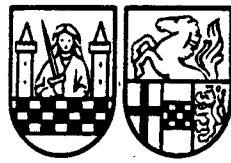
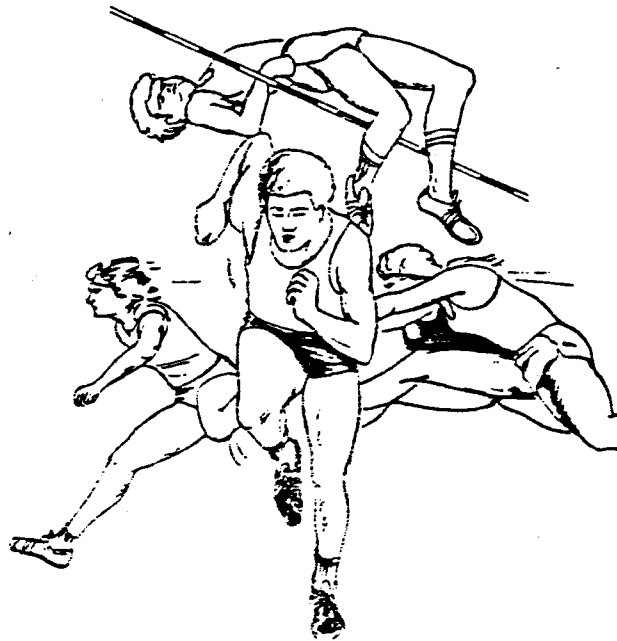


FLVW

Kreis



Iserlohn



Bestenliste

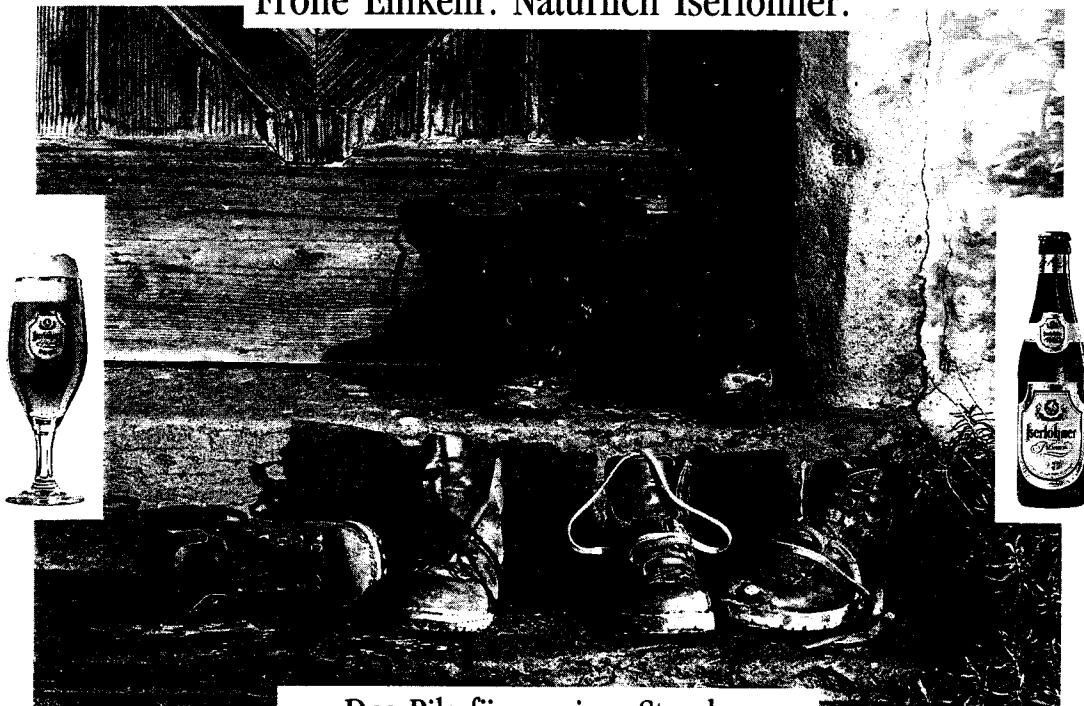
1993

V O R W O R T

Die vorliegende Bestenliste ist von mir nach bestem Wissen zusammengestellt und fundiert auf Leistungen, die aus den mir zugesandten Ergebnislisten unserer Kreisveranstaltungen, den übermittelten Leistungen der Vereinsstatistiker und den Vorabdrucken der Westfälischen Bestenliste stammen. Leistungen, die nicht belegt werden konnten und von denen der Verbandsstatistiker keine Kenntnis hatte, wurden nicht berücksichtigt. Z. T. sind Leistungen in den höheren Altersgruppen berücksichtigt, da diese Athleten in diesen Altersgruppen gestartet sind oder älter gemacht waren. Sollten Leistungen übersehen worden sein, so ist dies nicht beabsichtigt, denn bei der Vielzahl von Zahlen ist es aus menschlicher Sicht durchaus möglich.

Statistiker

Frohe Einkehr. Natürlich Iserlohner.



Das Pils für gewisse Stunden.

Leichtathletik-Saison hat begonnen

Inhaltsverzeichnis



Männer	S. 5 - 14
Junioren	S. 15 - 16
Senioren	S. 17 - 20
Frauen	S. 22 - 27
Juniorinnen	S. 29
Seniorinnen	S. 30 - 31
männliche Jugend A	S. 33 - 37
weibliche Jugend A	S. 39 - 43
männliche Jugend B	S. 44 - 49
weibliche Jugend B	S. 51 - 53
Schüler A M 15	S. 54 - 58
Schüler A M 14	S. 59 - 61
Schülerinnen A W 14	S. 62 - 67
Schülerinnen A W 13	S. 68 - 71
Schüler B M 13	S. 73 - 78
Schüler B M 12	S. 79 - 81
Schülerinnen B W 12	S. 82 - 87
Schülerinnen B W 11	S. 88 - 91
Schüler C M 11	S. 92 - 95
Schüler C M 10	S. 96 - 98
Schülerinnen C W 10	S. 99 - 102
Schülerinnen C W 9	S. 103 - 105
Schüler D M 9 u. jünger	S. 106 - 107
Schülerinnen D W 8 u. jünger	S. 108 - 109
DLV - Laufabzeichen	S. 110
DLV - Leichtathletikabzeichen mit ihren Bedingungen	S. 111 - 113
Kreismaister 1993	S. 114 - 118

M ä n n e r

<u>100 m</u>	BL 92: 10,82+ Breitbach, Christian (71) LG Menden		
	KR : 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden 25.4.76 Dortmund		
10,97+	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	27.06. Dortmund
11,25+	Breitbach, Christian	71 LG Menden	1.05. Wanne-Eickel
11,1	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	3.07. Herne
11,59+	Remes, Andreas	75 LG Menden	8.05. Dortmund
11,61	Ernst, Felix	76 LG Menden	20.06. Hamm
11,66+	Kuhnt, Harald	65 LG Iserl./Letm.	19.05. Menden
11,67+	Heinen, Markus	73 LG Menden	25.08. Menden
11,74+	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	28.07. Dortmund
11,5+	Mense, Thomas	69 LG Menden	15.05. Iserlohn
11,83+	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
11,86+	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
11,92+	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
11,93	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheid
12,03	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheid
11,8+	Pape, Wolfram	68 LG Menden	15.05. Iserlohn
12,09	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	22.08. Dortmund
12,14+	Zamali, Feisal	76 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
12,15	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	15.06. Dortmund
12,0	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheid
12,31+	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	20.06. Hamm

<u>200 m</u>	BL 92: 22,1 Breitbach, Christian (71) LG Menden		
	KR : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund		

22,26+	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	6.06. Hagen
22,6	Mense, Thomas	69 LG Menden	3.07. Wanne-Eickel
23,2	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	3.07. Herne
23,82	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	25.09. Lüdenscheid
23,6	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	3.07. Herne
24,23+	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
24,48	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
24,48+	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	5.09. Gladbeck
24,62+	Zamali, Feisal	76 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
24,62+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	22.08. Dortmund
24,62	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheid
24,91	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	31.07. Lüdenscheid
25,81	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	31.07. Lüdenscheid
26,13+	Wilkens, Frank	76 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
26,48	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheid
26,54	Klosinski, Thomas	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheid
29,22+	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	13.06. Oeynhausen

<u>400 m</u>	BL 92: 49,13 Nowara, Lukas (70) LG Iserl./Letmathe		
	KR : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 W.u. Grabitz, Wolfgang LAV Menden 3.9.66 Menden		

49,76	Mense, Thomas	69 LG Menden	25.06. Menden
51,37	Krüger, Dirk	67 LG Menden	19.05. Menden
51,98	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	6.07. Warstein
53,00	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
53,2	Pape, Wolfram	68 LG Menden	15.05. Iserlohn
53,56	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	9.06. Kamen
54,72	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	12.06. Ahlen
54,75	Wessel, Matthias	66 LG Menden	19.05. Menden
55,14	Remes, Andreas	75 LG Menden	12.06. Ahlen

Fortsetzung 400 m.Männer

59,1	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
59,7	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
59,8	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
59,8	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn

<u>800 m</u>	BL 92: 1,49,86 Schröder, Sören (74) LG Iserlohn/Letmathe		
	KR : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart		

1:51,6	Krüger, Jan	67 LG Menden	29.05. Essen
1:55,64	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	5.06. Hagen
1:57,49	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	7.08. Troisdorf
1:58,13	Mense, Thomas	69 LG Menden	14.07. Dortmund
1:58,60	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	5.06. Hagen
2:00,01	Schelte, Christian	77 LG Menden	14.07. Dortmund
2:00,58	Reuter, Tim	74 LG Menden	9.06. Arnsberg
2:02,23	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	16.06. Menden
2:02,29	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	28.07. Dortmund
2:02,65	Wessel, Matthias	66 LG Menden	25.06. Menden
2:02,91	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	27.06. Dortmund
2:04,38	Kaiser, Michael	77 LG Menden	14.07. Dortmund
2:09,56	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	23.05. Dortmund
2:10,47	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	16.06. Menden
2:12,80	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	28.07. Dortmund
2:15,93	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:17,52	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	28.07. Dortmund
2:18,55	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	14.07. Dortmund
2:21,91	Kamrath, Axel	77 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
2:51,3	Werra, Thomas	77 VfL Fröndenber	20.05. Iserlohn

<u>1000 m</u>	BL 92: 2:28,21 Krüger, Jan (67) LG Menden		
	KR : 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden		
2:27,03	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	1.08. Köln
2:35,34	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	8.05. Dortmund
2:35,72	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	28.05. Arnsberg
2:37,60	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	8.05. Dortmund
2:39,39	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	8.05. Dortmund
2:39,56	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
2:39,78	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	22.08. Dortmund
2:40,84	Porcher, Udo	56 LG Iserl./Letm.	22.08. Dortmund
2:41,78	Schelte, Christian	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2:43,26	Guled, Ali	78 LG Iserl./Letm.	12.09. Gütersloh
2:44,10	Kaiser, Michael	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2:46,36	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	5.08. Dortmund
2:52,38	Munk, Thorsten	75 LG Iserl./Letm.	28.05. Arnsberg
2:53,67	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	22.08. Dortmund
2:54,4	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
2:57,5	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
2:58,7	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
2:59,37	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheid
3:00,43	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	20.06. Hamm
3:02,2	Koehler, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn

<u>1500 m</u>	BL 92: 3:47,44 Weckermann, Bernd (65) LG Menden		
	KR : 3:39,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86 Bern/CH		

3:52,71	Böde, Klaus	68 LG Menden	25.06. Menden
3:56,85	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	10.08. Dortmund
4:00,58	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	18.08. Minden

Fortsetzung 1500 m Männer

4:06,7	Reuter, Tim	74 LG Menden	19.05. Menden
4:12,80	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	10.08. Dortmund
4:12,85	Schelte, Christian	77 LG Menden	6.06. Hagen
4:13,77	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	22.06. Dortmund
4:16,69	Kaiser, Michael	77 LG Menden	5.05. Menden
4:23,99	Klüver, Andre	76 LG Menden	16.06. Menden
4:27,07	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	22.06. Dortmund
4:27,9	Mense, Thomas	69 LG Menden	16.05. Iserlohn
4:32,34	Porcher, Udo	52 LG Iserl./Letm.	10.08. Dortmund
4:38,00	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	22.06. Dortmund
4:44,23	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	19.05. Menden
4:44,50	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	13.06. Oeynhausen
4:44,7	Pape, Wolfram	68 LG Menden	16.05. Iserlohn
4:50,54	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	6.07. Warstein
4:53,38	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
5:16,1	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
5:28,28	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	5.09. Gladbeck

3000 m BL 92: 8:14,41 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KR : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.86 Berlin

8:25,36	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	22.08. Dortmund
8:31,14	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	26.05. Kassel
8:57,08	Krüger, Jan	67 LG Menden	5.05. Menden
8:57,83	Kerer, Michael	74 LG Menden	5.05. Menden
9:30,52	Schelte, Christian	77 LG Menden	5.05. Menden
9:41,23	Walker, Steve	60 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
9:48,21	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	24.04. Dortmund
9:58,29	Just, Helge	63 LG Menden	16.06. Menden
10:00,08	Guled, Ali	78 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
10:13,74	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	5.05. Menden
10:16,02	Kamrath, Axel	77 LG Schwerte	5.05. Menden
10:33,00	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	24.04. Dortmund
10:38,14	Wilkins, Frank	76 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
10:47,60	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
10:58,5	Dolo, Sammy Francis	56 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
10:59,51	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
11:00,4	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
12:41,8	Kieslich, Sebastian	78 LG Iserl./Letm.	4.09. Deilinghofen

Ergänzung:

9:48,94	Munk, Thorsten	75 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
19:08,60	Krallmann, Manuel	75 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
10:09,50	Stiens, Volker	75 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden

5000 m BL 92: 14:26,27 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KR : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86 Koblenz

14:40,19	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	31.07. Hechtel/B
15:21,02	Kerer, Michael	74 LG Menden	3.06. Koblenz
16:05,1	Reuter, Tim	74 LG Menden	25.09. Lüdenscheid
16:13,37	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	25.06. Menden
16:40,93	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
16:42,92	Spieckermann, Stefan	67 LG Menden	25.08. Menden
16:54,70	Walker, Steven	60 LG Iserl./Letm.	28.05. Arnsberg
16:57,94	Just, Helge	62 LG Menden	28.05. Arnsberg
17:04,82	Richter, Raphael	69 MC Menden	25.08. Menden
17:30,73	Munk, Thorsten	75 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden

Fortsetzung 5000 m Männer

17:34,2	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	3.07. Herne
17:36,74	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	25.08. Menden
17:40,2	Schelte, Christian	77 LG Menden	24.04. Dortmund
17:44,64	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	25.08. Menden
17:44,95	Töpel, Ulrich	53 TV Deilinghofen	11.09. Hagen
18:23,31	Wessel, Matthias	66 LG Menden	25.08. Menden
18:34,9	Lückenkötter, Reinhard	50 LG Schwerte	19.06. Ergste
18:41,62	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	25.06. Menden
18:44,0	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	19.06. Ergste
18:58,00	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	28.05. Arnsberg

nachträgl. Berichtigung:

Platz 2			
14:50,72	Haselhorst, Martin	65 LG Menden	3.06. Koblenz

10000 m BL 92: 30:04,55 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KR : 30:04,55 Beckmann, Ulrich LG Menden 28.8.92 Troisdorf

30:30,14	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	27.08. Troisdorf
32:39,70	Kerer, Michael	74 LG Menden	18.09. Kamen
33:27,58	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	18.09. Kamen
33:42,88	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	23.04. Menden
35:27,6	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	28.08. Kamen
35:45,88	Just, Helge	62 LG Menden	23.04. Menden
36:22,10	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	23.04. Menden
36:48,22	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	18.09. Kamen
36:49,42	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	18.09. Kamen
37:05,70	Köhler, Detlef	56 MC Menden	23.04. Menden
38:37,26	Otto, Walter	38 MC Menden	23.04. Menden
39:01,30	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	23.04. Menden
44:52,09	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenber	23.04. Menden

110 m Hürden BL 92: 16,95 Pape, Wolfram (68) LG Menden
 KR : 15,2 Treude, Henning TuS Iserlohn 24.5.86 Menden

17,3+	Pape, Wolfram	68 LG Menden	16.05. Iserlohn
18,4+	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
19,5+	Mense, Thomas	69 LG Menden	16.05. Iserlohn
19,5+	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
20,8+	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
21,5+	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
22,3+	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn

400 m Hürden BL 92: 58,48 Millionos, Panagiotis (73) LG Iserl./Letm.
 KR : 53,06 Treude, Henning TuS Iserlohn 20.6.86
 Leverkusen

57,56	Mense, Thomas	69 LG Menden	18.09. Kamen
-------	---------------	--------------	--------------

4 x 100 m BL 92: 45,78 TV Deilinghofen
 KR : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

45,47	TV Deilinghofen	27.06. Dortmund
	Schulte(65)-Spieckermann(74)-Ritter(72)-Drees(65)	
46,73	LG Menden (A-Jgd)	27.06. Dortmund
	Olivier(77)-Ernst(76)-Potthoff(76)-Müer(77)	
48,88	LG Menden (A-Jgd)	25.09. Arnsberg
	Schelte(77)-Dröschner(77)-Kaiser(77)-Arndt(76)	

Fortsetzung 4 x 100 m Männer

48,9 LG Schwerte (A-Jgd) 20.05. Iserlohn
Zamali(76)-Cipa(77)-Marquardt(77)-Mirbach(76)
58,14 VfL Fröndenberg 7.07. Kamen
Schürmann(39)-Potthoff(38)-Fälker(33)-Wladyczan(44)

4 x 1500 m BL 92: -----
KR : 15:36,29 VfL Platteheide 26.7.86 Krefeld
15:42,86 LG Menden 3.07. Dortmund
Krüger(67)-Beckmann(66)-Böde(66)-Weckermann(65)
17:40,1 TG Westhofen 20.05. Witten
Teschner(68)-Pallatzky(72)-Akuszewski(74)-Görke(66)

Hochsprung BL 92: 1,98 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,97 Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	7.08. Bielefeld
1,86 Remes, Andreas	75 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,84 Ernst, Felix	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
1,82 Menze, Thomas	69 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,82 Pape, Wolfram	68 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,81 Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
1,80 Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	29.08. Wetter
1,79 Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
1,76 Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
1,74 Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,72 Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,72 Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
1,70 Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,70 Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,70 Reuter, Tim	74 LG Menden	31.07. Lüdenscheld
1,67 Dröscher, Daniel	77 LG Menden	20.06. Hamm
1,64 Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	20.05. Menden
1,62 Finger, Matthias	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
1,62 Krüger, Tim	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
1,60 Müer, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh

Stabhochsprung BL 92: 3,40 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
KR : 4,10 Matthias, Franz LAV Menden ????

3,00 Pape, Wolfram	68 LG Menden	16.05. Iserlohn
2,60 Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2,60 Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn
2,50 Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
2,40 Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2,20 Menze, Thomas	69 LG Menden	16.05. Iserlohn

Weitsprung BL 92: 6,67 Pape, Wolfram (68) LG Menden
KR : 7,41 Lewald, Karl SuS Menden 09 19.7.53
Paderborn

6,73 Menze, Thomas	69 LG Menden	10.06. Iserlohn
6,65 Pape, Wolfram	68 LG Menden	10.06. Iserlohn
6,58 Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
6,52 Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
6,49 Remes, Andreas	75 LG Menden	8.05. Dortmund
6,37 Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	7.05. Ergste

Fortsetzung Weitsprung Männer

6,32 Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
6,20 Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
6,13 Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
6,11 Potthoff, Oliver	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
6,06 Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	15.06. Dortmund
6,05 Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
6,02 Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	28.05. Arnsberg
6,02 Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,97 Ernst, Felix	76 LG Menden	20.06. Hamm
5,96 Millionis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
5,92 Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn
5,91 Humpert, Oliver	74 TV Deilinghofen	31.07. Lüdenscheld
5,86 Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
5,83+ Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen

Stabhochsprung Berichtigung

3,70 Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	15.06. Dortmund
3,00 Pape, Wolfram	68 LG Menden	16.05. Iserlohn
2,90 Müer, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2,60 Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2,60 Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn
2,60 Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	26.09. Gelsenkirchen
2,50 Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
2,40 Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
2,40 Dröscher, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2,30 Remes, Andreas	75 LG Menden	13.06. Ahlen
2,10 Menze, Thomas	69 LG Menden	16.05. Iserlohn

Dreisprung BL 92: 13,86 Pape, Wolfram (68) LG Menden
KR : 14,92 Giavalisco, Patrik SG Ergste 1.10.88 Bönen

13,64 Pape, Wolfram	68 LG Menden	7.05. Ergste
12,84 Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	25.08. Menden
12,49 Potthoff, Oliver	76 LG Menden	25.08. Menden
11,97 Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	25.08. Menden
11,84 Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	25.08. Menden
11,49 Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	19.06. Lage
11,38 Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	7.05. Ergste
11,00 Schulte, Christop	65 TV Deilinghofen	7.05. Ergste

Kugelstoßen 7,25 kg BL 92: 13,64 Mulch, Thorsten (67) TV Deilinghofen
KR : 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75
Menden

13,47 Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
12,19 Weber, Martin	70 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
11,94 Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
11,64 Potthoff, Andreas	68 LG Menden	19.06. Ergste
11,60 Körner, Thomas	69 LG Schwerte	8.05. Ergste
10,85 Paul, Jürgen	49 LG Schwerte	8.05. Ergste
10,18 Pape, Wolfram	68 LG Menden	15.05. Iserlohn
9,95 Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn
9,78 Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
9,35 Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
8,72 Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	4.09. Deilinghofen
8,58 Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,29 Köhler, Andreas	69 LG Menden	19.06. Ergste
8,20 Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	28.08. Soest
8,09 Feldmann, Udo	? LG Menden	4.09. Deilinghofen

Fortsetzung Kugelstoßen Männer

8,08	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
7,94	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
7,77	Mense, Thomas	69 LG Menden	15.05. Iserlohn
7,60	Kirchhoff, Axel	66 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen

Diskuswurf 2 kg BL 92: 35,18 Meering, Volker (68) TG Westhofen
 KR : 46,59 Kotthoff, Peter LAV Menden 7.7.69
 Kamen

34,50	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	8.05. Ergste
32,46	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
31,86	Meering, Volker	68 TG Westhofen	11.09. Ergste
31,56	Trimpe, Ulrich	71 TG Westhofen	8.05. Ergste
30,08	Pape, Wolfram	68 LG Menden	16.05. Iserlohn
29,00	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	8.05. Ergste
26,28	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	5.09. Gladbeck
25,46	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
22,86	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn
22,54	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	5.09. Gladbeck
18,78	Mense, Thomas	69 LG Menden	16.05. Iserlohn

Speerwurf 800 g BL 92: 46,26 Mulch, Thorsten (67) TV Deilinghofen
 KR : 56,63 Ernst, Christian LG Menden 6.5.90
 Iserlohn

54,24	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	8.05. Ergste
47,24	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
46,40	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	8.05. Ergste
40,46	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
38,46	Pape, Wolfram	68 LG Menden	16.05. Iserlohn
36,60	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
35,48	Mense, Thomas	69 LG Menden	16.05. Iserlohn
35,28	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn
31,62	Remes, Andreas	75 LG Menden	16.05. Iserlohn
31,34	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	5.09. Gladbeck

Fünfkampf BL 92: 2731 P. Mulch, Thorsten (67) TV Deilinghofen
 KR : 2905 P. Grotensohn, Holger TuS Iserlohn 28.4.89
 Lüdenscheid

2603e P.	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	5.09. Gladbeck
	6,10-42,20-24,48+-29,88-5:28,28		
2102e "	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	5.09. Gladbeck
	5,27-39,40-25,88+(+3,3)-20,26-5:25,20		
1830e "	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	5.09. Gladbeck
	5,51-33,32-24,96+(+3,3)-26,28-aufg.		
1136e "	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	5.09. Gladbeck
	5,58-31,34-aufg.-22,54-aufg.		

Fünfkampf Mannschaftswertung BL 92: 7548 TV Deilinghofen
 KR : 7548 TV Deilinghofen 13.9.92
 Gelsenkirchen

5068e P. TV Deilinghofen 5.09. Gladbeck
 Schulte(65)2102; Drees(65)1830; Steiof(61) 1136

Zehnkampf

BL 92: 5791 P. Pape, Wolfram (68) LG Menden
 KR : 5804 P. Ernst, Christian LG Menden 5./6.5.90
 Iserlohn

5626 P.	Pape, Wolfram	68 LG Menden	15./16.5. Iserlohn
	11,8+-6,57-10,18-1,82-53,2		
	17,3+-30,08-3,00-38,46-4:44,7		
4984 "	Mense, Thomas	69 LG Menden	15./16.5. Iserlohn
	11,5+-6,03-7,77-1,82-51,1		
	19,5+-18,78-2,20-35,48-4:27,9		
4927 "	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	11,9+-6,27-12,30-1,74-59,8		
	18,4+-32,18-2,40-43,52-5:39,0		
4791 "	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	15./16.5. Iserlohn
	12,2+-5,92-11,92-1,74-59,1		
	19,5+-32,46-2,50-47,24-5:37,3		
3871 "	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15./16.5. Iserlohn
	12,4+-5,92-9,95-1,50-59,8		
	22,3+-22,86-2,60-35,28-5:41,6		
3692 "	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	12,4+-5,40-8,08-1,50-59,7		
	21,5+-25,46-o.g.V.-40,46-5:16,1		
3159 "	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	12,2+-5,48-8,44-1,54-aufg.		
	20,8+-25,42-2,60-36,60-aufg.		

Zehnkampf Mannschaftswertung

BL 92: 13775e P. LG Menden
 KR : 15429 P. TuS Iserlohn 24./25.9.88
 Iserlohn

14481 P.	LG Menden	15./16.5. Iserlohn
	Pape(68)5626; Mense(69)4984; Olivier(72)3871	
11778 "	TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	Mulch(67)4927; Schulte(65)3692; Drees(65)3159	

Straßenläufe

10 km BL 92: -----
 KR : 30:22 Weyts, Jan LG Menden 10.4.93 Paderborn

30:22	Weyts, Jean	60 LG Menden	10.04. Paderborn
32:27	Campbell, Marc	73 MC Menden	17.10. Soest
33:05	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	12.06. Duisburg
33:46	Richter, Raphael	69 MC Menden	17.10. Soest
34:20	Campbell, Colin	49 MC Menden	17.10. Soest
34:22	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	10.04. Paderborn
34:35	Reuter, Tim	74 LG Menden	10.04. Paderborn
34:57	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	30.01. Hamm
35:27	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	10.04. Paderborn
35:42	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	10.01. Bönen
35:50	Dellwig, Werner	50 MC Menden	7.03. Vreden
36:09	Michaelis, Horst	68 TG Westhofen	10.01. Bönen
36:27	Burghoff, Volker	66 MV Menden	30.01. Hamm
36:40	Vogel, Heinz	53 MC Menden	30.01. Hamm
36:46	Stricker, Michael	69 MC Menden	31.05. Herdecke
36:54	Kissing, Hans Martin	54 MC Menden	2.07. Köln
37:28	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	30.01. Hamm
37:34	Just, Ralf	65 MC Menden	17.10. Soest
37:41	Großkreutz, Alfred	50 MC Menden	17.10. Soest

Halbmarathon BL 92: 1:08:17 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden
 KR : 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.3.91
 Den Haag/NL

1:11:55	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	21.03. Chemnitz
1:13:29	Böde, Klaus	68	LG Menden	27.02. Hamm
1:13:52	Ziegenhirt, Frank	66	LG Menden	27.02. Hamm
1:13:59	Kerer, Michael	74	LG Menden	12.09. Chemnitz
1:14:02	Waßmuth, Jens	61	MC Menden	14.05. Neuß
1:15:11	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	27.02. Hamm
1:15:52	Richter, Raphael	69	MC Menden	3.10. Kempen
1:17:49	Just, Helge	62	LG Menden	27.02. Hamm
1:19:03	Dellwig, Werner	50	MC Menden	13.03. Fröndenberg
1:20:33	Burghoff, Volker	66	MC Menden	2.05. Iserlohn
1:20:52	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	13.03. Fröndenberg
1:21:24	Ohlin, Anders	63	MC Menden	13.03. Fröndenberg
1:22:04	Stricker, Michael	69	MC Menden	16.05. Unna
1:23:36	Otto, Walter	38	MC Menden	27.02. Hamm
1:24:10	Köhler, Detlef	56	MC Menden	2.05. Iserlohn
1:24:34	Windau, Norbert	56	VfL Fröndenberg	2.05. Iserlohn
1:24:42	Großkreutz, Alfred	50	MC Menden	3.10. Kempen
1:24:51	Vogel, Heinz	53	MC Menden	27.02. Hamm
1:25:35	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	3.10. Kempen
1:26:35	Peters, Bernhard	60	MC Menden	2.05. Iserlohn

Marathon Mannschaftswertung BL 92: 8:13:59 LG Menden
 KR : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

8:05:28	MC Menden	18.04. Hannover
	Waßmuth-Dellwig-Niekamp	
8:33:12	MC Menden	18.04. Hannover
	Filthaut-Burghoff-Peters	
11:11:04	MC Menden	20.06. Menden
	Menne-Bergob-Hemensley	

100 km BL 92: 7:53:07 Dellwig, Werner (50) MC Menden
 KR : 7:34:17 Dellwig, Werner MC Menden 16.10.93 Kiel

7:34:17	Dellwig, Werner	50	MC Menden	16.10. Kiel
7:48:22	Peters, Bernhard	60	MC Menden	4.09. Rheine
8:38:45	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	3.07. Hannover
10:25:14	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	4.09. Rheine

Halbmarathon Mannschaftswertung BL 92: 3:30:00 LG Menden
 KR : 3:30:00 LG Menden 22.2.92 Hamm

3:40:50	LG Menden	21.03. Chemnitz
	Beckmann-Böde-Ziegenhirt	
3:53:22	MC Menden	3.10. Kempen
	Richter-Waßmuth-Filthaut	
4:16:28	MC Menden	27.02. Hamm
	Otto-Vogel-Peters	

Marathon BL 92: 2:16:41 Weyts, Jean (60) LG Menden
 KR : 2:13:41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87 Berlin

2:35:42	Waßmuth, Jens	61	MC Menden	24.10. Essen
2:43:41	Dellwig, Werner	50	MC Menden	18.04. Hannover
2:44:41	Niekamp, Michael	64	MC Menden	18.04. Hannover
2:47:40	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	18.04. Hannover
2:49:31	Köhler, Detlef	56	MC Menden	24.10. Essen
2:50:39	Burghoff, Volker	66	MC Menden	24.10. Essen
2:51:09	Peters, Bernhard	60	MC Menden	23.05. Hamburg
2:53:55	Ohlin, Anders	63	MC Menden	6.02. Apeldoorn/NL
2:55:46	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	20.03. Burgsteinfurt
3:00:34	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.10. Essen
3:03:21	Bracht, Christoph	54	MC Menden	31.10. Bredelar
3:07:39	Stricker, Michael	69	MC Menden	6.02. Apeldoorn/NL
3:07:55	Vogel, Heinz	53	MC Menden	20.06. Menden
3:11:30	Windau, Norbert	56	VfL Fröndenberg	20.06. Menden
3:23:11	Filthaut, Bertold	71	MC Menden	17.10. Frankfurt
3:24:44	Feldhoff, Heinz	50	MC Menden	20.06. Menden
3:29:41	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	20.06. Menden
3:30:30	Menne, Heinz	49	MC Menden	20.06. Menden
3:31:49	Leser, Michael	64	MC Menden	17.10. Frankfurt
3:39:55	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	24.10. Essen



J u n i o r e n

<u>100 m</u>			
11,67+	Heinen, Markus	73 LG Menden	25.08. Menden
11,83+	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
11,93	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld
12,47+	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
12,4+	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn

<u>200 m</u>			
24,48+	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	5.09. Gladbeck

<u>400 m</u>			
59,1	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
59,8	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn

<u>800 m</u>			
2:10,47	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	16.06. Menden
2:12,80	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	28.07. Dortmund
2:18,55	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	

<u>1000 m</u>			
2:53,67	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	22.08. Dortmund

<u>1500 m</u>			
4:50,54	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	6.07. Warstein
5:28,28	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	5.09. Gladbeck
5:41,6	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn

<u>5000 m</u>			
16:40,93	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
17:44,64	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	25.08. Menden
18:58,00	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	28.05. Arnsberg

<u>10000 m</u>			
36:48,22	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	18.09. Kamen

<u>110 m Hürden</u>			
19,5+	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
22,3+	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn

<u>Hochsprung</u>			
1,79	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
1,50	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn

<u>Stabhochsprung</u>			
2,60	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn
2,50	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn

<u>Weitsprung</u>			
6,32	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
6,02	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	28.05. Arnsberg
5,96	Millionis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
5,92	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn

Dreisprung

11,38	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	7.05. Ergste
-------	-------------------	--------------------	--------------

Kugelstoßen

11,94	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
9,95	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15.05. Iserlohn

Diskuswurf

32,46	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
29,00	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	8.05. Ergste
22,86	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn

Speerwurf

47,24	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
35,28	Olivier, Stefan	72 LG Menden	16.05. Iserlohn

Fünfkampf

2603e P.	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	5.09. Gladbeck
6,10-42,20-24,48+-29,88-5:28,28			

Zehnkampf

4791 P.	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	15./16.5. Iserlohn
12,2+-5,92-11,92-1,74-59,1			
19,5+-32,46-2,50-47,24-5:37,3			
3871 P.	Olivier, Stefan	72 LG Menden	15./16.5 Iserlohn
12,4+-5,92-9,95-1,50-59,8			
22,3+-22,86-2,60-35,28-5:41,6			

Straßenläufe

10 km

32:27	Campbell, Marc	73 MC Menden	17.10. Soest
40:16	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	21.08. Hattingen
48:55	Kwiatkowski, Jan	72 MC Menden	10.01. Bönen

Halbmarathon

1:36:25	Lehmann, Thorsten	72 LG Iserl./Letm.	2.05. Iserlohn
---------	-------------------	--------------------	----------------

Senioren50 m

M 50	7,8	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest
M 55	8,3	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest
M 60	8,1	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest

100 m

M 30	12,59+	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	25.08.	Menden
M 38	12,4	Feldmann, Udo	54 LG Menden	4.09.	Deilinghofen
M 45	13,2	Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	4.09.	Deilinghofen
	14,08	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	7.07.	Kamen
M 50	12,8+	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	19.06.	Ergste
	14,5	Schürmann, Rudolf	38 VfL Fröndenberg	4.09.	Deilinghofen
M 55	13,3+	Wilke, Jörg	37 LG Schwerte	19.06.	Ergste
	15,3	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	19.06.	Ergste
M 60	15,48	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	7.07.	Kamen
M 65	14,7+	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	19.06.	Ergste
	17,7+	Ostmann, Fred	26 LG Schwerte	19.06.	Ergste

200 m

M 60	29,22+	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	13.06.	Oeynhausen
------	--------	-----------------	-----------------	--------	------------

800 m

M 50	2:17,52	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	28.07.	Dortmund
------	---------	------------------	-----------------	--------	----------

1000 m

M 40	2:40,84	Porcher, Udo	52 LG Iserl./Letm.	22.08.	Dortmund
M 65	3:38,55	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	25.08.	Menden

