

FLVW

Kreis



Iserlohn



Bestenliste

1995

Inhaltsverzeichnis

VORWORT

Die vorliegende Bestenliste ist von mir nach bestem Wissen zusammengestellt und fundiert auf Leistungen, die aus den mir zugesandten Ergebnislisten unserer Kreisveranstaltungen, den übermittelten Leistungen der Vereinsstatistiker und den Vorabdrucken der Westfälischen Bestenliste stammen. Leistungen, die nicht belegt werden konnten und von denen der Verbandsstatistiker keine Kenntnis hatte, wurden nicht berücksichtigt. Z. T. sind Leistungen in den höheren Altersgruppen berücksichtigt, da diese Athleten in diesen Altersgruppen gestartet sind oder älter gemacht waren. Sollten Leistungen übersehen worden sein, so ist dies nicht beabsichtigt, denn bei der Vielzahl von Zahlen ist es aus menschlicher Sicht durchaus möglich.

Statistiker

Mathematik...

Es gibt drei Arten
von Lügen:
Lügen, infame Lügen
und Statistik.

Benjamin Disraeli

Vorwort	S. 2
Männer	S. 6 - S. 15
Junioren	S. 17 - S. 20
Senioren	S. 21 - S. 25
Frauen	S. 27 - S. 31
Juniorinnen	S. 32 - S. 34
Seniorinnen	S. 36 - S. 37
männliche Jugend A	S. 39 - S. 43
weibliche Jugend A	S. 45 - S. 47
männliche Jugend B	S. 48 - S. 52
weibliche Jugend B	S. 55 - S. 58
Schüler A M 15	S. 60 - S. 65
Schüler A M 14	S. 66 - S. 68
Schülerinnen A W 15	S. 69 - S. 74
Schülerinnen A W 14	S. 75 - S. 79
Schüler B M 13	S. 81 - S. 84
Schüler B M 12	S. 85 - S. 88
Schülerinnen B W 13	S. 89 - S. 93
Schülerinnen B W 12	S. 94 - S. 97
Schüler C M 11	S. 98 - S. 101
Schüler C M 10	S. 102 - S. 104
Schülerinnen C W 11	S. 105 - S. 109
Schülerinnen C W 10	S. 110 - S. 112
Schüler D M 9 u. jünger	S. 113 - S. 114
Schülerinnen D W 9 u. jünger	S. 115 - S. 117
Leichtathletikabzeichen	S. 124 - S. 126
Kreisrekorde bzw. -bestleistg.	S. 128 - S. 153
Laufabzeichen	S. 154
Kreismeister 1995	S. 156 - S. 161

Ehrenamtlich

Willst du froh und glücklich leben,
laß kein Ehrenamt dir geben!

Willst du nicht zu früh ins Grab,
- lehne jedes Amt glatt ab!

Ohne Amt lebst du so friedlich
und so ruhig und gemüthlich.

Du sparst Kraft und Geld und Zeit,
wirst geachtet weit und breit.

Wieviel Mühe, Sorgen, Plagen,
wieviel Trüger mußt du tragen,

gibst viel Geld aus, opferst Zeit,
und der Lohn? Undankbarkeit!

Selbst dein Ruf geht dir verloren,
wirst beschmutzt vor Thür und Toren,
und es macht ihn oberfaul, jedes ungewasch'ne Maul!

So ein Amt bringt niemals Ehre,
denn der Flatschsucht scharfe Schere
schneidet boshaft dir schnipp, schnapp,
deine Ehre vielfach ab.

Brum, so rat ich dir im treuen:
Willst du Weib und Kind erfreuen,
soll dein Kopf dir nicht mehr brummen,
laß das Amt doch anderen Hummen!

Der Nörgler

Wo immer Menschen für Großes streiten
mit heißem Herzen, da trifft man sie bald,
die Nörgler, die alle Widrigkeiten
und Hemmnisse mehrten mit aller Gewalt.

Sie stehen beiseite und murren verbissen
und haben alles schon vorher gewünscht.

Sie richten die Blicke emsig beflissen
auf alles, was fehlging - das ist ihre Lust.

Und ist irgendwo ein Erfolg beschieden,
sie nörgeln ihn wieder schnell hinweg.

Sie sind mit keiner Sache zufrieden,
und alles Errung'ne ist ihnen ein Breck.

Und fallen im Rampf einmal derbe Worte,
sie rümpfen die Nase, sie haben Niveau.

Sie sind eine ganz feine Edelsorte,
sind immer sauber, sie sind nicht so....

Sie spötteln und witzeln, sie tun überlegen,
sie halten über alles Gericht.

Nur dazu sind sie nicht zu bewegen:
mit Hand anlegen und besser machen -
das können sie nicht!

Fortsetzung 400 m

M ä n n e r

100 m BL 94: 11,12+ Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KBL : 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden 25.4.76 Dortmund

10,91+	Spieckermann, Sven	74	TV	Deilinghofen	04.06.	Scheessel
11,45+	Ritter, Christian	72	TV	Deilinghofen	04.06.	Scheessel
11,52+	Remes, Andreas	75	LG	Menden	24.06.	Lage
11,61	Hallmann, Oliver	73	TG	Westhofen	20.05.	Hagen
11,67+	Radix, Christian	78	LG	Iserl./Letm.	21.05.	Iserlohn
11,69+	Ernst, Felix	76	LG	Menden	29.04.	Menden
11,75+	Mense, Thomas	69	LG	Menden	24.06.	Lage
11,79+	Hesse, Nils	79	TV	Deilinghofen	29.04.	Menden
11,96+	Trzeciak, Thomas	75	LC	Letmathe	15.06.	Iserlohn
12,06+	Pape, Wolfram	68	LG	Menden	27.05.	Menden
12,08+	Dröschner, Daniel	77	LG	Menden	19.08.	Lüdenscheid
12,10+	Drees, Wolfgang	65	TV	Deilinghofen	07.05.	Wuppertal
12,10+	Kautz, Michael	70	LG	Menden	21.05.	Gütersloh
12,12+	Mulch, Thorsten	67	LG	Iserl./Letm.	27.05.	Menden
12,20	Schelte, Christian	77	LG	Menden	10.09.	Olpe
12,25+	Olivier, Norbert	77	LG	Menden	29.04.	Menden
12,28	Land, Marcus	72	TG	Westhofen	20.05.	Hagen
12,37+	Wessel, Matthias	66	LG	Menden	28.07.	Menden
12,38+	Kabus, Timo	79	LG	Schwerte	21.05.	Iserlohn
12,44+	Kurella, Thomas	68	LG	Iserl./Letm.	19.05.	Menden
12,44+	Battenberg, Kai	79	LG	Schwerte	02.06.	Arnsberg
12,44+	Steiof, Jürgen	61	TV	Deilinghofen	19.08.	Lüdenscheid

200 m BL 94: 22,40 Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KBL : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

21,87+	Spieckermann, Sven	74	TV	Deilinghofen	04.06.	Scheessel
23,40+	Mense, Thomas	69	LG	Menden	20.07.	Dortmund
23,72+	Ritter, Christian	72	TV	Deilinghofen	07.05.	Wuppertal
24,0+	Schelte, Christian	77	LG	Menden	23.08.	Menden
24,33+	Pape, Wolfram	68	LG	Menden	17.08.	Dortmund
24,42	Mulch, Thorsten	67	LG	Iserl./Letm.	19.05.	Menden
24,50+	Wessel, Matthias	66	LG	Menden	20.07.	Dortmund
24,57+	Drees, Wolfgang	65	TV	Deilinghofen	07.05.	Wuppertal
24,91+	Mense, Carsten	71	LG	Menden	23.08.	Menden
24,93+	Trzeciak, Thomas	75	LC	Letmathe	15.06.	Iserlohn
24,8+	Dröschner, Daniel	77	LG	Menden	23.08.	Menden
25,75	Kieslich, Sebastian	78	LC	Letmathe	15.06.	Iserlohn
25,75+	Tiago, Victor	77	LG	Iserl./Letm.	28.07.	Menden
26,16+	Haefs, Henrik	65	TV	Deilinghofen	02.09.	Dortmund
26,2+	Kalle, Tim-Oliver	72	LG	Menden	23.08.	Menden
26,62	Pröpper, Nils	78	LG	Schwerte	01.05.	Hamm
26,71	Schmitt, Patrick	78	LG	Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
28,86+	Neumann, Peter	53	LG	Schwerte	03.06.	Ahlen

400 m BL 94: 51,56 Krüger, Jan (67) LG Menden
KBL : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 ?
Grabitz, Wolfgang LAV Menden 3.9.66 Menden

49,49	Radix, Christian	78	LG	Iserl./Letm.	25.06.	Dortmund
50,91	Spieckermann, Sven	74	TV	Deilinghofen	04.07.	Dortmund
51,59	Mense, Thomas	69	LG	Menden	24.06.	Lage
51,74	Schelte, Christian	77	LG	Menden	04.07.	Dortmund
52,79	Wessel, Matthias	66	LG	Menden	19.08.	Lüdenscheid
52,96	Pape, Wolfram	68	LG	Menden	27.05.	Menden

53,77	Ritter, Christian	72	TV	Deilinghofen	27.05.	Menden
53,83	Mühr, Carsten	64	TG	Westhofen	20.05.	Hagen
54,08	Remes, Andreas	75	LG	Menden	24.06.	Lage
55,71	Mulch, Thorsten	67	LG	Iserl./Letm.	27.05.	Menden
56,10	Schulze, Christoph	78	LG	Iserl./Letm.	01.05.	Hamm
56,11	Tiago, Victor	77	LG	Iserl./Letm.	29.04.	Menden
56,39	Olivier, Norbert	77	LG	Menden	27.05.	Menden
56,49	Dröschner, Daniel	77	LG	Menden	27.05.	Menden
56,59	Land, Marcus	72	TG	Westhofen	20.05.	Hagen
56,87	Mirbach, Andreas	75	TG	Westhofen	20.05.	Hagen
58,13	Kalle, Tim-Oliver	72	LG	Menden	21.06.	Menden

800 m BL 94: 1:54,24 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

1:53,10	Radix, Christian	78	LG	Iserl./Letm.	22.07.	Wattenscheid
1:54,06	Brinkmann, Axel	72	LG	Menden	05.06.	Oeynhausen
1:57,04	Kaiser, Michael	77	LG	Menden	04.07.	Dortmund
1:57,33	Schelte, Christian	77	LG	Menden	21.06.	Menden
1:59,40	Mense, Thomas	69	LG	Menden	02.08.	Dortmund
2:00,84	Haselhorst, Martin	65	LG	Menden	21.05.	Gütersloh
2:02,02	Giebel, Andreas	69	LG	Menden	15.06.	Iserlohn
2:02,56	Mühr, Carsten	64	TG	Westhofen	17.06.	Herne
2:07,24	Görke, Carsten	66	TG	Westhofen	20.05.	Hagen
2:07,32	Teke, Talip	78	LG	Schwerte	04.07.	Dortmund
2:08,16	Schulze, Christoph	78	LG	Iserl./Letm.	21.05.	Dortmund
2:08,25	Dodd, Jörn-Helge	79	LG	Iserl./Letm.	21.05.	Iserlohn
2:08,74	Tiago, Victor	77	LG	Iserl./Letm.	14.07.	Iserlohn
2:09,21	Hunke, Nico	79	LG	Iserl./Letm.	21.05.	Iserlohn
2:09,47	Wessel, Mathias	66	LG	Menden	15.06.	Iserlohn
2:12,60	di Giovanni, Massimo	79	LG	Iserl./Letm.	02.06.	Arnsberg
2:12,65	Kalle, Tim-Oliver	72	LG	Menden	15.06.	Iserlohn
2:13,24	Akuszewski, Marc	74	TG	Westhofen	20.05.	Hagen
2:17,03	Hager, Torben	80	LG	Schwerte	03.10.	Menden
2:20,74	Engel, Martin	79	TV	Deilinghofen	21.05.	Iserlohn

1000 m BL 94: 2:30,44 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden

2:29,42	Radix, Christian	78	LG	Iserl./Letm.	25.05.	Arnsberg
2:31,86	Brinkmann, Axel	72	LG	Menden	14.07.	Menden
2:34,85	Schelte, Christian	76	LG	Menden	28.07.	Dortmund
2:36,3	Kaiser, Michael	77	LG	Menden	23.08.	Menden
2:37,50	Giebel, Andreas	69	LG	Menden	14.07.	Menden
2:41,15	Teke, Talip	78	LG	Schwerte	25.06.	Dortmund
2:43,80	Mühr, Carsten	64	TG	Westhofen	07.05.	Dortmund
2:44,61	Ziegenhirt, Frank	66	LG	Menden	14.07.	Menden
2:52,45	Quaschnik, Jan	80	LG	Iserl./Letm.	10.06.	Lage
2:53,54	Hager, Torben	80	LG	Schwerte	10.06.	Lage
2:58,2	Engel, Martin	79	TV	Deilinghofen	08.06.	Menden
2:59,88	Beele, Kenny	80	LC	Letmathe	29.04.	Menden
3:00,23	Zervoulakos, Philipp	82	LC	Letmathe	03.10.	Hagen
3:00,26	Zimmer, Sebastian	80	LG	Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
3:00,75	Ullm, Thomas	80	LG	Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
3:01,47	Carsten, Thomas	73	LG	Schwerte	28.07.	Menden
3:02,84	Schneider, Marcus	82	LC	Letmathe	24.06.	Menden
3:03,86	Schotte, Sebastian	81	TV	Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
3:06,46	Hirtz, Christoph	80	LG	Schwerte	24.06.	Menden
3:12,21	Vogel, Benjamin	82	LG	Iserl./Letm.	21.05.	Iserlohn

1500 m BL 94: 3:59,94 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
KBL : 3:39,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86
Bern/CH

3:59,78	Brinkmann, Axel	72 LG Menden	19.05. Menden
4:00,51	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	27.08. Wetzlar
4:03,46	Giebel, Andreas	69 LG Menden	19.05. Menden
4:08,11	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	19.05. Menden
4:09,76	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:10,15	Kaiser, Michael	77 LG Menden	17.08. Dortmund
4:17,50	Schelte, Christian	77 LG Menden	18.06. Hamm
4:19,15	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	26.05. Menden
4:23,64	Teke, Talip	78 LG Schwerte	13.06. Essen
4:26,68	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	26.05. Menden
4:27,16	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	17.08. Dortmund
4:28,07	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	07.06. Menden
4:34,52	Mense, Thomas	69 LG Menden	25.06. Lage
4:35,19	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	07.06. Menden
4:35,82	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:49,54	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	02.09. Arnsberg
4:52,63	Pape, Wolfram	68 LG Menden	28.05. Menden
4:54,6	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	05.08. Coesfeld
4:59,21	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	17.06. Herne
5:14,42	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	28.05. Menden

3000 m BL 94: 8:33,78 Weyts, Jean (60) LG Menden
KBL : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.86
Berlin

8:38,37	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	07.06. Menden
8:40,29	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	26.05. Menden
8:52,69	Giebel, Andreas	69 LG Menden	07.06. Menden
8:56,26	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	26.05. Menden
9:00,90	Teke, Talip	78 LG Schwerte	17.06. Hamm
9:20,67	Remmert, Ulrich	69 LG Menden	28.07. Menden
9:33,83	Kaiser, Michael	77 LG Menden	29.04. Hagen
9:35,37	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	26.05. Menden
9:36,97	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	26.05. Menden
9:37,02	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	05.07. Euskirchen
9:40,83	Hölscher, Mathias	71 TG Westhofen	26.05. Menden
9:47,82	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	01.05. Hamm
9:53,05	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	26.05. Menden
9:56,17	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	29.04. Hagen
10:17,48	Quaschnick, Jan	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
10:37,7	Hager, Torben	80 LG Schwerte	01.07. Ergste
10:40,60	König, Jörg	69 LG Iserl./Letm.	01.05. Hamm
10:48,00	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	01.05. Hamm
11:20,7	Zervoulakos, Philipp	82 LG Letmathe	01.07. Ergste
11:47,76	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
11:52,2	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	01.07. Ergste
8:54,26	Herel, Michael	74 LG Hamm	21.05. Pletzhansen

5000 m BL 94: 15:06,46 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
KBL : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86
Koblenz

14:49,68	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	10.06. Lage
14:43,23	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.07. Dortmund
15:24,24	Giebel, Andreas	69 LG Menden	21.06. Menden
15:30,74	Burch, David	70 LG Iserl./Letm.	02.06. Arnsberg
15:37,08	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	19.05. Menden
15:59,78	Hörstemeier, Martin	72 LG Iserl./Letm.	02.06. Arnsberg
16:00,46	Welzel, Volker	61 LG Menden	21.05. Gütersloh

Fortsetzung 5000 m

16:02,98	Remmert, Ulrich	57 LG Menden	21.05. Gütersloh
16:08,6	Brinkmann, Axel	72 LG Menden	06.09. Osterode
16:20,10	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	21.05. Gütersloh
16:22,22	Teke, Talip	78 LG Schwerte	01.05. Rheine
16:27,3	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	23.08. Menden
16:31,6	Spieckermann, Stefan	66 LG Menden	23.08. Menden
16:33,8	Hölscher, Mathias	71 TG Westhofen	20.05. Hagen
16:37,06	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	28.06. Euskirchen
17:29,70	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	01.05. Rheine
17:31,9	Rüth, Thomas	68 LG Menden	30.08. Bergkamen
17:48,90	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	22.04. Dülmen
17:57,54	Kissing, Hans-Martin	54 MC Menden	19.05. Menden
18:13,2	Schniewind, Andreas	65 LG Schwerte	01.07. Ergste

10.000 m BL 94: 31:50,94 Haselhorst, Martin (65) LG Menden
KBL : 30:04,55 Beckmann, Ulrich LG Menden 28.8.92
Troisdorf

31:00,84	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	28.04. Menden
31:19,31	Beckmann, Ulrich	65 LG Menden	29.06. Göteborg/S
32:28,80	Hörstemeier, Martin	72 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
33:18,62	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	28.04. Menden
33:52,42	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	28.04. Menden
34:05,34	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	21.06. Euskirchen
34:46,41	Hölscher, Matthias	71 TG Westhofen	28.04. Menden
35:44,08	Hees, Marcus	70 TG Westhofen	28.04. Menden
38:36,70	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	28.04. Menden
41:39,21	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden

110 m Hürden BL 94: 20,66+ Drees, Wolfgang (65) TV Deilinghofen
KBL : 15,2 Treude, Henning TuS Iserlohn 24.5.86
Menden

16,93+	Remes, Andreas	75 LG Menden	25.06. Lage
17,19+	Mense, Thomas	69 LG Menden	25.06. Lage
17,43+	Pape, Wolfram	68 LG Menden	25.06. Lage
18,57+	Mulch, Thorsten	67 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
20,91+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	28.05. Menden
22,10+	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	28.05. Menden
30,18	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	02.09. Arnsberg

3000 m Hindernis BL 94: 9:32,97 Haselhorst, Martin (65) LG Menden
KBL : 8:54,41 Geise, Thomas 12.6.87 Essen

9:19,24 Haselhorst, Martin 65 LG Menden 24.06. Lage

4 x 100 m BL 94: 44,56 TV Deilinghofen
KBL : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

44,28	LG Menden	11.06. Lage
	Kautz(70)-Mense(69)-Pape(68)-Remees(75)	
44,42	TV Deilinghofen	11.06. Lage
	Steiof(61)-Spieckermann(74)-Ritter(72)-Drees(65)	
46,56	TG Westhofen	20.05. Hagen
	Hallmann(73)-Krüger(74)-Land(72)-Meering(68)	
49,01	TG Westhofen	20.05. Hagen
	Führt(70)-Mirbach(75)-Beck(73)-Akuszezski(74)	
49,28	LG Schwerte (B-Jgd.)	21.05. Iserlohn
	Kabus(79)-Stahn(79)-Battenberg(79)-Pröpper(78)	

4 x 400 m BL 94: -----
KBL : 3:10,7 LAV Menden 7.8.66 Hannover
3:28,62 LG Menden 25.05. Witten
Pape(68)-Wessel(66)-Schelte(77)-Mense(69)

3 x 1000 m BL 94: 9:57,32 LG Schwerte (Sch A)
KBL : 7:56,0 Letmather TV (B-Jgd) 17.8.80 Siegen

8:06,00 LG Iserlohn/Letmathe 28.05. Ahlen
Dodt(79)-Schneeze(78)-Radix(78)
8:39,48 LG Iserlohn/Letmathe 28.05. Ahlen
Hunke(79)-Klein(78)-di Giovanni(78)
8:56,56 LG Iserlohn/Letmathe (Sch A) 17.06. Hamm
Zimmer(80)-Ullm(80)-Quaschnik(80)
9:22,84 LG Schwerte (Sch A) 17.06. Hamm
Austin(80)-Kunz(80)-Hager(80)
10:10,3 TG Westhofen (M 50) 13.06. Bergkamen
Hegenberg-Schweier-Pallatzky

4 x 1500 m BL 94: 16:29,68 LG Menden
KBL : 15:36,29 VfL Platteheide 26.7.86 Krefeld

16:06,51 LG Menden 25.05. Witten
Beckmann(66)-Haselhorst(65)-Giebel(69)-Brinkmann(72)

Hochsprung BL 94: 1,92 Schulze, Christoph (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,89 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 18.06. Hamm
1,88 Remes, Andreas 75 LG Menden 24.06. Lage
1,86 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 27.05. Menden
1,86 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 04.08. Coesfeld
1,84 Beele, Kenny 80 LG Letmathe 08.07. Dortmund
1,80 Pape, Wolfram 68 LG Menden 24.06. Lage
1,78 Mulch, Thorsten 67 LG Iserl./Letm. 27.05. Menden
1,76 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 20.05. Hagen
1,76 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 09.09. Hemer
1,75 Mense, Thomas 69 LG Menden 02.09. Arnsberg
1,73 Glanz, Philipp 76 LG Schwerte 01.07. Ergste
1,71 Gillen, Veit 80 TV Deilinghofen 19.05. Menden
1,70 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 27.05. Menden
1,63 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 21.05. Iserlohn
1,62 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 05.05. Ergste
1,62 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 28.05. Menden
1,58 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 27.05. Menden
1,56 Beck, Thorsten 73 TG Westhofen 20.05. Hagen
1,56 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 09.07. Dortmund
1,56 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 17.09. Iserlohn

Stabhochsprung BL 94: 3,00 Cipa, Carsten (77) LG Schwerte
KBL : 3,60 Borchmann, Günter TV Deilinghofen
6.6.70 Menden

3,40 Pape, Wolfram 68 LG Menden 02.09. Arnsberg
3,20 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 05.08. Coesfeld
2,90 Mulch, Thorsten 67 LG Iserl./Letm. 28.05. Iserlohn
2,80 Remes, Andreas 75 LG Menden 25.06. Lage
2,70 Beele, Kenny 80 LG Letmathe 09.07. Dortmund

Fortsetzung Stabhochsprung

2,60 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 28.05. Menden
2,30 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 28.05. Menden
2,20 Mense, Thomas 69 LG Menden 28.05. Menden
2,10 Austin, Steven 80 LG Schwerte 09.07. Dortmund
2,00 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 09.07. Dortmund

Weitsprung BL 94: 6,87 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
KBL : 7,41 Lewald, Karl S uS Menden 19.7.53 Paderborn

6,44 Kurella, Thomas 68 LG Iserl./Letm. 15.06. Iserlohn
6,42 Remes, Andreas 75 LG Menden 27.05. Menden
6,40+ Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 01.09. Dresden
6,33 Steinheuser, Mirco 80 TV Deilinghofen 02.09. Ede/NL
6,31+ Mense, Thomas 69 LG Menden 24.06. Lage
6,26 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 29.04. Menden
6,26 Mulch, Thorsten 67 LG Iserl./Letm. 27.05. Menden
6,25 Beele, Kenny 80 LG Letmathe 15.06. Iserlohn
6,23 Mier, Daniel 77 LG Menden 29.04. Menden
6,20 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 01.07. Ergste
6,14 Pape, Wolfram 68 LG Menden 15.06. Iserlohn
6,11 Trzeciak, Thomas 75 LG Letmathe 15.06. Iserlohn
5,97 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 15.06. Iserlohn
5,92 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen 28.07. Menden
5,90 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 05.05. Ergste
5,83 Potthoff, Oliver 76 VfL Fröndenberg 19.05. Ergste
5,80 Führt, Thomas 70 TG Westhofen 20.05. Hagen
5,75+ Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 09.07. Dortmund
5,72 Panagiotis, Millionis 73 LG Iserl./Letm. 10.09. Olpe
5,71 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 09.09. Hemer

Dreisprung BL 94: 12,93 Pape, Wolfram (68) LG Menden
KBL : 14,92 Giavalisco, Patrik SG Ergste 1.10.88 Bönen

12,10 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 05.05. Ergste
11,24 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 05.05. Ergste
11,09 Austin, Steven 80 LG Schwerte 10.06. Lage
10,41 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 10.06. Lage

Kugelstoßen 7,25 kg BL 94: 13,15 Mulch, Thorsten (67) TV Deilinghofen
KBL : 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75 Menden

13,43 Mulch, Thorsten 67 LG Iserl./Letm. 19.05. Menden
12,85 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 01.07. Ergste
12,04 Potthoff, Andreas 68 VfL Fröndenberg 07.06. Menden
11,82 Körner, Thomas 69 LG Schwerte 23.09. Ergste
11,17 Pape, Wolfram 68 LG Menden 14.07. Menden
11,01 Beck, Thorsten 73 TG Westhofen 20.05. Hagen
10,96 Peucker, Olaf 73 LG Iserl./Letm. 06.05. Ergste
10,71 Dröscher, Heinz 47 LG Menden 21.05. Gütersloh
10,57 Meering, Volker 68 TG Westhofen 27.08. Dortmund
10,53 Kurella, Thomas 68 LG Iserl./Letm. 10.09. Olpe
10,09 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen 20.05. Hagen
9,78 Neumann, Peter 53 LG Schwerte 01.07. Ergste
9,72 Bauer, Udo 59 LG Schwerte 01.07. Ergste
9,06 Remes, Andreas 75 LG Menden 27.05. Menden
9,06 Potthoff, Fritz 38 VfL Fröndenberg 07.06. Menden
8,98 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 27.05. Menden
8,81 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 09.09. Hemer
8,65 Bruchmann, Burkhard 64 LG Menden 01.07. Ergste

Fortsetzung Kugelstoßen

8,61	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	23.09.	Ergste
8,26	Feldmann, Udo	54	LG Menden	01.07.	Ergste
7,93	Mense, Thomas	69	LG Menden	24.06.	Lage
7,91	Mense, Carsten	73	LG Menden	01.07.	Ergste
5,82	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	02.09.	Arnsberg

Diskuswurf 2 kg BL 94: 42,80 Mulch, Thorsten (67) TV Deilinghofen
KBL : 46,59 Kotthoff, Peter LAV Menden 7.7.69
Kamen

35,72	Meering, Volker	68	TG Westhofen	27.08.	Dortmund
32,00	Pape, Wolfram	68	LG Menden	02.09.	Arnsberg
30,88	Mulch, Thorsten	67	LG Iserl./Letm.	23.09.	Ergste
30,80	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	21.07.	Ergste
29,78	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	23.09.	Ergste
29,64	Dröschner, Heinz	47	LG Menden	21.05.	Gütersloh
26,78	Kotthoff, Peter	50	LG Menden	21.05.	Gütersloh
25,80	Neumann, Peter	53	LG Schwerte	03.06.	Ahlen
25,76	Remes, Andreas	75	LG Menden	25.06.	Lage
25,26	Kurella, Thomas	68	LG Iserl./Letm.	06.05.	Ergste
24,52	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
22,84	Sadowski, Andreas	64	TG Westhofen	20.05.	Hagen
21,72	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
20,12	Mense, Thomas	69	LG Menden	02.09.	Arnsberg
16,50	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	02.09.	Arnsberg

Speerwurf 800 g BL 94: 48,08 Cipa, Carsten (77) LG Schwerte
KBL : 56,62 Ernst, Christian LG Menden 6.5.90
Menden

52,80	Hallmann, Oliver	73	TG Westhofen	03.10.	Hagen
48,38	Mulch, Thorsten	67	LG Iserl./Letm.	28.05.	Menden
44,54	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	28.06.	Menden
42,60	Pape, Wolfram	68	LG Menden	21.07.	Ergste
39,96	Marquardt, Jens	77	LG Schwerte	06.05.	Ergste
39,88	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	23.09.	Ergste
38,60	Remes, Andreas	75	LG Menden	25.06.	Lage
37,04	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
36,90	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	23.09.	Ergste
36,68	Kautz, Michael	70	LG Menden	23.09.	Ergste
36,04	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
35,94	Meering, Volker	68	TG Westhofen	06.05.	Ergste
34,16	Mense, Thomas	69	LG Menden	25.06.	Lage
31,86	Neumann, Peter	53	LG Schwerte	21.07.	Ergste
29,78	Brandes, Hans-Werner	54	LG Schwerte	06.05.	Ergste
27,30	Jacob, Wolfgang	53	LG Schwerte	06.05.	Ergste
25,70	Görke, Hans	43	TG Westhofen	21.07.	Ergste
24,10	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	02.09.	Arnsberg

Fünfkampf BL 94: -----
KBL : 2905 P. Grotensohn, Holger Tus-Iserlohn 28.4.89
Lüdenscheid

2353 P. Neumann, Peter 53 LG Schwerte 03.06. Ahlen
5,16+ - 31,56 - 26,86+ - 25,80 - 5:36,32

Zehnkampf BL 94: 4811 P. Pape, Wolfram (68) LG Menden
KBL : 5804 P. Ernst, Christian LG Menden 5./6.5.90
Iserlohn

5447 P.	Pape, Wolfram	68	LG Menden	24./25.6.	Lage
	12,06+ - 5,89+ - 10,52 - 1,80 - 52,96				
	17,43+ - 27,36 - 3,20 - 38,72 - 4:53,90				
5329 P.	Remes, Andreas	75	LG Menden	24./25.6.	Lage
	11,52+ - 6,25+ - 8,56 - 1,88 - 54,08				
	16,93+ - 25,76 - 2,80 - 38,60 - 5:17,51				
5267 P.	Mulch, Thorsten	67	LG Iserl./Letm.	27./28.5.	Menden
	12,12+ - 6,26 - 12,67 - 1,78 - 55,71				
	18,57+ - 24,74 - 2,90 - 48,38 - 5:22,73				
4919 P.	Mense, Thomas	69	LG Menden	1./2.9.	Arnsberg
	11,86 - 6,11 - 7,51 - 1,75 - 52,70				
	17,24 - 20,12 - 2,20 - 33,74 - 4:51,50				
4345 P.	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	27./28.5.	Menden
	11,74+ - 5,65 - 8,01 - 1,70 - 53,77				
	22,10+ - 21,72 - 2,30 - 36,04 - 5:14,42				
3250 P.	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	27./28.5.	Menden
	12,30+ - 5,50 - 8,98 - 1,58 - aufg.				
	20,91+ - 24,52 - 2,60 - 37,04 - aufg.				
2683 P.	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	1./2.9.	Arnsberg
	13,66 - 4,66 - 5,82 - 1,30 - 58,40				
	30,18 - 16,50 - o.g.V. - 24,10 - 4:49,54				

Zehnkampf Mannschaft BL 94: 9698 P. TV Deilinghofen
KBL : 15653 P. LG Menden 24./25.6.95 Lage

15.653 P. LG Menden 24./25.6. Lage
Pape(68)5447; Remes(75)5329; Mense(69)4877

10 Km 30:58 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
30:22 Weyts, Jean LG Menden 10.4.93 Paderborn

32:17	Hörstemeier, Martin	73	LG Iserl./Letm.	15.04.	Paderborn
33:59	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	15.04.	Paderborn
34:30	Teke, Talip	78	LG Schwerte	14.10.	Haltern
34:50	Hölscher, Matthias	71	TG Westhofen	15.04.	Paderborn
35:24	Huber, Stefan	73	LG Menden	28.01.	Hamm
35:29	Hees, Marcus	70	TG Westhofen	14.10.	Haltern
36:40	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	28.01.	Hamm
36:41	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	14.10.	Haltern
37:36	Tiago, Victor	77	LG Iserl./Letm.	15.04.	Paderborn
38:00	Czybulka, Horst	48	MC Menden	28.01.	Hamm
38:49	Just, Helge	56	LG Menden	15.04.	Paderborn
38:55	Großkreutz, Alfred	50	MC Menden	28.01.	Hamm
38:57	Just, Ralf	65	MC Menden	28.01.	Hamm
39:45	Michel, Gerhard	57	MC Menden	15.04.	Paderborn
40:49	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	28.01.	Hamm
41:09	Tilly, Marcel	71	TG Westhofen	15.04.	Paderborn
41:27	Knoblich, Stephan	84	MC Menden	15.04.	Paderborn
42:23	Glingener, Werner	33	LG Iserl./Letm.	28.01.	Hamm
43:31	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	15.04.	Paderborn
44:00	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	28.01.	Hamm

10 km Mannschaft BL 94: -----
KBL : 1:45:48 TG Westhofen

1:45:48 TG Westhofen 15.04. Paderborn
Görke 33:59 - Hölscher 34:50 - Mühr 36:59

Fortsetzung 10 km Mannschaft

1:55:52 MC Menden 28.01. Hamm
Czybulka 38:00 - Großkreutz 38:55 - Just 38:57
2:14:51 MC Menden 28.01. Hamm
Ostermann 44:00 - Feldhoff 44:32 - Wittmann 46:19

Halbmarathon BL 94: 1:08:17 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
KBL : 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.391 Den Haag

1:09:07	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	? Rheinzaubern
1:14:16	Pedge, Nigel	61 MC Menden	18.02. Fröndenberg
1:15:37	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	01.10. Haltern
1:15:55	Giebel, Andreas	69 LG Menden	18.02. Fröndenberg
1:16:57	Hölscher, Mathias	71 TG Westhofen	25.02. Hamm
1:20:12	Ohlin, Anders	61 MC Menden	18.02. Fröndenberg
1:21:26	Czybulka, Horst	48 MC Menden	1.10. Haltern
1:21:53	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	1.10. Haltern
1:21:56	Kerer, Michael	74 LG Menden	18.02. Fröndenberg
1:23:12	Rüth, Thomas	68 LG Menden	18.02. Fröndenberg
1:23:19	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	18.02. Fröndenberg
1:26:19	Michel, Gerd	57 MC Menden	18.02. Fröndenberg
1:26:39	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	18.02. Fröndenberg
1:26:54	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	18.02. Fröndenberg
1:26:55	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	25.02. Hamm
1:27:42	Hoffmann, Heinrich	36 LG Iserl./Letm.	18.02. Fröndenberg
1:28:22	Kesper, Martin	66 MC Menden	25.02. Hamm
1:31:16	Ostermann, Matthias	54 MC Menden	25.02. Hamm
1:33:10	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	18.02. Fröndenberg
1:34:41	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	18.02. Fröndenberg

Halbmarathon Mannschaft BL 94: 3:33:44 LG Menden
KBL : 3:30:00 LG Menden 22.2.92 Hamm

3:57:51	MC Menden	18.02. Fröndenberg
Pedge 1:14:16; Ohlin 1:20:12; Czybulka 1:23:23		
4:01:03	LG Menden	18.02. Fröndenberg
Giebel 1:15:55; Kerer 1:21:56; Rüth 1:23:12		
4:25:53	MC Menden	18.02. Fröndenberg
Michel 1:26:09; Kaderhandt, J. 1:26:54; Ostermann 1:32:50		
4:46:24	MC Menden	18.02. Fröndenberg
Kaderhandt, H. 1:34:41; Auer 1:35:04; Knoblich 1:36:39		
4:53:47	MC Menden	18.02. Fröndenberg
Czech 1:37:45; Siebert 1:38:01; Köhler 1:38:01		
4:54:33	MC Menden	18.02. Fröndenberg
Kasselmann 1:38:02; Leser 1:38:13; Malz 1:38:18		

Marathon BL 94: 2:42:20 Hain, Alfred (52) TG Westhofen
KBL : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87 Berlin

2:25:07	Weyts, Jean	60 LG Menden	22.10. Essen
2:39:25	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	22.10. Essen
2:57:26	Köhler, Detlef	56 MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
2:59:46	Czybulka, Horst	48 MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
3:06:30	Becker, Martin	60 MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
3:07:54	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	18.06. Menden
3:11:11	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	18.06. Menden
3:11:45	Peters, Bernhard	60 MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
3:12:24	Michel, Gerd	57 MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
3:23:40	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	22.10. Essen
3:26:26	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	22.10. Essen

Fortsetzung Marathon

3:27:20	Siebert, Peter	56 MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
3:42:44	Kellner, Franz	44 TG Westhofen	18.03. Steinfurt
3:43:10	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	18.06. Menden
3:46:03	Bergob, Günter	55 MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
3:54:06	Hills, Geoffrey	? MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
4:08:59	Otto, Hans Josef	? MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
4:09:01	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	18.06. Menden

Marathon Mannschaft BL 94: 9:04:43 MC Menden
KBL : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

8:58:37 MC Menden 18.03. Steinfurt
Waßmuth 2:44:27; Czybulka 3:01:30;
Kaderhandt, J. 3:12:40

100 km BL 94: 8:37:41 Filthaut, Thomas (58) MC Menden
KBL : 7:34:17 Dellwig, Werner MC Menden 16.10.93 Kiel

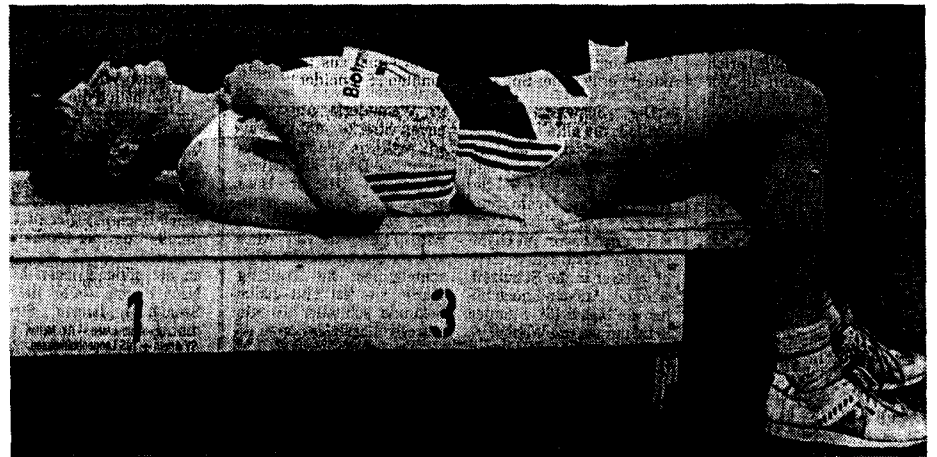
8:05:41	Peters, Bernhard	60 MC Menden	02.09. Rheine
9:24:26	Becker, Martin	60 MC Menden	02.09. Rheine
10:12:38	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	02.09. Rheine

100 km Mannschaft BL 94: 27:55:11 MC Menden
KBL : 27:42:46 MC Menden 2.9.95 Rheine

27:42:46 MC Menden 02.09. Rheine
Peters 8:05:41; Becker 9:24:26; Knoblich 10:12:38

10.000 m Bahngehen BL 94: -----
KBL : 55:32,2 Puhl, Gregor TuS Lendringsen
11.9.76 Wetter

55:44,8 Schopp, Marco 71 SC Hennen 01.09. Mainz



Das Siegereckchen zweckentfremdet — nach 42,195 Kilometern ist eine Pause auf dem Thron der drei besten Teilnehmer allemal gestattet. WP-Fotos (3): Dieter Kraus



Strahlende Gesichter bei den „Senioren“ der LG Menden: Martin Haselhorst, Volker Welzel und Martin Seidler (von rechts) gewannen am Samstag den Titel des Deutschen Meisters in der 3 x 1 000-Meter-Staffel.



DAS ZEHNKAMPF-TRIO der LG Menden mit (v. li.) Wolfram Pape, Thomas Mense und Andra Remes stellte einen neuen Kreisrekord auf, und das, obwohl Thomas Mense nach drei Fehlversuchen über die Anfangshöhe im Stabhochsprung ohne Punkte blieb.

Junioren

100 m BL 94: 11,12+ Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen

10,91	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	04.06.	Scheessel
11,52+	Remes, Andreas	75	LG Menden	24.06.	Lage
11,61	Hallmann, Oliver	73	TG Westhofen	20.05.	Hagen
11,67+	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	21.05.	Iserlohn
11,69+	Ernst, Felix	76	LG Menden	29.04.	Menden
11,79+	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
11,96+	Trzeciak, Thomas	75	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
12,08+	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	19.08.	Lüdenscheid
12,20	Schelte, Christian	77	LG Menden	10.09.	Olpe
12,25+	Olivier, Norbert	77	LG Menden	19.04.	Menden
12,28	Land, Marcus	72	TG Westhofen	20.05.	Hagen
12,38+	Kabus, Timo	79	LG Schwerte	21.05.	Iserlohn
12,44+	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	02.06.	Arnsberg

200 m BL 94: 22,40 Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen

21,87+	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	04.06.	Scheessel
24,0+	Schelte, Christian	77	LG Menden	23.08.	Menden
24,93+	Trzeciak, Thomas	75	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
24,8+	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	23.08.	Menden
25,75	Kieslich, Sebastian	78	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
25,75+	Tiago, Victor	77	LG Iserl./Letm.	28.07.	Menden
26,62	Pröpper, Nils	78	LG Schwerte	01.05.	Hamm
26,71	Schmitt, Patrick	78	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn

400 m BL 94: 52,09 Spieckermann, Sven

49,49	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	25.06.	Dortmund
50,91	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	04.07.	Dortmund
51,74	Schelte, Christian	77	LG Menden	04.07.	Dortmund
54,08	Remes, Andreas	75	LG Menden	24.06.	Lage
56,10	Schulze, Christoph	78	LG Iserl./Letm.	01.05.	Hamm
56,11	Tiago, Victor	77	LG Iserl./Letm.	29.04.	Menden
56,39	Olivier, Norbert	77	LG Menden	27.05.	Menden
56,49	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	27.05.	Menden
56,87	Mirbach, Andreas	75	TG Westhofen	20.05.	Hagen

800 m

1:53,10	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	22.07.	Wattenscheid
1:57,04	Kaiser, Michael	77	LG Menden	04.07.	Dortmund
1:57,33	Schelte, Christian	77	LG Menden	21.06.	Menden
2:07,32	Teke, Talip	78mLG	Schwerte	04.07.	Dortmund
2:08,16	Schulze, Christoph	78	LG Iserl./Letm.	21.05.	Dortmund
2:08,25	Dodt, Jörn-Helge	79mLG	Iserl./Letm.	21.05.	Iserlohn
2:08,74	Tiago, Victor	77	LG Iserl./Letm.	14.07.	Iserlohn
2:09,21	Hunke, Nico	79	LG Iserl./Letm.	21.05.	Iserlohn
2:12,60	di Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	02.06.	Arnsberg
2:13,24	Akuszewski, Marc	74	TG Westhofen	20.05.	Hagen
2:17,03	Hager, Torben	80	LG Schwerte	03.10.	Menden
2:20,74	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	21.05.	Iserlohn

1000 m

2:29,42	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
2:34,85	Schelte, Christian	76 LG Menden	28.07. Dortmund
2:36,3	Kaiser, Michael	77 LG Menden	23.08. Menden
2:41,15	Teke, Talip	78 LG Schwerte	25.06. Dortmund
2:52,45	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:53,54	Hager, Torben	80 LG Schwerte	10.06. Lage
2:58,2	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	08.06. Menden
2:59,88	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29.04. Menden
3:00,23	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
3:00,26	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn

1500 m

4:09,76	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:10,15	Kaiser, Michael	77 LG Menden	17.08. Dortmund
4:17,50	Schelte, Christian	77 LG Menden	18.06. Hamm
4:23,64	Teke, Talip	78 LG Schwerte	13.06. Essen
4:28,07	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	07.06. Menden
4:35,82	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:54,6	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	05.08. Coesfeld
5:17,51	Remes, Andreas	75 LG Menden	25.06. Lage

3000 m

8:54,26	Kerer, Michael	74 LG Menden	21.05. Pliezhausen
9:00,90	Teke, Talip	78 LG Schwerte	17.06. Hamm
9:33,83	Kaiser, Michael	77 LG Menden	29.04. Hagen
9:47,82	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	01.05. Hamm
9:53,05	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	26.05. Menden
10:17,48	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
10:37,7	Hager, Torben	80 LG Schwerte	01.07. Ergste
10:48,00	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	01.05. Hamm
11:20,7	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	01.07. Ergste
11:47,76	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine

5000 m

16:22,22	Teke, Talip	78 LG Schwerte	01.05. Rheine
17:29,70	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	01.05. Rheine
18:21,50	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
19:46,7	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	01.07. Ergste

110 m Hürden

16,93+	Remes, Andreas	75 LG Menden	25.06. Lage
--------	----------------	--------------	-------------

4 x 100 m

49,28	LG Schwerte	(B-Jgd)	21.05. Iserlohn
-------	-------------	---------	-----------------

Hochsprung

1,89	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
1,88	Remes, Andreas	75 LG Menden	24.06. Lage
1,86	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	27.05. Menden
1,86	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	04.08. Coesfeld
1,84	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.07. Dortmund
1,76	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	20.05. Hagen
1,76	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,73	Glanz, Philipp	76 LG Schwerte	01.07. Ergste
1,71	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	19.05. Menden
1,63	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,62	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	05.05. Ergste

Stabhochsprung

3,20	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	05.08. Coesfeld
2,80	Remes, Andreas	75 LG Menden	25.06. Lage
2,70	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	09.07. Dortmund
2,10	Austin, Steven	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund
2,00	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund

Weitsprung

6,42	Remes, Andreas	75 LG Menden	27.05. Menden
6,40+	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	01.09. Dresden
6,33	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	02.09. Ede/NL
6,26	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	29.04. Menden
6,25	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
6,23	Mürer, Daniel	77 LG Menden	29.04. Menden
6,20	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	15.06. Iserlohn
6,11	Trzeciak, Thomas	75 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
5,83	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	19.05. Ergste
5,75+	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund

Dreisprung

11,24	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	05.05. Ergste
11,09	Austin, Steven	80 LG Schwerte	10.06. Lage
10,41	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	10.06. Lage

Kugelstoßen

12,85	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	01.07. Ergste
11,01	Beck, Thorsten	73 TG Westhofen	20.05. Hagen
10,96	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	06.05. Ergste
9,06	Remes, Andreas	75 LG Menden	27.05. Menden
7,91	Mense, Carsten	73 LG Menden	01.07. Ergste

Diskuswurf

25,76	Remes, Andreas	75 LG Menden	25.06. Lage
-------	----------------	--------------	-------------

Speerwurf

52,80	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	03.10. Hagen
44,54	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	28.06. Menden
39,96	Marquardt, Jens	77 LG Schwerte	06.05. Ergste

Fortsetzung Speerwurf

38,60	Remes, Andreas	75 LG Menden	25.06. Lage
36,90	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	23.09. Ergste

Zehnkampf

5329 P.	Remes, Andreas	75 LG Menden	24./25.6. Lage
	11,52+ - 6,25+ - 8,56 - 1,88 - 54,08		
	16,93+ - 25,76 - 2,80 - 38,60 - 5:17,51		

10 km

32:17	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	15.04. Paderborn
35:24	Huber, Stefan	73 LG Menden	28.01. Hamm
34:30	Teke, Talip	78 LG Schwerte	14.10. Haltern
37:36	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	15.04. Paderborn
41:27	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	15.04. Paderborn
47:22	Gagic, Dragan	82 MC Menden	15.04. Paderborn

Halbmarathon

1:21:56	Kerer, Michael	74 LG Menden	18.02. Fröndenberg
1:47:02	Winkelhagen, Jan	77 MC Menden	25.02. Hamm

S e n i o r e n

100 m

M 30	12,10+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	07.05. Wuppertal
	12,44+	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	19.08. Lüdenscheid
	12,62+	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	17.06. Herne
	12,64	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	01.05. Hamm
	12,4+	Haefs, Hendrik	65 TV Deilinghofen	23.08. Menden
M 35	13,8	Bauer, Udo	59 LG Schwerte	01.07. Ergste
M 40	12,2	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	08.07. Herne
	13,1	Feldmann, Udo	54 LG Menden	01.07. Ergste
M 50	14,9	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	09.09. Hemer
	13,5	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	01.07. Ergste
M 55	15,9	Potthoff, Friedr.	39 VfL Fröndenberg	09.09. Hemer
M 65	14,8	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	01.07. Ergste
M 70	16,5	Marquis, Fritz	25 LG Schwerte	01.07. Ergste

200 m

M 30	24,57+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	07.05. Wuppertal
M 40	28,86	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	03.06. Ahlen

800 m

M 30	2:00,84	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	21.05. Gütersloh
M 50	2:33,54	Hegenberg, Gerd	43 TG Westhofen	05.07. Kamen
M 55	2:23,96	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	17.06. Herne

1500 m

M 30	4:00,51	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	27.08. Wetzlar
	4:35,19	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	07.06. Menden
M 40	4:27,16	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	17.08. Dortmund
	5:36,32	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	03.06. Ahlen
M 55	4:59,21	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	17.06. Herne

3000 m

M 30	8:38,37	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	07.06. Menden
	9:56,17	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	29.04. Hagen
	9:37,02	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	05.07. Euskirchen
M 40	9:35,37	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	26.05. Menden

5000 m

M 30	14:51,94	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	10.06. Lage
	16:00,46	Welzel, Volker	61 LG Menden	21.05. Gütersloh
	17:48,90	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	20.04. Dülmen
	16:37,06	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	28.06. Euskirchen
	18:13,2	Schniewind, Andreas	65 LG Schwerte	01.07. Ergste
	19:47,7	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	01.07. Ergste
M 35	16:02,98	Remmert, Ulrich	57 LG Menden	21.05. Gütersloh
M 40	16:27,3	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	23.08. Menden
	17:57,54	Kissing, Hans-Martin	54 MC Menden	19.05. Menden
	19:28,6	Göge, Karl-Heinz	55 TG Westhofen	01.07. Ergste
	19:46,7	Kalwa, Meinhard	51 TG Westhofen	01.07. Ergste
	20:14,9	Zimmer, Heinrich	51 LG Iserl./Letm.	01.07. Ergste

Wo gibt's Fitness zum Family-Tarif?



