

**F L V W**

**Kreis**

**Iserlohn**

***BESTENLISTE***



**1991**

Leichtathletik-Saison hat begonnen



## I n h a l t s ü b e r s i c h t

Männer	S.	3	-	12
Senioren	S.	15	-	20
Junioren	S.	21		
Frauen	S.	24	-	30
Seniorinnen	S.	31	-	33
Juniorinnen	S.	34		
männliche Jugend A	S.	37	-	42
weibliche Jugend A	S.	44	-	48
männliche Jugend B	S.	52	-	56
weibliche Jugend B	S.	59	-	63
Schüler A M 15	S.	66	-	71
" M 14	S.	73	-	75
Schülerinnen A W 14	S.	76	-	80
" W 13	S.	81	-	83
Schüler B M 13	S.	84	-	88
" M 12	S.	91	-	94
Schülerinnen B W 12	S.	95	-	99
" W 11	S.	100	-	103
Schüler C M 11	S.	104	-	107
" M 10	S.	108	-	110
Schülerinnen C W10	S.	111	-	114
" W 9	S.	115	-	117
Schüler D M 9 u. jünger	S.	118	-	120
Schülerinnen W 8 u. jünger	S.	121	-	122
Kreismeister 1991	S.	123	-	128
Kreisrekorde u. Kreisbestleistungen	S.	131	-	155

MÄNNER ( M 20 - )

100 m BL 1990: 11,06\* Ernst, Christian (68) SV Menden  
 KR: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden 25.4.76 Dortmund

11,00*	Breitbach, Christian	71 LG Menden	26.05. Arnsberg
10,9	Audehm, Stefan	72 LG Iserlohn/Letm.	12.06. Bönen
11,40*	Heinen, Markus	73 LG Menden	26.05. Arnsberg
11,40*	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	2.08. Menden
11,42*	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	14.07. Dortmund
11,77*	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	18.08. Dortmund
11,3	Kriwett, Andre	72 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
11,4	Pessoa, Paulo	73 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
11,5	Münch, Sven	73 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
11,6	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
11,85*	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	28.09. Lüdenscheid
11,7*	Treude, Henning	63 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden ✓
11,7	Heider, Hendrik	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
11,7	Isenberg, Jörn	74 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
11,7	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	1.06. Hamm
11,99*	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	15.09. Dortmund
11,8	Millionis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
11,8*	Pape, Wolfram	68 LG Menden	4.05. Iserlohn
11,8*	Breer, Jens	63 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden ✓
11,8*	Münzer, Niclas	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn

400 m

BL 1990: 48,0 Audehm, Stefan (72) TuS Iserlohn  
 KR: 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57 Menden  
 Grabitz, Wolfgang LAV Menden 3.9.66 Menden

48,38	Audehm, Stefan	72 LG Iserl./Letm.	17.08. Bonn
49,05	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	6.09. Menden
49,0	Nowara, Lukas	70 LG Iserl./Letm.	12.05. Menden ✓
49,82	Kriwet, Andre	72 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
X 49,6	Schweer, Joachim	63 LG Iserl./Letm.	19.07. Fischbach X ✓
50,7	Weckermann, Bernd	65 LG Menden	11.05. Menden
50,9	Heider, Hendrik	72 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
51,6	Münch, Sven	73 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
51,7	Krüger, Jan	67 LG Menden	11.05. Menden
51,9	Dollberg, Markus	69 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden ✓
51,9	Seidler, Martin	62 LG Menden	11.05. Menden
52,29	Mense, Thomas	69 LG Menden	8.05. Menden
52,2	Dümpelmann, Lars	68 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
52,50	Zirbes, Christian	73 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnsberg
52,6	Pape, Wolfram	68 LG Menden	4.05. Iserlohn
52,6	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
52,89	Kaufmann, Rudi	66 LG Menden	1.05. Herne
53,04	Milionis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn
52,8	Isenberg, Jörn	74 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
55,03	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	8.05. Menden
55,03	Wessel, Matthias	68 LG Menden	2.08. Menden

200 m BL 1990: 21,7 Audehm, Stefan (72) TuS Iserlohn  
 KR: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

22,33*	Audehm, Stefan	72 LG Iserl./Letm.	13.08. Dortmund
22,92*	Breitbach, Christian	71 LG Menden	25.05. Arnsberg
23,16*	Heinen, Markus	73 LG Menden	25.05. Arnsberg
23,41*	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	2.08. Menden
23,41*	Seidler, Martin	62 LG Menden	28.08. Menden
23,42*	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
23,3	Kriwett, Andre	72 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
23,79*	Münch, Sven	73 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH
23,92	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	18.08. Dortmund
24,17*	Neuhaus, Martin	73 LG Menden	6.09. Menden
24,0	Millionis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
24,0*	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
24,37*	Mense, Thomas	69 LG Menden	2.08. Menden
24,78*	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH
24,7	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	29.05. Witten
25,10*	Kautz, Michael	70 LG Menden	25.05. Arnsberg
25,12*	Holfert, Carsten	72 LG Menden	25.05. Arnsberg
25,34	Land, Markus	72 TG Westhofen	28.09. Lüdenscheid
25,5*	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
27,81	Munk, Thorsten	75 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH

800 m

BL 1990: 1:50,37 Edwards, Malcolm (58) MC Menden  
 KR: 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

1:49,91	Krüger, Jan	67 LG Menden	31.08. Leverkusen
1:50,11	Weckermann, Bernd	65 LG Menden	8.07. Menden
X 1:50,63	Schweer, Joachim	63 LG Iserl./Letm.	12.07. Leverkusen X
1:51,22	Krüger, Hendrik	64 LG Menden	8.07. Menden
1:51,50	Seidler, Martin	62 LG Menden	8.07. Menden
1:52,56	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	24.08. Gladbeck
1:53,59	Dümpelmann, Lars	68 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
1:55,22	Böde, Klaus	68 LG Menden	12.07. Menden
1:58,38	Kaufmann, Rudi	68 LG Menden	26.06. Menden
2:00,29	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	13.08. Dortmund
2:01,26	Mense, Thomas	69 LG Menden	6.09. Menden
2:01,59	Borrmann, Nicolai	71 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden /
2:02,28	Zirbes, Christian	73 LG Iserl./Letm.	8.05. Menden
2:04,86	Wessel, Matthias	66 LG Menden	16.08. Menden
2:05,2	Hoffmann, Elmar	51 TG Westhofen	5.07. Lüdenscheid
2:06,58	Danne, Peter	73 LG Menden	26.06. Menden
2:06,87	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	9.06. Iserlohn
2:07,5	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	5.07. Lüdenscheid
2:10,37	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	20.05. Lüdenscheid
2:11,76	Reckert, Markus	66 TG Westhofen	9.06. Iserlohn

Windergebnis:

25,3 (+2,2) Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 22.09. Gelsenkirchen

1000 m

BL 1990: 2:27,21 Schröder, Sören (74) Letmather TV  
 KR: 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden

X 2:23,63	Weckermann, Bernd	65 LG Menden	2.08. Menden
2:24,72	Schweer, Joachim	63 LG Iserl./Letm.	10.08. Lindau X
2:25,02	Krüger, Hendrik	64 LG Menden	2.08. Menden
2:25,4	Krüger, Jan	67 LG Menden	7.08. Kamen
2:26,51	Seidler, Martin	62 LG Menden	2.08. Menden
2:26,78	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	18.05. Wipperfürth
2:27,1	Böde, Klaus	68 LG Menden	7.08. Kamen

noch 1000 m

2:28,27	Dümpelmann, Lars	68 LG Iserl./Letm.	28.08. Menden /
2:34,46	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	14.07. Dortmund
2:35,6	Kaufmann, Rudi	68 LG Menden	7.08. Karm
2:37,9	Heider, Hendrik	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
2:38,29	Mense, Thomas	69 LG Menden	28.08. Menden
2:39,0	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:40,75	Kaiser, Michael	77 LG Menden	28.08. Menden
2:43,6	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	18.08. Dortmund
2:43,8	Isenberg, Jörn	74 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
2:44,18	Hoffmann, Elmar	51 TG Westhofen	28.08. Menden
2:45,50	Bärens, Ulrich	62 TG Westhofen	28.08. Menden
2:45,5	Klüver, Andre	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
2:47,1	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.05. Witten

1500 m

BL 1990: 3:45,90 Weckermann, Bernd (65) LG Menden  
 KR: 3:39,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86 Bern/CH

3:46,47	Weckermann, Bernd	65 LG Menden	4.07. Dortmund
3:49,46	Krüger, Jan	67 LG Menden	6.09. Menden
3:53,21	Dümpelmann, Lars	68 LG Iserl./Letm.	23.06. Lüdenächeid /
3:55,52	Krüger, Hendrik	64 LG Menden	12.07. Menden
3:57,36	Böde, Klaus	68 LG Menden	8.07. Menden
4:00,14	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	8.07. Menden
4:08,30	Kaufmann, Rudi	68 LG Menden	8.07. Menden
4:14,90	Giebel, Andreas	70 LG Menden	4.07. Dortmund
4:16,55	Bärens, Ulrich	62 TG Westhofen	6.09. Menden
4:17,21	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
4:21,62	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnsberg
4:22,52	Hoffmann, Elmar	51 TG Westhofen	26.06. Menden
4:22,71	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	26.06. Menden
4:27,05	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	15.06. Dortmund
4:30,67	Reckert, Markus	66 TG Westhofen	12.07. Menden
4:35,14	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	12.07. Menden
4:43,5	Pape, Wolfram	68 LG Menden	5.05. Iserlohn
4:51,79	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	12.07. Menden
5:33,8	Stefof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
5:34,0	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

3000 m

BL 1990: 8:19,35 Weckermann, Bernd (65) LG Menden  
 KR: 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.86 Berlin

8:22,87	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	4.07. Dortmund
8:32,07	Böde, Klaus	68 LG Menden	2.08. Menden
9:00,20	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	19.07. Berlin
9:06,7	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
9:09,0	Bärens, Ulrich	62 TG Westhofen	14.09. Brackwede
9:10,9	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	12.04. St. Augustin
9:11,52	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	23.07. Dortmund
9:16,24	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	23.07. Dortmund
9:21,57	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	16.08. Menden
9:40,9	Rupperl, Robert	77 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
9:42,60	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden
9:47,3	Reckert, Markus	62 TG Westhofen	1.05. Rheine
9:52,3	Kaiser, Michael	77 LG Menden	1.05. Hagen
9:58,3	Klüver, Andre	76 LG Menden	1.05. Hagen
10:03,95	Just, Ralf	63 MC Menden	23.07. Dortmund
10:10,43	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	23.07. Dortmund
10:12,1	Lehmann, Thorsten	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck

noch 3000 m

10:18,1	Schelte, Christian	77 LG Menden	1.05. Hagen
10:22,0	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	4.05. Witten
10:22,3	Just, Helge	62 MC Menden	18.08. Dortmund

5000 m

BL 1990: 14:35,55 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden  
 KR: 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86 Koblenz

14:40,27	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	26.06. Menden
15:28,74	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	8.05. Menden
15:42,9	Fischer, Stefah	63 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
15:44,3	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	1.05. Hagen
15:54,8	Böde, Klaus	68 LG Menden	11.05. Menden
16:01,05	Hain, Alfred	51 TG Westhofen	12.07. Menden
16:02,16	Ziegenhirt, Frank	68 LG Menden	12.07. Menden
16:25,6	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
16:27,8	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	1.05. Hagen
16:35,61	Molitor, Dirk	63 MC Menden	12.07. Menden
16:46,0	Hoffmann, Elmar	51 TG Westhofen	1.05. Hagen
16:49,02	Fritsch, Uwe	65 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg ✓
16:50,43	Bärens, Ulrich	62 TG Westhofen	9.06. Iserlohn
16:56,0	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
17:14,0	Just, Helge	62 MC Menden	19.06. Kamen
17:17,36	Reckert, Markus	66 TG Westhofen	27.04. Dülmen
17:23,6	Borrmann, Nicolai	70 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden ✓
17:32,39	Töpel, Ulrich	53 TV Deilinghofen	6.09. Menden
17:54,77	Bruchmann, Burkhard	64 LG Menden	6.09. Menden
18:01,07	Scheckel, Bernd	53 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden

10000 m

BL 1990: 31:37,42 Beckmann, Ulrich (66) LG Menden  
 KR: 30:40,8 Teuscher, Volker TuS Iserlohn 3.8.77 Lüdenscheid

30:57,1	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	1.05. Hagen
33:17,5	Bärens, Ulrich	62 TG Westhofen	28.09. Kamen
33:19,2	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	26.04. St. Augustin
33:49,2	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	28.09. Kamen
34:08,2	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	28.09. Kamen
36:38,9	Just, Helge	62 MC Menden	8.08. Kamen

25 km

BL 1990: 1:26:37 Ness, Terence (61) MC Menden  
 KR: 1:16:26 Weyts, Jean MC Menden 13.5.87 Berlin

1:22:30	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	10.03. Waldbreitbach
1:27:04	Keppler, Bernd	64 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:29:47	Niekamp, Michael	65 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:30:31	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	23.02. Hamm
1:30:58	Campbell, Colin	49 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:32:07	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:32:59	Ziegenhirt, Frank	66 LG Menden	23.03. Fröndenberg
1:33:45	Köhler, Detlef	56 MC Menden	23.03. Fröndenberg
1:33:56	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	23.02. Hamm
1:36:33	Molitor, Dirk	64 MC Menden	23.03. Fröndenberg
1:41:36	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:42:42	Göge, Karl-Heinz	55 TG Westhofen	23.02. Hamm
1:43:16	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	23.02. Hamm
1:43:23	Otto, Walter	38 MC Menden	23.03. Fröndenberg
1:43:25	Göritz, Achim	29 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:44:46	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	23.03. Fröndenberg

noch 25 km

1:46:09	Scheckel, Bernd	53 LG Iserl./Letm,	23.03. Fröndenberg
1:48:47	Just, Helge	62 MC Menden	6.01. Unna
1:51:19	Prof.Dr. Pollpk, Ernest	42 MC Menden	23.03. Fröndenberg
1:53:11	Leser, Michael	64 MC Menden	23.02. Hamm

25 Km - Mannschaft BL 1990: 4:32:10 TG Westhofen  
 KR: 4:01:21 MC Menden 15.3.87 Bonn

4:27:49	MC Menden	10.03. Waldbreitbach
	Keppler 1:27:04, Niekamp 1:29:47, Campbell 1:30:58	
4:43:03	MC Menden	23.03. Fröndenberg
	Waßmuth 1:32:45, Köhler 1:33:45, Molitor 1:36:33	
4:47:09	TG Westhofen	23.02. Hamm
	Görke 1:30:31, Heidrich 1:33:56, Göge 1:42:42	
5:09:51	MC Menden	23.03. Fröndenberg
	Feldhoff 1:41:41, Otto 1:43:23, Kaderhandt, J. 1:44:46	
5:43:48	MC Menden	23.03. Fröndenberg
	Dr. Pollok 1:51:19, Poser 1:55:02, Malz 1:57:27	

Halbmarathon BL 1990: -----  
 KR: 1:03:15 Weyts, Jean LG Menden 23.3.91 Den Haag/NL

1:03:15	Weyts, Jean	LG Menden	23.03. Den Haag/NL
1:12:55	Ness, Terry	61 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:19:05	Köhler, Detlef	53 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:19:52	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:20:14	Kissing, Hans-Martin	53 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:21:58	Bracht, Christoph	54 LG Iserl./Letm.	20.04. Iserlohn
1:23:23	Lindfeld, Andreas	67 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:23:27	Otto, Walter	38 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:24:10	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:24:41	Felsmann, Manfred	42 SC Hennen	20.04. Iserlohn
1:25:15	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	20.04. Iserlohn
1:26:22	Scheckel, Bernd	53 LG Iserl./Letm.	20.04. Iserlohn
1:27:20	Weißbrich, Manfred	40 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:28:15	Leser, Michael	64 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:30:36	Cordes, Christoph	71 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:34:24	Malz, Günter	34 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:35:30	Midwer, Artur	26 LG Iserl./Letm.	20.04. Iserlohn
1:38:38	Fehr, Kurt	41 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:38:44	Kerstholt, Peter	61 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:55:59	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	20.04. Iserlohn

Marathon BL 1990: 2:29:56 Ölstaadt, Lars (63) LG Menden  
 KR: 2:13,41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87 Berlin

2:18:12	Weyts, Jean	LG Menden	14.04. Maasluis/NL
2:35:12	Fischer, Stefan	63 LG Iserl./Letm.	20.10. Essen
2:37:32	Niekamp, Michael	65 MC Menden	27.04. Oelde
2:38:31	Ziegenhirt, Frank	68 LG Menden	8.06. Bonn
2:40:14	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	20.10. Essen
2:47:48	Köhler, Detlef	56 MC Menden	27.04. Oelde
2:50:13	Molitor, Dirk	64 MC Menden	27.04. Oelde
2:52:57	Domingos, Renato	63 LG Iserl./Letm.	23.06. Menden
2:53:20	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	21.09. Duisburg
2:57:08	Just, Ralf	65 MC Menden	23.06. Menden
2:58:15	Just, Helge	62 MC Menden	27.04. Oelde
2:57:38	Vogel, Heinz	53 MC Menden	8.09. Gladbach

noch Marathon

2:59:43	Göge, Karl-Heinz	55 TG Westhofen	16.03. Burgsteinfurt
3:00:42	Voag, Klaus	56 TV Deilinghofen	27.04. Oelde
3:01:01	Kissing, Hans-Martin	54 MC Menden	23.06. Menden
3:01:15	Muhs, Josef	59 MC Menden	23.06. Menden
3:09:10	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	28.04. Bremen
3:13:55	Leser, Michael	64 MC Menden	23.06. Menden
3:21:40	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.09. Duisburg
3:26:05	Czech, Josef	49 MC Menden	23.06. Menden

Marathon Mannschaft BL 1990: 8:16:44 MC Menden  
 KR: 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

8:11:32	MC Menden	20.10. Essen
	Niekamp 2:38:17, Waßmuth 2:40:14, Molitor 2:43:01	
9:07:10	LG Iserlohn/Letmathe	23.06. Menden
	Domingos 2:52:57, Scheckel 3:02:24, Bracht 3:11:49	
9:16:37	MC Menden	23.06. Menden
	Muhs 3:01:15, Vogel 3:01:27, Leser 3:13:55	
10:34:01	MC Menden	23.06. Menden
	Czech 3:26:05, Menne 3:30:21, Bergob 3:37:35	
11:25:14	VfL Fröndenberg	23.06. Menden
	Windau 3:36:51, Theimann 3:41:55, Engelhardt 3:37:35	

100 km BL 1990: 7:52:56 Endrowait, Werner TuS Iserlohn  
 KR: 7:45:41 Domingos, Renato LG Iserl./Letm. 12.10.91  
 Scheeßel

7:45:41	Domingos, Renato	63 LG Iserl./Letm.	12.10. Scheeßel
8:24:35	Köhler, Detlef	56 MC Menden	12.10. Scheeßel
9:33:06	Poser, Jochen	27 MC Menden	12.10. Scheeßel
10:05:43	Bracht, Christoph	54 LG Iserl./Letm.	12.10. Scheeßel
10:05:43	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	12.10. Scheeßel

100 km Mannschaft BL 1990: -----  
 KR: 28:03:24 MC Menden 12.10.91 Scheeßel

28:03:24 MC Menden 12.10. Scheeßel  
 Köhler 8:24:35, Poser 9:33:06, Kaderhandt, J. 10:05:43

110 m Hürden BL 1990: 16,2\* Ernst, Christian (68) LG Menden  
 KR: 15,2\* Treude, Henning TuS Iserlohn 24.5.86 Menden

17,5*	Pape, Wolfram	68 LG Menden	5.05. Iserlohn
20,2*	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
22,1*	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
22,5*	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

4 x 100 m Staffel BL 1990: 43,5 LG Menden  
 KR: 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

43,80	LG Menden	26.05. Arnsberg
	Breitbach(71)-Heinen(73)-Wiggeshoff(60)-Raulff(57)	
44,17	LG Iserlohn/Letmathe	30.06. Lage
	Pessoa(73)-Audehm(72)-Münch(73)-Schröder(74)	
46,2	LG Menden	11.05. Menden

noch 4 x 100 m Staffel

46,2	LG Menden	11.05. Menden
	Pape(68)-Kautz(70)-Pape(65)-Mense(69)	
46,2	LG Iserlohn/Letmathe	17.05. Gladbeck
	Zirbes(73)-Heider(72)-Panagiotis(72)-Danne(72)	
45,5	LG Iserlohn/Letmathe	11.05. Menden /
	Schoof(65)-Treude(63)-Breer(63)-Nowara(70)	
46,53	TV Deilinghofen	14.07. Dortmund
	Ritter(72)-Spieckermann,U(65)-Steiof(61)-Drees(65)	
47,5	TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
	Münzer(74)-Spieckermann,S(74)-Spieckermann,J(74)-Gebauer(75)	
48,3	LC Schwerte	21.09. Westhofen
	Thomas(73)-Lehmann(75)-Cipa(75)-Seelig(75)	
49,2	TG Westhofen	21.09. Westhofen
	Krüger(74)-Schumacher(73)-Borrink(75)-Hosang(72)	

4 x 800 m Staffel BL 1990: 7:24,96 LG Menden  
 KR: 7:24,96 LG Menden 22.7.90 Heilbronn

7:41,92	LG Menden	16.06. Oeynhausen
	Seidler-Krüger,H.-Krüger,J.-Weckermann	
8:06,76	LG Menden	16.06. Oeynhausen
	Böde(68)-Menne(69)-Kaufmann(68)-Giebel(70)	

4 x 1500 m Staffel BL 1990: 15:55,08 LG Menden  
 KR: 15:36,29 VfL Platteheide 26.7.86 Krefeld

15:38,21 LG Menden 26.05. München  
 Krüger,H.-Krüger,J.-Beckmann-Weckermann

20 km Gehen BL 1990: -----  
 KR: 2:05:28 Schopp, Marco LG Iserlo/Letm.  
 17.3.91 Düsseldorf

2:05:28	Schopp, Marco	71 LG Iserl./Letm.	17.03. Düsseldorf
2:39:24	Milioniis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	17.03. Düsseldorf /
2:44:07	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	17.03. Düsseldorf

20 km Gehen Mannschaft BL 1990: -----  
 KR: 7:28:59 LG Iserlohn/Letmathe  
 17.3.91 Düsseldorf

7:28:59 LG Iserlohn/letmathe 17.03. Düsseldorf  
 Schopp(71) 2:05:28, Milioniis(73)2:29:24,  
 Peucker(73)2:44:07 /

Hochsprung BL 1990: 1,91 Pape, Wolfram (68) LG Menden  
 KR: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88  
 Lübeck

1,95	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	1.09. Dortmund
1,88	Pape, Wolfram	68 LG Menden	4.05. Iserlohn
1,86	Jacob, Matthias	70 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
1,72	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,72	Ernst, Felix	76 LG Menden	15.09. Hamm
1,70	Korthaus, Daniel	72 TG Westhofen	26.04. Ergste
1,70	Dollberg, Markus	69 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
1,70	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	6.06. Menden

noch Hochsprung

1,68	Podworski, Peter	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
1,67	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
1,66	Ringen, Jürgen	58 LG Menden	11.05. Menden
1,66	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
1,66	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn
1,65	Remes, Andreas	75 LG Menden	28.09. Arnsberg
1,64	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,64	Kaiser, Michael	77 LG Menden	27.04. Essen
1,64	Leskien, Steffen	72 TG Westhofen	11.05. Menden
1,62	Pape, Frank	65 LG Menden	11.05. Menden
1,60	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,60	Milioniis, Panagiotis	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
1,60	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH
1,60	Münch, Sveh	73 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH

Stabhochsprung BL 1990: 2,60 Grotensohn, Holger (63) TuS Iserlohn  
 KR: 4,10 Matthias, Franz LAV Menden ???

2,70	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
2,40	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
2,40	Pape, Wolfram	68 LG Menden	5.05. Iserlohn
2,20	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
2,10	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
2,00	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

Weitsprung BL 1990: 6,81 Audehm, Stefan (72) TuS Iserlohn  
 KR: 7,41 Lewald, Karl SuS Menden 09 19.7.53 Paderborn

6,40	Treude, Henning	63 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
6,18	Pape, Wolfram	68 LG Menden	4.05. Iserlohn
6,18	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
6,18	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	31.08. Kreuztal
6,17	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
6,02	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
6,02	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
5,98	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
5,95	Lehmann, Christian	75 LC Schwerte	6.07. Ergste
5,91	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	26.04. Ergste
5,89	Pape, Frank	65 LG Menden	11.05. Menden
5,86	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
5,85	Wessel, Michael	69 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
5,85	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	1.09. Dortmund
5,83	Remes, Andreas	75 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,73	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	1.06. Ergste
5,71	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	21.09. Westhofen
5,69	Lehmann, Dino	74 LG Iserl./Letm.	18.05. Gladbeck
5,61	Münzer, Niclas	74 TV Deilinghofen	11.05. Menden
5,59	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn

Dreisprung BL 1990: 12,91 Steiof, Jürgen (61) TV Deilinghofen  
 KR: 14,92 Giavalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

13,61	Pape, Wolfram	68 LG Menden	8.07. Menden
12,96	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
12,16	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	12.07. Menden
11,93	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	26.05. Arnsberg
11,63	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	26.05. Arnsberg

noch Dreisprung

11,46	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	26.04. Ergste
11,41	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	26.04. Ergste
11,38	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	26.04. Ergste

Kugelstoßen 7,25 kg BL 1990: 14,04 Ernst, Christian (68) LG Menden  
 KR: 18,28 König, Reinhold SV Menden 10.9.75  
 Menden

12,56	Körner, Thomas	69 Schwerter TS	7.09. Ergste
11,78	Potthoff, Andreas	68 LG Menden	26.05. Arnsberg
11,29	Paul, Klaus Jürgen	49 LG Schwerte	6.07. Ergste
10,36	Pape, Wolfram	68 LG Menden	27.04. Ergste
10,16	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	11.05. Menden
10,04	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	11.05. Menden
9,98	Treude, Henning	63 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
9,93	Sohlenkamp, Christian	71 Schwerter TS	27.04. Ergste
9,82	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	11.05. Menden
9,62	Schoof, Klaus	66 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
9,37	Meering, Volker	68 TG Westhofen	7.09. Ergste
9,09	Steiof, Rainer	67 TV Deilinghofen	11.05. Menden
8,96	Jacob, Matthias	70 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
8,28	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
8,16	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
7,96	Haefs, Hendrik	65 TV Deilinghofen	11.05. Menden
6,06	Schmidt, Hans	46 LG Menden	6.07. Ergste

Diskuswurf BL 1990: 37,12 Ernst, Christian (68) LG Menden  
 2 kg KR: 46,59 Kotthoff, Peter LAV Menden 7.7.69 Kamen

34,96	Körner, Thomas	69 Schwerter TS	7.09. Ergste
30,20	Meering, Volker	68 TG Westhofen	7.09. Ergste
29,90	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	11.05. Menden
28,38	Pape, Wolfram	68 LG Menden	7.09. Ergste
28,02	Waskow, Ulrich	49 LG Menden	27.04. Ergste
27,70	Wessel, Michael	69 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
26,80	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
26,34	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	7.09. Ergste
25,66	Potthoff, Andreas	68 LG Menden	11.05. Menden
25,34	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	7.09. Ergste
25,22	Jacob, Bernd	43 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
20,78	Beisemann, Siegfried	37 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /

Speerwurf 800 g BL 1990: 56,62 Ernst, Christian (68) LG Menden  
 KR: 56,62 Ernst, Christian LG Menden 6.5.90  
 Iserlohn

47,18	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	27.04. Ergste
44,60	Podworski, Peter	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
41,98	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	7.09. Ergste
41,04	Pape, Wolfram	68 LG Menden	28.09. Arnsberg
38,30	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
35,78	Leskien, Steffen	72 TG Westhofen	4.05. Lüdenscheid
35,08	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
32,98	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden
32,60	Waskow, Ulrich	49 LG Menden	27.04. Ergste
31,40	Schmöle, Jan	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden
27,14	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
24,28	Schmidt, Torsten	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden

Fünfkampf

BL 1990: 2414 P. Steiof, Jürgen (61) TV Deilinghofen  
 KR: 2905 p. Grotensohn, Holger TuS Iserlohn  
 28.4.89 Lüdenscheid

2310 P.	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
	5,89 - 34,54 - 24,0 - 24,28 - 5:38,5		
2216 "	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
	5,92-35,08-25,3w-26,80-5:48,5		
2176 "	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
	5,38-40,78-25,5 -25,08-5:39,9		

Fünfkampf Mannschaft

BL 1990: 6604 P. TV Deilinghofen  
 KR: 7111 P. TV Deilinghofen 4.6.89 Warendorf

6702 P.	TV Deilinghofen	22.09. Gelsenkirchen
	Drees(65)2310, Steiof(61)2216, Schulte(65)2176	

Zehnkampf

BL 1990: 5804 P. Ernst, Christian (68) LG Menden  
 KR: 5804 P. Ernst, Christian LG Menden 5./6.5.90  
 Iserlohn

5342 P.	Pape, Wolfram	68 LG Menden	4./5.05. Iserlohn
	11,8 - 6,18-10,17-1,88-52,6 17,5 - 24,34-2,40-37,58-4:43,5		
4113 "	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn
	12,1 - 5,73-9,55-1,56-58,5 20,2 - 24,84-2,40-38,30-5:45,4		
3743 "	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn
	12,1 - 6,17-8,16-1,52-58,4 22,1 - 24,64-o.g.V.-34,30-5:33,8		
3471 "	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn
	12,5 - 5,49-8,00-1,52-61,7 22,5 - 24,96-o.g.V.-41,12-5:36,7		

Zehnkampf Mannschaft

BL 1990: 11509 P. TV Deilinghofen  
 KR: 15429 P. TuS Iserlohn 24./25.9.88 Iserlohn

11327 P.	TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn
	Drees 4113, Steiof 3743, Schulte 3471	



Martin Seidler (Zweiter von rechts) belegte gestern beim Mittelstreckenabend im Huckenohl-Stadion den dritten Platz über 800 Meter. WP-Foto: Dieter Kraus



**Das Staffelquartett** der LG Menden für die 4 x 1500 Meter von München in Originalbesetzung: (von links) Hendrik Krüger, Ulf Beckmann, Jan Krüger und Bernd Weckermann schafften bei den Deutschen Meisterschaften am vergangenen Wochenende nach toller Steigerung einen hervorragenden siebten Platz.



Der 1 000-Meter-Lauf war einer der Höhepunkte des Leichtathletik-Sportfestes des TuS Lendringsen im Huckenohl-Stadion. Das Rennen wurde von Bernd Weckermann (hier an zweiter Stelle), Martin Seidler (in Führung) und Hendrik Krüger (an Platz vier) bestimmt. Am Ende standen die drei Menden in der Rangfolge Weckermann (1.), Krüger (3.) und Seidler (4.).

## Weckermann läuft sich DM-Frust von der Seele

### Leichtathletik-Sportfest lockt 360 Starter

**Menden.** (haka) So einen Andrang an Athleten wie gestern abend hatte das Huckenohl-Stadion schon lange nicht mehr gesehen: 360 Aktive hatten sich in Menden eingefunden, um die idealen Bedingungen beim Sportfest des TuS Lendringsen zu nutzen. Aber nicht nur Masse war in der heimischen Arena am Start, auch die Leistungen der Aktiven hatten Niveau. Die 5 000-Meter-Stadionrekordlerin Martha Ernstdotir aus Island bewies mit ihrem Start-Ziel-Sieg in 9:15,03 Minuten über 3 000 Meter, daß sie zurecht nach Tokio zu den Weltmeisterschaften fährt.

Aber auch die Athleten der LG Menden zeigten sich zu guten Leistungen aufgelegt. Bernd Weckermann, am vergangenen Wochenende noch mit einer leichten Lauffrust von den Deutschen Meisterschaften aus Hannover zurückgekehrt, präsentierte sich gestern über 1 000 Meter wieder in blendender Verfassung. Der 1 500-Meter-Spezialist erreichte mit seiner Zeit (2:23,63 Minuten) zwar nur das Minimalziel, das er sich für den Abend gesteckt hatte. Die Art und Weise allerdings, in der das Rennen dominierte, spricht aber dafür, daß der 26-Jährige für den Rest der Saison noch für die ein oder andere hervorragende Zeit gut sein wird. Seinem Renntempo konnten die Vereinskameraden Hendrik Krüger und Martin Seidler nicht ganz folgen. Sie ließen zwischenzeitlich den Faden etwas abreißen und kamen als

Dritter (2:25,02 Minuten) bzw. Vierter (2:26,51 Minuten) ins Ziel.

Das spannendste Rennen des Abends war sicherlich der 800-Meter-Lauf der Frauen: Claudia Metzner (BV Teutonia Lanstrop), Claudia Borgschulze und Birgit Horak (beide LG Olympia Dortmund) lieferten sich auf der Zielgerade einen packenden Spurt, den Claudia Metzner mit 2:07,56 Minuten vor Claudia Borgschulze (2:08,09) für sich entscheiden konnte.

Im zweiten Lauf über 3 000 Meter der Männer unterstrich LG-Mittelstreckler Klaus Böde seinen Aufwärtstrend: Der Architekturstudent tat an der Spitze des Feldes viel für das Tempo und kam mit seiner Endzeit von 8:31,9 Minuten ganz in die Nähe seiner Bestzeit. Ähnliches gelang auch Martina Droste im Spe-

wurf. Die Mehrkämpferin war sich zwar selbst nicht ganz sicher, aber ihre 41,38 Meter liegen ebenfalls in der Nähe ihrer persönlichen Bestleistung.

Weitere Ergebnisse Menden-Leichtathleten: 75 Meter SchülerInnen A: 2. Stefanie Machtmüller (10,32 Sekunden); 3. Sandra Krause (10,78); 75 Meter Schüler A: 4. Daniel Muer (10,60); 6. Daniel Dröscher (10,64); 100 Meter weibliche Jugend: 4. Simone Krause (13,80); Beatrix Jüttner (14,74); 100 Meter Frauen: 3. Barbara Düllmann (29,55); 200 Meter Männer: Thomas Mense (24,37); 400 Meter Männer: Thomas Mense (53,63); Matthias Wessel (55,03); 800 Meter SchülerInnen A: 9. Janine Klüver (2:41,90 Minuten); 1 000 Meter Schüler A: 2. André Klüver (2:50,34); 1 000-Meter männliche Jugend: Tim-Oliver Kalle (3:00,05); 1 000 Meter Männer: Rudi Kaufmann (2:35,87); Speerwurf Frauen: Martina Droste (41,38 Meter); Weitsprung Männer: Wolfram Pape (6,10); Hochsprung Männer: Wolfram Pape (1,81); Kugelstoßen Männer: 3. Andreas Potthoff (11,75).

SENIOREN ( M 30

100 m  
11,7 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 1.06. Hamm

200 m  
25,3 (+2,2) Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 22.09. Gelsenkirchen

400 m  
58,4 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn

1500 m  
5:33,8 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn

5000 m  
21:02,0 Priebe, Harald 59 SG Ergste 6.07. Ergste

25 km  
1:32:07 Waßmuth, Jens 61 MC Menden 10.03. Waldbreitbach

Halbmarathon

1:12:55 Ness, Terry 61 MC Menden 20.04. Iserlohn  
1:19:52 Filthaut, Thomas 58 MC Menden 20.04. Iserlohn  
1:38:44 Kerstholt, Peter 61 MC Menden 20.04. Iserlohn

Marathon

2:40:14 Waßmuth, Jens 61 MC Menden 20.10. Essen  
2:53:20 Filthaut, Thomas 58 MC Menden 23.06. Menden  
3:01:15 Muhs, Josef 59 MC Menden 23.06. Menden

110 m Hürden

22,1\* Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn

Hochsprung

1,66 Ringen, Jürgen 58 LG Menden 11.05. Menden  
1,52 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn

Weitsprung

6,17 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn

Dreisprung

12,96 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 6.07. Essen

Kugelstoßen 7,25 kg

8,16 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn

Diskuswurf 2 kg

26,80 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 22.09. Gelsenkirchen

Speerwurf 800 g

35,08 Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 22.09. Gelsenkirchen

Fünfkampf

2216 P. Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 22.09. Gelsenkirchen

Zehnkampf

3743 P. Steiof, Jürgen 61 TV Deilinghofen 4./5.05. Iserlohn

SENIOREN M 35

100 m  
13,4\* Lewe, Dieter 55 LC Schwerte 6.07. Ergste

3000 m  
9:11,52 Hain, Alfred 52 TG Westhofen 23.07. Dortmund

5000 m  
16:01,05 Hain, Alfred 52 TG Westhofen 12.07. Menden  
17:32,39 Töpel, Ulrich 53 TV Deilinghofen 6.09. Menden  
18:01,07 Scheckel, Bernd 53 LG Iserl./Letm. 12.07. Menden

10000 m  
Hain, Alfred 52 TG Westhofen 28.09. Kamen

25 km

1:33:45 Köhler, Detlef 56 MC Menden 23.03. Fröndenberg  
1:42:42 Göge, Karl-Heinz 55 TG Westhofen 23.02. Hamm  
1:46:09 Scheckel, Bernd 53 LG Iserl./Letm. 23.03. Fröndenberg

Halbmarathon

1:19:05 Köhler, Detlef 56 MC Menden 20.04. Iserlohn  
1:20:14 Kissing, Hans-Martin 53 MC Menden 20.04. Iserlohn  
1:21:58 Bracht, Christoph 54 LG Iserl./Letm. 20.04. Iserlohn  
1:26:22 Scheckel, Bernd 53 LG Iserl./Letm. 20.04. Iserlohn  
1:56:27 Jacob, Wolfgang 52 SG Ergste 20.04. Iserlohn

Marathon

2:47:48 Köhler, Detlef 56 MC Menden 23.06. Menden  
2:57:38 Vogel, Heinz 53 MC Menden 8.09. M`Gladbach  
2:59:43 Göge, Karl-Heinz 55 TG Westhofen 16.3. Steinfurt  
3:00:42 Voag, Klaus 56 TV Deilinghofen 27.04. Oelde  
3:01:01 Kissing, Hans-Martin 53 MC Menden 23.06. Menden  
3:02:24 Scheckel, Bernd 53 LG Iserl./Letm. 23.06. Menden  
3:11:49 Bracht, Christoph 54 LG Iserl./Letm. 23.06. Menden  
3:36:51 Windau, Norbert 56 VfL Fröndenberg 23.06. Menden  
3:37:35 Bergob, Günter 55 MC Menden 23.06. Menden

100 km

8:24:35 Köhler, Detlef 56 MC Menden 12.10. Scheeßel  
10:05:43 Bracht, Christoph 54 LG Iserl./Letm. 12.10. Scheeßel

Hochsprung

1,55 Feldmann, Udo 54 LG Menden 28.09. Arnsberg

Weitsprung

4,79 Lewe, Dieter 55 LC Schwerte 6.07. Ergste

SENIOREN M 40800 m

2:05,2	Hoffmann, Elmar	51 TG Westhofen	5.07. Lüdenscheid
2:07,5	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	5.07. Lüdenscheid
2:10,37	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	20.05. Lüdenscheid

1000 m

2:43,6	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	18.08. Dortmund
2:44,18	Hoffmann, Elmar	51 TG Westhofen	28.08. Menden
2:47,1	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.05. Witten

1500 m

4:17,21	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
4:22,52	Hoffmann, Elmar	51 TG Westhofen	26.06. Menden
4:22,71	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	26.06. Menden

3000 m

9:10,9	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	12.04. St. Augustin
9:16,24	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	23.07. Dortmund

5000 m

15:44,3	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	1.05. Hagen
18:49,6	Lückenkötter, Reinhard	50 SG Ergste	6.07. Ergste
21:56,1	Jacob, Wolfgang	49 SG Ergste	6.07. Ergste

10000 m

33:19,2	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	26.04. St. Augustin
33:49,2	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	28.09. Kamen

25 km

1:30:58	Campbell, Colin	49 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:33:56	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	23.02. Hamm
1:41:36	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:44:46	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	23.03. Fröndenberg

Halbmarathon

1:24:10	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:39:28	Wittkamp, Karl-Heinz	51 LG Iserl./Letm.	20.04. Iserlohn

Marathon

3:09:10	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	28.04. Bremen
3:30:21	Menne, Heinz	49 MC Menden	23.06. Menden
3:21:40	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.09. Duisburg
3:26:05	Czech, Josef	49 MC Menden	23.06. Menden
3:41:55	Theimann, Ulrich	49 VfL Fröndenberg	23.06. Menden

100 km

10:05,43	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	12.10. Scheeßel
----------	-------------------	--------------	-----------------

Kugelstoßen 7,25 kg

9,82	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	11.05. Menden
11,29	Paul, Klaus-Jürgen	49 LC Schwerte	6.07. Ergste

Diskuswurf 2 kg

29,90	Dröscher, Heinz	47 LG Menden	11.05. Menden
28,02	Waskow, Ulrich	49 LG Menden	27.04. Ergste

Speerwurf 800 g

32,60	Waskow, Ulrich	49 LG Menden	27.04. Ergste
-------	----------------	--------------	---------------

SENIOREN M 455000 m

23:25.3	Sakowitz, Rolf	42 SG Ergste	6.07. Ergste
---------	----------------	--------------	--------------

25 km

1:51:19	Dr, Pollok, Ernest	42 MC Menden	23.03. Fröndenberg
---------	--------------------	--------------	--------------------

Halbmarathon

1:24:41	Felsmann, Manfred	42 SG Menden	20.04. Iserlohn
---------	-------------------	--------------	-----------------

Kugelstoßen 7,25 kg

6,06	Schmidt, Hans	46 LG Menden	6.07. Ergste
------	---------------	--------------	--------------

Diskuswurf 2 kg

25,22	Jacob, Bernd	43 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
-------	--------------	--------------------	---------------

SENIOREN M 5050 m

7,5*	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	6.07. Ergste
------	-------------------	--------------------	--------------

100 m

14,2*	Enneper, Otto	38 SG Ergste	6.07. Ergste
-------	---------------	--------------	--------------

5000 m

19:36,6	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	6.07. Ergste
---------	--------------------	-----------------	--------------

25 km

1:43:16	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	23.02. Hamm
1:43:23	Otto, Walter	38 MC Menden	23.03. Fröndenberg

Halbmarathon

1:23:27	Otto, Walter	38 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:27:20	Weißbrich, Manfred	40 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:34:55	Salzmann, Gerd	40 SG Ergste	20.04. Iserlohn
1:38:38	Fehr, Kurt	41 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:55:59	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	20.04. Iserlohn

Marathon

3:13:19	Endrowait, Werner	39 LG Iserl./Letm.	23.06. Menden /
3:55:20	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	11.08. Monschau
4:06:45	Lüdecke, Heinz	38 MC Menden	23.06. Menden

Weitsprung

4,41	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	6.07. Ergste
4,08	Enneper, Otto	38 SG Ergste	6.07. Ergste

Kugelstoßen 6,25 kg

11,30	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	6.07. Ergste
9,51	Enneper, Otto	38 SG Ergste	6.07. Ergste

Diskuswurf 2 kg

20,78	Beisemann, Siegfried	37 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
-------	----------------------	--------------------	-----------------

Diskuswurf 1,5 kg

40,46	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	27.04. Ergste
-------	-------------------	--------------------	---------------

SENIOREN M 55400 m

63,66	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	17.08. Trier
-------	-----------------	-----------------	--------------

5000 m

19:12,2	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /
---------	-----------------	--------------------	----------------

25 km

1:54:56	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	23.03. Fröndenberg
1:57:27	Malz, Günter	34 MC Menden	23.03. Fröndenberg

Halbmarathon

1:25:15	Hoffmann, Heinz	36 LG Iserl./Letm.	20.04. Iserlohn
1:34:24	Malz, Günter	34 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:34:54	Böcker, Jochen	36 SG Ergste	20.04. Iserlohn
1:42:55	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	1.09. Attendorn

Marathon

4:06:28	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	23.06. Menden
---------	---------------------	--------------------	---------------

Kugelstoßen 6,25 kg

7,96	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	6.07. Ergste
------	-----------------	-----------------	--------------

SENIOREN M 60 u. älter50 m

7,7	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /
-----	---------------	--------------------	----------------

100 m

15,8*	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	6.07. Ergste
16,4*	Dunker, Werner	23 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /
17,4*	Tiesler, Günter	22 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /

25 km

1:43:25	Göritz, Achim	29 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
1:55:02	Poser, Jochen	31 MC Menden	23.03. Fröndenberg

Halbmarathon

1:35:30	Midwer, Artur	26 LG Iserl./Letm.	20.04. Iserlohn
---------	---------------	--------------------	-----------------

Marathon

3:26:15	Poser, Jochen	31 MC Menden	9.03. Bramsche
---------	---------------	--------------	----------------

100 km

9:33:06	Poser, Jochen	31 MC Menden	12.10. Scheeßel
---------	---------------	--------------	-----------------

Standweitsprung

2,36	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /
2,11	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	6.07. Ergste
1,92	Tiesler, Günter	22 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /
1,87	Dunker, Werner	23 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /

Kugelstoßen 5 kg

9,15	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /
8,64	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	6.07. Ergste
7,38	Tiesler, Günter	22 LG Iserl./Letm.	6.07. Ergste /
7,09	Dunker, Werner	23 LG Iserl./letm.	6.07. Ergste /

Diskuswurf 1 kg

25,84	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	27.04. Ergste
-------	---------------	--------------------	---------------

Speerwurf 600 g

21,24	Sassen, Heinz	27 LG Iserl./Letm.	27.04. Ergste
-------	---------------	--------------------	---------------



23 Teilnehmer hatten sich für die Vereinsmeisterschaften über 10 Kilometer des Mendener Marathon-Clubs gemeldet, auf dem dreimal zu absolvierenden Rundkurs durch die Schwittener Felder behielt Jens Waßmuth als Gesamtsteher die Nase vorn.

# Mendener Marathon: 7. Auflage

## JUNIOREN

### 100 m

11,00	Breitbach, Christian	71 LG Menden	26.05. Arnsberg
12,54	Kautz, Michael	70 LG Menden	26.06. Menden
13,16	Schopp, Marco	71 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn

### 200 m

22,92	Breitbach, Christian	71 LG Menden	25.05. Arnsberg
25,10	Kautz, Michael	70 LG Menden	25.05. Arnsberg

### 400 m

49,0	Nowara, Lukas	70 LG Iserl./Letm.	12.05. Menden
55,71	Kautz, Michael	70 LG Menden	26.06. Menden

### 800 m

2:01,59	Borrmann, Nikolai	71 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
---------	-------------------	--------------------	---------------

### 1500 m

4:14,90	Giebel, Andreas	70 LG Menden	4.07. Dortmund
---------	-----------------	--------------	----------------

### 5000 m

17:23,6	Borrmann, Nikolai	71 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
---------	-------------------	--------------------	---------------

### Halbmarathon

1:30:36	Cordes, Christoph	71 MC Menden	20.04. Iserlohn
---------	-------------------	--------------	-----------------

### 20 km Gehen

2:05:28	Schopp, Marco	71 LG Iserl./Letm.	17.03. Düsseldorf
2:39:24	Milionis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	17.03. Düsseldorf
2:44:07	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	17.03. Düsseldorf

### 20 km Gehen Mannschaft

7:28:59	LG Iserlohn/Letmathe Schopp, Milionis, Peucker		17.03. Düsseldorf
---------	---	--	-------------------

### Hochsprung

1,36	Jacob, Matthias	70 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden
------	-----------------	--------------------	---------------

### Weitsprung

5,05	Kautz, Michael	70 LG Menden	11.05. Menden
------	----------------	--------------	---------------

### Kugelstoßen 7,25 kg

3,93	Sohlenkamp, Christian	71 Schwerter TS	27.04. Ergste
3,96	Jacob, Matthias	70 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden



Steigerung um 32 Prozent! Waren im vergangenen exakt 100 Läufer am Start, so nahmen gestern 132 Athleten die Herausforderung an. Nach 5:21:38 Stunden erreichte der Letzte (Günter Menzel aus Lennestadt) das Ziel am Rathausvorplatz.



