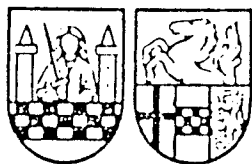


FLVW

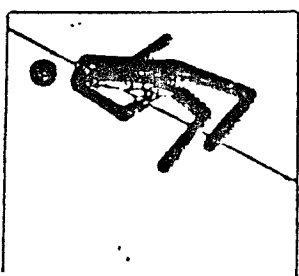
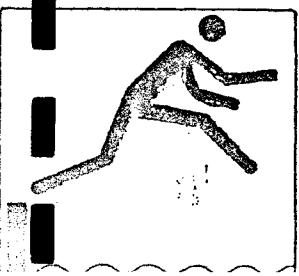
Kreis



Iserlohn



Bestenliste
1999



I n h a l t s v e r z e i c h n i s

Vorwort	seite	2 - 4
Männer	"	5 - 12
Senioren	"	14 - 19
Junioren	"	21 - 23
Frauen	"	25 - 30
Seniorinnen	"	31 - 33
Juniorinnen	"	34 - 36
männl. Jugend A	"	37 - 42
weibl. Jugend A	"	43 - 46
männl. Jugend B	"	47 - 54
weibl. Jugend B	"	55 - 59
Schüler A M 15	"	60 - 64
Schülerinnen A W 15	"	65 - 71
Schüler A M 14	"	72 - 75
Schülerinnen A W 14	"	76 - 80
Schüler B M 13	"	81 - 84
Schülerinnen B W 13	"	85 - 90
Schüler B M 12	"	91 - 94
Schülerinnen B W 12	"	95 - 98
Schüler C M 11	"	100 - 104
Schülerinnen C W 11	"	105 - 109
Schüler C M 10	"	110 - 112
Schülerinnen C W 10	"	113 - 115
Schüler D M 9	"	116 - 118
Schülerinnen D W 9	"	119 - 121
Schüler D M 8 u. jünger	"	122 - 123
Schülerinnen D W 8 u. jünger	"	124 - 125
Kreismeister des Jahres 1999	"	129 - 133

V O R W O R T

Die vorliegende Bestenliste ist von mir nach bestem Wissen zusammengestellt und fundiert auf Leistungen, die aus den mir zugesandten Ergebnislisten unserer Kreisveranstaltungen, den übermittelten Leistungen der Vereinsstatistiker und den Vorabdrucken der Westfälischen Bestenliste stammen. Leistungen, die nicht belegt werden konnten und von denen der Verbandsstatistiker keine Kenntnis hatte, wurden nicht berücksichtigt. Z. T. sind Leistungen in den höheren Altersgruppen berücksichtigt, da diese Athleten in diesen Altersgruppen gestartet sind oder älter gemacht waren. Sollten Leistungen übersehen worden sein, so ist dies nicht beabsichtigt, denn bei der Vielzahl von Zahlen ist es aus menschlicher Sicht durchaus möglich.

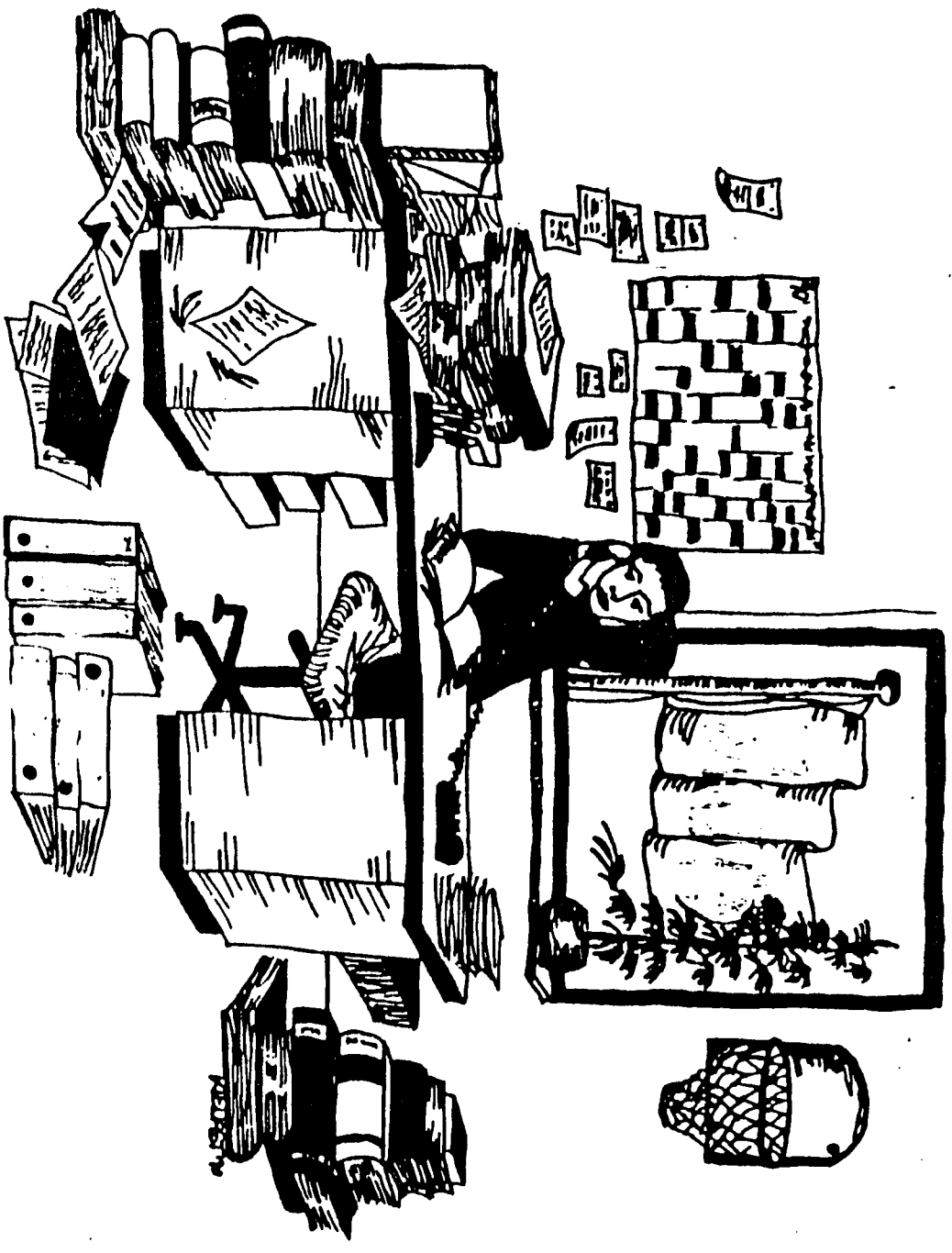
Statistiker

Mathematik...

Es gibt drei Arten
von Lügen:
Lügen, infame Lügen
und Statistik.

Benjamin Disraeli

Leichtathletik-Saison hat begonnen



M ä n n e r

100 m BL 98: 11,13(+0,5) Spieckermann, Sven TV Deilinghofen
: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden 25.4.76 Dortmund

11,10 +2,0	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	07.05. Menden
11,16 +2,0	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	07.05. Menden
11,34 +1,2	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	15.05. Ulm
11,38 +1,1	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
11,3 -1,8	Ullm, Thomas	79 LG Iserlohn	07.05. Menden
11,4 -1,8	Ramm, Dirk	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,74 +1,1	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
11,75 +1,1	Schröder, Florian	83 LG Menden	07.05. Menden
11,6 -1,8	Rolf, Kolja	78 LG Iserlohn	07.05. Menden
11,94 +1,3	Malkowski, Pawel	82 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
11,7 -1,8	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
12,04 -1,8	Trzeciak, Thomas	75 LC Letmathe	18.06. Menden
12,08 +1,1	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	12.06. Ahlen
11,9 -1,8	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
12,18 +0,1	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	05.06. Gladbeck
12,23 +0,8	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
12,30 +0,5	Schaefer, Robert	82 LG Iserlohn	07.05. Iserlohn
12,39 -0,9	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
12,44 +1,9	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
12,47 +0,4	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
12,47 +1,9	Indeniate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn

200 m BL 98: 22,46(+0,6) Spieckermann, Sven TV Deilinghofen
KR : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

22,63 +0,2	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	22.05. Zeven
22,68 -1,1	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	28.05. Menden
23,08 +1,0	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	30.06. Dortmund
23,28 +0,7	Ullm, Thomas	80 LG Iserlohn	06.06. Gladbeck
23,43 -0,9	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	18.08. Menden
24,23 0,0	Schröder, Florian	83 LG Menden	28.05. Menden
24,84 +0,4	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
24,93 +0,7	Schulze, Christoph	78 LG Iserlohn	07.05. Menden
25,00 +1,0	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
25,13	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
25,48	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
26,40	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	06.08. Kamen
27,17 +1,2	van Düren, Kristoffer	80 LG Menden	25.09. Lüdenscheld

400 m BL 98: 47,9 Radix, Christian LG Iserlohn
KR : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 ?

50,69	Ullm, Thomas	80 LG Iserlohn	04.09. Troisdorf
51,26	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	31.07. Essen
51,36	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	19.06. Filderstadt
53,31	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	07.05. Menden
55,46	Kaiser, Michael	77 LG Menden	07.05. Menden
55,69	Wessel, Matthias	66 LG Menden	28.05. Menden
55,84	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
56,50	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	12.06. Ahlen
57,07	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
58,48	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	28.05. Menden
60,30	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

800 m

BL 98: 1:50,47 Radix, Christian LG Iserlohn
KR : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

1:59,40	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	30.07. Menden
2:02,26	Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	30.06. Dortmund
2:05,18	Winkler, Tomasz	80 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:05,20	Dümpelmann, Lars	68 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:05,53	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:07,12	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	30.07. Menden
2:10,12	Schröder, Florian	83 LG Iserlohn	18.06. Menden
2:11,01	Dettmer, Stefan	80 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
2:11,58	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:13,07	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:13,17	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
2:13,33	Ntungwayo, Abdul	83 ASV Iserlohn	18.06. Menden
2:20,34	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:21,21	Strom, Waldemar	83 ASV Iserlohn	18.06. Menden
2:22,37	Sturm, Waldemar	82 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
2:22,38	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:27,42	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	03.06. Oeynhausen
2:32,61	Bracht, Daniel	83 LG Iserlohn	07.05. Menden

1000 m

BL 98: 2:47,10 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden

siehe männliche Jgd A

1500 m

BL 98: 4:04,7 Ahr, Benjamin LG Iserlohn
KR : 3:39,56 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86 Bern/CH

4:19,85	Driouch, Lahcen	71 LG Iserlohn	07.05. Menden
4:23,43	Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
4:28,33	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:29,03	Khlebnikow, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
4:29,36	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:33,39	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:36,28	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	03.06. Oeynhausen
4:40,13	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4:45,34	Gora, Gottlieb	57 ASV Iserlohn	18.06. Menden
4:49,70	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
4:52,22	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	20.06. Filderstadt
4:53,84	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.06. Ahlen
5:01,20	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
5:04,68	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5:05,66	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	03.06. Oeynhausen
5:06,98	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	04.09. Arnsberg
5:14,03	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
5:20,26	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
5:50,58	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5:55,17	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn

3000 m

BL 98: 8:31,65 Haselhorst, Martin LG Menden
KR : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.85 Berlin

8:36,83	Wenzek, Carsten	71 ASV Iserlohn	27.08. Menden
8:51,03	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.08. Menden
9:06,81	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	05.06. Gladbeck
9:33,31	Enters, Christian	79 TG Westhofen	09.06. Dortmund

Fortsetzung 3000 m Männer

9:34,82	Sochanski, Mirosław	49 MC Menden	30.06. Dortmund
9:35,15	Rüth, Thomas	68 LG Menden	30.06. Dortmund
9:40,27	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.09. Hagen
9:43,22	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	26.09. Hagen
9:45,38	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	27.08. Menden
9:46,52	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	05.06. Gladbeck
9:47,73	Khlebnikov, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	30.06. Dortmund
10:11,15	Rüther, Michael	69 LG Menden	30.06. Dortmund
10:12,78	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden
10:15,62	Hauser, Jens	69 TG Westhofen	09.06. Dortmund
10:36,00	Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden

5000 m

BL 98: 14:45,15 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86 Koblenz

15:01,07	Wenzek, Carsten	71 ASV Iserlohn	21.08. Paderborn
15:23,34	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	21.08. Paderborn
16:04,87	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	23.04. Menden
16:09,01	Rüth, Thomas	69 LG Menden	28.05. Menden
16:35,4	Remmert, Ulrich	66 LG Menden	30.07. Lippstadt
16:35,88	Sochanski, Mirosław	49 MC Menden	18.06. Menden
16:40,26	Enters, Christian	79 TG Westhofen	29.09. Kamen
16:43,02	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
16:48,20	Khlebnikov, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	18.06. Menden
17:14,56	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
17:35,7	Rüther, Michael	69 LG Menden	30.07. Lippstadt
18:12,85	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
19:05,75	Gora, Gottlieb	59 ASV Iserlohn	07.05. Menden
19:14,2	Dettmer, Stefan	80 LG Schwerte	14.08. Ergste
19:21,2	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	01.09. Werl
19:23,1	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	14.08. Ergste
19:53,6	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	14.08. Ergste
19:56,8	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	14.08. Ergste
20:24,9	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	01.09. Werl
20:52,5	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	14.08. Ergste

10000 m

BL 98: 31:17,02 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 30:02,95 Welzel, Volker VfL Platteheide 11.9.84 Essen

31:55,22	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	23.04. Menden
33:22,34	Rüth, Thomas	68 LG Menden	23.04. Menden
34:45,26	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	23.04. Menden
35:13,92	Mirz, Thomas	64 ASV Iserlohn	23.04. Menden
36:21,62	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	23.04. Menden
37:54,83	Veldscholten, Dieter	54 LG Iserlohn	23.04. Menden
39:24,32	Gora, Gottlieb	57 ASV Iserlohn	23.04. Menden
40:22,20	Weissbrich, Manfred	40 ASV Iserlohn	23.04. Menden
40:45,30	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	23.04. Menden
41:51,25	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	23.04. Menden
42:25,40	Czech, Josef	49 MC Menden	23.04. Menden

Stunde

BL 98: 15880m Mirz, Thomas LG Iserlohn
 KR : 17300 m Beckmann, Ulrich VfL Fröndenberg 4.9.87 Ergste

15920	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	30.04. Ergste
14455	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	30.04. Ergste

Fortsetzung Stunde Männer

14315	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	30.04. Ergste
13970	Czech, Josef	49 MC Menden	30.04. Ergste
13570	Menne, Heinz	49 MC Menden	30.04. Ergste
13530	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	30.04. Ergste
13345	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	30.04. Ergste
13290	Hamer, Andreas	55 MC Menden	30.04. Ergste
13085	Scheckel, Bernd	53 MC Menden	30.04. Ergste
12370	Hills, geoffrey	61 MC Menden	30.04. Ergste
12365	Kersthält, Peter	61 MC Menden	30.04. Ergste
11540	Schoo, Franz	58 MC Menden	30.04. Ergste
10840	Poser, Jochen	31 MC Menden	30.04. Ergste

110 m Hürden

BL 98: 14,90(-0,6) Dröschner, Daniel LG Menden
 KR : 14,72(+1,3) Dröschner, Daniel LG Menden 15.5.99 Münster

14,72 +1,3	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	15.05. Münster
15,39 -0,9	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	28.05. Menden

4 x 100 m

BL 98: — -
 KR : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

44,95 TV Deilinghofen (m. Jgd. A) 06.06. Gladbeck

10.000 m Bahngehen

BL 98: 58:12,2 Schopp, Marco SG Hennen
 KR : 55:32,2 Puhl, Gregor TuS Lendringsen 11.9.76 Wetter

50:59,28

Schopp, Marco 71 SG Hennen 26.09. Bielefeld

Hochsprung

BL 98: 2,05 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

2,06	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
2,02	Peters, Frederic	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,90	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,85	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,77	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
1,74	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,72	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	12.06. Ahlen
1,70	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,70	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

weiter m. Jgd. A

Stabhochsprung

BL 98: 4,00 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 4,10 Matthias, Franz LAV Menden ? ?

Ergebnisse s. m. Jgd. A

Weitsprung BL 98: 7,22 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 7,41 Lewald, Karl SuS Menden 19.7.53 Paderborn

7,29	Beele, Kenny	90 LG Letmathe	29.03. Iserlohn
6,94	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.06. Gladbeck
6,85	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	07.05. Menden
6,23	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	29.03. Iserlohn
6,08	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	07.05. Menden
5,93	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
5,87	Trzeciak, Thomas	75 LG Letmathe	03.06. Iserlohn
5,84	Panagiotis, Milionis	72 LG Iserlohn	07.05. Menden
5,82	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	12.06. Ahlen
5,81	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
5,68	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
5,66	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	31.07. Lüdenscheld
5,63	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
5,59	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
5,59	Malkowski, Pawel	82 LG Letmathe	25.09. Lüdenscheld
5,50	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
5,46	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	15.05. Iserlohn
5,44	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	30.07. Menden
5,42	Bernsmann, Tim	84 LG Letmathe	25.09. Lüdenscheld
5,42	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg

Dreisprung BL 98! 13,20 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 14,92 Giavalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

13,09	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
10,61	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
9,99	Peters, Frederic	80 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn

Kugelstoßen 7,25 kg BL 98: 15,75 Dröschner, Stefan LG Menden
 KR : 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75 Menden

16,41	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	18.06. Menden
12,55	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	12.06. Ahlen
12,53	Beele, Kenny	90 LG Letmathe	19.06. Filderstadt
11,20	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	03.06. Oeynhausen
10,22	Pape, Wolfram	68 LG Menden	20.03. Menden
10,07	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
9,04	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,38	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,79	Füber, Andreas	67 LG Schwerte	14.08. Ergste
8,25	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,18	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	03.06. Iserlohn
7,79	Feldmann, Udo	54 LG Menden	20.03. Menden
7,74	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg

Diskuswurf 2 kg BL 98: 50,05 Dröschner, Stefan LG Menden
 KR : 51,03 Dröschner, Stefan LG Menden 15.8.99 Gelnhausen

51,03	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	15.03. Gelnhausen
40,04	Beele, Kenny	30 LG Letmathe	21.08. Paderborn
29,93	Pape, Wolfram	68 LG Menden	20.03. Menden
25,51	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
18,40	Feldmann, Udo	54 LG Menden	20.03. Menden

Speerwurf 800 g BL 98: 51,49 Mulch, Thorsten LG Iserlohn
 KR : 56,62 Ernst, Christian LG Menden 5.5.90 Menden

51,31	Fingerhut, Thomas	91 LG Letmathe	26.09. Hagen
47,85	Beele, Kenny	90 LG Letmathe	21.08. Paderborn
37,54	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	03.06. Oeynhausen
36,75	Pape, Wolfram	68 LG Menden	20.03. Menden
36,50	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
33,10	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
33,08	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	28.08. Arnsberg
31,29	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
26,71	Grulke, Rainer	50 LG Schwerte	01.05. Ergste
26,08	Künz, Lothar	50 LG Schwerte	16.07. Ergste
23,00	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
18,48	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	01.05. Ergste
17,97	Glanz, Wolfram	46 LG Schwerte	01.05. Ergste

Straßenläufe:

10 km BL 98: 31:55 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden 8.4.89 Köln

32:04	Wenzek, Carsten	72 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
32:47	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	27.02. Fröndenberg
33:19	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	05.09. Herten
34:06	Rüth, Thomas	68 LG Menden	31.01. Hamm
34:26	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
34:33	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	27.02. Fröndenberg
35:15	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	10.01. Bönen
35:20	Kandora, Marian	54 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
35:22	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	16.10. Coesfeld
35:23	Schulte, Oliver	75 MC Menden	23.07. Fröndenberg
35:34	Kaiser, Michael	77 LG Menden	27.02. Fröndenberg
35:43	Enters, Christian	79 TG Westhofen	31.01. Hamm
35:56	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	05.09. Herten
36:23	Just, Ralf	65 MC Menden	20.03. Salzkotten
36:23	Sochanski, Miroslaw	43 MC Menden	03.04. Paderborn
36:42	Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
37:02	Klemm, Wolfgang	56 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
37:08	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	05.09. Herten
37:09	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	10.01. Bönen
37:10	Wenzel, Volker	61 LG Menden	23.07. Fröndenberg

10 km Mannschaft BL 98: 1:42:43 LG Menden
 KR : 1:42:43 LG Menden 25.1.98 Hamm

1:46:23	LG Menden	05.09. Herten
1:46:31	ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
1:56:03	MC Menden	31.01. Hamm
2:01:12	LG Menden	27.02. Fröndenberg
2:02:26	ASV Iserlohn	31.01. Hamm
2:02:26	MC Menden	27.02. Fröndenberg
2:07:01	TG Westhofen	31.01. Hamm

Haselhorst, M. 33:19; Beckmann, U. 35:56; Remmert, U. 37:08
 Wenzek 32:50, Mirz 35:58, Khlebnikov 37:43
 Just 37:00, Allen 39:24; Großkreutz 39:39
 Kaiser 35:34, Bruchmann 40:16, Feldmann 45:22
 Klemm 37:43, Weißbrich 40:53, Preppner 43:45
 Kesper 39:17, Kaderhandt, J. 40:50, Menne 42:19
 Enters 35:43, Pohl 43:07, Heidrich 48:11

Fortsetzung 10 km Mannschaft

2:10:46 MC Menden 27.02. Fröndenberg
Otto, W. 42:28, Kaderhandt, H. 44:03, Scheckel 44:15
2:11:35 MC Menden 31.01. Hamm
Kasselmann 43:23, Feldhoff 43:47, Miller 44:25
2:17:40 MC Menden 31.01. Hamm
Gnädig 45:37, Hills 45:46, Lüdecke 46:17
2:21:43 MC Menden 31.01. Hamm
Jameson 47:09, Prause 47:13, Schulte, O. 47:21

Halbmarathon BL 98: 1:10:32 Haselhorst, Martin LG Menden
KR : 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.3.91 Den Haag

1:13:21 Welzel, Volker 61 LG Menden 27.03. Xanten
1:15:54 Rüh, Thomas 68 LG Menden 27.03. Xanten
1:16:43 Kandora, Marian 53 ASV Iserlohn 17.10. Unna
1:16:51 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn 27.03. Xanten
1:17:31 Driouch, Lahcen 71 LG Iserlohn 05.09. Iserlohn
1:19:57 Khlebnikov, Dimitrij 79 ASV Iserlohn 27.03. Xanten
1:20:09 Schulte, Oliver 75 MC Menden 05.09. Iserlohn
1:20:37 Spiekermann, Stephan 66 LG Menden 27.03. Xanten
1:22:28 Dr. Wenzel, Christoph 60 MC Menden 27.02. Fröndenberg
1:25:54 Dinklage, Hardy 75 MC Menden 27.02. Fröndenberg
1:25:58 Klemm, Wolfgang 52 ASV Iserlohn 05.09. Iserlohn
1:28:32 Czybulka, Horst 48 LG Iserlohn 05.09. Iserlohn
1:29:43 Klein, Wolfgang 47 LG Iserlohn 05.09. Iserlohn
1:29:59 Allen, David 63 MC Menden 28.02. Hamm
1:30:05 Großkreutz, Alfred 50 MC Menden 28.02. Hamm
1:30:26 Gora, Gottlieb 58 ASV Iserlohn 27.03. Xanten
1:30:42 Kaderhandt, Josef 47 MC Menden 28.02. Hamm
1:30:51 Weissbrich, Manfred 40 ASV Iserlohn 28.02. Hamm
1:32:22 Knoblich, Dieter 53 MC Menden 01.05. Kamen
1:33:00 Dr. Pollok, Ernest 42 MC Menden 27.02. Fröndenberg

Halbmarathon Mannschaft BL 98: 3:46:22 LG Iserlohn
KR : 3:30:00 LG Menden 22.2.92 Hamm

3:49:52 LG Menden 27.03. Xanten
Welzel 1:13:21, Rüh 1:15:54, Spiekermann 1:20:37
4:15:46 LG Iserlohn 05.09. Iserlohn
Driouch 1:17:31, Czybulka 1:28:32, Klein 1:29:43
4:22:22 MC Menden 27.02. Fröndenberg
Dr. Wenzel 1:22:28, Dinklage 1:25:54, Dr. Pollok 1:33:00
4:22:39 ASV Iserlohn 05.09. Iserlohn
Mirz 1:21:23, Klemm 1:25:58, Weissbrich 1:35:18
4:30:46 MC Menden 28.02. Hamm
Allen 1:29:59, Großkreutz 1:30:05, Kaderhandt, J. 1:30:42
4:36:06 MC Menden 05.09. Iserlohn
Schulte, O. 1:20:09, Paul 1:35:39, Otto, W. 1:39:58
5:06:35 MC Menden 05.09. Iserlohn
Kaiser 1:41:08, Wiehagen, L. 1:42:31, Knoblich, D. 1:42:56
5:19:10 MC Menden 28.02. Hamm
Lüdecke 1:44:28, Kaderhandt, H. 1:46:23, Hills 1:48:14
6:02:00 LC Letmathe 05.09. Iserlohn
Gabrisch 1:48:34, Koechig, C. 2:06:24, Koechig, P. 2:07:02

Marathon BL 98: 2:44:42 Hees, Marcus TG Westhofen
KR : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.37 Berlin

2:49:16 Schulte, Oliver 75 MC Menden

Marathon BL 98: 2:44:42 Hees, Marcus TG Westhofen
KR : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.37 Berlin

2:49:16 Schulte, Oliver 75 MC Menden 24.10. Essen
2:50:10 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn 05.10. Berlin
2:57:05 Dr. Wenzel, Christoph 60 MC Menden 07.12. Appeldoorn
2:57:55 Khlebnikov, Dimitrij 79 ASV Iserlohn 05.10. Berlin
3:00:59 Klemm, Wolfgang 52 ASV Iserlohn 13.06. Menden
3:07:11 Köhler, Detlef 56 MC Menden 06.02. Appeldoorn
3:07:12 Filthaut, Thomas 53 MC Menden 06.02. Appeldoorn
3:08:46 Ostermann, Matthias 54 MC Menden 26.09. Berlin
3:09:59 Peschel, Klaus 59 MC Menden 24.10. Essen
3:11:23 Dinklage, Hardy 75 MC Menden 24.10. Essen
3:11:42 Melfi, Francesco 45 ASV Iserlohn 05.10. Berlin
3:15:35 Kesper, Martin 66 MC Menden 20.01. Steinfurt
3:16:01 Schulte, Tobias 30 MC Menden 13.06. Menden
3:17:08 Muhs, Josef 59 MC Menden 30.01. Duisburg
3:21:48 Kaderhandt, Josef 47 MC Menden 14.01. Kandel
3:22:59 Wiehagen, Lothar 69 MC Menden 24.10. Essen
3:24:24 Haupt, Martin 59 MC Menden 24.10. Essen
3:25:23 Petruck, Andreas 65 MC Menden 30.01. Duisburg
3:25:55 Knoblich, Dieter 53 MC Menden 06.02. Enschede
3:30:45 Weissbrich, Manfred 40 ASV Iserlohn 13.06. Menden

Marathon Mannschaft BL 98: 10:14:08 MC Menden
KR : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

9:10:38 MC Menden 24.10. Essen
Schulte, O. 2:49:16, Peschel, K. 3:09:59, Dinklage 3:11:23
10:03:00 MC Menden 30.01. Duisburg
Dr. Wenzel 3:10:29, Muhs 3:17:08, Petruck 3:22:23
10:12:49 MC Menden 13.06. Menden
Schulte, T. 3:16:01, Kesper 3:20:18, Pollok 3:36:50
10:15:25 MC Menden 24.10. Essen
Wiehagen, L. 3:22:39, Haupt 3:24:24, Kaderhandt, J. 3:28:20
12:41:20 MC Menden 24.10. Essen
Hills 4:00:25, Fehr 4:19:39, Lüdecke 4:21:16

100 km BL 98: 8:21:08 Mirz, Thomas LG Iserlohn
KR : 6:56:25 Endrowait, Werner TuS Iserlohn 19.4.86 Rodenbach

7:48:36 Mirz, Thomas 63 ASV Iserlohn 10.04. Troisdorf
8:46:13 Dr. Wenzel, Christoph 60 MC Menden 10.04. Troisdorf
9:03:51 Filthaut, Thomas 58 MC Menden 10.04. Troisdorf
9:13:31 Köhler, Detlef 56 MC Menden 10.04. Troisdorf
10:58:02 Kaderhandt, Josef 47 MC Menden 10.04. Troisdorf
11:09:09 Czech, Josef 49 MC Menden 10.04. Troisdorf

100 km Mannschaft BL 98: -11-
KR : 23:59:54 MC Menden 5.9.92 Rheine

27:03:37 MC Menden 10.04. Troisdorf
Dr. Wenzel 8:46:13, Filthaut 9:03:51
Köhler 9:13:31



Start frei für die 10 000 Meter der Männer: Bei den westfälischen Meisterschaften im Huckenohl-Stadion ließ das Niveau weitgehend zu wünschen übrig. Dafür klappte die Organisation durch die LG Menden perfekt.

Senioren

50 m

M55	7,6	Kindermann, Ewald	40	VfL Fröndenberg	28.3.	Fröndenberg
	8,8	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	14.8.	Ergste
	8,9	Camminadi, Raimund	44	VfL Fröndenberg	23.8.	Fröndenberg
M60	8,9	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	14.8.	Ergste
M60	9,1	Müller, Gerhard	35	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg
M65	8,5	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg
M70	10,2	Eissing, Manfred	29	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg

100 m

M30	12,47	+0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	4.7.	Gelsenk.
	12,79	+0,4	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	4.7.	Gelsenk.
	13,0		Spiekermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	18.9.	Hemer
	13,44		Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	6.8.	Kamen
	13,6		Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg
M40	13,9		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg
M50	13,4		Leisgen, Udo	45	LG Iserlohn	14.8.	Ergste
M55	13,7		Tönnissen, Hermann	43	SC Hennen	14.8.	Ergste
	14,4		Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg
	15,8		Henkemeyer, Horst	41	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg

200 m

M30	25,00	+1.0	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	4.7.	Gelsenk.
	26,40		Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	6.8.	Kamen

400 m

M 30	55,69		Wessel, Matthias	66	LG Menden	28.5.	Menden
------	-------	--	------------------	----	-----------	-------	--------

800 m

M30	2:05,20		Dümpelmann, Lars	68	TV Deilinghofen	1.5.	Hagen
M45	2:27,42		Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	3.6.	Oeynhausen

1000 m

M40	3:313		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg
M55	4:05,4		Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg
M65	3:44,8		Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	28.8.	Fröndenberg

1500 m

M40	4:45,34		Gora, Gottlieb	57	ASV Iserlohn	13.6.	Menden
M45	4:36,28		Kndora, Marian	53	ASV Iserlohn	3.6.	Oeynhausen
	5:05,66		Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	3.6.	Oeynhausen



DAMM: Ein Leichtathletik-Fest der Harmonie

3000 m

M30	8:51,00	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.8. Menden
	9:35,15	Rüth, Thomas	68 LG Menden	30.6. Dortmund
	10:11,15	Rüther, Michael	69 LG Menden	30.6. Dortmund
	10:15,62	Hauser, Jens	69 TG Westhofen	9.6. Dortmund
M45	9:45,38	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	27.3. Menden
M50	9:34,82	Sochanski, Mirosław	49 MC Menden	30.6. Dortmund

5000 m

M30	15:23,34	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	21.8. Paderborn
	16:09,01	Rüth, Thomas	69 LG Menden	28.5. Menden
	16:35,4	Remmert, Ulrich	66 LG Menden	30.7. Lippstadt
	17:35,7	Rüther, Michael	69 LG Menden	30.7. Lippstadt
	19:23,1	Lässig, Jörg	69 LG Iserlohn	14.8. Ergste
	20:52,5	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	14.8. Ergste
	22:52,4	Drathschmidt, Thomas	69 LG Schwerte	14.8. Ergste
M40	19:05,75	Gora, Gottlieb	59 ASV Iserlohn	7.5. Menden
M45	19:21,2	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	1.9. Werl
	21:32,8	Adler, Manfred	51 LG Schwerte	14.8. Ergste
M50	16:35,88	Sochanski, Mirosław	49 MC Menden	18.6. Menden
	19:56,8	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	14.8. Ergste
	20:24,9	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	1.9. Werl
M55	20:54,6	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	1.9. Werl
M35	19:53,6	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	14.8. Ergste

10000 m

M30	33:22,34	Rüth, Thomas	68 LG Menden	23.4. Menden
M35	35:13,92	Mirz, Thomas	64 ASV Iserlohn	23.4. Menden
	36:21,62	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	23.4. Menden
M40	39:24,32	Gora, Gottlieb	57 ASV Iserlohn	23.4. Menden
M45	34:45,26	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	23.4. Menden
	37:54,83	Veldscholten, Dieter	54 LG Schwerte	23.4. Menden
	41:51,25	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	23.4. Menden
M50	40:45,30	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	23.4. Menden
	42:25,40	Czech, Josef	49 MC Menden	23.4. Menden
M55	40:22,20	Weissbräch, Manfred	40 ASV Iserlohn	23.4. Menden

Stunde

M35	15920	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	30.4. Ergste
	12365	Kerstholt, Peter	61 MC Menden	30.4. Ergste
M40	13290	Hamer, Andreas	55 MC Menden	30.4. Ergste
	11540	Schoo, Franz	58 MC Menden	30.4. Ergste
M45	13085	Scheckel, Bernd	53 MC Menden	30.4. Ergste
	12370	Hills, Geoffrey	53 MC Menden	30.4. Ergste
M50	14455	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	30.4. Ergste
	14315	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	30.4. Ergste
	13970	Czech, Josef	49 MC Menden	30.4. Ergste
	13570	menne, Heinz	49 MC Menden	30.4. Ergste
M55	13345	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	30.4. Ergste
M60	13575	Otto, Walter	38 MC Menden	30.4. Ergste
	13530	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	30.4. Ergste
M65	10340	Poser, Jochen	31 MC Menden	30.4. Ergste

Hochsprung

M70	1,25	Herrmannsen, Peter	27 TG Westhofen	3.6. Oeynhausen
-----	------	--------------------	-----------------	-----------------

Weitsprung

M30	5,66	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	31.7. Lüdenscheid
	5,50	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	13.9. Hemer
	5,32	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	19.9. Gelsenkirch.
	4,79	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
M40	4,77	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
M55	4,79	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	14.8. Ergste

Standweitsprung

M50	2,47	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	14.8. Ergste
M55	2,54	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	14.8. Ergste
M60	2,07	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	14.8. Ergste
	1,91	Müller, Gerhard	35 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
M65	1,99	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	14.8. Ergste
M70	1,61	Eissing, Manfred	29 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg

Dreisprung

M30	10,61	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	2.5. Iserlohn
-----	-------	--------------------	--------------------	---------------

Kugelstoßen

7,25 kg M30	11,20	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	3.6. Oeynhausen
	10,22	Pape, Wolfram	68 LG Menden	20.3. Menden
	10,07	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
	8,88	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
	8,79	Füber, Andreas	67 LG Schwerte	14.8. Ergste
	8,25	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
M35	8,18	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	3.6. Iserlohn
M40	7,74	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
M45	7,79	Feldmann, Udo	54 LG Menden	20.3. Menden
6,25 kg M50	11,19	Dröschner, Heinz	47 LG Menden	20.3. Menden
	9,85	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	14.8. Ergste
	9,80	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	14.8. Ergste
	8,54	Voigt, Hans-Joachim	47 VfL Fröndenberg	16.7. Ergste
M55	8,14	Kindermann, Ewald	40 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
	6,21	Henkemeyer, Horst	41 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
5,00 kg M60	8,74	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	18.6. Menden
	7,75	Müller, Gerhard	35 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
M65	7,07	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	14.8. Ergste
4,00 kg M70	10,34	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	1.5. Ergste
	8,87	Herrmannsen, Peter	27 TG Westhofen	3.6. Oeynhausen
	8,71	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	3.6. Oeynhausen
	8,30	Ortmann, Fred	26 LG Schwerte	16.7. Ergste
	5,78	Eissing, Manfred	29 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg

Diskuswurf

2,00 kg M30	28,93	Pape, Wolfram	68 LG Menden	20.3. Menden
	25,51	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.5. Iserlohn
M45	18,40	Feldmann, Udo	54 LG Menden	2.3. Menden
1,50 kg M50	34,55	Dröschner, Heinz	47 LG Menden	20.3. Menden
1,00 kg M70	30,08	Kicklies, Hermann	27 LG Schwerte	1.5. Ergste
	23,88	Herrmannsen, Peter	27 TG Westhofen	16.7. Ergste
	21,78	Ortmann, Fred	26 LG Schwerte	16.7. Ergste
	21,30	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	3.6. Oeynhausen

Hammerwurf

4 kg	M70	26,64	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	21.8. Hagen
		23,08	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	20.3. Hagen

Speerwurf

900 g	M30	37,54	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	3.6. Oeynhausen
		36,75	Pape, Wolfram	68 LG Menden	20.3. Menden
	m4	31,29	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.5. Iserlohn
	M40	33,10	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
	M45	26,71	Grulke, Rainer	50 LG Schwerte	1.5. Ergste
		26,08	Kunz, Lothar	50 LG Schwerte	16.7. Ergste
	M50	17,97	Glanz, Wolfram	46 LG Schwerte	1.5. Ergste
	m55	23,00	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
		18,48	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	1.5. Ergste
600 g	M60	19,23	Lemken, Rüdiger	39 LG Schwerte	1.5. Ergste
		17,30	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	28.8. Fröndenberg
	M70	20,11	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	18.9. Datteln
		19,94	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	3.6. Oeynhausen

Werferfünfkampf M70

1622 P.	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	Gelsenkirchen
	20,14-8,56-21,48-18,90-7,63		

Straßenläufe:

10 km

M30	33:19	Heselhorst, Martin	65 LG Menden	05.09. Herten
	34:06	Rüth, Thomas	68 LG Menden	31.01. Hamm
	35:56	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	05.09. Herten
	39:17	Kesper, Martin	66 MC Menden	27.02. Fröndenberg
	36:23	Just, Ralf	65 MC Menden	20.03. Salzkotten
	37:08	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	05.09. Herten
	37:15	Rüther, Michael	69 LG Menden	23.07. Fröndenberg
	43:27	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	03.06. Olfen
M35	34:26	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
	35:15	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	10.01. Bönen
	37:10	Welzel, Volker	61 LG Menden	23.07. Fröndenberg
	38:26	Allen, David	63 MC Menden	10.01. Bönen
	40:16	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	27.02. Fröndenberg
	40:30	Hamer, Andreas	61 MC Menden	10.01. Bönen
	42:18	Rittinghaus, Jörg	63 Letmather TV	23.07. Fröndenberg
	42:52	Miller, Gary	60 MC Menden	10.01. Bönen
	43:10	Hills, Geoffrey	63 MC Menden	10.01. Bönen
	43:27	Gora, Gottlieb	60 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
	43:45	Preppner, Klaus	60 ASV Iserlohn	31.01. Hamm
	44:54	Leser, Michael	64 MC Menden	10.01. Bönen
	46:29	Kerstholt, Peter	63 MC Menden	10.01. Bönen
M40	44:53	Schoo, Franz	58 MC Menden	20.03. Salzkotten
M45	35:20	Kandora, Marian	54 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
	37:02	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
	38:06	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	10.01. Bönen
	39:39	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	31.01. Hamm
	39:57	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	23.07. Fröndenberg
	41:57	Wittmann, Friedel	52 MC Menden	10.01. Bönen
	42:46	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	10.01. Bönen

