

F L V W

Kreis

Iserlohn

BESTENLISTE



1990

I n h a l t s v e r z e i c h n i s

Männer	Seite 3	-	Seite 12
Junioren	" 16		
Senioren M 30 - M 60 u. älter	" 17	-	" 24
Frauen	" 27	-	" 32
Seniorinnen W 35 - W 55	" 33	-	" 35
Juniorinnen	" 36		
männliche Jugend A (M 18-M19)	" 37	-	" 41
weibliche Jugend A (W 17-W19)	" 43	-	" 48
männliche Jugend B (M 16-M17)	" 51	-	" 55
weibliche Jugend B (W 15-W16)	" 57	-	" 60
Schüler A M 15	" 62	-	" 65
Schüler A M 14	" 66	-	" 67
Schülerinnen A W 14	" 69	-	" 73
Schülerinnen A W 13	" 74	-	" 75
Schüler B M 13	" 77	-	" 81
Schüler B M 12	" 82	-	" 84
Schülerinnen B W 12	" 86	-	" 90
Schülerinnen B W 11	" 92	-	" 94
Schüler C M 11	" 96	-	" 98
Schüler C M 10	" 99	-	" 100
Schülerinnen C W 10	" 101	-	" 104
Schülerinnen C W 9	" 105	-	" 106
Schüler D M 9 u. jünger	" 107	-	" 109
Schülerinnen D W 8 u. jünger	" 110	-	" 111
Kreismeister 1990	" 112	-	" 117
Kreisrekorde	" 118	-	" 142

Anmerkung:

Diese Kreisbestenliste wurde zusammengestellt aufgrund der Ergebnislisten der Kreisveranstaltungen des Jahres 1990, der mir zugesandten Vereinsbestenlisten und der Korrekturmitteilungen des Verbandsstatistikers.

Stand: 2.12.90

Kreisstatistiker

100 m BL 89: 11,0 Ernst, Christian SV Menden
KR : 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden 25.4.76 Dortmund

11,06*	Ernst, Christian	68 LG Menden	9.06. Dortmund
11,14*	Audehm, Stefan	72 TuS Iserlohn	28.04. Dortmund
11,47*	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	31.08. Ulm
11,3	Fechner, Frank	66 TuS Iserlohn	24.05. Kamen
11,58	Heinen, Markus	73 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
11,59*	Willmes, Lars	73 Letmather TV	26.08. Hagen
11,66	Pessoa, Paolo	73 Letmather TV	13.06. Iserlohn
11,67*	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	31.07. Dortmund
11,73	Beier, markus	73 TV Deilinghofen	13.06. Iserlohn
11,5	Vohle, Frank	69 LG Menden	2.09. Herford
11,79*	Breer, Jens	63 TuS Iserlohn	26.08. Hagen
11,80*	Wermers, Holger	72 TuS Iserlohn	2.06. Ahlen
11,82*	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	17.06. Iserlohn
11,86*	Münch, Sven	73 Letmather TV	26.08. Hagen
11,88	Schutzzeichel, Stefan	70 TV Deilinghofen	20.06. Kamen
11,7*	Pape, Wolfram	68 LG Menden	5.05. Iserlohn
11,7*	Danne, Patrick	72 TuS Iserlohn	26.05. Menden
11,7	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	4.08. Dülmen
11,7*	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	22.08. Olpe
11,97*	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	23.05. Menden
11,97	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	29.09. Lüdenscheld

200 m BL 89: 22,43* Schirmer, Matthias Letmather TV
KR : 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden 6.6.76 Dortmund

21,7	Audehm, Stefan	72 TuS Iserlohn	1.05. Hamm
22,83*	Ernst, Christian	68 LG Menden	3.08. Menden
22,88*	Seidler, Martin	62 LG Menden	29.08. Menden
22,89	Nowara, Lukas	70 Letmather TV	25.08. Hagen
23,35	Danne, Patrick	72 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
23,36	Heinen, Markus	73 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
23,70	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
23,74*	Mühr, Carsten	64 TG Westhofen	31.07. Dortmund
23,90*	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	17.06. Iserlohn
23,94*	Hauser, Jens	69 TG Westhofen	23.05. Menden
23,96*	Pape, Wolfram	68 LG Menden	3.08. Menden
24,00	Mense, Thomas	69 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
24,12	Münch, Sven	73 Letmather TV	25.08. Hagen
24,46	Kautz, Michael	70 LG Menden	1.05. Herne-Wanne
24,62*	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	9.06. Ahlen
24,5	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	7.07. Bönen
24,89	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
25,02	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	25.08. Hagen
25,04	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
25,13	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld

Rückenwindergebnisse:

22,2	(2,3)	Seidler, Martin	62 LG Menden	15.08. Iserlohn
22,6	(3,4)	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	15.08. Iserlohn
23,0	(3,4)	Schröder, Sören	74 Letmather TV	15.08. Iserlohn
23,1	(3,4)	Heinen, Markus	74 LG Menden	15.08. Iserlohn
23,2	(2,3)	Krüger, Hendrik	64 LG Menden	15.08. Iserlohn
23,5	(3,4)	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn
24,1	(2,8)	Kaufmann, Rudi	66 LG Menden	15.08. Iserlohn

400 m

BL 89: 48,5 Nowara, Lukas Letmather TV Menden
KR : 47,8 Friedrich, Hans-Walter LAV Menden 30.6.57
Grabitz, Wolfgang LAV Menden 3.9.66 Menden

48,0	Audehm, Stefan	72 TuS Iserlohn	20.05. Gelsenkirchen
48,61	Nowara, Lukas	70 Letmather TV	15.07. Recklinghausen
49,0	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	17.06. Lüdenscheld
49,21	Seidler, Martin	62 LG Menden	26.08. Hagen
49,36	Schröder, Sören	74 Letmather TV	26.08. Hagen
49,75	Krüger, Hendrik	64 LG Menden	3.08. Menden
50, 29	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	23.05. Menden
50,6	Treude, Henning	63 TuS Iserlohn	24.05. Kamen
50,92	Edwards, Malcolm	58 MC Menden	23.05. Menden
51,1	Krüger, Jan	67 LG Menden	2.09. Herford
51,41	Dollberg, Markus	69 Letmather TV	23.05. Menden
52,07	Fechner, Frank	66 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
52,2	Pape, Wolfram	68 LG Menden	5.05. Iserlohn
52,2	Dümpelmann, Lars	64 LG Menden	24.05. Kamen
52,36	Esser, Dirk	68 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
52,3	Mense, Thomas	69 LG Menden	24.05. Kamen
52,52	Blumenstein, Jörg	66 LG Menden	16.05. Menden
52,4	Kaufmann, Rudi	66 LG Menden	2.09. Herford
52,66	Pessoa, Paolo	73 Letmather TV	29.06. Menden
52,7	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	15.08. Iserlohn

800 m

BL 89: 1:49,51 Schweer, Joachim TuS Iserlohn
KR : 1:48,76 Krüger, Hendrik SV Menden 3.8.85 Stuttgart

1:50,37	Edwards, Malcolm	58 MC Menden	16.05. Menden
1:50,3	Weckermann, Bernd	64 LG Menden	24.05. Kamen
1:50,65	Schweer, Joachim	63 TuS Iserlohn	1.08. Leverkusen
1:50,75	Krüger, Hendrik	64 LG Menden	22.06. Koblenz
1:50,97	Seidler, Martin	62 LG Menden	24.08. Menden
1:52,39	Krüger, Jan	67 LG Menden	25.07. Menden
1:52,54	Schröder, Sören	74 Letmather TV	15.07. Bruchköbel
1:55,2	Dümpelmann, Lars	68 LG Menden	24.05. Kamen
1:56,50	Blumenstein, Jörg	66 LG Menden	25.07. Menden
1:56,7	Böde, Klaus	68 LG Menden	24.05. Kamen
1:57,53	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	17.06. Iserlohn
1:58,1	Bankstahl, Andreas	68 LG Menden	24.05. Kamen
1:58,28	Kaufmann, Rudi	66 LG Menden	25.07. Menden
1:58,43	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	9.06. Dortmund
1:59,45	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	9.06. Dortmund
1:59,94	Pape, Wolfram	68 LG Menden	6.06. Menden
2:01,55	Giebel, Andreas	69 LG Menden	17.06. Iserlohn
2:01,76	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	25.08. Hagen
2:02,08	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	3.08. Menden
2:02,43	Wieczorek, Markus	72 MC Menden	24.08. Menden

1000 m

BL 89: 2:23,6 Schweer, Joachim TuS Iserlohn
KR : 2:21,4 Krüger, Hendrik SV Menden 21.8.85 Menden

22,2	(2,3)	Seidler, Martin	62 LG Menden	15.08. Iserlohn	2:27,21	Schröder, Sören	74 Letmather TV	19.08. Köln
22,6	(3,4)	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	15.08. Iserlohn	2:27,74	Krüger, Jan	67 LG Menden	19.08. Dortmund
23,0	(3,4)	Schröder, Sören	74 Letmather TV	15.08. Iserlohn	2:32,73	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	13.06. Iserlohn
23,1	(3,4)	Heinen, Markus	74 LG Menden	15.08. Iserlohn	2:34,03	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	29.06. Menden
23,2	(2,3)	Krüger, Hendrik	64 LG Menden	15.08. Iserlohn	2:34,65	Kaufmann, Rudi	66 LG Menden	29.08. Menden
23,5	(3,4)	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn	2:36,45	Teschner, Markus	68 TG Westhofen	13.06. Iserlohn
24,1	(2,8)	Kaufmann, Rudi	66 LG Menden	15.08. Iserlohn	2:37,15	Wieczorek, Markus	72 MC Menden	13.05. Dortmund
					2:41,75	Daniels, Eric	75 Letmather TV	26.08. Ahlen
					2:42,94	Schübbe, Rainer	51 TG Westhofen	13.06. Iserlohn
					2:43,08	Deiss, Carsten	65 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn

noch 1000 m

2:43,24	Isenberg, Jörn	73	Letmather TV	13.06.	Iserlohn
2:48,0	Seelig, Martin	75	LG Schwerte	20.05.	Menden
2:48,0	Hain, Alfred	52	TG Westhofen	1.06.	Arnsberg
2:49,3	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	1.08.	Kamen
2:50,9	Niggemann, Marc	73	TG Westhofen	26.05.	Menden
2:53,2	Preuß, Stephan	75	Letmather TV	21.04.	Dülmen
2:53,24	Kaiser, Michael	77	LG Menden	25.07.	Menden
2:53,85	Weinrich, Jörn	75	SC Hennen	4.06.	Ahlen
2:54,5	Sczimarowski, Jens	65	TG Westhofen	1.06.	Arnsberg
2:54,89	Schwarz, Stephan	76	Letmather TV	13.08.	Hagen

1500 m

BL 89: 3:50,04 Krüger, Jan SV Menden
KR : 3:39,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 20.8.86
Bern/CH

3:45,90	Weckermann, Bernd	65	LG Menden	16.06.	Essen
3:49,72	Krüger, Hendrik	64	LG Menden	16.06.	Essen
3:51,67	Krüger, Jan	67	LG Menden	5.08.	Köln
3:52,27	Böde, Klaus	68	LG Menden	16.06.	Essen
3:52,74	Edwards, Malcolm	58	MC Menden	1.05.	Herne
3:59,91	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	24.08.	Menden
4:01,05	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	20.06.	Menden
4:01,54	Dümpelmann, Lars	69	LG Menden	16.05.	Menden
4:03,14	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	4.06.	Recklingh.
4:07,14	Rides, Robert	65	TuS Iserlohn	9.06.	Dortmund
4:07,86	Ölstradt, Lars	62	LG Menden	6.06.	Menden
4:08,16	Teschner, Markus	68	TG Westhofen	6.06.	Menden
4:09,40	Giebel, Andreas	69	LG Menden	25.07.	Menden
4:10,64	Kaufmann, Rudi	66	LG Menden	24.08.	Menden
4:11,81	Heider, Hendrik	72	Letmather TV	23.05.	Menden
4:20,44	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	20.06.	Menden
4:23,87	Hain, Alfred	53	TG Westhofen	6.06.	Menden
4:27,2	Pape, Wolfram	68	LG Menden	6.05.	Iserlohn
4:28,00	Schütte, Till	71	Letmather TV	26.08.	Hagen
4:31,34	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	18.08.	Bad Homburg

3000 m

BL 89: 8:00,64 Edwards, Malcolm MC Menden
KR : 7:53,51 Welzel, Volker VfL Platteheide 15.8.86
Berlin

8:19,35	Weckermann, Bernd	65	LG Menden	16.05.	Menden
8:23,20	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	3.08.	Menden
8:33,36	Krüger, Hendrik	64	LG Menden	16.05.	Menden
8:41,42	Böde, Klaus	68	LG Menden	16.05.	Menden
8:44,73	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	16.05.	Menden
8:58,24	Ölstradt, Lars	63	LG Menden	29.06.	Menden
9:06,57	Teschner, Markus	68	TG Westhofen	16.05.	Menden
9:10,0	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	1.05.	Hamm
9:10,6	Wieczorek, Markus	72	MC Menden	1.05.	Hamm
9:14,9	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	28.04.	Bönnen
9:19,39	Dr. Luxem, Thomas	54	LG Menden	29.08.	Menden
9:19,6	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	7.10.	Dülmen
9:33,24	Kanig, Wolfgang	51	TG Westhofen	16.05.	Menden
9:39,07	Sczimarowski, Jens	65	TG Westhofen	21.06.	Dortmund
9:52,12	Schweier, Hendrik	70	TG Westhofen	3.08.	Menden
10:12,93	Richter, Raphael	69	MC Menden	29.08.	Menden
10:16,42	Grossmann, Dieter	58	TG Westhofen	29.08.	Menden
10:24,02	Hüttemeister, Reinold	50	TG Westhofen	16.05.	Menden
10:25,27	Just, Helge	62	MC Menden	29.06.	Menden

5000 m

BL 89: 14: 9,56 Beckmann, Ulrich VfL Platteheide
KR : 13:40,50 Welzel, Volker VfL Platteheide 6.8.86
Koblenz

14:35,55	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	22.06.	Koblenz
15:21,87	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	23.05.	Menden
15:36,94	Fischer, Stefan	66	Letmather TV	25.08.	Hagen
15:42,0	Geise, Thomas	60	LG Menden	24.05.	Kamen
15:50,2	Böde, Klaus	68	LG Menden	2.09.	Herford
15:55,2	Rides, Robert	65	TuS Iserlohn	24.05.	Kamen
15:58,42	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	1.05.	Detmold
16:01,00	Teschner, Markus	68	TG Westhofen	23.05.	Menden
16:07,76	Hain, Alfred	53	TG Westhofen	11.08.	Dortmund
16:10,53	Ziegenhirt, Frank	66	LG Menden	23.05.	Menden
16:17,00	Sczimarowski, Jens	65	TG Westhofen	23.05.	Menden
16:19,7	Dr. Luxem, Thomas	54	LG Menden	2.09.	Herford
16:29,9	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	21.04.	Dülmen
17:06,4	Kanig, Wolfgang	53	TG Westhofen	15.08.	Iserlohn
17:09,1	Preuß, Andreas	73	Letmather TV	21.04.	Dülmen
17:29,9	Korte, Olaf	63	TuS Iserlohn	24.05.	Kamen
17:37,13	Scheckel, Bernd	53	TuS Iserlohn	25.07.	Menden
17:43,15	Just, Helge	62	MC Menden	25.07.	Menden
17:48,9	Domingos, Renato	63	TuS Iserlohn	15.08.	Iserlohn
17:53,02	Grossmann, Dieter	58	TG Westhofen	24.08.	Menden

10 000 m

BL 89: 31:20,38 Beckmann, Ulrich VfL Platteheide
KR : 30:40,8 Teuscher, Volker TuS Iserlohn 3.8.77
Lüdenscheid

31:37,42	Beckmann, Ulrich	66	LG Menden	1.05.	Detmold
32:53,9	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	7.10.	Dülmen
33:32,5	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	29.09.	Kamen
34:02,0	Kanig, Wolfgang	51	TG Westhofen	29.09.	Kamen
34:02,4	Hain, Alfred	53	TG Westhofen	7.10.	Dülmen
34:06,1	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	7.04.	Bad Salzuflen
35:13,7	Bärens, Ulrich	62	TG Westhofen	7.10.	Dülmen
35:30,6	Sczimarowski, Jens	65	TG Westhofen	7.04.	Bad Salzuflen
35:40,9	Teschner, Markus	68	TG Westhofen	7.04.	Bad Salzuflen

Stundenlauf

BL 89: 17 218 m Ludwig, Dieter VfL Platteheide

15 365 m	Grossmann, Dieter	58	TG Westhofen	31.08.	Ergste
15 060 m	Lückenkötter, Reinh.	50	SG Ergste	31.08.	Ergste
15 050 m	Felsmann, Manfred	42	SC Hennen	31.08.	Ergste
14 410 m	Priebe, Harald	59	SG Ergste	31.08.	Ergste
13 760 m	Bowron, Christopher	59	SG Ergste	31.08.	Ergste
13 240 m	Jakob, Wolfgang	49	SG Ergste	31.08.	Ergste
12 500 m	Teschner, Horst	36	SG Ergste	31.08.	Ergste

110 m Hürden

BL 89: 17,61 Spieckermann, Ulf TV Deilinghofen
KR : 15,2* Treude, Henning TuS Iserlohn 24.5.86
Menden

16,2*	Ernst, Christian	68	LG Menden	6.05.	Iserlohn
16,9*	Grottensohn, Holger	63	TuS Iserlohn	6.05.	Iserlohn
17,4*	Hellwig, Jürgen	63	TuS Iserlohn	6.05.	Iserlohn
18,0*	Pape, Wolfram	68	LG Menden	6.05.	Iserlohn
20,4*	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	6.05.	Iserlohn
20,5*	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	6.05.	Iserlohn
22,1*	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	6.05.	Iserlohn

400 m Hürden BL 89: 55,05 Pape, Frank VfL Platteheide
 KR : 53,06 Treude, Henning TuS Iserlohn 20.6.86
 Leverkusen

56,07 Danne, Patrick 72 TuS Iserlohn 16.06. Lüdenscheld
 59,2 Pape, wolfram 68 LG Menden 15.08. Iserlohn

4 x 100 m BL 89: 43,46 TuS Iserlohn
 KR : 42,3 LAV Menden 7.8.66 Hannover

43,5 LG Menden 24.05. Kamen
 Wiggeshoff, Pape, Seidler, Ernst

44,16 TuS Iserlohn 26.08. Hagen
 Audehm(72), Fechtner(63), Treude(63),
 Breer(63)

44,17 Letmather TV 26.08. Hagen
 Jacob(70), Nowara(70), Kriwet(72),
 Fritsch(65)

45,64 Letmather TV 26.08. Hagen
 Willmes(73), Münch(73), Pessoa(73),
 Schröder(74)

46,3 LG Menden 2.09. Herford
 Mense(69), Wessel(66), Kaufmann(68),
 Krüger, J.(67)

46,58 TV Deilinghofen 26.08. Hagen
 Steiof, R.(67), Drees(65), Steiof, J.(61),
 Schutzzeichel(70)

47,09 LG Menden 26.08. Hagen
 Heinen(73), Grote(74), Hedt(73),
 Emmel(73)

47,20 TuS Iserlohn 26.08. Hagen
 Peucker(73), Wermers(72), Panagiotis(73),
 Walker(72)

47,3 TV Deilinghofen 20.05. Menden
 Beier(73), Spieckermann(74), Böker(74),
 Demsk(74)

4 x 400 m BL 89: 3:19,77 Letmather TV
 KR : 3:10,7 LAV Menden 7.8.66 Hannover

3:16,51 LG Menden 1.06. Hamm
 Blumenstein(66), Krüger, H.(64),
 Weckermann(65), Seidler(62)

3:18,84 Letmather TV 1.06. Hamm
 Kriwet(71), Fritsch(65), Nowara(70),
 Dollberg(69)

3:28,71 LG Menden 1.06. Hamm
 Dümpelmann(69), Pape, W.(68), Fehrs(59),
 Mense(69)

4 x 800 m BL 89: 7:29,25 LG Menden
 KR : 7:24,96 LG Menden 22.7.90 Heilbronn
 Krüger, J.; Weckermann;
 Seidler; Krüger, H.

7:24,96 LG Menden 22.09. Heilbronn
 Krüger, H.(67), Weckermann(65), Seidler(62),
 Krüger, H.(64)

7:42,68 LG Menden 14.06. Hagen
 Fehrs(59), Blumenstein(66), Bankstahl(68),
 Böde(68)

8:04,37 LG Menden (Pape, Giebel, Beckmann, Kaufmann) 4.06. Hagen

4 x 1500 m BL 89: 15:37,05 VfL Platteheide
 KR : 15:36,29 VfL Platteheide 26.7.86 Krefeld
 Geise, Nückel, Welzel, Böhle

15:55,08 LG Menden 1.06. Hamm
 Bankstahl(68), Beckmann(66), Böde(68),
 Krüger, J.(67)

Hochsprung BL 89: 1,89 Pape, wolfram VfL Platteheide
 KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.88
 Lübeck

1,91	Pape, Wolfram	68 LG Menden	17.06. Iserlohn
1,88	Jacob, Matthias	70 Letmather TV	26.08. Hagen
1,85	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	20.05. Menden
1,84	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	3.06. Ahlen
1,83	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	11.08. Ergste
1,81	Grotensohn, Holger	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,81	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,80	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	11.08. Ergste
1,78	Walker, Ingo	72 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,78	Fechner, Frank	66 TuS Iserlohn	24.05. Kamen
1,74	Politowski, Dirk	71 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,74	Wermers, Holger	72 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,70	Treude, Henning	63 TuS Iserlohn	24.05. Kamen
1,70	Schäfer, Carsten	74 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
1,69	Ernst, Christian	68 LG Menden	5.05. Iserlohn
1,66	Podworski, Peter	74 Letmather TV	20.05. Menden
1,64	Feldmann, Udo	54 LG Menden	17.06. Iserlohn
1,64	Felix, Ernst	76 LG Menden	16.09. Menden
1,63	Wiemhoff, Uwe	72 TG Westhofen	11.08. Ergste

Stabhochsprung BL 89: 3,00 Trimpe, Ulrich TG Westhofen
 KR : 4,10 Matthias, Franz LAV Menden ??

2,60	Grotensohn, Holger	63 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn
2,60	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn
2,60	Pape, Wolfram	68 LG Menden	6.05. Iserlohn
2,50	Ernst, Christian	68 LG Menden	6.05. Iserlohn
2,30	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn
2,20	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn
2,10	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
2,00	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn

Weitsprung BL 89: 6,84 Treude, Henning TuS Iserlohn
 KR : 7,41 Lewald, Karl SuS Menden 09 19.7.53
 Paderborn

6,81	Audehm, Stefan	72 TuS Iserlohn	1.05. Hamm
6,59	Grotensohn, Holger	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
6,50	Treude, Henning	63 TuS Iserlohn	24.05. Kamen
6,42	Pape, Wolfram	68 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
6,38	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	3.07. Dortmund
6,36	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	25.08. Hagen
6,30	Willmes, Lars	73 Letmather TV	25.08. Hagen
6,14	Hauser, Jens	69 TG Westhofen	28.04. Bönen
6,14	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
6,12	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	1.05. Hamm
6,10	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
6,08	Pape, Frank	66 LG Menden	24.05. Kamen

noch Weitsprung

5,97	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	29.09.	Lüdenscheid
5,96	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	25.08.	Hagen
5,91	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	12.05.	Ergste
5,86	Politowski, Dirk	71	TuS Iserlohn	5.05.	Iserlohn
5,86	Luck, Manuel	72	TG Westhofen	11.08.	Ergste
5,85	Seelig, Martin	75	LG Schwerte	21.04.	Lüdenscheid
5,85	Walker, Ingo	72	TuS Iserlohn	5.05.	Iserlohn

<u>Dreisprung</u>	BL 89:	14,19	Audehm, Stefan	TuS Iserlohn	
	KR :	14,92	Giavalisco, Patrik	SG Ergste	1.10.88
					Bönen

12,91	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	26.08.	Hagen
12,72	Pape, Wolfram	68	LG Menden	26.08.	Hagen
11,38	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hagen
11,36	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	26.08.	Hagen
11,30	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	31.08.	Ergste
11,22	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	29.08.	Menden
11,19	Milionis, Panagiotis	73	TuS Iserlohn	2.06.	Ahlen

<u>Kugelstoß 7,25 kg</u>	BL 89:	13,28	Hoffmann, Frank	TuS Iserlohn	
	KR :	18,28	König, Reinhold	SV Menden	
					10.9.75 Menden

14,04	Ernst, Christian	68	LG Menden	5.05.	Iserlohn
12,33	Körner, Thomas	69	Schwerter TS	11.08.	Ergste
12,29	Potthoff, Andreas	68	LG Menden	4.08.	Fröndenberg
11,79	Grotensohn, Holger	63	TuS Iserlohn	27.04.	Ergste
10,40	Pape, Wolfram	68	LG Menden	5.05.	Iserlohn
10,12	Ringen, Jürgen	58	LG Menden	3.08.	Menden
10,00	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	5.05.	Iserlohn
9,83	Venghaus, Heinz	49	LG Menden	3.08.	Menden
9,80	Hellwig, Jürgen	63	TuS Iserlohn	5.05.	Iserlohn
9,34	Jacobs, Friedr.-Wilh.	48	LG Schwerte	11.08.	Ergste
9,13	Schoof, Klaus	63	TuS Iserlohn	24.05.	Kamen
8,83	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	5.05.	Iserlohn
8,77	Esser, Dirk	70	TuS Iserlohn	13.06.	Iserlohn
8,73	Feldmann, Udo	54	LG Menden	3.08.	Menden
8,62	Tönnissen, Hermann	43	SC Hennen	11.08.	Ergste
8,41	Waskow, Ulrich	49	LG Menden	11.08.	Ergste
8,36	Herzer, Karl-Heinz	45	VfL Fröndenberg	29.09.	Winschoten/NL
8,15	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	5.05.	Iserlohn
7,95	Schopp, Marco	71	TuS Iserlohn	13.06.	Iserlohn
7,20	Wladyczan, Peter	44	VfL Fröndenberg	29.09.	Winschoten/NL

<u>Diskuswurf 2 kg</u>	BL 89:	46,02	Hoffmann, Frank	TuS Iserlohn	
	KR :	46,59	Kotthorf, Peter	LAV Menden	7.7.69
					Kamen

37,12	Ernst, Christian	68	LG Menden	2.09.	Herford
35,12	Grotensohn, Holger	63	TuS Iserlohn	6.05.	Iserlohn
33,64	Körner, Thomas	69	Schwerter TS	31.08.	Ergste
29,60	Mehring, Volker	67	TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
28,12	Potthoff, Andreas	68	LG Menden	2.09.	Herford
27,58	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	23.09.	Gelsenkirchen
26,74	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	23.09.	Gelsenkirchen
25,62	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	23.09.	Gelsenkirchen
24,14	Pape, Wolfram	68	LG Menden	27.04.	Ergste
22,82	Hellwig, Jürgen	63	TuS Iserlohn	6.05.	Iserlohn
22,00	Schoof, Klaus	63	TuS Iserlohn	24.05.	Kamen
21,16	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	9.06.	Ahlen

<u>Speerwurf 800 g</u>	BL 89:	49,12	Sohlenkamp, Christian	Schwerter TS	
	KR :	56,62	Ernst, Christian	LG Menden	6.5.90
					Iserlohn

56,62	Ernst, Christian	68	LG Menden	6.05.	Iserlohn
45,20	Peucker, Olaf	73	TuS Iserlohn	26.08.	Hagen
42,36	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	29.09.	Lüdenscheid
39,84	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	6.05.	Iserlohn
39,04	Hellwig, Jürgen	63	TuS Iserlohn	6.05.	Iserlohn
38,62	Grotensohn, Holger	63	TuS Iserlohn	6.05.	Iserlohn
38,54	Leskien, Steffen	72	TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
36,86	Olivier, Stefan	72	LG Menden	27.04.	Ergste
34,96	Pläskes, Carsten	72	TV Deilinghofen	7.06.	Iserlohn
34,90	Hosang, Christian	72	TG Westhofen	1.09.	Ergste
34,88	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	9.06.	Ahlen
32,84	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	9.06.	Ahlen
32,66	Hoffmann, Lars	72	TV Deilinghofen	7.06.	Iserlohn
31,52	Pape, Wolfram	68	LG Menden	6.05.	Iserlohn
30,12	Dunker, Achim	71	VfL Fröndenberg	29.09.	Winschoten/NL
28,40	Grulke, Rainer	50	SG Ergste	1.09.	Ergste
17,74	Weidner, Roland	40	SG Ergste	1.09.	Ergste

