

FLVW

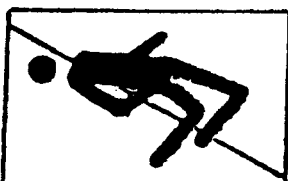
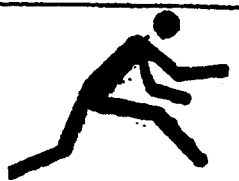
Kreis



Iserlohn



Bestenliste
2001



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	
Senioren	1 - 21
Männer	22 - 28
Junioren	29 - 31
männliche Jugend A	33 - 37
männliche Jugend B	38 - 42
Schüler A M 15	43 - 48
Schüler A M 14	49 - 53
Schüler B M 13	54 - 60
Schüler B M 12	61 - 65
Schüler C M 11	66 - 69
Schüler C M 10	70 - 73
Schüler D M 9	74 - 76
Schüler D M 8	77 - 79
Seniorinnen	88 - 96
Frauen	97 - 101
Juniorinnen	102 - 104
weibliche Jugend A	105 - 107
weibliche Jugend B	108 - 111
Schülerinnen A W 15	112 - 116
Schülerinnen A W 14	117 - 121
Schülerinnen B W 13	122 - 128
Schülerinnen B W 12	129 - 133
Schülerinnen C W 11	135 - 138 b
Schülerinnen C W 10	139 - 142
Schülerinnen D W 9	143 - 145
Schülerinnen D W 8	146 - 148

V O R W O R T

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,

das Deckblatt dieser Kreisbestenliste ist absichtlich ein *weißes* Deckblatt:

Weiß ist die Farbe der Unschuld

Die in dieser Bestenliste aufgeführten Leistungen basieren auf den mir bis zum 20. Dezember 2001 zugegangenen Ergebnissen:

Ergebnislisten von Veranstaltungen aus unserem Kreis,
Ergebnislisten der Kreisvereine von Veranstaltungen außerhalb unseres Kreises
Ergebnislisten von westfälischen, westdeutschen und deutschen Meisterschaften
Informationen des Verbandsstatistiklers

Sollten trotzdem einige Ergebnisse fehlen, bitte ich für die neue Saison alle Beteiligten - Athletinnen und Athleten und die Verantwortlichen in den Vereinen - entsprechend sorgfältig Ergebnislisten bzw. Leistungsbescheinigungen zu sammeln und an mich weiter zu leiten.

Es konnten nur solche Ergebnisse berücksichtigt werden, die nach den Bestimmungen der IWB bzw. DLO erbracht worden sind - Altersklassenregelung etc.

Trotz aller Sorgfalt sind in dieser Bestenliste einige Fehler enthalten die bereits bekannt sind, aber aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr korrigiert werden konnten.

Ich bitte Euch die Liste sorgfältig zu lesen und die Fehler zu notieren. Auf der Arbeitstagung des K L A am 02. Februar 2002 werde ich versuchen alle Fragen zu beantworten.

Zum Schluß noch eine Bitte - die mein Vorgänger leider auch immer wieder vergeblich an Euch gerichtet hat - :

achtet auf die korrekte Schreibweise der Namen und das korrekte Geburtsjahr Eurer Athletinnen und Athleten: Ihr erspart damit den ausrichtenden Vereinen, dem Verband und auch mir Probleme bei der Erstellung korrekter Urkunden, Ergebnislisten und Statistiken.



Leichtathletik-Saison hat begonnen.



Männer M70

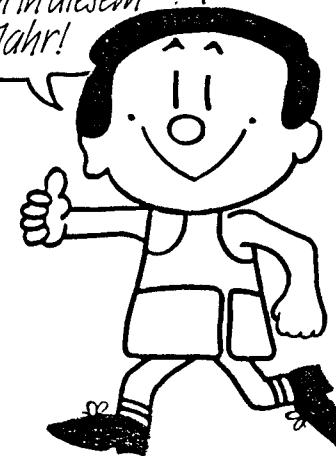
50 m	Rekord: BL 2000:			
9,6	Becker, Heinrich	31 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
100 m	Rekord: BL 2000: 17,20 Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen		
17,81 (+0,9)	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	04.06.	Lüdenscheid
Hochsprung	Rekord: BL 2000: 1,26 Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen		
1,21	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	17.08.	Potsdam
Standweitsprung	Rekord: BL 2000: 2,08 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte		
1,77	Becker, Heinrich	31 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
Weitsprung	Rekord: BL 2000: 3,37 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte		
3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.08.	Ergste
Kugelstoß 4,0 kg	Rekord: BL 2000: 10,27 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte		
9,96	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	04.06.	Lüdenscheid
8,31	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	22.04.	Haltern
8,15	Becker, Heinrich	31 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
7,95	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	08.05.	Bergkamen-0
Diskuswurf 1,0 kg	Rekord: BL 2000: 29,65 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte		
28,79	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	20.07.	Ergste
23,24	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	14.06.	Gladbeck
18,95	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0
Hammerwurf 4,0 kg	Rekord: BL 2000: 32,33 Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte		
31,38	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	03.10.	Hagen
25,40	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	14.06.	Gladbeck
Speerwurf 600 g	Rekord: BL 2000: 21,79 Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen		
22,64	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	14.06.	Gladbeck
18,52	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
Steinstoß 5,0 kg	Rekord: BL 2000:			
6,66	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	08.05.	Bergkamen-0

Männer M65

10 km	Rekord: BL 2000: 46:04 Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg		
45:58	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	14.01.	Bönen
Halbmarathon	Rekord: BL 2000: 1:38:53 Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg		
1:41:59	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.02.	Hamm
Marathon	Rekord: BL 2000: 3:34:34 Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg		
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden

Sportabzeichen

*Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!*



Männer M60

50 m Rekord:
BL 2000: 8,8 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg

8,0 (+0,3)	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
9,6	Becker, Heinrich	31 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
11,1	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

10 km Rekord:
BL 2000: 40:41 Otto, Walter 38 Marathon-Club-Menden

42:55	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
44:21	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	14.01.	Bönen
45:01	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
45:58	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	14.01.	Bönen
46:47	Fehr, Kurt	41 Marathon-Club-Menden	04.06.	Dortmund
47:35	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen

Halbmarathon Rekord:
BL 2000: 1:31:19 Otto, Walter 38 Marathon-Club-Menden

1:36:55	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:37:07	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:41:59	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.02.	Hamm
1:49:21	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm

Marathon Rekord:
BL 2000: 3:51:13 Lüdecke, Heinz 38 Marathon-Club-Menden

3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden

Hochsprung Rekord:
BL 2000: 1,35 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

1,26	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,21	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	17.08.	Potsdam

Standweitsprung Rekord:
BL 2000: 2,50 Kindermann, Ewald 40 VfL Fröndenberg

2,34	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
1,78	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,77	Becker, Heinrich	31 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Kugelstoß 5,0 kg Rekord:
BL 2000: 9,90 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

10,77	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0
9,99	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
8,77	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	19.05.	Ergste
7,04	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2000: 33,25 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

28,79	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	20.07.	Ergste
24,40	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0
23,24	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	14.06.	Gladbeck

Männer M60

Forts. Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2000: 33,25 Schnadt, Ulrich 39 VfL Fröndenberg

18,95	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0
-------	----------------	--------------------	--------	-------------

Speerwurf 600 g Rekord:
BL 2000: 38,41 Reimann, Manfred 40 VfL Fröndenberg

27,09	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
22,64	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	14.06.	Gladbeck
18,52	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
13,75	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Schleuderball 1,0 kg Rekord:
BL 2000:

29,61	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	19.05.	Ergste
-------	--------------	----------------	--------	--------



Männer M55

50 m

Rekord:
BL 2000: 7,6 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

7,6 (+0,3)	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
7,8 (+0,3)	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
8,0 (+0,3)	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
9,6	Becker, Heinrich	31 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
11,1	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

10 km

Rekord:
BL 2000: 43:25 Caviola, Bodo 45 Marathon-Club-Menden

42:55	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
43:20	Caviola, Bodo	45 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
44:21	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	14.01.	Bönen
45:01	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
45:58	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	14.01.	Bönen
46:47	Fehr, Kurt	41 Marathon-Club-Menden	04.06.	Dortmund
47:35	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
57:45	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg

Halbmarathon

Rekord:
BL 2000: 1:36:56 Dr. Pollok, Ernest 42 Marathon-Club-Menden

1:36:55	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:37:07	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:41:28	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
1:41:59	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.02.	Hamm
1:49:21	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm

Marathon

Rekord:
BL 2000: 3:39:03 Dr. Pollok, Ernest 42 Marathon-Club-Menden

3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden
3:51:17	Pollok, Ernest	42 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden

Standweitsprung

Rekord:
BL 2000: 2,45 Leisgen, Udo 45 LG Iserlohn

2,44	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
2,34	Lang, Herbert	39 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
1,78	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,77	Becker, Heinrich	31 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord:
BL 2000: 4,77 Leisgen, Udo 45 LG Iserlohn

4,52	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,17	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	25.08.	Ergste

Kugelstoß 6,250 kg

Rekord:
BL 2000: 10,28 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg

9,60	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
8,71	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste

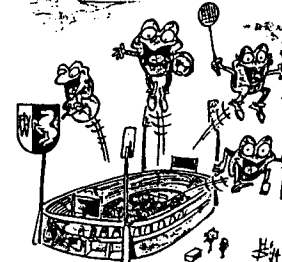
Männer M55

Speerwurf 800 g

Rekord:
BL 2000: 27,80 Leisgen, Udo 45 LG Iserlohn

18,79	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
-------	------------------	--------------------	--------	-------------

LEICHTATHLETIK... ...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION

ZEHNKAMPF...



...MEHR ALS EIN ERLEBNIS

LAUFTREFF...



...MEHR ALS EIN ERLEBNIS

Männer M50

100 m

Rekord:
BL 2000:

13,9 (-0,8) Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
17,81 (+0,9) Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	04.06.	Lüdenscheid

5000 m

Rekord:
BL 2000: 19:28,2 Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn

19:18,0	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	25.08.	Ergste
21:55,6	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste

10 km

Rekord:
BL 2000: 39:38 Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn

X 40:06	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	15.09.	Dorsten X
40:21	Hüttemeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
41:17	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
42:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
42:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
42:55	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
43:20	Caviola, Bodo	45 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
43:43	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	14.01.	Bönen
44:04	Rudloff, Klaus	51 SC 1912 Hennen	14.01.	Bönen
44:13	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
44:21	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	14.01.	Bönen
45:01	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
45:18	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
45:58	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	14.01.	Bönen
46:47	Fehr, Kurt	41 Marathon-Club-Menden	04.06.	Dortmund
47:35	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
47:47	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	14.01.	Bönen
52:46	Figge, Marc-Heinz	51 Marathon-Club-Menden	10.11.	Werl
57:45	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg

HalbmarathonRekord:
BL 2000: 1:30:23 Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn

X 1:28:19	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	04.11.	Verl X
1:31:34	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:46	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:55	Schubert, Hans-Jürgen	51 TG Westhofen	02.09.	Iserlohn
1:33:21	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	02.09.	Iserlohn
1:35:19	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:36:55	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:37:07	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:39:10	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:40:29	Rudloff, Klaus	51 SC 1912 Hennen	02.09.	Iserlohn
1:40:35	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:41:28	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
1:41:59	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.02.	Hamm
1:49:21	Lüdecke, Heinz	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:49:39	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	25.02.	Hamm

MarathonRekord:
BL 2000: 3:25:37 Klar, Klaus 47 Marathon-Club-Menden

3:20:02	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
---------	---------------------	-------------------------	--------	-------

3:26:02	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden
3:51:17	Pollok, Ernest	42 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:53:24	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:59:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden

StundenlaufRekord:
BL 2000:

X 14350	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	18.05.	Ergste X
14035	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	18.05.	Ergste

100 km

Rekord:
BL 2000: 10:53:27 Kaderhandt, Josef 47 Marathon-Club-Menden

11:56:23	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	26.08.	Arnsberg
----------	---------------------	-------------------------	--------	----------

WeitsprungRekord:
BL 2000:

4,52	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,50	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,17	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	25.08.	Ergste

Kugelstoß 6,250 kgRekord:
BL 2000: 10,62 Dröschner, Heinz 47 LG Menden

10,84	Dröschner, Heinz	47 LG Menden	25.08.	Ergste
9,60	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
9,52	Bachorz, Heinz	50 LG Schwerte	20.07.	Ergste
8,71	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
8,27	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
7,70	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen

Diskuswurf 1,500 kgRekord:
BL 2000: 33,94 Dröschner, Heinz 47 LG Menden

33,00	Dröschner, Heinz	47 LG Menden	07.04.	Menden
26,73	Kotthoff, Peter	50 LG Menden	07.04.	Menden
23,90	Bachorz, Heinz	50 LG Schwerte	20.07.	Ergste
20,77	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen

Speerwurf 800 gRekord:
BL 2000: 24,18 Kunz, Lothar 50 LG Schwerte

22,22	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen
18,79	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Männer M45

100 m Rekord:
BL 2000: 13,8 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

13,4 (-0,7)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
13,9 (-0,8)	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
17,81 (+0,9)	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	04.06.	Lüdenscheid

400 m Rekord:
BL 2000:

64,00	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0
-------	----------------	--------------------	--------	-------------

5000 m Rekord:
BL 2000: 20:53,61 Hills, Geoffrey 53 Marathon-Club-Menden

17:24,05	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
19:18,0	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	25.08.	Ergste
20:37,43	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
21:55,6	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste

10 km Rekord:
BL 2000: 36:22 Kandora, Marian 53 ASV Iserlohn

34:54	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	27.10.	Oeventrop
37:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	14.01.	Bönen
X 39:32	Zoppe, Reinhard	52 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg X
X 40:06	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	15.09.	Dorsten X
40:21	Hüttemeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
40:49	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
40:51	Kissing, Hans-Martin	54 Marathon-Club-Menden	20.07.	Fröndenberg
41:01	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.01.	Bönen
41:17	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
41:44	Frommholz, Klaus	53 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
42:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
42:34	Schubert, Peter	53 SG Eintracht Ergste	17.02.	Fröndenberg
42:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
42:55	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
43:20	Caviola, Bodo	45 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
43:29	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
43:41	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
43:43	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	14.01.	Bönen
44:04	Rudloff, Klaus	51 SC 1912 Hennen	14.01.	Bönen
44:13	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg

Halbmarathon Rekord:
BL 2000: 1:29:25 Klemm, Wolfgang 52 ASV Iserlohn

1:16:38	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:26:59	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
X 1:28:19	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	04.11.	Verl X
1:31:34	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:46	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:55	Schubert, Hans-Jürgen	51 TG Westhofen	02.09.	Iserlohn
1:32:12	Feldmann, Udo	54 LG Menden	25.02.	Hamm
1:33:21	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	02.09.	Iserlohn
1:33:28	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:35:19	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:36:55	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl

Männer M45

Forts. Halbmarathon Rekord:
BL 2000: 1:29:25 Klemm, Wolfgang 52 ASV Iserlohn

1:36:56	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:37:07	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:37:48	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:39:10	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:40:29	Rudloff, Klaus	51 SC 1912 Hennen	02.09.	Iserlohn
1:40:35	Klar, Klaus	49 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:41:28	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
1:41:59	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.02.	Hamm
1:46:01	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	02.09.	Iserlohn

Marathon Rekord:
BL 2000: 3:12:45 Ostermann, Matthias 54 Marathon-Club-Menden

2:56:43	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:03:02	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
3:20:02	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:26:02	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden
3:51:17	Pollok, Ernest	42 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:53:24	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:57:12	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Köln
3:59:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
4:17:58	Schürmann, Wolfgang	52 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen

Stundenlauf Rekord:
BL 2000: 13822 Zimmer, Heinrich 51 LG Iserlohn

15250	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	18.05.	Ergste
X 14350	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	18.05.	Ergste X
14035	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	18.05.	Ergste

Hochsprung Rekord:
BL 2000: 1,57 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg

1,51	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
1,26	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,21	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	17.08.	Potsdam

Weitsprung Rekord:
BL 2000:

4,98	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,52	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,50	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,17	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	25.08.	Ergste

Speerwurf 800 g Rekord:
BL 2000:

33,26	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
22,22	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen
18,79	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Männer M40

100 ■

Rekord:
BL 2000: 12,70 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

12,1	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	24.05.	Willich
13,4 (-0,7)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
13,9 (-0,8)	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
17,81 (+0,9)	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	04.06.	Lüdenschaid

200 ■

Rekord:
BL 2000: 26,59* Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

25,31 (+1,9)	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Gladbeck
--------------	------------------	-------------------------	--------	----------

5000 ■

Rekord:
BL 2000:

15:49,6	Welzel, Volker	61 LG Menden	05.09.	Werl
17:24,05	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
19:18,0	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	25.08.	Ergste
20:37,43	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
21:55,6	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
22:57,6	Griesbach, Michael	59 LC Letmathe/Iserlohn	25.08.	Ergste

10000 ■

Rekord:
BL 2000: 38:40,34 Gora, Gottlieb 57 ASV Iserlohn

32:54,72	Welzel, Volker	61 LG Menden	27.04.	Arnsberg
----------	----------------	--------------	--------	----------

10 km

Rekord:
BL 2000: 36:36 Dr. Wenzel, Christoph 60 Marathon-Club-Menden

33:21	Welzel, Volker	61 LG Menden	10.11.	Werl
34:54	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	27.10.	Oeventrop
37:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
37:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	14.01.	Bönen
39:32	Zoppe, Reinhard	52 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
40:06	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	15.09.	Dorsten
40:21	Hüttmeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
40:49	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
40:51	Kissing, Hans-Martin	54 Marathon-Club-Menden	20.07.	Fröndenberg
41:01	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.01.	Bönen
41:17	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
41:44	Frommholz, Klaus	53 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
42:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
42:34	Schubert, Peter	53 SG Eintracht Ergste	17.02.	Fröndenberg
42:35	Rademke, Michael	60 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
42:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
42:55	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
43:20	Caviola, Bodo	45 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
43:29	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
43:41	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten

Halbmarathon

Rekord:
BL 2000: 1:34:04 Topp, Michael 58 LG Iserlohn

1:13:15	Welzel, Volker	61 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
1:16:38	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:22:44	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl

Männer M40

Forts. Halbmarathon

Rekord:
BL 2000: 1:34:04 Topp, Michael 58 LG Iserlohn

1:23:12	Ulitzka, Hans Jürgen	60 SG Eintracht Ergste	02.09.	Iserlohn
1:26:59	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:28:19	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	04.11.	Verl
1:31:34	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:46	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:55	Schubert, Hans-Jürgen	51 TG Westhofen	02.09.	Iserlohn
1:32:12	Feldmann, Udo	54 LG Menden	25.02.	Hamm
1:33:21	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	02.09.	Iserlohn
1:33:28	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:34:46	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:35:19	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:36:55	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:36:56	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:37:07	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:37:48	Knoblich, Dieter	53 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:39:10	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:39:48	Preppner, Klaus	60 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn

Marathon

Rekord:
BL 2000: 3:03:42 Muhs, Josef 59 Marathon-Club-Menden

2:56:43	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:03:02	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
3:05:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:20:02	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:26:02	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:32:07	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:42:26	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden
3:51:17	Pollok, Ernest	42 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:53:24	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:57:12	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Köln
3:59:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
4:17:58	Schürmann, Wolfgang	52 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen

Stundenlauf

Rekord:
BL 2000:

15250	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	18.05.	Ergste
14350	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	18.05.	Ergste
14035	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	18.05.	Ergste
12770	Schoo, Franz	58 Marathon-Club-Menden	18.05.	Ergste

100 km

Rekord:
BL 2000: 10:55:42 Becker, Martin 60 Marathon-Club-Menden

10:23:33	Weigelt, Dr. Stefan	58 LG Schwerte	26.08.	Arnsberg
11:56:23	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	26.08.	Arnsberg

Weitsprung

Rekord:
BL 2000: 5,56 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

5,72	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	24.05.	Willich
4,98	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste

Männer M40**Forts. Weitsprung**

Rekord:

BL 2000: 5,56 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

4,52	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,50	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,17	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	25.08.	Ergste

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2000: 9,30 Matzerath, Peter 60 LC Letmathe/Iserlohn

9,24	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
7,95	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:

BL 2000: 30,14 Weingarten, Georg 60 LG Menden

26,26	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
23,81	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden

Speerwurf 800 g

Rekord:

BL 2000: 42,39 Weingarten, Georg 60 LG Menden

38,30	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
33,96	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
33,26	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
22,22	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen
18,79	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Männer M35**100 m**

Rekord:

BL 2000: 12,38* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

12,1	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	24.05.	Willich
12,53 (+1,8)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
13,2	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
13,4	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
13,4 (-0,7)	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
13,9 (-0,8)	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
17,81 (+0,9)	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	04.06.	Lüdenscheid

200 m

Rekord:

BL 2000: 24,85* Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

25,31 (+1,9)	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Gladbeck
25,63 (+0,3)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
26,75	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn

1500 m

Rekord:

BL 2000: 5:36,73 Haefs, Henrik 65 TV Deilinghofen

4:21,89	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
---------	--------------------	--------------	--------	-----------

5000 m

Rekord:

BL 2000: 19:01,33 Kunath, Andreas 61 LG Menden

15:48,7	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	05.09.	Werl
15:49,6	Welzel, Volker	61 LG Menden	05.09.	Werl
17:24,05	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
19:18,0	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	25.08.	Ergste
19:22,6	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	25.08.	Ergste
19:39,39	Kotolas, Konstantinos	65 Marathon-Club-Menden	04.05.	Menden
20:37,43	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
21:55,6	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
22:29,5	Drahtschmidt, Thomas	64 LG Schwerte	25.08.	Ergste
22:29,5	Drahtschmidt, Thomas	64 LG Schwerte	25.08.	Ergste
22:57,6	Griesbach, Michael	59 LC Letmathe/Iserlohn	25.08.	Ergste

10000 m

Rekord:

BL 2000: 33:14,2 Welzel, Volker 61 LG Menden

32:54,72	Welzel, Volker	61 LG Menden	27.04.	Arnsberg
39:36,92	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	06.06.	Kamen

10 km

Rekord:

BL 2000: 38:11 Just, Ralf 65 Marathon-Club-Menden

33:20	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	10.11.	Werl
33:21	Welzel, Volker	61 LG Menden	10.11.	Werl
34:54	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	27.10.	Oeventrop
36:09	Spickermann, Stefan	66 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
36:46	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
37:42	Just, Ralf	65 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
37:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
37:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	14.01.	Bönen
X 39:32	Zoppe, Reinhard	52 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
X 40:06	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	15.09.	Dorsten
40:21	Hüttemeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg

Männer M35**Forts. 10 km**

Rekord:
BL 2000: 38:11 Just, Ralf 65 Marathon-Club-Menden

40:49	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
40:51	Kissing, Hans-Martin	54 Marathon-Club-Menden	20.07.	Fröndenberg
41:01	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.01.	Bönen
41:01	Kotolas, Konstantinos	65 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
41:03	Allen, Dave	63 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
41:17	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
41:44	Frommholz, Klaus	53 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
42:10	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
42:31	Zambanini, Ralf	65 LC Letmathe/Iserlohn	10.11.	Werl

Halbmarathon

Rekord:
BL 2000: 1:13:46 Welzel, Volker 61 LG Menden

1:13:15	Welzel, Volker	61 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
1:16:38	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:22:44	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:23:12	Ulitzka, Hans Jürgen	60 SG Eintracht Ergste	02.09.	Iserlohn
1:26:39	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:26:59	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
X 1:28:19	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	04.11.	Verl
1:29:17	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
1:31:34	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:46	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:55	Schubert, Hans-Jürgen	51 TG Westhofen	02.09.	Iserlohn
1:32:12	Feldmann, Udo	54 LG Menden	25.02.	Hamm
1:33:21	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	02.09.	Iserlohn
1:33:28	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:34:46	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:35:19	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:36:24	Allen, Dave	63 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:36:55	Kaderhandt, Horst	41 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:36:56	Ostermann, Matthias	54 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:37:07	Otto, Walter	38 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm

Marathon

Rekord:
BL 2000: 3:13:28 Petruck, Andreas 65 Marathon-Club-Menden

2:56:43	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:03:02	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
3:05:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:07:55	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:20:02	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:26:02	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:32:07	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:42:26	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden
3:51:17	Pollak, Ernest	42 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:53:24	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:57:12	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Köln
3:59:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:59:55	Gabrisch, Günter	62 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Köln
4:05:34	Petruck, Andreas	65 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
4:17:58	Schürmann, Wolfgang	52 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
4:28:01	Beermann, Dr. Kai	63 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen

Männer M35**Forts. Marathon**

Rekord:
BL 2000: 3:13:28 Petruck, Andreas 65 Marathon-Club-Menden

4:32:18	Beermann, Kai	63 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
4:42:52	Kotolas, Konstantinos	65 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
100 km				
Rekord: BL 2000:				
9:08:38	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	26.08.	Arnsberg
10:23:33	Weigelt, Dr. Stefan	58 LG Schwerte	26.08.	Arnsberg
11:56:23	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	26.08.	Arnsberg

Weitsprung

Rekord:
BL 2000: 5,91 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen

5,72	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	24.05.	Willich
5,47	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
5,43	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
4,98	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,89	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
4,81	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
4,52	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,50	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,17	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	25.08.	Ergste

Dreisprung

Rekord:
BL 2000: 11,82 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen

11,84 (+1,1)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
11,32 (-2,2)	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:
BL 2000: 8,43 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen

9,64	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
9,24	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
8,51	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
8,25	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
7,95	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:
BL 2000: 26,51 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen

26,26	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
23,81	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
16,32	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn

Speerwurf 800 g

Rekord:
BL 2000: 38,61 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen

38,30	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
33,96	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
33,26	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
27,95	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
22,22	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen
18,79	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Männer M35FünfkampfRekord:
BL 2000:

2230 Haselhorst, Martin 65 LG Menden 15.09. Paderborn
(4,81-27,95-26,75-16,32-4:21,89)

Männer M30200 m

Rekord:

BL 2000: 22,67* Wallbaum, Volker 68 TG Westhofen

25,31 (+1,9)	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Gladbeck
25,46	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
25,63 (+0,3)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
26,75	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn

400 m

Rekord:

BL 2000:

55,64	Mense, Thomas	69 LG Menden	14.06.	Gladbeck
64,00	Preuß, Michael	55 VFL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0

1500 m

Rekord:

BL 2000:

4:21,89	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
5:04,84	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn

3000 m

Rekord:

BL 2000: 9:37,37 Rüth, Thomas 68 LG Menden

10:12,36	Rüther, Michael	69 LG Menden	01.06.	Dortmund
----------	-----------------	--------------	--------	----------

5000 m

Rekord:

BL 2000: 16:30,14 Rüth, Thomas 68 LG Menden

15:48,7	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	05.09.	Werl
15:49,6	Welzel, Volker	61 LG Menden	05.09.	Werl
17:24,05	Manusch, Werner	53 VFL Fröndenberg	04.05.	Menden
18:12,8	Rüther, Michael	69 LG Menden	05.09.	Werl
19:18,0	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	25.08.	Ergste
19:22,6	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	25.08.	Ergste
19:39,39	Kotolas, Konstantinos	65 Marathon-Club-Menden	04.05.	Menden
20:37,43	Preuß, Michael	55 VFL Fröndenberg	04.05.	Menden
21:55,6	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
22:29,5	Drahtschmidt, Thomas	64 LG Schwerte	25.08.	Ergste
22:57,6	Griesbach, Michael	59 LC Letmathe/Iserlohn	25.08.	Ergste

10 km

Rekord:

BL 2000: 34:56 Rüth, Thomas 68 LG Menden

X 32:48	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	15.09.	Dorsten
33:20	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	10.11.	Werl
33:21	Welzel, Volker	61 LG Menden	10.11.	Werl
34:54	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	27.10.	Oeventrop
36:09	Spickermann, Stefan	66 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
36:12	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	14.01.	Bönen
36:46	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
37:42	Just, Ralf	65 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
37:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
37:55	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	14.01.	Bönen
X 39:32	Zoppe, Reinhard	52 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
39:40	Borst, Armin	68 TG Westhofen	27.10.	Oeventrop
39:44	Kaiser, Christoph	70 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
X 40:06	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	15.09.	Dorsten
40:21	Hüttemeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg

Männer M30**Forts. 10 km**

Rekord:

BL 2000: 34:56 RÜth, Thomas 68 LG Menden

40:21	Hüttemeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
40:49	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
40:51	Kissing, Hans-Martin	54 Marathon-Club-Menden	20.07.	Fröndenberg
41:01	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.01.	Bönen
41:01	Kotolas, Konstantinos	65 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
41:03	Allen, Dave	63 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm

Halbmarathon

Rekord:

BL 2000: 1:16:27 RÜth, Thomas 68 LG Menden

1:13:15	Welzel, Volker	61 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
1:16:38	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:18:29	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	25.02.	Hamm
1:22:44	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:23:12	Ullitzka, Hans Jürgen	60 SG Eintracht Ergste	02.09.	Iserlohn
1:26:39	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:26:59	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:27:33	Borst, Armin	68 TG Westhofen	04.11.	Verl
X 1:28:19	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	04.11.	Verl X
1:28:44	Kaiser, Christoph	70 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:29:17	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
1:31:34	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:46	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:52	Wiehagen, Lothar	69 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:31:55	Schubert, Hans-Jürgen	51 TG Westhofen	02.09.	Iserlohn
1:32:12	Feldmann, Udo	54 LG Menden	25.02.	Hamm
1:33:21	Skowronek, Achim	51 SC 1912 Hennen	02.09.	Iserlohn
1:33:28	Paul, Ulrich	56 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:34:46	Miller, Gary	60 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:35:19	Großkreutz, Alfred	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl

Marathon

Rekord:

BL 2000: 3:06:01 Kesper, Martin 66 Marathon-Club-Menden

2:48:10	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	07.10.	Köln
2:56:43	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:03:02	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
3:05:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:07:55	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:20:02	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:20:47	Borst, Armin	68 TG Westhofen	27.05.	Duisburg
3:26:02	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:32:07	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:42:26	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden
3:51:17	Pollok, Ernest	42 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:53:24	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:56:37	Weste, Chris	69 SC 1912 Hennen	24.06.	Menden
3:57:12	Köchig, Peter	56 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Köln
3:59:54	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:59:55	Gabrisch, Günter	62 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Köln
4:05:34	Petruck, Andreas	65 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
4:17:58	Schürmann, Wolfgang	52 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen

Männer M30**Stundenlauf**

Rekord:

BL 2000: 14810 Lässig, Jörg 69 LG Iserlohn

15250	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	18.05.	Ergste
X 14350	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	18.05.	Ergste X
14035	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	18.05.	Ergste
13649	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	18.05.	Ergste
12770	Schoo, Franz	58 Marathon-Club-Menden	18.05.	Ergste

Weitsprung

Rekord:

BL 2000: 5,92 Pape, Wolfram 68 LG Menden

5,72	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	24.05.	Willich
5,55 (+0,4)	Pape, Wolfram	68 LG Menden	14.06.	Gladbeck
5,47	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
5,43	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
5,39	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
4,98	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,89	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
4,81	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
4,52	Heimeshoff, Klaus	42 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
4,50	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.	Ergste
3,47	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,17	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	25.08.	Ergste

Dreisprung

Rekord:

BL 2000: 12,66 Pape, Wolfram 68 LG Menden

12,61 (+1,4)	Pape, Wolfram	68 LG Menden	14.06.	Gladbeck
11,84 (+1,1)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
11,32 (-2,2)	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord:

BL 2000: 11,18 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

10,90	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
10,81	Meering, Volker	68 TG Westhofen	20.07.	Ergste
9,64	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
9,24	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
8,51	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
8,25	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
7,95	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord:

BL 2000: 32,12 Meering, Volker 68 TG Westhofen

33,95	Meering, Volker	68 TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
26,26	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
23,81	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
21,38	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
20,11	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0
16,32	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn

Hammerwurf 7,260 kg

Rekord:

BL 2000: 18,78 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

18,14	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
-------	-------------------	--------------------	--------	----------

Männer M30

Speerwurf 800 g

Rekord:
BL 2000: 23,52 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg

43,49	Meering, Volker	68 TG Westhofen	20.07.	Ergste
38,30	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
35,65	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
33,96	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
33,26	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
27,95	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
25,81	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
22,22	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen
18,79	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Fünfkampf

Rekord:
BL 2000:

2236	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
	(5,39-35,65-25,46-21,38-5:04,84)			
2230	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
	(4,81-27,95-26,75-16,32-4:21,89)			

Männer

100 m

Rekord: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2000: 11,04* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

11,19 (+1,8)	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
11,47 (-1,3)	Schröer, Florian	83 LG Menden	20.05.	Menden
11,47 (+1,5)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
11,57 (+1,5)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
11,58 (-1,4)	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	13.07.	Menden
12,00 (-1,3)	Jacob, André	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
12,00	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
12,06 (-0,9)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
12,07 (+0,1)	Ranke, René	78 LG Menden	14.06.	Iserlohn
12,11	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
12,21 (+1,4)	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
12,33 (+0,1)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,1	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	24.05.	Willich
12,38	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe/Iserlohn	07.06.	Iserlohn
12,43 (-0,4)	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,53 (+1,8)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
12,53	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	09.09.	Hagen
12,67 (+0,7)	Graf, Matthias	83 LG Menden	04.05.	Menden
12,67	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
12,72 (-0,6)	Detzner, Mike	80 LG Menden	10.08.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

11,38 (+2,6)	Schröer, Florian	83 LG Menden	16.06.	Gladbeck
11,91 (+3,6)	Ranke, René	78 LG Menden	03.07.	Dortmund

200 m

Rekord: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2000: 22,13* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

22,77 (+0,1)	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
22,95 (-0,7)	Schröer, Florian	83 LG Menden	20.05.	Menden
23,06 (-0,8)	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	13.07.	Menden
23,66 (-0,8)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
24,08 (-0,8)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	13.07.	Menden
24,21 (-0,7)	Jacob, André	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
24,51 (+0,6)	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	08.06.	Menden
24,70 (-0,4)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
24,71 (-0,6)	Mense, Thomas	69 LG Menden	08.06.	Menden
24,84 (+0,6)	Ranke, René	78 LG Menden	08.06.	Menden
25,12 (-0,4)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
25,31 (+1,9)	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Gladbeck
25,46	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
25,54 (+0,6)	Graf, Matthias	83 LG Menden	08.06.	Menden
25,63 (+0,3)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
26,75	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
27,03 (+0,0)	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	04.05.	Menden

400 m

Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
BL 2000: 48,84 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

50,87	Schröer, Florian	83 LG Menden	24.05.	Köln
53,25	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	17.06.	Gladbeck
54,92	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
55,64	Mense, Thomas	69 LG Menden	14.06.	Gladbeck
57,14	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

Männer**Forts. 400 ■**

Rekord: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
BL 2000: 48,84 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

58,00	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.
58,00	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.
58,60	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	08.06.
58,76	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	12.05.
58,84	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.
60,00	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	12.05.
61,71	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	08.06.
63,71	Schlabach, Marc	85 LG Schwerte	08.06.
64,00	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	13.07.
64,21	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.
65,98	Jäker, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.
aufg.	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.05.