Fortsetzung 10 km Senioren

43:23	Kasselmann, Hans-J.	53 MC Menden	31.01. Hamm	
43:28	Frommholz, Klaus	53 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg	
43:47	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	31.01. Hamm	
43:55	Scheckel, Bernd	54 MC Menden	10.01. Bönen	
45:22	Feldmann, Udo	54 LG Menden	27.02. Fröndenberg	
54:17	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	31.01. Hamm	
M50	36:33	Sochanski, Mirosław	49 MC Menden	03.04. Appeldoorn
	38:32	Czybulka, Horst	49 LG Iserlohn	10.01. Bönen
	39:40	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	20.03. Salzkotten
	39:54	Melfi, Francesco	45 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
	41:41	Menne, Heinz	49 MC Menden	10.01. Bönen
	42:01	Caviola, Bodo	45 MC Menden	10.01. Bönen
	47:42	Leisgen, Udo	45 LG Iserlohn	10.01. Bönen
	57:35	Seil, Walter	48 MC Menden	10.01. Bönen
M55	40:58	Weissbrich, Manfred	40 ASV Iserlohn	31.01. Hamm
	41:48	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	31.01. Hamm
	52:39	Obst, Wolf-Dieter	42 VfL Fröndenberg	23.07. Fröndenberg
M60	42:28	Otto, Walter	38 MC Menden	27.02. Fröndenberg
	42:40	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	10.01. Bönen
	43:07	Pohl, Udo	39 TG Westhofen	31.01. Hamm
	44:16	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	31.01. Hamm
	44:31	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	10.01. Bönen
M65	42:50	Glingener, Werner	33 LG Iserlohn	10.01. Bönen
	45:26	Malz, Günter	34 MC Menden	23.07. Fröndenberg

Halbmarathon

M30	1:15:54	Rüth, Thomas	68 LG Menden	27.03. Xanten
	1:20:37	Spiekermann, Stephan	66 LG Menden	27.03. Xanten
	1:42:31	Wiehagen, Lothar	69 MC Menden	05.09. Iserlohn
M35	1:13:21	Welzel, Volker	61 LG Menden	27.03. Xanten
	1:16:51	Mirz, Thomas	63 ASV Iserlohn	27.03. Xanten
	1:22:28	Dr. Wenzel, Christoph	60 MC Menden	27.02. Fröndenberg
	1:29:59	Allen, David	63 MC Menden	28.02. Hamm
	1:39:28	Miller, Gary	60 MC Menden	28.02. Hamm
	1:43:11	Hamer, Andreas	61 MC Menden	05.09. Iserlohn
	1:44:27	Preppner, Klaus	60 ASV Iserlohn	05.09. Iserlohn
	1:48:34	Gabrisch, Günter	62 LC Letmathe	05.09. Iserlohn
M40	1:30:26	Gora, Gottlieb	55 ASV Iserlohn	27.03. Xanten
	1:35:59	Paul, Ulrich	56 MC Menden	05.09. Iserlohn
	1:43:48	Boerger, Karl-Heinz	57 SC Hennen	05.09. Iserlohn
	1:47:48	Griesbach, Michael	59 ASV Iserlohn	05.09. Iserlohn
	2:07:02	Koehrig, Peter	56 LC Letmathe	05.09. Iserlohn
M45	1:16:43	Kandora, Marian	53 ASV Iserlohn	17.10. Unna
	1:25:58	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	05.09. Iserlohn
	1:30:05	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	28.02. Hamm
	1:32:22	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	01.05. Kamen
	1:33:14	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	27.02. Fröndenberg
	1:36:52	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	28.02. Hamm
	1:48:14	Hills, Geoffrey	53 MC Menden	28.02. Hamm
	1:52:44	Rudloff, Klaus	51 SC Hennen	05.09. Iserlohn
	1:52:50	Feldmann, Udo	54 LG Menden	28.02. Hamm
	1:54:04	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	28.02. Hamm
M50	1:28:32	Czybulka, Horst	48 LG Iserlohn	05.09. Iserlohn
	1:29:43	Klein, Wolfgang	47 LG Iserlohn	05.09. Iserlohn
	1:30:42	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	28.02. Hamm
M55	1:30:51	Weissbrich, Manfred	40 ASV Iserlohn	28.02. Hamm
	1:33:00	Dr. Pollok, Ernest	42 MC Menden	27.02. Fröndenberg
	1:43:00	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	05.09. Iserlohn
	1:51:19	Henkemeyer, Horst	41 VfL Fröndenberg	27.02. Fröndenberg
	1:56:46	Fehr, Kurt	41 MC Menden	05.09. Iserlohn

Fortsetzung Halbmarathon Senioren

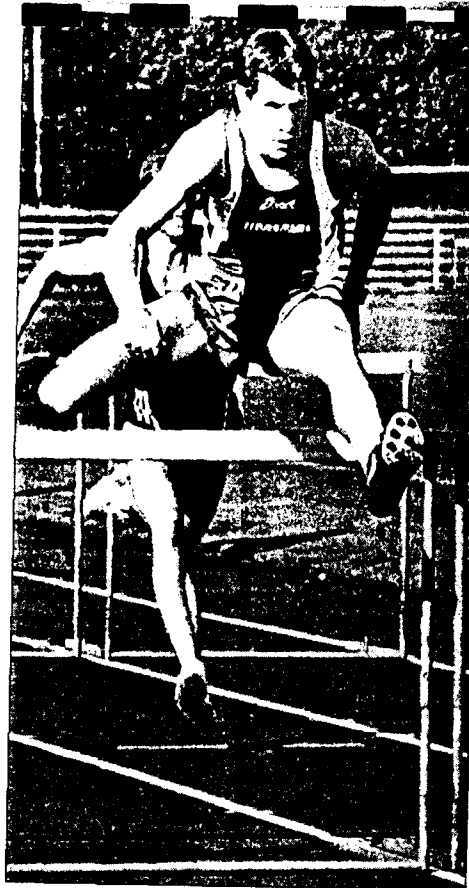
M60	1:34:16	Pohl, Udo	33	TG Westhofen	28.02.	Hamm
	1:36:43	Otto, Walter	38	MC Menden	28.02.	Hamm
	1:40:23	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	28.02.	Hamm
	1:44:28	Lüdecke, Heinz	33	MC Menden	28.02.	Hamm

Marathon

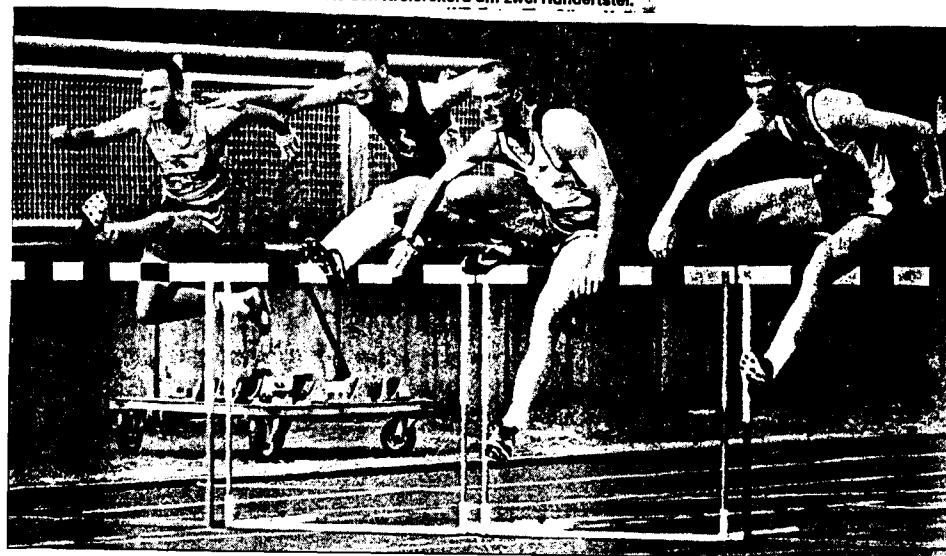
M30	3:15:35	Kesper, Martin	66	MC Menden	20.03.	Steinfurt
	3:22:39	Wiehagen, Lothar	65	MC Menden	24.10.	Essen
	3:25:23	Petruck, Andreas	65	MC Menden	30.05.	Duisburg
M35	2:50:10	Mirz, Thomas	63	ASV Iserlohn	05.10.	Berlin
	2:57:05	Dr. Wenzel, C.	60	MC Menden	06.02.	Appeldoorn
	3:38:07	Allen, David	63	MC Menden	25.04.	Hamburg
	3:54:51	Hamer, Andreas	61	MC Menden	25.04.	Hamburg
	4:07:30	Becker, Mattin	60	MC Menden	13.06.	Menden
M40	3:07:11	Köhler, Detlef	56	MC Menden	06.02.	Appeldoorn
	3:07:12	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	06.02.	Appeldoorn
	3:09:59	Peschel, Klaus	59	MC Menden	24.10.	Essen
	3:17:08	Muhs, Josef	59	MC Menden	30.05.	Duisburg
	3:24:24	Haupt, Martin	59	MC Menden	24.10.	Essen
	3:35:59	Haseke, Uwe	57	MC Menden	20.03.	Steinfurt
M45	3:00:59	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	13.06.	Menden
	3:03:46	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	26.09.	Berlin
	3:25:55	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	06.06.	Enschede
	4:00:25	Hills, Geoffrey	53	MC Menden	24.10.	Essen
M50	3:11:42	Melfi, Francesco	45	ASV Iserlohn	05.10.	Berlin
	3:21:43	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	14.03.	Kandel
	3:44:54	Menne, Heinz	49	MC Menden	13.06.	Menden
	3:49:39	Czech, Josef	49	MC Menden	30.05.	Duisburg
M55	3:30:45	Weissbrich, Manfred	40	ASV Iserlohn	13.06.	Menden
	3:33:08	Dr. Pollok, Ernest	42	MC Menden	24.10.	Essen
	4:19:39	Fehr, Kurt	41	MC Menden	24.10.	Essen
M60	3:42:38	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	13.06.	Menden
	4:21:16	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	24.10.	Essen
M65		Poser, Joachim	31	MC Menden	30.05.	Duisburg

100 km

M35	7:48:36	Mirz, Thomas	63	ASV Iserlohn	10.04.	Troisdorf
	8:46:13	Dr. Wenzel, Christ.	60	MC Menden	10.04.	Troisdorf
M40	9:03:51	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	10.04.	Troisdorf
	9:13:31	Köhler, Detlef	56	MC Menden	10.04.	Troisdorf
M50	10:58:02	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	10.04.	Troisdorf
	11:09:09	Czech, Josef	49	MC Menden	10.04.	Troisdorf



Beeindruckender Lauf über die 110 Meter Hürden: Daniel Dröscher verbesserte den Kreisrekord um zwei Hundertstel.



Kreisrekordler Daniel Dröscher (ganz rechts) verlor am Freitagabend bei den Platte-Heide-Spielen das Duell mit Altmelster Dietrich Kosterwiel (Zweiter von rechts) am Ende deutlich. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Junioren

100 m

11,16 +2,0 Dröschner, Daniel	77 LG Menden	07.05. Menden
11,34 +1,2 Beele, Kenny	80 LG Letmathe	15.05. Ulm
11,38 +1,1 Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
11,3 -1,8 Ullm, Thomas	79 LG Iserlohn	07.05. Menden
11,4 -1,8 Ramm, Dirk	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,74 +1,1 Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
11,75 +1,1 Schröder, Florian	83 LG Menden	07.05. Menden
11,6 -1,8 Rolef, Kolja	78 LG Iserlohn	07.05. Menden
11,94 +1,3 Malkowski, Pawel	82 LG Letmathe	25.09. Lüdenscheld
11,7 -1,8 Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

200 m

22,68 -1,1 Beele, Kenny	80 LG Letmathe	28.05. Menden
23,08 +1,0 Dröschner, Daniel	77 LG Menden	30.06. Dortmund
23,28 +0,7 Ullm, Thomas	80 LG Iserlohn	06.06. Gladbeck
23,43 -0,9 Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	18.08. Menden
24,23 0,0 Schröder, Florian	83 LG Menden	28.05. Menden
24,84 +0,4 Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
24,93 +0,7 Schulze, Christoph	78 LG Iserlohn	07.05. Menden
25,13 Gabriach, Philipp	82 LG Letmathe	03.06. Iserlohn
25,48 Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	03.06. Iserlohn
27,17 +1,2 von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	25.09. Lüdenscheld

400 m

50,69 Ullm, Thomas	80 LG Iserlohn	04.09. Troisdorf
51,26 Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	31.07. Essen
51,36 Beele, Kenny	80 LG Letmathe	19.06. Filderstadt
53,31 Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	07.05. Iserlohn
55,46 Kaiser, Michael	77 LG Menden	07.05. Menden
55,84 Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
57,07 Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	15.05. Iserlohn
58,48 von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	28.05. Menden
60,30 Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

800 m

1:59,40 Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	30.07. Menden
2:02,26 Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	30.06. Dortmund
2:05,18 Winkler, Tomasz	80 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:05,53 Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:07,12 Schwabe, David	83 LG Iserlohn	30.07. Menden
2:10,12 Schröder, Florian	83 LG Iserlohn	18.06. Menden
2:11,01 Dettmer, Stefan	80 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
2:11,58 Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:13,07 Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:13,17 Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	25.09. Lüdenscheld

1000 m

siehe unter m. Jgd, B/A

1500 m

4:23,43 Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
4:23,33 Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:29,03 Khlebnikow, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
4:29,36 Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:33,39 Schwabe, David	83 LG Iserlohn	28.05. Iserlohn
4:40,13 Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4:49,70 Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	16.05. Iserlohn
4:52,22 Beele, Kenny	80 LG Letmathe	20.06. Filderstadt
4:53,34 Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.06. Ahlen
5:01,20 Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe	16.05. Iserlohn

3000 m

9:06,81 Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	05.06. Gladbeck
9:33,31 Enters, Christian	79 TG Westhofen	09.06. Dortmund
9:40,27 Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.09. Hagen
9:43,22 Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	26.09. Hagen
9:46,52 Schwabe, David	83 LG Iserlohn	05.06. Gladbeck
9:47,73 Khlebnikow, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	30.06. Dortmund
10:12,78 Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden
10:36,00 Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden

5000 m

16:04,87 Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	23.04. Menden
16:40,26 Enters, Christian	79 TG Westhofen	29.09. Kamen
16:43,02 Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
16:48,20 Khlebnikow, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	18.06. Menden
17:14,56 Schwabe, David	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
18:12,85 Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
19:14,2 Dettmer, Stefan	80 LG Schwerte	14.08. Ergste

110 m Hürden

14,72 +1,3 Dröschner, Daniel	77 LG Menden	15.05. Münster
15,39 -0,9 Beele, Kenny	80 LG Letmathe	28.05. Menden

4 x 100 m

44,95 TV Deilinghofen	)m. Jgd. A)	06.06. Gladbeck
-----------------------	-------------	-----------------

Hochsprung

siehe unter m. Jgd. A

Weitsprung

siehe unter m. Jgd. A

Stabhochsprung

siehe unter m. Jgd. A.

Dreisprung

siehe unter m. Jgd. A

Kugelstoßen

16,41	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	18.06. Menden
12,53	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	19.06. Filderstadt

Diskuswurf

51,03	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	15.08. Gelnhausen
40,04	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	21.08. Paderborn

Speerwurf

51,31	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	26.09. Hagen
47,85	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	21.08. Paderborn
36,50	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
33,08	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	28.08. Arnsberg

Straßenläufe:10 km

34:33	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	27.02. Fröndenberg
35:34	Kaiser, Michael	77 LG Menden	27.02. Fröndenberg
35:43	Enters, Christian	79 TG Westhofen	31.01. Hamm
36:42	Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
37:09	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	10.01. Bönen
37:43	Khlebnikov, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
37:50	Schulte, Tobias	80 MC Menden	10.01. Bönen
38:40	Prause, Thomas	77 MC Menden	10.04. Bönen
39:43	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	27.02. Fröndenberg
41:49	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	27.02. Fröndenberg
44:14	Nahen, Benedikt	83 MC Menden	17.10. Unna-Lünern

Halbmarathon

1:49:57	Khlebnikov, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	27.03. Xanten
1:48:11	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	05.09. Iserlohn
2:06:24	Koechig, Christian	81 LC Letmathe	05.09. Iserlohn

Marathon

2:57:55	Khlebnikov, Dimitrij	79 ASV Iserlohn	05.10. Berlin
3:16:01	Schulte, Tobias	80 MC Menden	13.06. Menden



DAS LA-KAMPFGERICHT um Senior Heinrich Mackenbruck hatte wieder alles fest im Griff. Foto: Wierner

An dieser Stelle auch ein

"herzliches Dankeschön"

den Damen und Herren, die mit Stoppuhr, Bandmaß, Wesen, Harke, Aufnehmer usw. ihr "Bestes" gegeben haben.

F r a u e n

100 m BL 87: 12,72(+1,2) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen
 KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,42 +1,0	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	22.05. Zeven
12,84 +0,1	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.07. Schweinfurt
13,13 +0,8	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
13,18 0,0	Liene, Kathrin	82 LG Menden	05.06. Gladbeck
13,18 +1,9	Freisen, Jutta	82 LG Menden	12.06. Ahlen
13,18 0,0	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	27.08. Menden
13,20 +0,3	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
13,1	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
13,41 -0,6	Pieper, Linda	84 LG Menden	30.07. Menden
13,42	Detzner, Katja	83 LG Menden	03.09. Arnsberg
13,44 +0,7	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,54 -0,6	Gesing, Carolin	80 LG Menden	27.08. Menden
13,58 +0,9	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	22.05. Zeven
13,59 +1,3	Pohl, Karoline	83 LG Letmathe	25.09. Lüdenscheld
13,63 +1,4	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,72 0,0	Krause, Simone	75 LG Menden	27.08. Menden
13,76 +1,0	Menzel, Viola	74 LG Iserlohn	07.05. Menden
13,85 +0,7	Lahne Katja	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,93 0,0	Krause, Sandra	78 LG Menden	27.08. Menden
13,94 0,0	Grychtol, Patricia	92 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg

200 m BL 93: 26,15(+1,7) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen
 KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

25,49 +0,7	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	07.05. Menden
26,16 -0,8	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.07. Schweinfurt
27,33 +0,8	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
27,58 +0,8	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
28,04	Krause, Sandra	78 LG Menden	15.05. Iserlohn
28,34 +0,7	Krause, Simone	75 LG Menden	07.05. Menden
28,49 -0,6	Gesing, Carolin	81 LG Menden	18.06. Menden
29,01 -0,8	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	27.08. Menden
29,56 +0,9	Adler, Simone	82 TG Westhofen	20.06. Dortmund
32,14 -1,3	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	03.06. Oeynhausen
35,60 +1,2	Heise, Edith	31 TG Westhofen	22.08. Hagen

400 m BL 98: 56,67 Jokiel, Annett TV Deilinghofen
 KR : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

58,63	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	11.09. Lemgo
64,86	Gesing, Carolin	81 LG Menden	28.08. Arnsberg

800 m BL 98: 2:23,80 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 13.7.92 Arnsberg

2:18,10	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
2:23,39	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.08. Dortmund
2:23,84	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
2:24,67	Adler, Simone	32 TG Westhofen	09.06. Dortmund
2:27,22	Freisen, Jutta	82 LG Menden	13.06. Ahlen
2:29,82	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	19.06. Koblenz
2:31,45	Pampel, Karolin	82 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:31,58	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	23.03. Arnsberg
2:34,32	Krause, Sandra	78 LG Menden	18.06. Menden

Fortsetzung 300 m Frauen

2:37,65 Schmidt, Melanie 33 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn

weitere Ergebnisse w. Jgd. B/Schi A W15

1500 m siehe w. Jgd. A

3000 m siehe w. Jgd. B

5000 m BL 98: 17:21,1 Wulsch, Sigrid LG Menden
 KR : 16:01,29 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

17:52,83	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	18.09. Leverkusen
19:10,1	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	01.09. Werl

10000 m BL 98: 36:04,28 Wulsch, Sigrid LG Menden
 KR : 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

39:12,14	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	23.04. Menden
----------	---------------	-----------------	---------------

Stundenlauf BL 98: -----
 KR : 13600 m Nau, Gertrud MC Menden 2.9.88 Ergste

12085	Ludwig, Barbara	64 MC Menden	30.04. Ergste
10470	Fietz, Renate	55 MC Menden	30.04. Ergste
10300	Poser-Roth, Annette	50 MC Menden	30.04. Ergste
9180	Kadernan, Anita	50 MC Menden	30.04. Ergste
9570	Menne, Christel	53 MC Menden	30.04. Ergste

100 m Hürden BL 98: 16,2(Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 14,35(+1,0) Fritsche, Kerstin LG Menden 25.5.96 Zeven

16,44 -1,0	Krause, Sandra	78 LG Menden	15.05. Iserlohn
17,34	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	25.09. Warstein

4 x 100 m BL 98: 50,45 TV Deilinghofen
 KR : 46,82 TV Deilinghofen 17.07.99 Schweinfurt

46,62	TV Deilinghofen	17.07. Schweinfurt
	Jokiel, A.(66)-Griesenbruch, M.(66)- Spieckermann-Steiof, K.(64)-Seifert, L.(61)	
50,03	TV Deilinghofen	14.08. Gelsenkirchen
	Kaupmann, S.(78)-Spieckermann, K.(80)- Eidecker, D.(79)-Korf, K.(77)	
52,04	TV Deilinghofen (w. Jgd. B)	01.06. Iserlohn
55,03	TV Deilinghofen (w. Jgd. A)	01.06. Iserlohn
55,34	LG Menden (w. Jgd. A)	28.08. Arnsberg
55,43	TV Deilinghofen (w. Jgd. B)	01.06. Iserlohn

Hochsprung BL 98: 1,74 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,64	Freisen, Jutta	82 LG Menden	01.05. Hamm
1,64	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnberg
1,62	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,56	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,56	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,56	Franke, Nora	82 TV Deilinghofen	15.06. Arnberg
1,53	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,52	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	19.06. Koblenz
1,50	Menzel, Viola	74 LG Iserlohn	07.05. Menden
1,50	Detzner, Katja	83 LG Menden	03.09. Arnberg
1,48	Zimmermann, Eva	95 LG Letmathe	03.10. Menden
1,47	Pohl, Karoline	83 LG Letmathe	02.05. Iserlohn
1,47	Zitzer, Angelina	76 ASV Iserlohn	29.05. Kreuztal
1,44	Gesing, Judith	84 LG Menden	25.04. Menden
1,44	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,44	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,44	Schallow, Jenny	84 LG Menden	06.06. Menden
1,41	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,41	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,41	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 5,81 Jokiel, Annett TV Deilinghofen
 KR : 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72 Lüdenscheid

5,83 +0,3	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
5,51 -0,7	Freisen, Jutta	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,35	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnberg
5,29	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	26.06. Allendorf
5,05	Neuhoff, Isabelle	95 LG Schwerte	28.05. Menden
5,05	Detzner, Katja	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,04	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
5,04	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,98	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,90	Lehner, Katja	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,81	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	02.05. Iserlohn
4,81	Pieper, Linda	84 LG Menden	06.06. Menden
4,77	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,72	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,67	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,65	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,64	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,64	Sciborski, Martha	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,62	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
4,62	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn

Dreisprung BL 98: 12,48 Jokiel, Annett TV Deilinghofen
 KR : 12,90 Jokiel, Annett TV Deilinghofen 4.7.99 Gelsenkirchen

12,90	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	04.07. Gelsenkirchen
9,61 +1,2	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal

Kugelstoßen 1 kg BL 98: 12,36 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 13,40 Wessel, Helga Note Erde Iserlohn 30.7.38 Rotterdam

Kugelstoßen 4 kg BL 98: 12,36 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 13,40 Wessel, Helga Note Erde Iserlohn 30.7.38 Rotterdam

12,62	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Iserlohn
10,74	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
10,28	Breuker, Iris	69 LG Menden	18.06. Menden
10,00	Krause, Sandra	73 LG Menden	15.05. Iserlohn
9,76	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	28.08. Arnberg
9,65	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
9,59	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
9,26	Krause, Simone	75 LG Menden	20.03. Menden
9,26	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	14.06. Hagen
9,14	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
9,13	Breuker, Ute	68 LG Menden	18.06. Menden
9,09	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,96	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	01.05. Ergste
8,65	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,51	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,48	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,47	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	16.07. Ergste
8,44	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	26.09. Warstein
8,14	Brinkschulte, Steffi	81 LG Menden	20.03. Menden
8,06	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

Diskuswurf 1 kg BL 98: 30,82 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 49,36 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen 12.10.85 Coesfeld

26,83	Krause, Sandra	78 LG Menden	20.03. Menden
26,61	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	01.05. Ergste
24,04	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	16.07. Ergste
22,34	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	09.10. Hagen
20,86	Unger, Maja	33 TG Westhofen	01.05. Ergste
19,59	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	03.06. Oeynhausen
18,94	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	16.07. Ergste
18,61	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	01.05. Ergste

Speerwurf 600 g BL 98: 41,04 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 41,55 Freisen, Jutta LG Menden 9.7.99 Duisburg

41,55	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.07. Duisburg
30,58	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
28,84	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnberg
28,81	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
28,68	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	03.06. Oeynhausen
28,50	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	27.08. Menden
27,87	Krause, Sandra	78 LG Menden	16.05. Iserlohn
26,95	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
24,78	Bergmann, Meike	32 TV Deilinghofen	27.08. Menden
24,14	Müller, Katja	81 LG Menden	18.06. Menden
23,91	Brinkschulte, Steffi	81 LG Menden	20.03. Menden
23,37	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	18.06. Menden
21,19	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	01.05. Ergste
20,70	Schmidt, Melanie	93 TV Deilinghofen	28.05. Menden
20,50	Detzner, Katja	83 LG Menden	04.09. Arnberg
19,82	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	26.09. Warstein
17,90	Krause, Simone	75 LG Menden	20.03. Menden
16,41	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	29.08. Arnberg

Siebenkampf BL 98: 4999 P. Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 4989 P. Freisen, Jutta LG Menden 23./24.5.93 Ulm

3993 P. Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 25./26.9. Warstein
 17,34-1,48-8,44-26,22
 5,37-19,82-2:31,6
 3798 P. Krause, Sandra 78 LG Menden 15./16.5. Iserlohn
 16,44(-1,0)-1,38-10,00-28,04(?)
 4,51-27,87-2:35,77

Fünfkampf (80 m Hürden) BL 98: -----
 KR : 3264 P. Jokiel, Annett TV Deilinghofen
 19.6.99 Koblenz

3264 P, Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 19.06. Koblenz
 12,84(+0,4)-1,52-7,62-5,68(+0,9)-2:29,82

Straßenläufe:

10 km BL 98: 34:37 Mai, Christina ASV Iserlohn
 KR : 34:18 Wulsch, Sigrid LG Menden 12.3.89 Leverkusen

34:14	Mai, Tina	61 ASV Iserlohn	07.03. Hamm
36:50	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.04. Paderborn
39:04	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	10.01. Bönen
40:44	Schneider-Endrowait, G.	52 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
40:51	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	10.01. Bönen
42:16	Kellmer, Ines	75 TG Westhofen	18.09. Burgsteinfurt
44:12	Beutler-Gauglitz, Vera	61 ASV Iserlohn	23.07. Fröndenberg
44:36	Adler, Simone	82 TG Westhofen	09.10. Sythen
46:13	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	10.01. Bönen
46:28	Pampel, Karo, in	82 TV Deilinghofen	27.02. Fröndenberg
48:08	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	10.01. Bönen
48:33	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	27.02. Fröndenberg
50:04	Ersching, Rosalie	66 LG Schwerte	23.07. Fröndenberg
50:10	Feldmann, Ramona	58 LG Menden	31.01. Hamm
50:21	Fringes, Angelika	54 MC Menden	31.01. Hamm
50:26	Bauerdick, Adelheid	56 MC Menden	27.02. Fröndenberg
53:37	Knoblich, Lydia	54 MC Menden	10.01. Bönen
55:07	Mauch, Jutta	61 LG Iserlohn	27.02. Fröndenberg
55:12	Wessel, Helga	35 MC Menden	27.02. Fröndenberg
55:43	Sülberg, Astrid	50 LG Menden	27.02. Fröndenberg

10 km Mannschaft BL 98: 2:10:26 TG Westhofen
 KR : 2:10:26 TG Westhofen 10.10.98 Haltern

2:16:31 MC Menden 31.01. Hamm
 Großkreutz 39:36, Ostermann 43:21, Langer 48:34
 2:41:33 MC Menden 31.01. Hamm
 Fringes 50:21, Knoblich 54:17, Kasselmann 56:55
 2:41:55 MC Menden 27.02. Fröndenberg
 Bauerdick 50:26, Wessel 55:12, Fietz 56:17

Halbmarathon BL 98: 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn
 KR : 1:14:03 Mai, Christina ASV Iserlohn 5.4.93
 Hannover

1:22:08	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	27.03. Xanten
1:29:22	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	28.02. Hamm
1:34:09	Schneider-Endrowait, G.	52 ASV Iserlohn	27.03. Xanten
1:42:00	Beutler-Gauglitz, Vera	61 ASV Iserlohn	05.09. Iserlohn
1:49:16	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	23.02. Hamm
1:52:49	Feldmann, Ramona	58 LG Menden	22.08. Hamm
1:54:38	Fringes, Angelika	54 MC Menden	05.09. Iserlohn
1:55:05	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	05.09. Iserlohn
1:55:43	Knoblich, Lydia	53 MC Menden	16.05. Hannover
2:05:08	Bonelli, Barbara	62 ASV Iserlohn	05.09. Iserlohn
2:10:27	Gierke, Katja	73 MC Menden	05.09. Iserlohn
2:10:46	Kasselmann, Carina	62 MC Menden	28.02. Hamm

Halbmarathon Mannschaft BL 98: 5:24:45 MC Menden
 KR : 4:41:07 TG Westhofen 1.10.95 Haltern

5:22:21 MC Menden 28.02. Hamm
 Großkreutz 1:29:22, Langer 1:48:16, Knoblich 2:04:43
 6:00:10 MC Menden 05.09. Iserlohn
 Gierke 2:10:27, Ostermann 1:55:05, Fringes 1:54:38

Marathon BL 98: 2:38:28 Mai, Christina ASV Iserlohn
 KR : 2:37:41 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.10.93 Frankfurt/M.

3:20:41	Schneider-Endrowait, G.	52 ASV Iserlohn	30.05. Duisburg
3:25:34	Kellmer, Ines	75 TG Westhofen	20.03. Burgsteinfurt
3:27:48	Beutler-Gauglitz, Vera	61 ASV Iserlohn	05.10. Berlin
3:48:38	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	25.04. Hamburg
3:53:17	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	30.05. Duisburg
3:55:08	Fringes, Angelika	54 MC Menden	26.09. Berlin
3:58:31	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	25.04. Hamburg

Seniorinnen

100 m

W 30	12,84	+0,1	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.7. Schweinfurt
	13,18	0,0	Griesenbruch, M.	66 TV Deilinghofen	27.08. Menden
W 35	13,13	+0,3	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	4.7. Gelsenkirchen
	13,20	+0,8	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	4.7. Gelsenk.
W 45	16,6		Sülberg, Astrid	50 LG Menden	14.8. Ergste
W 55	14,89	0,0	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	21.8. Hagen
W 65	17,00	+0,1	Heise, Edith	31 TG Westhofen	21.8. Hagen

200 m

W 30	26,16	-0,8	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	17.7. Schweinfurt
W 35	27,33	+0,8	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	4.7. Gelsenk.
	27,58	+0,8	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	4.7. Gelsenk.
W 55	32,14	-1,3	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	3.6. Oeynhausen
W 60	35,60	+1,2	Heise, Edith	31 TG Westhofen	22.8. Hagen

400 m

W 30	58,63		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	11.9. Lemgo
------	-------	--	----------------	--------------------	-------------

800 m

W 30	2:29,82		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	19.6. Koblenz
------	---------	--	----------------	--------------------	---------------

5000 m

W 45	17:52.83		Wulsch, Sigrid	50 LG Menden	18.9. Leverkusen
------	----------	--	----------------	--------------	------------------

100 m Hürden

W 30	14,34		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	25.9. Warstein
------	-------	--	----------------	--------------------	----------------

4 x 100 m

W 30	49,62		TV Deilinghofen		17.7. Schweinfurt
			Jokiel(66)-Griesenbruch(66)-		
			Spieckermann-Steiof(64)-Seifert(61)		

Hochsprung

W 30	1,52		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	19.6. Koblenz
------	------	--	----------------	--------------------	---------------

Weitsprung

W 30	5,83	+0,3	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	4.7. Gelsenk.
W 35	5,29		Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	26.6. Allendorf
W 45	3,75		Sülberg, Astrid	50 LG Menden	14.8. Ergste
W 55	4,01		Düllmann, Barbara	42 LG Menden	18.9. Leverkusen

Dreisprung

W 30	12,90		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	4.7. Gelsenk.
------	-------	--	----------------	--------------------	---------------

Kugelstoßen

4 kg	W 30	10,28	Breuker, Iris	69 LG Menden	18.6. Menden
		9,26	Griesenbruch, Mich	66 TV Deilinghofen	14.6. Hagen
		9,13	Breuker, Ute	68 LG Menden	18.6. Menden
		8,96	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	1.5. Ergste
		8,44	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	26.9. Warstein
		7,96	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	9.10. Hagen
	W 45	8,47	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	16.7. Ergste
		7,04	Sülberg, Astrid	50 LG Menden	14.8. Ergste
		6,38	Kieslich, Marion	53 LG Letmathe	14.8. Ergste
3 kg	W 50	7,26	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	16.7. Ergste
	W 55	8,51	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	1.5. Ergste
	W 60	6,70	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	14.8. Ergste
	W 65	8,48	Unger, Maja	33 TG Westhofen	1.5. Ergste

Diskuswurf

1 kg	W 30	26,61	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	1.5. Ergste
		22,34	Wimmers, Heidrun	65 ASV Iserlohn	9.10. Hagen
		19,59	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	3.6. Oeynhaus.
	W 45	24,04	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	16.7. Ergste
	W 50	18,94	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	16.7. Ergste
	W 55	18,61	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	1.5. Ergste
	W 65	20,86	Unger, Maja	33 TG Westhofen	1.5. Ergste

Speerwurf

600 g	W 30	28,68	Spieckermann, Karin	67 TV Deilinghofen	3.6. Oeynh.
		21,19	Schwietale, Claudia	68 LG Schwerte	1.5. Ergste
400 g	W 55	26,40	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	1.5. Ergste
	W 65	21,87	Unger, Maja	33 TG Westhofen	1.5. Ergste

Fünfkampf

W 30	3264 P.		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	19.6. Koblenz
------	---------	--	----------------	--------------------	---------------

Siebenkampf

W 30	3993 P.		Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	25./26.9. Warstein
------	---------	--	----------------	--------------------	--------------------

10 km

W30	50:04	Ersching, Rosalie	66 LG Schwerte	23.07. Fröndenberg
W35	35:49	Mai, Tina	61 ASV Iserlohn	31.01. Hamm
	44:12	Beutler-Gauglitz, V.	61 ASV Iserlohn	23.07. Fröndenberg
	55:07	Mauch, Jutta	61 LG Iserlohn	27.02. Fröndenberg
W40	56:55	Kasselmann, Cariba	62 MC Menden	31.01. Hamm
	43:08	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	10.01. Bönen
	50:10	Feldmann, Ramona	58 LG Menden	31.01. Hamm
	50:26	Bauerdick, Adelheid	56 MC Menden	27.02. Fröndenberg
	55:58	Fietz, Renate	55 MC Menden	10.01. Bönen
W45	36:50	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.04. Paderborn
	40:44	Schneider-Endrowait, G.	52 ASV Iserlohn	10.01. Bönen
	50:21	Fringes, Angelika	54 MC Menden	31.01. Hamm
	53:37	Knoblich, Lydia	54 MC Menden	10.01. Bönen
	55:43	Sülberg, Astrid	50 LG Menden	27.02. Fröndenberg
	58:52	Menne, Christel	54 MC Menden	10.01. Bönen
W40	46:13	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	10.01. Bönen
W60	55:12	Wessel, Helga	35 MC Menden	27.02. Fröndenberg

Halbmarathon

W35	1:42:00	Beutler-Gauglitz, V.	61 ASV Iserlohn	05.09. Iserlohn
	2:05:08	Bonelli, Barbara	62 ASV Iserlohn	05.09. Iserlohn
	2:10:46	Kasselmann, Carina	62 MC Menden	28.02. Hamm
W40	1:48:16	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	28.02. Hamm
	1:52:49	Feldmann, Ramona	58 LG Menden	28.02. Hamm
	1:55:05	Ostermann, Kornelia	56 MC Menden	05.09. Iserlohn
W45	1:22:08	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	27.03. Xanten
	1:34:09	Schneider-Endrowait, G.	52 ASV Iserlohn	27.03. Xanten
	1:54:38	Fringes, Angelika	54 MC Menden	05.09. Iserlohn
	1:55:43	Knoblich, Lydia	53 MC Menden	16.05. Hannover

Marathon

W35	3:27:48	Beutler, Gauglitz, Vera	61 ASV Iserlohn	05.10. Berlin
W40	3:48:38	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	25.04. Hamburg
	3:58:31	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	25.04. Hamburg
W45	3:20:41	Schneider-Endrowait, G.	52 ASV Iserlohn	30.05. Duisburg
	3:53:17	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	30.05. Duisburg
	3:55:08	Fringes, Angelika	54 MC Menden	26.09. Berlin

Junioren100 m

12,42	+1,0	Spieckermann, Kathrin	30 TV Deilinghofen	22.05. Zeven
13,18	0,0	Liene, Kathrin	82 LG Menden	05.06. Gladbeck
13,13	+1,9	Freisen, Jutta	82 LG Menden	12.06. Ahlen
13,1		Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
13,41	-0,6	Pieber, Linda	84 LG Menden	30.07. Menden
13,42		Detner, Katja	83 LG Menden	03.09. Arnsberg
13,44	+0,7	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,54	-0,6	Gesing, Carolin	80 LG Menden	27.08. Menden
13,58	+0,9	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	22.05. Zeven
13,59	+1,3	Pohl, Karoline	83 LG Letmathe	25.09. Lüdenscheid

200 m

25,49	+0,7	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	07.05. Menden
28,04		Krause, Sandra	78 LG Menden	15.05. Iserlohn
28,49	-0,6	Gesing, Carolin	81 LG Menden	18.06. Menden
29,01	-0,8	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	27.08. Menden
29,56	+0,9	Adler, Simone	82 TG Westhofen	20.06. Dortmund

400 m

64,86		Gesing, Carolin	81 LG Menden	28.08. Arnsberg
-------	--	-----------------	--------------	-----------------

800 m

2:18,10		Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
2:23,39		Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.08. Dortmund
2:23,84		Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
2:24,67		Adler, Simone	82 TG Westhofen	09.06. Dortmund
2:27,22		Freisen, Jutta	82 LG Menden	13.06. Ahlen
2:31,45		Pampel, Karolin	82 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:31,58		Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	23.08. Arnsberg
2:34,52		Krause, Sandra	78 LG Menden	18.06. Menden
2:37,65		Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:39,06		Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.06. Ahlen

1500 m

5:05,50		Großkreutz, Anja	81 MC Menden	30.07. Menden
5:09,46		Adler, Simone	82 TG Westhofen	18.06. Menden

3000 m

11:28,00		Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.09. Kamen
11:50,15		Pampel, Karolin	82 TV Deilinghofen	23.04. Menden

5000 m

19:10,1		Großkreutz, Anja	81 MC Menden	01.09. Werl
---------	--	------------------	--------------	-------------

100 m Hürden

16,44 -1,0 Krause, Sandra 78 LG Menden 15.05. Iserlohn

4 x 100 m

50,03	TV Deilinghofen		14.08. Gelsenkirchen
52,04	TV Deilinghofen	w. Jgd. B	01.06. Iserlohn
55,03	TV Deilinghofen	w. Jgd. A	01.06. Iserlohn
55,34	LG Menden	w. Jgd. A	28.08. Arnsberg
55,43	TV Deilinghofen	w. Jgd. B	01.06. Iserlohn

Hochsprung

wie w. Jgd. B

Weitsprung

5,51 +0,3	Freisen, Jutta	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,35	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
5,05	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	28.05. Allendorf
5,05	Detzner, Katja	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,04	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
5,04	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,98	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,90	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,81	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	02.05. Iserlohn
4,81	Pieper, Linda	84 LG Menden	06.06. Menden