Deutschlands mehr als 84.000 Sportvereine bieten Familien das preiswerteste Fitnessangebot im Land – mit Mitgliedsbeiträgen weit unter dem, was der Sport sonst kosten würde. Und – ob Stadt oder Land, Zentrum oder Peripherie – die Vereine sind überall da, wo man sie braucht.

Deutscher Sportbund

Sportvereine
Für alle ein Gewinn

Fortsetzung 5000 m

M 55 20:31,6 Schweier, Heinrich 39 TG Westhofen 01.07. Ergste
M 60 21:01,2 Engelhardt, Manfred 35 VfL Fröndenberg 01.07. Ergste

10000 m

M 30 31:00,84 Haselhorst, Martin 65 LG Menden 28.04. Menden
34:05,34 Waßmuth, Jens 61 MC Menden 21.06. Euskirchen
M 40 38:36,70 Heidrich, Peter 51 TG Westhofen 28.04. Menden
M 60 41:39,21 Glingener, Werner 33 LG Iserl./Letm. 28.04. Menden

3000 m Hindernis

M 30 9:19,24 Haselhorst, Martin 65 LG Menden 24.06. Lage

110 m Hürden

M 30 20,91 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 28.05. Menden

Hochsprung

M 30 1,38 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 27.05. Menden

Stabhochsprung

M 30 2,60 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 28.05. Menden

Weitsprung

M 30 5,97 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 15.06. Iserlohn
5,90 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 05.05. Ergste
5,27 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 01.05. Hamm
M 35 4,80 Bauer, Udo 59 LG Schwerte 01.07. Ergste
M 40 5,60 Neumann, Peter 53 LG Schwerte 08.07. Herne
4,76 Feldmann, Udo 54 LG Menden 01.07. Ergste
M 50 5,09 Tönnissen, Hermann 43 SC Hennen 01.07. Ergste
4,55 Wladyczan, Peter 44 VfL Fröndenberg 09.09. Hemer
M 55 3,26 Potthoff, Fritz 38 VfL Fröndenberg 05.09. Bergkamen
M 65 3,90 Sassen, Heinz 27 LG Iserl./Letm. 01.07. Ergste
3,40 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 05.07. Kamen

Standweitsprung

M 55 2,20 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg 01.07. Ergste
M 65 2,06 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 01.07. Ergste
M 70 1,92 Marquis, Fritz 25 LG Schwerte 01.07. Ergste

Dreisprung

M 30 12,10 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 05.05. Ergste

Kugelstoßen 7,25 kg

M 30 10,09 Spieckermann, Ulf 65 TV Deilinghofen 20.05. Hagen
8,98 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 27.05. Menden
8,65 Bruchmann, Burkhard 64 LG Menden 01.07. Ergste
8,61 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 23.09. Ergste
M 35 9,72 Bauer, Udo 59 LG Schwerte 01.07. Ergste
M 40 9,78 Neumann, Peter 53 LG Schwerte 01.07. Ergste
8,26 Feldmann, Udo 54 LG Menden 01.07. Ergste
M 45 10,71 Dröscher, Heinz 47 LG Menden 21.05. Gütersloh
M 55 9,06 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg 07.06. Menden

Kugelstoßen 6,25 kg

M 50 9,41 Wladyczan, Peter 44 VfL Fröndenberg 09.09. Hemer
9,22 Eytner, Harald 45 LG Menden 01.07. Ergste
8,82 Görke, Hans 43 TG Westhofen 21.07. Ergste
8,71 Tönnissen, Hermann 43 SC Hennen 01.07. Ergste
M 55 8,90 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg 19.05. Menden
7,62 Weidner, Roland 40 LG Schwerte 06.05. Ergste

Kugelstoßen 5 kg

M 60 9,16 Lütticke, Günter 35 LG Menden 06.05. Ergste
8,86 Wachholz, Willi 33 TG Westhofen 21.07. Ergste
M 65 10,25 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 05.07. Kamen
9,58 Oesterberg, Heiner 26 LG Menden 06.05. Ergste
8,88 Sassen, Heinz 27 LG Iserl./Letm. 21.07. Ergste
M 70 8,95 Marquis, Fritz 25 LG Schwerte 01.07. Ergste

Diskuswurf 2 kg

M 30 24,52 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 28.05. Menden
22,84 Sadowski, Andreas 64 TG Westhofen 20.05. Hagen
M 45 29,64 Dröscher, Heinz 47 LG Menden 21.05. Gütersloh
M 40 25,80 Neumann, Peter 53 LG Schwerte 03.06. Ahlen
M 45 26,78 Kotthoff, Peter 50 LG Menden 21.05. Gütersloh

Diskuswurf 1,5 kg

M 50 17,08 Wladyczan, Peter 44 VfL Fröndenberg 28.09. Bergkamen
M 55 21,06 Potthoff, Friedrich 38 VfL Fröndenberg 06.05. Ergste
19,70 Weidner, Roland 40 LG Schwerte 06.05. Ergste

Diskuswurf 1 kg

M 60 23,94 Lütticke, Günter 35 LG Menden 06.05. Ergste
M 65 32,50 Kucklies, Hermann 27 LG Schwerte 05.07. Kamen
30,66 Sassen, Heinz 27 LG Iserl./Letm. 23.09. Ergste
M 70 35,30 Schelte, Willi 24 LG Menden 17.06. Herne

Speerwurf 800 g

M 30 39,88 Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 23.09. Ergste
37,04 Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 28.05. Menden
M 40 31,86 Neumann, Peter 53 LG Schwerte 21.07. Ergste
29,78 Brandes, Hans-Werner 54 LG Schwerte 06.05. Ergste
27,30 Jacob, Wolfgang 53 LG Schwerte 06.05. Ergste

Fortsetzung Speerwurf 800 g

M 50 25,70 Görke, Hans 43 TG Westhofen 21.07. Ergste

Speerwurf 600 g

M 65 29,08 Sassen, Heinz 27 LG Iserl./Letm. 21.07. Ergste

10 km

M 30	36:41	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	14.10.	Haltern
	38:57	Just, Ralf	65	MC Menden	28.01.	Hamm
M 35	38:49	Just, Helge	56	LG Menden	15.04.	Paderborn
	39:45	Michel, Gerhard	57	MC Menden	15.04.	Paderborn
	50:07	Peters, Bernhard	60	MC Menden	28.01.	Hamm
M 40	36:40	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	28.01.	Hamm
	43:31	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	15.04.	Paderborn
	44:00	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	28.01.	Hamm
	46:19	Wittmann, Friedel	52	MC Menden	28.01.	Hamm
M 45	38:00	Czybulka, Horst	48	MC Menden	28.01.	Hamm
	38:55	Großkreutz, Alfred	50	MC Menden	28.01.	Hamm
	44:32	Feldhoff, Heinz	50	MC Menden	28.01.	Hamm
M 55	40:49	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	28.01.	Hamm
M 60	42:23	Glingener, Werner	33	LG Iserl./Letm.	28.01.	Hamm
	44:40	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	28.01.	Hamm

Halbmarathon

M 30	1:09:07	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	? Rheinabern
	1:14:16	Pedge, Nigel	61	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:15:37	WasSmuth, Jens	61	MC Menden	1.10. Haltern
	1:20:12	Öhlin, Anders	61	MC Menden	18.02. Fröndenberg
M 35	1:38:13	Leser, Michael	64	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:26:09	Michel, Gerhard	57	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:38:01	Siebert, Peter	57	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:38:01	Köhler, Detlef	56	MC Menden	18.02. Fröndenberg
M 40	1:31:16	Ostermann, Matthias	54	MC Menden	25.02. Hamm
	1:36:39	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:38:02	Kasselmann, Hans-J.	53	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:40:56	Bergob, Günter	55	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:44:50	Wittmann, Friedel	52	MC Menden	25.02. Hamm
M 45	1:21:26	Czybulka, Horst	48	MC Menden	1.10. Haltern
	1:21:53	Großkreutz, Alfred	50	MC Menden	1.10. Haltern
	1:26:39	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	18.02. Fröndenberg
	1:26:54	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:36:39	Feldhoff, Heinz	50	MC Menden	25.02. Hamm
	1:37:45	Czech, Josef	49	MC Menden	18.02. Fröndenberg
M 50	1:34:41	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	18.02. Fröndenberg
	1:35:04	Auer, Armin	41	MC Menden	18.02. Fröndenberg
M 55	1:26:55	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	25.02. Hamm
	1:27:42	Hoffmann, Heinrich	36	LG Iserl./Letm.	18.02. Fröndenberg
M 60	1:33:10	Glingener, Werner	33	LG Iserl./Letm.	18.02. Fröndenberg
	1:36:28	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	25.02. Hamm
	1:38:18	Malz, Günter	34	MC Menden	18.02. Fröndenberg

Marathon

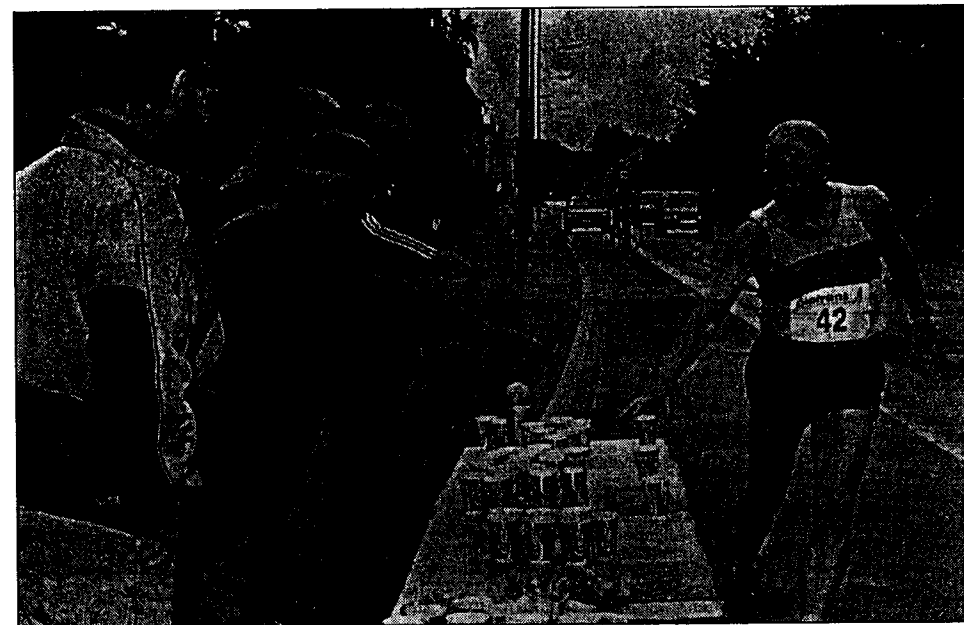
M 30	2:39:25	WasSmuth, Jens	61	MC Menden	22.10. Essen
M 35	2:25:07	Weyts, Jean	60	LG Menden	22.10. Essen
	2:57:26	Köhler, Detlef	56	MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL

Fortsetzung Marathon

M 35	3:06:30	Becker, Martin	60	MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
	3:11:45	Peters, Bernhard	60	MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
	3:12:24	Michel, Gerhard	57	MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
	3:27:20	Siebert, Peter	56	MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
M 40	3:26:26	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	22.10. Essen
M 45	2:59:46	Czybulka, Horst	48	MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
	3:11:11	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	18.06. Menden
	3:54:06	Hills, Geoffrey	? MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL	
	4:08:59	Otto, Hans Josef	? MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL	
M 40	3:46:03	Bergob, Günter	55	MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
M 50	3:42:44	Kellner, Franz	44	TG Westhofen	18.03. Steinfurt
M 55	3:07:54	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	18.06. Menden
	4:09:01	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	18.06. Menden
M 60	3:23:40	Glingener, Werner	33	LG Iserl./Letm.	22.10. Essen
	3:43:10	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	18.06. Menden

100 km

M 35	8:05:41	Peters, Bernhard	60	MC Menden	02.09. Rheine
	9:24:26	Becker, Martin	60	MC Menden	02.09. Rheine
M 40	10:12:38	Knoblich, Dieter	53	MC Menden	02.09. Rheine



JUPP, DIESER DAMM-Vorsitzender Josef Kaderhandt machte in diesem Jahr eine Ausnahme von der Regel und startete selbst. Und das aus gutem Grund: Seinen 100. Marathonlauf hatte er sich für den „Menden Marathon“ aufgespart. Herzlichen Glückwunschl
Fotos (6): Rex



Verkniffene Freude nach dem Titelgewinn bei den Deutschen Meisterschaften in Minden:
Martin Seidler wird der LG Menden erst zur nächsten Altersklassenstaffel bereitstehen.
WP-Foto: Martin Haselhorst



Nach 14 Stunden hatten sie es geschafft: Die Zehnkämpfer Wolfram Pape, Andreas Remes und Thomas Mense holten bei den westfälischen Mehrkampfmeisterschaften in Lage mit 15 653 Punkten den Mannschafts-Kreisrekord.
WP-Fotos (2): Tim Oliver Kalle

F r a u e n

100 m BL 94: 12,26+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,16+	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	25.06.	Dortmund
12,69+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	04.07.	Dortmund
12,74+	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	17.06.	Hamm
13,01	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	10.09.	Olpe
13,05+	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	04.06.	Scheessel
13,06	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	01.05.	Hamm
13,16	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	20.05.	Hagen
13,18+	Krause, Sandra	78 LG Menden	04.07.	Dortmund
13,27+	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	28.07.	Menden
13,30+	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	04.06.	Scheessel
13,42+	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	28.07.	Menden
13,43	Wiggeshoff, Petra	71 LG Menden	20.05.	Hagen
13,63	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	20.05.	Hagen
13,74+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.08.	Minden
13,99	Krause, Simone	75 LG Menden	20.05.	Hagen
14,00+	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	28.07.	Menden
14,02+	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
14,08+	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
14,12+	Wienecke, Sandra	79 LG Schwerte	03.10.	Menden
14,14+	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	09.08.	Minden

200 m BL 94: 24,87+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

24,83	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	04.07.	Dortmund
25,81+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	16.07.	Hagen
27,29+	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	17.06.	Herne
27,40	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	20.07.	Dortmund
27,52+	Krause, Sandra	78 LG Menden	19.08.	Lüdenscheid
27,69	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	20.07.	Dortmund
27,91+	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	20.07.	Dortmund
29,72+	Krause, Simone	75 LG Menden	27.08.	Dortmund
30,14+	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	28.07.	Menden
33,32+	Heise, Edith	31 TG Westhofen	20.08.	Minden

400 m BL 94: 56,96 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

55,27	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	09.07.	Rhede
57,18	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	18.06.	Hamm

800 m BL 94: 2:14,50 Rustemeier, Beatrix (63) LG Menden
KBL : 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 9.8.85 Lage

2:16,51	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	26.05.	Menden
2:20,21	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden
2:22,91	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	28.07.	Menden
2:23,55	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letma.	10.06.	Lage
2:25,08	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	17.06.	Hamm
2:26,61	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	05.06.	Recklingh.
2:27,06	Becker, Anna	81 LG Schwerte	10.06.	Lage
2:27,34	Freisen, Jutta	82 LG Menden	24.09.	Baunatal

Fortsetzung 800 m

2:33,05	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	05.06. Recklingh.
2:34,40	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.06. Iserlohn
2:34,88	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	28.05. Menden
2:35,82	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	03.10. Hagen
2:36,24	Vogel, Isabelle	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:36,69	Zimmerers, Katja	75 TG Westhofen	05.06. Recklingh.
2:36,78	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
2:36,96	Wemmer, Anna Karina	83 LG Schwerte	01.05. Hamm
2:37,00	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.05. Menden
2:38,88	Grundmann, Caroline	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:39,93	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:40,03	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen

1500 m BL 94: 4:42,50 Rustemeier, Beatrix (63) LG Menden
KBL : 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden 17.8.86 Köln

4:50,45	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	11.06. Lage
4:54,01	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	21.06. Menden
4:59,52	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	11.06. Lage
5:10,04	Grundmann, Carolin	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
5:10,05	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	21.06. Menden
5:14,64	Zimmerers, Katja	75 TG Westhofen	19.05. Menden
5:24,60	Strotzer, Antje	77 LG Iserl./Letm.	07.06. Menden

3000 m BL 94: 9:29,18 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KBL : 9:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

10:31,14	Wever, Andrea	65 LG Menden	10.09. Olpe
10:59,47	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	22.04. Dülmen
11:28,07	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	22.04. Dülmen
11:33,50	Görke, Carina	78 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
11:49,39	Zimmerers, Katja	75 TG Westhofen	07.05. Dortmund
12:06,28	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
12:43,0	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	05.07. Kamen

5000 m BL 94: 16:21,16 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KBL : 16:01,89 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

17:56,54	Wever, Andrea	65 LG Menden	21.06. Menden
19:45,9	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	24.09. Rheine
21:37,08	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	19.08. Minden

10000 m BL 94: 36:50,03 Wever, Andrea (65) LG Menden
KBL : 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

40:59,99	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	28.04. Menden
43:08,96	Zimmerers, Katja	75 TG Westhofen	28.04. Menden
44:09,78	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	28.04. Menden

100 m Hürden BL 94: 14,68+ Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KBL : 14,48+ Fritsche, Kerstin LG Menden 3.6.95 Zeven

14,48+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	03.06. Zeven
--------	-------------------	--------------	--------------

4 x 100 m BL 94: 50,41 TV Deilinghofen
KBL : 48,02 TuS Iserlohn 12.7.86 Berlin

50,16	TV Deilinghofen	27.05. Arnsberg
51,70	LG Menden	Rosenhoff(78)-Eidecker(79)-Kaupmann(78)-Korf(77)
56,76	LG Iserlohn/Letmathe	20.05. Hagen
57,13	LG Iserlohn/Letmathe	Fritsche(73)-Krause(75)-Wiggeshoff(71)-Rennebaum(70)
	Strotzer(76)-Menzel(74)-Zimmer(76)-Wendte(73)	21.05. Iserlohn
		10.09. Olpe

3 x 800 m BL 94: ----
KBL : 6:39,99 Letmather TV 25.7.82 München

7:26,22	LG Iserlohn/Letmathe	28.05. Ahlen
7:32,40	TG Westhofen	Görke(79)-Grundmann(78)-Czybulka(79)
7:42,24	LG Iserlohn/Letmathe	25.05. Witten
	Sülberg(80)-Vogel(81)-Heidler(81)	Bürgerhoff(75)-Zimmerers(75)-Kellner(75)
		17.06. Hamm

5000 m Bahngehen BL 94: -----
KBL : 34:38,8 Zimmerers, Katja TG Westhofen
15.4.95 Castellon/E

34:38,8 Zimmerers, Katja 75 TG Westhofen 15.04. Castellon/E

Hochsprung BL 94: 1,64 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
KBL : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77
Sindelfingen

Plazierungen s. weibl. Jugend B

Weitsprung BL 94: 5,58 Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KBL : 6,13 Janke, Brigitte LG Schwerte 2.7.72
Lüdenscheld

5,53	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	20.05. Hagen
5,46	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	17.09. Iserlohn
5,28	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
5,20	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	19.08. Lüdenscheld
5,17	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	17.06. Herne
5,12	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
5,12	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	10.09. Olpe
5,05	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
5,01	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	05.05. Ergste
4,98	Rennebaum, Antje	72 LG Menden	15.06. Iserlohn
4,98	Tauber, Cora	80 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
4,94	Krause, Sandra	78 LG Menden	19.08. Lüdenscheld
4,93	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	15.06. Iserlohn
4,79	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,76	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	10.09. Olpe
4,73	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,71	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,63	Schmidt, Silja	81 LG Menden	09.07. Dortmund
4,61	Becker, Anna	*81 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
4,58	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	20.07. Dortmund
4,58	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	03.06. Ergste

Kugelstoßen 4 kg BL 94: 10,67 Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KBL : 13,52 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn
30.7.38 Rotterdam

10,75	Krause, Sandra	78 LG Menden	26.05. Menden
10,23	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	20.05. Hagen
9,43	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	21.07. Ergste
9,29	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,87	Krause, Simone	75 LG Menden	01.07. Ergste
8,86	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	10.09. Olpe
8,71	Wienke, Sandra	79 LG Schwerte	01.07. Ergste
8,59	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,46	Bidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
7,95	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	01.07. Ergste
7,88	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	15.06. Iserlohn
7,88	Preuß, Maria	50 LG Menden	21.07. Ergste
7,76	Trescher, Cornelia	77 LG Menden	23.09. Ergste
7,61	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
7,57	Klüver, Janine	79 LG Menden	03.10. Menden
7,56	Friedrich, Jana	79 LG Menden	14.07. Menden
7,22	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	29.04. Menden
6,86	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	14.06. Warstein
6,70	Bruchmann, Ursula	64 LG Menden	01.07. Ergste
6,42	Jacob, Ulrike	54 LG Schwerte	06.05. Ergste

Diskuswurf 1 kg BL 94: 30,42 Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 49,36 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
12.10.85 Coesfeld

30,48	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.05. Iserlohn
28,78	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	04.06. Scheessel
27,14	Schwietale, Claudia	67 LG Schwerte	21.07. Ergste
22,54	Bidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
21,40	Unger, Maja	33 TG Westhofen	23.09. Ergste
19,84	Trescher, Cornelia	77 LG Menden	23.09. Ergste
19,60	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	06.05. Ergste
18,82	John, Karin	36 TG Westhofen	05.06. Lüdenscheid
18,56	Friedrich, Jana	79 LG Menden	21.05. Iserlohn
17,44	Arnhold, Nina	77 LG Schwerte	06.05. Ergste
15,94	Jacob, Ulrike	54 LG Schwerte	06.05. Ergste

Speerwurf 600 g BL 94: 31,10 Gilhespy, Gaby (61) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 41,38 Droste, Martina LG Menden 2.8.91
Menden

30,64	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.05. Menden
28,78	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	04.06. Scheessel
23,40	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.06. Menden
21,50	Arnhold, Nina	77 LG Schwerte	06.05. Ergste
16,60	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	06.05. Ergste

10 km BL 94: 36:52 Wever, Andrea (65) LG Menden
KBL : 34:31 Wulsch, Sigrid LG Menden 10.4.93 Paderborn

37,20	Wever, Andrea	65 LG Menden	15.04. Paderborn
39:00	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	15.04. Paderborn
39:37	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	28.10. Nordwalde
40:12	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	15.04. Paderborn
43:49	Schönherr, Birgit	68 TG Westhofen	28.01. Hamm
45:11	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	15.04. Paderborn

Fortsetzung 10 km

46:18	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	15.04. Paderborn
46:36	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	15.04. Paderborn
47:13	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	28.01. Hamm
55:51	Peters, Susanne	65 MC Menden	28.01. Hamm

15 Km BL 94: -----
KBL : 51:24 Wulsch, Sigrid LG Menden 21.8.93 Schortens

56:28	Wever, Andrea	65 LG Menden	11.02. Hamm
60:26	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	08.04. Rheinzabern
62:45	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	08.04. Rheinzabern
63:00	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	11.02. Hamm
64:13	Schönherr, Birgit	68 TG Westhofen	11.02. Hamm
75:50	Schmücker, Sabine	65 TG Westhofen	07.10. Ergste
81:37	Bannenberg, Angelika	56 LG Schwerte	07.10. Ergste

Halbmarathon BL 94: 1:15:03 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KBL : 1:14:52 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.11.93
Griesheim

1:30:07	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	01.10. Haltern
1:30:35	Schwenke, Hildegard	52 TG Westhofen	01.10. Haltern
1:37:01	Schönherr, Birgit	68 TG Westhofen	25.02. Hamm
1:39:44	Schmücker, Sabine	65 ZG Westhofen	25.02. Hamm

Halbmarathon Mannschaft BL 94: -----
KBL : 4:41:01 TG Westhofen 1.10.95 Haltern

4:41:01	TG Westhofen	01.10. Haltern
Kellner 1:30:07; Schwenke 1:30:35; Schmücker 1:40:19		

Marathon BL 94: 2:38:17 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KBL : 2:37:41 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.10.93
Frankfurt

3:29:18	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	18.03. Steinfurt
4:08:59	Otto, Monika	? MC Menden	04.02. Apeldoorn/NL
4:09:19	Jacob, Ulrike	54 LG Schwerte	21.10. Essen

J u n i o r i n n e n

100 m

12,16+ Landsiedel, Ilka
 12,69+ Korf, Katja
 12,74+ Eidecker, Dany
 13,01 Menzel, Viola
 13,05+ Kaupmann, Sandra
 13,16 Fritsche, Kerstin
 13,18+ Krause, Sandra
 13,30+ Rosenhoff, Jennifer
 13,42+ Spieckermann, Kathrin
 13,74+ Venghaus, Sandra
 13,99 Krause, Simone

77 LG Iserl./Letm. 25.06. Dortmund
 77 TV Deilinghofen 04.07. Dortmund
 79 TV Deilinghofen 17.06. Hamm
 74 LG Iserl./Letm. 10.09. Olpe
 78 TV Deilinghofen 04.06. Scheessel
 73 LG Menden 20.05. Hagen
 78 LG Menden 04.07. Dortmund
 78 TV Deilinghofen 04.06. Scheessel
 80 TV Deilinghofen 28.07. Menden
 80 LG Menden 09.08. Minden
 75 LG Menden 20.05. Hagen

200 m

24,83 Landsiedel, Ilka
 25,81+ Korf, Katja
 27,40 Kaupmann, Sandra
 27,52+ Krause, Sandra
 27,69 Eidecker, Dany
 29,72+ Krause, Simone
 30,14+ Strotzer, Antje

77 LG Iserl./Letm. 04.07. Dortmund
 77 TV Deilinghofen 16.07. Hagen
 78 TV Deilinghofen 20.07. Dortmund
 78 LG Menden 19.08. Lüdenscheid
 79 TV Deilinghofen 20.07. Dortmund
 75 LG Menden 27.08. Dortmund
 76 LG Iserl./Letm. 28.07. Menden

400 m

55,27 Landsiedel, Ilka
 57,18 Korf, Katja

77 LG Iserl./Letm. 09.07. Rhede
 77 TV Deilinghofen 18.06. Hamm

800 m

2:20,21 Czybulka, Tina
 2:22,91 Korf, Katja
 2:23,55 Heidler, Maren
 2:25,08 Görke, Carina
 2:26,61 Bürgerhoff, Katja
 2:27,06 Becker, Anna
 2:27,34 Freisen, Jutta
 2:34,40 Adler, Simone
 2:34,88 Venghaus, Sandra
 2:35,82 Gerber, Sabrina

79 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden
 77 TV Deilinghofen 28.07. Menden
 81 LG Iserl./Letm. 10.06. Lage
 79 LG Iserl./Letm. 17.06. Hamm
 75 TG Westhofen 05.06. Recklingh.
 81 LG Schwerte 10.06. Lage
 82 LG Menden 24.09. Baunatal
 82 TG Westhofen 15.06. Iserlohn
 80 LG Menden 28.05. Menden
 84 LC Letmathe 03.10. Hagen

1500 m

4:54,01 Kellner, Ines
 4:59,52 Bürgerhoff, Katja
 5:10,04 Grundmann, Carolin
 5:14,64 Zimmerers, Katja
 5:24,60 Strotzer, Antje

75 TG Westhofen 21.06. Menden
 75 TG Westhofen 11.06. Lage
 78 LG Iserl./Letm. 18.06. Hamm
 75 TG Westhofen 19.05. Menden
 77 LG Iserl./Letm. 07.06. Menden

3000 m

10:59,47 Bürgerhoff, Katja
 11:33,50 Görke, Carina
 11:49,39 Zimmerers, Katja
 12:06,28 Strotzer, Antje

75 TG Westhofen 22.04. Dülmen
 78 LG Iserl./Letm. 01.05. Rheine
 75 TG Westhofen 07.05. Dortmund
 76 LG Iserl./Letm. 01.05. Rheine

10000 m

43:08,96 Zimmerers, Katja 75 TG Westhofen 28.04. Menden

110 m Hürden

14,48+ Fritsche, Kerstin 73 LG Menden 03.06. Zeven

4 x 100 m

50,16 TV Deilinghofen 27.05. Arnsberg
 Rosenhoff(78)-Eidecker(79)-Kaupmann(78)-Korf(77)
 56,76 LG Iserlohn/Letmathe 21.05. Iserlohn
 Becker(80)-Görke(79)-Grundmann(78)-Czybulka(79)
 57,13 LG Iserlohn/Letmathe 10.09. Olpe
 Strotzer(76)-Menzel(74)-Zimmer(76)-Wendte(73)

3 x 800 m

Platzierung s. Frauen

5000 m Bahngehen

34:38,8 Zimmerers, Katja 75 TG Westhofen 15.04. Castellon/E

Hochsprung

Platzierung s. weibl. Jugend B

Weitsprung

5,53 Fritsche, Kerstin 73 LG Menden 20.05. Hagen
 5,46 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 17.09. Iserlohn
 5,28 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn
 5,20 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 19.08. Lüdenscheid
 5,12 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 15.06. Iserlohn
 5,12 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 10.09. Olpe
 5,05 Freisen, Jutta 82 LG Menden 09.09. Lippstadt
 5,01 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 05.05. Ergste
 4,98 Tauber, Cora 80 LG Iserl./Letm. 17.09. Iserlohn
 4,94 Krause, Sandra 78 LG Menden 19.08. Lüdenscheid
 4,93 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 15.06. Iserlohn

Kugelstoßen

10,75 Krause, Sandra 78 LG Menden 26.05. Menden
 10,23 Fritsche, Kerstin 73 LG Menden 20.05. Hagen
 8,87 Krause, Simone 75 LG Menden 01.07. Ergste
 8,71 Wienke, Sandra 79 LG Schwerte 01.07. Ergste
 8,59 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 09.09. Hemer
 8,46 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn
 7,95 Schumacher, Anna 79 LG Schwerte 01.07. Ergste
 7,88 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 15.06. Iserlohn
 7,76 Trescher, Vornelia 77 LG Menden 23.09. Ergste
 7,61 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 09.09. Hemer

Diskuswurf

30,48	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.05. Iserlohn
22,54	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
19,84	Trescher, Cornelia	77 LG Menden	23.09. Ergste
19,60	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	06.05. Ergste
18,56	Friedrich, Jana	79 LG Menden	21.05. Iserlohn
17,44	Arnhold, Nina	77 LG Schwerte	06.05. Ergste

Speerwurf

30,64	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.05. Menden
23,40	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.06. Menden
21,50	Arnhold, Nina	77 LG Schwerte	06.05. Ergste
16,60	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	06.05. Ergste

10 km

39:00	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	15.04. Paderborn
39:37	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	28.10. Nordwalde
46:18	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	15.04. Paderborn
46:36	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	15.04. Paderborn
47:13	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	28.01. Hamm

15 km

60:26	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	08.04. Rheinzabern
62:45	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	08.04. Rheinzabern

Halbmarathon

1:30:07	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	01.10. Haltern
---------	---------------	-----------------	----------------

Marathon

3:29:18	Kellner, Ines	75 TG Westhofen	18.03. Steinfurt
---------	---------------	-----------------	------------------

**dabei
sein**

SPORT-BILLY

Im Verein ist Sport am schönsten!

Deutscher Sportbund

fit mit



KERSTIN FRITSCHKE hat gut gelacht. In Zeven stellte die Athletin der LGM einen neuen Kreisrekord auf über 100 m Hürden. Die 14,48 Sek. kommen so kurz vor den Westfalenmeisterschaften in Lage gerade recht.



In Lage lief Kreisrekordlerin Kerstin Fritsche in 14,66 Sekunden ihr zweitschnellstes Hürdenrennen.

Seniorinnen100 m

W 30	13,06	Spieckermann-Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	01.05. Hamm
W 60	15,84+	Heise, Edith	31	31 TG Westhofen	19.08. Minden

200 m

W 30	27,29+	Spieckermann, Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	17.06. Herne
W 60	33,32+	Heise, Edith	31	TG Westhofen	20.08. Minden

800 m

W 30	2:16,51	Rustemeier, Beatrix	63	LG Menden	26.05. Menden
W 40	2:33,05	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	05.06. Recklingh.

1500 m

W 30	4:50,45	Rustemeier, Beatrix	63	LG Menden	11.06. Lage
W 40	5:10,05	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	21.06. Menden

3000 m

W 30	10:31,14	Wever, Andrea	65	LG Menden	10.09. Olpe
W 40	11:28,07	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	22.04. Dülmen
W 55	12:43,0	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	05.07. Kamen

5000 m

W 30	17:56,54	Wever, Andrea	65	LG Menden	21.06. Menden
W 40	19:45,9	Schwenke, Hilde	52	TG Westhofen	24.09. Rheine
W 55	21:37,08	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	19.08. Minden

10000 m

W 40	40:59,99	Schwenke, Hilde	52	TG Westhofen	28.04. Menden
W 55	44:09,78	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	28.04. Menden

Weitsprung

W 30	5,17	Spieckermann-Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	17.06. Herne
	3,91	Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	01.07. Ergste
W 60	3,88+	Heise, Edith	31	TG Westhofen	18.08. Minden

Kugelstoßen 4 kg

W 30	9,29	Spieckermann-Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	6,70	Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	01.07. Ergste
W 40	6,42	Jacob, Ulrike	54	LG Schwerte	06.05. Ergste
W 45	7,88	Preuß, Maria	50	LG Menden	21.07. Ergste

Kugelstoßen 3 kg

W 50	8,65	Düllmann, Barbara	42	LG Menden	23.09. Ergste
W 55	7,56	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	05.07. Kamen
	7,35	John, Karin	36	TG Westhofen	17.06. Herne
W 60	8,54	Unger, Maja	33	TG Westhofen	06.05. Ergste

Diskuswurf 1 kg

W 40	15,94	Jacob, Ulrike	54	LG Schwerte	06.05. Ergste
W 55	18,82	John, Karin	36	TG Westhofen	05.06. Lüdenscheid
W 60	21,40	Unger, Maja	33	TG Westhofen	23.09. Ergste

Speerwurf 400 g

W 50	25,82	Düllmann, Barbara	42	LG Menden	23.09. Ergste
	16,24	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	21.07. Ergste
W 60	21,90	Unger, Maja	33	TG Westhofen	23.09. Ergste

10 km

W 30	37:20	Wever, Andrea	65	LG Menden	15.04. Paderborn
	55:51	Peters, Susanne	65	MC Menden	28.01. Hamm
W 40	40:12	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	15.04. Paderborn
W 55	45:11	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	15.04. Paderborn

15 km

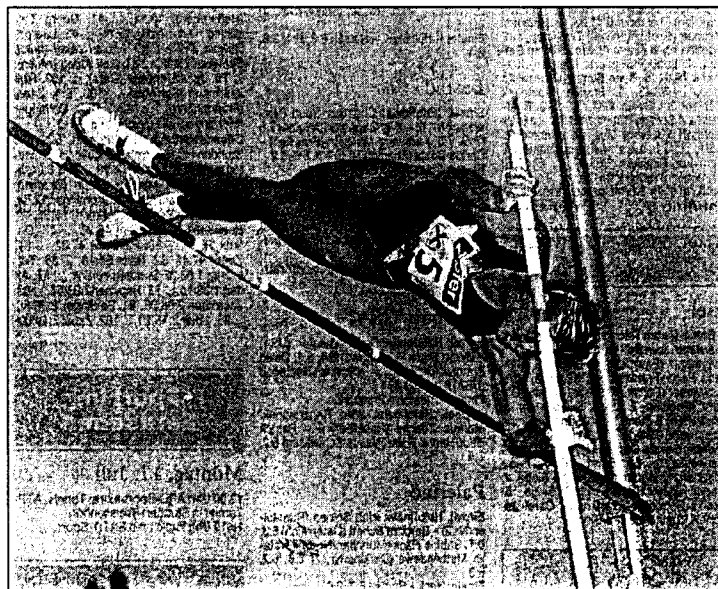
W 30	56:28	Wever, Andrea	65	LG Menden	11.02. Hamm
	75:50	Schmücker, Sabine	65	TG Westhofen	07.10. Ergste
W 35	81:37	Bannenberg, Angelika	56	LG Schwerte	07.10. Ergste
W 40	63:00	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	11.02. Hamm

Halbmarathon

W 30	1:39:44	Schmücker, Sabine	65	TG Westhofen	25.02. Hamm
W 40	1:30:35	Schwenke, Hildegard	52	TG Westhofen	01.10. Haltern

Marathon

W 40	4:09:19	Jacob, Ulrike	54	LG Schwerte	21.10. Essen
------	---------	---------------	----	-------------	--------------



38

männliche Jugend A

100 m BL 94: 11,41+ Remes, Andreas (75) LG Menden
KBL : 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden 26.7.75 Augsburg

11,67+	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
11,69+	Ernst, Felix	76 LG Menden	29.04. Menden
11,79+	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.04. Menden
12,08+	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	19.08. Lüdenscheid
12,20	Schelte, Christian	77 LG Menden	10.09. Olpe
12,25+	Olivier, Norbert	77 LG Menden	29.04. Menden
12,38+	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
12,44+	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	02.06. Arnsberg
12,54+	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	19.05. Menden
12,3+	Kieslich, Sebastian	78 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
12,71+	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
12,73+	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
12,79+	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
12,6	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	08.06. Menden
12,85+	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	28.07. Menden
13,01+	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
13,16+	Schmitt, Patrick	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
13,57+	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	03.10. Menden

200 m BL 94: 23,00+ Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
KBL : 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden 27.7.75 Augsburg

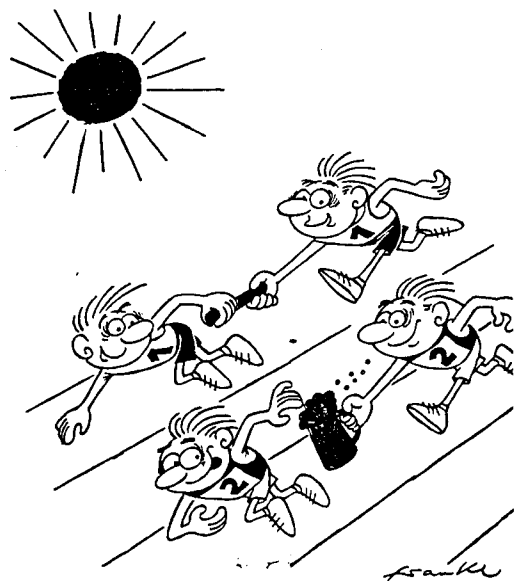
24,0+	Schelte, Christian	77 LG Menden	23.08. Menden
24,8+	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	23.08. Menden
25,75	Kieslich, Sebastian	78 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
25,75+	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	28.07. Menden
26,62	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	01.05. Hamm
26,71	Schmitt, Patrick	78 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn

400 m BL 94: 54,52 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
KBL : 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 20.5.90 Gelsenkirche

49,49	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	25.06. Dortmund
51,74	Schelte, Christian	77 LG Menden	04.07. Dortmund
56,10	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	01.05. Hamm
56,11	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
56,39	Olivier, Norbert	77 LG Menden	27.05. Menden
56,49	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	27.05. Menden

800 m BL 94: 1:54,24 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 18.5.91 Wipperfürth

1:53,10	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	22.07. Wattenscheid
1:57,04	Kaiser, Michael	77 LG Menden	04.07. Dortmund
1:57,33	Schelte, Christian	77 LG Menden	21.06. Menden
2:07,32	Teke, Talip	78 LG Schwerte	04.07. Dortmund
2:08,16	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:08,25	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:08,74	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
2:09,21	Hunke, Nico	79 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn



Andrea Weber: Zehnte bei der Berglauf-DM in Beuren.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

39

Fortsetzung 800 m

2:12,60	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	02.06. Arnsberg
2:17,03	Hager, Torben	80 LG Schwerte	03.10. Menden
2:20,74	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
2:24,82	Austin, Steven	80 LG Schwerte	01.05. Hamm
2:36,60	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	01.05. Hamm

1000 m

BL 94:	2:49,75	Dodt, Jörn (79) LG Iserlohn/Letmathe	
KBL :	2:26,78	Schröder, Sören LG Iserl./Letm.	18.5.91 Wipperfurth
2:29,42	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
2:36,3	Kaiser, Michael	77 LG Menden	23.08. Menden
2:34,85	Schelte, Christian	76 LG Menden	28.07. Dortmund
2:41,15	Teke, Talip	78 LG Schwerte	25.06. Dortmund
2:52,45	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:53,54	Hager, Torben	80 LG Schwerte	10.06. Lage
2:58,2	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	08.06. Menden
2:59,88	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	29.04. Menden
3:00,23	Zervoulakos, Philipp	82 LG Letmathe	03.10. Hagen
3:00,26	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:00,75	Ullm, Thomas	80 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:02,84	Schneider, Marcus	82 LG Letmathe	24.06. Menden
3:03,86	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:06,46	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	24.06. Menden
3:12,21	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:13,00	Austin, Steven	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund
3:13,56	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	16.09. Hamm
3:13,93	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:18,6	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	17.09. Iserlohn
3:19,74	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	05.06. Mönchen-Gladb.

