

FLVW

Kreis



Iserlohn



Bestenliste

1997

V O R W O R T

Die vorliegende Bestenliste ist von mir nach bestem Wissen zusammengestellt worden und fundiert auf Leistungen, die mir aus den zugesandten Ergebnislisten unserer Kreisveranstaltungen, den übermittelten Leistungen der Vereinsstatistiker und den Vorabdrucken der Westfälischen Bestenliste stammen. Leistungen, die nicht belegt werden konnten und von denen der Verbandsstatistiker keine Kenntnis hatte, wurden nicht berücksichtigt. Ebenfalls wurden Leistungen, die aufgrund der Vorschriften hinsichtlich des "Altersklassenprinzips" irregulär erzielt wurden und Leistungen, die auf "nicht vermessenen" Strecken gemeldet wurden, nicht berücksichtigt.

Da einige Athleten älter gemacht worden sind um in höheren Klassen starten zu können, diese Leistungen sind auch nur in diesen Klassen gewertet. Sollten Leistungen übersehen worden sein, so ist dies nicht beabsichtigt, denn bei der Verarbeitung einer solchen "Zahlenflut", kann dies aus menschlicher Sicht durchaus mal möglich sein.

der Statistiker

Mathematik...

Es gibt drei Arten
von Lügen:

Lügen, infame Lügen
und Statistik.

Benjamin Disraeli

Leichtathletik-Saison hat begonnen



M ä n n e r

100 m BL 96: 10,60 Dröscher, Daniel LG Menden
KR : 10,60 Dröscher, Daniel LG Menden 7.9.96 Arnsberg

10,92 +0,9	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	18.05. Scheessel
11,48 -0,3	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	01.05. Wanne-Eickel
11,51 +0,5	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	11.07. Menden
11,66 +0,8	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.05. Oeynhausen
11,69 +1,0	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden
11,71 +0,8	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	17.05. Zeven
11,71 +1,6	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld
11,83 +1,0	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	08.08. Menden
12,01 +0,5	Kuhnt, Harald	64 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
12,01 +0,5	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
12,01 +0,3	Schelte, Christian	77 LG Menden	11.07. Menden
12,02 +1,4	Holfert, Carsten	72 LG Menden	06.06. Menden
12,02 +0,3	Pape, Wolfram	68 LG Menden	11.07. Menden
11,8	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
11,8	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
11,9	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
12,15 +1,7	Luck, Manuel	72 TG Westhofen	01.06. Hagen
12,15 +1,6	Hager, Torben	80 LG Schwerte	17.06. Coesfeld
12,15 -0,3	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	09.08. Lüdenscheld
12,20 +0,6	Schriek, Christian	80 LG Menden	01.06. Hagen

200 m BL 96: 22,22 (-0,6) Spieckermann, Sven TV Deilinghofen
KR : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

22,16 +0,8	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	17.05. Zeven
23,32 -0,4	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	25.05. Olpe
23,44 +0,1	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	11.07. Menden
23,2 +0,7	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	27.08. Menden
23,95 +0,2	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	17.05. Zeven
24,03 +0,6	Schelte, Christian	77 LG Menden	11.07. Menden
24,10 +0,6	Pape, Wolfram	68 LG Menden	11.07. Menden
24,16	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden
24,33 -0,8	Kuhnt, Harald	64 ASV Iserlohn	25.05. Olpe
24,42 -2,3	Holfert, Carsten	72 LG Menden	20.06. Menden
24,43 +0,2	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	17.05. Zeven
24,55 +1,2	Hager, Torben	80 LG Schwerte	19.05. Siegen
25,03 +0,6	Wessel, Matthias	66 LG Menden	11.07. Menden
25,44 +0,2	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld
25,61 +0,3	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld
25,70 -1,1	Indennitate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
25,84 +1,2	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	19.05. Siegen
25,90 +0,2	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	17.05. Zeven
26,06 -1,1	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
26,28 +0,3	Soenjoto, Andre	78 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld

400 m BL 96: 49,26 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KR : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 ?

49,73	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	03.10. Hagen
50,83	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	23.08. Dormagen
51,32	Schelte, Christian	77 LG Menden	08.08. Menden
51,82	Hager, Torben	80 LG Schwerte	04.06. Kamen
53,40	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.09. Oeynhausen
53,60	Pape, Wolfram	68 LG Menden	20.06. Menden
54,07	Wessel, Matthias	67 LG Menden	20.06. Menden

Fortsetzung 400 m Männer

54,35	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	08.08. Menden
56,18	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	08.08. Menden
58,50	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	10.05. Iserlohn
60,78	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	07.05. Menden
60,90	Wiencke, Tobias	78 LG Schwerte	01.06. Hagen

800 m BL 96: 1:52,96 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KR : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

1:54,60	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
1:58,83	Hager, Torben	80 LG Schwerte	14.06. Hagen
1:59,25	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	09.07. Dortmund
2:03,02	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:08,19	Pape, Wolfram	68 LG Menden	26.04. Lüdenscheld
2:10,70	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:10,78	Teke, Talip	78 TG Westhofen	01.06. Hagen
2:12,33	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	21.05. Menden
2:14,46	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:24,32	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

1000 m BL 96: 2:29,97 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden

2:36,82	Beckmann, Ulrich	65 LG Menden	08.08. Menden
2:38,18	Hager, Torben	80 LG Schwerte	07.07. Dortmund
2:42,46	Teke, Talip	78 TG Westhofen	28.05. Nordkirchen
2:51,44	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	31.08. Dortmund
2:52,40	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:54,28	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	31.08. Dortmund
2:54,87	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	31.08. Dortmund
2:57,3	Quaschnik, Jan	80 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
3:00,77	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
3:01,18	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
3:03,83	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
3:05,65	Latzberg, Marco	82 LG Menden	29.06. Menden
3:08,0	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	28.06. Ergste
3:08,29	Schröer, Florian	83 LG Menden	20.09. Witten

weiter wie bei m. Jgd. A

1500 m BL 96: 4:01,75 Brinkmann, Axel LG Menden
KR : 3:39,56 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86
Bern/CH

4:02,41	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	21.05. Menden
4:09,91	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	15.06. Hagen
4:13,11	Teke, Talip	78 TG Westhofen	06.06. Menden
4:14,55	Hager, Torben	80 LG Schwerte	30.05. Herne
4:18,36	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	21.05. Menden
4:24,4	Comes, Stefan	78 LG Iserlohn	28.06. Herne
4:25,21	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	20.06. Menden
4:26,12	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	06.06. Menden
4:28,46	Kandorra, Marian	53 ASV Iserlohn	21.06. Gladbeck
4:38,63	Binerowski, Damian	78 ASV Iserlohn	01.05. Wanne-Eickel
4:59,59	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	21.05. Menden
5:05,38	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	25.09. Oeynhausen
5:07,58	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
5:12,75	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
5:31,36	Wiencke, Tobias	78 LG Schwerte	01.05. Wanne-Eickel
5:41,04	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
5:42,5	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	14.09. Gladbeck

3000 m BL 96: 8:36,55 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.86
 Berlin

8:35,03	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	11.05. Arnsberg
8:56,75	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	03.10. Hagen
9:03,39	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	09.07. Dortmund
9:14,41	Rüth, Thomas	68 LG Menden	20.06. Menden
9:18,01	Teke, Talip	78 TG Westhofen	21.05. Menden
9:21,55	Hörstemeier, Martin	72 LG Iserlohn	08.08. Menden
9:38,40	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	09.07. Dortmund
9:49,22	Hager, Torben	80 LG Schwerte	08.05. Dortmund

weiter wie bei m. Jgd. A

5000 m BL 96: 14:44,06 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86
 Koblenz

14:47,46	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	01.08. Troisdorf
15:39,68	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	07.05. Menden
15:51,18	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
16:05,43	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	23.07. Dortmund
16:08,78	Teke, Talip	78 TG Westhofen	07.05. Menden
16:10,17	Rüth, Thomas	68 LG Menden	01.08. Troisdorf
16:32,51	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	23.07. Dortmund
16:42,30	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	23.07. Dortmund
16:43,4	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	03.09. Werl
16:48,26	Enters, Christian	79 LG Schwerte	25.04. Brackwede
17:00,1	Mirz, Thomas	63 LG Iserlohn	07.05. Menden
17:12,1	Meinert, Georg	67 LG Iserlohn	27.08. Menden
18:14,14	Binerowski, Damian	78 ASV Iserlohn	07.05. Menden
18:27,8	Schniewind, Andreas	65 LG Schwerte	28.06. Ergste
18:30,1	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	28.06. Ergste
18:35,4	Wessel, Matthias	66 LG Menden	27.08. Menden
19:04,5	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserlohn	28.06. Ergste
19:32,0	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	28.06. Ergste
19:34,6	Melfi, Francesco	45 LG Iserlohn	28.06. Ergste
20:05,9	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	28.06. Ergste

10000 m BL 96: 30:47,54 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 30:02,95 Welzel, Volker VfL Platteheide 11.9.84
 Essen

31:12,80	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	25.04. Brackwede
32:38,76	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	25.04. Brackwede
35:20,58	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	25.04. Brackwede
35:59,62	Mirz, Thomas	63 LG Iserlohn	25.04. Brackwede

Stunde BL 96: -----
 KR : 17300 m Beckmann, Ulrich VfL Fröndenberg 4.9.87 Ergste

17100	Welzel, Volker	61 LG Menden	25.04. Ergste
15960	Hees, Marcus	76 TG Westhofen	25.04. Ergste
14870	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	25.04. Ergste
14640	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserlohn	25.04. Ergste
14128	Hoffmann, Rolf	56 LC Letmathe	25.04. Ergste
13645	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	25.04. Ergste
13600	Glingener, Werner	33 LG Iserlohn	25.04. Ergste

110 m Hürden BL 96: 15,36 Dröschner, Daniel LH Menden
 KR : 15,02 (+0,4) Dröschner, Daniel LG Menden 23.8.97
 Dormagen

15,02 +0,4	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	23.08. Dormagen
18,09 -3,4	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn

3000 m Hindernis BL 96: 9:10,17 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 8:49,31 Welzel, Volker VfL Platteheide 16.8.
 Essen

9:18,46	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	21.05. Menden
---------	--------------------	--------------	---------------

4 x 100 m BL 96: 45,92 LG Menden (A-Jgd)
 KR : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

44,93	TV Deilinghofen	15.06. Hagen
	Schulte(65)-Spieckermann(74)-Ritter(72)-Drees(65)	
45,47	TV Deilinghofen (B-Jgd)	15.06. Hagen
	Gillen(80)-Steinheuser(80)-Zmuda(81)-Schäfer(82)	
47,24	LC Letmathe (B-Jgd)	01.06. Hagen
	Wrasse(80)-Beele(80)-Pisula(81)-Schneider(82)	
47,52	TG Westhofen	01.06. Hagen
	Otte(73)-Wiemhoff(72)-Luck(72)-Hallmann(73)	
47,67	LG Schwerte (B-Jgd)	01.06. Hagen
	Hirtz(80)-Hager(80)-Kunz(80)-Schröder(81)	

3 x 1000 m BL 96: -----
 KR : 7:28,45 SV Menden 14.8.88 Dortmund

7:58,04	LG Menden	16.08. Schweunfurt
	Welzel(61)-Beckmann(66)-Haselhorst(65)	

10000 m Gehen BL 96: 57:03,50 Schopp, Marco SC Hennen
 KR : 55:32,2 Puhl, Gregor TuS Lendringsen 11.9.76
 Wetter

58:27,1	Schopp, Marco	71 SC Hennen	08.05. Dortmund
---------	---------------	--------------	-----------------

Hochsprung BL 96: 1,95 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

2,03	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	07.06. Ahlen
1,88	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	14.09. Iserlohn
1,81	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden
1,80	Schäfer, Robert	82 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
1,75	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,73	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
1,72	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,70	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	10.05. Iserlohn
1,70	Pape, Wolfram	68 LG Menden	08.08. Menden
1,70	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
1,67	Latzberg, Marco	82 LG Menden	29.05. Menden

weiter wie bei m. Jgd. B

Stabhochsprung BL 96: 3,90 Hesse, Nils TV Deilinghofen
 KR : 4,10 Matthias, Franz LAV Menden ? ?

3,90	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	30.08. Wesel
3,10	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
2,40	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	08.05. Dortmund
2,30	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
2,20	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
1,90	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 6,78 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 7,41 Lewald, Karl SuS Menden 19.7.53 Paderborn

7,25 0,0	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
6,77 -0,5	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	07.06. Ahlen
6,55	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	20.09. Recklinghs.
6,23	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	30.05. Herne
6,11	Kurella, Thomas	68 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
6,08 +0,5	Luck, Manuel	72 TG Westhofen	01.06. Hagen
5,98	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	08.08. Menden
5,97	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	21.06. Lage
5,93	Pape, Wolfram	68 LG Menden	08.08. Menden
5,84	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
5,81	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	29.05. Iserlohn
5,77	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
5,68	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
5,54	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
5,46	Major, Frank	82 LG Menden	29.06. Menden
5,35	Wiese, Moritz	81 LG Menden	27.04. Menden
5,34	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
5,32	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
5,31	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
5,30	Greitsch, Daniel	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

Dreisprung BL 96: 11,68 Battenberg, Kai LG Schwerte
 KR : 14,92 Giovalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

13,31	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	03.05. Iserlohn
12,61	Pape, Wolfram	68 LG Menden	27.08. Menden
10,88 +1,5	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	21.06. Gladbeck

Kugelstoßen 7,25 kg BL 96: 14,04 Dröscher, Stefan LG Menden
 KR : 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75 Menden

13,23	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	28.06. Ergste
12,28	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	01.06. Hagen
12,11	Körner, Thomas	69 LG Schwerte	25.07. Ergste
11,46	Weingarten, Georg	60 LG Menden	11.07. Menden
11,18	Kurella, Thomas	68 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
11,14	Pape, Wolfram	68 LG Menden	11.07. Menden
11,08	Potthoff, Andreas	68 VfL Fröndenberg	28.06. Ergste
10,03	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
9,86	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	26.04. Ergste
8,82	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	28.06. Ergste
8,67	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg
8,51	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,25	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,12	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,10	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	28.06. Ergste

Diskuswurf 2 kg BL 96: 43,54 Dröscher, Stefan LG Menden
 KR : 47,82 Dröscher, Stefan LG Menden 3.5.97 Wiesbaden

47,82	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	03.05. Wiesbaden
35,96	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
30,26	Kurella, Thomas	68 LG Iserlohn	24.05. Menden
26,16	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	24.05. Menden
25,14	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	24.05. Menden
24,90	Reinecke, Jürgen	41 ASV Iserlohn	01.06. Hagen

Speerwurf 800g BL 96: 49,28 Schulze, Christoph LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 56,62 Ernst, Christian LG Menden 5.5.90 Menden

51,12	Mulch, Thorsten	67 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
49,98	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	26.04. Ergste
49,08	Schulze, Christoph	78 LG Iserlohn	15.06. Hagen
46,62	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	26.04. Ergste
41,92	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	07.05. Dortmund
39,98	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	14.09. Gladbeck
36,60	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	07.05. Dortmund
36,28	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
35,86	Kurella, Thomas	68 LG Iserlohn	25.07. Ergste
35,26	Schelte, Christian	77 LG Menden	25.07. Ergste
34,68	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
21,36	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	25.07. Ergste

Fünfkampf BL 96: -----
 KR : 2905 Grotensohn, Holger TuS Iserlohn 28.4.89 Lüdenscheid

2087 P. Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 14.09. Gladbeck
 5,25-39,98-26,2(+2,0)-25,88-5:42,5

Zehnkampf BL 96: 5395 P. Kurella, Thomas LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 5804 P. Ernst, Christian LG Menden 5./6.5.90 Iserlohn

5361 P. Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 10./11.5. Iserlohn
 12,39(-5,2)-6,44-12,87-1,70-58,50
 18,09(-3,4)-35,96-3,10-51,12-5:41,04

Straßenwettbewerbe

10 km BL 96: 32,54 Hörstemeier, Martin LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 29,14 Edwards, Malcolm MC Menden 8.4.89 Köln

32:08	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	22.02. Fröndenberg
32:23	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	11.10. Haltern
33:37	Welzel, Volker	61 LG Menden	08.11. Werl
33:47	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	11.10. Haltern
34:56	Schulte, Oliver	75 MC Menden	26.01. Hamm
34:56	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	29.03. Paderborn
34:09	Teke, Talip	78 TG Westhofen	29.03. Paderborn
34:57	Mirz, Thomas	63 LG Iserlohn	11.10. Haltern
35:03	Spieckermann, Stefan	66 LG Menden	22.02. Fröndenberg
35:21	Meinert, Andreas	66 LG Iserlohn	26.01. Hamm
35:22	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	29.03. Paderborn
35:39	Meinert, Georg	67 LG Iserlohn	11.10. Haltern
35:52	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	26.01. Hamm
35:53	Rüth, Thomas	68 LG Menden	08.11. Werl
36:47	Dinklage, Hardy	75 MC Menden	12.01. Bönen

Fortsetzung 10 km Männer

37:41	Just, Ralf	65 MC Menden	26.01. Hamm
37:42	Michel, Gerd	57 MC Menden	29.03. Paderborn
37:52	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	26.01. Hamm
38:13	Tiagó, Victor	77 LG Iserlohn	11.10. Haltern
38:25	Czybulka, Horst	48 MC Menden	12.01. Bönen

10 km Mannschaft BL 96: 1:46:43 LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 1:45:48 TG Westhofen 15.4.95 Paderborn

2:26:42 MC Menden 22.02. Fröndenberg
 Jamieson-Göritz-Kasselmann

Halbmarathon BL 96: 1:08:25 Haselhorst, Martin LG Menden
 KR : 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.3.91 Den Haag

1:08:22	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	22.03. Neustadt/Hol.
1:11:43	Welzel, Volker	61 LG Menden	22.03. Neustadt/Hol.
1:12:10	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	13.09. Traben-Trarzb.
1:12:39	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	22.03. Neustadt/Hol.
1:15:26	Spiekermann, Stephan	66 LG Menden	22.03. Neustadt/Hol.
1:15:30	Rüth, Thomas	68 LG Menden	22.03. Neustadt/Hol.
1:15:36	Kandorra, Marian	53 ASV Iserlohn	20.07. Ratzenburg/PL
1:16:03	Mirz, Thomas	63 LG Iserlohn	13.09. Traben-Trarzb.
1:16:14	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	23.02. Hamm
1:16:34	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	13.09. Traben-Trarzb.
1:16:40	Schulte, Oliver	75 MC Menden	07.09. Iserlohn
1:17:47	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	23.02. Hamm
1:21:14	Meinert, Andreas	66 LG Iserlohn	07.09. Iserlohn
1:21:37	Meinert, Georg	67 LG Iserlohn	07.09. Iserlohn
1:22:56	Dinkluge, Hardy	75 MC Menden	22.03. Neustadt/Hol.
1:23:32	Köhler, Detlef	56 MC Menden	22.02. Fröndenberg
1:23:33	Michel, Gerd	57 MC Menden	22.02. Fröndenberg
1:23:41	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	22.02. Fröndenberg
1:23:59	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	22.02. Fröndenberg
1:24:26	Kesper, Martin	66 MC Menden	22.02. Fröndenberg

Halbmarathon Mannschaft BL 96: 3:32:19 LG Menden
 KR : 3:30:00 LG Menden 22.2.92 Hamm

3:32:44	LG Menden	22.3. Neustadt/Holstein
	Haselhorst-Welzel-Beckmann	
4:05:21	LG Iserlohn	22.2. Fröndenberg
	Hörstemeier, Mirz, Steven	
4:05:23	MC Menden	22.2. Fröndenberg
	Schulte, Dinkluge, Köhler	
4:14:09	MC Menden	22.2. Fröndenberg
	Michel, Kesper, Hofmann	
4:21:48	MC Menden	23.2. Hamm
	Großkreutz, Allen, Klar	
4:22:06	MC Menden	22.2. Fröndenberg
	Kissing, Filthaut, Kaderhandt, J	
4:31:04	MC Menden	22.2. Fröndenberg
	Otto, Knoblich, Kaderhandt, H	
4:34:41	LG Iserlohn	22.03. Neustadt/Holstein
	Hoffmann, Wilke, Glingener	

Marathon

BL 96: 2:43:54 Richter, Raphael MC Menden
 KR : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87 Berlin

2:38:25	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserlohn	26.10. Essen
2:45:32	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	05.10. Köln
2:50:13	Schulte, Oliver	75 MC Menden	26.10. Frankfurt
2:54:05	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	05.10. Köln
2:54:17	Mirz, Thomas	63 LG Iserlohn	26.10. Essen
2:56:15	Meinert, Georg	67 LG Iserlohn	26.10. Essen
2:57:55	Köhler, Detlef	56 MC Menden	26.10. Frankfurt
2:58:52	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	26.10. Essen
3:00:21	Vogel, Heinz	53 MC Menden	26.10. Frankfurt
3:00:49	Dinkluge, Hardy	75 MC Menden	26.10. Frankfurt
3:01:22	Klemm, Wolfgang	52 ASV Iserlohn	15.06. Menden
3:01:26	Michel, Gerd	57 MC Menden	26.10. Frankfurt
3:08:24	Bracht, Christoph	54 MC Menden	05.10. Köln
3:08:54	Kesper, Martin	66 MC Menden	27.04. Hamburg
3:11:54	Hoffmann, Heinz	35 LG Iserlohn	26.10. Essen
3:12:14	Rittinghaus, Jörg	63 Letmather TV	15.06. Menden
3:15:43	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	01.02. Appeldoorn/NL
3:16:10	Dr. Pollok, Ernest	42 MC Menden	26.10. Frankfurt
3:16:19	Wilke, Gerd	37 LG Iserlohn	25.05. Duisburg
3:18:33	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	07.09. Herten

Marathon Mannschaft BL 96: 8:58:41 MC Menden
 KR : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

8:28:57	LG Iserlohn	26.10. Essen
	Hörstemeier, Mirz, Meinert	
9:45:25	MC Menden	05.10. Köln
	Köhler, Kesper, Kaderhandt, J	
9:47:25	MC Menden	15.06. Menden
	Hofmann, Hills, Filthaut	
10:36:06	MC Menden	15.06. Menden
	Paul, Dr. Pollok, Becker	

100 km BL 96: 8:38:54 Köhler, Detlef MC Menden
 KR : 7:34:17 Dellwig, Werner MC Menden 16.10.93 Kiel

9:29:55	Köhler, Detlef	56 MC Menden	12.04. Hanau
9:58:54	Michel, Gerd	57 MC Menden	16.08. Leipzig
10:28:56	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	12.04. Hanau
10:41:27	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	12.04. Hanau

100 km Mannschaft BL 96: 28:18:28 MC Menden
 KR : 23:59:54 MC Menden 5.9.92 Rheine

30:13:28	MC Menden	12.04. Hanau
	Köhler, Michel, Kaderhandt, J	



Martin Haselhorst (links) und Holger Ahrenberg (Bayer Uerdingen/Dormagen) lieferten sich im Hückenhohl einen interessanten Kampf über 3 000 Meter Hindernis. WP-Foto: Kalle



Konzentriert zogen die Läufer im Hückenhohl-Stadion ihre Runden. Das Rennen um den Josef-Beckmann-Pokal fand gestern Abend noch im Trockenen statt. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Junioren

100 m

11,48 -0,3	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	01.05. Wanne-Eickel
11,51 +0,5	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	11.07. Menden
11,66 +0,8	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.05. Oeynhausen
11,69 +1,0	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden
11,71 +1,6	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld
11,83 +1,0	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	08.08. Menden
12,01 +0,3	Schelte, Christian	77 LG Menden	11.07. Menden
11,8	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
11,8	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer11,9
11,9	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn

200 m

23,32 -0,4	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	25.05. Olpe
23,44 +0,1	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	11.07. Menden
23,2 +0,7	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	27.08. Menden
24,03 +0,6	Schelte, Christian	77 LG Menden	11.07. Menden
24,16	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden
24,55 +1,2	Hager, Torben	80 LG Schwerte	19.05. Siegen
25,44 +0,2	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld
25,61 +0,3	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld
25,70 -1,1	Indennitate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
25,84 +1,2	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	19.05. Siegen

400 m

49,73	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	03.10. Hagen
50,83	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	23.08. Dormagen
51,32	Schelte, Christian	77 LG Menden	08.08. Menden
51,82	Hager, Torben	80 LG Schwerte	04.06. Kamen
53,40	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.09. Oeynhausen
60,78	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	07.05. Menden
60,90	Wiencke, Tobias	78 LG Schwerte	01.06. Hagen

800 m

1:54,60	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
1:58,83	Hager, Torben	80 LG Schwerte	14.06. Hagen
2:03,02	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:10,78	Teke, Talip	78 TG Westhofen	01.06. Hagen
2:14,46	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:24,32	Fingerhut, Zhomas	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

1000 m

2:38,18	Hager, Torben	80 LG Schwerte	07.07. Dortmund
2:42,46	Teke, Talip	78 TG Westhofen	28.05. Nordkirchen
2:51,44	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	31.08. Dortmund
2:52,40	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:54,28	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	31.08. Dortmund
2:54,87	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	31.08. Dortmund
2:57,3	Quaschnik, Jan	80 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
3:00,77	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
3:01,18	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
3:03,83	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.05. Hagen

500 m

s. wie m. Jugend A

3000 m

s. wie m. Jugend A

5000 m

s. wie m. Jugend A

Stunde

15960 Hees, Marcus

76 TG Westhofen 25.04. Ergste

110 m Hürden

15,02 +0,4 Dröscher, Daniel

77 LG Menden 23.08 Dormagen

4 x 100 m

s. wie m. Jugend A

Hochsprung

s. wie bei m. Jugend A

Stabhochsprung

s. wie bei m. Jugend A

Weitsprung

s. wie bei m. Jugend A

Dreisprung

13,31 Steinheuser, Mirko

80 TV Deilinghofen 03.05. Iserlohn

Kugelstoßen

kein Teilnehmer

Diskuswurf

47,82 Dröscher, Stefan

78 LG Menden 03.05. Wiesbaden

Speerwurf

49,08 Schulze, Christoph
 46,62 Beele, Kenny
 41,92 Battenberg, Kai
 36,60 Nolte, Ingmar
 35,26 Schelte, Christian

78 LG Iserlohn 15.06. Hagen
 80 LC Letmathe 26.04. Ergste
 79 LG Schwerte 07.05. Dortmund
 79 LG Schwerte 07.05. Dortmund
 77 LG Menden 25.07. Ergste

10 km

33:47 Ahr, Benjamin
 34:09 Teke, Talip
 34:56 Schulte, Oliver
 36:47 Dinklage, Hardy
 38:13 Tiago, Victor
 38:31 Comes, Stefan
 39,12 Knoblich, Stephan
 41:13 Gagic, Dragan
 41:18 Winkelhagen, Jan
 47:18 Michel, Sebastian

78 LG Iserlohn 11.10. Haltern
 78 TG Westhofen 29.03. Paderborn
 75 MC Menden 26.01. Hamm
 75 MC Menden 12.01. Bönen
 77 LG Iserlohn 11.10. Haltern
 79 LG Iserlohn 22.02. Fröndenberg
 84 MC Menden 29.03. Paderborn
 82 MC Menden 29.03. Paderborn
 77 MC Menden 26.01. Hamm
 84 MC Menden 29.03. Paderborn

Halbmarathon

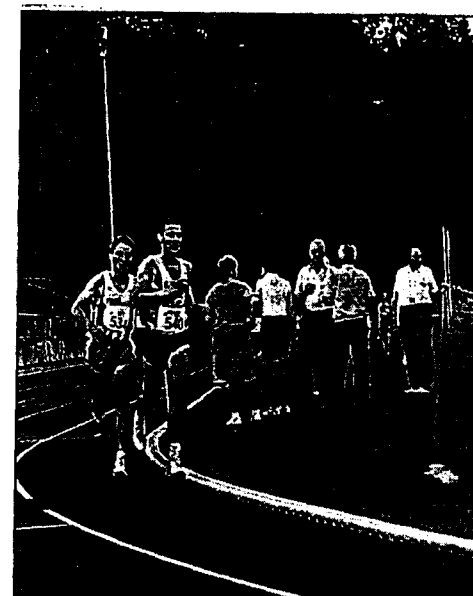
1:16:40 Schulte, Oliver
 1:22:56 Dinklage, Hardy
 1:23:59 Radix, Christian
 1:36:01 Winkelhagen, Jan

75 MC Menden 07.09. Iserlohn
 75 MC Menden 22.03. Neustadt/Hol
 78 LG Iserlohn 22.02. Fröndenberg
 77 MC Menden 23.02. Hamm

Marathon

2:50:13 Schulte, Oliver
 2:56:52 Ahr, Benjamin
 3:00:49 Dinklage, Hardy

75 MC Menden 26.10. Frankfurt
 78 LG Iserlohn 26.10. Essen
 75 MC Menden 26.10. Frankfurt



EIN SPANNENDES RENNEN über 5 000 m lieferten sich Ralf Heinbach und Bernd Schapdick, das der Siegerner am Ende mit 14:29:59 zu 14:30:13 min für sich entschied. Foto: Fritsche

Senioren

50 m

M50	8,3	Camminadi, Raimund	44	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M55	7,4	Kindermann, Ewald	40	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	7,8	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	8,6	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M60	8,2	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	9,7	Rehmeier, Heinrich	37	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M65	9,1	Becker, Heinrich	31	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	9,3	Sohn, Walter	32	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	10,2	Bissing, Manfred	29	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg

100 m

M30	12,01+	Kuhnt, Harald	64	ASV Iserlohn	29.05.	Iserlohn
	12,01+	Mulch, Thorsten	67	LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
	12,15+	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	09.08.	Lüdenscheid
	12,42+	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	17.05.	Zeven
	12,52+	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	29.05.	Iserlohn
	12,66+	Wessel, Matthias	66	LG Menden	11.07.	Menden
	13,4	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
M40	12,80+	Feldmann, Udo	54	LG Menden	29.05.	Iserlohn
	13,7	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M50	13,1	Tönnissen, Hermann	43	SC Hennen	28.06.	Ergste
M55	13,9	Kindermann, Ewald	40	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	15,0	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	28.06.	Ergste
	16,3	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	28.06.	Ergste
M60	15,3	Bursian, Dieter	37	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	20,2	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg

200 m

M30	24,33+	Kuhnt, Harald	64	ASV Iserlohn	25.05.	Olpe
	24,43+	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	17.05.	Zeven
	25,03+	Wessel, Matthias	66	LG Menden	11.07.	Menden
	25,90+	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	17.05.	Zeven
M40	26,48+	Feldmann, Udo	54	LG Menden	29.05.	Iserlohn

400 m

M30	54,07	Wessel, Matthias	67	LG Menden	20.06.	Menden
	56,18	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	08.08.	Menden
	58,50	Mulch, Thorsten	67	LG Iserlohn	10.05.	Iserlohn

800 m

M30	1:59,25	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	09.07.	Dortmund
	2:12,33	Ziegenhirt, Frank	66	LG Menden	21.05.	Iserlohn

1000 m

M30	2:36,82	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	08.08.	Menden
M40	3:18,7	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M50	5:23,9	Camminadi, Raimund	44	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M55	4:25,0	Kindermann, Ewald	40	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M60						

Fortsetzung 1000 m Senioren

M60	3:43,6	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M60	4:33,7	Rehmeier, Heinrich	37	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
M65	5:20,9	Sohn, Walter	32	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	5:32,1	Becker, Heinrich	31	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
	5:44,9	Bissing, Manfred	29	VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg

1500 m

M30	4:26,12	Ziegenhirt, Frank	66	LG Menden	06.06.	Menden
	5:41,04	Mulch, Thorsten	67	LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
	5:42,5	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	14.09.	Gladbeck
M40	4:28,46	Kandorra, Marian	53	ASV Iserlohn	21.06.	Gladbeck

3000 m

M30	8:35,03	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	11.05.	Arnsberg
	9:03,39	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	09.07.	Dortmund
M45	9:38,40	Hain, Alfred	52	TG Westhofen	09.07.	Dortmund

5000 m

M30	14:47,46	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	01.08.	Troisdorf
	16:05,43	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	23.07.	Dortmund
	16:32,51	Ziegenhirt, Frank	66	LG Menden	23.07.	Dortmund
	16:43,4	Remmert, Ulrich	67	LG Menden	03.09.	Werl
	17:00,1	Mirz, Thomas	63	LG Iserlohn	27.08.	Menden
	17:12,1	Meinert, Georg	67	LG Iserlohn	27.08.	Menden
	18:27,8	Schniewind, Andreas	65	LG Schwerte	28.06.	Ergste
	18:30,1	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	28.06.	Ergste
	18:35,4	Wessel, Matthias	66	LG Menden	27.08.	Menden
M45	16:42,30	Hain, Alfred	52	TG Westhofen	23.07.	Dortmund
M50	19:34,6	Melfi, Francesco	45	LG Iserlohn	28.06.	Ergste
M55	20:05,9	Schweier, Heinrich	39	TG Westhofen	28.06.	Ergste
	26:09,4	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	28.06.	Ergste
M60	19:04,5	Hoffmann, Heinz	36	LG Iserlohn	28.06.	Ergste
	20:55,8	Glingener, Werner	33	LG Iserlohn	28.06.	Ergste
	21:14,3	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	28.06.	Ergste

10000 m

M30	31:12,80	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	25.04.	Brackwede
	35:20,58	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	25.04.	Brackwede
	35:59,62	Mirz, Thomas	63	LG Iserlohn	25.04.	Brackwede

Stunde

M35	17100	Welzel, Volker	61	LG Menden	25.04.	Ergste
M40	14128	Hoffmann, Rolf	56	LC Letmathe	25.04.	Ergste
M45	14870	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	25.04.	Ergste
M60	14640	Hoffmann, Heinz	36	LG Iserlohn	25.04.	Ergste
	13645	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	25.04.	Ergste
	13600	Glingener, Werner	33	LG Iserlohn	25.04.	Ergste

110 m Hürden

M30	18,09+	Mulch, Thorsten	67	LG Iserlohn	11.05.	Iserlohn
-----	--------	-----------------	----	-------------	--------	----------

3000 m Hindernis

M30 9:18,46 Haselhorst, Martin 65 LG Menden 21.05. Menden

Hochsprung

M30 1,70 Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 10.05. Iserlohn
M70 1,28 Hermannsen, Peter 27 TG Westhofen 21.06. Gladbeck

Stabhochsprung

M30 3,10 Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 11.05. Iserlohn

Weitsprung

M30 6,55 Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 20.09. Recklinghs.
5,77 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen 01.06. Hagen
5,68 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 27.09. Lüdenscheid
5,25 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 14.09. Gladbeck
5,13 Kuhnt, Harald 64 ASV Iserlohn 29.05. Iserlohn
4,55 Haefs, Henrik 65 TV Deilinghofen 13.09. Hemer
M40 5,13 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M50 2,94 Camminadi, Raimund 44 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M55 4,07 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg 28.06. Ergste
M70 3,67 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 28.06. Ergste

Standweitsprung

M50 2,39 Tönnissen, Hermann 43 SC Hennen 28.06. Ergste
M55 2,39 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
2,23 Kindermann, Ewald 40 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
2,11 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M60 2,29 Bursian, Dieter 37 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
2,25 Doert, Heinz 37 LG Schwerte 28.06. Ergste
1,72 Rehmeier, Heinrich 37 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
1,66 Fälder, Friedhelm 33 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
1,55 Engelhardt, Manfred 35 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M65 1,82 Becker, Heinrich 31 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
1,63 Eissing, Manfred 29 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
1,60 Sohn, Walter 32 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M70 2,03 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 28.06. Ergste

Dreisprung

M30 10,88+ Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 21.06. Gladbeck

Kugelstoßen

M30 7,25kg 13,23 Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 28.06. Ergste
10,03 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
8,82 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 28.06. Ergste
8,51 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 13.09. Hemer
8,12 Haefs, Henrik 65 TV Deilinghofen 13.09. Hemer
M35 7,25kg 8,10 Bruchmann, Burkhard 64 LG Menden 28.06. Ergste
M35 7,25kg 11,46 Weingarten, Georg 60 LG Menden 11.07. Menden
M40 7,25kg 8,67 Preuß, Michael 55 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenbg.
M50 6,25kg 8,68 Tönnissen, Hermann 43 SC Hennen 28.06. Ergste
6,12 Camminadi, Raimund 44 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg

Kugelstoßen Senioren Fortsetzung

M55 6,25 10,25 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg 28.06. Ergste
8,27 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg 28.06. Ergste
8,04 Kindermann, Ewald 40 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M60 5,00 9,56 Doert, Heinz 37 LG Schwerte 25.07. Ergste
8,90 Wachholz, Willi 33 TG Westhofen 26.04. Ergste
8,00 Bursian, Dieter 37 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
7,72 Müller, Gerd 35 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
7,57 Fälder, Friedhelm 33 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
6,60 Engelhardt, Manfred 35 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
6,45 Rehmeier, Heinrich 37 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M65 5,00 7,63 Becker, Heinrich 31 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
5,86 Sohn, Walter 32 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
5,50 Eissing, Manfred 29 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg
M70 4,00 10,89 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 21.06. Gladbeck
9,63 Sassen, Heinz 27 Letmather TV 26.04. Ergste
9,34 Hermannsen, Peter 27 TG Westhofen 26.04. Ergste
9,12 Casack, Walter 27 VfL Fröndenberg 26.04. Ergste

Diskuswurf

M30 2,0 35,96 Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 11.05. Iserlohn
26,16 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 24.05. Menden
25,14 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 24.05. Menden
M55 2,0 24,90 Reinecke, Jürgen 41 ASV Iserlohn 01.06. Hagen
M55 1,5 29,68 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg 25.07. Ergste

Speerwurf

M30 800 51,12 Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 11.05. Iserlohn
39,98 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 14.09. Gladbeck
36,28 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen 01.06. Hagen
M55 800 34,68 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 01.05. Hagen
M55 800 21,36 Saure, Friedhelm 42 VfL Fröndenberg 25.07. Ergste
M60 600 25,86 Doert, Heinz 37 LG Schwerte 25.07. Ergste
M70 600 25,00 Sassen, Heinz 27 Letmather TV 25.07. Ergste
19,72 Hermannsen, Peter 27 TG Westhofen 25.07. Ergste
17,92 Casack, Walter 27 VfL Fröndenberg 25.07. Ergste

Ergänzung Diskus

M70 1,0 31,06 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 26.04. Ergste
28,58 Sassen, Heinz 27 Letmather TV 26.04. Ergste
22,30 Hermannsen, Peter 27 TG Westhofen 25.07. Ergste
21,82 Casack, Walter 27 VfL Fröndenberg 25.07. Ergste

Fünfkampf

M30 2087 P. Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 14.9. Gladbeck
s. unter Männer

Zehnkampf

M30 5361 P. Mulch, Thorsten 67 LG Iserlohn 10./11.5. Iserlohn
s. unter Männer

10 km

M30	32:08	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	22.02. Fröndenberg
	34:57	Mirz, Thomas	63	LG Iserlohn	11.10. Haltern
	35:03	Spiekermann, Stefan	66	LG Menden	22.02. Fröndenberg
	35:21	Meinert, Andreas	66	LG Iserlohn	26.01. Hamm
	35:39	Meinert, Georg	67	LG Iserlohn	11.10. Haltern
	37:41	Just, Ralf	65	MC Menden	26.01. Hamm
	39:12	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	11.10. Haltern
	39:43	Allen, Dave	63	MC Menden	26.01. Hamm
	39:50	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	16.05. Haltern
	54:06	Hettwer, Ralf	65	MC Menden	12.01. Bönen
M35	33:37	Welzel, Volker	61	LG Menden	08.11. Werl
	39:53	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	12.01. Bönen
	43:25	Miller, Gary	60	MC Menden	26.01. Hamm
	46:09	Kerstholt, Peter	61	MC Menden	22.03. Salzkotten
	46:49	Peters, Bernhard	60	MC Menden	12.01. Bönen
	47:57	Schoo, Franz	58	LG Menden	01.08. Fröndenberg
M40	37:42	Michel, Gerd	57	MC Menden	29.03. Paderborn
	39:06	Bracht, Christoph	54	MC Menden	22.03. Salzkotten
	39:41	Köhler, Detlef	56	MC Menden	12.01. Bönen
	41:20	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	29.03. Paderborn
	42:24	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	01.08. Fröndenberg
	42:55	Hills, Geoffrey	53	MC Menden	22.03. Salzkotten
	45:34	Kotzur, Marian	55	ASV Iserlohn	22.02. Fröndenberg
	55:12	Kasselmann, Hans-Jürgen	53	MC Menden	22.02. Fröndenberg
M45	34:56	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	29.03. Paderborn
	35:22	Hain, Alfred	52	TG Westhofen	29.03. Paderborn
	37:52	Großkreutz, Alfred	50	MC Menden	26.01. Hamm
	38:25	Czybulka, Horst	48	MC Menden	12.01. Bönen
	39:19	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	26.01. Hamm
	41:55	Klar, Klaus	49	MC Menden	12.01. Bönen
	42:00	Menne, Heinz	49	MC Menden	22.3. Salzkotten
	42:57	Czech, Josef	49	MC Menden	26.01. Hamm
	45:55	Wittmann, Friedel	52	MC Menden	22.03. Salzkotten
	50:20	Feldhoff, Heinz	50	MC Menden	22.03. Salzkotten
M50	39:09	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	12.01. Bönen
	40:46	Melfi, Francesco	45	LG Iserlohn	14.09. Dortmund
	43:15	Schmidt, Wiegand	44	TG Westhofen	22.03. Salzkotten
M55	39:48	Otto, Walter	38	MC Menden	22.03. Salzkotten
	40:41	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	14.09. Dortmund
	41:47	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	14.09. Dortmund
	42:05	Schweier, Heinrich	39	TG Westhofen	26.01. Hamm
	44:39	Fehr, Kurt	41	MC Menden	26.01. Hamm
	44:55	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	57:47	Fälker, Werner	39	MC Menden	05.10. Soest
M60	39:31	Hoffmann, Heinz	36	LG Iserlohn	26.01. Hamm
	42:47	Glingener, Werner	33	LG Iserlohn	01.08. Fröndenberg
	43:42	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	22.03. Salzkotten
	46:37	Malz, Günter	34	MC Menden	22.02. Fröndenberg
M65	47:25	Göritz, Achim	29	MC Menden	22.03. Salzkotten
	51:45	Poser, Jochen	31	MC Menden	14.09. Dortmund
M70	57:59	Hermannsen, Peter	27	TG Westhofen	

Halbmarathon

M30	1:08:22	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	22.03. Neustadt/Hols.
	1:12:39	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	22.03. Neustadt/Hols.
	1:15:26	Spiekermann, Stephan	66	LG Menden	22.03. Neustadt/Hols.
	1:16:03	Mirz, Thomas	63	LG Iserlohn	13.09. Traben-Trarb.
	1:16:34	Remmert, Ulrich	67	LG Menden	13.09. Traben-Trarb.
	1:21:14	Meinert, Andreas	66	LG Iserlohn	07.09. Iserlohn

Fortsetzung Halbmarathon Senioren

M30	1:21:37	Meinert, Georg	67	LG Iserlohn	07.09. Iserlohn
	1:24:26	Kesper, Martin	66	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:26:30	Allen, Dave	63	MC Menden	23.02. Hamm
	1:47:32	Rust, Karsten	63	SC Hennen	07.09. Iserlohn
M35	1:11:43	Welzel, Volker	61	LG Menden	22.03. Neustadt/Hol
	1:27:08	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:30:39	Ullitzka, Hans-Jürgen	60	LG Schwerte	07.09. Iserlohn
	1:34:12	Miller, Gary	60	MC Menden	23.02. Hamm
	1:42:09	Grundmann, Volker	61	TG Westhofen	07.09. Iserlohn
	1:49:59	Kerstholt, Peter	61	MC Menden	22.02. Fröndenberg
M40	1:15:36	Kandorra, Marian	53	ASV Iserlohn	20.07. Ratzenburg/P
	1:23:32	Köhler, Detlef	56	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:23:33	Michel, Gerd	57	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:25:25	Steven, Uwe	55	LG Iserlohn	22.02. Fröndenberg
	1:26:10	Hofmann, Friedrich	57	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:26:46	Kissing, Hans-Martin	54	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:27:50	Paul, Uli	56	MC Menden	07.09. Iserlohn
	1:30:33	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:32:15	Bracht, Christoph	54	LG Iserlohn	07.09. Iserlohn
	1:35:11	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	23.02. Hamm
	1:38:58	Börger, Karl-Heinz	57	SC Hennen	07.09. Iserlohn
M45	1:16:14	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	23.02. Hamm
	1:23:41	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	22.02. Fröndenberg
	1:25:33	Großkreutz, Alfred	50	MC Menden	23.02. Hamm
	1:26:59	Hüttemeister, Reinhold	50	MC Menden	07.09. Iserlohn
	1:29:45	Klar, Klaus	49	MC Menden	23.02. Hamm
	1:35:42	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	23.02. Hamm
	1:41:13	Wittmann, Friedel	52	MC Menden	23.02. Hamm
M50	1:28:12	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:37:17	Melfi, Francesco	45	LG Iserlohn	07.09. Iserlohn
M55	1:29:43	Otto, Walter	38	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:30:48	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:38:37	Tautz, Manfred	41	LG Iserlohn	22.02. Fröndenberg
	1:42:25	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	23.02. Hamm
	1:43:56	Fehr, Kurt	41	MC Menden	07.09. Iserlohn
	1:56:14	Obst, Dieter	42	VfL Fröndenberg	22.02. Fröndenberg
M60	1:26:50	Hoffmann, Heinz	36	LG Iserlohn	22.03. Neustadt/Hol
	1:32:19	Wilke, Gerd	37	LG Iserlohn	22.03. Neustadt/Hol
	1:32:21	Glingener, Werner	33	LG Iserlohn	23.02. Hamm
	1:40:08	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	22.02. Fröndenberg

Marathon

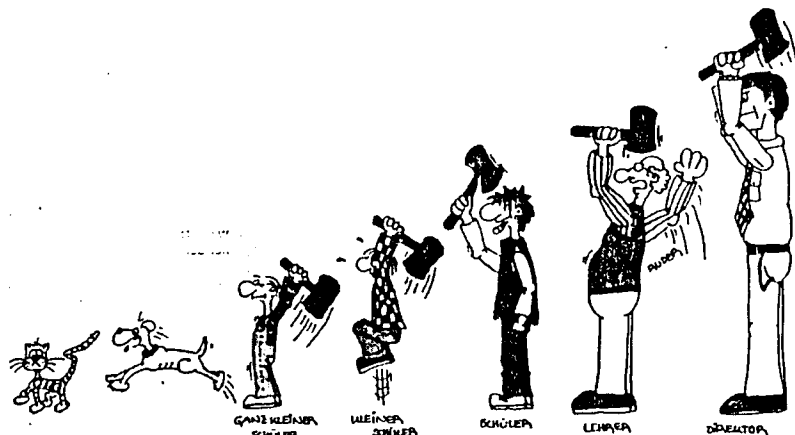
M30	2:54:17	Mirz, Thomas	63	LG Iserlohn	26.10. Essen
	2:56:15	Meinert, Georg	67	LG Iserlohn	26.10. Essen
	3:08:54	Kesper, Martin	66	MC Menden	27.04. Hamburg
	3:12:14	Rittinghaus, Jörg	63	LETmather TV	15.06. Menden
	3:42:33	Allen, Dave	63	MC Menden	01.02. Appeldoorn/N.
M35	2:54:05	Waßmuth, Jens	61	MC Menden	05.10. Köln
	3:21:47	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	15.06. Menden
	3:39:46	Miller, Gary	60	MC Menden	01.02. Appeldoorn/N.
	3:42:16	Becker, Martin	60	MC Menden	15.06. Menden
M40	2:57:55	Köhler, Detlef	56	MC Menden	26.10. Frankfurt
	2:58:42	Hofmann, Friedrich	58	MC Menden	26.10. Essen
	3:00:21	Vogel, Heinz	53	MC Menden	26.10. Frankfurt
	3:01:26	Michel, Gerd	57	MC Menden	26.10. Frankfurt
	3:08:24	Bracht, Christoph	54	MC Menden	05.10. Köln
	3:19:12	Hills, Geoffrey	53	MC Menden	15.06. Menden
	3:23:34	Paul, Uli	56	MC Menden	15.06. Menden
	3:28:47	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	27.04. Hamburg

Fortsetzung Marathon Senioren

M45	3:01:22	Klemm, Wolfgang	52	ASV Iserlohn	15.06.	Menden
	3:43:11	Menne, Heinz	49	MC Menden	15.06.	Menden
	3:47:12	Wittmann, Friedel	52	MC Menden	05.10.	Köln
	4:21:35	Czech, Josef	49	MC Menden	01.02.	Appeldoorn/NL
M50	3:15:43	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	01.02.	Appeldoorn/NL
M55	3:16:10	Dr. Polak, Ernest	42	MC Menden	26.10.	Frankfurt
	3:18:33	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	07.09.	Herten
	3:53:17	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	27.04.	Hamburg
	4:00:03	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	26.10.	Essen
	4:02:48	Fehr, Kurt	41	MC Menden	05.10.	Köln
M60	3:11:54	Hoffmann, Heinz	35	LG Iserlohn	26.10.	Essen
	3:16:19	Wilke, Gerd	37	LG Iserlohn	25.05.	Duisburg
	3:28:31	Glingener, Werner	33	LG Iserlohn	15.06.	Menden
	3:31:36	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	15.06.	Menden
M65	4:32:56	Poser, Jochen	31	MC Menden	05.10.	Köln

100 km

M40	9:29:55	Köhler, Detlef	56	MC Menden	12.04.	Hanau
	9:58:54	Michel, Gerd	57	MC Menden	16.08.	Leipzig
	10:41:27	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	22.04.	Hanau
M50	10:28:56	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	12.04.	Hanau



DEN LETZTEN BEISSEN DIE HUNDE

F r a u e n

100 m	BL 96:	12,3	Spieckermann, Karin	TV Deilinghofen
	KR :	11,6	Scheppan, Ruth	LAV Menden 15.6.86 Willich

12,72	-0,3	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	09.08.	Lüdenscheid
12,99	+1,1	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	29.05.	Iserlohn
13,03	+0,6	Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	01.06.	Hagen
13,07	-0,1	Jokiell, Annett	66	TV Deilinghofen	21.06.	Gladbeck
13,16		Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	01.05.	Hagen
13,28	+0,6	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	02.08.	Ewersbach
13,29	-1,2	Szlachta, Dagmar	80	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
13,30	+1,0	Krause, Sandra	78	LG Menden	07.05.	Menden
13,32	+1,9	Kaupmann, Sandra	79	TV Deilinghofen	17.05.	Zeven
13,32	+1,9	Spieckermann-Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	17.05.	Zeven
13,32	+1,2	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	29.08.	Wesel
13,1		Wiencke, Sandra	79	LG Schwerte	28.06.	Ergste
13,2		Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
13,47	+1,7	Engelbert, Annika	80	LG Schwerte	19.05.	Siegen
13,47	+1,7	Bergmann, Meike	82	TV Deilinghofen	17.06.	Coesfeld
13,52	+1,5	Wendte, Wiebke	80	LG Iserlohn	06.06.	Menden
13,53	-1,3	Kewitz, Anna	81	LG Menden	29.05.	Iserlohn
13,4		Grychtol, Patricia	82	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
13,65	-1,0	Senf, Andrea	81	LG Iserlohn	14.06.	Hagen
13,70	+1,1	Berbüsse, Yvonne	81	LC Letmathe	29.05.	Iserlohn