1500 m

M 35	4:13,77	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	22.06.	Dortmund
M 40	4:32,34	Porcher, Udo	52 LG Iserl./Letm.	10.08.	Dortmund
M 50	4:44,50	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	13.06.	Oeynhausen

3000 m

M 30	9:41,23	Walker, Steve	60 LG Iserl./Letm.	5.05.	Menden
	9:58,29	Just, Helge	63 LG Menden	16.06.	Menden
M 35	10:58,5	Dolo, Sammy Francis	56 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen

5000 m

M 30	16:54,70	Walker, Steve	60 LG Iserl./Letm.	28.05.	Arnsberg
	16:57,94	Just, Helge	62 LG Menden	28.05.	Arnsberg
	21:40,8	Jilitewski, Matthias	63 LG Schwerte	19.06.	Ergste
M 35	18:59,33	Dolo, Sammy Francis	56 TV Deilinghofen	25.08.	Menden
	20:14,7	Kaiser, Reiner	58 LG Menden	19.06.	Ergste
M 40	17:44,95	Töpel, Ulrich	53 TV Deilinghofen	11.09.	Hagen
	18:34,9	Lückenötter, R.	50 LG Schwerte	19.06.	Ergste
	18:44,0	Kamrath, Horst	49 LG Schwerte	19.06.	Ergste
	19:06,0	Jacob, Wolfgang	52 LG Schwerte	19.06.	Ergste
	22:25,7	Bay, Ali	51 LG Schwerte	19.06.	Ergste
M 50	19:08,6	Salzmann, Gerd	40 LG Schwerte	19.06.	Ergste
	20:27,6	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	19.06.	Ergste
	24:36,5	Sakowitz, Rolf	42 LG Schwerte	19.06.	Ergste

10000 m

M 30	33:42,88	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	23.04.	Menden
	35:45,88	Just, Helge	62 LG Menden	23.04.	Menden
M 35	37:05,70	Köhler, Detlef	56 MC Menden	23.04.	Menden
M 40	35:27,6	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	28.08.	Kamen
	36:49,42	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	18.09.	Kamen
M 45	30:01,39	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	23.04.	Menden
M 50	36:22,10	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	23.04.	Menden
M 55	38:37,26	Otto, Walter	38 MC Menden	23.04.	Menden
	44:52,09	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	23.04.	Menden

Hochsprung

M 65	1,18	Hermannsen, Peter	27 TG Westhofen	7.05.	Ergste
------	------	-------------------	-----------------	-------	--------

Weitsprung

M 30	6,05	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	12.09.	Iserlohn
M 35	5,25	Feldmann, Udo	54 LG Menden	4.09.	Deilinghofen
M 45	4,96	Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	4.09.	Deilinghofen
	4,89	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	19.06.	Ergste
M 50	5,26	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	19.06.	Ergste
	4,65	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest
M 55	4,64	Wilke, Jörg	37 LG Schwerte	19.06.	Ergste
	3,71	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	19.06.	Ergste
M 60	3,63	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest
M 65	3,98	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	7.05.	Ergste

Standweitsprung

M 55	2,19	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest
------	------	---------------------	--------------------	--------	-------

Dreisprung

M 30	11,84	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	25.08.	Menden
------	-------	----------------	--------------------	--------	--------

Kugelstoßen 7,25 kg

M 30	8,08	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
M 35	8,09	Feldmann, Udo	54 LG Menden	4.09.	Deilinghofen
M 40	10,85	Paul, Jürgen	49 LG Schwerte	8.05.	Ergste
M 45	8,72	Leisgen, Udo	45 VfK Iserlohn	4.09.	Deilinghofen
	8,20	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest

	6,25 kg				
M 50	11,87	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest
	8,89	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	19.06.	Ergste
M 55	9,66	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	28.08.	Soest
	8,55	Lütticke, Günter	35 LG Menden	19.06.	Ergste

	5,00 kg				
M 60	7,65	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	19.06.	Ergste
M 65	10,28	Kucklies, Hermann	27 LG Schwerte	11.09.	Ergste
	9,46	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	19.06.	Ergste
	8,18	Ostmann, Fred	26 LG Schwerte	19.06.	Ergste
	8,70	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	7.05.	Ergste

Diskuswurf 2 kg

M 30	22,54	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	5.09.	Gladbeck
------	-------	----------------	--------------------	-------	----------

Speerwurf 800 g

M 30	31,34	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	5.09.	Gladbeck
------	-------	----------------	--------------------	-------	----------

600 g

M 65	28,76	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	11.09.	Ergste
------	-------	---------------	--------------------	--------	--------

Straßenläufe10 km

M 30	30:22	Weyts, Jean	60	LG Menden	10.04.	Paderborn
	33:05	Waßmuth, Jens	61	MC Menden	12.06.	Duisburg
	39:52	Flüggel, Stefan	59	LG Iserl./Letm.	13.03.	Fröndenberg
	43:35	Beermann, Kai	63	MC Menden	10.06.	Olfen
	44:20	Kerstholt, Peter	62	MC Menden	30.01.	Hamm
M 35	36:54	Kissing, Hans Martin	54	MC Menden	2.07.	Köln
	38:37	Paul, Uli	56	MC Menden	30.01.	Hamm
	46:01	Klein, Johannes	54	MC Menden	30.10.	Nordwalde
	46:19	Bergob, Günter	55	MC Menden	10.01.	Bönen
M 40	34:20	Campbell, Colin	49	MC Menden	17.10.	Soest
	34:57	Hain, Alfred	52	TG Westhofen	30.01.	Hamm
	35:42	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	10.01.	Bönen
	35:50	Dellwig, Werner	50	MC Menden	7.03.	Vreden
	36:40	Vogel, Heinz	53	MC Menden	30.01.	Hamm
	37:41	Grosskreutz, Alfred	50	MC Menden	17.10.	Soest
	37:43	Kanig, Horst	51	TG Westhofen	30.01.	Hamm
	37:55	Hüttemeister, Reinold	50	TG Westhofen	10.04.	Paderborn
	38:39	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	12.09.	Dortmund
	40:02	Feldhoff, Heinz	50	MC Menden	10.01.	Bönen
	41:21	Menne, Heinz	49	MC Menden	13.11.	Werl
	42:34	Klar, Klaus	49	TG Westhofen	13.03.	Fröndenberg
	50:15	Blatt, Wolfgang	53	TG Westhofen	12.09.	Dortmund
M 45	39:10	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	13.11.	Werl
M 50	35:27	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	10.04.	Paderborn
	39:05	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	30.01.	Hamm
	40:08	Schweier, Heinrich	39	TG Westhofen	30.01.	Hamm
	42:02	Fehr, Kurt	41	MC Menden	13.01.	Werl
M 55	38:04	Otto, Walter	38	MC Menden	30.01.	Hamm
	38:09	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	30.01.	Hamm
	42:32	Malz, Günter	34	MC Menden	10.01.	Bönen
	45:25	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	10.01.	Bönen
	46:16	Grobe, Horst	37	TG Westhofen	12.09.	Dortmund
	48:32	Richter, Klaus	36	MC Menden	17.10.	Soest
M 60	41:14	Glingener, Werner	33	LG Iserl./Letm.	30.01.	Hamm

Halbmarathon

M 30	1:14:02	Waßmuth, Jens	61	MC Menden	14.05.	Neuß
	1:17:49	Just, Heige	62	LG Menden	27.02.	Hamm
	1:21:24	Öhlin, Anders	63	MC Menden	13.03.	Fröndenberg
	1:26:35	Peters, Bernhard	60	MC Menden	2.05.	Iserlohn
	1:42:07	Kerstholt, Peter	61	MC Menden	16.05.	Unna
M 35	1:20:52	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	13.03.	Fröndenberg
	1:24:10	Köhler, Detlef	56	MC Menden	2.05.	Iserlohn
	1:24:34	Windau, Norbert	56	VfL Fröndenberg	2.05.	Iserlohn
	1:27:11	Bracht, Christoph	54	MC Menden	20.06.	Meerhof
	1:33:05	Hölzer, Hans-Jürgen	55	MC Menden	27.02.	Hamm
	1:34:15	Scheckel, Bernd	58	MC Menden	2.05.	Iserlohn
	1:37:41	Grossmann, Dieter	58	TG Westhofen	2.05.	Iserlohn
	1:44:17	Becker, Bernd	54	LG Iserl./Letm.	13.03.	Fröndenberg
	1:47:03	Dr. Kleffmann, Norb.	55	TG Westhofen	2.05.	Iserlohn
M 40	1:19:03	Dellwig, Werner	50	MC Menden	13.03.	Fröndenberg
	1:24:42	Grosskreutz, Alfred	50	MC Menden	3.10.	Kempen
	1:27:16	Kamrath, Horst	49	LG Schwerte	2.05.	Iserlohn
	1:29:02	Feldhoff, Heinz	50	MC Menden	27.02.	Hamm
	1:30:24	Jacob, Wolfgang	52	LG Schwerte	2.05.	Iserlohn
	1:38:52	Klar, Klaus	49	TG Westhofen	27.02.	Hamm
M 45	1:25:35	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	3.10.	Kempen
M 50	1:28:01	Weißbrich, Manfred	40	MC Menden	2.05.	Iserlohn
	1:28:28	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	12.09.	Lippstadt

Halbmarathon Senioren

M 50	1:28:48	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	2.05.	Iserlohn
	1:29:17	Dr. Pollok, Ernest	42	MC Menden	2.05.	Iserlohn
M 55	1:23:36	Otto, Walter	38	MC Menden	27.02.	Hamm
	1:34:09	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	5.09.	Attendorn
M 60	1:32:17	Glingener, Werner	33	LG Iserl./Letm.	27.02.	Hamm

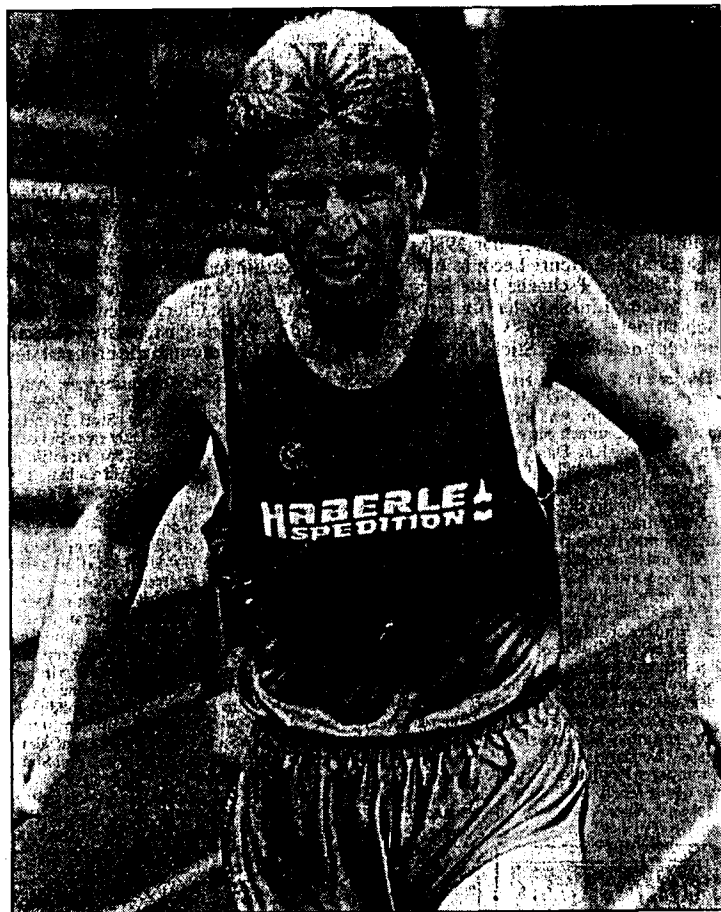
Marathon

M 30	2:35:43	Waßmuth, Jens	61	MC Menden	24.10.	Essen
	2:51:09	Peters, Bernhard	60	MC Menden	23.05.	Hamburg
	2:53:55	Öhlin, Anders	63	MC Menden	6.02.	Apeldoorn/NL
M 35	2:47:40	Filthaut, Thomas	58	MC Menden	18.04.	Hannover
	2:49:31	Köhler, Detlef	56	MC Menden	24.10.	Essen
	3:03:21	Bracht, Christoph	54	MC Menden	31.10.	Bredelar
	3:11:30	Windau, Norbert	56	VfL Fröndenberg	20.06.	Menden
	3:39:56	Vetter, Holger	58	MC Menden	24.10.	Essen
	3:50:09	Bergob, Günter	55	MC Menden	20.06.	Menden
M 40	2:43:41	Dellwig, Werner	50	MC Menden	18.04.	Hannover
	3:07:55	Vogel, Heinz	53	MC Menden	20.06.	Menden
	3:30:30	Menne, Heinz	49	MC Menden	20.06.	Menden
	3:24:44	Feldhoff, Heinz	50	MC Menden	20.06.	Menden
	3:50:25	Hemensley, William	50	MC Menden	20.06.	Menden
M 45	3:00:34	Kaderhandt, Josef	47	MC Menden	24.10.	Essen
M 50	3:39:55	Kaderhandt, Horst	41	MC Menden	24.10.	Essen
M 55	2:55:46	Pohl, Udo	38	TG Westhofen	20.03.	Burgsteinfurt
	3:29:41	Engelhardt, Manfred	35	VfL Fröndenberg	20.06.	Menden
	3:58:09	Lüdecke, Heinz	38	MC Menden	20.06.	Menden

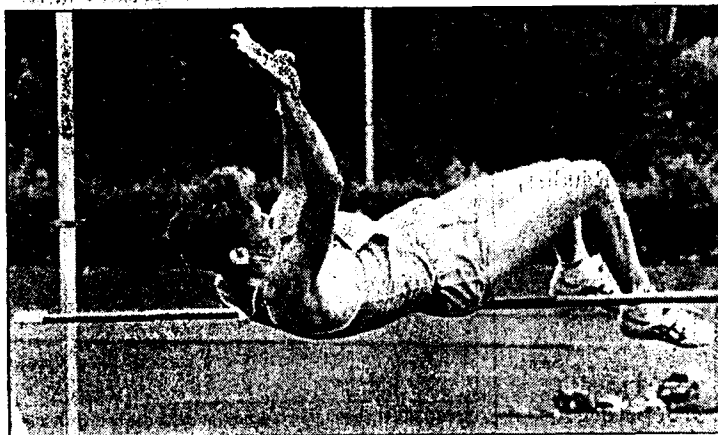
100 km

S. Männer





THOMAS MENSE unterbot am Freitag im fünften Anlauf die 50 Sekunden-Schallmauer. Als Sieger des 400 m-Rennens der Männer wurden für den Mendener 49,76 Sekunden gestoppt.



GERISSEN - die meisten Ergebnisse am Freitagabend waren jedoch Dank der ausgezeichneten äußeren Bedingungen sehr gut. Fotos (4): Peter Schmidt

F r a u e n

100 m BL 92: 12,26+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,28	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	26.05. Kamen
12,74	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	26.05. Kamen
12,76	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	26.05. Kamen
12,89+	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	27.06. Dortmund
12,97+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	1.05. Wanne-Eickel
13,24+	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
13,30+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	22.08. Dortmund
13,1+	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	29.05. Dortmund
13,1	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
13,42+	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	16.06. Menden
13,59+	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	27.06. Dortmund
13,4+	Krause, Sandra	78 LG Menden	29.05. Iserlohn
13,70+	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	27.06. Dortmund
13,72	Severin, Eva	76 SC Hennen	26.05. Kamen
13,5	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
13,78+	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
13,80+	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	8.05. Minden
13,84	Hassel, Ursula	66 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
14,22+	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
14,22	Klüver, Janine	79 LG Menden	25.09. Arnsberg

200 m BL 92: 24,34+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

25,10	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	26.05. Kamen
25,52+	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	9.06. Arnsberg
26,31	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.06. Vaterstetten
26,52	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	1.05. Hamm
27,29+	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	25.08. Menden
27,31	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	31.07. Lüdenscheld
27,46	Hassel, Ursula	66 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
27,70+	Severin, Eva	76 SC Hennen	23.05. Dortmund
28,92	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	12.06. Ahlen
28,93	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheld
29,40	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	26.05. Kamen
29,2+	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
30,3	Droste, Ulrike	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
30,63	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	12.06. Hamm
30,84	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	7.07. Kamen
31,09	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheld
30,9	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
33,60+	Heise, Edith	31 TG Westhofen	29.08. Minden

400 m BL 92: 56,72 Schnabel, Tanja (72) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 54,99 Schnabel, Tanja LG Iserl./Letm. 19.9.80 Essen

s. weibl. Jgd A

800 m BL 92: 2:19,10 Schulte, Melanie (75) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 9.8.85 Lage

2:17,84	Hassel, Ursula	66 LG Iserl./Letm.	19.06. Recklinghausen
2:20,25	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	5.06. Hagen
2:21,65	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	16.07. Ludwigshafen
2:22,43	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	20.06. Lage
2:22,80	Severin, Eva	76 SC Hennen	28.07. Dortmund
2:23,7	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.05. Iserlohn
2:26,07	Sülberg, Dominique	77 TV Deilinghofen	22.06. Duisburg
2:28,10	Zimmer, Stefanie	75 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld
2:31,08	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	28.07. Dortmund
2:31,1	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,59	Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,69	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:34,92	Klüver, Janine	79 LG Menden	13.09. Gütersloh
2:34,99	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	13.06. Ahlen
2:35,5	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:37,4	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
2:38,4	Becker, Anna	81 VFL Fröndenber	24.04. Fröndenber
2:41,00	Grosskreuz, Anja	81 VFL Fröndenber	10.06. Iserlohn
2:41,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Lüdenscheld
2:42,3	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn

1500 m BL 92: 4:38,78 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KR : 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden 17.8.86 Köln

4:48,71	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
5:04,77	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	18.07. Ludwigshafen
5:08,44	Severin, Eva	76 SC Hennen	25.08. Menden
5:14,33	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	25.06. Menden
5:22,12	Zimmer, Stephanie	76 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
5:34,33	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	5.05. Menden
5:34,78	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	5.05. Menden
5:45,68	Voß, Michaela	68 TG Westhofen	25.06. Menden

3000 m BL 92: 9:49,22 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KR : 9:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

9:40,54	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	16.06. Menden
10:27,60	Wever, Andrea	65 LG Menden	5.05. Menden
10:35,27	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	11.09. Hagen
11:08,80	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	7.07. Kamen
12:06,6	Voß, Michaela	68 TG Westhofen	3.07. Herne
12:10,35	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
12:51,78	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	7.07. Kamen
14:00,45	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	11.09. Hagen

5000 m BL 92: 17:52,20 Wever, Andrea (65) LG Menden
KR : 16:01,89 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

16:16,08	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	25.08. Menden
17:43,33	Wever, Andrea	65 LG Menden	27.06. Werl
19:29,36	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	18.09. Kamen
19:44,1	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	19.06. Ergste
20:36,0	Voß, Michaela	68 TG Westhofen	19.06. Ergste
20:36,1	Schmücker, Sabine	65 TG Westho	19.06. Ergste
22:01,4	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	19.06. Ergste
23:13,2	Reichardt, Maike	76 LG Schwerte	19.06. Ergste
23:59,00	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	28.08. Minden

10000 m BL 92: 37:34,87 Wever, Andrea (65) LG Menden
KR : 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

38:19,86	Wever, Andrea	65 LG Menden	23.04. Menden
40:42,75	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	23.04. Menden
43:00,77	Schmücker, Sabine	65 TG Westhofen	23.04. Menden

100 m Hürden BL 92: 14,77+ Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KR : 14,52+ Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 30.6.91 Lage

14,72+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	8.06. Dortmund
17,4+	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
18,3+	Droste, Ulrike	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
18,9+	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
19,1+	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
19,5+	Bolle, Jennifer	75 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
20,3+	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
22,0+	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Windergebnis:
14,56(+2,3) Fritsche, Kerstin 73 LG Menden 7.08. Bielefeld

Hochsprung BL 92: 1,65 Gülland, Bianca (73) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen

1,58	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
1,57	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.06. Vaterstetten
1,54	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,50	Droste, Ulrike	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,48	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
1,48	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,47	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
1,47	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	12.06. Ahlen
1,46	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	6.06. Witten
1,45	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	20.06. Lage
1,45	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
1,44	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,44	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,42	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
1,42	Klüver, Janine	79 LG Menden	6.06. Witten
1,40	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	7.05. Ergste
1,40	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,40	Danowski, Ilka	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,40	Krause, Sandra	78 LG Menden	25.08. Menden

Weitsprung BL 92: 5,68+ Rosier, Astrid (72) LG Menden
KR : 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72 Lüdenscheld

5,74	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	9.06. Arnsberg
5,27	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,23	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,18	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
5,15	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
5,14	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,10	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	10.06. Iserlohn
5,07	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	22.06. Duisburg
5,06	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn

25

Fortsetzung Weitsprung Frauen

5,05	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
4,98	Severin, Eva	76 SC Hennen	10.06. Iserlohn
4,86	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,84	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	10.06. Iserlohn
4,81	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
4,80	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,76	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
4,65	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	4.07. Bochum
4,58	Krause, Sandra	78 LG Menden	20.06. Hamm
4,57	Klüver, Janine	79 LG Menden	12.09. Menden
4,56	Volkmann, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Bönne

Kugelstoßen 4 kg BL 92: 12,31 Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 13,40 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn
30.7.38 Rotterdam

11,58	Krause, Sandra	78 LG Menden	10.06. Bönne
9,82	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.06. Vaterstetten
9,74	Schwieta, Claudia	67 LG Schwerte	8.05. Ergste
9,61	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
9,30	Droste, Ulrike	76 LG Menden	8.05. Ergste
9,02	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,91	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
8,55	Petersmann, Sandra	75 TG Westhofen	8.05. Ergste
8,45	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,34	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
8,32	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	8.05. Ergste
8,23	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
8,22	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
8,15	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	16.06. Menden
7,96	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
7,76	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	4.09. Deilinghofen
7,67	Preuß, Maria	50 LG Menden	19.06. Ergste
7,60	Danowski, Ilka	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
7,59	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
7,33	Wittling, Sandra	78 LG Schwerte	19.06. Ergste

Diskuswurf 1 kg BL 92: 31,00 Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 49,36 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
12.10.85 Coesfeld

30,50	Krause, Sandra	78 LG Menden	20.06. Hamm
28,28	Schwieta, Claudia	67 LG Schwerte	8.05. Ergste
28,22	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	8.05. Ergste
25,18	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	8.05. Ergste
25,02	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	8.05. Ergste
23,26	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	8.05. Ergste
22,00	Unger, Maja	33 TG Westhofen	7.08. Uerdingen
21,54	John, Karin	36 TG Westhofen	31.05. Lüdenscheid
20,98	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	8.05. Ergste
20,94	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
18,86	Danowski, Ilka	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
18,14	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden

Speerwurf 600 g BL 92: 40,70 Droste, Martina (71) LG Menden
KR : 41,38 Droste, Martina LG Menden 2.8.91 Menden

32,08	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	27.06. Dortmund
31,16	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	19.05. Menden
29,80	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.05. Iserlohn
27,40	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
26,84	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	8.05. Ergste
26,82	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
25,80	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
24,54	Droste, Ulrike	76 LG Menden	16.05. Iserlohn
22,62	Krause, Sandra	78 LG Menden	8.05. Ergste
22,12	Arnold, Nina	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
20,86	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
20,60	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
16,20	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	13.06. Ahlen
14,18	Friedrich, Jana	79 LG Menden	25.09. Arnsberg
13,18	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	25.09. Arnsberg

Siebenkampf BL 92: 4658e P. Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KR : 4968e P. Rosier, Astrid LG Menden 15./16.6.91
Witten

4718e P.	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19./20.6. Vaterstett
	14,74-1,57-9,82-26,31/5,37-28,02-2:25,42		
3844e "	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	12./13.6. Ahlen
	13,73-1,52-8,27-28,92/4,88-25,64-2:22,90		
3465 "	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	14./15.6. Iserlohn
	20,3+-1,38-9,60-26,6+/5,03-27,40-2:47,2		
2816e "	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	12./13.6. Ahlen
	19,62-1,28-8,17-30,63/3,97-28,60-2:47,32		
2766 "	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	18,9+-1,34-7,45-29,2+/4,30-20,60-2:58,9		
2021 "	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	22,0+-1,34-7,70-30,9+/3,91-23,64-aufg.		

SiebenKampf Mannschaftswertung BL 92: 12358e P. LG Menden
KR : 12358e P. LG Menden 27./28.6.92
Ahlen

8252 P. TV Deilinghofen 15./16.5. Iserlohn
Spieckermann-Steiof 3465; Förster 2766,
Spieckermann 2021

Straßenläufe

10 Km	BL 92: -----		
	KR: 34:31 Wulsch, Sigrid LG Menden	10.4.33 Paderborn	
34:31	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	10.04. Paderborn
40:09	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	12.09. Dortmund
40:28	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	9.10. Sythen
43:10	Voß, Michaela	68 TG Westhofen	10.04. Paderborn
43:51	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	30.01. Hamm
47:46	Rexilius, Renate	45 TG Westhofen	12.09. Dortmund
48:59	Pallatzky, Monika	49 TG Westhofen	12.09. Dortmund

15 km BL 92: 54:37 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KR : 51:24

15 km BL 92: 54:37 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KR : 51:24 Wulsch, Sigrid LG Menden 21.08. Schortens

51:24	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	21.08. Schortens
63:24	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	3.10. Kempen
66:22	Voß, Michaela	65 TG Westhofen	13.02. Hamm
68:41	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	2.10. Ergste
68:41	Schmücker, Sabine	65 TG Westhofen	2.10. Ergste
73:55	Jacob, Ulrike	54 LG Schwerte	2.10. Ergste
75:19	Pallatzky, Monika	49 TG Westhofen	2.10. Ergste

15 km - Mannschaftswertung BL 92: 2:56:37 LG Menden
KR : 2:56:37 LG Menden 15.3.92 Unna

3:32:41 TG Westhofen 2.10. Ergste
Köster(39)68:41; Schmücker(65)68:41; Pallatzky(49)75:19

Halbmarathon BL 92: 1:20:02 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KR : 1:14:42 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.11.93
Griesheim

1:14:42	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	17.11. Griesheim
1:16:20	Wever, Andrea	65 LG Menden	21.03. Chemnitz
1:33:22	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	19.09. Lippstadt
1:38:56	Voß, Michaela	68 TG Westhofen	27.02. Hamm
1:48:05	Schmücker, Sabine	65 TG Westhofen	19.09. Lippstadt

Halbmarathon Mannschaftswertung BL 92: -----
KR : 5:01:59 TG Westhofen 19.9.93
Lippstadt

5:01:59 TG Westhofen 19.09. Lippstadt
Schwenke(52), Voß(68), Schmücker(65)

Marathon BL 92: 2:42:09 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden
KR : 2:37:41 Wulsch, Sigrid LG Menden 17.10.93
Frankfurt

2:37:41 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 17.10. Frankfurt



Glänzte über 5 000 Meter in 16:16,08 Minuten: Sigrid Wulsch (LG Menden) griff im Hückenoohl-Stadion zudem ihren eigenen Haus- und Kreisrekord an.



Kerstin Fritsche verzeichnete einen guten Siebenkampf-Einstieg. Im Weitsprung erreichte die LG-Athletin 5,31 Meter als bestes Resultat.
WP-Foto: Tim Oliver Kalle

Junioren100 m

12,97+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	1.05. Wanne-Eickel
13,24+	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
13,59+	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	27.06. Dortmund

200 m

26,31	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.06. Vaterstetten
29,2+	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

800 m

2:23,7	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.05. Iserlohn
--------	-------------------	--------------	-----------------

100 m Hürden

14,72+	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	8.06. Dortmund
18,9	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	18.05. Iserlohn

Hochsprung

1,57	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.6. Vaterstetten
1,36	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	7.05. Ergste

Weitsprung

5,74	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	9.06. Arnsberg
5,15	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
4,65	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	4.07. Bochum

Kugelstoßen

9,82	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19.6. Vaterstetten
8,91	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
7,96	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen

Speerwurf

29,80	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.05. Iserlohn
20,60	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn

Siebenkampf

4718e P.	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	19./20.6. Vaterstetten
	14,74-1,57-9,82-26,31/5,37-28,02-2:25,42		
2766 "	Förster, Birgit	73 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	18.9+-1,34-7,70-30,9+/3,91-23,64-aufg.		

Senioren100 m

W 40 15,7	Preuß, Maria	50 LG Menden	19.06. Ergste
W 50 14,68	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	7.07. Kamen
W 60 16,08+	Heise, Edith	31 TG Westhofen	28.08. Minden

200 m

W 30 28,92	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	12.06. Ahlen
W 30 30,63	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	12.06. Hamm
W 50 30,84	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	7.07. Kamen
W 60 33,60	Heise, Edith	31 TG Westhofen	29.08. Minden

800 m

W 30 2:21,65	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	16.07. Ludwigshafen
W 30 2:47,32	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	13.06. Ahlen
W 60 3:20,64	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid

1500 m

W 30 4:48,71	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
W 40 5:04,77	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	18.07. Ludwigshafen

3000 m

W 30 10:35,27	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	11.09. Hagen
W 40 9:40,54	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	16.06. Menden
W 40 11:08,80	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	7.07. Kamen
W 50 12:51,78	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	7.07. Kamen
W 60 14:00,45	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	11.09. Hagen

5000 m

W 40 16:16,08	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	25.08. Menden
W 40 19:44,1	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	19.06. Ergste
W 50 22:01,4	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	19.06. Ergste
W 60 23:59,00	Kotzbauer, Roswitha	32 LG Schwerte	28.08. Minden

10000 m

W 40 40:42,75	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	23.04. Menden
---------------	-----------------	-----------------	---------------

100 m Hürden

W 30 17,4+	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
------------	---------------	--------------------	-----------------

Hochsprung

W 30 1,54	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
W 30 1,30	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn

Weitsprung

W 30 5,18	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
W 30 3,98	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
W 35 4,24	Jacob, Ulrike	54 LG Schwerte	23.08. Hagen
W 40 3,37	Preuß, Maria	50 LG Menden	19.06. Ergste
W 50 4,27	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	31.05. Lüdenscheid
W 60 3,58+	Heise, Edith	31 TG Westhofen	27.08. Menden

Kugelstoßen

W 30 4 kg 8,34	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
W 30 4 kg 8,22	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn

Fortsetzung Kugelstoßen Seniorinnen

W 35	4 kg	6,31	Jacob, Ulrike	54 LG Schwerte	19.06. Ergste
W 40	4 kg	7,67	Preuß, Maria	50 LG Menden	19.06. Ergste
W 50	3 kg	8,82	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	8.05. Ergste
W 50	3 kg	6,58	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	19.06. Ergste
		6,49	Wenzel, Christa	39 LG Menden	8.05. Ergste
W 55	3 kg	8,53	John, Karin	36 TG Westhofen	13.06. Oeynhausen
W 60	3 kg	8,72	Unger, Maja	33 TG Westhofen	13.06. Oeynhausen

Diskuswurf

W 30	28,22	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	8.05. Essen
	25,02	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	8.05. Essen
W 55	21,54	John, Karin	36 TG Westhofen	31.05. Lüdenscheid
W 60	22,00	Unger, Maja	33 TG Westhofen	7.08. Uerdingen

Speerwurf

W 30	600g	31,16	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	19.05. Menden
		26,84	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	8.05. Essen
W 50	400g	27,12	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	8.05. Ergste
W 55	400g	15,02	John, Karin	36 TG Westhofen	7.07. Kamen
W 60	400g	13,52	Unger, Maja	33 TG Westhofen	13.06. Oeynhausen

Siebenkampf

W 30	3844e P.	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	12./13.6. Ahlen
	2816e P.	Gilhespy, Gaby	61 LG Iserl./Letm.	15./16.5. Iserlohn

Straßenläufe10 km

W 40	34:31	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	10.04. Paderborn
	40:09	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	12.09. Dortmund
	48:59	Pallatzky, Monika	49 TG Westhofen	12.09. Dortmund
W 45	47:46	Rexilius, Renate	45 TG Westhofen	12.09. Dortmund
W 50	43:51	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	30.01. Hamm

15 km

W 35	73:55	Jacob, Ulrike	54 LG Schwerte	2.10. Ergste
W 40	51:24	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	21.08. Schortens
	75:19	Pallatzky, Monika	49 TG Westhofen	2.10. Ergste
W 50	68:41	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	2.10. Ergste

Halbmarathon

W 40	1:14:42	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	17.11. Griesheim
	1:33:32	Schwenke, Hilde	52 TG Westhofen	19.09. Lippstadt

Marathon

W 40	2:37:41	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	17.10. Frankfurt
------	---------	----------------	--------------	------------------



Ilka Landisiedel

Foto: Philipp Wieder

männliche Jugend A

100 m BL 92: 11,36+ Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KR : 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden 26.7.75 Augsburg

10,97+	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	27.06.	Dortmund
11,59+	Remes, Andreas	75	LG Menden	8.05.	Dortmund
11,61	Ernst, Felix	76	LG Menden	20.06.	Hamm
11,74+	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	28.07.	Dortmund
11,924	Ruppel, Robert	77	LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
12,03	Späing, Gunnar	77	LG Iserl./Letm.	25.09.	Lüdenscheid
12,14+	Zamali, Feisal	76	LG Schwerte	10.06.	Iserlohn
12,15	Cipa, Dirk	75	LG Schwerte	15.06.	Dortmund
12,0	Bode, Jörg	76	TV Deilinghofen	25.05.	Lüdenscheid
12,31+	Potthoff, Oliver	76	LG Menden	20.06.	Hamm
12,1+	Baresch, Christian	76	LG Schwerte	19.06.	Ergste
12,46	Humpert, Oliver	74	TV Deilinghofen	22.08.	Dortmund
12,54	Arndt, Jörn	76	LG Menden	25.09.	Arnsberg
12,3+	Mirbach, Christian	76	LG Schwerte	20.05.	Iserlohn
12,60	Daniels, Eric	75	LG Iserl./Letm.	1.05.	Hamm
12,61+	Müer, Daniel	77	LG Menden	10.06.	Iserlohn
12,4+	Olivier, Norbert	77	LG Menden	20.05.	Iserlohn
12,4+	Cipa, Carsten	76	LG Schwerte	22.05.	Lemgo
12,4+	Müller, Daniel	77	LG Schwerte	19.06.	Ergste
12,67+	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn

200 m BL 92: 23,00+ Schröder, Sören (74) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden 27.7.75 Augsburg

22,26+	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	6.06.	Hagen
23,82	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	25.09.	Lüdenscheid
24,23+	Ruppel, Robert	77	LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
24,48	Daniels, Eric	75	LG Iserl./Letm.	1.05.	Hamm
24,62+	Zamali, Feisal	76	LG Schwerte	10.06.	Iserlohn
24,62	Späing, Gunnar	77	LG Iserl./Letm.	25.09.	Lüdenscheid
24,91	Krüger, Dirk	74	TG Westhofen	31.07.	Lüdenscheid
26,13+	Wilkens, Frank	76	LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
26,48	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	25.09.	Lüdenscheid
26,54	Klosinski, Thomas	77	LG Iserl./Letm.	25.09.	Lüdenscheid

400 m BL 92: 49,28 Schröder, Sören (74) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 20.5.90 Gelsenkirchen

51,98	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	6.07.	Warstein
54,72	Cipa, Dirk	75	LG Schwerte	12.06.	Ahlen
55,14	Remes, Andreas	75	LG Menden	12.06.	Ahlen

800 m BL 92: 1:49,86 Schröder, Sören (74) LG Iserl./Letmathe
KR : 1:49,86 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 7.6.92 Steyerberg

1:55,64	Daniels, Eric	75	LG Iserl./Letm.	5.06.	Hagen
1:57,49	Ruppel, Robert	77	LG Iserl./Letm.	7.08.	Troisdorf
1:58,60	Akuszewski, Marc	74	TG Westhofen	5.06.	Hagen
2:00,01	Schelte, Christian	77	LG Menden	14.07.	Dortmund
2:00,58	Reuter, Tim	74	LG Menden	9.06.	Arnsberg
2:04,38	Kaiser, Michael	77	LG Menden	14.07.	Dortmund
2:09,56	Althoff, Thorsten	77	LG Menden	23.05.	Dortmund

Fortsetzung 800 m männliche Jugend A

2:15,93	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
2:21,91	Kamrath, Axel	77	LG Schwerte	10.06.	Iserlohn
2:51,3	Werra, Thomas	77	VfL Fröndenberg	20.05.	Iserlohn

1000 m s. männl. Jgd. B.