1500 m

BL 94:	4:05,48	Schelte, Christian (77) LG Menden	
KBL :	3:48,8	Welzel, Volker VfL Platteheide	3.9.79 Saarbrücken
4:09,76	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:10,15	Kaiser, Michael	77 LG Menden	17.08. Dortmund
4:17,50	Schelte, Christian	77 LG Menden	18.06. Hamm
4:23,64	Teke, Talip	78 LG Schwerte	13.06. Essen
4:28,07	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	07.06. Menden
4:35,82	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:54,6	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	05.08. Coesfeld

3000 m

BL 94:	9:57,32	Austin, Steven (80) LG Schwerte	
KBL :	8:22,0	Welzel, Volker VfL Platteheide	27.8.79 Menden
9:00,90	Teke, Talip	78 LG Schwerte	17.06. Hamm
9:33,83	Kaiser, Michael	77 LG Menden	29.04. Hagen
9:47,82	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	01.05. Hamm
9:53,05	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	26.05. Menden
10:17,48	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
10:37,7	Hager, Torben	80 LG Schwerte	01.07. Ergste
11:20,7	Zervoulakos, Philipp	82 LG Letmathe	01.07. Ergste
11:47,76	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
11:52,2	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	01.07. Ergste

5000 m

BL 94:	15:53,01	Völker, Gerrit (75) LG Iserlohn/Letmathe	
KBL :	15:05,4	Welzel, Volker VfL Platteheide	28.4.79 Dortmund

16:22,22	Teke, Talip	78 LG Schwerte	01.05. Rheine
17:29,70	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	01.05. Rheine
18:21,50	Tiago, Victor	77 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn

110 m Hürden

BL 94:	15,11+	Ernst, Felix (76) LG Menden	
KBL :	15,11+	Ernst, Felix LG Menden	12.6.94 Hagen
15,14+	Ernst, Felix	76 LG Menden	29.04. Menden
15,33+	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	10.09. Olpe

4 x 100 m

BL 94:	46,97	LG Menden (B-Jgd)	
KBL :	45,02	TuS Iserlohn	12.6.88 Iserlohn
49,28	LG Schwerte (B-Jgd)		21.05. Iserlohn
	Kabus(79)-Stahn(79)-Battenberg(79)-Pröpper(78)		

Hochsprung

BL 94:	1,92	Schulze, Christoph (78) LG Iserlohn/Letmathe	
KBL :	2,09	Kurella, Michael TuS Iserlohn	10.7.88 Lübeck
1,89	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
1,86	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	27.05. Menden
1,86	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	04.08. Coesfeld
1,84	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	08.07. Dortmund
1,76	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,73	Glanz, Philipp	76 LG Schwerte	01.07. Ergste
1,71	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	19.05. Menden
1,63	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,62	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	05.05. Ergste
1,62	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
1,56	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,56	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
1,55	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
1,54	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	27.05. Menden
1,54	Olivier, Norbert	77 LG Menden	27.05. Menden
1,54	Eismann, Mirco	82 LG Menden	03.10. Menden
1,53	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	17.0. Iserlohn
1,52	Wrasse, Martin	80 LG Letmathe	15.06. Iserlohn
1,52	Austin, Steven	80 LG Schwerte	03.10. Menden
1,51	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste

Stabhochsprung

BL 94:	3,00	Cipa, Carsten (77) LG Schwerte	
KBL :	3,60	Borchmann, Günter TV Deilinghofen	6.6.70 Menden
3,20	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	05.08. Coesfeld
2,70	Beele, Kenny	80 LG Letmathe	09.07. Dortmund
2,10	Austin, Steven	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund
2,00	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund

Weitsprung

BL 94:	6,87	Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen	
KBL :	7,12	Marquis, Frank TG Westhofen	19.6.88 Lage

42

Weitsprung BL 94: 6,87 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
KBL : 7,12 Marquis, Frank TG Westhofen 19.6.88 Lage

6,40+	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	01.09.	Dresden
6,33	Steinheuser, Mirco	80	TV Deilinghofen	02.09.	Ede/NL
6,26	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	29.04.	Menden
6,25	Beele, Kenny	80	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
6,23	Müser, Daniel	77	LG Menden	05.05.	Ergste
5,83	Potthoff, Oliver	76	VfL Fröndenberg	19.05.	Ergste
5,75+	Schotte, Sebastian	81	TV Deilinghofen	09.07.	Dortmund
5,70	Schelte, Christian	77	LG Menden	10.09.	Olpe
5,66	Pröpper, Nils	78	LG Schwerte	21.05.	Iserlohn
5,56	Olivier, Norbert	77	LG Menden	27.05.	Menden
5,55	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	21.05.	Iserlohn
5,52	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
5,46	Wiese, Moritz	81	LG Menden	21.05.	Iserlohn
5,43	Wrasse, Martin	80	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
5,40	Austin, Steven	80	LG Schwerte	02.09.	Iserlohn
5,39	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	01.07.	Ergste
5,39	Schriek, Christian	80	LG Menden	03.10.	Menden
5,10	Müser, Dominik	80	LG Schwerte	21.05.	Iserlohn
5,04	Kabus, Timo	79	LG Schwerte	27.05.	Menden
4,90	Bimberg, Robin	80	TV Deilinghofen	21.05.	Iserlohn
4,90	Woyke, David	81	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn

Dreisprung BL 94: 12,67 Potthoff, Oliver (76) LG Menden
KBL : 14,92 Giavalisco, Patrik SG Ergste 1.10.88 Bönen

11,24	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	05.05.	Ergste
11,09	Austin, Steven	80	LG Schwerte	10.06.	Lage
10,41	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	10.06.	Lage

Kugelstoßen 6,25 kg BL 94: 12,43 Dröschner, Stefan (78) LG Menden
KBL : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
7.10.61 Iserlohn

14,73	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	26.08.	Oeynhausen
9,06	Marquardt, Jens	77	LG Schwerte	23.09.	Ergste
8,36	Olivier, Norbert	77	LG Menden	27.05.	Menden

Diskuswurf 1,75 kg BL 94: 38,86 Dröschner, Stefan (78) LG Menden
KBL : 49,92 König, Stefan TG Westhofen
2.6.84 Dortmund

39,82	Dröschner, Stefan	78	LG Menden	26.08.	Oeynhausen
29,00	Marquardt, Jens	77	LG Schwerte	06.05.	Ergste

Speerwurf 800 g BL 94: 48,08 Cipa, Carsten (77) LG Schwerte
KBL : 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte 8.5.93 Ergste

44,54	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	28.06.	Menden
39,96	Marquardt, Jens	77	LG Schwerte	06.05.	Ergste
36,90	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	23.09.	Ergste

Fünfkampf BL 94: 3202 P. Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
KBL : 3202 P. Gebauer, Kai TV Deilinghofen 14.5.94
Iserlohn

43

Fünfkampf BL 94: 3202 P. Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
KBL : 3202 P. Gebauer, Kai TV Deilinghofen 14.5.94
Iserlohn

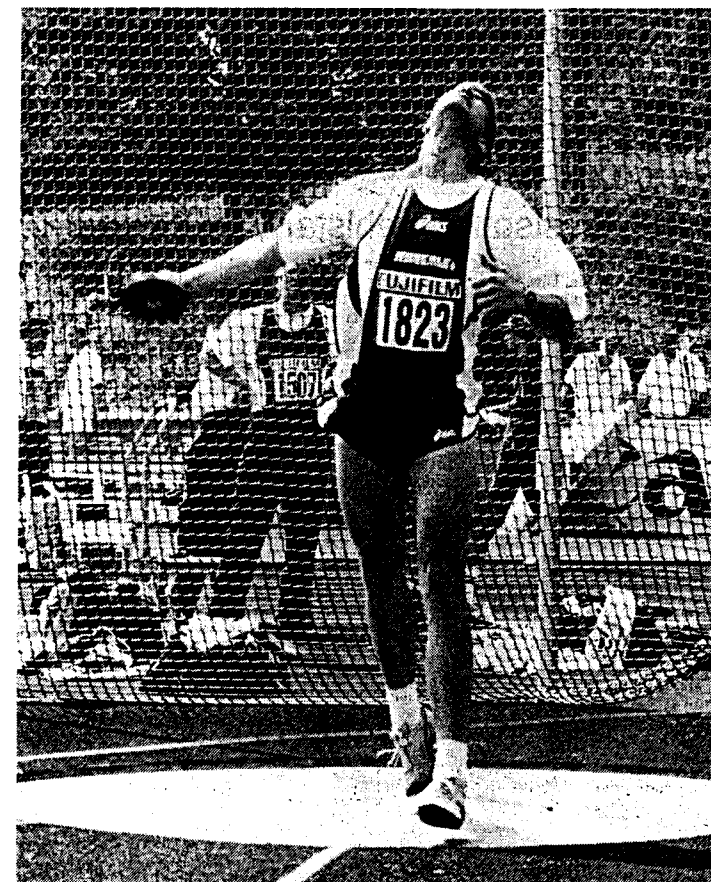
2937 P.	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	27.05.	Menden
	12,18+ - 6,20 - 9,77 - 1,86 - 56,49				
2408 P.	Olivier, Norbert	77	LG Menden	27.05.	Menden
	12,46+ - 5,56 - 8,36 - 1,54 - 56,39				

10 km BL 94: -----
KBL : 34:30 Teke, Talip (78) LG Schwerte 14.10.95 Haltern

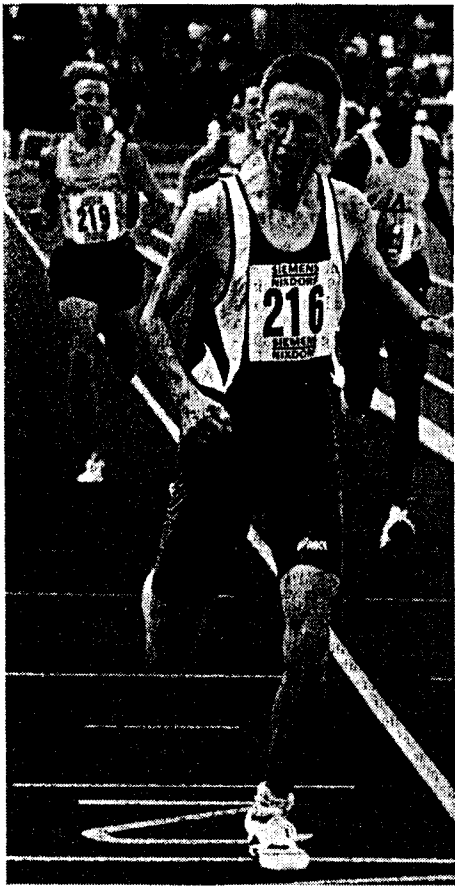
34,30	Teke, Talip	78	LG Schwerte	14.10.	Haltern
37:36	Tiago, Victor	77	LG Iserl./Letm.	15.04.	Paderborn
41:27	Knoblich, Stephan	84	MC Menden	15.04.	Paderborn
47:22	Gagic, Dragan	82	MC Menden	15.04.	Paderborn

15 km BL 94: 54:33 Völker, Gerrit (75) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 50:25 Kerer, Michael LG Menden 21.8.93 Schortens

59:15	Tiago, Victor	77	LG Iserl./Letm.	07.10.	Ergste
-------	---------------	----	-----------------	--------	--------



Die überragenden Leistungen überzeugten auch auf DLV-Ebene: LG-Talent Stefan Dröschner wurde vom Bundestrainer eingeladen.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle



Christian Schelte verbesserte seine 1 000 Meter-Zeit in Dortmund auf 2:34,85 Minuten, verriet zudem noch Steigerungsmöglichkeiten. WP-Fotos (3): Tim Oliver Kalle



Stefan Dröscher ist stolz auf seinen neuen Kreisrekord im Diskuswerfen. Mit 51,32 Metern erreichte er den sechsten Platz bei der Jugend-DM in Rhede. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

weibliche Jugend A

<u>100 m</u>	BL 94: 12,26+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe KBL : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich		
12,16+	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	25.06. Dortmund
12,69+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	04.07. Dortmund
12,74+	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	17.06. Hamm
13,05+	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	04.06. Scheessel
13,18+	Krause, Sandra	78 LG Menden	04.07. Dortmund
13,30+	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	04.06. Scheessel
13,42+	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	28.07. Menden
13,74+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.08. Minden
14,02+	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
14,08+	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
14,12+	Wienecke, Sandra	79 LG Schwerte	03.10. Menden
14,14+	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	09.08. Minden
14,3	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	01.07. Ergste
14,75+	Klüver, Janine	79 LG Menden	03.10. Menden
14,92	Doktor, Carolin	76 LG Menden	10.09. Olpe
<u>200 m</u>	BL 94: 24,87+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe KBL : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15,6.86 Willich		
24,83	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	04.07. Dortmund
25,81+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	20.05. Olpe
27,40	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	20.07. Dortmund
27,52+	Krause, Sandra	78 LG Menden	19.08. Lüdenscheid
27,69	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	20.07. Dortmund
30,14+	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	28.07. Menden
<u>400 m</u>	BL 94: 56,96 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe KBL : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn		
55,27	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	09.07. Rhede
57,18	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	18.06. Hamm
<u>800 m</u>	BL 94: 2:20,44 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe KBL : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.9.80 Essen		
2:20,21	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
2:22,91	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	28.07. Menden
2:23,55	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
	weitere Plazierungen s. weibl. Jugend B		
<u>1500 m</u>	BL 94: 4:55,00 Bürgerhoff, Katja (75) TG Westhofen KBL : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen		
5:10,04	Grundmann, Caroline	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
<u>3000 m</u>	BL 94: 11:05,58 Bürgerhoff, Katja (75) TG Westhofen KBL : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden		
11:33,50	Görke, Carina	78 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
12:06,28	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine

4 x 100 m BL 94: 50,41 TV Deilinghofen
KBL : 48,7 Letmather TV 2.10.82 Lüdenscheid

50,16 TV Deilinghofen 27.05. Arnsberg
Rosenhoff(78)-Eidecker(79)-Kaupmann(78)-Korf(77)
56,76 LG Iserlohn/Letmathe 21.05. Iserlohn
Becker(80)-Görke(79)-Grundmann(78)-Czybulka(79)

Hochsprung BL 94: 1,64 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
KBL : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen

Plazierungen s. weibl. Jugend B

Weitsprung BL 94: 5,39 Korf, Katja (77) TV Deilinghofen
KBL : 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen 2.6.85 Iserlohn

5,46	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	17.09. Iserlohn
5,28	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
5,20	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	19.08. Lüdenscheid
5,12	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
5,12	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	10.09. Olpe
5,05	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
5,01	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	05.05. Ergste
4,98	Tauber, Cora	80 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
4,94	Krause, Sandra	78 LG Menden	19.08. Lüdenscheid
4,93	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	15.06. Iserlohn
4,79	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,73	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,71	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,63	Schmidt, Silja	81 LG Menden	09.07. Dortmund
4,61	Becker, Anna	81 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
4,58	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	20.07. Dortmund
4,58	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	03.06. Ergste
4,56	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	28.05. Ahlen
4,55	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,52	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheid

Kugelstoßen 4 kg BL 94: 10,56 Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92 Menden

10,75	Krause, Sandra	78 LG Menden	26.05. Menden
8,71	Wienke, Sandra	79 LG Schwerte	01.07. Ergste
8,59	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,46	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
7,95	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	01.07. Ergste
7,88	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	15.06. Iserlohn
7,76	Trescher, Cornelia	77 LG Menden	23.09. Ergste
7,61	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
7,57	Klüver, Janine	79 LG Menden	03.10. Menden
7,56	Friedrich, Jana	79 LG Menden	14.07. Menden
7,22	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	29.04. Menden
6,86	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenber	14.06. Warstein

Diskuswurf 1 kg BL 94: 30,42 Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 44,88 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen 19.9.81 Rohrbach

Diskuswurf 1 kg BL 94: 30,42 Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 44,88 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen 19.9.81 Rohrbach

30,48	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.05. Iserlohn
22,54	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
19,84	Trescher, Cornelia	77 LG Menden	23.09. Ergste
19,60	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	06.05. Ergste
18,56	Friedrich, Jana	79 LG Menden	21.05. Iserlohn
17,44	Arnhold, Nina	77 LG Schwerte	06.05. Ergste

Speerwurf 600 g BL 94: 25,66 Korf, Katja (77) TV Deilinghofen
KBL : 37,30 Grote, Sandra LG Iserl./Letm. 16.6.91 Oeynhauser

23,40	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.06. Menden
21,50	Arnhold, Nina	77 LG Schwerte	06.05. Ergste
16,60	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	06.05. Ergste

Dreikampf BL 94: 1672 P. Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1580 P.	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	13,1 - 4,51 - 8,59		
1506 P.	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	13,1 - 4,32 - 8,18		
1469 P.	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	13,6 - 4,65 - 7,51		

• Deutsche Jugendmeisterschaften:



Letzte Saison im LG-Trikot:
Ilka Landsiedel startet 1996
für den TV Wattenscheid.

Ilka Landsiedel schneller als Meisterin •

m ä n n l i c h e J u g e n d B

100 m BL 94: 11,94+ Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 11,26+ Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,67+	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
11,79+	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.04. Menden
12,38+	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
12,44+	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	02.06. Arnsberg
12,3+	Kieslich, Sebastian	78 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
12,71+	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
12,73+	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
12,79+	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
12,6	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	08.06. Menden
13,01+	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
13,16+	Schmitt, Patrick	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
13,57+	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	03.10. Menden

Windergebnis

11,73 (+4,0) Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 01.09. Dresden

200 m BL 94: -----
KBL : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88
Dortmund

25,75	Kieslich, Sebastian	78 LG Letmathe	15.06. Iserlohn
26,62	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	01.05. Hamm
26,71	Schmitt, Patrick	78 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn

300 m BL 94: 37,2 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 35,07 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88
Dortmund

36,34	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
38,85	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	19.05. Menden
39,0	Kieslich, Sebastian	78 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
39,58	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
40,41	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
40,83	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	27.05. Menden
41,33	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	27.05. Menden
41,62	Schmitt, Patrick	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn

800 m BL 94: 1:54,24 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 15.7.90
Bruchköbel

1:53,10	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	22.07. Wattenscheid
2:07,32	Teke, Talip	78 LG Schwerte	04.07. Dortmund
2:08,16	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:08,25	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:09,21	Hunke, Nico	79 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:12,60	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	02.06. Arnsberg
2:17,03	Hager, Torben	80 LG Schwerte	03.10. Menden
2:20,74	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
2:24,82	Austin, Steven	80 LG Schwerte	01.05. Hamm
2:36,60	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	01.05. Hamm

1000 m BL 94: 2:49,75 Dodt, Jörn (79) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 18.5.91
Wipperfurth

2:29,42	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
2:52,45	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage

weitere Platzierung s. u. Schüler A M15

1500 m BL 94: 4:05,48 Schelte, Christian (77) LG Menden
KBL : 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserl./Letm. 12.7.92
Möchengladbach

4:09,76	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:23,64	Teke, Talip	78 LG Schwerte	13.06. Essen
4:28,07	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	07.06. Menden
4:35,82	di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
4:54,6	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	05.08. Coesfeld

3000 m BL 94: 9:57,32 Austin, Steven (80) LG Schwerte
KBL : 8:52,6 Witzke, Uwe VfL Platteheide 24.5.80 Menden

9:00,90	Teke, Talip	78 LG Schwerte	17.06. Hamm
9:47,82	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	01.05. Hamm
9:53,05	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	26.05. Menden
10:17,48	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
10:37,7	Hager, Torben	80 LG Schwerte	01.07. Ergste
11:20,7	Zervoulakos, Philipp	82 LG Letmathe	01.07. Ergste
11:47,76	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
11:52,2	Fingerhut, Thomas	81 LG Letmathe	01.07. Ergste

5000 m BL 94: -----
KBL : 16:22,22 Teke, Talip LG Schwerte 1.5.95 Rheine

16:22,22	Teke, Talip	78 LG Schwerte	01.05. Rheine
17:29,70	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	01.05. Rheine

110 m Hürden BL 94: 15,48+ Dröschner, Daniel (77) LG Menden
KBL : 15,08 Kurella, Michael TuS Iserlohn 12.6.88
Iserlohn

15,43+	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
--------	-------------	--------------------	-----------------

2000 m Hindernis BL 94: -----
KBL : 6:57,7 Engel, Martin TV Deilinghofen
24.6.95 Lage

6:57,7	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	24.06. Lage
--------	---------------	--------------------	-------------

4 x 100 m BL 94: 46,97 LG Menden
KBL : 45,02 TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn

49,28	LG Schwerte	21.05. Iserlohn
	Kabus(79)-Stahn(79)-Battenberg(79)-Pröpper(78)	

x 1000 m	BL 94: 9:57,32	LG Schwerte (Sch A)	
	KBL : 7:56,0	Letmather TV	17.8.80 Siegen
3:06,00	LG Iserlohn/Letmathe		28.05. Ahlen
	Dodt(79)-Schneze(78)-Radix(78)		
8:39,48	LG Iserlohn/Letmathe		28.05. Ahlen
	Hunke(79)-Klein(78)-di Giovanni(79)		
8:56,56	LG Iserlohn/Letmathe (Sch A)		17.06. Hamm
	Zimmer(80)-Ullm(80)-Quaschnik(80)		
9:22,84	LG Schwerte (Sch A)		17.06. Hamm
	Austin(80)-Kunz(80)-Hager(80)		

<u>Hochsprung</u>	BL 94: 1,92	Schulze, Christoph (78)	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL : 2,09	Kurella, Michael	TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,89	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	18.06. Hamm
1,86	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	04.08. Coesfeld
1,84	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.07. Dortmund
1,76	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,71	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	19.05. Menden
1,63	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,62	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	05.05. Ergste
1,62	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
1,56	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,56	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
1,55	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
1,54	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	27.05. Menden
1,54	Eismann, Mirco	82 LG Menden	03.10. Menden
1,53	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
1,52	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
1,52	Austin, Steven	80 LG Schwerte	03.10. Menden
1,51	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste
1,50	Wiese, Moritz	81 LG Menden	28.05. Menden
1,50	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	16.09. Hamm

<u>Stabhochsprung</u>	BL 94: 3,00	Cipa, Carsten (77)	LG Schwerte
	KBL : 3,60	Borchmann, Günter	TV Deilinghofen 6.6.70 Menden

3,20	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	05.08. Coesfeld
2,70	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	09.07. Dortmund
2,10	Austin, Steven	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund
2,00	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund

<u>Weitsprung</u>	BL 94: 6,04+	Müer, Daniel (77)	LG Menden
	KBL : 6,74	Mulch, Thorsten	TV Deilinghofen 25.9.83 Deilinghofen

6,40+	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	01.09. Dresden
6,33	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	02.09. Ede/NL
6,25	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
5,75+	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
5,66	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
5,55	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
5,52	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
5,46	Wiese, Moritz	81 LG Menden	21.05. Iserlohn
5,43	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
5,40	Austin, Steven	80 LG Schwerte	02.09. Iserlohn
5,39	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	01.07. Ergste

Fortsetzung Weitsprung

5,39	Schriek, Christian	80 LG Menden	03.10. Menden
5,10	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
5,04	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	27.05. Menden
4,90	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
4,90	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
4,73	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	19.05. Menden
4,71	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4,71	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn

<u>Dreisprung</u>	BL 94: 11,88	Hesse, Nils (79)	TV Deilinghofen
	KBL : 11,88	Hesse, Nils	TV Deilinghofen 6.5.94 Ergste

11,24	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	05.05. Ergste
11,09	Austin, Steven	80 LG Schwerte	10.06. Lage
10,41	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	10.06. Lage

<u>Kugelstoßen 5 kg</u>	BL 94: 15,82	Dröschner, Stefan (78)	LG Menden
	KBL : 17,10	Dröschner, Stefan	LG Menden 9.9.95 Dortmund

17,10	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	09.09. Dortmund
13,88	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	04.08. Coesfeld
13,70	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	01.07. Ergste
11,88	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	14.07. Menden
11,33	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
11,05	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	06.05. Ergste
9,82	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheld
9,47	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	29.04. Menden
9,20	Kieslich, Sebastian	78 LC Letmathe	02.09. Iserlohn

<u>Diskuswurf 1,5 kg</u>	BL 94: 44,02	Dröschner, Stefan (78)	LG Menden
	KBL : 51,32	Dröschner, Stefan	LG Menden 8.7.95 Rhede

51,32	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	08.07. Rhede
40,74	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	02.09. Dresden
34,20	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
27,62	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	21.07. Ergste
25,50	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
23,18	Kabus, Tim	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
20,20	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheld

<u>Speerwurf 600 g</u>	BL 94: 59,64	Cipa, Carsten (77)	LG Schwerte
	KBL : 59,64	Cipa, Carsten	LG Schwerte 25.9.94 Warstein

54,78	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	18.06. Hamm
49,82	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
48,60	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
46,66	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	03.10. Hagen
45,18	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	23.09. Arnsberg
44,78	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	01.10. Dortmund
39,44	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
37,46	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	23.09. Ergste
36,40	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
36,16	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
35,00	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
32,68	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	21.05. Iserlohn
28,60	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn

Fünfkampf BL 94: 2909 P. Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 3294 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 1.9.95 Dresden

3294 P. Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 01.09. Dresden
11,73w - 6,40+ - 13,19 - 1,76 - 39,04
2636 P. Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 27.05. Menden
12,62+ - 5,34 - 12,32 - 1,62 - 40,83
2355 P. Kabus, Timo 79 LG Schwerte 27.05. Menden
12,60+ - 5,04 - 10,02 - 1,54 - 41,33

Zehnkampf BL 94: 5477 P. Cipa, Carsten (77) LG Schwerte
KBL : 6307 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 4./5.8.95
Coesfeld

6307 P. Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 4./5.8. Coesfeld
11,6+ - 5,91+ - 13,88 - 1,86 - 39,5
15,5+ - 40,66 - 3,20 - 51,86 - 4:54,6

7,5 km BL 94: 28:42 Tiago, Victor (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 25:27 Wieczorek, Markus MC Menden 2.9.89 Dülmen

25:41 Teke, Talip 78 LG Schwerte 07.10. Ergste
26:07 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 01.10. Haltern
29:47 Enters, Christian 79 LG Schwerte 07.10. Ergste
30:29 di Giovanni, Massimo 79 LG Iserl./Letm. 07.10. Ergste
32:35 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserl./Letm. 07.10. Ergste
33:60 Wienke, Tobias 78 LG Schwerte 07.10. Ergste

7,5 km Mannschaft BL 94: 1:28.26 LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:20:42 LG Menden 3.10.93 Kempen

1:29:27 LG Schwerte 07.10. Ergste
Teke(78)25:41; Enters(79)29:47; Wienke(78)33:60

10 km BL 94: ----
KBL : 34:30 Teke, Talip (78) LG Schwerte 14.10.95 Haltern

34:30 Teke, Talip 78 LG Schwerte 14.10. Haltern
37:36 Tiago, Victor 77 LG Iserl./Letm. 15.04. Paderborn
41:27 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 15.04. Paderborn
47:22 Gagic, Dragan 82 MC Menden 15.04. Paderborn



„Land unter“ meldeten die Verantwortlichen des SV Menden am Mittwochabend im Huckenhof-Stadion, wo die traditionelle Leichtathletik-Veranstaltung um den Ferdi-Ebel-Pokal stattfand (die WP berichtete). Sintflutartige Regenfälle konnten jedoch die anstehenden Entscheidungen nicht verhindern. Allerdings hatten Heinz Dröscher, Vorsitzender der LG Menden, und Wolfram Pape (kniend) alle Hände voll zu tun, um die überlastete Regenrinne wieder freizumachen. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Dauerregen schreckt Leichtathleten nicht ab

Gestern Abend: Ferdi-Ebel-Sportfest mit 200 Teilnehmern

Von Tim Oliver Kalle

Menden. Für Aktive und Kampfrichter stellte sich gestern Abend im Huckenohl-Stadion die Frage nach dem Sinn, ein Sportfest in strömendem Regen durchzuführen. Das beharrliche Festhalten des SV Menden an der Austragung des Ferdi-Ebel-Gedächtnissportfestes fand ein erstaunliches Interesse, das sich in einer Flut an Nachmeldungen niederschlug. „Viele Athleten wollen unbedingt die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft laufen“, registrierte Heinz Dröschner, erster Vorsitzer der LG Menden, besonders bei Mittel- und Langstrecken eine große Nachfrage. Und einige überraschend gute Leistungen nach Ende des Dauerregens wie die

schnellen 1500 Meter des 17-jährigen Benedikt Demming (DJK Lowick) — der Deutsche B-Jugendmeister lief 3:59,47 Minuten — entschädigten für das Durchhaltevermögen, das andere Ausrichter nicht hatten. Das ebenfalls für gestern Abend ausgeschriebene Sportfest in Kamen wurde kurzerhand abgesagt.

Insgesamt fanden 200 Leichtathleten den Weg in die Hönnestadt. Zu den weniger glücklichen Startern zählten die Mitglieder des westfälischen Kugel- und Diskus-Kaders mit ihrem Trainer Hubert Funke. Stefan Dröschner (LG Menden) freunde sich mit dem regennassen Ring noch am besten an und gewann sowohl mit der Diskus (45,76 Meter) als

auch mit der Kugel (16,46 Meter). In beiden Wettkämpfen zeigte der B-Jugendliche eine stabile Technik und konstante Serien. Sandra Krause erreichte 10,51 Meter.

Martin Haselhorst und Andreas Giebel genossen für den abschließenden 3000-Meter-Lauf fast ideale Bedingungen. In 8:38,37 Minuten sprintete Martin Haselhorst auf den zweiten Rang hinter dem wie entfesselt laufenden „Oldie“ Hans-Jürgen Orthmann (Laufzwang Wippetal/8:34,62). Andreas Giebel lief in 8:52,69 Minuten eine neue persönliche Bestzeit.

Nach längerer Krankheit meldete sich Michael Kaiser als 1500 Meter-Dritter in 4:17,21 Minuten zurück. Von seinem Vorhaben, sich für die Deutschen Jugendmeister-

schaften zu qualifizieren, mußte sich Christian Schelte frühzeitig verabschieden: In 4:27,96 Minuten blieb der 18-jährige rund 20 Sekunden über seiner Bestzeit.

Neben den Technikern hatten die Sprinter unter den widrigen Bedingungen zu leiden. Um so beachtlicher war vor diesem Hintergrund die 200-Meter-Leistung von Thomas Mense. Mit 23,77 Sekunden verfehlte der Chemietechniker seine Jahresbestzeit nur um eine Zehntel, nachdem er über 100 Meter in 12,11 Sekunden Michael Kautz (12,57 Sekunden) bezwungen hatte. Nur drei Viertelmeiler bewarben sich um den Ferdi-Ebel-Gedächtnispokal. In 53,47 Sekunden sicherte sich der Meppener Carsten Tappel den Cup.



Pech für die Nachwuchsriege der LG Menden: Die Wettbewerbe der Schüler- und Schülerinnen fielen gestern Abend dem Dauerregen zum Opfer.

weibliche Jugend B

100 m

BL 94: 12,26+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91
Dortmund

12,74+	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	17.06. Hamm
13,05+	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	04.06. Scheessel
13,18+	Krause, Sandra	78 LG Menden	04.07. Dortmund
13,30+	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	04.06. Scheessel
13,42+	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	28.07. Menden
13,74+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.08. Minden
14,02+	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
14,08+	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
14,12+	Wienecke, Sandra	79 LG Schwerte	03.10. Menden
14,14+	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	09.08. Minden
14,3	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	01.07. Ergste
14,75+	Klüver, Janine	79 LG Menden	03.10. Menden

Wind

12,70 (+2,3) Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 04.06. Schessel

200 m

BL 94: 24,87+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 24,87+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 8.5.94
Wuppertal

27,40	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	20.07. Dortmund
27,52+	Krause, Sandra	78 LG Menden	19.08. Lüdenscheld
27,69	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	20.07. Dortmund

300 m

BL 94: 39,83 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 38,74 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 2.7.93
Dortmund

42,69	Krause, Sandra	78 LG Menden	21.06. Menden
45,03	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	22.04. Dülmen
45,55	Wienecke, Sandra	79 LG Schwerte	03.10. Menden

800 m

BL 94: 2:20,44 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.9. 80 Essen

2:20,21	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
2:23,55	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:25,08	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	17.06. Hamm
2:27,06	Becker, Anna	81 LG Schwerte	10.06. Lage
2:27,34	Freisen, Jutta	82 LG Menden	24.09. Baunatal
2:34,40	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.06. Iserlohn
2:34,88	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	28.05. Menden
2:35,82	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:36,24	Vogel, Isabelle	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:36,78	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
2:36,96	Wemmer, Anna Karina	83 LG Schwerte	01.05. Hamm
2:37,00	Krause, Sandra	78 LG Menden	28.05. Menden
2:38,88	Grundmann, Caroline	78 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:39,93	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:40,03	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
2:40,39	Dettmer, Annika	81 LC Letmathe	29.04. Menden
2:40,67	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn

Fortsetzung 800 m

2:40,72 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 21.05. Iserlohn
 2:42,26 König, Diana 81 TV Deilinghofen 03.10. Hagen
 2:44,70 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 17.09. Hamm

1500 m BL 94: -----
 KBL : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

5:10,04 Grundmann, Caroline 78 LG Iserl./Letm. 18.06. Hamm

100 m Hürden BL 94: 15,86+ Wladyczan, Jean (77) VfL Fröndenberg
 KBL : 14,14+ Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8.91
 Illertissen

15,16+ Venghaus, Sandra 80 LG Menden 03.10. Menden
 16,49+ Krause, Sandra 78 LG Menden 03.10. Menden
 19,12+ Rabeneck, Ilka 80 LG Menden 03.10. Menden
 20,21 Friedrich, Jana 79 LG Menden 27.05. Menden

300 m Hürden BL: 47,51 Korf, Katja (77) TV Deilinghofen
 KBL: 42,94 Tönnissen, Nicola SC Hennen 20.7.91 Berlin

keine Teilnehmerin

4 x 100 m BL 94: 50,41 TV Deilinghofen
 KBL : 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

50,42 TV Deilinghofen 18.06. Hamm
 Rosenhoff(78)-Eidecker(79)-Kaupmann(78)-Teves(80)
 56,76 LG Iserlohn/Letmathe 21.05. Iserlohn
 Becker(80)-Görke(79)-Grundmann(78)-Czybulka(79)

3 x 800 m BL 94: -----
 KBL : 6:51,1 Letmather TV

7:26,22 LG Iserlohn/Letmathe 28.05. Ahlen
 Görke(79)-Grundmann(78)-Czybulka(79)

7:42,24 LG Iserlohn/Letmathe 17.06. Hamm
 Sülberg(80)-Vogel(81)-Heidler(81)

Hochsprung BL 94: 1,64 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
 KBL : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,68 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 03.10. Menden
 1,64 Freisen, Jutta 82 LG Menden 03.10. Menden
 1,58 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 09.07. Dortmund
 1,56 Schumacher, Anna 79 LG Schwerte 17.06. Hamm
 1,52 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 24.06. Menden
 1,52 Blank, Kirstin 82 TV Deilinghofen 28.06. Lüdenscheld
 1,51 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 05.05. Ergste
 1,51 Tauber, Cora 80 LG Iserl./Letm. 15.06. Iserlohn
 1,48 Schmidt, Silja 81 LG Menden 14.07. Menden
 1,45 Krause, Sandra 78 LG Menden 01.07. Ergste
 1,42 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn
 1,42 Gunter, Sarah 81 TV Deilinghofen 09.07. Dortmund
 1,42 Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 09.07. Dortmund
 1,42 Walter, Verena 81 TV Deilinghofen 09.07. Dortmund

Fortsetzung Hochsprung

1,40 Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 28.05. Menden
 1,40 Lehne, Katja 82 TV Deilinghofen 03.10. Menden
 1,40 Oelenberg, Sarah 81 LG Menden 03.10. Menden
 1,40 Rabeneck, Ilka 80 LG Menden 03.10. Menden
 1,39 Friedrich, Jana 79 LG Menden 05.05. Ergste
 1,39 Höpker, Sarah 82 LG Letmathe 11.06. Menden

Weitsprung BL 94: 5,39 Korf, Katja (77) TV Deilinghofen
 KBL : 5,81 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.88 Iserlohn

5,46 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 17.09. Iserlohn
 5,28 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn
 5,20 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 19.08. Lüdenscheld
 5,12 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 15.06. Iserlohn
 5,05 Freisen, Jutta 82 LG Menden 09.09. Lippstadt
 5,01 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 05.05. Ergste
 4,98 Tauber, Cora 80 LG Iserl./Letm. 17.09. Iserlohn
 4,94 Krause, Sandra 78 LG Menden 19.08. Lüdenscheld
 4,79 Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 17.09. Iserlohn
 4,73 Spieckermann, Kathrin 80 TV Deilinghofen 17.09. Iserlohn
 4,71 Brinkschulte, Stephanie 81 LG Menden 17.09. Iserlohn
 4,63 Schmidt, Silja 81 LG Menden 09.07. Dortmund
 4,61 Becker, Anna 81 LG Schwerte 15.06. Iserlohn
 4,58 Rosenhoff, Jennifer 78 TV Deilinghofen 20.07. Dortmund
 4,58 Jacob, Jennifer 80 LG Schwerte 03.06. Ergste
 4,56 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 28.05. Ahlen
 4,55 Gunter, Sarah 81 TV Deilinghofen 17.09. Iserlohn
 4,52 Blank, Kirstin 82 TV Deilinghofen 28.06. Lüdenscheld
 4,50 Berbüsse, Yvonne 81 LG Letmathe 21.05. Iserlohn
 4,50 Friedrich, Jana 79 LG Menden 14.07. Menden
 4,48 Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn

Dreisprung BL 94: -----
 KBL : 11,01 Venghaus, Sandra LG Menden 10.06. Lage

11,01 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 10.06. Lage
 10,50 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 10.06. Lage

Kugelstoßen 4 kg BL 94: 10,56 Krause, Sandra (78) LG Menden
 KBL : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.9
 Menden

10,75 Krause, Sandra 78 LG Menden 26.05. Menden
 8,71 Wienke, Sandra 79 LG Schwerte 01.07. Ergste
 8,46 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn
 7,95 Schumacher, Anna 79 LG Schwerte 01.07. Ergste
 7,61 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 09.09. Hemer
 7,57 Klüver, Janine 79 LG Menden 03.10. Menden
 7,56 Friedrich, Jana 79 LG Menden 14.07. Menden
 7,22 Stirnberg, Jessica 79 LG Menden 29.04. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 94: 30,42 Krause, Sandra (78) LG Menden
 KBL : 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn 23.9.89
 Ergste

30,48 Krause, Sandra 78 LG Menden 21.05. Iserlohn
 22,54 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn
 19,60 Stirnberg, Jessica 79 LG Menden 06.05. Ergste
 18,56 Friedrich, Jana 79 LG Menden 21.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 94: 25,66 Korf, Katja (77) TV Deilinghofen
KBL : 36,92 Venghaus, Claudia LG Menden 23.8.92
Dortmund

23,40 Krause, Sandra 78 LG Menden 21.06. Menden
16,60 Stirnberg, Jessica 79 LG Menden 06.05. Ergste

Dreikampf BL 94: 1672 P. Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm

1506 P. Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 09.09. Hemer
13,1 - 4,32 - 8,18
1469 P. Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 09.09. Hemer
13,6 - 4,65 - 7,51

Siebenkampf BL 94: 3589 P. Wladyczan, Jean (77) VfL Fröndenberg
KBL : 3637 P. Krause, Sandra LG Menden 27./28.5.95
Menden

3637 P. Krause, Sandra 78 LG Menden 27./28.5. Menden
16,99+ - 1,40 - 10,68 - 13,78+
4,27 - 22,48 - 2:37,00

10 km BL 94: -----
KBL : 4 :18 Veldscholten, Jana LG Schwerte 15.4.95
Paderborn

46:18 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 15.04. Paderborn
47:13 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 28.01. Hamm



Am Ziel seiner Träume: Christian Radix von der LG Iserlohn/Letmathe (links im Bild) wurde am Samstag in Rhede deutscher B-Jugend-Meister über 800 m. Ilka

Paukenschläge durch Korf und Hesse



Eine Klasse für sich war Christian Radix (oben beim Start Zweiter von rechts) über 1500 m bei den B-Jugendlichen. Er gewann hoch überlegen in 4:09,76 Min. Einen starken Eindruck hinterließ auch die 4x100-m-Staffel des TV Deilinghofen, die Dritte des B-Jugendwettbewerbs in 50,58 Sek. wurde. Hier im Bild (v. l.) Nicole Teves, Jennifer Rosenhoff, Trainer Jürgen Stelof, Sandra Kaupmann, Dany Eidecker und Ersatzläuferin Katrin Speckermann. Fotos: Schweer



Die Überraschungs-Westfalenmeister von Hamm: Nils Hesse

Schüler A M 15

<u>75 m</u>	BL 94: 9,41+ Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen		
	KBL : 9,15+ Gillen, Veit TV Deilinghofen 21.5.95 Iserlohn		
9,15+	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
9,22+	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
9,0+	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.10. Gelsenkirchen
9,28+	Schriek, Christian	80 LG Menden	03.10. Menden
9,54+	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	19.05. Menden
9,55+	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	10.06. Lage
9,65+	Austin, Steven	80 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
9,68+	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
9,77+	Wiese, Moritz	81 LG Menden	29.04. Menden
10,02	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	05.06. München-Gladb.
10,02+	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	16.09. Hamm
10,11+	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	29.04. Menden
10,15+	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
10,17+	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
10,22+	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
10,0+	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
10,37+	Hager, Torben	80 LG Schwerte	24.06. Menden
10,5+	Klusmann, Ingmar	80 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
10,85+	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
10,87+	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn

<u>1000 m</u>	BL 94: 2:49,75 Dodt, Jörn (79) LG Iserlohn/Letmathe		
	KBL : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen		

2:52,45	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:53,54	Hager, Torben	80 LG Schwerte	10.06. Lage
2:59,88	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	29.04. Menden
3:00,23	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
3:00,26	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:00,75	Ullm, Thomas	80 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:02,84	Schneider, Marcus	82 LC Letmathe	24.06. Menden
3:03,86	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:06,46	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	24.06. Menden
3:12,21	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:13,00	Austin, Steven	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund
3:13,56	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	16.09. Hamm
3:13,93	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:18,6	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	17.09. Iserlohn
3:19,74	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	05.06. München-Gladb.
3:20,4	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
3:21,06	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:23,2	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:23,58	Rohwedder, Jens	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:24,86	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn

<u>3000 m</u>	BL 94: 9:57,32 Austin, Steven (80) LG Schwerte		
	KBL : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88 Bönen		

10:17,48	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
10:37,7	Hager, Torben	80 LG Schwerte	01.07. Ergste
11:20,7	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	01.07. Ergste
11:47,76	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	01.05. Rheine
11:52,2	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	01.07. Ergste

<u>80 m Hürden</u>	BL 94: 12,10+ Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen		
	KBL : 11,24+ Weinrich, Jörn SC Hennen 8.9.90 Oeynhausen		
	Radix, Christian LG Iserl./Letm. 19.6.93		Lage

11,50+	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.07. Dortmund
12,46+	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.06. Lage
12,91+	Austin, Steven	80 LG Schwerte	24.06. Menden
14,70+	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	18.06. Menden
14,90+	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	21.05. Iserlohn

<u>4 x 75 m</u>	BL 94: 37,10 TV Deilinghofen		
	KBL : 35,53 Letmather TV 11.6.88 Iserlohn		

36,90	TV Deilinghofen		11.06. Lage
39,2	Schäfer(80)-Woyke(81)-Schotte(81)-Steinheuser(80)		02.09. Iserlohn
39,57	Hager(80)-Steckel(80)-Austin(80)-Kunz(80)		21.05. Iserlohn
44,0	LC Letmathe		02.09. Iserlohn
45,9	Berbüsse(80)-Fingerhut(81)-Zimmermann(81)-Dettmer(80)		17.09. Iserlohn
	Böttger(83)-Brandes(83)-Jacob(83)-Höhm(83)		

<u>3 x 1000 m</u>	BL 94: 9:57,32 LG Schwerte		
	KBL : 8:17,02 Letmather TV 18.6.88 Lage		

8:56,56	LG Iserlohn/Letmathe		17.06. Hamm
9:22,84	Zimmer(80)-Ullm(80)-Quaschnik(80)		
	LG Schwerte		17.06. Hamm
	Austin(80)-Kunz(80)-Hager(80)		

<u>Hochsprung</u>	BL 94: 1,78 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen		
	KBL : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85		Menden

1,84	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.07. Dortmund
1,76	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,71	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	19.05. Menden
1,63	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,62	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
1,56	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,56	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
1,55	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
1,54	Eismann, Mirco	82 LG Menden	03.10. Menden
1,53	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
1,52	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
1,52	Austin, Steven	80 LG Schwerte	03.10. Menden
1,51	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste
1,50	Wiese, Moritz	81 LG Menden	28.05. Menden
1,50	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	16.09. Hamm
1,48	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste
1,48	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
1,48	Schriek, Christian	80 LG Menden	03.10. Menden
1,42	Major, Frank	82 LG Menden	28.05. Menden
1,42	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	11.06. Menden
1,42	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	03.10. Menden
1,42	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden

Stabhochsprung BL 94: -----
KBL : 2,70 Beele, Kenny LC Letmathe 9.7.95 Dortmund

2,70	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	09.07. Dortmund
2,10	Austin, Steven	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund
2,00	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	09.07. Dortmund

Weitsprung BL 94: 5,96 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 6,33 Steinheuser, Mirco TV Deilinghofen
2.9.95 Ede/NL

6,33	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	02.09. Ede/NL
6,25	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
5,75+	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
5,55	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
5,52	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
5,46	Wiese, Moritz	81 LG Menden	21.05. Iserlohn
5,43	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
5,40	Austin, Steven	80 LG Schwerte	02.09. Iserlohn
5,39	Schriek, Christian	80 LG Menden	03.10. Menden
5,10	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	21.05. Iserlohn
4,90	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
4,90	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
4,73	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	19.05. Menden
4,71	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4,71	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
4,68	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	21.05. Iserlohn
4,68	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
4,38	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
4,29	Rüther, Christian	80 LG Menden	19.05. Menden
4,21	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	01.07. Ergste

