

FLVW

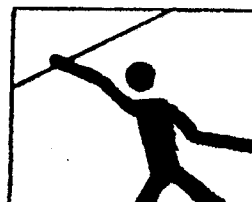
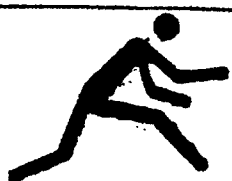
Kreis



Iserlohn



Bestenliste
2002



V O R W O R T

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

Die in dieser Bestenliste aufgeführten Leistungen basieren auf den mir **bis zum 15. Dezember 2002** zugegangenen Ergebnissen:

Ergebnislisten von Veranstaltungen aus unserem Kreis,
Ergebnislisten der Kreisvereine von Veranstaltungen außerhalb unseres Kreises
Ergebnislisten von westfälischen, westdeutschen, deutschen und Europa- Meisterschaften
Informationen des Verbandsstatistiklers

Sollten trotzdem einige Ergebnisse fehlen, bitte ich für die neue Saison alle Beteiligten - Athletinnen und Athleten und die Verantwortlichen in den Vereinen - entsprechend sorgfältig Ergebnislisten bzw. Leistungsbescheinigungen zu sammeln und **an mich weiter zu leiten**.

Es konnten nur solche Ergebnisse berücksichtigt werden, die nach den Bestimmungen der IWB bzw. DLO erbracht worden sind - Altersklassenregelung etc.

Trotz aller Sorgfalt sind in dieser Bestenliste einige Ungereimtheiten enthalten die aber aus unterschiedlichen Gründen nicht korrigiert werden können.

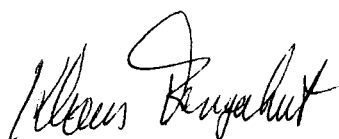
Durch die Vorveröffentlichung im Internet hattet Ihr sicherlich schon Gelegenheit evtl. Fehler zu notieren.

Gebt mir diese bitte baldmöglichst - **schriftlich** - bekannt, ich werde dann die Korrekturen vornehmen um im nächsten Jahr die Vorjahresleistungen bzw. Kreisrekorde korrekt zu haben.

Zum Schluß noch einmal die Bitte:

achtet auf die korrekte Schreibweise der Namen und das korrekte Geburtsjahr Eurer Athletinnen und Athleten:

Ihr erspart damit den ausrichtenden Vereinen, dem Verband und auch mir Probleme bei der Erstellung korrekter Urkunden, Ergebnislisten und Statistiken.



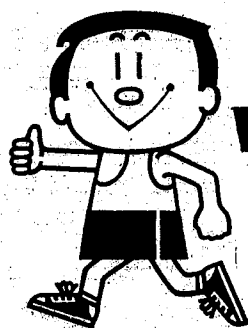
INHALTSVERZEICHNIS

Altersklasse:	Seite:
Senioren	1 - 22
Männer	23 - 29
Junioren	30 - 33
männl. Jugend A	34 - 38
männl. Jugend B	39 - 44
Schüler A: M 15	45 - 50
Schüler A: M 14	51 - 55
Schüler A: Mannschaft	55 a
Schüler B: M 13	56 - 62
Schüler B: M 12	63 - 67
Schüler B: Mannschaft	67 a
Schüler C: M 11	68 - 72
Schüler C: M 10	73 - 76
Schüler C: Mannschaft	76 a
Schüler D: M 9	77 - 79
Schüler D: M 8	80 - 82
Schüler D: Mannschaft	82
Seniorinnen	83 - 100
Frauen	101 - 104
Juniorinnen	106 - 108
weibl. Jugend A	109 - 112
weibl. Jugend B	113 - 117
Schülerinnen A: W 15	118 - 124
Schülerinnen A: W 14	125 - 130
Schülerinnen A: Mannschaft	130 a
Schülerinnen B: W 13	131 - 134
Schülerinnen B: W 12	135 - 140
Schülerinnen B: Mannschaft	140 a + b
Schülerinnen C: W 11	141 - 145
Schülerinnen C: W 10	146 - 149
Schülerinnen C: Mannschaft	149 a + b
Schülerinnen D: W 9	150 - 152
Schülerinnen D: W 8	153 - 155
Schülerinnen D: Mannschaft	155

100 m	Rekord: BL 2001:			
17,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
18,10 (+1,2)	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten
Hochsprung	Rekord: BL 2001:			
1,25	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
Weitsprung	Rekord: BL 2001:			
2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
Kugelstoß 4,0 kg	Rekord: BL 2001:			
9,85	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	31.08.	Witten
8,71	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen
7,61	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	07.05.	Bergkamen
Diskuswurf 1,0 kg	Rekord: BL 2001:			
28,97	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	08.05.	Bergkamen
28,25	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
20,46	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	27.04.	Ergste
Hammerwurf 4,0 kg	Rekord: BL 2001:			
31,18	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
28,43	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen
Speerwurf 600 g	Rekord: BL 2001:			
23,63	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	27.07.	Weinstadt
18,21	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	08.05.	Bergkamen
13,94	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.09.	Unna
Schleuderball 1,0 kg	Rekord: BL 2001:			
28,53	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	27.04.	Ergste
23,77	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	27.04.	Ergste
Steinstoß 5,0 kg	Rekord: BL 2001:			
6,56	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	07.05.	Bergkamen

100 m		Rekord: BL 2001: 17,81*	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	
17,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen	
18,10 (+1,2)	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten	
Hochsprung		Rekord: BL 2001: 1,21	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	
1,25	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen	
Weitsprung		Rekord: BL 2001: 3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	
2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen	
Kugelstoß 4,0 kg		Rekord: BL 2001: 9,96	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	
9,85	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	31.08.	Witten	
8,71	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen	
7,61	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	07.05.	Bergkamen	
Diskuswurf 1,0 kg		Rekord: BL 2001: 28,79	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	
28,97	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	08.05.	Bergkamen	
28,25	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen	
20,46	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	27.04.	Ergste	
Hammerwurf 4,0 kg		Rekord: BL 2001: 31,38	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	
31,18	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen	
28,43	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen	
Speerwurf 600 g		Rekord: BL 2001: 22,64	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	
23,63	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	27.07.	Weinstadt	
18,21	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	08.05.	Bergkamen	
13,94	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.09.	Unna	
Steinstoß 5,0 kg		Rekord: BL 2001: 6,66	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	
6,56	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	07.05.	Bergkamen	

10 km	Rekord:			
	BL 2001:	45:58 Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	
47:10	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	13.01.	Bönen
Halbmarathon	Rekord:			
	BL 2001:	1:41:59 Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	
1:47:01	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
Kugelstoß 5.0 kg	Rekord:			
	BL 2001:			
9,01	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	16.08.	Ergste
Speerwurf 600 g	Rekord:			
	BL 2001:			
23,63	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	27.07.	Weinstadt
21,59	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	16.08.	Ergste
18,21	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	08.05.	Bergkamen
13,94	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.09.	Unna



**...lauf
mal
wieder**



50 m	Rekord:			
	BL 2001:	8,0* Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	
7,8 (-0,3)	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	13.07.	Ergste
10 km	Rekord:			
	BL 2001:	42:55 Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	
44:38	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
45:46	Schweier, Heinrich	39 LG Schwerte	13.01.	Bönen
47:10	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	13.01.	Bönen
47:44	Fehr, Kurt	41 Marathon-Club-Menden	13.10.	Lünern
48:12	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	16.06.	Wickede
49:41	Skories, Manfred	41 SC 1912 Hennen	13.01.	Bönen
Halbmarathon	Rekord:			
	BL 2001:	1:36:55 Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	
1:38:30	Weißbrich, Manfred	41 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
1:42:20	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:47:01	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:49:44	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:50:35	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
Marathon	Rekord:			
	BL 2001:	3:41:28 Pohl, Udo	38 TG Westhofen	
4:05:49	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
4:41:37	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
Hochsprung	Rekord:			
	BL 2001:	1,26 Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	
1,34	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
1,25	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
Standweitsprung	Rekord:			
	BL 2001:	2,34 Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	
2,41	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	13.07.	Ergste
Kugelstoß 5.0 kg	Rekord:			
	BL 2001:	10,77 Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	
10,67	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	19.07.	Bergkamen
9,78	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna
9,40	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
9,11	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
9,01	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	16.08.	Ergste
7,55	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	28.09.	Bergkamen
Diskuswurf 1.0 kg	Rekord:			
	BL 2001:	24,40 Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	
31,42	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	19.07.	Bergkamen
30,40	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen

Forts. Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2001: 24,40 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

29.05	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna
28.97	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	08.05.	Bergkamen
28.25	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
26.55	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
20.46	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	27.04.	Ergste
16.13	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna

Speerwurf 600 g Rekord:
BL 2001: 27,09 Lang, Herbert 39 VfL Fröndenberg

35.23	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
26.33	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna
24.54	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	13.04.	Menden
23.63	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	27.07.	Weinstadt
21.59	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	16.08.	Ergste
18.21	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	08.05.	Bergkamen
15.09	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna
13.94	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	06.09.	Unna

Schleuderball 1,0 kg Rekord:
BL 2001: 29,61 Doert, Heinz 37 LG Schwerte

28.53	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	27.04.	Ergste
23.77	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	27.04.	Ergste

Steinstoß 7,500 kg Rekord:
BL 2001:

10.09	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	07.05.	Bergkamen
-------	------------------	--------------------	--------	-----------



50 m Rekord:
BL 2001: 7,6* Heimeshoff, Klaus 42 VfL Fröndenberg

7,8 (-0,3) Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	13.07.	Ergste
--------------------------	--------------------	--------	--------

100 m Rekord:
BL 2001:

16,1 (-0,3) Ostermann, Klaus	44 LG Menden	13.07.	Ergste
17,4 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
18,10 (+1,2) Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten

5000 m Rekord:
BL 2001:

20:27,59 Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.05.	Menden
----------------------------	-------------------------	--------	--------

10 km Rekord:
BL 2001: 43:20 Caviola, Bodo 45 Marathon-Club-Menden

39:42 Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
44:38 Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
45:46 Schweizer, Heinrich	39 LG Schwerte	13.01.	Bönen
47:10 Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	13.01.	Bönen
47:44 Fehr, Kurt	41 Marathon-Club-Menden	13.10.	Lünen
48:12 Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	16.06.	Wickede
48:33 Caviola, Bodo	45 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
49:41 Skories, Manfred	41 SC 1912 Hennen	13.01.	Bönen

Halbmarathon Rekord:
BL 2001: 1:41:28 Obst, Wolf-Dieter 42 VfL Fröndenberg

1:29:10 Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
1:38:30 Weißbrich, Manfred	41 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
1:42:20 Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:47:01 Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:49:44 Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:50:35 Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm

Marathon Rekord:
BL 2001: 3:51:17 Pollok, Ernest 42 Marathon-Club-Menden

3:15:19 Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:26:56 Reich, Michael	45 ASV Iserlohn	23.06.	Menden
3:34:14 Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	23.06.	Menden
3:55:50 Heller, Helmut	45 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
4:05:49 Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
4:41:37 Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster

Stundenlauf Rekord:
BL 2001:

13770 Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
-------------------------	-------------------------	--------	--------

Standweitsprung

Rekord:
BL 2001: 2,44 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

2,65	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	13.07.	Ergste
2,41	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	13.07.	Ergste

Weitsprung

Rekord:
BL 2001: 4,52 Heimeshoff, Klaus 42 VfL Fröndenberg

2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
------	-------------------	----------------	--------	-----------

Kugelstoß 6,250 kg

Rekord:
BL 2001: 9,60 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

11,17	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	30.05.	Ahlen
-------	-----------------	--------------	--------	-------

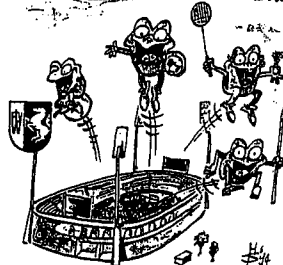
Diskuswurf 1,500 kg

Rekord:
BL 2001:

32,95	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	30.05.	Ahlen
-------	-----------------	--------------	--------	-------



LEICHTATHLETIK... MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION



100 m

Rekord:
BL 2001: 13,9* Menne, Heinz 49 Marathon-Club-Menden

16,1 (-0,3)	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	13.07.	Ergste
16,4 (-0,3)	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste
17,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
18,10 (+1,2)	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten

5000 m

Rekord:
BL 2001: 19:18,0 Heidrich, Peter 51 TG Westhofen

20:27,59	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.05.	Menden
22:01,1	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste

10 km

Rekord:
BL 2001: 40:06 Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn

38:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	30.05.	Olfen
38:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
39:42	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
39:44	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	30.05.	Olfen
42:08	Galsmeyer, Gerhard	51 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
42:58	Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	08.09.	Dortmund
42:58	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
43:32	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	12.05.	Unna
43:45	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	13.01.	Bönen
44:20	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
44:38	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
45:46	Schweier, Heinrich	39 LG Schwerte	13.01.	Bönen
47:02	Rudloff, Klaus	51 SC 1912 Hennen	13.01.	Bönen
47:10	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	13.01.	Bönen
47:44	Fehr, Kurt	41 Marathon-Club-Menden	13.10.	Lünern
48:12	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	16.06.	Wickede
48:33	Caviola, Bodo	45 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
49:25	Schürmann, Wolfgang	52 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
49:41	Skories, Manfred	41 SC 1912 Hennen	13.01.	Bönen

Halbmarathon

Rekord:
BL 2001: 1:28:19 Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn

1:29:06	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:29:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
1:30:07	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	09.05.	Hagen
1:34:43	Hüttmeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:38:13	Galsmeyer, Gerhard	51 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:38:30	Weißbrich, Manfred	41 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
1:38:54	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:42:04	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:42:20	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:42:29	Galsmeyer, Gerd	51 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:42:39	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:47:01	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:49:44	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:50:35	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:53:24	Schürmann, Wolfgang	52 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm

Marathon Rekord:
BL 2001: 3:20:02 Matusczyk, Reinhard 50 Marathon-Club-Menden

2:58:56	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:01:45	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:15:19	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:16:22	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:19:46	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	29.09.	Berlin
3:26:56	Reich, Michael	45 ASV Iserlohn	23.06.	Menden
3:34:14	Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	23.06.	Menden
3:52:21	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:54:23	Czech, Josef	49 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:55:50	Heller, Helmut	45 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
4:05:49	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
4:41:37	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster

Stundenlauf Rekord:
BL 2001: 14350 Zimmer, Heinrich 51 LG Iserlohn

14240	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	26.04.	Ergste
13770	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste

Weitsprung Rekord:
RL 2001: 4,50 Menne, Heinz 49 Marathon-Club-Menden

2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
------	-------------------	----------------	--------	-----------

Kugelstoß 6,250 kg Rekord:
BL 2001: 10,84 Dröscher, Heinz 47 LG Menden

11,17	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	30.05.	Ahlen
-------	-----------------	--------------	--------	-------

Diskuswurf 1,500 kg Rekord:
BL 2001: 33,00 Dröscher, Heinz 47 LG Menden

32,95	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	30.05.	Ahlen
26,86	Kotthoff, Peter	50 LG Menden	13.04.	Menden

100 m Rekord:
BL 2001: 13,4* Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

14,0	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
16,1 (-0,3)	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	13.07.	Ergste
16,4 (-0,3)	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste
17,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
18,10 (+1,2)	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten

200 m Rekord:
BL 2001:

28,57 (-0,9)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	12.06.	Menden
--------------	----------------	--------------------	--------	--------

400 m Rekord:
BL 2001: 64,00 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

63,27	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
-------	----------------	--------------------	--------	-------

5000 m Rekord:
BL 2001: 17:24,05 Manusch, Werner 53 VfL Fröndenberg

17:29,50	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck
20:27,59	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.05.	Menden
22:01,1	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste

10 km Rekord:
BL 2001: 34:54 Ludwig, Dieter 56 Marathon-Club-Menden

34:04	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	03.03.	Leverkusen
36:00	Kaderhandt, Walter	57 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
36:56	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
38:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	30.05.	Olfen
38:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
39:42	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
39:44	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	30.05.	Olfen
40:11	Hofmann, Friedrich	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
41:16	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
41:59	Paul, Uli	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
42:08	Galsmeyer, Gerhard	51 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
42:58	Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	08.09.	Dortmund
42:58	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
43:32	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	12.05.	Unna
43:40	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
43:45	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	13.01.	Bönen
44:05	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	13.01.	Bönen
44:20	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
44:23	Kesper, Jürgen	53 Marathon-Club-Menden	06.10.	Soest
44:38	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg

Halbmarathon Rekord:
BL 2001: 1:16:38 Ludwig, Dieter 56 Marathon-Club-Menden

1:20:45	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:21:19	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:29:06	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn

Forts. Halbmarathon

Rekord:
BL 2001: 1:16:38 Ludwig, Dieter 56 Marathon-Club-Menden

1:29:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
1:30:07	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	09.05.	Hagen
1:31:05	Paul, Uli	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:32:33	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:34:43	Hüttmeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:34:51	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:35:45	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:37:22	Celen, Cengiz	54 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:37:39	Kesper, Jürgen	53 Marathon-Club-Menden	13.10.	Lünern
1:38:13	Galsmeyer, Gerhard	51 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:38:22	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:38:30	Weißbrich, Manfred	41 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
1:38:54	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:42:04	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:42:20	Steffen, Manfred	41 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:42:29	Glasmeier, Gerd	51 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:42:39	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg

Marathon

Rekord:
BL 2001: 2:56:43 Ludwig, Dieter 56 Marathon-Club-Menden

2:55:13	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	08.09.	Münster
2:58:56	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:01:45	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:15:19	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:16:22	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:19:46	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	29.09.	Berlin
3:19:50	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	23.06.	Menden
3:26:56	Reich, Michael	45 ASV Iserlohn	23.06.	Menden
3:34:14	Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	23.06.	Menden
3:38:13	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:48:51	Feldmann, Udo	00 LG Menden	21.04.	Hamburg
3:52:21	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:54:23	Czech, Josef	49 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:55:50	Heller, Helmut	45 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
4:05:49	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
4:33:28	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	21.04.	Hamburg
4:41:37	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster

Stundenlauf

Rekord:
BL 2001: 15250 Manus, Werner 53 VfL Fröndenberg

14240	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	26.04.	Ergste
14190	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	26.04.	Ergste
13770	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
12540	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
12130	Hills, Geoffrey	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste

Hochsprung

Rekord:
BL 2001: 1,51 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,51	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
1,34	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen

Forts. Hochsprung

Rekord:
BL 2001: 1,51 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,25	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
Weitsprung				
Rekord: BL 2001: 4,98 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg				
4,25	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
Kugelstoß 7.260 kg				
Rekord: BL 2001:				
9,03	Fingerhut, Klaus-Dieter	53 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
Speerwurf 800 g				
Rekord: BL 2001: 33,26 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg				
34,93	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen

www.ehrenamt-im-sport.de

Was wäre der Sport in Deutschland ohne die über zweieinhalb Millionen ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in unseren mehr als 87.000 Sportvereinen? Schiedsrichter, Übungsleiter, Kassenwarte, Schriftführer und viele andere Männer und Frauen leisten jährlich rund eine Milliarde freiwillige Arbeitsstunden – und machen mit dieser Arbeit Sport für alle überhaupt erst möglich. Zeit für ein Dankeschön.

Sportvereine
Für alle ein Gewinn

DEUTSCHER SPORTBUND

www.dsb.de

100 m Rekord:
BL 2001: 12,1 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

14,0	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
16,1 (-0,3)	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	13.07.	Ergste
16,4 (-0,3)	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste
17,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
18,10 (+1,2)	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten

200 m Rekord:
BL 2001: 25,31* Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

28,57 (-0,9)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	12.06.	Menden
--------------	----------------	--------------------	--------	--------

5000 m Rekord:
BL 2001: 15:49,6 Welzel, Volker 61 LG Menden

16:08,3	Welzel, Volker	61 LG Menden	04.09.	Werl
17:29,50	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck
20:27,59	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.05.	Menden
22:01,1	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste

10 km Rekord:
BL 2001: 33:21 Welzel, Volker 61 LG Menden

33:10	Welzel, Volker	61 LG Menden	21.04.	Koblenz
34:04	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	03.03.	Leverkusen
36:00	Kaderhandt, Walter	57 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
36:43	Ulitzka, Hans-Jürgen	60 LG Schwerte	16.02.	Fröndenberg
36:56	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
37:31	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
38:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	30.05.	Olfen
38:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
39:42	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
39:44	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	30.05.	Olfen
40:11	Hofmann, Friedrich	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
41:16	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
41:59	Paul, Uli	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
42:08	Galsmeyer, Gerhard	51 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
42:54	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
42:58	Heidrich, Peter	51 LG Schwerte	08.09.	Dortmund
42:58	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
43:32	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	12.05.	Unna
43:40	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
43:45	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	13.01.	Bönen

Halbmarathon Rekord:
BL 2001: 1:13:15 Welzel, Volker 61 LG Menden

1:13:34	Welzel, Volker	61 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
1:20:45	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:21:19	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:24:23	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:29:06	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:29:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
1:30:07	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	09.05.	Hagen

Forts. Halbmarathon Rekord:
BL 2001: 1:13:15 Welzel, Volker 61 LG Menden

1:31:05	Paul, Uli	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:32:33	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:34:43	Hüttemeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:34:51	Tohernes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:35:20	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:35:45	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:37:22	Celen, Cengiz	54 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:37:39	Kesper, Jürgen	53 Marathon-Club-Menden	13.10.	Lünen
1:38:13	Galsmeyer, Gerhard	51 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:38:22	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:38:30	Weißbrich, Manfred	41 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
1:38:54	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:42:04	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm

Marathon Rekord:
BL 2001: 3:05:46 Peschel, Klaus 59 Marathon-Club-Menden

2:51:37	Hausdorf, Uwe	62 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
2:55:13	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	08.09.	Münster
2:58:56	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:01:45	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:09:25	Muhs, Josef	59 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:15:19	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:16:22	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:19:46	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	29.09.	Berlin
3:19:50	Tohernes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	23.06.	Menden
3:26:53	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	23.06.	Menden
3:26:56	Reich, Michael	45 ASV Iserlohn	23.06.	Menden
3:29:38	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
3:34:14	Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	23.06.	Menden
3:36:28	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:38:13	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:43:50	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:48:51	Feldmann, Udo	00 LG Menden	21.04.	Hamburg
3:52:21	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:54:23	Czech, Josef	49 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:55:50	Heller, Helmut	45 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen

Stundenlauf Rekord:
BL 2001: 12770 Schoo, Franz 58 Marathon-Club-Menden

14655	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	26.04.	Ergste
14240	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	26.04.	Ergste
14190	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	26.04.	Ergste
13770	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
12540	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
12130	Hills, Geoffrey	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste

100 km Rekord:
BL 2001: 10:23:33 Weigelt, Dr. Stefan 58 LG Schwerte

9:04:31	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	31.08.	Rheine
---------	---------------------	----------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord:
BL 2001: 5,72 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

4,25	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:
BL 2001: 9,24 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

11,16	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
9,03	Fingerhut, Klaus-Dieter	53 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
8,58	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	02.08.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:
BL 2001: 26,26 Stanowski, Frank 59 LC Letmathe/Iserlohn

29,92	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
27,74	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	06.09.	Unna

Speerwurf 800 g

Rekord:
BL 2001: 38,30 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

40,18	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
34,93	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
33,90	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	16.08.	Ergste



100 m

Rekord:
BL 2001: 12,53* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

12,60 (+0,6)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
13,4	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
14,0	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
16,1 (-0,3)	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	13.07.	Ergste
16,4 (-0,3)	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste
17,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen
18,10 (+1,2)	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten

200 m

Rekord:
BL 2001: 25,63* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

25,73 (+0,4)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
28,57 (-0,9)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	12.06.	Menden

3000 m

Rekord:
BL 2001:

11:35,85	Kemper, Martin	64 LG Menden	23.08.	Menden
----------	----------------	--------------	--------	--------

5000 m

Rekord:
BL 2001: 15:48,7 Haselhorst, Martin 65 LG Menden

16:08,3	Welzel, Volker	61 LG Menden	04.09.	Werl
17:29,50	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck
19:20,70	Schröder, Torsten	64 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck
19:47,0	Bruchmann, Burkhardt	64 LG Menden	13.07.	Ergste
20:27,59	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.05.	Menden
22:01,1	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste

10 km

Rekord:
BL 2001: 33:20 Haselhorst, Martin 65 LG Menden

33:10	Welzel, Volker	61 LG Menden	21.04.	Koblentz
34:04	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	03.03.	Leverkusen
34:58	Spiekermann, Stefan	66 LG Menden	21.04.	Koblentz
36:00	Kaderhandt, Walter	57 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
36:43	Ullitzka, Hans-Jürgen	60 LG Schwerte	16.02.	Fröndenberg
36:51	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	09.11.	Werl
36:56	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
37:31	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
38:13	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
38:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	30.05.	Olfen
38:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
39:07	Just, Ralf	67 Marathon-Club-Menden	06.10.	Soest
39:42	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
39:44	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	30.05.	Olfen
39:54	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
40:11	Hofmann, Friedrich	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
41:00	Allen, David	63 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
41:16	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
41:24	Schröder, Torsten	64 VfL Fröndenberg	16.11.	Bergkamen-O
41:38	Reckert, Markus	66 LG Schwerte	08.09.	Dortmund

Halbmarathon

Rekord:
 BL 2001: 1:26:39 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn

1:13:34	Welzel, Volker	61 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
1:20:45	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:21:19	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:24:23	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:28:11	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:28:40	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:29:06	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:29:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
1:30:07	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	09.05.	Hagen
1:31:05	Paul, Uli	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:31:11	Bruchmann, Burkhardt	64 LG Menden	13.10.	Lünern
1:32:33	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:32:44	Allen, David	63 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:34:43	Hüttmeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:34:51	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:35:20	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:35:45	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:36:49	Schröder, Torsten	64 VfL Fröndenberg	13.10.	Lünern
1:37:22	Celen, Cengiz	54 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:37:39	Kesper, Jürgen	53 Marathon-Club-Menden	13.10.	Lünern

Marathon

Rekord:
 BL 2001: 3:07:55 Kesper, Martin 66 Marathon-Club-Menden

2:51:37	Hausdorf, Uwe	62 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
2:55:13	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	08.09.	Münster
2:58:56	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:01:45	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:07:45	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	13.10.	Essen
3:09:25	Muhs, Josef	59 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:15:19	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:16:22	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:19:46	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	29.09.	Berlin
3:19:50	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	23.06.	Menden
3:26:53	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	23.06.	Menden
3:26:56	Reich, Michael	45 ASV Iserlohn	23.06.	Menden
3:29:38	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
3:34:14	Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	23.06.	Menden
3:36:28	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:38:13	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:39:31	Fälker, Frank	66 VfL Fröndenberg	23.06.	Menden
3:43:50	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:44:23	Allen, David	63 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:48:51	Feldmann, Udo	00 LG Menden	21.04.	Hamburg

100 km

Rekord:
 BL 2001: 9:08:38 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn

9:04:31	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	31.08.	Rheine
---------	---------------------	----------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord:
 BL 2001: 5,47 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

5,37	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,71	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
4,25	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen

Dreisprung

Rekord:
 BL 2001: 11,84* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

11,36 (-1,2)	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	30.05.	Ahlen
11,16 (-0,2)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.07.	Kevelaer

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:
 BL 2001: 9,64 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

11,16	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
9,03	Fingerhut, Klaus-Dieter	53 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
8,90	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,58	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	02.08.	Menden
7,84	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:
 BL 2001: 16,32 Haselhorst, Martin 65 LG Menden

29,92	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
27,74	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	06.09.	Unna

Speerwurf 800 g

Rekord:
 BL 2001: 27,95 Haselhorst, Martin 65 LG Menden

40,18	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
34,93	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
33,90	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	16.08.	Ergste

100 m				Rekord: BL 2001:	
12,0	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe	
12,60 (+0,6)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven	
13,4	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe	
14,0	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen	
15,0 (-0,3)	Wiehagen, Lothar	69 Marathon-Club-Menden	13.07.	Ergste	
16,1 (-0,3)	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	13.07.	Ergste	
16,4 (-0,3)	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste	
17,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen	
18,10 (+1,2)	Hermannsen, Peter	27 LG Schwerte	31.08.	Witten	
200 m				Rekord: BL 2001: 25,46 Esser, Dirk 68 ASV Iserlohn	
25,73 (+0,4)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven	
28,57 (-0,9)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	12.06.	Menden	
400 m				Rekord: BL 2001: 55,64 Mense, Thomas 69 LG Menden	
63,27	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen	
800 m				Rekord: BL 2001:	
2:29,52	Lässig, Jörg	69 Marathon-Club-Menden	30.05.	Iserlohn	
3000 m				Rekord: BL 2001: 10:12,36 Rüther, Michael 69 LG Menden	
10:21,66	Lässig, Jörg	69 Marathon-Club-Menden	23.08.	Menden	
10:45,01	Hees, Marcus	70 LG Schwerte	07.09.	Dortmund	
11:35,85	Kemper, Martin	64 LG Menden	23.08.	Menden	
5000 m				Rekord: BL 2001: 18:12,8 Rüther, Michael 69 LG Menden	
16:08,3	Welzel, Volker	61 LG Menden	04.09.	Werl	
17:29,50	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck	
18:37,90	Lässig, Jörg	69 Marathon-Club-Menden	12.06.	Menden	
19:01,10	Borst, Armin	68 LG Schwerte	23.08.	Bitburg	
19:20,70	Schröder, Torsten	64 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck	
19:47,0	Bruchmann, Burkhardt	54 LG Menden	13.07.	Ergste	
20:27,59	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.05.	Menden	
22:01,1	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste	
24:35,2	Wiehagen, Lothar	69 Marathon-Club-Menden	13.07.	Ergste	
10 km				Rekord: BL 2001: 32:48 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn	
33:10	Welzel, Volker	61 LG Menden	21.04.	Koblenz	
34:04	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	03.03.	Leverkusen	
34:23	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg	
34:58	Spiekermann, Stefan	66 LG Menden	21.04.	Koblenz	

Forts. 10 km				Rekord: BL 2001: 32:48 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn	
35:01	Rüth, Thomas	68 LG Menden	21.04.	Koblenz	
36:00	Kaderhandt, Walter	57 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg	
36:43	Ulitzka, Hans-Jürgen	60 LG Schwerte	16.02.	Fröndenberg	
36:51	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	09.11.	Werl	
36:56	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg	
37:31	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm	
38:13	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen	
38:21	Borst, Armin	68 LG Schwerte	18.08.	Gießen	
38:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	30.05.	Olfen	
38:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen	
39:07	Just, Ralf	67 Marathon-Club-Menden	06.10.	Soest	
39:42	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg	
39:44	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	30.05.	Olfen	
39:54	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm	
40:11	Hoffmann, Friedrich	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg	
40:16	Lässig, Jörg	69 Marathon-Club-Menden	09.03.	Münster	
40:16	Kaiser, Christof	70 Marathon-Club-Menden	19.07.	Fröndenberg	
10 km Mannschaft				Rekord: BL 2001:	
1:43:09	LG Menden		21.04.	Koblenz	
	Welzel 33:10, Spiekermann 34:58, Rüth 35:01				
Halbmarathon				Rekord: BL 2001: 1:18:29 Hees, Marcus 70 TG Westhofen	
1:13:34	Welzel, Volker	61 LG Menden	16.02.	Fröndenberg	
1:16:01	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	01.09.	Iserlohn	
1:20:45	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg	
1:21:19	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg	
1:24:23	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm	
1:27:18	Zappala, Paolo	68 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich	
1:28:11	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn	
1:28:32	Krüger, Olaf	69 SG Eintracht Ergste	01.09.	Iserlohn	
1:28:40	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm	
1:29:06	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn	
1:29:07	Kaiser, Christof	70 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn	
1:29:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl	
1:30:07	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	09.05.	Hagen	
1:31:05	Paul, Uli	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm	
1:31:11	Bruchmann, Burkhardt	64 LG Menden	13.10.	Lünern	
1:32:22	Borst, Armin	68 LG Schwerte	31.08.	Traben-Trar	
1:32:33	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm	
1:32:44	Allen, David	63 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm	
1:34:43	Hüttemeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn	
1:34:51	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg	
Marathon				Rekord: BL 2001: 2:48:10 Hees, Marcus 70 TG Westhofen	
2:51:37	Hausdorf, Uwe	62 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen	
2:55:13	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	08.09.	Münster	

