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

5 km Rekord: 20:32 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn
BL 2002: 20:32 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn

20:57	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	02.08.	Greven
22:52	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	21.09.	Stukenbrock
23:17	Müller, Nathalie	91	ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenberg
23:42	Wulff, Gwendolyn	91	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
23:47	Schwietale, Sabrina	92	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
24:10	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
24:46	Krächter, Milena	92	VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
27:01	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	15.02.	Fröndenberg
27:14	Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
34:27	Marten, Anna	92	VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg

10 km Rekord: 45:19 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002:

45:19 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn 21.06. Duisburg

60 m Hürden Rekord: 9,84 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen
BL 2002: 9,86* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

10,35	+1,9 Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,69	Bachorz, Janna	90	LG Schwerte	28.09.	Paderborn
10,70	-1,2 Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
10,86	+1,5 Brückelmeier, Anna	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
11,02	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	28.09.	Paderborn
11,08	-1,6 Hanke, Katrin	91	LG Menden	30.04.	Neheim-Hüsten
11,0	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
11,30	+1,9 Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
11,47	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	20.07.	Menden
11,50	-0,8 Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	06.07.	Menden

Forts. 60 m Hürden Rekord: 9,84 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen
BL 2002: 9,86* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

11,50	Jonda, Daniela	91	LG Menden	20.07.	Menden
11,64	-1,0 Sieper, Kim	90	LG Menden	21.09.	Menden
11,80	-1,6 Bönemann, Annegret	90	LG Menden	30.04.	Neheim-Hüsten
11,8	Bermes, Alena	91	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
12,05	Schröder, Helena	90	LG Menden	27.07.	Menden
12,52	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	17.05.	Kamen
12,53	-1,2 Kütter, Marie	90	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
12,73	Blöddorn, Lia	90	LG Schwerte	27.07.	Menden
12,80	-1,3 Erdmann, Janine	90	LG Menden	21.09.	Menden
12,84	Spalda, Bianca	90	LG Schwerte	27.07.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2002: 1,52 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

1,44	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
1,42	Erdmann, Janine	90	LG Menden	20.07.	Menden
1,42	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,40	Nicolai, Sarah	90	LG Iserlohn	06.07.	Menden
1,40	Welzel, Christina	90	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,38	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	28.09.	Paderborn
1,35	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1,34	Bruchmann, Claudia	90	LG Menden	03.05.	Iserlohn
1,31	Schreiber, Julia	90	ASV Iserlohn	03.05.	Iserlohn
1,31	Friedewald, Tabea	91	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,30	Fabian, Jasmin	90	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,30	Dratschmidt, Yvonne	90	LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,30	Schröder, Helena	90	LG Menden	06.06.	Arnsberg
1,30	Fellenberg, Rieka	90	LG Menden	06.06.	Arnsberg
1,30	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,30	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,28	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	14.09.	Dortmund
1,27	Jonda, Daniela	91	LG Menden	20.07.	Menden
1,26	Dohle, Kristina	92	LG Menden	06.07.	Menden
1,26	Bastek, Sonja	91	LG Menden	10.09.	Menden
1,26	Bönemann, Annegret	90	LG Menden	21.09.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 5,17 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

4,86	Fabian, Jasmin	90	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
4,80	Lohse, Marleen	91	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
4,77	Sieper, Kim	90	LG Menden	27.07.	Menden

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W13

Seite: 159

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 5,17 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

4,75	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
4,62	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	21.09.	Menden
4,59	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,59	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	21.09.	Menden
4,57	Hanke, Katrin	91 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4,54	Jonda, Daniela	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
4,51	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	21.09.	Menden
4,50	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,48	Dratschmidt, Yvonne	90 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
4,46	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	03.05.	Iserlohn
4,43	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,42	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
4,42	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
4,38	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,38	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	20.07.	Menden
4,37	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	04.05.	Menden
4,35	Burchardi, Tiana	90 LG Menden	20.07.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2002: 8,50 Balako Betuli, Francine 89 VfL Fröndenberg

8,36	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
8,16	Sieper, Kim	90 LG Menden	20.07.	Menden
7,50	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
7,36	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
7,05	Hartwich, Lea	90 LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
7,02	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
6,89	Erdmann, Janine	90 LG Menden	06.07.	Menden
6,89	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	20.07.	Menden
6,73	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	17.05.	Ergste
6,40	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	22.08.	Ergste
6,18	Fellenberg, Rieka	90 LG Menden	06.07.	Menden
6,03	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	05.04.	Menden
5,67	Landgraf, Mareike	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
5,53	Hücking, Saskia	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
5,48	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
5,24	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
5,09	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
4,98	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
4,22	Schulte, Teresa	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W13

Seite: 160

Diskuswurf 750 g

Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen
BL 2002: 21,54 Bönnighausen, Anika 89 LG Schwerte

17,37	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	22.08.	Ergste
14,67	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
13,92	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	22.08.	Ergste
12,77	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
10,78	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
6,60	Schulte, Teresa	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste

Speerwurf 400 g

Rekord: 36,02 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 28,24 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

30,45	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste
22,66	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	05.04.	Menden
20,52	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
19,83	Kütter, Marie	90 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
19,67	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
18,11	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste
15,25	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
13,70	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
9,52	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	05.04.	Menden

Ballwurf 200 g

Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 37,00 Hoffmann, Carina 89 LG Schwerte

36,50	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
-------	---------------------	--------------------	--------	--------------

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 49,00 Kokulathas, Thamileny 89 LG Schwerte

52,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
49,00	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
44,50	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
44,00	Jonda, Daniela	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
43,50	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
40,00	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	11.05.	Iserlohn
40,00	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
40,00	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
40,00	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
39,00	Erdmann, Janine	90 LG Menden	19.06.	Iserlohn
39,00	Ludwig, Sara	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
39,00	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	23.07.	Dortmund
39,00	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	21.09.	Menden
38,50	Kütter, Marie	90 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
38,00	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W13

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 49,00 Kokulathas, Thamileny 89 LG Schwerte

37,50	Matzerath, Katharina	91	LG Schwerte	21.09.	Menden
37,00	Poggel, Carina	90	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
37,00	Dräger, Norma	91	LG Schwerte	23.07.	Dortmund
35,50	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
35,50	Verbruggen, Eline	91	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
35,50	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	21.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 1460 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte
BL 2002: 1460 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

1419	Sommer, Dana (11,2-4,30-48,00)	91	LG Schwerte	26.07.	Ergste
1356	Grulke, Tabea (11,1-4,28-40,00)	90	LG Schwerte	26.07.	Ergste
1348	Tripp, Janina (11,4-4,32-41,50)	91	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1305	Nicolai, Sarah (11,10-4,45-30,50)	90	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1297	Dratschmidt, Yvonne (10,88-4,34-29,00)	90	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1273	Düchting, Lisa (11,1-3,89-36,00)	90	SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
1245	Mohr, Isabelle	92	LG Menden	10.05.	Iserlohn
1241	Bodenstein, Carina (11,6-4,10-34,50)	91	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1235	Bönemann, Annegret (12,1-4,10-38,00)	90	LG Menden	24.09.	Deilinghofen
1223	Schäfer, Malin-Britt (11,1-4,39-25,50)	91	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1194	Verbruggen, Rachelle (11,7-3,91-33,00)	90	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1175	Dohle, Kristina	92	LG Menden	10.05.	Iserlohn
1170	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1169	Schriever, Stefanie (12,0-3,58-37,00)	91	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1167	Hafenmeyer, Isabel (11,87-3,76-31,50)	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
1167	Hofmeister, Melissa (11,6-4,08-27,50)	90	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1165	Erichsen, Swenja (11,29-4,26-21,50)	91	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W13

Forts. Dreikampf Rekord: 1460 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte
BL 2002: 1460 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

1158	Welzel, Christina (11,5-4,27-24,00)	90	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
1142	Neumann, Ann-Kathrin (11,7-3,91-28,00)	90	LG Schwerte	26.07.	Ergste
1138	Eling, Jessica (11,6-3,93-26,50)	90	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen

Vierkampf Rekord: 2222 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 1901 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

1816	Sommer, Dana (11,51*-4,42-1,30-49,00)	91	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1796	Matzerath, Katharina (10,83*-4,44-1,34-36,50)	91	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1789	Fabian, Jasmin (10,48*-4,51-34,00-1,30)	90	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1728	Tripp, Janina (11,14*-4,59-1,26-36,00)	91	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1725	Welzel, Christina (10,90*-4,32-29,00-1,38)	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1699	Jonda, Daniela (11,42*-4,28-1,26-39,50)	91	LG Menden	11.05.	Iserlohn
1686	Erdmann, Janine (11,01*-4,21-35,0-1,26)	90	LG Menden	11.05.	Iserlohn
1681	Grulke, Tabea (11,35*-4,33-39,0-1,22)	90	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1662	Hofmeister, Melissa (11,10*-4,25-28,00-1,34)	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1657	Dratschmidt, Yvonne (10,95*-4,39-27,00-1,30)	90	LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1652	Bodenstein, Carina (11,81*-4,37-1,34-31,50)	91	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1602	Schreiber, Julia (10,99-3,87-33,00-1,22)	90	ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1598	Scheppmann, Wiebke (11,41*-4,20-32,50-1,22)	90	LG Menden	11.05.	Iserlohn
1597	Schriever, Stefanie (11,62*-3,74-1,22-40,00)	91	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1519	Kütter, Marie (11,57*-4,22-34,00-1,10)	90	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1512	Schäfer, Malin-Britt (10,87*-4,10-1,14-26,00)	91	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1497	Lohse, Marleen (10,63*-4,25-1,06-26,00)	91	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn

Forts. Vierkampf

Rekord: 2222 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 1901 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

1490	Hanke, Katrin (10,89*-4,31-1,10-24,50)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1474	Szczepanskiewicz, Manuela (12,01*-3,79-30,00-1,22)	90 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1458	Bastek, Sonja (11,91*-3,96-1,22-26,00)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

2312	Nicolai, Sarah (10,79*-11,63*-4,59-1,38-39,00)	90 LG Iserlohn	21.09.	Menden
2246	Tripp, Janina (11,51*-11,13*-4,32-1,30-44,50)	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
2205	Erdmann, Janine (10,78*-12,80*-4,24-1,42-36,50)	90 LG Menden	21.09.	Menden
2181	Sommer, Dana (11,32*-12,25*-4,28-1,26-47,00)	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
2180	Matzerath, Katharina (11,15*-12,03*-4,52-1,30-37,50)	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
2103	Schäfer, Malin-Britt (11,00*-11,18*-4,48-1,22-28,50)	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
2062	Bönemann, Annegret (12,10*-11,86*-4,12-1,26-40,00)	90 LG Menden	21.09.	Menden
1988	Küter, Marie (11,52*-12,70*-4,02-1,22-36,50)	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1977	Verbruggen, Rachelle (11,92*-12,88*-3,92-1,30-35,50)	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1892	Friedewald, Tabea (11,82*-12,47*-4,04-1,22-28,00)	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1699	Eling, Jessica (11,84*-13,70*-3,65-1,14-25,50)	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1551	Welzel, Christina (11,29*-aufg.-4,08-1,26-26,00)	90 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1531	Briese, Larissa (12,35*-14,03*-3,52-1,02-24,50)	91 LG Menden	21.09.	Menden

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2375 Selsen, Alina 89 LG Schwerte
BL 2002: 2375 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

2332	Bachorz, Janna (10,63*-10,80*-4,62-33,50-2:47,06)	90 LG Schwerte	21.09.	Menden
2133	Sieper, Kim (11,32*-11,64*-4,68-27,00-2:50,57)	90 LG Menden	21.09.	Menden

Forts. Blockwettkampf Lauf

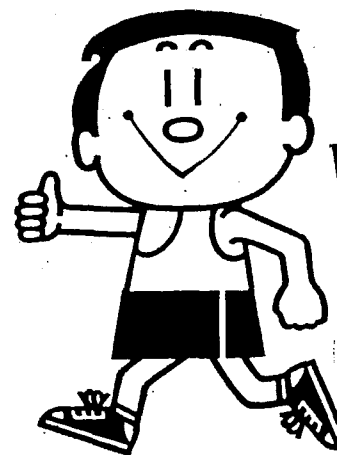
Rekord: 2375 Selsen, Alina 89 LG Schwerte
BL 2002: 2375 Selsen, Alina 89 LG Schwerte

1929	Bermes, Alena (12,00*-12,39*-3,74-27,00-2:48,52)	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden
1838	Hafenmeyer, Isabel (12,22*-14,29*-3,57-30,50-2:47,00)	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden
1509	Hafenmayer, Mayte (12,70*-17,59*-3,06-25,50-3:00,94)	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2120 Bönnighausen, Anika 89 LG Schwerte
BL 2002: 2120 Bönnighausen, Anika 89 LG Schwerte

1506	Wulff, Gwendolyn (12,97*-13,79*-3,48-5,24-12,82)	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
------	---	----------------	--------	--------

...lauf
mal
wieder



75 m

Rekord: 9,9 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2002: 10,93* Fabian, Jasmin 90 LG Schwerte

9,9	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	23.07.	Dortmund
10,52	-0,8 Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,78	-0,8 Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
10,80	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,82	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	20.07.	Menden
10,85	+2,1 Rustemeier, Julia	91 LG Menden	04.05.	Menden
10,89	-0,6 Hanke, Katrin	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
10,96	+1,0 Erichsen, Swenja	91 LG Iserlohn	20.07.	Menden
11,22	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	27.09.	Kamen
11,27	+0,4 Jonda, Daniela	91 LG Menden	06.07.	Menden
11,32	0 Sommer, Dana	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
11,36	+1,0 Bücher, Anja	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
11,36	-0,8 Kozok, Jennifer	91 LG Iserlohn	20.07.	Menden
11,39	0 Bastek, Sonja	91 LG Menden	06.07.	Menden
11,41	0 Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
11,41	+1,1 Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
11,46	+1,1 Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	20.07.	Menden
11,49	+1,1 Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
11,62	-0,6 Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
11,75	Wrobel, Sandra	91 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2002: 2:41,14 Nicolai, Sarah 90 LG Iserlohn

2:30,80	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:38,68	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:39,34	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:42,32	Jonda, Daniela	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
2:43,9	Hafenmeyer, Isabel	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:43,9	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:44,26	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
2:44,65	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:47,04	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:49,3	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
2:51,3	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.07.	Ergste
2:51,61	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:51,5	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.10.	Iserlohn
2:52,08	Erichsen, Swenja	91 LG Iserlohn	19.06.	Iserlohn
2:52,66	Briese, Larissa	91 LG Menden	06.07.	Menden
2:53,12	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	27.09.	Kamen
2:53,47	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.07.	Menden
2:54,24	Ludwig, Sara	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
2:55,9	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn

Forts. 800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2002: 2:41,14 Nicolai, Sarah 90 LG Iserlohn

2:56,55	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
---------	-------------------	--------------------	--------	----------

2000 m

Rekord: 7:22,5 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 7:55,46 Nicolai, Sarah 90 LG Iserlohn

7:22,5	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:23,0	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:51,24	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Oer-Erkenschwick
8:09,9	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	12.10.	Dortmund
8:22,8	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 20:57 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 23:50 Nicolai, Sarah 90 LG Iserlohn

20:57	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.08.	Greven
22:52	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	21.09.	Stukenbrock
23:17	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	15.02.	Fröndenber
23:42	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	15.02.	Fröndenber
23:47	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	15.02.	Fröndenber
24:10	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	15.02.	Fröndenber
24:46	Krächter, Milena	92 VfL Fröndenber	18.07.	Fröndenber
27:01	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenber	15.02.	Fröndenber
34:27	Marten, Anna	92 VfL Fröndenber	18.07.	Fröndenber

10 km

Rekord: 45:19 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002:

45:19	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
-------	------------	-----------------	--------	----------

60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen
BL 2002: 11,92* Brückelmeier, Anna 90 TV Deilinghofen

10,35	+1,9 Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
10,70	-1,2 Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
11,08	-1,6 Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.04.	Neheim-Hüsten
11,0	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
11,30	+1,9 Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
11,47	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
11,50	Jonda, Daniela	91 LG Menden	20.07.	Menden
11,8	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
13,79	-0,8 Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
14,03	-0,6 Briese, Larissa	91 LG Menden	21.09.	Menden
14,29	0 Hafenmeyer, Isabel	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden

Forts. 60 m Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen

BL 2002: 11,92* Brückelmeier, Anna 90 TV Deilinghofen

17,59	0	Hafenmayer, Mayte	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden
Hochsprung					
Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden					
BL 2002: 1,38 Bönnemann, Annegret 90 LG Menden					
1,44		Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	29.07.	Wattenscheid
1,38		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.07.	Menden
1,36		Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
1,35		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1,31		Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
1,30		Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,28		Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	14.09.	Dortmund
1,27		Jonda, Daniela	91 LG Menden	20.07.	Menden
1,26		Dohle, Kristina	92 LG Menden	06.07.	Menden
1,26		Bastek, Sonja	91 LG Menden	10.09.	Menden
1,22		Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,22		Erichsen, Swenja	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,22		Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,22		Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1,20		Hanke, Alexandra	92 LG Menden	06.07.	Menden
1,18		Schriever, Cathrin	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,18		Bücher, Anja	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
1,18		Schulte, Teresa	91 LG Schwerte	10.09.	Menden
1,15		Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,15		Ludwig, Sara	91 LG Menden	16.05.	Ergste

Weitsprung

Rekord: 5,08 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2002: 4,76 Rauscher, Helen 90 LC Letmathe/Iserlohn

4,80		Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
4,75		Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
4,59		Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,57		Hanke, Katrin	91 LG Menden	05.10.	Iserlohn
4,54		Jonda, Daniela	91 LG Menden	19.06.	Iserlohn
4,50		Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,43		Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	16.05.	Ergste
4,42		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
4,38		Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
4,38		Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	20.07.	Menden
4,29		Rustemeier, Julia	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
4,26		Erichsen, Swenja	91 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
4,16		Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
4,08		Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	20.09.	Menden

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,08 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2002: 4,76 Rauscher, Helen 90 LC Letmathe/Iserlohn

4,04		Bücher, Anja	91 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
4,04		Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
4,03		Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
4,02		Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.07.	Menden
4,00		Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3,96		Bastek, Sonja	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2002: 7,66 Schreiber, Julia 90 ASV Iserlohn