800 ■

Rekord: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden
BL 2000: 2:01,98 Haselhorst, Martin 65 LG Menden

2:01,80	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	04.05.
2:05,96	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	24.07.
2:10,14	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	20.05.
2:10,17	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	04.05.
2:17,22	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe/Iserlohn	04.05.
2:21,17	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	20.05.
2:22,22	Lerch, Martin	84 LC Letmathe/Iserlohn	04.05.
2:26,49	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	20.05.
X 2:31,42	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	30.09.
2:31,62	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	14.06.

1500 ■

Rekord: 3:39,56 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2000: 4:01,37 Wenzek, Carsten 71 ASV Iserlohn

4:08,51	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.05.
4:21,89	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.
4:29,95	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	17.06.
5:04,84	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.
aufg.	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05.

3000 ■

Rekord: 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2000: 8:26,72 Wenzek, Carsten 71 ASV Iserlohn

8:44,29	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	20.05.
9:33,96	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	10.08.
9:57,30	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	16.06.
10:12,36	Rüther, Michael	69 LG Menden	01.06.
10:37,44	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	20.05.
X 10:40,44	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.
10:45,90	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	27.04.
10:49,09	Lerch, Martin	84 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.
11:11,64	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	27.04.
X 11:22,61	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	13.07.

5000 ■

Rekord: 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2000: 14:45,98 Wenzek, Carsten 71 ASV Iserlohn

15:23,56	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.04.
15:48,7	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	05.09.

Männer**Forts. 5000 ■**

Rekord: 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
BL 2000: 14:45,98 Wenzek, Carsten 71 ASV Iserlohn

15:49,6	Welzel, Volker	61 LG Menden	05.09.
16:28,76	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	27.04.
17:08,6	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	19.07.
17:24,05	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	04.05.
17:42,53	Rüther, Michael	69 LG Menden	08.06.
17:58,32	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	27.04.
18:12,8	Rüther, Michael	69 LG Menden	05.09.
19:18,0	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	25.08.
19:22,6	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	25.08.
19:39,39	Kotolas, Konstantinos	65 Marathon-Club-Menden	04.05.
19:47,94	Hüttmeister, Reinhold	50 Marathon-Club-Menden	20.05.
20:37,43	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	04.05.
21:55,6	Menne, Heinz	49 Marathon-Club-Menden	25.08.
22:29,5	Drahtschmidt, Thomas	64 LG Schwerte	25.08.
22:57,6	Griesbach, Michael	59 LC Letmathe/Iserlohn	25.08.

10 km

Rekord: 29:14 Edwards, Malcolm Marathon-Club-Menden
BL 2000: 34:31 Enters, Christian 79 TG Westhofen

X 32:48	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	15.09.
33:02	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.02.
33:20	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	10.11.
33:21	Welzel, Volker	61 LG Menden	10.11.
34:33	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	17.02.
X 34:34	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	14.04.
34:39	Schulte, Oliver	75 LG Menden	17.02.
34:42	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	15.09.
34:43	Enters, Christian	79 TG Westhofen	14.04.
34:54	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	27.10.
35:01	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	15.09.
36:09	Spickermann, Stefan	66 LG Menden	17.02.
36:12	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	14.01.
36:13	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	28.01.
36:33	Dinklage, Hardy	75 LG Menden	17.02.
36:46	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	17.02.
37:18	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	17.02.
37:24	Griesbach, Thomas	81 LC Letmathe/Iserlohn	31.03.
37:42	Just, Ralf	65 Marathon-Club-Menden	14.01.
37:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	28.01.
37:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	28.01.

10 km Mannschaft

Rekord: 1:42:43 LG Menden
BL 2000: 1:50:17 LG Menden

1:44:30	TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
1:52:47	Talbi 34:42, Diedrich 34:47, Töpel 35:01	28.01.	Hamm
1:59:55	Enters 35:25, Hees 36:13, Borst 41:09	28.01.	Hamm
2:02:03	Marathon-Club-Menden	15.09.	Dorsten
2:16:28	Peschel 37:46, Allen 41:03, Kaiser 41:06	28.01.	Hamm
	TV Deilinghofen		
	Korf 38:56, Unkhoff 40:56, Tigges 42:11		
	ASV Iserlohn		
	Weigelt 45:05, Frommholz 45:13, Preppner 46:10		

Männer

Halbmarathon Rekord: 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden
BL 2000: 1:13:46 Welzel, Volker 61 LG Menden

1:13:15	Welzel, Volker	61 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
1:16:38	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:16:38	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:18:29	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	25.02.	Hamm
1:18:50	Enters, Christian	79 TG Westhofen	28.10.	Auckland/NZ
1:22:44	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:22:44	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:23:12	Ulitzka, Hans Jürgen	60 SG Eintracht Ergste	02.09.	Iserlohn
1:26:39	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:26:39	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:26:59	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:26:59	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
1:27:33	Borst, Armin	68 TG Westhofen	04.11.	Verl
1:28:19	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	04.11.	Verl X
1:28:44	Kaiser, Christoph	70 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:28:44	Kaiser, Christoph	70 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:29:17	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
1:31:34	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:34	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:46	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
1:31:46	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl

Halbmarathon Mannschaft Rekord: 3:30:00 LG Menden
BL 2000: 3:49:20 LG Menden

4:10:56	Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
	Ludwig 1:16:38, Peschel 1:22:44, Matusczyk 1:31:34		
4:33:26	ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
	Mirz 1:26:39, Klemm 1:26:59, Preppner 1:39:48		
4:41:51	Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
	Kaderhandt 1:31:46, Miller 1:34:46, Großkreutz 1:35:19		
4:53:53	Marathon-Club-Menden	04.11.	Verl
	Kaderhandt 1:36:55, Knoblich 1:37:48, Czech 1:39:10		

Marathon Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean LG Menden
BL 2000: 3:03:42 Muhs, Josef 59 Marathon-Club-Menden

2:48:10	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	07.10.	Köln
2:48:38	Enters, Christian	79 TG Westhofen	07.10.	Köln
2:56:43	Ludwig, Dieter	56 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:03:02	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
3:05:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:05:46	Peschel, Klaus	59 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:07:55	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:07:55	Kesper, Martin	66 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:09:59	Schulte, Tobias	80 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:09:59	Schulte, Tobias	80 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:20:02	Matusczyk, Reinhard	50 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:20:47	Borst, Armin	68 TG Westhofen	27.05.	Duisburg
3:26:02	Kaderhandt, Josef	47 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
3:29:59	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Berlin
3:32:07	Peters, Bernhard	60 Marathon-Club-Menden	01.12.	Arolsen
3:41:28	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.06.	Menden
3:42:26	Filthaut, Thomas	58 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:45:25	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.06.	Menden

Männer

Forts. Marathon Rekord: 2:13:41 Weyts, Jean LG Menden
BL 2000: 3:03:42 Muhs, Josef 59 Marathon-Club-Menden

3:51:17	Pollok, Ernest	42 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:53:24	Czech, Josef Wilhelm	49 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen

Marathon Mannschaft Rekord: 7:18:05 Marathon-Club-Menden
BL 2000: 9:39:49 Marathon-Club-Menden

9:23:40	Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
	Peschel 3:05:46, Kesper 3:07:55, Schulte 3:09:59		

Stundenlauf Rekord: 17300 Beckmann, Ulrich VfL Fröndenberg
BL 2000: 16190 Ludwig, Dieter 65 Marathon-Club-Menden

X16780	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	18.05.	Ergste X
15250	Manusch, Werner	53 VfL Fröndenberg	18.05.	Ergste
X14350	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	18.05.	Ergste +
14160	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	18.05.	Ergste
14035	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	18.05.	Ergste
X13649	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	18.05.	Ergste X
13340	Wiencke, Tobias	78 LG Schwerte	18.05.	Ergste
12815	Neebe, Hendrik	77 LG Schwerte	18.05.	Ergste
12770	Schoo, Franz	58 Marathon-Club-Menden	18.05.	Ergste

110 m Hürden Rekord: 14,60* Dröscher, Daniel 77 LG Menden
BL 2000: 14,60* Dröscher, Daniel 77 LG Menden

14,78 (0,0)	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	27.05.	Mönchenglad
18,07 (+0,9)	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
aufg.	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

4 x 100 m Rekord: 42,3 LAV Menden
BL 2000: 43,77 TV Deilinghofen

44,94	LG Menden	26.08.	Bielefeld
45,94	Ranke 78, Detzner 80, Schröer 83, Dröscher 77		
	TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
48,39	Klüter 86, Borggräfe 85, Meyer 86, Herlich 85		
	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
51,71	Kopka 93, Schwarz 83, Schwarz 83, Schmoor 83		
	TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
X 53,18	Drost 88, Klüter 86, Woloschkin 87, Meyer 86		
	LG Iserlohn	17.06.	Menden X
	Tewes 86, Münster 87, Wolinda 87, Granby 86		

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2000: 2,00 Peters, Frederik 80 TV Deilinghofen

2,02	Peters, Frederic	80 TV Deilinghofen	02.09.	Lage
1,82	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	20.05.	Menden
1,76	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,70	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,68	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,68	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
X1,65	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn X
1,63	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
1,62	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

Männer**Fortis. Hochsprung**

Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2000: 2,00 Peters, Frederik 80 TV Deilinghofen

1,62	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X
1,61	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
1,60	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,59	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	18.05.	Ergste
1,58	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,58	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,56	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	26.08.	Bielefeld X
1,55	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
1,54	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.04.	Menden
1,54	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

Stabhochsprung

Rekord: 4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 4,41 Venhaus, Björn 85 TV Deilinghofen

o.g.V.	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
--------	-----------------	--------------------	--------	----------

Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2000: 7,43* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

6,46	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
6,33	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
6,13	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,98	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
5,93	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
5,92	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,91	Pape, Wolfram	68 LG Menden	30.09.	Lüdenscheid
5,83	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
5,72	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	24.05.	Willich
5,67	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
5,66	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
5,66	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,60	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
5,55	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,55 (+0,4)	Pape, Wolfram	68 LG Menden	14.06.	Gladbeck
5,54	Graf, Matthias	83 LG Menden	04.05.	Menden
5,47	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
5,43	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
5,39	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
5,32	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

Dreisprung

Rekord: 14,92 Giavalisco, Patrick SG Eintracht Ergste
BL 2000: 12,66* Pape, Wolfram 68 LG Menden

12,61 (+1,4)	Pape, Wolfram	68 LG Menden	14.06.	Gladbeck
11,84 (+1,1)	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
11,32 (-2,2)	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz

Kugelstoß 7,260 kg

Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2000: 16,59 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

16,08	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	26.08.	Bielefeld
12,06	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
10,90	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
10,81	Meering, Volker	68 TG Westhofen	20.07.	Ergste

Männer**Fortis. Kugelstoß 7,260 kg**

Rekord: 18,28 König, Reinhold SV Menden
BL 2000: 16,59 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

10,49	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	20.07.	Ergste
9,64	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
9,37	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	31.03.	Bönen
9,24	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
8,79	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
8,74	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
8,51	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
8,25	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
7,95	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
7,08	Ranke, René	78 LG Menden	07.04.	Menden

Diskuswurf 2,0 kg

Rekord: 51,37 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2000: 51,37 Dröscher, Stefan 78 LG Menden

50,50	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	01.09.	Lage
33,95	Meering, Volker	68 TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
31,08	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	07.04.	Menden
30,49	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	07.04.	Menden
27,47	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	31.03.	Bönen
26,26	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
25,25	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
23,81	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
21,38	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
20,11	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	13.07.	Bergkamen-0
16,32	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn

Speerwurf 800 g

Rekord: 56,62 Ernst, Christian LG Menden
BL 2000: 49,48 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

46,64	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
45,40	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
43,49	Meering, Volker	68 TG Westhofen	20.07.	Ergste
39,82	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	20.07.	Ergste
39,12	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	31.03.	Bönen
38,74	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	31.03.	Bönen
38,30	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
37,06	Schröder, Florian	83 LG Menden	07.04.	Menden
36,04	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
35,65	Esser, Dirk	68 ASV Iserlohn	15.09.	Paderborn
35,40	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	20.07.	Ergste
33,96	Stanowski, Frank	59 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
33,26	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
30,75	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
30,18	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
27,95	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	15.09.	Paderborn
25,81	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
22,22	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	31.03.	Bönen
18,79	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Zehnkampf

Rekord: 6526 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 3090 Haefs, Henrik 65 TV Deilinghofen

2540	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12./13.05.	Iserlohn
	(12,73*-5,66-08,74-1,54-aufg./aufg.-25,25-o.g.V.-30,75-aufg.)			

Junioren

100 m Rekord: 11,04* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2000: 11,04* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

11,47 (-1,3)	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.05.	Menden
11,47 (+1,5)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
11,57 (+1,5)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
12,00 (-1,3)	Jacob, André	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
12,00	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
12,06 (-0,9)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
12,11	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
12,33 (+0,1)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,38	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe/Iserlohn	07.06.	Iserlohn
12,43 (-0,4)	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,53	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	09.09.	Hagen
12,67 (+0,7)	Graf, Matthias	83 LG Menden	04.05.	Menden
12,67	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
12,72 (-0,6)	Detzner, Mike	80 LG Menden	10.08.	Menden
12,6	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer
12,6	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
12,85 (-0,8)	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
12,87 (-1,1)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund
12,90 (-2,3)	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,91 (-0,9)	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

11,38 (+2,6)	Schröder, Florian	83 LG Menden	16.06.	Gladbeck
--------------	-------------------	--------------	--------	----------

400 m Rekord: 57,14 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2000:

50,87	Schröder, Florian	83 LG Menden	24.05.	Köln
53,25	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	17.06.	Gladbeck
54,92	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
57,14	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,00	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,00	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,60	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
58,76	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,84	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
60,00	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
61,71	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
63,71	Schlabach, Marc	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
64,21	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
65,98	Jäger, Timm	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

10 km Rekord: 34:31 Enters, Christian 79 TG Westhofen
BL 2000: 34:31 Enters, Christian 79 TG Westhofen

33:02	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
34:33	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
34:42	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
35:01	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
37:18	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
37:24	Griesbach, Thomas	81 LC Letmathe/Iserlohn	31.03.	Duisburg
37:56	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
38:40	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	17.03.	Salzkotten
39:07	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg

Junioren

Forts. 10 km Rekord: 34:31 Enters, Christian 79 TG Westhofen
BL 2000: 34:31 Enters, Christian 79 TG Westhofen

40:56	Unkhoff, Sebastian	80 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
42:10	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
42:11	Tigges, Erasmus	81 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
42:17	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
43:05	Jäger, Timm	84 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
46:02	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	17.02.	Fröndenberg

10 km Mannschaft Rekord: 2:02:03 TV Deilinghofen
BL 2000:

1:44:30	TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
2:02:03	Talbi 34:42, Diedrich 34:47, Töpel 35:01 TV Deilinghofen Korf 38:56, Unkhoff 40:56, Tigges 42:11	15.09.	Dorsten

Marathon Rekord: 2:48:38 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden
BL 2000: 3:11:00 Schulte, Tobias 80 Marathon-Club-Menden

3:09:59	Schulte, Tobias	80 Marathon-Club-Menden	24.06.	Menden
3:29:59	Boenberg, Axel	83 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Berlin
4:52:37	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	24.06.	Menden

Stundenlauf Rekord: 14190 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn
BL 2000: 14190 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn

14160	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	18.05.	Ergste
-------	-------------------	--------------------	--------	--------

110 m Hürden Rekord: 15,60* Dröschner, Daniel 77 LG Menden
BL 2000: 15,60* Dröschner, Daniel 77 LG Menden

18,07 (+0,9)	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
--------------	-------------------	--------------------	--------	--------

3000 m Hindernis Rekord: 11:51,02 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2000:

11:51,02	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	08.06.	Menden
----------	-------------------	--------------------	--------	--------

Hochsprung Rekord: 2,02 Peters, Frederic 80 TV Deilinghofen
BL 2000:

2,02	Peters, Frederic	80 TV Deilinghofen	02.09.	Lage
1,82	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	20.05.	Menden
1,76	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,70	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,68	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,68	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,65	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,63	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
1,62	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,62	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer
1,61	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
1,60	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,59	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	18.05.	Ergste
1,58	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,58	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

Junioren

Forts. Hochsprung Rekord: 2,02 Peters, Frederic 80 TV Deilinghofen
BL 2000:

1,58	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
X 1,56	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	26.08.	Bielefeld X
1,55	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
1,54	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.04.	Menden
1,53	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid

Weitsprung Rekord: 7,43* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2000: 7,43* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

6,46	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
6,13	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,98	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
5,93	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
5,92	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,83	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
5,67	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
5,60	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
5,55	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,54	Graf, Matthias	83 LG Menden	04.05.	Menden
5,32	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund
5,28	Schröder, Florian	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
5,26	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,20	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
X 5,15	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn X
5,14	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund
X 5,01	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
5,00	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,96	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.05.	Menden
4,94	Rebling, Thomas	84 LG Menden	04.05.	Menden

Kugelstoß 7,260 kg Rekord: 16,59 Dröschler, Stefan 78 LG Menden
BL 2000: 16,59 Dröschler, Stefan 78 LG Menden

12,06	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
9,37	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	31.03.	Bönen

Diskuswurf 2,0 kg Rekord: 51,37 Dröschler, Stefan 78 LG Menden
BL 2000: 51,37 Dröschler, Stefan 78 LG Menden

31,08	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	07.04.	Menden
27,47	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	31.03.	Bönen

Speerwurf 800 g Rekord: 49,48 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen
BL 2000: 49,48 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

46,64	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
45,40	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
39,82	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	20.07.	Ergste
39,12	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	31.03.	Bönen
38,74	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	31.03.	Bönen
37,06	Schröder, Florian	83 LG Menden	07.04.	Menden
36,04	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
30,18	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden

männliche Jugend A

100 m Rekord: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2000: 11,04* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

11,47 (-1,3)	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.05.	Menden
11,47 (+1,5)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
11,57 (+1,5)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
12,00 (-1,3)	Jacob, André	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
12,00	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
12,06 (-0,9)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
12,11	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
12,33 (+0,1)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,38	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe/Iserlohn	07.06.	Iserlohn
12,43 (-0,4)	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,53	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	09.09.	Hagen
12,67 (+0,7)	Graf, Matthias	83 LG Menden	04.05.	Menden
12,67	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
X 12,6	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X
12,85 (-0,8)	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
12,87 (-1,1)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund
12,90 (-2,3)	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,91 (-0,9)	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
X 13,03 (-0,8)	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn X
13,04 (+1,3)	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

11,38 (+2,6)	Schröder, Florian	83 LG Menden	16.06.	Gladbeck
--------------	-------------------	--------------	--------	----------

200 m Rekord: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden
BL 2000: 22,13* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

22,95 (-0,7)	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.05.	Menden
23,66 (-0,8)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
24,08 (-0,8)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	13.07.	Menden
24,21 (-0,7)	Jacob, André	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
24,51 (+0,6)	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	08.06.	Menden
24,70 (-0,4)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
25,12 (-0,4)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
25,54 (+0,6)	Graf, Matthias	83 LG Menden	08.06.	Menden
27,03 (+0,0)	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	04.05.	Menden

400 m Rekord: 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
BL 2000: 48,84 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

50,87	Schröder, Florian	83 LG Menden	24.05.	Köln
53,25	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	17.06.	Gladbeck
54,92	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
58,00	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,00	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,60	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
58,76	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,84	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
60,00	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
61,71	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
63,71	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
64,21	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
65,98	Jäger, Timm	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

männliche Jugend A

800 m

Rekord: 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserlohn
 BL 2000: 2:03,14 Klosinski, Christoph 83 ASV Iserlohn

2:01,80	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
2:05,96	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	24.07.	Ilmajoki/Fi
2:10,14	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
2:10,17	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
2:17,22	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe/Iserlohn	04.05.	Menden
2:21,17	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
2:22,22	Lerch, Martin	84 LC Letmathe/Iserlohn	04.05.	Menden
2:26,49	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
2:31,62	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn

1500 m

Rekord: 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
 BL 2000: 4:16,42 Talbi, Zakaria 83 LG Iserlohn

4:08,51	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.05.	Dortmund
4:29,95	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	17.06.	Gladbeck

3000 m

Rekord: 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
 BL 2000: 9:09,65 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

8:44,29	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
9:33,96	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	10.08.	Menden
9:57,30	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	16.06.	Gladbeck
10:37,44	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
10:40,44	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.	Arnsberg X
10:45,90	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
10:49,09	Lerch, Martin	84 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
11:11,64	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg

5000 m

Rekord: 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platte-Heide
 BL 2000:

15:23,56	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.04.	Arnsberg
16:28,76	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	27.04.	Arnsberg
17:08,6	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	19.07.	Senäjäki/Fi
17:58,32	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg

10 km

Rekord: 33:47 Ahr, Benjamin LG Iserlohn
 BL 2000: 39:57 Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen

33:02	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
34:33	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
34:42	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
35:01	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
37:56	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
38:40	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	17.03.	Salzkotten
42:10	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
42:17	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
43:05	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten

10 km Mannschaft

Rekord: 1:44:30 TV Deilinghofen
 BL 2000:

1:44:30	TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
	Talbi 34:42, Diedrich 34:47, Töpel 35:01		

männliche Jugend A

15 km

Rekord: 55:04 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen
 BL 2000: 56:29 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen

55:04	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	04.11.	Verl
57:49	Talbi, Zakaria	83 TV Deilinghofen	04.11.	Verl
1:03:06	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	04.11.	Verl
1:03:06	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	04.11.	Verl

15 km Mannschaft

Rekord: 2:49:41 Marathon-Club-Menden
 BL 2000: 3:13:31 TV Deilinghofen

2:55:59	TV Deilinghofen	04.11.	Verl
	Diedrich :55:04, Talbi :57:49, Knoblich 1:03:06		

Marathon

Rekord: 3:29:59 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe/Iserlohn
 BL 2000:

3:29:59	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Berlin
---------	------------------	-------------------------	--------	--------

2000 m Hindernis

Rekord: 6:42,10 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen
 BL 2000:

6:42,10	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	08.06.	Menden
7:28,52	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	08.06.	Menden

4 x 100 m

Rekord: 43,46 TV Deilinghofen
 BL 2000: 45,30 TV Deilinghofen

45,94	TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
48,39	Klüter 86, Borggräfe 85, Meyer 86, Herlich 85	02.06.	Iserlohn
51,71	TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
X 53,18	Drost 88, Klüter 86, Woloschkin 87, Meyer 86	17.06.	Menden X
	LG Iserlohn		
	Tewes 86, Münster 87, Wolinda 87, Granby 86		

3 x 1000 m

Rekord: 7:34,55 LG Iserlohn
 BL 2000: 8:35,53 ASV Iserlohn

9:01,70	ASV Iserlohn	06.05.	Kreuztal
	Klosinski 83, Gütler 85, Schwabe 83		
9:12,29	ASV Iserlohn	06.05.	Kreuztal
	Witte 86, Mertke 86, Dorner 86		
10:34,48	LG Schwerte	15.09.	Plettenberg
	Sommer 91, Sobiech 91, Sommer 90		
10:34,95	LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Plettenberg
	Papenheim 89, Seegert 89, Papenheim 88		
12:22,79	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
X 12:22,83	Gräber 90, Glowa 90, Dorner 90	02.06.	Iserlohn X
	LG Iserlohn		
	Drossart 88, Geissler 88, Albrecht 88		
12:36,47	LC Letmathe/Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Griesbach 92, Piekert 90, Matthes 91		
13:27,42	LG Menden	02.06.	Iserlohn
	Elliott 91, Düllberg 91, Sommer 91		

männliche Jugend A**Hochsprung**

Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2000: 1,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

1,82	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	20.05.	Menden
1,76	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,68	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,68	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,65	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn x
1,63	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
1,62	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,62	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer x
1,61	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
1,60	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,59	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	18.05.	Ergste
1,58	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,58	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,58	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,56	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	26.08.	Bielefeld x
1,55	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
1,54	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.04.	Menden
1,53	Schlabach, Marc	85 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid
1,52	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.06.	Iserlohn
1,50	Schröer, Florian	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,50	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn x

Weitsprung

Rekord: 7,43 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen
BL 2000: 7,43* Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

6,46	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
6,13	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,98	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
5,93	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
5,92	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,67	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
5,60	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
5,55	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,54	Graf, Matthias	83 LG Menden	04.05.	Menden
5,32	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund
5,28	Schröer, Florian	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
5,26	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,20	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
5,15	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn x
5,14	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund
5,01	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
5,00	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,96	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.05.	Menden
4,94	Rebling, Thomas	84 LG Menden	04.05.	Menden
4,93	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn

Kugelstoß 6,250 kg

Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
BL 2000: 12,34 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

11,33	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	04.05.	Menden
10,79	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	31.03.	Bönen
9,85	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	19.05.	Ergste
9,56	Jacob, André	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
9,02	Schröer, Florian	83 LG Menden	07.04.	Menden
8,13	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

männliche Jugend A**Forts. Kugelstoß 6,250 kg**

Rekord: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
BL 2000: 12,34 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

8,06	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	19.05.	Ergste
8,06	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
7,18	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe

Diskuswurf 1,750 kg

Rekord: 53,04 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2000: 29,37 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

34,39	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	03.10.	Hagen
31,97	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
31,86	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	31.03.	Bönen
28,56	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	19.05.	Ergste
27,07	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	07.04.	Menden
24,38	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	20.05.	Menden

Speerwurf 800 g

Rekord: 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte
BL 2000: 49,48 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen

45,40	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
39,82	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	20.07.	Ergste
39,12	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	31.03.	Bönen
37,06	Schröer, Florian	83 LG Menden	07.04.	Menden
36,04	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
30,18	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	20.05.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1710 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2000: 1364 Kuberra, Dominik 82 VfL Fröndenberg

1342	Schmoor, Vadim (12,1-5,02-08,06)	83 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
903	Teves, Thorsten (13,9-4,51-07,18)	83 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer

Fünfkampf

Rekord: 3789 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 3379 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen

2739	Jacob, André (12,02*-5,98-09,56-1,58-54,92)	83 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
2712	Schröer, Florian (11,54*-5,28-08,62-1,50-51,68)	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn
2225	Schmoor, Vadim (12,38*-5,47-07,83-1,46-58,76)	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
2189	Schwarz, Daniel (12,43*-5,67-08,13-1,58-64,21)	83 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
2020	Oelmann, Tobias (12,67-4,49-10,17-1,38-60,00)	83 LG Menden	12.05.	Iserlohn

männliche Jugend B

100 ■ Rekord: 11,26 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
BL 2000: 11,51* Schröder, Florian 83 LG Menden

11,47 (+1,5)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
11,57 (+1,5)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
12,06 (-0,9)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
12,33 (+0,1)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,38	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe/Iserlohn	07.06.	Iserlohn
12,53	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	09.09.	Hagen
12,6	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer ✕
12,85 (-0,8)	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
12,87 (-1,1)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund
12,90 (-2,3)	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
12,91 (-0,9)	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
✕ 13,03 (-0,8)	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn ✕
13,04 (+1,3)	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,08 (-0,6)	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,08 (-0,6)	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.06.	Iserlohn
13,16 (-0,7)	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.05.	Menden
13,31 (+1,3)	Rebling, Thomas	84 LG Menden	04.05.	Menden
13,42 (-1,3)	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
13,44 (-0,6)	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,48 (-0,8)	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn

200 ■ Rekord: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV
BL 2000: 23,48* Schröder, Florian 83 LG Menden

23,66 (-0,8)	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
24,08 (-0,8)	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	13.07.	Menden
24,70 (-0,4)	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
25,12 (-0,4)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
27,03 (+0,0)	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	04.05.	Menden

400 ■ Rekord: 49,05 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2000: 52,11 Schröder, Florian 83 LG Menden

53,25	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	17.06.	Gladbeck
58,00	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,00	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
58,60	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
58,84	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
61,71	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
63,71	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	08.06.	Menden
65,98	Jäker, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

800 ■ Rekord: 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2000: 2:03,14 Klosinski, Christoph 83 ASV Iserlohn

2:01,80	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
2:21,17	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
2:22,22	Lerch, Martin	84 LC Letmathe/Iserlohn	04.05.	Menden
2:26,49	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
2:31,62	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn

1000 ■ Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2000: 2:42,52 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

2:37,88	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
---------	-----------------	--------------------	--------	--------

männliche Jugend B

Forts. 1000 ■ Rekord: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2000: 2:42,52 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

2:51,45	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	25.08.	Bielefeld
2:53,80	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:56,84	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:57,67	Lerch, Martin	84 LC Letmathe/Iserlohn	07.06.	Iserlohn
✕ 2:59,85	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	10.08.	Menden ✕
3:00,48	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
3:02,16	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
✕ 3:03,76	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	17.06.	Menden ✕
3:04,64	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
3:09,54	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:13,63	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
✕ 3:14,30	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn ✕
3:14,83	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	01.07.	Menden
3:14,89	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.07.	Menden
3:15,72	Kroh, Stefan	89 LG Menden	29.04.	Menden
3:16,25	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:20,21	Papenheim, David	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:23,11	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:24,69	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	17.06.	Menden

1500 ■ Rekord: 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn
BL 2000: 4:16,42 Talbi, Zakaria 83 LG Iserlohn

4:08,51	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.05.	Dortmund
---------	-----------------	--------------------	--------	----------

3000 ■ Rekord: 8:44,29 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 9:09,65 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

8:44,29	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
10:37,44	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
✕ 10:40,44	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.	Arnsberg ✕
10:45,90	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
10:49,09	Lerch, Martin	84 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
11:11,64	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg

5000 ■ Rekord: 15:23,56 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 16:33,22 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn

15:23,56	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.04.	Arnsberg
----------	-----------------	--------------------	--------	----------

7,5 km Rekord: 24:42 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 25:31 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

24:42	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	04.11.	Verl
28:32	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	02.12.	Bertlich
31:48	Spannagel, Arndt	85 TV Deilinghofen	02.12.	Bertlich
33:38	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	24.03.	Arnsstadt

7,5 km Mannschaft Rekord: 1:20:42 LG Menden
BL 2000: 1:23:19 TV Deilinghofen

1:25:33	TV Deilinghofen	02.12.	Bertlich
Töpel 25:13, Knoblich 28:32, Spannagel 31:48			

männliche Jugend B

10 km Rekord: 33:02 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2000:

33:02	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.02.	Fröndenberg
38:40	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	17.03.	Salzkotten
43:05	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten

15 km Rekord: 1:03:06 Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen
BL 2000:

1:03:06	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	04.11.	Verl
---------	-------------------	--------------------	--------	------

4 x 100 m Rekord: 44,46 TuS Iserlohn
BL 2000: 47,86 TV Deilinghofen

45,94	TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
51,71	TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
53,18	LG Iserlohn	17.06.	Menden

Klüter 86, Borggräfe 85, Meyer 86, Herlich 85
Drost 88, Klüter 86, Woloschkin 87, Meyer 86
Tewes 86, Münster 87, Wolinda 87, Granby 86

Hochsprung Rekord: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2000: 1,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

1,82	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	20.05.	Menden
1,76	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,68	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
1,68	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
X 1,65	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn X
1,63	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
1,62	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
X 1,62	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X
1,61	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
1,60	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,58	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
X 1,56	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	26.08.	Bielefeld X
1,54	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.04.	Menden
1,53	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid
1,52	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.06.	Iserlohn
X 1,50	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn X
1,49	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
1,47	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,46	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,46	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2000: 6,17 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

6,46	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
6,13	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,92	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,55	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,32	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund
5,26	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,20	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
5,15	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn X
5,14	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund

männliche Jugend B

Forts. Weitsprung Rekord: 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2000: 6,17 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

X 5,01	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
5,00	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,96	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.05.	Menden
4,94	Rebling, Thomas	84 LG Menden	04.05.	Menden
4,93	Teicher, Philipp	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
X 4,91	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	18.05.	Ergste X
4,87	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
X 4,85	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn X
4,83	Spancken, Christian	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,77	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
4,72	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn

Kugelstoß 5,0 kg Rekord: 17,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2000: 13,40 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

13,53	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	16.06.	Gladbeck
11,52	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
10,12	Rebling, Thomas	84 LG Menden	04.05.	Menden
9,99	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
9,23	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
9,02	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
8,53	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	25.08.	Ergste
8,38	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.08.	Ergste

Diskuswurf 1,500 kg Rekord: 51,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2000: 31,37 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

34,71	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.07.	Menden
-------	--------------	--------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g Rekord: 48,88 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte
BL 2000: 48,88 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte

44,41	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	26.08.	Bielefeld
X 44,16	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.07.	Lübeck X
43,59	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	26.09.	Berlin
42,15	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	26.08.	Bielefeld
41,68	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe/Iserlohn	07.06.	Iserlohn
33,87	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund
32,43	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	23.09.	Haltern
29,40	Gesing, Moritz	87 LG Menden	24.06.	Arnsberg
X 27,97	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
26,25	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
24,60	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
23,98	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
23,90	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	20.05.	Lüdenscheid
X 16,94	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden X

Dreikampf Rekord: 2080 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1791 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen

1433	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
	(11,9-5,24-8,23)			
1231	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(12,7-3,72-11,75)			
987	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(14,2-4,37-09,69)			

männliche Jugend B

Fünfkampf

Rekord: 3891 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 2714 Schröder, Florian 83 LG Menden

2754	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(12,90*-5,88-12,66-1,74-58,00)			
2743	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,98*-5,88-09,02-1,58-53,72)			
2557	Bernsman, Tim	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(12,33*-5,40-11,46-1,62-58,84)			
2545	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(11,95*-5,59-08,91-1,62-58,00)			
1377	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(14,67*-3,62-09,28-1,42-65,98)			

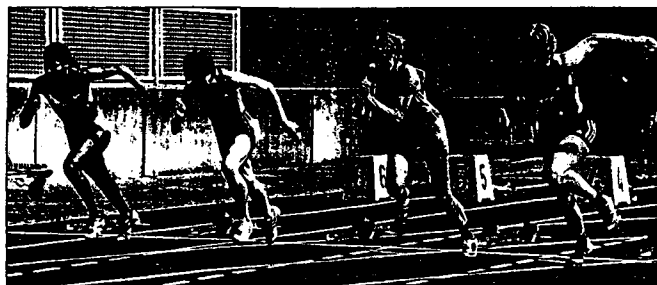
Fünfkampf Mannschaft

Rekord: 13995 TV Deilinghofen
BL 2000:

11976	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	Pusch 2754, Borggräfe 2743, Bernsman 2557 Herlich 2545, Jäker 1377		

Frederik Töpel mit neuem Kreisrekord

Südwestfalenmeisterschaften: Doppelerfolge für TVD-Staffel und Weitspringerinnen



Starker Gegenwind machten den Leichtathleten/innen vor allem bei den Sprintwettkämpfen im Mendener Hückenhohl-Stadion zu schaffen. Die Resonanz auf die Südwestfalenmeisterschaften war enttäuschend. Foto: Riet

(riet) Die Südwestfalenmeisterschaften der Leichtathleten im Mendener Hückenhohl-Stadion stießen trotz hervorragender Organisation und fast idealen äußeren Bedingungen bei den Athleten nur auf mäßige Resonanz. Lediglich der teilweise starke Gegenwind bei den Sprintwettkämpfen beeinträchtigte die Leistungen. Wenn auch teilweise in nur sehr schwach besetzten Teilnehmerfeldern, kamen die Athleten des TV Deilinghofen und des ASV Iserlohn mehrheitlich zusammen auf acht Medaillengewinn und zahlreiche Platzierungen. Erfolgreichster Verein aus der heimischen Region war bei ihrem „Heimspiel“ jedoch die LG Menden mit zwölf Siegen. Eine der besten Leistungen des gesamten Veranstaltungsbereichs

ging auf das Konto von Frederik Töpel. Im 3000-Meter-Lauf der B-Jugend steigerte sich das Deilinghoker Ausnahmetalent im Alleingang auf ausgezeichnete 8:44,20 Min., womit er den alten Kreisrekord um mehr als acht Sekunden unterbot. In der Männerklasse sicherte sich Sven Spieckermann (TVD) in 11:50 Sek. über die 100 m den Vizititel, während er über die doppelte Distanz in 23:26 Sekunden Dritter wurde. Über 5000 m gewann der noch in der Jugendklasse startberechtigte Zakaria Talbi (FV) nach einem couragierten Tempolauf in 16:49,00 Min. ebenfalls das Vizititel. Gleiches gelang Frederik Peters (TVD) im Hochsprung, bei dem sich aber trotz seiner übersprungenen 1,95 m nach der Trauerfeier im Sprint vor allem

machte. Bei den Frauen musste sich Sprintlerin Katrin Spieckermann (TVD) in 12,58 bzw. 26,06 Sekunden jeweils nur der Kindalsbergerin Ayodele Buraimoh geschlagen geben. Einen Doppelerfolg konnten die schnellen TVD-Damen in der 4x100-m-Staffel feiern. Hier setzte sich das erfahrene Seniorinnen-Quartett mit Annett Jokiel, Michaela Griesenbruch, Kirsten Spieckermann-Stiefel und Liane Seifert in 50,68 Knapp gegen die Nachwuchsstaffel (Sandra Kaupmann, Katrin Spieckermann, Dany Eidecker, Katja Korf) in 50,82 Sekunden durch. Im Weitsprung holt sich Annett Jokiel mit 5,31 m schädlos Platz zwei. Das knappe ihre Vereinskameradin Liane Seifert (5,25 m). Bei den B-Jugendlichen machte im Sprint vor allem

Talent. Ohne ernsthafte Konkurrenz siegte sie in 2:28,65 Minuten.