Forts. Marathon

Rekord:
BL 2001: 2:48:10 Hees, Marcus 70 TG Westhofen

2:58:56	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:01:45	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:07:45	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	13.10.	Essen
3:09:25	Muhs, Josef	59 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:11:48	Borst, Armin	68 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:15:19	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:16:22	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:19:46	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	29.09.	Berlin
3:19:50	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	23.06.	Menden
3:24:46	Krüger, Olaf	69 SG Eintracht Ergste	13.10.	Essen
3:24:46	Piehl, Karsten	70 SG Eintracht Ergste	13.10.	Essen
3:26:53	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	23.06.	Menden
3:26:56	Reich, Michael	45 ASV Iserlohn	23.06.	Menden
3:29:38	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
3:34:14	Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	23.06.	Menden
3:36:28	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:38:13	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:39:31	Fälker, Frank	66 VfL Fröndenberg	23.06.	Menden

Stundenlauf

Rekord:
BL 2001: 13649 Lässig, Jörg 69 LG Iserlohn

14655	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	26.04.	Ergste
14240	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	26.04.	Ergste
14190	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	26.04.	Ergste
13770	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
12540	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
12130	Hills, Geoffrey	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste

20 km Straßengehen

Rekord:
BL 2001:

2:16:10	Schopp, Marco	71 SC 1912 Hennen	20.04.	Diez
---------	---------------	-------------------	--------	------

Weitsprung

Rekord:
BL 2001: 5,55* Pape, Wolfram 68 LG Menden

5,55	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
5,45	Pape, Wolfram	68 LG Menden	23.08.	Menden
5,37	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,71	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
4,25	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.08.	Bergkamen
2,99	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08.	Bergkamen

Dreisprung

Rekord:
BL 2001: 12,61* Pape, Wolfram 68 LG Menden

11,36 (-1,2)	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	30.05.	Ahlen
11,16 (-0,2)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.07.	Kevelaer

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:
BL 2001: 10,90 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

11,16	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
11,09	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	07.05.	Bergkamen
10,86	Hosang, Christian	72 LG Schwerte	12.06.	Menden
10,83	Meering, Volker	68 LG Schwerte	16.08.	Ergste
9,50	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,03	Fingerhut, Klaus-Dieter	53 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
8,90	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,58	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	02.08.	Menden
7,84	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:
BL 2001: 33,95 Meering, Volker 68 TG Westhofen

33,34	Meering, Volker	68 LG Schwerte	02.08.	Menden
29,92	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
27,74	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	06.09.	Unna
21,65	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna

Hammerwurf 7,260 kg

Rekord:
BL 2001: 18,14 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

20,24	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
-------	-------------------	--------------------	--------	-------

Speerwurf 800 g

Rekord:
BL 2001: 43,49 Meering, Volker 68 TG Westhofen

40,18	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
34,93	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
33,90	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	16.08.	Ergste
24,83	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna

Schleuderball 1,500 kg

Rekord:
BL 2001:

38,87	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	27.04.	Ergste
-------	-------------------	--------------------	--------	--------

100 m Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2001: 11,19* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

11,24 (+0,3)	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	09.06.	Olpe
11,1	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,2	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,50 (+0,3)	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	09.06.	Olpe
11,51 (+0,8)	Schröder, Florian	83 LG Menden	02.08.	Menden
11,5	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,75 (+1,7)	Ranke, René	78 LG Menden	15.06.	Münster-Rox
11,78 (+0,8)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	02.08.	Menden
11,85 (-0,7)	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02.10.	Lüdenscheid
11,97 (+0,4)	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
12,0	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
12,0	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
12,32 (+0,3)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
12,33 (+0,4)	Detzner, Maik	80 LG Menden	09.06.	Olpe
12,33	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
12,34	Detzner, Maik	80 LG Menden	14.09.	Kamen
12,36 (-1,1)	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,39 (+0,4)	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12,41 (-1,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,51 (-0,2)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid

Leistungen mit Rückenwind:

11,43 (+2,4) Schröder, Florian 83 LG Menden 01.06. Hagen

200 m Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2001: 22,77* Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

22,89 (0,0)	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
23,09 (0,0)	Schröder, Florian	83 LG Menden	03.05.	Menden
23,22 (+0,0)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
23,41 (-0,5)	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	15.05.	Dortmund
23,45 (0,0)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	02.06.	Hagen
23,99	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
24,21 (+1,5)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	02.08.	Menden
24,34 (+0,8)	Ranke, René	78 LG Menden	09.06.	Olpe
24,52 (-0,6)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	20.05.	Recklinghau
24,98 (-0,6)	Detzner, Maik	80 LG Menden	12.06.	Menden
25,00 (0,0)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
25,67 (+0,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
25,73 (+0,4)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
28,27 (-0,4)	Soenjota, Andre	78 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
28,57 (-0,9)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	12.06.	Menden

400 m Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
BL 2001: aufg. Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

52,64	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	15.05.	Dortmund
54,60	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
54,93	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02.06.	Hagen
55,40	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	21.07.	Ahlen
55,54	Spancken, Christian	87 LG Menden	02.10.	Lüdenscheid
55,70	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg

Forts. 400 m Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
BL 2001: aufg. Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

56,63	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
57,14	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,14	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,30	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
60,44	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,97	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
61,79	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
62,52	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
63,27	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
67,84	Frohn, Martin	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg

800 m Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden
BL 2001: 2:31,42 Lässig, Jörg 69 LG Iserlohn

2:02,23	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	01.06.	Hagen
2:12,31	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:18,07	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:18,46	Walter, Frederik	86 LG Iserlohn	03.05.	Menden
2:19,22	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:29,52	Lässig, Jörg	69 Marathon-Club-Menden	30.05.	Iserlohn

1500 m Rekord: 3:39,56 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2001: aufg. Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

4:01,30	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
4:17,09	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	12.06.	Menden
4:34,46	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
4:37,91	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
4:41,04	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	12.06.	Menden

3000 m Rekord: 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2001: 11:22,61 Lässig, Jörg 69 LG Iserlohn

8:37,22	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	14.09.	Kamen
10:21,45	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	12.06.	Menden
10:21,66	Lässig, Jörg	69 Marathon-Club-Menden	23.08.	Menden
10:31,42	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl
10:36,5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	04.09.	Werl
10:45,01	Hees, Marcus	70 LG Schwerte	07.09.	Dortmund
11:00,84	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	27.04.	Kamen-Methl
11:35,85	Kemper, Martin	64 LG Menden	23.08.	Menden
11:53,65	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	12.06.	Menden

5000 m Rekord: 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2001: 17:42,53 Rüter, Michael 69 LG Menden

15:02,1	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.04.	Kamen-Methl
16:08,3	Welzel, Volker	61 LG Menden	04.09.	Werl
17:11,6	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl
17:29,50	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck
18:37,90	Lässig, Jörg	69 Marathon-Club-Menden	12.06.	Menden
19:01,10	Borst, Armin	68 LG Schwerte	23.08.	Bitburg
19:20,70	Schröder, Torsten	64 VfL Fröndenberg	28.09.	Gladbeck

Forts. 5000 m Rekord: 13:40.50 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2001: 17:42.53 Rüther, Michael 69 LG Menden

19:47,0	Bruchmann, Burkhardt	64 LG Menden	13.07.	Ergste
20:27.59	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.05.	Menden
22:01,1	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	13.07.	Ergste
24:35,2	Wiehagen, Lothar	69 Marathon-Club-Menden	13.07.	Ergste

10 km Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm Marathon-Club-Menden
BL 2001: 34:34 Ahr, Benjamin 78 LG Iserlohn

32:09	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.03.	Schotten
33:10	Welzel, Volker	61 LG Menden	21.04.	Koblenz
33:43	Enters, Christian	75 LG Schwerte	30.03.	Paderborn
34:04	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	03.03.	Leverkusen
34:23	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
34:57	Schulte, Oliver	75 LG Menden	09.11.	Werl
34:58	Spiekermann, Stefan	66 LG Menden	21.04.	Koblenz
35:01	Rüth, Thomas	68 LG Menden	21.04.	Koblenz
35:48	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	23.03.	Schotten
36:00	Kaderhandt, Walter	57 Marathon-Club-Menden	28.09.	Cloppenburg
36:28	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	16.03.	Salzkotten
36:43	Ullitzka, Hans-Jürgen	60 LG Schwerte	16.02.	Fröndenberg
36:51	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	09.11.	Werl
36:52	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	21.04.	Koblenz
36:52	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	21.04.	Koblenz
36:56	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
37:31	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
38:13	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
38:21	Borst, Armin	68 LG Schwerte	18.08.	Gießen
38:41	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	30.05.	Olfen

10 km Mannschaft Rekord: 1:42:43 LG Menden
BL 2001: 1:52:47 TG Westhofen

1:43:09	LG Menden	21.04.	Koblenz
	Welzel 33:10, Spiekermann 34:58, Rüth 35:01		
1:47:50	TV Deilinghofen	16.02.	Fröndenberg
	Töpel 33:21, Talbi 36:09, Knoblich 38:20		
1:55:26	TV Deilinghofen	21.04.	Koblenz
	Korf 36:52, Knoblich 38:29, Fingerhut 40:05		

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden
BL 2001: 1:16:38 Ludwig, Dieter 56 Marathon-Club-Menden

1:13:34	Welzel, Volker	61 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
1:16:01	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:20:45	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:21:19	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
1:24:23	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:26:58	Prause, Thomas	77 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
1:27:18	Zappala, Paolo	68 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
1:28:11	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:28:32	Krüger, Olaf	69 SG Eintracht Ergste	01.09.	Iserlohn
1:28:40	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:29:06	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn

Forts. Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden
BL 2001: 1:16:38 Ludwig, Dieter 56 Marathon-Club-Menden

1:29:07	Kaiser, Christof	70 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:29:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
1:30:07	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	09.05.	Hagen
1:31:05	Paul, Uli	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:31:11	Bruchmann, Burkhardt	64 LG Menden	13.10.	Lünern
1:32:22	Borst, Armin	68 LG Schwerte	31.08.	Traben-Trar
1:32:33	Vogel, Heinz-Theodor	53 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:32:44	Allen, David	63 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:34:43	Hüttmeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden
BL 2001: 4:10:56 Marathon-Club-Menden

4:57:00	TV Deilinghofen	31.08.	Traben-Trar
	Korf 1:35:53, Diedrich 1:39:52, Fingerhut 1:41:15		

Marathon Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean 55 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 2:48:38 Enters, Christian 79 TG Westhofen

2:51:37	Hausdorf, Uwe	62 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
2:55:13	Winkler, Andreas	56 VfL Fröndenberg	08.09.	Münster
2:58:56	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	21.04.	Hamburg
3:01:45	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:07:45	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	13.10.	Essen
3:09:25	Muhs, Josef	59 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:09:25	Muhs, Josef	59 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:11:48	Borst, Armin	68 LG Schwerte	13.10.	Essen
3:15:19	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
3:16:22	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:16:22	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
3:19:46	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	29.09.	Berlin
3:19:50	Tohermes, Norbert	54 VfL Fröndenberg	23.06.	Menden
3:24:46	Krüger, Olaf	69 SG Eintracht Ergste	13.10.	Essen
3:24:46	Piehl, Karsten	70 SG Eintracht Ergste	13.10.	Essen
3:26:53	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	23.06.	Menden
3:26:56	Reich, Michael	45 ASV Iserlohn	23.06.	Menden
3:29:38	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
3:34:14	Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	23.06.	Menden
3:36:28	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster

Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 9:23:40 Marathon-Club-Menden

10:09:37	Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
	Muhs 3:09:25, Matusczyk 3:16:22, Miller 3:43:50		
10:17:05	Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
	Hausdorf 2:51:37, Peters 3:29:38, Heller 3:55:50		
11:45:36	Marathon-Club-Menden	23.06.	Menden
	Filthaut 3:47:26, Menne 3:52:21, Lüdecke 4:05:49		

Stundenlauf Rekord: 17300 Beckmann, Ulrich VfL Fröndenberg
BL 2001: 16780 Ahr, Benjamin 78 LG Iserlohn

15560	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
15190	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
14960	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
14655	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	26.04.	Ergste
14240	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	26.04.	Ergste
14190	Schubert, Peter	53 LG Schwerte	26.04.	Ergste
13770	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
13480	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	26.04.	Ergste
13010	Neebe, Hendrik	77 LG Schwerte	26.04.	Ergste
12540	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste
12465	Wiencke, Tobias	78 LG Schwerte	26.04.	Ergste
12130	Hills, Geoffrey	53 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste

110 m Hürden Rekord: 14,60* Dröschner, Daniel 77 LG Menden
BL 2001: 14,78* Dröschner, Daniel 77 LG Menden

14,93 (-0,7)	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	28.07.	Dortmund
--------------	-------------------	--------------	--------	----------

4 x 100 m Rekord: 42,3 LAV Menden
BL 2001: 44,94 LG Menden

44,60	TV Deilinghofen	28.06.	Mönchenglad
	Althoff 85, Borggräfe 85, Meyer 86, Herlich 85		
45,33	LG Menden	28.07.	Dortmund
	Ranke 78, Detzner 80, Schröder 83, Dröschner 77		
45,92	TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
	Schmoor 83, Bernsmann 84		
48,86	LG Menden	07.07.	Menden
	Gesing 87, Spancken 87, Schlieker 87, Leder 88		
48,90	TV Deilinghofen	07.07.	Menden
	Drost 88, Arndt 87, Woloschkin 87, Tissen 87		
49,8	TV Deilinghofen	17.06.	Iserlohn
	Lötters 84, Schwarz 83, Schwarz 83, Esche 83		
51,33	TV Deilinghofen	16.07.	Erkelenz
	Bode 86, Frohn 86, Schweer 86, Töpel 85		
51,72	LG Iserlohn	29.06.	Menden
	Jata 88, Drossart 88, Münzberg 87, Münster 87		

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2001: 1,54 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

2,00	Peters, Frederik	80 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
1,88	Büker, Nils	86 LG Schwerte	08.09.	Hagen
1,84	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	02.06.	Hagen
1,81	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,80	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
1,74	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	26.04.	Ergste
1,72	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,72	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,68	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,66	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,66	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
1,65	Jerochim, Ewgenij	83 ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn

Forts. Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2001: 1,54 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

1,65	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
1,64	Spancken, Christian	87 LG Menden	30.05.	Iserlohn
1,64	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,64	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,60	Gesing, Moritz	87 LG Menden	20.05.	Recklinghau
1,58	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,58	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,57	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2001: o.g.V. Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

2,20	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
------	---------------------	-------------------------	--------	----------

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2001: 6,33 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen

6,46	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
6,17	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
6,11	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16.07.	Erkelenz
5,83 (0)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
5,80	Schröder, Florian	83 LG Menden	23.08.	Menden
5,78	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
5,73	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
5,68	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	02.08.	Menden
5,62	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
5,57	Detzner, Maik	80 LG Menden	23.08.	Menden
5,55	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
5,49	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
5,46	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
5,46	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
5,45	Pape, Wolfram	68 LG Menden	23.08.	Menden
5,43	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
5,42	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
5,37	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
5,34	Spancken, Christian	87 LG Menden	23.08.	Menden
5,33	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
5,33	Ranke, René	78 LG Menden	08.09.	Hagen

Dreisprung Rekord: 14,92 Giavalisco, Patrick SG Eintracht Ergste
BL 2001:

11,36 (-1,2)	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	30.05.	Ahlen
11,16 (-0,2)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.07.	Kevelaer

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2001: 16,08 Dröschner, Stefan 78 LG Menden

12,01	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	16.08.	Ergste
11,26	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	09.06.	Olpe
11,16	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
11,09	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	07.05.	Bergkamen
10,86	Hosang, Christian	72 LG Schwerte	12.06.	Menden

Forts. Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2001: 16,08 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

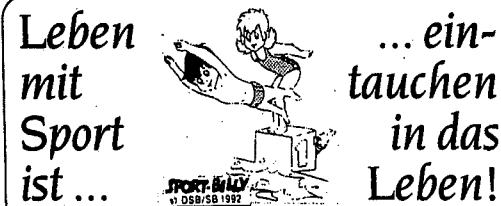
10,83	Meering, Volker	68 LG Schwerte	16.08.	Ergste
10,66	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	13.04.	Menden
9,50	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,03	Fingerhut, Klaus-Dieter	53 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
8,90	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,58	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	02.08.	Menden
7,84	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
7,09	Ranke, René	78 LG Menden	13.04.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg Rekord: 51,37 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2001: 50,50 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

33,35	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06.09.	Unna
33,34	Meering, Volker	68 LG Schwerte	02.08.	Menden
29,92	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
27,74	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	06.09.	Unna
21,65	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna

Speerwurf 800 g Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden
BL 2001: 35,40 Krüger, Dirk 74 TG Westhofen

46,35	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	13.04.	Menden
44,68	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	16.08.	Ergste
40,70	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	13.04.	Menden
40,18	Weingarten, Georg	60 LG Menden	13.04.	Menden
38,98	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
38,87	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	13.04.	Menden
38,34	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
36,96	Schröder, Florian	83 LG Menden	13.04.	Menden
34,93	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
33,90	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	16.08.	Ergste
33,12	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
24,83	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	06.09.	Unna
23,10	Ranke, René	78 LG Menden	13.04.	Menden



100 m Rekord: 11,55* Schröder, Florian 83 LG Menden
BL 2001: 12,72* Detzner, Mike 80 LG Menden

11,1	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,2	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,51 (+0,8)	Schröder, Florian	83 LG Menden	02.08.	Menden
11,5	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,78 (+0,8)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	02.08.	Menden
11,85 (-0,7)	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02.10.	Lüdenscheid
11,97 (+0,4)	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
12,0	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
12,32 (+0,3)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
12,33	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
12,34	Detzner, Maik	80 LG Menden	14.09.	Kamen
12,36 (-1,1)	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,39 (+0,4)	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12,41 (-1,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,51 (-0,2)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12,3	Esche, Timo	83 TV Deilinghofen	17.06.	Iserlohn
12,60 (-1,0)	Burchardt, Markus	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,62 (-1,2)	Spancken, Christian	87 LG Menden	07.07.	Menden
12,4	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
12,68 (-0,5)	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

11,43 (+2,4)	Schröder, Florian	83 LG Menden	01.06.	Hagen
--------------	-------------------	--------------	--------	-------

200 m Rekord: 23,09* Schröder, Florian 83 LG Menden
BL 2001:

23,09 (0,0)	Schröder, Florian	83 LG Menden	03.05.	Menden
23,22 (+0,0)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
23,45 (0,0)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	02.06.	Hagen
23,99	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
24,21 (+1,5)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	02.08.	Menden
24,52 (-0,6)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	20.05.	Recklinghau
24,98 (-0,6)	Detzner, Maik	80 LG Menden	12.06.	Menden
25,00 (0,0)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
25,67 (+0,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden

400 m Rekord: 57,14 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 57,14 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

52,64	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	15.05.	Dortmund
54,60	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
54,93	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02.06.	Hagen
55,40	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	21.07.	Ahlen
55,54	Spancken, Christian	87 LG Menden	02.10.	Lüdenscheid
55,70	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
56,63	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
57,14	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,14	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,30	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
60,44	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,97	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

Forts. 400 m Rekord: 57,14 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 57,14 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

61,79	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
62,52	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
67,84	Frohn, Martin	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg

800 m Rekord:
BL 2001:

2:02,23	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	01.06.	Hagen
2:12,31	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:18,07	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:18,46	Walter, Frederik	86 LG Iserlohn	03.05.	Menden
2:19,22	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

1500 m Rekord: 4:34,46 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn
BL 2001:

4:01,30	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
4:17,09	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	12.06.	Menden
4:34,46	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
4:37,91	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
4:41,04	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	12.06.	Menden

5000 m Rekord:
BL 2001:

15:02,1	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.04.	Kamen-Methl
17:11,6	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl

10 km Rekord: 34:47 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen
BL 2001: 37:18 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen

32:09	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.03.	Schotten
35:48	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	23.03.	Schotten
36:28	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	16.03.	Salzkotten
36:52	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	21.04.	Koblenz
40:05	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	21.04.	Koblenz
42:04	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
43:28	Nahen, Benedikt	83 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
44:16	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
44:27	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	31.08.	Traben-Trar
45:09	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenber
45:52	Nähle, Kevin	91 VfL Fröndenber	19.07.	Fröndenber
46:38	Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.01.	Bönen

10 km Mannschaft Rekord: 1:55:26 TV Deilinghofen
BL 2001: 2:02:03 TV Deilinghofen

1:47:50	TV Deilinghofen	16.02.	Fröndenber
1:55:26	Töpel 33:21, Talbi 36:09, Knoblich 38:20 TV Deilinghofen Korf 36:52, Knoblich 38:29, Fingerhut 40:05	21.04.	Koblenz

Halbmarathon Rekord: 1:35:19 Pollok, Dr. 82 Marathon-Club-Menden
BL 2001:

1:35:19	Pollok, Dr.	82 Marathon-Club-Menden	13.10.	Lünern
1:35:53	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	31.08.	Traben-Trar
1:39:52	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	31.08.	Traben-Trar
1:41:15	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	31.08.	Traben-Trar

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 4:57:00 TV Deilinghofen
BL 2001:

4:57:00	TV Deilinghofen Korf 1:35:53, Diedrich 1:39:52, Fingerhut 1:41:15	31.08.	Traben-Trar
---------	--	--------	-------------

Stundenlauf Rekord: 15560 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 14160 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

15560	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
15190	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
14960	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
13480	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	26.04.	Ergste

3000 m Hindernis Rekord: 11:32,50 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 11:51,02 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

11:32,50	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	05.06.	Kamen-Methl
----------	-------------------	--------------------	--------	-------------

Hochsprung Rekord: 2,02 Peters, Frederic 80 TV Deilinghofen
BL 2001: 2,02 Peters, Frederic 80 TV Deilinghofen

2,00	Peters, Frederik	80 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
1,88	Büker, Nils	86 LG Schwerte	08.09.	Hagen
1,84	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	02.06.	Hagen
1,81	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,80	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
1,74	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	26.04.	Ergste
1,72	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,72	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,68	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,66	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,66	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
1,65	Jerochim, Ewgenij	83 ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,65	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
1,64	Spancken, Christian	87 LG Menden	30.05.	Iserlohn
1,64	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,64	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,60	Gesing, Moritz	87 LG Menden	20.05.	Recklinghau
1,58	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,58	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,57	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	07.07.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,83 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 5,83 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

6,46	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
6,17	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,83 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 5,83 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

6,11	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16,07.	Erkelenz
5,83 (0)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	26,09.	Berlin
5,80	Schröder, Florian	83 LG Menden	23,08.	Menden
5,78	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30,05.	Iserlohn
5,73	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn
5,68	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	02,08.	Menden
5,62	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	11,05.	Iserlohn
5,57	Detzner, Maik	80 LG Menden	23,08.	Menden
5,49	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11,05.	Iserlohn
5,46	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	30,05.	Iserlohn
5,46	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	21,09.	Lüdenscheid
5,43	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25,06.	Iserlohn
5,42	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	30,05.	Iserlohn
5,34	Spancken, Christian	87 LG Menden	23,08.	Menden
5,33	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	30,05.	Iserlohn
5,30	Esche, Timo	83 TV Deilinghofen	17,06.	Iserlohn
5,29	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	29,06.	Menden
5,21	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	07,07.	Menden

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 12,06 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
CL 2001: 12,06 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

12,01	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	16,08.	Ergste
11,26	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	09,06.	Olpe
10,84	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	03,05.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 45,55 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 31,08 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

33,35	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	06,09.	Unna
-------	-------------------	--------------------	--------	------

Speerwurf 800 g

Rekord: 46,64 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2001: 46,64 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

46,35	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	13,04.	Menden
44,68	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	16,08.	Ergste
38,98	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn
38,87	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	13,04.	Menden
38,34	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn
36,96	Schröder, Florian	83 LG Menden	13,04.	Menden
33,12	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn

100 m

Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2001: 11,47* Schröder, Florian 83 LG Menden

11,1	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn
11,2	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn
11,51 (+0,8)	Schröder, Florian	83 LG Menden	02,08.	Menden
11,5	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn
11,78 (+0,8)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	02,08.	Menden
11,85 (-0,7)	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02,10.	Lüdenscheid
11,97 (+0,4)	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	23,06.	Recklinghau
12,0	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18,06.	Iserlohn
12,32 (+0,3)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21,07.	Ahlen
12,33	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25,06.	Iserlohn
12,36 (-1,1)	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	30,05.	Iserlohn
12,39 (+0,4)	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	21,09.	Lüdenscheid
12,41 (-1,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	30,05.	Iserlohn
12,51 (-0,2)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	21,09.	Lüdenscheid
12,3	Esche, Timo	83 TV Deilinghofen	17,06.	Iserlohn
12,60 (-1,0)	Burchardt, Markus	86 TV Deilinghofen	30,05.	Iserlohn
12,62 (-1,2)	Spancken, Christian	87 LG Menden	07,07.	Menden
12,4	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	15,06.	Deilinghofe
12,68 (-0,5)	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11,05.	Iserlohn
12,72 (+0,5)	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21,07.	Ahlen

Leistungen mit Rückenwind:

11,43 (+2,4)	Schröder, Florian	83 LG Menden	01,06.	Hagen
--------------	-------------------	--------------	--------	-------

200 m

Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2001: 22,95* Schröder, Florian 83 LG Menden

23,09 (0,0)	Schröder, Florian	83 LG Menden	03,05.	Menden
23,22 (+0,0)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03,05.	Menden
23,45 (0,0)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	02,06.	Hagen
23,99	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21,09.	Lüdenscheid
24,21 (+1,5)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	02,08.	Menden
24,52 (-0,6)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	20,05.	Recklinghau
25,00 (0,0)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	02,08.	Menden
25,67 (+0,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	03,05.	Menden

400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
BL 2001: 50,87 Schröder, Florian 83 LG Menden

52,64	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	15,05.	Dortmund
54,60	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21,07.	Ahlen
54,93	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02,06.	Hagen
55,40	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	21,07.	Ahlen
55,54	Spancken, Christian	87 LG Menden	02,10.	Lüdenscheid
55,70	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	07,09.	Arnsberg
56,63	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11,05.	Iserlohn
57,14	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21,07.	Ahlen
60,14	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	21,07.	Ahlen
60,30	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11,05.	Iserlohn
60,44	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	21,07.	Ahlen
60,97	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11,05.	Iserlohn
61,79	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11,05.	Iserlohn

Forts. 400 m

Rekord: 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
BL 2001: 50,87 Schröder, Florian 83 LG Menden

62,52	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
67,84	Frohn, Martin	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2001: 2:05,96 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

2:02,23	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	01.06.	Hagen
2:12,31	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:18,07	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:18,46	Walter, Frederik	86 LG Iserlohn	03.05.	Menden
2:19,22	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

1000 m

Rekord: 2:56,06 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn
BL 2001:

2:35,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
2:45,84	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
2:54,21	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
2:56,06	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
2:56,99	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	08.09.	Hagen
3:02,5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	22.09.	Werl
3:03,44	Spancken, Christian	87 LG Menden	29.06.	Menden
3:03,3	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	22.09.	Werl
3:03,57	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:05,1	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
3:06,84	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	21.04.	Menden
3:06,93	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	07.07.	Menden
3:08,90	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:10,36	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:13,59	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:14,01	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:15,83	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16,00	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16,45	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.	Hagen
3:17,31	Hönl, Kilian	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2001: 4:29,95 Talbi, Zakaria 83 TV Deilinghofen

4:01,30	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
4:17,09	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	12.06.	Menden
4:41,04	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	12.06.	Menden

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2001: 9:33,96 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

8:37,22	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	14.09.	Kamen
10:21,45	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	12.06.	Menden
10:31,42	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl
10:36,5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	04.09.	Werl
11:00,84	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	27.04.	Kamen-Methl
11:53,65	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	12.06.	Menden

5000 m

Rekord: 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2001: 16:28,76 Talbi, Zakaria 83 TV Deilinghofen

15:02,1	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.04.	Kamen-Methl
17:11,6	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl

10000 m

Rekord: 32:56,98 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2001:

32:56,98	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	14.04.	Dortmund
34:54,03	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	14.04.	Dortmund

10 km

Rekord: 33:47 Ahr, Benjamin LG Iserlohn
BL 2001: 34:33 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen

32:09	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.03.	Schotten
35:48	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	23.03.	Schotten
36:28	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	16.03.	Salzkotten
42:04	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
43:28	Nahen, Benedikt	83 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
44:16	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
44:27	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	31.08.	Traben-Trar
45:09	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
45:52	Nähle, Kevin	91 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
46:38	Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.01.	Bönen

10 km Mannschaft

Rekord: 1:44:30 TV Deilinghofen
BL 2001: 1:44:30 TV Deilinghofen

1:47:50	TV Deilinghofen	16.02.	Fröndenberg
Töpel 33:21, Talbi 36:09, Knoblich 38:20			

4 x 100 m

Rekord: 43,46 TV Deilinghofen
BL 2001: 48,39 TV Deilinghofen

44,60	TV Deilinghofen	28.06.	Mönchenglad
45,92	Althoff 85, Borggräfe 85, Meyer 86, Herlich 85	09.06.	Iserlohn
48,86	, Schmoor 83, Bernsmann 84	07.07.	Menden
48,90	Gesing 87, Spancken 87, Schlieker 87, Leder 88	07.07.	Menden
49,8	TV Deilinghofen	17.06.	Iserlohn
51,33	Drost 88, Arndt 87, Woloschkin 87, Tissen 87	16.07.	Erkelenz
51,72	TV Deilinghofen	29.06.	Menden
Lötters 84, Schwarz 83, Schwarz 83, Esche 83			
Bode 86, Frohn 86, Schweer 86, Töpel 85			
LG Iserlohn			
Jata 88, Drossart 88, Münzberg 87, Münster 87			

4 x 400 m

Rekord: 3:32,52 TV Deilinghofen
BL 2001:

3:32,52	TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
Herlich 85, Talbi 83, Meyer 86, Borggräfe 85			

3 x 1000 m Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn
BL 2001: 9:01,70 ASV Iserlohn

10:08,11	ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Renfordt 90, Glowa 90, Schopp 91		
10:09,44	LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
	Aszurkiewicz 88, Peter 88, Schuh 88		
10:11,89	LG Menden	09.05.	Witten
	Hönl 90, Ostermann 89, Rustemeier 89		
10:27,45	LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Krug 90, Seegert 89, Papenheim 89		
11:20,45	LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Hellweg 91, Hellwig 91, Chacha 92		
11:20,71	LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Matthes 91, Griesbach 92, Urbanek 92		

Olymp. Stf. (400/200/200/ Rekord: 3:44,32 TV Deilinghofen
BL 2001:

3:44,39	TV Deilinghofen	08.06.	Dortmund
	Borggräfe 85, Meyer 86, Herlich 85, Talbi 83		

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2001: 1,59 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte

1,88	Büker, Nils	86 LG Schwerte	08.09.	Hagen
1,84	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	02.06.	Hagen
1,81	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,80	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
1,74	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	26.04.	Ergste
1,72	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,72	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,68	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,66	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,66	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
1,65	Jerochim, Ewgenij	83 ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,65	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
1,64	Spancken, Christian	87 LG Menden	30.05.	Iserlohn
1,64	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,64	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,60	Gesing, Moritz	87 LG Menden	20.05.	Recklinghau
1,58	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,58	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,57	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
1,56	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,56	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	29.06.	Menden

Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2001: 5,98 Jacob, André 83 LG Schwerte

6,46	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
6,17	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
6,11	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16.07.	Erkelenz
5,83 (0)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
5,80	Schröder, Florian	83 LG Menden	23.08.	Menden
5,78	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Forts. Weitsprung Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2001: 5,98 Jacob, André 83 LG Schwerte

5,73	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
5,62	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
5,49	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
5,46	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
5,46	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
5,43	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
5,42	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
5,34	Spancken, Christian	87 LG Menden	23.08.	Menden
5,33	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
5,30	Esche, Timo	83 TV Deilinghofen	17.06.	Iserlohn
5,29	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	29.06.	Menden
5,21	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	07.07.	Menden
5,16	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	03.05.	Menden
5,13	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden

Kugelstoß 6,250 kg Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
BL 2001: 11,33 Oelmann, Tobias 83 LG Menden

12,17	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	03.05.	Menden
12,02	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,44	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	13.04.	Menden
10,12	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
10,08	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	27.04.	Ergste
8,86	Schröder, Florian	83 LG Menden	13.04.	Menden
8,54	Riesen, Jacob	84 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn

Diskuswurf 1,750 kg Rekord: 53,04 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2001: 34,39 Oelmann, Tobias 83 LG Menden

34,16	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	03.05.	Menden
33,44	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	19.01.	Kamen

Speerwurf 800 g Rekord: 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte
BL 2001: 45,40 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte

44,68	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	16.08.	Ergste
38,98	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
38,87	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	13.04.	Menden
38,34	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
36,96	Schröder, Florian	83 LG Menden	13.04.	Menden
33,12	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn

Fünfkampf Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001: 2739 Jacob, André 83 LG Schwerte

2622	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	21.07.	Ahlen
	(11,82*-5,21*-9,91-1,58-55,40)			
2277	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(13,19*-5,27-10,91-1,66-61,79)			

100 m Rekord: 11,26 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
BL 2001: 11,47* Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen

11,1	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,2	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,5	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,85 (-0,7)	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02.10.	Lüdenscheid
11,97 (+0,4)	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
12,32 (+0,3)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
12,33	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
12,39 (+0,4)	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12,41 (-1,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,51 (-0,2)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12,60 (-1,0)	Burchardt, Markus	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,62 (-1,2)	Spancken, Christian	87 LG Menden	07.07.	Menden
12,4	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
12,68 (-0,5)	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
12,72 (+0,5)	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
12,74 (+1,3)	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
12,74 (+0,5)	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
12,75 (+0,0)	Stolle, Robin	85 LG Iserlohn	03.05.	Menden
12,81 (-0,2)	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12,84 (0,0)	Frohn, Martin	86 TV Deilinghofen	07.07.	Menden

200 m Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV
BL 2001: 23,66* Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen

23,22 (+0,0)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
23,45 (0,0)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	02.06.	Hagen
23,99	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
24,52 (-0,6)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	20.05.	Recklinghau
25,00 (0,0)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
25,67 (+0,0)	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden

400 m Rekord: 49,05 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2001: 53,25 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen

52,64	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	15.05.	Dortmund
54,60	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
54,93	Büker, Nils	86 LG Schwerte	02.06.	Hagen
55,54	Spancken, Christian	87 LG Menden	02.10.	Lüdenscheid
55,70	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
56,63	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
57,14	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,14	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,30	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
60,44	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
60,97	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
62,52	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
67,84	Frohn, Martin	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg

800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2001: 2:01,80 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

2:18,07	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:18,46	Walter, Frederik	86 LG Iserlohn	03.05.	Menden

Forts. 800 m Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2001: 2:01,80 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

2:19,22	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
---------	---------------	-----------------	--------	----------

1000 m Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2001: 2:37,88 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

2:35,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
2:45,84	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
2:54,21	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
2:56,99	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	08.09.	Hagen
3:02,5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	22.09.	Werl
3:03,44	Spancken, Christian	87 LG Menden	29.06.	Menden
3:03,3	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	22.09.	Werl
3:03,57	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:05,1	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
3:06,84	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	21.04.	Menden
3:06,93	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	07.07.	Menden
3:08,90	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:10,36	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:13,59	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:14,01	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:15,83	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16,00	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16,45	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.	Hagen
3:17,31	Hönl, Kilian	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:17,40	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn

1500 m Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn
BL 2001: 4:08,51 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

4:01,30	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
4:41,04	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	12.06.	Menden

3000 m Rekord: 8:37,22 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 8:44,29 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

8:37,22	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	14.09.	Kamen
10:21,45	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	12.06.	Menden
10:31,42	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl
10:36,5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	04.09.	Werl
11:00,84	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	27.04.	Kamen-Methl
11:53,65	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	12.06.	Menden

5000 m Rekord: 15:02,1 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 15:23,56 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

15:02,1	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.04.	Kamen-Methl
---------	-----------------	--------------------	--------	-------------

10 km Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 33:02 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

32:09	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.03.	Schotten
42:04	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
44:16	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich

Forts. 10 km Rekord: 32:09 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 33:02 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

45:09	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
45:52	Nähle, Kevin	91 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
46:38	Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.01.	Bönen

110 m Hürden Rekord: 14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001:

15,93 (+0,5)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
--------------	---------------------	-----------------	--------	--------

400 m Hürden Rekord: 60,69 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn
BL 2001:

60,69	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	01.06.	Hagen
-------	---------------------	-----------------	--------	-------

4 x 100 m Rekord: 44,46 TuS Iserlohn
BL 2001: 45,94 TV Deilinghofen

44,60	TV Deilinghofen		28.06.	Mönchenglad
48,86	Althoff 85, Borggräfe 85, Meyer 86, Herlich 85			
	LG Menden		07.07.	Menden
48,90	Gesing 87, Spancken 87, Schlieker 87, Leder 88			
	TV Deilinghofen		07.07.	Menden
51,33	Drost 88, Arndt 87, Woloschkin 87, Tissen 87			
	TV Deilinghofen		16.07.	Erkelenz
51,72	Bode 86, Frohn 86, Schweer 86, Töpel 85			
	LG Iserlohn		29.06.	Menden
	Jata 88, Drossart 88, Münzberg 87, Münster 87			

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2001: 1,82 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte

1,88	Büker, Nils	86 LG Schwerte	08.09.	Hagen
1,84	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	02.06.	Hagen
1,81	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,80	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
1,74	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	26.04.	Ergste
1,68	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,66	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,66	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
1,65	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
1,64	Spancken, Christian	87 LG Menden	30.05.	Iserlohn
1,64	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,60	Gesing, Moritz	87 LG Menden	20.05.	Recklinghau
1,58	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,58	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
1,57	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
1,56	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,56	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	29.06.	Menden
1,54	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	21.04.	Menden
1,54	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,50	Schlabach, Marc	85 LG Schwerte	26.04.	Ergste
1,50	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,50	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2001: 6,46 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen

6,46	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheld
6,17	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
6,11	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16.07.	Erkelenz
5,83 (0)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
5,78	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
5,62	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
5,49	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
5,46	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
5,46	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheld
5,43	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
5,34	Spancken, Christian	87 LG Menden	23.08.	Menden
5,29	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	29.06.	Menden
5,21	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	07.07.	Menden
5,16	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	03.05.	Menden
5,13	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
5,05 (-0,3)	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,98	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,97	Gesing, Moritz	87 LG Menden	30.05.	Iserlohn
4,97	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,91 (-0,2)	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2001: 13,53 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

12,27	Strack, Sascha	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
11,52	Büker, Nils	86 LG Schwerte	23.08.	Menden
11,44	Schilling, Daniel	86 TV Deilinghofen	16.07.	Erkelenz
10,27	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
10,12	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,51	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
9,47	Strack, Sebastian	86 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
9,46	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
9,06	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
8,96	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
8,71	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,58	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	27.04.	Ergste
8,22	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,11	Frohn, Martin	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
7,95	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröschner, Stefan 78 LG Menden
BL 2001: 34,71 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

39,33	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	01.06.	Hagen
25,56	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	02.08.	Menden

Speerwurf 600 g Rekord: 48,88 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte
BL 2001: 43,59 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

45,90	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
44,72	Büker, Nils	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheld
38,85	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 48,88 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte
 BL 2001: 43,59 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

38,05	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	27.04.	Ergste
37,92	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
34,74	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
32,50	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
31,91	Gesing, Moritz	87 LG Menden	07.07.	Menden
30,69	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
30,00	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
29,08	Düllberg, Julien	88 LG Menden	07.07.	Menden
27,53	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
27,32	Kuhlmann, Markus	87 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
26,24	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
26,11	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	23.08.	Menden
25,31	Dick, André	87 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
23,72	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
23,16	Schilling, Daniel	86 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
21,45	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
21,12	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden

Dreikampf Rekord: 2080 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001: 1433 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen

1698	Borggräfe, Roland (11,5-5,60-10,12)	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
------	--	--------------------	--------	-------------

Fünfkampf Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001: 2754 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

2967	Büker, Nils (12,04*-5,83*-10,91-1,86-56,12)	86 LG Schwerte	21.07.	Ahlen
2662	Herlich, Alexander (11,85*-5,94-8,96-1,58-56,63)	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
2660	Borggräfe, Roland (11,90*-5,55-9,08-1,50-53,10)	85 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
2548	Strack, Sascha (12,74*-5,23*-12,27-1,74-60,14)	85 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
2546	Dorner, Jan-Philipp (12,32*-5,43*-7,95-1,66-54,60)	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
2374	Hesse, Philipp (12,74*-5,49-8,04-1,78-60,30)	85 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
2369	Meyer, Felix (12,12*-5,17-8,48-1,46-55,70)	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
2002	Gütler, Romar. (13,50*-4,71*-9,24-1,58-60,44)	35 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
1994	Witte, Benjamin (13,11*-4,57-8,37-1,46-57,72)	86 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1988	Klüter, Tim (12,68*-4,80-8,22-1,46-60,97)	86 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1793	Mertke, Alexander (13,72*-4,75*-8,80-1,46-62,52)	86 ASV Iserlohn	21.07.	Ahlen
1477	Frohn, Martin (12,98-4,25-8,11-1,22-67,84)	86 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg

Fünfkampf Mannschaft Rekord: 13995 TV Deilinghofen
 BL 2001: 11976 TV Deilinghofen

10715	ASV Iserlohn Strack 2548, Dorner 2546, Gütler 2002 Witte 1826, Mertke 1793	21.07.	Ahlen
-------	--	--------	-------



100 m Rekord: 11.79 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2001: 12.06* Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen

11.97 (+0,4)	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
12.39 (+0,4)	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12.51 (-0,2)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12.62 (-1,2)	Spancken, Christian	87 LG Menden	07.07.	Menden
12.4	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
12.81 (-0,2)	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12.85 (-1,7)	Benke, Marcel	87 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12.93 (+0,9)	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	23.06.	Recklinghau
12.95 (+0,6)	Gesing, Moritz	87 LG Menden	23.06.	Recklinghau
13.04	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
13.08 (+-0)	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
13.11 (-0,7)	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	23.08.	Menden
13.15 (+1,0)	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	12.05.	Iserlohn
13.29	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13.42 (-1,2)	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
13.45 (-1,1)	Leder, Frederik	88 LG Menden	07.07.	Menden
13.64 (+-0)	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
13.4	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13.65 (-0,6)	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
13.98	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen

300 m Rekord: 38.88 Spancken, Christian 87 LG Menden
BL 2001: 39.51 Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen

38.88	Spancken, Christian	87 LG Menden	23.06.	Recklinghau
44.53	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	02.08.	Menden
49.30	Peter, Mirco	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid

1000 m Rekord: 2:29.8 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2001: 2:51.45 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn

2:45.84	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
2:56.99	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	08.09.	Hagen
3:02.5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	22.09.	Werl
3:03.44	Spancken, Christian	87 LG Menden	29.06.	Menden
3:03.3	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	22.09.	Werl
3:03.57	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:06.84	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	21.04.	Menden
3:06.93	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	07.07.	Menden
3:10.36	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:13.59	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:15.83	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16.00	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16.45	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.	Hagen
3:17.31	Hönl, Kilian	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:17.40	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:18.56	Benke, Marcel	87 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3:19.91	Ostermann, Jens	89 LG Menden	23.08.	Menden
3:19.94	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20.28	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20.51	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn

2000 m Rekord: 5:50.09 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2001: 6:59.85 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn

6:38.49	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	03.05.	Menden
6:44.54	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
6:51.09	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	03.05.	Menden
6:52.80	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	06.10.	Dortmund
6:54.16	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7:08.66	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:22.28	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
7:28.64	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
7:33.30	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
7:35.91	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:43.07	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:46.59	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7:56.26	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
aufg.	Erlemann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
aufg.	Buchholz, Björn	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden

3000 m Rekord: 9:07.1 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2001: 10:45.90 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn

10:21.45	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	12.06.	Menden
10:31.42	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl
10:36.5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	04.09.	Werl
11:00.84	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	27.04.	Kamen-Methl
11:53.65	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	12.06.	Menden

5 km Rekord: 18:53 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn
BL 2001: 19:48 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn

18:49	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	08.12.	Hamm
19:04	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	19.07.	Fröndenber
19:38	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	01.09.	Iserlohn
19:38	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
19:41	Kroh, Stefan	89 LG Menden	16.02.	Fröndenber
20:08	Ostermann, Jens	89 LG Menden	19.07.	Fröndenber
20:27	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenber
20:28	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenber
20:31	Matern, Robin	90 VfL Fröndenber	16.02.	Fröndenber
20:34	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	19.07.	Fröndenber
21:08	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:09	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:43	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenber
21:50	Hönl, Kilian	90 LG Menden	16.02.	Fröndenber
21:58	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenber	16.02.	Fröndenber
21:58	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
22:19	Steinhoff, Christian	87 LG Iserlohn	01.09.	Iserlohn
22:35	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	16.02.	Fröndenber
22:43	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenber
23:09	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenber	19.07.	Fröndenber

80 m Hürden Rekord: 10.97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 13.60* Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

12.20 (+0,5)	Gesing, Moritz	87 LG Menden	23.06.	Recklinghau
--------------	----------------	--------------	--------	-------------

Forts. 80 m Hürden Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 13,60* Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

12,66 (-1,2)	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
13,34 (-1,0)	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	29.06.	Menden
13,60 (+0)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
13,61 (-0,5)	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
13,66 (-2,6)	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	30.04.	Arnsberg
14,73 (+0)	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
15,68 (-1,0)	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	29.06.	Menden
aufg. (+0)	Erlemann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
aufg. (+0)	Buchholz, Björn	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2001: 1,62 Granby, Ryan 86 LG Iserlohn

1,80	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
1,64	Spancken, Christian	87 LG Menden	30.05.	Iserlohn
1,64	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,60	Gesing, Moritz	87 LG Menden	20.05.	Recklinghau
1,57	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
1,56	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,56	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	29.06.	Menden
1,54	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	21.04.	Menden
1,54	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,50	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,47	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,46	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
1,44	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,42	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,40	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
1,40	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,40	Peter, Mirco	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
1,39	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,38	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,36	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,36	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Stabhochsprung Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2001:

2,20	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
------	---------------------	-------------------------	--------	----------

Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2001: 5,26 Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen

5,46	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
5,34	Spancken, Christian	87 LG Menden	23.08.	Menden
5,29	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	29.06.	Menden
5,21	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	07.07.	Menden
5,16	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	03.05.	Menden
5,13	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
5,05 (-0,3)	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,98	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,97	Gesing, Moritz	87 LG Menden	30.05.	Iserlohn
4,97	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn

Forts. Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2001: 5,26 Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen

4,78	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,59	Krieg, Steven	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,59	Dick, André	87 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
4,58	Peter, Mirco	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
4,57	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
4,56 (-0,3)	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.07.	Ergste
4,51	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,46	Wiese, Christian	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,43	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,36	Leder, Frederik	88 LG Menden	29.06.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,46 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2001: 12,12 Schilling, Daniel 86 TV Deilinghofen

11,88	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
10,82	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	23.08.	Menden
10,70	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
10,52	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
10,25	Schlieker, Marwin	87 LG Menden	29.06.	Menden
9,96	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	16.08.	Ergste
9,93	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
9,28	Benke, Marcel	87 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,84	Dick, André	87 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
8,55	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,55	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,50	Hansen, Tim	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,19	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,06	Krieg, Steven	87 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,01	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
7,86	Düllberg, Julien	88 LG Menden	29.06.	Menden
7,71	Latschinske, Dominik	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,65	Shakespeare, Steven	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,52	Schinski, Sebastian	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
7,41	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden
BL 2001: 39,84 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

24,84	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
23,84	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	16.08.	Ergste
20,78	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Speerwurf 600 g Rekord: 48,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 44,41 Gudat, Nils 86 TV Deilinghofen

34,74	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
32,50	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
31,91	Gesing, Moritz	87 LG Menden	07.07.	Menden
30,00	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
29,08	Düllberg, Julien	88 LG Schwerte	07.07.	Menden
27,53	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
27,32	Kuhlmann, Markus	87 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
26,24	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	07.07.	Menden

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 48,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2001: 44,41 Gudat, Nils 86 TV Deilinghofen

26,11	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	23.08.	Menden
25,31	Dick, André	87 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
23,72	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
21,45	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
21,12	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
18,03	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid

Ballwurf 200 g Rekord: 72,00 Beck, Thorsten TG Westhofen
 BL 2001: 51,50 Tolstych, Iwan 86 TV Deilinghofen

63,50	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
59,00	Hansen, Tim	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
59,00	Krieg, Steven	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
59,00	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.06.	Menden
57,00	Hasim, Rebas	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
55,50	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.07.	Dortmund
51,00	Düllberg, Julien	88 LG Menden	29.06.	Menden
50,00	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.06.	Menden
49,50	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	29.06.	Menden
46,50	Ostermann, Jens	89 LG Menden	29.09.	Menden
46,00	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
45,00	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
45,00	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
45,00	Malz, Andreas	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
44,50	Erlmann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
42,00	Friemauth, Tim	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
41,50	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
41,00	Giese, Kevin	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
41,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.06.	Menden
40,50	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	30.05.	Iserlohn
40,50	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
40,50	Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,50	Bechatzek, Micha-Paul	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Vierkampf Rekord: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
 BL 2001: 1947 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

2090	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(13,17*-5,16-1,66-11,67)			
1951	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(13,16*-4,98-1,54-10,20)			
1885	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(12,4-4,46-1,40-10,51)			
1879	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(12,89*-4,92-1,54-8,19)			
1770	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(12,93*-4,03-1,38-9,81)			
1769	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
	(13,49*-4,62-1,42-8,91)			
1692	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(13,36*-3,62-1,50-8,55)			
1591	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(13,4-4,09-1,25-8,55)			

Forts. Vierkampf Rekord: 2090 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
 BL 2001: 1947 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

1497	Hansen, Tim	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(13,9-3,64-1,25-8,50)			
1450	Schinski, Sebastian	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(15,00*-4,30-1,22-7,52)			
1426	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
	(14,61*-3,74-1,34-6,52)			
1360	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
	(15,06*-4,04-1,30-5,61)			
1263	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
	(13,15*-o.g.V.-1,38-7,69)			
681	Rahmer, Daniel	87 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(14,90*-verl.-o.g.V.-7,04)			

Achtkampf Rekord: 4860 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2001:

3205	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	11./12.05.	Iserlohn
	(13,61*-4,43-8,19-1,34/20,39-1,70-19,78-3:32,66)			

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2843 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2001:

2673	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(13,08*-12,66*-5,17-1,80-34,74)			
2497	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(12,74*-13,60*-5,13-1,52-32,50)			
2326	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(13,31*-14,73*-4,61-1,52-30,00)			
1282	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(aufg.*-14,01*-3,96-aufg-25,17)			

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2126 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001:

2126	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
	(13,64*-14,23*-4,54-40,00-7:33,30)			
1047	Erlmann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(15,65*-aufg.*-3,79-44,50-aufg.)			
918	Buchholz, Björn	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(15,34*-aufg.*-3,51-27,50-aufg.)			

100 m Rekord: 11.97* Jata, Michael 88 LG Iserlohn
BL 2001: 13.08* Woloschkin, Andreas 87 TV Deilinghofen

11.97 (+0.4)	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	23.06.	Recklinghau
12.51 (-0.2)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
12.81 (-0.2)	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	21.09.	Lüdenscheid
13.04	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
13.29	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13.42 (-1.2)	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
13.45 (-1.1)	Leder, Frederik	88 LG Menden	07.07.	Menden
13.4	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13.98	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
14.10 (-1.1)	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	07.07.	Menden
14.14	Peter, Mirco	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
14.29 (-1.4)	Boes, Lukas	88 LG Menden	30.05.	Iserlohn
14.38 (-1.4)	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
14.42 (-1.4)	Shakespeare, Steven	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
14.60 (+1.1)	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
14.72 (-0.6)	Düllberg, Julien	88 LG Menden	07.07.	Menden
14.94 (+1.1)	Schinski, Sebastian	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
14.99 (-1.4)	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	29.06.	Menden
15.00 (+1.1)	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
15.34 (+0.5)	Buchholz, Björn	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden

300 m Rekord: 41.54 Spancken, Christian 87 LG Menden
BL 2001: 41.54 Spancken, Christian 87 LG Menden

49.30	Peter, Mirco	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
-------	--------------	----------------	--------	-------------

1000 m Rekord: 2:49.00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2001: 2:59.85 Münster, Jan-Hinrich 87 LG Iserlohn

2:56.99	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	08.09.	Hagen
3:02.5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	22.09.	Werl
3:03.3	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	22.09.	Werl
3:03.57	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:06.93	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	07.07.	Menden
3:10.36	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:13.59	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
3:15.83	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16.00	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16.45	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.	Hagen
3:17.31	Hönl, Kilian	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:17.40	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:19.91	Ostermann, Jens	89 LG Menden	23.08.	Menden
3:19.94	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20.51	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20.77	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
3:26.78	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3:28.8	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
3:29.05	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3:29.29	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	21.04.	Menden

2000 m Rekord: 5:59.1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
BL 2001: 7:14.24 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn

6:44.54	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
6:52.80	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	06.10.	Dortmund
6:54.16	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7:08.66	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:22.28	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
7:28.64	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
7:35.91	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:43.07	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:46.59	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7:56.26	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
aufg.	Erlemann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
aufg.	Buchholz, Björn	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden

3000 m Rekord: 9:37.17 Daniels, Eric 19 Letmather TV
BL 2001: 10:40.44 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn

10:36.5	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	04.09.	Werl
11:00.84	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	27.04.	Kamen-Methl
11:53.65	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	12.06.	Menden

5 km Rekord: 18:49 Neuhaus, Christoph 88 LG Menden
BL 2001: 18:53 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn

18:49	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	08.12.	Hamm
19:04	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
19:38	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
19:41	Kroh, Stefan	89 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
20:08	Ostermann, Jens	89 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
20:27	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
20:28	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
20:31	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
20:34	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
21:08	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:09	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:50	Hönl, Kilian	90 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
21:58	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
21:58	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
22:43	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:09	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
23:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
23:41	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:57	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
23:57	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg

80 m Hürden Rekord: 12.99* Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2001: 12.99* Gesing, Moritz 87 LG Menden

13.60 (+-0)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
14.73 (+-0)	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
15.68 (-1.0)	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	29.06.	Menden
aufg. (+-0)	Erlemann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
aufg. (+-0)	Buchholz, Björn	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael 19 TV Deilinghofen
BL 2001: 1,63 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

1,56	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,54	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,47	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,46	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
1,44	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,42	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,40	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
1,40	Peter, Mirco	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
1,39	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,36	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1,34	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
1,33	Ostermann, Jens	89 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,33	Düllberg, Mario	91 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,32	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
1,32	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
1,31	Friemauth, Tim	89 LG Menden	07.07.	Menden
1,31	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
1,30	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,30	Mohr, Christopher	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,30	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
BL 2001: 5,01 Wolinda, Marc-Stefan 87 LG Iserlohn

5,29	Jata, Michael	88 LG Iserlohn	29.06.	Menden
5,13	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
5,05 (-0,3)	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,78	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,58	Peter, Mirco	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
4,57	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
4,51	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,36	Leder, Frederik	88 LG Menden	29.06.	Menden
4,30	Schinski, Sebastian	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,24	Shakespeare, Steven	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,22	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,11	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
4,09	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
4,06	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,98	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	03.05.	Menden
3,82	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
3,79	Zahnow, Alexander	88 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
3,79	Erlmann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
3,51	Buchholz, Björn	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
BL 2001: 9,78 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

9,93	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
8,55	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,55	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,19	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
7,86	Düllberg, Julien	88 LG Menden	29.06.	Menden
7,71	Latschinske, Dominik	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Forts. Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
BL 2001: 9,78 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

7,65	Shakespeare, Steven	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,52	Schinski, Sebastian	88 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
6,98	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	16.08.	Ergste
6,87	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
6,44	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
6,18	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
6,01	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
5,79	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
5,26	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,60	Zahnow, Alexander	88 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 24,84 Wulff, Julius 88 LG Schwerte
BL 2001: 19,00 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn

24,84	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
20,78	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 39,64 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 29,40 Gesing, Moritz 87 LG Menden

32,50	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
30,00	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
29,08	Düllberg, Julien	88 LG Menden	07.07.	Menden
27,53	Aszurkiewicz, David	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
23,72	Wulff, Julius	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
21,45	Schuh, Peter	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Ballwurf 200 g

Rekord: 69,50 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2001: 60,50 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

57,00	Hasim, Rebas	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
55,50	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.07.	Dortmund
51,00	Düllberg, Julien	88 LG Menden	29.06.	Menden
50,00	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.06.	Menden
49,50	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	29.06.	Menden
46,50	Ostermann, Jens	89 LG Menden	29.09.	Menden
46,00	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
45,00	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
45,00	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
45,00	Malz, Andreas	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
44,50	Erlmann, Julian	88 LG Iserlohn	29.09.	Menden
42,00	Friemauth, Tim	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
41,50	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
41,00	Giese, Kevin	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
40,50	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	30.05.	Iserlohn
40,50	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
40,50	Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,50	Bechatzek, Micha-Paul	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,00	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
40,00	Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn

Vierkampf		Rekord: 1879 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen BL 2001: 1810 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen	
1879	Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen (12,89*-4,92-1,54-8,19)	11.05.	Iserlohn
1769	Aszurkiewicz, David 88 LG Schwerte (13,49*-4,62-1,42-8,91)	11.05.	Iserlohn
1692	Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen (13,36*-3,62-1,50-8,55)	11.05.	Iserlohn
1591	Schönenberg, Carl-Wilhelm 88 TV Deilinghofen (13,4-4,09-1,25-8,55)	15.06.	Deilinghofe
1450	Schinski, Sebastian 88 TV Deilinghofen (15,00*-4,30-1,22-7,52)	11.05.	Iserlohn
1426	Kanthak, Christoph 88 VfL Fröndenberg (14,61*-3,74-1,34-6,52)	11.05.	Iserlohn
1360	Falbrede, Maximilian 88 LC Letmathe/Iserlohn (15,06*-4,04-1,30-5,61)	11.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint		Rekord: 2497 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen BL 2001: 2364 Gesing, Moritz 87 LG Menden	
2497	Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen (12,74*-13,60*-5,13-1,52-32,50)	29.09.	Menden
2326	Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen (13,31*-14,73*-4,61-1,52-30,00)	29.09.	Menden

Blockwettkampf Lauf		Rekord: 2032 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn BL 2001: 2032 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn	
1047	Erlemann, Julian 88 LG Iserlohn (15,65*-aufg.*-3,79-44,50-aufg.)	29.09.	Menden
918	Buchholz, Björn 88 LG Iserlohn (15,34*-aufg.*-3,51-27,50-aufg.)	29.09.	Menden

5 km Mannschaft		Rekord: 1:00:40 ASV Iserlohn BL 2001:	
1:01:55	ASV Iserlohn Neumann 19:38, Bartsch 21:08, Renfordt 21:09	01.12.	Bertlich
4 x 100 m		Rekord: 47,86 TV Deilinghofen BL 2001: 51,71 TV Deilinghofen	
48,86	LG Menden Gesing 87, Spancken 87, Schlieker 87, Leder 88	07.07.	Menden
48,90	TV Deilinghofen Drost 88, Arndt 87, Woloschkin 87, Tissen 87	07.07.	Menden
51,72	LG Iserlohn Jata 88, Drossart 88, Münzberg 87, Münster 87	29.06.	Menden
3 x 1000 m		Rekord: 8:17,02 Letmather TV BL 2001: 9:12,29 ASV Iserlohn	
10:08,11	ASV Iserlohn Renfordt 90, Glowa 90, Schopp 91	09.06.	Iserlohn
10:09,44	LG Schwerte Aszurkiewicz 88, Peter 88, Schuh 88	09.06.	Iserlohn
10:11,89	LG Menden Hönl 90, Ostermann 89, Rustemeier 89	09.05.	Witten
10:27,45	LC Letmathe/Iserlohn Krug 90, Seegert 89, Papenheim 89	09.06.	Iserlohn
11:20,45	LG Iserlohn Hellweg 91, Hellwig 91, Chacha 92	09.06.	Iserlohn
11:20,71	LC Letmathe/Iserlohn Matthes 91, Griesbach 92, Urbanek 92	09.06.	Iserlohn
Vierkampf Mannschaft		Rekord: 9311 TV Deilinghofen BL 2001: 8715 TV Deilinghofen	
9311	TV Deilinghofen Tissen 2090, Woloschkin 1880, Drost 1879 Arndt 1770, Weifenbach 1692	12.05.	Iserlohn

75 m Rekord: 9,92 Panica, Sebastian 87 LG Iserlohn
BL 2001: 10,30* Pusch, Johannes 88 LG Iserlohn

10,04 (+-0)	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
10,53 (-0,4)	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
10,66 (+1,0)	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
10,67 (-0,4)	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
10,72 (+0,3)	Mohr, Christopher	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
10,73 (+0,0)	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
10,79 (-0,5)	Lange, Guido	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
10,6	Gierke, Alexander	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
10,88 (+0,7)	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
10,89 (+0,0)	Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
10,99 (+0,4)	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	15.09.	Iserlohn
11,03 (-1,4)	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.06.	Menden
11,05	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,06 (-0,6)	Losse, Christian	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
11,22 (-0,9)	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
11,23 (-0,4)	Malz, Andreas	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
11,25 (+0,7)	Klose, Florian	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
11,26	Hasim, Rebas	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
11,28 (-0,9)	Pfaller, Sebastian	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,41 (+-0)	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden

1000 m Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2001: 3:14,30 Pusch, Johannes 88 LG Iserlohn

2:56,99	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	08.09.	Hagen
3:03,3	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	22.09.	Werl
3:10,36	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:15,83	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16,00	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:16,45	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.	Hagen
3:17,31	Hönl, Kilian	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:17,40	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:19,91	Ostermann, Jens	89 LG Menden	23.08.	Menden
3:19,94	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20,51	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20,77	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
3:26,78	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3:29,91	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
3:30,11	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:30,38	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:31,71	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	29.06.	Menden
3:31,78	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
3:31,96	Kuhn, Dennis	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
3:32,69	Hafenmayer, Steffen	91 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden

2000 m Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2001: 7:08,28 Neuhaus, Christof 88 LG Menden

6:44,54	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
6:52,80	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	06.10.	Dortmund
6:54,16	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7:08,66	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:22,28	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden

Forts. 2000 m Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2001: 7:08,28 Neuhaus, Christof 88 LG Menden

7:28,64	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
7:35,91	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:43,07	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:46,59	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7:56,26	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden

5 km Rekord: 19:04 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden
BL 2001: 20:22 Neuhaus, Christof 88 LG Menden