<u>Fünfkampf</u>	BL 89:	2905 P.	Grotensohn, Holger	TuS Iserlohn	
	KR :	2905 P.	Grotensohn, Holger	TuS Iserlohn	28.4.89
					Lüdenscheid

2414 P.	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	9.06.	Ahlen
	6,23-34,88-24,62-25,30-5:30,30				
2319 "	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	23.09.	Gelsenkirchen
	5,43-41,66-25,5-26,58-5:22,5				
2244 "	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	9.06.	Ahlen
	5,71-33,28-25,05-27,34-5:38,43				
1946 "	Ritter, Christian	72	TV Deilinghofen	9.06.	Ahlen
	5,51-32,84-25,97-21,16-5:50,71				

<u>Fünfkampf Mannschaft</u>	BL 89:	7111 P.	TV Deilinghofen		
	KR :	7111 P.	TV Deilinghofen	4.6.89	
					Warendorf

6604 P.	TV Deilinghofen			9.06.	Ahlen
	Steiof(2414), Drees(2244), Ritter(1946)				

<u>Zehnkampf</u>	BL 89:	5414 P.	Kurella, Thomas	TuS Iserlohn	
	KR :	5804 P.	Ernst, Christian	LG Menden	5./6.5.90
					Iserlohn

5804 P.	Ernst, Christian	68	LG Menden	5./6.5.	Iserlohn
	10,9*-5,52-14,04-1,69-52,8				
	16,2*-33,44-2,50-56,62-5:31,5				
5683 "	Grotensohn, Holger	63	TuS Iserlohn	5./6.5.	Iserlohn
	11,8*-6,59-11,56-1,81-54,0				
	16,9*-35,12-2,60-38,62-4:51,4				
5301 "	Pape, Wolfram	68	LG Menden	5./6.5.	Iserlohn
	11,7*-6,31-10,40-1,77-52,2				
	18,0*-22,12-2,60-31,52-4:27,2				
5155 "	Hellwig, Jürgen	63	TuS Iserlohn	5./6.5.	Iserlohn
	11,7*-6,10-9,80-1,81-54,4				
	17,4*-22,82-2,60-39,04-4:56,4				
4241 "	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	5./6.5.	Iserlohn
	12,0*-5,71-10,00-1,53-57,9				
	20,5*-27,50-2,10-39,84-5:25,0				
3648 "	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	5./6.5.	Iserlohn
	12,0*-6,25-8,15-1,53-69,9				
	20,4*-24,46-2,00-30,74-5:35,6				

noch Zehnkampf

3620 P. Schulte, Christoph 65 TV Deilinghofen 5./6.5. Iserlohn
 12,5*-5,55-8,83-1,53-60,9
 22,1*-24,64-o.g.V.-40,10-5:26,3

Zehnkampf Mannschaft BL 89: 10 349 TV Deilinghofen
 KR : 15429 TuS Iserlohn 24./25.9.88 Iserlohn

11509 P. TV Deilinghofen 5./6.5. Iserlohn
 Drees(4241), Steiof(3648), Schulte(3620)

Straßenwettbewerbe

25 km BL 89: 1:17:40 Weyts, Jean VfL Plttheide
 KR : 1:16:26 Weyts, Jean MC Menden 13.5.87 Berlin

1:26:37	Ness, Terence	61 MC Menden	24.02. Hamm
1:27:22	Edwards, Malcolm	58 MC Menden	24.03. Fröndenberg
1:27:46	Beckmann, Ulrich	66 LG Menden	18.03. Rheurdt
1:28:45	Campbell, Colin	49 MC Menden	24.03. Fröndenberg
1:29:05	Görke, Carstem	66 TG Westhofen	24.02. Hamm
1:29:35	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	24.02. Hamm
1:31:57	Niekamp, Michael	65 MC Menden	18.03. Rheurdt
1:33:16	Fischer, Stefan	63 Letmather TV	24.03. Fröndenberg
1:33:30	Hain, Alfred	53 TG Westhofen	24.02. Hamm
1:34:34	Köhler, Detlef	56 MC Menden	21.04. Paderborn
1:35:45	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	18.03. Rheurdt
1:37:10	Dellwig, Werner	50 MC Menden	24.02. Hamm
1:37:45	Behnke, Peter	42 MC Menden	18.03. Rheurdt
1:38:08	Hasenkopf, Bernd	62 Letmather TV	24.03. Fröndenberg
1:38:19	Kasselmann, Hans-J.	53 MC Menden	21.04. Paderborn
1:39:35	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.02. Hamm
1:40:13	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	22.09. Münster
1:41:35	Bracht, Christoph	54 Letmather TV	14.04. Paderborn
1:42:46	Burghoff, Volker	66 MC Menden	24.03. Fröndenberg
1:43:10	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	24.03. Fröndenberg
1:43:45	Scheckel, Bernd	53 TuS Iserlohn	24.03. Fröndenberg

25 km Mannschaft BL 89: 4:20:19 MC Menden
 KR : 4:01:21 MC Menden 15.3.87 Bonn

4:32:10	TG Westhofen	24.02. Hamm
	Görke 1:29:05; Schübbe 1:29:35; Hain 1:33:30	
4:32:19	MC Menden	24.02. Hamm
	Ness 1:26:37; Campbell 1:29:25; Waßmuth 1:36:17	
4:56:43	Letmather TV	24.03. Fröndenberg
	Fischer 1:33:16; Hasenkopf 1:38:03; Bracht 1:45:24	
5:10:23	MC Menden	24.02. Hamm
	Dellwig 1:37:10; Kaderhandt ?; Just ?	
5:16:17	MC Menden	24.03. Fröndenberg
	Burghoff 1:42:26; Kaderhandt, H. 1:43:10; Leser 1:50:41	
5:21:00	TuS Iserlohn	24.02. Hamm
	Scheckel ?; Hoffmann ?; Wilke ?	
6:11:43	MC Menden	24.03. Fröndenberg
	Poser 1:53:56; Beermann 2:05:17; Schürmann 2:12:35	

Marathon BL 89: 2:14:14 Weyts, Jean VfL Platteheide
 KR : 2:13,41 Weyts, Jean MC Menden 4.10.87 Berlin

2:29:56	Ölstaadt, Lars	63 LG Menden	20.05. Hamburg
2:39:09	Niekamp, Michael	64 MC Menden	21.10. Essen
2:40:36	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	30.09. Berlin
2:41:32	Waßmuth, Jens	61 MC Menden	27.05. Hamburg
2:47:22	Behnke, Peter	42 MC Menden	3.02. Apeldoorn/NL
2:50:07	Köhler, Detlef	56 MC Menden	29.04. Bremen
2:54:02	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	20.05. M.-Gladbach
2:54:36	Kasselmann, Hans-J.	53 MC Menden	21.10. Essen
2:56:51	Just, Ralf	65 MC Menden	27.05. Hamburg
2:58:52	Just, Helge	62 MC Menden	16.06. Menden
2:58:57	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	30.09. Brüssel/B
2:59:29	Molitor, Dirk	63 MC Menden	21.10. Essen
3:00:07	Domingos, Renato	63 TuS Iserlohn	16.06. Menden
3:01:35	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.10. Essen
3:02:43	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	21.10. Essen
3:05:08	Auer, Armin	41 MC Menden	16.06. Menden
3:10:46	Göge, Karl-Heinz	55 TG Westhofen	21.10. Essen
3:22:13	Windau, Norbert	56 VfL Fröndenberg	17.03. Steinfurt
3:23:51	Menne, Heinz	49 MC Menden	21.10. Essen
3:25:40	Kalle, Tim-Oliver	72 MC Menden	3.02. Apeldoorn/NL

Marathon Mannschaft BL 89: 8:08:22 MC Menden
 KR : 7:18:05 MC Menden 4.10.87 Berlin

8:16:44	MC Menden	21.10. Essen
	Niekamp 2:39:09, Waßmuth 2:42:59, Kasselmann 2:54:36	
8:58:26	MC Menden	16.06. Menden
	Behnke 2:54:26, Just 2:58:52, Auer 3:05:08	
8:59:45	MC Menden	21.10. Essen
	Just, R. 2:58:41, Molitor 2:59:29, Kaderhandt, J. 3:01:35	
10:49:58	MC Menden	16.06. Menden
	Poser 3:29:52, Dr. Pollok 3:32:26, Bergob 3:47:40	

100 km BL 89: 8:25:02 Dellwig, Werner MC Menden
 KR : 7:52:56 Endrowait, Werner TuS Iserlohn
 28.4.90 Hanau

7:52:56	Endrowait, Werner	39 TuS Iserlohn	28.04. Hanau
9:19:08	Poser, Jochen	31 MC Menden	28.04. Hanau



Paul Müller durfte beim Schülersportfest des SV Menden im Huckenohl-Stadion natürlich nicht fehlen. Der „Windmesser vom Dienst“ gehört quasi zum lebenden Inventar eines jeden Leichtathletik-Meetings.



13

Mendener Staffel kann „Silber-Coup“ nicht wiederholen

Neuer Rekord ist ein Trostpflaster

„Nur“ Rang 6 in einem superschnellen Finale

Im Heilbronner Glutofen verbrannten die Aussichten auf Edelmetall. Bei den Deutschen Staffel-Meisterschaften verhalf Jan Krüger, Bernd Weckermann, Martin Seidler und Hendrik Krüger am Sonntag nicht einmal ein neuer Kreisrekord aufs Treppchen. Im schnellsten 4 x 800 m-Finale der letzten Jahre — fünf Vereine unterboten die Siegerzeit von 1989 — warteten die mitgereisten Anhänger verheißend auf die Wiederholung des Coups von Sindelfingen. Dort waren die Mendener in der Halle mit „Silber“ dekoriert worden. Gestern beschieden sie sich mit Rang 6.



Im Heilbronner Frankenstadion waren sie mit ihrer Zeit (neuer Kreisrekord), nicht ganz aber mit dem 6. Platz zufrieden: Bernd Weckermann, Hendrik Krüger, Martin Seidler und Jan Krüger (v.l.) vertraten die Leichtathletik-Gemeinschaft Menden gestern nachmittag bei den Deutschen Staffelmehrschaften im 4 x 800 m-Endlauf.

14

Wind verdarb Sprintzeiten

beim Abendsportfest des TuS

Mäßige Resonanz: Nur 100 Aktive am Hemberg

Diskussionen um Start- und Zielverlegung vergraulte LG Wipperfürth



Im Zeichen des Windmessers standen die Sprintwettbewerbe: Beim 300-m-Lauf der B-Jugend (oben) und über 100 m der A-Jugendlichen (unten mit Sieger André Kriwet, rechts) herrschte zu starker Rückenwind.

(HT) „Die Teilnehmerzahl hat mich sehr enttäuscht“, kommentierte TuS-Vorsitzender Günther Wittenburg den mageren Zuspruch von nur etwa 100 Aktiven, die am Mittwoch den Weg ins Iserlohner Hembergstadion fanden.

Die Bemühungen des TuS Iserlohn, als Ausrichter durch einen reibungslosen Ablauf diesem Manko auf

Dauer Abhilfe zu schaffen, Imagepflege zu betreiben und auswärtigen Vereinen Veranstaltungen in Iserlohn schmackhaft zu machen, wurden schon vor dem Startschuß des ersten Wettbewerbs zunichte gemacht.

Erst nach langem Hin und Her gab die amtliche Wettkampfaufsicht dem Drängen des TuS nach, den Aktiven mit einer Start- und

Zielverlegung Rückenwindvorteile zu verschaffen. Folge: Zeitplanverzögerung und verärgerte Abreise des Sprintteams der LG Wipperfürth. Gute Sprintzeiten gab es dennoch, allerdings ausnahmslos bei überhöhten Windwerten von mehr als zwei Metern pro Sek. So siegte Frank Steuber (TV Neheim) im 100-m-Lauf der Männer in 10,5 (5,6 m RW), die 200 m gewann Martin Seidler (LG Menden) bei 2,3 m RW in 22,2.

In der männlichen A-Jugend verwies André Kriwet (Letmather TV) sowohl über 100 (11,3) als auch über 200 m (22,6) seinen Vereinskameraden Sören Schröder in die Schranken. Ähnlich dominierte Astrid Rosier (LGM), die die 100 m der A-Jugend sowie die 200 m der

Frauen klar für sich entschied. Jeweils den zweiten Platz belegte hier Gesche Wendte (TuS Iserlohn) in 12,7 bzw. 25,9 Sekunden. Zahlenmäßig am besten besetzt war der 5000-m-Lauf der Männer, bei dem sich gleich sechs Triathleten vom Iserlohner Triathlon-Team der Leichtathletik Konkurrenz stellten, gegen Olaf Thiel (TSV Lindau)

aber ohne Chance blieben. Für das beste Resultat bei den Frauen sorgte eine Luxemburgerin: Lilian Nyiti gewann die 800 m unangefochten in 2:10,5 Minuten. Kaum auf Resonanz stießen die 400 m Hürden der Männer: Gerade drei Teilnehmer, darunter „Oldie“ André Heimes (Ski-Club Fretter), wandelten auf den Spuren von Harald Schmid.

JUNIOREN (M 20 - 21)

100 m

11,5	Vohle, Frank
11,88	Schutzzeichel
11,8*	Hauser, Jens
12,12*	Führt, Thomas
12,12	Mense, Thomas
12,34*	Kautz, Michael

69 LG Menden	2.09. Herford
70 TV Deilinghofen	20.06. Kamen
69 TG Westhofen	28.04. Bönen
70 TG Westhofen	9.06. Dortmund
69 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
70 LG Menden	29.08. Menden

200 m

22,89	Nowara, Lukas
23,94*	Hauser, Jens
24,00	Mense, Thomas
24,46	Kautz, Michael

70 Letmather TV	25.08. Hagen
69 TG Westhofen	23.05. Menden
69 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
70 LG Menden	1.05. Herne-Wanne

400 m

48,61	Nowara, Lukas
51,41	Dollberg, Markus
52,3	Mense, Thomas
54,17	Hauser, Jens
55,8	Giebel, Andreas

70 Letmather TV	15.07. Recklingh.
69 Letmather TV	23.05. Menden
69 LG Menden	24.05. Kamen
69 TG Westhofen	16.05. Menden
70 LG Menden	24.05. Kamen

800 m

2:01,55	Giebel, Andreas
2:05,90	Mense, Thomas

69 LG Menden	17.06. Iserlohn
69 LG Menden	6.06. Menden

1500 m

4:01,54	Dümpelmann, Lars
4:09,40	Giebel, Andreas

69 LG Menden	16.05. Menden
69 LG Menden	25.07. Menden

3000 m

9:52,12	Schweier, Hendrik
10:12,98	Richter, Raphael

70 TG Westhofen	3.08. Menden
69 mC Menden	29.08. Menden

Hochsprung

1,88	Jacob, Matthias
------	-----------------

70 Letmather TV	26.08. Hagen
-----------------	--------------

Weitsprung

6,14	Hauser, Jens
5,82	Führt, Thomas
5,66	Sache, Carsten
5,35	Vohle, Frank

69 TG Westhofen	28.04. Bönen
70 TG Westhofen	9.06. Dortmund
70 LG Schwerte	11.08. Ergste
69 LG Menden	2.09. Herford

Kugelstoß 7,25 kg

12,33	Körner, Thomas
8,77	Esser, Dirk

69 Schwerter TS	11.08. Ergste
70 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn

Diskuswurf 2 kg

33,64	Körner, Thomas
-------	----------------

69 Schwerter TS	31.08. Ergste
-----------------	---------------

SENIOREN====M 30

400 m

50,92	Edwards, Malcolm	58 MC Menden	23.05. Menden
-------	------------------	--------------	---------------

800 m

1:50,37	Edwards, Malcolm	58 MC Menden	16.05. Menden
---------	------------------	--------------	---------------

1500 m

3:52,74	Edwards, Malcolm	58 MC Menden	1.05. Herne
---------	------------------	--------------	-------------

3000 m

10:16,42	Grossmann, Dieter	58 TG Westhofen	29.08. Menden
----------	-------------------	-----------------	---------------

5000 m

15:42,0	Geise, Thomas	60 LG Menden	24.05. Kamen
17:53,02	Grossmann, Dieter	58 TG Westhofen	24.08. Menden
19:38,4	Priebe, Harald	59 SG Ergste	11.08. Ergste
20:33,8	Bowron, Christopher	59 SG Ergste	11.08. Ergste

Stundenlauf

15 365 m	Grossmann, Dieter	58 TG Westhofen	31.08. Ergste
14 410 m	Priebe, Harald	59 SG Ergste	31.08. Ergste
13 760 m	Bowron, Christopher	59 SG Ergste	31.08. Ergste

Kugelstoßen 7,25 kg

10,12	Ringel, Jürgen	58 LG Menden	3.08. Menden
-------	----------------	--------------	--------------

25 km

1:27:22	Edwards, Malcolm	58 MC Menden	24.03. Fröndenberg
1:34:34	Köhler, Detlef	56 MC Menden	21.04. Paderborn
1:48:16	Windau, Norbert	56 VfL Fröndenberg	4.11. Lünern

Marathon

2:50:07	Köhler, Detlef	56 MC Menden	29.04. Bremen
2:58:57	Filthaut, Thomas	58 MC Menden	30.09. Brüssel/B
3:10:46	Göge, Karl-Heinz	55 TG Westhofen	21.10. Essen
3:22:13	Windau, Norbert	56 VfL Fröndenberg	17.03. Steinfurt

SENIOREN====M 35

100 m

12,41*	Schröder, Reinhard	53 LG Menden	29.08. Menden
12,68*	Feldmann, Udo	54 LG Menden	17.06. Iserlohn

800 m

2:05,20	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	17.06. Iserlohn
2:12,51	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.07. Herne

1000 m

2:42,94	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	13.06. Iserlohn
2:48,0	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	1.06. Arnsberg
2:49,3	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	1.08. Kamen

1500 m

4:20,44	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	20.06. Menden
4:23,87	Hain, Alfred	52 TG Westhofen	6.06. Menden
4:33,83	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.07. Herne

3000 m

9:14,9	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	28.04. Bönen
9:19,39	Dr. Luxem, Thomas	54 LG Menden	29.08. Menden
9:19,6	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	7.10. Dülmen
9:33,24	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	16.05. Menden

5000 m

15:58,42	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	1.05. Detmold
16:07,76	Hain, Alfred	53 TG Westhofen	11.08. Dortmund
16:19,7	Dr. Luxem, Thomas	54 LG Menden	2.09. Herford
16:29,9	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	21.04. Dülmen
17:06,4	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	15.08. Iserlohn
17:37,13	Scheckel, Bernd	53 TuS Iserlohn	25.07. Menden

10000 m

33:32,5	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.09. Kamen
34:02,0	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	29.09. Kamen
34:02,4	Hain, Alfred	53 TG Westhofen	7.10. Dülmen
34:06,1	Schübbe, Rainer	51 TG Westhofen	7.4. Bad Salzuflen

Hochsprung

1,64	Feldmann, Udo	54 LG Menden	17.06. Iserlohn
------	---------------	--------------	-----------------

Weitsprung

5,15	Feldmann, Udo	54 LG Menden	11.08. Ergste
------	---------------	--------------	---------------

Kugelstoßen 7,25 kg

8,73	Feldmann, Udo	54 LG Menden	3.08. Menden
------	---------------	--------------	--------------

19

noch Senioren M 3525 km

1:29:35	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen
1:33:30	Hain, Alfred	53 TG Westhofen
1:38:19	Kasselmann, Hans-J.	53 MC Menden
1:41:35	Bracht, Christoph	54 Letmather TV
1:43:45	Scheckel, Bernd	53 TuS Iserlohn
2:12:35	Schürmann, Wolfgang	52 MC Menden
2:01:24	Klein, Johannes	54 MC Menden

Marathon

2:40:36	Schübbe, Reiner	52 TG Westhofen
2:54:36	Kasselmann, Hans-J.	53 MC Menden
3:36:00	Schürmann, Wolfgang	55 MC Menden
3:47:40	Bergob, Günter	55 MC Menden

24.02. Hamm
24.02. Hamm
21.04. Paderborn
14.04. Paderborn
24.03. Fröndenberg
24.03. Fröndenberg
24.02. Hamm

30.09. Berlin
21.10. Essen
21.10. Essen
16.06. Menden

SENIOREN M 40100 m

14,0	Jacobs, Friedr.-Wilh.	43 LC Schwerte	11.08. Ergste
------	-----------------------	----------------	---------------

3000 m

10:24,02	Hüttemeister, Reinold	50 TG Westhofen	16.05. Menden
----------	-----------------------	-----------------	---------------

5000 m

19:12,5	Lückenkötter, Reinh.	50 SG Ergste	11.08. Ergste
20:58,1	Jakob, Wolfgang	49 SG Ergste	11.08. Ergste

Stundenlauf

15.060 m	Lückenkötter, Reinh.	50 SG Ergste	31.08. Ergste
13.240 m	Jakob, Wolfgang	49 SG Ergste	31.08. Ergste

Weitsprung

4,92	Jacobs, Friedr.-Wilh.	48 LC Schwerte	11.08. Ergste
------	-----------------------	----------------	---------------

Kugelstoßen 7,25 kg

9,83	Venghaus, Heinz	49 LG Menden	3.03. Menden
9,34	Jacobs, Friedr.-Wilh.	48 LC Schwerte	11.08. Ergste
8,41	Waskow, Ulrich	49 LG Menden	11.08. Ergste

Speerwurf

29,40	Grolke, Rainer	50 SG Ergste	1.09. Ergste
-------	----------------	--------------	--------------

25 km

1:28:45	Campbell, Colin	49 MC Menden	24.03. Fröndenberg
1:37:10	Dellwig, Werner	50 MC Menden	24.02. Hamm
1:40:13	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	22.09. Münster
1:46:40	Nottebohm, Peter	46 Letmather TV	24.03. Fröndenberg
1:54:19	Theimann, Ulrich	49 VfL Fröndenberg	24.03. Fröndenberg

Marathon

3:01:35	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	21.10. Essen
3:02:43	Feldhoff, Heinz	50 MC Menden	21.10. Essen
3:23:51	Menne, Heinz	49 MC Menden	21.10. Essen

21

SENIOREN M 45100 m

13,2	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	11.08. Ergste
13,8	Herzer, Karl-Heinz	45 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
14,0	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL

Stundenlauf

15.050 m	Felsmann, Manfred	42 SC Hennen	31.08. Ergste
----------	-------------------	--------------	---------------

Weitsprung

4,30	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
3,77	Herzer, Karl-Heinz	45 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL

Kugelstoßen 7,25 kg

8,62	Tönnissen, Hermann	43 SC Hennen	11.08. Ergste
8,36	Herzer, Karl-Heinz	45 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
7,20	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL

400 m

70,8	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
78,7	Herzer, Karl-Heinz	45 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL

25 km

1:37:45	Behnke, Peter	42 MC Menden	18.03. Rheurdt
1:43:10	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	24.03. Fröndenberg

Marathon

2:47:22	Behnke, Peter	42 MC Menden	3.02. Apeldoorn/NL
3:05:08	Auer, Armin	41 MC Menden	16.06. Menden
3:32:26	Dr, Pollok, Ernest	42 MC Menden	16.06. Menden

SENIOREN M 50100 m

13,3	Wilke, Jörg	37 Schwerter TS	11.08. Ergste
13,8	Enneper, Otto	38 SG Ergste	11.08. Ergste
14,6	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	11.08. Ergste

1500 m

4:31,34	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	18.08. Bad Homburg
---------	------------------	-----------------	--------------------

5000 m

20:05,8	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	11.08. Ergste
---------	--------------------	-----------------	---------------

Stundenlauf

12.500 m	Teschner, Horst	36 SG Ergste	31.08. Ergste
----------	-----------------	--------------	---------------

Weitsprung

4,43	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	11.08. Ergste
4,04	Enneper, Otto	38 SG Ergste	11.08. Ergste

Standweitsprung

2,53	Wilke, Jörg	37 Schwerter TS	11.08. Ergste
2,29	Potthoff, Fritz	38 VfL Fröndenberg	11.08. Ergste

Kugelstoßen 6,25 kg

11,78	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	31.08. Ergste
10,28	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
10,18	Beisemann, Siegfried	37 SG Ergste	11.08. Ergste
8,99	Wilke, Jörg	37 Schwerter TS	11.08. Ergste
8,82	Enneper, Otto	38 SG Ergste	27.04. Ergste

Diskuswurf 1,5 kg

37,56	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	1.09. Ergste
-------	-------------------	--------------------	--------------

Speerwurf 800 g

17,74	Weidner, Roland	40 SG Ergste	1.09. Ergste
-------	-----------------	--------------	--------------

25 km

1:39:35	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	24.02. Hamm
---------	-----------	-----------------	-------------

Marathon

2:54:02	Pohl, Udo	38 TG Westhofen	20.05. M.-Gladbach
---------	-----------	-----------------	--------------------

100 km

7:52:56	Endrowait, Werner	39 TuS Iserlohn	23.04. Hanau
---------	-------------------	-----------------	--------------

SENIOREN M 55

<u>100 m</u>			
15,8	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
<u>400 m</u>			
73,4	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
<u>5000 m</u>			
	Rettig, Egon	35 SG Ergste	11.08. Ergste
<u>Kugelstoßen 6,25 kg</u>			
8,77	Lütticke, Günter	35 LG Menden	27.04. Ergste
7,11	Fälker, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
<u>25 km</u>			
1:53:06	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	24.03. Fröndenberg
1:53:56	Poser, Jochen	31 MC Menden	24.03. Fröndenberg
<u>Marathon</u>			
3:29:25	Poser, Jochen	31 MC Menden	3.02. Apeldoorn/NL
3:44:36	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	16.06. Menden
<u>100 km</u>			
9:19:08	Poser, Jochen	31 MC Menden	28.04. Hanau

Nachtrag: lt. Verbandsliste

Wachholz, Willi 33 TG Wesshofen

100 m : 28,70 * 29.7. Herne
 400 m : 63,69 11.8. Bad Homburg

SENIOREN M 60 u. älter

<u>100 m</u>			
15,2 *	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	11.08. Ergste
<u>800 m</u>			
2:43,11	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	24.08. Menden
<u>3000 m</u>			
12:46,34	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	13.06. Iserlohn
<u>Standweitsprung</u>			
2,06	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	11.08. Ergste
<u>Kugelstoßen 5 kg</u>			
9,36	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	27.04. Ergste
8,57	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	11.08. Ergste
<u>Diskuswurf 1 kg</u>			
38,70	Schelte, Willi	24 LG Menden	18.08. Bad Homburg
31,32	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	27.04. Ergste
<u>Marathon</u>			
4:30:43	Fischer, Günter	29 MC Menden	16.06. Menden
<u>25 km</u>			
2:18:07	Fischer, Günter	29 MC Menden	24.02. Hamm

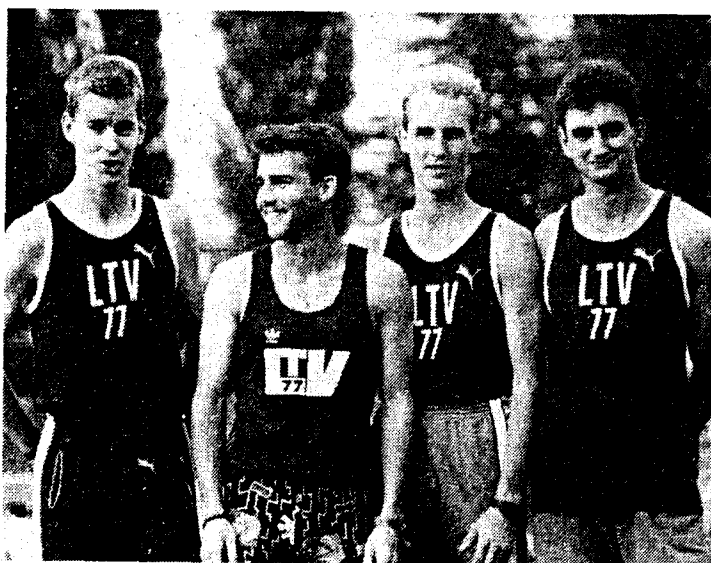
Nachtrag: lt. Verbandsliste

Sassen, Heinz 27 Letmather TV

400 m : 67,58 4.8. Löhrenscheld

● LTV setzt Staffel-Erfolgsbilanz fort

Zwei Westfalenmeistertitel / Weibliche Jugend für DM qualifiziert / Starke 4x400 m



Im Kreis der etablierten Viertelmeiler-Quartetts eindrucksvoll mitgemischt: Die 4x400-m-Staffel des Letmather TV mit Uwe Fritsch, André Kriwet, Markus Dollberg und Lukas Nowara (v. l.) wurde in Hamm bei den „Westfälischen“ Dritter. Foto: Freitag

6. Internationaler Mendenener Marathon



Exakt 100 Läufer gingen an den Start. Noch waren alle Beteiligten frisch, aber es lagen noch schwere 42,195 km vor ihnen...

