

FLVW

Kreis



Iserlohn



Bestenliste

1996



VORWORT

Die vorliegende Bestenliste ist von mir nach bestem Wissen zusammengestellt und fundiert auf Leistungen, die aus den mir zugesandten Ergebnislisten unserer Kreisveranstaltungen, den übermittelten Leistungen der Vereinsstatistiker und den Vorabdrucken der Westfälischen Bestenliste stammen. Leistungen, die nicht belegt werden konnten und von denen der Verbandsstatistiker keine Kenntnis hatte, wurden nicht berücksichtigt. Z. T. sind Leistungen in den höheren Altersgruppen berücksichtigt, da diese Athleten in diesen Altersgruppen gestartet sind oder älter gemacht waren. Sollten Leistungen übersehen worden sein, so ist dies nicht beabsichtigt, denn bei der Vielzahl von Zahlen ist es aus menschlicher Sicht durchaus möglich.

Statistiker

Mathematik...

Es gibt drei Arten
von Lügen:
Lügen, infame Lügen
und Statistik.

Benjamin Disraeli

Ehrenamtlich

Willst du froh und glücklich leben,
laß kein Ehrenamt dir geben!

Willst du nicht zu früh ins Grab,
- lehne jedes Amt glatt ab!

Ohne Amt lebst du so friedlich
und so ruhig und gemüthlich.

Du sparst Kraft und Geld und Zeit,
wirst geachtet weit und breit.

Wieviel Mühe, Sorgen, Plagen,
wieviel Trüger mußt du tragen,

gibst viel Geld aus, opferst Zeit,
und der Lohn? Undankbarkeit!

Selbst dein Ruf geht dir verloren,
wirst beschmutzt vor Thür und Toren,

und es macht ihn oberfaul, jedes ungewasch'ne Maul!

So ein Amt bringt niemals Ehre,
denn der Ratschsucht scharfe Schere
schneidet boshaft dir schnipp, schnapp,
deine Ehre vielfach ab.

Drum, so rat ich dir im treuen:

Willst du Weib und Kind erfreuen,

soll dein Kopf dir nicht mehr brummen,

laß das Amt doch anderen Hummen!

Der Mordaler

Wo immer Menschen für Großes streiten
mit heißem Herzen, da trifft man sie bald,

die Mordaler, die alle Widrigkeiten
und Hemmnisse mehrten mit aller Gewalt.

Sie stehen beiseite und murren verbissen
und haben alles schon vorher gewußt.

Sie richten die Blicke ernstlich beflissen
auf alles, was fehlging - das ist ihre Lust.

Und ist irgendwo ein Erfolg beschieden,
sie nörgeln ihn wieder schnell hinweg.

Sie sind mit keiner Sache zufrieden,
und alles Errung'ne ist ihnen ein Breck.

Und fallen im Dampf einmal derbe Worte,
sie rümpfen die Nase, sie haben Niveau.

Sie sind eine ganz feine Edelsorte,
sind immer sauber, sie sind nicht so

Sie spötteln und witzeln sie tun überlegen,
sie halten über alles Gericht.

Nur dazu sind sie nicht zu bewegen:
mit Hand anlegen und besser machen -

das können sie nicht!

I n h a l t s v e r z e i c h n i s

Männer	S. 6	-	S. 14
Junioren	S. 15	-	S. 16
Senioren	S. 17	-	S. 21
Frauen	S. 24	-	S. 28
Juniorinnen	S. 29	-	S. 31
Seniorinnen	S. 32	-	S. 33
männl. Jugend A	S. 34	-	S. 38
weibl. Jugend A	S. 40	-	S. 43
männl. Jugend B	S. 44	-	S. 50
weibl. Jugend B	S. 51	-	S. 55
Schüler A M15	S. 57	-	S. 61
Schülerinnen A W15	S. 62	-	S. 67
Schüler A M14	S. 68	-	S. 71
Schülerinnen A W14	S. 72	-	S. 75
Schüler B M13	S. 77	-	S. 81
Schülerinnen B W13	S. 82	-	S. 86
Schüler B M12	S. 87	-	S. 89
Schülerinnen B W12	S. 90	-	S. 93
Schüler C M11	S. 95	-	S. 97
Schülerinnen C W11	S. 98	-	S. 101
Schüler C M10	S. 102	-	S. 104
Schülerinnen C W10	S. 105	-	S. 107
Schüler D M9	S. 109	-	S. 110
Schülerinnen D W9	S. 111	-	S. 113
Schüler D M8 u. jünger	S. 114	-	S. 115
Schülerinnen D W8 u. jünger	S. 116	-	S. 117
Breitensportinformationen	S. 119	-	S. 125
Kreismeister des Jahres 1996	S. 126	-	S. 130
Kreisrekorde und -bestleistungen	S. 131	-	S. 183

M ä n n e r

100 m BL 95: 10,91+ Spieckermann, Sven TV Deilinghofen
KBL : 10,60+ Dröschner, Daniel LG Menden 7.9.96 Arnsberg

10,60	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	07.09. Arnsberg
11,05 +1,2	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	27.04. Lüdenscheld
11,40 +1,0	Breitbach, Christian	71 LG Menden	10.05. Menden
11,57 -0,9	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
11,70 +1,7	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	26.05. Schesßel
11,5	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	12.10. Gelsenkirchen
11,82 +0,7	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
11,93 +0,9	Mulch, Thorsten	67 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
12,00 +0,0	Schrieck, Christian	80 LG Menden	08.06. Lüdenscheld
12,01 +0,9	Pape, Wolfram	68 LG Menden	11.05. Iserlohn
12,12 +0,1	Schelte, Christian	77 LG Menden	14.08. Menden
11,9	Gillen, Weit	80 TV Deilinghofen	21.05. Menden
12,15 +0,8	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
12,23 +0,3	Austen, Steven	80 LG Schwerte	15.06. Witten
12,26	Druschmann, Steffen	75 LG Menden	15.09. Meschede
12,28	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	12.07. Kamen
12,28	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	15.09. Meschede
12,32	Münch, Sven	73 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
12,33 +0,3	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	15.06. Witten
12,34 +0,9	Kurella, Thomas	68 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn

200 m BL 95: 21,87+ Spieckermann, Sven TV Deilinghofen
KBL : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

22,22 -0,6	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	20.06. Dortmund
23,86 +0,8	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	14.08. Menden
23,94 +0,8	Schelte, Christian	77 LG Menden	14.08. Menden
24,20 +0,3	Pape, Wolfram	68 LG Menden	12.07. Menden
24,55 +0,3	Wessel, Matthias	66 LG Menden	12.07. Menden
24,74 -1,0	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	20.06. Dortmund
24,79 +0,4	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	05.05. Wuppertal
24,83 -0,4	Panagiotis, Millionis	72 LG Iserl./Letm.	05.05. Wuppertal
24,92 +0,3	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.07. Menden
25,40 -0,9	Kieslich, Sebastian	78 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
25,70 +0,7	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	14.08. Menden
25,87 -1,1	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	30.06. Dortmund
27,80	Bauer, Udo	59 LG Schwerte	12.07. Kamen

400 m BL 95: 49,49 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 ?

49,26	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
51,76	Schelte, Christian	77 LG Menden	07.09. Arnsberg
53,12	Wessel, Matthias	66 LG Menden	29.07. Menden
53,59	Pape, Wolfram	68 LG Menden	29.07. Menden
53,75	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
53,76	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
54,67	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	21.06. Lüdenscheld
55,12	Kurella, Thomas	68 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
56,11	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
56,99	Mulch, Thorsten	67 LG Iserl./Letm.	11.95. Iserlohn
57,20	Olivier, Norbert	77 LG Menden	07.09. Arnsberg
58,56	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
59,03	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	14.06. Menden

800 m

BL 95: 1:53,10 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

1:52,96	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	12.05. Arnsberg
1:54,62	Brinkmann, Axel	72 LG Menden	24.08. Troisdorf
1:59,65	Schelte, Christian	77 LG Menden	12.07. Menden
2:00,82	Hasselhorst, Martin	65 LG Menden	18.05. Werl
2:03,23	Hager, Torben	80 LG Schwerte	08.06. Lüdenscheld
2:04,09	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	01.06. Rheine
2:04,26	Giebel, Andreas	69 LG Menden	18.05. Werl
2:04,38	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
2:05,2	Wessel, Matthias	66 LG Menden	31.08. Dortmund
2:05,79	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	01.06. Rheine
2:06,46	Meinert, Georg	67 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:09,90	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:10,47	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
2:10,57	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:11,76	Dodd, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:13,62	Meinert, Andreas	66 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:14,57	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	01.06. Rheine
2:14,74	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	01.06. Rheine
2:14,95	Mirz, Thomas	63 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:15,04	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	01.06. Kamen

1000 m

BL 95: 2:29,42 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden

2:29,97	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	10.08. Lüdenscheld
2:32,24	Brinkmann, Axel	72 LG Menden	29.07. Menden
2:35,30	Hasselhorst, Martin	65 LG Menden	14.08. Menden
2:42,09	Hager, Torben	80 LG Schwerte	30.06. Gladbeck
2:54,05	Zervoulakos, Philipp	82 LG Letmathe	01.09. Menden
2:59,5	Enters, Christian	79 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
3:00,28	Schneider, Markus	82 LG Letmathe	01.09. Menden
3:01,00	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	01.09. Menden
3:10,0	Stöwer, Christian	79 TV Deilinghofen	21.05. Menden
3:12,34	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
3:12,41	Latzberg, Marco	82 LG Menden	23.06. Menden
3:14,63	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
3:15,00	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	05.05. Menden
3:16,60	Krieger, Sebastian	83 LG Letmathe	23.06. Menden
3:17,8	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.09. Altena
3:19,4	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
3:20,02	Köbmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:21,54	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	16.06. Menden
3:21,94	Pache, Tony	82 LG Menden	23.06. Menden
3:22,11	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	16.06. Menden

1500 m

BL 95: 3:59,78 Brinkmann, Axel LG Menden
KBL : 3:39,56 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86 Bern/CH

4:01,75	Brinkmann, Axel	72 LG Menden	29.05. Menden
4:01,94	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	16.05. Köln
4:02,23	Hasselhorst, Martin	65 LG Menden	14.06. Menden
4:12,82	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	29.05. Menden
4:24,30	Hager, Torben	80 LG Schwerte	09.06. Lüdenscheld
4:25,82	Schelte, Christian	77 LG Menden	07.09. Arnsberg
4:29,15	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
4:29,95	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	20.06. Dortmund
4:31,89	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	27.05. Lüdenscheld
4:32,69	Hölscher, Matthias	71 TG Westhofen	20.06. Dortmund
4:34,52	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	09.06. Lüdenscheld

Fortsetzung 1500 m Männer

4:37,53	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	01.06. Rheine
4:40,76	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
4:44,14	Wessel, Matthias	66 LG Menden	10.05. Menden
4:51,00	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	08.09. Lüdenscheid
4:52,93	Kurella, Thomas	68 LG Iserl./Letm.	12.05. Iserlohn
4:56,13	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	16.06. Witten
5:00,50	Pape, Wolfram	68 LG Menden	12.05. Iserlohn
5:04,93	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
5:06,28	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	16.06. Witten

3000 m BL 95: 8:38,37 Haselhorst, Martin LG Menden
KBL : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.86
Berlin

8:36,55	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	16.05. Köln
8:53,86	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	29.07. Menden
9:14,97	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	29.07. Menden
9:24,74	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	08.06. Lüdenscheid
9:43,46	Rüth, Thomas	68 LG Menden	12.07. Menden
9:46,8	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	31.08. Dortmund
10:07,94	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	12.07. Menden
11:08,90	Lässig, Jörg	69 LG Iserl./Letm.	29.07. Menden

110 m Hürden BL 95: 16,93+ Remes, Andreas LG Menden
KBL : 15,36 Dröscher, Daniel LG Menden 15.9.96
Meschede

15,36	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	15.09. Meschede
17,95 +1,2	Kurella, Thomas	68 LG Iserl./Letm.	12.05. Iserlohn
17,97 +1,2	Pape, Wolfram	68 LG Menden	12.05. Iserlohn
18,49 +1,2	Mulch, Thorsten	67 LG Iserl./Letm.	12.05. Iserlohn

3000 m Hindernis BL 95: 9:19,24 Haselhorst, Martin LG Menden
KBL : 8:49,31 Welzel, Volker VfL Platteheide 16.8.83 Essen

9:10,17 Haselhorst, Martin 66 LG Menden 21.05. Menden

4 x 100 m BL 95: 44,28 LG Menden
KBL : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

45,92	LG Menden (A-Jgd)	07.09. Arnsberg
	Olivier(77)-Dröscher(77)-Schelte(77)-Dröscher(78)	
47,36	LG Schwerte (B-Jgd)	09.06. Lüdenscheid
	Austin(80)-Kabus(79)-Kunz(80)-Battenberg(79)	
47,42	TV Deilinghofen	26.05. Schaeßel
	Schulte()-Haefs()-Drees()-Spieckermann,Ulf()	
48,8	TV Deilinghofen (B-Jgd)	21.05. Menden
	Bimberg(80)-Gillen(80)-Schulze(80)-Steinheuser(80)	
51,0	LG Schwerte (B-Jgd)	22.09. Gütersloh
	Hirtz(80)-Nolte(79)-Hager(80)-Enters(79)	

4 x 400 m BL 95: 3:28,62 LG Menden
KBL : 3:10,7 LAV Menden 7.8.66 Hannover

keine Ergebnisse

3 x 1000 m BL 95: 8:06,00 LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 7:28,45 SV Menden 14.8.88 Dortmund

Hochsprung BL 95: 1,89 Schulze, Christoph LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88
Lübeck

1,95	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	15.06. Witten
1,90	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
1,86	Dröscher, Daniel	78 LG Menden	07.09. Arnsberg
1,78	Mulch, Thorsten	67 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
1,78	Pape, Wolfram	68 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,78	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	28.09. Ergste
1,74	Kurella, Thomas	68 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
1,70	Lüno, Lukas	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,70	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

weitere Plazierungen wie unter Männl. Jugend A

Stabhochsprung BL 95: 3,40 Pape, Wolfram LG Menden
KBL : 4,10 Matthias, Franz LAV Menden ? ?

3,90	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
3,20	Kurella, Thomas	68 LG Iserl./Letm.	12.05. Iserlohn
3,20	Pape, Wolfram	68 LG Menden	12.05. Iserlohn
2,80	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
2,70	Mulch, Thorsten	67 LG Iserl./Letm.	12.05. Iserlohn
2,30	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
2,20	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	12.05. Iserlohn
1,90	Austin, Steven	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 6,44 Kurella Thomas LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 7,41 Lewald, Karl SuS Menden 19.7.53 Paderborn

6,78	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
6,74	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
6,70	Mulch, Thorsten	67 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
6,50	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.06. Witten
6,49	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
6,45	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	12.07. Menden
6,40	Kurella, Thomas	68 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
6,17	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
6,04	Pape, Wolfram	68 LG Menden	06.06. Iserlohn
5,95	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,94	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
5,85	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,78	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,78	Spieckermann, Ulf 65	65 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
5,67	Borriink, Mike	76 TG Westhofen	28.09. Ergste
5,64	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
5,63	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,53	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	28.09. Ergste
5,49	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	21.05. Menden
5,46	Kabus, Tim	79 LG Schwerte	15.06. Witten
5,46	Hosang, Christian	74 TG Westhofen	28.09. Ergste

Dreisprung BL 95: 12,10 Steiof, Jürgen TV Deilinghofen
KBL : 14,92 Giovalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

11,68	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	03.05. Ergste
11,23	Austen, Steven	80 LG Schwerte	03.05. Ergste
9,97	Maquardt, Jens	77 LG Schwerte	03.05. Ergste

Kugelstoßen 7,25 kg BL 95: 13,43 Mulch, Thorsten LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75
Menden

14,04	Dröscher, Stefan	78	LG Menden	21.09.	Mühlheim
13,46	Mulch, Thorsten	67	LG Iserl./Letm.	12.07.	Menden
12,79	Lynch, Stephen	65	LG Menden	29.09.	Menden
11,31	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	29.05.	Menden
10,97	Kurella, Thomas	68	LG Iserl./Letm.	04.05.	Ergste
10,85	Pape, Wolfram	68	LG Menden	18.05.	Menden
10,17	Meering, Volker	68	TG Westhofen	19.07.	Ergste
10,16	Bauer, Udo	58	LG Schwerte	01.06.	Rheine
10,01	Neumann, Peter	53	LG Schwerte	28.09.	Ergste
9,94	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
9,69	Doert, Heinz	37	LG Schwerte	19.07.	Ergste
9,09	Richter, Klaus	50	VfL Fröndenberg	20.09.	Fröndenberg
9,01	Menne, Heinz	49	MC Menden	28.09.	Ergste
8,86	Dunker, Achim	71	VfL Fröndenberg	20.09.	Fröndenberg
8,52	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
8,52	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	20.09.	Fröndenberg
8,33	Haefs, Henrik	65	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
7,21	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	20.04.	Werl

Diskuswurf 2 kg BL 95: 35,72 Meering, Volker TG Westhofen
KBL : 46,59 Kotthoff, Peter LAV Menden 7.7.69
Kamen

43,54	Dröscher, Stefan	78	LG Menden	21.09.	Mühlheim
35,62	Meering, Volker	68	TG Westhofen	19.07.	Ergste
34,68	Körner, Thomas	69	LG Schwerte	04.05.	Ergste
32,78	Mulch, Thorsten	67	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
31,92	Kurella, Frank	72	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
31,54	Pape, Wolfram	68	LG Menden	12.05.	Iserlohn
31,06	Kurella, Thomas	68	LG Iserl./Letm.	12.05.	Iserlohn
30,64	Dröscher, Heinz	47	LG Menden	29.09.	Menden
28,60	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	04.05.	Ergste
26,74	Kotthoff, Peter	50	LG Menden	29.09.	Menden
25,86	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	10.05.	Menden
24,54	Waskow, Ulrich	49	LG Menden	29.09.	Menden

Speerwurf 800 g BL 95: 52,80 Hallmann, Oliver TG Westhofen
KBL : 56,62 Ernst, Christian LG Menden 6.5.90
Menden

49,28	Schulze, Christoph	78	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
48,78	Lohse, Dirk	68	LG Schwerte	19.07.	Essen
47,82	Mulch, Thorsten	67	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
46,46	Kurella, Frank	72	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
41,00	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
39,10	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	19.07.	Essen
38,92	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	19.07.	Ergste
38,28	Kurella, Thomas	68	LG Iserl./Letm.	12.05.	Iserlohn
33,04	Marquardt, Jens	77	LG Schwerte	20.04.	Werl
37,80	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	07.09.	Arnsberg
37,70	Pape, Wolfram	68	LG Menden	18.05.	Menden
36,92	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	19.07.	Ergste
36,56	Schelte, Christian	77	LG Menden	07.09.	Arnsberg
36,44	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	01.06.	Rheine
35,48	Dröscher, Stefan	78	LG Menden	07.09.	Arnsberg
35,04	Reimann, Manfred	40	VfL Fröndenberg	12.07.	Kamen
33,00	Kautz, Michael	70	LG Menden	04.05.	Ergste
28,04	Bauer, Udo	58	LG Schwerte	01.06.	Rheine
25,50	Menne, Heinz	49	MC Menden	19.07.	Ergste
25,48	Doert, Heinz	37	LG Schwerte	19.07.	Ergste

Zehnkampf BL 95: 5447 P. Pape, Wolfram LG Menden
KBL : 5804 P. Ernst, Christian LG Menden 5./6.5.90
Iserlohn

5395 P.	Kurella, Thomas	68	LG Iserl./Letm.	11./12.5.	Iserlohn
	12,34(+0,9)-6,40-10,65-1,74-55,12				
5394 P.	Mulch, Thorsten	67	LG Iserl./Letm.	11./12.5.	Iserlohn
	11,93(+0,9)-6,70-12,75-1,78-56,99				
	18,49(+1,2)-31,24-2,70-44,56-5:21,75				
5390 P.	Pape, Wolfram	68	LG Menden	11./12.5.	Iserlohn
	12,01(+0,9)-6,02-10,40-1,78-53,90				
	17,97(+1,2)-31,54-3,20-37,12-5:00,50				

10 km BL 95: 32:17 Hörstemeier, Martin LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 29:14 Edwards, Malcolm MC Menden 8.4.89 Köln

32:54	Hörstemeier, Martin	73	LG Iserl./Letm.	06.04.	Paderborn
34:26	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	06.04.	Paderborn
35:56	Ziegenhirt, Frank	66	LG Menden	28.09.	Ergste
36:48	Hain, Alfred	52	TG Westhofen	27.01.	Hamm
36:52	Filthautm Bertold	71	MC Menden	06.04.	Paderborn
36:53	Mirz, Thomas	63	LG Iserl./Letm.	06.04.	Paderborn
36:57	Tiago, Victor	77	LG Iserl./Letm.	06.04.	Paderborn
37:35	Kissing, Hans-Martin	54	MC Menden	17.08.	Bochum
38:22	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	08.09.	Dortmund
38:32	Czybulka, Horst	49	MC Menden	17.08.	Bochum
39:09	Bruchmann, Burkhard	64	LG Menden	17.02.	Fröndenberg
39:20	Kanig, Wolfgang	51	TG Westhofen	08.09.	Dortmund
39:24	Weiß, Hans-Jörg	62	LG Schwerte	08.09.	Dortmund
39:31	Kesper, Martin	66	MC Menden	14.09.	Bönen
39:37	Wiemann, Reiner	44	LG Iserl./Letm.	21.01.	Hamm
40:53	Lässig, Jörg	69	LG Iserl./Letm.	06.04.	Paderborn
41:31	Knoblich, Stephan	84	MC Menden	06.04.	Paderborn
41:31	Michel, Gerd	57	MC Menden	06.04.	Paderborn
41:53	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	06.04.	Paderborn
42:08	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	27.01.	Hamm

10 km- Mannschaft BL 95: 1:45:48 TG Westhofen
KBL : 1:45:48 TG Westhofen 15.4.95 Paderborn

1:46:43	LG Iserlohn/Letmathe	06.04.	Paderborn
	Hörstemeier 32:54; Mirz 36:52; Tiago 36:57		
2:04:55	MC Menden	06.04.	Paderborn
	Michel 41:31, Knoblich 41:31, Knoblich 41:53		
2:05:48	LG Iserlohn/Letmathe	27.01.	Hamm
	Wiemann 39:37, Caviola 42:27, Glingener 43:44		
2:10:20	MC Menden	27.01.	Hamm
	Großkreutz 42:28, Kaderhandt 43:34, Wittmann 44:18		
2:18:56	MC Menden	06.04.	Paderborn
	Allen 43:13, Miller 43:49, Michel 51:54		

Halbmarathon BL 95: 1:09:07 Haselhorst, Martin LG Menden
KBL : 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.3.91 Den Haag

1:08:25	Haselhorst, Martin	66	LG Menden	31.3.	Kaiserslautern
1:08:58	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	31.3.	Kaiserslautern
1:11:29	Hörstemeier, Martin	73	LG Iserl./Letm.	17.03.	Zülpich
1:14:55	Spieckermann, Stephan	66	LG Menden	31.3.	Kaiserslautern
1:15:45	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	17.03.	Zülpich
1:16:05	Remmert, Ulrich	67	LG Menden	17.03.	Zülpich
1:17:14	Hees, Marcus	70	TG Westhofen	17.03.	Zülpich

Fortsetzung Halbmarathon Männer

1:17:19	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	17.03. Zülpich
1:17:43	Giebel, Andreas	69 LG Menden	17.03. Zülpich
1:18:31	Mirz, Thomas	63 LG Iserl./Letm.	03.03. Frankfurt
1:18:46	Rüth, Thomas	68 LG Menden	24.02. Hamm
1:22:13	Wiemann, Reiner	44 LG Iserl./Letm.	24.02. Hamm
1:23:56	Meinert, Andreas	66 LG Iserl./Letm.	17.03. Zülpich
1:24:11	Kissing, Hans-Martin	54 MC Menden	17.02. Fröndenberg
1:26:40	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	17.03. Zülpich
1:26:51	Hoffmann, Heinrich	36 LG Iserl./Letm.	31.3. Kaiserslautern
1:27:49	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	24.02. Hamm
1:28:38	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	24.02. Hamm
1:28:41	Michel, Gerd	57 MC Menden	17.02. Fröndenberg
1:28:56	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	17.03. Zülpich

<u>Halbmarathon Mannschaft</u>			
BL 95: 3:57:51 MC Menden			
KBL : 3:30:00 LG Menden		22.2.92 Hamm	
3:32:19	LG Menden	31.3. Kaiserslautern	
Haselhorst 1:08:25, Beckmann 1:08:58, Spickermann 1:14:55			
3:50:19	TG Westhofen	17.03. Zülpich	
Görke 1:15:45, Hees 1:17:14, Hain 1:17:19			
4:02:06	LG Iserlohn/Letmathe	17.03. Zülpich	
Hörstemeier 1:11:29, Meinert 1:23:56, Ahr 1:26:40			
4:12:04	LG Iserlohn/Letmathe	24.02. Hamm	
Mirz 1:20:24, Wiemann 1:22:13, Caviola 1:29:27			
4:19:11	LG Menden	24.02. Hamm	
Remmert 1:18:24, Rüth 1:18:46, Kalle 1:42:01			
4:22:42	MC Menden	17.02. Fröndenberg	
Kissing 1:24:11, Michel 1:28:11, Kaderhandt, J. 1:29:50			
4:28:33	LG Iserlohn/Letmathe	31.3. Kaiserslautern	
Hoffmann 1:26:51, Glingener 1:30:32, Krüger 1:31:10			
4:45:14	MC Menden	17.02. Fröndenberg	
Knoblich 1:33:12, Kaderhandt, H. 1:35:22, Miller 1:36:40			

<u>Marathon</u>	BL 95: 2:25:07 Weyts, Jean LG Menden
	KBL : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87 Berlin

2:43:54	Richter, Raphael	69 MC Menden	29.09. Berlin
2:51:03	Mirz, Thomas	63 LG Iserl./Letm.	29.09. Berlin
3:02:22	Czybulka, Horst	49 MC Menden	29.09. Berlin
3:08:46	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	27.10. Frankfurt
3:09:34	Dr. Pollock, Ernest	42 MC Menden	16.06. Menden
3:09:48	Michel, Gerd	57 MC Menden	25.08. Eichsfeld
3:12:25	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	29.09. Berlin
3:13:57	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	16.06. Menden
3:13:57	Wilke, Gerd	37 LG Iserl./Letm.	16.06. Menden
3:19:31	Celen, Cengiz	54 LG Iserl./Letm.	16.06. Menden
3:24:00	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	16.06. Menden
3:27:35	Heinsch, Joachim	57 LG Schwerte	14.04. Hannover
3:28:32	Bracht, Christoph	54 MC Menden	16.06. Menden
3:35:24	Menne, Heinz	49 MC Menden	16.06. Menden
3:36:24	Miller, Gary	60 MC Menden	16.06. Menden
3:37:30	Paul, Roland	49 LG Iserl./Letm.	16.06. Menden
3:37:37	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	16.06. Menden
3:40:30	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	25.08. Eichsfeld
3:52:05	Dornheim, Gustav	62 MC Menden	16.06. Menden
3:55:13	Bergob, Günter	55 MC Menden	16.06. Menden

<u>Marathon Mannschaft</u>	BL 95: 8:58:37 MC Menden
	KBL : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

8:58:41	MC Menden	29.09. Berlin
Richter 2:43:54, Czybulka 3:02:22, Großkreutz 3:12:25		
9:47:25	LG Iserlohn/Letmathe	16.06. Menden
Hoffmann 3:13:57, Wilke 3:13:57, Celen 3:19:31		
10:13:30	MC Menden	16.06. Menden
Dr. Pollok 3:09:24, Bracht 3:28:32, Menne 3:35:24		
11:02:14	LG Iserlohn/Letmathe	16.06. Menden
Glingener 3:24:00, Paul 3:37:40, Landgraf 4:00:44		
11:23:42	MC Menden	16.06. Menden
Miller 3:36:24, Dornheim 3:52:05, Bergob 3:55:13		

<u>100 km</u>	BL 95: 8:05:41 Peters, Bernhard MC Menden
	KBL : 7:34:17 Dellwig, Werner MC Menden 16.10.93 Kiel

8:38:54	Köhler, Detlef	56 MC Menden	07.09. Unna
9:48:22	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	07.09. Unna
9:51:12	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	07.09. Unna
11:08:46	Siebert, Peter	57 MC Menden	07.09. Unna
11:36:32	Czech, Josef	49 MC Menden	07.09. Unna

<u>100 km Mannschaft</u>	BL 95: 27:42:46 MC Menden
	KBL : 23:59:54 MC Menden 5.9.92 Rheine

28:18:28	MC Menden	07.09. Unna
Köhler 8:38:54, Kaderhandt, J. 9:48:22		
Knoblich 9:51:12		

<u>3000 m Bahngehen</u>	BL 95: -----
	KBL : 15:31,0 Schopp, Marco SC Hennen 24.2.96 Düsseldorf

15:31,0	Schopp, Marco	71 SC Hennen	24.02. Düsseldorf
---------	---------------	--------------	-------------------

<u>5000 m Bahngehen</u>	BL 95: -----
	KBL : 26:14,17 Schopp, Marco SC Hennen 27.2.96 Düsseldorf

26:14,17	Schopp, Marco	71 SC Hennen	27.02. Düsseldorf
----------	---------------	--------------	-------------------

<u>10000 m Bahngehen</u>	BL 95:	55:44,8	Schopp, Marco	SC Hennen
	KBL :	55:32,2	Puhl, Gregor	TuS Lendringesen
				11.9.76 Wetter

57:03,50	Schopp, Marco	71 SC Hennen	12.05. M'gladbach
----------	---------------	--------------	-------------------

<u>20 Km Gehen</u>	BL 95: -----
	KBL : 2:04:14 Schopp, Marco SC Hennen 17.3.96 Ahlen

2:04:14	Schopp, Marco	71 SC Hennen	17.03. Ahlen
---------	---------------	--------------	--------------

Ergänzung:

5000 m BL 95: 14:49,68 Beckmann, Ulrich LG Menden
 KBL : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86
 Koblenz

14:44,06	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	02.08. Troisdorf
15:03,43	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	29.05. Menden
15:48,43	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
15:55,35	Welzel, Volker	61 LG Menden	14.06. Menden
16:02,27	Giebel, Andreas	69 LG Menden	29.05. Menden
16:10,98	Huber, Stefan	73 LG Menden	21.05. Menden
16:20,80	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	14.06. Menden
16:29,53	Hölscher, Mathias	71 TG Westhofen	14.06. Menden
16:42,40	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	14.06. Menden
16:45,85	Rüth, Thomas	68 LG Menden	14.06. Menden
17:01,65	Mirz, Thomas	73 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
17:11,31	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	29.05. Menden
17:58,6	Schniewind, Andreas	65 LG Schwerte	28.09. Ergste
18:14,29	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	14.08. Menden
18:19,9	Kamrath, Horst	45 LG Schwerte	28.09. Ergste
18:24,0	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	28.09. Ergste
18:36,97	Wessel, Matthias	66 LG Menden	28.09. Lüdenscheid
19:02,7	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	28.09. Ergste
19:38,6	Leskien, Steffen	74 TG Westhofen	28.09. Ergste
19:47,9	Menne, Heinz	49 MC Menden	28.09. Ergste

10000 m BL 95: 31:00,84 Haselhorst, Martin LG Menden
 KBL : 30:02,95 Welzel, Volker VfL Platteheide 11.9.84
 Essen

30:47,54	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	26.04. Menden
31:00,89	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	26.04. Menden
32:26,01	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
33:44,77	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	26.04. Menden
34:50,79	Hölscher, Mathias	71 TG Westhofen	26.04. Menden
35:34,30	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	26.04. Menden
38:39,67	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
38:52,04	Töpel, Ulrich	56 TV Deilinghofen	26.04. Menden
39:26,30	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	26.04. Menden
39:35,78	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.04. Menden
40:06,72	Otto, Walter	38 MC Menden	26.04. Menden
40:45,95	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden

J u n i o r e n100 m

10,60	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	07.09. Arnsberg
11,05 +1,2	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	27.04. Lüdenscheid
11,57 -0,9	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
11,5	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	12.10. Gelsenkirche
11,82 +0,7	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheid
12,00 +0,0	Schrieck, Christian	80 LG Menden	08.06. Lüdenscheid
12,12 +0,1	Schelte, Christian	77 LG Menden	14.08. Menden
11,9	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	21.05. Menden
12,15 +0,8	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
12,23 +0,3	Austen, Steven	80 LG Schwerte	15.06. Witten

200 m

22,22 -0,6	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	20.06. Dortmund
23,86 +0,8	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	14.08. Menden
23,94 +0,8	Schelte, Christian	77 LG Menden	14.08. Menden
24,74 -1,0	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	20.06. Dortmund
25,40 -0,9	Kieslich, Sebastian	78 LC Letmathe	06.06. Iserlohn

400 m

49,26	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
51,76	Schelte, Christian	77 LG Menden	07.09. Arnsberg
53,75	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
53,76	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
54,67	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	21.06. Lüdenscheid
56,11	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
57,20	Olivier, Norbert	77 LG Menden	07.09. Arnsberg
58,56	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	11.05. Iserlohn

800 m

1:52,96	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	12.05. Arnsberg
1:59,65	Schelte, Christian	77 LG Menden	12.07. Menden
2:03,23	Hager, Torben	80 LG Schwerte	08.06. Lüdenscheid
2:04,38	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
2:09,90	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:10,47	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
2:10,57	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:11,76	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:19,47	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:19,92	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn

1000 m

Plazierungen s. männl. Jugend A

1500 m

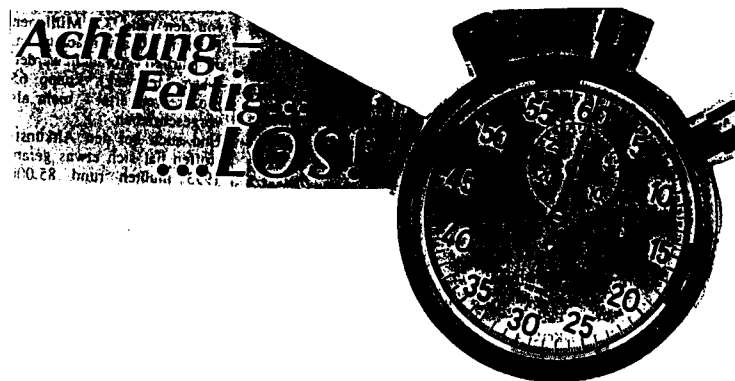
Plazierungen s. männl. Jugend A

3000 m

Plazierungen s. männl. Jugend A

110 m Hürden

15,36	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	15.09. Meschede
-------	-------------------	--------------	-----------------



4 x 100 m

Plazierungen s. männl. Jugend A

Hochsprung

Plazierungen s. männl. Jugend A

Stabhochsprung

Plazierungen s. männl. Jugend B

Weitsprung

6,78	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
6,74	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
6,50	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.06. Witten
6,49	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
6,45	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	12.07. Menden
6,17	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
5,95	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,94	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
5,67	Borrink, Mike	76 TG Westhofen	28.09. Ergste
5,64	Schäfer*, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Dreisprung

11,68	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	03.05. Ergste
11,23	Austen, Steven	80 LG Schwerte	03.05. Ergste
9,97	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	03.05. Ergste

Kugelstoßen

14,04	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	21.09. Mülheim
-------	------------------	--------------	----------------

Diskuswurf

43,54	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	21.09. Mülheim
-------	------------------	--------------	----------------

Speerwurf

Plazierungen s. männl. Jugend A

10 km

36:57	Tiagó, Victor	77 LG Iserl./Letm.	06.04. Paderborn
41:31	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	06.04. Paderborn

Halbmarathon

1:26:40	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	17.03. Zülrich
1:28:56	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	17.03. Zülrich

Senioren100 m

M30 12,28+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	15.09. Meschede
12,39+	Wessel, Matthias	66 LG Menden	14.08. Menden
12,70	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	15.09. Meschede
12,75+	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	25.05. Zeven
13,13+	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	12.07. Menden
M35 13,33+	Bauer, Udo	59 LG Schwerte	10.05. Menden
M40 12,28	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	12.07. Kamen
13,2	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
13,9	Töpel, Ulrich	53 TV Deilinghofen	28.09. Ergste
M45 13,9	Menne, Heinz	49 MC Menden	28.09. Ergste
M50 13,6	Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
14,5	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	28.09. Ergste
M55 13,84	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	12.07. Kamen
16,0	Potthoff, Friedrich	39 VfL Fröndenberg	28.09. Ergste
M65 15,1	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	28.09. Ergste
M70 16,8	Marquis, Fritz	25 LG Schwerte	28.09. Ergste

200 m

M30 24,55+	Wessel, Matthias	66 LG Menden	12.07. Menden
24,92+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.07. Menden
25,87+	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	30.06. Dortmund
M35 27,80	Bauer, Udo	59 LG Schwerte	12.07. Kamen
M40 25,70	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	14.08. Menden

400 m

M30 53,12	Wessel, Matthias	66 LG Menden	29.07. Menden
-----------	------------------	--------------	---------------

800 m

M30 2:00,82	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.05. Werl
2:04,09	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	01.06. Rheine
2:05,2	Wessel, Matthias	66 LG Menden	31.08. Dortmund
2:05,79	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	01.06. Rheine
2:13,62	Meinert, Andreas	66 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:14,57	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	01.06. Rheine
2:14,95	Mirz, Thomas	63 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
M40 2:14,74	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	01.06. Rheine

1000 m

M30 2:35,30	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	14.08. Menden
M40 3:19,4	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
M45 3:30,9	Richter, Klaus	50 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
M60 3:52,4	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg

1500 m

M30 4:01,94	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	16.05. Köln
4:02,23	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	14.06. Menden
4:12,82	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	29.05. Menden
4:29,95	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	20.06. Dortmund
4:31,89	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	27.05. Lüdenscheid
4:44,14	Wessel, Matthias	66 LG Menden	10.05. Menden
M40 4:37,53	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	01.06. Rheine

3000 m

3000 m

M30	8:36,55	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	16.05. Köln
	8:53,86	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	29.07. Menden
	10:07,94	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	12.07. Menden

5000 m

M30	14:44,06	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	02.08. Troisdorf
	15:03,43	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	29.05. Menden
	16:20,80	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	14.06. Menden
	17:58,6	Schniewind, Andreas	65 LG Schwerte	28.09. Ergste
	18:14,29	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	14.08. Menden
	18:36,97	Wessel, Matthias	66 LG Menden	28.09. Lüdenscheid
	19:02,7	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	28.09. Ergste
	22:02,4	Dratschmidt, Thomas	64 LG Schwerte	28.09. Ergste
M35	15:55,35	Welzel, Volker	61 LG Menden	14.06. Menden
M40	16:42,49	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	14.06. Menden
M45	18:19,9	Kamrath, Horst	45 LG Schwerte	28.09. Ergste
	18:24,0	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	28.09. Ergste
	19:47,9	Mann, Heinz	49 MC Menden	28.09. Ergste
M55	20:05,0	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	28.09. Ergste

10000 m

M30	30:47,54	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	26.04. Menden
	31:00,89	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	26.04. Menden
	33:44,77	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	26.04. Menden
	39:26,30	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	26.04. Menden
M40	38:52,04	Töpel, Ulrich	56 TV Deilinghofen	26.04. Menden
M45	39:35,78	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.04. Menden
M55	40:06,72	Otto, Walter	38 MC Menden	26.04. Menden
M60	38:39,67	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
	40:45,95	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden

3000 m Hindernis

9:10,17	Haselhorst, Martin	66 LG Menden	21.05. Menden
---------	--------------------	--------------	---------------

Hochsprung

M65	1,25	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	01.06. Rheine
-----	------	-------------------	-----------------	---------------

Weitsprung

M30	5,78	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	5,78	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	5,26	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	4,55	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
M35	5,03	Bauer, Udo	59 TG Westhofen	12.07. Kamen
M40	5,39	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	06.06. Iserlohn
	5,05	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
M45	4,33	Menne, Heinz	49 MC Menden	28.09. Ergste
M50	4,44	Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
	3,50	Camminadi, Raimund	44 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
M65	3,94	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	28.09. Ergste
	3,14	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	28.09. Ergste

Standweitsprung

M50	2,52	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	2,48	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	28.09. Ergste
	2,43	Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
M55	2,41	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg

Fortsetzung Standweitsprung Senioren

M55	2,24	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	28.09. Ergste
	2,16	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
M60	1,93	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
M65	2,01	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	28.09. Ergste
M70	1,87	Marquis, Fritz	25 LG Schwerte	28.09. Ergste

Kugelstoßen

M30	7,25 kg	12,79	Lynch, Stephen	65 LG Menden	29.9. Menden
		9,94	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	14.9. Hemer
		8,52	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	14.9. Hemer
		8,33	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	14.9. Hemer
		7,21	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	20.4. Werl
M35	7,25 kg	10,16	Bauer, Udo	58 LG Schwerte	01.06. Rheine
		9,09	Richter, Klaus	50 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndb
M40	7,25 kg	10,01	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	28.09. Ergst
		8,52	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	20.9. Fröndbg
M45	7,25 kg	9,01	Menne, Heinz	49 MC Menden	28.9. Ergste
M55	7,25 kg	9,69	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	19.7. Ergste
M50	6,25 kg	10,02	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	28.9. Ergste
		9,83	Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	28.9. Ergste
		9,10	Eytner, Harald	45 LG Menden	13.04. Bönen
		8,96	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	20.9. Fröndbg
M55	6,25 kg	6,86	Camminadi, Raimund	44 VfL Fröndenberg	20.9. Fröndbg
		9,69	Doert, Heinz	41 MC Menden	19.07. Hamm
		9,13	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	4,5. Ergste
		8,85	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	20.9. Fröndbg
		7,28	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	4.5. Ergste
M60	5 kg	8,89	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	4.5. Ergste
		7,84	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	20.9. Fröndbg
M65	5 kg	9,63	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	4.5. Ergste
		8,89	Casack, Walter	27 VfL Fröndenberg	20.9. Fröndb
M70	4 kg	8,49	Marquis, Fritz	24 LG Schwerte	28.9. Ergste

Diskuswurf

M45	2 kg	30,64	Dröschner, Heinz	47 LG Menden	29.9. Menden
		26,74	Kotthoff, Peter	50 LG Menden	29.9. Menden
		24,54	Waskow, Ulrich	49 LG Menden	29.9. Menden
M50	1,5 kg	24,20	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	4.5. Ergste
		23,28	Saure, Friedhelm	42 VfL Fröndenberg	4.5. Ergste
M55	1,5 kg	25,16	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	12.7. Kamen
		19,54	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	4.5. Ergste
M65	1 kg	30,54	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	4.5. Ergste
		29,84	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	4.5. Ergste
		18,92	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	4.5. Ergste
M70	1 kg	34,50	Schelte, Willi	24 LG Menden	1.6. Rheine