19:04	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
19:38	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
19:41	Kroh, Stefan	89 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
20:08	Ostermann, Jens	89 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
20:27	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
20:28	Papenheim, Christoph	89 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
20:31	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
21:08	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:09	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:50	Hönl, Kilian	90 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
21:58	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
21:58	Berkenhoff, Alex	89 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
22:43	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
23:41	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:57	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
23:57	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
24:17	Renfordt, Yannick	91 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
24:32	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
25:13	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	01.09.	Iserlohn

10 km Rekord: 46:38 Ostermann, Jens 89 LG Menden
BL 2001:

45:52	Nähle, Kevin	91 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
46:38	Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.01.	Bönen

60 m Hürden Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
BL 2001: 11,71 Jürgens, Jan 88 LC Letmathe/Iserlohn

10,26 (+-0)	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
10,87 (0,0)	Friemauth, Tim	89 LG Menden	07.07.	Menden
10,87 (+-0)	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
11,24 (0,0)	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
11,54 (+1,5)	Ostermann, Jens	89 LG Menden	15.09.	Iserlohn
11,87 (+0,7)	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
12,02 (+1,5)	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	15.09.	Iserlohn
12,08 (0,0)	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	29.06.	Menden
12,23 (+1,3)	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	08.09.	Hagen
12,78 (+1,3)	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	08.09.	Hagen
12,94 (+-0)	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
13,26 (-0,8)	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	16.06.	Dortmund
13,91 (+0,5)	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	29.09.	Menden
15,68 (+-0)	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001: 1,47 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

1,47	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,46	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
1,44	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	18.06.	Iserlohn
1,40	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	03.05.	Menden
1,39	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,33	Ostermann, Jens	89 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,33	Düllberg, Mario	91 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,32	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
1,32	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
1,31	Friemuth, Tim	89 LG Menden	07.07.	Menden
1,31	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
1,30	Mohr, Christopher	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,30	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,27	Malz, Andreas	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,27	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,27	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
1,26	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	17.05.	Arnsberg
1,26	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
1,25	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,24	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,24	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,24	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,24	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden
 BL 2001: 4,95 Pusch, Johannes 88 LG Iserlohn

4,90 (-1,1)	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
4,88	Mohr, Christopher	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
4,86	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
4,72	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,66	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,65	Ostermann, Jens	89 LG Menden	15.09.	Iserlohn
4,60	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4,55	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	09.06.	Iserlohn
4,51	Klose, Florian	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
4,47	Malz, Andreas	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,40	Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,39	Friemuth, Tim	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
4,39 (-0,4)	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
4,37	Düllberg, Mario	91 LG Menden	25.05.	Ergste
4,37	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
4,37	Losse, Christian	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,30	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
4,27	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,24	Heedtfeldt, Claas	91 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,23 (-0,3)	Stock, Marcel	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 15,58 Enneper, Holger SG Eintracht Ergste
 BL 2001: 9,44 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

10,62	Lange, Guido	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
9,10	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 15,58 Enneper, Holger SG Eintracht Ergste
 BL 2001: 9,44 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

8,07	Linke, Ercan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
7,75	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
7,34	Friemuth, Tim	89 LG Menden	13.04.	Menden
7,29	Mohr, Christopher	89 LG Menden	13.04.	Menden
7,24	Malz, Andreas	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
7,06	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
6,70	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	15.09.	Iserlohn
6,66	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste
6,28	Kuhn, Dennis	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
6,17	Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.04.	Menden
6,15	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
6,06	Sommer, Fabian	90 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
5,94	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
5,36	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste
4,78	Michel, Franz	90 LG Menden	16.06.	Dortmund

Diskuswurf 750 g Rekord: 24,12 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 18,26 Peter, Mirko 88 TG Westhofen

24,12	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste
16,68	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste

Speerwurf 400 g Rekord: 39,45 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2001: 29,55 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

36,81	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	27.04.	Ergste
32,23	Mohr, Christopher	89 LG Menden	13.04.	Menden
26,40	Ostermann, Jens	89 LG Menden	07.07.	Menden
26,22	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
22,16	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
14,25	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste

Ballwurf 200 g Rekord: 69,50 Eismann, Mirco LG Menden
 BL 2001: 48,00 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

57,00	Hasim, Rebas	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
55,50	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.07.	Dortmund
50,00	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.06.	Menden
49,50	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	29.06.	Menden
46,50	Ostermann, Jens	89 LG Menden	29.09.	Menden
46,00	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
45,00	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
45,00	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
45,00	Malz, Andreas	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
42,00	Friemuth, Tim	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
41,50	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
41,00	Giese, Kevin	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
40,50	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	30.05.	Iserlohn
40,50	Wolinda, Nick	89 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
40,50	Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,50	Bechatzek, Micha-Paul	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,00	Neumann, Philipp	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
40,00	Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn

Forts. Ballwurf 200 g Rekord: 69,50 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2001: 48,00 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen

39,50	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
38,50	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	29.06.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 54,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen
BL 2001:

54,50	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
51,50	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.06.	Menden
48,50	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
45,50	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
45,00	Heilweg, Lennart	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
43,50	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
43,00	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.06.	Menden
42,00	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
41,50	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	25.05.	Ergste
41,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
41,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
40,50	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
40,50	Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
40,00	Hellwig, Marlon	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
39,50	Friemauth, Tim	89 LG Menden	17.05.	Arnsberg
39,00	Ruskovec, Daniel	91 LG Menden	29.06.	Menden
39,00	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
38,50	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
38,00	Graudejus, David	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
38,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
38,00	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	07.07.	Menden

Dreikampf Rekord: 1234 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2001: 1122 Peter, Mirko 88 TG Westhofen

1234	Recker, Markus (9,9-4,24-35,50)	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1198	Sommer, Niko (11,2*-4,35-48,00)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1138	Malz, Andreas (11,3-4,05-45,00)	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1112	Gierke, Alexander (10,6-3,74-36,50)	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1094	Giese, Kevin (11,3-3,87-41,00)	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1064	Stock, Marcel (11,5*-4,23*-33,00)	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1039	Hoppe, Florian (12,1*-4,12-38,00)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
968	Fischer, Jan (12,0-3,37-39,50)	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Forts. Dreikampf Rekord: 1234 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2001: 1122 Peter, Mirko 88 TG Westhofen

958	Oberste, Florian (12,1-3,71-33,00)	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
893	Reith, Sebastian (12,3*-3,63-27,50)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste

829	Sommer, Fabian (13,2*-3,39-31,00)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
-----	--------------------------------------	----------------	--------	--------

Vierkampf Rekord: 1749 Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2001: 1663 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

1726	Recker, Markus (10,31*-4,65-1,38-43,00)	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1694	Mohr, Christopher (10,72*-4,88-1,30-48,00)	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1694	Sommer, Niko (10,78*-4,28-1,38-52,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1572	Friemauth, Tim (11,07*-4,39-1,30-42,00)	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1522	Ostermann, Jens (11,73*-4,37-1,30-43,50)	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1515	Dorner, Patrick (11,39*-4,21-1,30-40,50)	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1443	Glowa, Alexander (11,58*-4,10-1,30-34,00)	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1390	Ludwig, Andreas (11,70*-3,73-1,30-34,00)	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1379	Rustemeier, Fabian (11,54*-4,12-1,14-37,00)	89 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1375	Otto, Jan (11,46*-3,76-1,18-38,00)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1314	Kuhn, Dennis (12,18*-3,89-1,18-35,50)	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1314	Hönl, Kilian (11,78*-3,95-1,18-30,00)	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1308	Krisemendt, Nils (11,59*-3,67-1,18-31,50)	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1306	Hoppe, Florian (11,88*-3,87-1,14-34,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1285	Köhler, Stephan (12,34*-3,73-1,26-29,50)	90 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1262	Krug, Benjamin (11,82*-3,82-1,18-25,50)	90 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1261	Kißner, Christoph (11,63*-3,60-1,22-24,00)	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1235	Fischer, Jan (12,58*-3,45-1,18-36,00)	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1216	Oberste, Florian (12,66*-3,26-1,22-34,00)	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1177	Reith, Sebastian (12,26*-3,53-1,14-26,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2298 Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2001: 1783 Drossart, Alexander 88 LG Iserlohn

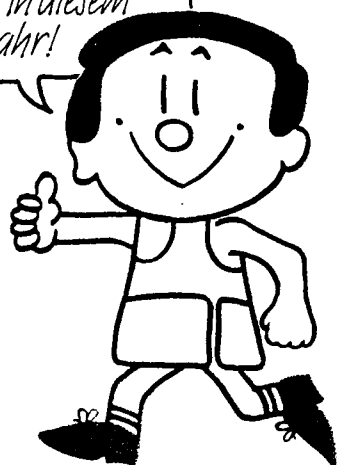
2283	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(10,66*-10,26*-4,62-1,44-54,00)			
1916	Ostermann, Jens	89 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,68*-11,82*-4,35-1,32-46,50)			
1881	Wenzel, Jonathan	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(11,07*-11,87*-4,28-1,32-34,50)			
1693	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,68*-12,48*-3,91-1,20-37,00)			
1631	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(12,37*-12,94*-3,80-1,32-32,50)			
1508	Kißner, Christoph	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,69*-13,91*-3,83-1,20-25,00)			

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2355 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen
BL 2001: 1681 Neuhaus, Christof 88 LG Menden

2355	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(10,04*-10,87*-4,43-46,00-2:57,04)			
1915	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,28*-13,40*-4,37-38,00-3:12,34)			
1633	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(11,41*-15,68*-4,03-37,50-3:41,32)			

Sportabzeichen

Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!



75 m Rekord: 10,4 Ernst, Felix SV Menden
BL 2001: 10,75* Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

10,66 (+1,0)	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
10,73 (+0,0)	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
10,79 (-0,5)	Lange, Guido	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
10,89 (+0,0)	Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
11,05	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,22 (-0,9)	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
11,28 (-0,9)	Pfaller, Sebastian	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,41 (+-0)	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
11,44 (-0,4)	Linke, Ercan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
11,46 (-0,2)	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
11,47 (-0,9)	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
11,47 (-0,4)	Kißner, Christoph	90 LG Menden	15.09.	Iserlohn
11,53 (-0,9)	Bechatzek, Micha-Paul	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,57	Kischa, Thomas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,58 (-0,2)	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
11,70	Leder, Henning	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
11,71 (0,0)	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
11,72 (-0,5)	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
11,73	Flor, Dominik	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
11,78 (-0,7)	Hönl, Kilian	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn

1000 m Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2001: 3:14,89 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden

3:10,36	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:15,83	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3:17,31	Hönl, Kilian	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:19,94	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20,77	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
3:26,78	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3:30,11	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:30,38	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:31,71	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	29.06.	Menden
3:31,78	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
3:32,69	Hafenmayer, Steffen	91 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
3:33,32	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:38,97	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
3:41,18	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
3:41,32	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
3:41,53	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:41,96	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
3:42,42	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:42,83	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:43,27	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn

2000 m Rekord: 6:59,3 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2001: 6:59,3 Kroh, Stefan 89 LG Menden

7:08,66	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:35,91	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:43,07	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
7:46,59	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7:56,26	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden

5 km Rekord: 20:31 Matern, Robin 90 VfL Fröndenberg
BL 2001: 22:08 Seegert, Michael 89 LC Letmathe/Iserlohn

20:31	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
21:08	Bartsch, Florian	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:09	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
21:50	Hönl, Kilian	90 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
21:58	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
22:43	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
23:41	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:57	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
23:57	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
24:17	Renfordt, Yannick	91 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
24:32	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
25:13	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	01.09.	Iserlohn
25:21	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
25:34	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
27:33	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
30:43	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	16.02.	Fröndenberg

60 m Hürden Rekord: 10,26* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2001: 11,57 Friemuth, Tim 89 LG Menden

10,26 (+-0)	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
11,24 (0,0)	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
12,23 (+1,3)	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	08.09.	Hagen
12,78 (+1,3)	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	08.09.	Hagen
12,94 (+-0)	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
13,91 (+0,5)	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	29.09.	Menden
15,68 (+-0)	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2001: 1,38 Wolinda, Nick-Marvin 89 LG Iserlohn

1,47	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,46	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
1,39	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,33	Düllberg, Mario	91 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,32	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
1,31	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
1,27	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,27	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
1,26	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
1,25	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,24	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,24	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,24	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,24	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
1,22	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,21	Heedtfeldt, Claas	91 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,20	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,20	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
1,18	Hönl, Kilian	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,18	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,18	Sommer, Fabian	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn

Forts. Hochsprung Rekord: 1,58 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2001: 1,38 Wolinda, Nick-Marvin 89 LG Iserlohn

1,18	Frenzel, Kay	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
------	--------------	--------------------	--------	----------

Weitsprung Rekord: 4,98 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2001: 4,52 Wolinda, Nick-Marvin 89 LG Iserlohn

4,90 (-1,1)	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
4,72	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,40	Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,39 (-0,4)	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
4,37	Düllberg, Mario	91 LG Menden	25.05.	Ergste
4,37	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
4,30	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
4,27	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,24	Heedtfeldt, Claas	91 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,21	Linke, Ercan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,18	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,18	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
4,15	Sommer, Dennis	91 LG Menden	08.09.	Hagen
4,14	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
4,13	Lux, David	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,12	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,10	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,09	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,07	Giebel, Richard	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,06	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
4,06	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 10,62 Lange, Guido 90 TV Deilinghofen
BL 2001: 7,05 Rebling, Andreas 89 LG Menden

10,62	Lange, Guido	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,07	Linke, Ercan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
7,06	Münzer, Sven	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
6,66	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste
6,15	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
6,06	Sommer, Fabian	90 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
5,94	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
5,36	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste
4,78	Michel, Franz	90 LG Menden	16.06.	Dortmund

Diskuswurf 750 g Rekord: 24,12 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2001:

24,12	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste
16,68	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste

Speerwurf 400 g Rekord: 36,81 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2001: 26,27 Mohr, Christopher 89 LG Menden

36,81	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	27.04.	Ergste
26,22	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
14,25	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	16.08.	Ergste

Ballwurf 200 g

Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte
 BL 2001: 42,00 Ostermann, Jens 89 LG Menden

55,50	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	16.07.	Dortmund
45,00	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
45,00	Luther, Tim	90 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
41,50	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
40,50	Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,50	Bechatzek, Micha-Paul	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
40,00	Fischer, Florian	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
38,50	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	29.06.	Menden
38,00	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
37,00	Flor, Dominik	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
34,00	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
34,00	Leder, Henning	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
33,50	Sommer, Fabian	90 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
33,00	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
32,50	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
31,50	Hönl, Kilian	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
30,50	Michel, Franz	90 LG Menden	29.06.	Menden
30,00	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	13.06.	Bönen
29,50	Pfäler, Sebastian	90 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
28,00	Renfordt, Dennis	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 54,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen
 BL 2001:

54,50	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
51,50	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.06.	Menden
48,50	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
45,50	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
45,00	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
43,50	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
43,00	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.06.	Menden
42,00	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
41,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
41,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
40,50	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
40,50	Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
40,00	Hellwig, Marlon	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
39,00	Ruskovec, Daniel	91 LG Menden	29.06.	Menden
39,00	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
38,50	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
38,00	Graudejus, David	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
38,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
38,00	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
37,50	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
37,50	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Dreikampf

Rekord: 1198 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1127 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

1198	Sommer, Niko (11,2*-4,35-48,00)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1039	Hoppe, Florian (12,1*-4,12-38,00)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Forts. Dreikampf

Rekord: 1198 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1127 Recker, Markus 89 TV Deilinghofen

893	Reith, Sebastian (12,3*-3,63-27,50)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
829	Sommer, Fabian (13,2*-3,39-31,00)	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Vierkampf

Rekord: 1694 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1476 Wolinda, Nick-Marvin 89 LG Iserlohn

1694	Sommer, Niko (10,78*-4,28-1,38-52,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1515	Dorner, Patrick (11,39*-4,21-1,30-40,50)	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1443	Glowa, Alexander (11,58*-4,10-1,30-34,00)	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1375	Otto, Jan (11,46*-3,76-1,18-38,00)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1314	Hönl, Kilian (11,78*-3,95-1,18-30,00)	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1306	Hoppe, Florian (11,88*-3,87-1,14-34,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1285	Köhler, Stephan (12,34*-3,73-1,26-29,50)	90 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1262	Krug, Benjamin (11,82*-3,82-1,18-25,50)	90 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1261	Kißner, Christoph (11,63*-3,60-1,22-24,00)	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1177	Reith, Sebastian (12,26*-3,53-1,14-26,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1128	Sommer, Fabian (12,94*-3,31-1,18-27,00)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2283 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1888 Friemauth, Tim 89 LG Menden

2283	Sommer, Niko (10,66*-10,26*-4,62-1,44-54,00)	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
1631	Köhler, Stephan (12,37*-12,94*-3,80-1,32-32,50)	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
1508	Kißner, Christoph (11,69*-13,91*-3,83-1,20-25,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden

Blockwettkampf Lauf

Rekord: 1869 Kroh, Stefan 89 LG Menden
 BL 2001: 1869 Kroh, Stefan 89 LG Menden

1633	Luther, Tim (11,41*-15,68*-4,03-37,50-3:41,32)	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
------	---	----------------	--------	--------

5 km Mannschaft

Rekord: 1:01:55 ASV Iserlohn
 BL 2001:

1:01:55 ASV Iserlohn 01.12. Bertlich
 Neumann 19:38, Bartsch 21:08, Renfordt 21:09

4 x 75 m

Rekord: 42,12 LG Menden
 BL 2001: 42,40 TV Deilinghofen

42,25 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
 Münzer 90, Losse 89, Malz 89, Recker 89
 42,59 LG Schwerte 15.09. Iserlohn
 Reith 90, Klose 89, Wenzel 89, Sommer 90
 43,54 ASV Iserlohn 15.09. Iserlohn
 Bartsch 90, Fischer 90, Neumann 89, Glowa 90
 43,89 LG Menden 29.06. Menden
 Kibmer 90, Leder 90, Rustemeier 89, Bonsendorf 89
 45,29 LG Menden 29.06. Menden
 Ludwig 89, Hönl 90, Michel 90,
 45,41 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
 Kuhn 89, Otto 90, Linke 90, Lange 90

3 x 1000 m

Rekord: 9:24,5 Letmathe TV
 BL 2001: 10:34,95 LC Letmathe/Iserlohn

10:08,11 ASV Iserlohn 09.06. Iserlohn
 Renfordt 90, Glowa 90, Schopp 91
 10:11,89 LG Menden 09.05. Witten
 Hönl 90, Ostermann 89, Rustemeier 89
 10:27,45 LC Letmathe/Iserlohn 09.06. Iserlohn
 Krug 90, Seegert 89, Papenheim 89
 11:20,45 LG Iserlohn 09.06. Iserlohn
 Hellwig 91, Hellwig 91, Chacha 92
 11:20,71 LC Letmathe/Iserlohn 09.06. Iserlohn
 Matthes 91, Griesbach 92, Urbanek 92

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5023 LG Schwerte
 BL 2001:

5023 LG Schwerte 13.07. Ergste
 Sommer 1198, Stock 1064, Hoppe 1039
 Reith 893, Sommer 829

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 7557 LG Menden
 BL 2001: 6902 LG Menden

7557 LG Menden 12.05. Iserlohn
 Mohr 1694, Friemuth 1572, Ostermann 1522
 Ludwig 1390, Rustemeier 1379
 6958 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn
 Recker 1726, Otto 1375, Kuhn 1314
 Krisemendts 1308, Fischer 1235

50 m

Rekord: 7,36 Eismann, Mirco LG Menden
 BL 2001: 7,57 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

7,71 (+1,0) Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn 15.09. Iserlohn
 7,77 (+0,5) Sommer, Matthias 91 LG Schwerte 15.09. Iserlohn
 7,79 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte 26.06. Dortmund
 7,85 (+0,5) Heedtfeldt, Claas 91 LG Iserlohn 15.09. Iserlohn
 7,85 (-0,3) Prothmann, Pascal 92 LG Schwerte 15.09. Iserlohn
 7,87 (+0,2) Düllberg, Mario 91 LG Menden 15.09. Iserlohn
 7,88 (-2,3) Köck, Roman 91 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
 7,94 (-0,8) Hellweg, Lennart 91 LG Iserlohn 21.04. Menden
 7,94 (+0,2) Lux, David 91 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
 7,96 (-1,8) Krämer, David 92 SC 1912 Hennen 30.05. Iserlohn
 7,96 (-0,3) Drossart, Florian 92 LG Iserlohn 15.09. Iserlohn
 7,98 (+0,4) Fischer, Till 93 ASV Iserlohn 15.09. Iserlohn
 8,00 Schiffer, Sebastian 92 LG Schwerte 26.06. Dortmund
 8,01 (+0,0) Albrecht, Nils 91 LG Iserlohn 28.09. Menden
 8,06 (-0,2) Högrevé, Karsten 92 VfL Fröndenberg 30.05. Iserlohn
 8,08 Sommer, Dennis 91 LG Menden 08.09. Hagen
 8,09 (-0,3) Klockner, Christian 92 LG Iserlohn 15.09. Iserlohn
 8,11 (-0,3) Urbanek, Jan Niklas 92 LC Letmathe/Iserlohn 15.09. Iserlohn
 8,11 (+0,4) Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg 15.09. Iserlohn
 8,15 (-0,3) Milewski, Kai 92 LC Letmathe/Iserlohn 15.09. Iserlohn

1000 m

Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
 BL 2001: 3:27,46 Krug, Benjamin 90 LC Letmathe/Iserlohn

3:10,36 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte 21.09. Paderborn
 3:19,94 Schopp, Nico 91 ASV Iserlohn 30.05. Iserlohn
 3:31,71 Chacha, Benedikt 92 LG Iserlohn 29.06. Menden
 3:32,69 Hafenmayer, Steffen 91 SC 1912 Hennen 07.07. Menden
 3:33,32 Sommer, Matthias 91 LG Schwerte 21.09. Paderborn
 3:38,97 Urbanek, Jan Niklas 92 LC Letmathe/Iserlohn 07.07. Menden
 3:41,18 Högrevé, Karsten 92 VfL Fröndenberg 07.07. Menden
 3:41,53 Milewski, Kai 92 LC Letmathe/Iserlohn 30.05. Iserlohn
 3:41,96 Griesbach, Daniel 92 LC Letmathe/Iserlohn 07.07. Menden
 3:42,83 Prothmann, Pascal 92 LG Schwerte 21.09. Paderborn
 3:43,46 Lux, David 91 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
 3:45,19 Klockner, Christian 92 LG Iserlohn 15.09. Iserlohn
 3:49,27 Hellwig, Marlon 91 LG Iserlohn 15.09. Iserlohn
 3:53,18 Sommer, Dennis 91 LG Menden 21.04. Menden
 3:53,7 Malek, Patrick 93 LG Schwerte 13.07. Ergste
 3:54,23 Düllberg, Mario 91 LG Menden 21.04. Menden
 3:56,07 Wulff, Julien 91 LG Schwerte 30.05. Iserlohn
 3:56,73 Kiehn, Maximilian 92 LG Menden 07.07. Menden
 3:57,85 Sommer, Christian 93 LG Schwerte 08.09. Hagen
 4:02,31 Sawlanski, David 92 LG Iserlohn 30.05. Iserlohn

2000 m

Rekord: 7:43,07 Schopp, Nico 91 ASV Iserlohn
 BL 2001:

7:43,07 Schopp, Nico 91 ASV Iserlohn 16.07. Borken
 7:56,26 Griesbach, Daniel 92 LC Letmathe/Iserlohn 29.06. Minden

5 km Rekord: 21:49 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn
BL 2001: 21:49 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn

21:58	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
23:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
23:41	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:57	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
23:57	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
24:17	Renfordt, Yannick	91 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
24:32	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
25:13	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	01.09.	Iserlohn
25:21	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
25:34	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
27:33	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
30:43	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	16.02.	Fröndenberg

10 km Rekord: 45:52 Nähle, Kevin 91 VfL Fröndenberg
BL 2001:

45:52	Nähle, Kevin	91 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
-------	--------------	--------------------	--------	-------------

Hochsprung Rekord: 1,47 Haschke, Tobias 91 ASV Iserlohn
BL 2001: 1,42 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

1,47	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,33	Düllberg, Mario	91 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,27	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
1,26	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
1,25	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,24	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,24	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,24	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
1,21	Heedtfeldt, Claas	91 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,20	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,18	Frenzel, Kay	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,16	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,12	Lux, David	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,12	Appel, Dominic	92 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,12	Beres, Jan	91 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
1,08	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,08	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1,04	Hellwig, Marlon	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,04	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,04	Sommer, Dennis	91 LG Menden	28.09.	Menden

Weitsprung Rekord: 4,74 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2001: 4,58 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

4,72	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,39 (-0,4)	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
4,37	Düllberg, Mario	91 LG Menden	25.05.	Ergste
4,30	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
4,24	Heedtfeldt, Claas	91 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,18	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,18	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
4,15	Sommer, Dennis	91 LG Menden	08.09.	Hagen

Forts. Weitsprung Rekord: 4,74 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2001: 4,58 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

4,14	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
4,13	Lux, David	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,06	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
4,06	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,05 (-0,3)	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,01 (-0,3)	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
3,90	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
3,88	Kreugel, Daniel	91 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3,85	Graudejus, David	92 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
3,85	Vögt, Yannick	91 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,82	Ütüt, Turgut	91 LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
3,80	Beres, Jan	91 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
BL 2001: 59,00 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

54,50	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
51,50	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.06.	Menden
48,50	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
45,50	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
45,00	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
43,50	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
43,00	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.06.	Menden
42,00	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
41,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
41,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
40,50	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
40,50	Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
40,00	Hellwig, Marlon	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
39,00	Ruskovec, Daniel	91 LG Menden	29.06.	Menden
39,00	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
38,50	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
38,00	Graudejus, David	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
38,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
38,00	Schopp, Nico	91 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
37,50	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
37,50	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
BL 2001: 1244 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

1136	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
	(7,92*-4,47-41,50)			
1127	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(7,7-3,90-50,00)			
1078	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
	(8,15*-4,06-43,50)			
1078	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
	(8,0-4,30-41,00)			
1072	Düllberg, Mario	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
	(7,97*-4,18-38,00)			
1063	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(7,9*-4,01*-42,00)			

Forts. Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1244 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

1063	Buchmüller, Bennet ()	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1056	Schiffer, Sebastian (8,0*-4,10*-41,00)	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1056	Schiffer, Sebastian ()	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1052	Sommer, Matthias (7,91*-4,10-35,50)	91 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1025	Prothmann, Pascal (8,0*-4,05*-37,50)	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1025	Prothmann, Pascal ()	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1018	Sommer, Matthias ()	91 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1016	Fricke, Tobias (8,0-3,79-40,50)	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
1005	Albrecht, Nils (8,08*-4,14-31,50)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
985	Milewski, Kai (8,47*-3,73-40,50)	92 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
977	Hellwig, Marlon (8,45*-3,67-40,00)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
975	Lux, David (7,9-3,90-32,00)	91 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
959	Albrecht, Lukas (8,2-3,40-42,00)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
957	Sommer, Dennis (8,09*-3,90-29,00)	91 LG Menden	28.09.	Menden

Vierkampf Rekord: 1601 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1601 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

1543	Haschke, Tobias (7,81*-4,44-1,40-37,50)	91 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
1456	Düllberg, Mario (7,97*-4,18-1,32-38,00)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1396	Hellweg, Lennart (8,15*-4,06-1,20-43,50)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1370	Sommer, Matthias (7,91*-4,10-1,20-35,50)	91 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1341	Schiffer, Sebastian (8,10*-4,07-1,20-35,00)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1338	Köck, Roman (8,27*-3,67-1,20-43,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1325	Milewski, Kai (8,28*-3,94-1,24-34,50)	92 LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Menden
1300	Albrecht, Nils (8,08*-4,14-1,16-31,50)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1274	Buchmüller, Bennet (8,15*-3,62-1,08-43,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1200	Hellwig, Marlon (8,45*-3,67-1,04-40,00)	91 LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1193	Prothmann, Pascal (7,92*-3,85-1,04-29,00)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden

Forts. Vierkampf Rekord: 1601 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1601 Sommer, Nico 90 LG Schwerte

1187	Lux, David (8,25*-3,85-1,12-27,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1180	Sommer, Dennis (8,09*-3,90-1,04-29,00)	91 LG Menden	28.09.	Menden
1131	Beres, Jan (8,31*-3,66-1,12-24,00)	91 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
1127	Hollop, Dominik (8,55*-3,65-1,08-29,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1091	Albrecht, Lukas (8,57*-3,18-1,04-35,00)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1064	Appel, Dominic (9,00*-3,26-1,08-32,50)	92 LG Menden	28.09.	Menden
992	Graudejus, David (8,83*-3,45-0,84-38,00)	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
830	Oberste, Julian (9,21*-2,88-1,00-19,50)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
761	Schenk, Robin (9,17*-2,96-0,92-16,50)	92 LG Menden	11.05.	Iserlohn

50 m

Rekord: 7.58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 7.90* Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

7.79	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
7.85 (-0.3)	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
7.96 (-1.8)	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
7.96 (-0.3)	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
7.98 (+0.4)	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8.00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
8.06 (-0.2)	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
8.09 (-0.3)	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8.11 (-0.3)	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8.11 (+0.4)	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
8.15 (-0.3)	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8.36 (-0.5)	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8.43	Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
8.2	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8.45 (-3.2)	Flemming, André	92 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8.46 (+0.4)	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	15.09.	Iserlohn
8.48 (+0.0)	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	21.04.	Menden
8.55 (+0.2)	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8.4	Dombrink, Nils	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8.4	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.06.	Bergkamen

1000 m

Rekord: 3:13.63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
 BL 2001: 3:13.63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

3:31.71	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	29.06.	Menden
3:38.97	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
3:41.18	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	07.07.	Menden
3:41.53	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:41.96	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
3:42.83	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:45.19	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3:53.7	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
3:56.73	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	07.07.	Menden
3:57.85	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	08.09.	Hagen
4:02.31	Sawlanski, David	92 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4:03.6	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4:07.36	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4:08.49	Graudejus, David	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
4:10.09	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	29.06.	Menden
4:13.0	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	25.05.	Ergste
4:15.90	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
4:16.11	Gapiski, Julian	92 LG Iserlohn	21.04.	Menden
4:17.55	Kaschner, Sebastian	92 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
4:20.35	Wulff, Jon-Lennart	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn

2000 m

Rekord: 7:56.26 Griesbach, Daniel 92 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001:

7:56.26	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
---------	-------------------	-------------------------	--------	--------

5 km

Rekord: 21:58 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg
 BL 2001: 26:49 Albrecht, Nils 91 LG Iserlohn

21:58	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
23:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
23:41	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:57	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
23:57	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	19.07.	Fröndenberg
24:32	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	19.07.	Fröndenberg
25:34	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
27:33	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
30:43	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	16.02.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1.34 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
 BL 2001: 1.18 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

1.27	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
1.24	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1.24	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
1.12	Appel, Dominic	92 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1.08	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1.08	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1.04	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1.00	Oberste, Julian	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1.00	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
0.97	Eppmann, Patrick	92 LG Menden	15.09.	Iserlohn
0.92	Schenk, Robin	92 LG Menden	11.05.	Iserlohn
0.84	Graudejus, David	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn

Weitsprung

Rekord: 4.47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 4.15 Dülberg, Mario 91 LG Menden

4.30	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
4.18	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4.06	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4.05 (-0.3)	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4.01 (-0.3)	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
3.85	Graudejus, David	92 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
3.78	Urbanek, Jan Niklas	92 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3.73	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3.72	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
3.70	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3.64	Chacha, Benedikt	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3.64	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3.58	Klockner, Christian	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3.54	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3.53	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3.50	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
3.50	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
3.49	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
3.47	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	11.05.	Iserlohn
3.45	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 51,50 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2001: 45,50 Köck, Roman 91 TV Deilinghofen

51,50	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.06.
43,50	Milewski, Kai	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.
42,00	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	15.06.
41,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	15.06.
41,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	13.07.
40,50	Jahnel, Philipp	92 LG Schwerte	26.06.
39,00	Schreiber, Marc	92 ASV Iserlohn	15.09.
38,50	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.
38,00	Graudejus, David	92 LG Schwerte	11.05.
38,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.06.
37,50	Prothmann, Pascal	92 LG Schwerte	13.07.
37,00	Sawianski, David	92 LG Iserlohn	30.05.
35,50	Daly, Dominique	93 ASV Iserlohn	30.05.
35,00	Appel, Dominic	92 LG Menden	07.07.
34,50	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	15.09.
34,00	Flor, Lukas	93 TV Deilinghofen	30.05.
33,50	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.
32,00	Flemming, André	92 TV Deilinghofen	30.05.
32,00	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	07.07.
29,5	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	15.09.