Waßmuth vom Marathon-Club Menden redlich verdient: Der Lokalmatador sicherte sich als Vierter die Kreismeisterschaft.



Der fast 60jährige Jochen Poser (rechts) bewältigte die 42,195 Kilometer in 3:39:18 Stunden. Das für den MCM startende Ausdauerwunder beendete das Rennen mit dem 86 Gesamtplatz und wurde Dritter in seiner Altersklasse.

# Waismuth nagt Konkurrenz ab

## Marathon-Club dominiert die Straßenlauf-Kreismeisterschaften

**Fröndenberg.** (haka) 25 Kilometer sind eine Strecke, die ein „normaler“ Mensch für gewöhnlich im Auto zurücklegt – Langstreckenläufer machen das zu Fuß. Am Samstag trafen sich die heimischen Straßenläufer in Fröndenberg, um ihren 25-km-Kreismeister zu ermitteln. Gewinner des Titels und schnellster Mendener war Jens Waismuth vom Marathon-Club.

Wer nicht genug trainiert hat, traut sich an 25 Kilometer nicht ran. Nur mal so mitlaufen ist nicht drin. So herrschte am Samstagmorgen in Fröndenberg alles andere als Volkslaufstimmung. Eher könnte man von einem „Familientreffen“ sprechen: Von den 20 Startern, die sich auf den weiten Weg machten, waren allein zwölf aus dem Lager des MCM. So zog sich das kleine Läuferfeld auf den langen Geraden in den Fröndenberger Ruhwiesen schnell auseinander. Nur an der Spitze hatten sich Jens Waismuth und Detlef Köhler vom MCM und LG-Läufer Frank Ziegenhirt, schnell auf eine Art Teamarbeit geeinigt. Sie lösten sich ständig in der Führungsarbeit ab, versuchten sich gegenseitig Dekkung zu geben, wenn der leichte Wind mal von vorn kam. Erst kurz vor dem Ziel gelang es Jens Waismuth, sich abzusetzen und einen kleinen Vorsprung herauszulaufen.

Allein auf weiter Flur war dagegen Sigrid Wulsch. Nicht nur, daß sie während des gesamten Rennens auf sich gestellt blieb, sie war zudem die einzige Frau in diesem Feld. Doch für die Straßenlaufspezialistin der LG Menden ist die männliche Konkurrenz kein Problem: Nur vier „Kollegen“ waren am Ende schneller als Sigrid Wulsch.

Ebenfalls im Angebot des Veranstalters war die 10-Kilometer-Distanz. Das lockt vor der Sommersaison auch schon einmal die Bahnspezialisten. Die LG-Mittelstreckler Bernd Weckermann und Hendrik Krüger bewiesen mit dem ersten und zweiten Platz in der Gesamtwertung, daß ihnen auch die längeren Strecken durchaus liegen. Auf dem schnellen Kurs – die höchste Erhebung ist die Bordsteinkante – purzelten reihenweise persönliche Bestzeiten.



**Ergebnisse: 25 km (Kreismeisterschaft):** M 20:1. Frank Ziegenhirt (LGM) 1:32:56 Stunden, 2. Dirk Molitor (MCM) 1:36:33; M 30 Jens Waismuth 1:32:45; M 35 1. Detlef Köhler 1:33:45; M 40 1. Heinz Feldhoff 1:41:42, 2. Josef Kaderhandt 1:44:46; M 45 1. Ernest Pollok 1:51:19; M 50 2. Walter Otto 1:43:23; M 55 2. Günther Malz 1:57:27; M 60 1. Jochen Poser (alle MCM) 1:55:0; Frauen: Sigrid Wulsch (LGM) 1:38:56.  
**10 km:** M 20 1. Bernd Weckermann 31:44 Minuten, 2. Hendrik Krüger 32:15 (beide LGM), 3. Ralf Just (MCM) 34:20; M 30 1. Terry Ness (MCM) 32:43, 2. Thomas Fehrs (LGM) 33:32; M 40 1. Colin Campbell (MCM) 32:43; M 45: 1. Klaus Peter Keune (MCM) 52:45; M 50 4. Kurt Fehrs (MCM) 41:03; In: Jgd. 1. Marc Campbell (MCM) 33:53, 2. Peter Danne (LGM) 38:02; Frauen: W 40 3. Anita Kaderhandt (MCM) 49:41; W 50 1. Helga Wessel (MCM) 48:47.  
**5 km:** 1. Andrea Wover (MCM) 18:22 Minuten.



Das siegreiche Trio im 10-km-Lauf: (v.l.) Bernd Weckermann und Hendrik Krüger von der LG Menden sowie Colin Campbell vom Marathon-Club Menden.

### FRAUEN (W 20 -)

**100 m** BL 1990: 12,51\* Wendte, Gesche (73) TuS Iserlohn  
 KR: 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,24*	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	14.07.	Dortmund
12,52	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	2.07.	Erkelenz
12,54	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	1.06.	Duisburg
12,56*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	5.06.	Dortmund
12,3	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.06.	Kamen
12,4	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	1.06.	Hamm
12,5	Wendte, Gesche	72 LG Iserl./Letm.	1.05.	Hamm
12,90*	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	26.05.	Arnsberg
12,7	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	17.05.	Gladbeck
12,7	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.06.	Kamen
12,99*	Hassel, Ursula	66 LG Iserl./Letm.	18.08.	Dortmund
12,8	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	19.06.	Kamen
13,34*	Waskow, Andrea	71 LG Menden	26.06.	Menden
13,1	Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm.	19.06.	Kamen
13,2	Gutsche, Katja	76 LG Iserl./Letm.	19.06.	Kamen
13,46	Hupach, Alexandra	75 LG Iserl./Letm.	14.07.	Dortmund
13,47	Kopp, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	14.07.	Dortmund
13,47*	Schulte, Anja	67 LG Menden	6.09.	Menden
13,3*	Hohfeld, Britta	63 LG Iserl./Menden	11.05.	Menden
13,3*	Rost, Silke	75 Schwerter TS	30.05.	Iserlohn

**200 m** BL 1990: 25,1\* Wendte, Gesche (73) TuS Iserlohn  
 KR: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

25,4	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.06.	Kamen
25,74	Rosier, Astrid	72 LG Menden	15.06.	Witten
25,76*	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	25.05.	Arnsberg
25,8	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	1.05.	Hamm
25,9	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	19.06.	Kamen
26,18*	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	25.05.	Arnsberg
26,47	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	28.04.	Wetzlar
26,68*	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	25.05.	Arnsberg
26,82*	Severin, Eva	76 SC Hennen	8.05.	Menden
26,8	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	19.06.	Kamen
27,14*	Hassel, Ursula	66 LG Iserl./Letm.	25.05.	Arnsberg
27,32	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15.06.	Oeynhausen
27,3	Becker, Meike	76 LG Iserl./Letm.	19.06.	Kamen
27,64*	Gutsche, Katja	75 LG Iserl./Letm.	24.08.	Biel/CH
27,66	Droste, Martina	71 LG Menden	15.06.	Oeynhausen
27,7	Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm.	19.06.	Kamen
28,32	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15.06.	Oeynhausen
28,40	Krause, Simone	75 LG Menden	3.08.	Lüdenscheid
28;54*	Kopp, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	25.05.	Arnsberg
28;94*	Winter, Frauke	76 LG Iserl./Letm.	25.05.	Arnsberg

**400 m** BL 1990: 54,99 Schnabel, Tanja (72) Letmather TV  
 KR: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

56,14	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	30.06.	Lage
58,41	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	06.	Erfurt
58,88	Hassel, Ursula	66 LG Iserl./Letm.	26.05.	Arnsberg
59,64	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4.07.	Dortmund
60,67	Droste, Martina	71 LG Menden	8.07.	Menden
61,02	Brand, Claudia	73 LG Schwerte	30.06.	Lage

noch 400 m

61,33	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
61,66	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnsberg
64,45	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
64,3	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
66,09	Waskow, Andrea	71 LG Menden	8.07. Menden

800 m

BL 1990: 2:11,67 Hassel, Ursula (66) Letmather TV  
 KR: 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 9.8.85 Lage

2:13,1	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:14,50	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	3.08. Arnsberg
2:16,98	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	29.06. Lage
2:20,4	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
2:21,70	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	19.06. Recklinghausen
2:23,0	Hassel, Ursula	66 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
2:23,28	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
2:25,47	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden /
2:27,2	Zimmer, Stefanie	76 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
2:28,02	Droste, Martina	71 LG Menden	16.06. Oeynhausen
2:28,96	Widuch, Silke	76 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
2:29,16	Hohfeld, Britta	63 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg /
2:29,41	Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm.	8.05. Menden
2:29,74	Rosier, Astrid	72 LG Menden	16.06. Witten
2:29,8	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:31,23	Sülberg, Dominique	77 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
2:32;49	Severin, Eva	76 SC Hennen	9.06. Ahlen
2:30,3	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:32,82	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	1.09. Dortmund
2:34,9	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn

1500 m

BL 1990: 4:52,28 Beckmann, Marina (73) Letmather TV  
 KR: 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden 17.8.86 Köln

4:50,12	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	26.05. Dortmund
4:53,75	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	30.06. Lage
5:04,48	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnsberg /
5:55,58	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	14.07. Gladbeck

3000 m

BL 1990: 10:09,67 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden  
 KR: 9:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

10:34,00	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	15.06. Menden
10:34,02	Wever, Andrea	65 MC Menden	26.05. Arnsberg
10:55,2	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	18.05. Gladbeck
11:03,7	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
11:58,6	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	18.05. Gladbeck
12:11,97	Hohfeld, Britta	63 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
12:23,8	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	1.05. Hagen

5000 m

BL 1990: 16:56,3 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden  
 KR: 16:01,89 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

18:11,82	Wever, Andrea	65 MC Menden	6.09. Menden
21:06,53	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	17.08. Trier

10000 m

BL 1990: 35:13,08 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden  
 KR: 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

37:20,2	Wever, Andrea	65 MC Menden	28.09. Kamen
---------	---------------	--------------	--------------

15 km

BL 1990: 53:59 Wulsch, Sigrid (53) LG Menden  
 KR: 52:34 Wulsch, Sigrid SV Menden 27.3.88 Wattenscheid

53:48	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	10.03. Waldbreitbach
58:04	Wever, Andrea	65 MC Menden	20.11. griesheim
63:35	Duong, Lieu	50 TG Westhofen	12.10. Ergste
64:22	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	9.02. Hamm
67:41	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	12.10. Ergste
77:59	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	12.10. Ergste
78:37	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	1.9. Aires/la Lys/F
80:26	Wessel, Helga	35 MC Menden	10.03. Waldbreitbach

15 km Mannschaft

BL 1990: 3:18:22 MC Menden  
 KR: 3:08:33 TG Westhofen 7.10.89 Ergste

3:39:43	MC Menden	10.03. Waldbreitbach
	Wever-Wessel-Kaderhandt	

Halbmarathon

BL 1990: -----  
 KR: 1:23:21 Wulsch, Sigrid LG Menden 20.4.91 Iserlohn

1:23:21	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	20.04. Iserlohn
1:30:33	Duong, Lieu	50 TG Westhofen	20.04. Iserlohn
1:33:58	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:55:35	Wessel, Helga	35 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:55:58	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	20.04. Iserlohn
1:56:26	Jacob, Ulrike	54 SG Ergste	20.04. Iserlohn

Marathon

BL 1990: 3:05:19 Schneider-Endrowait, Gisela (52)  
 TuS Iserlohn  
 KR: 2:39:31 Wulsch, Sigrid SV Menden 24.4.88 Hamburg

2:48:28	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	27.04. Oelde
3:03,57	Schneider-Endrowait, G.	52 LG Iserl./Letm.	8.06. Bonn
3:15:17	Duong, Lieu	50 TG Westhofen	20.10. Essen
3:28:45	Wever, Andrea	65 MC Menden	2.2. Apeldoorn/NL
4:04:56	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	20.10. Essen

100 km

BL 1990: 8:26:01 Schneider-Endrowait, Gisela (52)  
 TuS Iserlohn  
 KR: 8:26:01 Schneider-Endrowait, Gisela TuS Iserlohn  
 28.4.90 Hanau

8:46:07	Schneider-Endrowait, G.	52 LG Iserl./Letm.	20.04. Rodenbach ✓
---------	-------------------------	--------------------	--------------------

100 m Hürden BL 1990: 14,89. Rosier, Astrid (72) LG Menden  
KR: 14,52\* Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 30.6.91 Lage

14,52*	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	30.06. Lage
14,80*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	23.06. Lüdenschied
15,4	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
16,00	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen
16,4	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	5.06. Witten
17,34	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen /
17,1*	Droste, Martina	71 LG Menden	4.05. Iserlohn
17,1*	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
17,92	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15.06. Oeynhausen
19,2	Schwepe, Susanne	65 SG Ergste	28.09. Warstein
19,5*	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofem	4.05. Iserlohn
19,86	Gilhespy, Gabriele	61 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen /
19,7*	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
20,3*	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
21,4*	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn

400 m Hürden BL 1990: 68,26 Grote, Ulrike (63) TuS Iserlohn  
KR: 61,43 Menzel, Viola LG Iserl./Letm.  
20.7.91 Berlin

61,43	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	20.07. Berlin
69,34	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	20.05. Recklinghausen /

4 x 100 m BL 1990: 50,19 TV Deilinghofen  
KR: 48,02 TuS Iserlohn 12.7.86 Berlin

49,23	LG Iserlohn/Letmathe	30.06. Lage
	Müñch(75)-Schnabel(72)-Menzel(74)_Wendte(72)	
50,80	LG Menden	28.09. Arnsberg
	Schulte(67)-Bartlett(73)-Waskow(71)-Rosier(72)	
52,9	LC Schwerte	30.05. Iserlohn
	Bichmann(76)-Nebel(75)-Klemann(77)_Ipach(76)	
53,2	LG Iserlohn/Letmathe	11.05. Menden /
	Hasse(63)-Hassel(66)-Grote(63)-Schelte(?)	
54,1	LG Iserlohn/Letmathe	19.06. Kamen
	Widuch(76)-Saewe(76)-Quaschnik(76)-Schwabe(75)	
54,8	VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
	Potthoff(76)-Wladyczan(75)-Wladyczan(77)-Bücker(76)	
55,1	LG Menden	12.05. Menden
	Jüttner(76)-Droste(76)-Olivier(76)-Krause(75)	

Hochsprung BL 1990: 1,68 Rosier, Astrid (72) LG Menden  
KR: 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77  
Sindelfingen

1,75	Droste, Martina	71 LG Menden	077. Kevelaer
1,72	Rosier, Astrid	72 LG Menden	9.06. Iserlohn
1,65	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	29.06. Lage
1,61	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnsberg
1,60	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
1,57	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	6.07. Ergste
1,57	Wendte, Gesche	72 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH
1,57	Schulte, Anja	67 LG Menden	28.09. Arnsberg
1,56	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen
1,56	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
1,55	Severin, Eva	76 SC Hennen	9.06. Ahlen

noch Hochsprung

1,52	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn /
1,52	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
1,51	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	21.09. Goslar
1,50	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
1,50	Schwepe, Susanne	65 SG Ergste	28.09. Warstein
1,48	Hasse, Linda	63 LG Iserl./Letm.	12.05. Menden /
1,48	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	1.06. Ergste
1,48	Waskow, Andrea	71 LG Menden	9.06. Iserlohn
1,47	Droste, Ulrike	76 LG Menden	28.04. Menden

Weitsprung BL 1990: 5,94. Rosier, Astrid (72) LG Menden  
KR: 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72  
Lüdenschied

5,91*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	25.06. Rhede
5,56	Droste, Martina	71 LG Menden	16.06. Oeynhausen
5,40	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	22.09. Goslar
5,39*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
5,37	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	19.05. Obersuhl
5,33	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
5,20	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.06. Oeynhausen
5,19	Waskow, Andrea	71 LG Menden	9.06. Iserlohn
5,16	Schwepe, Susanne	65 SG Ergste	29.09. Warstein
5,13	Severin, Eva	76 SC Hennen	11.08. Illertissen
5,12	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
5,09	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
5,07	Ipach, Wiebke	75 LC Schwerte	1.06. Ergste
5,07	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	16.06. Oeynhausen
5,05	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	1.06. Ergste
4,95	Hupach, Alexandra	75 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
4,92	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	9.06. Iserlohn
4,91	Rost, Silke	76 Schwerter TS	1.06. Ergste
4,88	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	16.06. Oeynhausen /
4,85	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
4,85	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg

Dreisprung BL 1990: 10,39 Droste, Martina (71) LG Menden  
KR: 10,71 Rosier, Astrid LG Menden 28.8.91 Menden

10,71	Rosier, Astrid	72 LG Menden	28.08. Menden
10,68	Droste, Martina	71 LG Menden	26.04. Ergste
10,12	Waskow, Andrea	71 LG Menden	26.04. Ergste
10,08	Schulte, Anja	67 LG Menden	28.08. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 1990: 11,32 Möhle, Anja (63) TG Westhofen  
KR: 13,40 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn  
30.7.38 Rotterdam

10,86	Blanke, Susanne	68 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden /
10,81	Droste, Martina	71 LG Menden	28.09. Arnsberg
10,53	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen
10,30	Rosier, Astrid	72 LG Menden	9.06. Iserlohn
10,25	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
10,16	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
10,04	Schwietale, Claudia	67 SG Ergste	27.04. Ergste
9,69	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
9,31	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	28.04. Menden

noch Kugelstoßen

9,24	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./letm.	4.05. Iserlohn ✓
9,23	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
8,98	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15.06. Oeynhausen
8,87	Menzel, Viola	74 LG Iserl./letm.	4.05. Iserlohn
8,86	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15.06. Oeynhausen
8,59	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
8,52	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
8,40	Gilhespy, Gabriele	61 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg ✓
8,39	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	21.09. Westhofen
8,26	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	1.06. Ergste
8,20	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn

Diskuswurf 1 kg BL 1990: 36,08 Grote, Sandra (73) TuS Iserlohn  
 KR: 49,36 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen  
 12.10.85 Coesfeld

33,74	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
30,38	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
29,82	Grote, Ulrike	65 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden ✓
28,70	Gilhespy, Gabriele	61 LG Iserl./Letm.	14.07. Gladbeck ✓
27,30	Droste, Martina	71 LG Menden	7.09. Ergste
26,50	Schwietale, Claudia	67 SG Ergste	27.04. Ergste
23,46	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
22,88	Blanke, Susanne	68 LG Iserl./Letm.	11.05. Menden ✓
22,26	Körner, Silke	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
21,70	Unger, Maja	33 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
21,64	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	7.09. Ergste
20,90	John, Karin	36 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
20,54	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	7.09. Ergste
20,22	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
19,80	Droste, Ulrike	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
15,60	Baum, Simone	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 1990: 40,00 Rosier, Astrid (72) LG Menden  
 KR: 41,38 Droste, Martina LG Menden 2.8.91  
 Menden

41,38	Droste, Martina	71 LG Menden	2.08. Menden
37,30	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	16.06. Oeynhausen
34,64	Rosier, Astrid	72 LG Menden	26.05. Arnsberg
33,04	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	27.04. Ergste
32,48	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	26.05. Arnsberg
31,46	Waskow, Andrea	71 LG Menden	16.06. Oeynhausen
30,28	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
29,94	Gilhespy, Gabriele	61 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnsberg ✓
28,48	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	16.06. Oeynhausen ✓
27,94	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
27,76	Droste, Ulrike	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
26,74	Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
26,22	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
26,10	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
25,92	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	5.05. Iserlohn
24,12	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	7.09. Ergste
23,58	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
23,08	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
22,72	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
22,00	Eichmann, Tine	76 LC Schwerte	30.05. Iserlohn

Siebenkampf BL 1990: 5005 Rosier, Astrid (72) LG Menden  
 KR: 4968 P. Rosier, Astrid LG Menden 15./16.6.91  
 Witten

4968e P.	Rosier, Astrid	72 LG Menden	15./16.6. Witten
	19,44 -1,68 - 9,54 -25,74//5,58-34,22-2:29,74		
4674e "	Droste, Martina	71 LG Menden	15./16.6. Oeynhausen
	17,58-1,68-10,41-27,66//5,56-39,74-2:28,02		
4226e "	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15./16.6. Oeynhausen
	16,00-1,56-10,53-28,96//5,07-37,30-2:45,80		
4228 "	Menzel, Viola	74 LG Iserlohn	4./5.5. Iserlohn
	17,1*-1,52-10,16-26,2w//5,33-27,94-2:34,9		
4224 "	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4./5.05. Iserlohn
	16,0*-1,60-8,87-26,4w//5,01-26,10-2:34,0		
3898 "	Grote, Ulrike	63 LG Iserl./Letm.	4./5.05. Iserlohn ✓
	17,4*-1,52-9,24-28,7w// 4,85-27,82-2:26,7		
3824e "	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15./16.6. Oeynhausen
	17,92-1,44-8,98-27,32//5,18-31,46-2:45,50		
3665e "	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15./16.6. Oeynhausen
	17,64-1,40-8,86-28,32//5,20-24,84-2:39,96		
3514 "	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn
	19,7*-1,48-9,26-27,2w//5,30-26,22-2:56,0		
3369 "	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn
	19,5*- 1,40-10,25-26,8w//5,29-21,54-3:04,9		
3017 "	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	4./5.05. Iserlohn
	20,3*-1,32-8,08-28,7w//4,14-25,89-2:35,4		
2608e "	Gilhespy, Gabriele	61 LG Iserl./Letm.	15./16.6. Oeynhausen
	19,86-1,32-7,66-31,74//3,93-27,60-2:56,50		
2633 "	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn ✓
	21,4*-1,44-8,30-30,2w//4,39-28,76-3:24,3		

Siebenkampf Mannschaft BL 1990: 12998 P. LG Menden  
 KR: 12163 P. LG Menden 15./16.6.91  
 Oeynhausen

12163e P.	LG Menden	15./16.06. Oeynhausen
	Droste(71)4674,Waskow(71)3824, Fritsche(73)3665	
12083 "	LG Iserlohn/Letmathe	4./5.05. Iserlohn
	Menzel 4228, Wendte4224, Grote,S.3631	
9516 "	TV Deilinghofen	4./5.05. Iserlohn
	Spieckermann-Steiof 3514, Griesenbruch 3369, Spieckermann 2633	

SENIORINNEN W 30100 m

14,73\* Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn /

800 m

2:48,65 Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 14.07. Gladbeck /

100 m Hürden

19,86 Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 15.06. Oeynhausen /

Hochsprung

1,32 Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 15.06. Oeynhausen /

Weitsprung

3,93 Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 16.06. Oeynhausen /

Kugelstoßen

8,40 Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 25.05. Arnsberg /

Diskuswurf

28,70 Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 14.07. Gladbeck /

Speerwurf

29,94 Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 7.09. Ergste /

Siebenkampf

2608e P. Gilhespy, Gabriele 61 LG Iserl./Letm. 15./16.6. Oeynhausen /

SENIORINNEN W 35100 m

14,9\* Jacob, Ulrike 54 SG Ergste 6.07. Ergste

15,4\* Bannenberg, Angelika 56 SG Ergste 6.09. Menden

15 km

53:48 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 10.03. Waldbreitbach

64:22 Sievert, Gudrun 53 MC Menden 9.02. Hamm

Halbmarathon

1:23:21 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 20.04. Iserlohn

1:33:58 Sievert, Gudrun 53 MC Menden 20.04. Iserlohn

1:56:26 Jacob, Ulrike 54 SG Ergste 20.04. Iserlohn

Marathon

2:48:28 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 27.04. Oelde

3:03:57 Schneider-Endrowait, G. 53 MC Menden 8.06. Bonn /

100 km

8:46:03 LG Iserlohn /Schneider,-Endrowait 52 LG Iserl./Letm. 20.04. Rodenbach /

Weitsprung

4,28 Jacob, Ulrike 54 SG Ergste 6.07. Ergste

4,02 Bannenberg, Angelika 56 SG Ergste 26.04. Ergste

Kugelstoßen

6,56 Jacob, Ulrike 54 SG Ergste 6.07. Ergste

5,88 Bannenberg, Angelika 56 SG Ergste 6.09. Menden

SENIORINNEN W 4015 km

63:35 Duong, Lieu 50 TG Westhofen 12.10. Ergste

78:37 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden 1.9. Aire s/Lys/F.

Halbmarathon

1:30:33 Duong, Lieu 50 TG Westhofen 20.04. Iserlohn

1:55:58 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden 20.04. Iserlohn

Marathon

3:15:17 Duong, Lieu 50 TG Westhofen 20.10. Essen

4:04:56 Kaderhandt, Anita 50 MC Menden 20.10. Essen

Kugelstoßen

6,98 Dröscher, Elisabeth 47 LG Menden 7.09. Ergste

SENIORINNEN W 45100 m

14,09 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 20.05. Lüdenscheid

200 m

29,55 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 2.08. Menden

Weitsprung

4,50 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 10.08. Ludwigshafen

Kugelstoßen

7,81 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 7.09. Ergste

Diskuswurf

21,64 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 7.09. Ergste

Speerwurf

24,12 Düllmann, Barbara 42 LG Menden 7.09. Ergste

SENIORINNEN W 50

<u>1500 m</u>			
5:55,58	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
<u>3000 m</u>			
12:23,8	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	1.05. Hagen
<u>5000 m</u>			
21:06,53	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	17.08. Trier
<u>15 km</u>			
67:41	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	12.10. Ergste
<u>Kugelstoßen</u>			
8,27	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	20.05. Lüdenscheid
7,27	Wenzel, Christa	39 MC Menden	6.07. Ergste

SENIORINNEN W 55 u. älter

<u>400 m</u>			
15,96	Heise, Edith	31 TG Westhofen	16.08. Trier
17,4	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	6.07. Ergste
<u>200 m</u>			
33,95	Heise, Edith	31 TG Westhofen	17.08. Trier
<u>15 km</u>			
77:59	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	12.10. Ergste
80:26	Wessel, Helga	35 MC Menden	10.03. Waldbreitbach
<u>Halbmarathon</u>			
1:55:35	Wessel, Helga	35 MC Menden	20.04. Iserlohn
<u>Weitsprung</u>			
3,80	Heise, Edith	31 TG Westhofen	26.04. Ergste
2,97	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	6.07. Ergste
<u>Kugelstoßen</u>			
8,98	John, Karin	36 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
8,60	Unger, Maja	33 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
6,14	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	6.07. Ergste
<u>Diskuswurf</u>			
21,70	Unger, Maja	33 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
20,90	John, Karin	36 TG Westhofen	14.07. Gladbeck
<u>Speerwurf</u>			
21,00	Unger, Maja	33 TG Westhofen	14.07. Gladbeck

JUNIORINNEN

<u>100 m</u>			
13,34	Waskow, Andrea	71 LG Menden	26.06. Menden
13,55	Droste, Martina	71 LG Menden	28.08. Menden
<u>200 m</u>			
27,32	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15.06. Oeynhausen
27,66	Droste, Martina	71 LG Menden	15.06. Oeynhausen
<u>400 m</u>			
60,67	Droste, Martina	71 LG Menden	8.07. Menden
66,09	Waskow, Andrea	71 LG Menden	8.07. Menden
<u>800 m</u>			
2:28,02	Droste, Martina	71 LG Menden	16.06. Oeynhausen
2:45,50	Waskow, Andrea	71 LG Menden	16.06. Oeynhausen
<u>100 m Hürden</u>			
17,1	Droste, Martina	71 LG Menden	4.05. Iserlohn
17,92	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15.06. Oeynhausen
<u>Hochsprung</u>			
1,75	Droste, Martina	71 LG Menden	7.07. Kevelaer
1,48	Waskow, Andrea	71 LG Menden	9.06. Iserlohn
<u>Weitsprung</u>			
5,56	Droste, Martina	71 LG Menden	16.06. Oeynhausen
5,19	Waskow, Andrea	71 LG Menden	9.06. Iserlohn
<u>Dreisprung</u>			
10,68	Droste, Martina	71 LG Menden	26.04. Ergste
10,12	Waskow, Andrea	71 LG Menden	26.04. Ergste
<u>Kugelstoßen</u>			
10,81	Droste, Martina	71 LG Menden	28.09. Arnsberg
8,98	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15.06. Oeynhausen
<u>Diskuswurf</u>			
27,30	Droste, Martina	71 LG Menden	7.09. Ergste
<u>Speerwurf</u>			
41,38	Droste, Martina	71 LG Menden	2.08. Menden
31,46	Waskow, Andrea	71 LG Menden	16.06. Oeynhausen
<u>Siebenkampf</u>			
4674 P.	Droste, Martina	71 LG Menden	15./16.6. Oeynhausen
3824 "	Waskow, Andrea	71 LG Menden	15./16.6. Oeynhausen
<u>Siebenkampf Mannschaft</u>			
12163 P.	LG Menden		15./16.6. Oeynhausen
	Droste, M.-Waskow, A.-Fritsche, K.		



Auftanken vor dem Sieg: Regelmäßiges Trinken spielt eine wichtige Rolle beim Marathon. Die neue Deutsche Meisterin Sigrid Wulsch versorgt sich am Verpflegungsstand bei Kilometer 20 mit dem notwendigen Nachschub. WP-Foto: Hendrik Krüger

# Meisterin Sigrid Wulsch setzte Karriere Krone auf

## Drei Minuten Vorsprung bei Marathon-DM — Lauf gut eingeteilt

Von WP-Mitarbeiter Hendrik Krüger

Oelde. Darauf haben die Mendener Leichtathleten lange gewartet: einer der Ihren mit der höchsten Auszeichnung geschmückt, die der DLV zu vergeben hat. Sigrid Wulsch, seit Jahren eines der Aushängeschilder der Mendener Leichtathletik, setzte am Samstag bei den Deutschen Marathonmeisterschaften in Oelde ihrer Laufkarriere die Krone auf. Mit über drei Minuten Vorsprung auf die Zweitplatzierte Petra Sander (LAV Bayer Uerdingen) gewann die 38-jährige Bauingenieurin überlegen in 2:48:28 Stunden den Marathon-Titel.

„Jetzt in Führung Sigrid Wulsch von der LG Mendener verkündete der Stadiionsprecher, als das Läuferfeld nach der zweiten von vier zu laufenden Runden am Oelder Stadion vorbeizog. Bei Kilometer 23 übernahm die LG-Läuferin das Heft des Handelns, setzte sich an die Spitze und ließ sich von dort nicht mehr vertreiben. Völlig unbeeindruckt vom scharfen Anfangstempo ihrer Konkurrentin Maria Pautmeier (TuS Solbad Ravensberg) lief Sigrid Wulsch gleichmäßig wie ein Uhrwerk von einer Fünf-Kilometermarkierung zur

nächsten. Ein Konzept, das hundertprozentig aufging. Jürgen Ringen, Trainer und Freund der Mendenerin, freute sich nach dem Rennen: „Sigrid hat sich das Rennen sehr gut eingeteilt. Da war sogar der kleine Einbruch bei Kilometer 37 zu verkraften.“ Das gleiche wußte auch die Athletin selbst zu berichten: „Als ich gemerkt habe, daß ich die Schwächephase fünf Kilometer vor dem Ziel in den Griff bekam, wußte ich, daß ich gewonnen hatte.“ Und mit vor Glück strahlendem Gesicht bedankte sie sich anschließend bei Detlef Köhler

von Marathon-Club Mendener. Der war nämlich über 30 Kilometer bei ihr geblieben, hatte sie in den Windschatten genommen und versucht, ihr Tempo konstant zu halten. Dies war um so nötiger, als ihre Verfolgerin Petra Sander in einem Zehner-Pulk lief, der sie nach allen Seiten abschirmte und sogar mit Getränken versorgte. „Ohne Detlef wäre es vielleicht gar nicht möglich gewesen zu gewinnen“, bewertete Jürgen Ringen die hilfreichen Dienste des MCM-Läufers.

Doch überschwengliche Freude über ihren Triumph vermißte man zunächst bei der frischgebackenen Deutschen Meisterin. Völlig geschäftet und mit einer dicken Blutblase am Fuß versuchte sie erst einmal ihre Fassung wieder zu erlangen: „Ich kapier' noch gar nicht, was eigentlich passiert ist. Das dauert wohl noch ein bißchen.“

Ein freudiges Ereignis waren die „Deutschen“ auch für Michael Niekamp, Dirk Molitor und Helge Just. Alle drei stellten neue persönliche Bestzeiten auf. Dirk Molitor verbesserte sich sogar um „satt“ acht Minuten. Ein weiteres Mal stellte Jochen Poser seine Zähigkeit unter Beweis. Nur eine Woche nach einem 100-Kilometer-Lauf lieferte er auch in Oelde eine solide Leistung. Die Ergebnisse der MCM-Starter im Überblick: Michael Niekamp (34. M20, 2:37:32 Stunden); Detlef Köhler (64. M20, 2:47:48); Dirk Molitor (80. M20, 2:50:13); Thomas Filthaut (119. M20, 2:56:27); Helge Just (120. M20, 2:58:15); Jochen Poser (7. M60, 3:31:52).

Gute Nachrichten meldet auch LG-Mittelstreckler Bernd Weckermann. Beim Ickerner Volkslauf gewann der Wahl-Mendener die 10-Kilometer-Distanz überlegen. Seine Zeit: überzeugende 31:14 Minuten.



Mobilisierte die letzten Reserven: Josef Kaderhandt.

# Jochen und Josef im Extrembereich Westfalenmeister über 100 km

Die Rheine-Elte (WP) Ausdauerleistungen im Extrembereich vollbrachten beim 1. Internationalen 100-km-Straßenlauf von Rheine-Elte Jochen Poser und Josef Kaderhandt vom Marathon-Club Mendener. Bei dieser Veranstaltung wurden erstmals auch Westfalenmeisterschaften über 100 km ausgetragen.

In aller Herrgottsfrühe bereits eine Anreise von 120 km hinter sich, starteten die beiden Hönnestädter um 6.30 Uhr zusammen mit 146 Ultra-Langstrecklern. Der flache Asphaltkurs verleitete die meisten Läufer zu hohem Anfangstempo. Die Folge: 56 Läufer warfen vorzeitig das Handtuch. Jochen Poser und Josef Kaderhandt — die beiden erfahrensten

„Ultras“ des MCM (die beide war dies bereits der „fünfte Hunderte“) — mußten zwar auf den letzten zehn Kilometern kürzer treten. Aussteigen war für das Duo jedoch kein Thema. Sie bissen sich durch, mobilisierten alle Reserven und meisterten erneut diese ungeheure Herausforderung.

Josef Kaderhandt erreichte das Ziel in Sportzentrum Elte nach 10:12:01 Stunden. Damit schaffte er in der Westfalenmeisterschaftswertung den ersten Platz in der Klasse M 40 und unterbot die Norm für die Deutschen Meisterschaften um 18 Minuten. Jochen Poser wurde mit 10:32:24 std. Erster in M 60 im offenen Lauf und der Westfalenwertung. Helge Just gab nach 50 km



Erfahrener „Ultra“ des MCM: Jochen Poser.

wegen starker Oberschenkelschmerzen auf; Horst Kaderhandt stieg bereits nach 20 km mit Kniebeschwerden aus.

# Gisela Schneiders Triumph: Titelgewinn über 100 km

## Deutsche Meisterin in der Klasse W 35 / Starker Domingos

(wis) „Ist ja eigentlich gar kein echter Titel.“ Die Glückwünsche zum Gewinn der deutschen Meisterschaft über 100 km in der Klasse W 35 wehrte die Iserlohrerin Gisela Schneider-Endrowait ab, obwohl sie allen Grund hatte, stolz auf ihre Leistung zu sein.

Bei den Titelkämpfen in Schaeßel lief sie die Ultra-Langstrecke in 8:48:27, wurde damit unter 67 gestarteten Frauen Fünfte in der Gesamtwertung und Meisterin in ihrer Altersklasse. „Ein hartes Rennen“, resümierte die LG-Läuferin. „Eine öde Strecke, viele windanfällige Passagen und eine unzureichende Verpflegung, außer am eigenen Stand“, zählte sie einige Handikaps auf.

Manche Konkurrentin scheiterte daran, die Aussteigerquote lag relativ hoch. „Die sind alle zu schnell angegangen“, erläuterte Günter Wittenburg, zusammen mit Ehefrau Margret sowie dem zum Zuschauen verurteilten Werner Endrowait (Muskelasserriß) für die Betreu-

ung am Rande der Strecke zuständig. Das Trio leistete professionelle Arbeit.

Zu denen, die sich auf den ersten 10-km-Runden übernahmen, gehörte auch die Kreuznacherin Katharina Jänicke, Giselas schärfste Konkurrentin um den Titel. Sie erreichte nur 9:03:20 und wurde Zweite der Altersklassenwertung.

Mit ihren 8:48 blieb die Iserlohrerin deutlich über den als WM-Norm angegebenen 8:30. „Aber vielleicht macht meine Leistungskonstanz ja auch etwas aus“, hat sie die Hoffnung auf eine Teilnahme im Februar nächsten Jahres in Barcelona nicht aufgegeben.

Eine Klasseleistung bot in Schaeßel auch Renato Domingos. Bei seinem zweiten Hunderter biß er sich trotz schnellen Anfangstempos bravours durch und kam auf hervorragende 7:45:11 - Platz 27 in der Gesamtwertung bei den Männern - 220 waren am Start.

Christoph Bracht verfehlte bei seinem Debüt den Sprung unter die 10-Stunden-Marke nur knapp. Mit

10:05:43 wurde er 118. der Gesamtwertung. Die Mannschaft sollte Bernd Becker vervollständigen, doch der hatte die Folgen einer Grippe noch nicht auskuriert und ging nach 60 km aus dem Rennen.



Gisela Schneider-Endrowait

MÄNNLICHE JUGEND A (M 18-19)

<u>100 m</u>	BL 1990: 11,14* Audehm, Stefan (72) TuS Iserlohn KR: 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden 26.7.75 Augsburg
10,9	Audehm, Stefan 72 LG Iserl./Letm. 12.06. Bönen
11,40*	Heinen, Markus 73 LG Menden 26.05. Arnsberg
11,42*	Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 14.07. Dortmund
11,3	Kriwett, Andre 72 LG Iserl./Letm. 29.09. Havixbeck /
11,4	Pessoa, Paulo 73 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen /
11,5	Münch, Sven 73 LG Iserl./Letm. 29.09. Havixbeck /
11,6	Schröder, Sören 74 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck /
11,85*	Hosang, Christian 72 TG Westhofen 28.09. Lüdenscheid
11,7	Heider, Hendrik 72 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck /
11,7	Isenberg, Jörn 74 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck
11,99*	Weinrich, Jörn 75 SC Hennen 15.09. Dortmund
11,8	Millionis, Panagiotis 73 LG Iserl./Letm. 1.05. Hamm /
11,8*	Münzer, Niclas 74 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
12,07*	Danne, Patrick 72 LG Iserl./Letm. 24.08. Biel/CH /
12,11*	Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 18.08. Dortmund
12,14*	Holfert, Carsten 72 LG Menden 26.05. Arnsberg
11,9	Beier, Marcus 73 TV Deilinghofen 6.06. Menden
12,15*	Treziak, Thomas 75 LG Iserl./Letm. 15.09. Dortmund
12,23	Krüger, Dirk 74 TG Westhofen 28.09. Lüdenscheid
12,29*	Neuhaus, Martin 73 LG Menden 28.08. Menden
<u>200 m</u>	BL 1990: 21,7 Audehm, Stefan (72) TuS Iserlohn KR: 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden 27.7.75 Augsburg
22,33*	Audehm, Stefan 72 LG Iserl./Letm. 13.08. Dortmund
23,16*	Heinen, Markus 73 LG Menden 25.05. Arnsberg
23,42*	Schröder, Sören 74 LG Iserl./Letm. 25.05. Arnsberg
23,3	Kriwett, Andre 72 LG Iserl./Letm. 29.09. Havixbeck /
23,79*	Münch, Sven 73 LG Iserl./Letm. 24.08. Biel/CH /
23,92	Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 18.08. Dortmund
24,17*	Neuhaus, Martin 73 LG Menden 6.09. Menden
24,0	Millionis, Panagiotis 73 LG Iserl./Letm. 1.05. Hamm /
24,78*	Danne, Patrick 72 LG Iserl./Letm. 24.08. Biel/CH /
24,7	Hosang, Christian 72 TG Westhofen 29.05. Witten
25,12*	Holfert, Carsten 72 LG Menden 25.05. Arnsberg
25,34	Land, Markus 72 TG Westhofen 28.09. Lüdenscheid
27,81	Munk, Thorsten 75 LG Iserl./Letm. 24.08. Biel/CH
<u>400 m</u>	BL 1990: 48,0 Audehm, Stefan (72) TuS Iserlohn KR: 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 20.5.90 Gelsenkirchen
48,38	Audehm, Stefan 72 LG Iserl./Letm. 17.08. Bonn
49,05	Schröder, Sören 74 LG Iserl./Letm. 6.09. Menden /
49,82	Kriwett, Andre 72 LG Iserl./Letm. 12.07. Menden /
50,9	Heider, Hendrik 72 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen /
51,6	Münch, Sven 73 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen /
52,50	Zirbes, Christian 73 LG Iserl./Letm. 26.05. Arnsberg /
52,6	Danne, Patrick 72 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck /
53,04	Milionis, Panagiotis 73 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn /
52,8	Isenberg, Jörn 74 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck /
55,03	Thomas, Carsten 73 LC Schwerte 8.05. Menden
56,40	Danne, Peter 73 LG Menden 1.05. Herne
57,14	Nigge, Marc 73 TG Westhofen 19.06. Recklinghausen
57,2	Land, Markus 72 TG Westhofen 11.05. Menden

noch 400 m

58,8	Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn
62,2	Wiemhoff, Uwe 72 TG Westhofen 11.05. Menden

<u>800 m</u>	BL 1990: 1:52,54 Schröder, Sören (74) Letmather TV KR: 1:52,54 Schröder, Sören Letmather TV 15.7.90 Bruchköbel
--------------	---

1:52,56	Schröder, Sören 74 LG Iserl./Letm. 24.08. Gladbeck
2:00,29	Daniels, Eric 75 LG Iserl./Letm. 13.08. Dortmund
2:02,28	Zirbes, Christian 73 LG Iserl./Letm. 8.05. Menden /
2:06,58	Danne, Peter 73 LG Menden 26.06. Menden
2:06,87	Nigge, Marc 73 TG Westhofen 9.06. Iserlohn
2:14,9	Munk, Thorsten 75 LG Iserl./Letm. 30.05. Iserlohn
2:15,8	Schmidt, Thorsten 74 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn
2:25,5	Seelig, Martin 75 LC Schwerte 21.09. Westhofen
2:26,4	Cipa, Dirk 75 LC Schwerte 21.09. Westhofen
2:26,4	Thomas, Carsten 73 LC Schwerte 21.09. Westhofen
2:34,7	Zammali, Faissal 76 Schwerter TS 21.09. Westhofen

<u>1000 m</u>	BL 1990: 2:27,21 Schröder, Sören (74) Letmather TV KR: 2:25,3 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.6.79 Arnsberg
---------------	--

2:26,78	Schröder, Sören 74 LG Iserl./Letm. 18.05. Wipperfürth
2:34,46	Daniels, Eric 75 LG Iserl./Letm. 14.07. Dortmund
2:37,9	Heider, Hendrik 72 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck /
2:39,0	Ruppel, Robert 77 LG Iserl./Letm. 1.10. Hamm
2:40,75	Kaiser, Michael 77 LG Menden 28.08. Menden
2:43,8	Isenberg, Jörn 74 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck
2:45,5	Klüver, Andre 76 LG Menden 30.05. Iserlohn
2:50,2	Nigge, Marc 73 TG Westhofen 29.05. Witten
2:55,55	Danne, Patrick 72 LG Iserl./Letm. 24.08. Biel/CH /
2:56,00	Hörstemeier, Martin 73 LG Iserl./Letm. 16.08. Menden
2:57,39	Tiedtke, Jonas 77 Schwerter TS 23.06. Dortmund
2:57;54	Munk, Thorsten 75 LG Iserl./Letm. 28.08. Menden
2:58,9	Schelten, Christian 77 LG Menden 30.05. Iserlohn
2:59,86	Münch, Sven 73 LG Iserl./Letm. 24.08. Biel/CH /
3:00,05	Kalle, Tim-Oliver 72 LG Menden 2.08. Menden
3:01,5	Glanz, Philipp 76 SG Ergste 6.07. Ergste
3:02,4	Cipa, Carsten 77 LC Schwerte 30.05. Iserlohn
3:07,0	Lindner, Stefan 72 TG Westhofen 11.05. Menden
3:08,3	Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 28.04. Menden
3:09,6	Schmidt, Thorsten 74 TV Deilinghofen 6.06. Menden

<u>1500 m</u>	BL 1990: 4:03,14 Borrmann, Nicolai (71) TuS Iserlohn KR: 3:48,8 Welzel, Volker VfL Platteheide 3.9.79 Saarbrücken
---------------	--

4:21,62	Daniels, Eric 75 LG Iserl./Letm. 26.05. Arnsberg
4:27,05	Nigge, Marc 73 TG Westhofen 15.06. Dortmund
4:51,79	Kalle, Tim-Oliver 72 LG Menden 12.07. Menden
5:34,0	Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
6:08,5	Schäfer, Carsten 74 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
6:28,0	Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn

3000 m BL 1990: -----  
KR: 8:22,0 Welzel, Volker VfL Platteheide 27.6.79 Menden

9:06,7	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
9:00,20	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	19.07. Berlin
9:40,9	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
9:42,60	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Menden /
9:52,3	Kaiser, Michael	77 LG Menden	1.05. Hagen
3:58,3	Klüver, Andre	76 LG Menden	1.05. Hagen
10:12,1	Lehmann, Thorsten	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
10:18,1	Schelze, Christian	77 LG Menden	1.05. Hagen
10:22,0	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	4.05. Witten
10:45,3	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	4.05. Witten
10:47,91	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	16.08. Menden
11:06,24	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	12.07. Menden
11:06,80	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	12.07. Menden
11:39,79	Schulte, Christian	76 LG Menden	12.07. Menden

5000 m BL 1990: -----  
KR: 15:05,4 Welzel, Volker VfL Platteheide 28.4.79 Dortmund

16:25,6	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
16:56,0	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen /
13:45,36	Kalle, Tim-Oliver	72 LG Menden	6.09. Menden
13:50,42	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	27.04. Dülmen
14:46,86	Munk, Thorsten	75 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn

15 km BL 1990: 60:29 Potthoff, Peter (71) MC Menden  
KR: 53:21 Wehrs, Jörg TG Westhofen 2.10.82 Ergste

55:34	Heider, Hendrik	72 LG Iserl./Letm.	10.03. Waldbreitbach /
59:20	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	12.10. Ergste

110 m Hürden BL 1990: -----  
KR: 16,5 Bache, Carsten LC Schwerte 23.6.88 Lüdenacheid

16,30*	Milionis, Panagiotis	73 LG Iserl./Letm.	30.06. Lage /
17,5	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
20,0*	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

4 x 100 m BL 1990: -----  
KR: 43,46 TV Deilinghofen 13.7.82 Arnberg  
(Strutz-Somber-Gosselke-Schutzzeichel)

14,17	LG Iserlohn/Letmathe	30.06. Lage
	Pessoa(73)-Audehm(72)-Münch(73)-Schröder(74)	
16,2	LG Iserlohn/Letmathe	17.05. Gladbeck /
	Zirbes(73)-Heider(72)-Panagiotis(72)-Danne(72)	
47,5	TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
	Münzer(74)-Spieckermann,S.(74)-Spieckermann,J(74)-Gebauer(75)	
43,3	LC Schwerte	21.09. Westhofen
	Thomas(73)-Lehmann(75)-Cipa(75)-Seelig(75)	
49,2	TG Westhofen	21.09. Westhofen
	Krüger(74)-Schumacher(73)-Borrrink(75)-Hosang(72)	

4 x 400 m BL 1990: -----  
KR: 3:15,04 LG Iserlohn/Letmathe 28.7. Hannover

3:15,04 LG Iserlohn/Letmathe 28.07. Hannover  
Heider(72)-Kriwet(72)-Schröder(74)-Audehm(72) /

Hochsprung BL 1990: 1,85 Beier, Markus (73) TV Deilinghofen  
KR: 2,09 Kurella, Michael TV Deilinghofen 10.7.88 Lübeck

1,95	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	1.09. Dortmund
1,72	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,72	Ernst, Felix	76 LG Menden	15.09. Hamm
1,70	Korthaus, Daniel	72 TG Westhofen	26.04. Ergste
1,70	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	6.06. Menden
1,68	Podworski, Peter	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
1,67	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
1,66	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
1,66	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
1,65	Remes, Andreas	75 LG Menden	28.09. Arnberg
1,64	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,64	Kaiser, Michael	77 LG Menden	27.04. Essen
1,64	Leskien, Steffen	72 TG Westhofen	11.05. Menden
1,60	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,60	Millionis, Panagiotis	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
1,60	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH /
1,60	Münch, Sven	73 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH /
1,58	Jäker, Sven	74 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
1,58	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
1,56	Glanz, Philipp	76 SG Ergste	9.06. Iserlohn

Stabhochsprung BL 1990: 2,30 Milionis, Panagiotis (73) TuS Iserlohn  
KR: 3,60 Borchmann, Günter TV Deilinghofen 6.6.70 Menden

2,70	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
2,20	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
2,10	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
2,00	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

Weitsprung BL 1990: 6,81 Audehm, Stefan (72) TuS Iserlohn  
KR: 7,12 Marquis, Frank TG Westhofen 19.6.88 Lage

6,18	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
6,02	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
5,98	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm
5,95	Lehmann, Christian	75 LC Schwerte	6.07. Ergste
5,91	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	26.04. Ergste
5,86	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
5,85	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	1.09. Dortmund
5,83	Remes, Andreas	75 LG Menden	28.09. Arnberg
5,73	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	1.06. Ergste
5,71	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	21.09. Westhofen
5,69	Lehmann, Dino	74 LG Iserl./Letm.	18.05. Gladbeck
5,61	Münzer, Nicolas	74 TV Deilinghofen	11.05. Menden
5,59	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
5,57	Münch, Sven	73 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH /
5,54	Thomas, Carsten	73 LC Schwerte	6.07. Ergste
5,53	Seelig, Martin	75 LG Schwerte	21.09. Westhofen
5,53	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	8.05. Menden
5,51	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH /
5,44	Borrrink, Mike	75 TG Westhofen	9.06. Iserlohn

Dreisprung BL 1990: 11,30 Hosang, Christian (72) TG Westhofen  
 KR: 14,92 Giavalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88 Bönen

11,63	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	26.05. Arnsberg
11,46	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	26.04. Ergste
11,41	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	26.04. Ergste

Kugelstoßen 6,25 kg BL 1990: 11,97 Peucker, Olaf (73) TuS Iserlohn  
 KR: 17,24 Kersting, Peter LAV Menden 7.10.61 Iserlohn

13,46	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	6.09. Menden
10,44	Leskien, Steffen	72 TG Westhofen	1.06. Ergste
10,16	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	1.06. Ergste
9,90	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	15.06. Witten
9,77	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	7.09. Ergste
9,63	Danne, Patrick	72 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH /
8,88	Münch., Sven	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
8,72	Schmöle, Jan	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden
8,66	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	23.6. Berg.-Gladbach
8,53	Kleine-Gunk, Burkhard	73 LC Schwerte	21.09. Westhofen
8,47	Thomas, Carsten	73 LC Schwerte	6.07. Ergste
8,38	Lindner, Stefan	72 TG Westhofen	11.05. Menden
7,77	Wiggeshoff, Dirk	73 LG Menden	6.09. Menden
7,74	Lehmann, Thorsten	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /

Diskuswurf 1,75 kg BL 1990: 27,72 Dunker, Achim (71) VfL Fröndenberg  
 KR: 49,92 König, Stefan TG Westhofen 2.6.84 Dortmund

32,90	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
23,20	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	7.09. Ergste
25,02	Leskien, Steffen	72 TG Westhofen	11.05. Menden
22,16	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
18,24	Land, Markus	72 TG Westhofen	11.05. Menden
17,80	Hörstemeier, Martin	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
17,46	Münch, Sven	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /

Speerwurf 860 g BL 1990: 45,20 Peucker, Olaf (73) TuS Iserlohn  
 KR: 49,12 Sohlenkamp, Christian Schwerter TS 23.9.89 Ergste

47,18	Peucker, Olaf	73 LG Iserl./Letm.	27.04. Ergste /
44,60	Podworski, Peter	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
35,78	Leskien, Steffen	72 TG Westhofen	4.05. Lüdenscheid
32,98	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden
31,40	Schmöle, Jan	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden
27,14	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
24,28	Schmidt, Torsten	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden

Fünfkampf BL 1990: 5857 P. Wermers, Holger (72) TuS Iserlohn  
 KR: 6389 P. Marquis, Frank TG Westhofen 7.5.88 Menden

5446 P. Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn  
 12,3\* - 5,78 - 9,30 - 1,60 - 58,8

Zehnkampf BL 1990: ----- Iserlohn  
 KR: 9895 P. Ritter, Christian TV Deilinghofen 4./5.5.