Speerwurf

M30	800 g	39,10	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	19.7. Essen
		38,92	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	19.7. Ergste
		36,44	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	01.06. Rheine
		20,04	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	20.4. Werl
M35	800 g	28,04	Bauer, Udo	58 LG Schwerte	1.6. Rheine
M45	800 g	25,50	Menne, Heinz	49 MC Menden	19.7. Ergste
M55	800 g	35,04	Reimann, Manfred	40 VfL Fröndenberg	12.7. Kamen
		25,48	Doert, Heinz	37 LG Schwerte	19.7. Ergste
M65	600 g	22,44	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	4.5. Ergste

10 km

M30	34:26	Görke, Carsten	66	TG	Westhofen	06.04.	Paderborn
	35:56	Ziegenhirt, Frank	66	LG	Menden	28.09.	Ergste
	36:53	Mirz, Thomas	63	LG	Iserl./Letm.	06.04.	Paderborn
	38:22	Mühr, Carsten	64	TG	Westhofen	08.09.	Dortmund
	39:09	Bruchmann, Burkhard	64	LG	Menden	17.02.	Fröndenberg
	39:31	Kesper, Martin	66	MC	Menden	14.09.	Büren
	43:13	Allen, David	63	MC	Menden	06.04.	Paderborn
	46:20	Dratschmidt, Thomas	64	LG	Schwerte	28.09.	Ergste
M35	39:24	Weiß, Hans-Jörg	62	LG	Schwerte	08.09.	Dortmund
	41:31	Micheli, Gerd	57	MC	Menden	06.04.	Paderborn
	41:53	Knoblich, Dieter	53	MC	Menden	06.04.	Paderborn
	42:39	Ulitza, Hans-Jürgen	60	LG	Schwerte	08.09.	Dortmund
	43:49	Miller, Gary	60	MC	Menden	06.04.	Paderborn
	44:55	Eichert, Dietmar	61	TG	Westhofen	28.09.	Ergste
	45:00	Sidon, Frank	59	LG	Schwerte	28.09.	Ergste
	50:32	Schoo, Franz	58	LG	Menden	27.01.	Hamm
M40	36:48	Hain, Alfred	52	TG	Westhofen	27.01.	Hamm
	37:35	Kissing, Hans-Martin	54	MC	Menden	17.08.	Bochum
	39:20	Kanig, Wolfgang	51	TG	Westhofen	08.09.	Dortmund
	44:19	Bergob, Günter	55	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	45:38	Ostermann, Mathias	54	MC	Menden	27.01.	Hamm
	46:13	Jakob, Wolfgang	49	LG	Schwerte	06.04.	Paderborn
M45	38:32	Czybulka, Horst	49	MC	Menden	17.08.	Bochum
	42:08	Heidrich, Peter	51	TG	Westhofen	27.01.	Hamm
	42:28	Großkreutz, Alfred	50	MC	Menden	27.01.	Hamm
	44:18	Wittmann, Friedel	50	MC	Menden	27.01.	Hamm
	44:54	Klar, Klaus	49	MC	Menden	27.01.	Hamm
M50	39:37	Wiemann, Reiner	44	LG	Iserl./Letm.	27.01.	Hamm
	42:27	Caviola, Bodo	45	LG	Iserl./Letm.	27.01.	Hamm
	46:05	Reichle, Günter	45	MC	Menden	17.08.	Bochum
	46:49	Bekel, Uwe	46	LG	Schwerte	08.09.	Dortmund
M55	43:34	Kaderhandt, Horst	41	MC	Menden	27.01.	Hamm
	46:38	Fehr, Kurt	41	MC	Menden	27.01.	Hamm
	46:53	Szameitat, Willi	40	LC	Letmathe	27.01.	Hamm
	48:33	Wilke, Gerd	37	LG	Iserl./Letm.	27.01.	Hamm
	49:08	Lüdecke, Heinz	38	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	52:10	Schamuhn, Kurt	37	SC	Hennen	08.09.	Dortmund
M60	43:44	Glingener, Werner	33	LG	Iserl./Letm.	27.01.	Hamm
	47:14	Engelhardt, Manfred	35	VfL	Fröndenberg	27.01.	Hamm
	51:04	Wachholz, Willi	33	TG	Westhofen	08.09.	Dortmund

Halbmarathon

M30	1:08:25	Haselhorst, Martin	66	LG	Menden	31.3.	Kaiserslautern
	1:08:58	Beckmann, Ulrich	66	LG	Menden	31.3.	Kaiserslautern
	1:14:55	Spieckermann, Steph	66	LG	Menden	31.3.	Kaiserslautern
	1:15:45	Görke, Carsten	66	TG	Westhofen	17.03.	Zülpich
	1:18:31	Mirz, Thomas	63	LG	Iserl./Letm.	03.03.	Frankfurt
	1:23:56	Meinert, Andreas	66	LG	Iserl./Letm.	17.03.	Zülpich
	1:48:53	Allen, David	63	MC	Menden	24.2.	Hamm
M35	1:28:41	Michel, Gerd	57	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	1:36:40	Miller, Gary	60	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	1:51:17	Schoo, Franz	58	LG	Menden	24.02.	Hamm
M40	1:17:19	Hain, Alfred	52	TG	Westhofen	17.03.	Zülpich
	1:24:11	Kissing, Hans-Martin	54	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	1:33:12	Knoblich, Dieter	53	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	1:37:42	Ostermann, Mathias	54	MC	Menden	24.02.	Hamm
M45	1:27:49	Großkreutz, Alfred	50	MC	Menden	24.02.	Hamm
	1:28:38	Kaderhandt, Josef	47	MC	Menden	24.02.	Hamm
	1:32:59	Klar, Klaus	49	MC	Menden	24.02.	Hamm
	1:37:22	Heidrich, Peter	51	TG	Westhofen	24.02.	Hamm
	1:37:36	Wittmann, Friedel	50	MC	Menden	24.02.	Hamm
M50	1:22:13	Wiemann, Reiner	44	LG	Iserl./Letm.	24.02.	Hamm
	1:29:27	Caviola, Bodo					

Fortsetzung Halbmarathon Senioren

M50	1:22:13	Wiemann, Reiner	44	LG	Iserl./Letm.	24.02.	Hamm
	1:29:27	Caviola, Bodo	45	LG	Iserl./Letm.	24.02.	Hamm
M55	1:35:22	Kaderhandt, Horst	41	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	1:36:46	Wilke, Gerd	37	LG	Iserl./Letm.	24.02.	Hamm
	1:37:49	Otto, Walter	38	MC	Menden	17.02.	Fröndenberg
	1:42:20	Lüdecke, Heinz	38	MC	Menden	24.02.	Hamm
M60	1:26:51	Hoffmann, Heinz	36	LG	Iserl./Letm.	31.3.	Kaiserslautern
	1:30:32	Glingener, Werner	33	LG	Iserl./Letm.	31.3.	Kaiserslautern
	1:31:10	Krüger, Hans-Georg	36	LG	Iserl./Letm.	31.3.	Kaiserslautern
	1:38:48	Engelhardt, Manfred	35	VfL	Fröndenberg	24.02.	Hamm

Marathon

M30	2:51:03	Mirz, Thomas	63	LG	Iserl./Letm.	29.09.	Berlin
	3:52:05	Dornheim, Gustav	62	MC	Menden	16.06.	Menden
	4:00:44	Landgraf, Torsten	66	LG	Iserl./Letm.	16.06.	Menden
M35	3:09:48	Michel, Gerd	57	MC	Menden	25.08.	Eichsfeld
	3:27:35	Heinsch, Joachim	57	LG	Schwerte	14.04.	Hannover
	3:36:24	Miller, Gary	60	MC	Menden	16.06.	Menden
	4:03:12	Becker, Mattin	60	MC	Menden	16.06.	Menden
	4:22:05	Fleischhauer, Thomas	58	LG	Schwerte	21.05.	Hamburg
M40	3:19:31	Celen, Cengiz	54	LG	Iserl./Letm.	16.06.	Menden
	3:28:32	Bracht, Christoph	54	MC	Menden	16.06.	Menden
	3:40:30	Knoblich, Dieter	53	MC	Menden	25.08.	Eichsfeld
	3:55:13	Bergob, Günter	55	MC	Menden	16.06.	Menden
M45	3:02:22	Czybulka, Horst	49	MC	Menden	29.09.	Berlin
	3:08:46	Kaderhandt, Josef	47	MC	Menden	27.10.	Frankfurt
	3:12:25	Großkreutz, Alfred	50	MC	Menden	29.09.	Berlin
	3:35:24	Menne, Heinz	49	MC	Menden	16.06.	Menden
	3:37:30	Paul, Roland	49	LG	Iserl./Letm.	16.06.	Menden
M50	3:09:34	Dr. Pollo, Ernest	42	MC	Menden	16.06.	Menden
M55	3:13:57	Wilke, Gerd	37	LG	Iserl./Letm.	16.06.	Menden
	3:58:23	Kaderhandt, Horst	41	MC	Menden	21.04.	Hamburg
	4:08:56	Lüdecke, Heinz	38	MC	Menden	16.06.	Menden
	4:28:58	Sonderkötter, Dieter	37	LG	Schwerte	21.04.	Hamburg
M60	3:13:57	Hoffmann, Heinz	36	LG	Iserl./Letm.	16.06.	Menden
	3:24:00	Glingener, Werner	33	LG	Iserl./Letm.	16.06.	Menden
	3:37:37	Engelhardt, Manfred	35	VfL	Fröndenberg	16.06.	Menden

100 km

M35	11:08:46	Siebert, Peter	57	MC	Menden	07.09.	Unna
M40	8:38:54	Köhler, Detlef	56	MC	Menden	07.09.	Unna
	9:51:12	Knoblich, Dieter	53	MC	Menden	07.09.	Unna
M45	9:48:22	Kaderhandt, Josef	47	MC	Menden	07.09.	Unna
	11:36:32	Czech, Josef	49	MC	Menden	07.09.	Unna



Der Marathonmann

Menden: Zum 10. Mender Marathon gratuliert Raimund Weißel, Brückstraße 21, dem ausrichtenden MCM auf eine ganz besondere Art und Weise. Der Verfasser folgender Zeilen würdigt die bestens etablierte Großveranstaltung und hofft, daß der Marathon auch in Zukunft bei der Bevölkerung und internationalen Sportfreunden auf Interesse stoßen wird.

Ein Schuß – das Zeichen für den Start, jeder läuft los auf seine Art.

Viele rennen wie von Sinnen, doch diese werden nie gewinnen.

Ein Marathon ist keine Kleinigkeit, die Strecke ist lang, das Ziel so weit. Vieles passiert auf solch einer Strecke, vorbei kann es sein an der nächsten Ecke.

Der Marathonmann läuft mit Bedacht, damit ist ein Sieg schon halb geschafft. Hinzu kommen Zähigkeit und Kondition, diese drei reichen für den Griff nach dem Thron.

Der schlimmste Gegner ist die Einsamkeit, niemand ist dagegen gefeit.

Er muß versuchen, sie zu besiegen, sonst wird am Ende er unterliegen.

Ganz allein läuft er und auf sich gestellt, gegen die Zeit und gegen den Rest der Welt. Fremde Menschen an seinem Wege stehen, er läuft schnell, kann sie kaum sehen.

Sie klatschen Beifall, feiern ihn an, rufen ihm zu: „Junge, bleib dran!“ Raus aus der Stadt, Stille rings umher, hinter ihm liegt das Häusermeer.

Durch grüne Weiden und blühende Auen, nichts als grün soweit er kann schauen. Der Asphalt glüht, die Sonne brennt heiß, in dicken Perlen läuft der Schweiß.

Wasser, nur Wasser, das braucht er jetzt, das ist es, wo sein Körper nach lechzt. Sein Hals ist trocken, seine Reserven sind leer, mit bangem Blick schaut er umher.

Endlich – da vorn ist eine Versorgungsstelle, er läuft zu ihr hin in aller Schnelle.

Ein kühler Schluck, ein nasser Schwamm, damit er wieder weiter kann.

So kämpft er sich vorwärts

Dann wieder Stille, das nächste Stück, auf ein Neues und viel Glück. So kämpft er sich vorwärts, Meile für Meile, die Beine werden schwerer, es hat keine Eile.

Durch blühende Felder, am Fluß entlang, ein Blick zur Uhr, ängstlich und bang. Lläuft er auch im Plan der Zeit; wieviel ist geschafft, ist es noch weit?

Sein Puls, der rast, es hämmert das Herz, ein Marathon ist wahrhaftig kein Scherz. Er reißt sich zusammen, es siegt sein Wille, bezwingen die Einsamkeit und die Stille.

Gott sei Dank – da ist wieder die Stadt, die Menschen, deren Beifall er vermisst hat.

Noch ein paar Kilometer bis zum Ziel, ihn durchströmt ein unheimliches Glücksgefühl.

Dann die Zielgerade, es ist vollbracht, er hat es bis zum Ende geschafft.

Besiegt sind Stille und Einsamkeit, Das Rennen hat er nicht bereut.

Denn er wird erwartet hier am Ziel, für ihn das höchste Glücksgefühl.

Ab jetzt ist er nicht mehr allein, gewann eine Liebe, ist nun zu zweien.

Frauen

100 m BL 95: 12,16+ Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,3	Spieckermann, Karin	66	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
12,68 +1,5	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	25.05.	Zeven
12,92 +0,0	Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	08.06.	Lüdenscheid
13,00 +0,1	Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	27.04.	Lüdenscheid
13,00 -1,2	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	06.07.	Hagen
13,05 +0,2	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	12.07.	Menden
13,05 +0,6	Menzel, Viola	74	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
13,16 -1,2	Spieckermann-Steiof, K64	TV Deilinghofen	06.07.	Hagen	
13,17 +0,2	Krause, Sandra	78	LG Menden	12.07.	Menden
13,24 +0,0	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	05.06.	Warstein
13,25 +0,1	Schumacher, Anna	79	LG Schwerte	15.06.	Witten
13,29 +1,0	Kaupmann, Sandra	78	TV Deilinghofen	26.05.	Scheeßel
13,31 +1,7	Winkler, Britta	77	TV Deilinghofen	25.05.	Zeven
13,31 +0,0	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	06.07.	Hagen
13,44 +0,1	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
13,51 -1,6	Wendte, Wiebke	80	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn
13,79 -0,8	Waskow, Sandra	80	LG Menden	12.07.	Menden
13,79 +0,6	Wendte, Gesche	73	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
13,88 +0,3	Kotthoff, Tina	80	LG Menden	05.05.	Menden
13,89 -0,2	Engelbert, Annika	80	LG Schwerte	05.05.	Menden

200 m BL 95: 24,83 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

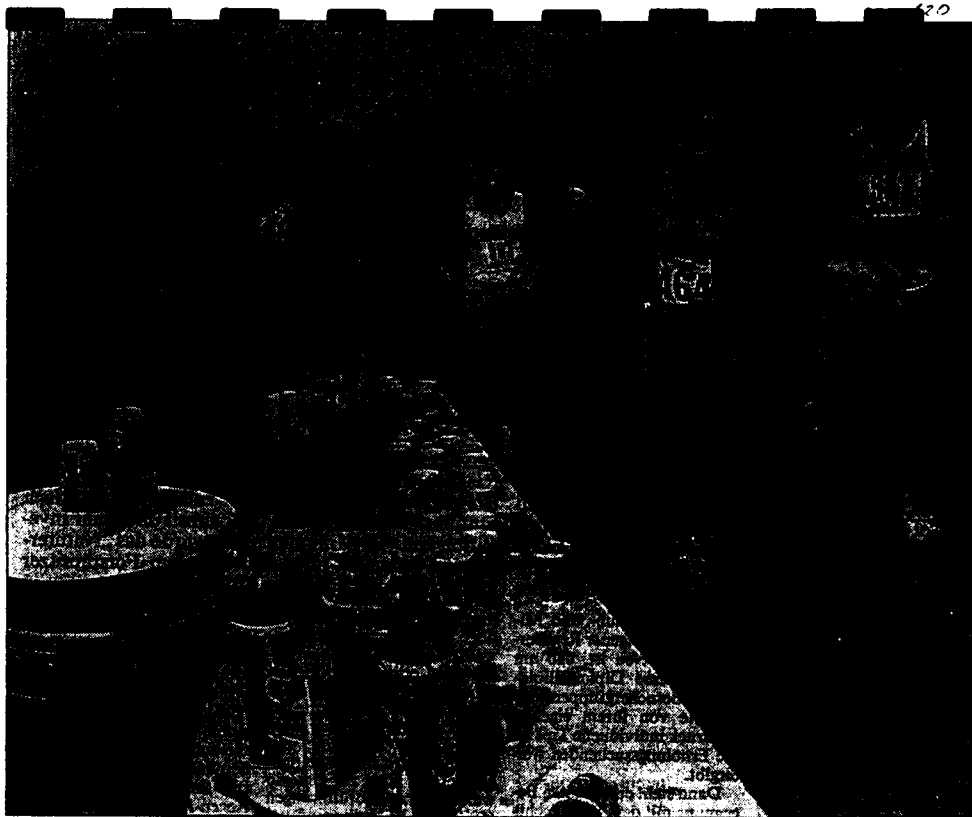
25,92 -1,4	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	09.06.	Lüdenscheid
26,42 +0,5	Menzel, Viola	74	LG Iserl./Letm.	29.05.	Menden
26,69 +0,2	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	12.07.	Menden
26,95 +0,3	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	18.05.	Drassden
26,97 +0,2	Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	12.07.	Menden
27,04 +0,5	Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	29.07.	Menden
27,13 +1,1	Krause, Sandra	78	LG Menden	15.06.	Witten
27,30 +0,6	Griesenbruch, Micha.	66	TV Deilinghofen	07.07.	Hagen
28,06 +0,0	Krause, Simone	75	LG Menden	11.05.	Iserlohn
28,28 +0,4	Engelbert, Annika	80	LG Schwerte	21.05.	Menden
28,44 +0,5	Rennebaum, Antje	70	LG Menden	29.05.	Menden
28,87 +0,0	Wendte, Wiebke	80	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
32,77 +0,7	Heise, Edith	31	TG Westhofen	16.08.	Leinfelden

400 m BL 95: 55,27 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.80 Heilbronn

58,60	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	14.06.	Menden
59,57	Menzel, Viola	74	LG Iserl./Letm.	08.06.	Lüdenscheid
62,30	Krause, Sandra	78	LG Menden	09.06.	Lüdenscheid

800 m BL 95: 2:16,51 Rustemeier, Beatrix LG Menden
KBL : 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 13.7.82 Arnsberg

2:19,11	Czybulka, Tina	79	LG Iserl./Letm.	08.06.	Lüdenscheid
2:22,3	Heidler, Maren	81	LG Iserl./Letm.	07.09.	Gladbeck
2:24,34	Adler, Simone	82	TG Westhofen	21.06.	Lüdenscheid
2:24,43	Kellner, Ines	75	TG Westhofen	29.05.	Menden
2:29,66	Wemmer, Anna-Karina	83	LG Schwerte	21.05.	Menden
2:30,54	Freisen, Jutta	82	LG Menden	29.09.	Warstein



Fortsetzung 800 m Frauen

2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	05.05. Menden
2:32,00	Krause, Sandra	78 LG Menden	16.06. Witten
2:32,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Menden
2:32,65	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:33,69	Sülberg, Kirsten	80 LG Menden	30.06. Dortmund
2:33,87	Dettmar, Annika	81 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
2:33,97	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:35,82	Becker, Anna	81 LG Schwerte	16.06. Menden
2:36,95	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	21.06. Lüdenscheid
2:38,5	König, Diana	81 TV Deilinghofen	21.05. Menden
2:40,71	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	12.05. Iserlohn
2:40,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
2:41,2	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:41,60	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	23.06. Menden

1500 m BL 95: 4:50,45 Rustemeier, Beatrix LG Menden
KBL : 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden 17.3.86 Köln

4:49,77	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	13.07. Koblenz
5:08,57	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
5:08,65	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheid
5:31,31	Sülberg, Kirsten	80 LG Menden	10.05. Menden
5:32,37	Grundmann, Caroline	73 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden

3000 m BL 95: 10:31,14 Wever, Andrea LG Menden
KBL : 9:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

10:54,46	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	26.07. Menden
11:26,94	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
11:55,27	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
13:10,36	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	12.07. Kamen

5000 m BL 95: 17:56,54 Wever, Andrea LG Menden
KBL : 16:01,29 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

17:34,82	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	05.07. Hagen
17:36,76	Wever, Andrea	65 LG Menden	14.06. Menden
19:40,5	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	28.09. Ergste
22:17,4	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	22.09. Gütersloh
22:58,5	Bannenberg, Angelika	56 LG Schwerte	28.09. Ergste

10000 m BL 95: 40:59,09 Schwenke, Hildegard TG Westhofen
KBL : 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

35:58,58	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	26.04. Menden
36:26,34	Wever, Andrea	65 LG Menden	26.04. Menden
39:23,96	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	26.04. Menden
40:53,18	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	26.04. Menden
45:12,95	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	26.04. Menden

100 m Hürden BL 95: 14,48+ Fritsche, Kerstin LG Menden
KBL : 14,35 +1,0 Fritsche Kerstin LG Menden 25.5.96 Zeven

14,35 +1,0	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	25.05. Zeven
15,30 -0,8	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.05. Dresden
17,12 +1,3	Krause, Sandra	73 LG Menden	15.06. Witten

4 x 100 m BL 95: 50,16 TV Deilinghofen
KBL : 48,02 TuS Iserlohn 12.7.86 Berlin

48,88 TV Deilinghofen 07.07. Erfurt
Kaupmann(78)-Korf(77)-Spieckermann(80)-Eidecker(79)

54,62 LG Menden 15.09. Meschede
Brinkschulte(81)-Venghaus(80)-Freisen(80)-Kotthoff(80)

Hochsprung BL 95: 1,73 Schumacher, Anna LG Schwerte
KBL : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

Plazierungen s. weibl. Jugend A

Weitsprung BL 95: 5,53 Fritsche, Kerstin LG Menden
KBL : 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72 Lüdenschcheid

5,38	Freisen, Jutta	82 LG Menden	31.08. Menden
5,33	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.06. Lüdenschcheid
5,24	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	28.09. Lüdenschcheid
5,22	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,16	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	09.06. Lüdenschcheid
5,11	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	08.06. Lüdenschcheid
5,09	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	29.05. Menden
5,07	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,05	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,97	Krause, Sandra	78 LG Menden	29.05. Menden
4,94	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenschcheid
4,92	Thimm, Maren	81 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
4,87	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
4,83	Wehowsky, Miriam	82 LG Menden	07.08. Minden
4,79	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenschcheid
4,78	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,77	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	01.06. Rheine
4,77	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	23.06. Menden
4,77	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	21.09. Gütersloh
4,75	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	28.09. Ergste

Dreisprung BL 95: 11,01 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 11,01 Venghaus, Sandra LG Menden 10.6.95 Lage

Ergebnisse s. weibl. Jugend B

Kugelstoßen 4 kg BL 95: 10,75 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 13,40 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn 30,7.38 Rotterdam

10,63	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.09. Ahlen
10,57	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden
9,99	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	30.06. Gladbeck
9,90	Seifert, Liane	61 TV Deilinghofen	01.06. Rheine
9,08	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
9,07	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	07.09. Arnsberg
9,01	Griesenbruch, Michae.	66 TV Deilinghofen	29.07. Menden
8,94	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	19.07. Ergste
8,94	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	29.07. Menden
8,77	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
8,76	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	29.09. Menden
8,71	Krause, Simone	75 LG Menden	14.06. Menden
8,60	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
8,45	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenschcheid
8,41	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	18.05. Menden

Fortsetzung Kugelstoßen Frauen

8,39	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
8,33	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
8,16	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenschcheid
8,16	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	29.09. Menden
8,12	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Diskuswurf 1kg BL 95: 30,48 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 49,36 Von Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen 12.10.85 Coesfeld

30,14	Krause, Sandra	78 LG Menden	03.10. Hagen
29,90	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.09. Meschede
26,66	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	19.07. Ergste
23,92	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	19.07. Ergste
23,74	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	07.08. Menden
22,30	Kotthoff, Maria	50 LG Menden	29.09. Menden
22,28	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.09. Meschede
21,68	Unger, Maja	33 TG Westhofen	12.07. Kamen
20,78	Dröschner, Elisabeth	47 LG Menden	29.09. Menden
18,96	John, Karin	36 TG Westhofen	04.05. Ergste
15,20	Friedrich, Jana	79 LG Menden	10.05. Menden
12,74	Waskow, Waltraud	52 LG Menden	29.09. Menden

Speerwurf 600 g BL 95: 30,64 Fritsche, Kerstin LG Menden
KBL : 41,38 Droste, Martina LG Menden 2.8.91 Mende

36,00	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.09. Meschede
28,40	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	01.06. Rheine
28,12	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.09. Lüdenschcheid
26,08	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
24,14	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	27.04. Lüdenschcheid
22,84	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	05.05. Menden
22,34	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.09. Meschede
21,50	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	04.05. Ergste
21,32	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
20,34	Waskow, Sandra	80 LG Menden	07.09. Arnsberg
20,22	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
19,54	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	05.05. Menden
18,06	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	29.07. Menden

10 km BL 95: 37:20 Wever, Andrea LG Menden
KBL : 34:18 Wulsch, Sigrid LG Menden 12.3.89 Leverkusen

39:08	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	29.06. Münster
40:53	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	08.09. Dortmund
41:35	Freckmann, Inga	75 TG Westhofen	08.09. Dortmund
44:39	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	06.04. Paderborn
46:20	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	06.04. Paderborn
56:35	Knoblich, Lidia	54 MC Menden	06.04. Paderborn
60:58	Geisler, Margarete	41 MC Menden	17.02. Fröndenberg
68:58	Schneider, Traudl	31 TG Westhofen	08.09. Dortmund
51:49	Fringes, Angelika	54 MC Menden	27.01. Hamm

15 km BL 95: 56:28 Wever, Andrea LG Menden
KBL : 51:24 Wulsch, Sigrid LG Menden 15.3.92 Unna

56:08 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 12.10. Ergste

Halbmarathon BL 95: 1:30:07 Kellner, Ines TG Westhofen
 KBL : 1:14:42 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.11.93
 Griesheim

1:19:58	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	10.11. Verl
1:29:45	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	17.03. Zülpich
1:38:10	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	17.03. Zülpich
1:41:32	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	24.02. Hamm
1:42:53	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	17.03. Zülpich
2:03:21	Fringes, Angelika	54 MC Menden	24.02. Hamm
2:15:58	Geisler, Margarete	41 MC Menden	24.02. Hamm

Halbmarathon Mannschaft BL 95: 4:41:01 TG Westhofen
 KBL : 4:41:01 TG Westhofen 1.10.95 Haltern

4:50:48 TG Westhofen 17.03. Zülpich
 Kellner(75)1:29:45, Schwenke(52)1:38:10,
 Köster(39)1:42:53

Marathon BL 95: 3:29:18 Kellner, Ines TG Westhofen
 KBL : 2:37:41 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.10.93 Frank-
 furt

4:29:04 Bannenberg, Angelika 56 LG Schwerte 28.04. Hamburg



J u n i o r i n n e n

100 m

12,68 +1,5	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	25.05. Zeven
12,92 +0,0	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	08.06. Lüdenschaid
13,05 +0,2	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	12.07. Menden
13,05 +0,6	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenschaid
13,17 +0,2	Krause, Sandra	78 LG Menden	12.07. Menden
13,24 +0,0	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	05.06. Warstein
13,25 +0,1	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.06. Witten
13,29 +1,0	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	26.05. Scheeßel
13,31 +1,7	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	25.05. Zeven
13,44 +0,1	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

200 m

25,92 -1,4	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.06. Lüdenschaid
26,42 +0,5	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
26,69 +0,2	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	12.07. Menden
26,95 +0,3	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	18.05. Dresden
26,97 +0,2	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	12.07. Menden
27,13 +1,1	Krause, Sandra	78 LG Menden	15.06. Witten
28,06 +0,0	Krause, Simone	75 LG Menden	11.05. Iserlohn
28,28 +0,4	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	21.05. Menden
28,87 +0,0	Wendte, Wiebke	80 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenschaid

400 m

58,60	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	14.06. Menden
59,57	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	08.06. Lüdenschaid
62,30	Krause, Sandra	78 LG Menden	09.06. Lüdenschaid

800 m

2:19,11	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	08.06. Lüdenschaid
2:22,8	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	07.09. Gladbeck
2:24,34	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.06. Lüdenschaid
2:24,43	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	29.05. Menden
2:29,66	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	21.05. Menden
2:30,54	Freisen, Jutta	82 LG Menden	29.09. Warstein
2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	05.05. Menden
2:32,00	Krause, Sandra	78 LG Menden	16.06. Witten
2:32,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Menden
2:32,65	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn

1500 m

4:49,77	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	13.07. Koblenz
5:08,57	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
5:08,65	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenschaid
5:31,31	Sülberg, Kirsten	80 LG Menden	10.05. Menden
5:32,37	Grundmann, Caroline	78 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden

3000 m

10:54,46	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	26.07. Menden
11:26,94	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
11:55,27	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden

10000 m

39:23,96 Kellner, Ines 75 TG Westhofen 26.04. Menden

100 m Hürden

15,30 -0,8 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 18.05. Dresden
17,13 +1,3 Krause, Sandra 72 LG Menden 15.06. Witten

4 x 100 m

48,88 TV Deilinghofen 07.07. Erfurt
Kaupmann(73)-Korf(77)-Spieckermann(80)-Eidecker(79)
54,62 LG Menden 15.09. Meschede
Brinkschulte(31)-Venghaus(80)-Treisen(80)-Kotthoff(80)

Hochsprung

s. weibl. Jugend A

Weitsprung

5,38 Freisen, Jutta 82 LG Menden 31.08. Menden
5,23 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 09.06. Lüdenscheid
5,24 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 28.09. Lüdenscheid
5,22 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
5,16 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 09.06. Lüdenscheid
5,07 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
5,05 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
4,97 Krause, Sandra 78 LG Menden 29.05. Menden
4,94 Menzel, Viola 74 LG Iserl./Letm. 23.09. Lüdenscheid
4,92 Thimm, Maren 81 LC Letmathe 06.06. Iserlohn

Dreisprung

s. weibl. Jugend B

Kugelstoßen

10,63 Krause, Sandra 78 LG Menden 21.09. Ahlen
10,57 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 29.09. Menden
9,99 Schumacher, Anna 79 LG Schwerte 30.06. Gladbeck
9,08 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 06.09. Iserlohn
9,07 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 07.09. Arnsberg
8,94 Pröpper, Nina 80 LG Schwerte 29.07. Menden
8,77 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
8,71 Krause, Simone 75 LG Menden 14.06. Menden
8,60 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
8,41 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 18.05. Menden

Diskuswurf

30,14 Krause, Sandra 78 LG Menden 03.10. Hagen
29,90 Schumacher, Anna 79 LG Schwerte 15.09. Meschede
23,92 Pröpper, Nina 80 LG Schwerte 19.07. Brügge
23,74 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 07.08. Menden
22,28 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 15.09. Meschede
15,20 Friedrich, Jana 79 LG Menden 10.05. Menden

Speerwurf

s. weibl. Jugend A

Halbmarathon

1:29:45 Kellner, Ines 75 TG Westhofen 17.03. Zülpich
1:41:32 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 24.02. Hamm



Hat die deutschen Hallen-Meisterschaften in Dortmund im Visier: Kerstin Frische, ehrgeizige Leichtathletin der LG Menden.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Seniorinnen

100 m

W30	12,3	Spieckermann, Karin	66	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
	13,00+	Griesebruch, Michae.	66	TV Deilinghofen	06.07.	Hagen
	13,16+	Spieckermann-Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	06.07.	Hagen
W35	13,31+	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	06.07.	Hagen
	17,4	Taterka, Martina	61	VfL Fröndenber	20.09.	Fröndenber
W45	16,1	Sülberg, Astrid	50	VfK Iserlohn	28.09.	Ergste
W65	16,01+	Heise, Edith	31	TG Westhofen	16.08.	Leinfelden

200 m

W30	27,30+	Griesebruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	07.07.	Hagen
W65	32,77+	Heise, Edith	31	TG Westhofen	16.08.	Leinfelden

800 m

W40	2:36,95	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	21.06.	Lüdenscheid
-----	---------	---------------------	----	--------------	--------	-------------

3000 m

W55	13:10,96	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	12.07.	Kamen
-----	----------	-----------------	----	--------------	--------	-------

5000 m

W30	17:36,76	Wever, Andrea	65	LG Menden	14.06.	Menden
W40	17:34,82	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	05.07.	Hagen
	19:40,6	Schwenke, Hildeg.	52	TG Westhofen	28.09.	Ergste
	22:58,6	Bannenberg, Angelika	56	LG Schwerte	28.09.	Ergste
W55	22:17,4	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	22.09.	Gütersloh

10000 m

W30	36:26,94	Wever, Andrea	65	LG Menden	26.04.	Menden
W40	35:58,58	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	26.04.	Menden
	40:53,18	Schwenke, Hildeg.	52	TG Westhofen	26.04.	Menden
W55	45:12,95	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	26.04.	Menden

Weitsprung

W30	5,11	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	08.06.	Lüdenscheid
	4,77	Spieckermann-Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	01.06.	Rheine
	3,97	Münzberg, Kirsten	62	VfK Iserlohn	28.09.	Ergste
	3,76	Spieckermann, Karin	66	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
	3,15	Taterka, Martina	65	VfL Fröndenber	20.09.	Fröndenber
W45	3,86	Sülberg, Astrid	50	VfK Iserlohn	28.09.	Ergste
W50	3,86	Düllmann, Barbara	42	LG Menden	03.05.	Ergste

Kugelstoßen

W30	4kg	9,01	Griesebruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	29.07.	Menden
		8,33	Spieckermann, Karin	66	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
		7,94	Münzberg, Kirsten	62	VfK Iserlohn	28.09.	Ergste
		6,40	Taterka, Martina	65	VfL Fröndenber	20.09.	Fröndenber
W35	4kg	9,90	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	01.06.	Rheine
W40	4kg	6,07	Waskow, Waltraud	52	LG Menden	29.09.	Menden

Fortsetzung Kugelstoßen Seniorinnen

W45	4kg	8,16	Dröschner, Elisabeth	47	LG Menden	29.09.	Menden
		7,75	Kotthoff, Maria	50	LG Menden	29.09.	Menden
		6,56	Klawonn, Maria	48	LG Menden	29.09.	Menden
W55	3kg	8,00	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	12.07.	Kamen
W60	3kg	8,36	Unger, Maja	33	TG Westhofen	01.06.	Rheine
		6,18	John, Karin	36	TG Westhofen	01.06.	Rheine

Diskuswurf

W40	1kg	12,74	Waskow, Waltraud	52	LG Menden	29.09.	Menden
W45	1kg	22,30	Kotthoff, Maria	50	LG Menden	29.09.	Menden
		20,78	Dröschner, Elisabeth	47	LG Menden	29.09.	Menden
W60	1kg	21,68	Unger, Maja	33	TG Westhofen	12.07.	Kamen
		18,96	John, Karin	36	TG Westhofen	04.05.	Ergste

Speerwurf

W50	400g	25,64	Düllmann, Barbara	42	LG Menden	19.07.	Ergste
W60	400g	22,38	Unger, Maja	33	TG Westhofen	12.07.	Kamen

10 km

W40	40:53	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	08.09.	Dortmund
	51:49	Fringes, Angelika	54	MC Menden	27.01.	Hamm
	56:35	Knoblich, Lidia	54	MC Menden	06.04.	Paderborn
W55	44:39	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	06.04.	Paderborn
	60:58	Geisler, Margarete	41	MC Menden	17.02.	Fröndenber
W65	68:58	Schneider, Traudl	31	TG Westhofen	08.09.	Dortmund

15 km

W40	56:08	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	12.10.	Ergste
-----	-------	----------------	----	-----------	--------	--------

Halbmarathon

W40	1:19:58	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	10.11.	Verl
	1:38:10	Schwenke, Hildeg.	52	TG Westhofen	17.03.	Zülpich
	2:03:21	Fringes, Angelika	54	MC Menden	24.02.	Hamm
W55	1:42:53	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	17.03.	Zülpich
	2:15:59	Geisler, Margarete	41	MC Menden	24.02.	Hamm

Marathon

W40	4:29:04	Bannenberg, Angelika	56	LG Schwerte	28.04.	Hamburg
-----	---------	----------------------	----	-------------	--------	---------

Männliche Jugend A

100 m BL 95: 11,67+ Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 10,60 Dröscher, Daniel LG Menden 7.9.96 Arnberg

10,60	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	07.09. Arnberg
11,57 -0,9	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
11,5	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	12.10. Gelsenkirchen
11,82 +0,7	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
12,00 +0,0	Schrieck, Christian	80 LG Menden	08.06. Lüdenscheld
12,12 +0,1	Schelte, Christian	77 LG Menden	14.08. Menden
11,9	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	21.05. Menden12
12,15 +0,8	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
12,23 +0,3	Austen, Steven	80 LG Schwerte	15.06. Witten
12,33 +0,3	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	15.06. Witten
12,37 +0,6	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
12,53 -1,6	Kieslich, Sebastian	78 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
12,59 +0,8	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
12,66 -1,6	Olivier, Norbert	77 LG Menden	06.06. Iserlohn
12,75 +0,4	Schäfer, Björn-W.	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
12,79 +0,0	Hager, Torben	80 LG Schwerte	27.04. Lüdenscheld
12,6	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
13,05 +0,9	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	15.06. Witten
13,15 +0,0	Lüno, Lukas	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
13,16 +0,0	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	11.05. Menden

200 m BL 95: 24,0+ Schelte, Christian LG Menden
KBL : 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden 27.7.75 Augsburg

23,86 +0,8	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	14.08. Menden
23,94 +0,8	Schelte, Christian	77 LG Menden	14.08. Menden
25,40 -0,9	Kieslich, Sebastian	78 LG Letmathe	06.06. Iserlohn

400 m BL 95: 49,49 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 20.5.90 Gelsenkirchen

49,26	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
51,76	Schelte, Christian	77 LG Menden	07.09. Arnberg
53,75	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
53,76	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
56,11	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
57,20	Olivier, Norbert	77 LG Menden	07.09. Arnberg
58,56	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	11.05. Iserlohn

800 m BL 95: 1:53,10 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 7.6.92 Steyerberg

1:52,96	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	12.05. Arnberg
1:59,65	Schelte, Christian	77 LG Menden	12.07. Menden
2:03,23	Hager, Torben	80 LG Schwerte	08.06. Lüdenscheld
2:04,38	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
2:09,90	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:10,47	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
2:10,57	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:11,76	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:19,47	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
2:19,92	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn

1000 m BL 95: 2:29,42 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:25,3 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.6.79 Arnberg

2:29,97	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	10.08. Lüdenscheld
2:42,09	Hager, Torben	80 LG Schwerte	30.06. Gladbeck
2:54,05	Zervoulakos, Philipp	82 LG Letmathe	01.09. Menden
2:59,5	Enters, Christian	79 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
3:00,28	Schneider, Markus	82 LG Letmathe	01.09. Menden
3:01,00	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	01.09. Menden3:10,0
3:10,0	Stöwer, Christian	79 TV Deilinghofen	21.05. Menden
3:12,34	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
3:12,41	Latzberg, Marco	82 LG Menden	23.06. Menden
3:14,63	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
3:15,00	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	05.05. Menden
3:16,60	Krieger, Sebastian	83 LG Letmathe	23.06. Menden
3:17,8	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.09. Altena
3:20,02	Köbmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:21,54	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	16.06. Menden
3:21,94	Pache, Tony	82 LG Menden	23.06. Menden
3:22,11	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	16.06. Menden
3:24,92	Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	05.05. Menden
3:25,18	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.05. Menden
3:26,14	Weber, Jan	84 VfL Fröndenber	14.09. Kamen

1500 m BL 95: 4:09,76 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platteheide 3.9.79 Saarbrücken

4:24,30	Hager, Torben	80 LG Schwerte	09.06. Lüdenscheld
4:25,82	Schelte, Christian	77 LG Menden	07.09. Arnberg
4:29,15	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
4:34,52	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	09.06. Lüdenscheld
4:40,76	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
4:51,00	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	08.09. Lüdenscheld
4:56,13	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	16.06. Witten
5:04,93	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
5:06,28	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	16.06. Witten
5:12,88	Austin, Steven	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
5:13,7	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	13.10. Gelsenkirche
5:19,02	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn

3000 m BL 95: 9:00,90 Teke, Talip LG Schwerte
KBL : 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.8.79 Menden

9:24,74 Ahr, Benjamin 78 LG Iserl./Letm. 08.06. Lüdenscheld

5000 m BL 95: 16:22,22 Teke, Talip LG Schwerte
KBL : 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.79 Dortmund

16:27,71	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
16:46,19	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	26.04. Menden
17:26,58	Enters, Christian	79 LG Schwerte	26.04. Menden
17:58,3	Hager, Torben	80 LG Schwerte	28.09. Ergste

110 m Hürden BL 95: 15,14+ Ernst, Felix LG Menden
KBL : 14,61+ Dröscher, Daniel LG Menden 30.6.96 Gladbeck

14,61	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	30.06. Gladbeck
15,50 -2,4	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	01.05. Hamm
21,47 +0,6	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	12.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 95: 49,28 LG Schwerte
KBL : 43,46 TV Deilinghofen 13.7.82 Arnberg

45,92 LG Menden 07.09. Arnberg
Olivier(77)-Droscher(77)-Schelte(77)-Dröschner(78)

47,36 LG Schwerte (B-Jugend) 09.06. Lüdenscheid
Austin(80)-Kabus(79)-Kunz(80)-Battenberg(79)

48,8 TV Deilinghofen (B-Jugend) 21.05. Menden
Bimberg(80)-Gillen(80)-Schulze(80)-Steinheuser(80)

51,0 LG Schwerte (B-Jugend) 22.09. Gütersloh
Hirtz(80)-Nolte(79)-Hager(80)-Enters(79)

3 x 1000 m BL 95: -----
KBL : 7:34,55 LG Iserlohn/Letmathe 21.6.92 München

7:57,08 LG Iserlohn/Letmathe 02.06. Iserlohn
Seifried(80)-Schulze(78)-Radix(78)

8:32,18 LG Iserlohn/Letmathe (B-Jugend) 02.06. Iserlohn
di Giovanni(79)-Quaschnik(79)-Dodt(79)

8:59,76 LG Schwerte (B-Jugend) 02.06. Iserlohn
Kunz(80)-Hirtz(80)-Hager(80)

9:04,64 LC Letmathe (A-Schüler) 02.07. Warstein
Fingerhut(81)-Zervoulakos(82)-Schneider(82)

Hochsprung BL 95: 1,89 Schulze, Christoph LG Iserl./Letmathe
KBL : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88
Lübeck

1,95	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	15.06. Witten
1,90	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
1,86	Dröschner, Daniel	78 LG Menden	07.09. Arnberg
1,78	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	28.09. Ergste
1,70	Lüno, Lukas	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,70	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,67	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
1,66	Latzberg, Marco	82 LG Menden	12.07. Menden
1,65	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	21.05. Menden
1,65	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,65	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,64	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	03.10. Menden
1,62	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	30.06. Gladbeck
1,61	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,60	Olivier, Norbert	77 LG Menden	07.09. Arnberg
1,59	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	15.06. Witten
1,59	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,58	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
1,58	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,55	Austin, Steven	80 LG Schwerte	15.06. Witten
1,52	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	08.09. Iserlohn

Stabhochsprung BL 95: 3,20 Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 3,70 Cipa, Dirk LG Schwerte 15.6.93 Dortmund
3,70 Hesse, Nils TV Deilinghofen 16.6.96
Witten

Ergebnisse s. männl. Jugend B

Weitsprung BL 95: 6,40+ Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 7,12 Marquis, Frank TG Westhofen 19.6.88 Lage

Weitsprung BL 95: 6,40+ Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 7,12 Marquis, Frank TG Westhofen 19.6.88 Lage

6,78	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
6,74	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
6,50	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.06. Witten
6,45	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	12.07. Menden
6,17	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
5,95	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,94	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
5,64	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
5,63	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,49	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	21.05. Menden
5,46	Kabus, Tim	79 LG Schwerte	15.06. Witten
5,43	Austin, Steven	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
5,42	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,37	Wiese, Moritz	81 LG Menden	06.06. Iserlohn
5,35	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,31	Hager, Torben	80 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
5,28	Lüno, Lukas	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
5,23	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	23.06. Menden
5,19	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	14.08. Menden
5,08	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn

Dreisprung BL 95: 11,24 Battenberg, Kai LG Schwerte
KBL : 14,92 Giavalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

11,68	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	03.05. Ergste
11,23	Austin, Steven	80 LG Schwerte	03.05. Ergste
9,97	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	03.05. Ergste

Kugelstoßen 6,25 kg BL 95: 14,73 Dröschner, Daniel LG Menden
KBL : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden 7.10.61
Iserlohn

16,53	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	29.09. Menden
12,71	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
10,00	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	07.09. Arnberg
9,25	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	20.06. Werl

Diskuswurf 1,75 kg BL 95: 39,82 Dröschner, Stefan LG Menden
KBL : 51,00 Dröschner, Stefan LG Menden 28.9.90
Lüdenscheid

51,00	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	28.09. Lüdenscheid
41,00	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
28,78	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	20.04. Werl

Speerwurf 800 g BL 95: 44,54 Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte 8.5.93 Ergste

49,28	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheid
41,00	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
38,04	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	20.04. Werl
37,80	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	07.09. Arnberg
36,56	Schelte, Christian	77 LG Menden	07.09. Arnberg
35,48	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	07.09. Arnberg

Fünfkampf BL 95: 2937 P. Dröschner, Daniel LG Menden
KBL : 3420 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 18.5.96
Dresden

Fünfkampf BL 95: 2937 P. Dröscher, Daniel LG Menden
KBL : 3420 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 18.05.96 Dresden

3420 P. Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 18.05. Dresden
11,57-6,47-12,34-1,90-53,75
2116 P. Marquardt, Jens 77 LG Schwerte 11.05. Iserlohn
13,16(40,0)-4,88-8,62-1,58-58,56

Straßenwettbewerb

15 km BL 95: 59:15 Tiagi, Victor LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 50:25 Kerer, Michael LG Menden 27.3.88 Waldbreitbach

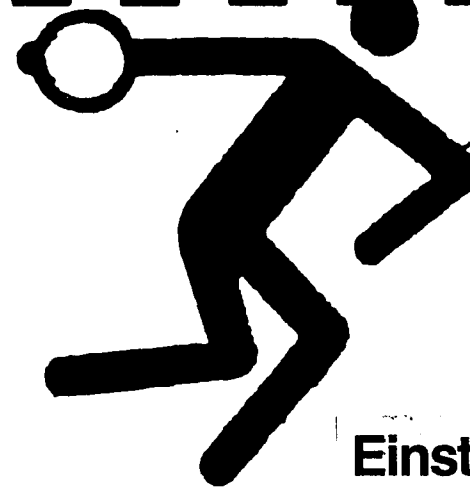
55:22 Ahr, Benjamin 78 LG Iserl./Letm. 12.10. Ergste

Halbmarathon BL 95: -----
KBL : 1:26:40 Ahr, Benjamin LG Iserlohn/Letmathe
17.3.86 Züllich

1:26:40 Ahr, Benjamin 78 LG Iserl./Letm. 17.03. Züllich
1:28:56 Tiago, Victor 77 LG Iserl./Letm. 17.03. Züllich



Daniel Dröscher (links) steigerte sich im Zwischenlauf über 110-Meter-Hürden auf 14,84 Sekunden und belegte einen respektablen 16. Platz in Erfurt.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle



Einstieg in neues Level

Dröschers 50er-Wurf

Von Tim Oliver Kalle

Menden. Wer ihn etwas besser kennt, verstand vielleicht die kleinen Regungen. Zwei kurze und kernige „Ja“-Schreie vertonten ein Ereignis, das sich Stefan Dröscher seit Monaten sehnlichst gewünscht hatte. In Lüdenscheid paßten endlich alle notwendigen Teile des Diskus-Puzzles zusammen. Auf den Kopf 51 Meter segelte die 1,75 Kilogramm schwere Scheibe weit. Der Einstieg in ein ganz neues Level. „Ich war locker drauf, auch vom Kopf her“, sagte der 18jährige Modellathlet der LG Menden später, nach einem kurzen Gefühlsausbruch wieder völlig gefaßt.