Dreikampf Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1051 Düllberg, Mario 91 LG Menden

1078	Hogreve, Karsten (8,0-4,30-41,00)	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
1063	Buchmüller, Bennet (7,9*-4,01*-42,00)	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1056	Schiffer, Sebastian (8,0*-4,10*-41,00)	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1025	Prothmann, Pascal (8,0*-4,05*-37,50)	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
985	Milewski, Kai (8,47*-3,73-40,50)	92 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
959	Albrecht, Lukas (8,2-3,40-42,00)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
909	Verbruggen, Roderik (8,4-3,39-38,00)	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
898	Graudejus, David (8,83*-3,45-38,00)	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
881	Urbanek, Jan Niklas (8,43*-3,71-27,00)	92 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
832	Kopka, Fabian (8,47*-3,72-22,00)	93 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
817	Appel, Dominic (9,00*-3,26-32,50)	92 LG Menden	28.09.	Menden
797	Dombrink, Nils (8,4-3,20-27,00)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
793	Fladrich, Patrick (8,95*-3,04-32,50)	93 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
790	Beckmann, Johannes (8,84*-3,22-28,00)	92 LG Menden	28.09.	Menden
787	Langer, Christian (8,9-3,49-27,00)	93 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna

Forts. Dreikampf Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1051 Düllberg, Mario 91 LG Menden

786	Wetzel, Tjark (8,54*-3,47-21,00)	93 LG Menden	11.05.	Iserlohn
772	Gerbrecht, Jonas (8,70-3,15-25,50)	94 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
757	Gruß, Fabian (8,69*-3,36-21,00)	93 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
753	Kiehn, Maximilian (8,8*-3,43*-23,00)	92 LG Menden	13.07.	Ergste
742	Thiel, Alexander (8,8-3,09-26,50)	92 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna

Vierkampf Rekord: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1357 Düllberg, Mario 91 LG Menden

1341	Schiffer, Sebastian (8,10*-4,07-1,20-35,00)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1325	Milewski, Kai (8,28*-3,94-1,24-34,50)	92 LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Menden
1274	Buchmüller, Bennet (8,15*-3,62-1,08-43,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1193	Prothmann, Pascal (7,92*-3,85-1,04-29,00)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1091	Albrecht, Lukas (8,57*-3,18-1,04-35,00)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1064	Appel, Dominic (9,00*-3,26-1,08-32,50)	92 LG Menden	28.09.	Menden
992	Graudejus, David (8,83*-3,45-0,84-38,00)	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
830	Oberste, Julian (9,21*-2,88-1,00-19,50)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
761	Schenk, Robin (9,17*-2,96-0,92-16,50)	92 LG Menden	11.05.	Iserlohn

4 x 50 m		Rekord: 28,12 TuS Iserlohn BL 2001: 31,14 LG Schwerte	
30,02	LG Iserlohn Vogt 91, Drossart 92, Albrecht 91, Hellweg 91	09.06.	Iserlohn
30,44	LG Schwerte Prothmann 92, Schiffer 92, Buchmüller 92, Sommer 91	15.09.	Iserlohn
31,06	LG Menden Ellert 91, Kiehn 92, Düllberg 91, Sommer 91	15.09.	Iserlohn
32,38	VfL Fröndenberg Hogreve 92, Kopka 93, Langer 93, Grub 93	15.09.	Iserlohn
33,11	TV Deilinghofen Hollop 91, Albrecht 92, Frenzel 91, Lux 91	15.09.	Iserlohn
33,48	LC Letmathe/Iserlohn Matthes 91, Utuk 91, Urbanek 92, Griesbach 92	09.06.	Iserlohn
39,45	LG Schwerte Reith 94, Wulff 94, Busse 95, Sommer 93	15.09.	Iserlohn
3 x 1000 m		Rekord: 10:34,48 LG Schwerte BL 2001: 10:34,48 LG Schwerte	
11:20,45	LG Iserlohn Hellweg 91, Hellwig 91, Chacha 92	09.06.	Iserlohn
11:20,71	LC Letmathe/Iserlohn Matthes 91, Griesbach 92, Urbanek 92	09.06.	Iserlohn
Dreikampf Mannschaft		Rekord: 5024 LG Schwerte BL 2001: 4596 LG Menden	
5024	LG Schwerte Buchmüller 1063, Schiffer 1056, Prothmann 1025 Sommer 1018, Graudejus 862	13.07.	Ergste
4316	TV Deilinghofen Köck 1020, Lux 916, Hollop 880 Albrecht 868, Oberste 632	11.05.	Iserlohn
4295	LG Menden Düllberg 1006, Sommer 957, Appel 817 Beckmann 790, Kiehn 725	28.09.	Menden
3245	LG Schwerte Malek 710, Malek 677, Schweinich 668 Siedelhofer 614, Eickelmann 576	13.07.	Ergste
2020	LG Schwerte Barau da Silva 461, Koenen 435, Wulff 399 Reith 373, Jördens 352	13.07.	Ergste
1303	LG Schwerte Busse 351, Mulon 342, Sand 304 Weiss 194, Oleksow 112	13.07.	Ergste
Vierkampf Mannschaft		Rekord: 6239 LG Schwerte BL 2001: 4966 TV Deilinghofen	
6116	LG Schwerte Sommer 1370, Schiffer 1329, Buchmüller 1265 Prothmann 1160, Graudejus 992	11.05.	Iserlohn
5573	TV Deilinghofen Köck 1338, Lux 1187, Hollop 1127 Albrecht 1091, Oberste 830	11.05.	Iserlohn

50 m		Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen BL 2001: 8,07* Drossart, Florian 92 LG Iserlohn	
7,98 (+0,4)	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	15.09. Iserlohn
8,11 (+0,4)	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.09. Iserlohn
8,36 (-0,5)	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.09. Iserlohn
8,46 (+0,4)	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	15.09. Iserlohn
8,55 (+0,2)	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	15.09. Iserlohn
8,4	Grub, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.06. Bergkamen
8,65 (+0,4)	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	15.09. Iserlohn
8,78 (+0,2)	Grauthoff, Sven	94 SC 1912 Hennen	15.09. Iserlohn
8,6 (-0,3)	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	13.07. Ergste
8,88 (-1,5)	Friedrichs, David	93 SC 1912 Hennen	30.05. Iserlohn
8,92 (-1,5)	Schweinich, Yannick	93 LG Schwerte	30.05. Iserlohn
8,7 (-0,3)	Jansen, Kai	93 SC 1912 Hennen	25.05. Ergste
8,7 (-0,3)	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	13.07. Ergste
8,95 (+0,1)	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	11.05. Iserlohn
8,95 (+0,4)	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.09. Iserlohn
8,98 (-1,5)	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	07.07. Menden
9,03 (+0,4)	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	21.04. Menden
9,16 (-1,4)	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	30.05. Iserlohn
9,19 (+0,2)	Esser, Felix	94 LG Iserlohn	15.09. Iserlohn
9,30 (-1,4)	Daly, Dominique	93 ASV Iserlohn	30.05. Iserlohn
9,30 (-1,4)	Koch, Philipp	93 LG Menden	07.07. Menden
1000 m		Rekord: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte BL 2001: 3:53,98 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg	
3:53,7	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	13.07. Ergste
3:57,85	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	08.09. Hagen
4:03,6	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	13.07. Ergste
4:07,36	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	30.05. Iserlohn
4:13,0	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	25.05. Ergste
4:15,90	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.09. Iserlohn
4:20,35	Wulff, Jon-Lennart	94 LG Schwerte	15.09. Iserlohn
4:45,4	Reith, Dominik	94 LG Schwerte	13.07. Ergste
5:07,4	Siedelhofer, Tim	93 LG Schwerte	13.07. Ergste
5:13,9	Mulon, Luis	96 LG Schwerte	13.07. Ergste
5 km		Rekord: 23:09 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg BL 2001: 23:09 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg	
23:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07. Fröndenberg
25:34	Grub, Fabian	93 VfL Fröndenberg	19.07. Fröndenberg
27:33	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	16.02. Fröndenberg
30:43	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	16.02. Fröndenberg
Weitsprung		Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste BL 2001: 3,84 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg	
3,72	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
3,64	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	15.09. Iserlohn
3,54	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	15.09. Iserlohn
3,50	Grub, Fabian	93 VfL Fröndenberg	15.09. Iserlohn
3,50	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	15.09. Iserlohn
3,49	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.06. Unna

Forts. Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
 BL 2001: 3,84 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

3,47	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	11.05.
3,41	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.09.
3,34	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	25.05.
3,29	Grauthoff, Sven	94 SC 1912 Hennen	30.05.
3,26	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	30.05.
3,21	Jansen, Kai	93 SC 1912 Hennen	25.05.
3,20	Bermes, Leonard	93 LG Iserlohn	28.09.
3,17	Westheile, Sven	93 SC 1912 Hennen	30.05.
3,10 (-0,4)	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	13.07.
3,05	Zickerick, Jan-Willi	93 LG Iserlohn	30.05.
3,04	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.
3,00	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	28.09.
2,96	Koch, Philipp	93 LG Menden	07.07.
2,95	Flor, Lukas	93 TV Deilinghofen	30.05.
2,95	Daly, Dominique	93 ASV Iserlohn	30.05.

Schlagballwurf 80 g Rekord: 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte
 BL 2001: 42,00 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

38,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
35,50	Daly, Dominique	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
34,00	Flor, Lukas	93 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
33,50	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
32,00	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	07.07.	Menden
29,5	Sommer, Christian	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
28,50	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
28,00	Zickerick, Jan-Willi	93 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
28,00	Höhne, René	94 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
27,50	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	30.05.	Iserlohn
27,0	Fischer, Till	93 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
26,50	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
26,50	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
26,50	Schweinoch, Yannick	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
26,00	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
26,00	Koch, Philipp	93 LG Menden	07.07.	Menden
25,0	Spiegelberg, Cedric	93 LG Menden	15.09.	Iserlohn
25,0	Grote, Jan	95 LG Menden	15.09.	Iserlohn
24,50	Siedelhofer, Tim	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
23,50	Steneberg, Niklas	93 LG Iserlohn	21.04.	Menden
23,50	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	07.07.	Menden

Dreikampf Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2001: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

909	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(8,4-3,39-38,00)			
832	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
	(8,47*-3,72-22,00)			
793	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
	(8,95*-3,04-32,50)			
787	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
	(8,9-3,49-27,00)			
786	Wetzel, Tjark	93 LG Menden	11.05.	Iserlohn
	(8,54*-3,47-21,00)			

Forts. Dreikampf Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
 BL 2001: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte

772	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
	(8,70-3,15-25,50)			
757	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
	(8,69*-3,36-21,00)			
716	Flor, Lukas	93 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
	(9,72*-2,94-32,50)			
710	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(8,7*-3,10*-22,00)			
710	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
681	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	28.09.	Menden
	(9,13*-2,93-23,00)			
677	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(8,6*-3,17*-17,00)			
677	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
672	Bermes, Leonard	93 LG Iserlohn	28.09.	Menden
	(9,48*-3,20-21,50)			
668	Schweinoch, Yannick	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(8,9*-2,61*-26,50)			
668	Schweinoch, Yannick	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
667	Jansen, Kai	93 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	(8,8*-3,07*-19,00)			
655	Koch, Philipp	93 LG Menden	28.09.	Menden
	(9,49*-2,82-25,00)			
641	Spiegelberg, Cedric	93 LG Menden	28.09.	Menden
	(9,58*-2,87-23,50)			
614	Siedelhofer, Tim	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(9,5*-2,70*-24,50)			
614	Siedelhofer, Tim	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			

50 m Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2001: 8,6 Groß, Fabian 93 VfL Fröndenberg

8,36 (-0,5)	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,55 (+0,2)	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,78 (+0,2)	Grauthoff, Sven	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
8,98 (-1,5)	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	07.07.	Menden
9,03 (+0,4)	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	21.04.	Menden
9,19 (+0,2)	Esser, Felix	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,31 (+0,2)	Chacha, David	95 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,54 (-2,2)	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
9,54 (+0,2)	Reith, Dominik	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
9,59 (0,0)	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	07.07.	Menden
9,71 (0,0)	Weingarten, Tobias	94 LG Menden	07.07.	Menden
9,89 (-0,5)	Höhne, René	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
10,09 (-0,3)	Wulff, Jon-Lennart	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
10,0 (-0,4)	Barau da Silva, Marcio	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
10,27 (-0,5)	Mulon, Luis	96 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
10,29 (-1,2)	Grote, Sven	95 LG Menden	07.07.	Menden
10,29 (-0,3)	Grote, Jan	95 LG Menden	15.09.	Iserlohn
10,38 (0,0)	Koenen, David	95 LG Schwerte	28.09.	Menden
10,45 (-0,3)	Blaschke, Lukas	95 LG Menden	15.09.	Iserlohn
10,60 (-0,3)	Kopka, Hendrik	95 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn

1000 m Rekord: 4:05,6 Högrevé, Karsten 92 VfL Fröndenberg
 BL 2001: 4:06,7 Malek, Tobias 93 LG Schwerte

4:20,35	Wulff, Jon-Lennart	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
4:45,4	Reith, Dominik	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
5:13,9	Mulon, Luis	96 LG Schwerte	13.07.	Ergste

5 km Rekord: 25:18 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg
 BL 2001: 25:18 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg

30:43	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	16.02.	Fröndenberg
-------	-----------------	--------------	--------	-------------

Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
 BL 2001: 3,78 Niermann, Moritz 93 LG Schwerte

3,54	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,41	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3,29	Grauthoff, Sven	94 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,00	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	28.09.	Menden
2,93	Esser, Felix	94 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2,93	Grote, Jan	95 LG Menden	15.09.	Iserlohn
2,93	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	28.09.	Menden
2,85	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	07.07.	Menden
2,84	Reith, Dominik	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
2,83	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
2,75	Höhne, René	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
2,75	Koenen, David	95 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
2,69	Grote, Sven	95 LG Menden	15.09.	Iserlohn
2,66	Weingarten, Tobias	94 LG Menden	07.07.	Menden
2,52	Chacha, David	95 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2,48	Wulff, Jon-Lennart	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
2,42	Bonelli, Gianluca	95 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Forts. Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
 BL 2001: 3,78 Niermann, Moritz 93 LG Schwerte

2,38 (-0,4)	Jördens, Frederik	95 LG Schwerte	13.07.	Ergste
2,36	Rabe, Jan	95 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2,35	Sand, Iannik	95 LG Schwerte	25.05.	Ergste
2,35	Busse, Lukas	95 LG Schwerte	28.09.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen
 BL 2001: 32,00 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen

38,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
32,00	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	07.07.	Menden
28,50	Gerbrecht, Jonas	94 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
28,00	Höhne, René	94 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
26,50	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
26,00	Flemming, Steffen	94 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
25,0	Grote, Jan	95 LG Menden	15.09.	Iserlohn
23,0	Koenen, David	95 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
21,00	Ziegenhirt, Jan	94 LG Menden	07.07.	Menden
20,00	Grote, Sven	95 LG Menden	07.07.	Menden
20,0	Blaschke, Lukas	95 LG Menden	15.09.	Iserlohn
18,50	Barau da Silva, Marcio	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
17,50	Sand, Iannik	95 LG Schwerte	25.05.	Ergste
16,50	Busse, Lukas	95 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
16,00	Wulff, Jon-Lennart	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
15,50	Reith, Dominik	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
15,00	Rabe, Jan	95 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
14,50	Mulon, Luis	96 LG Schwerte	25.05.	Ergste
13,00	Oleksow, Philipp	96 LG Schwerte	13.07.	Ergste
12,50	Jördens, Frederik	95 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Dreikampf Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
 BL 2001: 741 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg

909	Verbruggen, Roderik (8,4-3,39-38,00)	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
772	Gerbrecht, Jonas (8,70-3,15-25,50)	94 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
681	Schnitzler, Lukas (9,13*-2,93-23,00)	94 LG Iserlohn	28.09.	Menden
599	Ziegenhirt, Jan (9,63*-3,00-18,00)	94 LG Menden	28.09.	Menden
569	Höhne, René (10,19*-2,68-23,50)	94 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
533	Reith, Dominik (9,63*-2,72-15,50)	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
500	Koenen, David (10,38*-2,57-19,50)	95 LG Schwerte	28.09.	Menden
461	Barau da Silva, Marcio (10,0*-2,30*-18,50)	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
399	Wulff, Jon-Lennart (10,5*-2,29*-16,00)	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
352	Jördens, Frederik (10,8*-2,38*-12,50)	95 LG Schwerte	13.07.	Ergste
351	Busse, Lukas (11,0*-2,33*-14,00)	95 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Forts. Dreikampf Rekord: 909 Verbruggen, Roderik 94 TV Deilinghofen
 BL 2001: 741 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg

342	Mulon, Luis (10,8*-2,23*-13,50)	96 LG Schwerte	13.07.	Ergste
333	Hellige, Torben (10,65*-2,14-12,00)	94 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
304	Sand, Iannik (11,3*-2,17*-13,50)	95 LG Schwerte	13.07.	Ergste

4 x 50 m Rekord: 34,26 LG Schwerte
 BL 2001: 34,26 LG Schwerte

39,45	LG Schwerte Reith 94, Wulff 94, Busse 95, Sommer 93	15.09.	Iserlohn
-------	--	--------	----------

Dreikampf Mannschaft Rekord: 3245 LG Schwerte
 BL 2001: 2609 SC 1912 Hennen

3245	LG Schwerte Malek 710, Malek 677, Schweinich 668 Siedelhofer 614, Eickelmann 576	13.07.	Ergste
2020	LG Schwerte Barau da Silva 461, Koenen 435, Wulff 399 Reith 373, Jördens 352	13.07.	Ergste
1303	LG Schwerte Busse 351, Mulon 342, Sand 304 Weiss 194, Oleksow 112	13.07.	Ergste

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
 BL 2001: 8,03 Unger, Maja 33 TG Westhofen

8,00	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
6,02	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
 BL 2001: 19,84 Unger, Maja 33 TG Westhofen

19,40	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
16,54	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen

Speerwurf 400 g Rekord:
 BL 2001: 19,45 Unger, Maja 33 TG Westhofen

19,17	Unger, Maja	33 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
-------	-------------	----------------	--------	-------

Frauen W60

10 km Rekord:
 BL 2001:

59:53	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
-------	--------------------	-------------------------	--------	------

Halbmarathon Rekord:
 BL 2001:

2:11:54	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
---------	--------------------	-------------------------	--------	------

Weitsprung Rekord:
 BL 2001: 3,92* Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

3,81	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
------	------------------	--------------------	--------	-------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
 BL 2001: 8,13 Schnadt, Christa 40 VfL Fröndenberg

8,00	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
6,02	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen

Frauen W55

Weitsprung Rekord:
 BL 2001: 3,75 Düllmann, Barbara 42 LG Menden

3,81	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
------	------------------	--------------------	--------	-------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
 BL 2001:

8,59	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	30.05.	Ahlen
8,00	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
6,02	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
 BL 2001:

19,40	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
18,86	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	13.04.	Menden
16,54	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen

Speerwurf 400 g Rekord:
 BL 2001: 22,44 Düllmann, Barbara 42 LG Menden

19,17	Unger, Maja	33 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
-------	-------------	----------------	--------	-------

10 km	Rekord:			
	BL 2001:	56:34 Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe/Iserlohn	
43:40	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
59:53	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
Halbmarathon	Rekord:			
	BL 2001:			
1:39:00	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
2:03:15	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
2:11:54	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
Marathon	Rekord:			
	BL 2001:			
4:41:37	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
Kugelstoß 3,0 kg	Rekord:			
	BL 2001:	9,69 Kotthoff, Maria	50 LG Menden	
10,06	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	30.05.	Ahlen
8,59	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	30.05.	Ahlen
8,00	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
6,02	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
Diskuswurf 1,0 kg	Rekord:			
	BL 2001:	24,38 Kotthoff, Maria	50 LG Menden	
23,96	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	30.05.	Ahlen
19,40	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
18,86	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	13.04.	Menden
16,54	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
Speerwurf 400 g	Rekord:			
	BL 2001:	17,27 Kotthoff, Maria	50 LG Menden	
19,17	Unger, Maja	33 LG Schwerte	30.05.	Ahlen

10 km	Rekord:			
	BL 2001:	37:33 Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	
36:25	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.03.	Leverkusen
43:40	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
49:33	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
49:51	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
55:16	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
59:53	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
Halbmarathon	Rekord:			
	BL 2001:	1:36:22 Schneider-Endrowait, Gisela	52 ASV Iserlohn	
1:21:47	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	23.03.	Schotten
1:39:00	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:52:41	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:53:26	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:56:05	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:56:53	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:03:15	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
2:08:04	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
2:11:54	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:26:47	Trinkwald, Gundula	53 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
Marathon	Rekord:			
	BL 2001:	3:52:42 Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	
4:00:37	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
4:41:37	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
Stundenlauf	Rekord:			
	BL 2001:			
10140	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	26.04.	Ergste



100 m				
Rekord: BL 2001: 12,91* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen				
12,87 (+1,6)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer
200 m				
Rekord: BL 2001: 26,65* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen				
26,48 (+1,8)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer
800 m				
Rekord: BL 2001:				
2:40,16	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
10 km				
Rekord: BL 2001: 46:35 Schücker, Manuela 61 Marathon-Club-Menden				
36:25	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.03.	Leverkusen
43:40	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
49:33	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
49:51	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
49:56	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
55:16	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
56:06	Willemssen, Anette	60 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
59:53	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
Halbmarathon				
Rekord: BL 2001: 1:27:18 Mai, Christina 61 ASV Iserlohn				
1:21:47	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	23.03.	Schotten
1:39:00	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:39:25	Beutler-Gauglitz	61 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:48:55	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:52:41	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:53:26	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:56:05	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:56:53	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:03:15	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
2:08:04	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
2:11:54	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:26:47	Trinkwald, Gundula	53 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
Marathon				
Rekord: BL 2001: 4:04:06 Schücker, Manuela 61 Marathon-Club-Menden				
4:00:37	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
4:24:21	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
4:41:37	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
Hochsprung				
Rekord: BL 2001: 1,56 Dorner, Sabine 61 ASV Iserlohn				
1,55	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,36	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal

Weitsprung				
Rekord: BL 2001: 5,45* Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen				
5,45	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	16.08.	Potsdam
3,81	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen
Kugelstoß 4,0 kg				
Rekord: BL 2001:				
9,76	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
6,85	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	12.06.	Menden
Speerwurf 600 g				
Rekord: BL 2001:				
21,32	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	27.04.	Ergste
Schleuderball 1,0 kg				
Rekord: BL 2001:				
26,59	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	27.04.	Ergste
Fünfkampf				
Rekord: BL 2001:				
3754	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
(13,06*-1,36-9,76-5,38*-2:40,16)				

100 m Rekord:
BL 2001: 12,93* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

12,87 (+1,6)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer
12,98 (+1,7)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.08.	Potsdam
13,61 (0,0)	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
13,82 (+1,0)	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	23.08.	Menden

200 m Rekord:
BL 2001: 25,99* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

26,40 (+0,9)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	30.05.	Ahlen
26,48 (+1,8)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer

400 m Rekord:
BL 2001: 57,84 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

57,66	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	21.08.	Potsdam
-------	----------------	--------------------	--------	---------

800 m Rekord:
BL 2001: 2:26,67 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

2:33,19	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
2:40,16	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal

10 km Rekord:
BL 2001: 52:17 Vonnahme, Iris 65 SC 1912 Hennen

36:25	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.03.	Leverkusen
43:40	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
49:03	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
49:33	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
49:51	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
49:56	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
53:01	Ersching, Rosalie	66 LG Schwerte	16.02.	Fröndenberg
55:16	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
56:06	Willemsen, Anette	60 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
59:53	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm

Halbmarathon Rekord:
BL 2001:

1:21:47	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	23.03.	Schotten
1:39:00	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:39:25	Beutler-Gauglitz	61 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:48:55	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:52:41	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:53:26	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:54:48	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:56:05	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:56:53	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:03:15	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
2:08:04	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
2:11:54	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:26:47	Trinkwald, Gundula	53 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen

Marathon Rekord:
BL 2001:

3:59:35	Fleischhauer, Elke	67 SG Eintracht Ergste	13.10.	Essen
4:00:37	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
4:24:21	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster
4:41:37	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	08.09.	Münster

Hochsprung Rekord:
BL 2001: 1,48 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

1,55	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,52	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
1,48	Ludwig, Barbara	64 LG Menden	23.08.	Menden
1,36	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal

Weitsprung Rekord:
BL 2001: 5,55* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

5,47 (+1,4)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer
5,45	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	16.08.	Potsdam
4,91	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	30.05.	Ahlen
3,81	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	30.05.	Ahlen

Dreisprung Rekord:
BL 2001: 12,29* Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

12,09	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	04.08.	Twiste
-------	----------------	--------------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg Rekord:
BL 2001: 8,63 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

9,76	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
8,81	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,46	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	13.07.	Ergste
7,51	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
6,85	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	12.06.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2001:

24,55	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	16.08.	Ergste
23,96	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	30.05.	Ahlen
19,40	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
18,86	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	13.04.	Menden
16,54	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen

Speerwurf 600 g Rekord:
BL 2001:

21,32	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	27.04.	Ergste
16,21	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Schleuderball 1,0 kg

Rekord:
BL 2001:

28,38	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	27.04.	Ergste
26,59	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	27.04.	Ergste
Fünfkampf				
				Rekord: BL 2001: 3519 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen
3754	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
	(13,06*-1,36-9,76-5,38*-2:40,16)			
3402	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
	(13,01*-1,52-7,51-5,24*-2:33,19)			



10 km

Rekord:

BL 2001: 46:10 Schweizer, Silke 69 Marathon-Club-Menden

36:25	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.03.	Leverkusen
43:40	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
49:03	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
49:33	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
49:51	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
49:56	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
53:01	Ersching, Rosalie	66 LG Schwerte	16.02.	Fröndenberg
55:16	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
56:06	Willemsen, Anette	60 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
59:53	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm

Halbmarathon

Rekord:

BL 2001: 1:50:51 Schweizer, Silke 69 Marathon-Club-Menden

1:21:47	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	23.03.	Schotten
1:39:00	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:39:25	Beutler-Gauglitz	61 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:48:55	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:52:41	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:53:26	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:54:48	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:56:05	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:56:53	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:03:15	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
2:08:04	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
2:11:54	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:26:47	Trinkwald, Gundula	53 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord:

BL 2001: 8,46 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte

9,76	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
8,81	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,46	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	13.07.	Ergste
7,51	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
6,85	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	12.06.	Menden

100 m Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2001: 13,61* Krause, Sandra 78 LG Menden

12,46 (+1,2)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	15.06.	Bochum-Watt
12,78	Kißner, Lena	86 LG Menden	07.06.	Münster-Rox
12,87 (+1,6)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer
12,98 (+1,7)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.08.	Potsdam
13,24 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
13,25 (0,0)	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	01.06.	Hagen
13,31 (+0,3)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	19.05.	Scheeßel
13,34	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13,34	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	14.09.	Kamen
13,1	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,39 (-0,3)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
13,42 (+1,2)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	22.08.	Dortmund
13,44 (+1,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
13,48 (0,0)	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
13,3	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,61 (0,0)	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
13,4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,4	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,65 (+0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
13,66 (+0,3)	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid

Leistungen mit Rückenwind:

13,20 (+2,1) Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen 20.07. Ahlen

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2001: 28,01* Krause, Sandra 78 LG Menden

25,41 (-0,1)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	13.07.	Gladbeck
25,85 (-3,7)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	09.06.	Olpe
26,40 (+0,9)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	30.05.	Ahlen
26,48 (+1,8)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer
26,83 (-0,8)	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	15.05.	Dortmund
27,24 (0,0)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
27,57 (+0,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.05.	Wesel
27,81 (-1,5)	Kißner, Lena	86 LG Menden	07.09.	Dortmund
28,35 (+1,1)	Krause, Sandra	78 LG Menden	02.08.	Menden
28,62 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
29,20 (+0,0)	Krause, Simone	75 LG Menden	03.05.	Menden

400 m Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2001:

57,66	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	21.08.	Potsdam
59,11	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	20.05.	Recklinghau
65,00	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
66,19	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	08.09.	Hagen
67,26	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe

1500 m Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix Marathon-Club-Menden
BL 2001:

4:41,97 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden 28.07. Dortmund

Forts. 1500 m Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix Marathon-Club-Menden
BL 2001:

5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:16,19	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:20,28	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	02.06.	Hagen
5:41,46	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	14.09.	Kamen

3000 m Rekord: 9:00,15 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2001:

10:07,89	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	20.07.	Aachen
11:28,36	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl

5000 m Rekord: 16:01,29 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2001:

18:16,70	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	15.06.	Bochum-Watt
21:49,2	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Ergste

10000 m Rekord:
BL 2001:

37:35,4	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	27.04.	Kamen-Methl
---------	------------------	-------------------------	--------	-------------

10 km Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2001: 39:07 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

36:25	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.03.	Leverkusen
37:03	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
43:40	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	13.01.	Bönen
43:56	Kellner, Ines	75 LG Schwerte	05.05.	Arnsberg
44:34	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
49:03	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	16.03.	Salzkotten
49:33	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
49:51	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
49:56	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
53:01	Ersching, Rosalie	66 LG Schwerte	16.02.	Fröndenberg
55:16	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
55:44	Hausdorf, Simone	87 Marathon-Club-Menden	16.11.	Bergkamen-0
56:06	Willemssen, Anette	60 Marathon-Club-Menden	13.01.	Bönen
59:53	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	27.01.	Hamm
74:48	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	16.11.	Bergkamen-0

Halbmarathon Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
BL 2001: 1:40:13 Kellner, Ines 75 TG Westhofen

1:21:47	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	23.03.	Schotten
1:23:40	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	23.03.	Schotten
1:39:00	Schneider-Endrowait, Gise	52 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:39:25	Beutler-Gauglitz	61 ASV Iserlohn	01.09.	Iserlohn
1:48:55	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
1:52:41	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:53:26	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
1:54:48	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg

Forts. Halbmarathon

Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
BL 2001: 1:40:13 Kellner, Ines 75 TG Westhofen

1:56:05	Fringes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	01.09.	Iserlohn
1:56:53	Schürmann, Petra	56 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:03:15	Kaderhandt, Anita	50 Marathon-Club-Menden	03.11.	Verl
2:08:04	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	16.02.	Fröndenberg
2:11:54	Geisler, Margarete	41 Marathon-Club-Menden	24.02.	Hamm
2:26:47	Trinkwald, Gundula	53 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen

4 x 100 m

Rekord: 46,62 TV Deilinghofen
BL 2001: 49,27 TV Deilinghofen

49,36	TV Deilinghofen	28.07.	Dortmund
	Jokiel 66, Spieckermann 80, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61		
53,42	TV Deilinghofen	07.07.	Menden
	Giebel 88, Spieker 88, Remmert 88, Rudolph 88		
54,99	LG Schwerte	08.09.	Hagen
	Büker 88, Dick 88, Schulte 88, Hecker 88		
55,81	LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Hoffmann 88, Stanowski 88, Sternberg 87, Matzerath 87		

Weitsprung

Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte
BL 2001: 4,86 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen

5,47 (+1,4)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	13.07.	Kevelaer
5,45	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	16.08.	Potsdam
5,41	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
5,30 (0,0)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
5,23	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	26.04.	Ergste
5,23 (-0,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.05.	Wesel
5,21	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,95	Schäfer, Monika	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,91	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	30.05.	Ahlen
4,86 (-0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,84	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,80	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,79	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,74 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,70	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,66	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,65	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,59	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
4,56	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
4,55	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Dreisprung

Rekord: 12,90 Jokiel, Anett 66 TV Deilinghofen
BL 2001:

12,09	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	04.08.	Twiste
9,51	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,40 Wessel, Helga Rote Erde Iserlohn
BL 2001: 10,41 Krause, Sandra 78 LG Menden

11,25	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.05.	Wesel
-------	----------------------	--------------	--------	-------

Forts. Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,40 Wessel, Helga Rote Erde Iserlohn
BL 2001: 10,41 Krause, Sandra 78 LG Menden

11,24	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.06.	Warstein
10,37	Krause, Sandra	78 LG Menden	02.08.	Menden
10,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,85	Höppe, Julia	86 LG Menden	01.06.	Hagen
9,76	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
9,06	Höppe, Julia	86 LG Menden	27.04.	Ergste
8,99	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,81	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,61	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,59	Zumbroich, Helen	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,46	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	13.07.	Ergste
8,08	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7,87	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,80	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	16.08.	Ergste
7,51	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.06.	Baunatal
7,26	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.05.	Menden
6,85	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	12.06.	Menden
6,62	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
6,05	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
BL 2001: 24,71 Krause, Sandra 78 LG Menden

35,04	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.09.	Dortmund
24,55	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	16.08.	Ergste
23,96	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	30.05.	Ahlen
20,04	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
19,40	Unger, Maja	33 LG Schwerte	12.07.	Kamen
18,86	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	13.04.	Menden
16,54	John, Karin	36 LG Schwerte	30.05.	Ahlen
12,98	Gruške, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 26,61 Spieckermann, Karin 66 TV Deilinghofen

41,34	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	02.06.	Hagen
40,80	Pieper, Linda	84 LG Menden	02.06.	Hagen
36,20	Höppe, Julia	86 LG Menden	02.06.	Hagen
32,86	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
31,14	Höppe, Julia	86 LG Menden	27.04.	Ergste
27,63	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
25,08	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	21.07.	Ahlen
23,20	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	12.06.	Menden
22,77	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	12.06.	Menden
21,32	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	27.04.	Ergste
21,32	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
21,24	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
20,59	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
20,00	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
18,70	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
18,04	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.05.	Menden
17,97	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
17,88	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg

16,21	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	27.04.	Ergste
14,84	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn

100 m Rekord: 12.46* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen
BL 2001: 12.47* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

12.46 (+1,2)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	15.06.	Bochum-Watt
12.78	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07.06.	Münster-Rox
13.24 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
13.25 (0,0)	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	01.06.	Hagen
13.31 (+0,3)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	19.05.	Schneeßel
13.34	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13.34	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	14.09.	Kamen
13.1	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13.39 (-0,3)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
13.42 (+1,2)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	22.08.	Dortmund
13.44 (+1,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
13.48 (0,0)	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
13.3	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13.4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13.65 (+0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
13.66 (+0,3)	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
13.73 (-0,7)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.05.	Menden
13.86	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13.89 (-1,5)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
13.98 (-1,4)	Zumbroich, Helen	85 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

13.20 (+2,1) Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen 20.07. Ahlen

200 m Rekord: 25.41* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen
BL 2001: 25.59* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

25.41 (-0,1)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	13.07.	Gladbeck
26.83 (-0,8)	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	15.05.	Dortmund
27.24 (0,0)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
27.57 (+0,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.05.	Wesel
27.81 (-1,5)	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07.09.	Dortmund
28.62 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid

1500 m Rekord: 4:41,97 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 4:44,04 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

4:41,97	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	28.07.	Dortmund
5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:16,19	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:20,28	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	02.06.	Hagen
5:41,46	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	14.09.	Kamen

3000 m Rekord: 10:07,89 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 10:18,98 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

10:07,89	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	20.07.	Aachen
11:28,36	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl

5000 m Rekord: 17:55,64 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 17:55,64 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

18:16,70	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	15.06.	Bochum-Watt
21:49,2	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Ergste

10000 m Rekord: 37:19,54 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 37:19,54 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

37:35,4	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	27.04.	Kamen-Methl
---------	------------------	-------------------------	--------	-------------

10 km Rekord: 37:03 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 37:22 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

37:03	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	23.11.	Essen
44:34	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
55:44	Hausdorf, Simone	87 Marathon-Club-Menden	16.11.	Bergkamen-0
74:48	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	16.11.	Bergkamen-0

Halbmarathon Rekord: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

1:23:40	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	23.03.	Schotten
---------	------------------	-------------------------	--------	----------

Marathon Rekord: 2:58:31 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001:

2:58:31	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	13.10.	Essen
---------	------------------	-------------------------	--------	-------

Weitsprung Rekord: 5,21 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen
BL 2001: 4,46 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen

5,41	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
5,30 (0,0)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
5,23	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	26.04.	Ergste
5,23 (-0,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.05.	Wesel
5,21	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,95	Schäfer, Monika	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,86 (-0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,84	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,80	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,79	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,74 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,70	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,66	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,65	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,59	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
4,56	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
4,55	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,48 (-0,3)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,41	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,38	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
 BL 2001: 14,06 Venghaus, Claudia 77 TV Deilinghofen

11,25	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12,05.	Wesel
11,24	Winter, Katharina	85 LG Menden	07,06.	Warstein
10,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	15,06.	Deilinghofe
9,85	Höppe, Julia	86 LG Menden	01,06.	Hagen
9,06	Höppe, Julia	86 LG Menden	27,04.	Ergste
8,61	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	11,05.	Iserlohn
8,59	Zumbroich, Helen	85 TV Deilinghofen	15,06.	Deilinghofe
8,08	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	03,05.	Menden
7,87	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	30,05.	Iserlohn
7,80	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	16,08.	Ergste
7,26	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03,05.	Menden
6,62	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	30,05.	Iserlohn
6,05	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15,06.	Deilinghofe
5,15	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	25,06.	Iserlohn

100 m

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden
 BL 2001: 12,84* Detzner, Katja 83 LG Menden

12,78	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07,06.	Münster-Rox
13,24 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07,09.	Arnsberg
13,25 (0,0)	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	01,06.	Hagen
13,31 (+0,3)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	19,05.	Scheeßel
13,34	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25,06.	Iserlohn
13,34	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	14,09.	Kamen
13,1	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15,06.	Deilinghofe
13,39 (-0,3)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	11,05.	Iserlohn
13,42 (+1,2)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	22,08.	Dortmund
13,44 (+1,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24,07.	Dortmund
13,48 (0,0)	Pieper, Julia	88 LG Menden	07,07.	Menden
13,3	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15,06.	Deilinghofe
13,4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15,06.	Deilinghofe
13,65 (+0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21,09.	Lüdenscheid
13,66 (+0,3)	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21,09.	Lüdenscheid
13,73 (-0,7)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03,05.	Menden
13,86	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	25,06.	Iserlohn
13,89 (-1,5)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	30,05.	Iserlohn
13,98 (-1,4)	Zumbroich, Helen	85 TV Deilinghofen	30,05.	Iserlohn
14,01 (+1,2)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	24,07.	Dortmund

Leistungen mit Rückenwind:

13,20 (+2,1)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20,07.	Ahlen
--------------	-------------------	--------------------	--------	-------

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
 BL 2001: 26,68* Detzner, Katja 83 LG Menden

26,83 (-0,8)	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	15,05.	Dortmund
27,24 (0,0)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	18,05.	Zeven
27,57 (+0,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12,05.	Wesel
27,81 (-1,5)	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07,09.	Dortmund
28,62 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21,09.	Lüdenscheid

400 m

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV
 BL 2001:

59,11	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	20,05.	Recklinghau
65,00	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	09,06.	Olpe
66,19	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	08,09.	Hagen
67,26	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	09,06.	Olpe

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
 BL 2001: 2:38,67 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen

2:18,04	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	23,05.	Koblenz
2:22,23	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	01,09.	Dortmund
2:23,29	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20,07.	Aachen
2:27,87	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	09,06.	Olpe
2:30,24	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13,05.	Wesel
2:35,29	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	21,09.	Paderborn
2:35,40	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	23,06.	Recklinghau
2:35,47	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	21,09.	Paderborn

Forts. 800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2001: 2:38,67 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen

2:35,62	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
2:38,54	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
2:40,45	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	22.08.	Dortmund
2:40,54	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
2:41,08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:41,14	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	08.09.	Hagen
2:41,78	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:42,24	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
2:42,83	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
2:43,18	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
2:44,40	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
2:44,48	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2001: 5:10,70 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte

5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:16,19	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:20,28	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	02.06.	Hagen
5:41,46	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	14.09.	Kamen

3000 m Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby SG Eintracht Ergste
BL 2001: 11:28,87 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte

11:28,36	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl
----------	----------------	-----------------	--------	-------------

5000 m Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby SG Eintracht Ergste
BL 2001: 20:19,07 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte

21:49,2	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Ergste
---------	----------------------	----------------	--------	--------

10 km Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2001: 48:37 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen

44:34	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
55:44	Hausdorf, Simone	87 Marathon-Club-Menden	16.11.	Bergkamen-0
74:48	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	16.11.	Bergkamen-0

100 m Hürden Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn
BL 2001: 15,04* Detzner, Katja 83 LG Menden

15,34 (-0,3)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.05.	Wesel
16,48 (+0,5)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2001:

1,64	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.05.	Wesel
1,52	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,51	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,51	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
1,48	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn

Forts. Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2001:

1,46	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	26.04.	Ergste
1,46	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,46	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,45	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
1,45	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
1,42	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,42	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,41	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
1,40	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,40	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1,40	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,40	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheld
1,39	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
1,38	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,38	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden

Weitsprung Rekord: 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen
BL 2001: 5,63* Freisen, Jutta 82 LG Menden

5,41	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
5,30 (0,0)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	18.05.	Zeven
5,23	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	26.04.	Ergste
5,23 (-0,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.05.	Wesel
4,95	Schäfer, Monika	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,86 (-0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,84	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,80	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,79	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,74 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,70	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,66	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,65	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,59	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
4,56	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
4,55	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,48 (-0,3)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,41	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,38	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,37	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

11,25	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.05.	Wesel
11,24	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.06.	Warstein
10,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,85	Höppe, Julia	86 LG Menden	01.06.	Hagen
9,06	Höppe, Julia	86 LG Menden	27.04.	Ergste
8,61	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,59	Zumbroich, Helen	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,08	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	03.05.	Menden
7,87	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
7,80	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	16.08.	Ergste

Forts. Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden

7,26	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.05.	Menden
6,62	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
6,05	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
5,15	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
BL 2001: 24,22 Adler, Simone 82 TG Westhofen

35,04	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.09.	Dortmund
20,04	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
12,98	Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 44,34 Freisen, Jutta 82 LG Menden

41,34	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	02.06.	Hagen
40,80	Pieper, Linda	84 LG Menden	02.06.	Hagen
36,20	Höppe, Julia	86 LG Menden	02.06.	Hagen
32,86	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
31,14	Höppe, Julia	86 LG Menden	27.04.	Ergste
27,63	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
25,08	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	21.07.	Ahlen
23,20	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	12.06.	Menden
22,77	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	12.06.	Menden
21,32	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
21,24	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
20,59	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
20,00	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
18,70	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
18,04	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.05.	Menden
17,97	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
17,88	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
14,84	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
14,83	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
14,79	Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Siebenkampf Rekord: 4899 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001:

4822	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12./13.05.Wesel
	(15,34*-1,64-11,25-27,57*/5,23*-39,18-2:30,24)		
2514	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	11./12.05.Iserlohn
	(16,48*-1,10-8,61-27,57*/o.g.V.-32,86-aufg.)		

100 m Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2001: 12,97 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

12,78	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07.06.	Münster-Rox
13,24 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
13,25 (0,0)	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	01.06.	Hagen
13,34	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13,1	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,39 (-0,3)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
13,42 (+1,2)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	22.08.	Dortmund
13,44 (+1,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
13,48 (0,0)	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
13,3	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,65 (+0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
13,66 (+0,3)	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
13,86	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13,89 (-1,5)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
13,98 (-1,4)	Zumbroich, Helen	85 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
14,01 (+1,2)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
14,04 (-0,7)	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
13,8	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
14,14 (-0,8)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	07.07.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

13,20 (+2,1)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ahlen
--------------	-------------------	--------------------	--------	-------

200 m Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2001: 26,90* Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

27,81 (-1,5)	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07.09.	Dortmund
28,62 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid

400 m Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2001: 58,53 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

65,00	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
66,19	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	08.09.	Hagen
67,26	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe

800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2001: 2:19,15 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

2:22,23	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	01.09.	Dortmund
2:23,29	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.07.	Aachen
2:27,87	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	09.06.	Olpe
2:35,29	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
2:35,40	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	23.06.	Recklinghau
2:35,47	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
2:35,62	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
2:38,54	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
2:40,45	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	22.08.	Dortmund
2:40,54	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
2:41,08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:41,14	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	08.09.	Hagen

Forts. 800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2001: 2:19,15 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

2:41,78	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:42,24	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
2:42,83	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
2:43,18	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
2:44,40	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
2:44,48	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
2:45,67	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:46,12	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden

1500 m

Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2001: 5:30,77 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:16,19	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	02.06.	Hagen
5:20,28	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	02.06.	Hagen
5:41,46	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	14.09.	Kamen

3000 m

Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn
BL 2001: 12:11,26 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn

11:28,36	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	27.04.	Kamen-Methl
----------	----------------	-----------------	--------	-------------

5000 m

Rekord: 21:49,2 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn
BL 2001:

21:49,2	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Ergste
---------	----------------------	----------------	--------	--------

10 km

Rekord: 44:34 Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn
BL 2001:

44:34	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
55:44	Hausdorf, Simone	87 Marathon-Club-Menden	16.11.	Bergkamen-0
74:48	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	16.11.	Bergkamen-0

100 m Hürden

Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen
BL 2001: 15,10* Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

16,63 (-0,4)	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
17,06 (-1,2)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ahlen
18,67 (-0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn

4 x 100 m

Rekord: 49,60 Letmather TV
BL 2001: 51,41 TV Deilinghofen

53,42	TV Deilinghofen		07.07.	Menden
54,99	Giebel 88, Spieker 88, Remmert 88, Rudolph 88		08.09.	Hagen
55,81	LG Schwerte			
	Büker 88, Dick 88, Schulte 88, Hecker 88			
	LC Letmathe/Iserlohn		09.06.	Iserlohn
	Hoffmann 88, Stanowski 88, Sternberg 87, Matzerath 87			

Hochsprung

Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2001: 1,63 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

1,52	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,51	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,51	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
1,48	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
1,46	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	26.04.	Ergste
1,46	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,46	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,45	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
1,45	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
1,42	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,42	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,41	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
1,40	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
1,40	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1,40	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,40	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
1,39	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
1,38	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,38	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
1,37	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden

Weitsprung

Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
BL 2001: 5,46 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

5,41	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
5,23	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,95	Schäfer, Monika	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,86 (-0,3)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,84	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,80	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,79	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,74 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,70	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,66	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,65	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,59	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
4,56	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
4,55	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
4,48 (-0,3)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,41	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,38	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,37	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,33	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,32	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg

Dreisprung

Rekord: 9,51 Tomczak, Denise 86 TV Deilinghofen
BL 2001:

9,51	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
------	-----------------	--------------------	--------	--------

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 10,70 Winter, Katharina 85 LG Menden

11,24	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.06.
10,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	15.06.
9,85	Höppe, Julia	86 LG Menden	01.06.
8,59	Zumbroich, Helen	85 TV Deilinghofen	15.06.
8,08	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	03.05.
7,87	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	30.05.
7,80	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	16.08.
7,26	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.05.
6,62	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	30.05.
6,05	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	15.06.
5,15	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	25.06.

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn
BL 2001: 31,43 Winter, Katharina 85 LG Menden

35,04	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.09.
20,04	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.
12,98	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.

Speerwurf 600 g

Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 39,86 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

36,20	Höppe, Julia	86 LG Menden	02.06.
27,63	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.
25,08	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	21.07.
23,20	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	12.06.
22,77	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	12.06.
21,32	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.
21,24	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	02.08.
20,59	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.
20,00	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.
18,70	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	12.05.
18,04	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.05.
17,97	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	12.05.
17,88	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.
14,84	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.
14,83	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	27.04.
14,79	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.
14,46	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	12.05.
14,26	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.
14,15	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	12.05.
13,84	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.09.

Dreikampf

Rekord: 1858 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen
BL 2001: 1858 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

1768	Borscheid, Frauke (13,3-5,00-10,02)	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1382	Piccari, Carina (14,4-4,78-7,60)	86 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1020	Zumbroich, Helen (13,9-o.g.V.-8,59)	85 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
958	Tomczak, Denise (13,1-o.g.V.-6,05)	86 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Siebenkampf

Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 4811 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

3776	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20./21.07.Ahlen
	(17,06*-1,40-9,70-13,20w/5,17*-25,08-2:52,42)		
3543	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	11./12.05.Iserlohn
	(16,63*-1,42-6,96-13,29*/4,91-14,81-2:38,54)		
3099	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	11./12.05.Iserlohn
	(18,67*-1,42-6,36-14,05*/4,59-18,70-2:43,18)		



100 m Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
 BL 2001: 12,81* K18mer, Lena 86 LG Menden

13,24 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.09.
13,34	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.
13,42 (+1,2)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	22.08.
13,44 (+1,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.07.
13,48 (0,0)	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.
13,3	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.
13,4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15.06.
13,66 (+0,3)	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.
13,86	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.
14,01 (+1,2)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	24.07.
14,04 (-0,7)	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	30.05.
13,8	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	15.06.
14,14 (-0,8)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	07.07.
14,18 (+0,5)	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	07.09.
14,19 (+-0)	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.09.
14,27	Haase, Sina	88 ASV Iserlohn	25.06.
14,39	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	29.06.
14,43 (-0,7)	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	30.05.
14,2 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.
14,50 (+0,5)	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.09.

300 m Rekord: 44,84 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte
 BL 2001: 44,84 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

46,81	Dick, Janina	88 LG Schwerte	21.09.
47,51	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.

400 m Rekord: 67,26 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
 BL 2001:

67,26	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	09.06.
-------	----------------	-----------------	--------

800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
 BL 2001: 2:25,64 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn

2:22,23	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	01.09.
2:23,29	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.07.
2:35,29	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	21.09.
2:35,40	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	23.06.
2:35,47	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	21.09.
2:35,62	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	30.05.
2:40,54	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	08.09.
2:41,08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.
2:41,14	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	08.09.
2:41,78	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.
2:42,24	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.
2:42,83	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	26.06.
2:44,40	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.
2:44,48	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.
2:45,67	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	30.05.
2:46,12	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.
2:47,10	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.05.
2:47,34	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.

Forts. 800 m Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
 BL 2001: 2:25,64 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn

2:47,35	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	07.07.
2:47,36	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.

1500 m Rekord: 5:05,62 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
 BL 2001:

5:05,62	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	02.06.
---------	----------------	-----------------	--------

2000 m Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
 BL 2001: 7:57,14 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

7:05,49	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	16.07.
7:31,6	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	06.10.
7:40,30	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.
7:55,46	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	12.06.
8:01,71	Pieper, Julia	88 LG Menden	12.06.
8:02,18	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	16.07.
9:05,17	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.

3000 m Rekord: 11:28,36 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
 BL 2001: 12:09,58 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn

11:28,36	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	27.04.
----------	----------------	-----------------	--------

5 km Rekord: 20:32 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn
 BL 2001: 21:05 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn

20:32	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	16.02.
21:20	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.12.
22:09	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.
23:31	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	01.12.
23:49	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	01.12.
23:50	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	16.02.
23:58	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	16.02.
24:49	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.07.
25:13	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.
25:50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	16.02.
26:26	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.
27:01	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	16.02.
27:03	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	16.02.
27:06	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	16.02.
27:53	Glasmeyer, Geta	88 LG Menden	16.02.
28:31	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.
30:24	Zobel, Jessica	90 ASV Iserlohn	16.02.
31:17	Fecke, Jana Marie	91 VfL Fröndenberg	19.07.
32:03	Fecke, Mona Marie	93 VfL Fröndenberg	19.07.

80 m Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen
 BL 2001: 12,76* Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

13,10 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.09.
13,23 (-0,8)	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.
13,60	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	30.04.

Forts. 80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen
BL 2001: 12,76* Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

13,69 (-2,5)	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
14,74 (0,0)	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
15,60 (-1,5)	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
15,82 (-1,5)	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
15,84 (-1,5)	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
15,93 (0,0)	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
16,22 (-2,5)	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
16,27 (-0,8)	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
16,40 (-1,8)	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
16,58 (0)	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
16,82 (-0,9)	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
17,37 (-1,3)	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
18,19 (-0,8)	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

13,39 (+2,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
--------------	-----------------	----------------	--------	----------

Hochsprung

Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2001: 1,48 Kibmer, Lena 86 LG Menden

1,52	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,51	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,51	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
1,48	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
1,46	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,46	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,42	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,41	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
1,40	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1,40	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,40	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheld
1,39	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
1,38	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,38	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
1,37	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
1,36	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,36	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,36	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,36	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1,34	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,34	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
1,34	Kukulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	29.06.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 5,24 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

4,95	Schäfer, Monika	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,84	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,79	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,74 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,70	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,66	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn

Forts. Weitsprung

Rekord: 5,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 5,24 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

4,65	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,59	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
4,56	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
4,48 (-0,3)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,41	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,38	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,37	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,33	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,32	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,31	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,25 (-0,3)	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,22	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
4,19	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
4,18	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2001: 10,16 Höppe, Julia 86 LG Menden

10,01	Schröder, Jessica	87 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
8,90	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8,71	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
8,65	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,65	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
8,53	Pieper, Julia	88 LG Menden	12.06.	Menden
8,50	Balako Betuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
8,20	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
8,16	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,14	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,12	Ekhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
7,98	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	16.08.	Ergste
7,87	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
7,83	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
7,83	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
7,68	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
7,66	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
7,65	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	12.06.	Menden
7,63	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
7,58	Janke, Debby	87 TV Deilinghofen	03.05.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden
BL 2001:

20,04	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.04.	Menden
12,98	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 31,87 Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen
BL 2001: 30,23 Höppe, Julia 86 LG Menden

27,63	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
21,32	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
21,24	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
20,59	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
20,00	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 31,87 Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen
 BL 2001: 30,23 Hölpe, Julia 86 LG Menden

17,97	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	12.05.
17,88	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.
14,84	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.
14,83	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	27.04.
14,79	Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.
14,46	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	12.05.
14,26	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.
14,15	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	12.05.
13,84	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.09.
13,49	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.
12,62	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	08.09.
12,44	Zimmermann, Pia	87 VfL Fröndenberg	03.05.
11,81	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	03.05.

Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2001: 41,50 Sträter, Nadine 86 TV Deilinghofen

45,00	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	18.06.
43,00	Schröder, Jessica	87 TV Deilinghofen	18.06.
37,50	Janke, Debby	87 TV Deilinghofen	18.06.
37,00	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	13.06.
36,00	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.06.
30,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	25.06.
29,00	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	13.06.
21,50	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.

Vierkampf Rekord: 1841 Zimmermann, Eva 85 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001: 1528 Tomczak, Denise 86 TV Deilinghofen

1789	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(13,3-4,38-1,35-7,83)			
1705	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(14,82*-4,37-1,44-6,93)			
1686	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(14,13*-4,41-1,20-8,71)			
1645	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(14,77*-4,18-1,36-7,10)			
1629	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(13,4-4,03-1,20-7,55)			
1626	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(14,3-3,79 1,40-6,83)			
1555	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(15,22*-3,64-1,36-7,25)			
1549	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(15,03*-3,58-1,36-7,02)			
1546	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(13,8-4,22-1,10-7,44)			
1533	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(15,0-4,29-1,30-5,99)			
1463	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(15,99*-3,58-1,24-8,16)			
1416	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
	(15,76*-3,72-1,24-6,47)			

Forts. Vierkampf Rekord: 1841 Zimmermann, Eva 85 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001: 1528 Tomczak, Denise 86 TV Deilinghofen

1393	Zimmermann, Pia	87 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
	(15,60*-3,62-1,20-6,59)			
1372	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(14,8-3,86-1,05-6,97)			
1362	Schäfer, Monika	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(15,1-3,95-1,10-6,18)			
1358	Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(15,76*-3,57-1,28-5,21)			
1323	Janke, Debby	87 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(17,0-3,29-1,25-7,26)			
1177	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(15,06*-3,63-0,96-5,02)			
764	Herbst, Franziska	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(14,4-o.g.V.-o.g.V.-6,81)			

Siebenkampf Rekord: 3270 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen
 BL 2001: 3098 Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen

3224	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07./08.09.	Arnsberg
	(13,10*-1,44-7,43-13,24*/4,84-17,40-2:47,34)			
3107	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	07./08.09.	Arnsberg
	(13,28-1,28-7,15-13,98*/4,59-23,28-2:40,54)			
3068	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11./12.05.	Iserlohn
	(13,69*-1,46-8,20-13,87*/3,98-14,84-2:44,40)			
2946	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07./08.09.	Arnsberg
	(15,84*-1,28-7,63-14,34*/4,70-20,00-2:42,24)			
2705	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	07./08.09.	Arnsberg
	(15,60*-1,28-5,80-14,50*/4,32-17,88-3:02,18)			
2687	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	11./12.05.	Iserlohn
	(15,95*-1,34-6,54-14,67*/4,13-14,15-3:02,20)			
2620	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	07./08.09.	Arnsberg
	(15,82*-1,20-6,78-14,18*/4,33-12,62-3:10,58)			
2616	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	11./12.05.	Iserlohn
	(16,40*-1,18-7,26-15,05*/4,38-13,49-2:56,10)			
2604	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	07./08.09.	Arnsberg
	(14,36-1,12-6,69-14,34*/4,11-13,85-3:11,36)			
2587	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07./08.09.	Arnsberg
	(16,58*-1,28-5,88-15,58*/4,11-14,26-2:47,36)			
1973	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	11./12.05.	Iserlohn
	(16,22*-1,06-5,84-aufg./3,24-14,46-2:47,90)			

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
 BL 2001:

2448	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(13,71*-13,23*-4,64-1,40-27,63)			
2063	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(14,19*-16,16*-4,25-1,28-19,26)			
1892	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
	(15,39*-17,37*-3,98-1,24-20,59)			
1880	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(15,69*-16,27*-3,95-1,32-13,84)			

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2371 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte
 BL 2001: 2371 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

1722 Hoffmann, Julia 88 LC Letmathe/Iserlohn 29.09. Menden
 (15,02*-18,19*-3,37-21,50-9:05,17)

Blockwettkampf Wurf Rekord: 1787 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001:

1787 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn 29.09. Menden
 (15,91*-16,82*-3,13-8,86-16,54)

75 m Rekord: 9,65 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
 BL 2001: 10,83 Steinheuser, Nina 87 TV Deilinghofen

10,00 (+-0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
10,2	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
10,2	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
10,2	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
10,3	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
10,4 (-0,4)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
10,67 (-1,0)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	29.06.	Menden
10,78 (+0,7)	Balako Betuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
10,79	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
10,93 (+0,2)	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
10,94 (-0,6)	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
10,95 (+0,7)	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
10,97	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Iserlohn
10,99 (0,0)	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
10,8	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,10 (-1,3)	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
11,11 (+-0)	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
10,9 (-0,4)	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
11,18	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
11,20 (+0,4)	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn

100 m Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
 BL 2001: 13,74 Nowak, Jennifer 87 LG Menden

13,24 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
13,34	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
13,42 (+1,2)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	22.08.	Dortmund
13,44 (+1,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
13,48 (0,0)	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
13,3	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
13,66 (+0,3)	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
14,01 (+1,2)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
14,04 (-0,7)	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
14,14 (-0,8)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	07.07.	Menden
14,18 (+0,5)	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
14,19 (+-0)	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
14,27	Haase, Sina	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
14,39	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	29.06.	Menden
14,43 (-0,7)	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
14,2 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
14,50 (+0,5)	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
14,4	Herbst, Franziska	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
14,65 (-1,3)	Stachowiak, Justine	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

300 m Rekord: 45,74 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
 BL 2001: 45,74 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

46,81	Dick, Janina	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
47,51	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid

800 m

Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
 BL 2001: 2:26,65 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

2:22,23	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	01.09.
2:35,29	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	21.09.
2:35,40	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	23.06.
2:35,47	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	21.09.
2:35,62	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	30.05.
2:40,54	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	08.09.
2:41,08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.
2:41,14	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	08.09.
2:41,78	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.
2:42,24	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.
2:42,83	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	26.06.
2:44,40	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.
2:44,48	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.
2:45,67	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	30.05.
2:46,12	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.
2:47,10	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.05.
2:47,34	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.
2:47,36	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.
2:47,87	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.
2:47,90	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	12.05.

2000 m

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
 BL 2001: 6:59,48 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

7:31,6	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	06.10.
7:40,30	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.
7:55,46	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	12.06.
8:01,71	Pieper, Julia	88 LG Menden	12.06.
8:02,18	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	16.07.
9:05,17	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.

5 km

Rekord: 20:32 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn
 BL 2001: 20:36 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

20:32	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	16.02.
21:20	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.12.
22:09	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.
23:31	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	01.12.
23:49	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	01.12.
23:50	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	16.02.
23:58	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	16.02.
24:49	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.07.
25:13	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.
25:50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	16.02.
26:26	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.
27:03	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	16.02.
27:06	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	16.02.
27:53	Glasmeier, Geta	88 LG Menden	16.02.
30:24	Zobel, Jessica	90 ASV Iserlohn	16.02.
31:17	Fecke, Jana Marie	91 VfL Fröndenberg	19.07.
32:03	Fecke, Mona Marie	93 VfL Fröndenberg	19.07.

