

FLVW

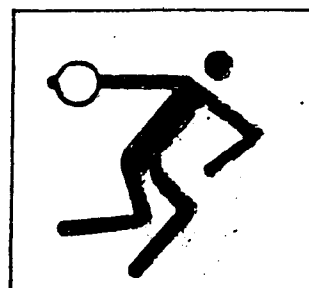
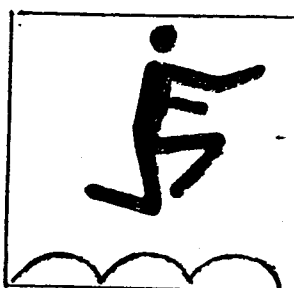
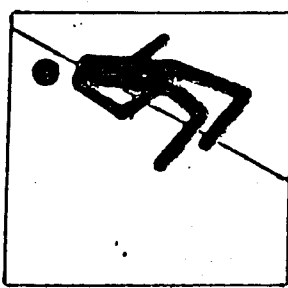
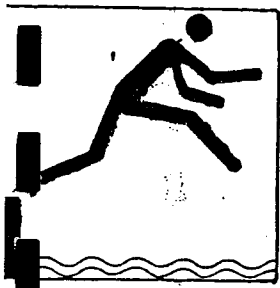
Kreis



Iserlohn



Bestenliste 2000



I n h a l t s v e r z e i c h n i s

Vorwort	Seite	2 - 4
Männer	"	5 - 12
Senioren	"	13 - 18
Junioren	"	19 - 20
Frauen	"	21 - 26
Seniorinnen	"	27 - 30
Juniorinnen	"	31 - 34
männl. Jugend A	"	35 - 40
weibl. Jugend A	"	41 - 44
männl. Jugend B	"	45 - 50
weibl. Jugend B	"	51 - 54
Schüler A M 15	"	55 - 60
Schülerinnen A W 15	"	61 - 66
Schüler A M 14	"	67 - 69
Schülerinnen A W 14	"	70 - 73
Schüler B M 13	"	74 - 80
Schülerinnen B W 13	"	81 - 86
Schüler B M 12	"	87 - 89
Schülerinnen B W 12	"	90 - 93
Schüler C M 11	"	94 - 98
Schülerinnen C W 11	"	99 - 102
Schüler C M 10	"	103 - 105
Schülerinnen C W 10	"	106 - 108
Schüler D M 9	"	109 - 111
Schülerinnen D W 9	"	112 - 114
Schüler D M 8 u. jünger	"	115 - 116
Schülerinnen D W 8 u. jünger	"	117 - 118
Bedingungen für das Mehrkampfabzeichen	"	119 - 120

Leichtathletik-Saison hat begonnen.



Erkenntlich

Wann du froh und glücklich leben,
laß kein Gethier mit dir geben
Wann du nicht zu früh ins Grab,
lehme jedes Amt glatt ab!
Ohne Amt lebst du so friedlich
und so ruhig und gemüthlich.
Du sparst dir Zeit und Geld und Zeit,
wirst geachtet weit und breit.
Wenig Mühe, Sorgen, Plagen,
wiewol Bitterkeit du tragen
gibst viel Geld aus, opferst Zeit,
und der Lohn? Undankbarkeit!
Selbst dein Amt dich verlohren,
wirst beschimpft vor Tür und Thor.
und es macht sich über dich ein
Wann!

Der Hölzer

Wo immer Menschen für Gutes / thäten
mit Heilswesen, da wüßte man sie bald,
die Hölzer, die alle Leidtragenden
und Unmüthige mehren mit aller Gewalt.
Sie stehen bester und mürren verwissen
und haben alles schon vorher gewusst.
Sie richten die Mische ruhig beissen
auf alles, was festigung - das ist ihre Art.
Und ist irgendwo ein Weselg beschieden,
sie hängen ihn wieder schnell hinweg.
Sie sind mit keiner Sache zufrieden,
und alles Erwünschne ist ihnen ein Weck.
Und fallen im Kampf einmal beide Worte,
sie rumpfen die Nase, sie haben Hwaeu.
Sie sind eine ganz feine Weselorte,
sind immer sauber, sie sind nicht so...
Sie spotten und witzeln, sie tun überlegen,
sie halten über alles Gewicht.
Wann dazu sind sie nicht zu bewegen:
mit Hand und Fuß und besser machen -
das können sie nicht!

V O R W O R T

Die vorliegende Bestenliste ist von mir nach bestem Wissen zusammengestellt worden und fundiert auf Leistungen, die aus den Ergebnislisten unserer Kreisveranstaltungen, den übermittelten Leistungen aus den Vereinen und den Vorabdrucken der Westfälischen Bestenliste übernommen werden konnten. Ergebnisse von den Kreisschulsportmeisterschaften in den Wurfdisziplinen konnten keine Berücksichtigung finden, da Jugendliche und Schüler gemeinsam in den Wettbewerben antraten und das Gewicht der Kugel, des Diskus oder des Speeres nicht näher definiert wurde. Gleiches gilt für Leistungen, die bei Umgehen der anzuwendenden Normen und Regeln in den verschiedenen Ordnungen des DLVerzielt wurden. Hauptsächlich waren es Nichtbeachtung der Altersklassen mit ihrem entsprechenden Wettkampfprogramm und die Durchlässigkeitsbestimmungen.

Sollten Leistungen übersehen oder Namen falsch geschrieben sein, so ist dies nicht beabsichtigt. Für die Übermittlung der richtigen Schreibweise von Namen verantwortlich ist der ausrichtende Verein, der sich wiederum auf die Meldung des betreffenden Vereins verläßt. Darum bitte bei der Meldung auf die richtige Schreibweise achten.

Ergebnisstand für die Bestenliste ist der 29. Nov. 2000. Später eingegangene Meldungen konnten nicht mehr aufgenommen werden.

Statistiker

Mathematik...

Es gibt drei Arten
von Lügen:

Lügen, infame Lügen
und Statistik.

Benjamin Disraeli

M ä n n e r

100 m BL 99: 11,10(+2,0) Spieckermann, Sven TV Deilinghofen
KR : 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden 25.4.76 Dortmund

11,04 -0,3	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
11,09 +1,1	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	11.06. Scheessel
11,51 +0,8	Schröer, Florian	83 LG Menden	17.06. Gladbeck
11,61 0,0	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	11.08. Lippstadt
11,80 -1,0	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	08.09. Menden
11,82 +1,1	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	17.06. Gladbeck
11,89 0,0	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
12,02	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	18.08. Arnsberg
12,07 +1,2	Malkowski, Pavel	82 LC Letmathe	26.05. Menden
12,08 +0,5	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	17.08. Iserlohn
12,13 -1,5	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
12,19 +1,0	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
12,26 -0,8	Ranke, Rene	78 LG Menden	08.09. Menden
12,27 +1,3	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
12,28 +1,3	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.05. Menden
12,38 +0,4	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	10.06. Zeven
12,51 +1,0	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
12,3	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenber	26.08. Fröndenber
12,4	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
12,68 +1,5	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	13.05. Iserlohn

200 m BL 99: 22,63(+0,2) Spieckermann, Sven TV Deilinghofen
KR : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

22,13 0,0	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
22,54 +0,5	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
23,42	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	28.07. Troisdorf
23,48 0,0	Schröer, Florian	83 LG Menden	25.08. Menden
24,29 +0,9	Malkowski, Pavel	82 LC Letmathe	26.05. Menden
24,64 +0,8	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
24,72 +0,4	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	08.09. Menden
24,80 0,0	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	05.07. Menden
24,85 +0,1	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	10.06. Zeven
24,90 -3,3	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	22.06. Iserlohn
24,7	Ranke, Rene	78 LG Menden	07.06. Kamen
24,96 -0,7	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	08.09. Menden
25,45 -0,8	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	08.09. Menden
25,53 +0,8	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	26.05. Menden
26,59 -0,7	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe	08.09. Menden
26,63 -0,4	Major, Frank	82 LG Menden	07.05. Lippstadt
26,67 -3,3	Wallbaum, Volker	68 TG Westhofen	22.06. Iserlohn
27,16 -1,1	Boesenber, Axel	83 LC Letmathe	08.09. Menden
28,10 +0,6	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	22.06. Bielefeld
37,66 +0,8	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	22.06. Bielefeld

400 m BL 99: 50,69 Ullm, Thomas LG Iserlohn
KR : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 ?

48,84	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	02.09. Lübeck
52,11	Schröer, Florian	83 LG Menden	18.06. Lübeck

400 m BL 99: 50,69 Ullm, Thomas LG Iserlohn
KR : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 ?

48,84	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	02.09. Lübeck
52,11	Schröer, Florian	83 LG Menden	18.06. Gladbeck
54,22	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	26.05. Menden
56,42	Höhm, Birk	83 LG Schwerte	16.09. Ahlen
57,26	Fingerhut, Matthias	81 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
57,81	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
58,50	Major, Frank	82 LG Menden	13.05. Iserlohn
59,18	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
59,39	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
62,08	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	21.07. Menden
63,33	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
66,19	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
72,72	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
74,46	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
92,91	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn

800 m BL 99: 1:59,40 Tolstych, Alexander ASV Iserlohn
KR : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

2:01,98	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	21.05. Meschede
2:03,14	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	26.05. Menden
2:04,12	Griesbach, Thomas	81 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:06,12	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	26.05. Menden
2:06,15	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
2:07,13	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	26.05. Menden
2:09,11	Zakaria, Talbi	83 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:10,83	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
2:17,90	Bracht, David	83 LG Iserlohn	26.05. Iserlohn
2:18,68	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	22.06. Bielefeld
2:22,86	Lerch, Martin	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
2:31,42	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld

1500 m BL 99: 4:19,85 Driouch, Lahcen LG Iserlohn
KR : 3:39,56 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86 Bern/CH

4:01,37	Wenzek, Carsten	71 ASV Iserlohn	10.06. Ludwigshafen
4:16,42	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	18.06. Gladbeck
4:16,56	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	18.06. Gladbeck
4:17,22	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	12.06. Oeynhausen
4:25,91	Griesbach, Thomas	81 LG Iserlohn	26.05. Menden
4:46,28	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	22.06. Bielefeld
4:48,21	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
5:02,96	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
5:03,98	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
5:07,70	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
5:36,73	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
5:51,33	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	30.09. Gelsenkirche
6:12,45	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn

3000 m BL 99: 8:36,83 Wenzek, Carsten ASV Iserlohn
KR : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.85 Berlin

8:26,72	Wenzek, Carsten	71 ASV Iserlohn	25.06. Dortmund
9:09,65	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
9:21,02	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	21.05. Meschede
9:28,57	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
9:32,58	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	07.05. Lüdenscheld

3000 m Männer Fortsetzung

9:33,33	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	17.06. Gladbeck
9:37,37	Rüth, Thomas	68 LG Menden	13.07. Dortmund
9:38,10	Schulte, Oliver	75 LG Menden	09.08. Dortmund
9:59,08	Griesbach, Thomas	81 LG Iserlohn	21.05. Meschede
10:13,73	Rüther, Michael	69 LG Menden	13.07. Dortmund
11:01,73	Lerch, Martin	84 LC Letmathe	17.09. Hagen
11:24,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:29,66	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:51,56	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

5000 m BL 99: 15:01,07 Wenzek, Carsten ASV Iserlohn
KR : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86 Koblenz

14:45,98	Wenzek, Carsten	71 ASV Iserlohn	17.05. Koblenz
16:19,55	Schulte, Oliver	75 LG Menden	05.07. Menden
16:30,14	Rüth, Thomas	68 LG Menden	05.07. Menden
16:33,22	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
16:44,86	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
16:53,22	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
18:10,22	Rüther, Michael	69 LG Menden	05.07. Menden
18:23,19	Schulte, Tobias	80 MC Menden	05.07. Menden
18:28,88	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	05.07. Menden
18:30,21	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	26.05. Menden
19:01,33	Kunath, Andreas	61 LG Menden	05.07. Menden
19:03,65	Borst, Armin	68 TG Westhofen	26.05. Menden
19:07,6	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	19.08. Ergste
19:20,12	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	26.05. Menden
19:28,2	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	19.08. Ergste
19:28,4	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	19.08. Ergste
19:41,78	Melfi, Francesco	45 ASV Iserlohn	21.05. Meschede
19:42,45	Kaiser, Christof	70 MC Menden	26.05. Menden
20:29,86	Kaderhandt, Josef	87 MC Menden	26.05. Menden
20:45,7	Otto, Walter	38 MC Menden	19.08. Ergste

40.000 m BL 99: 31:55,22 Hörstemeier, Martin LG Iserlohn
KR : 30:02,95 Welzel, Volker VfL Platteheide 11.9.84 Essen

31:22,33	Wenzek, Carsten	71 ASV Iserlohn	02.09. Troisdorf
33:14,2	Welzel, Volker	61 LG Menden	07.06. Kamen
34:31,6	Rüth, Thomas	68 LG Menden	07.06. Kamen
38:40,34	Gora, Gottlieb	57 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
40:59,74	Melfi, Francesco	45 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

Stundenlauf BL 99: 15920 m Dr, Wenzel, Christoph MC Menden
KR : 17300 m Beckmann, Ulrich VfL Fröndenberg 4.9.87 Ergste

16190 m	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	19.05. Ergste
15170 m	Griesbach, Thomas	51 LG Iserlohn	19.05. Ergste
14810 m	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	19.05. Ergste
14190 m	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	19.05. Ergste
13822 m	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	19.05. Ergste
13410 m	Griesbach, Michael	59 LG Iserlohn	19.05. Ergste

110 m Hürden BL 99: 14,72(+1,3) Dröscher, Daniel LG Menden 7.6.00
KR : 14,60(+0,8) Dröscher, Daniel LG Menden Kamen

15,60 +0,8	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	07.06. Kamen
21,02 -0,8	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
22,23 -0,8	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 99: 44,95 TV Deilinghofen
KR : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

43,77 TV Deilinghofen 27.08. Hagen
Zmuda, C.(81)-Spieckermann, S.(74)-
Drees, W.(65)-Nowak, S.(82)

47,86 TV Deilinghofen (Sch a) 27.08. Hagen
Meyer, F.(86)-Venghaus, B.(85)-
Borggräfe, R.(85)-Herlich, A.(85)

10.000 m Bahngehen BL 99: 58:59,28 Schopp, Marco SC Hennen
KR : 55:32,2 Puhl, Gregor TuS Lendringsen 11.9.76 Wetter

57:35,88 Schopp, Marco 71 SC Hennen 03.09. Lübeck

Hochsprung BL 99: 2,06 Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

2,00	Peters, Frederik	80 TV Deilinghofen	01.05. Rheine
1,84	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
1,76	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	06.08. Menden
1,73	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,70	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,66	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,65	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,65	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,65	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	16.09. Ahlen
1,62	Major, Frank	82 LG Menden	13.05. Iserlohn
1,62	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,60	Sczymarowski, Björn	83 LG Schwerte	27.06. Köln
1,58	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,58	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,57	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
1,56	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
1,55	Marx, Robert	85 LG Iserlohn	01.06. Iserlohn
1,54	Schröer, Florian	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
1,54	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,51	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	04.06. Menden

Stabhochsprung BL 99: 4,20 Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 4,41 Venghaus, Björn TV Deilinghofen 5.8.00 Paderborn

4,41	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	05.08. Paderborn
3,00	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
3,00	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	17.09. Ahlen
2,30	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
2,10	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,90	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
1,90	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,70	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 7,29 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 7,43 Nowak, Sebastian TV Deilinghofen 3.9.00 Lübeck

7,43 0,0	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	03.09. Lübeck
6,37	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
6,17	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
6,09	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
6,06	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
5,94	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	19.08. Ergste
5,92	Pape, Wolfram	68 LG Menden	25.08. Menden
5,91	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
5,91 +0,2	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.08. Gelsenkirchen
5,89	Major, Frank	82 LG Menden	25.08. Menden
5,87	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	19.05. Ergste
5,72	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
5,71	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	19.05. Ergste
5,71	Schröer, Florian	83 LG Menden	27.08. Iserlohn
5,66	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
5,62	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	19.05. Ergste
5,56	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe	19.08. Ergste
5,54	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
5,48	Borggräfe, Roland	85 ZV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
5,46	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn

Dreisprung BL 99: 13,09 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 14,92 Giavalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

12,66 -1,6	Pape, Wolfram	68 LG Menden	05.08. Ludwigshafen
11,82	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	19.05. Ergste
11,56 -0,8	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	05.08. Ludwigshafen
11,47 -2,8	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	05.08. Ludwigshafen

Kugelstoßen 7,25 kg BL 99: 16,41 Dröschner, Stefan LG Menden
 KR : 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75 Menden

16,59	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	19.08. Jena
11,21	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	20.05. Ergste
11,18	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
10,69	Weingarten, Georg	60 LG Menden	08.04. Menden
10,56	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	08.09. Menden
10,54	Seelig, Martin	75 LG Schwerte	19.08. Ergste
10,24	Meering, Volker	68 TG Westhofen	19.08. Ergste
9,96	Wimmers, Walter	57 ASV Iserlohn	01.04. Hagen
9,87	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	25.03. Bönen
9,30	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe	19.08. Ergste
8,54	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
8,43	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
8,27	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
8,11	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg

Diskuswurf 2 kg BL 99: 51,03 Dröschner, Stefan LG Menden
 KR : 51,37 Dröschner, Stefan LG Menden 6.8.00 Paderborn

51,37	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	06.08. Paderborn
32,12	Meering, Volker	68 TG Westhofen	21.07. Menden
30,14	Weingarten, Georg	60 LG Menden	08.04. Menden
29,61	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	20.05. Ergste
29,54	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	25.03. Bönen
28,25	Wimmers, Walter	57 ASV Iserlohn	08.04. Menden
26,51	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	26.08. Gelsenkirchen

Fortsetzung Diskuswurf Männer

23,84	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
23,14	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld
16,16	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

Speerwurf 800 g BL 99: 51,31 Fingerhut, Thomas LC Letmathe
 KR : 56,62 Ernst, Christian LG Menden 5.5.90 Menden

49,48	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	22.01. Kamen
42,39	Weingarten, Georg	60 LG Menden	08.04. Menden
38,61	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	22.06. Bielefeld
38,38	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	08.04. Menden
38,34	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe	17.09. Hagen
36,30	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.08. Gelsenkirchen
36,04	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	14.07. Ergste
32,69	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
31,90	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
28,72	Wimmers, Walter	57 ASV Iserlohn	14.07. Ergste
27,84	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
27,80	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	22.06. Bielefeld
24,18	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	25.03. Bönen
23,52	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
21,56	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
20,57	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg

Hammerwurf 7,25 kg BL 99: -----
 KR : 72,56 Schäfer, Jörg TuS Iserlohn 26.9.81 Wemmersweiler

18,78	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld
-------	-------------------	--------------------	------------------

Zehnkampf BL 99: -----
 KR : 6526 P. Beele, Kenny LC Letmathe 13./14.6.98 Filderstadt

3090 P.	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13./14.5. Iserlohn
	13,40(+2,5)-5,08-8,27-1,58-63,33		
	22,23(-0,8)-16,16-1,90-27,84-5:36,73		
3058 P.	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13./14.5. Iserlohn
	18,57(+2,5)-5,72-8,31-1,58-aufg.		
	21,02(-0,8)-23,84-2,30-32,69-aufg.		

Straßenläufe

10 km BL 99: 32:04 Wenzek, Carsten ASV Iserlohn
 KR : 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden 8.4.89 Köln

34:31	Enters, Christian	79 TG Westhofen	09.01. Bönen
34:44	Schulte, Oliver	75 LG Menden	19.02. Fröndenberg
34:56	Rüth, Thomas	68 LG Menden	09.01. Bönen
35:22	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	09.01. Bönen
35:50	Chlebnikov, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	18.03. Salzkotten
36:36	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	19.02. Fröndenberg
36:36	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	22.04. Paderborn
37:26	Rüther, Michael	69 LG Menden	19.02. Fröndenberg
37:34	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	09.01. Bönen
38:07	Spiekermann, Stefan	66 LG Menden	19.02. Fröndenberg
38:11	Just, Ralf	65 MC Menden	18.03. Salzkotten

Fortsetzung 10 km Männer

38:18	Dinklage, Hardy	75 MC Menden	19.02. Fröndenberg
38:42	Sczymarowski, Jens	65 TG Westhofen	19.02. Fröndenberg
38:44	Peschel, Klaus	59 MC Menden	21.07. Fröndenberg
39:38	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	09.01. Bönen
40:20	Kaiser, Christoph	70 MC Menden	18.03. Salzkotten
40:38	Allen, Dave	63 MC Menden	19.02. Fröndenberg
40:41	Otto, Walter	38 MC Menden	18.03. Salzkotten
40:53	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	18.03. Salzkotten
40:57	Muhs, Josef	59 MC Menden	19.02. Fröndenberg

10 km Mannschaft BL 99: 1:46:23 LG Menden
KR : 1:42,43 LG Menden 25.1.98 Hamm

1:50:17	LG Menden	19.02. Fröndenberg
	Schulte, O. 34:44; Rütther, M. 37:26; Spikermann, S. 38:07	
1:53:43	MC Menden	19.02. Fröndenberg
	Dr. Wenzel, C. 36:36; Dinklage, H. 38:18; Just, R. 38:49	
2:02:48	MC Menden	19.02. Fröndenberg
	Allen, D. 40:38; Muhs, J. 40:57; Kissing, H.-M. 41:13	
2:09:14	MC Menden	19.02. Fröndenberg
	Großkreutz, A. 41:23; Menne, H. 42:51; Gricius, W. 45:00	
2:19:36	MC Menden	19.02. Fröndenberg
	Schoo, F. 42:52; Miller, G. 46:29; Klar, K. 47:15	

Halbmarathon BL 99: 1:13:21 Welzel, Volker LG Menden
KR : 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.3.91 Den Haag

1:13:46	Welzel, Volker	61 LG Menden	08.04. Polch
1:14:25	Wenzel, Carsten	72 ASV Iserlohn	08.04. Polch
1:15:11	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:16:23	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:16:27	Rüth, Thomas	68 LG Menden	08.04. Polch
1:19:07	Schulte, Oliver	75 LG Menden	08.04. Polch
1:27:16	Schulte, Tobias	80 MC Menden	19.02. Fröndenberg
1:28:30	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:28:45	Kesper, Martin	66 MC Menden	03.09. Iserlohn
1:29:25	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:30:21	Borst, Armin	68 TG Westhofen	08.04. Polch
1:30:23	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:30:47	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	27.02. Hamm
1:30:49	Schubert, Hans-Jürgen	51 TG Westhofen	03.09. Iserlohn
1:31:05	Kaiser, Christoph	70 MC Menden	27.02. Hamm
1:31:19	Otto, Walter	38 MC Menden	27.02. Hamm
1:31:46	Hamer, Andreas	61 MC Menden	27.02. Hamm
1:32:01	Feldmann, Udo	54 LG Menden	27.02. Hamm
1:32:31	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.02. Hamm
1:32:36	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	27.02. Hamm

Halbmarathon Mannschaft BL 99: 3:49:52 LG Menden
KR : 3:30:00 LG Menden 22.2.92 Hamm

3:49:20	LG Menden	08.04. Polch
	Welzel, V. 1:13:46; Rütth, T. 1:16:27; Schulte, O. 1:19:47	
4:31:57	MC Menden	27.02. Hamm
	Kesper, M. 1:30:05; Großkreutz, A. 1:30:47; Kaiser, M. 1:31:05	

Fortsetzung Halbmarathon Mannschaft

4:35:23	MC Menden	19.02. Fröndenberg
	Schulte, T. 1:27:16; Knoblich, D. 1:33:04; Ostermann 1:35:03	
4:35:36	MC Menden	27.02. Hamm
	Otto, W. 1:31:19; Hamer, A. 1:31:46; Kaderhandt, J. 1:32:31	
4:58:22	MC Menden	27.02. Hamm
	Wittmann, F. 1:37:14; Hills, G. 1:37:33; Klar, K. 1:43:35	
6:23:42	MC Menden	27.02. Hamm
	Kerstholt, P. 1:56:46; Moeller, S. 2:13:27; Jamieson 2:13,29	

Marathon BL 99: 2:49:16 Schulte, Oliver MC Menden
KR : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87, Berlin

3:03:42	Muhs, Josef	59 MC Menden	30.04. Duisburg
3:06:01	Kesper, Martin	66 MC Menden	15.10. Essen
3:11:00	Schulte, Tobias	80 MC Menden	10.09. Berlin
3:12:45	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	05.02. Appeldoorn
3:12:45	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	12.03. Kandel
3:13:28	Petruck, Andreas	65 MC Menden	30.04. Duisburg
3:16:56	Peters, Bernhard	60 MC Menden	01.10. Köln
3:18:05	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	29.10. Frankfurt/M.
3:22:01	Kaiser, Christoph	70 MC Menden	10.09. Berlin
3:25:27	Klar, Klaus	47 MC Menden	01.10. Köln
3:28:25	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	30.04. Duisburg
3:28:34	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	16.04. Hamburg
3:31:01	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	25.06. Menden
3:31:17	Miller, Gary	60 MC Menden	12.03. Kandel
3:34:34	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.06. Menden
3:36:16	Matuscyk, Reinhard	50 MC Menden	25.06. Menden
3:37:23	Hamer, Andreas	61 MC Menden	30.04. Duisburg
3:39:03	Dr. Pollok, Ernest	42 MC Menden	25.06. Menden
3:44:09	Menne, Heinz	49 MC Menden	25.06. Menden
3:49:21	Czech, Josef	49 MC Menden	10.09. Berlin

Marathon Mannschaft BL 99: 9:10:38 MC Menden
KR : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

9:39:49	MC Menden	30.04. Duisburg
	Muhs, J. 3:31:41; Kesper, M. 3:07:47; Kaderhandt, J. 3:28:25	
10:19:36	MC Menden	25.06. Menden
	Petruck, A. 3:15:16; Dr. Wenzel 3:28:05; Knoblich, B. 3:36:15	
10:59:28	MC Menden	25.06. Menden
	Matuscyk, R. 3:36:16; Dr. Pollok 3:39:03; Menne, H. 3:44:09	

100 km BL 99: 7:48:36 Mirz, Thomas ASV Iserlohn
KR : 6:56:25 Endrowait, Werner TuS Iserlohn 19.4.86 Rodenbach

10:53:27	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.08. Arnsberg
10:55:42	Becker, Martin	60 MC Menden	27.08. Arnsberg
11:51:50	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	27.08. Arnsberg

100 km Mannschaft BL 99: 27:03:37 MC Menden
KR : 23:59:54 MC Menden 5.9.92 Rheine

33:40:59	MC Menden	27.08. Arnsberg
	Kaderhandt, J.-Becker, M.-Knoblich, D. (s. o.)	

Senioren

50 m

M55	7,6	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	26.8. Fröndenberg
M60	8,8	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
M65	8,9	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
M70	8,4	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	19.08. Ergste

100 m

M35	12,38 +0,4	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	10.06. Zeven
	13,51 -2,3	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	26.8. Gelsenkirche
	13,9	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
M40	12,70	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe	17.09. Hagen
M45	13,8	Preuß, Mihael	55 VfL Fröndenberg	16.08. Fröndenberg
M55	13,58 -0,3	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	19.08. Kvelaer
M70	17,20	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	14.07. Bergkamen

200 m

M30	26,67 -3,3	Wallbaum, Volker	68 TG Westhofen	22.06. Iserlohn
M35	24,85 +0,1	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	10.06. Zeven
M40	26,59 -0,7	Matzerath, Peter	60 LC Letmathe	08.09. Menden
M55	28,10 +0,6	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	22.06. Bielefeld
M70	37,66 +0,8	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	22.06. Bielefeld

400 m

M35	63,33	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
-----	-------	---------------	--------------------	-----------------

800 m

M30	2:31,42	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
M35	2:01,98	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	21.05. Meschede
M45	2:18,68	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	22.06. Bielefeld

1500 m

M35	5:36,73	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
M45	4:46,28	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	22.06. Bielefeld
M55	5:51,33	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	30.9. Gelsenkirche

3000 m

M30	9:37,37	Rüth, Thomas	68 LG Menden	13.07. Dortmund
	10:13,73	Rüther, Michael	69 LG Menden	13.07. Dortmund

5000 m

M30	16:30,14	Rüth, Thomas	68 LG Menden	05.07. Menden
	18:10,22	Rüther, Michael	69 LG Menden	05.07. Menden
	18:28,88	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	05.07. Menden
	18:30,21	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	26.05. Menden
	19:03,65	Borst, Armin	68 TG Westhofen	26.05. Menden
	19:28,4	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	19:42,45	Kaiser, Christof	70 MC Menden	26.05. Menden
	20:56,3	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	19.08. Ergste
M35	19:01,33	Kunath, Andreas	61 LG Menden	05.07. Menden
	19:06,6	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	19.08. Ergste
	22:13,9	Drahtschmidt, Thomas	64 LG Schwerte	19.08. Ergste
M45	20:53,61	Hills, Geoffrey	53 MV Menden	26.05. Menden

Fortsetzung 5000 m Senioren

M50	19:28,2	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	20:29,86	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.05. Menden
M55	19:41,78	Melfi, Francesco	45 ASV Iserlohn	21.05. Meschede
M60	20:45,7	Otto, Walter	38 MC Menden	19.08. Ergste
	22:15,0	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	19.08. Ergste

10000 m

M30	34:31,6	Rüth, Thomas	68 LG Menden	07.06. Kamen
M35	33:14,2	Welzel, Volker	61 LG Menden	07.06. Kamen
M40	38:40,34	Gora, Gottlieb	57 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
M55	40:59,74	Melfi, Francesco	45 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

Stundenlauf

M30	14810 m	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	19.05. Ergste
M40	16190 m	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	19.05. Ergste
	13410 m	Griesbach, Michael	59 LG Iserlohn	19.05. Ergste
M45	13822 m	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserlohn	19.05. Iserlohn

Hochsprung

M35	1,58	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	1,58	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
M45	1,57	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	26.08. Frödbg.
M60	1,35	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	12.06. Lüdensch
M70	1,26	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	18.08. Kvelaer

Stabhochsprung

M35	2,30	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	1,90	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

Weitsprung

M30	5,92	Pape, Wolfram	68 LG Menden	25.08. Menden
M35	5,91	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.08. Gelsenkir
	5,22	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	26.08. Gelsenk.
	5,72	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	5,08	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
M40	5,56	Matzerath, Peter	60 LV Letmathe	19.08. Ergste
M55	4,77	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	30.09. Gelsenk.
	3,75	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
M70	3,37	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	19.08. Ergste

Standweitsprung

M55	2,45	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	2,40	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
	2,04	Ostermann, Klaus	44 LG Menden	19.08. Ergste
M60	2,50	Kindermann, Ewald	40 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
	2,00	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
M65	1,76	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
M70	2,08	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.08. Fröndenberg

Dreisprung

M30	12,66	Pape, Wolfram	68 LG Menden	05.08. Ludwigshafen
M35	11,82	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	19.05. Ergste
	11,56	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	05.08. Ludwigshafen
	11,47	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	05.08. Ludwigshafen

Kugelstoßen

7,25 kg	M30	11,18	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	19.08. Ergst.
		10,24	Meering, Volker	68 TG Westhofen	19.08. Ergst.
	M35	8,43	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
		8,27	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	M40	9,30	Matzerath, Peter	60 LG Letmathe	19.08. Ergst.
		9,96	Wimmers, Walter	57 ASV Iserlohn	01.04. Hagen
		10,69	Weingarten, Georg	60 LG Menden	08.04. Menden
	M45	8,11	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	26.8. Fröndenb
6,25 kg	M50	10,62	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	07.10 Hagen
		8,22	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	25.03. Bönen
	M55	10,28	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	08.04. Menden
5 kg	M60	9,90	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld
		9,49	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	20.05. Ergste
		9,39	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	14.07. Ergste
		9,20	Kindermann, Ewald	40 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
		8,41	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenb
		7,94	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	20.05. Ergste
4 kg	M65	7,23	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	19.08. Ergste
4 kg	M70	10,27	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	26.08. Fröndenb
		8,78	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	12.06. Lüdensch.
		8,07	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	09.09. Kamen

Diskuswurf

2,00 kg	M30	32,12	Meering, Volker	68 TG Westhofen	21.07. Menden
		23,14	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld
	M35	26,51	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	26.08. Gelsenkirchen
		23,84	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
		16,16	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	M40	30,14	Weingarten, Georg	60 LG Menden	08.04. Menden
		28,25	Wimmers, Walter	57 ASV Iserlohn	08.04. Menden
1,50 kg	M50	33,94	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	08.04. Menden
		27,38	Kotthoff, Peter	50 LG Menden	08.04. Menden
		20,69	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	20.05. Ergste
	M55	31,27	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld
		22,25	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	30.09. Gelsenkirchen
1,00 kg	M60	33,25	Schnadt, Ulrich	39 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld
		28,18	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	20.05. Ergste
		23,69	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	14.07. Ergste
	M70	29,65	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	09.09. Kamen
		23,40	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	07.10. Hagen
		20,31	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	09.09. Kamen

Speerwurf

800 g	M30	23,52	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
	M35	38,61	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	22.06. Bielefeld
		36,30	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.08. Gelsenkirchen
		32,69	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
		27,84	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	M40	42,39	Weingarten, Georg	60 LG Menden	08.04. Menden
		38,34	Matzerath, Peter	60 LG Letmathe	17.09. Hagen
		28,72	Wimmers, Walter	57 ASV Iserlohn	14.07. Ergste
	M50	24,18	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	25.03. Bönen
	M55	27,80	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	22.06. Bielefeld
		20,57	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
600 g	M60	31,90	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
600 g	M60	38,41	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
		23,24	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	14.07. Ergste
		16,88	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	20.05. Ergste
		16,33	Potthoff, Friedrich	37 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg

Fortsetzung Speerwurf Senioren

600 g	M70	21,79	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	12.06. Lüdensch.
		17,67	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld

Hammerwurf

7,25 kg	M30	18,78	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	22.06. Bielefeld
4.00 kg	M70	32,33	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	07.10. Hagen
		25,60	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	19.08. Kevelaer

Fünfkampf W-Sp-200-B-1500

M55	2783 P.	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	30.09. Gelsenkirch
-----	---------	--------------	----------------	--------------------