„Gut, daß Stefan jetzt mit einer 50er-Weite in den Winter geht“, atmete Vater und Trainer Heinz Dröscher auf. Die psychologische Barriere, den neuen Jugend-Kreisrekordler monatelang bremste, ist geknackt, der Weg zu weiteren großen Weiten im Kopf endlich frei. Und konstant scheint er in diesem Leistungsbereich auch zu sein, was zwei weitere 49er-Weiten untermauerten.

1997 plant Stefan Dröscher Großes. „Die Junioren-Europameisterschaft in Slowenien“, nennt der Mender sein großes Ziel. Dafür will sich der Mender im Wintertraining an die Zweikilogramm-Scheibe, das für



Das nächste Ziel für Stefan Dröscher (hier im Gespräch mit Vater und Trainer Heinz Dröscher) ist die Junioren-EM in Slowenien.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

die EM-Qualifikation maßgebliche Gerät, gewöhnen.

Wachsendes Erstaunen begleitet schon jetzt die Leistungsentwicklung im Kugelstoß. „Das läuft einfach“, zuckt Stefan Dröscher mit den Schultern. Fast ohne spezifisches Training steigerte sich der LG-Athlet auf

16,53 Meter. In Menden bezwang er den bei den Deutschen Meisterschaften noch vor ihm platzierten Christian Schmidt (Mülheim). „Da ist noch etwas drin“, meint Stefan Dröscher. „Und außerdem verlernt man das nicht so schnell wie das Diskuswerfen.“

W e i b l i c h e J u g e n d A

<u>100 m</u>	BL 95: 12,16+	Landsiedel, Ilka	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL : 11,6	Scheppan, Ruth	LAV Menden 15.6.86 Willich
12,68 +1,5	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	25.05. Zeven
12,92 +0,0	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	08.06. Lüdenscheld
13,05 +0,2	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	12.07. Menden
13,17 +0,2	Krause, Sandra	78 LG Menden	12.07. Menden
13,24 +0,0	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	05.06. Warstein
13,25 +0,1	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.06. Witten
13,29 +1,0	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	26.05. Scheeßel
13,31 +1,7	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	25.05. Zeven
13,44 +0,1	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
13,51 -1,6	Wendte, Wiebke	80 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
13,79 -0,8	Waskow, Sandra	80 LG Menden	12.07. Menden
13,88 +0,3	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	05.05. Menden
13,89 -0,2	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	05.05. Menden
13,92 +0,2	Walter, Verena	81 LG Menden	29.05. Menden
13,95 -1,0	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	27.04. Lüdenscheld
14,15 +0,2	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	29.05. Menden
14,19 +0,1	Gesing, Carolin	81 LG Menden	29.05. Menden
14,29 +0,1	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
14,1	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	20.09. Fröndenber
14,36 +0,3	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	05.05. Menden

<u>200 m</u>	BL 95: 24,83	Landsiedel, Ilka	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL : 24,5	Scheppan, Ruth	LAV Menden 15.6.86 Willich
25,92 -1,4	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.06. Lüdenscheld
26,69 +0,2	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	12.07. Menden
26,95 +0,3	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	18.05. Dresden
26,97 +0,2	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	12.07. Menden
27,13 +1,1	Krause, Sandra	78 LG Menden	15.06. Witten
28,28 +0,4	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	21.05. Menden
28,87 +0,0	Wendte, Wiebke	80 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld

<u>400 m</u>	BL 95: 55,27	Landsiedel, Ilka	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL : 54,99	Schnabel, Tanja	Letmather TV 22.7.90 Heilbronn
58,60	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	14.06. Menden
62,30	Krause, Sandra	78 LG Menden	09.06. Lüdenscheld

<u>800 m</u>	BL 95: 2:20,21	Czybulka, Tina	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL : 2:07,30	Finkhaus, Heike	Letmather TV 19.8.80 Essen
2:19,11	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	08.06. Lüdenscheld
2:22,8	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	07.09. Gladbeck
2:24,34	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.06. Lüdenscheld
2:29,66	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	21.05. Menden
2:30,54	Freisen, Jutta	82 LG Menden	29.09. Warstein
2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	05.05. Menden
2:32,00	Krause, Sandra	78 LG Menden	16.06. Witten
2:32,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Menden

weitere Plazierung s. weibl. Jugend B

<u>1500 m</u>	BL 95: 5:10,04	Grundmann, Caroline	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL : 4:31,0	Finkhaus, Heike	Letmather TV 19.8.80 Essen
5:08,57	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
5:08,65	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
5:31,31	Sülberg, Kirsten	80 LG Menden	10.05. Menden
5:32,37	Grundmann, Caroline	78 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden

<u>3000 m</u>	BL 95: 11:33,50	Görke, Carina	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL : 9:52,5	Wolf, Gaby	SG Ergste ? 78 ?

Ergebnisse s. Weibl. Jugend B

<u>100 m Hürden</u>	BL 95: -----		
	KBL : 14,52+	Menzel, Viola	LG Iserlohn/Letmathe
			30.6.91 Lage

15,30 -0,8	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	18.05. Dresden
17,13 +1,3	Krause, Sandra	78 LG Menden	15.06. Witten

<u>400 m Hürden</u>	BL 95: -----		
	KBL : 61,43	Menzel, Viola	LG Iserl/Letm. 20.7.91 Berlin

72,5	Krause, Sandra	78 LG Menden	31.08. Dortmund
------	----------------	--------------	-----------------

<u>4 x 100 m</u>	BL 95: 50,16	TV Deilinghofen	
	KBL : 48,88	TV Deilinghofen	7.7.96 Erfurt

48,88	TV Deilinghofen	07.07. Erfurt	
	Kaupmann(78)-Korf(77)-Spieckermann(80)-Eidecker(79)		
54,62	LG Menden	15.09. Meschede	
	Brinkschulte(81)-Venghaus(80)-Freisen(80)-Kotthoff(80)		

<u>Hochsprung</u>	Bl 95: 1,68	Venghaus, Sandra	LG Menden
	KBL : 1,87	Serk, Sabine	TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfing

1,73	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.09. Meschede
1,67	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.06. Witten
1,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	01.09. Menden
1,56	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	03.05. Ergste
1,56	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
1,55	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
1,52	Schmidt, Silja	81 LG Menden	22.06. Unna
1,51	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.06. Witten
1,50	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,50	Liene, Cathrin	82 LG Menden	14.06. Menden
1,50	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
1,48	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	16.06. Menden
1,47	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	09.06. Menden
1,47	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,47	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,45	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.05. Ergste
1,45	Walter, Verena	81 LG Menden	21.05. Menden
1,44	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.09. Ahlen
1,42	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,42	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.06. Iserlohn
1,42	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh

<u>Dreisprung</u>	BL 95: 11,01	Venghaus, Sandra	LG Menden
	KBL : 11,01	Venghaus, Sandra	LG Menden 10.6.95 Lage

Ergebnisse s. weibl. Jugend B

Weitsprung BL 95: 5,46 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 6,09 Simon, Evelyn TuS Iserlohn 2.6.85 Iserlohn

5,38	Freisen, Jutta	82 LG Menden	31.08. Menden
5,33	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.06. Lüdenscheld
5,24	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	28.09. Lüdenscheld
5,22	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,16	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	09.06. Lüdenscheld
5,07	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,05	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,97	Krause, Sandra	78 LG Menden	29.05. Menden
4,92	Thimm, Maren	81 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
4,87	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
4,83	Wehowsky, Miriam	82 LG Menden	07.08. Minden
4,78	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,77	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	23.06. Menden
4,77	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	21.09. Gütersloh
4,75	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	28.09. Ergste
4,70	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	20.09. Fröndenber
4,69	Walter, Verena	81 LG Menden	22.06. Unna
4,68	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
4,68	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	29.06. Menden
4,67	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 95: 10,75 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92 Menden

10,63	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.09. Ahlen
10,57	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden
9,99	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	30.06. Gladbeck
9,08	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
9,07	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	07.09. Arnsberg
8,94	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	29.07. Menden
8,77	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
8,60	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
8,41	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	18.05. Menden
8,39	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
8,12	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,86	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,63	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	18.05. Menden
7,54	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	20.09. Fröndenber
7,22	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	28.09. Ergste
7,04	Wendte, Wiebke	80 LG Iserlohn	06.06. Iserlohn
6,66	Woywood, Christina	80 LG Schwerte	28.09. Ergste
6,49	Miklas, Susanne	78 LG Schwerte	28.09. Ergste
6,43	Hupe, Verena	79 LG Schwerte	28.09. Ergste

Diskuswurf 1.kg BL 95: 30,48 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 44,88 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen 19.9.81 Rohrbach

30,14	Krause, Sandra	78 LG Menden	03.10. Hagen
29,90	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.09. Meschede
23,92	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	19.07. Ergste
23,74	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	07.08. Menden
22,28	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.09. Meschede
15,20	Friedrich, Jana	79 LG Menden	10.05. Menden

Speerwurf 600 g BL 95: 23,40 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 37,36 Grote, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

36,00	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.09. Meschede
-------	------------------	--------------	-----------------

Speerwurf 600 g BL 95: 23,40 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 37,36 Grote, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

36,00	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.09. Meschede
28,12	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.09. Lüdenscheld
26,08	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
24,14	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	27.04. Lüdenscheld
22,84	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	05.05. Menden
22,34	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.09. Meschede
21,50	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	04.05. Ergste
21,32	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
20,34	Waskow, Sandra	80 LG Menden	07.09. Arnsberg
20,22	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
19,54	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	05.05. Menden
18,06	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	29.07. Menden

Dreikampf Bl 95: 1580 P. Korf, Katja TV Deilinghofen
KBL : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1424 P.	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,4-4,87-7,86		
1423 P.	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,4-4,57-8,60		
1407 P.	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,4-4,39-8,71		
1368 P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,8-4,45-8,38		
1276 P.	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	14,4-4,04-8,39		

Vierkampf Bl 95: -----
KBL : 2849 P. Venghaus, Sandra LG Menden 18.5.96 Dresden

2849 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	18.05. Dresden
	15,30-1,63-10,47-26,95		
2371 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.09. Ahlen
	17,19W-1,44-10,63-27,50		

Siebenkampf Bl 95: -----
KBL : 4658 P. Fritsche, Kerstin LG Menden 27./28.6.92 Ahlen

4565 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	18./19.5. Dresden
	15,30+-1,63-10,47-26,95+		
	5,10+-26,48-2:27,95		
3825 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	15./16.6. Witten
	17,13(+1,3)-1,40-10,14-27,13(+1,1)		
	4,55(-0,7)-24,98-2:32,00		

Straßenwettbewerbe

Halbmarathon BL 95: -----
KBL : 1:41:32 Großkreutz, Anja MC Menden 24.2.96 Hamm

1:41:32	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	24.02. Hamm
---------	------------------	--------------	-------------

Männliche Jugend B

100 m BL 95: 11,67+ Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 11,26+ Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,57 -0,9	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	18.05.	Dresden
11,5	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	12.10.	Gelsenkirchen
12,00 +0,0	Schrieck, Christian	80	LG Menden	08.06.	Lüdenscheid
11,9	Gillen, Veit	80	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
12,15 +0,8	Steinheuser, Mirco	80	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
12,23 +0,3	Austen, Steven	80	LG Schwerte	15.06.	Witten
12,33 +0,3	Kabus, Timo	79	LG Schwerte	15.06.	Witten
12,37 +0,6	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
12,59 +0,8	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
12,75 +0,4	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
12,79 +0,0	Hager, Torben	80	LG Schwerte	27.04.	Lüdenscheid
12,6	Zmuda,	79	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
13,05 +0,9	Nolte, Ingmar	79	LG Schwerte	15.06.	Witten
13,15 +0,0	Lüno, Lukas	79	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
13,20 -2,7	Bimberg, Robin	80	TV Deilinghofen	06.06.	Iserlohn
13,34 -2,3	Schulze, Carsten	80	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
13,1	Deitmer, Lukas	80	TV Deilinghofen	14.09.	Hemer
13,6	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	28.09.	Ergste
13,8	Enters, Christian	79	LG Schwerte	22.09.	Gütersloh
14,05 +0,4	Stöwer, Christian	79	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn

200 m BL 95: 25,75 Kieslich, Benjamin LC Letmathe
KBL : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dtmd

Keine Ergebnisse

300 m BL 95: 36,34 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 35,07 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dtmd

37,4	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	12.10.	Gelsenkirchen
37,83	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	15.06.	Witten
38,91	Hager, Torben	80	LG Schwerte	15.06.	Witten
38,96	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	15.06.	Witten
39,57	Steinheuser, Mirco	80	TV Deilinghofen	11.05.	Iserlohn
39,68	Austin, Steven	80	LG Schwerte	15.06.	Witten
39,84	Kabus, Timo	79	LG Schwerte	15.06.	Witten
40,20	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	15.06.	Witten
41,18	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
42,31	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	11.05.	Iserlohn
43,13	Nolte, Ingmar	79	LG Schwerte	15.06.	Witten
45,47	Alfsmann, Stefan	79	LC Letmathe	08.09.	Iserlohn

800 m BL 95: 1:53,10 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserlohn/Letmathe
15.7.90 Bruchköbel

2:03,23	Hager, Torben	80	LG Schwerte	08.06.	Lüdenscheid
2:10,47	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	06.06.	Iserlohn
2:10,57	Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	10.05.	Menden
2:11,76	Dodt, Jörn	79	LG Iserl./Letm.	10.05.	Menden
2:19,47	Quaschnik, Jan	80	LG Iserl./Letm.	10.05.	Menden
2:19,92	Zimmer, Sebastian	80	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn

1000 m BL 95: 2;29,42 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserlohn/Letmathe
18.5.91 Wipperfurth

2:42,09	Hager, Torben	80	LG Schwerte	30.06.	Gladbeck
2:54,05	Zervoulakos, Philipp	82	LC Letmathe	01.09.	Menden
2:59,5	Enters, Christian	79	LG Schwerte	22.09.	Gütersloh
3:00,28	Schneider, Markus	82	LC Letmathe	01.09.	Menden
3:01,00	Diedrich, Alexander	82	TV Deilinghofen	01.09.	Menden
3:10,0	Stöwer, Christian	79	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
3:12,34	Klosinski, Christoph	83	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
3:12,41	Latzberg, Marco	82	LG Menden	23.06.	Menden
3:14,63	Gille, Alexander	82	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
3:15,00	Fingerhut, Thomas	81	LC Letmathe	05.05.	Menden
3:16,60	Krieger, Sebastian	83	LC Letmathe	23.06.	Menden
3:17,8	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	07.09.	Altena
3:20,02	Kößmeier, Mark	82	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn
3:21,54	Schwarz, Alexander	83	LG Menden	16.06.	Menden
3:21,94	Pache, Tony	82	LG Menden	23.06.	Menden
3:22,11	Würzebesser, Tobias	82	LG Schwerte	16.06.	Menden
3:24,92	Kieslich, Benjamin	83	LC Letmathe	05.05.	Menden
3:25,18	Schebesta, Hendrik	84	SC Hennen	05.05.	Menden
3:26,14	Weber, Jan	84	VfL Fröndenberg	14.09.	Kamen
3:27,50	Schwabe, David	83	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn

1500 m BL 95: 4:09,76 Radix, Christian LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserlohn/Letmathe 12.7.92
Mönchengladbach

4:24,30	Hager, Torben	80	LG Schwerte	09.06.	Lüdenscheid
4:34,52	di Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	09.06.	Lüdenscheid
4:40,76	Dodt, Jörn	79	LG Iserl./Letm.	14.06.	Menden
4:51,00	Zimmer, Sebastian	80	LG Iserl./Letm.	08.09.	Lüdenscheid
4:56,13	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	16.06.	Witten
5:04,93	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
5:06,28	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	16.06.	Witten
5:12,88	Austin, Steven	80	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn
5:13,7	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	13.10.	Gelsenkirchen
5:19,02	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	12.05.	Iserlohn

3000 m BL 95: 9:00,90 Teke, Talip LG Schwerte
KBL : 8:52,6 Witzke, Uwe VfL Platteheide 24.5.80 Menden

9:47,26	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	28.09.	Lüdenscheid
9:54,13	Hager, Torben	80	LG Schwerte	21.05.	Menden
10:11,29	Diederich, Alexander	82	TV Deilinghofen	12.07.	Menden
11:03,74	Zervoulakos, Philipp	82	LC Letmathe	26.04.	Menden
11:05,03	Gagic, Dragan	82	MC Menden	06.10.	Dortmund

5000 m BL 95: 16:22,22 Teke, Talip LG Schwerte
KBL : 15:54,2 Grobe, Ralf TG Westhofen 28.4.79 Dortmund

16:46,19	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	26.04.	Menden
17:26,58	Enters, Christian	79	LG Schwerte	26.04.	Menden
17:58,3	Hager, Torben	80	LG Schwerte	28.09.	Ergste

110 m Hürden BL 95: 15,43+ Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 15,08 Kurella, Michael TuS Iserlohn 12.6.88
Iserlohn

14,9 +1,4	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	13.10.	Gelsenkirchen
15,09 +2,0	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	09.06.	Lüdenscheid
16,06 +1,6	Kabus, Timo	79	LG Schwerte	09.06.	Lüdenscheid
17,29 -0,3	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	30.06.	Gladbeck

Fortsetzung 110 m Hürden männl. Jugend B

17,60 +0,3	Austin, Steven	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
17,87 +1,2	Schäfer, Björn-W.	80 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
21,07 +0,3	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	12.05. Iserlohn

Wind:

16,22 +2,8	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	09.06. Lüdenscheid
------------	--------------	----------------	--------------------

2000 m Hindenis BL 95: 6:57,7 Engel, Martin TV Deilinghofen
 KBL : 6:29,52 Schweier, Hendrik TG Westhofen
 18.6.88 Lage

6:40,31	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	21.05. Menden
---------	---------------	--------------------	---------------

4 x 100 m BL 95: 49,28 LG Schwerte
 KBL : 44,46 TuS Iserlohn 22.5.88 Ahlen

47,36	LG Schwerte	09.06. Lüdenscheid
	Austin(80)-Kabus(79)-Kunz(80)-Battenberg(79)	
48,8	TV Deilinghofen	21.05. Menden
	Bimberg(80)-Gillen(80)-Schulze(80)-Steinheuser(80)	
51,0	LG Schwerte	22.09. Gütersloh
	Hirtz(80)-Nolte(79)-Hager(80)-Enters(79)	

3 x 1000 m BL 95: 8:06,00 LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 7:56,0 Letmather TV 17.8.80 Siegen

8:32,18	LG Iserlohn/Letmathe	02.06. Iserlohn
	di_Giovanni(79)-Quaschnik(79)-Dodt(79)	
8:59,76	LG Schwerte	02.06. Iserlohn
	Kunz(80)-Hirtz(80)-Hager(80)	
9:04,64	LC Letmathe (A-Schüler)	02.07. Warstein
	Fingerhut(81)-Zervoulakos(82)-Schneider(82)	

Hochsprung BL 95: 1,89 Schulze, Christoph LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88
 Lübeck

1,95	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	15.06. Witten
1,90	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.05. Dresden
1,78	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	28.09. Ergste
1,70	Lüno, Lukas	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,70	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,67	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
1,66	Latzberg, Marco	82 LG Menden	12.07. Menden
1,65	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	21.05. Menden
1,65	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,65	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,64	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	03.10. Menden
1,62	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	30.06. Gladbeck
1,61	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,59	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	15.06. Witten
1,59	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,58	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,55	Austin, Steven	80 LG Schwerte	15.06. Witten
1,52	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
1,51	Major, Frank	82 LG Menden	16.06. Menden
1,49	Köbmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
1,49	Scholz, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn

Stabhochsprung BL 95: 3,20 Hesse, Nils TV Deilinghofen
 KBL : 3,70 Hesse, Nils TV Deilinghofen 16.6.96
 Witten

3,70	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	16.06. Witten
3,00	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	16.06. Witten
3,00	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	13.10. Gelsenkirche
2,80	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
2,70	Austin, Steven	80 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
2,20	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	30.06. Gladbeck

Weitsprung BL 95: 6,40+ Hesse, Nils TV Deilinghofen
 KBL : 7,07 Marquis, Frank TG Westhofen 17.5.87
 Iserlohn

6,78	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
6,74	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
6,50	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.06. Witten
6,17	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
5,95	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,94	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
5,64	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
5,63	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,49	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	21.05. Menden
5,46	Kabus, Tim	79 LG Schwerte	15.06. Witten
5,43	Austin, Steven	80 LG Schwerte	11.05. Iserlohn
5,42	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,37	Wiese, Moritz	81 LG Menden	06.06. Iserlohn
5,35	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,31	Hager, Torben	80 LG Schwerte	22.09. Gütersloh
5,28	Lüno, Lukas	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
5,23	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	23.06. Menden
5,19	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	14.08. Menden
5,08	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
5,04	Latzberg, Marco	82 LG Menden	12.07. Menden

Dreisprung BL 95: 11,24 Battenberg, Kai LG Schwerte
 KBL : 14,19 Audehm, Stefan SG Ergste 9.9.89 Kamen

11,68	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	03.05. Ergste
11,23	Austin, Steven	80 LG Schwerte	03.05. Ergste

Kugelstoßen 5 kg BL 95: 17,10 Dröschner, Stefan LG Menden
 KBL : 17,10 Dröschner, Stefan LG Menden 9.9.95
 Dortmund

15,16	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	19.07. Ergste
14,91	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.06. Witten
14,86	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	29.07. Menden
12,57	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	12.07. Menden
12,38	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
12,08	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
11,47	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	20.04. Werl
10,75	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	15.06. Witten
10,15	Austin, Steveb	80 LG Schwerte	20.04. Werl
9,28	Alfsmann, Stefan	79 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
9,16	Zmuda, Marius	79 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
8,62	Lüno, Lukas	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
8,26	Hager, Torben	80 LG Schwerte	15.06. Witten
8,20	Stöwer, Christian	79 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
8,17	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	21.05. Menden
7,74	Deitmer, Lukas	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Diskuswurf 1,5 kg BL 95: 51,32 Dröschner, Stefan LG Menden
KBL : 51,32 Dröschner, Stefan LG Menden 8.7.95
Rhede

42,20	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	08.06. Lüdenscheld
41,14	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	03.10. Hagen
40,56	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	19.07. Ergste
30,90	Austen, Steve	80	LG Schwerte	20.04. Werl
30,90	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	04.05. Ergste
30,50	Nolte, Ingmar	79	LG Schwerte	12.07. Menden
29,30	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	19.07. Ergste
20,66	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	12.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 95: 54,78 Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 59,64 Cipa, Carsten LG Schwerte 25.9.94
Warstein

57,46	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	16.06. Witten
52,18	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	18.05. Menden
50,04	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	13.06. Rhede
42,74	Kaiser, Andreas	82	LG Menden	01.09. Menden
41,08	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
40,94	Nolte, Ingmar	79	LG Schwerte	19.07. Ergste
39,58	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	19.07. Ergste
39,42	Steinheuser, Mirko	80	TV Deilinghofen	21.05. Menden
33,80	Austen, Steven	80	LG Schwerte	15.09. Meschede
32,48	Fingerhut, Thomas	81	LC Letmathe	12.05. Iserlohn
31,28	Nowak, Sebastian	82	TV Deilinghofen	02.06. Menden
24,44	Schäfer, Arne	82	TV Deilinghofen	04.05. Ergste
24,24	Korf, Jochen	81	TV Deilinghofen	04.05. Ergste
23,12	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	04.05. Ergste
20,84	Kesper, Andre	82	LG Menden	16.06. Menden
13,88	Maßling, Sebastian	81	LG Menden	16.06. Menden

Dreikampf BL 95: -----
KBL : 2080 P. Beele, Kenny LC Letmathe 14.9.96 Kamen

2080 P.	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	14.09. Kamen
	11,86 - 6,88 - 14,05			
1765 P.	Steinheuser, Mirko	80	TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	12,0 - 6,45 - 12,38			
1419 P.	Zmuda, Marius	79	TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	12,6 - 4,83 - 9,16			
1282 P.	Deitmer, Lukas	80	TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,1 - 4,57 - 7,74			

Fünfkampf BL 95: 3294 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 3550 P. Beele, Kenny LC Letmathe 15.6.96 Witten

3550 P.	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	15.06. Witten
	12,08(-1,4)-6,63-13,82-1,95-37,79			
3545 P.	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	15.06. Witten
	11,92(-1,1)-6,50-14,91-1,87-37,83			
3006 P.	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	15.06. Witten
	12,41(+0,3)-5,58-13,58-1,75-38,96			
2968 P.	Steinheuser, Mirko	80	TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	12,15(+0,8)-6,26-10,99-1,70-39,57			
2648 P.	Kabus, Timo	79	LG Schwerte	15.06. Witten
	12,33(+0,3)-5,46-10,75-1,59-39,84			
2639 P.	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	12,75(+0,4)-5,64-12,08-1,58-40,61			
2609 P.	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	12,59(+0,8)-5,94-10,52-1,58-41,18			

Fortsetzung Fünfkampf männl. Jugend B

2471 P.	Austen, Steven	80	LG Schwerte	15.06. Witten
	12,23(+0,3)-5,05-9,24-1,55-39,68			
2238 P.	Hager, Torben	80	LG Schwerte	15.06. Witten
	12,86(+0,9)-4,97-8,26-1,43-38,91			
1893 P.	Nolte, Ingmar	79	LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	13,16(+0,4)-4,34-11,09-1,30-44,13			
1827 P.	Lüno, Lukas	79	TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	13,15(+0,0)-5,23-8,62-1,70-verl.			
1626 P.	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	11.05. Iserlohn
	13,87(+0,0)-3,88-6,94-1,42-42,31			
1534 P.	Zmuda, Marius	79	TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	13,20(+0,0)-4,74-8,69-1,46-verl.			

Fünfkampf Mannschaft BL 95: -----
KBL : 12824 P. LG Schwerte 15.6.96 Witten

12824 P.	LG Schwerte	15.06. Witten
	Battenberg(79)3006, Kabus(79)2648,	
	Austen(80)2471, Kunz(80)2461, Hager(80)2238	

Zehnkampf BL 95: 6307 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen
KBL : 6723 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 15./16.6.96
Witten

6723 P.	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	15./16.6. Witten
	11,92(-1,1)-6,50-14,91-1,87-37,83			
	15,27(+0,7)-34,04-3,70-57,46-4:56,13			
6434 P.	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	12./13.10. Gelsenk.
	11,5-6,57-13,28-1,91-37,4			
	14,9-37,22-3,00-51,36-5:13,7			
4904 P.	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	12,75(+0,4)-5,64-12,08-1,58-40,61			
	17,87(+1,2)-28,58-2,80-41,08-5:0632			
4560 P.	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	11./12.5. Iserlohn
	12,59(+0,8)-5,94-10,52-1,58-41,18			
	17,47(+0,3)-23,56-2,30-35,82-5:19,02			
4319 P.	Austen, Steven	80	LG Schwerte	11./12.5. Iserlohn
	12,30(+0,4)-5,43-9,28-1,46-39,89			
	17,60(+0,3)-25,88-1,90-30,32-5:12,88			
2860 P.	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	11./12.5. Iserlohn
	13,87(+0,6)-3,88-6,94-1,42-42,31			
	21,07(+0,3)-20,66-o.g.V.-19,00-5:04,93			

Zehnkampf Mannschaft BL 95: -----
KBL : 11739 P. LG Schwerte 11./12.5.96
Iserlohn

11739 P.	LG Schwerte	11./12.5. Iserlohn
	Kunz(80)4560, Austen(80)4319, Hirtz(80)2860	

Straßenwettbewerbe

7,5 Km BL 95: 25:41 Teke, Talip LG Schwerte
KBL : 25:27 Wieczorek, Markus MC Menden 2.9.89 Dülmen

26:16	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	17.03. Zülrich
27:49	Enters, Christian	79	LG Schwerte	12.10. Ergste
29:41	Hager, Torben	80	LG Schwerte	12.10. Ergste
33:24	Alfsmann, Stefan	79	LC Letmathe	12.10. Ergste
37:06	Austen, Steven	80	LG Schwerte	12.10. Ergste

7,5 km Mannschaft BL 95: 1:29:27 LG Schwerte
 KBL : 1:20:42 LG Menden 3.10.93 Kempen
 1:34:36 LG Schwerte 12.10. Ergste
 Enters(79)27:49, Hager(39)29:41, Austen(80)37:06



Ein seltenes Bild: Sandra Venghaus (hinten links) profilierte sich beim Schülersportfest des SV Menden am Tag der deutschen Einheit im Huckenhohl-Stadion als Schriftführerin beim Weitsprung. Der Andrang der kleinen Athleten der LG Menden war — wie man hier sieht — erfreulich groß. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Weibliche Jugend B

100 m	BL 95: 12,74+ Eidecker, Dany TV Deilinghofen	
	KBL : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe	14.7.91 Dortmund
12,92 +0,0	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen 08.06. Lüdenscheid
13,05 +0,2	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen 12.07. Menden
13,24 +0,0	Venghaus, Sandra	80 LG Menden 05.06. Warstein
13,25 +0,1	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte 15.06. Witten
13,44 +0,1	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
13,51 -1,6	Wendte, Wiebke	80 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
13,79 -0,8	Waskow, Sandra	80 LG Menden 12.07. Menden
13,88 +0,3	Kotthoff, Tina	80 LG Menden 05.05. Menden
13,89 -0,2	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte 05.05. Menden
13,92 +0,2	Walter, Verena	81 LG Menden 29.05. Menden
13,95 -1,0	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte 27.04. Lüdenscheid
14,15 +0,2	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden 29.05. Menden
14,19 +0,1	Gesing, Carolin	81 LG Menden 29.05. Menden
14,29 +0,1	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
14,36 +0,3	Freisen, Ulrike	80 LG Menden 05.05. Menden
14,45 -1,6	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden 06.06. Iserlohn
14,62	Brinkschulte, Steph.	80 LG Menden 15.09. Meschede
14,63 +0,8	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden 05.05. Menden
14,69 +0,8	Sülberg, Kirsten	80 LG Menden 05.05. Menden
14,71 +0,2	Schmidt, Silja	81 LG Menden 29.05. Menden
200 m	BL 95: 27,40 Kaupmann, Sandra TV Deilinghofen	
	KBL : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden	15.6.86 Willich
26,69 +0,2	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen 12.07. Menden
26,95 +0,3	Venghaus, Sandra	80 LG Menden 18.05. Dresden
26,97 +0,2	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen 12.07. Menden
28,28 +0,4	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte 21.05. Menden
28,87 +0,0	Wendte, Wiebke	80 LG Iserl./Letm. 28.09. Lüdenscheid
300 m	BL 95: 42,69 Krause, Sandra LG Menden	
	KBL : 38,74 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe	2.7.93 Dortmund
43,17	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen 09.06. Lüdenscheid
44,67	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm. 05.05. Wuppertal
44,69	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte 29.05. Menden
45,43	Kotthoff, Tina	80 LG Menden 29.05. Menden
49,40	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden 10.05. Menden
800 m	BL 95: 2:20,21 Czybulka, Tina LG Iserlohn/Letmathe	
	KBL : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV	19.8.80 Essen
2:19,11	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm. 08.06. Lüdenscheid
2:22,8	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm. 07.09. Gladbeck
2:24,34	Adler, Simone	82 TG Westhofen 21.06. Lüdenscheid
2:29,66	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte 21.05. Menden
2:30,54	Freise, Jutta	82 LG Menden 29.09. Warstein
2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe 05.05. Menden
2:32,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen 03.10. Menden
2:32,65	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
2:33,59	Sülberg, Kirsten	80 LG Menden 30.06. Dortmund
2:33,87	Dettmar, Annika	81 LG Letmathe 08.09. Iserlohn
2:33,97	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
2:35,82	Becker, Anna	81 LG Schwerte 16.06. Menden

Fortsetzung 800 m weibl. Jugend B

2:38,5	König, Diana	81 TV Deilinghofen	21.05. Menden
2:40,71	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	12.05. Iserlohn
2:40,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
2:41,2	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:41,60	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	23.06. Menden
2:42,09	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	16.06. Menden
2:42,3	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:42,96	Planz, Linda	84 LG Letmathe	08.09. Iserlohn

1500 m BL 95: 5:10,04 Grundmann, Caroline LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

5:08,57	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	14.06. Menden
5:08,65	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
5:31,31	Sülberg, Kirsten	80 LG Menden	10.05. Menden

3000 m BL 95: -----
KBL : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden

11:26,94	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
11:55,27	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden

100 m Hürden BL 95: 15,16+ Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 14,14+ Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8.91 Illertissen

14,85 +1,1	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.06. Witten
15,15 +1,1	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.06. Witten
16,36 +1,6	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	09.06. Lüdenscheld
17,18 +0,5	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	11.05. Iserlohn
17,71 +0,9	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	11.05. Iserlohn
19,08 -0,3	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	05.05. Menden
19,49 +0,9	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
19,34 +0,9	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

300 m Hürden BL 95: -----
KBL : 42,94 Tönnissen, Nicola SC Hennen 20.7.91 Berlin

44,93	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	08.06. Lüdenscheld
-------	------------------	--------------	--------------------

4 x 100 m BL 95: 50,42 TV Deilinghofen
KBL : 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

51,86	TV Deilinghofen	15.09. Meschede
54,62	Scholly(80)-Eidecker(79)-Spieckermann(80)-Teves(80)	15.09. Meschede
	LG Menden	15.09. Meschede
	Brinkschulte(81)-Venghaus(80)-Freisen(80)-Kotthoff(80)	

Hochsprung BL 95: 1,68 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 1,87 Serk, Sabina TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,73	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.09. Meschede
1,67	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.06. Witten
1,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	01.09. Menden
1,56	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	03.05. Ergste
1,56	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
1,55	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	08.09. Iserlohn

Fortsetzung Hochsprung weibl. Jugend B

1,52	Schmidt, Silja	81 LG Menden	22.06. Unna
1,51	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.06. Witten
1,50	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.05. Iserlohn
1,50	Liene, Cathrin	82 LG Menden	14.06. Menden
1,50	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
1,48	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	16.06. Menden
1,47	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	09.06. Menden
1,47	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,47	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,45	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.05. Ergste
1,45	Walter, Verena	81 LG Menden	21.05. Menden
1,42	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,42	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.06. Iserlohn
1,42	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh

Weitsprung BL 95: 5,46 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 6,07 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.89 Iserlohn

5,38	Freisen, Jutta	82 LG Menden	31.08. Menden
5,33	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.06. Lüdenscheld
5,22	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,16	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	09.06. Lüdenscheld
5,07	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,92	Thimm, Maren	81 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
4,87	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
4,83	Wehowsky, Miriam	82 LG Menden	07.08. Minden
4,78	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,77	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	23.06. Menden
4,77	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	21.09. Gütersloh
4,76	Liene, Cathrin	82 LG Menden	16.06. Menden
4,75	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	28.09. Ergste
4,69	Walter, Verena	81 LG Menden	22.06. Unna
4,68	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
4,68	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	29.06. Menden
4,67	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,56	Kewitz, Anna	81 LG Menden	16.06. Menden
4,55	Becker, Anna	81 LG Schwerte	03.05. Ergste
4,53	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	03.05. Ergste
4,50	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	06.06. Iserlohn
4,50	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn

Dreisprung BL 95: 11,01 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 11,01 Venghaus, Sandra LG Menden 10.6.95 Lage

10,98	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	05.05. Menden
9,87	Walter, Verena	81 LG Menden	03.05. Ergste
8,59	Stirnoerg, Vanessa	81 LG Menden	31.08. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 95: 10,75 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92 Menden

10,57	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden
9,99	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	30.06. Gladbeck
9,08	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
9,07	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	07.09. Arnsberg
8,94	Pröpfer, Nina	80 LG Schwerte	29.07. Menden
8,77	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
8,60	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
8,41	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	18.05. Menden

Fortsetzung Kugelstoßen weibl. Jugend B

8,39	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
7,63	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	18.05. Menden
7,22	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	28.09. Ergste
7,04	Wendte, Wiebke	80 LG Iserl	06.06. Iserlohn
6,66	Woywood, Christina	80 LG Schwerte	28.09. Ergste
6,43	Hupe, Verena	79 LG Schwerte	28.09. Ergste

Diskuswurf 1 kg BL 95: 30,48 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn 23.9.89
Ergste

29,90	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.09. Meschede
23,92	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	19.07. Ergste
23,74	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	07.08. Menden
22,28	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.09. Meschede
15,20	Friedrich, Jana	79 LG Menden	10.05. Menden

Speerwurf 600 g BL 95: 23,40 Krause, Sandra LG Menden
KBL : 36,92 Venghaus, Claudia LG Menden 23.8.92
Dortmund

36,00	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.09. Meschede
26,08	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
24,14	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	27.04. Lüdenscheid
22,84	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	05.05. Menden
22,34	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.09. Meschede
21,50	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	04.05. Ergste
21,32	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
20,34	Waskow, Sandra	80 LG Menden	07.09. Arnsberg
20,22	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
19,54	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	05.05. Menden
18,06	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	29.07. Menden

Dreikampf BL 95: 1506 P. Eidecker, Dany TV Deilinghofen
KBL : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1423 P.	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,4-4,57-8,60		
1407 P.	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,4-4,39-8,71		
1368 P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	13,8-4,45-8,38		
1276 P.	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	14,4-4,04-8,39		

Vierkampf BL 95: -----
KBL : 2937 P. Venghaus, Sandra LG Menden 15.6.96 Witten

2937 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15.06. Witten
	14,85(+1,1)-1,67-10,10-13,28(+0,1)		
2861 P.	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.06. Witten
	15,15(+1,1)-1,71-8,72-13,25(+0,1)		
2193 P.	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	15.06. Witten
	17,28(+0,9)-1,47-8,74-14,07(+0,3)		
2094 P.	Freisen, Ulrike	(= LG Menden	15.06. Witten
	17,71(+0,9)-1,51-8,01-14,40(+0,3)		

Siebenkampf BL 95: 3637 P. Krause, Sandra LG Menden
KBL : 4728 P. Venghaus, Sandra 80 LG Menden 15./16.6. Witten

4728 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	15./16.6. Witten
	14,85(+1,1)-1,67-10,10-13,28(+0,1)		
	5,13-31,56-2:30,25		
4214 P.	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15./16.6. Witten
	15,15(+1,1)-1,71-8,72-13,25(+0,1)		
	4,71-25,02-2:47,68		
3516 P.	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	11./12.5. Iserlohn
	17,18(+0,3)-1,50-8,30-14,05(+0,4)		
	4,57-20,22-2:40,71		
3364 P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	19,34(+0,9)-1,50-8,19-13,44(+0,1)		
	4,80-21,32-2:50,46		
3306 P.	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15./16.6. Witten
	17,71(+0,9)-1,51-8,01-14,40(+0,3)		
	4,80-20,02-2:54,60		
2721 P.	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	19,49(+0,9)-1,34-7,68-14,29(+0,1)		
	4,28-19,96-3:04,36		
2618 P.	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	11./12.5. Iserlohn
	19,14(+0,9)-1,38-7,31-14,97(+0,1)		
	4,00-15,78-2:54,32		

Siebenkampf Mannschaft BL 95: -----
KBL : 11399 P. LG Menden 15./16.6.96 Witten

11399 P. LG Menden 15./16.6. Witten
Venghaus(80)4728, Kotthoff(80)3365,
Freisen(80)3306

Straßenwettbewerbe

7,5 Km BL 95: -----
KBL : 30:02 Bürgerhoff, Katja TG Westhofen 10.3.91 Wald-
breitbas

33:45 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 12.10. Ergste

Halbmarathon BL 95: ----
KBL : 1:41:32 Großkreutz, Anja MC Menden 24.2.96 Hamm

1:41:32 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 24.02. Hamm

Trainerwechsel sorgte für den entscheidenden Schub

Claudia Venghaus fährt zur Junioren-WM nach Sydney

(wis) Der Sommer war eigentlich gut verplant. Praktikum im Krankenhaus als Vorbereitung auf das zum Wintersemester in Bochum beginnende Medizinstudium, dazu als sportlicher Höhepunkt die Jugend-DM. Daß sich ein dreiwöchiger Australien-Trip hinzugesellen würde, war für Claudia Venghaus zu Jahresbeginn allenfalls ein schöner Traum.