1500 m BL 92: 3:57,70 Schröder, Sören (74) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platteheide 3.9.79 Saarbrücken

3:51,17	Daniels, Eric	75	LG Iserl./Letm.	4.07.	Dortmund
4:02,70	Kerer, Michael	74	LG Menden	25.06.	Menden
4:06,37	Reuter, Tim	74	LG Menden	19.05.	Menden
4:12,85	Schelte, Christian	77	LG Menden	6.06.	Hagen
4:16,69	Kaiser, Michael	77	LG Menden	5.05.	Menden
4:20,57	Akuszewski, Marc	74	TG Westhofen	5.05.	Menden
4:23,99	Klüver, Andre	76	LG Menden	16.06.	Menden
4:27,07	Ruppel, Robert	77	LG Iserl./Letm.	22.06.	Dortmund
4:44,23	Althoff, Thorsten	77	LG Menden	19.05.	Menden
4:51,49	Cipa, Dirk	75	LG Schwerte	13.06.	Ahlen
4:53,38	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	25.06.	Menden
5:10,0	Remes, Andreas	75	LG Menden	16.05.	Iserlohn

3000 m BL 92: 8:45,04 Schröder, Sören (74) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.8.79 Menden

8:57,83	Kerer, Michael	74	LG Menden	5.05.	Menden
9:30,52	Schelte, Christian	77	LG Menden	5.05.	Menden
9:48,21	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	24.04.	Dortmund
9:48,94	Munk, Thorsten	75	LG Iserl./Letm.	5.05.	Menden
10:00,08	Guled, Ali	78	LG Iserl./Letm.	25.06.	Menden
10:08,60	Krallmann, Manuel	75	LG Iserl./Letm.	5.05.	Menden
10:09,50	Stiens, Volker	75	LG Iserl./Letm.	5.05.	Menden
10:13,74	Althoff, Thorsten	77	LG Menden	5.05.	Menden
10:16,02	Kamrath, Axel	77	LG Schwerte	5.05.	Menden
10:33,00	Schulze, Christoph	78	LG Iserl./Letm.	24.04.	Dortmund
10:38,14	Wilkens, Frank	76	LG Iserl./Letm.	5.05.	Menden
10:47,60	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	5.05.	Menden
10:59,51	Di Giovanni, Massimo	79	LG Iserl./Letm.	25.06.	Menden
11:00,4	Engel, Martin	79	TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
12:41,8	Kieslich, Sebastian	78	LG Iserl./Letm.	4.09.	Deilinghofen

5000 m BL 92: 15:41,52 Kerer, Michael (74) LG Menden
KR : 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.79 Dortmund

15:21,02	Kerer, Michael	74	LG Menden	3.06.	Koblenz
16:05,1	Reuter, Tim	74	LG Menden	25.09.	Lüdenscheid
17:30,73	Munk, Thorsten	75	LG Iserl./Letm.	25.06.	Menden
17:40,2	Schelte, Christian	77	LG Menden	24.04.	Dortmund
19:11,4	Tiago, Viktor	77	LG Iserl./Letm.	24.04.	Dortmund
20:53,1	Kamrath, Axel	77	LG Schwerte	19.06.	Ergste

110 m Hürden BL 92: 16,19+ Milionis, Panagiotis (73) LG Iserlohn/Letm.
KR : 15,57+ Cipa, Dirk LG Schwerte 6.6.93 Hagen

15,57+ Cipa, Dirk 75 LG Schwerte 6.06. Hagen
16,2+ Remes, Andreas 75 LG Menden 16.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 92: 46,94 LG Menden (B-Jgd)
KR : 43,46 TV Deilinghofen 13.7.82 Arnberg

s. B-Jgd

3 x 1000 m BL 92: 7:34,55 LG Iserlohn/Letmathe
KR : 7:34,55 LG Iserlohn/Letmathe 21.6.92 München

s. B-Jgd

Hochsprung BL 92: 1,98 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
KR: : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,97	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	7.08. Bielefeld
1,86	Remes, Andreas	75 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,84	Ernst, Felix	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
1,81	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
1,80	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	29.08. Wetter
1,76	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
1,72	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,72	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
1,70	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,70	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,70	Reuter, Tim	74 LG Menden	31.07. Lüdenscheld
1,67	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	20.06. Hamm
1,64	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	20.05. Menden
1,62	Finger, Matthias	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
1,62	Krüger, Tim	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
1,60	Müer, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
1,58	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,58	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
1,55	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	20.06. Hamm
1,54	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,54	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	2.10. Menden

Weitsprung BL 92: 6,50 Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KR : 7,12 Marquis, Frank TG Westhofen 19.6.88 Lage

6,58	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
6,49	Remes, Andreas	75 LG Menden	8.05. Dortmund
6,37	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	7.05. Ergste
6,13	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
6,11	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
6,06	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	15.06. Dortmund
5,97	Ernst, Felix	76 LG Menden	20.06. Hamm
5,91	Humpert, Oliver	74 TV Deilinghofen	31.07. Lüdenscheld
5,86	Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
5,83+	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
5,77	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,73	Müer, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
5,71	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	7.05. Ergste
5,70	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
5,67	Arndt, Jörn	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
5,64	Olivier, Norbert	77 LG Menden	1.05. Menden

Fortsetzung Weitsprung männliche Jugend A

5,64	Finger, Matthias	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
5,63	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
5,47	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	25.09. Arnberg
5,45	Müller, Daniel	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn

Dreisprung BL 92: 12,30 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
KR : 14,92 Giavalisco, Patrik SG Ergste 1.10.88 Bönen

12,84	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	25.08. Menden
12,49	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	25.08. Menden
11,49	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	19.06. Lage

Stabhochsprung BL 92: -----
KR : 3,70 Cipa, Dirk LG Schwerte 15.6.93 Dortmund

3,70	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	15.06. Dortmund
2,90	Müer, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2,60	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	26.09. Gelsenkirchen
2,40	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2,30	Remes, Andreas	75 LG Menden	13.06. Ahlen

Kugelstoßen 6,25 kg BL 92: 9,80 Schumacher, Peter (73) TG Westhofen
KR : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden 7.10.61 Iserlohn

11,96	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	11.09. Ergste
10,05	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,81	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,75	Remes, Andreas	75 LG Menden	12.06. Ahlen

Diskuswurf 1,75 kg BL 92: -----
KR : 49,92 König, Stefan TG Westhofen 2.6.84 Dortmund

37,72	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	11.09. Ergste
26,52	Remes, Andreas	75 LG Menden	13.06. Ahlen

Speerwurf 800 g BL 92: 32,60 Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KR : 54,24 Cipa, Dirk LG Schwerte 8.5.93 Ergste

54,24	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	8.05. Ergste
31,62	Remes, Andreas	75 LG Menden	16.05. Iserlohn

Dreikampf BL 92: 3465 P. Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
KR : 3636 P. Gebauer, Kai TV Deilinghofen 4.9.93 Deilinghofen

3636 P.	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	11,7-6,56-10,05		
3514 "	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	11,3-6,03-8,81		

Fünfkampf BL 92: 5796e P. Spieckermann, Sven (74) TV Deilinghofen
 KR : 6068e P. Cipa, Dirk LG Schwerte 15.05. Dortmund

6068e P. Cipa, Dirk 75 LG Schwerte 15.05. Dortmund
 12,15+-6,06-11,96-1,86-55,85

6016 " Remes, Andreas 75 LG Menden 15.05. Iserlohn
 11,4+-6,16-8,72-1,86-55,9

Zehnkampf BL 92: -----
 KR : 12120e P. Cipa, Dirk LG Schwerte 15./16.5.93
 Dortmund

12120e P. Cipa, Dirk 75 LG Schwerte 15./16.5. Dortmund
 12,15+-6,06-11,96-1,86-55,85

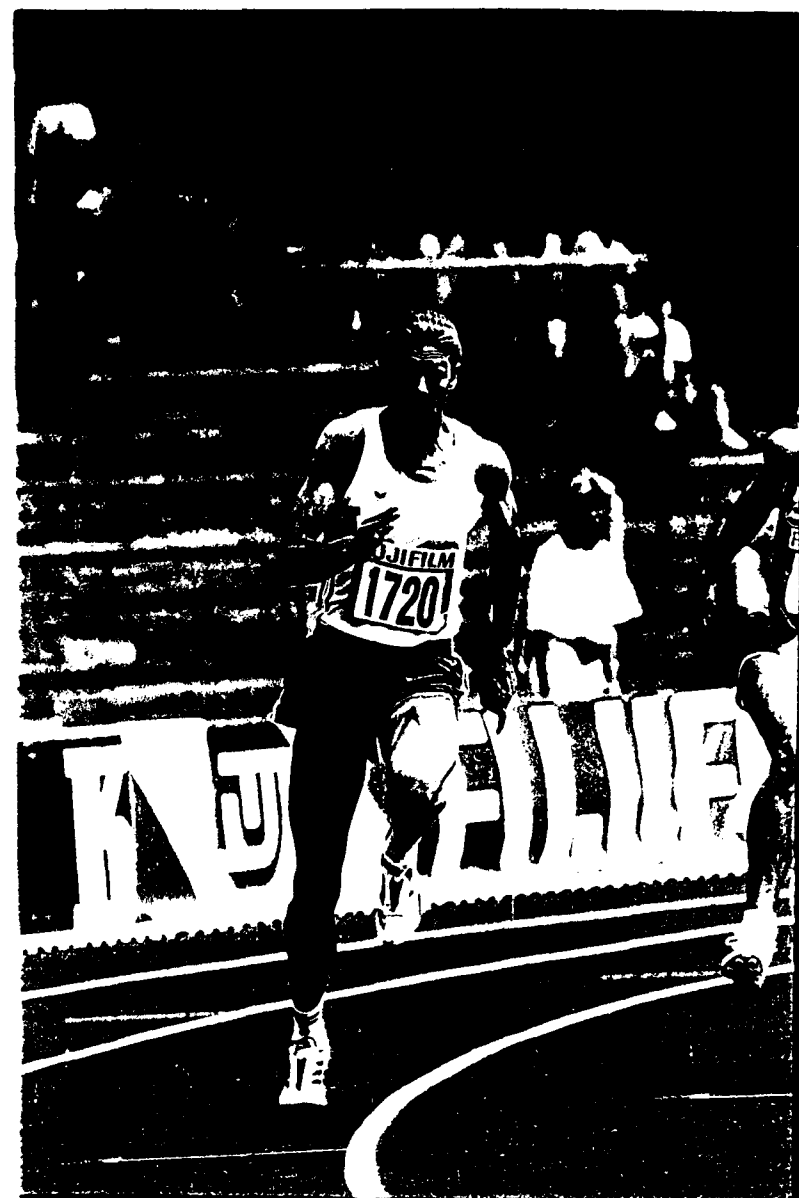
11030 " Remes, Andreas 75 LG Menden 15./16.5. Iserlohn
 11,4+-6,16-8,72-1,86-55,9
 16,2+-22,98-2,20-31,62-5:10,0

2000 m Hindernis BL 92: -----
 KR : 5:52,4 Welzel, Volker VfL Platteheide
 29.7.79 München

6:22,05 Reuter, Tim 74 LG Menden 14.05. Lüdenscheid
 6:58,44 Munk, Thorsten 75 LG Iserl./Letm. 19.05. Menden

Straßenlauf 15 km KR: 50;25 Kerer, Michael LG Menden 21.8. Schortens

50:25 Kerer, Michael 74 LG Menden 21.08. Schortens



Sven Spieckermann

Foto: Philipp Wieder

weibliche Jugend A

100 m BL 92: 12,26+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,28	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	26.05. Kamen
12,74	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	26.05. Kamen
12,76	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	26.05. Kamen
13,30+	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	22.08. Dortmund
13,1+	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
13,1	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
13,42+	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	16.06. Menden
13,4+	Krause, Sandra	78 LG Menden	20.05. Iserlohn
13,70+	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	27.06. Dortmund
13,72	Severin, Eva	76 SC Hennen	26.05. Kamen
13,5	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
13,78+	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
13,80+	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	8.05. Minden
14,22+	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
14,22	Klüver, Janine	79 LG Menden	25.09. Arnsberg
14,30+	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	10.06. Iserlohn
14,1+	Wittling, Sandra	78 LG Schwerte	19.06. Ergste
14,37+	vom Wege, Birte	78 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
14,38+	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
14,2+	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	19.06. Ergste

200 m BL 92: 24,94+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

25,10	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	26.05. Kamen
25,52+	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	9.06. Arnsberg
27,29+	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	25.08. Menden
27,31	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	31.07. Lüdenscheid
27,70+	Severin, Eva	76 SC Hennen	23.05. Dortmund
28,93	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid
29,40	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	26.05. Kamen
30,3	Droste, Ulrike	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
31,09	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	25.09. Lüdenscheid

400 m BL 92: 57,07 Tönnissen, Nicola (75) SC Hennen
KR : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

56,20	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	22.06. Dortmund
57,91	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	12.06. Essen
60,19	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
62,16	Severin, Eva	76 SC Hennen	22.08. Dortmund
62,23	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	22.06. Dortmund
63,00	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	16.06. Menden
63,72	Zimmer, Stephanie	76 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
63,88	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden

800 m BL 92: 2:19,10 Schulte, Melanie (75) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.9.80 Essen

2:20,25	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	5.06. Hagen
2:22,43	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	20.06. Lage

Fortsetzung 800 m weibliche Jugend A

2:22,80	Severin, Eva	76 SC Hennen	28.07. Dortmund
2:26,07	Sülberg, Dominique	77 TV Deilinghofen	22.06. Duisburg
2:28,10	Zimmer, Stefanie	75 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheid
2:31,08	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	28.07. Dortmund
2:31,1	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,59	Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,69	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:34,92	Klüver, Janine	79 LG Menden	13.09. Gütersloh
2:34,99	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	13.06. Ahlen
2:35,5	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:37,4	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
2:38,4	Becker, Anna	81 LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
2:41,00	Grosskreuz, Anja	81 VfL Fröndenberg	10.06. Iserlohn
2:41,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Lüdenscheid
2:42,3	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
2:43,51	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
2:44,2	Adler, Simone	82 TG Westhofen	24.04. Fröndenberg

1500 m BL 92: 5:04,60 Bürgerhoff, Katja (75) TG Westhofen
KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

5:08,44	Severin, Eva	76 SC Hennen	25.08. Menden
5:14,33	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	25.06. Menden
5:22,12	Zimmer, Stephanie	76 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
5:34,33	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	5.05. Menden
5:34,78	Konrad, Stefanie	77 LG Schwerte	5.05. Menden

3000 m BL 92: -----
KR : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden

12:10,35	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
----------	----------------	--------------------	--------------

100 m Hürden BL 92: 14,77+ Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KR : 14,52+ Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 30.6.91 Lage

18,3+	Droste, Ulrike	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
19,5+	Bolle, Jennifer	75 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn

400 m Hürden BL 92: -----
KR : 64,43 Möhle, Anja TG Westhofen 2.8.66 Trier

65,19	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	5.06. Hagen
-------	---------------	--------------------	-------------

4 x 100 m BL 92: 49,96 LG Iserlohn/Letmathe
KR : 48,7 Letmather TV 2.10.82 Lüdenscheid

51,9	LG Iserlohn/Letmathe	23.05. Menden
	Münch(75)-Bolle(76)-Menzel(74)-Landsiedel(77)	
52,28	TV Deilinghofen	6.06. Hagen
	Winkler(77)-Rosenhoff(78)-Korf(77)-Kaufmann(78)	
53,89	LG Schwerte	23.05. Dortmund
	Klemann(77)-Konrad(77)-Kalwa(78)-Winterkamp(78)	

4 x 400 m BL 92: 4:02,50 LG Iserlohn/Letmathe
KR : 3:51,0 Letmather TV 8.9.82 Iserlohn

3:55,91 LG Iserlohn/Letmathe 10.07. Duisburg
Menzel(74)-Landsiedel(77)-Münch(75)-Schulte(75)

3 x 800 m BL 92: 7:03,70 LG Iserlohn/Letmathe
KR : 6:39,99 Letmather TV 25.7.82 München

7:34,78 LG Iserlohn/Letmathe (Schi A) 9.06. Hamm
Görke(79)-Sülberg(80)-Czybulka(79)

7:50,58 LG Iserlohn/Letmathe 9.06. Hamm
Strotzner(76)-Zimmer(76)-Quaschnik(76)

Hochsprung BL 92: 1,65 Gülland, Bianca (73) LG Iserl./Letm.
KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfinger
Sindelfingen

1,58	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
1,50	Droste, Ulrike	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,48	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
1,48	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,47	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
1,47	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	12.06. Ahlen
1,46	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	6.06. Witten
1,45	Pröpfer, Nina	80 LG Schwerte	20.06. Lage
1,45	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
1,44	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,44	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,42	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
1,42	Klüver, Janine	79 LG Menden	6.06. Witten
1,40	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,40	Danowski, Ilka	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,40	Krause, Sandra	78 LG Menden	25.08. Menden
1,38	Becker, Anna	81 LG Schwerte	23.05. Menden
1,36	Scholz, Friederike	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
1,36	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,36	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn

Weitsprung BL 92: 5,63 Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
KR : 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen 2.6.85 Iserlohn

5,23	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,14	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,10	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	10.06. Iserlohn
5,07	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	22.06. Duisburg
5,06	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
5,05	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
4,98	Severin, Eva	76 SC Hennen	10.06. Iserlohn
4,86	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,84	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenber	10.06. Iserlohn
4,81	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
4,80	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,76	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
4,58	Krause, Sandra	78 LG Menden	20.06. Hamm
4,57	Klüver, Janine	79 LG Menden	12.09. Iserlohn
4,56	Volkmann, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Bönen
4,55	Pröpfer, Nina	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
4,54	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn

Fortsetzung Weitsprung weibliche Jugend A

4,53	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
4,53	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,52	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	7.05. Ergste
4,52	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn

Dreisprung BL 92: 10,65+ Severin, Eva (76) SC Hennen
KR : 10,88+ Severin, Eva SC Hennen 19.693 Recklinghausen

10,88+	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.06. Recklinghausen
9,64	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	25.08. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 92: 12,31 Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92 Menden

11,58	Krause, Sandra	78 LG Menden	10.06. Bönen
9,30	Droste, Ulrike	76 LG Menden	8.05. Ergste
9,02	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,55	Petersmann, Sandra	75 TG Westhofen	8.05. Ergste
8,23	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
8,15	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	16.06. Menden
7,76	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenber	4.09. Deilinghofen
7,60	Danowski, Ilka	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
7,59	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
7,33	Wittling, Sandra	78 LG Schwerte	19.06. Ergste
7,29	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
7,24	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenber	19.06. Ergste
7,22	vom Wege, Birte	78 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
7,19	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenber	10.06. Iserlohn
7,03	Arnold, Nina	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
6,78	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
6,60	Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
6,39	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	10.06. Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 92: 31,00 Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 44,88 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
19.9.91 Rohrbach

30,50	Krause, Sandra	78 LG Menden	20.06. Hamm
20,94	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
18,86	Danowski, Ilka	75 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
18,14	Bolle, Jennifer	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden

Speerwurf 600 g BL 92: 36,92 Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 37,30 Grote, Sandra LG Iserl./Letm. 16.6.91 Oeynhausen

26,82	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
25,80	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
24,54	Droste, Ulrike	76 LG Menden	16.05. Iserlohn
22,62	Krause, Sandra	78 LG Menden	8.05. Ergste
22,12	Arnold, Nina	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
20,86	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
16,20	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	13.06. Ahlen
14,18	Friedrich, Jana	79 LG Menden	25.09. Arnsberg
13,18	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	25.09. Arnsberg

Dreikampf BL 92: 2479 P. Korf, Katja (77) TV Deilinghofen
 KR : 2595 P. Bucker, Yvonne VfL Fröndenberg 25.5.91
 Fröndenberg

2587 P. Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
 13,5-4,61-9,02
 2244 " Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
 14,3-4,41-6,78
 2200 " Adamski, Kerstin 74 VfL Fröndenberg 4.09. Deilinghofen
 14,4-4,00-7,76
 2128 " Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
 14,6-4,06-7,01

Siebenkampf BL 92: 6983e P. Fritsche, Kerstin (73) LG Menden
 KR : 7263e P. Rosier, Astrid LG Menden 15./16.6.91
 Witten

5756 P. Droste, Ulrike 76 LG Menden 15./16.5. Iserlohn
 18,3+-1,50-9,05-30,3+
 4,29-24,54-2:47,9

400 m Hürden BL 92: 64,26 Tönnissen, Nicola (75) SC Hennen
 KR : 64,26 Tönnissen, Nicola SC Hennen 13.6.92
 Dortmund

65,19 Menzel, Viola 74 LG Iserl./Letm. 5.06. Hagen
 66,81 Severin, Eva 76 SC Hennen 2.05. Lüdenscheld



männliche Jugend B

100 m BL 92: 11,51+ Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KR : 11,26+ Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,61 Ernst, Felix	76 LG Menden	20.06. Hamm
11,92+ Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
12,03 Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld
12,14+ Zamali, Feisal	76 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
12,0 Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
12,31+ Potthoff, Oliver	76 LG Menden	20.06. Hamm
12,1+ Baresch, Christian	76 LG Schwerte	19.06. Ergste
12,54 Arndt, Jörn	76 LG Menden	25.09. Arnsberg
12,3+ Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
12,61+ Mür, Daniel	77 LG Menden	10.06. Iserlohn
12,4+ Olivier, Norbert	77 LG Menden	20.05. Iserlohn
12,4+ Cipa, Carsten	76 LG Schwerte	22.05. Lemgo
12,4+ Müller, Daniel	77 LG Schwerte	19.06. Ergste
12,67+ Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
12,75+ Klosinski, Thomas	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
12,81+ Wilkens, Frank	76 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
12,85+ Dröschner, Daniel	77 LG Menden	25.08. Menden
12,88 Schelte, Christian	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
13,10+ Gauselmann, Marc	76 LG Menden	23.05. Dortmund
13,0+ Kamrath, Axel	77 LG Schwerte	19.06. Ergste

200 m BL 92: 23,14+ Weinrich, Jörn (75) SC Hennen
 KR : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

24,23+ Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
24,62+ Zamali, Feisal	76 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
24,62 Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld
26,13+ Wilkens, Frank	76 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
26,48 Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld
26,54 Klosinski, Thomas	77 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld

300 m BL 92: 36,18 Weinrich, Jörn (75) SC Hennen
 KR : 35,07 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

37,2 Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
38,53 Schelte, Christian	77 LG Menden	25.06. Menden
38,91 Kaiser, Michael	77 LG Menden	25.06. Menden
39,34 Potthoff, Oliver	76 LG Menden	25.06. Menden
40,0 Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
40,2 Zamali, Feisal	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
40,60 Mür, Daniel	77 LG Menden	25.06. Menden
41,8 Olivier, Norbert	77 LG Menden	15.05. Iserlohn
42,02 Althoff, Thorsten	77 LG Menden	15.06. Menden
42,5 Dröschner, Daniel	77 LG Menden	15.05. Iserlohn
43,7 Kamrath, Axel	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
45,2 Gauselmann, Marc	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
49,4 Werra, Thomas	77 VfL Fröndenberg	15.05. Iserlohn

800 m BL 92: 1:57,98 Daniels, Eric (75) LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 1:52,54 Schröder, Sören Letmather TV 15.7.90 Bruch-
 köbel

1:57,49 Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	7.08. Troisdorf
2:00,01 Schelte, Christian	77 LG Menden	14.07. Dortmund

Fortsetzung 800 m männliche Jugend B

2:04,38	Kaiser, Michael	77 LG Menden	14.07. Dortmund
2:09,56	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	23.05. Dortmund
2:15,93	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:21,91	Kamrath, Axel	77 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
2:51,3	Werra, Thomas	77 VfL Fröndenberg	20.05. Iserlohn

<u>1000 m</u>	BL 92: 2:33,40	Daniels, Eric (75) LG Iserlohn/Letmathe
	KR : 2:26,78	Schröder, Sören LG Iserlohn 18.5.91
		Wipperfürth

2:39,56	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
2:39,78	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	22.08. Dortmund
2:41,78	Schelte, Christian	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2:43,26	Guled, Ali	78 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
2:44,10	Kaiser, Michael	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
2:54,4	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
2:57,5	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
2:58,7	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
2:59,37	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld
3:00,43	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	20.06. Hamm
3:02,2	Koehler, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
3:02,3	Wilkens, Frank	76 LG Iserl./Letm.	23.05. Iserlohn
3:03,5	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
3:06,3	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
3:09,5	Kurze, Markus	78 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
3:11,34	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	18.09. Gütersloh
3:15,8	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
3:17,0	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
3:18,0	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3:18,43	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn

<u>1500 m</u>	BL 92: 3:58,10	Daniels, Eric (75) LG Iserlohn/Letmathe
	KR : 3:58,10	Daniels, Eric LG Iserl./Letm. 12.7.92
		Mönchengladbach

4:12,85	Schelte, Christian	77 LG Menden	6.06. Hagen
4:16,69	Kaiser, Michael	77 LG Menden	5.05. Menden
4:23,99	Klüver, Andre	76 LG Menden	16.06. Menden
4:27,07	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	22.06. Dortmund
4:44,23	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	19.05. Menden
4:53,38	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden

<u>3000 m</u>	BL 92: 9:20,66	Daniels, Eric (75) LG Iserlohn/Letmathe
	KR : 8:52,6	Witzke, Uwe VfL Platteheide 24.5.80 Menden

3:30,52	Schelte, Christian	77 LG Menden	5.05. Menden
9:48,21	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	24.04. Dortmund
10:00,08	Guled, Ali	78 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
10:13,74	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	5.05. Menden
10:16,02	Kamrath, Axel	77 LG Schwerte	5.05. Menden
10:33,00	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	24.04. Dortmund
10:38,14	Wilkens, Frank	76 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
10:47,60	Tiago, Viktor	77 LG Iserl./Letm.	5.05. Menden
10:59,51	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
11:00,4	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
12:41,8	Kieslich, Sebastian	78 LG Iserl./Letm.	4.09. Deilinghofen

<u>110 m Hürden</u>	BL 92: 15,67+	Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
	KR : 15,08	Kurella, Michael TuS Iserlohn 12.6.88
		Iserlohn

15,10+	Ernst, Felix	76 LG Menden	20.06. Hamm
15,9	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
16,93+	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	20.06. Hamm
16,9	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
18,0	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	22.05. Lemgo
22,1+	Zamali, Feisal	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn

<u>4 x 100 m</u>	BL 92: 46,94	LG Menden
	KR : 45,02	TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn

46,73	LG Menden	27.06. Dortmund
	Olivier(77)-Ernst(76)-Potthoff(76)-Müer(77)	
48,88	LG Menden	25.09. Arnsberg
	Schelte(77)-Dröschner(77)-Kaiser(77)-Arndt(76)	
48,9	LG Schwerte	20.05. Iserlohn
	Zamali(76)-Cipa(77)-Marquardt(77)-Mirbach(76)	

<u>3 x 1000 m</u>	BL 92: 8:42,9	LG Menden
	KR : 7:56,0	Letmather TV 17.8.80 Siegen

8:01,33	LG Menden	9.06. Hamm
	Klüver(76)-Kaiser(77)-Schelte(77)	
8:28,95	LG Iserlohn/Letmathe	9.06. Hamm
	Guled(78)-Schulze(78)-Radix(78)	
9:13,91	LG Iserlohn/Letmathe	9.06. Hamm
	Di Giovanni(78)-Köhler(78)-Kurze(78)	
10:28,12	LG Schwerte	25.09. Lüdenscheld
	Kamrath(79)-Wienke(78)-Pröpper(79)	
10:40,09	LG Schwerte	25.09. Lüdenscheld
	Müser(80)-Kunz(80)-Austin(80)	

<u>Hochsprung</u>	BL 92: 1,98	Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
	KR : 2,09	Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,84	Ernst, Felix	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
1,81	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
1,76	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
1,72	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,72	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
1,70	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,70	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,67	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	20.06. Hamm
1,64	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	20.05. Menden
1,62	Finger, Matthias	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
1,62	Krüger, Tim	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
1,60	Müer, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
1,58	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,58	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
1,55	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	20.06. Hamm
1,54	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,54	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	2.10. Menden
1,50	Olivier, Norbert	77 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,50	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
1,50	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	16.05. Iserlohn

Weitsprung BL 92: 6,36 Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KR : 6,74 Mulch, Thorsten TV Deilinghofen 25.9.83
 Deilinghofen

6,13	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
6,11	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
5,97	Ernst, Felix	76 LG Menden	20.06. Hamm
5,86	Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
5,83+	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
5,77	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,73	Müer, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
5,70	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenschied
5,67	Arndt, Jörn	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
5,64	Olivier, Norbert	77 LG Menden	1.05. Menden
5,64	Finger, Matthias	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenschied
5,63	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
5,47	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	25.09. Arnsberg
5,45	Müller, Daniel	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
5,41	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
5,41	Cipa, Carsten	76 LG Schwerte	22.05. Lemgo
5,32	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
5,31	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	13.06. Kamen
5,29	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
5,28	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	10.06. Iserlohn

Dreisprung BL 92: -----
 KR : 11,49 Hesse, Nils TV Deilinghofen 19.06.93 Lage

11,49 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 19.06. Lage

Kugelstoßen 5 kg BL 92: 13,85 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KR : 15,64 König, Stefan TH Westhofen 26.6.82
 Recklinghausen

12,29	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	25.09. Arnsberg
11,90	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
10,32	Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	8.05. Ergste
10,29	Arndt, Jörn	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
9,96	Krüger, Tim	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenschied
9,88	Kaiser, Michael	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
9,73	Potthoff, Oliver	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
9,67	Müer, Daniel	77 LG Menden	4.09. Deilinghofen
9,54	Baresch, Christian	76 LG Schwerte	19.06. Ergste
9,50	Marquard, Jens	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
9,49	Müller, Daniel	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
8,80	Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
8,36	Müller, Stefan	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
8,08	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	12.06. Ahlen
7,81	Olivier, Norbert	77 LG Menden	15.05. Iserlohn
7,13	Gauselmann, Marc	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
6,06	Werra, Thomas	77 VfL Fröndenber	24.04. Fröndenber

Diskuswurf 1,5 kg BL 92: 37,96 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KR : 42,74 König, Stefan TG Westhofen 10.7.82
 Wittlich

32,16	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
31,28	Marquard, Jens	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
28,52	Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
23,24	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
21,10	Arndt, Jörn	76 LG Menden	19.09. Gütersloh
20,32	Schelte, Christian	77 LG Menden	19.09. Gütersloh

Speerwurf 600 g BL 92: 51,34 Cipa, Dirk (75) LG Schwerte
 KR : 57,82 Lehmann, Dino LG Iserl./Letm. 30.5.91
 Iserlohn

48,62	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	8.05. Essen
43,82	Arndt, Jörn	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
42,68	Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
40,20	Marquard, Jens	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
37,88	Kaiser, Michael	77 LG Menden	19.09. Gütersloh
37,00	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	20.05. Bönen
36,30	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	8.05. Ergste
35,54	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	8.05. Ergste
35,52	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	25.09. Arnsberg
35,18	Müller, Daniel	77 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
35,14	Ernst, Felix	76 LG Menden	8.05. Bielefeld
33,34	Müer, Daniel	77 LG Menden	11.09. Ergste
31,26	Finger, Matthias	77 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenschied
29,30	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	20.05. Iserlohn
28,64	Müller, Stefan	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
27,88	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	20.05. Schwerte
26,26	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	8.05. Ergste

Dreikampf BL 92: 3490 P. Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KR : 3490 P. Gebauer, Kai TV Deilinghofen 26.9.92
 Deilinghofen

3262	P. Potthoff, Oliver	76 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	12,3-5,77-9,05		
3187	" Müer, Daniel	77 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	12,8-5,65-9,67		
3086	" Arndt, Jörn	76 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	12,7-5,01-10,12		
3063	" Dröschner, Daniel	77 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	13,4-5,41-10,15		

Fünfkampf BL 92: 6206e P. Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KR : 6487e P. Kurella, Frank TuS Iserlohn 4.6.88
 Oeynhausen

5852	P. Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Let.	15.05. Iserlohn
	11,9+-5,87-7,75-1,78-37,2		
5480	" Späing, Gunnar	77 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	12,5+-5,41-8,80-1,70-40,0		
5419	" Potthoff, Oliver	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
	12,4+-5,84-8,50-1,54-40,0		
5037	" Olivier, Norbert	77 LG Menden	15.05. Iserlohn
	12,7+-5,24-7,81-1,50-41,8		
4614	" Dröschner, Daniel	77 LG Menden	15.05. Iserlohn
	13,0+-3,45-8,98-1,54-42,5		
4594	" Gauselmann, Marc	76 LG Menden	15.05. Iserlohn
	13,0+-4,67-7,13-1,46-45,2		
3595	" Werra, Thomas	77 VfL Fröndenber	15.05. Iserlohn
	14,6+-4,04-4,83-1,26-49,4		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 92: 6173 P. Gebauer, Kai (75) TV Deilinghofen
 KR : 6193e P. Ernst, Felix LG Menden
 20.6.93 Hamm

6193e P. Ernst, Felix 76 LG Menden 20.06. Hamm

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 92: 6173 P. Gebauer, Kai (75) TV Deilingh.
 KR : 6193e P. Ernst, Felix LG Menden 20.06.93 Hamm

6193e P. Ernst, Felix 76 LG Menden 20.06. Hamm
 11,61+-15,10+-5,97+-1,83- 33,48
 5671 " Cipa, Carsten 76 LG Schwerte 22.05. Lemgo
 12,4+-18,0+-5,41-1,64-46,64
 5272e " Dröscher, Daniel 77 LG Menden 20.06. Hamm
 13,14-17,18-4,83-1,67-32,44

Blockmehrkampf Lauf BL 92: -----
 KR : 5682e P. Potthoff, Oliver LG Menden 20.06.93 Hamm