Dreisprung

9,61 Tewes, Nicole 80 TV Deilinghofen 29.05. Kreuztal

Kugelstoßen 4 kg

12,62	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Iserlohn
10,74	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
10,00	Krause, Sandra	78 LG Menden	15.05. Iserlohn
9,76	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	28.08. Arnsberg
9,65	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
9,59	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
9,14	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	29.03. Iserlohn
9,09	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,65	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,51	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

Diskuswurf 1 kg

28,63 Krause, Sandra 78 LG Menden 20.03. Menden

Speerwurf 600 g

Speerwurf 600 g

41,55	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.07. Duisburg
30,58	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
28,84	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
28,81	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
28,50	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	27.08. Menden
27,87	Krause, Sandra	78 LG Menden	16.05. Iserlohn
26,95	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
24,78	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	27.08. Menden
24,14	Müller, Katja	82 LG Menden	18.06. Menden
23,91	Brinkschulte, Steffi	81 LG Menden	20.03. Menden

Siebenkampf

3798 P. Krause, Sandra 78 LG Menden 15./16.5. Iserlohn

Straßenläufe:

10 Km

39:04	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	10.01. Bönen
44:36	Adler, Simone	82 TG Westhofen	09.10. Sythen
46:28	Pampel, Karolin	82 TV Deilinghofen	27.02. Fröndenberg
48:33	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	27.02. Fröndenberg

Halbmarathon

1:29:22 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 28.02. Hamm



Im vierten Anlauf hat es geklappt. Die 4 x 100-m-Staffel des TV Deilinghofen holte bei der Senioren-DM in Schweinfurt den Titel. Zum Team gehören: (von links) Liane Seifert, Michaela Griesenbruch, Annett Jokiel und Kirsten Spieckermann-Stelof. Foto: Schulte

männliche Jugend A

100 m BL 98: 11,41(0,0) Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden 26.7.75 Augsburg

11,34 +1,2	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	15.05. Ulm
11,38 +1,1	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
11,4 -1,8	Ramm, Dirk	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,73 -1,0	Ullm, Thomas	80 LG Iserlohn	18.08. Menden
11,74 +1,1	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
11,75 +1,1	Schröder, Florian	83 LG Menden	07.05. Menden
11,94 +1,3	Malkowski, Pavel	82 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheid
11,7 -1,8	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,9 -1,8	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
12,18 +0,1	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	05.06. Gladbeck
12,23 +0,8	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheid
12,30 +0,5	Schaefer, Robert	82 LG Iserlohn	07.05. Menden
12,39 -0,9	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
12,44 +1,9	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
12,47 +1,9	Indeniate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
12,50 +2,0	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
12,52 -2,0	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	30.05. Dortmund
12,5 -1,8	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
12,5	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
12,75 -0,3	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

200 m BL 98: 23,51(-1,5) Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden 27.7.75 Augsburg

22,68 -1,1	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	28.05. Menden
23,28 +0,7	Ullm, Thomas	80 LG Iserlohn	06.06. Gladbeck
24,23 0,0	Schröder, Florian	83 LG Menden	28.05. Menden
24,84 +0,4	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
25,13	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
25,48	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
27,17 +1,2	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	25.09. Lüdenscheid

400 m BL 98: 51,24 Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 20.5.90 Gelsenkirchen

50,69	Ullm, Thomas	80 LG Iserlohn	04.09. Troisdorf
51,36	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	19.06. Filderstadt
53,31	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	07.05. Menden
55,84	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
57,07	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
58,48	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	28.05. Menden
60,30	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

800 m BL 98: 1:58,52 Hager, Torben LG Schwerte
KR : 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 7.6.92 Steyerberg

2:02,26	Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	30.06. Dortmund
2:05,18	Winkler, Tomasz	80 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:05,53	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:07,12	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	30.07. Menden
2:10,12	Schröder, Florian	83 LG Menden	18.06. Menden
2:11,01	Dettmer, Stefan	80 LG Schwerte	29.08. Iserlohn

Fortsetzung 800 m männl. Jgd A

2:11,58	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:13,07	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:13,17	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheid
2:13,33	Itungwayo, Abdul	83 ASV Iserlohn	19.06. Menden
2:20,34	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:21,21	Strom, Waldemar	83 ASV Iserlohn	18.06. Menden
2:22,37	Sturm, Waldemar	82 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
2:22,38	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:32,61	Bracht, Daniel	83 LG Iserlohn	07.05. Menden

1000 m BL 98: 2:47,10 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 2:25,3 Welzel, Volker VfL Platteheide 3.9.79 Saarbrücken

siehe männl. Jgd. B

1500 m BL 98: 4:20,39 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.8.79 Menden

4:23,43	Griesbach, Thomas	81 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
4:28,33	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:29,36	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:33,29	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:40,13	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4:49,70	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
4:52,22	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	20.06. Filderstadt
4:53,84	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.06. Ahlen
5:01,20	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
5:04,68	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5:06,98	Pusch, Elrik	84 TV Deilinghofen	04.09. Arnsberg
5:14,03	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
5:20,26	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
5:50,58	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5:55,17	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn

3000 m BL 98: 9:28,70 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.9.79 Menden

siehe männl. Jgd. B

5000 m BL 98: 16:33,20 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.79 Dortmund

16:04,87	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	23.04. Menden
16:43,02	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
17:14,56	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
18:12,85	Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	23.04. Menden
19:14,2	Dettmer, Stefan	80 LG Schwerte	14.08. Ergste

110 m Hürden BL 98: 14,66(-0,1) Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 14,61(0,0) Dröschner, Daniel LG Menden 30.6.96 Gladbeck

110 m Hürden BL 98: 14,66(-0,1) Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 14,61(0,0) Dröscher, Daniel LG Menden 30.6.96 Gladbeck

15.02 +1,7 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 06.06. Gladbeck
 17,21 +1,4 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 16.05. Iserlohn
 19,62 +1,4 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 16.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 98: 45,20 TV Deilinghofen
 KR : 43,46 TV Deilinghofen 13.7.82 Arnberg

44,95 TV Deilinghofen 06.06. Gladbeck
 Korf, J. (82)-Nowak, S. (82)-Zmuda, C. (81)-
 Ramm, D. (81)

Olympische Staffel BL 98: -----(neuer Wettbewerb)
 KR : 3:49,16 TV Deilinghofen 26.06. Dortmund

3:49,16 TV Deilinghofen 26.06. Dortmund
 Nowak, S. (82)-Zmuda, C. (81)-Korf, J. (80)-Diedrich, A. (82)

3 x 1000 m BL 98: -----
 KR : 7:34,55 LG Iserlohn/Letmathe 21.6.92 München

siehe männl. Jgd. B

Hochsprung BL 98: 2,05 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

2,06	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
2,02	Peters, Frederic	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,90	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,85	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,77	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
1,74	Zmuga, Christian	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,70	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,70	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,68	Major, Frank	82 LG Menden	28.08. Arnberg
1,66	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
1,65	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	24.05. Oeynhausen
1,65	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,60	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	30.04. Ergste
1,60	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	03.09. Arnberg
1,58	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
1,50	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	15.05. Iserlohn1,5
1,50	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,50	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,50	Nemeth, Sebastian	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,50	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,50	Weber, Jan	84 LG Menden	16.05. Iserlohn

Stabhochsprung BL 98: 4,00 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 4,20 Beele, Kenny LC Letmathe 20.6.99 Filderstadt

4,20	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	20.06. Filderstadt
3,82	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	10.09. Bad Sooden
3,00	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
2,70	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	04.09. Arnberg

Fortsetzung Stabhochsprung männl. Jgd. A

2,50	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
2,40	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2,40	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	04.09. Arnberg
2,20	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
2,10	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
2,10	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
1,70	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	04.09. Arnberg

Weitsprung BL 98: 7,22 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 7,29 Beele, Kenny LC Letmathe 29.8.99 Iserlohn

7,29	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
6,94	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.06. Gladbeck
6,85	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	07.05. Menden
6,23	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
6,08	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	07.05. Menden
5,81	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnberg
5,68	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
5,63	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn5,50
5,59	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
5,59	Malkowski, Pawel	82 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
5,46	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
5,44	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	30.07. Menden
5,42	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
5,42	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
5,37	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	24.05. Oeynhausen
5,34	Major, Frank	82 LG Menden	28.08. Arnberg
5,24	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
5,22	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
5,11	Gudd, Fredric	84 LC Letmathe	09.05. Iserlohn
5,10	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

Dreisprung BL 98: 13,20 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 14,92 Giavalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

13,09	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
9,99	Peters, Frederic	80 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn

Kugelstoßen 6,25 kg BL 98: 13,48 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden 7.10.61 Iserlohn

13,91	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
12,59	Fingerhut, Thomas	80 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
10,94	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
10,78	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	28.08. Arnberg
10,09	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	01.05. Ergste
8,85	von Düren, Kristoffer	80 LG Menden	15.05. Iserlohn
8,61	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Diskuswurf 1,75 kg BL 98: 42,26 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 53,04 Dröscher, Stefan LG Menden 14.6.97 Hagen

42,54	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	30.07. Menden
29,77	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	01.05. Ergste
26,98	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	16.05. Iserlohn

Speerwurf 800 g BL 98: 47,28 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte 8.5.93 Ergste

51,31 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 26.09. Hagen
 47,85 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 21.08. Paderborn
 36,50 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 16.05. Iserlohn
 33,08 von Düren, Kristoffer 80 LG Menden 28.08. Arnsberg

Dreikampf BL 98: ----- Hemer
 KR : 1710 P. Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen 18.9.99

1710 P. Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 12,5-6,31-10,94

Fünfkampf BL 98: 3789 P. Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 3789 P. Beele, Kenny LC Letmathe 29.8.98 Vaterstetten

3756 P. Beele, Kenny 80 LC Letmathe 15.05. Ulm
 11,34+ - 6,93w - 12,47 - 2,00 - 51,76
 2669 P. Zmuda, Christian 81 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
 12,24(-0,9)-5,68-8,61-1,74-55,84
 2635 P. Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 15.05. Iserlohn
 12,86(-1,0)-5,46-12,02-1,70-57,07
 2263 P. Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
 13,16(-0,9)-5,78-10,08-1,50-60,30
 1337 P. von Düren, Kristoffer 80 LG Menden 15.05. Iserlohn
 13,04(-1,0)-5,39-8,85-o.g.V.-aufg.

Zehnkampf BL 98: 7167 P. Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 7167 P. Beele, Kenny LC Letmathe 29./30.8.98 Vaterstetten

7059 P. Beele, Kenny 80 LC Letmathe 15./16.5. Ulm
 11,34+-6,93w-12,47-2,00-51,76
 15,59+-28,48-4,00-46,98-4:32,57
 5140 P. Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 15./16.5. Iserlohn
 12,86(-1,0)-5,46-12,02-1,70-57,07
 17,21(+1,4)-26,98-3,00-45,32-4:49,70
 4114 P. Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 15./16.5. Iserlohn
 13,16(-0,9)-5,78-10,08-1,50-60,30
 19,62(+1,4)-28,64-2,10-36,50-5:14,03

Straßenläufe:

10 km BL 98: 35:27 Enters, Christian TG Westhofen
 KR : 33:47 Ahr, Benjamin LG Iserlohn 11.10.97 Haltern

34:33 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
 36:42 Griesbach, Thomas 81 ASV Iserlohn 27.02. Fröndenberg
 37:09 Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen 10.01. Bönen
 37:41 Schulte, Tobias 80 MC Menden 15.08. Werl
 39:43 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
 39:53 Podgorny, Daniel 80 MC Menden 27.02. Fröndenberg
 41:49 Grothe, Frank 83 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
 42:11 Tigges, Erasmus 81 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
 45:30 Gille, Alexander 82 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
 48:10 Nahen, Benedikt 83 MC Menden 23.07. Fröndenberg

15 km BL 98: 1:03:56 Knoblich, Stephan MC Menden
 KR : 55:37 Schweier, Hendrik TG Westhofen 10.10.97 Ergste

57:17 Griesbach, Thomas 81 ASV Iserlohn 27.03. Xanten
 61:12 Schulte, Tobias 80 MC Menden 14.02. Hamm

Halbmarathon BL 98: 1:39:19 Knoblich, Stephan MC Menden
 KR : 1:39:19 Knoblich, Stephan MC Menden 22.2.98 Hamm

1:48:11 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn 05.09. Iserlohn
 2:06:24 Koechig, Christian 81 LC Letmathe 05.09. Iserlohn



Der Lemgoer Sven Alexander Serke gewann überlegen das 400-Meter-Rennen und sicherte sich damit den begehrten Ferdl-Ebel-Gedächtnispokal.
 WP-Foto: Tim Oliver Kalle

weibliche Jugend A

<u>100 m</u>	BL 98: 12,72(+1,2) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen		
	KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich		
12,42 +1,0	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	22.05. Zeven
13,18 0,0	Liene, Kathrin	82 LG Menden	05.06. Gladbeck
13,18 +1,9	Freisen, Jutta	82 LG Menden	12.06. Ahlen
13,41 -0,6	Pieper, Linda	84 LG Menden	30.07. Menden
13,42	Detzner, Katja	83 LG Menden	03.09. Arnsberg
13,44 +0,7	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,54 -0,6	Gesing, Carolin	80 LG Menden	27.08. Menden
13,59 +1,3	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheid
13,68 +1,4	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,85 +0,7	Lehne Katja	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,94 0,0	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
14,16	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	28.08. Arnsberg
14,30 -0,3	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
14,36 -1,1	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.06. Dortmund
14,61 -1,1	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
14,6	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
15,26	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
15,27 -1,1	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
15,84 +1,9	Milkereit, Jasmin	83 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn

<u>200 m</u>	BL 98: 26,15(+1,7) Spieckermann, Katrin TV Deilinghofen		
	KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich		

25,49 +0,7	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	07.05. Menden
28,49 -0,6	Gesing, Carolin	81 LG Menden	18.06. Menden
29,01 -0,8	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	27.08. Menden
29,56 +0,9	Adler, Simone	82 TG Westhofen	20.06. Dortmund

<u>400 m</u>	BL 98: 60,59 Czybulka, Tina LG Iserlohn		
	KR : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn		

64,86	Gesing, Carolin	81 LG Menden	28.08. Arnsberg
-------	-----------------	--------------	-----------------

<u>800 m</u>	BL 98: 2:23,80 Freisen, Jutta LG Menden		
	KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen		

Ergebnisse siehe weibl. Jgd. B

<u>1500 m</u>	BL 98: 4:51,2 Heidler, Maren LG Iserlohn		
	KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen		

5:05,50	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	30.07. Menden
5:09,46	Adler, Simone	82 TG Westhofen	18.06. Menden

<u>3000 m</u>	BL 98: 10:47,76 Heidler, Maren LG Iserlohn		
	KR : 9:52,5 Wolf, Gaby SG Ergste 16.7.78 Dormagen		

Ergebnisse siehe weibl. Jgd. B

<u>5000 m</u>	BL 98: -----		
	KR : 17:08,3 Wolf, Gaby SG Ergste ? 78 Dormagen		
19:10,1	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	01.09. Werl

<u>400 m Hürden</u>	BL 98: -----		
	KR : 61,43 Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 20.7.91 Berlin		

69,53	Gesing, Carolin	81 LG Menden	05.06. Gladbeck
-------	-----------------	--------------	-----------------

<u>4 x 100 m</u>	BL 98: 51,90 TV Deilinghofen		
	KR : 48,88 TV Deilinghofen 7.7.96 Erfurt		

52,04	TV Deilinghofen (w. Jgd. B)		01.06. Iserlohn
	Grychtol, P.(82)-Bergmann, M.(82)-Wienand, R.(84)-		
	Franke, N.(83)		

55,03	TV Deilinghofen		01.06. Iserlohn
	Gunther, S.(81)-Rotthöff, A.(81)-Spieckermann, K.(80)-		
	Scholly, A.(80)		

55,34	LG Menden		28.08. Arnsberg
	Kotthoff, T.(81)-Gesing, C.(81)-Bottenberg, C.(80)-		
	Stirnberg, V.(81)		

55,43	TV Deilinghofen (W.Jgd. B)		01.06. Iserlohn
	Koch, K.(82)-Falk, M.(84)-Potthoff, J.(83)-		
	Schmidt, M.(83)		

<u>Hochsprung</u>	BL 98: 1,74 Freisen, Jutta LG Menden		
	KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen		

Ergebnisse siehe w. Jgd. B

<u>Weitsprung</u>	BL 98: 5,61 Freisen, Jutta LG Menden		
	KR : 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen 2.6.85 Iserlohn		

5,51 -0,7	Freisen Jutta	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,35	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
5,05	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	28.05. Menden
5,05	Detzner, Katja	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,04	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,90	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,81	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
4,81	Pieper, Linda	84 LG Menden	06.06. Menden
4,77	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,72	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,67	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,65	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,64	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,64	Sciborski, Martha	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,62	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
4,62	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,61	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
4,60	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,59	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,58	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	30.04. Ergste

<u>Dreisprung</u>	BL 98: 10,37 Scholly, Aline TV Deilinghofen		
	KR : 11,14 Freisen, Jutta LG Menden 15.6.97 Hagen		

9,61 +1,2	Tewes, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreuztal
-----------	---------------	--------------------	-----------------

Kugelstoßen 4 kg BL 98: 12,36 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 12,62 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.99
 Iserlohn

12,62	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Iserlohn
10,74	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
9,76	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	28.08. Arnsberg
9,65	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
9,59	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
9,14	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
9,09	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,51	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,48	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,14	Brinkschulte, Steffi	81 LG Menden	20.03. Menden
8,06	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
7,81	Müller, Katja	81 LG Menden	18.06. Menden
7,57	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
7,02	Detzner, Katja	83 LG Menden	18.09. Hemer
6,54	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 98: 41,04 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 41,55 Freisen, Jutta LG Menden 9.7.99 Duisburg

41,55	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.07. Duisburg
30,58	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
28,84	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
28,81	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreutztal
28,50	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	27.08. Menden
26,95	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	29.05. Kreutztal
24,78	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	27.08. Menden
24,14	Müller, Katja	81 LG Menden	18.06. Menden
23,91	Brinkschulte, Steffi	81 LG Menden	20.03. Menden
23,37	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	18.06. Menden
20,70	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
20,50	Detzner, Katja	83 LG Menden	04.09. Arnsberg
16,41	Bottenberg, Catharin	80 LG Menden	28.08. Arnsberg

Dreikampf BL 98: -----
 KR : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1622 P.	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	13,1-4,55-0,09		
1339 P.	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	14,1-4,21-8,48		
1239 P.	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	14,6-4,21-8,06		
1024 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	aufg.-4,57-10,74		

Straßenläufe:

<u>10 km</u>	BL 98: 40:27 Großkreutz, Anja MC Menden	
	KR : 39:04 Großkreutz, Anja MC Menden	10.1.99 Bönen
39:04	Großkreutz, Anja	81 MC Menden 10.01. Bönen
44:36	Adler, Simone	82 TG Westhofen 09.10. Sythen
46:28	Pampel, Karolin	82 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg

15 km BL 98: 1:03:27 Großkreutz, Anja MC Menden
 KR : 1:03:51 Großkreutz, Anja MC Menden 8.1.99 Hamm

1:00:51 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 08.02. Hamm

Halbmarathon BL 98: -----
 KR : 1:29:22 Großkreutz, Anja MC Menden 28.2.99 Hamm

1:29:22 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 28.02. Hamm



Stolze Mädchen: Die Schülerinnen A der LG Menden konnten am Samstag im Finale um die westfälische Mannschafts-Meisterschaft in Gütersloh mit einem glänzenden Endspurt die LAG Siegen noch abfangen und sich den Titel sichern. Darüber freuten sich Sabrina Kuhlmann, Sophia Wiese, Martha Sciborski, Alexandra Neuhäus, Kristina Bottenberg, Judith Gising, Jenny Schallow, Rita Breuker, Katharina Winter, Lina Pieper und Stephanie Schomaker.

männliche Jugend

100 m BL 98: 11,44 (+1,7) Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 11,26+ Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,38	+1,1	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
11,74	+1,1	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
11,75	+1,1	Schröder, Florian	83 LG Menden	07.05. Menden
11,94	+1,3	Malkowski, Pavel	82 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
12,18	+0,1	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	05.06. Gladbeck
12,23	+0,8	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
12,30	+0,5	Schaefer, Robert	82 LG Iserlohn	07.05. Menden
12,39	-0,9	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
12,44	+1,9	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
12,50	+2,0	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
12,52	-2,0	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	30.05. Dortmund
12,75	-0,3	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
12,82		Schneider, Markus	82 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
12,92	+1,1	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	07.05. Menden
12,94		Major, Frank	82 LG Menden	28.08. Arnsberg
12,96	-0,3	Nemeth, Sebastian	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
13,02		Oelmann, Tobias	83 LG Menden	28.08. Arnsberg
13,06		Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	03.09. Arnsberg
12,9		Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenber	28.08. Fröndenber
13,17	+1,9	Deppe, Torsten	83 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn

200 m BL 98: 24,98(-1,9) Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
KR : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

24,23	0,0	Schröder, Florian	83 LG Menden	28.05. Menden
25,13		Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
25,48		Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.06. Iserlohn

300 m BL 98: 36,96 Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 35,07 Schirmer, Mathias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

37,30		Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
38,24		Schröder, Florian	83 LG Menden	07.05. Menden
38,57		Malkowski, Pawel	82 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheld
38,99		Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
39,35		Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	07.05. Menden
40,11		Nemeth, Sebastian	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
40,60		Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	18.06. Menden
41,52		Jacob, Andre	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
41,85		Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
42,26		Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
43,82		Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
44,64		Graf, Matthias	83 LG Menden	07.05. Menden
45,27		Oelmann, Tobias	83 LG Menden	15.05. Iserlohn
49,67		Brandes, Torben	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
68,58		Kunz, Martin	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

800 m BL 98: 2:07,82 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 15.7.90 Bruchköbel

800 m BL 98: 2:07,82 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 1:52,54 Schröder, Sören TG Iserl./Letm. 15.7.90 Bruchköbel

2:05,53		Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:07,12		Schwabe, David	83 LG Iserlohn	30.07. Menden
2:10,12		Schröder, Florian	83 LG Menden	18.06. Menden
2:11,58		Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:13,07		Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:13,33		Ntungwayo, Abdul	83 ASV Iserlohn	18.06. Menden
2:20,34		Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:21,21		Strom, Waldemar	83 ASV Iserlohn	18.06. Menden
2:22,37		Sturm, Waldemar	82 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
2:32,61		Bracht, Daniel	83 LG Iserlohn	07.05. Menden

1000 m BL 98: 2:47,10 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 18.5.91 Wipperfurth

2:39,90		Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
2:49,66		Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
2:55,43		Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:56,46		Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
2:57,30		Nemeth, Sebastian	82 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:57,77		Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:59,42		Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
3:01,29		Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:04,78		Lerch, Martin	84 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
3:05,50		Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:09,10		Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
3:09,10		Schmidt, Markus	82 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
3:13,56		Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:17,93		Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.06. Iserlohn

weiter siehe Sch A M14

1500 m BL 98: 4:20,39 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserl./Letm. 12.7.92 Mönch.-Gladbach

4:28,33		Talbi, Zakaria	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:29,36		Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:33,29		Schwabe, David	83 LG Iserlohn	28.05. Menden
4:40,13		Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4:53,84		Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.06. Ahlen
5:01,20		Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
5:04,68		Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5:06,98		Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	04.09. Arnsberg
5:20,26		Jacob, Andre	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
5:50,58		Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5:55,17		Brandes, Torben	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn

3000 m BL 98: 9:28,70 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 8:52,6 Witzke, Uwe VfL Platteheide 24.5.80 Menden

9:06,81		Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	05.06. Gladbeck
9:40,27		Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.09. Hagen
9:43,22		Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	26.09. Hagen
9:46,52		Schwabe, David	83 LG Iserlohn	05.06. Gladbeck
10:12,78		Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden
10:36,00		Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden

5000 m BL 98: 16:33,20 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 15:54,2 Grooe, Ralf TG Westhofen 28.4.79 Dortmund

16:04,87 Diederich, Alexander 82 TV Deilinghofen 23.04. Menden
16:43,02 Klosinski, Christoph 83 LG Iserlohn 23.04. Menden
17:14,56 Schwabe, David 83 LG Iserlohn 23.04. Menden
18:12,85 Talbi, Zakaria 83 LG Iserlohn 23.04. Menden

110 m Hürden BL 98: 15,68(-2,0) Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 14,94 Beele, Kenny LC Letmathe 8.6.97 Ahlen

15,38 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg
18,40 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg
19,56 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg
20,55 +0,8 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 16.05. Iserlohn
20,72 +0,8 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
24,41 +0,8 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 16.05. Iserlohn

2000 m Hindernis BL 98: 6:49,14 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 6:23,70 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
13.6.99 Ahlen

6:23,70 Diederich, Alexander 82 TV Deilinghofen 13.06. Ahlen
7:25,03 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 28.05. Menden
7:46,16 Gille, Alexander 82 TV Deilinghofen 28.05. Menden

4 x 100 m BL 98: 45,20 TV Deilinghofen
KR : 44,46 TuS Iserlohn 22.5.88 Ahlen

47,04 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
Schwarz, S.(83)-Schwarz, D.(83)-
Nowak, S.(82)-Kranklader, L.(83)

3 x 1000 m BL 98: -----
KR : 7:56,0 Letmather TV 17.8.80 Siegen

9:04,72 TV Deilinghofen (Schüler C) 19.05. Lüdenscheld
Knoblich, S.(84)-Falk, J.(84)-Töpel, F.(85)
8:47,34 TV Deilinghofen 19.05. Lüdenscheld
Grothe, F.(83)-Neumann, C.(83)-Diedrich, A.(82)
11:48,67 LG Menden (Schüler C) 02.05. Iserlohn
Ostermann, J.(89)-Rustemeyer, F.(89)-Kroh, S.(89)
12:24,86 LG Menden (Schüler C) 02.05. Menden
Mohr, U.(89)-Wiehagen, B.(88)-
Harnischmacher, D.(88)
12:56,98 LC Letmathe (Schüler C) 02.05. Iserlohn
Falbrede, (88)-Seegert, M.(89)-Risse, N.(88)

Hochsprung BL 98: 1,80 Zmuda, Christian TV Deilinghofen
KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,90 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
1,70 Bernsmann, Tim 84 LC Letmathe 16.05. Iserlohn
1,70 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
1,68 Major, Frank 82 LG Menden 28.08. Arnsberg
1,66 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 29.08. Iserlohn

Fortsetzung Hochsprung m. Jgd B

1,65 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 24.05. Oeynhausen
1,65 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
1,60 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 30.04. Ergste
1,60 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 03.09. Arnsberg
1,58 Strack, Sascha 85 LC Letmathe 03.06. Iserlohn
1,50 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 15.05. Iserlohn
1,50 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
1,50 Nemeth, Sebastian 82 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,50 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,50 Weber, Jan 84 LG Menden 16.05. Iserlohn
1,46 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
1,46 Cznottko, Jan 85 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
1,45 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen 29.08. Iserlohn
1,45 Sauer, Malte 84 TV Deilinghofen 18.09. Hemer

Stabhochsprung BL 98: 3,40 Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 3,90 Beele, Kenny LC Letmathe 30.8.97 Wesel

3,82 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 10.09. Bad Sooden
2,70 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg
2,40 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
2,40 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg
2,20 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 16.05. Iserlohn
2,10 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 16.05. Iserlohn
2,50 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 16.05. Iserlohn
1,70 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 04.09. Arnsberg

Weitsprung BL 98: 6,27 Nowak, Sebastian TV Deilinghofen
KR : 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen 1.6.97 Hagen

6,94 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 05.06. Gladbeck
5,81 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 15.06. Arnsberg
5,68 Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 02.05. Iserlohn
5,63 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 29.08. Iserlohn
5,59 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 03.06. Iserlohn
5,59 Malkowski, Pawel 82 LC Letmathe 25.09. Lüdenscheld
5,42 Bernsmann, Tim 84 LC Letmathe 25.09. Lüdenscheld
5,42 Kuberra, Dominik 82 VfL Fröndenber 18.08. Fröndenber
5,37 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 24.05. Oeynhausen
5,34 Major, Frank 82 LG Menden 28.08. Arnsberg
5,24 Herlich, Alexander 85 TV Deilinghofen 29.08. Iserlohn
5,22 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 29.08. Iserlohn
5,11 Gudd, Frederic 84 LC Letmathe 09.05. Iserlohn
5,10 Schmoor, Vadim 83 TV Deilinghofen 29.08. Iserlohn
5,09 Höhm, Dirk 82 LG Schwerte 30.04. Ergste
5,09 Weber, Jan 84 LG Menden 09.05. Iserlohn
5,07 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 25.09. Lüdenscheld
4,90 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 15.05. Iserlohn
4,82 Borggräfe, Roland 85 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
4,80 Nemeth, Sebastian 82 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn

Kugelstoßen 5 kg BL 98: 13,99 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KR : 17,10 Dröschner, Stefan LG Menden 9.9.95 Dort-
mund

13,13 Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 01.05. Ergste
12,70 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 18.09. Hemer

Fortsetzung Kugelstoßen m. Jgd B

12,65	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	27.08. Menden
12,26	Müller, Tim	83 LG Letmathe	29.08. Iserlohn
12,11	Kranklader, Mario	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
12,02	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	18.06. Menden
11,94	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
10,86	Gabrisch, Philipp	82 LG Letmathe	03.06. Iserlohn
10,62	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
10,44	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
10,12	Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe	01.05. Ergste
10,00	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	14.08. Ergste
9,82	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	30.05. Dortmund
9,67	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.03. Menden
9,64	Nemeth, Sebastian	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
9,12	Luig, Sebastian	83 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
8,87	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,73	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,67	Graf, Matthias	83 LG Menden	07.05. Menden
8,55	Tewes, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

Diskuswurf 1,5 kg BL 98: 36,31 Kaiser, Andreas LG Menden
KR : 51,32 Dröschner, Stefan LG Menden 9.7.95 Rhede

31,47	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	03.10. Gladbeck
31,04	Bohn, Sebastian	83 VfL Fröndenberg	18.06. Menden
29,90	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
29,25	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	01.05. Ergste
29,16	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	04.09. Arnsberg
28,07	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	01.05. Ergste
27,88	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	04.09. Arnsberg
25,02	Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe	16.05. Iserlohn
23,94	Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	01.05. Ergste
22,96	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
22,79	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
22,42	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	01.05. Ergste
22,15	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.03. Menden

Speerwurf 600 g BL 98: 54,59 Fingerhut, Thomas LC Letmathe
KR : 46,77 Höhm, Dirk LG Schwerte 24.10.99 Lippstadt

46,77	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	24.10. Lippstadt
44,48	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.06. Ahlen
43,97	Gudd, Frederic	84 LG Letmathe	01.06. Iserlohn
40,31	Kranklader, Mario	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
39,64	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste
39,42	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
39,02	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
37,51	Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	01.05. Ergste
36,12	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	16.07. Ergste
35,85	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.03. Menden
34,50	Tewes, Thorsten	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
34,48	Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe	16.05. Iserlohn
33,73	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
32,20	Bernsmann, Tim	84 LG Letmathe	13.06. Ahlen
28,61	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	01.05. Ergste
28,16	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
27,97	Strack, Sascha	85 LG Letmathe	03.10. Menden
25,40	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
15,33	Gaberle, Florian	85 LG Letmathe	25.04. Menden

<u>Dreikampf</u>	BL 98: 1472 P. Kuberra, Dominik VfL Fröndenberg	
	KR : 2080 P. Beele, Kenny LC Letmathe 14.9.96 Kamen	
2017 P.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen 03.09. Arnsberg
	11,54 - 6,55 - 11,30	
1499 P.	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen 03.09. Arnsberg
	13,06 - 5,43 - 11,46	
1459 P.	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
	12,1 - 5,37 - 8,87	
1374 P.	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg 28.08. Fröndenberg
	12,9 - 5,42 - 9,65	
1297 P.	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
	12,6 - 5,05 - 8,73	
1099 P.	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
	13,0 - 4,66 - 7,75	
1030 P.	Luig, Sebastian	83 VfL Fröndenberg 28.08. Fröndenberg
	13,5 - 4,65 - 7,94	
1009 P.	Tewes, Thorsten	83 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
	13,8 - 4,57 - 8,55	
765 P.	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg 28.08. Fröndenberg
	15,9 - 3,15 - 11,94	

Dreikampf Mannschaft BL 98: -----
KR : 6797 P. TV Deilinghofen 18.9.99 Hemer

6797 P. TV Deilinghofen 18.09. Hemer
Nowak, S. (82) 1933; Schwarz, S. (83) 1459;
Schwarz, D. (83) 1297; Schmoor, V. (83) 1099;
Tewes, T. (83) 1009

<u>Fünfkampf</u>	BL 98: 3364 P. Schäfer, Arne TV Deilinghofen	
	KR : 3891 P. Beele, Kenny LC Letmathe 29.8.97 Wesel	
3412 p.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen 12.06. Ahlen
	11,38(+1,0)-6,38(+1,1)-11,40-1,83-37,30	
2443 P.	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen 03.09. Arnsberg
	12,22-5,42-8,26-1,60-41,28	
2257 P.	Nemeth, Sebastian	82 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
	12,96(-0,3)-4,80-9,64-1,50-40,11	
2243 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
	12,75(-0,3)-5,11-9,02-1,50-41,52	
2089 P.	Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe 15.05. Iserlohn
	13,57(-0,3)-4,90-10,01-1,50-42,26	
2013 P.	Schmoor, Vadim	83 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
	12,82(-0,3)-4,90-7,77-1,38-41,85	
1975 P.	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
	12,78(-0,3)-4,73-7,64-1,50-43,82	
1796 P.	Oelmann, Tobias	83 LG Menden 15.05. Iserlohn
	13,26(-0,3)-4,11-10,76-1,34-45,27	
1267 P.	Brandes, Torben	83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
	15,38(-0,3)-4,13-7,81-1,46-49,67	
845 P.	Kunz, Martin	83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
	17,02(-0,3)-3,47-9,74-1,26-68,58	

Fünfkampf Mannschaft BL 98: TV Deilinghofen 13.995 P.
KR : 13.995 P. TV Deilinghofen 28.3.98 Arnsberg

11.808 P. TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
Nowak, S. (82) 3121; Schwarz, S. (83) 2442;
Nemeth, S. (82) 2257; Schmoor, V. (83) 2013; Schwarz, D. (83) 1975

Zehnkampf BL 98: 6002 P. Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 7179 P. Beele, Kenny LG Letmathe 29./30.8.97 Wesel

5988 P. Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 12./13.6. Ahlen
11,38(+1,1)-6,38(+1,1)-11,40-1,83-37,30
15,52(-0,5)-28,90-2,50-44,48-4:53,84
4300 P. Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 3./4.9. Arnsberg
12,22-5,42-8,26-1,60-41,28
19,56-29,90-2,40-31,20-5:15,46
3921 P. Boesenberg, Axel 83 LG Letmathe 15./16.5. Iserlohn
13,57(-0,3)-4,90-10,01-1,50-42,26
20,55(+0,8)-25,02-2,50-34,48-5:01,20
3397 P. Jacob, Andre 83 LG Schwerte 15./16.5. Iserlohn
12,75(-0,3)-5,11-9,02-1,50-41,52
verl.-21,95-2,20-24,07-5:20,26
3351 P. Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
12,78(-0,3)-4,73-7,64-1,50-43,82
20,72(+0,8)-22,96-2,40-24,95-5:50,58
2548 P. Brandes, Torben 83 LG Schwerte 15./16,5. Iserlohn
15,38(-0,3)-4,13-7,81-1,46-49,67
24,41(+0,8)-22,79-2,10-39,02-5:55,17

Zehnkampf Mannschaft BL 98: -----
KR : 13.106 P, TV Deilinghofen 15./16.5.99
Iserlohn

13.106 P. TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
Nowak,S.(82)5588; Schwarz,S.(83)4167;
Schwarz,D.(83)3351

nachträglich, verspätete Meldungen, die Einwirkungen auf die besten.
Rangfolge haben:

Diskuswurf

24,16 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 24.10. Lippstadt

Kugeststoßen

10,87 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 24.10. Lippstadt
10,42 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 24.10. Lippstadt
9,12 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 24.10. Lippstadt

Speerwurf

42,69 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 24.10. Lippstadt
36,25 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 24.10. Lippstadt

Straßenläufe:

10 km BL 98: 36:09 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 34:26 Grobe, Ralf TG Westhofen 24.3.79 Fröndenberg

34:33 Diedrich, Alexander 82 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
37:09 Knoblich, Stephan 84 TV Deilinghofen 10.01. Bönen
39:43 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
41:49 Grothe, Frank 83 TV Deilinghofen 27.02. Fröndenberg
44:14 Nahen, Benedikt 83 MC Menden 17.10. Lippstadt

15 km

BL 98: 1:06:16 Knoblich, Stephan MC Menden
KR : 56:17 Schweizer, Hendrik LG Westhofen 10.10.37
Ergste

57:17 Griesbach, Thomas 81 ASV Iserlohn 27.03. Xanten
61:12 Schulte, Tobias 80 MC Menden 14.02. Hamm

Halbmarathon BL 98: 1:39:19 Knoblich, Stephan MC Menden
KR : 1:34:19 Knoblich, Stephan MC Menden 22.2.98 Hamm

1:48:11 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn 05.09. Iserlohn
2:06:24 Koechig, Christian 81 LG Letmathe 05.09. Iserlohn



Auch auf die Kampfrichter kommt in den nächsten Wochen und Monaten wieder jede Menge Arbeit zu. Die erste Herausforderung sind die westfälischen Langstreckenmeisterschaften am 23. April im Huckenohl-Stadion.

weibliche Jugend B

100 m BL 98: 12,8(-0,3) Liene, Kathrin LG Menden
 KR : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91 Dortmund

13,18 0,0	Liene, Kathrin	82 LG Menden	05.06. Gladbeck
13,18 +1,9	Freisen, Jutta	82 LG Menden	12.06. Ahlen
13,41 -0,6	Pieper, Linda	84 LG Menden	30.07. Menden
13,42	Detzner, Katja	83 LG Menden	03.09. Arnsberg
13,44 +0,7	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,59 +1,3	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheid
13,68 +1,4	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,85 +0,7	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
13,94 0,0	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
14,30 -0,3	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
14,36 -1,1	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.06. Dortmund
14,61 -1,1	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
14,6	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
15,27 -1,1	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
15,84 +1,9	Milkereit, Jasmin	83 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn

200 m BL 98: 26,81 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

29,56 Adler, Simone 82 TG Westhofen 20.06. Dortmund

300 m BL 98: 42,7 Schäfer, Anne LG Iserlohn
 KR : 38,74 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 2.7.93 Dortmund

43,37	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	07.05. Iserlohn
45,36	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	06.06. Gladbeck
46,41	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.06. Dortmund
48,23	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	07.05. Menden
48,26	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	26.09. Hagen

800 m BL 98: 2:23,80 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

2:18,10	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
2:23,39	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.08. Dortmund
2:23,84	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
2:24,67	Adler, Simone	82 TG Westhofen	09.06. Dortmund
2:27,22	Freisen, Jutta	82 LG Menden	13.06. Ahlen
2:31,45	Pampel, Karolin	82 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:31,58	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	28.08. Arnsberg
2:37,65	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
2:39,06	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.06. Ahlen
2:40,50	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2:41,32	Busemann, Claudia	85 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:41,38	Pieper, Linda	84 LG Menden	13.06. Ahlen
2:41,80	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
2:41,98	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
2:42,09	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	19.09. Werl

weitere Plätze siehe Schi A W 15

1500 m BL 98: 4:51.2 Heidler, Maren LG Iserlohn
 KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

5:09,46 Adler, Simone 82 TG Westhofen 18.06. Menden

3000 m BL 98: 10:47,76 Heidler, Maren LG Iserlohn
 KR : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden

11:28,00 Adler, Simone 82 TG Westhofen 29.09. Kamen
 11:50,15 Pampel, Karolin 82 TV Deilinghofen 23.04. Menden

100 m Hürden BL 98: 15,61(-1,2) Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 14,14+ Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8.91 Illertissen

15,20 +1,5	Detzner, Katja	83 LG Menden	30.04. Arnsberg
15,50 +0,9	Freisen, Jutta	82 LG Menden	12.06. Ahlen
17,02 -1,7	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
17,77 -1,7	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
20,17 -1,7	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

300 m Hürden BL 98: -----
 KR: 38,74 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 2.7.93 Dortmund

48,86 Detzner, Katja 83 LG Menden 05.06. Gladbeck
 50,46 Bergmann, Meike TV Deilinghofen 05.06. Gladbeck

4 x 100 m BL 98: 53,3 TV Deilinghofen
 KR : 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

52,04 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 Grychtol, P.(82)-Bergmann, M.(82)-Wienand, R.(84)-
 Franke, N.(83)
 55,43 TV Deilinghofen 01.06. Iserlohn
 Koch, K.(82)-Falk, M.(84)-Potthoff, J.(83)-
 Schmidt, M.(83)

3 x 800 m BL 98: -----
 KR : 6:51,1 Letmather TV ? ? ?