Seit Samstag ist er Realität. Die für die LG Bayer Leverkusen startende Hemeraner Leichtathletin wurde in Erfurt deutsche Vizemeisterin im Kugelstoßen mit 15,23 m und sicherte sich damit das Ticket für die Junioren-Weltmeisterschaften in Sydney. „Die standen wirklich nicht zur Debatte“, verweist die 19jährige auf ihre bis Januar gültige Bestmarke von 13,61 m. Die außergewöhnliche Leistungssteigerung begründet sie einerseits mit der Spezialisierung auf das Kugelstoßen - bislang war der Mehrkampf eine gleichrangige Größe - und mit dem Trainerwechsel.

Reinhold König übernahm die disziplinspezifische Arbeit, und das zahlte sich aus. Der frühere Klasse-Kugelstoßer des SV Menden, der mit 18,28 m immer noch den Kreisrekord hält, empfahl Claudia vor vier Jahren den Wechsel nach Leverkusen. Einige gute Erfahrungen in diesem Klub sowie die Überzeugung, zum Vorstoß an die Spitze erstklassige Trainingsbedingungen zu benötigen, waren seine Argumente.

Claudia Venghaus verließ die LG Menden und versuchte ihr Glück in einem Großverein. Es folgten Steigerungen im Mehrkampf und gute Mannschaftsplatzierungen bei deutschen Meisterschaften, für die allerdings ein hoher Aufwand betrieben werden mußte. Schließlich war das Engagement der Eltern in den ersten Jahren unerlässlich, um drei wöchentliche Trainingseinheiten in Leverkusen realisieren zu können.

Aber Claudia stammt aus einer sportlichen und sportbegeisterten Familie. Vater Heinz ist Trainer bei der LG Menden, Mutter Brigitte war früher eine ausgezeichnete Weitspringerin und spielt heute im Team der Tennis-Seniorinnen von Weiß-Blau Hemer, die 16jährige Schwester Sandra gehört zu den größten Talenten im heimischen Leichtathletikkreis, und der elfjährige Björn hat sich ebenfalls der Leichtathletik verschrieben.

Die Basis für herausragende Leistungen war im Hause Venghaus also gegeben, doch Claudias Durchbruch ließ sich erst bei den Hallenwettkämpfen in Winter erahnen. Da steigerte sie sich auf 13,74 m, und für die Freiluftsaison wurde die 14-Meter-Marke zum Ziel deklariert. Die übertraf die Hemeranerin schon im ersten Wettkampf mit 14,43 m deutlich. „Das gezielte Techniktraining mit Reinhold König hat sich sofort bemerkbar gemacht“, verweist Claudia auf die individuelle und kompetente Betreuung durch den neuen Coach.

Sydney wurde dann ein konkretes Thema, als sie in Möchengladbach 15,01 m stieß und die WM-Norm (14,50) erstmals übertraf. Doch in Erfurt bei den deutschen Meisterschaften mußte sie zulegen. „Die ersten vier Versuche waren nicht toll, aber dann hat es gefunkt.“ 15,23 m standen auf der Anzeigetafel - es war vollbracht.

Die Meisterschaften im ferneren Australien beginnen am 21. August, und die deutsche Auswahl wird unmittelbar nach der Junioren-DM in Lübeck (10./11. 8) in Richtung Sydney aufbrechen. Über die Chancen beim größten Wettkampf ihrer Karriere hat Claudia Venghaus präzise Vorstellungen. „Mit 15,20 kann man unter die besten zwölf kommen, mit 15,40 vielleicht unter die besten acht.“ Und die traut sie sich in dieser furios verlaufenen Saison zu.



Ein Traum wurde wahr: Die Hemeraner Leichtathletin Claudia Venghaus startet im August bei den Junioren-Weltmeisterschaften in Sydney. Foto: Kalle

Schüler-A-M 15

75 m BL 95: 9,15+ Gillen, Veit TV Deilinghofen
KBL : 9,15+ Gillen, Veit TV Deilinghofen 21.5.95 Iserlohn

9,35	-0,7	Schotte, Sebastian	81	TV Deilinghofen	01.09.	Menden
9,58	+0,3	Zmuda, Christian	81	TV Deilinghofen	14.08.	Menden
9,70	-0,8	Schneider, Markus	82	LG Letmathe	23.06.	Menden
9,71	+0,2	Battenberg, Jan	81	LG Schwerte	29.07.	Menden
9,74	-1,2	Wiese, Moritz	81	LG Menden	03.10.	Menden
9,78		Latzberg, Marco	82	LG Menden	07.09.	Arnsberg
9,82	+0,2	Pisula, Michael	81	LG Letmathe	28.09.	Lüdenscheid
9,6		Schäfer, Arne	82	TV Deilinghofen	19.05.	Hamm
9,7		Michalski, Andreas	81	LG Schwerte	28.09.	Ergste
10,03		Schäfer, Robert	82	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
10,06	-0,6	Woyke, David	81	TV Deilinghofen	14.08.	Menden
10,17	-1,6	Nowak, Sebastian	82	TV Deilinghofen	06.06.	Iserlohn
10,21	-1,6	Klein, Sebastian	82	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn
10,22	-0,5	Gabrisch, Philipp	82	LG Letmathe	23.06.	Menden
10,27	-1,6	Rasmussen, Thorsten	81	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn
10,30	-0,9	Korf, Jochen	81	TV Deilinghofen	08.09.	Iserlohn
10,2		Rißmann, Thorsten	83	LG Letmathe	21.05.	Menden
10,47	-2,3	Scholz, Sebastian	82	TV Deilinghofen	06.06.	Iserlohn
10,56	+0,4	Czernek, Bjarne	81	TV Deilinghofen	12.05.	Iserlohn
10,57	+1,3	Würzebesser, Tobias	82	LG Schwerte	16.06.	Menden

1000 m BL 95: 2:52,45 Quaschnick, Jan LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:54,05		Zervoulakos, Philipp	82	LG Letmathe	01.09.	Menden
3:00,28		Schneider, Markus	82	LG Letmathe	01.09.	Menden
3:01,00		Diedrich, Alexander	32	TV Deilinghofen	01.09.	Menden
3:12,34		Klosinski, Christoph	83	LG Iserl./Letm.	28.09.	Lüdenscheid
3:12,41		Latzberg, Marco	82	LG Menden	23.06.	Menden
3:14,63		Gille, Alexander	82	TV Deilinghofen	21.05.	Menden
3:15,00		Fingerhut, Thomas	81	LG Letmathe	05.05.	Menden
3:16,60		Krieger, Sebastian	83	LG Letmathe	23.06.	Menden
3:17,8		Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	07.09.	Altena
3:20,02		Kößmeier, Mark	32	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn
3:21,54		Schwarz, Alexander	83	LG Menden	16.06.	Menden
3:21,94		Pache, Tony	82	LG Menden	23.06.	Menden
3:22,11		Würzebesser, Tobias	82	LG Schwerte	16.06.	Menden
3:24,92		Kieslich, Benjamin	83	LG Letmathe	05.05.	Menden
3:25,18		Schebesta, Hendrik	84	SC Hennen	05.05.	Menden
3:26,14		Weber, Jan	84	VfL Fröndenberg	14.09.	Kamen
3:27,50		Schwabe, David	83	LG Iserl./Letm.	06.06.	Iserlohn
3:27,6		Boesenberg, Axel	83	LG Letmathe	22.09.	Gütersloh
3:28,94		Neumann, Christopher	83	TV Deilinghofen	05.05.	Menden
3:34,52		Richter, Adrian	84	LG Menden	08.09.	Iserlohn

2000 m BL 95: -----
KBL : 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.88 Menden

6:44,41		Diedrich, Alexander	82	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen
6:55,83		Grotne, Frank	82	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen
7:02,70		Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen
7:16,48		Fingerhut, Thomas	81	LG Letmathe	02.06.	Iserlohn
7:23,57		Gille, Alexander	82	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen
7:30,67		Neumann, Christopher	83	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen

3000 m BL 95: 10:17,48 Quaschnik, Jan LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88
 Bönen

10:11,29 Diederich, Alexander 82 TV Deilinghofen 12.07. Menden
 11:03,74 Zervoulakos, Philipp 82 LC Letmathe 26.04. Menden
 11:05,03 Gagic, Dragan 82 MC Menden 06.10. Dortmund

80 m Hürden BL 95: 11,50+ Beele, Kenny LC Letmathe
 KBL : 11,24+ Weinrich, Jörn SC Hennen 8.9.90 Oeyn-
 hausen

11,33 +0,4 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 31.08. Menden
 12,60 +0,2 Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 13,06 +1,1 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 31.08. Menden
 13,27 +0,3 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 15,18 +0,0 Latzberg, Marco 82 LG Menden 05.05. Menden

4 x 75 m BL 95: 36,90 TV Deilinghofen
 KBL : 35,53 Letmather TV 11.6.88 Iserlohn

36,05 TV Deilinghofen 01.09. Menden
 Woyke(81)-Zmuda(81)-Schäfer(82)-Schotte(81)
 38,40 LG Menden 23.06. Menden
 Wiese(81)-Latzberg(82)-Maßling(82)-Major(82)
 38,84 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
 Pisula(81)-Zervoulakos(82)-Schneider(82)-Gabrisch(81)

3 x 1000 m BL 95: 8:56,56 LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 8:17,02 Letmather TV 18.6.88 Lage

9:04,64 LC Letmathe 02.07. Warstein
 Fingerhut(81)-Zervoulakos(82)-Schneider(82)

Hochsprung BL 95: 1,84 Beele, Kenny LC Letmathe
 KBL : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85
 Menden

1,67 Schäfer, Robert 82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
 1,66 Latzberg, Marco 82 LG Menden 12.07. Menden
 1,65 Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
 1,65 Zmuda, Christian 81 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
 1,64 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 03.10. Menden
 1,61 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
 1,59 Woyke, David 81 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
 1,52 Zervoulakos, Philipp 82 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
 1,51 Major, Frank 82 LG Menden 16.06. Menden
 1,49 Kößmeier, Mark 82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
 1,49 Scholz, Sebastian 82 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
 1,48 Kaiser, Andreas 82 LG Menden 12.07. Menden
 1,47 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
 1,46 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 16.06. Menden
 1,45 Schulze, Tobias 82 LG Iserl./Letm. 28.09. Lüdenscheid
 1,43 Wiese, Moritz 81 LG Menden 06.06. Iserlohn
 1,42 Klosinski, Christoph 83 LG Iserl./Letm. 09.06. Menden
 1,40 Schneider, Markus 82 LC Letmathe 21.05. Menden
 1,40 Kotthoff, Sascha 83 LG Menden 16.06. Menden
 1,39 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 09.06. Menden

Weitsprung BL 95: 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen
 KBL : 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen 2.9.95
 Ede/NL

Weitsprung BL 95: 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen
 KBL : 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen 2.9.95
 Ede/NL

5,95 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
 5,49 Zmuda, Christian 81 TV Deilinghofen 21.05. Menden
 5,42 Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
 5,37 Wiese, Moritz 81 LG Menden 06.06. Iserlohn
 5,23 Schneider, Markus 82 LC Letmathe 23.06. Menden
 5,19 Woyke, David 81 TV Deilinghofen 14.08. Menden
 5,08 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
 5,04 Latzberg, Marco 82 LG Menden 12.07. Menden
 5,03 Battenberg, Jan 81 LG Schwerte 29.07. Menden
 4,99 Czernek, Bjarne 81 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
 4,99 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 28.09. Ergste
 4,88 Major, Frank 82 LG Menden 16.06. Menden
 4,83 Gabrisch, Philipp 82 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
 4,78 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 03.05. Ergste
 4,60 Pisula, Michael 81 LC Letmathe 28.09. Lüdenscheid
 4,46 Klein, Sebastian 82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
 4,46 Kößmeier, Mark 82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
 4,43 Maßling, Sebastian 81 LG Menden 16.06. Menden
 4,40 Scholz, Sebastian 82 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
 4,37 Kaiser, Andreas 82 LG Menden 03.10. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 95: 14,26 Beele, Kenny LC Letmathe
 KBL : 15,46 Dröscher, Stefan LG Menden 16.6.93
 Menden

14,20 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 07.09. Gladbeck
 12,16 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 28.09. Ergste
 12,03 Kaiser, Andreas 82 LG Menden 07.09. Arnsberg
 11,56 Woyke, David 81 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
 11,24 Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
 10,44 Wiese, Moritz 81 LG Menden 12.05. Iserlohn
 9,73 Gabrisch, Philipp 82 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
 9,69 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
 9,50 Zmuda, Christian 81 TV Deilinghofen 14.09. Hemer
 9,37 Czernek, Bjarne 81 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
 8,93 Zervoulakos, Philipp 82 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
 8,71 Latzberg, Marco 82 LG Menden 03.10. Menden
 8,68 Pisula, Michael 81 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
 8,54 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
 8,36 Oelmann, Tobias 83 LG Menden 05.05. Menden
 8,35 Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenber 20.09. Fröndenber
 8,11 Schneider, Markus 82 LC Letmathe 12.05. Iserlohn
 7,81 Maßling, Sebastian 81 LG Menden 16.06. Menden
 7,76 Klein, Sebastian 82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
 7,51 Schäfer, Robert 82 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn

Diskuswurf BL 95: 41,80 Beele, Kenny LC Letmathe
 KBL : 44,42 Dröscher, Stefan LG Menden 19.6.93 Lage

1 kg
 35,36 Kaiser, Andreas 82 LG Menden 31.08. Menden
 30,96 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 26,60 Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 25,18 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 04.05. Ergste
 20,80 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 25.08. Dortmund

Speerwurf 600 g BL 95: 46,66 Beele, Kenny LC Letmathe
KBL : 48,22 Stahn, Mario LG Schwerte 24.9.94
Lüdenscheid

42,74	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	01.09. Menden
32,48	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
31,28	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	02.06. Menden
24,44	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
24,24	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
20,84	Kesper, Andre	82 LG Menden	16.06. Menden
13,88	Maßling, Sebastian	81 LG Menden	16.06. Menden

Ballwurf BL 95: 58,5 Battenberg, Jan LG Schwerte
KBL : 72,0 Beck, Thorsten TG Westhofen 2.6.88 Ergste

68,5	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	23.06. Menden
65,0	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	23.06. Menden
55,5	Major, Frank	82 LG Menden	23.06. Menden
54,5	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	21.05. Menden
53,5	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	06.06. Iserlohn
48,5	Pache, Tony	82 LG Menden	23.06. Menden
46,0	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	06.06. Iserlohn
45,0	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	23.06. Menden
44,5	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
43,0	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	12.05. Iserlohn
43,0	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.10. Menden
42,0	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
42,0	Wasowski, Artur	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
42,0	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	25.08. Dortmund
41,5	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
41,0	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
41,0	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
39,5	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
39,0	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
39,0	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden

Vierkampf BL 95: 2367 P. Beele, Kenny LC Letmathe
KBL : 2367 P. Beele, Kenny LC Letmathe 8.10.95 Gelsen-
kirchen

2066 P.	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,0-5,29-1,65-10,82		
2055 P.	Zmuda, Christian	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	9,5-5,16-1,65-9,50		
2024 P.	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,0-4,87-1,59-11,56		
1981 P.	Wiese, Moritz	81 LG Menden	03.10. Menden
	9,74(-1,2)-5,31-1,40-10,40		
1963 P.	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	03.10. Menden
	10,75(-1,2)-4,69-1,64-11,19		
1877 P.	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden
	10,03(-3,5)-4,93-1,48-8,71		
1864 P.	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,3-4,95-1,47-9,69		
1836 P.	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
	9,72(+1,2)-5,17-1,34-8,11		
1778 P.	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	03.10. Menden
	11,40(-3,5)-4,37-1,44-11,43		
1769 P.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
	10,35(+1,2)-4,52-1,46-8,28		
1741 P.	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
	10,56(+0,4)-4,79-1,34-8,88		
1650 P.	Major, Frank	82 LG Menden	12.05. Iserlohn
	10,87(+1,2)-4,70-1,42-6,96		
1309 P.	Pisula, Michael	81 LC Letmathe	03.10. Menden

Dreikampf BL 95: -----
KBL : 748 P. Bohn, Sebastian VfL Fröndenberg

748 P. Bohn, Sebastian 82 VfL Fröndenberg 20.09. Fröndenberg
12,8 - 2,34 - 36,0

Vierkampf Mannschaft BL 95: 9707 P. TV Deilinghofen
KBL : 9913 P. TV Deilinghofen

9090 P. TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn
Schäfer(82)1985, Woyke(81)1943. Nowak(82)1769,
Czernek(81)1741, Korf(81)1652

Achtkampf BL 95: 4542 P. Beele, Kenny LC Letmathe
KBL : 4542 P. Beele, Kenny LC Letmathe 8./9.7.95 Dort-
mund

3742 P. Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 11./12,5. Iserlohn
13,59(+0,8)-4,97-10,15-1,50
24,44-2,20-32,48-3:19,65

Blockwettkampf Lauf BL 95: -----
KBL : 2317 P. Fingerhut, Thomas LC Letmathe
2.6.96 Iserlohn

2317 P. Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 02.06. Iserlohn
10,89-13,69(+0,2)-4,94-61,0-7:16,48

Blockwettkampf Wurf BL 95: 2502 P. Kunz, Oliver LG Schwerte
KBL : 2764 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
02.6.96 Iserlohn

2764 P. Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
9,53(+0,0)-11,81(+0,2)-5,43-12,53-30,96

2499 P. Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
9,91(+0,3)-12,60(+0,2)-5,08-10,30-26,60

Straßenwettbewerbe

5 km BL 95: 20:50 Knoblich, Stephan MC Menden
KBL : 17:26 Kaiser, Michael LG Menden 28.3.92 Fröndenberg

17:34	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	12.10. Haltern
18:42	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	12.10. Haltern
19:38	Gagic, Dragan	82 MC Menden	

Schülerinnen A W 15

<u>75 m</u>	BL 95: 10,10+ Kewitz, Anna LG Menden		
	KBL : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe		23.6.91 Dortmund
10,04 -1,6	Kewitz, Anna	81 LG Menden	16.06. Menden
10,16 +1,4	Liene, Cathrin	82 LG Menden	12.05. Arnsberg
10,38 -0,6	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.08. Lüdenscheld
10,42 -0,9	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	08.05. Menden
10,45 +0,9	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
10,45 +0,8	Walter, Verena	81 LG Menden	15.06. Witten
10,45 +0,5	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	14.08. Menden
10,54 +0,7	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	11.05. Iserlohn
10,3	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
10,55 -0,4	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	23.06. Menden
10,58 -0,9	Thimm, Maren	81 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
10,66 -1,9	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
10,69 -1,9	Risse, Sonja	81 LG Menden	06.06. Iserlohn
10,69 -1,3	Senf, Andrea	81 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
10,71	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
10,80 +0,9	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
10,80 -0,6	Gesing, Carolin	81 LG Menden	14.08. Menden
10,82 -1,9	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
10,85	Adler, Simone	82 TG Westhofen	24.07. Dortmund
10,88 -1,9	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn

<u>800 m</u>	BL 95: 2:23,55 Heidler, Maren LG Iserlohn/Letmathe		
	KBL : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe		4.10.91 Hamm
2:22,8	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	07.09. Gladbeck
2:24,34	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.06. Lüdenscheld
2:29,66	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	21.05. Menden
2:30,54	Freisen, Jutta	82 LG Menden	29.09. Warstein
2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	05.05. Menden
2:32,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
2:32,65	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:33,87	Dettmar, Annika	81 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
2:33,97	Quaschnick, Meike	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:35,82	Becker, Anna	81 LG Schwerte	16.06. Menden
2:38,5	König, Diana	81 TV Deilinghofen	21.05. Menden
2:40,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
2:41,2	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:41,60	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	23.06. Menden
2:42,09	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	16.06. Menden
2:42,3	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:42,98	Flanz, Linda	84 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
2:43,6	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
2:45,83	Münch, Sonja	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:47,54	Klein, Simone	81 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld

<u>2000 m</u>	BL 95: 7:05,02 Heidler, Maren LG Iserlohn/Letmathe		
	KBL : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV		3.10.81 Essen
6:59,22	Adler, Simone	82 TG Westhofen	06.10. Dortmund
6:59,91	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
7:20,75	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	26.04. Menden
7:34,63	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	06.10. Dortmund
7:39,30	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden
8:15,42	König, Diana	81 TV Deilinghofen	26.04. Menden

80 m Hürden BL 95: 12,31+ Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,86	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27.04. Arnsberg
13,05 +1,7	Walter, Verena	81 LG Menden	11.05. Iserlohn
13,08 -0,7	Gesing, Carolin	81 LG Menden	23.06. Menden
13,33 +0,3	Becker, Anna	81 LG Schwerte	05.05. Menden
13,74	Schmidt, Silja	81 LG Menden	28.09. Warstein
14,61 +0,3	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	15.06. Witten
14,6	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
15,22	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	28.09. Warstein
15,93 +0,3	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
16,00	Müller, Katja	81 LG Menden	28.09. Warstein
16,17 +0,0	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	05.05. Menden
16,19 +0,8	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	14.06. Menden
16,27 +0,8	Risse, Sonja	81 LG Menden	14.06. Menden
16,52 +0,3	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	05.05. Menden
16,7	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm

<u>4 x 75 m</u>	BL 95: 39,7 LG Menden		
	KBL : 37,95 LG Iserlohn/Letmathe		23.6.91 Dortmund
38,68	LG Menden		01.09. Menden
	Stirnberg(81)-Liene(82)-Freisen(82)-Kewitz(81)		
40,55	LG Menden		01.09. Menden
	Gesing(81)-Schmidt(81)-Risse(81)-Walter(81)		
41,22	TV Deilinghofen		08.09. Iserlohn
	Bergmann(82)-Grychtol(82)-Koch(82)-Lehne(82)		
41,62	LG Letmathe		23.06. Menden
	Thimm(81)-Höpker(82)-Dettmar(81)-Berbüsse(81)		
43,18	TV Deilinghofen		12.06. Rhede
	Engel(83)-Potthoff(81)-Töpel(83)-Lammert(81)		

<u>3 x 800 m</u>	BL 95: -----		
	KBL : 7:02,6 Letmather TV		7.10.79 Salzgitter
7:31,72	LG Iserlohn/Letmathe		02.07. Warstein
	Quaschnick(82)-Vosloh(82)-Heidler(81)		

Hochsprung BL 95: 1,68 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	01.09. Menden
1,56	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
1,55	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
1,52	Schmidt, Silja	81 LG Menden	22.06. Unna
1,50	Liene, Cathrin	82 LG Menden	14.06. Menden
1,50	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
1,48	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	16.06. Menden
1,47	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	09.06. Menden
1,47	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,47	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,45	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.05. Ergste
1,45	Walter, Verena	81 LG Menden	21.05. Menden
1,42	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,42	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.06. Iserlohn
1,42	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
1,40	Müller, Katja	81 LG Menden	23.06. Menden
1,38	Risse, Sonja	81 LG Menden	14.06. Menden
1,37	Breuker, Rita	84 LG Menden	09.06. Menden
1,37	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,37	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Weitsprung BL 95: 5,46 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 5,46 Venghaus, Sandra LG Menden 17.9.95 Iserlohn

5,38	Freisen, Jutta	82 LG Menden	31.08. Menden
4,92	Thimm, Maren	81 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
4,83	Wehowsky, Miriam	82 LG Menden	07.08. Minden
4,78	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,77	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	23.06. Menden
4,77	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	21.09. Gütersloh
4,76	Liene, Cathrin	82 LG Menden	16.06. Menden
4,69	Walter, Verena	81 LG Menden	22.06. Unna
4,68	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
4,56	Kewitz, Anna	81 LG Menden	16.06. Menden
4,55	Becker, Anna	81 LG Schwerte	03.05. Ergste
4,50	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
4,47	Schmidt, Silja	81 LG Menden	07.09. Arnsberg
4,46	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	14.08. Menden
4,43	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
4,42	Risse, Sonja	81 LG Menden	03.05. Ergste
4,42	Gesing, Carolin	81 LG Menden	06.06. Iserlohn
4,41	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
4,40	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,34	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn

Dreisprung BL 95: -----
KBL : 11,01 Venghaus, Sandra LG Menden 10.6.95 Lage

9,87 Walter, Verena 81 LG Menden 03.05. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 95: 12,22 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91

12,90	Freisen, Jutta	82 LG Menden	31.08. Menden
11,98	Walter, Verena	81 LG Menden	12.06. Rhede
10,81	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
9,86	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
9,49	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	23.06. Menden
9,37	Risse, Sonja	81 LG Menden	12.07. Menden
9,13	Zöpnek, Meike	83 LG Letmathe	09.06. Menden
9,11	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
9,05	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,78	Gesing, Carolin	81 LG Menden	15.06. Witten
8,69	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,61	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	10.08. Lüdenscheid
8,47	Schmidt, Silja	81 LG Menden	04.05. Ergste
8,37	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	07.09. Arnsberg
8,09	Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.07. Ergste
7,95	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,85	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	11.05. Iserlohn
7,78	Kewitz, Anna	81 LG Menden	03.10. Menden
7,68	Müller, Katja	81 LG Menden	28.09. Warstein
7,63	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste

Diskuswurf 750 g BL 95: 27,36 Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92
Bielefeld

29,18	Freisen, Jutta	82 LG Menden	04.05. Ergste
28,42	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
25,16	Walter, Verena	81 LG Menden	04.05. Ergste
24,38	Müller, Katja	81 LG Menden	29.05. Menden
21,16	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	04.05. Ergste

Fortsetzung Diskuswurf Schülerinnen A W15

20,76	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	20.05. Menden
18,56	Gesing, Carolin	81 LG Menden	29.05. Menden
18,56	Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.07. Ergste
16,46	Manz, Silke	82 TG Westhofen	04.05. Ergste
16,40	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	29.05. Menden

Speerwurf 400 g BL 95: 36,02 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 42,16 Freisen, Jutta LG Menden 25.8.96
Dortmund

42,16	Freisen, Jutta	82 LG Menden	25.08. Dortmund
38,80	Walter, Verena	81 LG Menden	04.05. Ergste
30,88	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	29.09. Warstein
27,84	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	28.04. Hamm
27,44	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
27,42	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	16.06. Witten
27,36	Müller, Katja	81 LG Menden	29.09. Warstein
26,22	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	25.08. Dortmund
26,14	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	29.09. Menden
25,72	Gesing, Carolin	81 LG Menden	29.09. Warstein
23,32	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.06. Menden
23,20	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	09.06. Menden
22,64	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	16.06. Menden
22,00	Frentzel, Wibke	83 LG Schwerte	09.06. Menden
18,42	Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.09. Warstein
17,46	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06. Menden
17,24	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
16,30	Risse, Sonja	81 LG Menden	12.05. Iserlohn
15,90	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
15,60	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	04.05. Ergste

Ballwurf BL 95: 49,0 Walter, Verena TV Deilinghofen
KBL : 51,5 Walter, Verena LG Menden 21.5.96 Menden

51,5	Walter, Verena	81 LG Menden	21.05. Menden
46,5	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
43,0	Müller, Katja	81 LG Menden	23.06. Menden
41,5	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	23.06. Menden
36,0	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
27,5	Gerber, Sabrina	81 LG Letmathe	21.05. Menden
17,0	Wiemken, Jacqueline	81 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg

Dreikampf BL 95: -----
KBL : 635 P. Wiemken, Jacqueline VfL Fröndenberg 20.9.96
Fröndenberg

635 P. Wiemken, Jacqueline 81 VfL Fröndenberg 20.09. Fröndenberg

Vierkampf BL 95: 2188 P. Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 2188 P. Venghaus, Sandra LG Menden 9.9.95 Lippstadt

1720 P.	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	11,0-4,33-1,35-8,91		
1709 P.	Kewitz, Anna	81 LG Menden	03.10. Menden
	10,07(-1,7)-4,37-1,22-7,78		
1678 P.	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	03.10. Menden
	11,07(-1,7)-4,71-1,30-7,37		
1676 P.	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	11,4-4,08-1,35-9,28		
1639 P.	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,3-4,08-1,23-7,95		

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen A W15

1623 P.	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	12.05. Iserlohn
	10,78(+0,8)-3,70-1,42-6,51		
1621 P.	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	11,1-4,18-1,35-7,25		
1601 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,7-4,05-1,29-7,22		
1590 P.	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	11.05. Iserlohn
	11,05-4,18-1,22-7,85		
1571 P.	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	03.10. Menden
	11,76(-1,7)-3,94-1,42-6,65		
1543 P.	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	11,0-4,31-1,29-5,95		
1475 P.	Neuhaus, Jessica	81 SC Hennen	11.05. Iserlohn
	11,56-3,74-1,26-6,92		

Vierkampf Mannschaft BL 95: 9830 P. LG Menden
KBL : 9830 P. LG Menden 9.9.95 Lippstadt

8257 P. TV Deilinghofen 14.09. Hemer
Gunter(81)1720, Lammert(81)1676,
Bergmann(82)1639, Lehne(82)1621, Grychtol(82)1601

Siebenkampf BL 95: 3767 P. Venghaus, Sandra LG Menden
KBL : 3767 P. Venghaus, Sandra LG Menden 27./28.5.95
Menden

3722 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28./29.5. Warstein
	13,06-1,64-11,32-10,66+		
	5,21-35,18-2:30,54		
3340 P.	Walter, Verena	81 LG Menden	11./12.5. Iserlohn
	13,05(+1,7)-1,36-11,05-12,55(+0,7)		
	4,47-32,86-2:54,57		
3081 P.	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	15./16.6. Witten
	14,61(+0,3)-1,38-8,55-10,86(+0,4)		
	4,21-27,42-2:49,35		
3068 P.	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	11./12.5. Iserlohn
	15,63(+0,3)-1,36-8,72-10,54(+0,7)		
	4,78-24,34-2:56,00		
3067 P.	Schmidt, Silja	81 LG Menden	28./29.9. Warstein
	13,74-1,48-8,44-11,02(-0,2)		
	4,33-18,42-2:54,10		
3004 P.	Gesing, Carolin	81 LG Menden	15./16.6. Witten
	13,10(+1,3)-1,22-8,78-10,89(+0,8)		
	3,93-25,22-2:49,76		
2754 P.	Müller, Katja	81 LG Menden	28./29.9. Warstein
	16,00-1,32-7,68-11,42(-0,2)		
	3,94-27,36-3:17,98		
2701 P.	Risse, Sonja	81 LG Menden	11./12.5. Iserlohn
	17,03(+0,3)-1,32-8,07-10,88(+0,9)		
	3,91-16,30-3:05,76		
2637 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	17,02(+0,3)-1,28-7,00-10,86(+0,7)		
	4,06-15,90-3:07,17		
2491 P.	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	15,93(+0,3)-1,24-6,27-11,21(+0,7)		
	3,73-12,04-3:07,71		

Siebenkampf Mannschaft

BL 95: 10616 P. LG Menden
KBL : 10616 P. LG Menden 27./28.5.95
Menden

10035 P.	LG Menden	28./29.9. Warstein
	Freisen(82)3722, Walter(81)3246, Schmidt(81)3067	
8772 P.	LG Menden	28./29.9. Warstein
	Stirnberg(81)3060, Gesing(81)2958, Müller(81)2754	
8147 P.	TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	Gunter(81)3019, Grychtol(82)2637, Koch(82)2491	

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 95: -----
KBL : 2373 P. Venghaus, Sandra LG Mende
14.8.94 Gelsenkirchen

2202 P.	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	19.5. Hamm
	10,7-14,7-4,21-1,40-23,62		
2196 P.	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	10,7-14,6-4,30-1,36-23,90		
1842 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	10,6-16,7-3,89-1,20-13,16		
1713 P.	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	10,7-22,5-3,92-1,24-13,46		

Blockwettkampf Wurf BL 95: -----
KBL : 2312 P. Eidecker, Dany TV Deilinghofen
2.6.94 Dortmund

2038 P.	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	11,4-16,4-3,95-9,71-22,94		

Blockwettkampf Mannschaft BL 95: -----
KBL : 9991 P. TV Deilinghofen 19.5.96
Hamm

9991 P. TV Deilinghofen 19.05. Hamm
Gunter(81)2202, Lehne(82)2196, Potthoff(81)2038,
Grychtol(82)1842, Koch(82)1713

Straßenwettbewerbe

5 km BL 95: 20:06 Adler, Simone TG Westhofen
KBL : 19:30 Großkreutz, Anja MC Menden 12.10.96 Haltern

19:30	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	12.10. Haltern
19:40	Adler, Simone	82 TG Westhofen	12.10. Haltern
19:54	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.02. Fröndenberg
20:42	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	09.11. Werl
22:14	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.02. Fröndenberg
22:35	König, Diana	81 TV Deilinghofen	17.02. Fröndenberg
23:11	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	09.11. Werl
23:12	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	09.11. Werl
25:22	Hortz, Alexandra	85 LG Schwerte	09.11. Werl

7,5 km BL 95: -----
KBL : 33:45 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte 12.10.96 Ergste

33:45 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 12.10. Ergste

S_c_h_u_l_l_e_r_A_M_14

75 m BL 95: 9,55+ Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KBL : 9,39+ Ruppel, Robert LG Iserlohn/Letmathe 23.6.91
Dortmund

9,70 -0,8	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	23.06. Menden
9,78	Latzberg, Marco	82 LG Menden	07.09. Arnsberg
9,6	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
10,03	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
10,17 -1,6	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
10,21 -1,6	Klein, Sebastian	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
10,22 -0,5	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	23.06. Menden
10,2	RiBmann, Thorsten	83 LC Letmathe	21.05. Menden
10,47 -2,3	Scholz, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
10,57 +1,3	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	16.06. Menden
10,58 -0,7	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
10,66 +1,3	Major, Frank	82 LG Menden	16.06. Menden
10,72 -2,3	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
10,79 -2,3	Knappe, Ingo	82 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
10,79 +0,6	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
11,25 +1,5	Pache, Tony	82 LG Menden	14.06. Menden
11,40 +0,4	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	14.08. Menden
11,56 -1,6	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
11,91 +1,3	Kesper, Andre	82 LG Menden	16.06. Menden
11,95 +0,4	Teves, Thorsten	8 TV Deilinghofen	14.08. Menden

1000 m BL 95: 3:00,23 Zervoulakos, Philipp LC Letmathe
KBL : 2:39,0 Ruppel, Robert LG Iserlohn/Letmathe 1.10.91
Hamm

2:54,05	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	01.09. Menden
3:00,28	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	01.09. Menden
3:01,00	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	01.09. Menden
3:12,34	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
3:12,41	Latzberg, Marco	82 LG Menden	23.06. Menden
3:14,63	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
3:16,60	Krieger, Sebastian	83 LC Letmathe	23.06. Menden
3:17,8	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.09. Altena
3:20,02	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:21,54	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	16.06. Menden
3:21,94	Pache, Tony	82 LG Menden	23.06. Menden
3:22,11	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	16.06. Menden
3:24,92	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	05.05. Menden
3:25,18	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.05. Menden
3:26,14	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
3:27,50	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:27,6	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	22.09. Gütersloh
3:28,94	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	05.05. Menden
3:34,52	Richter, Adrian	84 LG Menden	08.09. Iserlohn
3:39,68	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen

2000 m BL 95: ----- Menden
KBL : 5:59,1 Preuß, Andreas VfL Fröndenberg 16.9.87

6:44,41	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
6:55,83	Grothe, Frank	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
7:02,70	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
7:23,57	Gille, Alexander	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
7:30,67	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen

3000 m BL 95:11:20,7 Zervoulakos, Philipp LC Letmathe
KBL : 9:37,17 Daniels, Eric Letmather TV 17.6.89 Arnsber

10:11,29	Diederich, Alexander	82 TV Deilinghofen	12.07. Menden
11:03,74	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	26.04. Menden
11:05,03	Gagic, Dragan	82 MC Menden	06.10. Dortmund

80 m Hürden BL 95: 14,70+ Fingerhut, Thomas LC Letmathe
KBL : 11,89+ Kaiser, Michael LG Menden 8.6.91 Ahlen

12,60 +0,2	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
13,27 +0,3	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
15,18 +0,0	Latzberg, Marco	82 LG Menden	05.05. Menden

Hochsprung BL 95: 1,62 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KBL : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85
Menden

1,67	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
1,66	Latzberg, Marco	82 LG Menden	12.07. Menden
1,65	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,61	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,52	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
1,51	Major, Frank	82 LG Menden	16.06. Menden
1,49	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
1,49	Scholz, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,48	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	12.07. Menden
1,46	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	16.06. Menden
1,45	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
1,42	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
1,40	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	21.05. Menden
1,40	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	16.06. Menden
1,39	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,36	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	03.05. Ergste
1,36	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	01.06. Ergste
1,36	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	09.06. Menden
1,36	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	09.06. Menden
1,34	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 5,75+ Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KBL : 5,86 Ruppel, Robert LG Iserlohn/Letmathe 15.9.91
Dortmund

5,42	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
5,23	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	23.06. Menden
5,04	Latzberg, Marco	82 LG Menden	12.07. Menden
4,88	Major, Frank	82 LG Menden	16.06. Menden
4,83	Gabrisch, Philipp	82 LG Menden	08.09. Iserlohn
4,78	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	03.05. Ergste
4,46	Klein, Sebastian	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
4,46	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
4,40	Scholz, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,37	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	03.10. Menden
4,34	Pache, Tony	82 LG Menden	29.05. Menden
4,01	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	01.06. Ergste
3,77	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	21.05. Menden
3,69	Kesper, Andre	82 LG Menden	16.06. Menden
2,72	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg

Kugelstoßen 4 kg BL 95: 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KBL : 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 9.7.95 Dortmund

12,03	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	07.09. Arnsberg
11,24	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
9,73	Gabrisch, Philipp	82 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
8,93	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
8,71	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden
8,54	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
8,36	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	05.05. Menden
8,35	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
8,11	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
7,76	Klein, Sebastian	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
7,68	Maßling, Sebastian	82 LG Menden	23.06. Menden
7,51	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
7,20	Major, Frank	82 LG Menden	07.09. Arnsberg
7,09	Knappe, Ingo	82 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
6,95	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	25.08. Dortmund
6,68	Pisch, Daniel	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 95: 37,24 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KBL : 39,44 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91 Iserlohn

35,36	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	31.08. Menden
26,60	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
20,80	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	25.08. Dortmund

Speerwurf 600 g BL 95: 36,40 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KBL : 42,74 Kaiser, Andreas LG Menden 1.9.96 Menden

42,74	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	01.09. Menden
31,28	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
24,44	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
20,84	Kesper, Andre	82 LG Menden	16.06. Menden

Ballwurf BL 95: 54,5 Woyke, David TV Deilinghofen
KBL : 69,5 Bismann, Mirco LG Menden 16.9.95 Menden

68,5	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	23.06. Menden
55,5	Major, Frank	82 LG Menden	23.06. Menden
53,5	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	06.06. Iserlohn
48,5	Pache, Tony	82 LG Menden	23.06. Menden
46,0	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	06.06. Iserlohn
45,0	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	23.06. Menden
44,5	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
43,0	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	12.05. Iserlohn
43,0	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.10. Menden
42,0	Téves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
42,0	Wasowski, Artur	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
42,0	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	25.08. Dortmund
41,5	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
41,0	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
41,0	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
39,5	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
39,0	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
39,0	Weber, Jan	84 VfL Fröndenbe g	03.10. Menden
38,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
38,5	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden

Vierkampf BL 95: 2253 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
KBL : 2253 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 9.7.95 Dortmund

2066 P.	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,0-5,29-1,65-10,82		
1877 P.	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden
	10,03(-3,5)-4,93-1,48-8,71		
1836 P.	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
	9,72(+1,2)-5,17-1,34-8,11		
1778 P.	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	03.10. Menden
	11,40(-3,5)-4,37-1,44-11,43		
1769 P.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
	10,35(+1,2)-4,52-1,46-8,28		
1650 P.	Major, Frank	82 LG Menden	12.05. Iserlohn
	10,87(+1,2)-4,70-1,42-6,96		

Blockwettkampf BL 95: -----
Sprint/Sprung KBL : 2629 P. Beele, Kenny LG Iserlohn/Letmathe 25.9.94 Dortmund

2415 P.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
	10,33(+0,0)-13,27(+0,3)-4,51-1,56-31,28		

Blockwettkampf BL 95: -----
Wurf KBL : 2499 P. Schäfer, Arne TV Deilinghofen 2.6.96 Iserlohn

2499 P.	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
	9,91(+0,3)-12,60(+0,2)-5,08-10,30-26,60		

Dreikampf BL 95: -----
KBL : 748 P. Bohn, Sebastian VfL Fröndenberg 20.9.96 Fröndenberg

748 P.	Bohn, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	12,8 - 2,34 - 36,0		

Straßenwettbewerbe

5 km BL 95: 20:50 Knoblich, Stephan MC Menden
KBL : 17:34 Diedrich, Alexander TV Deilinghofen 12.10.91 Haltern

17:34	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	12.10. Haltern
18:42	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	12.10. Haltern
19:38	Gagic, Dragan	82 MC Menden	12.10. Haltern

Schülerinnen A W 14

75 m BL 95: 10,10+ Kewitz, Anna LG Menden
KBL : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe
23.6.91 Dortmund