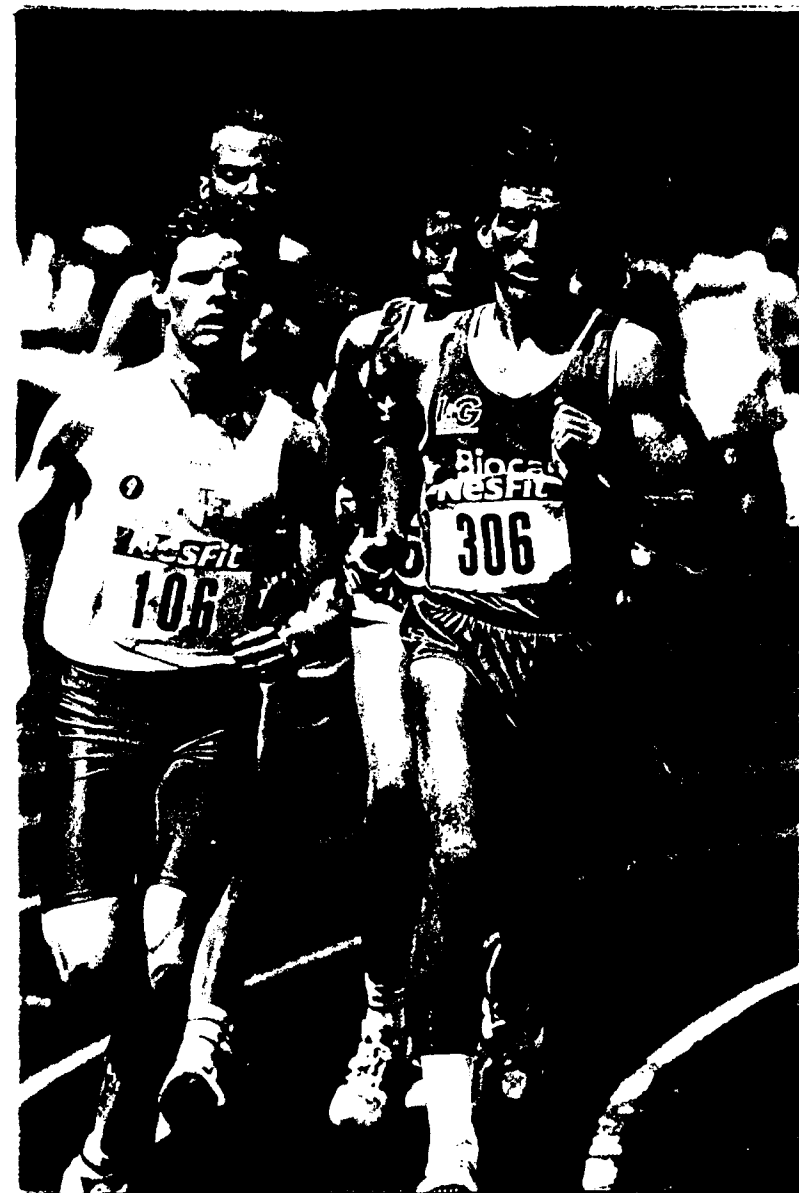
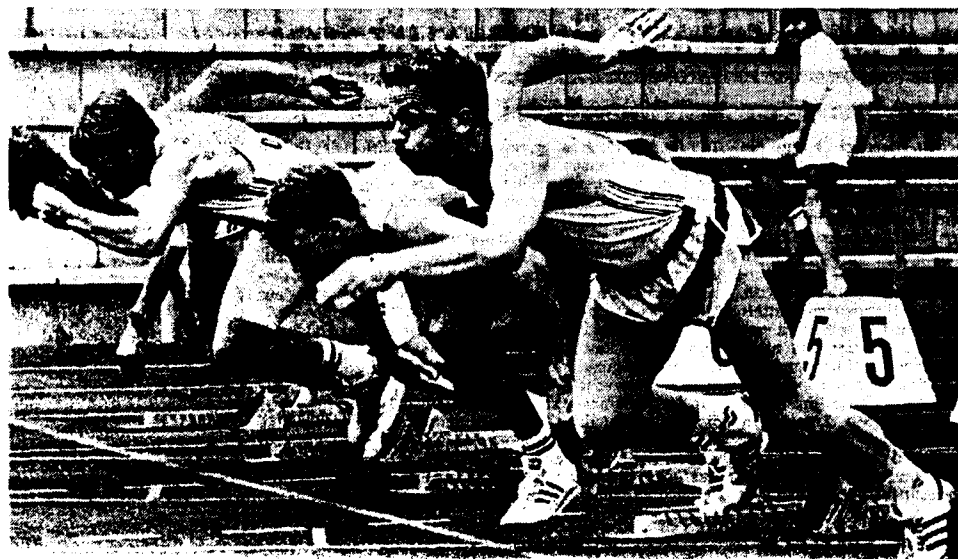
5682e P. Potthoff, Oliver 76 LG Menden 20.06. Hamm
 12,31+-16,93+-5,39+-1,55-3:00,43
 4556 " Späting, Gunnar 77 LG Iserl./Letm. 2.05. Dortmund
 12,3-16,9-o.g.V.-1,66-3:06,3

Straßenlauf 7,5 km BL 92: 26:36 Klüver, Andre(76) LG Menden
 KR : 25:27 Wieczorek, Markus MG Menden 2.9.89
 Dülmen

26:29 Schelte, Christian 77 LG Menden 3.10. Kempen
 26:36 Kaiser, Michael 77 LG Menden 3.10. Kempen
 27:37 Klüver, Andre 76 LG Menden 3.10. Kempen
 29:00 Tiago, Viktor 77 LG Iserl./Letm. 2.10. Ergste
 30:49 Kamrath, Axel 77 LG Schwerte 2.10. Ergste

Mannschaftswertung

1:20:42 LG Menden 3.10. Kempen
 Schelte-Kaiser-Klüver



Eric Daniels

Foto: Philipp Wieder

weibliche Jugend B

100 m BL 92: 12,26+ Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 12,24+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7.91
Dortmund

12,28 Landsiedel, Ilka 77 LG Iserl./Letm. 26.05. Kamen
12,74 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 26.05. Kamen
13,30+ Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 22.08. Dortmund
13,1+ Klemann, Tine 77 LG Schwerte 20.05. Iserlohn
13,42+ Wladyczan, Jean 77 LG Menden 16.06. Menden
13,4+ Krause, Sandra 78 LG Menden 20.05. Iserlohn
13,70+ Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 27.06. Dortmund
13,78+ Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
14,22+ Konrad, Stefanie 77 LG Schwerte 10.06. Iserlohn
14,22 Klüver, Janine 79 LG Menden 25.09. Arnsberg
14,1+ Wittling, Sandra 78 LG Schwerte 19.06. Ergste
14,37+ vom Wege, Birte 78 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
14,38+ Kalwa, Monique 78 LG Schwerte 10.06. Iserlohn
14,3+ Winterkamp, Karin 78 LG Schwerte 20.05. Iserlohn
14,9+ Rüther, Katrin 78 LG Menden 19.06. Ergste

300 m BL 92: 39,06 Landsiedel, Ilka (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 38,74 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 2.7.93 Dortmund

38,74 Landsiedel, Ilka 77 LG Iserl./Letm. 2.07. Dortmund
42,93 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 6.06. Hagen
46,6 Kalwa, Monique 78 LG Schwerte 20.05. Iserlohn
47,0 Konrad, Stefanie 77 LG Schwerte 20.05. Iserlohn

800 m BL 92: 2:24,17 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.9.80 Essen

2:22,43 Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 20.06. Lage
2:26,07 Sülberg, Dominique 77 TV Deilinghofen 22.06. Duisburg
2:31,1 Görke, Carina 79 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
2:33,59 Schäfers, Nadine 81 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
2:33,69 Heidler, Maren 81 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
2:34,92 Klüver, Janine 79 LG Menden 13.09. Gütersloh
2:34,99 Wladyczan, Jean 77 LG Menden 13.06. Ahlen
2:35,5 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
2:37,4 Engelbert, Annika 80 LG Schwerte 20.05. Iserlohn
2:38,4 Becker, Anna 81 LG Schwerte 24.04. Fröndenberg
2:41,00 Grosskreuz, Anja 81 VfL Fröndenberg 10.06. Iserlohn
2:41,5 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 25.05. Lüdenscheid
2:42,3 Keller, Aline 80 LG Iserl./Letm. 20.05. Iserlohn
2:43,51 Töpel, Sinje 79 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
2:44,2 Adler, Simone 82 TG Westhofen 24.04. Fröndenberg
2:44,46 Makolla, Sandra 80 LG Schwerte 5.05. Menden
2:45,84 Waskow, Sandra 80 LG Menden 19.09. Gütersloh
2:46,0 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 2.05. Dortmund
2:46,5 Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 2.05. Dortmund
2:47,49 Vosloh, Jana 82 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn

1500 m BL 92: -----
KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

5:34,33 Kalwa, Monique 78 LG Schwerte 5.05. Menden
5:34,78 Konrad, Stefanie 77 LG Schwerte 5.05. Menden

100 m Hürden BL 92: -----
KR : 14,14+ Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8.91
Illertissen
15,59 Wladyczan, Jean 77 LG Menden 12.06. Ahlen
16,4 Krause, Sandra 78 LG Menden 2.05. Dortmund
18,9 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 2.05. Dortmund
20,1 Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 2.05. Dortmund

4 x 100 m BL 92: 52,35 LG Schwerte
KR : 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

52,28 TV Deilinghofen 6.06. Hagen
Winkler(77)-Rosenhoff(78)-Korf(77)-Kaupmann(78)
53,89 LG Schwerte 23.05. Dortmund
Klemann(77)-Konrad(77)-Kalwa(78)-Winterkamp(78)

Hochsprung BL 92: 1,63 Ipach, Wiebke (76) LG Schwerte
KR : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 3.7.77 Sindelfingen

1,58 Schumacher, Anna 79 LG Schwerte 13.06. Kamen
1,48 Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 16.05. Iserlohn
1,48 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
1,47 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 2.05. Dortmund
1,47 Wladyczan, Jean 77 LG Menden 12.06. Ahlen
1,46 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 6.06. Witten
1,45 Pröpper, Nina 80 LG Schwerte 20.06. Lage
1,45 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 5.09. Gladbeck
1,45 Freisen, Jutta 82 LG Menden 18.09. Meinerzhagen
1,44 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 16.05. Iserlohn
1,44 Paul, Vanessa 81 LG Menden 5.09. Gladbeck
1,42 Spieckermann, Vanessa 81 LG Menden 15.05. Iserlohn
1,42 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 20.05. Iserlohn
1,42 Klüver, Janine 79 LG Menden 6.06. Witten
1,40 Krause, Sandra 78 LG Menden 25.08. Menden
1,38 Becker, Anna 81 LG Schwerte 23.05. Menden
1,36 Scholz, Friederike 80 TG Westhofen 15.05. Iserlohn
1,36 Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
1,36 Hagedorn, Svenja 80 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
1,35 Schmidt, Silja 81 LG Menden 25.06. Menden

Weitsprung BL 92: 5,07 Ipach, Wiebke (76) LG Schwerte
KR : 5,81 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.88 Iserlohn

5,23 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
5,14 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
5,10 Wladyczan, Jean 77 LG Menden 10.06. Iserlohn
5,07 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 22.06. Duisburg
5,06 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 20.05. Iserlohn
5,05 Henning, Yvonne 77 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
4,86 Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
4,81 Keller, Aline 80 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
4,80 Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
4,76 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 19.09. Gütersloh
4,58 Krause, Sandra 78 LG Menden 20.06. Hamm
4,57 Klüver, Janine 79 LG Menden 12.09. Iserlohn
4,56 Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 20.05. Bönen
4,55 Pröpper, Nina 80 LG Schwerte 20.05. Iserlohn
4,54 Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
4,53 Thimm, Maren 81 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
4,53 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
4,52 Dichtiar, Stefanie 79 TG Westhofen 7.05. Ergste
4,52 Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 20.05. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 92: 12,31 Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 12,31 Venghaus, Claudia LG Menden 3.10.92
Menden

11,58	Krause, Sandra	78 LG Menden	10.06. Bönen
9,02	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,23	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
8,15	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	16.06. Menden
7,33	Wittling, Sandra	78 LG Schwerte	19.06. Ergste
7,29	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
7,22	vom Wege, Birte	78 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
7,03	Arnold, Nina	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
6,78	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
6,39	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	10.06. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 92: 36,92 Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 36,92 Venghaus, Claudia LG Menden 23.8.92
Dortmund

26,82	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
25,80	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
22,62	Krause, Sandra	78 LG Menden	8.05. Ergste
22,12	Arnold, Nina	77 LG Schwerte	8.05. Ergste
20,86	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
16,20	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	13.06. Ahlen
14,18	Friedrich, Jana	79 LG Menden	25.09. Arnsberg
13,18	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	25.09. Arnsberg

Blockmehrkampf Lauf BL 92: 3951 P. Korf, Katja (77) TV Deilinghofen
KR : 5532e P. Tönnissen, Nicola SC Hennen
11.8.91 Illertissen

4284 P.	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
	13,6-18,9-4,68-1,47-2:46,0		
2996 "	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
	14,0-20,1-4,33-1,27-aufg.		

Blockmehrkampf Wurf BL 92: -----
KR : 4341e P. Krause, Sandra LG Menden
20.6.93 Hamm

4341e P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	20.06. Hamm
	13,87+-16,83+-4,56+-10,45-30,50		

Siebenkampf BL 92: 6432e P. Venghaus, Claudia (77) LG Menden
KR : 6684 P. Rosier, Astrid LG Menden 7./8.5.88 Menden

6045e P.	Wladyczan, Jean	77 LG Menden	12./13.6. Ahlen
	15,59-1,47-7,81-13,70		
	4,90-16,20-2:34,99		
5189 "	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	15./16.5. Iserlohn
	20,4+-1,26-8,23-14,1+		
	4,14-20,86-2:47,4		

S c h ü l e r A M 15

75 m BL 92: 9,30+ Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 9,23+ Willmes, Lars Letmather TV 12.6.88 Iserlohn

9,42	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
9,47+	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.07. Menden
9,67+	Ludwig, Tim	78 TV Deilinghofen	4.07. Menden
9,67	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
9,70	Koehler, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
9,72+	Guled, Ali	78 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
9,5+	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
9,86	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
9,87+	Lehmann, Boris	78 TV Deilinghofen	4.07. Menden
9,89	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
9,7+	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
10,03	Krewett, Fabian	78 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
10,10	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
10,23+	Dröschler, Stefan	78 LG Menden	4.07. Menden
10,0+	Ziegenbein, Sebastian	78 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
10,51+	Ruppel, Stefan	80 LG Iserl./Letm.	22.08. Dortmund
10,3+	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
10,60+	Hellmann, Stefan	79 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
10,4	Kieslich, Sebastian	78 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
10,4+	Wienke, Tobias	78 LG Schwerte	19.06. Ergste

1000 m BL 92: 2:35,09 Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:39,56	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
2:43,26	Guled, Ali	78 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
2:54,4	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
2:58,7	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
2:59,37	Dodt, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	25.09. Lüdenscheld
3:02,2	Koehler, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
3:03,5	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
3:09,5	Kurze, Markus	78 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
3:11,34	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	18.09. Gütersloh
3:15,8	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
3:17,0	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
3:18,0	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3:18,43	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:18,53	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:18,4	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	26.09. Gelsenkirchen
3:20,37	Kößmeier, Marc	82 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:20,40	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
3:21,98	Kiesling, Sebastian	78 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:25,00	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	5.05. Menden
3:25,48	Wienke, Tobias	78 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn

2000 m BL 92: 6:50,06 Althoff, Thorsten (77) LG Menden
KR : 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.88 Menden

7:13,6	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	7.05. Ergste
8:07,3	Wienke, Tobias	78 LG Schwerte	7.05. Ergste

3000 m BL 92: 10:39,30 Dahlhaus,,Andre (77) LG Menden
KR : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88 Bönen

9:48,21 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 24.04. Dortmund
10:00,08 Güled, Ali 78 LG Iserl./Letm. 25.06. Menden
10:33,00 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 24.04. Dortmund
10:59,51 Di Giovanni, Massimo 79 LG Iserl./Letm. 25.06. Menden
11:00,4 Engel, Martin 79 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
12:41,8 Kieslich, Sebastian 78 LG Iserl./Letm. 4.09. Deilinghofen

80 m Hürden BL 92: 11,91+ Kaiser, Michael (77) LG Menden
KR : 11,24+ Weinrich, Jörn SC Hennen 8,9.90 Oeynhausen
11,24+ Radix, Christian LG Iserl./Letm. 19.6.93 Lage

11,24+ Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 19.06. Lage
12,0 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
12,62 Kabus, Timo 79 LG Schwerte 13.06. Kamen
12,4 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 20.05. Bönen
12,4 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 20.05. Iserlohn
14,53+ Di Giovanni, Massimo 79 LG Iserl./Letm. 25.06. Menden

4 x 75 m BL 92: 36,35 LG Menden
KR : 35,53 Letmather TV 11.6.88 Iserlohn

37,7 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
Müller(79)-Pröpfer(78)-Ziegenbein(78)-Kabus(79)
38,0 LG Iserlohn/Letmathe 23.05. Menden
Radix(78)-Schulze(78)-Di Giovanni(79)-Köhler(78)

3 x 1000 m BL 92: 8:42,9 LG Menden
KR : 8:17,02 Letmather TV 18.6.88 Lage

8:28,95 LG Iserlohn/Letmathe 9.06. Hamm
Guled(78)-Schulze(78)-Radix(78)
9:13,91 LG Iserlohn/Letmathe 9.06. Hamm
Di Giovanni(78)-Köhler(78)-Kurze(78)
10:28,12 LG Schwerte 25.09. Lüdenscheid
Kamrath(79)-Wienke(78)-Pröpfer(79)
10:40,09 LG Schwerte 25.09. Lüdenscheid
Müser(80)-Kunz(80)-Austin(80)

Hochsprung BL 92: 1,73 Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,76 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 13.06. Kamen
1,72 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
1,72 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 13.06. Kamen
1,70 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
1,58 Noisten, Gordon 79 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
1,58 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
1,54 Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
1,54 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 2.10. Menden
1,50 Pröpfer, Nils 78 LG Schwerte 16.05. Iserlohn
1,50 Rolef, Kolja 78 SC Hennen 16.05. Iserlohn
1,48 Stahn, Mario 79 LG Schwerte 7.05. Ergste

Fortsetzung Hochsprung Schüler A (M 15)

1,46 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
1,40 Eismann, Mirco 82 LG Menden 23.05. Menden
1,40 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 6.06. Menden
1,40 Becker, Sven 81 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
1,36 Kieslich, Sebastian 78 LG Iserl./Letm. 4.09. Deilinghofen
1,34 Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 4.07. Menden
1,32 Müser, Dominik 80 LG Schwerte 30.06. Hamm
1,32 Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 4.07. Menden
1,30 Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
1,30 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn

Weitsprung BL 92: 6,17 Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 6,17 Ruppel, Robert LG Iserl./Letm. 15.5.92 Iserlohn

5,83+ Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 13.06. Kamen
5,77 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
5,63 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
5,32 Pröpfer, Nils 78 LG Schwerte 20.05. Iserlohn
5,31 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 13.06. Kamen
5,29 Steinheuser, Mirko 80 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
5,28 Rolef, Kolja 78 SC Hennen 10.06. Iserlohn
5,26 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 13.06. Kamen
5,23 Strunk, Christian 80 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
5,18 Lehmann, Boris 78 TV Deilinghofen 4.07. Menden
4,98 Noisten, Gordon 79 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
4,90 Kabus, Timo 79 LG Schwerte 13.06. Kamen
4,90 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 19.06. Ergste
4,77 Hellmann, Stefan 79 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
4,77 Jordan, Roland 80 LG Schwerte 10.06. Iserlohn
4,77 Wienke, Tobias 78 LG Schwerte 19.06. Ergste
4,75 Köhler, Matthias 78 LG Iserl./Letm. 23.05. Iserlohn
4,74 Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 10.06. Iserlohn
4,68 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
4,67 Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn

Dreisprung BL 92: ----- neuer Wettbewerb
KR : 10,98 Hesse, Nils TV Deilinghofen 7.5.93 Ergste

10,98 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 7.05. Ergste

Kugelstoßen 4 kg BL 92: 12,10 Dröscher, Stefan (78) LG Menden
KR : 15,46 Dröscher, Stefan LG Menden 16.6.93 Menden

15,46 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 16.06. Menden
11,57 Kabus, Timo 79 LG Schwerte 19.06. Lage
11,24 Battenberg, Kai 79 LG Schwerte 11.09. Ergste
10,90 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
10,69 Schulze, Christoph 78 LG Iserl./Letm. 16.05. Iserlohn
9,41 Nolte, Ingmar 79 LG Schwerte 19.06. Ergste
9,04 Pröpfer, Nils 78 LG Schwerte 16.05. Iserlohn
9,00 Stahn, Mario 79 LG Schwerte 8.05. Ergste
8,36 Rolef, Kolja 78 SC Hennen 16.05. Iserlohn
8,03 Kieslich, Sebastian 78 LG Iserl./Letm. 4.09. Deilinghofen
6,64 Di Giovanni, Massimo 79 LG Iserl./Letm. 16.05. Iserlohn
6,37 Pannewick, Jens 78 VfL Fröndenberg 4.09. Deilinghofen

Diskuswurf 1 kg BL 92: 32,06 Dröscher, Stefan (78) LG Menden
KR : 44,42 Dröscher, Stefan LG Menden 19.6.93
Lage

44,42	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	19.06. Lage
34,32	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	26.09. Gelsenkirchen
33,58	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	8.05. Ergste
28,80	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	11.09. Ergste
26,80	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	11.09. Ergste
25,12	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.09. Ergste
21,72	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	8.05. Ergste
19,76	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
18,68	Molte, Ingmar	79 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
14,92	Müller, Christian	79 LG Schwerte	20.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 92: 43,88 Cipa, Carsten (77) LG Schwerte
KR : 43,88 Cipa, Carsten LG Schwerte 30.8.92
Dortmund

36,30	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	8.05. Ergste
35,54	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	8.05. Ergste
35,52	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	25.09. Arnsberg
29,30	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	20.05. Iserlohn
27,88	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
26,26	Molte, Ingmar	79 LG Schwerte	8.05. Ergste

Vierkampf BL 92: 4375e P. Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 4658 P. Weinrich, Jörn SC Hennen 6.5.90 Iserlohn

4339e P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	6.06. Witten
	9,79+-5,43-1,64-10,70		
4212e "	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
	10,25+-5,10-1,70-10,69		
4230 "	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	2.10. Menden
	10,34-4,93-1,54-14,23		
3958e "	Pröpper, Nils	78 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
	9,99+-5,12-1,50-9,04		
3938e "	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	16.05. Iserlohn
	9,74+-5,02-1,50-8,36		
3480 "	Kieslich, Sebastian	78 LG Iserl./Letm.	4.09. Deilinghofen
	10,4-4,45-1,36-8,03		
3218e "	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
	10,41+-4,31-1,26-10,70		
2812 "	Pannewick, Jens	78 VfL Fröndenber	4.09. Deilinghofen
	11,5-3,92-1,20-6,37		

Blockmehrkampf Lauf BL 92: 5838e P. Ruppel, Robert (77) LG Iserlohn/Letm.
KR : 5987e P. Radix, Christian LG Iserl./Letm.
13.5.93 Kamen

5987e P.	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
	9,42-11,78-5,83-1,72-3:39,56		
5403e "	Schulze, Christoph	78 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
	10,10-12,52-5,26-1,76-2:56,66		

Blockmehrkampf Wurf BL 92: -----
KR : 5668 P. Hallmann, Oliver TG Vesthofen
21.5.89 Paderborn

5508e P.	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	13.06. Kamen
	10,38+-12,72+-5,31+-13,57-37,80		
5248e "	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
	9,84+-12,62+-4,90+-11,24-31,06		



Schüler A M 14

75 m BL 92: 9,85+ Rolef, Kolja (78) SC Hennen
KR : 9,23+ Willmes, Lars Letmather TV 12.6.88 Iserlohn

9,67	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.09.	Iserlohn
9,5+	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	20.05.	Iserlohn
9,86	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	12.09.	Iserlohn
9,89	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	12.09.	Iserlohn
10,51+	Ruppel, Stefan	80 LG Iserl./Letm.	22.08.	Dortmund
10,3+	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	20.05.	Iserlohn
10,60+	Hellmann, Stefan	79 TV Deilinghofen	10.06.	Iserlohn
10,77+	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	10.06.	Iserlohn
10,77	Hunke, Nico	79 LG Iserl./Letm.	12.09.	Iserlohn
11,96+	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	10.06.	Iserlohn

Windergebnisse:

10,4(+2,1)	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	19.06.	Ergste
11,2(+2,1)	Kamrath, Thorsten	79 LG Schwerte	19.06.	Ergste

1000 m BL 92: 2:49,92 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:58,7	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	20.05.	Iserlohn
2:59,37	Dodd, Jörn-Helge	79 LG Iserl./Letm.	25.09.	Lüdenscheid
3:03,5	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	25.05.	Lüdenscheid
3:11,34	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	18.09.	Gütersloh
3:15,8	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	2.05.	Dortmund
3:17,0	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	19.06.	Ergste
3:18,0	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	23.05.	Menden
3:18,43	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	12.09.	Iserlohn
3:18,53	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	12.09.	Iserlohn
3:18,4	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	26.09.	Gelsenkirchen
3:20,37	Köbmeier, Marc	82 LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
3:20,40	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	4.07.	Menden
3:25,00	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	5.05.	Menden
3:25,68	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	25.09.	Arnsberg
3:26,38	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	5.05.	Menden
3:27,52	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
3:27,57	Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
3:28,42	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	5.09.	Dortmund
3:28,4	Kamrath, Thorsten	79 LG Schwerte	20.05.	Iserlohn
3:29,73	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	12.09.	Iserlohn

Hochsprung BL 92: 1,64 Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,72	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	6.06.	Menden
1,70	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	10.06.	Iserlohn
1,58	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	10.06.	Iserlohn
1,58	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	12.09.	Iserlohn
1,54	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	23.05.	Menden
1,48	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	7.05.	Ergste
1,46	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	23.05.	Menden
1,40	Eismann, Mirco	82 LG Menden	23.05.	Menden
1,40	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	6.06.	Menden
1,40	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	18.09.	Gütersloh
1,34	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	4.07.	Menden
1,32	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	30.06.	Hamm

Fortsetzung Hochsprung Schüler A (M 14)

1,32	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	4.07.	Menden
1,30	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm.	15.05.	Iserlohn
1,30	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	12.09.	Iserlohn
1,28	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	6.06.	Menden
1,28	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	30.06.	Hamm
1,26	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	15.05.	Iserlohn
1,26	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	15.05.	Iserlohn
1,24	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	7.05.	Ergste
1,24	Müller, Christian	79 LG Schwerte	7.05.	Ergste

Weitsprung BL 92: 5,34 Pröpper, Nils (78) LG Schwerte
KR : 5,95 Willmes, Lars Letmather TV 11.9.88 Dortmund

5,77	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	12.09.	Iserlohn
5,63	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
5,29	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
5,23	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm.	18.09.	Gütersloh
4,98	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	10.06.	Iserlohn
4,90	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	13.06.	Kamen
4,90	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	19.06.	Ergste
4,77	Hellmann, Stefan	79 TV Deilinghofen	10.06.	Iserlohn
4,77	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	10.06.	Iserlohn
4,74	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	10.06.	Iserlohn
4,68	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
4,67	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
4,56	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	24.04.	Fröndenberg
4,50	Müller, Christian	79 LG Schwerte	20.05.	Iserlohn
4,50	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	6.06.	Menden
4,47	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	10.06.	Bönen
4,46	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	7.05.	Ergste
4,45	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
4,39	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
4,31	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	16.05.	Iserlohn

Dreisprung BL 92: ----- neuer Wettbewerb
KR : 10,98 Hesse, Nils TV Deilinghofen 7.5.93 Ergste

10,98 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 7.05. Ergste

Kugelstoßen 4 kg BL 92: 12,10 Dröschner, Stefan (78) LG Menden
KR : 14,39 Beck, Thorsten TG Westhofen 10.9.88 Schwerte

11,57	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	19.06.	Lage
11,24	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	11.09.	Ergste
10,90	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
9,41	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	19.06.	Ergste
9,00	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	8.05.	Ergste
6,64	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	16.05.	Iserlohn
5,63	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	16.05.	Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 92: -----
KR : 39,44 Cipa, Carsten LC Schwerte 23.6.91 Dortmund

34,92	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	26.09.	Gelsenkirchen
33,58	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	8.05.	Ergste
28,80	Battenberg, Kai	79 LG Schwerte	11.09.	Ergste

Fortsetzung Diskuswurf Schüler A (M 14)

26,80	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	11.09. Ergste
25,12	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.09. Ergste
21,72	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	8.05. Ergste
19,76	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
18,68	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
14,92	Müller, Christian	79 LG Schwerte	20.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 92: 31,14 Hermenau, Helge(78) LG Menden
 KR : 39,64 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91 Iserlohn

36,30	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	8.05. Ergste
35,54	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	8.05. Ergste
27,88	Kabus, Timo	7979 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
26,26	Nolte, Ingmar	79 LG Schwerte	8.05. Ergste

Vierkampf BL 92: 4042e P. Radix, Christian (78) LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 4658 P. Weinrich, Jörn SC Hennen 6.5.90 Iserlohn

4339e P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	6.06. Witten
	9,79+-5,43-1,64-10,70		
3216e "	Di Giovanni, Massimo	79 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
	10,41+-4,31-1,26-6,64		
2673e "	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	16.05. Iserlohn
	12,03+-3,74-1,26-5,63		

Achtkampf BL 92: ----- neue Disziplin
 KR : 8224 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 25./26.9.93 Gelsenkirchen

8224 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	25./26.9. Gelsenk.
	13,5-5,29-9,85-1,67//		
	34,92 -2,60-32,14-3:18,4		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 92: ----- 22.9.91 Gelsenkirch.
 KR : 5241 P. Kaiser, Michael LG Menden

4975 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	22.05. Lemgo
	9,6+ - 13,7+ - 5,09 - 1,58 - 31,88		

Blockmehrkampf Wurf BL 92: 4522 P. Dröscher, Stefan (78) LG Menden
 KR : 5668 P. Hallmann, Oliver TG Westhofen 21.5.89 Paderborn

5248e P.	Kabus, Timo	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
	9,84+ - 12,62+ - 4,90+ - 11,24 - 31,06		

Schülerinnen A W 14

75 m BL 92: 9,94+ Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KR : 9,43+ Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 23.6.91 Dortmund

9,76+	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	20.06. Lage
9,76+	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	20.06. Lage
9,93+	Dichtlar, Stefanie	79 TG Westhofen	20.06. Lage
10,20	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
10,21+	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
10,27	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
10,48	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	27.06. Werl
10,56	Klüver, Janine	79 LG Menden	2.10. Menden
10,75+	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
10,75+	Paul, Vanessa	81 LG Menden	25.08. Menden
10,77+	Waskow, Sandra	80 LG Menden	10.06. Iserlohn
10,80	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
10,80	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
10,82	Gremm, Vanessa	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
10,83+	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
10,88+	Vielhauer, Jana	79 TV Deilinghofen	5.09. Dortmund
10,91	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
10,97+	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	1.05. Menden
10,7+	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	20.05. Iserlohn
11,02+	Hochstein, Jeannine	79 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn

800 m BL 92: 2:24,17 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10.91 Hamm

2:22,43	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	20.06. Lage
2:31,1	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,59	Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,69	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:34,92	Klüver, Janine	79 LG Menden	13.09. Gütersloh
2:35,5	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:37,4	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
2:38,4	Becker, Anna	81 LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
2:41,00	Grosskreuz, Anja	81 VfL Fröndenberg	10.06. Iserlohn
2:41,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Lüdenscheld
2:42,3	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
2:43,51	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
2:44,2	Adler, Simone	82 TG Westhofen	24.04. Fröndenberg
2:44,46	Makolla, Sandra	80 LG Schwerte	5.05. Menden
2:45,84	Waskow, Sandra	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
2:46,5	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
2:47,49	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:47,9	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
2:48,10	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
2:49,22	Dettmar, Arnika	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn

2000 m BL 92: ----
 KR : 6:48,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen
 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.5.90 Detmold

7:20,12	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	24.04. Dortmund
7:23,40	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	25.06. Menden
8:50,5	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	4.09. Hemer

80 m Hürden BL 92: 14,2+ Krause, Sandra (78) LG Menden
KR : 11,84+ Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,88	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	27.06. Werl
12,9+	Klüver, Janine	79 LG Menden	19.09. Gütersloh
13,25+	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	19.06. Lage
13,58+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
14,51+	Waskow, Sandra	80 LG Menden	4.07. Menden
14,3	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
15,00	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	13.06. Kamen
15,23+	Zimmermann, Carolin	79 TV Deilinghofen	4.07. Menden
15,2	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
15,3	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
15,94+	Gremm, Vanessa	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
16,0	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund

4 x 75 m BL 92: 40,42 LG Schwerte
KR : 37,95 LG Iserlohn/Letmathe 23.6.91 Dortmund

39,5	TG Westhofen	20.05. Iserlohn
	Dichtlar(79)-Paschke(80)-Schulte(80)-Zannetin(80)	
39,97	TV Deilinghofen	20.06. Lage
	Szlachta(80)-Spieckermann(80)-Teves(80)-Eidecker(79)	
41,70	LG Menden	19.09. Gütersloh
	Klüver(79)-Waskow(80)-Freisen(80)-Kotthoff(80)	
41,5	LG Iserlohn/Letmathe	23.05. Menden
	Jordan(80)-Volkman(80)-Keller(80)-Czybulka(79)	
43,2	LG Schwerte	20.05. Iserlohn
	Becker(81)-Engelbert(80)-Jacob(80)-Pröpper(80)	

3 x 800 m BL 92: 7:36,1 LG Iserlohn/Letmathe
KR : 7:02,6 Letmather TV 7.10.79 Salzgitter

7:34,78 LG Iserlohn/Letmathe 9.06. Hamm
Görke(79)-Sülberg(80)-Czybulka(79)

Hochsprung BL 92: 1,48 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Deilinghofen

1,58	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
1,48	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
1,48	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,46	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	6.06. Witten
1,45	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	20.06. Lage
1,45	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
1,44	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1,44	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,42	Klüver, Janine	79 LG Menden	6.06. Witten
1,38	Becker, Anna	81 LG Schwerte	23.05. Menden
1,36	Scholz, Friederike	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
1,36	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,36	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,35	Schmidt, Silja	81 LG Menden	25.06. Menden
1,34	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
1,32	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,32	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
1,30	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,30	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	20.05. Iserlohn

Weitsprung BL 92: 4,81 Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KR : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80 Lüdenscheld

5,23	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
5,14	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
4,86	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,81	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
4,80	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,76	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
4,57	Klüver, Janine	79 LG Menden	12.09. Iserlohn
4,56	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Bönen
4,55	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
4,54	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,53	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
4,53	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,52	Dichtlar, Stefanie	79 TG Westhofen	7.05. Ergste
4,51	Paul, Vanessa	81 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
4,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
4,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	10.06. Iserlohn
4,41	Hochstein, Jeannine	79 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
4,39	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
4,38	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	12.09. Iserlohn
4,36	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	5.09. Gladbeck