200 m	BL 96:	25,92(-1,4)	Korf, Katja	TV Deilinghofen
	KR :	24,5	Scheppan, Ruth	LAV Menden 15.6.86 Willich

25,64	+1,0	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	01.06.	Hagen
26,55	+1,8	Krause, Sandra	78	LG Menden	14.05.	Dortmund
26,76	-0,4	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	04.05.	Recklinghs.
26,84		Jokiell, Annett	66	TV Deilinghofen	09.08.	Lüdenscheid
26,92		Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	01.05.	Hagen
27,37	+1,4	Wiencke, Sandra	79	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
27,63	-1,1	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	18.05.	Scheessel
27,78	+0,3	Czybulka, Tina	79	LG Iserlohn	27.09.	Lüdenscheid
27,97	+0,2	Engelbert, Annika	80	LG Schwerte	01.05.	Wanne-Eickel
28,4	+1,0	Kotthoff, Tina	80	LG Menden	27.08.	Menden
29,30	+1,0	Krause, Simone	75	LG Menden	01.06.	Hagen
33,74		Heise, Edith	31	TG Westhofen	17.08.	Schweinfurt

400 m	BL 96:	58,60	Korf, Katja	TV Deilinghofen
	KR :	54,99	Schnabel, Tanja	Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

59,73		Krause, Sandra	78	LG Menden	01.06.	Hagen
63,66		Czybulka, Tina	79	LG Iserlohn	03.10.	Hagen
59,94		Jokiell, Annett	66	TV Deilinghofen	1.5.	Hamm

800 m	BL 96:	2:19,11	Czybulka, Tina	LG Iserlohn/Letmathe
	KR :	2:05,58	Wulsch, Sigrid	SV Menden 13.7.82 Arnsberg

2:18,3		Heidler, Maren	81	LG Iserlohn	28.06.	Herne
2:19,08		Adler, Simone	82	TG Westhofen	21.05.	Menden
2:20,9		Czybulka, Tina	79	LG Iserlohn	28.06.	Herne
2:24,04		Kellner, Ines	75	TG Westhofen	08.08.	Menden
2:25,17		Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	17.06.	Coesfeld
2:26,14		Krause, Sandra	78	LG Menden	08.06.	Ahlen
2:26,66		Freisen, Jutta	82	LG Menden	08.06.	Ahlen
2:32,48		Jokiell, Annett	66	TV Deilinghofen	28.09.	Warstein

1500 m BL 96: 4:49,77 Kellner, Ines TG Westhofen
 KR : 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden 17.8.86 Köln

4:44,12 Heidler, Maren 81 LG Iserlohn 05.07. Lüdenscheld
 4:50,00 Kellner, Ines 75 TG Westhofen 24.05. Münster
 4:56,00 Czybulka, Tina 79 LG Iserlohn 21.05. Menden
 5:33,65 Süllberg, Kirsten 80 LG Menden 21.05. Menden

3000 m BL 96: 10:54,46 Kellner, Ines TG Westhofen
 KR : 0:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

10:01,59 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 08.08. Menden
 10:31,82 Heidler, Maren 81 LG Iserlohn 25.04. Brackwede
 10:51,35 Adler, Simone 82 TG Westhofen 01.05. Hagen
 11:01,4 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 03.09. Werl
 11:23,0 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 17.09. Olpe
 12:23,18 König, Diana 81 TV Deilinghofen 25.04. Brackwede
 12:30,75 Looz, Cornelia 82 LG Schwerte 01.05. Herne
 13:06,29 Dettmar, Annika 81 LC Letmathe 01.06. Hagen

5000 m BL 96: 17:34,82 Wulsch, Sigrid LG Menden
 KR : 16:01,29 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

17:09,17 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 07.05. Menden
 18:29,98 Kellner, Ines 75 TG Westhofen 28.05. Nordkirchen
 20:06,0 Endrowait, Gisela 52 ASV Iserlohn 28.06. Ergste

10.000 m BL 96: 35:58,58 Wulsch, Sigrid LG Menden
 KR : 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

35:38,78 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 25.04. Brackwede

100 m Hürden BL 96: 14,35(+1,0) Fritsche, Kerstin LG Menden
 KR : 14,35(+1,0) Fritsche, Kerstin LG Menden 25.5.96 Zeven

15,62 +1,9 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 24.05. Oeynhausen
 16,28 0,0 Krause, Sandra 78 LG Menden 21.05. Menden
 17,08 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 27.09. Warstein
 25,62 -0,9 Gerber, Heike 60 LC Letmathe 03.05. Iserlohn

400 m Hürden BL 96:-----
 KR : 61,43 Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 20.7.91 Berlin

66,93 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 14.06. Hagen

4 x 100 m BL 96: 48,88 TV Deilinghofen
 KR : 48,02 TuS Iserlohn 12.7.86 Berlin

49,04 TV Deilinghofen 01.06. Hagen
 Jokiel(66)-Korf(77)-Spieckermann-Steiof(64)-Griesenbruch(66)
 49,43 TV Deilinghofen A-Jugd. 01.06. Hagen
 Szlachta(80)-Spieckermann(80)-Kaupmann(78)-Eidecker(79)
 53,44 LG Menden B-Jgd 14.09. Iserlohn
 Kewitz(81)-Kotthoff(80)-Stirnberg(81)-Freisen(82)
 54,37 LC Letmathe B-Jgd 01.06. Hagen
 Thimm(81)-Bebüsse(81)-Höpker(82)-Dettmar(81)
 56,18 LG Schwerte A-Jgd 15.06. Hagen
 Woywood(80)-Wiencke(79)-Kopitz(79)-Hupe(79)

Hochsprung BL 96: 1,73 Schumacher, Anna LG Schwerte
 KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,69 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 02.06. Iserlohn
 1,65 Freisen, Jutta 82 LG Menden 14.09. Iserlohn
 1,61 Zitzner, Angelina 77 ASV Iserlohn 01.06. Hagen
 1,60 Blank, Kirstin 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 1,54 Höpker, Sarah 82 LC Letmathe 29.05. Iserlohn
 1,52 Franke, Nora 83 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 1,52 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 07.06. Hannover
 1,50 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 10.05. Iserlohn
 1,48 Vosloh, Jana 83 LG Iserlohn 02.06. Iserlohn
 1,48 Krause, Sandra 78 LG Menden 07.06. Ahlen
 1,48 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 21.09. Witten
 1,46 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 10.05. Iserlohn
 1,46 Szlachta, Julia 84 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
 1,45 Figge, Deborah 84 TV Deilinghofen 13.09. Hemer
 1,45 Gülland, Bianca 73 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheld
 1,44 Lehne, Katja 82 TV Deilinghofen 10.05. Iserlohn
 1,42 Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 10.05. Iserlohn
 1,40 Oehlenberg, Sarah 81 LG Menden 07.05. Menden
 1,40 Schmidt, Silja 81 LG Menden 25.05. Dortmund
 1,40 Cygden, Kaya 82 LG Iserlohn 02.06. Iserlohn
 1,40 Zimmermann, Lea 82 TV Deilinghofen 13.09. Hemer

Weitsprung BL 96: 5,38 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72 Lüdenscheld

5,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden 30.08. Dortmund
 5,59 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 13.07. Oeynhausen
 5,44 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen 24.06. Siegen
 5,21 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 14.09. Iserlohn
 5,19 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 02.06. Iserlohn
 5,11 Blank, Kirstin 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 5,09 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 14.09. Iserlohn
 5,07 Zitzner, Angelina 77 ASV Iserlohn 01.06. Hagen
 5,03 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
 5,02 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
 4,99 Rennebaum, Antje 72 LG Menden 29.05. Iserlohn
 4,99 Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 04.06. Kamen
 4,94 Adler, Simone 82 TG Westhofen 22.06. Menden
 4,93 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
 4,93 Krause, Sandra 78 LG Menden 29.05. Iserlohn
 4,86 Wiencke, Sandra 79 LG Schwerte 28.06. Ergste
 4,83 Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 4,82 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 01.05. Wanne-Bickel
 4,78 Pieper, Linda 84 LG Menden 27.08. Menden
 4,71 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 14.09. Iserlohn

Dreisprung BL 96: 10,98 Freisen, Ulrike LG Menden
 KR : 12,25 Jokiel, Annett TV Deilinghofen 22.8.97 Lippstadt

12,25 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 22.08. Lippstadt
 11,14 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 15.06. Hagen
 10,34 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 15.06. Hagen
 10,19 Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 03.05. Iserlohn
 9,56 Gunther, Sarah 81 TV Deilinghofen 03.05. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 96: 10,63 Krause, Sandra LG Menden
 KR : 13,40 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 96: 10,63 Krause, Sandra LG Menden
 KR : 13,40 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn
 30.7.38 Rotterdam

11,89	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	24.05. Oeynhausen
11,25	Krause, Sandra	78 LG Menden	07.06. Ahlen
10,14	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
9,65	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	14.09. Iserlohn
9,51	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
9,35	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,23	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	26.04. Ergste
9,06	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,87	Krause, Simone	75 LG Menden	20.06. Menden
8,41	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,25	Kotthoff, Maria	48 LG Menden	24.05. Menden
8,10	Gunther, Sarah	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
7,97	Müller, Katja	81 LG Menden	07.06. Ahlen
7,90	JoKiel, Annett	66 TV Deilinghofen	07.06. Hannover
7,43	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	29.08. Fröndenber
7,40	Gesing, Carolin	81 LG Menden	07.06. Ahlen
7,34	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	06.06. Menden
7,08	Sülberg, Astrid	50 LG Menden	28.06. Ergste
6,81	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	24.05. Menden
6,78	Klawonn, Maria	48 LG Menden	24.05. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 96: 30,14 Krause, Sandra LG Menden
 KR : 49,36 von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
 12.10.85 Coesfeld

27,74	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
26,94	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
25,62	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	26.04. Ergste
23,38	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	24.05. Menden
23,20	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
21,54	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	24.05. Menden
20,20	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
19,86	Unger, Maja	33 TG Westhofen	26.04. Ergste
18,80	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
16,50	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	07.05. Menden
15,84	Brinkschulte, Stefanie	81 LG Menden	07.05. Menden
15,00	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	24.05. Menden
12,16	Waskow, Waltraud	52 LG Menden	24.05. Menden

Speerwurf 600 g BL 96: 36,00 Venghaus, Sandra LG Menden
 KR : 41,38 Droste, Martina LG Menden 2.8.91 Menden

35,92	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.05. Recklingsh.
30,64	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
29,74	Krause, Sandra	78 LG Menden	01.06. Hagen
28,88	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
28,76	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	27.08. Menden
28,18	Breuker, Iris	69 LG Menden	08.08. Menden
27,92	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	21.06. Gladbeck
27,12	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
26,50	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.05. Dortmund
23,80	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	24.05. Menden
23,76	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	06.06. Menden
22,90	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
22,42	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	08.08. Menden
22,30	Müller, Katja	81 LG Menden	27.08. Menden
20,80	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	27.04. Menden
20,80	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	28.09. Warstein

Fortsetzung Speerwurf Frauen

19,82	Gesing, Carolin	81 LG Menden	08.06. Ahlen
15,96	Becker, Maike	81 LG Menden	27.08. Menden
15,64	Kewitz, Anna	81 LG Menden	25.07. Ergste
15,50	Schmidt, Silja	81 LG Menden	27.04. Menden

Siebenkampf BL 96: -----
 KR : 4968 P. Rosier, Astrid Menden 15./16.6.91 Witte

4275 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	7./8.6. Ahlen
	16,34(-2,3)-1,48-11,25-27,08		
	4,84(+0,7)-27,44-2:26,14		
3955 P.	Jokiel, Annett	66 TV Deilinghofen	4./5.10. Uden/NL
	17,08+-1,52-7,82-26,88+		
	5,32-20,80-2:32,48		
4767 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	24./25.5. Oeynhausa
	15,62+-1,66-11,89-27,30w		
	5,10+-34,26-2:28,42		

Straßenwettbewerbe

10 km BL 96: 39:08 Kellner, Ines TG Westhofen
 KR : 34:18 Wulsch, Sigrid LG Menden 12.3.89 Leverkusen

36:24	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	26.01. Hamm
40:15	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	02.05. Rheine
41:19	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	26.01. Hamm
45:20	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	22.03. Salzkotten
46:52	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	26.10. Frankfurt
47:52	Ludwig, Barbara	64 MC Menden	12.01. Bönen
48:16	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	01.08. Fröndenber
49:24	Bauerdick, Adelheid	56 MC Menden	22.03. Salzkotten
49:31	Ersching, Rosalie	? LG Schwerte	22.02. Fröndenber
49:52	Wessel, Helga	35 MC Menden	22.03. Salzkotten
52:23	Knoblich, Lydia	54 MC Menden	29.03. Paderborn
53:51	Sülberg, Astrid	50 LG Menden	22.02. Fröndenber
54:11	Kremsel, Beate	55 MC Menden	22.03. Salzkotten
55:12	Kasselmann, Karina	62 MC Menden	22.02. Fröndenber
55:24	Reichle, Irmgard	46 MC Menden	01.08. Fröndenber
55:44	Roth, Annette	50 MC Menden	22.03. Salzkotten
55:50	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	12.01. Bönen
56:09	Geisler, Margarete	41 MC Menden	22.03. Salzkotten
58:21	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	26.01. Hamm
60:58	Menne, Christa	54 MC Menden	12.01. Bönen

Halbmarathon BL 96: 1:19:58 Wulsch, Sigrid LG Menden
 KR : 1:14:42 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.11.93 Griesheim

1:18:10	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.10. Griesheim
1:30:31	Endrowait, Gisela	52 ASV Iserlohn	07.09. Iserlohn
1:33:57	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	07.09. Iserlohn
1:45:56	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	07.09. Iserlohn
1:56:40	Bauerdick, Adelheid	56 MC Menden	22.02. Fröndenber
1:58:28	Wessel, Helga	35 MC Menden	07.09. Iserlohn
1:58:57	Knoblich, Lydia	54 MC Menden	23.02. Hamm
2:02:49	Korte, Claudia	68 LG Iserlohn	07.09. Iserlohn
2:04:11	Spratte, Petra	63 SC Hennen	07.09. Iserlohn
2:17:30	Geisler, Margarete	41 MC Menden	22.02. Fröndenber
2:26:21	Köhler, Monika	59 MC Menden	07.09. Iserlohn

Halbmarathon Mannschaft BL 96: 4:50:48 TG Westhofen
 KR : 4:41:01 TG Westhofen 1.10.95 Haltern

6:00:57 MC Menden
 Langer-Bauerdick-Geisler

22.02. Fröndenberg

Marathon BL 96: 4:29:04 Bannenberg, Angelika LG Schwerte
 KR : 2:37:41 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.10.93 Frankfurt

3:13:58	Endrowait, Gisela	52 ASV Iserlohn	26.10. Essen
3:28:53	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	15.03. Steinfurt
3:29:40	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	28.09. Berlin
3:58:17	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	26.10. Frankfurt
4:28:51	Bauerdick, Adelheid	56 MC Menden	26.10. Frankfurt
4:59:32	Kremsel, Beate	55 MC Menden	05.10. Köln
5:20:21	Köhler, Monika	59 MC Menden	05.10. Köln
5:20:41	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	05.10. Köln
5:09:54	Geisler, Margarete	41 MC Menden	05.10. Köln



Der kleine Maximilian Kiehn ist ihr größter Fan. In der Waldemei verfolgte der Fünfjährige begeistert Sigrid Wulsch, Siegerin des 20-Kilometer-Waldlaufs. „Die Zielgerade ist Maxi mit mir gelaufen“, erzählte die Langstrecklerin der LG Menden. Wenig später verlangte der junge Nachbar der geschafften Athletin noch vier weitere Runden ab. Sigrid Wulsch liebäugelt schon am Freitag mit dem nächsten Start: Im Huckenohl-Stadion will die 43jährige beim Feriensportfest des TuS Lendringsen 3 000 Meter laufen.
 WP-Foto: Dieter Kraus

J u n i o r i n n e n

100 m

12,72 -0,3	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.08. Lüdenscheid
12,99 +1,1	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
13,03 +0,6	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
13,29 -1,2	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	14.06. Hagen
13,30 +1,0	Krause, Sandra	78 LG Menden	07.05. Menden
13,32 +1,9	Kaupmann, Sandra	79 TV Deilinghofen	17.05. Zeven
13,32 +1,2	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.08. Wesel
13,1	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	28.06. Brgste
13,2	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
13,47 +1,7	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	19.05. Siegen

200 m

25,64 +1,0	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
26,55 +1,8	Krause, Sandra	78 LG Menden	14.05. Dortmund
26,76 -0,4	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	04.05. Recklinghs.
26,92	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
27,37 +1,4	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	01.05. Wanne-Eickel
27,78 +0,3	Czybulka, Tina	79 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheid
27,97 +0,2	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	01.05. Wanne-Eickel
28,4 +1,0	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	27.08. Menden
29,30 +1,0	Krause, Simone	75 LG Menden	01.06. Hagen

400 m

59,73	Krause, Sandra	78 LG Menden	01.06. Hagen
63,66	Czybulka, Tina	79 LG Iserlohn	03.10. Hagen

800 m

2:18,3	Heidler, Maren	81 LG Iserlohn	28.06. Herne
2:19,08	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.05. Menden
2:20,9	Czybulka, Tina	79 LG Iserlohn	28.06. Herne
2:24,4	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	08.08. Menden
2:25,17	Töpel, Anna-Lema	83 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
2:26,14	Krause, Sandra	78 LG Menden	08.06. Ahlen
2:26,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	08.06. Ahlen

1500 m

4:44,12	Heidler, Maren	81 LG Iserlohn	05.07. Lüdenscheid
4:50,00	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	24.05. Münster
4:56,00	Czybulka, Tina	79 LG Iserlohn	21.05. Menden
5:33,65	Süllberg, Kirsten	80 LG Menden	21.05. Menden

3000 m

10:31,82	Heidler, Maren	81 LG Iserlohn	25.04. Brackwede
10:51,35	Adler, Simone	82 TG Westhofen	01.05. Hagen
11:01,4	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	03.09. Werl
11:23,0	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.09. Olpe
12:23,0	König, Diana	81 TV Deilinghofen	25.04. Brackwede
12:30,75	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	01.05. Herne
13:06,29	Dettmar, Annika	81 LC Letmathe	01.06. Hagen

5000 m

18:29,98	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	28.05. Nordkirchen
----------	---------------	-----------------	--------------------

100 m Hürden

15,62 +1,9	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	24.05. Oeynhausen
16,28 0,0	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.05. Menden

4 x 100 m

49, 3	TV Deilinghofen	01.06. Hagen
	Szlachta(80)-Spieckermann(80)-Käupmann(78)-Eidecker(79)	

Hochsprung

1,69	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	02.06. Iserlohn
1,65	Freisen, Jutta	82 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,61	Zitzner, Angelina	77 ASV Iserlohn	01.06. Hagen
1,60	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,54	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
1,52	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,50	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,48	Vosloh, Jana	83 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
1,48	Krause, Sandra	78 LG Menden	07.06. Ahlen
1,48	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten

Weitsprung

5,56	Freisen, Jutta	82 LG Menden	30.08. Dortmund
5,21	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	14.09. Iserlohn
5,19	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	02.06. Iserlohn
5,11	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
5,09	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	14.09. Iserlohn
5,07	Zitzner, Angelina	77 ASV Iserlohn	01.06. Hagen
5,03	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
5,02	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,99	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	04.06. Kamen
4,94	Adler, Simone	82 TG Westhofen	22.06. Menden

Dreisprung

11,14	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.06. Hagen
10,34	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	15.06. Hagen
10,19	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	03.05. Iserlohn
9,56	Gunther Sarah	81 TV Deilinghofen	03.05. Iserlohn

Kugelstoßen

11,89	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	24.05. Oeynhausen
11,25	Krause, Sandra	78 LG Menden	07.06. Ahlen
10,14	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
9,65	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	14.09. Iserlohn
9,51	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
9,35	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,06	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,87	Krause, Simone	75 LG Menden	20.06. Menden
8,41	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,10	Gunther, Sarah	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer

Diskuswurf

27,74	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
26,94	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
23,20	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	01.06. Hagen

weiter wie weibl. Jgd. B

Speerwurf

35,92	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.05. Recklingsh.
30,64	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
29,74	Krause, Sandra	78 LG Menden	01.06. Hagen
28,88	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
28,76	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	27.08. Menden
27,12	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
26,50	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.05. Dortmund
23,80	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	24.05. Menden
23,76	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	06.06. Menden
22,90	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste

Siebenkampf

4275 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	7./8.6. Ahlen
	16,34(-2,3)-1,48-11,25-27,08		
	4,84(+0,7)-27,44-2:26,14		
4767 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	24./25.5. Oeynhausen
	15,62+-1,66-11,89-27,30w		
	5,10+-34,26-2:28,42		

Straßenwettbewerbe10 km

49:15	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	02.05. Rheine
41:19	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	26.01. Hamm
41:44	Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.03. Paderborn
48:16	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	01.08. Fröndenberg
66:53	Gorski, Simone	79 MC Menden	12.01. Bönen

Halbmarathon

1:37:57	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	23.02. Hamm
---------	------------------	--------------	-------------

Marathon

3:28:53	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	15.03. Steinfurt
---------	---------------	-----------------	------------------

Senioren

50 m

W60 10,7 Müller, Liesbeth 36 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg

100 m

W30 13,07+ Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 21.06. Gladbeck
13,16 Griesenbruch, Micaela 66 TV Deilinghofen 01.05. Hagen
13,32+ Spieckermann-Steiof, K. 64 TV Deilinghofen 17.05. Zeven
W35 13,28+ Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen 02.08. Ewersbach
W45 16,5 Sülberg, Astrid 50 LG Menden 28.06. Ergste
W55 14,8 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 28.06. Ergste
W65 16,07 Heise, Edith 31 TG Westhofen 16.08. Schweinfurt

200 m

W30 26,84 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 09.08. Lüdenscheid
27,63+ Griesenbruch, Michaela 66 TV Deilinghofen 18.05. Scheessel
W65 33,74 Heise, Edith 31 TG Westhofen 17.08. Schweinfurt

800 m

W30 2:32,48 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 28.09. Warstein

3000 m

W40 10:01,59 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 08.08. Menden

5000 m

W40 17:09,17 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 07.05. Menden
W45 20:06,0 Endrowait, Gisela 52 ASV Iserlohn 28.06. Ergste

10000 m

W40 35:38,78 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 25.04. Brackwede

100 m Hürden

W30 17,08 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 27.09. Warstein
W35 25,62+ Gerber, Heike 60 LC Letmathe 03.05. Iserlohn

400 m Hürden

W30 66,93 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 14.06. Hagen

4 x 100 m

W30 50,79 TV Deilinghofen 21.06. Gladbeck
Seifert(61)-Griesenbruch(66)-
Spieckermann-Steiof(64)-Jokiel(66)

Hochsprung

W30 1,52 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 07.06. Hannover

*) 400 m

59,94

Jokiel, Annett

66 TV Deilinghofen 1.5. Hamm

33

Weitsprung

W30 5,59 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 13.07. Oeynhausen
W35 5,44 Seifert, Liane 61 TV Deilinghofen 24.06. Siegen
W45 3,92 Sülberg, Astrid 50 LG Menden 28.06. Ergste
W55 4,07+ Düllmann, Barbara 42 LG Menden 21.06. Gladbeck
W65 3,52+ Heise, Edith 31 TG Westhofen 21.06. Gladbeck

Standweitsprung

W60 1,34 Müller, Liesbeth 36 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndenberg

Dreisprung

W30 12,25 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 22.08. Lippstadt

Kugelstoßen

W30 4 kg 9,23 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte 26.04. Ergste
7,80 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 07.06. Hannover
W45 4 kg 8,25 Kotthoff, Maria 50 LG Menden 24.05. Menden
7,08 Sülberg, Astrid 50 LG Menden 28.06. Ergste
6,78 Klawonn, Maria 48 LG Menden 24.05. Menden
5,39 Waskow, Waltraud 52 LG Menden 24.05. Menden
W55 3 kg 8,57 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 28.06. Ergste
W60 3 kg 8,30 Unger, Maja 33 TG Westhofen 26.04. Ergste
6,20 Müller, Liesbeth 36 VfL Fröndenberg 29.08. Fröndbg

Diskuswurf

W30 1 kg 25,62 Schwietale, Claudia 67 LG Schwerte 26.04. Ergste
W45 1 kg 23,38 Kotthoff, Maria 50 LG Menden 24.05. Menden
12,16 Waskow, Waltraud 52 LG Menden 24.05. Menden
W60 1 kg 19,86 Unger, Maja 33 TG Westhofen 26.04. Ergste

Speerwurf

W30 600g 27,92 Spieckermann, Karin 66 TV Deilinghofen 21.06. Gladbeck
20,80 Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 28.09. Warstein
W55 400g 23,82 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 21.06. Gladbeck
W60 400g 21,52 Unger, Maja 33 TG Westhofen 26.04. Ergste

Siebenkampf

W30 3955 P. Jokiel, Annett 66 TV Deilinghofen 4/5.10. Uden/IVL
17,08+1,52-7,82-26,88+
5,32-20,80-2:32,48

Straßenwettbewerbe

10 km

W30 47:52 Ludwig, Barbara 64 MC Menden 12.01. Bönen
49:31 Ersching, Rosalie ? LG Schwerte 22.02. Fröndenberg
67:01 Peters, Susanne 65 MC Menden 22.02. Fröndenberg
W35 55:12 Kasselmann, Karina 62 MC Menden 22.02. Fröndenberg
62:58 Köhler, Monika 59 MC Menden 12.01. Bönen
W40 36:24 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 26.01. Hamm
45:20 Langer, Gerlinde 57 MC Menden 22.03. Salzkotten
49:24 Bauerdick, Adelheid 56 MC Menden 22.03. Salzkotten
52:23 Knoblich, Lydia 54 MC Menden 29.03. Paderborn

34

Fortsetzung 10 km Seniorinnen

	54:11	Kremsel, Beate	55 MC Menden	22.03. Salzkotten
	55:50	Ostermann, Cornelia	56 MC Menden	12.01. Bönen
	60:58	Menne, Christa	54 MC Menden	12.01. Bönen
	61:06	Fietz, Renate	55 MC Menden	12.01. Bönen
W45	41:19	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	26.01. Hamm
	53:51	Sülberg, Astrid	50 LG Menden	22.02. Fröndenberg
	55:44	Roth, Annette	50 MC Menden	22.03. Salzkotten
	58:21	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	26.01. Hamm
W50	55:24	Reichle, Irmgard	46 MC Menden	01.08. Fröndenberg
W55	46:52	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	26.10. Frankfurt
	56:09	Geisler, Margarete	41 MC Menden	22.03. Salzkotten
W60	49:52	Wessel, Helga	35 MC Menden	22.03. Salzkotten

Halbmarathon

W30	2:04:11	Spratte, Petra	63 SC Hennen	07.09. Iserlohn
W35	2:26:21	Köhler, Monika	59 MC Menden	07.09. Iserlohn
W40	1:18:10	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	03.10. Griesheim
	1:45:56	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	07.09. Iserlohn
	1:56:40	Bauerdick, Adelheid	56 MC Menden	22.02. Fröndenberg
	1:58:57	Hnoblich, Lydia	54 MC Menden	23.02. Hamm
W45	1:30:31	Endrowait, Gisela	52 ASV Iserlohn	07.09. Iserlohn
	1:33:57	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	07.09. Iserlohn
W55	2:17:30	Geisler, Margarete	41 MC Menden	22.02. Fröndenberg
W60	1:58:28	Wessel, Helga	35 MC Menden	07.09. Iserlohn

Marathon

W35	5:20:21	Köhler, Monika	59 MC Menden	05.10. Köln
W40	3:58:17	Langer, Gerlinde	57 MC Menden	26.10. Frankfurt
	4:28:51	Bauerdick, Adelheid	56 MC Menden	26.10. Frankfurt
	4:59:32	Kremsel, Beate	55 MC Menden	05.10. Köln
W45	3:13:58	Endrowait, Gisela	52 ASV Iserlohn	26.10. Essen
	3:29:40	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	28.09. Berlin
	5:20:41	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	05.10. Köln
W55	5:09:54	Geisler, Margarete	41 MC Menden	05.10. Köln

Männliche Jugend A

<u>100 m</u>	BL 96: 10,60	Dröscher, Daniel	LG Menden	
	KR : 10,60	Dröscher, Daniel	LG Menden	7.9.96 Arnsberg
11,48 -0,3	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	01.05. Wanne-Eickel	
11,66 +0,8	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.05. Oeynhausen	
11,69 +1,0	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden	
11,71 +1,6	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld	
11,83 +1,0	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	08.08. Menden	
11,8	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	02.06. Iserlohn	
11,8	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer	
11,9	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn	
12,15 +1,6	Hager, Torben	80 LG Schwerte	17.06. Coesfeld	
12,20 +0,6	Schriek, Christian	80 LG Menden	01.06. Hagen	
12,27 +1,4	Indennitate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn	
12,35 +1,0	Wiese, Moritz	81 LG Menden	06.06. Menden	
12,38 +0,8	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld	
12,44 -0,6	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	01.06. Hagen	
12,45	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	03.10. Hagen	
12,48 +0,4	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.10. Gelsenkirch.	
12,56 +1,1	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld	
12,56	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen	
12,4	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer	
12,76 +0,4	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	01.06. Hagen	
Windergegebnisse:				
12,27 +2,4	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	01.06. Hagen	
<u>200 m</u>	BL 96: 23,86 +0,8	Dröscher, Daniel	LG Menden	
	KR : 21,88	Leyendecker, Roman	SV Menden	27.7.75 Augsburg
23,32 -0,4	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	25.05. Olpe	
23,44 +0,1	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	11.07. Menden	
24,16	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden	
24,55 +1,2	Hager, Torben	80 LG Schwerte	19.05. Siegen	
25,44 +0,2	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld	
25,61 +0,3	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld	
25,70 -1,1	Indennitate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn	
25,84 +1,2	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	19.05. Siegen	
26,06 -1,1	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn	
26,28 +0,3	Soenjoto, Andre	78 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld	
26,63 -1,1	Greitsch, Daniel	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn	
27,39 +1,2	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	19.05. Siegen	
<u>400 m</u>	BL 96: 49,26	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe	
	KR : 48,0	Audehm, Stefan	TuS Iserlohn	20.5.90 Gelsenkirchen
49,73	Radix, Christian	78 LG Iserlohn	03.10. Hagen	
50,83	Tolstych, Alexander	79 ASV Iserlohn	23.08. Dormagen	
51,82	Hager, Torben	80 LG Schwerte	04.06. Kamen	
53,40	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.09. Oeynhausen	
60,78	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserlohn	27.05. Menden	
60,90	Wiencke, Tobias	78 LG Schwerte	01.06. Hagen	
<u>800 m</u>	BL 96: 1:52,96	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe	
	KR : 1:49,86	Schröder, Sören	LG Iserl./Letm.	7.6.92 Steyerberg

800 m BL 96: 1:52,96 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KR : 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 7.6.92
Steyerberg

1:54,60 Radix, Christian 78 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheld
1:58,83 Hager, Torben 80 LG Schwerte 14.06. Hagen
2:03,02 Ahr, Benjamin 78 LG Iserlohn 29.05. Iserlohn
2:10,78 Teke, Talip 78 TG Westhofen 01.06. Hagen
2:14,46 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn 29.05. Iserlohn
2:24,32 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 29.05. Iserlohn

1000 m BL 96: 2:29,97 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:25,3 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.6.79
Arnsberg

2:38,18 Hager, Torben 80 LG Schwerte 07.07. Dortmund
2:42,46 Teke, Talip 78 TG Westhofen 28.05. Nordkirchen
2:51,44 Klosinski, Christoph 83 LG Iserlohn 31.08. Dortmund
2:52,40 Diederich, Alexander 82 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
2:54,28 Grothe, Frank 83 TV Deilinghofen 31.08. Dortmund
2:54,87 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 31.08. Dortmund
2:57,3 Quaschnick, Jan 80 LG Iserlohn 02.06. Iserlohn
3:00,77 Schneider, Markus 82 LC Letmathe 14.09. Iserlohn
3:01,18 Deitmer, Lukas 80 TV Deilinghofen 17.06. Coesfeld
3:03,83 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 01.05. Hagen
3:05,65 Latzberg, Marco 82 LG Menden 29.06. Menden
3:08,0 Würzebesser, Tobias 82 LG Schwerte 28.06. Ergste
3:08,29 Schröder, Florian 83 LG Menden 20.09. Witten
3:09,36 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 20.09. Witten
3:10,39 Wiencke, Tobias 78 LG Schwerte 07.05. Dortmund
3:11,48 Krieger, Sebastian 83 LC Letmathe 20.09. Witten
3:14,22 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 08.08. Menden
3:15,16 Gräfe, Andre 82 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheld
3:15,25 Gille, Alexander 82 TV Deilinghofen 27.04. Menden
3:15,7 Linde, Dennis 82 LC Letmathe 02.06. Iserlohn

1500 m BL 96: 4:24,30 Hager, Torben LG Schwerte
KR : 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platteheide 3.9.79
Saarbrücken

4:02,41 Radix, Christian 78 LG Iserlohn 21.05. Menden
4:09,91 Ahr, Benjamin 78 LG Iserlohn 15.06. Hagen
4:13,11 Teke, Talip 78 TG Westhofen 06.06. Menden
4:14,55 Hager, Torben 80 LG Schwerte 30.05. Herne
4:24,4 Comes, Stefan 78 LG Iserlohn 28.06. Herne
4:25,21 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 20.06. Menden
4:38,63 Binerowski, Damian 78 ASV Iserlohn 01.05. Wanne-Eickel
4:59,59 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn 21.05. Menden
5:05,38 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 25.09. Oeynhausen
5:07,58 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 11.05. Iserlohn
5:12,75 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
5:31,36 Wiencke, Tobias 78 LG Schwerte 01.05. Wanne-Eickel

3000 m BL 96: 9:24,74 Ahr, Benjamin LG Iserlohn/Letmathe
KR : 8.22,0 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.8.79
Menden

8:56,75 Ahr, Benjamin 78 LG Iserlohn 03.10. Hagen
9:18,01 Teke, Talip 78 TG Westhofen 21.05. Menden
9:49,22 Hager, Torben 80 LG Schwerte 08.05. Dortmund
10:07,03 Comes, Stefan 79 LG Iserlohn 21.05. Menden
10:25,37 Binerowski, Damian 78 ASV Iserlohn 01.06. Hagen
10:36,85 Pröpfer, Nils 78 LG Schwerte 08.05. Dortmund 22

Fortsetzung 3000 m männl. Jugend A

10:59,33 Alfsmann, Stefan 79 LC Letmathe 01.06. Hagen
11:52,48 Wiencke, Tobias 78 LG Schwerte 08.05. Dortmund

5000 m BL 96: 16:27,71 Ahr, Benjamin LG Iserlohn/Letmathe
KR : 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.79
Dortmund

15:51,18 Ahr, Benjamin 78 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheld
16:08,78 Teke, Talip 78 TG Westhofen 07.05. Menden
16:48,26 Enters, Christian 79 LG Schwerte 25.04. Brackwede
18:14,14 Binerowski, Damian 78 ASV Iserlohn 07.05. Menden
19:32,0 Pröpfer, Nils 78 LG Schwerte 28.06. Ergste
23:14,5 Wiencke, Tobias 78 LG Schwerte 28.06. Ergste

110 m Hürden BL 96: 14,61 o,o Dröschner, Daniel LG Menden
KR : 14,61 9,0 Dröschner, Daniel LG Menden 30.6.96
Gladbeck

15,40 +0,1 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 25.05. Oeynhausen
16,76 -0,5 Enneper, Holger 78 LG Schwerte 01.06. Hagen
19,57 -2,3 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 07.05. Dortmund

2000 m Hindernis BL 96: -----
KR : 5:52,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 29.7.79
Menden

6:37,28 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 08.06. Ahlen

4 x 100 m BL 96: 45,92 LG Menden
KR : 43,46 TV Deilinghofen 13.7.82 Arnsberg

45,47 TV Deilinghofen 15.06. Hagen
Gillen(80)-Steinheuser(80)-Zmuda(81)-Schäfer(82)
47,24 LC Letmathe 01.06. Hagen
Wrasse(80)-Beele(80)-Pisula(81)-Schneider(82)
47,67 LG Schwerte 01.06. Hagen
Hirtz(80)-Hager(80)-Kunz(80)-Schröder(81)
50,72 LG Schwerte 08.05. Dortmund
Schröder(81)-Enneper(78)-Nolte(79)-Wiencke(78)

Olymp. Staffel BL 96: -----
KR : 3:51,59 LG Iserlohn 11.5.97 Arnsberg

3:51,59 LG Iserlohn 11.05. Arnsberg
Schulze(78)-Comes(79)-Soenjoto(78)-Ahr(78)

Hochsprung BL 96: 1,95 Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

2,03 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 07.06. Ahlen
1,88 Peters, Friederik 80 TV Deilinghofen 14.09. Iserlohn
1,85 Schulze, Christoph 78 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheld
1,81 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 08.08. Menden
1,80 Schäfer, Robert 82 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheld
1,75 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 13.09. Hemer

weiter wie bei m. Jgd. B

Stabhochsprung BL 96: 3,70 Hesse, Nils TV Deilinghofen
 KR : 3,90 Beele, Kenny LC Letmathe 30.8.97 Wesel

3,90	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	30.08. Wesel
2,40	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	08.05. Dortmund
2,30	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
2,20	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
1,90	Kunz, Oliver	80, LG Schwerte	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 6,78 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen 1.6.97 Hagen

7,25	90	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
6,77	-0,5	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	07.06. Ahlen
6,23		Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	30.05. Herne
5,98		Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	08.08. Menden
5,97		Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	21.06. Lage
5,81		Enneper, Holger	78 LG Schwerte	29.05. Iserlohn
5,54		Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
5,46		Major, Frank	82 LG Menden	29.06. Menden

weiter wie bei m- Jgd. B

Kugelstoßen 6,25 kg BL 96: 16,53 Dröscher, Stefan LG Menden
 KR : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden 7.10.61 Iserlohn

16,89	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	29.05. Iserlohn
13,04	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.05. Oeynhausen
11,75	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	25.07. Ergste
11,40	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	08.05. Dortmund
10,40	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	08.05. Dortmund

Diskuswurf 1,75 kg BL 96: 51,00 Dröscher, Stefan LG Menden
 KR : 53,04 Dröscher, Stefan LG Menden 14.6.97 Hagen

53,04	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	14.06. Hagen
38,98	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	26.04. Ergste
33,66	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	08.05. Dortmund
32,22	Enneper, Holger	78 LG Schwerte	25.07. Ergste
27,26	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	08.05. Dortmund

Speerwurf 800 g BL 96: 49,28 Schulze, Christoph LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte 8.5.93 Ergste

49,08	Schulze, Christoph	78 LG Iserlohn	15.06. Hagen
46,62	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	26.04. Ergste
41,92	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	07.05. Dortmund
36,60	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	07.05. Dortmund

Fünfkampf BL 96: 3420 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen
 KR : 3514 P. Beele, Kenny LC Letmathe 24.5.97 Oeynhausen
 3514 P. Beele, Kenny 80 LC Letmathe 24.05. Oeynhausen
 11,66(+0,8)-6,48(-0,9)-13,04-1,96-53,40

Zehnkampf BL 96: ----- hausen
 KR : 6499 P. Beele, Kenny LC Letmathe 24./25.5.97 Oeyn-
 6499 P. Beele, Kenny 80 LC Letmathe 24./25.5. Oeynhausen
 11,66(+0,8)-6,48(-0,9)-13,04-1,96-53,40
 15,40(+0,1)-37,36-3,80-42,68-5:05,38

Straßenwettbewerbe

10 km BL 96: -----
 KR : 33:47 Ahr, Benjamin LG Iserlohn 11.10.97 Haltern

33:47	Ahr, Benjamin	78 LG Iserlohn	11.10. Haltern
34:09	Teke, Talip	78 TG Westhofen	29.03. Paderborn
38:31	Comes, Stefan	79 LG Iserlohn	22.02. Fröndenberg
39:12	Knoblich, Steffi	84 MC Menden	29.03. Paderborn
41:13	Gagic, Dragan	82 MC Menden	29.03. Paderborn
47:18	Michel, Sebastian	84 MC Menden	29.03. Paderborn

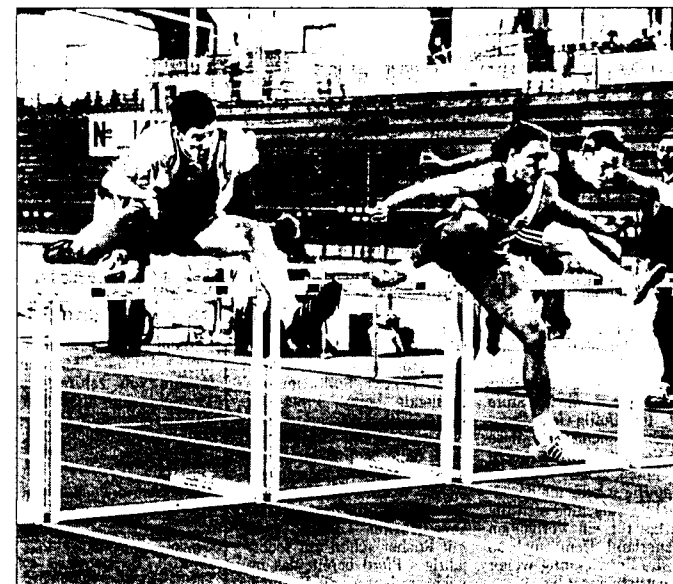
15 km BL 96: 55:22 Ahrm Benjamin LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 59:25 Kerer, Michael LG Menden 27.3.88 Waldbreitbac

57:33 Comes, Stefan 79 LG Iserlohn 13.09. Traben-Trar

Halbmarathon BL 96: 1:26:40 Ahr, Benjamin LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 1:23:59 Radix, Christian LG Iserlohn 22.2.97 Fröndenberg

1:23:59 Radix, Christian 78 LG Iserlohn 22.02. Fröndenberg

Marathon BL 96: -----
 KR : 2:56:52 Ahr, Benjamin LG Iserlohn 26.10.97 Essen
 2:56:52 Ahr, Benjamin 78 LG Iserlohn 26.10. Essen



Für Daniel Dröscher (links) eine verlockende Herausforderung: In Arnsberg läuft der Mendener gegen den Zehnkampf-Silbermedaillen-Gewinner von Atlanta, Frank Busemann, über die 110 Meter Hürden.
 WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Weibliche Jugend A

100 m BL 96: 12,68(+1,5) Korf, Katja TV Deilinghofen
KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,99 +1,1 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
13,03 +0,6 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 01.06. Hagen
13,29 -1,2 Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 14.06. Hagen
13,30 +1,0 Krause, Sandra 78 LG Menden 07.05. Menden
13,32 +1,9 Kaupmann, Sandra 79 TV Deilinghofen 17.05. Zeven
13,32 +1,2 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 29.08. Wesel
13,1 Wiencke, Sandra 79 LG Schwerte 28.06. Ergste
13,2 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 13.09. Hemer
13,47 +1,7 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 19.05. Siegen

weiter wie bei w.Jgd. B

200 m BL 96: 25,92(-1,4) Korf, Katja TV Deilinghofen
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

26,55 +1,8 Krause, Sandra 78 LG Menden 14.05. Dortmund
26,76 -0,4 Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen 04.05. Recklingsh.
26,92 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 01.05. Hagen
27,37 +1,4 Wiencke, Sandra 79 LG Schwerte 01.05. Wanne-Eickel
27,78 +0,3 Czybulka, Tina 79 LG Iserlohn 27.09. Lüdemscheid
27,97 +0,2 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 01.05. Wanne-Eickel
28,4 +1,0 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 27.08. Menden

400 m BL 96: 58,60 Korf, Katja TV Deilinghofen
KR : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

59,73 Krause, Sandra 78 LG Menden 01.06. Hagen
63,66 Czybulka, Tina 79 LG Iserlohn 03.10. Hagen

800 m BL 96: 2:19,11 Czybulka, Tina LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

2:18,3 Heidler, Maren 81 LG Iserlohn 28.06. Herne
2:19,08 Adler, Simone 82 TG Westhofen 21.05. Menden
2:20,9 Czybulka, Tina 79 LG Iserlohn 28.06. Herne
2:25,17 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen 17.06. Coesfeld
2:26,14 Krause, Sandra 78 LG Menden 08.06. Ahlen
2:26,66 Freisen, Jutta 82 LG Menden 08.06. Ahlen

weiter wie bei w. Jgd. B

1500 m BL 96: 5:08,57 Görke, Carina LG Iserlohn/Letmathe
KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

4:44,12 Heidler, Maren 81 LG Iserlohn 05.07. Lüdemscheid
4:56,00 Czybulka, Tina 79 LG Iserlohn 21.05. Menden
5:33,65 Süllberg, Kirsten 80 LG Menden 21.05. Menden

100 m Hürden BL 96: 15,30(-0,8) Venghaus, Sandra LG Menden
KR : 14,52+ Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 30.6.91 Lage

15,62 +1,9 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 24.05. Oeynhausen
16,28 0,0 Krause, Sandra 78 LG Menden 21.05. Menden

4 x 100 m BL 96: 48,88 TV Deilinghofen
KR : 48,88 TV Deilinghofen 7.7.96 Erfurt

49,43 TV Deilinghofen 01.06. Hagen
Szlachta(80)-Spieckermann(80)-Kaupmann(78)-Eidecker(79)
53,44 LG Menden 14.09. Iserlohn
Kewitz(81)-Kotthoff(80)-Stirnberg(81)-Freisen(82)
54,37 LC Letmathe 01.06. Hagen
Thimm(81)-Berbüsse(81)-Höpker(82)-Dettmar(81)
56,18 LG Schwerte 15.06. Hagen
Woywood(80)-Wiencke(79)-Kopitz(79)-Hupe(79)

Olymp. Staffel BL 96: -----
KR : 4:15,98 LG Iserlohn 11.05.97 Arnberg

4:15,98 LG Iserlohn 11.05. Arnberg
Czybulka(79)-Senf(81)-Wendte(80)-Heidler(81)

Hochsprung BL 96: 1,73 Schumacher, Anna LG Schwerte
KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,69 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 02.06. Iserlohn
1,65 Freisen, Jutta 82 LG Menden 14.09. Iserlohn
1,60 Blank, Kirstin 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
1,54 Höpker, Sarah 82 LC Letmathe 29.05. Iserlohn
1,52 Franke, Nora 83 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
1,50 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 10.05. Iserlohn
1,48 Vosloh, Jana 83 LG Iserlohn 02.06. Iserlohn
1,48 Krause, Sandra 78 LG Menden 07.06. Ahlen
1,48 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 21.09. Witten

weiter wie bei w. Jgd. B

Weitsprung BL 96: 5,38 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 6,09 Simon, Evelyn TuS Iserlohn 2.6.85 Iserlohn

5,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden 30.08. Dortmund
5,21 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 14.09. Iserlohn
5,19 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 02.06. Iserlohn
5,11 Blank, Kirstin 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
5,09 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 14.09. Iserlohn
5,02 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
4,99 Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 04.06. Kamen
4,94 Adler, Simone 82 TG Westhofen 22.06. Menden
4,93 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
4,93 Krause, Sandra 78 LG Menden 29.05. Iserlohn
4,86 Wiencke, Sandra 79 LG Schwerte 28.06. Ergste
4,83 Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn

weiter wie bei w. Jgd. B

Kugelstoßen 4 kg BL 96: 10,63 Krause, Sandra LG Menden
KR : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92 Menden

11,89 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 24.05. Oeynhausen
11,25 Krause, Sandra 78 LG Menden 07.06. Ahlen
10,14 Walter, Verena 81 TV Deilinghofen 26.04. Ergste

weiter wie bei w. Jgd. B

Speerwurf 600 g BL 96: 36,00 Venghaus, Sandra LG Menden
 KR : 37,36 Grote, Sandra LG Menden 26.6.94
 Stadtilm

35,92	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.05. Recklinghs.
30,64	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
29,74	Krause, Sandra	78 LG Menden	01.06. Hagen
28,88	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin

weiter wie bei w. Jgd. B

Siebenkampf BL 96: 4565 P. Venghaus, Sandra LG Menden
 KR : 4658 P. Fritsche, Kerstin LG Menden 27./28.6.92
 Ahlen

4275 P. Krause, Sandra 78 LG Menden 7./8.6. Ahlen
 16,34(-2,3)-1,48-11,25-27,08
 4,84(+0,7)-27,44-2:26,14

4767 P. Venghaus, Sandra 80 LG Menden 24./25.5. Oeynhausen
 15,62+-1,66-11,89-27,30w
 5,10+-34,26-2:28,42



M ä n n l i c h e J u g e n d B

100 m BL 96: 11,57(-0,9) Hesse, Nils TV Deilinghofen
 KR : 11,26+ Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,66 +0,8	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	24.05. Oeynhausen
11,69 +1,0	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden
11,71 +1,6	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
11,8	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
11,8	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
11,9	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
12,15 +1,6	Hager, Torben	80 LG Schwerte	17.06. Coesfeld
12,20 +0,6	Schriek, Christian	80 LG Menden	01.06. Hagen
12,27 +1,4	Indennitate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
12,35 +1,0	Wiese, Moritz	81 LG Menden	06.06. Menden
12,38 +0,8	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
12,45	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	03.10. Hagen
12,48 +0,4	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.10. Gelsenkirch.
12,56	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
12,4	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
12,76 +0,4	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	01.06. Hagen
12,79 +0,6	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
12,82 +1,4	Greitsch, Daniel	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
12,90 -2,9	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
12,93 +1,0	von Düren, Christopher	80 LG Menden	06.06. Menden

Windergebnisse:
 11,41 +2,8 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 29.08. Wesel

200 m BL 96: ----- mund
 KR : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dort-

23,44 +0,1	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	11.07. Menden
24,16	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	08.08. Menden
25,44 +0,2	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
25,70 -1,1	Indennitate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
26,06 -1,1	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
26,63 -1,1	Greitsch, Daniel	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

300 m BL 96: 37,4 Beele, Kenny LC Letmathe mund
 KR : 35,07 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dort-

37,40	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	07.06. Ahlen
37,70	Hager, Torben	80 LG Schwerte	15.06. Hagen
40,45	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
40,54	Wiese, Moritz	81 LG Menden	20.06. Menden
40,67	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
40,83	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
41,18	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	01.06. Hagen
41,49	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
41,79	Greitsch, Daniel	81 LC Letmathe	01.06. Hagen
42,77	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
43,02	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
45,10	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	10.05. Iserlohn