10,16 +1,4	Liene, Cathrin	82 LG Menden	12.05. Arnsberg
10,38 -0,6	Freisen, Jutta	82 LG Menden	10.08. Lüdenscheld
10,42 -0,9	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	08.05. Menden
10,45 +0,9	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	10.05. Menden
10,45 +0,5	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	14.08. Menden
10,3	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
10,66 -1,9	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
10,71	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
10,82 -1,9	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
10,85	Adler, Simone	82 TG Westhofen	24.07. Dortmund
10,88 -1,9	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
10,8	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	01.06. Ergste
11,27 +0,5	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	14.08. Menden
11,54 -1,9	Stücken, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
11,61 -1,9	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	06.06. Iserlohn
11,81 +0,2	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
11,93 +0,2	Batemadi, Marjan	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
11,4	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	21.05. Menden

800 m BL 95: 2:23,55 Heidler, Maren LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe
1.10.91 Hamm

2:24,34	Adler, Simone	82 TG Westhofen	21.06. Lüdenscheld
2:29,66	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	21.05. Menden
2:30,54	Freisen, Jutta	82 LG Menden	29.09. Warstein
2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	05.05. Menden
2:32,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
2:32,65	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:33,97	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:34,35	Dettmar, Annika	82 LC Letmathe	28.09. Lüdenscheld
2:40,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
2:41,2	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	29.09. Ergste
2:41,60	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	23.06. Menden
2:42,09	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	16.06. Menden
2:42,3	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:42,98	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
2:43,6	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
2:45,83	Münch, Sonja	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:47,91	Kozushek, Annelly	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:54,08	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
2:56,1	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:56,57	Hoffmann, Sarah	86 LG Menden	23.06. Menden

2000 m BL 95: 7:05,02 Heidler, Maren LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81
Essen

6:59,22	Adler, Simone	82 TG Westhofen	06.10. Dortmund
7:34,63	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	06.10. Dortmund
7:39,30	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	26.04. Menden

80 m Hürden BL 95: 12,89+ Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,86	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27.04. Arnsberg
-------	----------------	--------------	-----------------

80 m Hürden BL 95: 12,89+ Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,86	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27.04. Arnsberg
14,6	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
15,93 +0,3	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
16,17 +0,0	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	05.05. Menden
16,7	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm

Hochsprung BL 95: 1,64 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,66	Freisen, Jutta	82 LG Menden	01.09. Menden
1,56	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
1,55	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
1,50	Liene, Cathrin	82 LG Menden	14.06. Menden
1,50	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
1,47	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	09.06. Menden
1,47	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,47	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,42	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
1,42	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
1,37	Breuker, Rita	84 LG Menden	09.06. Menden
1,37	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,37	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,36	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	16.06. Menden
1,35	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheld
1,32	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
1,30	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,29	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,29	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Weitsprung BL 95: 5,05 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80
Lüdenscheld
5,38 Freisen, Jutta LG Menden 31.8.96 Menden

5,38	Freisen, Jutta	82 LG Menden	31.08. Menden
4,83	Wehowsky, Miriam	82 LG Menden	07.08. Minden
4,77	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	23.06. Menden
4,76	Liene, Cathrin	82 LG Menden	16.06. Menden
4,68	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	21.05. Menden
4,46	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	14.08. Menden
4,41	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
4,40	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,34	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
4,31	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
4,29	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
4,20	Adler, Simone	82 TG Westhofen	12.07. Menden
4,15	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
4,11	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	14.08. Menden
3,96	Kowski, Fabienne	83 LC Letmathe	21.05. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 95: 12,22 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
Erkelenz

12,90	Freisen, Jutta	32 LG Menden	31.08. Menden
9,13	Zöpnek, Meike	83 LC Letmathe	09.06. Menden
9,05	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,69	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,61	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	10.08. Lüdenscheld

Fortsetzung Kugelstoßen Schülerinnen A W 14

8,09	Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.07. Ergste
7,95	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,63	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
7,47	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	06.06. Iserlohn
7,36	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
7,34	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
7,13	Liene, Cathrin	82 LG Menden	16.06. Menden
6,75	Pieper, Linda	84 LG Menden	09.06. Menden
6,69	Herhold, Cordula	82 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
6,66	Kemili, Nadja	83 LG Menden	16.06. Menden
6,63	Dimkou, Maria	84 LG Menden	16.06. Menden
6,52	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
6,51	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
6,29	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06. Menden
6,18	Gerau, Yasmin	82 LC Letmathe	06.06. Iserlohn

Diskuswurf 750 g BL 95: 26,90 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92
Bielefeld

29,18	Freisen, Jutta	82 LG Menden	04.05. Ergste
18,56	Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.07. Ergste
16,46	Manz, Silke	82 TG Westhofen	04.05. Ergste

Speerwurf 400 g BL 95: 36,02 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 42,16 Freisen, Jutta LG Menden 25.8.96
Dortmund

42,16	Freisen, Jutta	82 LG Menden	25.08. Dortmund
27,44	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
23,32	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.06. Menden
23,20	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	09.06. Menden
22,64	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	16.06. Menden
22,00	Frentzel, Wibke	83 LG Schwerte	09.06. Menden
17,46	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06. Menden
17,24	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
15,90	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
15,60	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
15,56	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
14,80	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	16.06. Menden
13,46	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm

Vierkampf BL 95: 2137 P. Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 2137 P. Freisen, Jutta LG Menden 9.9.95 Lippstadt

1639 P.	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,3-4,08-1,23-7,95		
1623 P.	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
	10,78(+0,8)-3,70-1,42-6,51		
1621 P.	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	11,1-4,18-1,35-7,25		
1601 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,7-4,05-1,29-7,22		
1543 P.	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	11,0-4,31-1,29-5,95		

Siebenkampf BL 95: 3711 P. Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 3722 P. Freisen, Jutta LG Menden 28/29.9.96
Warstein

3722 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28./29.9. Warstein
	13,06-1,64-11,32-10,66+		
	5,21-35,18-2:30,54		
2637 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	17,02(+0,3)-1,28-7,00-10,86(+0,7)		
	4,06-15,90-3:07,17		
2491 P.	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	11./12.5. Iserlohn
	15,93(+0,3)-1,24-6,27-11,21(+0,7)		
	3,73-12,04-3:07,71		

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 95: -----
KBL : 2373 P. Venghaus, Sandra LG Menden
14.8.94 Gelsenkirchen

2196 P.	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	10,7-14,6-4,30-1,36-23,90		
1842 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	10,6-16,7-3,89-1,20-13,16		
1713 P.	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	10,7-22,5-3,92-1,24-13,46		

Straßenwettbewerbe

5 km BL 95: 20:06 Adler, Simone TG Westhofen
KBL : 19:40 Adler, Simone TG West ofen 12.10.96 Haltern

19:40	Adler, Simone	82 TG Westhofen	12.10. Haltern
19:54	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.02. Fröndenberg
20:42	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	09.11. Werl
22:14	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.02. Fröndenberg
23:11	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	09.11. Werl
23:12	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	09.11. Werl
25:22	Hortz, Alexandra	85 LG Schwerte	09.11. Werl

7,5 km BL 95: -----
KBL : 33:45 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte 12.10.96 Ergst

33:45 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 12.10. Ergste



Schüler B M 13

50 m BL 95: 6,94+ Schneider, Marcus LC Letmathe
KBL : 6,82 Strunk, Christian LG Iserlohn/Letmathe 18.9.9 Gütersloh

7,09 -1,1	Rißmann, Thorsten	83 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
7,22	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	07.09. Arnsberg
7,38 +0,4	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
7,50 -0,9	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
7,52 +0,4	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
7,56 -0,4	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	09.06. Menden
7,62 +1,9	Schmidt, Henning	84 LG Menden	16.06. Menden
7,62 -1,3	Krieger, Sebastian	83 LC Letmathe	23.06. Menden
7,64 +0,2	Böttger, Michel	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
7,65 -1,3	Malkus, Sven	83 LC Letmathe	23.06. Menden
7,71 -0,7	Venghaus, Björn	85 LG Menden	16.06. Menden
7,72 -0,5	Disse, Christian	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn7,7
7,74 -0,1	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	05.05. Menden
7,5	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
7,76 -1,0	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	05.05. Menden
7,76	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	07.09. Arnsberg
7,77 +0,4	Schwarz, David	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
7,77 -1,0	Richter, Adrian	84 LG Menden	03.10. Menden
7,78 +1,5	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	16.06. Menden
7,79 -0,7	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	09.06. Menden

1000 m BL 95: 3:00,23 Zervoulakos, Philipp LC Letmathe
KBL : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:12,34	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	28.09. Lüdenscheid
3:16,60	Krieger, Sebastian	83 LC Letmathe	23.06. Menden
3:17,8	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.09. Altena
3:21,54	Schwarz, Alexander	83 LG Menden	16.06. Menden
3:24,92	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	05.05. Menden
3:25,18	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.05. Menden
3:26,14	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
3:27,50	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:27,6	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	22.09. Gütersloh
3:28,94	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	05.05. Menden
3:34,52	Richter, Adrian	84 LG Menden	08.09. Iserlohn
3:39,68	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
3:39,76	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:40,96	Schiminowski, Benjam.	84 VfL Fröndenberg	05.05. Menden
3:43,56	Bracht, Daniel	83 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:45,90	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
3:50,88	Richter, Sebastian	86 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:51,19	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
3:54,10	Venghaus, Björn	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:56,16	Topp, Markus	83 LG Menden	16.06. Menden

60 m Hürden BL 95: 12,19+ Kieslich, Benjamin LC Letmathe
KBL : 9,26+ Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund

10,4	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	22.09. Gütersloh
12,35 -0,3	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	09.06. Menden
12,4	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	22.09. Gütersloh
13,01 -0,3	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	09.06. Menden



4 x 50 m BL 95: 27,58 LG Menden
KBL : 27,22 LG Iserlohn/Letmathe 18.9.93 Gütersloh

28,09 LG Menden 23.06. Menden
Lehmkuhler(83)-Feldmann(83)-Oelmann(83)-Schwarz(83)
28,36 LC Letmathe 09.06. Menden
Bernsmann(83)-Gudd(84)-Kieslich(83)-Rißmann(83)
29,42 LG Iserlohn/Letmathe 09.06. Menden
Tarfeld(84)-Klosinski(83)-Schwabe(83)-Bracht(83)
30,88 LG Menden 23.06. Menden
Urban(83)-Topp(83)-Richter(84)-Kotthoff(83)
31,40 TV Deilinghofen (Schüler C) 09.06. Menden
Herlich(85)-Meyer(86)-Schweer(86)-Töpel(85)
32,50 LG Menden (Schüler C) 09.06. Menden
Richter(86)-Schmidt(86)-Arens(85)-Venghaus(85)
35,47 LC Letmathe (Schüler C) 09.06. Menden
Strack(86)-Strack(85)-Gaberle(85)-Fingerhut(87)

Hochsprung BL 95: 1,54 Eismann, Mirco LG Menden
KBL : 1,72 Beele, Kenny LG Iserlohn/Letmathe 6.6.93
Menden

1,46 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 16.06. Menden
1,42 Klosinski, Christoph 83 LG Iserl./Letm. 09.06. Menden
1,40 Kotthoff, Sascha 83 LG Menden 16.06. Menden
1,39 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 09.06. Menden
1,36 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 03.05. Ergste
1,36 Rudolph, Simon 83 LG Schwerte 01.06. Ergste
1,36 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 09.06. Menden
1,36 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 09.06. Menden
1,34 Grothe, Frank 83 TV Deilinghofen 12.05. Iserlohn
1,33 Venghaus, Björn 85 LG Menden 25.08. Dortmund
1,32 Schmidt, Henning 84 LG Menden 03.10. Menden
1,30 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 03.05. Ergste
1,30 Arens, Stefan 85 LG Menden 23.06. Menden
1,30 Bernsmann, Tim 84 LC Letmathe 23.06. Menden
1,30 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
1,28 Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 03.10. Menden
1,28 Weber, Jan 84 VfL Fröndenberg 03.10. Menden
1,27 Neumann, Christopher 83 TV Deilinghofen 09.06. Menden
1,25 Richter, Adrian 84 LG Menden 16.06. Menden
1,25 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 5,17 Schäfer, Arne TV Deilinghofen
KBL : 5,23 Wiese, Moritz LG Menden 11.9.94 Hamm

4,85 Klosinski, Christoph 83 LG Iserl./Letm. 28.09. Lüdenscheld
4,76 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 21.09. Gütersloh
4,75 Schwarz, Stefan 83 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
4,58 Schwarz, Alexander 83 LG Menden 09.06. Menden
4,57 Malkus, Sven 83 LC Letmathe 22.09. Gütersloh
4,56 Rißmann, Thorsten 83 LC Letmathe 06.06. Iserlohn
4,54 Krieger, Sebastian 83 LC Letmathe 23.06. Menden
4,52 Weber, Jan 84 VfL Fröndenberg 08.09. Iserlohn
4,47 Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
4,46 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 03.05. Ergste
4,46 Bernsmann, Tim 84 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
4,45 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
4,42 Bracht, Daniel 83 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
4,41 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 03.05. Ergste
4,41 Tarfeld, Martin 84 LG Iserl./Letm. 06.06. Iserlohn
4,39 Grothe Frank 33 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn

Fortsetzung Weitsprung Schüler B M13

4,31 Rudolph, Simon 83 LG Schwerte 01.06. Ergste
4,30 Weber, Kay 86 VfL Fröndenberg 20.09. Fröndenberg
4,29 Schwarz, Daniel 83 TV Deilinghofen 08.09. Iserlohn
4,25 Töpel, Frederik 85 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 95: 11,88 Eismann, Mirco LG Menden
KBL : 15,58 Enneper, Holger SG Ergste 7.9.91
Ergste

9,66 Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
9,62 Oelmann, Tobias 83 LG Menden 16.06. Menden
8,95 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 19.07. Ergste
8,60 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
8,51 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 16.06. Menden
8,44 Kotthoff, Sascha 83 LG Menden 04.05. Ergste
7,89 Bernsmann, Tim 84 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
7,48 Gudd, Frederic 84 LC Letmathe 08.09. Iserlohn
7,31 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 04.05. Ergste
7,31 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 09.06. Menden
7,08 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 04.05. Ergste
6,78 Rißmann, Thorsten 83 LC Letmathe 21.05. Menden
5,80 Levermann, Sascha 84 VfL Fröndenberg 09.06. Menden

Diskuswurf 750 g BL 95: 19,96 Jacob, Andre LG Schwerte
KBL : 27,16 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
19.7.96 Ergste

27,16 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 19.07. Ergste
22,06 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 19.07. Ergste
20,60 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 04.05. Ergste
19,34 Kotthoff, Sascha 83 LG Menden 29.09. Menden
18,60 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 04.05. Ergste
18,12 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 04.05. Ergste
17,66 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 04.05. Ergste
16,84 Floren, Timo 83 LG Schwerte 04.05. Ergste

Speerwurf 400 g BL 95: 34,52 Kaiser, Andreas LG Menden
KBL : 36,02 Zenka, Felix LG Menden 27.9.92
Dortmund

35,24 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 18.05. Menden
31,88 Brandes, Torben 83 LG Schwerte 09.06. Menden
29,86 Schwarz, Alexander 83 LG Menden 16.06. Menden
27,76 Kunz, Martin 83 LG Schwerte 04.05. Ergste
27,54 Kotthoff, Sascha 83 LG Menden 04.05. Ergste
26,50 Höhm, Dirk 83 LG Schwerte 04.05. Ergste
25,22 Boesenberg, Axel 83 LC Letmathe 04.05. Ergste
22,12 Schmidt, Henning 84 LG Menden 09.06. Menden
21,68 Topp, Markus 83 LG Menden 16.06. Menden
19,60 Jacob, Andre 83 LG Schwerte 09.06. Menden

Ballwurf BL 95: 69,5 Eismann, Mirco LG Menden
KBL : 69,5 Eismann, Mirco LG Menden 16.9.95 Hamm

53,5 Oelmann, Tobias 83 LG Menden 06.06. Iserlohn
46,0 Schwarz, Alexander 83 LG Menden 06.06. Iserlohn
44,5 Gudd, Frederic 84 LC Letmathe 06.06. Iserlohn
43,0 Lehmkuhler, Sebastian 83 LG Menden 12.05. Iserlohn
43,0 Kieslich, Benjamin 83 LC Letmathe 03.10. Menden
42,0 Teves, Thorsten 83 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn
42,0 Wasowski, Artur 84 TV Deilinghofen 06.06. Iserlohn

Fortsetzung Ballwurf Schüler B M13

42,0	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	25.08. Dortmund
41,5	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
41,0	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
41,0	Bernsmann, Tim	84 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
39,0	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
39,0	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
38,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
38,5	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
38,0	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
37,0	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
36,0	Disse, Christian	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
36,0	Topp, Markus	83 LG Menden	28.09. Ergste

Vierkampf BL 95: 1894 P. Eismann, Mirco LG Menden
KBL : 1894 P. Eismann, Mirco LG Menden 28.5.95 Menden

1598 P.	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	03.10. Menden
	7,98(-1,1) - 4,37 - 41,5 - 1,44		
1523 P.	Kieslich, Benjamin	83 LG Letmathe	03.10. Menden
	7,83(-0,4) - 4,23 - 43,0 - 1,28		
1523 P.	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
	7,84(-1,5) - 4,46 - 39,0 - 1,28		
1501 P.	Grothe, Frank	83 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
	7,92(+0,1) - 4,17 - 37,0 - 1,34		
1498 P.	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
	7,97(-1,5) - 4,21 - 38,5 - 1,32		
1492 P.	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,8 - 4,07 - 39,5 - 1,34		
1458 P.	Schwarz, Stefan	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,4 - 4,02 - 33,0 - 1,28		
1451 P.	Bernsmann, Tim	84 LG Letmathe	12.05. Iserlohn
	7,95(+0,4) - 4,34 - 37,0 - 1,22		
1432 P.	Böttger, Michel	83 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
	7,64(+0,2) - 4,08 - 33,0 - 1,22		
1426 P.	Schwarz, Daniel	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,7 - 4,08 - 35,0 - 1,25		
1405 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	30.06. Hagen
	7,80 - 4,10 - 29,5 - 1,25		
1388 P.	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	03.10. Menden
	8,70(-0,4) - 3,80 - 40,5 - 1,32		
1370 P.	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
	7,96(+0,1) - 3,73 - 39,0 - 1,18		
1366 P.	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	03.10. Menden
	7,87(-1,1) - 3,72 - 46,5 - 1,08		
1302 P.	Gudd, Frederic	84 LG Letmathe	12.05. Iserlohn
	7,89(+0,4) - 3,78 - 41,0 - 1,02		

Vierkampf Mannschaft BL 95: 8130 P. LG Menden
KBL : 8130 P. LG Menden 21.5.95 Menden

7115 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Lehmkuhler(83)1598, Schmidt(84)1498,	
	Kotthoff(83)1388, Oelmann(83)1366, Rebling(84)1265	
6421 P.	LG Schwerte	12.05. Iserlohn
	Böttger(83)1432, Hoffmann(84)1370,	
	Jacob(83)1358, Brandes(83)1264, Kunz(83)997	

Dreikampf

BL 95: 1044 P. Kieslich, Benjamin LG Letmathe
KBL : 1419 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
9.9.94 Hemer

1156 P.	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	7,4 - 4,32 - 37,0		
1108 P.	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
	7,8 - 4,22 - 38,5		
1092 P.	Oelmann, Tobias	83 LG Menden	28.09. Ergste
	7,7 - 3,59 - 46,0		
1059 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	30.06. Hagen
	7,80 - 4,10 - 29,5		
1037 P.	Topp, Markus	83 LG Menden	28.09. Ergste
	8,1 - 4,03 - 36,0		
991 P.	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	28.09. Ergste
	8,0 - 3,77 - 32,0		
883 P.	Schiminowski, Benjam.	84 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	8,2 - 3,35 - 26,0		

Straßenwettbewerbe

5 km BL 95: 20:50 Knoblich, Stephan MC Menden
KBL : 18:14 Kost, Sven VfL Fröndenberg 6.11.88 Unna
18:42 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 12.10. Haltern



B-Schüler Alexander Schwarz (LG Menden) gelang im Weitsprung ein 4,48-Meter-Satz.

Schülerinnen B W 13

50 m BL 95: 7,27+ Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 7,04+ Zannetin, Sina ZG Westhofen 14.6.92 Menden
6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,18	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	07.09. Arnberg
7,20	Pieper, Linda	84 LG Menden	07.09. Arnberg
7,25 +0,4	Zöpnek, Meike	83 LG Letmathe	09.06. Menden
7,2	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,45 -1,8	Dulinski, Sandra	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
7,51 -0,4	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
7,58 +0,2	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
7,59 -0,3	Pohl, Caroline	83 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
7,4	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,66 +0,9	Kemili, Nadja	83 LG Menden	16.06. Menden
7,68 +0,0	Flanz, Linda	84 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
7,69 +0,5	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	16.06. Menden
7,69 -0,3	Paffen, Miriam	83 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
7,70 -0,7	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.06. Menden
7,70	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	03.10. Hagen
7,71 +0,1	Preuß, Sarah	84 LG Menden	16.06. Menden
7,72 +0,6	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
7,74 -0,5	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	09.06. Menden
7,74 -0,5	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
7,77	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn

800 m BL 95: 2:27,34 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90
Lüdenschied

2:29,66	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	21.05. Menden
2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	05.05. Menden
2:32,17	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
2:40,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
2:41,2	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:41,60	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	23.06. Menden
2:42,3	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:42,98	Flanz, Linda	84 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
2:45,83	Münch. Sonja	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:47,91	Kozuschek, Annelly	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:54,08	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	12.06. Rhede
2:56,1	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:56,57	Hoffmann, Sarah	86 LG Menden	23.06. Menden
2:57,6	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:58,25	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:58,48	Preuß, Sarah	84 LG Menden	07.09. Arnberg
2:58,70	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:00,6	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.09. Ergste
3:02,76	Golian, Larissa	83 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:03,36	Winter, Katharina	85 LG Menden	23.06. Menden

2000 m BL 95: -----
KBL : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

7:34,63 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen 06.10. Dortmund

60 m Hürden BL 95: 10,02+ Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 10,02+ Freisen, Jutta LG Menden 18.6.95 Menden

10,36 +0,9	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	23.06. Menden
10,8 +1,2	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	21.09. Gütersloh

Fortsetzung 60 m Hürden Schülerinnen B W 13

11,42 -0,4	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.06. Menden
11,44 -0,4	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.06. Menden
11,2 +1,2	Gesing, Judith	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
11,56 -0,4	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
11,71 -0,4	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	09.06. Menden
11,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	25.08. Dortmund
13,06 -0,8	Kemili, Nadja	83 LG Menden	23.06. Menden
13,88 -0,4	Kieslich, Melanie	85 LG Letmathe	09.06. Iserlohn
13,7	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	19.05. Hagen
13,9	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	19.05. Hamm

4 x 50 m BL 95: 27,4 LG Menden
KBL : 27,4 LG Menden 17.9.95 Iserlohn

27,96	LG Menden	09.06. Menden
	Wienand(84)-Preuß(84)-Pieper(84)-Wehowsky(83)	
28,18	LC Letmathe	08.09. Iserlohn
	Pohl(83)-Zöpnek(83)-Paffen(83)-Flanz(84)	
28,40	TV Deilinghofen	09.06. Menden
	Figge(84)-Szlachta(84)-Töpel(83)-Franke(83)	
30,20	LG Iserlohn/Letmathe	09.06. Menden
	Münch(84)-Golian(83)-Kozuschek(84)-Marten(83)	
31,16	LC Letmathe (C-Schülerinnen)	08.09. Iserlohn
	Gabrisch(85)-Tokarski(85)-Zimmermann(85)-Sommer(86)	
31,35	TV Deilinghofen (C-Schülerinnen)	09.06. Menden
	Piccari(86)-Jochheim(86)-Zumbroich(86)-Neumann(85)	
31,83	LG Menden (C-Schülerinnen)	23.06. Menden
	Ostermann(86)-Kißner(86)-Kaiser(86)-Reutlinger(85)	
32,50	LG Schwerte (C-Schülerinnen)	09.06. Menden
	Schulte(86)-Mergemeier(86)-Naumann(86)-Volke(85)	
34,34	LG Menden	16.06. Menden
	Gesing(84)-Bottenberg(84)-Hoffmann(83)-Von Delft(83)	

Hochsprung BL 95: 1,64 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,47	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	09.06. Menden
1,47	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,47	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,42	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
1,37	Breuker, Rita	84 LG Menden	09.06. Menden
1,37	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,37	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,32	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
1,30	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,28	Golian, Larissa	83 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
1,28	Marten, Sabrina	83 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
1,28	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	09.06. Menden
1,28	Gesing, Judith	84 LG Menden	03.10. Menden
1,26	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	09.06. Menden
1,25	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	01.06. Ergste
1,25	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,19	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,16	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,16	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,16	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	03.10. Menden

Weitsprung BL 95: 5,45 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 5,45 Freisen, Jutta LG Menden 17.9.95 Iserlohn

5,11	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	23.06. Menden
4,70	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	07.09. Arnsberg
4,67	Zöpnek, Meike	83 LG Letmathe	09.06. Menden 4,64
4,64	Pieper, Linda	84 LG Menden	05.05. Menden
4,64	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
4,58	Paffen, Miriam	83 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
4,51	Von Delft, Friederike	83 LG Menden	21.09. Gütersloh
4,47	Marten, Sabrina	83 LG Iserl/Letm.	06.06. Iserlohn
4,46	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
4,45	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	16.06. Menden
4,40	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
4,35	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	06.06. Iserlohn
4,34	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,31	Flanz, Linda	84 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
4,28	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,27	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,26	Dulinski, Sandra	83 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,25	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	16.06. Menden
4,19	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.06. Menden
4,19	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	

Kugelstoßen 3 kg BL 95: 12,22 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 12,71 Venghaus, Wludia LG Menden
25.8.90 Ahlen

9,13	Zöpnek, Meike	83 LG Letmathe	09.06. Menden
9,05	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,69	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,61	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	10.08. Lüdenscheid
7,36	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
6,75	Pieper, Linda	84 LG Menden	09.06. Menden
6,66	Kemili, Nadja	83 LG Menden	16.06. Menden
6,63	Dimkou, Maria	84 LG Menden	16.06. Menden
6,29	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06. Menden
6,12	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
6,11	Breuker, Rita	84 LG Menden	09.06. Menden
6,10	Preuß, Sarah	84 LG Menden	09.06. Menden
6,01	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	16.06. Menden

Speerwurf 400 g BL 95: 36,02 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 36,02 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.95
Menden

23,32	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.06. Menden
23,20	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	09.06. Menden
22,64	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	16.06. Menden
22,00	Frentzel, Wibke	83 LG Schwerte	09.06. Menden
17,46	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06. Menden
17,24	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
15,60	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
15,56	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	04.05. Ergste
14,80	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	16.06. Menden

Schlagball BL 95: 49,5 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 57,0 Freisen, Jutta LG Menden 28,5.94 Menden

53,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
------	---------------	--------------	------------------

Schlagball BL 95: 49,5 Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 57,0 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

53,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
51,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06. Menden
47,5	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	06.06. Iserlohn
42,0	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
41,5	Gesing, Judith	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
40,5	Preuß, Sarah	84 LG Menden	25.08. Dortmund
40,5	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
39,0	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	06.06. Iserlohn
38,5	Gräwe, Bettina	84 LG Letmathe	23.06. Menden
36,0	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
35,5	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	09.06. Iserlohn
35,5	Winter, Katharina	85 LG Menden	23.06. Menden
35,0	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
34,0	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
34,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
33,5	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
33,0	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
32,5	Balke, Martina	85 LG Menden	01.06. Ergste
32,5	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
31,0	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	12.05. Iserlohn

Dreikampf BL 95: 1391 P. Pieper, Linda LG Menden
KBL : 1421 P. Walter, Verena TV Deilinghofen 9.9.94
Hemer

1294 P.	Gesing, Judith	84 LG Menden	28.09. Ergste
	8,0-3,90-41,5		
1250 P.	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	28.09. Ergste
	7,6-4,15-29,0		
1210 P.	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
	7,8-3,88-30,5		
1118 P.	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	28.09. Ergste
	7,6-4,19-17,5		
1079 P.	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
	8,4-3,83-25,0		
1034 P.	Althoff, Dörte	84 LG Schwerte	30.06. Hagen
	8,45-3,65-21,5		

Vierkampf BL 95: 2222 P. Freisen, Jutta LG Menden
KBL : 2222 P. Freisen, Jutta LG Menden 3.10.95 Menden

1871 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,5-4,43-40,5-1,43		
1817 P.	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,02(-0,5)-4,23-46,0-1,36		
1800 P.	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,2-4,46-32,5-1,37		
1736 P.	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,4-3,95-33,0-1,40		
1703 P.	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
	7,79-4,48-43,0-1,14		
1647 P.	Gesing, Judith	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,05(-0,5)-3,86-38,0-1,28		
1643 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,8-3,97-38,0-1,25		
1587 P.	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,1-3,99-33,5-1,28		
1582 P.	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,8-4,03-31,0-1,25		

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen B W 13

1547 P.	Breuker, Rita	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
	8,01-3,79-29,5-1,26		
1499 P.	Preuß, Sarah	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
	7,94-4,08-32,0-1,06		
1481 P.	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	12.05. Iserlohn
	7,34-4,90-31,0-1,36		
1473 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,18(-1,1)-3,58-23,5-1,32		
1410 P.	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	12.05. Iserlohn
	8,14-4,29-28,0-1,02		
1404 P.	Kuhleemann, Sabrina	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,12(-2,0)-3,77-24,0-1,16		

Vierkampf Mannschaft BL 95: 8485 P. TV Deilinghofen
KBL : 8670 P. LG Menden 25.9.94 Dortmund

8637 P.	TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	Franke(83)1871, Szlachta(84)1800, Figge(84)1736, Falk(84)1643, Potthoff(83)1587	
8439 P.	LG Menden	12.05. Iserlohn
	Wehowsky(83), Bottenberg(84)1753, Tienand(84)1703, Gesing(84)1595, Breuker(84)1547	
6344 P.	TV Deilinghofen (Schülerinnen C)	11.05. Iserlohn
	Neumann(85)1398, Hartmann, L(85)1395, Hartmann, S.(85)1288, Piccari(86)1134, Franke(85)1129	

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 95: -----
KBL : 2494 P. Freisen, Jutta LG Menden
7.5.94 Bielefeld

2083 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	7,4-13,9-4,10-1,32-40,0		
2000 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	7,7-12,5-3,88-1,20-39,0		
1855 P.	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	7,9-13,7-4,19-1,20-29,0		

Straßenwettbewerb

<u>5 km</u>	BL 95: 20:06. Adler, Simone	TG Westhofen	
	KBL : 19:54 Wemmer, Anna-Karina	LG Schwerte	17.2.96
			Fröndenberg
19:54	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	17.02. Fröndenberg
20:42	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	09.11. Werl
22:14	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	17.02 Fröndenberg
23:12	Brzoska, Sarah	83 LG Schwerte	09.11. Werl
25:22	Hortz, Alexandra	85 LG Schwerte	09.11. Werl

7,5 km BL 95: -----
KBL : 33:45 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte 12.10.96
Ergste

33:45 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 12.10. Ergste

Schüler B M 12

<u>50 m</u>	BL 95: 7,40+ Jacob, Andre	LG Schwerte	
	KBL : 7,21+ Rolef, Kolja	SC Hennen	3.6.90 Ahlen
7,56 -0,4	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	09.06. Menden
7,62 +1,9	Schmidt, Henning	84 LG Menden	16.06. Menden
7,71 -0,7	Venghaus, Björn	85 LG Menden	16.06. Menden
7,5	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
7,76 -1,0	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	05.05. Menden
7,77 -1,0	Richter, Adrian	84 LG Menden	03.10. Menden
7,80	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
7,80 -0,7	Köbmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
7,84 -0,4	Gudd, Frederic	84 LG Letmathe	09.06. Menden
7,85 -0,9	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
7,88 -0,7	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
7,90 +0,2	Müller, Steffen	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
7,90	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	06.06. Iserlohn
7,95 -0,4	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	09.06. Menden
7,96 +0,1	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
8,08 -0,5	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
8,11 -0,1	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.05. Menden
8,13 -0,3	Gesing, Moritz	87 LG Menden	09.06. Menden
8,14 +0,4	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
7,9	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	22.09. Dortmund
7,9	Franz, Christian	85 LG Iserl./Letm.	28.09. Ergste

1000 m BL 95: 3:20,4 Höhm, Dirk LG Schwerte
KBL : 3:00,89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Olp

3:17,8	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.09. Altena
3:25,18	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.05. Menden
3:26,14	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
3:34,52	Richter, Adrian	84 LG Menden	08.09. Iserlohn
3:39,68	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
3:39,76	Köbmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:40,96	Schiminowski, Benjam.	84 VfL Fröndenberg	05.05. Menden
3:45,90	Gaberle, Florian	85 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
3:50,88	Richter, Sebastian	86 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:51,19	Schweer, Nicolas	86 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
3:54,10	Venghaus, Björn	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:58,08	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
3:59,69	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4:00,03	Strack, Sascha	85 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
4:00,10	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
4:02,2	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
4:03,68	Fingerhut, Matthias	87 LG Letmathe	06.06. Iserlohn
4:05,2	Thäslar, Dominik	85 LG Schwerte	01.06. Ergste
4:05,51	Remmert, Stefan	85 LG Menden	23.06. Menden
4:05,5	Franz, Christian	85 VfL Iserlohn	28.09. Ergste

Hochsprung BL 95: 1,34 Venghaus, Björn LG Menden
KBL : 1,58 Beele, Kenny LG Iserlohn/Letmathe 16.5.92
Iserlohn

1,33	Venghaus, Björn	85 LG Menden	25.08. Dortmund
1,32	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
1,30	Arens, Stefan	85 LG Menden	23.06. Menden
1,30	Bernsmann, Tim	84 LG Letmathe	23.06. Menden

Fortsetzung Hochsprung Schüler B M12

1,28	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
1,25	Richter, Adrian	84 LG Menden	16.06. Menden
1,24	Rebling, Thomas	84 LG Menden	03.10. Menden
1,18	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
1,18	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	09.06. Menden
1,12	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,04	Schiminowski, Benjam.	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
1,02	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
1,02	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	12.05. Iserlohn
0,97	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
0,88	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 4,60 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KBL : 4,98 Eismann, Mirco LG Menden 30.4.94 Menden

4,52	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
4,46	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
4,41	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
4,30	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
4,25	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,24	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	09.06. Menden
4,22	Müller, Steffen	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,22	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,22	Schmidt, Henning	84 LG Menden	09.06. Menden
4,18	Köbmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
4,12	Pusch, Birik	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
4,07	Richter, Adrian	84 LG Menden	08.09. Iserlohn
4,06	Arens, Stefan	85 LG Menden	16.06. Menden
4,06	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
3,99	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	06.06. Iserlohn
3,98	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
3,93	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	28.09. Schwerte
3,92	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
3,83	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3,83	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.06. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 95: 7,83 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KBL : 13,05 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90
Kamen

7,89	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
7,48	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
5,80	Levermann, Sascha	84 VfL Fröndenberg	09.06. Menden

Speerwurf 400 g BL 95: 30,30 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KBL : 30,30 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
6.5.95 Ergste

22,12	Schmidt, Henning	84 LG Menden	09.06. Menden
-------	------------------	--------------	---------------

Ballwurf BL 95: 45,5 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KBL : 63,0 Lindenberger, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwerte

44,5	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
42,0	Wasowski, Artur	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
41,0	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
39,0	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
39,0	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
38,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
38,5	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden

Fortsetzung Ballwurf Schüler B M12

35,0	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
33,0	Brinkschulte, Henning	84 LG Menden	23.06. Menden
32,0	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	28.09. Ergste
32,0	Richter, Adrian	84 LG Menden	03.10. Menden
30,0	Rebling, Thomas	84 LG Menden	03.10. Menden
27,5	Schiminowski, Benjam.	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden

Vierkampf BL 95: 1553 P. Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
KBL : 1805 P. Eismann, Mirco LG Menden 15.5.94 Iserlohn

1523 P.	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
	7,84(-1,5) - 4,46 - 39,0 - 1,28		
1498 P.	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
	7,97(-1,5) - 4,21 - 38,5 - 1,32		
1451 P.	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
	7,95(+0,4) - 4,34 - 37,0 - 1,22		
1370 P.	Hoffmann, Christian	84 LG Schwerte	12.05. Iserlohn
	7,96(+0,1) - 3,73 - 39,0 - 1,18		
1302 P.	Gudd, Frederic	84 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
	7,89(+0,4) - 3,78 - 41,0 - 1,02		
1302 P.	Richter, Adrian	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
	8,12(+0,4) - 3,80 - 30,5 - 1,18		
1265 P.	Rebling, Thomas	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,40(-1,5) - 3,49 - 30,0 - 1,24		
1162 P.	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	12.05. Iserlohn
	8,24(+0,1) - 3,53 - 30,5 - 1,02		
1145 P.	Schiminowski, Benjam.	84 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
	8,46(-1,5) - 3,67 - 27,5 - 1,04		

Dreikampf BL 95: 1044 P. Kieslich, Benjamin LC Letmathe
KBL : 1354 P. Eismann, Mirco LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1156 P.	Weber, Jan	84 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	7,4 - 4,32 - 37,0		
1108 P.	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
	7,8 - 4,22 - 38,5		
991 P.	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	28.09. Ergste
	8,0 - 3,77 - 32,0		
883 P.	Schiminowski, Benjam.	84 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	8,2 - 3,35 - 26,0		

Straßenwettbewerbe

5 km BL 95: 20:50 Knoblich, Stephan MC Menden
KBL : 18:42 Knoblich, Stephan MC Menden 12.10.96 Haltern

18:42	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	12.10. Haltern
-------	-------------------	--------------	----------------

Schülerinnen B W 12

50 m BL 95: 7,54+ Franke, Nora TV Deilinghofen
KBL : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 14.6.92 Menden
6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.989 Essen

7,20	Pieper, Linda	84 LG Menden	07.09. Arnsberg
7,2	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,58 +0,2	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
7,4	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
7,68 +0,0	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
7,70 -0,7	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.06. Menden
7,70	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,71 +0,1	Preuß, Sarah	84 LG Menden	16.06. Menden
7,72 +0,6	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
7,74 -0,5	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	09.06. Menden
7,80	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	12.05. Iserlohn
7,80	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
7,83 -0,4	Breuker, Rita	84 LG Menden	23.06. Menden
7,88 -1,4	Münch, Sonja	84 LG Iserl./letm.	06.06. Iserlohn
7,97	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
7,98 -0,4	Pohl, Karoline	84 LC Letmathe	23.06. Menden
7,99 -0,3	Habermann, Jana	84 LC Letmathe	23.06. Menden
8,00 +0,3	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	16.06. Menden
8,02	Gesing, Judith	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
8,02 -0,5	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.10. Menden

800 m BL 95: 2:35,82 Gerber, Sabrina LC Letmathe
KBL : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74
Rhede

2:31,93	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	05.05. Menden
2:40,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
2:41,60	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	23.06. Menden
2:42,3	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:42,98	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
2:45,83	Münch, Sonja	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:47,91	Kozuschek, Annelly	84 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:56,1	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:56,57	Hoffmann, Sarah	86 LG Menden	23.06. Menden
2:57,6	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:58,25	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:58,48	Preuß, Sarah	84 LG Menden	07.09. Arnsberg
2:58,70	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:00,6	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.09. Ergste
3:03,36	Winter, Katharina	85 LG Menden	23.06. Menden
3:03,81	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	23.06. Menden
3:04,18	Schröder, Manuela	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:05,05	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	23.06. Menden
3:06,24	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3:08,28	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	05.05. Menden

60 m Hürden BL 95: -----
KBL : 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen 24.9.78
Dortmund

10,8 +1,2	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
11,42 -0,4	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.06. Menden
11,44 -0,4	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.06. Menden
11,2 +1,2	Gesing, Judith	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
11,71 -0,4	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	09.06. Menden
11,6	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	25.03. Dortmund
13,88 -0,4	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	09.06. Iserlohn

Hochsprung BL 95: 1,36 Wehowsky, Miriam LG Menden
KBL : 1,56 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

1,47	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,42	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
1,37	Breuker, Rita	84 LG Menden	09.06. Menden
1,37	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
1,32	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
1,30	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
1,28	Gesing, Judith	84 LG Menden	03.10. Menden
1,26	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	09.06. Menden
1,25	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	01.06. Ergste
1,19	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,16	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,16	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,16	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	03.10. Menden
1,14	Dimkou, Maria	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
1,14	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
1,14	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	23.06. Menden
1,10	Preuß, Sarah	84 LG Menden	03.05. Ergste
1,10	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,10	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,08	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,08	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 4,58 Pieper, Linda LG Menden
KBL : 5,08 Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

4,70	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	07.09. Arnsberg
4,64	Pieper, Linda	84 LG Menden	05.05. Menden
4,46	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
4,45	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	16.06. Menden
4,35	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	06.06. Iserlohn
4,31	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
4,27	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,19	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.06. Menden
4,16	Pohl, Karoline	84 LC Letmathe	23.06. Menden
4,15	Preuß, Sarah	84 LG Menden	06.06. Iserlohn
4,14	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	09.06. Menden
4,10	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
4,08	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
4,04	Münch, Sonja	84 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
4,04	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
4,02	Gesing, Judith	84 LG Menden	06.06. Iserlohn
4,02	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
4,01	Balke, Martina	85 LG Menden	28.09. Ergste
4,00	Breuker, Rita	84 LG Menden	05.05. Menden
3,97	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 95: 7,81 Wehowsky, Miriam LG Menden
KBL : 9,99 Freisen, Jutta LG Menden 5.6.94 Mende

7,36	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
6,75	Pieper, Linda	84 LG Menden	09.06. Menden
6,63	Dimkou, Maria	84 LG Menden	16.06. Menden
6,29	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06. Menden
6,12	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
6,11	Breuker, Rita	84 LG Menden	09.06. Menden
6,10	Preuß, Sarah	84 LG Menden	09.06. Menden
6,01	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	16.06. Menden

Speerwurf 400 g BL 95: -----
KBL : 29,93 Freisen, Jutta LG Menden 30.4.94 Gladbeck

23,32	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.06. Menden
23,20	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	09.06. Menden
17,46	Gesing, Judith	84 LG Menden	16.06. Menden
17,24	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	16.06. Menden
14,80	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	16.06. Menden

Schlagball BL 95: 48,0 Bottenberg, Kristina LG Menden
KBL : 57,0 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

53,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
51,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.06. Menden
47,5	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	06.06. Iserlohn
42,0	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
41,5	Gesing, Judith	84 LG Menden	21.09. Gütersloh
40,5	Preuß, Sarah	84 LG Menden	25.08. Dortmund
39,0	Lamschik, Maren	85 SC Kernen	06.06. Iserlohn
38,5	Gräwe, Bettina	84 LC Letmathe	23.06. Menden
36,0	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
35,5	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	09.06. Iserlohn
35,5	Winter, Katharina	85 LG Menden	23.06. Menden
35,0	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
34,0	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
34,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
33,0	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
32,5	Balke, Martina	85 LG Menden	01.06. Ergste
32,5	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
30,5	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
30,0	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	30.06. Hagen
30,0	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Dreikampf BL 95: 1391 P. Pieper, Linda LG Menden
KBL : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27,5,95 Menden