10 km

M30	34:56	Rüth, Thomas	68 LG Menden	09.01. Bönen
	35:22	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	09.01. Bönen
	37:26	Rüther, Michael	69 LG Menden	19.02. Fröndenberg
	38:07	Spiekermann, Stefan	66 LG Menden	19.02. Fröndenberg
	40:20	Kaiser, Christoph	70 MC Menden	18.03. Salzkotten
	42:05	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	18.03. Salzkotten
	42:09	Kesper, Martin	66 MC Menden	30.01. Hamm
	43:41	Jamieson, Andrew	70 MC Menden	30.01. Hamm
	43:46	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	21.07. Fröndenberg
	44:08	Wiehagen, Jürgen	70 MC Menden	09.01. Bönen
M35	38:11	Just, Ralf	65 MC Menden	18.03. Salzkotten
	38:42	Sczimarowski, Jens	65 TG Westhofen	19.02. Fröndenberg
	40:38	Allen, David	63 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	41:03	Hamer, Andreas	61 MC Menden	30.01. Hamm
	44:53	Dr. Beermann, Kai	63 MC Menden	30.01. Hamm
	51:57	Kerstholt, Peter	61 MC Menden	09.01. Bönen
	57:07	Möller, Stephan	65 MC Menden	19.02. Fröndenberg
M40	36:36	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	36:36	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	22.04. Paderborn
	38:44	Peschel, Klaus	59 MC Menden	21.07. Fröndenberg
	40:57	Muhs, Josef	59 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	43:01	Miller, Gary	60 MC Menden	30.01. Hamm
	43:10	Haupt, Martin	58 MC Menden	30.01. Hamm
	44:34	Griesbach, Michael	59 LG Iserlohn	05.08. Greven
	45:08	Schoo, Franz	58 MC Menden	18.03. Salzkotten
M45	37:34	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	09.01. Bönen
	40:58	Feldmann, Udo	54 LG Menden	19.02. Fröndenberg
	41:13	Kissing, Hans-Martin	54 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	41:41	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	18.03. Salzkotten
	42:56	Hills, Geoffrey	53 MC Menden	18.03. Salzkotten
	43:28	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	07.10. Haltern
	44:00	Wittmann, Friedel	52 MC Menden	30.01. Hamm
	45:00	Gricius, Wolfgang	51 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	46:51	Rudloff, Klaus	51 MC Menden	30.01. Hamm
	47:01	Scheckel, Bernd	53 MC Menden	09.01. Bönen
	48:34	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	09.01. Bönen
M50	39:38	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	09.01. Bönen
	40:53	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	18.03. Salzkotten
	41:16	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	30.01. Hamm
	42:51	Menne, Heinz	49 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	45:02	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	09.01. Bönen
	45:17	Klar, Klaus	49 MC Menden	21.07. Fröndenberg
	47:48	Matuscyk, Reinhard	50 MC Menden	09.01. Bönen
M55	43:25	Caviola, Bodo	45 MC Menden	09.01. Bönen
	45:41	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	28.10. Arnsberg
	45:51	Fehr, Kurt	41 MC Menden	09.01. Bönen
	48:14	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	09.01. Bönen

Fortsetzung 10 km Senioren

M60	40:41	Otto, Walter	38 MC Menden	18.03. Salzkotten
	44:14	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	09.01. Bönen
	46:09	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	09.01. Bönen
M65	46:04	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	09.01. Bönen

Halbmarathon

M30	1:16:27	Rüth, Thomas	68 LG Menden	08.04. Polch
	1:28:30	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:28:45	Kesper, Martin	66 MC Menden	03.09. Iserlohn
	1:30:21	Borst, Armin	68 TG Westhofen	08.04. Polch
	1:31:05	Kaiser, Christoph	70 MC Menden	27.02. Hamm
	1:38:21	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	01.05. Kamen
	2:13:29	Jamieson, Andrew	70 MC Menden	27.02. Hamm
M35	1:13:46	Welzel, Volker	61 LG Menden	08.04. Polch
	1:31:46	Hamer, Andreas	61 MC Menden	27.02. Hamm
	1:32:42	Allen, Dave	63 MC Menden	27.02. Hamm
	1:33:28	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:37:05	Dederich, Markus	65 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	1:41:31	Griesbach, Michael	63 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:42:55	Drahtschmidt, Thomas	64 LG Schwerte	03.09. Iserlohn
	1:45:45	Dr. Beermann, Kai	63 MC Menden	27.02. Hamm
	1:45:49	Schweitzer, Frank	62 LG Letmathe	03.09. Iserlohn
	1:45:51	Schmidt, Christoph	64 SC Hennen	19.02. Fröndenberg
	1:56:46	Kerstholt, Peter	61 MC Menden	27.02. Hamm
	2:13:27	Möller, Stephan	65 MC Menden	27.02. Hamm
M40	1:34:04	Topp, Michael	58 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:35:43	Miller, Gary	60 MC Menden	27.02. Hamm
	1:36:16	Haupt, Martin	58 MC Menden	27.02. Hamm
	1:38:01	Siebert, Peter	57 MC Menden	03.09. Iserlohn
	1:43:03	Schoo, Franz	58 MC Menden	02.09. Rheine
	1:44:54	Preppner, Klaus	60 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:46:01	Griesbach, Michael	59 LG Iserlohn	19.02. Fröndenberg
	1:56:15	Lemke, Martin	56 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
M45	1:29:25	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:30:49	Schubert, Hans-Jürgen	51 TG Westhofen	03.09. Iserlohn
	1:32:01	Feldmann, Udo	54 LG Menden	27.02. Hamm
	1:32:36	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	27.02. Hamm
	1:33:04	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	19.02. Fröndenberg
	1:37:14	Wittmann, Friedel	52 MC Menden	27.02. Hamm
	1:37:33	Hills, Geoffrey	53 MC Menden	27.02. Hamm
	1:38:56	Rudloff, Klaus	51 SC Hennen	27.02. Hamm
	1:44:16	Scheckel, Bernd	53 MC Menden	19.02. Fröndenberg
M50	1:30:23	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:30:47	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	27.02. Hamm
	1:32:31	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.02. Hamm
	1:34:51	Klar, Klaus	49 MC Menden	03.09. Bertlich
	1:36:39	Menne, Heinz	49 MC Menden	27.02. Hamm
	1:49:23	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	27.02. Hamm
M55	1:36:56	Dr. Pollok, Ernest	42 MC Menden	15.10. Lünern
	1:38:38	Melfi, Francesco	45 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
M60	1:31:19	Otto, Walter	38 MC Menden	27.02. Hamm
	1:35:12	Weissbrich, Manfred	40 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:40:25	Wilke, Gerd	37 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
	1:45:19	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	27.02. Hamm
	1:47:43	Fehr, Kurt	37 MC Menden	03.09. Iserlohn
M65	1:38:53	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	27.02. Hamm

Marathon

M30	3:06:01	Kesper, Martin	66 MC Menden	15.10. Essen
	3:18:05	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	29.10. Frankfurt/M
	3:22:01	Kaiser, Christoph	70 MC Menden	10.09. Berlin
M35	3:13:28	Petruck, Andreas	65 MC Menden	30.04. Duisburg
	3:37:23	Hamer, Andreas	61 MC Menden	30.04. Duisburg
M40	3:03:42	Muhs, Josef	59 MC Menden	30.04. Duisburg
	3:12:45	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	05.02. Appeldoorn
	3:16:56	Peters, Bernhard	60 MC Menden	01.10. Köln
	3:31:01	Dr. Weigelt, Stefan	58 LG Schwerte	25.06. Menden
	3:31:17	Miller, Gary	60 MC Menden	12.03. Kandel
	3:51:31	Schoo, Franz	58 MC Menden	15.10. Essen
M45	3:12:45	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	12.03. Kandel
	3:28:34	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	16.04. Hamburg
	4:24:46	Schürmann, Wolfgang	52 MC Menden	10.09. Berlin
M50	3:25:37	Klar, Klaus	47 MC Menden	01.10. Köln
	3:28:25	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	30.04. Duisburg
	3:36:16	Matuscyk, Reinhard	50 MC Menden	25.06. Menden
	3:44:09	Menne, Heinz	49 MC Menden	25.06. Menden
	3:49:21	Czech, Josef	49 MC Menden	10.09. Berlin
M55	3:39:03	Dr. Pollok, Ernest	42 MC Menden	25.06. Menden
	4:21:29	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	15.10. Essen
M60	3:51:13	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	25.06. Menden
M65	3:34:34	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.06. Menden

100 km

M40	10:55:42	Becker, Martin	60 MC Menden	27.08. Arnsberg
M45	11:51:50	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	27.08. Arnsberg
M50	10:53:27	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.08. Arnsberg



Junioren

100 m

11,04 -0,3 Nowak, Sebastian
11,51 +0,8 Schröder, Florian
11,61 0,0 Dröschner, Daniel
11,80 -1,0 Venghaus, Björn
11,82 +1,1 Schwarz, Stefan
11,89 0,0 Herlich, Alexander
12,02 Zmuda, Christian
12,07 +1,2 Malkowski, Pavel
12,08 +0,5 Gudd, Frederic
12,13 -1,5 Borggräfe, Roland

82 TV Deilinghofen 26.08. Hagen
83 LG Menden 17.06. Gladbeck
77 LG Menden 11.08. Lippstadt
85 TV Deilinghofen 08.09. Menden
83 TV Deilinghofen 17.06. Gladbeck
85 TV Deilinghofen 26.08. Hagen
81 TV Deilinghofen 18.08. Arnsberg
82 LC Letmathe 26.05. Menden
84 LC Letmathe 17.08. Iserlohn
85 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn

200 m

22,13 0,0 Nowak, Sebastian
23,42 +0,5 Dröschner, Daniel
23,48 0,0 Schröder, Florian
24,29 +0,9 Malkowski, Pavel
24,64 +0,8 Schwarz, Stefan
24,72 +0,4 Gudd, Frederic
24,80 0,0 Kieslich, Benjamin
24,7 Ranke, Rene
24,96 -0,7 Schmoor, Vadim
25,45 -0,8 Bernsmann, Tim

82 TV Deilinghofen 27.08. Hagen
77 LG Menden 28.07. Troisdorf
83 LG Menden 25.08. Menden
82 LC Letmathe 26.05. Menden
83 TV Deilinghofen 26.05. Menden
84 LC Letmathe 08.09. Menden
83 LC Letmathe 05.07. Menden
78 LG Menden 07.06. Kamen
83 TV Deilinghofen 08.09. Menden
84 TV Deilinghofen 08.09. Menden

400 m

s. Männer

800 m

s. m. Jgd. A

1500 m

s. M. Jgd. A

3000 m

s. M. Jgd. A

5000 m

16:33,22 Schwabe, David
16:44,86 Talbi, Zakaria
16:53,22 Klosinski, Christoph
18:23,19 Schulte, Tobias
19:20,12 Zimmer, Sebastian

83 ASV Iserlohn 05.05. Borgholzhaus.
83 LG Iserlohn 05.05. Borgholzhaus.
83 ASV Iserlohn 05.05. Borgholzhaus.
80 MC Menden 05.07. Menden
80 LG Iserlohn 26.05. Menden

Stunde

14190 m Zimmer, Sebastian

80 LG Iserlohn 19.05. Ergste

110 m Hürden

15,60 +0,8 Dröschner, Daniel

77 LG Menden 07.06. Kamen

4 x 100 m

47,86 TV Deilinghofen Sch A 27.08. Hagen

Hochsprung

s. Männer

Stabhochsprung

s. m. Jgd. A

Weitsprung

7,43 0,0 Nowak, Sebastian
6,17 Venghaus, Björn
6,09 Pusch, Eirik
6,06 Zmuda, Christian
5,94 Jacob, Andre
5,91 Höhm, Dirk
5,89 Major, Frank
5,87 Kunz, Oliver
5,71 Enneper, Holger
5,71 Schröder, Florian

82 TV Deilinghofen 03.09. Lübeck
85 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn
84 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
81 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
83 LG Schwerte 19.08. Ergste
83 LG Schwerte 13.05. Iserlohn
82 LG Menden 25.08. Menden
80 LG Schwerte 19.05. Ergste
78 LG Schwerte 19.05. Ergste
83 LG Menden 27.08. Iserlohn

Kugelstoßen

16,59 Dröschner, Stefan
11,21 Enneper, Holger
9,87 Kunz, Oliver

78 LG Menden 19.08. Jena
78 LG Schwerte 20.05. Ergste
80 LG Schwerte 25.03. Bönen

Diskuswurf

51,37 Dröschner, Stefan
29,54 Kunz, Oliver

78 LG Menden 06.08. Paderborn
80 LG Schwerte 25.03. Bönen

Speerwurf

49,48 Fingerhut, Thomas
38,38 Nowak, Sebastian
36,04 Kunz, Oliver
21,56 Bohn, Sebastian

81 TV Deilinghofen 22.01. Kamen
82 TV Deilinghofen 08.04. Menden
80 LG Schwerte 14.07. Ergste
82 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg

10 km

34:31 Enters, Christian
35:50 Chlebnikov, Dimitrij
39:57 Knoblich, Stephan
40:08 Strom, Waldemar
42:03 Nahen, Benedikt

79 TG Westhofen 09.01. Bönen
79 ASV Iserlohn 18.03. Salzkotten
84 TV Deilinghofen 18.03. Salzkotten
82 ASV Iserlohn 18.03. Salzkotten
83 MC Menden 18.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:16:23 Ahr, Benjamin
1:27:16 Schulte, Tobias

78 LG Iserlohn 03.09. Iserlohn
80 MC Menden 19.02. Fröndenberg

Marathon

3:11:00 Schulte, Tobias

80 MC Menden 10.09. Berlin

Frauen

100 m BL 99: 12,42(+1,0) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen
KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,39 -0,9	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
12,94 +0,8	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
13,0 0,0	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	11.07. Kreutztal
13,06 -1,7	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.07. Helmstedt
13,12	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	18.08. Arnsberg
13,24	Pieper, Linda	84 LG Menden	18.08. Arnsberg
13,31 +1,6	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	26.05. Menden
13,34 0,0	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	21.07. Menden
13,41 -0,4	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.08. Lippstadt
13,47 +1,5	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	26.05. Menden
13,56 +0,8	Kissmer, Lena	86 LG Menden	04.06. Menden
13,57 -0,4	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
13,57 -0,3	Gesing, Carolin	81 LG Menden	30.09. Lüdenscheid
13,61 +0,6	Gesing, Judith	84 LG Menden	26.05. Menden
13,63 -1,5	Krause, Sandra	78 LG Menden	08.09. Menden
13,64 +1,4	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.05. Oeynhausen
13,69 +1,0	Krause, Simone	75 LG Menden	25.08. Menden
13,76 +1,0	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
13,77 +1,6	Balke, Martina	85 LG Menden	26.05. Menden
13,80 0,0	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	18.06. Menden

200 m BL 99: 25,49(+0,7) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

25,29 0,0	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
26,23 -1,0	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	10.06. Baunatal
26,69 -0,7	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.07. Menden
26,84 +0,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
27,00 +1,3	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	26.05. Menden
27,10 +0,6	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	06.08. Ludwigshafen
27,52 -1,6	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	18.06. Gladbeck
27,62 -0,6	Krause, Sandra	78 LG Menden	27.05. Oeynhausen
27,81 +1,3	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	12.08. Troisdorf
28,17 +1,6	Krause, Simone	75 LG Menden	26.05. Menden
28,36 0,0	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	08.09. Menden
28,42 -1,4	Gesing, Judith	84 LG Menden	05.07. Menden
28,78 0,0	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	10.06. Zeven
28,80	Adler, Simone	82 TG Westhofen	07.06. Kamen
29,00 0,0	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
29,13 0,0	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	08.09. Menden
29,75 +0,7	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	08.09. Menden
29,79 -0,7	Giesing, Tanja	75 LG Menden	05.07. Menden
29,80 +1,3	Pflanz, Linda	84 LG Letmathe	26.05. Menden
31,22 +2,0	Bomnüter, Heike	84 LG Iserlohn	26.05. Menden
33,15 +2,0	Müller, Johanna	84 LG Iserlohn	26.05. Menden

400 m BL 99: 58,63 Jokiel, Annett TV Deilinghofen
KR : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

58,90	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	16.09. Werl
60,74	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	06.05. Münster
61,61	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.07. Troisdorf
62,51	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.07. Menden

Fortsetzung 400 m Frauen

64,02	Gesing, Carolin	81 LG Menden	21.07. Menden
65,00	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
65,22	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	21.05. Meschede
65,80	Krause, Simone	75 LG Menden	21.05. Meschede

800 m BL 99: 2:18,10 Gerber, Sabrina TV Deilinghofen
KR : 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 13.7.82 Arnsberg

2:19,79	Adler, Simone	82 TG Westhofen	17.06. Gladbeck
2:20,45	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	17.06. Gladbeck
2:20,71	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.06. Dortmund
2:21,56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.08. Dortmund
2:28,11	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.06. Lage
2:29,18	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Oeynhausen
2:30,89	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
2:31,44	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.05. Oeynhausen
2:32,52	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	25.08. Menden
2:34,63	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
2:35,39	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn

weitere Ergebnisse s. w. Jgd. A

1500 m BL 99: 5:05,50 Großkreutz, Anja MC Menden
KR : 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MV Menden 17.8.86 Köln

4:47,94	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	21.07. Menden
4:51,62	Adler, Simone	82 TG Westhofen	18.06. Gladbeck
4:55,74	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	26.05. Menden
5:12,62	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	18.06. Gladbeck
5:14,71	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	08.09. Menden
5:02,57	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	26.05. Menden

3000 m BL 99: 11:28,00 Adler, Simone TG Westhofen
KR : 9:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

Ergebnisse s. w. Jgd. A

5000 m BL 99: 17:52,83 Wulsch, Sigrid LG Menden
KR : 16:01,29 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

18:55,78	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	26.05. Menden
18:56,74	Adler, Simone	82 TG Westhofen	09.04. Dortmund

100 m Hürden BL 99: 16,44 (-1,0) Krause, Sandra LG Menden
KR : 14,35 (41,0) Fritsche, Kerstin LG Menden 25.5.96 Zeven

14,97 -1,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	27.08. Iserlohn
15,97 -1,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27.08. Iserlohn
16,57 -1,5	Krause, Sandra	78 LG Menden	13.05. Iserlohn
18,00 -0,8	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	27.05. Oeynhausen

400 m Hürden BL 99: 69,53 Gesing, Carolin LG Menden
KR : 61,43 Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 20.7.91 Berlin

400 m Hürden BL 99: 69,53 Gesing, Carolin LG Menden
 KR : 61,43 Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 20.7.91
 Berlin

66,77 Gesing, Carolin 81 LG Menden 17.06. Gladbeck
 67,19

4 x 100 m BL 99: 46,62 TV Deilinghofen
 KR : 46,62 TV Deilinghofen 17.7.99 Schweinfurt

49,21 TV Deilinghofen 02.09. Lübeck
 Jokiel, A. (66)-Spieckermann, K. (80)-
 Spieckermann-Steiof, K. (64)-Griesenbruch, M. (66)
 50,99 LG Menden w. Jgd. B 18.06. Gladbeck
 53,18 LG Menden Schi A 23.09. Oeynhausen
 56,20 LG Schwerte Schi A 17.09. Werl

4 x 400 m BL 99: -----
 KR : 3:51,0 Letmather TV 8.9.82 Iserlohn

4:08,01 LG Menden 10.05. Lemgo
 Gesing, C. (81)-Hotthoff, T. (80)-
 Krause, S. (78)-Freisen, J. (82)

3 x 800 m BL 99: 8:40,63 LC Letmathe
 KR : 6:39,99 Letmather TV 25.7.82 München

7:23,21 TG Westhofen 10.05. Lemgo
 Kellner, I. (75)-Bürgerhoff, K. (75)-Adler, S. (82)
 8:04,98 LG Iserlohn w. Jgd. B 01.06. Iserlohn
 8:05,5 LG Schwerte Schi A 05.09. Dortmund
 9:45,83 LG Schwerte Schi C 01.06. Iserlohn

Hochsprung BL 99: 1,64 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfinge

1,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	13.05. Iserlohn
1,60	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,58	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.05. Iserlohn
1,56	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.06. Lage
1,54	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,50	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,50	Gesing, Judith	84 LG Menden	25.08. Menden
1,45	Schallow, Jenny	84 LG Menden	26.05. Menden
1,45	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
1,45	Pohl, Caroline	83 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,45	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,44	Fingerhut, Andrea	85 LC Letmathe	17.09. Hagen
1,44	Kißmer, Lena	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
1,40	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
1,40	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	26.05. Menden
1,40	Krause, Sandra	78 LG Menden	27.05. Oeynhausen
1,40	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	17.06. Lage
1,40	Podlech, Kira	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
1,40	Pieper, Julia	88 LG Menden	01.10. Menden

Weitsprung BL 99: 5,83 (+0,3) Jokiel, Annett TV Deilinghofen
 KR : 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72 Lüdenscheid

5,71	+1,4	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.06. Siegen
5,49		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	22.06. Bielefeld
5,37		Detzner, Katja	83 LG Menden	22.06. Iserlohn
5,34	+1,5	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	05.08. Ludwigshafen
5,33		Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
5,20		Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
5,00		Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,97		Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,91		Rennebaum, Antje	70 LG Menden	22.06. Bielefeld
4,86		Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,86		Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
4,84		Gesing, Carolin	81 LG Menden	30.09. Lüdenscheid
4,84		Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
4,84		Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
4,78		Krause, Sandra	78 LG Menden	19.05. Ergste
4,77		Pieper, Linda	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,75		Balke, Martina	85 LG Menden	23.09. Oeynhausen
4,69		Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.07. Menden
4,65		Gesing, Judith	84 LG Menden	22.06. Iserlohn

Dreisprung BL 99: 12,90 Jokiel, Annett TV Deilinghofen
 KR : 12,90 Jokiel, Annett TV Deilinghofen 4.7.99 Gelserkirchen

12,32 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 10.06. Baunatal

Kugelstoßen 4 kg BL 99: 12,62 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 13,40 Wessel, Helga Rote Erde Iserlohn
 30.7.38 Rotterdam

12,96	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.06. Siegen
10,75	Krause, Sandra	78 LG Menden	02.09. Hagen
10,36	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
10,34	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,62	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
9,57	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	14.07. Ergste
9,51	Breuker, Rita	85 LG Menden	08.04. Menden
9,43	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,13x	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
9,05x	Krause, Simone	75 LG Menden	05.07. Menden
8,97	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	17.09. Hagen
8,89	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	20.05. Ergste
8,81	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	22.06. Bielefeld
8,60	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	08.04. Menden
8,48	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,45	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
8,34	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,22	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.07. Menden
9,09x	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	08.04. Menden
8,21	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	22.06. Bielefeld

Diskuswurf 1 kg BL 99: 26,83 Krause, Sandra LG Menden
 KR : 49,36 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
 12.10.85 Coesfeld

29,73	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
27,01	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	14.07. Ergste
26,04	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	08.04. Menden
25,50	Krause, Sandra	78 LG Menden	08.04. Menden
23,25	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	22.06. Bielefeld
22,91	Breuker, Rita	84 LG Menden	08.04. Menden
22,06	Mauz, Silke	82 TG Westhofen	20.05. Ergste
19,83	Unger, Maja	33 TG Westhofen	14.07. Ergste
18,39	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	08.04. Menden
16,20	Ruslanow, Olesja	85 ASV Iserlohn	08.04. Menden
15,86	John, Karin	36 TG Westhofen	07.10. Hagen
12,50	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	08.04. Menden

Speerwurf 600 g BL 99: 41,55 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 44,54 Freisen, Jutta LG Menden 5.8.00 Paderborn

44,54	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.08. Paderborn
40,00	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	05.07. Menden
39,40	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.06. Recklinghaus
31,87	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
31,06	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
29,54	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
29,01	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	15.04. Werl
28,90	Krause, Sandra	78 LG Menden	14.05. Iserlohn
27,34	Spieckermann, Karin	65 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
26,07	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.09. Arnsberg
25,26	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
25,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.07. Ergste
23,86	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	26.05. Menden
19,91	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	20.05. Ergste
19,55	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	28.05. Oeynhausen
16,58	Piccardi, Carina	86 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
14,89	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	01.10. Menden
14,76	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
13,87	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	26.05. Menden

Siebenkampf BL 99: 3993 P. Jokiel, Annett TV Deilinghofen
 KR : 4899 P. Freisen, Jutta LG Menden 23./24.5.98 Ulm

4867 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27./28.5. Oeynhausen
	16,22(+1,0)-1,64-12,34-27,38(-1,2)		
	5,50(+0,3)-37,96-2:29,18		
3882 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	13./14.5. Iserlohn
	16,57(-1,5)-1,38-9,97-27,27(+2,3)		
	4,51-28,90-2:34,20		
3817 P.	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	27./28.5. Oeynhausen
	18,00(-0,8)-1,44-7,69-26,61(-0,6)		
	5,43(+1,2)-19,55-2:30,32		

Straßenläufe:

10 km BL 99: 34:24 Mai, Tina ASV Iserlohn
 KR : 34:18 Wulsch, Sigrid LG Menden 12.3.89 Leverkusen

38:14 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 19.02. Fröndenberg

Straßenläufe Frauen

10 km BL 99: 34:24 Mai, Tina ASV Iserlohn
 KR : 34:14 Wulsch, Sigrid LG Menden 12.3.89 Leverkusen

38:14	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	19.02. Fröndenberg
39:02	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	16.09. Wegberg
41:58	Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.02. Fröndenberg
47:00	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	30.01. Hamm
50,09	Feldmann, Ramona	58 LG Menden	30.01. Hamm
50,09	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	30.01. Hamm
51:28	Fringses, Angelika	53 MC Menden	30.01. Hamm
54:01	Sülberg, Astrid	50 LG Menden	19.02. Fröndenberg
54:06	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	22.04. Paderborn
54:23	Gierke, Katja	73 MC Menden	30.01. Hamm
55:17	Mauch, Jutta	61 LG Iserlohn	09.01. Bönen
55:49	Fietz, Renate	55 MC Menden	09.01. Bönen
57:36	Spener, Karola	68 MC Menden	19.02. Fröndenberg
59:39	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe	19.02. Fröndenberg
60:06	Roth-Poser, Annette	50 MC Menden	09.01. Bönen
64:59	Menne, Christel	53 MC Menden	19.02. Fröndenberg

Halbmarathon BL 99: 1:22:08 Wulsch, Sigrid LG Menden
 KR : 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn 5.4.98 Hannover

1:24:57	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	08.04. Polch
1:27:03	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	03.09. Hertem
1:32:16	Kellmer, Ines	75 TG Westhofen	08.04. Polch
1:36:43	Beutler-Gaugglitz, Vera	61 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
1:49:25	Ostermann, Cornelia	58 MC Menden	27.02. Hamm
1:49:54	Fringses, Angelika	53 MC Menden	27.02. Hamm
1:51:27	Feldmann, Ramona	58 LG Menden	27.02. Hamm
2:02:18	Gierke, Katja	73 MC Menden	19.02. Fröndenberg
2:12:41	Knoblich, Lydia	54 MC Menden	27.02. Hamm
2:13:04	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe	03.09. Iserlohn

Halbmarathon Mannschaft BL 99: 5:22:21 MC Menden
 KR : 4:41:07 TG Westhofen 1.10.95 Haltern

5:23:06 MC Menden 27.02. Hamm
 Großkreutz, A. 1:43:47; Ostermann, C. 1:49:25;
 Fringses, A. 1:49:54

Marathon BL 99: 3:20:41 Schneider-Endrowait, Gisela ASV Iserlohn
 KR : 2:37:41 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.10.93 Frankfurt

3:22:30	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	01.10. Köln
3:53:55	Langer, Gerlinge	57 MC Menden	09.04. Dresden
3:56:15	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	10.09. Berlin
4:04:26	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	30.04. Duisburg
4:05:37	Fringses, Angelika	54 MC Menden	10.09. Berlin
4:20:37	Reichle, Irmgard	46 MC Menden	01.01. Rom
5:25:43	Gierke, Katja	73 MC Menden	10.09. Berlin

100 km BL 99: -----
 KR : 12:45:08 Langer, Gerlinde MC Menden 22.6.00 Biel

12:45:08 Langer, Gerlinde 57 MC Menden 22.06. Biel

Senioren

50 m

W 60 10,9 Müller, Liesbeth 36 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg

100 m

	W 30				
13,06	-1,7	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	15.07.	Helmstedt
13,12		Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	18.08.	Arnsberg
14,8		Lux, Marianne	69 TV Deilinghofen	16.09.	Hemer
W 35	13,05	0,0 Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	11.07.	Kreutzthal
	13,37	+0,4 Spieckermann-St.	64 TV Deilinghofen	05.08.	Ludwigshafen
	14,70	+2,0 Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	17.06.	Lage
W 50	16,3		50 LG Iserlohn	19.08.	Ergste
W 55	15,10	+1,2 Düllmann, Barbara	42 LG Menden	12.06.	Lüdensch.

200 m

W 30	26,23	-1,0	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	10.06.	Baunatal
W 35	27,10	+0,6	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	06.08.	Ludwigshafen
	27,81	+1,3	Sp.-Steiof, Kirsten	64 TV Deilinghofen	12.08.	Troisdorf

400 m

W 35 58,90 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 16.09. Werl

800 m

W 30	2:28,11	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
W 35	2:56,85	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	17.06.	Lage

100 m Hürden

W 30 18,00 -0,8 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 27.05. Oeynhausen

4 x 100 m

W 30 51,28 TV Deilinghofen 21.05. Meschede
Jokiel-Griesenbruch-Spieckermann-Steiof-Seifert

Hochsprung

W 30	1,56	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
W 35	1,40	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	17.06.	Lage

Weitsprung

W 30	5,49	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	22.06.	Bielefeld
	4,91	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	22.06.	Bielefeld
	3,88	Lux, Marianne	69 TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
W 35	5,34	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	05.08.	Ludwigshafen
	5,00	Sp.-Steiof, Kirsten	64 TV Deilinghofen	01.06.	Iserlohn
	4,41	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	19.08.	Ergste
W 50	3,85	Sülberg, Astrid	50 LG Iserlohn	19.08.	Ergste
W 55	4,06	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	12.06.	Lüdensch.

Standweitsprung

W 60 1,44 Müller, Liesbeth 36 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg

Dreisprung

W 30 12,32 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 10.06. Baunatal

Kugelstoßen

W 30 4kg	8,89	Schwietale, Claudia	67 LG Ergste	20.05.	Ergste
	8,81	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	22.06.	Bielefeld
	8,21	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	27.05.	Oeynhausen
	7,69	Jokiel, Annett	69 TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
	6,68	Lux, Marianne	65 ASV Iserlohn	14.07.	Ergste
W 35 4kg	9,57	Wimmers, Heidrun	64 TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
	8,48	Sp.-Steiof, Kirsten	50 LG Menden	05.07.	Menden
W 50 4kg	8,12	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	22.06.	Bielefeld
W 50 3kg	10,00	Kotthoff, Maria	47 LG Menden	08.04.	Menden
	8,02	Drösch, Elisabeth	50 LG Iserlohn	19.08.	Ergste
	7,83	Sülberg, Astrid	42 LG Menden	12.06.	Lüdensch.
W 55 3kg	8,60	Düllmann, Barbara	36 TG Westhofen	07.10.	Hagen
W 60 3kg	6,32	John, Karin	36 VfL Fröndenberg	26.08.	Fröndenbg
	6,29	Müller, Liesbeth	33 TG Westhofen	07.10.	Hagen
W 65 3kg	8,19	Unger, Maja			

Diskuswurf

W 30 1kg	27,01	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	14.07.	Ergste
W 35 1kg	26,04	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	08.04.	Menden
W 50 1kg	23,25	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	22.06.	Bielefeld
	18,39	Drösch, Elisabeth	47 LG Menden	08.04.	Menden
W 55 1kg	12,50	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	08.04.	Menden
W 60 1kg	15,86	John, Karin	36 TG Westhofen	07.10.	Hagen
W 65 1kg	19,83	Unger, Maja	33 TG Westhofen	14.07.	Ergste

Speerwurf

W 30 600g	27,34	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	21.05.	Meschede
	19,91	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	20.05.	Ergste
	19,55	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	28.05.	Oeynh.
W 35 600g	29,01	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	15.04.	Werl
W 55 400g	24,10	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	22.06.	Bielefeld
W 60 400g	17,44	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	12.06.	Lüdensch.
W 65 400g	19,12	Unger, Maja	33 TG Westhofen	14.07.	Ergste

Siebenkampf

3817 P. Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 27./28.5. Oeynhausen
18,00(-0,8)-1,44-7,69-26,61(-0,6)
5,43(+1,2)-19,55-2:30,32

Fünfkampf (unter Seniorenbedingungen)

W 30 3205 P.	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.06.	Lage
	13,25(-1,6)-1,56-7,50-5,44(0,0)-2:28,11			
W 35 2497 P.	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	17.06.	Lage
	14,70(+2,0)-1,40-8,58-4,23(0,0)-2:56,85			

10 km

W 30 57:36	Spener, Karola	68 MC Menden	19.02.	Fröndenberg	
W 35 55:17	Mauch, Jutta	61 LG Iserlohn	09.01.	Bönen	
W 40 47:00	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	30.01.	Hamm	
	50:09	Feldmann, Ramona	58 LG Menden	30.01.	Hamm
	50:09	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	30.01.	Hamm
W 45 38:14	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	19.02.	Fröndenberg	
	51:28	Fringes, Angelika	53 MC Menden	30.01.	Hamm
	54:06	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	22.04.	Paderborn
	55:49	Fietz, Renate	55 MC Menden	09.01.	Bönen
W 50 54:01	Sülberg, Astrid	50 LG Iserlohn	19.02.	Fröndenberg	
	59:39	Boesenberg, Barbara	47 LC Letmathe	19.02.	Fröndenberg
	60:06	Roth-Poser, Annette	50 MC Menden	09.01.	Bönen

Halbmarathon

W 35	1:36:43	Beutler-Gauggitz, Vera	61	ASV Iserlohn	3.9.	Iserlohn
W 40	1:49:25	Ostermann, Cornelia	58	MC Menden	27.2.	Hamm
	1:51:27	Feldmann, Ramona	58	LG Menden	27.2.	Hamm
W 45	1:24:57	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	08.04.	Polch
	1:49:54	Fringes, Angelika	53	MC Menden	27.2.	Hamm
	2:12:41	Knoblich, Lydia	54	MC Menden	27.2.	Hamm
W 50	2:13:04	Boesenberg, Barbara	47	LC Letmathe	3.9.	Iserlohn

Marathon

W 40	3:53:55	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	9.4.	Dresden
	3:56:15	Ostermann, Cornelia	56	MC Menden	10.9.	Berlin
W 45	4:04:26	Sievert, Gudrun	53	MC Menden	30.4.	Duisburg
	4:05:37	Fringes, Angelika	54	MC Menden	10.9.	Berlin
W 50	4:20:37	Reichle, Irmgard	46	MC Menden	01.01.	Rom

100 km

W 40	12:45:08	Langer, Gerlinde	57	MC Menden	22.6.	Biel/CH
------	----------	------------------	----	-----------	-------	---------



Jede Hilfestellung ist leistungsfördernd! Die aufmunternden Worte kamen diesem kleinen Leichtathlet sicherlich gelegen — beobachtet beim Mehrkampf-Sportfest im Huckenhohl.

WP-Foto: Dieter Kraus

Verletzung bremste Annett Jokiel

LA-Senioren-DM: Liane Seifert stark / TVD-Starter überzeugend

(cs) Nicht ganz so erfolgreich wie in den Vorjahren war die Bilanz des TV Deilinghofen bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Südweststadion in Ludwigshafen.

Die tragische Rolle spielte dabei besonders das sonstige Aushängeschild Annett Jokiel. Aufgrund eines erst kurz zuvor im Training erlittenen Muskelfaserrisses bereits mit dick bandagiertem Oberschenkel angereist, wollte die vielseitige Athletin es bei der DM zunächst doch versuchen. Doch ein letzter Test brachte dann die Gewissheit, dass Annett Jokiel auf alle geplanten Einzelstarts verzichten musste. Lediglich für die 4x100 m-Staffel, bei der das TVD-Quartett der Titelverteidiger war, riskierte sie schließlich doch noch einen Einsatz, wenn auch sichtlich nicht im Vollbesitz ihrer Kräfte. Umso erstaunlicher war in der End-

abrechnung dann die Tatsache, dass das TVD-Quartett in der Besetzung Annett Jokiel, Michaela Griesenbruch, Kirsten Spieckermann-Stelof und Liane Seifert in 51,89 Sek. nur hauchdünn hinter der drittplatzierten Staffel der LG Olympia Dortmund um die Winzigkeit von zwei Hundertstel-Sekunden an Edelmetall vorbeischrammte.

schließlich über die doppelte Distanz zu Buche, wobei sie trotz persönlicher Bestleistung von 27,10 Sek. den Endlauf jedoch knapp verpasste, da nur sechs Bahnen zur Verfügung standen.