800 m BL 96: 2:03,23 Hager, Torben LG Schwerte
 KR : 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 15.7.90
 Bruchköbel

800 m BL 96: 2:03,23 Hager, Torben LG Schwerte
 KR : 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 15.7.90 Bruchköbel

1:58,83 Hager, Torben 80 LG Schwerte 14.06. Hagen
 2:14,46 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn 29.05. Iserlohn
 2:24,32 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 29.05. Iserlohn

1000 m BL 96: 2:42,09 Hager, Torben LG Schwerte
 KR : 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 18.5.91 Wipperfurth

2:38,18 Hager, Torben 80 LG Schwerte 07.05. Dortmund
 2:51,44 Klosinski, Christoph 83 LG Iserlohn 31.08. Dortmund
 2:52,40 Diederich, Alexander 82 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
 2:54,28 Grothe, Frank 83 TV Deilinghofen 31.08. Dortmund
 2:54,87 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 31.08. Dortmund
 2:57,3 Quaschnick, Jan 80 LG Iserlohn 02.06. Iserlohn
 3:00,77 Schneider, Markus 82 LC Letmathe 14.09. Iserlohn
 3:01,18 Deitmer, Lukas 80 TV Deilinghofen 17.06. Coesfeld
 3:03,83 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 01.05. Hagen
 3:05,65 Latzberg, Marco 82 LG Menden 29.06. Menden
 3:08,0 Würzebesser, Tobias 82 LG Schwerte 28.06. Ergste
 3:08,29 Schröder, Florian 83 LG Menden 20.09. Witten
 3:09,36 Boessenberg, Axel 83 LC Letmathe 20.09. Witten
 3:11,48 Krieger, Sebastian 83 LC Letmathe 20.09. Witten
 3:14,22 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 08.08. Menden
 3:15,16 Gräfe, Andre 82 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheid
 3:15,25 Gille, Alexander 82 TV Deilinghofen 27.04. Menden
 3:15,7 Linde, Dennis 82 LC Letmathe 02.06. Iserlohn
 3:17,09 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 21.09. Dortmund
 3:20,20 Schebesta, Hendrik 84 SC Hennen 27.04. Menden

1500 m BL 96: 4:24,30 Hager, Torben LG Schwerte
 KR : 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserl./Letm. 12.7.92 Mönch.-Gladbach

4:14,55 Hager, Torben 80 LG Schwerte 30.05. Herne
 4:59,59 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserlohn 21.05. Menden
 5:05,38 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 25.09. Oeynhausen
 5:07,58 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 11.05. Iserlohn
 5:12,75 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 11.05. Iserlohn

3000 m BL 96: 9:47,26 Engel, Martin TV Deilinghofen
 KR : 8:52,6 Witzke, Uwe VfL Platteheide 24.5.80 Menden

9:49,22 Hager, Torben 80 LG Schwerte 08.05. Dortmund

4 x 100 m BL 96: 47,36 LG Schwerte
 KR : 44,46 TuS Iserlohn 22.5.88 Ahlen

45,47 TV Deilinghofen 15.06. Hagen
 Gillen(80)-Steinheuser(80)-Zmuda(81)-Schäfer(82)
 47,24 LC Letmathe 01.06. Hagen
 Wrasse(80)-Beele(80)-Pisula(81)-Schneider(82)
 47,67 LG Schwerte 01.06. Hagen
 Hirtz(80)-Hager(80)-Kunz(80)-Schröder(81)

110 m Hürden BL 96: 14,9(+1,4) Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 14,94 Beele, Kenny LC Letmathe 8.6.97 Ahlen

14,94 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 08.06. Ahlen
 18,62 +2,0 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 30.05. Herne
 18,73 -0,2 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 03.05. Iserlohn

Windergebnisse:
 14,72 +2,6 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 30.08. Wesel

300 m Hürden BL 96: -----
 KR : 40,08 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 15.5.88 Lage

44,40 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 07.05. Menden
 46,16 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 01.06. Hagen

Hochsprung BL 96: 1,95 Beele, Kenny LC Letmathe
 KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

2,03 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 07.06. Ahlen
 1,88 Peters, Friederik 80 TV Deilinghofen 14.09. Iserlohn
 1,81 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 08.08. Menden
 1,80 Schäfer, Robert 82 LG Iserlohn 27.09. Lüdenscheid
 1,75 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 13.09. Hemer
 1,73 Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 29.05. Iserlohn
 1,72 Zmuda, Christian 81 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 1,70 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 14.09. Iserlohn
 1,67 Latzberg, Marco 82 LG Menden 29.05. Iserlohn
 1,64 Schulze, Tobias 82 LG Iserlohn 24.08. Iserlohn
 1,64 Major, Frank 82 LG Menden 03.10. Menden
 1,60 Wrasse, Martin 80 LC Letmathe 02.06. Iserlohn
 1,55 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 25.04. Ergste
 1,55 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 13.09. Hemer
 1,54 Deitmer, Lukas 80 TV Deilinghofen 10.05. Iserlohn
 1,54 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 30.08. Dortmund
 1,53 Kuberra, Dominik 82 VfL Fröndenberg 28.06. Ergste
 1,52 Linde, Dennis 82 LC Letmathe 20.09. Witten
 1,52 Ziemann, Jan 82 LC Letmathe 20.09. Witten
 1,51 Schwarz, Alexander 83 LG Menden 22.06. Menden
 1,51 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 14.09. Iserlohn

Stabhochsprung BL 96: 3,70 Hesse, Nils TV Deilinghofen
 KR : 3,90 Beele, Kenny LC Letmathe 30.8.97 Wesel

3,90 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 30.08. Wesel
 2,30 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 11.05. Iserlohn
 2,20 Schneider, Markus 82 LC Letmathe 11.05. Iserlohn
 1,90 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 6,78 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 KR : 7,25 Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen 1.6.97 Hage

7,25 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 01.06. Hagen
 6,77 Beele, Kenny 80 LC Letmathe 07.06. Ahlen
 6,23 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 30.05. Herne
 5,98 Zmuda, Christian 81 TV Deilinghofen 08.08. Menden
 5,97 Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 21.06. Lage
 5,54 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 27.09. Lüdenscheid
 5,46 Major, Frank 82 LG Menden 29.06. Menden
 5,35 Wiese, Moritz 81 LG Menden 27.04. Menden
 5,34 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 27.09. Lüdenscheid

Fortsetzung Weitsprung männl. Jugend B

5,32	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
5,31	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
5,30	Greitsch, Daniel	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
5,28	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
5,24	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	22.06. Menden
5,22	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
5,21	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
5,17	Klyszcz, Stefan	82 LC Letmathe	20.09. Witten
5,15	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	28.06. Ergste
5,10	Indennitate, Christian	80 ASV Iserlohn	29.06. Werl
5,10	Ziemann, Jan	82 LC Letmathe	20.09. Witten

Dreisprung BL 96: 11,68 Battenberg, Kai LG Schwerte
KR : 14,19 Audehm, Stefan SG Ergste 9.9.89 Kamen

13,31	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	03.05. Iserlohn
11,45	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	25.04. Ergste

Kugelstoßen 5 kg BL 96: 15,16 Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 17,10 Dröschner, Stefan LG Menden 9.9.95
Dortmund

15,82	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29.08. Wesel
11,68	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	08.08. Menden
11,21	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	01.06. Hagen
11,21	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	28.06. Ergste
10,35	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
10,19	Quaschnik, Jan	80 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
10,00	Michalowicz, Simon	81 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheid
9,70	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
9,64	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,60	Wiese, Moritz	81 LG Menden	10.05. Iserlohn
9,10	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,72	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
8,66	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
8,66	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,39	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
7,99	Wortmann, Andreas	81 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
7,42	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	28.06. Ergste

Diskuswurf 1,5 kg BL 96: 42,20 Hesse, Nils TV Deilinghofen
KR : 51,32 Dröschner, Stefan LG Menden 8.7.95
Rhede

42,56	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	03.10. Hagen
32,60	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	26.04. Ergste
29,84	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	01.06. Hagen
25,28	Rüther, Christian	80 LG Menden	24.05. Menden
23,16	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	26.04. Ergste

Speerwurf 600 g BL 96: 57,46 Hesse, Nils TV Deilinghofen
KR : 59,64 Cipa, Carsten LG Schwerte 25.9.94
Warstein

54,96	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	01.06. Hagen
45,44	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	01.06. Hagen
40,82	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	21.06. Lage
40,66	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
40,02	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	22.06. Menden
36,78	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck

Fortsetzung Speerwurf männl. Jugend B

34,20	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	28.09. Dortmund
31,78	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
31,38	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
30,86	Quaschnik, Jan	80 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
30,74	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
30,64	Michalowicz, Simon	81 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
30,60	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	26.04. Ergste
30,20	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	24.05. Menden
26,40	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	03.10. Menden
25,94	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	19.05. Recklinghs.
25,80	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	26.04. Ergste
25,26	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	15.06. Dortmund
24,82	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
24,48	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	22.06. Menden

Dreikampf BL 96: 2080 P. Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 2080 P. Beele, Kenny LC Letmathe 14.9.96 Kamen

1522 P.	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	11,8-5,54-8,39		
1476 P.	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	11,5-4,78-9,10		
1378 P.	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	12,4-5,30-8,66		
1362 P.	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	13.09. Hemer
	13,0-4,96-11,22		
1343 P.	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	12,6-5,01-9,64		

Fünfkampf BL 96: 3550 P. Beele, Kenny LC Letmathe
KR : 3891 P. Beele, Kenny LC Letmathe 29.8.97 Wesel

3891 P.	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29.08. Wesel
	11,41(w)-6,66+-15,82-2,02-37,59		
2410 P.	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
	12,93(-3,2)-5,52-10,74-1,46-40,67		
2375 P.	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	12,99(-2,9)-5,42-8,24-1,66-40,83		
2359 P.	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	12,67(-2,7)-5,31-8,66-1,54-40,46		
2207 P.	Peters, Friederik	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	13,52(-2,7)-5,07-8,21-1,78-43,02		
2160 P.	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
	12,90(-2,9)-4,92-9,70-1,50-42,77		
2145 P.	Wiese, Moritz	81 LG Menden	10.05. Iserlohn
	13,02(-2,7)-5,23-9,60-1,38-41,98		
1632 P.	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	10.05. Iserlohn
	13,50(-3,2)-4,54-6,85-1,38-45,10		

Zehnkampf BL 96: 6723 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen
KR : 7179 P. Beele, Kenny LC Letmathe 29./30.8.97 Wesel

7179 P.	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29./30.8. Wesel
	11,41(+2,8)-6,66(+1,2)-15,82-2,02-37,59		
	14,72(+2,6)-40,22-3,90-54,54-5:12,70		
4378 P.	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	10/11.5. Iserlohn
	12,93(-3,2)-5,52-10,74-1,46-40,67		
	19,15(-4,9)-31,12-1,90-40,66-5:12,75		
4030 P.	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	10./11.5. Iserlohn
	13,57(-2,9)-5,22-10,03-1,66-43,35		
	19,81(-4,9)-21,52-2,30-38,84-5:07,58		

Straßenwettbewerbe

10 km BL 96: -----
KR : 34:30 Wieczorek, Markus MC Menden 25.6.89 Trier

39:12 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 29.03. Paderborn
41:13 Gagic, Dragan 82 MC Menden 29.03. Paderborn
47:18 Michel, Sebastian 84 MC Menden 29.03. Paderborn

15 km BL 96: -----
KR : 56:43 Schweier, Hendrik TG Westhofen 10.10.87 Ergste

1:06:17 Gagic, Dragan 82 MC Menden 09.02. Hamm



ANDREAS KAISER (2.v.l.) verbesserte seine eigene Bestleistung im Kugelstoßen um 77 Zentimeter. Er lieferte eine tolle Serie und wurde unangefochten Erster. Fotos (2): Fritsche

WeiBlIche Jugend B

100 m BL 96: 12,92(0,0) Eidecker, Dany TV Deilinghofen
KR : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91 Dortmund

12,99 +1,1	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
13,29 -1,2	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	14.06. Hagen
13,32 +1,2	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.08. Wesel
13,2	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
13,47 +1,7	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	19.05. Siegen
13,47 +1,7	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
13,52 +1,5	Wendte, Wiebke	80 LG Iserlohn	06.06. Menden
13,53 -1,3	Kewitz, Anna	81 LG Menden	29.05. Iserlohn
13,4	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
13,65 -1,0	Senf, Andrea	81 LG Iserlohn	14.06. Hagen
13,70 +1,1	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	29.05. Iserlohn
13,72 +1,1	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
13,80	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	19.05. Recklinghs.
13,80 +1,5	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.06. Menden
13,94 -3,2	Gesing, Carolin	81 LG Menden	07.06. Ahlen
14,20 -1,2	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	27.04. Menden
14,1	Woywood, Christina	80 LG Schwerte	28.06. Ergste
14,53 +0,1	Müller, Katja	81 LG Menden	29.05. Iserlohn
14,61 +0,1	Dettmar, Annika	80 LG Letmathe	29.05. Iserlohn
14,64 +1,0	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	07.05. Menden

Windergebnis:

12,86 +2,8 Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen 17.06. Coesfeld

200 m BL 96: 26,69(+0,2) Spieckermann, Kathrin TV Deilinghofen
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

26,76 -0,4	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	04.05. Recklinghs.
27,97 +0,2	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	01.05. Wanne-Eickel
28,4 +1,0	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	27.08. Menden

Windergebnis:

27,30 +2,6 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 24.05. Oeynhausen

300 m BL 96: 43,17 Czybulka, Tina LG Iserlohn/Letmathe
KR : 38,74 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 2.7.93 Dortmund

42,59	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	17.05. Zeven
43,62	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	01.06. Hagen
44,81	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	20.06. Menden
46,59	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	03.10. Hagen
47,46	Gesing, Carolin	81 LG Menden	14.05. Dortmund
47,95	Woywood, Christina	80 LG Schwerte	01.06. Hagen
49,37	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	01.06. Hagen

800 m BL 96: 2:19,11 Czybulka, Tina LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

2:18,3	Heidler, Maren	81 LG Iserlohn	28.06. Herne
2:19,08	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.05. Menden
2:25,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
2:26,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	08.06. Ahlen
2:27,93	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	31.08. Dortmund

Fortsetzung 800 m weibl. Jugend B

2:28,04	Süllberg, Kirsten	80 LG Menden	03.05. Iserlohn
2:28,42	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Oeynhausen
2:29,34	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	27.04. Menden
2:31,11	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:33,12	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:34,87	Pampel, Carolin	82 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
2:35,47	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:36,52	Münch, Sonja	84 LG Iserlohn	03.10. Hagen
2:36,72	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	11.05. Iserlohn
2:37,51	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:38,28	Quaschnick, Meike	82 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:38,74	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	04.06. Kamen
2:39,30	König, Diana	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
2:39,39	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.06. Menden
2:39,91	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

1500 m BL 96: 5:08,57 Görke, Carina LG Iserlohn/Letmathe
KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

4:44,12 Heidler, Maren 81 LG Iserlohn 05.07. Lüdenscheid
5:33,65 Süllberg, Kirsten 80 LG Menden 21.05. Menden

3000 m BL 96: 11:26,94 Görke, Carina LG Iserlohn/Letmathe
KR : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden

10:31,82	Heidler, Maren	81 LG Iserlohn	25.04. Brackwede
10:51,35	Adler, Simone	82 TG Westhofen	01.05. Hagen
11:01,4	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	03.09. Werl
11:23,0	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.09. Olpe
12:23,18	König, Diana	81 TV Deilinghofen	25.04. Brackwede
12:30,75	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	01.05. Herne
13:06,29	Dettmar, Annika	81 LC Letmathe	01.06. Hagen

4 x 100 m BL 96: 51,86 TV Deilinghofen
KR : 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

52,48	TV Deilinghofen	15.06. Hagen
	Gunter(81)-Szlachta(80)-Scholly(80)-Teves(80)	
53,44	LG Menden	14.09. Iserlohn
	Kewitz(81)-Kotthoff(80)-Stirnberg(81)-Freisen(82)	
54,37	LC Letmathe	01.06. Hagen
	Thimm(81)-Bərbüsse(81)-Höpker(82)-Dettmar(81)	

100 m Hürden BL 96: 14,85(+1,1) Venghaus, Sandra LG Menden
KR : 14,14+ Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8.91
Illertissen

15,06	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.04. Arnsberg
16,41 +0,5	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	15.06. Hagen
16,70 -2,1	Gesing, Carolin	81 LG Menden	07.06. Ahlen
17,31 +0,5	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	15.06. Hagen
18,11 -2,9	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
18,34 -1,1	Müller, Katja	81 LG Menden	07.06. Ahlen
19,53 -3,4	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
20,50 -2,9	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

Windergebnisse:

14,88 +3,1	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.08. Wesel
17,6 +2,7	Müller, Katja	81 LG Menden	27.08. Menden

300 m Hürden BL 96: 44,93 Venghaus, Sandra LG Menden
KR : 42,94 Tönnissen, Nicola SC Hennen 20.7.91 Berlin

46,26	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.04. Arnsberg
47,86	Gesing, Carolin	81 LG Menden	14.06. Hagen
54,73	Müller, Katja	81 LG Menden	19.05. Recklinghs.

Hochsprung BL 96: 1,73 Schumacher, Anna LG Schwerte
KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,69	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	02.06. Iserlohn
1,65	Freisen, Jutta	82 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,60	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,54	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
1,52	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,50	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,48	Vosloh, Jana	82 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
1,48	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten
1,46	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	10.05. Iserlohn
1,46	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,45	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,44	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,42	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,40	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	07.05. Menden
1,40	Schmidt, Silja	81 LG Menden	25.05. Dortmund
1,40	Cyden, Kaya	82 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
1,40	Zimmermann, Lea	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,39	Golian, Larissa	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
1,38	Gesing, Judith	84 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,38	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin

Weitsprung BL 96: 5,38 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 6,07 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.89 Iserlohn

5,56	Freisen, Jutta	82 LG Menden	30.08. Dortmund
5,21	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	14.09. Iserlohn
5,19	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	02.06. Iserlohn
5,11	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
5,09	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	14.09. Iserlohn
4,99	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	04.06. Kamen
4,94	Adler, Simone	82 TG Westhofen	22.06. Menden
4,83	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
4,82	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	01.05. Wanne-Eickel
4,78	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Menden
4,71	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,67	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	14.05. Dortmund
4,65	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,65	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,55	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
4,55	Bərbüsse, Yvonne	81 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4,54	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Menden
4,52	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4,52 +1,0	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.06. Ahlen
4,50	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn

Dreisprung BL 96: 10,98 Freisen, Ulrike LG Menden
KR : 11,14 Freisen, Ulrike LG Menden 15.6.97 Hagen

11,14	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.06. Hagen
10,34	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	15.06. Hagen
10,19	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	03.05. Iserlohn
9,56	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.05. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 96: 10,57 Venghaus, Sandra LG Menden
 KR : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92 Menden

11,89	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	24.05. Oeynhausen
10,14	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
9,65	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	14.09. Iserlohn
9,51	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
9,35	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,06	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,41	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,10	Gunther, Sarah	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
7,97	Müller, Katja	81 LG Menden	07.06. Ahlen
7,40	Gesing, Carolin	81 LG Menden	07.06. Ahlen
7,34	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	06.06. Menden
6,81	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	24.05. Menden
6,54	Neuhaus, Jessica	81 SC Hennen	29.05. Iserlohn
6,50	Kewitz, Anna	81 LG Menden	25.07. Ergste
5,05	Wiemken, Jacqueline	81 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg

Diskuswurf 1 kg BL 96: 29,90 Schumacher, Anna LG Schwerte
 KR : 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn 23.9.89 Ergste

27,74	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
26,94	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
23,20	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	01.06. Hagen
21,54	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	24.05. Menden
20,20	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
18,80	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
16,50	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	07.05. Menden
15,84	Brinkschulte, Stefanie	81 LG Menden	07.05. Menden
15,00	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	24.05. Menden

Speerwurf 600 g BL 96: 36,00 Venghaus, Sandra LG Menden
 KR : 36,92 Venghaus, Claudia LG Menden 23.8.92 Dortmund

35,92	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.05. Recklinghs.
30,64	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
28,88	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
28,76	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	27.08. Menden
27,12	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
26,50	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.05. Dortmund
23,80	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	24.05. Menden
23,76	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	06.06. Menden
22,90	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
22,42	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	08.08. Menden
22,30	Müller, Katja	81 LG Menden	27.08. Menden
20,80	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	27.04. Menden
19,82	Gesing, Carolin	81 LG Menden	08.06. Ahlen
15,96	Becker, Maike	81 LG Menden	27.08. Menden
15,64	Kewitz, Anna	81 LG Menden	25.07. Ergste
15,50	Schmidt, Silja	81 LG Menden	27.04. Menden

Dreikampf BL 96: 1423 P. Eidecker, Dany TV Deilinghofen
 KR : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1662 P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	13,2-4,78-9,06		
1523 P.	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	13,1-4,33-8,41		

Fortsetzung Dreikampf weibl. Jugend B

1442 P.	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	14,1-4,40-0,35		
1290 P.	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	14,3-4,23-8,10		
419 P.	Wiemken, Jacqueline	81 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg
	17,5-2,68-5,05		

Siebenkampf BL 96: 4728 P. Venghaus, Sandra LG Menden
 KR : 4773 P. Venghaus, Sandra LG Menden 29./30.8.97 Wesel

4773 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29./30.8. Wesel
	14,88(+3,1)-1,63-11,84-13,32(+1,2)		
	5,19(+2,7)-31,32-2:32,29		
3449 P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	18,11(-2,9)-1,50-8,28-13,86(-3,1)		
	4,63-26,48-2:52,56		
3350 P.	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	10./11.5. Iserlohn
	17,94(-2,9)-1,46-8,80-14,28(-3,1)		
	4,17-21,04-2:36,72		
3154 P.	Gesing, Carolin	81 LG Menden	7./8.6. Ahlen
	16,70(+2,1)-1,35-7,40-13,94(-3,2)		
	4,33(-1,7)-19,82-2:54,60		
2913 P.	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	19,53(-3,4)-1,42-8,31-14,11(-3,1)		
	4,38-25,06-3:13,48		
2819 P.	Gunther, Sarah	81 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	20,50(-2,9)-1,34-7,76-14,65(-3,1)		
	4,19-26,64-2:51,01		
2787 P.	Müller, Katja	81 LG Menden	7./8.6. Ahlen
	18,34(-1,1)-1,27-7,97-14,60(-4,1)		
	4,30(-0,5)-21,76-3:02,48		

Siebenkampf Mannschaft BL 96: 11.399 P. LG Menden
 KR : 11.399 P. LG Menden 15./16.6.96 Witten

9239 P.	LG Menden	7./8.6. Ahlen
	Kotthoff(80)3298, Gesing(81)3154, Müller(81)2787	
9181 P.	TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	Teves(80)3449, Scholly(80)2913, Gunther(81)2819	

Straßenwettbewerbe

7,5 km BL 96: 33,45 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte
 KR : 30:02 Bürgerhoff, Katja TG Westhofen 10.3.91 Wald-breitbach

30:20 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 13.09. Traben-Trarbach

10 km BL 96: -----
 KR : 41:19 Großkreutz, Anja MC Menden 26.1.97 Hamm

41:19	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	26.01. Hamm
41:44	Adler, Simone	82 TG Westhofen	29.03. Paderborn

15 Km BL 96: -----
 KR : 65:14 Großkreutz, Anja MC Menden 9.2.97 Hamm

65:14 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 09.02. Hamm

Halbmarathon

BL 96: 1:41:32 Großkreutz, Anja MC Menden
KR : 1:37:57 Großkreutz, Anja MC Menden 23.2.97 Hamm

1:37:57 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 23.02. Hamm



BEI DEN WESTFÄLISCHEN Langstreckenmeisterschaften in Bielefeld dominierte im 3000 m-Lauf der weiblichen Jugend B Katherina Schley (LT Dorsten) in ausgezeichneten 10:08,12 Minuten vor Lisa Rotsel (LG Bielefeld) und Maren Heidler (LG Iserlohn). Foto: (Klaus-Werner Kref) 55

Leichtathletik-Westfalenmeisterschaften:

Vier Titel für heimische Athleten / Beele dreimal „Vize“

Favorit Steinheuser gewinnt Weitsprung, Beele mit viel Pech

Heidlers 1 500-m-Sieg, Jokiel zweimal vorn

(wis) Die Asse machten sich rar, im Blickpunkt stand der Nachwuchs: Das war eines der wesentlichen Resultate der Leichtathletik-Westfalenmeisterschaften im Hagener Ischelandstadion. Zehnkampf-Star Frank Busemann stellte sich zwar der Kugel- und Diskuskonkurrenz, aber das Gros der Wattenscheider Sprintergarde glänzte durch Abwesenheit.

Deshalb durfte getrost das Augenmerk auf die Jugendlichen gerichtet werden, bei denen es etliche gut besetzte Felder, spannende Wettkämpfe und respektable Leistungen gab. Bei den Männern dagegen klafften Lücken, bei den Frauen wurden wie gewohnt eklatante Defizite offenkundig.

Aus heimischer Sicht überzeugten vor allem die B-Jugendlichen Mirko Steinheuser und Kenny Beele. Und gleich zu Beginn der Titelkämpfe stand ihr Weitsprung-Duell auf dem Programm. Steinheuser legte 6,80 m vor, Beele kam mit seinem vierten Sprung auf 6,73 m heran. Doppelsieg also für die beiden besten heimischen Athleten in dieser Altersstufe, die aber beide nicht ganz zufrieden waren. „Hoffentlich gelingt bald der nächste Sieben-Meter-Sprung“, meinte der Westfalenmeister mit Bestmarke 7,25 m, während sein

Letmather Rivale seine Hoffnungen auf die Jugend-DM in drei Wochen in Lüdenscheid lenkt. „Wenn es da klappt, bin ich zufrieden.“

Mirko Steinheuser ließ am ersten Wettkampftag noch eine Vizemeisterschaft im Dreisprung folgen, wo ihm trotz einiger technischer Probleme 13,28 m gelangen. Kenny Beele stieß im Regen die Kugel auf gute 14,21 m - ebenfalls Platz zwei. Gestern sollte es dann mit dem Titelgewinn klappen. Im Hochsprung flopfte er ebenso über 1,96 m wie der Münsteraner Sven Lanwer, beide scheiterten an 1,99 m, und im Stichtkampf meisteter Lanwer diese Höhe, während Beele hauchdünn riß. Vizetitel Nummer drei also für den Letmather.

In der A-Jugend sorgte Christian Radix für Gesprächsstoff. Im 800-m-Finale stieg er nach 500 m trotz relativ ruhigen Anfangstempos aus. „Er ist nicht ganz fit und mental auch nicht auf der Höhe“, kommentierte LG-Trainer Bernd Kruse, der umdisponieren will. „Er kann auch gut 400 m Hürden laufen.“ Gestern versuchte sich Radix über die Flachstrecke, konnten mit seinen 50,85 Sek. (Platz vier) aber nicht zufrieden sein. Alexander Tolstych (ASV) lief im langsameren Zeitlauf und wurde Fünfter der Gesamtwertung.



Die beiden besten heimischen B-Jugendlichen lieferten sich ein spannendes Weitsprung-Duell: Kenny Beele (links) und der siegreiche Mirko Steinheuser.



Mit Platz fünf im 200-m-Finale erneut gut platziert: Deilinghofens Sprint-As Sven Speckermann. Fotos: Archiv 56



Die Sprinter der LG Menden (von links): Matthias Wessel, Christian Schelte, Wolfram Pape und Daniel Dröcher.



Dieses Quartett holte sich die westdeutsche Vize-Meisterschaft in Dormagen: Die 4 x 100-Staffel des TV Deilinghofen in der Besetzung (v. l.) Sandra Kaupmann, Katja Korf, Dany El-decker und Ines Schulz.
Foto: Schulte

Schüler A M 15

75 m BL 96: 9,35(-0,7) Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KR : 9,15+ Gillen, Veit TV Deilinghofen 21.5.95 Iserlohn

9,35 +1,2	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	10.05. Dortmund
9,54 -0,6	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	20.09. Witten
9,3	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	13.09. Hemer
9,56	Klein, Sebastian	82 LG Menden	03.10. Hagen
9,62	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
9,4	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,66 +0,1	Klycz, Stefan	82 LC Letmathe	20.09. Witten
9,74 +0,0	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheid
9,77	Ziemann, Jan	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
9,85 +0,9	Schroer, Florian	83 LG Menden	29.06. Menden
9,7	Latzberg, Marco	82 LG Menden	24.05. Menden
9,93	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	28.09. Dortmund
10,11 -0,8	Rißmann, Thorsten	83 LC Letmathe	20.09. Witten
9,9	Linde, Dennis	82 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
10,16 -0,2	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
10,17 -0,2	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	29.05. Iserlohn
10,18 -1,5	Schäfer, Robert	82 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
10,21 +0,9	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	29.06. Menden
10,23	Major, Frank	82 LG Menden	28.09. Dortmund
10,26 40,0	Gräfe, Andre	82 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheid

Junioregebnisse:

9,35 +2,1	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	25.05. Dortmund
10,13 +2,4	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	19.05. Siegen

1000 m BL 96: 2:54,05 Jervoulakes, Philipp LC Letmathe
KR : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:51,44	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	31.08. Dortmund
2:52,40	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:54,28	Grotte, Frank	83 TV Deilinghofen	31.08. Dortmund
2:54,37	Töhm, Dirk	83 LG Schwerte	31.08. Dortmund
3:00,77	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
3:03,83	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
3:05,65	Latzberg, Marco	82 LG Menden	29.06. Menden
3:08,0	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	28.06. Ergste
3:08,29	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.09. Witten
3:09,36	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	20.09. Witten
3:11,48	Krieger, Sebastian	83 LC Letmathe	20.09. Witten
3:14,22	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	08.08. Menden
3:15,16	Gräfe, Andre	82 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheid
3:15,25	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	27.04. Menden
3:15,7	Linde, Dennis	82 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
3:17,09	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	21.09. Dortmund
3:20,20	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	27.04. Menden
3:20,2	Pusch, Birik	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3:21,4	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3:24,50	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	11.05. Iserlohn

2000 m BL 96: 6:41,41 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.88 Menden

6:07,89	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
6:26,03	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	03.10. Hagen
6:31,96	Grotte, Frank	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
6:35,35	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.05. Menden

Fortsetzung 2000 m Schüler A

6:42,43	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	03.10. Hagen
6:57,22	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
7:06,10	Gräfe, Andre	82 LG Iserlohn	07.05. Menden
7:09,99	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	07.05. Menden
7:34,20	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.10. Hagen

3000 m BL96: 10:11,29 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
 KR : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88Möden

9:46,32	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	25.04. Brackwede
10:11,42	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	25.04. Brackwede
10:29,52	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	25.04. Brackwede
10:52,72	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	20.06. Menden
10:56,38	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	11.07. Menden
11:01,61	Gagic, Dragan	82 MC Menden	? ?
11:28,42	Gräfe, Andre	83 LG Iserlohn	25.04. Brackwede
11:35,91	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	20.06. Menden
11:54,36	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	20.06. Menden
12:42,96	Bracht, Daniel	83 LG Iserlohn	25.04. Brackwede

4 x 75 m BL 96: 36,05 TV Deilinghofen
 KR : 35,53 Letmather TV 11.6.88 Iserlohn

36,37	LC Letmathe	20.09. Witten
38,47	LG Menden	14.09. Iserlohn
38,99	LC Letmathe	20.09. Witten
	Boesenberg(83)-Krieger(83)-RiBmann(83)-Kieslich(83)	

80 m Hürden BL 96: 11,33(+0,4) Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 11,24+ Weinrich, Jörn SC Hennen 8.9.90 Oeynhausen

11,63 -1,3	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	23.08. Dormagen
12,03 +0,4	Major, Frank	82 LG Menden	20.09. Witten
12,16 -0,9	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden
12,67 +0,4	Linde, Dennis	82 LC Letmathe	20.09. Witten
13,27	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	28.09. Dortmund
13,62 -1,7	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	20.09. Witten
14,20 +0,2	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	03.05. Iserlohn
14,45	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.09. Dortmund
14,3	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	24.05. Menden
14,80 -0,9	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.10. Menden
15,25 +0,2	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	03.05. Iserlohn
16,48	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	03.95. Arnsberg

Hochsprung BL 96: 1,67 Schäfer, Robert LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,80	Schäfer, Robert	82 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
1,75	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,73	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
1,67	Latzberg, Marco	82 LG Menden	29.05. Iserlohn
1,64	Schulze, Tobias	82 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
1,64	Major, Frank	82 LG Menden	03.10. Menden
1,54	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	30.08. Dortmund
1,53	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	28.06. Ergste
1,52	Linde, Dennis	82 LC Letmathe	20.09. Witten
1,52	Ziemann, Jan	82 LC Letmathe	20.09. Witten
1,51	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	22.06. Menden

Fortsetzung Hochsprung Schüler A M15

1,51	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,50	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
1,50	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,48	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	27.04. Menden
1,48	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
1,47	Venghaus, Björn	85 LG Menden	24.08. Iserlohn
1,46	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,45	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,44	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	20.06. Menden

Stabhochsprung BL 96: -----
 KR : 2,70 Beele, Kenny LC Letmathe 9.7.95
 Dortmund

2,20 Schneider, Markus 82 LC Letmathe 11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 5,95 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen 2.9.95 Ede/

5,97	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	21.06. Lage
5,54	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	27.09. Lüdenscheld
5,46	Major, Frank	82 LG Menden	29.06. Menden
5,28	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
5,24	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	22.06. Menden
5,21	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
5,17	Klysz, Stefan	82 LC Letmathe	20.09. Witten
5,15	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	28.06. Ergste
5,10	Ziemann, Jan	82 LC Letmathe	20.09. Witten
5,08	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	08.08. Menden
4,95	Latzberg, Marco	82 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,93	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
4,89	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,79	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,78	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,72	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	11.07. Menden
4,65	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,64	Klein, Sebastian	82 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,63	Schäfer, Robert	82 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,58	Schroer, Florian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 96: 14, 20 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 15,46 Dröschner, Stefan LG Menden 16.6.93
 Menden

13,63	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	22.06. Menden
12,53	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
12,36	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
12,14	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	29.06. Menden
10,95	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	03.10. Menden
10,60	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
10,10	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	29.06. Menden
9,78	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
9,63	Schneider, Markus	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
9,55	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
9,36	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
9,07	Schulze, Tobias	82 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,94	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	27.04. Menden
8,83	Schäfer, Robert	82 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
8,75	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg

Fortsetzung Kugelstoßen Schüler A M15

70	Jakobs, Benjamin	83 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg
65	Major, Frank	82 LG Menden	03.10. Menden
48	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
28	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	23.08. Hagen
05	Jacobs, Andre	83 LG Schwerte	14.06. Ergste

Diskuswurf 1 kg	BL 96: 35,36	Kaiser, Andreas	LG Menden	
	KR : 44,62	Kaiser, Andreas	LG Menden	30.8.97 Dortmund

44,62	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	30.08. Dortmund
34,68	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	26.04. Ergste
29,44	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
27,72	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	15.06. Dortmund
25,98	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	23.08. Hagen
24,40	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.10. Menden
23,42	Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	26.04. Ergste
22,76	Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe	26.04. Ergste
22,26	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	25.07. Ergste
22,08	Schneider, Markus	82 LG Letmathe	24.08. Dortmund
20,22	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
19,44	Jakobs, Benjamin	83 VfL Fröndenberg	03.10. Menden

Speerwurf 600 g	BL 96: 42,74	Kaiser, Andreas	LG Menden	
	KR : 48,22	Stahn, Mario	LG Schwerte	24.9.94 Lüdenscheid

40,82	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	21.06. Lage
40,02	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	22.06. Menden
36,78	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
34,20	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	28.09. Dortmund
31,38	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
30,60	Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	26.04. Ergste
30,20	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	24.05. Menden
26,40	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	03.10. Menden
25,94	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	19.05. Recklingh.
25,80	Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe	26.04. Ergste
25,26	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	15.06. Dortmund
24,82	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
24,48	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	22.06. Menden
24,26	Major, Frank	82 LG Menden	26.04. Ergste
24,04	Schneider, Markus	82 LG Letmathe	11.05. Iserlohn
23,82	Kesper, Andreas	82 LG Menden	29.05. Bönen
22,24	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	26.04. Ergste
17,86	Latzberg, Marco	82 LG Menden	26.04. Ergste

Ballwurf	BL 96: 68,5	Kaiser, Andreas	LG Menden	
	KR : 72,0	Beck, Thorsten	TG Westhofen	2.6.88 Ergste

68,0	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	20.09. Witten
59,0	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	20.09. Witten
53,5	Linde, Dennis	82 LG Letmathe	20.09. Witten
51,5	Schroer, Florian	83 LG Menden	29.06. Menden
51,0	Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	20.09. Witten
50,0	Pusch, Birik	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
49,5	Bernsmann, Tim	84 LG Letmathe	24.08. Iserlohn
49,0	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	20.09. Witten
48,0	Gudd, Frederic	84 LG Letmathe	29.06. Menden
47,0	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn

Fortsetzung Ballwurf Schüler A M15

44,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
44,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
42,5	Arens, Stefan	85 LG Menden	29.05. Iserlohn
39,5	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	29.05. Iserlohn
39,5	Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	13.07. Oeynhausen
39,5	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.08. Hagen
39,0	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
39,0	Brinkschulte, Henning	84 LG Menden	29.05. Iserlohn
38,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
38,0	Schmidt, Henning	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
38,0	Pyzalla, Boris	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
37,0	Müller, Dennis	84 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn

Dreikampf	BL 96: 748 P.	Bohn, Sebastian	VfL Fröndenberg	
	KR : 1099 P.	Bohn, Sebastian	VfL Fröndenberg	29.8.97 Fröndenberg
1099 P.	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg	
956 P.	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg	
				12,3-2,94-12,22 9,5-0.g.V.-8,75

Vierkampf	BL 96: 2066 P.	Schäfer, Arne	TV Deilinghofen	
	KR : 2367 P.	Beele, Kenny	LG Letmathe	8.10.95 Gelsenkirchen

2213 P.	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	9,70(-2,7)-5,63-1,70-11,50		
2124 P.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,7-5,15-1,75-10,60		
1969 P.	Major, Frank	82 LG Menden	03.10. Menden
	10,33(-0,5)-5,41-1,64-8,65		
1887 P.	Latzberg, Marco	82 LG Menden	11.05. Iserlohn
	10,05(-2,7)-4,95-1,58-7,86		
1886 P.	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,4-5,04-1,50-7,48		
1854 P.	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.05. Iserlohn
	11,22(-2,7)-4,65-1,46-11,92		
1827 P.	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	10,52(-2,7)-5,02-1,46-8,78		
1817 P.	Kuberra, Dominik	82 VfL Fröndenberg	13.09. Hemer
	9,3-4,39-1,40-8,30		
1688 P.	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
	10,65(-0,7)-4,48-1,40-7,97		
1645 P.	Boesenberg, Axel	83 LG Letmathe	11.05. Iserlohn
	11,54-4,29-1,42-9,02		
1637 P.	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,4-4,32-1,35-7,79		
1608 P.	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
	11,52-4,51-1,42-7,68		
1589 P.	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
	11,30-3,63-1,30-10,50		
1554 P.	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	10,76(-2,7)-4,22-1,26-7,60		
1494 P.	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,8-4,07-1,35-6,30		

Vierkampf Mannschaft	BL 96: 9090 P.	TV Deilinghofen	
	KR : 9913 P.	TV Deilinghofen	9.9.94 Hemer
8306 P.	LG Menden		11.05. Iserlohn

Vierkampf Mannschaft BL 96: 9090 P. TV Deilinghofen
 KR : 9913 P. TV Deilinghofen 9.994 Hemer

8306 P. LG Menden 11.05. Iserlohn
 Latzberg(82)1887, Kaiser(82)1854,
 Lehmkuhler(83)1608, Oelmann(83)1589, Kotthoff(83)1368

712 P. LG Schwerte 11.05. Iserlohn
 Hühm(83)1827, Würzebesser(82)1554,
 Jacob(83)1481, Brandes(83)1195, Kunz(83)1055

Achtkampf BL 96: 3742 P. Fingerhut, Thomas LC Letmathe
 KR : 4542 P. Beele, Kenny LC Letmathe 8./9.7.95 Dortmund

3560 P. Schneider, Markus 82 LC Letmathe 10.11.5. Iserlohn
 14,81(-4,1)-5,08-9,51-1,38
 20,88-2,20-24,04-3:04,24

3095 P. Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 10./11.5. Iserlohn
 13,99(-4,1)-4,93-8,82-1,34
 20,80-o.g.V.-30,16-3:24,50

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 96:
 KR : 3011 P. Beele, Kenny LC Letmathe
 24.6.95 Illertissen

2882 P. Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 21.06. Lage
 9,43(-0,4)-12,13(-0,8)-5,97-1,72-40,82

2487 P. Major, Frank 82 LG Menden 28.09. Dortmund
 10,23-12,20-5,21-1,56-23,70

2409 P. Schwarz, Alexander 83 LG Menden 28.09. Dortmund
 9,98-13,27-4,63-1,40-34,20

2348 P. Latzberg, Marco 82 LG Menden 03.10. Menden
 9,97(-0,4)-12,16(-0,9)-4,88-1,48-14,88

2222 P. Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 24.05. Menden
 10,7-14,4-4,38-1,46-30,20

Blockwettkampf Lauf BL 96: 2317 P. Fingerhut, Thomas LC Letmathe
 KR : 2479 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 9.7.94
 Wesel

2043 P. Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 03.10. Menden
 10,39(-1,0)-20,18-4,58-50,5-7:34,20

Blockwettkampf Wurf BL 96: 2764 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
 KR : 2764 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
 2.6.96 Iserlohn

2402 P. Kaiser, Andreas 82 LG Menden 24.05. Iserlohn
 10,7-14,3-4,28-12,56-34,92

2115 P. Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 03.10. Menden
 10,90(-0,3)-15,34(-0,1)-4,40-9,68-21,74

2102 P. Jacob, Andre 83 LG Schwerte 03.10. Menden
 10,88(-0,3)-14,80(-0,9)-4,52-7,86-24,40

1772 P. Kotthoff, Sascha 83 LG Menden 03.05. Arnsberg
 12,58-16,48-3,81-7,54-21,48

1701 P. Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg 03.10. Menden
 12,25(-0,2)-aufg.-3,11-12,53-33,28

906 P. Jakobs, Benjamin 83 VfL Fröndenberg 03.10. Menden
 14,39(-0,3)-aufg.-o.g.V.-7,67-19,44

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: 17:34 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
 KR : 17:13 Diederich, Alexander TV Deilinghofen 11.10.97
 Haltern

17:13 Diederich, Alexander 82 TV Deilinghofen 11.10. Haltern
 18:17 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 11.10. Haltern
 18:43 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 11.10. Haltern
 18:47 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 11.10. Haltern
 19:19 Grothe, Frank 83 TV Deilinghofen 01.08. Fröndenberg
 20:05 Gagic, Dragan 82 MC Menden 08.11. Werl
 20:08 Würzebesser, Tobias 82 LG Schwerte 08.11. Werl
 22:16 Michel, Sebastian 84 MC Menden 22.02. Fröndenberg
 23:23 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 08.11. Werl

5 km Mannschaft BL 96: -----
 KR : TV Deilinghofen 22.2.97 Fröndenberg

57:24 TV Deilinghofen 22.02. Fröndenberg
 Diederich(82)18:36, Töpel(85)19:08;
 Grothe(83)19:40

10 km BL 96: -----
 KR : 35:33 Kost, Carsten VfL Fröndenberg 6.11.88 Unna

39:12 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 29.03. Paderborn
 41,13 Gagic, Dragan 82 MC Menden 29.03. Paderborn
 47,18 Michel, Sebastian 84 MC Menden 29.03. Paderborn

15 km BL 96: -----
 KR : 1:06;17 Gagic, Dragan MC Menden 9.2.97 Hamm

1:06:17 Gagic, Dragan 82 MC Menden 09.02. Hamm

Schülerinnen A W 15

75 m BL BL 96: 10,04 (-1,6) Kewitz, Anna LG Menden
KR : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe 23.6.91
Dortmund

10,16 +2,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	25.05. Dortmund
10,1 +1,0	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Menden
10,36	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
10,38 +1,4	Adler, Simone	82 TG Westhofen	22.06. Menden
10,52 +0,6	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
10,54 -1,8	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
10,56 -1,8	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
10,56 +1,2	Müller, Maren	LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
10,59 -1,4	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
10,60 -1,8	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
10,64 +1,0	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	08.08. Menden
10,72 -1,8	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
10,5	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
10,87 -1,2	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
10,7 +0,8	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Menden
10,7 +1,0	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	27.08. Menden
10,8	Zimmermann, Lea	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
11,08 -1,3	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	27.04. Menden
11,13 -2,9	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
10,9 +0,8	Preuß, Sarah	84 LG Menden	27.08. Menden

800 m BL 96: 2:22,8 Heidler, Maren LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91
Hamm

2:19,08	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.05. Menden
2:25,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
2:26,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	08.06. Ahlen
2:27,93	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	31.08. Dortmund
2:29,34	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	27.04. Menden
2:31,11	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:33,12	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	07.05. Menden
2:34,87	Pampel, Carolin	82 TV Deilinghofen	27.09. Berlin
2:35,47	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:36,52	Münch, Sonja	84 LG Iserlohn	03.10. Hagen
2:37,51	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:38,28	Quaschnik, Meike	82 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:38,74	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	04.06. Kamen
2:39,39	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.06. Menden
2:39,91	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
2:42,15	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
2:43,32	Rachwalik, Dominika	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:45,82	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:47,38	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.10. Menden
2:47,43	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn

2000 m BL 96: 6:59,22 Adler, Simone TG Westhofen
KR : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

6:52,12	Adler, Simone	82 TG Westhofen	25.04. Brackwede
7:04,14	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	25.04. Brackwede
7:10,98	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	20.06. Menden
7:40,96	Pampel, Karolin	82 TV Deilinghofen	25.04. Brackwede
7:43,64	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	25.04. Brackwede

3000 m BL 96: -----
KR : 10:45,0 Beckmann, Marina Letmather TV 18.9.88 Erste

10:51,35	Adler, Simone	82 TG Westhofen	01.05. Hagen
11:23,0	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.09. Olpe
12:30,75	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	01.05. Herne

80 m.Hürden BL 96: 12,86 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,64 -0,6	Freisen, Jutta	82 LG Menden	22.06. Lage
14,59 -3,8	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
15,02 -3,8	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
15,46 -3,8	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
15,88 -2,9	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
16,81 -2,9	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
16,88--2,9	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

4 x 75 m BL 96: 38,68 LG Menden
KR : 37,95 LG Iserlohn/Letmathe 23.6.91 Dortmund

42,36 LC Letmathe 14.09. Iserlohn
Zöpnek(83)-Höpker(82)-Gerber(84)-Kowski(83)

3 x 800 m BL 96: 7:31,72 LG Iserlohn/Letmathe
KR : 7:02,6 Letmather TV 7.10.79 Salzgitter

7:57,4 LC Letmathe 17.09. Dortmund
Rachwalik(84)-Flanz(84)-Gerber(84)

9:18,7 LC Letmathe 17.09. Dortmund
Tokarski(85)-Zimmermann(85)-Kieslich(85)

Hochsprung BL 96: 1,66 Freisen, Jutta LG Menden
KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,65	Freisen, Jutta	82 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,60	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,54	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
1,52	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,48	Vosloh, Jana	82 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
1,48	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten
1,46	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,45	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,44	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,40	Cygden, Kaya	82 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
1,40	Zimmermann, Lea	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,39	Golian, Larissa	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
1,38	Gesing, Judith	84 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,36	Pieper, Linda	84 LG Menden	03.05. Arnsberg
1,36	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,36	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
1,35	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,35	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,35	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
1,34	Breuker, Rita	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,34	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 5,38 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 5,56 Freisen, Jutta LG Menden 30.8.97 Dortmund

5,56	Freisen, Jutta	82 LG Menden	30.08. Dortmund
5,11	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
4,94	Adler, Simone	82 TG Westhofen	22.06. Menden
4,78	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Menden
4,65	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,55	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
4,54	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Menden
4,52	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4,52 +1,0	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.06. Ahlen
4,50	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,44	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	27.08. Menden
4,41	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4,41	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4,40	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,36	von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,35	Schäfer, Anna	82 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
4,34	Zimmermann, Lea	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
4,32	Cigden, Kaya	82 LG Iserlohn	07.05. Menden
4,30	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,26	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 96: 12,90 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
 Erkelenz

13,23	Freisen, Jutta	82 LG Menden	29.05. Iserlohn
10,37	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	30.08. Dortmund
9,83	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	30.08. Dortmund
9,51	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
9,29	Pieper, Linda	84 LG Menden	22.06. Menden
9,25	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,04	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	11.07. Menden
8,78	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.06. Ergste
8,61	Adler, Simone	82 TG Westhofen	14.06. Ergste
8,21	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
7,94	Gesing, Judith	84 LG Menden	09.08. Lüdenscheid
7,93	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
7,85	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	14.09. Iserlohn
7,79	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
7,70	Gabrisch, Kathy	85 LC Letmathe	21.09. Dortmund
7,65	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	08.06. Westhofen
7,62	Preuß, Sara	84 LG Menden	22.06. Menden
7,37	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.07. Ergste
7,35	Jüdt, Laura	85 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
7,15	von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn

Diskuswurf 750 g BL 96: 29,18 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 33,86 Freisen, Jutta LG Menden 15.6.97
 Dortmund

33,86	Freisen, Jutta	82 LG Menden	15.06. Dortmund
19,74	Preuß, Sarah	84 LG Menden	27.08. Menden
18,16	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.07. Ergste
14,94	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	03.10. Menden

Speerwurf 400 g BL 96: 42,16 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 44,94 Freisen, Jutta LG Menden 17.08. Ulm

67

Speerwurf 400 g BL 96: 42,16 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 44,94 Freisen, Jutta LG Menden 17.8.97 Ulm

44,94	Freisen, Jutta	82 LG Menden	17.08. Ulm
32,38	Pieper, Linda	84 LG Menden	22.06. Menden
32,38	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	08.08. Menden
26,72	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
25,20	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
24,90	Winter, Katharina	85 LG Menden	22.06. Menden
24,60	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
24,56	Preuß, Sara	84 LG Menden	22.06. Menden
23,52	Breuker, Rita	84 LG Menden	22.06. Menden
22,68	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
20,54	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
20,30	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
20,28	Gesing, Judith	84 LG Menden	06.06. Menden
19,24	Cigden, Kaya	82 LG Iserlohn	02.06. Iserlohn
18,42	Wiese, Sphnia	85 LG Menden	22.06. Menden
15,90	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	26.04. Ergste
15,78	Balke, Martina	85 LG Menden	22.06. Menden
13,28	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
10,22	Hoffmann, Katrin	83 LG Menden	27.04. Menden