9895 P. Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 4./5.5. Iserlohn  
 12,3\* - 5,78 - 9,30 - 1,60 - 58,8  
 20,0\* - 22,16 - 2,00 - 27,14 - 5:34,0



Siegerehrung aus prominenter Hand: Die amtierende Deutsche Marathon-Meisterin Sigrid Wulsch übergab den „Ferd-Ebel-Gedächtnis-Pokal“ an den 400-Meter-Sieger Torsten Kallweit (LAV Essen), der mit 40 Sekunden Vorsprung vor seinem Klubkameraden Christoph Große-Rhode die Ziellinie überquerte.  
 WP-Foto: Dieter Kraus



Die 4x400m-Staffel erfüllte die Erwartungen: Hendrik Haider, Sören Schröder, Stefan Audehm und Andre Kriwet (v. l.) erkämpften sich bei den ersten gesamtdeutschen Leichtathletikmeisterschaften den dritten Platz. Beachtlich ihre Zeit (3:15,04 Min.), mit der das Quartett auch bei den Männern eine gute Figur abgegeben hätte. Foto: Freitag

## Bronze für 4x400-m-Staffel

Tolle DM-Ergebnisse für Nachwuchs der LG Iserlohn-Letmathe

(HT) Nach den hervorragenden Platzierungen des letzten Wochenendes präsentiert sich der heimische Leichtathletik-Nachwuchs weiter in bestechender Form: Bei den Deutschen Meisterschaften im Hannoveraner Niedersachsenstadion erkämpften sich Hendrik Haider, Andre Kriwet, Sören Schröder und Stefan Audehm im 4x400m-Jugendwettbewerb die Bronzemedaille, das Pendant der „Damen“ sorgte mit Platz fünf in der Bundesstaffel für den zweiten Erfolg für die LG Iserlohn/Letmathe.

Am Ende fehlten Schlussläufer Stefan Audehm ganze 17 Hundertstel zu Platz zwei, mit 3:15,04 Minuten erfüllte das Quartett allerdings die Erwartungen mehr als deutlich und lieferte eine Bestzeit ab, die im vergangenen Jahr noch klar zum Titel gereicht hätte.

Schon im Vorlauf deuteten die A-Jugendlichen, nicht zuletzt dank eines überaus couragiert laufenden Andre Kriwet, mit der schnellsten Zeit (3:18,01)

ihre Stärke an und konnten sich im Finale noch einmal steigern.

Startläufer Hendrik Haider erfüllte mit einer Zeit knapp über 50 Sekunden die in ihn gesetzten Erwartungen. Kriwet übergab den Stab als Vierter an 800-m-Meister Sören Schröder, der trotz der hohen Belastungen der letzten Wochen auch über die Rundendistanz glänzte und Schlussläufer Stefan Audehm nur noch mit sechs Metern Rückstand auf den späteren Zweitplatzierten Hannover auf die Reise schickte.

Und Audehm lief sich den Frust der für ihn unbefriedigend verlaufenen Meisterschaft des letzten Wochenendes vom Leibe, überzeugte mit einem starken Finish und verpaßte nur knapp Platz zwei. Der Einlauf: SSC Berlin vor Hannover und der LG Iserlohn/Letmathe.

„Die Jugendstaffeln sind vom Publikum bestens unterstützt worden. Es gab Applaus auf offener Szene“, beschrieb LG-Betreuerin

Dagmar Freitag die hervorragende Atmosphäre unter den 31.000 Zuschauern, was anscheinend auch die LG-Sprintstaffel in der weiblichen Jugend motivierte: Mit 3:54,32 qualifizierten sich Gesche Wendte, Viola Menzel, Melanie Schulte und Tanja Schnabel am Samstag sicher für den Endlauf und konnten sich am Sonntag ebenfalls noch einmal deutlich verbessern. 3:52,34 Minuten bedeuteten am Ende Platz fünf - das zweite Top-Ergebnis für die heimischen Leichtathleten. „Besser ging es nicht, die ersten vier Staffeln waren einfach nicht zu schlagen“, so der Kommentar von Dagmar Freitag.

Nichts zu holen war hingegen für die 3x800-m-Staffel der weiblichen Jugend. Mit 7:23,75 Minuten verpaßten Marina Beckmann, Stefanie Zimmer und Sarah Schwabe das Finale um mehr als sieben Sekunden.

Achtbar zog sich dabei Stefanie Zimmer aus der Affäre, die als jüngste die beste Einzelleistung des Trios bot.

## WEIBLICHE JUGEND A W 17 - 19

100 m	BL 1990:	12,51*	Wendte, Gesche (73) TuS Iserlohn
KR:	11,8	Scheppan, Ruth LAV Menden	15.6.86 Willich
12,24	✓	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm. 14.07. Dortmund
12,52		Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm. 2.07. Erkelenz
12,56	†	Rosier, Astrid	72 LG Menden 5.06. Dortmund
12,3		Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen 19.06. Kamen
12,5	✱	Gesche, Wendte	72 LG Iserl./Letm. 1.05. Hamm
12,90	✱	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen 26.05. Arnsberg
12,7		Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm. 17.05. Gladbeck
12,7		Severin, Eva	76 SC Hennen 19.06. Kamen
12,8		Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
13,1		Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
13,2		Gutsche, Katja	76 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
13,46		Hupach, Alexandra	75 LG Iserl./Letm. 14.07. Dortmund
13,47		Kopp, Melanie	75 LG Iserl./Letm. 14.07. Dortmund
13,3	✱	Rost, Silke	75 Schwerter TS 30.05. Iserlohn
13,4	✱	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte 28.04. Menden
13,4		Becker, Meike	78 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
13,68		Krause, Simone	75 LG Menden 8.07. Menden
13,5	✱	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg 30.05. Iserlohn
13,76	✱	Brand, Claudia	73 LC Schwerte 17.05. Arnsberg
13,90		Widuch, Silke	76 LG Iserl./Letm. 2.07. Erkelenz

200 m BL 1990: 25,1\* Wendte, Gesche (73) TuS Iserlohn  
KR: 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

25,4		Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen 19.06. Kamen
25,74		Rosier, Astrid	72 LG Menden 15.06. Witten
25,76	✱	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm. 25.05. Arnsberg
25,8		Gesche, Wendte	73 LG Iserl./Letm. 1.05. Hamm
26,18	✱	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm. 25.05. Arnsberg
26,68	✱	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen 25.05. Arnsberg
26,82	✱	Severin, Eva	76 SC Hennen 8.05. Menden
26,8		Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
27,3		Becker, Meike	76 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
27,64	✱	Gutsche, Katja	75 LG Iserl./Letm. 28.08. Biel/CH
27,7		Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
28,32		Fritsche, Kerstin	73 LG Menden 15.06. Oeynhausen
28,40		Krause, Simone	75 LG Menden 3.08. Lüdenscheid
28,54	✱	Kopp, Melanie	75 LG Iserl./Letm. 25.05. Arnsberg
28,94	✱	Winter, Frauke	76 LG Iserl./Letm. 25.05. Arnsberg
28,96	✱	Widuch, Silke	76 LG Iserl./Letm. 25.05. Arnsberg
28,96		Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm. 15.06. Oeynhausen
28,9		Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm. 19.06. Kamen
31,02		Aufenberg, Tanja	74 TV Deilinghofen 3.08. Lüdenscheid

### Windergebnisse

26,4 (+2,2)		Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn
28,7 (+2,2)		Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn
28,7 (+2,2)		Fritsche, Kerstin	73 LG Menden 4.05. Iserlohn
30,2 (+2,2)		Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn

400 m BL 1990: 54,99 Schnabel, Tanja (72) Letmather TV  
KR: 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn

56,14	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	30.06. Lage /
58,41	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	. 06. Erfurt /
59,64	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4.07. Dortmund /
61,02	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	30.06. Lage
61,33	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
61,66	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnberg /
64,45	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
64,3	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen /

800 m BL 1990: 2:13,62 Schnabel, Tanja (72) Letmather TV  
KR: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

2:13,1	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:14,50	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	3.08. Arnberg
2:16,98	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	29.06. Lage
2:20,4	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
2:21,70	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	19.06. Recklinghausen
2:23,28	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
2:27,2	Zimmer, Stefanie	76 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
2:28,96	Widuch, Silke	76 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
2:29,41	Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm.	8.05. Menden
2:29,74	Rosier, Astrid	72 LG Menden	16.06. Witten
2:29,8	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:31,23	Sülberg, Dominique	77 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
2:32,49	Severin, Eva	76 SC Hennen	9.06. Ahlen
2:32,82	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	1.09. Dortmund
2:34,0	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn /
2:30,3	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:34,9	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn /
2:35,4	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn /
2:39,96	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.06. Oeynhausen
2:40,3	Saewe, Jennifer	75 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen

1500 m BL 1990: 4:52,28 Beckmann, Marina (73) Letmather TV  
KR: 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

4:50,12	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	26.05. Dortmund
4:53,75	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	30.06. Lage

100 m Hürden BL 1990: 14,89\* Rosier, Astrid (72) LG Menden  
KR: 14,52\* Menzel, Viola LG Iserl./Letm. 30.6. Lage

14,52*	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	30.06. Lage /
14,80*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	23.06. Lüdenscheid
15,4	Schnabel, Tanja	72 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
16,00	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen /
16,4	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	5.06. Witten
17,1*	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn /
20,3*	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn /

4 x 100 m BL 1990: 50,4 TuS Iserlohn  
KR: 48,7 Letmather TV 2.10.82 Lüdenscheid

49,23	LG Iserlohn/Letmathe	30.06. Lage /
	Münch(75)-Schnabel(72)-Menzel(74)-Wendte(72)	
52,9	LC Schwerte	30.05. Iserlohn
	Eichmann(76)-Nebel(75)-Klemann(77)-Ipach(76)	
54,1	LG Iserlohn/Letmathe	19.06. Kamen
	Widuch(76)-Saewe(76)-Quaschnik(76)-Schwabe(75)	
54,8	VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
	Potthoff(76)-Wladyczan(75)-Wladyczan(77)-Bücker(76)	
55,1	LG Menden	12.05. Menden
	Jüttner(76)-Droste(76)-Olivier(76)-Krause(75)	

4 x 400 m BL 1990: -----  
KR: 3:51,0 Letmather TV 8.9.82 Iserlohn

3:52,34 LG Iserlohn/Letmathe 28.07. Hannover ✓  
Wendte(72)-Menzel(74)-Schulte(75)-Schnabel(72)

Hochsprung BL 1990: 1,68 Rosier, Astrid(72) LG Menden  
KR: 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen

1,72	Rosier, Astrid	72 LG Menden	9.06. Iserlohn
1,65	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	29.06. Lage /
1,61	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnberg /
1,60	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
1,57	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	6.07. Ergste
1,57	Wendte, Gesche	72 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH /
1,56	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen /
1,56	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
1,55	Severin, Eva	76 SC Hennen	9.06. Ahlen
1,52	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
1,50	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
1,48	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	1.06. Ergste
1,47	Droste, Ulrike	76 LG Menden	28.04. Menden
1,40	Reimhardt, Maïke	76 LC Schwerte	26.04. Ergste
1,40	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	4.05. Iserlohn
1,40	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg
1,40	Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH /
1,40	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH
1,38	Krause, Sandra	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
1,38	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
1,38	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	6.07. Ergste

Weitsprung BL 1990: 5,94\* Rosier, Astrid (72) LG Menden  
KR: 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen 2.6.85 Iserlohn

5,91*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	25.06. Rhede
5,39*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
5,33	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn /
5,20	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.06. Oeynhausen
5,13	Severin, Eva	76 SC Hennen	11.08. Illertissen
5,12	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
5,09	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck /
5,07	Ipach, Wiebke	75 LC Schwerte	1.06. Ergste
5,07	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	16.06. Oeynhausen /
5,05	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	1.06. Ergste
4,95	Hupach, Alexandra	75 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn

noch Weitsprung

4,92	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	9.06. Iserlohn
4,91	Rost, Silke	76 Schwerter TS	1.06. Ergste
4,85	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
4,85	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg
4,84	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
4,78	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
4,77	Eichmann, Tina	75 LC Schwerte	6.07. Ergste
4,76	Veltrup, Ilka	77 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
4,66	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	12,07. Menden
4,65	Krause, Simone	75 LG Menden	30.05. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 1990: 10,68 Droste, Martina (71) LG Menden  
 KR: 11,82 Fischer, Isabel TuS Lendringsen  
 11.6.88 Menden

10,53	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen
10,30	Rosier, Astrid	72 LG Menden	9.06. Iserlohn
10,1.6	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
9,31	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	28.04. Menden
9,23	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
8,87	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
8,86	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15.06. Oeynhausen
8,52	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
8,39	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	21.09. Westhofen
8,26	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	1.06. Ergste
8,20	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
8,08	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
8,00	Krause, Simone	75 LG Iserlohn	6.07. Ergste
7,87	Aufenberg, Tanja	74 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
7,80	Petersmann, Sandra	75 TG Westhofen	21.09. Westhofen
7,67	Droste, Ulrike	76 LG Menden	27.04. Ergste
7,65	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	21.09. Westhofen
7,62	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenberg	1.06. Ergste
7,53	Körner, Silke	76 Schwerter TS	7.09. Ergste
7,48	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	1.06. Ergste

Diskuswurf 1 kg BL 1990: 36,08 Grote, Sandra (73) TuS Iserlohn  
 KR: 44,88 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen  
 19.9.81 Rohrbach

33,74	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnberg
30,38	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
23,46	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
22,26	Körner, Silke	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
20,54	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	7.09. Ergste
20,22	Gülland, Bianca	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck
19,80	Droste, Ulrike	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
15,60	Baum, Simone	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 1990: neues Gerät  
 KR: 37,30 Grote, Sandra LG Iserl./Letm. 16.6.91  
 Oeynhausen

37,30	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	16.06. Oeynhausen
34,64	Rosier, Astrid	72 LG Menden	26.05. Arnberg
33,04	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	27.04. Ergste
30,28	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck

noch Speerwurf

27,94	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
27,76	Droste, Ulrike	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
26,74	Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
26,10	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
25,92	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	5.05. Iserlohn
23,58	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
23,08	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
22,72	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
22,00	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
15,48	Baum, Simone	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
14,54	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
14,16	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	5.05. Iserlohn

Vierkampf BL 1990: 4267e P. Rosier, Astrid (72) LG Menden  
 KR: 4267e P. Rosier, Astrid LG Menden 1.9.90 Ulm

4205e P.	Rosier, Astrid	72 LG Menden	15.06. Witten
	14,99* - 1,68 - 9,54 - 25,74		
3919 "	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
	16,0* - 1,60 - 8,87 - 26,4w		
3808e "	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15.06. Oeynhausen
	16,00 - 1,56 - 10,53 - 28,96		
3840 "	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
	17,1* - 1,52 - 10,16 - 26,2w		
3412e "	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15.06. Oeynhausen
	17,64* - 1,40 - 8,86 - 28,32		

Siebenkampf BL 1990: 7289e P. Rosier, Astrid (72) LG Menden  
 KR: 7263e P. Rosier, Astrid LG Menden 15./16.6. Witten

7263e P.	Rosier, Astrid	72 LG Menden	15./16.6. Witten
	14,99 - 1,68 - 9,54-25,74// 5,58-34,22-2:29,74		
6639e "	Grote, Sandra	73 LG Iserl./Letm.	15./16.6. Oeynhausen
	16,00-1,56-10,53-28,96// 5,07-37,30-2:45,80		
6676 "	Wendte, Gesche	73 LG Iserl./Letm.	4./5.5. Iserlohn
	17,1* - 1,52-10,16-26,2w// 5,33-27,94-2:34,9		
6653 "	Menzel, Viola	74 LG Iserl./Letm.	4./5.5. Iserlohn
	16,0* - 1,60- 8,87- 26,4w// 5,01- 26,10- 2:34,0		
6106e "	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	15./16.6. Oeynhausen
	17,64-1,40-8,86-28,32// 5,20-24,84-2:39,86		
5547 "	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	4./5.5. Iserlohn
	20,3* - 1,32-8,08-28,7w// 4,14-25,80-2:35,4		

Siebenkampf Mannschaft BL 1990: 20169e P. LG Menden  
 KR: 19467 P. LG Iserlohn/Letmathe 4./5.5.91  
 Iserlohn

19467 P. LG Iserlohn/Letmathe 4./5.5. Iserlohn  
 Wendte(73)6676,Menzel(74)6653,Grote(73)6138

# Ilka mit deutschem Rekord zum Titel

Westf. Schüler- und Jugendstaffelmeisterschaften: Weibl. A-Jugend 4x400 m vorn

(patti) Auf ein erfolgreiches Wochenende können die Leichtathleten der LG Iserlohn/Letmathe zurückblicken. Sowohl bei den westfälischen Schüler- als auch bei den westfälischen Jugendstaffel-Meisterschaften im Dortmunder „Rote-Erde-Stadion“ wußten sie durch sehr gute Leistungen zu überzeugen. Bei den Schülerinnen stand Ilka Landsiedel im Mittelpunkt, die im Endlauf der Schülerinnen W 14 eine neue deutsche Bestleistung aufstellte und damit ihre Konkurrenz klar distanzierte. Einen weiteren Titel für die LG holte die 4x400-m-Staffel der weiblichen A-Jugend, die ihr Rennen souverän beherrschte.

Bereits der erste Tag der westfälischen Schüler-Meisterschaften begann für die LG überaus erfolgreich. Überraschend stark prä-

sentierte sich Christian Opitz bei seinem Vorlauf über 80 m Hürden. In 12,19 Sek. lief er hier bereits neue persönliche Bestzeit, die er allerdings eine Stunde später im Zwischenlauf nochmals verbessern konnte (11,8).

Den nächsten Höhepunkt stellten bei diesen Meisterschaften die Staffelwettbewerbe der weiblichen und männlichen Jugend dar. Tanja Schnabel, Silke Münch, Viola Menzel und Melanie Schulte wurden ihrer Favoritenrolle über 4x400 m gerecht und lagen am Ende in starken 3:55,56 Min. vorn. Mit dieser Zeit hat sich das Quartett für die deutschen Jugend-Staffelmeisterschaften in Hannover qualifiziert. Die 4x400-m-Staffel der männlichen Jugend mußte sich in hervorragenden 3:20,08 Min. mit der Vizemeisterschaft

begnügen. Wie schon bei den Mädchen wurde aber auch hier das Hauptziel - die „Quali“ für die DM in Hannover - ohne Probleme erreicht.

Als letzte LG-Jugendstaffel wußte die 3x800-m-Staffel der weiblichen Jugend zu gefallen, die in 7:12,62 Min. Dritte wurde und ebenfalls die Qualifikation für die „Deutschen“ erreichte.

Der zweite Tag der Schüler-Meisterschaften sollte aus Sicht der heimischen Leichtathletik zum Tag der Ilka Landsiedel werden. Bereits im Vorlauf deutete sie in hervorragenden 9,58 Sek. über 75 m ihre Klasse an, doch im Endlauf folgte nochmal eine enorme Steigerung. In tollen 9,43 Sekunden und damit neuer deutscher Rekordzeit ließ Ilka ihren Mitkonkurrentinnen keine Chance.

Ein weiterer Aktivposten der LG war Robert Ruppel, der in sehr guten 9,1 Sek. (handgestoppt) Dritter über 75 m bei den Schülern M 14 wurde. Als Mitfavorit über 1000 m agierte er taktisch unklug, verlor schnell den Anschluß zur Spitze und wurde so in 2:48,6 Min. Sechster. Nicht viel besser erging es Bianca Matuszewsky, die bei den Schülerinnen W 13 ihrem hohen Anfangstempo Tribut zollen mußte und ausstieg.

Die 4x75-m-Staffel der Schülerinnen W 14 rundete die Erfolge der LG mit dem Vizemeistertitel in 37,95 ab. Durch einen verpatzten Wechsel brachten sich Nicole Matuszewsky, Bianca Matuszewsky, Stefanie Zimmer und Ilka Landsiedel um den Titel, der in hervorragenden 37,83 an die Staffel des TV Watten-scheid ging.



In Dortmund in toller Form: Ilka Landsiedel (links) von der heimischen LG, die bei den Schülerinnen W 14 mit neuem deutschen Rekord zum 75-m-Titel lief. Ebenfalls westfälischer Meister wurde die 4x400-m-Staffel der LG bei der weibl. A-Jugend in der Besetzung (von links) Melanie Schulte, Tanja Schnabel, Viola Menzel und Silke Münch.

Fotos: Danne

# Noch Endkampfchancen für die weibliche Jugend der LG

DJMM-Vorrunde: Audehm und Kriwet fehlten Jungenteam

(patti) Mit der Vorrunde zur Deutschen Mannschaftsmeisterschaft stand den Jugendlichen der LG Iserlohn/Letmathe am Pfingstwochenende in Gladbeck die erste Bewährungsprobe in dieser Saison auf dem Programm. An den Start ging jeweils eine Mannschaft der weiblichen und männlichen Jugend. Die Jungen hatten trotz ansprechender Leistungen von Beginn an keine Chance gegen die starke Konkurrenz und mußten sich am Ende mit 27 314 Punkten und dem 9. Platz zufriedengeben. Grund dafür war das Fehlen von Stefan Audehm (Trainingslager auf Lanza-rote) und André Kriwet (Verletzung). Sören Schröder stand nur am ersten Tag zur Verfügung, weil er am Samstag einen 1000-m-Einladungslauf zu bestreiten hatte (siehe Bericht an anderer Stelle). Eines der besten Resultate erzielte Eric Daniels, der über 3000 Meter in 9:15,1 Min. die Qualifikation

für die Deutschen Meisterschaften nur um 10 Sekunden verpaßte. Die Mannschaft der weiblichen Jugend zog sich besser aus der Affäre und belegte nach hartem Kampf den 5. Platz (19 127 Punkte). Herausragend Viola Menzels 14,6 über 100 m Hürden sowie Gesche Wendtes 12,6 über 100 Meter, und Tanja Schnabel, die ihre Kurz-sprintqualitäten über 100 (12,7) und über 100 Hürden (15,4) unter Beweis stellte. Für die Mädchen dürfte die Endkampfteilnahme realisierbar sein, die Jungen werden wohl keine Chance haben. - Die Ergebnisse im einzelnen:  
Männliche Jugend: 100 m: Sören Schröder 11,6; Hendrik Heider 11,7; Jörn Isenberg 11,7 - 400 m: Patrick Danne 52,6; Christian Zirbes 52,8 - 1000 m: Hendrik Heider 2:37,9; Eric Daniels 2:40,7 - 3000 m: Eric Daniels 9:15,1 - 110 m H.: Panagiotis Millionis 16,2; Patrick Danne 17,5 - Hochsprung: Dino

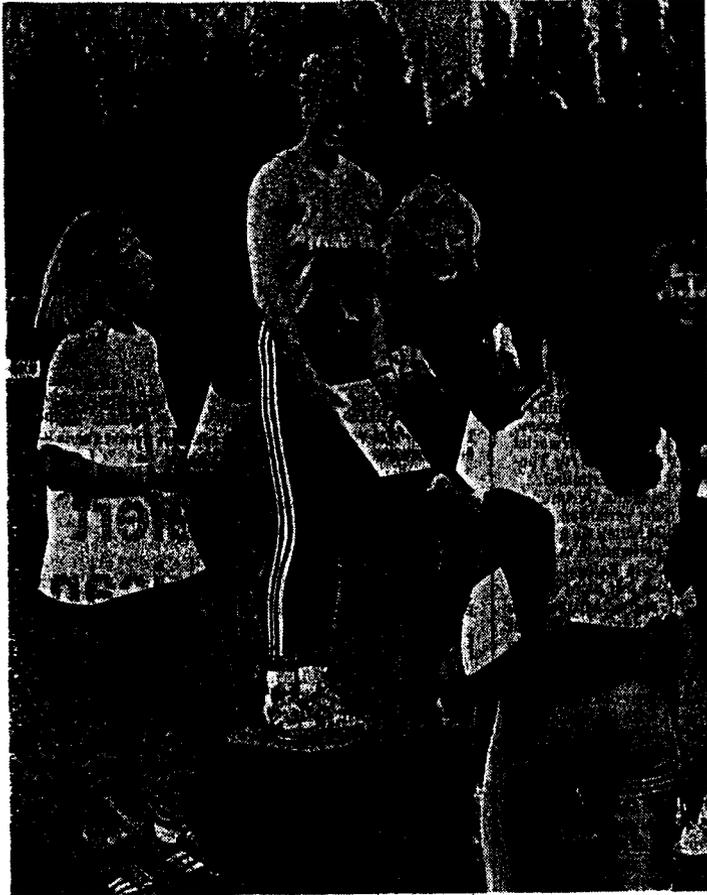
Lehmann 1,68; Panagiotis Millionis 1,60 - Weitsprung: Dino Lehmann 5,69; Olaf Peucker 5,66. Stabhochsprung: Patrick Danne 2,70 - Speer: Olaf Peucker 46,48; Dino Lehmann 44,60 - Diskus: Olaf Peucker 32,90 - Kugel: Olaf Peucker 12,76; Sven Münch 8,88 - 4x100 m: 46,2 Zirbes, Heider, Millionis, Danne. Weibliche Jugend: 100 m: Gesche Wendte 12,6; Tanja Schnabel 12,7 - 800: Tanja Schnabel 2:20,4; Melanie Schulte 2:25,4 - 3000: Melanie Schulte 10:55,2; Marina Beckmann 11:58,6 - 100 m H.: Viola Menzel 14,6; Tanja Schnabel 15,4 - Hoch: Bianca Gülland 1,90; Viola Menzel 1,52 - Weit: Viola Menzel 5,09; Bianca Gülland 4,85 - Speer: Sandra Grote 31,06; Marina Beckmann 30,28 - Diskus: Marina Beckmann 23,46; Bianca Gülland 20,22 - Kugel: Gesche Wendte 9,60; Bianca Gülland 8,52 - 4x100 m: 49,5 Beckmann, Schnabel, Menzel, Wendte.



Erstmals als Mannschaft am Start: Die Jugendlichen der LG.

Foto: Danne

M Ä N N L I C H E J U G E N D B (M 16-17)



**Ein strahlendes Lächeln** bei der Siegerehrung: Astrid Rosier von der LG Menden (Mitte) freute sich am Wochenende in Witten riesig über zwei gewonnene Westfalenmeisterschaften. Dem Titelgewinn am Samstag im Vierkampf ließ die 18-Jährige einen Tag später einen weiteren für den Sieg nach sieben Disziplinen folgen. „Nach den 5,58 Metern im Weitsprung hatte ich nicht mehr daran geglaubt, doch mit Ihrer Superleistung im 800-Meter-Lauf hat es Astrid doch noch geschafft“, feilen auch Trainer Jürgen Ringen zentnerschwere Steine vom Herzen. Links im Bild die zweitplatzierte Monika Golezko, die der Gymnastin aus der Hönnestadt den Erfolg lange streitig machte. WP-Foto: Jürgen Ringen

100 m BL 1990: 11,47\* Hallmann, Oliver (73) TG Westhofen  
KR: 11,26\* Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,42*	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	14.07.	Dortmund
11,6	Schröder, Sören	74	LG Iserl./Letm.	17.05.	Gladbeck ✓
11,7	Isenberg, Jörn	74	LG Iserl./Letm.	17.05.	Gladbeck ✓
11,99*	Weinrich, Jörn	75	SC Hennen	15.09.	Dortmund
11,8*	Münzer, Niclas	74	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,15*	Trzeciak, Thomas	75	LG Iserl./Letm.	15.09.	Dortmund ✓
12,23	Krüger, Dirk	74	TG Westhofen	28.09.	Lüdenscheid
12,0*	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,2*	Lehmann, Christian	75	LC Schwerte	21.09.	Westhofen
12,58*	Welteken, Max	75	LG Iserl./Letm.	26.05.	Arnsberg ✓
12,4*	Schäfer, Carstem	74	TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn
12,4*	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	21.09.	Westhofen
12,69	Borriink, Mike	75	TG Westhofen	28.09.	Lüdenscheid
12,72*	Cipa, Dirk	75	LC Schwerte	1.09.	Dortmund
12,6*	Schmidt, Torsten	74	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
12,94	Hedt, Jan Dirk	74	LG Menden	28.09.	Arnsberg
12,8*	Jäker, Sven	74	TV Deilinghofen	6.07.	Ergste
12,9*	Spieckermann, Jens	74	TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn
13,2*	Remes, Andreas	75	LG Menden	28.04.	Menden
13,2	Wegberg, Klaus	74	LC Schwerte	1.06.	Ergste

200 m BL 1990: 23,36' Heinen, Markus (73) LG Menden  
KR: 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.89 Dortmund

23,42*	Schröder, Sören	74	LG Iserl./Letm.	25.05.	Arnsberg ✓
23,92	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	18.08.	Dortmund
27,81*	Munk, Thorsten	75	LG Iserl./Letm.	24.08.	Biel/CH ✓

300 m BL 1990: 35,7 Schröder, Sören (74) LG Iserlohn  
KR: 35,07 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

35,19	Schröder, Sören	74	LG Iserl./Letm.	1.09.	Dortmund ✓
38,26	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	30.06.	Lage
38,72	Krüger, Dirk	74	TG Westhofen	30.06.	Lage
38,89	Trecziak, Thomas	75	LG Iserl./Letm.	1.09.	Dortmund ✓
39,1	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	28.04.	Menden
41,2	Cipa, Dirk	75	LC Schwerte	28.04.	Menden
41,6	Lehmann, Christian	75	LC Schwerte	30.05.	Iserlohn
41,9	Wehberg, Klaus	74	LC Schwerte	30.05.	Iserlohn
42,6	Schäfer, Carsten	74	TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn
43,7	Spieckermann, Jens	74	TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn
45,7	Gebauer, Kai	75	TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn

300 m BL 1990: 1:52,54 Schröder, Sören (74) Letmather TV  
KR: 1:52,54 Schröder, Sören Letmather TV 15.7.90 Bruchköbel

1:52,56	Schröder, Sören	74	LG Iserl./Letm.	24.08.	Gladbeck
2:00,29	Daniels, Eric	75	LG Iserl./Letm.	13.08.	Dortmund
2:14,9	Munk, Thorsten	75	LG Iserl./Letm.	30.05.	Iserlohn
2:15,8	Schmidt, Torsten	74	TV Deilinghofen	30.05.	Iserlohn
2:25,5	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	21.09.	Westhofen
2:26,4	Cipa, Dirk	75	LC Schwerte	21.09.	Westhofen
2:34,7	Zammali, Faissal	76	Schwerter TS	21.09.	Westhofen

1000 m BL 1990: 2:27,21 Schröder, Sören (74) Letmather TV  
KR: 2:26,78 Schröder, Sören LG Iserl./Letm. 18.5. Wipperfürth

2:26,78	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	18.05. Wipperfürth ✓
2:34,46	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	14.07. Dortmund
2:39,0	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:40,75	Kaiser, Michael	77 LG Menden	28.08. Menden
2:43,8	Isenberg, Jörn	74 LG Iserl./Letm.	17.05. Gladbeck ✓
2:45,5	Klüver, Andre	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
2:57,39	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	23.06. Dortmund
2:57,54	Munk, Thorsten	75 LG Iserl./Letm.	28.08. Menden ✓
2:58,9	Schelte, Christian	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
3:01,5	Glanz, Philipp	76 SG Ergste	6.07. Ergste
3:02,4	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
3:08,3	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
3:09,6	Schmidt, Torsten	74 TV Deilinghofen	6.06. Menden
3:10,13	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
3:10,94	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	19.05. Ahlen
3:17,4	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
3:17,5	Hellnigk, Raimund	74 TV Deilinghofen	11.05. Menden
3:19,10	Hermenau, Helge	78 LG Menden	29.09. Menden
3:19,2	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	28.04. Menden
3:19,9	Wehberg, Klaus	74 LC Schwerte	17.05. Arnsberg

1500 m BL 1990: 4:38,41 Krüger, Dirk (74) TG Westhofen  
KR: 4:05,55 Preuß, Andreas Letmather TV 21.7.89 Dortmund

4:21,62	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	26.05. Arnsberg ✓
6:08,5	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
6:28,0	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

2000 m BL 1990: -----  
KR: 8:52,6 Witzke, Uwe VfL platteheide 24.5.80 Menden

9:06,7	Schröder, Sören	74 LG Iserl./Letm.	1.05. Hamm ✓
9:00,20	Daniels, Eric	75 LG Iserl./Letm.	19.07. Berlin ✓
9:40,9	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
9:52,3	Kaiser, Michael	77 LG Menden	1.05. Hagen
9:58,3	Klüver, Andre	76 LG Menden	1.05. Hagen
10:18,1	Schelte, Christian	77 LG Menden	1.05. Hagen
10:45,3	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	4.05. Witten
11:06,24	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	12.07. Menden
11:06,80	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	12.07. Menden
11:39,79	Schulte, Christian	76 LG Menden	12.07. Menden

110 m Hürden BL 1990: 16,79. Milionis, Panagiotis (73) TuS Iserlohn  
KR: 15,08 Kurella, Michael TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn

15,93*	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	30.06. Lage
17,6*	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
18,1*	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
21,4*	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

300 m Hürden BL 1990: 42,55 Milionis, Panagiotis (73) TuS Iserlohn  
KR: 40,08 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 15.5.88 Lage

43,5 Krüger, Dirk 74 TG Westhofen 5.06. Witten

4 x 100 m BL 1990: 45,64 Letmather TV 26.8. Hagen  
KR: 45,02 TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn  
Walker-Kurella, F.-Danne-Kurella, M.

47,5	TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
	Spieckermann, S.(74)-Münzer(74)-Spieckermann, J(74)-Gebauer(75)	
49,0	LC Schwerte	30.05. Iserlohn
	Wehberg(74)-Cipa(75)-Lehmann(75)-Seelig(75)	

Hochsprung BL 1990: 1,85 Beier, Markus (73) TV Deilinghofen  
KR: 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88 Lübeck

1,95	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	1.09. Dortmund
1,72	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,72	Ernst, Felix	76 LG Menden	15.09. Hamm
1,67	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
1,66	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
1,65	Remes, Andreas	75 LG Menden	28.09. Arnsberg
1,64	Kaiser, Michael	77 LG Menden	27.04. Essen
1,64	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,58	Jäker, Sven	74 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
1,58	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
1,56	Glanz, Philipp	76 SG Ergste	9.06. Iserlohn
1,54	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
1,52	Hellnigk, Raimund	74 TV Deilinghofen	11.05. Menden
1,52	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	11.05. Menden
1,52	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn
1,52	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	15.09. Hamm
1,52	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	15.09. Hamm
1,50	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	15.09. Dortmund
1,48	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,45	Arndt, Jörn	76 LG Menden	28.09. Arnsberg

Weitsprung BL 1990: 6,38 Hallmann, Oliver(73) TG Westhofen  
KR: 6,74 Mulch, Thorsten TV Deilinghofen 25.9.83  
Deilinghofen

6,18	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
5,95	Lehmann, Christian	75 LC Schwerte	6.07. Ergste
5,86	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
5,85	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	1.09. Dortmund
5,83	Remes, Andreas	75 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,73	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	1.06. Ergste
5,69	Lehmann, Dino	74 LG Iserl./Letm.	18.05. Gladbeck ✓
5,61	Münzer, Niclas	74 TV Deilinghofen	11.05. Menden
5,59	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
5,53	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	21.09. Westhofen
5,52	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	8.05. Menden
5,44	Borriink, Mike	75 TG Westhofen	9.06. Iserlohn
5,42	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenber	30.05. Iserlohn
5,41	Kaiser, Michael	77 LG Menden	9.06. Ahlen
5,34	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	1.09. Dortmund
5,26	Enneper, Holger	78 SG Ergste	30.06. Dortmund
5,24	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
5,17	Trecziak, Thomas	75 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn ✓
5,06	Ernst, Felix	76 LG Menden	25.05. Fröndenber
5,05	Niesler, Lars	74 LC Schwerte	1.06. Ergste

Kugelstoßen 5 kg BL 1990: 14,47 Hallmann, Oliver (73) TG Westhofen  
 KR: 15,64 König, Stefan TG Westhofen 26.6.82  
 Recklinghausen

13,46	Lehmann, Dino	75 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn ✓
12,03	Niesler, Lars	74 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
11,81	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
11,81	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	21.09. Westhofen
11,49	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	21.09. Westhofen
10,28	Jäker, Sveh	74 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
10,27	Hempelmann, Horst	75 LG Menden	28.09. Arnsberg
10,01	Schmöle, Jan	74 TV Deilinghofen	11.05. Menden
9,86	Hasselberg, Sven	75 LC Schwerte	28.04. Menden
9,77	Lehmann, Christian	75 LC Schwerte	21.09. Westhofen
9,68	Stahn, Thorsten	75 LC Schwerte	6.07. Ergste
9,65	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
8,97	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
8,93	Borrink, Mike	75 TG Westhofen	21.09. Westhofen
8,74	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
7,74	Kaulitzki, Sascha	74 LG Menden	28.09. Arnsberg
7,28	Trecziak, Thomas	75 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn ✓
7,93	Münzer, Nicolas	74 TV Deilinghofen	11.05. Menden
6,27	Czub, Mirko	75 LC Schwerte	1.06. Ergste

Diskuswurf 1,5 kg BL 1990: 36,64 Peucker, Olaf (73) TuS Iserlohn  
 KR: 42,71 König, Stefan TG Westhofen 10.7.82  
 Wittlich

31,04	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	7.09. Ergste
24,78	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
20,46	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

Speerwurf 680 g BL 1990: 46,26 Peucker, Olaf (73) TuS Iserlohn  
 KR: *S. C. Anstaltung (meist: 20.3.81)*

57,82	Lehmann, Dino	74 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn ✓
44,86	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	7.09. Ergste
42,46	Schmöle, Jan	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
42,06	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	19.05. Dortmund
40,44	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
39,64	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
36,76	Kaiser, Michael	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
35,18	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
35,06	Arndt, Jörn	76 LG Menden	28.09. Arnsberg
30,58	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
29,04	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
28,70	Dröschler, Daniel	77 LG Menden	30.06. Dortmund
28,42	Schmidt, Torsten	74 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
27,66	Stahn, Thorsten	75 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
27,50	Schelke, Christian	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
25,18	Olivier, Norbert	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
23,90	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	22.09. Gelsenkirchen

Fünfkampf BL 1990: 6455e P. Hallmann, Oliver (73) TG Westhofen  
 KR: 6487e P. Kurella, Frank TuS Iserlohn 4.6.88 Oeynhausen

5949 P.	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	11,4* - 6,18 - 9,65 - 1,64 - 38,9		
5503 "	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	12,4* - 5,24 - 10,87 - 1,72 - 42,6		
5119 "	Trecziak, Thomas	75 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn ✓
	12,2* - 5,17 - 7,28 - 1,44 - 39,7		
5006 "	Gebauer, Kai	75 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	12,3* - 5,41 - 8,13 - 1,60 - 45,7		
4899 "	Spieckermann, Jens	74 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	12,9* - 5,10 - 8,30 - 1,48 - 43,7		

Zehnkampf BL 1990: 10907 P. Peucker, Olaf (73) TuS Iserlohn  
 KR: *S. C. Anstaltung*

10116 P.	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	4./5.5. Iserlohn
	12,4* - 5,24 - 10,87 - 1,72 - 42,6		
	18,6* - 24,78 - 2,20 - 29,04 - 6:08,5		
9226 P.	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	4./5.5. Iserlohn
	11,4* - 6,18 - 9,65 - 1,64 - 38,9		
	21,4* - 20,46 - 2,10 - o.g.V. - 6:28,0		



Start der Leichtathletik-Saison im Huckenohl-Stadion, Markus Heinen, ganz links, gewann den 100 Meter-Lauf der A-Jugend.

# Triumph in Berlin für Nicola Tönnissen und Sören Schröder



**Die Gewinner** im Berliner Olympiastadion: Natürlich die deutschen Meister Nicola Tönnissen (rechts) und Sören Schröder (links), die einen Höhepunkt ihrer Laufbahn erreichten. Aber auch zwei andere Iserlohner hatten allen Grund zur Freude: Eric Daniels steigerte sich über 3000 m auf 9:00,24 und wurde Zehnter bei den B-Jugendlichen. Er hat die Erwartungen in dieser Saison bereits deutlich übertroffen - ebenso wie Viola Menzel. Enorm motiviert und konzentriert, verbesserte sie sich über 400 m Hürden auf 61,43 - Platz sechs im ersten A-Jugendjahr. Zwei weitere folgen, in denen Viola ganz nach vorn stoßen kann.

# Länderkampf als Auszeichnung für starke Saison

LG-Nachwuchssasse Sören Schröder und Viola Menzel heute in Gladbeck im Nationaltrikot am Start

(wis) Zwei Aktive der LG Iserlohn/Letmathe im Nationaltrikot - für Dieter Menzel, den Chef der Leichtathletik-Gemeinschaft, ein herausragender persönlicher Erfolg für seine Tochter Viola und 800-m-Meister Sören Schröder aber auch eine Auszeichnung für die Trainingsarbeit im Verein. Die beiden Iserlohner Nachwuchsathleten werden heute nachmittags in Gladbeck das DLV-Trikot überstreifen, und dürfen bei ihren Einsätzen auf die „Hausrekord“ heranlaufen. Für Tempo werden nach seiner Einschätzung die Briten sorgen, und auch der zweite DLV-Läufer ist ein Garant für eine gute Endzeit: Jörg Söllner, im Vorjahr B-Jugendmeister vor Sören Schröder. Viola Menzel, die sich in den letzten Monaten über 400 m Hürden in den Blickpunkt schob, gehört

Für den DLV ist es eine erste Sichtung im Hinblick auf die Junioren-Weltmeisterschaften im nächsten Jahr in Seoul, die für LG-Asse allerdings nach dem Stand der Dinge kein realistischere Ziel darstellen. „Die EM 1993 ist vielleicht machbar“, denkt Sören Schröder ein Stück weiter. Für ihn gibt es in dieser Saison noch ein Defizit bei der 800-m-Bestmarke. In Gladbeck will er ein Stück vorankommen und möglichst nahe an seinen „Hausrekord“ heranlaufen. Für Tempo werden nach seiner Einschätzung die Briten sorgen, und auch der zweite DLV-Läufer ist ein Garant für eine gute Endzeit: Jörg Söllner, im Vorjahr B-Jugendmeister vor Sören Schröder. Viola Menzel, die sich in den letzten Monaten über 400 m Hürden in den Blickpunkt schob, gehört

zu den jüngsten Teilnehmerinnen im DLV-Team. Ein zweiwöchiger Urlaub auf Malta hat einen Trainingsrückstand verursacht, dem in den letzten Tagen unter Siegfried Beisemanns Regie gezielt entgegengewirkt wurde. Wenn sich Viola in Gladbeck aber gewohnt nerven- und kampfstark präsentiert, ist ihr eine gute Leistung beim Länderkampfdebüt zuzutrauen.