7,36		Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	20.07.	Menden
6,89		Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	20.07.	Menden
6,40		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	22.08.	Ergste
5,67		Landgraf, Mareike	91 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
5,53		Hücking, Saskia	91 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
5,48		Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
5,24		Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
5,09		Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
4,98		Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
4,22		Schulte, Teresa	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste

Diskuswurf 750 g

Rekord: 28,50 Krause, Sandra LG Menden

BL 2002:

17,37		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	22.08.	Ergste
14,67		Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Unna
13,92		Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	22.08.	Ergste
12,77		Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
10,78		Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
6,60		Schulte, Teresa	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste

Speerwurf 400 g

Rekord: 36,02 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2002: 29,42 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

30,45		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste
19,67		Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	22.08.	Ergste
18,11		Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	17.05.	Ergste
15,25		Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste
13,70		Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	17.05.	Ergste

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W12

Seite: 169

Schlagballwurf 80 g Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 43,50 Jansen, Maren 90 SC 1912 Hennen

52,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	19.06. Iserlohn
49,00	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	19.06. Iserlohn
44,50	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	21.09. Menden
44,00	Jonda, Daniela	91 LG Menden	19.06. Iserlohn
40,00	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
39,00	Ludwig, Sara	91 LG Menden	19.06. Iserlohn
39,00	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	23.07. Dortmund
38,00	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
37,50	Matzerath, Katharina	91 LG Schwerte	21.09. Menden
37,00	Dräger, Norma	91 LG Schwerte	23.07. Dortmund
35,50	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
35,50	Verbruggen, Eline	91 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
34,50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
34,50	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	06.07. Menden
34,00	Schadwill, Marina	91 LG Iserlohn	19.06. Iserlohn
33,00	Schriever, Cathrin	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
33,00	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	17.05. Ergste
33,00	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	19.06. Iserlohn
33,00	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	10.09. Menden
31,50	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	19.06. Iserlohn
31,50	Hafenmeyer, Isabel	91 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2002: 1310 Jansen, Maren 90 SC 1912 Hennen

1419	Sommer, Dana (11,2-4,30-48,00)	91 LG Schwerte	26.07. Ergste
1348	Tripp, Janina (11,4-4,32-41,50)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
1241	Bodenstein, Carina (11,6-4,10-34,50)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
1223	Schäfer, Malin-Britt (11,1-4,39-25,50)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
1169	Schriever, Stefanie (12,0-3,58-37,00)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
1167	Hafenmeyer, Isabel (11,87-3,76-31,50)	91 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
1165	Erichsen, Swenja (11,29-4,26-21,50)	91 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
1132	Kozok, Jennifer (11,48-3,69-26,00)	91 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
1093	Maszewski, Agnes (12,5-3,53-33,50)	91 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W12

Seite: 170

Forts. Dreikampf Rekord: 1419 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2002: 1310 Jansen, Maren 90 SC 1912 Hennen

1090	Verbruggen, Eline (12,6-3,68-32,00)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
1073	Wulff, Gwendolyn (12,7-3,29-36,00)	91 LG Schwerte	26.07. Ergste
1019	Schriever, Cathrin (12,4-3,30-28,50)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
1001	Schadwill, Marina (13,13-3,19-31,50)	91 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
977	Vonnahme, Julia (12,1-3,62-19,50)	91 SC 1912 Hennen	26.07. Ergste
972	Althaus, Jessica (12,6-3,43-24,00)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
950	Hafenmeyer, Mayte (12,63-3,03-25,50)	91 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
950	Riesen, Nathalie (12,32-3,31-20,50)	90 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
937	Griesbach, Nicole (13,1-3,70-21,00)	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.07. Ergste
925	Borowski, Sarah (12,8-3,10-25,00)	91 LG Schwerte	26.07. Ergste
871	Dieren, Hannah (13,0-3,15-21,00)	91 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 1656 Fabian, Jasmin 90 LG Schwerte

1816	Sommer, Dana (11,51*-4,42-1,30-49,00)	91 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
1796	Matzerath, Katharina (10,83*-4,44-1,34-36,50)	91 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
1728	Tripp, Janina (11,14*-4,59-1,26-36,00)	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1699	Jonda, Daniela (11,42*-4,28-1,26-39,50)	91 LG Menden	11.05. Iserlohn
1652	Bodenstein, Carina (11,81*-4,37-1,34-31,50)	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1597	Schriever, Stefanie (11,62*-3,74-1,22-40,00)	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1512	Schäfer, Malin-Britt (10,87*-4,10-1,14-26,00)	91 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1497	Lohse, Marleen (10,63*-4,25-1,06-26,00)	91 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
1490	Hanke, Katrin (10,89*-4,31-1,10-24,50)	91 LG Menden	11.05. Iserlohn

Forts. Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 1656 Fabian, Jasmin 90 LG Schwerte

1458	Bastek, Sonja (11,91*-3,96-1,22-26,00)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1450	Schriever, Cathrin (12,16*-3,67-1,18-33,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1446	Rustemeier, Julia (11,27*-4,29-1,02-29,00)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1408	Kozok, Jennifer (11,89*-3,71-1,14-29,00)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1379	Erichsen, Swenja (11,73*-3,77-1,22-20,00)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1344	Griesbach, Nicole (12,82*-3,72-1,22-24,50)	91 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1316	Pörmann, Jaqueline (12,13*-3,78-1,10-24,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1249	Hafenmeyer, Isabel (12,50*-3,48-1,06-26,50)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1231	Briese, Larissa (12,46*-3,54-1,06-24,00)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1198	Wulff, Gwendolyn (13,39*-3,39-1,06-28,50)	91 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1126	Lehmann, Anna (12,45*-3,56-1,14-12,00)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2002: 2042 Verbruggen, Rachele 90 TV Deilinghofen

2246	Tripp, Janina (11,51*-11,13*-4,32-1,30-44,50)	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
2181	Sommer, Dana (11,32*-12,25*-4,28-1,26-47,00)	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
2180	Matzerath, Katharina (11,15*-12,03*-4,52-1,30-37,50)	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
2103	Schäfer, Malin-Britt (11,00*-11,18*-4,48-1,22-28,50)	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1892	Friedewald, Tabea (11,82*-12,47*-4,04-1,22-28,00)	91 TV Deilinghofen	21.09.	Menden
1531	Briese, Larissa (12,35*-14,03*-3,52-1,02-24,50)	91 LG Menden	21.09.	Menden

Blockwettkampf Lauf Rekord: 1985 Bachorz, Jana 90 LG Schwerte
BL 2002: 1985 Bachorz, Janna 90 LG Schwerte

1929	Bermes, Alena (12,00*-12,39*-3,74-27,00-2:48,52)	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden
------	---	----------------	--------	--------

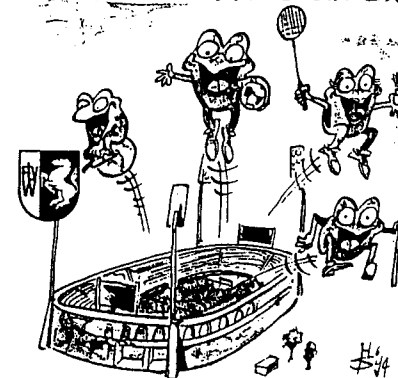
Forts. Blockwettkampf Lauf Rekord: 1985 Bachorz, Jana 90 LG Schwerte
BL 2002: 1985 Bachorz, Janna 90 LG Schwerte

1838	Hafenmeyer, Isabel (12,22*-14,29*-3,57-30,50-2:47,00)	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden
1509	Hafenmayer, Mayte (12,70*-17,59*-3,06-25,50-3:00,94)	91 LG Iserlohn	21.09.	Menden

Blockwettkampf Wurf Rekord: 1825 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen
BL 2002:

1506	Wulff, Gwendolyn (12,97*-13,79*-3,48-5,24-12,82)	91 LG Schwerte	21.09.	Menden
------	---	----------------	--------	--------

LEICHTATHLETIK...
...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION

50 m

Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2002: 7,50* Lohse, Marleen 91 LG Schwerte

7,62	+2,0 Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
7,72	+2,0 Stenglein, Sonja	93 LG Menden	20.07.	Menden
7,77	Dohle, Kristina	92 LG Menden	27.07.	Menden
7,79	+0,6 Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	20.07.	Menden
7,84	-1,6 Mohr, Isabelle	92 LG Menden	20.09.	Menden
7,87	-1,6 Losenfeld, Viola	92 LG Menden	20.09.	Menden
7,97	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
7,97	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,03	0 Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,08	+0,6 Hanke, Alexandra	92 LG Menden	20.07.	Menden
8,14	-0,7 Jaworski, Sofia	93 LG Menden	06.07.	Menden
8,18	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	27.09.	Kamen
8,19	+2,0 Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.07.	Menden
8,20	+2,0 Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden
8,21	+2,0 Kütter, Theresa	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,25	Kruse, Julia	92 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
8,26	+1,0 Gildrim, Dilara	93 LG Iserlohn	20.07.	Menden
8,30	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	20.07.	Menden
8,31	Henning, Mona	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,32	+0,8 Daum, Jasmin	92 LG Schwerte	20.07.	Menden

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2002: 2:42,83 Jonda, Daniela 91 LG Schwerte