Weitere Ergebnisse:
Männer: 100 m: 12,09 Wolfgang Drees (TVD); 110 m: Hürden: 18,15 (2.) Thomas Fingerhut (TVD); Weit: 5,31 (6.) Wolfgang Drees; Kugel: 11,36 (5.) Thomas Fingerhut; Speer: 46,64 (2.) Thomas Fingerhut; Frauen: 100 m: 12,25 (5.) Annett Jokiel; 13,58 (8. VL: 13,42) Michaela Griesenbruch; 15,73 Kirsten Spieckermann-Stiefel; 14,09 Dany Eidecker (alle TVD); Weit: 4,79 (4.) Sandra Kaupmann (TVD); Speer: 28,81 (2.) Katrin Spieckermann (TVD); Mädel: 100 m: 12,65 (5.) VL: 12,54) Daniel Schwarz; 12,87 (6.) VL: 12,46) Nadine Schmoor (beide TVD); 200 m: 25,59 (5.) Nadine Schmoor; 800 m: 2:10,14 (6.) Christoph Kleinitski (ASV); 3000 m: 10:12,34 (1.) David Schwabe (ASV); Hoch: 1,85 m (1.) Thorsten Torve; Weit: 5,80 (3.) Nadine Schmoor; 5,48 (4.) Daniel Schwarz; Speer: 36,04 (8.) Thorsten Torve; 30,18 (7.) Daniel Schwarz (alle TVD); weibl. 100 m: 12,58 (5.) Annett Jokiel; 13,58 (8. VL: 13,42) Thomas Fingerhut (TVD); Kugel: 7,72 (6.) Silke Hoffe (LG Iserlohn).

Mädel: 100 m: 12,05 Alexander Herlich; 12,41 Felix Meyer; 12,51 Tim Bernsman (alle TVD); 200 m: 25,10 Tim Bernsman; 800 m: 2:12,22 (1.) Jan-Philipp Dorner (ASV); 3000 m: 10:12,34 (1.) David Schwabe (ASV); Hoch: 1,85 m (1.) Thorsten Torve; Weit: 5,80 (3.) Nadine Schmoor; 5,48 (4.) Daniel Schwarz; Speer: 36,04 (8.) Thorsten Torve; 30,18 (7.) Daniel Schwarz (alle TVD); weibl. 100 m: 12,58 (5.) Annett Jokiel; 13,58 (8. VL: 13,42) Thomas Fingerhut (TVD); Kugel: 7,72 (6.) Silke Hoffe (LG Iserlohn).

Schüler M15

100 ■

Rekord: 11,79 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2000: 11,80* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

12,06 (-0,9)	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
× 12,6	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer ×
12,85 (-0,8)	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
12,87 (-1,1)	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.	Dortmund
12,91 (-0,9)	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
× 13,03 (-0,8)	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn ×
13,08 (-0,6)	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,08 (-0,6)	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.06.	Iserlohn
13,16 (-0,7)	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.05.	Menden
13,42 (-1,3)	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
13,44 (-0,6)	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,48 (-0,8)	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,54 (-1,6)	Komor, Paul	86 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
× 13,3	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	26.05.	Hemer ×
13,59 (-3,1)	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
13,63 (-1,5)	Burgio, Vincenzo	86 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
× 13,65 (-1,3)	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn ×
13,5	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
13,86 (-3,1)	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
14,02 (-0,7)	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden

300 ■

Rekord: 39,51 Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen
BL 2000: 45,98 Gütler, Roman 85 ASV Iserlohn

39,51	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	13.07.	Menden
39,65	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	26.08.	Bielefeld
41,34	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	13.07.	Menden
41,54	Spancken, Christian	87 LG Menden	13.07.	Menden

800 ■

Rekord: 2:26,49 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn
BL 2000:

2:26,49	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
---------	-----------------	-----------------	--------	--------

1000 ■

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2000: 2:42,52 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

2:51,45	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	25.08.	Bielefeld
2:53,80	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:56,84	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
× 2:59,85	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	10.08.	Menden ×
3:02,16	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
× 3:03,76	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	17.06.	Menden ×
3:04,64	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	03.07.	Iserlohn
3:09,54	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:13,63	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
× 3:14,30	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn ×
3:14,83	Neuhause, Christof	88 LG Menden	01.07.	Menden
3:14,89	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.07.	Menden
3:15,72	Kroh, Stefan	89 LG Menden	29.04.	Menden
3:16,25	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:20,21	Papenheim, David	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:23,11	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:24,69	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	17.06.	Menden
3:27,46	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund

Schüler M15**Forts. 1000 ■**

Rekord: 2:29,8 Schröder, Sören LG Iserlohn
BL 2000: 2:42,52 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

✓ 3:29,53 Geissler, Alexander 88 LG Iserlohn 30.09. Menden ✕
3:30,15 Sommer, Nico 90 LG Schwerte 09.09. Menden

2000 ■

Rekord: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2000: 7:03,79 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn

6:59,3 Kroh, Stefan 89 LG Menden 07.10. Dortmund
6:59,85 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn 24.07. Ilmajoki/Fi
7:02,2 Rustemeier, Fabian 89 LG Menden 07.10. Dortmund
7:08,28 Neuhaus, Christof 88 LG Menden 04.05. Menden
✓ 7:14,24 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn 30.09. Menden ✓
7:41,46 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn 30.09. Menden
7:48,60 Seegert, Michael 89 LC Letmathe/Iserlohn 08.09. Minden
7:50,4 Ostermann, Jens 89 LG Menden 07.10. Dortmund

3000 ■

Rekord: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV
BL 2000: 9:09,65 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

✕ 10:40,44 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn 27.04. Arnberg ✕
10:45,90 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn 27.04. Arnberg
11:11,64 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn 27.04. Arnberg

5 km

Rekord: 16:13 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 16:13 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen

✕ 18:53 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn 17.02. Fröndenberg ✕
19:48 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn 02.12. Bertlich
19:53 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn 02.12. Bertlich
19:55 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn 24.03. Arnstadt
20:22 Neuhaus, Christof 88 LG Menden 17.02. Fröndenberg
✓ 20:38 Pusch, Johannes 88 LG Iserlohn 02.09. Iserlohn ✕
✕ 20:46 Stricker, Georg 88 LG Iserlohn 02.09. Iserlohn ✕
✕ 20:57 Beavogui, Djavily 86 LG Iserlohn 02.09. Iserlohn ✕
✕ 21:05 Münster, Jan-Hinrich 87 LG Iserlohn 20.07. Fröndenberg ✕
✕ 21:36 Geissler, Alexander 88 LG Iserlohn 17.02. Fröndenberg ✕
21:49 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn 02.12. Bertlich
21:49 Glowa, Alexander 90 ASV Iserlohn 02.12. Bertlich
21:50 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn 27.10. Oeventrop
✕ 21:53 Sticka, Georg 88 LG Iserlohn 20.07. Fröndenberg ✕
22:08 Seegert, Michael 89 LC Letmathe/Iserlohn 27.10. Oeventrop
22:22 Matern, Robin 90 VfL Fröndenberg 17.02. Fröndenberg
22:30 Dorner, Patrick 90 ASV Iserlohn 17.02. Fröndenberg ✕
✕ 22:36 Köhler, Stefan 90 LG Iserlohn 20.07. Fröndenberg ✕
✕ 23:06 Drossart, Alexander 88 LG Iserlohn 17.02. Fröndenberg ✕
23:09 Högrevé, Karsten 92 VfL Fröndenberg 17.02. Fröndenberg

5 km Mannschaft

Rekord: 1:00:40 ASV Iserlohn
BL 2000:

1:00:40 ASV Iserlohn 24.03. Arnstadt
Witte 19:55, Mertke 20:00, Dorner 20:45

80 ■ Hürden

Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

12,99 (-1,3) Gesing, Moritz 87 LG Menden 20.05. Lüdenscheid

Schüler M15**Forts. 80 ■ Hürden**

Rekord: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 10,97* Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

✕ 13,60 (-0,7) Michel, Niklas 86 LG Iserlohn 30.09. Menden ✕
14,17 (-1,9) Schlieker, Marvin 87 LG Menden 30.09. Menden
✕ 14,32 (-1,9) Wolinda, Marc-Stefan 87 LG Iserlohn 30.09. Menden ✕
15,26 (-1,4) Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn 26.08. Iserlohn
✕ 15,96 (-1,7) Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn 30.09. Menden ✕
✕ 17,43 (-1,9) Köhler, Thomas 87 LG Iserlohn 30.09. Menden ✕

Hochsprung

Rekord: 2,00 Kurella, Michael TuS Iserlohn
BL 2000: 1,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

1,63 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen 17.06. Menden
✕ 1,62 Granby, Ryan 86 LG Iserlohn 26.05. Hemer ✕
1,61 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn 20.05. Menden
✕ 1,56 Wolinda, Marc-Stefan 87 LG Iserlohn 26.08. Bielefeld ✕
1,54 Gesing, Moritz 87 LG Menden 29.04. Menden
1,52 Spancken, Christian 87 LG Menden 14.06. Iserlohn
✕ 1,50 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn 12.05. Iserlohn ✕
1,49 Schwarzfischer, Julian 87 TV Deilinghofen 14.06. Iserlohn
1,47 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen 26.08. Iserlohn
1,46 Schlieker, Marvin 87 LG Menden 13.05. Iserlohn
1,46 Burchardt, Marcus 86 TV Deilinghofen 14.06. Iserlohn
1,44 Weifenbach, Steffen 88 TV Deilinghofen 26.08. Iserlohn
✕ 1,42 Tewes, Arne 86 LG Iserlohn 26.05. Hemer ✕
✕ 1,42 Münster, Jan-Hinrich 87 LG Iserlohn 07.06. Iserlohn ✕
1,42 Albrecht, Michael 87 TV Deilinghofen 17.06. Menden
1,41 Sommer, Nico 90 LG Schwerte 30.09. Menden
1,40 Klüter, Tim 86 TV Deilinghofen 26.09. Berlin
1,38 Woloschkin, Andreas 87 TV Deilinghofen 04.05. Menden
1,38 Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn
1,38 Tolstych, Iwan 86 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn
1,38 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn 13.05. Iserlohn
1,38 Henning, Tim 87 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn
1,38 Leder, Frederik 88 LG Menden 01.07. Menden
✕ 1,38 Wolinda, Nick-Marvin 89 LG Iserlohn 30.09. Menden ✕

Weitsprung

Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2000: 6,17 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

5,26 Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen 14.06. Iserlohn
✕ 5,15 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn 12.05. Iserlohn ✕
5,14 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn 30.09. Dortmund
✕ 5,01 Wolinda, Marc-Stefan 87 LG Iserlohn 14.09. Iserlohn ✕
5,00 Schwarzfischer, Julian 87 TV Deilinghofen 14.06. Iserlohn
4,96 Gesing, Moritz 87 LG Menden 04.05. Menden
4,87 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen 14.06. Iserlohn
✕ 4,85 Tewes, Arne 86 LG Iserlohn 26.08. Iserlohn ✕
4,83 Spancken, Christian 87 LG Menden 13.05. Iserlohn
4,77 Klüter, Tim 86 TV Deilinghofen 14.09. Iserlohn
4,72 Woloschkin, Andreas 87 TV Deilinghofen 14.06. Iserlohn
✕ 4,69 Granby, Ryan 86 LG Iserlohn 26.05. Hemer ✕
4,67 Komor, Paul 86 TV Deilinghofen 07.06. Iserlohn
4,61 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn 12.05. Iserlohn
4,57 Schlieker, Marvin 87 LG Menden 13.05. Iserlohn
4,56 Drahtschmidt, Patrick 87 SC 1912 Hennen 25.08. Ergste
✕ 4,53 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn 26.08. Iserlohn ✕

Schüler M15

Forts. Weitsprung Rekord: 6,33 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
BL 2000: 6,17 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

4,47	Rebling, Christian	86 LG Menden	17.06.
4,44	Henning, Tim	87 TV Deilinghofen	13.05.
4,39	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 15,46 Drüscher, Stefan 78 LG Menden
BL 2000: 13,35 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

12,12	Schilling, Daniel	86 TV Deilinghofen	26.08.
× 11,65	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	14.06.
9,81	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.05.
× 9,81	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	26.08.
9,78	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.
9,37	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	07.06.
9,33	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	17.06.
× 9,31	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	14.06.
9,25	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.09.
9,20	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.09.
9,19	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.
9,02	Hackler, René	86 TV Deilinghofen	14.06.
8,79	Rebling, Christian	86 LG Menden	04.05.
8,37	Burchardt, Marcus	86 TV Deilinghofen	12.05.
8,37	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	07.06.
7,90	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.
7,87	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.
7,75	Köster, Sebastian	86 LG Menden	04.05.
7,70	Henning, Tim	87 TV Deilinghofen	13.05.
× 7,62	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	07.06.
7,62	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.09.

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden
BL 2000: 43,40 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

× 39,84	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.07.
29,56	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	23.09.
19,00	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.

Speerwurf 600 g Rekord: 48,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 48,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen

44,41	Gudat, Nils	86 TV Deilinghofen	26.08.
× 44,16	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	12.07.
42,15	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	26.08.
33,87	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	30.09.
29,40	Gesing, Moritz	87 LG Menden	24.06.
× 27,97	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09.
26,25	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	17.06.
23,98	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.
23,90	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	20.05.
× 16,94	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.09.

Ballwurf 200 g Rekord: 72,00 Beck, Thorsten TG Westhofen
BL 2000: 65,00 Dyker, Daniel 85 TV Deilinghofen

60,50	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	07.06.
51,50	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	07.06.

Schüler M15

Forts. Ballwurf 200 g Rekord: 72,00 Beck, Thorsten TG Westhofen
BL 2000: 65,00 Dyker, Daniel 85 TV Deilinghofen

48,00	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	14.06.
48,00	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.
42,00	Düllberg, Julien	88 LG Menden	14.06.
42,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	01.07.
× 42,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	30.09.
41,00	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	01.07.
40,50	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.
40,00	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	01.09.
× 39,50	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	26.08.
39,00	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.
38,50	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	25.08.
38,00	Birge, Berat	88 ASV Iserlohn	14.06.
38,00	Dumanoglu, Engin	88 TV Deilinghofen	14.06.
37,50	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.05.
35,50	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.
35,50	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.04.
35,50	Störmer, Sebastian	88 ASV Iserlohn	14.06.
× 35,50	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	01.07.

Vierkampf

Rekord: 2051 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 2051 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen

× 1947	Michel, Niklas (13,15*-5,15-1,50-10,17)	86 LG Iserlohn	12.05.
× 1864	Granby, Ryan (12,6-4,69-1,62-07,46)	86 LG Iserlohn	26.05.
1856	Dorner, Jan-Philipp (13,36*-4,73-1,58-08,56)	86 ASV Iserlohn	12.05.
1829	Klüter, Tim (13,01-4,77-1,40-9,25)	86 TV Deilinghofen	14.09.
1820	Meyer, Felix (12,37-5,16-1,34-7,62)	86 TV Deilinghofen	14.09.
1810	Tissen, Artur ()	87 TV Deilinghofen	13.05.
1810	Tissen, Artur (14,12*-4,56-1,58-09,26)	87 TV Deilinghofen	13.05.
× 1804	Wolinda, Marc-Stefan (13,65-5,01-1,43-8,98)	87 LG Iserlohn	14.09.
1782	Meyer, Felix ()	86 TV Deilinghofen	13.05.
× 1774	Tewes, Arne (13,3-4,37-1,42-09,72)	86 LG Iserlohn	26.05.
1763	Spancken, Christian (13,13*-4,83-1,50-06,85)	87 LG Menden	13.05.
1760	Woloschkin, Andreas (13,52-4,55-1,40-9,20)	87 TV Deilinghofen	14.09.
1743	Schlieker, Marvin (13,42*-4,57-1,46-07,90)	87 LG Menden	13.05.
1728	Burchardt, Marcus (13,16*-4,23-1,42-08,37)	86 TV Deilinghofen	12.05.
1728	Burchardt, Marcus ()	86 TV Deilinghofen	13.05.
1717	Tolstych, Iwan (13,57*-4,33-1,38-09,08)	86 TV Deilinghofen	12.05.
1717	Tolstych, Iwan ()	86 TV Deilinghofen	13.05.

1062-1
Verbe,

Schüler M15

Forts. Vierkampf Rekord: 2051 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 2051 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen

1704	Gesing, Moritz	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(13,58*-4,88-1,46-06,72)			
1689	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
	(13,59*-4,61-1,34-08,29)			
1678	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	()			

Blockwettkampf Wurf Rekord: 2539 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn
BL 2000:

2539	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	30.09.	Menden
	(13,14*-13,60*-4,71-11,32-37,80)			

Vierkampf Mannschaft Rekord: 8715 TV Deilinghofen
BL 2000:

8715	TV Deilinghofen		13.05.	Iserlohn
	Tissen 1810, Meyer 1782, Burchardt 1728 Tolstych 1717, Woloschkin 1678			

4 x 75 ■ Rekord: 40,01 TV Deilinghofen
BL 2000:

40,01	TV Deilinghofen		07.06.	Iserlohn
	Woloschkin 87, Burgio 86, Drost 88, Burchardt 86			
42,40	TV Deilinghofen		09.09.	Menden
	Recker 89, Schönenberg 88, Weifenbach 88, Drost 88			
43,34	LG Menden		02.06.	Iserlohn
	Friemauth 89, Leder 88, Kroh 89, Mohr 89			
43,91	LC Letmathe/Iserlohn		26.08.	Iserlohn
	Tewes 89, Falbrede 88, Seegert 89, Jürgens 88			
44,22	LG Iserlohn		26.08.	Iserlohn
	Geissler 88, Drossart 88, Albrecht 88, Pusch 88			

4 x 100 ■ Rekord: 51,71 TV Deilinghofen
BL 2000:

51,71	TV Deilinghofen		14.09.	Iserlohn
	Drost 88, Klüter 86, Woloschkin 87, Meyer 86			
53,18	LG Iserlohn		17.06.	Menden
	Tewes 86, Münster 87, Wolinda 87, Granby 86			

3 x 1000 ■ Rekord: 9:12,29 ASV Iserlohn
BL 2000:

9:12,29	ASV Iserlohn		06.05.	Kreuztal
	Witte 86, Mertke 86, Dorner 86			
10:34,48	LG Schwerte		15.09.	Plettenberg
	Sommer 91, Sobiech 91, Sommer 90			
10:34,95	LC Letmathe/Iserlohn		15.09.	Plettenberg
	Papenheim 89, Seegert 89, Papenheim 88			
12:22,79	ASV Iserlohn		02.06.	Iserlohn
	Gräber 90, Glowa 90, Dorner 90			
12:22,83	LG Iserlohn		02.06.	Iserlohn
	Drossart 88, Geissler 88, Albrecht 88			
12:36,47	LC Letmathe/Iserlohn		02.06.	Iserlohn
	Griesbach 92, Piekert 90, Matthes 91			
13:27,42	LG Menden		02.06.	Iserlohn
	Ellert 91, Düllberg 91, Sommer 91			

Schüler M14

100 ■ Rekord: 12,2 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
BL 2000: 12,78 Meyer, Felix 86 TV Deilinghofen

13,08 (-0,6)	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,08 (-0,6)	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.06.	Iserlohn
13,16 (-0,7)	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.05.	Menden
13,42 (-1,3)	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
13,44 (-0,6)	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,65 (-1,3)	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn
13,5	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,02 (-0,7)	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden
14,12 (-2,0)	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
14,35 (+0,9)	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn
14,40 (+0,4)	Drahtschmidt, Patrick	87 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
14,43 (-2,0)	Henning, Tim	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
14,58 (-1,4)	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Menden
14,59 (-1,1)	Spiekermann, Carsten	87 LG Menden	17.06.	Menden
14,4	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	26.05.	Hemer
15,03 (-0,6)	Tewes, Sebastian	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
15,0	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
23,01 (+0,9)	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn

300 ■ Rekord: 41,54 Spancken, Christian 87 LG Menden
BL 2000:

41,54	Spancken, Christian	87 LG Menden	13.07.	Menden
-------	---------------------	--------------	--------	--------

1000 ■ Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2000: 3:04,89 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn

2:59,85	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	10.08.	Menden
3:03,76	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	17.06.	Menden
3:13,63	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
3:14,30	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:14,83	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	01.07.	Menden
3:14,89	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.07.	Menden
3:15,72	Kroh, Stefan	89 LG Menden	29.04.	Menden
3:16,25	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:20,21	Papenheim, David	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:23,11	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:24,69	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	17.06.	Menden
3:27,46	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:29,53	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	30.09.	Menden
3:30,15	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	09.09.	Menden
3:30,71	Schebesta, Karsten	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:32,29	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:34,21	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	17.06.	Menden
3:35,32	Scholz, Yannick	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:35,77	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	22.09.	Gladbeck
3:35,81	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn

2000 ■ Rekord: 5:59,1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
BL 2000: 7:03,79 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn

6:59,3	Kroh, Stefan	89 LG Menden	07.10.	Dortmund
7:02,2	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	07.10.	Dortmund
7:08,28	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	04.05.	Menden
7:14,24	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden

Schüler M14

Forts. 2000 ■ Rekord: 5:59,1 Preuß, Andreas 19 VfL Fröndenberg
BL 2000: 7:03,79 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn

7:41,46	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.
7:48,60	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.
7:50,4	Ostermann, Jens	89 LG Menden	07.10.

3000 ■ Rekord: 9:37,17 Daniels, Eric 19 Letmather TV
BL 2000: 11:24,80 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn

10:40,44	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04.	Arnsberg
----------	------------------	----------------	--------	----------

5 km Rekord: 18:53 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn
BL 2000: 19:47 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn

18:53	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg x
20:22	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
20:38	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	02.09.	Iserlohn x
20:46	Stricker, Georg	88 LG Iserlohn	02.09.	Iserlohn x
21:05	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
21:36	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg x
21:49	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
21:50	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
21:53	Sticka, Georg	88 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
22:08	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:22	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:30	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
22:36	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
23:06	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg x
23:09	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg x
23:14	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg x
23:37	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	20.07.	Fröndenberg
23:40	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
24:05	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
24:12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	02.09.	Bertlich

80 ■ Hürden Rekord: 12,99* Gasing, Moritz 87 LG Menden
BL 2000:

12,99 (-1,3)	Gasing, Moritz	87 LG Menden	20.05.	Lüdenscheid
14,17 (-1,9)	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	30.09.	Menden
14,32 (-1,9)	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
15,26 (-1,4)	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
15,96 (-1,7)	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
17,43 (-1,9)	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden x

Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 19 TV Deilinghofen
BL 2000: 1,51 Granby, Ryan 86 LG Iserlohn

1,63	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
1,56	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	26.08.	Bielefeld x
1,54	Gasing, Moritz	87 LG Menden	29.04.	Menden
1,52	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.06.	Iserlohn
1,49	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
1,47	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,46	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,44	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,42	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	07.06.	Iserlohn x

Schüler M14

Forts. Hochsprung Rekord: 2,00 Kurella, Michael 19 TV Deilinghofen
BL 2000: 1,51 Granby, Ryan 86 LG Iserlohn

1,42	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
1,42	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	30.09.	Menden
1,40	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
1,38	Henning, Tim	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,38	Leder, Frederik	88 LG Menden	01.07.	Menden
1,38	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
1,37	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
1,34	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,32	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
1,32	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.04.	Menden
1,31	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn x
1,31	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn
BL 2000: 4,89 Strack, Sebastian 86 LC Letmathe/Iserlohn

5,01	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
5,00	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,96	Gasing, Moritz	87 LG Menden	04.05.	Menden
4,87	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,83	Spancken, Christian	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,72	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,57	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,56	Drahtschmidt, Patrick	87 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
4,53	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn x
4,44	Henning, Tim	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
4,39	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
4,35	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
4,29	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
4,23	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	18.05.	Ergste x
3,84	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
3,39	Matthes, Björn	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
BL 2000: 8,75 Klüter, Tim 86 TV Deilinghofen

9,78	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
9,31	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
9,20	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
7,90	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
7,87	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
7,70	Henning, Tim	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
7,62	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	07.06.	Iserlohn x
7,41	Gasing, Moritz	87 LG Menden	07.04.	Menden
7,37	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
6,85	Spancken, Christian	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
6,78	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,60	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
6,42	Drahtschmidt, Patrick	87 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
6,36	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
6,15	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
5,13	Matthes, Björn	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
5,05	Risse, Nicolai	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Schüler M14

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 19,00 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

19,00 Fingerhut, Matthias 87 LC Letmathe/Iserlohn 07.04. Menden

Speerwurf 600 g Rekord: 39,64 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 34,53 Michel, Niklas 86 LG Iserlohn

29,40	Gesing, Moritz	87 LG Menden	24.06.	Arnsberg
✓ 27,97	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✗
23,98	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
23,90	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	20.05.	Lüdenscheid
✓ 16,94	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✗

Ballwurf 200 g Rekord: 69,50 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2000: 55,00 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

60,50	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
48,00	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
48,00	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
42,00	Düllberg, Julien	88 LG Menden	14.06.	Iserlohn
42,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	01.07.	Menden
✓ 42,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✗
41,00	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	01.07.	Menden
40,50	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
40,00	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
✓ 39,50	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn ✗
39,00	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
38,50	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	25.08.	Ergste
38,00	Birge, Berat	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
38,00	Dumanoglu, Engin	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
37,50	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
35,50	Friemuth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
35,50	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.04.	Menden
✓ 35,50	Störmer, Sebastian	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
✓ 35,50	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	01.07.	Menden ✗
35,00	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
✓ 35,00	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✗

Vierkampf Rekord: 1810 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
BL 2000: 1724 Klüter, Tim 86 TV Deilinghofen

1810	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
✓ 1804	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn ✗
1763	Spancken, Christian	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1760	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
1743	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1704	Gesing, Moritz	87 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1655	Albrecht, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1599	Henning, Tim	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

(14,12*-4,56-1,58-09,26)
(13,65-5,01-1,43-8,98)
(13,13*-4,83-1,50-06,85)
(13,52-4,55-1,40-9,20)
(13,42*-4,57-1,46-07,90)
(13,58*-4,88-1,46-06,72)
(13,5-4,39-1,38-07,87)
(14,43*-4,44-1,38-07,70)

Schüler M14

Forts. Vierkampf Rekord: 1810 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen
BL 2000: 1724 Klüter, Tim 86 TV Deilinghofen

✓ 1524	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn ✓
1434	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
✗ 1368	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn ✗
1355	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer

(14,66-4,45-1,37-6,60)
(14,77-4,29-1,31-6,00)
(15,50-4,09-1,28-6,36)
(15,0-3,84-1,30-06,15)

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2364 Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2000:

2364	Gesing, Moritz	87 LG Menden	24.06.	Arnsberg
✗ 2265	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✗
2140	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	30.09.	Menden
✗ 1810	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✗

(13,32*-13,66*-4,79-1,48-29,40)
(13,83*-14,32*-4,54-1,50-27,97)
(13,51*-14,17*-4,22-1,38-21,80)
(14,98*-17,43*-4,09-1,30-16,94)

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2032 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn
BL 2000:

✗ 2032	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✗
1881	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Menden

(14,55*-15,96*-4,47-42,00-07:14,24)
(14,58*-16,10*-4,05-34,00-7:41,46)



In den Schüler- und SchülerInnenwettbewerben gab es bei den Kreis-Mehrkampfteilschafften große Teilnehmerfelder und einige gute Leistungen. Fotos: M. May

Mehrkampftalente zeigten ihr Können

Kreismeisterschaften am Hemberg

(wis) Das erste leichtathletische Großereignis einer Saison sind auf Kreis-ebene schon traditionsgemäß die Mehrkampfteilschafften. Und die organisiert stets der SC Henne am Hemberg-Südhang. Ausrichter wie Aktive konnten sich am Wochenende über gute äußere Bedingungen freuen, zu denen nur der böige und zuweilen auch drehende Wind nicht passte, der die Sprintzeiten beeinträchtigte. Zwei Meter pro Sekunde Rückenwind wurden ebenso gemessen wie drei Meter Gegenwind. Somit kamen etliche Aktive nicht auf ihre angepeilte Zeit und Punktzahl, doch insgesamt wurden angesichts des frühen Saisonstadiums etliche gute Leistungen erzielt. Und es gab auch dank vieler auswärtiger Teilnehmer gut besetzte Felder. Ansonsten hätte es bei Männern, Frauen und in den Jugendklassen keine vertünftigen Wettbewerbe geben können, weil die Kreisvereine hier wenig Potenzial besitzen. Von den „Gästen“ rückte vor allem der für den VfL Kamen startende Deilinghofer Sebastian Nowak in den Blickpunkt, der den Funfkampf der A-Jugend überlegen gewann und u. a. mit 7,22 m im Weitsprung glänzte. Aber auch aus Halver, Ahrens und Herten waren etliche Aktive am Hemberg präsent und werteten die Kreismeisterschaften auf. Aus heimischer Sicht holmste der TV Deilinghofen die meisten Titel und Spitzenplätze ein, und der führende Klub des Kreises stellte die meisten Teilnehmer. Neben der ebenfalls gut vertretenen LG Menden machten auch die Iserlohrer Vereine auf sich aufmerksam, die sich alle in die Siegerliste eintragen konnten. In den stark besetzten Schüler- und Schülerinnenkonkurrenzen waren etliche viel versprechende Talente zu sehen. Zu nennen sind Katharina und Anna Matze-rath vom LG Letmathe, Nick Wolinda und Niklas Michel von der LG Iserlohn oder Thomas Drost, Artur Tissen, Rachelle Verbruggen und Jos van Weiche vom TV Deilinghofen. Der TVD war auch in der männlichen B- und A-Jugend gut vertreten, wo im Kreis ansonsten große Defizite herrschen. Nachfolgend Auszug aus der Ergebnisliste, wobei Kreismeister durch ihre Konkurrenz wegen auswärtiger Teilnehmer nicht gewonnen, mit KM gekennzeichnet sind.

