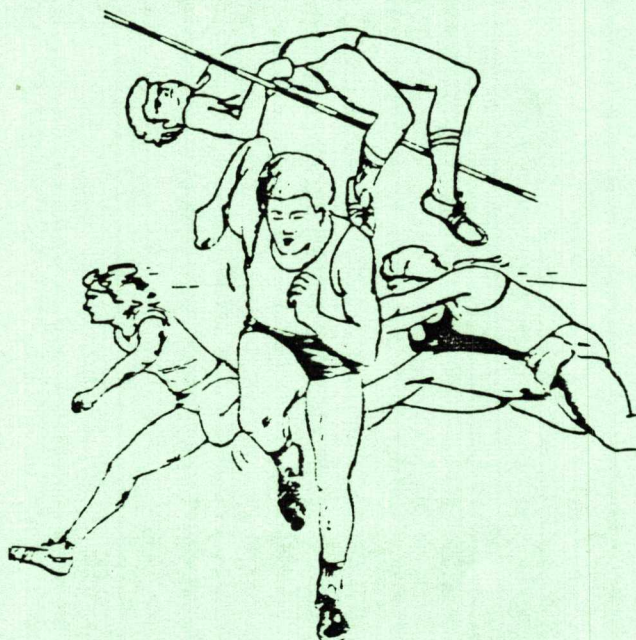


FLVW

Kreis



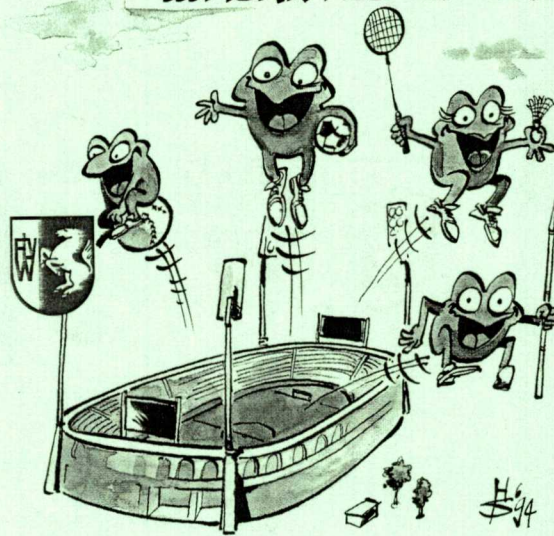
Iserlohn



Bestenliste

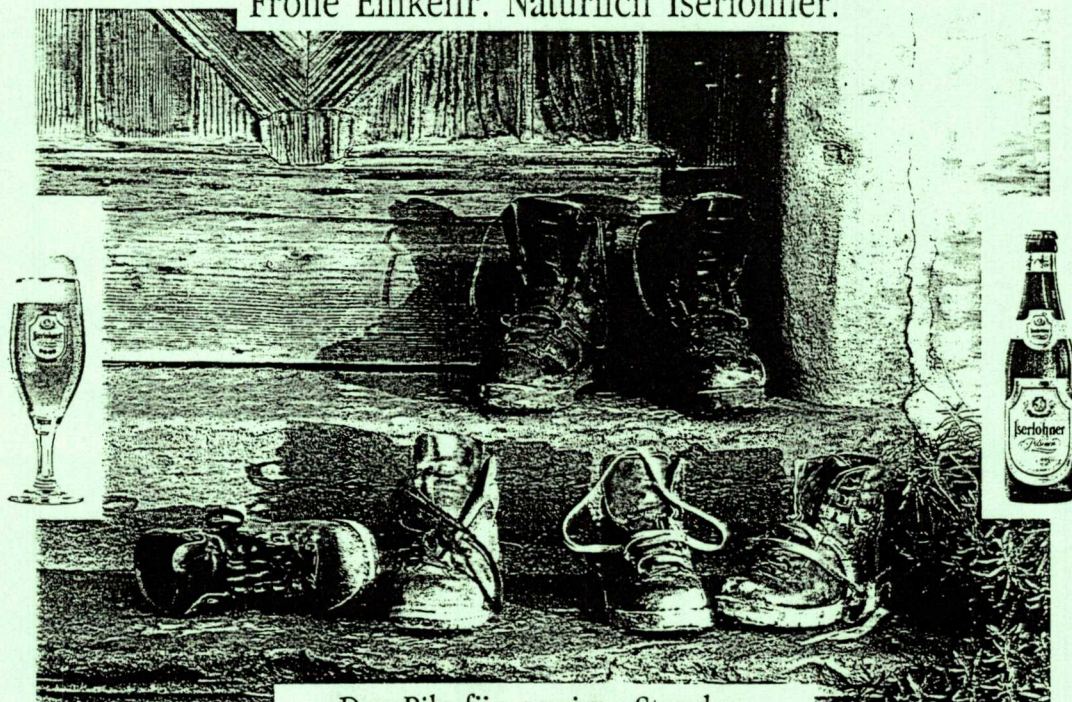
1994

LEICHTATHLETIK...
...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



TREFFPUNKT STADION

Frohe Einkehr. Natürlich Iserlohner.



Das Pils für gewisse Stunden.

V O R W O R T

Die vorliegende Bestenliste ist von mir nach bestem Wissen zusammengestellt und fundiert auf Leistungen, die aus den mir zugesandten Ergebnislisten unserer Kreisveranstaltungen, den übermittelten Leistungen der Vereinsstatistiker und den Vorabdrucken der Westfälischen Bestenliste stammen. Leistungen, die nicht belegt werden konnten und von denen der Verbandsstatistiker keine Kenntnis hatte, wurden nicht berücksichtigt. Z. T. sind Leistungen in den höheren Altersgruppen berücksichtigt, da diese Athleten in diesen Altersgruppen gestartet sind oder älter gemacht waren. Sollten Leistungen übersehen worden sein, so ist dies nicht beabsichtigt, denn bei der Vielzahl von Zahlen ist es aus menschlicher Sicht durchaus möglich.

Statistiker

Mathematik...

Es gibt drei Arten
von Lügen:
Lügen, infame Lügen
und Statistik.

Benjamin Disraeli

LAUFTREFF...
...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



ZEHNKAMPF...



...MEHR ALS EIN ERLEBNIS



...MEHR ALS EIN ERLEBNIS

Leichtathletik-Saison hat begonnen.



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	S. 2
Männer	S. 6 - S. 14
Junioren	S. 15 - S. 16
Senioren	S. 17 - S. 21
Frauen	S. 22 - S. 25
Juniorinnen	S. 26
Seniorinnen	S. 27 - S. 28
männliche Jugend A	S. 29 - S. 32
weibliche Jugend A	S. 33 - S. 35
männliche Jugend B	S. 36 - S. 39
weibliche Jugend B	S. 40 - S. 43
Schüler A M 15	S. 45 - S. 50
Schüler A M 14	S. 57 - S. 61
Schülerinnen A W 15	S. 51 - S. 56
Schülerinnen A W 14	S. 62 - S. 66
Schüler B M 13	S. 67 - S. 70
Schüler B M 12	S. 78 - S. 80
Schülerinnen B W 13	S. 71 - S. 76
Schülerinnen B W 12	S. 81 - S. 85
Schüler C M 11	S. 86 - S. 89
Schüler C M 10	S. 94 - S. 96
Schülerinnen C W 11	S. 90 - S. 93
Schülerinnen C W 10	S. 97 - S. 99
Schüler D M 9 u. Jünger	S. 100 - S. 102
Schülerinnen D W 9 u. jünger	S. 103 - S. 105
Leichtathletikabzeichen	S. 109 - S. 111
Kreisrekorde bzw. -bestleistg.	S. 112 - S. 137
Laufabzeichen	S. 139
Kreismeister 1994	S. 140 - S. 144

Ehrenamtlich

Willst du froh und glücklich leben,
laß kein Ehrenamt dir geben!
Willst du nicht zu früh ins Grab,
lehne jedes Amt glatt ab!
Ohne Amt lebst du so friedlich
und so ruhig und gemütlich.
Du sparst Kraft und Geld und Zeit,
wirst geachtet weit und breit.
Wieviel Mühe, Sorgen, Plagen,
wieviel Trüger mußt du tragen,
gibst viel Geld aus, opferst Zeit,
und der Lohn? Undankbarkeit!
Selbst dein Ruf geht dir verloren,
wirst beschmutzt vor Tür und Toren,
und es macht ihn oberfaul, jedes ungewasch'ne Maul!
So ein Amt bringt niemals Ehre,
denn der Matschsucht scharfe Schere
schneidet boshaft dir schnipp, schnapp,
deine Ehre vielfach ab.
Frum, so rat ich dir im treuen:
Willst du Weib und Kind erfreuen,
soll dein Kopf dir nicht mehr brummen,
laß das Amt doch anderen Hummen!

Der Nörgler

Wo immer Menschen für Großes streiten
mit heißem Herzen, da trifft man sie bald,
die Nörgler, die alle Widriaken
und Hemmnisse mehren mit aller Gewalt.
Sie stehen beiseite und murren verbissen
und haben alles schon vorher gewußt.
Sie richten die Blicke emsig beflissen
auf alles, was fehlging - das ist ihre Lust.
Und ist irgendwo ein Erfolg beschieden,
sie nörgeln ihn wieder schnell hinweg.
Sie sind mit keiner Sache zufrieden,
und alles Errung'ne ist ihnen ein Breck.
Und fallen im Rampf einmal berbe Worte,
sie rümpfen die Nase, sie haben Niveau.
Sie sind eine ganz feine Edelsorte,
sind immer sauber, sie sind nicht so.....
Sie spötteln und witzeln, sie tun überlegen,
sie halten über alles Gericht.
Nur dazu sind sie nicht zu bewegen:
mit Hand anlegen und besser machen -
das können sie nicht!

M ä n n e r

100 m BL 93: 10,97+ Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KBL : 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden 25,4.76 Dortmund

11,12+	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	08.05.	Wuppertal
11,41+	Remes, Andreas	75	LG Menden	21.08.	Iserlohn
11,42+	Breitbach, Christian	71	LG Menden	08.05.	Wuppertal
11,57+	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	08.5.	Wuppertal
11,58+	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	18.06.	Gladbeck
11,63+	Ernst, Felix	76	LG Menden	15.07.	Menden
11,65+	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	09.07.	Lüdenscheid
11,94+	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	08.05.	Menden
11,99+	Pape, Wolfram	68	LG Menden	02.06.	Iserlohn
12,06+	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	09.07.	Lüdenscheid
12,16+	Mulch, Thorsten	67	TV Deilinghofen	21.08.	Iserlohn
12,18+	Peucker, Olaf	73	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
12,19+	Schelte, Christian	77	LG Menden	08.05.	Menden
12,24+	Olivier, Stefan	72	LG Menden	02.06.	Iserlohn
12,0	Fürth, Thomas	71	TG Westhofen	28.05.	Menden
12,26+	Kautz, Michael	70	LG Menden	02.06.	Iserlohn
12,29	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	30.04.	Lüdenscheid
12,30+	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
12,30+	Olivier, Norbert	77	LG Menden	18.09.	Dortmund
12,33+	Potthoff, Oliver	76	LG Menden	11.05.	Menden

200 m BL 93: 22,26+ Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KBL : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

22,40	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	09.07.	Lüdenscheid
23,00+	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	08.05.	Wuppertal
23,15	Breitbach, Christian	71	LG Menden	07.05.	Lüdenscheid
23,16+	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	15.06.	Menden
23,53+	Ernst, Felix	76	LG Menden	06.07.	Menden
23,57+	Remes, Andreas	75	LG Menden	06.07.	Menden
24,07+	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
24,33+	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	15.07.	Menden
24,71+	Olivier, Stefan	72	LG Menden	15.07.	Menden
24,72	Wessel, Matthias	66	LG Menden	24.08.	Hagen
25,51+	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	24.09.	Lüdenscheid
25,4 +	Kautz, Michael	70	LG Menden	02.06.	Iserlohn
25,79+	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	24.09.	Lüdenscheid
26,41	Neumann, Peter	53	LG Schwerte	23.05.	Lüdenscheid
26,69	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	09.08.	Dortmund
30,10+	Wachholz, Willi	33	TG Westhofen	27.07.	Kamen

400 m BL 93: 49,76 Mense, Thomas (69) LG Menden
KBL : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 ?
Grabitz, Wolfgang LAV Menden 3.9.66 Menden

51,56	Krüger, Jan	67	LG Menden	11.05.	Menden
51,87	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	24.06.	Menden
52,09	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
53,38	Pape, Wolfram	68	LG Menden	24.06.	Menden
53,83	Wessel Matthias	66	LG Menden	21.08.	Iserlohn
54,52	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
54,60	Remes, Andreas	75	LG Menden	04.06.	Oeynhaus
54,82	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	11.05.	Menden
56,2	Teschner, Markus	68	TG Westhofen	28.05.	Menden
57,88	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	24.06.	Menden

Fortsetzung 400 m Männer

58,18	Zamali, Feisal	76	LG Schwerte	15.06.	Menden
58,46	Peucker, Olaf	73	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
59,0	Cipa, Carsten	77	LG Schwerte	20.07.	Dortmund
59,49	Feldmann, Udo	54	LG Menden	14.05.	Iserlohn
60,01	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
59,9	Beck, Thorsten	73	TG Westhofen	28.05.	Menden
67,28	Wachholz, Willi	33	TG Westhofen	28.08.	Lübeck

800 m BL 93: 1:51,6 Krüger, Jan (67) LG Menden
KBL : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

1:54,24	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	29.07.	Ulm
1:54,41	Krüger, Jan	67	LG Menden	11.06.	Hagen
1:58,8	Giebel, Andreas	69	LG Menden	02.06.	Iserlohn
1:59,24	Schelte, Christian	77	LG Menden	09.08.	Dortmund
2:00,40	Kaiser, Michael	77	LG Menden	29.05.	Arnsberg
2:01,61	Möller, Jens	74	LG Menden	30.04.	Lüdenscheid
2:02,87	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	09.08.	Dortmund
2:07,5	Teschner, Markus	68	TG Westhofen	28.05.	Menden
2:11,82	Hain, Alfred	52	TG Westhofen	15.06.	Menden
2:12,28	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	21.06.	Hagen
2:13,28	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	21.08.	Iserlohn
2:13,8	Trimpe, Ulrich	71	TG Westhofen	28.05.	Menden
2:15,43	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	15.06.	Menden
2:22,22	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	18.06.	Gladbeck
2:29,08	Wiencke, Tobias	78	LG Schwerte	24.09.	Lüdenscheid

1000 m BL 93: 2:27,03 Daniels, Eric (75) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden

2:30,44	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	21.08.	Dortmund
2:32,16	Krüger, Jan	67	LG Menden	08.05.	Dortmund
2:33,27	Giebel, Andreas	69	LG Menden	06.07.	Menden
2:34,03	Kaiser, Michael	77	LG Menden	21.08.	Dortmund
2:37,27	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.08.	Menden
2:37,65	Möller, Jens	74	LG Menden	17.08.	Menden
2:38,00	Schelte, Christian	77	LG Menden	15.07.	Menden
2:41,14	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	08.05.	Dortmund
2:43,74	Kerer, Michael	74	LG Menden	20.05.	Arnsberg
2:44,77	Mühr, Carsten	64	TG Westhofen	08.05.	Dortmund
2:49,75	Dotz, Jörn	79	LG Iserl./Letm.	11.09.	Dortmund
2:51,42	Ziegenhirt, Frank	66	LG Menden	17.08.	Menden
2:51,9	Di Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
2:54,90	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	01.06.	Nordkirchen
2:55,87	Wehberg, Claus	74	LG Schwerte	15.07.	Menden
2:58,16	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	15.07.	Menden
2:59,15	Austin, Steven	80	LG Schwerte	15.07.	Menden
3:00,3	Quaschnik, Jan	80	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
3:05,50	Zimmer, Sebastian	80	LG Iserl./Letm.	11.09.	Dortmund
3:06,55	Beele, Kenny	80	LG Iserl./Letm.	15.07.	Menden

1500 m BL 93: 3:52,71 Böde, Klaus (68) LG Menden
KBL : 3:39,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86
Bern/CH

3:59,94	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	20.07.	Dortmund
4:01,54	Giebel, Andreas	69	LG Menden	24.06.	Menden
4:05,55	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	25.05.	Menden
4:09,33	Möller, Jens	74	LG Menden	20.07.	Dortmund

Fortsetzung 1500 m Männer

4:09,86	Kerer, Michael	74 LG Menden	25.05. Menden
4:18,45	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	24.06. Menden
4:28,08	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	25.05. Menden
4:28,46	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	25.05. Menden
4:30,04	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	18.06. Gladbeck
4:34,88	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	11.05. Menden
4:59,10	Pape, Wolfram	68 LG Menden	15.05. Iserlohn
5:01,20	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	18.06. Gladbeck
5:16,65	Kalwa, Meinhard	51 TG Westhofen	23.05. Lüdenscheid
5:25,42	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
5:28,20	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

3000 m BL 93: 8:25,36 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KBL : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.86 Berlin

8:33,78	Weyts, Jean	60 LG Menden	06.07. Menden
8:49,43	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	15.07. Menden
8:50,63	Haselhorst, Martin	64 LG Menden	21.06. Hagen
8:57,81	Giebel, Andreas	69 LG Menden	15.07. Menden
9:25,20	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	15.06. Menden
9:25,47	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	15.06. Menden
9:27,16	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	08.06. Kamen
9:43,56	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	08.06. Kamen
9:50,30	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	08.06. Kamen
9:57,32	Austin, Steven	80 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
10:09,06	Dotd, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
10:10,67	Reckert, Marcus	66 TG Westhofen	02.10. Dülmen
10:15,94	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	19.06. Troisdorf
10:27,84	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
10:44,48	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
10:53,92	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
11:12,47	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	02.10. Dülmen
11:17,10	Kalwa, Meinhard	52 TG Westhofen	08.06. Kamen
11:45,5	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	23.08. Bergkamen
16:00,42	Hermansen, Peter	27 TG Westhofen	27.07. Kamen

5000 m BL 93: 14:40,19 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KBL : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86 Koblenz

15:06,46	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	11.06. Hagen
15:11,64	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	09.08. Dortmund
15:53,01	Völker, Gerrit	75 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
15:57,10	Giebel, Andreas	69 LG Menden	20.05. Troisdorf
15:57,30	Böde, Klaus	68 LG Menden	20.05. Troisdorf
15:59,80	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	21.08. Iserlohn
16:14,43	Remmert, Ulrich	67 LG Menden	24.06. Menden
16:42,1	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	28.05. Menden
16:57,87	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	21.08. Iserlohn
17:23,8	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	28.05. Menden
17:25,38	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	30.04. Bergkamen
17:46,46	Stiens, Volker	75 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
18:43,8	Schniewind, Andreas	65 LG Schwerte	18.06. Ergste
19:09,5	Töpel, Ulrich	53 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
19:26,7	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	18.06. Ergste
19:29,9	Kalwa, Meinhard	51 TG Westhofen	18.06. Ergste
19:36,3	Böhle, Heiner	61 SC Hennen	02.06. Iserlohn
20:24,2	Wehberg, Klaus	74 LG Schwerte	18.06. Ergste
20:57,2	Böker, Jochen	36 LG Schwerte	18.06. Ergste

10000 m BL 93: 30:30,14 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KBL : 30:04,55 Beckmann, Ulrich LG Menden 28.8.92 Troisdorf

31:50,94	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	22.04. Menden
34:06,87	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	22.04. Menden
34:50,73	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	22.04. Menden
34:53,42	Spiekermann, Stephan	66 LG Menden	22.04. Menden
36:38,78	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	22.04. Menden
39:42,24	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	15.10. Dortmund
42:58,71	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	22.04. Menden

110 m Hürden BL 93: 17,3+ Pape, Wolfram (68) LG Menden
 KBL : 15,2 Treude, Henning TuS Iserlohn 24.5.86 Menden

20,66+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
21,00+	Pape, Wolfram	68 LG Menden	15.05. Iserlohn
22,47+	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

3000 m Hindernis BL 93: ----- Geise, Thomas 12.6.87 Essen
 KBL : 8:54,44

9:32,97 Haselhorst, Martin 65 LG Menden 24.06. Menden

4 x 100 m BL 93: 45.47 TV Deilinghofen
 KBL : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

44,56	TV Deilinghofen	12.06. Hagen
	Ritter(72)-Spiekermann(74)-Gebauer(75)-Drees(65)	
44,93	LG Menden	21.08. Iserlohn
	Kautz(70)-Ernst(76)-Pape(68)-Remes(75)	
45,08	LG Menden (A-Jgd)	12.06. Hagen
	Olivier(77)-Ernst(76)- ? - Remes(75)	
46,97	LG Menden (B-Jgd)	18.09. Dortmund
	Olivier(77)-Müer(77)-Kaiser(77)-Schelte(77)	
47,2	TG Westhofen	28.05. Menden
	Krüger(74)-Hosang(72)-Meering(68)-Fürth(71)	

4 x 1500 m BL 93: 15:42,86 LG Menden
 KBL : 15:36,29 VfL Platteheide 26.7.86 Krefeld

16:29,68	LG Menden	12.05. Witten
	Böde(68)-Giebel(69)-Krüger(67)-Haselhorst(66)	
17:20,58	LG Menden	12.05. Witten
	Beckmann(66)-Möller(74)-Kerer(74)-Spiekermann(66)	

Hochsprung BL 93: 1,97 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KBL : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,92	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	12.06. Hagen
1,85	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	29.05. Arnshagen
1,84	Remes, Andreas	75 LG Menden	04.06. Oeynhausen
1,80	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	24.09. Warstein
1,78	Pape, Wolfram	68 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,78	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
1,78	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,76	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	18.09. Dortmund

Fortsetzung Hochsprung Männer

Table with 4 columns: Name, Age, Club, Date. Lists athletes like Steinheuser, Mirko and Peucker, Olaf.

Stabhochsprung BL 93: 3,70 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
KBL : 4,10 Matthias, Franz LAV Menden ???

Table with 4 columns: Name, Age, Club, Date. Lists athletes like Cipa, Carsten and Muer, Daniel.

Weitsprung BL 93: 6,73 Mense, Thomas (69) LG Menden
KBL : 7,41 Lewald, Karl SuS Menden 19.7.53 Paderborn

Table with 4 columns: Name, Age, Club, Date. Lists athletes like Gebauer, Kai and Remes, Andreas.

Dreisprung BL 93: 13,64 Pape, Wolfram (68) LG Menden
KBL : 14,92 Giavalisco, Patrik SG Ergste 1.10.88 Bönen

Table with 4 columns: Name, Age, Club, Date. Lists athletes like Pape, Wolfram and Potthoff, Oliver.

Kugelstoßen 7,25 kg BL 93: 13,47 Mulch, Thorsten (67) TV Deilinghofe
KBL : 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75 Menden

Table with 4 columns: Name, Age, Club, Date. Lists athletes like Mulch, Tho and Körner, Thomas.

Diskuswurf 2 kg BL 93: 34,50 Mulch, Thorsten (67) TV Deilinghofen
KBL : 46,59 Kotthoff, Peter LAV Menden 7.7.69 Kamen

Table with 4 columns: Name, Age, Club, Date. Lists athletes like Mulch, Thorsten and Schürmann, Rudolf.

Speerwurf 800 g BL 93: 54,24 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
KBL : 56,62 Ernst, Christian LG Menden 6.5.90 Menden

Table with 4 columns: Name, Age, Club, Date. Lists athletes like Cipa, Carsten and Mulch, Thorsten.

Zehnkampf BL 93: 5626 P. Pape, Wolfram (68) LG Menden
 KBL : 5804 " Ernst, Christian LG Menden 5./6.5.90
 Iserlohn

4811 P. Pape, Wolfram 68 LG Menden 14./15.5. Iserlohn
 12,52+ - 5,95 - 10,52 - 1,78 - 55,83
 21,00+ - 27,06 - 2,80 - 39,48 - 4:59,10

4295 " Peucker, Olaf 73 LG Iserl./Letm. 14./15.5. Iserlohn
 12,18+ - 5,65 - 11,93 - 1,62 - 58,46
 aufg. - 32,14 - 2,30 - 43,26 - 5:25,42

3705 " Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 14./15.5. Iserlohn
 12,68+ - 5,53 - 9,06 - 1,42 - 60,01
 22,47+ - 25,12 - 1,70 - 42,52 - 5:28,20

3366 " Drees, Wolfgang 65 TV Deilinghofen 14./15.5. Iserlohn
 12,26+ - 5,88 - 8,90 - 1,58 - aufg.
 20,66+ - 25,98 - 2,50 - 37,64 - aufg.

2627 " Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 14./15.5. Iserlohn
 12,30+ - 6,02 - 8,49 - 1,54 - aufg.
 aufg. - 22,68 - o.g.V. - 30,50 - aufg.

Zehnkampf Mannschaftswertung BL 93: 14481 P. LG Menden
 KBL : 15429 " TuS Iserlohn 24./25.9.88
 Iserlohn

9698 P. TV Deilinghofen 14./15.5. Iserlohn
 Schulte(65)3705; Drees(65)3366; Steiof(61)2627

10 km Straßenlauf BL 93: 30:22 Weyts, Jean (60) LG Menden
 KBL : 30:22 Weyts, Jean LG Menden 10.4.93
 Paderborn

30:58	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	29.01. Hamm
33:41	Campbell, Marc	72 MC Menden	03.05. Fröndenberg
34:22	Remmert, Ulrich	66 LG Menden	29.01. Hamm
34:23	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	29.01. Hamm
34:30	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	08.10. Sythen
35:04	Giebel, Andreas	69 LG Menden	29.01. Hamm
35:26	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	29.01. Hamm
35:51	Spiekermann, Stephan	66 LG Menden	29.01. Hamm
36:11	Campbell, Colin	49 MC Menden	05.03. Fröndenberg
36:33	Burghoff, Volker	66 MC Menden	29.01. Hamm
36:34	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	29.01. Hamm
36:41	Just, Helge	62 LG Menden	29.01. Hamm
37:40	Just, Ralf	65 MC Menden	29.01. Hamm
37:58	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.01. Hamm
38:15	Otto, Walter	38 MC Menden	29.01. Hamm
38:24	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	05.03. Fröndenberg
38:35	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	20.08. Hattingen
39:25	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	08.10. Sythen
39:45	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	29.01. Hamm
39:56	Reckert, Markus	66 TG Westhofen	20.08. Hattingen

Halbmarathon BL 93: 1:11:55 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KBL : 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.3.91 Den Haag

1:08:17	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	26.02. Hamm
1:10:12	Haselhorst, Martin	66 LG Menden	10.04. Melle
1:13:26	Böde, Klaus	68 LG Menden	10.04. Melle
1:15:14	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	15.05. Marl
1:16:12	Remmert, Ulrich	66 LG Menden	10.04. Melle
1:16:30	Richter, Raphael	69 MV Menden	17.04. Iserlohn

Fortsetzung Halbmarathon Männer

1:18:00	Spiekermann, Stefan	66 LG Menden	10.04. Melle
1:19:23	Möller, Jens	74 LG Menden	10.04. Melle
1:20:52	Just, Helge	63 LG Menden	10.04. Melle
1:22:27	Czybulka, Horst	48 MC Menden	05.03. Fröndenberg
1:23:03	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	17.04. Iserlohn
1:23:27	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	05.03. Fröndenberg
1:23:46	Just, Ralf	65 MC Menden	26.02. Hamm
1:24:22	Stricker, Michael	69 MV Menden	17.04. Iserlohn
1:24:48	Köhler, Detlef	56 MC Menden	25.09. Amsterdam/NL
1:25:27	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.02. Hamm
1:25:32	Kamrath, Horst	45 LG Schwerte	17.04. Iserlohn
1:25:57	Otto, Walter	38 MC Menden	17.04. Iserlohn
1:26:08	Peters, Bernhard	60 MC Menden	26.02. Hamm
1:26:22	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	17.04. Iserlohn

Halbmarathon Mannschaftswertung BL 93: 3:40:50 LG Menden
 KBL : 3:30:00 LG Menden 22.2.92 Hamm

3:33:44	LG Menden	10.04. Melle
	Beckmann(66)1:10:06; Haselhorst(66)1:10:22; Böde(68)1:13:26	
3:53:35	LG Menden	10.04. Melle
	Remmert(66)1:16:12; Spiekermann(66)1:18:00; Möller(74)1:19:23	
4:03:55	MC Menden	17.04. Iserlohn
	Richter(69)1:16:30; Großkreutz(50)1:23:03; Stricker(69)1:24:22	
4:04:01	MC Menden	26.02. Hamm
	Waßmuth(61)1:15:54; Just(65)1:23:46; Czybulka(48)1:24:21	
4:19:23	MC Menden	17.04. Iserlohn
	Otto(38)1:25:57; Hofmann(57)1:26:34; Peters(60)1:26:52	
4:25:19	MC Menden	17.04. Iserlohn
	Kesper(66)1:28:00; Kaderhandt(47)1:28:25; Klar(49)1:28:54	
4:34:47	MC Menden	17.04. Iserlohn
	Menne(49)1:30:46; Feldhoff(50)1:30:48; Peschel(42)1:33:13	

Marathon BL 93: 2:35:42 Waßmuth, Jens (61) MC Menden
 KBL : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87 Berlin

2:42:20	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	23.10. Frankfurt
2:47:46	Richter, Raphael	69 MC Menden	19.06. Menden
2:48:15	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	13.08. Monschau
2:54:51	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	05.02. Appeldoorn/NL
2:55:05	Bracht, Christoph	54 MC Menden	25.09. Berlin
2:55:57	Dellwig, Werner	50 MC Menden	19.03. Steinfurt
2:56:38	Köhler, Detlef	56 MC Menden	23.10. Frankfurt
2:59:38	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	23.10. Essen
3:00:34	Peters, Bernhard	61 MC Menden	24.04. Hamburg
3:04:30	Czybulka, Horst	48 MC Menden	23.10. Frankfurt
3:07:02	Ohlin, Anders	63 MC Menden	25.09. Amsterdam/NL
3:09:45	Becker, Martin	60 MC Menden	05.02. Appeldoorn/NL
3:10:34	Peschel, Manfred	42 MC Menden	19.06. Menden
3:11:34	Otto, Walter	35 MC Menden	24.04. Hamburg
3:13:25	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	19.06. Menden
3:17:37	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	19.06. Menden
3:21:16	Leser, Michael	64 MC Menden	05.02. Appeldoorn/NL

Fortsetzung Marathon Männer

3:26:02 Wilke, Gerd 37 LG Iserl./Letm. 19.06. Menden
 3:26:30 Filthaut, Bertold 68 MC Menden 29.05. Hannover

Marathon Mannschaftswertung

BL 93: 8:05:28 MC Menden
 KBL : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

9:04:43 MC Menden 24.04. Hamburg
 Dellwig 2:56:43; Peters 3:00:34;
 Kaderhandt, J. 3:07:28
 9:10:37 MC Menden 19.06. Menden
 Richter 2:47:46; Peschel 3:10:34;
 Bracht 3:12:17
 10:10:30 MC Menden 24.04. Hamburg
 Otto 3:11:49; Leser 3:26:28;
 Menne 3:32:13
 11:37:19 MC Menden 24.04. Hamburg
 Fehr 3:43:34; Poser 3:54:32;
 Bergob 3:59:13
 11:38:56 MC Menden 19.06. Menden
 Dornheim 3:45:03; Knoblich 3:47:35;
 Lüdecke 4:06:18

100 km BL 93: 7:34:17 Dellwig, Werner (50) MC Menden
 KBL : 7:34:17 Dellwig, Werner MC Menden 16.10.93 Kiel

8:37:41 Filthaut, Thomas 58 MC Menden 24.09. Neuwittenbek
 8:44:53 Becker, Martin 60 MC Menden 16.04. Hanau
 10:23:52 Kaderhandt, Josef 47 MC Menden 24.09. Neuwittenbek

100 km Mannschaftswertung BL 93: ----
 KBL : 27:55:11 MC Menden 24.9.94 Neuwitten-
 bek

27:55:11 MC Menden 24.09. Neuwittenbek
 Filthaut 8:37:41; Becker 8:53:38;
 Kaderhandt, J. 10:23:52

Junioren100 m

11,12+	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	08.05.	Wuppertal
11,65+	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	09.07.	Lüdenscheid
12,18+	Peucker, Olaf	73	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
12,24+	Olivier, Stefan	72	LG Menden	02.06.	Iserlohn
12,29	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	30.04.	Lüdenscheid
12,4	Krüger, Dirk	74	TG Westhofen	28.05.	Menden
13,32+	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	02.06.	Iserlohn

200 m

22,40	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	09.07.	Lüdenscheid
23,15	Breitbach, Christian	71	LG Menden	07.05.	Lüdenscheid
24,07+	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	06.07.	Menden
24,71+	Olivier, Stefan	72	LG Menden	15.07.	Menden
26,69	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	09.08.	Dortmund

400 m

52,09	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
57,88	Kalle, Tim-Oliver	72	LG Menden	24.06.	Menden
58,46	Peucker, Olaf	73	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
59,9	Beck, Thorsten	73	TG Westhofen	28.05.	Menden

800 m

2:01,61	Möller, Jens	74	LG Menden	30.04.	Lüdenscheid
---------	--------------	----	-----------	--------	-------------

1000 m

2:37,65	Möller, Jens	74	LG Menden	17.08.	Menden
2:43,74	Kerer, Michael	74	LG Menden	20.05.	Arnsberg
2:55,87	Wehberg, Klaus	74	LG Schwerte	15.07.	Menden

1500 m

4:09,33	Möller, Jens	74	LG Menden	20.07.	Dortmund
4:09,86	Kerer, Michael	74	LG Menden	25.05.	Menden
5:25,42	Peucker, Olaf	73	LG Iserl./Letm.	15.05.	Iserlohn

5000 m

15:59,80	Hörstemeier, Martin	73	LG Iserl./Letm.	21.08.	Iserlohn
20:24,2	Wehberg, Claus	74	LG Schwerte	18.06.	Ergste

Hochsprung

1,68	Peucker, Olaf	73	LG Iserl./Letm.	27.05.	Iserlohn
1,68	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	28.05.	Menden
1,62	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,62	Ritter, Christian	74	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,60	Beck, Thorsten	73	TG Westhofen	28.05.	Menden
1,52	Krüger, Dirk	74	TG Westhofen	28.05.	Menden

Stabhochsprung

2,30	Peucker, Olaf	73	LG Iserl./Letm.	15.05.	Iserlohn
------	---------------	----	-----------------	--------	----------

Weitsprung

6,27	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
6,01	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	0605. Ergste
5,88	Olivier, Stefan	72 LG Menden	02.06. Iserlohn
5,65	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
5,38	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	06.05. Ergste
4,82	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	07.05. Lüdenscheid

Kugelstoßen

12,46	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	18.06. Ergste
10,87	Beck, Thorsten	73 TG Westhofen	28.05. Menden
8,38	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
8,00	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

Diskuswurf

32,14	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
31,22	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	13.08. Ergste

Speerwurf

43,26	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
-------	---------------	--------------------	-----------------

Zehnkampf

4295 P.	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	14./15.5. Iserlohn
12,18+ - 5,65 - 11,93 - 1,62 - 58,46			
aufg.- 32,14 - 2,30 - 43,26 - 5:25,42			

10 km Straßenlauf

33:41	Campbell, Marc	72 MC Menden	03.05. Fröndenberg
-------	----------------	--------------	--------------------

Halbmarathon

1:19:23	Möller, Jens	74 LG Menden	10.04. Melle
1:27:31	Tiagb, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	17.04. Iserlohn

Senioren

50 m

M 50	7,5+	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
M 55	7,6+	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
	7,8+	Potthoff, Friedrich	39 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
M 60	8,1+	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste

75 m

M 55	11,1	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	23.08. Bergkamen
	11,6	Potthoff, Friedrich	39 VfL Fröndenberg	23.08. Bergkamen

100 m

M 30	11,58+	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	18.06. Gladbeck
	12,30+	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
M 40	12,63+	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.05. Iserlohn
	12,64+	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	18.06. Gladbeck
M 50	13,2 +	Tönnissen, Herm.	43 SC Hennen	18.06. Ergste
M 55	13,4 +	Wilke, Jörg	37 LG Schwerte	18.06. Ergste
M 60	13,7 +	Kindermann, Ewald	33 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
	15,40+	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	27.07. Kamen
M 65	14,5 +	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	18.06. Ergste
	15,7 +	Marquis, Fritz	25 LG Schwerte	18.06. Ergste

200 m

M 30	23,16+	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	15.06. Menden
M 30	25,51+	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	24.09. Lüdenscheid
M 40	26,41	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	23.05. Lüdenscheid
M 60	30,10+	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	27.07. Kamen

400 m

M 30	51,87	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	24.06. Menden
M 40	59,49	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.05. Iserlohn
M 60	67,28	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	28.08. Lübeck

800 m

M 30	2:02,87	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	09.08. Dortmund
M 40	2:11,82	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	15.06. Menden
	2:12,28	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	21.06. Hagen
	2:15,43	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	15.06. Menden
M 50	2:22,22	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	18.06. Gladbeck

1000 m

M 30	2:44,77	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	08.05. Dortmund
M 40	2:54,90	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	01.06. Nordkirchen

1500 m

M 40	4:30,04	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	18.06. Gladbeck
	4:34,88	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	11.05. Menden
	5:16,65	Kalwa, Meinhard	51 TG Westhofen	23.05. Lüdenscheid
M 50	5:01,20	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	18.06. Gladbeck

3000 m

M 30	8:33,78	Weyts, Jean	60 LG Menden	06.07. Menden
	8:50,63	Haselhorst, Martin	64 LG Menden	21.06. Hagen
	11:12,47	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	02.10. Dülmen
M 40	9:27,16	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	08.06. Kamen
	9:43,56	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	08.06. Kamen
	9:50,30	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	08.06. Kamen
M 60	11:17,10	Kalwa, Meinhard	52 TG Westhofen	08.06. Kamen
M 60	11:45,5	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	23.08. Bergkamen
M 65	16:00,42	Hermansen, Peter	27 TG Westhofen	27.07. Kamen

5000 m

M 30	19:36,3	Böhle, Heiner	61 SC Hennen	02.06. Iserlohn
M 40	16:42,1	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	28.05. Menden
	17:23,8	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	28.05. Menden
	17:25,38	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	30.04. Bergkamen
	19:09,5	Töpel, Ulrich	53 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
	19:29,9	Kalwa, Meinhard	51 TG Westhofen	18.06. Ergste
M 55	19:26,7	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	18.06. Ergste
	20:57,2	Böker, Jochen	36 LG Schwerte	18.06. Ergste

10000 m

M 30	34:06,87	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	22.04. Menden
M 40	34:50,73	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	22.04. Menden
	36:38,78	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	22.04. Menden
M 55	39:42,24	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	15.10. Dortmund
	42:58,71	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	22.04. Menden

Hochsprung

M 30	1,54	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
M 40	1,58	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.05. Iserlohn
M 65	1,25	Hermansen, Peterä	27 TG Westhofen	27.07. Kamen