Dreisprung BL 94: 11,88 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 11,88 Hesse, Nils TV Deilinghofen 6.5.94 Ergste

11,09	Austin, Steven	80 LG Schwerte	10.06. Lage
10,41	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	10.06. Lage

Kugelstoßen 4 kg BL 94: 13,41 Battenberg, Kai (79) LG Schwerte
KBL : 15,46 Dröschner, Stefan LG Menden 16.6.93
Menden

14,26	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	03.10. Hagen
13,16	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
12,87	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
12,40	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	06.05. Ergste
11,70	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	24.09. Dortmund
11,14	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
10,50	Austin, Steven	80 LG Schwerte	03.10. Menden
10,26	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	29.04. Menden
9,98	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	24.06. Menden
9,77	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	03.10. Hagen
9,05	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
8,93	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
8,87	Wiese, Moritz	81 LG Menden	14.07. Menden
8,67	Klusmann, Ingmar	80 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
8,19	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,00	Rüther, Christian	80 LG Menden	28.05. Menden
7,94	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden

Fortsetzung Kugelstoßen

7,84	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	28.05. Menden
7,68	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	03.06. Ergste
7,64	Schriek, Christian	80 LG Menden	03.10. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 94: 35,18 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 44,42 Dröschner, Stefan LG Menden 19.6.93
Lage

41,80	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	09.09. Dortmund
37,36	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	23.09. Ergste
37,24	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	10.06. Lage
34,44	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	10.06. Lage
28,64	Austin, Steven	80 LG Schwerte	23.09. Ergste
22,74	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	03.10. Hagen

Speerwurf 600 g BL 94: 48,22 Stahn, Mario (79) LG Schwerte
KBL : 48,22 Stahn, Mario LG Schwerte 24.9.94
Lüdenscheld

46,66	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	03.10. Hagen
39,44	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
37,46	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	23.09. Ergste
36,40	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
36,16	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
32,68	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	21.05. Iserlohn
28,60	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
27,42	Austin, Steven	80 LG Schwerte	23.09. Ergste

Ballwurf BL 94: 57,0 Beele, Kenny (80) LG Iserl./Letmathe
KBL : 67,0 Rexilius, Jan TG Westhofen 10.6.89 Schwerte

58,5	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	24.06. Menden
54,5	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	08.06. Menden
50,0	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	24.06. Menden
40,5	Steckel, Timo	80 LG Schwerte	16.09. Hamm

Vierkampf BL 94: 2262 P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 2367 P. Beele, Kenny LC Letmathe 8.10.95
Gelsenkirche

2367 P.	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	08.10. Gelsenkirche
	9,0+ - 5,70 - 1,73 - 13,49		
2320 P.	Steinheuser, Mirco	80 TV Deilinghofen	03.10. Menden
	9,64+ - 6,02 - 1,72 - 12,84		
2253 P.	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
	9,59+ - 5,75 - 1,60 - 13,16		
2043 P.	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	10,22+ - 5,44 - 1,50 - 11,67		
2016 P.	Austin, Steven	80 LG Schwerte	03.10. Menden
	9,86+ - 5,14 - 1,52 - 10,50		
1980 P.	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	9,63+ - 4,65 - 1,62 - 9,05		
1974 P.	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	03.10. Menden
	10,37+ - 5,36 - 1,44 - 11,33		
1963 P.	Schriek, Christian	80 LG Menden	03.10. Menden
	9,28+ - 5,39 - 1,48 - 7,64		

64

Fortsetzung Vierkampf

1932 P.	Wiese, Moritz	81 LG Menden	28.05. Menden
	9,91+ - 5,32 - 1,50 - 8,54		
1855 P.	Wrasse, Martin	80 LC Letmathe	28.05. Menden
	9,94+ - 5,12 - 1,46 - 7,84		
1764 P.	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	10,27+ - 4,71 - 1,38 - 8,45		
1749 P.	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	10,75+ - 4,42 - 1,34 - 10,42		
1666 P.	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	08.10. Gelsenkirchen
	10,9+ - 4,37 - 1,37 - 9,10		
1664 P.	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	10,99+ - 4,47 - 1,42 - 7,94		
1585 P.	Rüther, Christian	80 LG Menden	28.05. Menden
	11,16+ - 4,07 - 1,38 - 8,00		

Vierkampf Mannschaft

BL 94: 9913 P. TV Deilinghofen
KBL : 9913 P. TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

9707 P. TV Deilinghofen 28.05. Menden
Schotte(80)2171; Schäfer(80)2043; Gillen(80)1980;
Schulte(80)1764; Woyke(81)1749

Achtkampf

BL 94: 4328 P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 4542 P. Beele, Kenny LC Letmathe 8./9.7.95
Dortmund

4542 P.	Beele, Kenny	80 LC Letmathe	8./9.7. Dortmund
	11,50+ - 5,64 - 12,34 - 1,84		
	36,96 - 2,70 - 41,80 - 3:03,37		
3800 P.	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	8./9.7. Dortmund
	12,72+ - 5,27+ - 10,93 - 1,48		
	24,12 - 2,00 - 35,10 - 3:25,00		
3595 P.	Austin, Steven	80 LG Schwerte	8./9.7. Dortmund
	13,08+ - 4,88+ - 8,85 - 1,48		
	23,88 - 2,10 - 21,48 - 3:13,00		
3034 P.	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	27./28.5. Menden
	14,88+ - 4,42 - 8,91 - 1,38		
	19,76 - o.g.V. - 30,30 - 3:20,09		

Blockwettkampf Sprung

BL 94: 2785 P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 3011 P. Beele, Kenny LC Letmathe
24.6.95 Illertissen

3011 P. Beele, Kenny 80 LC Letmathe 24.06. Illertissen
9,25+ - 11,57+ - 6,16+ - 1,80 - 43,38

Blockwettkampf Wurf

BL 94: 2632 P. Battenberg, Kai (79) LG Schwerte
KBL : 2632 P. Battenberg, Kai LG Schwerte
25.9.94 Dortmund

2502 P. Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 24.09. Dortmund
10,26 - 14,26 - 5,06 - 11,70 - 32,24

5 km

BL 94: -----

KBL : 17:26 Kaiser, Michael LG Menden 28.3.92 Fröndenberg

20:50

Knoblich, Stephan

84 MC Menden

14.10. Haltern

21:10

Austin, Steven

80 LG Schwerte

18.02. Fröndenberg

21:12

Kunz, Oliver

80 LG Schwerte

18.02. Fröndenberg

22:11

Hager, Torben

80 LG Schwerte

18.02. Fröndenberg

22:46

Gagic, Dragan

82 MC Menden

18.02. Fröndenberg

10 km

BL 94: -----

KBL : 41:27 Knoblich, Stephan MC Menden 15.4.95 Paderborn

41:27

Knoblich, Stephan

84 MC Menden

15.04. Paderborn

47:22

Gagic, Dragan

82 MC Menden

15.04. Paderborn



Schüler A M 14
=====

75 m	BL 94: 9,45+ Strunk, Christian (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KBL : 9,39+ Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 23.6.91		Dortmund
9,55+	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	10.06. Lage
9,77+	Wiese, Moritz	81 LG Menden	29.04. Menden
10,0+	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
10,85+	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
10,87+	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
10,90+	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	24.06. Menden
10,7+	Rasmussen, Thorsten	81 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
11,01+	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	29.04. Menden
11,07+	Pautsch, Lars	81 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
11,09+	Paprotta, Lars	81 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
10,9+	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	08.10. Gelsenkirchen
12,02+	Zimmermann, Sebastian	81 LC Letmathe	29.04. Menden

1000 m	BL 94: 2:59,15 Austin, Steven (80) LG Schwerte		
	KBL : 2:39,50 Preuß, Andreas VfL Fröndenberg 24.7.87		Menden

3:00,23	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
3:02,84	Schneider, Marcus	82 LC Letmathe	24.06. Menden
3:03,86	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:12,21	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:13,56	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	16.09. Hamm
3:13,93	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:18,6	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	17.09. Iserlohn
3:20,4	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
3:21,06	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:23,2	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:23,58	Rohwedder, Jens	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:24,86	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:25,56	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:28,54	Latzberg, Marco	82 LG Menden	23.09. Arnsberg
3:29,80	Pache, Tony	82 LG Menden	23.09. Arnsberg
3:35,5	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.07. Ergste
3:36,6	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	01.07. Ergste
3:37,76	Saul, Marcel	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:39,82	Pautsch, Lars	81 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:43,0	Böttger, Michel	83 LG Schwerte	03.06. Ergste

3000 m	BL 94: 9:57,32 Austin, Steven (80) LG Schwerte		
	KBL : 9:37,17 Daniels, Eric Letmather TV 24.9.89 Iserlohn		

11:20,7	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	01.07. Ergste
11:52,2	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	01.07. Ergste

80 m Hürden	BL 94: 12,10 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KBL : 11,89+ Kaiser, Michael LG Menden 8.6.91 Ahlen		

14,70+	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	18.06. Menden
--------	-------------------	----------------	---------------

Hochsprung	BL 94: 1,72 Steinheuser, Mirko (80) TV Deilinghofen		
	KBL : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 6.6.93		menden
		Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen	27.8.94 Menden

1,62	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
1,54	Bismann, Mirco	82 LG Menden	03.10. Menden
1,53	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
1,51	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste
1,50	Wiese, Moritz	81 LG Menden	28.05. Menden
1,48	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste
1,48	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
1,42	Major, Frank	82 LG Menden	28.05. Menden
1,42	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	11.06. Menden
1,42	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	03.10. Menden
1,42	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden
1,40	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
1,38	Schneider, Marcus	82 LC Letmathe	28.05. Menden
1,38	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
1,34	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
1,33	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.06. Menden
1,32	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,30	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	05.05. Ergste
1,30	Kotthpff, Sascha	83 LG Menden	28.05. Menden
1,30	Pache, Tony	82 LG Menden	09.09. Lippstadt

Weitsprung	BL 94: 5,83 Steinheuser, Mirko (80) TV Deilinghofen		
	KBL : 5,86 Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 15.9.91		Dortmund

5,75+	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
5,46	Wiese, Moritz	81 LG Menden	21.05. Iserlohn
4,90	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
4,71	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
4,68	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	21.05. Iserlohn
4,68	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
4,38	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
4,21	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	01.07. Ergste
3,90	Zimmermann, Sebastian	81 LC Letmathe	18.06. Menden

Kugelstoßen 4 kg	BL 94: 11,83 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KBL : 13,16 Schotte, Sebastian TV Deilinghofen		9.7.95 Dortmund

13,16	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
11,14	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
9,98	Battenberg, Jan	81 LG Schwerte	24.06. Menden
9,77	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	03.10. Hagen
8,87	Wiese, Moritz	81 LG Menden	14.07. Menden
8,19	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
7,42	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
6,34	Paprotta, Lars	81 LG Iserl./etm.	15.06. Iserlohn
6,15	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	16.09. Hamm

Diskuswurf 1 kg	BL 94: 33,40 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KBL : 39,44 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91		Iserlohn

37,24	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.06. Lage
22,74	Fingerhut, Thomas	81 LC Letmathe	03.10. Hagen

Speerwurf 600 g BL 94: 32,80 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 39,64 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91
Iserlohn

36,40 Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 05.04. Cuxhaven
32,68 Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 21.05. Iserlohn
28,60 Woyke, David 81 TV Deilinghofen 21.05. Iserlohn

Ballwurf BL 94: 57,0 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 67,0 Rexilius, Jan TG Westhofen 10.6.89 Schwerte

54,5 Woyke, David 81 TV Deilinghofen 08.06. Menden

Vierkampf BL 94: 2136 P. Steinheuser, Mirko (80) TV Deilinghofen
KBL : 2253 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen
9.7.95 Dortmund

2253 P. Schotte, Sebastian 81 TV Deilinghofen 09.07. Dortmund
9,59+ - 5,75 - 1,60 - 13,16
1932 P. Wiese, Moritz 81 LG Menden 28.05. Menden
9,91+ - 5,32 - 1,50 - 8,54
1749 P. Woyke, David 81 TV Deilinghofen 28.05. Menden
10,75+ - 4,42 - 1,34 - 10,42
1666 P. Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 08.10. Gelsenkirchen
10,9+ - 4,37 - 1,37 - 9,10
1568 P. Czernek, Bjarne 81 TV Deilinghofen 28.05. Menden
11,04+ - 4,56 - 1,30 - 7,22
1474 P. Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 09.09. Hemer
11,1 - 3,96 - 1,28 - 7,42

Achtkampf BL 94: -----
KBL : 3034 P. Fingerhut, Thomas LC Letmathe 27./28.5.95
Menden

3034 P. Fingerhut, Thomas 81 LC Letmathe 27./28.5. Menden
14,88+ - 4,42 - 8,91 - 1,38
19,76 - o.g.V. - 30,30 - 3:20,09



Zum Saisonabschluss fand das Schülersportfest der LG Iserlohn/Letmathe mit rund 200 Teilnehmern eine gute Resonanz.
Foto: P. Schmidt

Schülerinnen A W 15
=====

75 m BL 94: 9,6+ Zannetin, Sina (80) TG Westhofen
KBL : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 23.6.91
Dortmund

10,10+ Kewitz, Anna 81 LG Menden 09.07. Dortmund
10,15+ Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 28.05. Menden
10,16 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 27.06. Lüdenscheid
10,24+ Venghaus, Sandra 80 LG Menden 08.07. Dortmund
10,33 Waskow, Sandra 80 LG Menden 28.05. Menden
10,1 Freisen, Jutta 82 LG Menden 01.07. Ergste
10,1 Jacob, Jennifer 80 LG Schwerte 01.07. Ergste
10,1+ Christeleit, Lisa 81 LG Iserl./Letm. 17.09. Iserlohn
10,48+ Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 21.05. Iserlohn
10,3+ Wendte, Wiebke 80 LG Iserl./Letm. 17.09. Iserlohn
10,55+ Berbüsse, Yvonne 81 LC Letmathe 21.05. Iserlohn
10,66+ Kotthoff, Tina 80 LG Menden 08.07. Dortmund
10,66+ Risse, Sonja 81 LG Menden 03.10. Menden
10,76+ Schäfers, Nadine 81 LC Letmathe 21.05. Iserlohn
10,84+ Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 28.05. Menden
10,84 Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 28.06. Lüdenscheid
10,84+ Walter, Verena 81 TV Deilinghofen 09.07. Dortmund
10,6+ Tauber, Cora 80 LG Iserl./Letm. 17.09. Iserlohn
10,89+ Freisen, Ulrike 80 LG Menden 29.04. Menden
10,94+ Becker, Andrea 80 LG Iserl./Letm. 15.06. Iserlohn
10,7 Schmidt, Silja 81 LG Menden 09.09. Lippstadt

800 m BL 94: 2:20,44 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91
Hamm

2:23,55 Heidler, Maren 81 LG Iserl./Letm. 10.06. Lage
2:27,06 Becker, Anna 81 LG Schwerte 10.06. Lage
2:27,34 Freisen, Jutta 82 LG Menden 24.09. Baunatal
2:34,40 Adler, Simone 32 TG Westhofen 15.06. Iserlohn
2:34,88 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 28.05. Menden
2:35,82 Gerber, Sabrina 84 LC Letmathe 03.10. Hagen
2:36,24 Vogel, Isabelle 81 LG Iserl./Letm. 10.06. Lage
2:36,78 Blank, Kirstin 32 TV Deilinghofen 28.06. Lüdenscheid
2:36,96 Wemmer, Anna Karina 83 LG Schwerte 01.05. Hamm
2:39,93 Vosloh, Jana 82 LG Iserl./Letm. 21.05. Iserlohn
2:40,03 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen 03.10. Hagen
2:40,39 Dettmer, Annika 81 LC Letmathe 29.04. Menden
2:40,67 Schäfer, Anna 82 LG Iserl./Letm. 21.05. Iserlohn
2:40,72 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 21.05. Iserlohn
2:42,26 König, Diana 81 TV Deilinghofen 03.10. Hagen
2:44,70 Bottenberg, Kristina 84 LG Menden 17.09. Hamm
2:46,10 Kuhleemann, Sabrina 84 LG Menden 17.09. Hamm
2:46,34 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 28.05. Menden
2:46,73 Looz, Cornelia 82 LG Schwerte 18.06. Menden
2:47,04 Veltscholten, Jana 84 LG Schwerte 28.07. Menden

2000 m BL 94: 7:23,44 Görke, Carina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen
Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.5.90
Detmold

7:05,02 Heidler, Maren 81 LG Iserl./Letm. 01.05. Rheine
7:12,94 Adler, Simone 82 TG Westhofen 07.10. Dortmund

Fortsetzung 2000 m

8:07,22	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Ahlen
8:32,02	Becker, Anna	80 LG Schwerte	28.05. Ahlen
9:02,42	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	24.09. Dortmund

80 m Hürden BL 94: 12,58+ Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,31+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	08.07. Dortmund
12,89+	Freisen Jutta	82 LG Menden	27.05. Menden
13,60+	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	28.05. Ahlen
13,80+	Schmidt, Silja	81 LG Menden	08.07. Dortmund
13,85+	Waskow, Sandra	80 LG Menden	29.04. Menden
13,90+	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	29.04. Menden
14,08+	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	27.05. Menden
14,46+	Becker, Anna	81 LG Schwerte	28.05. Ahlen
15,64+	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	24.06. Menden
16,16+	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Ahlen

4 x 75 m BL 94: 39,28 TV Deilinghofen
KBL : 37,95 LG Iserlohn/Letmathe 23.6.91 Dortmund

39,7	LG Menden	17.09. Iserlohn
	Venghaus(80)-Stirnberg(81)-Kewitz(81)-Kotthoff(80)	
40,24	TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheid
	Gunter(81)-Gerres(81)-Scholly(80)-Spieckermann(80)	
41,86	LG Iserlohn/Letmathe	21.05. Iserlohn
	Kaya(82)-Schäfer(82)-Wendte(80)-Tauber(80)	
43,10	LG Menden	16.09. Hamm
	Rabeneck(80)-Oelenberg(81)-Brinkschulte(81)-Müller(81)	

Hochsprung BL 94: 1,64 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
KBL : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,68	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	03.10. Menden
1,64	Freisen, Jutta	82 LG Menden	03.10. Menden
1,58	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,52	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	24.06. Menden
1,52	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheid
1,51	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	05.05. Ergste
1,51	Tauber, Cora	80 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
1,48	Schmidt, Silja	81 LG Menden	14.07. Menden
1,42	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,42	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	09.07. Dortmund
1,42	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,40	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
1,40	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
1,40	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	03.10. Menden
1,40	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	03.10. Menden
1,39	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	11.06. Menden
1,38	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,37	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,36	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	11.06. Menden
1,36	Kewitz, Anna	81 LG Menden	24.06. Menden
1,36	Risse, Sonja	81 LG Menden	03.10. Menden
1,36	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	03.10. Menden

Weitsprung BL 94: 5,05 Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KBL : 5,46 Venghaus, Sandra LG Menden 17.9.95 Iserlohn

5,46	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	17.09. Iserlohn
5,28	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
5,05	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
5,01	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	05.05. Ergste
4,98	Tauber, Cora	80 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
4,79	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,73	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,71	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,63	Schmidt, Silja	81 LG Menden	09.07. Dortmund
4,61	Becker, Anna	81 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
4,58	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	03.06. Ergste
4,56	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	28.05. Ahlen
4,55	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,52	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheid
4,50	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	21.05. Iserlohn
4,48	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
4,43	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	21.05. Iserlohn
4,39	Risse, Sonja	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,33	Kewitz, Anna	81 LG Menden	03.10. Menden
4,28	Deutschmann, Ina	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 94: 9,99 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91 Erkelenz

12,22	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.06. Menden
12,06	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.09. Lippstadt
10,87	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
10,84	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	21.07. Ergste
10,29	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
10,11	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
10,09	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
9,89	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	17.09. Iserlohn
9,37	Spieckermann, Kathrin	80 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
9,07	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	28.05. Menden
9,00	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	18.06. Menden
8,67	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.10. Menden
8,53	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,51	Becker, Anna	81 LG Schwerte	03.06. Ergste
8,38	Schmidt, Silja	81 LG Menden	03.10. Menden
8,34	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
8,23	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
8,20	Waskow, Sandra	80 LG Menden	26.05. Menden
8,19	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	18.06. Menden
8,17	Tauber, Cora	80 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn

Diskuswurf 750 g BL 94: 26,48 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
KBL : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92 Bielefeld

27,36	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	23.08. Menden
26,90	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.08. Menden
25,26	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
24,74	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
23,88	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	21.07. Ergste
23,62	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
22,56	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.05. Ergste
21,36	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	23.08. Menden

Fortsetzung Diskuswurf

20,96	Müller, Katja	81 LG Menden	23.08. Menden
19,36	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.08. Menden
18,14	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	06.05. Ergste
16,46	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
16,22	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	06.05. Ergste
14,96	Schmidt, Silja	81 LG Menden	23.08. Menden

Speerwurf 400 g BL 94: 34,30 Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 36,92 Fischer, Isabel TuS Lendringsen
2.9.83 Rüthen

36,02	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Menden
35,86	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	10.06. Lage
29,26	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	29.04. Menden
28,28	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.05. Ergste
26,78	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	06.05. Ergste
26,26	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
26,12	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	20.08. Hannover
25,58	Gesing, Carolin	81 LG Menden	06.05. Ergste
24,88	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	06.05. Ergste
23,84	Müller, Katja	81 LG Menden	06.05. Ergste
22,62	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	19.05. Menden
22,34	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.05. Ergste
22,30	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	29.04. Menden
21,62	Waskow, Sandra	80 LG Menden	19.05. Menden
20,88	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	21.06. Menden
20,82	Pröpfer, Nina	80 LG Schwerte	21.07. Ergste
19,92	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	21.06. Menden
18,50	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
17,84	Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.04. Menden
15,54	Becker, Anna	81 LG Schwerte	09.07. Dortmund

Ballwurf BL 94: -----
KBL : 49,5 Freisen, Jutta (82) LG Menden 21.8.94 Havixbeck

49,0	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
42,0	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
41,0	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
41,0	Müller, Katja	81 LG Menden	16.09. Hamm
41,0	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	16.09. Hamm
37,5	Gesing, Carolin	81 LG Menden	16.09. Hamm
33,5	Becker, Anna	81 LG Schwerte	24.09. Dortmund
29,5	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Ahlen
25,5	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	28.05. Ahlen

Vierkampf BL 94: 2000 P. Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KBL : 2188 P. Venghaus, Sandra LG Menden 9.9.95 Lippstadt

2188 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.09. Lippstadt
	10,1 - 5,18 - 1,62 - 12,06		
2137 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
	10,1 - 5,05 - 1,58 - 11,68		
2084 P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
	10,17+ - 5,16 - 1,58 - 9,54		
1889 P.	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	18.06. Menden
	11,20 - 4,90 - 1,51 - 9,00		
1852 P.	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	09.09. Lippstadt
	10,6 - 4,14 - 1,50 - 9,51		
1843 P.	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	10,27+ - 4,40 - 1,36 - 9,24		

Fortsetzung Vierkampf

1811 P.	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
	10,84+ - 4,12 - 1,42 - 9,74		
1807 P.	Schmidt, Silja	81 LG Menden	03.10. Menden
	11,27+ - 4,62 - 1,48 - 8,38		
1784 P.	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	09.09. Lippstadt
	10,7 - 4,47 - 1,38 - 8,95		
1740 P.	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.10. Menden
	11,04+ - 4,38 - 1,36 - 8,67		
1736 P.	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	10,98+ - 4,38 - 1,40 - 7,86		
1720 P.	Risse, Sonja	81 LG Menden	03.10. Menden
	10,66+ - 4,29 - 1,36 - 7,60		
1684 P.	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	03.10. Menden
	10,91+ - 4,39 - 1,32 - 7,68		
1663 P.	Kewitz, Anna	81 LG Menden	03.10. Menden
	10,24+ - 4,33 - 1,28 - 6,49		
1642 P.	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	03.10. Menden
	11,51+ - 4,21 - 1,40 - 7,30		

Vierkampf Mannschaft BL 94: 8567 P. LG Menden
KBL : 9830 P. LG Menden 9.9.95 Lippstadt

9830 P.	LG Menden	09.09. Lippstadt
	Venghaus(80)2188; Freisen(82)2137;	
	Freisen(80)1869; Kotthoff(80)1852; Stirnberg(81)1784	
9164 P.	TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
	Teves(80)2084; Spieckermann(80)1840;	
	Walter(81)1811; Gunter(81)1715; Scholly(80)1714	

Siebenkampf BL 94: 3495 P. Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 3767 P. Venghaus, Sandra LG Menden 27./28.5.95 Menden

3767 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	27./28.5. Menden
	12,45+ - 1,64 - 10,84 - 10,28+		
	5,29 - 35,18 - 2:34,88		
3711 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27./28.5. Menden
	12,89+ - 1,60 - 11,57 - 10,56+		
	5,03 - 36,02 - 2:31,55		
3138 P.	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	27./28.5. Menden
	14,08+ - 1,48 - 8,75 - 10,77+		
	4,27 - 20,54 - 2:46,34		
3088 P.	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	8./9.7. Dortmund
	14,04+ - 1,50 - 8,27 - 10,95+		
	4,95 - 19,76 - 3:09,75		
2971 P.	Schmidt, Silja	81 LG Menden	8./9.7. Dortmund
	13,80+ - 1,42 - 7,68 - 11,10+		
	4,63 - 17,22 - 3:03,09		
2922 P.	Becker, Anna	81 LG Schwerte	8./9.7. Dortmund
	15,17+ - 1,34 - 7,67 - 11,00		
	4,60 - 15,54 - 2:43,26		

Siebenkampf Mannschaft BL 94: 9490 P. LG Menden
KBL : 10616 P. LG Menden 27./28.5.95 Menden

10616 P.	LG Menden	27./28.5. Menden
	Venghaus(80)3767; Freisen(82)3711;	
	Kotthoff(80)3138	

Blockweitzkampf Lauf BL 94: 2021 P. Sülberg, Kirsten (80) LG Iserl./Letm
KBL : 2138 P. Engelbert, Annika LG Schwerte
28.5.95 Ahlen

2138 P. Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 28.05. Ahlen
10,80+ - 13,60+ - 4,56 - 25,5 - 9:04,38
2121 P. Becker, Anna 81 LG Schwerte 28.05. Ahlen
11,40+ - 14,46+ - 4,35 - 32,5 - 8:32,02
2026 P. Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 28.05. Ahlen
11,38+ - 16,16+ - 4,09 - 29,5 - 8:07,22

5 km BL 94: -----
KBL : 20:06 Adler, Simone TG Westhofen 14.10.95 Haltern

20:06 Adler, Simone 82 TG Westhofen 14.10. Haltern
20:15 Wemmer, Anna Karina 83 LG Schwerte 14.10. Haltern
21:34 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 14.10. Haltern
21:42 König, Diana 81 TV Deilinghofen 18.02. Fröndenberg
22:47 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 18.02. Fröndenberg
24:59 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 18.02. Fröndenberg

10 km BL 94: -----
KBL : 46:18 Veldscholten, Jana LG Schwerte 15.4.95 Paderborn

46:18 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 15.04. Paderborn
47:13 Großkreutz, Anja 81 MC Menden 28.01. Hamm



Sandra Venghaus (hier beim Speerwurf) überzeugte in Dortmund mit einer konzentrierten Siebenkampf-Vorstellung. Das LG-Talent erzielte zwei neue Bestleistungen.

Schülerinnen A W 14

75 m BL 94: 9,6 Zannetin, Sina (80) TG Westhofen
KBL : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe
23.6.91 Dortmund

10,10+	Kewitz, Anna	81 LG Menden	09.07. Dortmund
10,1	Freisen, Jutta	82 LG Menden	01.07. Ergste
10,1+	Christeleit, Lisa	81 LG Iserl./Letm.	17.04. Iserlohn
10,55+	Berbüsse, Yvonne	81 LG Letmathe	21.05. Iserlohn
10,63+	Wendte, Wiebke	81 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
10,66+	Risse, Sonja	81 LG Menden	03.10. Menden
10,76+	Schäfers, Nadine	81 LG Letmathe	21.05. Iserlohn
10,84+	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	28.05. Menden
10,84+	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
10,7	Schmidt, Silja	81 LG Menden	09.09. Lippsstadt
10,98+	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
11,00	Becker, Anna	81 LG Schwerte	08.07. Dortmund
10,8+	Liene, Cathrin	82 LG Menden	23.08. Menden
10,8+	Deutschmann, Ina	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
10,9+	Dettmer, Annika	81 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
11,17+	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	09.07. Dortmund
11,0+	Stein, Bernadett	82 LG Menden	23.08. Menden
11,28+	Piels, Sonja	81 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
11,35+	Gesing, Carolin	81 LG Menden	03.10. Menden

800 m BL 94: 2:27,42 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91 Ham

2:23,55	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:27,06	Becker, Anna	81 LG Schwerte	10.06. Lage
2:27,34	Freisen Jutta	82 LG Menden	24.09. Baunatal
2:34,40	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.06. Iserlohn
2:35,82	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	03.10. Hagen
2:36,24	Vogel, Isabelle	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Lage
2:36,78	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
2:36,96	Wemmer, Anna Karina	83 LG Schwerte	01.05. Hamm
2:39,93	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:40,03	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
2:40,39	Dettmer, Annika	81 LG Letmathe	29.04. Menden
2:40,67	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:42,26	König, Diana	81 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
2:44,70	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	17.09. Hamm
2:46,10	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	17.09. Hamm
2:46,73	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	18.06. Menden
2:47,04	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.07. Menden
2:47,76	Höpker, Sarah	82 LG Letmathe	15.06. Iserlohn
2:48,43	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
2:52,73	Preuß, Sarah	84 LG Menden	24.06. Menden

2000 m BL 94: 7:27,98 Adler, Simone (82) TG Westhofen
KBL : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen
Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.5.90 Detmo

7:05,02 Heidler, Maren 81 LG Iserl./Letm. 01.05. Rheine
7:12,94 Adler, Simone 82 TG Westhofen 07.10. Dortmund

80 m Hürden BL 94: 12,58+ Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,89+	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27.05. Menden
13,80+	Schmidt, Silja	81 LG Menden	08.07. Dortmund
14,46+	Becker, Anna	81 LG Schwerte	28.05. Ahlen

Hochsprung BL 94: 1,60 Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Hemer

1,64	Freisen, Jutta	82 LG Menden	03.10. Menden
1,52	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
1,48	Schmidt, Silja	81 LG Menden	14.07. Menden
1,42	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,42	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	09.07. Dortmund
1,42	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
1,40	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
1,40	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	03.10. Menden
1,39	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	11.06. Menden
1,37	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,36	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	11.06. Menden
1,36	Kewitz, Anna	81 LG Menden	24.06. Menden
1,36	Risse, Sonja	81 LG Menden	03.10. Menden
1,36	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	03.10. Menden
1,34	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,34	Becker, Anna	81 LG Schwerte	08.07. Dortmund
1,33	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	14.07. Menden
1,32	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.06. Menden
1,32	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
1,32	Liene, Cathrin	82 LG Menden	03.10. Menden

Weitsprung BL 94: 5,05 Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KBL : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80
Lüdenscheld

5,05	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
4,79	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,71	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,63	Schmidt, Silja	81 LG Menden	09.07. Dortmund
4,61	Becker, Anna	81 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
4,55	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,52	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
4,50	Berbüsse, Yvonne	81 LC Letmathe	21.05. Iserlohn
4,39	Risse, Sonja	81 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,33	Kewitz, Anna	81 LG Menden	03.10. Menden
4,28	Deutschmann, Ina	81 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,21	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	03.10. Menden
4,13	Müller, Katja	81 LG Menden	21.05. Iserlohn
4,12	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
4,08	Dettmer, Annika	81 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
4,07	Schäfers, Nadine	81 LC Letmathe	21.05. Iserlohn
4,07	Gesing, Carolin	81 LG Menden	02.09. Iserlohn
4,05	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
3,97	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3,88	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer

Kugelstoßen 3 kg BL 94: 9,99 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
Erkelenz

12,22	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.06. Menden
10,87	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 94: 9,99 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.92
Erkelenz

12,22	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.06. Menden
10,87	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
10,29	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
10,11	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
9,07	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	28.05. Menden
8,67	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.10. Menden
8,51	Becker, Anna	81 LG Schwerte	03.06. Ergste
8,38	Schmidt, Silja	81 LG Menden	03.10. Menden
8,34	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
8,23	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
7,81	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	24.09. Werl
7,60	Risse, Sonja	81 LG Menden	03.10. Menden
7,58	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
7,56	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,46	Müller, Katja	81 LG Menden	02.09. Iserlohn
7,33	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	18.06. Menden
7,33	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	09.07. Dortmund
7,20	Gesing, Carolin	81 LG Menden	03.10. Menden
7,20	Knecht, Melanie	81 SC Hennen	03.10. Menden
6,60	Kewitz, Anna	81 LG Menden	09.07. Dortmund

Diskuswurf 750 g BL 94: 25,74 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92
Bielefeld

26,90	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.08. Menden
24,74	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
23,62	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
22,56	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.05. Ergste
20,96	Müller, Katja	81 LG Menden	23.08. Menden
18,14	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	06.05. Ergste
16,46	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
14,96	Schmidt, Silja	81 LG Menden	23.08. Menden

Speerwurf 400 g BL 94: 34,30 Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 36,92 Fischer, Isabel TuS Lendringsen
2.9.83 Rüthen

36,02	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Menden
29,26	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	29.04. Menden
28,28	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.05. Ergste
26,78	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	06.05. Ergste
26,26	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	21.05. Iserlohn
25,58	Gesing, Caroline	81 LG Menden	06.05. Ergste
24,88	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	06.05. Ergste
23,84	Müller, Katja	81 LG Menden	06.05. Ergste
22,34	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	06.05. Ergste
20,88	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	21.06. Menden
17,84	Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.04. Menden
15,54	Becker, Anna	81 LG Schwerte	09.07. Dortmund
13,34	Misspagel, Frauke	81 LG Menden	29.04. Menden

Ballwurf BL 94: 49,5 Freisen Jutta (82) LG Menden
KBL : 49,5 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

49,0	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld
42,0	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheld

Fortsetzung Ballwurf

41,0	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenscheid
41,0	Müller, Katja	81 LG Menden	16.09. Hamm
41,0	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	16.09. Hamm
37,5	Gesing, Carolin	81 LG Menden	16.09. Hamm
33,5	Becker, Anna	81 LG Schwerte	24.09. Dortmund

Vierkampf BL 94: 2000 P. Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KBL : 2137 P. Freisen, Jutta LG Menden 09.09. Lippstadt

2137 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
	10,1 - 5,05 - 1,58 - 11,68		
1811 P.	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	09.07. Dortmund
	10,84+ - 4,12 - 1,42 - 9,74		
1807 P.	Schmidt, Silja	81 LG Menden	03.10. Menden
	11,27+ - 4,62 - 1,48 - 8,38		
1784 P.	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	09.09. Lippstadt
	10,7 - 4,47 - 1,38 - 8,95		
1740 P.	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	03.10. Menden
	11,04+ - 4,38 - 1,36 - 8,67		
1720 P.	Risse, Sonja	81 LG Menden	03.10. Menden
	10,66+ - 4,29 - 1,36 - 7,60		
1609 P.	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	04.09. Kamen
	11,5 - 3,88 - 1,24 - 10,29		
1572 P.	Brinkschulte, Stephanie	81 LG Menden	09.09. Lippstadt
	11,0 - 4,40 - 1,22 - 7,27		
1528 P.	Gesing, Carolin	81 LG Menden	03.10. Menden
	11,35+ - 4,03 - 1,24 - 7,20		
1492 P.	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	11,88+ - 3,94 - 1,20 - 8,23		
1478 P.	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	12,1 - 3,78 - 1,16 - 9,84		
1459 P.	Deutschmann, Ina	82 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	11,0 - 3,93 - 1,24 - 5,84		
1430 P.	Müller, Katja	81 LG Menden	09.07. Dortmund
	11,84+ - 3,60 - 1,26 - 6,84		

durch einen Übertragungsfehler wurden 2 Leistungen nicht berücksichtigt, die zwischen 1720 P. für Risse und 1609 Lammert liegen

1663 P.	Kewitz, Anna	81 LG Menden	03.10. Menden
	10,24+ - 4,33 - 1,28 - 6,49		
1642 P.	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	03.10. Menden
	11,51+ - 4,21 - 1,40 - 7,30		

Siebenkampf BL 94: 3495 P. Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 3711 P. Freisen, Jutta LG Menden 27./28.5.95 Menden

3711 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	27./28.5. Menden
	12,89+ - 1,60 - 11,57 - 10,56+ - 5,03 - 36,02 - 2:31,55		
2971 P.	Schmidt, Silja	81 LG Menden	8./9.7. Dortmund
	13,80+ - 1,42 - 7,68 - 11,10+ - 4,63+ - 17,22 - 3:03,09		
2922 P.	Becker, Anna	81 LG Schwerte	8./9.7. Dortmund
	15,17+ - 1,34 - 7,67 - 11,00 - 4,60+ - 15,54 - 2:43,26		

Blockwettkampf Lauf BL 94: 2021 P. Sülberg, Kirsten (80) LG Iserl./Le
KBL : 2121 P. Becker, Anna LG Schwerte 28.5.95 Ahlen

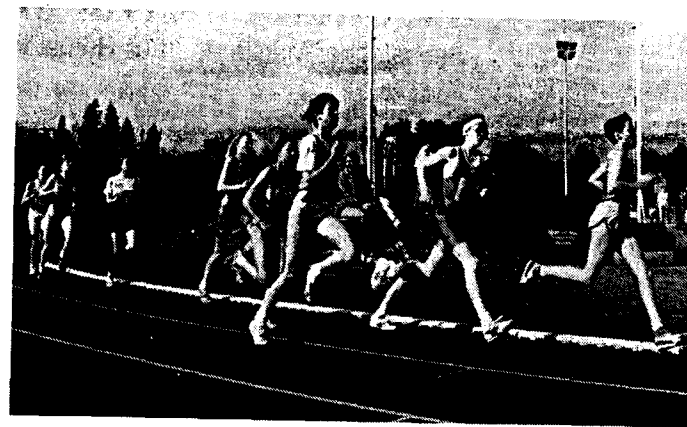
2121 P. Becker, Anna 81 LG Schwerte 28.05. Ahlen
11,40+ - 14,46+ - 4,35 - 32,50 - 8:32,02

5 km BL 94: -----
KBL : 20:06 Adler, Simone TG Westhofen 14.10.95 Haltern

20:06	Adler, Simone	82 TG Westhofen	14.10. Haltern
20:15	Wemmer, Anna Karina	83 LG Schwerte	14.10. Haltern
21:34	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	14.10. Haltern
21:42	König, Diana	81 TV Deilinghofen	18.02. Fröndenberg
22:47	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	18.02. Fröndenberg

10 km BL 94: ----- born
KBL : 46:18 Veldscholten, Jana LG Schwerte 15.4.95 Pader-

46:18	Veldscholten, Jana	84 LG Schwerte	15.04. Paderborn
47:13	Großkreutz, Anja	81 MC Menden	28.01. Hamm



Maren Heidler von der LG Iserlohn/Letmathe (2. v. r.) gewann bei den Westfalenmeisterschaften in Lage den Titel über 800 m in der Schülerinnenklasse W 14. Vor sechs Wochen hatte sie in Rheine schon die Meisterschaft über 2000 m gewonnen.
Foto: J. Schweer

S c h ü l e r B M 13

50 m BL 94: 6,8 Schotte, Sebastian (81) TV Deilinghofen
 KBL : 6,82 Strunk, Christian LG Iserl./Letm. 18.9.93
 Gütersloh

6,94+	Schneider, Marcus	82 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
6,98	Eismann, Mirco	82 LG Menden	16.09. Hamm
7,06+	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,19+	Novak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,38+	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
7,40+	Jacob, André	83 LG Schwerte	28.05. Menden
7,41	Rissmann, Thorsten	83 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,2	Latzberg, Marco	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
7,47+	Pielken, Sebastian	82 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
7,54+	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	29.04. Menden
7,54+	Knappe, Ingo	82 LC Letmathe	24.06. Menden
7,56+	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
7,59+	Major, Frank	82 LG Menden	29.04. Menden
7,62+	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
7,62	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,74+	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
7,74+	Pache, Tony	82 LG Menden	03.10. Menden
7,77+	Fernandes, Sergio	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
7,81+	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	27.05. Menden
7,83+	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.06. Menden

1000 m BL 94: 3:10,4 Schotte, Sebastian (81) TV Deilinghofen
 KBL : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:00,23	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
3:02,84	Schneider, Marcus	82 LC Letmathe	24.06. Menden
3:12,21	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:13,93	Diedrich, Alexander	82 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:20,4	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
3:21,06	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:23,2	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:23,58	Rohwedder, Jens	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
3:25,56	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:28,54	Latzberg, Marco	82 LG Menden	23.09. Arnsberg
3:29,80	Pache, Tony	82 LG Menden	23.09. Arnsberg
3:35,5	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.07. Ergste
3:36,6	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	01.07. Ergste
3:37,76	Saul, Marcel	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:43,0	Böttger, Michael	83 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:43,5	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3:44,02	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:44,5	Bracht, Daniel	83 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:46,14	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	01.10. Dortmund
3:48,0	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	01.07. Ergste

60 m Hürden BL 94: 10,8 Schulze, Tobias (82) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 9,26 Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund

12,19+	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	24.06. Menden
13,55+	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	18.06. Menden



4 x 50 m

BL 94: 28,1 LG Menden
KBL : 27,58 LG Menden 16.9.95 Hamm

27,58	LG Menden	16.09. Hamm
	Eismann(82)-Pache(82)-Latzberg(82)-Major(82)	
28,29	LC Letmathe	11.06. Menden
	Bernsmann(84)-Knappe(83)-Schneider(82)-Zervoulakos(82)	
29,36	TV Deilinghofen	11.06. Menden
	Diedrich(82)-Teves(83)-Schäfer(82)-Novak(82)	
31,36	LG Menden	16.09. Hamm
	Feldmann(83)-Lehmkuhler(83)-Kaiser(82)-Kotthoff(83)	
31,8	LG Iserlohn/Letmathe (Schüler C)	
	Kößmeier(85)-Müller(84)-Tarfeld(84)-Tschaler(86)	
32,70	LG Menden (Schüler C)	23.09. Arnsberg
	Richter(84)-Schmidt(84)-Lehmkuhler(86)-Gesing(87)	

Hochsprung

BL 94: 1,50 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 6.6.93 Menden

1,54	Eismann, Mirco	82 LG Menden	03.10. Menden
1,53	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
1,51	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste
1,48	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	05.05. Ergste
1,42	Major, Frank	82 LG Menden	28.05. Menden
1,42	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	11.06. Menden
1,42	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	03.10. Menden
1,42	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden
1,38	Schneider, Marcus	82 LC Letmathe	28.05. Menden
1,38	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
1,34	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
1,33	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.06. Menden
1,30	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	05.05. Ergste
1,30	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	28.05. Menden
1,30	Pache, Tony	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
1,28	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,26	Fernandes, Sergio	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
1,26	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	03.10. Menden
1,26	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
1,25	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	05.05. Ergste

Weitsprung

BL 94: 5,23 Wiese, Moritz (81) LG Menden
KBL : 5,23 Wiese, Moritz LG Menden 11.9.94 Hamm

5,17	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
5,08	Schneider, Marcus	82 LC Letmathe	24.06. Menden
4,97	Eismann, Mirco	82 LG Menden	28.05. Menden
4,90	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	11.06. Menden
4,82	Latzberg, Marco	82 LG Menden	29.04. Menden
4,67	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
4,60	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.05. Menden
4,58	Major, Frank	82 LG Menden	29.04. Menden
4,48	Pielken, Sebastian	82 VfL Fröndenber	03.10. Menden
4,41	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
4,38	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
4,33	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4,33	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.06. Ergste
4,30	Pache, Tony	82 LG Menden	24.06. Menden
4,28	Knappe, Ingo	82 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
4,26	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	28.05. Menden
4,25	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	11.06. Menden
4,20	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	18.06. Menden
4,12	Fernandes, Sergio	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden

Kugelstoßen 3 kg

BL 94: 10,17 Woyke, David (81) TV Deilinghofen
KBL : 15,58 Enneper, Holger SG Ergste 7.9.91
Ergste

11,88	Eismann, Mirco	82 LG Menden	11.06. Menden
11,34	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.06. Menden
11,00	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	23.09. Ergste
8,46	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,83	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	18.06. Menden
7,59	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
7,56	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	03.06. Ergste
7,23	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	03.06. Ergste
7,10	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	18.06. Menden
6,99	Knappe, Ingo	82 LC Letmathe	11.06. Menden
6,52	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	08.07. Hagen
6,48	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	11.06. Menden
6,45	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven

Diskuswurf 750 g

BL 94: -----
KBL : 19,96 Jacob, Andre LG Schwerte 6.5.95
Ergste

19,96	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
17,48	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	22.04. Werl
15,82	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
15,80	Floren, Timo	83 LG Schwerte	06.05. Ergste

Speerwurf 400 g

BL 94: -----
KBL : 36,02 Zenka, Felix LG Menden 27.9.92
Dortmund

34,52	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	18.06. Menden
30,30	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	06.05. Ergste
25,76	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
25,60	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
24,60	Floren, Timo	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
23,60	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
22,24	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
20,10	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	23.09. Ergste
18,32	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	06.05. Ergste
17,52	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
16,98	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	18.06. Menden