Ergebnisse s. unter Schi A W 15

Hochsprung BL 98: 1,74 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,64	Freisen, Jutta	82 LG Menden	01.05. Hamm
1,64	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
1,62	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,56	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,56	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,56	Franke, Nora	82 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
1,53	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,50	Detzner, Katja	83 LG Menden	03.09. Arnsberg
1,48	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	03.10. Menden
1,47	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	02.05. Iserlohn

Fortsetzung Hochsprung weibl. Jgd. B

1,44	Gesing, Judith	84 LG Menden	25.04. Menden
1,44	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,44	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,44	Schallow, Jenny	84 LG Menden	06.06. Menden
1,41	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,41	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,41	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,40	Lehne Katja	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
1,40	Balke, Martina	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
1,40	Reutlinger, Christine	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
1,38	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
1,38	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,38	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,38	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.06. Ahlen

Weitsprung BL 98: 5,61 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 6,07 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.89 Iserlohn

5,51 -0,7	Freisen, Jutta	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,35	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
5,05	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	28.05. Menden
5,05	Detzner, Katja	83 LG Menden	06.06. Gladbeck
5,04	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,90	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,81	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
4,81	Pieper, Linda	84 LG Menden	06.06. Menden
4,77	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,72	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,65	Franke, Nora	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,64	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,64	Sciborski, Martha	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,62	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
4,62	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
4,61	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
4,56	Schallow, Jenny	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,55	Balke, Martina	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,53	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
4,51	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	25.04. Menden

Dreisprung BL 98: -----
KR : 11,14 Freisen, Ulrike LG Menden 15.6.97 Hagen
10,85 Kowski, Fabienne 83 LC Letmathe 06.06. Gladbeck

Kugelstoßen 4 kg BL 98: 12,36 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 12,62 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.99 Iserlohn

12,62	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Iserlohn
10,74	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,48	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,06	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
7,57	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
7,02	Detzner, Katja	83 LG Menden	18.09. Hemer
6,54	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 98: 41,04 Freisen, Jutta LG Menden
(neues Gerät) KR : 41,55 Freisen, Jutta LG Menden 9.7.99 Duisburg

41,55	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.07. Duisburg
28,84	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
28,50	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	27.08. Menden
24,78	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	27.08. Menden
20,70	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
20,50	Detzner, Katja	83 LG Menden	04.09. Arnsberg

Dreikampf BL 98: ---
KR : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1339 P.	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	14,1-4,21-8,48		
1239 P.	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	14,6-4,21-8,06		
1024 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	aufg.-4,57-10,74		

Vierkampf BL 98: 1785 P. Bergmann, Meike TV Deilinghofen
KR : 2937 P. Venghaus, Sandra LG Menden 15.6.96 Witten

2347 P.	Detzner, Katja	83 LG Menden	03.09. Arnsberg
	16,18-1,50-7,02-13,42		

Siebenkampf BL 98: 5040 P. Freisen, Jutta LG Menden
KR : 5071 P. Freisen, Jutta LG Menden 12./13.6.99 Ahlen

5071 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	12./13.6. Ahlen
	15,50(+0,9)-1,63-12,03-13,18(+1,9)		
	5,51(-0,7)-41,22-2:27,22		
3239 P.	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	17,02(-1,7)-1,30-8,20-13,81(-1,1)		
	4,53-22,48-2:54,35		
3205 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	20,17(-1,7)-1,50-8,79-14,04(-1,1)		
	4,62-22,58-2:51,18		
3204 P.	Detzner, Katja	83 LG Menden	3./4.9. Arnsberg
	16,18-1,50-7,02-13,42		
	5.00-20,50-Aufg.		
2854 P.	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	17,77(-1,7)-1,30-6,54-14,61(-1,1)		
	4,00-19,95-2:44,85		

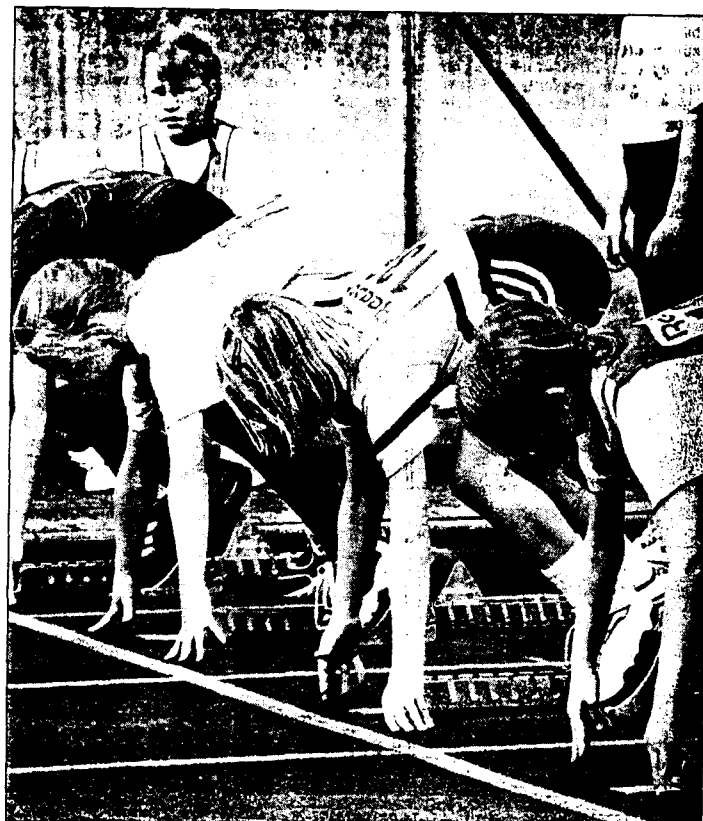
Siebenkampf Mannschaft BL 98: -----
KR : 11399 P. LG Menden 15./16.6.96 Witten

9298 P.	TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	Bergmann, M. (82) 3239; Franke, N. (83) 3205;	
	Schmidt, M. (83) 2854	

Straßenläufe:

10 km BL 98: 40:27 Großkreutz, Anja MC Menden
 KR : 40:27 Großkreutz, Anja MC Menden 10.1.98 Bönen

44:36 Adler, Simone BL 98 Deilinghofen 04.10. Sythen
 46:28 Pampel, Karolin BL TV Deilinghofen 27.02. Pröndenber



Auf die Plätze, fertig, los! Mit großem Engagement gingen die Nachwuchs-Athleten der LG Menden am Sonntag beim Sportfest des LC Letmathe an den Start.

Schüler A M 15

75 m BL 98: 9,18(-0,8) Schwarz, Stefan TV Deilinghofen
 KR : 9,15+ Gillen, Veit TV Deilinghofen 21.5.95 Iserlohn

9,30	0,0	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	21.08. Paderborn
9,45		Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
9,62	+0,5	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden
9,75	+1,3	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	25.09. Lüdenscheid
9,90		Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
9,92	+1,0	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	15.05. Dortmund
10,18		Rebling, Thomas	84 LG Menden	27.08. Menden
10,21	+0,8	Weber, Jan	84 LG Menden	16.05. Iserlohn
10,28		Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,29	+1,3	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid
10,36		Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,41	0,0	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
10,3	-1,2	Cznottka, Jan	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
10,57		Maldoch, Matthias	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
10,82		Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	09.08. Kamen
10,83	+0,6	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
10,87	+0,3	Leder, Christopher	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
10,7	-1,3	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,23	+0,5	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	25.04. Menden
11,1	-1,8	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,1		Sauer, Malte	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

1000 m BL 98: 2:47,47 Klosinski, Christoph LG Iserlohn
 KR : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:56,46		Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
3:01,29		Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:04,78		Lerch, Martin	84 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
3:05,50		Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:13,56		Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:17,93		Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.06. Iserlohn

weiter siehe Sch A M14

2000 m BL 98: 6:28,1 Klosinski, Christoph LG Iserlohn
 KR : 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.88 Menden

6:38,10		Knoblich, Stephan,	84 TV Deilinghofen	07.05. Menden
7:30,22		Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	07.05. Iserlohn
7:32,1		Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	01.09. Werl
7:38,80		Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	01.09. Werl

3000 m BL 98: 10:01,93 Grothe, Frank TV Deilinghofen
 KR : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88 Bönen

9:40,27		Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.09. Hagen
10:12,78		Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden
10:36,00		Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden

80 m Hürden BL 98: 12,30(+1,9) Gudd, Frederic LC Letmathe
 KR : 11,24+ Weinrich, Jörn SC Hennen 8.9.90 Oeynhausen

12,02 0,0	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	22.08. Paderborn
12,10 -2,0	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	29.05. Euskirchen
12,57 0,0	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	22.08. Paderborn
12,86 +0,3	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.06. Ahlen
13,21 +0,7	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
15,23 -1,1	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
15,59 +1,4	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	25.04. Menden
16,17 -1,1	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.10. Menden

4 x 75 m BL 98: 37,04 TV Deilinghofen
 KR : 35,53 Letmather TV 11.6.88 Iserlohn

37,61 TV Deilinghofen 22.08. Paderborn
 Venghaus, B.(85)-Pusch, E.(84)-
 Borggräfe, R.(85)-Herlich, A.(85)

3 x 1000 m BL 98: ----
 KR : 8:17,02 Letmather TV 18.6.88 Lage

9:04,72 TV Deilinghofen 19.05. Lüdenschheid
 Knoblich, S.(84)-Falk, J.(84)-Töpel, F.(85)

11:48,67 LG Menden 02.05. Iserlohn
 Ostermann, J.(89)-Rustemeier, F.(89)-
 Kroh, S.(89)

12:24,86 LG Menden 02.05. Menden
 Mohr, C.(89)-Wiehagen, B.(88)-
 Harnischmacher, D.(88)

12:56,98 LC Letmathe 02.05. Iserlohn
 Falbrede, J.(88)-Seegert, M.(89)-
 Risse, N.(88)

Hochsprung BL 98: 1,68 Schwarz, Stefan TV Deilinghofen
 KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,70	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,70	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,66	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
1,65	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,58	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
1,50	Weber, Jan	84 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,46	Cznotka, Jan	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,45	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,45	Sauer, Malte	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,42	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,42	Rebling, Thomas	84 LG Menden	13.06. Menden
1,42	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	03.10. Menden
1,40	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	29.05. Euskirchen
1,40	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,40	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,38	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,38	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,37	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
1,36	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
1,34	Weber, Kay	86 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,34	Niermüller, Tobias	86 LG Menden	06.06. Menden

Stabhochsprung BL 98: 2,30 Boesenberg, Axel LC Letmathe
 KR : 3,82 Venghaus, Björn TV Deilinghofen 10.9.99
 Bad Sooden

3,82	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	10.09. Bad Sooden
1,70	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	04.09. Arnsberg

Weitsprung BL 98: 5,58 Schwarz, Stefan TV Deilinghofen
 KR : 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen 2.9.95 Ede

5,68	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
5,63	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
5,42	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	25.09. Lüdenschheid
5,24	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
5,11	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	09.05. Iserlohn
5,09	Weber, Jan	84 LG Menden	09.05. Iserlohn
5,07	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.09. Lüdenschheid
4,82	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
4,71	Rebling, Thomas	84 LG Menden	27.08. Menden
4,52	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
4,47	Maldoch, Matthias	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
4,47	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
4,39	Leder, Christopher	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,39	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
4,32	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,28	Cznotka, Jan	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
4,27	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,91	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	30.04. Ergste
3,91	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	30.05. Werl

Kugelstoßen 4 kg BL 98: 12,86 Oelmann, Tobias LG Menden
 KR : 15,46 Drösch, Stefan LG Menden 16.6.93
 Menden

14,52	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,19	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
11,14	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
10,97	Jäker, Timm	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
10,69	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	09.05. Iserlohn
9,73	Rebling, Thomas	84 LG Menden	27.08. Menden
9,42	Weber, Jan	84 LG Menden	16.05. Iserlohn
9,39	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,66	Cznotka, Jan	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
8,50	Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
8,10	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
7,67	Sauer, Malte	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
6,98	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
6,90	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
6,61	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
6,13	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5,53	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
5,33	Leder, Christopher	85 LG Menden	13.06. Menden

Diskuswurf BL 98: 33,18 Oelmann, Tobias LG Menden
 KR : 44,62 Kaiser, Andreas LG Menden 24.9.94 Lüdenschheid

34,19	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.06. Ahlen
30,22	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste

Speerwurf 600 g BL 98: 42,14 Gudd, Frederic LC Letmathe
 KR : 43,97 Gudd, Frederic LC Letmathe 01.06. Iserlohn

43,97	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
39,64	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste
39,42	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
32,20	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	13.06. Ahlen
27,97	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
15,33	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	25.04. Menden

Ballwurf BL 98: 57,50 Müller, Tim LC Letmathe
 KR : 72,00 Beck, Thorsten TV Westhofen 2.6.88 Ergste

61,00	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	09.08. Kamen
59,50	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
55,00	Weber, Kay	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
49,50	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
49,00	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	09.08. Kamen
46,50	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
45,50	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	31.06. Iserlohn
45,50	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden
45,00	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
45,00	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
44,50	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.06. Iserlohn
44,00	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
44,00	Jäger, Timm	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
41,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
41,00	Wirtz, Sven	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
41,00	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	33.06. Iserlohn
40,50	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
49,00	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	33.06. Iserlohn
40,00	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	09.08. Kamen

Vierkampf BL 98: 1993 P. Schwarz, Stefan TV Deilinghofen
 KR : 2367 P. Beele, Kenny LC Letmathe 8.10.95 Gelsenkirchen

2168 P.	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	9,98(+0,8)- 5,46 - 1,54 - 13,68		
2104 P.	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	9,9 - 5,18 - 1,70 - 11,14		
2081 P.	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	9,96(+0,8)- 4,95 - 1,70 - 10,66		
1895 P.	Weber, Jan	84 LG Menden	16.05. Iserlohn
	10,21(+0,8)- 4,89 - 1,50 - 9,42		
1852 P.	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	9,57(0,0)- 4,95 - 1,42 - 7,65		
1754 P.	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	10,09(0,0)- 4,82 - 1,30 - 8,52		
1724 P.	Jäger, Timm	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	11,2 - 4,27 - 1,40 - 10,97		
1564 P.	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	10,41(0,0)- 4,47 - 1,30 - 6,13		
1560 P.	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	11,00(-0,1)- 3,80 - 1,46 - 6,38		
1509 P.	Sauer, Malte	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	11,1 - 3,39 - 1,45 - 7,67		
1494 P.	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	11,24(-0,1)- 4,47 - 1,38 - 5,53		
1391 P.	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	11,3 - 4,00 - 1,20 - 6,90		

Vierkampf Mannschaft BL 98: -----
 KR : 9913 P. TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

9335 P. TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
 Pusch, E.(84)2168; Venghaus, B.(85)1937;
 Herlich, A.(85)1852; Borggräfe, R.(85)1754;
 Kwapulinski, D.(85)1564

Achtkampf BL 98: 4020 P. Höhm, Dirk LG Schwerte Ahlen
 KR : 4068 P. Venghaus, Björn TV Deilinghofen 14./15.8.99

4068 P. Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 14./15.8. Ahlen
 12,42(-1,5)-5,47(-0,8)-10,50-1,60
 27,19-3,00-36,35-3:27,52

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 98: 2537 P. Gudd, Frederic LC Letmathe
 KR : 2580 P. Venghaus, Björn TV Deilinghofen 25.04. Menden

2580 P.	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden
	9,62(+0,5)-13,32(+1,4)-5,08-1,52-37,03		
2553 P.	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	13.06. Ahlen
	10,02(-2,0)-13,36(-1,4)-5,29(+1,3)-1,60-32,20		
2201 P.	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
	10,93(+0,6)-15,23(-1,1)-4,39-1,50-27,97		
1921 P.	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	25.04. Menden
	11,23(+0,5)-15,59(+1,4)-4,35-1,32-15,33		

Blockwettkampf Wurf BL 98: 2275 P. Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
 KR : 2764 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 2.6.96 Iserlohn

2702 P. Pusch, Eirik 84 TV Deilinghofen 13.06. Ahlen
 9,58(-1,1)-12,86(+0,3)-5,15(+0,7)-13,64-34,19

Straßenläufe

5 km BL 98: 17:31 Knoblich, Stephan MC Menden
 KR : 17:01 Töpel, Frederik TV Deilinghofen 16.10.99 Coesfeld

17:01	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	16.10. Coesfeld
17:46	Knoblich, Stephan	84 TV Deilinghofen	14.02. Herten
18:28	Falk, Jürgen	84 TV Deilinghofen	24.03. Xanten
20:30	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
23:34	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
23:57	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	27.02. Fröndenberg
24:14	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	27.02. Fröndenberg
25:39	Jonigk, Marc	87 VfL Fröndenberg	23.07. Fröndenberg
26:12	Ostermann, Jens	89 MC Menden	23.07. Fröndenberg
26:49	Manz, Malte	90 VfL Fröndenberg	27.02. Fröndenberg

Schülerinnen A W 15

75 m BL 98: 9,98(+1,8) Pieper, Linda LG Menden
 KR : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 23.6.91
 Dortmund

10,03 +0,6	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	13.06. Menden
10,10 -1,6	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,14 +0,4	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
10,14 +1,2	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
10,15 -0,2	Pieper, Linda	84 LG Menden	25.07. Kvelaer
10,20 +0,9	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	25.04. Menden
10,42 -0,4	Kuhlemann, Sabrine	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
10,47 +1,4	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	07.05. Menden
10,48 +1,8	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	18.06. Ahlen
10,54 +0,9	Balke, Martina	85 LG Menden	07.05. Menden
10,56 +0,9	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	07.05. Menden
10,60	Gesing, Judith	84 LG Menden	28.08. Arnsberg
10,61 +0,8	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	18.08. Menden
10,63 +0,9	Wiese, Sophia	85 LG Menden	07.05. Menden
10,72 +1,4	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	07.05. Menden
10,72 -0,5	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,75 +1,4	Breuker, Rita	84 LG Menden	07.05. Menden
10,84 +1,4	Sciborski, Martha	85 LG Menden	07.05. Menden
10,86 +1,7	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	30.05. Dortmund
10,91 +0,8	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

800 m BL 98: 2:24,54 Töpel, Anna-Lena TV Deilinghofen
 KR : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91 Hamm

2:18,10	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
2:23,39	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.08. Dortmund
2:23,84	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
2:31,58	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	28.08. Arnsberg
2:39,06	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	13.06. Ahlen
2:40,50	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2:41,32	Busemann, Claudia	85 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:41,38	Pieper, Linda	84 LG Menden	13.06. Ahlen
2:41,80	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
2:41,98	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
2:42,09	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	19.09. Werl
2:42,90	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	19.09. Werl
2:43,24	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
2:45,04	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
2:47,02	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
2:48,59	Fischer, Josephine	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden
2:49,45	Eikenbusch, Katrin	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
2:49,60	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:49,69	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2:51,01	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	06.06. Menden

2000 m BL 98: 7:04,45 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte
 KR : 6:42,61 Gerber, Sabrina TV Deilinghofen 23.4.99
 Menden

6:42,61	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	23.04. Menden
6:49,9	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	01.09. Werl
7:26,32	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	23.04. Menden
7:49,32	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	23.04. Menden
9:12,32	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden

80 m Hürden BL 98: 12,54(+1,19) Pieper, Linda LG Menden
 KR : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,28 +1,9	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.06. Ahlen
12,30 +0,6	Pieper, Linda	84 LG Menden	22.08. Paderborn
12,52 +1,4	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
12,79 +1,7	Balke, Martina	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
12,95 +2,0	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
13,14 +0,3	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	28.05. Menden
13,34 -1,6	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	06.06. Menden
13,38 -0,5	Gesing, Judith	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
13,83 +0,8	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
14,18 +1,7	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
14,34 -1,1	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
14,84 +0,3	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	28.05. Menden
15,45 -0,4	Sciborski, Martha	85 LG Menden	15.05. Iserlohn
16,42 -0,4	Winter, Katharina	85 LG Menden	15.05. Iserlohn
16,71 -0,4	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
17,62 -0,9	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden
18,23 +1,1	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	25.04. Menden

4 x 75 m BL 98: 39,85 LG Letmathe
 KR : 37,95 LG Iserlohn/Letmathe 23.6.91 Dortmund

39,59	TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
	Wienand, R. (84)-Hartmann, L. (85)-Szlachta, J. (84)-Figge, D. (84)	
40,62	LG Schwerte	02.05. Iserlohn
	Mergemeier, K. (86)-Schulte, A. (86)-Schmale, L. (86)-Neuhoff, I. (85)	
41,46	LG Menden	25.09. Gütersloh
	Sciborski, M. (85)-Neuhaus, A. (84)-Wiese, S. (85)-Breuker, R. (84)	
42,50	TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
	Piccari, C. (86)-Falk, M. (84)-Hartmann, S. (85)-Gerber, S. (84)	

3 x 800 m BL 98: 7:37,93 LG Schwerte
 KR : 7:02,6 Letmather TV 7.10.79 Salzgitter

8:40,63	LG Letmathe (Schülerinnen B)	02.05. Iserlohn
	Matzerath, A. (87)-Stanowski, K. (88)-Pietsch, S. (87)	
8:42,64	LG Menden (Schülerinnen B)	02.05. Iserlohn
	Dimkou, K. (87)-Eikenbusch, K. (86)-Berke, M. (86)	
8:55,85	LG Schwerte	02.05. Iserlohn
	Mergemeier, K. (86)-Schulte, A. (86)-Neuhoff, I. (85)	

Hochsprung BL 98: 1,57 Bottenberg, Kristina LG Menden
 KR : 1,85 Serk, Sabine TuS Iserlohn 26.6.76 Gelsenkirchen

1,64	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
1,56	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,56	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,53	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,48	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	03.10. Menden
1,44	Gesing, Judith	84 LG Menden	25.04. Menden
1,44	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,44	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,44	Schallow, Jenny	84 LG Menden	06.06. Menden

Fortsetzung Hochsprung Schi W 15

1,41	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,40	Balke, Martina	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
1,40	Reutlinger, Christina	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
1,38	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,38	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,38	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.06. Ahlen
1,36	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
1,36	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
1,36	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
1,35	Kißmer, Lena	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,35	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,35	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,35	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

Weitsprung BL 98: 5,15 Bottenberg, Kristina LG Menden
KR : 5,56 Freisen, Jutta LG Menden 30.8.97 Dortmund

5,35	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
5,05	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	28.05. Menden
5,04	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,81	Pieper, Linda	84 LG Menden	06.06. Menden
4,77	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,64	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,64	Sciborski, Martha	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,62	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
4,61	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
4,56	Schallow, Jenny	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,55	Balke, Martina	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,51	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	25.04. Menden
4,50	Wiese, Spphia	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,45	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,40	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	09.05. Iserlohn
4,39	Kaiser, Anna-Lena	84 LG Menden	01.06. Iserlohn
4,36	Gesing, Judith	84 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,26	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
4,18	Breuker, Rita	84 LG Menden	07.05. Menden
4,11	Sönnichen, Hannah	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

Kugelstoßen 3 kg BL 98: 10,94 Franke, Nora TV Deilinghofen
KR : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
Erkelenz

11,36	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	14.08. Ahlen
11,22	Pieper, Linda	84 LG Menden	30.07. Menden
10,66	Breuker, Rita	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
10,40	Winter, Katharina	85 LG Menden	21.08. Paderborn
10,03	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
9,75	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
9,67	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	27.08. Menden
9,47	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
8,92	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
8,72	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
8,68	Gesing, Judith	84 LG Menden	06.06. Menden
8,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste
8,33	Balke, Martina	85 LG Menden	28.05. Menden
7,99	Gabrisch, Katharina	85 LC Letmathe	09.05. Iserlohn
7,67	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.08. Iserlohn

siehe unter Schi A W14

Diskuswurf 750 g BL 98: 24,85 Winter, Katharina LG Menden
KR : 33,86 Freisen, Jutta LG Menden 15.6.97 Dortmund

21,56	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
20,34	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
20,23	Wimmers, Loana	85 ASV Iserlohn	09.10. Hagen
19,56	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste

Speerwurf 400 g BL 98: 41,24 Pieper, Linda LG Menden
KR : 44,94 Freisen, Jutta LG Menden 17.8.97 Ulm

43,63	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.08. Paderborn
41,96	Pieper, Linda	84 LG Menden	07.05. Menden
38,51	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	07.05. Menden
35,69	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	21.08. Paderborn
32,93	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	21.08. Paderborn
28,42	Breuker, Rita	84 LG Menden	13.06. Menden
27,80	Gesing, Judith	84 LG Menden	27.08. Menden
25,77	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
25,02	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
23,60	Berke, Miriam	86 LG Menden	13.06. Menden
21,93	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.05. Iserlohn
21,62	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
20,94	Wiese, Sophia	85 LG Menden	27.08. Menden
20,36	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
19,60	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	25.04. Menden
19,57	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
19,51	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.08. Menden
19,40	Sciborski, Martha	85 LG Menden	16.05. Iserlohn
18,80	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	03.10. Menden
16,50	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden

Ballwurf BL 98: 53,50 Pieper, Linda LG Menden
KR : 56,00 Pieper, Linda LG Menden 25.9.99 Gütersloh

56,00	Pieper, Linda	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
51,00	Schomaker, Stephanie	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
50,00	Wienand, Rebecca	84 TV Deilinghofen	06.06. Menden
49,50	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
46,00	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
44,50	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	25.09. Gütersloh
44,50	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
41,50	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
39,00	Breuker, Rita	84 LG Menden	06.06. Menden
35,50	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	28.08. Arnsberg
35,00	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.08. Arnsberg
33,00	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
32,00	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
31,50	Schröder, Manuela	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
31,50	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
29,00	Gerber, Sabrina	84 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
28,00	Neuhaus, Alexandra	84 LG Menden	25.04. Menden
27,00	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
25,00	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
24,00	Grothe, Daniela	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
15,50	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden

Vierkampf - BL 98: -----
 KR : 2188 P. Venghaus, Sandra LG Menden 9.9.95 Lippstadt

1884 P. Szlachta, Julia 84 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 10,7-4,64-1,50-9,14
 1685 P. Neumann, Amelie 85 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 10,9-4,45-1,35-7,58
 1602 P. Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 10,9-4,18-1,30-7,16
 1572 P. Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 11,9-3,91-1,30-9,13
 1412 P. Sönnichen, Hannah 85 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 11,7-4,11-1,20-6,20
 1390 P. Franke, Anna 85 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 11,8-3,43-1,25-6,91
 1271 P. Jeschke, Nadine 85 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
 11,25(0,0)-4,08-0,94-5,96
 1155 P. Gottwald, Anne-Karen 85 LG Iserlohn 16.05. Iserlohn
 12,79(0,0)-3,49-1,10-5,26

Vierkampf Mannschaft BL 98: -----
 KR : 9830 P. LG Menden 9.9.95 Lippstadt

8155 P. TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 Szlachta, J.(84)1884; Neumann, A.(85)1685;
 Hartmann, L.(85)1602; Hartmann, S.(85)1572;
 Sönnichen, H.(85)1412

Siebenkampf BL 98: 3615 P. Pieper, Linda LG Menden
 KR : 3963 P. Freisen, Jutta LG Menden 1./17.8.97 Ulm

3600 P. Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 12./13.6. Ahlen
 12,28(+1,9)-1,54-9,81-10,58(-0,5)
 4,76(-0,3)-3,89-2:39,06
 3515 P. Pieper, Linda 84 LG Menden 12./13.6. Ahlen
 12,66(+1,9)-1,38-9,78-10,12(+2,1)
 4,78(-0,7)-3,88-2:41,38
 3414 P. Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 13,01(-0,1)-1,36-9,22-10,34(-0,8)
 5,12-3,64-2:49,69
 3384 P. Figge, Deborah 84 TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 12,76(-0,1)-1,60-8,92-10,37(-0,8)
 4,61-1,9,21-2:40,50
 3214 P. Falk, Meike 84 TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 13,80(-0,3)-1,44-9,85-10,89(-0,8)
 4,26-2,5,02-2:46,56
 3040 P. Hartmann, Lena 85 TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 14,70(-0,4)-1,48-6,92-10,86(-1,3)
 4,23-2,5,77-2:51,93
 3034 P. Gesing, Judith 84 LG Menden 12./13.6. Ahlen
 14,02(+1,4)-1,38-8,48-11,04(-0,9)
 4,12(+0,3)-2,3,60-2:51,42
 3028 P. Balke, Martina 85 LG Menden 12./13.6. Ahlen
 13,04(+1,9)-1,38-8,00-10,72(+2,1)
 4,25(-0,6)-2,0,25-3:04,22
 2994 P. Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 15,04(-0,4)-1,36-8,11-10,72(-1,3)
 4,23-2,4,69-2:55,51
 2771 P. Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 16,71(-0,4)-1,32-9,15-11,93(-1,3)
 3,93-2,7,10-3:09,73

Fortsetzung Siebenkampf Schi A W15

2608 P. Winter, Katharina 85 LG Menden 15./16.5. Iserlohn
 16,42(-0,4)-1,24-8,33-11,89(-1,3)
 3,65-2,1,93-3:10,76
 2575 P. Sciborski, Martha 85 LG Menden 15./16.5. Iserlohn
 15,45(-0,4)-1,16-6,70-11,11(-1,3)
 3,39-1,9,40-2:57,67

Siebenkampf Mannschaft BL 98: 9948 P. LG Menden
 KR : 10616 P. LG Menden 27./28.5.95 Menden

10149 P. LG Menden 12./13.6. Ahlen
 Bottenberg, K.(84)3600; Pieper, L.(84)3515;
 Gesing, J.(84)3034
 10012 P. TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 Wienand, R.(84)3414; Figge, D.(84)3384;
 Falk, M.(84)3214
 8805 P. TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
 Hartmann, L.(85)3040; Borscheid, F.(85)2994;
 Hartmann, S.(85)2771

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 98: 2646 P. Pieper, Linda LG Menden
 KR : 2646 P. Pieper, Linda LG Menden
 12.7.98 Hannover

2592 P. Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 25.04. Menden
 10,64(+0,2)-12,69(+1,1)-4,77-1,52-34,60
 2579 P. Wienand, Rebecca 84 TV Deilinghofen 25.04. Menden
 10,18(+0,2)-12,95(+2,0)-5,09-1,36-36,85
 2507 P. Figge, Deborah 84 TV Deilinghofen 12.06. Ahlen
 10,24(+0,4)-12,52(+1,4)-4,51(-0,5)-1,58-19,60
 2496 P. Pieper, Linda 84 LG Menden 25.04. Menden
 10,40(+0,2)-13,02(+2,0)-4,54-1,36-37,51
 2314 P. Zimmermann, Eva 85 LG Letmathe 25.04. Menden
 10,20(+0,9)-13,61(+2,2)-4,51-1,44-15,50
 2308 P. Hartmann, Jena 85 TV Deilinghofen 12.06. Ahlen
 10,48(+1,8)-14,54(+0,2)-3,94(+0,7)-1,54-22,47
 2306 P. Balke, Martina 85 LG Menden 03.10. Menden
 10,65(-1,2)-13,06(-0,9)-4,18-1,40-21,62
 2240 P. Gesing, Judith 84 LG Menden 25.04. Menden
 11,03(+0,2)-14,29(+1,1)-3,84-1,44-27,00
 2239 P. Szlachta, Julia 84 TV Deilinghofen 12.06. Ahlen
 10,34(+0,6)-15,64(+0,2)-4,49(-1,1)-1,46-17,77
 2224 P. Borscheid, Frauke 85 TV Deilinghofen 25.04. Menden
 10,69(+0,9)-16,42(+2,2)-4,55-1,36-28,30
 1859 P. Winter, Katharina 85 LG Menden 25.04. Menden
 11,84(+0,8)-16,93(+1,3)-3,89-1,00-21,84
 1510 P. Franke, Anna 85 TV Deilinghofen 25.04. Menden
 11,61(+0,8)-16,62(+2,2)-o.g.V.-1,36-16,50

Blockwettkampf Lauf BL 98: 2515 P. Pieper, Linda LG Menden
 KR : 2515 P. Pieper, Linda LG Menden 3.10.98
 Menden

1914 P. Neuhaus, Alexandra 84 LG Menden 25.04. Menden
 11,55(+0,3)-18,23(+1,1)-3,74-28,00-7:49,32
 1245 P. Horz, Alexandra 85 LG Schwerte 03.10. Menden
 11,99(+0,5)-17,62(-0,9)-o.g.V.-15,50-9:12,32

Blockwettkampf Wurf BL 98: 1994 P. Preuß, Sara LG Menden
 KR : 2744 P. Freisen, Jutta LG Menden 22.6.97
 Lage

2197 P. Falk, Meike 84 TV Deilinghofen 25.04. Menden
 10,99(+0,3)-13,53(+1,1)-4,17-8,83-20,34
 1926 P. Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen 12.06. Ahlen
 11,82(-0,2)-17,06(+2,6)-3,44-9,27-27,62

Blockwettkampf Mannschaft BL 98: 10084 P. TV Deilinghofen
 KR : 11594 P. TV Deilinghofen 25.4.99
 Menden

11594 P. TV Deilinghofen 25.04. Menden
 Wienand, R.(84)2579; Figge, D.(84)2475;
 Borscheid, F.(85)2224; Falk, M.(84)2197;
 Hartmann, L.(85)2119
 11101 P. LG Menden 25.04. Menden
 Bottenberg, K.(84)2592; Pieper, L.(84)2496;
 Gesing, J.(84)2240; Neuhaus, A.(84)1914;
 Winter, K.(85)1859

Straßenläufe:

5 km BL 98: 20:41 Töpel, Anna-Lena TV Deilinghofen
 KR : 19:30 Großkreutz, Anja MC Menden 12.10.96 Haltern

19:33 Gerber, Sabrina 84 TV Deilinghofen 24.03. Xanten
 20:48 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn 27.02. Fröndenberg
 21:56 Neuhaus, Alexandra 84 LG Menden 27.02. Fröndenberg
 25:15 Horz, Alexandra 85 LG Schwerte 27.02. Fröndenberg
 26:05 Holtheuer, Julia 87 VfL Fröndenberg 23.07. Fröndenberg
 26:08 Ahrens, Sofia 88 LG Schwerte 27.02. Fröndenberg
 26:45 Griesbach, Nicole 91 ASV Iserlohn 23.07. Fröndenberg
 27:26 Helfen, Doris 89 ASV Iserlohn 27.02. Fröndenberg

Schüler A M 14
 =====

75 m BL 98: 9,49(+1,9) Gudd, Frederic LC Letmathe
 KR : 9,39+ Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 23.6.91 Dort-
 mund

9,45	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
9,62 +0,5	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden
9,90	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,28	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,29 +1,3	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid
10,36	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,41 0,0	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
10,3 -1,2	Cznottka, Jan	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
10,57	Maldoch, Matthias	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
10,82	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	09.08. Kamen
10,83 +0,6	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
10,87 +0,3	Leder, Christopher	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
10,7 -1,3	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
11,23 +0,5	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	25.04. Menden
11,4	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	30.05. Werl

1000 m BL 98: 3:01,03 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
 KR : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:05,50	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:13,56	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:17,93	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
3:18,92	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:19,58	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
3:21,2	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.08. Ergste
3:23,92	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:24,29	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:25,18	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:25,20	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
3:27,52	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	14.08. Ahlen
3:27,5	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	14.08. Ergste
3:27,80	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
3:30,57	Gesing, Moritz	87 LG Menden	06.06. Menden
3:32,01	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.06. Menden
3:35,17	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:35,46	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:35,67	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	19.09. Werl
3:36,59	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:37,39	Sülberg, Daniel	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn

2000 m BL 98: 6:30,7 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
 KR : 5:59,1 Preuß, Andreas VfL Fröndenberg 16.9.87 Menden

7:30,22	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	07.05. Iserlohn
7:32,1	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	01.09. Werl
7:38,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	01.09. Werl

3000 m BL 98: 10:10,93 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
 KR : 9:37,17 Daniels, Eric Letmather TV 17.6.89 Arnberg

9:40,27	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	26.09. Hagen
---------	-----------------	--------------------	--------------

80 m Hürden BL 98: 12,30(+1,9) Gudd, Frederic LC Letmathe
 KR : 11,89+ Kaiser, Michael LG Menden 8.6.91 Ahlen

12,02 0,0	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	22.08. Paderborn
13,21 +0,7	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
15,23 -1,1	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
15,59 +1,4	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	25.04. Menden
16,17 -1,1	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.10. Menden

Hochsprung BL 98: 1,58 Bernsmann, Tim LC Letmathe
 KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,70	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,66	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
1,58	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
1,46	Cznotka, Jan	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,45	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,42	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,42	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	03.10. Menden
1,40	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,38	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,38	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,37	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
1,36	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
1,34	Weber, Kay	86 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,34	Niermöller, Tobias	86 LG Menden	06.06. Menden
1,30	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,30	Maldoch, Matthias	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,30	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	13.06. Menden
1,30	Spancken, Christian	87 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,26	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
1,25	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,25	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,25	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

Stabhochsprung BL 98: -----
 KR : 3,82 Venghaus, Björn TV Deilinghofen 10.9.99
 Bad Sooden

3,82 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 10.09. Bad Sooden

Weitsprung BL 98: 5,15 Gudd, Frederic LC Letmathe
 KR : 5,86 Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 15.9.91 Dortmund

5,63	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
5,24	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
5,07	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid
4,82	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
4,52	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
4,47	Maldoch, Matthias	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
4,47	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
4,39	Leder, Christopher	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,39	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
4,32	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
4,28	Cznotka, Jan	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
3,91	Wilmes, Christopher	85 LG Schwerte	30.04. Ergste
3,91	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	30.05. Werl

Kugelstoßen 4 kg BL 98: 11,54 Pusch, Birik TV Deilinghofen
 KR : 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
 9.7.95 Dortmund

11,14	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
9,39	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,66	Cznotka, Jan	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
8,10	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
6,98	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
6,90	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
6,61	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
6,13	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5,53	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
5,33	Leder, Christopher	85 LG Menden	13.06. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 98: 16,11 Brinkschulte, Henning LG Menden
 KR : 39,44 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91 Iserlohn

30,22 Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 16.07. Ergste

Speerwurf 600 g BL 98: 42,14 Gudd, Frederic LC Letmathe Ergste
 KR : 39,64 Venghaus, Björn TV Deilinghofen 16.7.99

39,64	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste
27,97	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	03.10. Menden
15,33	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	25.04. Menden

Ballwurf BL 98: 50,00 Michielis, Renos LC Letmathe
 KR : 69,50 Eismann, Mirco LG Menden 16.9.95 Hamm

59,50	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
55,00	Weber, Kay	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
49,50	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
49,00	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	09.08. Kamen
46,50	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
45,50	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
45,50	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden
45,00	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
45,00	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

wieter siehe Sch B M 13

Vierkampf BL 98: 1888 P. Pusch, Birik TV Deilinghofen
 KR : 2253 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 9.7.95
 Dortmund

2104 P.	Venghaus, Björn	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	9,9 - 5,18 - 1,70 - 11,14		
1852 P.	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	9,57(0,0)- 4,95 - 1,42 - 7,65		
1754 P.	Borggräfe, Roland	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	10,09(0,0)- 4,82 - 1,30 - 8,52		
1564 P.	Kwapulinski, Darius	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	10,41(0,0)- 4,47 - 1,30 - 6,13		
1560 P.	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	11,00(-0,1)- 3,80 - 1,46 - 6,98		
1494 P.	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	11,24(-0,1)- 4,47- 1,38 - 5,53		
1391 P.	Althoff, Benjamin	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	11,3 - 4,00 - 1,20 - 6,90		