Kugelstoßen 3 kg BL 92: 11,77 Krause, Sandra (78) LG Menden
KR : 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91 Erkelenz

10,42	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
9,21	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	12.09. Iserlohn
8,82	Bentrup, Kerstin	79 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
8,40	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
8,35	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	19.06. Lage
8,12	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
8,05	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
7,97	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	16.06. Menden
7,94	Klüver, Janine	79 LG Menden	20.05. Iserlohn
7,81	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.09. Arnsberg
7,77	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	11.09. Ergste
7,69	Siegfried, Julia	79 LG Menden	19.09. Gütersloh
7,68	Hilbig, Anke	79 LG Schwerte	11.09. Ergste
7,67	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	16.06. Menden
7,61	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
7,38	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.10. Menden
7,34	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	24.04. Gladbeck
7,28	Freisen, Jutta	82 LG Menden	4.07. Menden
6,92	Petersmann, Kerstin	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn

+) Nachtrag:
7,70 Stirnberg, Jessica 79 LG Menden 12.09. Iserlohn

Diskuswurf 750 g BL 92: 33,26 Krause, Sandra (78) LG Menden
KR : 33,26 Krause, Sandra LG Menden 4.7.92 Bielefeld

25,42	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
23,08	Hilbig, Anke	79 LG Schwerte	11.09. Ergste
22,46	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
21,42	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	8.05. Ergste
21,26	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
20,90	Siegfried, Julia	79 LG Menden	19.09. Gütersloh

Fortsetzung Diskuswurf Schülerinnen A W 14

20,34	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	11.09. Ergste
19,28	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
18,78	Friedrich, Jana	79 LG Menden	19.09. Gütersloh
18,26	Klüver, Janine	79 LG Menden	11.09. Ergste
18,04	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	24.04. Gladbeck
16,48	Messy, Nicole	80 LG Menden	11.09. Ergste
15,32	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	12.06. Dortmund
15,12	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	8.05. Ergste
14,52	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	11.09. Ergste

Speerwurf 400 g BL 92: 26,74 Venghaus, Sandra (80) LG Menden
KR : 36,92 Fischer, Isabel TuS Lendringsen 2.9.83
Rüthen

26,28	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
24,68	Freisen, Jutta	82 LG Menden	5.09. Gladbeck
24,22	Messy, Nicole	80 LG Menden	11.09. Ergste
23,50	Siegfried, Julia	79 LG Menden	19.09. Gütersloh
22,50	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	4.07. Menden
21,14	Gesing, Carolin	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
21,14	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	22.05. Menden
19,84	Waskow, Sandra	80 LG Menden	4.07. Menden
19,12	Klüver, Janine	79 LG Menden	11.09. Ergste
18,52	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	11.09. Ergste
17,58	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	11.09. Ergste
17,40	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	8.05. Ergste
16,76	Bottenberg, Catrin	80 LG Menden	20.05. Iserlohn
16,52	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
16,44	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
16,22	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	8.05. Ergste
16,20	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	24.04. Gladbeck
15,94	Friedrich, Jana	79 LG Menden	4.07. Menden
15,56	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	4.07. Menden
14,48	Jansing, Kirsten	79 LG Menden	11.09. Ergste

Ballwurf BL 92: 26,0 Stirnberg, Jessica (79) LG Menden
KR : 48,0 Walther, Martina Letmather TV 30.9.78
Wanne-Eickel

40,0	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
35,0	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	23.05. Menden
33,0	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
30,0	Hilbig, Anke	79 LF Schwerte	23.05. Menden

Vierkampf BL 92: 3494+ P. Krause, Sandra (78) LG Menden
KR : 3943 P. Venghaus, Claudia LG Menden 9.5.91 Coesfeld

3792 P.	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	9,7-4,80-1,44-9,78		
3520e "	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	16.05. Iserlohn
	10,44+-4,67-1,48-8,12		
3442e "	Teves, Nicole	80,TV Deilinghofen	6.06. Witten
	10,38+-4,54-1,42-8,28		
3205e "	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	10,79+-4,81-1,32-7,00		
3213e "	Klüver, Janine	79 LG Menden	2.10. Menden
	10,56-4,43-1,34-7,40		

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen A W 14

3198e P.	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	16.05. Iserlohn
	11,12+-4,39-1,48-6,64		
3135e "	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	11,70+-4,06-1,44-8,83		
3154e "	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.10. Menden
	11,19-4,30-1,42-7,38		
3098e "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	6.06. Witten
	11,26-4,26-1,42-6,97		
3086e "	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	10,89+-4,33-1,36-6,63		
3067 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	9.05. Hamm
	11,0-4,42-1,38-6,11		
2980e "	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
	9,99+-3,81-1,32-5,44		
2901e "	Waskow, Sandra	80 LG Menden	15.05. Iserlohn
	10,81+-4,08-1,28-6,25		
2844e "	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	6.06. Witten
	11,74-3,85-1,34-7,40		
2822e "	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	2.10. Menden
	11,13-3,88-1,22-7,68		

Vierkampf Mannschaftswertung BL 92: -----
KR : 16180 P. LG Menden 23,9.90
Dortmund

15596e P.	TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	Eidecker(79)3634e; Teves(89)3399e;	
	Szlachta(80)3086e; Spieckermann(80)2766e;	
	Peters(80)2711e	
14876e "	TG Westhofen	15.05. Iserlohn
	Zannetin(80)2980e; Rink(80)2603e;	
	Scholz(80)2511e; Paschke(80)2463e;	
	Petersmann(80)2319e	
14843e "	LG Menden	6.06. Witten
	Klüver(79)3147e; Venghaus(80)3102e;	
	Freisen(80)3098e; Waskow(80)2807e;	
	Kotthoff(80)2689e	
13187e "	LG Iserlohn/Letmathe	15.05. Iserlohn
	Keller(80)3205e; Volkman(80)2770e;	
	Sülberg(80)2636e; Becker(80)2383e;	
	Harm(80)2193e	

Blockmehrkampf Lauf BL 92: 4421 P. Matuszewski, Bianca (78) LG Iserl/L
KR : 5115 P. Severin, Eva SC Hennen 19.8.90
Oeynhausen

4281e P.	Schumacher, Anna	79 LG Schwerte	13.06. Kamen
	10,80+-13,74+-3,93+-1,58-2:48,10		
4127e "	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
	10,60+-13,64+-4,43+-1,26-2:43,40		
4171 "	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
	10,3-15,3-4,53-1,46-2:58,5		
4041e "	Klüver, Janine	79 LG Menden	13.06. Kamen
	- - - - -		
3850 "	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
	10,7-14,3-4,24-1,18-2:46,5		
3720 "	Waskow, Sandra	80 LG Menden	2.05. Dortmund
	10,9-14,5-3,69-1,26-2:50,4		

Blockmehrkampf Wurf BL 92: 4305 P. Krause, Sandra (78) LG Menden
KR : 4520 P. Venghaus, Claudia LG Menden
8.6.91 Ahlen

4165e P. Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 13.06. Kamen
9,86+-15,00+-4,68+-9,26-22,68
3339 " Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 2.05. Dortmund
10,8-16,0-3,92-6,62-17,14

Straßenlauf 5 km
23:56 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 13.03. Fröndenberg



Mit 79 Jahren immer noch der Mann am Windrad: Paul Meier warf auch am Sonntag im Huckenohl-Stadion ein wachstames Auge auf den Wind.

Schülerinnen-A-W 13

75 m BL 92: 9,94+ Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
KR : 9,65+ Landsiedel, Ilka Letmather TV 26.8.90 Ahlen

9,76+	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	20.06. Lage
10,21+	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
10,27	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
10,48	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	27.06. Werl
10,75+	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
10,75+	Paul, Vanessa	81 LG Menden	25.08. Menden
10,77+	Waskow, Sandra	80 LG Menden	10.06. Iserlohn
10,82	Gremm, Vanessa	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
10,83+	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
10,91	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
10,97+	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	1.05. Menden
10,7+	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	20.05. Iserlohn
11,04	Spyrka, Manuela	80 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
10,8	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
10,8+	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
11,13	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	2.10. Menden
11,19	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.10. Menden
11,20+	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	25.08. Menden
11,23+	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
11,0+	Paschke, Rilana	80 TG Westhofen	20.05. Iserlohn

800 m BL 92: 2:24,17 Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90
Lüdenscheid

2:33,59	Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,69	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:35,5	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:37,4	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
2:38,4	Becker, Anna	81 LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
2:41,00	Grosskreuz, Anja	81 VfL Fröndenberg	10.06. Iserlohn
2:41,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	25.05. Lüdenscheid
2:42,3	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
2:44,2	Adler, Simone	82 TG Westhofen	24.04. Fröndenberg
2:44,46	Makolla, Sandra	80 LG Schwerte	5.05. Menden
2:45,84	Waskow, Sandra	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
2:46,5	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
2:47,49	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:47,9	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheid
2:49,22	Dettmar, Arnika	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
2:49,64	Gremm, Vanessa	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
2:50,26	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	4.07. Menden
2:50,9	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	23.05. Menden
2:52,80	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:54,0	Stein, Bernadette	82 LG Menden	24.04. Fröndenberg

80 m Hürden BL 92: -----
KR : 12,88 Keller, Aline LG Iserl./Letm. 27.6.93 Werl

12,88	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	27.06. Werl
13,58+	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
14,51+	Waskow, Sandra	80 LG Menden	4.07. Menden
14,3	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
15,2+	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	19.09. Gütersloh

Fortsetzung 80 m Hürden Schülerinnen A W 13

15,3	Teves, Nirole	80 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
15,94+	Gremm, Vanessa	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
16,0	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund

Windergebnisse:

14,40(+2,5)	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
14,5 (+4,0)	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
15,4 (+4,0)	Engelbert, Annika	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
17,3 (+4,0)	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
17,4 (44,0)	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn

Hochsprung

BL 92:	1,48	Czybulka, Tina (79) LG Iserlohn/Letmathe
KR :	1,78	Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Deilinghofen

1,48	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,46	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	6.06. Witten
1,45	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	20.06. Lage
1,45	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
1,44	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,38	Becker, Anna	81 LG Schwerte	23.05. Menden
1,36	Scholz, Friederike	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
1,36	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,36	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
1,35	Schmidt, Silja	81 LG Menden	25.06. Menden
1,34	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	20.05. Iserlohn
1,32	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
1,30	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,30	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	20.05. Iserlohn
1,30	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	6.06. Menden
1,30	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	6.06. Witten
1,30	Vogel, Isabelle	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,30	Harm, Janina	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
Nachtrag:			
1,32	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn

Weitsprung

BL 92:	4,81	Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KR :	5,38	Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80 Lüdenscheld

5,14	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
4,81	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
4,80	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,76	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
4,56	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Bönen
4,55	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	20.05. Iserlohn
4,54	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,53	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
4,53	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,51	Paul, Vanessa	81 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
4,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
4,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	10.06. Iserlohn
4,36	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
4,27	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
4,25	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
4,25	Jacob, Jennifer	80 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
4,24	Berbüsse, Yvonne	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,24	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.09. Arnsberg
4,23	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	5.09. Dortmund

Kugelstoßen 3 kg

BL 92:	8,89	Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
KR :	12,71	Venghaus, Claudia LG Menden 25.8.90 Ahlen

9,21	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	8.05. Ergste
8,40	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
8,35	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	19.06. Lage
8,05	Hagedorn, Svenja	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
7,97	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	16.06. Menden
7,81	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.09. Arnsberg
7,77	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	11.09. Ergste
7,67	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	16.06. Menden
7,61	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
7,38	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.10. Menden
7,34	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	24.04. Gladbeck
7,28	Freisen, Jutta	82 LG Menden	4.07. Menden
6,92	Petersmann, Kerstin	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
6,87	Spyrka, Manuela	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
6,85	Messy, Nicole	80 LG Menden	20.05. Iserlohn
6,81	Waskow, Sandra	80 LG Menden	19.06. Ergste
6,77	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,67	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,64	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,62	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund

Diskuswurf 750 g

BL 92:	20,46	Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
KR :	32,58	Grote, Sandra TuS Lendringsen 27.6.? Dortmund

22,46	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
21,42	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	8.05. Ergste
21,26	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn
19,28	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
18,04	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	24.04. Gladbeck
16,48	Messy, Nicole	80 LG Menden	11.09. Ergste
15,32	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	12.06. Dortmund
15,12	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	8.05. Ergste
14,52	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	11.09. Ergste

Speerwurf 400 g

BL 92:	-----	
KR :	28,50	Grote, Sandra TuS Lendringsen 30.8.85 Ergste

26,28	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.09. Gütersloh
24,68	Freisen, Jutta	82 LG Menden	5.09. Gladbeck
24,22	Messy, Nicole	80 LG Menden	11.09. Ergste
22,50	Schweighöfer, Nina	80 LG Menden	4.07. Menden
21,14	Gesing, Carolin	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
21,14	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	22.05. Menden
19,84	Waskow, Sandra	80 LG Menden	4.07. Menden
17,58	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	11.09. Ergste
17,40	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	8.05. Ergste
16,76	Bottenberg, Catrin	80 LG Menden	20.05. Iserlohn
16,52	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
16,44	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
16,22	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	8.05. Ergste
16,20	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	24.04. Gladbeck
15,56	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	4.07. Menden
13,80	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	4.07. Menden
13,80	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
13,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
10,72	Schmidt, Silja	81 LG Menden	8.05. Ergste
10,00	Spyrka, Manuela	80 LG Iserl./Letm.	20.05. Iserlohn

Ehrenmüch

Muß du froh und glücklich leben,
 laß kein Ehrenamt dir geben!
 Muß du nicht zu früh ins Grab,
 lehne jedes Amt ab!
 Ohne Amt lebst du so friedlich
 und so ruhig und gemüch.
 Du sparst Ruht und Geld und Zeit,
 wirst geachtet weit und breit.
 Wieviel Mühe, Sorgen, Plagen,
 wieviel Stress mußt du tragen,
 gibst viel Geld aus, opferst Zeit,
 und der Lohn? Unabbarkeit!
 Es ist dein Ruf geht dir verloren,
 wirst beschnitten vor dir und Doren,
 und es macht ihn oberfläch, jedes ungewachne
 So ein Amt bringt niemals Ehre,
 denn der Lausfucht sehrer Ehre
 schneidet hochst die Schnur, schnapp,
 deine Ehre vielfach ab.
 Fern, so ist ich dir im trennen:
 Muß du Weib und Kind verlassen,
 soll dein Ruf dir nicht mehr brummen,
 laß das Amt doch andern Stimmen!

Der Mörder

Wo immer Menschen für Großes streben
 mit heißem Herzen, da trifft man sie bald,
 die Mörder, die alle Mordtaten
 und Schandtaten mehren mit aller Gewalt
 Sie setzen bösche und murren verbissen
 und haben alles schon vorher gewußt.
 Sie richten die Mische emsig beissen
 auf alles, was fehlging - das ist ihre Lust.
 Und ist irgendwo ein Erfolg beschieden,
 sie nügen ihn wieder schnell hinweg.
 Sie sind mit keiner Sache zufrieden,
 und alles Erwungne ist ihnen ein Fleck.
 Und fallen im Kampf einmal herbe Morte,
 sie rumpfen die Mase, sie haben Mordan.
 Sie sind eine ganz feine Gesellschaft,
 sind immer sauber, sie sind nicht so....
 Sie sprechen und schätzen sie ihn überlegen,
 sie halten über alles Gericht.
 Nur dazu sind sie nicht zu bewegen:
 mit Sand anlegen und besser machen -
 das können sie nicht!

Vierkampf BL 92: 3244 P. Eidecker, Dany (79) TV Deilinghofen
 KR : 3881 P. Severin, Eva SC Hennen 6.5.90 Iserlohn

3442e P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	6.06. Witten
	10,38+-4,54-1,42-8,28		
3205e "	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	10,79+-4,81-1,32-7,00		
3135e "	Pröpper, Nina	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	11,70+-4,06-1,44-8,83		
3154e "	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.10. Menden
	11,19-4,30-1,42-7,38		
3098e "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	6.06. Witten
	11,26-4,26-1,42-6,97		
3086e "	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	10,89+-4,33-1,36-6,63		
3067 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	9.05. Hamm
	11,0-4,42-1,38-6,11		
2980e "	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
	9,99+-3,81-1,32-5,44		
2901e "	Waskow, Sandra	80 LG Menden	15.05. Iserlohn
	10,81+-4,08-1,28-6,25		
2844e "	Peters, Jule	80 TV Deilinghofen	6.06. Witten
	11,74-3,85-1,34-7,40		
2822e "	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	2.10. Menden
	11,13-3,88-1,22-7,68		
2770e "	Volkmann, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	10,93+-3,89-1,24-6,22		
2766e "	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	11,13+-4,34-1,20-5,87		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 92: -----
 KR : 4122e P. Venghaus, Sandra LG Menden
 5.9.93 Gladbeck

4122e P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
	10,90(42,6)-13,58+-4,36+-1,33-25,32		
4006e "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
	11,14(+2,6)-14,40(+2,5)-4,61+-1,45-16,44		
3309e "	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	5.09. Gladbeck
	11,20(+3,1)-16,24(+2,5)-3,64-1,25-15,68		

Blockmehrkampf Lauf BL 92: -----
 KR : 4127e P. Keller, Aline LG Iserl./Letm.
 13.6.93 Kamen

4127e P.	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	13.06. Kamen
	10,60+-13,64+-4,43+-1,26-2:43,40		
4171 "	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	2.05. Dortmund
	10,3-15,3-4,53-1,46-2:58,5		
3850 "	Volkmann, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
	10,7-14,3-4,24-1,18-2:46,5		
3720 "	Waskow, Sandra	80 LG Menden	2.05. Dortmund
	10,9-14,5-3,69-1,26-2:50,4		

Schüler B (M 13)

<u>50 m</u>	BL 92: 6,8 Kabus, Timo (79) LG Schwerte Gütersloh	
	KR : 6,82 Strunk, Christian LG Iserl./Letm. 18.9.93	
6,82	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
7,12	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm. 27.06. Werl
7,14	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
7,0	Jordan, Roland	80 LG Schwerte 30.06. Hamm
7,27+	Wiese, Moritz	81 LG Menden 6.06. Menden
7,32	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
7,36	Eismann, Mirco	82 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
7,36	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
7,46	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
7,49+	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
7,49+	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen 4.07. Menden
7,52+	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
7,52+	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte 5.09. Dortmund
7,3	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
7,61+	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen 4.07. Menden
7,63	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
7,4	Reimer, Frederic	80 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
7,4	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte 30.06. Hamm
7,67+	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
7,69+	Dettmer, Stefan	80 SC Hennen 6.06. Menden
<u>1000 m</u>	BL 92: 3:12,4 Hirtz, Christoph (80) LG Schwerte	
	KR : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden	
3:11,34	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
3:15,8	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm. 2.05. Dortmund
3:17,0	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen 19.06. Ergste
3:18,0	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:18,43	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:18,53	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:20,37	Kößmeier, Marc	82 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:20,40	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm. 4.07. Menden
3:25,00	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte 5.05. Menden
3:25,68	Böhmer, Daniel	80 LG Menden 25.09. Arnsberg
3:26,38	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte 5.05. Menden
3:27,52	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:27,57	Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:28,42	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm. 5.09. Dortmund
3:29,73	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:30,6	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:32,63	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
3:35,69	Hörholdt, Steffen	82 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:36,2	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:36,3	Rüschbaum, Steffen	80 LG Schwerte 30.06. Hamm
<u>60 m Hürden</u>	BL 92: 9,6+ Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe	
	KR : 9,26 Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund	
9,32+	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
10,7	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm. 2.05. Dortmund
11,15+	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
11,38+	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen 4.07. Menden
11,2	Müser, Dominik	80 LG Schwerte 30.06. Hamm
11,52	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
11,60+	Böhmer, Daniel	80 LG Menden 6.06. Menden

Fortsetzung 60 m Hürden Schüler B M 13

11,6	Jung, Matthias	80 LG Schwerte 23.05. Menden
11,6	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte 30.06. Hamm
11,9	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte 2.05. Dortmund
12,39+	Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
16,07+	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte 6.06. Menden

<u>4 x 50 m</u>	BL 92: 28,6 LG Schwerte	
	KR : 27,22 LG Iserlohn/Letmathe 18.09. Gütersloh	
27,22	LG Iserlohn/Letmathe	18.09. Gütersloh
	Wrasse(80)-Zimmer(80)-Strunk(80)-Beele(80)	
29,7	LG Schwerte	23.05. Menden
	Rüschbaum(80)-Hager(80)-Jung(80)-Jordan(80)	

<u>Hochsprung</u>	BL 92: 1,58 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe	
	KR : 1,72 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 6.6.93 Menden	

1,72	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
1,58	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
1,54	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
1,46	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
1,40	Eismann, Mirco	82 LG Menden 23.05. Menden
1,40	Böhmer, Daniel	80 LG Menden 6.06. Menden
1,40	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
1,34	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm. 4.07. Menden
1,32	Müser, Dominik	80 LG Schwerte 30.06. Hamm
1,32	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen 4.07. Menden
1,30	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
1,30	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen 12.09. Iserlohn
1,28	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
1,28	Jordan, Roland	80 LG Schwerte 30.06. Hamm
1,24	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte 7.05. Ergste
1,23	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 4.07. Menden
1,23	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen 4.07. Menden
1,22	Wiese, Moritz	81 LG Menden 4.07. Menden
1,20	Hoven, Stefan	82 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
1,20	Kaiser, Andreas	82 LG Menden 23.05. Menden
1,20	Jung, Matthias	80 LG Schwerte 6.06. Menden
1,20	Rüschbaum, Steffen	80 LG Schwerte 6.06. Menden
1,20	Rüther, Christian	80 LG Menden 6.06. Menden
1,20	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn

<u>Weitsprung</u>	BL 92: 5,21 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen	
	KR : 5,63 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 10.6.93 Iserlohn	

5,63	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
5,29	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
5,23	Strunk, Christian	80 LG Iserl./Letm. 18.09. Gütersloh
4,77	Jordan, Roland	80 LG Schwerte 10.06. Iserlohn
4,74	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte 10.06. Iserlohn
4,68	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
4,67	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
4,56	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm. 24.04. Fröndenber
4,50	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
4,47	Böhmer, Daniel	80 LG Menden 10.06. Bönen
4,45	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
4,39	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
4,23	Ebbert, Jörn	80 TV Deilinghofen 4.07. Menden

Fortsetzung Weitsprung Schüler B (M13)

4,18	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	10.06. Menden
4,16	Holve, Kai	80 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
4,13	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	7.05. Ergste
4,10	Wiese, Moritz	81 LG Menden	6.06. Menden
4,09	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	30.06. Hamm
4,06	Jung, Matthias	80 LG Schwerte	19.06. Ergste
4,03	Reimer, Frederic	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 92: 11,19 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
 KR : 15,58 Enneper, Holger SG Ergste 7.9.91
 Ergste

10,83	Beelē, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	11.09. Ergste
10,76	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	11.09. Ergste
9,11	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.09. Ergste
8,69	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
7,86	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	6.06. Menden
7,64	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
7,24	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
7,21	Jung, Matthias	80 LG Schwerte	6.06. Menden
7,17	Ebberg, Jörn	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,78	Wiese, Moritz	81 LG Menden	4.07. Menden
6,77	Holve, Kai	80 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,70	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	6.06. Menden
6,46	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
6,40	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	6.06. Menden

Diskuswurf 1 kg BL 92: 25,48 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
 KR : 38,96 Enneper, Holger SG Ergste 15.9.91
 Dortmund

26,80	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	11.09. Ergste
25,12	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.09. Ergste
19,76	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund

Speerwurf 400 g BL 92: 36,02 Zenka, Felix (79) LG Menden
 KR : 36,02 Zenka, Felix LG Menden 27.9.92
 Dortmund

35,28	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	29.08. Gladbeck
30,90	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	11.09. Ergste
28,10	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
25,36	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	29.08. Gladbeck
24,40	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden

Ballwurf BL 92: 58,0 Stahn, Mario (79) LG Schwerte
 KR : 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.85
 Schwerte

54,5	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
53,0	Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
51,0	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
49,5	Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	19.06. Ergste
49,5	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
47,0	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	19.06. Ergste
45,0	Wiese, Moritz	81 LG Menden	19.06. Ergste
44,5	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
42,5	Jung, Matthias	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

Fortsetzung Ballwurf Schüler B (M 13)

42,0	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
40,5	Rüther, Christian	80 LG Menden	15.05. Iserlohn
38,5	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
38,5	Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	4.09. Hemer
37,5	Hirtz, Christoph	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
37,0	Jordan, Roland	80 LG Schwerte	10.06. Iserlohn
35,5	Hasselberg, Jan	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
35,0	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
35,0	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
34,5	Staks, Dennis	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
33,5	Rüschbaum, Steffen	80 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
33,5	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn

Dreikampf BL 92: 2559 P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
 KR : 2917 P. Steinheuser, Mirko TV Deilinghofen
 4.9.93 Deilinghofen

2917	P. Steinheuser, Mirko	80 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	7,0 - 5,29 - 53,0		
2604	" Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	7,4 - 4,68 - 49,5		
2482	" Kunz, Oliver	80 LG Schwerte	19.06. Ergste
	7,4 - 4,21 - 49,5		
2416	" Gillen, Veit	80 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	7,3 - 4,39 - 38,5		
2365	" Jordan, Roland	80 LG Schwerte	19.06. Ergste
	7,3 - 4,36 - 35,5		
2343	" Wiese, Moritz	81 LG Menden	19.06. Ergste
	7,5 - 4,80 - 45,0		
2288	" Böhmer, Daniel	80 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	8,1 - 4,30 - 46,5		
2257	" Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
	7,4 - 4,09 - 35,0		
2238	" Jung, Matthias	80 LG Schwerte	19.06. Ergste
	7,8 - 4,06 - 42,0		
2052	" Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
	7,6 - 3,82 - 30,0		
1944	" Rüther, Christian	80 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	8,3 - 3,63 - 38,0		
1883	" Hager, Torben	80 LG Schwerte	19.06. Ergste
	7,9 - 3,73 - 26,0		
1835	" Hasselberg, Jan	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,3 - 3,37 - 35,5		
1816	" Rüschbaum, Steffen	80 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,3 - 3,71 - 28,0		
841	" Spieckermann, Björn	80 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	10,8 - 2,19 - 21,0		

Dreikampf Mannschaftswertung BL 92: 11.011 P. LG Schwerte
 KR : 12.098 P. LG Menden 5.5.90
 Iserlohn

11031 P. TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
 Steinheuser(80)2917; Schäfer(80)2604;
 Gillen(80)2416; Bimberg(80)2253; Spieckermann(80)841

Vierkampf BL 92: 3859e P. Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen
KR : 3858e P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 16.5.92 Iserlohn

3782e P. Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
7,26+ - 5,22 - 1,54 - 47,0
3316e " Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
7,88+ - 4,45 - 1,50 - 42,0
3012e " Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
7,73+ - 4,34 - 1,22 - 40,5
2972e " Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
7,62+ - 4,12 - 1,30 - 33,5
2931e " Böhmer, Daniel 80 LG Menden 15.05. Iserlohn
8,55+ - 4,22 - 1,34 - 41,5
2870e " Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
8,11+ - 3,90 - 1,18 - 49,5
2865e " Wandt, Sebastian 81 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
7,93+ - 4,27 - 1,22 - 35,0
2786e " Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
7,71+ - 4,22 - 1,26 - 24,5
2765e " Wiese, Moritz 81 LG Menden 15.05. Iserlohn
7,71+ - 3,89 - 1,14 - 37,5
2705e " Hirtz, Christoph 80 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
8,05+ - 3,98 - 1,14 - 37,5
2673e " Jung, Matthias 80 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
8,35+ - 3,71 - 1,18 - 42,5
2484e " Rüther, Christian 80 LG Menden 2.10. Menden
8,37 - 3,28 - 1,18 - 38,0
2336e " Seifart, Nils 81 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
8,39+ - 3,13 - 1,10 - 37,5
2307e " Staks, Dennis 81 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
8,88+ - 3,36 - 1,14 - 34,5
2239e " Büschgen, Oliver 81 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
8,51+ - 3,53 - 1,02 - 31,0

Vierkampf Mannschaftswertung BL 92: 15337e P. LG Schwerte
KR : 15805e P. LG Iserlohn/Letmathe
15.5.93 Iserlohn

15805e P. LG Iserlohn/Letmathe 15.05. Iserlohn
Beele(80)3782e; Arnold(80)3316e;
Wrasse(80)2972e; Fingerhut(81)2870e;
Wandt(81)2865e
12483e " LG Schwerte 15.05. Iserlohn
Kunz(80)3012e; Hirtz(80)2705e;
Jung(80)2673e; Staks(81)2307e;
Rüschbaum(80)1786e

Blockmehrkampf Lauf BL 92: 4960 P. Beele, Kenny (80) LG Iserl./Letm.
KR : 5047 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm.
12.9.93 Iserlohn

5047 P. Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
7,19 - 9,4 - 5,12 - 1,61 - 3:24,49
3785 " Kunz, Oliver 80 LG Schwerte 2.05. Dortmund
7,4 - 11,9 - 4,26 - 1,20 - 3:35,9
3889 " Wandt, Sebastian 81 LG Iserl./Letm. 2.05. Dortmund
7,6 - 11,0 - 4,06 - 1,24 - 3:32,9
3573 " Seifart, Nils 81 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
8,13 - 11,4 - 3,88 - 1,20 - 3:35,55

Blockmehrkampf Wurf BL 92: -----
KR : 4301 P. Dröschner, Stefan (78) LG Menden
22.9.91 Gelsenkirchen

4153 P. Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 2.05. Dortmund
7,8 - 10,7 - 4,44 - 7,64 - 19,76

Block Sprint/Sprung

4978e Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 5.9. Gladbeck
verspätete Meldung

Straßenläufe:

5 km BL 92: -----
KR : 18:14 Kost, Sven VfL Fröndenberg 6.11.88 Unna

21:35	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	13.03. Fröndenberg
23:44	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	13.03. Fröndenberg
24:14	Gagic, Dragan	82 MC Menden	13.03. Fröndenberg
26:18	Schürmann, Jan	81 MC Menden	13.03. Fröndenberg



: Manchmal ist die Hilfe der „Großen“ aber doch ganz praktisch, wie man hier sieht.