Weitsprung

M 30	6,02	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
M 40	5,34	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.05. Iserlohn
	5,25	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	18.06. Gladbeck
M 50	5,37	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	18.06. Ergste
	4,68	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
M 55	4,61	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
	4,58	Wilke, Jörg	37 LG Schwerte	18.06. Ergste
M 60	3,55	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
M 65	3,59	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	18.06. Ergste

Standweitsprung

M 55	2,23	Potthoff, Friedrich	33 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
M 60	2,03	Marquis, Fritz	25 LG Schwerte	18.06. Ergste

Kugelstoßen 7,25 kg

M 30	8,49	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	14,05. Iserlohn
	8,38	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	18.06. Ergste
M 40	9,47	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	22.07. Ergste
	8,00	Feldmann, Udo	54 LG Menden	14.05. Iserlohn
M 55	10,04	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	21.08. Iserlohn

Kugelstoßen 6,25 kg

M 50	9,19	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
	8,98	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	18.06. Ergste
	7,77	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	07.05. Ergste
M 55	11,53	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	07.05. Ergste
	9,50	Potthoff, Friedrich	39 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste
	8,45	Kindermann, Ewald	33 VfL Fröndenberg	18.06. Ergste

Kugelstoßen 5 kg

M 60	7,81	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	27.07. Kamen
M 65	10,54	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08. Ergste
	9,12	Sassen Heinz	27 LG Iserl./Letm.	22.07. Ergste
	8,26	Marquis, Fritz	25 LG Schwerte	18.06. Ergste

Diskuswurf 2 kg

M 30	22,68	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	22,28	Sadowski, Andreas	64 TG Westhofen	13.08. Ergste
M 40	26,36	Nowak, Matthias	50 LG Schwerte	22.07. Ergste
	24,16	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	22.07. Ergste
M 55	34,06	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	21.08. Iserlohn

1,5 kg

M 50	23,96	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	07.05. Ergste
	22,68	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	07.05. Ergste
M 55	39,42	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	22.07. Ergste

1 kg

M 65	32,90	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	13.08. Ergste
	31,30	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	22.07. Ergste
M 70	35,72	Schelte, Willi	24 LG Menden	23.05. Lüdenscheid

Speerwurf 800 g

M 30	31,66	Sadowski, Andreas	64 TG Westhofen	13.08. Ergste
	30,50	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
M 40	31,70	Neumann, Peter	53 LG Schwerte	13.08. Ergste
M 50	18,00	Weidner, Roland	40 LG Schwerte	07.05. Ergste
M 40	40,50	Stratmann, Kl.-D.	50 LG Schwerte	13.08. Ergste
M 45	44,84	Studnik, Alfred	47 TG Westhofen	13.08. Ergste

600 g

M 65	29,50	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	22.07. Ergste
M 70	28,68	Schelte, Willi	24 LG Menden	07.05. Ergste

Dreikampf (75m-Weit-Kugel)

M 55	1062 P.	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	23.08. Bergkamen
			11,1-4,52-11,08	

Dreikampf (75m-Standweit-Kugel)

846 P.	Potthoff, Friedrich	39 VfL Fröndenberg	23.08. Bergkamen
	11,6-2,17-9,23		

10 km Straßenlauf

M 30	34:23	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	29.01. Hamm
	36:41	Just, Helge	62 LG Menden	29.02. Hamm
	41:36	Leser, Michael	64 MC Menden	29.01. Hamm
	47:29	Kerstholt, Peter	61 MC Menden	05.03. Fröndenberg
M 40	34:30	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	08.10. Sythen
	35:26	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	29.01. Hamm
	37:58	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.01. Hamm
	38:24	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	05.03. Fröndenberg
	42:07	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	29.01. Hamm
M 45	36:11	Campbell, Colin	49 MC Menden	05.03. Fröndenberg
	39:45	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	29.01. Hamm
	40:22	Klar, Klaus	49 MC Menden	05.03. Fröndenberg
M 50	38:35	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	20.08. Hattingen
	41:10	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	29.01. Hamm
	44:02	Fehr, Kurt	41 MC Menden	29.01. Hamm
M 55	38:15	Otto, Walter	38 MC Menden	29.01. Hamm
	39:25	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	08.10. Sythen
	42:44	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	05.03. Fröndenberg
M 60	42:13	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	29.01. Hamm
	46:52	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	08.10. Sythen

Halbmarathon

M 30	1:15:14	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	15.05. Marl
	1:20:52	Just, Helge	63 LG Menden	10.04. Melle
	1:26:08	Peters, Bernhard	60 MC Menden	26.02. Hamm
	1:34:57	Leser, Michael	64 MC Menden	17.04. Iserlohn
	1:49:47	Kerstholt, Peter	61 MC Menden	17.04. Iserlohn
M 35	1:23:27	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	05.03. Fröndenberg
	1:24:48	Köhler, Detlef	56 MC Menden	25.09. Amsterdam/NL
	1:26:34	Hofmann, Friedrich	57 MC Menden	17.04. Iserlohn
	1:29:50	Heinsch, Joachim	57 LG Schwerte	17.04. Iserlohn
M 40	1:23:03	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	17.04. Iserlohn
	1:26:33	Dellwig, Werner	50 MC Menden	05.03. Fröndenberg
	1:28:41	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	26.02. Hamm
	1:30:48	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	17.04. Iserlohn
M 45	1:22:27	Czybulka, Horst	48 MC Menden	05.03. Fröndenberg
	1:25:27	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.02. Hamm
	1:25:32	Kamrath, Horst	45 LG Schwerte	17.04. Iserlohn
	1:28:54	Klar, Klaus	49 MC Menden	17.04. Iserlohn
	1:30:46	Menne, Heinz	49 MC Menden	17.04. Iserlohn
M 50	1:33:13	Peschel, Manfred	42 MC Menden	17.04. Iserlohn
	1:33:35	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	26.02. Hamm
M 55	1:25:57	Otto, Walter	38 MC Menden	17.04. Iserlohn
	1:26:22	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	17.04. Iserlohn
	1:28:12	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	25.09. Lippstadt
	1:34:41	Wilke, Gerhard	37 LG Iserl./Letm.	15.05. Unna
	1:35:29	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	17.04. Iserlohn
M 60	1:31:23	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	15.05. Unna
Nachtrag M 45:	1:40:03	Theimann, Ulrich	49 VfL Fröndenberg	05.03. Fröndenberg

Marathon

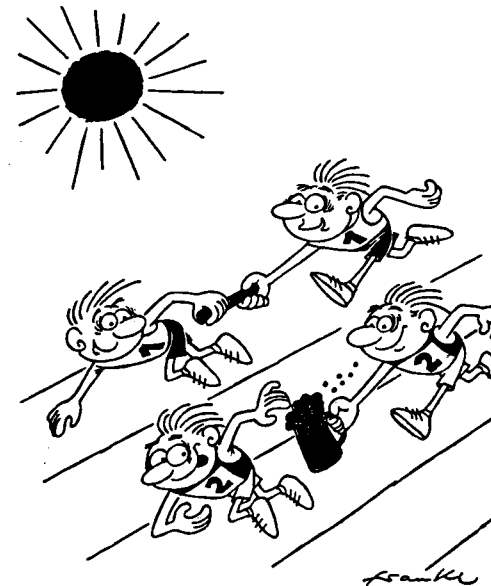
M 30	2:48:15	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	13.08. Monschau
	3:00:34	Peters, Bernhard	61 MC Menden	24.04. Hamburg
	3:07:02	Öhlin, Anders	63 MC Menden	25.09. Amsterdam/NL
	3:09:45	Becker, Martin	60 MC Menden	05.02. Appeldoorn/NL
	3:21:16	Leser, Michael	64 MC Menden	05.02. Appeldoorn/NL
	3:45:03	Dornheim, Gustav	62 MC Menden	19.06. Menden

Fortsetzung Marathon Senioren

M 35	2:54:51	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	05.02. Appeldoorn
	2:56:38	Köhler, Detlef	56 MC Menden	23.10. Frankfurt
	3:59:13	Bergob, Günther	55 MC Menden	24.04. Hamburg
M 40	2:42:20	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	23.10. Frankfurt
	2:55:05	Bracht, Christoph	54 MC Menden	25.09. Berlin
	2:55:57	Dellwig, Werner	50 MC Menden	19.03. Steinfurt
	3:26:47	Knoblich, Dieter	53 MC Menden	24.04. Hamburg
M 45	3:00:05	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	05.02. Appeldoorn
	3:04:30	Czybulka, Horst	48 MC Menden	23.10. Frankfurt
	3:13:25	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	19.06. Menden
	3:28:38	Menne, Heinz	49 MC Menden	19.06. Menden
M 50	3:10:34	Peschel, Manfred	42 MV Menden	19.06. Menden
	3:26:41	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	23.10. Frankfurt
	3:43:34	Fehr, Kurt	41 MC Menden	24.04. Hamburg
M 55	2:59:38	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	23.10. Essen
	3:11:34	Otto, Walter	35 MC Menden	24.04. Hamburg
	3:26:02	Wilke, Gerd	37 LG Iserl./Letm.	19.06. Menden
	4:02:36	Engelhardt, Manfred	33 VfL Fröndenberg	19.06. Menden
	4:06:18	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	19.06. Menden
M 60	3:17:37	Glingener, Werner	33 LG Iserl./Letm.	19.06. Menden
	3:54:40	Poser, Jochen	31 MC Menden	24.04. Hamburg

100 km

M 30	8:44:53	Becker, Martin	60 MC Menden	16.04. Hanau
M 35	8:37:41	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	24.09. Neuwittenbek
M 45	10:23:52	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	24.09. Neuwittenbek



F r a u e n

100 m BL 93: 12,28 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,26+	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	29.05. Arnsberg
12,72+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	29.05. Arnsberg
12,84+	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	29.05. Arnsberg
12,94+	Spieckermann-Steiof, K64	TV Deilinghofen	11.06. Hagen
13,04+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	11.05. Menden
13,29+	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	08.05. Menden
13,42+	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	08.05. Menden
13,54+	Krause, Sandra	78 LG Menden	06.07. Menden
13,64+	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	21.08. Iserlohn
13,66+	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	29.05. Arnsberg
13,71+	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
13,73+	Wiggeshoff, Petra	71 LG Menden	06.07. Menden
13,84+	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	08.05. Menden
13,85+	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	02.06. Iserlohn
14,23+	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	11.06. Hagen
14,4 +	Winterkamp, Katrin	78 LG Schwerte	18.06. Ergste
14,5 +	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	18.06. Ergste
14,79	Düllmann, Bärbel	42 LG Menden	23.05. Lüdenscheid
15,46+	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	06.07. Menden
15,50+	Trescher, Cornelia	77 LG Menden	11.05. Menden

200 m BL 93: 25,10 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

24,87+	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	08.05. Wuppertal
26,13+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	21.08. Iserlohn
26,72	Spieckermann-Steiof, K64	TV Deilinghofen	09.07. Lüdenscheid
26,80+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15.07. Menden
31,55	Düllmann, Bärbel	42 LG Menden	23.05. Lüdenscheid
31,55+	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	06.07. Menden
34,47+	Heise, Edith	31 TG Westhofen	28.08. Lübeck

400 m BL 93: 56,20 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

56,96	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	04.06. Mannheim
61,39	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	21.08. Iserlohn
65,62	Zimmer, Stephanie	76 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden

800 m BL 93: 2:17,84 Hassel, Ursula (66) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 9.8.85 Lage

2:14,50	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	17.08. Menden
2:20,44	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	19.06. Dortmund
2:21,73	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	11.06. Hagen
2:27,42	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:27,85	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	03.09. Vaterstetten
2:28,72	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	29.05. Dortmund
2:30,11	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	04.09. Gladbeck
2:30,20	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	11.09. Dortmund
2:30,37	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
2:31,80	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	17.08. Menden
2:33,91	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
2:34,11	Becker, Anna	81 LG Schwerte	11.09. Dortmund

Fortsetzung 800 m Frauen

2:34,6	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.04. Menden
2:35,5	Dettmar, Annika	81 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
2:36,6	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	25.05. Menden
2:37,12	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.08. Dortmund
2:37,31	Zimmer, Stephanie	76 LG Iserl./Letm.	08.05. Dortmund
2:37,95	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:39,8	Klüver, Janine	79 LG Menden	28.05. Menden
2:40,3	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Menden

1500 m BL 93: 4:48,71 Grote, Ulrike (63) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden 17.8.86 Köln

4:42,40	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	20.07. Menden
4:50,28	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
4:55,00	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	11.06. Hagen
6:17,84	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	28.08. Lübeck

3000 m BL 93: 9:40,54 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KBL : 9:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

9:29,18	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	25.05. Menden
10:20,08	Wever, Andrea	65 LG Menden	08.06. Kamen
11:05,58	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	30.04. Bergkamen
13:06,78	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	27.07. Kamen

5000 m BL 93: 16:16,08 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KBL : 16:01,89 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

16:21,16	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	09.08. Dortmund
17:55,99	Wever, Andrea	66 LG Menden	24.06. Menden
18:48,64	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	30.04. Oberaden
19:50,81	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	15.10. Dortmund
21:53,93	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	27.08. Lübeck

10000 m BL 93: 38:19,86 Wever, Andrea (65) LG Menden
KBL : 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

36:50,03	Wever, Andrea	65 LG Menden	22.04. Menden
40:36,18	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	22.04. Menden
50:43,63	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	22.04. Menden

100 m Hürden BL 93: 14,72+ Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KBL : 14,52+ Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 30.6.91 Lage

14,68+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	12.06. Hagen
--------	-------------------	--------------	--------------

Hochsprung BL 93: 1,58 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
KBL : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen

1,64	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	18.06. Troisdorf
1,60	Ipach, Wiebke	76 LG Schwerte	06.05. Ergste
1,60	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	20.08. Egelsbach
1,56	Freisen, Jutta	82 LG Menden	21.08. Havixbeck
1,56	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	02.10. Menden

Fortsetzung Hochsprung Frauen

1,54	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,54	Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	14.05.	Dortmund
1,50	Kaupmann, Sandra	78	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
1,50	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenberg	14.05.	Iserlohn
1,50	Spieckermann, Vanessa	81	LG Menden	10.08.	Menden
1,48	Paul, Vanessa	81	LG Menden	06.07.	Menden
1,46	Krause, Sandra	78	LG Menden	08.05.	Menden
1,46	Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	15.05.	Iserlohn
1,44	Hagedorn, Svenja	80	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
1,44	Kotthoff, Tina	80	LG Menden	25.09.	Gelsenkirchen
1,42	Szlachta, Dagmar	80	TV Deilinghofen	15.05.	Iserlohn
1,40	Walter, Verena	81	TV Deilinghofen	25.05.	Menden
1,40	Schmidt, Silja	81	LG Menden	28.05.	Menden
1,40	Kaya, Cigdem	82	LG Iserl./Letm.	11.09.	Dortmund
1,40	Förster, Birgit	73	TV Deilinghofen	24.09.	Lüdenscheid
1,40	Oehlenberg, Sarah	81	LG Menden	25.09.	Dortmund

Weitsprung BL 93: 5,74 Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KBL : 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72 Lüden-
scheid

5,58	Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	27.05.	Iserlohn
5,39	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
5,19	Henning, Yvonne	77	LG Iserl./Letm.	21.08.	Iserlohn
5,18	Spieckermann-Steiof, K	64	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
5,18	Kaupmann, Sandra	78	TV Deilinghofen	24.09.	Lüdenscheid
5,15	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenberg	08.05.	Menden
5,05	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	15.05.	Iserlohn
5,03	Freisen, Ulrike	80	LG Menden	02.10.	Menden
4,99	Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	27.05.	Iserlohn
4,97	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	18.06.	Ergste
4,86	Szlachta, Dagmar	80	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
4,79	Rennebaum, Antje	70	LG Menden	02.06.	Iserlohn
4,74	Förster, Birgit	73	TV Deilinghofen	21.08.	Iserlohn
4,63	Volkman, Bettina	80	LG Iserl./Letm.	08.05.	Menden
4,62	Spieckermann, Katrin	80	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
4,61	Pröpfer, Nina	80	LG Schwerte	24.09.	Lüdenscheid
4,57	Keller, Aline	80	LG Iserl./Letm.	27.05.	Iserlohn
4,53	Krause, Sandra	78	LG Menden	26.06.	Stadtilm
4,52	Klüver, Janine	79	LG Menden	11.05.	Menden
4,51	Becker, Andrea	80	LG Iserl./Letm.	08.05.	Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 93: 11,58 Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 13,52 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn
30.7.38 Rotterdam

10,67	Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	04.06.	Oeynhausen
10,56	Krause, Sandra	78	LG Menden	26.06.	Stadtilm
9,12	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	13.08.	Ergste
8,87	Winkler, Britta	77	TV Deilinghofen	25.05.	Menden
8,23	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
7,94	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenberg	02.06.	Iserlohn
7,71	Arnold, Nina	77	LG Schwerte	08.05.	Menden
6,62	Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	18.06.	Ergste
6,57	Sela, Meike	78	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 93: 30,50 Krause, Sandra (78) LG Menden
KBL : 49,36 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
12.10.85 Coesfeld

30,42	Krause, Sandra	78	LG Menden	11.06.	Hagen
29,64	Gilhespy, Gaby	61	LG Iserl./Letm.	08.05.	Dortmund
27,98	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	21.08.	Iserlohn
21,42	Unger, Maja	33	TG Westhofen	13.08.	Ergste
20,56	John, Karin	36	TG Westhofen	06.06.	Athen/GR

Speerwurf 600 g BL 93: 32,08 Spieckermann, Karin (66) TV Deilinghof
KBL : 41,38 Droste, Martina LG Menden 2.8.91
Menden

31,10	Gilhespy, Gaby	61	LG Iserl./Letm.	07.05.	Ergste
31,08	Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	15.05.	Dortmund
25,66	Korf, Katja	77	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
25,36	Spieckermann, Karin	65	TV Deilinghofen	21.08.	Iserlohn
23,08	Rosenhoff, Jennifer	78	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
21,40	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	22.07.	Ergste
20,60	Arnold, Nina	77	LG Schwerte	08.05.	Menden
19,66	Sela, Meike	78	LG Iserl./Letm.	15.05.	Menden
16,90	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenberg	15.05.	Iserlohn

Siebenkampf BL 93: 4718e P. Fritsche, Kerstin (73) LG Menden a.W.
KBL : 4621 P. Fritsche, Kerstin LG Menden 2./3.9.94
Vaterstette

4621 P. Fritsche, Kerstin 73 LG Menden 2./3.9. Vaterstetten
14,68+ - 1,54 - 9,88 - 27,09+
5,43+ - 28,32 - 2:27,85

10 km Straßenlauf

36:52	Wever, Andrea	65	LG Menden	29.01.	Hamm
40:48	Schwenke, Hilde	52	TG Westhofen	20.08.	Hattingen
44:38	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	08.10.	Sythen

Halbmarathon

1:15:03	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	06.03.	Frankfurt
1:20:51	Wever, Andrea	65	LG Menden	10.04.	Melle

Marathon

2:38:17	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	24.04.	Hamburg
3:40:00	Öhlin, Jeannette	65	MC Menden	25.09.	Amsterdam/NL
4:07:17	Wilden, Gisela	65	MC Menden	24.04.	Hamburg

Junioren100 m

13,04+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	11.05. Menden
13,64+	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	21.08. Iserlohn

200 m

26,80+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15.07. Menden
--------	-------------------	--------------	---------------

800 m

2:27,85	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	03.09. Vaterstetten
---------	-------------------	--------------	---------------------

100 m Hürden

14,68+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	12.06. Hagen
--------	-------------------	--------------	--------------

Hochsprung

1,54	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	14.05. Dortmund
1,40	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	24.09. Lüdenscheid

Weitsprung

5,58	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	27.05. Iserlohn
4,74	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	21.08. Iserlohn

Kugelstoßen

10,67	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	04.06. Oeynhausen
-------	-------------------	--------------	-------------------

Speerwurf

31,08	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15.05. Dortmund
-------	-------------------	--------------	-----------------

Siebenkampf

4621 P.	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	2./3.9. Vaterstetten
	14,68+ - 1,54 - 9,88 - 27,09+		
	5,43+ - 28,32 - 2:27,85		

Seniorinnen100 m

W 30	12,94+	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	11.06. Hagen
	16,0 +	Bruchmann, Ursula	64 LG Menden	18.06. Ergste
W 50	14,79	Düllmann, Bärbel	42 LG Menden	23.05. Lüdenscheid
W 60	16,21+	Heise, Edith	31 TG Westhofen	27.08. Lübeck

200 m

W 30	26,72	Spieckermann-Steiof; K.	64 TV Deilinghofen	09.07. Lüdenscheid
W 50	31,55	Düllmann, Bärbel	42 LG Menden	23.05. Lüdenscheid
W 60	34,47	Heise, Edith	31 TG Westhofen	28.08. Lübeck

400 m

W 30	61,39	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	21.08. Iserlohn
------	-------	---------------------	--------------	-----------------

800 m

W 30	2:14,50	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	17.08. Menden
	2:21,73	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	11.06. Hagen
W 60	3:10,12	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	18.06. Gladbeck

1500 m

W 30	4:42,40	Rustemeier, Beatrix	63 LG Menden	20.07. Dortmund
	4:50,28	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
W 60	6:17,84	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	28.08. Lübeck

3000 m

W 40	9:29,18	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	25.05. Menden
W 55	13:06,78	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	27.07. Kamen

5000 m

W 30	18:48,64	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
W 40	16:21,16	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	09.08. Dortmund
	19:50,81	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	15.10. Dortmund
W 55	21:53,93	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	27.08. Lübeck

10000 m

W 40	40:36,18	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	22.04. Menden
W 60	50:43,63	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	22.04. Menden

10 km

W 40	40:48	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	20.08. Hattingen
W 55	44:38	Köster, Sybille	32 TG Westhofen	08.10. Sythen

Halbmarathon

W 40	1:15:03	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	06.03. Frankfurt
------	---------	----------------	--------------	------------------

Marathon

W 40	2:38:17	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	24.04. Hamburg
------	---------	----------------	--------------	----------------

Weitsprung

W 30	5,18	Spieckermann-Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	02.06.	Iserlohn
	4,10	Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	18.06.	Ergste
W 50	4,19	Düllmann, Bärbel	42	LG Menden	18.06.	Gladbeck
W 60	3,69+	Heise, Edith	31	TG Westhofen	26.08.	Lübeck

Kugelstoßen

W 30	4kg	6,62	Bruchmann, Ursula	64	LG Menden	18.06.	Ergste
W 50	3"	8,73	Düllmann, Bärbel	42	LG Menden	23.05.	Lüdenscheid
		7,00	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	22.05.	Ergste
W 55	3"	7,73	John, Karin	36	TG Westhofen	07.05.	Ergste
W 60	3"	9,11	Unger, Maja	33	TG Westhofen	13.08.	Ergste

Diskuswurf

W 30	1kg	29,64	Gilhespy, Gaby	61	LG Iserl./Letm.	08.05.	Dortmund
W 55	1"	20,56	John, Karin	36	TG Westhofen	06.06.	Athen/GR
W 60	1"	21,42	Unger, Maja	33	TG Westhofen	13.08.	Ergste

Speerwurf

W30	600g	31,10	Gilhespy, Gaby	61	LG Iserl./Letm.	07.05.	Ergste
W50	400g	25,64	Düllmann, Bärbel	42	LG Menden	16.04.	Hagen
		16,34	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	22.07.	Ergste
W60	400g	21,56	Unger, Maja	33	TG Westhofen	18.06.	Gladbeck



Nach langer Pause traf man sie wieder auf der Bahn: Beatrix Ruste-
traf man sie wieder auf der Bahn: Beatrix Ruste-
meier startete am Mittwoch beim 12. Nationalen
Mittelstreckenabend des VfL Platte Heide im Huckenohl über 800 Meter. In 2:15,39 Minuten qualifi-
zierte sie sich auf Anhieb für die Westfalenmeisterschaften, belegte insgesamt den dritten Platz.
Klar, daß sich die 1 500-m-Kreisrekordlerin über ihren Husarenstreich ganz besonders freute.
Foto: Tim Oliver Kalle

m ä n n l i c h e J u g e n d A

<u>100 m</u>	BL 93:	10,97+	Spieckermann, Sven (74)	TV Deilinghofen
	KBL :	10,90	Leyendecker, Roman	SV Menden 26,7,75 Augsburg
11,41+	Remes, Andreas	75	LG Menden	21.08. Iserlohn
11,57+	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	08.05. Wuppertal
11,63+	Ernst, Felix	76	LG Menden	15.07. Menden
11,94+	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
12,19+	Schelte, Christian	77	LG Menden	08.05. Menden
12,30+	Olivier, Norbert	77	LG Menden	18.09. Dortmund
12,33+	Pothhoff, Oliver	76	LG Menden	11.05. Menden
12,1 +	Cipa, Carsten	77	LG Schwerte	20.07. Dortmund
12,41+	Kaiser, Michael	77	LG Menden	08.05. Menden
12,49+	Müer, Daniel	77	LG Menden	14.05. Iserlohn
12,52+	Zamali, Feisal	76	LG Schwerte	15.06. Menden
12,54+	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	08.05. Menden
12,61+	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	21,98. Iserlohn
12,4 +	Pröpper, Nils	78	LG Schwerte	18.06. Ergste
12,5 +	Dröscher, Stefan	78	LG Menden	30.04. Menden
12,88+	Kießlich, Sebastian	78	LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
13,03+	Schulze, Christoph	78	LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
12,9	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	25.05. Menden
13,5 +	Wiencke, Tobias	78	LG Schwerte	18.06. Ergste
14,70	Wiggeshoff, Dirk	75	LG Menden	26.06. Stadtilm

<u>200 m</u>	BL 93:	22,26+	Spieckermann, Sven (74)	TV Deilinghofen
	KBL :	21,88	Leyendecker, Roman	SV Menden 27.7.75 Augsburg

23,00+	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	08.05. Wuppertal
23,53+	Ernst, Felix	76	LG Menden	06.07. Menden
23,57+	Remes, Andreas	75	LG Menden	06.07. Menden

<u>400 m</u>	BL 93:	51,98	Spieckermann, Sven (74)	TV Deilinghofen
	KBL :	48,0	Audehm, Stefan	TuS Iserlohn 20.5.90 Gelsenkir- chen

54,52	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
54,60	Remes, Andreas	75	LG Menden	04.06. Oeynhausen
58,18	Zamali, Feisal	76	LG Schwerte	15.06. Menden
59,0	Cipa, Carsten	77	LG Schwerte	20.07. Dortmund

<u>800 m</u>	BL 93:	1:55,64	Daniels, Eric (75)	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL :	1:49,86	Schröder, Sören	LG Iserl./Letm. 7.6.92 Steyer- berg

1:54,24	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	29.07. Ulm
1:59,24	Schelte, Christian	77	LG Menden	09.08. Dortmund
2:00,40	Kaiser, Michael	77	LG Menden	29.05. Arnsberg
2:13,28	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	21.08. Iserlohn
2:29,08	Wiencke, Tobias	78	LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid

<u>1000 m</u>	BL 93:	2:39,56	Radix, Christian (78)	LG Iserlohn/Letmathe
	KBL :	2:26,78	Schröder, Sören	LG Iserl./Letm. 18.5.91 Wipperfürth

wie männl. Jgd B oder Schüler A

Fortsetzung 1000 m m. Jgd A

2:30,44	Radix, Christian	77 LG Iserl./Letm.	21.08. Dortmund
2:34,03	Kaiser, Michael	77 LG Menden	21.08. Dortmund
2:38,00	Schelte, Christian	77 LG Menden	15.07. Menden
2:49,75	Dodt, Jörn	79 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
2:51,9	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
2:58,16	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	15.07. Menden
2:59,15	Austin, Steven	80 LG Schwerte	15.07. Menden
3:00,3	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:05,50	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
3:06,55	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	15.07. Menden
3:09,64	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
3:09,9	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:10,4	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:17,38	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	25.05. Menden
3:18,5	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
3:19,5	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:21,9	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:22,8	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:23,6	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	21.05. Ergste
3:26,80	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	12.09. Hamm

1500 m BL 93: 3:51,17 Daniels, Eric (75) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platteheide 3.9.79
 Saarbrücken

keine Starter

3000 m BL 93: 8:57,83 Kerer, Michael (74) LG Menden
 KBL : 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.8.79 Menden

9:57,32	Austin, Steven	80 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
10:09,06	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
10:15,94	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	19.06. Troisdorf
10:27,84	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
10:44,48	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
10:53,92	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen

5000 m BL 93: 15:21,02 Kerer, Michael (74) LG Menden
 KBL : 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.79
 Dortmund

15:53,01	Völker, Gerrit	75 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
17:46,46	Stiens, Volker	75 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden

110 m Hürden BL 93: 15,57+ Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KBL : 15,11+ Ernst, Felix LG Menden 12.6.94 Hagen

15,11+	Ernst, Felix	76 LG Menden	12.06. Hagen
17,74	Remes, Andreas	75 LG Menden	07.05. Lüdenscheid
17,6 +	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	21.07. Dortmund

4 x 100 m BL 93: 46,73 LG Menden
 KBL : 45,02 TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn

46,97 LG Menden (B-Jgd) 18.09. Dortmund
 Olivier(77)-Müer(77)-Kaiser(77)-Schelte(77)

Hochsprung BL 93: 1,97 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KBL : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88
 Lübeck

1,92	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	12.06. Hagen
1,85	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	29.05. Arnsberg
1,84	Remes, Andreas	75 LG Menden	04.06. Oeynhausen
1,80	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	24.09. Warstein
1,78	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
1,78	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,76	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	18.09. Dortmund
1,72	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	27.08. Menden
1,66	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
1,65	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	09.09. Deilinghofen
1,60	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	27.05. Iserlohn
1,58	Müer, Daniel	77 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,58	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,56	Kaiser, Michael	77 LG Menden	18.09. Dortmund
1,55	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
1,52	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
1,50	Eismann, Mirco	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,48	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden
1,46	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	30.04. Menden
1,46	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,46	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Stabhochsprung BL 93: 3,70 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KBL : 3,70 Cipa, Dirk LG Schwerte 15.6.93 Dortmund

3,00	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	25.09. Warstein
2,90	Müer, Daniel	77 LG Menden	18.09. Dortmund
2,50	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen

Weitsprung BL 93: 6,58 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KBL : 7,12 Marquis, Frank TG Westhofen 19.6.88 Lage

6,87	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	29.06. Dortmund
6,48	Remes, Andreas	75 LG Menden	02.06. Iserlohn
6,04+	Müer, Daniel	77 LG Menden	18.09. Dortmund
6,00	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	30.04. Menden
5,96	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	27.05. Iserlohn
5,84	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	30.04. Menden
5,83	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	27.05. Iserlohn
5,72	Schelte, Christian	77 LG Menden	08.05. Menden
5,62	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	24.09. Warstein
5,61	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
5,57	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	30.04. Menden
5,46	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	18.06. Ergste
5,43	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	02.06. Dortmund
5,32	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
5,32	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	15.07. Menden
5,21	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	27.05. Iserlohn
5,20	Olivier, Norbert	77 LG Menden	27.05. Iserlohn
5,19	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	21.05. Ergste
5,15	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
5,09	Hunke, Nico	80 LG Iserl./Letm.	27.05. Iserlohn

Dreisprung BL 93: 12,84 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KBL : 14,92 Giavalisco, Patrik SG Ergste 1.10.88 Bönen

Dreisprung BL 93: 12,84 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KBL : 14,92 Giavalisco, Patrik SG Ergste 1.10.88 Bönen

12,67 Potthoff, Oliver 76 LG Menden 06.05. Ergste
 12,56 Gebauer, Kai 75 TV Deilinghofen 21.08. Iserlohn
 11,88 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 06.05. Ergste

Kugelstoßen BL 93: 11,96 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 6,25 kg KBL : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden 7.10.61
 Iserlohn

12,43 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 21.08. Iserlohn
 11,05 Gebauer, Kai 75 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 11,02 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 20.07. Dortmund
 9,48 Remes, Andreas 75 LG Menden 04.06. Oeynhausen

Diskuswurf 1,75 kg BL 93: 37,72 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KBL : 49,92 König, Stefan TG Westhofen 2.6.84
 Dortmund

38,86 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 21.08. Iserlohn
 29,68 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 21.07. Dortmund
 24,78 Remes, Andreas 75 LG Menden 15.05. Iserlohn

Speerwurf 800 g BL 93: 54,24 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KBL : 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte 8.5.93 Ergste

48,08 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 21.07. Dortmund

Fünfkampf BL 93: 6068e P. Cipa, Dirk (75) LG Schwerte a.W.
 KBL : 3202 P. Gebauer, Kai TV Deilinghofen 14.5.94
 Iserlohn n.W.

3202 P. Gebauer, Kai 75 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 11,72+ - 6,59 - 11,05 - 1,78 - 54,52
 3072 " Remes, Andreas 75 LG Menden 04.06. Oeynhausen
 11,82+ - 6,31+ - 9,48 - 1,84 - 54,60

Zehnkampf BL 93: 12120e Cipa; Dirk (75) LG Schwerte a.W:
 KBL : 5101 Cipa, Carsten LG Schwerte 21.7.94 Dortmund
 n.W.

5101 P. Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 21.07. Dortmund
 12,1+ - 5,55 - 11,02 - 1,72 - 59,0
 17,6+ - 29,68 - 2,90 - 48,98 - 4:58,4

15 km Straßenlauf

54:33 Völker, Gerrit 75 LG Iserl./Letm. 22.10. Ergste
 69:20 Blumbach, Michael 76 LG Schwerte 22.10. Ergste

weibliche Jugend A

100 m BL 93: 12,28 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,26+ Landsiedel, Ilka 77 LG Iserl./Letm. 29.05. Arnberg
 12,72+ Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 29.05. Arnberg
 12,84+ Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 29.05. Arnberg
 13,29+ Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 08.05. Menden
 13,42+ Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 13,54+ Krause, Sandra 78 LG Menden 06.07. Menden
 13,66+ Rosenhoff, Jennifer 78 TV Deilinghofen 29.05. Arnberg
 13,71+ Sela, Meike 78 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 13,84+ Klemann, Tine 77 LG Schwerte 08.05. Menden
 14,23+ Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 11.06. Hagen
 14,4 + Winterkamp, Katrin 78 LG Schwerte 18.06. Ergste
 14,5 + Kalwa, Monique 78 LG Schwerte 18.06. Ergste
 15,46+ Bürgerhoff, Katja 75 TG Westhofen 06.07. Menden
 15,50+ Trescher, Cornelia 77 LG Menden 11.05. Menden
 15,77+ Henning, Yvonne 77 LG Iserl./Letm. 21.08. Iserlohn

200 m BL 93: 25,10 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserl./Letmathe
 KBL ; 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

24,87+ Landsiedel, Ilka 77 LG Iserl./Letm. 08.05. Wuppertal
 26,13+ Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 21.08. Iserlohn
 31,55+ Bürgerhoff, Katja 75 TG Westhofen 06.07. Menden

400 m BL 93: 56,20 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

56,96 Landsiedel, Ilka 77 LG Iserl./Letm. 04.06. Mannheim
 65,62 Zimmer, Stephanie 76 LG Iserl./Letm. 15.06. Menden

800 m BL 93: 2:20,25 Schulte, Melanie (75) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.980 Essen

2:20,44 Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 19.06. Dortmund
 2:27,42 Freisen, Jutta 82 LG Menden 18.09. Dortmund
 2:28,72 Bürgerhoff, Katja 75 TG Westhofen 29.05. Dortmund
 2:30,11 Heidler, Maren 81 LG Iserl./Letm. 04.09. Gladbeck
 2:30,20 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 11.09. Dortmund
 2:30,37 Görke, Carina 79 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 2:31,80 Töpel, Sinje 79 TV Deilinghofen 17.08. Menden
 2:33,91 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 2:34,11 Becker, Anna 81 LG Schwerte 11.09. Dortmund
 2:34,6 Adler, Simone 82 TG Westhofen 30.04. Menden
 2:35,5 Dettmar, Annika 81 LG Iserl./Letm. 30.04. Menden
 2:36,6 Strotzer, Antje 76 LG Iserl./Letm. 25.05. Menden
 2:37,12 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 09.08. Dortmund
 2:37,31 Zimmer, Stephanie 76 LG Iserl./Letm. 08.05. Dortmund
 2:37,95 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
 2:39,8 Klüver, Janine 79 LG Menden 28.05. Menden
 2:40,3 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 25.05. Menden
 2:41,68 Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 09.06. Rheine
 2:45,50 Sülberg, Dominique 77 TV Deilinghofen 09.06. Rheine
 2:47,3 Blank, Kirsten 82 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen

1500 m BL 93: 5:08,44 Severin, Eva (76) SC Hennen
 KBL : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

4:55,00 Bürgerhoff, Katja 75 TG Westhofen 11.06. Hagen

3000 m BL 93: 12:10,35 Schwabe, Sarah (75) LG Iserl./Letmathe
 KBL : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden

11:05,58 Bürgerhoff, Katja 75 TG Westhofen 30.04. Bergkamen

100 m Hürden BL 93: 18,3+ Droste, Ulrike (76) LG Menden
 KBL : 14,52+ Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 30.6.91
 Lage

keine Teilnehmerin

400 m Hürden BL 93: 65,19 Menzel, Viola (74) LG Iserl./Letm.
 KBL : 61,43 Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 20.7.91
 Berlin

keine Teilnehmerin

4 x 100 m BL 93: 51,9 LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 48,7 Letmather TV 2.10.82 Lüdenscheid

50,41 TV Deilinghofen B-Jgd 29.07. Ulm
 Rosenhoff(78)-Korf(77)-Kaupmann(78)-Eidecker(79)

57,36 LG Schwerte B-Jgd. 08.05. Menden
 Klemann(77)-Kanrad(77)-Kalwa(78)-Winterkamp(78)

4 x 400 m BL 93: 3:55,91 LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 3:51,0 Letmather TV 8.9.82 Iserlohn

keine Staffel

3 x 800 m BL 93: 7:34,78 LG Iserlohn/Letmathe (Schi A)
 KBL : 6:39,99 Letmather TV 25.7.82 München

keine Staffel

Hochsprung BL 93: 1,58 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
 KBL : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen

1,64	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	18.06. Troisdorf
1,60	Ipach, Wiebke	76 LG Schwerte	06.05. Ergste
1,60	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	20.08. Egelsbach
1,56	Freisen, Jutta	82 LG Menden	21.08. Havixbeck
1,56	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	02.10. Menden
1,54	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
1,50	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	08.05. Menden
1,50	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	14.05. Iserlohn
1,50	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	10.08. Menden
1,48	Paul, Vanessa	81 LG Menden	06.07. Menden
1,46	Krause, Sandra	78 LG Menden	08.05. Menden
1,46	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Fortsetzung Hochsprung weibliche Jugend A

1,44	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	30.04. Menden
1,44	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
1,42	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,40	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
1,40	Schmidt, Silja	81 LG Menden	28.05. Menden
1,40	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
1,40	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	25.09. Dortmund
1,38	Temmen, Karin	80 TV Deilinghofen	30.04. Menden
1,38	Pröpfer, Nina	81 LG Schwerte	08.05. Menden
1,38	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
1,38	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	11.06. Ahlen
1,38	Friedrich, Jana	79 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen

Weitsprung BL 93: 5,23 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen 2.6.85 Iserlohn

wie weibl. Jgd B

Dreisprung BL 93: 10,88+ Severin, Eva (76) SC Hennen
 KBL ; 10,88+ Severin, Eva SC Hennen 19.6.93 Recklinghauser

keine Teilnehmerin

Kugelstoßen 4 kg BL 93: 11,58 Krause, Sandra (78) LG Menden
 KBL : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92
 Menden

wie weibl. Jgd B

Diskuswurf 1 kg BL 93: 30,50 Krause, Sandra (78) LG Menden
 KBL ; 44,88 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
 19.9.81 Rohrbach

wie weibl. Jgd B

Speerwurf 600 g BL 93: 26,82 Rosenhoff, Jennifer (78) TV Deilinghofe
 KBL : 37,30 Grote, Sandra LG Iserl./Letm.
 16.6.91 Oeynhausen

wie weibl. Jgd B

Alle weiteren Ergebnisse entsprechen denen der weiblichen Jugend B.
 Aus der weiblichen A.-Jugend waren keine weiteren Starterinnen vorhanden.