1294 P.	Gesing, Judith	84 LG Menden	28.09. Ergste
	8,0-3,90-41,5		
1210 P.	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
	7,8-3,88-30,5		
1079 P.	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.09. Ergste
	3,4-3,83-25,0		
1034 P.	Althoff, Dörte	84 LG Schwerte	30.06. Hagen
	8,45-3,65-21,5		

Vierkampf BL 95: 1754 P. Wehowsky, Miriam LG Menden
KBL : 2100 P. Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

1817 P.	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.10. Menden
	3,02(-0,5)-4,23-46,0-1,36		
1800 P.	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,2-4,46-32,5-1,37		
1736 P.	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,4-3,95-33,0-1,40		
1703 P.	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
	7,79-4,48-43,0-1,14		
1647 P.	Gesing, Judith	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,05(-0,5)-3,86-38,0-1,28		
1643 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	7,8-3,97-38,0-1,25		
1547 P.	Breuker, Rita	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
	8,01-3,79-29,5-1,26		

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen B W 12

1499 P.	Preuß, Sarah	84 LG Menden	12.05. Iserlohn
	7,94-4,08-32,0-1,06		
1473 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,18(-1,1)-3,58-23,5-1,32		
1404 P.	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,12(-2,0)-3,77-24,0-1,16		
1398 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,17(+0,6)-3,90-27,5-1,08		
1395 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,40(+1,4)-3,42-30,0-1,16		
1379 P.	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	7,78(+1,4)-3,97-15,0-1,20		
1288 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	9,16(+1,4)-3,22-35,0-1,08		
1270 P.	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	8,49(+1,4)-3,42-20,0-1,16		

Blockwettkampf Sprint/Sprung BL 95: -----
KBL : 2494 P. Freisen, Jutta LG Menden 7.5.94 Bielefeld

2000 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	19.05. Hamm
	7,7-12,5-3,88-1,20-39,0		

Straßenwettbewerbe

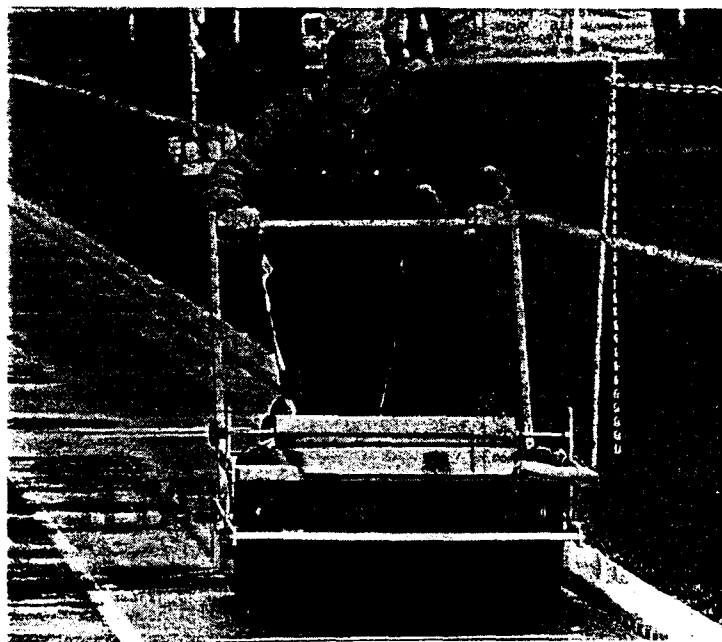
<u>5 km</u>	BL 95: 20:15 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte	
	KBL : 20:15 Wemmer, Anna-Karina LG Schwerte	14.10.95 Haltern

20:42	Veldscholten Jana	84 LG Schwerte	09.11. Werl
25:22	Hortz, Alexandra	85 LG Schwerte	09.11. Werl





Kontrolle ist alles: Roland Weidner (links) und Hans Schmidt überprüfen am Mittwoch im Hückenhof-Stadion den Windmesser.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle



Schüler C M 11

50 m BL 95: 7,81+ Bernsmann, Tim LC Letmathe
KBL : 7,36 Eismann, Mirco LG Menden 12.9.93 Lüdenscheid

7,71 -0,7	Venghaus, Björn	85 LG Menden	16.06. Menden
7,5	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
7,80	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
7,80 -0,7	Körsmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
7,88 -0,7	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
7,90 +0,2	Müller, Steffen	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
7,90	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	06.06. Iserlohn
8,08 -0,5	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
7,9	Franz, Christian	85 LG Iserl./Letm.	28.09. Ergste
8,13 -0,3	Gesing, Moritz	87 LG Menden	09.06. Menden
8,14 +0,4	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
7,9	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	22.09. Dortmund
8,15	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	30.06. Hagen
8,15 -0,3	Richter, Sebastian	86 LG Menden	03.10. Menden
8,1	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
8,36 -1,5	Doszler, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
8,37 +0,3	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	09.06. Menden
8,38 +0,1	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	03.10. Menden
8,39 -0,4	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	09.06. Menden
8,46	Arens, Stefan	85 LG Menden	03.10. Menden

1000 m BL 95: 3:21,06 Töpel, Frederik TV Deilinghofen
KBL : 3:00,89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Oldenburg

3:17,8	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.09. Altena
3:32,88	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.09. Ramen
3:33,76	Körsmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:45,20	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
3:50,38	Richter, Sebastian	86 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:51,19	Schweer, Nicolas	86 TV Deilinghofen	18.09. Iserlohn
3:54,10	Venghaus, Björn	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:58,08	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
3:59,68	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4:00,03	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
4:00,10	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
4:02,2	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
4:03,68	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
4:05,2	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	01.06. Ergste
4:05,51	Remmert, Stefan	85 LG Menden	23.06. Menden
4:05,5	Franz, Christian	85 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
4:07,7	Borner, Jan-Philipp	86 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
4:09,94	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	05.05. Menden
4:13,0	Kantnak, Christoph	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
4:20,0	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg

4 x 50 m BL 95: 31,8 LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn

31,40	TV Deilinghofen	09.06. Menden
	Herlich(85)-Meyer(86)-Schweer(86)-Töpel(85)	
32,50	LG Menden	09.06. Menden
	Richter(86)-Schmidt(86)-Arens(85)-Venghaus(85)	
35,47	LC Letmathe	09.06. Menden
	Strack(86)-Strack(85)-Gaberle(85)-Fingerhut(87)	

Hochsprung BL 95: 1,34 Venghaus, Björn LG Menden
KBL : 1,40 Beele, Kenny LG Iserlohn/Letmathe 14.7.91 Menden

1,33	Venghaus, Björn	85 LG Menden	25.08. Dortmund
1,30	Arens, Stefan	85 LG Menden	23.06. Menden
1,18	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	09.06. Menden
1,12	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
0,97	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
0,88	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 4,20 Bernsmann, Tim LC Letmathe
KBL : 4,74 Beele, Kenny LG Iserlohn/Letmathe 8.9.91 Iserlohn

4,30	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
4,25	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4,22	Müller, Steffen	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,22	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
4,18	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
4,06	Arens, Stefan	85 LG Menden	16.06. Menden
4,06	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
3,99	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	06.06. Iserlohn
3,98	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
3,93	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
3,92	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
3,83	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3,83	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.06. Menden
3,77	Remmert, Stephan	85 LG Menden	05.05. Menden
3,76	Richter, Sebastian	86 LG Menden	08.09. Iserlohn
3,74	Franz, Christian	85 LG Iserl./Letm.	28.09. Ergste
3,72	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	09.06. Menden
3,68	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	01.06. Ergste
3,65	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	22.09. Dortmund
3,64	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Schlagball BL 95: 48,0 Thäsler, Dominik LG Schwerte
KBL : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

52,5	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	09.06. Menden
48,5	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
46,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	07.09. Altena
44,0	Arens, Stefan	85 LG Menden	03.10. Menden
41,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
41,0	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
40,0	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
39,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	16.06. Menden
39,5	Doszler, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
38,0	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
38,0	Kornowski, Christoph	86 LG Menden	03.10. Menden
37,5	Gesing, Moritz	87 LG Menden	28.09. Ergste
36,0	Müller, Steffen	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
36,0	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	09.06. Menden
36,0	Münzberg, Robert	87 VfL Iserlohn	08.09. Iserlohn
35,0	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
35,0	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
34,5	Remmert, Stephan	85 LG Menden	05.05. Menden
34,5	Reimann, Henrik	85 SC Hennen	06.06. Iserlohn
34,0	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
34,0	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	06.06. Iserlohn

Dreikampf BL 95: 1120 P. Bernsmann, Tim LC Letmathe
KBL : 1148 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg 20.09.96 Fröndenberg

1148 P.	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	7,5 - 4,98 - 46,5		
1137 P.	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	7,91 - 4,25 - 45,0		
1079 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,82(+0,2) - 4,22 - 36,0		
1070 P.	Herlich, Alexander	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	7,80 - 3,83 - 40,5		
1069 P.	Müller, Steffen	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,90(+0,2) - 4,22 - 36,0		
1035 P.	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
	7,89 - 4,14 - 32,5		
1028 P.	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	06.06. Iserlohn
	7,90 - 3,99 - 34,0		
1024 P.	Arens, Stefan	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,46 - 3,84 - 44,0		
1019 P.	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
	8,2 - 3,93 - 41,5		
1008 P.	Strack, Sascha	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
	8,28 - 3,79 - 40,0		
996 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	28.09. Ergste
	8,0 - 3,80 - 37,5		
964 P.	Franz, Christian	85 LG Iserl./Letm.	28.09. Ergste
	7,9 - 3,74 - 33,0		
952 P.	Doszler, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,36(-1,5) - 3,42 - 39,5		
902 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,0 - 3,34 - 32,5		
894 P.	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Dreikampf Mannschaft BL 95: 4585 P. LG Schwerte
KBL : 4791 P. LG Menden 14.5.94 Iserlohn

4602 P.	TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	Töpel(85)1137, Herlich(85)1070, Meyer(86)850, Schweer(86)833, Klüter(86)712	
4601 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Arens(85)1024, Doszler(86)952, Richter(86)890, Lehmkuhler(86)874, Kornowski(86)861	
3893 P.	LC Letmathe	06.06. Iserlohn
	Strack(85)1008, Gaberle(85)888, Strack(86)886, Fingerhut(86)743, Obeste-Lehn(85)368	
3453 P.	LG Menden (D Schüler)	28.09. Ergste
	Gesing(87)996, Düllberg(88)728; Spancken(87)703, Lange(89)533, Ostermann(89)493	
1711 P.	LG Schwerte (D-Schüler)	28.09. Ergste
	Pfeiffer(89)534, Wilking(89)432, Kohlhaas(91)280, Papenmeier(89)300, Bünger(89)165	

Vierkampf BL 95: 1415 P. Venghaus, Björn LG Menden
KBL : 1508 P. Rudolph, Simon LG Schwerte 25.9.94 Dortmund

1441 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	7,82(+0,2) - 4,22 - 36,0 - 1,28		
1386 P.	Arens, Stefan	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,46 - 3,84 - 44,0 - 1,28		
1320 P.	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	7,96(+0,2) - 4,04 - 40,0 - 1,08		
1292 P.	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	30.06. Hagen
	8,15 - 3,91 - 37,0 - 1,15		

Schülerinnen C W 11

50 m BL 95: 7,3 Pieper, Linda LG Menden
KBL : 7,38+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.6.91 Dortmund

7,70	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,72 +0,6	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	11.05. Iserlohn
7,80	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
7,97	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
8,04 -1,0	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	05.05. Menden
8,04 +0,6	Balke, Martina	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
8,12 -0,4	Sommer, Jennifer	86 LC Letmathe	23.06. Menden
8,23 -0,5	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
8,23 -0,3	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,24 +0,0	Wiese, Sophia	85 LG Menden	09.06. Menden
8,27 +1,0	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
8,27 -0,3	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	09.06. Menden
8,29	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
8,30	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
8,32	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07.09. Arnsberg
8,1 +0,8	Grüber, Kathrin	85 SC Hennen	01.06. Ergste
8,37 +0,1	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	16.06. Menden
8,39	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	30.06. Hagen
8,42 -0,7	Schröder, Manuela	85 LG Menden	05.05. Menden
8,2	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe	22.09. Dortmund

800 m BL 95: 2:35,82 Gerber, Sabrina LC Letmathe
KBL : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74 Rhede

2:56,1	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:56,57	Hoffmann, Sarah	86 LG Menden	23.06. Menden
2:57,6	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
2:58,25	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
2:58,70	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3:00,6	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.09. Ergste
3:03,36	Winter, Katharina	85 LG Menden	23.06. Menden
3:03,81	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	23.06. Menden
3:04,18	Schröder, Manuela	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:05,05	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	23.06. Menden
3:06,24	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3:08,28	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	05.05. Menden
3:12,52	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3:15,6	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	28.09. Ergste
3:14,0	Sommer, Julia	86 LC Letmathe	22.09. Dortmund
3:15,6	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	28.09. Ergste
3:15,90	Knecht, Corinna	85 SC Hennen	06.06. Iserlohn
3:20,31	Höppe, Julia	86 LG Menden	23.06. Menden
3:21,63	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	05.05. Menden
3:25,51	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	06.06. Iserlohn

4 x 50 m BL 95: 29,65 LG Menden
KBL : 29,65 LG Menden 24.6.95 Menden

31,16	LC Letmathe	08.09. Iserlohn
	Gabrisch(85)-Tokarski(85)-Zimmermann(85)-Sommer(86)	
31,35	TV Deilinghofen	09.06. Menden
	Piccari(86)-Jochheim(86)-Zumbroich(86)-Neumann(85)	
31,83	LG Menden	23.06. Menden
	Ostermann(86)-Kißmer(86)-Kaiser(86)-Reutlinger(85)	
32,50	LG Schwerte	09.06. Menden
	Schulte(86)-Mergemeier(86)-Naumann(86)-Volke(85)	

Hochsprung BL 95: 1.32 Falk, Meike TV Deilinghofen
KBL : 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 9.7.86 Ergste

1,32	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
1,26	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	09.06. Menden
1,19	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,16	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,16	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
1,14	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	23.06. Menden
1,10	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,10	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,08	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,08	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
1,06	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	23.06. Menden
1,02	Gabrisch, Katharina	85 LC Letmathe	23.06. Menden
1,01	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
0,96	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 4,58 Pieper, Linda LG Menden
KBL : 4,58 Pieper, Linda LG Menden 9.7.95 Werl

4,45	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	16.06. Menden
4,10	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
4,08	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
4,04	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	07.09. Arnsberg
4,02	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
4,01	Balke, Martina	85 LG Menden	28.09. Ergste
3,93	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	30.06. Hagen
3,90	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
3,80	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
3,76	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
3,75	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3,73	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	11.05. Iserlohn
3,72	Wiese, Sophia	85 LG Menden	01.06. Ergste
3,72	Winter, Katharina	85 LG Menden	16.06. Menden
3,70	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	09.06. Menden
3,69	Gabrisch, Katharina	85 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
3,66	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden
3,65	Jüdt, Laura	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3,65	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	06.06. Iserlohn
3,63	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Schlagball BL 95: 48,0 Bottenberg, Kristina LG Menden
KBL : 56,0 Grunewald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

39,0	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	06.06. Iserlohn
36,0	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
35,5	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	09.06. Menden
35,5	Winter, Katharina	85 LG Menden	23.06. Menden
35,0	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
34,0	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
34,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
32,5	Balke, Martina	85 LG Menden	01.06. Ergste
30,0	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	30.06. Hagen
30,0	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
29,0	Höppe, Julia	86 LG Menden	01.06. Ergste
28,0	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberger	05.05. Menden
28,0	Müller, Ellen	86 LG Menden	05.05. Menden
28,0	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
27,5	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	16.06. Menden
27,5	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe	08.09. Iserlohn

Fortsetzung Schlagball Schülerinnen C W 11

27,0	Knecht, Melanie	86 SC Hennen	06.06. Iserlohn
27,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.06. Menden
27,0	Wiese, Sophia	85 LG Menden	09.06. Menden
25,0	Jüdt, Laura	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn

Dreikampf BL 95: 1391 P. Pieper, Linda LG Menden
KBL : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1253 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	7,97-3,88-34,0		
1249 P.	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
	7,94-4,02-31,5		
1221 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	28.09. Ergste
	7,8-4,01-30,0		
1179 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,2-3,63-35,0		
1161 P.	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	30.06. Hagen
	8,39-3,93-29,0		
1148 P.	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	06.06. Iserlohn
	9,17-3,65-39,0		
1142 P.	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
	8,19-4,10-23,5		
1131 P.	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
	7,85-4,26-18,0		
1115 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,6-3,37-36,0		
1107 P.	Winter, Katharina	85 LG Menden	06.06. Iserlohn
	8,75-3,70-30,0		
1096 P.	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	8,65-3,75-27,5		
1073 P.	Jüdt, Laura	85 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
	8,47-3,65-25,0		
1073 P.	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	8,64-3,40-29,5		
1059 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	11.05. Iserlohn
	8,31(+0,5)-3,73-21,5		
1058 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,3-3,63-24,5		

Dreikampf Mannschaft BL 95: 6237 P. LG Menden
KBL : 6237 P. LG Menden 27.5.95 Menden

5651 P.	TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	Neumann(85)1253, Hartmann(85)1173, Rüschbaum(86)1073, Nowak(85)1096, Hartmann(85)1056	
5143 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Balke(85)1079, Kaiser(86)1030, Schröder(85)1022, Kießner(86)1007, Höppe(86)1005	
4995 P.	LC Letmathe	06.06. Iserlohn
	Tokarski(85)1142, Zimmermann(85)1131, Kieslich(85)958, Gabrisch(85)915, Kopp(85)849	
4864 P.	SC Hennen	06.06. Iserlohn
	Lamschik(85)1148, Knecht(86)1057, Grüber(85)1039, Drewicke(86)880, Krüger(86)740	
4648 P.	TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	Piccari(86)1032, Jochheim(86)961, Zumbroich(86)955, Franke(85)864, Madiwe(86)836	
4588 P.	LG Schwerte	28.09. Ergste
	Bachorz(86)1007, Volke(85)964, Mergemeier(86)886, Schulte(86)880, Hartz(85)851	

Vierkampf BL 95: 1679 P. Pieper, Linda LG Menden
KBL : 1679 P. Pieper, Linda LG Menden 27,5,95 Menden

1473 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,18(-1,1)-3,58-23,5-1,32		
1398 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,17(+0,6)-3,90-27,5-1,08		
1395 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,40(+1,4)-3,42-30,0-1,16		
1379 P.	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
	7,78(+1,4)-3,97-15,0-1,20		
1288 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	9,16(+1,4)-3,22-35,0-1,08		
1270 P.	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.05. Iserlohn
	8,49(+1,4)-3,42-20,0-1,16		
1148 P.	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	03.10. Menden
	8,96(-1,1)-3,18-21,0-1,08		
1134 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,33(+1,0)-3,32-18,0-1,00		
1129 P.	Franke, Anna	85 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	9,01(+1,4)-3,16-20,0-1,08		
1122 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,27(+1,9)-3,28-17,0-1,00		
1038 P.	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,65(+1,0)-2,88-20,0-0,96		

Vierkampf Mannschaft BL 95: 7340 P. LG Menden
KBL : 7340 P. LG Menden 27.5.95 Menden

6344 P. TV Deilinghofen 11.05. Iserlohn
Neumann(85)1398, Hartmann.L(85)1395,
Hartmann.S(85)1288, Piccari(86)1134, Franke(85)1129

Straßenwettbewerbe

5 km BL 95: 21:34 Veldscholten, Jana LG Schwerte
KBL : 21:34 Veldscholten, Jana LG Schwerte 14.10.95
Haltern

25:22 Hartz, Alexandra 85 LG Schwerte 09.11. Werl

Schüler C M 10

50 m	BL 95: 7,97+ Venghaus, Björn LG Menden		
	KBL : 7,68 Rolef, Kolja SC Hennen 17.6.88 Iserlohn		
7,5	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
8,13 -0,3	Gesing, Moritz	87 LG Menden	09.06. Menden
8,14 +0,4	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
7,9	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	22.09. Dortmund
8,15 -0,9	Richter, Sebastian	86 LG Menden	03.10. Menden
8,24	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
8,1	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.01. Hemer
8,36 -1,5	Doszler, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
8,37 +0,3	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	09.06. Menden
8,38 +0,1	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	03.10. Menden
8,49 +0,4	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
8,53 -1,3	Fingerhut, Mathias	87 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
8,56 +0,4	Schmidt, Mark	86 LG Menden	11.05. Iserlohn
8,4	Münzberg, Robert	87 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
8,66 -1,3	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
8,78 +0,6	Rebling, Christian	86 LG Menden	23.06. Menden
8,6	Dorner, Jan-Philipp	86 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
8,6 -1,0	Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
8,96 -1,3	Brüggemeier, Alexander	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
8,8	Düllberg, Julien	88 LG Menden	22.06. Unna
8,8	Pieper, Fabian	86 TG Westhofen	28.09. Ergste
1000 m	BL 95: 3:21,06 Töpel, Frederik TV Deilinghofen		
	KBL : 3:21,06 Töpel, Frederik TV Deilinghofen 3.10.95 Hagen		
3:39,68	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
3:50,88	Richter, Sebastian	86 LG Menden	07.09. Arnsberg
3:51,19	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	08.09. Iserlohn
3:58,08	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
3:59,69	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
4:00,10	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
4:03,68	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
4:07,7	Borner, Jan-Philipp	86 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
4:09,94	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	05.05. Menden
4:13,0	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
4:20,9	Maszewski, Christoph	87 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg

Hochsprung	BL 95: 1,34 Venghaus, Björn LG Menden		
	KBL : 1,34 Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden		

0,97	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
0,88	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Weitsprung	BL 95: 4,05. Venghaus, Björn LG Menden		
	KBL : 4,32 Großmann, Bernd TuS Iserlohn 27.9.87 Iserlohn		

4,30	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
3,98	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
3,92	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
3,83	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.06. Menden
3,76	Richter, Sebastian	86 LG Menden	08.09. Iserlohn
3,65	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	22.09. Dortmund
3,64	Arens, Stefan	86 LG Menden	23.06. Menden
3,64	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
3,63	Schmidt, Mark	86 LG Menden	11.05. Iserlohn

Fortsetzung Weitsprung Schüler C M10

3,57	Münzenberg, Robert	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
3,54	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
3,47	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	01.06. Ergste
3,45	Fingerhut, Mathias	87 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
3,45	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
3,42	Doszler, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
3,41	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
3,40	Brüggemeier, Alexander	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
3,36	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3,35	Kornowski, Christoph	86 LG Menden	03.10. Menden
3,33	Leßmann, Florian	86 LG Schwerte	30.06. Hagen
3,26	Rebling, Christian	86 LG Menden	03.10. Menden

Schlagball	BL 95: 48,0 Thäslar, Dominik LG Schwerte		
	KBL : 50,5 Eismann, Mirco LG Menden 13.9.92 Iserlohn		

48,5	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
40,0	Arens, Stefan	86 LG Menden	23.06. Menden
39,5	Doszler, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
38,0	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
38,0	Kornowski, Christoph	86 LG Menden	03.10. Menden
37,5	Gesing, Moritz	87 LG Menden	28.09. Ergste
36,0	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	09.06. Menden
36,0	Münzberg, Robert	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
35,0	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
35,0	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
34,0	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
32,5	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
32,5	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
32,0	Jung, Fabian	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
31,0	Schmidt, Mark	86 LG Menden	01.06. Ergste
30,0	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	05.05. Menden
30,0	van Cleef, Tim	86 LC Letmathe	27.09. Dortmund
29,5	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
29,0	Preuß, David	86 LG Menden	06.06. Iserlohn
29,0	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
29,0	Dorner, Jan-Philipp	86 VfK Iserlohn	28.09. Ergste

Dreikampf	BL 95: 1020 P. Töpel, Frederik TV Deilinghofen		
	KBL : 1148 P. Weber, Kay VfL Fröndenberg 20.9.96 Fröndenberg		

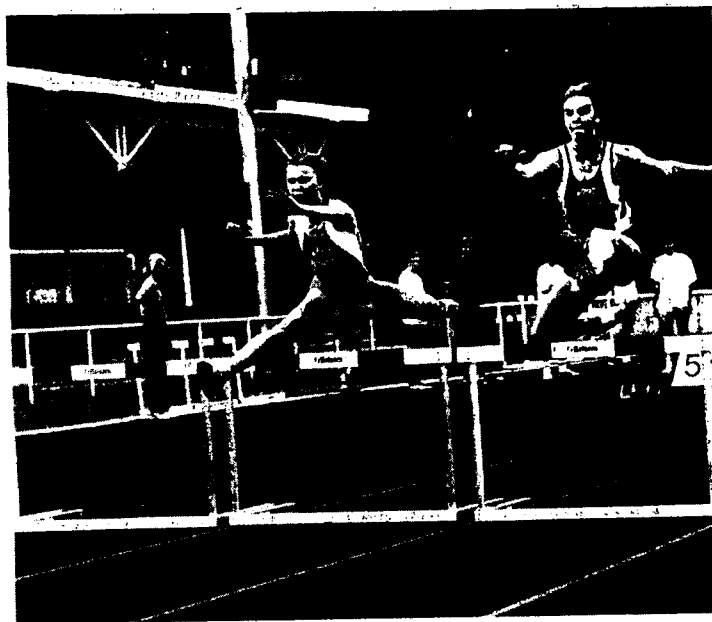
1148 P.	Weber, Kay	86 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	7,5 - 4,98 - 46,5		
996 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	28.09. Ergste
	8,0 - 3,80 - 37,5		
952 P.	Doszler, Tobias	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,36(-1,5) - 3,42 - 39,5		
924 P.	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
	8,24 - 3,36 - 35,0		
902 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,0 - 3,34 - 32,5		
894 P.	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,4 - 3,45 - 35,0		
890 P.	Richter, Sebastian	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,15 (-0,9) - 3,65 - 25,5		
886 P.	Strack, Sebastian	86 LC Letmathe	06.06. Iserlohn
	8,53 - 3,65 - 29,5		
874 P.	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,38(+0,1) - 3,30 - 31,5		

Fortsetzung Dreikampf Schüler C M10

871 P.	Münzberg, Robert	87 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
	8,4 - 3,36 - 33,5		
867 P.	Schmidt, Mark	86 LG Menden	11.05. Iserlohn
	8,56(+0,4) - 3,63 - 28,0		
861 P.	Kornowski, Christoph	86 LG Menden	03.10. Menden
	9,11(-1,5) - 3,35 - 38,0		
833 P.	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	8,69 - 3,22 - 31,5		
821 P.	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,1 - 3,64 - 20,5		
818 P.	Maszewski, Christoph	87 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	8,5 - 3,08 - 32,5		

Vierkampf BL 95: 1415 P. Venghaus, Björn LG Menden
KBL : 1415 P. Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden

1030 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,14(+0,4) - 3,41 - 28,0 - 0,92		
985 P.	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,49(+0,4) - 3,34 - 31,0 - 0,88		



Die Hürdensprinterinnen Carolin Gering und Vanessa Walter zählen zu dem 14köpfigen Aufgebot, das Gastgeber LG Menden bei den westfälischen Schüler-Meisterschaften im Hülkenohl-Stadion vertritt. WP/Foto: Tim Oliver Kuhn

Schülerinnen C W 10

50 m BL 95: 7,91 Zimmermann, Eva LC Letmathe
KBL : 7,42+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

8,12 -0,4	Sommer, Jennifer	86 LC Letmathe	23.06. Menden
8,23 -0,3	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
8,27 +1,0	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
8,27 -0,3	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	09.06. Menden
8,29	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
8,32	Kißmer, Lena	86 LG Menden	07.09. Arnsberg
8,37 +0,1	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	16.06. Menden
8,2	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe	22.09. Dortmund
8,49 -0,3	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	09.06. Menden
8,54	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	06.06. Iserlohn
8,62 +0,1	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	16.06. Menden
8,64	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
8,4	Bachorz, Pia	96 LG Schwerte	28.09. Ergste
8,66	Müller, Ellen	86 LG Menden	05.05. Menden
8,66 -0,7	Schmidt, Melanie	87 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
8,73 +0,0	Tempelmann, Sarah	86 LC Letmathe	23.06. Menden
8,76	Madiwe, Julia	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
8,80 +0,3	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.10. Menden
8,84 +1,1	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
8,6	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	28.09. Ergste

800 m BL 95: 2:55,8 Borscheid, Frauke LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:56,57	Hoffmann, Sarah	86 LG Menden	23.06. Menden
3:00,6	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	28.09. Ergste
3:12,52	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3:15,6	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	28.09. Ergste
3:14,0	Sommer, Julia	86 LC Letmathe	22.09. Dortmund
3:20,31	Höppe, Julia	86 LG Menden	23.06. Menden
3:34,11	Drewicke, Denise	86 SC Hennen	06.06. Iserlohn
3:35,1	Fehring, Stefanie	86 LG Menden	28.09. Ergste

Hochsprung BL 95: 1,13 Nowak, Katharina TV Deilinghofen
KBL : 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9.91 Hamm

1,10	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
1,06	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	23.06. Menden
1,01	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
0,96	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 4,14 Zimmermann, Eva LC Letmathe
KBL : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90 Ahlen

3,76	Schulte, Ann-Cathrin	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
3,75	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
3,73	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	11.05. Iserlohn
3,66	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden
3,58	Sommer, Jennifer	86 LC Letmathe	23.06. Menden
3,57	Kißmer, Lena	86 LG Menden	09.06. Menden
3,53	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	30.06. Hagen
3,51	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	09.06. Menden
3,49	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Unna
3,44	Schmidt, Melanie	87 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
3,43	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
3,42	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer

Fortsetzung Weitsprung Schülerinnen C W 10

3,40	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	06.06. Iserlohn
3,40	Schäfer, Marie Christ.	86 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3,40	Tempelmann, Sarah	86 LG Letmathe	23.06. Menden
3,35	Naumann, Claudia	86 LG Schwerte	09.06. Menden
3,33	Müller, Ellen	86 LG Menden	05.05. Menden
3,32	Teschner, Maren	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
3,28	Höppe, Julia	86 LG Menden	05.05. Menden
3,28	Schröder, Eva	87 LG Menden	03.10. Menden

Schlagball BL 95: 35,0 Lamschik, Maren SC Hennen
KBL : 48,10 Freisen, Jutta LG Menden 12.9.92 Arnsberg

30,0	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
29,0	Höppe, Julia	86 LG Menden	01.06. Ergste
28,0	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	05.05. Menden
28,0	Müller, Ellen	86 LG Menden	05.05. Menden
27,5	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	16.06. Menden
27,5	Rothholz, Sarah	87 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
27,0	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	06.06. Iserlohn
27,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.06. Menden
24,5	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
24,0	Hötger, Melanie	87 LG Menden	05.05. Menden
24,0	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	28.09. Ergste
23,5	Schäfer, Sarah	88 SC Hennen	08.09. Iserlohn
23,0	Naumann, Claudia	86 LG Schwerte	01.06. Ergste
22,5	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	09.06. Menden
22,5	Kißmer, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
22,0	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	05.05. Menden
22,0	Drewicke, Denise	86 SC Hennen	06.06. Iserlohn
22,0	Ladde, Chantal	86 LG Letmathe	23.06. Menden
22,0	Fellenberg, Maren	86 LG Menden	28.09. Ergste
21,5	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden

Dreikampf BL 95: 1146 P. Borscheid, Frauke LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1073 P.	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	8,64 - 3,40 - 29,5		
1059 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	11.05. Iserlohn
	8,31(+0,5) - 3,73 - 21,5		
1058 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	8,3 - 3,63 - 24,5		
1057 P.	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	06.06. Iserlohn
	8,54 - 3,40 - 27,0		
1009 P.	Höppe, Julia	86 LG Menden	28.09. Ergste
	8,7 - 3,22 - 28,5		
1007 P.	Bachorz, Pia	86 LG Schwerte	28.09. Ergste
	8,4 - 3,35 - 24,0		
1007 P.	Kißmer, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,37(-0,6) - 3,28 - 22,5		
1004 P.	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,77(-0,6) - 3,66 - 21,5		
999 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Unna
	8,6 - 3,49 - 23,5		
961 P.	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	8,29 - 3,15 - 19,5		
955 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	06.06. Iserlohn
	8,34 - 3,40 - 17,0		
953 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	28.09. Ergste
	8,8 - 3,11 - 25,5		

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen C W10

906 P.	Schäfer, Marie Christ.	86 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
	8,89 - 3,40 - 17,5		
913 P.	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
	8,55(+1,6) - 3,08 - 21,0		
895 P.	Hötger, Melanie	87 LG Menden	01.06. Ergste
	9,2 - 3,12 - 23,5		
<u>Vierkampf</u>	BL 95: 1319 P. Balke, Martina LG Menden		
	KBL : 1605 P. Pieper, Linda LG Menden	14.5.94 Iserlohn	
1134 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,33(+1,0) - 3,32 - 18,0 - 1,00		
1122 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,27(+1,0) - 3,28 - 17,0 - 1,00		
1038 P.	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
	8,65(+1,0) - 2,88 - 20,0 - 0,96		



Erfolgreiche A-Schülerinnen der LG Menden: Die 4 x 75-Meter-Staffel qualifizierte sich für die westfälischen und westdeutschen Meisterschaften. Von links: Miriam Wehowsky, Anna Kewitz, Cathrin Liene und Sonja Riße.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schüler D M 2

50 m BL 95: 8,29+ Richter, Sebastian LG Menden
KBL : 7,99 Anlert, Henning Letmather TV 10.9.89 Dortmund

8,13 -0,3	Gesing, Moritz	87 LG Menden	09.06. Menden
8,24	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
8,53 -1,3	Fingerhut, Mathias	87 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
8,4	Münzberg, Robert	87 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
8,66 -1,3	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
8,6 -1,0	Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
8,96 -1,3	Brüggemeier, Alexander	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
8,8	Düllberg, Julien	88 LG Menden	22.06. Unna
9,11 -0,9	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	05.05. Menden
9,13 -1,3	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
8,9	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
9,15 +0,6	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden
9,16 +0,7	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	11.05. Iserlohn
9,20 +0,5	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
9,0	Böhmer, Markus	87 TG Westhofen	28.09. Ergste
9,2	Golfels, Sören	87 SC Hennen	28.09. Ergste
9,66 +0,7	Franke, Till	87 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
9,5	Lange, Lutz	89 LG Menden	28.09. Ergste
9,5 +0,5	Buchholz, Björn	88 SC Hennen	03.10. Menden
9,78 +0,5	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	08.09. Iserlohn

Weitsprung BL 95: 3,52 Gesing Moritz LG Menden
KBL : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

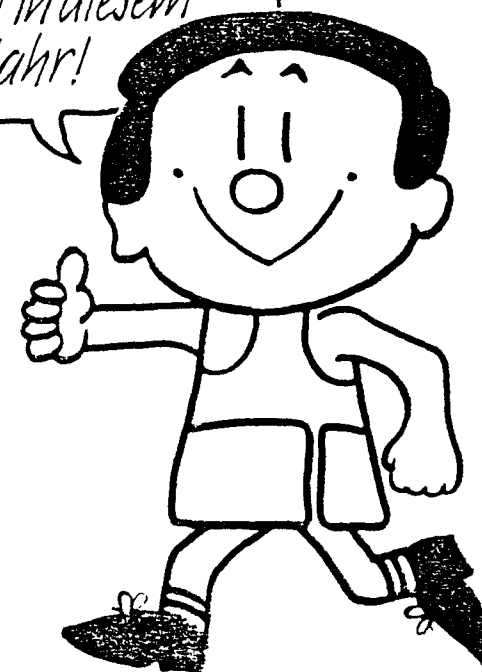
3,83	Gesing, Moritz	87 LG Menden	16.06. Menden
3,57	Münzenberg, Robert	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
3,54	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
3,45	Fingerhut, Mathias	87 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
3,40	Brüggemeier, Alexander	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
3,36	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
3,19	Spancken, Christian	87 LG Menden	28.09. Ergste
3,16	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
3,09	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
3,09	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
3,04	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
3,03	Düllberg, Julien	88 LG Menden	03.10. Menden
2,99	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	05.05. Menden
2,95	Böhner, Markus	87 TG Westhofen	28.09. Ergste
2,93	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	22.06. Unna
2,92	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	08.09. Iserlohn
2,84	Golfels, Sören	87 SC Hennen	28.09. Ergste
2,81	Franke, Till	87 TV Deilinghofen	11.05. Iserlohn
2,77	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	16.06. Menden
2,77	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden

Schlagball BL 95: 36,5 Lehmkuhler, Hagen LG Menden
KBL : 47,0 Thäsler, Dominik LG Schwerte 18.6.94 Ergste

38,0	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
37,5	Gesing, Moritz	87 LG Menden	28.09. Ergste
38,0	Münzberg, Robert	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
35,0	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
30,0	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	05.05. Menden
28,5	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
29,0	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn

Sportabzeichen

Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!



Fortsetzung Schlagball Schüler D M 9

28,0	Düllberg, Julien	88 LG Menden	28.09. Ergste
26,5	Fingerhut, Mathias	87 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
26,0	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
26,0	Böhner, Markus	87 TG Westhofen	28.09. Ergste
26,0	Golfels, Sören	87 SC Hennen	28.09. Ergste
23,5	Ostermann, Jens	89 LG Menden	16.06. Menden
23,0	Spancken, Christian	87 LG Menden	22.06. Unna
22,0	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
22,0	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
21,0	Wortmann, Matthias	88 TG Westhofen	28.09. Ergste
20,0	Brüggemeier, Alexander	87 VfK Iserlohn	08.09. Iserlohn
19,5	Stolle, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
19,0	Hoffmann, Marcel	89 LG Menden	22.06. Unna

Dreikampf BL 95: 843 P. Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg
KBL : 996 P. Gesing, Moritz LG Menden 28.9.96 Ergste

996 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	28.09. Ergste
	8,0 - 3,80 - 37,5		
924 P.	Franz, Christian	87 LG Iserl./Letm.	06.06. Iserlohn
	8,24 - 3,36 - 35,0		
871 P.	Münzberg, Robert	87	28.09. Ergste
	8,4 - 3,36 - 33,5		
818 P.	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	8,5 - 3,08 - 32,5		
808 P.	Fingerhut, Mathias	87 LC Letmathe	03.10. Menden
	8,4(-1,0) - 3,42 - 25,0		
729 P.	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
	8,9 - 3,09 - 26,0		
728 P.	Düllberg, Julien	88 LG Menden	28.09. Ergste
	9,0 - 3,02 - 28,0		
720 P.	Spancken, Christian	87 LG Menden	22.06. Unna
	8,8 - 3,17 - 23,0		
710 P.	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	06.06. Iserlohn
	9,15 - 2,76 - 29,0		
703 P.	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	11.05. Iserlohn
	9,16(+0,7) - 2,91 - 26,0		
702 P.	Böhner, Markus	87 TG Westhofen	28.09. Ergste
	9,0 - 2,95 - 26,0		
671 P.	Golfels, Sören	87 SC Hennen	28.09. Ergste
	9,2 - 2,84 - 26,0		
663 P.	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	11.05. Iserlohn
	9,51(+0,7) - 2,73 - 27,5		
632 P.	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	9,3 - 2,96 - 21,0		
573 P.	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden
	9,15(+0,6) - 2,77 - 15,0		

Dreikampf-Mannschaft BL 95: 3615 P. LG Menden
KBL : 3769 P. LG Schwerte 21.6.94 Ergste

3453 P.	LG Menden	28.09. Ergste
	Gesing(87)996, Düllberg(88)728, Spancken(87)703, Lange(89)533, Ostermann(89)493	
1711 P.	LG Schwerte	28.09. Ergste
	Pfeiffer(89)534, Wilking(89)432, Kohlhaas(91)280, Papenmeier(89)300, Bünger(89)165	

Schülerinnen D W 9

50 m BL 95: 8,3+ Kaiser, Anna-Lena LG Menden
KBL : 7,82 Michalski, Ramona LG Schwerte 5.9.93 Dortmund

8,37 +0,1	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	16.06. Menden
8,2	Rothholz, Zara	87 LC Letmathe	22.09. Dortmund
8,66 -0,7	Schmidt, Melanie	87 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
8,80 +0,3	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.10. Menden
8,84 +1,1	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
8,85 +1,6	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
8,91 +0,6	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
8,95 +1,4	Antoni, Janina	87 LG Menden	16.06. Menden
8,95 +0,0	Schröder, Eva	87 LG Menden	03.10. Menden
9,02 -0,5	Hötger, Melanie	87 LG Menden	09.06. Menden
8,8	Stanowski, Katrin	88 LC Letmathe	22.09. Dortmund
9,05 +1,6	Teschner, Maren	87 SC Hennen	11.05. Iserlohn
9,27 +1,1	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.09. Iserlohn
9,1	Mörker, Deborah	87 LG Schwerte	28.09. Ergste
9,45 -0,5	Kuhlmann, Verena	87 LG Menden	09.06. Menden
9,48 +0,7	Engelbert, Miriam	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
9,55 +0,7	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
9,4	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
9,4	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
9,65 -0,8	Frauenheim, Sonja	89 LG Menden	16.06. Menden

Weitsprung BL 95: 3,36 Piccari, Carina TV Deilinghofen
KBL : 4,12 Freisen, Jutta LG Menden 8.9.91 Iserlohn

3,49	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Unna
3,44	Schmidt, Melanie	87 LG Iserl./Letm.	09.06. Menden
3,32	Teschner, Maren	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
3,28	Schröder, Eva	87 LG Menden	03.10. Menden
3,21	Hötger, Melanie	87 LG Menden	09.06. Menden
3,17	Pieper, Linda	88 LG Menden	09.06. Menden
3,16	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
3,10	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
3,08	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
3,06	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.09. Iserlohn
3,05	Kuhlmann, Verena	87 LG Menden	09.06. Menden
2,93	Antoni, Janina	87 LG Menden	01.06. Ergste
2,90	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe	11.05. Iserlohn
2,90	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
2,88	Müller, Barbara	88 LC Letmathe	05.05. Menden
2,87	Wagenbach, Sarah	87 LG Menden	16.06. Menden
2,84	Lohmeier, Ann-Kristin	87 LG Schwerte	28.09. Ergste
2,82	Frauenheim, Sonja	89 LG Menden	05.05. Menden
2,81	Arens, Marion	88 LG Menden	09.06. Menden
2,81	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste

Schlagball BL 95: 23,5 Müller, Ellen LG Menden
KBL : 41,0 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

28,0	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	05.05. Menden
27,5	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	16.06. Menden
27,5	Rothholz, Sarah	87 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
27,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.06. Menden
24,0	Hötger, Melanie	87 LG Menden	05.05. Menden
23,5	Schaefer, Sarah	88 SC Hennen	08.09. Iserlohn
20,5	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	09.06. Menden
20,0	Antoni, Janina	87 LG Menden	22.06. Unna

Fortsetzung Schlagball Schülerinnen D W9

19,5	Schröder, Eva	87 LG Menden	16.06. Menden
18,5	Kuhlmann, Verena	87 LG Menden	09.06. Menden
18,0	Müller, Barbara	88 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
17,0	Dau, Stephanie	88 LG Menden	16.06. Menden
17,0	Teschner, Maren	87 SC Hennen	08.09. Iserlohn
17,0	Dorner, Annika	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
17,0	Wiking, Ramona	88 LG Schwerte	28.09. Ergste
16,0	Frauenheim, Sonja	89 LG Menden	16.06. Menden
16,0	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.09. Iserlohn
16,0	Holtheuer, Julia	87 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
16,0	Arens, Marion	88 LG Menden	28.09. Ergste
15,5	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste

Dreikampf BL 95: 973 P. Knecht, Corinna SC Hennen
KBL : 1015 P. Balke, Martina LG Menden 2.10.94 Menden

999 P.	Nowak, Jennifer	87 LG Menden	22.06. Unna
	8,6-3,49-23,5		
953 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	28.09. Ergste
	8,8-3,11-25,5		
913 P.	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	11.05. Iserlohn
	8,55(+1,6)-3,08-21,0		
895 P.	Hötger, Melanie	87 LG Menden	01.06. Ergste
	9,2-3,12-23,5		
870 P.	Dimkou, Kiki	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,91(+0,6)-3,10-18,0		
851 P.	Antoni, Janina	87 LG Menden	22.06. Unna
	8,9-2,92-20,0		
833 P.	Schröder, Eva	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,95(+0,0)-3,28-14,0		
803 P.	Teschner, Maren	87 SC Hennen	03.10. Menden
	9,42(+0,0)-3,20-15,5		
769 P.	Stanowski, Kathrin	88 LG Letmathe	03.10. Menden
	9,28(+1,1)-2,97-14,5		
767 P.	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
	8,84(+1,1)-2,57-15,5		
760 P.	Rothholz, Sarah	87 LG Letmathe	11.05. Iserlohn
	9,61(+1,4)-2,90-16,5		
731 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
	9,4-2,81-15,5		
726 P.	Schaefer, Sarah	88 SC Hennen	03.10. Menden
	10,25(-0,1)-2,59-21,0		
692 P.	Mörker, Deborah	87 LG Schwerte	28.09. Ergste
	9,1-2,63-13,0		
683 P.	Dorner, Annika	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
	9,9-2,60-17,0		

Dreikampf Mannschaft BL 95: 4439 P. LG Menden
KBL : 4439 P. LG Menden 3.10.95 Menden

4262 P.	LG Menden	03.10. Menden
	Pieper(88)940, Dimkou(87)870,	
	Hötger(87)852, Schröder(87)833, Arens(88)767	
3335 P.	LG Schwerte	28.09. Ergste
	Neumann(88)731, Mörker(87)692,	
	Wiking(88)650, Lohmeier(87)635, Schulte(88)627	
3295 P.	SC Hennen	03.10. Menden
	Teschner(87)803, Schaefer(88)726,	
	Engelbert(87)614, Zahn(80)534, Mikus(88)568	
2741 P.	LG Schwerte	28.09. Ergste
	Credo(89)610, Mörker(87)533, Voigt(87)561,	

Fortsetzung Dreikampf Mannschaft Schülerinnen D W9

1248 P. LG Schwerte 28.09. Ergste
Herzog(90)405, Büniger(88)389,
Deliga(91)250, Kohlhasse(91)145, Schwietale(92)59

Deutscher Sportbund

Hoch hinaus...