Ballwurf BL 96: 51,5 Walter, Verena TV Deilinghofen
 KR : 51,5 Walter, Verena TV Deilinghofen 21.5.96 Menden

29,5 Kowski, Fabienne 83 LC Letmathe 02.06. Iserlohn

Vierkampf BL 96: 1720 P. Gunter, Sarah TV Deilinghofen
 KR : 2188 P. Venghaus, Sandra LG Menden 9.9.95 Lippstadt

1805 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,5-4,28-1,40-9,23		
1790 P.	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	11,1-4,47-1,50-8,24		
1784 P.	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,4-4,27-1,35-9,25		
1685 P.	Zimmermann, Lea	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,8-4,34-1,40-7,01		
1640 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,5-4,38-1,35-6,88		
1600 P.	von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
	11,54(-2,9)-4,36-1,32-7,15		
1508 P.	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	11,48(-2,9)-4,25-1,20-7,02		
1497 P.	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	11,2-3,75-1,30-6,61		
1265 P.	Meyer, Jana	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	12,48(-2,9)-3,42-1,16-6,32		

Siebenkampf BL 96: 3722 P. Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 3963 P. Freisen, Jutta LG Menden 16/17.8.97 Ulm

3963 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	16./17.8. Ulm
	12,75+-1,64-13,23-10,33+		
	5,53+-44,94-2:28,53		
3080 P.	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	15,46(-3,8)-1,44-7,93-10,78(-3,5)		
	4,59-26,72-2:53,51		
3070 P.	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	14,59(-3,8)-1,44-9,51-11,30(-3,5)		
	4,14-20,30-2:42,15		

68

Fortsetzung Siebenkampf Schülerinnen A W 15

2965 P. Franke, Nora 83 TV Deilinghofen 10./11.5. Iserlohn
16,87(-2,9)-1,48-8,83-10,90(-3,0)
4,20-20,54-2:54,23
2896 P. Bergmann, Meike 82 TV Deilinghofen 10./11.5. Iserlohn
15,02(-3,8)-1,28-8,49-10,77(-1,8)
4,01-25,20-3:05,62
2828 P. Potthoff, Julia 83 TV Deilinghofen 10./11.5. Iserlohn
16,81(-2,9)-1,36-7,40-11,21(-3,0)
4,24-24,60-2:59,29
2468 P. Engel, Bettina 83 TV Deilinghofen 10./11.5. Iserlohn
15,88(-2,9)-1,16-6,48-11,56(-3,0)
4,26-13,28-3:17,50

Siebenkampf Mannschaft BL 96: 10.035 P. LG Menden
KR : 10.616 P. LG Menden 27./28.5.95 Menden

9115 P. TV Deilinghofen 10./11.5. Iserlohn
Lehne(82)3080, Blank(82)3070, Franke(83)2965
8192 P. TV Deilinghofen 10./11.5. Iserlohn
Bergmann(82)2896, Potthoff(83)2828, Engel(83)2468

Blockwettkampf Wurf BL 96: 2038 P. Potthoff, Anna TV Deilinghofen
KR : 2744 P. Freisen, Jutta LG Menden 22.6.97
Lage

2744 P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 22.06. Lage
10,35(+0,6)-12,64(-0,6)-5,37-12,96-33,16

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: 19:30 Großkreutz, Anja MC Menden
KR : 19:30 Großkreutz, Anja MC Menden 12.10.96 Haltern

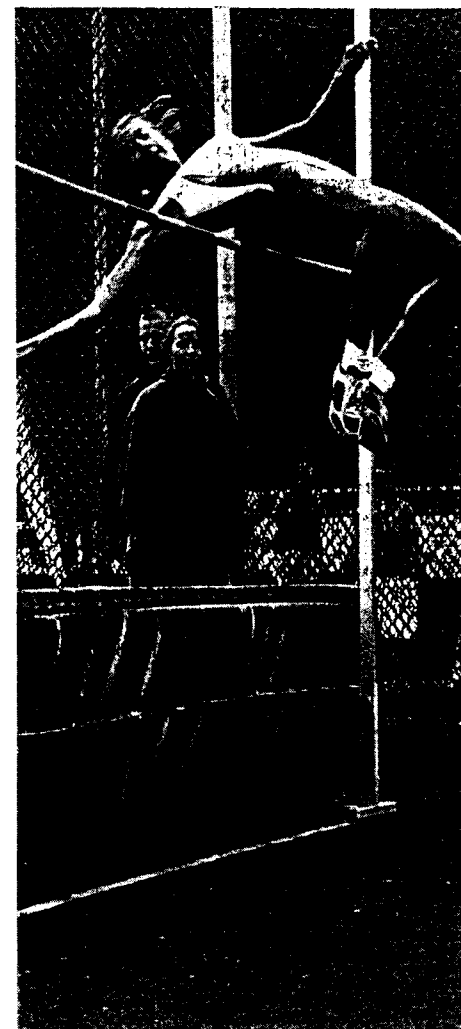
19:43 Adler, Simone 82 TG Westhofen 11.10. Haltern
19:58 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 22.02. Fröndenberg
21:08 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen 01.08. Fröndenberg
21:32 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 01.08. Fröndenberg
22:52 Pampel, Carolin 82 TV Deilinghofen 22.02. Fröndenberg
23:11 Brzosko, Sarah 83 LG Schwerte 08.11. Werl
24:00 Loorz, Cornelia 82 LG Schwerte 22.02. Fröndenberg
24:03 Horz, Alexandra 85 LG Schwerte 22.02. Fröndenberg
27:01 Horz, Natascha 83 LG Schwerte 22.02. Fröndenberg
28:33 Graf, Sinja 83 ASV Iserlohn 08.11. Werl

5 Km Mannschaft BL 96: -----
KR : 70:59 LG Schwerte 22.2.97 Fröndenberg

70:59 LG Schwerte 22.02. Fröndenberg
Wemmer(83)19:58, Loorz(82)24,00,
Horz,N.(83)27:01

10 km BL 96: -----
KR : 41:44 Adler, Simone TG Westhofen 29.3.97 Paderborn

41:44 Adler, Simone 82 TG Westhofen 29.03. Paderborn



Jutta Freisen auf dem Weg nach oben:
1996 münzte das Talent der
LG Menden seine starke Form in insgesamt fünf Westfalentitel
um. WP-Fotos (5): Tim Oliver Kalle

75 m BL 96: 9,70(-0,8) Schneider, Markus LC Letmathe
KR : 9,39 + Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 23.6.91 Dortmund

9,4	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,85 +0,9	Schroer, Florian	83 LG Menden	29.06. Menden
9,98	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	28.09. Dortmund
10,11 -0,8	Rißmann, Thorsten	83 LC Letmathe	20.09. Witten
10,16 -0,2	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
10,17 -0,2	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	29.05. Iserlohn
10,21 +0,9	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	29.06. Menden
10,39 -1,0	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.10. Menden
10,52 -2,7	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
10,4	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
10,81 -0,8	Schott, Patrick	83 LG Menden	20.09. Witten
10,84 -0,2	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	29.05. Iserlohn
10,89 +0,8	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	15.06. Dortmund
10,90 -0,3	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	03.10. Menden
11,07 -1,5	Bracht, Daniel	83 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
11,10 -0,7	Graf, Matthias	83 LG Menden	03.10. Menden
11,32 -0,7	Topp, Markus	83 LG Menden	27.04. Menden
11,7 +0,8	Ritt, Johann	83 ASV Iserlohn	14.06. Ergste
11,7	Stolte, Patrick	83 LG Schwerte	28.06. Ergste
12,2	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	24.05. Menden

1000 m BL 96: 2:54,05 Zervoulakos, Philipp LC Letmathe
KR : 2:39,0 Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 1.10.91 Hamm

2:51,44	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	31.08. Dortmund
2:54,28	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	31.08. Dortmund
2:54,87	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	31.08. Dortmund
3:03,83	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
3:08,29	Schröder, Florian	83 LG Menden	20.09. Witten
3:09,36	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	20.09. Witten
3:11,48	Krieger, Sebastian	83 LC Letmathe	20.09. Witten
3:14,22	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	08.08. Menden
3:17,09	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	21.09. Dortmund
3:20,20	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	27.04. Menden
3:20,2	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3:21,4	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3:24,50	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
3:25,10	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	29.06. Menden
3:25,72	Müller, Dennis	84 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:26,03	Schiminowski, Benjamin	84 VfL Fröndenberg	29.05. Iserlohn
3:26,50	Richter, Adrian	84 LG Menden	29.06. Menden
3:27,43	Fringes, Christoph	84 LG Menden	29.06. Menden
3:30,46	Fringes, Steffen	85 LG Menden	29.06. Menden
3:32,3	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg

2000 m BL 96: 6:44,41 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 5:59,1 Preuß, Andreas VfL Fröndenberg 16.9.87 Menden

6:26,03	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	03.10. Hagen
6:31,96	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
6:35,35	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.05. Menden
6:42,43	Schwabe, David	83 LG Iserlohn	03.10. Hagen
6:57,22	Neumann, Christppher	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
7:34,20	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.10. Hagen

3000 m BL 96: 10:11,29 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen
KR : 9:37,17 Daniels, Eric Letmather TV 17.6.89 Arnsberg

10:11,42	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	25.04. Brackwede
10:29,52	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	25.04. Brackwede
10:52,72	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	20.06. Menden
10:56,38	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	11.07. Menden
11:28,42	Gräfe, Andre	83 LG Iserlohn	25.04. Brackwede
11:35,91	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	20.06. Menden
11:54,36	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	20.06. Menden
12:42,96	Bracht, Daniel	83 LG Iserlohn	25.04. Brackwede

80 m Hürden BL 96: 12,60(+0,2) Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 11,89+ Kaiser, Michael LG Menden 8.6.91 Ahlen

13,27	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	28.09. Dortmund
13,62 -1,7	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	20.09. Witten
14,45	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.09. Dortmund
14,80 -0,9	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.10. Menden
15,25 +0,2	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	03.05. Iserlohn
16,48	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	03.05. Arnsberg

Hochsprung BL 96: 1,67 Schäfer, Robert LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Mende.

1,54	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	30.08. Dortmund
1,51	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	22.06. Menden
1,51	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,50	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
1,50	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,48	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
1,47	Venghaus, Björn	85 LG Menden	24.08. Iserlohn
1,46	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,45	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,44	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	20.06. Menden
1,42	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	08.06. Westhofen
1,40	Bracht, Daniel	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
1,42	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
1,35	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,34	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
1,34	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
1,34	Arens, Stefan	85 LG Menden	22.06. Menden
1,34	Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	13.07. Oeynhausen
1,32	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.04. Ergste
1,32	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	25.04. Ergste

Weitsprung BL 96: 5,42 Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 5,86 Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 15.9.91 Dortmund

5,24	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	22.06. Menden
5,08	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	08.08. Menden
4,93	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
4,89	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,79	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,78	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,72	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	11.07. Menden
4,58	Schroer, Florian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,53	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	22.06. Menden
4,52	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.10. Menden
4,48	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
4,47	Rißmann, Thorsten	83 LC Letmathe	02.06. Iserlohn

Fortsetzung Weitsprung Schüler A M14

4,46	Schott, Patrick	83 LG Menden	22.06. Menden
4,45	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
4,10	Ritt, Johann	83 ASV Iserlohn	14.06. Ergste
4,08	Priebe, Marius	83 LG Schwerte	25.04. Ergste
4,08	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	29.05. Iserlohn
3,97	Schmidt, Henning	84 LG Menden	27.08. Menden
3,96	Graf, Matthias	83 LG Menden	03.10. Menden
3,90	Brinkschulte, Henning	84 LG Menden	27.08. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 96: 12,03 Kaiser, Andreas LG Menden
KR : 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
9.7.95 Dortmund

10,95	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	03.10. Menden
10,10	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	29.06. Menden
9,78	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
9,55	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
9,36	Klosinski, Christoph	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
8,94	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	27.04. Menden
8,70	Jakobs, Benjamin	83 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg
8,48	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
8,28	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	23.08. Hagen
8,05	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	14.06. Ergste
7,97	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
7,80	Schroer, Florian	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
7,79	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
7,67	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	14.09. Iserlohn
7,56	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	23.08. Hagen
7,48	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
7,44	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
7,04	Graf, Matthias	83 LG Menden	03.10. Menden
6,16	Topp, Markus	83 LG Menden	27.04. Menden
5,56	Schott, Patrick	83 LG Menden	03.10. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 96: 35,36 Kaiser, Andreas LG Menden
KR : 39,44 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91
Iserlohn

29,44	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
27,72	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	15.06. Dortmund
25,98	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	23.08. Hagen
24,40	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.10. Menden
23,42	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	26.04. Ergste
22,76	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	26.04. Ergste
22,26	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	25.07. Ergste
20,22	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
19,44	Jakobs, Benjamin	83 VfL Fröndenberg	03.10. Menden

Speerwurf 600 g BL 96: 42,74 Kaiser, Andreas LG Menden
KR : 42,74 Kaiser, Andreas LG Menden 1.9.96 Menden

36,78	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
34,20	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	28.09. Dortmund
31,38	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	03.10. Gladbeck
30,60	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	26.04. Ergste
30,20	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	24.05. Menden
26,40	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	03.10. Menden
25,94	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	19.05. Redklingsh.
25,80	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	26.04. Ergste 73

Fortsetzung Speerwurf Schüler A M14

25,26	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	15.06. Dortmund
24,48	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	22.06. Menden
22,24	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	26.04. Ergste

Ballwurf BL 96: 68,5 Kaiser, Andreas LG Menden
KR : 69,5 Eismann, Mirco LG Menden 16.9.95 Hamm

59,0	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	20.09. Witten
51,5	Schroer, Florian	83 LG Menden	29.06. Menden
51,0	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	20.09. Witten
50,0	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
49,5	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	24.08. Iserlohn
49,0	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	20.09. Witten
48,0	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	29.06. Menden
47,0	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
44,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
44,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
42,5	Arens, Stefan	85 LG Menden	29.05. Iserlohn
39,5	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	29.05. Iserlohn
39,5	Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	13.07. Oeynhausen
39,5	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.08. Hagen
39,0	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
39,0	Brinkschulte, Henning	84 LG Menden	29.05. Iserlohn
38,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
38,0	Schmidt, Henning	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
38,0	Pyzalla, Boris	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
37,0	Müller, Dennis	84 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn

Vierkampf BL 96: 2066 P. Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KR : 2253 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 9.7.95
Dortmund

1886 P.	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,4-5,04-1,50-7,48		
1827 P.	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	10,52(-2,7)-5,02-1,46-8,78		
1688 P.	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
	10,65(-0,7)-4,48-1,40-7,97		
1645 P.	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	11,54(-)-4,29-1,42-9,02		
1637 P.	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,4-4,32-1,35-7,79		
1608 P.	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
	11,52-4,51-1,42-7,68		
1589 P.	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
	11,30-3,63-1,30-10,50		
1481 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	11,35(-2,7)-4,16-1,30-6,92		
1460 P.	Schott, Patrick	83 LG Menden	03.10. Menden
	11,06(-0,7)-4,30-1,32-5,56		
1368 P.	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
	12,74-3,58-1,38-7,28		
1195 P.	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	13,64(-2,7)-3,31-1,30-6,56		
1114 P.	Graf, Matthias	83 LG Menden	03.10. Menden
	11,10(-0,7)-3,96-o.g.V.-7,04		
1055 P.	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	14,29(-2,7)-2,86-1,14-7,48		

Achtkampf BL 96: -----
 KR : 3095 P. Kieslich, Benjamin LC Letmathe 10.11.5.97
 Iserlohn

3095 P. Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 10.11.5. Iserlohn
 13,99(-4,1)-4,93-8,82-1,34
 20,80-o.g.V.-30,16-3:24,50

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 96: 2415 P. Nowak, Sebastian TV Deilingh.
 KR : 2629 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm.
 25.9.94 Dortmund

2409 P. Schwarz, Alexander 83 LG Menden 28.09. Dortmund
 9.98-13,27-4,63-1,40-34,20
 2222 P. Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 24.05. Menden
 10,7-14,4-4,38-1,46-30,20

Blockwettkampf Lauf BL 96: -----
 KR : 2479 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm.
 9.7.94 Wesel

2043 P. Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 03.10. Menden
 10,39(-1,0)-20,18-4,58-50,5-7:34,20

Blockwettkampf Wurf BL 96: 2499 P. Schäfer, Arne TV Deilinghofen
 KR : 2499 P. Schäfer, Arne TV Deilinghofen
 2.6.96 Iserlohn

2115 P. Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 03.10. Menden
 10,90(-0,3)-15,34(-0,1)-4,40-9,68-21,74
 2102 P. Jacob, Andre 83 LG Schwerte 03.10. Menden
 10,88(-0,3)-14,80(-0,9)-4,52-7,86-24,40
 1772 P. Kotthoff, Sascha 83 LG Menden 03.05. Arnsberg
 12,58-16,48-3,81-7,54-21,48
 906 P. Jakobs, Benjamin 83 VfL Fröndenber 03.10. Menden
 14,39(-0,3)-aufg.-o.g.V.-7,67-19,44

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: 17:34 Diederich, Alexander TV Deilinghofen
 KR : 17:34 Diederich, Alexander TV Deilinghofen 12.10.96
 Haltern

18:17 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 11.10. Haltern
 18:43 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 11.10. Haltern
 18:47 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 11.10. Haltern
 19:19 Grothe, Frank 83 TV Deilinghofen 01.08. Fröndenber
 22:16 Michel, Sebastian 84 MC Menden 22.02. Fröndenber
 23:23 Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 08.11. Werl
 28:32 Ostermann, Jens 89 LG Menden 01.08. Fröndenber
 28:37 Miller, Kevin 86 MC Menden 22.02. Fröndenber

5 km Mannschaft BL 96: -----
 KR : 70:08 MC Menden 22.02.97 Fröndenber

70:08 MC Menden (M13) 22.02. Fröndenber

10 km

BL 96: -----
 KR : 37:23 Kost, Carsten VfL Fröndenber 8.11.87 Lünern

39:12 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 29.03. Paderborn
 47:18 Michel, Sebastian 84 MC Menden 29.03. Paderborn



Schülerinnen A W 14

75 m BL 96: 10,16 (+1,4) Liene, Cathrin LG Menden
 KR : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe 23.6.91
 Dortmund

10,1 +1,9	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Menden
10,36	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
10,56 +1,2	Müller, Maren	LG Iserlohn	27.09. Lüdenscheld
10,59 +1,4	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
10,64 +1,0	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	08.08. Menden
10,5	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
10,87 -1,2	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
10,7 +0,8	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Menden
10,7 +1,0	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	27.08. Menden
10,9 +0,8	Preuß, Sarah	84 LG Menden	27.08. Menden
11,19 -1,3	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	27.04. Menden
11,0 +0,8	Gesing, Judith	84 LG Menden	27.08. Menden
11,25 -1,5	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
11,28 -0,3	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	27.04. Menden
11,1 +1,9	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	27.08. Menden
11,35 -1,2	Marten, Sabrina	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
11,53 -1,4	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
11,54 -2,9	von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
12,02 -1,3	Hoffmann, Katrin	83 LG Menden	27.04. Menden
12,42 -1,2	Meyer, Jana	83 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn

800 m BL 96: 2:24,34 Adler, Simone TG Westhofen Hamm
 KR : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe 1.10.91

2:25,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.06. Coesfeld
2:27,93	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	31.08. Dortmund
2:29,34	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	27.04. Menden
2:31,11	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:35,47	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:36,52	Münch, Sonja	84 LG Iserlohn	03.10. Hagen
2:36,75	Pampel, Carolin	83 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:37,51	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:39,39	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.06. Menden
2:39,91	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
2:43,32	Rachwalik, Dominika	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:45,82	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:47,38	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.10. Menden
2:47,43	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:48,9	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.06. Ergste
2:49,06	Moskalski, Marzena	85 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
2:51,08	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	08.06. Ahlen
2:51,32	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.06. Ahlen
2:51,67	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
2:52,12	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	29.06. Menden

2000 m BL 96: 6:59,22 Adler, Simone TG Westhofen
 KR : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

7:04,14	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	25.04. Brackwede
7:10,98	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	20.06. Menden

80 m Hürden BL 96: 12,86 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

15,88 -2,9	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
16,81 -2,9	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
16,88 -2,9	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

3 x 800 m BL 96: -----
 KR : 7:57,4 LC Letmathe 17.9.97 Dortmund

7:57,4	LC Letmathe	17.09. Dortmund
	Rachwalik(84)-Flanz(84)-Gerber(84)	
9:18,7	LC Letmathe	17.09. Dortmund
	Tokarski(85)-Zimmermann(85)-Kieslich(85)	

Hochsprung BL 96: 1,66 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,52	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
1,48	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten
1,46	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,45	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,39	Golian, Larissa	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
1,38	Gesing, Judith	84 LG Menden	14.09. Iserlohn
1,36	Pieper, Linda	84 LG Menden	03.05. Arnsberg
1,36	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,36	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
1,35	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
1,34	Breuker, Rita	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,34	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,33	Marten, Sabrina	83 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
1,32	von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,32	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	21.09. Witten
1,31	Winter, Katharina	85 LG Menden	14.06. Ergste
1,30	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,30	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,28	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	08.06. Westhofen
1,28	Schalow, Jenny	84 LG Menden	03.10. Menden

Weitsprung BL 96: 5,38 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80 Lüdenscheld
 5,38 Freisen, Jutta LG Menden 31.8.96 Menden

4,78	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.08. Menden
4,55	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
4,54	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.08. Menden
4,52	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4,52 +1,0	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.06. Ahlen
4,44	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	27.08. Menden
4,41	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4,36	von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,30	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,26	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
4,25	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
4,12	Preuß, Sarah	84 LG Menden	27.08. Menden
4,09	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	27.08. Menden
4,07	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
3,84	Müller, Maren	83 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
3,81	Gesing, Judith	84 LG Menden	27.08. Menden
3,42	Meyer, Jana	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
3,06	Stolte, Sandra	83 LG Menden	27.08. Menden
3,01	Horz, Natascha	83 LG Schwerte	14.06. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 96: 12,90 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
 Erkelenz

10,37	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	30.08. Dortmund
9,83	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	30.08. Dortmund
9,29	Pieper, Linda	84 LG Menden	22.06. Menden
9,04	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	11.07. Menden
8,78	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.06. Ergste
8,21	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
7,94	Gesing, Judith	84 LG Menden	09.08. Lüdenscheid
7,85	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	14.09. Iserlohn
7,79	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
7,70	Gabrisch, Kathy	85 LC Letmathe	21.09. Dortmund
7,65	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	08.06. Westhofen
7,62	Preuß, Sara	84 LG Menden	22.06. Menden
7,37	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.07. Ergste
7,35	Jüdt, Laura	85 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
7,15	von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
7,06	Pfaffen, Miriam	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
7,02	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
7,00	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
6,98	Balke, Martina	85 LG Menden	14.06. Ergste
6,48	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

Diskuswurf 750 g BL 96: 29,18 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92 Bielefeld

19,74	Preuß, Sarah	84 LG Menden	27.08. Menden
18,16	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.07. Ergste
14,94	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	03.10. Menden

Speerwurf 400 g BL 96: 42,16 Freisen, Jutta LG Menden
 KR : 42,16 Freisen, Jutta LG Menden 25.8.96
 Dortmund

32,38	Pieper, Linda	84 LG Menden	22.06. Menden
32,38	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	08.08. Menden
24,90	Winter, Katharina	85 LG Menden	22.06. Menden
24,60	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
24,56	Preuß, Sara	84 LG Menden	22.06. Menden
23,52	Breuker, Rita	84 LG Menden	22.06. Menden
22,68	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
20,54	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
20,28	Gesing, Judith	84 LG Menden	06.06. Menden
18,42	Wiese, Sophia	85 LG Menden	22.06. Menden
15,90	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	26.04. Ergste
15,78	Balke, Martina	85 LG Menden	22.06. Menden
13,28	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
10,22	Hoffmann, Katrin	83 LG Menden	27.04. Menden

Ballwurf BL 96: -----
 KR : 49,5 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

29,5	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	02.06. Iserlohn
------	------------------	----------------	-----------------

Vierkampf BL 96: 1639 P. Bergmann, Meike TV Deilinghofen
 KR : 2134 P. Freisen, Jutta LG Menden 9.9.95 Lippstadt

1805 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	10,5-4,28-1,40-9,23		
1600 P.	Von Delft, Friederike	83 LG Menden	11.05. Iserlohn
	11,54(-2,9)-4,36-1,32-7,15		
1508 P.	Schmidt, Melanie	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	11,48(-2,9)-4,25-1,20-7,02		
1265 P.	Meyer, Jana	83 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	12,48(-2,9)-3,42-1,16-6,32		

Siebenkampf BL 96: 3722 P. Freisen, Jutta LG Menden Warstein
 KR : 3722 P. Freisen, Jutta LG Menden 28./29.9.96

2965 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	16,87(-2,9)-1,48-8,83-10,90(-3,0)		
	4,20-20,54-2:54,23		
2828 P.	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	16,81(-2,9)-1,36-7,40-11,21(-3,0)		
	4,24-24,60-2:59,29		
2468 P.	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	15,88(-2,9)-1,16-6,48-11,56(-3,0)		
	4,26-13,28-3:17,50		

Siebenkampf Mannschaft BL 96: ----- Iserlohn
 KR : 8261 P. TV Deilinghofen 10./11.5.97

8261 P.	TV Deilinghofen	10./11.5. Iserlohn
	Franke(83)2965, Potthoff(83)2828, Engel(83)2468	

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: 19:40 Adler, Simone TG Westhofen
 KR : 19:40 Adler, Simone TG Westhofen 12.10.96 Haltern

19:58	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	22.02. Fröndenberg
21:08	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	01.08. Fröndenberg
21:32	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	01.08. Fröndenberg
23:11	Brzosko, Sarah	83 LG Schwerte	08.11. Werl
24:03	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	22.02. Fröndenberg
27:01	Horz, Natascha	83 LG Schwerte	22.02. Fröndenberg
28:33	Graf, Sinja	83 ASV Iserlohn	08.11. Werl

Schülerpokal an LG

Wettbewerb beim Josef-Oeke-Sportfest

(wis) Das große Stelldichen der Leichtathletik-Schüler findet Jahr für Jahr beim Hennenener Josef-Oeke-Sportfest statt. Und auch am Donnerstag der letzten Woche zeigte es sich, daß der Kreisvorstand mit seiner Maßnahme richtig liegt, den Wettbewerb um den Schülerpokal in diese Veranstaltung zu integrieren.

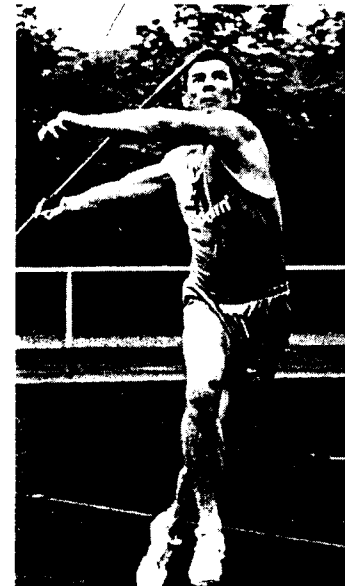
Gewertet wird von den zehnjährigen C-Schülern bis zu den 15jährigen A-Schülern und -Schülerinnen, wobei in den ausgeschriebenen Wettbewerben jeweils zwei Teilnehmer pro Verein in die Wertung kommen. Vier heimische Klubs konnten alle Altersklassen besetzen, und von denen hatte am Ende die

LG Iserlohn mit 19 794 Punkten die Nase vorn. Es folgten der LC Letmathe (18 987), der TV Deilinghofen (17 639) und die LG Menden (15 590).

Für jede Leistung der für den Schülerpokal nominierten Aktiven wurde eine Punktzahl gemäß der Mehrkampftabelle notiert. Bei den A-, B- und C-Schülern schnitt die LG Iserlohn am besten ab, bei den A- und B-Schülerinnen der TVD und bei den C-Schülerinnen der LC Letmathe. Als ungünstig wurde von einigen Beteiligten die Vornominierung der Aktiven für die jeweiligen Disziplinen angesehen, was zu einigen Ummeldungen am Veranstaltungstag führte.



Quer durch alle Schülerklassen konnte die LG Iserlohn die beim Oeke-Sportfest ausgeschriebenen Disziplinen qualitativ und quantitativ gut besetzen und gewann den Schülerpokal des Kreises. Foto: Schneider



Einzigler Zehnkämpfer aus dem heimischen Kreis war bei den Männern Thorsten Mulch. Eine gute Resonanz gab es bei den Mehrkampfmeisterschaften dagegen in den Schülerklassen. Fotos: P. Schmidt

LCL-AS Kenny Beele gab den Ton an

Mehrkampfmeisterschaften: A-Schüler Arne Schäfer (TVD) ließ aufhorchen

(wis) Für die Mehrkämpfer bildeten die Kreismeisterschaften am Hemberg den ersten Höhepunkt der Leichtathletik-Saison. 150 Teilnehmer gingen an den Start, und mit dieser Resonanz war das Organisationsteam des SC Hennen um Marianne Hohmann zufrieden.

Große Felder gab es aber wie gewohnt nur in den Schülerklassen, von der A-Jugend aufwärts war die Beteiligung dürrig. Aufgestockt wurden einige Konkurrenzen durch Aktive aus dem Kreis Lüdenschied. Aus heimischer Sicht verdiente Kenny Beeles Zehnkampf bei den B-Jugendlichen besondere Beachtung. Trotz keineswegs idealer Bedingungen bot er einen starken Wettkampf und sammelte 6 559 Punkte, die ihm gute

Perspektiven für die höherwertigen Meisterschaften eröffnen. Neben den vielen Talenten der LG Menden überzeugte am Hemberg vor allem der zahlenmäßig stark vertretene Nachwuchs des TV Deilinghofen. Für die beste Leistung sorgte Arne Schäfer, der den Vierkampf der Schüler M 15 klar beherrschte. - Die Ergebnisse der bestplatzierten heimischen Teilnehmer:

Zehnkampf Männer: 1. 5 361 P. (u. a. Weit: 6,44/Kugel: 12,87/Diskus: 35,96/Speer: 51,12) Thorsten Mulch (LG Iserlohn) - **B-Jugend:** 1. 3 560 P. (100 m: 11,76/Weit: 6,64/Kugel: 14,20/Hoch: 1,94/300 m: 39,05/110 m H.: 15,83/Diskus: 37,66/Stabhoch: 3,70/Speer: 50,80/1 500 m: 5:11,53) Kenny Beele (LC Letmathe, 3. 4 030 P. Thomas Fingerhut (LCL) - **Fünfkampf B-Jugend:**

1. 3 560 P. Kenny Beele, 3. 2 375 P. Christian Zmuda (TV Deilinghofen) - **Siebenkampf weibl. Jgd. B:** 1. 3 449 P. Nicole Teves, 3. 2 913 P. Aline Scholly (beide TVD) - **Vierkampf Schüler M 15:** 1. 2 213 P. (75 m: 9,70/Weit: 5,63/Hoch: 1,70/Kugel: 11,50) Arne Schäfer (TVD) - **Achtkampf:** 1. 3 560 P. Markus Schneider (LCL) - **Vierkampf M 14:** 2. 1 723 P. Stefan Schwarz (TVD), 3. 1 645 P. Axel Boesenberg (LCL) - **Achtkampf:** 1. 3 095 P. Benjamin Kieslich (LCL).

Vierkampf Schüler M 13: 1. 1 700 P. (u. a. Weit: 4,59/Ball: 50,00/Hoch: 1,45) Eirik Pusch (TVD), 2. 1 615 P. Tim Bernsmann (LCL) - **M 12:** 2. 1 461 P. Sascha Strack (LCL) - **Dreikampf M 10:** 3. 896 P. Matthias Fingerhut (LCL) - **Vierkampf:** 3. 952 P. Michael Juris (TVD) - **Siebenkampf Schülerinnen W 15:** 2.

3 080 P. Katja Lehne, 3. 3 070 P. Kirstin Blank (beide TVD) - **W 14:** 1. 2 965 P. (u. a. Hoch: 1,48/Kugel: 8,83) Nora Franke, 2. 2 828 P. Julia Pothhoff, 3. 2 468 P. Bettina Engel (alle TVD) - **Vierkampf:** 2. 1 508 P. Melanie Schmidt, 3. 1 265 P. Jana Meyer (beide TVD) - **Vierkampf W 13:** 2. 1 822 P. Julia Szlachta (TVD) - **W 12:** 1. 1 686 P. (u. a. 50 m: 7,74/Weit: 4,25) Frauke Borscheid (LGI), 3. 1 588 P. Amelie Neumann (TVD) - **Dreikampf W 11:** 1. 1 128 P. (u. a. 50 m: 8,04/Weit: 3,75) Helen Zumbroich, 3. 1 071 P. Viola Jochheim (beide TVD) - **Vierkampf:** 2. 1 389 P. Helen Zumbroich, 3. 1 351 P. Carina Piccini (TVD) - **Dreikampf W 9:** 2. 886 P. Kathrin Stanowski (LCL) - **W 8:** 1. 674 P. Carolin Scholz (SC Hennen), 2. 603 P. Svenja Mühlendick (TVD), 3. 599 P. Pilar Zahn (SCH).

Schüler B M 13

50 m BL 96: 7,09(-1,1) Reißmann, Thorsten LG Letmathe
KR : 6,82 Strunk, Christian LG Iserl./Letm. 18.9.93 Gütersloh

7,10	-1,3	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	20.09.	Witten
7,39	-2,6	Müller, Marc	84 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
7,2	+1,3	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	08.06.	Westhofen
7,53	-0,3	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.05.	Iserlohn
7,55	-0,4	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	27.04.	Menden
7,62	+0,1	Venghaus, Björn	85 LG Menden	28.09.	Gladbeck
7,64	-2,6	Tarfeld, Martin	84 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
7,64	+1,2	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.06.	Menden
7,69	-2,6	Schmidt, Henning	84 LG Menden	29.05.	Iserlohn
7,73	+0,9	Doszler, Tobias	86 LG Menden	29.06.	Menden
7,5	+0,6	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
7,79	-1,4	Pusch, Birik	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
7,79	+0,6	Müller, Steffen	85 LG Menden	29.06.	Menden
7,83	+0,5	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	20.09.	Witten
7,6		Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.06.	Ergste
7,6		Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	28.06.	Ergste
7,88	+0,3	Richter, Adrian	84 LG Menden	29.06.	Menden
7,94	-0,8	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
7,94		Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	13.07.	Oeynhausen
7,7	+1,3	Höffler, Daniel	84 LG Schwerte	08.06.	Westhofen
7,7	+0,4	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
7,7		Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer

1000 m BL 96: 3:12,34 Klosinski, Christoph LG Iserl./Letmathe
KR : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:03,83		Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.05.	Hagen
3:17,09		Knoblich, Stephan	84 MC Menden	21.09.	Dortmund
3:20,20		Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	27.04.	Menden
3:20,2		Pusch, Birik	84 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
3:25,72		Müller, Dennis	84 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
3:26,03		Schiminowski, Benjamin	84 VfL Fröndenberg	29.05.	Iserlohn
3:26,50		Richter, Adrian	84 LG Menden	29.06.	Menden
3:27,43		Fringes, Christoph	84 LG Menden	29.06.	Menden
3:30,46		Fringes, Steffan	85 LG Menden	29.06.	Menden
3:32,3		Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	29.08.	Fröndenberg
3:33,84		Müller, Marc	84 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
3:34,84		Pyzalla, Boris	84 LG Schwerte	03.10.	Menden
3:35,80		Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
3:37,10		Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
3:37,31		Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	29.05.	Iserlohn
3:37,97		Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	29.06.	Werl
3:39,2		Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.06.	Ergste
3:39,54		Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	27.04.	Menden
2:40,04		Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	14.09.	Iserlohn
3:42,1		Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	14.06.	Ergste

2000 m BL 96: -----
KR : 6:25,50 Preuß, Stephan Letmather TV 9.10.88 Dortmund

6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 07.05. Menden

60 m Hürden BL 96: 10,4 Kieslich, Benjamin LG Letmathe
KR : 9,26+ Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund

10,81	+0,7	Venghaus, Björn	85 LG Menden	07.09.	Lipstadt
11,23	+0,6	Müller, Steffen	85 LG Menden	29.06.	Menden
13,0	+1,9	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
13,31	-0,4	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.10.	Menden
13,55	-0,1	Pyzalla, Boris	84 LG Schwerte	03.10.	Menden

4 x 50 m BL 96: 28,09 LG Menden
KR : 27,22 LG Iserlohn/Letmathe 18.9.93 Gütersloh

28,43		LC Letmathe	29.06.	Menden
		Gaberle(85)-Bernsmann(84)-Strack(85)-Gudd(84)		
30,92		LG Menden	29.06.	Menden
		Müller(85)-Richter(84)-Fringes(85)-Fringes(84)		
32,1		TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
		Schweer(86)-Meyer(86)-Dyker(85)-Töpel(85)		
32,37		LG Menden Schüler C	22.06.	Menden
		Kersten(86)-Lehmkuhler(86)-Schmidt(86)-Gesing(87)		
32,5		LC Letmathe Schüler C	08.06.	Westhofen
		Fingerhut(87)-Strack(86)-v. Cleef(86)-Seegert(88)		
32,7		LG Iserlohn Schüler C	?	?
		Granby(86)-Ditzhaus(87)-Münzberg(87)-Michel(86)		
33,42		LG Menden Schüler C	03.10.	Menden
		Fehring(86)-Fellenberg(86)-Antoni(87)-Nowak(87)		

Hochsprung BL 96: 1,46 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KR : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 6.6.93 Menden

1,47		Venghaus, Björn	85 LG Menden	24.08.	Iserlohn
1,45		Pusch, Birik	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,42		Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	08.06.	Westhofen
1,42		Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10.	Menden
1,34		Strack, Sascha	85 LC Letmathe	11.05.	Iserlohn
1,34		Arens, Stefan	85 LG Menden	22.06.	Menden
1,34		Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	13.07.	Oeynhausen
1,32		Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.04.	Ergste
1,30		Richter, Adrian	84 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,30		Schmidt, Henning	84 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,26		Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	11.05.	Iserlohn
1,25		Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
1,24		Schiminowski, Benjamin	84 VfL Fröndenberg	08.06.	Westhofen
1,24		Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	08.06.	Westhofen
1,15		Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	08.06.	Westhofen
1,15		Schmidt, Mark	86 LG Menden	08.06.	Westhofen
1,15		Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
1,14		Indenitate, Toni	84 ASV Iserlohn	29.06.	Werl
1,14		Rebling, Thomas	84 LG Menden	03.10.	Menden
1,12		Doßler, Tobias	86 LG Menden	08.06.	Westhofen
1,12		Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	08.06.	Westhofen

Weitsprung BL 96: 4,85 Klosinski, Christoph LG Iserlohn/Letmathe
KR : 5,23 Wiese, Moritz LG Menden 11.9.94 Hamm

4,86		Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	14.09.	Iserlohn
4,70		Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	20.09.	Witten
4,69		Venghaus, Björn	85 LG Menden	28.09.	Gladbeck
4,59		Pusch, Birik	84 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,57		Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	11.05.	Iserlohn
4,52		Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.06.	Ergste

Fortsetzung Weitsprung Schüler B M13

4,49	Müller, Dennis	84 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,47	Tarfeld, Martin	84 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,45	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
4,43	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.04. Ergste
4,41	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
4,37	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,36	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	29.05. Iserlohn
4,34	Doszler, Tobias	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
4,33	Richter, Adrian	84 LG Menden	29.05. Iserlohn
4,24	Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	13.07. Oeynhausen
4,20	Schmidt, Henning	84 LG Menden	08.06. Westhofen
4,20	Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,11	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
4,09	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	10.05. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 96: 9,66 Kieslich, Benjamin LC Letmathe
KR : 15,58 Enneper, Holger SG Ergste 7.9.91
Ergste

10,25	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
8,53	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
7,80	Venghaus, Björn	85 LG Menden	25.07. Ergste
7,47	Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	29.06. Werl
7,42	Arens, Stefan	85 LG Menden	22.06. Menden
6,23	Keller, Dimitri	84 ASV Iserlohn	14.06. Ergste
5,84	Fringes, Christoff	84 LG Menden	08.06. Westhofen
5,76	Fringes, Stefan	85 LG Menden	08.06. Westhofen
5,73	Köster, Markus	85 LG Schwerte	14.06. Ergste
4,45	Oberste-Lehn, Uli	85 LC Letmathe	14.09. Iserlohn

Diskuswurf 750 g BL 96: 27,16 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KR : 27,16 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden 19.7.96
Ergste

21,42 Venghaus, Björn 85 LG Menden 28.09. Gladbeck

Speerwurf 400 g BL 96: 35,24 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KR : 36,02 Zenka, Felix LG Menden 27.9.92 Dortmund

29,74	Venghaus, Björn	85 LG Menden	19.05. Recklinghs.
27,66	Schmidt, Henning	84 LG Menden	22.06. Menden
20,94	Müller, Steffen	85 LG Menden	19.05. Recklinghs.

Ballwurf BL 96: 53,5 Oelmann, Tobias LG Menden
KR : 69,5 Eismann, Mirco LG Menden 16.9.95 Hamm

50,0	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
49,5	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	24.08. Iserlohn
48,0	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	29.06. Menden
47,0	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
44,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
44,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
42,5	Arens, Stefan	85 LG Menden	29.05. Iserlohn
39,5	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	29.05. Iserlohn
39,5	Ott, Igor	84 ASV Iserlohn	13.07. Oeynhausen
39,5	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.08. Hagen
39,0	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
39,0	Brinkschulte, Henning	84 LG Menden	29.05. Iserlohn

Fortsetzung Ballwurf Schüler B M13

38,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
38,0	Schmidt, Henning	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
38,0	Pyzalla, Boris	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
37,0	Müller, Dennis	84 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
36,5	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
36,5	Tarfeld, Martin	84 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
35,5	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
32,5	Richter, Adrian	84 LG Menden	29.05. Iserlohn
32,5	Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer

Dreikampf BL 96: 1156 P. Weber, Jan VfL Fröndenberg
KR : 1419 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 9.9.94
Hemer

1201 P.	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
	7,6-4,52-44,5		
1160 P.	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg
	7,5-4,35-39,0		
1020 P.	Pyzalla, Boris	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,2-3,85-38,0		
873 P.	Schiminowski, Benjamin	84 VfL Fröndenberg	29.08. Fröndenberg
	8,4-3,50-26,0		

Vierkampf BL 96: 1598 P. Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KR : 1894 P. Eismann, Mirco LG Menden 28.5.95 Menden

1700 P.	Pusch, Eirik	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	7,79(-1,4)-4,59-1,45-50,0		
1615 P.	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	7,69(-1,4)-4,30-1,38-45,0		
1594 P.	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
	7,79(-2,4)-4,57-1,38-39,0		
1580 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,87(-1,8)-4,41-1,34-44,5		
1485 P.	Arens, Stefan	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,14(-0,4)-4,05-1,34-40,5		
1466 P.	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
	7,86(-0,5)-4,12-1,30-35,0		
1461 P.	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	8,06(-1,8)-4,05-1,34-35,5		
1437 P.	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	8,13(-1,8)-4,11-1,26-38,5		
1420 P.	Richter, Adrian	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,97(-2,4)-4,24-1,30-28,5		
1405 P.	Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,7-4,05-1,25-32,5		
1360 P.	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,0-3,92-1,15-41,5		
1292 P.	Rebling, Thomas	84 LG Menden	03.10. Menden
	7,98(-0,5)-3,81-1,14-30,0		
1287 P.	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	8,50(-1,8)-3,82-1,26-27,5		
1280 P.	Schiminowski, Benjamin	84 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
	8,17(-1,4)-3,99-1,14-28,5		

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 96: -----
KR : 2023 P. Venghaus, Björn LG Menden
7.9.97 Lippsta

Ergebnisse s. Schüler M12

Blockwettkampf Lauf BL 96: -----
 KR : 1681 P. Pyzalla, Boris LG Schwerte 3.10.97 Menden

1681 P. Pyzalla, Boris 84 LG Schwerte 03.10. Menden
 8,30(-0,3)-13,55(-0,1)-3,83-36,0-3:34,84

Blockwettkampf Wurf BL 96: ----- Gladbeck
 KR : 2056 P. Venghaus, Björn LG Menden 28.9.97

2056 P. Venghaus, Björn 85 LG Menden 28.09. Gladbeck
 7,62(+0,1)-11,02-4,69-7,61-21,42

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: 18:42 Knoblich, Stephan MC Menden
 KR : 18:14 Kost, Sven VfL Fröndenberg 6.1.88 Unna

18:17/ Töpel, Drederik 85 TV Deilinghofen 11.10. Haltern
 18:47/ Knoblich, Stephan 84 MC Menden 11.10. Haltern
 23:23/ Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 08.11. Werl
 28:32 Ostermann, Jens 89 LG Menden 01.08. Fröndenberg
 28:37 Miller, Kevin 86 MC Menden 22.02. Fröndenberg

10 km BL 96: -----
 KR : 38:33 Kost, Sven VfL Fröndenberg 23.10.88 Oelde

39:12 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 29.03. Paderborn
 47:18 Michel, Sebastian 84 MC Menden 29.03. Paderborn

5 km Mannschaft BL 96: -----
 KR : MC Menden 22.02.97 Fröndenberg

70:08 MC Menden 22.02. Fröndenberg
 Knoblich(84) 19:15
 Michel(84) 22:16
 Miller(86) 28:37

Schülerinnen B W 13

50 m BL 96: 7,18 Wehowsky, Miriam LG Menden
 KR : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 14.6.92 Menden
 6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,12	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.05. Bönen
7,30 +1,2	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	29.06. Menden
7,35	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	03.10. Menden
7,39 +0,1	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	29.06. Menden
7,43 -0,2	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	27.04. Menden
7,52 -2,2	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
7,54 +1,2	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	29.06. Menden
7,55 +0,5	Breuker, Rita	84 LG Menden	29.06. Menden
7,56	Preuß, Sara	84 LG Menden	03.05. Arnsberg
7,58 +0,3	Balke, Martina	85 LG Menden	20.09. Witten
7,65 +1,3	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
7,66 -0,5	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	09.08. Lüdenscheid
7,71 +0,5	Reutlinger, Christina	85 LG Menden	29.06. Menden
7,72 -0,1	Wiese, Sophia	85 LG Menden	03.10. Menden
7,5 +1,5	Lieff, Anne	84 LG Schwerte	14.06. Brgste
7,75 +1,3	Neuhoff, Isabelle	85 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
7,80 -0,7	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
7,86 -0,9	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	22.06. Menden
7,87 -0,2	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
7,88 -0,8	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	27.04. Menden

800 m BL 96: 2:29,66 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte
 KR : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90 Lüdenscheid

2:29,34	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	27.04. Menden
2:31,11	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:35,47	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:36,52	Münch, Sonja	84 LG Iserlohn	03.10. Hagen
2:37,51	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	21.09. Witten
2:39,39	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.06. Menden
2:43,32	Rachwalik, Dominika	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:45,82	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:47,38	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.10. Menden
2:47,43	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
2:48,9	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.06. Ergste
2:49,06	Muskalski, Marzena	85 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
2:51,67	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
2:52,12	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	29.06. Menden
2:55,02	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:58,96	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden
2:59,77	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
3:00,17	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.06. Menden
3:01,21	Meier, Danica	87 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3:02,0	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn

60 m Hürden BL 96: 10,36(+0,9) Wehowsky, Miriam LG Menden
 KR : 10,02+ Freisen, Jutta LG Menden 18.6.95 Menden

10,14	Pieper, Linda	84 LG Menden	25.04. Arnsberg
10,46 +0,2	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.06. Menden
10,71 +2,0	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	21.09. Witten
10,94 +0,7	Gesing, Judith	84 LG Menden	29.06. Menden
11,63 +0,2	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	29.06. Menden

Fortsetzung 60 m Hürden Schülerinnen B W13

12,16	Neumann, Amelie	85	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen
12,74 -0,7	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	27.04.	Menden
12,84 +0,0	Brandes, Kira	85	LG Schwerte	03.10.	Menden
12,90 -0,4	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	03.10.	Menden
12,99 +0,7	Kieslich, Melanie	85	LC Letmathe	29.06.	Menden
13,2 +1,7	Volke, Juliane	85	LG Schwerte	08.06.	Westhofen
13,4 +1,7	Preuß, Sara	84	LG Menden	08.06.	Westhofen
14,11 -0,3	Schlosser, Andrea	84	LG Schwerte	03.10.	Menden
14,53 -0,8	Horz, Alexandra	85	LG Schwerte	03.10.	Menden
15,18 -0,8	Ducke, Eva-Maria	85	LG Schwerte	03.10.	Menden

4 x 50 m BL 96: 27,96 LG Menden
KR : 27,4 LG Menden 17.9.95 Iserlohn

27,77	LG Menden	19.05.	Recklinghaus.
	Wienand(84)-Preuß(84)-Bottenberg(84)-Pieper(84)		
28,26	LC Letmathe	29.06.	Menden
	Flanz(84)-Budde(84)-Tokarski(85)-Gerber(84)		
29,2	TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
	Neumann(85)-Falk(84)-Szlachta(84)-Figge(84)		
29,52	LG Menden	20.09.	Witten
	Balke(85)-Sönnicken(85)-Winter(85)-Wiese(85)		
31,2	LG Iserlohn	08.06.	Westhofen
	Borscheid(85)-Moskalski(85)-Neuhoff(85)-Kozuschek(84)		
32,5	LG Schwerte	08.06.	Westhofen
	Ducke(85)-Herzfeld(85)-Schlosser(84)-Völke(85)		

3 x 800 m BL 96: -----
KR : 7:57,4 LC Letmathe 17.9.97 Dortmund

7:57,4	LC Letmathe	17.09.	Dortmund
	Rachwalik(84)-Flanz(84)-Gerber(84)		
9:18,7	LC Letmathe	17.09.	Dortmund
	Tokarski(85)-Zimmermann(85)-Kieslich(85)		

Hochsprung BL 96: 1,47 Wehowsky, Miriam LG Menden
KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,48	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	21.09.	Witten
1,46	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,45	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
1,38	Gesing, Judith	84	LG Menden	14.09.	Iserlohn
1,36	Pieper, Linda	84	LG Menden	03.05.	Arnsberg
1,36	Zimmermann, Eva	85	LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
1,34	Breuker, Rita	84	LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,34	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,32	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	21.09.	Witten
1,31	Winter, Katharina	85	LG Menden	14.06.	Ergste
1,30	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,30	Hartmann, Lena	85	TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
1,28	Borscheid, Frauke	85	LG Iserlohn	08.06.	Westhofen
1,28	Schalow, Jenny	84	LG Menden	03.10.	Menden
1,26	Balke, Martina	85	LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,26	Nowak, Katharina	85	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,25	Hartmann, Sina	85	TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
1,25	Jüdt, Laura	85	ASV Iserlohn	14.09.	Iserlohn
1,22	Preuß, Sara	84	LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,22	Wiese, Sophia	85	LG Menden	22.06.	Menden

Weitsprung BL 96: 5,11 Wehowsky, Miriam LG Menden
KR : 5,45 Freisen, Jutta LG Menden 17.9.95 Iserlohn

5,10	Pieper, Linda	84	LG Menden	03.05.	Arnsberg
5,05	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	29.06.	Menden
4,88	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	09.08.	Lüdenscheid
4,51	Zimmermann, Eva	85	LC Letmathe	29.06.	Menden
4,50	Borscheid, Frauke	85	LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
4,42	Preuß, Sara	84	LG Menden	31.05.	Plettenberg
4,40	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,39	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	29.05.	Iserlohn
4,33	Breuker, Rita	84	LG Menden	03.10.	Menden
4,30	Wiese, Sophia	85	LG Menden	14.09.	Iserlohn
4,25	Moskalski, Marzena	85	LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
4,24	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
4,24	Balke, Martina	85	LG Menden	29.05.	Iserlohn
4,22	Flanz, Linda	84	LC Letmathe	08.06.	Westhofen
4,22	Gesing, Judith	84	LG Menden	19.05.	Recklingh.
4,21	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	03.10.	Menden
4,20	Winter, Katharina	85	LG Menden	22.06.	Menden
4,12	Reutlinger, Christina	85	LG Menden	29.06.	Menden
4,11	Hartmann, Lena	85	TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
4,07	Tokarski, Janine	85	LC Letmathe	29.05.	Iserlohn
4,07	Zeoli, Ernestine	84	TV Deilinghofen	13.09.	Hemer

Kugelstoßen 3 kg BL 96: 9,13 Zöpnek, Meike LC Letmathe
KR : 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden 25.8.90 Ahlen

9,29	Pieper, Linda	84	LG Menden	22.06.	Menden
9,04	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	11.07.	Menden
8,78	Breuker, Rita	84	LG Menden	14.06.	Ergste
7,94	Gesing, Judith	84	LG Menden	09.08.	Lüdenscheid
7,85	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	14.09.	Iserlohn
7,79	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	26.04.	Ergste
7,70	Gabrisch, Kathy	85	LC Letmathe	21.09.	Dortmund
7,65	Gerber, Sabrina	84	LC Letmathe	08.06.	Westhofen
7,62	Preuß, Sara	84	LG Menden	22.06.	Menden
7,37	Winter, Katharina	85	LG Menden	25.07.	Ergste
7,35	Jüdt, Laura	85	ASV Iserlohn	14.09.	Iserlohn
6,98	Balke, Martina	85	LG Menden	14.06.	Ergste
6,46	Borscheid, Frauke	85	LG Iserlohn	08.06.	Westhofen
6,32	Riepe, Sarah	85	TG Westhofen	08.06.	Westhofen
6,01	Wiese, Sophia	85	LG Menden	22.06.	Menden
5,88	Schlösser, Andrea	84	LG Schwerte	08.06.	Westhofen
5,68	Zimmermann, Eva	85	LC Letmathe	14.09.	Iserlohn
5,56	Kieslich, Melanie	85	LC Letmathe	26.04.	Ergste

Diskuswurf 750 g BL 96: ---- Dortmund
KR : 32,58 Grote, Sandra TuS Lendringsen 27.6.?