15 km Straßenlauf

1:01:22 Bürgerhoff, Katja 75 TG Westhofen 10.04. Melle

m ä n n l i c h e J u g e n d B

100 m BL 93: 11,61 Ernst, Felix (76) LG Menden
KBL : 11,26+ Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,94+ Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
12,19* Schelte, Christian 77 LG Menden 08.05. Menden
12,30+ Olivier, Norbert 77 LG Menden 18.09. Dortmund
12,1 + Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 20.07. Dortmund
12,41+ Kaiser, Michael 77 LG Menden 08.05. Menden
12,49+ Mürer, Daniel 77 LG Menden 14.05. Iserlohn
12,54+ Dröscher, Daniel 77 LG Menden 08.05. Menden
12,61+ Tiago, Viktor 77 LG Iserl./Letm. 21.08. Iserlohn
12,4 + Pröpper, Nils 78 LG Schwerte 18.06. Ergste
12,5 + Dröscher, Stefan 78 LG Menden 30.04. Menden
12,88+ Kießlich, Sebastian 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
13,03+ Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
12,9 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 25.05. Menden
13,5 + Wiencke, Tobias 78 LG Schwerte 18.06. Ergste

200 m BL 93: 24,23+ Ruppel, Robert (77) LG Iserl./Letm.
KBL : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

kein Starter

300 m BL 93: 37,2 Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 35,07 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

37,2 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 30.04. Menden
37,5 Schelte, Christian 77 LG Menden 30.04. Menden
38,8 Kaiser, Michael 77 LG Menden 30.04. Menden
39,9 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 30.04. Menden
40,33 Mürer, Daniel 77 LG Menden 14.05. Iserlohn
40,48 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 24.09. Warstein
41,45 Pröpper, Nils 78 LG Schwerte 15.06. Menden
41,46 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 14.05. Iserlohn
42,23 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 14.05. Iserlohn

800 m BL 93: 1:57,49 Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1:52,54 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 15.7.90 Bruchköbel

1:54,24 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 29.07. Ulm
1:59,24 Schelte, Christian 77 LG Menden 09.08. Dortmund
2:00,40 Kaiser, Michael 77 LG Menden 29.05. Arnsberg
2:13,28 Tiago, Viktor 77 LG Iserl./Letm. 21.08. Iserlohn
2:29,08 Wiencke, Tobias 78 LG Schwerte 24.09. Lüdenschied

1000 m BL 93: 2:39,56 Radix, Christian (78) LG Iserl./Letmathe
KBL : 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 18.5.91 Wipperfürth

wie Schüler A

1500 m BL 93: 4:12,85 Schelte, Christian (77) LG Menden
KBL : 3:58,10 Daniels, Eric LG Iserl./Letm. 12.7.92 Mönchengladbach

4:05,48 Schelte, Christian 77 LG Menden 24.06. Menden
4:07,33 Kaiser, Michael 77 LG Menden 06.07. Menden
4:08,90 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 15.06. Menden
4:51,44 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 25.09. Warstein

3000 m BL 93: 9:30,52 Schelte, Christian (77) LG Menden
KBL : 8:52,6 Witzke, Uwe VfL Platteheide 24.5.80 Menden

kein Starter

110 m Hürden BL 93: ~15,40+ Ernst, Felix (76) LG Menden
KBL : 15,08 Kurella, Michael TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn

15,48+ Dröscher, Daniel 77 LG Menden 08.05. Menden
16,5 + Dröscher, Stefan 78 LG Menden 18.09. Dortmund
17,90 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 25.09. Warstein
21,45+ Mürer, Daniel 77 LG Menden 15.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 93: 46,73 LG Menden
KBL : 45,02 TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn

46,97 LG Menden 18.09. Dortmund
Olivier(77)-Mürer(77)-Kaiser(77)-Schelte(77)

3 x 1000 m BL 93: 8:01,33 LG Menden
KBL : 7:56,0 Letmather TV 17.8.80 Siegen

9:57,32 LG Schwerte Sch A 24.09. Lüdenschied
Austin(80)-Hager(80)-Kunz(80)

Hochsprung BL 93: 1,84 Ernst, Felix (76) LG Menden
KBL : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lüdenschied

1,92 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 12.06. Hagen
1,80 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 24.09. Warstein
1,78 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
1,78 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,76 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 18.09. Dortmund
1,72 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 27.08. Menden
1,66 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
1,65 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 09.09. Deilinghofen
1,60 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
1,58 Mürer, Daniel 77 LG Menden 14.05. Iserlohn
1,58 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 14.05. Iserlohn
1,56 Kaiser, Michael 77 LG Menden 18.09. Dortmund
1,55 Gillen, Veit 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,52 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 14.08. Paderborn
1,50 Eismann, Mirco 82 LG Menden 15.05. Iserlohn
1,48 Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 15.06. Menden
1,46 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 30.04. Menden
1,46 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
1,46 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,45 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,45 Stahn, Mario 79 LG Schwerte 09.09. Deilinghofen

Stabhochsprung BL 93: ----
KBL : 3,60 Borchmann, Günter TV Deilinghofen
6.6.70 Menden

3,00 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 25.09. Warstein
2,90 Müer, Daniel 77 LG Menden 18.09. Dortmund
2,50 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 12.06. Ahlen

Weitsprung BL 93: 6,13 Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 6,74 Mulch, Thorsten TV Deilinghofen 25.9.83
Deilinghofen

6,04+ Müer, Daniel 77 LG Menden 18.09. Dortmund
5,96 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 27.05. Iserlohn
5,84 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 30.04. Menden
5,83 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 27.05. Iserlohn
5,72 Schelte, Christian 77 LG Menden 08.05. Menden
5,62 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 24.09. Warstein
5,61 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
5,57 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 30.04. Menden
5,46 Pröpper, Nils 78 LG Schwerte 18.06. Ergste
5,43 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 02.06. Dortmund
5,32 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
5,32 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 15.07. Menden
5,21 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
5,20 Olivier, Norbert 77 LG Menden 27.05. Iserlohn
5,19 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 21.05. Ergste
5,15 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
5,09 Hunke, Nico 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
4,99 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
4,98 Kaiser, Michael 77 LG Menden 08.05. Menden
4,89 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 08.05. Menden

Dreisprung BL 93: 11,49 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 11,88 Hesse, Nils TV Deilinghofen 6.5.94 Ergste

11,88 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 06.05. Ergste

Kugelstoßen 5 kg BL 93: 12,29 Dröscher, Daniel (77) LG Menden
KBL : 15,82 Dröscher, Stefan LG Menden 24.9.94
Lüdenscheid

15,82 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 24.09. Lüdenscheid
11,79 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 08.05. Menden
10,93 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 18.09. Dortmund
10,25 Müer, Daniel 77 LG Menden 15.06. Menden
9,84 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
9,52 Pröpper, Nils 78 LG Schwerte 18.06. Ergste
9,43 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
8,72 Müller, Stefan 77 LG Schwerte 07.05. Ergste
7,67 Kießlich, Sebastian 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn

Diskuswurf 1,5 kg BL 93: 32,16 Cipa, Carsten (77) LG Schwerte
KBL : 44,02 Dröscher, Stefan LG Menden 11.6.94
Hagen

44,02 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 11.06. Hagen
34,36 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 08.05. Menden
24,18 Müer, Daniel 77 LG Menden 18.09. Dortmund

Speerwurf 600 g BL 93: 48,62 Cipa, Carsten (77) LG Schwerte
KBL : 59,64 Cipa, Carsten LG Schwerte 25.9.94
Warstein

59,64 Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 25.09. Warstein
48,22 Stahn, Mario 79 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
46,14 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 16.04. Hagen
44,30 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
40,58 Kaiser, Michael 77 LG Menden 18.09. Dortmund
39,36 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 08.05. Menden
38,64 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
38,10 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 08.05. Menden
36,34 Olivier, Norbert 77 LG Menden 18.09. Dortmund
33,56 Schelte, Christian 77 LG Menden 08.05. Menden
32,80 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 25.09. Dortmund
31,82 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 30.04. Dortmund
30,44 Müer, Daniel 77 LG Menden 15.05. Iserlohn
29,80 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 25.05. Menden
29,72 Müller, Stefan 77 LG Schwerte 07.05. Ergste
23,12 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 08.05. Menden
17,22 Hager, Torben 80 LG Schwerte 07.05. Ergste

Fünfkampf BL 93: 5852 P. Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2909 P. Radix, Christian LG Iserl./Letm. 14.5.94
Iserlohn

2909 P. Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
12,10+ - 5,61 - 9,43 - 1,78 - 37,78
2814 " Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 24.09. Warstein
12,56 - 5,62 - 11,42 - 1,80 - 40,48
2671 " Dröscher, Stefan 78 LG Menden 14.05. Iserlohn
12,82+ - 5,20 - 15,58 - 1,58 - 42,23
2560 " Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
13,03+ - 5,32 - 9,84 - 1,82 - 41,11
2549 " Müer, Daniel 77 LG Menden 14.05. Iserlohn
12,49+ - 5,79 - 9,02 - 1,58 - 40,33
2527 " Dröscher, Daniel 77 LG Menden 14.05. Iserlohn
12,70+ - 5,68 - 10,12 - 1,62 - 41,46

Zehnkampf BL 93: -----
KBL : 5477 P. Cipa, Carsten LG Schwerte 24./25.9.94
Warstein

5477 P. Cipa, Carsten 77 LG Schwerte 24./25.9. Warstein
12,56 - 5,62 - 11,42 - 1,80 - 40,48
17,90 - 28,22 - 3,00 - 59,64 - 4:51,44
3719 " Müer, Daniel 77 LG Menden 14./15.5. Iserlohn
12,49+ - 5,79 - 9,02 - 1,58 - 40,33
21,45+ - 23,34 - 2,70 - 30,44 - aufg.

7,5 km Straßenlauf

28:42 Tiago, Viktor 77 LG Iserl./Letm. 22.10. Ergste
29:02 Dodt, Jörn 79 LG Iserl./Letm. 22.10. Ergste
30:42 Di Giovanni, Massimo 79 LG Iserl./Letm. 22.10. Ergste
35:25 Pröpper, Nils 78 LG Schwerte 22.10. Ergste

Mannschaftswertung

1:28:26 LG Iserlohn/Letmathe 22.10. Ergste
Tiago - Dodt - Di Giovanni

weibliche Jugend B

100 m BL 93: 12,28 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91
Dortmund

12,26+	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	29.05. Arnsberg
12,72*	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	29.05. Arnsberg
12,84+	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	29.05. Arnsberg
13,29+	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	08.05. Menden
13,42+	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	08.05. Menden
13,54+	Krause, Sandra	78 LG Menden	06.07. Menden
13,66+	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	29.05. Arnsberg
13,71+	Sela, Meike	78 Iserl./Letm.	08.05. Menden
13,84+	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	08.05. Menden
14,23+	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	11.06. Hagen
14,4 +	Winterkamp, Katrin	78 LG Schwerte	18.06. Ergste
14,5 +	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	18.06. Ergste
15,50+	Trescher, Cornelia	77 LG Menden	11.05. Menden
15,77+	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	21.08. Iserlohn

Windergebnis

12,40(2,1+) Landsiedel, Ilka 77 LG Iserl./Letm. 11.06. Hagen

200 m BL 93: 25,10 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 24,87+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 8.5.94
Wuppertal

24,87+	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	08.05. Wuppertal
26,13+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	21.08. Iserlohn

300 m BL 93: 38,74 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 38,74 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 2.7.93 Dortmund

39,83	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	12.06. Hagen
41,70	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	24.06. Menden
47,09	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
47,28	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	08.05. Menden
50,78	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	08.05. Menden

800 m BL 93: 2:22,43 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.9.80 Essen

2:20,44	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	19.06. Dortmund
2:27,42	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:30,11	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	04.09. Gladbeck
2:30,20	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	11.09. Dortmund
2:30,37	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
2:31,80	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	17.08. Menden
2:33,91	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
2:34,11	Becker, Anna	81 LG Schwerte	11.09. Dortmund
2:34,6	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.04. Menden
2:35,5	Dettmar, Annika	81 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
2:37,12	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	09.08. Dortmund
2:37,95	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:39,8	Klüver, Janine	79 LG Menden	28.05. Menden
2:40,3	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Menden
2:41,68	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	09.06. Rheine

Fortsetzung 800 m weibliche Jugend B

2:45,50	Sülberg, Dominique	77 TV Deilinghofen	09.06. Rheine
2:47,3	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
2:49,3	König, Diana	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
2:49,63	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	15.05. Iserlohn
2:50, 25	Loorz, Vornelia	82 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid

1500 m BL 93: 5:34,33 Kalwa, Monique (78) LG Schwerte
KBL : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

keine Teilnehmerin

100 m Hürden BL 93: 15,59 Wladyczan, Jean (77) LG Menden
KBL : 14,14+ Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8.91
Illertissen

15,86+	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	14.05. Iserlohn
17,09+	Krause, Sandra	78 LG Menden	08.05. Menden
17,22+	Klemann, Tine	77 LG Menden	08.05. Menden
18,52+	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn

300 m Hürden BL 93: -----
KBL : 42,94 Tönnissen, Nicola SC Hennen 20.7.91 Berli

47,51 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 11.05. Menden

4 x 100 m BL 93: 52,28 TV Deilinghofen
KBL : 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

50,41 TV Deilinghofen 29.07. Ulm
Rosenhoff(78)-Korf(77)-Kaufmann(78)-Eidecker(79)
57,36 LG Schwerte 08.05. Menden
Klemann(77)-Konrad(77)-Kalwa(78)-Winterkamp(78)

Hochsprung BL 93: 1,58 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
KBL : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfing

1,64	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	18.06. Troisdorf
1,60	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	20.08. Egelsbach
1,56	Freisen, Jutta	82 LG Menden	21.08. Havixbeck
1,56	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	02.10. Menden
1,54	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
1,50	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	08.05. Menden
1,50	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	14.05. Iserlohn
1,50	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	10.08. Menden
1,48	Paul, Vanessa	81 LG Menden	06.07. Menden
1,46	Krause, Sandra	78 LG Menden	08.05. Menden
1,46	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,44	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	30.04. Menden
1,44	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
1,42	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,40	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
1,40	Schmidt, Silja	81 LG Menden	28.05. Menden
1,40	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
1,40	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	25.09. Dortmund
1,38	Temmen, Karin	80 TV Deilinghofen	30.04. Menden
1,38	Pröpper, Nina	81 LG Schwerte	08.05. Menden
1,38	Sela, Meike	78 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn

Fortsetzung Hochsprung weibliche Jugend B

1,38 Schweighöfer, Nina 80 LG Menden 11.06. Ahlen
 1,38 Friedrich, Jana 79 LG Menden 25.09. Gelsenkirchen

Weitsprung BL 93: 5,23 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 5,81 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.88 Iserlohn

5,39 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 5,19 Henning, Yvonne 77 LG Iserl./Letm. 21.08. Iserlohn
 5,18 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 24.09. Lüdenschied
 5,15 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 08.05. Menden
 5,05 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
 5,03 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 02.10. Menden
 4,99 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 27.05. Iserlohn
 4,97 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 18.06. Ergste
 4,86 Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 4,63 Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 4,62 Spiekermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 4,61 Pröpfer, Nina 80 LG Schwerte 24.09. Lüdenschied
 4,57 Keller, Aline 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
 4,53 Krause, Sandra 78 LG Menden 26.06. Stadtilm
 4,52 Klüver, Janine 79 LG Menden 11.05. Menden
 4,51 Becker, Andrea 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 4,49 Dichtlar, Stefanie 79 TG Westhofen 18.06. Ergste
 4,48 Schumacher, Anna 79 LG Schwerte 21.05. Ergste
 4,44 Paul, Vanessa 81 LG Menden 11.05. Menden
 4,42 Schmidt, Silja 81 LG Menden 17.08. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 93: 11,58 Krause, Sandra (78) LG Menden
 KBL : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92 Menden

10,56 Krause, Sandra 78 LG Menden 26.06. Stadtilm
 8,87 Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 25.05. Menden
 8,23 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 14.05. Iserlohn
 7,94 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 02.06. Iserlohn
 7,71 Arnold, Nina 77 LG Schwerte 08.05. Menden
 6,57 Sela, Meike 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 93: 30,50 Krause, Sandra (78) LG Menden
 KBL : 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn 23.9.89 Ergste

30,42 Krause, Sandra 78 LG Menden 11.06. Hagen

Speerwurf 600 g BL 93: 26,82 Rosenhoff, Jennifer (78) TV Deilinghofen
 KBL : 36,92 Venghaus, Claudia LG Menden 23.8.92 Dortmund

25,66 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 23,08 Rosenhoff, Jennifer 78 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 20,60 Arnold, Nina 77 LG Schwerte 08.05. Menden
 19,66 Sela, Meike 78 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
 16,90 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 15.05. Iserlohn

Dreikampf BL 93: -----
 KBL : 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm nW.

Dreikampf BL 93: -----
 KBL ; 1672 P. Krause, Sandra LG Menden 26.6.94 Stadtilm n.W.

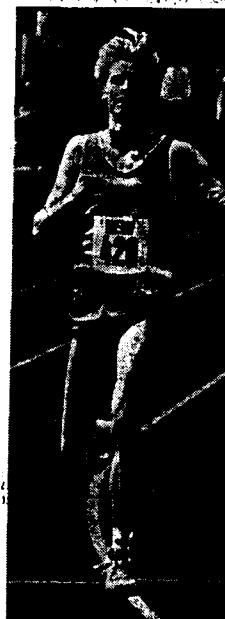
1672 P. Krause, Sandra 78 LG Menden 26.06. Stadtilm
 13,59 - 4,53 - 10,56

Vierkampf BL 93: ----
 KBL : 2413 P. Wladyczan, Jean VfL Fröndenberg 14.5.94 Iserlohn n.W.

2413 P. Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 14.05. Iserlohn
 15,86+ - 1,50 - 7,88 - 13,60+
 1827 " Sela, Meike 78 LG Iserl./Letm. 14.05. Iserlohn
 18,52+ - 1,38 - 6,87 - 14,08+

Siebenkampf BL 93: 6045e P. Wladyczan, Jean (77) LG Menden
 KBL : 3589 P. Wladyczan, Jean VfL Fröndenberg 14./15.5.94 Iserlohn n.W.

3589 P. Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 14./15.5. Iserlohn
 15,86+ - 1,50 - 7,88 - 13,60+
 4,69 - 16,90 - 2:49,63
 2849 " Sela, Meike 78 LG Iserl./Letm. 14./15.5. Iserlohn
 18,52+ - 1,38 - 6,57 - 14,08+
 4,08 - 19,66 - 2:54,96

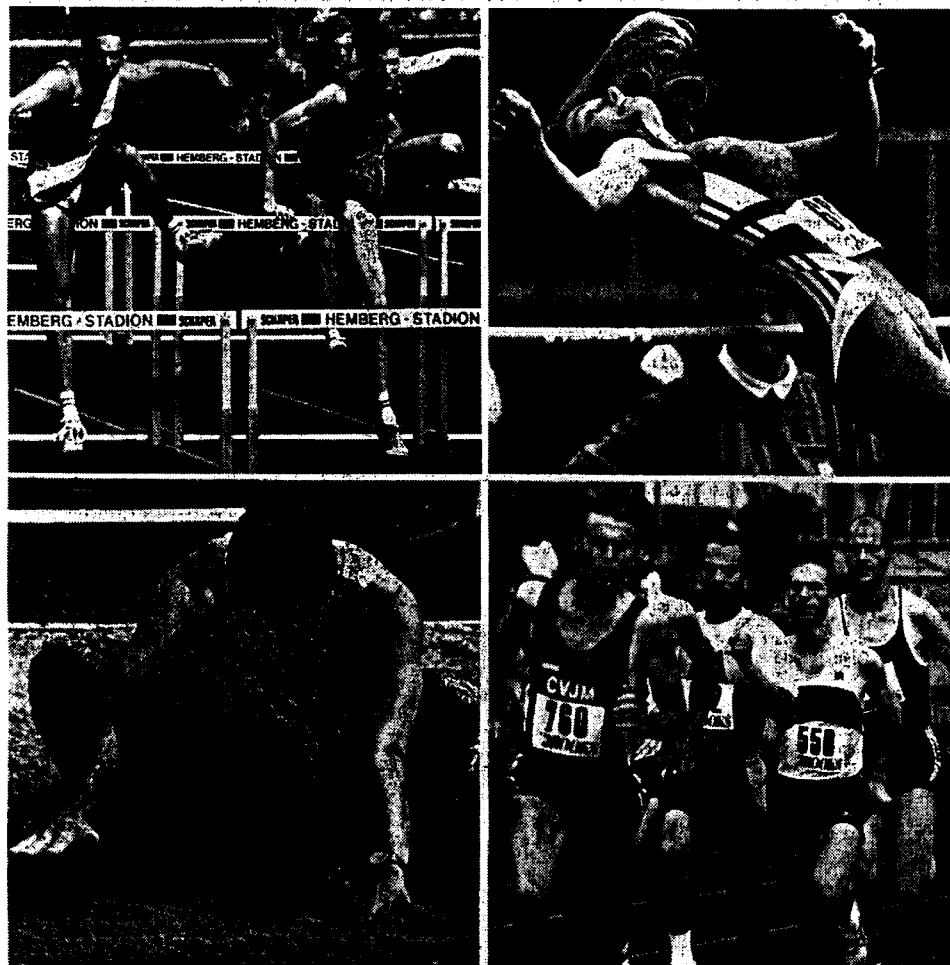


Der DM-Start verlief für sie runderum zufriedenstellend. Christian Radix, das neue Mittelstrecken-As der LG Iserlohn/Letmathe, lief im 800-m-Vorlauf neue Bestzeit und behauptete sich in einem Klasse-Finale als Vierter. Die Sprinterinnen des TV Deilinghofen pirschen sich allmählich immer dichter an die 50-Sekunden-Marke über 4x100 m heran. Hier im Bild (hinten v. l.) Jennifer Rosenhoff, Katja Korf, Sandra Kaupmann und Dany Eidecker, vom Trainer Jürgen Steiolf und Ersatzläuferin Britta Winkler.

● Südwestfälische Leichtathletikmeisterschaften am Hemberg:

Fünf Titel für heimische Athleten ●

44



Bilderbogen von den „Südwestfälischen“: In den Sprints und einigen Sprung- und Wurfdisziplinen gab es gut besetzte Felder, während in Mittel- und Langstreckenwettbewerben die Flaute anhält. Fotos: Schneider

Schüler A (M 15)

75 m BL 93: 9,42 Radix, Christian (78) LG Iserl./Letmathe
KBL : 9,23+ Willmes, Lars Letmather TV 12.6.88 Iserlohn

9,41+	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,45+	Strunk, Christian	80	LG Iserl./Letm.	28.08.	Menden
9,68+	Battenberg, Kai	79	LG Schwerte	24.09.	Lüdenscheid
9,72+	Steinheuser, Mirko	80	TV Deilinghofen	28.08.	Menden
9,76+	Kabus, Timo	79	LG Schwerte	02.06.	Dortmund
9,80+	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,6	Gillen, Veit	80	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
9,88	Beele, Kenny	80	LG Iserl./Letm.	02.06.	Dortmund
10,03+	Schäfer, Björn-Walter	80	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
9,8	Di Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	28.05.	Menden
10,06+	Kunz, Oliver	80	LG Schwerte	24.09.	Lüdenscheid
10,07+	Austin, Steven	80	LG Schwerte	16.05.	Menden
10,09+	Jordan, Roland	80	LG Schwerte	15.06.	Menden
10,25+	Zimmer, Sebastian	80	LG Iserl./Letm.	11.09.	Dortmund
10,44+	Nyame, Raphael	79	LG Iserl./Letm.	08.05.	Menden
10,2	Schulze, Carsten	80	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
10,47+	Kleine, Andreas	81	LG Schwerte	08.05.	Menden
10,3	Stahn, Mario	79	LG Schwerte	09.09.	Deilinghofen
10,60+	Bimberg, Robin	80	TV Deilinghofen	08.05.	Menden
10,61+	Casella, Alessandro	79	LG Iserl./Letm.	08.05.	Menden

1000 m BL 93: 2:39,56 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:49,75	Dodd, Jörn	79	LG Iserl./Letm.	11.09.	Dortmund
2:51,9	Di Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
2:58,16	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	15.07.	Menden
2:59,15	Austin, Steven	80	LG Schwerte	15.07.	Menden
3:00,3	Quaschnik, Jan	80	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
3:05,50	Zimmer, Sebastian	80	LG Iserl./Letm.	11.09.	Dortmund
3:06,55	Beele, Kenny	80	LG Iserl./Letm.	15.07.	Menden
3:09,64	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	12.06.	Ahlen
3:09,9	Steinheuser, Mirko	80	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
3:10,4	Schotte, Sebastian	81	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
3:17,38	Böhmer, Daniel	80	LG Menden	25.05.	Menden
3:18,5	Zervoulakos, Philipp	82	LG Iserl./Letm.	30.04.	Menden
3:19,5	Vogel, Benjamin	82	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
3:21,9	Kößmeier, Mark	82	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
3:22,8	Fingerhut, Thomas	81	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
3:23,6	Hirtz, Christoph	80	LG Schwerte	21.05.	Ergste
3:26,80	Feldmann, Ingmar	83	LG Menden	12.09.	Hamm
3:28,25	Rüther, Christian	80	LG Menden	08.05.	Menden
3:33,7	Schwabe, David	83	LG Iserl./Letm.	02.06.	Iserlohn
3:34,8	Marten, Daniel	82	SC Hennen	02.06.	Iserlohn

2000 m BL 93: 7:13,6 Engel, Martin (79) TV Deilinghofen
KBL : 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.88 Menden

6:42,47	Di Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	11.05.	Menden
6:43,50	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	02.06.	Dortmund
6:45,07	Quaschnik, Jan	80	LG Iserl./Letm.	11.05.	Menden
6:52,78	Zimmer, Sebastian	80	LG Iserl./Letm.	11.05.	Menden
7:06,91	Casella, Alessandro	79	LG Iserl./Letm.	11.05.	Menden
7:09,51	Nyame, Raphael	79	LG Iserl./Letm.	11.05.	Menden
7:19,58	Beele, Kenny	80	LG Iserl./Letm.	09.07.	Wesel

3000 m BL 93: 9:48,21 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88 Bönen

9:57,32 Austin, Steven 80 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
10:09,06 Dodt, Jörn-Helge 79 LG Iserl./Letm. 30.04. Bergkamen
10:15,94 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 19.06. Troisdorf
10:27,84 Di Giovanni, Massimo 79 LG Iserl./Letm. 30.04. Bergkamen
10:44,48 Quaschnik, Jan 80 LG Iserl./Letm. 30.04. Bergkamen
10:53,92 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserl./Letm. 30.04. Bergkamen

80 m Hürden BL 93: 11,24+ Radix, Christian (78) LG Iserl./Letm.)
KBL : 11,24+ Weinrich, Jörn SC Hennen 8.9.90 Oeynhausen
Radix, Christian LG Iserl./Letm. 19.6.93
Lage

12,10+ Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 08.05. Menden
12,10 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 09.07. Wesel
12,17+ Kabus, Timo 79 LG Schwerte 08.05. Menden
12,97+ Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 02.06. Dortmund
13,14+ Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 02.06. Dortmund
13,48 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 25.09. Dortmund
14,09 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 25.09. Dortmund
14,42+ Jordan, Roland 80 LG Schwerte 08.05. Menden
14,4 Di Giovanni, Massimo 79 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden
15,06+ Kleine, Andreas 80 LG Schwerte 08.05. Menden
15,11+ Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 08.05. Menden
15,32 Muser, Dominik 80 LG Schwerte 30.04. Dortmund

4 x 75 m BL 93: 37,7 LG Schwerte
KBL : 35,53 Letmather TV 11.6.88 Iserlohn

37,19 TV Deilinghofen 28.08. Menden
Steinheuser(80)-Engel(79)-Schäfer(80)-Hesse(79)
37,27 LG Schwerte 28.08. Menden
Kabus(79)-Jordan(80)-Battenberg(79)-Kunz(80)
39,1 LG Iserlohn/Letmathe 28.05. Menden
Hunke(80)-Quaschnik(80)-Zimmer(80)-Strunk(80)
43,47 LG Schwerte 08.05. Menden
Jung(80)-Hager(80)-Hirtz(80)-Kleine(80)

3 x 1000 m BL 93: 8:28,95 LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 8:17,02 Letmather TV 18.6.88 Lage

9:57,32 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
Austin(80)-Hager(80)-Kunz(80)

Hochsprung BL 93: 1,76 Schulze, Christoph (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85
Menden

1,78 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,72 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 27.08. Menden
1,66 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
1,65 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 09.09. Deilinghofen
1,60 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
1,55 Gillen, Veit 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,52 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 14.08. Paderborn
1,50 Eismann, Mirco 82 LG Menden 15.05. Iserlohn
1,48 Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 15.06. Menden
1,46 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 30.04. Menden

Fortsetzung Hochsprung Schüler A (M 15)

1,46 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
1,46 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,45 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,45 Stahn, Mario 79 LG Schwerte 09.09. Deilinghofen
1,44 Austin, Steven 80 LG Schwerte 14.08. Paderborn
1,42 Wiese, Moritz 81 LG Menden 15.05. Iserlohn
1,40 Schäfer, Robert 82 LG Iserl./Letm. 04.09. Gladbeck
1,40 Engel, Martin 79 LG Schwerte 09.09. Deilinghofen
1,40 Schulze, Carsten 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,38 Schelte, Gunnar 79 LG Menden 02.10. Menden

Weitsprung BL 93: 5,83+ Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 6,17 Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 15.5.92
Iserlohn

5,96 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 27.05. Iserlohn
5,83 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 27.05. Iserlohn
5,43 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 02.06. Dortmund
5,32 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 15.07. Menden
5,21 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
5,19 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 21.05. Ergste
5,15 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
5,09 Hunke, Nico 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
4,99 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
4,89 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 08.05. Menden
4,87 Austin, Steven 80 LG Schwerte 21.05. Ergste
4,85 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
4,82 Kabus, Timo 79 LG Schwerte 30.04. Dortmund
4,77 Ebberg, Jörn 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
4,76 Stahn, Mario 79 LG Schwerte 14.08. Paderborn
4,64 Schulze, Carsten 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
4,49 Gillen, Veit 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
4,32 Kleine, Andreas 80 LG Schwerte 08.05. Menden
4,30 Pannewick, Jens 79 VfL Fröndenberg 02.10. Menden
4,26 Casella, Alessandro 79 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden

Dreisprung BL 93: 10,98 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 11,88 Hesse, Nils TV Deilinghofen 6.5.94 Ergste

11,88 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 06.05. Ergste

Kugelstoßen 4 kg BL 93: 15,46 Dröscher, Stefan (78) LG Menden
KBL : 15,46 Dröscher, Stefan LG Menden 16.6.9
Menden

13,41 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 15.06. Menden
12,27 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 14.08. Paderborn
11,98 Kabus, Timo 79 LG Schwerte 15.06. Menden
11,83 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 15.10. Dortmund
11,72 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 18.06. Iserlohn
11,58 Stahn, Mario 79 LG Schwerte 14.08. Paderborn
10,78 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
10,22 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 23.05. Mönch.-Gladbach
10,16 Nolte, Ingmar 79 LG Schwerte 07.05. Ergste
10,00 Schelte, Gunnar 79 LG Menden 02.10. Menden
8,86 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
8,67 Schulze, Carsten 80 TV Deilinghofen 25.05. Menden
8,17 Casella, Alessandro 79 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden

Fortsetzung Kugelstoßen Schüler A (M 15)

8,00	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	25.05. Menden
7,99	Austin, Steven	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
7,86	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
7,73	Jung, Matthias	80 LG Schwerte	21.05. Ergste
7,68	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	02.06. Bönen
7,66	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,41	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	02.10. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 93: 44,42 Dröscher, Stefan (78) LG Menden
 KBL : 44,42 Dröscher, Stefan LG Menden 19.6.93
 Lage

35,18	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.06. Ahlen
34,44	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	25.09. Dortmund
33,40	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	15.10. Dortmund
30,92	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	25.09. Dortmund
30,60	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	30.04. Dortmund
29,12	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	08.05. Menden
28,12	Nolte, Ingmar	79 LG Iserl./Letm.	13.06. Ergste
17,12	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	30.04. Dortmund
16,98	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	02.06. Dortmund

Speerwurf 600 g BL 93: 36,30 Stahn, Mario (79) LG Schwerte
 KBL : 48,22 Stahn, Mario LG Schwerte 24.9.94
 Lüdenscheid

48,22	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
46,14	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	16.04. Hagen
38,64	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
32,80	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	25.09. Dortmund
31,82	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	30.04. Dortmund
29,80	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	25.05. Menden
23,12	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	08.05. Menden
17,22	Hager, Torben	80 LG Schwerte	07.05. Ergste

Ballwurf BL 93: -----
 KBL : 67,0 Rexilius, Jan TG Westhofen 10.6.89 Schwerte

57,0	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	09.07. Wesel
43,0	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
42,5	Casella, Alessandro	79 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
40,5	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	02.06. Dortmund

Vierkampf BL 93: 4339e P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen a.W.
 KBL : 2262 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 14.8.94
 Paderborn n.W.

2262 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	14.08. Paderborn
	9,47+ - 5,43 - 1,72 - 12,27		
2141 "	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	9,78+ - 5,02 - 1,56 - 13,25		
2136 "	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	9,7 - 5,67 - 1,65 - 10,78		
2088 "	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	02.10. Menden
	9,91 - 5,14 - 1,58 - 11,68		
1923 "	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	10,3 - 4,82 - 1,45 - 11,71		

Fortsetzung Vierkampf Schüler A (M 15)

1897 P.	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	10,63+ - 4,76 - 1,44 - 11,58		
1883 "	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	10,32+ - 4,86 - 1,52 - 9,25		
1856 "	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	09.09. Deilinghofen
	9,7 - 4,61 - 1,30 - 10,97		
1838 "	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	9,6 - 4,49 - 1,55 - 7,66		
1808 "	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	9,8 - 4,61 - 1,40 - 8,86		
1797 "	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	9,85+ - 5,07 - 1,58 - 5,48		
1739 "	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	10,2 - 4,64 - 1,40 - 8,24		
1727 "	Schelte, Gunnar	79 LG Menden	02.10. Menden
	10,65 - 4,09 - 1,38 - 10,00		
1712 "	Austin, Steven	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	10,46+ - 4,33 - 1,44 - 7,99		
1686 "	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	09.09. Deilinghofen
	10,0 - 4,48 - 1,45 - 6,57		

Vierkampf Mannschaftswertung BL 93: -----
 KBL : 9913 P. TV Deilinghofen 9.9.94
 Deilinghofe

9913 P.	TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	Hesse(79)2208; Steinheuser(80)2136; Schäfer(80)1923; Gillen(80)1838; Engel(79)1808	
9328 "	LG Schwerte	09.09. Deilinghofen
	Battenberg(79)2140; Stahn(79)1859; Kabus(79)1856; Kunz(80)1787; Jordan(80)1686	

Achtkampf BL 93: -----
 KBL : 4328 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 11./12.6.94
 Ahlen n

4328 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	11./12.6. Ahlen
	12,52+ - 5,59 - 12,00 - 1,72		
	35,18 - 2,50 - 41,40 - 3:09,64		

Blockwettkampf Sprung BL 93: -----
 KBL : 2785 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen
 30.4.94 Dortmund nW.

2785 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	30.04. Dortmund
	9,50 - 12,65 - 5,36 - 1,74 - 39,64		
2629 "	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	25.09. Dortmund
	9,89 - 12,43 - 5,16 - 1,64 - 32,80		
2584 "	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	02.06. Dortmund
	9,92+ - 12,97+ - 5,36 - 1,60 - 31,44		

Blockwettkampf Lauf BL 93: 5987e P. Radix, Christian (78) LG Iserl./Letm.
 KBL : 2479 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm.
 9.7.94 Wesel n.W.

2479 P.	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	09.07. Wesel
	10,27 - 12,10 - 5,39 - 57,00 - 7:19,58		
2325 "	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	02.06. Dortmund
	10,33 - 13,14+ - 4,75 - 40,5 - 6:43,50		

Blockwettkampf Wurf

BL 93: 5508e P. Dröscher, Stefan (78) LG Menden
 KBL : 2632 P. Battenberg, Kai LG Schwerte
 25.9.94 Dortmund n.W.