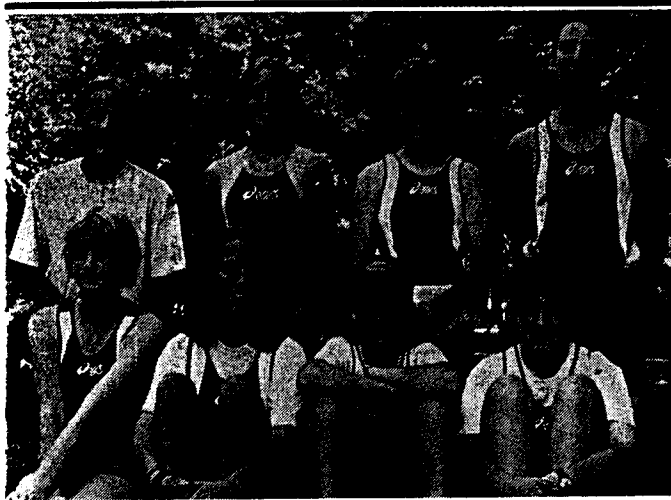
Ballwurf

BL 94: 58,5 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 69,5 Eismann, Mirco LG Menden 16.9.95 Hamm

69,5	Eismann, Mirco	82 LG Menden	16.09. Hamm
59,0	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	23.09. Arnsberg
48,5	Major, Frank	82 LG Menden	23.09. Arnsberg
47,5	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
45,5	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	23.09. Arnsberg
45,0	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	28.05. Menden
44,5	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
43,5	Kößmeier, Jan	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
43,5	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	23.09. Arnsberg
43,0	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
42,5	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
41,5	Saul, Marcel	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
41,0	Pielken, Sebastian	82 VfL Fröndenber	17.09. Iserlohn
40,5	Pache, Tony	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
40,5	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer

<u>Vierkampf Mannschaft</u>		BL 94: -----		
		KBL : 8130 P.	LG Menden	28.5.95 Menden
8130 P.	LG Menden			28.05. Menden
	Eismann(82)1894; Major(82)1648; Latzber(82)1567; Lehmkuhler(83)1553; Kaiser(82)1468			
7595 P.	TV Deilinghofen			28.05. Menden
	Schäfer(82)1759; Nowak(82)1742; Teves(83)1461; Fernandes(82)1427; Neumann(83)1206			
6126 P.	LG Schwerte			28.05. Menden
	Höhm(83)1486; Jacob(83)1398; Floren(83)1255; Brandes(83)1222; Kunz(83)765			
<u>5 km</u>	BL 94: ----			
	KBL : 18:14	Kost, Sven	VfL Fröndenber	6.11.88 Unna
20:50	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	14.10.	Haltern
22:46	Gagic, Dragan	82 MC Menden	18.02.	Fröndenber
<u>10 Km</u>	BL 94: -----			
	KBL : 41:27	Knoblich, Stephan	MC Menden	15.4.95 Paderborn
41:27	Knoblich, Stephan	84 MC Menden	15.04.	Paderborn
47:22	Gagic, Dragan	82 MC Menden	15.04.	Paderborn

Gute Bilanz bei westfälischen Schüler-Mehrkampfmeisterschaften



Bei den westfälischen Schüler-Mehrkampfmeisterschaften in Dortmund erfolgreich: Kenny Beele (rechts im Bild beim Stabhochsprung) wurde Dritter im Acht-kampf der Klasse M 15 und qualifizierte sich für die deutschen Meisterschaften. Gleich zwei Siege gab es für den TV Deilinghofen: Nicole Teves gewann den

Vierkampf der Schülerinnen W 15, und auch die Mannschaft hatte die Nase vorn. Hier das gesamte Aufgebot: (hinten v. l.) Björn-Walter Schäfer, Nicole Teves, Kathrin Spieckermann und Sebastian Schotte. Vorn v. l.: Verena Walter, Sarah Gunter, Aline Scholly und Katharina Lammert. Fotos: Schweer

Fortsetzung Ballwurf

40,0	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	28.05. Menden
40,0	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
38,0	Bracht, Daniel	83 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
37,0	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
36,5	Floren, Timo	83 LG Schwerte	28.05. Menden
36,5	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	17.09. Iserlohn

<u>Dreikampf</u>	BL 94: 1419 P.	Schotte, Sebastian (81)	TV Deilinghofen
	KBL : 1419 P.	Schotte, Sebastian	TV Deilinghofen
			9.9.94 Hemer

1044 P.	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	01.07. Ergste
	8,0 - 4,11 - 34,0		
1034 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	01.07. Ergste
	7,8 - 4,08 - 30,0		
953 P.	Böttger, Michel	83 LG Schwerte	01.07. Ergste
	8,4 - 3,93 - 30,0		
887 P.	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.07. Ergste
	8,6 - 3,85 - 25,0		
750 P.	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	01.07. Ergste
	10,0 - 3,00 - 36,0		

<u>Vierkampf</u>	BL 94: 1850 P.	Wiese, Moritz (81)	LG Menden
	KBL : 1894 P.	Eismann, Mirco	LG Menden
			28.5.95 Menden

1894 P.	Eismann, Mirco	82 LG Menden	28.05. Menden
	7,12+ - 4,97 - 1,50 - 57,5		
1759 P.	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	7,33+ - 5,17 - 1,42 - 42,5		
1747 P.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
	7,43+ - 4,69 - 1,46 - 47,5		
1734 P.	Schneider, Markus	82 LC Letmathe	28.05. Menden
	7,00+ - 4,55 - 1,38 - 45,0		
1648 P.	Major, Frank	82 LG Menden	28.05. Menden
	7,91+ - 4,58 - 1,42 - 46,5		
1615 P.	Latzberg, Marco	82 LG Menden	03.10. Menden
	7,47+ - 4,71 - 1,42 - 31,0		
1558 P.	Zervoulakos, Philipp	82 LC Letmathe	28.05. Menden
	7,92+ - 4,28 - 1,38 - 40,5		
1557 P.	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
	8,1 - 3,91 - 1,38 - 55,5		
1553 P.	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.05. Menden
	7,78+ - 4,60 - 1,26 - 42,0		
1505 P.	Pache, Tony	82 LG Menden	09.09. Lippstadt
	7,6 - 4,11 - 1,30 - 40,5		
1486 P.	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	28.05. Menden
	7,92+ - 4,26 - 1,26 - 40,0		
1461 P.	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	7,89+ - 4,33 - 1,26 - 34,5		
1427 P.	Fernandes, Sergio	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	7,77+ - 4,12 - 1,26 - 31,0		
1398 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	28.05. Menden
	7,40+ - 4,24 - 1,10 - 31,5		
1368 P.	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.10. Menden
	7,90+ - 3,80 - 1,18 - 36,5		

S c h ü l e r B M 12

50 m BL 94: 7,24+ Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 7,21+ Rolef, Kolja SC Hennen 3.6.90 Ahlen

7,40+	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	28.05. Menden
7,41	Rissmann, Thorsten	83 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,54+	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	29.04. Menden
7,74+	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
7,81+	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	27.05. Menden
7,83+	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.06. Menden
7,80+	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
7,93+	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
7,95+	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
7,97+	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.06. Menden
8,00+	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	03.10. Menden
8,01+	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	27.05. Menden
8,02+	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	11.06. Menden
8,06+	Richter, Adrian	84 LG Menden	03.10. Menden
8,11+	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	11.06. Menden
8,15+	Rönnfranz, Benjamin	84 LG Schwerte	11.06. Menden
8,17+	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
8,19+	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	11.06. Menden
8,20+	Neumann, Michael	85 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
8,26	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	16.09. Hamm

1000 m BL 94: 3:18,5 Zervoulakos, Philipp (82) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 3:00,89 Kaiser, Michael VfL Platteheide 9.9.89 Olpe

3:20,4	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
3:21,06	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
3:23,2	Schwabe, David	83 LG Iserl./letm.	17.09. Iserlohn
3:35,5	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.07. Ergste
3:36,6	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	01.07. Ergste
3:43,0	Böttger, Michael	83 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:44,02	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:44,5	Bracht, Daniel	83 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:46,14	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	01.10. Dortmund
3:48,0	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	01.07. Ergste
3:54,60	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:56,3	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:56,50	Richter, Adrian	84 LG Menden	23.09. Arnsberg
3:58,3	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
3:59,66	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	29.04. Menden
4:04,7	Thässler, Dominik	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
4:05,4	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
4:07,7	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
4:10,4	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
4:11,4	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	02.09. Iserlohn

60 m Hürden BL 94: 10,8 Schulze, Tobias (82) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 9,6+ Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 5.7.90 Menden

12,19+	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	24.06. Menden
13,55+	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	18.06. Menden

Hochsprung BL 94: 1,50 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 1,58 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 16.5.92 Iserlohn

1,34	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
1,33	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.06. Menden
1,30	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	05.05. Ergste
1,30	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	28.05. Menden
1,28	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,26	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	03.10. Menden
1,26	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
1,25	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	05.05. Ergste
1,23	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	17.09. Iserlohn
1,22	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
1,20	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	05.05. Ergste
1,18	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
1,14	Floren, Timo	83 LG Schwerte	28.05. Menden
1,05	Schweer, Moritz	84 TV Deilinghofen	11.06. Menden
1,04	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
0,99	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	11.06. Menden

Weitsprung BL 94: 4,98 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 4,98 Eismann, Mirco LG Menden 30.4.94 Menden

4,60	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.05. Menden
4,33	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4,33	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	03.06. Ergste
4,26	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	28.05. Menden
4,20	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	18.06. Menden
4,11	Richter, Adrian	84 LG Menden	27.05. Menden
4,11	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
4,11	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	01.07. Ergste
4,10	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
4,05	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
3,98	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
3,98	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
3,95	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	27.05. Menden
3,95	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
3,95	Böttger, Michael	83 LG Schwerte	01.10. Dortmund
3,94	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	11.06. Menden
3,94	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	01.07. Ergste
3,93	Rissmann, Thorsten	83 LC Letmathe	24.06. Menden
3,91	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
3,91	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	01.07. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 94: 9,69 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 13,05 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90 Kamen

7,83	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	18.06. Menden
7,59	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
7,56	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	03.06. Ergste
7,23	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	03.06. Ergste
7,10	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	18.06. Menden
6,52	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	08.07. Hagen
6,48	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	11.06. Menden
6,45	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven

32

Diskuswurf 750 g BL 94: ----
KBL : 19,96 Jacob, Andre LG Schwerte 6.5.95
Ergste

19,96	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
17,48	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	22.04. Werl
15,82	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
15,80	Floren, Timo	83 LG Schwerte	06.05. Ergste

Speerwurf 400 g BL 94: ----
KBL : 30,30 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden
6.5.95 Ergste

30,30	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	06.05. Ergste
25,76	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
24,60	Floren, Timo	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
23,60	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	18.06. Menden
22,24	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	06.05. Ergste
20,10	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	23.09. Ergste
18,32	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	06.05. Ergste
17,52	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
16,98	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	18.06. Menden

Ballwurf BL 94: 58,5 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 58,5 Eismann, Mirco LG Menden 11.9.94 Hamm

45,5	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	23.09. Arnsberg
44,5	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
43,5	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	23.09. Arnsberg
40,5	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
40,0	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	28.05. Menden
38,0	Bracht, Daniel	83 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
37,0	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
36,5	Floren, Timo	83 LG Schwerte	28.05. Menden
36,5	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	17.09. Iserlohn
35,0	Böttger, Michael	83 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
33,5	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	09.09. Lippstadt
33,0	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
33,0	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	03.10. Menden
32,0	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
29,5	Rissmann, Thorsten	83 LC Letmathe	15.06. Iserlohn

Dreikampf BL 94: 1354 P. Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 1354 P. Eismann, Mirco LG Menden 26.6.94 Stadt-
lohn

1044 P.	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	01.07. Ergste
	8,0 - 4,11 - 34,0		
1034 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	01.07. Ergste
	7,8 - 4,08 - 30,0		
953 P.	Böttger, Michel	83 LG Schwerte	01.07. Ergste
	8,4 - 3,93 - 30,0		
887 P.	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	01.07. Ergste
	8,6 - 3,85 - 25,0		
750 P.	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	01.07. Ergste
	10,0 - 3,00 - 36,0		

33

Vierkampf BL 94: 1805 P. Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 1805 P. Eismann, Mirco LG Menden 15.5.94
Iserlohn

1553 P.	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.05. Menden
	7,78+ - 4,60 - 1,26 - 42,0		
1486 P.	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	28.05. Menden
	7,92+ - 4,26 - 1,26 - 40,0		
1461 P.	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	7,89+ - 4,33 - 1,26 - 34,5		
1398 P.	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	28.05. Menden
	7,40+ - 4,24 - 1,10 - 31,5		
1368 P.	Kieslich, Benjamin	83 LC Letmathe	03.10. Menden
	7,90+ - 3,80 - 1,18 - 36,5		
1332 P.	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	03.10. Menden
	8,49+ - 3,98 - 1,26 - 31,0		
1320 P.	Boesenberg, Axel	83 LC Letmathe	03.10. Menden
	8,38+ - 3,65 - 1,26 - 33,0		
1318 P.	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	28.05. Menden
	8,94+ - 3,74 - 1,30 - 36,0		
1255 P.	Floren, Timo	83 LG Schwerte	28.05. Menden
	8,50+ - 3,58 - 1,14 - 36,5		
1222 P.	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	28.05. Menden
	9,37+ - 3,32 - 1,22 - 41,5		
1220 P.	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	30.09. Iserlohn
	8,5 - 3,72 - 1,16 - 32,0		
765 P.	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	28.05. Menden
	10,15+ - 3,09 - o.g.V. - 35,5		



Schülerinnen B_W 13

50 m BL 94: 7,0 Paul, Vanessa (81) LG Menden
KBL : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 16.6.92 Menden
6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,27+	Freisen, Jutta	82 LG Menden	03.10. Menden
7,31+	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
7,38+	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,41+	Stein, Bernadette	82 LG Menden	28.05. Menden
7,44	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,2+	Liene, Cathrin	82 LG Menden	17.09. Iserlohn
7,54+	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,3	Pieper, Linda	84 LG Menden	15.06. Bönen
7,3+	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
7,57+	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	11.06. Menden
7,64+	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	28.05. Menden
7,64+	Pohl, Karoline	83 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
7,64+	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
7,69+	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	11.06. Menden
7,71+	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	24.06. Menden
7,74+	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
7,78+	Zöpnek, Meike	83 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
7,80+	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	27.05. Menden
7,80+	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,84+	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.04. Menden

800 m BL 94: 2:27,42 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90
Lüdenschaid

2:27,34	Freisen, Jutta	82 LG Menden	24.09. Baunatal
2:34,40	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.06. Iserlohn
2:35,82	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:36,78	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenschaid
2:36,96	Wemmer, Anna Karina	83 LG Schwerte	01.05. Hamm
2:39,93	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:40,03	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	03.10. Hagen
2:40,67	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
2:44,70	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	17.09. Hamm
2:46,10	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	17.09. Hamm
2:46,73	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	18.06. Menden
2:47,04	Veltscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.07. Menden
2:47,76	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
2:52,73	Preuß, Sarah	84 LG Menden	24.06. Menden
2:55,8	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
2:56,96	Pieper, Linda	84 LG Menden	18.06. Menden
2:58,68	Schäfer, Anna	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
2:59,00	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:00,7	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:00,92	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	18.06. Menden

60 m Hürden BL 94: 10,17+ Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 10,02+ Freisen, Jutta LG Menden 18.6.95 Menden

10,02+	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.06. Menden
12,76+	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	11.06. Menden
12,80+	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
13,84+	Möller, Jana	82 SC Hennen	11.06. Menden
14,84+	Kremer, Liane	82 SC Hennen	11.06. Menden

4 x 50 m BL 94: 28,4 LG Menden
KBL : 27,4 LG Menden 17.9.95 Iserlohn

27,4	LG Menden	17.09. Iserlohn
29,07	Freisen(82)-Wehowsky(81)-Stein(82)-Liene(82)	11.06. Menden
29,65	TV Deilinghofen	24.06. Menden
30,85	Grychtol(82)-Lehne(82)-Bergmann(82)-Franke(83)	11.06. Menden
30,65	LG Menden (Schi C)	24.06. Menden
30,93	Wienand(84)-Preuß(84)-Pieper(84)-Gesing(84)	11.06. Menden
32,54	LG Iserlohn/Letmathe	11.06. Menden
34,19	Schäfer(82)-Baum(82)-Vosloh(82)-Schäfer(82)	24.06. Menden
34,1	LC Letmathe (Schi C)	11.06. Menden
36,41	Zimmermann(85)-Flanz(84)-Gerber(84)-Kieslich(85)	11.06. Menden
37,5	TV Deilinghofen (Schi C)	11.06. Menden
	Neumann(85)-Szlachta(84)-Falk(84)-Figge(84)	11.06. Menden
	SC Hennen	11.06. Menden
	Möller(82)-Röhrich(83)-Kremer(82)-Drewicke(82)	11.06. Menden
	LG Iserlohn/Letmathe (Schi C)	11.06. Menden
	Bomnüter(84)-Schäfer(84)-Muth(84)-Neuber(84)	17.09. Iserlohn
	LG Iserlohn/Letmathe (Schi C)	11.06. Menden
	Borscheid(85)-Moskalski(85)-Münch(84)-Kleineberg(86)	02.09. Iserlohn
	LG Schwerte (Schi C)	11.06. Menden
	Kuhn(86)-Mergemeier(86)-Naumann(86)-Schulte(86)	
	LC Letmathe (Schi C)	
	Tempelmann(85)-Rothholz(85)-Ladde(85)-Stanowski(85)	

Hochsprung BL 94: 1,56 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 1,64 Freisen, Jutta LG Menden 3.10.95 Menden

1,64	Freisen, Jutta	82 LG Menden	03.10. Menden
1,52	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	28.06. Lüdenschaid
1,40	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
1,39	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	11.06. Menden
1,37	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,36	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	11.06. Menden
1,36	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	03.10. Menden
1,34	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	21.05. Iserlohn
1,32	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.06. Menden
1,32	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
1,32	Liene, Cathrin	82 LG Menden	03.10. Menden
1,29	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	11.06. Menden
1,28	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
1,28	Möller, Jana	82 SC Hennen	02.09. Iserlohn
1,26	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	28.05. Menden
1,24	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	11.06. Menden
1,24	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
1,22	Adler, Simone	82 TG Westhofen	28.05. Menden
1,22	Stein, Bernadette	82 LG Menden	28.05. Menden
1,20	Gesing, Judith	84 LG Menden	17.09. Hamm

Weitsprung BL 94: 5,08 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 5,45 Freisen, Jutta LG Menden 17.9.95 Iserlohn

5,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	17.09. Iserlohn
5,07	Liene, Cathrin	82 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,82	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
4,79	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,58	Pieper, Linda	84 LG Menden	09.07. Werl
4,57	Höpker, Sarah	82 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
4,53	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
4,51	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	17.09. Iserlohn
4,49	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	09.07. Werl

Fortsetzung Weitsprung

4,45	Stein, Bernadette	82 LG Menden	28.05. Menden
4,38	Adler, Simone	82 TG Westhofen	28.05. Menden
4,32	Pohl, Karoline	83 LG Letmathe	11.06. Menden
4,29	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
4,29	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.07. Werl
4,29	Kowski, Fabienne	83 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
4,26	Cigdem, Kaya	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
4,25	Wemmer, Anna Karina	83 LG Schwerte	01.07. Ergste
4,22	Zöpnek, Meike	83 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
4,21	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
4,20	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg

BL 94: 9,99
KBL : 12,22

Freisen, Jutta (82) LG Menden
Freisen, Jutta LG Menden 11.6.95
Menden

12,22	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.06. Menden
8,34	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	05.04. Cuxhaven
7,81	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	24.09. Werl
7,56	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,49	Kameriner, Lena	83 LG Schwerte	18.06. Menden
6,47	Potthoff, Julia	83 TV Deilinghofen	11.06. Menden
6,02	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	03.06. Ergste
5,85	Kremer, Liane	82 SC Hennen	11.06. Menden
5,78	Möller, Jana	82 SC Hennen	11.06. Menden
5,59	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	03.06. Ergste
5,40	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	11.06. Menden
5,23	Wemmer, Anna Karina	83 LG Schwerte	03.06. Ergste

Speerwurf 400 g

BL 94: 29,98
KBL : 36,02

Freisen, Jutta (82) LG Menden
Freisen, Jutta LG Menden 28.5.95
Menden

36,02	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Menden
28,28	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	06.05. Ergste

Schlagball

BL 94: 57,0
KBL : 57,0

Freisen, Jutta (82) LG Menden
Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

49,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	24.09. Baunatal
48,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.09. Arnsberg
44,0	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.09. Iserlohn
43,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	02.06. Arnsberg
41,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
39,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	17.09. Hamm
38,0	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
37,5	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
37,5	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	01.07. Ergste
37,5	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
36,0	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
35,5	Zöpnek, Meike	83 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
35,5	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
35,0	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	03.06. Ergste
35,0	Kremer, Liane	82 SC Hennen	15.06. Iserlohn
35,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
34,5	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	11.06. Menden
34,5	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
34,5	Möller, Jana	82 SC Hennen	03.10. Menden
34,0	Preuß, Sarah	84 LG Menden	23.09. Arnsberg

Dreikampf

BL 94: 1421 P. Walter, Verena (81) TV Deilinghofen
KBL : 1421 P. Walter, Verena TV Deilinghofen
9.9.94 Deilinghofen-Hemer

1391 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.05. Menden
	7,73+ - 4,35 - 39,5		
1377 P.	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	03.10. Menden
	7,92+ - 4,36 - 40,5		
1302 P.	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	01.07. Ergste
	7,8 - 4,07 - 37,5		
1264 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
	8,03+ - 3,75 - 37,5		
1263 P.	Adler, Simone	82 TG Westhofen	01.07. Ergste
	7,9 - 4,30 - 32,0		
1258 P.	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	15.06. Iserlohn
	7,81+ - 4,09 - 30,0		

weitere Platzierung identisch mit W 12

Dreikampf Mannschaft

BL 94: 6668 P. TV Deilinghofen
KBL : 6668 P. TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

Vierkampf

BL 94: 2100 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 2222 P. Freisen, Jutta LG Menden 3.10.95 Menden

2222 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	03.10. Menden
	7,27+ - 5,42 - 1,64 - 47,0		
1936 P.	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	7,31+ - 4,82 - 1,38 - 40,0		
1884 P.	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	7,74+ - 4,59 - 1,46 - 38,0		
1771 P.	Liene, Cathrin	82 LG Menden	03.10. Menden
	7,45+ - 4,82 - 1,32 - 29,0		
1754 P.	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	03.10. Menden
	7,74+ - 4,46 - 1,36 - 32,5		
1697 P.	Grychtol, Patricia	82 TV Deilinghofen	03.10. Menden
	7,64+ - 4,08 - 1,32 - 32,5		
1679 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.05. Menden
	7,73+ - 4,35 - 1,16 - 39,5		
1648 P.	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	7,6 - 4,06 - 1,24 - 35,5		
1617 P.	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	7,5 - 4,11 - 1,16 - 36,0		
1612 P.	Adler, Simone	82 TG Westhofen	28.05. Menden
	7,92+ - 4,38 - 1,22 - 30,5		
1607 P.	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.05. Menden
	8,37+ - 3,60 - 1,28 - 41,0		
1603 P.	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	27.05. Menden
	7,90+ - 4,20 - 1,16 - 35,5		
1574 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,16+ - 3,60 - 1,28 - 35,0		
1569 P.	Möller, Jana	82 SC Hennen	03.10. Menden
	8,15+ - 4,02 - 1,20 - 34,5		
1566 P.	Stein, Bernadette	82 LG Menden	28.05. Menden
	7,41+ - 4,45 - 1,22 - 20,0		

Vierkampf Mannschaft

BL 94: 8670 P. LG Menden

Vierkampf Mannschaft BL 94: 8670 P. LG Menden
KBL : 8670 P. LG Menden 25.9.94 Dortmund

8485 P. TV Deilinghofen 09.09. Hemer
Lehne(82)1820; Blank(82)1758; Franke(83)1648;
Grychtol(82)1642; Bergmann(82)1617
7340 P. LG Menden (Schi C) 27.05. Menden
Pieper(84)1679; Bottenberg(84)1607; Wienand(84)1603;
Balke(85)1313; Wiese(85)1138

Blockwettkampf Lauf BL 94: ----
KBL : 2716 P. Freisen, Jutta LG Menden
24.9.95 Baunatal

2716 P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 24.09. Baunatal
7,41 - 10,18 - 5,43 - 49,50 - 2:27,34

Blockwettkampf Wurf BL 94: 2383 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 2593 P. Freisen, Jutta LG Menden
2.9.95 Gelsenkirchen

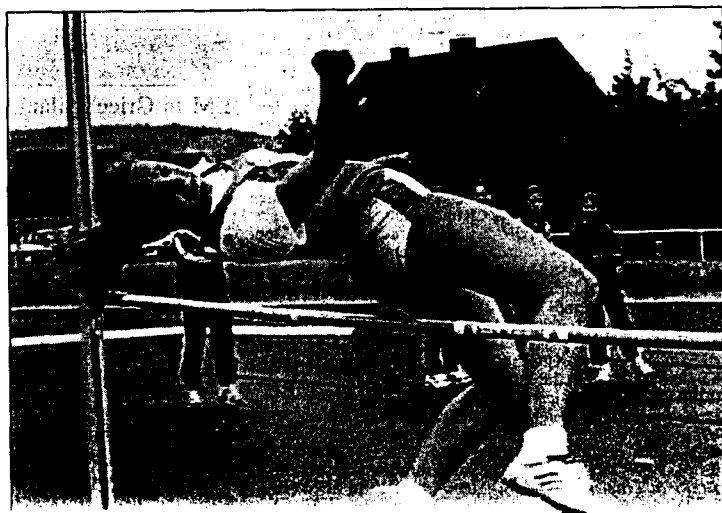
2593 P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 02.09. Gelsenkirchen
7,1+ - 10,0+ - 5,37+ - 11,41 - 25,60

5 km BL 94: 22:23 Großkreutz, Anja (81) VfL Fröndenberg
KBL : 20:06 Adler, Simone TG Westhofen 14.10.95 Haltern

20:06 Adler, Simone 82 TG Westhofen 14.10. Haltern
20:15 Wemmer, Anna Karina 83 LG Schwerte 14.10. Haltern
21:34 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 14.10. Haltern

10 km BL 94: -----
KBL : 46:18 Veldscholten, Jana LG Schwerte 15.4.95 Paderborn

46:18 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 15.04. Paderborn



S c h ü l e r i n n e n B W 12

50 m BL 94: 7,2+ Stein, Bernadette (82) LG Menden
KBL : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 16.6.92 Menden
6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,54+	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
7,3	Pieper, Linda	84	LG Menden	15.06.	Bönen
7,64+	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	28.05.	Menden
7,64+	Pohl, Karoline	83	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
7,69+	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	11.06.	Menden
7,71+	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	24.06.	Menden
7,78+	Zöpnek, Meike	83	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
7,80+	Gerber, Sabrina	84	LC Letmathe	27.05.	Menden
7,80+	Engel, Bettina	83	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
7,84+	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	29.04.	Menden
7,90+	Wemmer, Anna Karina	83	LG Schwerte	18.06.	Menden
7,91	Zimmermann, Eva	85	LC Letmathe	03.10.	Hagen
7,93	Kowski, Fabienne	83	LC Letmathe	03.10.	Hagen
7,94+	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
7,95+	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
7,98+	Flanz, Linda	84	LC Letmathe	18.06.	Menden
7,98+	Preuß, Sarah	84	LG Menden	01.10.	Dortmund
8,01+	Neuber, Bianca	84	LG Iserl./Letm.	11.06.	Menden
8,02+	Marten, Sabrina	83	SC Hennen	28.05.	Menden
8,11+	Borscheid, Frauke	85	LG Iserl./Letm.	11.06.	Menden

800 m BL 94: 2:27,42 Freisen, Jutta (82) LG Menden Rhede
KBL : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74

2:35,82	Gerber, Sabrina	84	LC Letmathe	03.10.	Hagen
2:36,96	Wemmer, Anna Karina	83	LG Schwerte	01.05.	Hamm
2:40,03	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen
2:44,70	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	17.09.	Hamm
2:46,10	Kuhleemann, Sabrina	84	LG Menden	17.09.	Hamm
2:47,04	Veldscholten, Jana	84	LG Schwerte	28.07.	Menden
2:52,73	Preuß, Sarah	84	LG Menden	24.06.	Menden
2:55,8	Borscheid, Frauke	85	LG Iserl./Letm.	17.09.	Iserlohn
2:56,96	Pieper, Linda	84	LG Menden	18.06.	Menden
2:58,68	Schäfer, Anna	84	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
2:59,00	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
3:00,7	Moskalski, Marzena	85	LG Iserl./Letm.	17.09.	Iserlohn
3:00,92	Kieslich, Melanie	85	LC Letmathe	18.06.	Menden
3:02,11	Müller, Johanna	84	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
3:05,73	Imig, Julia	84	LC Letmathe	24.06.	Menden
3:07,77	Balke, Martina	85	LG Menden	24.06.	Dortmund
3:08,50	Brandes, Kira	85	LG Schwerte	01.10.	Dortmund
3:08,81	Mathe, Viola	83	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
3:10,84	Marten, Sabrina	83	SC Hennen	15.06.	Iserlohn
3:11,6	Volke, Juliane	85	LG Schwerte	03.06.	Ergste

Hochsprung BL 94: 1,56 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 1,56 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

1,36	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	03.10.	Menden
1,32	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
1,29	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	11.06.	Menden
1,28	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	27.05.	Menden
1,26	Marten, Sabrina	83	SC Hennen	28.05.	Menden

Fortsetzung Hochsprung Schülerinnen B W12

1,24	Engel, Bettina	83	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
1,24	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	09.09.	Hemer
1,20	Gesing, Judith	84	LG Menden	17.09.	Hamm
1,17	Breuker, Rita	84	LG Menden	11.06.	Menden
1,16	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	27.05.	Menden
1,16	Pieper, Linda	84	LG Menden	27.05.	Menden
1,16	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	27.05.	Menden
1,15	Wemmer, Anna-Karina	83	LG Schwerte	05.05.	Ergste
1,14	Potthoff, Julia	83	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
1,13	Nowak, Katharina	85	TV Deilinghofen	17.09.	Iserlohn
1,12	Balke, Martina	85	LG Menden	24.06.	Menden
1,12	Imig, Julia	84	LC Letmathe	24.06.	Menden
1,12	Kieslich, Melanie	85	LC Letmathe	24.06.	Menden
1,10	Kowski, Fabienne	83	LC Letmathe	28.05.	Menden
1,08	Wiese, Sophia	85	LG Menden	11.06.	Menden

Weitsprung BL 94: 5,08 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 5,08 Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

4,58	Pieper, Linda	84	LG Menden	09.07.	Werl
4,53	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	17.09.	Iserlohn
4,51	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	17.09.	Iserlohn
4,49	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	09.07.	Werl
4,32	Pohl, Karoline	83	LC Letmathe	11.06.	Menden
4,29	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	09.07.	Werl
4,29	Kowski, Fabienne	83	LC Letmathe	02.09.	Iserlohn
4,25	Wemmer, Anna-Karina	83	LG Schwerte	01.07.	Ergste
4,22	Zöpnek, Meike	83	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
4,15	Engel, Bettina	83	TV Deilinghofen	02.09.	Iserlohn
4,14	Marten, Sabrina	83	SC Hennen	15.06.	Iserlohn
4,14	Zimmermann, Eva	85	LC Letmathe	02.09.	Iserlohn
4,10	Gerber, Sabrina	84	LC Letmathe	24.06.	Menden
4,09	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	09.07.	Werl
4,07	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
4,05	Flanz, Linda	84	LC Letmathe	18.06.	Menden
4,05	Borscheid, Frauke	85	LG Iserl./Letm.	02.09.	Iserlohn
4,03	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	02.09.	Iserlohn
4,02	Reutlinger, Kristina	85	LG Menden	17.09.	Hamm
4,02	Preuß, Sarah	84	LG Menden	03.10.	Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 94: 9,99 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 9,99 Freisen, Jutta LG Menden 5.6.94 Menden

7,81	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	24.09.	Werl
6,49	Kameriner, Lena	83	LG Schwerte	18.06.	Menden
6,47	Potthoff, Julia	83	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
5,59	Röhrich, Helena	83	SC Hennen	03.06.	Ergste
5,40	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
5,23	Wemmer, Anna Karina	83	LG Schwerte	03.06.	Ergste

Schlagball BL 94: 57,0 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 57,0 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

48,0	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	23.09.	Arnsberg
44,0	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	02.09.	Iserlohn
43,5	Pieper, Linda	84	LG Menden	02.06.	Arnsberg
39,0	Gesing, Judith	84	LG Menden	17.09.	Hamm

Fortsetzung Schlagball

37,5	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
35,5	Zöpnek, Meike	83	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
35,5	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	09.09.	Hemer
35,0	Lamschik, Maren	85	SC Hennen	03.06.	Ergste
35,0	Neumann, Amelie	85	TV Deilinghofen	17.09.	Iserlohn
34,5	Hartmann, Sina	85	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
34,0	Preuß, Sarah	84	LG Menden	23.09.	Arnsberg
33,0	Schäfer, Anna	84	LG Iserl./Letm.	27.05.	Menden
32,5	Hartmann, Lena	85	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
32,5	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	03.10.	Menden
32,0	Borscheid, Frauke	85	LG Iserl./Letm.	17.09.	Iserlohn
31,0	Breuker, Rita	84	LG Menden	11.06.	Menden
30,5	Potthoff, Julia	83	TV Deilinghofen	28.05.	Menden
30,5	Engel, Bettina	83	TV Deilinghofen	09.09.	Hemer
30,0	Gerber, Sabrina	84	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
29,5	Kowski, Fabienne	83	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
29,5	Balke, Martina	85	LG Menden	03.10.	Menden

Dreikampf BL 94: 1317 P. Pieper, Linda (84) LG Menden
KBL : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1391 P.	Pieper, Linda	84	LG Menden	27.05.	Menden
	7,73+ - 4,35 - 39,5				
1377 P.	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	03.10.	Menden
	7,92+ - 4,36 - 40,5				
1264 P.	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	15.06.	Iserlohn
	8,03+ - 3,75 - 37,5				
1258 P.	Gerber, Sabrina	84	LC Letmathe	15.06.	Iserlohn
	7,81+ - 4,09 - 30,0				
1249 P.	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	03.06.	Ergste
	8,4 - 3,80 - 42,5				
1241 P.	Preuß, Sarah	84	LG Menden	03.10.	Menden
	8,01+ - 4,02 - 31,5				
1219 P.	Gesing, Judith	84	LG Menden	27.05.	Menden
	8,17+ - 3,56 - 37,0				
1218 P.	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	15.06.	Iserlohn
	7,89+ - 4,06 - 27,5				
1171 P.	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	27.05.	Menden
	8,14+ - 3,83 - 28,5				
1146 P.	Borscheid, Frauke	85	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
	8,19+ - 3,94 - 25,5				
1144 P.	Balke, Martina	85	LG Menden	03.10.	Menden
	8,26+ - 3,64 - 29,5				
1130 P.	Wemmer, Anna Karina	83	LG Schwerte	01.07.	Ergste
	8,0 - 4,25 - 21,5				
1129 P.	Neuber, Bianca	84	LG Iserl./Letm.	27.05.	Menden
	8,09+ - 3,50 - 28,0				
1122 P.	Neumann, Amelie	85	TV Deilinghofen	03.10.	Menden
	8,45+ - 3,43 - 32,0				
1115 P.	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	27.05.	Menden
	8,00+ - 3,65 - 24,0				

Vierkampf BL 94: 2100 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 2100 P. Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

1754 P.	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	03.10.	Menden
	7,74+ - 4,46 - 1,36 - 32,5				
1679 P.	Pieper, Linda	84	LG Menden	27.05.	Menden
	7,73+ - 4,35 - 1,16 - 39,5				

Fortsetzung Vierkampf

1648 P.	Franke, Nora	83 TV	Deilinghofen	09.09.	Hemer
	7,6 - 4,06 - 1,24 - 35,5				
1607 P.	Bottenberg, Kristina	84 LG	Menden	27.05.	Menden
	8,37+ - 3,60 - 1,28 - 41,0				
1603 P.	Wienand, Rebecca	84 LG	Menden	27.05.	Menden
	7,90+ - 4,20 - 1,16 - 35,5				
1574 P.	Falk, Meike	84 TV	Deilinghofen	27.05.	Menden
	8,16+ - 3,60 - 1,28 - 35,0				
1554 P.	Engel, Bettina	83 TV	Deilinghofen	09.09.	Hemer
	7,6 - 3,92 - 1,20 - 30,5				
1539 P.	Szlachta, Julia	84 TV	Deilinghofen	27.05.	Menden
	8,14+ - 3,83 - 1,28 - 28,5				
1487 P.	Michalski, Ramona	84 LG	Schwerte	27.05.	Menden
	7,80+ - 4,19 - 1,16 - 23,5				
1470 P.	Kowski, Fabienne	83 LG	Letmathe	28.05.	Menden
	8,01+ - 4,18 - 1,10 - 28,0				
1467 P.	Marten, Sabrina	83 SC	Hennen	28.05.	Menden
	8,02+ - 4,00 - 1,26 - 20,5				
1462 P.	Potthoff, Julia	83 TV	Deilinghofen	28.05.	Menden
	8,23+ - 3,87 - 1,14 - 30,5				
1319 P.	Balke, Martina	85 LG	Menden	03.10.	Menden
	8,26+ - 3,64 - 1,00 - 29,5				
1224 P.	Nowak, Katharina	85 TV	Deilinghofen	27.05.	Menden
	8,88+ - 3,46 - 1,08 - 23,5				
1215 P.	Wiese, Sophia	85 LG	Menden	03.10.	Menden
	8,50+ - 3,43 - 1,08 - 20,0				

5 km BL 94: -----
KBL : 20:15 Wemmer, Anna Karina LG Schwerte 14.10.95 Haltern

20:15 Wemmer, Anna Karina 83 LG Schwerte 14.10. Haltern
21:34 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 14.10. Haltern

10 km BL 94: -----
KBL : Veldscholten, Jana LG Schwerte 15.4.95 Paderborn

46:18 Veldscholten, Jana 84 LG Schwerte 15.04. Paderborn

S c h ü l e r C M 11

50 m BL 94: 7,78 Rudolph, Simon (83) LG Schwerte
KBL : 7,36 Eismann, Mirco LG Menden 12.9.93 Lüdenscheid

7,81+	Bernsmann, Tim	84 LG	Letmathe	27.05.	Menden
7,93+	Müller, Dennis	84 LG	Iserl./Letm.	11.06.	Menden
7,95+	Tarfeld, Martin	84 LG	Iserl./Letm.	11.06.	Menden
7,97+	Venghaus, Björn	85 LG	Menden	11.06.	Menden
8,00+	Schebesta, Hendrik	84 SC	Hennen	03.10.	Menden
8,01+	Gudd, Frederik	84 LG	Letmathe	27.05.	Menden
8,02+	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG	Schwerte	11.06.	Menden
8,06+	Richter, Adrian	84 LG	Menden	03.10.	Menden
8,11+	Zeitschel, Christian	84 LG	Schwerte	11.06.	Menden
8,15+	Rönnfranz, Benjamin	84 LG	Schwerte	11.06.	Menden
8,17+	Köbmeier, Jan	85 LG	Iserl./Letm.	11.06.	Menden
8,19+	Töpel, Frederik	85 TV	Deilinghofen	11.06.	Menden
8,20+	Neumann, Michael	85 LG	Iserl./Letm.	11.06.	Menden
8,29+	Richter, Sebastian	86 LG	Menden	18.06.	Menden
8,31+	Schmidt, Henning	84 LG	Menden	03.10.	Menden
8,45	Knappe, Stefan	85 LG	Letmathe	03.10.	Hagen
8,53+	Gesing, Moritz	87 LG	Menden	27.05.	Menden
8,53+	Thässler, Dominik	85 LG	Schwerte	11.06.	Menden
8,55+	Schweer, Moritz	84 TV	Deilinghofen	11.06.	Menden
8,4	Gussning, Frank	84 LG	Schwerte	03.06.	Ergste
8,4+	Hesse, Philipp	85 LG	Schwerte	17.09.	Iserlohn

1000 m BL 94: 3:26,80 Feldmann, Ingmar (83) LG Menden
KBL : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg 11.9.88 Dortmund

3:21,06	Töpel, Frederik	85 TV	Deilinghofen	03.10.	Hagen
3:44,02	Müller, Dennis	84 LG	Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
3:48,0	Schebesta, Hendrik	84 SC	Hennen	01.07.	Ergste
3:54,60	Köbmeier, Jan	85 LG	Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
3:56,3	Zeitschel, Christian	84 LG	Schwerte	03.06.	Ergste
3:56,50	Richter, Adrian	84 LG	Menden	23.09.	Arnsberg
4:04,7	Thässler, Dominik	85 LG	Schwerte	03.06.	Ergste
4:05,4	Hesse, Philipp	85 LG	Schwerte	03.06.	Ergste
4:07,7	Bernsmann, Tim	84 LG	Letmathe	02.09.	Iserlohn
4:10,4	Gudd, Frederik	84 LG	Letmathe	03.10.	Hagen
4:11,4	Gaberle, Florian	85 LG	Letmathe	02.09.	Iserlohn
4:13,1	Rönnfranz, Benjamin	84 LG	Schwerte	03.06.	Ergste
4:22,3	Reimann, Henrik	85 SC	Hennen	02.09.	Iserlohn

4 x 50 m BL 94: 30,7 LG Menden
KBL : 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn

31,8 LG Iserlohn/Letmathe 17.09. Iserlohn
Köbmeier(88)-Müller(84)-Tarfeld(84)-Tschaler(86)
32,70 LG Menden 23.09. Arnsberg
Richter(84)-Schmidt(84)-Lehmkuhler(86)-Gesing(87)

Hochsprung BL 94: 1,34 Feldmann, Ingmar (83) LG Menden
KBL : 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 14.7.91 Mende
Eismann, Mirco LG Menden 23.5.93 Mende

Hochsprung BL 94: 1,34 Feldmann, Ingmar (83) LG Menden
 KBL : 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 14.7.91 Menden
 Bismann, Mirco LG Menden 23.05.93 Menden

1,34	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
1,22	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
1,05	Schweer, Moritz	84 TV Deilinghofen	11.06. Menden
1,04	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
0,99	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	11.06. Menden

Weitsprung BL 94: 4,26 Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
 KBL : 4,74 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn

4,20	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	18.06. Menden
4,11	Richter, Adrian	84 LG Menden	27.05. Menden
4,11	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
4,10	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
4,05	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
3,98	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
3,95	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	27.05. Menden
3,94	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	11.06. Menden
3,94	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	01.07. Ergste
3,91	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
3,91	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	01.07. Ergste
3,77	Thässler, Dominik	85 LG Schwerte	11.06. Menden
3,77	Neumann, Michael	85 LG Iserl./Letm.	08.07. Herne
3,77	Schmidt, Henning	84 LG Menden	23.09. Arnsberg
3,66	Schweer, Moritz	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
3,59	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
3,57	Gussning, Frank	84 LG Schwerte	03.06. Ergste
3,56	Arens, Stefan	85 LG Menden	27.05. Menden
3,53	Rönnfranz, Benjamin	84 LG Schwerte	03.06. Ergste
3,52	Gesing, Moritz	87 LG Menden	02.09. Iserlohn

Schlagball BL 94: 58,0 Brandes, Torben (83) LG Schwerte
 KBL : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

48,0	Thässler, Dominik	85 LG Schwerte	11.06. Menden
46,5	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	27.05. Menden
44,0	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
43,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	02.09. Iserlohn
43,0	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	17.09. Iserlohn
41,0	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	11.06. Menden
40,5	Nicolson, John	85 LG Schwerte	11.06. Menden
38,0	Venghaus, Björn	85 LG Menden	09.09. Lippstadt
37,5	Arens, Stefan	85 LG Menden	27.05. Menden
37,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	01.07. Ergste
37,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
36,5	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	27.05. Menden
35,5	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	03.10. Menden
34,5	Brinkschulte, Henning	84 LG Menden	29.04. Menden
34,0	Richter, Adrian	84 LG Menden	18.06. Menden
33,5	Schmidt, Henning	84 LG Menden	02.09. Iserlohn
33,0	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
33,0	Kowski, Julian	86 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
32,5	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	11.06. Menden
32,5	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn

Dreikampf BL 94: 1139 P. Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
 KBL : 1139 P. Lehmkuhler, Sebastian LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1120 P.	Bernsmann, Tim	84 LC Letmathe	28.05. Menden
	7,81+ - 4,15 - 42,5		
1102 P.	Gudd, Frederik	84 LC Letmathe	28.05. Menden
	8,01+ - 3,95 - 46,5		
1020 P.	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	8,37+ - 3,91 - 41,0		
1020 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,04+ - 4,05 - 34,0		
1014 P.	Richter, Adrian	84 LG Menden	28.05. Menden
	8,08+ - 4,11 - 33,0		
1005 P.	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	01.07. Ergste
	8,0 - 3,91 - 37,0		
1003 P.	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	03.10. Menden
	8,00+ - 3,76 - 35,5		
998 P.	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	01.07. Ergste
	8,1 - 3,91 - 37,5		
996 P.	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
	8,08+ - 3,95 - 33,0		
991 P.	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
	8,24+ - 3,86 - 36,0		
958 P.	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
	8,40+ - 3,95 - 32,5		
936 P.	Thässler, Dominik	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
	8,6 - 3,59 - 41,0		
915 P.	Arens, Stefan	85 LG Menden	28.05. Menden
	8,76+ - 3,65 - 37,5		
880 P.	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,31+ - 3,67 - 26,0		
873 P.	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
	8,4 - 3,50 - 31,5		

Dreikampf Mannschaft BL 94: 4791 P. LG Menden
 KBL : 4791 P. LG Menden 14.5.94 Iserlohn

4585 P.	LG Schwerte	03.06. Ergste
	Zeitschel(84)1001; Thässler(85)936;	
	Auf dem Kamp(84)932; Neumann(85)873; Gussning(84)843	
3615 P.	LG Menden	03.06. Ergste
	Lehmkuhler(86)819; Gesing(87)795;	
	Schmidt(86)747; Richter(86)747; Richter(88)507	
2068 P.	LG Schwerte	01.07. Ergste
	Jung(86)613; Leßmann(86)526; Hermes(88)424;	
	Pfeiffer(89)359; Wilking(88)146	

Vierkampf BL 94: 1508 P. Rudolph, Simon (83) LG Schwerte
 KBL : 1508 P. Rudolph, Simon LG Schwerte 25.9.94 Dortmund

1415 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,04+ - 4,05 - 1,34 - 34,0		
1243 P.	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	8,37+ - 3,91 - 1,04 - 41,0		
1209 P.	Schmidt, Henning	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,31+ - 3,67 - 1,22 - 26,0		

5 km

BL 94: ----
KBL : 20:50 Knoblich, Stephan MC Menden 14.10.95 Haltern

20:50 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 14.10. Haltern

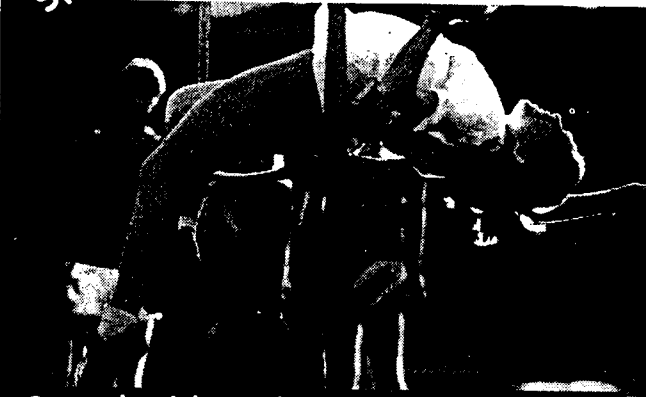
10 km

BL 94: ----
KBL : 41:27 Knoblich, Stephan MC Menden 15.4.95 Paderborn

41:27 Knoblich, Stephan 84 MC Menden 15.04. Paderborn

Deutscher
Sportbund

Hoch hinaus...