18,16	Winter, Katharina	85	LG Menden	25.07.	Ergste
14,94	Kieslich, Melanie	85	LC Letmathe	03.10.	Menden

Speerwurf 400 g BL 96: 23,32 Pieper, Linda LG Menden
KR : 36,02 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.95 Menden

32,38	Pieper, Linda	84	LG Menden	22.06.	Menden
32,38	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	08.08.	Menden
24,90	Winter, Katharina	85	LG Menden	22.06.	Menden

Fortsetzung Speerwurf Schülerinnen B W 13

24,56	Preuß, Sara	84 LG Menden	22.06. Menden
23,52	Breuker, Rita	84 LG Menden	22.06. Menden
22,68	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	26.04. Ergste
20,28	Gesing, Judith	84 LG Menden	06.06. Menden
18,42	Wiese, Sophia	85 LG Menden	22.06. Menden
15,90	Kieslich, Melanie	85 LG Letmathe	26.04. Ergste
15,78	Balke, Martina	85 LG Menden	22.06. Menden

Schlagball BL 96: 53,5 Pieper, Linda LG Menden
KR : 57,5 Pieper, Linda LG Menden 29.6.97 Menden

57,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.06. Menden
54,0	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	21.09. Witten
51,5	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.10. Menden
45,5	Winter, Katharina	85 LG Menden	05.09. Arnsberg
45,0	Preuß, Sara	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
43,5	Breuker, Rita	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
42,5	Gesing, Judith	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
41,5	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
41,0	Budde, Judith	84 LG Letmathe	29.06. Menden
40,0	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
39,5	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
39,0	Schlosser, Andrea	84 LG Schwerte	03.10. Menden
38,5	Zeoli, Ernestine	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
38,5	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.10. Menden
37,5	Höppe, Julia	86 LG Menden	24.08. Iserlohn
36,5	Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
36,0	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	28.06. Ergste
35,5	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
35,0	Balke, Martina	85 LG Menden	20.09. Witten
34,5	Jurefic, Andrea	84 LG Letmathe	29.06. Menden
34,5	Sciborski, Martha	85 LG Menden	03.10. Menden

Dreikampf BL 96: 1294 P. Gesing, Judith LG Menden
KR : 1421 P. Walterm Verena TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

1374 P.	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	28.06. Ergste
	7,5 - 4,49 - 36,0		
1245 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,80(-0,7) - 3,93 - 30,5		
1217 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,9 - 4,00 - 31,0		
1188 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,9 - 3,84 - 30,0		
1182 P.	Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,4 - 3,70 - 36,5		
1180 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,07(-0,7) - 3,92 - 27,5		
1158 P.	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,1 - 3,96 - 28,0		
1150 P.	Grüber, Kathrin	85 SC Hennen	28.06. Ergste
	8,0 - 3,98 - 26,0		
1144 P.	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,1 - 3,51 - 32,0		
1141 P.	Schlosser, Andrea	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,3 - 3,41 - 35,40		
1119 P.	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,71(-0,1) - 3,45 - 34,0		
1087 P.	Lieff, Anna	84 LG Schwerte	28.06. Ergste
	7,5 - 4,00 - 16,0		

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen B W 13

1075 P.	Neuhoff, Isabelle	85 LG Iserlohn	28.06. Ergste
	7,8 - 3,82 - 19,5		
1057 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	14.06. Unna
	8,3 - 3,32 - 28,0		
1026 P.	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,65(-0,1) - 3,47 - 24,5		

Vierkampf BL 96: 1871 P. Franke, Nora TV Deilinghofen
KR : 2222 P. Freisen, Jutta LG Menden 3.10.95 Menden

1891 P.	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,62(-3,9)-4,66-1,30-47,5		
1822 P.	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	7,52(-2,2)-4,40-1,46-31,0		
1790 P.	Breuker, Rita	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,74(-3,9)-3,99-1,34-43,5		
1782 P.	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,5-4,26-1,45-32,0		
1766 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	7,92(-2,2)-4,24-1,34-40,0		
1735 P.	Preuß, Sara	84 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,83(-3,9)-4,17-1,22-45,0		
1732 P.	Gesing, Judith	84 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
	8,14(-2,2)-3,99-42,5		
1715 P.	Winter, Katharina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,18(-0,1)-4,07-1,27-45,0		
1693 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,9-4,11-1,30-39,5		
1686 P.	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
	7,74(-0,2)-4,25-1,26-34,5		
1626 P.	Zeoli, Ernestine	84 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,8-4,07-1,20-38,5		
1588 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	7,87(-0,2)-3,93-1,18-35,5		
1571 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	7,95(-0,8)-4,10-1,19-32,0		
1567 P.	Wiese, Sophia	85 LG Menden	03.10. Menden
	7,72(-0,1)-4,27-1,19-27,0		
1530 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,8-3,64-1,25-41,5		

Vierkampf Mannschaft BL 96: 8637 P. TV Deilinghofen
KR : 8762 P. LG Menden 11.5.97 Iserlohn

8762 P.	LG Menden	11.05. Iserlohn
	Wienand(84)1891P., Breuker(84)1790,	
	Preuß(84)1735, Gesing(84)1732, Winter(85)1614	
8183 P.	TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	Szlachta(84)1822, Falk(84)1766,	
	Neumann(85)1588, Hartmann(85)1528, Nowak(85)1479	
6485 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Nowak(87)1420, Kaiser(86)1413,	
	Höppe(86)1294, Ostermann(86)1287, Dimkou(87)1071	

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 96: 2083 P. Franke, Nora TV Deilinghofen
KR : 2585 P. Pieper, Linda LG Menden 3.5.97 Arnsberg

2585 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	03.05. Arnsberg
	7,22-10,34-5,10-1,36-49,0		

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 96: 2083 P. Franke, Nora TV Deilingh.
 KR : 2585 P. Pieper, Linda LG Menden
 3.5.97 Arnsberg

2585 P. Pieper, Linda 84 LG Menden 03.05. Arnsberg
 7,22-10,34-5,10-1,36-49,0
 2499 P. Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 03.10. Menden
 8,03(-0,2)-10,56(-0,0)-4,59-1,48-51,5
 2438 P. Wienand, Rebecca 84 LG Menden 03.10. Menden
 7,48(-0,2)-11,26(-0,0)-4,86-1,28-53,5
 2150 P. Gesing, Judith 84 LG Menden 03.10. Menden
 8,09(-0,5)-11,11(0,0)-3,89-1,32-37,5
 2025 P. Preuß, Sara 84 LG Menden 03.05. Arnsberg
 7,56-14,46-4,27-1,20-40,5

Blockwettkampf Lauf BL 96: ----- Baunatal
 KR : 2716 P. Freisen, Jutta LG Menden 24,9.95

2563 P. Pieper, Linda 84 LG Menden 03.10. Menden
 7,21(0,0)-10,63(-1,0)-4,82-54,5-2:52,05
 2021 P. Brandes, Kira 85 LG Schwerte 03.10. Menden
 8,24(-0,8)-12,84(0,0)-3,52-38,5-2:47,38
 2014 P. Kuhlemann, Sabrina 84 LG Menden 03.10. Menden
 8,05(-1,0)-12,90(-0,4)-4,21-24,0-2:38,90
 1723 P. Schlosser, Andrea 84 LG Schwerte 03.10. Menden
 8,59(-1,0)-14,11(-0,3)-3,46-39,0-3:47,58
 1545 P. Busemann, Claudia 85 LG Iserlohn 03.10. Menden
 8,29(-0,8)-aufg.-3,76-26,5-2:48,45
 1538 P. Ducke, Eva-Maria 85 LG Schwerte 03.10. Menden
 8,85(0,4)-15,18(-0,8)-3,18-23,0-3:15,97
 1523 P. Horz, Alexandra 85 LG Schwerte 03.10. Menden
 8,80(-0,8)-14,53(-0,8)-3,29-14,0-2:58,96

Blockwettkampf Wurf BL 96: -----
 KR : 2593 P. Freisen, Jutta LG Menden 2,9.95
 Gelsenkirchen

1530 P. Kieslich, Melanie 85 LC Letmathe 03.10. Menden
 9,07(-0,2)-13,57(-0,3)-3,18-5,41-14,94

Blockwettkampf Mannschaft BL 96: -----
 KR : 11.664 P. LG Menden 03.10.97 Menden

11.664 P. LG Menden 03.10. Menden
 Pieper(84)2563, Bottenberg(84)2499,
 Wienand(84)2438, Gesing(84)2150, Kuhlemann(84)2014

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: 19:54 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte
 KR : 19:54 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte 17.2.96
 Fröndenberg

21:32 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 01.08. Fröndenberg
 24:03 Horz, Alexandra 85 LG Schwerte 22.02. Fröndenberg

S c h ü l e r B M 12

50 m BL 96: 7,56(-0,4) Weber, Jan VfL Fröndenberg
 KR : 7,21+ Rolef, Kolja SC Hennen 3.6.90 Ahlen

7,53 -0,3	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
7,62 +0,1	Venghaus, Björn	85 LG Menden	28.09. Gladbeck
7,64 +1,2	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.06. Menden
7,73 +0,9	Doszler, Tobias	86 LG Menden	29.06. Menden
7,5 +0,6	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
7,79 +0,6	Müller, Steffen	85 LG Menden	29.06. Menden
7,83 +0,5	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	20.09. Witten
7,6	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	28.06. Ergste
7,94 -0,8	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
7,7 +0,4	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
7,7	Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,01 +0,9	Richter, Sebastian	86 LG Menden	29.06. Menden
8,01 -0,2	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.10. Menden
8,06 -0,1	Franz, Christian	85 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
8,11 -0,3	Dykar, Daniel	85 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
8,12 -0,1	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	27.04. Menden
8,12 -0,4	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,12 +0,5	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	20.09. Witten
8,13 -0,1	van Cleef, Tim	85 LC Letmathe	27.04. Menden
8,14 -0,4	Arens, Stefan	85 LG Menden	03.10. Menden

Windergebnisse:

8,0 +2,5 Arens, Stefan 85 LG Menden 08.06. Westhofen

1000 m BL 96: 3:17,8 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
 KR : 3:00,89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Olpe

3:03,83	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	01.05. Hagen
3:30,46	Fringes, Steffan	85 LG Menden	29.06. Menden
3:35,80	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:37,10	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:37,31	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:37,97	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	29.06. Werl
3:39,2	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.06. Ergste
3:39,54	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	27.04. Menden
3:40,04	Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3:43,82	Richter, Sebastian	86 LG Menden	14.09. Iserlohn
3:44,30	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:47,11	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:47,27	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.05. Iserlohn
3:48,35	Richter, Philipp	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:49,07	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:50,5	Görtler, Jan	87 TG Westhofen	28.06. Ergste
3:51,06	Witte, Benjamin	87 ASV Iserlohn	25.05. Olpe
3:51,78	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:52,30	Gütler, Roman	85 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:53,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	14.06. Ergste

2000 m BL 96: ----- Menden
 KR : 6:35,35 Töpel, Frederik TV Deilinghofen 7.5.97

6:35,35 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 07.05. Menden

60 m Hürden BL 96: -----
 KR : 10,71+ Hesse, Nils TV Deilinghofen 29.9.91 Menden

10,81 +0,7	Venghaus, Björn	85 LG Menden	07.09. Lippstadt
11,23 +0,6	Müller, Steffen	85 LG Menden	29.06. Menden
13,0 +1,9	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
13,31 -0,4	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.10. Menden

Hochsprung BL 96: 1,33 Venghaus, Björn LG Menden
 KR : 1,58 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 16.5.92 Iserlohn

1,47	Venghaus, Björn	85 LG Menden	24.08. Iserlohn
1,34	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
1,34	Arens, Stefan	85 LG Menden	22.06. Menden
1,32	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.04. Ergste
1,26	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
1,25	Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,24	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	08.06. Westhofen
1,15	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	08.06. Westhofen
1,15	Schmidt, Mark	86 LG Menden	08.06. Westhofen
1,15	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
1,12	Doßler, Tobias	86 LG Menden	08.06. Westhofen
1,12	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	08.06. Westhofen
1,11	Kersten, Jan	86 LG Menden	22.06. Menden
1,11	Niermüller, Tobias	86 LG Menden	22.06. Menden
1,09	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
1,05	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	22.06. Menden
1,03	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen

Weitsprung BL 96: 4,52 Weber, Jan VfL Fröndenberg
 KR : 4,98 Eismann, Mirco LG Menden 30.4.94 Menden

4,69	Venghaus, Björn	85 LG Menden	28.09. Gladbeck
4,45	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
4,43	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	25.04. Ergste
4,41	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
4,37	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,34	Doszler, Tobias	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
4,20	Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,11	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
4,09	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
4,08	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
4,06	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	27.04. Menden
4,06	Müller, Steffen	85 LG Menden	19.05. Recklinghausen
4,06	Arens, Stefan	85 LG Menden	29.05. Iserlohn
4,05	Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
4,02	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
4,00	Richter, Philipp	87 SC Hennen	28.06. Ergste
3,85	Schmidt, Mark	86 LG Menden	29.06. Menden
3,79	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,78	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	08.06. Westhofen
3,78	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	14.09. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 96: 7,89 Bernsmann, Tim LC Letmathe
 KR : 13,05 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90 Kamen

7,80	Venghaus, Björn	85 LG Menden	25.07. Ergste
7,42	Arens, Stefan	85 LG Menden	22.06. Menden
5,76	Fringes, Stefan	85 LG Menden	08.06. Westhofen
5,73	Köster, Markus	85 LG Schwerte	14.06. Ergste
4,45	Oberste-Lehn, Uli	85 LC Letmathe	14.09. Iserlohn

Diskuswurf 750 g BL 96: ----- Gladbeck
 KR : 21,42 Venghaus, Björn LG Menden 28.9.97

21,42	Venghaus, Björn	85 LG Menden	28.09. Gladbeck
-------	-----------------	--------------	-----------------

Speerwurf 400 g BL 96: 22,12 Schmidt, Henning LG Menden
 KR : 30,30 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden 6.5.95 Ergst

29,74	Venghaus, Björn	85 LG Menden	19.05. Recklingh.
20,94	Müller, Steffen	85 LG Menden	19.05. Recklingh.

Ballwurf BL 96: 44,5 Gudd, Frederic LC Letmathe
 KR : 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwert

47,0	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
44,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
42,5	Arens, Stefan	85 LG Menden	29.05. Iserlohn
39,5	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	23.08. Hagen
38,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
36,5	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
35,5	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
32,5	Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
32,0	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	20.09. Witten
31,5	Vesting, Boris-Marcel	85 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
23,0	Fringes, Steffan	85 LG Menden	29.05. Iserlohn
20,0	Thiele, Daniel	85 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

Vierkampf BL 96: 1523 P. Weber, Jan VfL Fröndenberg
 KR : 1805 P. Eismann, Mirco LG Menden 15.5.94 Iserlohn

1580 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,87(-1,8)-4,41-1,34-44,5		
1485 P.	Arens, Stefan	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,14(-0,4)-4,05-1,34-40,5		
1461 P.	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	8,06(-1,8)-4,05-1,34-35,5		
1437 P.	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	8,13(-1,8)-4,11-1,26-38,5		
1405 P.	Remmert, Stephan	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,7-4,05-1,25-32,5		
1360 P.	Dyker, Daniel	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,0-3,92-1,15-41,5		
1287 P.	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	8,50(-1,8)-3,82-1,26-27,5		

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 96: -----
 KR : 2023 P. Venghaus, Björn LG Menden 7.9.97 Lippstadt

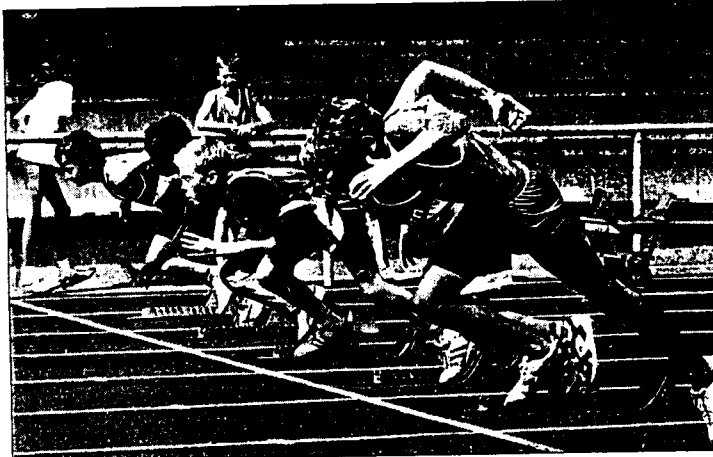
2023 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	07.09. Lippstadt
	7,83(+1,5)-10,81(+0,7)-4,28-1,37-42,5		
1668 P.	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.10. Menden
	8,01(-0,2)-13,31(-0,4)-4,05-1,30-30,0		

Blockwettkampf Wurf BL 96: ----- Gladbeck
 KR : 2056 P. Venghaus, Björn LG Menden 28.9.97

2056 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	28.09. Gladbeck
	7,62(+0,1)-11,02-4,69-7,61-21,42		

Straßenwettbewerbe

<u>5 km</u>	BL 96: 18:42 Knoblich, Stephan MC Menden
	KR : 18:14 Kost, Sven VfL Fröndenberg 6.11.88 Unna
18:17	Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 11.10. Haltern
23:23	Hesse, Philipp 85 LG Schwerte 08.11. Werl
28:32	Ostermann, Jens 89 LG Menden 01.08. Fröndenberg
28:37	Miller, Kevin 86 MC Menden 22.02. Fröndenberg



Wenig Beteiligung und daher viel Leerlauf: Das Schülersportfest der LG Iserlohn, das in den letzten Jahren stets ordentlichen Zuspruch fand, war am letzten Sonntag ein Flop. Denn die LG-Talente bestritten praktisch eine Vereinsmeisterschaft. Fotos: Wronski

Schülerinnen B W 12

<u>50 m</u>	BL 96: 7,20 Pieper, Linda LG Menden
	KR : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 14.6.92 Menden
	6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,35	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,58 +0,3	Balke, Martina	85 LG Menden	20.09. Witten
7,65 +1,3	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
7,71 +0,5	Reutlinger, Christina	85 LG Menden	29.06. Menden
7,72 -0,1	Wiese, Sophia	85 LG Menden	03.10. Menden
7,75 +1,3	Neuhoff, Isabelle	85 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
7,80 -0,7	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
7,87 -0,2	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
8,02 -2,4	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
8,03 -1,6	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
8,03 +0,3	Sönnicken, Hannah	85 LG Menden	20.09. Witten
8,04 -1,9	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
8,04 +1,0	Sommer, Jennifer	86 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
8,05 -1,1	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	17.04. Menden
8,07 +0,7	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
8,09 -0,4	Rowedder, Linda	85 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,12 -0,4	Kißmer, Lena	86 LG Menden	27.04. Menden
8,12 -0,1	Sciborski, Martha	85 LG Menden	03.10. Menden
7,9	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,18 -0,1	Winter, Katharina	85 LG Menden	03.10. Menden

<u>300 m</u>	BL 96: 2:31,93 Gerber, Sabrina LC Letmathe Rheine
	KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74

2:47,38	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.10. Menden
2:48,45	Busemann, Claudia	85 LG Iserlohn	03.10. Menden
2:48,9	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.06. Ergste
2:49,06	Moskalski, Marzena	85 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
2:51,67	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
2:52,12	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	29.06. Menden
2:55,02	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2:58,96	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden
2:59,77	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
3:00,17	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.06. Menden
3:01,21	Meier, Danica	87 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3:02,0	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
3:02,7	Lübbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	14.06. Ergste
3:04,39	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
3:06,19	Winter, Katharina	85 LG Menden	27.04. Menden
3:09,67	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:10,31	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:12,19	Schröder, Manuela	85 LG Menden	29.05. Iserlohn
3:13,15	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:14,0	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	14.06. Ergste

<u>60 m Hürden</u>	BL 96: 10,3 +1,2 Wienand, Rebecca LG Menden
	KR : 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen 24.9.78 Dortmund

11,63 +0,2	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	29.06. Menden
12,16	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
12,34 +0,0	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.10. Menden
12,39 +0,7	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	29.06. Menden
13,2 +1,7	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	08.06. Westhofen
14,53 -0,8	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden
15,18 -0,3	Ducke, Eva-Maria	85 LG Schwerte	03.10. Menden

Hochsprung BL 96: 1,47 Figge, Deborah TV Deilinghofen
 KR : 1,56 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

1,36	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	02.06.	Iserlohn
1,31	Winter, Katharina	85 LG Menden	14.06.	Ergste
1,30	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
1,28	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	08.06.	Westhofen
1,26	Balke, Martina	85 LG Menden	11.05.	Iserlohn
1,26	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
1,25	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	13.09.	Deilinghofen
1,25	Jüdt, Laura	85 ASV Iserlohn	14.09.	Iserlohn
1,22	Wiese, Sophia	85 LG Menden	22.06.	Menden
1,20	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
1,19	Reutlinger, Christina	85 LG Menden	08.06.	Westhofen
1,19	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
1,19	Sciborski, Martha	85 LG Menden	03.10.	Menden
1,18	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	29.06.	Menden
1,16	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
1,16	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	08.06.	Westhofen
1,14	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	22.06.	Menden
1,13	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
1,11	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06.	Menden
1,10	Höppe, Julia	86 LG Menden	24.08.	Iserlohn

Weitsprung BL 96: 4,70 Wienand, Rebecca LG Menden
 KR : 5,08 Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

4,51	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	29.06.	Menden
4,50	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
4,30	Wiese, Sophia	85 LG Menden	14.09.	Iserlohn
4,25	Moskalski, Marzena	85 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
4,24	Balke, Martina	85 LG Menden	29.05.	Iserlohn
4,20	Winter, Katharina	85 LG Menden	22.06.	Menden
4,12	Reutlinger, Christina	85 LG Menden	29.06.	Menden
4,11	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
4,07	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	29.05.	Iserlohn
4,03	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
4,00	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	27.04.	Menden
4,00	Sönnicken, Hannah	85 LG Iserlohn	22.06.	Menden
4,00	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.06.	Menden
4,00	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
3,98	Kißner, Lena	86 LG Menden	22.06.	Menden
3,98	Grüber, Kathrin	85 SC Hennen	28.06.	Ergste
3,96	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.06.	Ergste
3,93	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
3,92	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	14.06.	Ergste
3,92	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10.	Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 96: 7,36 Bottenberg, Kristina LG Menden
 KR : 9,99 Freisen, Jutta LG Menden 5.6.94 Menden

7,70	Gabrisch, Kathy	85 LC Letmathe	21.09.	Dortmund
7,37	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.07.	Ergste
7,35	Jüdt, Laura	85 ASV Iserlohn	14.09.	Iserlohn
6,98	Balke, Martina	85 LG Menden	14.06.	Ergste
6,46	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	08.06.	Westhofen
6,32	Riepe, Sarah	85 TG Westhofen	08.06.	Westhofen
6,01	Wiese, Sophia	85 LG Menden	22.06.	Menden
5,68	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	14.09.	Iserlohn
5,56	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	26.04.	Ergste

Diskuswurf 750 g BL 96: -----
 KR : 28,50 Arause, Sandra LG Menden 27.4.90

18,16	Winter, Katharina	85 LG Menden	25.07.	Ergste
14,94	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	03.10.	Menden

Speerwurf 400 g BL 96: 23,32 Pieper, Linda LG Menden
 KR : 29,98 Freisen, Jutta LG Menden 30.4.94 Gladbeck

24,90	Winter, Katharina	85 LG Menden	22.06.	Menden
18,42	Wiese, Sophia	85 LG Menden	22.06.	Menden
15,30	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	26.04.	Ergste
15,78	Balke, Martina	85 LG Menden	22.06.	Menden

Scalagball BL 96: 53,5 Pieper, Linda LG Menden
 KR : 57,0 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

45,5	Winter, Katharina	85 LG Menden	05.09.	Arnsberg
41,5	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
39,5	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
38,5	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.10.	Menden
37,5	Höppe, Julia	86 LG Menden	24.08.	Iserlohn
36,5	Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
36,0	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	28.06.	Ergste
35,5	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
35,0	Balke, Martina	85 LG Menden	20.09.	Witten
34,5	Sciborski, Martha	85 LG Menden	03.10.	Menden
33,0	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06.	Menden
32,0	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	08.06.	Westhofen
32,0	Müller, Ellen	86 LG Menden	22.06.	Menden
32,0	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
32,0	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
30,5	Grüber, Kathrin	85 SC Hennen	29.05.	Iserlohn
30,0	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
29,5	Pieper, Julia	86 LG Menden	10.05.	Iserlohn
29,5	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	24.08.	Iserlohn
29,0	Wiese, Sophia	85 LG Menden	29.05.	Iserlohn

Dreikampf BL 96: 1294 P. Gesing, Judith LG Menden
 KR : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1374 P.	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	28.06.	Ergste
	7,5 - 4,49 - 36,0			
1245 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10.	Menden
	7,80(-0,7) - 3,93 - 30,5			
1217 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
	7,9 - 4,00 - 31,0			
1188 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
	7,9 - 3,84 - 30,0			
1182 P.	Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
	8,4 - 3,70 - 36,5			
1180 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10.	Menden
	8,07(-0,7) - 3,92 - 27,5			
1158 P.	Volke, Juliane	95 LG Schwerte	28.06.	Ergste
	8,1 - 3,96 - 28,0			
1150 P.	Grüber, Kathrin	85 SC Hennen	28.06.	Ergste
	8,0 - 3,98 - 26,0			
1144 P.	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
	8,1 - 3,51 - 32,0			
1119 P.	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.10.	Menden
	8,71(-0,1) - 3,45 - 34,0			

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen B W12

1075 P.	Neuhoff, Isabelle	85 LG Iserlohn	28.06. Ergste
	7,8 - 3,82 - 19,5		
1057 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	14.06. Unna
	8,3 - 2,32 - 28,0		
1026 P.	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,65(-0,1) - 3,47 - 24,5		
1018 P.	Kißner, Lena	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
	8,16(-1,2) - 3,33 - 21,0		
1012 P.	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,5 - 3,43 - 24,5		

Vierkampf BL 96: 1817 P. Bottenberg, Kristina LG Menden
 KR : 2100 P. Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

1715 P.	Winter, Katharina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,18(-0,1) - 4,07 - 1,27 - 45,0		
1693 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,9 - 4,11 - 1,30 - 39,5		
1686 P.	Borscheid, Frauke	85 LG Iserlohn	11.05. Iserlohn
	7,74(-0,2) - 4,25 - 1,26 - 34,5		
1588 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	7,87(-0,2) - 3,93 - 1,18 - 35,5		
1571 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	7,95(-0,8) - 4,10 - 1,19 - 32,0		
1567 P.	Wiese, Sophia	85 LG Menden	03.10. Menden
	7,72(-0,1) - 4,27 - 1,19 - 27,0		
1530 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,8 - 3,64 - 1,25 - 41,5		
1514 P.	Sciborski, Martha	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,12(-0,1) - 3,59 - 1,19 - 34,5		
1504 P.	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	11.05. Iserlohn
	7,67(-1,9) - 4,17 - 1,30 - 16,5		
1493 P.	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,5 - 3,83 - 1,25 - 32,0		
1445 P.	Reutlinger, Christina	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,98(-3,0) - 3,82 - 1,18 - 24,5		
1420 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,80(-0,7) - 3,93 - 1,00 - 30,5		
1413 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,07(-0,7) - 3,92 - 1,08 - 27,5		
1389 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	8,04(-1,9) - 3,75 - 1,12 - 24,5		
1351 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	8,23(-1,9) - 3,50 - 1,16 - 23,5		

Vierkampf Mannschaft BL 96: -----
 KR : 7340 P. LG Menden 27.5.95 Menden

6485 P. LG Menden 03.10. Menden
 Nowak(87)1420, Kaiser(86)1413,
 Höppe(86)1294, Ostermann(86)1287, Dimkou(87)1071

Blockwettkampf BL 96: ----- Menden
Lauf KR : 2021 P. Brandes, Kira LG Schwerte 3.10.97

2021 P.	Brandes Kira	85 LG Schwerte	03.10. Menden
	8,24(-0,8)-12,84(0,0)-3,52-38,5-2:47,38		
1545 P.	Busemann, Claudia	85 LG Iserlohn	03.10. Menden
	8,29(-0,8)-aufg.-3,76-26,5-2:48,45		

Blockwettkampf Lauf Schülerinnen B W12 (Fortsetzung)

1538 P.	Ducke, Eva-Maria	85 LG Schwerte	03.10. Menden
	8,85(-0,4)-15,18(-0,8)-3,18-23,0-3:15,97		
1523 P.	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	03.10. Menden
	8,80(-0,8)-14,53(-0,8)-3,29-14,0-2:58,96		

Blockwettkampf BL 96: ----- Gelsenkirchen
Wurf KR : 2383 P. Freisen, Jutta LG Menden 14.8.94

1530 P.	Kieslich Melanie	85 LG Letmathe	03.10. Menden
	9,07(-0,2)-13,57(-0,3)-3,18-5,41-14,94		

Nachtrag

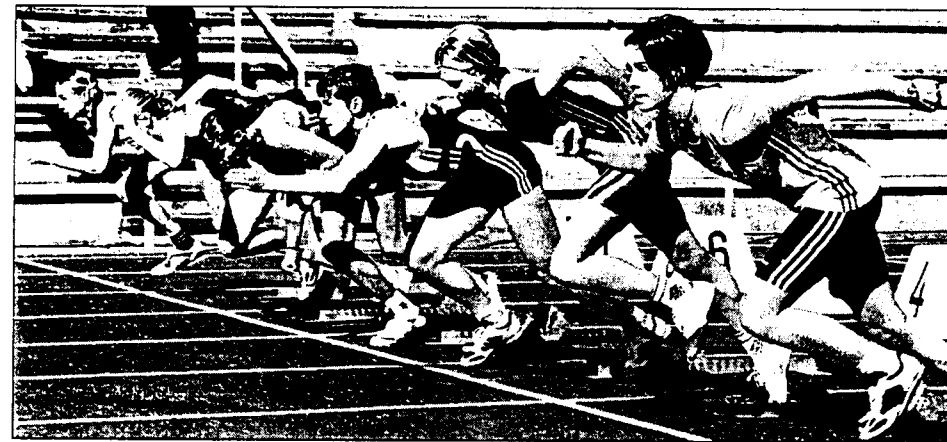
4 x 50 m BL 96: -----
 KR : 27,6 Letmather TV 30.9.89 Essen

29,52 LG Menden 20.09. Witten
 Balke(85)-Sönnicken(85)-Winter(85)-Wiese(85)

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: 20:42 Veldscholten, Lana LG Schwerte
 KR : 20:15 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte 14.10.95 Haltern

24:03 Horz, Alexandra 85 LG Schwerte 22.02. Fröndenberg



Gute Sprintleistungen gab es beim Schüler- und Jugendsportfest des LC Letmathe am Hemberg, das mit 170 Teilnehmern eine sehr gute Resonanz fand. Auch einige auswärtige Klubs waren nach Iserlohn gereist. Fotos: Wronski

Schüler====C M 11

50 m BL 96: 7,71(-0,7) Venghaus, Björn LG Menden
KR : 7,36 Eismann, Mirco LG Menden 12.9.93 Lüdenscheid

7,64	+1,2	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.06. Menden
7,73	+0,9	Doszler, Tobias	86 LG Menden	29.06. Menden
7,6		Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	28.06. Ergste
7,94	-0,8	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
7,7	+0,4	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
8,01	+0,9	Richter, Sebastian	86 LG Menden	29.06. Menden
8,12	-0,1	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	27.04. Menden
8,12	-0,4	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,13	-0,1	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	27.04. Menden
8,19	+1,2	Niermüller, Tobias	86 LG Menden	29.06. Menden
8,19	-1,5	Ihde, Tobias	86 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,24	-0,8	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	29.05. Iserlohn
8,0		Richter, Philipp	87 SC Hennen	28.06. Ergste
8,31	-0,1	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04. Menden
8,32	-1,9	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
8,1	+1,0	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
8,37	-0,8	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
8,40	-0,3	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
8,44	-0,4	Kellermann, Maximilian	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,2	+0,4	Schmidt, Mark	86 LG Menden	08.06. Westhofen

1000 m BL 96: 3:17,8 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
KR : 3:00,89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Olpe

3:35,80		Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:37,10		Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:37,31		Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:37,97		Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	29.06. Werl
3:39,2		Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.06. Ergste
3:40,04		Dorner, Jan-Philipp	86 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3:43,82		Richter, Sebastian	86 LG Menden	14.09. Iserlohn
3:47,11		Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:47,27		Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.05. Iserlohn
3:48,35		Richter, Philipp	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:49,07		Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:50,5		Gürtler, Jan	87 TG Westhofen	28.06. Ergste
3:51,06		Witte, Benjamin	87 ASV Iserlohn	25.05. Olpe
3:51,78		Reimann, Hauke	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:56,44		Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
4:00,68		Niermüller, Tobias	86 LG Menden	29.06. Menden
4:03,20		Ditzhaus, Jan	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
4:03,74		Ihde, Tobias	86 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4:08,74		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	29.05. Iserlohn
4:16,69		Beavogui, Djavily	86 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn

4 x 50 m BL 96: 31,40 TV Deilinghofen
KR : 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn

32,37		LG Menden	22.06. Menden
		Kersten(86)-Lehmkuhler(86)-Schmidt(86)-Gesing(87)	
32,5		LC Letmathe	08.06. Westhofen
		Fingerhut(87)-Strack(86)-v. Cleef(86)-Seegert(88)	
32,7		LG Iserlohn	? ?
		Granby(86)-Ditzhaus(87)-Münzberg(87)-Michel(86)	
33,42		LG Menden	03.10. Menden
		Fehring(86)-Fellenberg(86)-Antoni(87)-Nowak(87)	

Hochsprung BL 96: 1,33 Venghaus, Björn LG Menden
KR : 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 14,7,91 Menden

1,24	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	08.06. Westhofen
1,15	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	08.06. Westhofen
1,15	Schmidt, Mark	86 LG Menden	08.06. Westhofen
1,12	Doßler, Tobias	86 LG Menden	08.06. Westhofen
1,12	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	08.06. Westhofen
1,11	Kersten, Jan	86 LG Menden	22.06. Menden
1,11	Niermüller, Tobias	86 LG Menden	22.06. Menden
1,09	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
1,05	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	22.06. Menden
1,03	Schweer, Niklas	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen

Weitsprung BL 96: 4,30 Weber, Kay VfL Fröndenberg
KR : 4,74 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn

4,45	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
4,34	Doszler, Tobias	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
4,20	Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,09	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
4,08	Granby, Ryan	86 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
4,00	Richter, Philipp	87 SC Hennen	28.06. Ergste
3,85	Schmidt, Mark	86 LG Menden	29.06. Menden
3,79	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,78	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	08.06. Westhofen
3,78	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	14.09. Iserlohn
3,77	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,74	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
3,72	Kellermann, Maximilian	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
3,72	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,72	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	14.09. Iserlohn
3,71	Niermüller, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
3,65	Ihde, Tobias	86 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3,64	Rebling, Christian	86 LG Menden	03.10. Menden
3,58	Spancken, Christian	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
3,55	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen

Schlagball BL 96: 52,5 Thäsler, Dominik LG Schwerte
KR : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

53,0	Doßler, Tobias	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
51,5	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
44,0	Gesing, Moritz	87 LG Menden	24.08. Iserlohn
42,0	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
40,5	Witte, Benjamin	86 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
40,0	Michel, Niklas	86 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
39,0	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
39,0	Bauckmann, Christoph	86 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
39,0	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
39,0	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
38,0	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
37,5	Kesper, Dennis	86 LG Menden	14.09. Iserlohn
37,0	Kowski, Julian	86 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
37,0	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
36,5	Klein, Christoph	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
36,0	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
36,0	Oelenberg, Timo	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
35,0	Düllberg, Julian	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
35,0	Schmidt, Mark	86 LG Menden	24.08. Iserlohn
34,5	van Cleef, Timo	86 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

Dreikampf

BL 96: 1148 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg
 KR : 1184 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg 10.5.97 Iserlohn

1184 P.	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
	7,96(-1,8)-4,34-51,5		
1181 P.	Doßler, Tobias	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
	8,07(-1,8)-4,34-53,0		
1090 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	7,93(-1,9)-3,98-43,0		
1052 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghufen	13.09. Hemer
	7,7-3,72-37,0		
1009 P.	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
	8,32(-1,8)-3,71-42,0		
1005 P.	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
	8,36(-1,8)-4,09-36,0		
965 P.	Richter, Philipp	87 SC Hennen	03.10. Menden
	8,33(-1,3)-3,99-32,0		
942 P.	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
	8,32(-1,9)-3,33-39,0		
925 P.	Niermöller, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,29(-0,2)-3,71-30,5		
896 P.	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
	8,37(-0,8)-3,50-31,0		
848 P.	Rebling, Christian	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,50(0,0)-3,64-25,0		
843 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,55(-1,3)-3,56-31,5		
822 P.	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	10.05. Iserlohn
	8,59(-1,9)-3,06-31,5		
812 P.	Düllberg, Julien	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
	9,15-3,17-35,0		
802 P.	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,9-3,27-32,0		

Vierkampf

BL 96: 1441 P. Venghaus, Björn LG Menden
 KR : 1508 P. Rudolph, Simon LG Schwerte 25.9.94 Dortmund

1502 P.	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
	7,96(-1,8)-4,34-1,20-51,5		
1408 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	7,93(-1,9)-3,98-1,20-43,0		
1207 P.	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
	8,32(-1,8)-3,71-1,00-42,0		
1184 P.	Niermöller, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,29(-0,2)-3,71-1,10-30,5		
1181 P.	Doßler, Tobias	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
	8,07(-1,8)-4,34-o.g.V.-53,0		
1102 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,55(-1,3)-3,56-1,10-26,0		
952 P.	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	9,41(-0,8)-3,23-1,00-29,5		
848 P.	Rebling, Christian	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,50(0,0)-3,64-o.g.V.-25,0		
835 P.	Heisler, Fabian	87 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	9,03(-0,8)-3,27-0,96-16,0		

Straßenwettbewerbe

5 km

BL 96: -----

KR : 18:14 Kost, Sven VfL Fröndenberg 6.11.88 Unna

28:32

Ostermann, Jens

89 LG Menden

01.08. Fröndenberg

28:37

Miller, Kevin

86 MC Menden

22.02. Fröndenberg



GEWOHNT ERFOLGREICH waren die jüngeren und älteren Athleten der LG Menden bei den Kreismehrkampfmeisterschaften am Iserlohner Hemberg. Persönliche Bestleistungen wurden übertroffen, etliche Titel mit in die HönneStadt gebracht.

Foto: Fritsche

Schülerinnen C W 11

50 m BL 96: 7,70 Zimmermann, Eva LC Letmathe
KR : 7,38+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.6.91 Dortmund

7,80	-0,7	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
8,03	-1,6	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
8,04	-1,9	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
8,04	+1,0	Sommer, Jennifer	86 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
8,05	-1,1	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	27.04. Menden
8,07	-0,7	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
8,12	-0,4	KiBmer, Lena	86 LG Menden	27.04. Menden
8,30	-1,6	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
8,1	+0,2	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	14.06. Ergste
8,39	-0,8	Müller, Ellen	86 LG Menden	22.06. Menden
8,45	-0,7	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	03.10. Menden
8,49	-0,4	Höppe, Julia	86 LG Menden	24.08. Iserlohn
8,51	-0,8	Breitling, Kerstin	86 VfL Fröndenberg	22.06. Menden
8,54	+1,0	Flanz, Linda	86 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
8,3	+1,2	Madiwe, Julia	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
8,3		Pieper, Linda	88 LG Menden	14.06. Unna
8,3		Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	28.06. Ergste
8,3		Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,4		Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,65	-0,1	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden

800 m BL 96: 2:56,1 Volke, Juliane LG Schwerte Rheine
KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74

2:52,12	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	29.06. Menden
2:55,02	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:00,17	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.06. Menden
3:01,21	Meier, Danica	87 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3:02,7	Lübbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	14.06. Ergste
3:10,31	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
3:13,15	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:14,0	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	14.06. Ergste
3:16,2	Mörker, Debora	87 LG Schwerte	14.06. Ergste
3:16,97	Hamer, Jenny	86 ASV Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:19,34	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	29.05. Iserlohn
3:21,42	Scholz, Nadja	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
3:22,85	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	29.05. Iserlohn
3:23,24	Rotholz, Zarah	87 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
3:24,99	Breitling, Kerstin	86 VfL Fröndenberg	29.05. Iserlohn
3:25,45	Egger, Lisa	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:29,91	Schröder, Eva	87 LG Menden	29.05. Iserlohn

4 x 50 m BL 96: 31,16 LC Letmathe
KR : 29,65 LG Menden 24.6.95 Menden

32,35	LG Menden	22.06. Menden
32,3	Dimkou(87)-Müller(86)-Ostermann(86)-Nowak(87)	
	TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
	Piccari(86)-Zumbroich(86)-Telega(87)-Madiwe(86)	
33,1	LC Letmathe	08.06. Westhofen
	Sommer(86)-Flanz(86)-Rotholz(87)-Stanowski(88)	
34,96	LG Menden	29.06. Menden
	Fellenberg(86)-Höttger(87)-Antoni(87)-Fehring(86)	
37,3	TV Deilinghofen	08.06. Westhofen

Hochsprung BL 96: 1,32 Balke, Martina LG Menden
KR : 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 7.7.86 Ergste

1,18	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	29.06. Menden
1,16	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,14	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	22.06. Menden
1,13	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
1,11	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Menden
1,10	Höppe, Julia	86 LG Menden	24.08. Iserlohn
1,08	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	06.09. Meinerzhagen
1,07	KiBmer, Lena	86 LG Menden	24.08. Iserlohn
1,04	Fehring, Stefanie	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
1,04	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
0,92	Antoni, Janina	87 LG Menden	03.10. Menden
0,92	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
0,86	Kuhlemann, Verena	87 LG Menden	08.06. Westhofen
0,84	Höttger, Melanie	87 LG Menden	10.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 4,45 Zimmermann, Eva LC Letmathe
KR : 4,58 Pieper, Linda LG Menden 9.7.95 Werl

4,03	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,00	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.06. Menden
4,00	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,98	KiBmer, Lena	86 LG Menden	22.06. Menden
3,92	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	14.06. Ergste
3,92	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
3,84	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,78	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	14.09. Iserlohn
3,76	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	28.06. Ergste
3,70	Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,68	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	14.06. Ergste
3,66	Sommer, Jennifer	86 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
3,64	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3,56	Breitling, Kirstin	86 VfL Fröndenberg	14.09. Iserlohn
3,55	Flanz, Linda	86 LC Letmathe	08.06. Westhofen
3,55	Neuhoff, Aline	87 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,54	Pieper, Julia	88 LG Menden	22.06. Menden
3,52	Müller, Ellen	86 LG Menden	22.06. Menden
3,51	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,51	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	14.09. Iserlohn

Schlagball BL 96: 39,0 Lamschik, Maren SC Hennen
KR : 56,0 Grunewald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

37,5	Höppe, Julia	86 LG Menden	24.08. Iserlohn
36,5	Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
33,0	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Menden
32,0	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
32,0	Müller, Ellen	86 LG Menden	22.06. Menden
32,0	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
30,0	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
29,5	Pieper, Julia	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
29,5	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	24.08. Iserlohn
28,0	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
27,0	Rotholz, Zarah	87 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
26,5	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	22.06. Menden
26,0	Naumann, Claudia	86 LG Schwerte	08.06. Westhofen
26,0	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
25,5	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	14.06. Ergste
25,0	Fehring, Stefanie	86 LG Menden	29.06. Menden
25,0	Höttger, Melanie	87 LG Menden	29.06. Menden

Fortsetzung Schlagball Schülerinnen C W 11

25,0	Fehring, Stefanie	86 LG Menden	29.06. Menden
25,0	Höttger, Melanie	87 LG Menden	29.06. Menden
24,5	Kißmer, Lena	86 LG Menden	29.05. Iserlohn
24,5	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
24,0	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	24.08. Iserlohn

Dreikampf BL 96: 1253 P. Neumann, Amelie TV Deilinghofen
KR : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1245 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,80(-0,7) - 3,93 - 30,5		
1217 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,9 - 4,00 - 31,0		
1188 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	7,9 - 3,84 - 30,0		
1182 P.	Rüschbaum, Stefanie	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,4 - 3,70 - 36,5		
1180 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,07(-0,7) - 3,92 - 27,5		
1144 P.	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,1 - 3,51 - 32,0		
1119 P.	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,71(-0,1) - 3,45 - 34,0		
1057 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	14.06. Unna
	8,3 - 3,32 - 28,0		
1026 P.	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,65(-0,1) - 3,47 - 24,5		
1018 P.	Kißmer, Lena	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
	8,16(-1,2) - 3,33 - 21,0		
1012 P.	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,5 - 3,43 - 24,5		
993 P.	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,3 - 3,76 - 18,0		
991 P.	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	03.10. Iserlohn
	8,45(-0,7) - 3,37 - 21,0		
961 P.	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,3 - 3,40 - 19,0		
956 P.	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,78(-1,0) - 3,30 - 21,5		

Dreikampf Mannschaft BL 96: 5651 P. TV Deilinghofen
KR : 6237 P. LG Menden 27.5.95 Menden

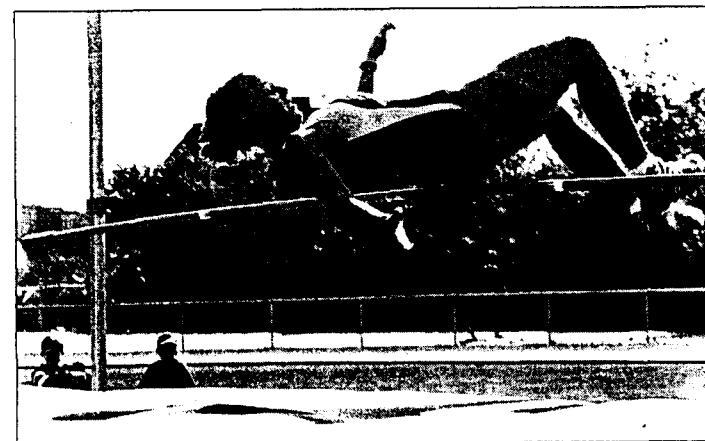
5526 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Nowak(87)1245, Kaiser(86)1180, Höppe(86)1119, Ostermann(86)1026, Dimkou(87)956	
3731 P.	LG Menden Schi D	03.10. Menden
	Pieper(88)1003, Arens(88)861, Christiani(88)683, Liefländer(90)611, Kroth(90)573	
3141 P.	SC Hennen Schi D	10.05. Iserlohn
	Scholz(89)674, Hartwig(88)649, Ast(88)644, Zahn(90)599, Jansen(90)575	
2255 P.	LG Menden Schi D	03.10. Menden
	Kaiser(91)480, Bönenmann(90)474, Rüberg(90)453, Steinhof(90)434, Fellenberg(90)414	

Vierkampf BL 96: 1473 P. Balke, Martina LG Menden
KR : 1679 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1420 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,80(-0,7) - 3,93 - 1,00 - 30,5		
1413 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,07(-0,7) - 3,92 - 1,08 - 27,5		
1389 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	8,04(-1,9) - 3,75 - 1,12 - 24,5		
1351 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	8,23(-1,9) - 3,50 - 1,16 - 23,5		
1294 P.	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,71(-0,1) - 3,45 - 1,00 - 34,0		
1287 P.	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,65(-0,1) - 3,47 - 1,12 - 24,5		
1275 P.	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	8,33(-1,9) - 3,22 - 1,04 - 28,5		
1222 P.	Kißmer, Lena	86 LG Menden	10.05. Iserlohn
	8,16(-1,2) - 3,33 - 1,04 - 21,0		
1071 P.	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,78(-1,0) - 3,30 - 0,92 - 21,5		
995 P.	Fehring, Stefanie	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,98(-0,8) - 3,05 - 0,84 - 25,0		
991 P.	Höttger, Melanie	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	9,23(-1,2) - 3,26 - 0,84 - 24,0		
982 P.	Antoni, Janina	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,92(-0,2) - 2,89 - 0,92 - 20,0		
811 P.	Kuhlemann, Verena	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	9,31(-1,2) - 2,62 - 0,84 - 17,5		

Vierkampf Mannschaft BL 96: 6344 P. TV Deilinghofen
KR : 7340 P. LG Menden 27.5.95 Menden

6485 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Nowak(87)1420, Kaiser(86)1413, Höppe(86)1294, Ostermann(86)1287, Dimkou(87)1071	



Noch einmal ideale Wettkampfbedingungen fanden am letzten Sonntag die Techniker vor. Auch im Hochsprung gab es etliche respektable Leistungen.