5 km Mannschaft

Rekord:
 BL 2001: 1:10:16 ASV Iserlohn

1:08:40	ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
Bawey 21:20, Odelga 23:31, Müller 23:49			

80 m Hürden

Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen
 BL 2001: 15,25* Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

13,10 (0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
13,23 (-0,8)	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
13,60	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	30.04.	Arnsberg
13,69 (-2,5)	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
14,74 (0,0)	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
15,60 (-1,5)	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
15,82 (-1,5)	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
15,84 (-1,5)	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
15,93 (0,0)	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
16,22 (-2,5)	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
16,27 (-0,8)	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
16,40 (-1,8)	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
16,58 (0)	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
18,19 (-0,8)	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

13,39 (+2,2)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.07.	Dortmund
--------------	-----------------	----------------	--------	----------

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
 BL 2001: 1,32 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

1,52	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,51	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1,51	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
1,48	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
1,46	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,46	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,42	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,41	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
1,40	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1,40	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1,40	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	21.09.	Lüdenscheid
1,39	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
1,38	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,38	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
1,37	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
1,36	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,36	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
1,36	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1,34	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,34	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
1,34	Kukulathas, Thamilny	89 LG Schwerte	29.06.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV
 BL 2001: 4,85 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

4,84	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,79	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,74 (-0,3)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,70	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,66	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,65	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,59	Pieper, Julia	88 LG Menden	07.07.	Menden
4,56	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
4,48 (-0,3)	Dick, Janina	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,38	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,37	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,33	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,32	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,31	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
4,25 (-0,3)	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,19	Büker, Lisa	88 LG Schwerte	08.09.	Hagen
4,13	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
4,11	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
4,04	Lewis, Jennifer	88 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3,97	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	26.04.	Ergste

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
 BL 2001: 9,24 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

8,65	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,53	Pieper, Julia	88 LG Menden	12.06.	Menden
8,50	Balako Betuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
8,20	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
8,16	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,14	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
7,98	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	16.08.	Ergste
7,87	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
7,83	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
7,83	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
7,68	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
7,66	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
7,65	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	12.06.	Menden
7,63	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
7,55	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
7,55	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
7,36	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	13.06.	Bönen
7,15	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
7,05	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
7,02	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 21,45 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001: 21,45 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn

12,98	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
-------	-----------------	----------------	--------	--------

Speerwurf 600 g Rekord: 27,63 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
 BL 2001: 24,62 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

27,63	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
21,24	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	02.08.	Menden
20,00	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
17,97	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
17,88	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
14,84	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
14,83	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
14,79	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	27.04.	Ergste
14,46	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
14,26	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
14,15	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
13,84	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
13,49	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
12,62	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg

Ballwurf 200 g Rekord: 53,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2001: 41,00 Rössig, Jasmin 87 TV Deilinghofen

45,00	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
37,00	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
36,00	Kukulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
30,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	25.06.	Iserlohn
29,00	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
21,50	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden

Vierkampf Rekord: 1789 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
 BL 2001: 1759 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

1789	Spieker, Katharina (13,3-4,38-1,35-7,83)	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1705	Hecker, Lara (14,82*-4,37-1,44-6,93)	88 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1629	Remmert, Miriam (13,4-4,03-1,20-7,55)	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1626	Giebel, Eva (14,3-3,79-1,40-6,83)	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1555	Dorner, Annika (15,22*-3,64-1,36-7,25)	88 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1549	Schulte, Leonie (15,03*-3,58-1,36-7,02)	88 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1533	Peters, Britta (15,0-4,29-1,30-5,99)	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1372	Küter, Julia (14,8-3,86-1,05-6,97)	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1358	Grulke, Lisette (15,76*-3,57-1,28-5,21)	88 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1177	Hoffmann, Julia (15,06*-3,63-0,96-5,02)	88 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
764	Herbst, Franziska (14,4-o.g.V.-o.g.V.-6,81)	88 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Siebenkampf Rekord: 3224 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2001:

3224	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	(13,10*-1,44-7,43-13,24*/4,84-17,40-2:47,34)		
3107	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	(13,28-1,28-7,15-13,98*/4,59-23,28-2:40,54)		
3068	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	11./12.05.Iserlohn
	(13,69*-1,46-8,20-13,87*/3,98-14,84-2:44,40)		
2946	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	(15,84*-1,28-7,63-14,34*/4,70-20,00-2:42,24)		
2705	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	(15,60*-1,28-5,80-14,50*/4,32-17,88-3:02,18)		
2687	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	11./12.05.Iserlohn
	(15,95*-1,34-6,54-14,67*/4,13-14,15-3:02,20)		
2620	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	(15,82*-1,20-6,78-14,18*/4,33-12,62-3:10,58)		
2616	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	11./12.05.Iserlohn
	(16,40*-1,18-7,26-15,05*/4,38-13,49-2:56,10)		
2604	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	(14,36-1,12-6,69-14,34*/4,11-13,85-3:11,36)		
2587	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	(16,58*-1,28-5,88-15,58*/4,11-14,26-2:47,36)		
1973	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	11./12.05.Iserlohn
	(16,22*-1,06-5,84-aufg./3,24-14,46-2:47,90)		

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2448 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen
 BL 2001: 2187 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

2448	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	(13,71*-13,23*-4,64-1,40-27,63)		
2063	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	(14,19*-16,16*-4,25-1,28-19,26)		
1880	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	(15,69*-16,27*-3,95-1,32-13,84)		

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2058 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte
 BL 2001:

1722	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	29.09. Menden
	(15,02*-18,19*-3,37-21,50-9:05,17)		

5 km Mannschaft Rekord: 1:10:16 ASV Iserlohn
 BL 2001:

1:08:40	ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
	Bawey 21:20, Odelga 23:31, Müller 23:49		

4 x 100 m Rekord: 53,18 LG Menden
 BL 2001: 57,65 LG Menden

53,42	TV Deilinghofen	07.07.	Menden
	Giebel 88, Spieker 88, Remmert 88, Rudolph 88		
54,99	LG Schwerte	08.09.	Hagen
	Büker 88, Dick 88, Schulte 88, Hecker 88		
55,81	LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Hoffmann 88, Stanowski 88, Sternberg 87, Matzerath 87		

3 x 800 m Rekord: 7:02,6 Letmather TV
 BL 2001: 9:13,21 LC Letmathe/Iserlohn

8:12,72	LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
	Mergemeier 89, Hoffmann 88, Selsen 89		
8:29,39	LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
	Jonda 91, Sommer 91, Holzhausen 92		
8:37,46	ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Dickschat 93, Bawey 93, Odelga 93		
8:50,20	LG Menden	09.06.	Iserlohn
	Mohr 92, Ludwig 91, Rustemeier 91		
9:49,41	LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
	Bachorz 90, Rosigkeit 92, Schwietale 92		

Siebenkampf Mannschaft Rekord: 9372 TV Deilinghofen
 BL 2001:

9277	TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	Weiche 3224, Spieker 3107, Küter 2946	
7929	TV Deilinghofen	07./08.09.Arnsberg
	Klinger 2705, Noisten 2620, Remmert 2604	

75 m Rekord: 9.65 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2001: 10,1 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

10.00 (+-0)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
10.2	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
10.2	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
10.2	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
10.3	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
10.4 (-0,4)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
10.67 (-1,0)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	29.06.	Menden
10.78 (+0,7)	Balako Betuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
10.79	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
10.93 (+0,2)	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
10.94 (-0,6)	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
10.95 (+0,7)	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
10.97	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Iserlohn
10.99 (0,0)	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
10.8	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11.10 (-1,3)	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
11.11 (+-0)	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
10.9 (-0,4)	Gruške, Tabea	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
11.18	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
11.20 (+0,4)	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:13.90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2001: 2:29.48 Fringes, Meike 88 LG Menden

2:22.23	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	01.09.	Dortmund
2:35.29	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
2:35.47	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
2:41.08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:41.14	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	08.09.	Hagen
2:42.83	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
2:44.48	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
2:45.67	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:46.12	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
2:47.10	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.05.	Arnsberg
2:47.34	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
2:47.36	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.09.	Arnsberg
2:47.87	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:48.52	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
2:50.04	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	29.06.	Menden
2:50.09	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:51.27	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	21.04.	Menden
2:51.55	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
2:52.27	Hafenmayer, Isabel	91 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
2:52.31	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn

2000 m Rekord: 6:48.43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
BL 2001: 7:38,6 Fringes, Meike 88 LG Menden

7:31.6	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	06.10.	Dortmund
7:40.30	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
7:55.46	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	12.06.	Menden
8:02.18	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	16.07.	Borken

5 km Rekord: 20:32 Beavogui, Mawoin 89 LG Iserlohn
BL 2001: 23:50 Dorner, Annika 88 ASV Iserlohn

20:32	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
21:20	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
22:09	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:31	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:49	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:50	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:58	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
24:49	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.07.	Fröndenberg
25:50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
26:26	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
27:03	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
27:06	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
30:24	Zobel, Jessica	90 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
31:17	Fecke, Jana Marie	91 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
32:03	Fecke, Mona Marie	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg

60 m Hürden Rekord: 9.84 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen
BL 2001: 9.84 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

9.86 (-0,6)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
10.07 (-0,8)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
10.59 (-0,6)	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
10.65 (-0,7)	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
10.75 (-0,7)	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
10.91 (-0,7)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
11.02 (-1,6)	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	29.06.	Menden
11.65 (-1,6)	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	29.06.	Menden
11.69 (-0,4)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
11.74 (-1,1)	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
11.92 (+1,0)	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
12.07 (-0,8)	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
12.09 (-0,7)	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
12.10 (-1,2)	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden	29.06.	Menden
12.10 (-0,8)	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
12.25 (-1,8)	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
12.33 (-1,1)	Laczowski, Mira	89 LG Menden	29.06.	Menden
12.39 (+0,2)	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
12.60 (-1,8)	Gruške, Tabea	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
12.83 (+0,2)	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn

Hochsprung Rekord: 1.78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2001: 1.46 Pieper, Julia 88 LG Menden

1.52	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
1.51	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
1.46	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1.41	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
1.38	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1.38	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
1.37	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
1.36	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1.34	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1.34	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen

Forts. Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2001: 1,46 Pieper, Julia 88 LG Menden

1,34	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	29.06.	Menden
1,33	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	25.05.	Ergste
1,33	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,33	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
1,32	Laczowski, Mira	89 LG Menden	17.05.	Arnsberg
1,30	Erdmann, Janine	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,30	Kieslich, Natalie	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,30	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,29	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
1,29	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	29.09.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 4,89 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

5,17	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	25.05.	Ergste
5,04	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
4,76	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,72 (-0,4)	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4,71	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
4,69	Balako Betuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
4,59	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,57	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	25.05.	Ergste
4,57	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,56	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
4,54	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,52	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
4,50	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,47	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,46	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,46	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,42	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
4,37	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,37	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
4,34	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	25.05.	Ergste
4,34	Köhnen, Hannah	89 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2001: 7,26 Pusch, Svea 88 TV Deilinghofen

8,50	Balako Betuli, Francine	89 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
8,16	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,14	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
7,98	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	16.08.	Ergste
7,83	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
7,68	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
7,66	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
7,55	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
7,05	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
7,02	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste
7,00	Westhelle, Sarah	89 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
6,88	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
6,78	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	07.09.	Arnsberg
6,67	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn

Forts. Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus, Claudia 77 LG Menden
BL 2001: 7,26 Pusch, Svea 88 TV Deilinghofen

6,54	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
6,22	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
6,12	Schiffer, Annika	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
6,10	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	07.07.	Menden
6,08	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
6,01	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste

Diskuswurf 750 g

Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen
BL 2001: 15,29 Müller, Hanna 88 LG Schwerte

21,54	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste
18,01	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	16.08.	Ergste
17,73	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste
15,61	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste
15,51	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste

Speerwurf 400 g

Rekord: 36,02 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 19,34 Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen

29,42	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	16.08.	Ergste
28,24	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	16.08.	Ergste
26,64	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
26,30	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
22,01	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
19,18	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste
18,67	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	07.07.	Menden
17,04	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
16,13	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
14,45	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
14,19	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste
13,33	Mertens, Lisa	90 LG Menden	08.09.	Hagen
13,20	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste
12,95	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	27.04.	Ergste
11,77	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	27.04.	Ergste
9,45	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden

Ballwurf 200 g

Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 39,00 Rudolph, Nadine 88 TV Deilinghofen

37,00	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
36,00	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen
30,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	25.06.	Iserlohn
29,00	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	13.06.	Bönen

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2001: 49,00 Rudolph, Nadine 88 TV Deilinghofen

52,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
49,00	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	29.06.	Menden
44,50	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	07.07.	Menden
43,50	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	25.05.	Ergste
42,00	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
42,00	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	29.09.	Menden

Forts. Schlagballwurf 80 Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2001: 49,00 Rudolph, Nadine 88 TV Deilinghofen

41,00	Reimche, Marina	89 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
41,00	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
40,50	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
39,50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
36,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
36,50	Kieslich, Natalie	89 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
36,50	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
36,50	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
36,50	Stock, Sabrina	90 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
36,50	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
36,00	Ludwig, Sara	91 LG Menden	30.05.	Iserlohn
36,00	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	29.06.	Menden
36,0	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
35,50	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste

Dreikampf Rekord: 1460 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte
 BL 2001: 1270 Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe/Iserlohn

1460	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(10,4*-4,65*-39,50)			
1460	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
1439	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(10,4*-4,72*-36,50)			
1439	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
1367	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
	()			
1335	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(11,0*-4,14*-38,50)			
1335	Hoffmann, Carina	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
1318	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(11,2*-4,11*-39,00)			
1318	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
1310	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	(11,2*-4,12*-38,00)			
1289	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(11,0-4,03-35,00)			
1285	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(10,4-4,41-25,00)			
1259	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(10,6*-4,16*-27,00)			
1259	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
1254	Grukke, Tabea	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(10,9*-3,96*-31,50)			
1254	Grukke, Tabea	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			
1241	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(11,2*-3,91*-33,50)			
1241	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	()			

Forts. Dreikampf Rekord: 1460 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte
 BL 2001: 1270 Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe/Iserlohn

1229	Kieslich, Natalie	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(11,5-3,89-35,00)			
1225	Reimche, Marina	89 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(11,5-3,63-38,00)			

Vierkampf Rekord: 2222 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2001: 1931 Pieper, Julia 88 LG Menden

1901	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(10,76*-4,53-1,46-38,00)			
1709	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
	()			
1661	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(10,65*-4,68-1,18-29,00)			
1656	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(10,93*-4,28-1,26-30,50)			
1605	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(11,96*-3,99-1,38-30,00)			
1591	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(11,01*-4,32-1,22-27,00)			
1567	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,55*-4,03-1,26-30,00)			
1556	Erdmann, Janine	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(11,42*-3,52-1,30-31,50)			
1528	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,78*-3,67-1,34-27,50)			
1518	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
	()			
1513	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(11,22*-4,19-1,14-28,00)			
1503	Grukke, Tabea	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(11,38*-3,78-1,22-28,00)			
1480	Oppermann, Anna	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(11,38*-3,92-1,10-32,00)			
1476	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(12,26*-3,98-1,18-32,50)			
1454	Sieper, Kim	90 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
	(12,21*-4,05-1,26-24,50)			
1438	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,83*-3,97-1,22-23,50)			
1432	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(12,15*-3,68-1,18-31,00)			
1424	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(10,97*-4,10-1,06-24,00)			
1420	Schiffer, Annika	89 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(11,90*-4,06-1,26-19,50)			
1417	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(11,21*-3,73-1,26-18,00)			

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2001: 2390 Pieper, Julia 88 LG Menden

2654	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(10,00*-10,02*-5,07-1,49-41,00)			

Forts. Blockwettkampf Spr Rekord: 2654 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2001: 2390 Pieper, Julia 88 LG Menden

2440	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(10,55*-10,07*-4,74-1,29-42,00)			
2177	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Menden
	(11,23*-12,10*-4,23-1,41-34,50)			
2131	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,05*-10,97*-4,48-1,29-26,00)			
2042	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,72*-12,25*-3,92-1,33-35,00)			
2037	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,96*-12,29*-4,18-1,29-36,00)			
2035	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,76*-11,93*-3,77-1,37-32,00)			
1979	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(11,37*-12,60*-4,05-1,21-34,00)			
1923	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,98*-12,49*-3,98-1,25-31,00)			
1914	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,59*-13,42*-4,07-1,33-26,00)			
1882	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(11,47*-12,09*-3,67-1,21-27,00)			
1853	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(12,38*-12,07*-3,73-1,17-33,00)			
1746	Scheppmann, Wiebke	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,72*-13,67*-3,74-1,17-26,00)			
1718	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,45*-12,54*-3,87-1,13-18,00)			
1704	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,96*-14,89*-3,76-1,29-21,50)			

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2375 Selsen, Alina 89 LG Schwerte
 BL 2001: 2064 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte

2375	Selsen, Alina	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(10,65*-10,91*-4,67-37,00-2:43,89)			
2339	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(10,54*-10,65*-4,71-30,00-2:44,48)			
2136	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(10,88*-10,75*-4,39-29,00-3:13,69)			
2051	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(11,07*-11,75*-4,40-21,00-2:49,13)			
1985	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(11,11*-12,95*-4,20-25,00-2:53,39)			
1664	Schröder, Helena	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(12,57*-13,29*-3,53-23,50-3:17,07)			
1440	Hüttmeister, Judith	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(12,49*-15,09*-3,24-17,50-3:29,16)			

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2120 Bönnighausen, Anika 89 LG Schwerte
 BL 2001:

2120	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(10,72*-11,69*-4,06-8,14-20,21)	KREISBE		

75 m Rekord: 9,9 Zannetin, Sina TG Westhofen
 BL 2001: 10,47* Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

10,93 (+0,2)	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
10,97	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Iserlohn
10,99 (0,0)	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
10,8	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,10 (-1,3)	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
11,11 (+-0)	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
10,9 (-0,4)	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
11,32 (0,0)	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
11,33 (+0,3)	Malecki, Ricarda	90 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
11,39 (-0,8)	Brall, Saskia	90 LG Menden	29.06.	Menden
11,42 (-0,3)	Erdmann, Janine	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
11,44 (+0,3)	Burchardi, Tiana	90 LG Menden	15.09.	Iserlohn
11,2	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn
11,2 (-0,4)	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
11,47 (-1,0)	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
11,48 (0,0)	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
11,58 (+0,3)	Scheppmann, Wiebke	90 LG Menden	15.09.	Iserlohn
11,70 (-2,1)	Hecker, Theresa	90 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
11,71 (+0,3)	Sieper, Kim	90 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
11,72 (+-0)	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
 BL 2001: 2:42,77 Zelfel, Yasmine 89 ASV Iserlohn

2:41,08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:41,14	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	08.09.	Hagen
2:42,83	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
2:45,67	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:46,12	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
2:47,10	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.05.	Arnsberg
2:47,87	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:48,52	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
2:50,09	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:51,55	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
2:52,27	Hafenmayer, Isabel	91 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
2:52,31	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:52,40	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	11.05.	Kamen
2:52,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:53,50	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:54,15	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2:54,15	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
2:56,79	Ludwig, Sara	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
2:57,69	Brall, Saskia	90 LG Menden	07.07.	Menden
2:58,3	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	18.06.	Iserlohn

2000 m Rekord: 7:40,30 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001:

7:40,30	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
7:55,46	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	12.06.	Menden
8:02,18	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	16.07.	Borken

5 km Rekord: 22:09 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001: 27:27 Walter, Desirée 89 ASV Iserlohn

21:20	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
22:09	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:31	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:49	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:50	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:58	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
24:49	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.07.	Fröndenberg
25:50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
26:26	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
30:24	Zobel, Jessica	90 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
31:17	Fecke, Jana Marie	91 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
32:03	Fecke, Mona Marie	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg

60 m Hürden Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen
BL 2001: 10,36 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

11,92 (+1,0)	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
12,09 (-0,7)	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
12,10 (-1,2)	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.06.	Menden
12,25 (-1,8)	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
12,39 (+0,2)	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
12,60 (-1,8)	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
12,83 (+0,2)	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
12,95 (+-0)	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
13,01 (+0,8)	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	22.08.	Dortmund
13,05 (-1,0)	Schröder, Helena	90 LG Menden	16.06.	Dortmund
13,42 (-0,6)	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
13,67 (-0,7)	Scheppmann, Wiebke	90 LG Menden	29.09.	Menden
13,88 (-1,0)	Erdmann, Janine	90 LG Menden	16.06.	Dortmund
14,19 (-1,0)	Hüttemeister, Judith	90 LG Menden	16.06.	Dortmund
14,89 (-0,7)	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	29.09.	Menden
15,02 (-1,6)	Fellenberg, Rieka	90 LG Menden	29.06.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 1,41 Reese, Sarah 89 ASV Iserlohn

1,38	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,38	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
1,34	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,34	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
1,33	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
1,30	Erdmann, Janine	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,30	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
1,29	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	29.09.	Menden
1,28	Hanke, Katrin	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
1,27	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,27	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
1,26	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,26	Sieper, Kim	90 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
1,26	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,25	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.05.	Ergste
1,25	Ludwig, Sara	91 LG Menden	09.06.	Iserlohn
1,25	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden

Forts. Hochsprung Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 1,41 Reese, Sarah 89 ASV Iserlohn

1,24	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,24	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,24	Bastek, Sonja	91 LG Menden	28.09.	Menden
1,24	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	28.09.	Menden
1,24	Dohle, Kristina	92 LG Menden	28.09.	Menden

Weitsprung Rekord: 5,08 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 4,80 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

4,76	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,56	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
4,46	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,37	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	25.06.	Iserlohn
4,37	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
4,30	Sieper, Kim	90 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
4,28	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	29.06.	Menden
4,27 (-0,2)	Hanke, Katrin	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
4,26	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.06.	Menden
4,22	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
4,20	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
4,18	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,17	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
4,16	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
4,16	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	29.06.	Menden
4,14	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,11	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,10	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	25.05.	Ergste
4,10	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	07.07.	Menden
4,10	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 6,88 Bönninghausen, Anika 89 LG Schwerte

7,66	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
7,55	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
7,05	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
6,22	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
6,10	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	07.07.	Menden
5,95	Erdmann, Janine	90 LG Menden	15.09.	Iserlohn
5,79	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	15.09.	Iserlohn
5,36	Mertens, Lisa	90 LG Menden	15.09.	Iserlohn
4,94	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
4,83	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
4,72	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste

Speerwurf 400 g Rekord: 29,98 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 19,15 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen

29,42	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	16.08.	Ergste
26,30	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
18,67	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	07.07.	Menden
13,33	Mertens, Lisa	90 LG Menden	08.09.	Hagen
13,20	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	27.04.	Ergste

Forts. Speerwurf 400 g Rekord: 29,98 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2001: 19,15 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen

11,77	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	27.04.	Ergste
9,45	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	07.07.	Menden

Schlagballwurf 80 g Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2001: 44,00 Kokulathas, Thamileny 89 LG Schwerte

52,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
44,50	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	07.07.	Menden
43,50	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	25.05.	Ergste
39,50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
36,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
36,50	Stock, Sabrina	90 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
36,50	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	30.05.	Iserlohn
36,00	Ludwig, Sara	91 LG Menden	30.05.	Iserlohn
36,00	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	29.06.	Menden
36,0	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
35,50	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
35,00	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
35,00	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
34,50	Erdmann, Janine	90 LG Menden	29.06.	Menden
34,00	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
33,50	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	25.05.	Ergste
33,50	Spindeldreher, Katja	90 LG Menden	29.06.	Menden
33,00	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
32,00	Vieler, Romy	91 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
32,00	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Dreikampf Rekord: 1388 Pieper, Julia 88 LG Menden
 BL 2001: 1352 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

1310	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	(11,2*-4,12*-38,00)			
1254	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(10,9*-3,96*-31,50)			
1217	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(11,1-3,88-30,50)			
1207	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	(11,4*-3,61*-35,50)			
1181	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(11,5-4,17-27,00)			
1170	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(11,5-3,82-30,00)			
1150	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(12,0-3,82-32,00)			
1123	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	(11,3*-3,75*-25,00)			
1067	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(11,1-4,02-16,50)			
1027	Mertens, Lisa	90 LG Menden	13.07.	Ergste
	(12,1*-3,58*-24,00)			
1008	Neumann, Ann-Kathrin	90 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(12,4*-3,47*-25,50)			

Vierkampf Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2001: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

1656	Fabian, Jasmin	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(10,93*-4,28-1,26-30,50)			
1605	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(11,96*-3,99-1,38-30,00)			
1591	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(11,01*-4,32-1,22-27,00)			
1556	Erdmann, Janine	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(11,42*-3,52-1,30-31,50)			
1528	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,78*-3,67-1,34-27,50)			
1503	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(11,38*-3,78-1,22-28,00)			
1476	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(12,26*-3,98-1,18-32,50)			
1454	Sieper, Kim	90 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
	(12,21*-4,05-1,26-24,50)			
1438	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,83*-3,97-1,22-23,50)			
1417	Hinz, Laura	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(11,21*-3,73-1,26-18,00)			
1398	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,48*-3,79-1,14-24,00)			
1302	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(12,11*-3,57-1,26-16,50)			
1188	Eling, Jessica	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(12,37*-3,42-1,02-23,50)			
1187	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	(11,54*-3,34-1,02-19,00)			
1147	Fellenberg, Rieka	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(12,98*-2,94-1,14-22,00)			
1076	Duckhorn, Nina	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(12,87*-3,22-1,02-19,50)			
989	Manusch, Jil	90 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
	(13,04*-3,01-0,94-20,50)			
942	Hüttemeister, Judith	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(13,00*-3,37-0,94-13,50)			
816	Dellbrügge, Christine	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(14,60*-2,66-0,98-16,00)			

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2001: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

2042	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,72*-12,25*-3,92-1,33-35,00)			
2037	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,96*-12,29*-4,18-1,29-36,00)			
1979	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(11,37*-12,60*-4,05-1,21-34,00)			
1923	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,98*-12,49*-3,98-1,25-31,00)			
1914	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,59*-13,42*-4,07-1,33-26,00)			
1882	Nicolai, Sarah	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(11,47*-12,09*-3,67-1,21-27,00)			

Forts. Blockwettkampf Spr Rekord: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
 BL 2001: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen

1746	Scheppmann, Wiebke	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,72*-13,67*-3,74-1,17-26,00)			
1718	Brückelmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	(11,45*-12,54*-3,87-1,13-18,00)			
1704	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(11,96*-14,89*-3,76-1,29-21,50)			

Blockwettkampf Lauf Rekord: 1985 Bachorz, Jana 90 LG Schwerte
 BL 2001: 1933 Mergemeier, Lea 89 LG Schwerte

1985	Bachorz, Jana	90 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(11,11*-12,95*-4,20-25,00-2:53,39)			
1664	Schröder, Helena	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(12,57*-13,29*-3,53-23,50-3:17,07)			
1440	Hüttmeister, Judith	90 LG Menden	29.09.	Menden
	(12,49*-15,09*-3,24-17,50-3:29,16)			

4 x 75 m Rekord: 40,31 LG Schwerte
 BL 2001: 41,55 TV Deilinghofen

40,31	LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
	Fabian 90, Selsen 89, Bönnighausen 89, Neumann 89		
40,47	TV Deilinghofen	07.07.	Menden
	Hofmeister 90, Klinger 89, Noisten 89, Weiche 89		
42,94	LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	Hecker 90, Matzerath 91, Rauscher 90, Wietzorek 89		
43,00	LG Schwerte	21.09.	Paderborn
	Hemmer 89, Bachorz 90, Schiffer 89, Wördehoff 89		
43,42	ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	Müller 91, Hinz 90, Dürr 89, Reese 89		
43,50	LG Schwerte	29.06.	Menden
	Gruke 90, Pitzer 89, Oppermann 89, Hoffmann 89		
43,59	ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
	Schreiner 89, Köhnen 89, Walter 89, Schreiber 90		
44,28	TV Deilinghofen	09.06.	Iserlohn
	Eling 90, Küter 90, Weizel 90, Hofmeister 90		
45,26	LG Menden	29.06.	Menden
	Bruchmann 90, Brall 90, , Burchardi 90		
47,75	LG Menden	09.06.	Iserlohn
	Bruchmann 90, Fellenberg 90, Laczkowski 89, Ludwig 91		

3 x 800 m Rekord: 7:57,4 Letmather TV
 BL 2001: 8:25,21 LG Schwerte

8:12,72	LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
	Mergemeier 89, Hoffmann 88, Selsen 89		
8:29,39	LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
	Jonda 91, Sommer 91, Holzhausen 92		
8:37,46	ASV Iserlohn	09.06.	Iserlohn
	Dickschat 93, Bawey 93, Odelga 93		
8:50,20	LG Menden	09.06.	Iserlohn
	Mohr 92, Ludwig 91, Rustemeier 91		
9:49,41	LG Schwerte	09.06.	Iserlohn
	Bachorz 90, Rosigkeit 92, Schwietale 92		

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6811 LG Schwerte
 BL 2001:

6811	LG Schwerte	13.07.	Ergste
	Neumann 1460, Selsen 1439, Hoffmann 1335		
	Kokulathas 1318, Sobiech 1259		
5818	LG Schwerte	13.07.	Ergste
	Gruke 1254, Oppermann 1241, Mergemeier 1162		
	Bönnighausen 1127, Schiffer 1034		
5755	LG Schwerte	28.09.	Menden
	Sommer 1367, Lohse 1196, Holzhausen 1203		
	Wulff 1021, Schwietale 968		

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8762 LG Menden
 BL 2001: 8215 TV Deilinghofen

8201	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	Selsen 1901, Sobiech 1661, Fabian 1656		
	Gruke 1503, Oppermann 1480		

Forts. Vierkampf Mannscha Rekord: 8762 LG Menden
BL 2001: 8215 TV Deilinghofen

7119	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	Borscheid 1567, Verbruggen 1528, Welzel 1438 Hofmeister 1398, Eling 1188		
6988	LG Menden	12.05.	Iserlohn
	Bönemann 1605, Erdmann 1556, Laczkowski 1378 Bruchmann 1302, Feilenberg 1147		
6939	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	Graudejus 1476, Pitzer 1432, Bönnighausen 1424 Schiffer 1420, Bachorz 1187		
6731	LG Schwerte	28.09.	Menden
	Sommer 1709, Wulff 1225, Borowski 1107 Holzhausen 1518, Schwietale 1172		

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 11325 LG Schwerte
BL 2001: 10729 TV Deilinghofen

11325	LG Schwerte	29.09.	Menden
	<i>Neumann, Katrin 2440, Selsen, Alina 2375, Sobiech, Rika 2339 Bönnighausen, Annika 2120, Mengemann, Lea 2054</i>		
10998	TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	<i>Weiche, Jessica 2654, Noisten, Liesa 2136, Ullinger, Svenja 2171 Mühlendyck, Svenja 2035, Verbruggen, Rachelle 2042</i>		
8591	LG Menden	29.09.	Menden
	<i>Bönemann, Dunegret 2037, Schepmann, Wiebke 1746, Bruchmann, Claudin 1704, Schröder, Helena 1664 Hüttemeister, Judith 1440</i>		

50 m Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2001: 7,72* Fabian, Jasmin 90 TG Westhofen

7,50 (+0,6)	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
7,54 (+0,6)	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
7,70	Hanke, Katrin	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
7,71 (+0,7)	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	07.07.	Menden
7,79 (+1,1)	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
7,83 (+0,3)	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	15.09.	Iserlohn
8,01 (-1,0)	Bastek, Sonja	91 LG Menden	28.09.	Menden
8,03	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
8,03 (-2,3)	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
8,08 (-0,7)	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
8,09 (-1,4)	Dohle, Kristina	92 LG Menden	28.09.	Menden
7,9 (+0,4)	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	25.05.	Ergste
8,19 (-1,0)	Dickschat, Kathrin	91 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
8,19 (-1,2)	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	07.07.	Menden
8,21 (+0,3)	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,22 (+0,6)	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,24 (+0,2)	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	30.05.	Iserlohn
8,25 (-2,2)	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8,26 (-1,8)	Dickschat, Jutta	91 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8,33 (-1,4)	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

8,00 (+2,7)	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
-------------	----------------	----------------	--------	----------

800 m Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2001: 2:54,22 Rauscher, Helen 90 LC Letmathe/Iserlohn

2:41,08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:42,83	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
2:45,67	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:46,12	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
2:47,10	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.05.	Arnsberg
2:47,87	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:48,52	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
2:52,27	Hafenmayer, Isabel	91 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
2:52,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:53,50	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:54,15	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2:54,15	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
2:56,79	Ludwig, Sara	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
2:58,96	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3:02,21	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:02,71	Briese, Larissa	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
3:03,44	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
3:03,74	Vonnahme, Julia	91 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3:04,33	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3:05,10	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	21.09.	Paderborn

2000 m Rekord: 7:40,30 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001:

7:40,30	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.06.	Minden
---------	-------------------	-------------------------	--------	--------

Forts. 2000 m Rekord: 7:40,30 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001:

8:02,18 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn 16.07. Borken

5 km Rekord: 22:09 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001: 27:24 Manus, Jil 90 VfL Fröndenberg