Drückende Schwüle läßt nur 16 Läufer aussteigen

Konkurrenz-Veranstaltungen verhindern großes Teilnehmerfeld

Die mörderische Hitzeschlacht von 1989 blieb den unentwegten Marathon-Läufern diesmal erspart. Dennoch litten die 100 Starter unter den hohen Luftfeuchtigkeitswerten, so daß die Zeit von Vorjahressieger Harald Fuchs (ASV Duisburg) um 61 Sekunden unterboten wurde. Trotzdem lieferte Norbert Kellner am Samstag der Konkurrenz ein souveränes Rennen, das er auf den letzten der insgesamt 42,195 Kilometer vor dem Kölner Ralf Gacek für sich entschied.

Der drückenden Schwüle mußten nicht weniger als 16 Läufer Tribut zollen (im vergangenen Jahr stiegen mehr als 50 vorzeitig aus). Trotz dieser Ausfälle ist man beim veranstaltenden Marathon-Club Menden zufrieden mit dem Rennverlauf — nicht aber mit der Beteiligung! Weit über 200

Meldungen hatte man erwartet, aber lediglich 100 nahmen den Kampf gegen die Zeit auf. „Möglicherweise sind die gerade begonnen Sommerferien schuld“, mutmaßte Mit-Organisator Horst Kaderhandt. Der emsige MCM-Pressewart, der übrigens auch als fachkundiger Zielsprecher die Zuschauer über die jeweiligen Zwischenergebnisse informierte, berichtete jedoch von gleich sieben Konkurrenz-Veranstaltungen am selben Tag — u.a. die Top-Marathons in Bonn und Leipzig. „Die haben uns sicherlich etliche Läufer genommen...“ Das war allerdings das einzige Manko, das die Freude über das vor allem in puncto Organisation großartige Gelingen des eigenen Marathons etwas trübte.

100 m BL 89: 12,2* Schlacht, Bianca TV Deilinghofen
KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

12,51*	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	16.06. Lüdenscheid
12,61	Rosier, Astrid	72 LG Menden	1.05. Wanne-Eickel
12,62*	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	16.06. Lüdenscheid
12,5	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	22.08. Olpe
12,76*	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	29.06. Menden
12,80*	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	23.05. Menden
12,85*	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	4.06. Recklingh.
12,87	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	21.07. Lüdenscheid
13,13*	Schlacht, Bianca	73 TV Deilinghofen	23.05. Menden
13,14*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	2.06. Ahlen
13,15*	Waskow, Andrea	71 LG Menden	29.08. Menden
13,0*	Hupach, Alexandra	75 Letmather TV	20.05. Menden
13,34*	Weinrich, Stefanie	69 TuS Iserlohn	17.06. Iserlohn
13,48	Münch, Silke	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,43	Ipach, Wiebke	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,56*	May, Brigitta	69 TuS Iserlohn	17.06. Iserlohn
13,61	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,67*	Droste, Martina	71 LG Menden	23.05. Menden
13,69	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
13,73	Pohl, Silke	68 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn

200 m BL 89: 25,3* Rosier, Astrid SV Menden
KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich

25,1*	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	17.06. Lüdenscheid
25,49*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	26.05. Landau
25,50*	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	4.06. Recklingh.
26,26	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	21.07. Lüdenscheid
26,30	Hassel, Ursula	66 Letmather TV	25.08. Hagen
26,33*	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	8.07. Dortmund
26,1*	Schlacht, Bianca	73 TV Deilinghofen	17.06. Lüdenscheid
26,1	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	4.08. Dülmen
26,90*	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	29.08. Menden
27,14*	Waskow, Andrea	71 LG Menden	23.05. Menden
27,1*	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
27,4*	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
27,82*	Droste, Martina	71 LG Menden	1.09. Ulm
27,97	Münch, Silke	75 Letmather TV	25.08. Hagen
28,14	Danowski, Ilka	74 Letmather TV	25.08. Hagen
27,9	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	10.06. Ahlen
28,21	Hupach, Alexandra	75 Letmather TV	25.08. Hagen
28,47*	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	29.06. Menden
28,3*	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
28,5*	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn

400 m BL 89: 55,33 Schnabel, Tanja Letmather TV
KR : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.07.90 Heilbronn

54,99	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	22.07. Heilbronn
57,72	Hassel, Ursula	66 Letmather TV	20.06. Menden
60,65	Buchner, Nicole	72 Letmather TV	9.06. Dortmund
61,14	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	26.08. Hagen
62,35	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	20.06. Menden
63,2	Münch, Silke	75 Letmather TV	15.08. Iserlohn
64,6	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	15.08. Iserlohn
64,6	Danowski, Ilka	74 Letmather TV	15.08. Iserlohn

noch 400 m

68,58 Droste, Christiane 73LG Menden 24.08. Menden
70,3 Schelte, Petra 73 LG Menden 26.05. Menden

800 m BL 89: 2:16,48 Beckmann, Marina Letmather TV
KR : 2:05,58 Wulsch, Sigrid SV Menden 9.8.85 Lage

2:11,67	Hassel, Ursula	66 Letmather TV	15.07. Recklingh.
2:13,62	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	29.06. Menden
2:13,90	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	29.09. Lüdenscheid
2:15,62	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	16.06. Lüdenscheid
2:20,56	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	25.08. Hagen
2:20,9	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn
2:26,4	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	20.05. Menden
2:26,62	Winter, Frauke	76 Letmather TV	26.08. Ahlen
2:26,63	Huber, Ellen	73 TuS Iserlohn	4.06. Recklingh.
2:27,56	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
2:27,65	Droste, Martina	71 LG Menden	1.09. Ulm
2:28,50	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
2:29,63	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	10.06. Ahlen
2:29,9	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	1.05. Hamm
2:30,2	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	20.05. Menden
2:30,8	Quaschnick, Tina	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:32,28	Hohfeld, Britta	63 TuS Iserlohn	25.08. Hagen
2:33,3	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn

1500 m BL 89: 4:42,26 Beckmann, Marina Letmather TV
KR : 4:13,32 Neuhaus, Beatrix MC Menden 17.8.86 Köln

4:52,28	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	9.06. Dortmund
4:58,3	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	26.05. Menden
4:58,4	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	26.05. Menden
5:00,86	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	25.07. Menden
5:13,67	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	29.06. Menden
5:55,58	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	4.06. Lüdenscheid
6:00,66	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	18.08. Bad Homburg

3000 m BL 89: 9:51,78 Wulsch, Sigrid SV Menden
KR : 9:00,15 Wulsch, Sigrid SV Menden 28.8.85 Koblenz

10:09,67	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.07. Recklingh.
10:51,03	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	6.06. Menden
11:16,24	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	26.08. Hagen
11:57,97	Schwenke-Schübbe, Hild.	52 TG Westhofen	1.05. Detmold
12:23,26	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	1.05. Detmold

*) S. Seite 34 Ende

5000 m BL 89: 17:00,43 Wulsch, Sigrid SV Menden
KR : 16:01,89 Wulsch, Sigrid SV Menden 25.6.87 Köln

16:56,3	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	13.06. Iserlohn
19:47,48	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	3.08. Menden
21:03,39	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	18.08. Bad Homburg
22:38,61	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	18.08. Bad Homburg

10 000 m BL 89: 36:27,74 Wulsch, Sigrid SV Menden
KR : 33:12,05 Wulsch, Sigrid SV Menden 12.6.87 Essen

35:13,08 Wulsch, Sigrid 53 LG Menden 19.07. Detmold

100 m Hürden BL 89: 15,37* Rosier, Astrid SV Menden
KR : 14,89* Rosier, Astrid LG Menden 9.6.90
Ahlen

14,89*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	9.06. Ahlen
15,6*	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
15,7*	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
16,62*	Droste, Martina	71 LG Menden	31.08. Ulm
16,97*	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	9.06. Ahlen
17,4*	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
17,79*	Waskow, Andrea	71 LG Menden	31.08. Ulm
18,09*	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	9.06. Ahlen
18,7*	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
20,26*	Droste, Christiane	73 LG Menden	9.06. Ahlen
20,1*	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn

400 m Hürden BL 89: ----
KR : 64,43 Möhle, Anja TG Westhofen 2.8.86 Trier

68,26 Grote, Ulrike 63 TuS Iserlohn 25.08. Hagen

4 x 100 m BL 89: 48,85 SV Menden
KR : 48,02 TuS Iserlohn 12.07.86 Berlin

50,19	TV Deilinghofen	4.06. Recklingh.
	Schlacht(73), Spieckermann-Steiof(64),	
	Deus(65), Griesenbruch(66)	
50,4	TuS Iserlohn	17.06. Lüdenscheid
	Grote(73), Wendte(73), Menzel(74),	
	Mündelein(74)	
51,42	Letmather TV	26.08. Hagen
	Hupach(75), Schnabel(72), Beckmann(73),	
	buchner(72)	

Hochsprung BL 89: 1,71 Droste, Martina TuS Lendringsen
Kr : 1,87 Serk, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77
Sindelfingen

1,68	Rosier, Astrid	72 LG Menden	5.05. Iserlohn
1,65	Droste, Martina	71 LG Menden	8.09. Dortmund
1,62	Schulte, Anja	67 LG Menden	24.08. Menden
1,56	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,56	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
1,56	Severin, Eva	76 SC Hennen	5.05. Iserlohn
1,56	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	31.08. Ulm
1,52	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,52	Waskow, Andrea	71 LG Menden	9.06. Ahlen
1,52	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
1,52	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,50	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
1,50	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	9.06. Ahlen
1,48	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,48	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	9.06. Ahlen
1,45	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
1,44	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
1,42	Droste, Ulrike	76 LG Menden	18.08. Schwerte

Weitsprung BL 89: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
KR : 6,13 Janke, Brigitte LC Schwerte 2.7.72
Lüdenscheid

5,94*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	19.05. Leverkusen
5,45	Droste, Martina	71 LG Menden	17.06. Iserlohn
5,30	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	31.05. Bochum
5,29	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	26.05. Menden
5,28	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	25.08. Hagen
5,26	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
5,25	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
5,21	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	2.06. Ahlen
4,99	Waskow, Andrea	71 LG Menden	25.07. Menden
4,93	Rost, Silke	75 Schwerker TS	12.05. Ergste
4,92	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	25.08. Hagen
4,91	Henning, Yvonne	77 Letmather TV	20.05. Menden
4,80	Siegel, Nina	76 TuS Iserlohn	20.05. Menden
4,86	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	29.07. Dortmund
4,86	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	11.08. Ergste
4,85	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
4,84	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	17.06. Iserlohn
4,84	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	11.08. Ergste
4,31	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	26.05. Menden
4,79	May, Brigitta	69 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn

Dreisprung BL 89: neu
KR : 10,39 Droste, Martina LG Menden 16.9.90
Menden

10,39	Droste, Martina	71 LG Menden	16.09. Menden
10,27	Waskow, Andrea	71 LG Menden	16.09. Menden
9,64	Schulte, Anja	67 LG Menden	16.09. Menden
9,61	Fritsche, Kerstin	73 LG Menden	16.09. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 89: 12,51 v. Küstenfeld, Heike TuS Iserlohn
KR : 13,40 Wessel, Helma Rote Erde Iserlohn
30.7.33 Rotterdam

11,32	Möhle, Anja	63 TG Westhofen	27.04. Ergste
10,68	Droste, Martina	71 LG Menden	17.06. Iserlohn
10,54	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	26.05. Menden
10,30	Rosier, Astrid	72 LG Menden	5.05. Iserlohn
10,21	Venghaus, Brigitte	50 LG Menden	11.08. Ergste
9,96	Spieckermann-Steiof, K.	64 TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
9,93	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	29.09. Lüdenscheid
9,84	Waskow, Andrea	71 LG Menden	3.08. Menden
9,77	Schwietale, Claudia	67 SG Ergste	1.09. Ergste
9,56	Griesenbruch, Michaela	66 TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
9,01	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
8,97	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	9.06. Ahlen
8,98	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	17.06. Iserlohn
8,88	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
8,60	Völlmecke, Anja	73 TuS Iserlohn	3.06. Ahlen
8,22	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
8,20	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
8,13	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	20.05. Menden
8,00	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	9.06. Ahlen
7,87	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	1.09. Ergste

Diskuswurf 1 kg BL 89: 44,74 v. Küstenfeld, Heike TuS Iserlohn
KR : 49,36 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
12.10.85 Coesfeld

36,08	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	21.06.	Dortmund
32,76	Möhle, Anja	67	TG Westhofen	27.04.	Ergste
29,28	Schwietale, Claudia	67	SG Ergste	27.04.	Ergste
27,04	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	27.04.	Ergste
23,80	Düllmann, Barbara	42	LG Menden	1.09.	Ergste
22,32	Unger, Maja	33	TG Westhofen	29.07.	Wanne
20,88	John, Karin	36	TG Westhofen	1.09.	Ergste
20,04	Henkemeier, Edda	74	VfL Fröndenber	20.05.	Menden
19,00	Middelmann, Mareike	75	TG Westhofen	29.09.	Lüdenscheid
18,54	Adamski, Kerstin	74	VfL Fröndenber	20.05.	Menden
18,52	Wenzel, Christa	39	MC Menden	1.09.	Ergste
15,16	Krause, Simone	75	LG Menden	20.05.	Menden
14,24	Kern, Brunhilde	41	LC Schwerte	1.09.	Ergste
13,58	Wladyczan, Petra	75	VfL Fröndenber	20.05.	Menden

Speerwurf 600 g BL 89: 41,24 v. Küstenfeld, Heike TuS Iserlohn
KR : 45,36 Neuenfeld, Erika VfL Platteheide
9.6.68 Menden

40,00	Rosier, Astrid	72	LG Menden	27.05.	Landau
39,92	Droste, Martina	71	LG Menden	26.08.	Hagen
37,42	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	27.04.	Ergste
31,62	Spieckermann, Karin	66	TV Deilinghofen	26.08.	Hagen
31,13	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	26.08.	Hagen
30,66	Rose, Nathalie	73	Letmather TV	29.06.	Menden
28,36	Waskow, Andrea	71	LG Menden	10.06.	Ahlen
27,72	Beckmann, Marina	73	Letmather TV	6.05.	Iserlohn
27,58	Menzel, Viola	74	TuS Iserlohn	26.08.	Hagen
27,08	Schinke, Kerstin	71	LG Menden	27.04.	Ergste
25,74	Wendte, Gesche	73	TuS Iserlohn	29.09.	Lüdenscheid
25,70	Droste, Christiane	73	LG Menden	23.05.	Menden
25,52	Spieckermann+ Steiof, K.	64	TV Deilinghofen	20.09.	Hagen
25,20	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	6.05.	Iserlohn
24,52	Mündelein, Alke	73	TuS Iserlohn	2.06.	Ahlen
23,28	Düllmann, Barbara	42	LG Menden	4.06.	Lüdenscheid
22,06	Tümena, Kathrin	74	TV Deilinghofen	7.06.	Iserlohn
20,42	Adamski, Kerstin	74	VfL Fröndenber	29.09.	Winschoten
20,40	Danowski, Ilka	75	Letmather TV	6.05.	Iserlohn

Siebenkampf BL 89: 4714 e Rosier, Astrid SV Menden
KR : 6099 Schweppe, Susanne SG Ergste 1983

5005 p.	Rosier, Astrid	72	LG Menden	26./27.5.	Landau
	15,23w - 1,66-9,30-25,49*				
	5,79-40,00-2:36,37				
4520 "	Droste, Martina	71	LG Menden	1./2.9.	Ulm
	16,62*-1,64-9,07-27,82*/5,17*-39,30-2:27,65				
4235 "	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	5./6.5.	Iserlohn
	17,4*-1,56-9,01-27,1*				
	5,24-27,76-2:20,9				
4108 "	Wendte, Gesche	73	TuS Iserlohn	5./6.5.	Iserlohn
	17,4*-1,56-9,01-27,1*				
	5,24-27,76-2:20,9				
3995 "	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	5./6.5.	Iserlohn
	15,7*-1,52-9,90-28,5*				
	4,84-32,70-2:47,7				
3775 "	Waskow, Andrea	71	LG Menden	1./2.9.	Ulm
	Ergebnisse liegen nicht vor				

noch Siebenkampf

3554 P.	Beckmann, Marina	73	Letmather TV	5./6.5.	Iserlohn
	20,1*-1,44-8,20-27,4*				
	4,47-27,72-2:21,9				
3367 "	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	5./6.5.	Iserlohn
	18,7*-1,56-8,22-28,3*				
	4,63-25,20-2:53,1				

Siebenkampf Mannschaft BL: 10837 P. TuS Lendringsen
KR: 14908 P. Tus Lendringsen 29./30.9.84
Gelsenkirchen

12998 P.	LG Menden	1./2.9.	Ulm
	Rosier(4703), Droste, W.(4520), Waskow(3775)		
12338 "	TuS Iserlohn	5./6.5.	Iserlohn
	Grote, U.(4235), Wendte(4108), Grote, S.(3995)		

Straßenläufe

15 km BL 89: 56:51 Gerlach-Zeggel, A. TG Westhofen
KR : 52:34 Wulsch, Sigrid SV Menden 27.3.88 Wattenscheid

53:59	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	21.11.	Griesheim
63:30	Sievert, Gudrun	53	MC Menden	18.03.	Rheurdt
63:31	Wever, Andrea	65	MC Menden	18.03.	Rheurdt
67:56	Köster, Sybille	39	TG Westhofen	20.10.	Ergste
69:00	Pallatzky, Monika	49	TG Westhofen	20.10.	Ergste
71:05	Pannott, Rita	45	TG Westhofen	20.10.	Ergste
71:21	Heinisch, Martina	67	MC Menden	18.03.	Rheurdt
89:47	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	18.03.	Rheurdt

15 km Mannschaft BL 89: 3:08:33 TG Westhofen
KR : 3:08:33 TG Westhofen 7.10.89 Ergste

3:18:22	MC Menden	18.03.	Rheurdt
	Sievert 63:30; Wever 63:31; Heimisch 71:21		
3:28:01	TG Westhofen	20.10.	Ergste
	Köster 67:56; Pallatzky 69:00; Pannott 71:05		

Marathon BL 89: 2:48:05 Wulsch, Sigrid SV Menden
KR : 2:39:31 Wulsch, Sigrid SV Menden 24.4.88
Hamburg

3:05:19	Schneider-Endrowait, G.	52	TuS Iserlohn	17.03.	Steinfurt
3:18:24	Sievert, Gudrun	53	MC Menden	1.04.	Kassel
3:26:25	Schwenke-Schubbe, H.	52	TG Westhofen	30.09.	Berlin
3:33:18	Heinisch, Martina	67	MC Menden	3.02.	Apeldoorn/NL
4:05:41	Kaderhandt, Anita	50	MC Menden	21.10.	Essen

100 km

8:26:01	Schneider-Endrowait, G.	52	TuS Iserlohn	28.04.	Hanau
8:52:32	Sievert, Gudrun	53	MC Menden	8.09.	Winschoten/NL

Anmerkung: Nachträglich wurde am 2.12.90 über 3000 m Frauen folgende Zeit gemeldet

10:56,1	Wever, Andrea	65	MC Menden	1.08.	Kamen
---------	---------------	----	-----------	-------	-------

SENIORINNEN W 35

3000 m

10:09,67	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	14.07. Recklingh.
11:57,97	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	1.05. Detmold

5000 m

16:56,3	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	13.06. Iserlohn
19:47,48	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	3.08. Menden

10000 m

35:13,08	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	19.07. Dortmund
----------	----------------	--------------	-----------------

15 km

53:39	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	21.11. Griesheim
63:30	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	18.03. Rheurdt
64:58	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	10.02. Hanau

Marathon

3:05:19	Schneider-Endrowait, G.	52 TuS Iserlohn	17.03. Steinfurt
3:26:25	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	30.09. Berlin
3:18:24	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	? 1.04. Kassel

100 km

9:26:01	Schneider-Endrowait, G.	52 TuS Iserlohn	28.04. Hanau
9:52:32	Sievert, Gudrun	53 MC Menden	8.09. Winschoten/NL

SENIORINNEN W 40 und W 45

100 m

14,64	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	25.08. Oeynhausen
-------	-------------------	--------------	-------------------

200 m

30,64	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	26.08. Oeynhausen
-------	-------------------	--------------	-------------------

Weitsprung

4,77	Venghaus, Brigitte	50 LG Menden	11.05. Ergste
4,17	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	22.09. Köln

Diskuswurf 1 kg

23,80	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	1.09. Ergste
14,24	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	1.09. Ergste

Speerwurf 600 g

23,28	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	4.06. Lüdenscheid
-------	-------------------	--------------	-------------------

Kugelstoßen 4 kg

10,21	Venghaus, Brigitte	50 LG Menden	11.08. Ergste
7,87	Düllmann, Barbara	42 LG Menden	1.09. Ergste
6,11	Kern, Brunhilde	41 LG Schwerte	1.09. Ergste

15 Km

69:00	Pallatzky, Monika	49 TG Westhofen	20.10. Ergste
71:05	Pannott, Rita	45 TG Westhofen	20.10. Ergste
89:47	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	18.05. Rheurdt

Marathon

4:05:41	Kaderhandt, Anita	50 MC Menden	21.10. Essen
---------	-------------------	--------------	--------------

SENIORINNEN W 50 und W 55

<u>100 m</u>			
15,88*	Heise, Edith	31 TG Westhofen	1.07. Budapest/H
16,60	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	4.06. Lüdenscheid
<u>200 m</u>			
33,55*	Heise, Edith	31 TG Westhofen	18.08. Bad Homburg
<u>800 m</u>			
2:54,60	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	29.07. Wanne
2:57,22	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	29.09. Lüdenscheid
<u>1500 m</u>			
5:55,53	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	4.06. Lüdenscheid
6:00,66	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	18.08. Bad Homburg
<u>3000 m</u>			
12:23,26	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	1.05. Detmold
<u>5000 m</u>			
21:03,59	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	18.08. Bad Homburg
22:38,61	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	18.08. Bad Homburg
<u>Weitsprung</u>			
3,89	Heise, Edith	31 TG Westhofen	29.07. Wanne
<u>Kugelstoßen 3 kg</u>			
8,47	Köster, Sybille	31 TG Westhofen	4.06. Lüdenscheid
8,41	Unger, Maja	33 TG Westhofen	4.06. Lüdenscheid
7,14	Wenzel, Christa	39 MC Menden	1.09. Ergste
<u>Diskuswurf 1 kg</u>			
22,32	Unger, Maja	33 TG Westhofen	29.07. Wanne
20,38	John, Karin	36 TG Westhofen	1.09. Ergste
18,52	Wenzel, Christa	39 MC Menden	1.09. Ergste
<u>Speerwurf 400 g</u>			
22,20	Unger, Maja	33 TG Westhofen	4.06. Lüdenscheid
16,74	John, Karin	36 TG Westhofen	1.09. Ergste
<u>15 km</u>			
67:56	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	20.10. Ergste

JUNIORINNEN (W 20 - 21)

<u>100 m</u>			
13,34*	Weinrich, Stefanie	69 TuS Iserlohn	17.06. Iserlohn
13,56*	May, Brigitta	69 TuS Iserlohn	17.06. Iserlohn
13,93*	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	17.06. Iserlohn
<u>Weitsprung</u>			
4,84	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	17.06. Iserlohn
4,79	May, Brigitta	69 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
<u>Kugelstoßen</u>			
8,98	Rennebaum, Antje	70 LG Menden	17.06. Iserlohn

100 m	BL 89: 11,26* Audehm, Stefan TuS Iserlohn		
	KR : 10,90 Leyendecker, Roman SV Menden	26.7.75	Augsburg
11,14*	Audehm, Stefan	72 TuS Iserlohn	28.04. Dortmund
11,47*	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	31.08. Ulm
11,58	Heinen, Markus	73 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
11,59*	Willmes, Lars	73 Letmather TV	26.08. Hagen
11,66	Pessoa, Paolo	73 Letmather TV	13.06. Iserlohn
11,73	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	13.06. Iserlohn
11,80*	Wermers, Holger	72 TuS Iserlohn	2.06. Ahlen
11,86*	Münch, Sven	73 Letmather TV	26.08. Hagen
11,7*	Danne, Patrick	72 TuS Iserlohn	26.05. Menden
11,97*	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	23.05. Menden
11,97	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	29.09. Lüdenscheld
12,01*	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	29.06. Menden
11,9*	Wiemhoff, Uwe	72 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
11,3	Luck, Manuel	72 TG Westhofen	11.08. Ergste
12,24*	Grote, Harduin	74 LG Menden	29.08. Menden

200 m	BL 89: 22,43* Schirmer, Matthias Letmather TV		
	KR : 21,88 Leyendecker, Roman SV Menden	27.7.75	Augsburg
21,7	Audehm, Stefan	72 TuS Iserlohn	1.05. Hamm
23,35	Danne, Patrick	72 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
23,36	Heinen, Markus	73 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
23,70	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
24,12	Münch, Sven	73 Letmather TV	25.08. Hagen
24,39	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
25,02	Hosang, Christian	72 TG Westhofen	25.08. Hagen
25,04	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
25,13	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
25,15*	Holfert, Carsten	72 LG Menden	3.08. Menden
25,7*	Arlt, Sebastian	73 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn
25,97*	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	9.06. Ahlen
25,9*	Heise, Dirk	73 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn

Rückenwindergebisse:

22,6 (3,4)	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	15.08. Iserlohn
23,0 (3,4)	Schröder, Sören	74 Letmather TV	15.08. Iserlohn
23,1 (3,4)	Heinen, Markus	74 LG Menden	15.08. Iserlohn
23,5 (3,4)	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn

400 m	BL 89: 49,5 Nowara, Lukas Letmather TV		
	KR : 48,0 Audehm, Stefan TuS Iserlohn	20.5.90	Gelsenkirchen

48,0	Audehm, Stefan	72 TuS Iserlohn	20.05. Gelsenkirchen
49,0	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	17.06. Lüdenscheld
50,36	Schröder, Sören	74 Letmather TV	26.08. Hagen
52,66	Pessoa, Paolo	73 Letmather TV	29.06. Menden
52,7	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	15.08. Iserlohn
53,26	Münch, Sven	73 Letmather TV	29.06. Menden
53,93	Zirbes, Christian	73 Letmather TV	26.08. Hagen
55,06	Isenberg, Jörg	73 Letmather TV	29.06. Menden
56,0	Wermers, Holger	72 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
56,1	Wiemhoff, Uwe	72 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
56,5	Falken, Ingo	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn

noch 400 m

56,87	Danne, Peter	73 LG Menden	29.06. Menden
56,8	Politowski, Dirk	71 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
60,3	Schopp, Marco	71 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
61,10	Kuhnigk, Frank	73 LG Menden	29.06. Menden
62,9	Wipper, Lars	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
64,3	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn

800 m	BL 89: 1:57,07 Borrmann, Nicolai TuS Iserlohn		
	KR : 1:52,54 Schröder, Sören Letmather TV	15.7.90	Bruchköbel
1:52,54	Schröder, Sören	74 Letmather TV	15.07. Bruchköbel
1:53,43	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	9.06. Dortmund
2:01,76	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	25.08. Hagen
2:02,08	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	3.08. Menden
2:02,43	Wieczorek, Markus	72 MC Menden	24.08. Menden
2:05,8	Zirbes, Christian	74 Letmather TV	20.05. Menden
2:09,06	Danne, Peter	73 LG Menden	20.06. Menden
2:12,3	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	20.05. Menden
2:13,33	Gäsing, Olaf	72 TuS Iserlohn	16.05. Menden
2:14,31	Niggemann, Marc	73 TG Westhofen	23.05. Menden
2:15,32	Falkenhain, Stefan	73 SG Ergste	17.06. Iserlohn
2:19,61	Hörstemeier, Martin	73 TuS Iserlohn	4.06. Recklingh.