Sie fiebern ihrem Länderkampfeinsatz entgegen: Sören Schröder, der deutsche B-Jugendmeister, will seine 800-m-Klasse bestätigen, und Viola Menzel hofft in Gladbeck auf eine starke Zeit über 400 m Hürden.



Bei den Straßenauf-Titelkämpfen über 7,5 km im Einsatz: (v. l.) Antje Strotzer, Sarah Schwabe, Tina Quaschnick und Trainer Bernd Kruse.

WEIBLICHE JUGEND B W 15-16

100 m BL 1990: 12,62\* Menzel, Viola (74) TuS Iserlohn  
 KR: 12,24\* Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 14.7. Dortmund

12,24*	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	14.07. Dortmund
12,3	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.06. Kamen
12,90*	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	26.05. Arnsberg
12,7	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.06. Kamen
12,8	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
13,2	Gutsche, Katja	76 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
13,46	Hupach, Alexandra	75 LG Iserl./Letm.	14.07. Dortmund
13,47	Kopp, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	14.07. Dortmund
13,3*	Rost, Silke	75 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
13,4*	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	28.04. Menden
13,4	Becker, Meike	78 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
13,68	Krause, Simone	75 LG Menden	8.07. Menden
13,5*	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
13,90	Widuch, Silke	76 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
13,7*	Nebel, Katharina	75 LC Schwerte	28.04. Menden
13,8*	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
14,07	Middeke, Susanne	77 LG Menden	12.07. Menden
14,15*	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	12.07. Menden
14,1*	Scida, Melanie	76 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
14,1*	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	6.07. Ergste

Windergebniss:

12,88 (+2,2)	Severin, Eva	76 SC Hennen	8.05. Menden
12,89 (+2,2)	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	8.05. Menden
15,2 (+2,2)	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn

200 m BL 1990: 26,26 Schulz, Ines (75) TV Deilinghofen  
 KR: 25,35 Finkhaus, Heike Letmather TV 27.6.81 Gelsenkirchen

25,4	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.06. Kamen
26,68*	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	25.05. Arnsberg
26,82*	Severin, Eva	76 SC Hennen	8.05. Menden
26,8	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
27,3	Becker, Meike	76 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
27,64*	Gutsche, Katja	75 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH
27,7	Danowski, Ilka	74 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
28,40	Krause, Simone	75 LG Menden	3.08. Lüdenscheid
28,54*	Kopp, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
28,94*	Winter, Frauke	76 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
28,96*	Widuch, Silke	76 LG Iserl./Letm.	25.05. Arnsberg
28,9	Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen

300 m BL 1990: 41,0 Schulz, Ines(75) TV Deilinghofen  
 KR: 40,25 Schnabel, Tanja Letmather TV 12.6.88 Iserlohn

40,3	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	30.05. Iserlohn
41,5	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	6.07. Hamm
43,20	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	30.06. Lage
43,4	Becker, Meike	76 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
43,7	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
43,9	Kopp, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
44,1	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	28.04. Menden
44,1	Nebel, Katharina	75 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
45,2	Winter, Frauke	76 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn

noch 300 m

45,7	Rost, Silke	75 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
46,1	Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
46,99	Krause, Simone	75 LG Menden	6.09. Menden
46,8	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	28.04. Menden
48,2	Wladyczan, Petra	75 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn

800 m BL 1990: 2:13,90 Landsiedel, Ilka (77) Letmather TV  
 KR: 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.8.80 Essen

2:13,1	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:14,50	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	3.08. Arnsberg
2:16,98	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	29.06. Lage
2:21,70	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	19.06. Recklinghausen
2:23,28	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
2:27,2	Zimmer, Stefanie	76 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
2:28,96	Widuch, Silke	76 LG Iserl./Letm.	2.07. Erkelenz
2:29,41	Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm.	8.05. Menden
2:29,8	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:31,23	Sülberg, Dominique	77 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
2:32,49	Severin, Eva	76 SC Hennen	9.06. Ahlen
2:32,82	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	1.09. Dortmund
2:30,3	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:40,3	Saewe, Jennifer	75 LG Iserl./Letm.	19.06. Kamen
2:40,4	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
2:40,6	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	8.09. Iserlohn
2:41,90	Klüver, Janine	79 LG Menden	2.08. Menden
2:42,12	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
2:47,71	Bernhardt, Katja	78 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn
2:48,6	Waskow, Sandra	80 LG Menden	15.09. Dortmund

3000 m BL 1990: 10:51,03 Bürgerhoff, Katja (75) TG Westhofen  
 KR: 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.8.80 Menden

10:34,00	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	15.06. Menden
10:55,2	Schulte, Melanie	75 LG Iserl./Letm.	18.05. Gladbeck
11:03,7	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
11:58,6	Beckmann, Marina	73 LG Iserl./Letm.	18.05. Gladbeck

7,5 km BL 1990: -----  
 KR: 30:02 Bürgerhoff, Katja TG Westhofen 10.3. Waldbreitbach

30:02	Bürgerhoff Katja	75 TG Westhofen	10.03. Waldbreitbach
30:41	Schwabe, Sarah	75 LG Iserl./Letm.	10.3. Waldbreitbach
34:19	Quaschnik, Tina	76 LG Iserl./Letm.	21.09. Offenbach
34:38	Strotzer, Antje	76 LG Iserl./Letm.	21.09. Offenbach

7,5 km Mannschaft BL 1990: -----  
 KR: 1:39:48 LG Iserlohn/Letmathe 10.3. Waldbreitbach

1:39:48	LG Iserlohn/Letmathe	10.03. Waldbreitbach
	Schwabe 30:51, Quaschnik 34:19, Strotzer 34:38	

100 m Hürden BL 1990: 15,10\* Tönnissen, Nicola (75) SC Hennen  
KR: 14,14\* Tönnissen, Nicola SC Hennen 11.8. Illertissen

14,14*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
14,76*	Severin, Eva	76 SC Hennen	30.06. Lage
17,9*	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	30.05. Iserlohn
18,3*	Droste, Ulrike	76 LG Menden	4.05. Iserlohn
21,1*	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
22,4*	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn

300 m Hürden BL 1990: 44,24 Menzel, Viola (74) TuS Iserlohn  
KR: 42,94 Tönnissen, Nicola SC Hennen 20.07. Berlin

42,94 Tönnissen, Nicola 75 SC Hennen 20.07. Berlin

4 x 100 m BL 1990: -----  
KR: 49,60 Letmather TV 12.7.81 Dortmund

50,46	LG Iserlohn/Letmathe	19.07. Berlin
	Kopp(75)-Landsiedel(77)-Münch(75)-Gutsche(75)	
52,9	LC Schwerte	30.05. Iserlohn
	Eichmann(76)-Nebel(75)-Klemann(77)-Ipach(76)	
54,1	LG Iserlohn/Letmathe	19.06. Kamen
	Widuch(76)-Saewe(76)-Quaschnik(76)-Schwabe(75)	
54,8	VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
	Potthoff(76)-Wladyczan(75)-Wladyczan(77)-Bücker(76)	
55,1	LG Menden	12.05. Menden
	Jüttner(76)-Droste(76)-Olivier(76)-Krause(75)	

3 x 800 m BL 1990: -----  
KR: 6:51,1 Letmather TV 17,8,81 Arnsberg

7:12,62 LG Iserlohn/Letmathe 22.06. Dortmund  
Schwabe(75)-Zimmer(76)-Schulte(75)

Hochsprung BL 1990: 1,60 Menzel, Viola (74) TuS Iserlohn  
KR: 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen

1,60	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
1,57	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	6.07. Ergste
1,56	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
1,55	Severin, Eva	76 SC Hennen	9.06. Ahlen
1,52	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
1,50	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
1,48	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	1.06. Ergste
1,47	Droste, Ulrike	76 LG Menden	28.04. Menden
1,40	Reichardt, Maike	76 LC Schwerte	26.04. Ergste
1,40	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg
1,40	Münch, Silke	75 LG Iserl./Letm.	24.08. Biel/CH
1,38	Krause, Sandra	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
1,38	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
1,37	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
1,36	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
1,33	Kalwa, Monique	78 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
1,33	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
1,32	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	4.05. Iserlohn
1,32	Paul, Vanessa	81 LG Menden	15.09. Hamm
1,27	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden

Weitsprung BL 1990: 5,26 Severin, Eva (76) SC Hennen  
KR: 5,81 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.88 Iserlohn

5,39*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
5,13	Severin, Eva	76 SC Hennen	11.08. Illertissen
5,12	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
5,07	Ipach, Wiebke	75 LC Schwerte	1.06. Ergste
4,95	Hupach, Alexandra	75 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
4,92	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	9.06. Iserlohn
4,91	Rost, Silke	76 Schwerter TS	1.06. Ergste
4,85	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg
4,84	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
4,78	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
4,77	Eichmann, Tina	75 LC Schwerte	6.07. Ergste
4,76	Veltrup, Ilka	77 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
4,66	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	12.07. Menden
4,65	Krause, Simone	75 LG Menden	30.05. Iserlohn
4,62	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	6.06. Menden
4,58	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
4,49	Droste, Ulrike	76 LG Menden	12.07. Menden
4,47	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
4,43	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	30.05. Iserlohn
4,43	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn

Kugelstoßen 4 kg BL 1990: 8,97 Menzel, Viola (74) TuS Iserlohn  
KR: 11,34 Fischer, Isabel TuS Lendringsen 1.9.84 Kavelaer

9,31	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	28.04. Menden
9,23	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	30.05. Iserlohn
8,39	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	21.09. Westhofen
8,26	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	1.06. Ergste
8,20	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
8,00	Krause, Simone	75 LG Menden	6.07. Ergste
7,80	Petersmann, Sandra	75 TG Westhofen	21.09. Westhofen
7,67	Droste, Ulrike	76 LG Menden	27.04. Ergste
7,65	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	21.09. Westhofen
7,53	Körner, Silke	76 Schwerter TS	7.09. Ergste
7,34	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	6.09. Menden
7,22	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	27.04. Ergste
6,87	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	1.06. Ergste
6,66	Weische, Tanja	77 LG Menden	28.04. Menden
6,48	Baum, Simone	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
6,34	Rost, Silke	75 Schwerter TS	21.09. Westhofen

Diskuswurf 1 kg BL 1990: 20,04 Henkemeier, Edda (74) VfL Fröndenberg  
KR: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn 27.5.89 Menden

30,38	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
22,26	Körner, Silke	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
20,54	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	7.09. Ergste
19,80	Droste, Ulrike	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
15,60	Baum, Simone	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn

Speerwurf 600 g BL 1990: neues Gerät  
 KR: 27,76 Droste, Ulrike LG Menden 305. Iserlohn

27,76	Droste, Ulrike	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
23,58	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
23,08	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
22,72	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	30.05. Iserlohn
22,00	Eichmann, Tine	76 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
15,48	Baum, Simone	76 Schwerter TS	30.05. Iserlohn
14,54	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
14,16	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	5.05. Iserlohn

Dreikampf BL 1990: 2162 P. Adamski, Kerstin (74) VfL Fröndenberg  
 KR: 2595 P. Bücker, Yvonne VfL Fröndenberg 25.5.91  
 Fröndenberg

2595 P.	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg
	13,8 * - 4,85 - 8,99		
2160 "	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg
	14,2 * - 4,06 - 6,68		

Siebenkampf BL 1990: 6580e P. Menzel, Viola (74) TuS Iserlohn  
 KR: 6684 P. Rosier, Astrid SV Menden 7./8.5.88 Menden

5303 P.	Droste, Ulrike	76 LG Menden	4./5.5. Iserlohn
	13,3 * - 1,44 - 6,95 - 14,9w		
	4,09 - 22,22 - 2:53,0		
4973 "	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	4./5.5. Iserlohn
	22,4 * - 1,24 - 8,89 - 14,1w		
	4,62 - 14,54 - 2:59,9		
4887 "	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	4./5.5. Iserlohn
	18,6 * - 1,32 - 6,23 - 15,3w		
	4,37 - 14,16 - 2:55,5		
4544 "	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	4./5.5. Iserlohn
	21,1 * - 1,44 - 8,20 - 15,2w		
	4,47 - 23,08 - aufg.		

Blockmehrkampf Lauf BL 1990: 4884e P. Tönnissen, Nicola (75) SC Hennen  
 KR: 5532e P. Tönnissen, Nicola SC Hennen  
 11.8.91 Illertissen

5532e P.	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	11.08. Illertissen
	12,56 * - 14,14 - 5,50w - 1,56 - 2:17,55		
4873e "	Severin, Eva	76 SC Hennen	9.06. Ahlen
	13,21 * - 15,41 - 4,72 - 1,55 - 2:32,49		



Erfolgreiches A-Jugend-Sprintquartett der LG Iserlohn/Letmathe: Viola Menzel, Tanja Schnabel, Marina Beckmann und Gesche Wendte (von links) waren bei den westfälischen Hallenmeisterschaften über 4x200 Meter nicht zu schlagen.



Die hervorragende Zeit von 3:20,08 Minuten reichte Christian Zirbes, Stefan Audehm, Sören Schröder und Hendrik Heider bei den westfälischen Jugendstaffelmeisterschaften in Dortmund zwar „nur“ zum zweiten Platz über 4x400m, aber die DM-Qualifikation hat das Quartett der LG Iserlohn/Letmathe damit problemlos erreicht.



Mehr als achtbar schlug sich die „Damen“-Staffel der LG Iserlohn/Letmathe bei den deutschen Meisterschaften im Hannoveraner Niedersachsenstadion: Über 4x400m der weiblichen Jugend liefen Tanja Schnabel, Viola Menzel, Melanie Schulte und Gesche Wendte (von links) 3:52,34 Minuten und belegten damit im Endlauf einen hervorragenden fünften Platz.

# DM-Metall für Leichtathleten?

Heimische Starter mit guten Chancen nach Berlin / 14 Aktive

(wis) Diesem Wettkampf fiebern sie seit Wochen entgegen, für diese Deutschen Meisterschaften haben sie sich intensiv vorbereitet. Vom heute bis Sonntag wollen die insgesamt 14 Jugendlichen aus den heimischen Leichtathletik-Klubs im Berliner Olympia-Stadion ihr Können unter Beweis stellen.

Die Anspannung ist bei denen, die ihre Meisterschaftspremiere feiern, ebenso vorhanden, wie bei den Kandidaten auf einen Finalplatz oder sogar eine Medaille. Vier Namen werden im Vorfeld der Titelkämpfe hoch gehandelt: Nicola Tönnissen, Tanja Schnabel, Stefan Audehm und Sören Schröder.

Als Westfalenmeisterin mißt sich die in diesem Jahr enorm verbesserte Hennenerin Nicola Tönnissen mit der nationalen Konkurrenz über 300 m Hürden. Im Normalfall ist für sie dank läuferischer und technischer Qualitäten die Endlaufteilnahme bei den B-Jugendlichen am Samstag kein Problem, und falls sie einen guten Tag erwischt, kann sie sogar um den Titel mitreden. So weit denkt Tanja Schnabel, 400 m-As der LG Iserlohn/Letmathe, nicht. „Das Finale ist das Ziel.“ lautet die Vorgabe von Trainer Bernd Jacob, der Tanja nach der Leistungssteigerung in den letzten Wochen in Berlin eine gute Rolle zutraut.

Daß der Sprung in die nationale Spitze Dauerbelastungen nach sich ziehen kann, hat Stefan Audehm erfahren müssen. Länder-

kämpfe, Trainingslager und Testwettkämpfe füllten seinen Terminplan. Was bisher fehlt, ist die Demonstration seiner wahren Klasse über 400 m. Sein Trainer Siegfried Beisemann ist zuversichtlich, daß er das am Wochenende nachholt: „Er kann unter 48 laufen.“ Schafft es der 19jährige, besteht zwar noch keine Titelchance, wohl aber die Aussicht auf eine Medaille.

Die hat Sören Schröder ganz fest im Visier. Im Vorjahr 800-m-Vizemeister bei den B-Jugendlichen, und jetzt der große Wurf? Wenn er Nervenstärke beweist, ist er ein ganz heißer Meisterschaftsaspitant, von der Papierform her auf jeden Fall der aussichtsreichste LG-Teilnehmer.

Über 400 m Hürden hofft Viola Menzel auf einen ähnlichen Coup wie bei den Meisterschaften im letzten Jahr, als sie Überraschungsvierte über 300 m Hürden wurde. Die Endlaufteilnahme wäre für sie im ersten A-Jugendjahr ein großer Erfolg. Einer, der sich nicht mit Qualifikationsrennen beschäftigen muß, ist Eric Daniels. Der B-Jugend-Westfalenmeister über 3000 m hat im Olympiastadion die 9-Minuten-Marke um Visier. Kann er sie unterbieten, ist ihm ein Platz im Vordergrund sicher.

Mehr Glück als vor einem Jahr erhofft sich Melanie Schulte im 800-m-Wettbewerb der B-Jugendlichen. Die letzten Zeiten waren

vielversprechend, und bei genügend taktischem Geschick ist das Finale realisierbar. Schwerer wird es vermutlich für Sarah Schwabe über 1500 m. Aber wenn sie 4:50 laufen kann, ist der Endlauf nicht utopisch, meint Trainer Bernd Kruse. Den Vorlauf zu überstehen, ist das Ziel der 4x100-m-Staffel der LG, die im B-Jugendwettbewerb mit Melanie Kopp, Ilka Landsiedel, Silke Münch und Katja Gutsche an den Start geht.

Auch Eva Severin vom SC Hennen peilt die Zwischenlaufteilnahme an, und zwar über 100 m Hürden, wo die letzten Trainingsindrücke auf eine neue Bestzeit hoffen lassen. Ines Schulz vom TV Deilinghofen hat nachträglich doch noch die Zulassung für die Titelkämpfe erhalten, und sie wird in Berlin bemüht sein, diese durch einen überzeugenden 300-m-Lauf zu rechtfertigen.

**Saisonhöhepunkt für die jugendlichen Leichtathleten der LG: Im Berliner Olympiastadion sind dabei: (Hinten v.l.): Tanja Schnabel, Eric Daniels, Viola Menzel, Sarah Schwabe, Stefan Audehm, Katja Gutsche, Ilka Landsiedel, Trainer Bernd Jacob, Alexandra Hupach sowie die Trainer Siegfried Beisemann und Bernd Kruse. Vorn v.l.: Melanie Schulte, Melanie Kopp, Silke Münch, Sören Schröder. Foto: Schweer**



## SCHÜLER A M 15

75 m		BL 1990: 9,0*	Weinrich, Jörn (75)	SC Hennen	KR: 9,23*	Willmes, Lars	Letmather TV	12.6.88	Iserlohn
9,36	Bode, Jörg	76	TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund				
9,39*	Ruppel, Robert	77	LG Iserl./Letm.	23.06.	Dortmund				
9,3*	Opitz, Christian	76	LG Iserl./Letm.	30.05.	Iserlohn				
9,61*	Ernst, Felix	76	LG Menden	15.09.	Hamm				
9,62*	Kaiser, Michael	77	LG Menden	6.09.	Menden				
9,85	Gauselmann, Mark	76	VfL Fröndenberg	5.10.	Unna				
9,7*	Klüver, Andre	76	LG Menden	30.05.	Iserlohn				
9,7*	Krippenstapel, Steffen	76	LC Schwerte	21.09.	Westhofen				
9,96*	Pothoff, Oliver	76	VfL Fröndenberg	21.04.	Dortmund				
9,8*	Rolef, Kolja	78	SC Hennen	8.05.	Menden				
10,15*	Düe, Björn	76	LG Menden	15.09.	Hamm				
10,18*	Lehmkühl, Jan	77	TV Deilinghofen	30.06.	Dortmund				
10,0*	Schulenkorf, Michael	77	LG Schwerte	30.05.	Iserlohn				
10,0*	Dahlhaus, Andre	77	LG Menden	30.05.	Iserlohn				
10,30*	Olivier, Norbert	77	LG Menden	6.09.	Menden				
10,35*	Zammali, Faissal	76	Schwerter TS	9.06.	Iserlohn				
10,42*	Eberhardt, Ron	77	TV Deilinghofen	30.06.	Dortmund				
10,2*	Müer, Daniel	77	LG Menden	22.09.	Gelsenkirchen				
10,2*	Schelte, Christian	77	LG Menden	22.09.	Gelsenkirchen				
10,64*	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	2.08.	Menden				

**1000 m** BL 1990: 2:41,75 Daniels, Eric (75) Letmather TV  
KR: 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:39,0	Ruppel, Robert	77	LG Iserl./Letm.	1.10.	Hamm
2:40,75	Kaiser, Michael	77	LG Menden	28.98.	Menden
2:45,5	Klüver, Andre	76	LG Menden	30.05.	Iserlohn
2:57,39	Tiedtke, Jonas	77	Schwerter TS	23.06.	Dortmund
2:58,9	Schelte, Christian	77	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:01,5	Glanz, Philipp	76	SG Ergste	6.07.	Ergste
3:02,4	Cipa, Carsten	77	LC Schwerte	30.05.	Iserlohn
3:08,3	Radix, Christian	78	LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden
3:10,13	Bode, Jörg	76	TV Deilinghofen	9.06.	Iserlohn
3:10,94	Dahlhaus, Andre	77	LG Menden	19.05.	Ahlen
3:17,4	Althoff, Thorsten	77	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:19,10	Hermenau, Helge	78	LG Menden	29.09.	Menden
3:19,2	Ziegenbein, Sebastian	78	Schwerter TS	28.04.	Menden
3:20,5	Büchting, Matthias	77	LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden
3:23,4	Ahr, Benjamin	78	LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
3:23,7	Schulte, Christian	76	LG Menden	30.05.	Iserlohn
3:24,0	Köhler, Matthias	78	LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden
3:25,26	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	9.06.	Iserlohn
3:26,17	Noisten, Gordon	79	TV Deilinghofen	9.06.	Iserlohn
3:26,31	Zammali, Faissal	76	Schwerter TS	9.06.	Iserlohn

**2000 m** BL 1990: 6:21,3 Kaiser, Michael (77) LG Menden  
KR: 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.88 Menden

6:16,29	Ruppel, Robert	77	LG Iserl./Letm.	8.05.	Menden
7:14,72	Althoff, Thorsten	77	LG Menden	8.05.	Menden
7:22,82	Schulte, Christian	76	LG Menden	8.05.	Menden

3000 m BL 1990: 10:35,76 Schelte, Christian (77) LG Menden  
KR: 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.88 Bönen

9:40,9 Ruppel, Robert 77 LG Iserl./Letm. 1.05. Hagen  
9:52,3 Kaiser, Michael 77 LG Menden 1.05. Hagen  
9:58,3 Klüver, Andre 76 LG Menden 1.05. Hagen  
10:18,1 Schelte, Christian 77 LG Menden 1.05. Hagen  
11:06,9 Althoff, Thorsten 77 LG Menden 1.05. Hagen  
*12.09. Menden*

5 km BL 1990: -----  
KR; 18:14 Kost, Sven VfL Fröndenberg .11.88 Bönen

21:32 Theimann, Lars 77 VfL Fröndenberg 23.03. Fröndenberg

80 m Hürden BL 1990: 11,24. Weinrich, Jörn (75) SC Hennen  
KR: 11,24. Weinrich, Jörn SC Hennen 89.90 Oeynhausen

11,74\* Ernst, Felix 76 LG Menden 30.06. Dortmund  
11,89\* Kaiser, Michael 77 LG Menden 8.06. Ahlen  
12,07\* Opitz, Christian 76 LG Iserl./Letm. 22.06. Dortmund /  
12,92\* Potthoff, Oliver 76 VfL Fröndenberg 22.06. Dortmund  
13,8\* Eberhardt, Ron 77 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn  
14,4\* Dröscher, Daniel 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
14,6\* Schelte, Christian 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
15,4\* Dahlhaus, Andre 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
15,5\* Müer, Daniel 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
15,9\* Böhnigk, Felix 77 TV Deilinghofen 8.09. Iserlohn

4 x 75 m BL 1990: 37,13 LG Menden (Ernst76, Remes(75), Schepp(75),  
Müller(75))  
KR: 35,53 Letmather TV 11.6.88 Iserlohn  
Zirbes, Willmes, Preuß,A.; Münch

36,72 LG Menden 23.06. Dortmund  
Dahlhaus(77), Klüver(76), Kaiser(77), Ernst(76)

38,7 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
Krippenstapel(76), Schmandt(77); Schulenkorff(77)  
Baresch 76)

39,2 LG Menden 30.05. Iserlohn  
Düe(76), Müer(77), Dröscher(77)D.,Schelte(77)

39,4 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn  
Eberhardt(77), Lehmkuhl(77), Czernek(77), Bode(76)

3 x 1000 m BL 1990: 8:57,89 Letmather TV 11.06. Hamm  
(Trzceciak(75)-Schwarz(76)-Daniels(75))  
KR: 8:17,02 Letmather TV 18.06.88 Lage  
Schröder-Wrobel-Preuß,A.

8:37,02 LG Menden 30.06. Lage  
Schelte(77), Klüver(76), Kaiser(77)

11:27,08 LC Schwerte 15.06. Menden  
Hager(80), Staks(81), Hirtz(80)

11:39,58 LC Schwerte 15.06. Menden  
Rüschenbaum(80), Domdey(81), Müser(80)

Hochsprung BL 1990: 1,84 Weinrich, Jörn (75) SC Hennen  
KR: 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,72 Ernst, Felix 76 LG Menden 15.09. Hamm  
1,67 Opitz, Christian 76 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn ✓  
1,64 Kaiser, Michael 77 LG Menden 27.04. Essen  
1,58 Ruppel, Robert 77 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
1,56 Glanz, Philipp 76 SG Ergste 9.06. Iserlohn  
1,54 Bode, Jörg 76 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn  
1,52 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn  
1,52 Dahlhaus, Andre 77 LG Menden 15.09. Hamm  
1,52 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 15.09. Hamm  
1,50 Cipa, Carsten 77 LC Schwerte 15.09. Dortmund  
1,45 Arndt, Jörn 76 LG Menden 28.09. Arnsberg  
1,42 Czernek, Kjär 77 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn  
1,41 Manka, Lukas 78 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
1,41 Hermenau, Helge 78 LG Menden 29.09. Menden  
1,40 Mürköster, Christian 77 LC Schwerte 26.04. Ergste  
1,40 Enneper, Holger 78 SG Ergste 4.05. Iserlohn  
1,40 Rolef, Kolja 78 SC Hennen 4.05. Iserlohn  
1,40 Gauselmann, Mark 76 VfL Fröndenberg 1.06. Ergste  
1,40 Müer, Daniel 77 LG Menden 9.06. Iserlohn  
1,40 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden

7eitsprung BL 1990: 5,85 Seelig, Martin (75) LC Schwerte  
KR: 5,95 Willmes, Lars Letmather TV 11.9.88 Dortmund

5,86 Ruppel, Robert 77 LG Iserl./Letm. 15.09. Dortmund  
5,42 Potthoff, Oliver 76 VfL Fröndenberg 30.05. Iserlohn  
5,41 Kaiser, Michael 77 LG Menden 9.06. Ahlen  
5,34 Bode, Jörg 76 TV Deilinghofen 1.09. Dortmund  
5,26 Enneper, Holger 78 SG Ergste 30.06. Dortmund  
5,06 Ernst, Felix 76 LG Menden 25.05. Fröndenberg  
5,04 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 15.09. Dortmund  
4,98 Krippenstapel, Steffen 76 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
4,91 Gauselmann, Mark 76 VfL Fröndenberg 1.06. Ergste ✓  
4,90 Opitz, Christian 76 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn ✓  
4,85 Dröscher, Daniel 77 LG Menden 6.07. Ergste  
4,84 Dahlhaus, Andre 77 LG Menden 6.09. Menden  
4,83 Müer, Daniel 77 LG Menden 30.06. Dortmund  
4,79 Cipa, Carsten 77 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
4,77 Rolef, Kolja 78 SC Hennen 30.05. Iserlohn  
4,76 Tiedtke, Jonas 77 Schwerter TS 30.06. Iserlohn  
4,75 Olivier, Norbert 77 LG Menden 6.09. Menden  
4,74 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
4,72 Plötner, Matthias 77 SC Hennen 30.05. Iserlohn  
4,69 Schelte, Christian 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen

Kugelstoßen 4 kg BL 1990: 12,62 Seelig, Martin (75) LC Schwerte  
KR: 14,39 Beck, Thorsten TG Westhofen 10.9.88 Schwerte

12,99 Enneper, Holger 78 SG Ergste 1.09. Dortmund  
10,23 Kaiser, Michael 77 LG Menden 15.09. Hamm  
10,19 Opitz, Christian 76 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn ✓  
9,93 Baresch, Christian 76 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
9,76 Gauselmann, Mark 76 VfL Fröndenberg 1.06. Ergste  
9,50 Cipa, Carsten 77 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
9,40 Siegfried, Sascha 76 LG Menden 26.06. Menden  
9,02 Dalhaus, Andre 77 LG Menden 15.09. Hamm

noch Kugelstoßen

8,85	Ernst, Felix	76 LG Menden	26.06. Menden
8,77	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
8,14	Due, Njörn	76 LG Menden	26.06. Menden
8,03	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	26.06. Menden
8,00	Schulenkorf, Michael	77 LC Schwerte	21.09. Westhofen
7,63	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
7,57	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	6.07. Ergste
7,39	Müer, Daniel	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
7,18	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
7,00	Schelte, Christian	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
6,94	Lehmkuhl, Jan	77 TV Deilinghofen	6.06. Menden
6,68	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	4.05. Iserlohn

Diskus 1 kg BL 1990: 31,16 Cipa, Dirk (75) LC Schwerte  
 KR: 39,44 Cipa, Carsten LC Schwerte 23.6. Dortmund

39,44	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	23.06. Dortmund
20,72	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	12.10. Unna

Speerwurf 600 g BL 1990: neues Gerät  
 KR: 39,64 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5. Iserlohn

33,64	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
33,76	Kaiser, Michael	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
35,06	Arndt, Jörn	76 LG Menden	28.09. Arnsberg
30,58	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
28,70	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	30.06. Dortmund
27,50	Schelte, Christian	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
25,18	Olivier, Norbert	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
23,90	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	22.09. Gelsenkirchen

Ballwurf BL 1990: 62,0 Seelig, Martin (75) LC Schwerte  
 KR: 72,0 Beck, Thorsten TG Westhofen 2.6.88 Ergste

65,0	Arndt, Jörn	76 LG Menden	15.09. Hamm
61,0	Kaiser, Michael	77 LG Menden	15.09. Hamm
55,0	Enneper, Holger	78 SG Ergste	6.07. Ergste
52,0	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.09. Menden
51,0	Zenka, Felix	79 LG Menden	15.09. Hamm
51,0	Gerber, Johannes	78 LG Iserl./Letm.	12.10. Unna
49,5	Stahn, Mario	79 LG Schwerte	9.06. Iserlohn
48,5	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	9.06. Iserlohn
48,5	Hermenau, Helged	78 LG Menden	30.06. Dortmund
44,5	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	6.6. Menden
43,0	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
43,0	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.05. Iserlohn
42,5	Pröpfer, Nils	78 SG Ergste	8.06. Iserlohn
42,0	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	11.05. Menden
42,0	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
40,0	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
39,0	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
37,0	Wiencke, Tobias	78 LC Schwerte	21.09. Westhofen
36,0	Larisch, Thorsten	78 SG Ergste	21.09. Westhofen
35,5	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
35,5	Klein, Marcus	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen

Breikampf BL 1990: -----  
 KR: 3122 P. Gargiulo, Massimo SG Ergste 10.6.89 Schwerte

2322 P.	Theimann, Lars	77 VfL Fröndenberg	25.05. Fröndenberg
	10,4*	- 4,19 - 30,0	

Vierkampf BL 1990: 4658 P. Wehnrich, Jörn (75) SC Hennen  
 KR: 4658 P. Weinrich, Jörn SC Hennen 6.05.90 Iserlohn

4200 P.	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
	9,6*	- 4,90 - 10,19 - 1,62	
4071 "	Kaiser, Michael	77 LG Menden	4.05. Iserlohn
	9,6*	- 4,97 - 1,58 - 8,77	
3991 "	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
	9,5*	- 5,08 - 1,54 - 7,63	
3983 "	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	9,7*	- 5,27 - 1,50 - 8,04	
3528 "	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	10,5*	- 4,35 - 1,42 - 8,46	
3944 "	Ernst, Felix	76 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	9,9*	- 5,06 - 1,67 - 7,34	
3635 "	Gauselmann, Mark	76 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
	10,2*	- 4,79 - 1,38 - 8,11	
3465 "	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	10,7*	- 4,67 - 1,42 - 7,17	
3311 "	Müer, Daniel	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	10,8*	- 4,56 - 1,30 - 7,39	
3244 "	Due, Björn	76 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	10,6*	- 3,97 - 1,34 - 7,48	
3239 "	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	10,9*	- 3,96 - 1,42 - 7,18	
3206 "	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
	10,8*	- 4,56 - 1,26 - 6,68	
2938 "	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	11,6*	- 4,20 - 1,30 - 5,90	
2610 "	Böhnigk, Felix	77 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	11,9*	- 3,88 - 1,18 - 5,29	
2483 "	Schulte, Christian	76 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	12,2*	- 3,57 - 1,30 - 4,09	

Vierkampf Mannschaft BL 1990: ----  
 KR: 18913 P. Letmather TV 21.5.89 Menden  
 Finster, Aouldaki, Lehmann, Schröder,  
 Hillebrand

17492 P.	LG Menden	25.05. Fröndenberg
	Ernst(76) 3944, Dahlhaus(77) 3528, Dröscher(77) 3465, Müer(77) 3311, Due(76) 3264	

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 1990: -----  
 KR: 5241 P. Kaiser, Michael LG Menden  
 22.9.91 Gelsenkirchen

5241 P.	Kaiser, Michael	77 LG Menden	22.09. Gelsenkirchen
	9,6*	- 11,7 - 4,91 - 1,52 - 34,04	
5230 "	Opitz, Christian	76 LG Iserl./Letm.	3.07. Dortmund
	9,3	- 12,4 - 4,67 - 1,60 - 27,70	
4200 "	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	22.09. Gelsenkirchen
	10,1*	- 15,4 - 4,49 - 1,43 - 23,90	

noch Blockmehrkampf Sprint/Sprung

4152 P. Dröschner, Daniel 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
10,5\* - 14,4 - 4,54 - 1,30 - 25,88

Blockmehrkampf Lauf BL 1990: 5904e P. Weinrich, Jörn (75) SC Hennen 18.8.90 Oeynhaus  
KR: w.o.

5578e P. Kaiser, Michael 77 LG Menden 8.06. Ahlen  
9,69\* - 11,89 - 5,41 - 1,60 - 2:49,00  
4311 " Scheite, Christian 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
10,2\* - 14,6 - 4,69 - 1,25 - 3:09,0  
4122 " Mürer, Daniel 77 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
10,2\* - 15,5 - 4,79 - 1,40 - 3:44,6



Der Ballwurf war bei den Titelkämpfen im Huckenohl-Stadion nur eine Domäne der Mendener Leichtathletik-Schüler. Auch den anderen Disziplinen drückten die LG-Talente ihre Stempel auf.

### Claudia bricht den Westfalenrekord

#### 14-jährige stößt Kugel auf 13,78 m

Menden. (ebbi) Toller Erfolg für Claudia Venghaus (Altersklasse W 14): Das Nachwuchstalente der LG Menden brach beim Landessportfest der Schulen in Erkelenz, dem Vorrundenwettbewerb für "Jugend trainiert für Olympia", den Westfalenrekord im Kugelstoßen (13,78 Meter). Damit verbesserte die 14-jährige den 1971 von der Olympiasiegerin Claudia Losch aufgestellte Bestmarke um glatte zehn Zentimeter. Claudia fügte sich somit mühelos in das erfolgreiche Abschneiden des Hemeraner Woeste-Gymnasiums ein und wird ihre Schulfarben auch beim Endrundenwettbewerb im September in Berlin vertreten.

Neuer Rekord im Kugelstoßen nach 17 Jahren: Claudia Venghaus. WP-Foto: Ringen

## Mendener Talente zieren die Hitlisten des DLV

Menden. (oli) Für die meisten Leichtathleten ist der Herbst die Zeit der Regeneration und Vorbereitung auf neue Ziele. Die Statistiker des Deutschen Leichtathletik-Verbandes kommen dagegen regelmäßig ins Schwitzen, wenn sie die Ergebnistafel aus 15 Landesverbänden in einheitlichen Bestenlisten konzentrieren müssen. Als erste wurde in der vergangenen Woche die Rangliste der Schüler M 14 und Schülerinnen W 13 veröffentlicht, in denen mit Michael Kaiser und Sandra Krause zwei Talente der LG Menden vertreten sind.

Der 14-jährige Michael Kaiser lief am 28. August im Mendener Huckenohl-Stadion mit 2:40,75 Minuten die viertbeste 1000-Meter-Zeit seiner Altersklasse in diesem Jahr in Deutschland. Im Blockmehrkampf-Lauf, wo Michael im Juni in Ahlen Westfalenmeister wurde, brachte ihm der Westfalenrekord von 5 578 Punkten Platz acht. Mit 9:52,3 Minuten rangiert er zudem auf Platz 13 der 3 000-m-Liste.

Sandra Krause liegt mit 29,18 Metern im Diskuswurf auf dem 25. Platz der W 13-Bestenliste auf DLV-Ebene. Im Kugelstoßen, ihrer eigentlichen Spezialdisziplin, rutschte sie mit 10,32 m als 31. gerade noch in die Aufstellung der besten hinein.

Michael Kaiser (14), hoffnungsvolles Talent der LG Menden, zielt über 1 000 m die viertbeste Position in seiner Altersklasse.  
WP-Foto: Oliver Langlauf

## Goldmedaille für Michael Kaiser

### „Block“-Meister: Leichtathletik-Talent bricht Westfalenrekord

Menden/Ahlen. (ebbi) Hut ab vor Michael Kaiser! Der Nachwuchs-Leichtathlet der LG Menden drückte den Westfälischen Blockwettkampf-Meisterschaften in Ahlen seinen Stempel auf und gewann in seiner Altersklasse (M 14) den „Block Lauf“ souverän mit 5 578 Punkten. Damit verwies das heimische Mehrkampf-Talent seine Konkurrenten mit riesigem Vorsprung auf die folgenden Plätze. Kaiser, der die fünf anstehenden Disziplinen mit Bravour meisterte, stellte bei seinem Westfalen-Rekord gleich drei neuen persönliche Bestmarken auf. So absolvierte er die 80 Meter Hürden in 11,89 Sekunden, um im Weitsprung eine Weite von 5,41 Meter folgen zu lassen. Den dritten Coup landete Michael in 75-Meter-Sprint, den er in 9,69 Sekunden zurücklegte. Auch seine Werte im Hochsprung (1,80 Meter) und über 1 000 Meter (2:49,00 Minuten) können sich sehen lassen.

Weniger Glück hatte Claudia Venghaus (W 14), die als Favoritin den „Block Wurf“ nur als Dritte beenden konnte und damit die Fahrkarte zum DLV-Schülerlehrgang nach Berlin verpaßte. Zwar startete sie mit einer neuen persönlichen Bestzeit über 80 Meter Hürden (12,79 Sekunden), doch in ihren Paradedisziplinen, das Kugelstoßen und der Diskuswurf, blieb die Mendenerin leider unter ihren Möglichkeiten. Sandra Krause (W 13) belegte bei diesem Wettkampf den vierten Platz in ihrer Altersklasse.

SCHÜLER A M 14

75 m BL 1990: 9,5\* Bode, Jörg (76) TV Deilinghofen  
 KR: 9,23\* Willmes, Lars Letmather TV 12.6.88 Iserlohn

9,39*	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	23.06.	Dortmund	/
9,62*	Kaiser, Michael	77 LG Menden	6.09.	Menden	
9,8*	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	8.05.	Menden	
10,18*	Lehmkuhl, Jan	77 TV Deilinghofen	30.06.	Dortmund	
10,0*	Schulenkorf, Michael	77 LG Schwerte	30.05.	Iserlohn	
10,0*	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	30.05.	Iserlohn	
10,30*	Olivier, Norbert	77 LG Menden	6.09.	Menden	
10,42*	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	30.06.	Dortmund	
10,2*	Müer, Daniel	77 LG Menden	22.09.	Gelsenkirchen	
10,2*	Schelte, Christian	77 LG Menden	22.09.	Gelsenkirchen	
10,64	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	2.08.	Menden	
10,4*	Theimann, Lars	77 VfL Fröndenberg	25.05.	Fröndenberg	
10,5*	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	30.05.	Iserlohn	
10,5*	Schmandt, Christian	77 LC Schwerte	21.09.	Westhofen	
10,7*	Plötner, Matthias	77 SC Hennen	30.05.	Iserlohn	
10,8*	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	4.05.	Iserlohn	
10,9*	Czernek, Kjår	77 TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn	
11,18*	Müller, Daniel	77 Schwerter TS	9.06.	Iserlohn	
11,40*	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	30.06.	Dortmund	
11,6*	Mürköster, Christian	77 LC Schwerte	30.05.	Iserlohn	

1000 m BL 1990: 2:53,24 Kaiser, Michael (77) LG Menden  
 KR: 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:39,0	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	1.10.	Hamm	/
2:40,75	Kaiser, Michael	77 LG Menden	28.08.	Menden	
2:57,39	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	23.06.	Dortmund	
2:58,9	Schelte, Christian	77 LG Menden	30.05.	Iserlohn	
3:02,4	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	30.05.	Iserlohn	
3:08,3	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden	
3:10,94	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	19.05.	Ahlen	
3:17,4	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	30.05.	Iserlohn	
3:19,10	Hermenau, Helge	78 LG Menden	29.09.	Menden	
3:19,2	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	28.04.	Menden	
3:20,5	Büchting, Matthias	77 LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden	/
3:23,4	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn	
3:24,0	Köhler, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden	
3:25,26	Hesse, Nils	78 TV Deilinghofen	9.06.	Iserlohn	
3:26,17	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	9.06.	Iserlohn	
3:27,0	Kurze, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden	
3:28,2	Ullm, Thomas	80 LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden	
3:28,46	Zenka, Felix	79 LG Menden	28.09.	Arnsberg	
3:29,0	Polenz, Sveh	79 LG Menden	28.04.	Menden	
3:29,9	Hirtz, Christoph	80 LG Iserl./Letm.	28.04.	Menden	
3:31,27	Enneper, Holger	78 SG Ergste	1.09.	Dortmund	
3:31,44	Becker, Sveh	81 LG Iserl./Letm.	29.09.	Menden	

Hochsprung BL 1990: 1,64 Ernst, Felix (76) LG Menden  
 KR: 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85 Menden

1,64	Maiser, Michael	77 LG Menden	27.04.	Essen	
1,58	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn	/
1,52	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn	
1,52	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	15.09.	Hamm	

noch Hochsprung

1,52	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	15.09.	Hamm	
1,50	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	15.09.	Dortmund	
1,42	Czernek, Kjår	77 TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn	
1,41	Manka, Lukas	78 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn	
1,41	Hermenau, Helge	78 LG Menden	29.08.	Menden	
1,40	Mürköster, Christian	77 LC Schwerte	26.04.	Ergste	
1,40	Enneper, Holger	78 SG Ergste	4.05.	Iserlohn	
1,40	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.05.	Iserlohn	
1,40	Müer, Daniel	77 LG Menden	9.06.	Iserlohn	
1,40	Beeße, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden	
1,35	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden	
1,35	Zenka, Felix	79 LG Menden	14.07.	Menden	
1,35	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	8.09.	Iserlohn	
1,35	Waletzke, Christoph	79 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn	
1,35	Schelte, Christian	77 LG Menden	28.09.	Arnsberg	
1,33	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.06.	Menden	

Weitsprung BL 1990: 5,07 Potthoff, Oliver (76) VfL Fröndenberg  
 KR: 5,95 Willmes, Lars Letmather TV 11.9.88 Dortmund

5,86	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	15.09.	Dortmund	/
5,41	Kaiser, Michael	77 LG Menden	9.06.	Ahlen	
5,26	Enneper, Holger	78 SG Ergste	30.06.	Dortmund	
5,04	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund	
4,85	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	6.07.	Ergste	
4,84	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	6.09.	Menden	
4,83	Müer, Daniel	77 LG Menden	30.06.	Dortmund	
4,79	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	21.09.	Westhofen	
4,77	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	30.05.	Iserlohn	
4,76	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	30.06.	Dortmund	
4,75	Olivier, Norbert	77 LG Menden	6.09.	Menden	
4,74	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn	
4,72	Plötner, Matthias	77 SC Hennen	30.05.	Iserlohn	
4,69	Schelte, Christian	77 LG Menden	22.09.	Gelsenkirchen	
4,67	Schulenkorf, Michael	77 LC Schwerte	6.07.	Ergste	
4,59	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	9.06.	Iserlohn	
4,59	Lehmkuhl, Jan	77 TV Deilinghofen	6.07.	Ergste	
4,51	Manka, Lukas	78 LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn	
4,45	Gerber, Johannes	78 LG Iserl./Letm.	12.10.	Unna	
4,40	Pröpfer, Nils	78 SG Ergste	1.06.	Ergste	

Kugelstoßen 4 kg BL 1990: 9,53 Baresch, Christian(76) LC Schwerte  
 KR: 14,39 Beck, Thorsten TG Westhofen 10.9.88 Schwerte

12,99	Enneper, Holger	78 SG Ergste	1.09.	Dortmund	
10,23	Kaiser, Michael	77 LG Menden	15.09.	Hamm	
9,50	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	21.09.	Westhofen	
9,02	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	15.09.	Hamm	
8,03	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	26.06.	Menden	
8,00	Schulenkorf, Michael	77 LC Schwerte	21.09.	Westhofen	
7,63	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	4.05.	Iserlohn	/
7,57	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	6.07.	Ergste	
7,39	Müer, Daniel	77 LG Menden	25.05.	Fröndenberg	
7,18	Czernek, Kjår	77 TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn	
7,00	Schelte, Christian	77 LG Menden	25.05.	Fröndenberg	
6,94	Lehmkuhl, Jan	77 TV Deilinghofen	6.06.	Menden	
6,68	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	4.05.	Iserlohn	
5,90	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	25.05.	Fröndenberg	

Speer 600 g BL 1990: neues Gerät  
 KR: 39,64 Cipa, Carsten LC Schwerte 30.5.91 Iserlohn

33,64	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
36,76	Kaiser, Michael	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
28,70	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	30.06. Dortmund
27,50	Schelte, Christian	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
25,18	Olivier, Norbert	77 LG Menden	28.09. Arnsberg
23,90	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	22.09. Gelsenkirchen

Ballwurf BL 1990: 57,5 Kaiser, Michael (77) LG Menden  
 KR: 72,0 Beck, Thorsten TG Westhofen 2.6.88 Ergste