21:20	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
22:09	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
23:31	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:49	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:58	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
24:49	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.07.	Fröndenberg
25:50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	16.02.	Fröndenberg
31:17	Fecke, Jana Marie	91 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
32:03	Fecke, Mona Marie	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,52 Wähle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2001: 1,32 Verbruggen, Rachelle 90 TV Deilinghofen

1,38	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
1,34	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.06.	Bönen
1,28	Hanke, Katrin	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
1,27	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,25	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.05.	Ergste
1,25	Ludwig, Sara	91 LG Menden	09.06.	Iserlohn
1,24	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,24	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,24	Bastek, Sonja	91 LG Menden	28.09.	Menden
1,24	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	28.09.	Menden
1,24	Dohle, Kristina	92 LG Menden	28.09.	Menden
1,22	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	25.05.	Ergste
1,20	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1,18	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.06.	Menden
1,14	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
1,12	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,12	Porrman, Jaqueline	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,12	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,10	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	25.05.	Ergste
1,10	Frese, Svenja	92 LG Schwerte	29.06.	Menden

Weitsprung Rekord: 4,58 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2001: 4,12 Fabian, Jasmin 90 TG Westhofen

4,46	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
4,28	Lohse, Marleen	91 LG Schwerte	29.06.	Menden
4,27 (-0,2)	Hanke, Katrin	91 LG Menden	21.09.	Paderborn
4,18	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,16	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	29.06.	Menden
4,14	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,11	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	26.04.	Ergste
4,10	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	07.07.	Menden
4,05	Schäfer, Malin-Britt	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
4,04	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	30.05.	Iserlohn
4,00	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Menden

Forts. Weitsprung Rekord: 4,58 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2001: 4,12 Fabian, Jasmin 90 TG Westhofen

3,93	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
3,87	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	25.06.	Iserlohn
3,87	Friedewald, Tabea	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3,84	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3,81	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	09.06.	Iserlohn
3,80	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
3,77	Bastek, Sonja	91 LG Menden	09.06.	Iserlohn
3,76	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	07.07.	Menden
3,75	Ludwig, Sara	91 LG Menden	08.09.	Hagen

Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünwald, Angelika LAV Menden
BL 2001: 35,50 Verbruggen, Rachelle 90 TV Deilinghofen

52,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
44,50	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	07.07.	Menden
39,50	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
36,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
36,00	Ludwig, Sara	91 LG Menden	30.05.	Iserlohn
36,0	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
35,00	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
33,50	Jonda, Daniela	91 LG Schwerte	25.05.	Ergste
32,00	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
31,00	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
31,00	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
30,50	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
29,50	Schriever, Cathrin	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
29,50	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
29,50	Verbruggen, Eline	91 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
29,50	Weidler, Julia	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
29,50	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
28,50	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
28,00	Porrman, Jaqueline	91 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
28,00	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden

Dreikampf Rekord: 1391 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2001: 1222 Erdmann, Janine 90 LG Menden

1367	Sommer, Dana (8,08*-3,86-48,50)	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
1308	Matzerath, Katharina (7,78*-4,14-34,00)	91 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1292	Sommer, Dana ()	91 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1225	Maszewski, Agnes (8,3-3,74-39,50)	91 VfL Fröndenberg	15.06.	Unna
1219	Schriever, Stefanie (8,25*-3,67-36,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1203	Holzhausen, Neele (8,04*-4,00-28,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1196	Lohse, Marleen (7,56*-3,96-23,00)	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
1186	Lohse, Marleen ()	91 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Forts. Dreikampf

Rekord: 1391 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2001: 1222 Erdmann, Janine 90 LG Menden

1173	Bönnen, Marie-Astrid (7,84*-3,92-24,50)	91 LG Menden	28.09.	Menden
1164	Tripp, Janina (8,24*-4,00-27,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1147	Ludwig, Sara (8,62*-3,56-34,50)	91 LG Menden	28.09.	Menden
1133	Bastek, Sonja (8,01*-3,66-25,50)	91 LG Menden	28.09.	Menden
1128	Bodenstein, Carina (8,43*-3,83-27,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1124	Rustemeier, Julia (7,88*-3,85-21,50)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1114	Schriever, Cathrin (8,64*-3,72-29,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1100	Weiche, Vanessa (8,1-3,70-25,50)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1095	Verbruggen, Eline (8,5-3,65-29,50)	91 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1089	Holzhausen, Neele ()	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
1082	Schäfer, Malin-Britt (7,8-4,04-18,00)	91 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1074	Zambanini, Lea (8,3-3,80-24,00)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe

Vierkampf

Rekord: 1709 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2001: 1510 Erdmann, Janine 90 LG Menden

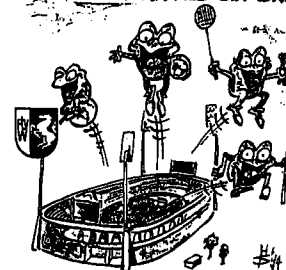
1709	Sommer, Dana (8,08*-3,86-1,24-48,50)	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
1676	Matzerath, Katharina (7,78*-4,14-1,28-34,00)	91 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1518	Holzhausen, Neele (8,04*-4,00-1,20-28,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1506	Tripp, Janina (8,24*-4,00-1,24-27,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1475	Bastek, Sonja (8,01*-3,66-1,24-25,50)	91 LG Menden	28.09.	Menden
1452	Schriever, Stefanie (8,25*-3,67-1,08-36,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1435	Ludwig, Sara (8,62*-3,56-1,16-34,50)	91 LG Menden	28.09.	Menden
1420	Bermes, Alena (8,39*-3,48-1,24-26,50)	91 LG Iserlohn	28.09.	Menden
1416	Bodenstein, Carina (8,43*-3,83-1,16-27,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1408	Dohle, Kristina (8,09*-3,27-1,24-25,00)	92 LG Menden	28.09.	Menden
1347	Schriever, Cathrin (8,64*-3,72-1,08-29,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1344	Friedewald, Tabea (8,31*-3,48-1,24-19,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1331	Lohse, Marleen (7,87*-4,08-1,04-19,50)	91 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn

Forts. Vierkampf

Rekord: 1709 Sommer, Dana 91 LG Schwerte
BL 2001: 1510 Erdmann, Janine 90 LG Menden

1328	Rustemeier, Julia (7,88*-3,85-1,04-21,50)	91 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1303	Schäfer, Malin-Britt (8,11*-3,66-1,12-19,00)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1257	Griesbach, Nicole (8,81*-3,22-1,20-21,50)	91 LC Letmathe/Iserlohn	11.05.	Iserlohn
1225	Wulff, Gwendolyn (9,12*-3,28-1,04-30,50)	91 LG Schwerte	28.09.	Menden
1213	Weiche, Vanessa (8,78*-3,39-1,08-22,50)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1211	Pormann, Jacqueline (8,71*-3,40-1,12-19,50)	91 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1187	Reckzeh, Kristin (8,98*-3,49-1,08-21,00)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

LEICHTATHLETIK...
...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION



...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



50 m Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2001: 7,94 Hanke, Katrin 91 LG Menden

8,03	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	26.06.	Dortmund
8,03 (-2,3)	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
8,09 (-1,4)	Dohle, Kristina	92 LG Menden	28.09.	Menden
8,19 (-1,2)	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	07.07.	Menden
8,1	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,35 (-0,7)	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8,45 (+0,4)	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	15.09.	Iserlohn
8,47 (-2,5)	Kruse, Julia	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8,52 (-0,4)	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,3	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,3	Weidler, Julia	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,63 (0,0)	Wagener, Jaqueline	92 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
8,66 (-0,9)	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
8,74 (-2,5)	Reckzeh, Kristin	92 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
8,75 (+0,0)	Steudle, Luisa	93 LG Menden	15.09.	Iserlohn
8,77 (+-0)	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
8,79 (+0,1)	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8,82 (-1,2)	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
8,6	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
8,87 (-0,4)	Kungel, Julia	92 LG Menden	11.05.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

8,00 (+2,7)	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
8,48 (+2,7)	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,79 (+2,7)	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
8,87 (+2,7)	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:41,08 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2001: 2:51,02 Jonda, Daniela 91 TG Westhofen

2:41,08	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
2:48,52	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
2:52,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:53,50	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
2:58,96	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3:02,21	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:03,44	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	07.07.	Menden
3:05,10	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
3:06,31	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:07,06	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:07,11	Steudle, Luisa	93 LG Menden	21.09.	Paderborn
3:09,43	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3:11,23	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:15,38	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:18,82	Schlaus, Mira	92 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:20,84	Dohle, Kristina	92 LG Menden	21.04.	Menden
3:28,3	Scholz, Alena	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste
3:28,53	Haacke, Franziska	92 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:29,36	Funke, Nadja	93 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:31,25	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn

2000 m Rekord: 8:00,9 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001: 8:00,9 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn

8:02,18	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
---------	------------	-----------------	--------	--------

5 km Rekord: 22:14 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2001: 22:14 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn

21:20	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:31	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:58	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg
24:49	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.07.	Fröndenberg
32:03	Fecke, Mona Marie	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden
BL 2001: 1,26 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

1,25	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.05.	Ergste
1,24	Dohle, Kristina	92 LG Menden	28.09.	Menden
1,12	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
1,10	Frese, Svenja	92 LG Schwerte	29.06.	Menden
1,08	Reckzeh, Kristin	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,04	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,04	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1,00	Sand, Frederike	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1,00	Losenfeld, Janet	92 LG Menden	15.09.	Iserlohn
1,00	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	21.09.	Paderborn
0,96	Haacke, Franziska	92 LG Iserlohn	28.09.	Menden
0,88	Zühlsdorf, Lea	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
0,88	Schlaus, Mira	92 LG Iserlohn	28.09.	Menden
o.g.V.	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	11.05.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
BL 2001: 4,01 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

4,00	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
3,81	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	09.06.	Iserlohn
3,80	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
3,76	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	07.07.	Menden
3,70	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
3,55	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,54	Reckzeh, Kristin	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
3,54	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
3,52	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,51	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
3,51	Dohle, Kristina	92 LG Menden	30.05.	Iserlohn
3,50	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3,47	Wagener, Jaqueline	92 SC 1912 Hennen	11.05.	Iserlohn
3,42	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	26.04.	Ergste
3,36	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
3,35	Kruse, Julia	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
3,34	Hartwig, Michael	92 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
3,32	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	21.04.	Menden
3,32	Schlaus, Mira	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,31	Haacke, Franziska	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3,31	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2001: 42,50 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

31.00	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	30.05.	Iserlohn
29.50	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
29.50	Weidler, Julia	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
29.50	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
28.50	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
27.00	Wagener, Jacqueline	92 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
26.00	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	29.06.	Menden
26.0	Goncalves, Juliana	93 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
25.50	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
25.5	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
25.00	Dohle, Kristina	92 LG Menden	28.09.	Menden
24.00	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
23.5	Wolinda, Jarina	92 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
23.00	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
23.00	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
22.00	Wagener, Aileen	92 SC 1912 Hennen	25.05.	Ergste
22.00	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
22.00	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
21.5	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
21.00	Reckzeh, Kristin	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
21.00	Losenfeld, Janet	92 LG Menden	28.09.	Menden
21.00	Frese, Svenja	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
21.00	Haacke, Franziska	92 LG Iserlohn	28.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 1317 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2001: 1208 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1203	Holzhausen, Neele (8,04*-4,00-28,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1100	Weiche, Vanessa (8,1-3,70-25,50)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1074	Zambanini, Lea (8,3-3,80-24,00)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1067	Weidler, Julia (8,3-3,28-29,50)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
1066	Dohle, Kristina (8,09*-3,27-25,00)	92 LG Menden	28.09.	Menden
1065	Mohr, Isabelle (8,22*-3,55-23,00)	92 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1034	Oefner, Esther (8,61*-3,54-24,00)	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
1013	Dickschat, Britta (8,15*-3,43-19,50)	93 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
968	Schwietale, Sabrina (9,19*-3,01-29,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
965	Wagener, Jacqueline (8,8*-3,42*-23,00)	92 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
962	Reckzeh, Kristin (8,6-3,54-20,00)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
945	Rochow, Julia (8,66*-3,13-21,50)	92 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
942	Kruse, Julia (8,4*-3,23*-20,00)	92 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Forts. Dreikampf Rekord: 1317 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2001: 1208 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

933	Fischer, Anna (8,6-3,13-22,00)	92 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
920	Rosigkeit, Denise (9,48*-3,20-25,00)	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
917	Noll, Elena (8,80*-3,41-17,50)	93 LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Menden
906	Odelga, Solveig (8,52*-3,51-14,00)	93 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
897	Wolinda, Jarina (9,03*-3,00-22,00)	92 LG Iserlohn	28.09.	Menden
894	Goncalves, Juliana (9,2-3,07-24,00)	93 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
891	Schmitt, Kira (8,77*-3,15-18,00)	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden

Vierkampf Rekord: 1605 Pieper, Linda 84 LG Menden
 BL 2001: 1523 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

1518	Holzhausen, Neele (8,04*-4,00-1,20-28,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1408	Dohle, Kristina (8,09*-3,27-1,24-25,00)	92 LG Menden	28.09.	Menden
1213	Weiche, Vanessa (8,78*-3,39-1,08-22,50)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1187	Reckzeh, Kristin (8,98*-3,49-1,08-21,00)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1172	Schwietale, Sabrina (9,19*-3,01-1,04-29,50)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1116	Zambanini, Lea (8,89*-3,40-1,04-18,00)	92 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1065	Mohr, Isabelle (8,22*-3,55-o.g.V.-23,00)	92 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1065	Rosigkeit, Denise (9,48*-3,20-0,96-25,00)	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
1044	Haacke, Franziska (9,08*-3,14-0,96-21,00)	92 LG Iserlohn	28.09.	Menden
1012	Losenfeld, Janet (9,12*-2,73-1,00-21,00)	92 LG Menden	28.09.	Menden
1012	Frese, Svenja (9,50*-2,76-1,04-21,00)	92 LG Schwerte	28.09.	Menden
1006	Sand, Frederike (9,21*-3,06-1,00-17,50)	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
943	Schlaus, Mira (9,18*-3,15-0,88-18,50)	92 LG Iserlohn	28.09.	Menden
698	Zühlsdorf, Lea (9,83*-2,61-0,88-11,00)	92 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn

5 km Mannschaft Rekord: 1:08:40 ASV Iserlohn
 BL 2001:

1:08:40 ASV Iserlohn 01.12. Bertlich
 Bawey 21:20, Odelga 23:31, Müller 23:49

4 x 50 m Rekord: 29,65 LG Menden
 BL 2001: 30,67 TV Deilinghofen

30,03 LG Schwerte 09.06. Iserlohn
 Jonda 91, Lohse 91, Holzhausen 92, Sommer 91
 30,11 LG Menden 21.09. Paderborn
 Bastek 91, Mohr 92, Rustemeier 91, Bönner 91
 30,19 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
 Bodenstein 91, Friedewald 91, Tripp 91, Schäfer 91
 33,38 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
 Hücking 91, Weiche 92, Pörmann 91, Verbruggen 91
 35,01 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
 Schmitt 94, Küter 93, Dierkes 94, Oefner 94
 35,15 LC Letmathe/Iserlohn 07.07. Menden
 Stanowski 91, Griesbach 91, Vieler 91, Matzerath 91
 38,01 LG Schwerte 15.09. Iserlohn
 Hoppe 93, Wagener 94, Siedelhofen 94, Schöner 93
 38,35 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
 Köck 95, Gonçalves 93, Jaeger 95, Hofmeister 93

3 x 800 m Rekord: 8:29,39 LG Schwerte
 BL 2001: 8:37,2 LC Letmathe/Iserlohn

8:29,39 LG Schwerte 09.06. Iserlohn
 Jonda 91, Sommer 91, Holzhausen 92
 8:37,46 ASV Iserlohn 09.06. Iserlohn
 Dickschat 93, Bawey 93, Odelga 93
 8:50,20 LG Menden 09.06. Iserlohn
 Mohr 92, Ludwig 91, Rustemeier 91

Dreikampf Mannschaft Rekord: 6237 LG Menden
 BL 2001: 5725 LG Menden

5755 LG Schwerte 28.09. Menden
 Sommer 1367, Lohse 1196, Wulff 1021
 Holzhausen 1203, Schwietale 968
 5667 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
 Schriever 1219, Tripp 1164, Bodenstein 1128
 Schriever 1114, Schäfer 1042
 5457 LG Menden 28.09. Menden
 Bönner 1173, Ludwig 1147, Bastek 1133
 Briese 938, Döhle 1066
 4798 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
 Friedewald 1002, Weiche 980, Reckzeh 954
 Pörmann 950, Zambanini 912
 4465 TV Deilinghofen 28.09. Menden
 Gonçalves 869, Hofmeister 796, Oefner 1034
 Schmitt 891, Dierkes 875
 4440 SC 1912 Hennen 11.05. Iserlohn
 Wagener 929, Hartwig 911, Rochow 902
 Wagener 867, Vonnahme 831

Forts. Dreikampf Mannschaft Rekord: 6237 LG Menden
 BL 2001: 5725 LG Menden

4130 VfL Fröndenberg 11.05. Iserlohn
 Maszewski 1153, Fecke 817, Krächter 772
 Tökes 699, Marten 689
 4127 LG Schwerte 13.07. Ergste
 Schwietale 886, Borowski 873, Sand 804
 Frese 799, Willeke 765
 3674 LG Schwerte 13.07. Ergste
 Hoppe 797, Hambrock 752, Kaufmann 732
 Bovensmann 718, Frehsonke 675
 3176 LG Menden 28.09. Menden
 Steudle 831, Völlmecke 684, Kiwitt 616
 Kaskamanidis 569, Müller 476
 2880 SC 1912 Hennen 13.07. Ergste
 Beres 773, Heuer 647, Glowalla 588
 Radzei 561, Kleemann 311
 2863 LG Schwerte 13.07. Ergste
 Siedelhofen 646, Hemker 623, Pittermann 559
 Frese 547, Orlandi 488

Vierkampf Mannschaft Rekord: 7340 LG Menden
 BL 2001: 6933 LG Menden

7065 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
 Tripp 1506, Schriever 1452, Bodenstein 1416
 Schriever 1347, Friedewald 1344
 6731 LG Schwerte 28.09. Menden
 Sommer 1709, Holzhausen 1518, Wulff 1225
 Schwietale 1172, Borowski 1107
 6443 LG Menden 28.09. Menden
 Bastek 1475, Ludwig 1435, Briese 1113
 Döhle 1408, Losenfeld 1012
 6030 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
 Schäfer 1303, Weiche 1213, Pörmann 1211
 Reckzeh 1187, Zambanini 1116
 4383 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
 Schulte 963, Borowski 937, Frese 904
 Schwietale 881, Zühlsdorf 698

50 m Rekord: 7.82 Michalski, Ramona LG Schwerte
BL 2001: 8.23* Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

8.03 (-2,3)	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
8.35 (-0,7)	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
8.52 (-0,4)	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8.75 (+0,0)	Steudle, Luisa	93 LG Menden	15.09.	Iserlohn
8.77 (+-0)	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
8.79 (+0,1)	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
8.82 (-1,2)	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
8.88 (+0,3)	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8.90 (-0,7)	Fender, Sarina	93 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
8.90 (+1,3)	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	16.07.	Borken
8.92 (-1,2)	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8.93 (+0,1)	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
8.97 (+0,1)	Reinold, Jasmin	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9.09 (+-0)	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
9.11 (-1,4)	Budde, Ann-Kristin	93 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
8.9 (-0,2)	Hambrock, Pia	93 LG Schwerte	25.05.	Ergste
8.9	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9.21 (+-0)	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
9.23 (0,0)	Funke, Nadja	93 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
9.28 (+-0)	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	28.09.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

8.00 (+2,7)	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
8.48 (+2,7)	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8.79 (+2,7)	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
8.87 (+2,7)	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
9.14 (+2,7)	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn

800 m Rekord: 2:48.52 Odelga, Solveig 93 ASV Iserlohn
BL 2001: 2:51.51 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte

2:48.52	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
2:52.95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	30.05.	Iserlohn
2:58.96	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3:07.06	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:07.11	Steudle, Luisa	93 LG Menden	21.09.	Paderborn
3:11.23	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:15.38	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:29.36	Funke, Nadja	93 LC Letmathe/Iserlohn	30.05.	Iserlohn
3:31.25	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
3:32.57	Völlmecke, Stefanie	93 LG Menden	15.09.	Iserlohn
3:57.7	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
3:59.1	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	25.05.	Ergste
3:59.7	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
4:04.7	Hemker, Anna-Lisa	93 LG Schwerte	25.05.	Ergste

5 km Rekord: 21:20 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2001:

21:20	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:31	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	01.12.	Bertlich
23:58	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	16.02.	Fröndenberg

Forts. 5 km Rekord: 21:20 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2001:

32:03	Fecke, Mona Marie	93 VfL Fröndenberg	19.07.	Fröndenberg
-------	-------------------	--------------------	--------	-------------

Weitsprung Rekord: 4.12 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 3.51 Hanke, Alexandra 92 LG Menden

3.55	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3.54	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
3.52	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
3.51	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
3.50	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
3.24	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3.23	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3.22	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
3.15	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3.13	Hambrock, Pia	93 LG Schwerte	25.05.	Ergste
3.10	Steudle, Luisa	93 LG Menden	11.05.	Iserlohn
3.10	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
3.07	Goncalves, Juliana	93 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
3.06	Fender, Sarina	93 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn
3.05 (-0,4)	Bovensmann, Pauline	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
3.03	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
3.02	Walther, Kathleen	93 LG Schwerte	25.05.	Ergste
3.00	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
2.99	Reinold, Jasmin	93 LG Iserlohn	15.09.	Iserlohn
2.96	Funke, Nadja	93 LC Letmathe/Iserlohn	09.06.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41.00 Mertens, Monika SV Menden
BL 2001: 30.00 Mische, Sarah 92 LG Iserlohn

26.0	Goncalves, Juliana	93 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
25.5	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
23.00	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
22.00	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
21.5	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
20.50	Ast, Svenja	93 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
19.5	Meyer, Lisa	93 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
19.50	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
19.00	Reinold, Jasmin	93 LG Iserlohn	28.09.	Menden
18.50	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
18.00	Schmittten, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
18.00	Steudle, Luisa	93 LG Menden	28.09.	Menden
17.50	Kiwitt, Melanie	94 LG Menden	30.05.	Iserlohn
17.50	Noll, Elena	93 LC Letmathe/Iserlohn	07.07.	Menden
17.50	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
17.50	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
17.00	Walther, Kathleen	93 LG Schwerte	25.05.	Ergste
17.00	Becker, Amelie	93 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
17.00	Becker, Natascha	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
16.50	Hambrock, Pia	93 LG Schwerte	25.05.	Ergste
16.50	Budde, Ann-Kristin	93 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
16.50	Bunse, Edina	94 LG Menden	07.07.	Menden
16.5	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
16.50	Frese, Malin	95 LG Schwerte	28.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 1171 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2001: 952 Mohr, Isabelle 92 LG Menden

1034	Oefner, Esther (8,61*-3,54-24,00)	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
1013	Dickschat, Britta (8,15*-3,43-19,50)	93 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
917	Noll, Elena (8,80*-3,41-17,50)	93 LC Letmathe/Iserlohn	28.09.	Menden
906	Odelga, Solveig (8,52*-3,51-14,00)	93 ASV Iserlohn	11.05.	Iserlohn
894	Goncalves, Juliana (9,2-3,07-24,00)	93 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
891	Schmitt, Kira (8,77*-3,15-18,00)	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
875	Dierkes, Wiebke (9,09*-2,88-22,00)	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
875	Beres, Sina (8,82*-3,11-17,50)	94 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
865	Hoppe, Laura (9,28*-2,85-23,00)	93 LG Schwerte	28.09.	Menden
836	Reinold, Jasmin (9,18*-2,93-19,00)	93 LG Iserlohn	28.09.	Menden
831	Steudle, Luisa (9,01*-2,88-18,00)	93 LG Menden	28.09.	Menden
815	Bawey, Pia (9,45*-3,10-17,50)	93 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
805	Hofmeister, Daniela (8,9-3,08-15,00)	93 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
797	Hoppe, Laura ()	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
786	Schonert, Lena (9,27*-2,60-19,50)	93 LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
779	Budde, Ann-Kristin (9,11*-2,83-15,50)	93 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
775	Kaufmann, Lara Katarina (9,21*-2,58-18,50)	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
773	Beres, Sina ()	94 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
757	Becker, Amelie (9,6-2,95-17,00)	93 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
752	Hambrock, Pia (9,1*-2,94*-14,00)	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste
752	Hambrock, Pia ()	93 LG Schwerte	13.07.	Ergste

50 m Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
 BL 2001: 8,28 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

8,52 (-0,4)	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,77 (+0)	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
8,82 (-1,2)	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	07.07.	Menden
9,09 (+0)	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
9,21 (+0)	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
9,31 (-1,2)	Hammerschmidt, Alexa	95 LG Menden	07.07.	Menden
9,43 (+0,3)	Haschke, Theresa	94 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,43 (-0,4)	Jaeger, Nadine	95 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
9,55 (-1,1)	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	07.07.	Menden
9,67 (+0,3)	Köck, Louisa	95 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
9,73 (-0,4)	Bunse, Edina	94 LG Menden	15.09.	Iserlohn
9,5	Becker, Natascha	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,5	Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,5 (-0,4)	Frehsenke, Denise	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
9,5 (-0,3)	Heuer, Fabiola	94 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
9,84 (+0)	Kaskamanidis, Alexia	94 LG Menden	28.09.	Menden
9,6	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
9,6 (-0,3)	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
9,86 (0,0)	Kiwitt, Melanie	94 LG Menden	07.07.	Menden
9,96 (-1,2)	Dorner, Carmen-Luisa	96 ASV Iserlohn	07.07.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

8,48 (+2,7)	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
8,79 (+2,7)	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
8,87 (+2,7)	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
9,14 (+2,7)	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
9,33 (+2,7)	Jaeger, Nadine	95 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
9,39 (+2,7)	Haschke, Theresa	94 ASV Iserlohn	15.09.	Iserlohn
9,63 (+2,7)	Köck, Louisa	95 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn

800 m Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
 BL 2001: 3:00,59 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

3:07,06	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:11,23	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:15,38	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3:31,25	Heun, Miriam	94 VfL Fröndenberg	15.09.	Iserlohn
3:57,7	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
3:59,7	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste

Weitsprung Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2001: 3,45 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

3,54	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
3,23	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
3,22	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
3,15	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
2,93	Siedelhofer, Pia	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
2,89	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	25.05.	Ergste
2,78	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
2,78	Jaeger, Nadine	95 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
2,70	Hagemann, Vanessa	94 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn

Forts. Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 3,45 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

2,69	Dorner, Carmen-Luisa	96 ASV Iserlohn	07.07.	Menden
2,69 (-0,3)	Frehsenke, Denise	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
2,68	Hartmann, Lena	94 LG Iserlohn	21.04.	Menden
2,68	Frese, Malin	95 LG Schwerte	28.09.	Menden
2,66	Hammerschmidt, Alexa	95 LG Menden	07.07.	Menden
2,65	Radzei, Alina	95 SC 1912 Hennen	15.09.	Iserlohn
2,63	Köck, Louisa	95 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
2,60	Becker, Natascha	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
2,60	Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
2,60	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	07.07.	Menden
2,59	Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2001: 19,50 Hoppe, Laura 93 LG Schwerte

25,5	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
22,00	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
18,50	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
18,00	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
17,50	Kiwitt, Melanie	94 LG Menden	30.05.	Iserlohn
17,50	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
17,00	Becker, Natascha	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
16,50	Bunse, Edina	94 LG Menden	07.07.	Menden
16,5	Siedelhof, Pia	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
16,50	Frese, Malin	95 LG Schwerte	28.09.	Menden
15,50	Kleyensteiber, Lisa	94 TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
15,50	Köck, Louisa	95 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
15,50	Heuer, Fabiola	94 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
14,00	Dombrink, Nerina	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
14,0	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
13,50	Frehsenke, Denise	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
13,5	Wagener, Sophia	94 LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
13,50	Haschke, Theresa	94 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
13,00	Glowalla, Madita	95 SC 1912 Hennen	30.05.	Iserlohn
12,50	Hartmann, Lena	94 LG Iserlohn	21.04.	Menden
12,50	Hammerschmidt, Alexa	95 LG Menden	07.07.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2001: 861 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

1034	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
	(8,61*-3,54-24,00)			
891	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
	(8,77*-3,15-18,00)			
875	Dierkes, Wiebke	94 TV Deilinghofen	28.09.	Menden
	(9,09*-2,88-22,00)			
875	Beres, Sina	94 SC 1912 Hennen	28.09.	Menden
	(8,82*-3,11-17,50)			
775	Kaufmann, Lara Katarina	94 LG Schwerte	28.09.	Menden
	(9,21*-2,58-18,50)			
714	Becker, Natascha	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(9,5-2,60-17,00)			
675	Frehsenke, Denise	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(9,5*-2,69*-13,50)			

Forts. Dreikampf

Rekord: 1034 Oefner, Esther 94 TV Deilinghofen
BL 2001: 861 Dickschat, Britta 93 ASV Iserlohn

664	Haschke, Theresa	94 ASV Iserlohn	28.09.	Menden
	(9,53*-2,50-13,50)			
647	Heuer, Fabiola	94 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	(9,5*-2,31*-15,50)			
647	Frese, Malin	95 LG Schwerte	28.09.	Menden
	(10,73*-2,68-16,50)			
646	Siedelhof, Pia	94 LG Schwerte	13.07.	Ergste
	(9,6*-2,88*-10,50)			
624	Köck, Louisa	95 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(9,9-2,36-15,50)			
616	Kiwitt, Melanie	94 LG Menden	28.09.	Menden
	(10,27*-2,37-15,50)			
606	Jelich, Alexandra	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(9,6-2,67-10,00)			
604	Drost, Corinna	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(9,5-2,60-10,00)			
597	Dombrink, Nerina	94 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(9,8-2,28-14,00)			
588	Glowalla, Madita	95 SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	(10,1-2,57*-12,00)			
569	Kaskamanidis, Alexia	94 LG Menden	28.09.	Menden
	(9,84*-2,48-09,50)			
567	Jaeger, Nadine	95 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(9,7-2,46-10,00)			
565	Becker, Veronik	95 TV Deilinghofen	15.06.	Deilinghofe
	(10,0-2,48-11,00)			

Schülerinnen D

4 x 50 m

Rekord: 35,01 TV Deilinghofen
BL 2001: 35,81 LG Menden

35,01	TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
	Schmitt, Kira, Küter 93, Dierkes 94, Oefner 94		
38,01	LG Schwerte	15.09.	Iserlohn
	Hoppe 93, Wagener 94, Siedelhof, Pia, Schonert 93		
38,35	TV Deilinghofen	15.09.	Iserlohn
	Köck 95, Gonçalves 93, Jaeger 95, Hofmeister 93		

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4465 TV Deilinghofen
BL 2001: 4102 LG Schwerte

4465	TV Deilinghofen	28.09.	Menden
	Goncalves 869, Hofmeister 796, Oefner 1034		
	Schmitt 891, Dierkes 875		
3674	LG Schwerte	13.07.	Ergste
	Hoppe 797, Hambrock 752, Kaufmann 732		
	Bovensmann 718, Frehsenke 675		
3176	LG Menden	28.09.	Menden
	Stedle 831, Vollmecke 684, Kiwitt 616		
	Kaskamanidis 569, Müller 476		
2880	SC 1912 Hennen	13.07.	Ergste
	Beres 773, Heuer 647, Glowalla 588		
	Radzei 561, Kleemann 311		
2863	LG Schwerte	13.07.	Ergste
	Siedelhof, Pia, Hemker 623, Pittermann 559		
	Frese 547, Orlandi 488		