Schüler B (M 12)

<u>50 m</u>	BL 92: 7,22 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KR : 7,06+ Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund		
7,27+	Wiese, Moritz	81 LG Menden	6.06. Menden
7,36	Eismann, Mirco	82 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
7,49+	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
7,49+	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
7,61+	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
7,63	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
7,4	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	30.06. Hamm
7,67+	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
7,83	Major, Frank	82 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
7,85	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
7,86+	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
7,88	Wackerbauer, Daniel	82 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
7,96	Schomann, Dominik	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
7,98	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
8,00	Gerstner, Leif	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
8,04	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
8,06+	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
8,08+	Marten, Daniel	82 SC Hennen	4.07. Menden
8,13+	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	6.06. Menden
8,13	Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
8,13	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn

<u>1000 m</u>	BL 92: 3:12,4 Hirtz, Christoph (80) LG Schwerte		
	KR : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden		

3:18,43	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:18,53	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:20,37	Kößmeier, Marc	82 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:20,40	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
3:27,52	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:27,57	Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:28,42	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm.	5.09. Dortmund
3:29,73	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:30,6	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3:32,63	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
3:35,69	Hörholdt, Steffen	82 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:36,2	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3:37,5	Eismann, Mirco	82 LG Menden	24.04. Fröndenberg
3:39,91	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:41,49	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	5.09. Dortmund
3:42,78	Schebesta, Hendrik	83 SC Hennen	12.09. Iserlohn
3:43,03	Kühn, Peter	82 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
3:47,69	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:48,4	Kieslich, Sebastian	? LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3:50,5	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	19.06. Iserlohn

<u>Hochsprung</u>	BL 92: 1,58 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KR : 1,58 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 16.5.92 Iserlohn		

1,40	Eismann, Mirco	82 LG Menden	23.05. Menden
1,40	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	18.09. Gütersloh
1,34	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
1,32	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
1,28	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,23	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	4.07. Menden

Fortsetzung Hochsprung Schüler B (M 12)

1,23	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
1,22	Wiese, Moritz	81 LG Menden	4.07. Menden
1,20	Hoven, Stefan	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,20	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	23.05. Menden
1,20	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
1,17	Bajog, Mario	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,17	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,16	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	2.10. Menden
1,14	Staks, Dennis	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,14	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,12	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,12	Bajog, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,08	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,08	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,08	Bücker, Matthias	82 LG Schwerte	23.05. Menden
1,08	Venghaus, Björn	85 LG Menden	23.05. Menden
1,08	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	6.06. Menden
1,08	Marten, Daniel	82 SC Hennen	4.07. Menden

<u>Weitsprung</u>	BL 92: 5,20 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KR : 5,44 Schutzichel, Peter TV Deilinghofen		
			8.10.77 Menden

4,50	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
4,18	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,10	Wiese, Moritz	81 LG Menden	6.06. Menden
3,98	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	6.06. Menden
3,96	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	5.09. Dortmund
3,90	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
3,89	Bald, Marwin	81 LG Menden	6.06. Menden
3,88	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3,53	Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
3,38	Zimmermann, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3,37	Hasselberg, Jan	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
3,36	Staks, Dennis	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

<u>Kugelstoßen 3 kg</u>	BL 92: 8,30 Schäfer, Björn-Walter (80) TV Deilinghofe		
	KR : 13,05 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90 Kamen		

7,24	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
6,78	Wiese, Moritz	81 LG Menden	4.07. Menden
6,46	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
6,40	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	6.06. Menden

<u>Speerwurf 400 g</u>	BL 92: 25,10 Arnold, Sören (80) LG Iserlohn/Letmathe		
	KR : 28,10 Seifart, Nils LG Iserl./Letm. 4.7.93 Menden		

28,10	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
25,36 +)	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	29.08. Gladbeck
24,40	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden

+) Verbesserung

26,04 am 5.09. in Gladbeck verspätete Meldung

S c h ü l e r i n n e n B W 12

Ballwurf BL 92: 48,0 Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwerte

51,0	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
45,0	Wiese, Moritz	81 LG Menden	19.06. Ergste
44,5	Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
35,5	Hasselberg, Jan	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
35,0	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
34,5	Staks, Dennis	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
31,0	Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
30,0	Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
23,5	Bald, Marwin	81 LG Menden	6.06. Menden

Dreikampf BL 9 : 2212 P. Kunz, Oliver (80) LG Schwerte
KR : 2832 P. Seelig, Martin LC Schwerte 2.7.88 Ergste

2343	P. Wiese, Moritz	81 LG Menden	19.06. Ergste
	7,5 - 4,80 - 45,0		
2052	" Kleine, Andreas	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
	7,6 - 3,82 - 30,0		
1835	" Hasselberg, Jan	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,3 - 3,37 - 35,5		

Vierkampf BL 92: 3634e P. Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 3634e " Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 16.5.92 Iserlohn

2870e	P. Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,11+ - 3,90 - 1,18 - 49,5		
2865e	" Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,93+ - 4,27 - 1,22 - 35,0		
2765e	" Wiese, Moritz	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
	7,71+ - 3,89 - 1,14 - 37,5		
2336e	" Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,39+ - 3,13 - 1,10 - 37,5		
2307e	" Staks, Dennis	81 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	8,88+ - 3,36 - 1,14 - 34,5		
2239e	" Büschgen, Oliver	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,51+ - 3,53 - 1,02 - 31,0		

Blockmehrkampf Lauf (50m, 60mH, Weit, Hoch, 1000m)

BL 92: 4960 P. Beele, Kenny (80) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 4960 P. Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 27.9.92 Dortmund

3889	P. Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	2.05. Dortmund
	7,6 - 11,0 - 4,06 - 1,24 - 3:32,9		
3573	" Seifart, Nils	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
	8,13 - 11,4 - 3,88 - 1,20 - 3:35,55		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung

3792e	P. Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	5.09. Gladbeck
	7,52+ - 11,28+ - 4,07+ - 1,20 - 26,04		

50 m

BL 92: 7,04+ Zannetin, Sina (80) TG Westhofen
KR : 7,04+ Zannetin, Sina TG Westhofen 16.6.92 Menden
6,8 Landsiedel, Ilka LETmather TV 30.9.89 Essen

7,36	Paul, Vanessa	81 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
7,56+	Berbüsse, Yvonne	81 LG Iserl./Letm.	5.09. Dortmund
7,57+	Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
7,58+	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
7,72	Stein, Bernadette	82 LG Menden	2.10. Menden
7,73+	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
7,77+	Freisen, Jutta	82 LG Menden	6.06. Menden
7,78+	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	6.06. Menden
7,80+	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	6.06. Menden
7,82	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
7,83	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	2.10. Menden
7,84+	Adler, Simone	82 TG Westhofen	6.06. Menden
7,6	Tiedtke, Sarah	81 LG Schwerte	23.05. Menden
7,85+	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	10.06. Iserlohn
7,87+	Gesing, Carolin	81 LG Menden	1.05. Menden
7,92+	Deutschmann, Ina	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
7,94+	Weihrauch, Sarah	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
7,96	Dettmar, Arnika	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
7,96+	Röhrich, Theresa	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
7,97	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	12.09. Lüdenscheid

800 m

BL 92: 2:37,8 Becker, Anna (81) LG Schwerte
KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74 Rhede

2:33,59	Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:33,69	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:38,4	Becker, Anna	81 LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
2:41,00	Großkreuz, ANja	81 VfL Fröndenberg	10.06. Iserlohn
2:44,2	Adler, Simone	82 TG Westhofen	24.04. Fröndenberg
2:47,49	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:47,9	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheid
2:49,22	Dettmar, Arnika	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
2:50,9	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	23.05. Menden
2:54,0	Stein, Bernadette	82 LG Menden	24.04. Fröndenberg
2:54,42	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
2:54,7	Vogel, Isabelle	81 LG Iserl./Letm.	24.04. Fröndenberg
2:52,80	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
2:54,9	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	24.04. Fröndenberg
2:55,6	Deutschmann, Ina	81 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheid
2:55,8	Schäfer, Jana	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3:01,92	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
3:02,85	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
3:04,74	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
3:05,43	Preuß, Sarah	84 LG Menden	10.06. Iserlohn

60 m Hürden

BL 92: 10,6 Keller, Aline (80) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen 24.9.78 Dortmund

11,28+	Freisen, Jutta	82 LG Menden	5.09. Gladbeck
11,32+	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
11,90+	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
12,41+	Becker, Anna	81 LG Schwerte	6.06. Menden
12,60+	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	6.06. Menden

Fortsetzung 60 m Hürden Schülerinnen B W 12

12,86+	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
12,7	Tiedtke, Sarah	81 LG Schwerte	23.05. Menden
12,8	Vogel, Isabelle	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
13,46+	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	4.07. Menden
13,4	Ising, Linda	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
14,05+	Möller, Jana	82 SC Hennen	4.07. Menden
14,09+	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
14,90+	Kremer, Liane	82 SC Hennen	4.07. Menden

4 x 50 m BL 92: 27,89 TG Westhofen
KR : 27,6 Letmather TV 30.9.89 Bönen

28,24	LG Menden	12.09. Lüdenscheld
	Gesing(81)-Stirnberg(81)-Freisen(82)-Paul(81)	
28,63	LG Iserlohn/Letmathe	6.06. Menden
	Thimm(81)-Berbüsse(81)-Höpker(82)-Schäfers(81)	
29,39	LG Menden	12.09. Lüdenscheld
	Spieckermann(81)-Oehlenberg(81)-Stein(82)-Schmidt(81)	
29,81	TV Deilinghofen	6.06. Menden
	Potthoff(81)-Gerres(81)-Walter(81)-Lehne(81)	
30,81	LG Menden (Schi C)	12.09. Lüdenscheld
	Wienand(84)-Preuß(84)-Pieper(84)-Wehowsky(83)	
30,7	LG Iserlohn/Letmathe	23.05. Menden
	Heidler(81)-Bajog(81)-Röhrich(81)-Vosloh(82)	
31,0	LG Schwerte	23.05. Menden
	Arnold(81)-Loorz(82)-Tiedtke(81)-Müller(82)	
31,7	TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
	Lammert(81)-Peddinghaus(81)-Deutschmann(81)-Blank(82)	
34,37	SC Hennen	6.06. Menden
	Marten(83)-Iwanek(83)-Möller(82)-Drewicke(82)	
35,21	LG Schwerte (Schi C)	6.06. Menden
	Brandes(85)-vom Hofe(84)-Steinberg(84)-Michalski(84)	

Hochsprung BL 92: 1,44 Freisen, Ulrike (80) LG Menden
KR : 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 9.7.86 Ergste

1,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
1,44	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
1,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
1,38	Becker, Anna	81 LG Schwerte	23.05. Menden
1,35	Schmidt, Silja	81 LG Menden	25.06. Menden
1,30	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,30	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	6.06. Menden
1,30	Vogel, Isabelle	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,27	Berbüsse, Yvonne	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,27	Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,26	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
1,25	Gesing, Carolin	81 LG Menden	25.06. Menden
1,25	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	4.07. Menden
1,25	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	4.07. Menden
1,24	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
1,22	Grosskreuz, Anja	81 VfL Fröndenberg	15.05. Iserlohn
1,22	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	6.06. Menden
1,19	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
1,18	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	23.05. Menden
1,18	Krohn, Vanessa	81 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden

Weitsprung BL 92: 4,81 Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
KR : 4,84 Henning, Yvonne Letmather TV 17.9.89
Iserlohn

4,53	Thimm, Maren	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
4,51	Paul, Vanessa	81 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
4,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
4,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	10.06. Iserlohn
4,27	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
4,24	Berbüsse, Yvonne	81 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,24	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.09. Arnsberg
4,22	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
4,22	Röhrich, Theresa	81 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
4,09	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
4,07	Adler, Simone	82 TG Westhofen	6.06. Menden
4,07	Schmidt, Silja	81 LG Menden	6.06. Menden
4,06	Stein, Bernadette	81 LG Menden	23.05. Menden
4,04	Becker, Anna	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
4,00	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
3,99	Gesing, Carolin	81 LG Menden	6.06. Menden
3,94	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
3,87	Grosskreuz, Anja	81 VfL Fröndenberg	10.06. Iserlohn
3,84	Oelenberg, Sarah	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
3,83	Peddinghaus, Caroli.	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 92: 8,12 Pröpper, Nina (80) LG Schwerte
KR : 9,61 Venghaus, Claudia SV Menden 22.5.89
Menden

7,81	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	25.09. Arnsberg
7,28	Freisen, Jutta	82 LG Menden	4.07. Menden
6,77	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,64	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,56	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
6,45	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	6.06. Menden
6,11	Paul, Vanessa	81 LG Menden	9.05. Hamm
5,96	Schmidt, Silja	81 LG Menden	16.06. Menden
5,89	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	4.07. Menden
5,78	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	11.09. Ergste
5,61	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
5,52	Köchling, Miriam	81 LG Schwerte	6.06. Menden
4,81	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	6.06. Menden
4,63	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	8.05. Ergste
4,17	Möller, Jana	82 SC Hennen	6.06. Menden
4,16	Knecht, Melanie	81 SC Hennen	4.07. Menden
4,06	Kremer, Liane	82 SC Hennen	4.07. Menden

Diskuswurf 750 g BL 92: -----
KR : 28,50 Krause, Sandra LG Menden 27,4,90
Ergste

19,28	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
15,12	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	8.05. Ergste
14,52	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	11.09. Ergste

85

<u>Speerwurf 400 g</u>		BL 92: 26,74	Venghaus, Sandra (80) LG Menden
		KR : 28,50	Grote, Sandra TuS Lendringsen 30.8.85
		Ergste	
21,14	Gesing, Carolin	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
18,92	Freisen, Jutta	82 LG Menden	8.05. Ergste
16,52	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
15,56	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	4.07. Menden
13,80	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	4.07. Menden
13,80	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.09. Gladbeck
13,42	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	20.05. Iserlohn
10,72	Schmidt, Silja	81 LG Menden	8.05. Ergste

<u>Schlagball</u>		BL 92: 48,10	Freisen, Jutta (82) LG Menden
		KR : 56,0	Grunewald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

50,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
43,0	Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
41,0	Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
40,5	Gesing, Carolin	81 LG Menden	4.09. Deilinghofen
40,0	Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
38,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
37,5	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	24.04. Fröndenberg
35,0	Müller, Katja	81 LG Menden	2.10. Menden
34,5	Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
33,5	Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheld
33,0	Röhrich, Theresa	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
32,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
30,0	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
30,0	Pieper, Linda	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
29,5	Becker, Anna	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
29,0	Thimm, Mareen	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
28,5	Grosskreuz, Anja	81 VfL Fröndenberg	24.04. Fröndenberg
28,5	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
28,5	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
28,5	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	2.10. Menden

<u>Dreikampf</u>		BL 92: 2382e P.	Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
		KR : 2382e P.	Teves, Nicole TV Deilinghofen 18.6.92
		Iserlohn	

2312	P. Freisen, Jutta	82 LG Menden	19.06. Ergste
	7,9-4,32-44,5		
2176	" Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	7,7-3,71-43,0		
2169	" Gesing, Carolin	81 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	7,9-3,99-40,5		
1989	" Becker, Anna	81 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,0-4,04-29,5		
1981	" Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.06. Ergste
	7,9-3,89-30,0		
1964	" Potthoff, Anna	81 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,2-3,94-32,5		
1961	" Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	19.06. Ergste
	8,0-4,13-26,5		
1935	" Peddinghaus, Carolin	81 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,5-3,61-41,0		
1893	" Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	19.06. Ergste
	7,8-3,97-22,5		
1837	" Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
	7,9-3,27-32,0		
1770	" Müller, Sabine	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,2-3,51-28,0		

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen B W 12

1728	P. Stein, Bernadette	81 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	7,7-3,69-17,0		
1659	" Looz, Cornelia	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,2-3,68-19,5		
1264	" Faltin, Jennifer	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,9-3,16-15,0		
971	" Butschalowski, Nadine	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
	9,5-2,68-13,5		

<u>Dreikampf Mannschaftswertung</u>		BL 92: 9531 P.	LG Schwerte
		KR : 9697 P.	LG Schwerte 5.5.90 Iserlohn

8707	P. TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
Walter(81)2176; Potthoff(81)1964;		
Peddinghaus(81)1935; Lehne(82)1782;		
Gerdes(82)850		

<u>Vierkampf</u>		BL 92: 3220 P.	Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen
		KR : 3296e P.	Freisen, Jutta LG Menden 2.10.93 Menden

3296e	P. Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
	7,84-4,45-1,36-50,0		
2867e	" Walter, Verena	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,90+-3,82-1,30-37,5		
2811e	" Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,01+-3,82-1,42-26,5		
2684e	" Berbusse, Yvonne	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,89+-3,89-1,26-28,0		
2676e	" Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	2.10. Menden
	7,83-3,87-1,24-28,5		
2605e	" Röhrich, Theresa	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,04+-4,06-1,14-33,0		
2589e	" Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,41+-3,65-1,22-37,0		
2587e	" Gunter, Sarah	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,40+-3,58-1,26-34,5		
2572e	" Thimm, Mareen	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,93+-4,32-1,10-29,0		
2547e	" Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	7,99+-3,70-1,18-31,0		
2512e	" Grosskreuz, Anja	81 VfL Fröndenberg	15.05. Iserlohn
	8,34+-3,84-1,22-28,0		
2575	" Schmidt, Silja	81 LG Menden	9.05. Hamm
	- - -		
2488e	P. Lammert, Katharina	81 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	8,48+-3,22-1,26-36,0		
2450e	" Müller, Katja	81 LG Menden	2.10. Menden
	8,43-3,59-1,16-35,0		
2431e	" Schäfers, Nadine	81 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,96+-3,61-1,26-19,5		

<u>Vierkampf Mannschaftswertung</u>		BL 92: 13951 P.	LG Menden
		KR : 13951 P.	LG Menden 19.9.92 Witten

13417e	P. LG Menden	2.10. Menden
Freisen(82)3296e; Stirnberg(81)2676e;		
Spieckermann(81)2640e; Müller(81)2450e;		
Stein(82)2355e		
12864e	P. TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn

Fortsetzung Vierkampf Mannschaft Schülerinnen B W 12

12864e P.	TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
	Walter(81)2867e; Gunter(31)2587e;	
	Lehne(82)2547e; Lammert(31)2488e;	
	Potthoff(81)2375e	
12320e "	LG Iserlohn/Letmathe	15.05. Iserlohn
	Berbüsse(81)2684e; Rührich(81)2605e;	
	Thimm(31)2572e; Schäfers(81)2431e;	
	Bajog(81)2028e	
9461e "	LG Iserlohn/Letmathe	15.05. Iserlohn
	Vosloh(32)1935e; Schäfer(82)1909e;	
	Zimmer(81)1902e; Ising(31)1894e;	
	Wrasse(82)	
9236e "	SC Hennen	15.05. Iserlohn
	Kremer(82)1781e; Klein(31)1767e;	
	Hoffmann(32)1700e; Müller(82)1552e;	
	Knecht(82)1436e	
<u>Vierkampf Sprint/Sprung</u>		
	BL 92: 3931 P. Venghaus, Sandra (80)	
	LG Menden	
	KR : 3956e P. Freisen, Jutta LG Menden	
	5.9.93 Gladbeck	
3956e P.	Freisen, Jutta 82 LG Menden	5.09. Gladbeck
	7,95+-11,28+-4,34-1,44-24,68	
3798e "	Paul, Vanessa 81 LG Menden	5.09. Gladbeck
	7,46+-11,32+-4,20-1,44-13,80	



Schülerinnen B W 11

<u>50 m</u>	BL 92: 7,39 Paul, Vanessa (81) LG Menden	
	KR : 6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV	30.9.89 Essen
7,72	Stein, Bernadette	82 LG Menden 2.10. Menden
7,73+	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
7,77+	Freisen, Jutta	82 LG Menden 6.06. Menden
7,80+	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen 6.06. Menden
7,82	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte 5.09. Dortmund
7,84+	Adler, Simone	82 TG Westhofen 6.06. Menden
7,97	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden 12.09. Lüdenschied
8,02	Pieper, Linda	84 LG Menden 12.09. Lüdenschied
8,19	Kroh, Johanna	82 LG Iserl./Letm. 2.10. Menden
8,20+	Müller, Sabine	82 LG Schwerte 6.06. Menden
8,23	Wienand, Rebecca	84 LG Menden 2.10. Menden
8,25+	Marten, Sabrina	83 SC Hennen 6.06. Menden
8,26+	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen 6.06. Menden
8,31	Preuß, Sarah	84 LG Menden 12.09. Lüdenschied
8,32+	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
8,35+	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen 15.09. Iserlohn
8,35+	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen 4.07. Menden
8,35+	Schäfers, Jana	82 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
8,39+	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen 6.06. Menden
8,2	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte 19.06. Ergste
<u>800 m</u>	BL 92: 2:37,8 Becker, Anna (81) LG Schwerte	
	2:23,2 Westernhoff, Barbara TuS Iserlohn	31.7.74 Rhede
2:44,2	Adler, Simone	82 TG Westhofen 24.04. Fröndenberg
2:47,9	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
2:47,9	Blank, Kirsten	82 TV Deilinghofen 25.05. Lüdenschied
2:50,9	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte 23.05. Menden
2:54,0	Stein, Bernadette	82 LG Menden 24.04. Fröndenberg
2:54,9	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm. 24.04. Fröndenberg
2:55,8	Schäfer, Jana	82 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:01,92	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden 12.09. Lüdenschied
3:02,85	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte 5.09. Dortmund
3:04,74	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm. 1.05. Hamm
3:05,43	Preuß, Sarah	84 LG Menden 10.06. Iserlohn
3:11,35	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:13,7	Wienand, Rebecca	84 LG Menden 19.06. Ergste
3:16,64	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen 10.06. Iserlohn
3:17,69	Sandmann, Severin	82 TV Deilinghofen 25.05. Lüdenschied
3:23,6	Pieper, Linda	84 LG Menden 24.04. Fröndenberg
3:30,32	Müller, Johanna	84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:36,1	Klotz, Nicole	84 TG Westhofen 19.06. Ergste
<u>60 m Hürden</u>	BL 92: 11,5 Thimm, Maren (81) LG Iserl./Letm.	
	KR : 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen	24.09.78 Dortmund
11,28+	Freisen, Jutta	82 LG Menden 5.09. Gladbeck
13,46+	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen 4.07. Menden
14,05+	Möller, Jana	82 SC Hennen 4.07. Menden
14,09+	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
14,90+	Kremer, Liane	82 SC Hennen 4.07. Menden

Hochsprung BL 92: 1,44 Paul, Vanessa (81) LG Menden
KR : 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 9.7.86 Ergste

1,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.09. Meinerzhagen
1,24	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	25.05. Lüdenscheid
1,22	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	6.06. Menden
1,19	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
1,18	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	23.05. Menden
1,13	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	6.06. Menden
1,12	Stein, Bernadette	82 LG Menden	2.10. Menden
1,12	Kroh, Johanna	82 LG Iserl./Letm.	2.10. Menden
1,10	Adler, Simone	82 TG Westhofen	6.06. Menden
1,07	Jankowski, Julia	83 LG Menden	6.06. Menden
1,06	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,06	Schäfer, Jana	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,06	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,06	Wrasse, Anette	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,04	Gesing, Judith	84 LG Menden	6.06. Menden
1,02	Hoffmann, Daniele	82 SC Hennen	15.05. Iserlohn
1,02	Kremer, Liane	82 SC Hennen	15.05. Iserlohn
1,01	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	6.06. Menden
1,00	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,00	Pieper, Linda	84 LG Menden	15.05. Iserlohn

Weitsprung BL 92: 4,55 Paul, Vanessa (81) LG Menden
KR : 4,84 Henning, Yvonne Letmather TV 17.9.89 Iserlohn

4,45	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
4,22	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
4,07	Adler, Simone	82 TG Westhofen	6.06. Menden
3,79	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
3,73	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	7.05. Ergste
3,68	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
3,67	Kroh, Johanna	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
3,60	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
3,51	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
3,44	Kremer, Liane	82 SC Hennen	4.07. Menden
3,42	Baum, Ina	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3,35	Schäfer, Jana	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
3,34	Neuhaus, Julia	82 LG Menden	24.04. Fröndenberg
3,28	Möller, Jana	82 SC Hennen	6.06. Menden
3,24	Wrasse, Anette	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
3,23	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3,22	Pampel, Carolin	82 TV Deilinghofen	6.06. Menden
3,20	Hoffmann, Daniela	82 SC Hennen	15.05. Iserlohn
3,16	Sandmann, Severin	82 SC Hennen	10.06. Iserlohn
3,16	Faltin, Jennifer	82 LG Schwerte	19.06. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 92: 5,51 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KR : 9,61 Venghaus, Claudia SV Menden 25.5.89 Menden

7,28	Freisen, Jutta	82 LG Menden	4.07. Menden
5,61	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
4,81	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	6.06. Menden
4,17	Möller, Jana	82 SC Hennen	6.06. Menden
4,06	Kremer, Liane	82 SC Hennen	4.07. Menden

Schlagball BL 92: 48,10 Freisen, Jutta (82) LG Menden
KR : 56,0 Grünwald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

50,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
38,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
32,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
30,0	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
30,0	Pieper, Linda	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
28,5	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
28,5	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
28,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	23.05. Menden
28,0	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
26,0	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
25,5	Preuß, Sarah	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
25,0	Dahm, Jessica	83 LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
25,0	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
25,0	Kremer, Liane	82 SC Hennen	10.06. Iserlohn
25,0	Jankowski, Julia	83 LG Menden	2.10. Menden
24,0	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
23,5	Triene, Franziska	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
23,0	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
23,0	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
23,0	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.07. Menden
23,0	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	2.10. Menden

Dreikampf BL 92: 2054 P. Paul, Vanessa (81) LG Menden
KR : 2312 P. Freisen, Jutta LG Menden 19.6.93 Ergste

2312 P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	19.06. Ergste
7,9-4,32-44,5			
1981 "	Adler, Simone	82 TG Westhofen	19.06. Ergste
7,9-3,89-30,0			
1837 "	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
7,9-3,27-32,0			
1770 "	Müller, Sabine	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
8,2-3,51-28,0			
1659 "	Loorz, Cornelia	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
8,2-3,68-19,5			
1264 "	Faltin, Jennifer	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
8,9-3,16-15,0			
971 "	Butschalowski, Nadine	82 LG Schwerte	19.06. Ergste
9,5-2,68-13,5			
850 "	Gerdes, Stefanie	82 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
10,6-2,45-17,0			

Vierkampf BL 92: 3096e P. Paul, Vanessa (81) LG Menden
KR : 3296e P. Freisen, Jutta LG Menden 2.10.93 Menden

3296e P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.10. Menden
7,84-4,45-1,36-50,0			
2547e "	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
7,99+-3,70-1,18-31,0			
2355e "	Stein, Bernadette	82 LG Menden	2.10. Menden
7,72-3,78-1,12-20,5			
2326e "	Blank, Kirstin	82 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
8,35+-3,79-1,10-28,5			
2123e "	Kroh, Johanna	82 LG Iserl./Letm.	2.10. Menden
8,19-3,62-1,12-17,0			
1985e "	Vosloh, Jana	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
8,76+-3,28-1,06-26,0			

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen B W 11

1929e P.	Adler, Simone	82 TG Westhofen	15.05. Iserlohn
	7,98+-3,77-o.g.V.-30,0		
1909e "	Schäfer, Jana	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,67+-3,35-1,06-20,0		
1781e "	Kremer, Liane	82 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	8,77+-2,97-1,02-24,0		
1771e "	Wrasse, Anette	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	9,29+-3,24-1,06-20,5		
1700e "	Hoffmann, Daniela	82 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	9,22+-3,20-1,02-20,5		
1611e "	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,85+-o.g.V.-1,06-23,0		
1552e "	Möller, Jana	82 SC Hennen	15.05. Iserlohn
	8,76+-3,08-0,90-16,0		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 92: -----
KR : 3956e P. Freisen, Jutta LG Menden
5.9.93 Gladbeck

3956e P. Freisen, Jutta 82 LG Menden 5.09. Gladbeck
7,98+-11,28+-4,84-1,44-24,68



Nicht gerade schulmäßig, aber erfolgreich war diese junge Leichtathletin mit ihrer eigenwilligen Hochsprungtechnik beim Schülersportfest der LG Iserlohn/Letmathe.

Schüler C (M 11)

50 m	BL 92: 7,68+ Wiese, Moritz (81) LG Menden	
	KR : 7,36 Eismann, Mirco LG Menden	12.9.93 Lüdenscheid
7,36	Eismann, Mirco	82 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
7,49+	Köbmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
7,49+	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen 4.07. Menden
7,61+	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen 4.07. Menden
7,63	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
7,83	Major, Frank	82 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
7,88	Wackerbauer, Daniel	82 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
7,96	Schomann, Dominik	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
7,98	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
8,06+	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
8,08+	Marten, Daniel	82 SC Hennen 4.07. Menden
8,13+	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden 6.06. Menden
8,16+	Jacob, Andre	83 LG Schwerte 19.09. Dortmund
8,20+	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm. 1.05. Menden
8,21+	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden 6.06. Menden
8,23+	Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen 4.07. Menden
8,25+	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 1.05. Menden
8,26+	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
8,29	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm. 5.09. Dortmund
8,32	Breidenbach, Philipp	84 LG Menden 4.07. Menden

1000 m	BL 92: 3:19,4 Fingerhut, Thomas (81) LG Iserlohn/Letmathe	
	KR : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg	11.9.88 Dortmund
3:18,43	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:18,53	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:20,37	Köbmeier, Marc	82 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:28,42	Schneider, Markus	82 LG Iserl./Letm. 5.09. Dortmund
3:32,63	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
3:35,69	Hörholdt, Steffen	82 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:36,2	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:37,5	Eismann, Mirco	82 LG Menden 24.04. Fröndenberg
3:39,91	Schwabe, David	83 LG Iserl./letm. 12.09. Iserlohn
3:41,49	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm. 5.09. Dortmund
3:42,78	Schebesta, Hendrik	83 SC Hennen 12.09. Iserlohn
3:43,03	Kühn, Peter	82 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
3:47,69	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:48,4	Kieslich, Sebastian	? LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:50,5	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte 19.06. Ergste
3:51,73	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:55,7	Jacob, Andre	83 LG Schwerte 23.05. Menden
3:56,3	Brandes, Torben	83 LG Schwerte 23.05. Menden
4:09,0	Major, Frank	82 LG Menden 23.05. Menden
4:22,9	Köppen, P.	83 TG Westhofen 19.06. Ergste

4 x 50 m	BL 92: 30,80 LG Iserlohn/Letmathe	
	KR : 28,12 TuS Iserlohn	17.9.89 Iserlohn
30,72	LG Menden	12.09. Lüdenscheid
	Feldmann(83)-Wackerbauer(82)-Major(82)-Eismann(82)	
30,92	TV Deilinghofen	6.06. Menden
	Tritt(83)-Teves(83)-Schäfer(82)-Nowak(82)	
30,5	LG Iserlohn/Letmathe	23.05. Menden
	Köbmeier(82)-Hoven(82)-Schulze(82)-Kieslich(83)	

Fortsetzung 4 x 50 m Schüler C

32,77	LG Menden	6.06. Menden
	Kühn(84)-Wackerbauer(84)-Bald(84)- Breidenbach(84)	
33,3	LG Schwerte	23.05. Menden
	Bücker(82)-Brandes(83)-Floren(83)- Jacob(83)	
37,55	LG Schwerte	6.06. Menden
	Oeke(84)-Thäsler(85)-Höffler(84)- Zeitschel(84)	
39,18	LG Menden	6.06. Menden
	Schmidt(84)-Lehkkühler(86)-Richter(84)- Venghaus(85)	

Hochsprung BL 92: 1,32 Becker, Sven (81) LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 14.7.91 Menden
 1,40 Eismann, Mirco LG Menden 23.5.93 Menden

1,40	Eismann, Mirco	82 LG Menden	23.05. Menden
1,32	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
1,23	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	4.07. Menden
1,23	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
1,20	Hoven, Stefan	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,20	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	23.05. Menden
1,17	Bajog, Mario	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,17	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,16	Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	2.10. Menden
1,14	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
1,12	Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,12	Bajog, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
1,08	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
1,08	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,08	Bücker, Matthias	82 LG Schwerte	23.05. Menden
1,08	Venghaus, Björn	85 LG Menden	23.05. Menden
1,08	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	6.06. Menden
1,08	Marten, Daniel	82 SC Hennen	4.07. Menden
1,02	Schmidt, Henning	84 LG Menden	4.07. Menden
1,00	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	6.06. Menden
1,00	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	6.06. Menden

Weitsprung BL 92: 4,28 Kleine, Andreas (81) LG Schwerte
 KR : 4,74 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 8.9.91 Iserlohn

4,63	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,52	Eismann, Mirco	82 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
4,43	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
4,26	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	4.07. Menden
4,23	Major, Frank	82 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
4,15	Vogel, Benjamin	82 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
4,02	Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	10.06. Bönen
3,92	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	15.05. Iserlohn
3,90	Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3,36	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
3,84	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm.	4.07. Menden
3,81	Marten, Daniel	82 SC Hennen	4.07. Menden
3,81	Wackerbauer, Daniel	82 LG Menden	4.07. Menden
3,81	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3,80	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3,76	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	4.07. Menden
3,75	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	19.09. Dortmund

Fortsetzung Weitsprung Schüler C (M 11)

3,73	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	10.06. Bönen
3,71	Latzberg, Marco	82 LG Menden	2.10. Menden
3,70	Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte	19.06. Ergste

Schlagball BL 92: 50,5 Eismann, Mirco (82) LG Menden
 KR : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

54,5	Eismann, Mirco	82 LG Menden	24.04. Fröndenberg
51,5	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	4.09. Deilinghofen
48,0	Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	1.05. Menden
48,0	Brandes, Torben	83 LG Schwerte	19.06. Ergste
47,5	Major, Frank	82 LG Menden	4.09. Deilinghofen
47,5	Wackerbauer, Daniel	82 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
45,0	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
42,0	Floren, Timo	83 LG Schwerte	1.05. Menden
42,0	Kotthoff, Sascha	83 LG Menden	4.09. Deilinghofen
40,5	Horthaus, Christian	82 LG Menden	24.04. Fröndenberg
40,0	Körner, Sven	82 LG Menden	1.05. Menden
39,0	Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	6.06. Menden
38,0	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
37,5	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
37,0	Munk, Tobias	82 LG Schwerte	6.06. Menden
37,0	Gudd, Frederic	84 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
36,0	Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	1.05. Menden
36,0	Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
36,0	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	5.09. Dortmund
36,0	Jacob, Andre	83 LG Schwerte	19.09. Dortmund

Dreikampf BL 92: 2118e P. Wandt, Sebastian (81) LG Iserlohn/Letmathe
 KR : 2435 P. Eismann, Mirco LG Menden 4.9.93 Deilinghofe:

2435	P. Eismann, Mirco	82 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	7,4 - 4,06 - 54,5		
2339	" Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	7,5 - 4,26 - 45,0		
2149	" Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	7,5 - 3,95 - 37,5		
2079e	" Kößmeier, Mark	82 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	7,93+ - 4,34 - 33,5		
2144	" Major, Frank	82 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	7,9 - 3,81 - 47,5		
2052	" Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	8,1 - 3,66 - 47,5		
1933e	" Kaiser, Andreas	82 LG Menden	2.10. Menden
	8,72 - 3,70 - 48,0		
1907	" Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,4 - 3,86 - 38,0		
1835e	" Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,42+ - 3,92 - 32,5		
1869	" Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	4.09. Deilinghofen
	8,0 - 3,52 - 35,5		
1776e	" Schulze, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
	8,39+ - 3,66 - 33,0		
1785	" Huf, Christian	82 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,2 - 3,53 - 33,0		
1756	" Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,3 - 3,35 - 36,0		
1749	" Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	10.06. Bönen
	- - -		

Dreikampf Mannschaftswertung

BL 92: 8919 P.	TV Deilinghofen	
KR : 10368 "	LG Menden	4.9.93 Deilinghofen
10368 P. LG Menden		4.09. Deilinghofen
Eismann(82)2435; Major(82)2144;		
Lehmkuhler(83)2052; Kaiser(82)1962;		
Feldmann(83)1775		
9936 " TV Deilinghofen		4.09. Deilinghofen
Nowak(82)2339; Schäfer(82)2149;		
Teves(83)1907; Huf(82)1785;		
Tritt(83)1756		
7556e " LG Schwerte		15.05. Iserlohn
Würzebesser(82)1578e; Jacob(83)1550e;		
Floren(83)1525e; Brandes(83)1514e;		
Bücker(82)1389e		

Vierkampf

BL 92: 2821e Eismann, Mirco (82) LG Menden	
KR : 3113e Eismann, Mirco LG Menden	15.5.93 Iserlohn
3113e P. Eismann, Mirco	82 LG Menden 15.05. Iserlohn
7,77+ - 4,24 - 1,36 - 45,0	
2827e " Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen 15.05. Iserlohn
7,89+ - 3,98 - 1,28 - 38,0	
2568e " Kaiser, Andreas	82 LG Menden 2.10. Menden
8,72 - 3,70 - 1,16 - 48,0	
2424e " Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 15.05. Iserlohn
8,42+ - 3,92 - 1,12 - 32,5	
2407e " Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden 2.10. Menden
8,69 - 3,60 - 1,16 - 38,0	
2239e " Bajog, Mario	82 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
8,59+ - 3,47 - 1,12 - 31,0	
2218e " Zervoulakos, Philipp	82 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
8,53+ - 3,59 - 1,12 - 31,0	
2120e " Würzebesser, Tobias	82 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
8,64+ - 3,69 - 1,08 - 24,0	
2104e " Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
9,19+ - 3,39 - 1,08 - 34,5	
2050e " Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
8,60+ - 3,38 - 1,08 - 24,5	
1949e " Jacob, Andre	83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
8,59+ - 3,45 - 0,96 - 25,5	
1890e " Floren, Timo	83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
8,97+ - 3,10 - 0,92 - 35,0	
1754e " Bücker, Matthias	82 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
9,12+ - 3,49 - 0,92 - 22,0	
1530e " Kunz, Martin	83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
9,92+ - 2,91 - 0,84 - 31,0	
1514e " Brandes, Torben	83 LG Schwerte 15.05. Iserlohn
9,28+ - 3,06 - o.g.V. - 39,0	

Vierkampf Mannschaftswertung

BL 92: 12450e P. LG Iserlohn/Letmathe	
KR : 12450e P. LG Iserlohn/Letmathe	16.5.92 Iserlohn
9243e P. LG Schwerte	15.05. Iserlohn
Würzebesser(82)2120e; Jacob(83)1949e;	
Floren(83)1890e; Bücker(82)1754e;	
Kunz(83)1530e	

Schüler C (M 10)