2632 P.	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	9,71 - 13,48 - 4,93 - 12,29 - 34,44		
2594 "	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	30.04. Dortmund
	9,80 - 12,67 - 4,82 - 11,88 - 30,60		
2375 "	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	10,42 - 14,09 - 5,05 - 9,26 - 30,92		
1985 "	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	30.04. Dortmund
	10,39 - 14,83 - 4,72 - 6,40 - 16,38		



Erste Sichtung für die jüngsten Talente und Qualifikationswettkampf für die größten Mehrkämpfer: Beide Zwecke erfüllen die Kreismeisterschaften. Fotos: Hoffmann

Schülerinnen A (W 15)

75 m BL 93: 9,76+ Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 23.6.91 Dortmund

9,6 +	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	18.06. Ergste
99,94+	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	18.06. Troisdorf
10,03+	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
10,12+	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	11.05. Menden
10,27+	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
10,29+	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
10,34+	Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
10,43+	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	08.05. Menden
10,43+	Waskow, Sandra	80 LG Menden	08.05. Menden
10,45+	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	15.06. Menden
10,48+	Klüver, Janine	79 LG Menden	30.04. Gladbeck
10,52+	Paul, Vanessa	81 LG Menden	08.05. Menden
10,54+	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	08.05. Menden
10,3 +	Dichtlar, Stefanie	79 TG Westhofen	18.06. Ergste
10,64+	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
10,72+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	30.04. Gladbeck
10,5	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
10,82+	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	08.05. Menden
10,84+	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	15.06. Menden
10,85+	Schweighöfer, Nina	81 LG Menden	08.05. Menden

800 m BL 93: 2:22,43 Czybulka, Tina (79) LG Iserl./Letmathe
 KBL : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letmathe
 1.10.91 Hamm

2:20,44	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	19.06. Dortmund
2:27,42	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:30,11	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	04.09. Gladbeck
2:30,20	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	11.09. Dortmund
2:30,37	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
2:31,80	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	17.08. Menden
2:33,91	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
2:34,11	Becker, Anna	81 LG Schwerte	11.09. Dortmund
2:34,6	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.04. Menden
2:35,5	Dettmar, Annika	81 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
2:37,95	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:39,8	Klüver, Janine	79 LG Menden	28.05. Menden
2:40,3	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Menden
2:47,3	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
2:49,3	König, Diana	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
2:50,25	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:50,4	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
2:50,58	Stein, Bernadette	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:50,6	Günter, Sarah	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
2:51,44	Baum, Ina	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund

2000 m BL 93: 7:20,12 Görke, Carina (79) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen
 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.5.90 Detm

7:23,44	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	30.04. Bergkamen
7:27,98	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.10. Dortmund
7:40,99	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	16.04. Dortmund
8:15,40	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	30.04. Bergkamen
8:55;21	Becker, Anna	81 LG Schwerte	25.09. Dortmund

80 m Hürden BL 93: 12,88 Keller, Aline (80) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,58+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	11.06. Ahlen
13,30+	Klüver, Janine	79 LG Menden	14.05. Iserlohn
13,1	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	29.05. Menden
14,05+	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	08.05. Menden
14,13+	Waskow, Sandra	80 LG Menden	08.05. Menden
14,16+	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	08.05. Menden
14,67+	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	24.06. Menden
14,5	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	29.05. Iserlohn
15,14	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	30.04. Dortmund
15,50+	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	08.05. Menden
15,70+	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	14.05. Iserlohn
15,72+	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	02.06. Dortmund
16,17+	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	14.05. Iserlohn
16,54	Becker, Anna	91 LG Schwerte	25.09. Dortmund

Windergebnis

13,88+(43,3) Waskow, Sandra 80 LG Menden 30.04. Gladbeck

4 x 75 m

BL 93: 39,5 TG Westhofen
 KBL : 37,95 LG Iserl./Letm. 23.6.91 Dortmund

39,28	TV Deilinghofen	28.08. Menden
	Teves(80)-Spieckermann(80)-Töpel(79)-Eidecker(79)	
39,69	LG Schwerte	19.06. Troisdorf
	Wienecke(79)-Schumacher(79)-Engelbert(80)-Pröpper(80)	
40,0	LG Iserlohn/Letmathe	29.05. Menden
	Keller(80)-Becker(80)-Volkman(80)-Czybulka(79)	
43,9	LG Menden	29.05. Menden
	Jansing(80)-Friedrich(79)-Schweighöfer(80)-Bottenberg(80)	
44,0	TV Deilinghofen	25.05. Menden
	Günter(81)-Potthoff(81)-Lammert(81)-Peddinghaus(81)	

3 x 800 m

BL 93: 7:34,78 LG Iserlohn/Letmathe
 KBL ; 7:02,6 Letmather TV 7.10.79 Salzgitter

8:34,68 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
 Engelbert(80)-Jacob(80)-Becker(81)

Hochsprung

BL 93: 1,58 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
 KBL : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Deilinghofen

1,64	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	18.06. Troisdorf
1,60	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	20.08. Egelsbach
1,56	Freisen, Jutta	82 LG Menden	21.08. Havixbeck
1,56	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	02.10. Menden
1,54	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
1,50	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	10.08. Menden
1,48	Paul, Vanessa	81 LG Menden	06.07. Menden
1,46	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,44	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	30.04. Menden
1,44	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
1,42	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,40	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden

Fortsetzung Hochsprung Schülerinnen A (V 15)

1,40	Schmidt, Silja	81 LG Menden	28.05. Menden
1,40	Kaya, Cigdem	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
1,40	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	25.09. Dortmund
1,38	Temmen, Karin	80 TV Deilinghofen	30.04. Menden
1,38	Pröpper, Nina	81 LG Schwerte	08.05. Menden
1,38	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	11.06. Ahlen
1,38	Friedrich, Jana	79 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
1,36	Klüver, Janine	79 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,36	Harm, Janina	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
1,36	Becker, Andrea	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden

Weitsprung

BL 93: 5,23 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80 Lüdenscheid

5,05	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
5,03	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	02.10. Menden
4,99	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	27.05. Iserlohn
4,97	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	18.06. Ergste
4,86	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
4,63	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
4,62	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
4,61	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
4,57	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	27.05. Iserlohn
4,52	Klüver, Janine	79 LG Menden	11.05. Menden
4,51	Becker, Andrea	80 LG Iserl./Letm.	08.05. Menden
4,49	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	18.06. Ergste
4,48	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	21.05. Ergste
4,44	Paul, Vanessa	81 LG Menden	11.05. Menden
4,42	Schmidt, Silja	81 LG Menden	17.08. Menden
4,41	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	18.06. Ergste
4,36	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	02.06. Iserlohn
4,36	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
4,35	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	02.06. Iserlohn
4,33	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	18.06. Ergste
4,33	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen

Kugelstoßen 3 kg

BL 93: 10,42 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91 Erkelenz

9,99	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.06. Menden
9,99	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	13.08. Ergste
9,72	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	13.08. Ergste
9,42	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
9,28	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
8,86	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
8,63	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	13.08. Ergste
8,60	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
8,52	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
8,43	Klüver, Janine	79 LG Menden	15.06. Menden
8,35	Wienecke, Sandra	79 LG Schwerte	15.06. Menden
8,29	Friedrich, Jana	79 LG Menden	11.09. Dortmund
8,25	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	25.05. Menden
8,20	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	18.06. Ergste
8,16	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
8,15	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	21.05. Ergste
8,15	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
8,08	Vielhauer, Jana	79 TG Westhofen	18.06. Ergste
8,06	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	13.08. Ergste
7,95	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden

Diskuswurf 750 g BL 93: 25,42 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
KBL: 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92 Bielefeld

Table with 4 columns: Name, Club, Date, Location. Lists athletes like Eidecker, Freisen, Sülberg, Schumacher, Freisen, Pröpper, Stirnberg, Volkman, Friedrich, Jacob, Stirnberg, Kothhoff, Densborn, Jansing.

Speerwurf 400 g BL 93: 26,28 Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL: 36,92 Fischer, Isabel TuS Lendringsen 2.9.83 Rüthen

Table with 4 columns: Name, Club, Date, Location. Lists athletes like Venghaus, Freisen, Waskow, Gesing, Schweighöfer, Sülberg, Klüver, Pröpper, Kothhoff, Bottenberg, Jansing, Müller, Friedrich, Freisen, Jacob, Stirnberg.

Vierkampf BL 93: 3792 P. Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen a.W.
KBL: 2000 P. Teves, Nicole TV Deilinghofen 15.5.94 Iserlohn n.W.

Table with 4 columns: Name, Club, Date, Location. Lists athletes like Teves, Eidecker, Freisen, Venghaus, Szlachta, Kothhoff, Schweighöfer, Klüver.

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen A (7 15)

Table with 4 columns: Name, Club, Date, Location. Lists athletes like Friedrich, Engelbert, Spieckermann, Bottenberg, Schoilly, Rabeneck, Sülberg.

Vierkampf Mannschaftswertung BL 93: 15596 P. TV Deilinghofen a.W.
KBL: 8567 P. LG Menden n.W.

8567 P. LG Menden 25.09. Gelsenkirchen
Freisen(80)1810; Kothhoff(80)1744; Schweighöfer(80)1694;
Klüver(79)1663; Friedrich(79)1656

Siebenkampf BL 93: ----- neuer Wettbewerb
KBL: 3495 P. Venghaus, Sandra LG Menden 11./12.6.94 Ahlen

Table with 4 columns: Name, Club, Date, Location. Lists athletes like Venghaus, Klüver, Waskow, Schweighöfer, Freisen, Bottenberg, Kothhoff.

Siebenkampf Mannschaftswertung BL 93: --- neuer Wettbewerb
KBL: 9490 P. LG Menden 11./12.6.94 Ahlen

9490 P. LG Menden 11./12.6. Ahlen
Venghaus(80)3495; Klüver(79)3036; Waskow(80)2959

Blockwettkampf Wurf BL 93: 4165e P. Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofe:
 KBL : 2312 P. Eidecker, Dany TV Deilinghofen
 02.6.94 Dortmund n.W.

2312 P. Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 02.06. Dortmund
 10,02+ - 15,56+ - 4,89+ - 8,74 - 23,40
 1974 " Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 02.06. Dortmund
 11,01+ - 15,72+ - 3,71+ - 7,24 - 21,28



Kräftige Regenglässe verhinderten den vollen organisatorischen Erfolg des Oeko-Sportfestes. Trotz der zum Teil widrigen Bedingungen gab es aber vor allem in den technischen Disziplinen eine Reihe respektabler Leistungen. Fotos: Wronski

S c h ü l e r _ _ A _ _ (M 14)

75 m BL 93: 9,67 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
 KBL : 9,39+ Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 23.6.91
 Dortmund

9,45+	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	28.08. Menden
9,72+	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	28.08. Menden
9,6	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
9,88	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	02.06. Dortmund
10,03+	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
10,06+	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
10,07+	Austin, Steven	80 LG Schwerte	16.05. Menden
10,09+	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	15.06. Menden
10,25+	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
10,2	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
10,47+	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	08.05. Menden
10,60+	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
10,67+	Ebberg, Jörn	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
10,88+	Hager, Torben	80 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
10,96+	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
11,4 +	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	30.04. Menden
11,5 +	Rüther, Christian	80 LG Menden	30.04. Menden
11,76+	Jung, Matthias	80 LG Schwerte	08.05. Menden

1000 m BL 93: 2:58,7 Di Giovanni, Massimo (79) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 2:39,50 Preuß, Andreas VfL Fröndenberg 24.7.87 Mende

2:59,15	Austin, Steven	80 LG Schwerte	15.97. Menden
3:00,3	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:05,50	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
3:06,55	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	15.07. Menden
3:09,9	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:10,4	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:17,38	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	25.05. Menden
3:18,5	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
3:19,5	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:21,9	Köbmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:22,8	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:23,6	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	21.05. Ergste
3:26,80	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	12.09. Hamm
3:28,25	Rüther, Christian	80 LG Menden	08.05. Menden
3:33,7	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:34,8	Marten, Daniel	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:36,3	Hager, Torben	80 LG Schwerte	21.05. Ergste
3:37,2	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
3:37,3	Kolosinski, Christ.	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:38,4	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

2000 m BL 93: 7:13,6 Engel, Martin (79) TV Deilinghofen
 KBL : 5:59,1 Preuß, Andreas VfL Fröndenberg 16.9.87 Menden

6:45,07	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
6:52,78	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
7:19,58	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	09,07. Wesel

3000 m BL 93: 10:59,51 Di Diovanni, Massimo (79) LG Iserlohn/Letm.
KBL : 9:37,17 Daniels, Eric Letmather TV 24.9.89 Iserlohn

9:57,32 Austin, Steven 80 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
10:44,48 Quaschnik, Jan 80 LG Iserl./Letm. 30.04. Bergkamen
10:53,92 Zimmer, Sebastian 80 LG Iserl./Letm. 30.04. Bergkamen

80 m Hürden BL 93: 12,62 Kabus, Timo (79) LG Schwerte
KBL : 11,89+ Kaiser, Michael LG Menden 8.6.91 Ahlen

12,10 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 09.07. Wesel
12,97+ Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 02.06. Dortmund
14,09 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 25.09. Dortmund
14,42+ Jordan, Roland 80 LG Schwerte 08.05. Menden
15,06+ Kleine, Andreas 80 LG Schwerte 08.05. Menden
15,11+ Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 08.05. Menden
15,32 Müser, Dominik 80 LG Schwerte 30.04. Dortmund

Hochsprung BL 93: 1,72 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 6.6.93 Menden
Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen 27.8.94 Menden

1,72 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 27.08. Menden
1,66 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
1,60 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
1,55 Gillen, Veit 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,52 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 14.08. Paderborn
1,50 Eismann, Mirco 82 LG Menden 15.05. Iserlohn
1,48 Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 15.06. Menden
1,46 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 30.04. Menden
1,46 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
1,46 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,45 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,44 Austin, Steven 80 LG Schwerte 14.08. Paderborn
1,42 Wiese, Moritz 81 LG Menden 15.05. Iserlohn
1,40 Schäfer, Robert 82 LG Iserl./Letm. 04.09. Gladbeck
1,40 Schulze, Carsten 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
1,34 Kleine, Andreas 81 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
1,34 Feldmann, Ingmar 83 LG Menden 28.05. Menden
1,32 Schulze, Tobias 82 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden
1,32 Hirtz, Christoph 80 LG Schwerte 14.08. Paderborn
1,30 Major, Frank 82 LG Menden 15.05. Iserlohn
1,30 Köbmeier, Mark 82 LG Iserl./Letm. 11.09. Dortmund
1,30 Rudolph, Simon 83 LG Schwerte 25.09. Dortmund

Weitsprung BL 93: 5,77 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 5,86 Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 15.9.91
Dortmund

5,83 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 27.05. Iserlohn
5,43 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 02.06. Dortmund
5,32 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 15.07. Menden
5,21 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
5,15 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
5,09 Hunke, Nico 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
4,99 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
4,87 Austin, Steven 80 LG Schwerte 21.05. Ergste
4,85 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid

Fortsetzung Weitsprung Schüler A (M 14)

4,77 Ebberg, Jörn 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
4,64 Schulze, Carsten 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
4,49 Gillen, Veit 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
4,32 Kleine, Andreas 80 LG Schwerte 08.05. Menden
4,21 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 15.05. Iserlohn
4,17 Hirtz, Christoph 80 LG Schwerte 21.05. Ergste
4,02 Jung, Matthias 80 LG Schwerte 21.05. Ergste
3,93 Hager, Torben 80 LG Schwerte 18.06. Ergste
3,80 Rüther, Christian 80 LG Menden 15.05. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 93: 11,57 Kabus, Timo (79) LG Schwerte
KBL : 12,99 Enneper, Holger SG Ergste 1.9.91
Dortmund

11,83 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 15.10. Dortmund
11,72 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 18.06. Iserlohn
10,78 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
10,22 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 23.05. Mönch.-Gladbac
8,67 Schulze, Carsten 80 TV Deilinghofen 25.05. Menden
8,00 Quaschnik, Jan 80 LG Iserl./Letm. 25.05. Menden
7,99 Austin, Steven 80 LG Schwerte 14.08. Paderborn
7,73 Jung, Matthias 80 LG Schwerte 21.05. Ergste
7,68 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 02.06. Bönen
7,66 Gillen, Veit 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
6,95 Müser, Dominik 80 LG Schwerte 30.04. Dortmund
6,93 Hirtz, Christoph 80 LG Schwerte 09.09. Deilinghofen
6,57 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 09.09. Deilinghofen
6,55 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
6,39 Rüther, Christian 80 LG Menden 15.05. Iserlohn
5,88 Hager, Torben 80 LG Schwerte 18.06. Ergste
5,48 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 93: 34,92 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KBL : 39,44 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91
Iserlohn

33,40 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 15.10. Dortmund
30,92 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 25.09. Dortmund
17,12 Müser, Dominik 80 LG Schwerte 30.04. Dortmund
16,98 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 02.06. Dortmund

Speerwurf 600 g BL 93: 36,30 Stahn, Mario (79) LG Schwerte
KBL : 39,64 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91
Iserlohn

32,80 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 25.09. Dortmund
31,82 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 30.04. Dortmund
29,80 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 25.05. Menden
23,12 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 08.05. Menden
17,22 Hager, Torben 80 LG Schwerte 07.05. Ergste

Ballwurf BL 93: --
KBL : 67,0 Rexilius, Jan TG Westhofen 10.6.89 Schwerte

57,0 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 09.07. Wesel
43,0 Quaschnik, Jan 80 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden

Vierkampf

BL 93: 4339e P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen aW.
 KBL : 2136 P. Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 9.9.94 Deilinghofen nW,

2136 P.	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	9,7 - 5,67 - 1,65 - 10,78		
2088 "	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	02.10. Menden
	9,91 - 5,14 - 1,58 - 11,68		
1923 "	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	10,3 - 4,82 - 1,45 - 11,71		
1883 "	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	10,32+ - 4,86 - 1,52 - 9,25		
1838 "	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	9,6 - 4,49 - 1,55 - 7,66		
1797 "	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	9,85+ - 5,07 - 1,58 - 5,48		
1739 "	Schulze, Carsten	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	10,2 - 4,64 - 1,40 - 8,24		
1712 "	Austin, Steven	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	10,46+ - 4,33 - 1,44 - 7,99		
1686 "	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	09.09. Deilinghofen
	10,0 - 4,48 - 1,45 - 6,57		
1614 "	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	10,6 - 4,39 - 1,45 - 6,55		
1493 "	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	10,96+ - 4,05 - 1,32 - 6,50		
1469 "	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	15.05. Iserlohn
	11,93+ - 4,21 - 1,38 - 6,66		
1408 "	Jung, Matthias	80 LG Schwerte	14.08. Paderborn
	11,95+ - 3,88 - 1,28 - 7,31		
1339 "	Rüther, Christian	80 LG Menden	15.05. Iserlohn
	11,96+ - 3,80 - 1,26 - 6,39		
1001 "	Hager, Torben	80 LG Schwerte	18.06. Ergste
	11,4 - 3,93 - o.g.V. - 5,88		

Blockwettkampf Sprung BL 93: 4975 P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
 KBL : 2629 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm.
 25.9.94 Dortmund n.W.

2629 P.	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	25.09. Dortmund
	9,89 - -12,43 - 5,16 - 1,64 - 32,80		
2584 "	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	02.06. Dortmund
	9,92+ - 12,97+ - 5,36 - 1,60 - 31,44		

Blockwettkampf Lauf Bl 93: ---
 KBL : 2479 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm.
 09.07.94 Wesel n.W.

2479 P.	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	09.07. Wesel
	10,27 - 12,10 - 5,39 - 57,00 - 7:19,58		

Blockwettkampf Wurf BL 93: 5248e P. Kabus, Timo (79) LG Schwerte
 KBL : 2375 P. Kunz, Oliver LG Schwerte 25.9.94
 Dortmund n.W.

2375 P.	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	10,42 - 14,09 - 5,05 - 9,26 - 30,92		
1985 "	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	30.04. Dortmund
	10,39 - 14,83 - 4,72 - 6,40 - 16,38		

5 km Straßenlauf M 14

23:04 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 05.03. Fröndenberg



Schülerinnen A (W 14)

75 m BL 93: 9,76+ Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 23.6.91
 Dortmund

9,6 + Zannetin, Sina 80 TG Westhofen 18.06. Ergste
 10,03+ Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 10,12+ Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 11.05. Menden
 10,29+ Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 10,43+ Waskow, Sandra 80 LG Menden 08.05. Menden
 10,52+ Paul, Vanessa 81 LG Menden 08.05. Menden
 10,54+ Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 08.05. Menden
 10,644 Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 10,72+ Venghaus, Sandra 80 LG Menden 30.04. Gladbeck
 10,5 Walter, Verena 81 TV Deilinghofen 25.05. Menden
 10,82+ Jacob, Jennifer 80 LG Schwerte 08.05. Menden
 10,84+ Pröpfer, Nina 80 LG Schwerte 15.06. Menden
 10,85+ Schweighöfer, Nina 81 LG Menden 08.05. Menden
 10,88 Gremm, Vanessa 80 TV Deilinghofen 11.05. Menden
 10,7+ Schulte, Jana 80 TG Westhofen 18.06. Ergste
 10,96+ Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 08.05. Menden
 10,97+ Keller, Aline 80 LG Iserl./Letm. 11.09. Dortmund
 10,98 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 02.10. Menden
 11,01+ Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 02.06. Dortmund

Windergebnis

10,66 +2,6 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 11.06. Ahlen

800 m BL 93: 2:22,43 Czybulka, Tina (79) LG Iserl./Letm.
 KBL : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91 Hamm

2:27,42 Freisen, Jutta 82 LG Menden 18.09. Dortmund
 2:30,11 Heidler, Maren 81 LG Iserl./Letm. 04.09. Gladbeck
 2:30,20 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 11.09. Dortmund
 2:33,91 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 2:34,11 Becker, Anna 81 LG Schwerte 11.09. Dortmund
 2:34,6 Adler, Simone 82 TG Westhofen 30.04. Menden
 2:35,5 Dettmar, Annika 81 LG Iserl./Letm. 30.04. Menden
 2:37,95 Wemmer, Anna-Karina 83 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
 2:40,3 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 25.05. Menden
 2:47,3 Blank, Kirsten 82 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
 2:49,3 König, Diana 81 TV Deilinghofen 25.05. Menden
 2:50,25 Looz, Cornelia 82 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
 2:50,4 Töpel, Anna-Lena 83 TV Deilinghofen 18.06. Ergste
 2:50,58 Stein, Bernadette 82 LG Menden 18.09. Dortmund
 2:50,6 Günter, Sarah 81 TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
 2:51,44 Baum, Ina 82 LG Iserl./Letm. 11.09. Dortmund
 2:53,16 Waskow, Sandra 80 LG Menden 12.06. Ahlen
 2:54,6 Vosloh, Jana 82 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden
 2:54,82 Bottenberg, Kathrin 80 LG Menden 12.06. Ahlen
 2:56,3 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 15.05. Iserlohn

2000 m BL 93: 7:20,12 Görke, Carina (79) LG Iserl./Letm.
 KBL : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen
 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.5.90 Detmold

7:27,98 Adler, Simone 82 TG Westhofen 15.10. Dortmund
 7:40,99 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 16.04. Dortmund
 8:55,21 Becker, Anna 81 LG Schwerte 25.09. Dortmund

80 m Hürden BL 93: 12,88 Keller, Aline (80) LG Iserl./Letm.
 KBL : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.3.90 Ahlen

12,58+ Venghaus, Sandra 80 LG Menden 11.06. Ahlen
 13,1 Keller, Aline 80 LG Iserl./Letm. 29.05. Menden
 14,05+ Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 08.05. Menden
 14,13+ Waskow, Sandra 80 LG Menden 08.05. Menden
 14,16+ Freisen, Ulrike 80 LG Menden 02.05. Menden
 14,67+ Schweighöfer, Nina 80 LG Menden 24.06. Menden
 14,5 Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 29.05. Iserlohn
 15,50+ Jacob, Jennifer 80 LG Schwerte 08.05. Menden
 15,70+ Kotthoff, Tina 80 LG Menden 14.05. Iserlohn
 15,72+ Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 02.06. Dortmund
 16,17+ Bottenberg, Kathrin 80 LG Menden 14.05. Iserlohn
 16,54 Becker, Anna 81 LG Schwerte 25.09. Dortmund

Hochsprung BL 93: 1,58 Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
 KBL : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Deilinghofen

1,60 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 20.08. Egelsbach
 1,56 Freisen, Jutta 82 LG Menden 21.08. Havixbeck
 1,56 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 02.10. Menden
 1,54 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 1,50 Spieckermann, Vanessa 81 LG Menden 10.08. Menden
 1,48 Paul, Vanessa 81 LG Menden 06.07. Menden
 1,44 Hagedorn, Svenja 80 TV Deilinghofen 30.04. Menden
 1,44 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 25.09. Gelsenkirchen
 1,42 Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
 1,40 Walter, Verena 81 TV Deilinghofen 25.05. Menden
 1,40 Schmidt, Silja 81 LG Menden 28.05. Menden
 1,40 Kaya, Cigdem 82 LG Iserl./Letm. 11.09. Dortmund
 1,40 Oehlenberg, Sarah 81 LG Menden 25.09. Dortmund
 1,38 Temmen, Karin 80 TV Deilinghofen 30.04. Menden
 1,38 Pröpfer, Nina 81 LG Schwerte 08.05. Menden
 1,38 Schweighöfer, Nina 80 LG Menden 11.06. Ahlen
 1,36 Harm, Janina 80 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden
 1,36 Becker, Andrea 80 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden
 1,35 Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 24.06. Menden
 1,35 Vogel, Isabell 81 LG Iserl./Letm. 11.09. Dortmund

Weitsprung BL 93: 5,23 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80
 Lüdenscheid

5,05 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
 5,03 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 02.10. Menden
 4,97 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 18.06. Ergste
 4,86 Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 02.06. Iserlohn
 4,63 Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 4,62 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 08.05. Menden
 4,61 Pröpfer, Nina 80 LG Schwerte 24.09. Lüdenscheid
 4,57 Keller, Aline 80 LG Iserl./Letm. 27.05. Iserlohn
 4,51 Becker, Andrea 80 LG Iserl./Letm. 08.05. Menden
 4,44 Paul, Vanessa 81 LG Menden 11.05. Menden
 4,42 Schmidt, Silja 81 LG Menden 17.03. Menden
 4,41 Zannetin, Sina 80 TG Westhofen 13.06. Ergste
 4,36 Schweighöfer, Nina 80 LG Menden 02.06. Iserlohn
 4,33 Schulte, Jana 80 TG Westhofen 12.06. Ergste
 4,33 Kotthoff, Tina 80 LG Menden 25.09. Gelsenkirchen
 4,30 Hagedorn, Svenja 80 TV Deilinghofen 25.05. Menden

Fortsetzung Weitsprung Schülerinnen A (W 14)

4,25	Waskow, Sandra	80 LG Menden	30.04. Gladbeck
4,25	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	11.09. Dortmund
4,21	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
4,18	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 93: 10,42 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91
 Erkelenz

9,99	Freisen, Jutta	82 LG Menden	05.06. Menden
9,99	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	13.08. Ergste
9,72	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	13.08. Ergste
9,20	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden
8,86	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
8,63	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	13.08. Ergste
8,60	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	02.06. Iserlohn
8,52	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
8,25	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	25.05. Menden
8,16	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
8,15	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
7,95	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
7,92	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	08.05. Menden
7,86	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.10. Dortmund
7,67	Waskow, Sandra	80 LG Menden	18.06. Ergste
7,53	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	13.08. Ergste
7,50	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
7,45	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
7,21	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	25.05. Menden
7,18	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	08.05. Menden

Diskuswurf 750 g BL 93: 25,42 Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92
 Bielefeld

25,74	Freisen, Jutta	82 LG Menden	15.10. Dortmund
24,36	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	13.08. Ergste
23,50	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.10. Dortmund
22,96	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	07.05. Ergste
20,88	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
16,66	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	07.05. Ergste
16,32	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	14.08. Gelsenkirchen
15,72	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	20.08. Lüdenscheid
15,04	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	13.08. Ergste
12,38	Jansing, Kirsten	80 LG Menden	08.05. Menden

Speerwurf 400 g BL 93: 26,28 Venghaus, Sandra (80) LG Menden
 KBL : 36,92 Fischer, Isabel TuS Lendringsen
 2.9.83 Rüthen

34,30	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	21.08. Egelsbach
29,98	Freisen, Jutta	82 LG Menden	30.04. Gladbeck
26,72	Waskow, Sandra	80 LG Menden	12.06. Ahlen
25,34	Gesing, Carolin	81 LG Menden	13.08. Ergste
24,30	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	08.05. Menden
22,14	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
20,92	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	07.05. Ergste
19,52	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	08.05. Menden
19,36	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	08.05. Menden
18,50	Jansing, Kirsten	80 LG Menden	08.05. Menden

Fortsetzung Speerwurf Schülerinnen A (W 14)

17,94	Müller, Katja	81 LG Menden	13.08. Ergste
16,66	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	15.05. Iserlohn
15,94	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	07.05. Ergste
15,72	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	08.05. Menden

Ballwurf BL 93: 40,0 Peters, Jule (80) TV Deilinghofen
 KBL : 49,5 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

49,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	21.08. Havixbeck
38,00	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	25.05. Menden
33,5	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
32,0	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	25.09. Dortmund
30,0	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
29,0	Becker, Anna	81 LG Schwerte	25.09. Dortmund

Vierkampf BL 93: 3792 P. Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen a.W.
 KBL : 2000 P. Teves, Nicole TV Deilinghofen 15.5.94
 Iserlohn n.W.

2000 P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	10,42+ - 5,05 - 1,54 - 9,03		
1876 "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	02.10. Menden
	11,25 - 5,03 - 1,56 - 7,79		
1856 "	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	09.09. Deilinghofen
	10,9 - 4,39 - 1,50 - 9,59		
1817 "	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	10,61+ - 4,81 - 1,42 - 7,53		
1744 "	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
	10,9+ - 4,33 - 1,44 - 7,97		
1694 "	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
	11,3+ - 4,35 - 1,35 - 8,86		
1641 "	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	11,02+ - 4,21 - 1,34 - 7,14		
1611 "	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	10,6 - 4,19 - 1,20 - 8,16		
1496 "	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	02.10. Menden
	11,69 - 3,82 - 1,28 - 7,13		
1491 "	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	11,5 - 4,06 - 1,25 - 6,87		
1486 "	Rabeneck, Ilka	80 LG Menden	02.10. Menden
	11,62 - 4,09 - 1,24 - 6,64		
1466 "	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	11,43+ - 3,88 - 1,18 - 7,27		
1214 "	Jansing, Kirsten	80 LG Menden	25.09. Gelsenkirchen
	12,8+ - 3,28 - 1,15 - 6,61		

Siebenkampf BL 93: neuer Wettbewerb
 KBL : 3495 P. Venghaus, Sandra LG Menden 11./12.6.94
 Ahlen

3495 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	11./12.6. Ahlen
	12,58+ - 1,58 - 8,99 - 10,66+(+2,6)		
2959 "	Waskow, Sandra	80 LG Menden	11./12.6. Ahlen
	4,82 - 31,16 - 2:40,74		
	14,36+ - 1,30 - 7,38 - 10,70+(+2,6)		
	4,00 - 26,72 - 2:53,16		

Fortsetzung Siebenkampf Schülerinnen A (W 14)

2939 P.	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	11./12.6. Ahlen
	14,96+(42,9) - 1,38 - 8,20 - 11,18+		
	4,26 - 21,58 - 2:56,10		
2920 "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	14./15.5. Iserlohn
	14,29+ - 1,48 - 6,87 - 11,54+		
	4,82 - 16,66 - 3:02,93		
2581 "	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	11./12.6. Ahlen
	16,22+(+2,6) - 1,26 - 5,93 - 11,58+(42,3)		
	3,76 - 18,86 - 2;54,82		
2251 "	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	14./15.5. Iserlohn
	15,70+ - 1,28 - 6,94 - 11,71+		
	3,68 - o.g.V. - 2:56,03		

Blockwettkampf Sprung BL 93: ----
 KBL : 2373 P. Venghaus, Sandra LG Menden
 14.8.94 Gelsenkirchen

2373 P-	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	14.08. Gelsenkirchen
	11,0+ - 13,2+ - 4,45 - 1,48 - 28,10		
1858 "	Bottenberg, Cathrin	80 LG Menden	14.08. Gelsenkirchen
	11,4+ - 16,5+ - 3,67 - 1,25 - 19,12		

Blockwettkampf Lauf BL 93: 4281e P. Schumacher, Anna (79) LG Schwerte
 KBL : 2021 P. Sülberg, Kirsten LG Iserl./Letm.
 25.9.94 Dortmund n.W.

2021 P.	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	25.09. Dortmund
	11,38 - 16,19 - 4,06 - 32,0 - 8:22,49		
1863 "	Becker, Anna	81 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	11,55 - 16,54 - 3,58 - 29,0 - 8:55,21		

Blockwettkampf Wurf BL 93: 4165e P. Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KBL : 1974 P. Sülberg, Kirsten LG Iserl./Letm.
 2.6.94 Dortmund

1974 P.	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	02.06. Dortmund
	11,01+ - 15,72+ - 3,71+ - 7,24 - 21,28		

S_c_h_ü_l_e_r_B_(M_13_)

50 m BL 93: 6,82 Strunk, Christian (80) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 6,82 Strunk, Christian LG Iserl./Letm. 18.9.93
 Gütersloh

6,8	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,07	Wiese, Moritz	81 LG Menden	24.08. Hagen
7,24	Eismann, Mirco	82 LG Menden	26.06. Stadtilm
7,1	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
7,44+	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
7,51+	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
7,3	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,62+	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
7,67+	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
7,69+	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
7,5	Major, Frank	82 LG Menden	28.05. Menden
7,76+	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
7,78	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
7,6	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,87+	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
7,91+	Schröder, Ingo	81 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
7,93+	Lehmkuhler, Sebasti.	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
7,94+	Breidenbach, Philipp	84 LG Menden	12.09. Hamm
7,7 +	Kießlich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,02+	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund

1000 m BL 93: 3:11,34 Zimmer, Sebastian (80) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:10,4	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:18,5	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
3:19,5	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:21,9	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:22,8	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:26,80	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	12.09. Hamm
3:33,7	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:34,8	Marten, Daniel	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:37,2	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
3:37,3	Kolosinski, Christ.	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:38,4	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:38,7	Kießlich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:41,8	Diedrich, Alex	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:42,0	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:47,0	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	21.05. Ergste
3:47,34	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
3:47,4	Hugo, Michael	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:48,6	Heidrich, Patrick	83 LG Schwerte	21.05. Ergste
3:55,4	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:57,10	Urban, Andreas	83 LG Menden	12.09. Hamm

60 m Hürden BL 93: 9,32+ Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 9,26 Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90
 Dortmund

10,8	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
12,1	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden

4 x 50 m

BL 93: 27,22 LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 27,22 LG Iserl./Letm. 18.9.93 Gütersloh

28,1	LG Menden	28.05. Menden
	Wackerbauer(82)-Eismann(82)-Major(82)-Wiese(81)	
29,2	TV Deilinghofen	05.06. Menden
	Wozny(82)-Czernek(81)-Schäfer(82)-Nowak(82)	
30,0	LG Iserlohn/Letmathe	28.05. Menden
	Munk(82)-Seifart(81)-Schäfer(82)-Schulze(82)	
30,7	LG Menden (Schüler C)	28.05. Menden
	Wackerbauer(84)-Richter(84)-Breidenbach(84)-Feldmann(83)	
31,4	TV Deilinghofen (Schüler C)	05.06. Menden
	Neumann(83)-Töpel(85)-Tritt(83)-Teves(83)	
32,1	LG Schwerte / (Schüler C)	05.06. Menden
	Gerstel(84)-Auf dem Kamp(84)-Heidrich(83)-Tiffert(84)	

Hochsprung BL 93: 1,72 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 6.6.93 Menden

1,50	Eismann, Mirco	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,48	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden
1,42	Wiese, Moritz	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,40	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	04.09. Gladbeck
1,34	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,34	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	28.05. Menden
1,32	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Menden	28.05. Menden
1,30	Major, Frank	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,30	Köbmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
1,30	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
1,27	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	06.05. Ergste
1,27	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	15.06. Menden
1,26	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,26	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,26	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
1,24	Lehmkühler, Sebast.	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,24	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	15.06. Menden
1,22	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,18	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden
1,18	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	02.10. Menden

Weitsprung BL 93: 5,63 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 5,23 Wiese, Moritz LG Menden 11.9.94 Hamm (Zone)

5,23	Wiese, Moritz	81 LG Menden	11.09. Hamm
5,08	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
4,98	Eismann, Mirco	82 LG Menden	30.04. Menden
4,69	Major, Frank	82 LG Menden	18.06. Ergste
4,61	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
4,59	Köbmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
4,59	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
4,53	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	21.05. Ergste
4,50	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
4,39	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
4,36	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
4,29	Latzberg, Marco	82 LG Menden	11.09. Hamm
4,26	Lehmkühler, Sebast.	83 LG Menden	15.05. Iserlohn
4,21	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
4,19	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
4,16	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
4,13	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund

Fortsetzung Weitsprung Schüler B (M 13)

4,10	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	15.05. Iserlohn
4,08	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
4,05	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

Kugelstoßen 3 kg BL 93: 10,83 Beele, Kenny (80) LG Iserl./Letm.
KBL : 15,58 Enneper, Holger SG Ergste 7.9.91 Ergste

10,17	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
9,69	Eismann, Mirco	82 LG Menden	05.06. Menden
9,55	Wiese, Moritz	81 LG Menden	05.06. Menden
8,49	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	05.06. Menden
8,25	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,59	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	05.06. Menden
7,57	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,20	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
7,15	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	05.06. Menden
5,42	Wozny, Marek	82 TV Deilinghofen	05.06. Menden

Ballwurf BL 93: 54,5 Beele, Kenny (80) LG Iserl./Letmathe
KBL : 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwerte

58,5	Eismann, Mirco	82 LG Menden	11.09. Hamm
58,0	Wiese, Moritz	81 LG Menden	18.06. Ergste
54,0	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
53,5	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
52,5	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
51,5	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.09. Hamm
49,0	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
48,5	Major, Frank	82 LG Menden	11.09. Hamm
42,5	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
41,5	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
41,0	Michalowicz, Simon	81 SC Hennen	15.05. Iserlohn
40,0	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
39,0	Wackerbauer, Daniel	82 LG Menden	28.05. Menden
38,0	Moder, Arno	81 SC Hennen	02.06. Iserlohn
38,0	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
37,0	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
35,5	Voigt, Andre	81 TG Westhofen	18.06. Ergste
34,5	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
34,0	Hugo, Michael	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
36,5	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

Dreikampf BL 93: 2917 P. Steinheuser, Mirko(80) TV Deilinghofen aW.
KBL : 1419 P. Schotte, Sebastian TV Deilinghofen 9.9.94 Deilinghofen n.W:

1419 P.	Schotte, Sebastian	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	6,8 - 5,08 - 54,0		
1414 "	Wiese, Moritz	81 LG Menden	18.06. Ergste
	7,0 - 5,10 - 58,0		
1354 "	Eismann, Mirco	82 LG Menden	26.06. Stadtilm
	7,24 - 4,80 - 52,5		
1217 "	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,3 - 4,59 - 40,0		
1217 "	Woyke, David	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,5 - 4,32 - 49,0		

Fortsetzung Dreikampf Schüler B (M 13)

1214 P.	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
1195 "	Major, Frank	82 LG Menden	18.06. Ergste
1145 "	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	21.05. Ergste
1109 "	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
1051 "	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
1046 "	Voigt, Andre	81 TG Westhofen	18.06. Ergste
1034 "	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	18.06. Ergste
992 "	Hugo, Michael	82 SC Hennen	18.06. Ergste
965 "	Michalowicz, Simon	81 SC Hennen	18.06. Ergste
956 "	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	28.06. Ergste
798 "	Diedrich, Alex	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

Mannschaftswertung Dreikampf BL 93: 11031 P. TV Deilinghofen a.W.
 KBL : 6176 P. TV Deilinghofen 9.9.94
 Deilinghofen n.W.

6176 P. TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
 Schotte(81)1419; Schäfer(82)1217; Woyke(81)1217;
 Nowak(82)1214; Korf(81)1109

Vierkampf BL 93: 3782e P. Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 1850 P. Wiese, Moritz LG Iserl./Letm. 15.5.94
 Iserlohn n.W.