Die beiden weiteren Startrinnen Kirsten Spieckermann-Stelof (W35) und Michaela Griesenbruch (W30) blieben nach verbesserungs-

konnte sich mit einer Steigerung auf 11,56 m sogar für den Endkampf qualifizieren, wo er am Ende Achter wurde. Damit lag er nur knapp vor seinem Vereinskameraden Ulf Spieckermann, der mit 11,47 m (10.) sicherlich genauso etwas unter seinen Möglichkeiten blieb wie Christoph Schulte. Mit Anlaufproblemen aufgrund des teilweise böigen Gegenwindes kämpfend, standen für ihn nach zwei knapp übergetretenen Versuchen schließlich nur 10,27 m und ein elfter Rang zu Buche.

Besser lief es hingegen für den einzigen weiteren Starter des heimischen Leichtathletik-Kreises. Dreispringer Wolfram Pape von der LG Menden steigerte sich im Verlauf des Wettbewerbes der Klasse M30 stetig und freute sich am Ende über die neue Saisonbestmarke von 12,66 m und einen unerwarteten vierten Platz.

LEICHTATHLETIK

Von den weiteren Startrinnen zeigte sich in Ludwigshafen besonders Liane Seifert (W35) auf den Punkt genau in guter Verfassung. Die beste Platzierung gelang ihr mit einer ausgeglichenen Serie im Weitsprung, wo sie mit guten 5,34 m Rang fünf belegte. Außerdem erreichte sie mit ihrer Vorlaufzeit von 13,02 Sek. über die 100 m das Finale, wo sie in 13,18 Sek. als Achte ins Ziel kam. Die gleiche Platzierung stand

fähigen Starts zwar beide bereits in den 100 m-Vorläufen hängen, konnten mit ihren Zeiten von 13,37 Sek. bzw. 13,14 Sek. aber durchaus zufrieden sein. Ohne große Erwartungen waren in diesem Jahr erstmalig auch TVD-Senioren der Klasse M35 bei einer DM am Start, war doch die Qualifikation bereits als Erfolg zu werten. Doch das Deilinghofener Dreisprung-Trio schlug sich durchaus achtbar. Wolfgang Drees



Eine überzeugende Vorstellung bot Liane Seifert bei den Seniorenmeisterschaften der Leichtathleten im Ludwigshafener Südweststadion.

Foto: Privat

Junioren

100 m

12,39 -0,9	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
12,94 +0,8	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
13,24	Pieper, Linda	84 LG Menden	18.08. Arnsberg
13,31 +1,6	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	26.05. Menden

weitere Ergebnisse s. w. Jgd. A

200 m

25,29 0,0	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
26,69 -0,7	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.07. Menden
26,84 +0,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
27,00 +1,3	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	26.05. Menden
27,52 -1,6	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	18.06. Gladbeck
27,62 -0,6	Krause, Sandra	78 LG Menden	27.05. Oeynhausen
28,36 0,0	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	08.09. Menden
28,42 -1,4	Gesing, Judith	84 LG Menden	05.07. Menden
28,78 0,0	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	10.06. Zeven
28,80	Adler, Simone	82 TG Westhofen	07.06. Kamen

400 m

60,74	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	06.05. Münster
61,61	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.07. Troisdorf
62,51	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.07. Menden
64,02	Gesing, Carolin	81 LG Menden	21.07. Menden
65,00	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
65,22	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	21.05. Meschede

800 m

2:19,79	Adler, Simone	82 TG Westhofen	17.06. Gladbeck
2:20,45	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	17.06. Gladbeck
2:20,71	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.06. Dortmund
2:21,56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.08. Dortmund
2:29,18	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Oeynhausen
2:30,89	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
2:31,44	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.05. Oeynhausen
2:32,52	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	25.08. Menden
2:34,63	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
2:35,39	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn

1500 m

Ergebnisse s. w. Jgd. A

3000 m

Ergebnisse s. w. Jgd. A

5000 m

Ergebnisse s. w. Jgd. A

100 m Hürden

14,97 -1,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	27.08. Iserlohn
15,97 -1,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27.08. Iserlohn
16,57 -1,5	Krause, Sandra	78 LG Menden	13.05. Iserlohn

400 m Hürden

Ergebnisse s. w. Jgd. A

4 x 100 m

Ergebnisse s. w. Jgd. B

4 x 400 m

4:08,01	LG Menden	10.05. Lemgo
	Gesing, C.-Kotthoff, T.-Krause, S.-Freisen, J.	

3 x 800 m

Ergebnisse s. w. Jgd. B

Hochsprung

Ergebnisse s. w. Jgd. A

Weitsprung

5,71 +1,4	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.06. Siegen
5,37	Detzner, Katja	83 LG Menden	22.06. Iserlohn
5,33	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
5,20	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
4,97	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,90	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,86	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
4,86	Gesing, Carolin	81 LG Menden	30.09. Lüdenscheid
4,84	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
4,84	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl

Kugelstoßen

12,96	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.06. Siegen
10,75	Krause, Sandra	78 LG Menden	02.09. Hagen
10,36	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
10,34	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,62	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
9,51	Breuker, Rita	85 LG Menden	08.04. Menden
9,43	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,09	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	08.04. Menden
9,13	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
8,97	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	17.09. Hagen

Diskuswurf

29,73	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
25,50	Krause, Sandra	78 LG Menden	08.04. Menden
22,91	Breuker, Rita	84 LG Menden	08.04. Menden
22,06	Mauz, Silke	82 TG Westhofen	20.05. Ergste
16,20	Ruslanow, Olesja	85 ASV Iserlohn	08.04. Menden

Speerwurf

44,54	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.08. Paderborn
40,00	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	05.07. Menden
39,40	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.06. Recklinghaus
31,87	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
31,06	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
29,54	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
28,90	Krause, Sandra	78 LG Menden	14.05. Iserlohn
26,07	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.09. Arnsberg
25,26	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
25,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.07. Ergste

Siebenkampf

4867 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27./28.5. Oeynhausa
3882 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	13./14.5. Iserlohn

Einzelleistungen s. Frauen

Straßenläufe

10 km

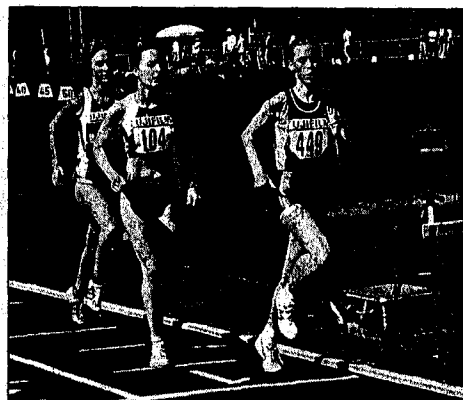
39:02	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	16.09. Wegberg
41:58	Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.02. Fröndenberg

Halbmarathon

1:27:03	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	03.09. Herten
---------	------------------	--------------	---------------

Marathon

3:22:30	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	01.10. Köln
---------	------------------	--------------	-------------



Über 800 m (mit der Nr. 104) wurde Sabrina Gerber Fünfte, doch dafür gewann sie die 1500 m. Rechts Weitsprung-Westfalenmeister Sebastian Nowak mit Verbandstrainer Peter Westermann (rechts) und Vater Michael.

Fotos: Schweer

männliche Jugend A

100 m BL 99: 11,34(+1,2) Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden 26.7.75 Augsburg

11,04 -0,3	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
11,51 +0,8	Schröder, Florian	83 LG Menden	17.06. Gladbeck
11,80 -1,0	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	08.09. Menden
11,82 +1,1	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	17.06. Gladbeck
11,89 0,0	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
12,02	Zmunda, Christian	81 TV Deilinghofen	18.08. Arnsberg
12,07 +1,2	Malkowski, Pavel	82 LC Letmathe	26.05. Menden
12,08 +0,5	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
12,13 -1,5	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
12,19 +1,0	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
12,27 +1,3	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
12,28 +1,3	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.05. Menden
12,51 +1,0	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
12,3	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenber	26.08. Fröndenber
12,4	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
12,68 +1,5	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
12,78	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
12,80 -3,6	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
12,7	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
13,02 +1,7	Graf, Matthias	83 LG Menden	26.05. Menden

200 m BL 99: 22,68(-1,1) Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden 27.7.75 Augsburg

22,13 0,0	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
23,48 0,0	Schröder, Florian	83 LG Menden	25.08. Menden
24,29 +0,9	Malkowski, Pavel	82 LC Letmathe	26.05. Menden
24,64 +0,8	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
24,72 +0,4	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	08.09. Menden
24,80 0,0	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	05.07. Menden
24,96 -0,7	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	08.09. Menden
25,45 -0,8	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	08.09. Menden
25,53 +0,8	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	26.05. Menden
26,63 -0,4	Major, Frank	82 LG Menden	07.05. Lippstadt
27,16 -1,1	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	08.09. Menden

400 m BL 99: 50,69 Ullm, Thomas LG Iserlohn
KR : 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 20.5.90 Gelsenkirchen

48,84	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	02.09. Lübeck
52,11	Schröder, Florian	83 LG Menden	18.06. Gladbeck
54,22	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	26.05. Menden
56,42	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	16.09. Ahlen
57,26	Fingerhut, Matthias	81 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
57,81	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
58,50	Major, Frank	82 LG Menden	13.05. Iserlohn
59,18	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
59,39	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
66,19	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
72,72	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
74,46	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
92,91	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn

800 m BL 99: 2:02,26 Griesbach, Thomas ASV Iserlohn
KR : 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 7.6.92 Steyerberg

2:03,14	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	26.05. Menden
2:04,12	Griesbach, Thomas	81 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:06,12	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	26.05. Menden
2:06,15	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
2:07,13	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	26.05. Menden
2:09,11	Zakaria, Talbi	83 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:10,83	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
2:17,90	Bracht, David	83 LG Iserlohn	26.05. Iserlohn
2:22,86	Lerch, Martin	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn

1000 m siehe männl. Jgd. B

1500 m BL 99: 4:23,43 Griesbach, Thomas ASV Iserlohn
KR : 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.8.79 Mende

4:16,42	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	18.06. Gladbeck
4:16,56	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	18.06. Gladbeck
4:17,22	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	12.06. Oeynhausen
4:25,91	Griesbach, Thomas	81 LG Iserlohn	26.05. Menden
4:48,21	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
5:02,96	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
5:03,98	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
5:07,70	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
6:12,45	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn

3000 m BL 99: 9:06,81 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.79 Dortmund

9:09,65	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
9:21,02	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	21.05. Meschede
9:28,57	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
9:32,58	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	07.05. Lüdenscheld
9:33,33	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	17.06. Gladbeck
9:59,08	Griesbach, Thomas	81 LG Iserlohn	21.05. Meschede
11:01,73	Lerch, Martin	84 LC Letmathe	17.09. Hagen
11:24,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:29,66	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:51,56	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

5000 m BL 99: 16:04,87 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.89 Dortmund

Ergebnisse s. männl. Jgd. B

110 m Hürden BL 99: 15,02(+1,7) Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 14,61 (o,o) Dröschner, Daniel LG Menden 30.6.96 Gladbeck

15,68 +0,9	Major, Frank	82 LG Menden	07.06. Kamen
15,94 -1,3	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
18,04 -1,3	Fingerhut, Thomas	81 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 99: 44,95 TV Deilinghofen
 KR : 43,46 TV Deilinghofen 13.7.82 Arnsberg

45,30 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 Schmoor, V.(83)-Nowak, S.(82)-Schwarz, S.(83)-
 Zmuda, C.(81)

47,86 TV Deilinghofen Sch A 27.08. Hagen
 Meyer, F.(86)-Venghaus, B.(85)-Borggräfe, R.(85)-
 Herlich, A.(85)

3 x 1000 m BL 99: 9:04,72 TV Deilinghofen (Sch A)
 KR : 7:34,55 LG Iserlohn/Letmathe 21.6.92 München

8:35,53 ASV Iserlohn 10.05. Lemgo
 Strom, W.(82)-Schwabe, D.(83)-Klosinski, C.(83)

9:53,36 ASV Iserlohn 10.05. Lemgo
 Gütler, R.(85)-Witte, B.(86)-Mertke, A.(86)

10:25,68 LG Menden 01.06. Iserlohn
 Harnischmacher, D.(88)-Gesing, M.(87)-Neuhaus, C.(88)

10:52,62 LG Menden 01.06. Iserlohn
 Mohr, C.(89)-Ostermann, J.(89)-Kroh, S.(89)

10:56,30 LG Iserlohn 01.06. Iserlohn
 Geißler, A.(88)-Köhler, S.(89)-Münster, J.(87)

12:02,74 LC Letmathe 01.06. Iserlohn
 Seegert, M.(89)-Matthes, B.(89)-Neveling, D.(90)

Olympische Staffel BL 99: 3:49,16 TV Deilinghofen
 KR : 3:44,32 TV Deilinghofen 8.7.00 Dortmund

3:44,32 TV Deilinghofen 08.07. Dortmund
 Nowak, S.(82)-Schmoor, V.(83)-Schwarz, S.(83)-
 Korf, J.(81)

Hochsprung BL 99: 2,06 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 1,76 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 06.08. Menden
 1,73 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 1,70 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn
 1,66 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn
 1,65 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 1,65 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 1,65 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 16.09. Ahlen
 1,62 Major, Frank 82 LG Menden 13.05. Iserlohn
 1,62 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 19.08. Ergste
 weiter s. m. Jgd. B

Stabhochsprung BL 99: 4,20 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 4,41 Venghaus, Björn TV Deilinghofen 5.8.00
 Paderborn

4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 05.08. Paderborn
 3,00 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 3,00 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 17.09. Ahlen
 2,10 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 1,90 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 14.05. Iserlohn
 1,70 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 7,29 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 7,43 Nowak, Sebastian TV Deilinghofen 3.9.00
 Lübeck

7,43 0,0 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 03.09. Lübeck
 6,17 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn
 6,09 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 6,06 Zmuda, Christian 81 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 5,94 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 19.08. Ergste
 5,91 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 13.05. Iserlohn
 5,89 Major, Frank 82 LG Menden 25.08. Menden
 5,71 Schröder, Florian 83 LG Menden 27.08. Iserlohn
 5,66 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen 07.06. Iserlohn
 5,62 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen 19.05. Ergste
 5,54 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 5,48 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 5,46 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 5,39 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 22.06. Iserlohn
 5,38 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 19.05. Ergste
 5,38 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 16.09. Hamm
 5,20 Graf, Matthias 83 LG Menden 19.05. Ergste
 5,17 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 5,05 Schmoor, Vadim 83 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 5,10 Kuberra, Dominik 82 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg

Kugelstoßen 6,25 kg BL 99: 13,91 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden 7.10.61
 Iserlohn

12,34 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen 26.05. Menden
 10,67 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 08.04. Menden
 10,56 Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg
 10,38 Oelmann, Tobias 83 LG Menden 07.10. Hagen
 9,48 Kuberra, Dominik 82 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg
 9,03 Major, Frank 82 LG Menden 13.05. Iserlohn

Diskuswurf 1,5 kg BL 99: 42,54 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 53,04 Dröschner, Stefan LG Menden 14.6.97
 Hagen

29,37 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen 08.04. Menden
 27,47 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 08.04. Menden

Speerwurf 800 g BL 99: 51,31 Fingerhut, Thomas LC Letmathe
 KR : 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte 8.5.93 Ergste

49,48 Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen 22.01. Kamen
 38,38 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 08.04. Menden
 21,56 Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg

Dreikampf BL 99: 1710 P. Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 1710 P. Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen 18.9.99
 Hemer

1364 P. Kuberra, Dominik 82 VfL Fröndenberg 26.08. Fröndenberg

Fünfkampf	BL 99: 3756 P. Beele, Kenny LC Letmathe	
	KR : 3789 P. Beele, Kenny LC Letmathe	29.8.98 Vaterstett, Vaterstetten
3379 P.	Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	11,29(+3,0)-6,98-10,56-1,66-51,60	
2656 P.	Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	12,75(+3,0)-5,54-11,90-1,70-57,26	
2390 P.	Major, Frank 82 LG Menden	13.05. Iserlohn
	12,92(+3,0)-5,76-9,03-1,62-58,50	

Zehnkampf	BL 99: 7059 P. Beele, Kenny LC Letmathe	
	KR : 7167 P. Beele, Kenny LC Letmathe	29./30.8.98 Vaterstetten
5567 P.	Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen	13./14.5. Iserlohn
	11,29(+3,0)-6,98-10,56-1,66-51,60	
	15,94(-1,3)-25,99-2,10-34,31-5:02,96	
5011 P.	Fingerhut, Thomas 81 TV Deilinghofen	13./14.5. Iserlohn
	12,75(+3,0)-5,54-11,90-1,70-57,26	
	18,04(-1,3)-25,45-3,00-48,43-5:03,98	

Straßenläufe:

10 km	BL 99: 34:33 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen	
	KR : 33:47 Ahr, Benjamin LG Iserlohn	11.10.97 Haltern
39:57	Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen	18.03. Salzkotten
40:08	Strom, Waldemar 82 ASV Iserlohn	18.03. Salzkotten
42:03	Nahen, Benedikt 83 MC Menden	18.03. Salzkotten
15 km	BL 99: 57:17 Griesbach, Thomas ASV Iserlohn	
	KR : 55:37 Schweier, Hendrik TG Westhofen	10.10.87 Ergste
56:29	Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen	08.04. Polch
1:02:20	Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen	13.02. Hamm
1:05:07	Tigges, Erasmus 81 TV Deilinghofen	08.04. Polch
1:05:27	Strom, Waldemar 82 ASV Iserlohn	08.04. Polch
1:11:55	Gille, Alexander 82 TV Deilinghofen	08.04. Polch

15 km Mannschaft	BL 99: -----	
	KR : 2:49:41 MC Menden	27.3.88 Waldbreitbach
3:13:31	TV Deilinghofen	08.04. Polch
	Diedrich, A. (82) 56:29; Tigges, E. (81) 1:05:07;	
	Gille, A. (82) 1:11:55	



Der Aufsteiger der Saison: Sebastian Nowak vom TV Deilinghofen sprang am Sonntag mit seinen 7,43 m in die nationale Spitzenklasse. Foto: Wronski

Viele Sprints für den Sprung des Jahres

Sebastian Nowaks großer Durchbruch

(wie) Als die Weite auf der Anzeigetafel erschien, schwankte die Reaktion zwischen ungläubigem Staunen und grenzenloser Freude. 7,43 m im Weitsprung für Sebastian Nowak, den Titelgewinner bei den Kleinen deutschen Meisterschaften. Der Deilinghofer landete seinen größten Coup und ist in der Leichtathletikszene nun in aller Munde.

„Ich hatte die 400 Meter vom Samstag in den Knochen und mir für den Weitsprung gar nicht viel vorgenommen“, schildert der 17-Jährige seinen Wettkampfeinstieg in Lübeck. Doch die ersten Sprünge passten schon. Die Hausmarke von 7,17 m war bereits im zweiten Versuch mit 7,23 m gelöst, und das machte selbstbewusst. „Ich hatte schon vor dem letzten Sprung den Titel in der Tasche und konnte ganz locker rangehen“, berichtet Sebastian über ein gutes Gefühl beim Anlauf und das optimale Treffen des Balkens. „Da wusste ich, dass es weit werden würde.“

Trainer Heiner Meyer, der in Lübeck nicht vor Ort sein konnte, hielt sich per Handy über den Wettkampf auf dem Laufenden. „7,43 m sind sensationell“, freute er sich mit seinem Schützling, dessen Leistungsexplosion für ihn gar nicht so überraschend kommt. „Wir haben das Sprinttraining betont, und das zahlt sich jetzt aus.“

Die Saison lässt er Mitte September mit einem Ländervergleichskampf in Hamburg ausklingen. Dann beginnt die Planung für die neue Saison. Ob mit Schwerpunkt Weitsprung oder 400 Meter bleibt offen. Sicher ist aber, dass namhafte Vereine anklopfen werden, um ein Ausnahmetalent zu ködern.

„Noch ist zwar nichts entschieden, aber ich werde wohl beim TVD bleiben.“ will Sebastian Nowak auch zu den nächsten Höhenflügen im roten Dress des Traditionsklubs ansetzen.

weibliche Jugend A

100 m BL 99: 12,42(+1,0) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen
KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,94 +0,8	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
13,24	Pieper, Linda	84 LG Menden	18.08. Arnsberg
13,31 +1,6	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	26.05. Menden
13,34 0,0	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	21.07. Menden
13,41 -0,4	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.08. Lippstadt
13,47 +1,5	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	26.05. Menden
13,56 +0,8	Kissmer, Lena	86 LG Menden	04.06. Menden
13,57 -0,4	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
13,57 -0,3	Gesing, Carolin	81 LG Menden	30.09. Lüdenscheld
13,61 +0,6	Gesing, Judith	84 LG Menden	26.05. Menden

weitere Ergebnisse s. w. Jgd. B

200 m BL 99: 25,49(+0,7) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

26,69 -0,7	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.07. Menden
26,84 +0,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
27,00 +1,3	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	26.05. Menden
27,52 -1,6	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	18.06. Gladbeck
28,36 0,0	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	08.09. Menden
28,42 -1,4	Gesing, Judith	84 LG Menden	05.07. Menden
28,80	Adler, Simone	82 TG Westhofen	07.06. Kamen
29,00 0,0	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
29,75 +0,7	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	08.09. Menden
29,80 +1,3	Pflanz, Linda	84 LC Letmathe	26.05. Menden
31,22 +2,0	Bomnüter, Heike	84 LG Iserlohn	26.05. Menden
33,15 +2,0	Müller, Johanna	84 LG Iserlohn	26.05. Menden

400 m BL 99: 64,86 Gesing, Carolin LG Menden
KR : 54,99 Schnabel, Anja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

60,74	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	06.05. Münster
62,51	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.07. Menden
64,02	Gesing, Carolin	81 LG Menden	21.07. Menden
65,00	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	21.05. Meschede

800 m BL 99: 2:18,10 Gerber, Sabrina TV Deilinghofen
KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

2:19,79	Adler, Simone	82 TG Westhofen	17.06. Gladbeck
2:20,45	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	17.06. Gladbeck
2:20,71	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.06. Dortmund
2:21,56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.08. Dortmund
2:29,18	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Oeynhausen
2:30,89	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
2:32,52	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	25.08. Menden
2:34,63	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
2:35,39	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
2:38,32	Fringes, Meike	88 LG Menden	12.06. Recklinghaus
2:38,56	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	28.05. Oeynhausen

weitere Ergebnisse s. w. Jgd. B

1500 m BL 99: 5:05,50 Großkreutz, Anja MC Menden
KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

4:47,94	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	21.07. Menden
4:51,62	Adler, Simone	82 TG Westhofen	18.06. Gladbeck
4:55,74	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	26.05. Menden
5:12,62	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	18.06. Gladbeck
5:14,71	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	08.09. Menden

3000 m BL 99: 11:28,00 Adler, Simone TG Westhofen
KR : 9:52,5 Wolf, Gaby SG Ergste 16.7.78 Dormagen

10:36,13	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	25.08. Menden
10:47,94	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	05.05. Borgholzhaus
10:57,82	Adler, Simone	82 TG Westhofen	05.05. Borgholzhaus
11:46,72	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.09. Hagen

5000 m BL 99: 19:10,1 Großkreutz, Anja MC Menden
KR : 17:08,3 Wolf, Gaby SG Ergste ? 78 Dormagen

18:56,74	Adler, Simone	82 TG Westhofen	09.04. Dortmund
----------	---------------	-----------------	-----------------

100 m Hürden BL 99: -----
KR : 14,52+ Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 20.7.91 Berlin

14,97 -1,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	27.08. Iserlohn
15,97 -1,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27.08. Iserlohn

400 m Hürden BL 99: 69,53 Gesing, Carolin LG Menden
KR : 61,43 Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 20.7.91 Berlin

66,77	Gesing, Carolin	81 LG Menden	17.06. Gladbeck
-------	-----------------	--------------	-----------------

Hochsprung BL 99: 1,64 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	13.05. Iserlohn
1,60	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,58	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.05. Iserlohn
1,54	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,50	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,50	Gesing, Judith	84 LG Menden	25.08. Menden
1,45	Schallow, Jenny	84 LG Menden	26.05. Menden
1,45	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
1,45	Pohl, Caroline	83 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,45	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,44	Fingerhut, Andrea	85 LC Letmathe	17.09. Hagen
1,44	Kißner, Lena	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
1,40	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
1,40	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	26.05. Menden
1,40	Podlech, Kira	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
1,40	Pieper, Julia	88 LG Menden	01.10. Menden

weitere Ergebnisse s. Schi A W 15

Weitsprung BL 99: 5,51(-0,7) Freisen, Jutta LG Menden
KR : 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen 2.6.85 Iserlohn

5,71 +1,4	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.06. Siegen
5,37	Detzner, Katja	83 LG Menden	22.06. Iserlohn
5,33	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
5,20	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
4,90	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,86	Gesing, Carolin	81 LG Menden	30.09. Lüdenscheld
4,84	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
4,84	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
4,77	Pieper, Linda	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,75	Balke, Martina	85 LG Menden	23.09. Oeynhausen
4,69	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.07. Menden
4,65	Gesing, Judith	84 LG Menden	22.06. Iserlohn

weitere Ergebnisse s. w. Jgd, B

Kugelstoßen 4 kg BL 99: 12,62 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 12,96 Freisen, Jutta LG Menden 10.6.00 Siegen

12,96	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.06. Siegen
10,36	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
10,34	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,51	Breuker, Rita	84 LG Menden	08.04. Menden
9,43	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,13	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
8,97	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	17.09. Hagen
8,45	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
8,22	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.07. Menden
9,09	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	08.04. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 99: -----
KR : 44,88 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
19.9.81 Rohrbach

29,73	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
22,91	Breuker, Rita	84 LG Menden	08.04. Menden
22,06	Mauz, Silke	82 TG Westhofen	20.05. Ergste
16,20	Ruslanow, Olesja	85 ASV Iserlohn	08.04. Menden

Speerwurf 600 g BL 99: 41,55 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 44,54 Freisen, Jutta LG Menden 5.8.00 Paderborn

44,54	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.08. Paderborn
40,00	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	05.07. Menden
39,40	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.06. Recklinghaus
31,87	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
31,06	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
29,54	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
26,07	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.09. Arnsberg
25,26	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
25,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.07. Ergste
23,86	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	26.05. Menden
16,58	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
14,89	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	01.10. Menden
14,76	Zumbroih, Helen	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
13,87	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	26.05. Menden

Siebenkampf BL 99: -----
KR : 4899 P. Freisen, Jutta LG Menden 23./24.5.98 Ulm

4867 P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 27./28.5. Oeynhausen
16,22(+1,0)-1,64-12,34-27,38(-1,2)
5,50(+0,3)-37,96-2:29,18

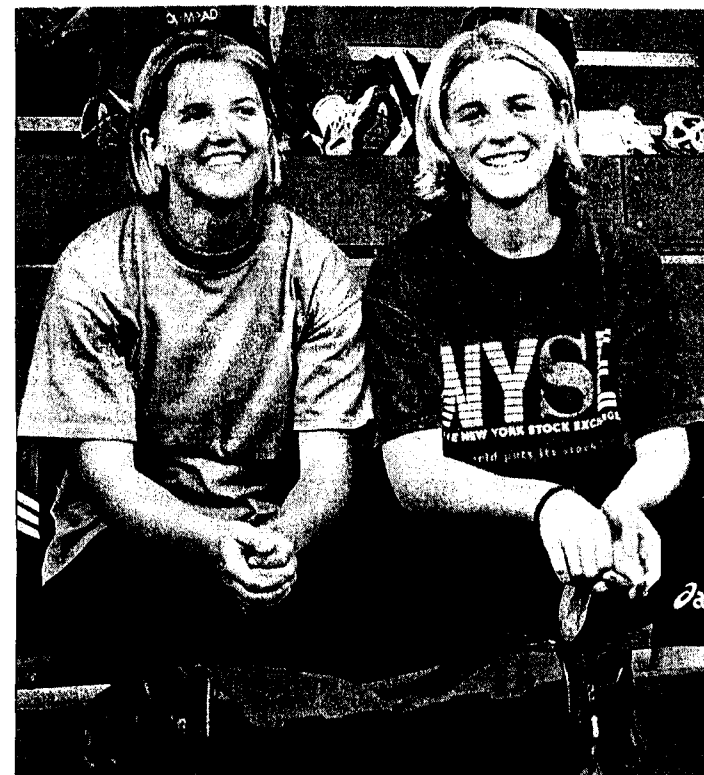
Straßenläufe:

10 km BL 99: 39:04 Großkreutz, Anja MC Menden
KR : 39:02 Großkreutz, Anja MC Menden 16.9.00 Wegberg

39:02 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 16.09. Wegberg

15 km BL 99: 1:00:51 Großkreutz, Anja MC Menden
KR : 1:00:51 Großkreutz, Anja MC Menden 8.2.99 Hamm

1:04:30 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 08.04. Polch



Unterschiedliche Leistungen beim Meeting in Dortmund, dennoch gut gelaunt: LG-Talent Linda Pleper (links) warf den Speer auf 39,40 Meter, Judith Gesing verpasste den Weitsprung mit drei ungünstigen Versuchen.
WP-Foto: Kristina Bottenberg

männliche Jugend B

100 m BL 99: 11,38(+1,1) Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
KR : 11,26+ Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,51 +0,8	Schröder, Florian	83 LG Menden	17.06. Gladbeck
11,80 -1,0	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	08.09. Menden
11,82 +1,1	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	17.06. Gladbeck
11,89 0,0	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
12,08 +0,5	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
12,13 -1,5	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
12,19 +1,0	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
12,27 +1,3	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
12,28 +1,3	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	26.05. Menden
12,51 +1,0	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
12,4	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
12,68 +1,5	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
12,78	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
12,80 -3,6	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
12,7	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
13,02 +1,7	Graf, Matthias	83 LG Menden	26.05. Menden
13,02 0,6	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	04.06. Menden
13,18 +1,0	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
13,25 +1,5	Rebling, Thomas	84 LG Menden	25.08. Menden
13,26 -0,8	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	04.06. Menden

200 m BL 99: 24,23 (o,o) Schröder, Florian LG Menden
KR : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

23,48 0,0	Schröder, Florian	83 LG Menden	25.08. Menden
24,64 +0,8	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
24,72 +0,4	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	08.09. Menden
24,80 0,0	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	05.07. Menden
24,96 -0,7	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	08.09. Menden
25,45 -0,8	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	08.09. Menden
27,16 -1,1	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	08.09. Menden

400 m BL 99: -----
KR : 49,05 Schröder, Sören Letmather TV 6.9.91 Menden

52,11	Schröder, Florian	83 LG Menden	18.06. Gladbeck
56,42	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	16.09. Ahlen
57,81	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
59,18	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
59,39	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
66,19	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
72,72	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
74,46	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
92,91	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn

800 m BL 99: 2:05,53 Klosinski, Christoph LG Iserlohn
KR : 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 15.7.90 Bruchköbel

2:03,14	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	26.05. Menden
2:07,13	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	26.05. Menden
2:09,11	Zakaria, Talbi	83 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:10,83	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
2:17,90	Bracht, David	83 LG Iserlohn	26.05. Iserlohn
2:22,86	Lerch, Martin	84 LC Letmathe	27.08. Iserlohn 45

männliche Jugend B

1000 m BL 99: 2:39,90 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
Kr : 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 18.5.91 Wipperfürth

2:42,52	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
2:44,70	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	08.09. Menden
2:50,10	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	27.06. Köln
3:04,67	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
3:04,89	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:07,16	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
3:07,80	Dörner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:08,75	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	27.06. Köln
3:11,11	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:11,52	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:11,61	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
3:12,63	Sczimarowski, Björn	83 LG Schwerte	27.06. Köln
3:17,49	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:17,55	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
3:17,67	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	04.06. Iserlohn
3:18,68	Kroh, Stefan	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:20,12	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:20,24	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	18.06. Menden
3:21,98	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:22,37	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn

1500 m BL 99: 4:28,33 Talbi, Zakaria LG Iserlohn
KR : 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserl./Letm. 12.7.92 Mönch.-Gladbach

4:16,42	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	18.06. Gladbeck
4:16,56	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	18.06. Gladbeck
4:17,22	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	12.06. Oeynhausen
4:48,21	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
5:07,70	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
6:12,45	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn

3000 m BL 99: 9:06,81 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 8:52,6 Witzke, Uwe VfL Platteheide 24.5.80 Menden

9:09,65	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
9:21,02	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	21.05. Meschede
9:32,58	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	07.05. Lüdenscheld
9:33,33	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	17.06. Gladbeck
11:01,73	Lerch, Martin	84 LC Letmathe	17.09. Hagen
11:24,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:29,66	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:51,56	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

5000 m BL 99: 16:04,67 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 15:54,2 Grobe, Ralf TG Westhofen 28.4.79 Dortmund

16:33,22	Schwabe, David	83 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
16:44,86	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
16:53,22	Klosinski, Christoph	83 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

110 m Hürden BL 99: 15,38 Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 14,94 Beele, Kenny LC Letmathe 8.6.97 Ahlen

17,50 +1,3 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 14.05. Iserlohn
 18,81 +1,3 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 24,18 +1,3 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 14.05. Iserlohn

2000 m Hindernis BL 99: 6:23,70 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
 KR : 6:23,70 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
 13.6.99 Ahlen

7:30,98 Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen 28.05. Oeynhausen

4 x 100 m BL 99: 47,04 TV Deilinghofen
 KR : 44,46 TuS Iserlohn 22.5.88 Ahlen

47,86 TV Deilinghofen (Sch A) 27.08. Hagen
 Meyer, F. (86) - Venghaus, B. (85) - Borggräfe, R. (85) -
 Herlich, A. (85)

47,96 TV Deilinghofen 07.05. Lüdenscheid
 Bernsmann, T. (84) - Schwarz, S. (83) - Schmoor, V. (83) -
 Pusch, E. (84)

3 x 1000 m BL 99: 9:04,72 TV Deilinghofen (Sch A)
 KR : 7:56,0 Letmather TV 17.8.80 Siegen

siehe Sch A M 15

7,5 km BL 99: -----
 KR : 25,27 Wieczorek, Markus 2.9.89 Dülmen MC Menden

25:31 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 05.11. Verl
 25:53 Klosinski, Christoph 83 ASV Iserlohn 08.04. Polch
 26:08 Schwabe, David 83 ASV Iserlohn 08.04. Polch
 27:49 Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen 08.04. Polch
 28:59 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 05.11. Verl
 29:13 Falk, Jürgen 84 TV Deilinghofen 08.04. Polch

7,5 km Mannschaft BL 99: -----
 KR : 1:20:42 LG Menden 3.10.93 Kempen

1:23:19 TV Deilinghofen 05.11. Verl
 Töpel, F. (85) - Knoblich, S. (84) - Neumann, C. (83)
 25:31 28:49 28:59