50 m	BL 92: 7,78+ Nowak, Sebastian TV Deilinghofen	
	KR : 7,42 Rolef, Kolja SC Hennen	17.8.89 Iserlohn
8,06+	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm. 6.06. Menden
8,13+	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden 6.06. Menden
8,16+	Jacob, Andre	83 LG Schwerte 19.09. Dortmund
8,21+	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden 6.06. Menden
8,23+	Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen 4.07. Menden
8,25+	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 1.05. Menden
8,26+	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen 10.06. Iserlohn
8,29	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm. 5.09. Dortmund
8,32	Breidenbach, Philipp	84 LG Menden 4.07. Menden
8,41+	Venghaus, Björn	85 LG Menden 4.07. Menden
8,48+	Richter, Adrian	84 LG Menden 1.05. Menden
8,49+	Kühn, Fabian	84 LG Menden 6.06. Menden
8,49	Gudd, Frederic	84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
8,54	Schebesta, Hendrik	83 SC Hennen 12.09. Iserlohn
8,3	Brune, Thomas	83 LG Schwerte 19.06. Ergste
8,60+	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm. 15.05. Iserlohn
8,66	Bügge, Fabian	84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
8,5	Töpel, Frederic	85 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
8,75+	Floren, Tim	83 LG Schwerte 6.06. Menden
8,81+	Neumann, Christopher	83 TV Deilinghofen 4.07. Menden
1000 m	BL 92: 3:27,0 Zervoulakos, Philipp (82) LG Iserlohn/Letmathe	
	KR : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg	11.9.88 Dortmund
3:32,63	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 12.09. Lüdenscheid
3:36,5	Hörholt, Steffen	83 LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:39,91	Schwabe, David	83 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:41,49	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm. 5.09. Dortmund
3:42,78	Schebesta, Hendrik	83 SC Hennen 12.09. Iserlohn
3:47,69	Klosinski, Christoph	83 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3:48,4	Kieslich, Sebastian	? LG Iserl./Letm. 23.05. Menden
3:51,73	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm. 10.06. Iserlohn
3:55,7	Jacob, Andre	83 LG Schwerte 23.05. Menden
3:56,3	Brandes, Torben	83 LG Schwerte 23.05. Menden
4:22,9	Köppen, P.	83 TG Westhofen 19.06. Ergste
4:25,0	Urban, Andreas	83 LG Menden 23.05. Menden
Weitsprung	BL 92: 4,22 Nowak, Sebastian(82) TV Deilinghofen	
	KR : 4,47 Hesse, Nils TV Deilinghofen	23.9.90 Dortmund
4,02	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden 10.06. Bönen
3,92	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden 15.05. Iserlohn
3,86	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
3,84	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm. 4.07. Menden
3,81	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3,80	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3,76	Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden 4.07. Menden
3,75	Jacob, Andre	83 LG Schwerte 19.09. Dortmund
3,68	Bügge, Fabian	84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3,53	Schebesta, Hendrik	83 SC Hennen 12.09. Iserlohn
3,52	Richter, Adrian	84 LG Menden 4.07. Menden
3,50	Tritt, Tobias	83 TV Deilinghofen 4.07. Menden
3,47	Brune, Thomas	83 LG Schwerte 19.06. Ergste
3,42	Schmidt, Henning	84 LG Menden 4.07. Menden

Fortsetzung Weitsprung Schüler C (M 10)

3,41	Neumann, Christopher	83	TV Deilinghofen	4.07.	Menden
3,39	Kühn, Fabian	84	LG Menden	4.09.	Deilinghofen
3,37	Heidrich, Patrik	83	LG Schwerte	19.06.	Ergste
3,35	Töpel, Frederic	85	TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
3,33	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	10.06.	Bönen
3,33	Zeitschel, Christian	84	LG Schwerte	19.06.	Ergste

Schlagball BL 92: 50,5 Eismann, Mirco (82) LG Menden
 KR : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

48,0	Lehmkuhler, Sebastian	83	LG Menden	1.05.	Menden
48,0	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	19.06.	Ergste
42,0	Floren, Timo	83	LG Schwerte	1.05.	Menden
42,0	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	4.09.	Deilinghofen
39,0	Thäsler, Dominik	85	LG Schwerte	6.06.	Menden
38,0	Teves, Thorsten	83	TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
37,0	Gudd, Frederic	84	LG Iserl./Letm.	12.09.	Iserlohn
36,0	Tritt, Tobias	83	TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
36,0	Kieslich, Benjamin	83	LG Iserl./Letm.	5.09.	Dortmund
36,0	Jacob, Andre	83	LG Schwerte	19.09.	Dortmund
35,5	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	5.09.	Dortmund
35,0	Klostermann, Dominik	83	LG Schwerte	19.06.	Ergste
34,5	Hörholt, Steffen	83	LG Iserl./Letm.	23.05.	Menden
34,0	Wackerbauer, Tobias	84	LG Menden	23.05.	Menden
32,5	Feldmann, Ingmar	83	LG Menden	15.05.	Iserlohn
32,0	Zeitschel, Christian	84	LG Schwerte	6.06.	Menden
32,0	Bernsmann, Tim	84	LG Iserl./Letm.	5.09.	Dortmund
31,5	Heidrich, Patrik	83	LG Schwerte	24.04.	Fröndenberg
30,5	Schebesta, Hendrik	83	SC Hennen	12.09.	Iserlohn
30,0	Boesenberg, Axel	83	LG Iserl./Letm.	4.09.	Deilinghofen
30,0	Mende, Marcus	84	LG Menden	2.10.	Menden

Dreikampf BL 92: 2109 P. Eismann, Mirco (82) LG Menden Ergste
 KR : 2329 P. Noisten, Gordon TV Deilinghofen 11.8.90

2052	P.	Lehmkuhler, Sebastian	83	LG Menden	4.09.	Deilinghofen
		8,1 - 3,66 - 47,5				
1907	"	Teves, Thorsten	83	TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
		8,4 - 3,86 - 38,0				
1835e	"	Feldmann, Ingmar	83	LG Menden	15.05.	Iserlohn
		8,42+ - 3,92 - 32,5				
1869	"	Kieslich, Benjamin	83	LG Iserl./Letm.	4.09.	Deilinghofen
		8,0 - 3,52 - 35,5				
1756	"	Tritt, Tobias	83	TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
		8,3 - 3,35 - 36,0				
1749	"	Wackerbauer, Tobias	84	LG Menden	10.06.	Bönen
		- - -				
1715	"	Jacob, Andre	83	LG Schwerte	19.06.	Ergste
		8,4 - 3,50 - 32,0				
1686	"	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	19.06.	Ergste
		9,3 - 3,23 - 48,0				
1558e	"	Bernsmann, Tim	84	LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
		8,49+ - 3,15 - 30,0				
1580	"	Heidrich, Patrik	83	LG Schwerte	19.06.	Ergste
		8,7 - 3,37 - 30,0				
1525e	"	Floren, Timo	83	LG Schwerte	15.05.	Iserlohn
		8,97+ - 3,10 - 35,0				
1525e	"	Schebesta, Hendrik	83	SC Hennen	10.06.	Iserlohn
		8,65+ - 3,32 - 27,0				

Fortsetzung Dreikampf Schüler C M 10

1568	P.	Zeitschel, Christian	84	LG Schwerte	19.06.	Ergste
		8,7 - 3,33 - 30,0				
1562	"	Richter, Adrian	84	LG Menden	19.06.	Unna
		- - -				
1552	"	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	4.09.	Deilinghofen
		9,1 - 3,00 - 42,0				

Vierkampf BL 92: 2821e P. Eismann, Mirco (82) LG Menden Dortmund
 KR : 3102 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 23.9.90

2424e	P.	Feldmann, Ingmar	83	LG Menden	15.05.	Iserlohn
		8,42+ - 3,92 - 1,12 - 32,5				
2407e	"	Lehmkuhler, Sebastian	83	LG Menden	2.10.	Menden
		8,69 - 3,60 - 1,16 - 38,0				
2050e	"	Boesenberg, Axel	83	LG Iserl./Letm.	15.05.	Iserlohn
		8,60+ - 3,38 - 1,08 - 24,5				
1949e	"	Jacob, Andre	83	LG Schwerte	15.05.	Iserlohn
		8,59+ - 3,45 - 0,96 - 25,5				
1890e	"	Floren, Timo	83	LG Schwerte	15.05.	Iserlohn
		8,97+ - 3,10 - 0,92 - 35,0				
1530e	"	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	15.05.	Iserlohn
		9,92+ - 2,91 - 0,84 - 31,0				
1514e	"	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	15.05.	Iserlohn
		9,28+ - 3,06 - o.g.V. - 39,0				

Hochsprung BL 92: 1,29 Eismann, Mirco (82) LG Menden
 KR : 1,29 Eismann, Mirco LG Menden 12.7.92 Menden

1,23	Feldmann, Ingmar	83	LG Menden	4.07.	Menden
1,16	Lehmkuhler, Sebastian	83	LG Menden	2.10.	Menden
1,14	Boesenberg, Axel	83	LG Iserl./Letm.	6.06.	Menden
1,08	Venghaus, Björn	85	LG Menden	23.05.	Menden
1,08	Jacob, Andre	83	LG Schwerte	6.06.	Menden
1,02	Schmidt, Henning	84	LG Menden	4.07.	Menden
1,00	Kotthoff, Sascha	83	LG Menden	6.06.	Menden
1,00	Brandes, Torben	83	LG Schwerte	6.06.	Menden
0,95	Floren, Timo	83	LG Schwerte	6.06.	Menden
0,92	Kunz, Martin	83	LG Schwerte	23.05.	Menden

Schülerinnen C W 10

<u>50 m</u>	BL 92: 7,83+ Freisen, Jutta (82) LG Menden		
	KR : 7,42+ Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund		
7,82	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
7,97	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
8,02	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
8,23	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	2.10. Menden
8,25+	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	6.06. Menden
8,31	Preuß, Sarah	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
8,32+	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
8,35+	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
8,39+	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	6.06. Menden
8,49+	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
8,50	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	12.09. Iserlohn
8,52	Gesing, Judith	84 LG Menden	2.10. Menden
8,58+	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	6.06. Menden
8,624	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	6.06. Menden
8,63+	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	4.07. Menden
8,4	Belligoi, Julia	83 TG Westhofen	19.06. Ergste
8,68+	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
8,5	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
8,5	Triene, Franziska	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,78+	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.07. Menden

<u>800 m</u>	BL 92: 2:52,6 Loorz, Vornelia (82) LG Schwerte		
	KR : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen		
3:01,92	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
3:02,85	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
3:04,74	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
3:05,43	Preuß, Sarah	84 LG Menden	10.06. Iserlohn
3:11,35	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:13,7	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	19.06. Ergste
3:16,64	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	10.06. Iserlohn
3:23,6	Pieper, Linda	84 LG Menden	24.04. Fröndenberg
3:30,32	Müller, Johanna	84 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:36,1	Klotz, Nicole	84 TG Westhofen	19.06. Ergste

<u>4 x 50 m</u>	BL 92: 33,5 LG Menden		
	KR : 30,81 LG Menden 12.09.93 Lüdenscheid		
30,81	LG Menden	12.09. Lüdenscheid	
	Wienand(84)-Preuß(84)-Pieper(84)-Wehowsky(83)		
35,21	LG Schwerte	6.06. Menden	
	Brandes(85)-vom Hofe(84)-Steinberg(84)-Michalski(84)		

<u>Hochsprung</u>	BL 92: 1,30 Freisen, Jutta (82) LG Menden		
	KR : 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9.91 Hamm		

1,22	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	6.06. Menden
1,17	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	6.06. Menden
1,07	Jankowski, Julia	83 LG Menden	6.06. Menden
1,04	Gesing, Judith	84 LG Menden	6.06. Menden
1,01	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	6.06. Menden
1,00	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,00	Pieper, Linda	84 LG Menden	15.05. Iserlohn

Fortsetzung Hochsprung Schülerinnen C W 10

0,96	Müller, Kerstin	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
0,96	Preuß, Sarah	84 LG Menden	4.07. Menden
0,90	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
0,88	Thiele, Katharina	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
0,80	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	6.06. Menden

<u>Weitsprung</u>	BL 92: 4,22 Freisen, Jutta (82) LG Menden	Ahlen	
	KR : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90		

4,03	Pieper, Linda	84 LG Menden	10.06. Bönen
3,93	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	6.06. Menden
3,84	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	10.06. Bönen
3,82	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
3,72	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	6.06. Menden
3,69	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	6.06. Menden
3,58	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	10.06. Bönen
3,57	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
3,55	Belligoi, Julia	83 TG Westhofen	19.06. Ergste
3,53	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	6.06. Menden
3,37	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
3,35	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Lüdenscheid
3,34	Jankowski, Julia	83 LG Menden	1.05. Menden
3,31	Gesing, Judith	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
3,28	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.07. Menden
3,23	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
3,18	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
3,16	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
3,15	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	10.06. Iserlohn
3,10	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	6.06. Menden
3,10	Kieslich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	19.06. Ergste

<u>Schlagball</u>	BL 92: 48,0 Freisen, Jutta (82) LG Menden		
	KR : 48,0 Freisen, Jutta LG Menden 12.9.92 Arnsberg		

38,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheid
30,0	Pieper, Linda	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
28,5	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
28,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	23.05. Menden
25,5	Preuß, Sarah	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
25,0	Dahm, Jessica	83 LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
25,0	Jankowski, Julia	83 LG Menden	2.10. Menden
24,0	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
23,5	Triene, Franziska	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
23,0	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
23,0	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.07. Menden
23,0	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	2.10. Menden
22,5	Kabisch, Andrea	83 VfL Fröndenberg	24.04. Fröndenberg
22,0	Müller, Kerstin	83 LG Schwerte	19.06. Ergste
21,5	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	12.09. Iserlohn
21,0	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	4.07. Menden
21,0	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
20,5	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
20,5	Töpel, Annalena	83 TV Deilinghofen	4.07. Menden
20,0	Engel, Bettina	83 TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
20,0	Hugo, Christine	84 SC Hennen	15.05. Iserlohn

Dreikampf BL 92: 2267 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden
 KR : 2267 P. Freisen, Jutta LG Menden 27.9.92 Dortmund

1866	P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
		8,2-3,73-30,0		
1805e	"	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	2.10. Menden
		8,23-3,66-28,0		
1712e	"	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	2.10. Menden
		8,12-3,56-23,0		
1762	"	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
		8,6-3,44-34,0		
1645e	"	Gesing, Judith	84 LG Menden	2.10. Menden
		8,52-3,53-24,5		
1695	"	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
		7,9-3,67-18,0		
1644	"	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
		8,4-3,44-34,0		
1567e	"	Franke, Nora	83 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
		8,57-3,43-22,5		
1563e	"	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Lüdenscheid
		8,34-3,35-17,5		
1567	"	Belligoi, Julia	83 TG Westhofen	19.06. Ergste
		8,4-3,55-19,0		
1461e	"	Jankowski, Julia	83 LG Menden	2.10. Menden
		8,96-3,17-25,0		
1488	"	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
		7,7-3,25-22,5		
1432e	"	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	10.06. Iserlohn
		8,51-3,20-18,5		
1430e	"	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	10.06. Iserlohn
		8,71-3,26-19,5		
1429e	"	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
		8,66-3,37-17,5		

Dreikampf Mannschaftswertung BL 92: 6920 P. TV Deilinghofen
 KR : 9004 P. LG Menden 9.6.91 Iserlohn

8614	P.	LG Menden	4.09. Deilinghofen
		Pieper(84)1866; Wienand(84)1769; Bottenberg(84)1762;	
		Wehowsky(83)1640; Preuß(84)1577	
7403	"	TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
		Falk(84)1644; Triene(84)1472; Franke(83)1472;	
		Engel(83)1443; Potthoff(83)1372	
5562	"	SC Hennen	15.05. Iserlohn
		Iwanek(83)1420; Röhrich(83)1256; Hugo(84)1051;	
		Densborn(83)998; Michalowicz(84)837	

Vierkampf BL 92: 2943e P. Freisen, Jutta (82) LG Menden
 KR : 2943e P. Freisen, Jutta LG Menden 3.10.92 Menden

2365e	P.	Wehowsky, Miriam	83 LG Menden	2.10. Menden
		8,124-3,56-1,20-23,0		
2088e	"	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	2.10. Menden
		8,90-3,39-1,04-34,0		
2066	"	Pieper, Linda	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
		8,2-3,62-1,00-24,5		
2011	"	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
		7,8-3,70-1,00-16,0		
1883	"	Gesing, Judith	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
		8,5-3,31-0,96-25,0		
1447	"	Müller, Kerstin	83 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
		2,5-2,72-0,96-21,5		

Fortsetzung Vierkampf Schülerinnen C W 10

1224	P.	Thiele, Katharina	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
		9,7-2,56-0,88-16,5		

Vierkampf Mannschaftswertung BL 92: ----- Dortmund
 KR : 11315 P. LG Menden 23.9.90

8311e	P.	LG Menden	2.10. Menden
		Wienand(84)1805e; Wehowsky(83)1712e;	
		Bottenberg(84)1688e; Gesing(84)1645e;	
		Jankowski(83)1461e	



Schülerinnen C (W 9)

50 m BL 92: 8,0+ Marten, Sabrina (83) SC Hennen
KR : 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

7,82	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
8,02	Pieper, Linda	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
8,23	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	2.10. Menden
8,31	Preuß, Sarah	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
8,32+	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
8,35+	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
8,49+	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
8,52	Gesing, Judith	84 LG Menden	2.10. Menden
8,63+	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	4.07. Menden
8,68+	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
8,5+	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
8,5	Triene, Franziska	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
8,78+	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.07. Menden
8,79+	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	6.06. Menden
8,89	Kieslich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
8,92+	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	6.06. Menden
8,95+	Borscheidt, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
8,98+	Balke, Martina	85 LG Menden	4.07. Menden
9,13+	Hörster, Christina	84 LG Menden	4.07. Menden
9,13	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	12.09. Iserlohn

800 m BL 92: 3:09,46 Gerber, Sabrina (83) LG Iserlohn/Letmathe
KR : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

3:01,92	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
3:02,85	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
3:04,74	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
3:05,43	Preuß, Sarah	84 LG Menden	10.06. Iserlohn
3:11,35	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
3:13,7	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	19.06. Ergste
3:23,6	Pieper, Linda	84 LG Menden	24.04. Fröndenberg
3:30,32	Müller, Jähanna	84 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
3:36,1	Klotz, Nicole	84 TG Westhofen	19.06. Ergste

Hochsprung BL 92: -----
KR : 1,13 Bottenberg, Kristina LG Menden 6.6.93 Menden

1,13	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	6.06. Menden
1,04	Gesing, Judith	84 LG Menden	6.06. Menden
1,00	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
1,00	Pieper, Linda	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
0,96	Preuß, Sarah	84 LG Menden	4.07. Menden
0,90	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
0,88	Thiele, Katharina	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn

Weitsprung BL 92: 3,58 Pieper, Linda (84) LG Menden
KR : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90 Ahlen

4,09 ?	Pieper, Linda	84 LG Menden	10.06. Bönen
3,93	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	6.06. Menden
3,82	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
3,58	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	10.06. Bönen
3,57	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden

Fortsetzung Schülerinnen C W9

3,37	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
3,35	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Lüdenscheld
3,31	Gesing, Judith	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
3,28	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.07. Menden
3,18	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
3,16	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
3,10	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	6.06. Menden
3,10	Kieslich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	19.06. Ergste
3,07	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm.	23.05. Menden
3,07	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
3,05	Weber, Ines	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
3,02	Althoff, Dörte	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
3,00	Klotz, Nicole	84 TG Westhofen	19.06. Ergste
3,00	Triene, Franziska	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
2,98	Vielhauer, Anne	85 TG Westhofen	19.06. Ergste

Schlagball BL 92: 28,5 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
KR : 41,0 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

38,0	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	12.09. Lüdenscheld
30,0	Pieper, Linda	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
28,5	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
28,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	23.05. Menden
25,5	Preuß, Sarah	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
23,5	Triene, Franziska	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
23,0	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
23,0	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.07. Menden
21,0	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	5.09. Dortmund
20,5	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
20,0	Hugo, Christine	84 SC Hennen	15.05. Iserlohn
19,0	Hermenau, Danica	85 LG Menden	19.06. Unna
19,0	Klotz, Nicole	84 TG Westhofen	19.06. Ergste
18,5	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	4.07. Menden
18,0	Borscheidt, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
18,0	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	6.06. Menden
18,0	Urbanski, Thordis	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
17,5	Berndes, Anna	85 LG Menden	6.06. Menden
17,0	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
17,0	Hörster, Christina	84 LG Menden	4.07. Menden
17,0	Schröder, Manuela	85 LG Menden	2.10. Menden

Dreikampf BL 92: 1742 P. Pieper, Linda (84) LG Menden
KR : 2127 P. Woltering, Birgit LAV Menden 22.5.65 Menden

1866 P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
1805e "	8,2-3,73-30,0		
	Wienand, Rebecca	84 LG Menden	2.10. Menden
	8,23-3,66-28,0		
1762 "	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	8,6-3,44-34,0		
1645e "	Gesing, Judith	84 LG Menden	2.10. Menden
	8,52-3,53-24,5		
1695 "	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
	7,9-3,67-18,0		
1644 "	Falk, Meike	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,4-3,44-34,0		
1563e "	Preuß, Sarah	84 LG Menden	26.06. Lüdenscheld
	8,34-3,35-17,5		
1488 "	Breuker, Rita	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	7,7-3,25-22,5		

Fortsetzung Dreikampf Schülerinnen C W9

1429e P.	Szlachta, Julia	84 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
	8,66+-3,37-17,5		
1472 "	Triene, Franziska	84 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,5-3,00-23,5		
1361 "	Gerber, Sabrina	84 LG Iserl./Letm.	15.05. Iserlohn
	8,5+-3,18-15,5		
1355 "	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
	8,9-3,07-20,5		
1290e "	Thimm, Linda	84 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
	8,68+-2,96-17,9		
1276e "	Figge, Deborah	84 TV Deilinghofen	10.06. Iserlohn
	8,32+-2,96-13,0		
1243 "	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	9,2-3,16-16,5		

Vierkampf BL 92: -----
 KR : 2088e P. Bottenberg, Kristina LG Menden 15.5.93
 Iserlohn

2088e P.	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	2.10. Menden
	8,90-3,39-1,04-34,0		
2066 "	Pieper, Linda	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,2+-3,62-1,00-24,5		
2011 "	Michalski, Ramona	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	7,8+-3,70-1,00-16,0		
1883 "	Gesing, Judith	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,5+-3,31-0,96-25,0		
1224 "	Thiele, Katharina	84 LG Schwerte	15.05. Iserlohn
	9,7+-2,56-0,88-16,5		



Start frei für den Leichtathletik-Nachwuchs im Huckenohl-Stadion.

Schüler D (M 9 u. jünger)

50 m	BL 92: 8,40+ Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
KR : 7,99 Ahlert, Henning Letmather TV 10.9.89 Dortmund	
8,21+	Wackerbauer, Tobias 84 LG Menden 6.06. Menden
8,29	Bernsmann, Tim 84 LG Iserl./Letm. 5.09. Dortmund
8,32	Breidenbach, Philipp 84 LG Menden 4.07. Menden
8,41+	Venghaus, Björn 85 LG Menden 4.07. Menden
8,48+	Richter, Adrian 84 LG Menden 1.05. Menden
8,49+	Kühn, Fabian 84 LG Menden 6.06. Menden
8,49	Gudd, Frederic 84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
8,66	Bügge, Fabian 84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
8,5	Töpel, Frederic 85 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
8,7	Tiffert, Johannes 84 LG Schwerte 19.06. Ergste
8,7	Zeitschel, Christian 84 LG Schwerte 19.06. Ergste
8,8	Becker, Jannis 85 LG Menden 19.06. Ergste
9,10+	Rosewitz, Klado 85 TV Deilinghofen 4.07. Menden
9,13+	Bald, Niklas 84 LG Menden 6.06. Menden
8,9+	Schmidt, Henning 84 LG Menden 15.05. Iserlohn
9,23+	Höfler, Daniel 84 LG Schwerte 6.06. Menden
9,0	Gussning, Frank 85 LG Schwerte 19.06. Ergste
9,30+	Richter, Sebastian 86 LG Menden 6.06. Menden
9,31+	Brinkschulte, Henning 84 LG Menden 4.07. Menden
9,1	Matthes, Marco 84 LG Schwerte 19.06. Ergste

Weitsprung BL 92: 3,87 Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
 KR : 3,94 Jacob, Andre SG Ergste 21.9.91 Westhofen

3,81	Bernsmann, Tim 84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3,76	Wackerbauer, Tobias 84 LG Menden 4.07. Menden
3,68	Bügge, Fabian 84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3,52	Richter, Adrian 84 LG Menden 4.07. Menden
3,42	Schmidt, Henning 84 LG Menden 4.07. Menden
3,39	Kühn, Fabian 84 LG Menden 4.09. Deilinghofen
3,35	Töpel, Frederic 85 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen
3,33	Zeitschel, Christian 84 LG Schwerte 19.06. Ergste
3,32	Venghaus, Björn 85 LG Menden 23.05. Menden
3,25	Gudd, Frederic 84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
3,21	Rosewitz, Klado 85 TV Deilinghofen 4.07. Menden
3,15	Gussning, Frank 85 LG Schwerte 19.06. Ergste
3,11	Breidenbach, Philipp 84 LG Menden 6.06. Menden
3,09	Mende, Marcus 84 LG Menden 2.10. Menden
3,03	Matthes, Marco 84 LG Schwerte 19.06. Ergste
3,02	Nicholson, John 85 LG Schwerte 19.06. Ergste
3,02	Tiffert, Johannes 84 LG Schwerte 19.06. Ergste
3,01	Neumann, Michael 85 LG Schwerte 19.06. Ergste
2,99	Schweer, Moritz 84 TV Deilinghofen 6.06. Menden
2,98	Brinkschulte, Henning 84 LG Menden 4.07. Menden
2,98	Lehmkuhler, Christof 84 TV Deilinghofen 4.09. Deilinghofen

Schlagball BL 92: 46,0 Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
 KR : 46,0 Hallmann, Oliver PG Westhofen 4.9.82 Ergste
 Lehmkuhler, Sebastian LG Menden 13.9.92
 Iserlohn

39,0	Thäslar, Dominik 85 LG Schwerte 6.06. Menden
37,0	Gudd, Frederic 84 LG Iserl./Letm. 12.09. Iserlohn
34,0	Wackerbauer, Tobias 84 LG Menden 23.05. Menden
32,0	Zeitschel, Christian 84 LG Schwerte 6.06. Menden

Fortsetzung Schlagball Schüler D

32,0	Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	5.09. Dortmund
30,0	Mende, Markus	84 LG Menden	2.10. Menden
28,5	Rosewitz, Klado	85 TV Deilinghofen	4.07. Menden
28,0	Töpel, Frederic	85 TV Deilinghofen	6.06. Menden
28,0	Tiffert, Johannes	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
28,0	Brinkschulte, Henning	84 LG Menden	4.07. Menden
28,0	Richter, Adrian	84 LG Menden	4.07. Menden
24,5	Venghaus, Björn	85 LG Menden	12.09. Iserlohn
24,0	Kafczyk, Jan	84 LG Menden	6.06. Menden
24,0	Gussning, Frank	85 LG Schwerte	19.06. Ergste
24,0	Hesse, Philipp	85 LG Schwerte	19.06. Ergste
24,0	Schmidt, Henning	84 LG Menden	4.07. Menden
23,5	Bald, Niklas	84 LG Menden	6.06. Menden
23,5	Junke, Björn	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
23,0	Hilge, Henning	85 VfL Fröndenberg	24.04. Fröndenberg
23,0	Kühn, Fabian	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen

Dreikampf BL 92: 1901e Lehmkuhler, Sebastian (83) LG Menden
KR : 2098 Hallmann, Oliver TG Westhofen 4.982 Westhofen

1749	P. Wackerbauer, Tobias	84 LG Menden	10.06. Bönen
1558e	" Bernsmann, Tim	84 LG Iserl./Letm.	10.06. Iserlohn
	8,49+ - 3,15 - 30,0		
1568	" Zeitschel, Christian	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,7 - 3,33 - 30,0		
1562	" Richter, Adrian	84 LG Menden	19.06. Unna
	- - -		
1549	" Kühn, Fabian	84 LG Menden	4.09. Deilinghofen
	8,3 - 3,39 - 30,0		
1539	" Töpel, Frederic	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	8,5 - 3,35 - 25,5		
1441	" Tiffert, Johannes	84 LG Schwerte	19.06. Ergste
	8,7 - 3,02 - 28,0		
1363e	" Venghaus, Björn	85 LG Menden	2.10. Menden
	8,61 - 3,19 - 20,0		
1354e	" Mende, Marcus	84 LG Menden	2.10. Menden
	9,44 - 3,09 - 30,0		
1349	" Gussning, Frank	85 LG Schwerte	19.06. Ergste
	9,0 - 3,15 - 24,0		
1339	" Thäsler, Dominik	85 LG Schwerte	19.06. Ergste
	9,7 - 2,80 - 37,0		
1335	" Schmidt, Henning	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,9+ - 3,07 - 23,5		
1228	" Breidenbach, Philipp	84 LG Menden	15.05. Iserlohn
	8,7+ - 2,83 - 19,5		

Dreikampf Mannschaftswertung BL 92: 6938 P. LG Schwerte
KR : 7300 P. LG Menden 1.6.91 Ergste

6435	P. LG Menden	15.05. Iserlohn
	Richter(84)1377; Schmidt(84)1335;	
	Venghaus(85)1315; Breidenbach(84)1228; Brinkschulte(84)1180	
5186	" TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
	Töpel(85)1539; Lehmkuhl(84)1152; Binder(84)1152;	
	Schweer(86)762; Binder(85)694	

Schülerinnen D (W8 u. jünger)

50 m BL 92: 8,0 Michalski, Ramona (84) LG Schwerte
KR : 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter TS 20.9.80 Westhofen

8,79+	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	6.06. Menden
8,89	Kieslich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
8,92+	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	6.06. Menden
8,95+	Borscheidt, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
8,98+	Balke, Martina	85 LG Menden	4.07. Menden
9,13	Kaiser, Anna-Lena	86 LG Menden	12.09. Iserlohn
9,16+	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	4.07. Menden
9,34	Schröder, Manuela	85 LG Menden	2.10. Menden
9,1	Schumacher, Lisa	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
9,41+	Berndes, Anna	85 LG Menden	4.07. Menden
9,49	Hermenau, Danica	85 LG Menden	2.10. Menden
9,51+	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	10.06. Iserlohn
9,58+	Heidt, Carina	85 TV Deilinghofen	4.07. Menden
9,60+	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	4.07. Menden
9,4	Köppen, Kristin	86 TG Westhofen	19.06. Ergste
9,69	Rowedder, Linda	85 LG Iserl./Letm.	12.09. Iserlohn
9,5	Vielhauer, Anne	85 TG Westhofen	19.06. Ergste
9,7+	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	6.06. Menden
9,7	Broer, Britta	85 TG Westhofen	19.06. Ergste
10,08+	Wiese, Sophia	85 LG Menden	19.06. Ergste

Weitsprung BL 92: 3,58 Pieper, Linda (84) LG Menden
KR : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

3,16	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
3,10	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	6.06. Menden
3,10	Kieslich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	19.06. Ergste
3,07	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
2,98	Vielhauer, Anne	85 TG Westhofen	19.06. Ergste
2,92	Heidt, Carina	85 TV Deilinghofen	4.07. Menden
2,91	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	24.04. Fröndenberg
2,91	Borscheidt, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
2,90	Berndes, Anna	85 LG Menden	15.05. Iserlohn
2,85	Broer, Britta	85 TG Westhofen	19.06. Ergste
2,85	Schumacher, Lisa	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen
2,83	Hermenau, Danica	85 LG Menden	19.06. Unna
2,82	Wiese, Sophia	85 LG Menden	4.07. Menden
2,77	Balke, Martina	85 LG Menden	4.07. Menden
2,71	Riepe, Sarah	85 TG Westhofen	19.06. Ergste
2,69	Coutandin, Sarah	85 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
2,69	Köppen, Kristin	86 TG Westhofen	19.06. Ergste
2,62	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	10.06. Iserlohn
2,62	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	19.06. Ergste
2,62	Heckert, Jasmin	85 LG Schwerte	19.06. Ergste

Schlagball BL 92: 28,5 Bottenberg, Kristina (84) LG Menden
KR : 32,5 Freisen, Jutta LG Menden 18.8.90 Schwerte

20,5	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	19.06. Ergste
19,0	Hermenau, Danica	85 LG Menden	19.06. Unna
18,5	Borscheidt, Frauke	85 LG Iserl./Letm.	6.06. Menden
18,0	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	6.06. Menden
17,5	Berndes, Anna	85 LG Menden	6.06. Menden
17,0	Schröder, Manuela	85 LG Menden	2.10. Menden
16,5	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	4.09. Deilinghofen

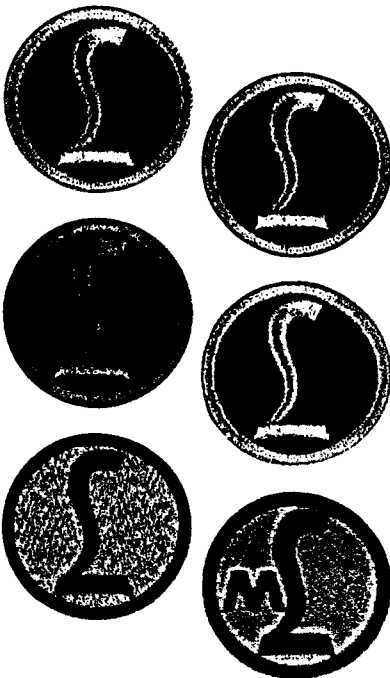
Laufen macht Spaß... ...und fördert die

- Gesundheit
- Fitneß
- Geselligkeit

Als sichtbares Zeichen der körperlichen Fitneß kann das

DLV-Laufabzeichen

in unterschiedlichen Stufen erworben werden.



Bedingungen

Stufe 1:

15 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf grünem Grund.

Stufe 2:

30 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf rotem Grund.

Stufe 3:

60 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Goldenes „L“ auf blauem Grund.

Darüber hinaus gibt es für die bereits über Jahre trainierenden Langläufer drei weitere Laufabzeichen:

Stufe 4:

90 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“ auf lilä Grund.

Stufe 5:

120 Minuten laufen ohne Pause, Tempo beliebig, Silbernes „L“-Abzeichen.

Marathon-Laufabzeichen:

Marathonlauf = 42195 m mit Zeitlimit, Goldenes „ML“-Abzeichen.

Männer:

bis 49 Jahre in weniger als 4 Stunden,
von 50 bis 59 Jahre in weniger als 4 1/2 Stunden,
über 60 Jahre in weniger als 5 Stunden.

Frauen:

erhalten in den vorgenannten Altersklassen eine Zeitgutschrift von je 30 Minuten.

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können innerhalb eines Jahres abgelegt werden.

Wiederholungsabzeichen

Bewerber, die die jeweils geforderten Laufleistungen in weiteren

- vier bzw.
- neun Jahren nachweisen, können das Wiederholungsabzeichen mit einem
- silbernen (ab Stufe 2) bzw.
- goldenen Kranz (ab Stufe 3) erwerben.

Bestellungen

Nach Erfüllung der Bedingungen, die auf der Urkunde von den Abnahmeberechtigten beglaubigt werden müssen, kann das betreffende Abzeichen als Anstecknadel und als Stoffabzeichen bestellt werden. Bestellungen der Urkunden und Abzeichen an die jeweiligen Ansprechpartner für Laufabzeichen in den Kreisen zu richten. Das DLV-Laufabzeichen kann nur nach Vorlage der beglaubigten Urkunde erworben werden. Der Preis für eine Nadel oder ein Stoffabzeichen beträgt jeweils 2,00 DM. Für Schulen gilt eine Sonderregelung; nähere Informationen dazu erhalten Sie bei der AOK.

URKUNDE

DLV-Laufabzeichen

Name, Vorname _____ Jahrgang _____

hat mit _____ Minuten Laufen die Bedingungen der Stufe _____ zum _____ Mal erfüllt.