11/13 5. April

Schüler M13

75 ■

Rekord: 9,92* Pancia, Sebastian 87 LG Iserlohn
BL 2000: 9,92* Pancia, Sebastian 87 LG Iserlohn

10,30 (0)	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	09.09.	Menden x
10,37 (-0,4)	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
10,73 (-1,3)	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	09.09.	Menden x
10,75 (-0,4)	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
10,75 (0)	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
10,78 (-0,4)	Jürgens, Jan	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
11,09 (+0,7)	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
11,09	Leder, Frederik	88 LG Menden	01.07.	Menden
11,12 (+2,0)	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
11,13 (-0,3)	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
11,13 (-0,7)	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
11,20 (-0,6)	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
11,0 (+1,7)	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	23.06.	Ergste
11,25 (-0,6)	Boes, Lukas	88 LG Menden	09.09.	Menden
11,27 (-0,4)	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
11,38 (-0,3)	Scherzberg, Hendrik	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
11,39 (-0,7)	Kroh, Stefan	89 LG Menden	30.09.	Menden
11,47 (0)	Rebling, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden
11,48 (-0,4)	Dumanoglu, Engin	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
11,59 (+0,7)	Zöpke, Daniel	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn

1000 ■

Rekord: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2000: 3:17,49 Schwarzfischer, Julian 87 TV Deilinghofen

3:13,63	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
x 3:14,30	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn x
3:14,83	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	01.07.	Menden
3:14,89	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.07.	Menden
3:15,72	Kroh, Stefan	89 LG Menden	29.04.	Menden
3:20,21	Papenheim, David	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:23,11	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:24,69	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	17.06.	Menden
3:27,46	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
x 3:29,53	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
3:30,15	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	09.09.	Menden
3:32,29	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
x 3:34,21	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	17.06.	Menden x
3:35,32	Scholz, Yannick	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:35,77	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	22.09.	Gladbeck
x 3:35,81	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
3:35,92	Neidrowski, Dennis	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:36,77	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	01.07.	Menden
3:38,41	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	14.06.	Iserlohn
x 3:42,00	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x

2000 ■

Rekord: 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV
BL 2000: 7:09,82 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn

6:59,3	Kroh, Stefan	89 LG Menden	07.10.	Dortmund
7:02,2	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	07.10.	Dortmund
7:08,28	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	04.05.	Menden
7:48,60	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.	Minden
7:50,4	Ostermann, Jens	89 LG Menden	07.10.	Dortmund

Schüler M13

5 km

Rekord: 19:47 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn
BL 2000: 19:47 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn

20:22	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	17.02.	Fröndenberg
x 20:38	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	02.09.	Iserlohn x
x 20:46	Stricker, Georg	88 LG Iserlohn	02.09.	Iserlohn x
x 21:36	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg x
21:49	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
+ 21:53	Sticka, Georg	88 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
22:08	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:22	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:30	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
x 22:36	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
+ 23:06	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg x
23:09	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
x 23:14	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg x
23:37	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	20.07.	Fröndenberg
x 24:05	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
24:12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	02.09.	Bertlich
25:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
x 26:49	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg x
26:51	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	20.07.	Fröndenberg

60 ■ Hürden

Rekord: 9,26 Kaiser, Michael LG Menden
BL 2000: 9,94* Gesing, Moritz 87 LG Menden

11,57	Friemauth, Tim	89 LG Menden	01.07.	Menden
11,71	Jürgens, Jan	88 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
x 12,10 (-1,7)	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	09.09.	Menden x
12,14	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	01.07.	Menden
12,32 (+0,7)	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.04.	Menden
12,33	Ostermann, Jens	89 LG Menden	01.07.	Menden
12,39	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
12,48 (-1,7)	Kroh, Stefan	89 LG Menden	09.09.	Menden
x 12,53 (0)	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
13,00 (0)	Orlich, Michael	89 LG Menden	30.09.	Menden
13,07 (+0,6)	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	29.04.	Menden
13,22 (-1,7)	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	09.09.	Menden
x 13,52 (-0,6)	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
x 13,94 (+0,5)	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
x 14,59 (+0,4)	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
16,00 (+0,0)	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.04.	Menden
x 16,89 (+0,4)	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden x

Hochsprung

Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1,46 Spancken, Christian 87 LG Menden

1,47	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,44	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,42	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	30.09.	Menden
1,38	Leder, Frederik	88 LG Menden	01.07.	Menden
x 1,38	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
1,34	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,32	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
1,32	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.04.	Menden
x 1,31	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn x
1,30	Jürgens, Jan	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,26	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn

Schüler M13**Forts. Hochsprung**

Rekord: 1,72 Beele, Kenny 80 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1,46 Spancken, Christian 87 LG Menden

1,26	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	01.07.	Menden
1,26	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,26	Ostermann, Jens	89 LG Menden	30.09.	Menden
1,25	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn x
1,24	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,24	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
1,22	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,22	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,22	Tewes, Sebastian	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,22	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	07.06.	Iserlohn x
1,22	Rebling, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden
1,22	Risse, Nicolai	88 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,23 Wiese, Moritz LG Menden
BL 2000: 5,02 Gesing, Moritz 87 LG Menden

4,95	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn x
4,89	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
4,60	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn x
4,58	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
4,52	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
4,49	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
4,47	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
4,44	Friemauth, Tim	89 LG Menden	02.06.	Iserlohn
4,38	Jürgens, Jan	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,33	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
4,29	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	23.06.	Ergste
4,27	Dumanoglu, Engin	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,25	Ostermann, Jens	89 LG Menden	29.04.	Menden
4,22	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,17	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,15	Boes, Lukas	88 LG Menden	09.09.	Menden
4,15	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.09.	Menden
4,14	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,13	Hartwig, Andre	89 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
4,13	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
4,13	Pentling, André	88 LG Schwerte	25.08.	Ergste

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 15,58 Enneper, Holger SG Eintracht Ergste
BL 2000: 10,21 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

9,44	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
8,58	Schönenberg, Carl-Wilhelm	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
8,44	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
7,37	Düllberg, Julien	88 LG Menden	17.06.	Menden
7,05	Rebling, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden
6,82	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
6,69	Schablitzki, Torsten	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
6,66	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
6,65	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	31.03.	Bönen
6,61	Dumanoglu, Engin	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
6,60	Wemmer, Welf-Alexander	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,58	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	09.09.	Menden
6,51	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	09.09.	Menden x
6,30	Mohr, Christopher	89 LG Menden	07.04.	Menden

Schüler M13**Forts. Kugelstoß 3,0 kg**

Rekord: 15,58 Enneper, Holger SG Eintracht Ergste
BL 2000: 10,21 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

6,22	Schuh, Peter	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
5,86	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	09.09.	Menden x
5,69	Matthes, Björn	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
5,47	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
5,40	Günal, Askin	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
5,29	Ostermann, Jens	89 LG Menden	07.04.	Menden

Diskuswurf 750 g

Rekord: 18,26 Peter, Mirko 88 TG Westhofen
BL 2000:

18,26	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	31.03.	Bönen
-------	--------------	-----------------	--------	-------

Speerwurf 400 g

Rekord: 39,45 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 30,86 Gesing, Moritz 87 LG Menden

29,55	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
28,01	Düllberg, Julien	88 LG Menden	17.06.	Menden
26,27	Mohr, Christopher	89 LG Menden	17.06.	Menden
25,80	Ostermann, Jens	89 LG Menden	17.06.	Menden
20,40	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	31.03.	Bönen
14,43	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden

Ballwurf 200 g

Rekord: 69,50 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2000: 55,00 Tissen, Artur 87 TV Deilinghofen

48,00	Weifenbach, Steffen	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
48,00	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
42,00	Düllberg, Julien	88 LG Menden	14.06.	Iserlohn
42,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	01.07.	Menden
41,00	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	01.07.	Menden
40,50	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
40,00	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
39,50	Geissler, Alexander	88 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn x
39,00	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
38,50	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	25.08.	Ergste
38,00	Birge, Berat	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
38,00	Dumanoglu, Engin	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
37,50	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
35,50	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
35,50	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.04.	Menden
35,50	Störmer, Sebastian	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
35,50	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	01.07.	Menden x
35,00	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
35,00	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden x
34,50	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
34,50	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	30.09.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1153 Erlemann, Julian 88 SC 1912 Hennen
BL 2000: 1153 Erlemann, Julian 88 SC 1912 Hennen

1127	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
	(10,90-4,33-33,00)			
1122	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	25.08.	Ergste
	(11,2*-4,19-38,50)			
1118	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
	(11,10-4,51-28,50)			

Schüler M13

Forts. Dreikampf Rekord: 1153 Erlemann, Julian 88 SC 1912 Hennen
BL 2000: 1153 Erlemann, Julian 88 SC 1912 Hennen

X1114	Wolinda, Nick-Marvin (11,26-4,28-33,50)	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
1091	Kanthak, Christoph (11,5-4,06-40,00)	88 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
992	Pentling, André (12,0*-4,13-30,00)	88 LG Schwerte	25.08.	Ergste
989	Ludwig, Andreas (11,8*-3,87-31,50)	89 LG Menden	25.08.	Ergste
X 987	Geissler, Alexander (12,37-3,77-36,50)	88 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
X 973	Albrecht, Lars (12,54-3,87-34,50)	88 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
X 960	Tewes, Sebastian (11,86-3,76-28,00)	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
X 959	Radtko, Moritz (12,54-3,87-32,50)	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
935	Seifert, Lukas (12,4*-3,73-32,50)	89 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
X 821	Steinhoff, Christian (13,46-3,57-27,00)	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
768	Hermes, Tim (12,7*-3,53-17,50)	88 LG Schwerte	25.08.	Ergste

Vierkampf Rekord: 1749 Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2000: 1749 Gesing, Moritz 87 LG Menden

1663	Drost, Thomas (10,77*-4,39-1,38-45,00)	88 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1624	Weifenbach, Steffen (10,89-4,36-1,37-42,00)	88 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
1512	Falbrede, Maximilian (11,45*-4,12-1,34-39,00)	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
X1476	Wolinda, Nick-Marvin (11,38*-4,36-1,34-29,00)	89 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn X
1446	Mohr, Christopher (11,41*-4,12-1,22-38,50)	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1442	Kanthak, Christoph (11,5-4,06-1,26-40,00)	88 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
X1429	Drossart, Alexander (10,9-4,44-1,23-27,00)	88 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X
1419	Jürgens, Jan (11,15*-4,14-1,22-31,00)	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1403	Ostermann, Jens (11,96*-4,17-1,22-38,00)	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1389	Rebling, Andreas ()	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1389	Rebling, Andreas (11,59*-4,01-1,18-37,50)	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1338	Leder, Frederik (11,56*-3,56-1,22-34,00)	88 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1326	Kaiser, Pirmin ()	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1326	Kaiser, Pirmin (12,27*-3,85-1,18-39,00)	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1311	Kroh, Stefan (11,77*-3,66-1,22-31,00)	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn

Schüler M13

Forts. Vierkampf Rekord: 1749 Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2000: 1749 Gesing, Moritz 87 LG Menden

1285	Bonsendorf, Alexander (11,97*-3,61-1,26-27,50)	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1274	Ludwig, Andreas (12,05*-3,42-1,22-33,00)	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1248	Fischer, Jan (12,1-3,61-1,15-35,00)	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1223	Tewes, Sebastian (11,83*-3,23-1,22-27,00)	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
X 1208	Geissler, Alexander (11,8-3,80-1,03-33,00)	88 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2298 Gesing, Moritz 87 LG Menden
BL 2000: 2298 Gesing, Moritz 87 LG Menden

1888	Friemuth, Tim (11,12*-11,93*-4,35-1,32-35,50)	89 LG Menden	29.04.	Menden
X1867	Wolinda, Nick-Marvin (11,18*-12,53*-4,34-1,38-35,00)	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
X1783	Drossart, Alexander (10,90*-12,29*-4,32-1,22-30,00)	88 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
1764	Ostermann, Jens (11,80*-12,46*-4,15-1,26-40,00)	89 LG Menden	30.09.	Menden
1624	Mohr, Christopher (11,35*-16,00*-4,14-1,32-37,00)	89 LG Menden	29.04.	Menden
1603	Ludwig, Andreas (11,95*-12,32*-3,72-1,12-35,50)	89 LG Menden	29.04.	Menden
1514	Bonsendorf, Alexander (11,75*-13,55*-3,68-1,12-32,50)	89 LG Menden	29.04.	Menden
X1442	Albrecht, Lars (12,75*-13,52*-3,70-1,14-30,50)	88 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
1440	Orlich, Michael (12,91*-13,00*-3,50-1,10-34,00)	89 LG Menden	30.09.	Menden

Blockwettkampf Lauf Rekord: 1681 Neuhaus, Christof 88 LG Menden
BL 2000: 1657 Neuhaus, Christof 88 LG Menden

1869	Kroh, Stefan (11,39*-12,60*-4,02-34,00-3:17,37)	89 LG Menden	30.09.	Menden
1712	Rustemeier, Fabian (12,12*-13,72*-3,91-34,50-3:21,69)	89 LG Menden	30.09.	Menden
1681	Neuhaus, Christof (12,36*-13,07*-3,64-34,00-3:25,73)	88 LG Menden	29.04.	Menden
X1671	Geissler, Alexander (12,24*-13,94*-3,89-36,50-3:29,53)	88 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
X1653	Braier, Jonas (11,13*-14,59*-3,92-33,50-3:46,04)	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
X915	Steinhoff, Christian (13,09*-16,89*-3,41-27,00-verl.)	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X

Schüler B

4 x 75 ■ Rekord: 42,40 TV Deilinghofen
BL 2000:

42,40	TV Deilinghofen	09.09.	Menden
43,34	Recker 89, Schönenberg 88, Weifenbach 88, Drost 88	02.06.	Iserlohn
43,91	Friemauth 89, Leder 88, Kroh 89, Mohr 89	26.08.	Iserlohn
44,22	LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn X
	Tewes 89, Falbrede 88, Seegert 89, Jürgens 88		
	LG Iserlohn		
	Geissler 88, Drossart 88, Albrecht 88, Pusch 88		

3 x 1000 ■ Rekord: 10:34,95 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

10:34,48	LG Schwerte	15.09.	Plettenberg
	Sommer 91, Sobiech 91, Sommer 90		
10:34,95	LC Letmathe/Iserlohn	15.09.	Plettenberg
	Papenheim 89, Seegert 89, Papenheim 88		
12:22,79	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Gräber 90, Glowa 90, Dorner 90		
12:22,83	LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn X
	Drossart 88, Geissler 88, Albrecht 88		
12:36,47	LC Letmathe/Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Griesbach 92, Piekert 90, Matthes 91		
13:27,42	LG Menden	02.06.	Iserlohn
	Ellert 91, Düllberg 91, Sommer 91		

Vierkampf Mannschaft Rekord: 6902 LG Menden
BL 2000:

6902	LG Menden	13.05.	Iserlohn
	Mohr 1446, Ostermann 1403, Rebling 1389		
	Leder 1338, Kaiser 1326		

Blockwettkampf Mannschaft Rekord: 8799 LG Menden
BL 2000:

8799	LG Menden	29.04.	Menden
	Friemauth 1888, Kroh 1811, Ostermann 1739		
	Neuhaus 1681, Rustemeier 1680		
8416	LG Iserlohn	30.09.	Menden X
	Wolinda 1867, Drossart 1783, Geissler 1671		
	Braier 1653, Albrecht 1442		

Schüler M12

75 ■ Rekord: 10,4 Ernst, Felix SV Menden
BL 2000: 10,91* Pusch, Johannes 88 TV Deilinghofen

10,75 (0)	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
10,89 (+0,7)	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn X
11,12 (+2,0)	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
11,13 (-0,3)	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
11,13 (-0,7)	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
11,38 (-0,3)	Scherzberg, Hendrik	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
11,39 (-0,7)	Kroh, Stefan	89 LG Menden	30.09.	Menden
11,47 (0)	Rebling, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden
11,59 (+0,7)	Zöpke, Daniel	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
11,62 (-1,3)	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	09.09.	Menden
11,64	Tewes, Sebastian	89 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
11,70 (-0,2)	Ostermann, Jens	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
11,75 (-0,3)	Schwarzpaul, Nicolas	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
11,79 (-0,2)	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
11,84	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
11,87 (-2,1)	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	29.04.	Menden
12,01 (-0,9)	Wemmer, Welf-Alexander	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
12,02 (-0,2)	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
12,15 (+0,7)	Döring, Daniel	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
12,1	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer

Leistungen mit Rückenwind:

12,13 (2,4)	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
--------------	--------------------	--------------	--------	----------

1000 ■ Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2000: 3:18,68 Kroh, Stefan 89 LG Menden

3:13,63	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
3:14,89	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	01.07.	Menden
3:15,72	Kroh, Stefan	89 LG Menden	29.04.	Menden
3:27,46	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:30,15	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	09.09.	Menden
3:32,29	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:34,21	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	17.06.	Menden X
3:35,32	Scholz, Yannick	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:35,77	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	22.09.	Gladbeck
3:35,81	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn X
3:35,92	Neidrowski, Dennis	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:36,77	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	01.07.	Menden
3:38,41	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	14.06.	Iserlohn
3:42,00	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn X
3:42,7	Seifert, Lukas	89 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
3:46,52	Matthes, Björn	89 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
3:47,88	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:48,07	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:48,11	Hafenmeyer, Steffen	91 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:51,39	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	09.09.	Menden X

2000 ■ Rekord: 6:59,3 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2000:

6:59,3	Kroh, Stefan	89 LG Menden	07.10.	Dortmund
7:02,2	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	07.10.	Dortmund
7:48,60	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	08.09.	Minden

Schüler M12

Forts. 2000 ■ Rekord: 6:59,3 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2000:

7:50,4	Ostermann, Jens	89 LG Menden	07.10.	Dortmund
5 km				
Rekord: 20:57 Neuhaus, Christof 88 LG Menden				
BL 2000: 20:57 Neuhaus, Christof 88 LG Menden				
21:49	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:08	Seegert, Michael	89 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:22	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:30	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
X22:36	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg X
23:09	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
X23:14	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	17.02.	Fröndenberg X
X24:05	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg X
24:12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	02.09.	Bertlich
25:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
X26:49	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg X
26:51	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	20.07.	Fröndenberg

60 ■ Hürden Rekord: 11,22* Sommer, Nico 90 LG Schwerte
BL 2000:

11,57	Friemauth, Tim	89 LG Menden	01.07.	Menden
12,14	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	01.07.	Menden
12,32 (+0,7)	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.04.	Menden
12,33	Ostermann, Jens	89 LG Menden	01.07.	Menden
12,48 (-1,7)	Kroh, Stefan	89 LG Menden	09.09.	Menden
X12,53 (0)	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
13,00 (0)	Orlich, Michael	89 LG Menden	30.09.	Menden
13,22 (-1,7)	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	09.09.	Menden
X14,59 (+0,4)	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden ✓
16,00 (+0,0)	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.04.	Menden
X16,89 (+0,4)	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X

Hochsprung Rekord: 1,58 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2000: 1,38 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

1,42	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	30.09.	Menden
X1,38	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
1,32	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
1,32	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.04.	Menden
X1,31	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn X
1,26	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,26	Kißner, Christoph	90 LG Menden	01.07.	Menden
1,26	Ostermann, Jens	89 LG Menden	30.09.	Menden
1,24	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,22	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,22	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,22	Tewes, Sebastian	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,22	Rebling, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden
1,18	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,18	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	01.07.	Menden
1,18	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	09.09.	Menden
1,18	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,15	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1,15	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn

Schüler M12

Forts. Hochsprung Rekord: 1,58 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2000: 1,38 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

1,15	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
------	----------------	--------------------	--------	--------

Weitsprung Rekord: 4,98 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2000: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

4,58	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
X4,52	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn X
4,49	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
4,44	Friemauth, Tim	89 LG Menden	02.06.	Iserlohn
4,33	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
4,25	Ostermann, Jens	89 LG Menden	29.04.	Menden
4,22	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,15	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.09.	Menden
4,14	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,13	Hartwig, Andre	89 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
4,13	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
4,08	Kroh, Stefan	89 LG Menden	29.04.	Menden
4,04	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	26.08.	Iserlohn
X4,03	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
4,01	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
3,93	Döring, Daniel	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3,93	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
X3,92	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
X3,88	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn X
3,88	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 7,05 Rebling, Andreas 89 LG Menden
BL 2000:

7,05	Rebling, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden
6,82	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
6,66	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
6,60	Wemmer, Welf-Alexander	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,58	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	09.09.	Menden
6,30	Mohr, Christopher	89 LG Menden	07.04.	Menden
5,69	Matthes, Björn	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
5,47	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
5,29	Ostermann, Jens	89 LG Menden	07.04.	Menden
X4,80	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	09.09.	Menden X

Speerwurf 400 g Rekord: 30,30 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
BL 2000: 25,31 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

26,27	Mohr, Christopher	89 LG Menden	17.06.	Menden
25,80	Ostermann, Jens	89 LG Menden	17.06.	Menden
14,43	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	17.06.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte
BL 2000: 43,50 Eriemann, Julian 88 SC 1912 Hennen

42,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	01.07.	Menden
41,00	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	01.07.	Menden
40,50	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.06.	Iserlohn
37,50	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
35,50	Friemauth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden

Schüler M12

Forts. Ballwurf 200 g Rekord: 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte
BL 2000: 43,50 Erlemann, Julian 88 SC 1912 Hennen

35,50	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.04.	Menden
X35,50	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	01.07.	Menden X
35,00	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
X35,00	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
34,50	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	30.09.	Menden
34,00	Orlich, Michael	89 LG Menden	30.09.	Menden
34,00	Kroh, Stefan	89 LG Menden	30.09.	Menden
33,00	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
32,50	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	29.04.	Menden
32,50	Seifert, Lukas	89 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
X32,50	Radtko, Moritz	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
31,00	Schwarzpaul, Nicolas	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
30,00	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
X30,00	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X
30,00	Zöpke, Daniel	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
30,00	Tewes, Sebastian	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1153 Erlemann, Julian 88 SC 1912 Hennen
BL 2000: 1153 Erlemann, Julian 88 SC 1912 Hennen

1127	Recker, Markus	89 TV Deilinghofen	14.09.	Iserlohn
	(10,90-4,33-33,00)			
X1114	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
	(11,26-4,28-33,50)			
989	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	25.08.	Ergste
	(11,8*-3,87-31,50)			
960	Tewes, Sebastian	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
	(11,86-3,76-28,00)			
X959	Radtko, Moritz	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
	(12,54-3,87-32,50)			
935	Seifert, Lukas	89 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
	(12,4*-3,73-32,50)			
X821	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
	(13,46-3,57-27,00)			

Vierkampf Rekord: 1547 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen
BL 2000: 1547 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

X1476	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn X
	(11,38*-4,36-1,34-29,00)			
1446	Mohr, Christopher	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,41*-4,12-1,22-38,50)			
1403	Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,96*-4,17-1,22-38,00)			
1389	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,59*-4,01-1,18-37,50)			
1326	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(12,27*-3,85-1,18-39,00)			
1311	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,77*-3,66-1,22-31,00)			
1285	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,97*-3,61-1,26-27,50)			
1274	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(12,05*-3,42-1,22-33,00)			
1248	Fischer, Jan	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(12,1-3,61-1,15-35,00)			

Schüler M12

Forts. Vierkampf Rekord: 1547 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen
BL 2000: 1547 Drost, Thomas 88 TV Deilinghofen

1223	Tewes, Sebastian	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,83*-3,23-1,22-27,00)			
1199	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(12,13w-3,72-1,06-31,50)			
X1161	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	13.05.	Iserlohn X
	(11,52*-3,47-1,02-27,00)			
1125	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	(12,91*-3,27-1,14-30,00)			
X1055	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X
	(12,8-3,31-1,03-30,00)			

Blockwettkampf Sprint Rekord: 2040 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
BL 2000:

1888	Friemuth, Tim	89 LG Menden	29.04.	Menden
	(11,12*-11,93*-4,35-1,32-35,50)			
X1867	Wolinda, Nick-Marvin	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
	(11,18*-12,53*-4,34-1,38-35,00)			
1764	Ostermann, Jens	89 LG Menden	30.09.	Menden
	(11,80*-12,46*-4,15-1,26-40,00)			
1624	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.04.	Menden
	(11,35*-16,00*-4,14-1,32-37,00)			
1603	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	29.04.	Menden
	(11,95*-12,32*-3,72-1,12-35,50)			
1514	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	29.04.	Menden
	(11,75*-13,55*-3,68-1,12-32,50)			
1440	Orlich, Michael	89 LG Menden	30.09.	Menden
	(12,91*-13,00*-3,50-1,10-34,00)			

Blockwettkampf Lauf Rekord: 1869 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2000: 1657 Neuhaus, Christof 88 LG Menden

1869	Kroh, Stefan	89 LG Menden	30.09.	Menden
	(11,39*-12,60*-4,02-34,00-3:17,37)			
1712	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	30.09.	Menden
	(12,12*-13,72*-3,91-34,50-3:21,69)			
X1653	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
	(11,13*-14,59*-3,92-33,50-3:46,04)			
X915	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	30.09.	Menden X
	(13,09*-16,89*-3,41-27,00-verl.)			

Schüler M11

50 ■ Rekord: 7,36 Eismann, Mirco LG Menden
BL 2000: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

7,57	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	01.07.	Menden
7,90 (+0,9)	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
7,91 (0)	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
7,98 (+1,8)	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
→8,01 (0)	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden ✕
8,03	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	01.07.	Menden
8,06	Düllberg, Mario	91 LG Menden	28.04.	Menden
✕8,07 (-1,3)	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn ✕
8,10 (+1,0)	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
8,14 (0)	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
✕8,14 (-0,7)	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden ✕
8,18 (+0,5)	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
8,22 (+1,3)	Sommer, Dennis	91 LG Menden	29.09.	Menden
✕8,23 (+1,0)	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn ✕
8,26 (0)	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
8,28 (-2,1)	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,29 (0)	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,31 (0)	Beres, Jan	91 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
8,32 (+0,5)	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
8,32	Graf, Johannes	90 LG Menden	10.06.	Hagen

1000 ■ Rekord: 3:00,89 Kaiser, Michael 19 VfL Platte-Heide
BL 2000: 3:18,68 Kroh, Stefan 89 LG Menden

3:13,63	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
3:27,46	Krug, Benjamin	90 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:30,15	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	09.09.	Menden
✕3:34,21	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	17.06.	Menden ✕
3:35,77	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	22.09.	Gladbeck
3:36,77	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	01.07.	Menden
3:38,41	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	14.06.	Iserlohn
✕3:42,00	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn ✕
3:47,88	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:48,07	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3:48,11	Hafenmeyer, Steffen	91 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:52,49	Matthes, Janick	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:52,79	Düllberg, Mario	91 LG Menden	01.07.	Menden
✕3:53,88	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	09.09.	Menden ✕
3:53,98	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	09.09.	Menden
✕3:54,93	Breittrück, Nils	90 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn ✕
3:56,72	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:58,41	Ellert, Lukas	91 LG Menden	17.06.	Menden
3:58,76	Wulff, Julien	91 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
4:00,19	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

5 km Rekord: 21:19 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2000: 21:19 Kroh, Stefan 89 LG Menden

21:49	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:22	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
22:30	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
✕22:36	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg ✕
23:09	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
24:12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	02.09.	Bertlich
25:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg

Schüler M11

Forts. 5 km

Rekord: 21:19 Kroh, Stefan 89 LG Menden
BL 2000: 21:19 Kroh, Stefan 89 LG Menden

✕26:49	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg✕
26:51	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	20.07.	Fröndenberg

Hochsprung

Rekord: 1,42 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
BL 2000: 1,29 Kardell, Dominic 89 LG Iserlohn

1,42	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	30.09.	Menden
✕1,31	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn✕
1,26	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	01.07.	Menden
1,24	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,18	Glöwa, Alexander	90 ASV Iserlohn	01.07.	Menden
1,18	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	09.09.	Menden
1,18	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,12	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,12	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,12	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
1,12	Reith, Sebastian	90 LG Schwerte	22.09.	Gladbeck
1,10	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	01.07.	Menden
✕1,10	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden ✕
1,08	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1,06	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	28.04.	Menden
1,04	Michel, Franz	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,02	Ellert, Lukas	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,00	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,00	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,00	Wemmer, Julian-Amadé	91 LG Schwerte	09.09.	Menden

Weitsprung

Rekord: 4,74 Beele, Kenny 19 LG Iserlohn
BL 2000: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

4,58	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
4,22	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,15	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.09.	Menden
4,14	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
4,13	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
✕4,03	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn ✕
3,93	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
✕3,88	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn ✕
3,88	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
3,86	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	29.09.	Menden
3,84	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
3,84	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
3,80	Odelga, Jonas	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
3,78	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
3,77	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
3,76	Sommer, Dennis	91 LG Menden	29.09.	Menden
3,73	Leder, Henning	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
3,71	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3,69	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
✕3,68	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn ✕
3,68	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	09.09.	Menden
✕3,68	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	09.09.	Menden ✕

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
BL 2000: 52,00 Mohr, Christopher 89 LG Menden

59,00	Sommer, Nico	90 LG Schwerte	01.07.	Menden
-------	--------------	----------------	--------	--------

Schüler M11

Forts. Schlagballwurf 80 Rekord: 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
BL 2000: 52,00 Mohr, Christopher 89 LG Menden

51,00	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	14.06.
46,50	Otto, Jan	90 TV Deilinghofen	14.06.
45,50	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	14.06.
45,00	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.06.
44,00	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	26.05.
43,50	Breitrück, Nils	90 LG Iserlohn	26.08.
42,50	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	01.07.
42,00	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.
41,50	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	01.07.
40,50	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.
39,50	Düllberg, Mario	91 LG Menden	14.06.
39,50	Ruskovic, Daniel	91 LG Menden	17.06.
39,00	Leder, Henning	90 LG Menden	29.09.
38,50	Kronko, Andreas	90 ASV Iserlohn	14.06.
37,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	25.08.
36,50	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	14.06.
36,50	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	09.09.
36,00	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	26.05.
35,00	Ruscovec, Daniel	91 LG Menden	01.07.
35,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	25.08.
35,00	Piekert, Tobias	90 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.
35,00	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	29.09.

Dreikampf Rekord: 1244 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
BL 2000: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1244	Sommer, Nico (7,6*-4,43-57,50)	90 LG Schwerte	25.08.	Ergste
1051	Düllberg, Mario (8,10*-4,15-37,50)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1051	Düllberg, Mario ()	91 LG Menden	29.09.	Menden
1035	Hellweg, Lennart (08,1-3,83-44,00)	91 LG Iserlohn	26.05.	Hemer
1016	Haschke, Tobias (07,98*-4,14-31,50)	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1002	Buchmüller, Bennet (8,28*-3,62-42,00)	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
974	Köck, Roman (08,18*-3,69-35,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
964	Sommer, Matthias (8,29*-3,74-35,00)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
959	Albrecht, Nils (8,21-4,03-29,00)	91 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
956	Hogreve, Karsten (8,4*-3,84-37,00)	92 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
950	Leder, Henning (8,40*-3,46-39,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden
950	Leder, Henning ()	90 LG Menden	29.09.	Menden
948	Schiffer, Sebastian (8,37*-3,84-32,50)	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
939	Fricke, Tobias (8,3-3,70-35,50)	91 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
936	Drossart, Florian (08,51*-3,53-37,50)	92 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Schüler C

4 x 50 m

Rekord: 31,14 LG Schwerte
BL 2000:

31,14	LG Schwerte	22.09.	Gladbeck
	Hoppe 90, Sobiech 91, Schiffer 92, Buchmüller 92		
31,36	LG Menden	01.07.	Menden
	Ellert 91, Sommer 91, Michel 90, Leder 90		
31,58	LG Iserlohn	01.07.	Menden
	Albrecht 91, Drossart 92, Hellweg 91, Köhler 90		
33,30	ASV Iserlohn	01.07.	Menden
	Burns 90, Glowa 90, Daly 91, Kusche 91		
34,26	LG Schwerte	09.09.	Menden
	Buchmüller 92, Graudejus 92, Wemmer 92, Schiffer 92		
35,22	LC Letmathe/Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Ziese 91, Matthes 91, Griesbach 92, Piekert 90		
36,80	TV Deilinghofen	09.09.	Menden
	Verbruggen 94, Oberste 92, Albrecht 92, Flemming 92		

3 x 1000 m

Rekord: 10:34,48 LG Schwerte
BL 2000:

10:34,48	LG Schwerte	15.09.	Plettenberg
	Sommer 91, Sobiech 91, Sommer 90		
12:22,79	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Gräber 90, Glowa 90, Dorner 90		
12:36,47	LC Letmathe/Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Griesbach 92, Piekert 90, Matthes 91		
13:27,42	LG Menden	02.06.	Iserlohn
	Ellert 91, Düllberg 91, Sommer 91		

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4596 LG Menden
BL 2000:

4596	LG Menden	29.09.	Menden
	Düllberg 1051, Leder 950, Kießner 881		
3929	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	Köck 974, Lux 861, Wieschollek 744		
2609	SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
	Lisken 692, Jansen 603, Krzyanowski 585		
	Hugo 474, Hellige 255		

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 4966 TV Deilinghofen
BL 2000:

4966	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	Köck 1197, Lux 1059, Wieschollek 1015		
	Wülfing 853, Hollop 842		

Schüler M11**Forts. Dreikampf**

Rekord: 1244 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
BL 2000: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

X933	Köhler, Stefan (08,3-3,63-36,00)	90 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X
905	Lux, David (08,2-3,47-33,50)	91 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
881	Kißmer, Christoph (8,29*-3,86-23,50)	90 LG Menden	29.09.	Menden
881	Kißmer, Christoph ()	90 LG Menden	29.09.	Menden
870	Michel, Franz (8,38*-3,50-28,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden
870	Michel, Franz ()	90 LG Menden	29.09.	Menden

Vierkampf

Rekord: 1601 Sommer, Nico 90 LG Schwerte
BL 2000: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1601	Sommer, Nico (07,68*-4,58-1,32-47,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1439	Dorner, Patrick (08,09*-4,22-1,24-43,00)	90 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1357	Düllberg, Mario (8,10*-4,15-1,18-37,50)	91 LG Menden	29.09.	Menden
X1273	Köhler, Stefan (8,51*-3,55-1,30-32,50)	90 LG Iserlohn	29.09.	Menden X
1223	Sommer, Matthias (8,29*-3,74-1,10-35,00)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
X1205	Albrecht, Nils (8,01*-3,84-1,10-27,50)	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden X
1197	Köck, Roman (08,18*-3,69-1,04-35,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1187	Kißmer, Christoph (8,29*-3,86-1,18-23,50)	90 LG Menden	29.09.	Menden
1059	Lux, David (08,32*-3,64-1,00-24,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1030	Sommer, Dennis (8,22*-3,76-0,98-20,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1027	Michel, Franz (08,69*-3,22-1,04-28,00)	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1022	Ellert, Lukas (8,51*-3,58-1,02-22,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1015	Wieschollek, Florian (08,71*-3,27-1,12-21,00)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
999	Matern, Robin (9,1-3,37-1,08-26,50)	90 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
875	Reith, Sebastian (09,41*-3,10-0,96-25,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
853	Wülfig, Benjamin (09,19*-3,16-0,92-23,00)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
842	Hollop, Dominik (09,26*-3,04-1,00-19,00)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

Schüler M10**50 m**

Rekord: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2000: 7,58* Sommer, Niko 90 LG Schwerte

7,90 (+0,9)	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
7,98 (+1,8)	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
X8,01 (0)	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden X
8,06	Düllberg, Mario	91 LG Menden	28.04.	Menden
X8,07 (-1,3)	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn X
8,10 (+1,0)	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
X8,14 (-0,7)	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden X
8,18 (+0,5)	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
8,22 (+1,3)	Sommer, Dennis	91 LG Menden	29.09.	Menden
X8,23 (+1,0)	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn X
8,26 (0)	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
8,28 (-2,1)	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,29 (0)	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,31 (0)	Beres, Jan	91 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
8,32 (+0,5)	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
8,1	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
8,35 (-0,1)	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
8,37 (0)	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,45 (-0,7)	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
8,51 (-1,4)	Flemming, André	92 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
8,51 (0)	Ellert, Lukas	91 LG Menden	29.09.	Menden

1000 m

Rekord: 3:13,63 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2000: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

3:13,63	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.	Menden
3:35,77	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	22.09.	Gladbeck
X3:42,00	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn X
3:47,88	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:48,11	Hafenmeyer, Steffen	91 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:52,49	Matthes, Janick	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:52,79	Düllberg, Mario	91 LG Menden	01.07.	Menden
X3:53,88	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	09.09.	Menden X
3:53,98	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	09.09.	Menden
3:56,72	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:58,41	Ellert, Lukas	91 LG Menden	17.06.	Menden
3:58,76	Wulff, Julien	91 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
4:00,19	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
4:05,9	Keßler, Alexander	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:06,7	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:06,95	Wemmer, Frederik-Leon	92 LG Schwerte	01.07.	Menden
4:07,68	Graudejus, David	92 LG Schwerte	01.07.	Menden
4:09,73	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	17.06.	Menden
X4:09,89	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X
X4:10,67	Niggemann, Calvin	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn X

5 km

Rekord: 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn
BL 2000: 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn

23:09	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
24:12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	02.09.	Bertlich
25:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
X26:49	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	20.07.	Fröndenberg X
26:51	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	20.07.	Fröndenberg

Schüler M10

Hochsprung Rekord: 1,34 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 1,29 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1,18	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	09.09.
1,18	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.09.
1,12	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.05.
1,12	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	12.05.
×1,10	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.09.
1,06	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	28.04.
1,02	Ellert, Lukas	91 LG Menden	29.09.
1,00	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.05.
1,00	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	12.05.
1,00	Wemmer, Julian-Amadé	91 LG Schwerte	09.09.
0,98	Sommer, Dennis	91 LG Menden	29.09.
0,94	Wülffing, Benjamin	91 TV Deilinghofen	28.04.