61,0	Kaiser, Michael	77 LG Menden	15.09. Hamm
55,0	Enneper, Holger	78 SG Ergste	6.07. Ergste
52,0	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.09. Menden
51,0	Zenka, Felix	79 LG Menden	15.09. Hamm
51,0	Gerber, Johannes	78 LG Iserl./Letm.	12.10. Unna
49,5	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	9.06. Iserlohn
48,5	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	9.06. Iserlohn
48,5	Hermenau, Helge	78 LG Menden	30.06. Dortmund
44,5	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	6.06. Menden
43,0	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
43,0	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.05. Iserlohn
42,5	Pröpfer, Nils	78 SG Ergste	9.06. Iserlohn
42,0	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	11.05. Menden
42,0	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
40,0	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
39,0	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
37,0	Wiencke, Tobias	78 LC Schwerte	21.09. Westhofen
36,0	Larisch, Thorsten	78 SG Ergste	21.09. Westhofen
35,5	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
35,5	Klein, Marcus	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen

Vierkampf BL 1990: ----  
 KR: 4658 P. Weinrich, Jörn SC Hennen 6,5,90 Iserlohn

4071 P.	Kaiser, Michael	77 LG Menden	4.05. Iserlohn
	9,6* - 4,97 - 1,58 - 8,77		
3991 "	Ruppel, Robert	77 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn /
	9,5* - 5,08 - 1,54 - 7,63		
3528 "	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	10,5* - 4,35 - 1,42 - 8,46		
3465 "	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	10,7* - 4,67 - 1,42 - 7,17		
3311 "	Müer, Daniel	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	10,8* - 4,56 - 1,30 - 7,39		
3239 "	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	10,9* - 3,96 - 1,42 - 7,18		
3206 "	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
	10,8* - 4,56 - 1,26 - 6,68		
2938 "	Althoff, Thorsten	77 LG Menden	25.05. Fröndenberg
	11,6* - 4,20 - 1,30 - 5,90		
2610 "	Böhnigk, Felix	77 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	11,9* - 3,88 - 1,18 - 5,29		

SCHÜLERINNEN A W 14

75 m BL 1990: 9,65\* Landsiedel, Ilka (77) Letmather TV  
 KR: 9,43\* Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 23.6. Dortmund

9,43*	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	23.06. Dortmund /
9,9	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	9.05. Coesfeld
10,23*	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	21.04. Dortmund
10,8*	Henning, Yvonne	77 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn /
10,8*	Matuszewski, Nicole	77 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn /
10,32*	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	2.08. Menden
10,36*	Klemann, Tine	77 LC Schwerte	17.05. Arnsberg
10,38*	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	30.06. Dortmund
10,39*	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
10,63*	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	30.06. Dortmund
10,4*	Veltrup, Ilka	77 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
10,4*	Wehner, Michaela	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
10,4*	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
10,73	Krause, Sandra	78 LG Menden	8.07. Menden
10,5*	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
10,6	Herrmann, Kirsten	78 LG Menden	9.05. Coesfeld
10,6*	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
10,6*	Wittling, Sandra	78 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
10,6*	Drucks, Stefanie	78 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
10,7	Mütze, Stefanie	78 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck

800 m BL 1990: 2:13,90 Landsiedel, Ilka (77) Letmather TV  
 KR: 2:13,1 Landsiedel, Ilka LG Iserl./Letm. 1.10. Hamm

2:13,1	Landsiedel, Ilka	77 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm /
2:29,8	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:31,23	Sülberg, Dominique	77 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
2:30,3	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:40,4	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
2:40,6	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	8.09. Iserlohn
2:41,90	Klüver, Janine	79 LG Menden	2.08. Menden
2:42,12	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
2:47,71	Bernhardt, Katja	78 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn
2:48,6	Waskow, Sandra	80 LG Menden	15.09. Dortmund
2:50,23	Gray, Nancy	79 LG Iserl./Letm.	9.06. Dortmund
2:50,3	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
2:52,07	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	30.06. Dortmund
2:52,8	Becker, Anna	81 Schwerter TS	28.04. Menden
2:56,3	Engelbert, Annika	80 SG Ergste	28.04. Menden
2:57,1	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
2:57,65	Boesenberg, Kathrin	81 LG Iserl./Letm.	30.06. Dortmund
2:58,2	Konrad, Stefanie	77 Schwerter TS	28.04. Menden
2:58,8	Koinzer, Martina	80 LC Schwerte	28.04. Menden
2:58,7	Kalwa, Monique	78 LC Schwerte	28.04. Menden

2000 m BL 1990: 6:48,43 Landsiedel, Ilka (77) Letmather TV  
 KR: 6:48,43 Landsiedel, Ilka Letmather TV 1.5.90 Detmold  
 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81 Essen

7:17,1	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	1.05. Hagen
8:11,08	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	12.07. Menden

5 km BL 1990: -----  
KR: 23:24 Wladyczan, Jean VfL Fröndenberg 23.3.91 Fröndenberg

23:24 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 23.03. Fröndenberg

80 m Hürden BL 1990: 11,84. Severin, Eva (76) SC Hennen  
KR: 11,84. Severin, Eva SC Hennen 25.8.90 Ahlen

12,79 \* Venghaus, Claudia 77 LG Menden 8.06. Ahlen  
13,6 \* Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 30.05. Iserlohn  
14,07 \* Middeke, Susanne 77 LG Menden 12.07. Menden  
14,2 \* Klemann, Tine 77 LC Schwerte 30.05. Iserlohn  
14,5 \* Arnold, Birte 78 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
15,14 \* Krause, Sandra 78 LG Menden 12.07. Menden  
14,9 \* Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 30.05. Iserlohn  
15,2 \* Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn

4 x 75 m BL 1990: 39,8 Letmather TV  
KR: 37,95 LG Iserl./Letm. 23.06.91 Dortmund

37,95 LG Iserlohn/Letmathe 23.06. Dortmund  
Matuszewski(77)-Matuszewski(78)-Henning(77)-Landsiedel(77)  
41,05 TV Deilinghofen 25.09. Berlin  
Rosenhoff(78)-Korf(77)-Eidecker(79)-Winkler(77)  
41,3 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
Wittling(78)-Veltrup(77)-Winterkamp(78)-Klemann(77)  
42,1 LG Iserlohn/Letmathe 30.05. Iserlohn  
Czybulka(79)-Arnold(78)-Geissler(77)-Schmidtman(77)

3 x 800 m BL 1990: 7:24,03 Letmather TV  
KR: 7:02,6 Letmather TV 7,10.79 Salzgitter

7:27,05 LG Iserlohn/Letmathe 30.06. Lage  
Matuszewski(78)-Landsiedel(77)-Bernhardt(78)  
8:32,3 LG Menden 15.06. Menden  
Klüver(79)-Venghaus(80)-Waskow(80)  
9:09,5 SG Ergste 15.06. Menden  
Engelbert(80)-Loorz(82)-Gräbe(79)  
9:15,3 LG Menden 15.06. Menden  
Gesing(81)-Stein(82)-Freisen(82)

Hochsprung BL 1990: 1,56 Severin, Eva (76) SC Hennen  
KR: 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 Dhöfen

1,60 Venghaus, Claudia 77 LG Menden 30.05. Iserlohn  
1,48 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 1.06. Ergste  
1,38 Krause, Sandra 78 LG Menden 5.05. Iserlohn  
1,38 Matuszewski, Bianca 78 LG Iserl./Letm. 5.05. Iserlohn  
1,37 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 30.05. Iserlohn  
1,36 Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 15.09. Dortmund  
1,33 Kalwa, Monique 78 LC Schwerte 30.05. Iserlohn  
1,33 Machmüller, Stefanie 77 LG Menden 30.05. Iserlohn  
1,32 Paul, Vanessa 81 LG Menden 15.09. Hamm  
1,27 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 29.09. Menden  
1,26 Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn  
1,25 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
1,24 Gräbe, Jasmin 80 SG Ergste 1.06. Ergste

noch Hochsprung

1,24 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 29.09. Menden  
1,22 Mlinarzik, Sandra 78 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
1,20 Pröpfer, Nina 80 SG Ergste 26.04. Ergste  
1,20 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn  
1,20 Freisen, Jutta 82 LG Menden 11.05. Menden  
1,20 Sauermann, Tine 79 LC Schwerte 1.06. Ergste  
1,20 Tiedtke, Miriam 79 Schwerter TS 30.06. Dortmund

Weitsprung BL 1990: 5,26 Severin, Eva (76) SC Hennen  
KR: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80 Lüdensche:

5,12 Henning, Yvonne 77 LG Iserl./Letm. 30.05. Iserlohn  
4,92 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 9.06. Iserlohn  
4,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden 30.05. Iserlohn  
4,76 Veltrup, Ilka 77 LC Schwerte 30.05. Iserlohn  
4,62 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
4,58 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 25.09. Berlin  
4,47 Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 30.05. Iserlohn  
4,43 Kaupmann, Sandra 78 TV Deilinghofen 8.09. Iserlohn  
4,40 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
4,36 Krause, Sandra 78 LG Menden 8.09. Iserlohn  
4,33 Dogan, Leyla 77 LG Menden 8.05. Menden  
4,33 Rosenhoff, Jennifer 78 TV Deilinghofen 25.05. Fröndenberg  
4,30 Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 8.09. Iserlohn  
4,27 Mlinarzik, Sandra 78 LC Schwerte 9.06. Iserlohn  
4,27 Winterkamp, Katrin 78 LC Schwerte 6.07. Ergste  
4,27 Machmüller, Stefanie 77 LG Menden 8.09. Iserlohn  
4,26 Franke, Julia 78 TV Deilinghofen 9.06. Iserlohn  
4,26 Paul, Vanessa 81 LG Menden 29.09. Menden  
4,25 Matuszewski, Bianca 78 LG Iserl./Letm. 15.09. Dortmund  
4,25 Dichtiar, Steganie 79 TG Westhofen 21.09. Westhofen

Kugelstoßen 3 kg BL 1990: 12,71 Venghaus, Claudia (77) LG Menden  
KR: 13,78 Venghaus, Claudia LG Menden 2.7.91 Erkelenz

13,78 Venghaus, Claudia 77 LG Menden 2.07. Erkelenz  
10,32 Krause, Sandra 78 LG Menden 7.09. Ergste  
9,76 Middeke, Susanne 77 LG Menden 12.07. Menden  
9,01 Winkler, Britta 77 TV Deilinghofen 8.09. Iserlohn  
8,26 Korf, Katja 77 TV Deilinghofen 9.06. Iserlohn  
7,67 Geißler, Heidrun 77 LG Iserl./Letm. 5.05. Iserlohn  
7,65 Weische, Tanja 77 LG Menden 6.07. Ergste  
7,60 Arnold, Nina 77 Schwerter TS 21.09. Westhofen  
7,58 Wladyczan, Jean 77 VfL Fröndenberg 6.07. Ergste  
7,63 Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 2.07. Erkelenz  
7,43 Kucharski, Anna 77 LG Menden 12.07. Menden  
7,19 Pichler, Garina 77 Schwerter TS 21.09. Westhofen  
7,02 Minuth, Nicole 77 SG Ergste 6.07. Ergste  
6,83 Arnold, Birte 78 LG Iserl./Letm. 5.05. Iserlohn  
7,57 Winterkamp, Katrin 78 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
6,81 Machmüller, Stefanie 77 LG Menden 8.09. Iserlohn  
6,66 Veltrup, Ilka 77 LC Schwerte 30.05. Iserlohn  
6,57 Klaus, Rebecca 77 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn  
6,58 Herrmann, Kirsten 78 LG Menden 5.05. Iserlohn

Diskuswurf BL 1990: 30,24 Venghaus, Claudia (77) LG Menden  
 KR: 32,58 Grote, Sandra TuS Iserlohn 27.6.87 Dortmund  
 750 g Venghaus, Claudia LG Menden 22.6.91 Dortmund

32,58	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	22.06. Dortmund
29,28	Krause, Sandra	78 LG Menden	7.09. Ergste
28,88	Middeke, Susanne	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
19,08	Weische, Tanja	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
15,18	Wehner, Michaela	77 LG Menden	30.05. Iserlohn

Speerwurf 400 g BL 1990: 30,24 Middeke, Susanne (77) LG Menden  
 KR: 36,22 Fischer, Isabel TuS Lendringsen  
 2.9.83 Rüthen

36,78	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.06. Dortmund
29,74	Middeke, Susanne	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
23,94	Weische, Tanja	77 LG Menden	30.05. Iserlohn
20,46	Geißler, Heidrun	77 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
19,40	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	27.04. Ergste
18,24	Krause, Sandra	78 LG Menden	2.08. Menden

Vierkampf BL 1990: 3881 P. Severin, Eva (76) SC Hennen  
 KR: 3943 P. Venghaus, Claudia LG Menden 9.5.91 Coesfeld

3943 P.	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	9.05. Coesfeld
	9,9 - 4,72 - 1,55 - 11,23		
3412 "	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
	10,1* - 4,47 - 1,42 - 7,32		
3114 "	Krause, Sandra	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
	10,3* - 3,38 - 1,38 - 7,98		
3104 "	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
	10,4* - 4,09 - 1,38 - 6,19		
2969 "	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	25.05. Fröndenberg
	11,0* - 4,11 - 1,28 - 7,42		
2964 "	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	10,7* - 4,12 - 1,26 - 6,93		
2813 "	Geißler, Heidrun	77 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
	11,2* - 4,11 - 1,18 - 7,67		
2717 "	Klaus, Rebecca	77 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	11,2* - 4,08 - 1,18 - 6,57		
2711 "	Arnold, Birte	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
	11,2* - 3,98 - 1,18 - 6,83		
2613 "	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	11,0* - 3,38 - 1,18 - 5,58		
2593 "	Herrmann, Kirsten	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
	10,3* - 3,57 - 1,14 - 6,58		
2542 "	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	11,0* - 3,59 - 1,18 - 5,68		

Vierkampf Mannschaft BL 1990: 16180 P. LG Menden  
 KR: 16180 P. LG Menden 23.9.90 Dortmund

13787 P. TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn  
 Winkler(77)2964, Korf(77)2951, Klaus(77)2717,  
 Franke(78)2613, Kaupmann(78)2542

Blockmehrkampf Wurf BL 1990: -----  
 KR: 4520e P. Venghaus, Claudia LG Menden  
 86.91 Ahlen

4520e P.	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	8.06. Ahlen
	10,27* - 12,79* - 4,65 - 11,95 - 24,42		
3839e "	Krause, Sandra	78 LG Menden	8.06. Ahlen
	10,78* - 15,23* - 4,20 - 7,93 - 27,68		



**Der ganz große Erfolg** hat sich zwar nicht eingestellt, aber mit den gezeigten Leistungen konnten die Leichtathletik-Schüler der LG Menden mehr als zufrieden sein. Wie bereits ausführlich berichtet, belegten die B-Schüler bei der Endrunde um die Deutsche Mannschaftsmeisterschaft im Mehrkampf für den Landesverband Westfalen in Hamm mit 7 994 Punkten den achten Platz. 16 767 Zähler schlugen für die A-Schüler aus der Hönnestadt zu Buche, die in der Endabrechnung den siebten Rang zierten.  
 WP-Foto: Jürgen Ringen

SCHÜLERINNEN A W 13

75 m BL 1990: 9,65 Landsiedel, Ilka (77) Letmather TV  
 KR: 9,65\* Landsiedel, Ilka Letmather TV 26.8.90 Ahlen

10,38*	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	30.06. Dortmund
10,39*	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
10,73	Krause, Sandra	78 LG Menden	8.07. Menden
10,5*	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
10,6	Herrmann, Kirsten	78 LG Menden	9.05. Coesfeld
10,6*	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
10,6*	Wittling, Sandra	78 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
10,6*	Drucks, Stefanie	78 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
10,7	Mütze, Stefanie	78 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
10,8*	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	30.05. Iserlohn
11,08*	Winterkamp, Katrin	78 LC Schwerte	17.05. Arnsberg
11,0*	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
11,0*	Mlinarzyk, Sandra	78 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
11,1*	Arnold, Birte	78 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn ✓
11,1*	Bianci, Marie	78 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
11,2*	Kalwa, Monique	78 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
11,45	Klüver, Janine	79 LG Menden	8.07. Menden
11,3*	Bernhardt, Katja	78 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
11,57	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	8.07. Menden
11,6	Rüschenburg, Jana	78 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck ✓

800 m BL 1990: 2:13,90 Landsiedel, Ilka (77) Letmather TV  
 KR: 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90 Lüdenscheid

2:29,8	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm ✓
2:30,3	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	1.10. Hamm
2:40,4	Görke, Carina	79 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
2:40,6	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	8.09. Iserlohn
2:41,90	Klüver, Janine	79 LG Menden	2.08. Menden
2:42,12	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
2:47,71	Bernhardt, Katja	78 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn ✓
2:48,6	Waskow, Sandra	80 LG Menden	15.09. Dortmund
2:50,23	Gray, Nancy	79 LG Iserl./Letm.	9.06. Dortmund
2:50,3	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
2:52,07	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	30.06. Dortmund
2:52,8	Becker, Anna	81 Schwerter TS	28.04. Menden
2:56,3	Engelbert, Annika	80 SG Ergste	28.04. Menden
2:57,1	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
2:57,65	Boesenberg, Kathrin	81 LG Iserl./Letm.	30.06. Dortmund
2:58,7	Kalwa, Monique	78 LC Schwerte	28.04. Menden
2:58,8	Koinzer, Martina	80 LC Schwerte	28.04. Menden
3:00,26	LOORz, Cornelia	82 SG Ergste	30.06. Dortmund
3:00,6	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3:01,6	Paul, Vanessa	81 LG Menden	28.04. Menden

Hochsprung BL 1990: 1,52 Venghaus, Claudia (77) LG Menden  
 KR: 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 D'hofen

1,38	Krause, Sandra	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
1,38	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn ✓
1,36	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
1,33	Kalwa, Monique	78 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
1,32	Paul, Vanessa	81 LG Menden	15.09. Hamm
1,27	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden

noch Hochsprung

1,25	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	6.06. Menden
1,24	Gräbe, Jasmin	80 SG Ergste	1.06. Ergste
1,24	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	29.09. Menden
1,22	Mlinarzyk, Sandra	78 TV Deilinghofen	6.06. Menden
1,20	Pröpfer, Nina	80 SG Ergste	26.05. Ergste
1,20	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,20	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.05. Menden
1,20	Sauermann, Tine	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
1,20	Tiedtke, Miriam	79 Schwerter TS	30.06. Dortmund
1,19	Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.09. Menden
1,18	Arnold, Birte	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn ✓
1,18	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
1,18	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
1,18	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	29.09. Menden

Weitsprung BL 1990: 4,91 Henning, Yvonne (77) Letmather TV  
 KR: 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80 Lüdenscheid

4,62	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	6.06. Menden
4,47	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
4,43	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
4,40	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	6.06. Menden
4,36	Krause, Sandra	78 LG Menden	8.09. Iserlohn
4,33	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	25.05. Fröndenberg
4,27	Mlinarzyk, Sandra	78 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
4,27	Winterkamp, Katrin	78 LC Schwerte	6.07. Ergste
4,26	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
4,26	Paul, Vanessa	81 LG Menden	29.09. Menden
4,25	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund ✓
4,25	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	21.09. Westhofen
4,19	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
4,15	Arnold, Birte	78 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn ✓
4,14	Wittling, Sandra	78 LC Schwerte	21.09. Westhofen
4,14	Mütze, Stefanie	78 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck ✓
4,12	Freisen, Jutta	82 LG Menden	8.09. Iserlohn
4,05	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	9.06. Iserlohn
4,02	Wiencke, Sandra	79 LC Schwerte	9.06. Iserlohn
3,95	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 1990: 12,71 Venghaus, Claudia (77) LG Menden  
 KR: 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden 25.8.90 Ahlen

10,32	Krause, Sandra	78 LG Menden	7.09. Ergste
7,63	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	2.07. <del>Ergste</del>
6,83	Arnold, Birte	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn ✓
7,57	Winterkamp, Katrin	78 LC Schwerte	21.09. Westhofen
6,58	Herrmann, Kirsten	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
6,24	Kalwa, Monique	78 LC Schwerte	30.05. Iserlohn
6,24	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	25.09. Berlin
6,19	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn ✓
6,16	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	28.09. Arnsberg
6,15	Freisen, Ulrike	81 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,84	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	14.07. Menden
5,69	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	14.07. Menden
5,58	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
5,45	Hermenau, Sonja	81 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,40	Friedrich, Jana	79 LG Menden	26.06. Menden

noch Kugelstoßen

5,18	Messy, Nicole	81 LG Menden	26.06. Menden
4,88	Kemper, Meike	81 LG Menden	26.06. Menden
4,74	Waskow, Sandra	81 LG Menden	26.06. Menden
4,50	Huckschlag, Miriam	80 LG Menden	26.06. Menden
4,40	Bottenberg, Cathrin	81 LG Menden	26.06. Menden
4,28	Jacob, Jennifer	80 SG Ergste	7.09. Ergste

Ballwurf BL 1990: -----  
 KR: 48,0 Walther, Martina Letmather TV 30.9.78 Wanne-Eickel

32,5	Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	6.06. Menden
27,0	Herrmann, Kirsten	78 LG Menden	9.05. Coesfeld

Dreikampf BL 1990: -----  
 KR: 2473 P. Bückler, Yvonne VfL Fröndenberg 4.8.90 Fröndenberg

2032 P.	Herrmann, Kirsten	78 LG Menden	9.05. Coesfeld
---------	-------------------	--------------	----------------

Vierkampf BL 1990: 3652e P. Venghaus, Claudia (77) LG Menden  
 KR: 3881 P. Severin, Eva SC Hennen 6.5.90 Iserlohn

3114 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
	10,8* - 3,88 - 1,38 - 7,98		
3104 "	Matuszewski, Bianca	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
	10,4* - 4,09 - 1,38 - 6,19		
2711 "	Arnold, Birte	78 LG Iserl./Letm.	5.05. Iserlohn
	11,2* - 3,98 - 1,18 - 6,83		
2613 "	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	11,0* - 3,88 - 1,18 - 5,58		
2593 "	Herrmann, Kirsten	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
	10,8* - 3,57 - 1,14 - 6,58		
2542 "	Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	11,0* - 3,59 - 1,18 - 5,68		

S C H Ü L E R ----- B M 13

50 m BL 1990: 6,8 Ruppel, Robert (77) Letmather TV  
 KR: 6,87, Enneper, Holger SG Ergste 14.7.91 Menden

6,87*	Enneper, Holger	78 SG Ergste	14.07. Menden
6,97*	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	14.07. Menden
7,32*	Köhler, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
7,34*	Pröpfer, Nils	78 SG Ergste	14.07. Menden
7,40*	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn ✓
7,41*	Gasch, Rafael	79 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
7,2 *	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	28.04. Menden
7,2	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	21.09. Westhofen
7,51*	Gerber, Johannes	78 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden ✓
7,53*	Ahlert, Henning	80 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
7,3*	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
7,3*	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
7,59*	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
7,64*	Hermenau, Helge	78 LG Menden	14.07. Menden
7,67*	Manka, Lukas	78 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn ✓
7,72*	Marquardt, Jan	79 Schwerter TS	14.07. Menden
7,74*	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	29.09. Menden
7,5 *	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
7,77*	Zenka, Felix	79 LG Menden	14.07. Menden
7,78*	Polenz, Sven	79 LG Menden	29.09. Menden

1000 m BL 1990: 2:53,24 Kaiser, Michael (77) LG Menden  
 KR: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:08,3	Radix, Christian	78 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden ✓
3:19,10	Hermenau, Helge	78 LG Menden	29.09. Menden
3:19,2	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	28.04. Menden
3:23,4	Ahr, Benjamin	78 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
3:24,0	Köhler, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden ✓
3:25,26	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
3:26,17	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
3:27,0	Kurze, Matthias	78 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden ✓
3:28,2	Ullm, Thomas	80 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
3:28,46	Zenka, Felix	79 LG Menden	28.09. Arnshberg
3:29,0	Polenz, Sven	79 LG Menden	28.04. Menden
3:29,9	Hirtz, Christoph	80 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
3:31,27	Enneper, Holger	78 SG Ergste	1.09. Dortmund
3:31,44	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:34,6	Rabe, Tobias	78 LC Schwerte	25.05. Fröndenberg
3:36,15	Zervoulakis, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:36,1	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
3:37,7	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3:37,97	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:38,0	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	30.06. Dortmund

60 m Hürden BL 1990: 9,26. Kaiser, Michael (77) LG Menden  
 KR: 9,26. Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund

9,92	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	14.07. Menden
10,46	Gerber, Johannes	78 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
10,71*	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.09. Menden
11,01	Hermenau, Helge	78 LG Menden	14.07. Menden
11,06	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	30.06. Dortmund
11,24*	Zenka, Felix	79 LG Menden	29.09. Menden
12,55	Marquardt, Jan	79 Schwerter TS	14.07. Menden

4-x 50 m BL 1990: 27,5 LG Menden (Olivier77, Hermenau 78, Dröscher 77, Kaiser 77)  
 KR: 27,5 LG Menden 30.9.90 Dortmund (Besetzung w. o.)

28,35 LG Menden 15.9. Hamm  
 Zenka 79, Polenz 78, Hermenau 78, Dröscher 78  
 28,85 LG Iserlohn/Letmathe 14.07. Menden  
 Beele 80, Köhler 78, Gerber 78, Manka 78  
 30,1 Schwerter Turnerschaft 21.09. Westhofen  
 Klein 79, Marquardt 79, Ziegenbein 78, Müller 79  
 30,4 SG Eintr. Ergste 11.05. Menden  
 Enneper 78, Pröpfer 78, Laresch 78, Kunz 80  
 30,71 LC Schwerte 14.07. Menden  
 Hager 80, Domdey 80, Hirtz 80, Müser 80  
 31,08 TV Deilinghofen 14.07. Menden  
 Korf 81, Nowak 82, Schäfer 80, Bimberg 80  
 31,33 LC Schwerte 14.07. Menden  
 Nolte 79, Stahn 79, Rabe 78, Wiencke 78  
 33,0 LG Iserlohn/Letmathe 8.09. Iserlohn  
 Lachner 81, Seifert 81, Fingerhut 81, Wandt 81  
 33,1 LG Menden 11.05. Menden  
 Wehner 80, Eismann 82, Wiese 81, Bichmann 80  
 34,8 LG Menden 11.05. Menden  
 Feldmann 83, Lehmkühler 83, Wackerbauer 82, Kaiser 82  
 35,52 LG Iserlohn/Letmathe 14.07. Menden  
 Munk 82, Becker 82, Feldmann 82, Feldmann 83

3 x 1000 m BL 1990: 9:51,5 LG Menden (Hermenau(78), Schelte(78), Kaiser(77))  
 KR: 9:24,5 Letmather TV (Trzceziak, Daniels, Preuß,St) 19.5.88 Menden

11:27,08 LC Schwerte 15.06. Menden  
 Hager(80)-Staks(81)-Hirtz(80)  
 11:39,58 LC Schwerte 15.06. Menden  
 Rüschenbaum(80)-Domdey(81)-Müser(80)

Hochsprung BL 1990: 1,45 Dröscher, Daniel 77 LG Menden  
 KR: 1,56 Pixberg, Thomas TG Westhofen 19.5.85 Neheim

1,52 Radix, Christian 78 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn /  
 1,41 Manka, Lukas 78 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn /  
 1,41 Hermenau, Helge 78 LG Menden 29.09. Menden  
 1,40 Enneper, Holger 78 SG Ergste 4.05. Iserlohn  
 1,40 Rolef, Kolja 78 SG Hennen 4.05. Iserlohn  
 1,40 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden  
 1,35 Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden  
 1,35 Zenka, Felix 79 LG Menden 14.07. Menden  
 1,35 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 8.09. Iserlohn  
 1,35 Waletzke, Christoph 79 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 1,33 Noisten, Gordon 79 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
 1,32 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 29.09. Menden  
 1,30 Polenz, Sven 79 LG Menden 30.06. Dortmund  
 1,30 Stahn, Mario 79 LC Schwerte 14.07. Menden  
 1,30 Gerber, Johannes 78 LG Iserl./Letm. 12.10. Unna /  
 1,24 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 29.09. Menden  
 1,21 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 6.06. Menden

noch Hochsprung

1,20 Pröpfer, Nils 78 SG Ergste 26.04. Ergste  
 1,20 Larisch, Thorsten 78 SG Ergste 26.04. Ergste  
 1,20 Müller, Christian 79 Schwerter TS 4.05. Iserlohn  
 1,20 Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 15.09. Dortmund

Weitsprung BL 1990: 4,90 Kaiser, Michael (77) LG Menden Menden  
 KR: 5,44 Schutzeichel, Peter TV Deilinghofen 8.10.77

5,26\* Enneper, Holger 78 SG Ergste 30.06. Dortmund  
 5,04 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 15.09. Dortmund  
 4,77 Rolef, Kolja 78 SG Hennen 30.05. Iserlohn  
 4,74 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 4,51 Manka, Lukas 78 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn /  
 4,45 Gerber, Johannes 78 LG Iserl./Letm. 12.10. Unna /  
 4,40 Pröpfer, Nils 78 SG Ergste 1.06. Ergste  
 4,36 Ahlert, Henning 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 4,30 Noisten, Gordon 79 TV Deilinghofen 1.06. Ergste  
 4,28 Zenka, Felix 79 LG Menden 28.04. Menden  
 4,28 Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 4,28 Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 4,26 Hermenau, Helge 78 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
 4,23 Wiencke, Tobias 78 LC Schwerte 25.05. Fröndenberg  
 4,23 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 6.07. Ergste  
 4,19 Müller, Christian 79 Schwerter TS 28.04. Menden  
 4,14 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
 4,13 Gasch, Rafael 79 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden  
 4,12 Kunz, Oliver 80 SG Ergste 6.07. Ergste  
 4,08 Polenz, Sven 79 LG Menden 6.07. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 1990: 13,05 Enneper, Holger (78) SG Ergste  
 KR: 15,58 Enneper, Holger SG Ergste 7.9.91 Ergste

15,58 Enneper, Holger 78 SG Ergste 7.09. Ergste  
 10,11 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 7.09. Ergste  
 9,12 Hesse, Nils 79 TV Deilinghofen 14.07. Menden  
 8,69 Zenka, Felix 79 LG Menden 30.06. Dortmund  
 8,24 Hermenau, Helge 78 LG Menden 14.07. Menden  
 7,68 Pröpfer, Nils 78 SG Ergste 1.06. Ergste  
 7,01 Stahn, Mario 79 LC Schwerte 14.07. Menden  
 6,91 Nolte, Ingmar 79 LC Schwerte 1.06. Ergste  
 6,01 Larisch, Thorsten 78 SG Ergste 1.06. Ergste

Diskus 1 kg BL 1990: 29,60 Enneper, Holger (78) SG Ergste  
 KR: 38,96 Enneper, Holger SG Ergste 15.09. Dortmund

38,96 Enneper, Holger 78 SG Ergste 15.09. Dortmund  
 26,08 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen

Speer 400 g BL 1990: ---  
 KR: 33,62 Kaiser, Michael LG Menden 23.9.90 Kamen

26,34 Hermenau, Helge 78 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
 24,80 Dröscher, Stefan 78 LG Menden 7.09. Ergste  
 16,82 Enneper, Holger 78 SG Ergste 7.09. Ergste

Ballwurf BL 1990: 57,5 Kaiser, Michael (77) LG Menden  
 KR: 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwerte

55,0	Enneper, Holger	78 SG Ergste	6.07. Ergste
52,0	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.09. Menden
51,0	Zenka, Felix	79 LG Menden	15.09. Hamm
51,0	Gerber, Johannes	78 LG Iserl./Letm.	12.10. Unna /
49,5	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	9.06. Iserlohn
48,5	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	9.06. Iserlohn
48,5	Hermenau, Helge	78 LG Menden	30.06. Dortmund
43,0	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
43,0	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.05. Iserlohn
42,5	Pröpfer, Nils	78 SG Ergste	9.06. Iserlohn
42,0	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
40,0	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
39,0	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
37,0	Wiencke, Tobias	78 LC Schwerte	21.09. Westhofen
36,0	Larisch, Thorsten	78 SG Ergste	21.09. Westhofen
35,5	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
35,5	Klein, Marcus	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen
34,5	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
32,5	Nolte, Ingmar	79 LC Schwerte	21.09. Westhofen
32,0	Rabe, Tobias	78 LC Schwerte	4.05. Iserlohn

Dreikampf BL 1990: 2804 P. Kaiser, Michael (77) LG Menden  
 KR: 2832 P. Seelig, Martin LC Schwerte 2.7.88 Schwerte

2816 P.	Enneper, Holger	78 SG Ergste	6.07. Ergste
	7,0* - 4,78 - 55,0		
2656 "	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.05. Iserlohn
	6,8* - 4,47 - 43,0		
2549 "	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	7,5* - 4,79 - 45,0		
2336 "	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
	7,3* - 4,01 - 40,0		
2333 "	Pröpfer, Nils	78 SG Ergste	4.05. Iserlohn
	7,3* - 4,21 - 36,0		
2318 "	Hermenau, Helge	78 LG Menden	4.05. Iserlohn
	7,5* - 3,91 - 45,0		
2305 "	Zenka, Felix	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
	7,6* - 4,21 - 40,0		
2239 "	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	8,0* - 4,25 - 42,0		
2210 "	Wiencke, Tobias	78 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	7,7 - 4,11 - 37,0		
2209 "	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
	7,7* - 3,81 - 43,0		
2197 "	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	7,5* - 4,02 - 34,0		
2190 "	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	7,2 - 4,02 - 28,0		
2099 "	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	8,3* - 3,71 - 48,0		
2090 "	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	6.07. Ergste
	8,2* - 3,95 - 40,5		
2059 "	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
	8,0* - 3,97 - 34,5		

Vierkampf BL 1990: -----  
 KR: 3663 P. Enneper, Holger SG Ergste 4.5. Iserlohn

3663 P.	Enneper, Holger	78 SG Ergste	4.05. Iserlohn
	6,9* - 4,78 - 1,40 - 48,5		
3549 "	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.05. Iserlohn
	6,8* - 4,47 - 1,40 - 43,0		
3217 "	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	7,4* - 4,26 - 1,32 - 42,5		
3132e "	Zenka, Felix	79 LG Menden	29.09. Menden
	7,98* - 4,16 - 1,32 - 50,0		
3326 "	Gerber, Johannes	78 LG Iserl./Letm.	12.10. Unna /
	7,5 - 4,45 - 1,30 - 51,0		
3126e "	Hermenau, Helge	78 LG Menden	29.09. Menden
	7,69* - 3,90 - 1,41 - 42,0		
3015 "	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
	7,3* - 4,01 - 1,20 - 40,0		
2968 "	Pröpfer, Nils	78 SG Ergste	4.05. Iserlohn
	7,3* - 4,21 - 1,16 - 36,0		
2927e "	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	29.09. Menden
	8,20* - 3,83 - 1,32 - 29,5		
2933 "	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
	7,7* - 3,81 - 1,24 - 43,0		
2786 "	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	7,5* - 4,02 - 1,12 - 34,0		
2778 "	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	8,3* - 3,71 - 1,20 - 48,0		
2648 "	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
	8,0* - 3,97 - 1,12 - 34,5		
2502e "	Böhmer, Daniel	89 LG Menden	29.09. Menden
	8,81* - 3,52 - 1,24 - 41,5		
2368 "	Rabe, Tobias	78 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	8,3* - 3,69 - 1,04 - 32,0		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 1990: 4898 P. Kaiser, Michael (77)  
 LG Menden  
 KR: 4898 P. Kaiser, Michael LG Menden  
 23.9.90 Dortmund

4184 P. Hermenau, Helge 78 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
 7,4\* - 11,0\* - 4,28 - 1,36 - 26,34

Blockmehrkampf Wurf BL 1990: 3976 P. Dröscher, Stefan (78) LG Menden  
 KR: 4301 P. Dröscher, Stefan LG Menden  
 22.9.91 Gelsenkirchen

4301 P. Dröscher, Stefan 78 LG Menden 22.09. Gelsenkirchen  
 7,8\* - 11,0\* - 4,07 - 9,33 - 26,08



## Wieder Hochbetrieb beim Oeke-Sportfest

Über 400 Teilnehmer / Klasse-Kugelstoßer

(wis) Sie sind selten geworden, aber es gibt sie noch: Leichtathletik-Veranstaltungen mit großen Teilnehmerfeldern und interessanten Wettbewerben. Gestern beim Josef-Oeke-Sportfest des SC Hennen war es endlich wieder einmal soweit. Hochbetrieb am Hemberg, und neben der Masse in vielen Disziplinen auch Klasseresultate.

Erfreulich die Präsenz vieler heimischer Asse. Stefan Audehm testete vor dem Länderkampf in Helsinki seine Sprintqualitäten. Die Zeiten sagen allerdings wenig aus, weil der starke Gegenwind die Läufer arg behinderte (siehe auch Kommentar an anderer Stelle). Ilka Landsiedel, die schnellste A-Schülerin Westfalens, wies auch die B-Jugendkonkurrenz in die Schranken. 12,77 über 100 m bei 3,2 m/sek. Gegenwind sind eine Klasse für sich. Wie Ilka nutzten viele weitere Nachwuchsatleten der LG Iserlohn/Letmathe das Hennen Sportfest als Formtest vor den Westfalenmeisterschaften der nächsten Wochen.

Mit stattlichem Aufgebot waren auch die übrigen

Kreisvereine am Südhang vertreten. Bemerkenswert einmal mehr der deutliche Aufschwung im Nachwuchsbereich beim TV Deilinghofen (von Jörg Bode bis zu Nicole Teves) und bei der LG Menden (von Astrid Rosier bis zu Claudia Venghaus).

Ein Stammgast beim Oeke-Sportfest ist seit Jahren der Wattenscheider Kugelstoß-Altmeister, Josef Forst (Jahrgang 1946). Auf respektable 17,03 m wucherte er die Kugel mit der Drehstoßtechnik. Auf dem besten Wege, in die Fußstapfen des Vaters zu treten, ist Sohn Alexander. Er gewann den B-Jugendwettbewerb mit hervorragenden 18,20 m. Weitere Ergebnisse im Überblick:

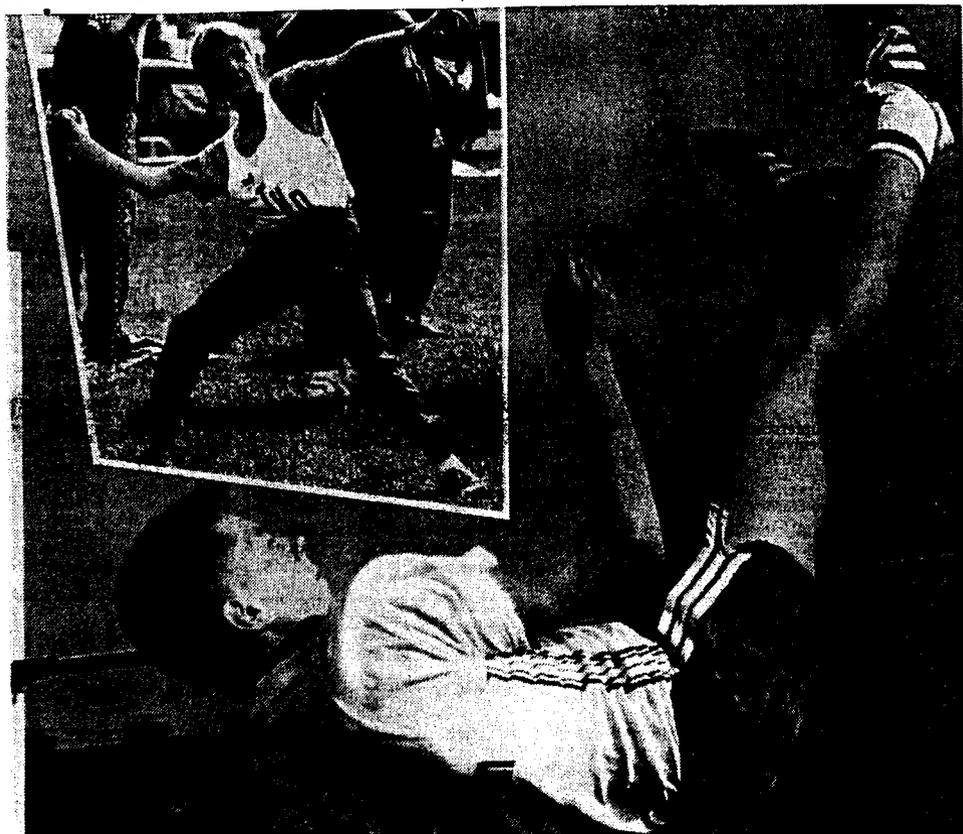
Männer: 100 m: 1. 11,63 Stefan Audehm (LG I/L) - 200 m: 1. 22,69 Stefan Audehm - 400 m: 1. 50,14 Andre Kriwet, 2. 53,04 Panagiotis Millionis, 3. 53,17 Christian Zirbes (alle LG I/L) - Kugelstoß: 1. 17,03 Josef Forst (TV Wattenscheid) - Weitsprung: 1. 6,85 m Frank Marquis, 4. 6,51 Thomas Kurella (beide LGO Dortmund), 5. 6,02 Ulf Spieckermann, 6. 5,78 Wolfgang Drees (beide TVD). Männliche Jugend A: 100 m: 1. 11,84 Markus Heinen (LG Menden) - Weitsprung: 2. 6,02 Christian Ritter (TVD) - Kugelstoß: 2. 12,85 m Olaf Peucker (LG I/L) - Hochsprung: 3. 1,86 Olaf Peucker - Männliche Jugend B: 100 m: 1. 11,5 Sven Spieckermann (TVD) - 500 m: 1. 19:46,86 Thorsten Munk (LG I/L) - Hochsprung: 1. 1,86 m Dirk Cipa (LC Schwerte), 4. 1,66 m Kai Gebauer (TVD) - Weitsprung: 4. 5,98 Sven Spieckermann, 6. 5,47 Kai Gebauer - Kugelstoß: 1. 18,20 m Alexander Forst (TV Wattenscheid).

Frauen: 100 m: 1. 13,29 Weitsprung: 1. 5,30 m Kirsten Spieckermann-Sieiof (TVD) - Kugelstoß: 3. 9,69 m Kirsten Spieiof, 5. 8,84 Ulrike Grote (LG I/L), 6. 8,59 Karin Spieckermann (TVD) - Hochsprung: 1. 1,72 Martina Droste (LGM) - 3000 m: 1. 12:11,97 Britta Hohfeld (LG I/L).

Weibliche Jugend A: 100 m: 1. 12,70 Heike Brocks (LG Coesfeld) - Weitsprung: 1. 5,85 m Astrid Rosier (LGM) - Hochsprung: 1. 1,72 Astrid Rosier - Kugelstoß: 3. 9,16 m Sandra Grote (LG I/L) - Weibliche Jugend B: 100 m: 1. 12,77 Ilka Landsiedel (LG I/L) - Kugelstoß: 1. 8,55 m Yvonne Bückler (VfL Frö.), 6. 7,32 Jennifer Bolle (TVD). Schüler A, M 15: 75 m: 5. 10,09 Jörg Bode (TVD) - M 14: 3. 10,80 Jan Lehmkuhl, 4. 10,83 Ron Eberhardt (beide TVD) -

1000 m, M 15: 1. 3:10,13 Jörg Bode - Hochsprung, M 15: 1. 1,68 Felix Ernst (LGM), 2. 1,64 Christian Opitz (LG I/L) - Weitsprung, M 15: 5. 5,04 Jörg Bode - M 14: 1. 4,59 Ron Eberhardt, 3. 4,48 Jan Lehmkuhl, 4. 4,16 Kjær Czernek (TVD). Schüler B, M 13: 50 m: 1. 7,02 Kolja Rolef (SCH), 4. 7,40 Christian Radix (LG I/L) - M 12: 2. 7,69 Nils Hesse, 5. 7,88 Gordon Noisten (beide TVD) - 1000 m, M 12: 1. 3:25,26 Nils Hesse, 2. 3:26,17 Gordon Noisten - Hochsprung, M 13: 1. 1,52 Christian Radix, M 12: 1. 1,52 Sören Arnold (LG I/L) - Weitsprung, M 13: 1. 7,73 m Holger Enneser (SGE), 2. 4,59 Kolja Rolef, 3. 4,51 Lukas Manka (LG I/L) - M 12: 1. 4,51 Nils Hesse, 6. 4,13 Gordon Noisten.

Schülerinnen A, W 14: 75 m: 1. 9,78 Ilka Landsiedel, 4. 10,92 Katja Korf, 5. 10,96 Britta Winkler (beide TVD) - W 13: 2. 11,59 Julia Franke, 3. 11,68 Sandra Minarzik (beide TVD) - 800 m, W 13: 1. 2:47,71 Katja Bernhardt (LG I/L) - Kugelstoß, W 14: 1. 12,55 m Claudia Venghaus (LGM), 3. 9,26 Katja Korf - W 13: 1. 8,90 Sandra Krause (LGM) - Hochsprung, W 14: 1. 1,46 m Jean Wladyczan (Frö.) - Weitsprung, W 14: 1. 4,92 Jean Wladyczan, 2. 4,77 Yvonne Henning (LG I/L), 3. 4,52 Katja Korf, 4. 4,16 Britta Winkler - W 13: 1. 4,27 Sandra Minarzik, 2. 4,26 Julia Franke. Schülerinnen B, W 12: 50 m: 1. 7,39 Dany Eidecker (TVD), 4. 7,61 Tina Czybulka (LG I/L) - W 11: 1. 7,38 Sina Zannetin (TGW), 2. 7,06 Nicole Teves (TVD), 4. 6,16 Alina Keller (LG I/L) - 800 m, W 12: 1. 2:34,63 Tina Czybulka, 4. 2:50,23 Nancy Gray (LG I/L) - W 11: 3. 3:03,36 Bettina Volkmann (LG I/L) - Weitsprung, W 12: 1. 4,33 m Tina Czybulka - W 11: 11. 4,26 Nicole Teves - Ballwurf, W 12: 5. 37,00 Sara Rosenbaum (TVD) - W 11: 3. 33,00 Nicole Teves.



Mehrkämpfer des TV Deilinghofen vor die Kamera zu bekommen, war am Wochenende am Hemberg nicht schwer: Denn der TVD war als einer der wenigen Vereine mit einem großen Aufgebot erschienen und darf auf eine Reihe hoffnungsvoller Talente bauen.