Schüler C M10

50 m BL 96: 7,5 Weber, Kay VfL Fröndenberg
KR : 7,64(+1,2) Gesing, Moritz LG Menden 29.6.97 Menden

7,64	+1,2	Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.06. Menden
8,0		Richter, Philipp	87 SC Hennen	28.06. Ergste
8,31	-0,1	Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	27.04. Menden
8,32	-1,9	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
8,37	-0,8	Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	10.05. Iserlohn
8,44	-0,4	Kellermann, Maximilian	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,50	+0,9	Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.09. Iserlohn
8,54	+1,2	Leder, Frederik	88 LG Menden	22.06. Menden
8,55	-1,3	Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
8,59	-1,9	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	10.05. Iserlohn
8,70	-0,2	Ditzhaus, Jan	87 LG Iserlohn	27.04. Menden
8,78	+0,2	Peters, Mirko	88 TG Westhofen	22.06. Menden
8,79	-0,3	Düllberg, Julien	88 LG Menden	27.04. Menden
8,84	-0,3	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	03.10. Menden
8,86	-0,4	Sydow, Robert	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,89	-0,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden
8,91	-1,5	Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
8,97	-0,3	Richter, Christoph	88 LG Menden	27.04. Menden
8,92		Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	14.09. Iserlohn
9,00	-0,1	Kaltmann, Martin	87 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn

1000 m BL 96: 3:39,68 Weber, Kay VfL Fröndenberg
KR : 3:21,06 Töpel, Frederik TV Deilinghofen 3.10.95 Hagen

3:37,10		Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:47,11		Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:47,27		Gesing, Moritz	87 LG Menden	29.05. Iserlohn
3:48:35		Richter, Philipp	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:50,5		Görtler, Jan	87 TG Westhofen	28.06. Ergste
3:51,06		Witte, Benjamin	87 ASV Iserlohn	25.05. Olpe
3:51,78		Reimann, Hauke	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:56,44		Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	29.05. Iserlohn
4:03,20		Ditzhaus, Jan	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
4:08,74		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	29.05. Iserlohn

Hochsprung BL 96: 0,97 Meyer, Felix TV Deilinghofen
KR : 1,34 Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden

1,26		Gesing, Moritz	87 LG Menden	22.06. Menden
1,12		Spancken, Christian	87 LG Menden	08.06. Westhofen
1,00		Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
0,96		Heisler, Fabian	87 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 4,30 Weber, Kay VfL Fröndenberg
KR : 4,32 Großmann, Bernd TuS Iserlohn 27.9.87 Iserlohn

4,20		Gesing, Moritz	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
4,00		Richter, Philipp	87 SC Hennen	28.06. Ergste
3,77		Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,74		Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	14.09. Iserlohn
3,72		Kellermann, Maximilian	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
3,72		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	14.09. Iserlohn
3,58		Spancken, Christian	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
3,45		Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.06. Ergste

Fortsetzung Weitsprung Schüler C M10

3,41		Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	03.10. Menden
3,38		Leder, Frederik	88 LG Menden	22.06. Menden
3,38		Kaltmann, Martin	87 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,34		Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	14.09. Iserlohn
3,32		Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	28.06. Ergste
3,29		Reimann, Hauke	87 SC Hennen	29.05. Iserlohn
3,27		Heisler, Fabian	87 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
3,27		Peters, Mirko	88 TG Westhofen	22.06. Menden
3,27		Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,25		Düllberg, Julien	88 LG Menden	08.06. Westhofen
3,25		Görtler, Jan	87 TG Westhofen	28.06. Ergste
3,19		Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09. Iserlohn

Schlagball BL 96: 48,5 Weber, Kay VfL Fröndenberg
KR : 50,5 Eismann, Mirco LG Menden 13.9.92 Iserlohn

44,0		Gesing, Moritz	87 LG Menden	24.08. Iserlohn
39,0		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
39,0		Münzberg, Robert	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
39,0		Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
36,5		Klein, Christoph	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
36,0		Oelenberg, Timo	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
35,0		Düllberg, Julien	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
32,5		Reimann, Hauke	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
32,0		Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
32,0		Richter, Philipp	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
31,5		Görtler, Jan	87 TG Westhofen	14.09. Iserlohn
31,0		Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	10.05. Iserlohn
30,5		Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
30,0		Richter, Christoph	88 LG Menden	14.09. Iserlohn
29,0		Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
28,5		Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
28,5		Spancken, Christian	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
28,0		Köhler, Thomas	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
27,5		Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.09. Iserlohn
26,5		Peters, Mirko	88 TG Westhofen	14.06. Ergste
26,5		Franke, Till	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer

Dreikampf BL 96: 1148 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg berg
KR : 1148 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg 20.9.96 Frönden-

1090 P.		Gesing, Moritz	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
965 P.		Richter, Philipp	87 SC Hennen	03.10. Menden
942 P.		Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
896 P.		Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	10.05. Iserlohn
843 P.		Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
822 P.		Reimann, Hauke	87 SC Hennen	10.05. Iserlohn
812 P.		Düllberg, Julien	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
802 P.		Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
801 P.		Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	28.06. Ergste

Fortsetzung Dreikampf Schüler C M10

786 P.	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	10.05. Iserlohn
	9,17-3,26-30,5		
778 P.	Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.06. Ergste
	8,6-3,45-23,5		
758 P.	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	03.10. Menden
	8,84(-0,3)-3,41-22,0		
751 P.	Klein, Christoph	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,5-2,98-36,5		
743 P.	Peters, Mirko	88 TG Westhofen	14.06. Ergste
	8,9-3,17-26,5		
725 P.	Görtler, Jan	87 TG Westhofen	28.06. Ergste
	9,4-3,25-28,0		

Vierkampf BL 96: 1030 P. Meyer, Felix TV Deilinghofen
KR : 1415 P. Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Iserlohn

1408 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	7,93(-1,9)-3,98-1,20-43,0		
1102 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,55(-1,3)-3,56-1,10-26,0		
952 P.	Juris, Michael	87 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	9,41(-0,8)-3,23-1,00-29,5		
835 P.	Heisler, Fabian	87 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	9,03(-0,8)-3,27-0,96-16,0		



Der Nachwuchs hatte bei den Kreis-Crossmeisterschaften in Ergste eine Runde (1 480 Meter) zu bewältigen. Dieser Hügel verband das Stadlon mit der Waldstrecke.

WP-Foto: Lutz Krupka

Schülerinnen C W10

50 m BL 96: 8,12 -0,4 Sommer, Jennifer LC Letmathe
KR : 7,42+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

7,80	-0,7	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
8,05	-1,1	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	27.04. Menden
8,45	-0,7	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	03.10. Menden
8,3		Pieper, Linda	88 LG Menden	14.06. Unna
8,3		Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,67	-0,7	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
8,68	-0,2	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	29.05. Iserlohn
8,70	-0,2	Schröder, Eva	87 LG Menden	29.05. Iserlohn
8,70	-1,7	Neuhoff, Aline	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
8,5	+1,7	Hansjosten, Christine	87 LG Schwerte	14.06. Ergste
8,5	+1,7	Mörker, Debora	87 LG Schwerte	14.06. Ergste
8,5		Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
8,78+1,0		Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
8,6		Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	28.06. Ergste
8,6		Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	28.06. Ergste
8,6		Telega, Juliane	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,88	-0,2	Teschner, Maren	87 SC Hennen	03.10. Menden
8,92		Meier, Danica	87 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
8,92	-0,2	Antoni, Janina	87 LG Menden	03.10. Menden
8,97	-0,7	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	29.05. Iserlohn

800 m BL 96: 2:56,57 Hoffmann, Sarah LG Menden
KR : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:55,02	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:00,17	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.06. Menden
3:01,21	Meier, Danica	87 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3:02,7	Lübbecke, Anna	87 ASV Iserlohn	14.06. Ergste
3:13,15	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3:16,2	Mörker, Debora	87 LG Schwerte	14.06. Ergste
3:19,34	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	29.05. Iserlohn
3:21,42	Scholz, Nadja	87 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
3:22,85	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	29.05. Iserlohn
3:23,24	Rotholz, Sarah	87 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
3:25,45	Egger, Lisa	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3:29,91	Schröder, Eva	87 LG Menden	29.05. Iserlohn

Hochsprung BL 96: 1,10 Piccari, Carina TV Deilinghofen
KR : 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9.91 Hamm

1,11	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Menden
1,08	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	06.09. Meinerzhagen
0,92	Antoni, Janina	87 LG Menden	03.10. Menden
0,92	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
0,86	Kuhlemann, Verena	87 LG Menden	08.06. Westhofen
0,84	Höttger, Melanie	87 LG Menden	10.05. Iserlohn

Weitsprung BL 96: 3,76 Schulte, Ann-Cathrin LG Schwerte
KR : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90 Ahlen

4,03	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
4,00	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	29.06. Menden
3,64	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	14.09. Iserlohn

Fortsetzung Weitsprung Schülerinnen C W 10

3,55	Neuhoff, Aline	87 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,54	Pieper, Julia	88 LG Menden	22.06. Menden
3,51	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	14.09. Iserlohn
3,46	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
3,45	Teschner, Maren	87 SC Hennen	14.06. Ergste
3,43	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,40	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,38	Höttger, Melanie	87 LG Menden	29.06. Menden
3,37	Telega, Juliane	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,35	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	14.06. Ergste
3,34	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.06. Werl
3,30	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenber	28.06. Ergste
3,27	Hansjosten, Christine	87 LG Schwerte	14.06. Ergste
3,25	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3,24	Schröder, Eva	87 LG Menden	27.04. Menden
3,18	Arens, Marion	88 LG Menden	29.05. Iserlohn
3,17	Mörker, Debora	87 LG Schwerte	29.05. Iserlohn

Schlagball BL 96: 30,0 Rüschenbaum, Steffi TV Deilinghofen
KR : 48,10 Freisen, Jutta LG Menden 12.9.92 Arnsberg

33,0	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Menden
29,5	Pieper, Julia	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
27,0	Rotholz, Zarah	87 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
26,0	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
25,0	Höttger, Melanie	87 LG Menden	29.06. Menden
24,5	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
24,0	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	24.08. Iserlohn
23,0	Schröder, Eva	87 LG Menden	03.10. Menden
22,0	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
21,0	Antoni, Janina	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
21,0	Engelbert, Miriam	87 SC Hennen	03.10. Menden
21,0	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	03.10. Menden
20,5	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	08.06. Westhofen
20,5	Hansjosten, Christine	87 LG Schwerte	28.06. Ergste
20,0	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
19,5	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
19,5	Ast, Ann-Kathrin	88 SC Hennen	08.06. Westhofen
19,5	Düllmann, Carina	87 TG Westhofen	08.06. Westhofen
19,5	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.06. Westhofen
19,5	Mörker, Debora	87 LG Schwerte	14.06. Ergste
19,5	Wever, Katharina	88 TG Westhofen	22.06. Menden
19,5	Teschner, Maren	87 SC Hennen	28.06. Ergste
19,5	Christiani, Dana	88 LG Menden	14.09. Iserlohn

Dreikampf BL 96: 1073 P. Rüschenbaum, Steffi TV Deilinghofen
KR : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1245 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,80(-0,7) - 3,93 - 30,5		
1057 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	14.06. Unna
	8,3 - 3,32 - 28,0		
1012 P.	Steinheuser, Nina	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,5 - 3,43 - 24,5		
991 P.	Kolbert, Dana	87 SC Hennen	03.10. Iserlohn
	8,45(-0,7) - 3,37 - 21,0		
961 P.	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,3 - 3,40 - 19,0		

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen C W 10

956 P.	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,78(-1,0) - 3,30 - 21,5		
950 P.	Schröder, Eva	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,78(-1,0) - 3,12 - 23,0		
939 P.	Höttger, Melanie	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	9,23(-1,2) - 3,26 - 24,0		
935 P.	Hansjosten, Christine	87 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,5 - 3,21 - 20,5		
927 P.	Teschner, Maren	87 SC Hennen	03.10. Menden
	8,88(-0,2) - 3,40 - 19,0		
916 P.	Rotholz, Zarah	87 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
	9,36(-1,2) - 2,93 - 27,0		
907 P.	Telega, Juliane	87 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,6 - 3,37 - 17,5		
886 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
	9,12(-1,8) - 3,37 - 18,0		
884 P.	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,6 - 3,30 - 16,5		
884 P.	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenber	28.06. Ergste
	8,6 - 3,30 - 16,5		

Vierkampf BL 96: 1134 P. Piccari, Carina TV Deilinghofen
KR : 1605 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1420 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	03.10. Menden
	7,80(-0,7) - 3,93 - 30,5 1,00		
1071 P.	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,78(-1,0) - 3,30 - 0,92 - 21,5		
991 P.	Höttger, Melanie	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	9,23(-1,2) - 3,26 - 0,84 - 24,0		
982 P.	Antoni, Janina	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,92(-0,2) - 2,89 - 0,92 - 20,0		
811 P.	Kuhlemann, Verena	87 LG Menden	10.05. Iserlohn
	9,31(-1,2) - 2,62 - 0,84 - 17,5		



Große Felder und gute Resultate gab es gestern beim Hennener Josef-Oeke-Sportfest wie gewohnt in den Schülerebenen. Die 14- und 15jährigen trugen ihre Kreismeisterschaft aus, wobei der TV Deilinghofen die meisten Titel einheimste.
Fotos: Wronski

Schüler D M 9

50 m BL 96: 8,13(-0,3) Gesing, Moritz LG Menden
KR : 7,99 Ahlert, Henning Letmather TV 10.9.89 Dortmund

8,50	+0,9	Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.09.	Iserlohn
8,54	+1,2	Leder, Frederik	88 LG Menden	22.06.	Menden
8,78	+0,2	Peters, Mirko	88 TG Westhofen	22.06.	Menden
8,79	-0,3	Düllberg, Julien	88 LG Menden	27.04.	Menden
8,84	-0,3	Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	03.10.	Menden
8,89	-0,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10.	Menden
8,97	-0,3	Richter, Christoph	88 LG Menden	27.04.	Menden
8,92	-0,3	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	14.09.	Iserlohn
9,15	0,0	Sydow, Robert	88 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
9,18	+0,9	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	14.09.	Iserlohn
9,19	-1,8	Buchholz, Björn	88 SC Hennen	14.09.	Iserlohn
9,20	-0,3	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	27.04.	Menden
9,20	-1,0	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	22.06.	Menden
9,21	-0,3	Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10.	Menden
9,23	+2,0	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09.	Iserlohn
9,0	+0,8	Seegert, Michael	89 LG Letmathe	08.06.	Westhofen
9,0		Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
9,29	-0,4	Drossat, Alexander	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
9,30	-0,1	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	03.10.	Menden
9,38	-0,4	Geißler, Alexander	89 LG Iserlohn	14.09.	Iserlohn
9,39	-0,4	Köhler, David	88 LG Menden	03.10.	Menden
9,42	-0,4	Ostermann, Jens	89 LG Menden	14.09.	Iserlohn
9,42	-0,3	Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	03.10.	Menden

Weitsprung BL 96: 3,83 Gesing, Moritz LG Menden
KR : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,45		Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.06.	Ergste
3,41		Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	03.10.	Menden
3,38		Leder, Frederik	88 LG Menden	22.06.	Menden
3,34		Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	14.09.	Iserlohn
3,27		Peters, Mirko	88 TG Westhofen	22.06.	Menden
3,25		Düllberg, Julien	88 LG Menden	08.06.	Westhofen
3,19		Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09.	Iserlohn
3,18		Richter, Christoph	88 LG Menden	29.05.	Iserlohn
3,12		Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10.	Menden
3,10		Ostermann, Jens	89 LG Menden	14.06.	Unna
3,10		Köhler, David	88 LG Menden	03.10.	Menden
3,07		Sydow, Robert	88 LG Iserlohn	29.05.	Iserlohn
3,04		Buchholz, Björn	88 SC Hennen	14.09.	Iserlohn
3,00		Rebling, Andreas	89 LG Menden	14.06.	Ergste
2,96		Wedhorn, Timo	89 LG Menden	22.06.	Menden
2,96		Hartwig, Andre	89 SC Hennen	14.09.	Iserlohn
2,96		Kolbert, Malte	89 SC Hennen	03.10.	Menden
2,95		Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	29.05.	Iserlohn
2,94		Buchmüller, Janik	88 LG Schwerte	28.06.	Ergste
2,93		Ludwig, Andreas	89 LG Menden	14.06.	Unna

Schlagball BL 96: 38,0 Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg
KR : 47,0 Thäsler, Dominik LG Schwerte 18.6.94 Ergste

35,0		Düllberg, Julien	88 LG Menden	10.05.	Iserlohn
30,5		Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	10.05.	Iserlohn
30,0		Richter, Christoph	88 LG Menden	14.09.	Iserlohn
29,0		Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09.	Iserlohn

Fortsetzung Schlagball Schüler D M 9

28,5		Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	10.05.	Iserlohn
27,5		Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.09.	Iserlohn
26,5		Peters, Mirko	88 TG Westhofen	14.06.	Ergste
25,5		Ostermann, Jens	89 LG Menden	28.06.	Ergste
25,5		Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	14.09.	Iserlohn
25,0		Meier, Michael	88 ASV Iserlohn	14.09.	Iserlohn
23,5		Schroer, Pascal	88 SC Hennen	10.05.	Iserlohn
23,5		Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10.	Menden
23,0		Leder, Frederik	88 LG Menden	22.06.	Menden
23,0		Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
23,0		Köhler, David	88 LG Menden	14.09.	Iserlohn
22,0		Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	03.10.	Menden
21,0		Rebling, Andreas	89 LG Menden	14.06.	Ergste
21,0		Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.06.	Ergste
20,5		Wilking, Bastian	89 LG Schwerte	14.06.	Ergste
20,5		Kaiser, Firmin	89 LG Menden	14.09.	Iserlohn

Dreikampf BL 96: 996 P. Gesing, Moritz LG Menden
KR : 996 P. Gesing, Moritz LG Menden 28.9.96 Ergste

812 P.		Düllberg, Julien	88 LG Menden	10.05.	Iserlohn
		9,15-3,17-35,0			
786 P.		Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	10.05.	Iserlohn
		9,17-3,26-30,5			
778 P.		Sievert, Kevin	88 TG Westhofen	14.06.	Ergste
		8,6-3,45-23,5			
758 P.		Harnischmacher, Dennis	88 LG Menden	03.10.	Menden
		8,84(-0,3)-3,41-22,0			
743 P.		Peters, Mirko	88 TG Westhofen	14.06.	Ergste
		8,9-3,17-26,5			
704 P.		Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10.	Menden
		9,21(-0,3)-3,12-23,5			
692 P.		Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
		9,0-2,88-26,0			
676 P.		Köhler, David	88 LG Menden	03.10.	Menden
		9,39(-0,4)-3,10-22,5			
672 P.		Ostermann, Jens	89 LG Menden	03.10.	Menden
		9,47(-0,5)-2,94-25,0			
664 P.		Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	03.10.	Menden
		9,42(-0,3)-2,92-15,5			
661 P.		Rebling, Andreas	89 LG Menden	14.06.	Ergste
		9,0-3,00-21,0			
613 P.		Ludwig, Andreas	89 LG Menden	28.06.	Ergste
		9,0-2,80-19,0			
610 P.		Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	13.09.	Hemer
		9,4-2,72-23,0			
605 P.		Buchholz, Björn	88 SC Hennen	03.10.	Hennen
		9,26(-0,3)-2,98-16,0			
585 P.		Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.06.	Ergste
		9,5-2,73-21,0			

Dreikampf Mannschaft BL 96: 3453 P. LG Menden
KR : 3769 P. LG Schwerte 21.6.94 Ergste

3568 P.		LG Menden	03.10.	Menden
		Harnischmacher(88)758, Düllberg(88)758,		
		Stolte(89)704, Köhler(88)676, Ostermann(89)672		
2856 P.		SC Hennen	03.10.	Menden
		Schäfer(89)664, Buchholz(88)605, Hartwig(89)562,		
		Kolbert(89)538, Marten(89)487		
2516 P.		LG Menden	03.10.	Menden

2516 P.

LG Menden

03.10. Menden

Rebling(89)644, Rustemeier(89)574,
Kaiser(89)466, Düllberg(91)435, Kißmer(90)397



Zum Schuß: Der Iserlohner Starter Fritz Hellmann schickte
gestern abend im Huckenohl-Stadion wieder Sprinter und
Langstreckler auf die Reise. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schülerinnen D W 950 m

BL 96: 8,37 +0,1 Nowak, Jennifer LG Menden
KR : 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte 5.9.93 Dortmund

8,3	Pieper, Julia	88 LG Menden	14.06. Unna
8,3	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
8,67 -0,6	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
8,5	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
8,6	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	28.06. Ergste
8,97 -0,7	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
8,8 +0,6	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
9,11 -2,7	Fromela, Kassandra	89 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
8,9 0,0	Kuhlmann, Kathrin	88 TG Westhofen	08.06. Westhofen
9,01 +0,2	Wever, Katharina	88 TG Westhofen	22.06. Menden
9,17 -2,7	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
9,18 -1,3	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	29.05. Iserlohn
9,21 -1,3	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
9,24 -0,4	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
9,0	Mergemeier, Lea	88 LG Schwerte	14.06. Ergste
9,0	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
9,0	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,2 +1,6	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	08.06. Westhofen
9,3	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	14.06. Ergste
9,60 -0,3	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	03.10. Menden
9,60 +0,1	Zahn, Pillar	90 SC Hennen	03.10. Menden

4 x 50 m

BL 96: ----
KR : 37,3 TV Deilinghofen 8.6.97 Westhofen

37,3	TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
	Noisten(89)-Mühlendyck(89)-Ruprecht(89)-Remmert(88)	
37,8	TG Westhofen	08.06. Westhofen
	Wever(88)-Kuhlmann(88)-Trelenberg(88)-Riepe(88)	

Weitsprung

BL 96: 3,49 Nowak, Jennifer LG Menden
KR : 4,12 Freisen, Jutta LG Menden 8.9.91 Iserlohn

3,54	Pieper, Julia	88 LG Menden	22.06. Menden
3,46	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	29.05. Iserlohn
3,40	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,35	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	14.06. Ergste
3,34	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.06. Werl
3,25	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3,18	Arens, Marion	88 LG Menden	29.05. Iserlohn
3,08	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,08	Fromela, Kassandra	89 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,06	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
3,04	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	08.06. Westhofen
3,04	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	14.09. Iserlohn
3,01	Trelenberg, Katharina	88 TG Westhofen	14.06. Ergste
3,00	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	29.05. Iserlohn
2,98	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
2,98	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
2,89	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
2,88	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	28.06. Ergste
2,88	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
2,87	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
2,87	Müller, Barbara	88 LC Letmathe	14.09. Iserlohn

Schlagball BL 96: 28,0 Levermann, Janine VfL Fröndenberg
 KR : 41,0 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

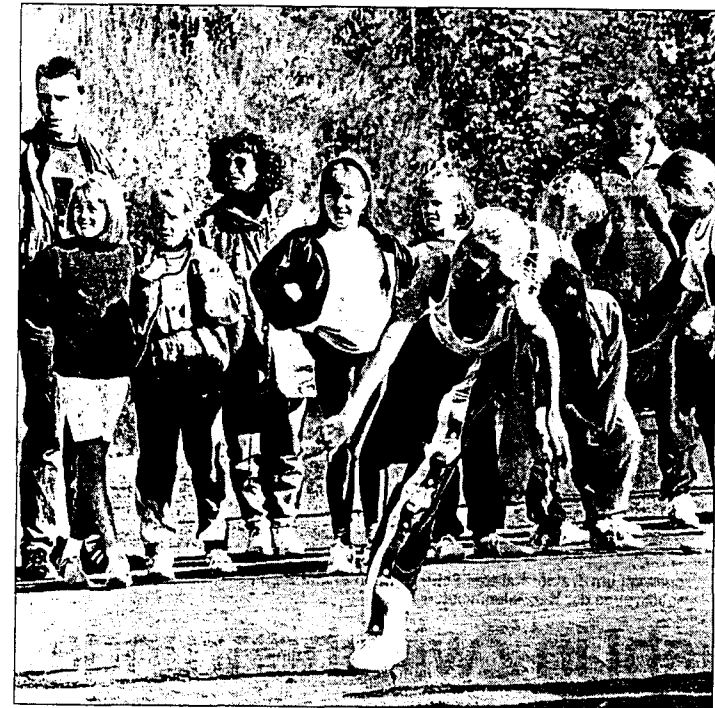
29,5	Pieper, Julia	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
26,0	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
22,0	Dorner, Annika	88 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
20,5	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	08.06. Westhofen
20,0	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
19,5	Pusch, Svea	88 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
19,5	Ast, Ann-Kathrin	88 SC Hennen	08.06. Westhofen
19,5	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.06. Westhofen
19,5	Wever, Katharina	88 TG Westhofen	22.06. Menden
19,5	Christiani, Dana	88 LG Menden	14.09. Iserlohn
19,0	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
18,5	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	28.06. Ergste
18,5	Müller, Barbara	88 LC Letmathe	14.09. Iserlohn
18,0	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
17,5	Arens, Marion	88 LG Menden	10.05. Iserlohn
17,5	Münzberg, Martina	88 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
17,5	Höhm, Lena-Maria	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
17,5	Jansen, Maren	90 SC Hennen	14.09. Iserlohn
17,0	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
16,5	Henke, Jennifer	88 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn

Dreikampf BL 96: 999 P. Nowak, Jennifer LG Menden
 KR : 1057 P. Pieper, Julia LG Menden 14.6.97 Unna

1057 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	14.06. Unna
	8,3 - 3,32 - 28,0		
961 P.	Remmert, Miriam	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,3 - 3,40 - 19,0		
886 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	10.05. Iserlohn
	9,12(-1,8) - 3,37 - 18,0		
884 P.	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,6 - 3,30 - 16,5		
866 P.	Ruberg, Lisa	88 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,5 - 2,88 - 26,0		
861 P.	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
	8,67(-0,6) - 2,95 - 17,0		
860 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
	9,0 - 2,89 - 20,0		
815 P.	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
	8,5 - 2,98 - 12,5		
812 P.	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,9 - 3,08 - 15,5		
799 P.	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	14.06. Ergste
	9,3 - 2,75 - 19,0		
785 P.	Wever, Katharina	88 TG Westhofen	14.06. Ergste
	9,0 - 2,74 - 16,0		
775 P.	Hecker, Lara	88 LG Schwerte	28.06. Ergste
	9,5 - 2,88 - 18,5		
766 P.	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.06. Werl
	9,4 - 3,34 - 13,0		
754 P.	Wilking, Ramona	88 LG Schwerte	14.06. Ergste
	9,5 - 2,84 - 16,0		
743 P.	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,0 - 2,87 - 13,5		

Dreikampf Mannschaft BL 96: 4262 P. LG Menden
 KR : 4439 P. LG Menden 3.10.95 Menden

3731 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Pieper(88) 1003P., Arens(88)861,	
	Christiani(88) 683, Liefländer(90) 611, Kroth(90) 573	
3141 P.	SC Hennen	10.05. Iserlohn
	Scholz(89) 674, Hartwig(88) 649,	
	Ast(88) 644, Zahn(90) 599, Jansen(90) 575	
2255 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Kaiser(91) 480, Bönnemann(90) 474,	
	Rüberg(90) 453, Steinhof(90) 434, Fellenberg(90) 414	



Volles Haus im Hückenhof-Stadion: Zum Ausklang der Freiluft-Saison konnte sich der SV Menden bei seinem Schüler-Mehrkampf über 380 Nachwuchsstarter freuen.
 WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schüler D M 8 u. jünger

50 m	BL 96: 8,8 Düllberg, Julien LG Menden		
	KR : 8,41+ Venghaus, Björn LG Menden 4.7.93 Menden		
8,89 -0,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden
9,20 -0,3	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	27.04. Menden
9,20 -1,0	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	22.06. Menden
9,21 -0,3	Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
9,23 +2,0	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
9,0 +0,8	Seegert, Michael	89 LG Letmathe	08.06. Westhofen
9,0	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,29 -0,4	Drossat, Alexander	89 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
9,30 -0,1	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	03.10. Menden
9,38 -0,4	Geißler, Alexander	89 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
9,42 -0,4	Ostermann, Jens	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
9,42 -0,3	Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	03.10. Menden
9,44 -0,3	Kolbert, Malte	89 SC Hennen	03.10. Menden
9,3	Köppen, Simon	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
9,56 -0,6	Adrian, Lukas	89 TG Westhofen	22.06. Menden
9,4	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,69 -0,4	Wedhorn, Timo	89 LG Menden	22.06. Menden
9,71 -0,3	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	03.10. Menden
9,74 -0,4	Kißmer, Christopher	90 LG Menden	22.06. Menden
9,5	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.06. Ergste

Weitsprung BL 96: 3,09 Richter, Christoph LG Menden
KR : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,19	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
3,12	Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
3,10	Ostermann, Jens	89 LG Menden	14.06. Unna
3,00	Rebling, Andreas	89 LG Menden	14.06. Ergste
2,96	Wedhorn, Timo	89 LG Menden	22.06. Menden
2,96	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	14.09. Iserlohn
2,96	Kolbert, Malte	89 SC Hennen	03.10. Menden
2,95	Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	29.05. Iserlohn
2,93	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	14.06. Unna
2,92	Köppen, Simon	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
2,88	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
2,78	Seegert, Michael	89 LG Letmathe	29.05. Iserlohn
2,76	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	03.10. Menden
2,75	Wilking, Bastian	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
2,73	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
2,73	Geißler, Alexander	89 LG Iserlohn	14.09. Iserlohn
2,72	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
2,71	Kißmer, Christoph	90 LG Menden	29.05. Iserlohn
2,60	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
2,55	Köhler, Stefan	90 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn

Schlagball BL 96: 28,0 Düllberg, Julien LG Menden
KR : 39,0 Thäslar, Dominik LG Schwerte 6.6.93 Menden

29,0	Mohr, Christopher	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
28,5	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
25,5	Ostermann, Jens	89 LG Menden	28.06. Ergste
25,5	Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	14.09. Iserlohn
23,5	Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
23,0	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
21,0	Rebling, Andreas	89 LG Menden	14.06. Ergste

Fortsetzung Schlagball Schüler D M 8 u. jünger

21,0	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
20,5	Wilking, Bastian	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
20,5	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
20,0	Oeke, Sven	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
20,0	Leder, Henning	90 LG Menden	22.06. Menden
19,5	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	14.06. Unna
19,0	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
18,0	Düllberg, Mario	91 LG Menden	14.09. Iserlohn
16,0	Seegert, Michael	89 LG Letmathe	29.05. Iserlohn
16,0	Marten, Fabian	89 SC Hennen	03.10. Menden
15,5	Köppen, Simon	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
15,5	Jakobi, Benjamin	89 LG Menden	14.09. Iserlohn
15,5	Sydow, Christian	90 LG Menden	14.09. Iserlohn

Dreikampf BL 96: 729 P. Richter, Christoph LG Menden
KR : 843 P. Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg 24.9.95 Werl

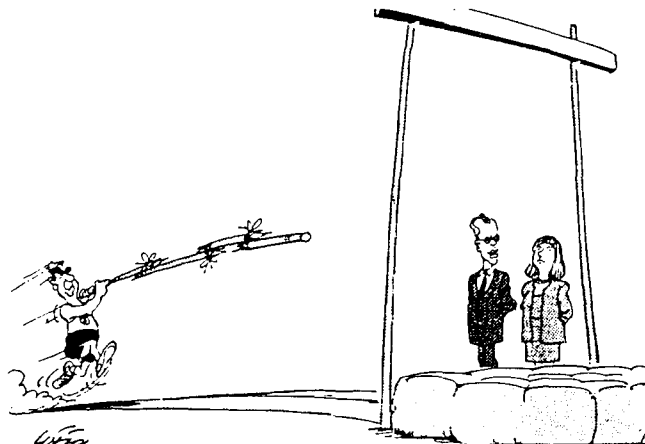
704 P.	Stolte, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
	9,21(-0,3)-3,12-23,5		
692 P.	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,0-2,88-26,0		
672 P.	Ostermann, Jens	89 LG Menden	03.10. Menden
	9,47(-0,5)-2,94-25,0		
664 P.	Schäfer, Carsten	89 SC Hennen	03.10. Menden
	9,42(-0,3)-2,92-15,5		
661 P.	Rebling, Andreas	89 LG Menden	14.06. Ergste
	9,0-3,00-21,0		
613 P.	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	28.06. Ergste
	9,0-2,80-19,0		
610 P.	Eymann, Michael	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,4-2,72-23,0		
585 P.	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
	9,5-2,73-21,0		
574 P.	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	03.10. Menden
	9,20(-0,1)-2,76-15,5		
568 P.	Köppen, Simon	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
	9,3-2,92-15,5		
567 P.	Wilking, Bastian	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
	9,7-2,75-20,5		
562 P.	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	03.10. Menden
	9,30(-0,1)-2,83-14,5		
538 P.	Kolbert, Malte	89 SC Hennen	03.10. Menden
	9,44(-0,3)-2,96-12,0		
487 P.	Marten, Fabian	89 SC Hennen	03.10. Menden
	9,95(-0,1)-2,52-16,0		
466 P.	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	03.10. Menden
	9,71(-0,3)-2,83-14,5		

Dreikampf Mannschaft BL 96: -----
KR : 2516 P. LG Menden 3.10.97 Menden

2516 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Rebling(89)644, Rustemeier(89)574, Düllberg(91)435, Kaiser(89)466, Kißmer(90)397	

Straßenwettbewerbe

5 km BL 96: -----
 KR : 28:32 Ostermann, Jens LG Menden 01.08. Fröndenberg
 28:32 Ostermann, Jens 89 LG Menden 01.08. Fröndenberg



„Eine gewisse Hartnäckigkeit kann man ihm nicht absprechen!“

Schülerinnen D. W. 8. u. jünger

50 m BL 96: 8.80 +0,3 Pieper, Julia LG Menden
 KR : 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter TS 20.9.80 Wipperfürth

8,5	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
8,8 +0,6	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
9,11 -2,7	Fromela, Kassandra	89 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
9,17 -2,7	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
9,0	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
9,0	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,2 +0,2	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	08.06. Westhofen
9,3	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	14.06. Ergste
9,60 -0,3	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	03.10. Menden
9,60 +0,1	Zahn, Pillar	90 SC Hennen	03.10. Menden
9,5 +1,3	Tillmann, Chantal	89 ASV Iserlohn	08.06. Westhofen
9,5	Höhm, Lena-Maria	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
9,78 -0,1	Jansen, Maren	90 SC Hennen	03.10. Menden
9,82 -0,6	Rochow, Sina	90 SC Hennen	03.10. Menden
9,6 +1,3	Dodt, Alice	89 LG Iserlohn	08.06. Westhofen
9,6	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
9,7	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
10,14 -0,5	Kaiser, Marie Christine	91 LG Menden	03.10. Menden
10,14 -0,5	Rustemeier, Julia	91 LG Menden	03.10. Menden
10,19 -0,2	Raschke, Jessika	90 SC Hennen	03.10. Menden

Weitsprung BL 96: 3,17 Pieper, Linda LG Menden
 KR : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

3,34	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.06. Werl
3,08	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
3,08	Fromela, Kassandra	89 ASV Iserlohn	14.09. Iserlohn
3,00	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	29.05. Iserlohn
2,98	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
2,89	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
2,87	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
2,84	Jansen, Maren	90 SC Hennen	08.06. Westhofen
2,81	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
2,80	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	08.06. Westhofen
2,75	Zahn, Pillar	90 SC Hennen	28.06. Ergste
2,70	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	29.05. Iserlohn
2,70	Höhm, Lena-Maria	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
2,68	Kroth, Jennifer	90 LG Menden	03.10. Menden
2,61	Egger, Jessika	89 LG Iserlohn	29.05. Iserlohn
2,60	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	08.06. Westhofen
2,59	Kaiser, Marie Christine	91 LG Menden	14.06. Unna
2,57	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	29.05. Iserlohn
2,56	Liefländer, Laura	90 LG Menden	03.10. Menden
2,55	Rochow, Sina	90 SC Hennen	03.10. Menden

Schlagball BL 96: 27,0 Pieper, Julia LG Menden
 KR : 32,5 Freisen, Jutta LG Menden 18.8.90 Schwerte

20,5	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	08.06. Westhofen
20,0	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
17,5	Höhm, Lena-Maria	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
17,5	Jansen, Maren	90 SC Hennen	14.09. Iserlohn
17,0	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
16,0	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	08.06. Westhofen
15,5	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
15,5	Heinitz, Sylvia	90 SC Hennen	14.09. Iserlohn

Fortsetzung Schlagball Schülerinnen D W 8 u. jünger

15,0	Pütter, Carina	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
15,0	Zahn, Pillar	90 SC Hennen	14.06. Ergste
13,5	Beavogui, Mawoin	89 LG Iserlohn	24.08. Iserlohn
13,5	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
13,5	Raschke, Jessika	90 SC Hennen	14.09. Iserlohn
13,0	Ruprecht, Hanna	89 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
13,0	Grulke, Tabea	90 LG Schwerte	08.06. Westhofen
13,0	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	14.06. Ergste
13,0	Odelga, Helene	89 ASV Iserlohn	29.06. Werl
13,0	Seeger, Daniela	91 SC Hennen	14.09. Iserlohn
13,0	Liefländer, Laura	90 LG Menden	03.10. Menden
12,5	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
12,5	Decius, Lisa	90 LG Menden	14.09. Iserlohn

Dreikampf BL 96: 953 P. Pieper, Julia LG Menden
KR : 953 P. Pieper, Julia LG Menden 28.9.96 Ergste

860 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
	9,0 - 2,89 - 20,0		
815 P.	Sobiech, Raika	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
	8,5 - 2,98 - 12,5		
812 P.	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	8,9 - 3,08 - 15,5		
799 P.	Scholz, Caroline	89 SC Hennen	14.06. Ergste
	9,3 - 2,75 - 19,0		
766 P.	Reese, Sarah	89 ASV Iserlohn	29.06. Werl
	9,4 - 3,34 - 13,0		
743 P.	Klinger, Svenja	89 TV Deilinghofen	13.09. Hemer
	9,0 - 2,87 - 13,5		
736 P.	Höhm, Lena-Maria	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
	9,5 - 2,70 - 17,5		
729 P.	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.06. Ergste
	9,7 - 2,81 - 17,0		
721 P.	Jansen, Maren	90 SC Hennen	03.10. Menden
	9,78 (-0,1) - 2,77 - 16,0		
689 P.	Zahn, Pillar	90 SC Hennen	14.06. Ergste
	9,6 - 2,55 - 15,0		
617 P.	Oppermann, Anna	89 TG Westhofen	14.06. Ergste
	10,0 - 2,49 - 13,0		
613 P.	Pütter, Carina	89 LG Schwerte	14.06. Ergste
	10,0 - 2,27 - 15,0		
611 P.	Liefländer, Laura	90 LG Menden	03.10. Menden
	10,23 (-0,1) - 2,56 - 13,0		
603 P.	Mühlendyck, Svenja	89 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
	10,00 (-1,0) - 2,51 - 12,0		
592 P.	Düchting, Lisa	90 SC Hennen	03.10. Menden
	9,60 (-0,3) - 2,70 - 8,0		

A n h a n g ! ! !

Nach Meldeschluß wurden noch folgenden Straßenergebnisse nachgereicht. Sie konnten nicht mehr in die Bestenliste eingearbeitet werden.

Schüler B M12

7,5 km	BL 96: -----		
	KR : 29:45	Töpel, Frederik TV Deilinghofen	30.11.97 Herten
29:45	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	30.11. Herten
37:15	Otterbein, Raphael	87 ASV Iserlohn	30.11. Herten

Schüler C M10

7,5 km	BL 96: -----		
	KR : Otterbein, Raphael	ASV Iserlohn	30.11.97 Herten
37:15	Otterbein, Raphael	87 ASV Iserlohn	30.11. Herten

Schüler A M14

7,5 km	BL 96: -----		
	KR : 29:00	Grothe, Frank TV Deilinghofen	30.11. Herten
29:00	Grothe, Frank	85 TV Deilinghofen	30.11. Herten
29:45	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	30.11. Herten
37:15	Otterbein, Raphael	87 ASV Iserlohn	30.11. Herten

Schüler A M15

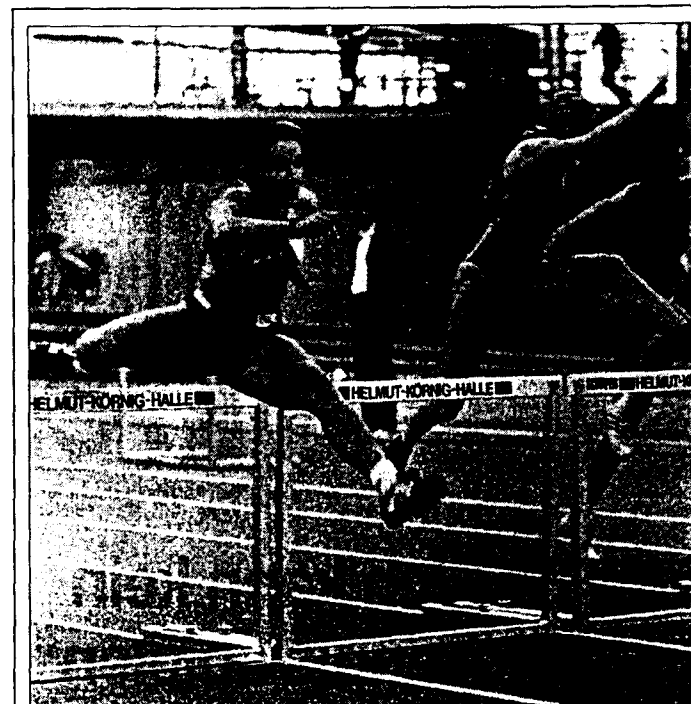
7,5 km	BL 96: -----		
	KR : 26:09	Kost, Carsten VfL Fröndenberg	23.10.88 Celde
26:52	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	30.11. Herten
29:00	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	30.11. Herten
29:45	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	30.11. Herten
37:15	Otterbein, Raphael	87 ASV Iserlohn	30.11. Herten

Schülerinnen A M14

7,5 km	BL 96: 33:45	Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte	
	KR : 33:12	Töpel, Anna-Lena TV Deilinghofen	30.11.97 Herten
33:12	Töpel, Anna-Lena	85 TV Deilinghofen	30.11. Herten

Schülerinnen A W15

7,5 km	BL 96: 55:45 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte
	KR : 31:32 Adler, Simone TG Westhofen
	30.11.97 Herten
31:32	Adler, Simone 82 TG Westhofen 30.11. Herten
33:12	Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen 30.11. Herten



Das letzte Rennen: Bei den westfälischen Hürdenmeisterschaften huschte Kerstin Fritsche (links) noch locker über die Hürden. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Bandscheibe lädiert: Fritsche muß Hürden-Karriere beenden

Mendener Leichtathletik verliert weitere Persönlichkeit

Menden. (tok) Die Leichtathletik in Menden verliert wieder eine ihrer wenigen Persönlichkeiten. Kerstin Fritsche verabschiedet sich vom Wettkampfsport — nicht aus freien Stücken. „Die Bandscheiben spielen nicht so mit, wie sie sollen“, erklärt die 23jährige Hürdensprinterin der LG Menden.

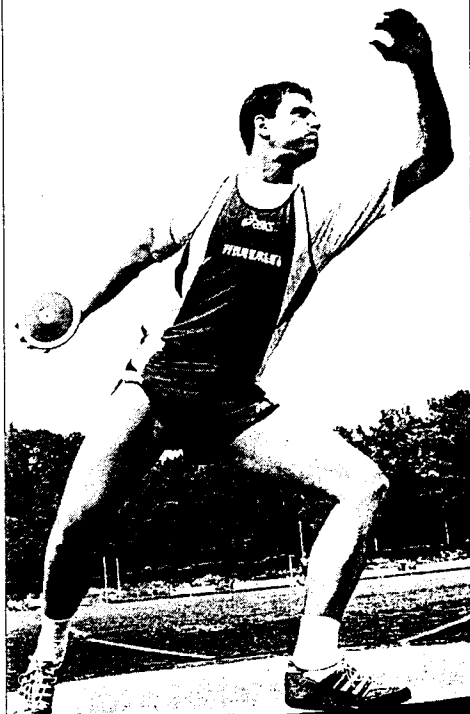
Mitte Januar, wenige Tage nach den westfälischen Hallenmeisterschaften, verschoben sich gleich mehrere Wirbel, als sie einfach nur

eine Hantel ablegte. Der Gang von Arzt zu Arzt lieferte jetzt das niederschmetternde Ergebnis: Da, wo außer Wirbel und Bandscheibe nichts hingehört, entdeckten die Mediziner Schmollische Knorpelknötchen.

„In der Wachstumsphase ist da wohl etwas schiefgelaufen“, sagt die Kreisrekordlerin. Die Pflicht zum Sport bleibt, der Leistungsgedanke ist dagegen tabu. Für Kerstin Fritsche keine leichte, aber erträgliche Veränderung: „Ich verdiene

kein Geld damit und möchte auch mit 40 noch gerade laufen können.“

LG-Präsident Heinz Dröschner hofft, die schnelle Mendenerin auch nach ihrer aktiven Laufbahn an die Leichtathletik zu binden: „Ich würde mich freuen, wenn Kerstin uns vielleicht als Trainerin oder Übungsleiterin erhalten bleibt.“ In den nächsten Wochen investiert Kerstin Fritsche erst einmal alle Zeit in ihr Examen als Grundschullehrerin.



Der Dreh mit Pfiff: Westfalenmeister Stefan Dröscher schleuderte in Hagen den Diskus 53,04 Meter weit und stellte einen neuen Kreisrekord auf. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Stefan Dröscher dreht das große Diskus-Ding

Westfalen-Titel und Kreisrekord / Venghaus Hochsprung-Erste

Menden. (tok) Wie sehr er den Erfolg brauchte, sah ihm niemand an. Gelassen wie immer stiefelte er aus dem Ring. Persönliche Bestleistung. Kreisrekord. Der erste westfälische Titel mit dem Diskus. Der wichtigste Erfolg nach langen und mageren Wochen. Mit 53,04 Metern gewann Stefan Dröscher die westfälische Jugendmeisterschaft im Hager Ischeland-Stadion. Zwei Stunden später legte der 18jährige Athlet der LG Menden auch Gold im Kugelstoßen nach. Titel Nummer drei holte die B-Jugendliche Sandra Venghaus nach einem Zittersieg im Hochsprung.

Nach drei 50er Weiten holte Stefan Dröscher zum gro-

ßen Wurf aus, fing den Dortmunder Andreas Träbert (52,30 Meter) auf der Zielgeraden ab. „Der letzte Versuch“, gestand der Mender, „war nur Kraft.“ Während die Konkurrenz Probleme mit dem plötzlich regennassen Ring hatte, profitierte Stefan vom Zusatzschwung: „Für mich war das genau richtig.“ Klar beherrschte er das Kugelstoßen: Der Sauerländer Timo Lampe unterlag wieder deutlich — diesmal mit 15,51 zu 16,38 Metern.

Sandra Venghaus rang zäh mit der Dortmunderin Katja Rieger um den Hochsprung-Sieg. Nach glatt überquerten 1,61 Metern ging's ins Stechen. Im Kugelstoßen belegte

Sandra Venghaus mit 11,20 Metern Rang drei. Eine überraschend starke Ulrike Freisen gewann Silber im Dreisprung. Die B-Jugendliche verbesserte sich auf 11,14 Meter.

Erst im Endlauf verriet Daniel Dröscher nach mehrwöchiger Verletzungspause Schwächen. „Das war sein bester Lauf, aber es fehlte die Kraft“, kommentierte Trainer Wolfram Pape Platz fünf über 110 Meter Hürden in 15,22 Sekunden. Für eine Medaille wäre eine Zeit unter 15 Sekunden nötig gewesen. In der Qualifikationsrunde preschte der 19jährige in 15,08 Sekunden durch den Hürdenwald — Bestzeit, obwohl er sich an

der letzten Hürde den Schuh ausgezogen hatte.

Im Kugelstoßen der weiblichen Jugend A belegte Sandra Krause, die sich erst kurzfristig zu einem Start entschlossen hatte, mit 10,70 Metern den vierten Platz. Die B-Jugendliche Carolin Gasing freute sich als Sechste der 300-Meter-Hürden-Entscheidung über eine Steigerung auf 47,86 Sekunden.

Weitere Ergebnisse: Weibliche Jugend B. 100 Meter: Anna Kewitz 13,59. 300 Meter: Tina Kothhoff 44,96. 100 Meter Hürden: 6. Sandra Venghaus 15,29. Kottthoff 17,31. Weitsprung: Vanessa Stirnberg 4,95. Ulrike Freisen 4,89.



Der Marathonmann

Menden. Zum 10. Mender Marathon gratuliert Raimund Weßel, Brückstraße 21, dem ausrichtenden MCM auf eine ganz besondere Art und Weise. Der Verfasser folgender Zeilen würdigt die bestens etablierte Großveranstaltung und hofft, daß der Marathon auch in Zukunft bei der Bevölkerung und internationalen Sportfreunden auf Interesse stoßen wird.

Ein Schuß — das Zeichen für den Start,
jeder läuft los auf seine Art.
Viele rennen wie von Sinnen,
doch diese werden nie gewinnen.

Ein Marathon ist keine Kleinigkeit,
die Strecke ist lang, das Ziel so weit.
Vieles passiert auf solch einer Strecke,
vorbei kann es sein an der nächsten Ecke.

Der Marathonmann läuft mit Bedacht,
damit ist ein Sieg schon halb geschafft.
Hinzu kommen Zähigkeit und Kondition,
diese drei reichen für den Griff nach dem Thron.

Der schlimmste Gegner ist die Einsamkeit,
niemand ist dagegen gefeit.
Er muß versuchen, sie zu besiegen,
sonst wird am Ende er unterliegen.

Ganz allein läuft er und auf sich gestellt,
gegen die Zeit und gegen den Rest der Welt.
Fremde Menschen an seinem Wege stehen,
er läuft schnell, kann sie kaum sehen.

Sie klatschen Beifall, feuern ihn an,
rufen ihm zu: „Junge, bleib dran!“
Raus aus der Stadt, Stille rings umher,
hinter ihm liegt das Häusermeer.

Durch grüne Weiden und blühende Auen,
nichts als grün soweit er kann schauen.
Der Asphalt glüht, die Sonne brennt heiß,
in dicken Perlen läuft der Schweiß.

Wasser, nur Wasser, das braucht er jetzt,
das ist es, wo sein Körper nach lechzt.
Sein Hals ist trocken, seine Reserven sind leer,
mit bangem Blick schaut er umher.