Weitsprung Rekord: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2000: 4,47 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

4,15	Düllberg, Mario	91 LG Menden	29.09.
4,14	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	12.05.
4,13	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	01.07.
×4,03	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	14.09.
×3,88	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	12.05.
3,88	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.05.
3,84	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	25.08.
3,84	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	29.09.
3,80	Odelga, Jonas	91 ASV Iserlohn	12.05.
3,78	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	09.09.
3,77	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	12.05.
3,76	Sommer, Dennis	91 LG Menden	29.09.
3,71	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	14.06.
3,69	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	12.05.
×3,68	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.
×3,68	Vogt, Yannik	91 LG Iserlohn	09.09.
3,64	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.05.
3,62	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.
3,58	Ellert, Lukas	91 LG Menden	29.09.
3,56	Wulff, Julien	91 LG Schwerte	25.08.

Schlagballwurf 80 g Rekord: 51,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2000: 51,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

45,50	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	14.06.
45,00	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.06.
×44,00	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	26.05.
42,00	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.
41,50	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	01.07.
→40,50	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.
39,50	Düllberg, Mario	91 LG Menden	14.06.
39,50	Ruskovic, Daniel	91 LG Menden	17.06.
37,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	25.08.
36,50	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	14.06.
36,50	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	09.09.
35,00	Ruscovec, Daniel	91 LG Menden	01.07.
35,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	25.08.
35,00	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	29.09.
34,00	Beckmann, Johannes	92 LG Menden	29.09.

Schüler M10

Forts. Schlagballwurf 80 Rekord: 51,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2000: 51,00 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

33,50	Lux, David	91 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
33,50	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
33,00	Zander, Malte	91 LG Schwerte	23.06.	Ergste
33,00	Graudejus, David	92 LG Schwerte	09.09.	Menden
32,00	Michielis, Raphael	92 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
32,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
Dreikampf		Rekord: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte BL 2000: 1168 Sommer, Niko 90 LG Schwerte		
1051	Düllberg, Mario (8,10*-4,15-37,50)	91 LG Menden	29.09.	Menden
×1035	Hellweg, Lennart (08,1-3,83-44,00)	91 LG Iserlohn	26.05.	Hemer×
1016	Haschke, Tobias (07,98*-4,14-31,50)	91 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1002	Buchmüller, Bennet (8,28*-3,62-42,00)	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
974	Köck, Roman (08,18*-3,69-35,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
964	Sommer, Matthias (8,29*-3,74-35,00)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
×959	Albrecht, Nils (8,21-4,03-29,00)	91 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn ×
956	Hogreve, Karsten (8,4*-3,84-37,00)	92 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
948	Schiffer, Sebastian (8,37*-3,84-32,50)	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
939	Fricke, Tobias (8,3-3,70-35,50)	91 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
936	Drossart, Florian (08,51*-3,53-37,50)	92 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn
905	Lux, David (08,2-3,47-33,50)	91 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
×866	Vogt, Yannik (8,14*-3,48-25,00)	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden ×
854	Beres, Jan (08,47*-3,48-27,50)	91 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
844	Sommer, Dennis (8,22*-3,76-20,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
836	Wulff, Julien (8,7*-3,56-29,50)	91 LG Schwerte	25.08.	Ergste
830	Albrecht, Lukas (08,6-3,15-34,00)	92 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
829	Wieschollek, Florian (08,1-3,35-25,00)	91 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
818	Graudejus, David (8,7*-3,35-30,50)	92 LG Schwerte	25.08.	Ergste
811	Ellert, Lukas (8,51*-3,58-22,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
Vierkampf		Rekord: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte BL 2000: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte		
1357	Düllberg, Mario (8,10*-4,15-1,18-37,50)	91 LG Menden	29.09.	Menden

Schüler M10

Forts. Vierkampf

Rekord: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte
BL 2000: 1451 Sommer, Niko 90 LG Schwerte

1223	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(8,29*-3,74-1,10-35,00)			
1205	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden
	(8,01*-3,84-1,10-27,50)			
1197	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(08,18*-3,69-1,04-35,50)			
1059	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(08,32*-3,64-1,00-24,50)			
1030	Sommer, Dennis	91 LG Menden	29.09.	Menden
	(8,22*-3,76-0,98-20,00)			
1022	Ellert, Lukas	91 LG Menden	29.09.	Menden
	(8,51*-3,58-1,02-22,00)			
1015	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(08,71*-3,27-1,12-21,00)			
853	Wülfing, Benjamin	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(09,19*-3,16-0,92-23,00)			
842	Hollop, Dominik	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(09,26*-3,04-1,00-19,00)			

LEICHTATHLETIK

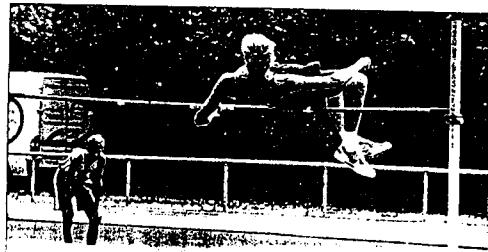
Gute Resultate am Hemberg

LCL-Sportfest: Zufriedene Organisatoren trotz kleinerer Felder

(wie) Der Termin war nicht sonderlich günstig, aber der dichte Wettkampfsplan ließ keine andere Wahl. Der LC Letmathe trat am Sonntag mit seinem Schüler- und Jugendsportfest gegen die Konkurrenz der Westfälischen Schülermeisterschaften in Bielefeld an.

Dass mit rund 180 Aktiven das Meldeergebnis des Vorjahres um 100 Teilnehmer unterschritten wurde, lag aber auch daran, dass die Kreis-Bestenkämpfe der B-, G- und D-Schülerinnen in einem separaten Sportfest am 9. September in Menden stattfanden. Mit der Beteiligung der Vereine aus der näheren Umgebung (Märkischer Kreis, Hagen, Dortmund) zeigte sich Organisator Klaus Fingerhut sehr zufrieden. Und auch für viele Nachwuchs-Leichtathleten lohnte sich die Fahrt nach Iserlohn, denn sie stellten trotz großer Hitze am Hemberg-Sudhang neue Bestleistungen auf. In den Sprints war das allerdings kaum möglich, weil durchweg ein kräftiger Gegenwind blies. Hier die besten Platzierungen der Aktiven aus den heimischen Vereinen im Überblick:

Männl. Jgd. A: 100 m: 12,42 Sek. Valerio Schmoor
Männl. Jgd. B: 100 m: 11,16 Sek. Alexander Herlich
Hochsprung: 1,71 m Erik Pusch
1,08 m Tim Böttmann
Weitsprung: 6,17 m Alexander Herlich
Kugelstoß: 9,80 m Timm Jaker
Weitl. Jgd. B: 100 m: 11,64 Sek. Frank Bensch
100 m Hürden: 15,15 Sek. Rebecca Wienand
alle TVD: 44,100 m: 1:51,66 Sek.
TVD: Hoch: 1,45 m Eva Zimm
mermann (LCL): Weit: 5,28 m
Rebecca Wienand: Schüler M

Schüler M9

50 m

Rekord: 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2000: 8,22* Fricke, Tobias 91 VfL Fröndenberg

8,07 (-1,3)	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,26 (0)	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
8,28 (-2,1)	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,35 (-0,1)	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
8,37 (0)	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
8,51 (-1,4)	Flemming, André	92 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
8,57 (-1,4)	Graudejus, David	92 LG Schwerte	09.09.	Menden
8,58 (-0,8)	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
8,4 (-1,0)	Wemmer, Frederik-Leon	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
8,67	Urbanek, Jan	92 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
8,5 (+1,0)	Prothmann, Pascal	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
8,82 (-0,1)	Hartwig, Michael	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
8,6	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
8,85 (+1,4)	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
8,88 (+0,2)	Michielis, Raphael	92 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
8,88 (0)	Liskien, Jan	92 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
8,89	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
9,07 (-1,0)	Pape, Oliver	92 LG Menden	17.06.	Menden
9,08 (-1,0)	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	17.06.	Menden
9,09 (+1,6)	Gapski, Julian	92 LG Iserlohn	29.09.	Menden

1000 m

Rekord: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2000: 3:30,66 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

3:53,98	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	09.09.	Menden
3:56,72	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
4:05,9	Keßler, Alexander	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:06,7	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:06,95	Wemmer, Frederik-Leon	92 LG Schwerte	01.07.	Menden
4:09,89	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
4:10,67	Niggemann, Calvin	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
4:11,44	Graudejus, David	92 LG Schwerte	09.09.	Menden
4:16,91	Malek, Patrik	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
4:22,63	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
4:23,3	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:36,9	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
4:45,3	Drewing, Lars	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
5:10,2	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
5:12,8	Höppner, Christian	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
5:23,3	Schlinkert, Sebastian	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste

5 km

Rekord: 23:09 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg
BL 2000:

23:09	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
24:12	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	02.09.	Bertlich
25:18	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
26:51	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	20.07.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
BL 2000: 3,70 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

3,84	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
3,84	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
3,78	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	09.09.	Menden

Schüler M9**Forts. Weitsprung**

Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
BL 2000: 3,70 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

3,71	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	14.06.
X3,68	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.
3,62	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.
3,44	Graudejus, David	92 LG Schwerte	09.09.
3,41	Prothmann, Pascal	92 TG Westhofen	23.06.
3,38	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	09.09.
3,34	Flemming, André	92 TV Deilinghofen	09.09.
3,30	Kaltenbach, Johannes	92 TV Deilinghofen	26.05.
3,28	Wemmer, Frederik-Leon	92 LG Schwerte	18.05.
3,28	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	01.09.
3,26	Keßeler, Alexander	92 LG Schwerte	23.06.
3,25	Appel, Dominic	92 LG Menden	12.05.
3,25	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	23.06.
3,24	Malek, Patrik	93 LG Schwerte	23.06.
3,24	Griesbach, Daniel	92 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.
3,22	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	25.08.
3,20	Hartwig, Michael	92 SC 1912 Hennen	14.06.

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte
BL 2000: 43,50 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte

42,00	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	29.09.
X40,50	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	26.08.
37,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	25.08.
36,50	Albrecht, Lukas	92 TV Deilinghofen	09.09.
35,00	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	25.08.
34,00	Beckmann, Johannes	92 LG Menden	29.09.
33,50	Wiener, Jannis	92 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.
33,00	Graudejus, David	92 LG Schwerte	09.09.
32,00	Michielis, Raphael	92 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.
32,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.
31,50	Flemming, André	92 TV Deilinghofen	09.09.
31,00	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	14.06.
31,00	Appel, Dominic	92 LG Menden	29.09.
29,00	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	17.06.
28,50	Krämer, David	92 SC 1912 Hennen	14.06.
X28,00	Gapski, Julian	92 LG Iserlohn	29.09.
27,50	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.
26,50	Thiel, Alexander	92 VfL Fröndenberg	14.06.
26,50	Bönninghausen, Nico	92 TG Westhofen	23.06.
26,00	Keßeler, Alexander	92 LG Schwerte	23.06.

Dreikampf

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2000: 905 Fricke, Tobias 91 VfL Fröndenberg

1002	Buchmüller, Bennet (8,28*-3,62-42,00)	92 LG Schwerte	29.09.
956	Hogreve, Karsten (8,4*-3,84-37,00)	92 VfL Fröndenberg	25.08.
948	Schiffer, Sebastian (8,37*-3,84-32,50)	92 LG Schwerte	29.09.
X936	Drossart, Florian (08,51*-3,53-37,50)	92 LG Iserlohn	12.05.
830	Albrecht, Lukas (08,6-3,15-34,00)	92 TV Deilinghofen	26.05.

Schüler M9**Forts. Dreikampf**

Rekord: 1002 Buchmüller, Bennet 92 LG Schwerte
BL 2000: 905 Fricke, Tobias 91 VfL Fröndenberg

818	Graudejus, David (8,7*-3,35-30,50)	92 LG Schwerte	25.08.	Ergste
772	Appel, Dominic (09,27*-3,25-30,00)	92 LG Menden	12.05.	Iserlohn
745	Beckmann, Johannes (9,47*-2,92-34,00)	92 LG Menden	29.09.	Menden
X742	Gapski, Julian (9,09*-3,03-28,00)	92 LG Iserlohn	29.09.	Menden
741	Kopka, Fabian (8,8*-3,22-24,50)	93 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
699	Wulff, Jonas (9,1*-3,10-24,50)	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
692	Kiehn, Maximilian (09,23*-3,12-22,50)	92 LG Menden	12.05.	Iserlohn
692	Lisken, Jan (8,88*-2,81-23,50)	92 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
692	Lisken, Jan ()	92 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
684	Kaltenbach, Johannes (09,2-3,30-21,00)	92 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
674	Gruß, Fabian (8,6-3,28-15,50)	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
657	Langer, Christian (9,4-3,03-23,50)	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
649	Griesbach, Daniel (09,52*-3,16-20,00)	92 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
X639	Schnitzler, Lukas (9,49-2,94-23,00)	94 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
622	Hartwig, Michael (08,95*-3,14-13,50)	92 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn

Schüler M8

50 ■ Rekord: 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2000: 8,65* Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

8,6	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
8,85 (+1,4)	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
9,23 (-0,6)	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
9,24 (+0,5)	Jansen, Kai	93 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
9,0 (+1,0)	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
9,0 (+1,0)	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
9,0 (+1,0)	Malek, Patrik	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
9,28 (+0,5)	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
9,1 (+1,0)	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
9,2	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
9,49	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
9,53 (+1,1)	Friedrichs, David	93 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
9,54 (+1,1)	Krzyzanowski, Sebastian	93 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
9,57 (+1,4)	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
9,57 (-2,0)	Krzyzanowski, Sebastian	93 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
9,59 (-2,0)	Zickerick, Jan Willi	93 LG Iserlohn	29.09.	Menden
9,64 (+1,1)	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
9,4 (+1,0)	Garcia Dennemark, Sebasti	93 TG Westhofen	23.06.	Ergste
9,74 (+1,4)	Bermes, Leonard	93 LG Iserlohn	29.09.	Menden
9,86	Niggemann, Calvin	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn

Leistungen mit Rückenwind:

9,60 (+3.0) Pieper, Maximilian 94 LG Menden 17.06. Menden

1000 ■ Rekord: 4:05,6 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg
BL 2000: 4:05,6 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

4:06,7	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:10,67	Niggemann, Calvin	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
4:16,91	Malek, Patrik	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
4:23,3	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:36,9	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
5:10,2	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste

5 km Rekord: 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn
BL 2000: 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn

25:18 Kopka, Fabian 93 VfL Fröndenberg 17.02. Fröndenberg

Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
BL 2000: 3,68 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

3,78	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
3,38	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	09.09.	Menden
3,28	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
3,25	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
3,24	Malek, Patrik	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
3,22	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
3,11	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
3,01	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
2,96	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
2,94	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
2,93	Jansen, Kai	93 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
2,93	Niggemann, Calvin	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn

Schüler M8

Forts. Weitsprung Rekord: 3,94 Jacob, Andre SG Eintracht Ergste
BL 2000: 3,68 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

2,90	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2,87	Steneberg, Niklas	93 LG Iserlohn	09.09.	Menden
2,85	Zickerick, Jan Willi	93 LG Iserlohn	29.09.	Menden
2,84	Bermes, Leonard	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
2,83	Krzyzanowski, Sebastian	93 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
2,77	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	17.06.	Menden
2,76	Garcia Dennemark, Sebasti	93 TG Westhofen	23.06.	Ergste
2,66	Friedrichs, David	93 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn

Schlagballwurf 80 g Rekord: 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen
BL 2000: 32,00 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

32,00	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
31,00	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
29,00	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	17.06.	Menden
27,50	Fladrich, Patrick	93 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
25,00	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
24,50	Kopka, Fabian	93 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
24,00	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	09.09.	Menden
23,50	Steneberg, Niklas	93 LG Iserlohn	09.09.	Menden
23,00	Schnitzler, Lukas	94 LG Iserlohn	26.08.	Iserlohn
22,50	Niggemann, Calvin	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
21,00	Isenberg, Marwin	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
21,00	Göllner, Robin	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
21,00	Zickerick, Jan Willi	93 LG Iserlohn	29.09.	Menden
21,00	Bermes, Leonard	93 LG Iserlohn	29.09.	Menden
20,50	Niermann, Moritz	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
20,50	Van der Veen, Paul	94 ASV Iserlohn	09.09.	Menden
19,00	Sielhofer, Tim	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
19,00	Jansen, Kai	93 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
18,50	Garcia Dennemark, Sebasti	93 TG Westhofen	23.06.	Ergste
18,50	Krzyzanowski, Sebastian	93 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 899 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2000: 824 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

741	Kopka, Fabian (8,8*-3,22-24,50)	93 VfL Fröndenberg	25.08.	Ergste
674	Gruß, Fabian (8,6-3,28-15,50)	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
657	Langer, Christian (9,4-3,03-23,50)	93 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
639	Schnitzler, Lukas (9,49-2,94-23,00)	94 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
617	Niggemann, Calvin (9,86-2,93-22,50)	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
613	Zickerick, Jan Willi (9,59*-2,85-21,00)	93 LG Iserlohn	29.09.	Menden
603	Jansen, Kai (9,32*-2,77-19,00)	93 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
592	Bermes, Leonard (9,74*-2,78-21,00)	93 LG Iserlohn	29.09.	Menden
585	Krzyzanowski, Sebastian (9,57*-2,83-18,50)	93 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
576	Isenberg, Marwin (09,2-2,50-21,00)	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer

Schüler M8

Forts. Dreikampf Rekord: 899 Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte
BL 2000: 824 Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg

479	Sielhofer, Tim (10,5*-2,62-19,00)	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
474	Hugo, Alexander (10,36*-2,52-17,50)	93 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
463	Van der Veen, Paul (10,54*-2,38-19,50)	94 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
439	Göllner, Robin (10,9*-2,36-21,00)	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
400	Podemski, Adrian (10,8*-2,58-14,00)	94 LG Schwerte	25.08.	Ergste
+ 342	Specht, Felix (11,44-2,38-13,50)	94 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
328	Ziegenhirt, Jan (10,45*-2,20-10,00)	94 LG Menden	12.05.	Iserlohn
279	Burns, Ryan (11,29*-1,96-13,00)	94 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
262	Wulff, Jon-Lennart (11,6*-2,09-12,50)	94 LG Schwerte	25.08.	Ergste
255	Hellige, Torben ()	94 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden

Schüler D

4 x 50 m Rekord: 34,26 LG Schwerte
BL 2000:

34,26	LG Schwerte Buchmüller 92, Graudejus 92, Wemmer 92, Schiffer 92	09.09.	Menden
36,80	TV Deilinghofen Verbruggen 94, Oberste 92, Albrecht 92, Flemming 92	09.09.	Menden

Dreikampf Mannschaft Rekord: 2609 SC 1912 Hennen
BL 2000:

2609	SC 1912 Hennen Liskén 692, Jansen 603, Krzyanowski 585 Hugo 474, Hellige 255	29.09.	Menden
------	--	--------	--------

Frauen W65

50 m Rekord:
BL 2000:

11,0	Müller, Lisbeth	36 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
------	-----------------	--------------------	--------	-------------

Standweitsprung Rekord:
BL 2000:

1,38	Müller, Lisbeth	36 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
------	-----------------	--------------------	--------	-------------

Kugelstoß 3,0 kg Rekord:
BL 2000: 8,19 Unger, Maja 33 TG Westhofen

8,03	Unger, Maja	33 TG Westhofen	03.10.	Hagen
6,36	John, Karin	36 TG Westhofen	04.06.	Lüdenscheid
6,22	Müller, Lisbeth	36 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Diskuswurf 1,0 kg Rekord:
BL 2000: 19,83 Unger, Maja 33 TG Westhofen

19,84	Unger, Maja	33 TG Westhofen	03.10.	Hagen
17,94	John, Karin	36 TG Westhofen	17.08.	Potsdam

Speerwurf 400 g Rekord:
BL 2000: 20,25 Unger, Maja 33 TG Westhofen

19,45	Unger, Maja	33 TG Westhofen	04.06.	Lüdenscheid
-------	-------------	-----------------	--------	-------------



Frauen W60

50 m	Rekord: BL 2000:	10,9 Müller, Liesbeth 36 VfL Fröndenberg		
8,2 11,0	Schnadt, Christa Müller, Lisbeth	40 VfL Fröndenberg 36 VfL Fröndenberg	01.09. 01.09.	Fröndenberg Fröndenberg
100 m	Rekord: BL 2000:			
16,23 (0)	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
Standweitsprung	Rekord: BL 2000:	1,44 Müller, Liesbeth 36 VfL Fröndenberg		
2,11 1,38	Schnadt, Christa Müller, Lisbeth	40 VfL Fröndenberg 36 VfL Fröndenberg	01.09. 01.09.	Fröndenberg Fröndenberg
Weitsprung	Rekord: BL 2000:			
3,92 (0)	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
Kugelstoß 3,0 kg	Rekord: BL 2000:	6,32 John, Karin 36 TG Westhofen		
8,13 8,03 6,36 6,22	Schnadt, Christa Unger, Maja John, Karin Müller, Lisbeth	40 VfL Fröndenberg 33 TG Westhofen 36 TG Westhofen 36 VfL Fröndenberg	14.06. 03.10. 04.06. 01.09.	Gladbeck Hagen Lüdenscheid Fröndenberg

Frauen W55

100 m	Rekord: BL 2000:	15,10* Düllmann, Barbara 42 LG Menden		
15,61 (0)	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	14.06.	Gladbeck
16,23 (0)	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
Weitsprung	Rekord: BL 2000:	4,06 Düllmann, Barbara 42 LG Menden		
3,92 (0)	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
3,75	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	25.08.	Ergste
Speerwurf 400 g	Rekord: BL 2000:			
22,44 19,45	Düllmann, Barbara Unger, Maja	42 LG Menden 33 TG Westhofen	14.06. 04.06.	Gladbeck Lüdenscheid

Frauen W50

10 km	Rekord: BL 2000:	54:01 Sülberg, Astrid 50 LG Iserlohn		
56:34	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe/Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
Stundenlauf	Rekord: BL 2000:			
9880	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe/Iserlohn	18.05.	Ergste
Kugelstoß 3,0 kg	Rekord: BL 2000:	10,00 Kotthoff, Maria 50 LG Menden		
9,69 8,13 8,03 7,93 6,36 6,22	Kotthoff, Maria Schnadt, Christa Unger, Maja Dröscher, Elisabeth John, Karin Müller, Lisbeth	50 LG Menden 40 VfL Fröndenberg 33 TG Westhofen 47 LG Menden 36 TG Westhofen 36 VfL Fröndenberg	07.04. 14.06. 03.10. 03.10. 04.06. 01.09.	Menden Gladbeck Hagen Hagen Lüdenscheid Fröndenberg
Diskuswurf 1,0 kg	Rekord: BL 2000:	23,25 Kotthoff, Maria 50 LG Menden		
24,38 19,84 18,57 17,94	Kotthoff, Maria Unger, Maja Dröscher, Elisabeth John, Karin	50 LG Menden 33 TG Westhofen 47 LG Menden 36 TG Westhofen	22.09. 03.10. 20.07. 17.08.	Gütersloh Hagen Ergste Potsdam
Speerwurf 400 g	Rekord: BL 2000:			
22,44 19,45 17,27	Düllmann, Barbara Unger, Maja Kotthoff, Maria	42 LG Menden 33 TG Westhofen 50 LG Menden	14.06. 04.06. 22.09.	Gladbeck Lüdenscheid Gütersloh

Frauen W45

10 km	Rekord: BL 2000:	38:14 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden		
37:33 43:09 50:07 56:34 57:08 57:48 59:58	Wulsch, Sigrid Schneider-Endroweit, Gise Ostermann, Cornelia Boesenberg, Barbara Fietz, Renate Knoblich, Lydia Menne, Christel	53 LG Menden 52 ASV Iserlohn 56 Marathon-Club-Menden 47 LC Letmathe/Iserlohn 53 Marathon-Club-Menden 54 Marathon-Club-Menden 54 Marathon-Club-Menden	14.04. 28.01. 28.01. 17.02. 14.01. 04.06. 17.02.	Paderborn Hamm Hamm Fröndenberg Bönen Dortmund Fröndenberg
15 km	Rekord: BL 2000:			
1:18:08 1:30:18	Ostermann, Cornelia Knoblich, Lydia	56 Marathon-Club-Menden 54 Marathon-Club-Menden	11.02. 11.02.	Hamm Hamm
Halbmarathon	Rekord: BL 2000:	1:24:57 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden		
1:36:22	Schneider-Endroweit, Gise	52 ASV Iserlohn	04.11.	Verl
Marathon	Rekord: BL 2000:	4:04:26 Sievert, Gudrun 53 Marathon-Club-Menden		
3:52:42	Findes, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen

Frauen W40

100 m	Rekord: BL 2000:			
12,91 (+0,7)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz
15,61 (0)	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	14.06.	Gladbeck
16,23 (0)	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck

200 m	Rekord: BL 2000:			
26,65 (0)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck

10 km	Rekord: BL 2000: 47:00 Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden		
--------------	--	-------------------------	--	--

37:33	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.04.	Paderborn
43:09	Schneider-Endroweit, Gise	52 ASV Iserlohn	28.01.	Hamm
46:35	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
49:42	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
50:07	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
56:34	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe/Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
57:08	Fietz, Renate	53 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
57:48	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	04.06.	Dortmund
59:58	Menne, Christel	54 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg

Halbmarathon	Rekord: BL 2000: 1:49:25 Ostermann, Cornelia	58 Marathon-Club-Menden		
---------------------	---	-------------------------	--	--

1:27:18	Mai, Christina	61 ASV Iserlohn	04.11.	Verl
1:36:22	Schneider-Endroweit, Gise	52 ASV Iserlohn	04.11.	Verl
1:54:45	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	13.05.	Unna
2:01:34	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	02.09.	Iserlohn

Marathon	Rekord: BL 2000: 3:53:55 Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden		
-----------------	--	-------------------------	--	--

3:52:42	Finges, Angelika	54 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen
4:04:06	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	14.10.	Essen

Hochsprung	Rekord: BL 2000:			
1,56	Dorner, Sabine	61 ASV Iserlohn	22.09.	Gütersloh

Weitsprung	Rekord: BL 2000:			
5,45 (-1,1)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz
3,92 (0)	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck
3,75	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	25.08.	Ergste

Frauen W35

100 m	Rekord: BL 2000: 13,05* Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen		
--------------	---	--------------------	--	--

12,91 (+0,7)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz
12,93 (0)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
13,42 (-1,5)	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
13,73 (-1,8)	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
15,61 (0)	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	14.06.	Gladbeck
16,23 (0)	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	14.06.	Gladbeck

Leistungen mit Rückenwind:

13,63 (+2,1)	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
--------------	---------------------------	--------------------	--------	-------

200 m	Rekord: BL 2000: 27,10* Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen		
--------------	---	--------------------	--	--

25,99 (0)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
26,65 (0)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck

400 m	Rekord: BL 2000:			
57,84	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	24.06.	Dortmund

800 m	Rekord: BL 2000: 2:56,85 Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn		
--------------	--	-----------------	--	--

2:26,67	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	16.06.	Zittau
---------	----------------	--------------------	--------	--------

10 km	Rekord: BL 2000: 55:17 Mauch, Jutta	61 LG Iserlohn		
--------------	--	----------------	--	--

37:33	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.04.	Paderborn
43:09	Schneider-Endroweit, Gise	52 ASV Iserlohn	28.01.	Hamm
46:35	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
49:42	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
50:07	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
52:17	Vonnahme, Iris	65 SC 1912 Hennen	14.01.	Bönen
53:57	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
56:34	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe/Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
57:08	Fietz, Renate	53 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
57:48	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	04.06.	Dortmund
59:58	Menne, Christel	54 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg

15 km	Rekord: BL 2000:			
1:18:08	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:30:18	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:30:19	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	20.07.	Fröndenberg

400 m Hürden	Rekord: BL 2000:			
66,07	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	12.05.	Lippstadt

Frauen W30

10 km

Rekord:
BL 2000: 57:36 Spener, Karola 68 Marathon-Club-Menden

37:33	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.04.	Paderborn
43:09	Schneider-Endroweit, Gise	52 ASV Iserlohn	28.01.	Hamm
46:10	Schweizer, Silke	69 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
46:35	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
49:42	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
50:07	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
52:17	Vonnahme, Iris	65 SC 1912 Hennen	14.01.	Bönen
53:57	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
56:34	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe/Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
57:08	Fietz, Renate	53 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
57:48	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	04.06.	Dortmund
59:58	Menne, Christel	54 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg

15 km

Rekord:
BL 2000:

1:13:48	Schweizer, Silke	69	Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:18:08	Ostermann, Cornelia	56	Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:30:18	Knoblich, Lydia	54	Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:30:19	Hempelmann, Martina	65	Marathon-Club-Menden	20.07.	Fröndenberg

Halbmarathon

Rekord:
BL 2000:

1:27:18	Mai, Christina	61	ASV Iserlohn	04.11.	Verl
1:36:22	Schneider-Endroweit, Gise	52	ASV Iserlohn	04.11.	Verl
1:50:51	Schweizer, Silke	69	Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:54:45	Schücker, Manuela	61	Marathon-Club-Menden	13.05.	Unna
2:01:34	Langer, Gerlinde	57	Marathon-Club-Menden	02.09.	Iserlohn

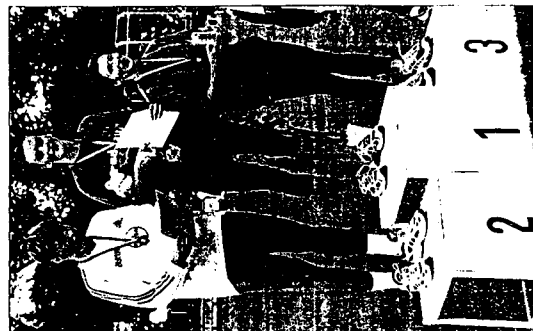
Rekord:
BL 2000: 9,57 Wimmers, Heidrun 65 ASV Iserlohn

8,63	Jokiell, Annett	66 TV Deilinghofen	12.05.	Lippstadt
------	-----------------	--------------------	--------	-----------

Rekord:
BL 2000: 2497 Wimmers, Heidrun 65 ASV Iserlohn

3519	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	16.06.	Zittau
	(13.08*-1.48-8.00-5.44*-2:26.67)				

Starke 5,44 m im Weitsprung - Schwaches Kugelstoßen

[illegible]

Annett Jokiel vom TV Dallinghofen (re.) wurde bei den Deutschen Senioren-Mehrkampfmesterschaften mit 3519 Punkten Dritte in der Altersklasse W 35.

15-Europameisterin. Anke
Stroschewski (TSV Bayer Le-
kerhausen). Da Annett lokal
gegenüber der Lokusense-
n in den letzten Jahren 800
m in der Laufzeit ist, ergofft sie
sich auf die 1500-m-Laufstrecke.
Ihre Initiative, um die Rheinlan-
de eventuell auch noch
einmal zu durchqueren,
hat sich aber nicht um-
setzen lassen.

15-Europameisterin Anke

Vor dem abschließenden 1000-m-Lauf lag Annett Jekoff auf Rang drei mit 90 Punkten Rückstand auf die spätere Siegerin Cornelia Witzmann (H. Kogut) und 114 Punkte hinter der bis dahin noch abzählbaren anziehenden W.