Ort, Datum _____ Stempel, Unterschrift _____



Fortsetzung Schlagball Schülerinnen D

16,0	Ostermann, Wiebke	86 LG Minden	6.06.	Menden
16,0	Kieslich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	10.06.	Iserlohn
16,0	Broer, Britta	85 TG Westhofen	19.06.	Ergste
15,5	Riepe, Sarah	85 TG Westhofen	19.06.	Ergste
14,5	Heckert, Jasmin	85 LG Schwerte	19.06.	Ergste
14,0	Großer, Frauke	85 SC Hennen	10.06.	Iserlohn
14,0	Rüther, Johanna	85 LG Hennen	19.06.	Ergste
13,5	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	4.07.	Menden
13,5	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	2.10.	Menden
13,0	Schumacher, Lisa	85 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
12,0	Coutandin, Sarah	85 LG Iserl./Letm.	6.06.	Menden
12,0	Balke, Martina	85 LG Menden	4.07.	Menden

Dreikampf BL 92: 1742 P. Pieper, Linda (84) LG Menden
KR : 1816 P. Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

1355	P.	Neumann, Amelie	85 TV Deilinghofen	19.06.	Ergste
1243	"	Nowak, Katharina	85 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
1238	"	Kieslich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	19.06.	Ergste
1132e	"	Reutlinger, Kristina	85 LG Menden	2.10.	Menden
1121e	"	Hermenau, Danica	85 LG Menden	2.10.	Menden
1048e	"	Berndes, Anna	85 LG Menden	2.10.	Menden
1039e	"	Schröder, Manuella	85 LG Menden	2.10.	Menden
1039e	"	Schumacher, Lisa	85 TV Deilinghofen	4.09.	Deilinghofen
1051	"	Broer, Britta	85 TG Westhofen	19.06.	Ergste
942e	"	Ostermann, Wiebke	86 LG Menden	2.10.	Menden
939e	"	Knecht, Corinna	86 SC Hennen	10.06.	Iserlohn
965	"	Riepe, Sarah	85 TG Westhofen	19.06.	Ergste
946	"	Brandes, Kira	85 LG Schwerte	15.05.	Iserlohn

Dreikampf Mannschaftswertung

5282e	P.	LG Menden	BL 92: 3952e P. SC Hennen	2.10. Menden
5024	"	Reutlinger(85)1132e; Hermenau(85)1121e; Berndes(85)1048e; Schröder(85)1039e; Ostermann(86) 942e Deilinghofen	KR : 5282e P. LG Menden	2.10. Menden
		Neumann(85)1291; Nowak(85)1243; Schumacher(85)1086; Franke(85)798; Kahler(86)606		

Deutscher Leichtathletik-Verband

Leichtathletik-Abzeichen

Name: Vorname:

Geburtsjahr:

Verein/Schule:

LAA-Klasse

Männer (20 - 75 + Jahre)
Frauen (20 - 70 + Jahre)
Männliche Jugend (16 - 19)
Weibliche Jugend (15 - 19)
Schüler (8 - 15)
Schülerinnen (8 - 14)

M
W
MJ
WJ
SM
SW

	beste Leist.		beste Leist.
50 m		50 m	
75 m		75 m	
100 m		100 m	
400 m		400 m	
Hochsprung		Hochsprung	
Weitsprung		Weitsprung	
Kugel		Kugel	
Schlagball		Schlagball	
Wurfball		Wurfball	
Schleuderball		Schleuderball	
800 m		800 m	
1000 m		1000 m	
2000 m		2000 m	
3000 m		3000 m	

Bestätigung

Ort: Datum:

Unterschrift (Ausrichter oder Sportabzeichen-Prüfer):

Leichtathletik-Abzeichen in

Gold Silber Bronze

DLV

Leichtathletik-Abzeichen

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Altersklasse:

Verein/Schule:

Kontrollabschnitt

Bestätigung

Ort: Datum:

Unterschrift Kampfrichter oder
Sportabzeichen-Prüfer und
Stempel des Ausrichters:

Leichtathletik-Abzeichen in

Gold Silber Bronze

DLV

Leichtathletik-Abzeichen / Schüler-Klassen

11.3.92

Alter /Schüler	8			9			10			11			12		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf	10,9	10,4	9,9	10,4	9,9	9,4	9,9	9,4	8,9	9,7	9,2	8,7	9,9	8,9	8,5
75 m - Lauf															
100 m - Lauf															
400 m - Lauf															
Hochsprung															
Weitsprung	2,00	2,40	2,90	2,20	2,80	3,10	2,50	2,90	3,30	2,75	3,10	3,40	3,00	3,30	3,60
Schlagball (80 gr)	14	17	24	16	20	27	19	23	30	22	27	34	24	30	36
Wurfball (200 gr)															
Kugelstoßen (5,00kg)															
(6,25kg)															
800 m - Lauf															
1.000 m - Lauf							6:30	5:00	4:30	5:20	4:50	4:20	5:10	4:40	4:10
3.000 m - Lauf															

Alter /Schüler	13			14			15			16/17			18/19		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf	9,5	8,5	8,1												
75 m - Lauf				13,0	12,0	11,0	12,0	11,5	10,5				15,0	14,0	13,0
100 m - Lauf										15,6	14,6	13,6	15,0	14,0	13,0
400 m - Lauf										75,5	70,5	65,5	71,5	66,5	61,5
Hochsprung										1,20	1,30	1,40	1,30	1,40	1,50
Weitsprung	3,20	3,50	3,80	3,50	3,75	4,00	3,75	4,00	4,50	4,00	4,25	4,75	4,25	4,50	5,00
Schlagball (80 gr)	34	40	48												
Wurfball (200 gr)				27	32	37	30	35	40	30	35	40	35	40	45
Kugelstoßen (5,00kg)										6,25	7,50	8,25			
(6,25kg)													6,50	7,50	8,50
800 m - Lauf															
1.000 m - Lauf	5:00	4:30	4:20	4:30	4:10	3:50	4:30	4:00	3:40	4:20	3:50	3:30	4:00	3:30	3:10
3.000 m - Lauf										15:30	14:00	12:30	15:00	13:30	12:00

DLV

Leichtathletik-Abzeichen / SchülerInnen-Klassen

11.3.92

SchülerInnen	8			9			10			11			12		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf	10,8	10,3	9,8	10,5	10,0	9,5	10,2	9,7	9,2	10,0	9,5	9,0	9,7	9,2	8,7
75 m - Lauf															
100 m - Lauf															
200 m - Lauf															
Hochsprung															
Weitsprung	1,80	2,20	2,60	2,00	2,40	2,80	2,20	2,80	3,00	2,40	2,80	3,20	2,80	3,00	3,20
Schlagball (80 gr)	8	10	13	10	12,5	16	12	15	20	15	17,5	22,5	17	20	25
Wurfball (200 gr)															
Kugelstoßen (5,00kg)															
(6,25kg)															
800 m - Lauf				6:10	5:30	4:50	5:40	5:00	4:20	5:30	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00
1.000 m - Lauf															
3.000 m - Lauf															

SchülerInnen	13			14			15/16			17/18		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf												
75 m - Lauf	13,7	12,8	11,9	13,5	12,6	11,7				17,0	16,0	15,0
100 m - Lauf							17,2	16,2	15,2	17,0	16,0	15,0
200 m - Lauf							38,5	35,5	32,5	37,5	34,5	31,5
Hochsprung							1,00	1,10	1,20	1,10	1,20	1,30
Weitsprung	2,80	3,10	3,30	3,00	3,20	3,40	3,05	3,40	3,75	3,15	3,50	3,85
Schlagball (80 gr)	20	22,5	27,5	22	25	30	22,5	30	35	27,5	35	40
Wurfball (200 gr)												
Kugelstoßen (5,00kg)							4,25	5,50	6,25	4,75	6,00	7,25
(6,25kg)												
800 m - Lauf	5:00	4:20	3:50	4:20	4:00	3:40						
1.000 m - Lauf							5:30	5:00	4:30	5:20	4:30	4:00
3.000 m - Lauf							19:30	18:00	16:30	18:00	16:30	15:00

Alter / Männer	M 20 - 29			M 30 - 39			M 40 - 44			M 45 - 49			M 50 - 54		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf	7,4	8,9	9,7	7,7	7,2	7,0	8,0	7,5	7,2	8,8	8,2	7,8	9,3	8,7	8,2
100 m - Lauf	14,4	13,4	13,0	15,0	14,0	13,5	15,5	14,5	14,0	17,0	16,0	15,0	18,0	17,0	16,0
Hochsprung	1,30	1,35	1,45	1,25	1,30	1,40	1,20	1,25	1,35	1,10	1,15	1,25	1,00	1,05	1,15
Weitsprung	4,50	4,75	5,00	4,25	4,50	4,75	4,00	4,25	4,50	3,75	4,00	4,25	3,50	3,80	4,10
Kugelstoßen(7,50kg)	7,50	8,00	8,50	7,25	7,75	8,25	7,00	7,50	8,00	6,75	7,25	7,75			
(8,25kg)													6,25	7,25	7,75
(8,00kg)															
(4,00kg)															
Schleuderball	30	35	38	29	34	37	28	33	36	27	32	35	25	30	33
1.000 m - Lauf	5:30	5:30	5:30	5:15	4:10	3:45	5:30	4:30	4:00	5:45	4:45	4:15	6:00	5:00	4:30
3.000 m - Lauf	15:30	13:30	13:00	16:30	14:30	13:30	17:30	15:00	14:00	18:00	17:30	14:30	20:00	19:00	15:00

Alter / Männer	M 55 - 59			M 60 - 64			M 65 - 69			M 70 - 74			M 75 +		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf	9,8	9,2	8,7	10,3	9,7	9,2	10,8	10,2	9,7	11,3	10,7	10,2	11,8	11,2	10,7
100 m - Lauf	19,0	18,0	17,0	20,0	19,0	18,0	21,0	20,0	19,0	22,0	21,0	20,0	23,0	22,0	21,0
Hochsprung	0,95	1,00	1,10	0,90	0,95	1,05	0,85	0,90	1,00	0,80	0,85	0,95	0,75	0,80	0,90
Weitsprung	3,25	3,50	4,00	3,00	3,40	3,80	2,75	3,20	3,60	2,50	3,10	3,40	2,25	3,00	3,20
Kugelstoßen(7,50kg)	6,50	7,00	7,50												
(8,25kg)															
(8,00kg)				6,50	7,00	7,50	6,25	6,25	7,25						
(4,00kg)										6,25	6,25	7,25	6,00	6,50	7,00
Schleuderball	23	28	31	21	26	29	19	24	27	17	22	25	15	20	23
1.000 m - Lauf	6:30	5:30	4:45	7:00	6:00	5:00	7:30	6:30	5:30	8:00	7:00	6:00	8:30	7:30	6:30
3.000 m - Lauf	21:00	20:00	18:00	22:00	21:00	17:00	17:00	22:00	18:00	24:00	23:00	19:00	25:00	24:00	20:00

Alter / Frauen	W 20 - 29			W 30 - 39			W 40 - 44			W 45 - 49			W 50 - 54		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf	9,0	8,4	7,4	9,5	8,8	8,4	10,0	9,2	8,8	11,0	9,7	9,0	11,5	10,2	9,2
100 m - Lauf	17,0	16,0	15,0	18,0	17,0	16,0	19,5	18,5	17,0	21,0	20,0	17,5	22,0	21,0	18,0
Hochsprung	1,05	1,10	1,20	1,00	1,05	1,15	0,95	1,00	1,10	0,90	0,95	1,05	0,85	0,90	1,00
Weitsprung	3,25	3,50	3,75	3,00	3,25	3,50	2,75	3,00	3,25	2,50	2,90	3,15	2,40	2,80	3,05
Kugelstoßen(4,00kg)	6,25	6,75	7,25	5,75	6,25	6,75	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25			
(3,00kg)													5,25	5,75	6,25
Schleuderball	22	27	30	20	25	28	19	24	27	18	23	26	17	22	25
1.000 m - Lauf	6:30	6:00	5:00	6:50	6:20	5:20	7:10	6:40	5:40	7:30	7:00	6:00	7:50	7:20	6:20
2.000 m - Lauf	13:00	12:00	10:30	14:00	13:00	11:30	15:00	14:00	12:00	18:00	16:00	13:00	17:00	16:00	14:00

Alter / Frauen	W 55 - 59			W 60 - 64			W 65 - 69			W 70-74			W 75 +		
	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
50 m - Lauf	12,0	10,7	9,4	12,5	11,2	9,7	13,0	11,7	10,1	13,5	12,2	10,5	14,0	13,2	11,0
100 m - Lauf	23,0	22,0	18,5	24,0	23,0	19,0	25,0	24,0	19,5	28,0	25,0	20,0	27,0	26,0	20,5
Hochsprung	0,80	0,85	0,95	0,75	0,80	0,90	0,70	0,75	0,85	0,65	0,70	0,80	0,60	0,65	0,75
Weitsprung	2,30	2,70	2,95	2,20	2,60	2,80	2,10	2,50	2,70	2,00	2,40	2,60	1,90	2,30	2,50
Kugelstoßen(4,00kg)	5,00	5,50	6,00	4,75	5,25	5,75	4,50	5,00	5,50	4,25	4,75	5,25	4,00	4,50	5,00
(3,00kg)															
Schleuderball	16	21	24	15	20	23	14	19	22	13	18	21	12	17	20
1.000 m - Lauf	8:10	7:40	6:40	8:30	8:00	7:00	8:50	8:20	7:20	9:10	8:40	7:40	9:30	9:00	8:00
2.000 m - Lauf	18:00	17:00	15:00	18:30	17:30	15:30	19:00	18:00	16:00	19:30	18:30	16:30	20:00	19:00	17:00

Schülerinnen D

50 m
Weitsprung
Schlagball
Dreikampf

Reutlinger, Kristina LG Menden
Reutlinger, Kristina LG Menden
Borscheidt, Frauke LG Iserlohn/Letmathe
Kieslich, Melanie LG Iserlohn/Letmathe

Schülerinnen C

W 9 50 m
W 10 50 m
W 9 800 m
4 x 50 m
W 9 Hochsprung
W 10 Hochsprung
W 9 Weitsprung
W 10 Weitsprung
W 9 Schlagball
W 10 Schlagball
W 9 Dreikampf
W 10 Dreikampf
Dreikampf-Mannschaft

Michalski, Ramona LG Schwerte
Wehowsky, Miriam LG Menden
Michalski, Ramona LG Schwerte
LG Menden
Preuß-Gesing-Pieper-Wehowsky
Bottenberg, Kristina LG Menden
Wehowsky, Miriam LG Menden
Michalski, Ramona LG Schwerte
Franke, Nora TV Deilinghofen
Bottenberg, Kristina LG Menden
Jankowski, Julia LG Menden
Pieper, Linda LG Menden
Wehowsky, Miriam LG Menden
LG Menden
Pieper, Wehowsky, Gesing, Bottenberg, Jankowski
Gerber, Sabrina LG Iserlohn/Letmathe

Schülerinnen B

W 11 50 m
W 12 50 m
W 11 800 m
W 12 800 m
W 11 60 m Hürden
W 12 60 m Hürden
4 x 50 m

Höpker, Sarah LG Iserlohn/Letmathe
Berbüsse, Yvonne LG Iserlohn/Letmathe
Adler, Simone LG Schwerte
Heidler, Maren LG Iserlohn/Letmathe
Drewicke, Isabel SC Hennen
Becker, Anna LG Schwerte

W 11 Hochsprung
W 12 Hochsprung
W 11 Weitsprung
W 12 Weitsprung
W 11 Kugelstoßen
W 12 Kugelstoßen
W 11 Vierkampf
W 12 Vierkampf
W 11 Cross
W 12 Cross
Cross-Mannschaft

LG Iserlohn/Letmathe
Thimm, Berbüsse, Höpker, Schäfers
Freisen, Jutta LG Menden
Schmidt, Silja LG Menden
Freisen, Jutta LG Menden
Thimm, Maren LG Iserlohn/Letmathe
Freisen, Jutta LG Menden
Stirnberg, Vanessa LG Menden
Freisen, Jutta LG Menden
Walter, Verena TV Deilinghofen
Freisen, Jutta LG Menden
Heidler, Maren LG Iserlohn/Letmathe
LG Iserlohn/Letmathe
Heidler-Vogel-Schäfer
LG Menden
Freisen, Spieckermann, Öhlenberg,
Schmidt, Stirnberg

Schülerinnen A

W 13 75 m
W 14 75 m
W 13 800 m
W 14 800 m
W 13 80 m Hürden
4 x 75 m

Zannetin, Sina TG Westhofen
Eidecker, Dany TV Deilinghofen
Engelbert, Annika LG Schwerte
Görke, Carina LG Iserlohn/Letmathe
Keller, Aline LG Iserlohn/Letmathe
TG Westhofen
Zannetin, Dichtiar, Paschke, Schulte

W 14	2000 m	Görke, Carina	LG Iserlohn/Letmathe
W 13	2000 m	Sülberg, Kirsten	LG Iserlohn/Letmathe
W 13	Hochsprung	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 14	Hochsprung	Czybulka, Tina	LG Iserlohn/Letmathe
W 13	Weitsprung	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 14	Weitsprung	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 13	Kugelstoßen	Pröpper, Nina	LG Schwerte
W 14	Kugelstoßen	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 13	Diskuswurf	Keller, Aline	LG Iserlohn/Letmathe
W 14	Diskuswurf	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 13	Speerwurf	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 14	Speerwurf	Klüver, Janine	LG Menden
W 13	Vierkampf	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 14	Vierkampf	Eidecker, Dany	TV Deilinghofen
W 13	Cross	Sülberg, Kirsten	LG Iserlohn/Letmathe
W 14	Cross	Görke, Carina	LG Iserlohn/Letmathe

weibliche Jugend B

100 m	Landsiedel, Ilka	LG Iserlohn/Letmathe
300 m	Landsiedel, Ilka	LG Iserlohn/Letmathe
100 m Hürden	Wladyczan, Jean	LG Menden
4 x 100 m	LG Schwerte	
	Klemann, Konrad, Kalwa, Winterkamp	
Hochsprung	Kaupmann, Sandra	TV Deilinghofen
Weitsprung	Korf, Katja	TV Deilinghofen
Kugelstoßen	Krause, Sandra	LG Menden
Diskuswurf	Krause, Sandra	LG Menden
Speerwurf	Rosenhoff, Jennifer	TV Deilinghofen
Siebenkampf	Wladyczan, Jean	LG Menden
Cross	Konrad, Stefanie	LG Schwerte

weibliche Jugend A

3000 m	Schwabe, Sarah	LG Iserlohn/Letmathe
Siebenkampf	Droste, Ulrike	LG Menden
Stundenlauf	Reichardt, Maike	LG Schwerte
Cross	Bürgerhoff, Katja	TG Westhofen

Frauen u. Altersklassen

W 40	100 m	Preuß, Maria	LG Menden
W 40	5000 m	Schwenke, Hilde	TG Westhofen
W 50	5000 m	Köster, Sybille	TG Westhofen
W 35	Weitsprung	Jacob, Ulrike	LG Schwerte
W 40	Weitsprung	Preuß, Maria	LG Menden
W 35	Kugelstoßen	Jacob, Ulrike	LG Schwerte
W 40	Kugelstoßen	Preuß, Maria	LG Menden
W 50	Kugelstoßen	Kern, Brunhilde	LG Schwerte
	Siebenkampf	Fritsche, Kerstin	LG Menden
	Siebenkampf-Mannsch.	TV Deilinghofen	
		Spieckermann, Steiof, Förster, Spieckermann	
W 40	15 km	Köster, Sybille	TG Westhofen
W 45	Stundenlauf	Benninghoff, Brigitte	LG Schwerte
W 50	Stundenlauf	Bartram, Ursula	LG Schwerte
W 60	Stundenlauf	Kotzbauer, Roswitha	LG Schwerte
W 30	Cross Mittelstrecke	Gilhespy, Gaby	LG Iserlohn/Letmathe
	Cross Langstrecke	Wever, Andrea	LG Menden

Schüler D

50 m	Wackerbauer, Tobias	LG Menden
Weitsprung	Wackerbauer, Tobias	LG Menden
Schlagball	Thäsler, Dominik	LG Schwerte
Dreikampf	Bernsmann, Tim	LG Iserlohn/Letmathe
4 x 50 m	LG Menden	
	Kühn, Wackerbauer, Bald, Breidenbach	

Schüler C

M 10	50 m	Kieslich, Benjamin	LG Iserlohn/Letmathe
M 11	50 m	Köbmeier, Marc	LG Iserlohn/Letmathe
M 10	1000 m	Feldmann, Ingmar	LG Menden
M 11	1000 m	Zervoulakos, Philipp	LG Iserlohn/Letmathe
	4 x 50 m	TV Deilinghofen	
		Tritt, Teves, Schäfer, Nowak	
M 10	Hochsprung	Feldmann, Ingmar	LG Menden
M 11	Hochsprung	Eismann, Mirco	LG Menden
M 10	Weitsprung	Feldmann, Ingmar	LG Menden
M 11	Weitsprung	Köbmeier, Marc	LG Iserlohn/Letmathe
M 10	Schlagball	Brandes, Torben	LG Schwerte
M 11	Schlagball	Eismann, Mirco	LG Menden
M 10	Vierkampf	Feldmann, Ingmar	LG Menden
M 11	Vierkampf	Eismann, Mirco	LG Menden
	Vierkampf-Mannschaft	LG Schwerte	
M 10	Cross	Würzebesser, Jacob, Floren, Bucker, Kunz	
M 11	Cross	Feldmann, Ingmar	LG Menden
	Cross-Mannschaft	Vogel, Benjamin	LG Iserlohn/Letmathe
		Vogel-Köbmann-Schwabe	

Schüler B

M 12	50 m	Wiese, Moritz	LG Menden
M 13	50 m	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 12	1000 m	Köbmeier, Marc	LG Iserlohn/Letmathe
M 13	1000 m	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 12	60 m Hürden	Wandt, Sebastian	LG Iserlohn/Letmathe
M 13	60 m Hürden	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
	4 x 50 m	LG Schwerte	
		Jung, Kleine, Müser, Kunz	
M 12	Hochsprung	Wandt, Sebastian	LG Iserlohn/Letmathe
M 13	Hochsprung	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 12	Weitsprung	Wandt, Sebastian	LG Iserlohn/Letmathe
M 13	Weitsprung	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 12	Kugelstoßen	Fingerhut, Thomas	LG Iserlohn/Letmathe
M 13	Kugelstoßen	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 12	Vierkampf	Fingerhut, Thomas	LG Iserlohn/Letmathe
M 13	Vierkampf	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
M 12	Cross	Büschgen, Oliver	LG Iserlohn/Letmathe
M 13	Cross	Böhmer, Daniel	LG Menden
	Cross-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
		Zimmer, Beele, Büschgen	
	Vierkampf-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
		Beele, Arnold, Wrasse, Fingerhut, Wandt	

Schüler A

M 14 75 m	Kabus, Timo	LG Schwerte
M 15 75 m	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
M 14 1000 m	Di Giovanni, Massimo	LG Iserlohn/Letmathe
M 15 1000 m	Schulze, Christoph	LG Iserlohn/Letmathe
M 14 3000 m	Engel, Martin	TV Deilinghofen
M 15 3000 m	Kieslich, Sebastian	LG Iserlohn/Letmathe
M 14 80 m Hürden	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 15 80 m Hürden	Schulze, Christoph	LG Iserlohn/Letmathe
4 x 75 m	LG Schwerte	
	Müller, Pröpper, Ziegenbein, Kabus	
M 14 Hochsprung	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 15 Hochsprung	Schulze, Christoph	LG Iserlohn/Letmathe
M 14 Weitsprung	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 15 Weitsprung	Pröpper, Nils	LG Schwerte
M 14 Kugelstoßen	Kabus, Timo	LG Schwerte
M 14 Diskuswurf	Kabus, Timo	LG Schwerte
M 14 Speerwurf	Kabus, Timo	LG Schwerte
M 15 Speerwurf	Rolef, Kolja	SC Hennen
M 14 Vierkampf	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
M 15 Vierkampf	Schulze, Christoph	LG Iserlohn/Letmathe
M 14 Cross	Engel, Martin	TV Deilinghofen
M 15 Cross	Schulze, Christoph	LG Iserlohn/Letmathe

männliche Jugend B

100 m	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe
300 m	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe
800 m	Schelte, Christian	LG Menden
3000 m	Schelte, Christian	LG Menden
110 m Hürden	Cipa, Carsten	LG Schwerte
4 x 100 m	LG Schwerte	
	Zamali, Cipa, Marquardt, Mirbach	
Stundenlauf	Kamrath, Axel	LG Schwerte
Hochsprung	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe
Weitsprung	Potthoff, Oliver	LG Menden
Kugelstoßen	Cipa, Carsten	LG Schwerte
Diskuswurf	Cipa, Carsten	LG Schwerte
Speerwurf	Cipa, Carsten	LG Schwerte
Fünfkampf	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe
Cross	Kaiser, Michael	LG Menden
Cross-Mannschaft	LG Menden	
	Kaiser, Althoff, Schelte	
7,5 km	Tiago, Viktor	LG Iserlohn/Letmathe

männliche Jugend A

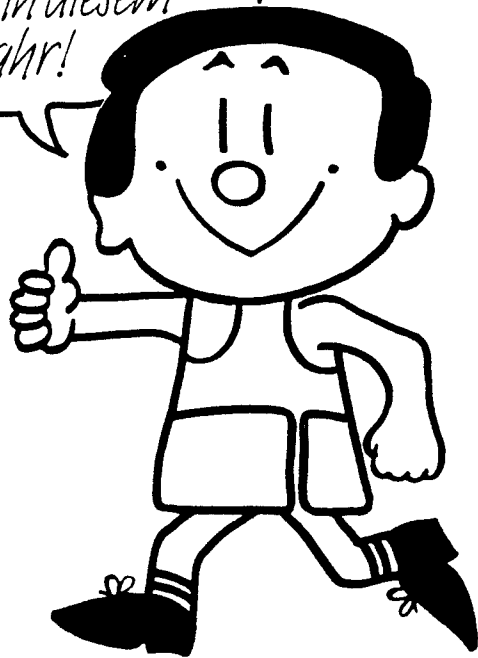
3000 m	Kerer, Michael	LG Menden
Stundenlauf	Wehberg, Klaus	LG Schwerte
Fünfkampf	Gebauer, Kai	TV Deilinghofen
Zehnkampf	Remes, Andreas	LG Menden
Cross	Kerer, Michael	LG Menden
Cross-Mannschaft	LG Iserlohn/Letmathe	
	Munk, Stiens, Krallmann	

Männer u. Altersklassen

M 35 100 m	Wilke, Jörg	LG Schwerte
M 45 100 m	Wladyczan, Peter	VfL Fröndenberg
M 50 100 m	Tönnissen, Hermann	SC Hennen
M 60 100 m	Fälker, Friedhelm	VfL Fröndenberg
M 65 100 m	Sassen, Heinz	LG Iserlohn/Letmathe
M 30 5000 m	Jilitewski, Matthias	LG Schwerte
M 35 5000 m	Kaiser, Reiner	LG Menden
M 40 5000 m	Lückenköter, Reinhard	LG Schwerte
M 50 5000 m	Salzmann, Gerd	LG Schwerte
	Schniewind, Andreas	LG Schwerte
M 30 Stundenlauf	Oder, Armin	LG Schwerte
M 35 Stundenlauf	Laskowsky, Jürgen	LG Schwerte
M 40 Stundenlauf	Dellwig, Werner	MC Menden
M 45 Stundenlauf	Kaderhandt, Josef	MC Menden
M 55 Stundenlauf	Engelhardt, Manfred	VfL Fröndenberg
M 45 Weitsprung	Wladyczan, Peter	VfL Fröndenberg
M 50 Weitsprung	Tönnissen, Hermann	SC Hennen
M 60 Weitsprung	Fälker, Friedhelm	VfL Fröndenberg
M 65 Weitsprung	Sassen, Heinz	LG Iserlohn/Letmathe
M 35 Weitsprung	Wilke, Jörg	LG Schwerte
M 45 Kugelstoßen 7,25 kg	Wladyczan, Peter	VfL Fröndenberg
M 50 Kugelstoßen 6,25 kg	Tönnissen, Hermann	SC Hennen
M 55 Kugelstoßen 6,25 kg	Potthoff, Friedrich	VfL Fröndenberg
M 60 Kugelstoßen 5,00 kg	Fälker, Friedhelm	VfL Fröndenberg
M 65 Kugelstoßen 5,00 kg	Kucklies, Hermann	LG Schwerte
	Pape, Wolfram	LG Menden
	Zehnkampf-Mannschaft	
	LG Menden	
M 30 Halbmarathon	Pape, Mense, Olivier	MC Menden
M 35 Halbmarathon	Öhlin, Anders	MC Menden
M 40 Halbmarathon	Filthaut, Thomas	MC Menden
M 45 Halbmarathon	Dellwig, Werner	MC Menden
M 50 Halbmarathon	Kaderhandt, Josef	MC Menden
M 55 Halbmarathon	Dr. Pollok, Ernest	MC Menden
M 60 Halbmarathon	Otto, Walter	MC Menden
	Glingener, Werner	LG Iserlohn/Letmathe
	Halbmarathon-Mannsch.	
	MC Menden	
M 35 Marathon	Dellwig, Filthaut, Öhlin	MC Menden
M 40 Marathon	Filthaut, Thomas	MC Menden
M 55 Marathon	Vogel, Heinz	MC Menden
	Pohl, Udo	TG Westhofen
	Marathon-Mannschaft	
	MC Menden	
	Filthaut, Vogel, Feldhoff	
M 30 Cross Mittelstrecke	Just, Helge	LG Menden
M 40 Cross Mittelstrecke	Kanig, Wolfgang	TG Westhofen
M 30 Cross Langstrecke	Walker, Steve	LG Iserlohn/Letmathe

Sportabzeichen

Viel Erfolg
auch in diesem
Jahr!



119

120



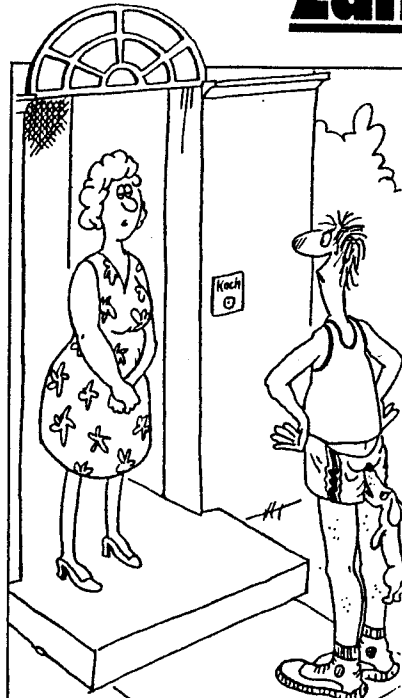
„Du mußt halt außen um die Bäume herumlaufen!“



„Meine Schuhe wurden mir
wegen Trunkenheit beim Jog-
gen für drei Monate
abgenommen.“

Auf, auf

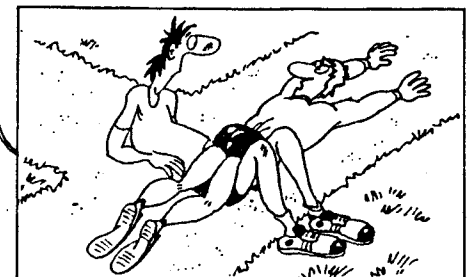
zum Dauerlauf



„Was heißt, mein Dackel stört
Sie beim Laufen?“

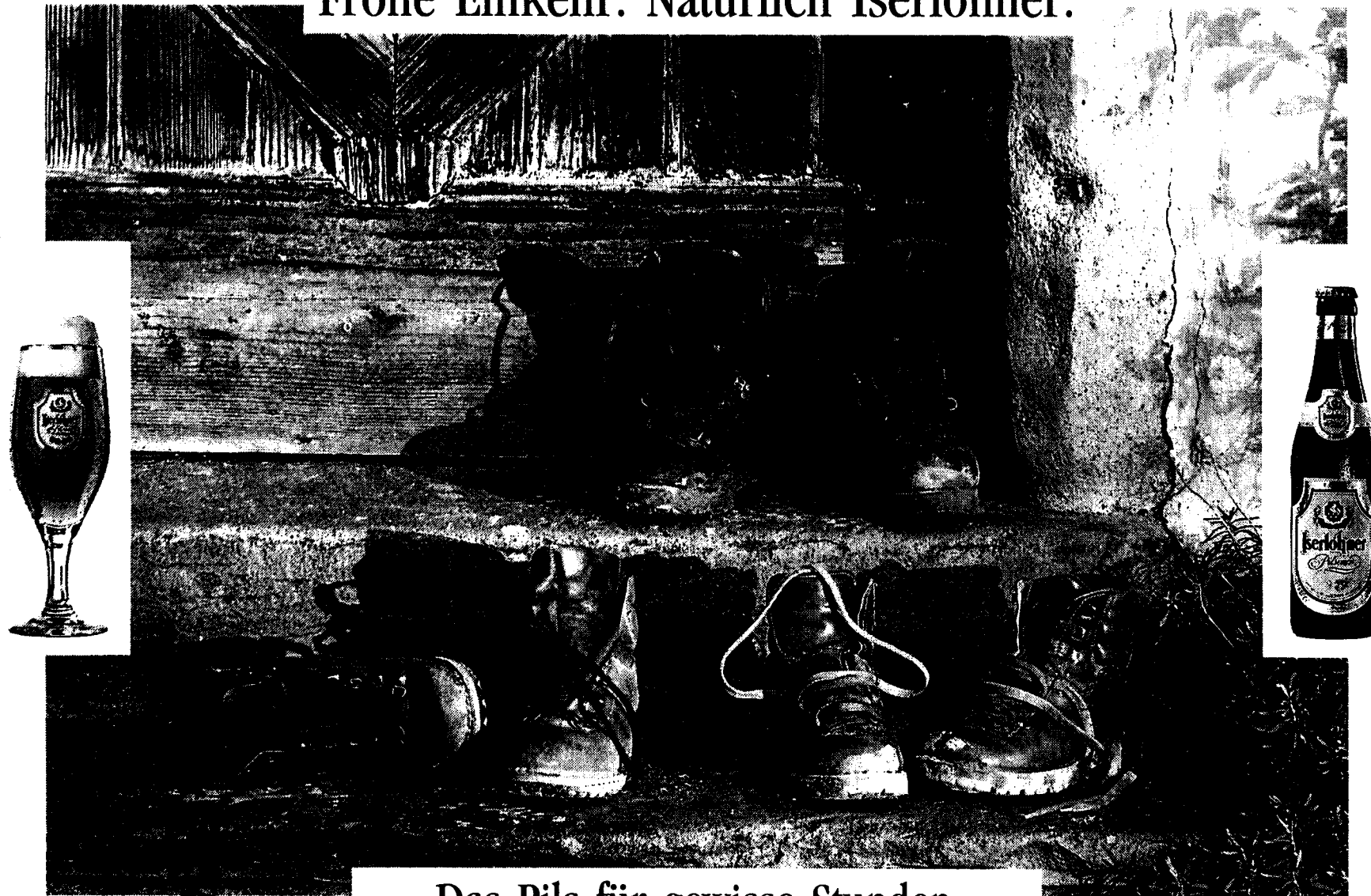


„Sag bloß, heute ist schon wieder Mittwoch?“



„Rechts vor links! Davon haben Sie Sonntagsläufer
wohl noch nichts gehört?“

Frohe Einkehr. Natürlich Iserlohner.



Das Pils für gewisse Stunden.