Endlich — da vorn ist eine Versorgungsstelle,
er läuft zu ihr hin in aller Schnelle.
Ein kühler Schluck, ein nasser Schwamm,
damit er wieder weiter kann.

So kämpft er sich vorwärts

Dann wieder Stille, das nächste Stück,
auf ein Neues und viel Glück.
So kämpft er sich vorwärts. Meile für Meile,
die Beine werden schwerer; es hat keine Eile.

Durch blühende Felder, am Fluß entlang,
ein Blick zur Uhr, ängstlich und bang.
Läuft er auch im Plan der Zeit;
wieviel ist geschafft, ist es noch weit?

Sein Puls, der rast, es hämmert das Herz,
ein Marathon ist wahrhaftig kein Scherz.
Er reißt sich zusammen, es siegt sein Wille,
bezwingen die Einsamkeit und die Stille.

Gott sei Dank — da ist wieder die Stadt,
die Menschen, deren Beifall er vermisst hat.
Noch ein paar Kilometer bis zum Ziel,
ihn durchströmt ein unheimliches Glücksgefühl.

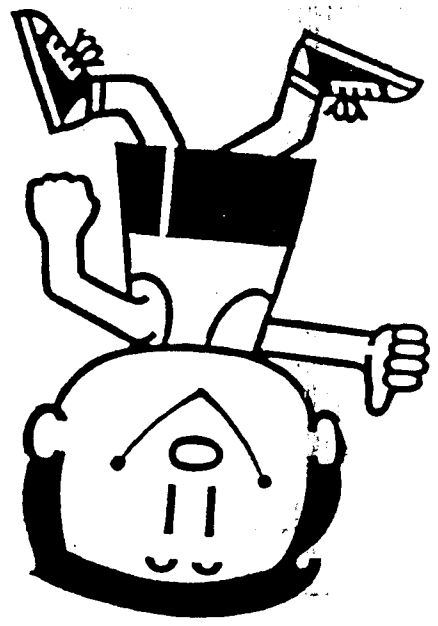
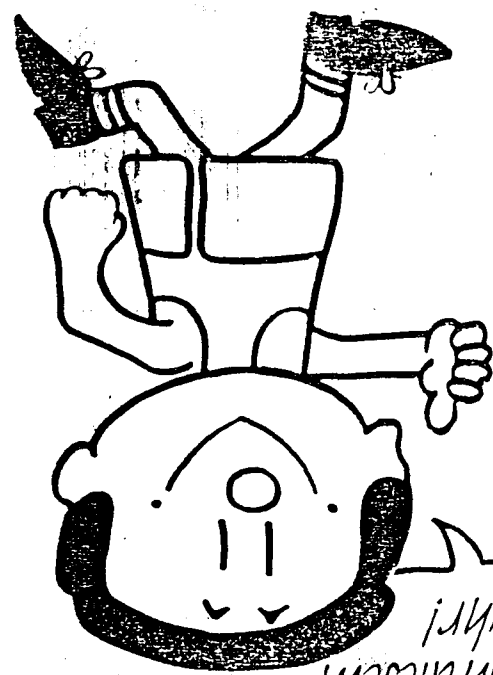
Dann die Zielgerade, es ist vollbracht,
er hat es bis zum Ende geschafft.
Besiegt sind Stille und Einsamkeit,
Das Rennen hat er nicht bereut.

Denn er wird erwartet hier am Ziel,
für ihn das höchste Glücksgefühl.
Ab jetzt ist er nicht mehr allein,
gewann eine Liebe, ist nun zu zweien.



Sportabzeichen

Viel Erfolg
auch in diesem
Jahri



...lauf
mal
wieder



N e u e s M e h r k a m p f - A b z e i c h e n

Über viele Jahrzehnte war das DLV-Mehrkampfabzeichen ein wesentlicher Bestandteil des Breitensport-Angebotes der Leichtathletik.

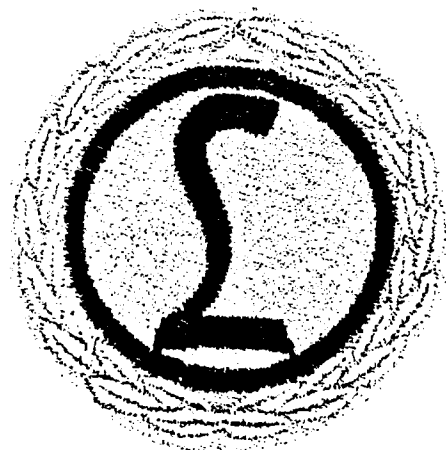
Als die Verkaufszahlen in den achtziger Jahren stark zurückgingen, entschloß man sich anstelle des an der Punkttabelle orientierten Mehrkampfabzeichens das an den Maßstäben des Sportabzeichens aufgebaute "Leichtathletik-Abzeichen" einzuführen.

Bei einem kleinen Klientel fand dieses Abzeichen Zuspruch und schon bald konnte es bessere Teilnehmerzahlen aufweisen als das Mehrkampfabzeichen. Bei den Leichtathletikvereinen stieß es auf Zurückhaltung.

Da in den vergangenen Jahren immer wieder der Wunsch nach Wiedereinführung des Mehrkampfabzeichens vorgetragen wurde, geht man davon aus, daß es sich neben dem Laufabzeichen, dem Volkslaufabzeichen und dem Leichtathletikabzeichen als viertes Angebot im Breitensport etabliert.

Die Kriterien zum Erwerb des DLV-Mehrkampfabzeichens haben sich gegenüber den früheren Bedingungen verändert. Man absolviert einen Dreikampf oder einen anderen Mehrkampf aus dem für die einzelnen Klassen üblichen Wettkampfangebot und ermittelt anhand der neuesten Ausgabe der Punkttabelle das Ergebnis. Es gelten hierbei die allgemeinen Wettkampfregeln und die Mehrkampfbestimmungen. Also bei Schülern und Schülerinnen nach der "Nationalen Punkttabelle" und für Jugendliche, Erwachsene und Senioren nach der "Internationalen LA-Mehrkampftabelle".

Weiteres ist der beiliegenden Information zu entnehmen.



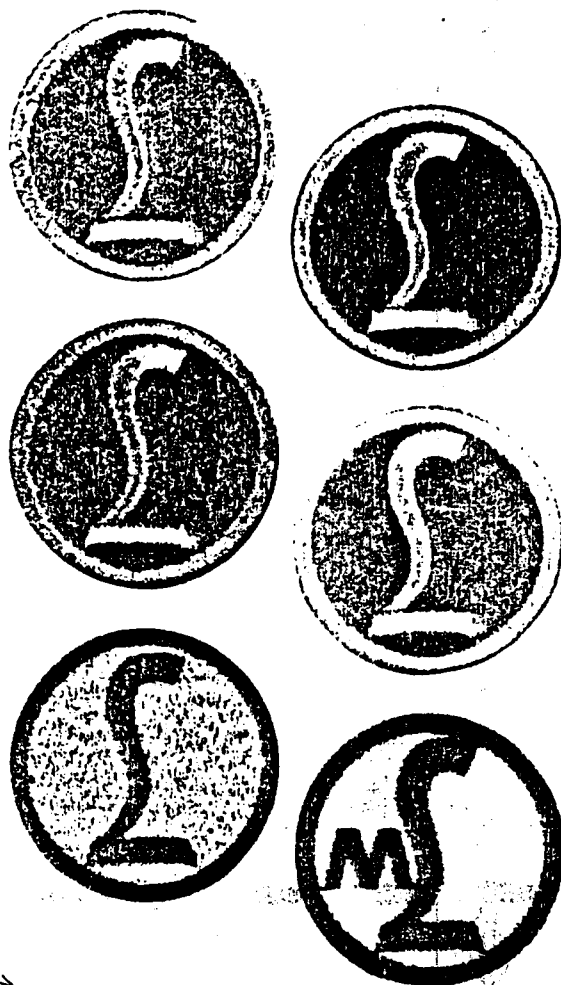
Laufen macht Spaß und fördert die

- Gesundheit
- Fitneß
- Geselligkeit

Als sichtbares Zeichen der körperlichen Fitneß kann das

DLV-Laufabzeichen

in unterschiedlichen Stufen erworben werden.



Bedingungen

Stufe 1:

15 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf grünem Grund.

Stufe 2:

30 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf rotem Grund.

Stufe 3:

60 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Goldenes „L“ auf blauem Grund.

Darüber hinaus gibt es für die bereits über Jahre trainierenden Langläufer drei weitere Laufabzeichen:

Stufe 4:

90 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf lila Grund.

Stufe 5:

120 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“-Abzeichen.

Marathon-Laufabzeichen:

Marathonlauf = 42 195 m mit Zeitlimit, Goldenes „ML“-Abzeichen.

Männer:

bis 49 Jahre in weniger als 4 Stunden,
von 50 bis 59 Jahre in weniger als 4 1/2 Stunden,
über 60 Jahre in weniger als 5 Stunden.

Frauen:

erhalten in den vorgenannten Altersklassen eine Zeitgutschrift von je 30 Minuten.

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können innerhalb eines Jahres abgelegt werden.

Wiederholungsabzeichen

Bewerber, die die jeweils geforderten Lauflleistungen in weiteren:

- vier bzw.

- neun Jahren

nachweisen, können das Wiederholungsabzeichen mit einem

- silbernen (ab Stufe 2) bzw.
- goldenen Kranz (ab Stufe 3) erwerben.

Bestellungen

Nach Erfüllung der Bedingungen, die auf der Urkunde von den Abnahmeberechtigten beglaubigt werden müssen, kann das betreffende Abzeichen als Anstecknadel und als Stoffabzeichen bestellt werden. Bestellungen der Urkunden und Abzeichen sind an die jeweiligen Ansprechpartner für Laufabzeichen in den Kreisen zu richten. Das DLV-Laufabzeichen kann nur nach Vorlage der beglaubigten Urkunde erworben werden. Der Preis für eine Nadel oder ein Stoffabzeichen beträgt jeweils 2,00 DM. Für Schulen gilt eine Sonderregelung, nähere Informationen dazu erhalten Sie bei der AOK.

URKUNDE

DLV-Laufabzeichen

Name: _____

Unterschrift: _____

hat mit _____ Minuten Laufen die Bedingungen der Stufe _____ zum _____ Mal erfüllt.

Ort und Datum: _____

Stempeln und Unterschriften: _____



Die FILMACHE

aus deutschen La



Teilnahmebedingungen:

Jeder kann das Leichtathletik-Abzeichen erwerben. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Die Disziplinen sind in 4 Blöcke (Sprint, Sprung, Wurf, Langlauf) wobei jeweils eine Übung aus mindestens 3 Blöcken erfolgreich absolviert werden muß. Das Leichtathletik-Abzeichen wird in drei Stufen verliehen: Gold, Silber und Bronze.

Die Abnahme der Leistungen erfolgt durch erfahrene Lehrer und in Schulen, Vereinen und Sportabzeichen-Treffs.

Die Abnahme muß innerhalb eines Kalenderjahres erfolgen. Sie beruht also in Ruhe auf die Prüfung in den einzelnen Disziplinen vorber

Die Leistungen des Abzeichens in Silber gelten als Leistungsnachweis für das Deutsche Sportabzeichen. Sie können umgekehrt auch Leistungen im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens in den entsprechenden Leichtathletik-Disziplinen erreicht wurden, für das Leichtathletik-Abzeichen anrechn

Auch Leistungen bei Bundesjugendspielen oder bei offiziellen Leichtathletik-Wettkämpfen werden als Leistungsnachweis anerkannt, wenn die vorgegebenen Mindestleistungen innerhalb des Kalenderjahres erfüllt und die Ergebnisse von einem Betreuer schriftlich bestätigt werden.

Für die Ausführung der Bedingungen und Bewertung der Leistungen ist die „Wettkampfordnung“ (WKO) des DLV unter Berücksichtigung der Sportabzeichen üblichen Abweichungen maßgebend. Die Zeitmessungen erfolgen mit der Stoppuhr.

Bei Sprung-, Wurf- und Stoßübungen sind je drei Versuche zuge

Für jede Strecke muß gesondert gestartet werden. Bei Ableistung mehrerer Laufstrecken können nicht gleichzeitig die Zwischenzeiten als Leistungsnachweis für kürzere Strecken gewertet werden.

Abzeichen:

Ihr Leichtathletik-Abzeichen erhalten Sie bei erfolgreicher Teilnahme an Ihrem Übungsleiter, Lehrer oder Betreuer, der die Leistungen abgen

Der Preis für ein Stoff- und Metallabzeichen in Gold, Silber oder Bronze beträgt DM 5,-.

Für diejenigen unter Ihnen, die sich dem leichtathletischen Fitnessbewußtsein jährlich stellen, bietet der DLV ein „Wiederholungsabzeichen“. Dafür müssen Sie aber mindestens fünf Jahre dabei sein. Nach weiteren fünf Jahren erhalten Sie das Abzeichen mit der 10 und so weiter.

Die bisher abgelegten DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei der Beantragung des Wiederholungsabzeichens angerechnet. Bei der Anforderung legen Sie einfach die jeweiligen Kontrollabschnitte vor. Das Wiederholungsabzeichen bezieht sich auf das entsprechende Abzeichen, welches jedes Jahr



Leichtathletik-Abzeichen

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Verein/Schule:

(LAA - Klasse)

Männer (20 - 75 + Jahre)

M

Frauen (20 - 70 + Jahre)

W

Männliche Jugend (16 - 19 Jahre)

MJ

Weibliche Jugend (15 - 19 Jahre)

WJ

Schüler (8 - 15 Jahre)

SM

Schülerinnen (8 - 14 Jahre)

SW



Leichtathletik-Abzeichen

Kontroll-Abschnitt

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Verein/Schule:

				Beste Leistung	Beste Leistung
50 m				50 m	
75 m				75 m	
100 m				100 m	
200 m				200 m	
400 m				400 m	
Hochsprung				Hochsprung	
Weitsprung				Weitsprung	
Kugelstoßen				Kugelstoßen	
Schlagball				Schlagball	
Wurfball				Wurfball	
Schleuderball				Schleuderball	
800 m				800 m	
1000 m				1000 m	
2000 m				2000 m	
3000 m				3000 m	

Bestätigung

Ort / Datum

Unterschrift

(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

Leichtathletik-Abzeichen in



Gold



Silber



Bronze

Bestätigung

Ort / Datum

Unterschrift + Stempel

(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

Leichtathletik-Abzeichen in



Gold



Silber



Bronze

Klassen und Wettbewerbe:

Bronze

Silber

Gold

Schülerinnen B

Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	W 13	550	800	1050
		W 12	500	700	1000
Vierkampf:	50m, Weit, Hoch, Schlagball	W 13	800	1100	1300
		W 12	700	1000	1200

Schülerinnen C

Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	W 11	450	600	900
		W 10	400	550	800
Vierkampf:	50m, Weit, Hoch, Schlagball	W 11	500	800	1100
		W 10	450	700	950

Schülerinnen D und jünger

Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	W 9	350	500	650
		W 8	300	400	550

HINWEIS:

Die Punktauswertung erfolgt nach der „Leichtathletik Punktwertung Ausgabe 1994“

Ab männl. Jugend B bis Senioren = „Int. LA Mehrkampfwertung Ausgabe 1994“ ⇒ Gelbe Blätter

Ab weibl. Jugend B bis Seniorinnen = „Int. LA Mehrkampfwertung Ausgabe 1994“ ⇒ Rosa Blätter

Schüler = „Nationale Punktetabelle Ausgabe 1994“ ⇒ Weiße Blätter

Schülerinnen = „Nationale Punktetabelle Ausgabe 1994“ ⇒ Grüne Blätter

Senioren u. Seniorinnen alle Klassen:

Wertung aus der „Int. LA Mehrkampfwertung Wertung Ausgabe 1994“

Senioren ⇒ Gelbe Blätter - ohne Altersfaktoren

Seniorinnen ⇒ Rosa Blätter - ohne Altersfaktoren

Weitsprung

Weitsprung aus dem Stand in den Seniorenklassen ab M 40 / W 40 möglich:
Die Weite verdoppeln und den Punktwert aus der Weitsprungetabelle entnehmen.

Mehrkampf-Sonderabzeichen

Bei der 5., 10., 15. und jeder weiteren 5. Wiederholung kann ein Sonderabzeichen mit der Zahl der Wiederholungsprüfungen ausgegeben werden. Für die Verleihung dieses Abzeichens in Gold und Silber ist Voraussetzung, daß alle die der Zahl entsprechenden Einzelabzeichen in der Stufe Gold und Silber erworben wurden.
Pro Jahr wird nur eine Verleihung gewertet.



DLV-Mehrkampfabzeichen

Stand 1996

139

Klassen und Wettbewerbe:

Mindestpunktzahl:

Bronze

Silber

Gold

Männer

Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (7,26 kg)	800	1100	1500
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1400	1800	2400
Zehnkampf:	nach DLO	2600	3100	4200

Senioren M 30

Dreikampf:	100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	750	1000	1400
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1250	1650	2100
Zehnkampf:	nach DLO	2400	2900	3700

Senioren M 35

Dreikampf:	100m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	700	900	1200
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1150	1500	1900
Zehnkampf:	nach DLO	2100	2500	3300

Senioren M 40

Dreikampf:	100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	675	850	1000
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	1100	1300	1700
Zehnkampf:	nach DLO	2000	2300	2900

Senioren M 45

Dreikampf:	100/75m, Weit/Hoch, Kugel (7,26 kg)	650	800	900
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	900	1150	1500
Zehnkampf:	nach DLO	1800	2000	2300

Senioren M 50

Dreikampf:	75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,25 kg)	550	650	750
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	800	950	1350

Senioren M 55

Dreikampf:	75/50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (6,25 kg)	450	550	650
Fünfkampf:	Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	700	850	1250

Senioren M 60

Dreikampf:	50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	400	500	600
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Senioren M 65

Dreikampf:	50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (5,00 kg)	350	450	550
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Senioren M 70

Dreikampf:	50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	250	350	450
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Senioren M 75

Dreikampf:	50/1000m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	150	250	350
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Klassen und Wettbewerbe:		Bronze	Silber	Gold
--------------------------	--	--------	--------	------

Frauen

Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	750	1100	1400
Fünfkampf:	100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1200	1800	2300
Siebenkampf:	nach DLO	1700	2500	3200

Seniorinnen W 30

Dreikampf:	100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	700	1000	1350
Fünfkampf:	100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1100	1600	2100
Siebenkampf:	nach DLO	1650	2300	2800

Seniorinnen W 35

Dreikampf:	100/75m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	650	900	1100
Fünfkampf:	100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	1000	1500	1900
Siebenkampf:	nach DLO	1500	2100	2500

Seniorinnen W 40

Dreikampf:	75/50/800m, Weit/Hoch, Kugel (4,00 kg)	600	850	1000
Fünfkampf:	100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	900	1400	1700

Seniorinnen W 45

Dreikampf:	75/50/800m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	500	700	800
Fünfkampf:	100m Hürden, Kugel (4,00 kg), Hoch, Weit, 800m	800	1200	1500

Seniorinnen W 50

Dreikampf:	50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg),	400	550	650
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Seniorinnen W 55

Dreikampf:	50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg),	350	400	600
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Seniorinnen W 60

Dreikampf:	50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg),	300	400	550
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Seniorinnen W 65

Dreikampf:	50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg),	250	350	450
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Seniorinnen W 70

Dreikampf:	50/800m, Weit/Hoch, Kugel (3,00 kg),	150	250	350
------------	--------------------------------------	-----	-----	-----

Weibliche Jugend

Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (4,00 kg)	W 19	800	1000	1250
		W 18	750	950	1200
		W 17	700	900	1150
		W 16	650	850	1100
Vierkampf:	nach DLO	W 19	1100	1350	1600
		W 18	1050	1250	1500
		W 17	1000	1200	1450
		W 16	950	1150	1350
Siebenkampf:	nach DLO	W 19	1850	2300	2750
		W 18	1800	2200	2650
		W 17	1750	2100	2600
		W 16	1700	2050	2400

Klassen und Wettbewerbe:		Bronze	Silber	Gold
--------------------------	--	--------	--------	------

Männliche Jugend

Dreikampf:	100m, Weit, Kugel (6,25 kg - MJA)	M 19	850	1050	1400
		M 18	800	1000	1300
	(5,00 kg - MJB)	M 17	700	900	1200
		M 16	600	850	1150
Fünfkampf:	100m, Weit, Kugel (6,25 kg), Hoch, 400m	M 19	1350	1750	2300
		M 18	1250	1650	2200
	100m, Weit, Kugel (5,00 kg), Hoch, 300m	M 17	1100	1500	2100
		M 16	1050	1450	2050
Zehnkampf:	Nach DLO	M 19	2600	3350	4400
		M 18	2500	3250	4200
		M 17	2400	3100	4000
		M 16	2200	2950	3700

Schüler A

Dreikampf:	75m, Weit, 200-g-Ball	M 15	800	1000	1200
		M 14	700	900	1100
Vierkampf:	75m, Weit, Hoch, Kugel (4,00 kg)	M 15	950	1200	1500
		M 14	900	1100	1400
Achtkampf:	Nach DLO	M 15	2200	2600	3350
		M 14	2100	2500	3100

Schüler B

Dreikampf:	50m, Weit, 200-g-Ball	M 13	650	800	1050
		M 12	600	700	900
Vierkampf:	50m, Weit, Hoch, 200-g-Ball	M 13	800	1000	1300
		M 12	700	900	1200

Schüler C

Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	M 11	450	600	800
		M 10	400	550	750
Vierkampf:	50m, Weit, Hoch, Schlagball	M 11	600	800	1100
		M 10	500	700	950

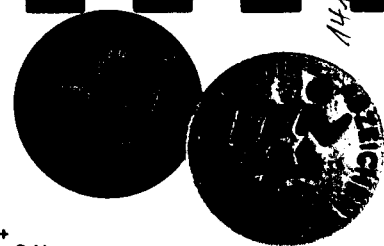
Schüler D und jünger

Dreikampf:	50m, Weit, Schlagball	M 9	300	450	700
		M 8	250	400	600

Schülerinnen A

Dreikampf:	75m, Weit, 200-g-Ball	W 15	650	950	1100
		W 14	600	900	1050
Vierkampf:	75m, Weit, Hoch, Kugel (3,00 kg)	W 15	900	1100	1400
		W 14	850	1000	1350
Siebenkampf:	nach DLO	W 15	1400	1800	2300
		W 14	1300	1700	2250

Das Leichtathletik-Abzeichen



Männer / Alter		M 20 – 29			M 30 – 39			M 40 – 44			M 45 – 49			M 50 – 54			M 55 – 59			M 60 – 64			M 65 – 69			M 70 – 74			M 75 +		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
50 m	(sec)	7,4	6,9	6,7	7,7	7,2	7,0	8,0	7,5	7,2	8,3	8,2	7,8	9,3	8,7	8,2	9,8	9,2	8,7	10,3	9,7	9,2	10,8	10,2	9,7	11,3	10,7	10,2	11,8	11,2	10,7
100 m	(sec)	14,4	13,4	13,0	15,0	14,0	13,5	15,5	14,5	14,0	17,0	16,0	15,0	18,0	17,0	16,0	19,0	18,0	17,0	20,0	19,0	18,0	21,0	20,0	19,0	22,0	21,0	20,0	23,0	22,0	21,0
Hochsprung	(m)	1,30	1,35	1,45	1,25	1,30	1,40	1,20	1,25	1,35	1,10	1,15	1,25	1,00	1,05	1,15	0,95	1,00	1,10	0,90	0,95	1,05	0,85	0,90	1,00	0,80	0,85	0,95	0,75	0,80	0,90
Weitsprung	(m)	4,50	4,75	5,00	4,25	4,50	4,75	4,00	4,25	4,50	3,75	4,00	4,25	3,50	3,80	4,10	3,25	3,60	4,00	3,00	3,40	3,80	2,75	3,20	3,60	2,50	3,10	3,20	2,25	3,00	3,10
Standweitsprung	(m)													1,80	2,00	2,20	1,70	1,90	2,10	1,55	1,80	2,00	1,45	1,70	1,90	1,35	1,60	1,80	1,25	1,50	1,70
Kugelstoßen (7,25 kg)	(m)	7,50	8,00	8,50	7,25	7,75	8,25	7,00	7,50	8,00	6,75	7,25	7,75																		
Kugelstoßen (6,25 kg)	(m)													6,25	7,25	7,75	6,50	7,00	7,50												
Kugelstoßen (5,00 kg)	(m)																			6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25						
Kugelstoßen (4,00 kg)	(m)																														
Schleuderball (1,50 kg)	(m)	30,00	35,00	38,00	29,00	34,00	37,00	28,00	33,00	36,00	27,00	32,00	35,00	25,00	30,00	33,00	23,00	28,00	31,00	21,00	26,00	29,00	19,00	24,00	27,00	17,00	22,00	25,00	15,00	20,00	23,00
1 000 m	(min)	4,40	3,50	3,30	5,20	4,10	3,45	5,30	4,30	4,00	5,45	4,45	4,15	6,00	5,00	4,30	6,30	5,30	4,45	7,00	6,00	5,15	7,30	6,30	5,45	8,00	7,00	6,15	8,30	7,30	6,45
3 000 m	(min)	15,30	13,30	12,30	16,30	14,30	13,30	17,00	15,00	14,00	19,30	17,30	15,30	20,30	19,00	17,00	21,30	20,00	18,00	22,30	21,00	19,30	23,30	22,00	20,30	24,30	23,00	21,30	25,30	24,00	22,30
Frauen / Alter		W 20 – 29			W 30 – 39			W 40 – 44			W 45 – 49			W 50 – 54			W 55 – 59			W 60 – 64			W 65 – 69			W 70 – 74			W 75 +		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m	(sec)	9,0	8,4	7,4	9,5	8,8	8,4	10,0	9,2	8,8	11,0	9,7	9,0	11,5	10,2	9,2	12,0	10,7	9,4	12,5	11,2	9,7	13,0	11,7	10,1	13,5	12,2	10,5	14,0	13,2	11,0
100 m	(sec)	17,0	16,0	15,0	18,0	17,0	16,0	19,5	18,5	17,0	21,0	20,0	17,5	22,0	21,0	18,0	23,0	22,0	19,0	24,0	23,0	20,0	25,0	24,0	21,0	26,0	25,0	22,0	27,0	26,0	23,0
Hochsprung	(m)	1,05	1,10	1,20	1,00	1,05	1,15	0,95	1,00	1,10	0,90	0,95	1,05	0,85	0,90	1,00	0,80	0,85	0,95	0,75	0,80	0,90	0,70	0,75	0,85	0,65	0,70	0,80	0,60	0,65	0,75
Weitsprung	(m)	3,25	3,50	3,75	3,00	3,25	3,50	2,75	3,00	3,25	2,50	2,90	3,15	2,40	2,80	3,05	2,30	2,70	2,95	2,20	2,60	2,80	2,10	2,50	2,70	2,00	2,40	2,60	1,90	2,30	2,50
Standweitsprung	(m)										1,40	1,00	1,70	1,30	1,50	1,60	1,20	1,40	1,50	1,15	1,30	1,45	1,10	1,20	1,40	1,05	1,15	1,35	1,00	1,10	1,30
Kugelstoßen (4,00kg)	(m)	6,25	6,75	7,25	5,75	6,25	6,75	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,25	5,75	6,25	5,00	5,50	6,00	4,75	5,25	5,75	4,50	5,00	5,50	4,25	4,75	5,25	4,00	4,50	5,00
Kugelstoßen (3,00kg)	(m)													5,25	5,75	6,25	5,00	5,50	6,00	4,75	5,25	5,75	4,50	5,00	5,50	4,25	4,75	5,25	4,00	4,50	5,00
Schleuderball (1,00kg)	(m)	22,00	27,00	30,00	20,00	25,00	28,00	19,00	24,00	27,00	18,00	23,00	26,00	17,00	22,00	25,00	16,00	21,00	24,00	15,00	20,00	23,00	14,00	19,00	22,00	13,00	18,00	21,00	12,00	17,00	20,00
1 000m	(min)	6,30	5,30	5,00	6,50	5,60	5,20	7,10	6,40	5,40	7,30	6,70	6,00	7,50	6,70	6,20	8,10	7,40	6,40	8,30	7,60	7,00	8,50	7,80	7,20	9,10	8,40	7,40	9,30	8,60	8,00
2 000m	(min)	14,00	12,00	10,30	14,30	13,00	11,30	15,00	14,00	12,00	16,00	15,00	13,00	17,00	16,00	14,00	18,00	17,00	15,00	19,00	18,00	16,00	20,00	19,00	17,00	21,00	20,00	18,00	22,00	21,00	19,00
Schüler / Alter		8			9			10			11			12			13			14			15			16 / 17			18 / 19		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m	(sec)	10,8	10,3	9,8	10,6	10,1	9,6	10,4	9,9	9,4	10,9	9,5	9,0	9,7	9,2	8,7	10,3	9,8	9,3	10,8	10,3	9,8	11,3	10,8	10,3	11,8	11,3	10,8	12,3	11,8	11,3
75 m	(sec)													13,7	12,7	11,7	13,4	12,4	11,4	13,0	12,0	11,0	13,6	12,6	11,6	14,6	13,6	12,6	15,6	14,6	13,6
100 m	(sec)																														
400 m	(sec)																														
Hochsprung	(m)	0,65	0,75	0,85	0,70	0,80	0,90	0,75	0,85	0,95	0,65	0,75	0,85	0,60	0,70	0,80	0,55	0,65	0,75	0,50	0,60	0,70	0,45	0,55	0,65	0,40	0,50	0,60	0,35	0,45	0,55
Weitsprung	(m)	2,00	2,40	2,90	2,10	2,50	3,00	2,30	2,60	3,10	2,50	2,85	3,20	2,80	3,10	3,40	3,10	3,40	3,70	3,50	3,75	4,00	4,00	4,25	4,75	4,25	4,50	5,00	4,50	4,75	5,00
Schlagball (80gr)	(m)	14,00	17,00	24,00	14,50	18,50	25,50	18,00	20,00	27,00	18,50	23,50	30,50	21,00	27,00	35,00	28,50	34,50	42,50	34,00	40,00	48,00	30,00	35,00	40,00	33,00	38,00	43,00	35,00	40,00	45,00
Wurfball (200gr)	(m)																24,00	29,00	34,00	27,00	32,00	37,00	30,00	35,00	40,00	33,00	38,00	43,00	35,00	40,00	45,00
Kugelstoßen (4,00kg)	(m)																														
Kugelstoßen (5,00kg)	(m)																														
Kugelstoßen (6,25kg)	(m)																														
Kugelstoßen (7,25kg)	(m)																														
1 000 m	(min)				6,20	5,50	5,20	6,10	5,40	5,10	5,55	5,25	4,55	5,45	5,15	4,45	5,20	4,50	4,30	5,00	4,30	4,10	4,30	4,00	3,40	4,20	3,50	3,30	4,40	3,50	3,30
3 000 m	(min)																														
Schülerinnen / Alter		8			9			10			11			12			13			14			15			16 / 17			18 / 19		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m	(sec)	10,9	10,4	9,9	10,7	10,2	9,7	10,5	10,0	9,5	11,0	10,5	10,0	10,0	9,5	9,0	10,3	9,8	9,3	10,6	10,1	9,6	11,3	10,8	10,3	11,8	11,3	10,8	12,3	11,8	11,3
75 m	(sec)													14,2	13,3	12,4	14,0	13,1	12,2	13,9	13,0	12,1	13,7	12,8	11,9	13,5	12,6	11,7	13,3	12,4	11,5
100 m	(sec)																														
200 m	(sec)																														
Hochsprung	(m)	0,60	0,70	0,80	0,65	0,75	0,85	0,70	0,80	1,00	0,60	0,90	1,00	0,85	0,95	1,05	0,90	1,00	1,10	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,00	1,10	1,20	1,05	1,10	1,20
Weitsprung	(m)	1,80	2,20	2,60	1,90	2,30	2,70	2,00	2,40	2,80	2,20	2,60	3,00	2,40	2,80	3,20	2,70	3,00	3,30	3,00	3,20	3,50	3,05	3,40	3,75	3,15	3,50	3,85	3,25	3,50	3,75
Schlagball (80gr)	(m)	8,00	10,00	13,00	9,50	11,50	15,00	10,00	12,50	17,00	12,50	15,00	20,00	15,00	17,50	22,50	19,00	21,50	26,50	22,00	25,00	30,00	22,50	30,00	35,00	27,50	35,00	40,00	29,50	37,00	42,00
Kugelstoßen (3,00kg)	(m)																														

Frauen

100 m:	11,6	Scheppan, Ruth	LTV M	15.6.86	Willich
200 m:	24,5	Scheppan, Ruth	LTV M	15.6.86	Willich
400 m:	54,99	Schnabel, Tanja	LTV	22.7.90	Heilbronn
800 m:	2:05,58	Wülsch, Sigrid	SV M	9.8.85	Lage
1000 m:	2:45,76	Wülsch, Sigrid	SV M	13.7.82	Brensbeg
1500 m:	4:13,32	Neuhart, Beatrix	MC M	17.8.86	Köln
3000 m:	9:00,15	Wülsch, Sigrid	SV M	28.8.85	Koblenz
5000 m:	16:01,29	Wülsch, Sigrid	SV M	25.6.87	Köln
10.000 m:	33:12,05	Wülsch, Sigrid	SV M	12.6.87	Essen
10 km:	34:18	Wülsch, Sigrid	M	12.3.89	Levertusen
10 km-Mannst.:					
15 km:	51:24	Wülsch, Sigrid	Lg M	21.8.93	Schortens
15 km-Mannst.:	2:56:37	Lg Menden		15.3.92	Umma
Halbmarathon:	1:14:42	Wülsch, Sigrid	Lg M	17.11.93	Griesheim
Halbmarathon-Mannst.:	4:41:01	Tz Westhofen		1.10.95	Haltern
Marathon:	2:37:41	Wülsch, Sigrid	Lg M	17.10.93	Frankfurt
Marathon-Mannst.:	9:06:18	TUS Ischolin		18.10.86	Gimmensbede

100 km:	8:26:01	Schneider - Endrowan, Gisela	TUS J	28.4.90	Hannau
100 km - Mannschaft:					
100 m Hürden: (0,84/8,50 m)	14,35*	Fritzsche, Kerstin	LG M	25.5.96	Zweven
400 m Hürden:	61,43	Menzel, Viola	LG J/L	20.7.81	Berlin
4 x 100 m:	48,02	TUS Isertal		12.7.86	Berlin
4 x 200 m:				8.9.82	Isertal
4 x 400 m:	3:51,0	Leinhardt TV		25.7.82	München
Olymp. Staffel: (400-200-200-800)					
3 x 800 m:	6:39,99	Leinhardt TV			
4 x 800 m:					
5 x 10 km:					
Hochsprung:	1,87	Serk, Sabine	TUS J	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung:					
Weitsprung:	6,13	Janke, Brigitte	LC S	2.7.72	Lindenscheid
Dreisprung:	12,25	Jokiel, Annetta	TV D	22.8.97	Lippstadt
Kugel (4 kg):	13,40	Wessel, Helma	Rote Erde J	30.7.38	Rottlamm
Diskus (1 kg):	49,36	von Kirschenfeld, Heike	TUS L.	12.10.85	Coesfeld

Hammer (4kg):

Speer (600g): 41,38 / Droste, Martina LG 54 2.8.91 Menden

Fünfkampf:
(100H-H-K-W-800)

Fünfkampf:
(Mannschaft)

Siebenkampf:
(100H-H-K-200)
(W-Sp-800)

4968 / Rosier, Astrid LG 14 15./16.6.91 Witten

Siebenkampf:
(Mannschaft)

12 358 LG Menden 27./28.6.92 Ahlen

Stundenlauf:

13.600 Nau, Gertrud MC 14 2.9.88 Ergste

Jüniorinnen

100 m:	11,6	Scheppan, Rüdli	LAV 14	15.6.86	Wüllich
200 m:	24,5	Scheppan, Rüdli	LAV 14	15.6.86	Wüllich
400 m:	58,60	Korf, Katja	TV D	14.6.96	Menden
800 m:	2:07,30	Finkhaus, Heike	LTV	19.8.80	Essen
1000 m:	4:47,13	Kraus, Kerstin	TUS J	6.6.87	Menden
1500 m:	4:13,32	Neubaus, Beatrix	MC 14	17.8.86	Köln
3000 m:	9:52,5	Wolf, Gaby	SFE	16.7.78	Darmagen
5000 m:	17:08,3	Wolf, Gaby	SFE	? 78	?
10.000 m:	36:30,3	Wolf, Gaby	SFE	? 78	?
10 km:	39:00	Bürgerhoff, Katja	TGW	15.4.95	Paderborn
10 km-Mannsch:					
15 km	60:26	Bürgerhoff, Katja	TGW	8.4.95	Rheinzabern
15 km Mannsch:					
Halbmarathon	1:29:45	Kellner, Ines	TGW	17.3.96	Zülpich
Halbm.-Mannsch:					
Marathon:	3:24:37	Heimisch, Martina	MC 14	29.10.89	Echternach
Marathon-Mannsch:					

100 km:

100 km Mannsch.:

100 m Hürden: 14,48* Fritsche, Kerstin LG 17 3.6.95 Zwen
(0,84 / 8,50 m)

400 m Hürden: 61,43 Menzel, Viola LG J/L 20.7.91 Berlin

4 x 100 m: 48,85 SV Menden 16.7.89 Hamm

4 x 200 m:
4 x 400 m: 3:51,0 Lettmather TV 8.9.82 Ischlohn

Olymp. Staffel:
(400 - 200 - 200 - 800)

3 x 800 m: 6:39,99 Lettmather TV 25.7.82 München

4 x 800 m:

5 x 10 km:

Hochsprung: 1,87 Serk, Sabine TUS J 30.7.77 Sindelfingen

Stabhochsprung:

Weitsprung: 6,09 Simon, Evelyn TG W 2.6.85 Ischlohn

Dreisprung: 11,14 Freisen, Ulrike LG M 15.6.97 Hagen

Kugel (4 kg): 12,31 Venghais, Claudia LG M 3.10.92 Menden

Diskus (1 kg): 44,88 von Küstenfeld, Heike TUS L 19.9.81 Rohrbach

Stammes (4kg) :

Spez (600g) :
fruchttaugf :
(100H-H-K-W-800)

fruchttaugf :
(Stammeshaft)

fruchttaugf :
(100H-H-K-800)
(W-Sp-800)

fruchttaugf :
(Stammeshaft)

44.38

Dreite, Mathina

Lg 14

2.8.91 Menden

(47.78

fruchttaugf, Mathina

Lg 14

19/20.6.93 Katerhofen

12.358

Lg Menden

27/28.6.92 Ralen

Weibliche Jugend A (19-18)

100 m:	11,6 /	Scheppan, Rithke	LTV 14	15.6.86	Willrich
200 m:	24,5 /	Scheppan, Rithke	LTV 14	15.6.86	Willrich
400 m:	54:99	Schnabel, Tanja	LTV	22.7.90	Heilbronn
800 m:	2:07,30 /	Frankhaus, Heike	LTV	19.8.80	Eisen
1500 m:	4:31,0 /	Frankhaus, Heike	LTV	19.8.80	Eisen
3000 m:	9:52,5 /	Wolf, Gabry	SGE	16.7.78	Dornagen
5000 m:	17:08,3	Wolf, Gabry	SGE	? 78	?
10000 m:	36:30,3	Wolf, Gabry	SGE	? 78	?
10 km:	44:32 /	Parmoth, Claudia	TGW	10.9.88	Fröndenberg
10 km - Mannschaft:					
15 km:	61:22 /	Büngerhoff, Katja	TGW	10.4.94	Melle
15 km - Mannschaft:					
Halbmarathon:					
Halbmarathon - Mannschaft:					
Marathon:					
Marathon - Mannschaft:					
100 m Hürden: (0,84 / 8,50 m)	14,52 # /	Menzel, Viola	LST/L	30.6.91	Lage

400 m Hürden: (0,762/35 m)	61,43 /	Menzel, Viola	Lg J/L	20.7.91	Berlin
4 x 100 m:	48,88 /	TV Peitinghofen		7.7.96	Erfurt
Schwedenstaffel: (400-300-200-100)					
Olymp. Staffel: (400-200-200-800)	4:15,98	Lg Tserlohn		11.5.97	Arnsberg
3 x 800 m:	6:39,99 /	Lebmathes TV		25.7.82	München
Hochsprung:	1,87 /	Serk, Sabine	TUS J	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung:					
Weitsprung:	6,09	Simon, Evelyn	Tg W	2.6.85	Tserlohn
Dreisprung:	11,01 /	Venglaris, Sandra	Lg M	10.6.95	Lage
4 x 400 m:	3:51,01	Lebmathes TV		8.9.82	Tserlohn
Kugel (4 kg):	12,31 /	Venglaris, Claudia	Lg M	3.10.92	Menden
Diskus (1 kg):	44,88 /	Von Hüstenfeld, Heike	TUS L	19.9.81	Rohrbach
Hammer (4 kg):					
Speer (600 g):	37,36 /	Grote, Sandra	Lg M	26.6.94	Stadtilm
Dreikampf: (100 - W - K)	1672 /	Krause, Sandra	Lg M	26.6.94	Stadtilm
Vierkampf: (100H - H - K - 200)	2849	Venglaris, Sandra	Lg M	18.5.96	Dresden
Vierkampf (Hamm. - K)					
Siebenkampf: (100H - H - K - 200 W - Sp. - 800)	4658 ✓	Fritsche, Kerstin	Lg M	27./28.6.92	Phlen

weibliche Jugend B (17-16)

157

100 m:	12,24 *	Landricdel, Ilka	Lg J/L	14.7.91	Dortmund
200 m:	24,5	Scheppan, Ruth	LAV M	15.6.86	Witten
300 m:	38,74	Landricdel, Ilka	Lg J/L	2.7.93	Dortmund
800 m:	2:07,30	Finkhans, Heike	LTV	19.8.80	Essen
1500 m:	4:31,0	Finkhans, Heike	LTV	19.8.80	Essen
3000 m:	10:05,8	Lünning, Sandra	TUS J	20.8.80	Menden
5000 m:	18:14,70	Kraus, Karstin	TUS J	17.4.88	Warstein
7,5 km:	30:02	Bürgerhoff, Katja	TGW	10.3.91	Waldbreitbad
7,5 km -Mausch,:	1:39:48	Lg Isolden/Letmathe		10.3.91	Waldbreitbad
10 km:	41:19	Großkreutz, Anya	MC M	26.1.97	Hamm
10 km -Mausch,:					
15 km:	65:14	Großkreutz, Anya	MC M	9.2.97	Hamm
15 km -Mausch,:					
Halbmarathon:	1:37:57	Großkreutz, Anya	MC M	23.2.97	Hamm
Halbmarathon -Mausch,:					
100 m Hürden: (0,762 / 8,50 m)	14,14 *	Tönnissen, Nicola	SCH	11.8.91	Freibressen
300 m Hürden (0,762 / 35 m)	42,94	Tönnissen, Nicola	SCH	20.7.91	Berlin

28

4 x 100 m:	49,60	Letnathes TV		12.7.81	Dortmund
3 x 800 m:	6:51,1	Letnathes TV		?	?
Hochsprung:	1,87	Serk, Sabine	TUS J	3.7.77	Sindelfingen
Hochsprung:					
Weitsprung:	6,07	Rosier, Astrid	SV M	17.6.89	Isenlohn
Dreisprung:	11,14	Freisen, Ulrike	LG M	15.6.97	Hagen
Kugel (4 kg):	12,31	Venghaus, Claudia	LG M	3.10.95?	Menden
Diskus (1 kg):	37,36	Grote, Sandra	TUS J	23.9.89	Eggote
Hammer (3 kg):					
Speer (600 g)	36,92	Venghaus, Claudia	LG M	23.8.92	Dortmund
Dreikampf: (100 - 4 - 1/2)	1672	Krause, Sandra	LG M	26.6.84	Stadtilm
Dreikampf (Hammerschiff)					
Vierkampf (100 H - H - K - 100)	2937	Venghaus, Sandra	LG M	15.6.86	Witten
Vierkampf (Hammerschiff)					
Siebenkampf (100 H - H - K - 100 W - Sp. - 800)	4773	Venghaus, Sandra	LG M	29./30.8.97	Wesel
M 0 "	11399	LG Menden		15./16.6.96	Witten

Schülerinnen A W/15

75 m:	9,43 *	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	23.6.91	Dortmund
800 m:	2:13,1	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	1.10.91	Hamm
2000 m:	6:48,43	Finkelauer, Kirsten	LTV	3.10.81	Essen
3000 m:	10:45,0	Beckmann, Marina	LTV	18.9.88	Essen
5 km:	19:30	Großkreutz, Inja	ACV	12.10.96	Ergste
5 km-Mannsch:	70:59	Lg Schwester		22.2.97	Fröndenberg
7,5 km:	31:32	Adler, Simone	Lg W	30.11.97	Herten
7,5 km-Mannsch:					
10 km:	41:44	Adler, Simone	Tg W	29.3.97	Paderborn
10 km-Mannsch:					
15 km:					
15 km-Mannsch:					
80 m Hürden: (0,762/8,00 m)	11,84 *	Severin, Eva	SC H	25.8.90	Phlen
4 x 75 m:	37,95	Lg Isertolm/Letmathe		23.6.91	Dortmund
3 x 800 m:	7:02,6	Letmathe TV		7.10.79	Salzgitter
Hochsprung:	1,78	Serk, Sabine	TUS J	21.9.75	Hemer
Stabhochsprung:					

Weitpring:	5,56	Freisen, Jutta	LG 14	30.8.97	Dortmund
Dreisprung:	11,01	Venglaris, Sandra	LG 14	10.6.95	Köge
Kugel (3kg):	13,78	Venglaris, Claudia	LG 14	2.7.91	Ethelauz
Diskus (750g):	33,86	Freisen, Jutta	LG 14	15.6.97	Dortmund
Hammer (3kg):					
Speer (400g):	44,94	Freisen, Jutta	LG 14	17.8.97	Wlun
Ball:	51,5	Walter, Verena	LG 14	21.5.96	Menden
Schleppball:	57,00	Freisen, Jutta	LG 14	28.5.94	Menden
Dreikampf: (75-4-8)					
Dreikampf: (Hammelschall)					
Vierkampf: (75-4-H-Kugel)	2188	Venglaris, Sandra	LG 14	9.9.95	Kippstadt
Vierkampf (Hammelschall)	9830	LG Menden		9.9.95	Kippstadt
Vierkampf (804-H-15-4-sp.-800)	3963	Freisen, Jutta	LG 14	16./17.8.97	Wlun
Vierkampf (Hammelschall)	10616	LG Menden		27./28.5.95	Menden

Schülerinnen H W 14

75 m:	9,43 *	Landsiedel, Ilka	LG J/L	23.6.91	Dortmund
800 m:	2:13,1	Landsiedel, Ilka	LG J/L	1.10.91	Hamm
2000 m:	6:48,43	Finkbein, Kirsten	LTV	3.10.81	Essen
3000 m:	14:13,5	Giebel, Nathalie	HL P	19.9.87	Menden
5 km:	19:40	Boller, Simone	TG W	12.10.96	Haltern
5 km Mannschaft:					
7,5 km:	33:12	Töpel, Anna-Lena	TV D	30.11.97	Herten
7,5 km-Mannsch.					
10 km:	46:18	Veldscholten, Janna	LG S	15.4.95	Paderborn
10 km Mannschaft:					
15 km:					
15 km Mannschaft:					
80 m Hürden:	11,84 *	Severin, Eva	SC H	25.8.90	Ahlen
(0,762/8,00 m)					
4 x 75 m:	37,95	LG Isenlohn / Letmathe		23.6.91	Dortmund
3 x 800 m:	7:57,4	LC Letmathe		17.9.97	Dortmund
Hochsprung:	1,78	Serk, Sabine	TUS J	21.9.75	Hemer
Habhochsprung:					
Blockwettkampf	2373	Venghaus, Sandra	LG M	14.8.94	Gelsenkirchen
Sprint / Spring					
(75-80H-W-H-Sp.)					
Blockwettkampf	2138	Engelbert, Annika	LG S	28.5.95	Ahlen
Lauf					
(75-80H-W-B-200)					
Blockwettkampf	2744	Freisen, Jutta	LG M	22.6.97	Kage
Wurf					
(75-80H-W-K-D)					
Blockwettkampf	9991	TV Dillinghofen		19.5.96	Hamm
14-mal					

Wetpriping:	5,38 5,38	<i>Pentium</i> <i>Rosetta</i> <i>Freisen, Jutta</i>	LT 17 LG 17	4.10.80 21.8.96	<i>Kieckhefer</i> <i>Kieckhefer</i>
Dreipriping:					
Kugel (3 kg):	13,78	<i>Venglaais, Claudia</i>	LG 14	2.7.91	<i>Eitelhart</i>
Diskain (350 g):	33,26	<i>Krauss, Sandra</i>	LG 14	4.7.92	<i>Bridfeld</i>
Stammes (3 kg):					
Speer (400 g):	42,16	<i>Freisen, Jutta</i>	LG 14	25.8.96	<i>Dortmuid</i>
Ball:	49,5	<i>Freisen, Jutta</i>	LG 14	21.8.94	<i>Flaorkbeck</i>
Sellegeae:					
Dreikampf:					
(35-4-13)					
Dreikampf:					
(Maurischelt)					
Vierkampf:	2137	<i>Freisen, Jutta</i>	LG 14	9.9.95	<i>Kippstadt</i>
(35-4-4-16-10)					
Vierkampf:					
(Maurischelt)					
Siebenkampf:	3722	<i>Freisen, Jutta</i>	LG 14	28.12.9.96	<i>Wastner</i>
(804-4-4-35)					
4-10-800)					
Siebenkampf:	8261	<i>TV Deilinghofen</i>		10.11.5.97	<i>Tetelken</i>
(Maurischelt)					
Blockwettkampf:	2373	<i>Venglaais, Sandra</i>	LG 14	14.8.94	<i>Geiselsheim</i>
Sprint / Spring					
(35-804-4-4-10-10)					
Blockwettkampf:	2121	<i>Becker, Anna</i>	LG 5	28.5.95	<i>Atelen</i>
Kauf					
(35-804-4-3-2000)					
Blockwettkampf:	1974	<i>Sieberg, Kirsten</i>	LG 7/12	2.6.94	<i>Dortmuid</i>
Wirt					
(35-804-4-11-2)					

Schülerinnen B W 13

50 m :	7,04 * 6,8	Zammitin, Gina Landsiedel, Ilka	Tg W LTV	14.6.92 30.9.89	Menden Essen
800 m :	2:13,90	Landsiedel, Ilka	LTV	29.9.90	Lidenscheid
2000 m :	6:48,43	Finkhaus, Kirsten	LTV	3.10.81	Essen
5 km :	19:54	Wemmer, Anna-Karina	Lg S	12.10.96	Fröndenberg
5 km - Mannschaft :					
7.5 km :	33:45	Wemmer, Anna-Karina	Lg S	12.10.96	Eigste
7.5 km - Mannschaft :					
10 km :	46:18	Veldschooten, Jana	Lg S	15.4.95	Paderborn
10 km - Mannschaft :					
60 m Hürden : (0,762 / 7,50 m)	10,02 *	Freisen, Jutta	Lg M	18.6.95	Menden
4 x 50 m :	27,4	Lg Menden		17.9.95	Iserlohn
3 x 800 m :	7:57,4	LC Letmathe		17.9.97	Dortmund
Hochsprung :	1,78	Serk, Sabine	TUS J	21.9.75	Hemer
Stabhochsprung :					
Weitsprung (Zone) :	5,45	Freisen, Jutta	Lg M	17.9.95	Iserlohn
Kugel (3 kg) :	12,71	Venghaus, Claudia	Lg M	25.8.90	Ahlen
Diskus (750 g) :	32,58	Grote, Sandra	TUS L	27.6. ?	Dortmund

Specer (400g):	36,02	Freisen, Jutta	LG M	28.5.95	Menden
Ball:	49,50	Freisen, Jutta	LG M	21.8.94	Havixbeck
Schlagball:	57,50	Piepes, Linda	LG M	29.6.97	Menden
Dreikampf: (50-W-Schlag)	1421	Walter, Verena	TV D	9.9.94	Hennet
Dreikampf: (Mannschaft)	6668	TV Dailingshofen		9.9.94	Hennet
Vierkampf: (50-W-H-Schlag)	2222	Freisen, Jutta	LG M	3.10.95	Menden
Vierkampf: (Mannschaft)	8762	LG Menden		11.05.97	Tscholde
Blockwettkampf Sprint / Sprinting (50-60H-W-H-Schlag)	2585	Piepes, Linda	LG M	3.5.97	Brusberg
Blockwettkampf Lauf (50-60H-W-H-Schlag-800)	2716	Freisen, Jutta	LG M	24.9.95	Bainatal
Blockwettkampf Wurf (50-60H-W-H-K.-D)	2593	Freisen, Jutta	LG M	2.9.95	Gelsenkirchen
Blockwettkampf Mannschaft	11.664	LG Menden		3.10.97	Menden

Schülerinnen B W12

50 m:	6,8 7,04*	Kandiscol, Ilka Zannettin, Sina	LT V TG W	30.9.83 14.6.92	Amberg Menden
800 m	2:23,2	Westerkoff, Barbara	TUS J	31.7.74	Rheide
2000 m:	7:27,98	Adler, Simone	TG W	15.10.94	Dortmund
5 km:	20:15	Wemmer, Anna-Karina	LG S	14.10.95	Halterne
5 km Mannschaft:					
7,5 km					
7,5 km Mannschaft:					
10 km:	46:18	Veldscholten, Janna	LG S	15.4.95	Paderborn
10 km Mannschaft:					
60 m Hindernis: (0,762/7,50m)	9,9	Printe, Sabine	TUS L	24.9.78	Dortmund
4 x 50 m:	27,6	Lehmacher TV		30.9.89	Essen
3 x 800 m:	7:59,4	VfL Plattelcide		27.9.80	Bönn
Hochsprung:	1,56	Freisen, Jutta	LG M	21.8.94	Havixbeck
Hochsprung:					
Weitsprung (Zone):	5,08	Freisen, Jutta	LG M	25.9.94	Dortmund
Kugel (3 kg):	9,99	Freisen, Jutta	LG M	5.6.94	Menden
		Krause Sandra	LG M	97490	Erste

Speer (400g):	29.98	Freisen, Jutta	LG M	- 30.4.94	Gladbeck
Ball:	49.50	Freisen, Jutta	LG M	21.8.94	Havixbeck
Schlagball:	57.00	Freisen, Jutta	LG M	28.5.94	Menden
Dreikampf: (50-W-Sch)	1391	Pieper, Linda	LG M	27.5.95	Menden
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (50-W-H-Sch)	2100	Freisen, Jutta	LG M	25.9.94	Dortmund
Vierkampf: (Mannschaft)	7340	LG Menden		27.5.95	Menden
Blockwettkampf: Sprint/Sprung (50-60H-W-H-Sch)	2494	Freisen, Jutta	LG M	7.5.94	Bielefeld
Blockwettkampf: Lauf (50-60H-W-Sch-800)	2021	Brandes, Kira	LG S	3.10.97	Menden
Blockwettkampf: Wurf (50-60H-W-H-D)	2383	Freisen, Jutta	LG M	14.8.94	Gelsenkirchen
Blockwettkampf: Mannschaft					

Schülerinnen C W M

50 m	7,38*	Zammit, Gina	TG W	9.6.81	Dornwald
800 m	2:23,2	Westhoff, Barbara	TUS J	31.7.74	Rheide
2000 m	7:35,4	Zimmermann, Franka	VLT F	2.5.87	Böhen
5 km	21:34	Veloschoten, Janna	LG S	14.10.95	Holtum

5 km Nachwst.