1000 m	BL 89: 2:29,3 Schröder, Sören Letmather TV		
	KR : 2:25,3 Welzel, Volker VfL Platteheide	27.6.79	Arnsberg

2:27,14	Schröder, Sören	74 Letmather TV	19.08. Köln
2:37,15	Wieczorek, Markus	72 MC Menden	13.05. Dortmund
2:41,75	Daniels, Eric	75 Letmather TV	26.08. Ahßen
2:43,24	Isenberg, Jörn	73 Letmather TV	13.06. Iserlohn
2:48,0	Seelig, Martin	75 LG Schwerte	20.05. Menden
2:50,9	Niggemann, Marc	73 TG Westhofen	26.05. Menden
2:53,2	Preuß, Stephan	75 Letmather TV	21.04. Dülmen
2:53,24	Kaiser, Michael	77 LG Menden	25.07. Menden
2:53,35	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	4.06. Ahlen
2:54,89	Schwarz, Stephan	76 Letmather TV	13.08. Hagen
3:03,2	Klüver, Andre	76 LG Menden	16.09. Menden
3:06,8	Trzeciak, Thomas	75 Letmather TV	20.05. Menden
3:07,4	Schepp, Michael	75 LG Menden	26.05. Menden
3:07,5	Radix, Christian	73 Letmather TV	16.09. Menden
3:07,36	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	6.06. Menden

3000	9:10,1	1000	
1500 m	BL 89: 4:02,65 Borrmann, Nicolai TuS Iserlohn		
	KR : 3:48,3 Welzel, Volker VfL Platteheide	3.9.79	Saarbrücken

4:03,14	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	4.06. Recklingh.
4:11,31	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	23.05. Menden
4:28,00	Schütte, Till	71 Letmather TV	26.08. Hagen
4:38,41	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	6.06. Menden
4:41,45	Hörstemeier, Martin	73 TuS Iserlohn	25.07. Menden
5:07,10	Müller, Markus	74 LG Schwerte	21.04. Lüdenscheld
5:28,0	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn
5:50,71	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	9.06. Ahlen
5:52,3	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn

3 x 1000 m BL 89: 7:45,79 TuS Iserlohn (Danne, Borrmann, Wieder)
 KR : 7:39,52 Letmather TV (Roth, Barsekow, Fritsch)
 24.7.92 München

7:55,3 Letmather TV 1.06. Hamm
 Heider(72), Kriwet(72), Schröder(74)
 9:45,3 TG Westhofen 18.05. Iserlohn
 Nigge(74), Krüger(73), Akuszcwski(74)
 8:46,5 TuS Iserlohn 18.05. Iserlohn
 Borrmann(71), Gäsing(72), Danne(72)
 8:57,39 Letmather TV 11.06. Hamm
 Trzeciak(75), Schwarz(76), Daniels(75)
 9:32,3 TuS Iserlohn 13.05. Iserlohn
 Audehm(72), Schopp(71), Peucker(72)
 9:51,5 LG Menden 18.05. Iserlohn
 Hermenau(73), Schelte(78), Kaiser(77)
 10:37,9 Letmather TV 13.05. Iserlohn
 Kurze, Mat.(73), Köhler(78), Radix(78)
 11:21,8 Letmather TV 13.05. Iserlohn
 Bettge(79), Büchting(77), Kurze, Marc.(78)

5000 m Bahngehen BL 89: 28:36,60 Schopp, Marco TuS Iserlohn
 KR : 26:13,4 Schopp, Marco TuS Iserlohn
 25.08. Ahlen

26:13,4 Schopp, Marco 71 TuS Iserlohn 25.08. Ahlen

10000 m Bahngehen BL 89: 58:22,8 Schopp, Marco TuS Iserlohn
 KR : 55:28,39 Schopp, Marco TuS Iserlohn
 13.5.90 Ahlen

55:28,39 Schopp, Marco 71 TuS Iserlohn 13.09. Ahlen

Hochsprung BL 89: 1,31 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
 KR : 2,09 Kurella, Michael TV Deilinghofen 10.7.88
 Lübeck

1,85 Beier, Markus 73 TV Deilinghofen 20.05. Menden
 1,84 Weinrich, Jörn 75 SC Hennen 3.06. Ahlen
 1,83 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 11.08. Ergste
 1,80 Cipa, Dirk 75 LG Schwerte 11.08. Ergste
 1,78 Walker, Ingo 72 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 1,74 Politowski, Dirk 71 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 1,74 Wermers, Holger 72 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 1,70 Schäfer, Carsten 74 TV Deilinghofen 7.06. Iserlohn
 1,66 Podworski, Peter 74 Letmather TV 20.05. Menden
 1,64 Felix, Ernst 76 LG Menden 16.09. Menden
 1,63 Wiemhoff, Uwe 72 TG Westhofen 11.08. Ergste
 1,62 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 1,62 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
 1,62 Beck, Thorsten 73 TG Westhofen 20.05. Menden
 1,62 Schramm, Norman 74 SC Hennen 20.05. Menden

Stabhochsprung BL 89: 3,00 Trimpe, Ulrich TG Westhofen
 KR : 3,60 Borchmann, Günter TV Deilinghofen
 6.6.70 Menden

2,30 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 6.05. Iserlohn
 2,20 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 6.05. Iserlohn

Weitsprung BL 89: 6,69 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
 KR : 7,12 Marquis, Frank TG Westhofen 19.6.88 Lage

6,91 Audehm, Stefan 72 TuS Iserlohn 1.05. Hamm
 6,38 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 3.07. Dortmund
 6,30 Willmes, Lars 73 Letmather TV 25.08. Hagen
 6,14 Beier, Markus 73 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
 6,12 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 1.05. Hamm
 5,96 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 25.08. Hagen
 5,91 Hosang, Christian 72 TG Westhofen 12.05. Ergste
 5,86 Politowski, Dirk 71 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 5,86 Luck, Manuel 72 TG Westhofen 11.08. Ergste
 5,85 Seelig, Martin 75 LG Schwerte 21.04. Lüdenscheld
 5,85 Walker, Ingo 72 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 5,84 Olivier, Stefan 72 LG Menden 23.05. Menden
 5,84 Stadelhofer, Carsten 72 LG Menden 26.05. Menden
 5,84 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 21.07. Lüdenscheld
 5,80 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 5,80 Weinrich, Jörn 75 SC Hennen 18.03. Oeynhausen

Dreisprung BL 89: 14,19 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
 KR : 14,92 Giavalisco, Patrick SG Ergste 1.10.88
 Bönen

11,30 Hosang, Christian 72 TG Westhofen 31.08. Ergste
 11,22 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 29.08. Menden
 11,19 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 2.06. Ahlen

Kugelstoßen 6,25 kg BL 89: 11,72 Sohlenkamp, Christian Schwerter TS
 KR : 17,24 Kersting, Peter LAV Menden
 7.10.61 Iserlohn

11,97 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 24.08. Menden
 10,28 Leskien, Steffen 72 TG Westhofen 29.09. Lüdenscheld
 10,14 Hosang, Christian 72 TG Westhofen 11.08. Ergste
 9,96 Wermers, Holger 72 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 9,90 Pläßen, Carsten 72 TV Deilinghofen 7.06. Iserlohn
 9,89 Wiemhoff, Uwe 72 TG Westhofen 12.05. Ergste
 9,88 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 11.08. Ergste
 9,64 Walker, Ingo 72 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 9,11 Schopp, Marco 71 TuS Iserlohn 24.08. Menden
 8,99 Politowski, Dirk 71 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
 8,14 Hoffmann, Lars 72 TV Deilinghofen 7.06. Iserlohn
 6,38 Wipper, Lars 72 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn

Diskuswurf 1,75 kg BL 89: 33,50 Trimpe, Ulrich TG Westhofen
 KR : 49,92 König, Stefan TG Westhofen
 2.6.84 Dortmund

27,72 Dunker, Achim 71 VfL Fröndenberg 29.09. Winschoten/NL

Speerwurf 800 g BL 89: 49,12 Sohlenkamp, Christian Schwerter TS
 KR : 49,12 Sohlenkamp, Christian Schwerter TS
 23.9.89 Ergste

45,20 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 26.08. Hagen
 39,54 Leskien, Steffen 72 TG Westhofen 29.09. Lüdenscheld
 36,36 Olivier, Stefan 72 LG Menden 27.04. Ergste
 34,96 Pläßen, Carsten 72 TV Deilinghofen 7.06. Iserlohn
 34,90 Hosang, Christian 72 TG Westhofen 1.09. Ergste
 32,34 Ritter, Christian 72 TV Deilinghofen 9.06. Ahlen
 32,66 Hoffmann, Lars 72 TV Deilinghofen 7.06. Iserlohn
 30,12 Dunker, Achim 71 VfL Fröndenberg 29.09. Winschoten/NL

Fünfkampf

BL 89: 6092 P. Nowara, Lukas Letmather TV
 KR : 6389 P. Marquis, Frank TG Westhofen 7.5.88
 Menden

5457 P.	Vermers, Holger	72 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
	11,63-5,73-9,96-1,71-56,5		
5771 *	Walker, Ingo	72 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
	12,23-5,85-9,64-1,71-58,5		
5830 "	Politowski, Dirk	71 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
	12,13-5,86-8,99-1,71-55,8		
5834 "	Wierhoff, Uwe	72 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
	11,93-5,25-9,27-1,62-58,1		
5860 "	Ritter, Christian	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	12,33-5,72-9,08-1,61-61,8		
1703 "	Wipper, Lars	72 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	12,53-5,02-6,38-1,16-62,2		
1711 "	Schopp, Marco	71 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
	12,73-1,35-8,19-1,70-60,5		

Straßenlauf 15 km

BL 89: 55:26 Schick, Thorsten Letmather TV
 KR : 53:21 Wehrs, Jörg TG Westhofen
 2.10.82 Ergste

60:29	Potthoff, Peter	71 MC Menden	10.02. Hamm
63:24	Kalle, Tim-Oliver	72 MC Menden	10.02. Hamm
89:46	Kwiatkowski, Jan	72 MC Menden	18.03. Rheurdt

Mannschaft

3:41:08 MC Menden 18.03. Rheurdt
 Potthoff 62:11, Kalle 69:11, Kwiatkowski 89:46



Ein noch gar nicht so selbstverständliches Bild: Arm in Arm ließen sich die Sprintstaffeln von TuS und LTV nach dem 4x100-m-Rennen bei den Südwestfalenmeisterschaften ablichten, das die 46er mit einer Hunderstel Vorsprung vor dem LTV gewannen: Ein Vorbote für eine „LG“? Von links: Jens Breer, Matthias Jacob, Henning Treude, Lukas Nowara, Frank Fechner, Uwe Fritsch, Stefan Audelm, André Kriwet.
 Foto: Privat



Martin Seidler (rechts) belegte bei den Südwestfalenmeisterschaften über 400 m Platz zwei.

W E I B L I C H E J U G E N D A (V 17 - 19)

100 m	BL 89: 12,2* Schlacht, Bianca TV Deilinghofen		
	KR : 11,6 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich		
12,51*	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	16.06. Lüdenscheid
12,61	Rosier, Astrid	72 LG Menden	1.05. Wanne-Eickel
12,62*	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	16.06. Lüdenscheid
12,80*	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	23.05. Menden
12,95*	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	4.06. Recklingh.
12,87	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	21.07. Lüdenscheid
13,13*	Schlacht, Bianca	73 TV Deilinghofen	23.05. Menden
13,14*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	2.06. Ahlen
13,15*	Waskow, Andrea	71 LG Menden	29.08. Menden
13,0*	Hupach, Alexandra	75 Letmather TV	20.05. Menden
13,48	Münch, Silke	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,48	Ipach, Wiebke	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,61	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,67*	Droste, Martina	71 LG Menden	23.05. Menden
13,69	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
13,5*	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
13,5*	Rost, Silke	75 Schwerter TS	20.05. Menden
13,6*	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
13,87*	Mündelein, Alke	73 TuS Iserlohn	23.05. Menden
13,93*	Krause, Simone	75 LG Menden	29.06. Menden

200 m	BL 89: 25,3* Rosier, Astrid SV Menden		
	KR : 24,5 Scheppan, Ruth LAV Menden 15.6.86 Willich		

25,1*	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	17.06. Lüdenscheid
25,49*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	26.05. Landau
25,50*	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	4.6. Recklingh.
25,26	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	21.07. Lüdenscheid
26,33*	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	8.07. Dortmund
26,1*	Schlacht, Bianca	73 TV Deilinghofen	17.06. Lüdenscheid
27,14*	Waskow, Andrea	71 LG Menden	23.05. Menden
27,4*	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
27,32*	Droste, Martina	71 LG Menden	1.09. Ulm
27,27	Münch, Silke	75 Letmather TV	25.08. Hagen
28,14	Danowski, Ilka	74 Letmather TV	25.08. Hagen
28,21	Hupach, Alexandra	75 Letmather TV	25.08. Hagen
28,47*	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	29.08. Menden
28,3*	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
28,5*	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn

400 m	BL 89: 55,35 Schnabel, Tanja Letmather TV		
	KR : 54,99 Schnabel, Tanja Letmather TV 22.7.90 Heilbronn		

54,99	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	22.07. Heilbronn
60,65	Buchner, Nicole	72 Letmather TV	9.06. Dortmund
61,14	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	26.08. Hagen
63,2	Münch, Silke	75 Letmather TV	15.08. Iserlohn
64,6	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	15.08. Iserlohn
67,0	Danowski, Ilka	74 Letmather TV	15.08. Iserlohn
68,58	Droste, Christiane	73 LG Menden	21.08. Menden
70,3	Schelte, Petra	73 LG Menden	26.05. Menden

800 m	BL 89: 2:16,43 Beckmann, Marina Letmather TV		
	KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.3.80 Essen		

2:13,62	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	29.06. Menden
2:13,90	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	29.09. Lüdenscheid
2:15,62	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	16.06. Lüdenscheid
2:20,56	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	25.08. Hagen
2:26,4	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	20.05. Menden
2:26,62	Winter, Frauke	76 Letmather TV	26.02. Ahlen
2:26,63	Huber, Ellen	73 TuS Iserlohn	4.06. Recklingh.
2:27,56	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.02. Oeynhausen
2:27,65	Droste, Martina	71 LG Menden	1.02. Ulm
2:28,50	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.03. Oeynhausen
2:29,63	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	10.06. Ahlen
2:29,9	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	1.05. Hamm
2:30,2	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	20.05. Menden
2:30,3	Quaschnik, Tina	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:33,3	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn

1500 m	BL 89: 4:42,26 Beckmann, Marina Letmather TV		
	KR : 4:31,0 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.3.80 Essen		

4:52,28	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	9.06. Dortmund
4:53,3	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	26.05. Menden
4:58,4	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	26.05. Menden
5:13,67	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	29.06. Menden

100 m Hürden	BL 89: 15,37* Rosier, Astrid SV Menden		
	KR : 14,89* Rosier, Astrid, SV Menden 9.6.90 Ahlen		

14,89*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	9.06. Ahlen
15,6*	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
15,7*	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
16,62*	Droste, Martina	71 LG Menden	31.08. Ulm
17,79*	Waskow, Andrea	71 LG Menden	31.08. Ulm
18,09*	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	9.06. Ahlen
18,7*	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
20,26*	Droste, Christiane	73 LG Menden	9.06. Ahlen
20,1*	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn

4 x 100 m	BL 89: 51,05 TuS Iserlohn (Otte, Reinhardt, Menzel, Mündelein)		
	KR : 43,7 Letmather TV 2.10.82 Lüdenscheid Sommer, Komor, König, Hassel		

50,4	TuS Iserlohn		17.06. Lüdenscheid
	Grote(73), Wendte(73), Menzel(74), Mündelein(73)		
51,42	Letmather TV		26.08. Hagen
	Hupach(75), Schnabel(72), Beckmann(73), Buchner(72)		

3 x 800 m	BL 89: 7:15,43 TuS Iserlohn B-Jgd		
	KR : 6:39,99 Letmather TV 25.7.82 München König, GroBbötzel, Finkhaus		

6:51,35	Letmather TV		1.06. Hamm
	Schulte(75)-Beckmann(77)-Schnabel(72)		

45

noch 3 x 300 m

7:24,03	Letmather TV	1.06. Hamm
	Winter(76)-Quaschnick(76)-Landsiedel(77)	
7:41,03	Letmather TV	1.06. Hamm
	Münch(75)-Danowski(74)-Schwabe(75)	
8:13,6	LG Menden	18.05. Iserlohn
	Droste(77)-Mideke(77)-Jüttner(77)	
8:15,2	Letmather TV	18.05. Iserlohn
	Widuch(76)-Zimmer(76)-Seida(76)	
8:35,3	Letmather TV	18.05. Iserlohn
	Görke(79)-Czybulka(79)-Lenninghaus(79)	
8:56,9	LG Menden	18.05. Iserlohn
	Venghaus(80)-Waskow(80)-Krause(80)	
9:03,9	LC Schwerte	18.05. Iserlohn
	Schütte(79)-Wittling(79)-Sauermaun(79)	
9:25,2	TG Westhofen	18.05. Iserlohn
	Geldmacher(79)-Bürgerhoff(78)-Marquis(78)	

Hochsprung BL 89: 1,71 Droste, Christiane TuS Lendringsen
 KR : 1,37 Sark, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77
 Sindelfingen

1,63	Rosier, Astrid	72 LG Menden	5.05. Iserlohn
1,65	Droste, Martina	71 LG Menden	8.09. Dortmund
1,56	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
1,56	Severin, Eva	76 SC Hennen	5.05. Iserlohn
1,56	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	31.08. Ulm
1,52	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,52	Waskow, Andrea	71 LG Menden	9.06. Ahlen
1,52	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
1,52	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,50	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
1,50	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	9.06. Ahlen
1,48	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
1,45	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
1,44	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
1,42	Droste, Ulrike	76 LG Menden	18.08. Schwerte

Weitsprung BL 89: 6,07 Rosier, Astrid SV Menden
 KR : 6,09 Simon, Evelyn TG Westhofen 2.6.85 Iserlohn

5,94*	Rosier, Astrid	72 LG Menden	19.05. Leverkusen
5,45	Droste, Martina	71 LG Menden	17.06. Iserlohn
5,29	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	26.05. Menden
5,26	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
5,21	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	2.06. Ahlen
4,99	Waskow, Andrea	71 LG Menden	25.07. Menden
4,93	Rost, Silke	75 Schwerter TS	12.05. Ergste
4,92	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	25.08. Hagen
4,91	Henning, Yvonne	77 Letmather TV	20.05. Menden
4,90	Siegel, Nina	76 TuS Iserlohn	20.05. Menden
4,86	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	29.07. Dortmund
4,86	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	11.08. Ergste
4,85	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
4,84	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	11.08. Ergste
4,81	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	26.05. Menden

Kugelstoßen 4 kg BL 89: 10,41 Droste, Martina SV Menden
 KR : 11,82 Fischer, Isabel TuS Lendringsen
 11.6.88 Menden

10,68	Droste, Martina	71 LG Menden	17.06. Iserlohn
10,54	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	26.05. Menden
10,30	Rosier, Astrid	72 LG Menden	5.05. Iserlohn
9,93	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	29.09. Lüdenscheld
9,84	Waskow, Andrea	71 LG Menden	3.08. Menden
8,97	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	9.06. Ahlen
8,60	Völlmecke, Anja	73 TuS Iserlohn	3.06. Ahlen
8,22	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
8,20	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
8,13	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	20.05. Menden
8,00	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	9.06. Ahlen
7,83	Droste, Christiane	73 LG Menden	5.05. Iserlohn
7,70	Becker, Meike	75 TuS Iserlohn	24.08. Menden
7,65	Adamski, Kerstin	75 VfL Fröndenberg	12.05. Ergste
7,63	Geier, Sabine	73 TuS Iserlohn	3.06. Ahlen

Diskuswurf BL 89: ----
 KR : 44,98 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
 19.9.81 Rohrbach

36,08	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	21.06. Dortmund
20,04	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenberg	20.05. Menden
19,00	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
18,54	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	1.09. Ergste
15,16	Krause, Simone	75 LG Menden	20.05. Menden
13,58	Wladycozan, Petra	75 VfL Fröndenberg	20.05. Menden

Speerwurf 600 g BL 89: 40,22 Droste, Martina TuS Lendringsen
 KR : 11,51 v. Küstenfeld, Heike TuS Lendringsen
 31.7.81 Flensburg

40,00	Rosier, Astrid	72 LG Menden	27.05. Landau
39,92	Droste, Martina	71 LG Menden	26.09. Hagen
37,42	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	27.04. Ergste
30,66	Rose, Nathalie	73 Letmather TV	29.06. Menden
28,36	Waskow, Andrea	71 LG Menden	10.06. Ahlen
27,72	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	6.05. Iserlohn
27,58	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	26.08. Hagen
27,08	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	27.04. Ergste
25,74	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	29.09. Lüdenscheld
25,70	Droste, Christiane	73 LG Menden	25.05. Menden
25,20	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	6.05. Iserlohn
24,52	Mindelsin, Alke	73 TuS Iserlohn	2.06. Ahlen
22,06	Timena, Kathrin	74 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
20,42	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	23.09. Winschoten/NL
20,40	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn

Vierkampf BL 89: 4145e P. Rosier, Astrid SV Menden
 KR : 4267e P. Rosier, Astrid LG Menden 1.9.90 Ulm

4267e P.	Rosier, Astrid	72 LG Menden	1.09. Ulm
	14,91-1,62-10,17-25,62*		
3995 "	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
	15,64-1,48-3,38-25,6*		
3811e "	Droste, Martina	71 LG Menden	1.09. Ulm
	16,62-1,64-9,07-27,32*		

3803e P.	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	9.06. Ahlen
	16,62* - 1,64 - 9,07 - 27,82*		
3593 "	Waskow, Andrea	71 LG Menden	9.06. Ahlen
	13,01* - 1,52 - 9,34 - 27,90		
3470 "	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	18,7* - 1,56 - 8,22 - 28,3*		
3507 "	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	20,1* - 1,44 - 8,20 - 27,4*		
3270 "	Schinke, Kertin	71 LG Menden	9.06. Ahlen
	18,09* - 1,44 - 8,00 - 29,77		
2999 "	Droste, Christiane	73 LG Menden	9.06. Ahlen
	20,26* - 1,36 - 7,31 - 29,37*		

Vierkampf Mannschaft BL 89: 15849 P. TuS Lendringsen
KR : 17845e P. LG Menden 9.06. Ahlen

17845e P. LG Menden 9.06. Ahlen
Rosier(4178), Droste,M.(3805),
Waskow(3593), Schinke(3270), Droste,C.(2999)

Siebenkampf BL 89: 7050e P. Rosier, Astrid SV Menden
KR : 7381e P. Fischer, Isabel TuS Lendringsen
9./10.8.86 Ahlen

7289e P.	Rosier, Astrid	72 LG Menden	26./27.5. Landau
	15,23w - 1,66 - 9,30 - 25,49*/		
	5,79 - 40,00 - 2:36,87		
6881e "	Droste, Martina	71 LG Menden	1./2.9. Ulm
	16,62* - 1,64 - 9,07 - 27,82*		
	5,17* - 39,30 - 2:27,65		
5524 "	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	5./6.5. Iserlohn
	15,6* - 1,48 - 8,88 - 25,6*		
	4,90 - 21,96 - 2:33,3		
5483e "	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	9./10.6. Ahlen
	15,97* - 1,52 - 10,31 - 27,9w		
	5,11 - 31,02 - 2:52,66		
6235e "	Waskow, Andrea	71 LG Menden	1./2.9. Ulm
	17,79* - 1,48 - 9,18 - 27,42*		
	4,92* - 27,46 - 2:42,41		
6076 "	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	5./6.5. Iserlohn
	20,1* - 1,44 - 8,20 - 27,4*		
	4,47 - 27,72 - 2:21,9		
6916 "	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	5./6.5. Iserlohn
	18,7* - 1,56 - 8,22 - 28,3*		
	4,63 - 25,20 - 2:53,1		
6881 "	Schinke, Kerstin	71 LG Menden	9./10.6. Ahlen
	18,09* - 1,44 - 8,00 - 29,77		
	4,70 - 24,40 - 2:55,23		

Siebenkampf Mannschaft BL 89: 13339 P. TuS Lendringsen
KR : 20169e P. LG Menden 1./2.9. Ulm

20169e P. LG Menden 1./2.9. Ulm
Rosier(7053e), Droste(6881e), Waskow(6235e)

Straßenlauf 7,5 km BL 89: ---
KR : 31:42 Bürgerhoff, Katja TG Westhofen
31:42 Bürgerhoff, Katja 75 TG Westhofen 18.09. Rheurdt





Vertraten gestern die Leichtathletik-Gemeinschaft Menden bei den Westdeutschen und Westfälischen Junioren-Meisterschaften in Lage: Martina Droste und Astrid Rosier. Am Start waren insgesamt 472 Teilnehmer.

Astrid Rosier in Lage auf dem Westfalenthron

Bei Junioren-Meisterschaften

(WP) Astrid Rosier von der LG Menden hat ihr Leistungstief offensichtlich hinter sich: Bei den Westdeutschen Leichtathletik-Meisterschaften der Junioren in Lage wertete sie am Sonntag ihren vierten Platz im Weitsprung (5,79 m) als Erfolg.

„Das ist immerhin mein drittbestes Ergebnis in diesem Jahr“, lachte die 17-jährige, die das Sportzentrum „Werreanger“ gestern nachmittag als beste westfälische Teilnehmerin und damit als Verbandsmeisterin verließ.

Dem qualitativ hervorragend besetzten Wettkampf drückte eine Athletin ihren Stempel auf. 17 Springerinnen konnten einer turmhohen Favoritin nicht das Wasser rei-

chen: Michaela Hübel aus Leverkusen schockte die Konkurrenz mit einem 6,28 m-Satz! Astrid Rosier gab sich mit weniger zufrieden.

Nicht ihr ganzes Leistungsvermögen wußte Martina Droste zu entfalten. Die durch eine Fußverletzung über mehrere Wochen gehandicapte Sportlerin überwand beim Hochsprung „nur“ 1,60 m, hatte damit nichts zu bestellen und wurde Vorletzte in einem 15köpfigen Feld.

● Nächstes wichtiges Ziel der Leichtathletik-Mädchen sind die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften der Jugend in Ulm (2. September). Vorher stehen noch Starts bei den Südwestfalenmeisterschaften und kommenden Freitag, 24. August, beim Abendsportfest des TuS Lendingen auf dem Programm.

Südwestfalenmeisterschaften in Hagen



Astrid Rosier: Der Stern im Ischelandstadion.

Viel Licht bei den Wettkämpfen im Hagener Stadion

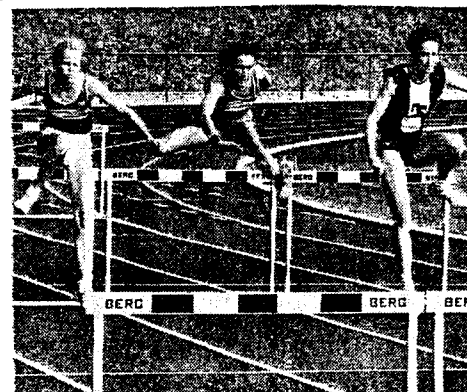
Weibliche Jugend sorgt für das Prunkstück



Überlegener Sieg für Sandra Kuschmann über 200 m vor ihrer Vereinskameradin Anke Wiese und Tanja Schnabel.



Einen spannenden Lauf lieferten sich die Mädchen über 800 m. In der Mitte die spätere Siegerin Dorothea Busch, davor Melani Schulte (links) und Marina Beckmann.



Überlegen gewann Claudia Irie (rechts) aus Siegen den 100-m-Hürdenlauf der Frauen.

Reaktionen am Rande der Kämpfe

Alle wünschen: Zeitplan straffen



Die Plackerei hat sich gelohnt: Astrid Rosier (LG Menden) wurde im Lüdenscheider Nattenberg-Stadion souveräne Westfälische Jugendmeisterin im Weitsprung.