Hochsprung BL 99: 1,90 Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,84 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 1,76 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 06.08. Menden
 1,73 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 1,65 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 1,65 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 1,65 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 16.09. Ahlen
 1,62 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 19.08. Ergste
 1,60 Sczymarowski, Björn 83 LG Schwerte 27.06. Köln
 1,56 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen 27.06. Köln
 1,55 Marx, Robert 85 LG Iserlohn 01.06. Iserlohn
 1,54 Schröder, Florian 83 LG Menden 13.05. Iserlohn
 1,54 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 1,51 Granby, Ryan 86 LG Iserlohn 04.06. Menden
 1,50 Wilmes, Christopher 85 LG Schwerte 19.08. Ergste

männl. Jgd. B Fortsetzung Hochsprung

1,49 Schlabbach, Marc 85 LG Schwerte 22.06. Iserlohn
 1,49 Becker, Sebastian 85 LG Schwerte 22.06. Iserlohn
 1,48 Güttler, Roman 85 ASV Iserlohn 04.06. Menden
 1,48 Cznotka, Jan 85 TV Deilinghofen 07.06. Iserlohn
 1,46 Spancken, Christian 87 LG Menden 16.08. Menden
 1,45 Dorner, Jan-Philipp 86 ASV Iserlohn 27.08. Iserlohn
 1,45 Jäker, Timm 84 TV Deilinghofen 27.08. Iserlohn

Stabhochsprung BL 99: 3,82 Venghaus, Björn TV Deilinghofen
 KR : 4,41 Venghaus, Björn TV Deilinghofen 5.8.00
 Paderborn

4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 05.08. Paderborn
 3,00 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 17.09. Ahlen
 1,90 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 14.05. Iserlohn
 1,70 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 6,94 Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen 1.6.97 Hage

6,17 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn
 6,09 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 5,94 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 19.08. Ergste
 5,91 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 13.05. Iserlohn
 5,71 Schröder, Florian 83 LG Menden 27.08. Iserlohn
 5,66 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen 07.06. Iserlohn
 5,54 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 5,48 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 5,46 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 5,39 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 22.06. Iserlohn
 5,38 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 16.09. Hamm
 5,20 Graf, Matthias 83 LG Menden 19.05. Ergste
 5,17 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 5,05 Schmoor, Vadim 83 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn
 4,89 Strack, Sebastian 86 LC Letmathe 07.06. Iserlohn
 4,85 Wolinda, Marc-Stefan 87 LG Iserlohn 30.09. Lüdenscheid
 4,75 Tewes, Arne 86 LG Iserlohn 30.09. Lüdenscheid
 4,74 Gudd, Frederic 84 LC Letmathe 01.06. Iserlohn
 4,74 Wilmes, Christopher 85 LG Schwerte 22.06. Iserlohn
 4,71 Oelmann, Tobias 83 LG Menden 13.05. Iserlohn

Kugelstoßen 5 kg BL 99: 13,13 Kieslich, Benjamin LC Letmathe
 KR : 17,10 Dröschner, Stefan LG Menden 9.9.95
 Dortmund

13,40 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 08.09. Menden
 13,20 Oelmann, Tobias 83 LG Menden 04.06. Menden
 11,74 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 19.08. Ergste
 11,13 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 16.09. Ahlen
 10,90 Bernsmann, Tim 84 TV Deilinghofen 08.04. Menden
 10,87 Mertken, Eduard 83 ASV Iserlohn 08.04. Menden
 10,44 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 16.09. Hemer
 10,38 Rebling, Thomas 84 LG Menden 25.08. Menden
 10,36 Graf, Matthias 83 LG Menden 22.06. Iserlohn
 10,30 Jäker, Tim 84 TV Deilinghofen 26.05. Menden
 10,10 Schröder, Florian 83 LG Menden 08.04. Menden
 10,03 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 13.05. Iserlohn
 9,80 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 25.03. Bönen
 9,75 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 08.04. Menden
 9,74 Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 22.06. Iserlohn
 9,30 Sauer, Malte 84 TV Deilinghofen 16.09. Hemer
 9,24 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 16.09. Hemer
 8,89 Schmoor, Vadim 83 TV Deilinghofen 26.05. Menden

Diskuswurf 1,5 kg BL 99: 31,47 Oelmann, Tobias LG Menden
 KR : 51,32 Dröscher, Stefan LG Menden 9.7.95 Rhede

31,37	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	08.09. Menden
36,08	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	08.09. Menden
33,83	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	17.09. Ahlen
31,16	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
29,60	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	08.04. Menden
29,18	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
25,83	Mertken, Eduard	83 ASV Iserlohn	08.04. Menden
25,35	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	08.04. Menden
20,63	Schröder, Florian	83 LG Menden	08.04. Menden

Speerwurf 600 g BL 99: 46,77 Höhm, Dirk LG Schwerte
 KR : 48,88 Höhm, Dirk LG Schwerte 17.9.00 Ahlen

48,88	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	17.09. Ahlen
48,84	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
43,41	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
43,30	Schröder, Florian	83 LG Menden	08.04. Menden
42,37	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	08.04. Menden
39,68	Mertken, Eduard	83 ASV Iserlohn	08.04. Menden
37,92	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	21.05. Meschede
35,30	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	25.03. Bönen
34,53	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	04.06. Menden
31,94	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	09.09. Minden
30,55	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	08.05. Menden
29,62	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	08.04. Menden
27,17	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	20.05. Ergste
26,28	Schlabach, Marc	85 LG Schwerte	04.06. Menden
26,28	Güttler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.09. Minden
24,46	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	09.09. Minden
22,85	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	20.05. Ergste

Dreikampf BL 99: 2017 P. Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 2080 P. Beele, Kenny LC Letmathe 14.9.96 Kamen

1791 P.	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
1463 P.	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
1428 P.	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
1355 P.	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
1193 P.	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
939 P.	Sauer, Malte	84 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
874 P.	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	16.09. Hemer

Dreikampf Mannschaft BL 99: 6797 P. TV Deilinghofen
 KR : 7230 P. TV Deilinghofen 16.9.00 Hemer

7230 P.	TV Deilinghofen	16.09. Hemer
	Pusch, E.(84)1791; Schwarz, S.(83)1463;	
	Schwarz, D.(83)1428; Teves, T.(83)1355;	
	Schmoor, V.(83)1193	

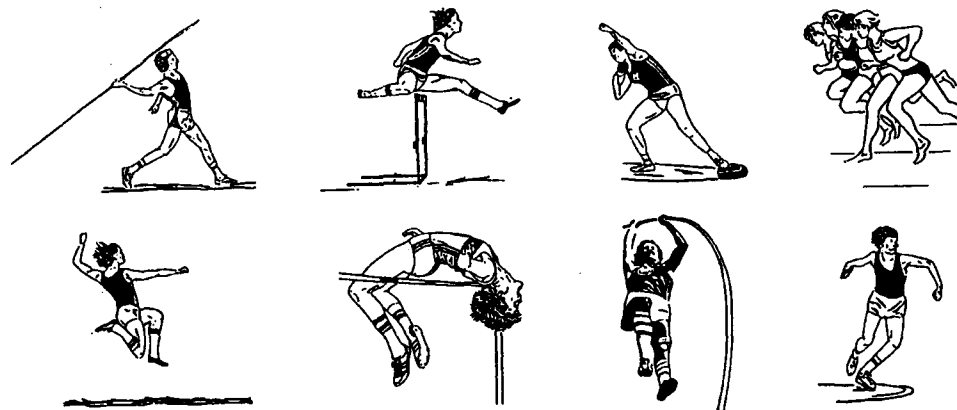
Fünfkampf BL 99: 3412 P. Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 3891 P. Beele, Kenny LC Letmathe 29.8.97 Wesel

2714 P.	Schröder, Florian	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
2560 P.	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
2214 P.	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	13.05. Iserlohn
2137 P.	Bernsmann, Tim	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
2112 P.	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1861 P.	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1569 P.	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
1130 P.	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
1101 P.	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	13.05. Iserlohn

Fünfkampf Mannschaft BL 99: 11.808 P. TV Deilinghofen
 KR : 13.995 P. TV Deilinghofen 28.8.98 Arnsberg

Zehnkampf BL 99: 5.988 P. Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 7179 P. Beele, Kenny LC Letmathe 29./30.8.97 Wesel

5164 P.	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	16./17.9. Ahlen
4563 P.	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13./14.5. Iserlohn
2473 P.	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	13./14.5. Iserlohn



weibliche Jugend B

100 m BL 99: 13,18(0,0) Liene, Kathrin LG Menden
KR : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91 Dortmun

12,94 +0,8	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
13,24	Pieper, Linda	84 LG Menden	18.08. Arnberg
13,31 +1,6	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	26.05. Menden
13,34 0,0	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	21.07. Menden
13,47 +1,5	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	26.05. Menden
13,56 +0,8	Kissmer, Lena	86 LG Menden	04.06. Menden
13,57 -0,4	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
13,61 +0,6	Gesing, Judith	84 LG Menden	26.05. Menden
13,64 -1,4	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.05. Oeynhausen
13,77 +1,6	Balke, Martina	85 LG Menden	26.05. Menden
13,80 0,0	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	18.06. Menden
13,81	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
13,82 +0,8	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	04.06. Menden
13,91	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
13,97 -1,2	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
14,10 -1,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
14,16 +1,1	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	08.09. Menden
14,26 +0,7	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	09.08. Dortmund
14,28	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	17.09. Werl
14,29 +0,5	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn

200 m BL 99: 29,56 Adler, Simone TG Westhofen
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

26,84 +0,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	25.08. Menden
27,00 +1,3	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	26.05. Menden
28,36 0,0	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	08.09. Menden
28,42 -1,4	Gesing, Judith	84 LG Menden	05.07. Menden
29,75 +0,7	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	08.09. Menden
29,80 +1,3	Pflanz, Linda	84 LC Letmathe	26.05. Menden
31,22 +2,0	Bomnüter, Heike	84 LG Iserlohn	26.05. Menden
33,15 +2,0	Müller, Johanna	84 LG Iserlohn	26.05. Menden

400 m BL 99: ----
KR : 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV 20.6.89 Menden

60,74	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	06.05. Münster
65,00	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	21.05. Meschede

800 m BL 99: 2:18,10 Gerber, Sabrina TV Deilinghofen
KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

2:20,45	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	17.06. Gladbeck
2:20,71	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.06. Dortmund
2:21,56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.08. Dortmund
2:30,89	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
2:32,52	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	25.08. Menden
2:34,63	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
2:35,39	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
2:38,32	Fringes, Meike	88 LG Menden	12.06. Recklinghaus
2:38,56	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	28.05. Oeynhausen

Fortsetzung 800 m weibl. Jgd. B

2:40,60 Schulte, Leoni 88 LG Schwerte 04.06. Menden
2:42,26 Jeschke, Nadine 85 TV Deilinghofen 27.06. Köln
weitere Ergebnisse s. Schi A W15

1500 m BL 99: 5:09,46 Adler, Simone TG Westhofen
KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

4:47,94	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	21.07. Menden
5:12,62	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	18.06. Gladbeck
5:14,71	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	08.09. Menden

3000 m BL 99: 11:28,00 Adler, Simone TG Westhofen
KR : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden

10:47,94	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	05.05. Borgholzhaus
11:46,72	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.09. Hagen

100 m Hürden BL 99: 15,20(+1,5) Detzner, Katja LG Menden
KR : 14,14+ Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8.91 Illertissen

14,90 +0,6	Detzner, Katja	83 LG Menden	06.08. Gladbeck
15,28 +1,1	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.09. Wesel
17,79 +1,5	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 99: 52,04 TV Deilinghofen
KR : 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

50,99	LG Menden	18.06. Gladbeck
	Detzner, K.(83)-Gesing, J.(84)-Pieper, L.(84)-Kuhlemann, S.(84)	
53,18	LG Menden Schi A	23.09. Oeynhausen
56,20	LG Schwerte Schi A	17.09. Werl

3 x 800 m BL 99: 8:40,63 LC Letmathe
KR : 6:51,1 Letmather TV ? ? ?

8:04,98	LG Iserlohn	01.06. Iserlohn
	Münch, S.(84)-Gottwald, A.(85)-Milkereit, J.(84)	
8:05,5	LG Schwerte Schi A	05.09. Dortmund
9:45,83	LG Schwerte Schi C	01.06. Iserlohn

Hochsprung BL 99: 1,64 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,60	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,58	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.05. Iserlohn
1,54	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,50	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,50	Gesing, Judith	84 LG Menden	25.08. Menden
1,45	Schallow, Jenny	84 LG Menden	26.05. Menden
1,45	Franken, Nora	83 TV Deilinghofen	26.05. Menden
1,45	Pohl, Caroline	83 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,45	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	19.08. Ergste

Fortsetzung Hochsprung weibl. Jgd. B

1,44	Fingerhut, Andrea	85 LC Letmathe	17.09. Hagen
1,44	Kißmer, Lena	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen

weiter Ergebnisse s. Schi A W 15

Weitsprung BL 99: 5,51(-0,7) Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 6,07 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.89 Iserlohn

5,37	Detzner, Katja	83 LG Menden	22.06. Iserlohn
5,33	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
5,20	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
4,90	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,84	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
4,84	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
4,77	Pieper, Linda	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,75	Balke, Martina	85 LG Menden	23.09. Oeynhausen
4,65	Gesing, Judith	84 LG Menden	22.06. Iserlohn
4,61	Kißmer, Lea	86 LG Menden	26.05. Menden
4,60	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
4,57	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	01.06. Menden
4,56	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
4,56	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	27.05. Ergste
4,53	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	19.08. Ergste
4,48	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
4,44	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	27.05. Menden
4,43	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
4,40	Sciborski, Martha	85 LG Menden	06.05. Münster

Kugelstoßen 4 kg BL 99: 12,62 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 12,62 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.99 Iserlohn

10,36	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
10,34	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,51	Breuker, Rita	84 LG Menden	08.04. Menden
9,43	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,13	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	16.09. Hemer
8,97	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	17.09. Hagen
8,45	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 99: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn 23.9.89
 KR : 37,36 Ergste

29,73	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
22,91	Breuker, Rita	84 LG Menden	08.04. Menden
16,20	Ruslanow, Olesja	85 ASV Iserlohn	08.04. Menden

Speerwurf 600 g BL 99: 41,55 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 41,55 Freisen, Jutta LG Menden 9.7.99 Duisburg

40,00	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	05.07. Menden
39,40	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.06. Recklinghaus.
31,87	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
31,06	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
26,07	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.09. Arnsberg
25,26	Franke, Nora	83 TVV Deilinghofen	26.05. Menden
25,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.07. Ergste

weitere Ergebnisse s. Schi A W 15

Dreikampf BK 99: 1339 P. Bergmann, Meike TV Deilinghofen
 KR : 1683 P. Wienand, Rebecca TV Deilinghofen 16.9.00 Hemer
 1683 P. Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen 16.09. Hemer

Siebenkampf BL 99: 5071 P. Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 5071 P. Freisen, Jutta LG Menden 12./13.6.99 Ahlen
 4501 P. Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 27./28.5. Oeynhausen
 15,36(-2,3)-1,55-9,46-13,64(-1,4)
 5,38(+3,3)-37,49-2:38,56
 2586 P. Szlachta, Julia 84 TV Deilinghofen 13./14.5. Iserlohn
 17,79(+1,5)-1,54-8,45-14,29(+0,5)
 4,48-o.g.V.-aufg.

Straßenlauf:

7,5 km BL 99: ----
 KR : 29:26 Großkreutz, Anja MC Menden 29.11.98 Herten
 31:47 Gerber, Sabrina 84 TV Deilinghofen 08.04. Polch
 34:15 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen 08.04. Polch
 35:15 Potthoff, Julia 84 TV Deilinghofen 08.04. Polch
 35:18 Falk, Meike 84 TV Deilinghofen 08.04. Polch

7,5 km Mannschaft BL 99: ----
 KR : 1:39:48 LG Iserlohn/Letmathe 10.3.91 Wald-breitbach
 1:41:17 TV Deilinghofen 08.04. Polch
 Gerber, S.(84)-Töpel, A.(83)-Potthoff, J.(84)



Westfalenmeister der B-Jugend über 7,5 km wurden bei den Straßenlauf-Titelkämpfen in Polch die Mittelstrecklerinnen des TV Deilinghofen. Hier im Bild (von links) Malke Bartkowiak, Julia Potthoff, Sabrina Gerber und Anna-Lena Töpel.
 Foto: Privat

Schüler A M 15

100 m BL 99: -----neuer Wettbewerb
KR : 11,79+ Schröder, Sören Letmather TV 29.7.89 Häsleholz

11,80 -1,0	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	08.09. Menden
11,89 0,0	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
12,13 -1,5	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
12,78	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
13,02 -0,6	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	04.06. Menden
13,26 -0,8	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	04.06. Menden
13,32 0,0	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheid
13,37 +0,6	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
13,48 -0,7	Leder, Christopher	85 LG Menden	16.09. Arnsberg
13,56 +0,4	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheid
13,73 -1,5	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	04.06. Menden
13,74 -1,5	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
14,33 -2,2	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
14,81 +1,6	Rebling, Christian	86 LG Menden	25.08. Menden
15,68 +1,2	Köster, Sebastian	86 LG Menden	26.05. Menden
15,71 +0,6	Fuert, Björn	86 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
17,3 +1,9	Fischer, Michael	86 TG Westhofen	27.05. Ergste
Wind:			
14,4 +2,3	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	27.05. Ergste

300 m BL 99: 45,98 neuer Wettbewerb
KR : 45,98 Gütler, Roman ASV Iserlohn 5.7.00 Menden
45,98 Gütler, Roman 85 ASV Iserlohn 05.07. Menden

1000 m BL 99: 2:56,46 Knoblich, Stephan TV Deilinghofen
KR : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:42,52	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
3:04,67	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
3:04,89	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:07,16	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
3:07,80	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:08,75	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	27.06. Köln
3:11,11	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:11,52	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:11,61	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
3:17,49	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:17,55	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
3:17,67	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	04.06. Iserlohn
3:18,68	Kroh, Stefan	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:20,12	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:20,24	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	18.06. Menden
3:21,98	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:22,37	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
3:28,34	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:29,92	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:30,66	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl

Schüler A M 15 Fortsetzung

2000 m BL 99: 6:38,10 Knoblich, Stephan TV Deilinghofen
KR : 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.88 Menden

7:03,79	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	26.05. Menden
7:06,58	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	26.05. Menden
7:09,82	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	26.05. Menden
7:15,99	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	26.05. Menden
7:36,96	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.09. Minden

3000 m BL 99: 9:40,27 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
KR : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88 Bönen

9:09,65	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
11:24,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:29,66	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:51,56	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

80 m Hürden BL 99: 12,02 Venghaus, Björn TV Deilinghofen
KR : 10,97 (o,o) Venghaus, Björn TV Deilinghofen
27.8. 00 Hagen

10,97 0,0	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
15,58 -0,7	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	07.05. Menden

4 x 100 m BL 99: --- neuer Wettbewerb
KR : 47,86 TV Deilinghofen 27.8.00 Hagen

47,86	TV Deilinghofen	27.08. Hagen
	Meyer, F.(86)-Venghaus, B.(85)-Borggräfe, R.(85)- Herlich, A.(85)	

3 x 1000 m BL 99: 9:04,72 TV Deilinghofen
KR : 8:17,02 Letmather TV 18.6.88 Lage

9:53,36	ASV Iserlohn	10.05. Lemgo
	Gütler, R.(85)-Witte, B.(86)-Mertke, A.(86)	
10:25,68	LG Menden (Sch B)	01.06. Iserlohn
	Harnischmacher, D.(88)-Gesing, M.(87)-Neuhaus, W.(88)	
10:52,62	LG Menden (Sch C)	01.06. Iserlohn
	Mohr, C.(89)-Ostermann, J.(89)-Kroh, S.(89)	
10:56,30	LG Iserlohn (Sch B)	01.06. Iserlohn
	Geißler, A.(88)-Köhler, S.(89)-Münster, J.(87)	
12:02,74	LC Letmathe (Sch C)	01.06. Iserlohn
	Seegert, M.(89)-Matthes, B.(89)-Neveling, D.(90)	

Hochsprung BL 99: 1,70 Bernsmann, Tim LC Letmathe
KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,84	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
1,76	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	06.08. Paderborn
1,56	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
1,55	Marx, Robert	85 LG Iserlohn	01.06. Iserlohn
1,54	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,51	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	04.06. Menden
1,50	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,49	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	22.06. Iserlohn

Schüler A M15 Fortsetzung Hochsprung

1,49	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
1,48	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	04.06. Iserlohn
1,48	Cznotka, Jan	85 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
1,46	Spancken, Christian	87 LG Menden	16.08. Menden
1,45	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,44	Gesing, Moritz	87 LG Menden	07.05. Menden
1,44	Maldoch, Matthias	85 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
1,44	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	27.06. Köln
1,40	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	07.06. Iserlohn
1,40	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	07.06. Iserlohn
1,38	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,36	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn

Stabhochsprung BL 99: 3,82 Venghaus, Björn TV Deilinghofen
KR : 4,41 Venghaus, Björn TV Deilinghofen 5.8.00
Paderborn

4,41 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 05.08. Paderborn

Weitsprung BL 99: 5,68 Pusch, Eirik TV Deilinghofen
KR : 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen 2.9.95 Ede

6,17	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
5,66	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
5,48	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
5,39	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
4,89	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	07.06. Iserlohn
4,85	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
4,75	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
4,74	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
4,64	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	27.06. Köln
4,62	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	01.06. Iserlohn
4,62	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	07.05. Iserlohn
4,52	Leder, Christopher	85 LG Menden	22.06. Iserlohn
4,47	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
4,38	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	27.05. Ergste
4,19	Becker, Sebastian	85 LG Iserlohn	26.05. Menden
4,03	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	07.06. Iserlohn
3,88	Rebling, Christian	86 LG Menden	26.05. Menden
3,66	Schäfer, Martin	86 LG Schwerte	19.05. Ergste
3,37	Köster, Sebastian	86 LG Menden	26.05. Menden
3,28	Fischer, Michael	86 TG Westhofen	27.05. Ergste

Kugelstoßen 4 kg BL 99: 14,52 Pusch, Eirik TV Deilinghofen
KR : 15,46 Dröscher, Stefan LG Menden 16.6.93
Menden

13,35	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	12.08. Vaterstetten
10,28	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
9,83	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
9,24	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
8,98	Muratowski, Sevdet	85 ASV Iserlohn	07.06. Menden
8,75	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
8,20	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	07.06. Iserlohn
7,77	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	19.08. Ergste
7,70	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	20.05. Ergste
7,69	Wagner, Niki	87 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
7,44	Köster, Sebastian	86 LG Iserlohn	25.08. Menden
7,43	Rebling, Christian	86 LG Menden	25.08. Menden
6,28	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

Diskus 1 kg BL 99: 34,19 Pusch, Eirik TV Deilinghofen
KR : 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden 24.9.94 Lüdenscheld

43,40 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 19.08. Diez

Speerwurf 600 g BL 99: 43,97 Gudd, Frederic LC Letmathe
KR : 48,84 Venghaus, Björn TV Deilinghofen
27.8.00 Hagen

48,84	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	27.08. Hagen
34,53	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	04.06. Menden
31,94	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	09.09. Menden
27,17	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	20.05. Ergste
26,28	Schlabbach, Marc	85 LG Schwerte	04.06. Menden
26,28	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	09.09. Menden
24,46	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	09.09. Menden
22,85	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	20.05. Ergste

Ballwurf BL 99: 61,00 Knoblich, Stephan TV Deilinghofen
KR : 72,00 Beck, Thorsten TG Westhofen 2.6.88 Ergste

65,00	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
64,00	Sülberg, Daniel	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
55,00	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
52,50	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
49,50	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
49,00	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
48,00	Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
45,00	Ivanov, Alexander	85 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
45,00	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
43,50	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	22.06. Iserlohn
42,00	Wirtz, Sven	87 LG Iserlohn	07.06. Iserlohn
41,50	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	27.08. Iserlohn
39,00	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
38,50	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	09.06. Arnsberg
38,00	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
38,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
37,50	Düllberg, Julien	88 LG Menden	09.06. Arnsberg
36,50	Lambeck, Julien	88 SC Hennen	14.05. Iserlohn
36,00	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	19.08. Ergste
36,00	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn

Vierkampf BL 99: --- neuer Wettbewerb
KR : 2051 P. Herlich, Alexander TV Deilinghofen

2051 P.	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	12,15(-1,5)-5,63-1,54-8,86		
1938 P.	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	12,73(-1,5)-5,32-1,46-9,18		
1724 P.	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	13,27(-1,5)-4,46-1,38-8,36		
1574 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	13,23(-1,5)-4,22-1,34-6,28		

Achtkampf BL 99: --- neuer Wettbewerb
KR : 4860 P. Venghaus, Björn TV Deilinghofen
12./13.8.00 Vaterstetten 58

4860 P. Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 12./13.8. Vaterstet

Achtkampf BL 99: -----
 KR : 4860 P. Venghaus, Björn TV Deilinghofen
 12./13.8.00 Vaterstetten
 4860 P. Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 12./13.8. Vaterst.
 11,27(+0,2)-6,60(+0,6)-14,14-1,84
 41,91-3,90-44,59-2:54,53

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 99: ----
 KR : 2843 P. Venghaus, Björn TV D
 7.5.00 Menden
 2843 P. Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 07.05. Menden
 12,63(-1,6)-11,84(-0,7)-5,68-1,80-38,86

Straßenlauf

5 km

M 8

25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn 11.09. Werl

M 10

25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn 11.09. Werl
 25:14 Köhler, Stephan 90 LG Iserlohn 21.07. Fröndenberg

M 11

21:19 Kroh, Stefan 89 LG Menden 19.02. Fröndenberg
 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn 11.09. Werl
 25:14 Köhler, Stephan 90 LG Iserlohn 21.07. Fröndenberg

M 12

20:57 Neuhaus, Christof 88 LG Menden 19.02. Fröndenberg
 21:19 Kroh, Stephan 89 LG Menden 19.02. Fröndenberg
 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn 11.09. Werl
 25:14 Köhler, Stephan 90 LG Iserlohn 21.07. Fröndenberg

M 13

19:47 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn 03.09. Iserlohn
 20:57 Neuhaus, Christof 88 LG Menden 19.02. Fröndenberg
 21:19 Kroh, Stephan 89 LG Menden 19.02. Fröndenberg
 23:59 Fingerhut, Matthias 87 LG Letmathe 19.02. Fröndenberg
 24:37 Jonigk, Marc 87 VfL Fröndenberg 19.02. Fröndenberg
 24:49 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg 19.02. Fröndenberg
 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn 11.09. Werl
 25:14 Köhler, Stephan 90 LG Iserlohn 21.07. Fröndenberg

M 14

19:47 Münzberg, Robert 87 LG Iserlohn 03.09. Iserlohn
 20:02 Witte, Benjamin 86 ASV Iserlohn 19.02. Fröndenberg
 20:16 Mertke, Alexander 86 ASV Iserlohn 19.02. Fröndenberg
 20:57 Neuhaus, Christof 88 LG Menden 19.02. Fröndenberg
 21:19 Kroh, Stephan 89 LG Menden 19.02. Fröndenberg
 23:59 Fingerhut, Matthias 87 LG Letmathe 19.02. Fröndenberg
 24:37 Jonigk, Marc 87 VfL Fröndenberg 19.02. Fröndenberg
 24:49 Maszewski, Kristof 87 VfL Fröndenberg 10.02. Fröndenberg
 25:06 Griesbach, Daniel 92 LG Iserlohn 11.09. Werl
 25:08 Rizen, Igor 86 ASV Iserlohn 19.02. Fröndenberg
 25:14 Köhler, Stephan 90 LG Iserlohn 21.07. Fröndenberg

Straßenlauf der Schüler über 5 km

M 15

16:13 Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.10. Haltern
19:47 Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	03.09. Iserlohn
20:02 Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	19.02. Fröndenberg
20:16 Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	19.02. Fröndenberg
20:41 Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	07.10. Haltern
20:57 Neuhaus, Christof	88 LG Menden	19.02. Fröndenberg
21:19 Kroh, Stephan	89 LG Menden	19.02. Fröndenberg
23:59 Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	19.02. Fröndenberg
24:37 Jonigk, Marc	87 VfL Fröndenberg	19.02. Fröndenberg
24:49 Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	19.02. Fröndenberg
25:06 Griesbach, Daniel	92 LG Iserlohn	11.09. Werl
25:08 Rizen, Igor	86 ASV Iserlohn	19.02. Fröndenberg
25:14 Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	21.07. Fröndenberg

Björn Venghaus ragte heraus

A-Schüler-Kreismeisterschaften mit dünn besetzten Teilnehmerfeldern

(wis) Lag es nur an der Terminierung am Ende eines langen Wochenendes - oder ist in den ältesten Schülerklassen im heimischen Leichtathletikkreis wirklich nicht mehr los? Die A-Schüler-Kreismeisterschaften, eingebettet in das Sportfest der SV Menden, offenbarten jedenfalls große Lücken.

Dass echte Talente rar sind, ist nicht neu. Wirklich bedenklich ist jedoch die mangelhafte Quantität in der Altersstufe der 14- und 15-Jährigen, die in einigen Dis-

ziplinen zu extrem dünnen Teilnehmerfeldern führte. Beim Blick auf das Leistungsniveau konnte am ehesten die Klasse M 15 überzeugen, und großen Anteil daran hatte Björn Venghaus vom TV Deilinghofen. Er gewann mit ausgezeichneten Resultaten gleich vier Einzeltitel. In Reihen des tonangebenden TVD machte auch Sprinter Alexander Herlich von sich reden. Zur Klasse M 14 klappte eine große Lücke, eine Ausnahme machten lediglich die 1000 m.

Bei den Schülerinnen W 15 sorgte die Deilinghoferin Frauke Borscheid für die besten Resultate, in der Klasse W 14 ihre Vereinskameradin Carina Piccari. - Nachfolgend die Ergebnisübersicht der Schüler-Kreismeisterschaften im Huckenohlstadion:

Schüler M 15: 100 m: 1. 12,05 sek. Alexander Herlich, 2. 12,48 Roland Borggräfe (beide TVD) - 1000 m: 1. 3:16,51 Min. Roman Gütler (ASV Iserlohn) - 4x100 m: 1. 48,37 Sek. TV Deilinghofen (Meyer, Venghaus, Borggräfe,

Herlich) - 80 m Hürden: 1. 11,53 Sek. Björn Venghaus (TVD) - Kugelstoßen: 1. 11,49 m Björn Venghaus, 2. 10,28 m Roland Borggräfe, 3. 9,24 m Alexander Herlich - Hochsprung: 1. 1,81 m Björn Venghaus, 3. 1,48 m Roman Gütler - Weitsprung: 1. 5,55 m Alexander Herlich, 2. 5,26 m Roland Borggräfe - Speerwurf: 1. 41,97 m Björn Venghaus - M 14: 100 m: 1. 13,13 Sek. Felix Meyer (TVD), 2. 13,59 Ryan Granby, 3. 13,73 Niklas Michel (beide LG Iserlohn) - 1000 m: 1. 3:06,72 Min. Alexander Mertke, 2. 3:07,16 Benjamin Witte (beide ASV) - Hochsprung: 1. 1,51 m Ryan Granby, 2. 1,36 m Tim Klüter (TVD) - Weitsprung: 1. 4,60 m Tim Klüter, 2. 4,58 m Ryan Granby - Kugelstoßen: 1. 8,29 m Tim Klüter - Speerwurf: 1. 34,53 m Niklas Michel.

Schülerinnen W 15: 100 m: 2. 14,10 sek. Amelie Neumann - 800 m: 2. 2:45,77 Min. Anna Gottwald (LGI) - Hochsprung: 1. 1,51 m Frauke Borscheid, 2. 1,42 m Lena Hartmann, 3. 1,36 m Anna Franke (TVD) - Weitsprung: 1. 4,61 m Frauke Borscheid - Kugelstoß: 2. 9,72 m Frauke Borscheid, 3. 9,47 m Sina Hartmann (TVD), 4. 8,09 Amelie Neumann - Speerwurf: 1. 31,06 m Sina Hartmann - W 14: 100 m: 2. 13,82 sek. Helen Zumbroich (TVD) - Hochsprung: 2. 1,36 m Carina Piccari (TVD) - Weitsprung: 1. 4,90 m Carina Piccari, 4. 4,25 m Sandra Jellinek (ASV) - Kugelstoßen: 1. 8,65 m Sandra Jellinek, 2. 7,88 m Carina Piccari, 3. 7,32 m Helen Zumbroich.