7,5 km

7,5 km Nachwst.

10 km

46:18

Veloschoten, Janna

LG S

15.4.95

Pockborn

4x50 m

29,65

LG Mendon

24.6.95

Mendon

3 x 800 m

8:35,3

Kleinke, TV

18.5.90

Isföhr

Hochsprung

1,52

Walle, Kitten

STS

Ergste

Wehrprung (Zone):

4,58

Pöpel, Linda

LG M

9.7.95

Wenz

Schlagball

56,00

Greenwood, Angelika

LRV M

22.5.65

Mendon

Bockwurf
(50m - Weh - Schlag)

1391

Pöpel, Linda

LG M

27.5.95

Mendon

Bockwurf
(Hammwurf)

6237

LG Mendon

27.5.95

Mendon

Wehrwurf
(50 - Weh - Hock - Schlag)

1679

Pöpel, Linda

LG M

27.5.95

Mendon

Wehrwurf
(Hammwurf)

7340

LG Mendon

27.5.95

Mendon

Schlüßnahmen - C W 10

50 m: 7.42* Zammethin, Lina Tg W 9.9.90 Dortmund
 800 m: 2:41.3 Gzybilka, Tina LT V 30.9.89 Essen

2000 m:

5 km:

5 km Mannschaft:

7.5 km:

7.5 km Mannschaft:

10 km:

10 km Mannschaft:

4 x 50 m:

3 x 800 m:

Hochsprung:

Wurfsprung (Zone):

Schlagball:

Dreikampf:
(50-W-H-Spr.)

-

30.81 Lg Menden 12.9.93 Linderstheid
 8:56.9 Lg Menden 18.5.90 Ischlohn
 1.32 Paul, Vanessa Lg M 15.9.91 Hamm
 4.30 Schlachta, Dagmar TV D 29.8.90 Ahlen
 48.10 Freisen, Jutta Lg M 12.9.92 Arnsberg
 13.17 Pieper, Linda Lg M 14.5.94 Ischlohn

Vierkampf:
(50-W-H-Spr.)

1605

Pieper, Linda

Lg M

14.5.94

Ischlohn

Schülerinnen D W9

50m : 7,82 : Michaela, Ramona LG S 5.9.93 Dortmund

5km :

5km Mannschaft :

4 x 50 m : 37,3 : TV Deilinghofen 8.6.97 Westhofen

Wertspring : 4,12 : Freisen, Jutta LG M 8.9.91 Ischloren

Schlagball : 41,0 : Mertens, Monika SV M 10.10.73 Menden

Dreikampf : 1057 : Präper, Julia LG M 14.6.97 Unna
(50-Wet-Schlagb.)

Dreikampf : 4439 : LG Menden 3.10.95 Menden
(Mannschaft)

Schülerinnen D W8

7,9 : 7,9 : Thiemann, Sybille STS 20.9.80 Wipperfurth

5km :

5km Mannschaft :

4 x 50 m : 38,81 : LG Schwerte 14.6.92 Menden

Wertspring : 3,63 : Freisen, Jutta LG M 23.9.90 Dortmund

Schlagball : 32,5 : Freisen, Jutta LG M 18.8.90 Schwerte

Dreikampf : 953 : Präper, Julia LG M 28.9.96 Ergste
(50-Wet-Schlagb.)

Männel

(20 -

100 m:	/ 10,60	Drösdler, Daniel	LG M	07.09.96	Hamburg
200 m:	// 21,84	Leyendecker, Roman	SV M	6.6.76	Dattmünd
400 m:	/ 47,8	Friedrich, Hans-Walter	LAV M	30.6.57	?
800 m:	/ 1:48,76	Krüger, Hendrik	SV M	3.1.85	Stuttgart
1000 m:	✓ 2:21,4	Krüger, Hendrik	SV M	21.8.85	Menden
1500 m:	+ 3:39,56	Welzel, Volker	VfL P.	20.9.86	Bern / CH
3000 m:	/ 7:53,51	Welzel, Volker	VfL P.	15.8.86	Berlin
5000 m:	✓ 13:40,50	Welzel, Volker	VfL P.	6.8.86	Koblenz
10.000 m:	/ 30:02,95	Welzel, Volker	VfL P.	11.9.84	Essen
15 km:	/ 17.300	Beckmann, Ulrich	VfL F.	4.9.87	Ergste
10 km:	/ 29:14,	Edwards, Malcolm	MC M	8.4.89	Köln
10 km-Mannsch.:	/ 1:45:48	Tg Westhofen		15.4.95	Paderborn
Hollnersethon:	/ 1:03:15	Ways, Jean	LG M	23.3.91	Den Haag / NL
10 km-Mannsch.:	/ 3:30:00	LG Menden		22.2.92	Hamm
100 km:	/ 7:34:17	Dellwig, Werner	MC M	16.10.93	Kiel
100 km-Mannsch.:	/ 23:59:54	MC Menden		5.9.92	Rheine

Marathon:	18:13:41	Wayh, Jean	MC 14	4.10.87	Berlin
Marathon-Haus:	17:18:05	14C Henden		4.10.87	Berlin
110 m Hürden:	15'02 (+04)	Droscher, David	LG 17	23.8.97	Dormagen
400 m Hürden:	1'53'06	Trude, Henning	TuS 7	20.6.86	Kreuzlingen
3000 m. Hindernis:	18:49'31	Wölge, Volker	VfL 7	16.8.83	Essen
4 x 100 m:	42'3	LTV Henden		7.8.66	Hannover
4 x 200 m:					
4 x 400 m:	3:10'7	LTV Henden		7.8.66	Hannover
Olymp. Staffel: (100-200-200-800)					
4 x 800 m:	7:24'96	LG Henden		22.9.90	Heilbronn
3 x 1000 m:	7:28'45	SV Henden		14.8.88	Dortmund
4 x 1500 m:	15:33'59	VfL Jahn/Leide (jeine-Wedel-Nickel-Felms)		21.7.85	Berlin
5 x 10 km:					
Hochsprung:	2.09	Kirchle, Michael	TuS 7	10.7.88	Kielce
Stabhochsprung:	4.10	Matthias, Franz	LTV 14	?	?
Weitprung:	7.41	Wunder, Kurt	TuS 14	19.7.53	Neuborn
Breitsprung:	14.92	Graschew, Patrick	SGE	1.10.88	Bonn

Kugel (7,25 kg):	18,28	König, Reinhold	SV M	10.9.75	Menden
Diskus (2 kg):	47,82	Droscher, Stefan	LG M	3.5.97	Wiesbaden
Hammer (7,25 kg):	72,56	Schäfer, Jörg	TUS J	26.9.81	Wemmersweiler
Speer (800 g):	56,62	Ernst, Christian	LG M	6.5.90	Menden
Fünfkampf: (W-Sp.-200-D-1500)	2805	Grottel, Holger	TUS J	28.4.89	Hindenscheid
Fünfkampf: (Mannschaft)	7548	TV Dailigkofen		13.9.92	Jelskirchen
Zehnkampf: (100-W-K-H-400) 110H-D.-St.-Sp.-1500)	5804	Ernst, Christian	LG M	5/6.5.90	Iserlohn
Zehnkampf: (Mannschaft)	15653	LG Menden		24/25.6.95	Lage
10000 m. gehen	55:32,2	Püschel, Gregor	TUS L	11.9.76	Wetter

Junioren

100m:	10.60	Dröschel, Daniel	Lg H	7.9.96	Arnsberg
200m	21.87*	Spieckermann, Sven	TV D	4.6.95	Scheessel
400m:	48.0	Rudolph, Stefan	TUS J	20.5.90	Gebrückkirchen
800m	1:49.86	Schröder, Sören	Lg J/L	7.6.92	Stegerberg
1.000m	2:23.28	Kröger, Jan	SV M	24.8.88	Menden
1500m	3:48.36	Kröger, Jan	SV M	2.8.88	Essen
3.000m:	8:22.0	Welzel, Volker	VfL P	27.8.79	Menden
5.000m	14:59.48	Beckmann, Ulrich	VfL F	18.7.87	Ischlohn
10.000m:	31:20.27	Beckmann, Ulrich	VfL P	17.4.88	Warstein
Stunde:	17.300	Beckmann, Ulrich	VfL F	4.9.87	Ergste
10km:	32:17	Hörstermeier, Martin	Lg J/L	15.4.95	Paderborn
10km-Marsch:					
Halbmarathon:	1:16:40	Schulte, Oliver	HC M	07.09.97	Ischlohn

HM-Marsch:

100 km:

100 km:

Marathon:	2:50.43	Schulte, Oliver	J4C 14	26.10.97 Frankfurt
Marathon: -Hausst.				
110m Hürden: (1,067/9,14)	15,02 (+0,4)	Drescher, David	LG 14	23.8.97 Dormagen
400m Hürden:	56,25	Graualices, Patrick	SGE	22.6.88 Recklinghausen
3000m Hindernis:				
4x100m:	43,46	TV Dellinghofen		13.7.82 Humberg
4x200m:				
4x400m:	3:15,04	LG Jostau/Kelmalle		28.7.91 Flammers
Olymp. Staffel: (400-200-200-800)				
4x800m				
3x1000m	7:34,55	LG Jostau/Kelmalle		21.6.92 München
4x1500m				
5x10km				
Hochsprung:	2,09	Mittel, Michael	TUS 7	10.7.88 Kibitz
Stabschprung:	3,70 3,70	Gpa Dirk Hilde, Nils	LG 5 TD 5	15.6.93 Dortmund 16.6.96 Witten
Websprung:	7,12	Marguin, Frank	TG W	19.6.88 Kage
Breinsprung:	14,92	Graualices, Patrick	SG E	1.10.88 Bönne

174

Keigel (7,25 kg):	14,04	Dröschel, Stefan	LG 17	21.9.96	Kühlheim
Disteln (2 kg):	47,82	Dröschel, Stefan	LG 17	03.05.97	Wiesbaden
Hammer (7,25 kg):					
Speer (800 g):	54,24	Cipa, Dirk	LG S	8.5.93	Ergste
Fünfkampf: (W-Sp-200-J-1500)	2735	Wessel, Michael	TUS J	4.6.89	Warndorf
Fünfkampf: (Mannschaft)					
Zehnkampf: (100-W-K-H-400) (110H-J-St-Sp.-1500)	5414	Kutella, Thomas	TUS J	20/21.5.89	Menden
Zehnkampf: (Mannschaft)					
10.000 m gehen:					

männliche Jugend A (19-18)

175

100m:	10,60	Pröscher, Daniel	LG M	7.9.96	Arnsberg
200m:	21,88	Leyendecker, Roman	SV M	27.7.75	Rigsberg
400m:	48,0	Aidelun, Stefan	TuS J	20.5.90	Gelsenkirchen
800m:	1:49,86	Schröder, Sören	LG J/L	7.6.92	Steyerberg
1000m:	2:25,3	Welzel, Volker	VfL P.	27.6.79	Arnsberg
1500m:	3:48,8	Welzel, Volker	VfL P	3.9.79	Saarbrücken
3000m:	8:22,0	Welzel, Volker	VfL P.	27.8.79	Menden
5000m:	15:05,4	Welzel, Volker	VfL P.	28.4.79	Dortmund
10000m:	33:44,4	Hüttemann, Frank	LC S	10.10.82	Dortmund
10 km:	33:47,0	Phr, Benjamin	LG J	11.10.97	Haltern
10 km-Maunst.					
15 km:	50:25	Keter, Michael	LG M	21.8.93	Schortens
15 km-Maunst.	2:49:41	MC Menden		27.3.88	Waldbreitbach
Halbmarathon:	1:23:59	Radix, Christian	LG J	22.2.97	Fröndenberg
Halbm.-Maunst.:					
Marathon:	2:56:52	Phr, Benjamin	LG J	26.10.97	Essen
Marathon-Maunst.:					

110 m Hürden: (10,99s / 9,14m)	14,61*	Dröscher, Daniel	LG 17	30.6.96	Gladbeck
400 m Hürden: (10,91s / 35m)	56,25	Giavalisco, Patrik	SG E	22.6.88	Recklinghausen
2000 m Hindernis:	5:52,4	Welzel, Vocker	VfL P.	29.7.79	München
4 x 100 m:	43:46	TV Dailingen/Ofen		13.7.82	Freusberg
Schwedenstaffel: (400-300-200-100)					
4 x 400 m:	3:15,04	LG Isertal/Letmathe		28.7.91	Hannover
Olymp. Staffel: (400-200-200-800)	3:51,59	LG Isertal		11.5.97	Freusberg
3 x 1000 m:	7:34,55	LG Isertal/Letmathe		21.6.92	München
Kugel (6,25 kg)	17:24	Kersting, Peter	LAV 14	7.10.61	Isertal
Diskus (1,75 kg)	53,04	Dröscher, Stefan	LG 17	14.6.97	Hagen
Hammer (6,25 kg)	47,50	Weber, Martin	TUS 7	19.6.88	Köln
Speer (800 g)	54:24	Cipa, Dirk	LG 5	8.5.93	Ergste
Dreikampf (100-40-150)					
Dreikampf (Mannschaft)					

Fünfkampf: (100-W-K-H-400)	3514 P.	Beele, Kenny	LC L	24.5.97	Oeynhansen
Fünfkampf: (Mannschaft)					
Zehnkampf: (100-W-K-H-400) 110H-D-St.-Sp-1500)	6499 P.	Beele, Kenny	LC L	24/25.5.97	Oeynhansen
Zehnkampf: (Mannschaft)					
Hochsprung:	2,09	Kuvella, Michael	TUS J	10.7.88	Lübeck
Stabhochsprung:	3,90	Beele, Kenny	LC L	30.8.97	Wesel
Wurfsprung:	7,25	Steinheuser, Mirko	TV D	1.6.97	Hagen
Dreisprung:	14,92	Liavalinca, Patrick	SJ E	1.10.88	Bönn

männliche Jugend B (17-16)

100m:	11,26 *	Andelen, Stefan	TUS J	24.6.89	Dortmund
200m:	22,65	Schirmer, Matthias	LTV	25.6.88	Dortmund
300m:	35,07	Schirmer, Matthias	LTV	25.6.88	Dortmund
800m:	1:52,54	Schröder, Sören	Lg J/L	15.7.90	Breicköbel
1000m:	2:26,78	Schröder, Sören	Lg J/L	18.5.91	Wipperfurth
1500m:	3:58,10	Daniels, Eric	Lg J/L	12.7.92	Mönchengladbach
3000m:	8:52,6	Witzke, Uwe	VfL P.	24.5.80	Menden
5000m:	15:54,2	Grobe, Ralf	Tg W	28.4.79	Dortmund
7,5 km:	25:27	Wieczorek, Markus	MC M	2.9.89	Dülmen
7,5 km-Maunsh.:	1:20:42	Lg Menden		3.10.93	Kempen
10 km:	34:30	Wieczorek, Markus	MC M	25.6.89	Trier
10 km-Maunsh.:					
15 km:	56:43	Schweier, Hendrik	Tg W	10.10.87	Egste
15 km-Maunsh.:					
Halbmaraathon:					
Halbm.-Maunsh.:					
110 m Hürden: (0,914/8,90m)	14,94	Beck, Kevin	LC L	8.6.97	Ahlen

300 m Hürden: (0,84/35 m)	40,08	Andelun, Stefan	TUS J	15.5.88	Lage
2000 m Hindereis:	6:29,52	Schweier, Hendrik	Tg W	10.6.88	Lage
4 x 100 m:	44:46	TUS Tserlohn		22.5.88	Ahlern
3 x 1000 m:	7:56,0	Lehmacher TV		17.8.80	Siegen
Hochsprung:	2,09	Kirchella, Michael	TUS J	10.7.88	Liebeck
Stellsprung:	3,90	Beele, Kenny	LC L	30.8.97	Wesel
Weitsprung:	7,25	Steinheuser, Mirko	TV D	1.6.97	Hagen
Dreisprung:	14,19	Andelun, Stefan	Sg E	9.9.89	Kamen
Kugel (5 kg):	17,10	Dröschel, Stefan	Lg M	9.9.95	Dortmund
Distanz (1,5 kg):	51,32	Dröschel, Stefan	Lg M	8.7.95	Rheede
Hammer (5 kg):	42,00	Weber, Martin	TUS J	20.7.86	Wattenscheid
Speer (600 g):	59,64	Gips, Carsten	Lg S	25.9.94	Warstein
Dreikampf (100 - W - K)	2080	Beele, Kenny	LC L	14.9.96	Kamen
Dreikampf (Mammisloft)		Beele, Kenny	LC L	29.8.97	Wesel
Fünfkampf (100 - W - K - H - 300)	3891 P.				
Fünfkampf (Mammisloft)	12824	Lg Schwarte		15.6.96	Witten
Zehnkampf: (100 - W - K - H - 300) (110 H - D - St. - Sp - 1500)	7179 P.	Beele, Kenny	LC L	29./30.8.97	Wesel
Zehnkampf: (Mammisloft)	11739	Lg Schwarte		11./12.5.96	Tserlohn

Schüler A 1415

181

75 m:	9,15 *	Gillen, Veit	TV D	21.5.95	Ischolin
800 m:					
1000 m:	2:29,8	Schröder, Sören	LTV	2.8.89	Kamen
2000 m:	5:50,09	Preuß, Andreas	LTV	7.9.88	Menden
3000 m:	9:07,1	Preuß, Andreas	LTV	1.10.88	Bönen
5 km:	17:13	Diederich, Alexander	TV D	11.10.97	Haltern
5 km-Mannsch.:	57:24	TV Deilinghofen		22.2.97	Fröndenberg
7,5 km:	26:09	Kost, Carsten	VfL F	23.10.88	Oelde
7,5 km-Mannsch.:					
10 km:	35:33	Kost, Carsten	VfL F	6.11.88	Unna
10 km-Mannsch.:					
15 km:	1:06:17	Jagic, Dragan	MC M	9.2.97	Hamm
15 km-Mannsch.:					
80 m Hürden: (0,84/8,60 m)	11,24 *	Weinrich, Jörn	SC H	8.9.90	Oyuharisen
4 x 75 m:	35,53	Litnathes TV		11.6.88	Ischolin
3 x 1000 m:	8:17,02	Litnathes TV		18.6.88	Lage

Hochsprung:	2,00	Kürrelle, Michael	TV D	28.9.85	Menden
Stabhochsprung:	2.70	Beck, Kenny	LC L	9.7.95	Dortmund
Weitsprung:	6.33	Steinheuser, Miro	TV D	2.9.95	Edde / NL
Dreisprung:	12,73	Andeheim, Stefan	SJ E	20.9.87	Menden
Kugel (4kg):	15,46	Dröscher, Stefan	LJ M	16.6.93	Menden
Diskus (1kg):	44,62	Kaiser, Friedreas	LJ M	30.8.97	Dortmund
Hammer (4kg):	32,50	Peinker, Olaf	TUS J	6.3.88	Gladbeck
Speer (600g):	48,22	Stahn, Mario	LJ S	24.9.94	Lüdenscheid
Ball:	72,00	Beck, Thorsten	TJ W	2.6.88	Ergste
Schlagball:	62,00	Holdt, Sebastian	TUS J	3.9.88	Ischbühl
Dreikampf: (75-W-B)	1099 P.	Bolm, Sebastian	VfL F	29.8.97	Fröndenberg
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf (75-W-H-K)	2367	Beck, Kenny	LC L	8.10.95	Gelsenkirchen
Vierkampf (Mannschaft)	9913	TV Deilinghofen		9.9.94	Hemer
Achtkampf (80H-W-K-H D-St.-Sp.-1000)	4542	Beck, Kenny	LC L	8./9.7.95	Dortmund

Redkump
(Mauskopf)

Blockwetterauf:
spritz (spring
(75-80H-W-H-5p)

Blockwetterauf:
dort
(75-80H-W-B-2000)

Blockwetterauf:
Wint
(75-80H-W-K-D)

Blockwetterauf:
(Mauskopf)

3011

Beck, Kenney

LC L

24.6.95

Meltham

2479

Beck, Kenney

LG I/L

9.7.94

Wend

2764

Schott, Sebastian

TV D

2.6.96

St. J. Schen

Schüler F M 14

75m:	9:39*	Rüppel, Robert	Lg J/L	23.6.91	Dortmund
800m:	2:39,0	Rüppel, Robert	Lg J/L	1.10.91	Hamm
1000m:					
2000m:	5:59,1	Preuß, Andreas	VfL F	16.9.87	Menden
3.000m:	9:37,17	Daniels, Eric	LTV	17.6.89	Arnsberg
5km:	17:34	Diedrich, Alexander	TV D	12.10.96	Halterne
5km-Mannsch.:	70:08	MC Menden		22.2.97	Fröndenberg
7,5 km:	29:00	Grothe, Frank	TV D	30.11.97	Herten
7,5 km-Mannsch.:					
10 km:	37:23	Kost, Carsten	VfL F	8.11.87	Lünen
10 km-Mannsch.:					
15 km:					
15 km-Mannsch.:					
80 m Hürden: (0,84/8,60m)	11,89 #	Kaiser, Michael	Lg M	8.6.91	Ahlen
4 x 75 m:					
3 x 1000 m:	9:24,5	Letmathe TV		19.5.88	Menden

Hochsprung:	2,00	Kirella, Michael	TV D	28.9.85	Menden
Stabhochsprung:					
Weitsprung:	5,86	Ruppel, Robert	LG J/L	15.9.91	Dortmund
Dreisprung:	10,98	Hesse, Nils	TV D	7.5.93	Ergste
Kugel (4kg):	13,16	Schotte, Sebastian	TV D	9.7.95	Dortmund
Diskus (1kg):	39,44	Cipa, Carsten	LC S	23.6.91	Dortmund
Hammer (4kg):					
Speer (600g):	42,74	Kaiser, Andreas	LG M	1.9.96	Menden
Ball:	69,5	Firman, Mirco	LG M	16.9.95	Hamm
Schlagball:					
Dreikampf: (75-W-B)	748	Böhm, Sebastian	VfL F	20.9.96	Fröndenberg
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (75-W-H-K)	2253	Schotte, Sebastian	TV D	97.95	Dortmund
Vierkampf: (Mannschaft)					
Achtkampf: (80H-W-K-H D-St-Sp-1000)	3095	Kieslich, Benjamin	LC L	10.11.5.97	Jesselohn

Achtkampf:
(Mannschaft)

Blockwettkampf: 2629 Beele, Kenny LG J/L 25.9.94 Dortmund

Sprint/Sprung
(75-80H-W-H-Sp)

Blockwettkampf: 2479 Beele, Kenny LG J/L 9.7.94 Wesel

Lauf
(75-80H-W-B-2000)

Blockwettkampf: 2499 Schäfer, Arne TV D 2.6.96 Isenlohn

Wurf
(75-80H-W-K-D)

Blockwettkampf:
(Mannschaft)

Schüler B 1113

50 m:	6,82	Stünke, Sebastian	LG 7/L	18.9.93	Güterlohe
1000 m:	2:49,00	Pfeils, Stephan	LTV	15.7.88	Menden
2000 m:	6:25,50	Pfeils, Stephan	LTV	9.10.88	Dortmund
5 km:	18:14	Kock, Sven	VLL F	6.11.88	Umma
5 km - Mannschaft:	70:08	JMC Menden		22.2.97	Tröndelberg
7.5 km:	29:45	Töpel, Fredenik	TVD	30.11.97	Helten
7.5 km - Mannschaft:	38:33	Kock, Sven	VLL F	23.10.88	Oelde
10 km:	9,26*	Kassel, Michael	LG M	30.9.90	Dortmund
60 m Hürden: (0,762/750m)	27,22	LG Jostel/Kornath		18.9.93	Güterlohe
4 x 50 m:	9:24,5	Kornathes TV		19.5.88	Menden
3 x 1000 m:	1,72	Beck, Kerstin	LG 7/L	6.6.93	Menden
Hochsprung:	5,23	Wine, Moritz	LG M	11.9.94	Hamm
Wechsprung (Zone):	15,58	Ernper, Holger	SG E	7.9.91	Ergste
Kugel (3 kg):	27,16	Helmschickes, Sebastian	LG M	19.7.96	Ergste
Distanz (750 g):					

Hammer (3kg):

Speer (400g):	36.02	Zenka, Felix	LG M	27.9.92	Dortmund
Ball:	69.50	Eismann, Mirco	LG M	16.9.95	Hamm
Schlagball:	62.00	Holdt, Sebastian	TUS J	3.9.88	Tersbolen
Dreikampf: (50-W-B)	1419	Schotte, Sebastian	TV D	9.9.94	Henriet
Dreikampf: (Mannschaft)	6176	TV Deilinghofen		9.9.94	Henriet
Vierkampf: (50-W-H-B)	1894	Eismann, Mirco	LG M	28.5.95	Menden
Vierkampf: (Mannschaft)	8130	LG Menden		28.5.95	Menden
Blockwettkampf: Sprint/Sprung (50-60H-W-H-B)	2023	Venghaus, Björn	LG M	7.9.97	Lippstadt
Blockwettkampf: Lauf (50-60H-W-B-1000)	1681	Pyzalla, Boris	LG S	3.10.97	Menden
Blockwettkampf: Wurf (50-60H-W-K-D)	2056	Venghaus, Björn	LG M	28.9.97	Gladbeck
Blockwettkampf (Mannschaft)					

Schüler B M 12

189

50m:	7,21*	Rolef, Kolja	SC H	3.6.90	Ahlen
1000m:	3:00,89	Kaiser, Michael	VfL P.	9.9.89	Olpe
2000m:	6:35,35	Töpel, Frederik	TV D	7.5.97	Menden
5km:	18:14	Kost, Sven	VfL F	16.11.88	Urnau
5km-Mannsch.:					
7,5 km:	29:45	Töpel, Frederik	TV D	30.11.97	Herten
7,5 km-Mannsch.:					
10 km:	38:33	Kost, Sven	VfL F	23.10.88	Oelde
10 km-Mannsch.:					
60m Hürden: (0,762/7,50m)	10,71*	Hesse, Nils	TV D	29.9.91	Menden
4x50 m:					
3x1000 m:					
Hochsprung:	1,58	Beele, Henry	LG J/L	16.5.92	Tschöden
Stabhochsprung:					
Weitsprung (Zonc):	4,98	Eismann, Mirco	LG M	30.4.94	Menden
Kugel (3kg):	13,05	Emmepet, Holger	SG E	22.9.90	Kamen
Diskus (750g):	21.42	Venghaus, Björn	LG M	28.9.97	Gladbeck

Hammer (3kg):					
Speer (400g):	30,30	Lehmkuhler, Sebastian	LG M	6.5.95	Ergste
Ball:	63,0	Lindenberg, Stefan	LC S	14.9.95	Schwerte
Schlagball:					
Dreikampf: (50-W-B)	1354	Eismann, Mirco	LG M	26.6.94	Stadttilm
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (50-W-H-B)	1805	Eismann, Mirco	LG M	15.5.94	Iserholn
Vierkampf: (Mannschaft)					
Blockwettkampf: Sprint/Sprung (50-60H-W-H-B)	2023	Venghaus, Björn	LG M	7.9.97	Lippstadt
Blockwettkampf: Lauf (50-60H-W-B-1000)					
Blockwettkampf: Wurf (50-60H-W-H-J)	2056	Venghaus, Björn	LG M	28.9.97	Gladbeck
Blockwettkampf: (Mannschaft)					

Schüler C M M

50 m:	7,36	Eisemann, Miro	Lg M	12.9.93	Lindenscheid
1000 m:	3:00,89	Kaiser, Michael	VfL P.	9.9.89	Olpe
2000 m:	6:46,23	Kost, Sven	VfL F	30.4.88	Baunatal
5 km:	18:14	Kost, Sven	VfL F	6.11.88	Unna
5 km - Mannschaft:					
10 km:	38:33	Kost, Sven	VfL F	23.10.88	Oeldeken
10 km - Mannschaft:					
4 x 50 m:	28,12	Tus Isersheim		17.9.89	Isersheim
3 x 1000 m:	11:27,08	LC Schwerte		15.6.91	Menden
Hochspring:	1,40	Beck, Kenney	Lg J/L	14.7.91	Menden
Wurpring:	4,74	Beck, Kenney	Lg J/L	8.9.81	Isersheim
Schlagball:	62,00	Holdt, Sebastian	Tus J	3.9.88	Isersheim
Dreikampf: (50-W-Sch.)	1184	Weber, Kay	VfL F	10.5.97	Isersheim
Dreikampf: (Mannschaft)	4791	Lg Menden		14.5.84	Isersheim
Vierkampf: (10-W-H-Sch.)	1508	Rüdolph, Simon	Lg S	25.9.94	Dortmund
Vierkampf:	6239	Lg Schwerte		25.9.84	Dortmund

Schüler C M10

50m:	7,64 (+1.2)	Gesing, Moritz	LG M	29.6.97	Menden
1000m:	3:21,06	Töpel, Frederik	TV D	3.10.95	Hagen
2000m:					
5km:					
5km-Mannsch.:					
10km:					
10km-Mannsch.:					
4x50m:	31,43	TV Deilinghofen		14.6.92	Menden
3x1000m:					
Hochsprung:	1,34	Venghaus, Björn	LG M	3.10.95	Menden
Weitsprung:	4,32	Großmann, Bernd	TUS J	27.9.87	Iserlohn
Schlagball:	50,5	Eismann, Mirco	LG M	13.9.92	Iserlohn
Dreikampf: (10-W-12)	1148	Weber, Kay	VfL F	20.9.96	Fröndenberg
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (10-W-H-12)	1415	Venghaus, Björn	LG M	3.10.95	Menden
7,5 km:	37:15	Ottarstein, Raphael	ASV J	30.11.97	Herborn

Schüler D M 9

191

50 m:	7,99	Ahlert, Henning	LTV	10.9.89	Dortmund
5 km:					
5 km-Maunsh.					
4x50 m:	33,73	Lg Menden		14.6.92	Menden
Weitsprung:	3,94	Jacob, Andre	SG E	21.9.91	Westhofen
Schlagball:	47,00	Thäster, Dominik	Lg S	18.6.94	Ergste
Dreikampf: (50-W-Schlagb.)	996	Gering, Moritz	Lg M	28.9.96	Ergste
Dreikampf: (Maunsh.)	3769	Lg Schwerte		21.5.94	Ergste

Schüler D M 8

194

0 m:	8,41+	Venghaus, Björn	Lg M	4.7.93	Menden
5 km:					
5 km-Maunsh.					
4x50 m:					
Weitsprung:	3,94	Jacob, Andre	SG E	21.9.91	Westhofen
Schlagball:	39,0	Thäster, Dominik	Lg S	6.3.93	Menden
Dreikampf: (50-W-Schlagb.)	843	Maszewski, Kristof	VfL F	24.9.95	Werl
Dreikampf: (Maunsh.)	2516	Lg Menden		3.10.97	Menden

Kreismeister 1997

Männer

100 m	Sven Spieckermann	TV Deilinghofen
200 m	Sven Spieckermann	TV Deilinghofen
400 m	Wolfram Pape	LG Menden
10 km	Martin Haselhorst	LG Menden
1 Stunde	Marcus Hees	TG Westhofen
Halbmarathon	Oliver Schulte	MC Menden
4 x 100 m	TV Deilinghofen	
	Schulte-Spieckermann-Ritter-Drees)	
Weitsprung	Thorsten Mulch	LG Iserlohn
Kugelstoß	Thorsten Mulch	LG Iserlohn
Diskuswurf	Stefan Dröschner	LG Menden
Speerwurf	Oliver Hallmann	TG Westhofen
Zehnkampf	Thorsten Mulch	LG Iserlohn
Cross - Mittelstrecke	Alfred Großkreutz	MC Menden
Cross - Langstrecke	Talip Teke	TG Westhofen
Cross-Mannsch. Mittelstr.	MC Menden	
	Großkreutz-Menne-Fehr	
Cross-Mannsch. Langstr.	LG Menden	
	Beckmann-Rüth-Welzel	

Senioren

100 m	M50	Hermann Tönnissen	SC Hennen
	M55	Friedhelm Saure	VfL Fröndenberg
5000 m	M30	Thomas, Mirz	LG Iserlohn
	M50	Francesco, Melfi	LG Iserlohn
	M60	Heinz Hoffmann	LG Iserlohn
Weitsprung	M30	Thorsten Mulch	LG Iserlohn
	M70	Hermann Kucklies	LG Schwerte
Standweit	M50	Hermann Tönnissen	SC Hennen
	M55	Friedhelm Saure	VfL Fröndenberg
	M60	Heinz Doert	LG Schwerte
	M70	Hermann Kucklies	LG Schwerte
Kugelstoß	M 50	Hermann Tönnissen	SC Hennen
	M55	Friedhelm Saure	VfL Fröndenberg
	M70	Hermann Kucklies	LG Schwerte
Stundenlauf	M35	Volker Welzel	LG Menden
	M40	Rolf Hoffmann	LC Letmathe
	M45	Horst Kamrath	LG Schwerte
	M55	Heinrich Schweier	TG Westhofen
	M60	Heinz Hoffmann	LG Iserlohn
Marathon	M30	Jörg Rittinghaus	Letmather TV
	M35	Thomas, Filthaut	MC Menden
	M40	Friedrich Hofmann	MC Menden
	M45	Wolfgang Klemm	ASV Iserlohn
	M55	Dr. Ernest Pollok	MC Menden
	M60	Werner Glingener	LG Iserlohn
10 km	M30	Martin Haselhorst	LG Menden
	M40	Kotzur, Marian	LG Iserlohn
10 km Mannschaft		MC Menden	
		Jamieson-Göritz-Kasselmann	
Halbmarathon	M30	Thomas Mirz	LG Iserlohn
	M40	Detlef Köhler	MC Menden
	M45	Wolfgang Klemm	ASV Iserlohn
	M60	Heinz Hoffmann	LG Iserlohn
HM - Mannschaft		Ulrich Beckmann	LG Menden
HM - Mannschaft		Volker, Welzel	LG Menden
Cross-Langstrecke	M30	Wolfgang Kanig	TG Westhofen
	M35	Francesco Melfi	LG Iserlohn
	M45		
	M50		

männliche Jugend A

100 m	
400 m	
800 m	
3000 m	
110 m Hürden	
Weitsprung	
Cross : Mittelstrecke	

männliche Jugend B

100 m	
300 m	
800 m	
300 m Hürden	
4 x 100 m	

Hochsprung	
Weitsprung	
Kugelstoß	
Diskuswurf	
Speerwurf	
Fünfkampf	
Zehnkampf	

Schüler A

M15 75m	
M14 75m	
M15 1000 m	
M14 1000 m	
M15 3000 m	
M14 3000 m	
M15 5 km	
M14 5 km	
M15 Hochsprung	
M14 Hochsprung	
M15 Weitsprung	
M14 Weitsprung	
M15 Kugelstoß	
M14 Kugelstoß	
M15 Vierkampf	
M14 Vierkampf	
M15 Achtkampf	
M14 Achtkampf	
M15 Crosslauf	
M14 Crosslauf	
Cross-Mannschaft	
Vierk.-Mannschaft	

Schüler B

M13 50 m	
M12 50 m	
M13 1000 m	
M12 1000 m	
M13 5 km	
M12 60m Hürden	
M13 Hochsprung	
M12 Hochsprung	
M13 Kugelstoß	
M12 Kugelstoß	

Holger, Enneper	LG Schwerte
Alexander Tolstych	ASV Iserlohn
Talip Teke	TG Westhofen
Talip Teke	TG Westhofen
Holger Enneper	LG Schwerte
Holger Enneper	LG Schwerte
Torben Hager	LG Schwerte

Christian Schriek	LG Menden
Torben Hager	LG Schwerte
Torben Hager	LG Schwerte
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
TV Deilinghofen	
Zmuda-Steinheuser-Schäfer-Deitmer	
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Mirko, Steinheuser	TV Deilinghofen
Kenny Beele	LC Letmathe
Oliver Kunz	LG Schwerte
Kenny Beele	LC Letmathe
Kenny Beele	LC Letmathe
Kenny Beele	LC Letmathe

Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Christoph Klosinski	LG Iserlohn
Alexander Diederich	TV Deilinghofen
Christoph Klosinski	LG Iserlohn

Frank Grothe	TV Deilinghofen
Alexander Diederich	TV Deilinghofen
Frederil Töpel	TV Deilinghofen
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Sebastian Lehmkuhler	LG Menden
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Christoph Klosinski	LG Iserlohn
Andreas Kaiser	LG Menden
Christoph Klosinski	LG Iserlohn
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Dirk Höhm	LG Schwerte
Markus Schneider	LC Letmathe
Benjamin Kieslich	LC Letmathe
Alexander Diederich	TV Deilinghofen
Christoph Klosinski	LG Iserlohn
TV Deilinghofen	
Diederich-Grothe-Gille	
LG Menden	
Latzberg, Kaiser, Lehmkuhler, oelmann, Kotthoff	

Fortsetzung Schüler B

M13 Weitsprung	Jan Weber	VfL Fröndenberg
M12 Weitsprung	Björn Venghaus	LG Menden
M13 Vierkampf	Birik Pusch	TV Deilinghofen
M12 Vierkampf	Björn Venghaus	LG Menden
M13 Crosslauf	Stephan Khüblich	MC Menden
M12 Crosslauf	Frderik Töpel	TV Deilinghofen

Schüler C

M11 50 m	Kay Weber	VfL Fröndenberg
M10 50 m	Moritz Gesing	LG Menden
M10 1000 m	Moritz Gesing	LG Menden
4x 50 m	LC Letmathe	
M13 Hochsprung	Kay Weber	VfL Fröndenberg
M12 Hochsprung	Christian Spancken	LG Menden
M13 Weitsprung	Kay Weber	VfL Fröndenberg
M12 Weitsprung	Robert Münzberg	LG Iserlohn
M13 Schlagball	Tobias Doszler	LG Menden
M12 Schlagball	Moritz Gesing	LG Menden
M13 Dreikampf	Kay Weber	VfL Fröndenberg
M12 Dreikampf	Moritz Gesing	LG Menden
M13 Vierkampf	Kay Weber	VfL Fröndenberg
M12 Vierkampf	Moritz Gesing	LG Menden
M13 Crosslauf	Niklas Schweer	TV Deilinghofen
M12 Crosslauf	Matthias Fingerhut	LC Letmathe
Cross-Mannschaft	TV Deilinghofen	
	Schweer-Meyer-Fuest	

Schüler D

M8 50 m	Michael Seegert	LG Letmathe
M9 Weitsprung	Kevin Sievert	TG Westhofen
M8 Weitsprung	Jens Ostermann	LG Menden
M9 Schlagball	Julien Düllberg	LG Menden
M8 Schlagball	Jens Ostermann	LG Menden
M9 Dreikampf	Julien Düllberg	LG Menden
M8 Dreikampf	Jens Ostermann	LG Menden
M9 Crosslauf	Christoph Kanthak	VfL Fröndenberg
M8 Crosslauf	Chrstian Gockel	LG Schwerte
Cross-Mannschaft	ASV Iserlohn	
	Korvar-Ahmeti-Jenkner	
Dreikampf-Mannschaft	LG Menden	
	Düllberg, Ostermann, Rustemeier, Wichagan, Kaiser	

Frauen

100 m	Simone Krause	LG Menden
200 m	Katja Korf	TV Deilinghofen
10 km	Rosalie Ersching	LG Schwerte
4 x 100 m	TV Deilinghofen	
	Jokiell, Korf, Spieckermann-Steiof, Griesenbruch	
Hochsprung	Angelina Zitzer	ASV Iserlohn
Weitsprung	Annett Jokiel	TV Deilinghofen
Crosslauf, Mittelstrecke	Carina Görke	LG Iserlohn

Seniorinnen

10 km	W35	Helga Wessel	MC Menden
-------	-----	--------------	-----------

weibliche Jugend A

100 m	Dany Eidecker	TV Deilinghofen
200 m	Sandra Wiencke	LG Schwerte
400 m	Sandra Krause	LG Menden
4 x 100 m	TV Deilinghofen	
	Szlachta, Spieckermann, Kaupmann, Eidecker	
Weitsprung	Sandra Kaupmann	TV Deilinghofen
Speerwurf	Sandra Krause	LG Menden
Siebenkampf	Sandra Krause	LG Menden

weibliche Jugend B

100 m	Katrin Spieckermann	TV Deilinghofen
300 m	Annika Engelbert	LG Schwerte
800 m	Kirsten Süllberg	LG Menden
4 x 100 m	LC Letmathe	
	Thimm, Berbüsse, Höpker, Dettmar	
Weitsprung	Aline Scholly	TV Deilinghofen
Kugelstoß	Anna Potthoff	TV Deilinghofen
Diskuswurf	Anna Potthoff	TV Deilinghofen
Speerwurf	Sarah Gunther	TV Deilinghofen
Siebenkampf	Nicole Teves	TV Deilinghofen
Cross-Mittelstrecke	Großkreutz, Anja	MC Menden
Siebenkampf Mannschaft	TV Deilinghofen	
	Teves, Scholly, Gunther	

Schülerinnen A

W15 75 m	Meike Bergmann	TV Deilinghofen
W14 75 m	Caroline Pohl	LC Letmathe
W15 800 m	Meike Quaschnik	LG Iserlohn
W14 800 m	Caroline Pampel	TV Deilinghofen
W15 5 km	Anna-Karina Wemmer	LG Schwerte
W14 5 km	Caroline Pampel	TV Deilinghofen
W15 Hochsprung	Sarah Höpker	LC Letmathe
W14 Hochsprung	Nora Franke	TV Deilinghofen
W15 Weitsprung	Katja Lehne	TV Deilinghofen
W14 Weitsprung	Miriam Pfaffen	LC Letmathe
W15 Kugelstoß	Jutta Freisen	LG Menden
W14 Kugelstoß	Nora Franke	TV Deilinghofen
W15 Vierkampf	Katharina Koch	TV Deilinghofen
W14 Vierkampf	Friederike v. Delft	LG Menden
W15 Siebenkampf	Jutta Freisen	LG Menden
W14 Siebenkampf	Nora Franke	TV Deilinghofen
	Siebenkampf, Mannsch.	
W15 Crosslauf	TV Deilinghofen	
W14 Crosslauf	Lehne, Blank, Franke	
	Crosslauf-Mannsch.	
	Simone Adler	TG Westhofen
	Anna-Karina Wemmer	LG Schwerte
	TV Deilinghofen	
	Töpel, Pampel, Engel	

Schülerinnen B

W13 50 m	Deborah Figge	TV Deilinghofen
W12 50 m	Eva Zimmermann	LC Letmathe
W13 800 m	Sabrina Gerber	LC Letmathe
W12 800 m	Frauke Borscheid	LG Iserlohn
W13 60 m Hürden	Linda Pieper	LG Menden
W12 60 m Hürden	Juliane Volke	LG Schwerte
4 x 50 m	TV Deilinghofen	
	Neumann, Falk, Szlachta, Figge	
W13 Hochsprung	Julia Szlachta	TV Deilinghofen

Fortsetzung Schülerinnen B

W13	Hochsprung	Julia Szlachta	TV Deilinghofen
W12	Hochsprung	Eva Zimmermann	LC Letmathe
W13	Weitsprung	Rebecca Wienand	LG Menden
W12	Weitsprung	Eva Zimmermann	LC Letmathe
W13	Kugelstoß	Rebecca Wienand	LG Menden
W12	Kugelstoß	Kathy Gabrisch	LC Letmathe
W13	Vierkampf	Rebecca Wienand	LG Menden
W12	Vierkampf	Frauke Borscheid	LG Iserlohn
	Vierkampf-Mannsch.	LG Menden	
		Wienand, Breuker, Preuß, Gesing, Winter	
W13	Crosslauf	Jana Veldscholten	LG Schwerte
W12	Crosslauf	Alexandra Kunze	LG Iserlohn
	Crosslauf-Mannsch.	LG Iserlohn	
		Münch, Kunze, Hegemann	

Schülerinnen C

W11	50 m	Carina Piccari	TV Deilinghofen
W10	50 m	Jennifer Nowak	LG Menden
4 x 50 m		TV Deilinghofen	
		Piccari, Zumbroich, Telega, Madiwe	
W11	Hochsprung	Carina Piccari	TV Deilinghofen
W10	Hochsprung	Jennifer Nowak	LG Menden
W11	Weitsprung	Carina Piccari	TV Deilinghofen
W10	Weitsprung	Jennifer Nowak	LG Menden
W11	Schlagball	Carina Piccari	TV Deilinghofen
W10	Schlagball	Jennifer Nowak	LG Menden
W11	Dreikampf	Helen Zumbroich	TV Deilinghofen
W10	Dreikampf	Jennifer Nowak	LG Menden
W11	Vierkampf	Anna-Lena Kaiser	LG Menden
W10	Vierkampf	Jennifer Nowak	LG Menden
	Dreikampf-Mannsch.	LG Menden	
		Kaiser, Nowak, Höppe, Kißmer, Ostermann	
	Vierkampf-Mannsch.	LG Menden	
		Kaiser, Nowak, Höpe, Kißmer, Ostermann	
W11	Crosslauf	Sina Priebe	LG Schwerte
W10	Crosslauf	Kerstin Uedickhoven	LG Iserlohn
	Crosslauf-Mannsch.	ASV Iserlohn	
		Löbbecke, Meyer, Fiegenbaum	

Schülerinnen D

W9	50 m	Miriam Remmert	TV Deilinghofen
W8	50 m	Liesa Noisten	TV Deilinghofen
W9	Weitsprung	Kathrin Stanowski	LC Letmathe
W8	Weitsprung	Sarah Reese	ASV Iserlohn
W9	Schlagball	Julia Pieper	LG Menden
W8	Schlagball	Carolin Scholz	SC Hennen
W9	Dreikampf	Julia Pieper	LG Menden
W8	Dreikampf	Carolin Scholz	SC Hennen
4 x 50 m		TV Deilinghofen	
		Noisten, Mühlendyck, Rupprecht, Remmert	

Sportlich. Natürlich Iserlohner.



Mit Herz und Hand!

Mit Herz und Hand unterstützt die Brauerei Iserlohn den heimischen Sport. Egal, ob um Punkte, Tore oder Zeiten gekämpft wird, im Grüner Tal fiebert man mit den Akteuren. Für Sportler und Fans ist ein frisches Iserlohner Pilsener ideal. Dem Sieger krönt es den Triumph, dem Unterlegenen spendet es Trost, und dem Zuschauer macht es jedes Sportspektakel zum Genuß.

Das Pils für gewisse Stunden.