MÄNNLICHE JUGEND B (M 16 u 17)

100 m BL 89: 11,26 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 11,26 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 24.6.89 Dortmund

11,47*	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	31.08. Ulm
11,58	Heinen, Markus	73 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
11,59*	Willmes, Lars	73 Letmather TV	26.08. Hagen
11,66	Pessoa, Paolo	73 Letmather TV	13.06. Iserlohn
11,73	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	13.06. Iserlohn
11,86*	Münch, Sven	73 Letmather TV	26.08. Hagen
11,97	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	29.09. Lüdenscheld
12,01*	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	29.06. Menden
12,24*	Grote, Harduin	74 LG Menden	29.08. Menden
12,0*	Beck, Thorsten	73 TG Westhofen	20.05. Menden
12,0*	Böker, Mark	74 TV Deilinghofen	20.05. Menden
12,27*	Schramm, Norman	74 SC Hennen	2.06. Ahlen
12,1	Hedt, Jan-Dirk	74 LG Menden	26.05. Menden
12,2*	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	20.05. Menden
12,49	Arlt, Sebastian	73 TuS Iserlohn	13.06. Iserlohn
12,3*	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
12,3*	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
12,3	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	12.05. Ergste
12,3	Wiggeshoff, Dirk	73 LG Menden	12.05. Ergste

200 m BL 89: 22,69 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 22,65 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.89 Dortmund

23,36	Heinen, Markus	73 LG Menden	21.07. Lüdenscheld
23,70	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
24,12	Münch, Sven	73 Letmather TV	25.08. Hagen
25,04	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
25,13	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheld
25,7*	Arlt, Sebastian	73 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn
25,9*	Heise, Dirk	73 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn

Rückenwindergebnisse:

23,0 (3,4)	Schröder, Sören	74 Letmather TV	15.08. Iserlohn
23,1 (3,4)	Heinen, Markus	74 LG Menden	15.08. Iserlohn

300 m BL 89: 35,03 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 35,07 Schirmer, Matthias Letmather TV 25.6.88 Dortmund

35,7	Schröder, Sören	74 Letmather TV	2.09. Havixbeck
36,19	Pessoa, Paolo	73 Letmather TV	17.06. Lüdenscheld
36,5	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	17.06. Lüdenscheld
37,1	Münch, Sven	73 Letmather TV	20.05. Menden
38,0	Schramm, Norman	74 SC Hennen	13.06. Iserlohn
38,0	Heinen, Markus	73 LG Menden	20.05. Menden
38,80	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	23.05. Menden
38,8	Beck, Thorsten	73 TG Westhofen	20.05. Menden
39,24	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	23.05. Menden
39,4	Danne, Peter	73 LG Menden	20.05. Menden
39,4	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn
39,81	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	23.05. Menden
40,1	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
40,1	Müller, Markus	74 LG Schwerte	13.06. Iserlohn
40,4	Thomas, Carsten	73 LG Schwerte	13.06. Iserlohn
40,7	Böker, Mark	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
40,7	Grinewald, Stephan	74 Letmather TV	20.05. Menden

800 m BL 89: 1:58,54 Schröder, Sören Letmather TV
KR : 1:52,54 Schröder, Sören Letmather TV 15.7.90 Bruchköbel

1:52,54	Schröder, Sören	74 Letmather TV	15.07. Bruchköbel
2:05,3	Zirbes, Christian	74 Letmather TV	20.05. Menden
2:09,06	Danne, Peter	73 LG Menden	20.06. Menden
2:12,3	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	20.05. Menden
2:14,31	Niggemann, Marc	73 TG Westhofen	23.05. Menden
2:15,82	Falkenhain, Stefan	73 SG Ergste	17.06. Iserlohn
2:18,61	Hörstemeier, Martin	73 TuS Iserlohn	4.06. Recklingh.

1000 m BL 89: 2:29,8 Schröder, Sören Letmather TV
KR : 2:27,11 Schröder, Sören Letmather TV 19.9.90 Köln

2:27,11	Schröder, Sören	74 Letmather TV	19.09. Köln
2:50,9	Niggemann, Marc	73 TG Westhofen	26.05. Menden
3:08,13	Schmidt, Thorste	74 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn

1500 m BL 89: 4:05,55 Preuß, Andreas Letmather TV
KR : 4:05,55 Preuß, Andreas Letmather TV 21.7.89 Dortmund

4:38,41	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	6.06. Menden
4:44,45	Hörstemeier, Martin	73 TuS Iserlohn	25.07. Menden
5:07,10	Müller, Markus	74 LG Schwerte	21.04. Lüdenscheld
5:23,0	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn
5:52,3	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn

5000 m BL 89: ----
KR : 15:54,2 Grobe, Ralf TG Westhofen 23.4.79 Dortmund

17:09,1	Preuß, Andreas	73 Letmather TV	21.04. Dülmen
---------	----------------	-----------------	---------------

110 m Hürden BL 89: 15,6 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 15,08 Kurella, Michael TuS Iserlohn 12.6.88 Iserlohn

16,79*	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	3.06. Ahlen
17,02*	Wysluch, Andreas	74 TuS Iserlohn	3.06. Ahlen
19,1*	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	6.05. Iserlohn

300 m Hürden BL 89: 40,08 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 40,08 Audehm, Stefan TuS Iserlohn 15.5.88 Lage

42,55	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	16.06. Lüdenscheld
-------	----------------------	-----------------	--------------------

4 x 100 m BL 89: 45,96 TuS Iserlohn (Peucker, Audehm, Danne, Wermers)
KR : 45,02 TuS Iserlohn (Walker, Kurella, F., Danne, Kurella, M.) 12.6.88 Iserlohn

45,64	Letmather TV		26.08. Hagen
	Schröder(74), Münch(73), Pessoa(73), Willmes(73)		
47,3	TV Deilinghofen		20.05. Menden
	Beier(73), Spieckermann(74), Böker(74), Demski(74)		
47,09	LG Menden		26.03. Hagen
	Heinen(73), Grote(74), Hedt(73), Emmel(73),		
47,20	TuS Iserlohn		26.03. Hagen
	Peucker(73), Wermers(72), Panagiotis(73), Jalker(72)		

3 x 1000 m BL 89: 7:56,62 Letmather TV Heider, Lenninghaus, Preuß
KR : 7:56,0 Letmather TV (Haupt, Poth, Fritsch)
17.8.80 Siegen

7:56,77 Letmather TV 1.06. Hamm
Zirbes(73), Lenninghaus(73), Schröder(74)
8:45,3 TG Westhofen 13.05. Iserlohn
Nigge(74), Krüger(73), Akuszewski(74)
8:57,89 Letmather TV 11.06. Hamm
Trzebiak(75), Schwarz(76), Daniels(75)
9:51,5 LG Menden 13.05. Iserlohn
Hermenau(73), Schelte(73), Kaiser(77)
10:37,9 Letmather TV 13.05. Iserlohn
Kurze, Mat.(78), Köhler(78), Radix(78)
11:21,3 Letmather TV 13.05. Iserlohn
Bettge(73), Büchting(77), Kurze, Marc.(78)

Hochsprung BL 89: 1,81 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 2,09 Kurella, Michael TuS Iserlohn 10.7.83
Lübeck

1,35 Beier, Markus 73 TV Deilinghofen 20.05. Menden
1,34 Weinrich, Jörn 75 SC Hennen 3.06. Ahlen
1,83 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 11.08. Ergste
1,80 Cipa, Dirk 75 LG Schwerte 11.08. Ergste
1,70 Schäfer, Carsten 74 TV Deilinghofen 7.06. Iserlohn
1,66 Podworski, Peter 74 Letmather TV 20.05. Menden
1,64 Ernst, Felix 76 LG Menden 16.09. Menden
1,62 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
1,62 Beck, Thorsten 73 TG Westhofen 20.05. Menden
1,62 Schramm, Norman 74 SC Hennen 20.05. Menden
1,60 Remes, Andreas 75 LG Menden 17.06. Iserlohn
1,60 Häferer, Martin 75 TuS Iserlohn 23.09. Iserlohn
1,59 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
1,59 Wysluch, Andreas 74 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
1,53 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 20.05. Menden

Weitsprung BL 89: 6,69 Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 6,74 Mulch, Thorsten TV Deilinghofen 25.9.83
Dhofen

6,38 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 8.07. Dortmund
6,30 Willmes, Lars 73 Letmather TV 25.08. Hagen
6,14 Beier, Markus 73 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
6,12 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 1.05. Hamm
5,96 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 25.08. Hagen
5,85 Seelig, Martin 75 LG Schwerte 21.04. Lüdenscheid
5,80 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
5,80 Weinrich, Jörn 75 SC Hennen 13.08. Oeynhausen
5,72 Krüger, Dirk 74 TG Westhofen 11.08. Ergste
5,56 Schumacher, Peter 73 TG Westhofen 29.09. Lüdenscheid
5,47 Wysluch, Andreas 74 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
5,42 Aouldaki, Driss 74 Letmather TV 20.05. Menden
5,39 Passoa, Paolo 73 Letmather TV 5.05. Iserlohn
5,39 Böker, Mark 74 TV Deilinghofen 13.06. Iserlohn
5,35 Arlt, Sebastian 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn

Kugelstoßen 5 kg BL 89: 14,22 Blank, Marcel Schwerter TS
KR : 15,64 König, Stefan TG Westhofen 26.6.82
Recklinghausen

14,47 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 11.08. Ergste
13,90 Beck, Thorsten 73 TG Westhofen 20.05. Menden
13,42 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 13.06. Iserlohn
11,75 Arlt, Sebastian 73 TuS Iserlohn 17.06. Iserlohn
11,51 Schäfer, Carsten 74 ZV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
11,29 Niesler, Lars 74 LG Schwerte 13.08. Schwerte
11,24 Wysluch, Andreas 74 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
10,19 Schumacher, Peter 73 TG Westhofen 11.08. Ergste
10,06 Heinen, Markus 73 LG Menden 20.06. Menden
10,03 Demski, Heika 74 TV Deilinghofen 20.05. Menden
9,88 Müller, Markus 74 LG Schwerte 12.05. Ergste
9,58 Waskow, Michael 74 LG Menden 17.06. Iserlohn
9,36 Thomas, Carsten 73 LG Schwerte 13.08. Schwerte
9,37 Böker, Mark 74 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
9,31 Schmidt, Thorsten 74 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
9,30 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
9,23 Krüger, Dirk 74 TG Westhofen 11.08. Ergste
9,66 Beier, Markus 73 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
9,64 Spieckermann, Sven 74 TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
9,38 Schramm, Norman 74 SC Hennen 5.05. Iserlohn

Diskuswurf BL 89: 34,20 Blank, Marcel Schwerter TS
KR : 42,71 König, Stefan TG Westhofen 10.7.82 Wittlich
1,5 kg

36,64 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 1.09. Ergste
26,94 Arlt, Sebastian 73 TuS Iserlohn 1.09. Ergste
25,74 Niesler, Lars 74 LG Schwerte 1.09. Ergste
15,43 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 6.05. Iserlohn

Hammerwurf BL 89: ---- Wattenscheid
KR : 42,00 Weber, Martin TuS Iserlohn 20.7.86

35,06 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 17.06. Lüdenscheid

Speerwurf 600 g BL 89: 46,96 Peucker, Olaf TuS Iserlohn
KR : 65,32 Schuster, Andreas LAV Menden
10.10.70 Sastrop

46,26 Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 10.9. Ergste
46,03 Aouldaki, Driss 74 Letmather TV 20.05. Menden
45,04 Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 27.04. Ergste
41,02 Wysluch, Andreas 74 TuS Iserlohn 3.06. Ahlen
38,06 Cipa, Dirk 75 LG Schwerte 3.06. Lüdenscheid
36,72 Schumacher, Peter 73 TG Westhofen 20.05. Menden
36,30 Schmöle, Jan 74 TV Deilinghofen 20.05. Menden
31,02 Schimmelschulze, Marc 74 TV Deilinghofen 7.06. Iserlohn
29,48 Böker, Marc 74 TV Deilinghofen 20.05. Menden
27,42 Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 5.05. Iserlohn
26,20 Heise, Dirk 73 TuS Iserlohn 3.06. Ahlen
17,74 Remes, Andreas 75 LG Menden 20.05. Menden

Fünfkampf BL 89: 6472 P. Audehm, Stefan TuS Iserlohn
KR : 6470 P. Kurella, Frank TuS Iserlohn 4.6.88
Oeynhausen

6455e P. Hallmann, Oliver 73 TG Westhofen 31.08. Ulm
11,47-5,22-13,70-1,73-17,17

noch Fünfkampf

5385	P.	Beier, Markus	73 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
		11,6 ¹ -6,14-3,66-1,73-10,1		
5845	"	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
		12,0 ¹ -5,93-12,41-1,58-40,1		
5559	"	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
		12,3 ¹ -5,30-3,30-1,62-39,5		
5492	"	Wysluch, Andreas	71 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
		12,6 ¹ -5,47-11,24-1,58-40,9		
5415	"	Schäfer, Carsten	71 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
		12,5 ¹ -5,24-11,51-1,62-43,0		
5281	"	Böcker, Mark	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
		12,1 ¹ -5,16-8,97-1,50-40,7		
5272	"	Arlt, Sebastia	73 TuS Iserlohn	5.05. Iserlohn
		12,3 ¹ -5,35-11,03-1,33-41,7		
5253	"	Kröger, Dirk	74 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
		12,3 ¹ -5,30-7,31-1,54-40,1		
5130	"	Schumacher, Peter	73 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
		12,3 ¹ -5,43-3,11-1,42-40,5		
5156	"	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
		12,2 ¹ -5,25-3,64-1,50-42,3		
4835	"	Schmid, Torsten	74 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
		12,7 ¹ -4,68-3,31-1,42-43,2		
4258	"	Schramm, Norman	74 SC Henne	5.05. Iserlohn
		12,3 ¹ -0.g.V.-3,38-1,58-40,3		

Fünfkampf Mannschaft BL 89: 26:56 P. Letmather TV
 KR : 29:19 P. TuS Iserlohn 4.6.89 Oeynhausen
 (Kurella, M: Kurella, F.; Danne; Walker; Politowski)

26572 P. TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
 Beier 5385, Schäfer 5415, Böcker 5281,
 Spieckermann 5156, Schmid 4835

Zehnkampf BL 89: 11701 P. Audehm, Stefan TuS Iserlohn
 KR : 12369 P. Kurella, Frank TuS Iserlohn
 4./5.6.89 Oeynhausen

10907 P. Peucker, Olaf 73 TuS Iserlohn 5./6.05. Iserlohn
 12,0¹-5,93-12,41-1,58-40,1
 19,1¹-35,86-2,20-42,03-5:52,3
 10130 " Milionis, Panagiotis 73 TuS Iserlohn 5./6.05. Iserlohn
 12,3¹-5,30-3,30-1,62-39,5
 16,3-15,48-2,30-27,42-5:28,0

Straßenlauf 7,5 km BL 89: 25:27 Wieczorek, Marcus MC Menden
 KR : 25:27 Wieczorek, Marcus MV Menden
 2.9.89 Dülmen

27:23 Preuß, Andreas 73 Letmather TV 18.03. Rheurdt
 27:52 Danne, Peter 73 LG Menden 18.03. Rheurdt
 28:22 Akuszewski, Marc 74 TG Westhofen 18.03. Rheurdt
 29:16 Krüger, Dirk 74 TG Westhofen 18.03. Rheurdt
 30:23 Müller, Markus 74 LC Schwerte 20.10. Ergste
 34:27 Hammacher, Lars 75 SG Ergste 20.10. Ergste
 35:31 Glanz, Philipp 76 SG Ergste 20.10. Ergste
 43:45 Walter, Björn 77 SG Ergste 20.10. Ergste



Der 800-m-B-Jugendmeister 1991 - Sören Schröder.

Schröder und Audehm vorn

Siege für die LA-Westfalenauswahl gegen Niedersachsen

(wis) Niedersachsens Leichtathletik-Nachwuchs beendete am Samstag in Celle die Siegesserie der westfälischen A-Jugendlichen bei diesem traditionellen Vergleichskampf. Zehn Punkte lagen die Westfalen in der Addition hinter ihren Kontrahenten zurück, weil etliche Absagen vor allem in den technischen Disziplinen zu Defiziten führten.

Die Iserlohn-Teilnehmer im FLVW-Aufgebot erfüllten jedoch voll und ganz die Erwartungen, konnten aber die Niederlage der Jungen (die Mädchen setzten sich knapp gegen die Gastgeber durch) nicht verhindern. Sören Schröder, der deutsche B-Jugend-Vizemeister über 800 m, bot auch in der älteren Jugendklasse eine überzeugende Leistung.

Er hielt sich an die Vorgabe seines Trainers Bernd Kruse, nahm zu Be-

ginn ein wenig das Tempo aus dem Rennen, um dann seine Spurtqualitäten auszuspielen. In 1:55,91 setzte sich der LTV-Mittelstreckler souverän durch.

Einen weiteren Sieg für das Westfalen-Team errang Stefan Audehm (TuS Iserlohn). Erstmals nach seiner Verletzung wieder über 400 m am Start, setzte er sich in 49,25 durch. Unmittelbar hinter ihm landete Westfalenmeister André Kriwet (LTV) mit 49,63 und sorgte damit für die Maximalpunktzahl. Beide kamen auch in der 4x400-m-Staffel zum Einsatz, die in 3:21,04 das niedersächsische Quartett bezwang.

Der vierte Einzelstarter im Bunde, Marco Schopp vom TuS Iserlohn, bestritt das 5000-m-Bahngehen außerhalb der Länderkampfwertung. Mit 26:26,66 Min. blieb er nur 13 Sekunden über seiner Bestmarke und bot als Vierter eine zufriedenstellende Leistung. Die heimischen Teilnehmer lobten die gute Wettkampfatmosphäre in Celle, wo nach dem Wettkampf ein gemeinsamer Abend mit den Niedersachsen verbracht und in einer Jugendherberge übernachtet wurde.



Nicht nur über die Hürdendistanz oft einen Schritt schneller als die Konkurrenten: Stefan Audehm, 400-m-Spezialist, vom TuS Iserlohn.

WEIBLICHE JUGEND B (W 15-16)

100 m BL 89: 12,2* Schlacht, Bianca TV Deilinghofen
KR : 12,2* s. am Schluß der Liste

12,62*	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	16.06. Lüdenscheld
12,95*	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	4.06. Recklingh.
12,97	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	21.07. Lüdenscheld
13,14*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	2.06. Ahlen
13,0*	Hupach, Alexandra	75 Letmather TV	20.05. Menden
13,48	Münch, Silke	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,48	Ipach, Wiebke	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,61	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn
13,5*	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
13,5*	Rost, Silke	75 Schwerter TS	20.05. Menden
13,6*	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
13,93*	Krause, Simone	75 LG Menden	29.06. Menden
13,8*	Ziegenhirt, Tanja	75 TV Deilinghofen	20.05. Menden
14,00*	Becker, Meike	75 TuS Iserlohn	24.08. Menden
14,35	Eichmann, Tine	76 LC Schwerte	13.06. Iserlohn
14,2*	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	20.05. Menden
14,61*	Aufenberg, Tanja	74 TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
14,4	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenber	12.05. Ergste
14,67	Quaschnik, Tina	76 Letmather TV	13.06. Iserlohn
14,74	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	13.06. Iserlohn

Rückenwindergebnisse:

12,2 (3,0)	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	15.08. Iserlohn
13,3 (2,5)	Krause, Simone	75 LG Menden	20.05. Menden
13,9 (3,0)	Becker, Meike	76 TuS Iserlohn	15.08. Iserlohn
14,1 (2,5)	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenber	20.05. Menden
14,4 (2,5)	Aufenberg, Tanja	74 TV Deilinghofen	20.05. Menden
15,2 (2,5)	Wladyczan, Petra	75 VfL Fröndenber	20.05. Menden
15,4 (2,5)	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenber	20.05. Menden

200 m BL 89: 25,8 Menzel, Viola TuS Iserlohn
KR : 25,35 Finkhaus, Heike Letmather TV 27.6.81 Gelsen-
kirchen

26,26	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	21.07. Lüdenscheld
26,33*	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	8.07. Dortmund
27,97	Münch, Silke	75 Letmather TV	25.08. Hagen
28,14	Danowski, Ilka	74 Letmather TV	25.08. Hagen
28,21	Hupach, Alexandra	75 Letmather TV	25.08. Hagen
28,47*	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	29.06. Menden
28,7*	Krause, Simone	75 LG Menden	20.06. Menden
30,48	Aufenberg, Tanja	74 TV Deilinghofen	21.07. Lüdenscheld

300 m BL 89: 41,57 Menzel, Viola TuS Iserlohn
KR : 40,25 Schnabel, Tanja Letmather TV 12.6.88 Iserlohn

41,0	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	17.06. Lüdenscheld
41,60	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	3.06. Ahlen
41,5	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	17.06. Lüdenscheld
43,0	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	17.06. Lüdenscheld
43,1	Münch, Silke	75 Letmather TV	17.06. Lüdenscheld
44,6	Danowski, Ilka	74 Letmather TV	17.06. Lüdenscheld
45,0	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	20.05. Menden
45,28	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	4.06. Recklingh.
47,01	Krause, Simone	75 LG Menden	25.07. Menden

300 m BL 89: 2:16,43 Beckmann, Marina Letmather TV
KR : 2:07,30 Finkhaus, Heike Letmather TV 19.3.80 Essen

2:13,90	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	29.09. Lüdenscheld
2:15,62	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	16.06. Lüdenscheld
2:26,4	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	20.05. Menden
2:26,62	Winter, Frauke	76 Letmather TV	26.08. Ahlen
2:27,56	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
2:28,50	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
2:29,63	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	10.06. Ahlen
2:29,9	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	1.05. Hamm
2:30,2	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	20.05. Menden
2:30,3	Quaschnik, Tina	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:34,5	Widuch, Silke	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:35,6	Zimmer, Stephanie	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:37,26	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	4.06. Ahlen
2:38,1	Matuszewski, Bianca	73 Letmather TV	2.09. Menden
2:39,0	Czybulka, Tina	79 Letmather TV	2.09. Menden

3000 m BL 89: ----
KR : 10:05,8 Sünning, Sandra TuS Iserlohn 20.9.80 Menden

10:51,03	Bürgerhoff, Katja	75 TG Westhofen	6.06. Menden
11:16,24	Schwabe, Sarah	75 Letmather TV	26.03. Hagen

100 m Hürden BL 89: 15,17 Grote, Sandra TuS Iserlohn Iserlohn
KR : 14,76 Schnabel, Tanja Letmather TV 12.6.88

15,10*	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	17.06. Lüdenscheld
15,10*	Severin, Eva	76 SC Hennen	28.09. Oeynhausen
15,15*	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	31.08. Ulm
18,1*	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	20.05. Menden
19,4*	Münch, Silke	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
19,5*	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
19,9*	Rost, Silke	75 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
20,4*	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
21,0*	Krause, Simone	75 LG Menden	20.05. Menden

300 m Hürden BL 89: ---
KR : 41,24 Menzel, Viola TuS Iserlohn Bruchköbel
15.7.90

41,24	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	15.07. Bruchköbel
45,02	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	16.06. Lüdenscheld

Hochsprung BL 89: 1,60 Wahle, Kirsten Schwerter TS
KR : 1,87 Sark, Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindel-
fingen

1,60	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	31.08. Ulm
1,56	Severin, Eva	76 SC Hennen	6.05. Iserlohn
1,52	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
1,52	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
1,52	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,50	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
1,50	Ipach, Wiebke	76 LC Schwerte	9.06. Ahlen
1,45	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenber	29.09. Winschoten/NL
1,44	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
1,42	Droste, Ulrike	76 LG Menden	18.08. Schwerte
1,40	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenber	23.01. Bönne

noch Hochsprung

1,40	Münch, Silke	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
1,40	Rost, Silke	75 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
1,40	Reichardt, Maike	76 Schwerter TS	11.08. Ergste
1,40	Bogan, Leyla	77 LG Menden	23.09. Dortmund

Weitsprung

BL 89: 5,60 Reinhardt, Christiane TuS Iserlohn
 KR : 5,31 Rosier, Astrid SV Menden 17.6.88 Iserlohn

5,26	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
4,93	Rost, Silke	75 Schwerter TS	12.05. Ergste
4,92	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	25.08. Hagen
4,91	Henning, Yvonne	77 Letmather TV	20.05. Menden
4,90	Siegel, Nina	76 TuS Iserlohn	20.05. Menden
4,86	Ipach, Wiebke	76 LG Schwerte	29.07. Dortmund
4,86	Eichmann, Tinaä	76 LG Schwerte	11.03. Ergste
4,85	Tönnissen, Nicole	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
4,77	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
4,70	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
4,53	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
4,62	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	20.05. Menden
4,62	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
4,54	Veltrup, Ilka	77 LG Schwerte	21.04. Lüdenscheid
4,50	Hupach, Alexandra	75 Letmather TV	20.05. Menden

Kugelstoßen 4 kg

BL 89: 10,34 Grote, Sandra TuS Iserlohn
 KR : 11,34 Fischer, Isabel TuS Lendringsen
 1.9.84 Kevelaer

9,97	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	9.06. Ahlen
9,13	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	20.05. Menden
7,70	Becker, Meike	75 TuS Iserlohn	24.08. Menden
7,65	Adamski, Kerstin	75 VfL Fröndenberg	12.05. Ergste
7,62	Münch, Silke	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,52	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenberg	1.09. Ergste
7,49	Krause, Simone	75 LG Menden	25.07. Menden
7,35	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,32	Mokanski, Claudia	75 SG Ergste	27.04. Ergste
7,26	Riedel, Verena	75 TuS Iserlohn	3.06. Ahlen
7,23	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,06	Aufenberg, Tanja	74 TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
6,85	Schulz, Ines	75 TV Deilinghofen	1.05. Hamm
6,65	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	5.05. Iserlohn
6,51	Olivier, Nathalie	75 LG Menden	12.05. Ergste
6,49	Fendt, Alexandra	74 SG Ergste	27.04. Ergste
6,32	Rost, Silke	75 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
6,32	Tümena, Kathrin	74 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
6,32	Wladyczan, Petra	75 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
5,30	Althaus, Kerstin	75 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn

Diskus 1 kg

BL 89: 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn
 KR : 37,36 Grote, Sandra TuS Iserlohn 27.5.89 Menden

20,04	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenberg	20.05. Menden
19,00	Middelmann, Mareike	75 TG Westhofen	29.09. Lüdenscheid
18,54	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	1.09. Ergste
15,16	Krause, Simone	75 LG Menden	20.05. Menden
13,58	Wladyczan, Petra	75 VfL Fröndenberg	20.05. Menden

Speerwurf 600 g

BL 89: 35,56 Grote, Sandra TuS Iserlohn
 KR : 41,80 Fischer, Isabel TuS Lendringsen
 19.3.84 Ahlen

27,58	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	26.08. Hagen
22,06	Tümena, Kathrin	74 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
20,42	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
20,40	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn
17,40	Arendt, Tanja	75 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
13,88	Münch, Silke	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn
13,70	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn
12,30	Rost, Silke	75 Schwerter TS	6.05. Iserlohn
11,78	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
11,68	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn

Dreikampf

BL 89: 2249 P. Adamski, Kerstin VfL Fröndenberg

2162 P.	Adamski, Kerstin	74 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
	14,7 - 4,36 - 6,64		
1906 P.	Henkemeier, Edda	74 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
	16,2 - 4,04 - 6,90		
1633 P.	Wladyczan, Petra	75 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
	15,5 - 3,26 - 5,31		

Siebenkampf

BL 89: 6582 P. Grote, Sandra TuS Iserlohn
 KR : 6684 P. Rosier, Astrid SVMenden 7./8.5.88 Menden

6580e P.	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	2./10.6. Ahlen
	15,18*-1,55-8,97-12,82*/ 4,64-23,98-2:29,63		
5501 "	Schulte, Melanie	75 Letmather TV	5./6.5. Iserlohn
	19,5*-1,44-7,35-13,6*/ 4,17-13,70-2:28,3		
5489 "	Danowski, Ilka	75 Letmather TV	5./6.5. Iserlohn
	18,3*-1,32-7,23-13,5*/ 4,31-20,40-2:43,5		
5322 "	Münch, Silke	75 Letmather TV	5./6.5. Iserlohn
	19,4*-1,40-7,62-13,4*/ 3,91-13,83-2:40,6		
5213 "	Rost, Silke	75 Schwerter TS	5./6.5. Iserlohn
	19,9*-1,40-6,32-13,6*/ 4,67-12,30-2:50,8		
4197 "	Kopp, Melanie	75 Letmather TV	5./6.5. Iserlohn
	20,4*-0,6.V.-6,65-13,5*/ 3,93-11,68-2:41,2		

Blockmehrkampf Lauf

BL 98: ---
 KR : 5033e P. Gülland, Bianca Letmather TV
 25.9.88 Berlin

4984e P.	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
	13,38*-15,54*-4,85-1,52-2:27,56		

Anmerkung:

Der Kreisrekord über 100 m bei der weibl. Jugend B wird gehalten von:

Sträter, Helga	TuS Lendringsen	2.9.53	Delmenhorst
Schmerbeck, Karin	TV Deilinghofen	10.6.70	Iserlohn
Komor, Anke	Letmather TV	6.10.82	Ahlen
Schlacht, Bianca	TV Deilinghofen	24.9.89	Iserlohn

Guter Siebenkampf bei DM

Viola Menzel (TuS) überzeugt in Ulm / LG Menden Fünfte



Nicht nur eine starke Sprinterin, sondern auch im Siebenkampf mit guten Perspektiven. Viola Menzel vom TuS Iserlohn überzeugte bei der Jugend-DM.