Sportabzeichen – im Verein am schönsten.

Leben mit Sport – im Verein am schönsten: Das Sportabzeichen kann man nicht von heute auf morgen machen. Aber wer es hat, der ist was! Einfach mal im nächsten Sportverein nachfragen. Zum Kennenlernen Informationen zum „Sportabzeichen im Verein“ anfordern. Gegen DM 2,- in Briefmarken beim Deutschen Sportbund, 63146 Heusenstamm.

Deutscher
Sportbund

SPORT-BILLY
© DSB/SB 1993



S_c_h_u_l_e_r-----C_M_10
=====

50 m BL 94: 7,94+ Breidenbach, Philipp (84) LG Menden
KBL : 7,42+ Rolef, Kolja SC Hennen 17.8.89 Iserlohn

7,97+	Venghaus, Björn	85	LG Menden	11.06.	Menden
8,17+	Köbmeier, Jan	85	LG Iserl./Letm.	11.06.	Menden
8,19+	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	11.06.	Menden
8,20+	Neumann, Michael	85	LG Iserl./Letm.	11.06.	Menden
8,29+	Richter, Sebastian	86	LG Menden	18.06.	Menden
8,45	Knappe, Stefan	85	LC Letmathe	03.10.	Hagen
8,53+	Gesing, Moritz	87	LG Menden	27.05.	Menden
8,53+	Thässler, Dominik	85	LG Schwerte	11.06.	Menden
8,4+	Hesse, Philipp	85	LG Schwerte	17.09.	Iserlohn
8,67+	Frantz, Christian	85	LG Iserl./Letm.	11.06.	Menden
8,67+	Lehmkuhler, Hagen	86	LG Menden	18.06.	Menden
8,5	Meyer, Felix	86	TV Deilinghofen	09.09.	Hemer
8,76+	Arens, Stefan	85	LG Menden	27.05.	Menden
8,6+	Gaberle, Florian	85	LC Letmathe	02.09.	Iserlohn
8,6	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	24.09.	Werl
8,90+	Nicolson, John	85	LG Schwerte	11.06.	Menden
8,92+	Schmidt, Mark	86	LG Menden	03.10.	Menden
8,7	Junklewitz, Sebastian	86	TV Deilinghofen	09.09.	Hemer
8,7	Schweer, Niclas	86	TV Deilinghofen	09.09.	Hemer
8,7	Tschaler, Christian	86	LG Iserl./Letm.	17.09.	Iserlohn

1000 m BL 94: 3:42,0 Schebesta, Hendrik (84) SC Hennen
KBL : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenber 11.9.88 Dortmund

3:21,06	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	03.10.	Hagen
3:54,60	Köbmeier, Jan	85	LG Iserl./Letm.	15.06.	Iserlohn
4:04,7	Thässler, Dominik	85	LG Schwerte	03.06.	Ergste
4:05,4	Hesse, Philipp	85	LG Schwerte	03.06.	Ergste
4:11,4	Gaberle, Florian	85	LC Letmathe	02.09.	Iserlohn
4:22,2	Reimann, Henrik	85	SC Hennen	02.09.	Iserlohn

Hochsprung BL 94: 1,14 Schmidt, Henning (84) LG Menden
KBL : 1,34 Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden

1,34	Venghaus, Björn	85	LG Menden	03.10.	Menden
1,04	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	27.05.	Menden

Weitsprung BL 94: 4,03 Wackerbauer, Tobias (84) LG Menden
KBL : 4,32 Großmann, Bernd TuS Iserlohn 27.9.87 Iserlohn

4,05	Venghaus, Björn	85	LG Menden	03.10.	Menden
3,98	Köbmeier, Jan	85	LG Iserl./Letm.	11.06.	Menden
3,91	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	27.05.	Menden
3,77	Thässler, Dominik	85	LG Schwerte	11.06.	Menden
3,77	Neumann, Michael	85	LG Iserl./Letm.	08.07.	Herne
3,59	Hesse, Philipp	85	LG Schwerte	17.09.	Iserlohn
3,56	Arens, Stefan	85	LG Menden	27.05.	Menden
3,52	Gesing, Moritz	87	LG Menden	02.09.	Iserlohn
3,39	Lehmkuhler, Hagen	86	LG Menden	15.06.	Bönen
3,38	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenber	24.09.	Werl
3,37	Richter, Sebastian	86	LG Menden	17.06.	Unna
3,33	Nowak, Rick	86	LG Schwerte	11.06.	Menden
3,31	Nicolson, John	85	LG Schwerte	11.06.	Menden
3,23	Schmidt, Mark	86	LG Menden	15.06.	Bönen
3,23	Kramer, Philipp	85	TG Westhofen	01.07.	Ergste

Fortsetzung Weitsprung Schüler C M 10

3,20	Frantz, Christian	85 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
3,18	Oeke, Björn	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
3,15	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3,15	Tschaler, Christian	86 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3,14	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	11.06. Menden

Schlagball BL 94: 47,0 Thässler, Dominik (85) LG Schwerte
KBL : 50,5 Eismann, Mirko LG Menden 13.9.92 Iserlohn

48,0	Thässler, Dominik	85 LG Schwerte	11.06. Menden
43,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	02.09. Iserlohn
40,5	Nicolson, John	85 LG Schwerte	11.06. Menden
38,0	Venghaus, Björn	85 LG Menden	09.09. Lipstadt
37,5	Arens, Stefan	85 LG Menden	27.05. Menden
37,5	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
36,5	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	27.05. Menden
33,0	Kowski, Julian	86 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
32,5	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	11.06. Menden
32,5	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
32,0	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	24.09. Werl
31,5	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	03.06. Ergste
30,0	Oeke, Björn	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
30,0	Gesing, Moritz	87 LG Menden	11.06. Menden
29,0	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	27.05. Menden
29,0	Gaberle, Florian	85 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
28,0	Schmidt, Mark	86 LG Menden	03.06. Ergste
27,5	Reimann, Henrik	85 SC Hennen	27.05. Menden
27,5	Jung, Fabian	86 LG Schwerte	01.07. Ergste
26,0	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	03.06. Ergste

Dreikampf BL 94: 1007 P. Zeitschel, Christian (84) LG Schwerte
KBL : 1020 P. Töpel, Frederik TV Deilinghofen 28.4.95 Me.
1020 P. Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Me.

1020 P.	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	8,37+ - 3,91 - 41,0		
1020 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,04+ - 4,05 - 34,0		
958 P.	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
	8,40+ - 3,95 - 32,5		
936 P.	Thässler, Dominik	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
	8,6 - 3,59 - 41,0		
915 P.	Arens, Stefan	85 LG Menden	28.05. Menden
	8,76+ - 3,65 - 37,5		
873 P.	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
	8,4 - 3,50 - 31,5		
843 P.	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	24.09. Werl
	8,6 - 3,38 - 32,0		
832 P.	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	27.05. Menden
	9,94+ - 3,09 - 36,5		
829 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,62+ - 3,50 - 26,0		
818 P.	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
	8,7 - 3,38 - 30,0		
789 P.	Nicolson, John	85 LG Schwerte	01.07. Ergste
	9,1 - 3,30 - 32,0		
772 P.	Schmidt, Mark	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,92+ - 3,21 - 27,0		

Fortsetzung Dreikampf Schüler C M 10

770 P.	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	03.06. Ergste
	9,1 - 3,18 - 31,5		
759 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	8,5 - 3,15 - 24,5		
747 P.	Richter, Sebastian	86 LG Menden	03.06. Ergste
	8,4 - 3,21 - 21,5		

Vierkampf BL 94: 1144 P. Schmidt, Henning (84) LG Menden
KBL : 1415 P. Venghaus, Björn LG Menden 3.10.95 Menden

1415 P.	Venghaus, Björn	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,04+ - 4,05 - 1,34 - 34,0		
1243 P.	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	28.05. Menden
	8,37+ - 3,91 - 1,04 - 41,0		

„Basis und Perspektive gut“

Leichtathletik-Bilanz: LC Letmathe mit Premierenjahr voll zufrieden

(wis) Das Premierenjahr hat das Gefühl hinterlassen, gute Arbeit geleistet zu haben. „Die Startphase ist gut gemeistert worden. Leistungsniveau der Aktiven, Mitgliederbestand und finanzielle Basis haben sich gleichermaßen erfreulich entwickelt. Wir dürfen mit dem Erreichten vollauf zufrieden sein“, bilanziert Barbara Boesenberg, die 2. Vorsitzende der Leichtathleten des LC Letmathe/Iserlohn.

Der neue Klub hat sich in gut einem Jahr in der Iserlohner Sportszene etabliert. Maßgeblichen Anteil daran besaßen die Aktiven, die in den Nachwuchsklassen nicht nur auf Kreisebene aufhorchen ließen. Für den LCL erwies sich dabei der Wechsel Kenny Beeles vom Nachbarn LG als Glücksfall. Denn der 15jährige Mehrkämpfer erarbeitete sich unter Bernd Jacobs Regie enorme Leistungssprünge in den Wurf- und Sprungdisziplinen, die ihm eine Spitzenstellung unter den westfälischen A-Schülern sicherten.

„Kenny ist unser Aushängeschild, aber auch nachrückende Talente wie Sabrina Gerber, Philipp Zervoulakos oder Markus Schneider werden weiter von sich reden machen“, lautet die Einschätzung des Sportwarts und „Cheftrainers“. Jacob wertet die erste Saison als

gelingen, ist persönlich aber nicht vollauf zufrieden. „Ich bin eben anderes gewohnt“, denkt er an die Zeit bei LTV und LG zurück, als Deutsche Jugendmeister und Länderkampfteilnehmer zu seinen Schützlingen gehörten.

Für 1996 zählt er die Stär-

kung der Basis, die besondere Berücksichtigung von Mannschaftswettbewerben sowie die Präsenz der besten Aktiven in der westfälischen Spitze zu den wesentlichen Zielen. Und auch die Reaktivierung der Asse aus früheren LTV-zeiten hat Jacob

nicht ganz aus den Augen verloren.

Über die - trotz eines florierenden Lauftreffs unter Günter Krämers Regie - konsequente leistungssportliche Ausrichtung hinaus wollen die LCL-Verantwortlichen die Gemeinschaft und die familiäre Atmosphäre im Verein weiter fördern. Aktionen mit Aktiven und deren Eltern sind für das Winterhalbjahr fest eingeplant.

Daß dem Klub in den nächsten Monaten durch die Wiederbelebung der LTV-Leichtathletikabteilung lokale Konkurrenz droht, quittieren Trainer wie Vereinsführung mit Gelassenheit. „Die Vorstandsbesetzung war ein logischer Schritt. Schließlich braucht die LG den LTV zur weiteren Existenzberechtigung“, meint Barbara Boesenberg, die überdies in Letmathe sehr wohl Platz für zwei Vereine sieht. Und Bernd Jacob blickt dem vom neuen LTV-Chef Thomas Michel angekündigten Verdrängungswettbewerb, an dessen Ende dessen Abteilung als Sieger stehen soll, in Ruhe entgegen. „Solche Prognosen sind reichlich gewagt. Der LTV mag im Breitensport mit Kindern etwas bewegen können, aber ob die leistungssportliche Ausrichtung gelingt, ist doch ziemlich fraglich.“



Sie sollen auch 1996 für Erfolge des LC Letmathe sorgen: Trainer Bernd Jacob und Mehrkampf-As Kenny Beele, der in die B-Jugend aufrückt. Foto: Archiv

S c h ü l e r i n n e n C W 11

50 m BL 94: 7,66+ Michalski, Ramona (84) LG Schwerte
KBL : 7,38 Zannetin, Sina TG Westhofen 9.6.90 Iserlohn

7,3	Pieper, Linda	84 LG Menden	15.06. Bönen
7,69+	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	11.06. Menden
7,71+	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	24.06. Menden
7,80+	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	27.05. Menden
7,91	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	03.10. Hagen
7,94+	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,95+	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.06. Menden
7,98+	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	18.06. Menden
7,98+	Preuß, Sara	84 LG Menden	01.10. Dortmund
8,01+	Neuber, Bianca	84 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
8,11+	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
8,14+	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
8,16+	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	24.06. Menden
8,17+	Gesing, Judith	84 LG Menden	27.05. Menden
8,24+	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	29.04. Menden
8,26+	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
8,29+	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	29.04. Menden
8,32+	Imig, Julia	84 LC Letmathe	18.06. Menden
8,34+	Breuker, Rita	84 LG Menden	11.06. Menden
8,1+	Münch, Sonja	84 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn

800 m BL 94: 2:37,95 Wemmer, Anna-Karina (83) LG Schwerte
KBL : 2:35,82 Gerber, Sabrina LC Letmathe 3.10.95 Hagen

2:35,82	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	03.10. Hagen
2:44,70	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	17.09. Hamm
2:46,10	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	17.09. Hamm
2:47,04	Veltscholten, Jana	84 LG Schwerte	28.07. Menden
2:52,73	Preuß, Sarah	84 LG Menden	24.06. Menden
2:55,8	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
2:56,96	Pieper, Linda	84 LG Menden	18.06. Menden
2:58,68	Schäfer, Anna	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
2:59,00	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:00,7	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:00,92	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	18.06. Menden
3:02,11	Müller, Johanna	84 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3:05,73	Imig, Julia	84 LC Letmathe	24.06. Menden
3:07,77	Balke, Martina	85 LG Menden	24.06. Menden
3:08,50	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	01.10. Dortmund
3:11,6	Volke, Julianne	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:13,3	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:13,52	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	18.06. Menden
3:15,83	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:16,1	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	09.09. Hemer

4 x 50 m BL 94: 30,8 LG Menden
KBL : 29,65 LG Menden 24.6.95 Menden

29,65	LG Menden	24.06. Menden
	Wienand(84)-Preuß(84)-Pieper(84)-Gesing(84)	
30,65	LC Letmathe	24.06. Menden
	Zimmermann(85)-Flanz(84)-Gerber(84)-Kieslich(85)	
30,93	TV Deilinghofen	11.06. Menden
	Neumann(85)-Szlachta(84)-Falk(84)-Figge(84)	

Fortsetzung 4 x 50 m Schülerinnen C

34,19	LG Iserlohn/Letmathe	11.06. Menden
	Bomnüter(84)-Schäfer(84)-Muth(84)-Neuber(84)	
34,1	LG Iserlohn/Letmathe	17.09. Iserlohn
	Borscheid(85)-Moskalski(85)-Münch(84)-Kleineberg(86)	
36,41	LG Schwerte	11.06. Menden
	Kuhn(86)-Mergemeier(86)-Naumann(86)-Schulte(86)	
37,5	LC Letmathe	02.09. Iserlohn
	Tempelmann(85)-Rothholz(85)-Ladde(85)-Stanowski(85)	

Hochsprung BL 94: 1,28 Wehowsky, Miriam (83) LG Menden
KBL ; 1,45 Freisen, Jutta LG Menden 18.9.93 Meinerzhagen

1,32	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	11.06. Menden
1,29	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	11.06. Menden
1,28	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
1,20	Gesing, Judith	84 LG Menden	17.09. Hamm
1,17	Breuker, Rita	84 LG Menden	11.06. Menden
1,16	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	27.05. Menden
1,16	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.05. Menden
1,16	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	27.05. Menden
1,13	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
1,12	Balke, Martina	85 LG Menden	24.06. Menden
1,12	Imig, Julia	84 LC Letmathe	24.06. Menden
1,12	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	24.06. Menden
1,08	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.06. Menden
1,06	Preuß, Sarah	84 LG Menden	18.06. Dortmund
1,04	Klockenhoff, Kerstin	84 SC Hennen	27.05. Menden
1,00	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden

Weitsprung BL 94: 4,21 Franke, Nora (83) TV Deilinghofen
KBL : 4,58 Pieper, Linda LG Menden 09.07.95 Werl

4,58	Pieper, Linda	84 LG Menden	09.07. Werl
4,49	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	09.07. Werl
4,29	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	09.07. Werl
4,14	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
4,10	Gerber, Sabrina	84 LC Letmathe	24.06. Menden
4,09	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	09.07. Werl
4,05	Flanz, Linda	84 LC Letmathe	18.06. Menden
4,05	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	02.09. Iserlohn
4,03	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	02.09. Iserlohn
4,02	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	17.09. Hamm
4,02	Preuß, Sarah	84 LG Menden	03.10. Menden
3,91	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	15.06. Iserlohn
3,85	Gesing, Judith	84 LG Menden	23.09. Arnsberg
3,83	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
3,82	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	02.09. Iserlohn
3,72	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
3,67	Veltscholten, Jana	84 LG Schwerte	03.06. Ergste
3,65	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
3,64	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
3,62	Neuber, Bianca	84 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
3,62	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	02.09. Iserlohn

Schlagball BL 94: 42,10 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
KBL : 50,0 Freisen, Jutta LG Menden 2.10.92 Menden

Schlagball BL 94: 42,10 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
KBL : 50,0 Freisen Jutta LG Menden 2.10.92 Menden

48,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	23.09. Arnsberg
44,0	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.09. Iserlohn
43,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	02.06. Arnsberg
39,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	17.09. Hamm
37,5	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
35,0	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	03.06. Ergste
35,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
34,5	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	11.06. Menden
34,0	Preuß, Sarah	84 LG Menden	23.09. Arnsberg
33,0	Schäfer, Anna	84 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
32,5	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	11.06. Menden
32,0	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
31,0	Breuker, Rita	84 LG Menden	11.06. Menden
30,0	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	15.06. Iserlohn
29,5	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
28,5	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
28,5	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
28,0	Neuber, Bianca	84 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
27,5	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
25,0	Zorlu, Ajmir	85 LG Menden	27.05. Menden
25,0	Broer, Britta	85 TG Westhofen	01.07. Ergste
25,0	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
25,0	Ziegeldorf, Julia	84 LG Schwerte	17.09. Iserlohn

Dreikampf BL 94: 1317 P. Pieper, Linda (84) LG Menden
KBL : 1391 P. Pieper, Linda LG Menden 27.05.95 Menden

1391 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.05. Menden
	7,73+ - 4,35 - 39,5		
1377 P.	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	03.10. Menden
	7,92+ - 4,36 - 40,5		
1264 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
	8,03+ - 3,75 - 37,5		
1258 P.	Gerber, Sabrina	84 LG Letmathe	15.06. Iserlohn
	7,81+ - 4,09 - 30,0		
1249 P.	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	03.06. Ergste
	8,4 - 3,80 - 42,5		
1241 P.	Preuß, Sarah	84 LG Menden	03.10. Menden
	8,01+ - 4,02 - 31,5		
1219 P.	Gesing, Judith	84 LG Menden	27.05. Menden
	8,17+ - 3,56 - 37,0		
1218 P.	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	15.06. Iserlohn
	7,89+ - 4,06 - 27,5		
1171 P.	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,14+ - 3,83 - 28,5		
1146 P.	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
	8,19+ - 3,94 - 25,5		
1144 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,26+ - 3,64 - 29,5		
1129 P.	Neuber, Bianca	84 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
	8,09+ - 3,50 - 28,0		
1122 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	03.10. Menden
	8,45+ - 3,43 - 32,0		
1115 P.	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,00+ - 3,65 - 24,0		
1110 P.	Flanz, Linda	84 LG Letmathe	15.06. Iserlohn
	8,10+ - 3,90 - 22,0		

Dreikampf Mannschaft BL 94: 6085 P. LG Menden
KBL : 6237 P. LG Menden 27.5.95 Menden

6237 P.	LG Menden	27.05. Menden
	Pieper(84)1391; Wienand(84)1315; Bottenberg(84)1239;	
	Gesing(84)1219; Kuhlehn(84)1073	
5543 P.	TV Deilinghofen	27.05. Menden
	Falk(84)1206; Szlachta(84)1171; Figge(84)1115;	
	Neumann(85)1028; Hartmann(85)1023	
5274 P.	LG Letmathe	15.06. Iserlohn
	Gerber(84)1258; Flanz(84)1110; Zimmermann(85)1016;	
	Kieslich(85)963; Imig(84)927	
5243 P.	LG Iserlohn/Letmathe	15.06. Iserlohn
	Borscheid(85)1146; Neuber(84)1129; Schäfer(84)1038;	
	Bomnüter(84)1008; Moskalski(85)922	
4959 P.	LG Schwerte	03.06. Ergste
	Michalski(84)1170; Veltscholten(84)1001;	
	Ziegeldorf(84)935; Brandes(85)933; Böttger(85)920	
4467 P.	SC Hennen	15.06. Iserlohn
	Lamschik(85)1031; Grüber(85)961; Klockenhoff(84)899;	
	Haner(84)799; Sandmann(85)777	
4439 P.	LG Menden (Schi D)	03.10. Menden
	Müller(86)925; Kaiser(86)905; Kießmer(86)892;	
	Höppe(86)867; Ostermann(86)850	
4424 P.	LG Menden	27.05. Menden
	Reutlinger(85)1005; Wiese(85)963; Schröder(85)840;	
	Zorlu(85)812; Rüther(85)804	
3879 P.	LG Schwerte	03.06. Ergste
	Volke(85)858; Scholz(85)834; Ulbrich(85)747;	
	Rehbein(85)746; Horz(85)694	
3568 P.	LG Menden (Schi D)	03.10. Menden
	Pieper(88)815; Fehring(86)763; Hüttger(87)682;	
	Fellenberg(86)656; Arens(88)652	
3242 P.	LG Schwerte (Schi D)	01.07. Ergste
	Naumann(86)747; Mergemeier(86)712; Schulte(86)683;	
	Grulke(88)564; Pollmeier(88)536	
3142 P.	LG Schwerte	03.06. Ergste
	Ducke(85)688; Josephs(84)640; Gralka(84)635;	
	Spieck(85)593; Arndt(84)586	
2290 P.	LG Schwerte (Schi D)	01.07. Ergste
	Lohmeier(87)528; Hermes(86)521; Gabriel(87)483;	
	Vester(88)386; Wilking(88)372	

Vierkampf BL 94: 1605 P. Pieper, Linda (84) LG Menden
KBL : 1679 P. Pieper, Linda LG Menden 27.5.95 Menden

1679 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	27.05. Menden
	7,73+ - 4,35 - 1,16 - 39,5		
1607 P.	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	27.05. Menden
	8,37+ - 3,60 - 1,28 - 41,0		
1603 P.	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	27.05. Menden
	7,90+ - 4,20 - 1,16 - 35,5		
1574 P.	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,16+ - 3,60 - 1,28 - 35,0		
1539 P.	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,14+ - 3,83 - 1,28 - 28,5		
1487 P.	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	27.05. Menden
	7,80+ - 4,19 - 1,16 - 23,5		
1319 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,26+ - 3,64 - 1,00 - 29,5		
1224 P.	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,88+ - 3,46 - 1,08 - 23,5		
1215 P.	Wiese, Sophia	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,50+ - 3,43 - 1,08 - 20,0		

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen C

1145 P. Hartmann, Sina 85 TV Deilinghofen 27.05. Menden
 9,62+ - 3,00 - 1,00 - 33,5
 1092 P. Gesing, Judith 84 LG Menden 03.10. Menden
 8,40+ - o.g.V. - 1,16 - 36,0
 1086 P. Klockenhoff, Kerstin 84 SC Hennen 27.05. Menden
 9,04+ - 3,13 - 1,04 - 19,5

Vierkampf Mannschaft BL 94: ----
 KBL : 7340 P. LG Menden 27.05.95 Menden

7340 P. LG Menden 27.05. Menden
 Pieper(84)1679; Bottenberg(84)1607; Wienand(84)1603;
 Balke(85)1313; Wiese(85)1138



DIE MCM-SCHÜLER Dragan Gagic, Silas Dellwig und Stephan Knoblich (von links) überzeugten beim 9. Roruper Abendlauf mit ausgezeichneten Zeiten über die 1,5 Kilometer-Distanz.

Schülerinnen C W 10

50 m BL 94: 7,66+ Michalski, Ramona (84) LG Schwerte
 KBL : 7,42+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

7,91	Zimmermann, Eva	85 LG Letmathe	03.10. Hagen
8,11+	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	11.06. Menden
8,16+	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	24.06. Menden
8,26+	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
8,29+	Tokarski, Janine	85 LG Letmathe	29.04. Menden
8,38+	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
8,47+	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.06. Menden
8,53+	Schröder, Manuela	85 LG Menden	27.05. Menden
8,3+	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	02.09. Iserlohn
8,3+	Kieslich, Melanie	85 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
8,57+	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
8,58+	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	11.06. Menden
8,62+	Kißner, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
8,4+	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
8,68+	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
8,68+	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	03.10. Menden
8,5	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,79+	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
8,79+	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	11.06. Menden
8,81+	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn

800 m BL 94: 2:59,24 Preuß, Sarah (84) LG Menden
 KBL : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:55,8	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:00,7	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3:00,92	Kieslich, Melanie	85 LG Letmathe	18.06. Menden
3:07,77	Balke, Martina	85 LG Menden	24.06. Menden
3:08,50	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	01.10. Dortmund
3:11,6	Volke, Juliane	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:13,3	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:15,83	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	15.06. Iserlohn
3:16,1	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3:18,4	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	01.07. Ergste
3:30,5	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	02.09. Iserlohn
3:31,3	Scholz, Christina	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
3:35,9	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	02.09. Iserlohn
3:45,0	Broer, Britta	85 TG Westhofen	01.07. Ergste
4:50,0	Seifert, Jennifer	85 LG Schwerte	03.06. Ergste

Hochsprung BL 94: 1,23 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
 KBL : 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9.91 Hamm

1,13	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
1,12	Balke, Martina	85 LG Menden	24.06. Menden
1,12	Kieslich, Melanie	85 LG Letmathe	24.06. Menden
1,08	Wiese, Sophia	85 LG Menden	11.06. Menden
1,00	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden

Weitsprung BL 94: 4,18 Pieper, Linda (84) LG Menden
 KBL : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.890 Ahle

Weitsprung BL 94: 4,18 Pieper, Linda (84) LG Menden Ahlen
KBL : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90

4,14	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
4,05	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	02.09. Iserlohn
4,02	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	17.09. Hamm
3,91	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	15.06. Iserlohn
3,72	Tokarski, Janine	85 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
3,64	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
3,62	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	02.09. Iserlohn
3,61	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	29.04. Menden
3,56	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3,51	Wiese, Sophia	85 LG Menden	15.06. Iserlohn
3,50	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
3,46	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	02.09. Iserlohn
3,38	Moskalski, Marzena	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
3,36	Sönneken, Hannah	85 LG Menden	02.09. Iserlohn
3,36	Piccati, Carina	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3,36	Müller, Ellen	86 LG Menden	03.10. Menden
3,35	Ostermann, Wibke	86 LG Menden	03.10. Menden
3,32	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
3,27	Drewer, Jana	85 LG Menden	01.07. Ergste
3,26	Horz, Alexandra	85 LG Schwerte	11.06. Menden

Schlagball BL 94: 42,10 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
KBL : 48,0 Freisen, Jutta LG Menden 12.9.92 Arnsberg

35,0	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	03.06. Ergste
35,0	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
34,5	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	11.06. Menden
32,5	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	11.06. Menden
32,0	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
29,5	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
28,5	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
25,0	Zorlu, Ajmir	85 LG Menden	27.05. Menden
25,0	Broer, Britta	85 TG Westhofen	01.07. Ergste
25,0	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	17.09. Iserlohn
24,5	Scholz, Christina	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
24,5	Böttger, Sandra	85 LG Schwerte	17.09. Iserlohn
24,0	Winter, Katharina	85 LG Menden	29.04. Menden
23,5	Müller, Ellen	86 LG Menden	03.06. Ergste
23,5	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	02.09. Iserlohn
23,0	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	03.10. Menden
22,5	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenber	03.06. Ergste
22,0	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
22,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.09. Iserlohn
22,0	Hofstätter, Monika	85 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
22,0	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.10. Menden

Dreikampf BL 94: 1317 P. Pieper, Linda (84) LG Menden
KBL : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

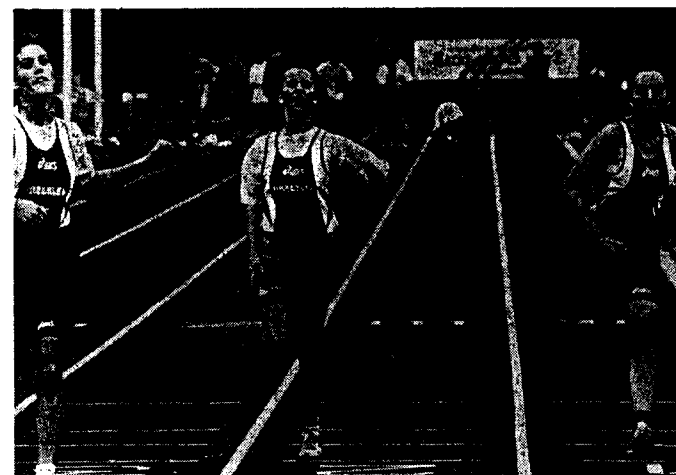
1146 P.	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	15.06. Iserlohn
	8,19+ - 3,94 - 25,5		
1144 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,26+ - 3,64 - 29,5		
1122 P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	03.10. Menden
	8,45+ - 3,43 - 32,0		
1031 P.	Lamschik, Maren	85 SC Hennen	15.06. Iserlohn
	9,53+ - 3,28 - 35,0		
1023 P.	Hartmann, Lena	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen C W 10

1016 P.	Zimmermann, Eva	85 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
	8,19+ - 3,64 - 18,0		
1005 P.	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	27.05. Menden
	8,23+ - 3,34 - 20,5		
991 P.	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,88+ - 3,46 - 23,5		
982 P.	Wiese, Sophia	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,50+ - 3,43 - 20,0		
973 P.	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	03.10. Menden
	8,68+ - 3,22 - 23,0		
970 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	9,62+ - 3,00 - 33,5		
963 P.	Kieslich, Melanie	85 LC Letmathe	15.06. Iserlohn
	8,69+ - 3,38 - 20,5		
961 P.	Grüber, Katrin	85 SC Hennen	15.06. Iserlohn
	9,12+ - 3,91 - 18,5		
933 P.	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	03.06. Ergste
	9,3 - 3,05 - 28,5		
925 P.	Müller, Ellen	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,98+ - 3,36 - 20,0		

Vierkampf BL 94: 1605 P. Pieper, Linda (84) LG Menden
KBL : 1605 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn

1319 P.	Balke, Martina	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,26+ - 3,64 - 1,00 - 29,5		
1224 P.	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	8,88+ - 3,46 - 1,08 - 23,5		
1215 P.	Wiese, Sophia	85 LG Menden	03.10. Menden
	8,50+ - 3,43 - 1,08 - 20,0		
1145 P.	Hartmann, Sina	85 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	9,62+ - 3,00 - 1,00 - 33,5		



Gemeinsam sind sie stark! Die A-Schülerinnen Vanessa Stirnberg, Carolin Gesing und Stephanie Brinkschulte (von links) beendeten am Dienstag mit einem Vierkampf ihre erfolgreiche Leichtathletik-Saison.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schüler D M 9 u. jünger

50 m BL 94: 8,1+ Venghaus, Björn (85) LG Menden
KBL : 7,99 Ahlert, Henning Letmather TV 10.9.89 Dortmund

8,29+	Richter, Sebastian	86 LG Menden	18.06. Menden
8,53+	Gesing, Moritz	87 LG Menden	27.05. Menden
8,67+	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	18.06. Menden
8,5	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,6	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	24.09. Werl
8,92+	Schmidt, Mark	86 LG Menden	03.10. Menden
8,7	Junklewitz, Sebastian	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,7	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,7	Tschaler, Christian	86 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
9,12+	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	03.10. Menden
9,13+	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	03.10. Menden
9,26+	Spancken, Christian	87 LG Menden	03.10. Menden
9,33+	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	11.06. Menden
9,37+	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	11.06. Menden
9,59+	Korbschulte, Sven	87 LC Letmathe	27.05. Menden
9,4	Richter, Christoph	88 LG Menden	17.06. Unna
9,5	Leßmann, Florian	86 LG Schwerte	01.07. Ergste
9,5	Kowski, Julian	86 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
9,80+	Jurek, Konstantin	88 LG Menden	03.10. Menden
9,6	Piccari, Christian	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer

Weitsprung BL 94: 3,81 Töpel, Frederik (85) TV Deilinghofen
KBL : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,52	Gesing, Moritz	87 LG Menden	02.09. Iserlohn
3,39	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	15.06. Bönen
3,38	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	24.09. Werl
3,37	Richter, Sebastian	86 LG Menden	17.06. Unna
3,33	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	11.06. Menden
3,23	Schmidt, Mark	86 LG Menden	15.06. Bönen
3,15	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3,15	Tschaler, Christian	86 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn
3,14	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	11.06. Menden
3,12	Junklewitz, Sebastian	86 TV Deilinghofen	27.05. Menden
2,99	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	03.10. Menden
2,94	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	02.09. Iserlohn
2,89	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	11.06. Menden
2,89	Spancken, Christian	87 LG Menden	02.09. Iserlohn
2,83	Kowski, Julian	86 LC Letmathe	18.06. Menden
2,82	Leßmann, Florian	86 LG Schwerte	01.07. Ergste
2,80	Wiehagen, Bastian	88 LG Menden	17.06. Unna
2,79	Piccari, Christian	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
2,78	Richter, Christoph	88 LG Menden	17.06. Unna
2,73	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	03.06. Ergste

Schlagball BL 94: 47,0 Thäsler, Dominik (85) LG Schwerte
KBL : 47,0 Thäsler, Dominik LG Schwerte 18.6.94 Ergste

36,5	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	27.05. Menden
33,0	Kowski, Julian	86 LC Letmathe	02.09. Iserlohn
32,0	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	24.09. Werl
31,5	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	03.06. Ergste
30,0	Gesing, Moritz	87 LG Menden	11.06. Menden
29,0	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	27.05. Menden

Fortsetzung Schlagball Schüler D M9 u. jünger

28,0	Schmidt, Mark	86 LG Menden	03.06. Ergste
27,5	Jung, Fabian	86 LG Schwerte	01.07. Ergste
26,0	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	03.06. Ergste
26,0	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	02.09. Iserlohn
25,5	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	03.10. Menden
24,5	Preuß, David	86 LG Menden	25.05. Altena
24,5	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
23,5	Fingerhut, Matthias	87 LC Letmathe	18.06. Menden
23,0	Junklewitz, Sebastian	86 TV Deilinghofen	27.05. Menden
22,0	Richter, Christoph	88 LG Menden	02.09. Iserlohn
21,5	Richter, Sebastian	86 LG Menden	03.06. Ergste
21,0	Jurek, Konstantin	88 LG Menden	03.10. Menden
20,5	Becker, Moritz	87 LG Schwerte	03.06. Ergste
18,0	Ostermann, Jens	89 LG Menden	03.10. Menden

Dreikampf BL 94: 957 P. Töpel, Frederik (85) TV Deilinghofen
KBL : 957 P. Töpel, Frederik TV Deilinghofen 9.9.94 Hemer

843 P.	Maszewski, Kristof	87 VfL Fröndenberg	24.09. Werl
	8,6 - 3,38 - 32,0		
832 P.	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	27.05. Menden
	8,94+ - 3,09 - 36,5		
829 P.	Gesing, Moritz	87 LG Menden	03.10. Menden
	8,62+ - 3,50 - 26,0		
772 P.	Schmidt, Mark	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,92+ - 3,21 - 27,0		
770 P.	Nowak, Rick	86 LG Schwerte	03.06. Ergste
	9,1 - 3,18 - 31,5		
759 P.	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	8,5 - 3,15 - 24,5		
747 P.	Richter, Sebastian	86 LG Menden	03.06. Ergste
	8,4 - 3,21 - 21,5		
730 P.	Schweer, Niclas	86 TV Deilinghofen	27.05. Menden
	9,39+ - 3,06 - 29,0		
714 P.	Junklewitz, Sebastian	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	8,7 - 3,05 - 23,0		
713 P.	Lohmann, Tim	87 SC Hennen	03.10. Menden
	9,12+ - 2,99 - 25,5		
637 P.	Reimann, Hauke	87 SC Hennen	03.10. Menden
	9,13+ - 2,68 - 22,0		
613 P.	Jung, Fabian	86 LG Schwerte	01.07. Ergste
	9,9 - 2,71 - 27,5		
596 P.	Schebesta, Karsten	87 SC Hennen	03.06. Ergste
	10,0 - 2,73 - 26,0		
591 P.	Fingerhut, Mathias	87 LC Letmathe	27.05. Menden
	9,45+ - 2,53 - 22,0		
561 P.	Preuß, David	86 LG Menden	25.05. Altena
	10,0 - 2,58 - 24,5		

Dreikampf Mannschaft BL 94: 3769 P. LG Schwerte
KBL : 3769 P. LG Schwerte 21.5.94 Ergste

3615 P.	LG Menden	03.06. Ergste
	Lehmkuhler(86)819; Gesing(87)795; Schmidt(86)747;	
	Richter(86)747; Richter(88)507;	
2068 P.	LG Schwerte	01.07. Ergste
	Jung(86)613; Leßmann(86)526; Hermes(88)424;	
	Pfeiffer(89)359; Wilking(88)146	

Fortsetzung Schlagball Schülerinnen D W 9 u. jünger

21,5	Hallmann, Ulla	86 TG Westhofen	01.07. Ergste
20,0	Hötger, Melanie	87 LG Menden	02.09. Iserlohn
19,5	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	29.04. Menden
19,5	Ladde, Chantal	86 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
19,0	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
19,0	Rottholz, Sarah	87 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
18,0	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	27.05. Menden
18,0	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
17,5	Drewicke, Denise	86 SC Hennen	15.06. Iserlohn
17,5	Krüger, Vanessa	86 SC Hennen	02.09. Iserlohn
17,5	KiBmer, Lena	86 LG Menden	02.09. Iserlohn
17,5	Fehring, Stefanie	86 LG Menden	03.10. Menden
17,0	Ostermann, Wibke	86 LG Menden	11.06. Menden
17,0	Antonie, Janina	87 LG Menden	02.09. Iserlohn
16,5	Hoffmann, Sarah	86 LG Menden	11.06. Menden
16,5	Naumann, Claudia	86 LG Schwerte	11.06. Menden
16,5	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer

Dreikampf BL 94: 1015 P. Balke, Martina (85) LG Menden
KBL : 1015 P. Balke, Martina LG Menden 2.10.94 Menden

/ 973 P.	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	03.10. Menden
	8,68+ - 3,22 - 23,0		
/ 925 P.	Müller, Ellen	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,98+ - 3,36 - 20,0		
922 P.	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	8,5 - 3,36 - 18,0		
918 P.	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
	8,68+ - 3,18 - 19,0		
905 P.	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,73+ - 3,32 - 17,0		
892 P.	KiBmer, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,62+ - 3,25 - 16,0		
876 P.	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	8,5 - 3,02 - 18,0		
868 P.	Hallmann, Ulla	86 TG Westhofen	01.07. Ergste
	9,2 - 3,10 - 21,5		
867 P.	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.10. Menden
	9,08+ - 2,82 - 22,0		
860 P.	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
	9,48+ - 3,06 - 21,5		
850 P.	Ostermann, Wibke	86 LG Menden	03.10. Menden
	8,88+ - 3,35 - 14,0		
823 P.	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
	9,0 - 3,12 - 16,5		
815 P.	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.10. Menden
	9,32+ - 2,78 - 20,0		
763 P.	Fehring, Stephanie	86 LG Menden	03.10. Menden
	9,79+ - 2,92 - 17,5		
753 P.	Drewicke, Denise	86 SC Hennen	15.06. Iserlohn
	9,47+ - 2,67 - 17,5		

Dreikampf Mannschaft BL 94: 4378 P. TV Deilinghofen
KBL : 4439 P. LG Menden 03.10. Menden

4439 P. LG Menden 03.10. Menden
Müller(86)925; Kaiser(86)905; KiBmer(86)892;
Höppe(86)867; Ostermann(86)850

S c h ü l e r i n n e n D W 9 u. jünger

50 m BL 94: 8,39+ Reutlinger, Kristina (85) LG Menden
KBL : 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter TS 20.9.80 Westhof

8,3+	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	02.09. Iserlohn
8,58+	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	11.06. Menden
8,62+	KiBmer, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
8,68+	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
8,68+	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	03.10. Menden
8,5	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
8,79+	Jochheim, Viola	86 TV Deilinghofen	11.06. Menden
8,88+	Ostermann, Wibke	86 LG Menden	03.10. Menden
8,93+	Müller, Ellen	86 LG Menden	18.06. Menden
8,95+	Schulte, Ann Cathrin	86 LG Schwerte	11.06. Menden
9,04+	Höppe, Julia	86 LG Menden	18.06. Menden
8,8+	Tempelmann, Sahra	86 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
9,12+	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	27.05. Menden
9,1	Hoffmann, Sarah	86 LG Menden	17.06. Unna
9,1	Ladde, Chantal	86 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
9,42+	Naumann, Claudia	86 LG Schwerte	11.06. Menden
9,43+	Drewicke, Denise	86 SC Hennen	11.06. Menden
9,2	Pieper, Julia	88 LG Menden	15.06. Bönen
9,2	Hallmann, Ulla	86 TG Westhofen	01.07. Ergste
9,2+	Kleineberg, Ricarda	86 LG Iserl./Letm.	17.09. Iserlohn

Weitsprung BL 94: 3,56 Balke, Martina (85) LG Menden
KBL : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

3,36	Piccari, Carina	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3,36	Müller, Ellen	86 LG Menden	03.10. Menden
3,35	Ostermann, Wibke	86 LG Menden	03.10. Menden
3,32	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
3,25	KiBmer, Lena	86 LG Menden	03.10. Menden
3,22	Schulte, Ann Cathrin	86 LG Schwerte	03.06. Ergste
3,22	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	03.10. Menden
3,18	Uedickhoven, Kerstin	87 LG Iserl./Letm.	27.05. Menden
3,12	Rüschbaum, Steffi	86 TV Deilinghofen	09.09. Hemer
3,10	Zumbroich, Helen	86 TV Deilinghofen	11.06. Menden
3,10	Hallmann, Ulla	86 TG Westhofen	01.07. Ergste
3,06	Mergemeier, Kira	86 LG Schwerte	01.07. Ergste
3,06	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	03.10. Menden
3,03	Naumann, Claudia	86 LG Schwerte	01.07. Ergste
2,93	Höppe, Julia	86 LG Menden	01.07. Ergste
2,92	Ladde, Chantal	86 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
2,92	Fehring, Stefanie	86 LG Menden	03.10. Menden
2,86	Tempelmann, Sarah	86 LG Letmathe	02.09. Iserlohn
2,78	Teschner, Maren	87 SC Hennen	02.09. Iserlohn
2,78	Pieper, Julia	88 LG Menden	03.10. Menden

Schlagball BL 94: 28,5 Hartmann, Sina (85) TV Deilinghofen
KBL : 32,5 Freisen, Jutta LG Menden 18.8.90 Schwerte

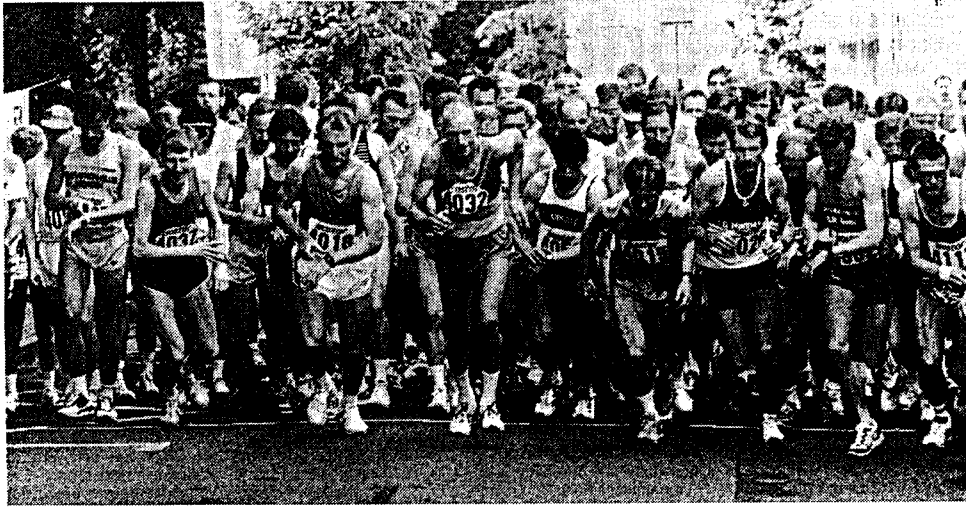
23,5	Müller, Ellen	86 LG Menden	03.06. Ergste
23,0	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	03.10. Menden
22,5	Levermann, Janine	87 VfL Fröndenberg	03.06. Ergste
22,0	Pieper, Julia	88 LG Menden	02.09. Iserlohn
22,0	Höppe, Julia	86 LG Menden	03.10. Menden

Fortsetzung Dreikampf Mannschaft Schülerinnen D 7 9 u. jünger

3568 P. LG Menden 03.10. Menden
 Pieper(88)815; Fehring(86)763; Höttger(87)682;
 Fellenberg(86)656; Arens(88)652
 3242 P. LG Schwerte 01.07. Ergste
 Naumann(86)747; Mergemeier(86)712; Schulte(86)683;
 Grulke(88)564; Pollmeier(88)536
 2290 P. LG Schwerte 01.07. Ergste
 Lohmeier(87)528; Hermes(86)521; Gabriel(87)483;
 Vester(88)386; Wilking(88)372



Gruppierung November



Der Marathonmann

Menden. Zum 10. Mender Marathon gratuliert Raimund Weßel, Brückstraße 21, dem ausrichtenden MCM auf eine ganz besondere Art und Weise. Der Verfasser folgender Zeilen würdigt die bestens etablierte Großveranstaltung und hofft, daß der Marathon auch in Zukunft bei der Bevölkerung und internationalen Sportfreunden auf Interesse stoßen wird.