Die Mittelstreckler boten bei den Schülermeisterschaften in Menden, ordentliche Leistungen, aber auch über 1 000 m hätte man sich größere Felder gewünscht. Foto: Schweer

Schülerinnen A W 15

100 m BL 99: -----
KR : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91
Dortmund

13,31 +1,6	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	26.05. Menden
13,47 +1,5	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	26.05. Menden
13,56 +0,8	Kissmer, Lena	86 LG Menden	04.06. Menden
13,77 +1,6	Balke, Martina	85 LG Menden	26.05. Menden
13,80 0,0	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	18.06. Menden
13,81	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
13,82 +0,8	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	04.06. Menden
13,91	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
13,97 -1,2	Hartmann, Lena	85 TVV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
14,10 -1,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
14,16 +1,1	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	08.09. Menden
14,26 +0,7	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	09.08. Dortmund
14,28	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	17.09. Werl
14,32	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
14,32 0,0	Wiese, Sophia	85 LG Menden	18.06. Menden
14,32	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	17.09. Werl
14,35 -1,1	Sciborski, Martha	85 LG Menden	06.05. Münster
14,40 -2,0	Kißmer, Sonja	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
14,40	Linz, Benerike	86 TV Deilinghofen	18.08. Diez
14,77 -1,1	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn

300 m BL 99: -----
KR : 46,49 Zimmermann, Eva LC Letmathe 18.06. Dortmund
46,49 Zimmermann, Eva 85 LC Letmathe 18.06. Dortmund

800 m BL 99: 2:18,10 Gerber, Sabrina TV Deilinghofen
KR : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91 Hamm

2:21,56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.08. Dortmund
2:34,63	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
2:35,39	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
2:38,32	Fringes, Meike	88 LG Menden	12.06. Recklinghaus
2:40,60	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	04.06. Menden
2:42,26	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
2:42,86	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	20.08. Dortmund
2:43,05	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:43,56	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
2:43,64	Berke, Miriam	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
2:44,46	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
2:45,20	Eikenbusch, Katrin	86 LG Menden	26.05. Menden
2:46,11	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
2:46,84	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.06. Menden
2:46,86	Pieper, Julia	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
2:48,93	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
2:49,80	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:50,96	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
2:52,03	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
2:52,52	Engelbert, Miriam	87 LG Schwerte	22.06. Iserlohn

4 x 100 m BL 99: ----
KR : 53,18 LG Menden 23.09. Oeynhausen

4 x 100 m BL 99: -----
KR : 53,18 LG Menden 23.9.00 Oeynhausen
53,18 LG Menden 23.09. Oeynhausen
Kißmer, L.(86)-Sciborski, M.(85)-
Kaiser, A.(86)-Balke, M.(85)
56,20 LG Schwerte 17.09. Werl
Mergemeier, K.(86)-Hecker, A.(85)-
Teschner, M.(87)-Schulte, A.(86)

3 x 800 m BL 99: 8:40,63 LC Letmathe
KR : 7:02,6 Letmather TV 7.10.79 Salzgitter
8:05,5 LG Schwerte 05.09. Dortmund
Schulte, A.(86)-Mergemeier, K.(85)-Hecker, A.(85)
9:45,83 LG Schwerte Schi C 01.06. Iserlohn
Sommer, D.(91)-Grulke, T(90)-Sobiech, R.(89)

80 m Hürden BL 99: 12,28(+1,9) Bottenberg, Kristina LG Menden
KR : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen
13,04 -2,3 Balke, Martina 85 LG Menden 23.09. Oeynhausen
13,32 0,0 Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte 27.08. Hagen
13,61 Zimmermann, Eva 85 LC Letmathe 17.09. Hagen
13,77 +0,6 Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen 04.06. Menden
14,20 0,0 Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen 24.06. Gladbeck
14,36 -1,6 Neumann, Amelie 85 TV Deilinghofen 04.06. Menden
15,04 0,0 Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen 24.06. Gladbeck
15,87 +1,5 Zumbroich, Helen 86 TV Deilinghofen 13.05. Iserlohn
15,98 -1,1 Kaiser, Anna-Lena 86 LG Menden 23.09. Oeynhausen
17,12 +1,0 Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen 07.05. Menden

Hochsprung BL 99: 1,64 Figge, Deborah TV Deilinghofen
KR : 1,85 Serk, Sabine TuS Iserlohn 26.6.75 Gelsenkirchen

1,60	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,50	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,45	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,44	Fingerhut, Andrea	85 LC Letmathe	17.09. Hagen
1,44	Kißmer, Lena	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
1,40	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
1,40	Podlech, Kira	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
1,40	Pieper, Julia	88 LG Menden	01.10. Menden
1,38	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,38	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,36	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,36	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,36	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
1,35	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,34	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,34	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
1,33	Hartmann, Sina	85 TVV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
1,33	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	22.06. Iserlohn
1,32	Uedickoven, Kirsten	87 LG Iserlohn	07.06. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 5,35 Wienand, Rebecca TV Deilinghofen
 KR : 5,56 Freisen, Jutta LG Menden 30.8.97 Dortmund

4,90	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,84	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
4,84	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
4,75	Balke, Martina	85 LG Menden	23.09. Oeynhausen
4,61	KiBmer, Lea	86 LG Menden	26.05. Menden
4,60	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
4,57	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	01.06. Menden
4,56	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
4,56	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	27.05. Ergste
4,53	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	19.08. Ergste
4,44	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	27.05. Menden
4,43	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
4,40	Sciborski, Martha	85 LG Menden	06.05. Münster
4,37	Wiese, Sophia	85 LG Menden	26.05. Menden
4,37	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
4,26	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,25	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
4,15	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
4,12	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	27.05. Menden
4,12	Madiwe, Julia	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 99: 11,36 Bottenberg, Kristina LG Menden
 KR : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
 Erkelenz

12,07	Winter, Katharina	85 LG Menden	26.08. Hagen
9,93	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	26.05. Menden
9,90	Reinhardt, Jessica	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
9,72	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
9,49	Balke, Martina	85 LG Menden	22.06. Iserlohn
8,94	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
8,93	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	24.06. Gladbeck
8,83	Höppe, Julia	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
8,65	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
8,31	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	04.06. Menden
8,16	Ociepka, Alexandra	87 LG Menden	16.09. Arnsberg
7,97	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
7,95	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
7,88	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	16.09. Arnsberg
7,82	Franken, Anna	85 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
7,73	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	25.08. Menden
7,47	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
7,43	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	22.06. Iserlohn
7,41	Podlesch, Kira	85 ZV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
7,34	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	16.09. Arnsberg

Diskuswurf 1 kg BL 99: -----
 KR : 29,73 Winter, Katharina LG Menden 7.10.00
 Hagen

29,73	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.10. Hagen
16,20	Ruslanow, Olesja	85 ASV Iserlohn	08.04. Menden

Speerwurf 600 g BL 99: -----
 KR : 31,87 Hartmann, Sina TV Deilinghofen 26.8.00
 Hagen

31,87	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	26.08. Hagen
31,06	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	04.06. Menden
26,07	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.09. Arnsberg
25,02	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	14.07. Ergste
16,58	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
14,89	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	01.10. Menden
14,76	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
13,87	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	26.05. Menden

Ballwurf BL 99: 56,00 Pieper, Linda LG Menden
 KR : 56,00 Pieper, Linda LG Menden 25.9.99 Gütersloh

51,50	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
50,50	Höppe, Julia	86 LG Menden	18.06. Menden
44,50	Podlesch, Kira	85 TV Deilinghofen	27.06. Köln
44,00	Berke, Miriam	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
43,50	Rössig, Jeanine	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
40,50	Winter, Katharina	85 LG Menden	23.09. Oeynhausen
39,00	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
31,00	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
30,50	Rothhölz, Sarah	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
28,50	Li, Truc	86 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
26,00	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	07.05. Menden
25,00	Snopek, Martina	87 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
23,00	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	06.05. Schalksmühle

Vierkampf BL 99: -----
 KR : 1841 P. Zimmermann, Eva LC Letmathe 14.5.00 Iserlohn

1841 P.	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
	13,62(-2,5)-4,60-1,48-6,84		
1726 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	14,31(-2,5)-4,43-1,28-8,68		
1697 P.	KiBmer, Lena	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
	14,40(-2,0)-4,52-1,40-6,33		
1511 P.	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
	15,72(-2,0)-4,05-1,32-6,46		
1463 P.	Reinhardt, Jessica	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	16,08(-2,5)-3,13-1,28-9,05		
1406 P.	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
	16,25(-2,0)-3,89-1,16-7,55		
1297 P.	Mauwurm, Verena	85 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	15,62(-2,5)-3,73-1,08-6,06		

Siebenkampf BL 99: -----
 KR : 3270 P. Hartmann, Lena TV Deilinghofen 13./14.5.0
 Iserlohn

3270 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13./14.5. Iserlohn
	14,44(+1,5)-1,60-7,97-13,97(-1,2)		
	4,56-24,54-2:46,63		
3200 P.	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	24./25.6. Gladbeck
	15,04(0,0)-1,42-9,52-13,94(-0,9)		
	4,58(0,0)-24,84-2:46,11		
2919 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	24./25.6. Gladbeck
	14,20(-0,7)-1,34-7,96-14,68(-1,3)		
	4,71(0,0)-16,58-3:04,48		

Fortsetzung Siebenkampf Schülerinnen A W15

2855 P. Zumbroich, Helen 86 TV Deilinghofen 13./14.5. Iserlohn
15,87(+1,5)-1,36-7,47-14,04
4,35-14,76-2:54,90

Siebenkampf Mannschaft BL 99: ---
KR : 0372 P. TV Deilinghofen 13./14.5.00
Iserlohn

9372 P. TV Deilinghofen 13./14.5. Iserlohn
Hartmann, L.(85)3270; Borscheid, F.(85)3186;
Piccari, C.(86)2916

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 99: ----
KR : 2305 P. Hartmann, Lena TV Deilinghofen

2305 P. Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen 07.05. Menden
14,23(-0,8)-14,77(+1,0)-4,29-1,52-22,05
2128 P. Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen 07.05. Menden
13,92(-0,8)-15,70(+1,0)-4,17-1,44-13,72
2116 P. Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen 07.05. Menden
14,48(-1,0)-16,07(-0,6)-4,67-1,40-14,72
2010 P. Zumbroich, Helen 86 TV Deilinghofen 07.05. Menden
13,95(-1,0)-16,66(-0,6)-4,34-1,28-14,06
2000 P. Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen 07.05. Menden
16,08(-0,8)-17,12(+1,0)-3,89-1,32-30,76

Blockwettkampf Mannschaft BL 99: ----
KR : 10559 P. TV Deilinghofen 7.5.00
Menden

10559 P. TV Deilinghofen 07.05. Menden
Hartmann, L.(85)2305; Borscheid, F.(85)2128;
Piccari, C.(2116; Zumbroich, H.(86)2010;
Hartmann, S.(85)2000

Straßenlauf:

5 km

W 8

24:36 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn 05.08. Greven

W 9

24:31 Griesbach, Nicole 91 LG Iserlohn 05.08. Greven
24:36 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn 05.08. Greven

W 13

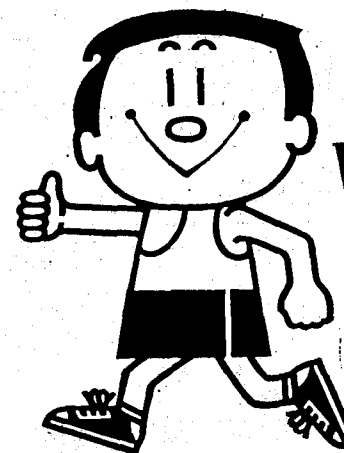
20:16 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn 10.03. Salzkotten
24:31 Griesbach, Nicole 91 LG Iserlohn 05.08. Greven
24:36 Bawey, Pia 93 ASV Iserlohn 05.08. Greven
25:36 Holtheuer, Julia 87 VfL Fröndenberg 19.02. Fröndenberg

W 14

Fortsetzung 5 km-Lauf Schülerinnen

W 14

20:16	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	10.03. Salzkotten
23:00	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	03.09. Iserlohn
24:31	Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	05.08. Greven
24:36	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	05.08. Greven
25:36	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	19.02. Fröndenberg



...lauf mal wieder



Schüler A M14

<u>100 m</u>	BL 99: --- neuer Wettbewerb		
	KR : 12,2	Preuß, Andreas	VfL Fröndenberg 4.7.87
12,78	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	17.09. Hagen
13,26 -0,8	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	04.06. Menden
13,32 0,0	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
13,56 +0,4	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
13,73 -1,5	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	04.06. Menden
13,74 -1,5	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
14,81 +1,6	Rebling, Christian	86 LG Menden	25.08. Menden
15,68 +1,2	Köster, Sebastian	86 LG Menden	26.05. Menden
15,71 +0,6	Fuert, Björn	86 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
17,3 +1,9	Fischer, Michael	86 TG Westhofen	27.05. Ergste
<u>1000 m</u>	BL 99: 3:05,50	Töpel, Frederik	TV Deilinghofen
	KR : 2:49,00	Preuß, Stephan	Letmather TV 15.7.88 Menden
3:04,89	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:07,16	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
3:07,80	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:08,75	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	27.06. Köln
3:11,61	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
3:17,49	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:17,67	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	04.06. Iserlohn
3:18,68	Kroh, Stefan	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:20,12	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:20,24	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	18.06. Menden
3:21,98	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:28,34	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:29,92	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:30,66	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
3:31,42	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:32,29	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:37,39	Ostermann, Jens	89 LG Menden	18.06. Menden
3:37,46	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:37,9	Geißler, Alexander	88 LG Menden	19.08. Ergste
3:39,31	Seifert, Lukas	89 SC Hennen	27.08. Iserlohn
<u>2000 m</u>	BL 99: 7:30,22	Witte, Benjamin	ASV Iserlohn
	KR : 5:59,1	Preuß, Andreas	VfL Fröndenberg 16.9.87
7:03,79	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	26.05. Menden
7:06,58	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	26.05. Menden
7:09,82	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	26.05. Menden
7:15,99	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	26.05. Menden
<u>3000 m</u>	BL 99: 9:40,27	Töpel, Frederik	TV Deilinghofen
	KR : 9:37,17	Daniels, Eric	Letmather TV 17.6.89 Arnsberg
11:24,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus
11:29,66	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	05.05. Borgholzhaus

Fortsetzung Schüler A M14

<u>Hochsprung</u>	BL 99: 1,70	Venghaus, Björn	TV Deilinghofen
	KR : 2,00	Kurella, Michael	TV Deilinghofen 28.9.85
1,51	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	04.06. Menden
1,46	Spancken, Christian	87 LG Menden	16.08. Menden
1,45	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,44	Gesing, Moritz	87 LG Menden	07.05. Menden
1,44	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	27.06. Köln
1,40	Strack, Sebastian	86 LG Letmathe	07.06. Iserlohn
1,38	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,36	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
1,34	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,34	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,34	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,34	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,30	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
1,30	Beckers, Christopher	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,29	Kardell, Dominic	89 LG Iserlohn	04.06. Menden
1,29	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	04.06. Menden
1,26	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
1,26	Friemauth, Tim	88 LG Menden	18.06. Menden
1,25	Ostermann, Jens	89 LG Menden	20.08. Dortmund
1,23	Mohr, Christopher	89 LG Menden	27.08. Iserlohn
<u>Weitsprung</u>	BL 99: 5,63	Venghaus, Björn	TV Deilinghofen
	KR : 5,86	Ruppel, Robert	LG Iserl./Letm. 15.9.91
4,89	Strack, Sebastian	86 LG Letmathe	07.06. Iserlohn
4,85	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
4,75	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
4,64	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	27.06. Köln
4,62	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	01.06. Iserlohn
4,62	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	07.05. Iserlohn
4,47	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3,88	Rebling, Christian	86 LG Menden	26.05. Menden
3,66	Schäfer, Martin	86 LG Schwerte	19.05. Ergste
3,37	Köster, Sebastian	86 LG Menden	26.05. Menden
3,28	Fischer, Michael	86 TG Westhofen	27.05. Ergste
<u>Kugelstoßen 4 kg</u>	BL 99: 11,14	Venghaus, Björn	TV Deilinghofen
	KR : 13,16	Schotte, Sebastian	TV Deilinghofen
8,75	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
8,20	Strack, Sebastian	86 LG Letmathe	07.06. Iserlohn
7,77	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	19.08. Ergste
7,70	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	20.05. Ergste
7,69	Wagner, Niki	87 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
7,44	Köster, Sebastian	86 LG Menden	25.08. Menden
7,43	Rebling, Christian	86 LG Menden	25.08. Menden
6,28	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
<u>Speerwurf 600 g</u>	BL 99: 39,64	Venghaus, Björn	TV Deilinghofen
	KR : 39,64	Venghaus, Björn	TV Deilinghofen
34,53	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	04.06. Menden
31,94	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	09.09. Minden
24,46	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	09.09. Minden

Fortsetzung Schüler A M14

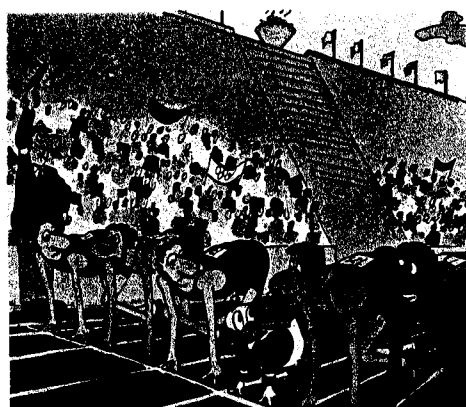
Ballwurf BL 99: 59,50 Dyker, Daniel TV Deilinghofen
KR : 69,50 Eismann, Mirco LG Menden 16.9.95 Hamm

55,00	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
52,50	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
49,50	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
49,00	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
48,00	Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
43,50	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	22.06. Iserlohn
42,00	Wirtz, Sven	87 LG Iserlohn	07.06. Iserlohn
41,50	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
39,00	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
38,50	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	09.06. Arnsberg
38,00	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
38,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
37,50	Düllberg, Julien	88 LG Menden	09.06. Arnsberg
36,50	Lambeck, Julien	88 SC Hennen	14.05. Iserlohn
36,00	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	19.08. Ergste
36,00	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
35,50	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
35,00	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	22.06. Iserlohn
35,00	Boes, Lukas	88 LG Menden	16.08. Menden
35,00	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn

Vierkampf BL 99: ----- neuer Wettkampf
KR : 1724 P. Klüter, Tim TV Deilinghofen 14.5.00 Iserlohn

1724 P.	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	13,27(-1,5)-4,46-1,38-8,36		
1574 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	13,23(-1,5)-4,22-1,34-6,28		

Anm.: Da im 5 km-Lauf der Schüler in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



„Ich starte für Disney-Land!“

Schülerinnen A W 14

100 m BL 99: ----
KR : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91 Dortmund

13,56 +0,8	Kissmer, Lena	86 LG Menden	04.06. Menden
13,80 0,0	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	18.06. Menden
13,82 +0,8	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	04.06. Menden
13,91	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
14,26 +0,7	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	09.08. Dortmund
14,28	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	17.09. Werl
14,32	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
14,40 -2,0	Kißmer, Sonja	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
14,40	Linz, Benerike	86 TV Deilinghofen	19.08. Diez
14,77 -1,1	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
14,95 -1,1	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
15,20 0,0	Eikenbusch, Kathrin	86 LG Menden	04.06. Menden
15,41	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	18.06. Menden
15,69 +2,0	Peters, Lisa	86 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
15,72 -2,0	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
16,08 +1,4	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	26.05. Menden
21,58 0,0	Zanga, Alimatha	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden

800 m BL 99: 2:23,39 Löbbecke, Anna ASV Iserlohn
KR : 2:13,1 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90 Lüdensch:

2:21,56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.08. Dortmund
2:35,39	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
2:38,32	Fringes, Meike	88 LG Menden	12.06. Recklinghaus.
2:40,60	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	04.06. Menden
2:42,86	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	20.08. Dortmund
2:43,64	Berke, Miriam	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
2:44,46	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
2:45,20	Eikenbusch, Katrin	86 LG Menden	26.05. Menden
2:46,84	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.06. Menden
2:46,86	Pieper, Julia	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
2:48,93	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
2:49,80	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:50,96	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
2:52,03	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
2:52,52	Engelbert, Miriam	87 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
2:52,65	Ekhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:52,66	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:53,14	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
2:53,26	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
2:54,90	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

2000 m BL 99: 6:49,9 Löbbecke, Anna ASV Iserlohn
KR : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

6:53,84	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.05. Essen
8:15,96	Göke, Jana	86 ASV Iserlohn	05.07. Menden
9:21,94	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	07.05. Menden

80 m Hürden BL 99: 12,79(+1,7) Balke, Martina LG Menden
 KR : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

13,32 0,0	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	27.08. Hagen
13,77 +0,6	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	04.06. Menden
15,87 +1,5	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
15,98 -1,1	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen

Hochsprung BL 99: 1,56 Hartmann, Lena TV Deilinghofen
 KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,45	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,44	Kißmer, Lena	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
1,40	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
1,40	Pieper, Julia	88 LG Menden	01.10. Menden
1,38	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,38	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,36	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,36	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
1,35	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,34	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,34	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
1,33	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	22.06. Iserlohn
1,32	Uedickoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	07.06. Iserlohn
1,30	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,30	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
1,26	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,26	Schröder, Eva	87 LG Menden	18.06. Menden
1,26	Berke, Miriam	86 LG Menden	22.06. Iserlohn
1,25	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	04.06. Menden
1,25	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	04.06. Menden
1,25	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,25	Rössig, Jeanine	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 5,05 Neuhoff, Isabelle LG Schwerte scheid
 KR : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.1.80 Lüden-
 5,38 Freisen, Jutta LG Menden 31.8.96 Menden

4,90	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,84	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	17.09. Werl
4,61	Kißmer, Lea	86 LG Menden	26.05. Menden
4,57	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,53	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	19.08. Ergste
4,44	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	27.05. Menden
4,37	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
4,26	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,25	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
4,15	Tomczak, Denise	86 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
4,12	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	27.05. Menden
4,12	Madiwe, Julia	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,00	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3,91	Tropmann, Anna	87 TV Deilinghofen	27.05. Menden
3,89	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
3,89	Rudak, Marta	86 LG Menden	26.05. Menden
3,75	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	18.06. Menden
3,62	Schumann, Theresa	86 LG Menden	19.05. Ergste
3,33	Ruslanow, Olessija	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
3,29	Zanga, Alimatha	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 99: 10,40 Winter, Katharina LG Menden
 KR : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
 Erkelenz

8,83	Höppe, Julia	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
8,65	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	04.06. Menden
8,31	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	04.06. Menden
8,16	Ociepka, Alexandra	87 LG Menden	16.09. Arnsberg
7,97	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
7,95	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
7,88	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	16.09. Arnsberg
7,73	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	25.08. Menden
7,47	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
7,43	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	22.06. Iserlohn
7,34	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	16.09. Arnsberg
7,30	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	18.06. Menden
6,70	Kißmer, Lena	86 LG Menden	04.06. Menden
6,56	Pieper, Julia	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
6,55	Rudak, Marta	86 LG Menden	26.05. Menden
6,10	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe	01.10. Menden
5,97	Dott, Doreen	87 TV Deilinghofen	08.04. Menden
5,58	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	04.06. Menden
5,45	Röseler, Klaudia	87 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
5,42	Engelbert, Miriam	87 LG Schwerte	04.06. Menden

Speerwurf 600 g BL 99: -----
 KR : 16,58 Piccari, Carina TV Deilinghofen 25.6.0
 Gladbeck

16,58	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	25.06. Gladbeck
14,76	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
13,87	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	26.05. Menden

Ballwurf BL 99: 49,50 Hartmann, Sina TV Deilinghofen
 KR : 53,50 Pieper, Linda LG Menden 19.9.98 Lüdenscheid

50,50	Höppe, Julia	86 LG Menden	18.06. Menden
44,00	Berke, Miriam	86 LG Menden	23.09. Oeynhausen
43,50	Rössig, Jeanine	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
39,00	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
31,00	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
30,50	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
28,50	Li, Truc	86 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
26,00	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	07.05. Menden
25,00	Snopek, Martina	87 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn

Vierkampf BL 99: -----
 KR : 1697 P. Kißmer, Lena LG Menden 14.5.00 Iserlohn

1697 P.	Kißmer, Lena	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
	14,40(-2,0)-4,52-1,40-6,33		
1511 P.	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
	15,72(-2,0)-4,05-1,32-6,46		
1406 P.	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
	16,25(-2,0)-3,89-1,16-7,55		

Siebenkampf BL 99: -----
 KR : 2919 P. Piccari, Carina TV Deilinghofen 24./25.6.0
 Gladbeck

2919 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	24./25.6.
---------	-----------------	--------------------	-----------

Siebenkampf

BL 99: ----
KR : 2919 P. Piccari, Carina TV Deilinghofen
24./25.6.00 Gladbeck

2919 P. Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen 24./25.6. Gladbeck
14,20(-0,7)-1,34-7,96-14,68(-1,3)
4,71(0,0)-16,58-3:04,48
2855 P. Zumbroich, Helen 86 TV Deilinghofen 13./14.5. Iserlohn
15,87(+1,5)-1,36-7,47-14,04
4,35-14,76-2:54,90

Blockwettkampf Sprint/Sprung

BL 99: ----
KR : 2116 P. Piccari, Carina TV D
7.5.00 Menden

2116 P. Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen 07.05. Menden
14,48(-1,0)-16,07(-0,6)-4,67-1,40-14,72
2010 P. Zumbroich, Helen 86 TV Deilinghofen 07.05. Menden
13,95(-1,0)-16,66(-0,6)-4,34-1,28-14,06

Blockwettkampf Lauf

BL 99: ----
KR : 2058 P. Mergemeier, Kira LG Schwerte
7.5.00 Menden

2058 P. Mergemeier, Kira 86 LG Schwerte 07.05. Menden
14,50(+0,8)-13,98(-0,6)-4,24-26,00-9:21,94

Auch hier ergeben sich neue Bestleistungen aufgrund der geänderten Bedingungen in der Altersklasse W14/W15.



Start frei für den Leichtathletik-Nachwuchs: Im Huckenohl-Stadion zeigten die B-, C- und D-Schüler bei den Kreisbestenkämpfen ihr Talent. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schüler B M 13

75 m

BL 99: neuer Wettbewerb
KR : 9,92 (-0,7) Pancia, Sebastian LG Iserlohn 4.6.00 Menden

9,92 -0,7	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	04.06. Menden
10,26 -0,6	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.06. Menden
10,34 -2,0	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	23.09. Oeynhausen
10,73 -0,2	Wolinda, Marc-Stefan	87 LG Iserlohn	30.09. Lüdenscheld
10,74 -1,1	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	04.06. Menden
10,75 -2,9	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
10,91 0,0	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
10,94 -0,6	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	04.06. Menden
10,94 -0,9	Spancken, Christian	87 LG Menden	16.09. Arnsberg
11,01 -0,6	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	04.06. Menden
11,16 -0,6	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	04.06. Menden
11,18	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	17.09. Hagen
11,19 -1,5	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
11,19 -0,6	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	04.06. Menden
11,20 -1,2	Boes, Lukas	88 LG Menden	04.06. Menden
11,27	Wirtz, Sven	87 LG Iserlohn	07.06. Iserlohn
11,28 -1,5	Bramann, Johannes	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
11,31 -0,6	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
11,35	Jürgens, Jam	88 LC Letmathe	17.09. Hagen
11,42 -0,6	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	04.06. Menden

1000 m

BL 99: 3:13,56 Tolstych, Iwan TV Deilinghofen
KR : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:17,49	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:17,67	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	04.06. Menden
3:18,68	Kroh, Stefan	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:20,12	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:20,24	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	18.06. Menden
3:28,34	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:29,92	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:30,66	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
3:31,42	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:32,29	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:37,39	Ostermann, Jens	89 LG Menden	18.06. Menden
3:37,46	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:37,9	Geißler, Alexander	88 LG Menden	19.08. Ergste
3:39,31	Seifert, Lukas	89 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3:39,79	Seegert, Michael	89 LC Letmathe	17.09. Hagen
3:41,00	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	04.06. Menden
3:41,29	Spancken, Christian	87 LG Menden	07.06. Iserlohn
3:43,08	Wagner, Niki	87 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
3:43,77	Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:45,08	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	17.09. Hagen

2000 m

BL 99: 7:30,22 Witte, Benjamin ASV Iserlohn
KR : 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV 9.10.88 Dortmund

7:09,82	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	26.05. Menden
7:15,99	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	26.05. Menden

Schüler B M 13

<u>4 x 75 m</u>	BL 99: neuer Wettbewerb		
	KR : 42,12 LG Menden	23.9.00	Oeynhausen
42,12	LG Menden	23.09.	Oeynhausen
	Schlieker, M. (87) - Leder, F. (88) - Boes, L. (88) - Spancken, C. (87)		
43,58	LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
	Pusch, J. (88) - Münzberg, R. (87) - Köhler, T. (87) - Pancia, S. (87)		
43,74	TV Deilinghofen	04.06.	Menden
	Drost, T. (88) - Schwarzfischer, J. (87) - Tissen, A. (87) - Friedhoff, M. (88)		
44,49	LG Iserlohn	01.06.	Iserlohn
	Drossart, A. (88) - Geißler, A. (88) - Botta, P. (88) - Münster, J. (87)		
45,30	LC Letmathe	17.09.	Hagen
	Jürgens, J. (88) - Fingerhut, M. (87) - Matthes, B. (89) - Seegert, M. (89)		
<u>3 x 1000 m</u>	BL 99: 11:48,67 LG Menden		
	KR : 9:24,5 Letmather TV	19.5.88	Menden
10:25,68	LG Menden	01.06.	Iserlohn
	Harnischmacher, D. (88) - Gesing, M. (87) - Neuhaus, C. (88)		
10:52, 62	LG Menden (Sch C)	01.06.	Iserlohn
	Mohr, C. (89) - Ostermann, J. (89) - Kroh, S. (89)		
10:56,30	LG Iserlohn	01.06.	Iserlohn
	Geißler, A. (88) - Köhler, S. (89) - Münster, J. (87)		
12:02,74	LC Letmathe (Sch C)	01.06.	Iserlohn
	Seegert, M. (89) - Matthes, B. (89) - Neveling, D. (90)		
<u>60 m Hürden</u>	BL 99: 10,33 Gesing, Moritz LG Menden		
	KR : 9,26 Kaiser, Michael LG Menden	30.9.90	Dortmund
9,94 -1,5	Gesing, Moritz	87 LG Menden	23.09. Oeynhausen
10,34 -1,4	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	23.09. Oeynhausen
11,46	Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	17.09. Hagen
13,54 +0,9	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	07.05. Menden
<u>Hochsprung</u>	BL 99: 1,42 Strack, Sebastian LC Letmathe		
	KR : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm.	6.6.93	Menden
1,46	Spancken, Christian	87 LG Menden	16.08. Menden
1,44	Gesing, Moritz	87 LG Menden	07.05. Menden
1,38	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,36	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
1,34	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,34	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,34	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,30	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
1,29	Kardell, Dominic	89 LG Iserlohn	04.06. Menden
1,29	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	04.06. Menden
1,26	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
1,26	Friemuth, Tim	88 LG Menden	18.06. Menden
1,25	Ostermann, Jens	89 LG Menden	20.08. Dortmund
1,23	Mohr, Christopher	89 LG Menden	27.08. Iserlohn
1,22	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	14.05. Iserlohn

Schüler B M13 Fortsetzung Hochsprung

1,20	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
1,20	Kroh, Stefan	89 LG Menden	04.06. Menden
1,18	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.05. Iserlohn
1,16	Friedhoff, Max	88 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,11	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	27.08. Iserlohn
<u>Weitsprung</u>	BL 99: 5,15 Weber, Kay LG Menden		
	KR : 5,23 Wiese, Moritz LG Menden	11.9.94	Hamm
5,02	Gesing, Moritz	87 LG Menden	27.08. Iserlohn
4,75	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
4,65	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
4,62	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
4,56	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
4,47	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
4,45	Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
4,45	Spancken, Christian	87 LG Menden	23.09. Oeynhausen
4,40	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
4,36	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
4,35	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
4,34	Friemuth, Tim	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
4,34	Mohr, Christopher	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
4,34	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	16.08. Menden
4,32	Jonigk, Marc	87 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4,31	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
4,27	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	19.08. Ergste
4,25	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
4,22	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
4,21	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	04.06. Menden
<u>Kugelstoßen 3 kg</u>	BL 99: 8,61 Tissen, Artur TV Deilinghofen		
	KR : 15,58 Enneper, Holger SG Ergste	7.9.91	Ergste
10,21	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	04.06. Menden
9,32	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
8,55	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	27.08. Iserlohn
7,63	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.06. Menden
7,11	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
7,05	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	04.06. Menden
6,90	Jonigk, Marc	87 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
6,19	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
6,14	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
<u>Speerwurf 400 g</u>	BL 99: 33,71 Weber, Kay LG Menden		
	KR : 39,45 Venghaus, Björn LG Menden	16.5.98	Ergste
30,86	Gesing, Moritz	87 LG Menden	04.06. Menden
25,31	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	04.06. Menden
20,46	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	04.06. Menden
19,27	Boes, Lukas	88 LG Menden	04.06. Menden
14,02	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	04.06. Menden

Ballwurf BL 99: 55,00 Weber, Kay LG Menden
 KR : 69,50 Eismann, Mirco LG Menden 27.9.92 Hamm

55,00	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
49,50	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
48,00	Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
43,50	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	22.06. Iserlohn
42,00	Wirtz, Sven	87 LG Iserlohn	07.06. Iserlohn
41,50	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
39,00	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
38,50	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	09.06. Arnsberg
38,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
37,50	Düllberg, Julian	88 LG Menden	09.06. Arnsberg
36,50	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.05. Iserlohn
36,00	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	19.08. Ergste
36,00	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
35,50	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
35,00	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	22.06. Iserlohn
35,00	Boes, Lukas	88 LG Menden	16.08. Menden
35,00	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
34,50	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
34,50	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	22.06. Iserlohn
33,50	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	22.06. Iserlohn

Dreikampf BL 99: 1142 P. Pancia, Sebastian LG Iserlohn
 KR : 1153 P. Erlemann, Julian SC Hennen 19.8.00 Ergste

1153 P.	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	19.08. Ergste
	11,2 - 4,27 - 42,00		
1113 P.	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
	11,4 - 4,33 - 37,50		
1081 P.	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	19.08. Ergste
	11,3 - 4,05 - 36,00		
1009 P.	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	11,4 - 4,28 - 24,00		
1003 P.	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	12,0 - 3,94 - 34,50		
896 P.	Kirsch, Christoph	88 SC Hennen	19.08. Ergste
	12,3 - 3,55 - 29,00		
879 P.	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	12,7 - 3,38 - 33,50		

Vierkampf BL 99: ----- neuer Wettbewerb
 KR : 1749 P. Gesing, Moritz LG Menden 14.5.00 Iserlohn

1749 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
	10,44(-2,9)-4,72-1,38-48,00		
1659 P.	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	10,75(-2,9)-4,45-1,34-46,50		
1547 P.	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	11,22(-1,5)-4,33-1,38-34,50		
1529 P.	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
	10,97(-1,5)-4,13-1,34-35,00		
1473 P.	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
	11,19(-1,5)-4,06-1,26-37,50		
1470 P.	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
	11,40(-1,0)-4,05-1,30-36,50		
1458 P.	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	11,03(-2,9)-3,96-1,30-31,50		
1326 P.	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
	11,76(-1,5)-3,90-1,22-29,00		

Schüler B M 13 Fortsetzung Vierkampf

1321 P.	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.05. Iserlohn
	12,01(-1,5)-3,77-1,18-36,50		
1194 P.	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	14.05. Iserlohn
	12,31(-1,5)-3,75-1,06-32,00		
1181 P.	Düllberg, Julian	88 LG Menden	14.05. Iserlohn
	12,51(-1,0)-3,49-1,06-37,00		
1017 P.	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	14.05. Iserlohn
	13,02(-1,0)-3,42-1,06-21,00		
922 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
	12,49(-1,5)-o.g.V.-1,26-30,00		

Vierkampf Mannschaft BL 99: neuer Wettbewerb
 KR : 6670 P. LG Menden 14.5.00 Iserlohn

6670 P. LG Menden 14.05. Iserlohn
 Gesing, M.(87)1749; Schlieker, M.(87)1529;
 Neuhaus, C.(88)1194; Düllberg, J.(88)1181;
 Wiehagen, B.(88)1017

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 99: neuer Wettbewerb
 KR : 2298 P. Gesing, Moritz LG Menden 7.5.00 Menden

2298 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	07.05. Menden
	10,48(-1,2)-9,98(+0,9)-4,73-1,44-46,50		
1909 P.	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	07.05. Menden
	11,11(-1,2)-10,76(+0,9)-3,78-1,28-37,00		
1724 P.	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	01.10. Menden
	11,27(0,0)-12,64(-0,7)-4,09-1,20-35,00		

Blockwettkampf Lauf BL 99: -----
 KR : 1657 P. Neuhaus, Christof LG Menden 7.5.00 Menden

1657 P. Neuhaus, Christof 88 LG Menden 07.05. Menden
 12,14(-1,2)-13,54(+0,9)-3,78-32,00-3:29,72

Anm.? Da im 5 km-Lauf der Schüler in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



Schülerinnen B W 13

75 m BL 99: -----
KR : 9,65+ Landsiedel, Ilka Letmather TV 13.6.92 Dortmund

10,44	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
10,54	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	27.06. Köln
10,59 -0,8	Uedickoven, Kerstin	83 LG Iserlohn	04.06. Menden
10,67	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	17.09. Hagen
10,68 -0,8	Nowak, Jennifer	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
10,5 +1,7	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	04.06. Menden
10,85 -1,3	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
10,96 -0,6	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	04.06. Menden
10,98 -2,6	Ociepka, Alexandra	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
11,03 -1,3	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
11,14 -0,8	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	04.06. Menden
11,28 0,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	30.09. Menden
11,30 0,0	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	01.10. Menden
11,33 0,0	Leser, Anja	88 LG Menden	30.09. Menden
11,36 -0,1	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
11,37 -1,5	Tropmann, Anna	87 TV Deilinghofen	04.06. Menden
11,41 -2,6	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	14.05. Iserlohn
11,41 0,0	Klohn, Miriam	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
11,46 -3,1	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
11,46 -1,1	Rössig, Janina	87 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn

800 m BL 99: 2:23,39 Löbbecke, Anna ASV Iserlohn
KR : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90 Lüdenscheid

2:21,56	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	20.08. Dortmund
2:38,32	Fringes, Meike	88 LG Menden	12.06. Recklinghaus
2:40,60	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	04.06. Menden
2:42,86	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	20.08. Dortmund
2:46,84	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.06. Menden
2:46,86	Pieper, Julia	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
2:48,93	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	07.06. Iserlohn
2:49,80	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:50,96	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
2:52,03	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
2:52,52	Engelbert, Miriam	87 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
2:52,65	Ekhardt, Eugenia	87 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:52,66	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:53,26	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
2:57,43	Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	17.09. Hagen
2:59,52	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe	17.09. Hagen
3:00,38	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:00,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	04.06. Menden
3:00,78	Imach, Sandra	88 LG Menden	18.06. Menden
3:01,04	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe	17.09. Hagen

2000 m BL 99: 6:49,9 Löbbecke, Anna ASV Iserlohn
KR : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

6:53,84 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn 20.05. Essen

60 m Hürden BL 99: 10,96(+1,5) Piccari, Carina TV Deilinghofen
KR : 10,02+ Freisen, Jutta LG Menden 18.6.95 Menden

11,11 -1,1	Pieper, Julia	88 LG Menden	04.06. Menden
11,15 0,0	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	18.06. Menden
11,32 +0,9	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	07.05. Menden
12,16 -1,9	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
12,39	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	17.09. Werl
12,50 -1,1	Tropmann, Anna	87 TV Deilinghofen	04.06. Menden
12,53	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.09. Werl
13,29 0,0	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	18.06. Menden
13,29 -0,9	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe	01.10. Menden
13,43 -1,2	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
13,47 -1,1	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	01.10. Menden
15,30 0,0	Schlieker, Laura	87 LC Letmathe	01.10. Menden
17,02 -1,1	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe	01.10. Menden

4 x 75 m BL 99: -----
KR : 43,20 LG Menden 01.06. Iserlohn

43,20	LG Menden	01.06. Iserlohn
	Ociepka, A.(87)-Fringes, M.(88)-Dimkou, K.(87)-Pieper, J.(88)	
43,80	LC Letmathe	01.06. Iserlohn
	Rothholz, Z.(87)-Stanowski, K.(88)-Sternberg, A.(87)-Matzerath, A.(87)	
44,57	ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
	Langenkämper, S.(88)-Frohmüller, K.(88)-Hoffmann, J.(88)-Röseler, K.(87)	
45,51	LG Schwerte	27.08. Iserlohn
	Schulte, L.(88)-Engelbert, M.(87)-Teschmer, M.(87)-Neuhoff, A.(87)	
47,55	LC Letmathe	01.06. Iserlohn
	Hoffmann, J.(88)-Pietsch, S.(87)-Schlieker, L.(87)-Neveling, S.(87)	

3 x 800 m BL 99: 8:40,63 LC Letmathe
KR : 7:57,4 LC Letmathe 17.9.87 Dortmund

8:29,8	LG Schwerte	05.09. Dortmund
	Schulte, L.(88)-Mergemeier, L.(89)-Hecker, L.(88)	
8:47,53	LG Menden	01.06. Iserlohn
	Imach, S.(88)-Pieper, J.(88)-Fringes, M.(88)	
9:03,92	LC Letmathe	01.06. Iserlohn
	Matzerath, A.(87)-Sternberg, A.(87)-Stanowski, K.(88)	
9:13,04	LC Letmathe	01.06. Iserlohn
	Pietsch, S.(87)-Rothholz, Z.(87)-Neveling, S.(87)	

Hochsprung BL 99: 1,38 Piccari, Carina TV Deilinghofen
KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,45	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	19.08. Ergste
1,40	Pieper, Julia	88 LG Menden	01.10. Menden
1,38	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,38	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,34	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,34	Matzerath, Anna	87 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
1,32	Uedickoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	07.06. Iserlohn
1,30	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,30	Teschner, Maren	87 LG Schwerte	22.06. Iserlohn

Fortsetzung Hochsprung Schülerinnen B W13

1,26	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,26	Schröder, Eva	87	LG Menden	18.06.	Menden
1,25	Langenkämper, Sandra	88	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
1,25	Nowak, Jennifer	87	LG Menden	04.06.	Menden
1,25	Dorner, Annika	88	ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
1,25	Rössig, Jeanine	87	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
1,22	Ociepka, Alexandra	87	LG Menden	14.05.	Iserlohn
1,20	Schlieker, Laura	87	LC Letmathe	01.06.	Iserlohn
1,20	Kokulathas, Thamilemy	89	LG Schwerte	27.08.	Iserlohn
1,20	Klinger, Svenja	89	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
1,20	Stanowski, Kathrin	88	LC Letmathe	01.10.	Menden

Weitsprung BL 99: 4,85 Piccari, Carina TV Deilinghofen
KR : 5,45 Freisen, Jutta LG Menden 17.9.95 Iserlohn

4,85	Sauer, Lisa	87	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,68	Neuhoff, Aline	87	LG Schwerte	19.08.	Ergste
4,60	Matzerath, Anna	87	LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
4,55	Neumann, Katrin	89	LG Schwerte	16.08.	Menden
4,54	Reiffenrath, Ramona	88	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
4,53	Nowak, Jennifer	87	LG Menden	14.05.	Iserlohn
4,51	Uedickoven, Kerstin	87	LG Iserlohn	01.06.	Iserlohn
4,48	Ociepka, Alexandra	87	LG Menden	14.05.	Iserlohn
4,42	Lefor, Catherine	87	TV Deilinghofen	22.06.	Iserlohn
4,41	Sobiech, Raika	89	LG Schwerte	22.06.	Iserlohn
4,40	Pieper, Julia	88	LG Menden	30.09.	Menden
4,33	Steinheuser, Nina	87	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
4,30	Stanowski, Kathrin	88	LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
4,28	Dimkou, Kiki	87	LG Menden	22.06.	Iserlohn
4,23	Teschner, Maren	87	LG Schwerte	22.06.	Iserlohn
4,20	Frohmüller, Kassandra	88	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
4,20	Mergemeier, Lea	89	LG Schwerte	17.09.	Werl
4,18	Kolbert, Dana	87	SC Hennen	22.06.	Iserlohn
4,13	Rössig, Jeanine	87	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
4,10	Langenkämper, Sandra	88	ASV Iserlohn	04.06.	Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 99: 7,67 Höpfe, Julia LG Menden
KR : 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden 25.8.90 Ahlen

8,31	Matzerath, Anna	87	LC Letmathe	04.06.	Menden
8,16	Ociepka, Alexandra	87	LG Menden	16.09.	Arnsberg
7,34	Dimkou, Kiki	87	LG Menden	16.09.	Arnsberg
6,56	Pieper, Julia	88	LG Menden	16.09.	Arnsberg
6,10	Rothholz, Zarah	87	LC Letmathe	01.10.	Menden
5,97	Dodt, Doreen	87	TV Deilinghofen	08.04.	Menden
5,58	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	04.06.	Menden
5,45	Röseler, Klaudia	87	ASV Iserlohn	07.06.	Iserlohn
5,42	Engelbert, Miriam	87	LG Schwerte	04.06.	Menden
5,30	Grove, Isabell	87	ASV Iserlohn	07.06.	Iserlohn
5,14	Mörker, Denise	87	LG Schwerte	27.05.	Ergste
4,25	Mörker, Deborah	87	LG Schwerte	27.05.	Ergste
3,78	Bergbauer, Lea	88	LG Schwerte	27.05.	Ergste

Diskuswurf 750 g BL 99: -----
KR : 32,58 Grote, Sandra TuS Lendringsen 27.6.? Dortmund

16,44	Rothholz, Zarah	87	LC Letmathe	01.10.	Menden
14,29	Engelbert, Miriam	87	LG Schwerte	20.05.	Ergste
12,43	Grulke, Liseette	88	LG Schwerte	20.05.	Ergste

Speerwurf 400 g BL 99: 23,60 Berke, Miriam LG Menden
KR : 36,02 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.95 Menden

22,13	Tropmann, Anna	87	TV Deilinghofen	04.06.	Menden
15,64	Engelbert, Miriam	87	LG Schwerte	20.05.	Ergste
13,14	Grulke, Lisette	88	LG Schwerte	04.06.	Menden

Ballwurf BL 99: 46,00 Berke, Miriam LG Menden
KR : 49,50 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

43,50	Rössig, Jeanine	87	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
39,00	Matzerath, Anna	87	LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
31,00	Sternberg, Alexandra	87	LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
30,50	Rothholz, Zarah	87	LC Letmathe	27.08.	Iserlohn

Schlagball BL 99: 46,50 Höpfe, Julia LG Menden
KR : 57,50 Pieper, Linda LG Menden 29.6.97 Menden

44,00	Ruberg, Lisa	88	TV Deilinghofen	22.06.	Iserlohn
44,00	Tropmann, Anna	87	TV Deilinghofen	22.06.	Iserlohn
43,00	Pieper, Julia	88	LG Menden	27.08.	Iserlohn
42,00	Nowak, Jennifer	87	LG Menden	16.09.	Arnsberg
41,50	Matzerath, Anna	87	LC Letmathe	22.06.	Iserlohn
40,00	Küter, Julia	88	TV Deilinghofen	22.06.	Iserlohn
39,50	Schröder, Eva	87	LG Menden	22.06.	Iserlohn
38,00	Steinheuser, Nina	87	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
37,50	Spieker, Katharina	88	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
37,00	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	27.05.	Ergste
36,00	Lefor, Catherine	87	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
36,00	Ekhardt, Eugenia	87	LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
35,50	Liefländer, Laura	90	LG Menden	04.06.	Menden
35,50	Dorner, Annika	88	ASV Iserlohn	22.06.	Iserlohn
35,00	Sauer, Lisa	87	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
34,50	Rothholz, Zarah	87	LC Letmathe	22.06.	Iserlohn
34,50	Rudolph, Nadine	88	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
34,00	Matzerath, Katharina	91	LC Letmathe	27.05.	Ergste
34,00	Kokulathas, Thamilemy	89	LG Schwerte	16.08.	Menden
32,50	Kolbert, Dana	87	SC Hennen	22.06.	Iserlohn

Dreikampf BL 99: 1321 P. Schulte, Ann-Cathrin LG Schwerte
KR : 1421 P. Walter, Verena TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

1388 P.	Pieper, Julia	88	LG Menden	30.09.	Menden
1216 P.	Neuhoff, Aline	87	LG Schwerte	06.05.	Schalksmühle
1202 P.	Leser, Anja	88	LG Menden	30.09.	Menden
1131 P.	Hecker, Lara	88	LG Schwerte	19.08.	Ergste
1108 P.	Teschner, Maren	87	LG Schwerte	19.08.	Ergste
1081 P.	Schulte, Leoni	88	LG Schwerte	19.08.	Ergste
1030 P.	Zimmermann, Pia	87	VfL Fröndenberg	26.08.	Fröndenberg
1009 P.	Holtheuer, Julia	87	VfL Fröndenberg	26.08.	Fröndenberg

Vierkampf BL 99: 1775 P. Piccari, Carina TV Deilinghofen
 KR : 2222 P. Freisen, Jutta LG Menden 3.10.95 Menden

1851 P. Sauer, Lisa 87 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 10,85(-1,3)-4,85-1,38-35,00

1820 P. Pieper, Julia 88 LG Menden 30.09. Menden
 11,28(0,0)-4,40-1,38-41,50

1818 P. Matzerath, Anna 87 LC Letmathe 14.05. Iserlohn
 10,87(-1,5)-4,30-1,34-41,00

1752 P. Lefor, Catherine 87 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 11,03(-1,3)-4,26-1,34-36,00

1689 P. Nowak, Jennifer 87 LG Menden 14.05. Iserlohn
 11,09(-2,6)-4,53-1,22-35,00

1655 P. Reiffenrath, Ramona 88 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 10,87(+2,0)-4,09-1,26-32,00

1622 P. Ociepka, Alexandra 87 LG Menden 14.05. Iserlohn
 10,98(-2,6)-4,48-1,22-28,00

1595 P. Dimkou, Kiki 87 LG Menden 14.05. Iserlohn
 11,54(-2,6)-4,23-1,30-28,00

1539 P. Kolbert, Dana 87 SC Hennen 14.05. Iserlohn
 11,41(-2,6)-4,14-1,18-30,00

1523 P. Ruberg, Lisa 88 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 12,17(+0,5)-3,80-1,14-42,00

1500 P. Tropmann, Anna 87 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 11,73(-1,3)-3,93-1,14-34,00

1449 P. Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe 14.05. Iserlohn
 11,57(+2,0)-4,24-1,14-24,50

1449 P. Leser, Anja 88 LG Menden 30.09. Menden
 11,33(0,0)-3,75-1,10-30,50

1436 P. Spieker, Katharina 88 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 12,03(+0,5)-3,57-1,10-37,50

1418 P. Küter, Julia 88 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 11,94(+0,5)-3,88-1,10-31,00

Vierkampf Mannschaft BL 99: 8149 P. TV Deilinghofen
 KR : 8762 P. LG Menden 11.5.97 Iserlohn

8281 P. TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 Sauer, L.(87)1851; Lefor, C.(87)1752;
 Reiffenrath, R.(88)1655; Ruberg, L.(88)1523;
 Tropmann, A.(87)1500

6937 P. LC Letmathe 14.05. Iserlohn
 Matzerath, A.(87)1818; Stanowski, K.(88)1449;
 Rothholz, Z.(87)1406; Schlieker, L.(87)1395;
 Hoffmann, J.(88)869

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 99: 2238 P. Piccari, Carina TV Deilinghofen
 KR : 2169 P. Pieper, Julia LG Menden

2169 P. Pieper, Julia 88 LG Menden 01.10. Menden
 11,46(0,0)-11,80(-1,1)-4,25-1,40-34,50

1839 P. Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe 01.10. Menden
 11,57(0,0)-13,47(-1,1)-4,20-1,20-25,50

1951 P. Dimkou, Kiki 87 LG Menden 01.10. Menden
 11,30(0,0)-11,30(0,0)-4,18-1,20-22,50

1795 P. Lefor, Catherine 87 TV Deilinghofen 07.05. Menden
 11,13(+0,5)-11,32(+0,9)-4,28-o.g.V.-35,00

1316 P. Schlieker, Laura 87 LC Letmathe 01.10. Menden
 11,85(0,0)-15,30(0,0)-o.g.V.-1,20-29,00

Blockwettkampf Lauf BL 99: 2287 P. Kaiser, Anna-Lena LG Menden
 KR : 1903 P. Sternberg, Alexandra LC Letmathe
 1.10.00 Menden

1903 P. Sternberg, Alexandra 87 LC Letmathe 01.10. Menden
 11,11(0,0)-13,29(-0,9)-3,76-29,50-2:55,45

1412 P. Hoffmann, Julia 88 LC Letmathe 01.10. Menden
 12,94(0,0)-17,02(-1,1)-3,24-19,50-3.14,70

Blockwettkampf Wurf BL 99: -----
 KR : 1646 P. Rothholz, Zarah LC Letmathe
 1.10.00 Menden

1646 P. Rothholz, Zarah 87 LC Letmathe 01.10. Menden
 12,26(0,0)-14,06(-0,7)-3,51-6,10-16,44

Blockwettkampf Mannschaft BL 99: -----
 KR : 8116 P. LC Letmathe 1.10.00 Menden

8116 P. LC Letmathe 01.10. Menden
 Sternberg, A.(87)1903; Stanowski, K.(88)1839;
 Rothholz, Z.(87)1646; Hoffmann, J.(88)1412;
 Schlieker, L.(87)1316

Die neuen Rekorde ergeben sich dadurch, dass statt des 50 m-Laufes der 75 m-Lauf ins Wettkampfprogramm genommen wurde.

Anm.: Da im 5 km-Lauf der Schülerinnen in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Ergebnisse in der Klasse W15 aufgelistet.



Schüler B M 12

75 m BL 99: neuer Wettbewerb
KR : 10,4 Ernst, Felix SV Menden 17.5.87 Iserlohn

10,91	0,0	Pusch, Johannes	88 TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
10,94	-0,6	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	04.06.	Menden
11,01	-0,6	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	04.06.	Menden
11,19	-0,6	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	04.06.	Menden
11,20	-1,2	Boes, Lukas	88 LG Menden	04.06.	Menden
11,28	-1,5	Bramann, Johannes	88 LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
11,31	-0,6	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
11,35		Jürgens, Jan	88 LC Letmathe	17.09.	Hagen
11,48	-0,6	Leder, Frederik	88 LG Menden	23.09.	Oeynhausen
11,61	0,0	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
11,72	-1,5	Peter, Mirko	88 TG Westhofen	22.06.	Iserlohn
11,81	-0,6	Friedhoff, Max	88 TV Deilinghofen	04.06.	Menden
12,01	-1,5	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.05.	Iserlohn
12,05	-0,6	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	04.06.	Menden
12,14	-1,2	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	07.05.	Menden
12,15	-0,6	Kirsch, Christoph	88 SC Hennen	27.08.	Iserlohn
12,18	-1,2	Latschinske, Dominik	88 TV Deilinghofen	04.06.	Menden
12,38	-1,6	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	18.06.	Menden
12,41	-0,9	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	22.06.	Iserlohn
12,51	-1,0	Düllberg, Julien	88 LG Menden	14.05.	Iserlohn

1000 m BL 99: 3:21,2 Münzberg, Robert LG Iserlohn
KR : 3:00.89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Olpe

3:18,68		Kroh, Stefan	89 LG Menden	23.09.	Oeynhausen
3:20,24		Neuhaus, Christof	88 LG Menden	18.06.	Menden
3:28,34		Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
3:29,92		Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	23.09.	Oeynhausen
3:30,66		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09.	Werl
3:32,29		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	27.08.	Iserlohn
3:37,39		Ostermann, Jens	89 LG Menden	18.06.	Menden
3:37,46		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	23.09.	Oeynhausen
3:37,9		Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	19.08.	Ergste
3:39,31		Seifert, Lukas	89 SC Hennen	27.08.	Iserlohn
3:39,79		Seegert, Michael	89 LC Letmathe	17.09.	Hagen
3:41,00		Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	04.06.	Menden
3:43,77		Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
3:46,77		Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
3:50,01		Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	04.06.	Menden
3:53,5		Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	27.05.	Ergste
3:55,10		Erlemann, Julian	88 SC Hennen	22.06.	Iserlohn
4:00,38		Fischer, Jam	89 TV Deilinghofen	04.06.	Menden
4:00,76		Peter, Dario	89 LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
4:00,99		Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	04.06.	Menden

Hochsprung BL 99: 1,38 Gesing, Moritz LG Menden
KR : 1,58 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 16.5.92 Iserlohn

1,38		Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,30		Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	14.05.	Iserlohn
1,29		Kardell, Dominic	89 LG Iserlohn	04.06.	Menden
1,29		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	04.06.	Menden
1,26		Friemuth, Tim	88 LG Menden	18.06.	Menden

Schüler B M12 Fortsetzung Hochsprung

1,25		Ostermann, Jens	89 LG Menden	20.08.	Dortmund
1,23		Mohr, Christopher	89 LG Menden	27.08.	Iserlohn
1,20		Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	01.06.	Iserlohn
1,20		Kroh, Stefan	89 LG Menden	04.06.	Menden
1,18		Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.05.	Iserlohn
1,16		Friedhoff, Max	88 TV Deilinghofen	04.06.	Menden
1,11		Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	27.08.	Iserlohn
1,10		Wiegand, Kai	89 LG Menden	04.06.	Menden
1,08		Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	04.06.	Menden
1,06		Düllberg, Julien	88 LG Menden	14.05.	Iserlohn
1,06		Neuhaus, Christof	88 LG Menden	14.05.	Iserlohn
1,06		Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	14.05.	Iserlohn
1,05		Kißner, Christoph	90 LG Menden	27.08.	Iserlohn
1,05		Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
1,05		Seegert, Michael	89 LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
1,05		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09.	Werl
1,02		Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	30.09.	Menden

Weitsprung BL 99: 4,68 Gesing, Moritz LG Menden
KR : 4,98 Eismann, Mirco LG Menden 30.4.94 Menden

4,47		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
4,45		Pusch, Johannes	88 LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
4,40		Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	07.06.	Iserlohn
4,36		Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	27.08.	Iserlohn
4,34		Friemuth, Tim	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,34		Mohr, Christopher	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,27		Erlemann, Julian	88 SC Hennen	19.08.	Ergste
4,22		Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
4,12		Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
4,07		Rebling, Andreas	89 LG Menden	27.08.	Iserlohn
4,06		Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.05.	Iserlohn
4,06		Peter, Dario	89 LG Iserlohn	04.06.	Menden
3,99		Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	27.08.	Iserlohn
3,94		Bramann, Johannes	88 LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
3,94		Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	19.08.	Ergste
3,92		Leder, Frederik	88 LG Menden	18.06.	Menden
3,92		Kardell, Dominik	89 LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
3,92		Ernst, Manuel	90 LG Schwerte	17.09.	Werl
3,90		Hartwig, Andre	89 SC Hennen	13.05.	Iserlohn
3,90		Maifeld, Patrick	88 ASV Iserlohn	07.06.	Iserlohn

Speerwurf 400 g BL 99: -----
KR : 30,30 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden 6.5.95 Ergste

25,31		Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	04.06.	Menden
19,27		Boes, Lukas	88 LG Menden	04.06.	Menden
14,02		Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	04.06.	Menden

Ballwurf BL 99: 45,50 Schubert, Christopher LG Schwerte
KR : 63,00 Lindenberger, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwerte

43,50		Erlemann, Julian	88 SC Hennen	22.06.	Iserlohn
39,00		Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	22.06.	Iserlohn
37,50		Düllberg, Julien	88 LG Menden	09.06.	Arnsberg
36,50		Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.05.	Iserlohn
35,00		Peter, Mirko	88 TG Westhofen	22.06.	Iserlohn
35,00		Boes, Lukas	88 LG Menden	16.08.	Menden

Schüler B M12 Fortsetzung Ballwurf

35,00	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
34,50	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
33,50	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
33,50	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
32,00	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	07.05. Menden
31,00	Kirsch, Christoph	88 SC Hennen	27.08. Iserlohn
25,50	Risse, Nicolai	88 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
24,00	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
21,00	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	14.05. Iserlohn

Dreikampf BL 99: 1142 P. Pancia, Sebastian LG Iserlohn
KR : 1153 P. Erlemann, Julian SC Hennen 19.8.00 Ergste

1153 P.	Erlemann, Julian	88 SC Hennen	19.08. Ergste
	11,2 - 4,27 - 42,00		
1009 P.	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	11,4 - 4,28 - 24,00		
1003 P.	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	12,0 - 3,94 - 34,50		
896 P.	Kirsch, Christoph	88 SC Hennen	19.08. Ergste
	12,3 - 3,55 - 29,00		
879 P.	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	12,7 - 3,38 - 33,50		

Vierkampf BL 99: neuer Wettbewerb
KR : 1547 P. Drost, Thomas TV Deilinghofen 14.5.00 Iserlohn

1547 P.	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	11,22(-1,5) - 4,33 - 1,38 - 34,50		
1470 P.	Botta, Patrik	88 LG Iserlohn	14.05. Iserlohn
	11,40(-1,0) - 4,05 - 1,30 - 36,50		
1321 P.	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.05. Iserlohn
	12,01(-1,5) - 3,77 - 1,18 - 36,50		
1194 P.	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	14.05. Iserlohn
	12,31(-1,5) - 3,75 - 1,06 - 32,00		
1181 P.	Düllberg, Julien	88 LG Menden	14.05. Iserlohn
	12,51(-1,0) - 3,49 - 1,06 - 37,00		
1017 P.	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	14.05. Iserlohn
	13,02(-1,0) - 3,42 - 1,06 - 21,00		

Blockwettkampf Lauf BL 99: -----
KR : 1657 P. Neuhaus, Christof LG Menden 7.5.00 Menden
1657 P. Neuhaus, Christof 88 LG Menden 07.05. Menden
12,14(-1,2) - 13,54(+0,9) - 3,78 - 32,00 - 3:29,72

Anm.: Da im 5km-Lauf der Schüler in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.

Schülerinnen B W 12

75 m BL 99: --- neuer Wettbewerb
KR : 9,9 Zannetin, Sina TG Westhofen 14.6.92 Menden

10,54	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	27.06. Köln
10,68 -0,8	Nowak, Jennifer	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
10,96 -0,6	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	04.06. Menden
11,28 0,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	30.09. Menden
11,33 0,0	Leser, Anja	88 LG Menden	30.09. Menden
11,36 -0,1	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
11,46 -3,1	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
11,52 -0,6	Fringes, Meike	88 LG Menden	04.06. Menden
11,59 -1,3	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	04.06. Menden
11,68 -0,7	Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	04.06. Menden
11,69 -0,6	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	04.06. Menden
11,83	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.09. Werl
11,88 -0,6	Klüter, Julia	88 TV Deilinghofen	04.06. Menden
11,99 -2,3	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
12,01 -0,1	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
12,02 -0,7	Imach, Sandra	88 LG Menden	04.06. Menden
12,02	Hoffmann, Jessika	88 ASV Iserlohn	07.06. Iserlohn
12,03 +0,5	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
12,13 -1,3	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	04.06. Menden

800 m BL 99: 2:23,39 Löbbecke, Anna ASV Iserlohn
KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74 Rhein

2:38,32	Fringes, Meike	88 LG Menden	12.06. Recklinghaus
2:40,60	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	04.06. Menden
2:42,86	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	20.08. Dortmund
2:46,84	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.06. Menden
2:46,86	Pieper, Julia	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
2:49,80	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:50,96	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
2:52,03	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
2:52,66	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
2:57,43	Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	17.09. Hagen
3:00,38	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:00,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	04.06. Menden
3:00,78	Imach, Sandra	88 LG Menden	18.06. Menden
3:01,04	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe	17.09. Hagen
3:01,99	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.06. Menden
3:01,17	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:02,38	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	24.09. Dortmund
3:02,43	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
3:03,50	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden	20.08. Dortmund
3:07,77	Spindeldreher, Katja	89 LG Menden	22.06. Iserlohn

60 m Hürden BL 99: 11,87(+1,5) Matzerath, Anna-Kristina LC Letmathe
KR : 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen 24.9.78 Dortmund

11,11 -1,1	Pieper, Julia	88 LG Menden	04.06. Menden
12,16 -1,9	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
12,39	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	17.09. Werl
12,53	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	17.09. Werl
13,29 0,0	Gruke, Lisette	88 LG Schwerte	18.06. Menden
13,47 -1,1	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	01.10. Menden
17,02 -1,1	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe	01.10. Menden

Fortsetzung Schülerinnen B W12

Hochsprung BL 99: 1,36 Pieper, Julia LG Menden
KR : 1,56 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

1,40	Pieper, Julia	88 LG Menden	01.10. Menden
1,38	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,26	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,25	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	04.06. Menden
1,25	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,20	Kukulathas, Thamilemy	89 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
1,20	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
1,20	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	01.10. Menden
1,18	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.06. Menden
1,16	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	04.06. Menden
1,16	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
1,14	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,14	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	18.06. Menden
1,12	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,10	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,10	Leser, Anja	88 LG Menden	30.09. Menden
1,08	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden	27.08. Iserlohn
1,06	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	18.06. Menden
1,06	Liefländer, Laura	90 LG Menden	18.06. Menden
1,05	Noisten, Lisa	89 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
1,05	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	27.08. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 4,61 Sauer, Lisa TV Deilinghofen
KR : 5,08 Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

4,55	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	16.08. Menden
4,54	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
4,41	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
4,40	Pieper, Julia	88 LG Menden	30.09. Menden
4,30	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
4,20	Frohmüller, Kassandra	88 ASV Iserlohn	04.06. Menden
4,20	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	17.09. Werl
4,10	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	04.06. Menden
4,06	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	04.06. Menden 4,01
4,01	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
4,00	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
4,00	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
3,96	Leser, Anja	88 LG Menden	27.08. Iserlohn
3,92	Päsch, Svea	88 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
3,91	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
3,89	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	04.06. Menden
3,89	Laaser, Maria	89 LG Menden	18.06. Menden
3,88	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
3,87	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
3,87	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	19.08. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 99: ----
KR : 9,99 Freisen, Jutta LG Menden 5.6.94 Menden

6,56	Pieper, Julia	88 LG Menden	16.09. Arnsberg
5,58	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	04.06. Menden
3,78	Bergbauer, Lea	88 LG Schwerte	27.05. Ergste

Diskuswurf 750 g BL 99: ----
KR : 28,50 Krause, Sandra LG Menden 27.4.90 Menden
12,43 Grulke, Lisette 88 LG Schwerte 20.05. Ergste 91

Schülerinnen B W 12

Speerwurf 400 g BL 99: ----
KR : 29,98 Freisen, Jutta LG Menden 30.4.94 Havixbeck
13,14 Grulke, Lisette 88 LG Schwerte 04.06. Menden

Schlagball BL 99: 43,00 Ruberg, Liesa TV Deilinghofen
KR : 57,00 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

44,00	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
43,00	Pieper, Julia	88 LG Menden	27.08. Iserlohn
40,00	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
37,50	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
37,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
35,50	Liefländer, Laura	90 LG Menden	04.06. Menden
35,50	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
34,50	Rudolph, Nadine	88 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
34,00	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	27.05. Ergste
34,00	Kukulathas, Thamilemy	89 LG Schwerte	16.08. Menden
32,00	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
31,50	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
31,00	Jansen, Maren	90 SC Hennen	22.06. Iserlohn
31,00	Leser, Anja	88 LG Menden	27.08. Iserlohn
30,50	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.06. Menden
30,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
29,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
29,00	Lmdvik, Salina	90 ASV Iserlohn	04.06. Menden
29,00	Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	22.06. Iserlohn
29,00	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	22.06. Iserlohn
29,00	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
29,00	Graudejus, Isabell	90 LG Schwerte	24.09. Dortmund

Dreikampf BL 99: ----
KR : 1388 P. Pieper, Julia LG Menden 30.9.00 Menden

1388 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	30.09. Menden
	11,28(0,0)-4,40-41,50		
1202 P.	Leser, Anja	88 LG Menden	30.09. Menden
	11,33(0,0)-3,75-30,50		
1131 P.	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	19.08. Ergste
	11,8-3,87-28,00		
1081 P.	Schulte, Leoni	88 LG Schwerte	19.08. Ergste
	11,8-3,87-23,50		

Vierkampf BL 99: ----
KR : 1820 P. Pieper, Julia LG Menden 30.09. Menden

1820 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	30.09. Menden
	11,28(0,0)-4,40-1,38-41,50		
1655 P.	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	10,87(+2,0)-4,09-1,26-32,00		
1523 P.	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	12,17(+0,5)-3,80-1,14-42,00		
1449 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	14.05. Iserlohn
	11,57(+2,0)-4,24-1,14-24,50		
1449 P.	Leser, Anja	88 LG Menden	30.09. Menden
	11,33(0,0)-3,75-1,10-30,50		
1436 P.	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	12,03(+0,5)-3,57-1,10-37,50		

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen W 12

1418 P. Küter, Julia 88 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
11,94(+0,5)-3,88-1,10-31,00
869 P. Hoffmann, Julia 88 LC Letmathe 14.05. Iserlohn
12,85(+2,0)-3,28-o.g.v.-17,50

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 99: ----
KR : 2169 P. Pieper, Julia LG Menden
1.10.00 Menden

2169 P. Pieper, Julia 88 LG Menden 01.10. Menden
11,46(0,0)-11,80(-1,1)-4,25-1,40-34,50
1839 P. Stanowski, Kathrin 88 LC Letmathe 01.10. Menden
11,57(0,0)-13,47(-1,1)-4,20-1,20-25,50

Blockwettkampf Lauf BL 99: ----
KR : 1412 P. Hoffmann, Julia LC Letmathe
1.10.00 Menden

1412 P. Hoffmann, Julia 88 LC Letmathe 01.10. Menden
12,94(0,0)-17,02(-1,1)-3,24-19,50-3:14,70



Noch klein, aber schon ganz schön schnell: Die jüngsten Talente absolvierten den 50 Meter-Sprint auf der Huckenohl-Bahn.