(IKZ) Drei Bestleistungen erzielt, in der Gesamtpunktzahl des Siebenkampfs zwar hinter der Qualifikationsleistung (6 580) zurückgeblieben, aber unter dem Strich immerhin noch Platz 26 unter den besten deutschen B-Jugendlichen Mehrkämpfern. Viola Menzel vom TuS Iserlohn konnte mit ihrem Abschnitten bei den Titeltkämpfen in Ulm recht zufrieden sein.

Am verregneten Samstag wartete die 16-jährige mit zwei Leistungen auf, die zumindest bei diesen Bedingungen nicht einzuplanen waren. 15,15 über 100 m Hürden und ein 1,60-m-Hochsprung sorgten für ein gutes Punktepolster, das in den übrigen Disziplinen beibehalten wurde. 7,50 m mit der

Kugel und die 12,77 über 100 m, die viertschnellste Zeit im gesamten Teilnehmerfeld, konnten sich sehen lassen.

Gestern startete Viola mit 4,89 m im Weitsprung, ließ mit 26,32 m eine neue Speerwurf-Bestmarke folgen, bevor das „dicke Ende“ kam. Über 800 m reichte es nur zu 2:44,07. In der Addition standen für die Iserlohrerin in Ulm 6 498 Punkte zu Buche.

Eine starke Vorstellung bot die Siebenkampf-Mannschaft der LG Menden bei der weiblichen A-Jugend mit Platz fünf in der Gesamtwertung. Astrid Rosier schaffte in der Vierkampf-Einzelwertung sogar Platz vier.

SCHÜLER A (M 15)

75 m

BL 89: 9,38* Schröder, Sören Letmather TV
KR : 9,23* Willmes, Lars Letmather TV 12.6.38 Iserlohn

9,0*	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	6.05. Iserlohn
9,52	Seelig, Martin	75 LG Schwerte	21.04. Lüdenscheid
9,4*	Troczak, Thomas	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn
9,5*	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	5.08. Dortmund
9,32	Wolfram, Michael	75 TuS Iserlohn	21.07. Lüdenscheid
9,6	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	23.04. Bönen
9,6	Müller, Dirk	75 LG Menden	13.03. Schwerte
9,91*	Ernst, Felix	76 LG Menden	29.08. Menden
9,97*	Baresch, Christian	76 LG Schwerte	26.08. Ahlen
9,8*	Schwarz, Stephan	76 Letmather TV	20.05. Menden
9,9*	Borring, Mike	75 TG Westhofen	6.05. Iserlohn
9,9*	Körber, Bastian	75 Letmather TV	20.05. Menden
10,23*	Remes, Andreas	75 LG Menden	17.06. Iserlohn
10,0*	Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Menden
10,33	Schepp, Michael	75 LG Menden	29.07. Ahlen

1000 m

BL 89: 2:29,3 Schröder, Sören Letmather TV
KR : 2:29,3 Schröder, Sören Letmather TV 2.3.39 Kamen

2:41,75	Daniels, Eric	75 Letmather TV	26.08. Ahlen
2:43,0	Seelig, Martin	75 LG Schwerte	20.05. Menden
2:53,2	Preuß, Stephan	75 Letmather TV	21.04. Dülmen
2:53,24	Kaiser, Michael	77 LG Menden	25.07. Menden
2:53,35	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	4.06. Ahlen
2:54,89	Schwarz, Stephan	76 Letmather TV	13.08. Hagen
3:03,2	Klüver, Andre	76 LG Menden	16.09. Menden
3:06,8	Troczak, Thomas	75 Letmather TV	20.05. Menden
3:07,4	Schepp, Michael	75 LG Menden	26.05. Menden
3:07,5	Radix, Christian	79 Letmather TV	16.09. Menden
3:07,96	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	6.06. Menden
3:12,1	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	2.09. Menden
3:12,2	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	2.09. Menden
3:13,7	Schelte, Christian	77 LG Menden	2.09. Menden
3:14,6	Pauwels, Arnd	76 Letmather TV	20.05. Menden

2000 m

BL 89: 6:00,36 Schröder, Sören Letmather TV
KR : 5:50,09 Preuß, Andreas Letmather TV 7.9.38 Menden

6:21,3	Kaiser, Michael	77 LG Menden	3.10. Brackwede
6:55,12	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	23.05. Menden

3000 m

BL 89: 9:37,17 Daniels, Eric Letmather TV
KR : 9:07,1 Preuß, Andreas Letmather TV 1.10.83 Bönen

10:35,76	Schelte, Christian	77 LG Menden	29.08. Menden
10:53,17	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	1.05. Detmold

80 m Hürden

BL 89: 11,9* Aouldaki, Driss Letmather TV
KR : 11,24* Weinrich, Jörn SC Hennen 8.9.90 Oeynhausen

11,24*	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	8.09. Oeynhausen
12,07*	Cipa, Dirk	75 LG Schwerte	25.03. Ahlen

Starke Tanja: Bestzeit und Bronze

Letmather 400-m-As bei Jugend-DM in Topform / Schopps gelungener Einstand

(wis) Neue Bestzeit und die Bronzemedaille über 400 m - was will man mehr? Tanja Schnabel, Letmathe's beste Leichtathletin, hatte nach ihren 54,99 im Finale der deutschen Jugendmeisterschaften eigentlich allen Grund zur Freude. Schließlich sind ihre Aktien für einen Einsatz in der bundesdeutschen 4x400-m-Staffel bei den Junioren-Weitmeisterschaften in Plovdiv - falls ein Quartett nominiert wird - deutlich gestiegen.



In Heilbronn in starker Form: Letmathe's 400-m-Läuferin Tanja Schnabel.

Aber das Rennen in Heilbronn verlief nach eigenem Empfinden noch nicht einmal optimal. Nach hohem Anfangstempo nahm die Letmatherin in der zweiten Kurve ein wenig den Gang heraus, kam als Fünfte auf die Zielgerade und rang im Finish noch zwei Konkurrentinnen nieder. Diese 54,99 - nach den bereits Bestzeit bedeutenden 55,19 im Vorlauf - sind für Tanja Schnabel in diesem Jahr noch nicht die Grenze des Machbaren. Das deutete sie in Heilbronn an, wo bei schnellerem Kurvenlauf der Abstand zur Siegerin

(54,39) vermutlich schon weitaus geringer gewesen wäre.

Bei der männlichen Jugend hätten ihr Vereinskamerad André Kriwet (er fehlte urlaubsbedingt) und natürlich der Iserlohrner Stefan Audehm die 400-m-Konkurrenz belebt. Auf der Tribüne konnte Audehm mitansehen, wie die Nachwuchs-Viertelmeiler um die Plätze im Endlauf rangen (Mindestzeit: 48,88), wo er ohne die durch den Bänderriß erzwungene Zwangspause wohl auch gestanden hätte.

Ein ordentliches Meisterschaftsdebüt lieferte TuS-Geher Marco Schopp ab. Im 10 000-Meter-Wettbewerb blieb er mit 57:30,63 zwar um zwei Minuten über seiner Bestzeit, doch deren Steigerung stand angesichts der hohen Temperaturen in Heilbronn ohnehin nicht zur Debatte.

Aber er behauptete sich trotz einer etwas schwächeren zweiten Streckenhälfte gut und durfte mit Platz 16 im Gesamtklassament zufrieden sein.

Teilnehmer an den deutschen Staffelleisterschaften, die traditionsgemäß die Jugendlitelkämpfe weiter aufwerten, kommen seit Jahren ausschließlich aus Menden. Die LG-Mittelstreckler hatten sich für die 4x800 Meter entschieden und eigentlich mit einem besseren als dem sechsten Platz im Finale gerechnet. Aber den besten Teams konnten sie gestern nicht Paroli bieten, und die neue Kreisrekordmarke von 7:24,96 Min., die für Jan Krüger, Bernd Weckermann, Martin Seidler und Hendrik Krüger gestoppt wurde, entspricht durchaus den in dieser Saison von den Läufern erreichten Einzelzeiten.

noch 80 m Hürden

13,5	Remes, Andreas	75 LG Menden	20.05. Menden
13,9	Ernst, Felix	76 LG Menden	5.08. Ahlen

<u>4 x 75 m</u>	BL 89: 37,3	TV Deilinghofen (Böcker, Schäfer, Demski, Dräger)
	KR : 35,53	Letmather TV 11.6.88 Iserlohn
		Zirbes, Willmes, Preuß, A., Münch

37,13	LG Menden	26.08. Ahlen
	Ernst(76), Remes(75), Schepp(75), Müller(75)	
38,0	LC Schwerte	5.08. Dortmund
	Seelig(75), Cipa(75), Baresch(76), Krippenstapel(76)	

<u>3 x 1000 m</u>	BL 89: 8:48,7	Letmather TV
		Trzeciak, Daniels, Preuß, St.
	KR : 8:17,02	Letmather TV 18.6.99 Lage
		Schröder, Wrobel, Preuß, A.

2:57,89	Letmather TV	11.06. Hamm
	Trzeciak(75), Schwarz(76), Daniels(75)	
9:51,5	LG Menden	13.05. Iserlohn
	Hermenau(73), Schelte(73), Kaiser(77)	
10:37,9	Letmather TV	18.05. Iserlohn
	Kurze, Mat.(73), Köhler(78), Radix(73)	
11:21,3	Letmather TV	13.05. Iserlohn
	Bettge(73), Büchting(77), Kurze, Mar.(73)	

<u>Hochsprung</u>	BL 89: 1,69	Gargiulo, Massimo SG Ergste	Menden
	KR : 2,00	Kurella, Michael TV Deilinghofen	28.9.85

1,84	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	3.06. Ahlen
1,30	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	11.08. Ergste
1,64	Ernst, Felix	76 LG Menden	16.09. Menden
1,60	Remes, Andreas	75 LG Menden	17.06. Iserlohn
1,60	Häferer, Martin	75 TuS Iserlohn	23.09. Iserlohn
1,56	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
1,56	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	6.05. Iserlohn
1,52	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
1,43	Borriink, Mike	75 TG Westhofen	6.05. Iserlohn
1,43	Trzeciak, Thomas	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn
1,45	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	16.09. Menden
1,44	Siegfried, Sascha	76 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,42	Kaiser, Michael	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,40	Höll, Stefan	76 TuS Iserlohn	26.05. Menden
1,33	Klüver, Andre	76 LG Menden	20.05. Menden

<u>Weitsprung</u>	BL 89: 5,63	Seelig, Martin LC Schwerte
	KR : 5,95	Willmes, Lars Letmather TV 11.9.88 Dortmund

5,35	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	21.04. Lüdenscheid
5,30	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
5,26	Trzeciak, Thomas	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn
5,21	Remes, Andreas	75 LG Menden	6.05. Iserlohn
5,21	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	11.08. Ergste
5,21	Nehme, Andreas	75 LC Schwerte	11.08. Ergste
5,11	Borning, Dirk	75 TG Westhofen	11.08. Ergste
5,07	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
4,99	Häferer, Martin	75 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

noch Weitsprung

4,98	Wetjen, Stefan	75 TG Westhofen	20.05. Menden
4,97	Siegfried, Sascha	76 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
4,90	Kaiser, Michael	77 LG Menden	5.05. Iserlohn
4,84	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
4,77	Baresch, Christian	76 LC Schwerte	6.05. Iserlohn
4,72	Krippenstapel, Steffen	76 LC Schwerte	11.08. Ergste

<u>Kugelstoßen 4 kg</u>	BL 89: 13,53	Gargiulo, Massimo SG Ergste
	KR : 14,39	Beck, Thorsten TG Westhofen
		10.9.88 Schwerte

12,62	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	20.05. Menden
11,08	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	18.08. Schwerte
10,70	Weinrich, Jörn	75 SC Hennen	6.05. Iserlohn
9,53	Baresch, Christian	76 LC Schwerte	13.08. Schwerte
9,32	Stahn, Thorsten	75 LC Schwerte	11.08. Ergste
8,39	Siegfried, Sascha	76 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
8,32	Borriink, Mike	75 TG Westhofen	11.08. Ergste
8,62	Häferer, Martin	75 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
8,42	Trzeciak, Thomas	75 Letmather TV	6.05. Iserlohn
8,10	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
7,98	Wetjen, Stefan	75 TG Westhofen	12.05. Ergste
7,84	Krippenstapel, Steffen	76 LC Schwerte	11.08. Ergste
7,65	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	20.05. Menden
6,95	Remes, Andreas	75 LG Menden	6.05. Iserlohn
5,94	Due, Björn	76 LG Menden	6.05. Iserlohn

<u>Diskus 1 kg</u>	BL 89: 38,30	Gargiulo, Massimo SG Ergste	Iserlohn
	KR : 38,30	Gargiulo, Massimo SG Ergste	24.9.89

31,16	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	3.06. Lüdenscheid
29,60	Enneper, Holger	73 SG Ergste	22.09. Kamen
25,28	Voltram, Michael	75 TuS Iserlohn	21.07. Lüdenscheid
23,92	Dröschner, Stefan	73 LG Menden	29.07. Ahlen
18,46	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	29.07. Ahlen

<u>Speerwurf 600 g</u>	BL 89: 42,74	Wysluch, Andreas TuS Iserlohn
	KR : 57,36	König, Stefan TG Westhofen 26.7.31
		Essen

38,06	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	3.06. Lüdenscheid
17,74	Remes, Andreas	75 LG Menden	20.05. Menden

<u>Ballwurf</u>	BL : 67,0	Rexilius, Jan TG Westhofen
	KR : 72,0	Beck, Thorsten TG Westhofen 2.6.88 Ergste

62,0	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	12.05. Ergste
57,5	Kaiser, Michael	77 LG Menden	30.09. Dortmund
56,0	Cipa, Dirk	75 LC Schwerte	12.05. Ergste
55,0	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	11.08. Ergste
48,5	Enneper, Holger	73 SG Ergste	11.08. Ergste
46,5	Czernek, Kjör	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
46,0	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	29.07. Dortmund
45,5	Krippenstapel, Steffen	76 LC Schwerte	12.05. Ergste
45,0	Becker, Christian	77 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
44,0	Hermenau, Helge	73 LG Menden	5.05. Iserlohn
44,0	Dröschner, Stefan	73 LG Menden	16.09. Menden
42,0	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	17.06. Iserlohn

noch Ballwurf

41,5	Müller, Daniel	77	Schwerter TS	11.08. Ergste
40,0	Rolef, Kolja	78	SC Hennen	5.05. Iserlohn
40,0	Stahn, Thorsten	75	LC Schwerte	12.05. Ergste
40,0	Olivier, Norbert	77	LG Menden	11.03. Ergste

Vierkampf BL 89: 4494 P. Gargiulo, Massimo SG Ergste
KR : 4658 P. Weinrich, Jörn SC Hennen 6.5.90 Iserlohn

4658 P.	Weinrich, Jörn	75	SC Hennen	6.05. Iserlohn
	9,0* - 5,45 - 1,76 - 1,70			
4579 "	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	6.05. Iserlohn
	9,3* - 5,82 - 1,56 - 12,28			
4192 "	Cipa, Dirk	75	LC Schwerte	6.05. Iserlohn
	9,8* - 4,97 - 1,72 - 9,22			
4065 "	Trzciak, Thomas	75	Letmather TV	6.05. Iserlohn
	9,1* - 5,26 - 1,18 - 8,42			
3945 "	Häferer, Martin	75	TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	10,2 - 4,99 - 1,60 - 3,62			
3927 "	Bode, Jörg	76	TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
	9,6* - 4,84 - 1,52 - 2,10			
3877 "	Borriink, Mike	75	TG Westhofen	6.05. Iserlohn
	9,9* - 5,08 - 1,13 - 3,14			
3844 "	Remes, Andreas	75	LG Menden	6.05. Iserlohn
	10,1* 5,21 - 1,56 - 6,95			
3320 "	Potthoff, Oliver	76	VfL Fröndenber	6.05. Iserlohn
	10,1* - 4,99 - 1,56 - 7,30			
3782 "	Siegfried, Sascha	76	TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	10,3 - 4,97 - 1,44 - 9,89			
3648 "	Baresch, Christian	76	LC Schwerte	6.05. Iserlohn
	9,8* - 4,77 - 1,36 - 7,47			
3357 "	Krippenstapel, Steffen	76	LC Schwerte	6.05. Iserlohn
	10,5* - 4,54 - 1,32 - 7,04			
2188 "	Due, Björn	76	LG Menden	6.05. Iserlohn
	10,8* - 3,80 - o.g.V. - 5,94			

Blockmehrkampf Lauf BL 89 : ----
KR : 5904 e P. Weinrich, Jörn SC Hennen
188.90 Oeynhausen

5904 e P. Weinrich, Jörn 75 SC Hennen 18.08. Oeynhausen
9,23* - 11,42* - 5,30 - 1,74 - 2:57,53

Straßenlauf 5 km BL 89: ----
KR : 13:14 Kost, Sven VfL Fröndenber
6.11.88 Unna

18:49	Kaiser, Michael	77	LG Menden	24.03. Fröndenber
20:12	Schelte, Christian	77	LG Menden	24.03. Fröndenber
23:13	Schulte, Christian	76	LG Menden	24.03. Fröndenber
23:55	wolgast, Daniel	78	LG Menden	24.03. Fröndenber

SCHÜLER A (M 14)

75 m BL 89: 9,4* Weinrich, Jörn SC Hennen
KR : 9,23* Willmes, Lars Letmather TV 12.6.88 Iserlohn

9,5*	Bode, Jörg	76	TV Deilinghofen	5.08. Dortmund
9,91*	Ernst, Felix	76	LG Menden	29.08. Menden
9,97*	Baresch, Christian	76	LC Schwerte	26.08. Ahlen
9,3*	Schwarz, Stephan	76	Letmather TV	20.05. Menden
10,0*	Mirbach, Christian	76	LC Schwerte	20.05. Menden
10,1*	Potthoff, Oliver	76	VfL Fröndenber	6.05. Iserlohn
10,3	Siegfried, Sascha	76	TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
10,4*	Krippenstapel, Steffen	76	LC Schwerte	5.08. Dortmund
10,5	Klüver, Andre	76	LG Menden	5.08. Ahlen
10,6*	Zammali, Faissal	76	Schwerter TS	26.05. Menden
12,3	Schulte, Christian	76	LG Menden	12.05. Ergste
12,7	Janßen, Christoph	76	Schwerter TS	12.05. Ergste

1000 m BL 89: 2:46,4 Daniels, Eric Letmather TV
KR : 2:29,3 Schröder, Sören Letmather TV 2.8.89 Kamen

2:53,24	Kaiser, Michael	77	LG Menden	25.07. Menden
2:54,39	Schwarz, Stephan	76	Letmather TV	13.08. Hagen
3:03,2	Klüver, Andre	76	LG Menden	16.09. Menden
3:07,5	Radix, Christian	78	Letmather TV	16.09. Menden
3:12,1	Cipa, Carsten	77	LC Schwerte	2.09. Menden
3:12,2	Tiedtke, Jonas	77	Schwerter TS	2.09. Menden
3:13,7	Schelte, Christian	77	LG Menden	2.09. Menden
3:14,6	Pauwels, Arnd	76	Letmather TV	20.05. Menden
3:16,26	Dahlhaus, Andre	77	LG Menden	30.09. Dortmund
3:16,30	Hermenau, Helge	78	LG Menden	30.09. Dortmund
3:24,0	Köher, Matthias	78	Letmather TV	2.09. Menden
3:26,4	Zammali, Faissal	76	Schwerter TS	26.05. Menden
3:26,5	Kaiser, Dirk	78	TV Deilinghofen	2.09. Menden
3:28,5	Due, Björn	76	LG Menden	16.09. Menden
3:29,6	Büchting, Matthias	77	Letmather TV	2.09. Menden

Hochsprung BL 89: 1,64 Cipa, Dirk LC Schwerte Menden
KR : 2,00 Kurella, Michael TV Deilinghofen 28.9.85

1,64	Ernst, Felix	76	LG Menden	16.09. Menden
1,56	Potthoff, Oliver	76	VfL Fröndenber	6.05. Iserlohn
1,52	Bode, Jörg	76	TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
1,45	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	16.09. Menden
1,44	Siegfried, Sascha	76	TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,42	Kaiser, Michael	77	LG Menden	23.09. Dortmund
1,40	Höll, Stefan	76	TuS Iserlohn	26.05. Menden
1,38	Klüver, Andre	76	LG Menden	20.05. Menden
1,38	Krippenstapel, Steffen	76	LC Schwerte	11.03. Ergste
1,36	Baresch, Christian	76	LC Schwerte	6.05. Iserlohn
1,36	Olivier, Norbert	77	LG Menden	5.08. Ahlen
1,35	Mürköster, Christian	77	LC Schwerte	2.09. Menden
1,32	Enneper, Holger	78	SG Ergste	22.09. Kamen
1,30	Hermenau, Helge	78	LG Menden	2.09. Menden
1,30	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	23.09. Dortmund

Weitsprung BL 89: 5,68 Seelig, Martin LG Schwerte
 KR : 5,95 Willmes, Lars Letmather TV 11.9.88 Dortmund

5,07	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
4,97	Siegfried, Sascha	76 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
4,90	Kaiser, Michael	77 LG Menden	5.05. Iserlohn
4,84	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
4,77	Baresch, Christian	76 LG Schwerte	6.05. Iserlohn
4,72	Krippenstapel, Steffen	76 LG Schwerte	11.08. Ergste
4,69	Mirbach, Christian	76 LG Schwerte	20.05. Menden
4,60	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	26.05. Menden
4,56	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
4,53	Becker, Christian	77 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
4,52	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	5.05. Iserlohn
4,52	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
4,50	Muer, Daniel	77 LG Menden	30.09. Dortmund
4,47	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
4,47	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund

Kugelstoßen 4 kg BL 89: 11,39 Blank, Nicolay Schwerter TS
 KR : 14,39 Beck, Thorsten TG Westhofen
 10.9.88 Schwerte

9,53	Baresch, Christian	76 LG Schwerte	18.08. Schwerte
9,39	Siegfried, Sascha	76 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
9,10	Bode, Jörg	76 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
7,94	Krippenstapel, Steffen	76 LG Schwerte	11.08. Ergste
7,55	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	20.05. Menden
5,34	Due, Björn	76 LG Menden	6.05. Iserlohn

Diskus 1 kg BL 89: 34,10 Blank, Nicolay Schwerter TS Iserlohn
 KR : 38,30 Gargiulo, Massimo SG Ergste 24.9.89

29,60	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
23,92	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	29.07. Ahlen
18,16	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	29.07. Ahlen

Ballwurf BL 89: 67,0 Rexilius, Jan TG Westhofen
 KR : 72,0 Beck, Thorsten TG Westhofen 2.6.88 Ergste

57,5	Kaiser, Michael	77 LG Menden	30.09. Dortmund
55,0	Cipa, Carsten	77 LG Schwerte	11.08. Ergste
48,5	Enneper, Holger	78 SG Ergste	11.08. Ergste
46,5	Czernek, Kjar	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
46,0	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	29.07. Dortmund
45,3	Krippenstapel, Steffen	76 LG Schwerte	12.05. Ergste
45,0	Becker, Christian	77 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
44,0	Hermesau, Helge	78 LG Menden	6.05. Iserlohn
44,0	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	16.09. Menden
42,0	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	17.06. Iserlohn
41,5	Müller, Daniel	77 Schwerter TS	11.08. Ergste
40,0	Rolf, Kolja	78 SC Hennen	5.05. Iserlohn
40,0	Olivier, Norbert	77 LG Menden	11.08. Ergste
39,5	Pröpper, Nils	78 SG Ergste	11.08. Ergste
38,0	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn

Überzeugende Iserlohrner Leichtathleten bei Westfalenmeisterschaften

Schröder und Menzel setzten Glanzlichter

Westfalenrekord für Schröder / Auf Zielgerade behindert - Platz 2 / Viola Menzel Vierte

(HT) Für die herausragenden Ergebnisse aus heimischer Sicht sorgten bei den Deutschen B-Jugend-Meisterschaften in Bruchköbel Sören Schröder (Letmather TV) und Viola Menzel (TuS Iserlohn). Über 800 m mußte sich Schröder auf der Zielgeraden seinem ärgsten Konkurrenten Jörg Söllner (Hof) nur knapp geschlagen geben und wurde Vizemeister in einer neuen persönlichen Bestzeit von 1:52,59 Minuten. Für die eigentliche Überraschung sorgte Viola Menzel über 300 m Hürden. Sie steigerte sich um über zwei Sekunden und belegte einen hervorragenden vierten Platz.

Nach kräftezehrenden 1:56 Minuten als Vorlaufsieger konnte sich Schröder im Finale noch einmal steigern und stellte einen neuen Westfalenrekord für seine Altersklasse auf. Richtig freuen konnte sich der Schützling von Trainer Bernd Kruse gestern aller-

dings noch nicht: „Söllner hat mich auf den letzten Metern klar behindert und nach außen gedrängt. Ich wäre sonst vorbeigekommen. Ich möchte jetzt lieber nicht in seiner Haut stecken.“

Als moralischer Sieger kann sich Schröder aber allemal fühlen, zudem eröffnet sich ihm im nächsten Jahr noch einmal die Chance, bei den B-Jugendlichen ganz vorne zu landen. Mehr als zufrieden zeigte sich hingegen Viola Menzel, die zwar schon im 300 m Hürden-Vorlauf mit 46,32 Sekunden eine neue Bestzeit aufgestellt hatte, dabei aber anscheinend nicht ganz aus sich herausgegangen war und nur um Haaresbreite als Zwölfte in den B-Endlauf rutschte. Hier präsentierte sich die Iserlohrner Sprinterin wie ausgewechselt und siegte vollkommen unerwartet in glänzenden 44,29 Sekunden, was in der Gesamtwertung beider Läu-

fer Platz vier bedeutete. Mit der drittbesten Meldezeit über die lange Hürdenstrecke war Nicola Tönnissen (SC Hennen) eigentlich eine der heißesten Anwärterinnen auf das 300 m Hürden-Finale, der Traum platzte allerdings schon im Vorlauf. Kräftemäßig zeigte sie sich nicht voll auf der Höhe und blieb mit 46,72 um mehr als eineinhalb Sekunden über ihrer Bestzeit.

Nicht zufrieden sein konnte auch Melanie Schulte (LTV), die als Vorlauf-Zehnte das 800-m-Finale um einen Platz verpaßte. Nach einer schnellen Anfangsrunde in 65 Sekunden mußte sie den vielen Positionskämpfen während des Rennens Tribut zollen und blieb am Ende mit 2:18,06 Minuten deutlich über ihrer Bestzeit. „Melanie hat alles falsch gemacht, was falsch zu machen war. Ihr fehlt noch die nötige Erfahrung, was in ihrem ersten B-Jugendjahr allerdings noch alle Möglichkeiten.“

so Trainer Bernd Jacob.

Gleiches gilt für 300-m-Westfalenmeisterin Ines Schulz (TV Deilinghofen), der bei ihrem ersten großen Rennen die Nerven noch einen Streich spielten. 40,5 Sekunden hätten im nachhinein für den Endlauf unterboten werden müssen, bei nur sechs Bahnen für das Deilinghofener Sprintalent noch zuviel des Guten. Mit 42,24 Sekunden blieb sie über 300 m deutlich unter ihren Möglichkeiten, was nach Absage der Zwischenläufe Rang 15 bedeutete.

Pech hatte Sarah Schwabe (LTV), die über 1500 m den schnelleren von zwei Vorläufen erwischte und schon früh den Anschluß verlor. Mit 5:08,30 Minuten gab sie sich unter Wert geschlagen, hat als jüngerer Jahrgang im nächsten Jahr allerdings noch alle Möglichkeiten.

Starke Bilanz: Drei Vizetitel

Klassezeiten für Hassel und Nowara / 800-m-Duell spannend

(wis) Die Westfalenmeisterschaften der Männer und Frauen sind ganz offensichtlich an einem Tiefpunkt angelangt. Die Wettkämpfe in Recklinghausen enttäuschten durch schwach besetzte Teilnehmerfelder und eine trostlose Atmosphäre auf den fast leeren Rängen.

Daß der Verband unter Federführung von Sportwart Hans Schmidt reagieren wird, dürfte feststehen. Einige Vorläufe und Vorkämpfe haben sich mangels Masse längst erübrigt, eine Straffung des Programms ist unausweichlich.