Ein Schuß – das Zeichen für den Start,
jeder läuft los auf seine Art.
Viele rennen wie von Sinnen,
doch diese werden nie gewinnen.

Ein Marathon ist keine Kleinigkeit,
die Strecke ist lang, das Ziel so weit.
Vieles passiert auf solch einer Strecke,
vorbei kann es sein an der nächsten Ecke.

Der Marathonmann läuft mit Bedacht,
damit ist ein Sieg schon halb geschafft.
Hinzu kommen Zähigkeit und Kondition,
diese drei reichen für den Griff nach dem Thron.

Der schlimmste Gegner ist die Einsamkeit,
niemand ist dagegen gefeit.
Er muß versuchen, sie zu besiegen,
sonst wird am Ende er unterliegen.

Ganz allein läuft er und auf sich gestellt,
gegen die Zeit und gegen den Rest der Welt.
Fremde Menschen an seinem Wege stehen,
er läuft schnell, kann sie kaum sehen.

Sie klatschen Beifall, feuern ihn an,
rufen ihm zu: „Junge, bleib dran!“
Raus aus der Stadt, Stille rings umher,
hinter ihm liegt das Häusermeer.

Durch grüne Weiden und blühende Auen,
nichts als grün soweit er kann schauen.
Der Asphalt glüht, die Sonne brennt heiß,
in dicken Perlen läuft der Schweiß.

Wasser, nur Wasser, das braucht er jetzt,
das ist es, wo sein Körper nach lechzt.
Sein Hals ist trocken, seine Reserven sind leer,
mit bangem Blick schaut er umher.

Endlich – da vorn ist eine Versorgungsstelle,
er läuft zu ihr hin in aller Schnelle.
Ein kühler Schluck, ein nasser Schwamm,
damit er wieder weiter kann.

So kämpft er sich vorwärts

Dann wieder Stille, das nächste Stück,
auf ein Neues und viel Glück.
So kämpft er sich vorwärts, Meile für Meile,
die Beine werden schwerer; es hat keine Eile.

Durch blühende Felder, am Fluß entlang,
ein Blick zur Uhr, ängstlich und bang.
Läuft er auch im Plan der Zeit;
wieviel ist geschafft, ist es noch weit?

Sein Puls, der rast, es hämmert das Herz,
ein Marathon ist wahrhaftig kein Scherz.
Er reißt sich zusammen, es siegt sein Wille,
bezingen die Einsamkeit und die Stille.

Gott sei Dank – da ist wieder die Stadt,
die Menschen, deren Beifall er vermißt hat.
Noch ein paar Kilometer bis zum Ziel,
ihn durchströmt ein unheimliches Glücksgefühl.

Dann die Zielgerade, es ist vollbracht,
er hat es bis zum Ende geschafft.
Besiegt sind Stille und Einsamkeit,
Das Rennen hat er nicht bereut.

Denn er wird erwartet hier am Ziel,
für ihn das höchste Glücksgefühl.
Ab jetzt ist er nicht mehr allein,
gewann eine Liebe, ist nun zu zwein.



Kameradschaft als Keimzelle des Erfolges

Im Leben von „Multitalent“ Jürgen Reinecke spielt der Sport auch heute noch eine Hauptrolle

(wasi) Vielseitigkeit war sein Markenzeichen. Ob Leichtathletik, Skilanglauf oder Basketball, in jeder dieser drei Sportarten leistete Jürgen Reinecke Beachtliches und brachte es zu Meisterehren. Seit seinem Abschied vom Leistungssport ist es zwar stiller um ihn geworden, doch untätig ist der heute 54jährige deshalb keineswegs.

„Den Sport könnte ich mir nicht wegdenken“, gehört die körperliche Betätigung zu den wesentlichen Dingen im Leben des Jürgen Reinecke. Besonders an die Geselligkeit, die zu seiner aktiven Zeit im TuS Iserlohn herrschte, erinnert sich der als Galvaniseurmeister tätige Reinecke gerne. „Man ging damals nach dem Training nicht sofort nach Hause und auch sonst wurde viel unternommen“, so der VollblutSPORTLER. Und bis heute hat er den Kontakt zu seinen ehemaligen Mannschaftskameraden nicht verloren, ja mit etlichen von ihnen verbindet ihn noch eine enge Freundschaft.

Da war Reinecke selbst die berufliche Karriere nicht so wichtig, denn seinen Meister hat er erst gemacht, als er mit dem Leistungssport aufgehört hatte. Heute, das weiß er selbst, könnte man sich derartige Freiheiten nicht mehr nehmen, denn die Situation auf dem Arbeitsmarkt schließt dies aus.

Begonnen hatte alles in den frühen fünfziger Jahren, als Jürgen Reinecke über Bekannte zur Leichtathletik-Abteilung des TuS Iserlohn kam. Doch gerade im Winter war er durch diese Aktivitäten nicht sonderlich ausgelastet und so schloß er sich 1955 dem Iserlohner Skiklub an, der neben Wintersport auch Korb- und später Basketball anbot. Mit einer Teilnahme an der DM 1962 in Ruhpolding war die Skilanglauf-Karriere des Jürgen Reinecke recht schnell beendet, weil auch die Trainingsbedingungen wenig optimal waren, doch dafür trat er nun als Leichtathlet ins Rampenlicht.

Der Fünfkampf und hier insbesondere der Speerwurf waren sein Metier. 76,75 m lautete seine Bestweite mit dem Wurfgerät - auch heute bedeutet das noch Kreisrekord. „Mit den veränderten Speeren von heute ist es aber auch schwieriger, so weit zu werfen“, will der Westfalenmeister von 1972 diese Weite nicht überwertet wissen, obwohl auch mit dem „alten Speer“ nur wenige in Nordrhein-Westfalen diese Marke bislang übertroffen haben.

Doch damit nicht genug, denn auch im Basketball hatte Reinecke Erfolg. Als 40-jähriger, zum Abschluß seiner Karriere, schaffte er mit dem TuS 1981 noch den Oberliga-Aufstieg. Selbstredend, daß er

sich, zumal er mehrere Jahre Vorsitzender der Basketballer war, auch heute noch für die Entwicklung der Kangaroos interessiert.

Dennoch liegt ihm viel daran, heute möglichst jene Sportarten auszuüben, die er zusammen mit seiner Frau betreiben kann. So konzentriert man sich im Hause Reinecke inzwischen mehr auf alpines Skilaufen, Radfahren und Tennis, wenngleich Jürgen Reinecke auch nach wie vor die Leichtathletik-Szene beobachtet und hier besonders die jüngsten Erfolge des TV Deilinghofen hervorhebt. Gerade in seiner einstigen Paradedisziplin könnte er sich auch vorstellen, seine Erfahrungen weiterzugeben.

Und genau diese Bereitschaft ehemaliger Sportler, sich in ihren Vereinen zu engagieren, mahnt Reinecke an. So berühren ihn auch die Schwierigkeiten der Basketballer, einen geeigneten Vorsitzenden zu finden. Für den Jazzmusik-Fan, der die Kameradschaft und das Gemeinschaftsgefühl in den Vereinen für die Keimzelle des Erfolges hält, eine Folge der - seiner Ansicht nach - großen Verantwortung dieses Amtes. „Bevor der Verein in der Versenkung verschwindet, würde ich mich sicher engagieren“, schließt Reinecke auch ein erneutes Mitwirken bei den Kangaroos nicht aus.



... JÜRGEN REINECKE - ehemaliger Top-Leichtathlet, Basketballer und Skilangläufer des TuS Iserlohn? Foto: Archiv

121

In der Schweiz ein echtes As

Jörg Schaefer läßt den Hammer nicht ruhen / Ohne Training noch 60 m

(wis) Den Hammer schwingt er derzeit häufiger denn je. Allerdings nicht mehr jenes Sportgerät, mit dem er einst bemerkenswerte Erfolge erzielte. Jörg Schaefer ist vielmehr unter die Handwerker gegangen und wirkt beim Bau des eigenen Mehrfamilienhauses in Sümmeren kräftig mit. Natürlich auch mit dem Hammer.

Vor drei Jahren verabschiedete sich einer der erfolgreichsten Iserlohner Leichtathleten vom Leistungssport, weil permanente Kniebeschwerden ein kontinuierliches Training auf hohem Niveau nicht mehr zuließen. Am Ende seiner Laufbahn konnte der Hammerwerfer, der unter Hans Fahs's Regie beim TuS den Durchbruch schaffte, auf deutsche Meistertitel, eine WM-Teilnahme aber auch geplatzte Olympiträume (Los Angeles und Seoul) zurückblicken. Verletzungen machten dem damals für den TV Wattenscheid stardenden Schaefer einen Strich durch die Rechnung.

Exakt 79,92 m lautete seine persönliche Bestmarke, und mit der würde er auch heute noch zur absoluten Weltspitze gehören. „Die vielen Dopingkontrollen zeigen eben Wirkung“, begründet der 36-jährige die geringeren Weiten. Zu seiner Zeit wurde nur bei wichtigen Wettkämpfen kontrolliert, so daß viele Athleten ziemlich ungezügelt mit Hilfe der Chemie ihr Leistungsniveau steigerten.

Der nationalen Hammerwerfzene hat Jörg Schaefer mittlerweile den Rücken gekehrt, nur zu Christoph Sahner besteht noch ein loser Kontakt. Doch den Hammer

läßt er immer noch fliegen. Der Iserlohner verstärkt zweimal im Jahr den Leichtathletikklub im schweizerischen Zug bei Mannschaftswettkämpfen. „Ich mache kein Kraft- und Wurftraining mehr, aber um die 60 Meter schaffe ich immer noch“, berichtet Schaefer. Mit dieser Weite war er im Hammerwurf-Entwicklungsland Schweiz im Rahmen der nationalen Mannschaftsmeisterschaften immerhin drittbester Werfer. Kein Wunder, daß es ihn wieder in den Fingern juckt, ins Training einzusteigen. „75 Meter werde ich nie mehr schaffen, aber es reizt

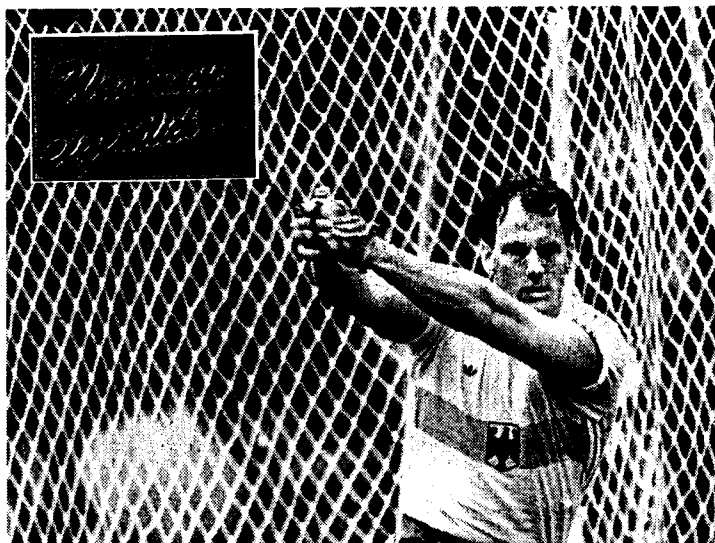
mich, meine Möglichkeiten noch einmal auszutesten.“

Die Aktivitäten im heimischen Sport - Schaefer war Konditionstrainer beim ECD und bei den TuS-Basketballern - hat er völlig eingestellt. „Meine Auffassung vom Leistungssport deckte sich einfach nicht mit der der Spieler“, nennt er den Grund für seinen Ausstieg. Er bemängelt das sinkende Engagement in der, wie er sagt, „Weißbrotgeneration“.

Für ein Comeback in der Leichtathletik sieht der Familienvater (Tochter Marie-Christin ist neun Jahre alt) ebenfalls keine Basis. „Im

Hammerwerfen müßte man bei Null beginnen. Und die Iserlohner Szene ist für mich zu ziellos, da fehlt heute ein Motor wie es Richard Westhoff einmal war“, lautet seine Einschätzung.

Jörg Schaefer, der ein Elektrotechnik-Studium abgeschlossen hat, sieht derzeit keine guten Perspektiven, im heimischen Raum einen passenden Job zu finden. Hausmann ist er aber nicht, während Ehefrau Marion als Pharmaberaterin unterwegs ist. Schließlich gibt es den Bau, und dort kann der Ex-Meister auch ohne Training noch kräftig zulegen.



... JÖRG SCHAEFER - Der ehemalige deutsche Hammerwurfmeister zehrt bei gelegentlichen Wettkampfeinsätzen in der Schweiz immer noch von seiner früheren Klasse.

LG-Team holt Rekord im Zehnkampf-„Marathon“

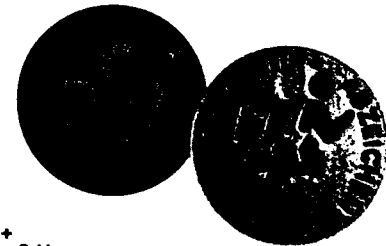
Christian Radix und Ilka Landenhaus holt sich mit neuem Rekord Dreisprung-Titel

Trio der LG Minden aus dem Meisterthron

Neuer Kreisrekord durch Kerstin Fritsche
14,48 Sek. über 100 m Hürden / Andrea Wever in Isny siegreich
aus dem Kugelstoßring
Diskus herausgeschleudert
Jutta Freisen feiert ihren dritten Westfalenrekord

Jutta Freisen feiert ihren dritten Westfalenrekord

Das Leichtathletik-Abzeichen



Männer / Alter		M 20 – 29			M 30 – 39			M 40 – 44			M 45 – 49			M 50 – 54			M 55 – 59			M 60 – 64			M 65 – 69			M 70 – 74			M 75 +						
		Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold						
50 m	(sec)	7.4	6.9	6.7	7.7	7.2	7.0	8.0	7.5	7.2	8.3	8.2	7.8	9.3	8.7	8.2	9.8	9.2	8.7	10.3	9.7	9.2	10.8	10.2	9.7	11.3	10.7	10.2	11.8	11.2	10.7				
100 m	(sec)	14.4	13.4	13.0	15.0	14.0	13.5	15.5	14.5	14.0	17.0	16.0	15.0	18.0	17.0	16.0	19.0	18.0	17.0	20.0	19.0	18.0	21.0	20.0	19.0	22.0	21.0	20.0	23.0	22.0	21.0				
Hochsprung	(m)	1.30	1.35	1.45	1.25	1.30	1.40	1.20	1.25	1.35	1.10	1.15	1.25	1.00	1.05	1.15	0.95	1.00	1.10	0.90	0.95	1.05	0.85	0.90	1.00	0.80	0.85	0.95	0.75	0.80	0.90				
Weitsprung	(m)	4.50	4.75	5.00	4.25	4.50	4.75	4.00	4.25	4.50	3.75	4.00	4.25	3.50	3.80	4.10	3.25	3.60	4.00	3.00	3.40	3.80	2.75	3.20	3.60	2.50	3.10	3.20	2.25	3.00	3.10				
Standweitsprung	(m)													1.80	2.00	2.20	1.70	1.90	2.10	1.55	1.80	2.00	1.45	1.70	1.90	1.35	1.60	1.80	1.25	1.50	1.70				
Kugelstoßen (7.25 kg)	(m)	7.50	8.00	8.50	7.25	7.75	8.25	7.00	7.50	8.00	6.75	7.25	7.75																						
Kugelstoßen (6.25 kg)	(m)													6.25	7.25	7.75	6.50	7.00	7.50																
Kugelstoßen (5.00 kg)	(m)																			6.50	7.00	7.50	6.25	6.75	7.25										
Kugelstoßen (4.00 kg)	(m)																										6.25	6.75	7.25	6.00	6.50	7.00			
Schleuderball (1.50 kg)	(m)	30.00	35.00	38.00	29.00	34.00	37.00	28.00	33.00	36.00	27.00	32.00	35.00	25.00	30.00	33.00	23.00	28.00	31.00	21.00	26.00	29.00	19.00	24.00	27.00	17.00	22.00	25.00	15.00	20.00	23.00				
1.000 m	(min)	4.40	3.50	3.30	5.20	4.10	3.45	5.30	4.30	4.00	5.45	4.45	4.15	6.00	5.00	4.30	6.30	5.30	4.45	7.00	6.00	5.15	7.30	6.30	5.45	8.00	7.00	6.15	8.30	7.30	6.45				
3.000 m	(min)	15.30	13.30	12.30	16.30	14.30	13.30	17.00	15.00	14.00	19.30	17.30	15.30	20.30	19.00	17.00	21.30	20.00	18.00	22.30	21.00	19.30	23.30	22.00	20.30	24.30	23.00	21.30	25.30	24.00	22.30				
Frauen / Alter		W 20 – 29			W 30 – 39			W 40 – 44			W 45 – 49			W 50 – 54			W 55 – 59			W 60 – 64			W 65 – 69			W 70 – 74			W 75 +						
		Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold						
50 m	(sec)	9.0	8.4	7.4	9.5	8.8	8.4	10.0	9.2	8.8	11.0	9.7	9.0	11.5	10.2	9.2	12.0	10.7	9.4	12.5	11.2	9.7	13.0	11.7	10.1	13.5	12.2	10.5	14.0	13.2	11.0				
100 m	(sec)	17.0	16.0	15.0	18.0	17.0	16.0	19.5	18.5	17.0	21.0	20.0	17.5	22.0	21.0	18.0	23.0	22.0	19.0	24.0	23.0	20.0	25.0	24.0	21.0	26.0	25.0	22.0	27.0	26.0	23.0				
Hochsprung	(m)	1.05	1.10	1.20	1.00	1.05	1.15	0.95	1.00	1.10	0.90	0.95	1.05	0.85	0.90	1.00	0.80	0.85	0.95	0.75	0.80	0.90	0.70	0.75	0.85	0.65	0.70	0.80	0.60	0.65	0.75				
Weitsprung	(m)	3.25	3.50	3.75	3.00	3.25	3.50	2.75	3.00	3.25	2.50	2.90	3.15	2.40	2.80	3.05	2.30	2.70	2.95	2.20	2.60	2.80	2.10	2.50	2.70	2.00	2.40	2.60	1.90	2.30	2.50				
Standweitsprung	(m)										1.40	1.00	1.70	1.30	1.50	1.60	1.20	1.40	1.50	1.15	1.30	1.45	1.10	1.20	1.40	1.05	1.15	1.35	1.00	1.10	1.30				
Kugelstoßen (4.00kg)	(m)	6.25	6.75	7.25	5.75	6.25	6.75	5.50	6.00	6.50	5.25	5.75	6.25				5.25	5.75	6.25	4.75	5.25	5.75	4.50	5.00	5.50	4.25	4.75	5.25	4.00	4.50	5.00				
Kugelstoßen (3.00kg)	(m)													5.25	5.75	6.25	5.00	5.50	6.00	4.75	5.25	5.75	4.50	5.00	5.50	4.25	4.75	5.25	4.00	4.50	5.00				
Schleuderball (1.00kg)	(m)	22.00	27.00	30.00	20.00	25.00	28.00	19.00	24.00	27.00	18.00	23.00	26.00	17.00	22.00	25.00	16.00	21.00	24.00	15.00	20.00	23.00	14.00	19.00	22.00	13.00	18.00	21.00	12.00	17.00	20.00				
1.000m	(min)	6.30	5.30	5.00	6.50	6.00	5.20	7.10	6.40	5.40	7.30	7.00	6.00	7.50	7.20	6.20	8.10	7.40	6.40	8.30	8.00	7.00	8.50	8.20	7.20	9.10	8.40	7.40	9.30	9.00	8.00				
2.000m	(min)	14.00	12.00	10.30	14.30	13.00	11.30	15.00	14.00	12.00	16.00	15.00	13.00	17.00	16.00	14.00	18.00	17.00	15.00	18.30	17.30	15.30	19.00	18.00	16.00	19.30	18.30	16.30	20.00	19.00	17.00				
Schüler / Alter		8			9			10			11			12			13			14			15			16 / 17			18 / 19						
		Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold						
50 m	(sec)	10.8	10.3	9.8	10.6	10.1	9.6	10.4	9.9	9.4	10.9	9.5	9.0				9.7	9.2	8.7																
75 m	(sec)																13.7	12.7	11.7																
100 m	(sec)																			13.4	12.4	11.4	13.0	12.0	11.0		12.0	11.5	10.5	11.3	10.8	10.3			
400 m	(sec)																																		
Hochsprung	(m)	0.65	0.75	0.85	0.70	0.80	0.90	0.75	0.85	0.95	0.35	0.95	1.05	0.90	1.00	1.10	1.00	1.10	1.20	1.05	1.15	1.25	1.15	1.25	1.35	1.20	1.30	1.40	1.30	1.35	1.45				
Weitsprung	(m)	2.00	2.40	2.90	2.10	2.50	3.00	2.30	2.60	3.10	2.50	2.85	3.20	2.80	3.10	3.40	3.10	3.40	3.70	3.50	3.75	4.00	4.00	4.25	4.75	4.25	4.50	5.00	4.50	4.75	5.00				
Schlagball (80gr)	(m)	14.00	17.00	24.00	14.50	18.50	25.50	18.00	20.00	27.00	18.50	23.50	30.50	21.00	27.00	35.00	28.50	34.50	42.50	34.00	40.00	48.00													
Wurfball (200gr)	(m)																			24.00	29.00	34.00	27.00	32.00	37.00	30.00	35.00	40.00	33.00	38.00	43.00				
Kugelstoßen (4.00kg)	(m)																																		
Kugelstoßen (5.00kg)	(m)																																		
Kugelstoßen (6.25kg)	(m)																																		
Kugelstoßen (7.25kg)	(m)																																		
1.000 m	(min)				6.20	5.50	5.20	6.10	5.40	5.10	5.55	5.25	4.55	5.45	5.15	4.45	5.20	4.50	4.30	5.00	4.30	4.10	4.30	4.00	3.40	4.20	3.50	3.30	4.40	3.50	3.30				
3.000 m	(min)																										16.10	14.40	13.10	15.30	14.00	12.30	15.30	13.30	12.30
Schülerinnen / Alter		8			9			10			11			12			13			14			15			16 / 17			18 / 19						
		Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold			Bronze · Silber · Gold						
50 m	(sec)	10.9	10.4	9.9	10.7	10.2	9.7	10.5	10.0	9.5	10.7	9.7	9.2	10.0	9.5	9.0																			
75 m	(sec)										14.2	13.3	12.4	14.0	13.1	12.2	13.9	13.0	12.1	13.7	12.8	11.9	13.5	12.6	11.7	13.3	12.4	11.5							
100 m	(sec)																																		
200 m	(sec)																																		
Hochsprung	(m)	0.60	0.70	0.80	0.65	0.75	0.85	0.70	0.80	1.00	0.90	0.90	1.00	0.85	0.95	1.05	0.90	1.00	1.10	0.90	1.00	1.10	0.95	1.05	1.15	1.00	1.10	1.20	1.05	1.10	1.20				
Weitsprung	(m)	1.80	2.20	2.60	1.90	2.30	2.70	2.00	2.40	2.80	2.20	2.60																							

Die FITMACHE

aus deutschen La

GMA

Teilnahmebedingungen:

Jeder kann das Leichtathletik-Abzeichen erwerben. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Die Disziplinen sind in 4 Blöcke (Sprint, Sprung, Wurf, Langlauf) wobei jeweils eine Übung aus mindestens 3 Blöcken erfolgreich absolviert werden muß. Das Leichtathletik-Abzeichen wird in drei Stufen verliehen: Gold, Silber und Bronze.

Die Abnahme der Leistungen erfolgt durch erfahrene Lehrer und in Schulen, Vereinen und Sportabzeichen-Treffs.

Die Abnahme muß innerhalb eines Kalenderjahres erfolgen. Sie erfolgt also in Ruhe auf die Prüfung in den einzelnen Disziplinen vorher.

Die Leistungen des Abzeichens in Silber gelten als Leistungsnachweis für das Deutsche Sportabzeichen. Sie können umgekehrt auch im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens in den entsprechenden Leichtathletik-Disziplinen erreicht werden, für das Leichtathletik-Abzeichen anrechenbar.

Auch Leistungen bei Bundesjugendspielen oder bei offiziellen Leichtathletik-Wettkämpfen werden als Leistungsnachweis anerkannt, wenn die vorbenannten Mindestleistungen innerhalb des Kalenderjahres erfüllt und die Leistungen von einem Betreuer schriftlich bestätigt werden.

Für die Ausführung der Bedingungen und Bewertung der Leistungen ist die „Wettkampfordnung“ (WKO) des DLV unter Berücksichtigung der Sportabzeichen üblichen Abweichungen maßgebend. Die Zeitmessung erfolgt mit der Stoppuhr.

Bei Sprung-, Wurf- und Stoßübungen sind je drei Versuche zuzurechnen.

Für jede Strecke muß gesondert gestartet werden. Bei Ableistung der Laufstrecken können nicht gleichzeitig die Zwischenzeiten als Leistungsnachweis für kürzere Strecken gewertet werden.

Abzeichen:

Ihr Leichtathletik-Abzeichen erhalten Sie bei erfolgreicher Teilnahme an der Prüfung. Ihr Übungsleiter, Lehrer oder Betreuer, der die Leistungen abgenommen hat, bestätigt die Leistungen.

Der Preis für ein Stoff- und Metallabzeichen in Gold, Silber oder Bronze beträgt DM 5,-.

Für diejenigen unter Ihnen, die sich dem leichtathletischen Fitness ausbauen wollen, bietet der DLV ein „Wiederholungsabzeichen“. Dafür müssen Sie aber mindestens fünf Jahre dabei sein. Nach weiteren fünf Jahren erhalten Sie das Abzeichen mit der 10 und so weiter.

Die bisher abgelegten DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei den Wiederholungsabzeichen angerechnet. Bei der Anforderung legen Sie einfach die jeweiligen Kontrollabschnitte vor. Das Wiederholungsabzeichen ist auf der entsprechenden Abzeichen, welches jedes Jahr...



Leichtathletik-Abzeichen

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Verein/Schule:

(LAA - Klasse)

Männer (20 - 75 + Jahre)

M

Frauen (20 - 70 + Jahre)

W

Männliche Jugend (16 - 19 Jahre)

MJ

Weibliche Jugend (15 - 19 Jahre)

WJ

Schüler (8 - 15 Jahre)

SM

Schülerinnen (8 - 14 Jahre)

SW

	Beste Leistung	Beste Leistung
50 m	50 m	
75 m	75 m	
100 m	100 m	
200 m	200 m	
400 m	400 m	
Hochsprung	Hochsprung	
Weitsprung	Weitsprung	
Kugelstoßen	Kugelstoßen	
Schlagball	Schlagball	
Wurfball	Wurfball	
Schleuderball	Schleuderball	
800 m	800 m	
1000 m	1000 m	
2000 m	2000 m	
3000 m	3000 m	

Bestätigung

Ort / Datum

Unterschrift
(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

Leichtathletik-Abzeichen in

☐ Gold ☐ Silber ☐ Bronze



Leichtathletik-Abzeichen

Kontroll-Abschnitt

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Verein/Schule:

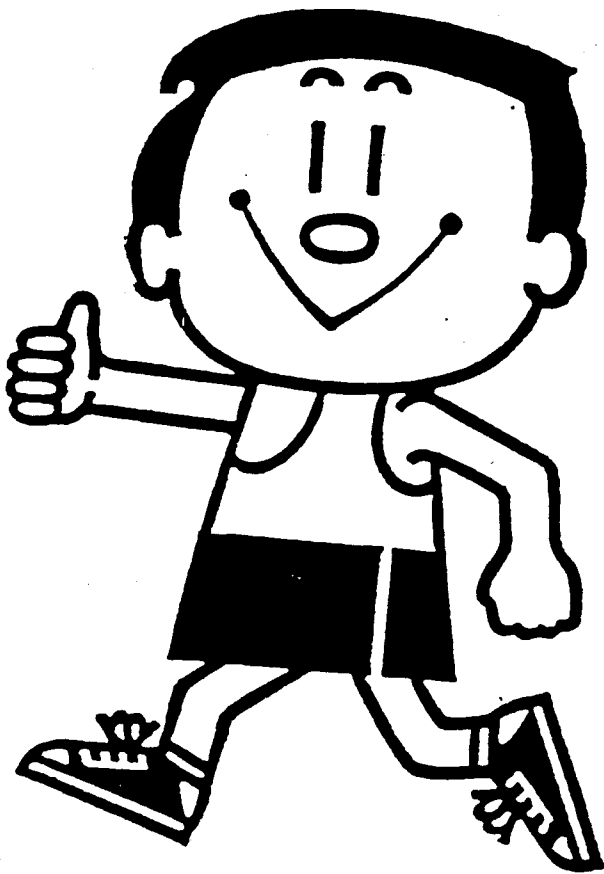
Bestätigung

Ort / Datum

Unterschrift + Stempel
(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

Leichtathletik-Abzeichen in

☐ Gold ☐ Silber ☐ Bronze



**...lauf
mal
wieder**



Kreislerorde

Männer

100 m :	10,5	Leyendecker, Roman	SV Menden	25.4.76	Portmünd
200 m :	21,84	Leyendecker, Roman	SV Menden	6.6.76	Portmünd
400 m :	47,8	Friedrich, Hans-Walter	LAV Menden	30.6.57	Menden
		Gräbitz, Wolfgang	LAV Menden	3.9.66	Menden
800 m :	1:48,76	Krüger, Hendrik	SV Menden	3.8.85	Stittgast
1000 m :	2:21,4	Krüger, Hendrik	SV Menden	21.8.85	Köln
1500 m :	3:39,50	Welzel, Volker	VfL Plattekeide	20.8.86	Bonn / CH
3000 m :	7:53,51	Welzel, Volker	VfL Plattekeide	15.8.86	Berlin
5000 m :	13:40,50	Welzel, Volker	VfL Plattekeide	6.8.86	Koblenz
10000 m :	30:04,55	Beckmann, Ulrich	Lg Menden	28.8.92	Trinsdorf
10 km :	30:22	Weyts, Jean	Lg Menden	10.4.93	Paderborn
10 km Mannschaft	1:45:48	Tg Westhofen (Jörke-Hölscher-Müht)		15.4.95	Paderborn
Halbmarathon :	1:03:15	Weyts, Jean	Lg Menden	23.3.91	Den Haag / M
Halbmarathon Mannschaft	3:30:00	Lg Menden (Beckmann, Beckmann, Handlont)		22.2.91	Hamm
25 km :	1:16:26	Weyts, Jean	MC Menden	13.5.87	Berlin
25 km Mannschaft	4:01:21	MC Menden (Weyts, Ludwig, Kaderlandt, W.)		15.3.87	Bonn
Marathon	2:13:41	Weyts, Jean	MC Menden	4.10.87	Berlin

Marathon	7:18:05
Mannschaft	
100 km	7:34:17
100 km	23:59:54
Mannschaft	
110 m. Hürden:	15,2*
400 m. Hürden:	53,06
3000 m Hindernis	8:54,41
4 x 100 m	42,3
4 x 400 m	3:10,7
4 x 800 m	7:24,96
4 x 1500 m	15:36,29
10000 m Bahngelen	55:32,2
Hoch	2,09
Stabhoch	4,10
Weit	7,41
Drei	14,92

MC Mendene
Weyt; Schmiedel; Schürmann

Dellwig, Werner

MC Mendene

Treude, Henning

Treude, Henning

Geise, Thomas

LAV Mendene

LAV Mendene

LG Mendene
(Krüger, J; Weckermann; Seidler; Krüger, H.)

VfL Blatteide
(Geise; Mückel; Welzel; Böhle)

Pühl, Gregor

Murella, Michael

Mattliar, Franz

Lewald, Karl

Giavalini, Patrik

MC Mendene

TuS Jersleben

TuS Jersleben

VfL Blatteide

TuS Lendorfingen

TuS Jersleben

LAV Mendene

SuS Mendene 09

SG Ergste

4.10.87 Berlin

16.10.93 Kiel

5.9.92 Blumme

24.5.86 Mendene

20.6.86 Levetzow

12.6.87 Essen

17.8.57. Dinseldörf

7.8.66 Hannover

21.7.90 Heilbronn

26.7.86 Krefeld

11.9.76 Wetter

10.7.88 Lüneburg

? ?

19.7.53 Badelborn

1.10.88 Bönne

Flügel (7,26 kg)	18,28	König, Reinhold
Dinkeln (2 kg)	46,59	Kottuff, Peter
Flammkuchen (7,26 kg)	72,52	Schäfer, Jörg
Speck (800 g) neu!	52,62	Ernst, Günther
Hauptkoupf (neu)	2905 P.	Gretensheim, Heger
Hauptkoupf	2548 P.	TV Deilinghofen (Misch, Steof, Jochen)
Rehrkoupf	5804 P.	Ernst, Günther
Zehrkoupf	15653 P.	LG Menden (Nape, Remes, Menze, T.)
10 km gehen	1:54,39	Stropp, Mario
800 m gehen	7:28:59	LG Tretsen / Kretzen
3 x 1000 m	7:56.0	Lehmacher TV

SV Menden	10.9.75	Menden
LAV Menden	7.7.69	Wannen
TUS Tretsen	26.9.81	Wannschweil
LG Menden	6.5.90	Tretsen
TUS Tretsen	28.4.89	Kölschland
LG Menden	5/6.5.90	Tretsen
24/25.6.95	24/25.6.95	Stage
17.3.91	17.3.91	Deinhard
17.8.80	17.8.80	Siegen

Kreisrekorde

m. Jgd. A

100 m	10,90	Keyenoldeckel, Roman	SV Menden	26.7.75	Rigsberg
200 m	21,88	Keyenoldeckel, Roman	SV Menden	27.7.75	Rigsberg
400 m	48,0	Niedelmann, Stefan	TVS Tostleben	20.5.90	Julienkirchham
800 m	1:49,86	Schröder, Sören	LG Iselt./Lethen.	7.6.92	Regenberg
1000 m	2:25,3	Welzel, Volker	VfL Platteheide	7.8.79	Regenberg
1500 m	3:48,8	Welzel, Volker	VfL Platteheide	3.8.79	Saasbrücken
3000 m	8:22,0	Welzel, Volker	VfL Platteheide	27.6.79	Menden
5000 m	15:05,4	Welzel, Volker	VfL Platteheide	28.4.79	Dortmund
10.000 m	33:44,4	Hilftmann, Frank	LC Schwerte	10.10.82	Dortmund
15 km	50:25	Keres, Michael	LG Menden	21.8.93	Schwarthaus
15 km Mannschaft	3:41:08	KTC Menden (Pottewitz, Kaeck, Kwiakowski)		18.3.90	Rheinroth
110 m Hürden	15,11 *	Ernst, Felix	LG Menden	12.6.84	Hagen
400 m Hürden	56,25	Fiavolinos, Patrick	SG Ergste	22.6.88	Rückelsglaußen
1000 m Hindernis	5:52,4	Welzel, Volker	VfL Platteheide	29.7.79	Menden
4 x 100 m	43,46	TV Derlinghofen (Stritz, Lottborn, Gmelke, Schützgerich)		13.7.82	Regenberg
4 x 400 m	3:15,04	LG Tostleben / Lethen (Hendler, Kriwet, Schröder, Niedelmann)		28.7.91	Hammwest

3 x 1000 m	7:34,55	LG Trötschen / Schmatz	21.6.92	Meinichen
5000m Bahngeläufen	26:13,4	Schopp, Marco	25.8.90	Mein
10000 Bahngeläufen	55:28,89	Schopp, Marco	13.5.90	Mein
20 km Geläufen	2:17:20	Schopp, Marco	20.5.?	1 Capen
Hoch	2,09	Keivella, Michael	12.7.88	Leisack
Stabhoch	3,70	Gipa, Dirk	15.6.93	Dortmund
Hoch	7,12	Marquis, Frank	19.6.88	Lege
Hoch	14,92	Gravalis, Patrick	1.10.88	Bönn
Kugel (6,25kg)	17,24	Kersing, Peter	7.10.61	Trötschen
Diskus (1,75kg)	49,92	König, Stefan	2.6.84	Dortmund
Kanonen (6,25kg)	47,50	Wegel, Martin	19.6.88	Lege
Speer (800g min)	54,24	Gipa, Dirk	8.5.93	Engste
Dreikampf	3636	Gebert, Kai	4.9.93	Leisack
Fünfkampf (neu)	6389	Margen, Frank	7.5.88	Mein
Fünfkampf (neu) / Mannschaft	28845	Schmatz, TV (Vowara, Jaws, Dollag, Karmann, Jaks)	7.5.88	Mein
Zehnkampf (neu)	12120	Gipa, Dirk	15/16.5.93	Dortmund
Zehnkampf Mannschaft				

133	Fürstkrampf	3202	n. W.	Gebairer, Kai	TV Dillinghofen	14.5.84	Herzog
	Zeluckrampf	5101	m. W.	Cipa, Carsten	LG Schwerte	21.7.84	Dottmünd

134	<u>Kreisstockrunde</u>	männliche	Jugend B	
100 m	Andersen, Stefan	TUS Isersleben	24.6.88	Dortmund
200 m	Schürmer, Matthias	Letmathe TV	31.8.88	Menden
300 m	Schürmer, Matthias	Letmathe TV	25.6.88	Dortmund
800 m	Schröder, Sören	Letmathe TV	15.7.90	Brückebühl
1000 m	Schröder, Sören	LS Isen/Ketm.	18.5.81	Wippesföhre
1500 m	Dannich, Eric	LS Isen/Ketm.	12.7.82	M' Gladbach
3000 m	Witzke, Marc	VfL Rastewitz	24.5.80	Menden
5000 m	Grobe, Ralf	Tf. Westhofen	28.4.79	Dortmund
7,5 km	Wiegand, Markus	VC Menden	2.9.89	Düren
7,5 km - Mannschaft	LS Menden (Schulte-Kaiser-Kühner)		3.10.93	Kempen
110 m Hürden	Kirella, Michael	TUS Isersleben	12.6.88	Isersleben
300 m Hürden	Andersen, Stefan	TUS Isersleben	15.5.88	Lage
2000 m Hürden's	Schick, Thorsten	Letmathe TV	18.6.88	Lage
4 x 100 m	TUS Isersleben (Walker - Kirella, F - Danne - Kirella, M,		12.6.88	Isersleben
3 x 1000 m	Letmathe TV (Kraut - Pöhl - Fritsch)			
5000 m Rahmenrennen	Schopp, Marco	TUS Isersleben	21.8.88	Lippstadt

Hoch	2.09
Stabhoch	3.50
Weit	6.74
Drei	14.19
Kugel (5kg)	17.10
Disks (1.5 kg)	51.32
Hammer	42.00
Speer (600g) neu	59.64
Fünfkampf (neu)	6487 e a.W.
Fünfkampf Mannschaft	29190 e a.W.
Zehnkampf (neu)	10116 a.W.
Zehnkampf Mannschaft	
Blockm. Wurf	5668
Blockm. Spring	6193 e
Blockm. Lauf	5682 e
3-Kampf:	3490
Fünfkampf	3294 a.W.
Zehnkampf	6307

Kirella, Michael
Kirella, Michael
Milde, Thorsten
Niedelme, Stefan
Dröschel, Stefan
Dröschel, Stefan
Weber, Martin
Cipo, Carsten
Kirella, Frank
TUS Tscholun
1 Kirella, M. - Kirella, F. - Damm - Walter, Polkowski
Schäpf, Carsten
Hallmann, Oliver
Ernst, Felix
Pottloff, Oliver
Jebauer, Kai
Hesse, Nils
Hesse, Nils

TUS Tscholun	10.7.88	Kiebeck
TUS Tscholun	5.6.88	Boel Oeynhaus
TV Deilinghofen	25.9.83	Deilinghofen
Sf Ergste	9.9.89	Kornau
Lg Menden	9.9.95	Darmstadt
Lg Menden	8.7.95	Rhede
TUS Tscholun	20.7.86	Wattenscheid
Lg Schwette	25.9.94	Warstein
TUS Tscholun	4.6.88	Boel Oeynhaus
	4.6.88	Boel Oeynhaus
	4.15.81	Tscholun
Tg Westhofen	21.5.89	Paderborn
Lg Menden	20.6.93	Hamm
Lg Menden	20.6.93	Hamm
TV Deilinghofen	4.9.93	D'hofen
TV Deilinghofen	11.9.95	Dresden
TV Deilinghofen	4.15.8.95	Goersfeld

Bestleistungen

Schüler B

50 m	6.82	Strick, Christian	Lg Fock/Lohm	18.9.93 Jerschow
1000 m	2:49.00	Preiß, Stephan	Letmathe TV	15.7.88 Menden
2000 m	6:25.00	Preiß, Stephan	Letmathe TV	9.10.88 Dattmeind
3000 m	9:58.41	Daniels, Eric	Letmathe TV	31.8.88 Menden
5 km	18:14	Frost, Sven	VfL Fröndenberg	6.11.88 Umma
60 m Hürden	9.26 *	Kaiser, Michael	Lg Menden	30.9.90 Dattmeind
4x50 m	27.22	Lg Fock/Lohm/Letmathe (Wiese - Zimmer - Strick - Beile)		18.9.93 Jerschow
3x1000 m	9:24.5	Letmathe TV (Trozjak - Daniels - Preiß, S.)		19.5.88 Menden
Hoch	1.72	Beile, Henning	Lg Fock/Lohm.	6.6.93 Menden
Weit	5.63 a.W.	Beile, Henning	Lg Fock/Lohm.	10.6.93 Jerschow
Kugel (3 kg)	15.58	Emmepes, Holger	Sg Ergste	7.9.91 Ergste
Diskus (1 kg)	38.96	Emmepes, Holger	Sg Ergste	15.9.91 Dattmeind
Speer (400 g)	36.02	Zenka, Felix	Lg Menden	27.9.92 Dattmeind
Ball	69.5	Eismann, Mirco	Lg Menden	16.9.95 Hamm
Dreikampf	29.17 a.W.	Steinhäuser, Mirko	TV Dattlinghofen	4.9.93 Dattlinghofen
Dreikampf Mannschaft	12098 a.W.	Lg Menden (Kaiser, Dröcher, D. - Kernenau - Clivis - Maier)		5.5.90 Jerschow
Vierkampf	3859 e a.W.	Kern, Nils	TV Dattlinghofen	16.5.92 Jerschow

Dreitkampft Mannschaft	15805e	Lf Isertshaus / Lettmann (Becke - Arnold - Wrasse - Fingert - Wundt)	15.5.93	Isertshaus
Blockw. Sprint	4978e	Becke, Henning	5.9.93	Isertshaus
Blockw. Wurf	4301	Dröschke, Stefan	22.9.91	Isertshaus
Blockw. Lauf	5047	Becke, Henning	12.9.93	Isertshaus
Weit	5,23 n.W.	Wiese, Moritz	11.9.94	Hamm
Dreitkampft	1419 n.W.	Schotte, Sebastian	9.9.94	Deilinghofen
Dreitkampft Mannschaft	6176 n.W.	TV Deilinghofen Schotte - Schäfer - Woyke - Nowak - Kott	9.9.94	Deilinghofen
Dreis (750g)	1996	Jacob, Andre	6.5.95	Eigste
Vierkampft	1894	Eismann, Mirco	28.5.95	Menden
Vierkampft Mannschaft	8130	Lf Menden	28.5.95	Menden