2:30,80	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:38,68	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:44,65	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:51,61	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	28.09.	Paderborn
2:51,5	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.10.	Iserlohn
2:53,12	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	27.09.	Kamen
2:53,47	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.07.	Menden
2:55,9	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
2:57,40	Jaworski, Sofia	93 LG Menden	27.07.	Menden
2:57,4	Chmielewski, Christina	92 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
2:58,47	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	27.07.	Menden
3:00,95	Steudle, Luisa	93 LG Menden	27.07.	Menden
3:04,55	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:05,36	Fries, Jana	92 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
3:06,05	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:07,4	Grieb, Carina	92 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:08,7	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
3:11,75	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3:13,31	Engelmann, Cindy	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden

Forts. 800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2002: 2:42,83 Jonda, Daniela 91 LG Schwerte

3:13,40	Schiffmann, Nina	93 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
---------	------------------	----------------	--------	----------

2000 m

Rekord: 7:22,5 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 7:40,30 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn

7:22,5	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:23,0	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
8:09,9	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	12.10.	Dortmund
8:22,8	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 20:57 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 22:09 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn

20:57	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.08.	Greven
22:52	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	21.09.	Stukenbrock
23:47	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	15.02.	Fröndenberg
24:46	Krächter, Milena	92 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg
34:27	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	18.07.	Fröndenberg

10 km

Rekord: 45:19 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002:

45:19	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
-------	------------	-----------------	--------	----------

Hochsprung

Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2002: 1,38 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

1,35	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1,28	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	14.09.	Dortmund
1,26	Dohle, Kristina	92 LG Menden	06.07.	Menden
1,20	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	06.07.	Menden
1,15	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,14	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
1,14	Jaworski, Sofia	93 LG Menden	27.07.	Menden
1,12	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
1,12	Haacke, Franziska	92 LG Iserlohn	20.07.	Menden
1,10	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	03.05.	Iserlohn
1,10	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,05	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	10.05.	Iserlohn
1,05	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	10.05.	Iserlohn
1,04	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	20.09.	Menden
1,02	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	27.07.	Menden
1,00	Walther, Kathleen	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W11

Forts. Hochsprung Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2002: 1,38 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

1,00	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
0,98	Losenfeld, Janette	92 LG Menden	10.09. Menden
0,95	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	20.09. Menden
0,95	Krallmann, Johanna	92 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
0,95	Aggreh, Aileen Ese	92 LG Schwerte	05.10. Iserlohn
0,95	Aggreh, Aileen Ese	92 LG Schwerte	05.10. Iserlohn

Weitsprung Rekord: 4,58 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 4,46 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

4,43	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	16.05. Ergste
4,16	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
4,08	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	20.09. Menden
4,02	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.07. Menden
4,00	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	20.07. Menden
3,94	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	20.07. Menden
3,92	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	20.09. Menden
3,91	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	06.06. Arnsberg
3,89	Aggreh, Aileen Ese	92 LG Schwerte	05.10. Iserlohn
3,89	Aggreh, Aileen Ese	92 LG Schwerte	05.10. Iserlohn
3,85	Dohle, Kristina	92 LG Menden	19.06. Iserlohn
3,83	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	17.05. Kamen
3,80	Haacke, Franziska	92 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
3,77	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	20.07. Menden
3,77	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	20.07. Menden
3,71	Chmielewski, Dominika	92 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
3,69	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	10.05. Iserlohn
3,63	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	03.05. Iserlohn
3,63	Jaworski, Sofia	93 LG Menden	10.05. Iserlohn
3,58	Schulte, Kim	92 LG Iserlohn	20.07. Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden
BL 2002: 52,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

38,00	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
34,50	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	06.07. Menden
33,00	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	19.06. Iserlohn
33,00	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	10.09. Menden
31,00	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
31,00	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	05.10. Iserlohn
30,50	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	05.10. Iserlohn
30,00	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
30,00	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	05.10. Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W11

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden
BL 2002: 52,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

29,00	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
29,00	Goncalves, Juliana	93 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
28,00	Dohle, Kristina	92 LG Menden	10.05. Iserlohn
28,00	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	19.06. Iserlohn
28,00	Wagener, Jaqueline	92 LG Iserlohn	05.10. Iserlohn
27,50	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	20.07. Menden
27,50	Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
27,50	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	05.10. Iserlohn
27,00	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
27,00	Sönmez, Aylin	94 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
27,00	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	10.09. Menden

Dreikampf Rekord: 1391 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 1367 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1270	Mohr, Isabelle (7,84*-3,97-33,00)	92 LG Menden	20.09. Menden
1263	Holzhausen, Neele (7,87*-4,29-29,00)	92 LG Schwerte	20.09. Menden
1240	Oefner, Esther (8,0-3,91-35,50)	94 TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
1234	Dickschat, Britta (7,74*-4,08-27,00)	93 ASV Iserlohn	20.09. Menden
1224	Losenfeld, Viola (7,87*-3,92-29,50)	92 LG Menden	20.09. Menden
1175	Dohle, Kristina (7,99-3,77-28,00)	92 LG Menden	10.05. Iserlohn
1171	Zambanini, Lea (7,9-4,16-25,00)	92 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
1149	Stenglein, Sonja (7,96*-3,79-25,00)	93 LG Menden	20.09. Menden
1128	Weiche, Vanessa (8,60-3,71-30,50)	92 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1117	Bücher, Denise (8,29-3,75-26,00)	93 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1086	Hoppe, Laura (8,67*-3,36-31,50)	93 LG Schwerte	20.09. Menden
1077	Hanke, Alexandra (8,49-3,78-24,00)	92 LG Menden	10.05. Iserlohn
1069	Odelga, Solveigh (8,23-3,69-22,00)	93 ASV Iserlohn	10.05. Iserlohn
1058	Chmielewski, Dominika (8,4-3,71-24,50)	92 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen

Forts. Dreikampf Rekord: 1391 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 1367 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1038	Haacke, Franziska (8,72-3,80-22,50)	92 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
1028	Rochow, Julia (8,56*-3,37-25,00)	92 SC 1912 Hennen	20.09. Menden
1026	Kleyensteiber, Lisa (8,5-3,28-27,50)	94 TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
1023	Schmitt, Kira (8,75*-3,52-24,50)	94 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1021	Jaworski, Sofia (8,49-3,63-21,00)	93 LG Menden	10.05. Iserlohn
1015	Fischer, Anna (8,75-3,24-27,00)	92 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

Vierkampf Rekord: 1709 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2002: 1709 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1673	Holzhausen, Neele (8,04-4,26-1,35-31,00)	92 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
1576	Dickschat, Britta (7,74*-4,08-1,24-27,00)	93 ASV Iserlohn	20.09. Menden
1456	Mohr, Isabelle (7,97-3,94-1,05-32,50)	92 LG Menden	10.05. Iserlohn
1448	Dohle, Kristina (8,00*-3,70-1,19-25,50)	92 LG Menden	20.09. Menden
1375	Weiche, Vanessa (8,60-3,71-1,10-30,50)	92 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1319	Hoppe, Laura (8,67*-3,36-1,08-31,50)	93 LG Schwerte	20.09. Menden
1207	Schwietale, Sabrina (9,29-3,24-1,05-30,00)	92 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
1163	Kaufmann, Lara Katharina (8,73*-3,06-1,04-24,00)	94 LG Schwerte	20.09. Menden
1138	Faske, Franziska (8,66-3,38-1,05-17,50)	93 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
1118	Krallmann, Johanna (8,6-3,48-0,95-22,00)	92 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
1115	Bawey, Pia (8,96-3,46-1,00-20,00)	93 ASV Iserlohn	10.05. Iserlohn
1105	Marten, Anna (9,0-3,35-0,95-25,50)	92 VfL Fröndenberg	04.10. Fröndenberg
1091	Schonert, Lena (8,68-3,14-0,90-25,50)	93 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
1089	Haacke, Franziska (9,07-3,42-1,05-16,50)	92 LG Iserlohn	10.05. Iserlohn

Forts. Vierkampf Rekord: 1709 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2002: 1709 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1089	Odelga, Solveigh (8,23-3,69-0,80-22,00)	93 ASV Iserlohn	10.05. Iserlohn
1022	Walther, Kathleen (8,95-2,82-1,00-19,50)	93 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
985	Bovensmann, Pauline (8,82-3,12-1,00-13,00)	93 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
791	Schneider, Annika (9,41-3,01-0,80-15,00)	93 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
750	Guest, Laura (9,74-2,84-0,85-13,00)	93 LG Schwerte	10.05. Iserlohn



50 m Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2002: 8,03 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

7,62	+2,0 Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
7,72	+2,0 Stenglein, Sonja	93 LG Menden	20.07.	Menden
7,97	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,03	0 Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,14	-0,7 Jaworski, Sofia	93 LG Menden	06.07.	Menden
8,18	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	27.09.	Kamen
8,19	+2,0 Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	20.07.	Menden
8,20	+2,0 Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden
8,21	+2,0 Kütter, Theresa	93 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,26	+1,0 Gildrim, Dilara	93 LG Iserlohn	20.07.	Menden
8,30	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	20.07.	Menden
8,31	Henning, Mona	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,42	-0,7 Schmitten, Kira	94 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
8,42	-1,5 Steudle, Luisa	93 LG Menden	20.07.	Menden
8,2	Jaeger, Nadine	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
8,49	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
8,53	0 Krischel, Franziska	93 LG Schwerte	20.07.	Menden
8,55	+0,8 Hink, Jennifer	93 LG Menden	20.09.	Menden
8,63	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
8,63	-1,5 Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	20.07.	Menden