1850 P.	Wiese, Moritz	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
1805 "	Eismann, Mirco	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
1569 "	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1562 "	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1544 "	Major, Frank	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
1515 "	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1508 "	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1371 "	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	15.05. Menden
1332 "	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1293 "	Michalowicz, Simon	81 SC Hennen	15.05. Iserlohn
1266 "	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

Schülerinnen B (W 13)

50 m	BL 93: neuer Wettbewerb		
	KBL : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 16.6.92 Menden		
	6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen		
7,0	Paul, Vanessa	81 LG Menden	14.08. Gelsenkirchen
7,2+	Stein, Bernadette	82 LG Menden	10.08. Menden
7,2	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,46	Freisen, Jutta	82 LG Menden	25.09. Dortmund
7,3+	Berbüsse, Yvonne	81 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,58+	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
7,66+	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	05.06. Menden
7,67+	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	05.06. Menden
7,74+	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,5 +	Kalintschuk, Helene	82 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,5 +	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	10.08. Menden
7,5 +	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	14.08. Gelsenkirchen
7,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
7,81	Schmidt, Silja	81 LG Menden	25.09. Dortmund
7,82+	Gesing, Carolin	81 LG Menden	05.06. Menden
7,84+	Röhrich, Theresa	81 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,6 +	Adler, Simone	82 TG Westhofen	05.06. Menden
7,6	Deutschmann, Ina	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,6	Günter, Sarah	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,6	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	10.09. Meinerzhagen

800 m BL 93: 2:33,59 Schäfers, Nadine (81) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90
 Lüdenscheid

2:27,42	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:30,11	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	04.09. Gladbeck
2:34,11	Becker, Anna	81 LG Schwerte	11.09. Dortmund
2:34,6	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.04. Menden
2:35,5	Dettmar, Annika	81 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
2:37,95	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:47,3	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
2:49,3	König, Diana	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
2:50,25	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:50,4	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
2:50,58	Stein, Bernadette	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:50,6	Günter, Sarah	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
2:51,44	Baum, Ina	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
2:54,6	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
2:59,24	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
3:00,7	Deutschmann, Ina	81 TV Deilinghofen	25.05. Menden
3:01,3	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	10.08. Menden
3:01,8	Herzog, Nina	81 TG Westhofen	30.04. Menden
3:02,3	Gesing, Carolin	81 LG Menden	28.05. Menden
3:04,3	Fey, Annika	81 LG Schwerte	18.06. Ergste

60 m Hürden BL 93: -----
 KBL : 10,17+ Freisen, Jutta LG Menden 18.9.94 Dortmund

10,17+	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Dortmund
10,1	Paul, Vanessa	81 LG Menden	20.08. Lüdenscheid
10,9	Schmidt, Silja	81 LG Menden	20.08. Lüdenscheid
11,2 +	Becker, Anna	81 LG Schwerte	05.06. Menden
11,3	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	10.08. Menden

Fortsetzung 60 m Hürden Schülerinnen B (W 13)

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Lists results for 60m hurdles for girls B (W 13).

4 x 50 m BL 93: 30,81 LG Menden (Schi C)
KBL : 28,4 LG Menden 05.06.94 Menden

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Lists results for 4x50m relay for girls B (W 13).

Hochsprung BL 93: 1,48 Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KBL : 1,56 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Lists results for high jump for girls B (W 13).

Weitsprung BL 93: 5,14 Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KBL : 5,08 Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund (neuer Wettbewerb - Zone)

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Lists results for long jump for girls B (W 13).

Kugelstoßen 3 kg BL 93: 9,21 Pröpper, Nina (80) LG Schwerte
KBL : 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden 25.8.90 Ahlen

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Lists results for shot put for girls B (W 13).

Diskuswurf 750 g BL 93: 22,46 Sülberg, Kirsten (80) LG Iserlohn/Let
KBL : 28,50 Krause, Sandra LG Menden 27.4.90 Ergste

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Lists results for discus throw for girls B (W 13).

Speerwurf 400 g BL 93: 26,28 Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KBL : 29,98 Freisen, Jutta LG Menden 30.4.94
Gladbeck

29,98	Freisen, Jutta	82 LG Menden	30.04. Gladbeck
25,34	Gesing, Carolin	81 LG Menden	13.08. Ergste
17,94	Müller, Katja	81 LG Menden	13.08. Ergste
15,72	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	08.05. Menden

Ballwurf BL 93: ----
KBL : 49,5 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

49,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	21.08. Havixbeck
------	----------------	--------------	------------------

Schlagball BL 93: -----
KBL : 57,0 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

57,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.05. Menden
51,0	Müller, Katja	81 LG Menden	18.06. Ergste
49,5	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	10.08. Menden
49,0	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
43,5	Gesing, Carolin	81 LG Menden	18.09. Dortmund
43,5	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	18.09. Dortmund
43,0	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
42,10	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
42,0	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
40,20	Pieper, Linda	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
39,0	Kobusch, Sandra	81 TV Deilinghofen	10.08. Menden
38,0	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	18.06. Ergste
37,5	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
37,0	Günter, Sarah	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
36,0	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
35,5	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	10.08. Menden
35,0	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.09. Dortmund
33,0	König, Diana	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
32,90	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
32,5	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	05.06. Menden
32,5	Bareik, Alexandra	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

Dreikampf BL 93: ---- neuer Wettbewerb
KBL : 1421 P. Walter, Verena TV Deilinghofen 9.9.94
Deilinghofen

1421 P.	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,4 - 4,14 - 44,5		
1420 "	Müller, Katja	81 LG Menden	18.06. Ergste
	7,9 - 4,19 - 51,0		
1358 "	Gesing, Carolin	81 LG Menden	18.06. Ergste
	7,8 - 4,43 - 39,0		
1330 "	Günter, Sarah	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,6 - 4,15 - 37,0		
1317 "	Pieper, Linda	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
	7,94+ - 4,18 - 36,5		
1310 "	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,2 - 4,08 - 30,5		
1306 "	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,5 - 4,42 - 30,0		
1301 "	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,8 - 4,18 - 36,0		

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen B (W 13)

1290 P.	Paul, Vanessa	81 LG Menden	26.06. Stadtilm
	7,74 - 4,61 - 26,60		
1285 "	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	8,0 - 3,78 - 42,0		
1284 "	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	8,3 - 4,04 - 42,0		
1283 "	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	18.06. Ergste
	7,7 - 4,58 - 28,5		
1243 "	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	18.06. Ergste
	8,1 - 3,83 - 38,0		
1240 "	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,01 - 4,01 - 31,5		
1241 "	Becker, Anna	81 LG Schwerte	21.05. Ergste
	8,0 - 4,34 - 30,5		

Dreikampf Mannschaftswertung BL 93: -----
KBL : 6668 P. TV Deilinghofen 9.9.94
Deilinghofen

6668 P.	TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	Walter(81)1421; Günter(81)1330; Bergmann(82)1310; Gerres(81)1306; Blank(82)1301	
6085 "	LG Menden (Schi C)	02.10. Menden
	Pieper(84)1303; Wienand(84)1240; Bottenberg(84)1211; Wehowsky(84)1211; Gesing(84)1160	
6074 "	TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	Potthoff(81)1285; Peddinghaus(81)1284; König(81)1196; Bareik(81)1169; Tillmann(81)1140	
5622 "	LG Schwerte	21.05. Ergste
	Becker(81)1241; Müller(82)1195; Schulz(81)1091; Arnhold(81)1084; Faltin(82)1011	
5320 "	TV Deilinghofen (Schi C)	14.05. Iserlohn
	Franke(83)1154; Figge(84)1042; Falk(84)1111; Engel(83)1009; Potthoff(83)1004	
4809 "	SC Hennen	14.05. Iserlohn
	Marten(83)1072; Iwanek(83)1055; Lohmann(84)934; Röhrich(83)900; Hugo(84)848	
4746 "	LG Schwerte (Schi C)	18.06. Ergste
	Michalski(84)1183; Wemmer(83)991; Frentzel(83)875; Rudolf(83)849; Weber(84)848	
4378 "	TV Deilinghofen (Schi D)	09.09. Deilinghofen
	Neumann(85)961; Nowak(85)943; Hartmann, L.(85) 916; Hartmann, S.(85)808; Piccari(86)750	
3945 "	LG Menden (Schi D)	14.05. Iserlohn
	Reutlinger(85)867; Wiese(85)870; Ostermann(86)807; Kaiser(86)736; Rüter(85)665	
3933 "	TG Westhofen (Schi D)	18.06. Ergste
	Broer(85)937; Riepe(85)809; Buchardt(86)804; Hallmann(86)763; Lohse(85)620	
3929 "	SC Hennen (Schi C)	14.05. Iserlohn
	Densborn(83)846; Scholtyssek(83)827; Schiffer(84)765; Klockenhoff(84)752; Plaggenborg(84)739	
3572 "	LG Schwerte (Schi D)	21.05. Ergste
	Brandes(85)879; Volke(85)696; Ullbrich(85)689; Wolfgang(86)655; Kebekus(86)653	
2674 "	LG Schwerte (Schi D)	21.05. Ergste
	Schulte(86)627; Mergemeier(86)581; Müller(86)554; Nisipeanu(86)526; Gebauer(86)386	

<u>Vierkampf</u>			
	BL 93:	neuer Wettbewerb	
	KBL :	2100 P. Freisen, Jutta	LG Menden 25.9.94 Dortmund
2100 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	25.09. Dortmund
	7,46 - 5,08 - 1,56 - 45,5		
1884 "	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,85+ - 4,30 - 1,38 - 49,0		
1779 "	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	25.09. Dortmund
	8,00 - 4,16 - 1,40 - 39,5		
1703 "	Spiekermann, Vanessa	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,13+ - 4,29 - 1,46 - 28,0		
1680 "	Berbüsse, Yvonne	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,67+ - 4,43 - 1,26 - 31,0		
1672 "	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,40+ - 4,12 - 1,30 - 40,0		
1671 "	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,92+ - 4,07 - 1,26 - 37,5		
1659 "	Günter, Sarah	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,13+ - 4,00 - 1,30 - 37,0		
1655 "	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.09. Dortmund
	7,84 - 4,40 - 1,20 - 35,0		
1626 "	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,29+ - 4,11 - 1,34 - 31,5		
1612 "	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,02+ - 4,30 - 1,26 - 30,0		
1605 "	Pieper, Linda	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
	7,94+ - 4,18 - 1,16 - 36,5		
1601 "	Müller, Katja	81 LG Menden	25.09. Dortmund
	8,46 - 3,82 - 1,28 - 38,5		
1577 "	Becker, Anna	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	8,19+ - 4,26 - 1,26 - 29,0		
1574 "	Brinkschulte, Steph.	81 LG Menden	02.10. Menden
	8,07 - 4,35 - 1,12 - 35,5		

<u>Vierkampf Mannschaftswertung</u>			
	BL 93:	neuer Wettbewerb	
	KBL :	8670 P. LG Menden	25.09.94 Dortmund
8670 P.	LG Menden	25.09. Dortmund	
	Freisen(82)2100; Oehlenberg(81)1779; Stirnberg(81)1655; Müller(81)1601; Schmidt(81)1535		
8512 "	TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn	
	Walter(81)1884; Lammert(81)1672; Lehne(82)1671; Günter(81)1659; Blank(82)1626		
7683 "	LG Iserlohn/Letmathe	15.05. Iserlohn	
	Berbüsse(81)1680; Schäfers(81)1570; Röhrich(81)1506; Schäfer(82)1460; Kalintschuk(82)1467		
6551 "	SC Hennen	15.05. Iserlohn	
	Drewicke(82)1504; Hoffmann(82)1317; Schaefer(81)1299; Kremer(82)1244; Knecht(81)1187		

<u>Blockwettkampf Sprung</u>			
	BL 93:	4122e P. Venghaus, Sandra (80) LG Menden aW.	
	KBL :	2494 P. Freisen, Jutta	LG Menden 7.5.94 Bielefeld n.W.
2494 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	07.05. Bielefeld
	7,5+ - 10,2+ - 4,63 - 1,45 - 47,0		
2325 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	14.08. Gelsenkirchen
	7,0+ - 10,3+ - 4,60 - 1,41 - 26,0		
1623 "	Müller, Katja	81 LG Menden	14.08. Gelsenkirchen
	8,3+ - aufg. - 4,07 - 1,23 - 42,0		

Fortsetzung Blockwettkampf Schülerinnen B (W 13)

1521 P. Schmidt, Silja 81 LG Menden 14.08. Gelsenkirchen
7,7+ - aufg. - 4,16 - 1,35 - 18,0

Blockwettkampf Wurf BL 93: -----
KBL : 2383 P. Freisen, Jutta LG Menden
14.8.94 Gelsenkirchen

2383 P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 14.08. Gelsenkirchen
7,4+ - 10,0+ - 4,86 - 7,89 - 20,80
1956 " Stirnberg, Vanessa 81 LG Menden 14.08. Gelsenkirchen
7,5+ - 13,5+ - 4,40 - 7,86 - 16,32

Blockwettkampf Mannschaftswertung BL 93: neuer Wettbewerb
KBL : 9808 P. LG Menden 14.8.94
Gelsenkirchen

9808 P. LG Menden 14.08. Gelsenkirchen
Freisen(82)2383; Paul(81)2325; Stirnberg(81)1956;
Müller(81)1623; Schmidt(81)1521

5 km BL 93: 23:56 Sülberg, Kirsten (80) LG Iserl./Letm.
KBL : 22:23 Großkreutz, Anja VfL Fröndenberg 5.3.94 Frönde-
berg

22:23 Großkreutz, Anja 81 VfL Fröndenberg 05.03. Fröndenberg



Gute Leistungen zeigten auch die Mädchen in den technischen Disziplinen bei den Leichtathletik-Kreismeisterschaften.
WP-Fotos (2): Tim Oliver Kalte

Schüler B (M 12)

Table with 4 columns: Name, Club, Rank, Date. Includes results for 50m and 1000m.

1000 m BL 93: 3:18,43 Vogel, Benjamin (82) LG Iserlohn/Letmathe

Table with 4 columns: Name, Club, Rank, Date. Lists results for 1000m.

60 m Hürden BL 93: 11,15+ Wandt, Sebastian (81) LG Iserl./Letmathe

10,8 Schulze, Tobias 82 LG Iserl./Letm. 28.05. Menden

Hochsprung BL 93: 1,40 Eismann, Mirco (82) LG Menden

Table with 4 columns: Name, Club, Rank, Date. Lists results for Hochsprung.

Weitsprung BL 93: 4,50 Wandt, Sebastian (81) LG Iserlohn/Letmathe

Table with 4 columns: Name, Club, Rank, Date. Lists results for Weitsprung.

Kugelstoßen 3 kg BL 93: 7,24 Fingerhut, Thomas (81) LG Iserl./Letm.

Table with 4 columns: Name, Club, Rank, Date. Lists results for Kugelstoßen.

Ballwurf Bl 93: 51,0 Fingerhut, Thomas (81) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 58,5 Eismann, Mirco LG Menden 11.9.94 Hamm

58,5	Eismann, Mirco	82 LG Menden	11.09. Hamm
53,5	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
51,5	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.09. Hamm
48,5	Major, Frank	82 LG Menden	11.09. Hamm
42,5	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
40,0	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
39,0	Wackerbauer, Daniel	82 LG Menden	28.05. Menden
37,0	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
34,5	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
34,0	Hugo, Michael	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
31,0	Marten, Daniel	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
31,0	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	18.06. Ergste
24,5	Diedrich, Alex	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

Dreikampf BL 93: 2343 P. Wiese, Moritz (81) LG Menden a.W.
KBL : 1354 P. Eismann, Mirco LG Menden 26.6.94 Stadtilm n.W.

1354 P.	Eismann, Mirco	82 LG Menden	26.06. Stadtilm
	7,24 - 4,80 - 52,5		
1217 "	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,3 - 4,59 - 40,0		
1214 "	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,3 - 4,42 - 42,5		
1195 "	Major, Frank	82 LG Menden	18.06. Ergste
	7,6 - 4,69 - 40,5		
1034 "	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	18.06. Ergste
	8,6 - 3,75 - 48,5		
992 "	Hugo, Michael	82 SC Hennen	18.06. Ergste
	8,3 - 3,93 - 34,0		
956 "	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	28.06. Ergste
	8,2 - 3,72 - 31,0		
798 "	Diedrich, Alex	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	9,0 - 3,44 - 24,5		

Vierkampf BL 93: 2870e P. Fingerhut, Thomas (81) LG Iserl./Letm. a.W.
KBL : 1805 P. Eismann, Mirco LG Menden 15.5.94 Iserlohn n.W.

1805 P.	Eismann, Mirco	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
	7,48+ - 4,61 - 1,50 - 57,0		
1562 "	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,58+ - 4,61 - 1,26 - 39,5		
1544 "	Major, Frank	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,09+ - 4,48 - 1,30 - 45,0		
1515 "	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,44+ - 4,36 - 1,22 - 37,0		
1508 "	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,67+ - 4,27 - 1,26 - 38,5		
1371 "	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
	9,00+ - 3,76 - 1,26 - 48,5		
1332 "	Schäfer, Robert	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,56+ - 3,82 - 1,26 - 34,5		
1266 "	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	8,35+ - 3,68 - 1,26 - 25,0		

Schülerinnen B (W 12)

50 m BL 93: 7,36 Paul, Vanessa (81) LG Menden
KBL : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 16.6.92 Menden
6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,2 +	Stein, Bernadette	82 LG Menden	10.08. Menden
7,2	Bergmann, Meike	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,46	Freisen, Jutta	82 LG Menden	25.09. Dortmund
7,66+	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	05.06. Menden
7,74+	Schäfer, Anna	82 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,5 +	Kalintschuk, Helene	82 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
7,5 +	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	10.08. Menden
7,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
7,6 +	Adler, Simone	82 TG Westhofen	05.06. Menden
7,6	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
7,87+	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	05.06. Menden
8,01+	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	05.06. Menden
8,01	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.10. Menden
7,8 +	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
7,8	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
7,8	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
8,07+	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	05.06. Menden
8,08+	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	05.06. Menden
8,18+	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
8,21+	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn

800 m BL 93: 2:33,59 Schäfers, Nadine (81) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74 Rhede

2:27,42	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:34,6	Adler, Simone	82 TG Westhofen	30.04. Menden
2:37,95	Wemmer, Anna-Karina	83 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:47,3	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
2:50,25	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	24.09. Lüdenscheid
2:50,4	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
2:50,58	Stein, Bernadette	82 LG Menden	18.09. Dortmund
2:51,44	Baum, Ina	82 LG Iserl./Letm.	11.09. Dortmund
2:54,6	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	28.05. Menden
2:59,24	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
3:01,3	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	10.08. Menden
3:07,1	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	15.06. Ergste
3:10,5	Iwanek, Sarah-Katha.	83 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:14,2	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:15,8	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:16,3	Koch, Katharina	82 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:17,88	Kremer, Liane	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:18,70	Hoffmann, Daniela	82 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:19,6	Schulz, Alexandra	82 LG Schwerte	18.06. Ergste
3:20,1	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	18.06. Ergste

2000 m BL 93: -----
KBL : 7:27,98 Adler, Simone TG Westhofen 15.10.94 Dortmund

7:27,98 Adler, Simone 82 TG Westhofen 15.10. Dortmund

60 m Hürden BL 93: 11,28+ Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 10,17+ Freisen, Jutta LG Menden 18.9.94 Dortmund

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Includes Freisen, Jutta; Lehne, Katja; Vosloh, Jana; Drewicke, Isabell; Möller, Jana; Kremer, Liane.

Hochsprung BL 93: 1,45 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 1,56 Freisen, Jutta LG Menden 21.8.94 Havixbeck

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Includes Freisen Jutta; Kaya, Cigdem; Blank, Kirstin; Lehne, Katja; Wehowsky, Miriam; Dorn, Christina; Looorz, Cornelia; Bottenberg, Kristina; Müller, Sabine; Schäfer, Anna; Stein, Bernadette; Franke, Nora; Baum, Ina; Kalintschuk, Helene; Pieper, Linda; Müller, Kerstin; Kremer, Liane; Hoffmann, Daniela; Vosloh, Jana; Michalski, Ramona.

Weitsprung BL 93: 4,53 Thimm, Maren (81) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 5,08 Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Includes Freisen, Jutta; Adler, Simone; Stein, Bernadette; Höpker, Sarah; Franke, Nora; Pieper, Linda; Blank, Kirstin; Wienand, Rebecca; Michalski, Ramona; Looorz, Cornelia; Schäfer, Anna; Bergmann, Meike; Lehne, Katja; Kalintschuk, Helene; Müller, Sabine; Mispagel, Frauke; Möller, Jana; Iwanek, Sarah Katha; Bottenberg, Kristina; Falk, Meike.

Kugelstoßen 3 kg BL 93: 7,81 Stirnberg, Vanessa (81) LG Menden
KBL : 9,99 Freisen, Jutta LG Menden 5.6.94 Menden

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Includes Freisen, Jutta; Blank, Kirsten; Lehne, Katja; Drewicke, Isabel; Kremer, Liane; Möller, Jana.

Diskuswurf 750 g BL 93: 19,28 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 28,50 Krause, Sandra LG Menden 27.4.90 Ergste

25,74 Freisen, Jutta 82 LG Menden 15.10. Dortmund

Speerwurf 400 g BL 93: 21,14 Gesing, Carolin (81) LG Menden
KBL : 29,98 Freisen, Jutta LG Menden 30.4.94 Gladbeck

29,98 Freisen, Jutta 82 LG Menden 30.04. Gladbeck

Schlagball BL 93: 50,0 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KBL : 57,0 Freisen, Jutta LG Menden 28.5.94 Menden

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Includes Freisen, Jutta; Bottenberg, Kristina; Pieper, Linda; Müller, Sabine; Lehne, Katja; Blank, Kirstin; Wehowsky, Miriam; Wienand, Rebecca; Gesing, Judith; Bergmann, Meike; Preuß, Sarah; Drewicke, Isabel; Kremer, Liane; Kalintschuk, Helene; Franke, Nora; Hoffmann, Daniela; Hartmann, Sina; Lamschik, Maren; Breucker, Rita; Töpel, Anna-Lena; Brandes, Kira.

Dreikampf BL 93: 2312 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden a.W.
KBL : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn n.W.

Table with 4 columns: Rank, Name, Club, Date/Location. Includes Pieper, Linda; Bergmann, Meike; Blank, Kirstin.

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen B (W 12)

1243 P.	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	18.06. Ergste
	8,1 - 3,83 - 38,0		
1240 "	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,01 - 4,01 - 31,5		
1211 "	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,55 - 3,64 - 39,5		
1207 "	Stein, Bernadette	82 LG Menden	18.06. Ergste
	7,4 - 4,24 - 22,0		
1198 "	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,8 - 3,90 - 29,5		
1183 "	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
	7,7 - 4,15 - 24,0		
1171 "	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	02.10. Menden
	8,10 - 3,71 - 29,5		
1160 "	Gesing, Judith	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,27 - 3,57 - 32,0		
1140 "	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,8 - 3,54 - 28,0		
1137 "	Preuß, Sarah	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,24 - 3,48 - 30,5		
1130 "	Breuker, Rita	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
	8,32 - 3,71 - 28,0		
1111 "	Palk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,34+ - 3,84 - 25,0		

Vierkampf BL 93: 3296e P. Freisen, Jutta (82) LG Menden a.W.
 KBL : 2100 P. Freisen, Jutta LG Menden 25.9.94 Dortmund n.W.

2100 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	25.09. Dortmund
	7,46 - 5,08 - 1,56 - 45,5		
1671 "	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,92+ - 4,07 - 1,26 - 37,5		
1626 "	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,29+ - 4,11 - 1,34 - 31,5		
1605 "	Pieper, Linda	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
	7,94+ - 4,18 - 1,16 - 36,5		
1549 "	Stein, Bernadette	82 LG Menden	15.05. Iserlohn
	7,73+ - 4,15 - 1,22 - 25,0		
1537 "	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	8,27+ - 3,87 - 1,22 - 33,0		
1513 "	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,55 - 3,64 - 1,18 - 39,5		
1504 "	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	8,11+ - 3,65 - 1,10 - 30,0		
1487 "	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,01 - 4,01 - 1,10 - 31,5		
1473 "	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	02.10. Menden
	8,10 - 3,71 - 1,18 - 29,5		
1469 "	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,34+ - 3,92 - 1,20 - 28,0		
1467 "	Kalintschuk, Helene	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,23+ - 3,78 - 1,18 - 29,5		
1460 "	Schäfer, Anne	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,20+ - 4,01 - 1,22 - 33,0		
1424 "	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	7,86 - 4,05 - 1,12 - 22,5		
1408 "	Dorn, Christina	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,53+ - 3,82 - 1,26 - 22,0		

Blockwettkampf Sprung BL 93: 3956e P. Freisen, Jutta (82) LG Menden a.W.
 KBL : 2494 P. Freisen, Jutta LG Menden 7.5.94 Bielefeld n.W.
 2494 P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 07.05. Bielefeld
 7,5+ - 10,2+ - 4,63 - 1,45 - 47,0

Blockwettkampf Wurf BL 93: ----
 KBL : 2383 P. Freisen, Jutta LG Menden 14.8.94 Gelsenkirchen :
 2383 P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 14.08. Gelsenkirchen
 7,4+ - 10,0+ - 4,86 - 9,89 - 20,80



Überzeugten in Dortmund mit dem vierten Westfalen-Platz: Die B-Schülerinnen der LG Menden und Trainer Venghaus konnten mit den Leistungen durchaus zufrieden sein.

Foto: Tim Oliver Kalle

S c h ü l e r C (M 11)

50m BL 93: 7,36 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 7,36 Eismann, Mirco LG Menden 12.9.93 Lüdenscheid

7,78	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
7,87+	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
7,93+	Lehmkühler, Sebast.	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
7,94+	Breidenbach, Philipp	84 LG Menden	12.09. Hamm
7,7 +	Kießlich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,04+	Höhm, Dirk	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
8,08+	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
8,13+	Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen	05.06. Menden
8,23+	Richter, Adrian	84 LG Menden	05.06. Menden
7,9	Brüne, Thomas	83 LG Schwerte	21.05. Ergste
8,19+	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
8,0	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
8,28+	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,32+	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,34+	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	05.06. Menden
8,34+	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	12.09. Hamm
8,1 +	Venghaus, Björn	85 LG Menden	05.06. Menden
8,1	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
8,37+	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.06. Menden
8,38+	Floren, Timo	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn

1000 m BL 93: 3:18,43 Vogel, Benjamin (82) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg 11.9.88 Dortmund

3:26,80	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	12.09. Hamm
3:33,7	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:37,3	Kolosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:38,7	Kießlich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
3:42,0	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:47,34	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
3:48,6	Heidrich, Patrick	83 LG Schwerte	21.05. Ergste
3:55,4	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
3:57,10	Urban, Andreas	83 LG Menden	12.09. Hamm
3:59,3	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
4:02,3	Schmidt, Henning	84 LG Menden	28.05. Menden
4:16,4	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
4:34,3	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

4 x 50 m BL 93: 30,72 LG Menden
KBL : 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn

30,7	LG Menden	28.05. Menden
	Wackerbauer(84)-Richter(84)-Breidenbach(84)-Feldmann(83)	
31,4	TV Deilinghofen	05.06. Menden
	Neumann(83)-Töpel(85)-Tritt(83)-Teves(83)	
32,1	LG Schwerte	05.06. Menden
	Gerstel(84)-Auf dem Kamp(84)-Heidrich(83)-Tiffert(84)	

Hochsprung BL 93: 1,40 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 14.7.91 Mende
Eismann, Mirco LG Menden 23.5.93 Mende

1,34	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	28.05. Menden
1,30	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
1,26	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
1,24	Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
1,24	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	15.06. Menden
1,18	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden
1,18	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	02.10. Menden
1,14	Schmidt, Henning	84 LG Menden	25.09. Dortmund
1,12	Floren, Timo	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
1,05	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	06.05. Ergste
1,02	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
1,00	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn

Weitsprung BL 93: 4,63 Kößmeier, Mark (82) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 4,74 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn

4,26	Lehmkühler, Sebasti.	83 LG Menden	15.05. Iserlohn
4,19	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
4,13	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
4,10	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	15.95. Iserlohn
4,08	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
4,03	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	28.05. Menden
4,02	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
3,84	Kießlich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	30.04. Menden
3,83	Floren, Timo	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
3,82	Richter, Adrian	84 LG Menden	02.06. Bönen
3,81	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	21.05. Ergste
3,80	Brüne, Thomas	83 LG Schwerte	21.05. Ergste
3,80	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
3,80	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
3,79	Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen	05.06. Menden
3,78	Venghaus, Björn	85 LG Menden	25.09. Dortmund
3,75	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
3,67	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
3,67	Breidenbach, Philipp	84 LG Menden	11.09. Hamm
3,66	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

Schlagball BL 93: 54,5 Eismann, Mirco (82) LG Menden
KBL : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserloh.

58,0	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
49,5	Lehmkühler, Sebasti.	83 LG Menden	18.06. Ergste
47,0	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
45,5	Floren, Timo	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
44,5	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
44,5	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
44,0	Höhm, Dirk	83 LG Menden	11.09. Dortmund
43,5	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	18.06. Ergste
43,5	Heidrich, Patrick	83 LG Schwerte	11.09. Dortmund
42,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	05.06. Menden
42,0	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	18.06. Ergste
40,5	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	28.05. Menden
39,0	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	30.04. Menden
39,0	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
39,0	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
37,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	05.06. Menden
37,0	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
36,30	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden

Fortsetzung Schlagball Schüler C (M 11)

36,0	Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen	05.06. Menden
35,5	Urban, Andreas	83 LG Menden	21.05. Ergste
35,5	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.06. Menden

Dreikampf BL 93: 2435 P. Eismann, Mirco (82) LG Menden a.W.
 KBL : 1139 P. Lehmkühler, Sebastian LG Menden 14.5.94
 Iserlohn n.W.

1139 P.	Lehmkühler, Sebast.	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
	7,93+ - 4,26 - 45,5		
1135 "	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	7,78 - 4,13 - 44,5		
1065 "	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,08+ - 4,19 - 38,5		
1060 "	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	7,87+ - 3,90 - 39,0		
1038 "	Floren, Timo	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	8,38+ - 3,83 - 45,0		
1032 "	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
	8,19+ - 4,10 - 37,0		
1007 "	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
	8,0 - 3,80 - 39,0		
981 "	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
	8,45+ - 4,02 - 35,0		
959 "	Richter, Adrian	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
	8,39+ - 3,78 - 35,0		
957 "	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	8,1 - 3,63 - 36,5		
956 "	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	18.06. Ergste
	9,1 - 3,36 - 55,0		
937 "	Heidrich, Patrick	83 LG Schwerte	21.05. Ergste
	8,5 - 3,58 - 40,0		
934 "	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
	8,7 - 3,31 - 47,0		
932 "	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	8,63+ - 3,75 - 35,0		
927 "	Kießlich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
	8,10+ - 3,26 - 35,0		

Dreikampf Mannschaftswertung BL 93: 10368 P. LG Menden a. W.
 KBL : 4791 P. LG Menden 14.5.94
 Iserlohn .W.

4791 P.	LG Menden	14.05. Iserlohn
	Lehmkühler(83)1139; Feldmann(83)1032; Richter(84)959; Kotthoff(83)850; Schmidt(84)811	
4763 "	LG Schwerte	25.09. Dortmund
	Rudolph(83)1135; Jacob(83)1019; Floren(83)965; Brandes(83)936; Kunz(83)708	

Vierkampf BL 93: 3113e P. Eismann, Mirco (82) LG Menden a.W.
 KBL : 1508 P. Rudolph, Simon LG Schwerte 25.9.94
 Dortmund n.W.

1508 P.	Rudolph, Simon	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	7,78 - 4,13 - 1,30 - 44,5		

Fortsetzung Vierkampf Schüler C (M 11)

1479 P.	Lehmkühler, Sebast.	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
	7,93+ - 4,26 - 1,24 - 45,5		
1416 "	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	14.05. Iserlohn
	8,19+ - 4,10 - 1,32 - 37,0		
1355 "	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	7,87+ - 3,90 - 1,16 - 39,0		
1309 "	Floren, Timo	83 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	8,38+ - 3,83 - 1,12 - 45,0		
1287 "	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	9,15 - 3,37 - 1,26 - 49,0		
1238 "	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,08+ - 4,19 - 0,96 - 38,5		
1173 "	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	02.10. Menden
	9,13 - 3,35 - 1,18 - 39,0		
1144 "	Schmidt, Henning	84 LG Menden	25.09. Dortmund
	8,68 - 3,60 - 29,0 - 1,14		
1130 "	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	8,63+ - 3,75 - 1,00 - 35,0		
919 "	Kunz, Martin	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	10,20 - 2,96 - 1,02 - 35,5		

Vierkampf Mannschaftswertung BL 93: 9243e P. LG Schwerte a.W.
 KBL : 6239 P. LG Schwerte 25.9.94
 Dortmund n.W.

6239 P.	LG Schwerte	25.09. Dortmund
	Rudolph(83)1508; Jacob(83)1325; Brandes(83)1287; Floren(83)1200; Kunz(83)919	



Mit vollem Einsatz kämpften die Mädchen und Jungen der LG Menden - hier mit C-Schüler Sascha Kotthoff - beim DSMM-Durchgang um Mannschaftspunkte. WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Schülerinnen C (W 11)

<u>50 m</u>	BL 93: 7,72	Stein, Bernadette (82)	LG Menden		
	KBL : 7,38	Zannetin, Sina	TG Westhofen	9.6.90	Iserlohn
7,66+	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	05.06.	Menden
7,5	Pieper, Linda	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
7,6	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
8,01	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	02.10.	Menden
7,8	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
7,8	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
8,08+	Marten, Sabrina	83	SC Hennen	05.06.	Menden
8,21+	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,24	Preuß, Sarah	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
8,27	Gesing, Judith	84	LG Menden	02.10.	Menden
8,32	Breucker, Rita	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
8,34+	Engel, Bettina	83	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,34+	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
8,34+	Wemmer, Anna-Karina	83	LG Schwerte	24.09.	Lüdenscheid
8,1	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
8,39+	Reutlinger, Kristina	85	LG Menden	05.06.	Menden
8,44+	Potthoff, Julia	83	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
8,45+	Münch, Svenja	84	LG Iserl./Letm.	05.06.	Menden
8,46+	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
8,47	Balke, Martina	85	LG Menden	02.10.	Menden

800 m BL 93: 2:44,2 Adler, Simone (82) TG Westhofen
 KBL : 2:35,8 Zimmermann, Franka VFL Fröndenber 18.6.87
 Bönen

2:37,95	Wemmer, Anna-Karina	83	LG Schwerte	24.09.	Lüdenscheid
2:50,4	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	18.06.	Ergste
2:59,24	Preuß, Sarah	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
3:01,3	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	10.08.	Menden
3:07,1	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	15.06.	Ergste
3:10,5	Iwanek, Sarah Katha.	83	SC Hennen	02.06.	Iserlohn
3:14,2	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
3:15,8	Engel, Bettina	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
3:20,1	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	18.06.	Ergste
3:29,7	Lahrman, Anne-Katrin	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
3:32,8	Meyer, Jana	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
3:44,7	Weber, Ines	84	LG Schwerte	18.06.	Ergste
3:56,7	Rudolf, Ina	83	LG Schwerte	18.06.	Ergste

4 x 50 m BL 93: 30,81 LG Menden
 KBL : 30,81 LG Menden 12.9.93 Lüdenscheid
 Wienand(84)-Preuß(84)-Pieper(84)-Wehowsky(83)

30,8	LG Menden	05.06.	Menden
	Wienand(84)-Preuß(84)-Pieper(84)-Wehowsky(83)		
31,3	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
	Engel(83)-Figge(84)-Franke(83)-Töpel(83)		
36,1	SC Hennen	05.06.	Menden
	Röhrig(83)-Densborn(83)-Hugo(83)-Lamschik(85)		

Hochsprung BL 93: 1,45 Freisen, Jutta (82) LG Menden
 KBL : 1,45 Freisen, Jutta LG Menden 18.9.93 Meinerzhagen

Hochsprung BL 93: 1,45 Freisen, Jutta (82) LG Menden
 KBL : 1,45 Freisen, Jutta LG Menden 18.9.93 Meinerzhagen

1,28	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	25.09.	Werl
1,23	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	25.09.	Werl
1,20	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,18	Pieper, Linda	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
1,16	Müller, Kerstin	83	LG Schwerte	25.09.	Dortmund
1,12	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	14.05.	Iserlohn
1,10	Breucker, Rita	84	LG Menden	10.08.	Menden
1,10	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	25.09.	Werl
1.08	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
1,04	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
0,98	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	02.10.	Menden
0,94	Preuß, Sarah	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
0,92	Veltscholte, Jana	84	LG Schwerte	14.05.	Iserlohn

Weitsprung BL 93: 4,45 Freisen, Jutta (82) LG Menden
 KBL : 4,55 Paul, Vanessa LG Menden 3.10.92 Menden

4,21	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	18.06.	Ergste
4,18	Pieper, Linda	84	LG Menden	14.05.	Iserlohn
4,18	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	25.09.	Werl
4,15	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	18.06.	Ergste
3,90	Iwanek, Sarah Katha.	83	SC Hennen	02.06.	Iserlohn
3,88	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	25.09.	Werl
3,84	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,80	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	18.06.	Ergste
3,77	Wemmer, Anna-Karina	83	LG Schwerte	21.05.	Ergste
3,73	Engel, Bettina	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
3,71	Breucker, Rita	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
3,71	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	02.10.	Menden
3,66	Marten, Sabrina	83	SC Hennen	14.05.	Iserlohn
3,63	Preuß, Sarah	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
3,61	Gesing, Judith	84	LG Menden	21.05.	Ergste
3,60	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,58	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	14.05.	Iserlohn
3,56	Balke, Martina	85	LG Menden	26.06.	Stadtilm
3,55	Münch, Sonja	84	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
3,54	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn

Schlagball BL 93: 50,0 Freisen, Jutta (82) LG Menden
 KBL : 50,0 Freisen, Jutta LG Menden 2.10.92 Menden

42,10	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
40,20	Pieper, Linda	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
32,90	Wehowsky, Miriam	83	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
32,5	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	05.06.	Menden
32,0	Gesing, Judith	84	LG Menden	10.08.	Menden
30,5	Preuß, Sarah	84	LG Menden	02.10.	Menden
29,5	Franke, Nora	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
28,5	Hartmann, Sina	85	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
28,0	Lamschik, Maren	85	SC Hennen	05.06.	Menden
28,0	Breucker, Rita	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
28,0	Töpel, Anna-Lena	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
28,0	Brandes, Kira	85	LG Schwerte	11.09.	Dortmund
27,5	Hugo, Christine	84	SC Hennen	05.06.	Menden
26,5	Broer, Britta	85	TG Westhofen	18.06.	Ergste
25,5	Lahrman, Ann-Katrin	83	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
25,5	Müller, Kerstin	83	LG Schwerte	25.09.	Dortmund

Fortsetzung Schlagball Schülerinnen C (W 11)

25,0	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
25,0	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	21.05. Ergste
25,0	Balke, Martina	85 LG Menden	05.06. Menden
25,0	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen

Dreikampf BL 93: 2312 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden a.W.
KBL : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn n.W.