## Titelkämpfe mit gewohnten Defiziten

Im Jugend- und Seniorenbereich fehlen echte Mehrkämpfer / Talente lassen hoffen

(wis) Wenn es eine Kreismeisterschaft ohne Überraschungsmomente gibt, dann die der Mehrkämpfer. Echte Talente in den zahlenmäßig zufriedenstellend besetzten Schülerklassen, unübersehbare Lücken aber zumindest noch punktuell gute Leistungen in der Jugend, und weder Masse noch Klasse bei Männern und Frauen. Im heimischen Leichtathletik-Kreis gibt es kaum noch echte Mehrkampfspezialisten - Punktzahnen, die auch Konkurrenzfähigkeit auf Landesebene verheißen, sind die Ausnahmen. Die Interessenlage der Aktiven und Trainer verlagert sich mit dem Übergang vom Schüler- in den Jugendbereich massiv auf die Einzel-

disziplinen, der Mehrkampf wird zur Randerscheinung degradiert. Für die schwache Gesamtteilnehmerzahl bei den Titelkämpfen am Hemberg gibt es allerdings noch andere Gründe. Das anhaltend schlechte Wetter hat viele Gelegenheitsmehrkämpfer ebenso abgehalten wie der ungünstig frühe Termin. Die Qualifikationsmöglichkeit für die Westfalenmeisterschaften soll gewährleistet sein, daher dieser Zeitpunkt. Doch wenn man jene zusammenzählt, die gestern diese Hürde genommen haben, lohnt der Aufwand nicht. Ein Termin zum Saisonende ließe auf größere Felder hoffen, weil dann die Spe-

zialisten ihre Wettkampfhöhepunkte hinter sich haben. Für den ausrichtenden SC Hennen gab es logischerweise keinerlei organisatorische Probleme, um das Programm an den beiden Tagen reibungslos über die Bühne zu bringen. Zu den Leistungen: Bei den männlichen Jugendlichen fiel die Steigerung des Deilinghofeners Sven Spieckermann auf, wie überhaupt einiges dafür spricht, daß allmählich die frühere TVD-Mehrkampftadition wiederbelebt wird. Bei den Mädchen bewiesen die Iserlohner Sprinterinnen Gesche Wendte und Viola Menzel ihre Vielseitigkeit. In den Schülerklassen gab es etli-

che gute Resultate. Die Iserlohner Christian Opitz und Kenny Beele oder die Deilinghofenerinnen Dany Eidecker und Nicole Teves bewiesen einmal mehr ihr Talent. Vielleicht bewahren aus diesem Kreis einige Nachwuchskräfte ihre Mehrkampfqualitäten in der Jugendklasse. Damit solche Kreistitelkämpfe nicht immer nach dem gleichen Muster ablaufen... ● Stefan Audehm, 400-m As der LG Iserlohn/Letmathe, bewies bei Testwettkämpfen in Betzdorf ausgezeichnete Frühform. Er gewann bei winterlichen Temperaturen die Jugendwettbewerbe über 150 m in 16,48 und 300 m in 34,55.

SCHÜLER B M 12

50 m BL 1990: 7,21 : Rolef, Kolja (78) SC Hennen  
 KR: 7;06\* Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund

7,41*	Gasch, Rafael	79 LG Iserl./letm.	29.09. Menden ✓
7,2*	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	28.04. Menden
7,53*	Ahlert, Henning	80 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
7,3*	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
7,3*	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
7,59*	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
7,72*	Marquardt, Jan	79 Schwerter TS	14.07. Menden
7,74*	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	29.09. Menden
7,5*	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
7,77*	Zenka, Felix	79 LG Menden	14.07. Menden
7,78*	Polenz, Sven	79 LG Menden	29.09. Menden
7,79*	Tirella, Roberto	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
7,6	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	6.06. Menden
7,85*	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	29.09. Menden
7,87*	Ullm, Thomas	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
7,89*	Müser, Dominic	80 LC Schwerte	14.07. Menden
7,89*	Wiese, Moritz	81 LG Menden	29.09. Menden
7,95*	Strunck, Christian	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
8,00	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
8,03*	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	29.09. Menden

1000 m BL 1990: 3:07,5 Radix, Christian (78) Letmather TV  
 KR: 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.88 Menden

3:25,26	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
3:26,17	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
3:28,2	Ullm, Thomas	80 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
3:28,46	Zenka, Felix	79 LG Menden	28.09. Arnsberg
3:29,0	Polenz, Sven	79 LG Menden	28.04. Menden
3:29,9	Hirtz, Christoph	80 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
3:31,44	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:36,15	Zervoulakis, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:36,1	Quaschnik, Jan	80 LG Iserl./Letm.	28.04. Menden
3:37,7	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3:37,97	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:38,0	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	30.06. Dortmund
3:39,0	Hager, Torben	80 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3:39,1	Staks, Daniel	81 LC Schwerte	28.04. Menden
3:40,18	Müller, Daniel	79 VfL Fröndenberg	9.06. Iserlohn
3:42,4	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3:42,7	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
3:46,9	Domdey, Stefan	81 LC Schwerte	28.04. Menden
3:46,9	Herzog, Nico	80 SG Ergste	28.04. Menden
3:47,1	Zimmer, Sebastian	80 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn

Hochsprung BL 1990: 1,32 Enneper, Holger (78) SG Ergste  
 KR: 1,56 Pixberg, Thomas TG Westhofen 19.5.85 Neheim

1,40	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
1,35	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
1,35	Zenka, Felix	79 LG Menden	14.07. Menden
1,35	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
1,35	Waletzke, Christoph	79 LG Iserl./letm.	8.09. Iserlohn ✓

noch Hochsprung

1,33	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.06. Menden
1,30	Polenz, Sven	79 LG Menden	30.06. Dortmund
1,30	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	14.07. Menden
1,24	Böhmer, Daniel	80 LG Menden	29.09. Menden
1,21	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	6.06. Menden
1,20	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
1,20	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
1,18	Eismann, Mirco	82 LG Menden	29.09. Menden
1,15	Herzog, Nico	80 SG Ergste	30.06. Dortmund
1,15	Hehn, Thomas	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
1,15	Ahlert, Henning	80 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
1,12	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
1,12	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
1,05	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	15.09. Dortmund
1,05	Müller, Bernd	80 LG Menden	29.09. Menden

Weitsprung BL 1990: 4,52 Enneper, Holger (78) SG Ergste Menden  
 KR: 5,44 Schutzeichel, Peter TV Deilinghofen 8.10.77

5,04	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
4,74	Beele, Kenny	80 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
4,36	Ahlert, Henning	80 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
4,30	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	1.06. Ergste
4,28	Zenka, Felix	79 LG Menden	28.04. Menden
4,28	Wrasse, Martin	80 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
4,28	Arnold, Sören	80 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
4,23	Bimberg, Robin	80 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
4,19	Müller, Christian	79 Schwerter TS	28.04. Menden
4,14	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	6.06. Menden
4,13	Gasch, Rafael	79 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden ✓
4,12	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	6.07. Ergste
4,08	Polenz, Sven	79 LG Menden	6.07. Ergste
4,05	Müser, Dominic	80 LC Schwerte	1.06. Ergste
4,04	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	9.06. Iserlohn
4,04	Tirella, Roberto	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3,98	Waletzke, Christoph	79 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn ✓
3,98	Kleine, Andreas	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3,97	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
3,95	Müller, Daniel	79 VfL Fröndenberg	9.06. Iserlohn
3,95	Jung, Matthias	80 LC Schwerte	6.07. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 1990: 13,05 Enneper, Holger (78) SG Ergste  
 Kr: 13,05 ENneper, Holger SG Ergste 22.9.90 Kamen

9,12	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	14.07. Menden
8,69	Zenka, Felix	79 LG Menden	30.06. Dortmund
7,01	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	14.07. Menden
6,91	Nolte, Ingmar	79 LC Schwerte	1.06. Ergste

Ballwurf BL 1990: 48,5 Enneper, Holger (78) SG Ergste  
 KR: 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.85 Schwerte

52,0	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.09. Menden
51,0	Zenka, Felix	79 LG Menden	15.09. Hamm
49,5	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	9.06. Iserlohn
43,0	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
42,0	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste

noch Ballwurf

46,0	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
39,0	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
35,5	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
35,5	Klein, Marcus	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen
34,5	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
32,5	Nolte, Ingmar	79 LC Schwerte	21.09. Westhofen
30,5	Konrad, Michael	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen
30,0	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
29,5	Werthmann, Andreas	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
28,0	Kamrath, Thorsten	79 SG Ergste	6.07. Ergste
24,0	Marquardt, Jan	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen

noch Vierkampf

2786	P. Seifert, Christian	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	7,5* - 4,02 - 1,12 - 34,0		
2778	" Stahn, Mario	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	8,3* - 3,71 - 1,20 - 48,0		
2648	" Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
	8,0* - 3,97 - 1,12 - 34,5		
2502e	" Böhmer, Daniel	80 LG Menden	29.09. Menden
	8,31* - 3,52 - 1,24 - 41,5		
1941	" Nolte, Ingmar	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	8,6* - 3,22 - 0,92 - 26,0		

Dreikampf BL 1990: 2521 P. Rolef, Kolja (78) SC Hennen  
 KR: 2932 P. Seelig, Martin LC Schwerte 2.7.88 Ergste

2549 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	7,5* - 4,79 - 45,0		
2336 "	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
	7,3* - 4,01 - 40,0		
2305 "	Zenka, Felix	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
	7,6* - 4,21 - 40,0		
2239 "	Moisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	8,0* - 4,25 - 42,0		
2209 "	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
	7,7* - 3,81 - 43,0		
2197 "	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	7,5* - 4,02 - 34,0		
2099 "	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	8,3* - 3,71 - 48,0		
2059 "	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.05. Iserlohn
	8,0* - 3,97 - 34,5		
1970 "	Marquardt, Jan	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	7,6 - 3,88 - 24,0		
1941 "	Nolte, Ingmar	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
	8,6* - 3,22 - 26,0		
1867 "	Engel, Martin	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	8,3* - 3,78 - 30,0		
1783 "	Klein, Marcus	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	8,7 - 3,49 - 35,5		
1751 "	Werthmann, Andreas	79 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	8,4 - 3,65 - 26,5		
1729 "	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	8,0* - 3,51 - 35,5		
1575 "	Konrad, Michael	79 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	8,5 - 2,91 - 30,5		



Und los geht's: Zum Abschluß der Leichtathletik-Saison präsentierte sich der Nachwuchs der LG Menden im Huckenohl-Stadion noch einmal auf gutem Kurs und helmte zahlreiche neue Bestmarken ein.  
 WP-Foto: Dieter Kraus

Vierkampf BL 1990: ----  
 KR: 3288 P. Potthoff, Andreas VfL Fröndenberg 25,6,38 Veri

3217 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	7,1* - 4,26 - 1,32 - 42,5		
2132e P.	Zenka, Felix	79 LG Menden	29.09. Menden
	7,38* - 4,16 - 1,32 - 50,0		
3015 "	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.05. Iserlohn
	7,3* - 4,01 - 1,20 - 40,0		
29,33 "	Polenz, Sven	79 LG Menden	4.05. Iserlohn
	7,7* - 3,31 - 1,24 - 43,0		

SCHÜLERINNEN B W 12

50 m BL 1990: 7,30 Rosenhoff, Jennifer (78) TV Deilinghofen  
 KR: 6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,1	Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	30.06.	Dortmund
7,38*	Zannetin, Sina	80	TG Westhofen	9.06.	Iserlohn
7,48	Czybulka, Tina	79	LG Iserl./Letm.	15.09.	Dortmund
7,54*	Paul, Vanessa	81	LG Menden	15.09.	Hamm
7,57*	Dichtiar, Stefanie	79	TG Westhofen	9.06.	Iserlohn
7,58*	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund
7,72	Szlachta, Dagmar	80	TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund
7,82*	Kahl, Svenja	79	LC Schwerte	14.07.	Menden
7,84*	Keller, Aline	80	LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden
7,6*	Wiencke, Sandraä	79	LC Schwerte	25.05.	Fröndenberg
7,85*	Töpel, Sinje	79	TV Deilinghofen	30.06.	Dortmund
7,94*	Volkmann, Bettina	80	LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden
7,7	Kaiser, Tina	80	LG Iserl./Letm.	29.09.	Havixbeck
7,97*	Schütte, Melanie	79	LC Schwerte	14.07.	Menden
8,03*	Stirnberg, Jessica	79	LG Menden	30.06.	Dortmund
8,03*	Waskow, Sandra	80	LG Menden	30.06.	Dortmund
8,04*	Friedrich, Jana	79	LG Menden	14.07.	Menden
7,8	Freisen, Jutta	82	LG Menden	30.06.	Dortmund
8,05*	Piels, Jasmin	79	LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn
8,07*	Engelbert, Annika	80	SG Ergste	14.07.	Menden

800 m BL 1990: 2:30,8 Matuszewski, Bianca (78) Letmather TV  
 KR: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74 Rhede

2:30,3	Czybulka, Tina	79	LG Iserl./Letm.	1.10.	Hamm
2:40,4	Görke, Carina	79	LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
2:40,6	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	8.09.	Iserlohn
2:41,90	Klüver, Janine	79	LG Menden	2.08.	Menden
2:48,6	Waskow, Sandra	80	LG Menden	15.09.	Dortmund
2:50,23	Gray, Nancy	79	LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn
2:50,3	Sülberg, Kirsten	80	LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
2:52,07	Tiedtke, Sarah	81	Schwerter TS	30.06.	Dortmund
2:52,8	Becker, Anna	81	Schwerter TS	28.04.	Menden
2:56,3	Engelbert, Annika	80	SG Ergste	28.04.	Menden
2:57,1	Quaschnik, Meike	82	LG Iserl./Letm.	29.09.	Havixbeck
2:57,65	Boesenberg, Kathrin	81	LG Iserl./Letm.	30.06.	Dortmund
2:58,8	Koinzer, Martina	80	LC Schwerte	28.04.	Menden
3:00,26	Loorz, Cornelia	82	SG Ergste	30.06.	Dortmund
3:00,6	Heidler, Maren	81	LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
3:01,6	Paul, Vanessa	81	LG Menden	28.04.	Menden
3:01,79	Gesing, Carolin	81	LG Menden	15.09.	Hamm
3:02,1	Wendte, Wibke	80	LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
3:02,4	Freisen, Jutta	82	LG Menden	28.04.	Menden
3:03,36	Volkmann, Bettina	80	LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn

60 m Hürden BL 1990: 12,0 Krause, Sandra (78) LG Menden  
 KR: 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen 24.9.78 Dortmund

12,59*	Waskow, Sandra	80	LG Menden	29.09.	Menden
13,23*	Klüver, Janine	79	LG Menden	29.09.	Menden
13,24	Vogel, Christina	79	Schwerter TS	30.06.	Dortmund
13,73*	Messy, Nicole	80	LG Menden	29.09.	Menden
13,98*	Sülberg, Kirsten	80	LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden
14,47*	Becker, Ruth	79	Schwerter TS	14.07.	Menden
15,8*	Siegfried, Julia	79	LG Menden	11.05.	Menden

4 x 50 m BL 1990: 29,6 LC Schwerte  
 Wiencke(79), Wittling(78), Winterkamp(78),  
 Jacobs(78)  
 KR: 27,6 Letmather TV 30.9.89 Essen  
 Czybulka, Matuszewski, Henning, Landsiedel

28,4	TG Westhofen	21.09.	Westhofen
	Dichtiar(79), Vielhauer(79)-Schulte(80)-Zannetin(80)		
28,7	TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund
	Szlachta(80)-Töpel(79)-Teves(80)_Eidecker(79)		
30,0	LC Schwerte	21.09.	Westhofen
	Kahl(79)-Wiencke(79)-Schütte(79)-Stirnberg(80)		
30,4	LG Menden	11.05.	Menden
	Stirnberg(79)-Freisen(80)-Venghaus(80)-Waskow(80)		
31,53	LG Menden	14.07.	Menden
	Spiekermann(81)-Gesing(81)-Freisen(82)-Paul(81)		
31,3	SG Ergste	11.05.	Menden
	Engelbert(80)-Gräbe(80)-Jacob(80)-Pröpper(80)		
32,0	Schwerter Turnerschaft	21.09.	Westhofen
	Vogel(79)-Tiedtke(81)-Becker(79)-Sacher(80)		
32,60	LG Iserlohn/Letmather	14.07.	Menden
	Sülberg(80)-Keller(80)-Volkmann(80)-Kaiser(80)		
34,02	LG Menden	15.09.	Hamm
	Stirnberg(81)-Stein(82)-Zenka(82)-Kretschmer(81)		
35,57	LC Schwerte	14.07.	Menden
	Neuhaus(82)-Schlecking(81)-Brell(82)-Camen(82)		
36,5	SG Ergste	11.05.	Menden
	Herzog(81)-Näther(82)-Mitic(82)-Westerhoff(82)		
38,88	SC Hennen	14.07.	Menden
	Densborn(83)-Hugo(84)-Marten(83)-Iwanek(83)		

3 x 800 m BL 1990: 8:35,3 Letmather TV  
 Görke(79)-Czybulka(79)-Lenninghaus(79)  
 KR: 7:59,4 VfL Platteheide 27.9.80 Bönen  
 Blumenstein, Müller, Klee

8:32,3	LG Menden	15.06.	Menden
	Klüver(79)-Venghaus(80)-Waskow(80)		
9:09,5	SG Ergste	15.06.	Menden
	Engelbert(80)-Loorz(82)-Gräbe(79)		
9:15,3	LG Menden	15.06.	Menden
	Gesing(81)-Stein(82)-Freisen(82)		

Hochsprung BL 1990: 1,33 Krause, Sandra (78) LG Menden  
 KR: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 9.7.86 Ergste

1,36	Czybulka, Tina	79	LG Iserl./Letm.	15.09.	Dortmund
1,32	Paul, Vanessa	81	LG Menden	15.09.	Hamm
1,27	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	29.09.	Menden
1,25	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	6.06.	Menden
1,24	Gräbe, Jasmin	80	SG Ergste	1.06.	Ergste
1,24	Freisen, Ulrike	80	LG Menden	29.09.	Menden
1,20	Pröpper, Nina	80	SG Ergste	26.04.	Ergste
1,20	Eidecker, Dany	79	TV Deilinghofen	4.05.	Iserlohn
1,20	Freisen, Jutta	82	LG Menden	11.05.	Menden
1,20	Saueremann, Tine	79	LC Schwerte	1.06.	Ergste
1,20	Tiedtke, Miriam	79	Schwerter TS	30.06.	Dortmund
1,19	Schmidt, Silja	81	LG Menden	29.09.	Menden
1,18	Kotthoff, Tina	80	LG Menden	29.09.	Menden
1,16	Klüver, Janine	79	LG Menden	1.06.	Ergste

noch Hochsprung

1,16	Waskow, Sandra	80 LG Menden	1.06. Ergste
1,15	Engelbert, Annika	80 SG Ergste	26.04. Ergste
1,12	Pludra, Beate	79 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
1,12	Rosenbaum, Sarah	79 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1,12	Schütte, Melanie	79 LC Schwerte	1.06. Ergste

Weitsprung BL 1990: 4,30 Szlachta, Dagmar (80) TV Deilinghofen  
 KR: 4,84 Henning, Yvonne Letmather TV 17.9.89 Iserlohn

4,62	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	6.06. Menden
4,47	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	30.05. Iserlohn
4,40	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	6.06. Menden
4,26	Paul, Vanessa	81 LG Menden	29.09. Menden
4,25	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	21.09. Westhofen
4,19	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
4,12	Freisen, Jutta	82 LG Menden	8.09. Iserlohn
4,05	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	9.06. Iserlohn
4,02	Wiencke, Sandra	79 LC Schwerte	9.06. Iserlohn
3,95	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn
3,90	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	8.09. Iserlohn
3,89	Waskow, Sandra	80 LG Menden	1.06. Ergste
3,89	Töpel, Sinje	79 TV Deilinghofen	9.06. Iserlohn
3,89	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	6.07. Ergste
3,89	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden
3,83	Kahl, Svenja	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
3,83	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	8.09. Iserlohn
3,83	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
3,82	Engelbert, Annika	80 SG Ergste	6.07. Ergste
3,81	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 1990: 8,35 Krause, Sandra (78) LG Menden  
 KR: 9,61 Venghaus, Claudia SV Menden 25.5.89 Menden

7,63	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	2.07. <del>Erdelenz</del>
6,16	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	28.09. Arnsberg
6,15	Freisen, Ulrike	81 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,84	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	14.07. Menden
5,69	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	14.07. Menden
5,45	Hermenau, Sonja	81 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,40	Friedrich, Jana	79 LG Menden	26.06. Menden
5,18	Messy, Nicole	81 LG Menden	26.06. Menden
4,88	Kemper, Meike	81 LG Menden	26.06. Menden
4,74	Waskow, Sandra	81 LG Menden	26.06. Menden
4,50	Huckschlag, Miriam	80 LG Menden	26.06. Menden
4,40	Bottenberg, Cathrin	81 LG Menden	26.06. Menden
4,28	Jacob, Jennifer	80 SG Ergste	7.09. Ergste

Schlagball BL 1990: 39,5 Rosenhoff, Jennifer (78) TV Deilinghofen  
 KR: 56,0 Grunewald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

42,5	Siegfried, Julia	79 LG Menden	11.05. Menden
39,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	14.07. Menden
37,0	Rosenbaum, Sarah	79 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
36,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.08. Coesfeld
35,5	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
35,5	Kahl, Svenja	79 LC Schwerte	21.09. Westhofen

noch Schlagball

35,0	Messy, Nicole	80 LG Menden	9.06. Iserlohn
35,0	Wiencke, Sandra	79 LC Schwerte	9.06. Iserlohn
34,0	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	6.07. Ergste
34,0	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
33,5	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
32,5	Gesing, Carolin	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
32,5	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	14.07. Menden
32,0	Pröpfer, Nina	80 SG Ergste	1.06. Ergste
32,0	Sauermann, Tine	79 LC Schwerte	1.06. Ergste
31,5	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
31,0	Hermenau, Sonja	80 LG Menden	6.07. Ergste
31,0	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
31,0	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	29.09. Menden
30,5	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen

Dreikampf BL 1990: 2198 P. Szlachta, Dagmar (80) TV Deilinghofen  
 KR: 2310 P. Eidecker, Dany TV Deilinghofen 6.7.91 Ergste

2310 P.	Eidecker, Dany	79 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
2199 "	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	25.05. Fröndenberg
2137 "	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	21.09. Westhofen
2129 "	Czybulka, Tina	79 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
2095 "	Kahl, Svenja	79 LC Schwerte	21.09. Westhofen
2048 "	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
2018 "	Freisen, Jutta	82 LG Menden	6.07. Ergste
2013 "	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
2005 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
1997 "	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	6.07. Ergste
1932 "	Wiencke, Sandra	79 LC Schwerte	21.09. Westhofen
1928 "	Rosenbaum, Sarah	79 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
1860 "	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	6.07. Ergste
1859 "	Bentrup, Kerstin	79 LC Schwerte	4.05. Iserlohn
1838 "	Petersmann, Kerstin	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen

Dreikampf Mannschaft BL 1990: 9697 P. LC Schwerte  
 KR: 9697 P. LC Schwerte 5.5.90 Iserlohn

9665 P.	TV Deilinghofen	4.5. Iserlohn
8674 P.	LG Iserlohn/Letmathe	4.05. Iserlohn

Eidecker(79)2213, Teves(80)2132, Rosenbaum(79)1928,  
 Scholly(80)1700, Töpel(79)1692  
 Czybulka(79)2129, Wendte(80)1810, Pladra(79)1737,  
 Sülberg(80)1694, Becker(80)1304

noch Dreikampf Mannschaft

8495 P. LC Schwerte 4.05. Iserlohn  
 Kahl(79)1904,Bentrup(79)1859,Schütte(79)1781,  
 Stirnberg(80)1606,Koinzer(80)1345

Vierkampf BL 1990: 2719 P. Krause, Sandra (78) LG Menden  
 KR: 3178e P. Venghaus, Claudia SV Menden 30.9.89 Ahlen

2866 P. Eidecker, Dany 79 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn  
 7,3+ - 4,05 - 1,20 - 32,0  
 2771e " Venghaus, Sandra 80 LG Menden 29.09. Menden  
 8,09\* - 3,89 - 1,27 - 35,5  
 2785 " Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn  
 7,7\* - 4,06 - 1,20 - 33,5  
 2749e " Paul, Vanessa 81 LG Menden 29.09. Menden  
 7,65\* - 4,26 - 1,25 - 23,5  
 2487e " Freisen, Ulrike 80 LG Menden 29.09. Menden  
 8,44\* - 3,55 - 1,24 - 31,0  
 2461 " Rosenbaum, Sarah 79 TV Deilinghofen 4.05. Iserlohn  
 8,2\* - 3,56 - 1,12 - 37,0  
 2426e " Freisen, Jutta 82 LG Menden 29.09. Menden  
 8,09\* - 3,87 - 1,05 - 35,0  
 2304 " Kahl, Svenja 79 LC Schwerte 4.05. Iserlohn  
 7,8\* - 3,71 - 1,04 - 27,0  
 2270 " Pludra, Beate 79 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn /  
 8,2\* - 3,31 - 1,12 - 29,5  
 2247e " Klüver, Janine 79 LG Menden 29.09. Menden  
 8,21\* - 3,62 - 1,10 - 25,0  
 2259 " Bentrup, Kerstin 79 LC Schwerte 4.05. Iserlohn  
 8,0\* - 3,69 - 1,04 - 27,5  
 2200e " Stirnberg, Jessica 79 LG Menden 29.09. Menden  
 8,08\* - 3,26 - 1,05 - 31,5  
 2174e " Gesing, Carolin 81 LG Menden 29.09. Menden  
 8,56\* - 3,65 - 1,05 - 29,5  
 2181 " Schütte, Melanie 79 LC Schwerte 4.05. Iserlohn  
 7,8\* - 3,67 - 1,04 - 21,0  
 3051 " Czybulka, Tina 79 LG Iserl./Letm. 12.10. Unna /  
 7,2 - 4,22 - 1,34 - 27,5

Vierkampf Mannschaft BL 1990: -----  
 KR: 10022 P. LC Schwerte 4.5.91 Iserlohn

10022 P. LC Schwerte 4.05. Iserlohn  
 Kahl(79)2304,Bentrup(79)2259,Schütte(79)2181,  
 Stirnberg(79)1933,Koinzer(80)1345

SCHÜLERINNEN B W 11

50 m BL 1990: 7,42. Zannetin, Sina (80) TG Westhofen  
 KR: 6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.09.89 Essen

7,38\* Zannetin, Sina 80 TG Westhofen 9.06. Iserlohn  
 7,54\* Paul, Vanessa 81 LG Menden 15.09. Hamm  
 7,58\* Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 15.09. Dortmund  
 7,72 Szlachta, Dagmar 80 TV Deilinghofen 15.09. Dortmund  
 7,84\* Keller, Aline 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden  
 7,94\* Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden  
 7,7 Kaiser, Tina 80 LG Iserl./Letm. 29.09. Havixbeck /  
 7,8 Freisen, Jutta 82 LG Menden 30.06. Dortmund  
 8,03\* Waskow, Sandra 80 LG Menden 30.06. Dortmund  
 8,07\* Engelbert, Annika 80 SG Ergste 14.07. Menden  
 8,09\* Venghaus, Sandra 80 LG Menden 29.09. Menden  
 8,15\* Spieckermann, Katrin 80 TV Deilinghofen 14.07. Menden  
 8,0\* Tiedtke, Sarah 81 Schwerter TS 28.04. Menden  
 8,0 Lehne, Katja 82 TV Deilinghofen 30.06. Dortmund  
 8,0\* Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn /  
 8,0 Petersmann, Kerstin 80 TG Westhofen 21.09. Westhofen  
 8,0 Jacob, Jennifer 80 SG Ergste 3.10. Hagen  
 8,1 Müller, Sabine 82 Schwerter TS 30.06. Dortmund  
 8,1\* Scholly, Aline 80 TV Deilinghofen 8.09. Iserlohn  
 8,1\* Wendte, Wibke 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn

800 m BL 1990: 2:39,0 CZybulka, Tina (79) Letmather TV  
 KR: 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74 Rhede

2:40,6 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 8.09. Iserlohn  
 2:48,6 Waskow, Sandra 80 LG Menden 15.09. Dortmund  
 2:50,3 Sülberg, Kirsten 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn /  
 2:52,07 Tiedtke, Sarah 81 Schwerter TS 30.06. Dortmund  
 2:52,8 Becker, Anna 81 Schwerter TS 28.04. Menden  
 2:56,3 Engelbert, Annika 80 SG Ergste 28.04. Menden  
 2:57,1 Quaschnik, Meike 82 LG Iserl./Letm. 29.09. Havixbeck  
 2:57,65 Boesenberg, Kathrin 81 LG Iserl./Letm. 30.06. Dortmund  
 2:58,8 Koinzer, Martina 80 LC Schwerte 28.04. Menden  
 3:00,26 Loorz, Cornelia 82 SG Ergste 30.06. Dortmund  
 3:00,6 Heidler, Maren 81 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 3:01,6 Paul, Vanessa 81 LG Menden 28.04. Menden  
 3:01,79 Gesing, Carolin 81 LG Menden 15.09. Hamm  
 3:02,1 Wendte, Wibke 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn /  
 3:02,4 Freisen, Jutta 82 LG Menden 28.04. Menden  
 3:03,36 Volkmann, Bettina 80 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn /  
 3:04,3 Petersmann, Kerstin 80 TG Westhofen 21.09. Westhofen  
 3:04,54 Stein, Bernadette 82 LG Menden 15.09. Hamm  
 3:05,0 Lehne, Katja 82 TV Deilinghofen 8.09. Iserlohn  
 3:06,68 Müller, Sabine 82 Schwerter TS 30.06. Dortmund

Hochsprung BL 1990: 1,21 Teves, Nicole (80) TV Deilinghofen  
 KR: 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 9.7.86 Ergste

1,32 Paul, Vanessa 81 LG Menden 15.09. Hamm  
 1,27 Venghaus, Sandra 80 LG Menden 29.09. Menden  
 1,25 Teves, Nicole 80 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
 1,24 Gräbe, Jasmin 80 SG Ergste 1.06. Ergste  
 1,24 Freisen, Ulrike 80 LG Menden 29.09. Menden  
 1,20 Pröpper, Nina 80 SG Ergste 26.04. Ergste

noch Hochsprung

1,20	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.05. Menden
1,19	Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.09. Menden
1,18	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	29.09. Menden
1,16	Waskow, Sandra	80 LG Menden	1.06. Ergste
1,15	Engelbert, Annika	80 SG Ergste	26.04. Ergste
1,10	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	14.07. Menden
1,10	Gray, Nancy	80 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
1,10	Messy, Nicole	80 LG Menden	29.09. Menden
1,06	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	12.10. Unna /
1,06	Becker, Anna	80 LG Iserl./Letm.	12.10. Unna /
1,05	Gesing, Carolin	81 LG Menden	14.07. Menden
1,00	Jacob, Jennifer	80 SG Ergste	4.05. Iserlohn
1,00	Stirnberg, Miriam	80 LG Schwerte	4.05. Iserlohn
1,00	Huwald, Kathrin	81 SG Ergste	11.05. Menden
1,00	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	11.05. Menden
1,00	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	29.09. Menden

Weitsprung BL 1990: 4,30 Szlachta, Dagmar (80) TV Deilinghofen  
 KR: 4,84 Henning, Yvonne Letmather TV 17.9.89 Iserlohn

4,40	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	6.06. Menden
4,26	Paul, Vanessa	81 LG Menden	29.09. Menden
4,19	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
4,12	Freisen, Jutta	82 LG Menden	8.09. Iserlohn
4,05	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	9.06. Iserlohn
3,95	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn
3,90	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	8.09. Iserlohn
3,89	Waskow, Sandra	80 LG Menden	1.06. Ergste
3,89	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden
3,83	Spieckermann, Vanessa	81 LG Menden	8.09. Iserlohn
3,83	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
3,82	Engelbert, Annika	80 SG Ergste	6.07. Ergste
3,81	Sülberg, Kirsten	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
3,80	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
3,79	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3,76	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
3,75	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
3,74	Volkman, Bettina	80 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
3,71	Petersmann, Kerstin	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
3,65	Gesing, Carolin	81 LG Menden	29.09. Menden

Kugelstoßen 3 kg BL 1990: 5,47 Stirnberg, Jessica (79) LG Menden  
 KR: 9,61 Venghaus, Claudia SV Menden 25.5.89 Menden

6,16	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	28.09. Arnsberg
6,15	Freisen, Ulrike	81 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,69	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	14.07. Menden
5,45	Hermenau, Sonja	81 LG Menden	28.09. Arnsberg
5,18	Messy, Nicole	81 LG Menden	26.06. Menden
4,88	Kemper, Meike	81 LG Menden	26.06. Menden
4,74	Waskow, Sandra	81 LG Menden	26.06. Menden
4,50	Huckschlag, Miriam	80 LG Menden	26.06. Menden
4,40	Bottenberg, Cathrin	81 LG Menden	26.06. Menden
4,28	Jacob, Jennifer	80 SG Ergste	7.09. Ergste

Schlagball BL 1990: 38,0 Siegfried, Julia (79) LG Menden  
 KR: 56,0 Grunewald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

39,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	14.07. Menden
36,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	19.08. Coesfeld
35,0	Messy, Nicole	80 LG Menden	9.06. Iserlohn
34,0	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
33,5	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
32,5	Gesing, Carolin	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
32,5	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	14.07. Menden
32,0	Pröpfer, Nina	80 SG Ergste	1.06. Ergste
31,5	Keller, Aline	80 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck
31,0	Hermenau, Sonja	80 LG Menden	6.07. Ergste
31,0	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
31,0	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	29.09. Menden
30,5	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
30,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
30,0	Sperlich, Janine	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
30,0	Sacher, Jessica	80 Schwerter TS	21.09. Westhofen
29,5	Wendte, Wibke	80 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
29,5	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
28,5	Huwald, Kathrin	81 SG Ergste	11.05. Menden
28,0	Näther, Nina	82 SG Ergste	11.05. Menden

Dreikampf BL 1990: 2198 P. Szlachta, Dagmar (80) TV Deilinghofen  
 KR: 2290 P. Venghaus, Claudia SV Menden 30.9.89 Menden

2199	P.	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	25.05. Fröndenberg
2048	"	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
2018	"	Freisen, Jutta	82 LG Menden	6.07. Ergste
2013	"	Schulte, Jana	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
2005	"	Paul, Vanessa	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
1860	"	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	6.07. Ergste
1838	"	Petersmann, Kerstin	80 TG Westhofen	21.09. Westhofen
1810	"	Wendte, Wibke	80 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
1791	"	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	6.07. Ergste
1774	"	Scholly, Aline	80 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
1765	"	Spieckermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
1762	"	Lehne, Katja	82 LG Menden	6.07. Ergste
1754	"	Waskow, Sandra	80 LG Menden	4.05. Iserlohn
1724	"	Engelbert, Annika	80 SG Ergste	6.07. Ergste
1723	"	Gesing, Carolin	81 LG Menden	9.06. Iserlohn

Vierkampf BL 1990: -----  
 KR: 3178e P. Venghaus, Claudia SV Menden 30.9.89 Ahlen

2771e	P. Venghaus, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden
	8,09* - 3,89 - 1,27 - 35,5		
2785	" Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	4.05. Iserlohn
	7,7* - 4,06 - 1,20 - 33,5		
2749e	" Paul, Vanessa	81 LG Menden	29.09. Menden
	7,65* - 4,26 - 1,25 - 23,5		
2487e	" Freisen, Ulrike	80 LG Menden	29.09. Menden
	8,44* - 3,55 - 1,24 - 31,0		
2426e	" Freisen, Jutta	82 LG Menden	29.09. Menden
	8,09* - 3,87 - 1,05 - 35,0		
2174e	" Gesing, Carolin	81 LG Menden	29.09. Menden
	8,56* - 3,65 - 1,05 - 29,5		
2151e	" Messy, Nicole	80 LG Menden	29.09. Menden
	8,98* - 3,53 - 1,10 - 30,0		
2146e	" Waskow, Sandra	80 LG Menden	29.09. Menden
	8,26* - 3,44 - 1,15 - 19,0		
2129	" Gräbe, Jasmin	80 SG Ergste	4.05. Iserlohn
	8,3* - 3,27 - 1,08 - 27,0		
2113	" Pröpper, Nina	80 SG Ergste	4.05. Iserlohn
	8,8* - 3,35 - 1,12 - 27,0		
2094	" Sülberg, Karsten	80 LG Iserl./Letm.	4.05. Iserlohn
	8,2* - 3,43 - 1,04 - 25,0		
2016e	" Kotthoff, Tina	80 LG Menden	29.09. Menden
	8,86* - 3,23 - 1,18 - 19,5		
2008e	" Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	29.09. Menden
	8,67* - 3,49 - 1,00 - 29,0		
1993e	" Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.09. Menden
	8,58* - 3,55 - 1,19 - 11,0		
1943	" Engelbert, Annika	80 SG Ergste	4.05. Iserlohn
	8,5* - 3,43 - 1,04 - 20,5		

S C H Ü L E R C M 1 1

<u>50 m</u>	BL 1990: 7,74 Zenka, Felix (79) LG Menden
	KR: 7,42 Rolef, Kolja SC Hennen 17.6.89 Iserlohn
7,53*	Ahlert, Henning 80 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden
7,3*	Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn
7,59*	Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden
7,74*	Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 29.09. Menden
7,79*	Tirella, Roberto 81 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden
7,87*	Ullm, Thomas 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden
7,89*	Müser, Dominic 80 LC Schwerte 14.07. Menden
7,89*	Wiese, Moritz 81 LG Menden 29.09. Menden
7,95*	Strunck, Christian 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden
8,00	Schäfer, Arne 82 TV Deilinghofen 15.09. Dortmund
8,03*	Nowak, Sebastian 82 TV Deilinghofen 29.09. Menden
7,8	Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 30.06. Dortmund
7,8*	Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn
8,13	Hager, Torben 80 LC Schwerte 21.04. Dortmund
7,9	Herzog, Nico 80 SG Ergste 30.06. Dortmund
7,9*	Reimer, Frederic 80 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn
7,9	Kunz, Oliver 80 SG Ergste 21.09. Westhofen
8,15*	Eismann, Mirco 82 LG Menden 29.09. Menden
8,17*	Hirtz, Christoph 80 LC Schwerte 14.07. Menden
8,19*	Lachner, Robert 81 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden
8,19*	Müller, Bernd 80 LG Menden 29.09. Menden
<u>1000 m</u>	BL 1990: 3:39,41 Hager, Torben (80) LC Schwerte
	KR: 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg 11.9.88 Dortmund
3:28,2	Ullm, Thomas 80 LG Iserl./Letm. 28.04. Menden
3:29,9	Hirtz, Christoph 80 LG Iserl./Letm. 28.04. Menden
3:31,44	Becker, Sven 81 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden
3:36,15	Zervoulakis, Philipp 82 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden
3:36,1	Quaschnik, Jan 80 LG Iserl./Letm. 28.04. Menden
3:37,7	Seifert, Nils 81 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn
3:37,97	Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden
3:38,0	Böhmer, Daniel 80 LG Menden 30.06. Dortmund
3:39,0	Hager, Torben 80 LC Schwerte 21.09. Westhofen
3:39,1	Staks, Daniel 81 LC Schwerte 28.04. Menden
3:42,4	Wandt, Sebastian 81 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn
3:46,9	Domdey, Stefan 81 LC Schwerte 28.04. Menden
3:46,9	Herzog, Nico 80 SG Ergste 28.04. Menden
3:47,1	Zimmer, Sebastian 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn
3:49,0	Munk, Tobias 81 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn
3:50,7	Müser, Dominic 80 LC Schwerte 1.06. Ergste
3:51,1	Michelbach, Torben 81 LC Schwerte 1.06. Ergste
3:51,6	Feldmann, Ingmar 83 LG Menden 28.04. Menden
3:52,3	Rüschbaum, Steffen 80 LC Schwerte 28.04. Menden
3:53,3	Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 25.05. Fröndenberg

4 x 50 m BL 1990: 30,8 Schwerter Turnerschaft  
 KR: 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn  
 Blankemeier-Häusler-Schäfer-Hamidi

30,05 LG Iserlohn/Letmathe 14.07. Menden  
 Wrasse(80)-Strunk(80)-Ullm(80)-Beele(80)  
 30,71 LC Schwerte 14.07. Menden  
 Hager(80)-Domdey(80)-Hirtz(80)-Müser(80)  
 31,08 TV Deilinghofen 14.07. Menden  
 Korf(81)-Nowak(82)-Schäfer(80)-Bimberg(80)  
 33,0 LG Iserlohn/Letmathe 8.09. Iserlohn  
 Lachner(81)-Seifert(81)-Fingerhut(81)-Wandt(81)  
 33,1 LG Menden 11.05. Menden  
 Wehner(80)-Eismann(82)-Wiese(81)-Bichmann(80)  
 34,8 LG Menden 11.05. Menden  
 Feldmann(83)-Lehmkuhler(83)-Wackerbauer(82)-Kaiser(82)  
 35,52 LG Iserlohn/Letmathe 14.07. Menden  
 Munk(82)-Becker(82)-Feldmann(82)-Feldmann,St.(83)

Hochsprung BL 1990: 1,30 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen  
 KR: 1,40 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 14.7. Menden

1,40 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden  
 1,35 Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden ✓  
 1,24 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 29.09. Menden  
 1,21 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
 1,20 Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 15.09. Dortmund ✓  
 1,18 Eismann, Mirco 82 LG Menden 29.09. Menden  
 1,15 Herzog, Nico 80 SG Ergste 30.06. Dortmund  
 1,15 Hehn, Thomas 80 LG Iserl./Letm. 14.07. Menden  
 1,15 Ahlert, Henning 80 LG Iserl./Letm. 15.09. Dortmund  
 1,05 Feldmann, Ingmar 83 LG Menden 15.09. Dortmund  
 1,05 Müller, Bernd 80 LG Menden 29.09. Menden  
 1,04 Kunz, Oliver 80 SG Ergste 26.04. Ergste

Weitsprung BL 1990: 4,47 Hesse, Nils (79) TV Deilinghofen  
 KR: 4,74 Beele, Kenny LG Iserl./Letm. 9. Iserlohn

4,74 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn ✓  
 4,36 Ahlert, Henning 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn ✓  
 1,28 Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn ✓  
 4,28 Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn ✓  
 4,23 Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 6.07. Ergste  
 4,14 Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 6.06. Menden  
 4,12 Kunz, Oliver 80 SG Ergste 6.07. Ergste  
 4,05 Müser, Dominic 80 LC Schwerte 1.06. Ergste  
 4,04 Tirella, Roberto 81 LG Iserl./Letm. 29.09. Menden  
 3,98 Kleine, Andreas 81 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
 3,95 Jung, Matthias 80 LC Schwerte 6.07. Ergste  
 3,94 Jacob, Andre 83 SG Ergste 21.09. Westhofen  
 3,89 Ebberg, Jörn 80 TV Deilinghofen 1.06. Ergste  
 3,80 Herzog, Nico 80 SG Ergste 30.06. Dortmund  
 3,80 Wandt, Sebastian 81 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn ✓  
 3,79 Hirtz, Christoph 80 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
 3,79 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 29.09. Menden  
 3,78 Wiese, Moritz 81 LG Menden 29.09. Menden  
 3,77 Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn ✓  
 3,72 Reimer, Frederic 80 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn ✓

Schlagball BL 1990: 55,5 Stahn, Mario (79) LC Schwerte  
 KR: 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

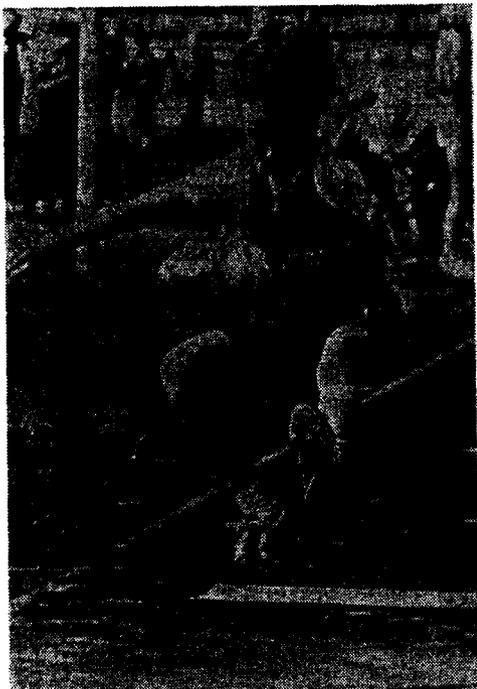
54,0 Böhmer, Daniel 80 LG Menden 15.09. Dortmund  
 49,0 Jung, Matthias 80 LC Schwerte 6.07. Ergste  
 47,0 Fingerhut, Thomas 81 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 46,0 Müser, Dominic 80 LC Schwerte 25.05. Fröndenberg  
 45,0 Eismann, Mirco 82 LG Menden 28.06. Unna  
 44,5 Kunz, Oliver 80 SG Ergste 9.06. Iserlohn  
 44,0 Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 8.09. Iserlohn  
 42,5 Rüschenbaum, Stefan 80 LC Schwerte 6.07. Ergste ✓  
 42,0 Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn ✓  
 42,0 Staks, Dennis 81 LC Schwerte 6.07. Ergste  
 41,0 Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 6.07. Ergste  
 40,0 Reimer, Frederic 80 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn ✓  
 40,0 Wiese, Moritz 81 LG Menden 9.06. Iserlohn ✓  
 39,0 Herzog, Nico 80 SG Ergste 1.06. Ergste  
 39,0 Seiffert, Sven 80 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
 38,5 Hammerschmidt, Peter 81 LG Menden 14.07. Menden  
 38,5 Michelbach, Torben 81 LC Schwerte 14.07. Menden  
 38,0 Brandes, Torben 83 SG Ergste 6.07. Ergste  
 38,0 Kaiser, Andreas 82 LG Menden 15.09. Dortmund  
 37,5 Bichmann, Jan-Patrick 80 LG Menden 1.06. Ergste

Dreikamof BL 1990: 2329 P. Noisten, Gordon (79) TV Deilinghofen Ergste  
 KR: 2329 P. Noisten, Gordon TV Deilinghofen 11.8.90

2221 P. Beele, Kenny 80 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn ✓  
 7,5\* - 4,36 - 35,0  
 2140 " Wrasse, Martin 80 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn ✓  
 7,3\* - 4,05 - 31,5  
 2125 " Arnold, Sören 80 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn  
 7,9\* - 4,01 - 42,0  
 2119 " Müser, Dominic 80 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
 7,8 - 3,90 - 42,0  
 2107 " Jung, Matthias 80 LC Schwerte 6.07. Ergste  
 8,3\* - 3,95 - 49,0  
 1989e " Eismann, Mirco 82 LG Menden 29.09. Menden  
 8,15\* - 3,65 - 44,0  
 2086 " Kunz, Oliver 80 SG Ergste 21.09. Westhofen  
 7,9 - 3,82 - 43,0  
 2014 " Reimer, Frederic 80 LG Iserl./Letm. 9.06. Iserlohn ✓  
 7,9\* - 3,72 - 40,0  
 1989 " Wiese, Moritz 81 LG Menden 9.06. Iserlohn  
 8,0w - 3,72 - 40,0  
 1985 " Bimberg, Robin 80 TV Deilinghofen 6.07. Ergste  
 8,0\* - 4,23 - 30,5  
 1976 " Schäfer, Björn-Walter 80 TV Deilinghofen 6.07. Ergste  
 8,2\* - 4,08 - 35,5  
 1960 " Hirtz, Christoph 80 LC Schwerte 6.07. Ergste  
 8,0\* - 3,77 - 37,0  
 1934 " Ahlert, Henning 80 LG Iserl./Letm. 4.05. Iserlohn ✓  
 7,7\* - 3,92 - 28,0  
 1932 " Kleine, Andreas 81 LC Schwerte 21.09. Westhofen  
 8,2 - 3,98 - 34,5  
 1926 " Korf, Jochen 81 TV Deilinghofen 6.07. Ergste  
 8,3\* - 3,69 - 41,0  
 1877 " Böhmer, Daniel 80 LG Menden 6.07. Ergste  
 8,9\* - 3,55 - 49,5

Dreikampf - Mannschaft BL 1990: 8655 P. LCVSchwerte  
 KR: 10202 P. LG Iserl./Letm. 4.5. Iserlohn  
 Beele, Wrasse, Arnold,  
 Ahlert, Wandt

10202 P. LG Iserlohn/Letmathe 4.05. Iserlohn  
 Beele(80) 2221, Wrasse(80) 2140, Arnold(80) 2125,  
 Ahlert(80) 1934, Wandt(81) 1782  
 9265 " LC Schwerte 4.05. Iserlohn  
 Müser(80) 2072, Jung(80) 2001, Hirtz(80) 1737,  
 Domdey(81) 1733, Rüschenbaum(80) 1722  
 8173 " LG Menden 4.05. Iserlohn  
 Eismann(82) 1870, Bichmann(80) 1856, Wiese(81) 1814,  
 Feldmann(83) 1335, Lehmkuhler(83) 1298  
 6999 " LG Iserlohn/Letmathe 4.05. Iserlohn  
 Lachner(81) 1539, Romberg(80) 1524, Munk(82) 1382,  
 Kieslich(83) 1312, Zervoulakis(82) 1242  
 3882 " SG Ergste 1.06. Ergste  
 Floren(83) 1352, Jacob(83) 1323, Kunz(83) 832,  
 Oeke(85) 303, Hoffmann(85) 72



Begeisterung bei den Jüngsten, auch sie wußten zu überzeugen.