800 m Rekord: 2:38,68 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

2:38,68	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:44,65	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
2:53,12	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	27.09.	Kamen
2:57,40	Jaworski, Sofia	93 LG Menden	27.07.	Menden
2:58,47	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	27.07.	Menden
3:00,95	Steudle, Luisa	93 LG Menden	27.07.	Menden
3:11,75	Schmitten, Kira	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3:13,31	Engelmann, Cindy	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:13,40	Schiffmann, Nina	93 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
3:14,51	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	06.07.	Menden
3:15,14	Bohr, Emely	94 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3:15,43	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3:16,04	Diener, Evelyn	93 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:16,88	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3:18,1	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
3:23,85	Funke, Nadia	93 LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
3:24,01	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
3:24,08	Völlmecke, Stefanie	93 LG Menden	19.06.	Iserlohn
3:25,1	Menk, Sophie	96 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn

Forts. 800 m Rekord: 2:38,68 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

3:26,12	Walther, Kathleen	93 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
---------	-------------------	----------------	--------	----------

2000 m Rekord: 7:22,5 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 8:02,18 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

7:22,5	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
7:23,0	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund
8:22,8	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	12.10.	Dortmund

5 km Rekord: 20:57 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 24:49 Schwietales, Sabrina 92 LG Schwerte

20:03	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
22:43	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich
22:51	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	30.11.	Bertlich

10 km Rekord: 45:19 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002:

45:19	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	21.06.	Duisburg
-------	------------	-----------------	--------	----------

Hochsprung Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden
BL 2002: 1,25 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1,28	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	14.09.	Dortmund
1,15	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	16.05.	Ergste
1,14	Jaworski, Sofia	93 LG Menden	27.07.	Menden
1,12	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
1,05	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	10.05.	Iserlohn
1,04	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	20.09.	Menden
1,02	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	27.07.	Menden
1,00	Walther, Kathleen	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1,00	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
0,90	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
0,85	Guest, Laura	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
0,85	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
0,80	Schneider, Annika	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
0,80	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
BL 2002: 4,00 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

4,08	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	20.09.	Menden
4,00	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden

Forts. Weitsprung Rekord: 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
BL 2002: 4,00 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

3,94	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	20.07. Menden
3,77	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	20.07. Menden
3,77	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	20.07. Menden
3,69	Odelga, Solveigh	93 ASV Iserlohn	10.05. Iserlohn
3,63	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	03.05. Iserlohn
3,63	Jaworski, Sofia	93 LG Menden	10.05. Iserlohn
3,57	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	06.07. Menden
3,57	Bohr, Emely	94 LG Schwerte	27.07. Menden
3,52	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
3,52	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	16.05. Ergste
3,52	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	11.07. Helsingborg/S
3,52	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenber	20.07. Menden
3,51	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	05.10. Iserlohn
3,48	Wittenburg, Vanessa	94 ASV Iserlohn	06.07. Menden
3,44	Walther, Kathleen	93 LG Schwerte	27.07. Menden
3,40	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	10.09. Menden
3,38	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
3,37	Hink, Jennifer	93 LG Menden	20.09. Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 31,00 Mische, Sarah 92 LG Iserlohn

38,00	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
33,00	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	19.06. Iserlohn
30,50	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	05.10. Iserlohn
30,00	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	05.10. Iserlohn
29,00	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
29,00	Goncalves, Juliana	93 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
28,00	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	19.06. Iserlohn
27,50	Bücher, Denise	93 TV Deilinghofen	20.07. Menden
27,50	Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
27,00	Sönmez, Aylin	94 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
26,50	Jaworski, Sofia	93 LG Menden	06.07. Menden
26,50	Krischel, Franziska	93 LG Schwerte	20.07. Menden
26,50	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	05.10. Iserlohn
26,00	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	19.06. Iserlohn
26,00	Hink, Jennifer	93 LG Menden	27.07. Menden
25,50	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
25,00	Stenglein, Sonja	93 LG Menden	20.09. Menden
24,50	Becker, Amelie	93 TV Deilinghofen	19.06. Iserlohn
24,50	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	20.07. Menden
24,00	Walther, Kathleen	93 LG Schwerte	19.06. Iserlohn
24,00	Bohr, Emely	94 LG Schwerte	19.06. Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1317 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 1203 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1240	Oefner, Esther (8,0-3,91-35,50)	94 TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
1234	Dickschat, Britta (7,74*-4,08-27,00)	93 ASV Iserlohn	20.09. Menden
1149	Stenglein, Sonja (7,96*-3,79-25,00)	93 LG Menden	20.09. Menden
1117	Bücher, Denise (8,29-3,75-26,00)	93 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1086	Hoppe, Laura (8,67*-3,36-31,50)	93 LG Schwerte	20.09. Menden
1069	Odelga, Solveigh (8,23-3,69-22,00)	93 ASV Iserlohn	10.05. Iserlohn
1026	Kleyensteiber, Lisa (8,5-3,28-27,50)	94 TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
1023	Schmitt, Kira (8,75*-3,52-24,50)	94 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1021	Jaworski, Sofia (8,49-3,63-21,00)	93 LG Menden	10.05. Iserlohn
1006	Hink, Jennifer (8,55*-3,37-23,00)	93 LG Menden	20.09. Menden
992	Schonert, Lena (8,68-3,14-25,50)	93 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
989	Noll, Elena (8,48-3,47-20,00)	93 LC Letmathe/Iserlohn	11.07. Iserlohn
984	Beres, Sina (8,66*-3,57-20,00)	94 LG Iserlohn	20.09. Menden
967	Yildirim, Dilara (8,49-2,87-25,00)	93 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
960	Goncalves, Juliana (9,0-3,02-29,00)	93 TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
959	Kaufmann, Lara Katharina (8,73*-3,06-24,00)	94 LG Schwerte	20.09. Menden
947	Schiprowski, Patricia (8,72*-3,33-20,00)	94 LG Schwerte	20.09. Menden
940	Bawey, Pia (8,96-3,46-20,00)	93 ASV Iserlohn	10.05. Iserlohn
940	Reinold, Jasmin (8,64-3,17-20,50)	93 LG Iserlohn	11.07. Iserlohn
939	Hofmeister, Daniela (8,90-3,46-19,50)	93 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 1605 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2002: 1518 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

1576	Dickschat, Britta (7,74*-4,08-1,24-27,00)	93 ASV Iserlohn	20.09.	Menden
1319	Hoppe, Laura (8,67*-3,36-1,08-31,50)	93 LG Schwerte	20.09.	Menden
1163	Kaufmann, Lara Katharina (8,73*-3,06-1,04-24,00)	94 LG Schwerte	20.09.	Menden
1138	Faske, Franziska (8,66-3,38-1,05-17,50)	93 VfL Fröndenberg	10.05.	Iserlohn
1115	Bawey, Pia (8,96-3,46-1,00-20,00)	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1091	Schonert, Lena (8,68-3,14-0,90-25,50)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
1089	Odelga, Solveigh (8,23-3,69-0,80-22,00)	93 ASV Iserlohn	10.05.	Iserlohn
1022	Walther, Kathleen (8,95-2,82-1,00-19,50)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
985	Bovensmann, Pauline (8,82-3,12-1,00-13,00)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
791	Schneider, Annika (9,41-3,01-0,80-15,00)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn
750	Guest, Laura (9,74-2,84-0,85-13,00)	93 LG Schwerte	10.05.	Iserlohn

50 m

Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte
BL 2002: 8,03* Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

7,97	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,30	Beres, Sina	94 LG Iserlohn	20.07.	Menden
8,31	Henning, Mona	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,42	-0,7 Schmitten, Kira	94 TV Deilinghofen	06.07.	Menden
8,2	Jaeger, Nadine	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
8,67	+1,0 Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,69	-0,7 Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	20.07.	Menden
8,71	+1,0 Wittenburg, Vanessa	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
8,72	+1,0 Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	20.09.	Menden
8,80	+1,2 Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,87	Bohr, Emely	94 LG Schwerte	27.07.	Menden
8,88	-0,7 Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,90	-0,7 Engelmann, Cindy	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
8,90	+1,0 Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
8,7	Düchting, Jana	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
8,7	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
8,96	+0,4 Haschke, Theresa	94 ASV Iserlohn	06.07.	Menden
8,96	-0,7 Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	20.09.	Menden
8,98	+1,2 Dombrink, Nerina	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
9,01	-0,7 Radzei, Alina	95 SC 1912 Hennen	20.09.	Menden

800 m

Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 2:48,52 Odelga, Solveig 93 ASV Iserlohn

3:11,75	Schmitten, Kira	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3:13,31	Engelmann, Cindy	94 ASV Iserlohn	20.07.	Menden
3:15,14	Bohr, Emely	94 LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3:15,43	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3:18,1	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
3:25,1	Menk, Sophie	96 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:26,71	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3:27,5	Radzei, Alina	95 SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
3:28,1	Düchting, Jana	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
3:29,7	Düchting, Sabrina	94 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
3:32,1	Schiprowski, Patricia	94 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:33,02	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	20.07.	Menden
3:34,4	Schuh, Helene	94 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:37,7	Höppner, Daniela	94 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:40,4	Benninghoff, Kira	95 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:51,37	Kaufmann, Lara Katharina	94 LG Schwerte	27.07.	Menden
3:51,9	Glowalla, Madita	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
3:56,0	Appel, Marleen	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
3:59,5	Fischer, Vanessa	96 LG Schwerte	03.10.	Dortmund