Achtkampf - BL 98: ----- Ahlen
KR : 4068 P. Venghaus, Björn TV Deilinghofen 14./15.8.99

4068 P. Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 14./15.8. Ahlen
12,42(-1,5)-5,47(-1,4)-1,51-1,57
27,14-3,10-31,35-3:27,22

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 98: 2587 P. Gaud, Frederic LC Letmathe
KR : 2580 P. Venghaus, Björn TV Deilinghofen 25.4. Menden

2580 P. Venghaus, Björn 85 TV Deilinghofen 25.04. Menden
9,62(+0,5)-13,32(+1,4)-5,08-1,52-37,93

2201 P. Strack, Sascha 85 LC Letmathe 03.10. Menden
10,93(+0,6)-15,23(-1,1)-4,39-1,50-27,37

1921 P. Gaberle, Florian 85 LC Letmathe 25.04. Menden
11,23(+0,5)-15,59(+1,4)-4,35-1,32-15,33

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schüler je Altersklasse zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



Bei optimalen äußeren Bedingungen zeigten die Aktiven im Rahmen des gut organisierten Leichtathletik-Kreisschulsportfestes viele hervorragende Leistungen. Foto: M. May

Schülerinnen A W 14

75 m BL 98: 9,98(+1,8) Pieper, Linda LG Menden
KR : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 23.6.91
Dortmund

10,03 +0,5	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	13.06. Menden
10,20 +0,9	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	25.04. Menden
10,48 +1,8	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	18.06. Ahlen
10,54 +0,9	Balke, Martina	85 LG Menden	07.05. Menden
10,56 +0,9	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	07.05. Menden
10,61 +0,8	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	18.08. Menden
10,63 +0,9	Wiese, Sophia	85 LG Menden	07.05. Menden
10,72 -0,5	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
10,84 +1,4	Sciborski, Martha	85 LG Menden	07.05. Menden
10,86 +1,7	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	30.05. Dortmund
10,91 +0,8	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
10,92 +1,1	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid
11,03 +1,4	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	07.05. Menden
11,24 +0,7	Rudak, Marta	86 LG Menden	27.08. Menden
11,37	Wimmers, Loana	85 ASV Iserlohn	26.09. Hagen
11,43 +1,5	Sönnichen, Hannah	85 TV Deilinghofen	18.08. Menden
11,51 +1,4	Winter, Katharina	85 LG Menden	07.05. Menden
11,55 +1,4	Busemann, Claudia	85 LG Iserlohn	07.05. Iserlohn
11,60 +0,6	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	13.06. Menden
11,61 +0,8	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden

800 m BL 98: 2:26,38 Gerber, Sabrina LC Letmathe
KR : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91 Hamm

2:23,39	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.08. Dortmund
2:41,32	Busemann, Claudia	85 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:41,80	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
2:41,98	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
2:42,09	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	19.09. Werl
2:42,90	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	19.09. Werl
2:43,24	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
2:47,02	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
2:48,59	Fischer, Josephine	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden
2:49,45	Eikenbusch, Katrin	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
2:49,60	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:51,01	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	06.06. Menden
2:51,50	Schröder, Manuela	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
2:51,93	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2:52,63	Sciborski, Martha	85 LG Menden	06.06. Menden
2:55,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2:55,57	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.06. Iserlohn
2:56,62	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2:56,86	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2:57,12	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn

2000 m BL 98: 7:15,12 Veldscholten, Jana LG Schwerte
KR : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

6:49,9	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	01.09. Werl
9:12,32	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden

80 m Hürden BL 98: 12,54(+1,1) Pieper, Linda LG Menden
 KR : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,79 +1,7	Balke, Martina	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
13,14 +0,3	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	28.05. Menden
14,18 +1,7	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
14,34 -1,1	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
14,84 +0,3	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	28.05. Menden
15,45 -0,4	Sciborski, Martha	85 LG Menden	15.05. Iserlohn
16,42 -0,4	Winter, Katharina	85 LG Menden	15.05. Iserlohn
16,71 -0,4	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
17,62 -0,9	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden

Hochsprung BL 98: 1,57 Bottenberg, Kristina LG Menden
 KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,56	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
1,48	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	03.10. Menden
1,44	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,41	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,40	Balke, Martina	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
1,40	Reutlinger, Christina	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
1,38	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,38	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,36	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
1,35	Kißmer, Lena	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,35	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,35	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,35	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,34	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
1,30	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,30	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	06.06. Menden
1,30	Winter, Katharina	85 LG Menden	27.08. Menden
1,30	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,28	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	13.06. Menden
1,26	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 5,15 Bottenberg, Kristina LG Menden
 KR : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80 Lüdenscheid
 5,38 Freisen, Jutta LG Menden 31.8.96 Menden

5,05	Neuhoff, Isabelle	85 LG Schwerte	28.05. Menden
4,77	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,64	Sciborski, Martha	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,61	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
4,55	Balke, Martina	85 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,51	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	25.04. Menden
4,50	Wiese, Sophia	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
4,45	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,11	Sönnichen, Hannah	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,08	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
3,95	Winter, Katharina	85 LG Menden	13.06. Menden
3,93	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
3,83	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	03.06. Iserlohn
3,64	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
3,49	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
3,43	Gottwald, Anna	85 LG Menden	09.05. Iserlohn
3,43	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,40	Hecker, Anna	85 LG Schwerte	29.08. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 98: 10,27 Falk, Meike TV Deilinghofen
 KR : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91 Erkelenz

10,40	Winter, Katharina	85 LG Menden	21.08. Paderborn
9,75	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
8,72	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
8,51	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste
8,33	Balke, Martina	85 LG Menden	28.05. Menden
7,99	Gabrisch, Katharina	85 LG Letmathe	09.05. Iserlohn
7,67	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
7,58	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
7,50	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	13.06. Menden
7,29	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,28	Wimmers, Loana	85 ASV Iserlohn	09.10. Hagen
7,16	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
7,10	Wiese, Sophia	85 LG Menden	28.05. Menden
6,82	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
6,78	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	13.06. Menden
6,70	Sciborski, Martha	85 LG Menden	15.05. Iserlohn
6,57	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
6,52	Rudak, Marta	86 LG Menden	19.09. Werl
6,44	Kieslich, Melanie	85 LG Letmathe	01.06. Iserlohn
6,20	Sönnichen, Hannah	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

Diskuswurf 750 g BL 98: 24,85 Winter, Katharina LG Menden
 KR : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92 Bielefeld

21,56	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
20,23	Wimmers, Loana	85 ASV Iserlohn	09.10. Hagen
19,56	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	16.07. Ergste

Speerwurf 400 g BL 98: 41,24 Pieper, Linda LG Menden
 KR : 42,16 Freisen, Jutta LG Menden 25.8.96 Dortmund

35,69	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	21.08. Paderborn
32,93	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	21.08. Paderborn
25,77	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
23,60	Berke, Miriam	86 LG Menden	13.06. Menden
21,93	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.05. Iserlohn
21,62	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
20,94	Wiese, Sophia	85 LG Menden	27.08. Menden
20,36	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
19,57	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
19,40	Sciborski, Martha	85 LG Menden	16.05. Iserlohn
18,80	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	03.10. Menden
16,50	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden
14,85	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden

Ballwurf BL 98: 53,50 Pieper, Linda LG Menden
 KR : 53,50 Pieper, Linda LG Menden 19.9.98 Lüdenscheid

49,50	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
46,00	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
44,50	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.09. Gütersloh
41,50	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
35,50	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	28.08. Arnsberg
35,00	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.08. Arnsberg
33,00	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

Fortsetzung Ballwurf Schi A W14

32,00	Pascheda, Lisa	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
31,50	Schröder, Manuela	85 LG Menden	01.06. Iserlohn
31,50	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
27,00	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	01.06. Iserlohn
25,00	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
24,00	Grothe, Daniela	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
15,50	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden

Vierkampf

BL 98: -----
 KR : 2137 P. Freisen, Jutta LG Menden 9.9.95 Lippstadt

1685 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	10,9-4,45-1,35-7,58		
1602 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	10,9-4,18-1,30-7,16		
1572 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	11,9-3,91-1,30-9,13		
1412 P.	Sönnichen, Hannah	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	11,7-4,11-1,20-6,20		
1390 P.	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	11,8-3,44-1,25-6,91		
1271 P.	Jeschke, Nadine	85 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	11,25(0,0)-4,08-0,94-5,96		
1155 P.	Gottwald, Anne-Karen	85 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
	12,79(0,0)-3,49-1,10-5,26		

Siebenkampf

BL 98: 3615 P. Pieper, Linda LG Menden
 KR : 3722 P. Freisen, Jutta LG Menden 28./29.9.96 Warstein

3040 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	14,70(-0,4)-1,48-6,92-10,86(-1,3)		
	4,23-25,77-2:51,93		
2028 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	12./13.6. Ahlen
	13,04(+1,9)-1,38-8,00-10,72(+2,1)		
	4,25(-0,6)-20,25-3:04,22		
2994 P.	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	15,04(-0,4)-1,36-8,11-10,72(-1,3)		
	4,23-24,69-2:55,51		
2771 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	16,71(-0,4)-1,32-9,15-11,93(-1,3)		
	3,93-27,10-3:09,73		
2608 P.	Winter, Katharina	85 LG Menden	15./16.5. Iserlohn
	16,42(-0,4)-1,24-8,33-11,89(-1,3)		
	3,65-21,93-3:10,76		
2575 P.	Sciborski, Martha	85 LG Menden	15./16.5. Iserlohn
	15,45(-0,4)-1,16-6,70-11,11(-1,3)		
	3,39-19,40-2:57,67		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

BL 98: 2646 P. Pieper, Linda LG Menden
 KR : 2646 P. Pieper, Linda LG Menden
 12.7.98 Hannover

2314 P.	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	25.04. Menden
	10,20(+0,9)-13,61(+2,2)-4,51-1,44-15,50		
2308 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
	10,48(+1,8)-14,54(+0,2)-3,94(+0,7)-1,54-22,47		
2306 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	10,65(-1,2)-13,06(-0,9)-4,18-1,40-21,62		

Fortsetzung Blockwettkampf Sprint/Sprung Schi A W 14

2224 P.	Borscheid, Frauke	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden
	10,69(+0,9)-16,42(+2,2)-4,55-1,36-28,30		
1859 P.	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.04. Menden
	11,84(+0,8)-16,93(+1,3)-3,89-1,00-21,84		
1510 P.	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	25.04. Menden
	11,61(+0,8)-16,62(+2,2)-o.g.V.-1,36-16,50		

Blockwettkampf Lauf

BL 98: 2515 P. Pieper, Linda LG Menden
 KR : 2515 P. Pieper, Linda LG Menden 3.10.98
 Menden

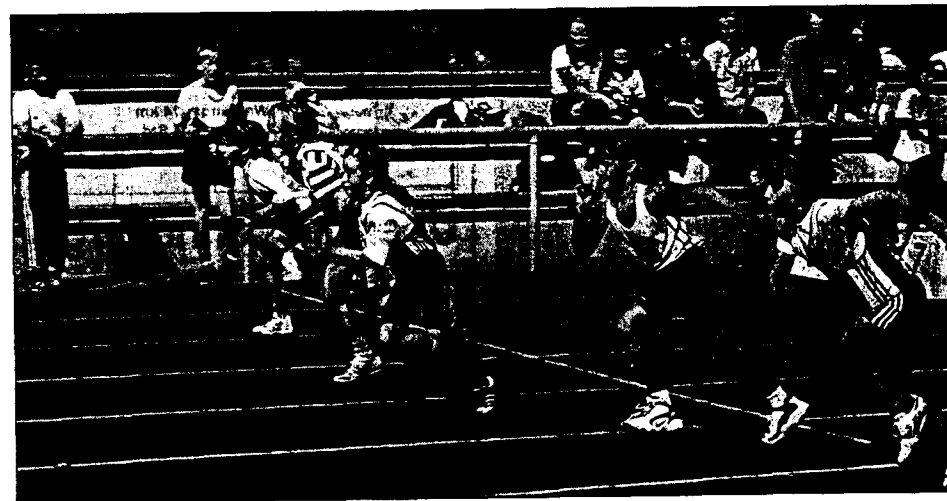
1245 P.	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden
	11,99(+0,5)-17,62(-0,9)-o.g.V.-15,50-9:12,32		

Blockwettkampf Wurf

BL 98: 1994 P. Preuß, Sara LG Menden
 KR : 1994 P. Preuß, Sara LG Menden 26.4.98
 Menden

1926 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
	11,82(-0,2)-17,06(+2,6)-3,44-9,27-27,62		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder je Altersklasse bestanden, sind alle Schülerinnen unter W15 erfasst.



Stark frequentiert waren die Kreis-Bestenkämpfe des jüngsten Leichtathletik-Nachwuchses, die im Rahmen des Sportfestes des LC Letmathe im Hembergstadion ausgetragen wurden.

Foto: Wronski

Schüler B 13

50 m BL 98: 6,94(-0,3) Herlich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 6,82 Strunk, Christian LG Iserl./Letm. 18.9.93 Gütersloh

7,08 +0,8	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,12 +0,8	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,20 +1,6	Weber, Kay	86 LG Menden	13.06. Menden
7,24 +1,7	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
7,28 +0,8	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,34 -2,8	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
7,38 +0,8	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,43 +0,8	Althoff, Christopher	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,43 +0,8	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,62 +1,0	Heffels, Thiago	88 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
7,67 +0,8	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,71 -0,9	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,73 +0,8	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,5	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	30.05. Werl
7,76 -0,3	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	26.09. Gütersloh
7,80 +0,9	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
7,84	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
7,6	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	30.05. Werl
7,6 -2,9	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
7,6 -2,1	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	03.06. Iserlohn
7,6 -3,0	Rödel, Dennis	86 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn

1000 m BL 98: 3:01,03 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
KR : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:13,56	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:18,92	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	01.06. Iserlohn
3:19,58	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
3:21,2	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.08. Ergste
3:25,18	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:25,20	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
3:27,5	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	14.08. Ergste
3:30,57	Gesing, Moritz	87 LG Menden	06.06. Menden
3:32,01	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.06. Menden
3:35,17	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:35,46	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:35,67	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	19.09. Werl
3:36,59	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:37,39	Sülberg, Daniel	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:37,58	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:38,37	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
3:39,29	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:39,43	Johnik, Marc	87 VfL Fröndenber	29.08. Iserlohn
3:39,87	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3:40,04	Rödel, Dennis	86 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn

2000 m BL 98: 6:30,7 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
KR : 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV 9.10.88 Dortmund

7:30,22	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	07.05. Iserlohn
7:38,80	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	01.09. Werl

60 m Hürden BL98: 9,9 Venghaus, Björn LG Menden
KR : 9,26+ Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund

10,33 -1,4	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
10,58 -0,6	Weber, Kay	86 LG Menden	13.06. Menden
11,39 +1,3	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	03.10. Menden
12,02 0,0	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	25.04. Menden
13,06 0,0	Spancken, Christian	87 LG Menden	25.04. Menden
13,33 +0,4	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	13.06. Menden
15,25 -1,0	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden

4 x 50 m BL 98: 29,21 TV Deilinghofen
KR : 27,22 LG Iserlohn/Letmathe 18.9.93 Gütersloh

29,07	LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
	Pancia, S.(87)-Münzberg, R.(87)- Granby, R.(86)-Michel, N.(86)	
29,59	TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
	Tolstych, I.(86)-Schweer, N.(86)- Klüter, T.(86)-Meyer, F.(86)	
30,20	LG Menden	09.05. Iserlohn
	Gesing, L.(86)-Spancken, U.(87)- Schlieker, M.(87)-Weber, K.(86)	
30,75	TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
	Schwarzfischer, J.(87)-Juris, M.(87)- Althoff, C.(87)-Drost, T.(88)	
31,15	LG Iserlohn (Schüler C)	09.05. Iserlohn
	Koehler, S.(90)-Steinhoff, C.(89)- Drossart, A.(88)-Geissler, A.(88)	
31,93	LG Menden (Schüler C)	13.06. Menden
32,1	LC Letmathe (Schüler C)	02.05. Iserlohn
33,12	TV Deilinghofen (Schüler C)	20.08. Iserlohn
33,63	LG Menden (Schüler C)	13.06. Menden

3 x 1000 m BL 98: 11:57,2 ASV Iserlohn
KR : 9:24,5 Letmather TV 19.5.88 Menden

siehe Schüler C M 11

Hochsprung BL 98: 1,56 Venghaus, Björn LG Menden
KR : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 6.6.93 Menden

1,42	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	03.10. Menden
1,40	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,38	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,37	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
1,36	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
1,34	Weber, Kay	86 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,34	Niermöller, Tobias	86 LG Menden	06.06. Menden
1,30	Spancken, Christian	87 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,26	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
1,25	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,25	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,25	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,24	Beinecke, Lukas	88 LG Schwerte	02.10. Menden
1,23	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,22	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,22	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,22	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
1,20	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 4,94 Venghaus, Björn LG Menden
KR : 5,23 Wiese, Moritz LG Menden 11.9.94 Hamm

5,15	Weber, Kay	86 LG Menden	13.06. Menden
4,88	Gesing, Moritz	87 LG Menden	15.08. Dortmund
4,67	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
4,48	Strack, Sebastian	86 LG Letmathe	16.05. Iserlohn
4,47	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,46	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	30.05. Werl
4,45	Niermöller, Tobias	86 LG Menden	06.06. Menden
4,42	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
4,40	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	25.09. Gütersloh
4,37	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	14.08. Ergste
4,32	Althoff, Christopher	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,29	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,28	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,26	Tewes, Arne	86 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,25	Rödel, Dennis	86 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
4,23	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,21	Vanphan, Coung	86 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
4,20	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
4,19	Maifeld, Patrick	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
4,19	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 98: 10,33 Venghaus, Björn LG Menden
KR : 15,58 Enneper, Holger SG Ergste 7.9.91 Ergste

8,61	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,99	Rebling, Christian	86 LG Menden	13.06. Menden
6,40	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
6,20	Wesseling, Tim	87 ASV Iserlohn	30.05. Werl
5,97	Helfen, Jochen	87 ASV Iserlohn	30.05. Werl
5,84	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn

Speerwurf 400 g BL 98: 39,45 Venghaus, Björn LG Menden
KR : 39,45 Venghaus, Björn LG Menden 16.5.98 Ergste

33,74	Weber, Kay	86 LG Menden	15.08. Dortmund
27,16	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden
24,92	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	13.06. Menden

Ballwurf BL 98: 54,00 Venghaus, Björn LG Menden
KR : 69,50 Eismann, Mirco LG Menden 27.9.92 Hamm

55,00	Weber, Kay	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
49,50	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
49,00	Tolstych, Iwan	86 TV Deilinghofen	09.08. Kamen
46,50	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
45,50	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden
45,00	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
45,00	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
44,50	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.06. Iserlohn
44,00	Mertke, Alexander	86 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
41,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
41,00	Wirtz, Sven	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
41,00	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
40,50	Strack, Sebastian	86 LG Letmathe	16.05. Iserlohn
40,00	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	03.06. Iserlohn
40,00	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	09.08. Kamen
39,50	Jonigk, Marc	87 VfL Fröndenberg	03.06. Iserlohn

Fortsetzung Ballwurf Sch B M13

39,00	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
39,00	Sülberg, Daniel	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
38,50	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	26.09. Gütersloh
37,00	Niermöller, Tobias	86 LG Menden	09.05. Iserlohn
37,00	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
37,00	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	14.08. Ergste

Dreikampf BL 98: -----
KR : 1419 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

siehe Schüler B M12

Vierkampf BL 98: 1693 P. Venghaus, Björn LG Menden
KR : 1894 P. Eismann, Mirco LG Menden 28.5.95 Menden

1705 P.	Weber, Kay	86 LG Menden	16.05. Iserlohn
	7,42(?) - 4,89 - 1,34 - 47,50		
1616 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
	7,46(+0,5) - 4,41 - 1,38 - 38,50		
1590 P.	Strack, Sebastian	86 LG Letmathe	16.05. Iserlohn
	7,84(?) - 4,48 - 1,38 - 40,50		
1543 P.	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	7,2 - 4,52 - 1,40 - 25,00		
1491 P.	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
	7,80(+0,9) - 4,18 - 1,26 - 40,00		
1461 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	7,3 - 4,27 - 1,25 - 31,00		
1354 P.	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	8,00(+0,5) - 3,78 - 1,22 - 33,00		
1338 P.	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,4 - 3,52 - 1,25 - 43,00		

weitere Ergebnisse siehe Schüler B M12

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 98: 2342 P. Venghaus, Björn LG Menden
KR : 2342 P. Venghaus, Björn LG Menden 23.8.98 Gelsenkirchen

2165 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,24(+1,7)-10,33(-1,4)-4,57-1,38-40,00		
1953 P.	Strack, Sebastian	86 LG Letmathe	03.10. Menden
	7,88(-3,0)-11,39(+1,3)-4,30-1,42-36,00		
1540 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	25.04. Menden
	8,41(+1,5)-13,06(0,0)-3,55-1,20-25,50		
1487 P.	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	25.04. Menden
	8,31(+1,5)-12,02(0,0)-2,86-1,12-32,00		

Blockwettkampf Lauf BL 98: -----
KR : 1368 P. Schubert, Christopher LG Schwerte 3.10.99 Menden

1368 P.	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden
	9,05(-1,8)-15,25(-1,0)-3,34-45,50-4:23,04		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schüler je Altersklasse zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.

Schülerinnen B W 13

50 m BL 98: 7,21(+0,6) Zimmermann, Eva LC Letmathe
KR : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 14.6.92 Menden
6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,27 +1,6	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	06.06. Menden
7,30	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.08. Arnsberg
7,37 +1,5	KiBmer, Lena	86 LG Menden	13.06. Menden
7,41 +1,5	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	13.06. Menden
7,41 +1,3	Uedickhoven Kerstin	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,48 +1,5	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	13.06. Menden
7,51 +1,3	Ociepka, Alexandra	87 LG Menden	09.05. Iserlohn
7,52 0,0	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
7,57 +1,3	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,60 +1,3	Nowak Jennifer	87 LG Menden	29.08. Iserlohn
7,67 -1,0	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	25.04. Menden
7,67 -2,2	Schmale, Laura	86 LG Schwerte	09.05. Iserlohn
7,69 -1,0	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
7,70 0,0	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
7,78 0,0	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	13.06. Menden
7,79 +0,4	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,81 0,0	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	13.06. Menden
7,84 -1,4	Höppe, Julia	86 LG Menden	06.06. Menden
7,86 +0,9	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,87 0,0	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden

800 m BL 98: 2:36,37 Busemann, Claudia LG Iserlohn
KR : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90
Lüdenscheid

2:23,39	Löbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.08. Dortmund
2:41,80	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
2:41,98	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
2:42,09	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	19.09. Werl
2:42,90	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	19.09. Werl
2:47,02	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
2:48,59	Fischer, Josephine	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden
2:49,45	Eikenbusch, Katrin	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
2:49,60	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:51,01	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	06.06. Menden
2:55,57	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.06. Iserlohn
2:56,62	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2:56,86	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2:57,12	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:57,59	Jochheim, Viola	87 TV Deilinghofen	06.06. Menden
2:58,03	Kirchhoff, Katrin	87 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:58,44	Grothe, Daniela	86 TV Deilinghofen	15.06. Arnsberg
2:58,69	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
2:59,03	Pietsch, Sandra	87 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
3:01,58	Helfen, Doris	89 ASV Iserlohn	01.05. Hagen

2000 m BL 98: -----
KR : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

6:49,9 Löbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn 01.09. Werl

60 m Hürden BL 98: 10,17(0,0) Zimmermann, Eva LC Letmathe
KR : 10,02+ Freisen, Jutta LG Menden 18.6.95 Menden

10,96 +1,5	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	25.04. Menden
11,09 -1,9	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	06.06. Menden
11,68 +0,3	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
11,87 +1,5	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	25.04. Menden
12,19 -1,9	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	06.06. Menden
12,31 +1,2	KiBmer, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
14,30 +0,3	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
14,52 +1,5	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	25.04. Menden

4 x 50 m BL 98: 28,6 LG Menden
KR : 27,4 LG Menden 17.9.95 Iserlohn

28,93	LG Menden	KiBmer, L.(86)-Berke, M.(86)-Ociepka, A.(87)-Kaiser, A.(86)	13.06. Menden
29,02	TV Deilinghofen	Lefor, C.(87)-Piccari(86)-Jochheim, V.(87)-Zumbroich, H.(86)	06.06. Menden
30,27	LG Schwerte (Schülerinnen C)	Arens, S.(88)-Grulke, L.(88)-Neumann, K.(89)-Sobiech, R.(89)	29.08. Iserlohn
30,46	TV Deilinghofen	Kirchhoff, K.(86)-Grothe, D.(86)-Paschedag, L.(86)-Steinheuser, N.(87)	06.06. Menden
30,50	LG Schwerte	Mergemeier, K.(86)-Schulte, L.(88)-Neuhoff, A.(87)-Schulte, A.(86)	29.08. Iserlohn
30,4	LC Letmathe	Stanowski, K.(88)-Rothholz, Z.(87)-Matzerath, A.(87)-Pietsch, S.(87)	02.05. Iserlohn
30,77	LG Menden (Schülerinnen C)	Laaser, M.(89)-Fringes, M.(88)-Leser, A.(89)-Pieper, J.(88)	13.06. Menden
30,81	ASV Iserlohn (Schülerinnen C)	Rabstein, J.(89)-Frohmüller, K.(88)-Jellinek, K.(89)-Reese, S.(89)	29.08. Iserlohn
31,57	TV Deilinghofen (Schülerinnen C)	Stachowiak, J.(88-Noisten, L.(89)-Küter, J.(88)-Remmert, M.(88)	29.08. Iserlohn
32,38	LC Letmathe (Schülerinnen C)	Hohlweck, J.(89)-Stanowski, K.(89)-Hoffmann, J.(88)-Schmidt, L.(89)	29.08. Iserlohn
35,55	ASV Iserlohn (Schülerinnen C)	Daute, A.(89)-Ludvik, S.(90)-Langenkämper, S.(88)-Bungardt, D.(88)	13.06. Menden

3 x 800 m BL 98: 9:08,9 LG Schwerte
KR : 7:57,4 LC Letmathe 17.9.97 Dortmund

8:40,63	LC Letmathe	Matzerath, A.(87)-Stanowski, K.(88)-Pietsch, S.(87)	02.05. Iserlohn
8:42,64	LG Menden	Dimkou, K.(87)-Eikenbusch, K.(86)-Berke, M.(86)	02.05. Iserlohn

Hochsprung BL 98: 1,48 Zimmermann, Eva LC Letmathe
 KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,38	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	02.05. Iserlohn
1,36	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
1,35	Kißmer, Lena	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,35	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,35	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,34	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
1,30	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,30	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	06.06. Menden
1,30	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,28	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	13.06. Menden
1,26	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,25	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,20	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	02.05. Iserlohn
1,20	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,20	Madiwe, Julia	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,18	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,16	Remmert, Miriam	89 TV Deilinghofen	24.04. Menden
1,15	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,15	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,15	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid

Weitsprung BL 98: 4,60 Neuhoff, Isabelle LG Iserlohn
 KR : 5,45 Freisen, Jutta LG Menden 17.9.95 Iserlohn

4,85	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,83	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,67	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,64	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	09.05. Iserlohn
4,61	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,58	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	02.05. Iserlohn
4,58	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
4,56	Kißmer, Lena	86 LG Menden	16.05. Iserlohn
4,52	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,38	Schmale, Laura	86 LG Schwerte	09.05. Iserlohn
4,33	Madiwe, Julia	86 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
4,32	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
4,30	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
4,30	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	06.06. Menden
4,28	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	02.05. Iserlohn
4,25	Berke, Miriam	86 LG Menden	16.05. Iserlohn
4,23	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,20	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
4,17	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	03.06. Iserlohn
4,15	Ociepka, Alexandra	87 LG Menden	02.05. Iserlohn
4,15	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	29.08. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 98: 9,19 Winter, Katharina LG Menden
 KR : 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden 25.8.90 Ahlen

7,67	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
7,50	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	13.06. Menden
7,29	Jellinek, Sandra	86 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
6,82	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
6,78	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	13.06. Menden
6,57	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
6,52	Rudak, Marta	86 LG Menden	19.09. Werl

Speerwurf 400 g BL 98: 24,56 Winter, Katharina LG Menden
 KR : 36,02 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.95 Menden

23,60	Berke, Miriam	86 LG Menden	13.06. Menden
20,36	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden
19,57	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	07.05. Menden

Ballwurf BL 98: -----
 KR : 49,50 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

46,00	Berke, Miriam	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
41,50	Höppe, Julia	86 LG Menden	29.08. Iserlohn
35,50	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	28.08. Arnsberg
35,00	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.08. Arnsberg
33,00	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
32,00	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
31,50	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
25,00	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
24,00	Grothe, Daniela	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

Schlagball BL 98: 45,00 Hartmann, Sina TV Deilinghofen
 KR : 57,50 Pieper, Linda LG Menden 29.6.97 Menden

46,50	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
46,50	Berke, Miriam	86 LG Menden	14.08. Hagen
43,00	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
39,50	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.05. Iserlohn
39,50	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.06. Iserlohn
36,00	Bachstein, Nadine	86 LG Menden	14.08. Hagen
35,00	Laaser, Maria	89 LG Menden	19.09. Werl
34,50	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
34,50	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	14.08. Ergste
34,00	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
33,50	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
33,50	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
33,00	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
33,00	Buchwitz, Lorraine	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
33,00	Sträter, Nadine	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
32,50	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
32,00	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	30.05. Werl
32,00	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
32,00	Paschedag, Lisa	86 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
32,00	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
32,00	Kißmer, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden

Dreikampf BL 98: 1286 P. Nowak, Jennifer LG Menden
 KR : 1421 P. Walter, Verena TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

1321 P.	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	14.08. Ergste
	7,7-4,38-34,50		
1269 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
	8,25(-1,6)-3,85-39,50		
1252 P.	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	14.08. Ergste
	7,5-4,58-23,50		
1247 P.	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	14.08. Ergste
	7,9-4,53-28,00		

siehe weitere Ergebnisse Schülerinnen W 12

Vierkampf BL 98: 1837 P. Borscheid, Frauke LG Iserlohn
 KR : 2222 P. Freisen, Jutta LG Menden 3.10.95 Menden

1775 P. Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
 7,52(0,0)-4,46-1,34-33,00

1745 P. Uedickhoven, Kerstin 87 LG Iserlohn 16.05. Iserlohn
 7,51(-0,5)-4,58-1,34-28,50

1744 P. Zumbroich, Helen 86 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
 7,40(0,0)-4,63-1,30-29,00

1697 P. Jochheim, Viola 86 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
 7,70(0,0)-4,30-1,26-34,50

1689 P. Berke, Miriam 86 LG Menden 16.05. Iserlohn
 8,10(-0,5)-4,25-1,26-39,60

1688 P. Pieper, Julia 88 LG Menden 02.10. Menden
 8,25(-1,6)-3,85-1,36-39,50

1660 P. Kießmer, Lena 86 LG Menden 16.05. Iserlohn
 7,61(-0,5)-4,56-1,22-29,50

1643 P. Lefor, Catherine 87 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 7,7-3,95-1,35-30,50

1640 P. Sauer, Lisa 87 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 7,7-4,61-1,25-29,00

1609 P. Matzerath, Anna-Kristina 87 LC Letmathe 16.05. Iserlohn
 7,70(+0,1)-4,05-1,18-34,00

1549 P. Paschedag, Lisa 86 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 8,1-3,52-1,35-31,00

1536 P. Steinheuser, Nina 87 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 7,7-4,29-1,15-29,00

1483 P. Dimkou, Kiki 87 LG Menden 16.05. Iserlohn
 8,10(+0,1)-3,81-1,26-24,50

1458 P. Madiwe, Julia 86 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 7,8-4,33-1,20-20,00

1405 P. Fellenberg, Maren 86 LG Menden 16.05. Iserlohn
 8,66(-0,5)-3,94-1,14-28,50

Vierkampf Mannschaft BL 98: 8197 P. TV Deilinghofen
 KR : 8762 P. LG Menden 11.5.97 Iserlohn

8149 P. TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 Piccari, C. (86) 1723; Lefor, C. (87) 1643;
 Sauer, L. (87) 1640; Zumbroich, H. (86) 1594;
 Paschedag, L. (86) 1549

6560 P. TV Deilinghofen (Schülerinnen C) 15.05. Iserlohn
 Ruberg, L. (88) 1368; Spieker, K. (88) 1362;
 Giebel, E. (88) 1335; Pusch, S. (88) 1312; Küter, J. (88) 1183

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 98: 2232 P. Zimmermann, Eva LC Letmathe
 KR : 2585 P. Pieper, Linda LG Menden
 3.5.97 Arnsberg

2238 P. Piccari, Carina 86 TV Deilinghofen 25.04. Menden
 7,53(+1,3)-10,96(+1,5)-4,45-1,32-31,50

2152 P. Kießmer, Lena 86 LG Menden 03.10. Menden
 7,56(-1,7)-12,31(+1,2)-4,47-1,32-32,00

2046 P. Zumbroich, Helen 86 TV Deilinghofen 25.04. Menden
 7,61(+1,3)-12,26(+1,5)-4,40-1,24-28,00

1850 P. Dimkou, Kiki 87 LG Menden 25.04. Menden
 8,11(-1,0)-12,83(+1,5)-3,81-1,24-25,00

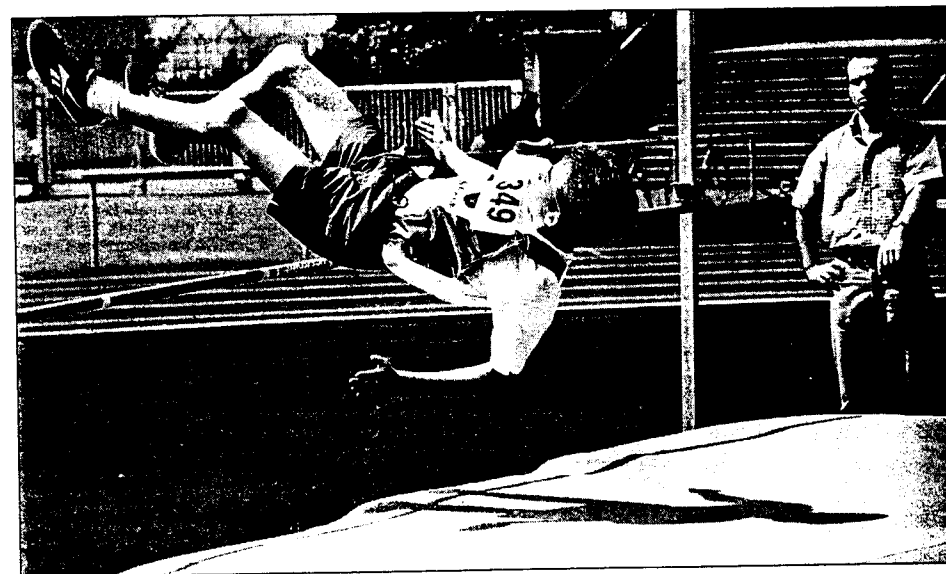
Blockwettkampf Lauf BL 98: 2114 P. Kaiser, Anna-Lena LG Menden
 KR : 2716 P. Freisen, Jutta LG Menden 24.9.95
 Baunatal

2287 P. Kaiser, Anna-Lena 86 LG Menden 03.10. Menden
 7,62(-3,8)-11,85(+0,3)-4,48-31,00-2:41,98

2081 P. Matzerath, Anna-Kristina 87 LC Letmathe 25.04. Menden
 7,67(-1,0)-11,37(+1,5)-4,19-29,00-2:59,92

1711 P. Fellenberg, Maren 86 LG Menden 25.04. Menden
 8,55(+1,3)-14,52(+1,5)-3,78-27,00-3:18,16

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder je Altersklasse bestanden, sind alle Schülerinnen unter 15 erfasst.