Sportabzeichen – im Verein am schönsten.

Leben mit Sport – im Verein am schönsten! Das Sportabzeichen kann man nicht von heute auf morgen machen. Aber wer es hat, der ist was! Einfach mal im nächsten Sportverein nachfragen. Zum Kennenlernen Informationen zum „Sportabzeichen im Verein“ anfordern. Gegen DM 2,- in Briefmarken beim Deutschen Sportbund, 63146 Heusenstamm.

Deutscher Sportbund

SPORT-BILD
© DSB/SB 1993

Schüler D 8 u. jünger

50 m	BL 95: 8,53+ Gesing; Moritz LG Menden		
	KBL : 8,41+ Venghaus, Björn LG Menden	4.7.93	Menden
8,8	Düllberg, Julien	88 LG Menden	22.06. Unna
8,9	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
9,15 +0,6	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden
9,20 +0,5	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
9,5	Lange, Lutz	89 LG Menden	28.09. Ergste
9,5 +0,5	Buchholz, Björn	88 SC Hennen	03.10. Menden
9,78 +0,5	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	08.09. Iserlohn
9,6	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	22.06. Unna
9,88 +0,5	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	16.06. Menden
9,95 +0,6	Stolle, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
9,8	Loptin, Marco	90 LG Schwerte	01.06. Ergste
10,23 +0,6	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	03.10. Menden
10,0	Kraska, Benjamin	89 LG Schwerte	01.06. Ergste
10,0	Wortmann, Matthias	88 TG Westhofen	28.09. Ergste
10,27 +0,6	Ostermann, Jens	89 LG Menden	03.10. Menden
10,1	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
10,41 +0,5	Seegert, Michael	89 LG Letmathe	08.09. Iserlohn
10,3	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
10,5	Hoffmann, Marcel	89 LG Menden	22.06. Unna
10,6	Wilking, Bastian	89 LG Schwerte	28.09. Ergste

Weitsprung BL 95: 3,52 Gesing, Moritz LG Menden
KBL : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,09	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
3,04	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
3,03	Düllberg, Julien	88 LG Menden	03.10. Menden
2,93	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	22.06. Unna
2,92	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	08.09. Iserlohn
2,77	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	16.06. Menden
2,77	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden
2,72	Lange, Lutz	89 LG Menden	22.06. Unna
2,70	Ostermann, Jens	89 LG Menden	09.06. Menden
2,70	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
2,61	Hoffmann, Marcel	89 LG Menden	22.06. Unna
2,51	Buchholz, Björn	88 SC Hennen	05.05. Menden
2,50	Stolle, Jonas	89 LG Menden	11.05. Iserlohn
2,50	Kraska, Benjamin	89 LG Schwerte	01.06. Ergste
2,44	Wortmann, Matthias	88 TG Westhofen	28.09. Ergste
2,42	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
2,41	Seegert, Michael	89 LG Letmathe	09.06. Menden
2,40	Wilking, Bastian	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
2,37	Loptin, Marco	90 LG Schwerte	01.06. Ergste
2,33	Schmidt, Kai	90 LG Menden	16.06. Menden

Schlagball BL 95: 32,0 Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg
KBL : 39,0 Thäsler, Dominik LG Schwerte 6.6.93 Menden

28,0	Düllberg, Julien	88 LG Menden	28.09. Ergste
26,0	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
23,5	Ostermann, Jens	89 LG Menden	16.06. Menden
22,0	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	08.09. Iserlohn
22,0	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
21,0	Wortmann, Matthias	88 TG Westhofen	28.09. Ergste

Fortsetzung Schlagball Schüler D 8 u. jünger

19,5	Stolle, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
19,0	Hoffmann, Marcel	89 LG Menden	22.06. Unna
18,0	Wilking, Bastian	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
17,5	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
17,0	Lange, Lutz	89 LG Menden	28.09. Ergste
15,5	Rebling, Andreas	89 LG Menden	05.05. Menden
15,0	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	11.05. Iserlohn
14,5	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	08.09. Iserlohn
14,0	Papenmeier, Fabian	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
13,0	Kaiser, Pirmin	89 LG Menden	28.09. Ergste
12,5	Buchholz, Björn	88 SC Hennen	03.10. Menden
11,5	Schmidt, Kai	90 LG Menden	05.05. Menden
11,5	Jung, Nikolas	90 LG Schwerte	01.06. Ergste
11,5	Loptin, Marco	90 LG Schwerte	01.06. Ergste
11,5	Oeke, Sven	89 LG Schwerte	01.06. Ergste
11,5	Kohlhaas, Marcel	91 LG Schwerte	28.09. Ergste

Dreikampf BL 95: 843 P. Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg
KBL : 843 P. Maszewski, Kristof VfL Fröndenberg 24.9.95
Werl

729 P.	Richter, Christoph	88 LG Menden	22.06. Unna
	8,9 - 3,09 - 26,0		
728 P.	Düllberg, Julien	88 LG Menden	28.09. Ergste
	9,0 - 3,02 - 28,0		
632 P.	Kanthak, Christoph	88 VfL Fröndenberg	20.09. Fröndenberg
	9,3 - 2,36 - 21,0		
573 P.	Rebling, Andreas	89 LG Menden	03.10. Menden
	9,15(+0,6) - 2,77 - 15,0		
534 P.	Ostermann, Jens	89 LG Menden	22.06. Unna
	10,2 - 2,66 - 22,0		
534 P.	Pfeiffer, Marwin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
	10,3 - 2,70 - 22,0		
533 P.	Lange, Lutz	89 LG Menden	28.09. Ergste
	9,5 - 2,66 - 17,0		
515 P.	Stolle, Jonas	89 LG Menden	03.10. Menden
	9,95(+0,6) - 2,46 - 19,5		
508 P.	Wortmann, Matthias	88 TG Westhofen	28.09. Ergste
	10,0 - 2,44 - 21,0		
496 P.	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	11.05. Iserlohn
	9,93(+0,3) - 2,66 - 15,0		
486 P.	Hartwig, Andre	89 SC Hennen	03.10. Menden
	9,82(+0,6) - 2,80 - 12,0		
478 P.	Hoffmann, Marcel	89 LG Menden	22.06. Unna
	10,5 - 2,61 - 19,0		
475 P.	Ludwig, Andreas	89 LG Menden	22.06. Unna
	9,6 - 2,93 - 10,0		
461 P.	Neumann, Stefan	89 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
	10,1 - 2,42 - 17,5		
445 P.	Buchholz, Björn	88 SC Hennen	03.10. Menden

Schülerinnen D W 8

50 m BL 95: 8,68+ Uedickhoven, Kerstin LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter TS 20.9.80
Wipperfürth

8,80 +0,3	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.10. Menden
8,84 +1,1	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
8,8	Stanowski, Katrin	88 LC Letmathe	22.09. Dortmund
9,27 +1,1	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.09. Iserlohn
9,4	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
9,4	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
9,65 -0,8	Frauenheim, Sonja	89 LG Menden	16.06. Menden
9,7	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	28.09. Ergste
9,8	Noisten, Liesa	89 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
9,9	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	01.06. Ergste
9,9	Dorner, Annika	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
9,9 +0,8	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	03.10. Menden
10,24 -0,3	Schaefer, Sarah	88 SC Hennen	05.05. Menden
10,0	Wilking, Ramona	88 LG Schwerte	01.06. Ergste
10,29 -0,8	Dau, Stephanie	88 LG Menden	16.06. Menden
10,31 -1,5	Gerbersmann, Dana	88 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
10,31 -1,5	Müller, Barbara	88 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
10,2	Mühlendick, Svenja	89 TV Deilinghofen	14.09. Hemer
10,2	Münzberg, Martina	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
10,48 -0,3	Mikus, Sarah	88 SC Hennen	05.05. Menden

Weitsprung BL 95: 3,18 Uedickhoven, Kerstin LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

3,17	Pieper, Linda	88 LG Menden	09.06. Menden
3,16	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	12.05. Iserlohn
3,06	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.09. Iserlohn
2,88	Müller, Barbara	88 LC Letmathe	05.05. Menden
2,82	Frauenheim, Sonja	89 LG Menden	05.05. Menden
2,81	Arens, Marion	88 LG Menden	09.06. Menden
2,81	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
2,75	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	01.06. Ergste
2,71	Wilking, Ramona	88 LG Schwerte	01.06. Ergste
2,63	Dau, Stephanie	88 LG Menden	16.06. Menden
2,62	Münzberg, Martina	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
2,61	Schaefer, Sarah	88 SC Hennen	05.05. Menden
2,60	Dorner, Annika	88 LG Schwerte	01.06. Ergste
2,59	Herzog, Ilka	90 LG Schwerte	28.09. Ergste
2,57	Gerbersmann, Dana	88 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
2,57	Mikus, Sarah	88 SC Hennen	03.10. Menden
2,54	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
2,52	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	28.09. Ergste
2,49	Schroer, Madeleine	88 SC Hennen	28.09. Ergste
2,47	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	

Schlagball BL 95: 22,5 Levermann, Janine VfL Fröndenberg
KBL : 32,5 Freisen, Jutta LG Menden 18.8.90 Schwerte

27,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	09.06. Menden
23,5	Schaefer, Sarah	88 SC Hennen	08.09. Iserlohn
18,0	Müller, Barbara	88 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
17,0	Dau, Stephanie	88 LG Menden	16.06. Menden
17,0	Dorner, Annika	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
17,0	Wilking, Ramona	88 LG Schwerte	28.09. Ergste
16,0	Frauenheim, Sonja	89 LG Menden	16.06. Menden
16,0	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	08.09. Iserlohn
16,0	Arens, Marion	88 LG Menden	28.09. Ergste

Fortsetzung Schlagball Schülerinnen D W 8

15,5	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
15,0	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
14,5	Gerbersmann, Dana	88 LC Letmathe	08.09. Iserlohn
14,5	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	03.10. Menden
14,0	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	28.09. Ergste
14,0	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	08.09. Iserlohn
13,5	Mikus, Sarah	88 SC Hennen	06.06. Iserlohn
13,0	Münzberg, Martina	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
13,0	Schroer, Madeleine	88 SC Hennen	03.10. Menden
12,5	Kuhlmann, Sarah	89 LG Schwerte	01.06. Ergste
11,0	Hartwig, Sandra	88 SC Hennen	08.09. Iserlohn

Dreikampf BL 95: 918 P. Uedickhoven, Kerstin LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 953 P. Pieper, Julia LG Menden 28.9.96 Ergste

953 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	28.09. Ergste
	8,8-3,11-25,5		
769 P.	Stanowski, Kathrin	88 LC Letmathe	03.10. Menden
	9,28(+1,1)-2,97-14,5		
767 P.	Arens, Marion	88 LG Menden	03.10. Menden
	8,84(+1,1)-2,57-15,5		
731 P.	Neumann, Katrin	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
	9,4-2,81-15,5		
726 P.	Schaefer, Sarah	88 SC Hennen	03.10. Menden
	10,25(-0,1)-2,59-21,0		
683 P.	Dorner, Annika	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
	9,9-2,60-17,0		
650 P.	Wilking, Ramona	88 LG Schwerte	28.09. Ergste
	10,1-2,48-17,0		
649 P.	Grulke, Lisette	88 LG Schwerte	01.06. Ergste
	9,8-2,72-13,0		
627 P.	Schulte, Leonie	88 LG Schwerte	28.09. Ergste
	10,1-2,62-14,0		
610 P.	Credo, Jennifer	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
	10,4-2,54-15,0		
605 P.	Münzberg, Martina	88 VfK Iserlohn	28.09. Ergste
	10,2-2,62-13,0		
605 P.	Zahn, Pilar	90 SC Hennen	28.09. Ergste
	10,2-2,52-14,0		
568 P.	Mikus, Sarah	88 SC Hennen	03.10. Menden
	10,52(-0,1)-2,57-11,5		
541 P.	Kuhlmann, Sarah	89 LG Schwerte	01.06. Ergste
	10,4-2,34-12,5		
533 P.	Mergemeier, Lea	89 LG Schwerte	28.09. Ergste
	9,4-2,47-7,0		

K r e i s m e i s t e r 1 9 9 6

Männer

800 m	Jörg Lässig	LG Iserlohn/Letmathe
5000 m	Matthias Wessel	LG Menden
Stundenlauf	Marcus Hees	TG Westhofen
Kugelstoßen	Thorsten Mulch	LG Iserlohn/Letmathe
Diskuswurf	Thorsten Mulch	LG Iserlohn/Letmathe
Speerwurf	Christoph Schulze	LG Iserlohn/Letmathe
Zehnkampf	Thomas Kurella	LG Iserlohn/Letmathe
Cross-Mittelstrecke	Martin Hörstemeier	LG Iserlohn/Letmathe
Cross-Langstrecke	Martin Hörstemeier	LG Iserlohn/Letmathe
Cross - Mittelstr. M30	Martin Haselhorst	LG Menden
M40	Ulrich Töpel	TV Deilinghofen
M45	Alfred Großkreutz	MC Menden
M55	Horst Kaderhandt	MC Menden
M60	Manfred Engelhardt	VfL Fröndenberg
M65	Achim Göritz	MC Menden
Cross-Langstr. M30	Ulrich Beckmann	LG Menden
M40	Alfred Hain	TG Westhofen
M45	Reinhold Hüttemeister	LG Menden
M35	Gerd Michel	MC Menden
M55	Walter Otto	MC Menden
M60	Heinz Hoffmann	LG Iserlohn/Letmathe
Cross-Mannsch. Mittelstr.	LG Menden	
	(Haselhorst-Giebel-Güntermann)	
Cross-Mannsch. Langstr.	LG Menden	
	(Beckmann-Haselhorst-Giebel)	
Marathon M35	Miller, Gary-	MC Menden
M40	Celen, Cengiz	LG Iserlohn/Letmathe
M50	Dr. Ernest Pollok	MC Menden
M55	Gerd Wilke	LG Iserlohn/Letmathe
M60	Heinz Hoffmann	LG Iserlohn/Letmathe
Marathon Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	(Hoffmann-Wilke-Celen)	

Senioren

5000 m	M40	Alfred Hain	TG Westhofen
	M30	Schniewind, Andreas	LG Schwerte
	M45	Kamrath, Horst	LG Schwerte
	M55	Schweier, Heinrich	TG Westhofen
100 m	M40	Peter Neumann	LG Schwerte
	M45	Heinz Menne	MC Menden
	M50	Udo Leisgen	VfL Fröndenberg
	M55	Friedrich Potthoff	VfL Fröndenberg
	M65	Heinz Sassen	LG Iserlohn/Letmathe
	M70	Fritz Marquis	LG Schwerte
Weitsprung	M40	Peter Neumann	LG Schwerte
	M45	Heinz Menne	MC Menden
	M50	Udo Leisgen	VfL Fröndenberg
	M65	Heinz Sassen	LG Iserlohn/Letmathe
Kugelstoßen 7,25 kg	M40	Peter Neumann	LG Schwerte
	M45	Heinz Menne	MC Menden
6,25 kg	M50	Friedhelm Saure	VfL Fröndenberg
	M55	Heinz Doert	LG Schwerte
5 kg	M65	Hermann Kucklies	LG Schwerte
4 kg	M70	Fritz, Marquis	LG Schwerte

männliche Jugend A

100 m	Christian Radix	LG Iserlohn/Letmathe
400 m	Christian Radix	LG Iserlohn/Letmathe
1500 m	Benjamin Ahr	LG Iserlohn/Letmathe
15 km	Benjamin Ahr	LG Iserlohn/Letmathe
Kugelstoßen	Stefan Dröscher	LG Menden
Diskuswurf	Stefan Dröscher	LG Menden
Speerwurf	Christoph Schulze	LG Iserlohn/Letmathe
Fünfkampf	Jens Maquardt	LG Schwerte
Zehnkampf	Nils, Hesse	TV Deilinghofen
Cross-Mittelstrecke	Michael Kaiser	LG Menden
Cross-Langstrecke	Victor Tiago	LG Iserlohn/Letmathe

männliche Jugend B

100 m	Christian Schrieck	LG Menden
3000 m	Torben Hager	LG Schwerte
7,5 km	Christian Enters	LG Schwerte
110 m Hürden	Kenny Beele	LC Letmathe
Hochsprung	Kai Battenberg	LG Schwerte
Weitsprung	Kenny Beele	LC Letmathe
Dreisprung	Kai Battenberg	LG Schwerte
Kugelstoßen	Kai Battenberg	LG Schwerte
Diskuswurf	Kenny Beele	LC Letmathe
Speerwurf	Kenny Beele	LC Letmathe
Fünfkampf	Kai Battenberg	LG Schwerte
Zehnkampf	Björn-Walter Schäfer	TV Deilinghofen
Cross- Mittelstrecke	Stefan Comes	LG Iserlohn/Letmathe
Cross Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	

Christian Radix	LG Iserlohn/Letmathe
Christian Radix	LG Iserlohn/Letmathe
Benjamin Ahr	LG Iserlohn/Letmathe
Benjamin Ahr	LG Iserlohn/Letmathe
Stefan Dröscher	LG Menden
Stefan Dröscher	LG Menden
Christoph Schulze	LG Iserlohn/Letmathe
Jens Maquardt	LG Schwerte
Nils, Hesse	TV Deilinghofen
Michael Kaiser	LG Menden
Victor Tiago	LG Iserlohn/Letmathe

Christian Schrieck	LG Menden
Torben Hager	LG Schwerte
Christian Enters	LG Schwerte
Kenny Beele	LC Letmathe
Kai Battenberg	LG Schwerte
Kenny Beele	LC Letmathe
Kai Battenberg	LG Schwerte
Kai Battenberg	LG Schwerte
Kenny Beele	LC Letmathe
Kenny Beele	LC Letmathe
Kai Battenberg	LG Schwerte
Björn-Walter Schäfer	TV Deilinghofen
Stefan Comes	LG Iserlohn/Letmathe
LG Iserlohn/Letmathe	
(Comes-Dodt-Quaschnik)	

Schüler A

M15 75m	Sebastian Schotte	TV Deilinghofen
M14 75m	Arne Schäfer	TV Deilinghofen
M15 1000 m	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
M14 1000 m	Philipp Zervoulakos	LC Letmathe
M14 3000 m	Alexander Diederich	TV Deilinghofen
M14 5 km	Dragan Gagic	MC Menden
M15 80 m Hürden	Sebastian Schotte	TV Deilinghofen
M14 80 m Hürden	Arne Schäfer	TV Deilinghofen
M15 Hochsprung	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
M14 Hochsprung	Sebastian Nowak	TV Deilinghofen
M15 Weitsprung	Christian Zmuda	TV Deilinghofen
M14 Weitsprung	Arne Schäfer	TV Deilinghofen
M15 Kugelstoßen	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
M14 Kugelstoßen	Arne Schäfer	TV Deilinghofen
M15 Diskuswurf	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
M15 Speerwurf	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
M14 Speerwurf	Sebastian Nowak	TV Deilinghofen
M15 Vierkampf	David Woyke	TV Deilinghofen
M14 Vierkampf	Arne Schäfer	TV Deilinghofen
M15 Achtkampf	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
M15 Crosslauf	Thomas Fingerhut	LC Letmathe
M14 Crosslauf	Philipp Zervoulakos	LC Letmathe
Crosslauf Mannschaft	LC Letmathe	

Sebastian Schotte	TV Deilinghofen
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Philipp Zervoulakos	LC Letmathe
Alexander Diederich	TV Deilinghofen
Dragan Gagic	MC Menden
Sebastian Schotte	TV Deilinghofen
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Sebastian Nowak	TV Deilinghofen
Christian Zmuda	TV Deilinghofen
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Sebastian Nowak	TV Deilinghofen
David Woyke	TV Deilinghofen
Arne Schäfer	TV Deilinghofen
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Thomas Fingerhut	LC Letmathe
Philipp Zervoulakos	LC Letmathe
LC Letmathe	
(Zervoulakos-Fingerhut-Grunwald)	

Schüler B

M13	50 m	Thorsten Reißmann	LC Letmathe
M12	50 m	Jan Weber	VfL Fröndenberg
M13	1000 m	Benjamin Kieslich	LC Letmathe
M12	1000 m	Hendrik Schebesta	SC Hennen
M12	5 km	Stephan Knoblich	MC Menden
M13	60 m Hürden	Benjamin Kieslich	LC Letmathe
	4 x 50 m	LC Letmathe	
		(Bernsmann-Gudd-Kieslich-Reißmann)	
M13	Hochsprung	Sebastian Lehmkuhler	LG Menden
M12	Hochsprung	Henning Schmidt	LG Menden
M13	Weitsprung	Sebastian Lehmkuhler	LG Menden
M12	Weitsprung	Jan Weber	VfL Fröndenberg
M13	Kugelstoßen	Tobias Ochmann	LG Menden
M12	Kugelstoßen	Sascha Levermann	VfL Fröndenberg
M13	Vierkampf	Sebastian Lehmkuhler	LG Menden
M12	Vierkampf	Tim Bernsmann	LC Letmathe
M13	Crosslauf	Christoph Klosinski	LG Iserlohn/Letmathe
M12	Crosslauf	Stephan Knoblich	MC Menden
	Crosslauf Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
		(Klosinski-Schwabe-Bracht)	

Schüler C

M11	50 m	Björn Venghaus	LG Menden
M10	50 m	Kai Weber	VfL Fröndenberg
M11	1000 m	Frederik Töpel	TV Deilinghofen
M10	1000 m	Tim Lohmann	SC Hennen
	4 x 50 m	TV Deilinghofen	
		(Herlich-Meyer-Schweer-Töpel)	
M11	Hochsprung	Stefan, Arens	TV Deilinghofen
M10	Hochsprung	Felix Meyer	TV Deilinghofen
M11	Weitsprung	Frederik Töpel	TV Deilinghofen
M10	Weitsprung	Kai Weber	VfL Fröndenberg
M11	Schlagball	Dominik Thäsler	LG Schwerte
M10	Schlagball	Kai Weber	VfL Fröndenberg
M11	Dreikampf	Björn, Venghaus	LG Menden
M10	Dreikampf	Kai Weber	VfL Fröndenberg
M11	Vierkampf	Björn Venghaus	LG Menden
M10	Vierkampf	Felix Meyer	TV Deilinghofen
M11	Crosslauf	Frederik Töpel	TV Deilinghofen
M10	Crosslauf	Kai Weber	VfL Fröndenberg

Schüler D

M9	50 m	Moritz Gesing	LG Menden
M8	50 m	Christoph Richter	LG Menden
M9	Weitsprung	Moritz Gesing	LG Menden
M8	Weitsprung	Christoph Richter	LG Menden
M9	Dreikampf	Moritz Gesing	LG Menden
M8	Dreikampf	Christoph Richter	LG Menden
M9	Crosslauf	Matthias Fingerhut	LC Letmathe
M8	Crosslauf	Michael Seegert	LC Letmathe

Frauen

100 m	
200 m	
Weitsprung	
Kugelstoßen	
Crosslauf Mittelstrecke	
Crosslauf	W 40
	W45
	W30

Viola Menzel	LG Iserlohn/Letmathe
Simone Krause	LG Menden
Viola Menzel	LG Iserlohn/Letmathe
Gesche Wendte	LG Iserlohn/Letmathe
Antje Strotzer	LG Iserlohn/Letmathe
Lidia Knoblich	MC Menden
Astrid Sülberg	LG Menden
Andrea Wever	LG Menden

weibliche Jugend A

100 m	
Weitsprung	
Kugelstoßen	
Diskuswurf	
Speerwurf	
Siebenkampf	
Crosslauf Mittelstrecke	

Sandra Krause	LG Menden
Sandra Kaupmann	TV Deilinghofen
Sandra Krause	LG Menden
Sandra Krause	LG Menden
Sandra Krause	LG Menden
Sandra Krause	LG Menden
Sandra Krause	LG Menden

Seniorinnen

100 m	W 45
Weitsprung	W30
	W45
5000 m	W45
Stundenlauf	W40
	W45

Astrid Sülberg	VfK Iserlohn
Kirsten Münzberg	VfK Iserlohn
Astrid Sülberg	VfK Iserlohn
Astrid Sülberg	VfK Iserlohn
Ulrike Beele	LC Letmathe
Barbara Boesenberg	LC Letmathe

weibliche Jugend B

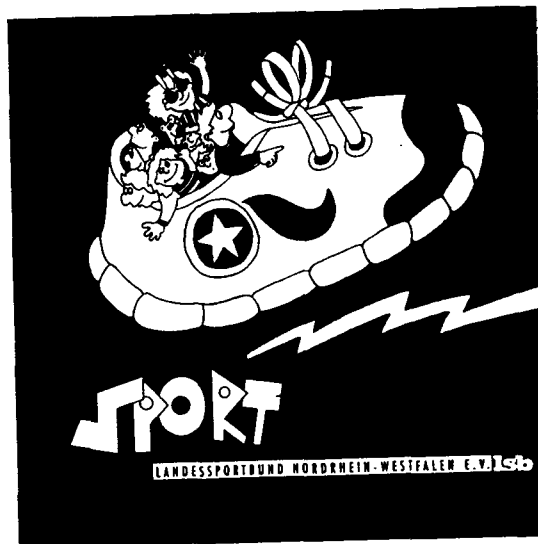
100 m	
200 m	
100 m Hürden	
Hochsprung	
Weitsprung	
Dreisprung	
Kugelstoßen	
Diskuswurf	
Speerwurf	
Siebenkampf	
Crosslauf Mittelstrecke	

Anna Schumacher	LG Schwerte
Wiebke Wendte	LG Iserlohn/Letmathe
Sandra Venghaus	LG Menden
Anna Schumacher	LG Schwerte
Sandra Venghaus	LG Menden
Ulrike Freisen	LG Menden
Kotthoff, Tina	LG Menden
Anna Schumacher	LG Schwerte
Sandra Venghaus	LG Menden
Anna Schumacher	LG Schwerte
Carina Görke	LG Iserlohn/Letmathe

Schülerinnen A

W15	75 m
W14	75 m
W15	800 m
W15	5 km
W15	80 m Hürden
W14	80 m Hürden
W15	Hochsprung
W14	Hochsprung
W15	Weitsprung
W14	Weitsprung
W15	Dreisprung
W15	Kugelstoßen
W14	Kugelstoßen
W15	Diskuswurf
W14	Diskuswurf
W15	Speerwurf
W14	Speerwurf
W15	Vierkampf
W14	Vierkampf

Anna Kewitz	LG Menden
Sarah Höpker	LC Letmathe
Annika Dettmar	LC Letmathe
Anja Großkreutz	MC Menden
Anna Becker	LG Schwerte
Katharina Koch	TV Deilinghofen
Sarah Gunter	TV Deilinghofen
Jutta Freisen	LG Menden
Vanessa Stirnberg	LG Menden
Jutta Freisen	LG Menden
Verena Walter	LG Menden
Verena Walter	LG Menden
Jutta Freisen	LG Menden
Anna Potthoff	TV Deilinghofen
Jutta Freisen	LG Menden
Verena Walter	LG Menden
Jutta Freisen	LG Menden
Yvonne Berbüsse	LC Letmathe
Sarah Höpker	LC Letmathe



Fortsetzung Kreismeister Schülerinnen A

W15	Siebenkampf	Verena Walter	LG Menden
W14	Siebenkampf	Patricia Grychtol	TV Deilinghofen
W15	Crosslauf	Maren Heidler	LG Iserlohn/Letmathe
W14	Crosslauf	Simone Adler	TG Westhofen
	Crosslauf Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe Heidler-Quaschnik-Vosloh)	

Schülerinnen B

W13	50 m	Meike Zöpnek	LC Letmathe
W12	50 m	Linda Pieper	LG Menden
W13	800 m	Anna Karina Wemmer	LG Schwerte
W12	800 m	Sabrina Gerber	LC Letmathe
W13	5 km	Anna-Karina Wemmer	LG Schwerte
W13	60 m Hürden	Miriam Wehowsky	LG Menden
W12	60 m Hürden	Ramona Michalski	LG Schwerte
	4 x 50 m	LG Menden (Wehowsky-Preuß-Pieper-Wienand)	
W13	Hochsprung	Miriam Wehowsky	LG Menden
W12	Hochsprung	Rita Breuker	LG Menden
W13	Weitsprung	Miriam Wehowsky	LG Menden
W12	Weitsprung	Rebecca Wienand	LG Menden
W13	Kugelstoßen	Meike Zöpnek	LC Letmathe
W12	Kugelstoßen	Linda Pieper	LG Menden
W13	Vierkampf	Miriam Wehowsky	LG Menden
W12	Vierkampf	Kristina Battenberg	LG Menden
W13	Crosslauf	Anna-Karina Wemmer	LG Schwerte
W12	Crosslauf	Jana Veldscholten	LG Schwerte
	Crosslauf Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe (Münch-Schäfer-Kozuschek)	

Schülerinnen C

W11	50 m	Frauke Borscheid	LG Iserlohn/Letmathe
W10	50 m	Carina Piccari	TV Deilinghofen
W11	800 m	Katharina Winter	LG Menden
	4 x 50 m	TV Deilinghofen (Piccari-Jochheim-Zumbroich-Neumann)	
W11	Hochsprung	Eva Zimmermann	LC Letmathe
W10	Hochsprung	Carina Piccari	TV Deilinghofen
W11	Weitsprung	Eva Zimmermann	LC Letmathe
W10	Weitsprung	Anna-Lena Kaiser	LG Menden
W11	Schlagball	Kira Brandes	LG Schwerte
W10	Schlagball	Steffi Rüschenbaum	TV Deilinghofen
W11	Dreikampf	Frauke Borscheid	LG Iserlohn/Letmathe
W10	Dreikampf	Anna-Lena Kaiser	LG Menden
W11	Vierkampf	Martina Balke	LG Menden
W10	Vierkampf	Carina Piccari	TV Deilinghofen
W11	Crosslauf	Melanie Kieslich	LC Letmathe

Schülerinnen D

W9	50 m	Melanie Schmidt	LG Iserlohn/Letmathe
W8	50 m	Julia Pieper	LG Menden
W9	Weitsprung	Melanie Schmidt	LG Iserlohn/Letmathe
W8	Weitsprung	Julia Pieper	LG Menden
W9	Schlagball	Janine Levermann	VfL Fröndenber
W8	Schlagball	Julia Pieper	LG Menden
W9	Dreikampf	Janine Levermann	VfL Fröndenber
W8	Dreikampf	Julia Pieper	LG Menden

Frauen

100 m:	11,6 /	Scheppan, Ruth	LTV M	15.6.86	Willich
200 m:	24,5	Scheppan, Ruth	LTV M	15.6.86	Willich
400 m:	54,99 /	Schnabel, Tanja	LTV	22.7.90	Heilbronn
800 m:	2:05,58 /	Wülsch, Sigrid	SV M	9.8.85	Lage
1000 m:	2:45,76 /	Wülsch, Sigrid	SV M	13.7.82	Brensberg
1500 m:	4:13,32 /	Neuhart, Beatrix	MC M	17.8.86	Köln
3000 m:	9:00,15	Wülsch, Sigrid	SV M	28.8.85	Koblenz
5000 m:	16:01,29 /	Wülsch, Sigrid	SV M	25.6.87	Köln
10.000 m:	33:12,05	Wülsch, Sigrid	SV M	12.6.87	Essen
10 km:	34:18 /	Wülsch, Sigrid	M	12.3.89	Levertusen
10 km-Mannst.:					
15 km:	51:24 /	Wülsch, Sigrid	Lg M	21.8.93	Schortens
15 km-Mannst.:	2:56:37	Lg Menden		15.3.92	Korna
Halbmarathon:	1:14:42	Wülsch, Sigrid	Lg M	17.11.93	Griesheim
Halbmarathon-Mannst.:	4:41:01 /	Tg Westhofen		1.10.95	Haltern
Marathon:	2:37:41 /	Wülsch, Sigrid	Lg M	17.10.93	Frankfurt
Marathon-Mannst.:	9:06:18 /	TUS Ischolin		18.10.86	Gimmersbach

100 km:	8:26:01 ✓	Schneider - Endrowant, Gisela	TUS J	28.4.90	Hannau
100 km - Mannsch.:					
100 m Hürden: (0,84/8,50 m)	14,35*1	Fritzsche, Kerstin	LG M	25.5.96	Zwen
400 m Hürden:	61,43 /	Menzel, Viola	LG J/L	20.7.91	Berlin
4x100 m:	48,02 /	TUS Isenlohn		12.7.86	Berlin
4x200 m:				8.9.82	Isenlohn
4x400 m:	3:51,0	Letmathe TV			
Olymp. Staffel: (100-200-200-800)					
3x800 m:	6:39,99 /	Letmathe TV		25.7.82	München
4x800 m:					
5x10 km:					
Hochsprung:	1,87 /	Serk, Sabine	TUS J	30.7.77	Sindelfingen
Hochsprung:					
Weitsprung:	6,13 /	Janke, Brigitte	LC S	2.7.72	Lindenscheid
Dreisprung:	11,01 /	Venghaus, Sandra	LG M	10.6.95	Lage
Kugel (4 kg):	13,40 /	Wessel, Helma	Rote Erde J	30.7.38	Rotterdam
Diskus (1 kg):	49,36	Von Kistenfeld, Heike	TUS L.	12.10.85	Coesfeld

132
Hammer (4kg):

Speed (600g): 41,38 / Droste, Martina LG 14 2.8.91 Menden

Fünfkampf:
(100H-H-K-W-800)

Fünfkampf:
(Mannschaft)

Siebenkampf:
(100H-H-K-200)
(W-Sp-800)

4968 / Rosier, Astrid LG 14 15./16.6.91 Witten

Siebenkampf:
(Mannschaft)

12 358 LG Menden 27./28.6.92 Ahlen

Ständelauf:

13.600 Nau, Gertrud MC 14 2.9.88 Ergste

Junioren

100 m:	11,6	Scheppan, Rüdiger	LAV 14	15.6.86	Wittlich
200 m:	24,5	Scheppan, Rüdiger	LAV 14	15.6.86	Wittlich
400 m:	58,60	Korf, Katja	TV D	14.6.86	Menden
800 m:	2:07,30	Finkhaus, Heike	LTV	19.8.80	Essen
1000 m:	4:47,13	Kraus, Kerstin	TUS J	6.6.87	Menden
1500 m:	4:13,32	Nenkhaus, Beatrix	MC M	17.8.86	Köln
3000 m:	9:52,5	Wolf, Gaby	SGE	16.7.78	Darmstadt
5000 m:	17:08,3	Wolf, Gaby	SGE	? 78	?
10.000 m:	36:30,3	Wolf, Gaby	SGE	? 78	?
10 km:	39:00	Bürgerhoff, Katja	TGW	15.4.95	Paderborn
10 km-Mannsch:					
15 km	60:26	Bürgerhoff, Katja	TGW	8.4.95	Rheinzabern
15 km Mannsch:					
Halbmarathon	1:29:45	Kellner, Ines	TGW	17.3.86	Zülpich
Halbm.-Mannsch:					
Marathon:	3:24:37	Heimisch, Martina	MC M	29.10.89	Eckernäse
Marathon-Mannsch:					

100 km:					
100 km Mannsch.:					
100 m Hürden:	14,48*	Fritsche, Kerstin	LG 17	3.6.95	Zwen
(0,84 / 8,50 m)					
400 m Hürden:	61,43	Menzel, Viola	LG J/L	20.7.91	Berlin
4 x 100 m:	48,85	SV Menden		16.7.89	Hamm
4 x 200 m:					
4 x 400 m:	3:51,0	Letmathe TV		8.9.82	Ischolor
Olymp. Staffel:					
(400 - 200 - 200 - 800)					
3 x 800 m:	6:39,99	Letmathe TV		25.7.82	Münden
4 x 800 m:					
5 x 10 km:					
Hochsprung:	1,87	Serk, Sabine	TUS J	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung:					
Weitsprung:	6,09	Simon, Evelyn	TG W	2.6.85	Ischolor
Dreisprung:	11,01	Venghaus, Sandra	LG M	10.6.95	Lage
Kugel (4 kg):	12,31	Venghaus, Claudia	LG M	3.10.92	Menden
Diskus (1 kg):	44,88	von Küstendorf, Heike	TUS L	19.9.81	Rohrbach

Hammer (4kg):

Spec (600g): 41,38

Droste, Martina

LG M

2.8.91 Menden

Fünfkampf:
(100H-H-R-W-800)

Fünfkampf:
(Mannschaft)

Siebenkampf
(100H-H-R-200)
(W-Sp-800)

4718

Fritzsche, Kerstin

LG M

19./20.6.93 Vaterstetten

Siebenkampf
(Mannschaft)

12358

LG Menden

27./28.6.92 Rhlen

Weibliche Jugend R (19-18)

100 m:	11,6 /	Scheppan, Ruth	LAV M	15.6.86	Willrich
200 m:	24,5 /	Scheppan, Ruth	LAV M	15.6.86	Willrich
400 m:	54:99	Schnabel, Tanja	LTV	22.7.90	Heilbronn
800 m:	2:07,30 /	Finkhaus, Heike	LTV	19.8.80	Essen
1500 m:	4:31,0 /	Finkhaus, Heike	LTV	19.8.80	Essen
3000 m:	9:52,5 /	Wolf, Gaby	SGE	16.7.78	Dormagen
5000 m:	17:08,3	Wolf, Gaby	SGE	? 78	?
10000 m:	36:30,3	Wolf, Gaby	SGE	? 78	?
10 km:	44:32 /	Parmoth, Claudia	TGW	10.9.88	Fröndenberg
10 km-Maunsh.:					
15 km:	61:22 /	Bürgerhoff, Katja	TGW	10.4.94	Melle
15 km-Maunsh.:					
Halbmarathon:					
Halbm.-Maunsh.:					
Marathon:					
Marath.-Maunsh.:					
100 m Hindernis:	14,52 #1	Menzel, Viola	L8 J/L	30.6.91	Lage
(0,84 / 8,50 m)					

400 m Hindernis: (0,762/35 m)	61,43'	Menzel, Viola	LG J/L	20.7.91	Berlin
4 x 100 m:	4888'	TV Dailinghofen		7.7.96	Erfurt
Schwedenstaffel: (400-300-200-100)					
Olymp. Staffel: (400-200-200-800)					
3 x 800 m:	6:39,99'	Lebmacher TV		25.7.82	München
Hochsprung:	1,87'	Serk, Sabine	TUS J	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung:					
Weitsprung:	6,09	Simon, Evelyn	TG W	2.6.85	Isenlohn
Dreisprung:	11,01'	Venglaris, Sandra	LG M	10.6.95	Xage
4 x 400 m:	3:51,0'	Lebmacher TV		8.9.82	Isenlohn
Kugel (4 kg):	12,31'	Venglaris, Claudia	LG M	3.10.92	Menden
Diskus (1 kg):	44,88'	Von Küskendorf, Heike	TUS L	19.9.81	Rohrbach
Hammer (4 kg):					
Speer (600 g):	37,36'	Grote, Sandra	LG M	26.6.94	Stadtilm
Dreikampf: (100 - 4 - K)	1672'	Krause, Sandra	LG M	26.6.94	Stadtilm
Vierkampf: (100H - H - K - 200)	2849	Venglaris, Sandra	LG M	18.5.96	Dresden
Vierkampf (Mannschaft)					
Siebenkampf: (100H - H - K - 200 W - Sp. - 800)	4658'	Fritsche, Kerstin	LG M	27./28.6.92	Rhelen

weibliche Jugend B (17-16)