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W9

Forts. 800 m Rekord: 2:48,52 Odelga, Solveigh 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 2:48,52 Odelga, Solveig 93 ASV Iserlohn

4:08,88 Omerovic, Elma 94 LC Letmathe/Iserlohn 11.07. Iserlohn

Hochsprung Rekord: 1,04 Kaufmann, Lara Katharina 94 LG Schwerte
BL 2002:

1,04 Kaufmann, Lara Katharina 94 LG Schwerte 20.09. Menden
1,02 Siedelhofer, Pia 94 LG Schwerte 27.07. Menden

Weitsprung Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2002: 3,55 Noll, Elena 93 LC Letmathe/Iserlohn

4,00	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3,57	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	06.07.	Menden
3,57	Bohr, Emely	94	LG Schwerte	27.07.	Menden
3,52	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
3,48	Wittenburg, Vanessa	94	ASV Iserlohn	06.07.	Menden
3,40	Schipprowski, Patricia	94	LG Schwerte	10.09.	Menden
3,38	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	26.07.	Dortmund
3,35	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
3,35	Schnapp, Anja	94	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3,30	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
3,28	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	26.07.	Dortmund
3,27	Haschke, Theresa	94	ASV Iserlohn	26.07.	Olfen
3,25	Jaeger, Nadine	95	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
3,17	Bunse, Edina	94	LG Menden	20.07.	Menden
3,16	Siedelhofer, Pia	94	LG Schwerte	16.05.	Ergste
3,16	Andresen, Pia	94	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
3,14	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	02.07.	Dortmund
3,14	Dorner, Carmen-Luisa	96	ASV Iserlohn	20.09.	Menden
3,10	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3,08	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,00 Mertens, Monika SV Menden
BL 2002: 26,0 Goncalves, Juliana 93 TV Deilinghofen

38,00	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
29,00	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
27,50	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	26.07.	Dortmund
27,00	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
26,00	Schipprowski, Patricia	94	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
25,50	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
24,50	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	20.07.	Menden
24,00	Bohr, Emely	94	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn

Ausdruck vom 24.11.2003

Schülerinnen W9

Forts. Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,00 Mertens, Monika SV Menden
BL 2002: 26,0 Goncalves, Juliana 93 TV Deilinghofen

22,50	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
22,50	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
22,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	ASV Iserlohn	20.09.	Menden
21,50	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
20,50	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
20,00	Dombrink, Nerina	94	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
20,00	Omerovic, Elma	94	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Iserlohn
20,00	Haschke, Theresa	94	ASV Iserlohn	20.09.	Menden
19,50	Bunse, Edina	94	LG Menden	20.07.	Menden
19,00	Frese, Malin	95	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
19,00	Glowalla, Madita	95	SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
19,00	Frahne, Jaqueline	94	LG Schwerte	26.07.	Ergste
19,00	Appel, Marleen	95	LG Menden	05.10.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2002: 1013 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

1240	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	26.07.	Dortmund
	(8,0-3,91-35,50)				
1026	Kleyensteiber, Lisa	94	TV Deilinghofen	26.07.	Dortmund
	(8,5-3,28-27,50)				
1023	Schmitt, Kira	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(8,75*-3,52-24,50)				
984	Beres, Sina	94	LG Iserlohn	20.09.	Menden
	(8,66*-3,57-20,00)				
959	Kaufmann, Lara Katharina	94	LG Schwerte	20.09.	Menden
	(8,73*-3,06-24,00)				
947	Schipprowski, Patricia	94	LG Schwerte	20.09.	Menden
	(8,72*-3,33-20,00)				
931	Henning, Mona	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(8,60*-2,98-21,50)				
921	Dierkes, Wiebke	94	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(8,8-3,37-20,00)				
920	Bohr, Emely	94	LG Schwerte	26.07.	Ergste
	(8,8-3,36-20,00)				
891	Dorner, Carmen-Luisa	96	ASV Iserlohn	20.09.	Menden
	(9,31*-3,14-22,00)				
883	Jelich, Alexandra	94	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(9,30*-3,22-20,50)				
880	Jaeger, Nadine	95	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(8,88-3,25-17,00)				
864	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(9,3-3,08-22,00)				

Forts. Dreikampf

Rekord: 1240 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2002: 1013 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

858	Köck, Luisa (8,8-3,00-19,00)	95 TV Deilinghofen	26.07.	Dortmund
831	Haschke, Theresa (9,13*-2,77-20,00)	94 ASV Iserlohn	20.09.	Menden
815	Siedelhofer, Pia (9,1-2,98-18,00)	94 LG Schwerte	26.07.	Ergste
809	Weingarten, Kathrin (8,96*-2,79-17,00)	95 LG Menden	20.09.	Menden
800	Höppner, Daniela (8,9-2,89-16,50)	94 LG Schwerte	26.07.	Ergste
797	Stolze, Martha (9,53-3,06-17,00)	94 LG Menden	10.05.	Iserlohn
797	Radzei, Alina (9,01*-2,94-15,00)	95 SC 1912 Hennen	20.09.	Menden

50 m

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
BL 2002: 8,52* Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

8,2	Jaeger, Nadine	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
8,7	Düchting, Jana	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
8,7	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	05.10.	Iserlohn
8,96	-0,7 Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	20.09.	Menden
9,01	-0,7 Radzei, Alina	95 SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
8,8	Dorner, Carmen-Luisa	96 ASV Iserlohn	05.10.	Iserlohn
9,1	Wolf, Miriam	95 LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
9,44	Esser, Miriam	96 LC Letmathe/Iserlohn	11.07.	Iserlohn
9,2	Schneider, Emely	96 SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
9,2	Bickert, Sina	96 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
9,46	Volgmann, Kira	95 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
9,51	Glowalla, Madita	95 SC 1912 Hennen	10.05.	Iserlohn
9,64	+0,5 Blunk, Anika	96 LG Iserlohn	20.07.	Menden
9,65	+2,0 Weingarten, Petra	95 LG Menden	04.05.	Menden
9,81	+1,2 Benninghoff, Kira	95 LG Schwerte	20.09.	Menden
9,6	Frese, Malin	95 LG Schwerte	26.07.	Ergste
9,6	Vonnahme, Alina	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
9,89	0 Winter, Lucia	95 LG Menden	06.07.	Menden
9,90	+1,9 Menk, Sophie	96 LG Iserlohn	20.07.	Menden
9,8	Appel, Marleen	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

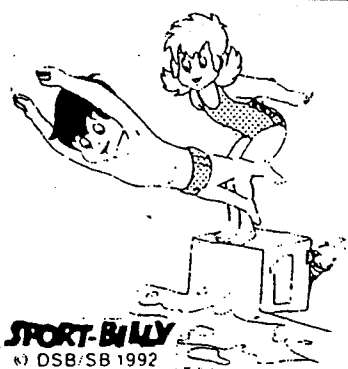
9,24	+2,1 Bickert, Sina	96 LG Iserlohn	20.09.	Menden
9,85	+2,1 Altmann, Ann-Kathrin	96 LG Menden	20.09.	Menden

800 m

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2002: 3:07,06 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

3:25,1	Menk, Sophie	96 LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3:26,71	Köck, Luisa	95 TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3:27,5	Radzei, Alina	95 SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
3:28,1	Düchting, Jana	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
3:40,4	Benninghoff, Kira	95 LG Schwerte	26.07.	Ergste
3:51,9	Glowalla, Madita	95 SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
3:56,0	Appel, Marleen	95 LG Menden	05.10.	Iserlohn
3:59,5	Fischer, Vanessa	96 LG Schwerte	03.10.	Dortmund
4:41,4	Schulte, Frederika	95 VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
5:01,9	Tiemann, Karolin	97 LG Schwerte	26.07.	Ergste

Leben
mit
Sport
ist ...



... ein-
tauchen
in das
Leben!

Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2002: 3,54 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

3,25	Jaeger, Nadine	95	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
3,14	Dorner, Carmen-Luisa	96	ASV Iserlohn	20.09.	Menden
3,10	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	20.07.	Menden
3,05	Bickert, Sina	96	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
3,03	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	11.07.	Iserlohn
2,94	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
2,93	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	04.05.	Menden
2,92	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
2,84	Glowalla, Madita	95	SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
2,76	Jürgen-Schellert, Eva	95	LG Menden	04.05.	Menden
2,75	Winter, Lucia	95	LG Menden	19.06.	Iserlohn
2,75	Wolf, Miriam	95	LG Schwerte	05.10.	Iserlohn
2,73	Frese, Malin	95	LG Schwerte	26.07.	Ergste
2,72	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
2,68	Weingarten, Petra	95	LG Menden	04.05.	Menden
2,68	Appel, Marleen	95	LG Menden	10.05.	Iserlohn
2,67	Müller, Carolin	95	LG Menden	10.05.	Iserlohn
2,67	Benninghoff, Kira	95	LG Schwerte	20.09.	Menden
2,64	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
2,63	Volgmann, Kira	95	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
2,63	Langer, Janine	96	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

BL 2002: 25,5 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

29,00	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
22,00	Dorner, Carmen-Luisa	96	ASV Iserlohn	20.09.	Menden
19,00	Frese, Malin	95	LG Schwerte	19.06.	Iserlohn
19,00	Glowalla, Madita	95	SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
19,00	Appel, Marleen	95	LG Menden	05.10.	Iserlohn
18,00	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	05.10.	Iserlohn
17,00	Jaeger, Nadine	95	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
17,00	Werner, Kaya	95	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
17,00	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	20.09.	Menden
16,50	Bickert, Sina	96	LG Iserlohn	20.09.	Menden
16,00	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
16,00	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	05.10.	Iserlohn
15,00	Vonnahme, Alina	95	SC 1912 Hennen	19.06.	Iserlohn
15,00	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	11.07.	Iserlohn
15,00	Voigt, Anika	96	LG Schwerte	26.07.	Ergste
15,00	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
15,00	Pocher, Janine	95	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
14,50	Weingarten, Petra	95	LG Menden	20.09.	Menden

Forts. Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden

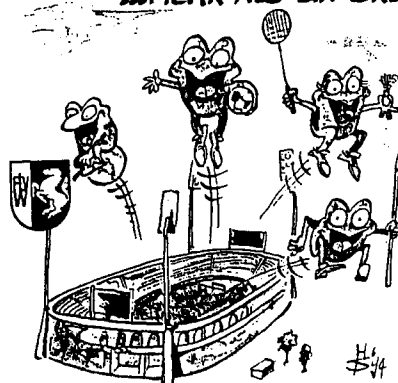
BL 2002: 25,5 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

14,00	Volgmann, Kira	95	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
14,00	Menk, Sophie	96	LG Iserlohn	05.10.	Iserlohn
Dreikampf		Rekord: 891 Dorner, Carmen-Luisa 96 ASV Iserlohn			
		BL 2002: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen			
891	Dorner, Carmen-Luisa	96	ASV Iserlohn	20.09.	Menden
	(9,31*-3,14-22,00)				
880	Jaeger, Nadine	95	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(8,88-3,25-17,00)				
858	Köck, Luisa	95	TV Deilinghofen	26.07.	Dortmund
	(8,8-3,00-19,00)				
809	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	20.09.	Menden
	(8,96*-2,79-17,00)				
797	Radzei, Alina	95	SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
	(9,01*-2,94-15,00)				
794	Bickert, Sina	96	LG Iserlohn	20.09.	Menden
	(9,24w-2,91-16,50)				
771	Esser, Miriam	96	LC Letmathe/Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(9,44-3,03-15,00)				
748	Glowalla, Madita	95	SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
	(9,6-2,70-19,00)				
745	Frese, Malin	95	LG Schwerte	26.07.	Ergste
	(9,6-2,73-18,50)				
731	Schneider, Emely	96	SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
	(9,2-2,65-16,00)				
694	Düchting, Jana	95	SC 1912 Hennen	20.09.	Menden
	(9,11*-2,56-12,50)				
679	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	20.09.	Menden
	(9,85w-2,62-15,00)				
663	Weingarten, Petra	95	LG Menden	20.09.	Menden
	(9,83*-2,55-14,50)				
647	Dierkes, Nora	96	TV Deilinghofen	24.09.	Deilinghofen
	(10,3-2,64-16,00)				
634	Vonnahme, Alina	95	SC 1912 Hennen	26.07.	Ergste
	(9,8-2,57-13,50)				
621	Appel, Marleen	95	LG Menden	10.05.	Iserlohn
	(10,44-2,68-13,50)				
613	Volgmann, Kira	95	TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
	(9,67-2,63-10,00)				
595	Blunk, Anika	96	LG Iserlohn	11.07.	Iserlohn
	(10,14-2,52-12,00)				
576	Schulte, Frederika	95	VfL Fröndenberg	04.10.	Fröndenberg
	(10,3-2,52-12,50)				

Forts. Dreikampf Rekord: 891 Dorner, Carmen-Luisa 96 ASV Iserlohn
BL 2002: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen

570	Benninghoff, Kira (9,81*-2,67-8,00)	95 LG Schwerte	20.09. Menden
-----	--	----------------	---------------

LEICHTATHLETIK... ...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION

5km Mannschaft Rekord:
BL2002:

1:05:28	ASV Iserlohn Bawey 20:05, Müller 22:45, Dickschat 22:43	30.11. Bertlich
---------	--	-----------------

4 x 100 m Rekord: 50,62 LG Schwerte
BL2002: 53,42 TV Deilinghofen

50,62	LG Schwerte	13.07. Dortmund
-------	-------------	-----------------

50,64	Mergemeier 89, Selsen 89, Neumann 89, Büker 88 TV Deilinghofen	13.07. Dortmund
-------	---	-----------------

54,27	Noisten 89, Weiche 89, Küter 88, Reiffenrath 88 ASV Iserlohn	06.07. Menden
-------	---	---------------

	Frohmüller 88, Jellinek 89, Reese 89, Schreiber 90	
--	--	--

3 x 800 m Rekord: 7:02,6 Letmather TV
BL2002:

8:21,12	LG Iserlohn	03.05. Iserlohn
---------	-------------	-----------------

8:27,90	Dratschmidt 90, Szczepanskiewicz 90, Nicolai 90 LG Schwerte	29.05. Witten
---------	--	---------------

8:40,10	Schwietale 92, Hoppe 93, Holzhausen 92 ASV Iserlohn	03.05. Iserlohn
---------	--	-----------------

8:49,68	Odelga 93, Bawey 93, Dickschat 93 LG Schwerte	29.05. Witten
---------	--	---------------

8:53,46	Bachorz 90, Sommer 91, Matzerath 91 LG Iserlohn	03.05. Iserlohn
---------	--	-----------------

	Hafenmayer 91, Hafenmeyer 91, Kozok 91	
--	--	--

VierkampfMannschaft Rekord: 8674 TV Deilinghofen
BL2002:

8674	TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
------	-----------------	---------------------

	Weiche 1962, Küter 1796, Reiffenrath 1736 Noisten 1630, Westhelle 1550	
--	---	--

7973	LG Schwerte	11.05. Iserlohn
------	-------------	-----------------

	Schulte 1730, Hecker 1700, Grulke 1520 Neumann 1778, Bönnighausen 1245	
--	---	--

SiebenkampfMannschaft Rekord: 9998 TV Deilinghofen
BL2002: 9277 TV Deilinghofen

9998	TV Deilinghofen	19./20.07. Bad Oeynhausen
------	-----------------	---------------------------

	Weiche 3528, Küter 3242, Reiffenrath 3228 TV Deilinghofen	19./20.07. Bad Oeynhausen
--	--	---------------------------

9026	Spieker 3169, Noisten 2937, Remmert 2920	
------	--	--

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Schülerinnen B

Seite: 193

5km Mannschaft	Rekord: BL2002:	
1:05:28	ASV Iserlohn Bawey 20:05, Müller 22:45, Dickschat 22:43	30.11. Bertlich
4 x 75 m	Rekord: 39,53 LG Schwerte BL2002: 40,31 LG Schwerte	
39,53	LG Schwerte Lohse 91, Bachorz 90, Matzerath 91, Fabian 90	29.05. Witten
41,38	TV Deilinghofen Brückelmeier 90, Hofmeister 90, Schäfer 91, Welzel 90	17.05. Kamen
41,90	LG Iserlohn Erichsen 91, Kozok 91, Dratschmidt 90, Nicolai 90	20.07. Menden
42,10	LG Menden Bönnen 91, Burchardi 90, Sieper 90, Jonda 91	20.07. Menden
42,34	ASV Iserlohn Bobolz 90, Müller 91, Dickschat 91, Schreiber 90	20.07. Menden
43,80	TV Deilinghofen Friedewald 91, Tripp 91, Kütter 90, Verbruggen 90	17.05. Kamen
45,44	LG Menden Erdmann 90, Hüttmeister 90, Scheppmann 90, Schröder 90	06.06. Arnsberg
3 x 800 m	Rekord: 7:57,4 Letmather TV BL2002: 8:12,72 LG Schwerte	
8:21,12	LG Iserlohn Dratschmidt 90, Szczepanskiewicz 90, Nicolai 90	03.05. Iserlohn
8:27,90	LG Schwerte Schwietale 92, Hoppe 93, Holzhausen 92	29.05. Witten
8:40,10	ASV Iserlohn Odelga 93, Bawey 93, Dickschat 93	03.05. Iserlohn
8:49,68	LG Schwerte Bachorz 90, Sommer 91, Matzerath 91	29.05. Witten
8:53,46	LG Iserlohn Hafenmayer 91, Hafenmeyer 91, Kozok 91	03.05. Iserlohn
DreikampfMannschaft	Rekord: 6811 LG Schwerte BL2002: 6811 LG Schwerte	
6175	TV Deilinghofen Tripp 1348, Bodenstein 1241, Schäfer 1223 Verbruggen 1194, Schriever 1169	24.09. Deilinghofen
5915	LG Schwerte Sommer 1419, Grulke 1356, Neumann 1142 Wulff 1073, Borowski 925	26.07. Ergste