Bestleistungen

Schüler C

50m	7,36	Eisemann, Mirco	Lg Menolen	12.9.93	Liederscheid
1000m	3:02,5	Kost, Sven	VfL Frödenberg	11.9.88	Dortmund
2000m	6:46,23	Kost, Sven	VfL Frödenberg	30.4.88	Barmatal
60m. Hürden	12,3	Lügg, Guido	TU Schwerin	30.5.76	Deilinghofen
4x50m	28,12	TUS Ischolen (Blankenier - Hänsel - Schäfer - Hamidi)		17.9.89	Ischolen
Hoch	1,40	Beck, Henry Eisemann, Mirco	Lg Ischolen Lg Menolen	14.7.91 23.5.93	Menolen
Weit	4,74	Beck, Henry	Lg Ischolen	8.9.91	Ischolen
Schlagball	62,0	Koldt, Sebastian	TUS Ischolen	3.9.88	Ischolen
Dreikampf	2435 P. u. W.	Eisemann, Mirco	Lg Menolen	4.9.93	Deilinghofen
Dreikampf Mannschaft	10202 a. W.	Lg Ischolen / Lehmatal (Beck - Grass - Arnold - Albst - Wandt)		4.5.91	Ischolen
Vierkampf	3113 a. W.	Eisemann, Mirco	Lg Menolen	15.5.93	Ischolen
Vierkampf Mannschaft	12450 a. W.	Lg Ischolen / Lehmatal (Wandt - Fingersh - Becker - Seifert - Albst)		16.5.92	Ischolen
Dreikampf	1139 P. n. W.	Schmückeler, Sebastian	Lg Menolen	14.5.94	Ischolen
Dreikampf Mannschaft	4791 P. n. W.	Lg Menolen (Schmückeler - Feldmann - Richter - Kottloff - Schmidt)		14.5.94	Ischolen
Vierkampf	1508 P. n. W.	Rudolph, Simon	Lg Schwerdt	25.9.94	Dortmund
Vierkampf Mannschaft	6239 n. W.	Lg Schwerdt (Rudolph - Jacob - Brandes - Floren - Kunze)		25.9.94	Dortmund

Schüler D	Kreisbestleistungen	Schüler D	
50 m	Milke, Henning	10.9.89	Darmstadt
W47	Jacob, Andre	21.9.91	Wosthausen
1 Schlagball	Thöpler, Dominik	18.6.94	Eggle
Dreikampf (neue Wertung)	Töpel, Frederik	9.9.94	Dettinghofen
Dreikampf - Mannsch. 3769 (neue Wertung)	Lg Schewette (Thöpler/Neumann/Seitz/ Sandmann/Hesse)	21.5.94	Eggle

Kategorie
Litteratur

100 m	11.6	Schuppan, Rita	LAV München	15.6.86	Wittlich
200 m	24.5	Schuppan, Rita	LAV München	15.6.86	Wittlich
400 m	54.99	Schmalz, Tanya	LG Tsch/Lahn.	22.7.90	Helldorn
800 m	2:05.58	Wüch, Sigrid	SV München	9.8.85	Stoge
1000 m	2:45.26	Wüch, Sigrid	SV München	13.7.82	Bambberg
1500 m	4:13.32	Neuhann, Beatrix	MC München	17.8.86	Wöck
3000 m	9:00.15	Wüch, Sigrid	SV München	28.8.85	Wöck
5000 m	16:01.89	Wüch, Sigrid	SV München	25.6.87	Wöck
10000 m	33:12.05	Wüch, Sigrid	SV München	12.6.87	Enn
10 km	34:31	Wüch, Sigrid	LG München	10.4.83	Redeborn
15 km	51:24	Wüch, Sigrid	LG München	21.8.93	Schattens
15 km	2:56:37	LG München	(Wüch, Wöck, Röntgen)	15.3.92	Wüch
Halbmarathon	1:14:52	Wüch, Sigrid	LG München	17.11.93	Grottel
Halbmarathon	4:41:01	TG Westfalen (Wüch - Schuster - Schuster)		1.10.95	Hachte
Marathon	2:32:41	Wüch, Sigrid	LG München	17.10.93	Frankfurt
Marathon	9:06:18	Tus Jostein	(Lechmann - Müller, Rüdiger, Jostein)	18.10.86	Günther

100 km	8:26:01	Endrowant-Schnecker, Gisela	TUS Isertolun	28.4.90	Hannau
100 m Hürden	14.48*	Fritsche, Kerstin	LG Menden	3.6.95	Zeven
400 m Hürden	64.43	Möller, Anja	TJ Westhofen	2.8.86	Triet
4 x 100 m	48.02	TUS Isertolun (Pohl, Bergmann, May, Weierich)		12.7.86	Berlin
4 x 400 m	3:51,0	Letmathe TV (Hand, König, Finkbeiner, Großbötzl)		8.9.82	Isertolun
3 x 800 m	6:39,99	Letmathe TV (König, Großbötzl, Finkbeiner)		25.7.82	München
Hoch	1,87	Serk, Sabine	TUS Isertolun	30.7.77	Sindelfingen
Weit	6.13	Jankke, Brigitte	LC Schwerte	2.7.72	Hildesheim
Drei	10,71	Romer, Astrid	LG Menden	28.8.91	Menden
Kugel (4 kg)	13,58	Wend, Helma	Rote Erde Isertolun	30.7.38	Rottweil
Diskus (1 kg)	49.36	Von Küsterfeld, Heike	TUS Lindergrün	12.10.85	Cosfeld
Speer (600 g)	41,38	Droste, Martina	LG Menden	2.8.91	Menden
Siebenkampf	4968 e P. a. G.	Romer, Astrid	LG Menden	15/16.6.	Witten
Siebenkampf Mannschaft	12358 e P. a. G.	LG Menden (Droste, Barckert, Waskow, A)		27/28.6.	Rhoden
Siebenkampf	4621 u. G.	Fritsche, Kerstin	LG Menden	2.13.94	Vakstetten

100m	11,6	Schuppen, Ritz	LAV Handen	15.6.86	Wittich	15.6.86	Wittich	22.7.90	Hilbmann	19.9.80	Essen	78	19.8.80	Enen	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen
800m	24,5	Schuppen, Ritz	LAV Handen	15.6.86	Wittich	15.6.86	Wittich	22.7.90	Hilbmann	19.9.80	Essen	78	19.8.80	Enen	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen
400m	54,99	Schneise, Tanga	Xenocrates TV	22.7.90	Hilbmann	19.9.80	Essen	78	19.8.80	Enen	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen				
800m	2:07,30	Franken, Fleke	Xenocrates TV	19.9.80	Essen	78	19.8.80	Enen	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen						
1000m	2:54,3	Wol, Gabry	ss Egote	19.8.80	Enen	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen									
1500m	4:34,0	Franken, Fleke	Xenocrates TV	19.8.80	Enen	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen									
3000m	9:52,5	Wol, Gabry	ss Egote	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen											
5000m	17:08,3	Wol, Gabry	ss Egote	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen											
10000m	36:30,3	Wol, Gabry	ss Egote	16.7.78	Dornaggen	78	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen											
7,5 km	30:02	Büngerhoff, Kohn	TS Wollhofen	10.3.81	Walderhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen														
15 km	67:19	Barnett, Blandia	TS Wollhofen	8.10.88	Egote	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen																
100m Hindern	14,52 *	Heuser, Viola	lg Jost/Kohn	30.6.91	Stage	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen																		
400m Hindern	61.43	Heuser, Viola	lg Jost/Kohn	20.7.91	Beßlin	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen																				
4 x 100m	48,7	Xenocrates TV	(Sonnen) - Kohn - Kohn - Kohn - Kohn	8.10.82	Kienlebach	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen																						
4 x 400m	3:51,0	Xenocrates TV	(Kohn - Kohn - Kohn - Kohn - Kohn - Kohn)	8.9.82	Tschöden	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen																								
3 x 800m	6:39,99	Xenocrates TV	(Kohn - Kohn - Kohn - Kohn - Kohn - Kohn)	25.7.82	Wienchen	30.7.77	Kirschhagen																										
100m	11,82	Sete, Sabine	TUS Tschöden	30.7.77	Kirschhagen																												

Wert

Dr.

Kugel (4kg)

Drinks (1kg)

Speis (600g) neu

Druckampf

Verstärkung

Verstärkung
Mausschutz

Siebkrautampf

Siebkrautampf
Mausschutz

6,09

10,88 +

12,31

44,88

37,30

16,72

4267c R.

17,845c R.

7263 = R.

19467 R.

Gimmon, Evelyn

Severin, Eva

Venghain, Claudia

von Kunkel, Heide

Gast, Barbara

Kraus, Sandra

Romer, Astrid

LG Henkel

Romer, Astrid

LG Herten / Detmold
(Wette - Herten - Gast)

TS Wente

SC Herten

LG Herten

TUS Kuchel, Heide

LG Best / Detm.

LG Herten

LG Herten

(Romer - Gast, H. - Kunkel, H. - Schick - Best, G.)

LG Herten

2.6.85 Tresten

19.6.93 Riedel, Herten

3.10.92 Herten

19.9.81 Riedel

16.6.91 Riedel

26.6.94 Riedel

1.9.90 Herten

9.6.90 Herten

15/16.6.91 Herten

4/5.5.91 Tresten

100 m	12,24 *	Landsicotel, Ilka	Lf Jersc / Letm.	14.7.91 Dortmund
200 m	24,87 *	Landsicotel, Ilka	Lf Jersc / Letm.	8.5.94 Wipperfel
300 m	38,74	Landsicotel, Ilka	Lf Jersc / Letm.	2.7.93 Dortmund
800 m	2:07,30	Finkhais, Heike	Letmather TV	19.9.80 Essen
1500 m	4:31,0	Finkhais, Heike	Letmather TV	19.9.80 Essen
3000 m	10:05,8	Sünning, Sandra	TUS Jerscholen	22.8.80 Menden
7,5 km	30:02	Bürgerhoff, Katja	Tf Westhofen	10.3.91 Waldbreitb
7,5 km Mannschaft	1:39,48	Lf Jerscholen / Letmathe		10.3.91 Waldbreitb
100 m Hürden	14,14 *	Tönnissen, Nicola	SC Hennen	11.8.91 Illeffisse
300 m Hürden	42,94	Tönnissen, Nicola	SC Hennen	20.7.91 Berlin
4 x 100 m	49,60	Letmather TV (Großbötzl - Finkhais - Hassel - Kornot)		12.7.81 Dortmund
3 x 800 m	6:51,1	Letmather TV		
Hoch	1,87	Serk, Sabine	TUS Jerscholen	30.7.77 Finndelfing
Weit	5,81	Rosier, Astrid	SV Menden	17.6.88 Jerscholen
Drei	11,01	Venghais, Sandra	Lf Menden	10.6.91 Lage
Kugel (4 kg)	12,31	Venghais, Claudia	Lf Menden	3.10.92 Menden
Diskus (1 kg)	37,36	Grote, Sandra	TUS Jerscholen	27.5.89 Menden

Specimen (1009) used

Q. 4. 2595

6684 P. O. U.

19568 P. O. L.

5532e P. a. W

4341 c 7. 0.6.

u. W. 7672

8413 4.61

3589 N.W.

76.92

Q. 4. 2595

6684 P. O. U.

19568 P. O. L.

5532e P. a. W

4341 c 7. 0.6.

1672 L. W.

8413 4.61

3589 4.4

23.8.92

25.5.81 Thursday

7/8.5.88
H. Molen

No. 11. 6, 89 *Cynobates*

11.8.91 Westman

20693 HANNA

26.6.94 Road 4 km

14.5.94 /sethavan

[illegible]

Bestenkingen Schiermonnikoog

75 m	9,43 *	Konduits, IJka	lg boel/Km.	236,91	Dorpsmied
800 m	2:13,1	Konduits, IJka	lg boel/Km.	1:10,91	Haren
2000 m	6:48,43	Frilicain, Kijster Konduits, IJka	Konduits TV lg boel/Km.	3:10,81 1:5,90	Eggen Dorpsmied
5 km	20:06	Roller, Sijmon	lg Westeften	14:10,95	Haren
80 m Hinderen	11,84 *	Scerim, Eva	SC Hennen	25:8,90	Blken
4 x 75 m	37,95	lg Jutten/Konduits Konduits, B. - Haringen - Haringen - Konduits		236,91	Dorpsmied
3 x 800 m	7:02,6	Konduits TV (grobste - Frilicain - Jutten)		7:10,79	Saggrit
Holt	1,78	Scerim, Sabine	Tus Jutten	21,9,75	Kneel
Wet	5,46	Venglaan, Jandha	lg Henden	17,9,95	Jestohn
Kuige	13,78	Venglaan, Jandha	lg Henden	2,7,91	Eyckburg
Drakis	33,26	Thaan, Jandha	lg Henden	4,7,92	Bricfeld
Spes	36,92	Frilicain, Jandha	Tus Jandha	2,9,83	Ritken
Bace	49,5	Frilicain, Jandha	lg Henden	21,8,94	Haren
Dorpsmied	2473 P	Frilicain, Jandha	Vet Jandha	4,8,90	Jandha
Vetmied	3943 P	Venglaan, Jandha	lg Henden	9,5,91	Bricfeld
Vetmied	16180 P	lg Henden	Venglaan - Jandha - Jandha - Bric	23,9,90	Dorpsmied

Blockm. Sprint	4122 P.	Venghaus, Sandra	Lg Mendelen	5.9.93	Gladbeck
Blockm. Lauf	2138	Engelbert, Birnko	Lg Schlewerte	28.05.	Alten
Blockm. Wurf	4520e P. a. u.	Venghaus, Gloridia	Lg Mendelen	8.6.91	Alten
Vierkampf	2188	Venghaus, Sandra	Lg Mengede	9.3.95	Lippstadt
Vierkampf Mannschaft	9830	Lg Mendelen Venghaus - Freisen - Freisen - Kottloff - Borsberg	Lg Mendelen	9.9.95	Lippstadt
Siebenkampf	3767 u. w.	Venghaus, Sandra	Lg Mendelen	27/28.5.95	Mendelen
Siebenkampf Mannschaft	10.696 u. w.	Lg Mendelen Venghaus - Freisen - Kottloff	Lg Mendelen	27/28.5.95	Mendelen
Block Wurf	2312 u. w.	Lidcker, Danny	TV Dertlinghofen	2.6.94	Dortmund

<u>Vestkämpfungen</u>		<u>Scheinleistungen</u>	
50m	7,04 s 6,8	Ramstein, Sina Kandrischek, Ilka	TP Westhofen Letmathe TV
800m	2:13,90	Kandrischek, Ilka	Letmathe TV
2000m	7:35,4	Zimmermann, Franka	VL Fröndenberg
60m Hindern	9,9	Trinke, Sabine	TV S Handringsen
4 x 50m	27,4	LG Mendern (Freisen - Wehowsky - Stein - Liene)	LG Mendern
3 x 800m	7:59,4	VL Platteau (Glimmerstein - Müller - Klee)	VL Platteau
Hoch	1,64	Freisen, Jutta	LG Mendern
Weit	5,45	Freisen, Jutta	LG Mendern
Kugel	12,71	Verglavis, Claudia	LG Mendern
Distanz	28,50	Krause, Sandra	LG Mendern
Speer	36,02	Freisen, Jutta	LG Mendern
Schlagball	57,0	Freisen, Jutta	LG Mendern
Dreikampf	2382 P. o. W.	Tewes, Nicole	TV Dillinghofen
Dreikampf Mannschaft	9697 P. o. W.	LC Schwerte (Winkstam - Jacobs - Wilking - Kahl - Schütte)	LC Schwerte
Vierkampf	3296 P. o. W.	Freisen, Jutta	LG Mendern
Vierkampf Mannschaft	13951 P. o. W.	LG Mendern (Paul - Verglavis - Freisen - Warlow - Kottloff)	LG Mendern

14.6.92 Mendern
30.9.89 Essen
28.9.90 Lückenschmidt
21.87 Bönne
24.9.78 Dorfmeind
17.9.95 Tscholun
27.9.80 Bönne
3.10.91 Mendern
17.9.95 Tscholun
25.8.90 Ahlen
27.4.90 Engste
28.5.95 Mendern
28.5.94 Mendern
18.6.92 Tscholun
1.5.90 Tscholun
2.10.93 Mendern
19.9.92 Witten

Blocken. Sprint

3956 P.

Freisen, Jutta

Lg Menden

5.9.93 Radbecke

Blocken. Lauf

4103 P.

Keller, Aline

Lg Best/Letm.

27.9.92 Dortmund

Blocken. Wurf

3429 P.

Kroninc, Sandra

Lg Menden

23.9.90 Dortmund

Dreikampf

1421 u.W.

Walter, Verena

TV Deilinghofen

9.9.94 Deilinghofen

Dreikampf
Mannschaft

6668 u.W.

TV Deilinghofen
Walter - Jänkel - Bergmann - Gerres - Blank

9.9.94 Deilinghofen

Vierkampf

2222 u.W.

Freisen, Jutta

Lg Menden

3.10.95 Menden

Vierkampf
Mannschaft

8670 u.W.

Lg Menden
Freisen - Ochlenberg - Struberg - Müller - Schmidt

25.9.94 Dortmund

Block Sprung

2494 u.W.

Freisen, Jutta

Lg Menden

7.5.94 Bielefeld

Block Wurf

2383 u.W.

Freisen, Jutta

Lg Menden

14.8.94 Gelsenkirchen

Block
Mannschaft

9808 u.W.

Lg Menden

14.8.94 Gelsenkirchen

Vogelbeobachtungen Südwestfalen

50 m	7, 38	Zammetin, Sina	TG Westhofen	9.6.90	Tretlohn
800 m	2:35,8	Zimmermann, Franke	VfL Fröndenberg	18.6.87	Bönn
2000 m	7:59,3	Zimmermann, Franke	VfL Fröndenberg	12.10.86	Dortmund
4 x 50 m	29,65	LG Mendelen (Wienand - Pieper - Jansing)		24.6.95	Mendelen
Flock	1,45	Freisen, Jutta	LG Mendelen	18.9.83	Meinertshagen
Wirt	4,58	Pieper, Linda	LG Mendelen	9.7.95	Wett
Schloßball	50,0	Freisen, Jutta	LG Mendelen	2.10.92	Mendelen
Dreikampf	2267 P. a. W.	Freisen, Jutta	LG Mendelen	27.9.82	Dortmund
Dreikampf Mannschaft	9004 P. a. W.	LG Mendelen (Paul - Freisen - Jansing - Ockelberg - Spickermann)		9.6.91	Beselen
Vierkampf	2943 P. a. W.	Freisen, Jutta	LG Mendelen	3.10.82	Mendelen
Vierkampf Mannschaft	11315 P. a. W.	LG Mendelen (Vergheis - Freisen, U. - Freisen, J. - Paul - Wacker)		23.9.90	Dortmund
Dreikampf	1391 n. W.	Pieper, Linda	LG Mendelen	27.5.95	Mendelen
Dreikampf Mannschaft	6237 n. W.	LG Mendelen Pieper - Wienand - Bottenberg - Jansing - Köttermann		27.5.95	Mendelen
Vierkampf	1679 n. W.	Pieper, Linda	LG Mendelen	27.5.95	Mendelen

21

<u>Veranstaltungen</u>		Schwaben		Schwaben	
50 m	7,9	Thiemann, Sybille	Schwab, TS	20.9.80	Westhofen
800 m	3:05,8	Götte, Larina	Ketmiller, TV	14.6.87	Menden
Wet	3,63	Freisen, Jutta	LG Menden	23.9.90	Dortmund
Schlagball	32,5	Freisen, Jutta	LG Menden	18.8.90	Klewecke
Dreikampf	1816 P. a.W.	Freisen, Jutta	LG Menden	23.8.90	Dortmund
Dreikampf Mannschaft	5282 c P. a.W.	LG Menden (Reitinger - Kerner - Jendel - Schödel - Ostermann)		2.12.93	Menden
Dreikampf	1015 n.W.	Balke, Martina	LG Menden	2.10.94	Menden
Dreikampf Mannschaft	4439 n.W.	LG Menden Müller - Kaiser - Kippen - Hoppe - Ostermann		03.10.95	Menden

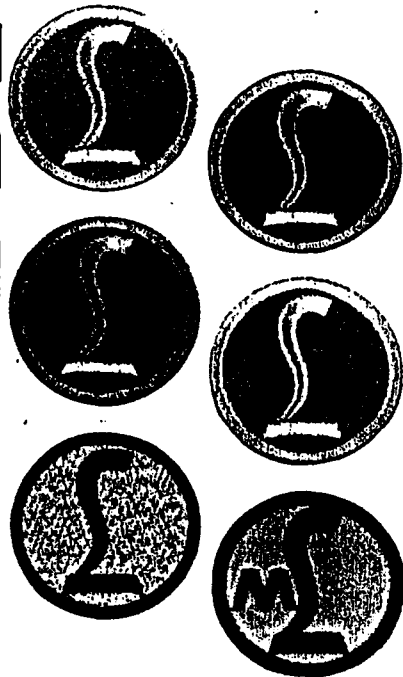
**Laufen macht Spaß ...
... und fördert die**

- Gesundheit
- Fitneß
- Geselligkeit

Als sichtbares Zeichen der körperlichen Fitneß kann das

DLV-Laufabzeichen

in unterschiedlichen Stufen erworben werden.



Bedingungen

Stufe 1:

15 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf grünem Grund.

Stufe 2:

30 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf rotem Grund.

Stufe 3:

60 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Goldenes „L“ auf blauem Grund.

Darüber hinaus gibt es für die bereits über Jahre trainierenden Langläufer drei weitere Laufabzeichen:

Stufe 4:

90 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf lilafarbenem Grund.

Stufe 5:

120 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“-Abzeichen.

Marathon-Laufabzeichen:

Marathonlauf = 42 195 m mit Zeitlimit, Goldenes „ML“-Abzeichen.

Männer:

bis 49 Jahre in weniger als 4 Stunden,
von 50 bis 59 Jahre in weniger als 4 1/2 Stunden,
über 60 Jahre in weniger als 5 Stunden.

Frauen:

erhalten in den vorgenannten Altersklassen eine
Zeitgutschrift von je 30 Minuten.

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können
innerhalb eines Jahres abgelegt werden.

Wiederholungsabzeichen

Bewerber, die die jeweils geforderten Laufleistungen
in weiteren

- vier bzw.
- neun Jahren

nachweisen, können das Wiederholungsabzeichen
mit einem

- silbernen (ab Stufe 2) bzw.
- goldenen Kranz (ab Stufe 3)

erwerben.

Bestellungen

Nach Erfüllung der Bedingungen, die auf der Urkunde
von den Abnahmeberechtigten beglaubigt werden
müssen, kann das betreffende Abzeichen als
Anstecknadel und als Stollabzeichen bestellt werden.
Bestellungen der Urkunden und Abzeichen sind
an die jeweiligen Ansprechpartner für Laufabzeichen
in den Kreisen zu richten. Das DLV-Laufabzeichen
kann nur nach Vorlage der beglaubigten Urkunde
erworben werden. Der Preis für eine Nadel oder ein
Stollabzeichen beträgt jeweils 2,00 DM.
Für Schulen gilt eine Sonderregelung; nähere Informationen
dazu erhalten Sie bei der AOK.

URKUNDE

DLV-Laufabzeichen

Name, Vorname

Jahrgang

hat mit _____ Minuten Laufen die
Bedingungen der Stufe _____
zum _____ Mal erfüllt.

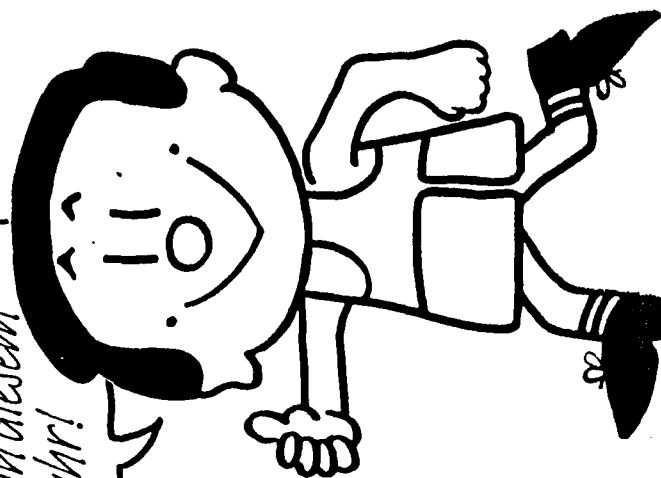
Ort, Datum

Stempel, Unterschrift



Sportabzeichen

*Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!*



Kreismeister-----1995

Schülerinnen D

50 m	Piccari, Carina	TV Deilinghofen
Weitsprung	Schulte, Ann.Catrin	LG Schwerte
Schlagball	Müller, Ellen	LG Menden
Dreikampf	Knedt, Corinna	SC Hennen
Dreikampf-Mannschaft	LG Menden	
	Kaiser-Ostermann-Hötger-Fehring-Pieper	
4 x 50 m	LG Schwerte	
	Kuhn-Mergemeier-Naumann-Schulte	
Crosslauf	Kaiser, Anna-Lena	LG Menden

Schülerinnen C

W 10 50 m	Zimmermann, Eva	LG Letmathe
W 11 50 m	Michalski, Ramona	LG Schwerte
W 10 800 m	Kieslich, Melanie	LG Letmathe
W 11 800 m	Kuhleemann, Sabina	LG Menden
4 x 50 m	TV Deilinghofen	
	Neumann-Szlachta-Falk-Figge	
W 10 Hochsprung	Nowak, Katharina	TV Deilinghofen
W 11 Hochsprung	Falk, Meike	TV Deilinghofen
W 10 Weitsprung	Zimmermann, Eva	LG Letmathe
W 11 Weitsprung	Pieper, Linda	LG Menden
W 10 Schlagball	Hartmann, Sina	TV Deilinghofen
W 11 Schlagball	Bottenberg, Kristina	LG Menden
W 10 Dreikampf	Neumann, Amelie	TV Deilinghofen
W 11 Dreikampf	Pieper, Linda	LG Menden
W 10 Vierkampf	Balke, Martina	LG Menden
W 11 Vierkampf	Pieper, Linda	LG Menden
Dreikampf Mannschaft	LG Menden	
	Pieper-Wienand-Bottenberg-Gesing-Kuhleemann	
Vierkampf Mannschaft	LG Menden	
	Pieper-Bottenberg-Wienand-Balke-Wiese	
W 10 Crosslauf	Kieslich, Melanie	LG Letmathe
W 11 Crosslauf	Gerber, Sabrina	LG Letmathe
Crosslauf Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Müller-Bomnüter-Siptroth	

Schülerinnen B

W 12 50 m	Franke, Nora	TV Deilinghofen
W 13 50 m	Bergmann, Meike	TV Deilinghofen
W 12 800 m	Wemmer, Anna Karina	LG Schwerte
W 13 800 m		
W 12 60 m Hürden	Freisen, Jutta	LG Menden
W 13 60 m Hürden	TV Deilinghofen	
4 x 50 m	Grychtal-Lehne-Bergmann-Franke	
W 12 5 km	Wemmer, Anna Karina	LG Schwerte
W 13 5 km	Adler, Simone	TG Westhofen
W 12 Hochsprung	Wehowsky, Miriam	LG Menden
W 13 Hochsprung	Freisen, Jutta	LG Menden
W 12 Weitsprung	Franke, Nora	TV Deilinghofen
W 13 Weitsprung	Freisen, Jutta	LG Menden
W 12 Kugelstoßen	Wehowsky, Miriam	LG Menden
W 13 Kugelstoßen	Freisen, Jutta	LG Menden
W 12 Vierkampf	Wehowsky, Miriam	LG Menden
W 13 Vierkampf	Lehne, Katja	TV Deilinghofen

Vierkampf Mannschaft

W 12	Crosslauf
W 13	Crosslauf
	Crosslauf Mannschaft

TV Deilinghofen

Lehne-Blank-Franke-Engel-Potthoff	
Wemmer, Anna Karina	LG Schwerte
Adler, Simone	TG Westhofen
TV Deilinghofen	
Blank-Töpel-Engel	

Schülerinnen A

W 14 75 m	Berbüsse, Yvonne	LG Letmathe
W 15 75 m	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 14 800 m	Heidler, Maren	LG Iserl./Letm.
W 15 800 m	Sülberg, Kirsten	LG Iserl./Letm.
W 14 80 m Hürden	Becker, Anna	LG Schwerte
W 15 80 m Hürden	Engelbert, Annika	LG Schwerte
4 x 75 m	TV Deilinghofen	
	Walter-Gunter-Spieckermann-Teves	
W 14 Hochsprung	Schmidt, Silja	LG Menden
W 15 Hochsprung	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 14 Weitsprung	Schmidt, Silja	LG Menden
W 15 Weitsprung	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 14 Kugelstoßen	Potthoff, Anna	TV Deilinghofen
W 15 Kugelstoßen	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 14 Diskuswurf	Stirnberg, Vanessa	LG Menden
W 15 Diskuswurf	Sülberg, Kirsten	LG Iserl./Letm.
W 14 Speerwurf	Walter, Verena	TV Deilinghofen
W 15 Speerwurf	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 14 Vierkampf	Stirnberg, Vanessa	LG Menden
W 15 Vierkampf	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 14 Crosslauf	Heidler, Maren	LG Iserl./Letm.
W 15 Crosslauf	Sülberg, Kirsten	LG Iserl./Letm.
W 14 5 km	König, Diana	TV Deilinghofen
W 15 5 km	Engelbert, Annika	LG Schwerte
W 14 Siebenkampf	Freisen, Jutta	LG Menden
W 15 Siebenkampf	Venghaus, Sandra	LG Menden
Siebenkampf Mannschaft	LG Menden	
	Venghaus-Freisen-Kotthoff	

weibliche Jugend B

100 m	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
300 m		
800 m	Czybulka, Tina	LG Iserl./Letm.
100 m Hürden		
4 x 100 m	TV Deilinghofen	
	Rosenhoff-Eidecker-Kaupmann-Scholly	
Hochsprung	Schumacher, Anna	LG Schwerte
Weitsprung	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
Kugelstoßen	Krause, Sandra	LG Menden
Diskuswurf	Krause, Sandra	LG Menden
Speerwurf		
Crosslauf	Görke, Carina	LG Iserl./Letm.
Crosslauf Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Görke-Czybulka-Grundmann	

weibliche Jugend A

Crosslauf	Strotzer, Antje	LG Iserl./Letm.
-----------	-----------------	-----------------

Frauen und Altersklassen

W 30	100 m		
W 30	Crosslauf	Wever, Andrea	LG Menden
W 35	Crosslauf	Bannenberg, Angelika	LG Schwerte
W 40	Crosslauf	Knoblich, Lydia	MC Menden
W 45	Crosslauf	Boesenberg, Barbara	LC Letmathe
W HK	Crosslauf	Bürgerhoff, Katja	TG Westhofen
W 30	Kugelstoßen	Bruchmann, Ursula	LG Menden
W 30	Weitsprung	Bruchmann, Ursula	

Schüler D

50 m	Gesing, Moritz	LG Menden
Weitsprung	Novak, Rick	LG Schwerte
Schlagball	Lehmkuhler, Hagen	LG Menden
Dreikampf	Lehmkuhler, Hagen	LG Menden
Dreikampf Mannschaft		
Crosslauf	Richter, Sebastian	LG Menden

Schüler C

M 10	50 m	Venghaus, Björn	LG Menden
M 11	50 m	Müller, Dennis	LG Iserl./Letm.
M 10	1000 m	Töpel, Frederik	TV Deilinghofen
M 11	1000 m	Schebesta, Hendrik	SC Hennen
	4 x 50 m	LG Menden	
		Schmidt-Lehmkuhler-Arens-Venghaus	
M 10	Hochsprung	Venghaus, Björn	LG Menden
M 11	Hochsprung	Schweer, Moritz	TV Deilinghofen
M 10	Weitsprung	Köbmeier, Jan	LG Iserl./Letm.
M 11	Weitsprung	Tarfeld, Martin	LG Iserl./Letm.
M 10	Schlagball	Thäsler, Dominik	LG Schwerte
M 11	Schlagball	Gudd, Frederik	LC Letmathe
M 10	Vierkampf	Töpel, Frederik	TV Deilinghofen
M 11	Vierkampf		
	Vierkampf Mannschaft		
M 10	Crosslauf	Töpel, Frederik	TV Deilinghofen
M 11	Crosslauf	Knoblich, Stephan	MC Menden
	Crosslauf Mannschaft	LG Schwerte	
		Zeitschel-Hesse-Tiffert	
M 10	Dreikampf		
M 11	Dreikampf	Bernsmann, Tim	LC Letmathe
	Dreikampf Mannschaft		
M 10	5 km		
M 11	5 km	Knoblich, Stephan	MC Menden

Schüler B

M 12	50 m	Lehmkuhler, Sebastian	LG Menden
M 13	50 m	Schneider, Marcus	LC Letmathe
M 12	1000 m	Neumann, Christopher	TV Deilinghofen
M 13			
M 12	60 m Hürden		
	4 x 50 m	LC Letmathe	
		Bernsmann-Knappe-Schneider-Zervoulakos	
M 12	Hochsprung	Höhm, Dirk	LG Schwerte
M 13	Hochsprung	Schäfer, Arne	TV Deilinghofen
M 12	Weitsprung	Lehmkuhler, Sebastian	LG Menden
M 13	Weitsprung	Schäfer, Arne	TV Deilinghofen

M 12	Kugelstoßen		
M 13	Kugelstoßen		
M 12	Vierkampf		
M 13	Vierkampf		
	Vierkampf Mannschaft		

M 12	Crosslauf		
M 13	Crosslauf		
	Crosslauf Mannschaft		

M 13	5 km		
------	------	--	--

Schüler A

M 14	75 m		
M 15	75 m		
M 14	1000 m		
M 15	1000 m		
M 14	80 m Hürden		
M 15	80 m Hürden		
	4 x 75 m		

M 14	Hochsprung		
M 15	Hochsprung		
M 14	Weitsprung		
M 15	Weitsprung		
M 14	Kugelstoßen		
M 15	Kugelstoßen		
M 14	Diskuswurf		
M 15	Diskuswurf		
M 14	Speerwurf		
M 15	Speerwurf		
M 14	Vierkampf		
M 15	Vierkampf		
	vierkampf Mannschaft		

M 14	Achtkampf		
M 14	Crosslauf		
M 15	Crosslauf		
	Crosslauf Mannschaft		

M 14	3000 m		
M 15	3000 m		
M 14	5 km		
M 15	5 km		

männliche Jugend B

100 m			
300 m			
800 m			
110m Hürden			
4 x 100 m			

Hochsprung			
Weitsprung			
Kugelstoßen			
Diskuswurf			
Speerwurf			
Fünfkampf			
Zehnkampf			
Crosslauf			
Crosslauf Mannschaft			

Lehmkuhler, Sebastian	LG Menden
Eismann, Mirco	LG Menden
Lehmkuhler, Sebastian	LG Menden
Eismann, Mirco	LG Menden
LG Menden	
Eismann-Major-Latzberg-Lehmkuhler-Kaiser	
Schwabe, David	LG Iserl./Letm.
Schneider, Markus	LC Letmathe
LC Letmathe	
Schneider-Zervoulakos-Kümper	
Gagic, Dragan	

Wiese, Moritz	LG Menden
Gillen, Veit	TV Deilinghofen
Vogel, Benjamin	LG Iserl./Letm.
Quaschnick, Jan	LG Iserl./Letm.

Beele, Kenny	LC Letmathe
TV Deilinghofen	
Woyke-Bimberg-Schulze-Gillen	
Woyke, David	TV Deilinghofen
Beele, Kenny	LC Letmathe
Wiese, Moritz	LG Menden
Beele, Kenny	LC Letmathe
Woyke, David	TV Deilinghofen
Beele, Kenny	LC Letmathe

Beele, Kenny	LC Letmathe
Fingerhut, Thomas	LC Letmathe
Kunz, Oliver	LG Schwerte
Schotte, Sebastian	TV Deilinghofen
Schäfer, Björn-Walter	TV Deilinghofen
TV Deilinghofen	
Schotte-Schäfer-Gillen-Schulze-Woyke	
Fingerhut, Thomas	LC Letmathe
Schotte, Sebastian	TV Deilinghofen
Zimmer, Sebastian	LG Iserl./Letm.
LG Schwerte	
Austin-Kunz-Hager	
Fingerhut, Thomas	LC Letmathe
Hager, Torben	LG Schwerte
Schneiders, Manuel	MC Menden
Austin, Steven	LG Schwerte

Crosslauf Mannschaft

3000 m
7,5 km
7,5 km Mannschaft

männliche Jugend A

15 km
Crosslauf
Crosslauf Mannschaft
Fünfkampf
Zehnkampf

LG Iserlohn/Letmathe
Kleine-Dodt-di Giovanni
Teke, Talip
Teke, Talip

LG Schwerte
LG Schwerte

Tiago, Victor
Kaiser, Michael

Dröscher, Daniel
Dröscher, Daniel

LG Iserl./Letm.
LG Menden

LG Menden
LG Menden

Männer und Altersklassen

M 40 100 m
M 35 100 m
M 45 100 m
M 50 100 m
M 65 100 m
M 70 100 m
M 75 100 m
M 40 5000 m
M 30 5000 m
M 55 5000 m
M 60 5000 m
M 35 Stunde
M 45 Stunde
M 60 Stunde
M 30 Halbmarathon
M 35 Halbmarathon
M 40 Halbmarathon
M 45 Halbmarathon
M 50 Halbmarathon
M 55 Halbmarathon
M 60 Halbmarathon
Halbmarathon Mannsch.

M 35 Marathon
M 40 Marathon
M 45 Marathon
M 55 Marathon
M 60 Marathon
Marathon Mannschaft

Neumann, Peter
Bauer, Udo

Tönnissen, Hermann
Sassen, Heinz

LG Schwerte
LG Schwerte

SC Hennen
LG Iserl./Letm.

Marquis, Fritz
Gröge, Karl-Heinz
Schniewind, Andreas
Schweier, Heinrich
Engelhardt, Manfred
Hees, Marcus
Großmann, Dieter
Makolla, Gerd
Engelhardt, Manfred
Giebel, Andreas
Pedge, Nigel
Michel, Gerhard
Ostermann, Matthias
Czybulka, Horst
Kaderhandt, Horst
Hoffmann, Heinrich
Glingener, Werner
MC Menden
Pedge-Öhlin-Czybulka
Becker, Martin
Bergob, Günter
Kaderhandt, Josef
Pohl, Udo
Glingener, Werner
MC Menden
Kaderhandt-Becker-Bergob

LG Schwerte
TG Westhofen
LG Schwerte
TG Westhofen
VfL Fröndenberg
TG Westhofen
TG Westhofen
LG Schwerte
VfL Fröndenberg
LG Menden
MC Menden
MC Menden
MC Menden
MC Menden
MC Menden
MC Menden
LG Iserl./Letm.
LG Iserl./Letm.

MC Menden
MC Menden
MC Menden
TG Westhofen
LG Iserl./Letm.

Cross Mittelstrecke
M 30 " " "
M 35 " " "
M 40 " " "
M 45 " " "

Cross Langstrecke
M 30 " " "
M 35 " " "
M 40 " " "
M 45 " " "
M 50 " " "
M 55 " " "
M 60 " " "
M 65 " " "
M 35 Weitsprung

Hörstemeier, Martin
Mühr, Carsten
Fehrs, Thomas
Töpel, Ulrich
Großkreutz, Alfred
Hörstemeier, Martin
Pedge, Nigel
Fehrs, Thomas
Hain, Alfred
Großkreutz, Alfred
Kaderhandt, Horst
Weschke, Günter
Engelhardt, Manfred
Göritz, Achim
Bauer, Udo

LG Iserl./Letm.
TG Westhofen
LG Menden
TV Deilinghofen
MC Menden
LG Iserl./Letm.
MC Menden
MC Menden
TG Westhofen
MC Menden
MC Menden
LG Schwerte
VfL Fröndenberg
MC Menden
LG Schwerte

M 40 Weitsprung
M 50 Weitsprung
M 65 Weitsprung
M 55 Standweitsprung
M 35 Kugelstoßen 7,25 kg
M 40 Kugelstoßen 7,25 "
M 50 " 6,25 "
M 55 " 6,25 "
M 60 " 5 kg
M 65 " 5 "

Zehnkampf
M 30 Zehnkampf
Zehnkampf Mannschaft

Neumann, Peter
Tönnissen, Hermann
Sassen, Heinz
Potthoff, Friedrich
Bauer, Udo
Neumann, Peter
Wladyczan, Peter
Potthoff, Friedrich
Wachholz, Willi
Kucklies, Hermann
Pape, Wolfram
Drees, Wolfgang
LG Menden
Pape-Remes-Mense.Th.

LG Schwerte
SC Hennen
LG Iserl./Letm.
VfL Fröndenberg
LG Schwerte
LG Schwerte
VfL Fröndenberg
VfL Fröndenberg
TG Westhofen
LG Schwerte
LG Menden
TV Deilinghofen

Frauen und Altersklassen

Crosslauf Mittelstrecke
Crosslauf Langstrecke W 30
W 40 5000 m
W 45 Kugelstoßen

Bürgerhoff, Katja
Wever, Andrea
Schwenke, Hildegard
Preuß, Maria

TG Westhofen
LG Menden
TG Westhofen
LG Menden

Nachtrag Männer

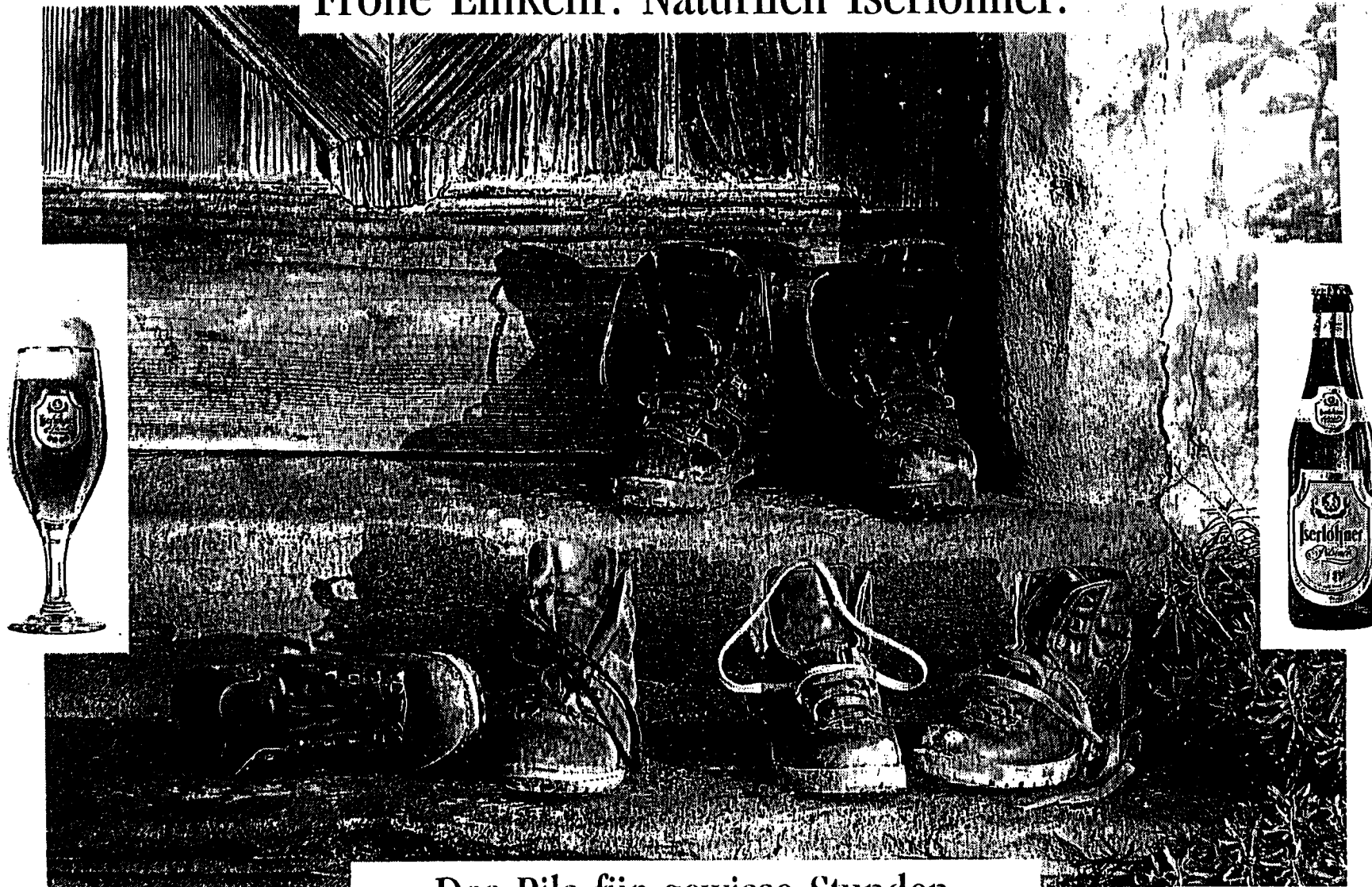
M 30 Kugelstoßen 7,25 kg
M70 " " 4 kg
M 65 Standweitsprung
M 70 " "

Bruchmann, Burkhard
Marquis, Fritz
Kucklies, Hermann
Marquis, Fritz

LG Menden
LG Schwerte
LG Schwerte
LG Schwerte

Crosslauf Mittelstrecke Mannsch. LG Menden
Fehrs-Böde-Giebel
Crosslauf Langstrecke Mannschaft LG Menden
Kerer-Fehrs-Giebel

Frohe Einkehr. Natürlich Iserlohner.



Das Pils für gewisse Stunden.