Rund 250 Starts registrierten die Organisatoren der LG Iserlohn bei ihrem Schülersportfest am Hemberg-Südhang. Dabei sorgte der Leichtathletik-Nachwuchs für einige gute Resultate.
 Foto: P. Schmidt

Schüler B M 12

50 m BL 98: 7,49(+0,9) Gesing, Moritz LG Menden
KR : 7,08(+0,8) Pancia, Sebastian LG Iserlohn 29.8.99 Iserlohn

7,08 +0,8	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,24 +1,7	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
7,28 +0,8	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,43 +0,8	Althoff, Christopher	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,62 +1,0	Heffels, Thiago	88 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
7,71 -0,9	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,73 +0,8	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,76 -0,3	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	26.09. Gütersloh
7,80 +0,9	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
7,6 -2,9	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
7,6 -2,1	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	03.06. Iserlohn
7,90 -2,0	Beineke, Lucas	88 LG Schwerte	02.10. Menden
7,91 +1,0	Bramann, Johannes	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,94 +1,0	Leder, Frederik	88 LG Menden	13.06. Menden
7,96 -0,4	Boes, Lukas	88 LG Menden	26.09. Gütersloh
7,98 +0,7	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,01 +1,5	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	13.06. Menden
8,02	Spancken, Christian	87 LG Menden	28.08. Arnsberg
8,04 +0,9	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
8,04 +0,9	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	13.06. Menden
7,8 -1,9	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

1000 m BL 98: 3:24,40 Münzberg, Robert LG Iserlohn
KR : 3:00,89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Olpe

3:21,2	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.08. Ergste
3:27,5	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	14.08. Ergste
3:30,57	Gesing, Moritz	87 LG Menden	06.06. Menden
3:32,01	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.06. Menden
3:35,17	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:35,67	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	19.09. Werl
3:36,59	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:37,39	Sülberg, Daniel	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:37,58	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:39,29	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:39,43	Johnigk, Marc	87 VfL Fröndenber	29.08. Iserlohn
3:39,87	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3:41,12	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:43,49	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:43,74	Dietzhaus, Jan	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:43,86	Thiele, Tobias	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
3:45,51	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.08. Iserlohn
3:46,40	Kolbert, Malte	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:47,87	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
3:48,96	Boes, Lukas	88 LG Menden	26.09. Gütersloh

60 m Hürden BL 98: -----
KR : 10,33(-1,4) Gesing, Moritz LG Menden 3.10.99 Menden

10,33 -1,4	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
12,02 0,0	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	25.04. Menden
13,06 0,0	Spancken, Christian	87 LG Menden	25.04. Menden
13,33 +0,4	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	13.06. Menden
15,25 -1,0	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden

Hochsprung BL 98: 1,32 Gesing, Moritz LG Menden
KR : 1,58 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 16.5.92 Iserlohn

1,38	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
1,30	Spancken, Christian	87 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,26	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
1,25	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,25	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,24	Beinecke, Lukas	88 LG Schwerte	02.10. Menden
1,23	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,22	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,22	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,20	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
1,20	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,20	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,20	Risse, Nicolai	88 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
1,18	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,16	Friemuth, Tim	89 LG Menden	02.10. Menden
1,15	Althoff, Christopher	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,14	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	13.06. Menden
1,14	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,14	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,12	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	25.04. Menden
1,12	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	15.05. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 4,69 Weber, Kay LG Menden
KR : 4,98 Eismann, Mirco LG Menden 30.4.94 Menden

4,68	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
4,47	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,37	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenber	14.08. Ergste
4,32	Althoff, Christopher	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,29	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,23	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,20	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
4,19	Maifeld, Patrick	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
4,19	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,17	Wesseling, Tim	87 ASV Iserlohn	30.05. Werl
4,17	Arndt, Marcel	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,15	Friemuth, Tim	89 LG Menden	24.04. Menden
4,14	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
4,10	Johnigk, Marc	87 VfL Fröndenber	03.06. Iserlohn
4,09	Beinecke, Lucas	88 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,05	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	29.08. Iserlohn
4,05	Spancken, Christian	87 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,04	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,04	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	19.09. Werl
4,01	Beutler, Tim	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 98: 6,75 Rebling, Christian LG Menden
KR : 13,05 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90 Kamen

8,61	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
6,40	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
6,20	Wesseling, Tim	87 ASV Iserlohn	30.05. Werl
5,97	Helfen, Jochen	87 ASV Iserlohn	30.05. Werl
5,84	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn

Ballwurf BL 98: 47,50 Weber, Kay LG Menden
KR : 63,00 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwerte

45,50	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden
45,00	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
44,50	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.06. Iserlohn
41,00	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
41,00	Wirtz, Sven	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
41,00	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
40,00	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	03.06. Iserlohn
39,50	Johnigk, Marc	87 VfL Fröndenberg	03.06. Iserlohn
39,00	Münster, Jan-Hinrich	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
39,00	Sülberg, Daniel	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
37,00	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	14.08. Ergste
34,50	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	29.08. Iserlohn
32,00	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	25.04. Menden
31,50	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	14.08. Ergste
31,00	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
30,50	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
30,50	Thiele, Thomas	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
30,00	El-Ashmady, Tim	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
29,50	Spancken, Christian	87 LG Menden	28.08. Arnsberg
29,00	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn

Dreikampf BL 98: -----
KR : 1354 P. Eismann, Mirco LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1142 P.	Pancia, Sebastian	87 LG Iserlohn	14.08. Ergste
	7,3 - 4,43 - 31,50		
1103 P.	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	14.08. Ergste
	7,9 - 4,37 - 37,00		
1029 P.	Johnigk, Marc	87 VfL Fröndenberg	14.08. Ergste
	8,0 - 3,93 - 35,00		
1006 P.	Drahtschmidt, Patrick	87 SC Hennen	14.08. Ergste
	8,3 - 3,96 - 25,50		

Vierkampf BL 98: 1572 P. Weber, Kay LG Menden
KR : 1805 P. Eismann, Mirco LG Menden 15.5.94 Iserlohn

1616 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
	7,46(+0,5)- 4,41 - 1,38 - 38,50		
1491 P.	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
	7,80(+0,9)- 4,18 - 1,26 - 40,00		
1354 P.	Woloschkin, Andreas	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	8,00(+0,5)- 3,78 - 1,22 - 33,00		
1338 P.	Tissen, Artur	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,4 - 3,52 - 1,25 - 43,00		
1330 P.	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	8,04(+0,9)- 3,93 - 1,22 - 28,00		
1314 P.	Schwarzfischer, Julian	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	7,75(+0,5)- 3,70 - 1,18 - 28,00		
1261 P.	Schlieker, Marvin	87 87 LG Menden	16.05. Iserlohn
	7,97(+0,5)- 3,78 - 1,10 - 29,50		
1260 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
	8,36(+0,9)- 3,92 - 1,18 - 26,50		

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 98: -----
KR : 2165 P. Gesing, Moritz LG Menden
3.10.99 Menden

Blockwettkampf Spring BL 98: -----
KR : 2165 P. Gesing, Moritz LG Menden
3.10.99 Menden

2165 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,24(+1,0)-1,38-1,10-1,30-17,00		
1540 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	25.04. Menden
	8,41(+1,0)-1,38-1,10-1,30-17,00		
1487 P.	Schlieker, Marvin	87 LG Menden	25.04. Menden
	8,31(+1,0)-1,38-1,10-1,30-17,00		

Blockwettkampf Lauf BL 98: -----
KR : 1368 P. Schubert Christopher LG Schwerte
3.10.99 Menden

1368 P.	Schubert, Christopher	87 LG Schwerte	03.10. Menden
	9,05(-1,3)-15,25(-1,3)-3,34-43,50-4:23,04		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schüler je Altersklasse zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



Die Nachwuchs-Leichtathleten zeigten am Sonntag im Huk-kenohl-Stadion (hier beim Schlagball-Wetwurf) ansprechende Leistungen.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schülerinnen B W 12

50 m BL 98: 7,54 Kaiser, Anna-Lena LG Menden
 KR : 7,04+ Zannetän Sina TG Westhofen 14.6.92 Menden
 6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,41 +1,3	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
7,51 +0,7	Ociepka, Alexandra	87 LH Menden	09.05. Iserlohn
7,57 +1,3	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,60 +1,3	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.08. Iserlohn
7,67 -1,0	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	25.04. Menden
7,69 -1,0	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
7,78 0,0	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	13.06. Menden
7,81 0,0	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	13.06. Menden
7,86 +0,9	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,87 0,0	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden
7,89 +1,8	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	13.06. Menden
7,94 +0,4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
7,7	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,02 +1,8	Neumann, Kathrin	89 LG Schwerte	13.06. Menden
8,05 +1,3	Leser, Anja	88 LG Menden	13.06. Menden
8,07 +0,7	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,07 +1,3	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	29.08. Iserlohn
8,10 +0,7	Stachowiak, Justina	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,11 +1,3	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.06. Menden
8,12	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl

800 m BL 98: 2:42,48 Löbbbecke, Anna ASV Iserlohn Rheine
 KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74

2:23,39	Löbbbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	15.08. Dortmund
2:41,80	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
2:48,59	Fischer, Josephine	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden
2:51,01	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	06.06. Menden
2:55,57	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.06. Iserlohn
2:56,62	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2:56,86	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2:57,12	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2:57,59	Jochheim, Viola	87 TV Deilinghofen	06.06. Menden
2:58,03	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
2:58,69	Sternberg, Alexandra	87 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
2:59,03	Pietsch, Sandra	87 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
3:01,58	Helfen, Doris	89 ASV Iserlohn	01.05. Hagen
3:01,67	Gagelmann, Jana	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:02,94	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3:06,21	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3:06,48	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3:06,79	Hohlweck, Joanna	89 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
3:07,98	Pellenberg, Maren	87 LG Menden	06.06. Menden
3:09,30	Jansen, Maren	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn

2000 m BL 98: -----
 KR : 6:49,9 Löbbbecke, Anna ASV Iserlohn 1.9.99 Werl

6:49,9 Löbbbecke, Anna 87 ASV Iserlohn 01.09. Werl

60 m Hürden BL 98: 12,41(o,o) Kaiser, Anna-Lena LG Menden
 KR : 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen 24.9.78 Dortmund

11,87 +1,5	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	25.04. Menden
12,19 -1,9	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	06.06. Menden
14,30 +0,3	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe	29.08. Iserlohn

Hochsprung BL 98: 1,31 Piccari, Carina TV Deilinghofen
 KR : 1,56 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

1,36	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
1,35	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,34	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
1,28	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	13.06. Menden
1,25	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,22	Jochheim, Viola	87 TV Deilinghofen	06.06. Menden
1,20	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	02.05. Iserlohn
1,20	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,18	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
1,16	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
1,15	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,15	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
1,14	Pietsch, Sandra	87 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
1,14	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
1,14	Glasmeyer, Greta	88 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,12	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,12	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,11	Rothholz, Zahra	87 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
1,11	Stachowiak, Justina	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,10	Lötters, Stefanie	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer

Weitsprung BL 98: 4,38 Piccari, Carina TV Deilinghofen
 KR : 5,08 Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

4,61	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,58	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
4,52	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,32	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
4,30	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	06.06. Menden
4,28	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	02.05. Iserlohn
4,17	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	03.06. Iserlohn
4,15	Ociepka, Alexandra	87 LG Menden	02.05. Iserlohn
4,15	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	29.08. Iserlohn
4,11	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
4,06	Neumann, Kathrin	89 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,05	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
4,04	Pieper, Julia	88 LG Menden	06.06. Menden
3,99	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
3,90	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
3,90	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,87	Fellenberg, Maren	87 LG Menden	06.06. Menden
3,87	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3,85	Stachowiak, Justina	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3,83	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen

Schlagball BL 98: -----
 KR : 57,00 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

Schlagball BL 98: -----
 KR : 57,00 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

43,00	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
39,50	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.05. Iserlohn
35,00	Laaser, Maria	89 LG Menden	19.09. Werl
34,00	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
33,50	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
33,50	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
33,00	Buchwitz, Lorraine	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
32,50	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
32,00	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	30.05. Werl
32,00	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
32,00	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
30,50	Liefländer, Laura	90 LG Menden	03.06. Iserlohn
30,00	Pietsch, Sandra	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
30,00	Rabstein, Justina	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
30,00	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
29,50	Mörker, Deborah	87 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
29,50	Mörker, Denise	87 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
29,50	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
29,50	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	02.10. Menden
29,00	Peterwitz, Michelle	87 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
29,00	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
29,00	Osterhoff, Dana	87 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn

Dreikampf BL 98: 1286 P. Nowak, Jennifer LG Menden
 KR : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1269 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
	8,25(-1,6)-3,85-39,50		
1247 P.	Uedickhoven Kerstin	87 LG Iserlohn	14.08. Ergste
	7,9-4,53-28,00		
1187 P.	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
	7,69(-1,0)-3,83-25,00		
1178 P.	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	8,79-3,33-43,00		
1158 P.	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,34(+1,0)-3,54-33,00		
1108 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	02.10. Menden
	8,48(-3,8)-3,80-26,50		
1092 P.	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	8,04(-2,2)-3,55-23,50		
1090 P.	Neuhoff, Aline	87 LG Schwerte	14.08. Ergste
	8,2-4,05-22,00		
1074 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	24.04. Menden
	8,42(-2,2)-3,74-23,50		
1074 P.	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,39(+1,0)-3,77-23,00		
1051 P.	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,65(-0,7)-3,66-24,50		
1025 P.	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,33(-0,8)-3,34-23,00		
1015 P.	Fringes, Meike	88 LG Menden	14.08. Ergste
	8,3-3,57-21,50		
1003P.	Liefländer, Laura	90 LG Menden	24.04. Menden
	8,89(-1,7)-3,10-29,00		
994 P.	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	14.08. Ergste
	8,5-3,66-20,50		

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 98: -----
 KR : 2494 P. Freisen, Jutta LG Menden 7.5.94 Bielefeld

1850 P.	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	25.04. Menden
	8,11(-1,0)-12,83(+1,5)-3,81-1,24-25,00		

Blockwettkampf Lauf BL 98: 2114 P. Kaiser, Anna-Lena LG Menden
 KR : 2114 P. Kaiser, Anna-Lena LG Menden 14.10.95 Haltern

2081 P.	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	25.04. Menden
	7,67(-1,0)-11,87(+1,5)-4,19-29,00-2:59,92		

Vierkampf BL 98: 1651 P. Piccari, Carina TV Deilinghofen
 KR : 2100 P. Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

1745 P.	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	16.05. Iserlohn
	7,51(-0,5)-4,58-1,34-28,50		
1688 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
	8,25(-1,6)-3,85-1,36-39,50		
1643 P.	Lefor, Catherine	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	7,7-3,95-1,35-30,50		
1640 P.	Sauer, Lisa	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	7,7-4,61-1,25-29,00		
1609 P.	Matzerath, Anna-Kristina	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	7,70(+0,1)-4,05-1,18-34,00		
1536 P.	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	7,7-4,29-1,15-29,00		
1483 P.	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	16.05. Iserlohn
	8,10(+0,1)-3,81-1,26-24,50		
1380 P.	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	8,04(-2,2)-3,55-1,16-23,50		
1368 P.	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,79(+1,0)-3,49-1,04-39,00		
1362 P.	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,34(+1,0)-3,54-1,04-33,00		
1335 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
	8,54(-0,7)-3,90-1,12-23,00		
1335 P.	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,39(+1,0)-3,77-1,12-23,00		
1312 P.	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,65(-0,7)-3,66-1,12-24,50		
1274 P.	Rothholz, Zarah	87 LC Letmathe	16.05. Iserlohn
	8,78(-0,5)-3,45-1,06-28,50		
1229 P.	Kirchhoff, Kathrin	87 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	8,50(-0,5)-3,52-1,14-17,00		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder je Altersklasse bestanden, sind alle Schülerinnen unter W15 erfasst.



AM 13. JUNI ist es wieder soweit, dann steigt die Neuauflage des Menden-Marathon. Und wie in jedem Jahr stellt sich wieder die Frage nach den Witterungsbedingungen. Ausrichter MCM wird wie immer für alle Eventualitäten gerüstet sein.



Flüssigkeitsaufnahme war auch gestern wieder für viele Läufer sehr hilfreich. Hier nutzt Wolfgang Klemm (ASV Iserlohn) den Verpflegungsstand an der Fröndenberger Straße.

Schüler C M 11

50 m

BL 98:	7,49(+0,9)	Gesing, Moritz	LG Menden
KR :	7,36	Eismann, Mirco	LG Menden 12.9.93 Lüdenscheid
7,62 +1,0	Heffels, Thiago	88 LG	Letmathe 29.08. Iserlohn
7,6 -2,9	Drost, Thomas	88 TV	Deilinghofen 03.06. Iserlohn
7,90 -2,0	Beineke, Lucas	88 LG	Schwerte 02.10. Menden
7,91 +1,0	Bramann, Johannes	88 LG	Iserlohn 29.08. Iserlohn
7,94 +1,0	Leder, Frederik	88 LG	Menden 13.06. Menden
7,96 -0,4	Boes, Lukas	88 LG	Menden 26.09. Gütersloh
7,98 +0,7	Botta, Patrick	88 LG	Iserlohn 29.08. Iserlohn
8,01 +1,5	Harnischmacher, Dennis	88 LG	Menden 13.06. Menden
8,04 +0,9	Lambeck, Julian	88 SC	Hennen 13.06. Menden
7,8 -1,9	Neumann, Stephan	89 TV	Deilinghofen 03.06. Iserlohn
8,06 0,0	Friemuth, Tim	89 LG	Menden 13.06. Menden
8,13 +0,9	Falbrede, Maximilian	88 LG	Letmathe 13.06. Menden
8,14 -3,9	Drossart, Alexander	88 LG	Iserlohn 09.05. Iserlohn
8,22 +0,5	Rebling, Andreas	89 LG	Menden 13.06. Menden
8,22 +0,8	Mohr, Christopher	89 LG	Menden 02.10. Menden
8,0 -1,1	Ludwig, Andreas	89 LG	Menden 03.06. Iserlohn
8,30 -1,4	Kanthak, Christoph	88 VfL	Fröndenberg 24.04. Menden
8,1	Rüping, Markus	89 ASV	Iserlohn 02.06. Iserlohn
8,35 +0,9	Rüberg, Mark	89 TV	Deilinghofen 29.08. Iserlohn
8,38 -1,2	Kroh, Stefan	89 LG	Menden 24.04. Menden

1000 m

BL 98:	3:24,40	Münzberg, Robert	LG Iserlohn
KR :	3:00,89	Kaiser, Michael	VfL Platteheide 9.9.89 Olpe
3:27,5	Neuhaus, Christof	88 LG	Menden 14.08. Ergste
3:32,01	Kroh, Stefan	89 LG	Menden 13.06. Menden
3:35,17	Neumann, Stephan	89 TV	Deilinghofen 03.06. Iserlohn
3:35,67	Harnischmacher, Dennis	88 LG	Menden 19.09. Werl
3:36,59	Eymann, Michael	89 TV	Deilinghofen 03.06. Iserlohn
3:37,58	Drost, Thomas	88 TV	Deilinghofen 03.06. Iserlohn
3:39,87	Geißler, Alexander	88 LG	Iserlohn 09.05. Iserlohn
3:45,51	Mohr, Christopher	89 LG	Menden 29.08. Iserlohn
3:46,40	Kolbert, Malte	89 SC	Hennen 29.08. Iserlohn
3:48,96	Boes, Lukas	88 LG	Menden 26.09. Gütersloh
3:49,72	Drossart, Alexander	88 LG	Iserlohn 03.06. Iserlohn
3:50,54	Heffels, Thiago	88 LG	Letmathe 29.08. Iserlohn
3:53,31	Seegert, Michael	89 LG	Letmathe 29.08. Iserlohn
3:54,24	Badtke, Jan	89 LG	Iserlohn 09.05. Iserlohn
3:54,24	Rustemeier, Fabian	89 LG	Menden 19.09. Werl
3:56,65	Tewes, Sebastian	89 LG	Iserlohn 03.06. Iserlohn
3:59,47	Ostermann, Jens	89 LG	Menden 06.06. Menden
4:00,43	Steinhoff, Christian	89 LG	Iserlohn 09.05. Iserlohn
4:02,10	Kaiser, Pirmin	89 LG	Menden 28.08. Arnsberg
4:06,52	Bramann, Johannes	88 LG	Iserlohn 03.06. Iserlohn

4 x 50 m

BL 98:	30,72	LG Menden
KR :	28,12	TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn

31,15

LG Iserlohn
Koehler, S.(90)-Steinhoff, C.(89)-
Drossart, A.(88)-Geissler, A.(88)

09.05. Iserlohn

Fortsetzung 4x50 m Sch C M11

31,93	LG Menden	13.06. Menden
	Friemauth, T. (89)-Harnischmacher, D. (88)- Leder, F. (88)-Mohr, C. (89)	
32,1	LC Letmathe	02.05. Iserlohn
	Falbrede, M. (88)-Risse, N. (88)- Seegert, M. (89)-Radine, B. (88)	
33,12	TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
	Ruberg, M. (89)-Kaiser, L. (89)- Oberste, F. (89)-Drost, T. (88)	
33,63	LG Menden	13.06. Menden
	Wiehagen, B. (89)-Kraut, T. (89)- Kroh, S. (89)-Düllberg, J. (88)	

3 x 1000 m BL 98: 11:57,2 ASV Iserlohn
KR : 11:27,08 LC Schwerte 15.6.91 Menden

11:48,67	LG Menden	02.05. Iserlohn
	Ostermann, J. (89)-Rustemeier, F. (89)- Kroh, S. (89)	
12:24,86	LG Menden	02.05. Iserlohn
	Mohr, C. (89)-Wiehagen, B. (88)- Harnischmacher, D. (88)	
12:56,98	LC Letmathe	02.05. Iserlohn
	Falbrede, M. (88)-Seegert, M. (89)- Nisse, N. (88)	

Hochsprung BL 98: 1,32 Gesing, Moritz LG Menden
KR : 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn

1,24	Beinecke, Lucas	88 LG Schwerte	02.10. Menden
1,23	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,20	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,20	Risse, Nicolai	88 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
1,16	Friemauth, Tim	89 LG Menden	02.10. Menden
1,14	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	13.06. Menden
1,14	Albrecht, Lars	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,14	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,12	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
1,11	Leder, Frederik	88 LG Menden	13.06. Menden
1,08	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,08	Düllberg, Julien	88 LG Menden	02.10. Menden
1,08	Neuhaus, Christoph	88 LG Menden	02.10. Menden
1,05	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.06. Iserlohn
1,02	Rebling, Andreas	88 LG Menden	06.06. Menden
1,02	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	13.06. Menden
1,00	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	24.04. Menden
1,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	15.05. Iserlohn
0,96	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
0,96	Kaiser, Lars	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 4,36 Gesing, Moritz LG Menden
KR : 4,74 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn

4,23	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
4,20	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	09.05. Iserlohn
4,19	Maifeld, Patrick	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
4,15	Friemauth, Tim	89 LG Menden	24.04. Menden
4,09			

Fortsetzung Weitsprung Sch C M11

4,09	Beinecke, Lucas	88 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,05	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	29.08. Iserlohn
4,04	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	19.09. Werl
4,01	Beutler, Tim	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,96	Falbrede, Maximilian	88 LC Letmathe	13.06. Menden
3,94	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,92	Boes, Lukas	88 LG Menden	03.06. Iserlohn
3,91	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.05. Iserlohn
3,91	Drossart, Alexander	88 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3,85	Giacomin, Marco	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,85	Wolinda, Nick	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,81	Badtke, Jan	89 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3,81	Ljesjanin, Senat	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,79	Berkenhoff, Alexander	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,79	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	03.06. Iserlohn
3,78	Bramann, Johannes	88 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3,78	Leder, Frederik	88 LG Menden	13.06. Menden
3,77	Meller, Thomas	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,77	Schulz, Felix	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,77	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.06. Menden

Schlagball BL 98: 43,50 Gesing, Moritz LG Menden
KR : 62,00 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

48,00	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	03.06. Iserlohn
45,00	Beutler, Tim	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
43,00	Zorawik, Lukasz	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
43,00	Botta, Patrick	88 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
41,50	Düllberg, Julien	88 LG Menden	28.08. Arnsberg
41,50	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.10. Menden
41,00	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
41,00	Rüberg, Mark	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
40,50	Geißler, Alexander	88 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
40,00	Boes, Lukas	88 LG Menden	03.06. Iserlohn
40,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	06.06. Menden
39,50	Üestün, Cevat	89 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
39,00	Beinecke, Lucas	88 LG Schwerte	14.08. Ergste
38,50	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
38,50	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
38,00	Axourgos, Stefanos	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
38,00	Lopes-Ferreira, Miguel	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
38,00	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	03.06. Iserlohn
38,00	Üestün, Ersin	88 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
38,00	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	02.10. Menden

Dreikampf BL 98: 1166 P. Gesing, Moritz LG Menden
KR : 1184 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg 10.5.97 Iserlohn

1030 P.	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,22(+0,8) - 3,82 - 41,50		
1025 P.	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,96(-0,5) - 3,98 - 34,5		
1022 P.	Lambeck, Julian	88 SC Hennen	14.08. Ergste
	8,2 - 3,64 - 47,0		
1021 P.	Beinecke, Lucas	88 LG Schwerte	14.08. Ergste
	8,0 - 3,92 - 39,0		
1020 P.	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,0 - 3,94 - 38,50		

Fortsetzung Dreikampf Sch C M11

948 P.	Friemauth, Tim	89 LG Menden	24.04. Menden
	8,19(+1,4)- 4,15 - 26,00		
945 P.	Boes, Lucas	88 LG Menden	02.10. Menden
	8,12(-2,0)- 3,69 - 31,00		
936 P.	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	15.05. Iserlohn
	8,35(-0,3)- 3,59 - 34,50		
935 P.	Ostermann, Jens	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,53(-2,6)- 3,57 - 37,00		
914 P.	Falbrede, Maximilian	88 LG Letmathe	15.05. Iserlohn
	8,33(-0,3)- 3,75 - 29,00		
911 P.	Leder, Frederik	88 LG Menden	24.04. Menden
	8,59(-2,3)- 3,71 - 32,5		
899 P.	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
	8,8 - 3,61 - 38,00		
891 P.	Semmler, Marcel	88 SC Hennen	24.04. Menden
	8,46(-2,3)- 3,37 - 33,50		
887 P.	Düllberg, Julien	88 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,68(-0,9)- 3,18 - 39,00		
886 P.	Neuhaus, Christof	88 LG Menden	02.10. Menden
	8,76(-2,0)- 3,58 - 33,50		

Dreikampf Mannschaft BL 98: 4351 P. LG Menden
KR : 4791 P. LG Menden 14.5.94 Iserlohn

4679 P.	LG Menden	02.10. Menden
	Mohr, C. (89)1030P.; Boes, L. (88)945P.; Ostermann, J. (89)935P.; Neuhaus, C. (88)886P.; Friemauth, T. (89)883P.	
4496 P.	TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	Neumann, S. (89)1020; Drost, T. (88)943; Ruberg, M. (89)880; Eymann, M. (89)847; Kaiser, L. (89)806	
4287 P.	SC Hennen	24.04. Menden
	Lambeck, J. (88)987; Semmler, M. (88)891; Hartwig, A. (89)864; Kolbert, M. (89)832; Buchholz, B. (88)713	
3928 P.	LG Menden	02.10. Menden
	Kaiser, P. (89)853; Düllberg, J. (88)835; Kraut, T. (89)832; Wiehagen, B. (88)733; Liesen-Schmitt, N. (89)675	
3832 P.	LG Iserlohn	14.08. Ergste
	Geißler, A. (88)847; Kardell, D. (89)834; Albrecht, L. (88)768; Radtke, M. (89)727; Steinhoff, C. (89)656	
3001 P.	LG Menden (Sch D)	12.06. Unna
	Leder, H. (90)778; Düllberg, M. (91)653; Kißmer, C. (90)652; Maier, J. (91)517; Kemper, S. (92)401	
2714 P.	TV Deilinghofen (Sch D)	15.05. Iserlohn
	Wieschollek, F. (91)648; Grothe, S. (91)635; Wiemann, N. (91)496; Jochheim, T. (91)482; Spieker, N. (90)453	

Vierkampf

BL 98:	1528 P. Gesing, Moritz LG Menden	
KR :	1528 P. Gesing, Moritz LG Menden	4.10.98 Menden
1348 P.	Beinecke, Lucas	88 LG Schwerte
	7,90(-2,0)- 3,69 - 1,24 - 36,00	02.10. Menden
1343 P.	Drost, Thomas	88 TV Deilinghofen
	7,96(-0,5)- 3,98 - 1,20 - 34,50	15.05. Iserlohn
1277 P.	Mohr, Christopher	89 LG Menden
	8,22(+0,8)- 3,82 - 1,08 - 41,50	02.10. Menden
1185 P.	Falbrede, Maximilian	88 LG Letmathe
	8,33(-0,3)- 3,75 - 1,12 - 29,00	15.05. Iserlohn
1178 P.	Friemauth, Tim	89 LG Menden
	8,30(+0,8)- 3,76 - 1,16 - 25,00	02.10. Menden
1152 P.	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen
	8,38(-1,1)- 3,42 - 1,08 - 33,50	15.05. Iserlohn
1133 P.	Neuhaus, Christof	88 LG Menden
	8,76(-2,0)- 3,58 - 1,08 - 33,50	02.10. Menden
1110 P.	Düllberg, Julien	88 LG Menden
	8,68(-0,9)- 3,18 - 1,04 - 39,00	15.05. Iserlohn
1096 P.	Ostermann, Jens	89 LG Menden
	8,65(-0,4)- 3,55 - 1,16 - 25,00	15.05. Iserlohn
1074 P.	Risse, Nicolai	88 LG Letmathe
	8,82(-0,3)- 3,15 - 1,16 - 27,50	15.05. Iserlohn
1052 P.	Kroh, Stefan	89 LG Menden
	8,76(-2,3)- 3,48 - 1,00 - 31,00	15.05. Iserlohn
949 P.	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen
	8,87(-1,1)- 3,17 - 0,96 - 27,50	15.05. Iserlohn
939 P.	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden
	8,80(-0,9)- 3,28 - 1,00 - 21,50	15.05. Iserlohn
892 P.	Kaiser, Lars	89 TV Deilinghofen
	8,73(-1,1)- 2,98 - 0,96 - 22,50	15.05. Iserlohn

Vierkampf Mannschaft

BL 98: -----
KR : 6239 P. LG Schwerte 25.9.94 Dortmund

5576 P.	LG Menden	02.10. Menden
	Mohr, C. (89)1277; Friemauth, T. (89)1178; Neuhaus, C. (88)1133; Düllberg, J. (88)1082; Wiehagen, B. (88)906	
5183 P.	TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	Drost, T. (88)1343; Neumann, S. (89)1152; Eymann, M. (89)949; Kaiser, L. (89)892; Oberste, F. (89)847	

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schüler je Altersklasse zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet

Schülerinnen-C-W 11

50 m BL 98: 7,4(-0,5) Uedickhoven, Kerstin LG Iserlohn
KR : 7,38+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.6.91 Dortmund

7,69 -1,0	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
7,87 0,0	Frohmüller, Cassandra	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden
7,89 +1,8	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	13.06. Menden
7,94 +0,4	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,02 +1,8	Neumann, Kathrin	89 LG Schwerte	13.06. Menden
8,05 +1,3	Leser, Anja	88 LG Menden	13.06. Menden
8,07 +0,7	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,10 +0,7	Stachowiak, Justina	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,11 +1,3	Pieper, Julia	88 LG Menden	13.06. Menden
8,12	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
8,15 0,0	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	13.06. Menden
8,22 +1,6	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	13.06. Menden
8,0 -3,0	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
8,25 -1,6	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
8,28 +0,8	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	13.06. Menden
8,33 +1,8	Rabstein, Justina	89 ASV Iserlohn	13.06. Menden
8,34 +1,0	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
8,1	Langenkämper, Sandra	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
8,38	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	29.08. Iserlohn
8,39 +1,0	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
8,40 -1,0	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	02.10. Menden

800 m BL 98: 2:42,48 Löbbbecke, Anna ASV Iserlohn Rheine
KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74

2:41,80	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
2:48,59	Fischer, Josephine	88 ASV Iserlohn	13.06. Menden
2:55,57	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.06. Iserlohn
2:56,62	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2:57,12	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3:01,58	Helfen, Doris	89 ASV Iserlohn	01.05. Hagen
3:02,94	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3:06,48	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3:06,79	Hohlweck, Joanna	89 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
3:09,30	Jansen, Maren	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:10,90	Düchting, Lisa	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:11,09	Rochow, Julia	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:11,11	Freund, Jana	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
3:11,15	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:11,27	Rochow, Sina	89 SC Hennen	09.05. Iserlohn
3:13,30	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:14,08	Stachowiak, Justina	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3:16,57	Leser, Anja	88 LG Menden	29.08. Iserlohn
3:17,87	Imach, Sandra	88 LG Menden	29.08. Iserlohn
3:18,27	Telega, Stefanie	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

4 x 50 m BL 98: 32,05 LC Letmathe
KR : 29,65 LG Menden 24.6.95 Menden

30,27	LG Schwerte	29.08. Iserlohn
	Arens, S.(88)-Grulke, L.(88)-Neumann, K.(89)-Sobiech, R.(89)	
30,77	LG Menden	13.06. Menden
	Laaser, M.(89)-Fringes, M.(88)-Leser, A.(89)-Pieper, J.(88)	

Fortsetzung 4 x 50 m Schi C

30,81	ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
	Rabstein, J.(89)-Frohmüller, K.(88)-Jellinek, K.(89)-Reese, S.(89)	
31,57	TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
	Stachowiak, J.(88)-Noistem, J.(89)-Küter, J.(88)-Remmert, M.(88)	
32,38	LC Letmathe	29.08. Iserlohn
	Hohlweck, J.(89)-Stanowski, K.(89)-Hoffmann, J.(88)-Schmidt, L.(89)	
35,55	ASV Iserlohn	13.06. Menden
	Daute, A.(89)-Ludvik, S.(90)-Langenkämper, S.(88)-Bungardt, D.(88)	

Hochsprung BL 98: 1,24 Pieper, Julia LG Menden
KR : 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 7.7.86 Ergste

1,36	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
1,20	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
1,16	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
1,14	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
1,14	Glasmeier, Greta	88 LG Menden	29.08. Menden
1,12	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,12	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,11	Stachowiak, Justina	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
1,08	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
1,04	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
1,04	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,04	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,00	Piotrowski, Cariline	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden

Weitsprung BL 98: 4,35 Uedickhoven, Kerstin LG Iserlohn
KR : 4,58 Pieper, Linda LG Menden 9.7.95 Werl

4,06	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,05	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
4,04	Pieper, Julia	88 LG Menden	06.06. Menden
3,99	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
3,98	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
3,90	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
3,90	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,85	Stachowiak, Justina	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3,83	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
3,81	Dornbracht, Ann-Kristin	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,81	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	19.09. Werl
3,80	Laaser, Maria	89 LG Menden	06.06. Menden
3,79	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3,77	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
3,77	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,75	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,72	Fringes, Meike	88 LG Menden	19.09. Werl
3,69	Ganswind, Jacqueline	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,68	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	15.05. Iserlohn
3,67	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

Schlagball BL 98: 37,00 Haase, Sina ASV Iserlohn
KR : 56,00 Grünwald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

43,00

Schlagball BL 98: 37,00 Haase, Sina ASV Iserlohn
 KR : 56,00 Grünewald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

43,00	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
39,50	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.05. Iserlohn
35,00	Laaser, Maria	89 LG Menden	19.09. Werl
33,50	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
33,00	Buchwitz, Loraine	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
32,00	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	30.05. Werl
30,50	Liefländer, Laura	90 LG Menden	03.06. Iserlohn
30,00	Rabstein, Justina	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
30,00	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
29,50	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
29,50	Kokulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	02.10. Menden
29,00	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
28,50	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
28,00	Meta, Shendic	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
28,00	Pietrzyk, Martina	88 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
28,00	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
27,00	Scholz, Carolin	89 SC Hennen	15.05. Iserlohn
27,00	Jansen, Maren	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
26,50	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
26,50	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.06. Menden

Dreikampf BL 98: 1286 P. Nowak, Jennifer LG Menden
 KR : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1269 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
	8,25(-1,6)-3,85-39,50		
1187 P.	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
	7,69(-1,0)-3,83-25,00		
1178 P.	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	8,79- 3,33-43,00		
1158 P.	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,34(+1,0)-3,54-33,00		
1108 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	02.10. Menden
	8,48(-3,8)-3,80-26,50		
1092 P.	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	8,04(-2,2)-3,55- 23,50		
1074 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	24.04. Menden
	8,42(-2,2)-3,74-23,50		
1074 P.	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,39(+1,0)-3,77-23,00		
1051 P.	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,65(-0,7)-3,66-24,50		
1025 P.	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,33(-0,8)-3,34-23,00		
1015 P.	Fringes, Meike	88 LG Menden	14.08. Ergste
	8,3-3,57-21,50		
1003 P.	Liefländer, Laura	90 LG Menden	24.04. Menden
	8,89(-1,7)-3,10-29,00		
994 P.	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	14.08. Ergste
	8,5-3,66-20,50		
981 P.	Jansen, Maren	90 SC Hennen	02.10. Menden
	8,80(-1,0)-3,28-24,00		
980 P.	Scholz, Carolin	89 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	9,06(-0,8)-3,20-27,00		

Dreikampf Mannschaft BL 98: 5555 P. LG Menden
 KR : 6237 P. LG Menden 27.5.95 Menden

5472 P.	TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	Ruberg, J.(88)1164; Spieker, K.(88)1158;	
	Giebel, E.(88)1074; Pusch, S.(88)1051; Noisten, L.(89)1025	
5196 P.	LG Schwerte	02.10. Menden
	Sobiech, R.(89)1187; Neumann, K.(89)1108;	
	Kokulathas, T.(89)979; Grulke, L.(88)970; Ahrens, S.(88)952	
4459 P.	TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	Küter, J.(88)971; Borscheid, A.(89)903;	
	Peters, B.(88)868; Klinger, S.(89)893; Mühlendyck, S.(89)824	
4313 P.	SC Hennen (Schülerinnen D)	02.10. Menden
	Jansen, M.(90)981; Zahn, P.(90)967;	
	Düchting, L.(90)956; Seeger, D.(91)729; Bias, V.(90)680	
3676 P.	LG Menden (Schülerinnen D)	24.04. Menden
	Liefländer, L.(90)1003; Kroth, J.(90)813;	
	Rustemeier, J.(91)753; Fellenberg, R.(90)557;	
	Hüttemeister, J.(90)550	
2854 P.	TV Deilinghofen (Schülerinnen D)	24.04. Menden
	Küter, M. - Welk, K. - Paulus, J. - Antoni, L.-Böger, R	
2839 P.	LG Schwerte (Schülerinnen D)	14.08. Ergste
	Grulke, T.-Schwietale, S.-Wulff, G.-Keck, C.-Schulte, T	
2443 P.	SC Hennen (Schülerinnen D)	02.10 Menden
	Rochow, J.-Fischer, G.-Nitsche, J.-Buschmann, K.-Ast, S.	

Vierkampf BL 98: 1574 P. Nowak, Jennifer LG Menden
 KR : 1685 P. Pieper, Julia LG Menden 2.10.99 Menden

1688 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.10. Menden
	8,25(-1,6)-3,85- 1,36-39,50		
1380 P.	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	8,04(-2,2)-3,55-1,16-23,50		
1368 P.	Ruberg, Liesa	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,79(+1,0)-3,49-1,04-39,00		
1362 P.	Spieker, Katharina	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,34(+1,0)-3,54-1,04-33,00		
1335 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
	8,54(-0,7)-3,90-1,12-23,00		
1335 P.	Giebel, Eva	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,39(+1,0)-3,77-1,12-23,00		
1312 P.	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,65(-0,7)-3,66-1,12-24,50		
1214 P.	Glasmeier, Greta	88 LG Menden	15.05. Iserlohn
	9,11(+1,0)-3,38-1,12-23,00		
1183 P.	Küter, Julia	88 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,74(+1,0)-3,22-1,04-24,00		
1009 P.	Peters, Britta	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	9,31(-2,2)-2,99-1,04-17,00		
893 P.	Piotrowski, Caroline	88 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	9,59-2,74-1,00-15,00		
844 P.	Hoffmann, Julia	88 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
	8,86(-0,7)-2,97-o.g.V.-17,00		

Vierkampf Mannschaft BL 98: 5899 P. TV Deilinghofen
KR : 7340 P. LG Menden 27.5. 95 Menden

6560 P. TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
Ruberg, L. (88) 1368; Spieker, K. (88) 1362;
Giebel, E. (88) 1335; Pusch, S. (88) 1312; Küter, J. (88) 1183

Anm.: Da in 5 km Straßenlauf der SchülerInnen zu geringe Teilnehmerfelder
je Altersklasse bestanden, sind alle SchülerInnen unter 15 erfasst.