1317 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
	7,94+ - 4,18 - 36,5		
1240 "	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,01 - 4,01 - 31,5		
1211 "	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,55 - 3,64 - 39,5		
1198 "	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,8 - 3,90 - 29,5		
1183 "	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
	7,7 - 4,15 - 24,0		
1171 "	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	02.10. Menden
	8,10 - 3,71 - 29,5		
1160 "	Gesing, Judith	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,27 - 3,57 - 32,0		
1140 "	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	7,8 - 3,54 - 28,0		
1137 "	Preuß, Sarah	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,24 - 3,48 - 30,5		
1130 "	Breuker, Rita	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
	8,32 - 3,71 - 28,0		
1111 "	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,34+ - 3,84 - 25,0		
1072 "	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	14.05. Iserlohn
	8,23+ - 3,66 - 22,5		
1055 "	Iwanek, Sarah-Katha.	83 SC Hennen	14.05. Iserlohn
	8,49+ - 3,57 - 24,5		
1042 "	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,21+ - 3,60 - 20,5		
1040 "	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	8,2 - 3,73 - 20,0		

Dreikampf Mannschaftswertung BL 93: 8614 P. LG Menden a.W.
KBL : 6085 P. LG Menden m.W.

6085 P.	LG Menden	02.10. Menden
	Pieper(84)1303; Wienand(84)1240; Bottenber(84)1211; Wehowsky(83)1171; Gesing(84)1160	
5320 "	TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	Franke(83)1154; Figge(84)1042; Falk(84)1111; Engel(83)1009; Potthoff(83)1004	
4809 "	SC Hennen	14.05. Iserlohn
	Marten(83)1072; Iwanek(83)1055; Lohmann(84)934; Röhrich(83)900; Hugo(84)848	
4746 "	LG Schwerte	18.06. Ergste
	Michalski(84)1183; Wemmer(83)991; Frenzel(83)875; Rudolf(83)849; Weber(84)848	
4378 "	TV Deilinghofen (Schi D)	09.09. Deilinghofen
	Neumann(85)961; Nowak(85)943; Hartmann,L.(85)916; Hartmann,S.(85)808; Piccari(85)750	
3945 "	LG Menden (Schi D)	14.05. Iserlohn

Fortsetzung Dreikampf Mannschaftswertung Schülerinnen C (W 11)

3945 P.	LG Menden (Schi D)	14.05. Iserlohn
	Reutlinger(85)867; Wiese(85)870; Ostermann(86)807; Kaiser(86)736; Rüther(85)665	
3933 "	TG Westhofen (Schi D)	18.06. Ergste
	Broer(85)937; Riepe(85)809; Buchardt(86)804; Hallmann(86)763; Lohse(85)620	
3929 "	SC Hennen	14.05. Iserlohn
	Densborn(83)846; Scholtyssek(83)827; Schiffer(84)765; Klockenhoff(84)752; Plaggenborg(84)739	
3572 "	LG Schwerte (Schi D)	21.05. Ergste
	Brandes(85)879; Volke(85)696; Ullbrich(85)689; Wolfart(86)655; Kebekus(86)653	
2674 "	LG Schwerte (Schi D)	21.05. Ergste
	Schulte(86)627; Mergemeier(86)581; Müller(86)554; Nisipeanu(86)526; Gebauer(86)386	

Vierkampf BL 93: 3296 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden a.W.
KBL : 1605 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 n.W. Iserlohn

1605 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
	7,94+ - 4,18 - 1,16 - 36,5		
1513 "	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,55 - 3,64 - 1,18 - 39,5		
1487 "	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.10. Menden
	8,01 - 4,01 - 1,10 - 31,5		
1473 "	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	02.10. Menden
	8,10 - 3,71 - 1,18 - 29,5		
1469 "	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,34+ - 3,92 - 1,20 - 28,0		
1424 "	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	7,86 - 4,05 - 1,12 - 22,5		
1344 "	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,34+ - 3,84 - 1,08 - 25,0		
1255 "	Müller, Kerstin	83 LG Schwerte	25.09. Dortmund
	9,29 - 3,39 - 1,16 - 25,5		
1227 "	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	02.10. Menden
	8,12 - 3,38 - 0,98 - 24,0		
1200 "	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
	8,56+ - 3,54 - 1,04 - 20,5		
930 "	Veltscholte, Jana	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	9,33+ - 3,17 - 0,92 - 16,0		

Schüler C (M 10)

50 m BL 93: 8,06+ Kieslich, Benjamin (83) LG Iserlohn/Letmathe
 KBL : 7,42+ Rolef, Kolja SC Hennen 17.8.89 Iserlohn

7,94+	Breidenbach, Philipp	84 LG Menden	12.09. Hamm
8,23+	Richter, Adrian	84 LG Menden	05.06. Menden
8,0	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
8,28+	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,32+	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,34+	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	05.06. Menden
8,34+	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	12.09. Hamm
8,1 +	Venghaus, Björn	85 LG Menden	05.06. Menden
8,1	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
8,37+	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.06. Menden
8,2 +	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	05.06. Menden
8,2	Richter, Sebastian	86 LG Menden	22.06. Unna
8,45+	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
8,59+	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,60+	Tiffert, Johannes	84 LG Schwerte	05.06. Menden
8,61+	Brinkschulte, Henn.	84 LG Menden	05.06. Menden
8,64+	Schmidt, Henning	84 LG Menden	12.09. Hamm
8,4	Geissning, Frank	84 LG Schwerte	21.05. Ergste
8,65+	Rebling, Thomas	84 LG Menden	05.06. Menden
8,75	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden

1000 m BL 93: 3:32,63 Feldmann, Ingmar (83) LG Menden
 KBL : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenber 11.9.88 Dortmund

3:42,0	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	02.06. Iserlohn
3:59,3	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
4:02,3	Schmidt, Henning	84 LG Menden	28.05. Menden
4:16,4	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	18.06. Ergste

Hochsprung BL 93: 1,23 Feldmann, Ingmar (83) LG Menden
 KBL : 1,29 Eismann, Mirco LG Menden 12.7.92 Menden

1,14	Schmidt, Henning	84 LG Menden	25.09. Dortmund
1,00	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn

Weitsprung BL 93: 4,02 Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
 KBL : 4,32 Großmann, Bernd TuS Iserlohn 27.9.87 Iserlohn

4,03	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	28.05. Menden
4,02	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
3,82	Richter, Adrian	84 LG Menden	02.06. Bönen
3,81	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	21.05. Ergste
3,80	Müller, Dennis	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
3,80	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	13.06. Ergste
3,78	Venghaus, Björn	85 LG Menden	25.09. Dortmund
3,75	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
3,67	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
3,67	Breidenbach, Philipp	84 LG Menden	11.09. Hamm
3,62	Schmidt, Henning	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
3,55	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
3,53	Tarfeld, Martin	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
3,51	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.06. Menden
3,49	Geissning, Frank	84 LG Schwerte	21.05. Ergste
3,46	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden

Fortsetzung Weitsprung Schüler C (M 10)

3,39	Tiffert, Johannes	84 LG Schwerte	05.06. Menden
3,34	Rebling, Thomas	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
3,31	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
3,30	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.09. Dortmund

Schlagball BL 93: 48,0 Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
 KBL : 50,5 Eismann, Mirco LG Menden 13.9.92 Iserlohn

47,0	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
42,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	05.06. Menden
40,5	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	28.05. Menden
39,0	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
37,5	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	05.06. Menden
37,0	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	02.06. Iserlohn
36,30	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden
35,5	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	05.06. Menden
35,0	Richter, Adrian	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
35,0	Nickolsen, John	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
30,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.09. Dortmund
30,0	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.09. Dortmund
29,0	Schmidt, Henning	84 LG Menden	25.09. Dortmund
29,0	Gesing, Moritz	87 LG Menden	02.10. Menden
28,0	Andreas, Florian	84 LG Menden	02.10. Menden
27,5	Sandmann, Tim	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
27,0	Graupner, Sven	84 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
26,60	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	02.10. Menden
26,0	Geissning, Frank	84 LG Schwerte	21.05. Ergste
26,0	Seier, Patrick	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
35,0	Brinkschulte, Henn.	84 LG Menden	02.10. Menden

Dreikampf BL 93: 2052 P. Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden a. W.
 KBL : 1007 P. Zeitschel, Christian LG Schwerte 18.6.94 Ergste n...

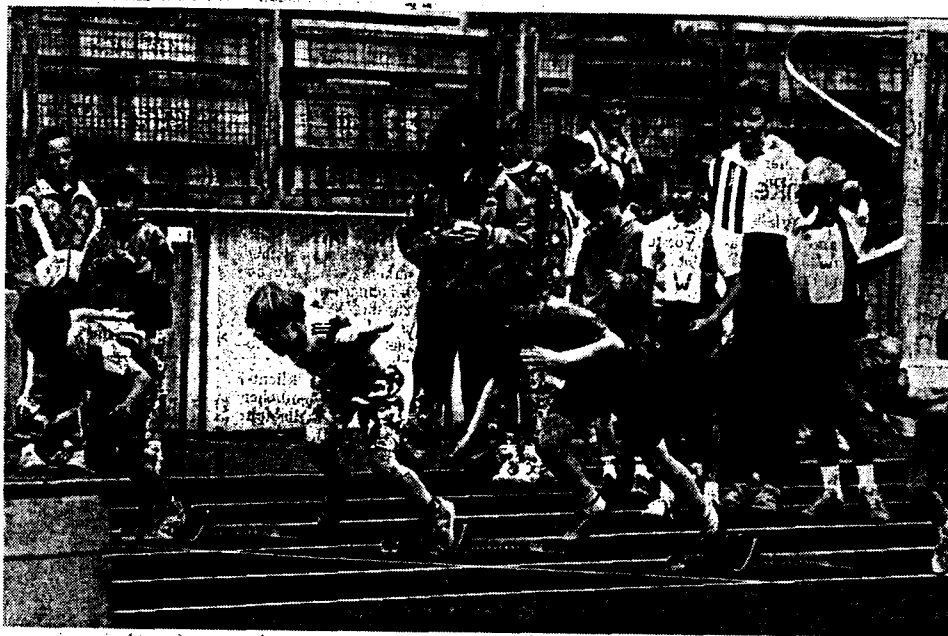
1007 P.	Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
981 "	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	14.05. Iserlohn
959 "	Richter, Adrian	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
957 "	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
934 "	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
932 "	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
895 "	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden
861 "	Schmidt, Henning	84 LG Menden	25.09. Dortmund
856 "	Brinkschulte, Henn.	84 LG Menden	02.10. Menden
850 "	Venghaus, Björn	85 LG Menden	14.05. Iserlohn
825 "	Gussning, Frank	84 LG Schwerte	21.05. Ergste
813 "	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	02.06. Menden
804 "	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	21.05. Ergste

Fortsetzung Dreikampf Schüler C (M 10)

794 P.	Rebling, Thomas	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
	8,68 - 3,34 - 25,08		
776 "	Nickolsen, John	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
	9,4 - 3,20 - 35,0		

Vierkampf BL 93: 2424e P. Feldmann, Ingmar (83) LG Menden a.W.
 KBL : 1144 P. Schmidt, Henning LG Menden 25.9.94
 Dortmund n.W.

1144 P.	Schmidt, Henning	84 LG Menden	25.09. Dortmund
	8,68 - 3,60 - 29,0 - 1,14		
1130 "	Auf dem Kamp, Dennis	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
	8,63+ - 3,75 - 1,00 - 35,0		



Start frei für die Leichtathletik-Youngster des Kreises Iserlohn im Mendener Huckenhohl-Stadion! Bei den Bestenkämpfen der B-, C- und D-Schüler unter der Regie des TuS Lendringsen drängte sich der Nachwuchs der LG Menden trotz naßkalter Witterung mit insgesamt 31 Titeln in den Vordergrund.
 WP-Fotos (2): Tim Oliver Kalle

Schülerinnen C (W 10)

<u>50 m</u>	BL 93: 7,82 Michalski, Ramona (84) LG Schwerte		
	KBL : 7,42+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund		
7,66+	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	05.06. Menden
7,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
8,01	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	02.10. Menden
8,21+	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
8,24	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
8,27	Gesing, Judith	84 LG Menden	02.10. Menden
8,32	Breucker, Rita	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
8,34+	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
8,1	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
8,39+	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	05.06. Menden
8,45+	Münch, Svenja	84 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,46+	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	05.06. Menden
8,47	Balke, Martina	85 LG Menden	02.10. Menden
8,62+	Kuhlemann, Sabrina	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
8,62+	Thriene, Franziska	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
8,4	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
8,69+	Tokarski, Janine	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,77+	Borscheid, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,80+	Wiese, Sophia	85 LG Menden	14.05. Menden
8,82+	Lohmann, Tanja	84 SC Hennen	05.06. Menden

800 m BL 93: 3:01,92 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
 KBL : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:59,24	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
3:01,3	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	10.08. Menden
3:07,1	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	15.06. Ergste
3:20,1	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
3:44,7	Weber, Ines	84 LG Schwerte	18.06. Ergste

Hochsprung BL 93: 1,22 Wehowsky, Miriam (83) LG Menden
 KBL : 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9.91 Hamm

1,23	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	25.09. Werl
1,18	Pieper, Linda	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
1,12	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn
1,10	Breucker, Rita	84 LG Menden	10.08. Menden
1,10	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	25.09. Werl
1,08	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
1,04	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
0,94	Preuß, Sarah	84 LG Menden	10.09. Meinerzhagen
0,92	Veltscholte, Jana	84 LG Schwerte	14.05. Iserlohn

Weitsprung BL 93: 4,03 Pieper, Linda (84) LG Menden Ahlen
 KBL : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90

4,18	Pieper, Linda	84 LG Menden	14.05. Iserlohn
4,18	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	25.09. Werl
4,15	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	18.06. Ergste
3,88	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	25.09. Werl
3,84	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	14.05. Iserlohn
3,71	Breucker, Rita	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
3,63	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Stadtilm
3,61	Gesing, Judith	84 LG Menden	21.05. Ergste

Fortsetzung Weitsprung Schülerinnen C W10

3,60	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,58	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	14.05.	Iserlohn
3,56	Balke, Martina	85	LG Menden	26.06.	Stadtilm
3,55	Münch, Sonja	84	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
3,54	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,51	Ostermann, Wiebke	86	LG Menden	30.04.	Menden
3,39	Nowak, Katharina	85	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
3,34	Lohmann, Tanja	84	SC Hennen	14.05.	Iserlohn
3,32	Leukel, Lisa	84	LG Menden	30.04.	Menden
3,31	Tokarski, Janine	85	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
3,25	Kieslich, Melanie	85	LG Iserl./Letm.	05.06.	Menden
3,25	Lamschik, Maren	85	SC Hennen	18.06.	Ergste

Schlagball BL 93: 38,0 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
KBL : 48,0 Freisen, Jutta LG Menden 12.9.92 Arnsberg

42,10	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
40,20	Pieper, Linda	84	LG Menden	10.09.	Meinerzhagen
32,5	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	05.06.	Menden
32,0	Gesing, Judith	84	LG Menden	10.08.	Menden
30,5	Preuß, Sarah	84	LG Menden	02.10.	Menden
28,5	Hartmann, Sina	85	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
28,0	Lamschik, Maren	85	SC Hennen	05.06.	Menden
28,0	Breucker, Rita	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
28,0	Brandes, Kira	85	LG Schwerte	11.09.	Dortmund
27,5	Hugo, Christine	84	SC Hennen	05.06.	Menden
26,5	Broer, Britta	85	TG Westhofen	18.06.	Ergste
25,0	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
25,0	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	21.05.	Ergste
25,0	Balke, Martina	85	LG Menden	05.06.	Menden
25,0	Nowak, Katharina	85	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
24,0	Neumann, Amelie	85	TV Deilinghofen	05.06.	Menden
24,0	Hartmann, Lena	85	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
23,0	Thriene, Franziska	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
23,0	Nowak, Kira	85	LG Schwerte	05.06.	Menden
22,90	Rüther, Johanna	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm

Dreikampf BL 93: 1866 P. Pieper, Linda (84) LG Menden a.W.
KBL : 1317 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn n.W.

1317 P.	Pieper, Linda	84	LG Menden	14.05.	Iserlohn
	7,94+ - 4,18 - 36,5				
1240 "	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	02.10.	Menden
	8,01 - 4,01 - 31,5				
1211 "	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	02.10.	Menden
	8,55 - 3,64 - 39,5				
1183 "	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	18.06.	Ergste
	7,7 - 4,15 - 24,0				
1160 "	Gesing, Judith	84	LG Menden	02.10.	Menden
	8,27 - 3,57 - 32,0				
1137 "	Preuß, Sarah	84	LG Menden	02.10.	Menden
	8,24 - 3,48 - 30,5				
1130 "	Breucker, Rita	84	LG Menden	26.06.	Stadtilm
	8,32 - 3,71 - 28,0				
1111 "	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	8,34+ - 3,84 - 25,0				
1042 "	Figge, Deborah	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	8,21+ - 3,60 - 20,5				
1015 "	Balke, Martina	85	LG Menden	02.10.	Menden
	8,47 - 3,42 - 22,5				

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen C (W 10)

996 P.	Szlachta, Dagmar	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	8,56+ - 3,54 - 20,5				
979 "	Thriene, Franziska	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	8,62+ - 3,22 - 23,0				
969 "	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	14.05.	Iserlohn
	8,62+ - 3,58 - 18,5				
967 "	Münch, Svenja	84	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
	8,54+ - 3,55 - 18,0				
961 "	Neumann, Amelie	85	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
	8,4 - 3,19 - 22,0				

Vierkampf BL 93: 2365e P. Wehowsky, Miriam (83) LG Menden a.W.
KBL : 1605 P. Pieper, Linda LG Menden 14.5.94 Iserlohn n.W.

1605 P.	Pieper, Linda	84	LG Menden	14.05.	Iserlohn
	7,94+ - 4,18 - 1,16 - 36,5				
1513 "	Bottenberg, Kristina	84	LG Menden	02.10.	Menden
	8,55 - 3,64 - 1,18 - 39,5				
1487 "	Wienand, Rebecca	84	LG Menden	02.10.	Menden
	8,01 - 4,01 - 1,10 - 31,5				
1424 "	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte	25.09.	Dortmund
	7,86 - 4,05 - 1,12 - 22,5				
1344 "	Falk, Meike	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	8,34+ - 3,84 - 1,08 - 25,0				
1200 "	Szlachta, Julia	84	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	8,56+ - 3,54 - 1,04 - 20,5				
930 "	Veltscholte, Jana	84	LG Schwerte	14.05.	Iserlohn
	9,33+ - 3,17 - 0,92 - 16,0				



Die heimischen Erfolgsgaranten bei den Schülermeisterschaften: Hochsprung-Sieger (und Weitsprung-„Vize“) Mirko Steinheuser vom TV Deilinghofen und die 800-m-Dritte Tina Czybulka (rechts) von der LG Iserlohn/Letmathe.

S c h ü l e r D (M 9 u. j ü n g e r)

50 m BL 93: 8,21+ Wackerbauer, Tobias (84) LG Menden
KBL : 7,99 Ahlert, Henning Letmather TV 10.9.89 Dortmund

8,1 +	Venghaus, Björn	85 LG Menden	05.06. Menden
8,1	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
8,2 +	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	05.06. Menden
8,2	Richter, Sebastian	86 LG Menden	22.06. Unna
8,59+	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,75	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden
8,82	Gesing, Moritz	87 LG Menden	02.10. Menden
8,86+	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	05.06. Menden
8,93+	Frantz, Christian	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
8,97+	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.09. Dortmund
9,03	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	02.10. Menden
8,8	Meyer, Felix	86 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
9,10	Schmidt, Mark	86 LG Menden	02.10. Menden
9,0	Junklewitz, Sebast.	86 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
9,2	Sandmann, Tim	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
9,53	Rebling, Christian	87 LG Menden	26.06. Stadtilm
9,3	Seier, Patrick	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
9,4	Nickolsen, John	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
9,4	Klüter, Tim	86 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
9,72	Gapski, Moritz	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden

Weitsprung BL 93: 3,81 Berns, Tim (84) LG Iserlohn/Letmathe
KBL : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,81	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	21.05. Ergste
3,78	Venghaus, Björn	85 LG Menden	25.09. Dortmund
3,67	Kößmeier, Jan	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
3,55	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
3,46	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden
3,31	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
3,30	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.09. Dortmund
3,23	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
3,23	Richter, Sebastian	86 LG Menden	21.05. Ergste
3,23	Seier, Patrick	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
3,20	Nickolsen, John	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
3,16	Schmidt, Mark	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
3,15	Gesing, Moritz	87 LG Menden	02.06. Bönen
3,13	Kramer, Philipp	85 TG Westhofen	18.06. Ergste
3,03	Gapski, Moritz	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden
2,99	Sandmann, Tim	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
2,97	Junklewitz, Sebast.	86 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
2,93	Leßmann, Florian	86 LG Schwerte	18.06. Ergste
2,86	Frantz, Christian	85 LG Iserl./Letm.	05.06. Menden

Schlagball BL 93: 39,0 Thäsler, Dominik (85) LG Schwerte
KBL : 47,0 Thäsler, Dominik LG Schwerte 18.6.94 Ergste

47,0	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
42,0	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	05.06. Menden
36,30	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden
35,0	Nickolsen, John	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
30,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	11.09. Dortmund
30,0	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	11.09. Dortmund
29,0	Gesing, Moritz	87 LG Menden	02.10. Menden

Fortsetzung Schlagball Schüler D

27,5	Sandmann, Tim	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
26,60	Lehmkuhler, Hagen	86 LG Menden	02.10. Menden
26,0	Seier, Patrick	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
25,30	Schmidt, Mark	86 LG Menden	02.10. Menden
24,0	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
23,24	Preuß, David	86 LG Menden	26.06. Stadtilm
22,5	Oeke, Björn	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
21,0	Jung, Fabian	86 LG Schwerte	21.05. Ergste
21,0	Tscheuschner, Raphael	86 LG Schwerte	21.05. Ergste
21,0	Junklewitz, Sebast.	86 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
20,5	Heinitz, Sascha	87 SC Hennen	05.06. Menden
20,0	Klein, Christoph	87 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
19,5	Heese, Jan-Frederik	87 SC Hennen	14.05. Iserlohn
19,5	Richter, Christoph	88 LG Menden	18.06. Unna

Dreikampf BL 93: 1749 P. Wackerbauer, Tobias (84) LG Menden a.W.
KBL : 957 P. Töpel, Frederik TV Deilinghofen 9.9.94 Deilinghofen n.

957 P.	Töpel, Frederik	85 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	8,1 - 3,63 - 36,5		
934 "	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
	8,7 - 3,31 - 47,0		
895 "	Arens, Stefan	85 LG Menden	02.10. Menden
	8,75 - 3,46 - 36,30		
850 "	Venghaus, Björn	85 LG Menden	14.05. Iserlohn
	8,82+ - 3,62 - 29,0		
804 "	Neumann, Michael	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
	8,5 - 3,55 - 24,0		
776 "	Nickolsen, John	85 LG Schwerte	18.06. Ergste
	9,4 - 3,20 - 35,0		
772 "	Gesing, Moritz	87 LG Menden	02.10. Menden
	8,82 - 3,00 - 29,0		
714 "	Seier, Patrick	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
	9,3 - 3,23 - 26,0		
704 "	Sandmann, Tim	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
	9,2 - 2,99 - 27,5		
700 "	Schmidt, Mark	86 LG Menden	02.10. Menden
	9,10 - 2,91 - 25,30		
677 "	Richter, Sebastian	86 LG Menden	14.05. Iserlohn
	8,50+ - 3,22 - 16,0		
657 "	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	21.05. Ergste
	9,5 - 3,09 - 23,5		
657 "	Junklewitz, Sebast.	86 TV Deilinghofen	09.09. Deilinghofen
	9,0 - 2,97 - 21,0		
583 "	Kramer, Philipp	85 TG Westhofen	18.06. Ergste
	9,6 - 3,13 - 16,5		
572 "	Tscheuschner, Rapha.	86 LG Schwerte	21.05. Ergste
	9,8 - 2,80 - 21,0		

Dreikampf Mannschaftswertung BL 93: 6435 P. LG Menden a.W.
KBL : 3769 P. LG Schwerte 21.5.94 Ergste n.W

3769 P.	LG Schwerte	21.05. Ergste
	Thäsler(85)890; Neumann(85)804; Seier(85)714;	
	Sandmann(85)704; Hesse(85)657	
3457 "	LG Menden	14.05. Iserlohn
	Venghaus(85)850; Lehmkuhler(86)731; Schmidt(86)636;	
	Richter(86)677; Preuß(86)513	

Fortsetzung Dreikampf Mannschaftswertung Schüler D

3192 P. TV Deilinghofen 09.09. Deilinghofen
Töpel(85)957; Junklewitz(86)657; Meyer(86)567;
Piccari(86)507; Klüter(86)504

Nachwuchs überzeugte bei verregneten Titelkämpfen

Leichtathletik-Bestenkämpfe im Huckenohl

Menden. (lok) Widrigste Bedingungen bescherte Petrus nicht nur den Leichtathletik-Bambini der LG Menden bei den Bestenkämpfen der B-, C- und D-Schüler des Kreises Iserlohn im heimischen Huckenohl-Stadion. Langanhaltende Regenfälle drängten die Jagd nach neuen Bestzeiten in den Hintergrund, 31 Titel für den jungen Nachwuchs im Jila Trikot

Stephanie Brinkschulte 8,15. 4 x 50-m-Staffel: 1. LGM (Gesing, Stein, Freisen, Strömberg) 28,4. 60-m-Hürden: 1. Paul 10,2. Welt: 1. Paul 4,71. 3. Silja Schmidt 4,30. Strömberg 4,15. Gesing 4,04. Spiekermann 4,04. Oelenberg 3,86. Brinkschulte 3,84. Hoch: 1. Spiekermann 1,45. 2. Paul 1,42. Oelenberg 1,36. Schmidt 1,36. Strömberg 1,30. Kugel: 3. Strömberg 7,73. Spiekermann 8,34. - W 12, 50 m: Bernadette Stein 7,6 (VL: 7,71). Simone Balke 8,65. 80-m-Hürden: 1. Jutta Freisen 10,1. Welt: 1. Freisen 4,81. 3. Stein 4,19. Hoch: 1. Freisen 1,45. Kugel: 1. Freisen 9,99.

ser 8,9 (VL 9,02). Wibke Ostermann 9,3 (VL 9,44). Jutta Hoeppe 9,68. Stefanie Fehring 10,38. Sarah Hoffmann 10,54. Welt: 1. Ostermann 2,90. 3. Kaiser 2,86. Hoeppe 2,70. Hoffmann 2,43. Fehring 2,34. Balk: 2. Ostermann 18,0. 3. Hoeppe 18,0. Hoffmann 15,5. Schüler B W 13, 50 m: 1. Moritz Wiese 7,12. Welt: 1. Wiese 6,00. Kugel: 2. Wiese 9,55. - M 12, 50 m: 1. Mirco Eismann 7,3 (VL 7,32). Welt: 2. Eismann 4,58. Andreas Kaiser 3,55. Kugel: 1. Eismann 9,69. 2. Kaiser 8,49. Schüler C, M 11, 50 m: Ingrid Falkmann 8,1 (VL 8,0). 4 x 50-m-



Es ging (fast immer) ohne Regenschirm. Die LG Menden hatte für die kurzen Schauer mit Zeitplanen einige Unterschlüpfe auf der Huckenohl-Tribüne geschaffen.

Schülerinnen D (W 9 u. jünger)

Table with 5 columns: Distance (50 m), BL 93, Name, Club, and Date/Time. Lists athletes like Reutlinger, Kristina (85) LG Menden and Thiemann, Sybille Schwerter TS 20.9.80 Wsthofe.

Weitsprung BL 93: 3,16 Nowak, Katharina (85) TV Deilinghofen
KBL : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

Table with 5 columns: Distance (3,56 to 2,95), Name, Club, and Date/Time. Lists athletes like Balke, Martina (85) LG Menden and Ostermann, Wiebke (86) LG Menden.

Schlagball BL 93: 20,5 Neumann, Amelie (85) TV Deilinghofen
KBL : 32,5 Freisen, Jutta LG Menden 18.8.90 Schwerte

Table with 5 columns: Distance (28,5 to 24,0), Name, Club, and Date/Time. Lists athletes like Hartmann, Sina (85) TV Deilinghofen and Lamschik, Maren (85) SC Hennen.

Fortsetzung Schlagball Schi D

24,0	Hartmann, Lena	85	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
23,0	Nowak, Kira	85	LG Schwerte	05.06.	Menden
22,0	Riepe, Sarah	85	TG Westhofen	18.06.	Ergste
21,0	Borscheid, Frauke	85	LG Iserl./Letm.	05.06.	Menden
20,0	Reutlinger, Kristina	85	LG Menden	18.06.	Unna
19,0	Ostermann, Wiebke	86	LG Menden	30.04.	Menden
19,0	Tokarski, Janine	85	LG Iserl./Letm.	05.06.	Menden
18,5	Wiese, Sophia	85	LG Menden	21.05.	Ergste
18,5	Hallmann, Ulla	86	TG Westhofen	05.06.	Menden
18,0	Kieslich, Melanie	85	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
18,0	Zorlu, Aymir	85	LG Menden	02.10.	Menden
17,0	Schröder, Manuela	86	LG Menden	18.06.	Unna
16,5	Kaiser, Anna-Lena	86	LG Menden	02.10.	Menden
16,5	Pieper, Julia	88	LG Menden	02.10.	Menden

Dreikampf BL 93: 1355 P. Neumann, Amelie (85) TV Deilinghofen a.W.
 KBL : 1015 P. Balke, Martina LG Menden 2.10. Menden
 n.W.

1015 P.	Balke, Martina	85	LG Menden	02.10.	Menden
	8,47 - 3,42 - 22,5				
961 "	Neumann, Amelie	85	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
	8,4 - 3,19 - 22,0				
944 "	Nowak, Katharina	85	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	9,03+ - 3,39 - 21,5				
939 "	Reutlinger, Kristina	85	LG Menden	18.06.	Unna
	8,4 - 3,21 - 20,0				
937 "	Broer, Britta	85	TG Westhofen	18.06.	Ergste
	9,1 - 3,11 - 26,5				
918 "	Tokarski, Jeannine	85	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
	8,78+ - 3,31 - 18,5				
917 "	Lamschik, Maren	85	SC Hennen	18.06.	Ergste
	9,7 - 3,25 - 27,5				
916 "	Hartmann, Lena	85	TV Deilinghofen	09.09.	Deilinghofen
	9,0 - 3,10 - 24,0				
891 "	Brandes, Kira	85	LG Schwerte	14.05.	Iserlohn
	9,30+ - 2,84 - 25,5				
870 "	Wiese, Sophia	85	LG Menden	14.05.	Iserlohn
	8,80+ - 3,06 - 17,5				
861 "	Hartmann, Sina	85	TV Deilinghofen	14.05.	Iserlohn
	10,08+ - 2,88 - 18,0				
860 "	Kieslich, Melanie	85	LG Iserl./Letm.	14.05.	Iserlohn
	9,19+ - 3,22 - 18,0				
820 "	Schröder, Manuela	86	LG Menden	18.06.	Unna
	9,1 - 3,11 - 17,0				
809 "	Riepe, Sarah	85	TG Westhofen	18.06.	Ergste
	9,7 - 2,92 - 22,0				
807 "	Ostermann, Wiebke	86	LG Menden	14.05.	Iserlohn
	9,20+ - 3,09 - 15,5				

Dreikampf Mannschaftswertung BL 93: 5282e P. LG Menden alte Wertung
 KBL : 4378 P. TV Deilinghofen n. Wertg.
 9.9.94 Deilinghofen

4378 P.	TV Deilinghofen			09.09.	Deilinghofen
	Neumann(85) 961, Nowak(85) 943, Hartmann,L.(85) 916,				
	Hartmann,S.(85) 808, Piccari(86) 750				
3945 "	LG Menden			14.05.	Iserlohn
	Reutlinger(85) 867, Wiese(85) 870,				

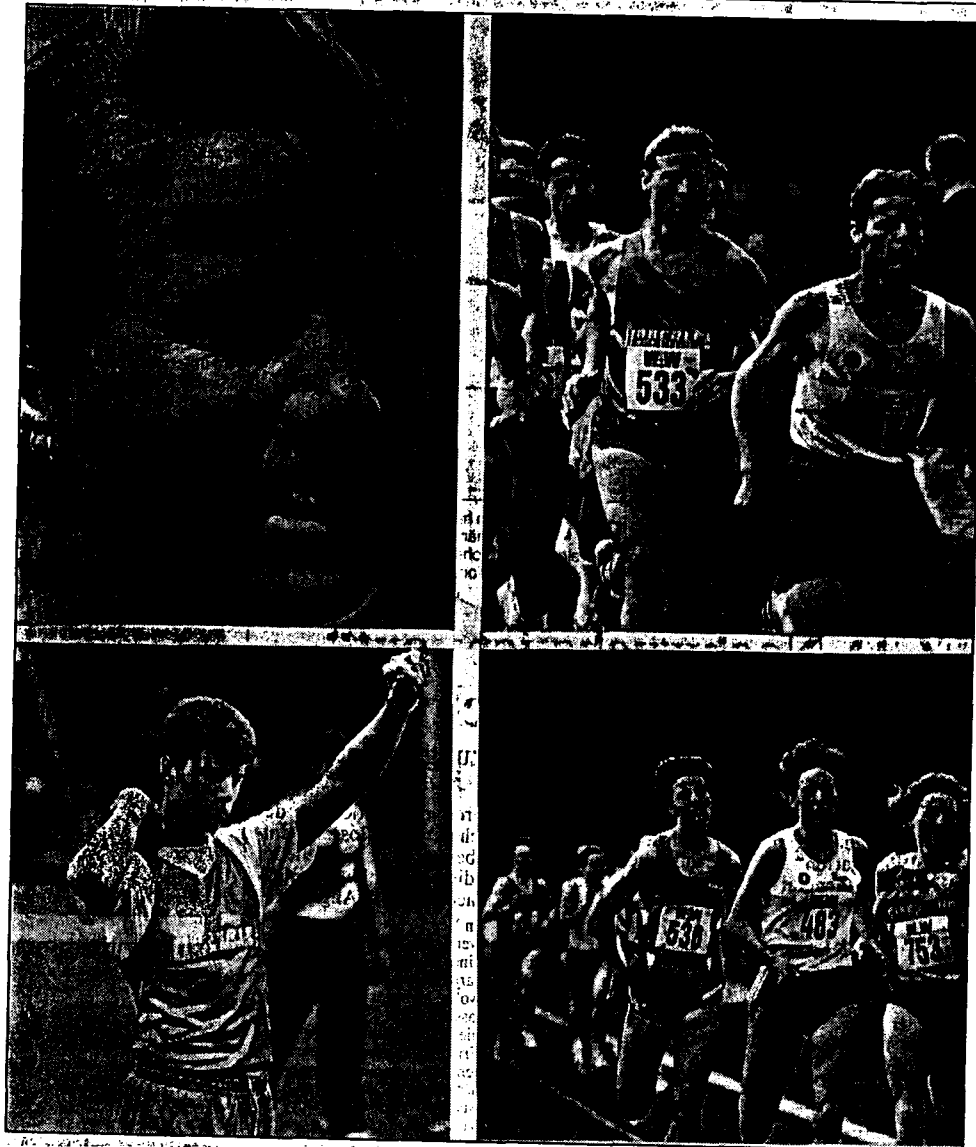
Fortsetzung Dreikampf Mannschaftswertung Schülerinnen D

3933 P.	TG Westhofen			18.06.	Ergste
	Broer(85) 937, Riepe(85) 809,				
	Buchardt(86) 804, Hallmann(86) 763, Lohse(85) 620				
3572 "	LG Schwerte			21.05.	Ergste
	Brandes(85) 879, Volke(85)696,				
	Ullbrich(85) 689, Wolfgart(86)655, Kebekus(86) 653				
2674 "	LG Schwerte			21.05.	Ergste
	Schulte(86) 627, Mergemeier(86)581,				
	Müller(86) 554, Nisipeanu(86) 526, Gebauer(86) 386				



Regenjacke aus, schnell einen Weitsprungversuch abschließen und ebenso schnell wieder zurück unter den Schirm: Die Kreismeisterschaften waren für die Leichtathletik-Schüler am Sonntag in Menden nicht das reine Vergnügen. Foto: Schweer

„Nachlese“: Westfalenmeisterschaften in Hagen



Der Marathonmann

Menden. Zum 10. Male würdigt die bestens etablierte Großveranstaltung und Mund Weibel, Brückstraße hofft, daß der Marathon 21, dem ausrichtenden auch in Zukunft bei der MCM auf eine ganz besondere Völkerung und internationale Art und Weise. Der Sportfreunden auf Inter-Versaffer, folgender Zeilen esse stoßen wird.

Ein Schuß – das Zeichen für den Start
jeder läuft los auf seine Art.

Viele rennen wie von Sinnen,
doch diese werden nie gewinnen.

Ein Marathon ist keine Kleinigkeit,
die Strecke ist lang, das Ziel so weit.
Vieles passiert auf solch einer Strecke,
vorbei kann es sein an der nächsten Ecke.

Der Marathonmann läuft mit Bedacht,
damit ist ein Sieg schon halb geschafft.
Hinzu kommen Zähigkeit und Kondition,
diese drei reichen für den Griff nach dem Thron.

Der schlimmste Gegner ist die Einsamkeit,
niemand ist dagegen gefeit.

Er muß versuchen, sie zu besiegen,
sonst wird am Ende er unterliegen.

Ganz allein läuft er und auf sich gestellt,
gegen die Zeit und gegen den Rest der Welt.
Fremde Menschen an seinem Wege stehen,
er läuft schnell, kann sie kaum sehen.

Sie klatschen Beifall, feuern ihn an,
rufen ihm zu: „Junge, bleib dran!“
Raus aus der Stadt, Stille rings umher,
hinter ihm liegt das Häusermeer.

Durch grüne Weiden und blühende Auen,
nichts als grün soweit er kann schauen.
Der Asphalt glüht, die Sonne brennt heiß,
in dicken Perlen läuft der Schweiß.

Wasser, nur Wasser, das braucht er jetzt,
das ist es, wo sein Körper nach lechzt.
Sein Hals ist trocken, seine Reserven sind leer,
mit bangem Blick schaut er umher.

Endlich – da vorm ist eine Versorgungsstelle,
er läuft zu ihr hin in aller Schnelle.
Ein kühler Schluck, ein nasser Schwamm,
damit er wieder weiter kann.

So kämpft er sich vorwärts

Dann wieder Stille, das nächste Stück
auf ein Neues und viel Glück.
So kämpft er sich vorwärts, Meile für Meile,
die Beine werden schwerer; es hat keine Eile.