SCHÜLER C M10

50 m BL 1990: 7,6 Wrasse, Martin (80) Letmather TV  
 KR: 7,42 Rolef, Kolja SC Hennen 17.6.89 Iserlohn

7,79*	Tirella, Roberto	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
7,89*	Wiese, Moritz	81 LG Menden	29.09. Menden
8,00	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
8,03*	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	29.09. Menden
8,15*	Eismann, Mirco	82 LG Menden	29.09. Menden
8,19*	Lachner, Robert	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
8,20	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund
8,20	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
8,21*	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
8,0	Hasselberg, Jan	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
8,25*	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
8,36*	Domdey, Stefan	81 LC Schwerte	14.07. Menden
8,2	Kleine, Andreas	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
8,47*	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
8,50*	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
8,52	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	14.07. Menden
8,63*	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	14.07. Menden
8,64*	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	29.09. Menden
8,4	Lakey, Tobias	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
8,70*	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	14.07. Menden

1000 m BL 1990: 3:39,41 Hager, Torben (80) LC Schwerte  
 KR: 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg 11.9.88 Dortmund

3:31,44	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:36,15	Zervoulakis, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:37,7	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3:37,97	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3:39,1	Staks, Daniel	81 LC Schwerte	28.04. Menden
3:42,4	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3:46,9	Domdey, Stefan	81 LC Schwerte	28.04. Menden
3:49,0	Munk, Tobias	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3:51,1	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	1.06. Ergste
3:51,6	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	28.04. Menden
3:53,3	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	25.05. Fröndenberg
3:56,3	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3:56,4	Eismann, Mirco	82 LG Menden	28.04. Menden
3:57,92	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
4:07,6	Müser, Pascal	82 LC Schwerte	28.04. Menden
4:22,68	Hugo, Michael	82 SC Hennen	9.06. Iserlohn
4:22,95	Schebesta, Hendrik	84 SC Hennen	9.06. Iserlohn
4:23,7	Kleine, Andreas	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
4:30,18	Moder, Arno	81 SC Hennen	9.06. Iserlohn

Weitsprung BL 1990: 4,20 Schelte, Tim (80) LG Menden  
 KR: 4,47 Hesse, Nils TV Deilinghofen 23.9.90 Dtmd

4,04	Tirella, Roberto	81 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden
3,98	Kleine, Andreas	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3,94	Jacob, Andre	83 SG Ergste	21.09. Westhofen
3,80	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
3,79	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	29.09. Menden
3,78	Wiese, Moritz	81 LG Menden	29.09. Menden

noch Weitsprung Sch C M10

3,77	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
3,71	Domdey, Stefan	81 LC Schwerte	1.06. Ergste
3,71	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	29.09. Menden
3,70	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.09. Dortmund
3,67	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	6.07. Ergste
3,65	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3,65	Eismann, Mirco	82 LG Menden	29.09. Menden
3,64	Lakey, Tobias	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3,57	Zabel, Tim	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
3,56	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
3,55	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
3,53	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3,50	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
3,47	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	29.09. Menden

Schlagball BL 1990: 42,0 Arnold, Sören (80) TuS Iserlohn  
 KR: 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

47,0	Fingerhut, Thomas	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
45,0	Eismann, Mirco	82 LG Menden	28.06. Unna
42,0	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	6.07. Ergste
41,0	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
40,0	Wiese, Moritz	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
38,5	Hammerschmidt, Peter	81 LG Menden	14.07. Menden
38,5	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	14.07. Menden
38,0	Brandes, Torben	83 SG Ergste	6.07. Ergste
38,0	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	15.09. Dortmund
37,0	Wackerbauer, Daniel	83 LG Menden	6.07. Ergste
37,0	Gawronn, Dirk	82 LG Menden	15.09. Dortmund
36,0	Lachner, Robert	81 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn ✓
36,0	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	14.07. Menden ✓
36,0	Seifert, Nils	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn ✓
35,5	Becker, Sven	81 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
35,0	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn
34,5	Kleine, Andreas	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
34,5	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	21.09. Westhofen
34,0	Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	28.06. Unna
34,0	Sauer, Alexander	82 TV Deilinghofen	6.07. Ergste

Dreikampf BL 1990: 2119 P. Beele, Kenny (80) TuS Iserlohn Ergste  
 KR: 2329 P. Noisten, Gordon TV Deilinghofen 11.8.90

1989e P.	Eismann, Mirco	82 LG Menden	29.09. Menden
	8,15* - 3,65 - 44,0		
1989 "	Wiese, Moritz	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
	8,0w - 3,72 - 40,0		
1932 "	Kleine, Andreas	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	8,2 - 3,98 - 34,5		
1926 "	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	8,3* - 3,69 - 41,0		
1869 "	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	8,4 - 3,65 - 39,5		
1782 "	Wandt, Sebastian	81 LG Iserl./Letm.	5.04. Iserlohn ✓
	8,2* - 3,67 - 30,5		
1758 "	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	8,6 - 3,53 - 37,0		
1735e "	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	8,05* - 3,65 - 26,0		

noch Dreikampf Schüler C M10

1744 P.	Lakey, Tobias	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	8,4 - 3,64 - 31,5		
1736 "	Domdey, Stefan	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	8,2 - 3,50 - 30,5		
1709 "	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	6.07. Ergste
	8,8* - 3,67 - 34,0		
1664e "	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	8,03* - 3,71 - 21,0		
1679 "	Hasselberg, Jan	81 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	8,0 - 3,64 - 31,5		
1669 "	Jacob, Andre	83 SG Ergste	21.09. Westhofen
	8,8 - 3,94 - 27,0		
1653 "	Czernek, Bjarne	81 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	8,7* - 3,56 - 31,0		



**Grund zur Freude** habendiese jungen Leichtathletinnen der LG Menden. Denn: Bei den Kreisbestenkämpfen, die am Mittwoch im Rahmen des Mittelstreckenabends des VfL Platte Heide im Huckenohl-Stadion stattfanden, gewannen Janine Klüver, Sandra Venghaus und Sandra Waskow über 3 x 800 Meter in 8:32,3 Minuten den Titel bei den Schülerinnen B. WP-Foto: Dieter Kraus

SCHÜLERINNEN C W 10

<u>50 m</u>	BL 1990: 7,42 · Zannetin, Sina (80) TG Westhofen			
	KR: 7,42 · Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund			
7,54#	Paul, Vanessa	81 LG Menden	15.09.	Hamm
7,8	Freisen, Jutta	82 LG Menden	30.06.	Dortmund
3,0#	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	28.04.	Menden
8,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	30.06.	Dortmund
8,1	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	30.06.	Dortmund
8,47#	Spiekermann, Vanessa	81 LG Menden	15.09.	Hamm
3,57#	Schmidt, Silja	81 LG Menden	15.09.	Hamm
3,57#	Zenka, Katja	82 LG Menden	29.09.	Menden
8,4#	Becker, Anna	81 Schwerter TS	1.06.	Ergste
8,4#	Piels, Sonja	81 LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn
8,4#	Schmied, Silke	81 LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn /
8,66#	Gesing, Carolin	81 LG Menden	14.07.	Menden
8,66	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund
8,67	Boesenberg, Katrin	81 LG Iserl./Letm.	15.09.	Dortmund /
8,67#	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	29.09.	Menden
3,68#	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	29.09.	Menden
8,73#	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	15.09.	Hamm
8,5#	Arnholdt, Jennifer	81 Schwerter TS	28.04.	Menden
8,5	Herzog, Nina	81 SG Ergste	30.06.	Dortmund
8,5#	Dambory, Natalie	81 LG Menden	8.09.	Iserlohn
8,76#	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.09.	Menden

800 m BL 1990: 2:45,99 Venghaus, Sandra (80) LG Menden  
KR: 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:52,07	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	30.06.	Dortmund
2:52,8	Becker, Anna	81 Schwerter TS	28.04.	Menden
2:57,1	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	29.09.	Havixbeck
2:57,65	Boesenberg, Kathrin	81 LG Iserl./Letm.	30.06.	Dortmund /
3:00,26	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	30.06.	Dortmund
3:00,6	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn /
3:01,6	Paul, Vanessa	81 LG Menden	28.04.	Menden
3:01,79	Gesing, Carolin	81 LG Menden	15.09.	Hamm
3:02,4	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.04.	Menden
3:04,54	Stein, Bernadette	82 LG Menden	15.09.	Hamm
3:05,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	8.09.	Iserlohn /
3:06,68	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	30.06.	Dortmund
3:09,3	Arnholdt, Jennifer	81 Schwerter TS	28.04.	Menden
3:16,0	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	21.09.	Westhofen
3:17,93	Kretschmer, Julia	81 LG Menden	15.09.	Hamm
3:17,8	Schlecking, Mona	81 LC Schwerte	21.09.	Westhofen
3:21,85	Herzog, Nina	81 SG Ergste	30.06.	Dortmund
3:22,32	Zenka, Katja	82 LG Menden	15.09.	Hamm
3:22,4	Thomas, Veronique	81 LC Schwerte	1.06.	Ergste
3:27,5	Bär, Katrin	82 SG Ergste	21.09.	Westhofen

1 x 50 m BL 1990: 31,3 TV Deilinghofen (Spiekermann, Szlachta, Teves, Lehne)  
KR: 31,0 LC Schwerte (Reil, Pfeiffer, Pflug, Bruns)  
14.9.81 Paderborn

31,53 LG Menden 14.07. Menden  
Spiekermann(81)-Gesing(81)-Freisen(82)-Paul(81)

noch 4 x 50 m

33,3	Schwerter TS		21.09.	Westhofen
	Müller(82)-Arnholdt(81)-Becker(81)-Tiedtke(81)			
34,02	LG Menden		15.09.	Hamm
	Stirnberg(81)-Stein(82)-Zenka(82)-Kretschmer(81)			
35,57	LC Schwerte		14.07.	Menden
	Neuhaus(82)-Schlecking(81)-Brell(82)-Camen(82)			
36,5	SG Ergste		11.05.	Menden
	Herzog(81)-Näther(82)-Mitic(82)-Westerhoff(82)			
38,88	SC Hennen		14.07.	Menden
	Densborn(83)-Hugo(84)-Marten(83)-Iwanek(83)			

Hochsprung BL 1990: 1,21 Teves, Nivole (80) TV Deilinghofen  
KR: 1,32 Paul, Vanessa LG Menden 15.9. Hamm

1,32	Paul, Vanessa	81 LG Menden	15.09.	Hamm
1,20	Freisen, Jutta	82 LG Menden	11.05.	Menden
1,19	Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.09.	Menden
1,10	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	14.07.	Menden
1,05	Gesing, Carolin	81 LG Menden	14.07.	Menden
1,00	Huwald, Kathrin	81 SG Ergste	11.05.	Menden
1,00	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	11.05.	Menden
1,00	Qehlenberg, Sarah	81 LG Menden	29.09.	Menden
0,90	Herzog, Nina	81 SG Ergste	30.06.	Dortmund
0,88	Näther, Nina	82 SG Ergste	11.05.	Menden

Weitsprung BL 1990: 4,30 Szlachta, Dagmar (80) TV Deilinghofen  
KR: 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90 Ahlen

4,26	Paul, Vanessa	81 LG Menden	29.09.	Menden
4,12	Freisen, Jutta	82 LG Menden	8.09.	Iserlohn
3,83	Spiekermann, Vanessa	81 LG Menden	8.09.	Iserlohn
3,79	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
3,75	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	8.09.	Iserlohn
3,65	Gesing, Carolin	81 LG Menden	29.09.	Menden
3,60	Heidler, Maren	81 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn /
3,56	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	6.07.	Ergste
3,55	Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.09.	Menden
3,54	Boesenberg, Katrin	81 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn /
3,52	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	21.09.	Westhofen
3,50	Schmied, Silke	81 LG Iserl./Letm.	9.06.	Iserlohn /
3,50	Dambory, Natalie	81 LG Menden	8.09.	Iserlohn
3,50	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
3,48	Röhrich, Theresa	81 SC Hennen	29.09.	Menden
3,47	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	6.07.	Ergste
3,46	Becker, Anna	81 Schwerter TS	21.09.	Westhofen
3,40	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	8.09.	Iserlohn
3,38	Loorz, Cornelia	82 SC Ergste	21.09.	Westhofen
3,36	Sperlich, Janine	81 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn /

Schlagball BL 1990: 35,0 Szlachta, Dagmar (80) TV Deilinghofen  
KR: 41,0 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

39,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	14.07.	Menden
32,5	Gesing, Carolin	81 LG Menden	9.06.	Iserlohn
32,5	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	14.07.	Menden
30,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	6.07.	Ergste
30,0	Sperlich, Janine	81 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn /

noch Schlagball

28,5	Huwald, Kathrin	81 SG Ergste	11.05. Menden
28,0	Näther, Nina	82 SG Ergste	11.05. Menden
27,5	Paul, Vanessa	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
26,5	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	11.05. Menden
24,0	Spiekermann, Vanessa	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
23,5	Thomas, Veronique	81 LG Schwerte	1.06. Ergste
23,0	Möller, Jana	82 SC Hennen	4.05. Iserlohn
23,0	Röhrich, Theresa	81 SC Hennen	21.09. Westhofen
22,5	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	14.07. Menden
22,5	Arnhold, Jennifer	81 Schwerter TS	21.09. Westhofen
22,0	Rosenhoff, Sabine	82 TV Deilinghofen	25.05. Fröndenberg
22,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	14.07. Menden
22,0	Zenka, Katja	82 LG Menden	29.09. Menden
21,5	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
21,5	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	21.09. Westhofen

Dreikampf BL 1990: 2198 P. Szlachta, Dagmar (80) TV Deilinghofen  
 KR: 2198 P. Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 23.9.90  
 Dortmund

2018	P. Freisen, Jutta	82 LG Menden	6.07. Ergste
	8,1r - 3,80 - 37,0		
2005	" Paul, Vanessa	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
	7,8w - 4,05 - 27,5		
1762	" Lehne, Katja	82 LG Menden	6.07. Ergste
	8,5r - 3,59 - 30,0		
1723	" Gesing, Carolin	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
	8,7w - 3,46 - 32,5		
1691	" Piedtke, Sarah	81 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	8,0 - 3,52 - 21,0		
1660	" Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
	8,9w - 3,46 - 32,5		
1640	" Spiekermann, Vanessa	81 LG Menden	9.06. Iserlohn
	8,4r - 3,46 - 24,0		
1594	" Schmie, Silke	81 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
	8,4r - 3,50 - 21,0		
1522	" Röhrich, Theresa	81 SC Hennen	21.09. Westhofen
	8,8 - 3,40 - 23,0		
1521	" Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	8,6r - 3,36 - 21,5		
1507	" Müller, Sabine	82 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	8,4 - 3,17 - 21,5		
1499	" Becker, Anna	81 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	8,6 - 3,46 - 19,0		
1456	" Arnhold, Jennifer	81 Schwerter TS	21.09. Westhofen
	8,8 - 3,21 - 22,5		
1435	" Bär, Katrin	82 SG Ergste	21.09. Westhofen
	8,6 - 3,24 - 19,0		
1405	" Piels, Sonja	81 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
	8,4w - 2,97 - 19,5		

Dreikampf Mannschaft BL 1990: 8920 P. LG Menden  
 KR: 9004 P. LG Menden 9.6.91 Iserlohn

9004	P. LG Menden	9.06. Iserlohn
	Paul(81)2005, Freisen(82)1976, Gesing(81)1723	
	Oehlenberg(81)1660, Spiekermann(81)1640	
5931	" SC Hennen	4.05. Iserlohn
	Röhrich(81)1464, Borgmann(81)1236, Drewicke(82)1151,	

Vierkampf BL 1990: 2456 P. Venghaus, Sandra (80) LG Menden  
 KR: 2749e P. Paul; Vanessa LG Menden 29.9.91 Menden

2749e	P. Paul, Vanessa	81 LG Menden	29.09. Menden
	7,65r - 4,26 - 1,25 - 23,5		
2426e	" Freisen, Jutta	82 LG Menden	29.09. Menden
	8,09r - 3,87 - 1,05 - 35,0		
2174e	" Gesing, Carolin	81 LG Menden	29.09. Menden
	8,56r - 3,65 - 1,05 - 29,5		
2008e	" Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	29.09. Menden
	8,67r - 3,49 - 1,00 - 29,0		
1993e	" Schmidt, Silja	81 LG Menden	29.09. Menden
	8,58r - 3,55 - 1,19 - 11,0		



Das ist das zweitbeste Schülerinnen-C-Team in Westfalen: Die jungen Leichtathletinnen der LG Menden belegten beim Endkampf um die Deutsche Mehrkampfmeisterschaft in Hamm hinter Gütersloh den zweiten Platz.  
 WP-Foto: Jürgen Ringen

SCHÜLERINNEN C W 9

50 m BL 1990: 7,7 Paul, Vanessa (81) LG Menden  
 KR: 7,42 Zannetin, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

7,8	Freisen, Jutta	82 LG Menden	30.06. Dortmund
8,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	30.06. Dortmund
8,1	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	30.06. Dortmund
8,57*	Zenka, Katja	82 LG Menden	29.09. Menden
8,68*	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	29.09. Menden
8,76*	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.09. Menden
8,79	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	15.09. Dortmund /
8,6	Bär, Kathrin	82 SG Ergste	21.09. Westhofen
8,7	Matuszewski, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	30.06. Dortmund /
9,02*	Stein, Bernadette	82 LG Menden	14.07. Menden
9,02x	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.09. Menden
8,8	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	30.06. Dortmund
9,07*	Camen, Anne	82 LC Schwerte	14.07. Menden
9,18*	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	29.09. Menden
9,19*	Paul, Sarah	84 LG Menden	29.09. Menden
9,21*	Gesing, Judith	84 LG Menden	29.09. Menden
9,0	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	21.09. Westhofen
9,1	Faltin, Jennifer	82 LC Schwerte	21.09. Westhofen
9,39*	Wrasse, Anette	82 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden /
9,42	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.07. Menden

300 m BL 1990: 3:02,8 Tiedtke, Sarah (81) Schwerter TS  
 KR: 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:57,1	Quaschnik, Meike	82 LG Iserl./Letm.	29.09. Havixbeck /
3:00,26	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	30.06. Dortmund
3:02,4	Freisen, Jutta	82 LG Menden	28.04. Menden
3:04,54	Stein, Bernadette	82 LG Menden	15.09. Hamm
3:05,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
3:06,68	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	30.06. Dortmund
3:22,32	Zenka, Katja	82 LG Menden	15.09. Hamm
3:27,5	Bär, Katrin	82 SG Ergste	21.09. Westhofen
3:31,3	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	21.09. Westhofen
3:31,8	Neuhaus, Simone	82 LC Schwerte	1.06. Ergste
3:36,0	Westerhoff, Anke	82 SG Ergste	11.05. Menden
3:38,61	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	9.06. Iserlohn
3:38,78	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	9.06. Iserlohn
3:46,36	Skiba, Rita	83 SC Hennen	9.06. Iserlohn
4:13,20	Densborn, Denise	83 SC Hennen	9.06. Iserlohn

Weitsprung BL 1990: 3,94 Paul, Vanessa (81) LG Menden  
 KR: 4,30 SZlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90 Ahlen

1,12	Freisen, Jutta	82 LG Menden	8.09. Iserlohn
3,79	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn /
3,75	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	8.09. Iserlohn
3,47	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	6.07. Ergste
3,38	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	21.09. Westhofen
3,35	Zenka, Katja	82 LG Menden	29.09. Menden
3,24	Bär, Kathrin	82 SG Ergste	21.09. Westhofen
3,21	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.09. Menden
3,17	Müller, Sabina	82 Schwerter TS	21.09. Westhofen
3,11	Camen, Anne	82 LC Schwerte	6.07. Ergste
3,06	Rosenhoff, Sabine	82 TV Deilinghofen	6.07. Ergste

noch Weitsprung

3,05	Faltin, Jennifer	82 LC Schwerte	1.06. Ergste
3,05	Paul, Sarah	84 LG Menden	9.06. Iserlohn
3,05	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
3,05	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
3,03	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	8.09. Iserlohn
3,01	Gesing, Judith	84 LG Menden	8.07. Ergste
3,01	Pieper, Linda	84 LG Menden	6.07. Ergste
2,98	Schubert, Melanie	82 SC Hennen	4.05. Iserlohn
2,96	Näther, Nina	82 SG Ergste	1.06. Ergste

Schlagball BL 1990: 32,5 Freisen, Jutta (82) LG Menden  
 KR: 41,0 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

39,0	Freisen, Jutta	82 LG Menden	14.07. Menden
30,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
28,0	Näther, Nina	82 SG Ergste	11.05. Menden
23,0	Möller, Jana	82 SC Hennen	4.05. Iserlohn
22,0	Rosenhoff, Sabine	82 TV Deilinghofen	25.05. Fröndenberg
22,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	14.07. Menden
22,0	Zenka, Katja	82 LG Menden	29.09. Menden
21,5	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	21.09. Westhofen
20,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.09. Menden
20,0	Paul, Sarah	84 LG Menden	28.06. Unna
20,0	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	14.07. Menden
19,0	Bär, Kathrin	82 SG Ergste	21.09. Westhofen
18,5	Stein, Bernadette	82 LG Menden	14.07. Menden
18,5	Faltin, Jennifer	82 LC Schwerte	21.09. Westhofen
18,0	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	9.06. Iserlohn
17,5	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
17,0	Höpker, Sarah	82 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn /
16,0	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.07. Menden
15,5	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	4.05. Iserlohn
15,5	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen

Dreikampf BL 1990: 1816 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden  
 KR: 2127 P. Woltering, Birgit LAV Menden 22.5.65 Menden

2018	P.	Freisen, Jutta	82 LG Menden	6.07. Ergste
		8,1* - 3,80 - 37,0		
1762	"	Lehne, Katja	82 LG Menden	6.07. Ergste
		8,5* - 3,59 - 30,0		
1507	"	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	21.09. Westhofen
		8,4 - 3,17 - 21,5		
1435	"	Bär, Katrin	82 SG Ergste	21.09. Westhofen
		8,6 - 3,24 - 19,0		
1388	"	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	6.07. Ergste
		9,2* - 3,47 - 19,0		
1322	"	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	9.06. Iserlohn
		8,9w - 3,13 - 18,0		
1295e	"	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.09. Menden
		9,02* - 2,95 - 20,5		
1299	"	Rosenhoff, Sabine	82 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
		9,3* - 3,06 - 21,5		
1271e	"	Paul, Sarah	84 LG Menden	29.09. Menden
		9,19* - 3,00 - 20,0		
1290	"	Zenka, Katja	82 LG Menden	4.05. Iserlohn
		9,1 - 3,08 - 19,0		
1287	"	Näther, Nina	82 SG Ergste	4.05. Iserlohn
		9,3* - 2,90 - 23,5		

noch Dreikampf

261e P.	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
	8,76* - 3,21 - 13,0			
232e "	Gesing, Judith	84 LG Menden	29.09.	Menden
	9,21* - 2,92 - 19,5			
228 "	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	21.09.	Westhofen
	9,4 - 3,05 - 14,5			
215 "	Faltin, Jennifer	82 LC Schwerte	21.09.	Westhofen
	9,1 - 2,87 - 18,5			



**Der Wettergott** meinte es gut mit den Leichtathleten der LG Menden. Entgegen der Ankündigung von starken Regengüssen hielt „Petrus“ seine Schläusen geschlossen, so daß im Huckenohl-Stadion das letzte Spießfest in dieser Saison (mit bunteles über die Bühne gehen konnte. Insgesamt wurden rund 170 Schüler der Altersklassen A, B und C gezählt, noch einmal wurden bei nicht zu kaltem Wetter auf den einzelnen Laufstrassen beachtliche Zeiten erzielt und Urkunden gewonnen — hier einige glückliche Nachwuchs-Athleten. Nach den Wettkämpfen war bei den Leichtathletik-Youngstern Gemütlichkeit angesagt mit Keksen, Kuchen und Würstchen wurde das Saisonende gebührend gefeiert.  
 WP-Foto: Dieter Kraus

S C H Ü L E R D M 9 u. jünger

<u>50 m</u>	BL 1990:	8,3 Eismann, Mirco (82)	LG Menden
	KR:	7,99 Ahlert, Henning	Letmather TV 10.9.89 Dortmund

8,00	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund
8,03*	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
8,15*	Eismann, Mirco	82 LG Menden	29.09.	Menden
8,47*	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	29.09.	Menden
8,52	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	14.07.	Menden
8,64*	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	29.09.	Menden
8,80	Schroer, Florian	83 LG Menden	14.07.	Menden
8,80	Würzebesser, Tobias	83 LC Schwerte	14.07.	Menden
8,82*	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
8,83*	Boesenberg, Axel	83 LG Iserl./Letm.	29.09.	Menden
8,6	Jacob, Andre	83 SG Ergste	3.10.	Hagen
8,87*	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	29.09.	Menden
8,88	Wackerbauer, Daniel	83 LG Menden	14.07.	Menden
8,7	Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	28.06.	Unna
8,7	Petau, Bastian	82 TG Westhofen	21.09.	Westhofen
9,00	Feldmann, Srbastian	82 LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden
9,05	Zervoulakis, Philipp	82 LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden
8,9*	Müser, Pascal	82 LC Schwerte	28.04.	Menden
8,9*	Feldmann, Stefan	83 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
8,9	Floren, Timo	83 SG Ergste	21.09.	Westhofen

<u>Weitsprung</u>	BL 1990:	3,55 Wandt, Sebastian (81)	TuS Iserlohn
	KR:	3,94 Jacob, Andre	SG Ergste 21.09. Westhofen

3,94	Jacob, Andre	83 SG Ergste	21.09.	Westhofen
3,71	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	29.09.	Menden
3,70	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	15.09.	Dortmund
3,67	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	6.07.	Ergste
3,65	Eismann, Mirco	82 LG Menden	29.09.	Menden
3,47	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	29.09.	Menden
3,39	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	28.06.	Unna
3,34	Feldmann, Stefan	83 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
3,32	Huf, Christian	82 TV Deilinghofen	6.07.	Ergste
3,32	Petau, Bastian	82 TG Westhofen	21.09.	Westhofen
3,30	Wackerbauer, Daniel	82 LG Menden	6.07.	Ergste
3,30	Becker, Florian	82 LG Iserl./Letm.	8.09.	Iserlohn
3,29	Imort, Benjamin	82 TG Westhofen	21.09.	Westhofen
3,24	Lehmkühler, Sebastian	83 LG Menden	6.07.	Ergste
3,22	Sauer, Alexander	82 TV Deilinghofen	6.07.	Ergste
3,20	Müser, Pascal	82 LC Schwerte	1.06.	Ergste
3,20	Hugo, Michael	82 SC Hennen	6.07.	Ergste
3,20	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	14.07.	Menden
3,18	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	6.07.	Ergste
3,14	Würzebesser, Tobias	82 LC Schwerte	6.07.	Ergste

Schlagball BL 1990: 36,5 Eismann, Mirco (82) LG Menden  
 KR: 46,0 Hallmann, Oliver TG Westhofen 4.9.82 Ergste

15,0	Eismann, Mirco	82 LG Menden	28.06. Unna
38,0	Brandes, Torben	83 SG Ergste	6.07. Ergste
38,0	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	15.09. Dortmund
37,0	Wackerbauer, Daniel	83 LG Menden	6.07. Ergste
37,0	Gawronn, Dirk	82 LG Menden	15.09. Dortmund
34,5	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	21.09. Westhofen
34,0	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.06. Unna
34,0	Sauer, Alexander	82 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
33,0	Becker, Florian	82 LG Iserl./Letm.	8.09. Iserlohn /
33,0	Hugo, Michael	82 SC Hennen	29.09. Menden
32,5	Blumental, Alexander	82 Schwerter TS	21.09. Westhofen
32,0	Floren, Timo	83 SG Ergste	21.09. Westhofen
31,5	Kotthoff, Sascha	33 LG Menden	9.06. Iserlohn
31,0	Imort, Benjamin	82 TG Westhofen	21.09. Westhofen
30,0	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	9.06. Iserlohn
30,0	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
29,5	Kieslich, Benjamin	83 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
29,5	Feldmann, Sebastian	82 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden
28,5	Müser, Pascal	82 LC Schwerte	28.04. Menden
28,5	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	14.07. Menden

Dreikamof Mannschaftswartung BL 1990: 6493 P. LC Schwerte (Staks, Schneiders, Lukai, Sauer, Michelbach)

KR: 7300 P. LG Menden 1.6. Ergste  
 Eismann, Kaiser, Feldmann, Lehmkuhler, Wackerbauer

7300 P. LG Menden 1.06. Ergste  
 Eismann(82) 1778, Kaiser(82) 1509, Feldmann(83) 1385,  
 Lehmkuhler(83) 1344, Wackerbauer(83) 1284

3882 " SG Ergste 1.06. Ergste  
 Floren(83) 1352, Jacob(83) 1323, Kunz(33) 332,  
 Oeke(85) 303, Hoffmann(85) 72

Dreikamof BL 1990: 1719P. Eismann, Mirco (82) LG Menden  
 KR: 2098 P. Hallmann, Oliver TG Westhofen 4.9.82 Ergste

1989e P.	Eismann, Mirco	82 LG Menden	29.09. Menden
	8,15* - 3,65 - 44,0		
1735e "	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	8,05* - 3,65 - 26,0		
1709 "	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	6.07. Ergste
	3,8* - 3,67 - 34,0		
1664e "	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	3,03* - 3,71 - 21,0		
1669 "	Jacob, Andre	83 SG Ergste	21.09. Westhofen
	8,8 - 3,94 - 27,0		
1629e "	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	29.09. Menden
	8,37* - 3,33 - 36,0		
1615e "	Feldmann, Ingmar	33 LG Menden	29.09. Menden
	8,64* - 3,47 - 29,5		
1629 "	Wackerbauer, Daniel	33 LG Menden	6.07. Ergste
	8,9* - 3,30 - 37,0		
1600 "	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	28.06. Unna
	8,7 - 3,22 - 34,0		
1521 "	Sauer, Alexander	82 TV Deilinghofen	6.07. Ergste
	3,1* - 3,22 - 34,0		
1495e "	Gawronn, Dirk	82 LG Menden	29.09. Menden
	3,20* - 3,12 - 35,5		
1475 "	Imort, Benjamin	32 TG Westhofen	21.09. Westhofen
	3,2 - 3,29 - 31,0		
1469 "	Petau, Bastian	32 TG Westhofen	21.09. Westhofen
	3,7 - 3,32 - 24,5		
1439e "	Munk, Tobias	82 LG Iserl./Letm.	14.07. Menden /
	9,16 - 3,20 - 30,0		



Stolz präsentieren die jüngsten Leichtathleten der LG Menden die zahlreichen Pokale und Medaillen, die sie beim Sportfest in Ergste gewonnen haben. Die gute Nachwuchsarbeit der LG zeigte sich wieder einmal aus.  
 WP-Foto: Dieter Kraus

SCHÜLERINNEN D W 8 u. jünger

50 m BL 1990: 8,0 Lehne, Katja (82) TV Deilinghofen  
 Kr: 7,9 Thiemann, Sybille Schwerter TS 20.9.80 Westhofen

8,76*	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.09. Menden
9,02*	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.09. Menden
9,18*	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	29.09. Menden
9,19*	Paul, Sarah	84 LG Menden	29.09. Menden
9,21*	Gesing, Judith	84 LG Menden	29.09. Menden
9,42	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.07. Menden
9,2	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
9,59*	Kießlich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	29.09. Menden /
9,64*	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
9,6	Rölfs, Katharina	84 LC Schwerte	21.09. Westhofen
9,95*	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	29.09. Menden
10,10	Densborn, Denise	83 SC Hennen	14.07. Menden
10,0	Schafstädt, Vera	83 Schwerter TS	1.06. Ergste
10,4	Klotz, Nicole	84 TG Westhofen	21.09. Westhofen
10,77*	Hermenau, Danica	85 LG Menden	29.09. Menden
10,82	Hugo, Christine	84 SC Hennen	14.07. Menden
10,7	Barthel, Carolina	84 TG Westhofen	21.09. Westhofen
10,7	Brandes, Vera	85 SG Ergste	21.09. Westhofen
10,7	Schneisers, Wibke	85 LC Schwerte	21.09. Westhofen
10,96	Voege, Steganie	83 SC Hennen	14.07. Menden

Weitsprung BL 1990: 3,63 Freisen, Jutta (82) LG Menden  
 KR: 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

3,21	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.09. Menden
3,05	Paul, Sarah	84 LG Menden	9.06. Iserlohn
3,05	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
3,05	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
3,01	Gesing, Judith	84 LG Menden	6.07. Ergste
3,01	Pieper, Linda	84 LG Menden	6.07. Ergste
2,84	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	29.09. Menden
2,80	Rölfs, Katharina	84 LC Schwerte	6.07. Ergste
2,77	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.07. Menden
2,76	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
2,70	Kießlich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
2,63	Densborn, Denise	83 SC Hennen	29.09. Menden
2,59	Schafstädt, Vera	83 Schwerter TS	1.06. Ergste
2,49	Batze, Nadine	83 SG Ergste	6.07. Ergste
2,45	Weber, Alexandra	84 SG Ergste	6.07. Ergste
2,42	Ferber, Jasmin	83 SC Hennen	28.06. Unna
2,40	Schneiders, Wibke	85 LC Schwerte	6.07. Ergste
2,33	Barthel, Carolina	84 TG Westhofen	21.09. Westhofen
2,32	Landmann, Franziska	83 LG Menden	28.06. Unna
2,32	Hermenau, Danica	85 LG Menden	29.09. Menden

Schlagball BL 1990: 32,5 Freisen, Jutta (82) LG Menden  
 KR: 32,5 Freisen, Jutta LG Menden 18.8.90 Schwerte

22,0	Gesing, Judith	84 LG Menden	14.07. Menden
20,5	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.09. Menden
20,0	Paul, Sarah	84 LG Menden	28.06. Unna
17,5	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
16,0	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.07. Menden
15,5	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
15,0	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	21.09. Westhofen

noch Schlagball

14,5	Densborn, Denise	83 SC Hennen	14.07. Menden
14,5	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	14.07. Menden
14,5	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
14,5	Rölfs, Katharina	84 LC Schwerte	21.09. Westhofen
13,5	Hermenau, Danica	85 LG Menden	14.07. Menden
13,5	Schneisers, Wibke	85 LC Schwerte	21.09. Westhofen
13,0	Klotz, Nicole	84 TG Westhofen	21.09. Westhofen
12,5	Kießlich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
12,5	Hugo, Christine	84 SC Hennen	14.07. Menden
11,5	Schafstädt, Vera	83 Schwerter TS	1.06. Ergste
11,0	Brandes, Kira	85 SG Ergste	6.07. Ergste
11,0	Hanetzky, Vanessa	84 LG Menden	29.09. Menden
10,5	Michalowicz, Sara	84 SC Hennen	21.09. Westhofen

Dreikampf BL 1990: 1816 P. Freisen, Jutta (82) LG Menden  
 KR: 1816 P. Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

1295e P.	Pieper, Linda	84 LG Menden	29.09. Menden
	9,02* - 2,95 - 20,5		
1271e "	Paul, Sarah	84 LG Menden	29.09. Menden
	9,19* - 3,00 - 20,0		
1261e "	Töpel, Anna-Lena	83 TV Deilinghofen	29.09. Menden
	8,76* - 3,21 - 13,0		
1232e "	Gesing, Judith	84 LG Menden	29.09. Menden
	9,21* - 2,92 - 19,5		
1228 "	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
	9,4 - 3,05 - 14,5		
1156e "	Bottenberg, Kristina	84 LG Menden	29.09. Menden
	9,64* - 3,05 - 17,5		
1095 "	Iwanek, Sarah-Katharina	83 SC Hennen	21.09. Westhofen
	9,2 - 2,76 - 15,5		
1042e "	Breuker, Rita	84 LG Menden	14.07. Menden
	9,42 - 2,77 - 16,0		
996 "	Rölfs, Katharina	84 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	9,6 - 2,74 - 14,5		
955e "	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	29.09. Menden
	9,95* - 2,84 - 13,5		
843 "	Schafstädt, Vera	83 Schwerter TS	1.06. Ergste
	10,0 - 2,59 - 11,5		
819e "	Densborn, Denise	83 SC Hennen	14.07. Menden
	10,10 - 2,27 - 14,5		
813 "	Kießlich, Melanie	85 LG Iserl./Letm.	9.06. Iserlohn /
	10,6* - 2,70 - 12,5		
735 "	Schneiders, Wibke	85 LC Schwerte	21.09. Westhofen
	10,7 - 2,32 - 13,5		
662e "	Hermenau, Danica	85 LG Menden	14.07. Menden
	11,07 - 2,14 - 13,5		

Dreikampf Mannschaft BL 1990: -----  
 KR: 4519 P. Schwerter TS 2.6.88 Ergste

3487 P. SC Hennen 9.06. Iserlohn  
 Iwanek(83)888, Röhrich(83)843, Densborn(83)726,  
 Hugo(84)597, Skiba(83)433

123

124

KREISMEISTER 1991

Schülerinnen D

Dreikampf Pieper, Linda LG Menden

Schülerinnen C

50 m W 10 Paul, Vanessa LG Menden  
 W 9 Freisen, Jutta LG Menden  
 800 m W 10 Tiedtke, Sarah Schwerter TS  
 W 9 Freisen, Jutta LG Menden  
 4 x 50 m Staffel LG Menden  
 Spiekermann-Gesing-Freisen-Paul  
 Hoch W 10 Paul, Vanessa LG Menden  
 W 9 Freisen, Jutta LG Menden  
 Weit W 10 Paul, Vanessa LG Menden  
 W 9 Freisen, Jutta LG Menden  
 Schlagball W 10 Oehlenberg, Sarah LG Menden  
 W 9 Freisen, Jutta LG Menden  
 Dreikampf W 10 Paul, Vanessa LG Menden  
 W 9 Freisen, Jutta LG Menden  
 Dreikampf Mannschaft LG Menden  
 Cross W 10 Paul, Freisen, Oehlenberg, Gesing, Spiekermann  
 W 9 Raith, Wiebke SG Ergste  
 Looorz, Cornelia SG Ergste

Schülerinnen B

50 m W 12 Eidecker, Dany TV Deilinghofen  
 W 11 Teves, Nicole TV Deilinghofen  
 800 m W 12 Czybulka, Tina LG Iserlohn/Letmathe  
 W 11 Waskow, Sandra LG Menden  
 60 m Hürden W 12 Klüver, Janine LG Menden  
 W 11 Waskow, Sandra LG Menden  
 4 x 50 m Staffel TV Deilinghofen  
 3 x 800 m Staffel (Spiekermann-Töpel-Teves-Eidecker)  
 LG Menden  
 (Klüver-Venghaus-Waskow)  
 Hoch W 12 Klüver, Janine LG Menden  
 W 11 Venghaus, Sandra LG Menden  
 Weit W 12 Eidecker, Dany TV Deilinghofen  
 W 11 Teves, Nicole TV Deilinghofen  
 Kugel W 12 Eidecker, Dany TV Deilinghofen  
 W 11 Venghaus, Sandra LG Menden  
 Vierkampf W 12 Eidecker, Dany TV Deilinghofen  
 W 11 Teves, Nicole TV Deilinghofen  
 Cross W 12 Görke, Carina LG Iserlohn/Letmathe  
 W 11 Waskow, Sandra LG Menden  
 Mannschaft LG Menden  
 (Waskow-Venghaus-Klüver)

Schülerinnen A

75 m W 14 Landsiedel, Ilka LG Iserlohn/Letmathe  
 W 13 Matuszewski, Bianca LG Iserlohn/Letmathe  
 800 m W 14 Sülberg, Dominique TV Deilinghofen  
 W 13  
 80 m Hürden W 14 Venghaus, Claudia LG Menden  
 W 13 Arnold, Birte LG Iserlohn/Letmathe

4 x 75 m Staffel

Hoch W 14 Venghaus, Claudia LG Menden  
 W 13 Matuszewski, Bianca LG Iserlohn/Letmathe  
 Weit W 14 Henning, Yvonne LG Iserlohn/Letmathe  
 W 13 Czybulka, Tina LG Iserlohn/Letmathe  
 Kugel W 14 Venghaus, Claudia LG Menden  
 W 13 Krause, Sandra LG Menden  
 Diskus W 14 Middeke, Susanne LG Menden  
 W 13 Krause, Sandra LG Menden  
 Speer W 14 Venghaus, Claudia LG Menden  
 Vierkampf W 14 Wladyczan, Jean VfL Fröndenberg  
 W 13 Krause, Sandra LG Menden  
 2000 m W 14 Wladyczan, Jean VfL Fröndenberg

weibliche Jugend B

100 m Tönnissen, Nicola SC Hennen  
 300 m Tönnissen, Nicola SC Hennen  
 800 m Schulte, Melanie LG Iserlohn/Letmathe  
 3000 m Bürgerhoff, Katja TG Westhofen  
 100 m Hürden Severin, Eva SC Hennen  
 4 x 100 m Staffel LG Iserlohn/Letmathe  
 (Hupach-Kopp-Münch-Becker)  
 3 x 800 m Staffel LG Iserlohn/Letmathe  
 (Quaschnik-Widuch-Schwabe)  
 Hoch Ipach, Wiebke LC Schwerte  
 Weit Hupach, Alexandra LG Iserlohn/Letmathe  
 Kugel Bücken, Yvonne VfL Fröndenberg  
 Diskus Venghaus, Claudia LG Menden  
 Speer Droste, Ulrike LG Menden  
 Siebenkampf Droste, Ulrike LG Menden  
 Cross Bürgerhoff, Katja TG Westhofen

weibliche Jugend A

Siebenkampf Wendte, Gesche LG Iserlohn/Letmathe  
 Siebenk.-Manssch. LG Iserlohn/Letmathe  
 (Gesche-Menzel-Grote, S.)  
 Cross Droste, Christiane LG Menden

Frauen

Siebenkampf Droste, Martina LG Menden  
 Siebenk.-Manssch. TV Deilinghofen  
 (Spiekermann-Steiof, Griesenbruch, Spiekermann, Schneider-Endrowait, Gisela LG Iserlohn/Letmathe  
 Kottbauer, Roswitha SG Ergste  
 Wever, Andrea MC Menden

Altersklassen

100 m W 35 Jacob, Ulrike SG Ergste  
 W 45 Düllmann, Barbara LG Menden  
 W 55 Kottbauer, Roswitha SG Ergste  
 15 km W 35 Wulsch, Sigrid LG Menden  
 W 40 Duong, Lieu TG Westhofen  
 W 50 Köster, Sybille TG Westhofen  
 W 55 Kottbauer, Roswitha SG Ergste

Weit	W 35	Jacob, Ulrike	SG Ergste
	W45	Düllmann, Barbara	LG Menden
	W 55	Kotzbauer, Roswitha	SG Ergste
Kugel	W 35	Jacob, Ulrike	SG Ergste
	W45	Düllmann, Barbara	LG Menden
	W 50	Wenzel, Christa	MC Menden
	W 55	Kotzbauer, Roswitha	SG Ergste

#### Schüler D

4 x 50 m Staffel	LG Menden (Eismann-Lehmkühler-Schroer-Wackerbauer)
Dreikampf	Eismann, Mirko LG Menden
Cross	Feldmann, Ingmar LG Menden
Cross Mannschaft	LG Menden (Feldmann-Eismann-Lehmkühler)

#### Schüler C

50 m	M 11	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
	M 10	Wiese, Moritz	LG Menden
1000 m	M 11	Ulm, Thomas	LG Iserlohn/Letmathe
	M 10	Staks, Daniel	LC Schwerte
4 x 50 m Staffel		LG Iserlohn/Letmathe (Wrasse-Strunk-Ullm-Beele)	
Hoch	M 10	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
	M 10	Eismann, Mirko	LG Menden
Weit	M 11	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
	M 10	Wandt, Sebastian	LG Iserlohn, Letmathe
Schlagball	M 11	Böhmer, Daniel	LG Menden
	M 10	Staks, Dennis	LC Schwerte
Dreikampf	M 11	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
	M 10	Eismann, Mirko	LG Menden
Dreik.-Mannsch.		LG Iserlohn/Letmathe (Beele-Wrasse-Arnold-Ahlert-Wandt)	
Cross	M 11	Beele, Kenny	LG Iserlohn/Letmathe
	M 10	Wandt, Sebastian	LG Iserlohn/Letmathe
" - Mannsch.		LG Iserlohn/Letmathe (Beele-Quaschnik-Wandt)	

#### Schüler B

50 m	M 13	Enneper, Holger	SG Ergste
	M 12	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
1000 m	M 13	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
	M 12	Polenz, Sven	LG Menden
60 m Hürden	M 13	Kolja, Rolef	SC Hennen
	M 12	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
4 x 50 m Staffel		LC Schwerte (Nolte-Stahn,Rabe-Wiencje)	
3 x 1000 m Staffel		LC Schwerte (Hager-Staks-Hirtz)	
Hoch	M 13	Manka, Lukas	LG Iserlohn/Letmathe
	M 12	Zenka, Felix	LG Menden
Weit	M 13	Enneper, Holger	SG Ergste
	M 12	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
Kugel	M 13	Enneper, Holger	SG Ergste
	M 12	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
Vierkampf	M 13	Enneper, Holger	SG Ergste
	M 12	Hesse, Nils	TV Deilinghofen

Cross	M 13	Radix, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
	M 12	Polemz, Sven	LG Menden
Cross.Mannsch.		LG Iserlohn/Letmathe (Radix, Kurze,Mat.,Kurze,M.)	