DIE GLÄNZENDEN BEDINGUNGEN beim Abendsportfest im Huckenohl-Stadion mit persönlichen Bestleistungen auf
des TuS Lendringsen waren Grund dafür, daß etliche Akteure warten konnten. Foto: Wiemer

S c h ü l e r C M 10

50 m BL 98: 7,9 (-0,6) Bramann, Johannes LG Iserlohn
KR : 7,64(+1,2) Gesing, Moritz LG Menden 29.6.97 Menden

7,8 -1,9	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
8,06 0,0	Friemauth, Tim	89 LG Menden	13.06. Menden
8,22 +0,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.06. Menden
8,22 +0,8	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.10. Menden
8,0 -1,1	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	03.06. Iserlohn
8,1	Rüping, Markus	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
8,35 +0,9	Rüberg, Mark	89 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,38 -1,2	Kroh, Stefan	89 LG Menden	24.04. Menden
8,40 -1,2	Kolbert, Malte	89 SC Hennen	24.04. Menden
8,40 +0,2	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,40 +0,9	Kardell, Dominik	89 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,42 +1,4	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,44 +1,0	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	24.04. Menden
8,48 -2,0	Ostermann, Jens	89 LG Menden	
8,49 +1,4	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	29.08. Iserlohn
8,51 +0,2	Pöpsel, Frederik	90 SC Hennen	29.08. Iserlohn
8,56 +1,0	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	24.04. Menden
8,58 0,0	Kißner, Christoph	90 LG Menden	13.06. Menden
8,58 +0,5	Kraut, Tobias	89 LG Menden	13.06. Menden
8,59 +0,9	Tewes, Sebastian	89 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn

1000 m BL 98: 3:36,50 Neuhaus, Christof LG Menden
KR : 3:21,06 Töpel, Frederik TV Deilinghofen 3.10.95 Hagen

3:32,01	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.06. Menden
3:35,17	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:36,59	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:45,41	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.08. Iserlohn
3:46,40	Kolbert, Malte	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:53,31	Seegert, Michael	89 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
3:54,24	Badtke, Jan	89 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3:54,24	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	19.09. Werl
3:56,65	Tewes, Sebastian	89 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
3:59,47	Ostermann, Jens	89 LG Menden	06.06. Menden
4:00,43	Steinhoff, Christian	89 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
4:02,10	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	28.08. Arnsberg
4:16,79	Marten, Fabian	89 SC Hennen	03.06. Iserlohn
4:23,0	Radtke, Moritz	89 LG Iserlohn	14.08. Ergste

Hochsprung BL 98: -----
KR : 1,34 Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden

1,16	Friemauth, Tim	89 LG Menden	02.10. Menden
1,14	Mohr, Christopher	89 LG Menden	29.08. Iserlohn
1,08	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,05	Kroh, Stefan	89 LG Menden	13.06. Iserlohn
1,00	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	24.04. Menden
1,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	15.05. Iserlohn
0,96	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
0,96	Kaiser, Lars	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 3,83 Sievert, Kevin TG Westhofen
 KR : 4,32 Großmann, Bernd TuS Iserlohn 27.9.87 Iserlohn

4,15	Friemuth, Tim	89 LG Menden	24.04. Menden
3,94	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,91	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.05. Iserlohn
3,85	Volinda, Nick	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,81	Badtke, Jan	89 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3,79	Berkenhoff, Alexander	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,79	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	03.06. Iserlohn
3,77	Meller, Thomas	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,77	Schulz, Felix	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,77	Rebling, Andreas	89 LG Menden	13.06. Menden
3,75	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,75	Feldmann, Tim	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,73	Ostermann, Jens	89 LG Menden	02.05. Iserlohn
3,73	Kardell, Dominik	89 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,65	Rüping, Markus	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,63	Kroh, Stefan	89 LG Menden	24.04. Menden
3,63	Macije, Marcel	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,61	Braier, Jonas	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,61	Jenkner, Konrad	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,61	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste

Schlagball BL 98: 37,00 Düllberg, Julien LG Menden
 KR : 50,59 Eismann, Mirco LG Menden 13.9.92 Iserlohn

41,50	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.10. Menden
41,00	Rüberg, Mark	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
40,00	Ostermann, Jens	89 LG Menden	06.06. Menden
39,50	Üestün, Cevat	89 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
38,50	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
38,50	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
38,00	Lopes-Ferreira, Miguel	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
38,00	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	02.10. Menden
36,00	Sczimarowski, Sam	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
36,00	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	02.10. Menden
34,50	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	13.06. Menden
34,50	Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
34,00	Badtke, Jan	89 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
34,00	Kardell, Dominik	89 LG Letmathe	03.06. Iserlohn
33,50	Fischer, Jam	89 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
33,50	Kroh, Stefan	89 LG Menden	19.09. Werl
33,00	Fuchs, Thomas	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
33,00	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
33,00	Hoppe, Florian	90 LG Schwerte	02.10. Menden
32,50	Gündüz, Sekan	89 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn

Dreikampf BL 98: 936 P. Kanthak, Christoph VfL Fröndenberg
 KR : 1148 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg 20.9.96 Fröndenberg

1030 P.	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,22(+0,3)- 3,82 - 41,50		
1020 P.	Neumann, Stephan	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,0 - 3,94 - 38,50		
948 P.	Friemuth, Tim	89 LG Menden	24.04. Menden
	8,19(+1,4)- 4,15 - 26,00		
935 P.	Ostermann, Jens	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,53(-2,6)- 3,57 - 37,00		
899 P.	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
	8,8 - 3,61 - 38,00		
880 P.	Rüberg, Mark	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	9,1 - 3,49 - 41,00		

Fortsetzung Dreikampf Sch C M 10

880 P.	Rüberg, Mark	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	9,1 - 3,49 - 41,00		
876 P.	Kroh, Stefan	89 LG Menden	24.04. Menden
	8,38(-1,2)- 3,63 - 27,00		
864 P.	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	24.04. Menden
	8,44(+1,0)- 3,54 - 27,50		
853 P.	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,86(+0,8)- 3,23 - 36,00		
847 P.	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,5 - 3,54 - 29,00		
834 P.	Kardell, Dominik	89 LG Iserlohn	14.08. Ergste
	8,6 - 3,41 - 30,50		
832 P.	Kolbert, Malte	89 SC Hennen	24.04. Menden
	8,40(-1,2)- 3,46 - 24,50		
832 P.	Kraut, Tobias	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,62(-0,7)- 3,19 - 31,00		
825 P.	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	24.04. Menden
	8,56(+1,0)- 3,36 - 27,00		
806 P.	Kaiser, Lars	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,6 - 3,35 - 28,00		

Vierkampf BL 98: -----
 KR : 1415 P. Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden

1277 P.	Mohr, Christopher	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,22(+0,8)- 3,82 - 1,08 - 41,50		
1178 P.	Friemuth, Tim	89 LG Menden	02.10. Menden
	8,30(+0,8)- 3,76 - 1,16 - 25,00		
1152 P.	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,38(-1,1)- 3,42 - 1,08 - 33,50		
1096 P.	Ostermann, Jens	89 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,65(-0,4)- 3,55 - 1,16 - 25,00		
1052 P.	Kroh, Stefan	89 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,76(-2,3)- 3,48 - 1,00 - 31,00		
949 P.	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,87(-1,1)- 3,17 - 0,96 - 27,50		
892 P.	Kaiser, Lars	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,73(-1,1)- 2,98 - 0,96 - 22,50		
847 P.	Oberste, Florian	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	9,40(-1,1)- 3,25 - 1,00 - 18,00		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schüler je Altersklasse zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter m15 aufgelistet.

Schülerinnen C W 10

50 m BL 98: 7,5(+0,6) Haase, Nina ASV Iserlohn
KR : 7,42+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

7,69 -1,0	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
7,89 +1,8	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	13.06. Menden
8,02 +1,8	Neumann, Kathrin	89 LG Schwerte	13.06. Menden
8,15 0,0	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	13.06. Menden
8,0 -3,0	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
8,33 +1,8	Rabstein, Justina	89 ASV Iserlohn	13.06. Menden
8,40 -1,0	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	02.10. Menden
8,45 -0,6	Langenkämper, Sandra	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,46 -3,4	Leser, Anja	89 LG Menden	06.06. Menden
8,47 -0,5	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,47 -1,0	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	02.10. Menden
8,50 +0,7	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,52	Laaser, Maria	89 LG Menden	19.09. Werl
8,53 +0,7	Appelhans, Kirsten	89 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,61 +0,7	Zenn, Nadine	90 SC Hennen	13.06. Menden
8,61 +0,7	Pancia, Melanie	89 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,68 -0,5	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,73 +0,4	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,74 +0,3	Liefländer, Laura	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
8,80 -1,0	Jansen, Maren	90 SC Hennen	02.10. Menden

800 m BL 98: 3:00,63 Henke, Jennifer LG Iserlohn
KR : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

3:01,58	Helfen, Doris	89 ASV Iserlohn	01.05. Hagen
3:06,79	Hohlweck, Joanna	89 LG Letmathe	29.08. Iserlohn
3:09,30	Jansen, Maren	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:10,90	Düchting, Lisa	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:11,09	Rochow, Julia	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3:11,11	Freund, Jana	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
3:11,27	Rochow, Sina	89 SC Hennen	09.05. Iserlohn
3:18,27	Telega, Stefanie	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3:24,50	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
3:25,76	Griesbach, Nicole	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
3:26,31	Odelga, Hellena	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
3:30,55	Schmidt, Larissa	89 LG Letmathe	29.08. Iserlohn
3:43,10	Hartwig, Laura	89 SC Hennen	29.08. Iserlohn

Hochsprung BL 89: 1,24 Pieper, Julia LG Menden
KR : 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9.91 Hamm

1,20 Reese, Sarah 89 ASV Iserlohn 29.08. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 4,21 Haase, Sina ASV Iserlohn
KR : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90 Ahlen

4,06	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
4,05	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,99	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
3,90	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
3,83	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	24.05. Oeynhausen
3,81	Dornbracht, Ann-Kristin	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn

Fortsetzung Weitsprung Schi C W10

3,80	Laaser, Maria	89 LG Menden	06.06. Menden
3,62	Pancia, Melanie	89 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,61	Daly, Josephine	89 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
3,59	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,57	Hermanski, Jasmin	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,57	Winkhaus, Deborah	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,57	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3,54	Hartwig, Sandra	89 SC Hennen	03.06. Iserlohn
3,46	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
3,46	Hohlweck, Joanna	89 LG Letmathe	29.08. Iserlohn
3,42	Jansen, Maren	90 SC Hennen	14.08. Ergste
3,42	Langenkämper, Sandra	89 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,41	Rabstein, Justina	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,40	Telega, Stefanie	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

Schlagball BL 98: 37,00 Haase, Sina ASV Iserlohn
KR : 48,10 Freisen, Jutta LG Menden 12.9.92 Arnsberg

35,00	Laaser, Maria	89 LG Menden	19.09. Werl
30,50	Liefländer, Laura	90 LG Menden	03.06. Iserlohn
30,00	Rabstein, Justina	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
30,00	Jellinek, Kathrin	89 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
30,00	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
29,50	Kukulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	02.10. Menden
28,00	Meta, Shendic	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
27,00	Scholz, Carolin	89 SC Hennen	15.05. Iserlohn
27,00	Jansen, Maren	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
26,50	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	13.06. Menden
25,00	Daly, Josephine	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
25,00	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
25,00	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
24,50	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	02.10. Iserlohn
24,00	Niedzwicki, Katharina	89 TV Deilinghofen	24.04. Menden
24,00	Matzerath, Katharina	91 LG Letmathe	03.06. Iserlohn
23,50	Ludvik, Selina	90 ASV Iserlohn	01.05. Hagen
23,50	Dornbracht, Ann-Kristin	89 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
23,50	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	03.06. Iserlohn
23,00	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
23,00	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

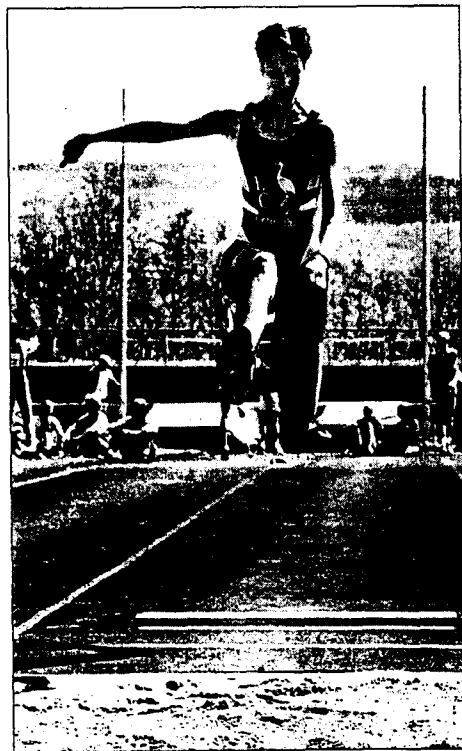
Dreikampf BL 98: 1246 P. Haase, Sina ASV Iserlohn
KR : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1187 P.	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	02.10. Menden
	7,69(-1,0)-3,83-25,00		
1108 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	02.10. Menden
	8,48(-3,8)-3,80-26,50		
1025 P.	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,33(-0,8)-3,34-23,0		
1003 P.	Liefländer, Laura	90 LG Menden	24.04. Menden
	8,89(-1,7)-3,10-29,00		
981 P.	Jansen, Maren	90 SC Hennen	02.10. Menden
	8,80(-1,0)-3,28-24,00		
980 P.	Scholz, Carolin	89 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	9,06(-0,8)-3,20-27,0		
979 P.	Kukulathas, Thamileny	89 LG Schwerte	02.10. Menden
	9,12(-1,1)-3,05-29,50		
967 P.	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	02.10. Menden
	8,84(-1,2)-3,12-25,00		
963 P.	Gulke, Tabea	90 LG Schwerte	02.10. Menden

Fortsetzung Dreikampf Schi C W10

963 P.	Gruke, Tabea	90 LG Schwerte	02.10. Menden
	8,47(-1,0)-3,22-20,50		
958 P.	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	18.04. Ergste
	8,2-3,51-17,00		
956 P.	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	02.10. Menden
	8,40(-1,0)-3,25-19,00		
908 P.	Niedzwicki, Katharina	89 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	9,05(-1,3)-2,92-24,00		
903 P.	Borscheid, Anke	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,6-3,34-17,50		
893 P.	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	8,8-3,36-18,00		
891 P.	Grondejus, Isabelle	90 LG Schwerte	02.10. Menden
	9,31(-1,2)-3,14-22,00		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder je Altersklasse bestanden, sind alle Schülerinnen unter W15 erfasst.



Beim Springer- und Staffeltag des LC Letmathe warteten die heimischen Aktiven mit etlichen guten Resultaten auf. Mit der Veranstaltung am Hemberg-Südhang feierte der LCL sein fünfjähriges Bestehen. Fotos: Wronski

Schüler D M 9

50 m BL 98: 8,36(+1,8) Mohr, Christopher LG Menden
KR : 7,7 Hallmann, Oliver TG Westhofen 26.9.82 Dortmund

8,40 +0,2	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,42 +1,4	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,49 +1,4	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	29.08. Iserlohn
8,51 +0,2	Pöpsel, Frederik	90 SC Hennen	29.08. Iserlohn
8,58 0,0	KiBmer, Christoph	90 LG Menden	13.06. Menden
8,76 +1,4	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,86 +0,2	Pusch, Jarno	90 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,88 -0,8	Leder, Henning	90 LG Menden	24.04. Menden
8,89 0,0	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,94 +1,4	Düllberg, Mario	91 LG Menden	02.10. Menden
8,7	Fazio, Raphael	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
8,8	Macije, Marcel	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
8,8	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
9,07 0,0	Maier, Jona	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
9,10 0,0	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
9,16 +0,7	Krützfeldt, Jens	90 VfL Fröndenberg	13.06. Menden
9,16 +0,2	Köhler, Stephan	90 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
9,19 -1,7	Elsner, Kilian	90 SC Hennen	15.05. Iserlohn
9,0	Sczimarowski, Sam	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
9,0	Lux, David	91 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
9,25 0,0	Grothe, Stefan	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn

Weitsprung BL 98: 3,56 Hartwig, Andre SC Hennen
KR : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,75	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,63	Macije, Marcel	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,61	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
3,55	Fazio, Raphael	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,55	Sczimarowski, Sam	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,45	Hamer, Florian	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,43	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	29.08. Iserlohn
3,41	KiBmer, Christoph	90 LG Menden	12.06. Unna
3,37	Leder, Henning	90 LG Menden	12.06. Unna
3,35	Köhler, Stephan	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn
3,28	Pöpsel, Frederik	90 SC Hennen	14.08. Ergste
3,23	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,23	Düllberg, Mario	91 LG Menden	02.10. Menden
3,22	Elsner, Kilian	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
3,22	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3,17	Krützfeldt, Jens	90 VfL Fröndenberg	29.08. Iserlohn
3,15	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,12	Köhler, Sebastian	90 LG Iserlohn	09.05. Iserlohn
3,12	Gökel, Christian	90 LG Schwerte	14.08. Ergste
3,08	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,08	Lux, David	91 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,02	Maier, Jona	91 LG Menden	29.08. Iserlohn

Schlagball BL 98: 35,00 Ostermann, Jens LG Menden
KR : 47,00 Thäsler, Dominik LG Schwerte 18.6.94 Ergste

38,50	Dorner, Patrick	90 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
38,00	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	02.10. Menden
36,00	Sczimarowski, Sam	90 ASV Iserlohn	02.06. Iserlohn

Fortsetzung Schlagball Schüler D M 9

34,50	Pusch, Jarno	90	TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
33,00	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	02.10.	Menden
32,00	Hellweg, Lennart	91	LG Iserlohn	03.06.	Iserlohn
30,00	Elsner, Kilian	90	SC Hennen	03.06.	Iserlohn
30,00	Leder, Henning	90	LG Menden	03.06.	Iserlohn
29,00	Hamer, Florian	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
29,00	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	28.08.	Fröndenberg
28,50	Düllberg, Mario	91	LG Menden	13.06.	Menden
27,00	Rückmann, Tobias	90	LG Iserlohn	09.05.	Iserlohn
27,00	Fazio, Raphael	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn
27,00	Dickinson, Christopher	90	SC Hennen	03.06.	Iserlohn
26,50	Matern, Robin	90	VfL Fröndenberg	02.10.	Menden
26,00	Krützfeldt, Jens	90	VfL Fröndenberg	13.06.	Menden
25,50	Kotzbauer, Thomas	91	LG Schwerte	14.08.	Ergste
25,00	Daly, Luca	91	ASV Iserlohn	03.06.	Iserlohn
25,00	Roller, Franz	90	LG Menden	29.08.	Iserlohn
24,00	Macije, Marcel	90	ASV Iserlohn	02.06.	Iserlohn

Dreikampf

BL 98: 905 P. Mohr, Christopher LG Menden
KR : 996 P. Gesing, Moritz LG Menden 28.9.96 Ergste

899 P.	Sobiech, Lasse	91	LG Schwerte	14.08.	Ergste
	8,8 - 3,61 - 38,00				
796 P.	Leder, Henning	90	LG Menden	24.04.	Menden
	8,88(-0,8)- 3,33 - 27,50				
764 P.	Pusch, Jarno	90	TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
	9,1 - 2,95 - 34,5				
753 P.	Hellweg, Lennart	91	LG Iserlohn	14.08.	Ergste
	8,9 - 3,11 - 28,5				
751 P.	Düllberg, Mario	91	LG Menden	02.10.	Menden
	8,94(+1,4)- 3,23 - 24,50				
748 P.	Fricke, Tobias	91	VfL Fröndenberg	02.10.	Menden
	8,98(-2,4)- 3,03 - 27,5				
719 P.	Elsner, Kilian	90	SC Hennen	15.05.	Iserlohn
	9,19(-1,7)-3,11 - 25,00				
713 P.	Pöpsel, Frederik	90	SC Hennen	15.05.	Iserlohn
	8,93(-1,7)- 3,18 - 21,0				
694 P.	Kißmer, Christoph	90	LG Menden	02.10.	Menden
	8,92(-3,1)- 3,23 - 18,5				
693 P.	Hoppe, Florian	90	LG Schwerte	02.10.	Menden
	9,77(-2,4)-2,77 - 33,00				
655 P.	Krützfeldt, Jens	90	VfL Fröndenberg	28.08.	Fröndenberg
	9,4 - 2,98 - 24,00				
648 P.	Wieschollek, Florian	91	TV Deilinghofen	15.05.	Iserlohn
	9,12(-0,5)- 2,82 - 21,00				
648 P.	Gokel, Christian	90	LG Schwerte	14.08.	Ergste
	9,3 - 3,12 - 20,5				
635 P.	Grothe, Stefan	91	TV Deilinghofen	15.05.	Iserlohn
	9,58(-0,5)-2,94 - 22,00				
634 P.	Dickinson, Christopher	90	SC Hennen	02.10.	Menden
	10,08(-2,4)-2,93 - 26,0				

Dreikampf Mannschaft

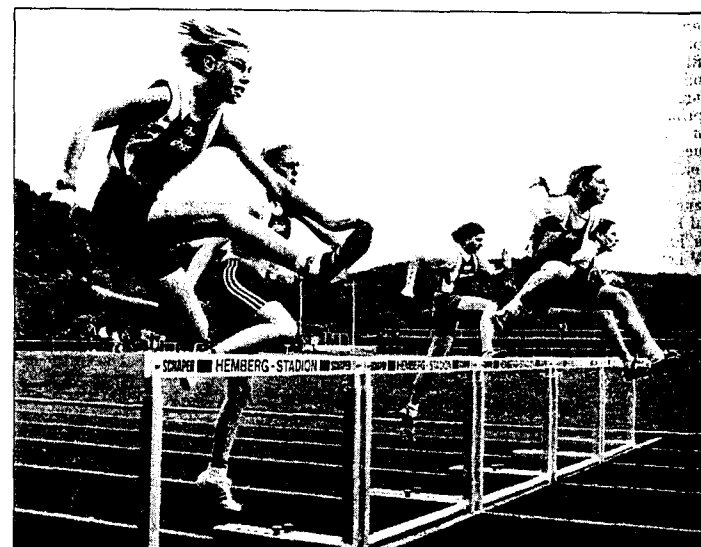
BL 98: 3843 P. LG Menden
KR : 3843 P. LG Menden 3.10.98 Menden

3001 P.	LG Menden	12.06.	Unna
	Leder, H.(90)778 P.; Düllberg, M.(91)653 P.;		
	Kißmer, C.(90)652 P.; Maier, J.(91)517 P.;		
	Kemper, S.(92)401 P.		

Fortsetzung Schlagball Schüler D M 9

2714 P.	TV Deilinghofen	16.05.	Iserlohn
	Wieschollek, F.(91)648 P.; Grothe, S.(91)635 P.;		
	Kißmer, C.(90)648 P.; Maier, J.(91)442 P.;		
	Indeler, S.(92)443 P.		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schüler je Altersklasse zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.



Bei den Kreis-Mehrkampfmeisterschaften dominierten die Athleten des TV Deilinghofen. Ausrichter SC Hennen war mit der Resonanz zufrieden. Fotos: Wronski

Schülerinnen D W 9

50 m BL 98: 8,1 Sobiech, Raika LG Schwerte
KR : 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte 5.9.93 Dortmund

8,40 -1,0	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	02.10. Menden
8,47 -1,0	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	02.10. Menden
8,61 +0,7	Zenn, Nadine	90 SC Hennen	13.06. Menden
8,73 +0,4	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,74 +0,3	Liefländer, Laura	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
8,80 -1,0	Jansen, Maren	90 SC Hennen	02.10. Menden
8,84 -1,2	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	02.10. Menden
8,86 +0,3	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,87 -0,8	Mertens, Lisa	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
8,92 -1,7	Kroth, Jennifer	90 LG Menden	24.04. Menden
8,93 -1,1	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	24.04. Menden
9,02 +0,3	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
8,8 -2,9	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
9,07 -0,3	Schmidt, Larissa	91 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
9,15 +1,0	Kupczak, Nicolette	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
9,16 +0,7	Lidvik, Selina	90 ASV Iserlohn	13.06. Menden
9,23 -1,2	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
9,27 +0,3	Klein, Christina	90 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
9,31 -1,2	Grondejus, Isabelle	90 LG Schwerte	02.10. Menden
9,32 -1,5	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	02.10. Menden

Weitsprung BL 98: 3,58 Neumann, Katrin LG Schwerte
KR : 4,12 Freisen, Jutta LG Menden 8.9.91 Iserlohn

3,46	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
3,42	Jansen, Maren	90 SC Hennen	14.08. Ergste
3,36	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
3,35	Liefländer, Laura	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
3,34	Mertens, Lisa	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
3,31	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3,28	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
3,27	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	29.08. Iserlohn
3,19	Schmidt, Larissa	91 LC Letmathe	02.05. Iserlohn
3,18	Klein, Christiana	90 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,16	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
3,14	Zenn, Nadine	90 SC Hennen	13.06. Menden
3,14	Grondejus, Isabelle	90 LG Schwerte	02.10. Menden
3,10	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	12.06. Unna
3,08	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	14.08. Ergste
3,07	Hofmeister, Melissa	90 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3,05	Kroth, Jennifer	90 LG Menden	24.04. Menden
3,04	Ludvik, Selina	90 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
3,04	Ludwig, Sara	91 LG Menden	12.06. Unna
3,04	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen	14.08. Ergste

Schlagball BL 98: 27,00 Rabstein, Justina ASV Iserlohn
KR : 41,00 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

30,50	Liefländer, Laura	90 LG Menden	03.06. Iserlohn
29,50	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
27,00	Jansen, Maren	90 SC Hennen	03.06. Iserlohn
24,50	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	02.10. Menden
24,00	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn

Fortsetzung Schlagball Schi D W9

23,50	Ludvik, Selina	90 ASV Iserlohn	01.05. Hagen
23,00	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
22,00	Schmidt, Larissa	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
22,90	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	29.08. Iserlohn
22,00	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
22,00	Grondejus, Isabelle	90 LG Schwerte	02.10. Menden
22,00	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	02.10. Menden
20,50	Wortmann, Sarah	90 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
20,00	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen	14.08. Ergste
19,50	Specht, Viviane	92 LG Menden	29.08. Iserlohn
19,00	Klein, Christina	90 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
19,00	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	02.10. Menden
18,50	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	24.04. Menden
18,50	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
18,00	Mertens, Lisa	90 LG Menden	14.08. Ergste
18,00	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenber	02.10. Menden

Dreikampf BL 98: 1002 P. Neumann, Katrin LG Schwerte
KR : 1057 P. Pieper, Julia LG Menden 14.6.97 Unna

1003 P.	Liefländer, Laura	90 LG Menden	24.04. Menden
	8,89(-1,7)-3,10-29,00		
981 P.	Jansen, Maren	90 SC Hennen	02.10. Menden
	8,80(-1,0)-3,28-24,00		
967 P.	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	02.10. Menden
	8,84(-1,2)-3,12-25,00		
963 P.	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	02.10. Menden
	8,47(-1,0)-3,22-20,50		
956 P.	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	02.10. Menden
	8,40(-1,0)-3,25-19,00		
891 P.	Grondejus, Isabelle	90 LG Schwerte	02.10. Menden
	9,31(-1,2)-3,14-22,00		
879 P.	Ludvik, Selina	90 ASV Iserlohn	15.05. Iserlohn
	9,17(-0,4)-2,96-22,00		
879 P.	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	02.10. Menden
	9,32(-1,5)-2,85-24,50		
850 P.	Drahtschmidt, Yvonne	90 SC Hennen	14.08. Ergste
	9,1-3,04-20,00		
842 P.	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	15.05. Iserlohn
	9,01(-0,6)-2,91-18,50		
829 P.	Bönemann, Annegret	90 LG Menden	12.06. Unna
	9,1-3,13-17,50		
813 P.	Kroth, Jennifer	90 LG Menden	24.04. Menden
	8,92(-1,7)-3,05-14,50		
799 P.	Küter, Marie	90 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	9,22(-0,5)-2,99-16,00		
797 P.	Schmidt, Larissa	91 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
	9,64(-0,6)-2,98-18,50		
743 P.	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	24.04. Menden
	9,74(-1,1)-2,66-18,50		

Dreikampf Mannschaft BL 98: 3858 P. ASV Iserlohn
KR : 4439 P. LG Menden 3.10.95 Menden

4313 P.	SC Hennen	2.10. Menden
	Jansen, M.(90)981; Zahn, P.(90)967;	
	Düchting, L.(90)956; Seeger, D.(91)729; Bias, V.(90)680	

Fortsetzung Dreikampf Mannschaft Schi-D W9

3676 P.	LG Menden	24.04. Menden
	Liefländer, L. (90) 1003; Kroth, J. (90) 813; Rustemeier, J. (91) 753; Fellenberg, R. (90) 557; Hüttemeister, J. (90) 550	
2854 P.	TV Deilinghofen	24.04. Menden
	Küter, M. (90) 758; Welk, K. (90) 566; Paulus, J. (90) 543; Antoni, L. (90) 507; Böger, R. (91)	
2839 P.	LG Schwerte	14.08. Ergste
	Grulke, T. (90) 804; Schwietale, S. (92) 562; Wulff, G. (91) 561; Keck, C. (92) 471; Schulte, T. (91) 441	
2443 P.	SC Hennen	02.10. Menden
	Rochow, J. (92); Fischer, G. (91) 556; Nitsche, J. (92) 486; Buschmann, K. (91) 467; Ast, S. (93) 348	

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder je Altersklasse bestanden, sind alle Schülerinnen unter W15 erfasst



Schneller LG-Nachwuchs: Beim ersten DSMM-Durchgang glänzten die Mendener Athleten mit starken Leistungen.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schüler D M 8 u. jünger

50 m	BL 98: 8,82 (o,o) Dorner, Patrick ASV Iserlohn		
	KR : 7,9 Hallmann, Olver TG Westhofen 12.9.81 Schwerte		
8,42 +1,4	Hellweg, Lennart	91 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
8,49 +1,4	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	29.08. Iserlohn
8,76 +1,4	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
8,89 0,0	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
8,94 +1,4	Düllberg, Mario	91 LG Menden	02.10. Menden
8,8	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
9,07 0,0	Maier, Jona	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
9,10 0,0	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
9,0	Lux, David	91 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
9,25 0,0	Grothe, Stefan	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
9,3 -4,0	Jochheim, Till	91 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
9,58	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.09. Werl
10,03 -0,8	Hartwig, Michael	92 SC Hennen	29.08. Iserlohn
10,04 -1,2	Wiemann, Niclas	91 TV Deilinghofen	24.04. Menden
10,07 -0,9	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	02.10. Menden
10,23 -2,5	Wimmer, Mike	93 ASV Iserlohn	02.10. Menden
10,31 0,0	Mattes, Yannick	91 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
10,43 -0,8	Kemper, Sebastian	92 LG Menden	29.08. Iserlohn
10,2	Kotzbauer, Thomas	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
10,2	Thiel, Alexander	92 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg

<u>Weitsprung</u>	BL 98: 3,38 Schneider, Bernhard LG Menden
	KR : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,61	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
3,43	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	29.08. Iserlohn
3,23	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,23	Düllberg, Mario	91 LG Menden	02.10. Menden
3,22	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
3,15	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,08	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
3,08	Lux, David	91 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
3,02	Maier, Jona	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
2,99	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	14.08. Ergste
2,94	Grothe, Stefan	91 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
2,86	Jochheim, Till	91 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
2,70	Kemper, Sebastian	92 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
2,62	Wiemann, Niclas	91 TV Deilinghofen	24.04. Menden
2,58	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	02.10. Menden
2,52	Mattes, Yannick	91 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
2,49	Kotzbauer, Thomas	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
2,40	Thiel, Alexander	92 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
2,39	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	29.08. Iserlohn
2,38	Wimmer, Mike	93 ASV Iserlohn	02.10. Menden

<u>Schlagball</u>	BL 98: 34,50 Sobiech, Lasse LG Schwerte
	KR : 41,50 Hallmann, Oliver TG Westhofen 21.9.81 Schwerte

38,00	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
32,00	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
29,00	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
28,50	Düllberg, Mario	91 LG Menden	13.06. Menden
25,50	Kotzbauer, Thomas	91 LG Schwerte	14.08. Ergste

Fortsetzung Schlagball Sch D M8 u. jünger

25,99	Daly, Luca	91 ASV Iserlohn	03.06. Iserlohn
22,00	Grothe, Stefan	91 TV Deilinghofen	24.04. Menden
22,00	Wimmer, Mike	93 ASV Iserlohn	02.10. Menden
21,50	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
21,00	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
20,50	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	13.06. Menden
20,00	Mattes, Yannick	91 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
19,50	Thiel, Alexander	92 VfL Fröndenberg	28.08. Fröndenberg
19,00	Maier, Jona	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
18,50	Wiemann, Niclas	91 TV Deilinghofen	24.04. Menden
18,50	Jochheim, Till	91 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
18,00	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	14.08. Ergste
17,00	Lux, David	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
15,00	Kemper, Sebastian	92 LG Menden	12.06. Unna
14,50	Jansen, Kai	93 SC Hennen	02.10. Menden

Dreikampf BL 98: 839 P. Dorner, Patrick ASV Iserlohn
KR : 899 P. Sobiech, Lasse LG Schwerte 14.8.99 Ergste

899 P.	Sobiech, Lasse	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
	8,8 - 3,61 - 38,00		
753 P.	Hellweg, Lennart	91 LG Iserlohn	14.08. Ergste
	8,9 - 3,11 - 28,5		
751 P.	Düllberg, Mario	91 LG Menden	02.10. Menden
	8,94(+1,4)- 3,23 - 24,59		
748 P.	Fricke, Tobias	91 VfL Fröndenberg	02.10. Menden
	8,98(-2,4)- 3,03 - 27,5		
648 P.	Wieschollek, Florian	91 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	9,12(-0,5)- 2,82 - 21,00		
635 P.	Grothe, Stefan	91 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	9,58(-0,5)- 2,94 - 22,00		
625 P.	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	19.09. Werl
	9,58 - 2,97 - 20,50		
614 P.	Albrecht, Nils	91 LG Iserlohn	14.08. Ergste
	9,1 - 2,94 - 18,00		
613 P.	Lux, David	91 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
	9,0 - 3,08 - 15,5		
547 P.	Maier, Jona	91 LG Menden	15.05. Iserlohn
	9,54(+0,2)- 2,61 - 17,50		
543 P.	Kotzbauer, Thomas	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
	10,2 - 2,49 - 25,50		
521 P.	Wiemann, Niclas	91 TV Deilinghofen	24.04. Menden
	10,04(-1,2)- 2,62 - 18,50		
509 P.	Wimmer, Mike	93 ASV Iserlohn	02.10. Menden
	10,23(-2,5)- 2,38 - 22,00		
495 P.	Mattes, Yannick	91 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
	10,45(+0,2)- 2,52 - 20,00		
482 P.	Jochheim, Till	91 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	9,67(-0,5)- 2,73 - 11,5		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schüler je Altersklasse zu geringe Teilnehmerfelder bestanden, sind alle Schüler unter M15 aufgelistet.

Schülerinnen D W8 u. jünger

50 m BL 98: 8,6(+1,3) Fabian, Jasmin TG Westhofen
KR : 7,9 Thiemann, Sybille Scherter TS 20.9.80 Wipperfürth

8,93 -1,1	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	24.04. Menden
8,8 -2,9	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
9,07 -0,3	Schmidt, Larissa	91 LC Letmathe	29.08. Iserlohn
9,15 +1,0	Kupczak, Nicolette	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
9,23 -1,2	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
9,32 -1,5	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	02.10. Menden
9,41 +1,0	Kaminski, Corinna	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
9,50 -0,8	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	02.10. Menden
9,52 0,0	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	13.06. Menden
9,55 +0,5	Röchow, Julia	92 SC Hennen	29.08. Iserlohn
9,63 -0,7	Schulte, Theresa	91 LG Schwerte	13.06. Menden
9,64 0,0	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	13.06. Menden
9,86 +0,1	Böger, Rebecca	91 TV Deilinghofen	29.08. Iserlohn
9,87 -0,6	Pantsiou, Rita	91 SC Hennen	15.05. Iserlohn
9,7 -2,7	Höhne, Jenny	91 SC Hennen	03.06. Iserlohn
9,7 -3,7	Stindt, Jana	91 SC Hennen	03.06. Iserlohn
9,96 -0,8	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	02.10. Menden
9,98 +0,5	Specht, Viviane	92 LG Menden	29.08. Iserlohn
9,8 -2,7	Afting, Ann-Cathrin	91 LG Menden	03.06. Iserlohn
10,12 -1,1	Hartwig, Laura	91 SC Hennen	24.04. Menden

Weitsprung BL 98: 3,15 Grulke, Tabea LG Schwerte
KR : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

3,36	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
3,19	Schmidt, Larissa	91 LG Letmathe	02.05. Iserlohn
3,10	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	12.06. Unna
3,08	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	14.08. Ergste
3,04	Ludwig, Sara	91 LG Menden	12.06. Unna
2,91	Kaminski, Corinna	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
2,88	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
2,88	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	02.10. Menden
2,85	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	29.08. Iserlohn
2,84	Afting, Ann-Cathrin	91 LG Menden	12.06. Unna
2,80	Pantsiou, Rita	91 SC Hennen	29.08. Iserlohn
2,80	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	02.10. Menden
2,67	Stindt, Jana	91 SC Hennen	03.06. Iserlohn
2,66	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	24.04. Menden
2,64	Specht, Viviane	92 LG Menden	29.08. Iserlohn
2,61	Röchow, Julia	92 SC Hennen	15.05. Iserlohn
2,56	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	14.08. Ergste
2,55	Hartwig, Laura	91 SC Hennen	15.05. Iserlohn
2,52	Böger, Rebecca	91 TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
2,47	Eck, Lisanne	91 SC Hennen	03.06. Iserlohn

Schlagball BL 98: 23,50 Liefländer, Laura LG Menden
KR : 32,50 Freisen, Jutta LG Menden 18.8.90 Schwerte

24,50	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	02.10. Menden
24,00	Matzerath, Katharina	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
22,00	Schmidt, Larissa	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
22,00	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	02.10. Menden
19,50	Specht, Viviane	92 LG Menden	29.08. Iserlohn

Fortsetzung Schlagball Schi W 8 u. jünger

18,50	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	24.04. Menden
18,50	Ludwig, Sara	91 LG Menden	29.08. Iserlohn
18,00	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	02.10. Menden
17,50	Stanowski, Andrea	91 LC Letmathe	03.06. Iserlohn
17,50	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	02.10. Menden
17,50	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	02.10. Menden
16,50	Fischer, Gina	91 SC Hennen	24.04. Menden
16,50	Kaminski, Corinna	91 LG Iserlohn	29.08. Iserlohn
16,00	Hühnermund, Sarah	91 LG Iserlohn	03.06. Iserlohn
15,50	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	29.08. Iserlohn
15,00	Pantsiou, Rita	91 SC Hennen	15.05. Iserlohn
14,50	Rochow, Julia	92 SC Hennen	14.08. Ergste
14,50	Kutschelis, Sarah	91 TV Deillinghofen	18.09. Hemer
14,00	Keck, Caroline	92 LG Schwerte	14.08. Ergste
13,00	Stindt, Jana	91 SC Hennen	03.06. Iserlohn

Dreikampf

BL 98: 854 P. Liefländer, Laura LG Menden
KR : 953 P. Pieper, Julia LG Menden 28.9.96 Ergste

879 P.	Kaiser, Marie-Christine	91 LG Menden	02.10. Menden
	9,32(-1,5)-2,85-24,50		
842 P.	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	15.05. Iserlohn
	9,01(-0,6)-2,91-18,50		
797 P.	Schmidt, Larissa	91 LC Letmathe	15.05. Iserlohn
	9,64(-0,6)-2,98-18,50		
743 P.	Scholz, Isabel	91 SC Hennen	24.04. Menden
	9,74(-1,1)-2,66-18,50		
733 P.	Ludwig, Sara	91 LG Menden	12.06. Unna
	9,5-3,04-14,00		
729 P.	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	02.10. Menden
	9,79(-1,6)-2,68-17,50		
700 P.	Maszewski, Agnes	91 VfL Fröndenberg	02.10. Menden
	10,49(-2,1)-2,80-18,00		
696 P.	Pantsiou, Rita	91 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	9,87(-0,6)-2,75-15,00		
681 P.	Mohr, Isabelle	92 LG Menden	02.10. Menden
	9,50(-0,8)-2,88-11,00		
654 P.	Specht, Viviane	92 LG Menden	15.05. Iserlohn
	10,34(-0,8)-2,60-16,00		
632 P.	Rochow, Julia	92 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	10,14(-0,8)-2,61-13,50		
616 P.	Fischer, Gina	91 SC Hennen	24.04. Menden
	10,35(-1,4)-2,31-16,50		
593 P.	Hartwig, Laura	91 SC Hennen	24.04. Menden
	10,12(-1,1)-2,44-12,50		
585 P.	Schwietale, Sabrina	92 LG Schwerte	02.10. Menden
	9,96(-0,8)-1,87-17,50		
561 P.	Wulff, Gwendolyn	91 LG Schwerte	14.08. Ergste
	10,3-2,18-15,00		

Anm.: Da im 5 km Straßenlauf der Schülerinnen zu geringe Teilnehmerfelder je Altersklasse bestanden, sind alle Schülerinnen unter W15 erfaßt.

Vielseitigkeit verhilft Jutta zum dreifachen Triumph

Westfalenmeisterschaft in Gladbeck / Starker Stefan Dröscher

Von Tim Oliver Kalle

Menden. Vielseitigkeit hat sich für Jutta Freisen ausgezahlt. In Gladbeck gewann die B-Jugendliche der LG Menden drei Titel bei den westfälischen Meisterschaften der Leichtathleten.

Nachdem die 17-jährige am Samstag bereits das Kugelstoßen klar gewonnen hatte, sicherte sie sich tags darauf auch die Siege im Speerwurf und Weitsprung. „Als Mehrkämpferin drei Titel unter den Spezialistinnen zu holen, ist überragend“, sagte Trainer Wolfram Pape.

Überlegen wurde Freisen im Kugelstoß ihrer Favoritenrolle gerecht. Mit 12,24 Metern lag sie weit vor Frederike Blank (VfL Kamen/11,08). Zuvor hatte sie bereits im Hochsprung mit 1,62 Metern Platz drei belegt, sich aber wegen einer Überschneidung mit dem Kugelstoß vorzeitig abgemeldet.