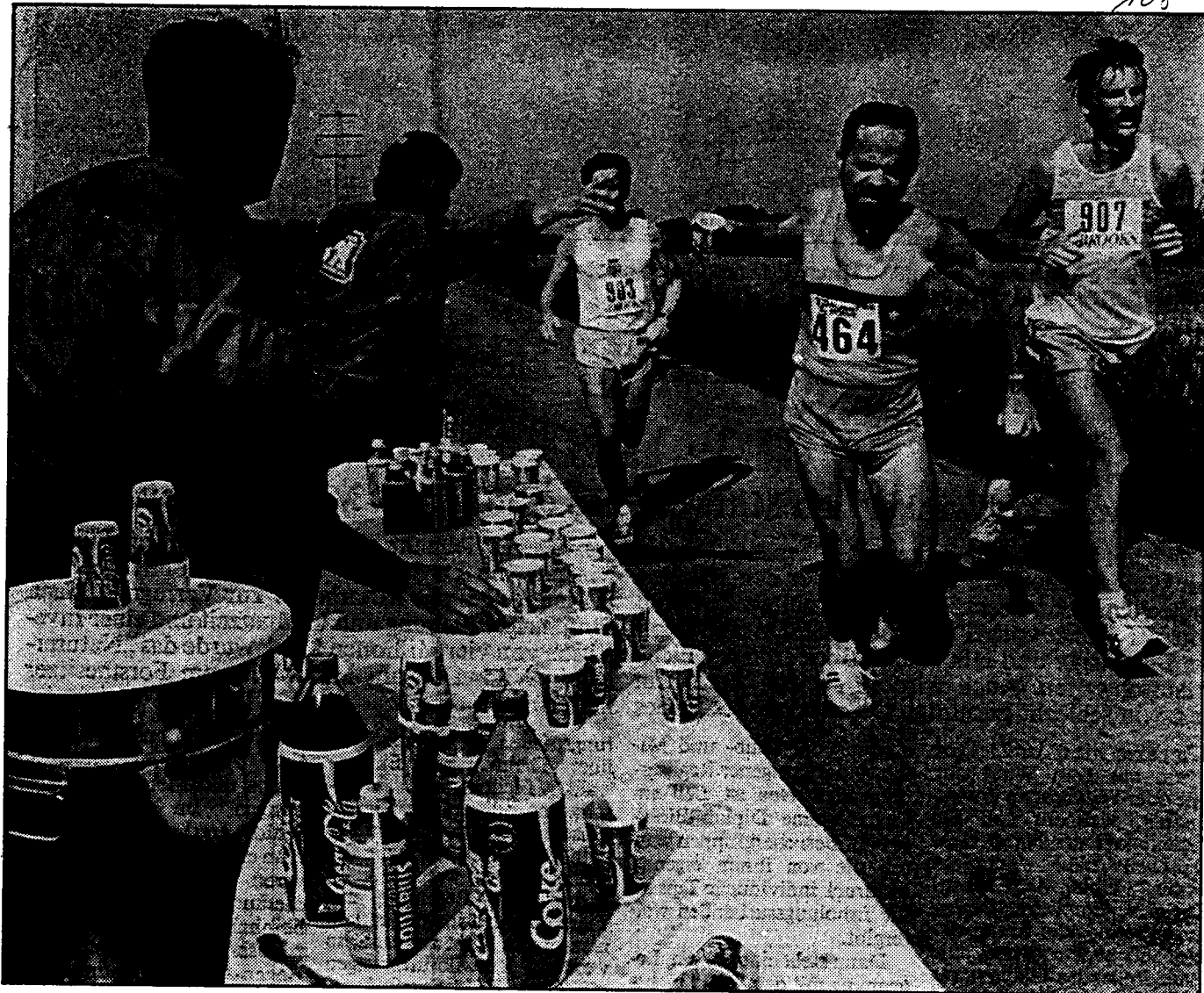
Durch blühende Felder, am Fluß entlang,
ein Blick zur Uhr, ängstlich und bang.
Läuft er auch im Plan der Zeit,
wieviel ist geschafft, ist es noch weit?

Sein Puls, der rast, es hämmert das Herz,
ein Marathon ist wahrhaftig kein Scherz.
Er reißt sich zusammen, es siegt sein Wille,
bezwingen die Einsamkeit und die Stille.

Gott sei Dank – da ist wieder die Stadt,
die Menschen, deren Beifall er vermisst hat.
Noch ein paar Kilometer bis zum Ziel,
ihn durchströmt ein unheimliches Glücksgefühl.

Dann die Zielgerade, es ist vollbracht,
er hat es bis zum Ende geschafft.
Besiegt sind Stille und Einsamkeit,
Das Rennen hat er nicht bereut.

Denn er wird erwartet hier am Ziel,
für ihn das höchste Glücksgefühl.
Ab jetzt ist er nicht mehr allein,
gewann eine Liebe, ist nun zu zweien.



Die **FITMACHER** aus deutschen Landen.



Teilnahmebedingungen:

Jeder kann das Leichtathletik-Abzeichen erwerben. Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht erforderlich.

Die Disziplinen sind in 4 Blöcke (Sprint, Sprung, Wurf, Langlauf) aufgeteilt wobei jeweils eine Übung aus mindestens 3 Blöcken erfolgreich absolviert werden muß. Das Leichtathletik-Abzeichen wird in drei Stufen verliehen: Gold, Silber und Bronze.

Die Abnahme der Leistungen erfolgt durch erfahrene Lehrer und Betreuer in Schulen, Vereinen und Sportabzeichen-Treffs.

Die Abnahme muß innerhalb eines Kalenderjahres erfolgen. Sie können sich also in Ruhe auf die Prüfung in den einzelnen Disziplinen vorbereiten.

Die Leistungen des Abzeichens in Silber gelten als Leistungsnachweis für das Deutsche Sportabzeichen. Sie können umgekehrt auch Leistungen, die im Rahmen des Deutschen Sportabzeichens in den entsprechenden Leichtathletik-Disziplinen erreicht wurden, für das Leichtathletik-Abzeichen anrechnen lassen.

Auch Leistungen bei Bundesjugendspielen oder bei offiziellen Leichtathletik-Wettkämpfen werden als Leistungsnachweis anerkannt, wenn die vorgeschriebenen Mindestleistungen innerhalb des Kalenderjahres erfüllt und die Ergebnisse von einem Betreuer schriftlich bestätigt werden.

Für die Ausführung der Bedingungen und Bewertung der Leistungen ist die „Wettkampfordnung“ (WKO) des DLV unter Berücksichtigung der im Sportabzeichen üblichen Abweichungen maßgebend. Die Zeitmessungen erfolgen mit der Stoppuhr.

Bei Sprung-, Wurf- und Stoßübungen sind je drei Versuche zugelassen.

Für jede Strecke muß gesondert gestartet werden. Bei Ableistungen längerer Laufstrecken können nicht gleichzeitig die Zwischenzeiten als Leistungsnachweis für kürzere Strecken gewertet werden.

Abzeichen:

Ihr Leichtathletik-Abzeichen erhalten Sie bei erfolgreicher Teilnahme bei Ihrem Übungsleiter, Lehrer oder Betreuer, der die Leistungen abgenommen hat.

Der Preis für ein Stoff- und Metallabzeichen in Gold, Silber oder Bronze beträgt DM 5,-.

Für diejenigen unter Ihnen, die sich dem leichtathletischen Fitness-Test jährlich stellen, bietet der DLV ein „Wiederholungsabzeichen“. Dafür müssen Sie aber mindestens fünf Jahre dabei sein. Nach weiteren fünf Jahren erhalten Sie das Abzeichen mit der 10 und so weiter.

Die bisher abgelegten DLV-Mehrkampfabzeichen werden bei dem jeweiligen Wiederholungsabzeichen angerechnet. Bei der Anforderung legen Sie einfach die jeweiligen Kontrollabschnitte vor. Das Wiederholungsabzeichen bezieht sich auf das entsprechende Abzeichen, welches jedes Jahr nur einmal anerkannt werden kann.



Leichtathletik-Abzeichen

Leichtathletik-Abzeichen

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

Verein/Schule: _____ (LAA - Klasse)

- Männer (20 - 75 + Jahre) M
- Frauen (20 - 70 + Jahre) W
- Männliche Jugend (16 - 19 Jahre) MJ
- Weibliche Jugend (15 - 19 Jahre) WJ
- Schüler (8 - 15 Jahre) SM
- Schülerinnen (8 - 14 Jahre) SW

Kontroll-Abschnitt

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsjahr: _____

Verein/Schule: _____

				Beste Leistung	Beste Leistung
50 m				50 m	
75 m				75 m	
100 m				100 m	
200 m				200 m	
400 m				400 m	
Hochsprung				Hochsprung	
Weitsprung				Weitsprung	
Kugelstoßen				Kugelstoßen	
Schlagball				Schlagball	
Wurfball				Wurfball	
Schleuderball				Schleuderball	
800 m				800 m	
1000 m				1000 m	
2000 m				2000 m	
3000 m				3000 m	

Bestätigung

Bestätigung

Ort / Datum _____

Ort / Datum _____

Unterschrift
(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

Unterschrift + Stempel
(Ausrichter bzw. Kampfrichter oder Sportabzeichenprüfer)

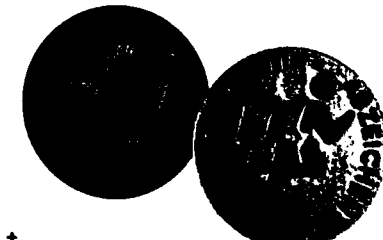
Leichtathletik-Abzeichen in

Leichtathletik-Abzeichen in

- Gold
- Silber
- Bronze

- Gold
- Silber
- Bronze

Das Leichtathletik-Abzeichen



Männer / Alter		M 20 - 29			M 30 - 39			M 40 - 44			M 45 - 49			M 50 - 54			M 55 - 59			M 60 - 64			M 65 - 69			M 70 - 74			M 75 +					
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
50 m	(sec)	7,4	6,9	6,7	7,7	7,2	7,0	8,0	7,5	7,2	8,3	8,2	7,8	9,3	8,7	8,2	9,8	9,2	8,7	10,3	9,7	9,2	10,8	10,2	9,7	11,3	10,7	10,2	11,8	11,2	10,7			
100 m	(sec)	14,4	13,4	13,0	15,0	14,0	13,5	15,5	14,5	14,0	17,0	16,0	15,0	18,0	17,0	16,0	19,0	18,0	17,0	20,0	19,0	18,0	21,0	20,0	19,0	22,0	21,0	20,0	23,0	22,0	21,0			
Hochsprung	(m)	1,30	1,35	1,45	1,25	1,30	1,40	1,20	1,25	1,35	1,10	1,15	1,25	1,00	1,05	1,15	0,95	1,00	1,10	0,90	0,95	1,05	0,85	0,90	1,00	0,80	0,85	0,95	0,75	0,80	0,90			
Weitsprung	(m)	4,50	4,75	5,00	4,25	4,50	4,75	4,00	4,25	4,50	3,75	4,00	4,25	3,50	3,80	4,10	3,25	3,60	4,00	3,00	3,40	3,80	2,75	3,20	3,60	2,50	3,10	3,20	2,25	3,00	3,10			
Standweitsprung	(m)																																	
Kugelstoßen (7,25 kg)	(m)	7,50	8,00	8,50	7,25	7,75	8,25	7,00	7,50	8,00	6,75	7,25	7,75				6,25	7,25	7,75	6,50	7,00	7,50				6,25	6,75	7,25						
Kugelstoßen (6,25 kg)	(m)																																	
Kugelstoßen (5,00 kg)	(m)																																	
Kugelstoßen (4,00 kg)	(m)																																	
Schleuderball (1,50 kg)	(m)	30,00	35,00	38,00	29,00	34,00	37,00	28,00	33,00	36,00	27,00	32,00	35,00	25,00	30,00	33,00	23,00	28,00	31,00	21,00	26,00	29,00	19,00	24,00	27,00	17,00	22,00	25,00	15,00	20,00	23,00			
1 000 m	(min)	4,40	3,50	3,30	5,20	4,10	3,45	5,30	4,30	4,00	5,45	4,45	4,15	6,00	5,00	4,30	6,30	5,30	4,45	7,00	6,00	5,15	7,30	6,30	5,45	8,00	7,00	6,15	8,30	7,30	6,45			
3 000 m	(min)	15,30	13,30	12,30	16,30	14,30	13,30	17,00	15,00	14,00	19,30	17,30	15,30	20,30	19,00	17,00	21,30	20,00	18,00	22,30	21,00	19,30	23,30	22,00	20,30	24,30	23,00	21,30	25,30	24,00	22,30			
Frauen / Alter		W 20 - 29			W 30 - 39			W 40 - 44			W 45 - 49			W 50 - 54			W 55 - 59			W 60 - 64			W 65 - 69			W 70 - 74			W 75 +					
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
50 m	(sec)	9,0	8,4	7,4	9,5	8,8	8,4	10,0	9,2	8,8	11,0	9,7	9,0	11,5	10,2	9,2	12,0	10,7	9,4	12,5	11,2	9,7	13,0	11,7	10,1	13,5	12,2	10,5	14,0	13,2	11,0			
100 m	(sec)	17,0	16,0	15,0	18,0	17,0	16,0	19,5	18,5	17,0	21,0	20,0	17,5	22,0	21,0	18,0	23,0	22,0	19,0	24,0	23,0	20,0	25,0	24,0	21,0	26,0	25,0	22,0	27,0	26,0	23,0			
Hochsprung	(m)	1,05	1,10	1,20	1,00	1,05	1,15	0,95	1,00	1,10	0,90	0,95	1,05	0,85	0,90	1,00	0,80	0,85	0,95	0,75	0,80	0,90	0,70	0,75	0,85	0,65	0,70	0,80	0,60	0,65	0,75			
Weitsprung	(m)	3,25	3,50	3,75	3,00	3,25	3,50	2,75	3,00	3,25	2,50	2,80	3,15	2,40	2,80	3,05	2,30	2,70	2,95	2,20	2,60	2,80	2,10	2,50	2,70	2,00	2,40	2,60	1,90	2,30	2,50			
Standweitsprung	(m)																																	
Kugelstoßen (4,00kg)	(m)	6,25	6,75	7,25	5,75	6,25	6,75	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25				5,25	5,75	6,25	5,00	5,50	6,00	4,75	5,25	5,75	4,50	5,00	5,50	4,25	4,75	5,25	4,00	4,50	5,00
Kugelstoßen (3,00kg)	(m)																																	
Schleuderball (1,00kg)	(m)	22,00	27,00	30,00	20,00	25,00	28,00	19,00	24,00	27,00	18,00	23,00	26,00	17,00	22,00	25,00	16,00	21,00	24,00	15,00	20,00	23,00	14,00	19,00	22,00	13,00	18,00	21,00	12,00	17,00	20,00			
1 000m	(min)	6,30	5,30	5,00	6,50	6,00	5,20	7,10	6,40	5,40	7,30	7,00	6,00	7,50	7,20	6,20	8,10	7,40	6,40	8,30	8,00	7,00	8,50	8,20	7,20	9,10	8,40	7,40	9,30	9,00	8,00			
2 000m	(min)	14,00	12,00	10,30	14,30	13,00	11,30	15,00	14,00	12,00	16,00	15,00	13,00	17,00	16,00	14,00	18,00	17,00	15,00	18,30	17,30	15,30	19,00	18,00	16,00	19,30	18,30	16,30	20,00	19,00	17,00			
Schüler / Alter		8			9			10			11			12			13			14			15			16 / 17			18 / 19					
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
50 m	(sec)	10,8	10,3	9,8	10,6	10,1	9,6	10,4	9,9	9,4	10,0	9,5	9,0	9,7	9,2	8,7	13,7	12,7	11,7	13,4	12,4	11,4	13,0	12,0	11,0	12,0	11,5	10,5	11,3	10,8	10,3			
75 m	(sec)																																	
100 m	(sec)																																	
400 m	(sec)																																	
Hochsprung	(m)	0,65	0,75	0,85	0,70	0,80	0,90	0,75	0,85	0,95	0,85	0,95	1,05	0,90	1,00	1,10	1,00	1,10	1,20	1,05	1,15	1,25	1,15	1,25	1,35	1,20	1,30	1,40	1,30	1,35	1,45			
Weitsprung	(m)	2,00	2,40	2,90	2,10	2,50	3,00	2,30	2,60	3,10	2,50	2,85	3,20	2,80	3,10	3,40	3,10	3,40	3,70	3,50	3,75	4,00	4,00	4,25	4,75	4,25	4,50	5,00	4,50	4,75	5,00			
Schlagball (80gr)	(m)	14,00	17,00	24,00	14,50	18,50	25,50	18,00	20,00	27,00	18,50	23,50	30,50	21,00	27,00	35,00	28,50	34,50	42,50	34,00	40,00	48,00												
Wurfball (200gr)	(m)																																	
Kugelstoßen (4,00kg)	(m)																																	
Kugelstoßen (5,00kg)	(m)																																	
Kugelstoßen (6,25kg)	(m)																																	
Kugelstoßen (7,25kg)	(m)																																	
1 000 m	(min)				6,20	5,50	5,20	6,10	5,40	5,10	5,55	5,25	4,55	5,45	5,15	4,45	5,20	4,50	4,30	5,00	4,30	4,10	4,30	4,00	3,40	4,20	3,50	3,30	4,40	3,50	3,30			
3 000 m	(min)																																	
Schülerinnen / Alter		8			9			10			11			12			13			14			15			16 / 17			18 / 19					
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
50 m	(sec)	10,9	10,4	9,9	10,7	10,2	9,7	10,5	10,0	9,5	10,0	9,7	9,2	10,0	9,5	9,0	13,9	13,0	12,1	13,7	12,8	11,9	13,5	12,6	11,7	13,3	12,4	11,5	17,0	16,0	15,0			
75 m	(sec)																																	
100 m	(sec)																																	
200 m	(sec)																																	
Hochsprung	(m)	0,60	0,70	0,80	0,65	0,75	0,85	0,70	0,80	1,00	0,90	0,90	1,00	0,85	0,95	1,05	0,90	1,00	1,10	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,00	1,10	1,20	1,05	1,10	1,20			
Weitsprung	(m)	1,80	2,20	2,60	1,90	2,30	2,70	2,00	2,40	2,80	2,20	2,60	3,00	2,40	2,80	3,20	2,70	3,00	3,30	3,00	3,20	3,50	3,05	3,40	3,75	3,15	3,50	3,85	3,25	3,50	3,75			
Schlagball (80gr)	(m)	8,00	10,00	13,00	9,50	11,50	15,00	10,00	12,50	17,00	12,50	15,00	20,00	15,00	17,50	22,50	19,00	21,50	26,50	22,00	25,00	30,00	22,50	30,00	35,00	27,50	35,00	40,00	29,50	37,00	42,00			
Kugelstoßen (3,00kg)	(m)																																	
Kugelstoßen (4,00kg)	(m)																																	

112

Kreisbestleistungen

Schüler D

Schüler D		Kreisbestleistungen		Schüler D	
50, m	7,99	Ahleit, Henning	LTV	10.9.89	Dortmund
WuT	3,94	Jacob, Andre	SF Egste	21.9.91	Westhofen
Schlagball	47,0	Thäpler, Dominik	LG Schweite	18.6.94	Egste
Dreikampf (neue Wertung)	957	Töpel, Frederik	TVD	9.9.94	Deilinghofen
Dreikampf-Mannsch. (neue Wertung)	3769	LG Schweite (Thäpler (Naimann / Seier) / Sandmann / Hesse)		21.5.94	Egste

ME

		<u>Bestleistungen</u>	<u>Schlichter C</u>		
50 m	7,36	Eismann, Mirco	Lg Menden	12.9.93	Lüdenscheid
1000 m	3:02,5	Kost, Sven	VfL Fröndenberg	11.9.88	Dortmund
2000 m	6:46,23	Kost, Sven	VfL Fröndenberg	30.4.88	Bainatal
60 m. Hürden	12,3	Lüig, Guido	TU Schwitke	30.5.76	Deilinghofen
4 x 50 m	28,12	TUS Iserlohn (Blankeniet - Hänsel - Schöfer - Hamidi)		17.9.89	Iserlohn
Hoch	1,40	Beck, Kenny Eismann, Mirco	Lg Iser / Letmathe Lg Menden	14.7.91 23.5.93	Menden Menden
Weit	4,74	Beck, Kenny	Lg Iser / Letmathe	8.9.91	Iserlohn
Schlagball	62,0	Koldt, Sebastian	TUS Iserlohn	3.9.88	Iserlohn
Dreikampf	2435 P. a. W.	Eismann, Mirco	Lg Menden	4.9.93	Deilinghofen
Dreikampf Mannschaft	10202 a. W.	Lg Iserlohn / Letmathe (Beck - Wrasse - Arnold - Ahlert - Wandt)		4.5.91	Iserlohn
Vierkampf	3113 e a. W.	Eismann, Mirco	Lg Menden	15.5.93	Iserlohn
Vierkampf Mannschaft	12450 e a. W.	Lg Iserlohn / Letmathe (Wandt - Fiegerhut - Becker - Seifert - Wink)		16.5.92	Iserlohn
Dreikampf	1139 P. n. W.	Lehmkuhler, Sebastian	Lg Menden	14.5.94	Iserlohn
Dreikampf Mannschaft	4791 P. n. W.	Lg Menden (Lehmkuhler - Feldmann - Richter - Kotthoff - Schmidt)		14.5.94	Iserlohn
Vierkampf	1508 P. n. W.	Rudolph, Simon	Lg Schwette	25.9.94	Dortmund
Vierkampf Mannschaft	6239 n. W.	Lg Schwette (Rudolph - Jacob - Brandes - Floren - Kunz)		25.9.94	Dortmund

Bestleistungen

Schüler B

50 m	6.82	Strunk, Christian	Lg Fretz/Letm	18.9.93 Jiskolow
1000 m	2:49,00	Preuß, Stephan	Letmatler TV	15.7.88 Menden
2000 m	6:25,00	Preuß, Stephan	Letmatler TV	9.10.88 Dörfmünd
3000 m	9:58,41	Daniels, Eric	Letmatler TV	31.8.88 Menden
5 km	18:14	Kost, Sven	VfB Fröndenberg	6.11.88 Umma
60 m Hindern	9.26 *	Kaiser, Michael	Lg Menden	30.9.90 Dörfmünd
4x50 m	27,22	Lg Fretzohn/Letmatler (Wranke - Zimmer - Strunk - Beel)		18.9.93 Jiskolow
3x1000 m	9:24,5	Letmatler TV (Trocziak - Daniels - Preuß, S.)		19.5.88 Menden
Hoch	1,72	Beel, Henry	Lg Fretz/Letm.	6.6.93 Menden
Weit	5,63 a.W.	Beel, Henry	Lg Fretz/Letm.	10.6.93 Fretzohn
Kugel (3kg)	15,58	Emmepes, Holger	SG Ergste	7.9.91 Ergste
Diskus (1kg)	38,96	Emmepes, Holger	SG Ergste	15.9.91 Dörfmünd
Speer (400g)	36,02	Zenka, Felix	Lg Menden	27.9.92 Dörfmünd
Ball	63,0	Lindenberg, Stefan	LC Schwette	14.9.85 Schwette
Dreikampf	2917 a.W.	Steinheiser, Mirko	TV Dörlinghofen	4.9.93 Dörlinghofen
Dreikampf Mannschaft	12098 a.W.	Lg Menden (Kaiser, Droscher, D. - Hermerau - Clivis - Mies)		5.5.90 Fretzohn
Vierkampf	3859 e a.W.	Kene, Nils	TV Dörlinghofen	16.5.92 Fretzohn

Dreikampf
Mannschaft

15805 e

LG Isersloh / Letmathe
(Becke - Arnold - Wranke - Fregeleit - Wamolt)

15.5.93 Isersloh

Blockm. Sprint

4978 c

Becke, Kenny

LG Isersl / Letm.

5.9.93 Gladbeck

Blockm. Wurf

4301

Droßler, Stefan

LG Mendon

22.9.91 Jelschkechen

Blockm. Lauf

5047

Becke, Kenny

LG Isersl / Letm.

12.9.93 Isersloh

Weit

5,23 n.W.

Wiese, Moritz

LG Mendon

11.9.94 Hamm

Dreikampf

1419 n.W.

Schotte, Sebastian

TV Deilinghofen

9.9.94 Deilinghofen

Dreikampf
Mannschaft

6176 n.W.

TV Deilinghofen
Schotte - Schäfer - Woyke - Nowak - Korf

9.9.94 Deilinghofen

116

Bestleistungen

Schüler 17

75 m	9.23 *	Willmes, Lars	Letmathe TV	12.6.88	Festlohn
1000 m	2:29.8	Schröder, Sören	Letmathe TV	2.8.89	Kornau
2000 m	5:50.09	Preiß, Andreas	Letmathe TV	7.9.88	Menden
3000 m	9:07.1	Preiß, Andreas	Letmathe TV	1.10.88	Bören
5 km	17:26	Kaiser, Michael	Lg Menden	28.3.92	Fröndenberg
80 m Hürden	11.24 *	Weinrich, Jörn	SC Herren	8.9.90	Bed Oxykauer
	11.24 *	Radix, Christian	Lg Fest/Letm.	19.6.93	Kage
4 x 75 m	35.53	Letmathe TV (Zetser - Willmes - Preiß, A. - Münte)		11.6.88	Festlohn
3 x 1000 m	8:17.02	Letmathe TV (Schröder - Wrobel - Preiß, A.)		18.6.88	Kage
3000 m Bahngelren	19:32.53	Eimmel, Thomas	VfL Plattecirole	6.6.87	Aalen
Hoch	2.00	Knirella, Michael	TV Deilinghofen	28.9.85	Mamleim
Stabhoch	2.40	Schmittler, Peter	Letmathe TV	28.9.74	Dortmund
Weit	6.17	Rippel, Robert	Lg Fest/Letm.	17.1.92	Festlohn
Drei	11.88	Hesse, Nils	TV Deilinghofen	6.5.94	Egste
Kugel (4kg)	15.46	Dröschel, Stefan	Lg Menden	16.6.93	Menden
Disks (1kg)	44.42	Dröschel, Stefan	Lg Menden	16.6.93	Menden
Hammer (5kg)	32.50	Reicker, Olaf	TUS Festlohn	6.3.88	Laalbeck
Speer (600g)	48.19	Hahn Mario	LC Schleife	24.9.94	Lüdenscheid

M7

Ball	72,0		Beck, Thorsten	TJ Westhofen	2.6.88	Ergste
Vierkampf	4658	a.W.	Weinrich, Jöru	SC Henne	6.5.90	Terselen
Vierkampf Mannschaft	19504e	a.W.	LJ Mendlen (Kaiser - Dallmann - Schelte - Mier - Schloff)		17.5.92	Terselen
Dreikampf	3122	a.W.	Gascolo, Massimo	SG Ergste	10.6.89	Schwette
Blockm. Lauf	5987c	a.W.	Radix, Christian	LJ Tset/Letm.	13.6.93	Hannen
Blockm. Sprint	5241	a.W.	Kaiser, Michael	LJ Mendlen	22.9.91	Jelneckirchen
Blockm. Wurf	5668	a.W.	Hollmann, Oliver	TJ Westhofen	21.5.89	Paderborn
Vierkampf	2262	n.W.	Hesse, Nils	TV Deilinghofen	14.8.94	Poolerborn
Vierkampf Mannschaft	9913	n.W.	TV Deilinghofen Hesse - Steinheiser - Schäfer - Gillen - Engel		9.9.94	Deilinghofen
Achtkampf	4328	n.W.	Hesse, Nils	TV Deilinghofen	11/12.6.	Rhlen
Block Spring	2785	n.W.	Hesse, Nils	TV Deilinghofen	30.4.94	Dortmunder
Block Lauf	2479	n.W.	Beck, Kenny	LJ Tset/Letm.	9.7.94	Wesel
Block Wurf	2632	n.W.	Battenberg, Kai	LJ Schwette	25.9.94	Dortmunder

MM

Kreisrekorde männliche Jugend B

100 m	11:26*	Aidelm, Stefan	TUS Ischlohn	24.6.88	Dortmund
200 m	22,65	Schürmer, Matthias	Letmathe TV	31.8.88	Menden
300 m	35:07	Schürmer, Matthias	Letmathe TV	25.6.88	Dortmund
800 m	1:52,54	Schröder, Sören	Letmathe TV	15.7.90	Brickhöbel
1000 m	2:26,78	Schröder, Sören	Lg Ziel/Letm.	18.5.91	Wipperfurth
1500 m	3:58,10	Daniels, Eric	Lg Ziel/Letm.	12.7.92	M' Gladbach
3000 m	8:52,6	Witzke, Uwe	VfL Plattelwede	24.5.80	Menden
5000 m	15:54,2	Grobe, Ralf	Tf Westlofen	28.4.79	Dortmund
7,5 km	25:27	Wiczorek, Markus	19C Menden	2.9.89	Dülmen
7,5 km - Mannschaft	1:20:42	Lg Menden (Schulte-Kaiser-Klöver)		3.10.93	Kempen
110 m Hürden	15,08	Kirella, Michael	TUS Ischlohn	12.6.88	Ischlohn
300 m Hürden	40,08	Aidelm, Stefan	TUS Ischlohn	15.5.88	Lage
2000 m Hindernis	6:35,90	Schick, Thorsten	Letmathe TV	18.6.88	Lage
4 x 100 m	45,02	TUS Ischlohn (Walker-Kirella, F. - Danne-Kirella, M.)		12.6.88	Ischlohn
3 x 1000 m	7:56,0	Letmathe TV (Kaupt-Poth-Fritsch)			
5000 m Bahnrennen	3:32,5	Schopp, Marco	TUS Ischlohn	21.8.88	Lippstadt

MS

Holz	2,09
Stahlrohr	3,50
Wut	6,74
Drei	14,19
Kugel (5kg)	15,82
Diskus (44,02
Hammer	42,00
Speer (600g) neu	59,64
Fünfkampf (neu)	6487 e a.W.
Fünfkampf Mannschaft	29190 e a.W.
Zehnkampf (neu)	10116 a.W.
Zehnkampf Mannschaft	
Blockm. Wurf	5668
Blockm. Sprung	6183 e
Blockm. Lauf	5682 e
3-Kampf:	3490
Fünfkampf	2909 n.W.
Zehnkampf	5477 n.W.

Kirella, Michael
Kirella, Michael
Milch, Thorsten
Andelau, Stefan
Dröschel, Stefan
Dröschel, Stefan
Weber, Martin
Cipo, Carsten
Kirella, Frank
TUS Tscholau Kirella, M. - Kirella, F. - Danne - Walter, Polkowski
Schäfer, Carsten
Hallmann, Oliver
Ernst, Felix
Pottloff, Oliver
Jeboniet, Kai
Radix, Christian
Cipo, Carsten

TUS Tscholau	10.7.88	Liebeck
TUS Tscholau	5.6.88	Bad Oeynhausen
TV Dellinghofen	25.9.83	Dellinghofen
Sf Ergste	9.9.89	Kornau
Lg Menden	24.9.94	Liebeck
Lg Menden	11.6.94	Hagen
TUS Tscholau	20.7.86	Wattenscheid
Lg Schwette	25.9.94	Warstein
TUS Tscholau	4.6.88	Bad Oeynhausen
	4.6.88	Bad Oeynhausen
	4.15.91	Tscholau
Tg Westhofen	21.5.89	Badalborn
Lg Menden	20.6.83	Hamm
Lg Menden	20.6.93	Hamm
TV Dellinghofen	4.9.93	Dillinghofen
Lg Tsch/Letm.	14.5.94	Tscholau
Lg Schwette	24/25.9.94	Warstein

Kreisrekorde m. Jgd. H

100 m	10,90	Leyendecker, Roman	SV Menden	26.7.75	Prigsberg
200 m	21,88	Leyendecker, Roman	SV Menden	27.7.75	Prigsberg
400 m	48,0	Aidelen, Stefan	TUS Tostolin	20.5.90	Julesrieden
800 m	1:49,86	Schröder, Sören	LJ Isert/Letm.	7.6.92	Steyerberg
1000 m	2:25,3	Welzel, Volker	VfL Platteheide	7.8.79	Prusberg
1500 m	3:48,8	Welzel, Volker	VfL Platteheide	3.9.79	Saasbrücken
3000 m	8:22,0	Welzel, Volker	VfL Platteheide	27.6.79	Menden
5000 m	15:05,4	Welzel, Volker	VfL Platteheide	28.4.79	Dottmünd
10.000 m	33:44,4	Hilttemann, Frank	LC Schwette	10.10.82	Dottmünd
15 km	50:25	Keres, Michael	LJ Menden	21.8.93	Schottens
15 km Mannschaft	3:41:08	MC Menden (Potthoff, Kaede, Kwiattkowski)		18.3.90	Rheinold
110 m Hürden	15,11 *	Ernst, Felix	LJ Menden	12.6.94	Hagen
400 m Hürden	56,25	Jiavaliso, Patrick	LJ Ergste	22.6.88	Recklinghausen
1000 m Hindernis	5:52,4	Welzel, Volker	VfL Platteheide	29.7.79	Menden
4 x 100 m	43,46	TV Dellinghofen (Stritz, Lornborn, Gesselke, Schützschuh)		13.7.82	Prusberg
4 x 400 m	3:15,04	LJ Tostolin/Letmathe (Heider, Kriwet, Schröder, Aidelen)		28.7.91	Hammort

121

3x1000 m	7:34,55		LG Trestolun / Letmathe		21.6.92 München
5000m Bahngeläufen	26:13,4		Schoop, Marco	TUS Trestolun	25.8.90 Halem
10000 Bahngeläufen	55:28,89		Schoop, Marco	TUS Trestolun	13.5.90 Halem
20km Geläufen	2:17:20		Schoop, Marco	TUS Trestolun	20.5. ? Kaspem
Hoch	2,09		Kivella, Michael	TV Deilinghofen	107.88 Lisselt
Stabhoch	3,70		Cipa, Dirk	LG Schwerte	15.6.93 Dortmund
Weit	7,12		Marquis, Frank	TJ Westhofen	19.6.88 Lage
Drei	14,92		Javalisco, Patrick	SG Ergste	1.10.88 Bönem
Kugel (6,25kg)	17,24		Herking, Peter	LAV Menden	7.10.61 Trestolun
Diskus (1,75kg)	49,92		König, Stefan	TJ Westhofen	2.6.84 Dortmund
Hammer (6,25kg)	47,50		Weber, Martin	TUS Trestolun	19.6.88 Lage
Speer (800g weis)	54,24		Cipa, Dirk	LG Schwerte	8.5.93 Ergste
Dreikampf	3636	P. a. W.	Gebaiert, Kai	TV Deilinghofen	4.9.93 Deilinghofen
Fünfkampf (weis)	6389	P. a. W.	Marquis, Frank	TJ Westhofen	7.5.88 Menden
Fünfkampf (weis) Mannschaft	28845	a. W.	Letmathe, TV (Nowara, Jaws, Dollberg, Hartmann, Jaks)		7.5.88 Menden
Zehnkampf (weis)	12120	e a. W.	Cipa, Dirk	LG Schwerte	15/16.5.93 Dortmund
Zehnkampf Mannschaft					

122

Fünfkampf	3202	n. W.	Gebaiert, Kai	TV Deilinghofen	14.5.94 Trestolun
Zehnkampf	5101	m. W.	Cipa, Carsten	LG Schwerte	21.7.94 Dortmund

Kreisrekorde Männer

100 m :	10,5	Leyendecker, Roman	SV Menden	25.4.76	Dortmund
200 m :	21,84	Leyendecker, Roman	SV Menden	6.6.76	Dortmund
400 m :	47,8	Friedrich, Hans-Walter Gräbitz, Wolfgang	LAV Menden LAV Menden	30.6.57 3.9.66	Menden Menden
800 m :	1:48,76	Krüger, Hendrik	SV Menden	3.8.85	Stittgast
1000 m :	2:21,4	Krüger, Hendrik	SV Menden	21.8.85	Köln
1500 m :	3:39,50	Welzel, Volker	VfL Plattbeide	20.8.86	Bonn / CH
3000 m :	7:53,51	Welzel, Volker	VfL Plattbeide	15.8.86	Berlin
5000 m :	13:40,50	Welzel, Volker	VfL Plattbeide	6.8.86	Koblenz
10000 m :	30:04,55	Beckmann, Ulrich	LG Menden	28.8.92	Troisdorf
10 km :	30:22	Weyts, Jean	LG Menden	10.4.93	Paderborn
Stunde :					
Halbmarathon :	1:03:15	Weyts, Jean	LG Menden	23.3.91	Den Haag / NL
Halbmarathon Mannschaft	3:30:00	LG Menden (Beckmann, Weckmann, Handkunt)		22.2.91	Hamm
25 km :	1:16:26	Weyts, Jean	MC Menden	13.5.87	Berlin
25 km Mannschaft	4:01:21	MC Menden (Weyts, Ludwig, Kaderhandt, W.)		15.3.87	Bonn
Marathon	2:13:41	Weyts, Jean	MC Menden	4.10.87	Berlin

Marathon
Mannschaft

7:18:05

MC Menden
Weyts; Schneider; Schürmann

4.10.87 Berlin

100 km

7:34:17

Dellwig, Werner

MC Menden

16.10.93 Kiel

100 km
Mannschaft

23:59:54

MC Menden

5.9.92 Rheine

110 m. Hürden

15,2*

Traude, Henning

TuS Jserlohn

24.5.86 Menden

400 m. Hürden

53,06

Traude, Henning

TuS Jserlohn

2.6.86 Leverkusen

3000 m Hindernis

8:54,41

Geise, Thomas

VfL Platteheid

12.6.87 Essen

4 x 100 m

42,3

LAV Menden

17.8.57. Dinslöff

4 x 400 m

3:10,7

LAV Menden

7.8.66 Hannover

4 x 800 m

7:24,96

Lg Menden
(Krüger, J; Weckermann; Seidler; Krüger, H.)

21.7.90 Heilbronn

4 x 1500 m

15:36,29

VfL Platteheid
(Geise; Nückel; Welzel; Böhle)

26.7.86 Krefeld

10000 m Bahngelände

55:32,2

Pühl, Gregor

TuS Ländringsen

11.9.76 Wetter

Hoch

2,09

Thurella, Michael

TuS Jserlohn

10.7.88 Lüneburg

Stabhoch

4,10

Mattliar, Franz

LAV Menden

? ?