Schüler C M 11

50 m BL 99: 7,62 (+1,0) Heffels, Tiago LC Letmathe
KR : 7,36 Eismann, Mirco LG Menden 12.9.93 Lüdenscheid

7,58 -1,2 Sommer, Niko	90 LG Schwerte	04.06. Menden
7,79 Ernst, Manuel	90 LG Schwerte	17.09. Werl
7,83 -1,2 Friemuth, Tim	89 LG Menden	04.06. Menden
7,85 -1,2 Peter, Dario	89 LG Iserlohn	04.06. Menden
7,98 -1,0 Mohr, Christopher	89 LG Menden	30.09. Menden
7,99 -0,8 Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
8,02 +0,8 Rebling, Andreas	89 LG Menden	27.08. Iserlohn
8,07 -0,3 Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
8,09 -1,2 Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	04.06. Menden
8,15 -1,2 Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	04.06. Menden
8,17 -0,3 Ludwig, Andreas	89 LG Menden	27.08. Iserlohn
8,20 +0,4 Leder, Henning	90 LG Menden	18.06. Menden
8,22 -0,8 Kardell, Dominic	89 LG Iserlohn	04.06. Menden
8,22 +0,7 Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
8,23 Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
8,27 +0,6 Kießner, Christoph	90 LG Menden	18.06. Menden
8,28 Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
8,29 -0,9 Kroh, Stefan	89 LG Menden	30.09. Menden
8,30 Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
8,32 0,0 Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
8,32 -1,0 Kraut, Tobias	89 LG Menden	30.09. Menden

1000 m BL 99: 3:27,5 Neuhaus, Christof LG Menden
KR : 3:00,89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Olpe

3:18,68 Kroh, Stefan	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:30,66 Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
3:32,29 Sommer, Niko	90 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:37,39 Ostermann, Jens	89 LG Menden	18.06. Menden
3:37,46 Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	23.09. Oeynhausen
3:39,31 Seifert, Lukas	89 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3:39,79 Seegert, Michael	89 LC Letmathe	17.09. Hagen
3:41,00 Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	04.06. Menden
3:43,77 Braier, Jonas	89 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3:46,77 Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:50,01 Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	04.06. Menden
3:53,5 Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:00,38 Fischer, Jam	89 TV Deilinghofen	04.06. Menden
4:00,76 Peter, Dario	89 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
4:00,99 Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	04.06. Menden
4:01,40 Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	16.09. Arnsberg
4:03,49 Wiegand, Kai	89 LG Menden	18.06. Menden
4:04,55 Daly, Lucas	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
4:05,6 Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:09,03 Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	04.06. Menden
4:09,9 Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste

4 x 50 m BL 99: 31,15 LG Iserlohn
KR : 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn

Schüler C M11 Fortsetzung

4 x 50 m	BL 99: 31,15 LG Iserlohn KR : 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn	
30,33	LG Menden 04.06. Menden Friemauth, T.(89)-Kroh, S.(89)-Mohr, C.(89)- Ostermann, J.(89)	
30,89	LG Schwerte 17.09. Werl Sobiech, L.(91)-Ernst, M.(90)-Stahberger, P.(90)- Sommer, N.(90)	
31,81	LG Menden 04.06. Menden Bonsendorf, A.(89)-Kißmer, U.(90)-Rustemeier, F.(89)- Terstappen, L.(89)	
34,11	LC Letmathe 01.06. Iserlohn Neveling, D.(90)-Matthes, N.(89)-Seegert, M.(89)- Krüger, E.(89)	
3 x 1000 m	BL 99: 11:48,67 LG Menden KR : 10:52,62 LG Menden 1.6.00 Iserlohn	
10:52,62	LG Menden 01.06. Iserlohn Mohr, U.(89)-Ostermann, J.(89)-Kroh, S.(89)	
12:02,74	LC Letmathe 01.06. Iserlohn Seegert, M.(89)-Matthes, B.(89)-Neveling, D.(90)	
Hochsprung	BL 99: 1,24 Beinecke, Lucas LG Schwerte KR : 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn	
1,29	Kardell, Dominic 89 LG Iserlohn 04.06. Menden	
1,29	Sommer, Niko 90 LG Schwerte 04.06. Menden	
1,26	Friemauth, Tim 89 LG Menden 27.08. Iserlohn	
1,25	Ostermann, Jens 89 LG Menden 20.08. Dortmund	
1,23	Mohr, Christopher 89 LG Menden 27.08. Iserlohn	
1,20	Kroh, Stefan 89 LG Menden 04.06. Menden	
1,11	Bonsendorf, Alexander 89 LG Menden 27.08. Iserlohn	
1,10	Wiegand, Kai 89 LG Menden 04.06. Menden	
1,08	Rustemeier, Fabian 89 LG Menden 04.06. Menden	
1,05	Kißmer, Christoph 90 LG Menden 27.08. Iserlohn	
1,05	Oberste, Florian 89 TV Deilinghofen 27.08. Iserlohn	
1,05	Seegert, Michael 89 LC Letmathe 27.08. Iserlohn	
1,05	Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte 17.09. Werl	
1,02	Matern, Robin 90 VfL Fröndenberg 30.09. Menden	
Weitsprung	BL 99: 4,23 Botta, Patrick LG Iserlohn KR : 4,74 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn	
4,47	Sommer, Niko 90 LG Schwerte 13.05. Iserlohn	
4,34	Friemauth, Tim 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
4,34	Mohr, Christopher 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
4,07	Rebling, Andreas 89 LG Menden 27.08. Iserlohn	
4,06	Ostermann, Jens 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
4,06	Peter, Dario 89 LG Iserlohn 04.06. Menden	
3,99	Dorner, Patrick 90 ASV Iserlohn 27.08. Iserlohn	
3,92	Kardell, Dominik 89 LG Iserlohn 22.06. Iserlohn	
3,92	Ernst, Manuel 90 LG Schwerte 17.09. Werl	
3,90	Hartwig, Andre 89 SC Hennen 13.05. Iserlohn	
3,85	Kroh, Stefan 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
3,83	Bonsendorf, Alexander 89 LG Menden 22.06. Iserlohn	

Schüler C M 11 Fortsetzung Weitsprung

3,77	Neumann, Stefan 89 TV Deilinghofen 27.08. Iserlohn	
3,74	Radtke, Moritz 89 LG Iserlohn 22.06. Iserlohn	
3,71	Eymann, Michael 89 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn	
3,70	Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte 27.08. Iserlohn	
3,68	Hogreve, Karsten 92 VfL Fröndenberg 13.05. Iserlohn	
3,68	Kraut, Tobias 89 LG Menden 18.06. Menden	
3,66	Kaiser, Pirmin 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
3,65	Düllberg, Mario 91 LG Menden 13.05. Iserlohn	
3,63	Rustemeier, Fabian 89 LG Menden 06.05. Menden	
Schlagball	BL 99: 48,00 Lambeck, Julian SC Hennen KR : 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn	
52,00	Mohr, Christopher 89 LG Menden 22.06. Iserlohn	
51,00	Sommer, Niko 90 LG Schwerte 22.06. Iserlohn	
49,00	Kaiser, Pirmin 89 LG Menden 22.06. Iserlohn	
45,00	Dorner, Patrick 90 ASV Iserlohn 22.06. Iserlohn	
44,00	Ostermann, Jens 89 LG Menden 22.06. Iserlohn	
43,50	Sobiech, Lasse 91 LG Schwerte 17.09. Werl	
42,00	Kardell, Dominik 89 LG Iserlohn 22.06. Iserlohn	
41,50	Ruberg, Marc 89 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn	
41,00	Sular, Abdulhanan 89 ASV Iserlohn 22.06. Iserlohn	
39,00	Pusch, Jarno 90 TV Deilinghofen 22.06. Iserlohn	
38,50	Ludwig, Andreas 89 LG Menden 22.06. Iserlohn	
37,50	Bonsendorf, Alexander 89 LG Menden 22.06. Iserlohn	
37,50	Düllberg, Mario 91 LG Menden 27.08. Iserlohn	
37,00	Fischer, Jam 89 TV Deilinghofen 04.06. Menden	
37,00	Rebling, Andreas 89 LG Menden 27.08. Iserlohn	
36,00	Hellweg, Lennart 91 LG Iserlohn 04.06. Menden	
35,50	Krützfeldt, Jens 90 VfL Fröndenberg 22.06. Iserlohn	
35,00	Friemauth, Tim 89 LG Menden 27.05. Ergste	
35,00	Eymann, Michael 89 TV Deilinghofen 04.06. Menden	
35,00	Köck, Roman 91 TV Deilinghofen 04.06. Menden	
35,00	Hoppe, Florian 90 LG Schwerte 22.06. Iserlohn	
35,00	Leder, Henning 90 LG Menden 27.05. Ergste	
Dreikampf	BL 99: 1030 P. Mohr, Christopher LG Menden KR : 1184 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg 10.5.97 Iserlohn	
1168 P.	Sommer, Niko 90 LG Schwerte 13.05. Iserlohn	
7,77 - 4,47 - 43,50		
1098 P.	Mohr, Christopher 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
8,06 - 4,34 - 40,50		
1013 P.	Friemauth, Tim 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
8,07 - 4,34 - 29,50		
1002 P.	Ostermann, Jens 89 LG Menden 13.05. Iserlohn	
8,28 - 4,06 - 35,00		
969 P.	Kaiser, Pirmin 89 LG Menden 30.09. Menden	
8,56(-1,0) - 3,52 - 43,00		
955 P.	Kroh, Stefan 89 LG Menden 30.09. Menden	
8,29(-0,9) - 3,80 - 33,00		
930 P.	Ludwig, Andreas 89 LG Menden 19.08. Ergste	
8,2 - 3,58 - 35,00		
913 P.	Kraut, Tobias 89 LG Menden 30.09. Menden	
8,32(-1,0) - 3,50 - 32,50		
909 P.	Hartwig, Andre 89 SC Hennen 13.05. Iserlohn	
8,63 - 3,90 - 30,00		

Schüler C M11 Fortsetzung Dreikampf

905 P.	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
	8,35(-0,8) - 3,40 - 33,50		
888 P.	Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
	8,58 - 3,45 - 33,50		
880 P.	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	06.05. Menden
	8,44(+0,5) - 3,82 - 25,50		
875 P.	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	8,5 - 3,41 - 34,50		
870 P.	Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
	8,30 - 3,65 - 25,00		
861 P.	Seifert, Lukas	89 SC Hennen	19.08. Ergste
	8,6 - 3,46 - 33,00		

Dreikampf Mannschaft BL 99: 4679 P. LG Menden
KR : 5002 P. LG Menden 13.5.00 Iserlohn

5002 P.	LG Menden	13.05. Iserlohn
	Mohr,C.(89)1098 P.; Friemauth, Tim(89)1013 P.;	
	Ostermann,J.(89)1002 P.; Kroh,S.(89)946 P.;	
	Kaiser,P.(89)943 P.	
2904 P.	SC Hennen (Sch D)	19.08. Ergste
	Beres,J.(91)717 P.; Hafenmeyer,S.(91)610 P.;	
	Liskén,J.(92)547 P.; Hafenmeyer,M.(91)527 P.;	
	Hartwig,M.(92)503 P.	
2807 P.	LG Menden (Sch D)	30.09. Menden
	Appel,D.(92)671 P.; Ellert,L.(91)636 P.;	
	Kiehn,M.(92)599 P.; Pieper,M.(94)483 P.;	
	Nolte,A.(92)418 P.	
2335 P.	LG Schwerte (Sch D)	19.08. Ergste
	Schiffer,S.(92)762 P.; Graudejus,D.(92)662 P.;	
	Nordmann,B.(92)461 P.; Buchtal,K.(93)325 P.;	
	Buchtal,T.(94)125 P.	

Vierkampf BL 99: 1348 P. Beinecke, Lucas LG Schwerte
KR : 1528 P. Gesing, Moritz LG Menden 4.10.98 Menden

1451 P.	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	7,77 - 4,47 - 1,14 - 43,50		
1377 P.	Mohr, Christopher	89 LG Menden	30.09. Menden
	7,98(-1,0) - 3,93 - 1,18 - 33,50		
1322 P.	Friemauth, Tim	89 LG Menden	30.09. Menden
	8,05(-0,9) - 3,95 - 1,22 - 33,50		
1308 P.	Ostermann, Jens	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
	8,28 - 4,06 - 1,18 - 35,00		
1238 P.	Kroh, Stefan	89 LG Menden	30.09. Menden
	8,29(-0,9) - 3,80 - 1,14 - 33,00		
1139 P.	Bonsendorf, Alexander	89 LG Menden	06.05. Menden
	8,44(+0,5) - 3,82 - 1,10 - 25,50		
990 P.	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
	9,22(-1,0) - 3,24 - 0,98 - 30,50		
986 P.	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
	8,69 - 3,13 - 1,02 - 26,00		

Vierkampf Mannschaft BL 99: 5576 P. LG Menden
KR : 6239 P. LG Schwerte 25.9.94 Dortmund

6151 P.	LG Menden	13.05. Iserlohn
---------	-----------	-----------------

Schüler C M 11 Fortsetzung

Vierkampf Mannschaft BL 99: 5576 P. LG Menden
KR : 6239 P. LG Schwerte 25.9.94 Dortmund

6151 P.	LG Menden	13.05. Iserlohn
	Mohr,C.(89)1333 P.; Friemauth,T.(89)1319 P.;	
	Ostermann, J.(89)1308 P.; Kroh,S.(89)1205 P.;	
	Rustemeier,F.(89)986 P.	

Anm.: Da im 5km-Lauf der Schüler in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



Mit Feuereifer bei der Sache war der leichtathletische Nachwuchs bei den Wettkämpfen im Huckenohl-Stadion. Auch dieser junge Sprinter profilierte bei seiner Jagd nach einer Bestzeit von den optimalen Bedingungen. WP-Foto: Kraus

Schülerinnen C W 11

50 m BL 99: 7,69(-1,0) Sobiech, Raika LG Schwerte
KR : 7,38+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.6.91 Dortmund

7,66	-1,1	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.06. Menden
7,79		Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	17.09. Werl
7,82		Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	17.09. Werl
7,86	0,0	Hüttemeister, Judith	90 LG Menden	27.08. Iserlohn
7,92		Noisten, Lisa	89 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
7,98	-0,6	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
8,04		Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	17.09. Werl
8,07	0,0	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen	30.09. Menden
8,10		Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	27.08. Iserlohn
8,10	0,0	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	30.09. Menden
8,12		Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	17.09. Werl
8,13		Rauscher, Helen	90 LC Letmathe	17.09. Hagen
8,17		Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	17.09. Werl
8,20	-1,1	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	30.09. Menden
8,22	-0,6	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
8,29	-0,7	Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe	30.09. Menden
8,30	-0,9	Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.09. Menden
8,31		Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
8,38		Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
8,38	0,0	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn

800 m BL 99: 2:41,80 Fringes, Meike LG Menden
KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74 Rheinl

2:46,84		Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	18.06. Menden
2:50,96		Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
2:57,43		Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	17.09. Hagen
3:00,76		Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	04.06. Menden
3:01,04		Hohlweck, Joana	89 LC Letmathe	17.09. Hagen
3:01,99		Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.06. Menden
3:01,17		Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3:02,38		Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	24.09. Dortmund
3:02,43		Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
3:03,50		Bönninghausen, Annegret	90 LG Menden	20.08. Dortmund
3:07,77		Spindeldreher, Katja	90 LG Menden	22.06. Iserlohn
3:09,47		Manusch, Jil	90 VfL Fröndenber	22.06. Iserlohn
3:10,53		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:10,4		Bönninghaus, Annika	89 LG Schwerte	19.08. Ergste
3:10,75		Jansen, Maren	90 SC Hennen	22.06. Iserlohn
3:10,79		Düchting, Lisa	90 SC Hennen	04.06. Menden
3:11,22		Rochow, Julia	92 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3:12,10		Liefländer, Laura	90 LG Menden	16.09. Arnsberg
3:12,3		Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	27.05. Ergste
3:14,1		Scholz, Isabel	91 SC Hennen	27.05. Ergste

4 x 50 m BL 99: 30,27 LG Schwerte
KR : 29,65 LG Menden 24.6.95 Menden

31,76	LG Schwerte	24.09. Dortmund
	Wördehoff, K.(89)-Graudejus, I.(90)-	
	Pitzer, A.(89)-Hemmer, C.(89)	
29,66	LG Schwerte	24.09. Dortmund
	Gulke, T.(90)-Bönninghausen, A.(89)-	
	Neumann, K.(89)-Mergemeier, L.(89)	

Fortsetzung 4 x 50 m Schülerinnen C W11

32,06	LC Letmathe	17.09. Hagen
	Stanowski, A.(91)-Rauscher, H.(90)-	
	Matzerath, K.(91)-Kazan, N.(89)	
33,24	LG Schwerte	24.09. Dortmund
	Neumann, A.(90)-Kaluta, J.(89)-	
	Schiffer, A.(89)-Sommer, D.(91)	
33,97	LG Menden	04.06. Menden
	Bönninghausen, A.(90)-Kroth, J.(90)-	
	Liefländer, L.(90)-Mertens, L.(90)	
34,37	LG Menden	04.06. Menden
	Brall, S.(90)-Burchardi, T.(90)-	
	Hüttemeister, J.(90)-Spindeldreher, K.(90)	

3 x 800 m BL 99: -----
KR : 8:35,3 Letmather TV 18.5.90 Iserlohn

9:45,83 LG Schwerte 01.06. Iserlohn
Sommer, D.(91)-Gulke, T.(90)-Sobiech, R.(89)

Hochsprung BL 99: 1,36 Pieper, Julia LG Menden
KR : 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 7.7.86 Ergste

1,38	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
1,20	Kokulathas, Thamilemy	89 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
1,20	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
1,18	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.06. Menden
1,16	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
1,12	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
1,08	Bönninghausen, Annegret	90 LG Menden	27.08. Iserlohn
1,06	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	18.06. Menden
1,06	Liefländer, Laura	90 LG Menden	18.06. Menden
1,05	Noisten, Lisa	89 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
1,05	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
1,04	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	19.05. Ergste
0,99	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	04.06. Menden
0,98	Burchardi, Tiana	90 LG Menden	18.06. Menden
0,92	Kaluta, Jennifer	89 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
0,92	Neumann, Ann-Katrin	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
0,84	Graudejus	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 4,06 Neumann, Katrin LG Schwerte
KR : 4,58 Pieper, Linda LG Menden 9.7.95 Werl

4,55	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	16.08. Menden
4,41	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
4,20	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	17.09. Werl
4,06	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	04.06. Menden
4,01	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3,91	Wördehoff, Katja	89 LG Schwerte	24.09. Dortmund
3,89	Laaser, Maria	89 LG Menden	18.06. Menden
3,87	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
3,83	Rauscher, Helen	90 LC Letmathe	17.09. Hagen
3,82	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3,77	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	27.05. Ergste
3,77	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	19.08. Ergste
3,76	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3,75	Kokulathas, Thamilemy	89 LG Schwerte	19.08. Ergste

Fortsetzung Weitsprung Schülerinnen C W11

3,74	Matzerath, Katharina	91 LG Letmathe	27.05. Ergste
3,74	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
3,74	Hohlweck, Joana	89 LG Letmathe	27.08. Iserlohn
3,66	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	27.08. Iserlohn
3,60	Bönninghausen, Annika	89 LG Schwerte	16.08. Menden
3,58	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn

Schlagball BL 99: 43,00 Ruberg, Liesa TV Deilinghofen
KR : 56,00 Grünwald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Mende

37,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
35,50	Liefländer, Laura	90 LG Menden	04.06. Menden
34,00	Matzerath, Katharina	91 LG Letmathe	27.05. Ergste
34,00	Kokulathas, Thamilemy	89 LG Schwerte	16.08. Menden
31,50	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
31,00	Jansen, Maren	90 SC Hennen	22.06. Iserlohn
30,50	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.06. Menden
30,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
29,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
29,00	Ludvik, Salina	90 ASV Iserlohn	04.06. Menden
29,00	Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen	22.06. Iserlohn
29,00	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	22.06. Iserlohn
29,00	Graudejus, Isabell	90 LG Schwerte	24.09. Dortmund
28,50	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
28,00	Laaser, Maria	89 LG Menden	18.06. Menden
28,00	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	27.08. Iserlohn
27,50	Hohlweck, Joana	89 LG Letmathe	30.09. Menden
27,00	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
27,00	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
26,50	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05. Iserlohn

Dreikampf BL 99: 1269 P. Pieper, Julia LG Menden
KR : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1202 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	19.08. Ergste
	8,0-4,28-27,50		
1171 P.	Matzerath, Katharina	91 LG Letmathe	30.09. Menden
	8,10(0,0)-3,71-29,50		
1135 P.	Schumann, Bernadette	89 LG Menden	13.05. Iserlohn
	8,31(-)-3,87-26,50		
1134 P.	Kokulathas, Thamilemy	89 LG Schwerte	19.08. Ergste
	8,5-3,75-32,00		
1106 P.	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	19.08. Ergste
	7,7-4,25-17,00		
1098 P.	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	8,59-3,35-32,00		
1094 P.	Hohlweck, Joana	89 LG Letmathe	30.09. Menden
	8,29(-0,7)-3,44-27,50		
1079 P.	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	19.08. Ergste
	8,2-3,62-25,50		
1076 P.	Noisten, Lisa	89 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	7,92(-)-3,56-21,00		
1061 P.	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	19.08. Ergste
	7,9-3,85-19,00		
1054 P.	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	19.08. Ergste
	8,4-3,77-23,50		
1052 P.	Jansen, Maren	90 SC Hennen	13.05. Iserlohn
	8,68-3,56-26,00		
1046 P.	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen	30.09. Menden 101

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen C W11

1046 P.	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen	30.09. Menden
	8,07(0,0)-3,51-20,50		
1036 P.	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	30.09. Menden
	8,20(-1,1)-3,40-22,00		
1019 P.	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	13.05. Iserlohn
	8,83-3,51-25,00		

Dreikampf Mannschaft BL 99: 5472 P. TV Deilinghofen
KR : 6237 P. LG Menden 27.5.95 Menden

5557 P.	LG Schwerte	19.08. Ergste
	Neumann, K.(89)1202; Kokulathas, T.(89)1134; Sobiech, R.(89)1106; Mergemeier, L.(89)1061; Gulke, T.(90)1054	
4829 P.	LGMenden	13.05. Iserlohn
	Schumann, B.(89)1135; Bönemann, A.(90)1019; Walter, S.(89)965; Spindeldreher, K.(90)863; Burchadi, T.(90)847	
4782 P.	LG Schwerte	19.08. Ergste
	Kaluta, J.(89)973; Pitzer, A.(89)968; Bönninghausen, A.(89)965; Graudejus, J.(90)952; Neumann, A.(90)924	
4311 P.	SC Hennen	06.05. Menden
	Düchting, L.(90)960; Drahtschmidt, Y.(90)944; Rochow, S.(89)906; Pantiou, R.(91)764; Scholz, I.(91)737	
4167 P.	LG Menden Schi D	30.09. Menden
3735 P.	LG Schwerte Schi D	17.09. Werl
3462 P.	SC Hennen Schi D	13.05. Iserlohn

Vierkampf BL 99: 1688 P. Pieper, Julia LG Menden
KR : 1688 P. Pieper, Julia LG Menden 2.10.99 Menden

1361 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	7,97-4,06-1,04-23,00		
1310 P.	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	8,38-3,56-1,12-23,00		
1280 P.	Noisten, Lisa	89 TV Deilinghofen	13.05. Iserlohn
	7,92-3,56-1,04-21,00		
1150 P.	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	8,43-3,59-0,92-22,00		
1053 P.	Neumann, Ann-Katrin	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	9,13-3,47-0,92-21,00		
986 P.	Graudejus, Isabell	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	8,92-3,29-0,84-21,00		
927 P.	Hemmer, Carolyn	89 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	8,60-3,34-o.g.V.-17,50		
926 P.	Kaluta, Jennifer	89 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	9,09-3,05-0,92-15,50		

Vierkampf Mannschaft BL 99: 6560 P. TV Deilinghofen
KR : 7340 P. LG Menden 27.5.95 Menden

5477 P.	LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	Neumann, K.(89)1361; Gulke, T.(90)1150; Neumann, A.(90)1053; Graudejus, J.(90)986; Hemmer, C.(89)927	

Schüler C M 10

50 m BL 99: 7,8 (-1,9) Neumann, Stephan TV Deilinghofen
KR : 7,58 (-1,2) Sommer, Niko LG Schwerte 4.6.00 Menden

7,58	-1,2	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	04.06. Menden
7,79		Ernst, Manuel	90 LG Schwerte	17.09. Werl
8,20	+0,4	Leder, Henning	90 LG Menden	18.06. Menden
8,22	+0,7	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
8,23		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
8,27	+0,6	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	18.06. Menden
8,30		Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
8,32	0,0	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
8,39	-0,6	Pöpsel, Frederik	90 SC Hennen	06.05. Menden
8,42	0,0	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	04.06. Menden
8,48	+0,4	Lux, David	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
8,51		Stahberger, Pascal	90 LG Schwerte	17.09. Werl
8,58		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
8,65	+1,8	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	06.05. Menden
8,69	-0,3	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
8,70	-1,0	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	04.06. Menden
8,74	-0,9	Daly, Lucas	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
8,81	-0,1	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
8,82		Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
8,89	-1,2	Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	04.06. Menden

1000 m BL 99: 3:32,01 Kroh, Stefan LG Menden
KR : 3:21,06 Töpel, Frederik TV Deilinghofen 3.10.95 Hagen

3:30,66		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
3:32,29		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:46,77		Dörner, Patrick	90 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:50,01		Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	04.06. Menden
3:53,5		Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:04,55		Daly, Lucas	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
4:05,6		Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:09,03		Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	04.06. Menden
4:09,9		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:11,19		Griesbach, Daniel	92 LG Iserlohn	17.09. Hagen
4:19,55		Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
4:23,0		Malek, Patrick	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:23,7		Zander, Malte	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:25,42		Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
4:31,6		Hollup, Dominik	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:33,24		Neveling, Dennis	90 LG Letmathe	27.08. Iserlohn
4:34,1		Malek, Tobias	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:35,44		Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	18.06. Hagen

Hochsprung BL 99: 1,16 Friemauth, Tim LG Menden
KR : 1,34 Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden

1,29		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	04.06. Menden
1,05		Kißmer, Christoph	90 LG Menden	27.08. Iserlohn
1,05		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
1,02		Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	30.09. Menden

Schüler C M10 Fortsetzung

Weitsprung BL 99: 4,15 Friemauth, Tim LG Menden
KR : 4,47 Sommer, Niko LG Schwerte 13.5.00 Iserlohn

4,47		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
3,99		Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3,92		Ernst, Manuel	90 LG Schwerte	17.09. Werl
3,70		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3,68		Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	13.05. Iserlohn
3,65		Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
3,53		Beres, Jan	91 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3,53		Stahberger, Pascal	90 LG Schwerte	17.09. Werl
3,52		Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
3,50		Kißmer, Christoph	90 LG Menden	13.05. Iserlohn
3,49		Leder, Henning	90 LG Menden	22.06. Iserlohn
3,46		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	18.06. Hagen
3,44		Elsner, Kilian	90 SC Hennen	30.09. Menden
3,43		Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3,42		Pöpsel, Frederik	90 SC Hennen	13.05. Iserlohn
3,41		Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	19.08. Ergste
3,41		Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
3,40		Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
3,40		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
3,33		Lux, David	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden

Schlagball BL 99: 41,50 Mohr, Christopher LG Menden
KR : 51,00 Sommer, Niko LG Schwerte 22.6.00 Iserlohn

51,00		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
45,00		Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
43,50		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
39,00		Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	22.06. Iserlohn
37,50		Düllberg, Mario	91 LG Menden	27.08. Iserlohn
36,00		Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	04.06. Menden
35,50		Krützfeldt, Jens	90 VfL Fröndenberg	22.06. Iserlohn
35,00		Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
35,00		Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
35,00		Leder, Henning	90 LG Menden	27.05. Ergste
34,50		Ernst, Manuel	90 LG Schwerte	17.09. Werl
34,00		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
33,50		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
32,00		Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
31,00		Appel, Dominic	92 LG Menden	30.09. Menden
30,50		Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
30,50		Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
30,00		Kettschau, Tobias	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
30,00		Werk, Patrick	90 SC Hennen	22.06. Iserlohn
29,50		Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
29,50		Elsner, Kilian	90 SC Hennen	30.09. Menden

Dreikampf BL 99: 1030 P. Mohr, Christopher LG Menden
KR : 1168 P. Sommer, Niko LG Schwerte 13.5.00 Iserlohn

1168 P.		Sommer, Niko	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
905 P.		7,77 - 4,47 - 43,50		
		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
888 P.		8,35(-0,8) - 3,40 - 33,50		
		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
875 P.		8,58 - 3,45 - 33,50		
		Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	19.08. Ergste
		8,5 - 3,41 - 34,50		

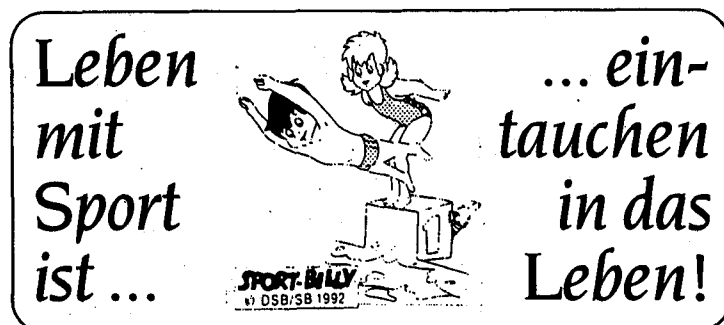
Schüler C M10 Fortsetzung Dreikampf

870 P.	Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
	8,30 - 3,65 - 25,00		
852 P.	Leder, Henning	90 LG Menden	13.05. Iserlohn
	8,27 - 3,37 - 26,50		
824 P.	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
	9,0 - 3,59 - 31,00		
824 P.	Elsner, Kilian	90 SC Hennen	30.09. Menden
	8,91(-1,0) - 3,44 - 29,50		
779 P.	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
	9,22(-1,0) - 3,24 - 30,50		
769 P.	Pöpsel, Frederik	90 SC Hennen	13.05. Iserlohn
	8,44 - 3,42 - 19,00		
768 P.	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	8,3 - 3,41 - 20,00		
762 P.	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
	9,0 - 3,32 - 27,50		
761 P.	Krützfeldt, Jens	90 VfL Fröndenberg	13.05. Iserlohn
	9,23 - 3,27 - 28,00		
751 P.	Graf, Johannes	90 LG Menden	19.08. Ergste
	8,8 - 3,30 - 24,50		
748 P.	Graudejus, David	92 LG Schwerte	17.09. Werl
	9,10 - 3,32 - 29,50		

Vierkampf BL 99: 1277 P. Mohr, Christopher LG Menden
KR : 1451 P. Sommer, Niko LG Schwerte 13.5.00 Iserlohn

1451 P.	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	7,77 - 4,47 - 1,14 - 43,50		
990 P.	Matern, Robin	90 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
	9,22(-1,0) - 3,24 - 0,98 - 30,50		

Anm.: Da im 5km-Lauf der Schüler in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



Schülerinnen C W 10

<u>50 m</u>	BL 99: 7,69(-1,0) Sobiech, Raika LG Schwerte		
	KR : 7,42+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund		
7,86	0,0	Hüttemeister, Judith	90 LG Menden 27.08. Iserlohn
8,07	0,0	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen 30.09. Menden
8,10		Fabian, Jasmin	90 TG Westhofen 27.08. Iserlohn
8,10	0,0	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe 30.09. Menden
8,12		Gulke, Tabea	90 LG Schwerte 17.09. Werl
8,13		Rauscher, Helen	90 LC Letmathe 17.09. Hagen
8,20	-1,1	Düchting, Lisa	90 SC Hennen 30.09. Menden
8,30	-0,9	Manke, Katrin	91 LG Menden 30.09. Menden
8,38	0,0	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen 27.08. Iserlohn
8,45	-0,7	Brall, Saskia	90 LG Menden 04.06. Menden
8,48	+0,5	Bastek, Sonja	91 LG Menden 27.08. Iserlohn
8,57	-2,3	Spindeldreher, Katja	90 LG Menden 04.06. Menden
8,58	0,0	Frohmüller, Janina	91 ASV Iserlohn 04.06. Menden
8,59		Sommer, Dana	91 LG Schwerte 13.05. Iserlohn
8,61	+0,5	Rustemeier, Julia	91 LG Menden 27.08. Iserlohn
8,61	-0,2	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe 27.08. Iserlohn
8,62	+0,5	Burchardi, Tiana	90 LG Menden 04.06. Menden
8,62	-0,3	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden 16.09. Arnsberg
8,64	+0,5	Vieler, Romi	91 LC Letmathe 27.08. Iserlohn
8,68		Jansen, Maren	90 SC Hennen 13.05. Iserlohn

800 m BL 99: 3:01,58 Helfen, Doris ASV Iserlohn
KR : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:57,43	Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	17.09. Hagen
3:00,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	04.06. Menden
3:01,99	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.06. Menden
3:02,38	Graudejus, Isabelle	90 LG Schwerte	24.09. Dortmund
3:03,50	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden	20.08. Dortmund
3:07,77	Spindeldreher, Katja	90 LG Menden	22.06. Iserlohn
3:09,47	Manusch, Jil	90 VfL Fröndenberg	22.06. Iserlohn
3:10,53	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:10,75	Jansen, Maren	90 SC Hennen	22.06. Iserlohn
3:10,79	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	04.06. Menden
3:11,22	Rochow, Julia	92 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3:12,10	Liefländer, Laura	90 LG Menden	16.09. Arnsberg
3:12,3	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	27.05. Ergste
3:14,1	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	27.05. Ergste
3:14,74	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:18,29	Ludwig, Sara	91 LG Menden	04.06. Menden
3:23,04	Fuchs, Corinna	90 LG Menden	22.06. Iserlohn
3:24,21	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen	22.06. Iserlohn
3:25,30	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	22.06. Iserlohn
3:25,6	Mertens, Lisa	90 LG Menden	27.05. Ergste
3:25,6	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.08. Ergste

Hochsprung BL 99: 1,20 Reese, Sarah ASV Iserlohn
KR : 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9.91 Hamm

1,18	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	18.06. Menden
1,08	Bönnemann, Annegret	90 LG Menden	27.08. Iserlohn
1,06	Liefländer, Laura	90 LG Menden	18.06. Menden

Fortsetzung Hochsprung Schülerinnen C W10

0,99	Küter, Marie	90	TV Deilinghofen	04.06.	Menden
0,98	Burchardi, Tiana	90	LG Menden	18.06.	Menden
0,92	Neumann, Ann-Katrin	90	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
0,84	Graudejus, Isabell	90	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn

Weitsprung BL 99: 4,06 Neumann, Katrin LG Schwerte
KR : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90 Ahlen

3,83	Rauscher, Helen	90	LC Letmathe	17.09.	Hagen
3,82	Düchting, Lisa	90	SC Hennen	27.08.	Iserlohn
3,77	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	19.08.	Ergste
3,74	Matzerath, Katharina	91	LC Letmathe	27.05.	Ergste
3,66	Bönemann, Annegret	90	LG Menden	27.08.	Iserlohn
3,56	Jansen, Maren	90	SC Hennen	13.05.	Iserlohn
3,56	Drahtschmidt, Yvonne	90	SC Hennen	19.08.	Ergste
3,53	Hanke, Katrin	91	LG Menden	30.09.	Menden
3,51	Graudejus, Isabell	90	LG Schwerte	19.08.	Ergste
3,50	Liefländer, Laura	90	LG Menden	27.08.	Iserlohn
3,47	Mertens, Lisa	90	LG Menden	27.05.	Ergste
3,46	Neumann, Ann-Katrin	90	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
3,44	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	17.09.	Werl
3,43	Kroth, Jennifer	90	LG Menden	27.05.	Ergste
3,43	Vieler, Romi	91	LC Letmathe	27.05.	Ergste
3,43	Brall, Saskia	90	LG Menden	09.06.	Arnsberg
3,43	Fabian, Jasmin	90	TG Westhofen	22.06.	Iserlohn
3,40	Ludwig, Sara	91	LG Menden	04.06.	Menden
3,39	Spindeldreher, Katja	90	LG Menden	27.08.	Iserlohn
3,37	Burchardi, Tiana	90	LG Menden	13.05.	Iserlohn

Schlagball BL 99: 35,00 Laaser, Maria LG Menden
KR : 48,10 Freisen, Jutta LG Menden 12.9.92 Arnsberg

37,00	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	27.05.	Ergste
35,50	Liefländer, Laura	90	LG Menden	04.06.	Menden
34,00	Matzerath, Katharina	91	LC Letmathe	27.05.	Ergste
31,00	Jansen, Maren	90	SC Hennen	22.06.	Iserlohn
30,50	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	18.06.	Menden
29,50	Schrieffer, Stefanie	91	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
29,00	Ludvik, Salina	90	ASV Iserlohn	04.06.	Menden
29,00	Fabian, Jasmin	90	TG Westhofen	22.06.	Iserlohn
29,00	Kaiser, Marie-Christin	91	LG Menden	22.06.	Iserlohn
29,00	Graudejus, Isabell	90	LG Schwerte	24.09.	Dortmund
28,00	Bönemann, Annegret	90	LG Menden	27.08.	Iserlohn
27,00	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	27.08.	Iserlohn
25,50	Hofmeister, Melissa	90	TV Deilinghofen	27.08.	Iserlohn
25,50	Vieler, Romi	91	LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
25,00	Rosigkeit, Denise	92	LG Schwerte	22.06.	Iserlohn
23,50	Neumann, Ann-Katrin	90	LG Schwerte	19.08.	Ergste
23,00	Mertens, Lisa	90	LG Menden	04.06.	Menden
23,00	Stanowski, Andrea	91	LC Letmathe	27.08.	Iserlohn
22,50	Zahn, Pilar	90	SC Hennen	27.05.	Ergste
22,50	Mische, Sarah	92	LG Iserlohn	04.06.	Menden

Fortsetzung Schülerinnen C W10

Dreikampf BL 99: 1187 P. Sobiech, Raika LG Schwerte
KR : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1171 P.	Matzerath, Katharina	91	LC Letmathe	30.09.	Menden
	8,10(0,0)-3,71-29,50				
1098 P.	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	8,59(-)-3,35-32,00				
1054 P.	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	19.08.	Ergste
	8,4-3,77-23,50				
1052 P.	Jansen, Maren	90	SC Hennen	13.05.	Iserlohn
	8,68(-)-3,56-26,00				
1046 P.	Drahtschmidt, Yvonne	90	SC Hennen	30.09.	Menden
	8,07(0,0)-3,51-20,50				
1036 P.	Düchting, Lisa	90	SC Hennen	30.09.	Menden
	8,20(-1,1)-3,40-22,00				
1019 P.	Bönemann, Annegret	90	LG Menden	13.05.	Iserlohn
	8,83(-)-3,51-25,00				
963 P.	Hanke, Katrin	91	LG Menden	30.09.	Menden
	8,30(-0,9)-3,53-16,00				
952 P.	Graudejus, Isabell	90	LG Schwerte	19.08.	Ergste
	9,0-3,51-22,50				
949 P.	Kaiser, Marie-Christin	91	LG Menden	30.09.	Menden
	9,13(-0,9)-3,23-24,50				
941 P.	Zahn, Pilar	90	SC Hennen	13.05.	Iserlohn
	8,88(-)-3,36-20,50				
938 P.	Neumann, Ann-Katrin	90	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	9,13(-)-3,47-21,00				
917 P.	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	17.06.	Unna
	9,1-3,35-22,00				
903 P.	Maszewski, Agnes	91	VfL Fröndenberg	26.08.	Fröndenberg
	9,1-3,11-23,50				
863 P.	Spindeldreher, Katja	90	LG Menden	13.05.	Iserlohn
	8,75(-)-3,24-15,00				

Vierkampf BL 99: -----
KR : 1605 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1150 P.	Grulke, Tabea	90	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	8,43(-)-3,59-0,92-22,00				
1053 P.	Neumann, Ann-Katrin	90	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	9,13(-)-3,47-0,92-21,00				
986 P.	Graudejus, Isabell	90	LG Schwerte	13.05.	Iserlohn
	8,92(-)-3,29-0,84-21,00				

Anm.: Da im 5 km-Lauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Ergebnisse unter W15 aufgelistet.