Symptomatisch für die Teilnehmerdefizite war die Meldung von nur sechs Aktiven aus den heimischen Klubs. Die erfüllten in Recklinghausen jedoch allesamt die Erwartungen. Drei Vizemeisterschaften und drei weitere Finalplatzierungen - diese Bilanz kann sich sehen lassen.

Für das wertvollste Resultat sorgte die Letmatherin Ursula Hassel über 800 m. Bis zur 600-m-Marke hielt sie mit der Dortmunderin Claudia Metzner Schritt, fiel dann etwas zurück, verbesserte sich als Zweite aber auf hervorragende 2:11,67. Die Qualifikation für die deutschen Meisterschaften (2:11,0) ist greifbar nahe und würde ihr Comeback krönen.

Bei den Männern deutete sich im 800-m-Finale das Duell Joachim Schweer (TuS Iserlohn) gegen Bernd Weckermann (LG Menden) an, nachdem Hendrik Krüger (LGM) auf den Endlauf verzichtete. Mit Weckermann setzte sich der Favorit in einem von der Taktik geprägten Rennen in 1:52,57 durch. Der TuS-Athlet, der ohne systematisches Wintertraining erst spät in die Saison einstieg, kam im Schlußspurt zwar noch einmal

dicht heran, mußte sich in 1:52,79 aber letztlich knapp geschlagen geben.

Ein starkes Finish kennzeichnete auch Lukas Nowaras 400-m-Finalauf. Dem Wattenscheider Franke konnte er den Titel zwar nicht streitig machen, doch sein Engagement auf den letzten Metern, das mit starken 48,61 belohnt wurde, war schon beachtlich.

Durch Verzicht zweier Läuferinnen gelangte Ulrike Grote (TuS) in den 800-m-Endlauf und wurde hier in 2:21,57 ebenso Siebte wie eine Stunde später über 1500 m in 5:00,94. Ebenfalls eine Nachrückerin war Kirsten Spieckermann-Steiof vom TV Deilinghofen über 200 m. Nach 26,74 im Vorlauf erreichte sie als Siebte 27,04. Über 100 m wurden für die TVD-Sprinterin 12,84 im Vorlauf gestoppt, ihre Vereinskameradin Michaela Griesenbruch lief 12,97.

SCHÜLERINNEN A (W 14)

75 m BL 89: 10,15* Mühlhoff, Silvia SC Hennen
KR : 9,65* Landsiedel, Ilka Letmather TV 26.8.90 Ahlen

9,65*	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	26.08. Ahlen
9,96*	Severin, Eva	76 SC Hennen	26.08. Ahlen
9,8	Ipach, Wibke	76 LG Schwerte	12.05. Ergste
10,0*	Siegel, Nina	76 TuS Iserlohn	26.05. Menden
10,2	Henning, Yvonne	77 Letmather TV	20.05. Menden
10,3*	Wiemann, Bianca	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
10,3	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.09. Dortmund
10,63*	Middeke, Susanne	77 LG Menden	9.06. Ahlen
10,4*	Veltrup, Ilka	77 LG Schwerte	28.04. Bönen
10,4*	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
10,72	Wehner, Michaela	77 LG Menden	30.09. Dortmund
10,5	Klemann, Tine	77 TuS Iserlohn	28.04. Bönen
10,5*	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
10,5*	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	20.05. Menden
10,93*	Dogan, Leyla	77 LG Menden	29.08. Menden

800 m BL 89: 2:19,53 Schulte, Melanie Letmather TV
KR : 2:13,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90 Lüdenscheid

2:13,90	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	29.09. Lüdenscheid
2:26,62	Winter, Frauke	76 Letmather TV	26.08. Ahlen
2:28,50	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
2:30,8	Quaschnik, Tina	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:34,5	Widuch, Silke	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:35,6	Zimmer, Stephanie	76 Letmather TV	20.05. Menden
2:37,26	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	4.06. Ahlen
2:38,1	Matuszewski, Bianca	78 Letmather TV	2.09. Menden
2:39,0	Czybulka, Tina	79 Letmather TV	2.09. Menden
2:44,7	Droste, Ulrike	76 LG Menden	26.05. Menden
2:45,99	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	9.09. Dortmund
2:46,9	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	28.04. Bönen
2:47,4	Görke, Carina	79 Letmather TV	2.09. Menden
2:47,7	Korf, Katja	77 TV Deillinghofen	26.05. Menden
2:49,1	Sauermann, Tine	79 LG Schwerte	2.09. Menden

2000 m BL 89: 7:00,39 Bürgerhoff, Katja TG Westhofen Essen
KR : 6:43,43 Finkhaus, Kirsten Letmather TV 3.10.81
Landsiedel, Ilka Letmather TV 1.5.90 Detmold

6:43,43 Landsiedel, Ilka 77 Letmather TV 1.05. Detmold

30 m Hürden BL 89: 12,4 Severin, Eva SC Hennen
KR : 11,04* Severin, Eva SC Hennen 25.3.90 Ahlen

11,84*	Severin, Eva	76 SC Hennen	25.03. Ahlen
12,70*	Siegel, Nina	76 TuS Iserlohn	25.03. Ahlen
13,25*	Middeke, Susanne	77 LG Menden	30.09. Dortmund
13,5*	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	20.05. Menden
14,20	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	8.06. Lüdenscheid
15,0*	Droste, Ulrike	76 LG Menden	20.05. Menden
15,4*	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	20.05. Menden
15,5*	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	16.09. Menden

noch 30 m Hürden

15,84	Wiemann, Bianca	77 LG Menden	30.09. Dortmund
15,8*	Dogan, Leyla	77 LG Menden	16.09. Menden
15,8*	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	16.09. Menden

4 x 75 m BL 89: 38,72 Letmather TV (Widuch, Münch, Hupach, Schulte)
KR : 38,72 Letmather TV (w. o.) 18.6.89 Arnsberg

39,8	Letmather TV	20.05. Menden
	Menning(77), Landsiedel(77), Seida(76), Widuch(76)	
40,14	LG Schwerte	26.03. Ahlen
	Veltrup(77), Eichmann(76), Klemann(77), Ipach(76)	
40,30	LG Menden	26.08. Ahlen
	Wehner(77), Machmüller(77), Middeke(77), Venghaus(77)	
42,9	Schwerter TS	20.05. Menden
	Konrad(77), Schmitz(76), Kritzler(76), Körner(76)	

3 x 300 m BL 89: 7:16,0 Letmather TV (Widuch, Schwabe, Schulte)
KR : 7:02,6 Letmather TV (Großbützl, Finkhaus, Folsche) 7.10.79 Salzgitter

7:24,03	Letmather TV	1.06. Hamm
	Winter(76), Quaschnik(76), Landsiedel(77)	
8:13,6	LG Menden	18.05. Iserlohn
	Droste(77), Middeke(77), Jüttner(77)	
8:15,2	Letmather TV	18.05. Iserlohn
	Widuch(76), Zimmer(76), Seida(76)	
8:35,3	Letmather TV	18.05. Iserlohn
	Görke(79), Czybulka(79), Lenningshaus(79)	
8:56,9	LG Menden	18.05. Iserlohn
	Venghaus(80), Waskow(80), Krause(80)	
9:08,9	LG Schwerte	18.05. Iserlohn
	Schütte(79), Wittling(79), Sauermann(79)	
9:25,2	TG Westhofen	18.05. Iserlohn
	Geldmacher(78), Bürgerhoff(78), Marquis(78)	

Hochsprung BL 89: 1,50 Venghaus, Claudia SV Menden
KR: 1,73 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 D'hofen

1,56	Severin, Eva	76 SC Hennen	6.05. Iserlohn
1,52	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
1,52	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,50	Bolle, Jennifer	76 TV Deillinghofen	7.06. Iserlohn
1,50	Ipach, Wibke	76 LG Schwerte	9.06. Ahlen
1,45	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/N
1,42	Droste, Ulrike	76 LG Menden	13.08. Schwerte
1,40	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	28.04. Bönen
1,40	Reichardt, Maike	76 Schwerter TS	11.03. Ergste
1,40	Dogan, Leyla	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,37	Bremm, Simone	76 LG Schwerte	20.05. Menden
1,36	Siegel, Nina	76 TuS Iserlohn	26.05. Menden
1,34	Wiemann, Bianca	77 LG Menden	9.06. Ahlen
1,33	Krause, Sandra	78 LG Menden	2.09. Menden
1,30	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	9.06. Ahlen
1,30	Middeke, Susanne	77 LG Menden	23.09. Dortmund

Weitsprung BL 89: 5,07 Severin, Eva SC Hennen
 KR : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80
 Lüdenscheid

5,26	Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
4,91	Henning, Yvonne	77 Letmather TV	20.05. Menden
4,90	Siegel, Nina	76 TuS Iserlohn	20.05. Menden
4,86	Ipach, Wiebke	76 LG Schwerte	29.07. Dortmund
4,86	Eichmann, Tina	76 LG Schwerte	11.08. Ergste
4,77	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
4,70	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
4,63	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
4,62	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
4,54	Veltrup, Ilka	77 LG Schwerte	21.04. Lüdenscheid
4,44	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
4,40	Middeke, Susanne	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
4,39	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	23.05. Menden
4,36	Dogan, Leyla	77 LG Menden	30.09. Dortmund
4,34	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
4,34	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste

Kugelstoßen 3 kg BL 89: 9,61 Venghaus, Claudia SV Menden
 KR : 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden 25.8.90
 Ahlen

12,71	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	25.08. Ahlen
10,31	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
9,97	Ipach, Wiebke	76 LG Schwerte	18.08. Schwerte
9,68	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	11.08. Ergste
9,29	Middeke, Susanne	77 LG Menden	1.09. Ergste
9,07	Eichmann, Tina	76 LG Schwerte	18.08. Schwerte
8,69	Körner, Silke	76 Schwerter TS	27.04. Ergste
8,35	Krause, Sandra	78 LG Menden	1.09. Ergste
8,31	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
8,23	Severin, Eva	76 SC Hennen	6.05. Iserlohn
8,23	Beele, Mareike	76 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
7,80	Droste, Ulrike	76 LG Menden	17.06. Iserlohn
7,75	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
7,58	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
7,47	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	28.04. Bönen
7,42	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL

Diskuswurf 750 g BL 89: 23,00 Venghaus, Claudia SV Menden
 KR : 32,58 Grote, Sandra TuS Iserlohn 27.6.87
 Dortmund

30,24	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	30.09. Dortmund
29,50	Krause, Sandra	78 LG Menden	27.04. Ergste
25,40	Middeke, Susanne	77 LG Menden	5.08. Ahlen
22,34	Droste, Ulrike	76 LG Menden	30.09. Dortmund
20,90	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	1.09. Ergste
19,38	Körner, Silke	76 Schwerter TS	1.09. Ergste
13,20	Baum, Simone	76 Schwerter TS	1.09. Ergste
10,36	Wehner, Michaela	77 LG Menden	5.08. Ahlen

Speerwurf 400 g BL 89: 26,02 Dröttboom, Natalie SV Menden
 KR : 36,92 Fischer, Isabel TuS Lendrigsen
 2.9.83 Rüthen

30,24	Middeke, Susanne	77 LG Menden	30.09. Dortmund
28,24	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	20.05. Menden
25,72	Droste, Ulrike	76 LG Menden	20.05. Menden
25,20	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	16.09. Menden
23,24	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	20.05. Menden
23,22	Dogan, Leyla	77 LG Menden	5.08. Ahlen
22,06	Weische, Tanja	77 LG Menden	29.07. Ahlen
20,74	Rosenthal, Anne	76 LG Menden	29.07. Ahlen
15,63	Krause, Sandra	78 LG Menden	16.09. Menden
14,28	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	20.05. Menden
6,84	Friedrich, Jana	79 LG Menden	23.09. Dortmund

Ballwurf BL 89: 45,0 Königstein, Ilona LC Schwerte
 KR : 48,0 Walther, Martina Letmather TV 30.9.73
 Wanne-Eickel

37,0	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
35,5	Droste, Ulrike	76 LG Menden	12.05. Ergste
35,0	Dogan, Leyla	77 LG Menden	12.05. Ergste
34,0	Ipach, Wiebke	76 LG Schwerte	12.05. Ergste
34,0	Klemann, Tine	77 LG Schwerte	12.05. Ergste
33,0	Eichmann, Tina	76 LG Schwerte	12.05. Ergste
32,0	Bremm, Simone	76 LG Schwerte	12.05. Ergste
26,0	Konrad, Stefanie	77 Schwerter TS	12.05. Ergste
24,5	Minuth, Nicole	77 SG Ergste	12.05. Ergste
23,0	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg

Dreikampf BL 89: 2354 P. Rost, Silke Schwerter TS
 KR : 2473 P. Bücker, Yvonne VfL Fröndenberg 4.8.90
 Fröndenberg

2473 P.	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
	10,3 - 4,62 - 37,0		
2149 P.	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
	10,7 - 4,24 - 23,0		

Vierkampf BL 89: 3287 P. Severin, Eva SC Hennen
 KR : 3881 P. Severin, Eva SC Hennen 6.5.90 Iserlohn

3881 P.	Severin, Eva	76 SC Hennen	6.05. Iserlohn
	9,8* - 5,18 - 1,56 - 8,23		
3661 "	Ipach, Wiebke	76 LG Schwerte	6.05. Iserlohn
	10,0* - 4,62 - 1,18 - 8,91		
3652e"	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	7.07. Bietigheim
	10,71* - 4,54 - 1,14 - 12,02		
3399 "	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	23.09. Dortmund
	11,1 - 7,58 - 4,70 - 1,52		
3290 "	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
	10,3 - 4,62 - 1,30 - 9,11		
3247 "	Bolle, Jennifer	76 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
	10,9* - 4,34 - 1,48 - 8,06		
3246 "	Middeke, Susanne	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
	10,4* - 4,40 - 1,23 - 8,50		
3158 "	Childs, Sina	76 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	10,5 - 4,57 - 1,24 - 7,75		
3138 "	Droste, Ulrike	76 LG Menden	6.05. Iserlohn
	11,2* - 4,23 - 1,40 - 7,73		
3127 "	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
	10,5* - 4,63 - 1,32 - 5,21		

SCHÜLERINNEN A (113)

73

noch Vierkampf

3104 P.	Dogan, Leyla	77 LG Menden	23.09. Dortmund
	11,0 - 7,00 - 1,40 - 4,16		
3054 "	Wiemann, Bianka	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
	10,3* - 4,12 - 1,29 - 8,70		
3053 "	Beele, Mareike	77 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	10,6 - 4,31 - 1,20 - 8,23		
2943 "	Schmitz, Sonja	76 Schwerter TS	6.05. Iserlohn
	10,9* - 4,09 - 1,16 - 9,13		
2354e"	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	9.06. Ahlen
	10,89* - 3,93 - 1,30 - 5,90		

<u>Vierkampf Mannschaft</u>	BL 89: 14267 P. Letmather TV
	(Schulte, Münch, Jacob, Kopp, Zimmer)
	KR : 16180 P. LG Menden 23.9.90 Dortmund

16180 P. LG Menden	23.09. Dortmund
Venghaus (3685), Jüttner(3399), Dogan(3104),	
Wiemann(3021), Droste(2971)	

<u>Blockmehrkampf Lauf</u>	BL: 89: 4408e P. Schulte, Melanie Letmather TV
	KR: 5115e P. Severin, Eva SC Hennen
	19.8.90 Oeynhausen

5115e P. Severin, Eva	76 SC Hennen	19.08. Oeynhausen
	10,13* - 1,12* - 5,26 - 1,56 - 2:28,50	

<u>Straßenlauf 5 km</u>	BL 89: ----
	KR : 23:50 Jüttner, Beatrix LG Menden

23:50	Jüttner, Beatrix	76 LG Menden	24.03. Fröndenberg
24:05	Chester, Kerry	78 Letmather TV	8.09. Fröndenberg
24:54	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	8.09. Fröndenberg
27:22	Weische, Tanja	77 LG Menden	24.03. Fröndenberg
30:23	Bücker, Yvonne	76 VfL Fröndenberg	8.09. Fröndenberg

75 m	BL 89: 10,15* Mühlhoff, Silvia SC Hennen
	KR : 9,65* Landsiedel, Ilka Letmather TV 26.8.90 Ahlen

9,65*	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	26.08. Ahlen
10,2	Henning, Yvonne	77 Letmather TV	20.05. Menden
10,3*	Wiemann, Bianca	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
10,3	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.09. Dortmund
10,63*	Middeke, Susanne	77 LG Menden	9.06. Ahlen
10,4*	Veltrup, Ilka	77 LG Schwerte	28.04. Bönen
10,4*	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
10,72	Wehner, Michaela	77 LG Menden	30.09. Dortmund
10,5	Klemann, Tine	77 TuS Iserlohn	28.04. Bönen
10,5*	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
10,5*	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	20.05. Menden
10,83*	Dogan, Leyla	77 LG Menden	29.08. Menden
11,00*	Matuszewski, Nicole	77 Letmather TV	29.07. Dortmund
11,01*	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	29.06. Menden

300 m	BL 89: 2:25,92 Landsiedel, Ilka Letmather TV
	KR : 2:15,90 Landsiedel, Ilka Letmather TV 29.9.90 Lüdenschel.

2:13,90	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	29.09. Lüdenschel
2:38,1	Matuszewski, Bianca	78 Letmather TV	2.09. Menden
2:39,0	Czybulka, Tina	79 Letmather TV	2.09. Menden
2:45,99	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	9.09. Dortmund
2:46,9	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	28.04. Bönen
2:47,4	Görke, Carina	79 Letmather TV	2.09. Menden
2:47,7	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	26.05. Menden
2:49,1	Sauermann, Tine	79 LG Schwerte	2.09. Menden
2:50,33	Krause, Sandra	78 LG Menden	17.06. Iserlohn
2:51,3	Waskow, Sandra	80 LG Menden	16.09. Menden
2:51,5	Konrad, Stefanie	77 Schwerter TS	26.05. Menden
2:52,7	Weische, Tanja	77 LG Menden	26.05. Menden
2:53,8	Silberg, Kirsten	80 TuS Iserlohn	2.09. Menden
2:55,4	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	2.09. Menden
2:55,5	Gray, Nancy	79 Letmather TV	2.09. Menden

<u>Hochsprung</u>	BL 89: Venghaus, Claudia SV Menden 1,50
	KR : 1,78 Serk, Sabine TuS Iserlohn 21.9.75 D'hofen

1,52	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,40	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	28.04. Bönen
1,40	Dogan, Leyla	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,34	Wiemann, Bianca	77 LG Menden	9.06. Ahlen
1,33	Krause, Sandra	78 LG Menden	2.09. Menden
1,30	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	9.06. Ahlen
1,30	Middeke, Susanne	77 LG Menden	23.09. Dortmund
1,26	Hoffmann, Nina	79 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
1,25	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	26.05. Menden
1,25	Matuszewski, Bianca	78 Letmather TV	29.07. Dortmund
1,25	Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	2.09. Menden
1,21	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	5.08. Dortmund
1,20	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.09. Menden
1,20	Arnold, Birte	78 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,20	Beele, Mareike	77 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

Weitsprung BL 89: 5,07 Severin, Eva SC Hennen
 KR : 5,38 Guntrum, Roswitha Letmather TV 4.10.80
 Lüdenscheid

4,91	Henning, Yvonne	77 Letmather TV	20.05. Menden
4,77	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
4,63	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
4,54	Veltrup, Ilka	77 LC Schwerte	21.04. Lüdenscheid
4,44	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
4,40	Middeke, Susanne	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
4,39	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	23.05. Menden
4,36	Dogan, Leyla	77 LG Menden	30.09. Dortmund
4,34	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
4,31	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	20.05. Menden
4,30	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,28	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,27	Wiemann, Bianka	77 LG Menden	20.05. Menden
4,20	Klemann, Tine	77 LC Schwerte	28.04. Bönen
4,20	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen

Kugelstoßen 3 kg BL 89: 9,61 Venghaus, Claudia SV Menden Ahlen
 KR : 12,71 Venghaus, Claudia LG Menden 25.3.90

12,71	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	25.08. Ahlen
9,29	Middeke, Susanne	77 LG Menden	1.09. Ergste
3,35	Krause, Sandra	78 LG Menden	1.09. Ergste
7,75	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
7,42	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
7,17	Winkler, Britta	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
7,12	Dogan, Leyla	77 LG Menden	18.08. Schwerte
7,09	Weische, Tanja	77 LG Menden	11.08. Ergste
7,03	Winterkamp, Katrin	78 LC Schwerte	2.09. Menden
6,96	Pichler, Carina	77 Schwerter TS	11.08. Ergste
6,92	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
6,71	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	27.04. Ergste
6,70	Wiemann, Bianka	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
6,25	Konrad, Stefanie	77 Schwerter TS	18.03. Schwerte
6,19	Minuth, Nicole	77 SG Ergste	11.03. Ergste

Vierkampf BL 89: 3287 P. Severin, Eva SC Hennen
 KR : 3881 P. Severin, Eva SC Hennen 6.5.90 Iserlohn

3652 e P.	Venghaus, Claudia	77 LG Menden	7.07. Bietigheim
	10,71* - 4,54 - 1,44 - 12,02		
3246 "	Middeke, Susanne	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
	10,41* - 4,40 - 1,28 - 3,50		
3127 "	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
	10,51* - 4,63 - 1,32 - 5,91		
3104 #	Dogan, Leyla	77 LG Menden	23.09. Dortmund
	11,0 - 7,00 - 4,16 - 1,40		
3054 "	Wiemann, Bianka	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
	10,31* - 4,12 - 1,28 - 6,70		
3053 "	Beele, Mareike	77 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	10,6 - 4,31 - 1,20 - 8,23		
2854 e "	Machmüller, Stefanie	77 LG Menden	9.06. Ahlen
	10,89* - 3,93 - 1,30 - 5,90		
2805 "	Korf, Katja	77 TV Deilinghofen	6.05. Iserlohn
	10,91* - 4,02 - 1,24 - 6,15		
2375 "	Weische, Tanja	77 LG Menden	6.05. Iserlohn
	11,91* - 3,92 - 1,03 - 6,29		

Kreisstaffelmeisterschaften am Hemberg wieder mit geringer Resonanz

Letmather Staffeln nicht zu schlagen

A-Jugend-Trio verpaßte DM-Norm knapp

(HT) „Vereinsmeister-schaft des Letmather TV“ wäre wohl die richtige Bezeichnung der Kreisstaffelmeisterschaften gewesen, die am vergangenen Freitag am Hemberg ausgetragen wurden. Bis auf die 3 x 1000 m der B-Schüler gingen sämtliche Titel an die Lenestädter. Damit erntete der LTV den Lohn für seine Bemühungen, über jeder Strecke eine, wenn nicht sogar zwei Staffeln an den Start zu schicken.

Ansonsten ließ die Resonanz wie schon in den letzten Jahren sehr zu wünschen übrig, auch der erstmals miteinbezogene südwestfälische Raum glänzte mit Ausnahme der TSG Valbert durch Abwesenheit. Fehlende Frauenstaffeln gehören schon fast zur Normalität, nach der Mendener Fusion sind Duelle über 4 x 1500 Meter Vergangenheit.

Die sportlich wertvollste Leistung erzielte die 3 x 1000-m-A-Jugendstaffel des LTV: Hendrik Heider, André Kriwet und Sören Schröder liefen 7:55,3 und wählten sich nach unterbotenen 8:00 Minuten schon bei den Deutschen Jugendmeisterschaften. Erst im nachhinein wurde die neue Norm von 7:55,0 bekannt, eine Zeit, die der LTV bei den Westfalenmeisterschaften sicherlich noch unterbieten kann.

Über 4 x 400 m der Männer hielt das Letmather Quartett in 3:22,9 Minuten gleich drei Mannschaften der LG Menden nieder, wobei mit Thomas Barsekow ein „Aussteiger“ nach vier Jahren Wettkampfpause erstmals wieder das LTV-Trikot überzog. Beachtlich auch die Zeit des LTV über 3 x 800 m der A-Schülerinnen: Mit 7:38,1 Minuten behielt das Trio Winter, Quaschnick und Landsiedel im vereinsinternen Duell gegen die eigene B-Jugendstaffel klar die Oberhand.



Dominanz wie nie zuvor: Die Kreisstaffelmeisterschaften am Hemberg entwickelten sich fast zu Vereinsmeisterschaften des LTV. Foto: Hoffmann.

SCHÜLER B (M 13)

50 m	BL 89: 7,15	Arlt, Artur	TuS Iserlohn	
	KR : 7,06*	Kaiser, Michael	LG Menden	30.9.90 Dortmund
7,06*	Kaiser, Michael	77	LG Menden	30.09. Dortmund
7,21*	Rolef, Kolja	78	SC Hennen	3.06. Ahlen
7,0*	Theimann, Lars	77	VfL Fröndenberg	6.05. Iserlohn
7,0	Enneper, Holger	78	SG Ergste	18.08. Schwerte
7,41	Eberhardt, Ron	77	TV Deilinghofen	17.06. Iserlohn
7,2*	Schulenkorf, Michael	77	LC Schwerte	28.04. Bönen
7,2	Olivier, Norbert	77	LG Menden	23.09. Dortmund
7,53*	Müller, Stefan	77	Schwerter TS	9.09. Dortmund
7,3	Radix, Christian	78	Letmather TV	2.09. Menden
7,4*	Becker, Christian	77	TG Westhofen	6.05. Iserlohn
7,4*	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	6.05. Iserlohn
7,4*	Müller, Daniel	77	Schwerter TS	6.05. Iserlohn
7,4	Cipa, Carsten	77	LC Schwerte	2.09. Menden
7,72*	Muer, Daniel	77	LG Menden	17.06. Iserlohn
7,72*	Dahlhaus, Andre	77	LG Menden	30.09. Dortmund

1000 m	BL 89: 3:00,99	Kaiser, Michael	VfL Platteheide	
	KR : 2:49,00	Preuß, Stephan	Letmather TV	15.7.88 Menden

2:53,24	Kaiser, Michael	77	LG Menden	25.07. Menden
3:07,5	Radix, Christian	78	Letmather TV	16.09. Menden
3:12,1	Cipa, Carsten	77	LC Schwerte	2.09. Menden
3:12,2	Tiedtke, Jonas	77	Schwerter TS	2.09. Menden
3:13,7	Schelte, Christian	77	LG Menden	2.09. Menden
3:16,26	Dahlhaus, Andre	77	LG Menden	30.09. Dortmund
3:16,30	Hermenau, Helge	78	LG Menden	30.09. Dortmund
3:24,0	Köher, Matthias	78	Letmather TV	2.09. Menden
3:26,5	Kaiser, Dirk	78	TV Deilinghofen	2.09. Menden
3:29,6	Büchting, Matthias	77	Letmather TV	2.09. Menden
3:30,2	Kurze, Matthias	78	Letmather TV	2.09. Menden
3:32,0	Althoff, Thorsten	77	LG Menden	26.05. Menden
3:38,4	Kurze, Markus	78	Letmather TV	2.09. Menden
3:39,41	Hager, Torben	80	LC Schwerte	9.09. Dortmund
3:39,5	Goseberg, Sebastian	78	TV Deilinghofen	2.09. Menden

60 m Hürden	BL 89: 10,1*	Ernst, Felix	SV Menden	
	KR : 9,26*	Kaiser, Michael	LG Menden	30.9.90 Dortmund

9,26*	Kaiser, Michael	77	LG Menden	30.09. Dortmund
10,3	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	2.09. Menden
10,3*	Olivier, Norbert	77	LG Menden	16.09. Menden
11,28*	Dröschner, Stefan	78	LG Menden	30.09. Dortmund
11,3	Theimann, Lars	77	VfL Fröndenberg	2.09. Menden
11,3*	Hermenau, Helge	78	LG Menden	16.09. Menden
12,0	Müller, Stefan	77	Schwerter TS	2.09. Menden

4 x 50 m	BL 89: 27,3	LC Schwerte (Barisch, Schulenkorf, Krippenstapel, Mirbach)	
	KR : 27,5	LG Menden	16.9.90 Menden