Weit

7,41

Lewald, Karl

SuS Menden 09

19.7.53 Paderborn

Drei

14,92

Giavallino, Patrik

SG Ergste

1.12.88 Bönne

Keigel (7,26kg)	18,28	König, Reinhold	SV Menden	10.9.75	Menden
Diskus (2 kg)	46,59	Kottloff, Peter	LAV Menden	7.7.69	Kammern
Hammer (7,26kg)	72,56	Schäfer, Jörg	TUS Iserlohn	26.9.81	Wannetsweiler
Speer (800g) <u>neu!</u>	56,62	Ernst, Christian	Lg Menden	6.5.90	Iserlohn
Fünfkampf (<u>neu!</u>)	2905 P.	Grotensohn, Holger	TUS Iserlohn	28.4.89	Löbenaich
Fünfkampf Mannschaft	7548 P.	TV Deilinghofen (Muld, Steif, Treer)		13.9.92	Gelsentirchen
Zehnkampf	5804 P.	Ernst, Christian	Lg Menden	5/6.5.90	Iserlohn
Zehnkampf Mannschaft	15429 P.	TUS Iserlohn (Grotensohn; Heilbrunn; Hellwig)		24/25.9.88	Iserlohn
10km gehen	1:54,39	Schopp, Marco	Lg Tret/Lahn.	17.3.91	Deisselhof
20km gehen Mannschaft	7:28:59	Lg Iserlohn/Lahnath		17.3.91	Deisselhof

126

Besleistungen

Schülerinnen D

50 m	7,9	Thiemann, Sybille	Schwester TS	22.9.80 Westhofen
800 m	3:05,8	Götke, Larina	Helmuths TV	14.6.87 Menden
WLT	3,63	Freisen, Jutta	Lg Menden	23.9.90 Dottmirend
Schlagball	32,5	Freisen, Jutta	Lg Menden	18.8.90 Schwester
Dreikampf	1816 P. a.W.	Freisen, Jutta	Lg Menden	23.9.90 Dottmirend
Dreikampf Mannschaft	5282 e P. a.W.	Lg Menden (Reitlinges - Hermerai - Bernold - Schwödel - Ostermann)		2.10.93 Menden
Dreikampf	1015 n.W.	Balke, Martina	Lg Menden	2.10.94 Menden
Dreikampf Mannschaft	4378 n.W.	TV Deilinghofen Neimann - Nowak - Hartmann, L. - Hartmann, S. - Piccini		9.9.94 Deilinghofen

Bestleistungen Kleinstimmer C

50 m	7,38	Zametin, Sina	TJ Westhofen	9.6.90 Trestolun
800 m	2:35,8	Zimmermann, Franke	VfL Fröndenberg	18.6.87 Bönen
2000 m	7:59,3	Zimmermann, Franke	VfL Fröndenberg	12.10.86 Dortmund
4 x 50 m	30,81	Lg Menden (Wienand - Preiß - Preiß - Wehwörky)		12.9.93 Liederbach
Hoch	1,45	Freisen, Jutta	Lg Menden	18.9.93 Meinerzhagen
Weit	4,55	Paul, Vanessa	Lg Menden	3.10.92 Menden
Schlagball	50,0	Freisen, Jutta	Lg Menden	2.10.92 Menden
Dreikampf	2267 P. a.W.	Freisen, Jutta	Lg Menden	27.9.92 Dortmund
Dreikampf Mannschaft	9004 P. a.W.	Lg Menden (Paul - Freisen - Gering - Ochlenberg - Sprickmann)		9.6.91 Trestolun
Vierkampf	2943e P. a.W.	Freisen, Jutta	Lg Menden	3.10.92 Menden
Vierkampf Mannschaft	11315 P. a.W.	Lg Menden (Vaughan - Freisen, U. - Freisen, J. - Paul - Wehwörky)		23.9.90 Dortmund
Dreikampf	1317 n.W.	Preiß, Linda	Lg Menden	14.5.94 Trestolun
Dreikampf Mannschaft	6085 n.W.	Lg Menden Preiß - Wienand - Bottenberg - Wehwörky - Gering		2.10.94 Menden
Vierkampf	1605 n.W.	Preiß, Linda	Lg Menden	14.5.94 Trestolun

Bestleistungen

Schülerinnen B

50m	7,04 * 6,8	Zametica, Sima Landsiedel, Ilka	TJ Westhofen Letmathe TV	14.6.92 Menden 30.9.89 Essen
800m	2:13,90	Landsiedel, Ilka	Letmathe TV	29.9.90 Liederfeld
2000m	7:35,4	Zimmermann, Franka	VfL Fröndenberg	2.1.87 Bönen
60m Hürden	9,9	Prünte, Sabine	TuS Lendringen	24.9.78 Dattmünd
4x50m	27,6	Letmathe TV (Lozybilka - Matyszewski - Henning - Landsiedel)		30.9.89 Essen
3x800m	7:59,4	VfL Plattelweide (Blumenschein - Müller - Klee)		27.9.80 Bönen
Hoch	1,56	Freisen, Jutta	Lg Menden	21.8.94 Havixbeck
Weit	5,08	Freisen, Jutta	Lg Menden	25.9.94 Dattmünd
Kugel	12,71	Venghaus, Ingrida	Lg Menden	25.8.90 Ahlen
Diskus	18,50	Krause, Sandra	Lg Menden	27.4.90 Engste
Speer	29,98	Freisen, Jutta	Lg Menden	30.4.94 Gloodbeck
Schlagball	56,0	Grimwald, Angelika	LITV Menden	22.5.65 Menden
Dreikampf	2382 e P. o. W.	Texas, Nicole	TV Dattmündingen	18.6.92 Iserlohn
Dreikampf Mannschaft	9697 P. o. W.	LC Schwette (Winkraup - Jacobs - Wittling - Kahl - Schülte)		1.5.90 Iserlohn
Vierkampf	3296 e P. o. W.	Freisen, Jutta	Lg Menden	2.10.93 Menden
Vierkampf Mannschaft	13951 P. o. W.	Lg Menden (Paul - Venghaus - Freisen - Wastrow - Kottloff)		19.9.92 Witten

Blockw. Sprint	3956 P.		Freisen, Jutta	LG Menden	5.9.93 Stadlbecke
Blockw. Lauf	4103 P.		Keller, Aline	LG Best/Letm.	27.9.92 Dortmund
Blockw. Wurf	3429 P.		Krause, Sandra	LG Menden	23.9.90 Dortmund
Dreikampf	1421	u.W.	Walter, Verena	TV Deilinghofen	9.9.94 Deilinghofen
Dreikampf Mannschaft	6668	u.W.	TV Deilinghofen Walter - Jüntel - Bergmann - Gerres - Blauk		9.9.94 Deilinghofen
Vierkampf	2100	u.W.	Freisen, Jutta	LG Menden	25.9.94 Dortmund
Vierkampf Mannschaft	8670	u.W.	LG Menden Freisen - Ochsenberg - Stirnberg - Müller - Schmidt		25.9.94 Dortmund
Block Spring	2494	u.W.	Freisen, Jutta	LG Menden	7.5.94 Bielefeld
Block Wurf	2383	u.W.	Freisen, Jutta	LG Menden	14.8.94 Jelsenkirchen
Block Mannschaft	9808	u.W.	LG Menden		14.8.94 Jelsenkirchen

132

Basketballingen Schiedsrichter A

75 m	9,43 *	Kandscidel, Ilka	Lf Frest/Letm.	23.6.91	Dortmund
800 m	2:13,1	Kandscidel, Ilka	Lf Frest/Letm.	1.10.91	Hannover
2000 m	6:48,43	Finkhais, Kirsten Kandscidel, Ilka	Letmathe TV Lf Frest/Letm.	3.10.81 1.5.90	Essen Detmold
5 km	23:24	Wladyszau, Jean	VfL Fröndenberg	21.3.91	Fröndenberg
80 m Hürden	11,84 *	Severin, Eva	SC Hannover	25.8.90	Phleben
4 x 75 m	37,95	Lf Iselwien/Letmathe (Matuszowski, B. - Matuszowski - Henning - Kandscidel)		23.6.91	Dortmund
3 x 800 m	7:02,6	Letmathe TV (Großbötzl - Finkhais - Folsche)		7.10.79	Salzgitter
Hoch	1,78	Serk, Sabine	TUS Iselwien	21.9.75	Hannover
Weit	5,38	Gimtrüm, Roswitha	Letmathe TV	4.10.80	Hildesheim
Kugel	13,78	Venghais, Alaidia	Lf Menden	2.7.91	Eskeberg
Diskus	33,26	Krause, Sandra	Lf Menden	4.7.92	Bielefeld
Speer	36,92	Fischer, Isabel	TUS Leidorfingen	2.9.83	Rietheim
Ball	48,0	Walther, Martina	Letmathe TV	30.9.73	Wann-Eickel
Dreikampf	2473 P	Bücker, Yvonne	VfL Fröndenberg	4.8.90	Fröndenberg
Vierkampf	3943 P a. U.	Venghais, Alaidia	Lf Menden	9.5.91	Goersfeld
Vierkampf Mannschaft	16180 P. a. W.	Lf Menden (Venghais - Jiltner - Dogan - Wicmann - Droste)		23.9.90	Dortmund

131

Blocken. Sprint	4122 P.	Venghaus, Sandra	LJ Meuden	5.9.93 Gladbeck
Blocken. Lauf	5115c P.	Severin, Eva	SC Hermer	19.8.90 Oeynhausen
Blocken. Wurf	4520c P. a.4.	Venghaus, Ingridia	LJ Meuden	8.6.91 Aalen
Vierkampf	2000 u.W.	Teves, Nicole	TV Deilinghofen	15.5.94 Tretelen
Vierkampf Mannschaft	8567 u.W.	LJ Meuden Freiser - Kottloff - Schweighöfel - Kliver - Friedrich		25.9.94 Jelenkirkeln
Siebenkampf	3495 u.W.	Venghaus, Sandra	LJ Meuden	11/12.6.94 Aalen
Siebenkampf Mannschaft	9490 u.W.	LJ Meuden Venghaus - Kliver - Waskow		11/12.6.94 Aalen
Block Wurf	2312 u.W.	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen	2.6.94 Dortmund

100 m	12,24 *	Landsiedel, Ilka	Lg Jersl/Letm.	14.7.91	Dortmund
200 m	24,87 *	Landsiedel, Ilka	Lg Jersl/Letm.	8.5.94	Wipperfahl
300 m	38,74	Landsiedel, Ilka	Lg Jersl/Letm.	2.7.93	Dortmund
800 m	2:07,30	Finkhais, Heike	Letmather TV	19.9.80	Essen
1500 m	4:31,0	Finkhais, Heike	Letmather TV	19.9.80	Essen
3000 m	10:05,8	Sünning, Sandra	TUS Jerslolen	20.8.80	Menden
7,5 km	30:02	Bürgerhoff, Katja	Tg Westhofen	10.3.91	Waldbreitbach
7,5 km Mannschaft	1:39:48	Lg Jerslolen/Letmather		10.3.91	Waldbreitbach
100 m Hürden	14,14 *	Tönnissen, Niwla	SC Henne	11.8.91	Illestrassen
300 m Hürden	42,94	Tönnissen, Niwla	SC Henne	20.7.91	Berlin
4 x 100 m	49,60	Letmather TV (Großbötzl - Finkhais - Hassel - Komot)		12.7.81	Dortmund
3 x 800 m	6:51,1	Letmather TV			
Hoch	1,87	Serk, Sabine	TUS Jerslolen	30.7.77	Friedelberg
Weit	5,81	Rosier, Astrid	SV Menden	17.6.88	Jerslolen
Drei					
Kugel (4 kg)	12,31	Venghais, Claudia	Lg Menden	3.10.92	Menden
Diskus (1 kg)	37,36	Grote, Sandra	TUS Jerslolen	27.5.89	Menden

Spieß (600g) <u>neu</u>	36.92	Venghais, Carolina	Lg Mendlen	23.8.92	Dostminol
Dreizkampft	2595 a.W.	Bücker, Yvonne	VfL Fröndenberg	25.5.91	Fröndenberg
Siebenkampft	6684 P. a.W.	Rosier, Astrid	Lg Mendlen	7/8.5.88	Mendlen
Siebenkampft Mannschaft	19568 P. a.W.	TUS Ischolen (Grote, S. - Wendtke - Reinhardt)		10/11.6.89	Oeynhausener
Blocken. Lauf	5532 e P. a.W.	Tömmisen, Nicola	SC Hemmen	11.8.91	Ullstissen
Blocken. Wurf	4341 e P. a.W.	Krause, Sandra	Lg Mendlen	20.6.93	Hamm
Dreizkampft	1672 u.W.	Krause, Sandra	Lg Mendlen	26.6.94	Stadtilen
Vierkampft	2413 u.W.	Wladyozan, Jean	VfL Fröndenberg	14.5.94	Ischolen
Siebenkampft	3589 u.W.	Wladyozan, Jean	VfL Fröndenberg	14/15.5.94	Ischolen

100m	11,6	Scheppan, Rilla	LAV Menden	15.6.86	Willrich
200m	24,5	Scheppan, Rilla	LAV Menden	15.6.86	Willrich
400m	54,99	Schnabel, Tanja	Letmatler TV	22.7.90	Heilbronn
800m	2:07,30	Finkhain, Heike	Letmatler TV	19.9.80	Essen
1000m	2:54,3	Wolf, Gaby	SG Ergste	78	
1500m	4:31,0	Finkhain, Heike	Letmatler TV	19.8.80	Essen
3000m	9:52,5	Wolf, Gaby	SG Ergste	16.7.78	Dormagen
5000m	17:08,3	Wolf, Gaby	SG Ergste	78	
10000m	36:30,3	Wolf, Gaby	SG Ergste	78	
7,5 km	30:02	Bürgerhoff, Katja	TJ Westhofen	10.3.91	Waldbrunnbach
15 km	67:19	Pannhoff, Claudia	TJ Westhofen	8.10.88	Ergste
100m Hürden	14,52 *	Menzel, Viola	Lf Jost/Letm.	30.6.91	Klage
400m Hürden	61,43	Menzel, Viola	Lf Jost/Letm.	20.7.91	Berlin
4 x 100m	48,7	Letmatler TV (Sommer) - Komrot - König - Kassel)		2.10.82	Hildesheim
4 x 400m	3:51,0	Letmatler TV (Kassel - König - Finkhain - Großbötzel)		8.9.82	Tschöden
3 x 800m	6:39,99	Letmatler TV (König - Großbötzel - Finkhain)		25.7.82	München
Hoch	1,87	Setke, Sabine	TUS Tschöden	30.7.77	Sindelfingen

Wert	6,09	Simon, Evelyn	TJ Wertheim	2.6.85 Jsehlen
Drei	10,88 *	Severin, Eva	SC Hermann	19.6.93 Rockliphansen
Knigel (4kg)	12,31	Venghaus, Gladia	LJ Mendern	3.10.92 Mendern
Diskus (1kg)	44,88	von Küstenfeld, Heike	TUS Lindrupen	19.9.81 Ralsbach
Speer (600g) neu	37,30	Grote, Sandra	LJ Best/Letm.	16.6.91 Oeynhansen
Dreikampf	2595 P.	Bücker, Yvonne	VfL Fröndenberg	25.5.91 Fröndenberg
Vierkampf	4267c P.	Rosier, Astrid	LJ Mendern	1.9.90 Ulln
Vierkampf Mannschaft	17.845e P.	LJ Mendern (Rosier - Droste, M. - Waskow, H. - Schürke - Droste, G.)		9.6.90 Ahlen
Siebenkampf	7263 e P.	Rosier, Astrid	LJ Mendern	15/16.6.91 Witten
Siebenkampf Mannschaft	19467 P.	LJ Jsehlen/Letmühle (Wendke - Menzel - Grote)		4/5.5.91 Jsehlen

Kreisrekorde

Traicun

100 m	11,6	Schoppau, Rüdiger	LAV Menden	15.6.86	Willrich
200 m	24,5	Schoppau, Rüdiger	LAV Menden	15.6.86	Willrich
400 m	54,99	Schnabel, Tanja	Lg Tsel/Litm.	22.7.90	Heilbrunn
800 m	2:05,58	Wulsch, Sigrid	SV Menden	9.8.85	Lage
1000 m	2:45,76	Wulsch, Sigrid	SV Menden	13.7.82	Bausberg
1500 m	4:13,32	Neuhans, Beatrix	MC Menden	17.8.86	Höle
3000 m	9:00,15	Wulsch, Sigrid	SV Menden	28.8.85	Koblenz
5000 m	16:01,89	Wulsch, Sigrid	SV Menden	25.6.87	Höle
10000 m	33:12,05	Wulsch, Sigrid	SV Menden	12.6.87	Emen
10 km	34:31	Wulsch, Sigrid	Lg Menden	10.4.93	Paderborn
15 km	51:14	Wulsch, Sigrid	Lg Menden	21.8.93	Schotten
15 km Mannschaft	2:56:37	Lg Menden (Wulsch, Wewer, Reinstemmer)		15.3.92	Umma
Halbmarathon	1:14:52	Wulsch, Sigrid	Lg Menden	17.11.93	Griethaus
Halbmarathon Mannschaft	5:01:59	Tg Werthofen (Schwentke; Vofß; Schmittke)		19.9.93	Lippstadt
Marathon	2:37:41	Wulsch, Sigrid	Lg Menden	17.10.93	Frankfurt
Marathon Mannschaft	9:06:18	TuS Tseloten (Endrowait-Schneiders; Püllack; Statham)		18.10.86	Zimmerbach

100 km	8:26:01	Endkrowant-Schneicher, Gisela	TUS Isertolun	28.4.90	Hannau
100 m Hürden	14,52 *	Menzel, Viola	Lg Tietz/Letm.	30.6.91	Lage
400 m Hürden	64,43	Möller, Anja	Tg Westhofen	2.8.86	Triet
4 x 100 m	48,02	TUS Isertolun (Pohl, Bergmann, May, Weierich)		12.7.86	Berlin
4 x 400 m	3:51,0	Letmathe TV (Hend, König, Finkbein, Großbötzl)		8.9.82	Isertolun
3 x 800 m	6:39,99	Letmathe TV (König, Großbötzl, Finkbein)		25.7.82	München
Hoch	1,87	Serk, Sabine	TUS Isertolun	30.7.77	Sindelfingen
Weit	6,13	Janke, Brigitte	LC Schwerte	2.7.72	Lüdenscheid
Drei	10,71	Rosier, Astrid	Lg Menden	28.8.91	Menden
Kugel (4 kg)	13,52	Wend, Zilma	Rote Erde Isertolun	30.7.38	Rothatal
Diskus (1 kg)	49,36	Von Küstenfeld, Heike	TUS Luedringsen	12.10.85	Coesfeld
Speer (600 g)	41,38	Drake, Martina	Lg Menden	2.8.91	Menden
Siebenkampf	4968 e P.o.V.	Rosier, Astrid	Lg Menden	15/16.6.	Witten
Siebenkampf Mannschaft	12.358 e P.o.V.	Lg Menden (Drake, Barrett, Waskow, H)		27/28.6.	Rhlem
Siebenkampf	4621 u.W.	Fritsche, Kerstin	Lg Menden	2.13.9.94	Vaterstette

140

121

Kreismeister 1994

Schülerinnen D

50 m	Reutlinger, Kristina	LG Menden
Weitsprung	Nowak, Katharina	TV Deilinghofen
Schlagball	Hartmann, Sina	TV Deilinghofen
Dreikampf	Nowak, Katharina	TV Deilinghofen
Breikampf-Mannschaft	LG Menden	
	Reutlinger-Wiese-Ostermann-	
	Kaiser-Rüther	
Crosslauf	Kießlich, Melanie	LG Iserlohn/Letmathe

Schülerinnen C

W 10 50 m	Michalski, Ramona	LG Schwerte
W 11 50 m	Marten, Sabrina	SC Hennen
W 10 800 m	Bottenberg, Kristina	LG Menden
W 11 800 m	Wemmer, Anna-Karina	LG Schwerte
4 x 50 m	LG Menden	
	Wienand-Preuß-Pieper-Wehowsky	
W 10 Hochsprung	Bottenberg, Kristina	LG Menden
W 11 Hochsprung	Franke, Nora	TV Deilinghofen
W 10 Weitsprung	Michalski, Ramona	LG Schwerte
W 11 Weitsprung	Franke, Nora	TV Deilinghofen
W 10 Schlagball	Bottenberg, Kristina	LG Menden
W 11 Schlagball	Franke, Nora	TV Deilinghofen
W 10 Vierkampf	Pieper, Linda	LG Menden
W 11 Vierkampf	Franke, Nora	TV Deilinghofen
W 10 Dreikampf	Pieper, Linda	LG Menden
W 11 Dreikampf	Marten, Sabrina	SC Hennen
Dreikampf-Mannschaft	LG Menden	
	Pieper-Wienand-Bottenberg-	
	Preuß-Gesing	
W 10 Crosslauf	Gerber, Sabrina	LG Iserlohn/Letmathe
W 11 Crosslauf	Töpel, Anna-Lena	TV Deilinghofen

Schülerinnen B

W 12 50 m	Kalintschuk, Helene	LG Iserlohn/Letmathe
W 13 50 m	Paul, Vanessa	LG Menden
W 12 800 m	Adler, Simone	TG Westhofen
W 13 800 m	Dettmar, Annika	LG Iserlohn/Letmathe
W 12 60 m Hürden	Freisen, Jutta	LG Menden
W 13 60 m Hürden	Paul, Vanessa	LG Menden
4 x 50 m	LG Menden	
	Gesing-Stein-Freisen-Stirnberg	
W 12 Hochsprung	Freisen, Jutta	LG Menden
W 13 Hochsprung	Spiekermann, Vanessa	LG Menden
W 12 Weitsprung	Freisen, Jutta	LG Menden
W 13 Weitsprung	Paul, Vanessa	LG Menden
W 12 Kugelstoßen	Freisen, Jutta	LG Menden
W 13 Kugelstoßen	Walter, Verena	TV Deilinghofen
W 12 Vierkampf	Freisen, Jutta	LG Menden
W 13 Vierkampf	Walter, Verena	TV Deilinghofen
Vierkampf-Mannschaft	LG Menden	
	Freisen-Spiekermann-Oehlenberg-	
	Stirnberg-Stein	
W 12 Crosslauf	Adler, Simone	TG Westhofen
W 13 Crosslauf	Großkreutz, Anja	VfL Fröndenberg
Crosslauf-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	

Schülerinnen A

W 14 75 m	Szlachta, Dagmar	TV Deilinghofen
W 15 75 m	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 14 800 m	Sülberg, Kirsten	LG Iserlohn/Letmathe
W 15 800 m	Czybulka, Tina	LG Iserlohn/Letmathe
W 14 80 m Hürden	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 15 80 m Hürden	Klüver, Janine	LG Menden
4 x 75 m	TV Deilinghofen	
	Szlachta-Spiekermann-Teves-Eidecker	
W 14 Hochsprung	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 15 Hochsprung	Schumacher, Anna	LG Schwerte
W 14 Weitsprung	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 15 Weitsprung	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 14 Kugelstoßen	Pröpfer, Nina	LG Schwerte
W 15 Kugelstoßen	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 14 Diskuswurf	Sülberg, Kirsten	LG Iserlohn/Letmathe
W 15 Diskuswurf	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 14 Speerwurf	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 15 Speerwurf	Klüver, Janine	LG Menden
W 14 Vierkampf	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 15 Vierkampf	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 14 Crosslauf	Sülberg, Kirsten	LG Iserlohn/Letmathe
W 15 Crosslauf	Görke, Carina	LG Iserlohn/Letmathe
W 14 5 km	Großkreutz, Anja	VfL Fröndenberg
W 14 Siebenkampf	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 15 Siebenkampf	Klüver, Janine	LG Menden
Siebenkampf-Mannschaft	LG Menden	
	Venghaus-Klüver-Freisen	

weibliche Jugend B

100 m	Korf, Katja	TV Deilinghofen
300 m	Sela, Meike	LG Iserlohn/Letmathe
100 m Hürden	Wladyczan, Jean	VfL Fröndenberg
4 x 100 m	TV Deilinghofen	
	Winkler-Korf-Kaupmann-Rosenhoff	
Hochsprung	Kaupmann, Sandra	TV Deilinghofen
Weitsprung	Korf, Katja	TV Deilinghofen
Kugelstoßen	Krause, Sandra	LG Menden
Diskuswurf	Krause, Sandra	LG Menden
Speerwurf	Korf, Katja	TV Deilinghofen

weibliche Jugend A

Siebenkampf	Wladyczan, Jean	VfL Fröndenberg
Crosslauf	Bürgerhoff, Katja	TG Westhofen

Frauen u. Altersklassen

W 30 100 m	Bruchmann, Ursula	LG Menden
W 30 Crosslauf	Grote, Ulrike	LG Iserlohn/Letmathe
W 30 Weitsprung	Bruchmann, Ursula	LG Menden
W 30 Kugelstoßen	Bruchmann, Ursula	LG Menden

Schüler D

50 m	Venghaus, Björn	LG Menden
Weitsprung	Töpel, Frederil	TV Deilinghofen

Fortsetzung Schüler D

Schlagball	Tessler, Dominik	LG Schwerte
Dreikampf	Venghaus, Björn	LG Menden
Dreikampf-Mannschaft	LG Menden	
	Venghaus-Lehmkühler-Schmidt-	
	Richter-Preuß	
Crosslauf	Töpel, Frederik	TV Deilinghofen

Schüler C

M 10 50 m	Breidenbach, Philipp	LG Menden
M 11 50 m	Kießlich, Benjamin	LG Iserlohn/Letmathe
M 10 1000 m	Zeitschel, Christian	LG Schwerte
M 11 1000 m	Feldmann, Ingmar	LG Menden
4 x 50 m	TV Deilinghofen	
	Neumann-Töpel-Tritt-Teves	
M 10 Hochsprung	Schmidt, Henning	LG Menden
M 11 Hochsprung	Feldmann, Ingmar	LG Menden
M 10 Weitsprung	Müller, Dennis	LG Iserlohn/Letmathe
M 11 Weitsprung	Feldmann, Ingmar	LG Menden
M 10 Schlagball	Auf dem Kamp, Dennis	LG Schwerte
M 11 Schlagball	Brandes, Torben	LG Schwerte
M 10 Vierkampf	Auf dem Kamp, Dennis	LG Schwerte
M 11 Vierkampf	Lehmkühler, Sebastian	LG Menden
Vierkampf-Mannschaft	LG Schwerte	
	Jacob-Floren-Brandes-Auf dem Kamp-	
	Kunz	
M 10 Crosslauf	Feldmann, Ingmar	LG Menden
Crosslauf-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Schwabe-Kießlich-Boesenberg	
M 10 Dreikampf	Bernsmann, Tim	LG Iserlohn/Letmathe
M 11 Dreikampf	Lehmkühler, Sebastian	LG Menden
Dreikampf-Mannschaft	LG Menden	
	Lehmkühler-Feldmann-Richter-	
	Kotthoff-Schmidt	

Schüler B

M 12 50 m	Eismann, Mirco	LG Menden
M 13 50 m	Wiese, Moritz	LG Menden
M 12 1000 m	Zervoulakos, Philipp	LG Iserlohn/Letmathe
M 13 1000 m	Fingerhut, Thomas	LG Iserlohn/Letmathe
M 12 60 m Hürden	Schulze, Tobias	LG Iserlohn/Letmathe
4 x 50 m	TV Deilinghofen	
	Wozny-Czernek-Schäfer-Nowak	
M 12 Hochsprung	Eismann, Mirco	LG Menden
M 13 Hochsprung	Fingerhut, Thomas	LG Iserlohn/Letmathe
M 12 Weitsprung	Kösmeier, Mark	LG Iserlohn/Letmathe
M 13 Weitsprung	Wiese, Moritz	LG Menden
M 12 Kugelstoßen	Eismann, Mirco	LG Menden
M 13 Kugelstoßen	Woyke, David	TV Deilinghofen
M 12 Vierkampf	Eismann, Mirco	LG Menden
M 13 Vierkampf	Wiese, Moritz	LG Menden
Vierkampf-Mannschaft		
M 12 Crosslauf	Zervoulakos, Philipp	LG Iserlohn/Letmathe
M 13 Crosslauf	Fingerhut, Thomas	LG Iserlohn/Letmathe
Crosslauf-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Zervoulakos-Munk-Fingerhut	

Schüler A

M 14 75 m	Strunk, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
M 15 75 m	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 14 1000 m	Quaschnik, Jan	LG Iserlohn/Letmathe
M 15 1000 m	Dotz, Jörn	LG Iserlohn/Letmathe
M 14 80 m Hürden	Jordan, Roland	LG Schwerte
M 15 80 m Hürden	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
4 x 75 m	LG Schwerte	
	Kabus-Jordan-Battenberg-Kunz	
M 14 Hochsprung	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 15 Hochsprung	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 14 Weitsprung	Steinheuser, Mirko	TV Deilinghofen
M 15 Weitsprung	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 14 Kugelstoßen	Schäfer, Björn-Walter	TV Deilinghofen
M 15 Kugelstoßen	Battenberg, Kai	LG Schwerte
M 14 Diskuswurf	Kunz, Oliver	LG Schwerte
M 15 Diskuswurf	Battenberg, Kai	LG Schwerte
M 14 Speerwurf	Schäfer, Björn-Walter	TV Deilinghofen
M 15 Speerwurf	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 14 Vierkampf	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 15 Vierkampf	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 14 Crosslauf	Quaschnik, Jan	LG Iserlohn/Letmathe
M 15 Crosslauf	Dotz, Jörn	LG Iserlohn/Letmathe
Crosslauf-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Dotz-Quaschnik-Di Giovanni	
M 14 5 km Straße	Böhmer, Daniel	LG Menden

männliche Jugend B

100 m	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
300 m	Schelte, Christian	LG Menden
800 m	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
110 m Hürden	Dröscher, Daniel	LG Menden
Hochsprung	Schulze, Christoph	LG Iserlohn/Letmathe
Weitsprung	Schelte, Christian	LG Menden
Kugelstoßen	Dröscher, Stefan	LG Menden
Diskuswurf	Dröscher, Stefan	LG Menden
Speerwurf	Cipa, Carsten	LG Schwerte
Fünfkampf	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
Crosslauf	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
Zehnkampf	Müer, Daniel	LG Menden
Crosslauf-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Radix-Tiago-Kießlich	
7,5 km Straße	Tiago, Viktor	LG Iserlohn/Letmathe
7,5 km - Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Tiago-Dotz-Di Giovanni	

männliche Jugend A

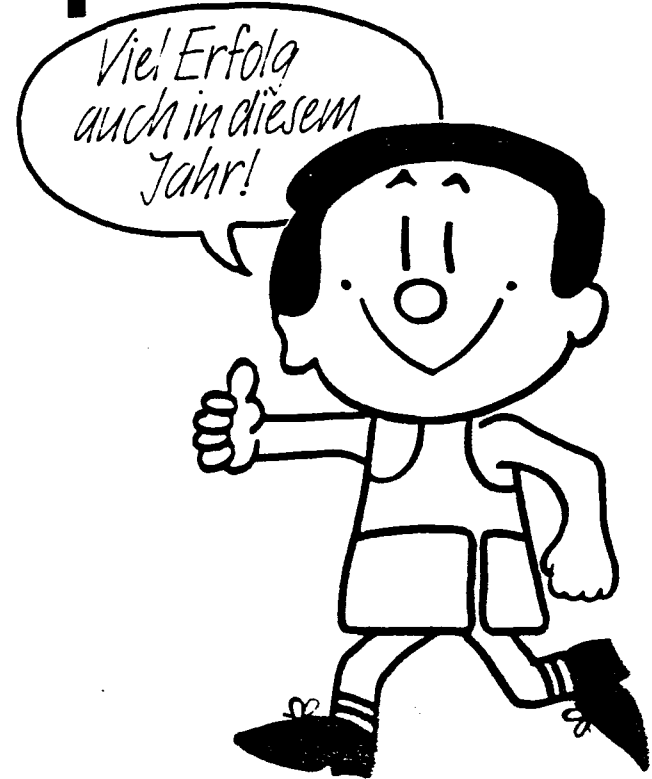
15 km Straße	Völker, Gerrit	LG Iserlohn/Letmathe
Crosslauf	Daniels, Eric	LG Iserlohn/Letmathe
Crosslauf-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Daniels-Völker-Munk	
Fünfkampf	Gebauer, Kai	TV Deilinghofen
Zehnkampf	Remes, Andreas	LG Menden

Männer u. Altersklassen

M 50 50 m
M 55 50 m
M 60 50 m
M 40 100 m
M 50 100 m
M 55 100 m
M 65 100 m
M 40 5000 m
M 55 5000 m
HK Stunde
M 35 Stunde
M 50 Stunde
M 55 Stunde
HK Halbmarathon
M 30 " "
M 35 " "
M 40 " "
M 45 " "
M 50 " "
M 55 " "
Halbmarathon-Mannsch.
HK Marathon
M 30 " "
M 35 " "
M 40 " "
M 45 " "
M 50 " "
M 55 " "
M 60 " "
Marathon-Mannsch.
MK Cross-Mittelstrecke
M 40 " "
HK Cross-Longstrecke
M 30 " "
M 40 " "
M 45 " "
M 65 " "
" " -Mannsch.
M 50 Weitsprung
M 55 " "
M 60 " "
M 65 " "
M 55 Standweitsprung
M 65 " "
M 30 Kugelstoßen 7,25 kg
M 55 " 6,25 "
M 60 " 5 kg
M 65 " 5 "
HK Zehnkampf
M 30 Zehnkampf

Wladyczan, Peter VfL Fröndenberg
Schürmann, Rudolf VfL Fröndenberg
Fälker, Friedhelm VfL Fröndenberg
Neumann, Peter LG Schwerte
Tönnissen, Hermann SC Hennen
Wilke, Jörg LG Schwerte
Sassen, Heinz LG Iserlohn/Letmathe
Töpel, Ulrich TV Deilinghofen
Schweier, Heinrich TG Westhofen
Schniewind, Andreas LG Schwerte
Großmann, Dieter TG Westhofen
Hegenberg, Gerd TG Westhofen
Engelhardt, Manfred VfL Fröndenberg
Richter, Raphael MC Menden
Peters, Bernhard MC Menden
Hofmann, Friedrich MC Menden
Großkreutz, Alfred MC Menden
Kamrath, Horst LG Schwerte
Peschel, Manfred MC Menden
Otto, Walter MC Menden
MC Menden
Richter-Großkreutz-Stricker
Richter, Raphael MV Menden
Becker, Martin MC Menden
Bergob, Günter MC Menden
Bracht, Christoph MC Menden
Kamrath, Horst LG Schwerte
Peschel, Manfred MC Menden
Pohl, Udo TG Westhofen
Glingener, Werner LG Iserlohn/Letmathe
MC Menden
Richter-Peschel-Bracht
Hörstemeier, Martin LG Iserlohn/Letmathe
Töpel, Ulrich TV Deilinghofen
Beckmann, Ulrich LG Menden
Waßmuth, Jens MC Menden
Großkreutz, Alfred MC Menden
Campbell, Colin MC Menden
Göritz, Achim MC Menden
LG Menden
Beckmann-Remmert-Giebel
Tönnissen, Hermann SC Hennen
Schürmann, Rudolf VfL Fröndenberg
Fälker, Friedhelm VfL Fröndenberg
Sassen, Heinz LG Iserlohn/Letmathe
Pothhoff, Friedrich VfL Fröndenberg
Marquis, Fritz LG Schwerte
Bruchmann, Burkhard LG Menden
Schürmann, Rudolf VfL Fröndenberg
Fälker, Friedhelm VfL Fröndenberg
Kucklies, Hermann LG Schwerte
Pape, Wolfram LG Menden
Steiof, Jürgen TV Deilinghofen

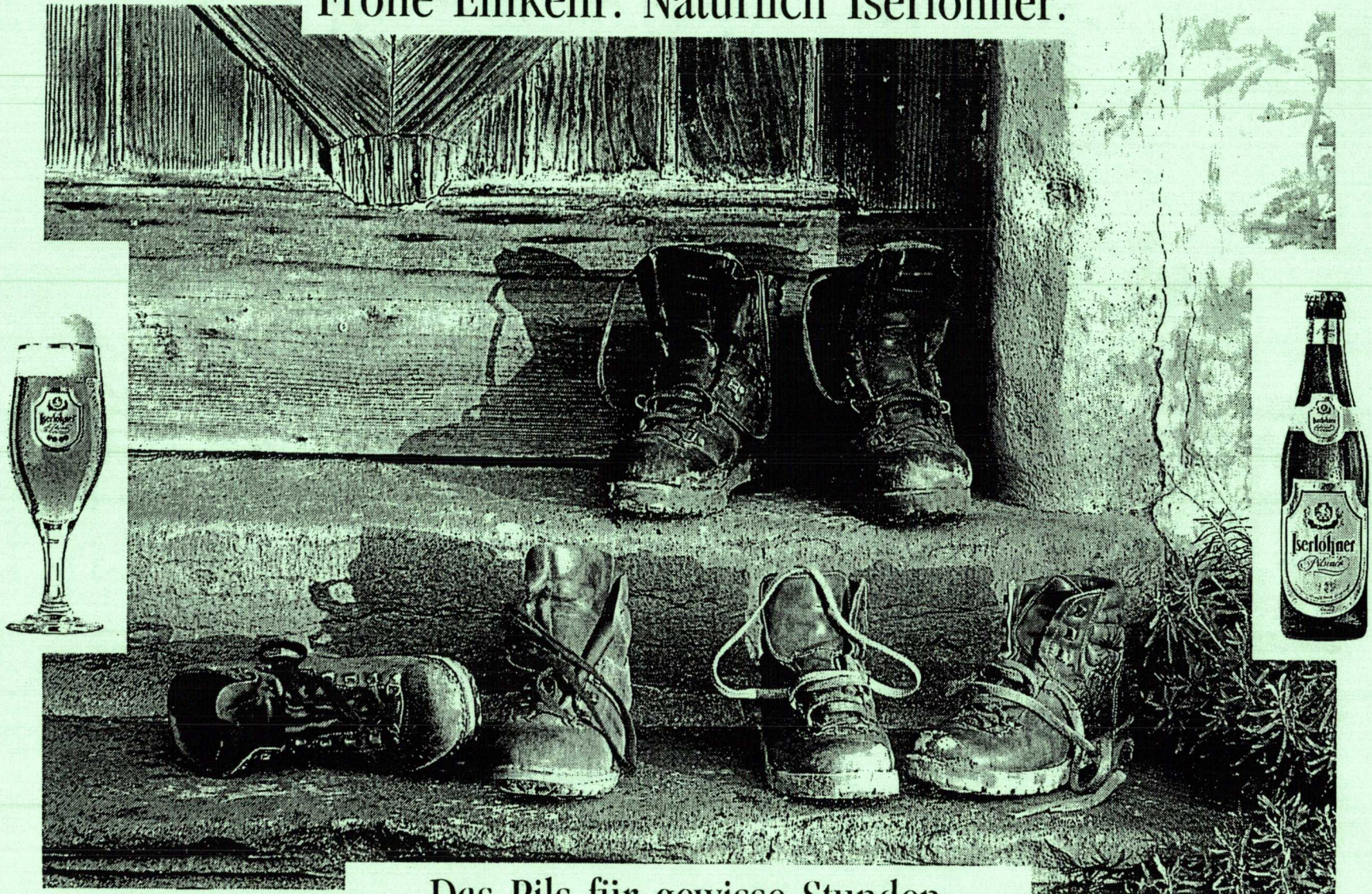
Sportabzeichen



Frauen u. Alterklassen

W 30 100 m Bruchmann, Ursula LG Menden
W 30 Weitsprung Bruchmann, Ursula LG Menden
W 30 Kugelstoßen 4 kg Bruchmann, Ursula LG Menden
W 30 Crosslauf Grote, Ulrike LG Iserlohn/Letmathe

Frohe Einkehr. Natürlich Iserlohner.



Das Pils für gewisse Stunden.