Frauen

100 ■

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2000: 12,39* Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen

12,47 (+1,3)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
12,81 (-0,2)	KiBmer, Lena	86 LG Menden	16.06.	Betzdorf
12,84 (+1,3)	Detzner, Katja	83 LG Menden	16.06.	Gladbeck
12,91 (+0,7)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz
12,93 (0)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
12,97	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
13,06 (-2,2)	KiBmer, Lena	86 LG Menden	20.05.	Menden
13,20 (+1,5)	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	01.06.	Dortmund
13,22 (+1,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06.	Ahlen
13,33 (+1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06.	Gladbeck
13,41	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.07.	Gladbeck
13,42 (-1,5)	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
13,44 (+0,8)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
13,50 (+0,5)	Höppe, Julia	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
13,53 (+0,5)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
13,61 (+0,9)	Krause, Sandra	78 LG Menden	04.05.	Menden
13,66 (+0,9)	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
13,73 (-1,8)	Spieckermann-Steiof, Kirs	64 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
13,74	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
13,74	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	09.09.	Hagen

Leistungen mit Rückenwind:

13,63 (+2,1) Spieckermann-Steiof, Kirs 64 TV Deilinghofen 02.06. Zeven

200 ■

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2000: 25,29* Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen

25,59 (+0,8)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
25,99 (0)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
26,65 (0)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
26,68 (-0,6)	Detzner, Katja	83 LG Menden	10.08.	Menden
26,90 (-1,2)	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	13.07.	Menden
27,08 (-1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.06.	Menden
27,20 (-0,6)	Freisen, Jutta	82 LG Menden	08.06.	Menden
27,23 (-0,6)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	08.06.	Menden
28,01 (+0,8)	Krause, Sandra	78 LG Menden	04.05.	Menden
28,26 (+1,5)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
28,47 (+1,5)	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
29,00 (-0,6)	Krause, Simone	75 LG Menden	08.06.	Menden
29,34 (-0,8)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
30,54 (+1,3)	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

400 ■

Rekord: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2000: 58,90 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

57,84	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	24.06.	Dortmund
58,53	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	20.05.	Menden
68,30	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid

1500 ■

Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix Marathon-Club-Menden
BL 2000: 4:47,94 Gerber, Sabrina 84 TV Deilinghofen

4:44,04	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	08.06.	Menden
5:10,70	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.06.	Gladbeck

Frauen

Forts. 1500 ■

Rekord: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix Marathon-Club-Menden
BL 2000: 4:47,94 Gerber, Sabrina 84 TV Deilinghofen

5:30,77	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Menden
5:38,00	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
5:57,18	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

3000 ■

Rekord: 9:00,15 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2000:

10:18,98	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	16.06.	Betzdorf
11:28,87	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
12:03,46	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	27.04.	Arnsberg
12:09,58	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
12:11,26	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.04.	Arnsberg

5000 ■

Rekord: 16:01,29 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2000: 18:55,78 Keilner, Ines 75 TG Westhofen

17:55,64	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	20.05.	Menden
20:19,07	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	08.06.	Menden

10000 ■

Rekord: 37:19,54 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

37:19,54	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	27.04.	Arnsberg
----------	------------------	-------------------------	--------	----------

10 km

Rekord: 34:18 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden
BL 2000: 38:14 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

37:22	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	07.10.	Soest
37:33	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.04.	Paderborn
39:07	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
42:48	Keilner, Ines	75 TG Westhofen	28.01.	Hamm
43:09	Schneider-Endroweit, Gise	52 ASV Iserlohn	28.01.	Hamm
46:10	Schweizer, Silke	69 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg
46:35	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
48:37	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
48:59	Schweizer, Silke	69 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
49:40	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.01.	Bönen
49:42	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
50:07	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
50:07	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
52:17	Vonnahme, Iris	65 SC 1912 Hennen	14.01.	Bönen
53:57	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	17.03.	Salzkotten
56:34	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe/Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
57:08	Fietz, Renate	53 Marathon-Club-Menden	14.01.	Bönen
57:48	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	04.06.	Dortmund
59:58	Menne, Christel	54 Marathon-Club-Menden	17.02.	Fröndenberg

10 km Mannschaft

Rekord: 2:18:13 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

2:18:13	Marathon-Club-Menden	28.01.	Hamm
	Großkreutz 39:07, Schweizer 48:59, Ostermann 50:07		

15 km

Rekord: 58:12 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

58:12	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
-------	------------------	-------------------------	--------	------

Frauen

Forts. 15 km Rekord: 58:12 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

:58:12	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:13:48	Schweizer, Silke	69 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:13:48	Schweizer, Silke	69 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:18:08	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:18:08	Ostermann, Cornelia	56 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:30:18	Knoblich, Lydia	54 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
1:30:19	Hempelmann, Martina	65 Marathon-Club-Menden	20.07.	Fröndenberg

15 km Mannschaft Rekord: 3:30:08 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

3:30:08 Marathon-Club-Menden 11.02. Hamm
Großkreutz :58:12, Schweizer 1:13:48, Ostermann 1:18:08

Halbmarathon Rekord: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
BL 2000: 1:24:57 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden

1:23:13	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	24.03.	Arnstadt
1:27:18	Mai, Christina	61 ASV Iserlohn	04.11.	Verl
1:36:22	Schneider-Endroweit, Gise	52 ASV Iserlohn	04.11.	Verl
1:40:13	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	13.05.	Unna
1:50:51	Schweizer, Silke	69 Marathon-Club-Menden	25.02.	Hamm
1:54:45	Schücker, Manuela	61 Marathon-Club-Menden	13.05.	Unna
2:01:34	Langer, Gerlinde	57 Marathon-Club-Menden	02.09.	Iserlohn

4 x 100 m Rekord: 46,62 TV Deilinghofen
BL 2000: 49,21 TV Deilinghofen

49,27	TV Deilinghofen	26.08.	Bielefeld
	Jokiel 66, Spieckermann 80, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61		
51,41	TV Deilinghofen	30.09.	Dortmund
	Neumann 85, Wienand 84, Tomczak 86, Borscheid 85		
52,35	TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
	Jokiel 66, Spieckermann 66, Spieckermann-Steiof 64, Seifert 61		
57,65	LG Menden	01.07.	Menden
	Kißmer 86, Höppe 86, Nowak 87, Schröder 87		
58,27	LG Schwerte	01.07.	Menden
	Sievert 86, Teschner 87, Schulte 86, Mergemeier 86		
58,82	LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
	Stanowski 88, Rothholz 87, Sternberg 87, Matzerath 87		

Weitsprung Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte
BL 2000: 5,7* Freisen, Jutta 82 LG Menden

5,63 (+0,2)	Freisen, Jutta	82 LG Menden	17.06.	Gladbeck
5,55 (+1,9)	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	14.06.	Gladbeck
5,46	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
5,45 (-1,1)	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	11.08.	Chemnitz
5,30	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	14.05.	Iserlohn
5,24	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
5,18	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,05	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.08.	Dortmund
4,86	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
4,85	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,75	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn

Frauen

Forts. Weitsprung Rekord: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte
BL 2000: 5,7* Freisen, Jutta 82 LG Menden

4,71	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg
4,59	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	10.08.	Menden
4,56	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	17.06.	Menden
4,52	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
4,46	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
4,45	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
4,32	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
4,32	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,31	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe

Dreisprung Rekord: 12,90 Jokiel, Anett 66 TV Deilinghofen
BL 2000: 12,32 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen

12,29 (+1,2) Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 01.09. Lage

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 79 TV Deilinghofen
BL 2000: 12,96 Freisen, Jutta 82 LG Menden

14,06	Venghaus, Claudia	79 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,16	Freisen, Jutta	82 LG Menden	20.05.	Menden
10,70	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.04.	Menden
10,41	Krause, Sandra	78 LG Menden	25.08.	Ergste
10,25	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
10,23	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	07.04.	Menden
9,13	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
9,09	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
8,66	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	13.07.	Menden
8,63	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	12.05.	Lippstadt
8,46	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	25.08.	Ergste
8,42	Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
8,34	Reinhardt, Jessica	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
7,90	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
7,72	Höfle, Silke	82 LG Iserlohn	20.05.	Menden
7,57	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
5,30	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	26.05.	Hemer

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 49,36 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
BL 2000: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

31,43	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.06.	Gladbeck
24,71	Krause, Sandra	78 LG Menden	07.04.	Menden
24,38	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	22.09.	Gütersloh
24,22	Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
22,30	Manz, Silke	82 TG Westhofen	31.03.	Bönen
21,45	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
19,84	Unger, Maja	33 TG Westhofen	03.10.	Hagen
18,57	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	20.07.	Ergste
18,48	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
17,94	John, Karin	36 TG Westhofen	17.08.	Potsdam

Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

44,34	Freisen, Jutta	82 LG Menden	20.05.	Menden
39,86	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.06.	Bernhausen

Frauen

Fortis. Speerwurf 600 g Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

38,09	Pieper, Linda	84 LG Menden	20.01.	Kamen
36,20	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	08.08.	Dortmund
30,23	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
29,70	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
28,74	Höppe, Julia	86 LG Menden	20.05.	Menden
26,61	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
26,19	Krause, Sandra	78 LG Menden	13.07.	Menden
25,66	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
24,62	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
22,24	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.	Menden
17,21	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
16,49	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

Juniorinnen

100 ■ Rekord: 12,39* Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen
BL 2000: 12,39* Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen

12,47 (+1,3)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
12,81 (-0,2)	KiBmer, Lena	86 LG Menden	16.06.	Betzdorf
12,84 (+1,3)	Detzner, Katja	83 LG Menden	16.06.	Gladbeck
12,97	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
13,06 (-2,2)	KiBmer, Lena	86 LG Menden	20.05.	Menden
13,20 (+1,5)	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	01.06.	Dortmund
13,22 (+1,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06.	Ahlen
13,33 (+1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06.	Gladbeck
13,41	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.07.	Gladbeck
13,44 (+0,8)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
13,50 (+0,5)	Höppe, Julia	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
13,53 (+0,5)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
13,74	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
13,74	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	09.09.	Hagen
13,77 (-1,0)	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
13,7	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,02 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	04.05.	Menden
14,03 (-0,8)	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
14,09 (-1,8)	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
14,17 (+0,4)	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.	Menden

200 ■ Rekord: 25,29* Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen
BL 2000: 25,29* Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen

25,59 (+0,8)	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	02.06.	Zeven
26,68 (-0,6)	Detzner, Katja	83 LG Menden	10.08.	Menden
26,90 (-1,2)	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	13.07.	Menden
27,08 (-1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.06.	Menden
27,20 (-0,6)	Freisen, Jutta	82 LG Menden	08.06.	Menden
27,23 (-0,6)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	08.06.	Menden
28,26 (+1,5)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
28,47 (+1,5)	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
29,34 (-0,8)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
30,54 (+1,3)	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

1500 ■ Rekord: 4:44,04 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

4:44,04	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	08.06.	Menden
5:10,70	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.06.	Gladbeck
5:30,77	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Menden
5:38,00	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
5:57,18	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

3000 ■ Rekord: 10:18,98 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

10:18,98	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	16.06.	Betzdorf
11:28,87	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
12:03,46	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	27.04.	Arnsberg
12:09,58	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
12:11,26	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.04.	Arnsberg

5000 ■ Rekord: 17:55,64 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2000:

17:55,64	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	20.05.	Menden
----------	------------------	-------------------------	--------	--------

Juniorinnen

Forts. 5000 m	Rekord: 17:55,64 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden BL 2000:			
20:19,07	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	08.06.	Menden
10000 m	Rekord: 37:19,54 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden BL 2000:			
37:19,54	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	27.04.	Arnsberg
10 km	Rekord: 37:22 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden BL 2000: 39:02 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden			
37:22	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	07.10.	Soest
48:37	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
49:40	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.01.	Bönen
15 km	Rekord: 58:12 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden BL 2000:			
58:12	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	11.02.	Hamm
Halbmarathon	Rekord: 1:23:13 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden BL 2000: 1:27:03 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden			
1:23:13	Großkreutz, Anja	81 Marathon-Club-Menden	24.03.	Arnstadt
Weitsprung	Rekord: 5,71* Freisen, Jutta 82 LG Menden BL 2000: 5,71* Freisen, Jutta 82 LG Menden			

5,63 (+0,2)	Freisen, Jutta	82 LG Menden	17.06.	Gladbeck
5,46	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
5,30	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	14.05.	Iserlohn
5,24	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
5,18	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,05	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.08.	Dortmund
4,85	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,75	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,71	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg
4,59	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	10.08.	Menden
4,56	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	17.06.	Menden
4,52	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
4,46	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
4,45	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
4,32	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
4,32	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,31	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
4,28	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
4,25	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
4,22	Eckhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn
4,22	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn

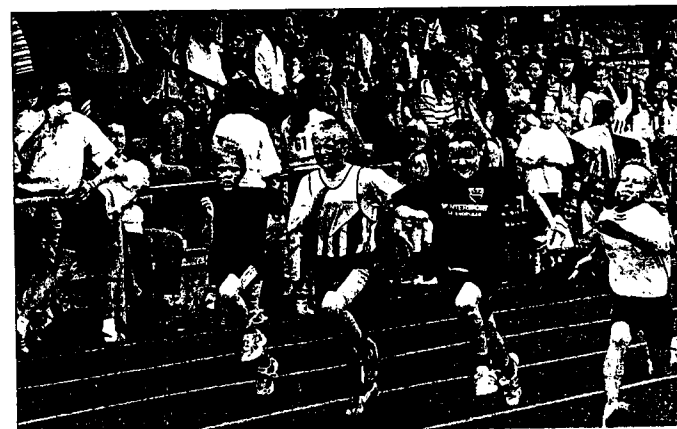
Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 79 TV Deilinghofen
BL 2000: 12,96 Freisen, Jutta 82 LG Menden

14,06	Venghaus, Claudia	79 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
13,16	Freisen, Jutta	82 LG Menden	20.05.	Menden
10,70	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.04.	Menden

Juniorinnen

Forts. Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 14,06 Venghaus, Claudia 79 TV Deilinghofen
BL 2000: 12,96 Freisen, Jutta 82 LG Menden

10,25	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
10,23	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	07.04.	Menden
9,13	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
9,09	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
8,42	Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
8,34	Reinhardt, Jessica	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
×7,72	Höfle, Silke	82 LG Iserlohn	20.05.	Menden
×5,30	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	26.05.	Hemer



Das Oeko-Sportfest erfreut sich bei den heimischen Leichtathleten großer Beliebtheit. Da macht es auch der DLV-Vizepräsident, MdB Dagmar Freitag, besonders viel Freude, bei der Siegerehrung die Urkunden zu verteilen. Fotos (3): Schneider

Venghaus löscht Uralt-Kreisrekord

Oeko-Sportfest: 14,06 m im Kugelstoßen / Über 350 Aktive am Start

(ist) Über einen neuen Teilnehmerrekord konnten sich Dietmar Iwanek und sein Organisationsteam des SC Hennen beim diesjährigen Josef-Oeko-Sportfest freuen, das am Donnerstag (Freitag) im Iserlohner Hemberg-Stadion stattfand. Über 350 Aktive nutzten die idealen äußeren Bedingungen zu einem Start. Lediglich bei den Männer- und Frauen-Wettkämpfen fiel die Beteiligung mager aus, während bei den jüngeren Schülerklassen teilweise mit über 30 Startern extrem große Teilnehmerfelder zu verzeichnen waren. Die herausragende Leistung ging auf das Konto von Claudia Venghaus vom TV Deilinghofen. Nachdem sie ihre leistungssportliche Karriere beim TSV Bayer Leverkusen zugunsten ihres Studiums im letzten Jahr praktisch hatte ausklingen lassen, ging sie beim Oeko-Sportfest

nochmals für den TVD in ihrer Spezialdisziplin, dem Kugelstoßen, an den Start. Mit 14,06 m löschte sie den Uralt-Kreisrekord von Helma Wessel (Rote Erde/Iserlohn) aus dem Jahr 1938 (!) aus den Rekordbüchern. In der Männerklasse lief Sven Spieckermann (TVD) über 100 m in 11,30 Sekunden auf Rang zwei und gewann den Weitsprung mit 6,33 m vor seinem Vereinskameraden Christian Ritter

mit 5,66 m. Außerst stark auch die Leistungen der Deilinghofer Weitsprunggarde in der männlichen Jugend. Roland Bongardt setzte sich hier mit 6,13 m knapp vor Alexander Horch (6,04 m) und Erik Pusch (5,92 m) durch. Das weibliche Pendant hierzu war Rebecca Wienand, die sich trotz einer Erkältung mit ausgezeichneten 5,40 m vor Frauke Borscheid (Rote TVD) mit 5,14 m platzieren konnte.

Weibliche Jugend A

100 ■

Rekord: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2000: 12,94* Detzner, Katja 83 LG Menden

12,81 (-0,2)	Kißmer, Lena	86 LG Menden	16.06.
12,84 (+1,3)	Detzner, Katja	83 LG Menden	16.06.
12,97	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	13.05.
13,06 (-2,2)	Kißmer, Lena	86 LG Menden	20.05.
13,20 (+1,5)	Kuhleermann, Sabrina	84 LG Menden	01.06.
13,22 (+1,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06.
13,33 (+1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06.
13,41	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.07.
13,44 (+0,8)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.
13,50 (+0,5)	Höppe, Julia	86 LG Menden	14.06.
13,53 (+0,5)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.
13,74	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.
13,74	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	09.09.
13,77 (-1,0)	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.
13,7	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	26.05.
14,02 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	04.05.
14,03 (-0,8)	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.
14,17 (+0,4)	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.
14,18	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05.
14,46 (-1,0)	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	17.06.

200 ■

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2000: 26,69* Freisen, Jutta 82 LG Menden

26,68 (-0,6)	Detzner, Katja	83 LG Menden	10.08.
26,90 (-1,2)	Kuhleermann, Sabrina	84 LG Menden	13.07.
27,08 (-1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.06.
27,20 (-0,6)	Freisen, Jutta	82 LG Menden	08.06.
27,23 (-0,6)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	08.06.
28,26 (+1,5)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.
28,47 (+1,5)	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	01.08.
29,34 (-0,8)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.
30,54 (+1,3)	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.

800 ■

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2000: 2:19,79 Adler, Simone 82 TG Westhofen

2:19,15	Kuhleermann, Sabrina	84 LG Menden	24.05.
2:25,64	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	10.08.
2:26,65	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.05.
2:29,48	Fringes, Meike	88 LG Menden	01.07.
2:30,60	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	24.06.
2:33,80	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	04.05.
2:37,41	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	14.06.
2:37,63	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.
2:38,67	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	20.05.
2:40,69	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	14.06.
2:40,87	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.06.
2:41,07	Berke, Miriam	86 LG Menden	14.06.
2:42,26	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.06.
2:42,77	Zelfel, Yasmine	89 ASV Iserlohn	14.06.
2:45,94	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	17.06.
2:50,21	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.
2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.
2:51,09	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.

Weibliche Jugend A

Forts. 800 ■

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2000: 2:19,79 Adler, Simone 82 TG Westhofen

2:51,28	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund

1500 ■

Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2000: 4:47,94 Gerber, Sabrina 84 TV Deilinghofen

5:10,70	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.06.	Gladbeck
5:30,77	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Menden
5:38,00	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
5:57,18	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

3000 ■

Rekord: 9:52,5 Wolf, Gaby SG Eintracht Ergste
BL 2000: 10:36,13 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

11:28,87	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	20.05.	Menden
12:03,46	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	27.04.	Arnsberg
12:09,58	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
12:11,26	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.04.	Arnsberg

5000 ■

Rekord: 17:08,3 Wolf, Gaby SG Eintracht Ergste
BL 2000: 18:56,74 Adler, Simone 82 TG Westhofen

20:19,07	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	08.06.	Menden
----------	---------------------	----------------	--------	--------

10 km

Rekord: 39:02 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden
BL 2000: 39:02 Großkreutz, Anja 81 Marathon-Club-Menden

48:37	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	15.09.	Dorsten
49:40	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.01.	Bönen

100 ■ Hürden

Rekord: 14,52 Menzel, Viola LG Iserlohn
BL 2000: 14,97* Detzner, Katja 83 LG Menden

15,04 (+1,1)	Detzner, Katja	83 LG Menden	26.05.	Rheine
--------------	----------------	--------------	--------	--------

Weitsprung

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen
BL 2000: 5,71* Freisen, Jutta 82 LG Menden

5,63 (+0,2)	Freisen, Jutta	82 LG Menden	17.06.	Gladbeck
5,46	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
5,30	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	14.05.	Iserlohn
5,24	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
5,18	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,05	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.08.	Dortmund
4,85	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,75	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,71	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg
4,59	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	10.08.	Menden
4,56	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	17.06.	Menden
4,52	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
4,45	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
4,32	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
4,32	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,28	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
4,25	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

Weibliche Jugend A**Forts. Weitsprung**

Rekord: 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen
BL 2000: 5,71* Freisen, Jutta 82 LG Menden

4,22	Eckhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn X
4,22	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
4,08	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden

Kugelstoß 4,0 kg

Rekord: 13,16 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 12,96 Freisen, Jutta 82 LG Menden

13,16	Freisen, Jutta	82 LG Menden	20.05.	Menden
10,70	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.04.	Menden
10,23	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	07.04.	Menden
9,13	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
9,09	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
8,42	Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
8,34	Reinhardt, Jessica	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
7,72	Höfle, Silke	82 LG Iserlohn	20.05.	Menden X
5,30	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	26.05.	Hemer X

Diskuswurf 1,0 kg

Rekord: 44,88 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
BL 2000: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

31,43	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.06.	Gladbeck
24,22	Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
22,30	Manz, Silke	82 TG Westhofen	31.03.	Bönen
21,45	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
18,48	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste

Speerwurf 600 g

Rekord: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 44,54 Freisen, Jutta 82 LG Menden

44,34	Freisen, Jutta	82 LG Menden	20.05.	Menden
39,86	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.06.	Bernhausen
38,09	Pieper, Linda	84 LG Menden	20.01.	Kamen
36,20	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	08.08.	Dortmund
30,23	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
29,70	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
28,74	Höppe, Julia	86 LG Menden	20.05.	Menden
25,66	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
24,62	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
22,24	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.	Menden
17,21	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
16,49	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

Weibliche Jugend B**100 m**

Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2000: 12,94* Detzner, Katja 83 LG Menden

12,81 (-0,2)	KiBmer, Lena	86 LG Menden	16.06.	Betzdorf
12,97	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
13,06 (-2,2)	KiBmer, Lena	86 LG Menden	20.05.	Menden
13,20 (+1,5)	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	01.06.	Dortmund
13,22 (+1,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06.	Ahlen
13,33 (+1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06.	Gladbeck
13,41	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.07.	Gladbeck
13,44 (+0,8)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
13,50 (+0,5)	Höppe, Julia	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
13,53 (+0,5)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
13,74	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
13,74	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	09.09.	Hagen
13,77 (-1,0)	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
13,7	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,02 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	04.05.	Menden
14,03 (-0,8)	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
14,17 (+0,4)	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.	Menden
14,18	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
14,46 (-1,0)	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
14,54 (-0,5)	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn

200 m

Rekord: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden
BL 2000: 26,84* Detzner, Katja 83 LG Menden

26,90 (-1,2)	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	13.07.	Menden
27,08 (-1,0)	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.06.	Menden
27,23 (-0,6)	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	08.06.	Menden
28,26 (+1,5)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
28,47 (+1,5)	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
29,34 (-0,8)	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	01.06.	Dortmund
30,54 (+1,3)	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

400 m

Rekord: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
BL 2000: 60,74 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

58,53	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	20.05.	Menden
68,30	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid

800 m

Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2000: 2:20,45 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

2:19,15	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	24.05.	Köln
2:25,64	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	10.08.	Menden
2:26,65	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
2:29,48	Fringes, Meike	88 LG Menden	01.07.	Menden
2:30,60	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	24.06.	Ahlen
2:33,80	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	04.05.	Menden
2:37,41	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:37,63	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.	Lüdenscheid
2:40,69	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:40,87	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.06.	Menden
2:41,07	Berke, Miriam	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
2:42,26	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:42,77	Zelfel, Yasmine	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:45,94	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	17.06.	Menden

Weibliche Jugend B

Forts. 800 m Rekord: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2000: 2:20,45 Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden

2:50,21	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
2:51,09	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,28	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn

1500 m Rekord: 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2000: 4:47,94 Gerber, Sabrina 84 TV Deilinghofen

5:30,77	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	13.07.	Menden x
5:57,18	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	30.09.	Dortmund

3000 m Rekord: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn
BL 2000: 10:47,94 Gerber, Sabrina 84 TV Deilinghofen

12:09,58	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
12:11,26	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	27.04.	Arnsberg x

100 m Hürden Rekord: 14,14 Tönnissen, Nicola SC 1912 Hennen
BL 2000: 14,90* Detzner, Katja 83 LG Menden

15,10 (+1,5)	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06.	Ahlen
15,76	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
18,30 (+0,7)	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	23.06.	Ahlen

4 x 100 m Rekord: 49,60 Letmather TV
BL 2000: 50,99 LG Menden

51,41	TV Deilinghofen		30.09.	Dortmund
57,65	Neumann 85, Wienand 84, Tomczak 86, Borscheid 85 LG Menden		01.07.	Menden
58,27	Kißmer 86, Höppe 86, Nowak 87, Schröder 87 LG Schwerte		01.07.	Menden
58,82	Sievert 86, Teschner 87, Schulte 86, Mergemeier 86 LC Letmathe/Iserlohn		26.08.	Iserlohn
	Stanowski 88, Rothholz 87, Sternberg 87, Matzerath 87			

Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2000: 1,60 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen

1,63	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06.	Ahlen
1,48	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,48	Kißmer, Lena	86 LG Menden	01.07.	Menden
1,46	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,45	Gesing, Judith	84 LG Menden	04.05.	Menden
1,45	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,42	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid
1,41	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,40	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,39	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
1,38	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,38	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,38	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,36	Berke, Miriam	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn

Weibliche Jugend B

Forts. Hochsprung Rekord: 1,87 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2000: 1,60 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen

1,34	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
1,34	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
1,32	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
1,32	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	01.07.	Menden
1,32	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,30	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1,30	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1,30	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
1,30	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,30	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	09.09.	Menden
1,30	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck

Weitsprung Rekord: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
BL 2000: 5,37 Detzner, Katja 83 LG Menden

5,46	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
5,30	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	14.05.	Iserlohn
5,24	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
5,18	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
5,05	Gesing, Judith	84 LG Menden	08.08.	Dortmund
4,85	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,75	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,71	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg
4,59	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	10.08.	Menden
4,56	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	17.06.	Menden
4,52	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
4,45	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
4,32	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
4,32	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,28	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
4,25	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
4,22	Eckhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn x
4,22	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
4,08	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
3,97	Holttheuer, Julia	87 VfL Fröndenber	13.05.	Iserlohn

Kugelstoß 4,0 kg Rekord: 12,62 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 10,36 Winter, Katharina 85 LG Menden

10,70	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.04.	Menden
10,23	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	07.04.	Menden
9,13	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
9,09	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
8,34	Reinhardt, Jessica	85 TV Deilinghofen	20.05.	Menden
x 5,30	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	26.05.	Hemer x

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn
BL 2000: 29,73 Winter, Katharina 85 LG Menden

31,43	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.06.	Gladbeck
21,45	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
18,48	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste

Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 40,00 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

39,86	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.06.	Bernhausen
-------	----------------------	--------------	--------	------------

Weibliche Jugend B

Forts. Speerwurf 600 g Rekord: 41,55 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 40,00 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

38,09	Pieper, Linda	84 LG Menden	20.01.	Kamen
36,20	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	08.08.	Dortmund
30,23	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
29,70	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
28,74	Höppe, Julia	86 LG Menden	20.05.	Menden
25,66	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
24,62	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
22,24	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.	Menden
17,21	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
16,49	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

Dreikampf Rekord: 1858 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen
BL 2000: 1683 Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen

1858	Wienand, Rebecca (13,0-5,36-09,09)	84 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1633	Borscheid, Frauke (13,6-4,94-08,95)	85 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
✕834	Gottwald, Anne-Karen (15,4-3,67-05,30)	85 LG Iserlohn	26.05.	Hemer ✕

Siebenkampf Rekord: 5071 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 4501 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden

4811	Bottenberg, Kristina (15,10*-1,63-10,22-13,22*/5,13*-39,45-2:30,60)	84 LG Menden	23./24.06.	Ahlen
3619	Borscheid, Frauke (18,76-1,48-09,13-13,50/5,10-28,16-2:54,17)	85 TV Deilinghofen	13./14.05.	Iserlohn
3215	Wienand, Rebecca (15,76-o.g.V.-09,08-12,97/5,46-33,29-aufg.)	84 TV Deilinghofen	13./14.05.	Iserlohn

Schülerinnen W15

100 ■ Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2000: 13,31* Neuhoff, Isabelle 85 LG Schwerte

12,81 (-0,2)	Kißmer, Lena	86 LG Menden	16.06.	Betzdorf
13,41	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	03.07.	Gladbeck
13,50 (+0,5)	Höppe, Julia	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
13,74	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
13,74	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	09.09.	Hagen
13,77 (-1,0)	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
13,7	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,02 (+0,4)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	04.05.	Menden
14,03 (-0,8)	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
14,17 (+0,4)	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.	Menden
14,18	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
14,46 (-1,0)	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
14,54 (-0,5)	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
14,61 (-1,2)	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
14,64	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
14,4	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,4	Schumacher, May-Britt	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,75 (-0,8)	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
14,97 (+0,5)	Peters, Lisa	86 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
14,99 (-1,0)	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

300 ■ Rekord: 44,84 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte
BL 2000: 46,49 Zimmermann, Eva 85 LC Letmathe/Iserlohn

44,84	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	08.06.	Menden
45,74	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	19.07.	Senäjäki/Fi
46,37	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	24.07.	Ilmajoki/Fi
46,75	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	08.06.	Menden
49,39	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	01.08.	Dortmund
55,16	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	08.06.	Menden

800 ■ Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2000: 2:21,56 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

2:25,64	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	10.08.	Menden
2:26,65	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
2:29,48	Fringes, Meike	88 LG Menden	01.07.	Menden
2:33,80	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	04.05.	Menden
2:37,41	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:37,63	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.	Lüdenscheid
2:40,69	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:40,87	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.06.	Menden
2:41,07	Berke, Miriam	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
2:42,26	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:42,77	Zelfel, Yasmine	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:45,94	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	17.06.	Menden
2:50,21	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
2:51,09	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,28	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
2:51,96	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
2:52,28	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	01.07.	Menden

Schülerinnen W15

2000 ■ Rekord: 7:57,14 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte
BL 2000:

6:59,48	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
7:38,6	Fringes, Meike	88 LG Menden	07.10.	Dortmund
7:57,14	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg
8:00,9	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Dortmund
8:05,86	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg

3000 ■ Rekord: 12:09,58 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn
BL 2000:

12:09,58	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
----------	-------------	-----------------	--------	----------

5 km Rekord: 21:05 Goeke, Jana 86 ASV Iserlohn
BL 2000:

20:36	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	24.03.	Arnsberg
21:05	Goeke, Jana	86 ASV Iserlohn	02.09.	Iserlohn
22:14	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
23:50	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
24:15	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:23	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:24	Manusch, Jil	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
27:27	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:58	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich

80 ■ Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen
BL 2000: 13,04* Balke, Martina 85 LG Menden

12,76 (+1,4)	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	26.08.	Bielefeld
13,84 (-0,9)	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
15,23 (0)	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	30.09.	Menden
15,25 (-2,9)	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
15,80	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	01.07.	Menden
16,00	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
16,77 (-1,8)	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	08.06.	Menden
17,22	Berke, Miriam	86 LG Menden	01.07.	Menden

Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2000: 1,60 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen

1,48	Kißner, Lena	86 LG Menden	01.07.	Menden
1,46	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,42	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid
1,41	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,40	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,39	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
1,38	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,38	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,38	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,36	Berke, Miriam	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
1,34	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
1,34	Rudoiph, Nadine	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck

Schülerinnen W15

Forts. Hochsprung Rekord: 1,85 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2000: 1,60 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen

1,32	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
1,32	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	01.07.	Menden
1,32	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,30	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1,30	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1,30	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
1,30	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,30	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	09.09.	Menden
1,30	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck

Weitsprung Rekord: 5,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 4,90 Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen

5,24	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
4,85	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,75	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,71	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg
4,59	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	10.08.	Menden
4,56	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	17.06.	Menden
4,52	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
4,45	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
4,32	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
4,32	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,28	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
4,25	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
✕4,22	Eckhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	02.06.	Iserlohn✕
4,22	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
4,08	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
3,97	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
3,87	Schumacher, May-Britt	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
3,84	Zimmermann, Pia	87 VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
3,81	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
3,78	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden
BL 2000: 12,07 Winter, Katharina 85 LG Menden

10,16	Höppe, Julia	86 LG Menden	14.06.	Iserlohn
9,59	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
9,24	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
9,07	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,84	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	17.06.	Menden
8,33	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,19	Peters, Charlotte	86 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
8,02	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
7,98	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	01.07.	Menden
7,96	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	20.07.	Ergste
7,86	Peters, Lisa	86 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
7,80	Neumann, Nicole	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
7,66	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
7,60	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
7,51	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	25.08.	Ergste
7,47	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
7,46	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
7,29	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Schülerinnen W15

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden
BL 2000: 12,07 Winter, Katharina 85 LG Menden

7,26	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
7,23	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn

Speerwurf 600 g Rekord: 31,87 Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 31,87 Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen

30,23	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
25,66	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
24,62	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
22,24	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	04.05.	Menden
17,21	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	29.09.	Lüdenscheid
16,49	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 56,00 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 51,50 Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen

41,50	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
41,00	Rössig, Jasmin	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
39,50	Schröder, Eva	87 LG Menden	01.07.	Menden
39,50	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
39,00	Neumann, Nicole	86 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
39,00	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
30,50	Tropmann, Anna	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
29,50	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg
29,00	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	30.09.	Menden
28,00	Gerhold, Katja	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden

Vierkampf Rekord: 1841 Zimmermann, Eva 85 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1841 Zimmermann, Eva 85 LC Letmathe/Iserlohn

1759	Matzerath, Anna (14,24*-4,85-1,28-08,22)	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1653	Lefor, Cathrine (14,4-4,30-1,30-07,60)	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1528	Tomczak, Denise (13,6-4,08-1,18-05,95)	86 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1482	Schneiders, Sarah (15,0-3,81-1,30-06,12)	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1478	Schumacher, May-Britt (14,4-3,87-1,22-06,10)	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1413	Rothholz, Zarah (16,48-3,78-1,19-7,83)	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
1410	Peters, Charlotte (15,5-3,35-1,18-08,19)	86 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1358	Kirchhoff, Katrin (15,35*-3,44-1,20-06,05)	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1354	Holtheuer, Julia (15,7-3,68-1,20-6,09)	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
1339	Zimmermann, Pia (15,88*-3,84-1,12-06,39)	87 VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
1296	Preuß, Christiane (15,5-3,44-1,11-6,53)	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
952	Dotz, Doreen (14,8-2,78-aufg.-05,64)	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
869	Zumbroich, Helen (13,7-0.g.V.-aufg.-07,96)	86 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer

Schülerinnen W15

Siebenkampf Rekord: 3270 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen
BL 2000: 3270 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen

3098	Piccari, Carina (13,84*-1,40-07,86-14,18/4,75-21,38-2:56,47)	86 TV Deilinghofen	13./14.05.	Iserlohn
------	---	--------------------	------------	----------

Blockwettkampf Lauf Rekord: 2371 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte
BL 2000:

2371	Mergemeier, Kira (13,41-12,97-4,75-28,00-8:13,52)	86 LG Schwerte	03.07.	Gladbeck
2205	Schulte, Ann-Cathrin (14,10*-15,48*-4,71-29,50-8:05,86)	86 LG Schwerte	23.06.	Arnsberg