#### Schüler A

75 m	M 15	Opitz, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
	M 14	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe
1000 m	M 15	Klüver, Andre	LG Menden
	M 14	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe
3000 m	M 15	Klüver, Andre	LG Menden
	M 14	Schelte, Christian	LG Menden
80 m Hürden	M 15	Opitz, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
	M 14	Kaiser, Michael	LG Menden
4 x 75 m Staffel		LG Menden (Dahlhaus-Klüver-Kaiser-Ernst)	
Hoch	M 15	Ernst, Felix	LG Menden
	M 14	Kaiser, Michael	LG Menden
Weit	M 15	Potthoff, Oliver	vFL Fröndenberg
	M 14	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe
Kugel	M 15	Opitz, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
	M 14	Enneper, Holger	SG Ergste
Diskus	M 14	Enneper, Holger	SG Ergste
Speer	M 15	Opitz, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
	M 14	Cipa, Carsten	LC Schwerte
Vierkampf	M 15	Opitz, Christian	LG Iserlohn/Letmathe
	M 14	Kaiser, Michael	LG Menden
2000 m	M 15	Schulte, Christian	LG Menden
	M 14	Ruppel, Robert	LG Iserlohn/Letmathe

#### männliche Jugend B

Cross			
100 m		Schröder, Sören	LG Iserlohn/Letmathe
300 m		Scpieckermann, Sven	TV Deilinghofen
800 m		Krüger, Dirk	SG Westhofen
3000 m		Daniels, Eric	LG Iserlohn/Letmathe
110 m Hürden		Cipa, Dirk	LC Schwerte
4 x 100 m Staffel		TV Deilinghofen (Münzer-Spieckermann,S.-Spieckermann,J.-Gebauer)	
Hoch		Cipa, Dirk	LC Schwerte
Weit		Spieckermann, Sven	TV Deilinghofen
Kugel		Lehmann, Dino	LG Iserlohn/Letmathe
Diskus		Cipa, Dirk	LC Schwerte
Speer		Lehmann, Dino	LG Iserlohn/Letmathe
Fünfkampf		Spieckermann, Sven	TV Deilinghofen
Zehnkampf		Schäfer, Carsten	TV Deilinghofen

#### Männliche Jugend A

3000 m		Hörstemeier, Martin	LG Iserlohn/Letmathe
3 x 1000 m Staffel		LG Menden (Dahlhaus-Schelte-Klüver)	
15 km		Nigge, Marc	TV Westhofen
Fünfkampf		Ritter, Christian	TV Deilinghofen
Zehnkampf		Ritter, Christian	TV Deilinghofen
Stundenlauf		Kalle, Tim-Oliver	LG Menden
Cross		Danne, Peter	LG Menden

Männer u. Altersklassen

50 m	M 60	Sassen, Heinz	LG Iserlohn/Letmathe
	M 50	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
100 m	M 35	Lewe, Dieter	LC Schwerte
	M 65	Marquis, Fritz	SG Ergste
5000 m	M 30	Friebe, Harald	SG Ergste
	M 40	Lückenkötter, Reinhard	SG Ergste
	M 45	Sakowitz, Rolf	SG Ergste
	M 50	Scheier, Heinrich	TG Westhofen
	M 55	Hoffmann, Heinz	LG Iserlohn/Letmathe
25 km	HK	Ziegenhirt, Frank	LG Menden
	M 30	Waßmuth, Jens	MC Menden
	M 35	Köhler, Detlef	MC Menden
	M 40	Feldhoff, Heinz	MC Menden
	M 45	Prof.Dr. Pollok, Ernest	MC Menden
	M 50	Otto, Walter	MC Menden
	M 55	Engelhardt, Manfred	VfL Fröndenberg
	M 60	Poser, Jochen	<del>MC Menden</del>
25 km Mannsch.		MC Menden (Waßmuth-Köhler-Molitor)	
Stundenlauf	HK	Schniewind, Andreas	SG Ergste
	M 30	Grossmann, Dieter	TG Westhofen
	M 35	Yildiz, Sadik	SG Ergste
	M 40	Lückenkötter, Reinhard	SG Ergste
	M 50	Salzmann, Gerd	SG Ergste
Marathon	HK	Domingos, Renato	LG Iserlohn/Letmathe
	M 30	Waßmuth, Jens	MC Menden
	M 35	Kissing, Hans-Martin	MC Menden
	M 40	Czech, Josef	MC Menden
	M 50	Endrowait, Werner	LG Iserlohn/Letmathe
	M 55	Engelhardt, Manfred	VfL Fröndenberg
	M 60	Poser, Jochen	MC Menden
Mannsch.		MC Menden (Waßmuth-Just,R.-Kissing)	
Weit	M 30	Steiof, Jürgen	TV Deilinghofen
	M 35	Lewe, Dieter	LC Schwerte
	M 50	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
Standweit	M 60	Sassen, Heinz	LG Iserlohn/Letmathe
	M 65	Marquis, Fritz	SG Ergste
Kugel	M 40	Paul, Klaus-Jürgen	LC Schwerte
	M 45	Schmidt, Hans	LG Menden
	M 50	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
	M 55	Wachholz, Willi	TG Westhofen
	M 60	Sassen, Heinz	LG Iserlohn/Letmathe
	M 65	Marquis, Fritz	SG Ergste
Zehnkampf		Pape, Wolfram	LG Menden
	M 30	Steiof, Jürgen	TV Deilinghofen
"-Mannsch.		TV Deilinghofen (Drees,Steiof,Schulte)	
Cross			
Mittelstr.		Beckmann, Ulrich	LG Menden
	M 30	Geise, Thomas	LG Menden
	M 35	Hain, Alfred	TG Westhofen
	M 40	Heidrich, Peter	TG Westhofen
	M 45	Kaiser, Reinhold	LG Menden
	M 50	Pallatzky, Horst	TG Westhofen
	M 55	Pflieger, Eugen	LG Menden
Mannsch.		LG Menden (Beckmann, Kaufmann, Geise)	
Cross			
Langstr.		Beckmann, Ulrich	LG Menden
	M 35	Porcher, Udo	LG Iserlohn/Letmathe
	M 40	Heidrich, Peter	TG Westhofen
Mannsch.		LG Menden (Beckmann,Ziegenhirt,, Giebel)	

Nachträge

Schülerinnen D

4 x 50 m Staffel SC Hennen  
(Densborn,Hugo,Martem, Iwanek)

Schülerinnen A

Cross W 14 Wladyczan, Jean VfL Fröndenberg  
Vierkampf TV Deilinghofen  
Mannschaft (Winkler,Korf,Klaus,Franke,Kaupmann)

Schüler A

Cross M 15 Klüver, Andre LG Menden  
M 14 Ruppel, Robert LG Iserlohn/Letmathe  
Mannsch. LG Menden  
(Kaiser, Klüver,Schelte)

Männer u. Altersklasse

100 m M 50 Enneper, Otto SG Ergste  
Dreisprung M 30 Steiof, Jürgen TV Deilinghofen

" H e r z l i c h e n G l ü c k w u n s c h "

1.)	LG Menden	75	Kreismeistertitel
2.)	LG Iserlohn/Letmathe	54	"
3.)	SG Ergste	27	"
	TV Deilinghofen	27	"
5.)	MC Menden	14	"
6.)	TG Westhofen	13	"
7.)	LC Schwerte	12	"
8.)	VfL Fröndenberg	10	"
9.)	SC Hennen	5	"
10.)	Schwerter TS	1	"
		<u>238</u>	



Sammelten fleißig Punkte und dominierten eindeutig: Leichtathletik-Schüler der LG Menden beim Mannschaftswettkampf zu den Deutschen Schüler-Mannschaftsmeisterschaften.  
WP-Foto: Dieter Kraus

## Junge lila Flöhe betraten Neuland Beifall für die ersten Höhenflüge

LG-Schülerinnen und -Schüler sammelten ganz eifrig Punkte

**M e n d e n .** Mit ausgezeichneten Leistungen warteten junge Leichtathleten der LG Menden beim Mannschaftswettkampf zu den Deutschen Schüler-Mannschaftsmeisterschaften auf. (Wir berichteten, daß sich die LG-Teams im Huckenohl-Stadion sicher durchsetzen.) Nachzutragen sind noch einige herausragende Resultate von LG-Schülerinnen und Schülern.

Besonders lobenswert, so die Betreuer, war die kämpferische Leistung im 800 m-Lauf von Sandra Waskow (W 10/11). Sandra kam in neuer Bestzeit von 2:50,4 min. ins Ziel. Viele Punkte für ihre Mannschaft sammelten die C-Schülerinnen im Hochsprung. Für einige Mädchen war diese Disziplin zwar Neuland, doch unbekümmert hopsten sie wie kleine lila Flöhe über die Latte. Sehr zu Freude zahlreicher Eltern, die erfolgreiche Versuche lautstark bejubelten. Vanessa Paul (W 9/10) sprang vier Zentimeter höher als Jutta Freisen (W 9/10), die etwas traurig bei einer Höhe von 1,20 m passen mußte.

Einen Riesenspaß hatte Se-

bastian Lehmkuhler, der gleichzeitig mit Ingmar Feldmann beim 50 m-Lauf in 9,2 sec. die Ziellinie erreichte, und den Ball 32 m weit warf. Zum erfolgreichen Abschneiden der LG Menden trugen bei: Sandra Venghaus, Janine Klüver, Vanessa Paul, Sarah Oelenberg, Linda Pieper, Sandra Waskow, Katja Zenka, Caroline Gesting, Jutta Freisen, Julia Siegfried, Sija Schmidt, Jessica Stirnberg, Sonja Hermenau, Cathrin Botenberg, Simone Krause, Nathalie Olivier, Ulrike Droste, Moritz Wiese, Daniel Wehner, Andreas Kaiser, Bernd Müller, Daniel Wackerbauer, Andre Klüver, Andre Dahlhaus, Michael Kaiser, Daniel Drösch-

Daniel Mürer, Stefan Drösch, Helge Hermenau, Sven Polenz, Felix Ernst, Jan-Patrick Bichmann, Mirco Eismann, Ingmar Feldmann, Felix Zenka, Christian Schulte, Norbert Olivier, Torsten Althoff.

Auch in den Staffeln wurden eifrig Punkte gesammelt. Die Zeiten über 50 m: M 12/13 in 29,0 sec., M 10/11 in 31,1 sec. und M 10/11 II in 34,8 sec.; die 75 m-Staffel in der Klasse M 14/15 kam nach 37,7 sec. ins Ziel.

Folgende Punktzahlen wurden erreicht: Schülerinnen C 7 406, Schülerinnen B 8 943, Schüler C I 5 006, Schüler C II 4 006, Schüler B 6 485 sowie Schüler A 15 533 Punkte.

## Leichtathletik-Talente immer besser

Schüler-Kreismeisterschaften in Menden: Nils Hesse und Kenny Beele auf Titeljagd

(wis) Am letzten Wochenende vor den Sommerferien war der heimische Leichtathletik-Nachwuchs noch einmal in seinem Element. In den B- und C-Schülerklassen wurden im Mendener Huckenohlstadion die Kreismeistertitel vergeben, und einige der Sieger ließen mit glänzenden Leistungen aufhorchen.

Bei den 13jährigen B-Schülern ragte Holger Enneper mit einem 14,43-m-Kugelstoß heraus. Er setzte zusammen mit dem Henneper Kolja Rolef in dieser Altersstufe die Akzente. In den Wettbewerben des Jahrgang 79 gewann der Deilinghofer Nils Hesse vier Titel und sorgte mit seinen 4,64 m als Weitsprungstieger für eines der besten Resultate in Men-

den. Seine Vereinskameradinnen Dany Eidecker und Nicole Teves bestätigten ihre Führungsrolle bei den B-Schülerinnen.

Bester C-Schüler im Kreis ist derzeit Kenny Beele von der LG Iserlohn/Letmathe, der bei den elfjährigen mit einem 1,40-m-Hochsprung aufhorchen ließ. Trotz vieler guter Leistungen dominierten im Huckenohlstadion einmal mehr die bekannten Talente. Diese haben sich allerdings so sehr weiterentwickelt, daß es schwierig wird, ihnen die Führungsrolle in ihren Altersklassen streitig zu machen. - Auszüge aus der Ergebnisliste:

**Schüler B, M 13:**  
50 m: 1. 6,87 Holger Enneper (SG Ergste), 2. 6,97 Kolja Rolef (SC Hennen), 3. 7,32 Matthias Köhler (LG Iserlohn/Letmathe) - 60 m Hürden: 1. 9,32 Kolja Rolef, 2. 10,45 Johannes Gerber (LG I/L) - 4x50 m: 1. 23,85 LG I/L - Weitsprung: 1. 4,58 Holger Enneper, 2. 4,45 Kolja Rolef - Hochsprung: 1. 1,40 Lukas Manka (LG I/L) - Kugelstoß: 1. 14,43 m Holger Enneper. M 12 - 50 m: 1. 7,45 Nils Hesse (TV Deilinghofen) - 60 m Hürden: 1. 10,88 Nils Hesse - Weitsprung: 1. 4,64 Nils Hesse, 3. 3,89 Martin Engel (TVD) - Hochsprung: 1. 1,35 Felix Zenka (LG Menden), 3. 1,20 Nils Hesse - Kugelstoß: 1. 9,12 m Nils Hesse.

**Schülerinnen B, W 12:**  
50 m: 1. 7,49 Dany Eidecker, 3. 7,92 Sija Vöpel (beide TVD) - 4x50 m: 1. 29,08 TVD - 60 m H. 1. 13,50 Janine Klüver (LGM) - Weitsprung: 1. 4,24 m Dany Eidecker - Hochsprung: 1. 1,10 m Janine Klüver - Kugelstoß: 1. 7,58 m Dany Eidecker - W 11 - 50 m: 1. 7,14 Nicole Teves (TVD), 2. 7,90 Aline Keller, 8,00 Bettina Volkmann (beide LG I/L) -

**Schülerinnen C - W 10:**  
50 m: 1. 7,91 Vanessa Paul (LGM) - 4x50 m: 1. 31,53 LGM - Hochsprung: 1. 1,30 m Vanessa Paul - Weitsprung: 1. 4,03 m Vanessa Paul - Ballwurf: 1. 32,50 m Sarah Oelenberg (LGM), 3. 22,50 Michelle Denaborn (SCH) - W 9 - 50 m: 1. 8,06 Jutta Freisen (LGM), 2. 8,36 Katja Lehne (TVD) - Hochsprung: 1. 1,15 m Jutta Freisen - Weitsprung: 1. 3,77 m Jutta Freisen, 2. 3,43 m Katja Lehne - Ballwurf: 1. 39,00 Jutta Freisen, 2. 30,00 m Katja Lehne.

**Schüler C - M 11:**  
50 m: 1. 7,34 Kenny Beele, 2. 7,87 Martin Wrasse, 3. 7,87 Thomas Ullm (alle LG I/L) - 4x50 m: 1. 30,05 LG I/L, 2. 31,08 TVD - Hochsprung: 1. 1,40 Kenny Beele, 2. 1,35 Soren Arnold, 3. 1,15 m Thomas Ullm (alle LG I/L) - Weitsprung: 1. 4,59 m Kenny Beele, 2. 4,11 m Martin Wrasse, 3. 4,01 m Björn-Walter Schäfer (TVD) - Ballwurf: 1. 46,00 Daniel Böhmer (LGM) - M 10 - 50 m: 1. 8,05 Moritz Wiese (LGM), 2. 8,32 Robert Lachner, 3. 8,38 Sebastian Wandt (beide LG I/L) - Weitsprung: 1. 3,65 m Sebastian Wandt, 2. 3,54 m Jochen Korf (TVD) - Hochsprung: 1. 1,15 m Mirko Eismann (LGM) - 4x50 m: 1. 32,58 LG I/L - Ballwurf: 1. 39,00 Dennis Staks (LCS).

**Schülerinnen C - W 10:**  
50 m: 1. 7,91 Vanessa Paul (LGM) - 4x50 m: 1. 31,53 LGM - Hochsprung: 1. 1,30 m Vanessa Paul - Weitsprung: 1. 4,03 m Vanessa Paul - Ballwurf: 1. 32,50 m Sarah Oelenberg (LGM), 3. 22,50 Michelle Denaborn (SCH) - W 9 - 50 m: 1. 8,06 Jutta Freisen (LGM), 2. 8,36 Katja Lehne (TVD) - Hochsprung: 1. 1,15 m Jutta Freisen - Weitsprung: 1. 3,77 m Jutta Freisen, 2. 3,43 m Katja Lehne - Ballwurf: 1. 39,00 Jutta Freisen, 2. 30,00 m Katja Lehne.

**Dreikämpfe D-Schüler:**  
M 8: 1. 1499 Sebastian Lehmkuhl (LGM), 2. 1372 Thorsten Teves (TVD) - W 8: 1. 1175 Anna-Lena Töpel (TVD), 2. 987 Sabine Marten, 3. 852 Sarah Iwanek (beide SC Hennen).



Sie gaben bei den Kreismeisterschaften bei den C-Schülern nicht nur in der 4x50-m-Staffel den Ton an: (v.l.) Martin Wrasse, Christian Strunk, Kenny Beele und Thomas Ullm - hoffnungsvolle Talente der LG Iserlohn/Letmathe.  
Foto: Freitag

## Männer

100 m	:	10,5	Leyendecker, Roman	SV Menden	25.4.76	Dortmund
200 m	:	21,84	Leyendecker, Roman	SV Menden	6.6.76	Dortmund
400 m	:	47,8	Friedrich, Hans-Walter Grabitz, Wolfgang	LAV Menden LAV Menden	30.6.57 3.9.66	Menden Menden
800 m	:	1:48,76	Krüger, Hendrik	SV Menden	3.8.85	Stuttgart
1000 m	:	2:21,4	Krüger, Hendrik	SV Menden	21.8.85	Menden
1500 m	:	3:39,50	Welzel, Volker	VfL Plattehaide	20.8.86	Best/CH
3000 m	:	7:53,51	Welzel, Volker	VfL Plattehaide	15.8.86	Berlin
5000 m	:	13:40,50	Welzel, Volker	VfL Plattehaide	6.1.86	Koblenz
10000 m	:	30:40,8	Tenschel, Volker	TuS Tretlohn	3.8.77	Lüdenscheid
25 km	:	1:16:26	Weyts, Jean	TC Menden	13.5.87	Berlin
25 km-Mannsch.	:	4:01:21	TC Menden (Weyts-Liowig-Kadthandt, W.)		11.3.87	Bonn
Halbmarathon	:	1:03:15	Weyts, Jean	Lg Menden	23.3.91	Jan Haag/A
Marathon	:	2:13:41	Weyts, Jean	TC Menden	4.10.87	Berlin
Marathon-Mannsch.	:	7:18:05	TC Menden		4.10.87	Berlin
100 km	:	7:45:41	Domingos, Renato	Lg Tretl./Lctm.	12.10.91	Scheeßel
100 km-Mannsch.	:	28:03:24	TC Menden		12.10.91	Scheeßel
110 m Hürden	:	15,2	Trende, Henning	TuS Tretlohn	24.5.86	Menden
400 m Hürden	:	53,06	Trende, Henning	TuS Tretlohn	20.6.86	Levertkisen
3000 m Hindernis	:	8:54,41	Geise, Thomas	VfL Plattehaide	12.6.87	Essen
4 x 100 m	:	42,3	LAV Menden		17.8.57	Düsseldorf
4 x 400 m	:	3:10,7	LAV Menden		7.8.66	Hannover
4 x 800 m	:	7:24,96	Lg Menden		21.7.90	Heilbrunn
4 x 1500 m	:	15:36,29	VfL Plattehaide		26.7.86	Krefeld
10.000 m gehen	:	55:32,2	Puhl, Gregor	TuS Lendingen	11.9.76	Wetter
20 km gehen	:	2:05:28	Schopp, Marco	Lg Tretl./Lctm.	17.3.91	Düsseldorf
20 km gehen-Mannsch.	:	7:28:59	Lg Tretlohn/Lctm.cke		17.3.91	Düsseldorf
Hochsprung	:	2,09	Keirella, Michael	TuS Tretlohn	10.7.88	Glücksbeck
Stabhochsprung	:	4,10	Matthias, Franz	LAV Menden	???	
Weitsprung	:	7,41	Lewald, Karl	SuS Menden 09	18.7.53	Paderborn
Dreisprung	:	14,92	Giavalisco, Patrick	Sg Ergole	1.10.88	Bönn
Kugelstoßen (7,26 kg)	:	18,28	König, Reinhold	SV Menden	10.9.75	Menden
Disteln (2 kg)	:	46,59	Kotthoff, Peter	LAV Menden	7.7.69	Kaamen
Hammer (7,26 kg)	:	72,56	Schäfer, Jörg	TuS Tretlohn	26.9.81	Wemmetwe.
Speer (800 g)	:	56,62	Ernst, Christian	Lg Menden	6.5.90	Tretlohn
Fünfkampf	:	2905 P.	Gröbensohn, Holger	TuS Tretlohn	21.4.89	Lüdenscheid
Fünfk.-Mannsch.	:	7.111 P.	TV Dreilinghofen		4.6.89	Warendorf
Zehnkampf	:	5804 P.	Ernst, Christian	Lg Menden	5./6.5.90	Tretlohn
Zehnk.-Mannsch.	:	15429 P.	TuS Tretlohn		24./25.9.88	Tretlohn

männliche Jugend A

100 m	:	10,90	Leyendecker, Roman	SV Menden	26.7.75	Reigsbürg
200 m	:	21,88	Leyendecker, Roman	SV Menden	27.7.75	Reigsbürg
400 m	:	48,0	Audelohm, Stefan	TuS Iserlohn	20.5.90	Jelentkirchen
800 m	:	1:52,54	Schröder, Sören	Letmathe TV	15.7.90	Brickhövel
1000 m	:	2:25,3	Welzel, Volker	VfL Platteheide	7.8.79	Arnsberg
1500 m	:	3:48,8	Welzel, Volker	VfL Platteheide	3.9.79	Saatricken
3000 m	:	8:22,0	Welzel, Volker	VfL Platteheide	27.6.79	Menden
5000 m	:	15:05,4	Welzel, Volker	VfL Platteheide	28.4.79	Dortmund
10000 m	:	33:44,4	Hüttemann, Frank	LC Schwerte	10.10.82	Dortmund
15 km	:	53:21	Wehrs, Jörg	TJ Westhofen	23.10.82	Ergste
110 m Hü (0,991)	:	16,5	Bach, Carsten	LC Schwerte	23.6.88	Lidenscheid
400 m Hü	:	56,25	Giavalisco, Patrik	SG Ergste	22.6.88	Rockinglaunen
2000 m Hi	:	5:52,4	Welzel, Volker	VfL Platteheide	29.7.79	München
4 x 100 m	:	43,46	TV Deilinghofen Stritz - Sornborn - Josselke - Schützeichel		13.7.82	Arnsberg
4 x 400 m	:	3:15,04	LJ Iserlohn / Letmathe Heider - Krüwet - Schröder - Audelohm		28.7.91	Kamorn
3 x 1000 m	:	7:39,52	Letmathe TV Roth - Barsekow - Fritsch		24.7.82	München
-----						
5.000 m Bahngehen	:	26:13,4	Schopp, Marco	TuS Iserlohn	25.8.90	Ahlen
10.000 m Bahngehen	:	55:28,89	Schopp, Marco	TuS Iserlohn	13.5.90	Ahlen
20 km Gehen	:	2:17:20	Schopp, Marco	TuS Iserlohn	20.5.	Karpen
Hochsprung	:	2,09	Kürella, Michael	TV Deilinghofen	10.7.88	Heiseck
Hochhoch	:	3,60	Bordmann, Jünter	TV Deilinghofen	6.6.70	Mend
Weitsprung	:	7,12	Marquis, Frank	TJ Westhofen	19.6.88	Lage
Dreisprung	:	14,92	Giavalisco, Patrik	SG Ergste	1.10.88	Bönen
Kugel (6,25 kg)	:	17,24	Kerstinig, Peter	LAV Menden	7.10.61	Iserlohn
Diskus (1,75 kg)	:	49,92	König, Stefan	TJ Westhofen	2.6.84	Dortm
Hammer (6,25 kg)	:	47,50	Weber, Martin	TuS Iserlohn	19.6.88	Lage
Speer (800 g)	:	49,12	Sohlenkamp, Christian	Schwerte TS	23.9.89	Ergste
Fünfkampf	:	6389	Marquis, Frank	TJ Westhofen	7.5.88	Mend
Fünfkampf Mannschaft	:	28845	Letmathe TV Nowara 6106 - Jant - Dollberg - Hartmann - Jakob		7.5.88	Mend
Zehnkampf	:	9895	Rittler, Christian	TV Deilinghofen	4/5.5.91	Iserloh
15 km Mannschaft	:	3:41:08	MC Menden		18.3.90	Rhein

männliche Jugend B

100 m	: 11,26	* Aidelun, Stefan	TuS Tsetlohn	24.6.89	Dortmund
200 m	: 22,65	Schirmer, Matthias	Letmathe TV	31.8.88	Menden
300 m	: 35,07	Schirmer, Matthias	Letmathe TV	25.6.88	Dortmund
800 m	: 1:52,54	Schröder, Sören	Letmathe TV	15.7.90	Brichtelbühl
1000 m	: 2:26,78	Schröder, Sören	Lg Tsetlohn/Letm.	18.5.91	Wippertföh
1500 m	: 4:05,55	Preiß, Andreas	Letmathe TV	21.7.89	Dortmund
3000 m	: 8:52,6	Witzke, Uwe	VfL Plattbeide	24.5.80	Menden
5000 m	: 15:54,2	Groß, Ralf	Tg Westhofen	28.4.79	Dortmund
7,5 km	: 25:27	Wiczgonke, Matthias	MC Menden	2.9.89	Dülmen
110 m Hür	: 15,08	Kirella, Michael	TuS Tsetlohn	12.6.88	Tsetlohn
300 m Hür	: 40,08	Aidelun, Stefan	TuS Tsetlohn	15.5.88	Lage
2000 m Hür	: 6:35,90	Schick, Thorsten	Letmathe TV	18.6.88	Lage
4 x 100 m	: 45,02	TuS Tsetlohn Walker - Kirella, F. - Janne - Kirella, M.		12.6.88	Tsetlohn
3 x 1000 m	: 7:56,0	Letmathe TV		17.8.80	Siegen
5000 m gehen	: 31:32,5	Schupp, Marco	TuS Tsetlohn	21.8.88	Lippstadt
Hoch	: 2,09	Kirella, Michael	TuS Tsetlohn	10.7.88	Lübeck
Stabhoch	: 3,50	Kirella, Michael	TuS Tsetlohn	5.6.88	Bad Oeynhausen
Weit	: 6,74	Mülders, Thorsten	TV Deilinghofen	25.9.83	Deilinghofen
Dreisprung	: 14,19	Aidelun, Stefan	SG Ergste	9.9.89	Kamm
Kugel (5kg)	: 15,64	König, Stefan	Tg Westhofen	26.6.82	Rockinghamen
Distanz	: 42,74	König, Stefan	Tg Westhofen	10.7.82	Wittlich
Hammer	: 42,00	Weber, Martin	TuS Tsetlohn	20.7.86	Wattenscheid
Speer	: 57,82	Lehmann, Dino	Lg Tsetl./Letm.	30.5.91	Tsetlohn
Fünfkampf	: 6487 e	Kirella, Frank 11,75 - 6,29 - 13,22 - 1,87 - 36,63	TuS Tsetlohn	4.6.88	Bad Oeynhausen
Fünfk.-Mannsch.	: 29190 e	TuS Tsetlohn Kirella, M. - Kirella, F. - Janne - Walker, Politowski		4.6.88	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	: 10116	Schäfer, Carsten 12,4 * - 5,24 - 10,87 - 1,72 - 42,6 / 10,6 * - 24,78 - 2,20 - 29,04 - 6:08,5		4/5.5.91	Tsetlohn
Blockm. Wurf	: 5668	Hallmann, Oliver	Tg Westhofen	21.5.89	Paderborn

Schüler A (Bestleistungen)

75 m :	9,23	Willmes, Lars	Letmathes TV	12.6.88	Tserlohn
1000 m :	2:29,8	Schröder, Sören	Letmathes TV	2.8.89	Kansen
2000 m :	5:50,09	Preiß, Andreas	Letmathes TV	7.9.88	Menden
3000 m :	9:07,1	Preiß, Andreas	Letmathes TV	1.10.88	Bönen
5 km :	18:14	Kost, Sven	VfL Fröndenberg	6.11.88	Umma
80 m Hü :	11,24 *	Weinrich, Jörn	SC Henne	8.9.90	Bad Oeynhausen
4 x 75 m :	35,53	Letmathes TV Zirbes-Willmes-Preiß, A. - Kirsch		11.6.88	Tserlohn
3 x 1000 m :	8:17,02	Letmathes TV Schröder - Wöbel - Preiß, A.		18.6.88	Lage
3000 m gehen :	19:32,53	Emmel, Thomas	VfL Platteheide	6.6.87	Ahlen
Hoch :	2,00	Küppelle, Michael	TV Dellinghofen	28.9.85	Mannheim
Stabhoch :	2,40	Schnetzler, Peter	Letmathes TV	28.9.74	Dortmund
Weit :	5,95	Willmes, Lars	Letmathes TV	11.9.88	Dortmund
Kugel :	14,39	Beck, Thorsten	TfJ Westhofen	10.9.88	Schwette
Diskus :	39,44	Cipa, Carsten	LC Schwette	23.6.91	Dortmund
Hammer :	32,50	Peinaker, Olaf	TuS Tserlohn	6.3.88	Gladbeck
Speer :	39,64	Cipa, Carsten	LC Schwette	30.5.91	Tserlohn
Ball :	72,0	Beck, Thorsten	TfJ Westhofen	2.6.88	Ergote
Vierkampf :	4658	Weinrich, Jörn 9,0 * 5,45 - 1,76 - 10,70	SC Henne	6.5.90	Tserlohn
Vierkampf Hamsh :	18913	Letmathes TV Finster - Anilolaki - Lehmann - Schröder - Hillebrand		21.5.89	Menden
Dreisprung :	11,39	Kröger, Dirk	TfJ Westhofen	22.9.89	Ergote
Dreikampf :	3122	Gargiulo, Massimo 9,6 - 5,32 - 64,0	SfJ Ergote	10.6.89	Schwette
Blockm. Sprint :	5241	Kaiser, Michael	Lf Menden	22.9.91	Jelentkirch
Blockm. Lauf :	5904 e	Weinrich, Jörn	SC Henne	18.8.90	Bad Oeynhausen

157

## Schüler B

50 m :	6,87*	Emmepet, Holget	SJ Ergste	14.7.91	Menden
1000 m :	2:49,00	Preuß, Stephan	Letmathe TV	15.7.88	Menden
2000 m :	6:25,50	Preuß, Stephan	Letmathe TV	9.10.88	Dortmund
3000 m :	9:58,41	Daniels, Eric	Letmathe TV	31.8.88	Menden
5 km :	18:14	Kost, Sven	VfL Fröndenberg	6.11.88	Ulm
60 m Hü :	9,26*	Kaiser, Michael	Lg Menden	30.9.90	Dortmund
4x50 m :	27,5	Lg Menden Olivier - Hermenau - Brösche, D. - Kaiser		16.9.90	Menden
3x1000 m :	9:24,5	Letmathe TV Trecziak - Daniels - Preuß, S.		19.5.88	Menden
Hoch :	1,56	Pixberg, Thomas	TJ Westhofen	19.5.85	Nehren
Weit :	5,44	Schützzeichel, Peter	TV Derslinghofen	8.10.77	Menden
Kugel :	15,58	Emmepet, Holget	SJ Ergste	7.9.91	Ergste
Diskus :	38,96	Emmepet, Holget	SJ Ergste	15.9.91	Dortmund
Speer :	33,62	Kaiser, Michael	Lg Menden	23.9.90	Dortmund
Ball :	63,0	Lindenberg, Stefan	LC Schwette	14.9.85	Schwette
Heikampf :	2832	Seelig, Martin 7,2 - 5,19 - 53,0	LC Schwette	2.7.88	Ergste
Dreik. Stammel :	12098	Lg Menden Kaiser - Brösche, D. - Hermenau - Olivier - Meier		5.1.90	Tschöden
Dreik. Mammeli :	11935	LC Schwette Kirbach - Baxsch - Krippenstoppel - Hartig - Schiltschhoff		20.5.89	Menden
Vierkampf :	3663	Emmepet, Holget 6,9* - 4,78 - 1,40 - 48,5		4.1.91	Tschöden
Blockst. Sprint :	4898	Kaiser, Michael	Lg Menden	23.9.90	Dortmund
" Wurf :	4301	Dröscher, Stefan	Lg Menden	22.9.91	Jelenskirohen

## Schüler C

50m :	7,42	Rolf, Kolja	SC Heimen	17.6.89	Isertolun
1000m :	3:02,5	Kost, Sven	VfL Fröndenberg	11.9.88	Dortmund
2000m :	6:46,23	Kost, Sven	VfL Fröndenberg	30.4.88	Bairnadel
60m Hü :	12,3	Lüzig, Guido	TV Selmsitten	30.5.76	Deilinghofen
4x50m :	28,12	TUS Isertolun Blankemeier - Häinle - Schäfer - Hamidi		17.9.89	Isertolun
Hoch :	1,40	Beck, Kenny	Lg Isert./Letm.	14.7.91	Menden
Weit :	4,74	Beck, Kenny	Lg Isert./Letm.	8.9.91	Isertolun
Schlagball :	62,0	Holdt, Sebastian	TUS Isertolun	3.9.88	Isertolun
Dreikampf :	2329	Noisken, Gordon	TV Deilinghofen	11.8.90	Ergote
Dreik.-Stausch :	10202	Lg Isertolun/Letmathe Beck, Winne - Arnold - Ahlert - Wandt		4.5.91	Isertolun
Vierkampf :	3102	Hesse, Nils	TV Deilinghofen	23.9.90	Dortmund

## Schüler D

50m :	7,98	Ahlert, Henning	Letmathe TV	10.9.89	Dortmund
Weit :	3,94	Jacob, Andre	SG Ergote	21.9.91	Westhofen
Schlagball :	46,0	Hallmann, Oliver	Tg Westhofen	4.9.82	Ergote
Dreikampf :	2098	Hallmann, Oliver	Tg Westhofen	4.9.82	Ergote
Dreik.-Stausch :	7300	Lg Menden Eismann - Kaiser - Feldmann - Kleinkeißler - Wackerbauer		1.6.91	Ergote

## Frauen

100 m	: 11.6	Scheppan, Ruth	LAV Menden	11.6.86	Willlich
200 m	: 24.5	Scheppan, Ruth	LAV Menden	15.6.86	Willlich
400 m	: 57.99	Schnabel, Tanja	Letmathe TV	22.7.90	Heilbronn
800 m	: 2.05,58	Wulsch, Sigrid	SV Menden	9.8.85	Lage
1000 m	: 2:45,76	Wulsch, Sigrid	SV Menden	13.7.82	Ffmsberg
1500 m	: 4:13,32	Neuhais, Beatrix	TC Menden	17.8.86	Köln
3000 m	: 9:00,15	Wulsch, Sigrid	SV Menden	29.8.85	Koblenz
5000 m	: 16:01,89	Wulsch, Sigrid	SV Menden	25.6.87	Köln
10000 m	: 33:12,05	Wulsch, Sigrid	SV Menden	12.6.87	Emen
15 km	: 52:34	Wulsch, Sigrid	SV Menden	27.3.88	Wotkische
15 km - MassenS:	3:08:33	TJ Westhofen Gielach - Beggel, - Dürenz, Köster		7.10.89	Eigste
Halbmarathon	: 1:23:21	Wulsch, Sigrid	Lg Menden	20.4.91	Tsetlohn
Marathon	: 2:39:31	Wulsch, Sigrid	SV Menden	24.4.88	Hausberg
Marathon - MassenS:	9:06:18	TUS Tsetlohn Schmuckel - Endrowant, Peillack, Stattham		18.10.86	Gimmerba
100 km	: 8:26:01	Schmeidel - Endrowant, Jindra	TUS Tsetlohn	28.4.90	Hansen
<hr/>					
100 m Hürden:	14,52 *	Menzel, Viola	Lg Fret/Letm.	30.6.91	Lage
400 m Hürden:	61,43	Menzel, Viola	Lg Fret./Letm.	20.7.91	Berlin
4 x 100 m	: 48,02	TUS Tsetlohn Pohl - Bergmann - Tray - Weindich		12.7.86	Berlin
4 x 400 m	: 3:51,0	Letmathe TV Hassel - König - Finkhais - Großbötzel		9.9.82	Tsetlohn
3 x 800 m	: 6:39,99	Letmathe TV König - Großbötzel - Finkhais		21.7.82	München
Hoch	: 1,87	Sette, Sabine	TUS Tsetlohn	30.7.77	Sindelfing
Weit	: 6,13	Janke, Brigitte	LC Schwette	2.7.72	Liedersloh
Drei	: 10,71	Rosier, Astrid	Lg Menden	21.8.91	Menden
Kugel (4kg)	: 13,52	Wessel, Helga	TJ Rote Erde Tsetlohn	30.7.38	Rotterdam
Diskus (1kg)	: 49,36	v. Kistenfeld, Heike	TUS Landringsen	12.10.85	Coersfeld
Speer (600g)	: 41,38	Droste, Martina	Lg Menden	2.8.91	Menden
Siebenkampf	: 4968e	Rosier, Astrid	Lg Menden	15./16.6.	Witten
Siebenk - MassenS:	12163e	Lg Menden Droste - Woskow - Fritsche		15./16.6.	Oeynhausen

Weibliche Jugend 17

100 m :	11,6	Scheppan, Ritha	LAV Menden	11.6.86	Willeit
200 m :	24,5	Scheppan, Ritha	LAV Menden	11.6.86	Willeit
400 m :	54,99	Schnabel, Tanja	Letmathe TV	22.7.80	Heilbronn
800 m :	2:07,30	Finkhain, Heike	Letmathe TV	30.8.81	Koblenz
1000 m :	2:54,3	Wolf, Gaby	SJ Ergste	78	
1500 m :	4:31,0	Finkhain, Heike	Letmathe TV	19.8.80	Emm
3000 m :	9:52,5	Wolf, Gaby	SJ Ergste	16.7.78	Dornagen
5000 m :	17:08,3	Wolf, Gaby	SJ Ergste	78	
10000 m :	36:30,3	Wolf, Gaby	SJ Ergste	78	
15 km :	67:19	Pannott, blaidia	TJ Westhofen	8.10.88	Ergste
100m Hü :	14,52 *	Menzel, Viola	LJ Isrl./Letm.	30.6.91	Lage
400m Hü :	64,43	Möhle, Anja	TJ Westhofen	2.8.86	Triet
4x100m :	48,7	Letmathe TV Sommer-Konort-König-Hessel		2.10.82	Lidenscheid
4x400m :	3:51,0	Letmathe TV Hemel-König-Finkhain-Großbötyl		8.9.82	Tsoltzen
3x800m :	6:39,99	Letmathe TV König-Großbötyl-Finkhain		25.7.82	München
-----					
Hochsprung :	1,87	Serk, Sabine	TUS Tsoltzen	30.7.77	Sindelfingen
Weitsprung :	6,09	Simon, Evelyn	TJ Westhofen	2.6.85	Tsoltzen
Kugelschleßen :	11,82	Fischer, Isabel	TUS Lendingen	11.6.88	Menden
Diskuswurf :	44,88	v. Kürstenfeld, Heike	TUS Lendingen	19.9.81	Rehobach
Speerwurf :	37,30	Grot, Sandra	LJ Isrl./Letm.	16.6.91	Ogelsheim
Vierkampf :	4267 e	Rosier, Astrid 14,91* - 1,68 - 10,17 - 25,62 *	LJ Menden	1.9.90	Ulm
Vierk.-Mausch :	17845 e	LJ Menden Rosier-Drost, H. - Wenker-Schinke-Drost, C		9.6.90	Ahlen
Siebenkampf :	7263 e	Rosier, Astrid 14,99 - 1,68 - 9,54 - 25,74 // 5,58 - 34,22 - 2:29,74	LJ Menden	15/16.6.91	Witten
Siebenk.-Mausch :	19467	LJ Tsoltzen/Letmathe Wandke-Menzel-Grote		4/5.5.91	Tsoltzen
7,5 km :	30:02	Bürgerhoff, Katja	TJ Westhofen	10.3.91	Waldreitbad

## Weibliche Jugend B

100 m	: 12,24 *	Landsiedel, Ilka	Lg Trest./Letm.	14.7.91	Dortmund
200 m	: 25,35	Finkhais, Heike	Letmathe TV	27.6.81	Gelsenkirchen
300 m	: 40,25	Schnabel, Tanja	Letmathe TV	30.7.88	Kidderminster
800 m	: 2:07,30	Finkhais, Heike	Letmathe TV	30.8.81	Koblenz
1500 m	: 4:31,0	Finkhais, Heike	Letmathe TV	19.8.80	Erven
3000 m	: 10:05,8	Sünning, Sandra	TuS Tserlohn	20.8.80	Menden
7,5 km	: 30:02	Bürgerhoff, Katja	Tg Westhofen	10.3.91	Waldbrunn
100 m Hü	: 14,14 *	Törnissen, Nicola	SC Heimen	11.8.91	Illertissen
300 m Hü	: 42,94	Törnissen, Nicola	SC Heimen	20.7.91	Berlin
4x100 m	: 49,60	Letmathe TV Großböfz - Finkhais - Hand - Komrot		12.7.81	Dortmund
3x800 m	: 6:51,1	Letmathe TV Finkhais, K. - Großböfz - Finkhais, H.		17.6.81	Arensberg
Hoch	: 1,87	Serk, Sabine	TuS Tserlohn	30.7.77	Sindelfingen
Weit	: 5,81	Rosies, Astrid	SV Menden	17.6.88	Tserlohn
Kugel	: 11,34	Fischer, Isabel	TuS Leudringen	1.9.84	Kesselau
Diskus	: 37,36	Grotk, Sandra	TuS Tserlohn	27.5.89	Menden
Speer	: 27,76	Drost, Ulrike	Lg Menden	30.5.91	Tserlohn
Siebenkampf	: 6684	Rosies, Astrid 15,4 - 1,60 - 8,88 - 12,7 // 5,42 - 23,60 - 2:34,4	Lg Menden	7./8.5.88	Menden
Siebenk.-Mausch	: 19568	TuS Tserlohn Grotk, S. - Wendt - Reinhardt		10./11.6.89	Oeynhausen
Blockw.-Lauf	: 5532 e	Törnissen, Nicola	SC Heimen	11.8.91	Illertissen
7,5 km -Mausch	: 1:39:48	Lg Tserlohn/Letmathe		10.3.91	Waldbrunn

## Schülerinnen A (Bestleistungen)

75 m					
75 m :	9,43 *	Landsiedel, Ilka	Lg Isst./Letm.	23.6.91	Dortmund
800 m :	2:13,1	Landsiedel, Ilka	Lg Isst./Letm.	1.10.91	Hamm
2000 m :	6:48,43	Finkhain, Kirsten	Letmather TV	3.10.81	Essen
		Landsiedel, Ilka	Lg Isst./Letm.	1.5.90	Dortmund
5 km :	23:24	Wladyszan, Jean	VfL Fröndenberg	21.3.81	Fröndenberg
80 m Hü :	11,84 *	Severin, Eva	SC Henne	25.8.90	Ahlen
4 x 75 m :	37,95	Lg Isst./Letmather Maksizowski, B - Maksizowski - Henning - Landsiedel		23.6.91	Dortmund
3 x 800 m :	7:02,6	Letmather TV Großbötel - Finkhain - Folsche		7.10.79	Salzgitter
Hochsprung :	1,78	Sark, Sabine	TuS Isst./Letm.	21.9.75	Hamm
Weitprung :	5,38	Günther, Roswitha	Letmather TV	4.10.80	Lidenscheid
Kugelstoßen :	13,78	Venghain, Claudia	Lg Minden	2.7.91	Eskeleer
Diskuswurf :	32,58	Grote, Sandra	TuS Isst./Letm.	27.6.	Dortmund
Speerwurf :	36,92	Fischer, Isabel	TuS Hendringsee	2.9.83	Riethen
Kerkauf :	3943	Venghain, Claudia 9,9 - 4,72 - 1,55 - 11,23	Lg Minden	9.5.91	Coesfeld
Kist-Mausch :	16180	Lg Minden Venghain - Jüttner - Dögan - Wiemann - Drost		23.9.90	Dortmund
Ballwurf :	48,0	Walther, Martina	Letmather TV	30.9.73	Wanne-Lieke
Dreikampf	2473	Bücker, Yvonne	VfL Fröndenberg	4.8.90	Fröndenberg
Blocken. Sprint	3729	Riedel, Verena	Letmather TV	30.4.89	Jelsaukirchen
Blocken. Lauf	5115 e	Severin, Eva	SC Henne	19.8.90	Oegghausen
Blocken. Wurf	4520 e	Venghain, Claudia	Lg Minden	8.6.91	Ahlen

## Schülerinnen B

50 m	6,8	Landsiedel, Ilka	Letmathe TV	30.9.89	Essen
100 m	2:23,2	Westerhoff, Barbara	TuS Tselohm	31.7.74	Rhede
2000 m	7:35,4	Zimmermann, Franke	VfL Fröndenberg	2.1.87	Bönn
60 m Hi	9,9	Prünte, Sabine	TuS Lüdtringen	24.9.78	Dortmund
4 x 50 m	27,6	Letmathe TV Gyzelwka - Makiszewski - Henning - Landsiedel		30.9.89	Essen
3 x 800 m	7:59,4	VfL Platteheide Blumenstein - Müller - Klee		27.9.80	Bönn
Hoch	1,52	Walley, Kirsten	Schwester TS	9.7.86	Eggle
Weit	4,84	Henning, Yvonne	Letmathe TV	17.9.89	Tselohm
Kugel	9,61	Venghaus, Iolanda	SV Menden	25.5.89	Menden
Diskus	28,50	Krause, Sandra	Lg Menden	27.4.90	Eggle
Speer	28,50	Grote, Sandra	TuS Lüdtringen	30.8.85	Eggle
Schlagball	56,0	Grünwald, Angelika	LAV Menden	22.5.65	Menden
Dreikampf	2310	Eidecker, Danny 7,5* - 4,42 - 35,5	TV Dillinghofen	6.7.91	Eggle
Dreik.-Mannsch:	9697	LC Schwester Winterkamp - Jacobs - Wittling - Kahl - Schütte		5.5.90	Tselohm
Vierkampf	3178 e	Venghaus, Iolanda 7,70 - 4,26 - 1,38 - 40,5	SV Menden	30.9.89	Ahlen
Wirk.-Mannsch:	10022	LC Schwester Kahl - Buntrop - Schütte - Hinberg - Koringes		4.5.91	Tselohm
Blocken. Sprint :	2479	Friedrich, Jana	Lg Menden	23.9.90	Dortmund
" Lauf :	2816	Schneider, Jilja	TuS Tselohm	23.9.90	Dortmund
" Wurf :	3429	Krause, Sandra	Lg Menden	23.9.90	Dortmund

### Schülerinnen C

50 m	: 7,42 *	Zametiu, Sina	TJ Westhofen	9.9.90	Dortmund
100 m	: 2:41,3	Bozylilka, Tina	Letmathes TV	30.9.89	Essen
2000 m	: 7:59,3	Zimmermann, Franka	VfL Fröndenberg	12.10.86	Dortmund
4 x 50 m	: 31,0	LC Schwester Reit-Pfiffer-Pflüg-Grües		14.9.81	Padelborn
Hoch	: 1,32	Paul, Vanessa	Lg Menden	15.9.91	Hamm
Weit	: 4,30	Szlachta, Dagmar	TV Deilinghofen	29.8.90	Ahlen
Schlagball	: 41,0	Mertens, Monika	SV Menden	10.10.73	Menden
Dreikampf	: 2198	Szlachta, Dagmar	TV Deilinghofen	23.9.90	Dortmund
Dreik.-Mensch:	9004	Lg Menden Paul - Freisen - Jesing - Ochlenberg - Speckermann		9.6.91	Trostloh
Vierkampf	: 2749e	Paul, Vanessa	Lg Menden	29.9.91	Menden
Vierk.-Mensch:	11315	Lg Menden Vogelweis - Freisen, H. - Freisen, J. - Paul - Westphal		23.9.90	Dortmund

### Schülerinnen D

50 m	: 7,9	Thiemann, Sybille	Schwester TS	20.9.80	Westhofen
Weit	: 3,63	Freisen, Jutta	Lg Menden	23.9.90	Dortmund
Schlagball	: 32,5	Freisen, Jutta	Lg Menden	18.8.90	Schwette
100 m	: 3:05,8	Görke, Larina	Letmathes TV	14.6.87	Menden
Dreikampf	: 1816	Freisen, Jutta	Lg Menden	23.9.90	Dortmund
Dreik.-Mensch:	4519	Schwester TS Schulte - Mattiuzzi - Koch - Tiedtke - Anhold		2.6.88	Ergste

**Super!**