Schüler D M9

50 m BL 99: 8,40(+0,2) Dorner, Patrick ASV Iserlohn
KR : 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen 26.9.82

8,22	+0,7	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
8,23		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
8,30		Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
8,42	0,0	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	04.06. Menden
8,42		Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	04.06. Menden
8,48	+0,4	Lux, David	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
8,58		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
8,65	+1,8	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	06.05. Menden
8,69	-0,3	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
8,70	-1,0	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	04.06. Menden
8,74	-0,9	Daly, Lucas	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
8,81	-0,1	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
8,82		Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
8,91		Beres, Jan	91 SC Hennen	30.09. Menden
8,96	-0,3	Vogt, Yannick	91 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
9,00	-0,8	Jochheim, Till	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
9,10		Graudejus, David	92 LG Schwerte	17.09. Werl
9,11		Urbanek, Jan	92 LC Letmathe	17.09. Hagen
9,11		Lötters, Sebastian	93 LG Schwerte	17.09. Werl
9,15	-1,0	Hartwig, Michael	92 SC Hennen	04.06. Menden

1000 m BL 99: neuer Wettbewerb
KR : 3:30,66 Sobiech, Lasse LG Schwerte 17.9.00 Werl

3:30,66		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
4:04,55		Daly, Lucas	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
4:05,6		Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:09,9		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:11,19		Griesbach, Daniel	92 LG Iserlohn	17.09. Hagen
4:19,55		Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
4:23,0		Malek, Patrick	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:23,7		Zander, Malte	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:25,42		Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
4:31,6		Hollup, Dominik	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:34,1		Malek, Tobias	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:35,44		Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	18.06. Hagen

Weitsprung BL 99: 3,75 Dorner, Patrick ASV Iserlohn
KR : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,70		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3,68		Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	13.05. Iserlohn
3,65		Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
3,53		Beres, Jan	91 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3,46		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	18.06. Hagen
3,43		Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
3,41		Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	19.08. Ergste
3,40		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
3,33		Lux, David	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
3,32		Vogt, Yannick	91 LG Iserlohn	28.07. Iserlohn
3,32		Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
3,32		Graudejus, David	92 LG Schwerte	17.09. Werl
3,25		Daly, Lucas	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
3,24		Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn

Schüler D M9 Fortsetzung Weitsprung

3,09		Hollup, Dominik	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
3,08		Harbig, Tim	91 SC Hennen	22.06. Iserlohn
3,07		Jochheim, Till	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
3,05		Hafenmeyer, Steffen	91 SC Hennen	19.08. Ergste
2,94		Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
2,90		Ellert, Lukas	91 LG Menden	30.09. Menden

Schlagball BL 99: 38,50 Dorner, Patrick ASV Iserlohn
KR : 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte 18.6.94 Ergste

43,50		Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	17.09. Werl
37,50		Düllberg, Mario	91 LG Menden	27.08. Iserlohn
36,00		Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	04.06. Menden
35,00		Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	04.06. Menden
34,00		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
33,50		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
32,00		Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
31,00		Appel, Dominic	92 LG Menden	30.09. Menden
30,00		Kettschau, Tobias	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
29,50		Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
27,50		Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
27,00		Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	04.06. Menden
27,00		Krämer, David	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
26,00		Graudejus, David	92 LG Schwerte	27.05. Ergste
25,00		Daly, Lucas	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
24,50		Harbig, Tim	91 SC Hennen	22.06. Iserlohn
24,00		Kahlisch, Maximilian	92 TG Westhofen	27.05. Ergste
24,00		Matthes, Jannik	91 LC Letmathe	22.06. Iserlohn
23,50		Nordmann, Bastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
23,00		Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	22.06. Iserlohn
23,00		Hafenmeyer, Matthias	91 SC Hennen	19.08. Ergste
23,00		Lux, David	91 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
23,00		Urbanek, Jan	92 LC Letmathe	17.09. Hagen

Dreikampf BL 99: 899 P. Sobiech, Lasse LG Schwerte
KR : 996 P. Gesing, Moritz LG Menden 28.9.96 Ergste

905 P.		Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
		8,35(-0,8) - 3,40 - 33,50		
888 P.		Haschke, Tobias	91 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
		8,58 - 3,45 - 33,50		
875 P.		Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	19.08. Ergste
		8,5 - 3,41 - 34,50		
870 P.		Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.05. Iserlohn
		8,30 - 3,65 - 25,00		
824 P.		Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
		9,0 - 3,59 - 31,00		
768 P.		Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	19.08. Ergste
		8,3 - 3,41 - 20,00		
762 P.		Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
		9,0 - 3,32 - 27,50		
748 P.		Graudejus, David	92 LG Schwerte	17.09. Werl
		9,10 - 3,32 - 29,50		
739 P.		Beres, Jan	91 SC Hennen	30.09. Menden
		8,91(+0,0) - 3,30 - 22,00		
671 P.		Appel, Dominic	92 LG Menden	30.09. Menden
		9,69(-0,8) - 2,68 - 31,00		
636 P.		Ellert, Lukas	91 LG Menden	30.09. Menden
		9,27(-0,8) - 2,90 - 20,00		

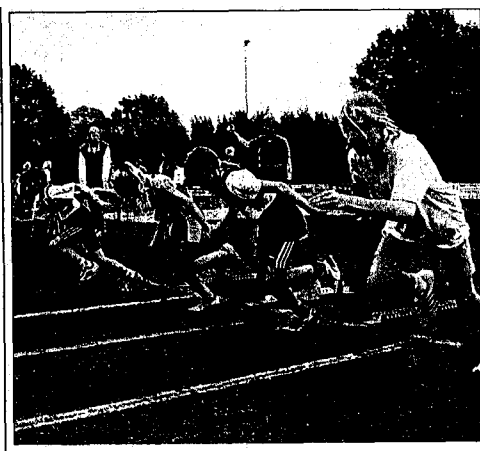
Schüler D M9 Fortsetzung Dreikampf

625 P.	Hafenmeyer, Steffen	91 SC Hennen	30.09. Menden
	9,20(-0,8) - 2,70 - 21,00		
613 P.	Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
	9,86 - 2,76 - 24,50		
599 P.	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	30.09. Menden
	9,52(-0,8) - 2,75 - 20,50		
598 P.	Lötters, Sebastian	93 LG Schwerte	17.09. Werl
	9,11 - 2,88 - 15,50		

Dreikampf Mannschaft BL 99: 3001 P. LG Menden
KR : 3843 P. LG Menden 3.10.98 Menden

2904 P.	SC Hennen	19.08. Ergste
	Beres, J.(91)717 P.; Hafenmeyer, S.(91)610 P.; Lisken, J.(92)547 P.; Hafenmeyer, M.(91)527 P.; Hartwig, M.(92)503 P.	
2807 P.	LG Menden	30.09. Menden
	Appel, D.(92)671 P.; Ellert, L.(91)636 P.; Kiehn, M.(92)599 P.; Pieper, M.(94)483 P.; Nolte, A.(92)418 P.	
2335 P.	LG Schwerte	19.08. Ergste
	Schiffer, S.(92)762 P.; Graudejus, D.(92)662 P.; Nordmann, B.(92)461 P.; Buchtal, K.(93) 325 P.; Buchtal, T.(94)125 P.	

Anm.: Da im 5km-Lauf der Schüler in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



Schülerinnen W 9

50 m BL 99: 8,40(-1,0) Düchting, Lisa SC Hennen
KR : 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte 5.9.93 Dortmund

8,10	0,0	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	30.09. Menden
8,30	-0,9	Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.09. Menden
8,48	+0,5	Bastek, Sonja	91 LG Menden	27.08. Iserlohn
8,58	0,0	Frohmüller, Janina	91 ASV Iserlohn	04.06. Iserlohn
8,59		Sommer, Dana	91 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
8,61	+0,5	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	27.08. Iserlohn
8,61	-0,2	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
8,64	+0,5	Vieler, Romi	91 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
8,81	-1,0	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
8,94	+0,5	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
9,03	+0,2	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,06		Ludwig, Sara	91 LG Menden	18.06. Hagen
9,14	-0,2	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
9,16	-0,9	Rochow, Julia	92 SC Hennen	04.06. Menden
9,21	+0,6	Sülberg, Julika	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
9,27	-0,9	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	22.06. Iserlohn
9,33	+0,6	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
9,37	-0,2	Pantsiou, Ria	91 SC Hennen	27.08. Iserlohn
9,38		Daum, Jennifer	92 TG Westhofen	02.09. Hagen
9,38		Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	17.09. Hagen

800 m BL 99: ---- neuer Wettbewerb
KR : 2:57,43 Griesbach, Nicole LG Iserlohn 17.9.00 Hagen

2:57,43	Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	17.09. Hagen
3:00,76	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	04.06. Menden
3:01,99	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	18.06. Menden
3:10,53	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
3:11,22	Rochow, Julia	92 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3:14,1	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	27.05. Ergste
3:14,74	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:18,29	Ludwig, Sara	91 LG Menden	04.06. Menden
3:25,30	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	22.06. Iserlohn
3:25,6	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
3:27,21	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
3:29,37	Schulte, Teresa	91 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
3:32,27	Hartwig, Laura	91 SC Hennen	22.06. Iserlohn
3:58,7	Buschmann, Katharina	91 SC Hennen	27.05. Ergste
4:05,8	Borowski, Sarah	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:08,61	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	27.08. Iserlohn

Weitsprung BL 99: 3,46 Bönnemann, Annegret LG Menden
KR : 4,12 Freisen, Jutta LG Menden 8.9.91 Iserlohn

3,74	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	27.05. Ergste
3,53	Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.09. Menden
3,46	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	17.09. Werl
3,43	Vieler, Romi	91 LC Letmathe	27.05. Ergste
3,40	Ludwig, Sara	91 LG Menden	04.06. Menden
3,35	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.06. Unna
3,29	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	30.09. Menden
3,23	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	30.09. Menden
3,17	Pantsiou, Ria	91 SC Hennen	22.06. Iserlohn

Fortsetzung Weitsprung Schülerinnen W9

3,13	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	06.05. Menden
3,11	Bastek, Sonja	91 LG Menden	27.08. Iserlohn
3,08	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	19.08. Ergste
3,06	Afting, Ann-Kathrin	91 LG Menden	06.05. Menden
3,04	Hartwig, Laura	91 SC Hennen	22.06. Iserlohn
2,99	Rochow, Julia	92 SC Hennen	13.05. Iserlohn
2,99	Griesbach, Nicole	91 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
2,94	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	13.05. Iserlohn
2,90	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
2,85	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	06.05. Menden
2,85	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	04.06. Menden

Schlagball BL 99: 30,50 Liefänder, Laura LG Menden
KR : 41,00 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

37,00	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	27.05. Ergste
34,00	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	27.05. Ergste
29,50	Schriever, Stefanie	91 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
29,00	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	22.06. Iserlohn
27,00	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	27.08. Iserlohn
25,50	Vieler, Rami	91 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
25,00	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
23,00	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
22,50	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	04.06. Menden
22,00	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.06. Unna
21,50	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
20,50	Ludwig, Sara	91 LG Menden	18.06. Hagen
20,50	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	22.06. Iserlohn
20,00	Frohmüller, Kassandra	91 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
19,00	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	13.05. Iserlohn
19,00	Bastek, Sonja	91 LG Menden	27.08. Iserlohn
18,50	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	30.09. Menden
18,00	Fischer, Gina	91 SC Hennen	27.05. Ergste
18,00	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	09.06. Arnsberg
18,00	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	17.09. Werl

Dreikampf BL 99: 1003 P. Liefänder, Laura LG Menden
KR : 1171 P. Matzerath, Katharina LC Letmathe 30.9.00 Menden

1171 P.	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	30.09. Menden
	8,10(0,0)-3,71-29,50		
1098 P.	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	8,59(-)-3,35-32,00		
963 P.	Hanke, Katrin	91 LG Menden	30.09. Menden
	8,30(-0,9)-3,53-16,00		
949 P.	Kaiser, Marie-Christin	91 LG Menden	30.09. Menden
	9,13(-0,9)-3,23-24,50		
917 P.	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	17.06. Unna
	9,1-3,35-22,00		
903 P.	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
	9,1-3,11-23,50		
846 P.	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	30.09. Menden
	8,92(-0,8)-3,29-14,50		
834 P.	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	19.08. Ergste
	9,2-3,08-19,00		
810 P.	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	13.05. Iserlohn
	9,49(-)-2,94-19,00		
796 P.	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe	30.09. Menden

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen W9

796 P.	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe	30.09. Menden
	9,68(-0,9)-2,82-20,50		
785 P.	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
	9,4-2,90-18,50		
765 P.	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	17.09. Werl
	9,59-2,78-18,00		
764 P.	Pantsiou, Ria	91 SC Hennen	06.05. Menden
	9,47(+1,0)-3,00-15,00		
763 P.	Rochow, Julia	92 SC Hennen	13.05. Iserlohn
	9,29(-)-2,99-14,00		

Dreikampf Mannschaft BL 99: 4313 P. SC Hennen
KR : 4439 P. LG Menden 3.10.95 Menden

4167 P.	LG Menden	30.09. Menden
	Hanke, K.(91)963; Kaiser, M.(91)949;	
	Mohr, I.(92)846; Hanke, A.(92)736; Poprawski, M.(91)673	
3735 P.	LG Schwerte	17.09. Werl
	Sommer, D.(91)1087; Wulff, G.(91)765;	
	Schwietale, S.(92)702; Hoppe, L.(93)602; Schulte, T.(91)579	
3462 P.	SC Hennen	13.05. Iserlohn
	Seeger, D.(91)810; Rochow, J.(92)763;	
	Hartwig, L.(91)697; Fischer, G.(91)625; Buschmann, K.(91)567	

4 x 50 m BL 99: -----
KR : 36,37 LG Schwerte 17.9.00 Werl

36,37	LG Schwerte	17.09. Werl
	Schulte, T.(91)-Wulff, G.(91)-Schwietale, S.(92)-	
	Sommer, D.(91)	
40,79	LC Letmathe	27.08. Iserlohn
	Stanowski, A.(91)-Vieler, R.(91)-Matzerath, K.(91)-	
	Helgermann, L.(92)	

Anm.: Da im 5 km-Lauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Ergebnisse unter W15 aufgelistet.

Wenig Resonanz bei Mehrkämpfen

Mehr Auswärtige als Starter aus dem Kreis

Schüler D M 8 u. jünger

<u>50 m</u>	BL 99: 8,42 (1,4) Hellweg, Lennart LG Iserlohn		
	KR : 7,9 Hallmann, Oliver TG Westhofen 12.9.81		Schwerte
8,65 +1,8	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	06.05. Menden
8,70 -1,0	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	04.06. Menden
8,81 -0,1	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
9,10	Graudejus, David	92 LG Schwerte	17.09. Werl
9,11	Urbanek, Jan	92 LG Letmathe	17.09. Hagen
9,11	Lötters, Sebastian	93 LG Schwerte	17.09. Werl
9,15 -1,0	Hartwig, Michael	92 SC Hennen	04.06. Menden
9,36 +1,8	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	06.05. Menden
9,41 -3,3	Krämer, David	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
9,2 +1,3	Wulff, Julien	92 LG Schwerte	27.05. Ergste
9,59 -1,0	Griesbach, Daniel	92 LG Iserlohn	04.06. Menden
9,64 0,0	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
9,69 -0,8	Appel, Dominic	92 LG Menden	30.09. Menden
9,74 +1,8	Thiel, Alexander	92 VfL Fröndenberg	06.05. Menden
9,5	Lisken, Jan	92 SC Hennen	19.08. Ergste
9,6 +1,0	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
9,6 +1,9	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
9,6 +1,0	Kahlisch, Maximilian	92 TG Westhofen	27.05. Ergste
9,86	Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
10,02	Jansen, Kai	93 SC Hennen	13.05. Iserlohn

1000 m neuer Wettbewerb
KR : 4:05,6 Hogreve, Karsten VfL Fröndenberg 25.5.00 Ergste

4:05,6	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	27.05. Ergste
4:11,19	Griesbach, Daniel	92 LG Iserlohn	17.09. Hagen
4:19,55	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
4:23,0	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:25,42	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
4:34,1	Malek, Tobias	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
4:35,44	Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	18.06. Hagen

Weitsprung BL 99: 3,61 Sobiech, Lasse LG Schwerte
KR : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,68	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	13.05. Iserlohn
3,32	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
3,32	Graudejus, David	92 LG Schwerte	17.09. Werl
3,24	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
2,94	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
2,88	Wulff, Julien	92 LG Schwerte	27.05. Ergste
2,88	Lötters, Sebastian	93 LG Schwerte	17.09. Werl
2,84	Krämer, David	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
2,78	Kahlisch, Maximilian	92 TG Westhofen	27.05. Ergste
2,78	Griesbach, Daniel	92 LG Iserlohn	19.08. Ergste
2,77	Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	18.06. Hagen
2,77	Hartwig, Michael	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
2,72	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
2,68	Wulff, Jonas	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
2,68	Appel, Dominic	92 LG Menden	30.09. Menden
2,66	Garcia Dennemark, Seb.	93 TG Westhofen	27.05. Ergste
2,64	Bönningshausen, Nico	92 TG Westhofen	27.05. Ergste
2,56	Malek, Patrick	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
2,55	Daly, Dominic	93 ASC Iserlohn	22.06. Iserlohn
2,55	Lisken, Jan	92 SC Hennen	19.08. Ergste

Schüler D M 8 u. jünger

<u>Schlagball</u>	BL 99: 38,00 Sobiech, Lasse LG Schwerte		
	KR : 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen 21.9.81		Schwerte
32,00	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
31,00	Appel, Dominic	92 LG Menden	30.09. Menden
29,50	Drossart, Florian	92 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
27,50	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
27,00	Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	04.06. Menden
27,00	Krämer, David	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
26,00	Graudejus, David	92 LG Schwerte	27.05. Ergste
24,00	Kahlisch, Maximilian	92 TG Westhofen	27.05. Ergste
23,50	Nordmann, Bastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
23,00	Urbanek, Jan	92 LG Letmathe	17.09. Hagen
21,50	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	22.06. Iserlohn
20,50	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	30.09. Menden
20,50	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	30.09. Menden
20,00	Wulff, Julien	92 LG Schwerte	27.05. Ergste
19,00	Bönningshausen, Nico	92 TG Westhofen	27.05. Ergste
18,00	Lisken, Jan	92 SC Hennen	19.08. Ergste
17,50	Thiel, Alexander	92 VfL Fröndenberg	06.05. Menden
17,50	Dohmen, Eric	92 LG Menden	04.06. Menden
17,00	Garcia Dennemark, Seb.	93 TG Westhofen	27.05. Ergste
17,00	Sielhofer, Tim	93 LG Schwerte	27.05. Ergste
17,00	Langer, Christian	93 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg

Dreikampf BL 99: 899 P. Sobiech, Lasse LG Schwerte
KR : 899 P. Sobiech, Lasse LG Schwerte 14.8.99 Ergste

824 P.	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.08. Fröndenberg
	9,0 - 3,59 - 31,00		
762 P.	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
	9,0 - 3,32 - 27,50		
748 P.	Graudejus, David	92 LG Schwerte	17.09. Werl
	9,10 - 3,32 - 29,50		
671 P.	Appel, Dominic	92 LG Menden	30.09. Menden
	9,69(-0,8) - 2,68 - 31,00		
613 P.	Wimmers, Mike	93 ASV Iserlohn	13.05. Iserlohn
	9,86 - 2,76 - 24,50		
599 P.	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	30.09. Menden
	9,52(-0,8) - 2,75 - 20,50		
598 P.	Lötters, Sebastian	93 LG Schwerte	17.09. Werl
	9,11 - 2,88 - 15,50		
549 P.	Gruß, Fabian	93 VfL Fröndenberg	30.09. Menden
	9,64(0,0) - 2,72 - 17,00		
528 P.	Lisken, Jan	92 SC Hennen	19.08. Ergste
	9,5 - 2,55 - 18,00		
499 P.	Thiel, Alexander	92 VfL Fröndenberg	06.05. Menden
	9,74(+1,8) - 2,39 - 17,50		
483 P.	Hartwig, Michael	92 SC Hennen	19.08. Ergste
	9,2 - 2,52 - 12,50		
483 P.	Pieper, Maximilian	94 LG Menden	30.09. Menden
	10,46(-0,6) - 2,41 - 20,50		
461 P.	Nordmann, Bastian	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
	10,4 - 2,15 - 23,50		
460 P.	Griesbach, Daniel	92 LG Iserlohn	19.08. Ergste
	10,0 - 2,78 - 12,50		
418 P.	Nolte, Alexander	92 LG Menden	30.09. Menden
	10,07(-1,0) - 2,54 - 11,00		

Anm.: Da im 5 km-Lauf der Schüler in den einzelnen Altersklassen zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.

Fortsetzung Schülerinnen W8 und jünger

Schülerinnen D W 8 u. jünger

<u>50 m</u>	BL 99: 8,93(-1,1) Rustemeier, Julia LG Menden		
	KR : 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter TS 20.9.80 Wipperfürth		
8,81 -1,0	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
9,16 -0,9	Rochow, Julia	92 SC Hennen	04.06. Menden
9,21 +0,6	Sülberg, Julika	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
9,33 +0,6	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
9,38	Daum, Jennifer	92 TG Westhofen	02.09. Hagen
9,40 +0,6	Daum, Jasmin	92 TG Westhofen	27.08. Iserlohn
9,41 -0,3	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
9,49 +0,6	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
9,57 -0,8	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	30.09. Menden
9,4	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
9,76	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
9,87 +0,6	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	27.08. Iserlohn
10,09 +0,6	Wagner, Jacqueline	92 SC Hennen	27.08. Iserlohn
10,10	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	17.09. Werl
10,23 -0,9	Bruchmann, Christina	92 LG Menden	04.06. Menden
10,29 -3,4	Nitsche, Julia	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
10,38 -0,7	Wittmann, Lisa	93 LG Menden	06.05. Menden
10,41	Helgermann, Laura	92 LC Letmathe	17.09. Hagen
10,46 -0,6	Meyer, Lisa	93 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn

<u>800 m</u>	BL 99: --- neuer Wettbewerb		
	KR : 3:11,22 Rochow, Julia SC Hennen 27.8.00 Iserlohn		

3:11,22	Rochow, Julia	92 SC Hennen	27.08. Iserlohn
3:14,74	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
3:25,6	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
3:27,21	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
4:08,61	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	27.08. Iserlohn

<u>Weitsprung</u>	BL 99: 3,36 Matzerath, Katharina LC Letmathe		
	KR : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund		

3,29	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	30.09. Menden
2,99	Rochow, Julia	92 SC Hennen	13.05. Iserlohn
2,90	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
2,85	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	06.05. Menden
2,85	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	04.06. Menden
2,83	Wagner, Jacqueline	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
2,74	Dickschat, Britta	93 ASV Iserlohn	27.08. Iserlohn
2,73	Sülberg, Julika	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
2,67	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	04.06. Menden
2,62	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
2,60	Daum, Jennifer	92 TG Westhofen	02.09. Hagen
2,59	Wagner, Aileen	92 SC Hennen	19.08. Ergste
2,58	Daum, Jasmin	92 TG Westhofen	27.08. Iserlohn
2,56	Verch, Katharina	93 LG Schwerte	19.08. Ergste
2,53	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	30.09. Menden
2,48	Nitsche, Julia	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
2,41	Sand, Friederike	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
2,39	Hoppe, Laura	92 LC Letmathe	17.09. Werl
2,38	Bruchmann, Christina	92 LG Menden	27.05. Ergste
2,35	Wittmann, Lisa	93 LG Menden	06.05. Menden

<u>Schlagball</u>	BL 99: 24,50 Kaiser, Marie-Christine LG Menden		
	KR : 32,50 Freisen, Jutta LG Menden 18.9.90 Schwerte		

25,00	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
22,50	Mische, Sarah	92 LG Iserlohn	04.06. Menden
21,50	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	22.06. Iserlohn
18,50	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	30.09. Menden
18,00	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	09.06. Arnsberg
17,50	Wagner, Jacqueline	92 SC Hennen	27.08. Iserlohn
15,00	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	27.08. Iserlohn
14,50	Bruchmann, Christina	92 LG Menden	27.08. Iserlohn
14,00	Rochow, Julia	92 SC Hennen	13.05. Iserlohn
14,00	Wagner, Aileen	92 SC Hennen	27.08. Iserlohn
14,00	Daum, Jasmin	92 TG Westhofen	27.08. Iserlohn
14,00	Daum, Jennifer	92 TG Westhofen	02.09. Hagen
13,50	Ast, Svenja	93 SC Hennen	22.06. Iserlohn
13,00	Meyer, Lisa	93 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
12,50	Nitsche, Julia	92 SC Hennen	22.06. Iserlohn
12,50	Sand, Friederike	92 LG Schwerte	19.08. Hagen
12,50	Helgermann, Laura	92 LC Letmathe	27.08. Iserlohn
12,50	Zächer, Malin	92 LG Menden	30.09. Menden
12,00	Sülberg, Julika	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn
11,50	Mielach, Bianca	93 SC Hennen	22.06. Iserlohn
11,50	Fischer, Anna	92 TV Deilinghofen	27.05. Iserlohn
11,50	Zambanini, Lea	92 TV Deilinghofen	27.08. Iserlohn

<u>Dreikampf</u>	BL 99: 879 P. Kaiser, Marie-Christine LG Menden		
	KR : 953 P. Pieper, Julia LG Menden 28.9.96 Ergste		

846 P.	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	30.09. Menden
	8,92(-0,8)-3,29-14,50		
785 P.	Rosigkeit, Denise	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
	9,4-2,90-18,50		
763 P.	Rochow, Julia	92 SC Hennen	13.05. Iserlohn
	9,29(-)-2,99-14,00		
742 P.	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	13.05. Iserlohn
	9,76(-)-2,76-17,50		
736 P.	Hanke, Alexandra	92 LG Menden	30.09. Menden
	9,57(-0,8)-2,53-18,50		
681 P.	Wagner, Jacqueline	92 SC Hennen	19.08. Ergste
	10,0-2,83-15,00		
602 P.	Hoppe, Laura	93 LG Schwerte	17.09. Werl
	10,10-2,39-13,50		
556 P.	Wagner, Aileen	92 SC Hennen	19.08. Ergste
	10,9-2,59-13,00		
552 P.	Sand, Friederike	92 LG Schwerte	19.08. Ergste
	10,4-2,41-12,50		
525 P.	Verch, Katharina	93 LG Schwerte	19.08. Ergste
	10,5-2,56-10,00		
516 P.	Bruchmann, Christina	92 LG Menden	30.09. Menden
	10,55(-1,2)-2,36-10,50		
502 P.	Helgermann, Laura	92 LC Letmathe	30.09. Menden
	10,46(o,o)-2,18-11,00		
489 P.	Zächer, Malin	92 LG Menden	30.09. Menden
	11,11(o,o)-2,20-12,50		
459 P.	Wittmann, Lisa	93 LG Menden	06.05. Menden
	10,38(-0,7)-2,35-7,00		

N a c h t r ä g e

Nachdem die Meldefristen abgelaufen waren, wurden nachträglich noch folgende Leistungen gemeldet bzw. durch Vorlage von Ergebnislisten bestätigt. Meldefrist für Bahnveranstaltungen war der 7. Nov. und für Straßenläufe war der Meldeschluß am 29. Nov.

Männer

3000 m

10:22,34	Eichlepp, Andree	68 TG Westhofen	07.05. Hagen
10:28,29	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	07.05. Hagen

10.000 m

36:06,7	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	08.10. Dortmund
37:46,6	Mühr, Karsten	64 TG Westhofen	08.10. Dortmund

10 km

36:22	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	18.11. Bergkamen
38:12	Mühr, Karsten	64 TG Westhofen	15.10. Unna
41:35	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	22.04. Paderborn
38:18	Borst, Armin	68 TG Westhofen	16.09. Wegberg
42:01	Gora, Gottlieb	57 ASV Iserlohn	15.10. Unna
42:02	Eichlepp, Andree	68 TG Westhofen	22.04. Paderborn
47:44	Preuß. Michael	55 VfL Fröndenberg	18.11. Bergkamen

10 km Mannschaft

2:03:39	TG Westhofen		22.04. Paderborn
	Sczimarowski 40:02; Reckert 41:35; Eichlepp 42:02		

Marathon

3:22:09	Borst, Armin	68 TG Westhofen	01.10. Köln
---------	--------------	-----------------	-------------

Senioren

Hammer 4 kg 26,67	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	24.09. Haltern
-------------------	-------------------	-----------------	----------------

Frauen

1000 m

3:04,72	Adler, Simone	82 TG Westhofen	25.06. Dortmund
---------	---------------	-----------------	-----------------

5000 m

19:43,43	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	09.04. Dortmund
----------	-------------------	-----------------	-----------------

10 km

41:05	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	16.09. Wegberg
-------	---------------	-----------------	----------------

Marathon

3:23:45	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	01.10. Köln
---------	---------------	-----------------	-------------

Seniorinnen

Speer 400 g 20,25	Unger, Maja	33 TG Westhofen	24.09. Haltern
-------------------	-------------	-----------------	----------------

w. Jgd. A

10 km 41:40	Adler, Simone	82 TG Westhofen	12.03. Leverkusen
-------------	---------------	-----------------	-------------------

DAS DLV-MEHRKAMPF-ABZEICHEN

DLV-MEHRKAMPF-ABZEICHEN

WERTUNGSKARTE

Name, Vorname:

Geburtsjahr: Verein/Schule:

				W/M	Alter
Schülerinnen A	14 + 15 Jahre	Schüler A	14 + 15 Jahre		
Schülerinnen B	12 + 13 Jahre	Schüler B	12 + 13 Jahre		
Schülerinnen C	10 + 11 Jahre	Schüler C	10 + 11 Jahre		
Schülerinnen D	8 + 9 Jahre	Schüler D	8 + 9 Jahre		
Weibl. Jugend	16 - 19 Jahre	Männl. Jugend	16 - 19 Jahre		
Frauen		Männer			
! Seniorinnen	W 30 - 75 +	Senioren	M 30 - 75 +		

☐ Dreikampf ☐ Vierkampf ☐ Fünfkampf ☐ Siebenkampf ☐ Zehnkampf

	1.	2.	3.	Bestleistung	Punkte	Zwischenstand
50/75/100 m						
Weitsprung						
Kugel/Ball/Schlagball						
Hochsprung						
200/300/400 m						
60/100/110 m Hürden						
Diskuswurf						
Stabhochsprung						
Speerwurf						
800/1000/1500 m						
					Gesamtpunkte:	

Hochsprung	Höhe
	Versuch

Stabhochsprung	Höhe
	Versuch

O = gültiger Versuch; X = Fehlversuch; — = verzichtet

Bestätigung!



Ort/Datum:

Unterschrift: (Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

DLV-MEHRKAMPF-ABZEICHEN in

Gold Silber Bronze 120

HINWEISE

Die Punktauswertung erfolgt nach der

Mehrkampf-Sonderabzeichen

- „Leichtathletik-Punktwertung“
- „der Internationalen Leichtathletik-Mehrkampfwertung“
- und den EDV-Mehrkampfprogrammen (Ausgaben gültig ab 1994)

- Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden. Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, daß alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden. Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.

Weitsprung

- Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich. Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungtabelle entnehmen.
- Weitsprungszone gültig bis Schüler B und Schülerinnen B (12 / 13 Jahre)

Der Sportvereins ist, um jeder Gruppe ist jene Übung zu erfüllen, die am besten zusagt. Prüfungsraum ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird. Bei der ersten Veranstaltung wird immer das Sportabzeichen in BRONZE verliehen. Jugendliche und Schüler/-innen erhalten bei der zweiten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und bei der dritten erfolgreichen Prüfung in GOLD. Frauen und Männer erhalten nach der dritten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und nach der fünften erfolgreichen Prüfung in GOLD. - Alle Turn- und Sportvereine und die Sportämter geben Auskunft, wo die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen und die Prüfungen stattfinden. Weiteres Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle des OeB und die Prüfer.

Die Tabelle gibt Aufschluss über die gebräuchlichen Leistungsforderungen der verschiedenen Altersgruppen.

[illegible]

Anmerkungen:
 Zusatzangebote gibt es für „Spezialisten“ bzw. trainierte Sportler der betreffenden Sportart im Kanufahren, Rudern, Kegeln, Gewichtheben, Bankdrücken und Eislaufen; über Einzelheiten (welche Sportart/Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Mindestleistung) informieren die Sportabzeichen-Prüfer und die Sportorganisationen.

²⁾ Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerber/-innen aus den nachfolgenden Altersklassen abgelegt werden; es ist dann die letztgenannte Mindestleistung zu erfüllen; Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr zu versuchen.

^a Bei allen Schüler- und Jugendklassen, den Männern ab 50 Jahre und bei den Frauen ab 45 Jahre kann vom Balken oder aus dem Absprungraum (80 cm Breite) gesprungen werden.

* Die Bedingung in der Gruppe 2 oder 4 ist erfüllt, wenn die Ausführung mit „gekonnt“ bewertet wird und in Gruppe 4 außerdem die geforderten Elemente in einer Übung fließend aneinander gereiht abgerufen werden.

richtig fit® DEUTSCHER
SPORTBUND

So viel mehr.  **ASPIRIN**
PLUS C



ZEHNKAMPF...



...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



LEICHTATHLETIK...
...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION

LAUFTREFF...

...MEHR ALS EIN ERLEBNIS