Eine erstklassige Leistung gelang ihr im Weitsprung, den sie mit 5,72 Metern vor Rebecca Matip (VfL Bochum/5,69) für sich entschied. Weil der Rückenwind mit 2,3 Metern pro Sekunde zu stark war, geht die Leistung nicht in die Bestenliste ein. Im Speerwurf setzte sich Jutta Freisen mit 40,78 zu 39,98 Metern gegen Bettina Schoo von der LAV Rheine durch. Cathrin Liene erreichte



Überragend in Gladbeck: Jutta Freisen dominierte nicht nur den Speerwurf, sondern gewann auch Weitsprung und Kugelstoßen.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

nach 13,02 Sekunden den Zwischenlauf über 100 Meter, wo sie 13,18 Sekunden sprintete. Im Vorlauf unterstützte ein unzulässiger Rückenwind von 4,3 Meter pro

Sekunde die Mendenerin. Als Fünfte beendete Katja Detzner nach 48,84 Sekunden die Entscheidung über 300 Meter Hürden. Darüber hinaus startete sie im Weit-

sprung (5,05) und über 100 Meter Hürden (15,40).

Caroline Gesing lief zum ersten Mal 400 Meter Hürden. Das gelang ihr als Vierte in 69,53 Sekunden sehr überzeugend. Nachdem sie die zweite Hürde leicht touchiert hatte, gewann sie sogar den zweiten Zeitlauf.

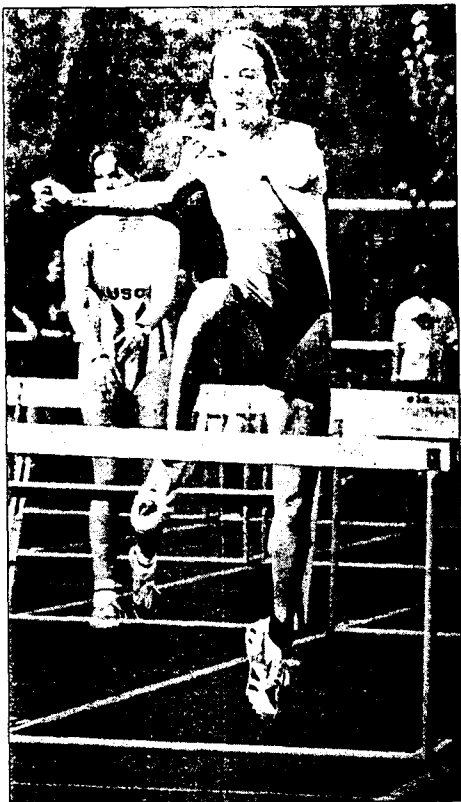
Florian Schröder, einziger Starter in der männlichen Jugend B, lief 300 Meter in 39,21 Sekunden.

Gute Form

Stefan Dröscher warf in Uerdingen den Diskus 50,38 Meter weit und verfehlte seinen persönlichen Rekord nur um 44 Zentimeter. Bei der Meisterschaft des Kreises Niederrhein West mußte er sich nur Lokalmatador Olaf Többen geschlagen geben.

Auf einem sehr hohen Niveau agierte Dröscher im Kugelstoßen. Sowohl im vierten als auch im fünften Durchgang stellte er mit 15,89 Metern beziehungsweise 15,92 Metern eine neue persönliche Bestleistung auf. Hinter dem Uerdinger Dirk Büchner belegte er damit Platz zwei.

Daniel Dröscher verpaßte in Uerdingen erneut die Qualifikation für die deutschen Titelkämpfe in Erfurt (2. bis 4. Juli). Der Kreisrekordler lief 110 Meter Hürden in 15,17 Sekunden statt der angepeilten 14,70 Sekunden. Am Freitag unternimmt er in Bonn den nächsten Anlauf.



Auf dem Weg zum Westfalentitel behielt Jutta Freisen in Ahlen auch im Hürdenwald die Übersicht, erzielte eine neue Bestzeit.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle



Volle Konzentration: Jutta Freisen durfte gestern bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Duisburg jubeln, wurde Sechste im Kugelstoßen.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Stefan genießt neue Bestmarke

16,41 Meter mit Kugel / Pokal an Serke

Von Tim Oliver Kalle

Menden.

Als die Kugel endlich wieder gelandet war, hob Stefan Dröscher einfach seine rechte Hand und ballte etwas die Faust.

Für einen wie den 20-jährigen Athleten der LG Menden war das eine bemerkenswerte Reaktion, denn Stefan Dröscher macht sehr selten ein großes Aufheben um seine Leistung. Am Freitagabend stieß er beim Ferdi-Ebel-Gedächtnis-Sportfest die Kugel jedoch 16,41 Meter weit und übertraf seine alte Bestmarke fast um einen halben Meter. Das war recht erstaunlich, weil der Zwei-Meter-Mann im Training hauptsächlich den Diskus wirft und selten mit der Kugel übt. „Warum“,

fragte Stefan Dröscher, „soll ich da denn mehr tun? Es läuft ja.“ Also alles in allem etwas zum Jubeln. Und ein bißchen erinnerte die erhobene rechte Hand an die euphorische Geste, die Fußballstars so gerne nach einem Tor zelebrieren.

Neben dem Kugelstoß, bei dem Stefan Dröscher dem Dortmunder Christian Nehme unterlag, zählte der Diskuswurf im Huckenohl-Stadion zu den interessantesten Wettkämpfen. Dort belegte der Lokalmatador letztlich den dritten Platz hinter Nehme und dem starken Wattenscheider Alexander Forst.

Die Attraktion des Meetings waren jedoch die 400 Meter der Männer. Für den schnellsten Langsprinter der seit 21 Jahren durchgeführ-

ten Konkurrenz gab es nämlich den Ferdi-Ebel-Pokal. Den gewannen bisher sehr schnelle Leute wie der Belgier Jacques Borlee (47,1/1980) oder der Dortmunder Langhürdler Olaf Hense (47,20/1990). In dieser illustren Reihe befindet sich jetzt auch Sven Alexander Serke. „Es ist ein sehr schönes Gefühl, obwohl ich vorher gar keinen Gedanken daran verschwendet habe“, sagte der 21-jährige Lemgoer.

Sein erstes Rennen dieser Saison gewann Serke sehr klar in 48,65 Sekunden vor dem Siegener Nico Ginsberg (50,29). Das war auch das einzige kleine Ärgernis. „Eigentlich gibt's in Menden immer Konkurrenz“, sagte er. „Heute war das leider nicht der Fall.“

So viele starke Athleten brauchte Daniel Dröscher ohnehin nicht. Der Mendener steht nämlich vor dem Beginn einer längeren Trainingsphase, um sich auf die Deutschen Juniorenmeisterschaften in Gelnhausen (14./15. August) vorzubereiten. Vorerst verabschiedete er sich mit zwei soliden Rennen: Nach 100 Metern in 11,38 Sekunden legte er bei leichtem Gegenwind 110 Meter Hürden in 15,08 Sekunden zurück. Dabei gewann der Kreisrekordler vor dem Zehnkämpfer Robert Jung (Münster).

Ihre derzeit gute Form bewies Jutta Freisen erneut. Diesmal erreichte die westfälische Siebenkampfeisterin 12,21 Meter im Kugelstoß. Und sonst?

175 Läufer, Springer und Werfer fanden trotz einiger Konkurrenz-Veranstaltungen den Weg ins Huckenohl. Das war zwar keine neue Bestleistung, aber der SV Menden war als Veranstalter trotzdem recht glücklich.



Stadionsprecher Wolfgang Radt (Iserlohn) interviewte Stefan Dröscher nach seiner neuen Kugelstoß-Bestmarke.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Kreismeister 1999

Crosslauf

M15	Stephan Knoblich	TV Deilinghofen
M14	Frederik Töpel	TV Deilinghofen
M13	Niklas Schweer	TV Deilinghofen
M12	Robert Münzberg	LG Iserlohn
M11	Christof Neuhaus	LG Menden
M10	Stefan Kroh	LG Menden
M9	Stephan Köhler	LG Iserlohn
M8	Lennart Hellweg	LG Iserlohn

W15	Sabrina Gerber	TV Deilinghofen
W14	Frauke Borscheid	TV Deilinghofen
W13	Lisa Pasdheadag	TV Deilinghofen
W12	Anna Löbbbecke	ASV Iserlohn
W11	Kathrin Stanowski	LC Letmathe
W10	Justina Rabstein	ASV Iserlohn
W9	Tabea Grulke	LG Schwerte
W8	Sara Ludwig	LG Menden

m. Jgd. A	Mittel	Thomas Griesbach	ASV Iserlohn
	Lang	Sebastian Unkhoff	TV Deilinghofen
m. Jgd. B	Mittel	Frank Grothe	TV Deilinghofen
	Lang	Alexander Diedrich	TV Deilinghofen
w. Jgd. A	Mittel	Anja Großkreutz	MC Menden
w. Jgd. B	Lang	Karolin Pampel	TV Deilinghofen
	Mittel	Anna-Lena Töpel	TV Deilinghofen

M	Mittel	Martin Hörstemeier	LG Iserlohn
M30	"	Lars Dümpelmann	TV Deilinghofen
M35	"	Thomas Mirz	ASV Iserlohn
M 40	"	Michael Griesbach	ASV Iserlohn
M45	"	Heinrich Zimmer	LG Iserlohn
M50	"	Heinz Menne	MC Menden
M55	"	Kurt Fehr	MC Menden
M60	"	Manfred Engelhardt	VfL Fröndenber
M	Lang	Martin Hörstemeier	LG Iserlohn
M30	"	Thomas Rüh	LG Menden
M35	"	Thomas Mirz	ASV Iserlohn
M40	"	-----	
M45	"	Wolfgang Kanig	TG Westhofen
M50	"	Wolfgang Jacob	LG Schwerte
M55	"	Manfred Weissbrich	ASV Iserlohn
M60	"	Heinrich Schweier	TG Westhofen

W45	Mittel	Astrid Sülberg	LG Menden
F	Lang	Katja Bürgerhoff	TG Westhofen

Mannschaften

Schüler	M8/9	LG Iserlohn (Köhler, Hellweg, Albrecht)
"	M10/11	LG Menden (Neuhaus, Kroh, Rustemeier)
"	M12/13	TV Deilinghofen (Schweer, Tolstych, Meyer)
"	M14/15	TV Deilinghofen (Töpel, Knoblich, Falk)
Schülerinnen	M9/9	LG Menden (Ludwig, Rustemeier, Hüttemeister)
"	M10/11	LG Iserlohn (Wenke, Münzberg, Ekhardt)
"	M12/13	TV Deilinghofen (Kirchhoff, Paschedag, Grote)
"	M14/15	TV Deilinghofen (Gerber, Falk, Borscheid)
m. Jgd. B		LC Letmathe (Schneider, Boesenberg, Kieslich)
Männer	Mittelstr.	ASV Iserlohn (Wenzek, Mirz, Tolstych)
"	Langstrecke	ASV Iserlohn (Wenzek, Mirz, Weissbrich)

m. Jgd. A	Fünfkampf	Christian Zmuda	TV Deilinghofen
	Zehnkampf	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
m. Jgd. B	Fünfkampf	Sebastian Nowak	TV Deilinghofen
	Zehnkampf	Sebastian Nowak	TV Deilinghofen
Schüler A	M15	75 m	Alexander Herlich
		5 km	Benjamin Witte
		30m H	Björn Venghaus
		Hoch	Björn Venghaus
		Weit	Björn Venghaus
		Kugel	Björn Venghaus
		4-K.	Björn Venghaus
		Block	
		S/S	Björn Venghaus

	M14	75 m	Fredeic Gudd	LC Letmathe
		1000m	Stephan Knoblich	TV Deilinghofen
		5 km	Stephan Knoblich	TV Deilinghofen
		30m H	Eirik Pusch	TV Deilinghofen
		Hoch	Eirik Pusch	TV Deilinghofen
		Weit	Eirik Pusch	TV Deilinghofen
		Kugel	Eirik Pusch	TV Deilinghofen
		4-K.	Eirik Pusch	TV Deilinghofen

Schüler B	M13	50 m	Felix Meyer	TV Deilinghofen
		1000m	Iwan Tolstych	TV Deilinghofen
		60m H	Kay Weber	LG Menden
		Hoch	Benjamin Witte	ASV Iserlohn
		Weit	Kay Weber	LG Menden
		Ball	Kay Weber	LG Menden
		4-K.	Kay Weber	LG Menden

	M12	50 m	Sebastian Pancia	LG Iserlohn
		1000m	Robert Münzberg	LG Iserlohn
		60m H	Moritz Gesing	LG Menden
		Hoch	Moritz Gesing	LG Menden
		Weit	Moritz Gesing	LG Menden
		Kugel	Artur Tissen	TV Deilinghofen
		Ball	Artur Tissen	TV Deilinghofen
		4-K.	Moritz Gesing	LG Menden

		Block		
		S/S	Moritz Gesing	LG Menden
Schüler C	4 x	50 m	Staffel	LG Iserlohn
	M11	50 m	Thiago Heffels	LC Letmathe
		1000m	Christoph Neuhaus	LG Menden
		Hoch	Patrick Botta	LG Iserlohn
		Weit	Patrick Botta	LG Iserlohn

		Schlag-		
		ball	Julian Lambeck	SC Hennen
		3-K.	Thomas Drost	TV Deilinghofen
		4-K.	Thomas Drost	TV Deilinghofen
	M10	50 m	Mark Roberg	TV Deilinghofen
		1000m	Christopher Mohr	LG Menden
		Hoch	Christopher Mohr	LG Menden
		Weit	Christopher Mohr	LG Menden

		Schlag-		
		ball	Jens Ostermann	LG Menden
		3-K.	Tim Friemuth	LG Menden
		4-K.	Christopher Mohr	LG Menden

Schüler D	4 x	50 m	Staffel	LC Letmathe
	M9	50 m	Patrick Dorner	ASV Iserlohn
		Weit	Patrick Dorner	ASV Iserlohn
		Schlag-		
		ball	Patrick Dorner	ASV Iserlohn
		3-K.	Kilian Elsner	SC Hennen
	M8	50 m	Lennart Hellweg	LG Iserlohn
		Weit	Tobias Fricke	VfL Fröndenber
		Schlag-		
		ball	Lennart Hellweg	LG Iserlohn
		3-K.	Tabea Grulke	LG Iserlohn

Siebenkampf Frauen Sandra Kause
 Siebenkampf w. Jgd. B Meike Bergmann

LG Menden
 TV Deilinghofen

Schülerinnen A W 15

75 m Rebecca Wienand
 800 m Sabrina Kuhleemann
 5 km Sabrina Gerber
 80 m Hürden Kristina Bottenberg
 Hochsprung Kristina Bottenberg
 Weitsprung Rebecca Wienand
 Kugelstoßen Meike Falk
 Siebenkampf Kristina Bottenberg
 Blockwettkampf S/S Kristina Bottenberg
 " " Lauf Alexandra Neuhaus
 " " Wurf Meike Falk

TV Deilinghofen
 LG Menden
 TV Deilinghofen
 LG Menden
 LG Menden
 TV Deilinghofen
 TV Deilinghofen
 LG Menden
 LG Menden
 LG Menden
 LG Menden
 TV Deilinghofen

Schülerinnen A W 14

75 m Isabelle Neuhoff
 5 km Alexandra Horz
 80 m Hürden Martina Balke
 Hochsprung Lena Hartmann
 Weitsprung Isabelle Neuhoff
 Kugelstoßen Katharina Winter
 Vierkampf Nadine Jeschke
 Siebenkampf Lena Hartmann
 Blockwettkampf S/S Eva Zimmermann
 Blockwettkampf Wurf Sina Hartmann

LG Schwerte
 LG Schwerte
 LG Menden
 TV Deilinghofen
 LG Schwerte
 LG Menden
 TV Deilinghofen
 TV Deilinghofen
 LG Letmathe
 TV Deilinghofen

4 x 75 m Staffel TV Deilinghofen
 Blockwettkampf Mannschaft TV Deilinghofen

Schülerinnen B W 13

50 m Helen Zumbroich
 800 m Miriam Berke
 60 m Hürden Carina Piccari
 Hochsprung Lena Klömer
 Weitsprung Carina Piccari
 Kugelstoßen Julia Höppe
 Ballwurf Miriam Berke
 Vierkampf Carina Piccari
 Blockwettkampf S/S Carina Piccari
 Blockwettkampf Lauf Maren Fellenberg

TV Deilinghofen
 LG Menden
 TV Deilinghofen
 LG Menden
 TV Deilinghofen
 LG Menden
 LG Menden
 TV Deilinghofen
 TV Deilinghofen
 LG Menden

Schülerinnen B W 12

50 m Kerstin Uedickhoven
 800 m Anna Löbbecke
 60 m Hürden Zahra Rothholz
 Hochsprung Kerstin Uedickhoven
 Weitsprung Lisa Sauer
 Ballwurf Lisa Sauer
 Vierkampf Kerstin Uedickhoven
 Blockwettkampf S/S Kiki Dimkou
 Blockwettkampf Lauf Anna-Kristina Matzerath
 4 x 50 m Staffel TV Deilinghofen

LG Iserlohn
 ASV Iserlohn
 LG Letmathe
 LG Iserlohn
 TV Deilinghofen
 TV Deilinghofen
 LG Iserlohn
 LG Menden
 LG Letmathe

Schülerinnen C W 11

50 m Kassandra Frohmüller
 800 m Meike Fringes
 Hochsprung Greta Glasmeier
 Weitsprung Kathrin Stanowski
 Schlagball Lisa Ruberg
 Dreikampf Julia Pieper
 Vierkampf Julia Pieper

ASV Iserlohn
 LG Menden
 LG Menden
 LG Letmathe
 TV Deilinghofen
 LG Menden
 LG Menden

Schülerinnen C W 10

50 m Raika Sobiech
 800 m Joanna Hohlweck
 Hochsprung Sarah Reese
 Weitsprung Katrin Neumann
 Schlagball Kathrin Jellinek
 Dreikampf Liesa Noisten

LG Schwerte
 LG Letmathe
 ASV Iserlohn
 LG Schwerte
 ASV Iserlohn
 TV Deilinghofen

4 x 50 m Staffel LG Schwerte

Schülerinnen C W 9

50 m Lisa Dückting
 Weitsprung Annegret Bönnemann
 Schlagball Laura Liefeländer
 Dreikampf Maren Jansen

SC Hennen
 LG Menden
 LG Menden
 SC Hennen

Schülerinnen C W 8

50 m Nicolette Kupczak
 Weitsprung Larissa Schmidt
 Schlagball Larissa Schmidt
 Dreikampf Julia Rustemeier

LG Iserlohn
 LG Letmathe
 LG Letmathe
 LG Menden

Seniorinnen

W 45 100 m Astrid Sülberg LG Menden
 Weitsprung Astrid Sülberg LG Menden
 Kugelstoßen Astrid Sülberg LG Menden
 W 55 Kugelstoßen Brunhilde Kern LG Schwerte

Senioren
~~*****~~

50 m	M55 Friedhelm Saure	VfL Fröndenberg
	M60 Friedrich Potthoff	VfL Fröndenberg
	M65 Friedhelm Falker	VfL Fröndenberg
100 m	M50 Udo Leisgen	LG Iserlohn
	M55 Hermann Tönnissen	SC Hennen
5000 m	M30 Jörg. Lässig	LG Iserlohn
	M35 Burkhard Bruchmann	LG Menden
	M45 Manfred Adler	LG Schwerte
	M50 Horst Czybulka	LG Iserlohn
Stunde	M35 Dr. Christoph Wenzel	MC Menden
	M40 Franz Schoo	MC Menden
	M45 Bernd Scheckel	MC Menden
	M50 Horst, Kamrath	LG Schwerte
	M55 Horst, Kaderhandt	MC Menden
	M60 Walter Otto	MC Menden
	M70 Joachim Poser	MC Menden
10 km	M30 Martin Kesper	MC Menden
	M35 Thomas Mirz	ASV Iserlohn
	M45 Klaus Frommholz	ASV Iserlohn
	M50 Josef Kaderhandt	MC Menden
	M60 Walter Otto	MC Menden
	M65 Günter Malz	MC Menden
Weitsprung	M55 Hermann Tönnissen	SC Hennen
Standweitsprung	M50 Udo Leisgen	LG Iserlohn
	M55 Friedhelm Saure	VfL Fröndenberg
	M60 Friedrich Potthoff	VfL Fröndenberg
	M65 Friedhelm Falker	VfL Fröndenberg
Kugelstoßen	M30 Andreas Fühser	LG Schwerte
	M50 Udo Leisgen	LG Iserlohn
	M55 Friedhelm Saure	VfL Fröndenberg
	M60 Friedrich Potthoff	VfL Fröndenberg
	M65 Friedhelm Falker	VfL Fröndenberg

Seniorinnen
~~*****~~

Stunde	W35 Barbara Ludwig	MC Menden
	W40 Renate Fietz	MC Menden
10 km	W45 Annette Poser-Roth	MC Menden
	W30 Rosalie Ersching	LG Schwerte
	W35 Vera Beutler-Gauglitz	ASV Iserlohn
	W40 Adelheid Bruerdick	MC Menden
	W45 Sigrid Wulsch	LG Menden
	W50 Helga Wessel	MC Menden

Halbmarathon

M	Lahcan Driouch	LG Iserlohn
M30	Lothar Wiehagen	MC Menden
M35	Thomas Mirz	LG Iserlohn
M40	Ulrich Paul	MC Menden
M45	Wolfgang Klemm	ASV Iserlohn
M50	Horst Czybulka	LG Iserlohn
M55	Manfred Weissbrich	ASV Iserlohn
M60	Walter Otto	MC Menden
F	Katja Gierke	MC Menden
W35	Vera Beutler-Gauglitz	ASV Iserlohn
W40	Kornelia Ostermann	MC Menden
W45	Angelika Fringes	MC Menden



Nachtrag zur Bestenliste 1999:

Nach offiziellem Meldeschluß für die Bestenliste (30.11.99) meldete die Laufgruppe des TV Deilinghofen folgende Leistungen, die nicht mehr in die bestehende Liste eingepasst werden konnten.

5 km Schülerinnen W 15

19:09 Gerber, Sabrina 84 13.11. Verl

7,5 km M. Jgd. B

26:29 Diedrich, Alexander 82 7.11. Verl
26:41 Töpel, Frederik 85 28.11. Bertlich
28:24 Falk, Jürgen 84 7.11. Verl
28:35 Knoblich, Stephan 84 7.11. Verl
29:37 Neumann, Christopher 83 28.11. Verl
32:01 Gille, Alexander 82 7.11. Verl

7,5 km Mannschaft m.Jgd.B

1:23:28 TV Deilinghofen 7.11. Verl
Diedrich 26:29; Falk 28:24;
Knoblich 28:35

7,5 km w. Jgd. B

29:45 Gerber, Sabrina 84 28.11. Bertlich
33:41 Töpel, Anna-Lena 83 28.11. Bertlich
33:47 Pampel, Karolin 82 28.11. Bertlich

7,5 km Mannschaft w. Jgd. B

1:37:13 TV Deilinghofen 28.11. Bertlich
Gerber 29:45; Töpel 33:41;
Pampel 33:47

DLV-MEHRKAMPF-ABZEICHEN

WERTUNGSKARTE

Name, Vorname:

Geburtsjahr: Verein/Schule:

					W/M	Alter
Schülerinnen A	14 + 15	Jahre	Schüler A	14 + 15	Jahre	
Schülerinnen B	12 + 13	Jahre	Schüler B	12 + 13	Jahre	
Schülerinnen C	10 + 11	Jahre	Schüler C	10 + 11	Jahre	
Schülerinnen D	8 + 9	Jahre	Schüler D	8 + 9	Jahre	
Weibl. Jugend	16 - 19	Jahre	Männl. Jugend	16 - 19	Jahre	
Frauen			Männer			
Seniorinnen	W 30 - 75 +		Senioren	M 30 - 75 +		

☐ Dreikampf ☐ Vierkampf ☐ Fünfkampf ☐ Siebenkampf ☐ Zehnkampf

	1.	2.	3.	Bestleistung	Punkte	Zwischenstand
50/75/100 m						
Weitsprung						
Kugel/Ball/Schlagball						
Hochsprung						
200/300/400 m						
60/100/110 m Hürden						
Diskuswurf						
Stabhochsprung						
Speerwurf						
800/1000/1500 m						
					Gesamtpunkte:	

Hochsprung

								Höhe
								Versuch

Stabhochsprung

								Höhe
								Versuch

O = gültiger Versuch; X = Fehlversuch; — = verzichtet

Bestätigung!

Ort/Datum:

Unterschrift:

(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

DLV-MEHRKAMPF-ABZEICHEN in

Gold ☐ Silber ☐ Bronze ☐



Sportabzeichen Die Fitness-Medaille

oder Sportvereine ist. Aus jeder Gruppe ist jene Übung zu erfüllen, die am besten zusagt. Prüfungstermin ist das Kalenderjahr, in dem das angegebene Alter erreicht wird. Bei der ersten Veranstaltung wird immer das Sportabzeichen in BRONZE verliehen. Jugendliche und Schüler/-innen erhalten bei der zweiten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und bei der dritten erfolgreichen Prüfung in GOLD. Frauen und Männer erhalten nach der dritten erfolgreichen Prüfung das Sportabzeichen in SILBER und nach der fünften erfolgreichen Prüfung in GOLD. – Alle Turn- und Sportvereine und die Sportämter geben Auskunft, wo die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen und die Prüfungen stattfinden. Weitere Auskünfte erteilen die Sportabzeichen-Obleute und die Prüfer.
Die Tabelle gibt Aufschluß über die gebräuchlichen Leistungsforderungen der verschiedenen Altersstufen.

Gruppe	Übung	Schüler			Schülerinnen			Männliche Jugend			Weibliche Jugend			Männer										Frauen										
		Alter im Kalenderjahr	8	9/10	11/12	8	9/10	11/12	13/14	15/16	17	13/14	15/16	17	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	ab 75	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	ab 75
1	50-m-Schwimmen	in beliebiger Zeit			in beliebiger Zeit			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	200-m-Schwimmen	-	-	-	-	-	-	8:30	7:30	6:30	9:30	8:30	7:30	6:00	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	7:00	8:00	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	
2	Hochsprung	0,75	0,85	1,00	0,70	0,80	0,95	1,15	1,25	1,30	1,00	1,05	1,10	1,35	1,30	1,25	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75	0,70	0,65	
	Weitsprung*)	2,40	2,60	3,10	2,20	2,40	2,80	3,75	4,25	4,50	3,20	3,40	3,50	4,75	4,50	4,25	4,00	3,80	3,60	3,40	3,20	3,10	3,00	3,50	3,25	3,00	2,90	2,80	2,70	2,60	2,50	2,40	2,30	
	Standweitsprung	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Sprung: Hocke o. Grätsche*)	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	beliebig, Sprunggerät seit	Pferd längs	Pferd längs	Pferd längs	Pferd längs	Pferd längs	Bock seit	Bock seit	Bock seit	Bock seit	Bock seit	Bock seit	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf	Hockwende auf
3	50-m-Lauf	10,3	9,9	9,2	10,4	10,0	9,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8,2	8,7	9,2	9,7	10,2	10,7	11,2	-	-	9,2	9,7	10,2	10,7	11,2	11,7	12,2	13,2
	75-m-Lauf	-	-	12,7	-	-	13,1	12,0	11,5	10,8	12,8	12,6	12,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12,4	13,0)	-	-	-	-	-	-	-	-
	100-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	15,5	14,6	14,0	16,4	16,2	16,0	13,4	14,0	14,5	16,0	17,0	18,0	19,0	20,0	21,0	22,0	16,0	17,0	18,5	20,0	21,0	22,0	23,0	24,0	25,0	26,0	
	400-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68,0	70,0	72,0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3:40	4:10	4:30	4:45	5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	5:30	6:00	6:40	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	
4	Kugel	-	-	-	-	-	-	7,00 (4 kg)	7,50 (5 kg)	8,00 (5 kg)	4,50 (3 kg)	5,50 (4 kg)	6,00 (4 kg)	8,00 (7,25 kg)	7,75 (7,25 kg)	7,50 (7,25 kg)	7,25 (7,25 kg)	7,25 (8,25 kg)	7,00 (8,25 kg)	7,00 (5 kg)	6,75 (5 kg)	6,75 (4 kg)	6,50 (4 kg)	6,75 (4 kg)	6,25 (4 kg)	6,00 (4 kg)	5,75 (4 kg)	5,75 (4 kg)	5,50 (3 kg)	5,25 (3 kg)	5,00 (3 kg)	4,75 (3 kg)	4,50 (3 kg)	
	Steinstoß (15 kg, li. u. re.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9,00	8,75	8,50	8,00	7,75	7,50	7,25	7,00	-	-	-	6,75	6,25	6,00	5,75	5,75	5,50	5,25	5,00	4,75	4,50
	Schlagball (80 g)	17,00	20,00	27,00	10,00	12,50	17,50	40,00	-	-	25,00	30,00	35,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37,00	34,00	31,00	29,00	27,00	25,00	24,00	23,00)	-	-
	Wurfball (200 g)	-	18,00	22,00	-	11,00	14,00	32,00	35,00	38,00	20,00	23,00	25,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00
	Schleuderball (1 kg)	-	-	-	-	-	-	25,00	30,00	35,00	20,00	23,00	25,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	
	Schleuderball (1,5 kg)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	35,00	34,00	33,00	32,00	30,00	28,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Medizinball (2 kg)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	100-m-Schwimmen	-	-	-	-	-	-	2:15	2:05	1:55	2:35	2:25	2:15	1:50	1:55	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:10	3:30	2:10	2:30	2:45	3:00	3:15	3:30	3:45	4:00	4:10	4:20	
	Geräturnen: Kombination	Reck: Aufschwung, Unterschwung;			Reck: Aufschwung, Umschwung, Unterschwung;			Handst.; Schwingen, hohe Wende			Handstand; Schwingen, Kehre			Schwingen, Vorschwung zum			Handst.; Aufschwung,			Handstand;			hoher Hockstütz;			hoher Hockstütz;			hoher Hockstütz;			hoher Hockstütz;		
	Reck-Boden bzw. Boden-Barren*)	Boden: Rad			Boden: Radwende			Handst.; Schwingen, hohe Wende			Handstand; Schwingen, Kehre			Schwingen, Vorschwung zum			Handst.; Aufschwung,			Handstand;			hoher Hockstütz;			hoher Hockstütz;			hoher Hockstütz;			hoher Hockstütz;		
Zusatzangebot ab 17 Jahre*)	-	-	-	-	-	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
5	800-m-Lauf	4:50	4:30	4:10	5:20	5:00	4:50	-	-	-	4:40	4:35	4:30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1000-m-Lauf	-	5:40	5:15	-	-	-	4:30	4:10	3:50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	10:00	9:20	8:40	13:00	12:30	12:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00
	3000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	14:40	14:00	-	19:00	18:30	13:00	14:30	16:00	17:30	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	18:30	20:00	21:30	23:00	24:30	26:00	27:00	28:00	29:00	30:00	
	5000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	23:00	25:30	28:00	30:30	33:00	35:30)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	10-km-Wandern/Walking	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20-km-Radfahren	-	-	-	-	-	-	60:00	50:00	45:00	70:00	65:00	60:00	45:00	47:30	50:00	52:30	55:00	57:30	60:00	62:30	65:00	67:30	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00	72:30	75:00	77:30	80:00	82:00	
	600-m-Schwimmen	-	-	-	-	-	-	18:00	17:30	17:00	20:00	19:30	19:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1000-m-Schwimmen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	26:00	28:00	30:00	32:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00	44:00	28:00	30:00	32:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00	44:00	46:00	
	Skilanglauf	4 km in beliebiger Zeit			4 km in beliebiger Zeit			32:00 (5 km)	46:00 (8 km)	52:00 (10 km)	35:00 (5 km)	32:00 (5 km)	30:00 (5 km)	72:00 (15 km)	75:00 (15 km)	79:00 (15 km)	83:00 (15 km)	88:00 (15 km)	93:00 (15 km)	70:00 (10 km)	75:00 (10 km)	80:00 (10 km)	85:00 (10 km)	54:00 (10 km)	60:00 (10 km)	65:00 (10 km)	70:00 (10 km)	75:00 (10 km)	80:00 (10 km)	85:00 (10 km)	90:00 (10 km)	95:00 (10 km)	100:00 (10 km)	
Zusatzangebot ab 17 Jahre*)	-	-	-	-	-	-	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	

Anmerkungen:

*) Zusatzangebote gibt es für „Spezialisten“ bzw. trainierte Sportler der betreffenden Sportart im Kanufahren, Rudern, Kegeln, Gewichtheben, Bankdrücken und Eislaufen; über Einzelheiten (welche Sportart/Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Mindestleistung) informieren die Sportabzeichen-Prüfer und die Sportorganisationen.

2) Die Prüfung kann in dieser Übung auch von Bewerbern/-innen aus den nachfolgenden Altersklassen abgelegt werden; es ist dann die letztgenannte Mindestleistung zu erfüllen; Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen diese Übung nicht mehr zu versuchen.

3) Bei allen Schüler- und Jugendklassen, den Männern ab 50 Jahre und bei den Frauen ab 45 Jahre kann vom Balken oder aus dem Absprungraum (80 cm Breite) gesprungen werden.

4) Die Bedingung in der Gruppe 2 oder 4 ist erfüllt, wenn die Ausführung mit „gekonnt“ bewertet wird und in Gruppe 4 außerdem die geforderten Elemente in einer Übung fließend aneinander gereiht geturnt werden.

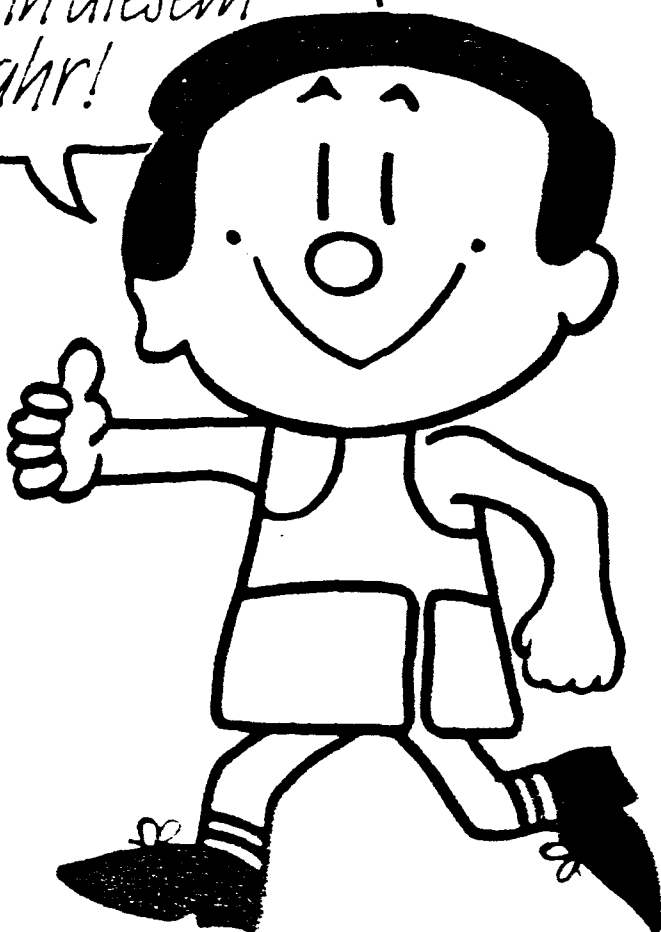
BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

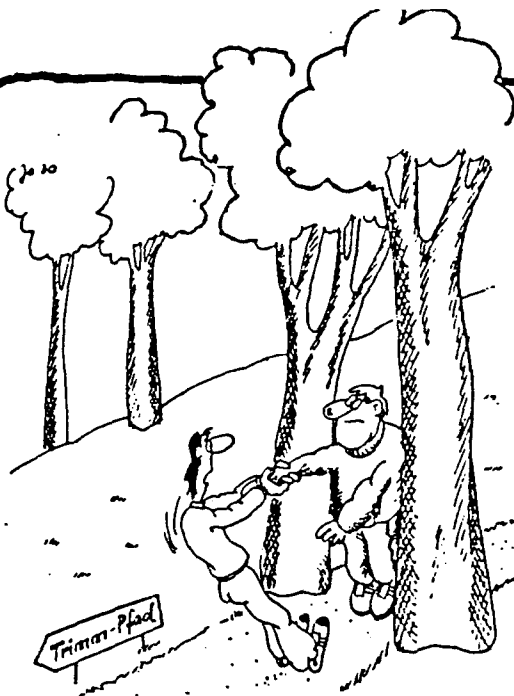
richtig fit © DEUTSCHER
SPORTBUND

So viel mehr. **ASPIRIN**
plus C

Sportabzeichen

Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!





„Du mußt halt außen um die Bäume herumlaufen!“



Auf, auf

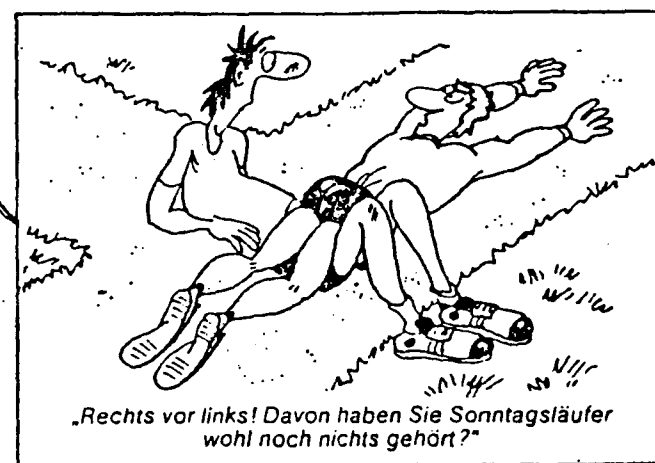
zum Dauerlauf



„Was heißt, mein Dackel stört Sie beim Laufen?“



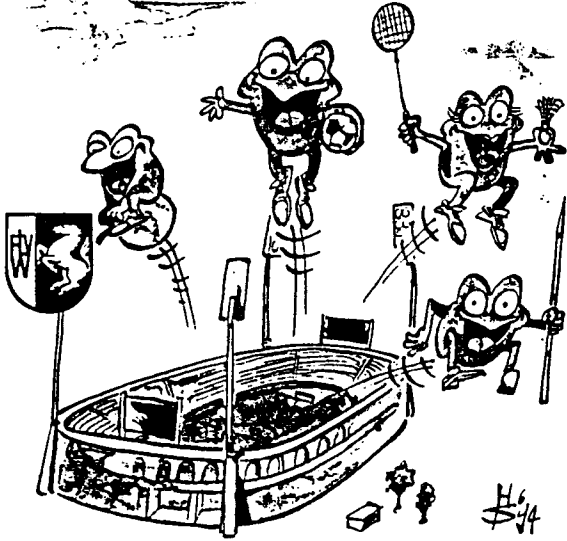
„Sag bloß, heute ist schon wieder Mittwoch?“



„Rechts vor links! Davon haben Sie Sonntagsläufer wohl noch nichts gehört?“

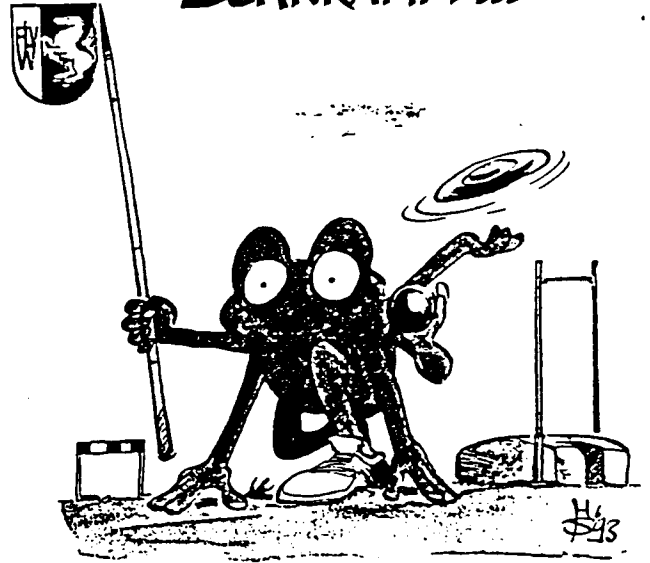
LEICHTATHLETIK...

...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION

ZEHNKAMPF...



...MEHR ALS EIN ERLEBNIS

LAUFTREFF...

...MEHR ALS EIN ERLEBNIS