Schülerinnen A

4 x 100 m Rekord: 57,65 LG Menden
BL 2000:

57,65	LG Menden Kißmer 86, Höppe 86, Nowak 87, Schröder 87	01.07.	Menden
58,27	LG Schwerte Sievert 86, Teschner 87, Schulte 86, Mergemeier 86	01.07.	Menden
58,82	LC Letmathe/Iserlohn Stanowski 88, Rothholz 87, Sternberg 87, Matzerath 87	26.08.	Iserlohn

3 x 800 m Rekord: 9:13,21 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

8:25,21	LG Schwerte Hecker 88, Mergemeier 89, Schulte 88	02.06.	Iserlohn
8:37,2	LC Letmathe/Iserlohn Matzerath 91, Rauscher 90, Griesbach 91	05.09.	Dortmund
8:48,06	ASV Iserlohn Hörstemeier 88, Dorner 88, Zelfel 89	02.06.	Iserlohn
9:02,2	LG Schwerte Graudejus 90, Sommer 91, Wulff 91	05.09.	Dortmund
9:13,21	LC Letmathe/Iserlohn Rothholz 87, Gerhold 87, Stanowski 88	02.06.	Iserlohn
9:13,98	LC Letmathe/Iserlohn Kazan 89, Hohlweck 89, Hoffmann 88	02.06.	Iserlohn
9:14,88	LG Menden Rustemeier 91, Ludwig 89, Bönnemann 90	02.06.	Iserlohn
9:34,52	ASV Iserlohn Dorner 88, Dickschat 93, Borscheid 85	02.06.	Iserlohn

Schülerinnen W14

75 ■ Rekord: 10,83 Steinheuser, Nina 87 TV Deilinghofen
BL 2000:

10,1	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
10,47 (-1,8)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
10,55 (-1,3)	Froh Müller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	09.09.	Menden
10,5	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
10,83	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
10,88	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
10,92	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
10,99 (-0,5)	Pancia, Melanie	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
11,03 (-0,5)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,05	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
11,10 (-1,3)	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.09.	Menden
11,16 (+0,4)	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,16	Böninghausen, Anika	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
11,18 (-0,2)	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
11,20 (-0,1)	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	23.08.	Dortmund
11,26 (-0,6)	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,29 (-0,6)	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,35 (+1,4)	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.	Lüdenscheid
11,40 (-2,4)	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
11,40 (-1,2)	Wietzorek, Jaqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden

100 ■ Rekord: 12,24 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn
BL 2000: 13,56* Kissmer, Lena 86 LG Menden

13,74	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.	Menden
13,77 (-1,0)	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
14,03 (-0,8)	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
14,46 (-1,0)	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
14,54 (-0,5)	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
14,64	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
14,4	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,4	Schumacher, May-Britt	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,75 (-0,8)	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
14,99 (-1,0)	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
14,8	Dodt, Doreen	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
15,18 (+1,0)	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	29.09.	Lüdenscheid
15,0	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
15,29	Gerhold, Katja	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
15,58 (-0,8)	Kupke, Stephanie	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
15,65 (-0,5)	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	14.06.	Iserlohn
15,72 (-0,5)	Kazan, Nazire	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
15,77 (+0,4)	Tropmann, Anna	87 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
15,6	Zimmermann, Pia	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
15,85 (+0,0)	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	04.05.	Menden

300 ■ Rekord: 45,74 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
BL 2000:

45,74	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	19.07.	Senäjäki/Fi
55,16	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	08.06.	Menden

800 ■ Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2000: 2:21,56 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

2:26,65	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.05.	Menden
---------	----------------	-----------------	--------	--------

Schülerinnen W14

Forts. 800 ■ Rekord: 2:13,1 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2000: 2:21,56 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

2:29,48	Fringes, Meike	88 LG Menden	01.07.	Menden
2:37,41	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:37,63	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.	Lüdenscheid
2:40,69	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:40,87	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.06.	Menden
2:42,26	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:42,77	Zelfel, Yasmine	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:50,21	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
2:51,09	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,28	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
2:51,96	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
2:52,28	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	01.07.	Menden
2:52,48	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:52,52	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
2:52,59	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:53,43	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn

2000 ■ Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Heike Letmather TV
BL 2000: 6:53,84 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

6:59,48	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	27.04.	Arnsberg
7:38,6	Fringes, Meike	88 LG Menden	07.10.	Dortmund
8:00,9	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Dortmund

5 km Rekord: 20:16 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
BL 2000: 20:16 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

20:36	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	24.03.	Arnsstadt
22:14	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
23:50	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
24:15	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:23	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:24	Manusch, Jil	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
27:27	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:58	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich

5 km Mannschaft Rekord: 1:10:16 ASV Iserlohn
BL 2000:

1:10:16	ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
Löbbecke 21:40, Bawey 22:40, Müller 25:56			

80 ■ Hürden Rekord: 11,84 Severin, Eva SC 1912 Hennen
BL 2000: 13,32* Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte

15,25 (-2,9)	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
16,00	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
16,77 (-1,8)	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	08.06.	Menden

Schülerinnen W14

Hochsprung Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2000: 1,45 Neuhoff, Aline 87 LG Schwerte

1,46	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.05.
1,41	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	26.08.
1,39	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	26.05.
1,38	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	29.09.
1,38	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	29.09.
1,38	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	29.09.
1,34	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	01.07.
1,34	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	22.09.
1,32	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.
1,32	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	26.08.
1,30	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	26.05.
1,30	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	26.05.
1,30	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.08.
1,30	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	09.09.
1,30	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	22.09.
1,28	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	29.04.
1,27	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	09.09.
1,26	Klohn, Miriam	87 TV Deilinghofen	07.06.
1,26	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	07.06.
1,26	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.
1,26	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	18.08.
1,26	Holzhausen, Insa	88 LG Schwerte	18.08.
1,26	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.

Weitsprung Rekord: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV
BL 2000: 4,90 Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen

4,85	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.
4,52	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	02.09.
4,45	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	01.07.
4,32	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	07.06.
4,32	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	14.06.
4,28	Kolbert, Dana	87 SC 1912 Hennen	14.06.
4,25	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.
4,22	Eckhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	02.06.
4,08	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.
3,97	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	13.05.
3,87	Schumacher, May-Britt	87 TV Deilinghofen	26.05.
3,84	Zimmermann, Pia	87 VfL Fröndenberg	13.05.
3,81	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	26.05.
3,78	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.
3,74	Schröder, Eva	87 LG Menden	01.07.
3,69	Kupke, Stephanie	87 TV Deilinghofen	14.06.
3,44	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	13.05.
3,44	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	01.09.
3,38	Gerhold, Katja	87 LC Letmathe/Iserlohn	02.06.
2,78	Dodt, Doreen	87 TV Deilinghofen	26.05.

Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden
BL 2000: 8,83 Höppe, Julia 86 LG Menden

9,24	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.
8,33	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.
7,60	Lefor, Cathrine	87 TV Deilinghofen	26.05.
7,47	Schneiders, Sarah	87 TV Deilinghofen	13.05.

Schülerinnen W14

Forts. Kugelstoß 3,0 kg Rekord: 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden
BL 2000: 8,83 Höppe, Julia 86 LG Menden

7,46	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
7,29	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
7,26	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
7,23	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
7,08	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
7,03	Zimmermann, Pia	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,97	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.09.	Menden
6,96	Tropmann, Anna	87 TV Deilinghofen	04.05.	Menden
6,88	Bönninghausen, Anika	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,82	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
6,80	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
6,71	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,53	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
6,46	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
6,40	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
6,30	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden

Diskuswurf 1,0 kg Rekord: 21,45 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

21,45	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
-------	-----------------	-------------------------	--------	--------

Speerwurf 600 g Rekord: 24,62 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 16,58 Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen

24,62	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	07.04.	Menden
16,49	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 53,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 50,50 Höppe, Julia 86 LG Menden

41,00	Rössig, Jasmin	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
39,50	Schröder, Eva	87 LG Menden	01.07.	Menden
39,50	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
39,00	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
30,50	Tropmann, Anna	87 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
28,00	Gerhold, Katja	87 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden

Vierkampf Rekord: 1759 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1697 Kissmer, Lena 86 LG Menden

1759	Matzerath, Anna (14,24*-4,85-1,28-08,22)	87 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1653	Lefor, Cathrine (14,4-4,30-1,30-07,60)	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1482	Schneiders, Sarah (15,0-3,81-1,30-06,12)	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1478	Schumacher, May-Britt (14,4-3,87-1,22-06,10)	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1413	Rothholz, Zarah (16,48-3,78-1,19-7,83)	87 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
1358	Kirchhoff, Katrin (15,35*-3,44-1,20-06,05)	87 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1354	Holtheuer, Julia (15,7-3,68-1,20-6,09)	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Schülerinnen W14

Forts. Vierkampf

Rekord: 1759 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1697 Kissmer, Lena 86 LG Menden

1339	Zimmermann, Pia	87 VfL Fröndenberg	13.05.	Iserlohn
	(15,88*-3,84-1,12-06,39)			
1296	Preuß, Christiane	87 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg
	(15,5-3,44-1,11-6,53)			
952	Dodt, Doreen	87 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(14,8-2,78-aufg.-05,64)			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2187 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 2116 Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen

2187	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe/Iserlohn	29.04.	Menden
	(14,03*-15,25*-4,21-1,32-24,16)			

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 1823 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

1823	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Menden
	(15,92*-16,33*-3,70-7,91-15,44)			

TV Deilinghofen gewinnt Nachwuchs-Liga

(wis) Der letzte Wertungsdurchgang - die Einzelkreis-meisterschaften der Schüler am 17. Juni - liegt zwar schon eine Weile zurück, doch die Sieger der Schüler- und Jugendliga des heimischen Leichtathletik-Kreises werden erst am Sonntag geehrt, wenn der LC Letmathe sein Nachwuchsportfest am Hemberg ausrichtet.

Erstmals waren in diesem Jahr die Vereine aufgerufen, sich an diesem bundesweit durchgeführten Mannschaftswettkampf zu beteiligen. Im Kreis kamen fünf Veranstaltungen in die Wertung, wobei pro Disziplin die beiden besten Einzelstarter oder Staffeln eines Vereins registriert wurden - und zwar in den Altersstufen A- und B-Jugend sowie A-Schülerinnen. Für einen ersten Platz wurden 20 Punkte gutgeschrieben, für den zweiten 19 bis hin zu einem Punkt für Rang 20.

Hier das Gesamtergebnis in der Saison 2001:

Crossmeisterschaften Ergste: 1. ASV Iserlohn 78 Punkte, 2. LC Iserlohn 35, 3. LC Letmathe 16, 4. VfL Fröndenberg 15, 5. LG Schwerte 14, 6. TG Westhofen 13.

Kreismeisterschaften Block-mehrkampf: 1. LC Letmathe 40, 2. LG Menden 39.

Kreismeisterschaften Mehrkampf: 1. TV Deilinghofen 149, 2. LC Letmathe 34, 3. LG Iserlohn 39, 4. LG Menden und ASV Iserlohn 35, 6. VfL Fröndenberg 33.

Oeko-Sportfest: 1. TV Deilinghofen 548, 2. LC Letmathe 308, 3. LG Iserlohn 282, 4. LG Menden 249, 5. ASV Iserlohn 136, 6. LG Schwerte 108, 7. VfL Fröndenberg 107, 8. SC Hennen 98.

Kreismeisterschaften Einzeldisziplinen: 1. LG Iserlohn 343, 2. LC Letmathe 297, 3.

ASV Iserlohn 243, 4. LG Menden 238, 5. TV Deilinghofen 226, 6. LG Schwerte 171, 7. SC Hennen 61.

Gesamtergebnis Punkte/19 (Aktive): Felix Meyer, Marcus Burghardt, Arthur Tissen, Michael Albrecht, Andreas Woloschkin, Sarah Schneiders, Carina Piccari, Kathrin Kirchhoff, Iwona Tolstych, Markus Burghardt, Daniel Schilling, Milla Gudat, Julian Schwarzscher, Helen Zumbroich, Lisa Peters, Nina Steinheuser, May-Britt Schumacher, Svea Pusch, Anna Tropmann.

2. LC Letmathe (713/9) Matthias Fingerhut, Anna Matzerath, Zarah Rothholz, Sebastian Tewes, Björn Matthes, Nicolas Risse, Alexander Sternberg, Kathrin Stanowski, Julia Hoffmann.

3. LG Iserlohn (679/2) Jan Hinrich Munster, Ryan Granby, Niklas Michel, Mark-Sie-ian Wolanda, Arne Tewes, Robert Münzberg, Thomas Kohler.

4. LG Menden (561/9) 5. ASV Iserlohn (492/8) 6. LG Schwerte (293/4) 7. VfL Fröndenberg (155/4) 8. SC Hennen (147/3) 9. TG Westhofen (113/1)



Urkunden für Sieger und Platzierte der Schüler- und Jugendliga. In diesem erstmals im heimischen Kreis ausgetragenen Wettbewerb sicherte sich der TV Deilinghofen den Gesamtsieg (wir berichteten). Die Ehrung fand am Sonntag statt.

Schülerinnen W13

75 ■

Rekord: 9,65 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2000: 10,44 Steinheuser, Nina 87 TV Deilinghofen

10,1	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
10,47 (-1,8)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
10,55 (-1,3)	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	09.09.	Menden
10,5	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
10,92	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
10,99 (-0,5)	Pancia, Melanie	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn
11,03 (-0,5)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,05	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
11,10 (-1,3)	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.09.	Menden
11,16 (+0,4)	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,16	Böninghausen, Anika	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
11,18 (-0,2)	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
11,20 (-0,1)	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	23.08.	Dortmund
11,26 (-0,6)	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,29 (-0,6)	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,35 (+1,4)	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.	Lüdenscheid
11,40 (-2,4)	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
11,40 (-1,2)	Wietzorek, Jaqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
11,42 (-2,0)	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
11,43 (-1,7)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	09.09.	Menden

800 ■

Rekord: 2:13,90 Landsiedel, Ilka 19 Letmather TV
BL 2000: 2:21,56 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

2:29,48	Fringes, Meike	88 LG Menden	01.07.	Menden
2:37,41	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:37,63	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.	Lüdenscheid
2:40,87	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.06.	Menden
2:42,26	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:42,77	Zelfel, Yasmine	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
2:51,09	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,28	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
2:51,96	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
2:52,28	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	01.07.	Menden
2:52,48	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:53,43	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:54,22	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
2:55,24	Verbruggen, Rachele	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:55,58	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
2:57,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
2:58,38	Spindeldreher, Katja	90 LG Menden	14.06.	Iserlohn

2000 ■

Rekord: 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV
BL 2000: 6:53,84 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

7:38,6	Fringes, Meike	88 LG Menden	07.10.	Dortmund
8:00,9	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Dortmund

5 km

Rekord: 20:16 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
BL 2000: 20:16 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

22:14	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
-------	-------------------	-------------------------	--------	-----------

Schülerinnen W13**Forts. 5 km**

Rekord: 20:16 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn
BL 2000: 20:16 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn

22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
23:50	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	17.02.	Fröndenberg
24:15	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:24	Manusch, Jil	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
27:27	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:58	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich

60 m Hürden

Rekord: 9,84 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen
BL 2000: 11,11* Pieper, Julia 88 LG Menden

9,84	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
10,36	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
10,63	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
10,68 (-0,7)	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.09.	Menden
10,77 (-0,6)	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
10,87 (0)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
10,94	Frohmlüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
11,25 (-0,7)	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
11,31 (-0,7)	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,43 (+1,0)	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
11,79 (-0,8)	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
11,95 (0)	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Menden
11,96 (-0,8)	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
11,96 (0)	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
12,01	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	01.07.	Menden
12,28 (0)	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
12,36 (-1,5)	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
12,52 (0)	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	30.09.	Menden
12,58	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	01.07.	Menden
12,64	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	23.08.	Dortmund

Hochsprung

Rekord: 1,78 Serk, Sabine 61 TuS Iserlohn
BL 2000: 1,45 Neuhoff, Aline 87 LG Schwerte

1,46	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,41	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,39	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
1,38	Frohmlüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,38	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,38	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
1,34	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
1,34	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
1,32	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,30	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,30	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	09.09.	Menden
1,30	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
1,28	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	29.04.	Menden
1,27	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
1,26	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
1,26	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,26	Holzhausen, Insa	88 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,26	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,24	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Menden
1,23	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn

Schülerinnen W13**Weitsprung**

Rekord: 5,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 4,85 Sauer, Lisa 87 TV Deilinghofen

4,89	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	18.08.	Iserlohn
4,80	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,73	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
4,68	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
4,61	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,58	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
4,52	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	18.08.	Iserlohn
4,51	Frohmlüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,46	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
4,41	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	02.09.	Dortmund
4,40	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
4,37	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,35	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
4,32	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
4,31	Pancia, Melanie	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,27	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
4,20	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.08.	Iserlohn
4,20	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
4,14	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
4,13	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden
BL 2000: 8,31 Matzerath, Anna 87 LC Letmathe/Iserlohn

7,26	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
7,23	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
6,97	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.09.	Menden
6,88	Bönninghausen, Anika	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,82	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
6,80	Wietzorek, Jaqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
6,71	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,46	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
6,40	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
6,30	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
6,20	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
6,08	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
5,97	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
5,89	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
5,77	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
5,70	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
5,61	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
5,60	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	09.09.	Menden
4,99	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4,82	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste

Diskuswurf 750 g

Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen
BL 2000: 16,44 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn

16,91	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
15,61	Bönninghausen, Anika	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
15,29	Müller, Hanna	88 LG Schwerte	20.07.	Ergste
14,63	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
14,38	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
14,15	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
13,45	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste

Schülerinnen W13

Forts. Diskuswurf 750 g Rekord: 32,58 Grote, Sandra 19 TuS Lendringsen
BL 2000: 16,44 Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe/Iserlohn

12,52	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	31.03.	Bönen
10,77	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden

Speerwurf 400 g Rekord: 36,02 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 22,13 Tropmann, Anna 87 TV Deilinghofen

19,34	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
19,15	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
18,20	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
15,83	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	31.03.	Bönen
14,35	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
13,51	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
13,26	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
11,86	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	19.05.	Ergste
11,68	Böninghausen, Anika	89 LG Schwerte	19.05.	Ergste
10,46	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
8,70	Rupprecht, Hanna	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden

Ballwurf 200 g Rekord: 49,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 43,50 Rössig, Jeanine 87 TV Deilinghofen

39,00	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
-------	-----------------	--------------------	--------	----------

Schlagballwurf 80 g Rekord: 57,50 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 44,00 Ruberg, Lisa 88 TV Deilinghofen

49,00	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	18.08.	Iserlohn
48,00	Pieper, Julia	88 LG Menden	14.06.	Iserlohn
44,00	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
42,50	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
40,00	Müller, Hanna	88 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
39,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
39,00	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	01.07.	Menden
39,00	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
37,50	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
37,50	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
37,00	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
37,00	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
36,50	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
36,00	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
36,00	Tesch, Frauke	88 ASV Iserlohn	01.07.	Menden
36,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
35,50	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
35,50	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
34,50	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
33,50	Kempny, Ramona	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
33,50	Illenseer, Tatjana	88 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
33,50	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	01.07.	Menden
33,50	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden

Dreikampf Rekord: 1421 Walter, Verena TV Deilinghofen
BL 2000: 1388 Pieper, Julia 88 LG Menden

1352	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,1*-4,61-35,50)			

Schülerinnen W13

Forts. Dreikampf Rekord: 1421 Walter, Verena TV Deilinghofen
BL 2000: 1388 Pieper, Julia 88 LG Menden

1290	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,6*-4,07-40,00)			
1270	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	14.09.	Iserlohn
	(11,49-4,68-28,00)			
1245	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,80*-4,32-32,00)			
1162	Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(12,00*-3,76-32,00)			
1157	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(12,0*-4,09-29,50)			
1134	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	25.08.	Ergste
	(11,8*-3,90-28,00)			
1105	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,9*-3,81-27,00)			
1101	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,7*-4,24-21,00)			
999	Böninghausen, Anika	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,3*-3,79-15,00)			

Vierkampf Rekord: 2222 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 1851 Sauer, Lisa 87 TV Deilinghofen

1931	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,20*-4,61-1,46-45,00)			
1828	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	(10,73*-4,72-1,38-33,00)			
1828	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	()			
1780	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	(10,64*-4,81-1,26-34,00)			
1780	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	()			
1692	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(10,91*-4,30-1,30-31,00)			
1680	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	(11,23*-4,39-1,22-37,00)			
1677	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	(12,08*-4,11-1,30-42,50)			
1677	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	()			
1656	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,64*-3,79-1,34-37,50)			
1650	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,42*-4,40-1,22-35,50)			
1620	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,40*-4,37-1,26-30,00)			
1618	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(10,5-4,19-1,27-25,50)			
1559	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	(11,18*-4,37-1,18-27,50)			
1526	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(11,9-3,90-1,19-37,00)			
1509	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(11,5-3,92-1,15-34,50)			
1500	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	(12,21*-3,71-1,14-41,00)			

Schülerinnen W13**Forts. Vierkampf**

Rekord: 2222 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 1851 Sauer, Lisa 87 TV Deilinghofen

1491	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,87*-4,02-1,18-30,50)			
1484	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	()			
1479	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,77*-3,81-1,22-28,50)			

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2390 Pieper, Julia 88 LG Menden
BL 2000: 2169 Pieper, Julia 88 LG Menden

2390	Pieper, Julia	88 LG Menden	29.04.	Menden
	(11,40*-10,82*-4,41-1,44-46,00)			
2318	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	(10,59*-10,52*-4,70-1,32-32,00)			
2287	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	29.04.	Menden
	(10,76*-10,22*-4,41-1,28-34,00)			
2279	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
	(10,71-10,94-4,32-1,38-33,00)			
2175	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
	(11,10*-10,87*-4,42-1,20-36,50)			
2102	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	(11,26*-11,47*-4,07-1,20-39,00)			
2092	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	(10,93*-11,31*-4,35-1,28-25,50)			
2043	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
	(11,84-11,83-3,86-1,38-31,00)			
1993	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Menden
	(11,52*-11,95*-4,17-1,24-29,50)			
1970	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	(11,29*-12,98*-4,17-1,16-36,50)			
1968	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	29.04.	Menden
	(11,77*-11,15*-3,92-1,20-29,50)			
1940	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
	(11,54-13,38-3,97-1,38-26,00)			
1862	Grußke, Lisette	88 LG Schwerte	30.09.	Menden
	(12,07*-12,52*-3,45-1,28-30,50)			
1765	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	()			
1675	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	29.04.	Menden
	(12,62*-13,02*-3,68-1,20-22,00)			
1674	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	()			
1635	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	(11,11*-11,96*-4,15-o.g.V.-25,00)			

Blockwettkampf Lauf

Rekord: 2064 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte
BL 2000: 1903 Sternberg, Alexandra 87 LC Letmathe/Iserlohn

2064	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	20.05.	Lüdenscheid
	(11,35-25,00-2:37,63)			
2033	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	30.09.	Menden
	(11,65*-12,11*-4,31-26,00-2:47,57)			
1933	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
	(11,27*-12,65*-4,32-21,50-2:59,81)			
1914	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	(11,93*-14,12*-4,13-30,50-2:52,33)			

Schülerinnen W13**Forts. Blockwettkampf Lau**

Rekord: 2064 Schulte, Leonie 88 LG Schwerte
BL 2000: 1903 Sternberg, Alexandra 87 LC Letmathe/Iserlohn

1736	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	(12,38*-14,71*-3,70-29,50-3:07,11)			
1299	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe/Iserlohn	30.09.	Menden
	(11,89*-14,20*-o.g.V.-17,50-2:54,77)			

Schülerinnen B**4 x 75 m**

Rekord: 41,55 TV Deilinghofen
BL 2000:

41,55	TV Deilinghofen	01.07.	Menden
	Klinger 89, Weiche 89, Küter 88, Reiffenrath 88		
42,72	ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
	Jellinek 86, Dorner 88, Frohmüller 88, Reese 89		
42,82	LG Schwerte	01.07.	Menden
	Hemmer 89, Bönninghausen 89, Neumann 89, Mergemeier 89		
43,42	LG Menden	02.06.	Iserlohn
	Laaser 89, Leser 88, Fringes 88, Pieper 88		
44,44	LC Letmathe/Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Hohlweck 89, Hoffmann 88, Stanowski 88, Kazan 89		

3 x 800 m

Rekord: 8:25,21 LG Schwerte
BL 2000:

8:25,21	LG Schwerte	02.06.	Iserlohn
	Hecker 88, Mergemeier 89, Schulte 88		
8:37,2	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Dortmund
	Matzerath 91, Rauscher 90, Griesbach 91		
8:48,06	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Hörstemeier 88, Dorner 88, Zelfel 89		
9:02,2	LG Schwerte	05.09.	Dortmund
	Graudejus 90, Sommer 91, Wulff 91		
9:13,98	LC Letmathe/Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Kazan 89, Hohlweck 89, Hoffmann 88		
9:14,88	LG Menden	02.06.	Iserlohn
	Rustemeier 91, Ludwig 89, Bönemann 90		
9:34,52	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Dorner 88, Dickschat 93, Borscheid 85		

Vierkampf Mannschaft

Rekord: 8215 TV Deilinghofen
BL 2000:

8215	TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	Weiche 1828, Reiffenrath 1780, Rudolph 1677		
	Borscheid 1484, Spieker 1446		
7533	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	Neumann 1680, Sobiech 1559, Kokulathas 1500		
	Hemmer 1399, Grußke 1395		

Blockwettkampf Mannschaft

Rekord: 10729 TV Deilinghofen
BL 2000:

10729	TV Deilinghofen	30.09.	Menden
	Weiche 2318, Reiffenrath 2247, Spieker 2102		
	Klinger 2092, Küter 1970		
9821	LG Schwerte	30.09.	Menden
	Neumann 2175, Hecker 2033, Mergemeier 1933		
	Grußke 1862, Bönninghausen 1818		

Schülerinnen W12

75 ■

Rekord: 9,9 Zannetin, Sina TG Westhofen
 BL 2000: 10,54 Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen

10,47 (-1,8)	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
10,5	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
10,92	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
10,99 (-0,5)	Pancia, Melanie	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn
11,03 (-0,5)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,05	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
11,16 (+0,4)	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,16	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
11,40 (-2,4)	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
11,40 (-1,2)	Wietzorek, Jacqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
11,2 (+1,7)	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
11,46 (+0,4)	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,52 (-1,1)	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,75 (-0,2)	Kazan, Nazire	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
11,77 (-2,4)	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
11,77 (-1,0)	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
11,87 (-2,4)	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
11,90 (+0,4)	Kaluta, Jennifer	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
11,93 (-0,9)	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,8 (-0,8)	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	25.08.	Ergste

800 ■

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
 BL 2000: 2:38,32 Fringes, Meike 88 LG Menden

2:42,77	Zelfel, Yasmine	89 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
2:51,28	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
2:51,96	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck
2:52,28	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	01.07.	Menden
2:52,48	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2:54,22	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
2:55,24	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:57,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
2:58,38	Spindeldreher, Katja	90 LG Menden	14.06.	Iserlohn
2:58,43	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	18.08.	Iserlohn
2:59,67	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
3:00,59	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:00,79	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:01,18	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:01,50	Schramm, Michaela	90 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:01,61	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
3:01,81	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	30.09.	Menden

5 km

Rekord: 27:27 Walter, Desirée 89 ASV Iserlohn
 BL 2000:

22:14	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
24:15	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:24	Manusch, Jil	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
27:27	Walter, Desirée	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:58	Dürr, Lisa	89 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich

Schülerinnen W12

60 ■ Hürden

Rekord: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen
 BL 2000: 11,11* Pieper, Julia 88 LG Menden

10,36	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
10,77 (-0,6)	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
10,87 (0)	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
11,31 (-0,7)	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
11,96 (-0,8)	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
11,96 (0)	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
12,28 (0)	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
12,36 (-1,5)	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
12,65 (-0,8)	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
12,78 (-1,9)	Bönnighausen, Anika	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
12,79 (-1,5)	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
13,38 (-1,5)	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
14,21 (+0,5)	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
14,71 (-0,8)	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
14,77 (-1,5)	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
16,28 (+0,5)	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden

Hochsprung

Rekord: 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2000: 1,40 Pieper, Julia 88 LG Menden

1,41	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,39	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
1,34	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
1,32	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,30	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,26	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
1,26	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,26	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,23	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,22	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
1,22	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
1,22	Schiffer, Annika	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
1,22	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,22	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,21	Erdmann, Janine	90 LG Menden	09.09.	Menden
1,20	Kempny, Ramona	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1,18	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	28.04.	Menden
1,18	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
1,18	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
1,16	Schepke, Christin	90 LG Menden	29.09.	Menden
1,16	Burchardi, Tiana	90 LG Menden	29.09.	Menden

Weitsprung

Rekord: 5,08 Freisen, Jutta 82 LG Menden
 BL 2000: 4,55 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

4,80	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
4,73	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
4,58	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
4,46	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
4,37	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
4,35	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
4,32	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
4,31	Pancia, Melanie	89 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,27	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
4,20	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	22.09.	Gladbeck

Schülerinnen W12**Forts. Weitsprung**

Rekord: 5,08 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 4,55 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

4,14	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	01.07.	Menden
4,13	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
4,12	Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
4,10	Wietzorek, Jaqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
4,09	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
4,07	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
4,03	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	14.06.	Iserlohn
4,02	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,02	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,01	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn

Kugelstoß 3,0 kg

Rekord: 9,99 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 6,56 Pieper, Julia 88 LG Menden

6,88	Bönninghausen, Anika	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,80	Wietzorek, Jaqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
6,71	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	09.09.	Menden
6,40	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
6,08	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
5,97	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
5,89	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
5,70	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
5,61	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
4,99	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4,82	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4,71	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	31.03.	Bönen

Diskuswurf 750 g

Rekord: 28,50 Krause, Sandra LG Menden
BL 2000:

16,91	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
15,61	Bönninghausen, Anika	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
14,63	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
12,52	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	31.03.	Bönen
10,77	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	30.09.	Menden

Speerwurf 400 g

Rekord: 29,98 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 13,14 Grulke, Lisette 88 LG Schwerte

19,15	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
15,83	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	31.03.	Bönen
14,35	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
13,26	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	20.07.	Ergste
11,86	Leushacke, Sabrina	89 LG Schwerte	19.05.	Ergste
11,68	Bönninghausen, Anika	89 LG Schwerte	19.05.	Ergste
10,46	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
8,70	Rupprecht, Hanna	89 TV Deilinghofen	17.06.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 44,00 Ruberg, Lisa 88 TV Deilinghofen

44,00	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
42,50	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
39,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
39,00	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	01.07.	Menden

Schülerinnen W12**Forts. Schlagballwurf 80**

Rekord: 57,00 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 44,00 Ruberg, Lisa 88 TV Deilinghofen

37,50	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
37,00	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
36,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
35,50	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
34,50	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
33,50	Kempny, Ramona	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
33,50	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	01.07.	Menden
33,50	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
33,00	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
33,00	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
33,00	Opielka, Nicole	90 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
33,00	Wietzorek, Jaqueline	89 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
32,00	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	14.06.	Iserlohn
32,00	Erdmann, Janine	90 LG Menden	29.09.	Menden
31,50	Scholz, Carolin	89 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
31,50	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	30.09.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1388 Pieper, Julia 88 LG Menden
BL 2000: 1388 Pieper, Julia 88 LG Menden

1352	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,1*-4,61-35,50)			
1290	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,6*-4,07-40,00)			
1157	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(12,0*-4,09-29,50)			
1134	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	25.08.	Ergste
	(11,8*-3,90-28,00)			
1105	Pitzer, Anna-Carina	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,9*-3,81-27,00)			
1101	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,7*-4,24-21,00)			
999	Bönninghausen, Anika	89 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(11,3*-3,79-15,00)			

Vierkampf

Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2000: 1820 Pieper, Julia 88 LG Menden

1828	Weiche, Jessica	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
	(10,73*-4,72-1,38-33,00)			
1680	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	(11,23*-4,39-1,22-37,00)			
1620	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,40*-4,37-1,26-30,00)			
1618	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(10,5-4,19-1,27-25,50)			
1559	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	(11,18*-4,37-1,18-27,50)			
1509	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
	(11,5-3,92-1,15-34,50)			
1500	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	(12,21*-3,71-1,14-41,00)			
1491	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
	(11,87*-4,02-1,18-30,50)			
1479	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe/Iserlohn	13.05.	Iserlohn
	(11,77*-3,81-1,22-28,50)			

Schülerinnen W12**Forts. Vierkampf**

Rekord: 1828 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2000: 1820 Pieper, Julia 88 LG Menden

1412	Kempny, Ramona (12,87*-3,63-1,20-33,50)	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
1399	Hemmer, Carolyn (11,73*-4,06-1,10-25,50)	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
1299	Noisten, Liesa (11,1-3,67-1,03-22,50)	89 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1267	Pitzer, Anna-Carina (12,44*-3,42-1,06-28,50)	89 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
979	Schweer, Carla (13,56*-3,01-0,90-25,00)	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn
929	Oppermann, Anna (12,11*-o.g.V.-1,06-28,50)	89 TG Westhofen	13.05.	Iserlohn
915	Rupprecht, Hanna (13,76*-2,97-0,98-16,50)	89 TV Deilinghofen	13.05.	Iserlohn

Blockwettkampf Sprint

Rekord: 2318 Weiche, Jessica 89 TV Deilinghofen
BL 2000: 2169 Pieper, Julia 88 LG Menden

2318	Weiche, Jessica (10,59*-10,52*-4,70-1,32-32,00)	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
2175	Neumann, Katrin (11,10*-10,87*-4,42-1,20-36,50)	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
2092	Klinger, Svenja (10,93*-11,31*-4,35-1,28-25,50)	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
1765	Verbruggen, Rachelle ()	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
1674	Hofmeister, Melissa ()	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
1635	Noisten, Liesa (11,11*-11,96*-4,15-o.g.V.-25,00)	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden

Blockwettkampf Lauf

Rekord: 1933 Mergemeier, Lea 89 LG Schwerte
BL 2000: 1412 Hoffmann, Julia 88 LC Letmathe/Iserlohn

1933	Mergemeier, Lea (11,27*-12,65*-4,32-21,50-2:59,81)	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
1914	Mühlendyck, Svenja (11,93*-14,12*-4,13-30,50-2:52,33)	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
1736	Küter, Marie (12,38*-14,71*-3,70-29,50-3:07,11)	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden

Blockwettkampf Wurf

Rekord: 1825 Borscheid, Anke 89 TV Deilinghofen
BL 2000:

1825	Borscheid, Anke (11,52*-13,06*-4,05-6,08-16,91)	89 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
1818	Böninghausen, Anika (11,17*-12,79*-3,64-6,39-15,61)	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
1548	Pitzer, Anna-Carina (12,20*-14,21*-3,64-5,61-10,77)	89 LG Schwerte	30.09.	Menden
1481	Leushacke, Sabrina (12,55*-16,28*-3,42-5,70-14,63)	89 LG Schwerte	30.09.	Menden

Schülerinnen W11**50 m**

Rekord: 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2000: 7,66* Sobiech, Raika 89 LG Schwerte

7,72 (-0,8)	Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	14.06.	Iserlohn
7,94	Hanke, Katrin	91 LG Menden	01.07.	Menden
7,95 (-0,4)	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,00	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
8,01 (-1,0)	Burchardi, Tiana	90 LG Menden	17.06.	Menden
8,03 (+2,0)	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
8,06 (+1,0)	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	04.06.	Recklinghau
8,08 (+2,0)	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
8,09 (-1,6)	Brall, Saskia	90 LG Menden	09.09.	Menden
8,10 (-1,9)	Lohse, Marleen	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
8,11 (-1,6)	Erdmann, Janine	90 LG Menden	09.09.	Menden
8,13	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	01.07.	Menden
8,13 (0)	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
7,9 (-0,6)	Schepke, Christin	90 LG Menden	25.08.	Ergste
8,15 (-1,0)	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
8,16	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	01.07.	Menden
8,19 (-0,6)	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
8,20 (-1,7)	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	09.09.	Menden
8,23 (-0,8)	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
8,23 (-0,7)	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	09.09.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

7,88 (+2,3)	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.09.	Menden
8,13 (+3,1)	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	29.09.	Menden

800 m

Rekord: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn
BL 2000: 2:46,84 Sobiech, Raika 89 LG Schwerte

2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
2:52,28	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	01.07.	Menden
2:54,22	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
2:55,24	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
2:57,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
2:58,38	Spindeldreher, Katja	90 LG Menden	14.06.	Iserlohn
2:59,67	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
3:00,59	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:00,79	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:01,18	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:01,50	Schramm, Michaela	90 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:01,61	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
3:01,81	Bachorz, Janna	90 LG Schwerte	30.09.	Menden
3:02,42	Ziegenhirt, Verena	91 LG Menden	09.09.	Menden
3:04,39	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	01.07.	Menden
3:04,42	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:04,54	Kuhlmann, Marijke	90 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
3:04,95	Fuchs, Corinna	90 LG Menden	01.07.	Menden

5 km

Rekord: 27:24 Manus, Jil 90 VfL Fröndenberg
BL 2000:

22:14	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich

Schülerinnen W11

Forts. 5 km Rekord: 27:24 Manusch, Jil 90 VfL Fröndenberg
BL 2000:

24:15	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
27:24	Manusch, Jil	90 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg

Hochsprung Rekord: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter Turnerschaft
BL 2000: 1,38 Reese, Sarah 89 ASV Iserlohn

1,32	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,30	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,26	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
1,26	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,23	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
1,22	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,22	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,21	Erdmann, Janine	90 LG Menden	09.09.	Menden
1,18	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	28.04.	Menden
1,16	Schepke, Christin	90 LG Menden	29.09.	Menden
1,16	Burchardi, Tiana	90 LG Menden	29.09.	Menden
1,15	Bruchmann, Claudia	90 LG Menden	09.09.	Menden
1,14	Brücklmeier, Anna	90 TV Deilinghofen	28.04.	Menden
1,14	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,14	Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
1,12	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,12	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,12	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,12	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,10	Schröder, Helena	90 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,10	Konert, Laura	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1,10	Kuhlmann, Marijke	90 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn

Weitsprung Rekord: 4,58 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 4,55 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

4,12	Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
4,03	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	14.06.	Iserlohn
4,02	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,01	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
4,00	Erdmann, Janine	90 LG Menden	29.09.	Menden
3,99	Hanke, Katrin	91 LG Menden	01.07.	Menden
3,96	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	10.06.	Hagen
3,94	Lohse, Marleen	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
3,89	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	25.08.	Ergste
3,88	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.09.	Menden
3,86	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
3,83	Welzel, Christina	90 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
3,83	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	30.09.	Menden
3,82	Brall, Saskia	90 LG Menden	10.06.	Hagen
3,82	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3,81	Schepke, Christin	90 LG Menden	29.09.	Menden
3,80	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
3,80	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	30.09.	Menden
3,76	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3,75	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn

Schülerinnen W11

Schlagballwurf 80 g Rekord: 56,00 Grünwald, Angelika LAV Menden
BL 2000: 37,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

42,50	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
39,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
39,00	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	01.07.	Menden
37,50	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
35,50	Verbruggen, Rachelle	90 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
33,50	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	01.07.	Menden
33,50	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
33,00	Jansen, Maren	90 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
33,00	Opielka, Nicole	90 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
32,00	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	14.06.	Iserlohn
32,00	Erdmann, Janine	90 LG Menden	29.09.	Menden
31,50	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	30.09.	Menden
31,00	Spindeldreher, Katja	90 LG Menden	17.06.	Menden
30,50	Schepke, Christin	90 LG Menden	09.09.	Menden
30,00	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
30,00	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	09.09.	Menden
29,50	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	14.06.	Iserlohn
29,50	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	23.06.	Ergste
29,50	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
29,00	Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	14.06.	Iserlohn
29,00	Düchting, Lisa	90 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
29,00	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
29,00	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn

Dreikampf Rekord: 1391 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 1202 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

1222	Erdmann, Janine (8,19*-4,00-32,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden
1208	Sommer, Dana (8,41w-3,50-39,50)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
1187	Jansen, Maren (8,38*-3,80-33,00)	90 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
1180	Fabian, Jasmin (7,7*-3,80-27,50)	90 TG Westhofen	25.08.	Ergste
1174	Schepke, Christin (8,23*-3,81-30,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden
1159	Gruke, Tabea (8,0*-3,74-29,50)	90 LG Schwerte	25.08.	Ergste
1157	Bönemann, Annegret (8,55*-3,70-33,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden
1146	Kaiser, Marie-Christine (08,47*-3,44-34,50)	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1138	Düchting, Lisa (8,0*-3,70-28,00)	90 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
1136	Verbruggen, Rachelle (08,26*-3,53-30,00)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1130	Drahtschmidt, Yvonne (8,1*-3,64-29,00)	90 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
1124	Hofmeister, Melissa (07,9-3,77-25,00)	90 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
1122	Jonda, Daniela (8,0*-3,89-24,50)	91 TG Westhofen	25.08.	Ergste
1109	Bönnen, Marie-Astrid (7,88w-3,88-20,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden

Schülerinnen W11**Forts. Dreikampf**

Rekord: 1391 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 1202 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

1096	Graudejus, Isabelle (08,80*-3,78-28,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1073	Küter, Marie (08,58*-3,60-26,50)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1065	Maszewski, Agnes (08,76*-3,43-29,50)	91 VfL Fröndenber	12.05.	Iserlohn
1063	Rustemeier, Julia (8,13w-3,50-22,50)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1058	Bastek, Sonja (8,25w-3,52-23,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1056	Schriever, Stefanie (08,86*-3,20-32,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn

Vierkampf

Rekord: 1688 Pieper, Julia 88 LG Menden
BL 2000: 1361 Neumann, Katrin 89 LG Schwerte

1523	Sommer, Dana (8,41w-3,50-1,20-39,50)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
1516	Matzerath, Katharina (08,16*-3,91-1,18-32,0)	91 LC Letmathe/Iserlohn	28.04.	Menden
1510	Erdmann, Janine (8,19*-4,00-1,16-32,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden
1462	Schepke, Christin (8,23*-3,81-1,16-30,00)	90 LG Menden	29.09.	Menden
1411	Verbruggen, Rachelle (08,26*-3,53-1,14-30,00)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1407	Kaiser, Marie-Christine (08,47*-3,44-1,12-34,50)	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1371	Graudejus, Isabelle (08,80*-3,78-1,14-28,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1370	Bönnen, Marie-Astrid (7,88w-3,88-1,12-20,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1357	Vieler, Romi (08,76*-3,75-1,12-28,50)	91 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1339	Gruške, Tabea (08,38*-3,50-1,10-27,50)	90 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
1333	Bönemann, Annegret (08,88*-3,64-1,18-25,0)	90 LG Menden	28.04.	Menden
1298	Welzel, Christina (08,31*-3,31-1,14-23,00)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1297	Ludwig, Sara (8,70*-3,36-1,12-27,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1294	Hofmeister, Melissa (08,39*-3,73-1,14-19,00)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1294	Burchardi, Tiana (8,31*-3,72-1,16-17,50)	90 LG Menden	29.09.	Menden
1291	Küter, Marie (08,58*-3,60-1,06-26,50)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1291	Bastek, Sonja (8,25w-3,52-1,08-23,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1278	Brücklmeier, Anna (08,24*-3,69-1,14-17,00)	90 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1231	Schriever, Stefanie (08,86*-3,20-1,00-32,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1212	Hanke, Katrin (08,32*-3,80-1,08-15,00)	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn

Schülerinnen C**4 x 50 m**

Rekord: 30,67 TV Deilinghofen
BL 2000:

30,67	TV Deilinghofen	01.07.	Menden
30,91	Schriever 91, Welzel 90, Hofmeister 90, Verbruggen 90 LG Menden	01.07.	Menden
31,00	Bastek 91, Brall 90, Hanke 91, Rustemeier 91 LG Schwerte	01.07.	Menden
31,79	Gruške 90, Neumann 90, Bachorz 90, Sommer 91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
32,46	Matzerath 91, Vieler 91, Rauscher 90, Stanowski 91 TG Westhofen	09.09.	Menden
35,81	Lohse 91, Blosen 90, Jonda 91, Fabian 90 LG Menden	17.06.	Menden
36,12	Dohle 92, Hanke 92, Losenfeld 92, Mohr 92 LG Schwerte	09.09.	Menden
	Hambruch 93, Hoppe 93, Schwietale 92, Holzhausen 92		

3 x 800 m

Rekord: 9:02,2 LG Schwerte
BL 2000:

8:37,2	LC Letmathe/Iserlohn	05.09.	Dortmund
9:02,2	Matzerath 91, Rauscher 90, Griesbach 91 LG Schwerte	05.09.	Dortmund
9:14,88	Graudejus 90, Sommer 91, Wulff 91 LG Menden	02.06.	Iserlohn
9:34,52	Rustemeier 91, Ludwig 89, Bönemann 90 ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
	Dorner 88, Dickschat 93, Borscheid 85		

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 5725 LG Menden
BL 2000:

5725	LG Menden	29.09.	Menden
5307	Erdmann 1222, Schepke 1174, Bönemann 1157 Bönnen 1109, Rustemeier 1063 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
5233	Verbruggen 1136, Küter 1073, Schriever 1056 Welzel 1023, Hofmeister 1019 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
4791	Sommer 1193, Graudejus 1096, Gruške 1092 Bachorz 982, Konert 870 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
4102	Jansen 1187, Drahtschmidt 1079, Hafenmeyer 880 Hafenmeyer 862, Vonnahme 783 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
4062	Holzhausen 932, Lengefeld 814, Rosigkeit 812 Schwietale 800, Hambruch 744 LG Menden	29.09.	Menden
3368	Mohr 952, Dohle 928, Hanke 918 Losenfeld 738, Völlmecke 526 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
	Rochow 893, Wagener 847, Wagener 683 Ast 517, Radzei 428		

Vierkampf Mannschaft

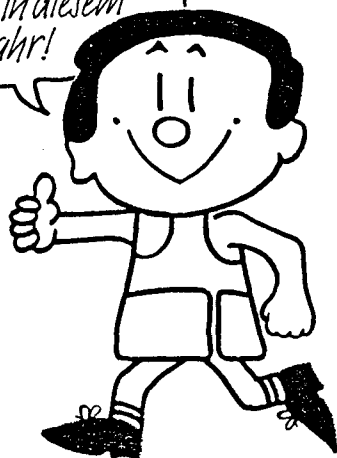
Rekord: 6933 LG Menden
BL 2000:

6933	LG Menden
	Erdmann 1510, Schepke 1462, Bönner 1370
	Ludwig 1297, Burchardi 1294
6572	TV Deilinghofen
	Verbruggen 1411, Welzel 1298, Hofmeister 1294
	Küter 1291, Brücklmeier 1278
6424	LG Schwerte
	Sommer 1397, Graudejus 1371, Grulke 1339
	Bachorz 1200, Konert 1117

29.09.	Menden
12.05.	Iserlohn
12.05.	Iserlohn

Sportabzeichen

Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!



Schülerinnen W10

50 ■

Rekord: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen
BL 2000: 7,86* Hüttmeister, Judith 90 LG Menden

7,94	Hanke, Katrin	91 LG Menden	01.07.	Menden
7,95 (-0,4)	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,06 (+1,0)	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	04.06.	Recklinghau
8,10 (-1,9)	Lohse, Marleen	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
8,20 (-1,7)	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	09.09.	Menden
8,23 (-0,7)	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	09.09.	Menden
8,24	Bastek, Sonja	91 LG Menden	01.07.	Menden
8,28	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
8,29 (-1,3)	Frohmüller, Janina	91 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,35	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	01.07.	Menden
8,45	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
8,47 (+0,3)	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
8,52 (+0,8)	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenber	14.06.	Iserlohn
8,53 (+1,1)	Dohle, Christina	92 LG Menden	17.06.	Menden
8,53	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
8,53 (-0,7)	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	09.09.	Menden
8,56 (-0,9)	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	17.06.	Menden
8,56 (-0,8)	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	29.09.	Menden
8,60 (-0,9)	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,61	Verbruggen, Eline	91 TV Deilinghofen	01.07.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

7,88 (+2,3)	Bönner, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.09.	Menden
8,13 (+3,1)	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	29.09.	Menden
8,25 (+2,3)	Bastek, Sonja	91 LG Menden	29.09.	Menden
8,41 (+3,1)	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	29.09.	Menden

800 ■

Rekord: 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV
BL 2000: 2:57,43 Griesbach, Nicole 91 LG Iserlohn

2:51,02	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
2:51,34	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	29.09.	Dortmund
2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
2:52,28	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	01.07.	Menden
2:57,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
2:59,67	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
3:00,59	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:01,18	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:02,42	Ziegenhirt, Verena	91 LG Menden	09.09.	Menden
3:04,42	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:06,33	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
3:07,66	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
3:09,93	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:10,87	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	09.09.	Menden
3:17,26	Verbruggen, Eline	91 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
3:17,26	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
3:19,75	Schulte, Teresa	91 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
3:21,8	Swoboda, Sandy	91 TG Westhofen	23.06.	Ergste
3:26,2	Prinz, Lena-Miriam	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
3:30,09	Funke, Nadia	93 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn

2000 ■

Rekord: 8:00,9 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

8:00,9	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	07.10.	Dortmund
--------	-------------------	-------------------------	--------	----------

Schülerinnen W10

5 km Rekord: 22:14 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

22:14	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	27.10.	Oeventrop
22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
24:15	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	17.02.	Fröndenberg
25:56	Müller, Nathalie	91 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich

10 km Rekord: 49:40 Griesbach, Nicole 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000:

49:40	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.01.	Bönen
-------	-------------------	-------------------------	--------	-------

Hochsprung Rekord: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden
BL 2000: 1,18 Grulke, Tabea 90 LG Schwerte

1,26	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
1,22	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
1,12	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,12	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1,12	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,12	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,09	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	09.09.	Menden
1,08	Hanke, Katrin	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1,08	Bastek, Sonja	91 LG Menden	29.09.	Menden
1,00	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1,00	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
0,96	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
0,96	Hücking, Saskia	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
0,96	Ziegenhirt, Verena	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
0,94	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	28.04.	Menden
0,92	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
0,92	Borowski, Sarah	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
0,82	Böger, Rebecca	91 TV Deilinghofen	28.04.	Menden

Weitsprung Rekord: 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
BL 2000: 3,83 Rauscher, Heleen 90 LC Letmathe/Iserlohn

4,01	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3,99	Hanke, Katrin	91 LG Menden	01.07.	Menden
3,96	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	10.06.	Hagen
3,94	Lohse, Marleen	91 TG Westhofen	18.08.	Iserlohn
3,89	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	25.08.	Ergste
3,88	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.09.	Menden
3,86	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
3,75	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
3,55	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
3,52	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
3,52	Bastek, Sonja	91 LG Menden	29.09.	Menden
3,51	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	10.06.	Hagen
3,51	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
3,50	Ludwig, Sara	91 LG Menden	14.06.	Iserlohn
3,50	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	09.09.	Menden
3,49	Wagener, Jacqueline	92 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
3,48	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	28.04.	Menden
3,48	Griesbach, Nicole	91 LC Letmathe/Iserlohn	17.06.	Menden
3,46	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	14.06.	Iserlohn
3,45	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn

Schülerinnen W10

Schlagballwurf 80 g Rekord: 48,10 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 37,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

42,50	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
39,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	14.06.	Iserlohn
39,00	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	01.07.	Menden
37,50	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
33,50	Vieler, Romi	91 LC Letmathe/Iserlohn	01.07.	Menden
32,00	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	14.06.	Iserlohn
30,00	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	09.09.	Menden
29,50	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	14.06.	Iserlohn
29,50	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	23.06.	Ergste
29,00	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
28,50	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
27,00	Verbruggen, Eline	91 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
27,00	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.09.	Menden
25,00	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
24,50	Hafenmeyer, Isabel	91 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
24,00	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
24,00	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
23,50	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
23,50	Specht, Vivian	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
23,00	Bastek, Sonja	91 LG Menden	29.09.	Menden

Dreikampf Rekord: 1317 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 1171 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

1208	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
	(8,41w-3,50-39,50)			
1146	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(08,47*-3,44-34,50)			
1122	Jonda, Daniela	91 TG Westhofen	25.08.	Ergste
	(8,0*-3,89-24,50)			
1109	Bönnen, Marie-Astrid	91 LG Menden	29.09.	Menden
	(7,88w-3,88-20,00)			
1065	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	12.05.	Iserlohn
	(08,76*-3,43-29,50)			
1063	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	29.09.	Menden
	(8,13w-3,50-22,50)			
1058	Bastek, Sonja	91 LG Menden	29.09.	Menden
	(8,25w-3,52-23,00)			
1056	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
	(08,86*-3,20-32,50)			
1036	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.09.	Menden
	(8,70*-3,36-27,00)			
979	Hanke, Katrin	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(08,32*-3,80-15,00)			
977	Bermes, Alena	91 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
	(8,99-3,52-22,50)			
970	Hafenmeyer, Isabel	91 SC 1912 Hennen	25.08.	Ergste
	(8,6*-3,19-24,50)			
952	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	29.09.	Menden
	(8,69*-3,20-21,50)			
945	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	25.08.	Ergste
	(8,4*-3,46-18,00)			
931	Dohle, Christina	92 LG Menden	12.05.	Iserlohn
	(08,73*-3,22-20,00)			
926	Bodenstein, Carina	91 TV Deilinghofen	28.04.	Menden
	(09,27*-3,16-24,5)			

Schülerinnen W10**Forts. Dreikampf**

Rekord: 1317 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 1171 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

918	Hanke, Alexandra (8,77*-3,40-17,50)	92 LG Menden	29.09.	Menden
893	Rochow, Julia (08,91*-3,22-18,50)	92 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
887	Griesbach, Nicole (9,2*-3,29-21,00)	91 LC Letmathe/Iserlohn	25.08.	Ergste
876	Wulff, Gwendolyn (9,30*-2,94-23,00)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden

Vierkampf

Rekord: 1605 Pieper, Linda 84 LG Menden
BL 2000: 1150 Grulke, Tabea 90 LG Schwerte

1523	Sommer, Dana (8,41w-3,50-1,20-39,50)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
1516	Matzerath, Katharina (08,16*-3,91-1,18-32,0)	91 LC Letmathe/Iserlohn	28.04.	Menden
1407	Kaiser, Marie-Christine (08,47*-3,44-1,12-34,50)	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1370	Bönnen, Marie-Astrid (7,88w-3,88-1,12-20,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1357	Vieler, Romy (08,76*-3,75-1,12-28,50)	91 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
1297	Ludwig, Sara (8,70*-3,36-1,12-27,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1291	Bastek, Sonja (8,25w-3,52-1,08-23,00)	91 LG Menden	29.09.	Menden
1231	Schriever, Stefanie (08,86*-3,20-1,00-32,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
1212	Hanke, Katrin (08,32*-3,80-1,08-15,00)	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1106	Rustemeier, Julia (08,29*-3,51-0,96-16,00)	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
1056	Bodenstein, Carina (09,27*-3,16-0,94-24,5)	91 TV Deilinghofen	28.04.	Menden
1028	Wulff, Gwendolyn (09,77*-3,01-1,00-23,50)	91 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
985	Hücking, Saskia (09,14*-2,80-0,96-20,50)	91 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
979	Ziegenhirt, Verena (09,35*-3,17-0,96-17,50)	91 LG Menden	12.05.	Iserlohn
866	Fischer, Anna (09,52*-2,88-0,92-15,50)	92 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
842	Borowski, Sarah (9,14*-2,86-0,92-12,00)	91 LG Schwerte	29.09.	Menden
629	Böger, Rebecca (10,04*-2,31-0,82-13,5)	91 TV Deilinghofen	28.04.	Menden

Schülerinnen W9**50 m**

Rekord: 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte
BL 2000: 8,10* Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

8,23 (-0,7)	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	09.09.	Menden
8,28	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
8,53 (+1,1)	Dohle, Christina	92 LG Menden	17.06.	Menden
8,56 (-0,9)	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	17.06.	Menden
8,60 (-0,9)	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
8,5 (+1,5)	Daum, Jasmin	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
8,77 (+1,2)	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	29.09.	Menden
8,91 (+0,6)	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
8,94 (+0,6)	Weber, Alina	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
9,01	Lengefeld, Sophia	92 LG Schwerte	01.07.	Menden
9,05 (-0,1)	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
9,11 (+0,8)	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	17.06.	Menden
9,12 (+0,2)	Wagener, Jaqueline	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
8,9 (+1,5)	Prinz, Lena-Miriam	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
9,15 (+0,4)	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
9,0 (+1,5)	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
×9,31 (-0,7)	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	09.09.	Menden
9,1	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
9,45 (+1,4)	Hambruch, Pia	93 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
9,46 (-0,7)	Kungel, Julia	92 LG Menden	09.09.	Menden

Leistungen mit Rückenwind:

9,46 (+2,3)	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
-------------	---------------------	----------------	--------	--------

800 m

Rekord: 2:51,51 Holzhausen, Neele 92 LG Schwerte
BL 2000: 2:57,43 Griesbach, Nicole 91 LG Iserlohn

2:51,51	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
3:00,59	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:01,18	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:04,42	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3:09,93	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:17,26	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	18.08.	Iserlohn
3:26,2	Prinz, Lena-Miriam	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
3:30,09	Funke, Nadia	93 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3:46,87	Daum, Jasmin	92 TG Westhofen	14.06.	Iserlohn
3:48,42	Bruchmann, Christina	92 LG Menden	09.09.	Menden
3:52,90	Pistor, Julia	92 TG Westhofen	09.09.	Menden
4:06,00	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
4:24,9	Marten, Anna	92 VfL Fröndenberg	01.09.	Fröndenberg

Weitsprung

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 3,74 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

3,51	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
3,50	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	09.09.	Menden
3,49	Wagener, Jaqueline	92 SC 1912 Hennen	17.06.	Menden
3,46	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	14.06.	Iserlohn
3,45	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3,42	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3,36	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	18.08.	Iserlohn
3,28	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
3,22	Dohle, Christina	92 LG Menden	12.05.	Iserlohn
3,20	Weber, Alina	92 LG Schwerte	29.09.	Menden

Schülerinnen W9**Forts. Weitsprung**

Rekord: 4,12 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 3,74 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

3,16	Prinz, Lena-Miriam	92 TG Westhofen	14.06.	Iserlohn
3,15	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
3,14	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
3,12	Daum, Jasmin	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
3,12	Kungel, Julia	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
3,06	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
3,05	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	14.06.	Iserlohn
3,05	Verch, Katharina	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
x3,01	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
3,00	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	18.05.	Ergste

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 41,00 Mertens, Monika SV Menden
BL 2000: 37,00 Sommer, Dana 91 LG Schwerte

x30,00	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	09.09.	Menden x
28,50	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
24,00	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
24,00	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
23,50	Specht, Vivian	92 LG Menden	26.08.	Iserlohn
22,50	Dohle, Christina	92 LG Menden	17.06.	Menden
22,50	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	23.06.	Ergste
22,0	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	28.04.	Menden
21,00	Wagener, Jaqueline	92 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
19,50	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
19,00	Prinz, Lena-Miriam	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
19,00	Tökes, Juliane	92 VfL Fröndenberg	23.06.	Unna
19,00	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
x19,00	Haacke, Franziska	92 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x
18,50	Rochow, Julia	92 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
18,50	Wagener, Aileen	92 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
x18,00	Niggemann, Selina	92 LG Iserlohn	14.06.	Iserlohn x
18,00	Wurzel, Vanessa	92 TG Westhofen	23.06.	Ergste
18,00	Weiche, Vanessa	92 TV Deilinghofen	18.08.	Iserlohn
18,00	Losenfeld, Janet	92 LG Menden	29.09.	Menden

Dreikampf

Rekord: 1171 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1171 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

952	Mohr, Isabelle (8,69*-3,20-21,50)	92 LG Menden	29.09.	Menden
945	Holzhausen, Neele (8,4*-3,46-18,00)	92 LG Schwerte	25.08.	Ergste
931	Dohle, Christina (08,73*-3,22-20,00)	92 LG Menden	12.05.	Iserlohn
918	Hanke, Alexandra (8,77*-3,40-17,50)	92 LG Menden	29.09.	Menden
893	Rochow, Julia (08,91*-3,22-18,50)	92 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
861	Dickschat, Britta (08,44*-3,28-12,50)	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
854	Weber, Alina (8,94*-3,20-16,00)	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
847	Wagener, Jaqueline (09,35*-2,94-21,00)	92 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
x842	Mische, Sarah (09,78*-2,66-27,00)	92 LG Iserlohn	12.05.	Iserlohn x

Schülerinnen W9**Forts. Dreikampf**

Rekord: 1171 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn
BL 2000: 1171 Matzerath, Katharina 91 LC Letmathe/Iserlohn

824	Schwietale, Sabrina (9,46w-2,84-21,00)	92 LG Schwerte	29.09.	Menden
814	Lengefeld, Sophia (09,10*-2,97-16,50)	92 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
812	Prinz, Lena-Miriam (09,32*-2,99-17,50)	92 TG Westhofen	12.05.	Iserlohn
812	Rosigkeit, Denise (09,72*-2,95-20,50)	92 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
781	Fischer, Anna (09,1-2,88-16,50)	92 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
768	Odelga, Solveig (08,96*-3,10-11,5)	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
754	Daum, Jasmin (9,1*-2,85-15,00)	92 TG Westhofen	25.08.	Ergste
750	Wagener, Aileen (9,96*-2,83-18,50)	92 SC 1912 Hennen	29.09.	Menden
744	Hambruch, Pia (09,45*-2,85-15,00)	93 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
738	Losenfeld, Janet (9,79*-2,70-18,00)	92 LG Menden	29.09.	Menden
x716	Haacke, Franziska (10,36-2,75-19,00)	92 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn x

4 x 50 m

Rekord: 35,81 LG Menden
BL 2000:

35,81	LG Menden	17.06.	Menden
36,12	Dohle 92, Hanke 92, Losenfeld 92, Mohr 92 LG Schwerte	09.09.	Menden
	Hambruch 93, Hoppe 93, Schwietale 92, Holzhausen 92		

Dreikampf Mannschaft

Rekord: 4102 LG Schwerte
BL 2000:

4102	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
	Holzhausen 932, Lengefeld 814, Rosigkeit 812 Schwietale 800, Hambruch 744		
4062	LG Menden	29.09.	Menden
	Mohr 952, Dohle 928, Hanke 918 Losenfeld 738, Völlmecke 526		
3368	SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
	Rochow 893, Wagener 847, Wagener 683 Ast 517, Radzei 428		

Schülerinnen W8

50 ■

Rekord: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter Turnerschaft
BL 2000: 8,81* Mohr, Isabelle 92 LG Menden

8,28	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
8,60 (-0,9)	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
9,15 (+0,4)	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
9,45 (+1,4)	Hambruch, Pia	93 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
9,3	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
9,57 (-1,0)	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
9,63 (-1,7)	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
9,65 (-1,0)	Schmitt, Ina	93 LG Menden	09.09.	Menden
9,74 (-0,9)	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
9,75 (+1,5)	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
9,6 (+1,2)	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
9,86 (-1,7)	Funke, Nadia	93 LC Letmathe/Iserlohn	09.09.	Menden
9,8 (-1,1)	Steinke, Ute	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
10,10	Wieczorek, Diana	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
9,9 (+1,2)	Verch, Katharina	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
9,9 (-0,8)	Kaufmann, Lara	94 LG Schwerte	25.08.	Ergste
10,35 (+1,8)	Völlmecke, Stefanie	93 LG Menden	29.09.	Menden
10,3	Pocher, Jessica	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
10,63 (+1,8)	Fecke, Mona-Marie	93 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
10,4	Münzer, Jeannine	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
10,4	Treese, Julia	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
10,4	Meyer, Lisa-Marie	93 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe

Leistungen mit Rückenwind:

9,97 (+2,1)	Meyer, Lisa-Marie	93 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
9,98 (+2,1)	Steudle, Luisa	93 LG Menden	17.06.	Menden

800 ■

Rekord: 3:00,59 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2000: 3:11,22 Rochow, Julia 92 SC 1912 Hennen

3:00,59	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:01,18	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	14.06.	Iserlohn
3:09,93	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	29.09.	Dortmund
3:30,09	Funke, Nadia	93 LC Letmathe/Iserlohn	26.08.	Iserlohn
4:06,00	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste

5 km

Rekord: 22:40 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn
BL 2000: 24:36 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn

22:40	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	02.12.	Bertlich
-------	------------	-----------------	--------	----------

Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 3,29 Mohr, Isabelle 92 LG Menden

3,45	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3,42	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
3,06	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
3,05	Verch, Katharina	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
2,91	Hambruch, Pia	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,88	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
2,84	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
2,84	Küter, Theresa	93 TV Deilinghofen	09.09.	Menden
2,72	Wieczorek, Diana	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
2,67	Schmitt, Kira	94 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer

Schülerinnen W8

Forts. Weitsprung

Rekord: 3,63 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 3,29 Mohr, Isabelle 92 LG Menden

2,64	Steudle, Luisa	93 LG Menden	17.06.	Menden
2,64	Kaufmann, Lara	94 LG Schwerte	23.06.	Ergste
2,59	Steinke, Ute	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,54	Funke, Nadia	93 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
2,52	Hartmann, Lena	94 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
2,50	Mielach, Bianca	93 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
2,50	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
2,47	Faske, Franziska	93 VfL Fröndenberg	09.09.	Menden
2,46	Meinighaus, Celina	94 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
2,45	Völlmecke, Stefanie	93 LG Menden	29.09.	Menden

Schlagballwurf 80 g

Rekord: 32,50 Freisen, Jutta 82 LG Menden
BL 2000: 25,00 Rosigkeit, Denise 92 LG Schwerte

19,50	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	09.09.	Menden
17,00	Schonert, Lena	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
16,50	Hambruch, Pia	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
15,50	Kaufmann, Lara	94 LG Schwerte	23.06.	Ergste
15,50	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
15,00	Steinke, Ute	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
15,00	Hofmeister, Daniela	93 TV Deilinghofen	26.08.	Iserlohn
14,50	Wieczorek, Diana	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
14,50	Münzer, Jeannine	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
14,50	Daute, Saskia	94 SC 1912 Hennen	14.06.	Iserlohn
14,00	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	26.08.	Iserlohn
13,50	Verch, Katharina	93 LG Schwerte	23.06.	Ergste
13,00	Meinighaus, Celina	94 SC 1912 Hennen	09.09.	Menden
13,00	Ast, Svenja	93 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
13,00	Meyer, Lisa-Marie	93 TV Deilinghofen	26.05.	Deilinghofe
13,00	Funke, Nadia	93 LC Letmathe/Iserlohn	14.06.	Iserlohn
13,00	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	17.06.	Menden
13,00	Kiwitt, Melanie	94 LG Menden	26.08.	Iserlohn
12,50	Pocher, Jessica	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
12,50	Möller, Carolin	95 LG Menden	29.09.	Menden

Dreikampf

Rekord: 953 Pieper, Julia 88 LG Menden
BL 2000: 846 Mohr, Isabelle 92 LG Menden

861	Dickschat, Britta (08,44*-3,28-12,50)	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
768	Odelga, Solveig (08,96*-3,10-11,5)	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
744	Hambruch, Pia (09,45*-2,85-15,00)	93 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
711	Bawey, Pia (09,15*-3,06-09,50)	93 ASV Iserlohn	12.05.	Iserlohn
691	Schonert, Lena (9,6*-2,50-17,00)	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
675	Wieczorek, Diana (10,10-2,72-15,00)	93 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
660	Steinke, Ute (9,8*-2,59-15,00)	93 LG Schwerte	25.08.	Ergste
656	Schmitt, Kira (09,3-2,67-11,50)	94 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
628	Kaufmann, Lara (9,9*-2,53-14,00)	94 LG Schwerte	25.08.	Ergste

Schülerinnen W8**Forts. Dreikampf**

Rekord: 953 Pieper, Julia 88 LG Menden
 BL 2000: 846 Mohr, Isabelle 92 LG Menden

626	Hoppe, Laura (10,43*-2,55-15,00)	93 LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
592	Meyer, Lisa-Marie (9,97w-2,36-12,50)	93 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
573	Funke, Nadia (10,09*-2,46-11,00)	93 LC Letmathe/Iserlohn	12.05.	Iserlohn
571	Münzer, Jeannine (10,4-2,33-14,50)	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
554	Hofmeister, Daniela (09,6-2,45-09,00)	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer
548	Küter, Theresa (09,97*-2,41-09,50)	93 TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
546	Faske, Franziska (9,75*-2,41-8,50)	93 VfL Fröndenberg	29.09.	Menden
526	Völlmecke, Stefanie (10,35*-2,45-9,50)	93 LG Menden	29.09.	Menden
519	Hartmann, Lena (11,01-2,52-11,00)	94 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
517	Ast, Svenja (10,94*-2,26-13,00)	93 SC 1912 Hennen	12.05.	Iserlohn
513	Pocher, Jessica (10,3-2,12-12,50)	93 TV Deilinghofen	26.05.	Hemer