100 m:	12,24 # /	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	14.7.91	Dortmund
200 m:	24,5 ✓	Scheppan, Ruth	LAV M	15.6.86	Witten
300 m:	38,74 /	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	2.7.93	Dortmund
800 m:	2:07,30	Finkbeiner, Heike	LTV	19.8.80	Essen
1500 m:	4:31,0	Finkbeiner, Heike	LTV	19.8.80	Essen
3000 m:	10:05,8	Sünning, Sandra	TUS J	20.8.80	Menden
5000 m:	18:14,70 /	Kraus, Karstin	TUS J	17.4.88	Warstein
7,5 km:	30:02 /	Bürgerhoff, Katje	Tg W	10.3.91	Waldbreitbach
7,5 km-Mannsch.:	1:39:48 /	Lg Iselohm/Letmathe		10.3.91	Waldbreitbach
10 km:	45:16 /	Pannoth, Claudia	Tg W	21.3.87	Fröndenberg
10 km-Mannsch.:					
15 km:	71:46	Pannoth, Claudia	Tg W	10.10.87	Eggste
15 km-Mannsch.:					
Halbmarathon:					
Halbmarath.-Mannsch.:					
100 m Hürden: (0,762 / 8,50 m)	14,14 #	Tönnissen, Nicola	SCH	11.8.91	Tönnissen
300 m Hürden (0,762 / 35 m)	42,94 /	Tönnissen, Nicola	SCH	20.7.91	Berlin

4 x 100 m:	49,60 /	Letmathe TV		12.7.81	Dortmund
3 x 800 m:	6:51,1 /	Letmathe TV		?	?
Hochsprung:	1,87 /	Serk, Sabine	TUS J	3.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung:					
Wassprung:	6,07	Rosier, Astrid	SV M	17.6.89	Ischlohn
Dreisprung:	11,01 /	Venghaus, Sandra	LG M	10.6.95	Lage
Kugel (4 kg):	12,31 /	Venghaus, Claudia	LG M	3.10.95?	Menden
Diskus (1 kg):	37,36 /	Grote, Sandra	TUS J	23.9.89	Ergote
Hammer (3 kg):					
Speer (600g) :	36,92 /	Venghaus, Claudia	LG M	23.8.92	Dortmund
Dreikampf: (100 - H - K)	1672 :	Krause, Sandra	LG M	26.6.84	Stadtilm
Dreikampf (Mannschaft)					
Vierkampf (100 H - H - K - 100)	2937	Venghaus, Sandra	LG M	15.6.96	Witten
Vierkampf (Mannschaft)					
Siebenkampf (100 H - H - K - 100 H - Sp. - 800)	4728 /	Venghaus, Sandra	LG M	15./16.6.96	Witten
Mannschaft	11399	LG Menden		15./16.6.96	Witten

Schülerinnen H W/15

75 m:	9,43 *	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	23.6.91	Dortmund
800 m:	2:13,1 /	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	1.10.91	Hamm
2000 m:	6:48,43	Finkelair, Kirsten	LTV	3.10.81	Essen
3000 m:	10:45,0	Beckmann, Marina	LTV	18.9.88	Essen
5 km:	19:30	Großkreutz, Anja	MCV	12.10.96	Ergste
5 km-Mannsch.:					
7.5 km:	33:45	Wemmer, Anna - Marina	Lg S	12.10.96	Ergste
7.5 km-Mannsch.:					
10 km:	46:18	Veldscholten, Jana	Lg S	15.4.95	Paderborn
10 km-Mannsch.:					
15 km:					
15 km-Mannsch.:					
80 m Hürden: (0,762/8,00 m)	11,84 *	Severin, Eva	SC H	25.8.90	Philen
4 x 75 m:	37,95	Lg Isertolm / Letmathe		23.6.91	Dortmund
3 x 800 m:	7:02,6	Letmathe TV		7.10.79	Salzgitter
Hochsprung:	1,78	Serk, Sabine	TUS J	21.9.75	Hemer

Weitsprung:	5,46 ✓	Venghaus, Sandra	LG M	17.9.95	Isersheim
Dreisprung:	11,01 ✓	Venghaus, Sandra	LG M	10.6.95	Kage
Kugel (3 kg):	13,78 ✓	Venghaus, Claudia	LG M	2.7.91	Erfelden
Disks (750 g):	33,26 ✓	Krause, Sandra	LG M	4.7.92	Bielefeld
Hammer (3 kg):				25.8.96	Dortmund
Speer (400 g):	42,16 ✓	Freisen, Jutta	LG M	21.5.96	Menden
Ball:	51,5	Walter, Verena	LG M	28.5.94	Menden
Schlogball:	57,00	Freisen, Jutta	LG M		
Dreikampf: (75-W-B)					
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (75-W-H-Kugel)	2188 ✓	Venghaus, Sandra	LG M	9.9.95	Lippstadt
Vierkampf (Mannschaft)	9830 ✓	LG Menden		9.9.95	Lippstadt
Siebenkampf: (800-H-Ki-75 W-Sp.-800)	3767 ✓	Venghaus, Sandra	LG M	27/28.5.95	Menden
Siebenkampf (Mannschaft)	10 616	LG Menden		27./28.5.95	Menden

Blockwettkampf Sprint / Sprung (75-80H-W-H-Sp.)	2373	Venghaus, Sandra	Lg M	14.8.94	Jelsaukirchen
Blockwettkampf Lauf (75-80H-W-B-2000)	2138 ✓	Engelbert, Annika	Lg S	28.5.95	Ahlen
Blockwettkampf Wurf (75-80H-W-K-D)	2342 ✓	Enders, Danny	TV D	2.6.94	Dortmund
Blockwettkampf Mannschaft	9991	TV Dailinghofen		19.5.96	Hamm

Schülerinnen A W14

147

75 m:	9,43*	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	23.6.91	Dortmund
800 m:	2:13,1	Landsiedel, Ilka	Lg J/L	1.10.91	Hamm
2000 m:	6:48,43	Finkhain, Kirsten	LTV	3.10.81	Essen
3000 m:	14:13,5	Giebel, Nathalie	KfL P	19.9.87	Menden
5 km:	19:40	Boller, Simone	Tg W	12.10.96	Haltern
5 km Mannschaft:					
7,5 km:	33:45	Wemmer, Anna-Karina	Lg S	12.10.96	Egste
7,5 km-Mannsch.:					
10 km:	46:18	Veldscholten, Jona	Lg S	15.4.95	Paderborn
10 km Mannschaft:					
15 km:					
15 km Mannschaft:					
80 m Hürden: (0,762/8,00 m)	11,84*	Severin, Eva	SC H	25.8.90	Ahlen
4 x 75 m:	37,95	Lg Iserlohn / Letmathe		23.6.91	Dortmund
3 x 800 m:					
Hochsprung:	1,78	Serk, Sabine	Tus J	21.9.75	Hemer
Habhochsprung:					

Watsprung:	5,38 5,38	Günther, Roswitha Freisen, Jutta	LT V LG 17	4.10.80 31.8.96	Lindenheid Menden
Dreisprung:					
Kugel (3 kg):	13,78	Venghaus, Claudia	LG M	2.7.91	Erfeld
Diskus (750 g):	33,26	Krause, Sandra	LG M	4.7.92	Bielefeld
Hammer (3 kg):					
Speer (400 g):	42,16	Freisen, Jutta	LG M	25.8.96	Dortmund
Ball:	49,5	Freisen, Jutta	LG M	21.8.94	Hawixbeck
Schlagball:					
Dreikampf: (75-W-B)					
Dreikampf: (Hammshaf)					
Vierkampf: (75-W-H-Kugel)	2137	Freisen, Jutta	LG M	9.9.95	Lippstadt
Vierkampf: (Hammshaf)					
Siebenkampf (80H-H-K-75/ W-50-800)	3722	Freisen, Jutta	LG M	28./29.9.96	Warstein
Blockwettkampf: - Sprint/Sprung (75-80H-W-H-Sp.)	2373	Venghaus, Sandra	LG M	14.8.94	Getzenkirchen
Blockwettkampf: Lauf (75-80H-W-B-2000)	2121	Becker, Anna	LG S	28.5.95	Ahlen
Blockwettkampf: Wurf (75-80H-W-K-B)	1974	Sieberg, Kirsten	LG J/L	2.6.94	Dortmund

Schülerinnen B W 13

50 m :	7,04* 6,8	Zamstein, Sina Landsiedel, Ilka	Tg W LTV	14.6.92 30.9.89	Menden Essen
800 m :	2:13,90 /	Landsiedel, Ilka	LTV	29.9.90	Lidenscheid
2000 m :	6:48,43	Finkbeis, Kirsten	LTV	3.10.81	Essen
5 km :	19:54	Wemmer, Anna-Karina	Lg S	12.10.96	Fröndenberg
5 km - Mannschaft :					
7,5 km :	33:45	Wemmer, Anna-Karina	Lg S	12.10.96	Eigste
7,5 km - Mannschaft :					
10 km :	46:18	Veldscholten, Jana	Lg S	15.4.95	Paderborn
10 km - Mannschaft :					
60 m Hürden : (0,762 / 7,50 m)	10,02* /	Freisen, Jutta	Lg M	18.6.95	Menden
4 x 50 m :	27,4 /	Lg Menden		17.9.95	Iserlohn
3 x 800 m :	7:59,4 /	VfL Plattebeide		27.9.80	Bönen
Hochsprung :	1,78 /	Serk, Sabine	TUS J	21.9.75	Hemer
Stabhochsprung :					
Weitsprung (Zone) :	5,45	Freisen, Jutta	Lg M	17.9.95	Iserlohn
Kugel (3 kg) :	12,71	Venghaus, Claudia	Lg M	25.9.90	Ahlen
Diskus (750 g) :	32,58 /	Grote, Sandra	TUS L	27.6.?	Dortmund

Speer (400g):	36,02 /	Freisen, Jutta	LG M	28.5.95	Menden
Ball:	49,50 /	Freisen, Jutta	LG M	21.8.94	Havixbeck
Schlagball:	57,00 /	Freisen, Jutta	LG M	28.5.94	Menden
Dreikampf: (50-W-Schlagb)	1421 /	Walter, Verena	TV D	9.9.94	Hennet
Dreikampf: (Mannschaft)	6668 /	TV Dählringhofen		9.9.94	Hennet
Vierkampf: (50-W-H-Schlagb)	2222 /	Freisen, Jutta	LG M	3.10.95	Menden
Vierkampf: (Mannschaft)	8670 /	LG Menden		25.9.94	Dortmund
Blockwettkampf Sprint / Spring (50-60H-W-H-Schlag)	2494 /	Freisen, Jutta	LG M	7.5.94	Bielefeld
Blockwettkampf Lauf (50-60H-W-H-Schlag-800)	2716 /	Freisen, Jutta	LG M	24.9.95	Barnatal
Blockwettkampf Wurf (50-60H-W-H.-D)	2593 /	Freisen, Jutta	LG M	2.9.95	Jelsenskirchen
Blockwettkampf Mannschaft	9808 P. /	LG Menden		14.8.94	Jelsenskirchen

Schülerinnen B W12

50 m:	6,8 7,04*	Landsiedel, Ilka Zannettin, Sina	LTV Tg W	30.9.89 14.6.92	Amberg Menden
800 m	2:23,2	Westerhoff, Barbara	TUS J	31.7.74	Rhede
2000 m:	7:27,98	Adler, Simone	Tg W	15.10.94	Dortmund
5 km:	20:15	Wemmer, Anna-Karina	Lg S	14.10.95	Haltern
5 km Mannschaft:					
7,5 km					
7,5 km Mannschaft:					
10 km:	46:18	Veldtschotten, Jana	Lg S	15.4.95	Paderborn
10 km Mannschaft:					
60 m Hürden: (0,762 / 7,50 m)	9,9	Printe, Sabine	TUS L	24.9.78	Dortmund
4 x 50 m:	27,6	Letmathe TV		30.9.89	Essen
3 x 800 m:	7:59,4	VfL Plattehude		27.9.80	Bönen
Hochsprung:	1,56	Freisen, Jutta	Lg M	21.8.94	Hawixbeek
Habliochsprung:					
Weitsprung (Zone):	5,08	Freisen, Jutta	Lg M	25.9.94	Dortmund
Kugel (3 kg):	9,99	Freisen, Jutta	Lg M	5.6.94	Menden
Diskus (750 g):	28,50	Krause, Sandra	Lg M	27.4.90	Ergste

Speer (400g):	29,98	Freisen, Jutta	LG M	- 30.4.94	Gladbeck
Ball:	49,50	Freisen, Jutta	LG M	21.8.94	Havixbeck
Schlagball:	57,00	Freisen, Jutta	LG M	28.5.94	Menden
Dreikampf: (50-W-Sch)	1391	Pieper, Linda	LG M	27.5.95	Menden
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (50-W-H-Sch)	2100	Freisen, Jutta	LG M	25.9.94	Dortmund
Vierkampf: (Mannschaft)					
Blockwettkampf: Sprint/Sprung (50-60H-W-H-Sch)	2494	Freisen, Jutta	LG M	7.5.94	Bielefeld
Blockwettkampf: Lauf (50-60H-W-Sch-800)					
Blockwettkampf: Wurf (50-60H-W-H-D)	2383	Freisen, Jutta	LG M	14.8.94	Jelsaukirchen
Blockwettkampf: Mannschaft					

Schülerinnen C W 11

50 m	7,38*	Zannetti, Lina	Tg W	9.6.91	Dortmund
800 m	2:23,2 /	Westerhoff, Barbara	TUS J	31.7.74	Rhede
2000 m	7:35,4	Zimmermann, Franka	VfL F	2.5.87	Bönen
5 km	21:34	Veldscholten, Jona	Lg S	14.10.95	Haltern
5 km Mannschaft.					
7,5 km					
7,5 km Mannschaft.					
10 km	46:18	Veldscholten, Jona	Lg S	15.4.95	Paderborn
10 km Mannschaft.					
4 x 50 m	29,65 /	Lg Menden		24.6.95	Menden
3 x 800 m	8:35,3	Letmathe TV		18.5.90	Iserlohn
Hochsprung	1,52 /	Wahle, Kirsten	STS	9.7.86	Ergste
Weitsprung (Zone):	4,58 /	Picper, Linda	Lg M	9.7.95	Weil
Schlagball	56,00 /	Grunewald, Angelika	LAV M	22.5.65	Menden
Dreikampf (50m - Weit - Schlagb.)	1391 /	Picper, Linda	Lg M	27.5.95	Menden
Dreikampf (Mannschaft)	6237 /	Lg Menden		27.5.95	Menden
Vierkampf (50 - Weit - Hoch - Schlagb.)	1679 /	Picper, Linda	Lg M	27.5.95	Menden
Vierkampf (Mannschaft)	7340 /	Lg Menden		27.5.95	Menden

Schülerinnen - C W 10

154

50 m:	7,42*	Zamietin, Sina	TG W	9.9.90	Dortmund
800 m:	2:41,3	Łzybülka, Tina	LT V	30.9.89	Essen
2000 m:					
5 km:					
5 km Mannschaft:					
7,5 km:					
7,5 km Mannschaft:					
10 km:					
10 km Mannschaft:					
4 x 50 m:	30,81	LG Menden		12.9.93	Lindencheid
3 x 800 m:	8:56,9	LG Menden		18.5.90	Iseloh
Hochsprung:	1,32	Paül, Vanessa	LG M	15.9.91	Hamm
Weitsprung (Zone):	4,30	Szlachta, Dagmar	TV D	29.8.90	Phlen
Schlagball:	48,10	Freisen, Jutta	LG M	12.9.92	Arnsberg
Dreikampf: (10-W-Skl)	1317	Pieper, Linda	LG M	14.5.94	Iseloh
Dreikampf: (Mannschaft)					

Vierkampf:
(50-W-H-Kstl) --

1605

Pieper, Linda

Lg M

14.5.94

Iserlohn

Vierkampf:
(Mannschaft)

Schülerinnen D W9

50m:

7,82

Michalski, Ramona

Lg S

5.9.93 Dortmund

5km:

5km Mannsch.:

4x50m:

38,81

Lg Schwerte

14.6.92 Menden

Weitsprung:

4,12

Freisen, Jutta

Lg M

8.9.91

Iserlohn

Schlagball:

41,0

Mertens, Monika

SV M

10.10.73

Menden

Dreikampf:
(50-W-F-Schlagb.)

1015

Balke, Martina

Lg M

2.10.94

Menden

Dreikampf:
(Mannschaft)

4439

Lg Menden

3.10.95

Menden

Schülerinnen D WS

7,9	7,9	Thiemann, Sybille	STS	20.9.80	Wipperfirth
5 km					
5 km Mannschaft:					
4 x 50 m	38,81	Lg Schwerte		14.6.92	Menden
Weitsprung:	3,63	Freisen, Jutta	Lg 17	23.9.90	Dortmund
Schlagball:	32,5	Freisen, Jutta	Lg 17	18.8.90	Schwerte
Dreikampf (50-Met-Schlagb.)	953	Pieper, Jilise	Lg 17	28.9.96	Ergste

Männel

(20 -

100 m:	/ 10,60	Drösdler, Daniel	LG M	07.09.96	Hausberg
200 m:	/ 21,84	Leyendecker, Roman	SV M	6.6.76	Dortmund
400 m:	/ 47,8	Friedrich, Hans-Walter	LAV M	30.6.57	?
800 m:	/ 1:48,76	Kröger, Hendrik	SV M	3.8.85	Stuttgart
1000 m:	/ 2:21,4	Kröger, Hendrik	SV M	21.8.85	Münden
1500 m:	/ 3:39,56	Welzel, Volker	VfL P.	20.8.86	Bern / CH
3000 m:	/ 7:53,51	Welzel, Volker	VfL P.	15.8.86	Berlin
5000 m:	/ 13:40,50	Welzel, Volker	VfL P.	6.8.86	Koblenz
10.000 m:	/ 30:02,95	Welzel, Volker	VfL P.	11.9.84	Essen
Phinole:	/ 17.300	Beckmann, Ulrich	VfL F.	4.9.87	Ergste
10 km:	/ 29:14,	Edwards, Malcolm	MC M	8.4.89	Köln
10 km-Mannsch.:	/ 1:45:48	Tg Westhofen		15.4.95	Paderborn
Hallenstation:	/ 1:03:15	Wagb, Jean	LG M	23.3.91	Den Haag / NL
HK-Mannsch.:	/ 3:30:00	Lg Münden		22.2.92	Hamm
100 km:	/ 7:34:17	Dellwig, Werner	MC M	16.10.93	Kiel
100 km-Mannsch.:	/ 23:59:54	MC Münden		5.9.92	Rheine

Marathon:	2:13:41	Weyts, Jean	MC 14	4.10.87	Berlin
Marathon-Mannsch.:	7:18:05	14C Menden		4.10.87	Berlin
110 m Hürden: (1.067/9.14)	15,36	Dröscher, Daniel	LG M	15.9.96	Mendede
400 m Hürden:	53,06	Trunde, Henning	TUS J	20.6.86	Liebertskere
3000 m. Hindernis:	8:49,31	Welzel, Volker	VfL P	16.8.83	Essen
4 x 100 m:	42,3	LTV Menden		7.8.66	Hammort
4 x 200 m:					
4 x 400 m:	3:10,7	LTV Menden		7.8.66	Hammort
Olymp. Staffel: (400-200-200-800)					
4 x 800 m:	7:24,96	LG Menden		22.9.90	Heilbronn
3 x 1000 m:	7:28,45	SV Menden		14.8.88	Dortmund
4 x 1500 m:	15:33,59	VfL Plattcheide (Geise-Welzel-Nickel-Fehrs)		21.7.85	Berlin
5 x 10 km:					
Hochsprung:	2,09	Kirella, Michael	TUS J	10.7.88	Liebeck
Habhochsprung:	4,10	Mattliar, Franz	LTV M	?	?
Weitsprung:	7,41	Lewald, Karl	SUS M	19.7.53	Padelborn
Breisprung:	14,92	Giavalisco, Patrick	SGE	1.12.88	Jören

Kugel (7,25kg):	18,28	König, Reinhold	SV M	10.9.75	Menden
Diskus (2kg):	46,59	Kottloff, Peter	LAV M	7.7.69	Kamen
Hammer (7,25kg):	72,56	Schäfer, Jörg	TUS J	26.9.81	Wemmerthweil
Speer (800g):	56,62	Ernst, Christian	LG M	6.5.90	Menden
Fünfkampf: (W-Sp.-200-D-1500)	2805	Grottel, Holger	TUS J	28.4.89	Kirchenscheid
Fünfkampf: (Mannschaft)	7548	TV Deilinghofen		13.9.92	Felsenkirchen
Zehnkampf: (100-W-K-H-400) 110H-D.-St.-Sp.-1500)	5804	Ernst, Christian	LG M	5/6.5.90	Iserlohn
Zehnkampf: (Mannschaft)	15653	LG Menden		24/25.6.95	Köge
10000 m. gehen	55:32,2	Pöhl, Gregor	TUS L	11.9.76	Wetter

Junioren

1976-1991

161

100m:	1 10,60	Dröschel, Daniel	LG H	7.9.96	Arnsberg
200m	1 21,87*	Spitzkermann, Sven	TV D	4.6.95	Scheessel
400m:	48,0	Andelmu, Stefan	TUS J	20.5.90	Gelsenkirchen
800m	1:49,86	Schröder, Sören	LG J/L	7.6.92	Stegerberg
1.000m	2:23,28	Krüger, Jan	SV M	24.8.88	Menden
1500m	3:48,36	Krüger, Jan	SV M	2.9.88	Essen
3.000m:	8:22,0	Welzel, Volker	VfL P	27.8.79	Menden
5.000m	14:59,48	Beckmann, Ulrich	VfL F	18.7.87	Ischlohn
10.000m:	31:20,27	Beckmann, Ulrich	VfL P	17.4.88	Warstein
Stunde:	17.300	Beckmann, Ulrich	VfL F	4.9.87	Ergste
10km:	32:17	Hörstermeier, Martin	LG J/L	15.4.95	Paderborn
10km-Marsch:					
Halbmarathon:	1:19:23	Möller, Jens	LG M	10.4.94	Melle
HM-Marsch:					
100km:					
100km					

Marathon:	2:58:20	Richter, Rafael	MC M	9.10.88	Berlin
Marath. Halbmarath.					
110m Hürden:	15,36	Dröschel, Daniel	LG M	15.9.96	Meschede
(1,067/9.14)					
400m Hürden:	56,25	Giavalisco, Patrik	SGE	22.6.88	Recklinghausen
3000m Hürden:					
4x100m:	43,46	TV Deilinghofen		13.7.82	Arnsberg
4x200m:					
4x400m:	3:15,04	LG Isenlohn/Letmathe		28.7.91	Hannover
Olymp. Staffel:					
(400-200-100-800)					
4x800m					
3x1000m	7:34,55	LG Isenlohn/Letmathe		21.6.92	München
4x1500m					
5x10 km					
Hochsprung:	2,09	Kirella, Michael	TUS J	10.7.88	Lübeck
Stabhochsprung:	3,70 3,70	Gipa, Dirk Hesse, Nils	LG S TV D	15.6.93 16.6.96	Dortmund v. Hen
Weitsprung:	7,12	Marquis, Frank	TG W	19.6.88	Lage
Dreisprung:	14,92	Giavalisco, Patrik	SG E	1.10.88	Bönn

Keigel (7,25 kg):	14,04	Dröschel, Stefan	LG 17	21.9.96	Kühlheim
Disteln (2 kg):	43,54	Dröschel, Stefan	LG 17	21.9.96	Kühlheim
Hammer (7,25 kg):					
Spur (800 g):	54,24	Cipa, Dirk	LG S	8.5.93	Fegste
Fünfkampf: (W-Sp-200-J-1500)	2735	Wessel, Michael	TUS J	4.6.89	Warndorf
Fünfkampf: (Mannschaft)					
Zehnkampf: (100-W-K-H-400) (110H-J-H-Sp.-1500)	5414	Kusella, Thomas	TUS J	20/21.5.89	Menden
Zehnkampf: (Mannschaft)					
10.000 m gehen:					

männliche Jugend A (19-18)

100m:	✓ 10,60	Dröschel, Daniel	LG M	7.9.96	Arnsberg
200m:	✓ 21,88	Leyendecker, Roman	SV M	27.7.75	Reigsberg
400m:	✓ 48,0	Adelung, Stefan	TuS J	20.5.90	Gelsenkirchen
800m:	1:49,86	Schröder, Sören	LG J/L	7.6.92	Regerberg
1000m:	2:25,3	Welzel, Volker	VfL P.	27.6.79	Arnsberg
1500m:	3:48,8	Welzel, Volker	VfL P	3.9.79	Saarbrücken
3000m:	8:22,0	Welzel, Volker	VfL P.	27.8.79	Menden
5000m:	15:05,4	Welzel, Volker	VfL P.	28.4.79	Dortmund
10000m:	33:44,4	Hüttemann, Frank	LC S	10.10.82	Dortmund
10 km:	34:30	Wiczorek, Markus	MC M	25.6.89	Trier
10 km-Maunst.					
15 km:	50:25	Keter, Michael	LG M	21.8.93	Schortens
15 km-Maunst.	2:49:41	MC Menden		27.3.88	Waldbreitbach
Halbmarathon:	1:26:40	Rhr, Benjamin	LG J/L	17.3.96	Zülpich
Halbm.-Maunst.					
Marathon:	2:58:20	Richter, Rafael	MC M	9.10.88	Berlin
Marathon-Maunst.					

110 m Hürden: (0,991/9,14m)	14,61*	Dröschel, Daniel	LG H	30.6.96	Gladbeck
400 m Hürden: (0,914/35m)	56,25 /	Giavalisco, Patrick	SG E	22.6.88	Recklinghausen
2000 m Hindernis:	5:52,4 /	Welzel, Volker	VfL P.	29.7.79	München
4 x 100 m:	43:46 /	TV Dillinghofen		13.7.82	Brensberg
Schwedenstaffel: (400-300-200-100)					
4 x 400 m:	3:15,04 /	LG Ischolin/Letmathe		28.7.91	Hannover
Olymp. Staffel: (400-200-200-800)					
3 x 1000 m:	7:34,55 /	LG Ischolin/Letmathe		21.6.92	München
Kugel (6,25 kg)	17:24	Kersting, Peter	LAV M	7.10.61	Ischolin
Diskus (1,75 kg)	51,00	Dröschel, Stefan	LG H	28.9.96	Lindenscheid
Hammer (6,25 kg)	47,50 /	Weber, Martin	TUS J	19.6.88	Hage
Speer (800g)	54:24 /	Cipa, Dirk	LG S	8.5.93	Ergste
Dreikampf (100-400-100)					
Dreikampf (Mannschaft)					

Fünfkampf: (100-W-K-H-400)	3420 ✓	Hense, Nils	TV D	18.5.96	Dresden
Fünfkampf: (Mannschaft)					
Zehnkampf: (100-W-K-H-400) 110H-D.-St.-Sp-1500)	5101 /	Cipa, Carsten	LG S	21.7.94	Dortmund
Zehnkampf: (Mannschaft)					
Hochsprung:	2,09 /	Kusella, Michael	TUS J	10.7.88	Lübbeck
Stabhochsprung:	3,70 / 3,70	Cipa, Dirk Hense, Nils	LG S TV D	15.6.83 16.6.96	Dortmund Witten
Weitsprung:	7,12 /	Masquie, Frank	TG W	19.6.88	Köge
Dreisprung:	14,92 /	Giavalino, Patrick	SG E	1.10.88	Bönn

167

männliche Jugend B (17-16)

100m:	/ 11,26 *	Andelen, Stefan	TUS J	24.6.89	Dortmund
200m:	✓ 22,65	Schirmer, Matthias	LTV	25.6.88	Dortmund
300m:	/ 35,07	Schirmer, Matthias	LTV	25.6.88	Dortmund
800m:	1:52,54	Schröder, Sören	Lg J/L	15.7.90	Briedkoöbel
1000m:	2:26,78	Schröder, Sören	Lg J/L	18.5.91	Wipperfurth
1500m:	3:58,10	Daniels, Eric	Lg J/L	12.7.92	Mündengledbach
3000m:	8:52,6	Witzke, Uwe	VfL P.	24.5.80	Menden
5000m:	15:54,2	Grobe, Ralf	Tg W	28.4.79	Dortmund
7,5 km:	25:27	Wieczorek, Markus	MC M	2.9.89	Dülmen
7,5 km-Mannsch.:	1:20:42	Lg Menden		3.10.93	Kempen
10 km:	34:30	Wieczorek, Markus	MC M	25.6.89	Trier
10 km-Mannsch.:					
15 km:	56:43	Schweier, Hendrik	Tg W	10.10.87	Egste
15 km-Mannsch.:					
Halbmarathon:					
Halbm.-Mannsch.:					
110 m Hürden:	15,08	Küttella, Michael	TUS J	12.6.88	Iserlohn
(0,914/8,90m)					

300 m Hürden: (0,84/35 m)	40,08	Aidelun, Stefan	TUS J	15.5.88	Lage
2000 m Hindernis:	6:29,52	Schweier, Hendrike	Tg W	18.6.88	Lage
4 x 100 m:	44:46	TUS Tserlohn		22.5.88	Ahlen
3 x 1000 m:	7:56,0	Lebmacher TV		17.8.80	Siegen
Hochsprung:	2,09	Kürzler, Michael	TUS J	10.7.88	Liebeck
Stabhochsprung:	3,70	Henne, Nils	TV D	16.6.96	Witten
Weitsprung:	7,07	Masquís, Frank	Tg W	17.5.87	Tserlohn
Dreisprung:	14,19	Aidelun, Stefan	SG E	9.9.89	Hamen
Kugel (5 kg):	17,10	Dröschel, Stefan	LG M	9.9.95	Dortmund
Diskus (1,5 kg):	51,32	Dröschel, Stefan	LG M	8.7.95	Rhede
Hammer (5 kg):	42,00	Weber, Martin	TUS J	20.7.86	Wattenscheid
Speer (600 g):	59,64	Cipa, Carsten	LG S	25.9.94	Warsteine
Dreikampf (100 - W - K)	2080	Becke, Kenney	LC L	14.9.96	Hamen
Dreikampf (Mannschaft)					
Fünfkampf (100 - W - K - H - 300)	3580	Becke, Kenney	LCL	15.6.96	Witten

Zelinkampf:
(100-W-K-H-300)
(1104-D-St.-Sp-1500)

6723 ✓

Hene, Nils

TV D.

15./16.6.96 Witten

Zelinkampf:
(Mannschaft)

11739

Lg Schwester

11./12.5.96 Tsehlöhen

Schüler A 1415

75 m:	9,15 *	Gillen, Veit	TV D	21.5.95	Ischlohn
800 m:					
1000 m:	2:29,8	Schröder, Jören	LTV	2.8.89	Kamen
2000 m:	5:50,09	Preuß, Andreas	LTV	7.9.88	Yenden
3000 m:	9:07,1	Preuß, Andreas	LTV	1.10.88	Bönnen
5 km:	17:26	Kaiser, Michael	Lg 14	28.3.92	Fröndenberg
5 km-Mannsch.:					
7,5 km:	26:09	Kost, Carsten	VfL F	23.10.88	Oelde
7,5 km-Mannsch.:					
10 km:	35:33	Kost, Carsten	VfL F	6.11.88	Unna
10 km-Mannsch.:					
15 km:					
15 km-Mannsch.:					
80 m Hürden: (0,84/8,60 m)	11,24 *	Weinrich, Jörn	SC H	8.9.90	Oeynhäuser
4 x 75 m:	35,53	Lebmacher TV		11.6.88	Ischlohn
3 x 1000 m:	8:17,02	Lebmacher TV		18.6.88	Lage

Hochsprung:	2,00	Kürzler, Michael	TV D	28.9.85	Menden
Stabhochsprung:	2,70	Beck, Kenny	LC L	9.7.95	Dortmund
Weitsprung:	6,33	Steinheuser, Miro	TV D	2.9.95	Ede / NL
Dreisprung:	12,73	Audehm, Stefan	SG E	20.9.87	Menden
Kugel (4kg):	15,46	Dröschel, Stefan	LG M	16.6.93	Menden
Diskus (1kg):	44,42	Dröschel, Stefan	LG M	19.6.93	Lage
Hammer (4kg):	32,50	Peitker, Olaf	TUS J	6.3.88	Gladbeck
Speer (600g):	48,22	Stahn, Mario	LG S	24.9.94	Lüdenscheid
Ball:	72,00	Beck, Thorsten	TG W	2.6.88	Ergste
Schlagball:	62,00	Holdt, Sebastian	TUS J	3.9.88	Ischholte
Dreikampf: (75-W-B)	748	Bolm, Sebastian	VfL F	20.9.96	Fröndenberg
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf (75-W-H-K)	2367	Beck, Kenny	LC L	8.10.95	Gelsenkirchen
Vierkampf (Mannschaft)	9913	TV Deilinghofen		9.9.94	Hemel
Feldkampf (80H-W-K-H D-St.-Sp.-1000)	4542	Beck, Kenny	LC L	8./9.7.95	Dortmund

172

Achtkampf :
(Mannschaft)

Blockwettkampf:
Sprint (Spring
(75-80H-W-H-Sp))

3011

Becke, Kenney

LC L

24.6.95

Illertissen

Blockwettkampf:
Lauf
(75-80H-W-B-2000)

2479

Becke, Kenney

LG J/L

9.7.94

Wesel

Blockwettkampf:
Wurf
(75-80H-W-K-D)

2764

Schotte, Sebastian

TV D

2.6.96

Fischlauer

Blockwettkampf:
(Mannschaft)

Schüler - A M 14

75 m:	9,39*	Rüppel, Robert	LG J/L	23.6.91	Dortmund
800 m:	2:39,0	Rüppel, Robert	LG J/L	1.10.91	Hamm
1000 m:					
2000 m:	5:59,1	Preuß, Andreas	VfL F	16.9.87	Menden
3.000 m:	9:37,17	Daniels, Eric	LTV	17.6.89	Arnsberg
5 km:	17:34	Diedrich, Alexander	TV D	12.10.96	Haltern
5 km-Maunsh.					
7,5 km:					
7,5 km-Maunsh.					
10 km:	37:23	Kost, Carsten	VfL F	8.11.87	Lünen
10 km-Maunsh.					
15 km:					
15 km-Maunsh.					
80 m Hürden: (0,84/8,60 m)	11,89*	Kaiser, Michael	LG 14	8.6.91	Ahlen
4 x 75 m:					
3 x 1000 m:	9:24,5	Lehmacher TV		19.5.88	Menden

Hochsprung:	2,00	Thürella, Michael	TV D	28.9.85	Menden
Stabhochsprung:					
Weitsprung:	5,86	Ruppel, Robert	LG J/L	15.9.91	Dortmund
Dreisprung:	10,98	Hesse, Nils	TV D	7.5.93	Ergste
Kugel (4kg):	13,16	Schotte, Sebastian	TV D	9.7.95	Dortmund
Diskus (1kg):	39,44	Cipa, Carsten	LC S	23.6.91	Dortmund
Hammer (4kg):					
Speer (600g):	42,74	Kaiser, Andreas	LG M	1.9.96	Menden
Ball:	69,5	Fisemann, Mirco	LG M	16.9.95	Hamm
Schlagball:					
Dreikampf: (K-W-B)	748	Bolin, Sebastian	VfL F	20.9.96	Fröndenberg
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (K-W-H-K)	2253	Schotte, Sebastian	TV D	97.95	Dortmund
Vierkampf: (Mannschaft)					
Achtkampf: (800-K-W-K-H D-H-fp-1000)	3034	Fingerhut, Thomas	LC L	27/28.5.95	Menden

Achtkampf:
(Mannschaft)

Blockwettkampf: Sprint/Sprung (75-80H-W-H-Sp)	2629	Becke, Kenny	Lg J/L	25.9.94	Dortmund
---	------	--------------	--------	---------	----------

Blockwettkampf: Lauf (75-80H-W-B-2000)	2479	Becke, Kenny	Lg J/L	9.7.94	Wesel
--	------	--------------	--------	--------	-------

Blockwettkampf: Wurf (75-80H-W-K-D)	2499	Schäfer, Rone	TV D	2.6.96	Iserlohn
---	------	---------------	------	--------	----------

Blockwettkampf:
(Mannschaft)

Schüler B M 13

50 m:	6,82	Strünk, Christian	LG J/L	18.9.93	Güterlohe
1000 m:	2:49,00	Preuß, Stephan	LTV	15.7.88	Menden
2000 m:	6:25,50	Preuß, Stephan	LTV	9.10.88	Dortmund
5 km:	18:14	Kost, Sven	VfL F	6.11.88	Kunna
5 km-Mannsch.:					
7.5 km:					
7.5 km-Mannsch.:					
10 km:	38:33	Kost, Sven	VfL F	23.10.88	Oelde
10 km-Mannsch.:					
60 m Hürden: (0,762/7,50 m)	9,26*	Kaiser, Michael	LG M	30.9.90	Dortmund
4 x 50 m:	27,22	LG Iserlohn/Letmathe		18.9.93	Güterlohe
3 x 1000 m:	9:24,5	Letmathe TV		19.5.88	Menden
Hochsprung:	1,72	Beck, Kenning	LG J/L	6.6.93	Menden
Stabhochsprung:					
Wassersprung (Zone):	5,23	Wiene, Moritz	LG M	11.9.94	Hamm
Kugel (3 kg):	15,58	Erneyer, Holger	SG E	7.9.91	Ergste
Distanz (750 g):	27,16	Lehmkuhler, Sebastian	LG M	19.7.96	Ergste

Hammer (3kg):

Speer (400g): 36.02

Zenka, Felix

LG M

27.9.92 Dortmund

Ball: 69.50

Eismann, Miro

LG M

16.9.95 Hamm

Schlagball: 62.00

Holdt, Sebastian

TUS J

3.9.88 Iserlohn

Dreikampf:
(50-W-B)

1419

Schotte, Sebastian

TV D

9.9.94 Hemer

Dreikampf:
(Mannschaft)

6176

TV Deilinghofen

9.9.94 Hemer

Vierkampf:
(50-W-H-B)

1894

Eismann, Miro

LG M

28.5.95 Menden

Vierkampf:
(Mannschaft)

8130

LG Menden

28.5.95 Menden

Blockwettkampf:
Sprint / Sprung
(50-604-W-H-B)

Blockwettkampf:
Lauf
(50-604-W-B-1000)

Blockwettkampf:
Wurf
(50-604-W-K-D)

Blockwettkampf
(Mannschaft)

Schüler B MAZ

50m:	7,21*	Rolf, Kolja	SC H	3.6.90	Ahlen
1000m:	3:00,89	Kaiser, Michael	VfL P.	9.9.89	Olpe
2000m:	6:46,23	Kost, Sven	VfL F.	30.4.88	Baumatal
5km:	18:42	Knoblich, Stephan	MC M	12.10.96	Haltern
5km-Mannsch.:					
7,5 km:					
7,5 km-Mannsch.:					
10 km:	38:33	Kost, Sven	VfL F	23.10.88	Oelde
10 km-Mannsch.:					
60m Hürden: (0,762/7,50m)	10,71*	Hesse, Nils	TV D	29.9.91	Menden
4x50 m:					
3x1000 m:					
Hochsprung:	1,58	Beele, Henry	LG J/L	16.5.92	Tschöden
Stabhochsprung:					
Websprung (Zonc):	4,98	Eismann, Mirco	LG M	30.4.94	Menden
Kugel (3kg):	13,05	Emmepet, Holger	SG E	22.9.90	Kamen
Disks (750g):					

Hammer (3kg):					
Speer (400g):	30,30	Lehmkuhler, Sebastian	LG 17	6.5.95	Erste
Ball:	63,0	Lindenberg, Stefan	LC 5	14.9.95	Schwerste
Schlagball:					
Dreikampf: (50-W-B)	1354	Eismann, Mirco	LG 17	26.6.94	Stadtlin
Dreikampf: (Mannschaft)					
Vierkampf: (50-W-H-B)	1805	Eismann, Mirco	LG 17	15.5.94	Iserhol
Vierkampf: (Mannschaft)					
Blockwettkampf: Sprint/Sprung (50-60H-W-H-B)					
Blockwettkampf: Lauf (50-60H-W-B-1000)					
Blockwettkampf: Wurf (50-60H-W-K-J)					
Blockwettkampf: (Mannschaft)					

Schüler C 14 M

181

50 m:	7,36	Eisemann, Mirco	Lg M	12.9.93	Lindenheid
1000 m:	3:00,89	Kaiser, Michael	VfL P	9.9.89	Olpe
2000 m:	6:46,23	Kost, Sven	VfL F	30.4.88	Baunetal
5 km:	18:14	Kost, Sven	VfL F	6.11.88	Umma
5 km-Mannsch.:					
10 km:	38:33	Kost, Sven	VfL F	23.10.88	Oelde
10 km-Mannsch.:					
4 x 50 m:	28,12	TUS Ischolen		17.9.89	Ischolen
3 x 1000 m:	11:27,08	LC Schwerte		15.6.91	Menden
Hochsprung:	1,40	Beck, Kenny	Lg J/L	14.7.91	Menden
Wassprung:	4,74	Beck, Kenny	Lg J/L	8.9.91	Ischolen
Schlagball:	62,00	Holdt, Sebastian	TUS J	3.9.88	Ischolen
Dreikampf: (50-W-Skl.)	1148	Weber, Kay	VfL F	20.9.96	Fröndenberg
Dreikampf: (Mannschaft)	4791	Lg Menden		14.5.84	Ischolen
Vierkampf: (50-W-H-Skl.)	1508	Rüdolph, Simon	Lg S	25.9.94	Dortmund
Vierkampf:	6239	Lg Schwerte		25.9.94	Dortmund

Schüler C M10

50m:	7,68	Rolf, Kolja	SC H	17.6.88	Iserlohn
1000m:	3:21,06	Töpel, Frederike	TV D	3.10.95	Hagen
2000m:					
5km:					
5km-Mannsh.:					
10km:					
10km-Mannsh.:					
4x50m:	31,43	TV Deilinghofen		14.6.92	Menden
3x1000m:					
Hochsprung:	1,34	Venghaus, Björn	LG M	3.10.95	Menden
Weitsprung:	4,32	Großmann, Bernd	TUS J	27.9.87	Iserlohn
Schlagball:	50,5	Eismann, Mirco	LG M	13.9.92	Iserlohn
Dreikampf: (10-W-12)	1148	Weber, Kay	VfL F	20.9.96	Fröndenberg
Dreikampf: (Mannsh.)					
Vierkampf: (10-W-H-12)	1415	Venghaus, Björn	LG M	3.10.95	Menden

Schüler D M 9

182

50 m:	7,99	Ahle, Henning	LTV	10.9.89	Dortmund
5 km:					
5 km - Mannschaft:					
4 x 50 m:	33,73	Lg Menden		14.6.92	Menden
Weitprung:	3,94	Jacob, Andre	SG E	21.9.91	Westhofen
Schlagball:	47,00	Thänsler, Dominik	Lg S	18.6.94	Ergste
Dreikampf: (50-W-Schlagb.)	996	Gering, Moritz	Lg M	28.9.96	Ergste
Dreikampf: (Mannschaft)	3769	Lg Schwerte		21.5.94	Ergste

Schüler D 148

183

50 m:	8,41*	Venghaus, Björn	LG M	4.7.93	Menden
5 km:					
5 km-Mannsch.:					
4 x 50 m:					
Weitsprung:	3,94	Jacob, Andre	SG E	21.9.91	Westhofen
Schlagball:	39,0	Thäster, Dominik	LG S	6.3.93	Menden
Dreikampf: (50-W-Sch)	843	Marzewski, Kristof	VfL F	24.9.95	Werl
Dreikampf: (Mannschaft)					