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Schülerinnen B

Seite: 194

Forts. DreikampfMannschaft	Rekord: 6811 LG Schwerte BL2002: 6811 LG Schwerte	
5642	TV Deilinghofen Hofmeister 1167, Welzel 1158, Eling 1138 Verbruggen 1090, Brückelmeier 1089	24.09. Deilinghofen
5428	LG Menden Mohr 1245, Dohle 1175, Hanke 1077 Bruchmann 910, Jaworski 1021	10.05. Iserlohn
5369	TV Deilinghofen Zambanini 1170, Weiche 1128, Fischer 1015 Bücher 1117, Hofmeister 939	10.05. Iserlohn
VierkampfMannschaft	Rekord: 8762 LG Menden BL2002: 8201 LG Schwerte	
8579	LG Schwerte Fabian 1789, Grulke 1681, Sommer 1816 Matzerath 1796, Lohse 1497	11.05. Iserlohn
8364	TV Deilinghofen Welzel 1725, Hofmeister 1662, Tripp 1728 Bodenstein 1652, Schriever 1597	11.05. Iserlohn
7931	LG Menden Erdmann 1686, Scheppmann 1598, Jonda 1699 Hanke 1490, Bastek 1458	11.05. Iserlohn
7167	LG Iserlohn Dratschmidt 1657, Szczepanskiewicz 1474, Kozok 1408 Erichsen 1379, Hafenmeyer 1249	11.05. Iserlohn
7118	TV Deilinghofen Kütter 1519, Schäfer 1512, Schriever 1450 Eling 1321, Porrmann 1316	11.05. Iserlohn

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Schülerinnen C

Seite: 195

4 x 50 m	Rekord: 29,42 LG Menden BL2002: 30,03 LG Schwerte	
29,42	LG Menden	06.07. Menden
	Stenglein 93, Dohle 92, Hanke 92, Mohr 92	
31,63	TV Deilinghofen	06.07. Menden
	Dierkes 94, Henning 94, Schmitten 94, Oefner 94	
32,40	LG Schwerte	20.07. Menden
	Walther 93, Schonert 93, Bovensmann 93, Holzhausen 92	
32,63	TV Deilinghofen	20.07. Menden
	Kütter 93, Jelich 92, Hofmeister 93, Bücher 93	
33,83	VfL Fröndenberg	06.07. Menden
	Faske 93, Marten 92, Gabor 93, Krächter 92	
34,47	LG Menden	27.07. Menden
	Losenfeld 92, Bruchmann 92, Schumann 92, Völlmecke 93	
35,88	TV Deilinghofen	20.07. Menden
	Volgmann 95, Köck 95, Dombrink 94, Jelich 94	
36,2	LG Menden	05.10. Iserlohn
	Stenglein 96, Tillmann 96, Altmann 96, Kiwitt 94	
3 x 800 m	Rekord: 8:27,90 LG Schwerte BL2002: 8:29,39 LG Schwerte	
8:27,90	LG Schwerte	29.05. Witten
	Schwietale 92, Hoppe 93, Holzhausen 92	
8:40,10	ASV Iserlohn	03.05. Iserlohn
	Odelga 93, Bawey 93, Dickschat 93	
8:53,46	LG Iserlohn	03.05. Iserlohn
	Hafenmayer 91, Hafenmeyer 91, Kozok 91	
Dreikampf Mannschaft	Rekord: 6237 LG Menden BL2002: 5755 LG Schwerte	
5788	LG Menden	20.09. Menden
	Mohr 1270, Losenfeld 1224, Stenglein 1149	
	Dohle 1139, Hink 1006	
5181	TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
	Zambanini 1171, Weiche 1085, Chmielewski 1058	
	Goncalves 960, Hofmeister 907	
5128	LG Schwerte	20.09. Menden
	Holzhausen 1263, Hoppe 1086, Kaufmann 959	
	Schwietale 932, Bovensmann 888	
5063	TV Deilinghofen	26.07. Dortmund
	Oefner 1240, Kleyensteiber 1026, Schmitten 1012	
	Dierkes 905, Jelich 880	
4360	TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
	Fischer 902, Chmielewski 893, Jelich 868	
	Kütter 860, Baecker 837	

KREISBESTENLISTE 2003 / LA-KREIS K 17 / ISERLOHN
Ausdruck vom 24.11.2003
Schülerinnen C

Seite: 196

Forts. Dreikampf Mannschaft	Rekord: 6237 LG Menden BL2002: 5755 LG Schwerte	
4222	LG Schwerte	26.07. Ergste
	Bohr 920, Kaufmann 844, Schiprowski 843	
	Siedelhofer 815, Höppner 800	
3917	TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
	Henning 841, Köck 832, Jaeger 816	
	Dombrink 763, Drost 665	
3696	SC 1912 Hennen	26.07. Ergste
	Hagemann 774, Glowalla 748, Heuer 739	
	Schneider 731, Düchting 704	
3512	TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
	Neveling 803, Lazar 784, Meyer 751	
	Pocher 710, Hülter 464	
3207	LG Menden	20.09. Menden
	Weingarten 809, Altmann 679, Weingarten 663	
	Tillmann 531, Stenglein 525	
3139	LG Schwerte	26.07. Ergste
	Frese 745, Frahne 696, Schuh 626	
	Benninghoff 542, von Carlson 530	
2922	SC 1912 Hennen	26.07. Ergste
	Düchting 658, Vonnahme 634, Dierkes 623	
	Drotleff 533, Kleemann 474	
2763	TV Deilinghofen	24.09. Deilinghofen
	Dierkes 647, Volgmann 593, Pocher 545	
	Pötter 511, Menzel 467	
2149	LG Schwerte	26.07. Ergste
	Voigt 496, Grosjean 439, Lichteiker 418	
	Donat 408, Fischer 388	
Vierkampf Mannschaft	Rekord: 7340 LG Menden BL2002: 7065 TV Deilinghofen	
6205	LG Schwerte	10.05. Iserlohn
	Holzhausen 1673, Schwietale 1207, Hoppe 1212	
	Schonert 1091, Walther 1022	

4 x 50 m

Rekord: 31,63 TV Deilinghofen
 BL2002: 35,01 TV Deilinghofen

31,63 TV Deilinghofen
 Dierkes 94, Henning 94, Schmitten 94, Oefner 94
 35,88 TV Deilinghofen
 Volgmann 95, Köck 95, Dombrink 94, Jelich 94
 36,2 LG Menden
 Stenglein 96, Tillmann 96, Altmann 96, Kiwitt 94

06.07. Menden

20.07. Menden

05.10. Iserlohn

Dreikampf Mannschaft Rekord: 5063 TV Deilinghofen
 BL2002: 4465 TV Deilinghofen

5063 TV Deilinghofen
 Oefner 1240, Kleyensteiber 1026, Schmitten 1012
 Dierkes 905, Jelich 880

26.07. Dortmund

4222 LG Schwerte
 Bohr 920, Kaufmann 844, Schiprowski 843
 Siedelhofer 815, Höppner 800

26.07. Ergste

3917 TV Deilinghofen
 Henning 841, Köck 832, Jaeger 816
 Dombrink 763, Drost 665

24.09. Deilinghofen

3696 SC 1912 Hennen
 Hagemann 774, Glowalla 748, Heuer 739
 Schneider 731, Dückting 704

26.07. Ergste

3207 LG Menden
 Weingarten 809, Altmann 679, Weingarten 663
 Tillmann 531, Stenglein 525

20.09. Menden

3139 LG Schwerte
 Frese 745, Frahne 696, Schuh 626
 Benninghoff 542, von Carlson 530

26.07. Ergste

2922 SC 1912 Hennen
 Dückting 658, Vonnahme 634, Dierkes 623
 Drotleff 533, Kleemann 474

26.07. Ergste

2763 TV Deilinghofen
 Dierkes 647, Volgmann 593, Pocher 545
 Pötter 511, Menzel 467

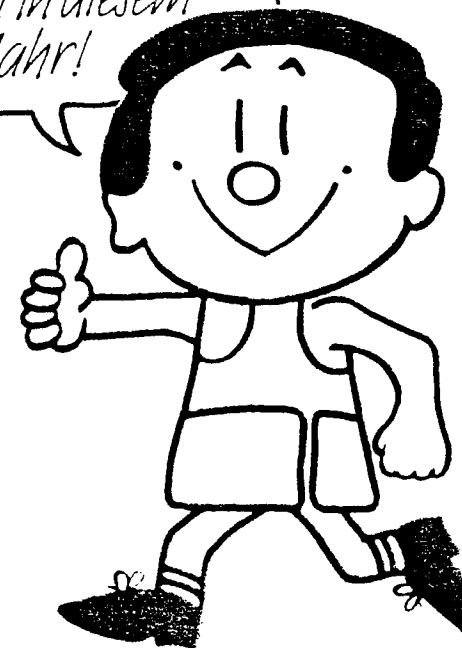
24.09. Deilinghofen

2149 LG Schwerte
 Voigt 496, Grosjean 439, Lichteiker 418
 Donat 408, Fischer 388

26.07. Ergste

Sportabzeichen

*Viel Erfolg
 auch in diesem
 Jahr!*



© DEUTSCHER
 SPORTBUND