27,5	LG Menden	16.09. Menden	
	Olivier(77), Hermenau(78), Dröschner, D.(77), Kaiser(77)		

noth 4 x 50 m

28,9	Schwerter TS	2.09. Menden
	Müller(79), Tiedtke(77), Müller, D.(77), Müller, S.(77)	
28,9	TV Deilinghofen	2.09. Menden
	Lehmkuhl(77), Czernek(77), Böhnigk(77), Eberhardt(77)	
29,1	LC Schwerte	2.09. Menden
	Schmandt(77), Wiencke(79), Nass(77), Cipa(77)	
29,8	LG Menden	2.09. Menden
	Knaak(78), Wöllert(78), Schelte(77), Muer(77)	
30,0	Letmather TV	2.09. Menden
	Deimann(79), Bettge(78), Manka(78), Radix(78)	
30,5	TV Deilinghofen	2.09. Menden
	Noisten(79), Kemer(79), Brunach(79), Peterat(78)	
30,5	SG Ergste	2.09. Menden
	Kunz(80), Herzog(80), Enneper(73), Pröpper(78)	
31,7	LC Schwerte	2.09. Menden
	Hager(80), Jung(80), Stahn(79), Muser(80)	
31,3	Letmather TV	2.09. Menden
	Wrasse(80), Ahlert(80), Strunk(80), Reimer(80)	
32,1	TuS Iserlohn	2.09. Menden
	Wandt(80), Seifert(81), Romberg(80), Beele(80)	

3 x 1000 m	BL 89: 9:59,9	Letmather TV (Kölker, Leppert, Radix)	
	KR : 9:24,5	Letmather TV (Trzeczniak, Daniels, PreußSt)	19.5.88 Menden

9:51,5	LG Menden	18.05. Iserlohn
	Hermenau(78), Schelte(78), Kaiser(77)	
10:37,9	Letmather TV	18.05. Iserlohn
	Kurze, Mat.(78), Köhler(78), Radix(78)	
11:21,8	Letmather TV	18.05. Iserlohn
	Bettge(78), Büchting(77), Kurze, Mar.(78)	

Hochsprung	BL 89: 1,55	Potthoff, Oliver	VfL Fröndenberg	
	KR : 1,56	Pixberg, Thomas	TG Westhofen	19.5.85 Neheim

1,45	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	16.09. Menden
1,42	Kaiser, Michael	77	LG Menden	23.09. Dortmund
1,36	Olivier, Norbert	77	LG Menden	5.03. Ahlen
1,35	Mürköster, Christian	77	LC Schwerte	2.09. Menden
1,32	Enneper, Holger	78	SG Ergste	22.09. Kamen
1,30	Hermenau, Helge	78	LG Menden	2.09. Menden
1,30	Hesse, Nils	79	TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
1,29	Zenka, Felix	79	LG Menden	2.09. Menden
1,28	Wolgast, Daniel	78	LG Menden	29.07. Ahlen
1,26	Beele, Kenny	80	TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,25	Schmandt, Christian	77	LC Schwerte	2.09. Menden
1,25	Müller, Stefan	77	Schwerter TS	9.09. Dortmund
1,24	Dröschner, Stefan	78	LG Menden	5.08. Ahlen
1,20	Nass, Alexander	77	LC Schwerte	18.08. Schwerte
1,20	Polenz, Sven	79	LG Menden	13.08. Schwerte

Weitsprung BL 89: 4,92 Potthoff, Oliver VfL Fröndenberg
 KR : 5,44 Schutzzeichel, Peter TV Deilinghofen
 3.10.77 Menden

4,90	Kaiser, Michael	77 LG Menden	5.05. Iserlohn
4,60	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	26.05. Menden
4,56	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
4,53	Becker, Christian	77 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
4,52	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
4,52	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
4,50	Muer, Daniel	77 LG Menden	30.09. Dortmund
4,47	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
4,47	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
4,46	Theimann, Lars	77 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
4,46	Hermenau, Helge	78 LG Menden	30.09. Dortmund
4,45	Zenka, Felix	79 LG Menden	26.05. Menden
4,37	Olivier, Norbert	77 LG Menden	23.09. Dortmund
4,36	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	5.05. Iserlohn
4,32	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn

Kugelstoßen 3 kg BL 89: 9,93 Enneper, Holger SG Ergste Kamen
 KR : 13,05 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90

13,05	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
9,95	Kaiser, Michael	77 LG Menden	2.09. Menden
8,98	Dahlhaus, Andre	77 LG Menden	2.09. Menden
8,58	Marquardt, Jens	77 LC Schwerte	28.04. Bönen
8,44	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	2.09. Menden
8,12	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	2.09. Menden
8,10	Olivier, Norbert	77 LG Menden	12.05. Ergste
8,10	Müller, Daniel	77 Schwerter TS	2.09. Menden
7,83	Muer, Daniel	77 LG Menden	18.08. Schwerte
7,69	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	12.05. Ergste
7,55	Hermenau, Helge	78 LG Menden	18.08. Schwerte
7,30	Pröpper, Nils	78 SG Ergste	18.08. Schwerte
7,30	Schmandt, Christian	77 LC Schwerte	18.08. Schwerte
7,10	Wöllert, Björn	78 LG Menden	2.09. Menden
7,03	Schelte, Christian	77 LG Menden	2.09. Menden

Diskus 1 kg BL 89: 21,02 Enneper, Holger SG Ergste
 KR : 29,60 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90 Kamen

29,60	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
23,92	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	29.07. Ahlen
18,46	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	29.07. Ahlen

Ballwurf BL 89: 50,0 Sieckmann, Jens TuS Iserlohn Schwerte
 KR : 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.35

57,5	Kaiser, Michael	77 LG Menden	30.09. Dortmund
55,0	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	11.08. Ergste
48,5	Enneper, Holger	78 SG Ergste	11.08. Ergste
46,5	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
46,0	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	29.07. Dortmund
45,0	Becker, Christian	77 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
44,0	Hermenau, Helge	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
44,0	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	16.09. Menden
42,0	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	17.06. Iserlohn
41,5	Müller, Daniel	77 Schwerter TS	11.08. Ergste
40,0	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	5.05. Iserlohn

noch Ballwurf

40,0	Olivier, Norbert	77 LG Menden	11.08. Ergste
39,5	Pröpper, Nils	78 SG Ergste	11.08. Ergste
38,0	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
37,5	Wolgast, Daniel	78 LG Menden	11.08. Ergste
37,5	Schelte, Christian	77 LG Menden	16.09. Menden

Dreikampf BL 89: 2651 P. Mirbach, Christian LG Schwerte
 KR : 2832 P. Seelig, Martin LC Schwerte 2.7.88 Schwerte

2804 P.	Kaiser, Michael	77 LG Menden	11.08. Ergste
	7,1 - 4,81 - 56,0		
2585 "	Cipa, Carsten	77 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	7,5* - 4,52 - 53,5		
2561 "	Eberhardt, Ron	77 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	7,2* - 4,50 - 45,0		
2521 "	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	5.05. Iserlohn
	7,0* - 4,36 - 40,0		
2511 "	Becker, Christian	77 TG Westhofen	5.05. Iserlohn
	7,4* - 4,53 - 45,0		
2401 "	Dröschner, Daniel	77 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,4* - 4,39 - 39,5		
2390 "	Enneper, Holger	78 SG Ergste	11.08. Ergste
	7,3 - 3,81 - 48,5		
2362 "	Hermenau, Helge	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,5* - 4,12 - 44,0		
2335 "	Theimann, Lars	77 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
	7,0* - 4,46 - 26,0		
2334 "	Olivier, Norbert	77 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,4* - 4,32 - 36,0		
2319 "	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,7* - 4,47 - 38,0		
2308 "	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	7,6* - 4,17 - 41,0		
2269 "	Müller, Daniel	77 Schwerter TS	11.08. Ergste
	7,8 - 4,20 - 41,5		
2264 "	Schulenkorf, Michael	77 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	7,4* - 4,20 - 33,5		
2201 "	Muer, Daniel	77 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,6* - 4,31 - 31,0		

Dreikampf Mannschaft BL 89: 11935 LC Schwerte
 KR : 12098 LG Menden 5.5.90 Iserlohn

12098 P.	LG Menden	5.05. Iserlohn
	Kaiser 2800, Dröschner, D. 2401,	
	Hermenau 2362, Olivier 2334, Muer 2201	
10760 "	LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	Cipa 2585, Schulenkorf 2264,	
	Schmandt 2010, Mürköster 1992, Nass 1909	

Blockmehrkampf Sprint/Sprung BL 89: ----

4898 P.	Kaiser, Michael	77 LG Menden	23.09. Dortmund
	6,9* - 9,3* - 4,32* - 1,12 - 33,62		
4467 "	Olivier, Norbert	77 LG Menden	23.09. Dortmund
	7,2* - 10,6* - 4,37* - 1,38 - 32,08		
4022 "	Hermenau, Helge	78 LG Menden	23.09. Dortmund
	7,5 - 11,3 - 4,23 - 1,28 - 26,36		

Blockmehrkampf Wurf BL 89: -----

3976 P. Dröscher, Stefan 78 LG Menden 23.09. Dortmund
 3,1*- 11,2*- 4,05*- 7,78 - 22,64

Nachtrag

Speerwurf 100 g BL 89: 26,72 Arndt, Jörn SV Menden
 KR : 33,62 Kaiser, Michael LG Menden 23.9.90 Dortmund

33,62	Kaiser, Michael	77 LG Menden	23.09. Dortmund
32,08	Olivier, Norbert	77 LG Menden	23.09. Dortmund
26,36	Hermenau, Helge	78 LG Menden	23.09. Dortmund
26,26	Dröscher, Daniel	77 LG Menden	29.07. Ahlen
24,10	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	29.07. Ahlen
24,08	Schelte, Christian	77 LG Menden	29.07. Ahlen

Anmerkung:50m

6,8 Ruppel, Robert 77 Letmather TV 29.09. Essen

Diese Leistung konnte nicht mehr eingepaßt werden, da sie mir erst Ende November vom Verband mitgeteilt wurde und der Letmather TV fristgerecht keine Vereinsbestenliste eingereicht hatte.

Statistiker

**Sport
schützt
Umwelt**

Eine Initiative
des Deutschen
Sportbundes

SCHÜLER-----B (V 12)

50 m BL 89: 7,42 Rolef, Kolja SC Hennen
 KR : 7,06* Kaiser, Michael LG Menden 30.9.90 Dortmund

7,21*	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	3.06. Ahlen
7,0	Enneper, Holger	78 SC Ergste	18.08. Schwerte
7,3	Radix, Christian	78 Letmather TV	2.09. Menden
7,74	Zenka, Felix	79 LG Menden	29.07. Ahlen
7,5	Hermenau, Helge	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
7,5*	Müller, Christian	79 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
7,5	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	11.03. Ergste
7,5	Marquard, Jan	79 Schwerter TS	2.09. Menden
7,5	Wienke, Tobias	78 LG Schwerte	2.09. Menden
7,80*	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.07. Dortmund
7,6*	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,6*	Schälte, Tim	80 LG Menden	5.08. Dortmund
7,6	Manka, Lukas	78 Letmather TV	2.09. Menden
7,6*	Knaak, Alexander	78 LG Menden	16.09. Menden

1000 m BL 89: 3:00,39 Kaiser, Michael VfL Platteheide
 KR : 2:49,00 Preuß, Stephan Letmather TV 15.7.38 Menden

3:07,5	Radix, Christian	78 Letmather TV	16.09. Menden
3:16,30	Hermenau, Helge	78 LG Menden	30.09. Dortmund
3:24,0	Köher, Matthias	78 Letmather TV	2.09. Menden
3:26,5	Kaiser, Dirk	78 TV Deilinghofen	2.09. Menden
3:30,2	Kurze, Matthias	78 Letmather TV	2.09. Menden
3:38,4	Kurze, Markus	78 Letmather TV	2.09. Menden
3:39,41	Hager, Torben	80 LG Schwerte	9.09. Dortmund
3:39,5	Goseberg, Sebastian	78 TV Deilinghofen	2.09. Menden
3:40,07	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	4.06. Ahlen
3:40,9	Polenz, Sven	79 LG Menden	2.09. Menden
3:43,0	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	11.03. Ergste
3:46,5	Prüpper, Nils	78 SG Ergste	2.09. Menden
3:49,2	Ullm, Thomas	80 Letmather TV	2.09. Menden
3:51,7	Rabe, Tobias	78 LG Schwerte	28.04. Bönen
3:51,8	Laaser, Sebastian	78 LG Menden	26.05. Menden

Hochsprung BL 89: 1,40 Kaiser, Michael VfL Platteheide
 KR : 1,56 Pixberg, Thomas TG Westhofen 19.5.35 Neheim

1,32	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
1,30	Hermenau, Helge	78 LG Menden	2.09. Menden
1,30	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
1,29	Zenka, Felix	79 LG Menden	2.09. Menden
1,28	Wolgast, Daniel	78 LG Menden	29.07. Ahlen
1,26	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,24	Dröscher, Stefan	78 LG Menden	5.08. Ahlen
1,20	Polenz, Sven	79 LG Menden	18.08. Schwerte
1,20	Kieslich, Sebastian	78 Letmather TV	16.09. Menden
1,20	Larisch, Thorsten	78 SG Ergste	22.09. Kamen
1,14	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	22.09. Kamen
1,14	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,10	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	2.09. Menden
1,10	Herzog, Nico	80 SG Ergste	2.09. Menden
1,10	Jacobs, David	78 LG Schwerte	2.09. Menden
1,10	Rabe, Tobias	78 LG Schwerte	2.09. Menden

Weitsprung BL 39: 4,50 Kaiser, Michael VfL Platteheide
 KR : 5,44 Schutzzechel, Peter TV Deilinghofen
 3.10.77 Menden

4,52	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
4,47	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
4,47	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
4,46	Hermenau, Helge	78 LG Menden	30.09. Dortmund
4,45	Zenka, Felix	79 LG Menden	26.05. Menden
4,36	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	5.05. Iserlohn
4,32	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
4,24	Müller, Christian	79 Schwerter TS	11.08. Ergste
4,21	Gerber, Johannes	78 TuS Iserlohn	26.05. Menden
4,20	Schelte, Tim	80 LG Menden	5.05. Iserlohn
4,20	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
4,18	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	2.09. Menden
4,17	Manka, Lukas	78 Letmather TV	2.09. Menden
4,05	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	18.08. Schwerte
4,05	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	2.09. Menden
4,05	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	23.09. Dortmund

Kugelstoßen 3 kg BL 39: 9,93 Enneper Holger SG Ergste Kamen
 KR : 13,05 Enneper, Holger SG Ergste 22.9.90

13,05	Enneper, Holger	78 SG Ergste	22.09. Kamen
8,12	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	2.09. Menden
7,55	Hermenau, Helge	78 LG Menden	18.08. Schwerte
7,30	Pröpper, Nils	78 SG Ergste	18.08. Schwerte
7,10	Wöllert, Björn	78 LG Menden	2.09. Menden
6,50	Wolgast, Daniel	78 LG Menden	2.09. Menden
6,35	Wiencke, Tobias	78 LC Schwerte	18.08. Schwerte
5,86	Larisch, Thorsten	78 SG Ergste	22.09. Kamen
5,94	Rabe, Tobias	78 LC Schwerte	18.08. Schwerte

Ballwurf BL 39: 48,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn
 KR : 63,0 Lindenberg, Stefan LC Schwerte 14.9.95 Schwerte

48,5	Enneper, Holger	78 SG Ergste	11.08. Ergste
44,0	Hermenau, Helge	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
44,0	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	16.09. Menden
40,0	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	5.05. Iserlohn
39,5	Pröpper, Nils	78 SG Ergste	11.08. Ergste
38,0	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
37,5	Wolgast, Daniel	78 LG Menden	11.08. Ergste
35,0	Larisch, Thorsten	78 SG Ergste	17.06. Iserlohn
34,0	Matuzzi, Alessandro	78 Schwerter TS	12.05. Ergste
33,5	Kater, Christian	78 LC Schwerte	12.05. Ergste
32,0	Wiencke, Tobias	78 LC Schwerte	11.08. Ergste
30,0	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	11.08. Ergste
29,5	Jacobs, David	78 LC Schwerte	11.08. Ergste
29,0	Rabe, Tobias	78 LC Schwerte	12.05. Ergste
28,0	Pannewick, Jens	77 VfL Fröndenberg	29.09. Winschoten/NL
27,5	Morali, Dirk	78 LC Schwerte	12.05. Ergste

Dreikampf BL 39: 2311 P. Kaiser, Michael VfL Platteheide
 KR : 2332 P. Seelig, Martin LC Schwerte 2.7.98 Ergste

2521 P.	Rolef, Kolja	78 SC Hennen	5.05. Iserlohn
	7,07 - 4,36 - 40,0		
2390 "	Enneper, Holger	78 SG Ergste	11.08. Ergste
	7,3 - 3,81 - 18,5		

noch Dreikampf

2362 P.	Hermenau, Helge	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,57 - 4,12 - 44,0		
2319 "	Radix, Christian	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,77 - 4,47 - 33,0		
2074 "	Dröschner, Stefan	78 LG Menden	11.08. Ergste
	8,3 - 3,90 - 42,0		
1966 "	Wiencke, Tobias	78 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,0 - 3,77 - 32,0		
1861 "	Jacobs, David	78 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	8,27 - 3,85 - 27,0		
1777 "	Wolgast, Daniel	78 LG Menden	11.08. Ergste
	8,7 - 3,37 - 37,5		
1776 "	Ziegenbein, Sebastian	78 Schwerter TS	11.08. Ergste
	8,3 - 3,45 - 30,0		
1743 "	Rabe, Tobias	78 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	8,57 - 3,66 - 27,5		
1605 "	Larisch, Thorsten	78 SG Ergste	5.05. Iserlohn
	8,97 - 3,25 - 31,0		



Venghaus schleudert Kugel auf Rekordmarke

(MT) Das Talent wurde Claudia Venghaus sicherlich mit in die Wiege gelegt, denn sowohl Vater Heinz als auch Mutter Brigitte waren und sind heimische Sportgrößen. Und so ist es kaum verwunderlich, daß auch der älteste „Sproß“ des Hemeraner Ehepaares für Schlagzeilen sorgt: In Bietigheim-Bissingen gewann die 13jährige Leichtathletin von der LG Menden bei den Deutschen Schüler-Vierkampfmeisterschaften am vergangenen Wochenende die Silbermedaille.

DM-Silber im Kugelstoßen für Multitalent.
Claudia besser als die Olympiasiegerin.



Ein tolles Team: Die Deutsche Vizemeisterin Claudia Venghaus und Mutter Brigitte.

Sport wird im Hause Venghaus ganz großgeschrieben

3 652 Punkte sammelte die Schülerin des Hemeraner Woeste-Gymnasiums. Im Weitsprung kam sie auf 1,44 m, im Hochsprung auf 1,44 m, die 75 m sprintete sie in 10,71 sek. Doch für den „Paukenschlag“ sorgte die Hemeranerin im Kugelstoßen. Mit 12,02 m setzte sie sich an die Spitze der Bestenliste ihrer Altersklasse und übertrumpfte damit sogar Olympiasiegerin Claudia Losch, die als 13jährige nie die 12-m-Marke erreichte. Reift da etwa eine zukünftige Goldmedaillengewinnerin heran? - Claudia Venghaus gibt sich bescheiden: „So etwas kann man nicht vorhersehen.“ Außerdem ist für sie die Vielseitigkeit derzeit interessanter. Und die Ergebnisse des Multitalentes bestätigen dies. Im vergangenen Jahr führte die Kugelstoß-Westfalenmeisterin die Bestenlisten im Ballwurf (52,50) und Kugelstoßen (9,61) an, im Hochsprung lag sie mit 1,50 m auf Rang zwei. Trainiert wird Claudia von ihrem Vater Heinz. Der 41jährige Diplom-Ingenieur war selbst Leichtathlet und ist nun bei der TG Übungsleiter und Trainer der Jugendlichen. Mutter Brigitte kann ihrer Tochter ebenfalls wichtige Tipps vermitteln. Auch sie war in der Leichtathletik eine GröÙe, geschweigen: „So etwas kann man nicht vorhersehen.“ Außerdem ist für sie die Vielseitigkeit derzeit interessanter. Und die Ergebnisse

be ich, immer noch Kreisrekord“), belegte bei der Juniorinnen-DM in dieser Disziplin Platz acht und wurde in der Halle DM-Sechste bei den Damen. Diese Ergebnisse waren übrigens für Claudia eine wichtige Motivation für den eigenen DM-Start: Einmal besser sein als die Mutter, das war ihr Ziel. „Das hat sie in Bietigheim nun leider-gottseidank geschafft“, registrierte die Mutter den Vize-Titel wohlwollend.

100 m die Westfalenmeisterin, wurde mit 6,13 m Westfalenmeisterin im Weitsprung („das ist, glau-

SCHÜLERINNEN (W 12)

50 m BL 89: 6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV
KR : 6,3 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.39 Essen

7,30	Rosenhoff, Jennifer	78	TV Deilinghofen	7.06.	Iserlohn
7,42*	Zannetin, Sina	80	TG Westhofen	9.09.	Dortmund
7,3*	Winterkamp, Katrin	78	LC Schwerte	5.05.	Iserlohn
7,4*	Krause, Sandra	78	LG Menden	5.05.	Iserlohn
7,4	Matuszewski, Bianca	78	Letmather TV	2.09.	Menden
7,69	Kaupmann, Sandra	78	TV Deilinghofen	7.06.	Iserlohn
7,74*	Dichtiar, Stefanie	79	TG Westhofen	9.09.	Dortmund
7,5*	Drucks, Stefanie	78	Letmather TV	5.05.	Iserlohn
7,5*	Czybulka, Tina	79	Letmather TV	5.05.	Iserlohn
7,5	Marquis, Sabine	78	TG Westhofen	2.09.	Menden
7,6*	Jacobs, Mascha	78	LC Schwerte	5.05.	Iserlohn
7,6*	Szlachta, Dagmar	80	TV Deilinghofen	5.05.	Iserlohn
7,86*	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	29.07.	Dortmund
7,7	Paul, Vanessa	31	LG Menden	2.09.	Menden
7,97	Herrmann, Kirsten	78	LG Menden	29.07.	Ahlen

800 m BL 89: 2:25,92 Landsiedel, Ilka Letmather TV Rhede
KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31.7.74

2:38,1	Matuszewski, Bianca	78	Letmather TV	2.09.	Menden
2:39,0	Czybulka, Tina	79	Letmather TV	2.09.	Menden
2:45,99	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	9.09.	Dortmund
2:47,4	Görke, Carina	79	Letmather TV	2.09.	Menden
2:49,1	Sauermann, Tina	79	LC Schwerte	2.09.	Menden
2:50,33	Krause, Sandra	78	LG Menden	17.06.	Iserlohn
2:51,3	Waskow, Sandra	80	LG Menden	16.09.	Menden
2:53,8	Silberg, Kirsten	80	TuS Iserlohn	2.09.	Menden
2:55,4	Franke, Julia	78	TV Deilinghofen	2.09.	Menden
2:55,5	Gray, Nancy	79	Letmather TV	2.09.	Menden
2:56,1	Klüver, Janine	79	LG Menden	2.09.	Menden
2:57,4	Engelbert, Anika	80	SG Ergste	10.06.	Dortmund
2:58,6	Schütte, Melanie	79	LC Schwerte	2.09.	Menden
3:00,50	Hoffmann, Nina	78	TV Deilinghofen	7.06.	Iserlohn
3:01,0	Koinzer, Martina	80	LC Schwerte	2.09.	Menden

60 m Hürden BL 89: 11,4 Wladyczan, Jean VfL Fröndenberg
KR : 9,9 Prünte, Sabine TuS Lendringsen 24.9.78
Dortmund

12,0	Krause, Sandra	78	LG Menden	23.09.	Dortmund
12,4	Czybulka, Tina	79	Letmather TV	2.09.	Menden
13,6	Friedrich, Jana	79	LG Menden	23.09.	Dortmund
14,2*	Siegfried, Julia	79	LG Menden	16.09.	Menden

4 x 50 m BL 89: 27,6 Letmather TV (Czybulka, Matuszewski, Hennig, Landsiedel)
KR : w. o. 30.9.39 Essen

29,6	LC Schwerte	28.04.	Bönen
	Wiencke(79), Wittling(78), Winterkamp(78), Jacobs(78)		
29,3	LG Menden	2.09.	Menden
	Stirnberg(79), Krause(78), Friedrich(79), Herrmann(78)		

84

noch 4 x 50 m

30,2	x	TV Deilinghofen Rosenhoff(73), Kaupmann(73), Franke(73), Mlinarzik(73)	2.09. Menden
31,3		TV Deilinghofen Spickermann(80), Szlachta(80), Teves(80), Lehne(32)	2.09. Menden
31,4		LG Menden Stirnberg(81), Waskow(80), Venghaus(80), Paul(81)	5.08. Ahlen
31,5		Letmather TV Drucks(78), Puls(78), Czybulka(79), Matuszewski(78)	2.09. Menden
31,6		TG Westhofen Markin(78), Geldmacher(78), Bürgerhoff(78), Dichtlar(79)	2.09. Menden
33,0		SG Ergste Graebe(80), Jacob(80), Engelbert(80), Pröpper(80)	2.09. Menden
34,3		SG Ergste Tekhaus(80), Heruog(81), Raith(81), Loorz(82)	2.09. Menden
36,0		TuS Iserlohn Loswig(81), Heidler(81), Markmann(81), Sülberg(80)	2.09. Menden
<u>3 x 300 m</u>			
	BL 89:	9:05,2 Letmather TV	
	KR :	7:59,4 VfL Platteheide 27.9.80 Bönen (Blumenstein, Müller, Klee)	

8:35,3		Letmather TV Görke(79), Czybulka(79), Lenninghaus(79)	18.05. Iserlohn
8:56,9		LG Menden Venghaus(80), Waskow(80), Krause(80)	18.05. Iserlohn
9:08,9		LG Schwerte Schütte(79), Wittling(79), Sauermann(79)	18.05. Iserlohn
9:25,2		TG Westhofen Geldmacher(78), Bürgerhoff(78), Marquis(78)	18.05. Iserlohn

<u>Hochsprung</u>	BL 89:	1,50 Venghaus, Claudia	SV Menden
	KR :	1,52 Wahle, Kirsten	Schwerter TS 9.7.86 Ergste

1,33		Krause, Sandra	78 LG Menden	2.09. Menden
1,26		Hoffmann, Nina	78 TV Deilinghofen	7.06. Iserlohn
1,25		Matuszewski, Bianca	73 Letmather TV	29.07. Dortmund
1,25		Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	2.09. Menden
1,21		Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	5.08. Dortmund
1,20		Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.09. Menden
1,20		Arnold, Birte	78 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,19		Friedrich, Jana	79 LG Menden	16.09. Menden
1,16		Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
1,15		Gräbe, Jasmin	80 SG Ergste	2.09. Menden
1,14		Wittling, Sandra	78 LG Schwerte	18.08. Schwerte
1,10		Klüver, Janine	79 LG Menden	18.08. Schwerte
1,10		Waskow, Sandra	80 LG Menden	18.08. Schwerte
1,10		Pröpper, Nina	80 SG Ergste	2.09. Menden
1,10		Engelbert, Anika	80 SG Ergste	2.09. Menden

<u>Weitsprung</u>	BL 89:	4,84 Henning, Yvonne	Letmather TV	Iserlohn
	KR :	4,84 Henning, Yvonne	Letmather TV	17.2.39

4,30		Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,23		Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,20		Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,13		Krause, Sandra	78 LG Menden	16.09. Menden
4,12		Kaupmann, Sandra	78 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,12		Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,10		Hoffmann, Nina	78 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,08		Jacobs, Mascha	78 LG Schwerte	5.05. Iserlohn
4,05		Czybulka, Tina	79 Letmather TV	2.09. Menden
4,01		Matuszewski, Bianca	78 Letmather TV	2.09. Menden
4,00		Winterkamp, Katrin	78 LG Schwerte	5.05. Iserlohn
4,00		Drucks, Stefanie	78 Letmather TV	2.09. Menden
3,94		Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.08. Ahlen
3,94		Dichtlar, Stefanie	79 TG Westhofen	11.08. Ergste
3,93		Vogel, Christiane	79 Schwerter TS	5.05. Iserlohn

<u>Kugelstoßen 3 kg</u>	BL 89:	9,61 Venghaus, Claudia	SV Menden
	KR :	9,61 Venghaus, Claudia	SV Menden
			22.5.89 Menden

9,35		Krause, Sandra	78 LG Menden	1.09. Ergste
7,03		Winterkamp, Katrin	78 LG Schwerte	2.09. Menden
6,08		Wittling, Sandra	78 LG Schwerte	18.08. Schwerte
5,48		Kalwa, Monique	78 LG Schwerte	18.08. Schwerte
5,47		Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	2.09. Menden
5,22		Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	18.08. Schwerte
5,19		Friedrich, Jana	79 LG Menden	2.09. Menden
5,07		Koschel, Anja	78 LG Schwerte	18.08. Schwerte

<u>Schlagball</u>	BL 89:	52,5 Venghaus, Claudia	SV Menden
	KR :	56,0 Grunwald, Angelika	LAV Menden
			22.5.65 Menden

39,5		Rosenhoff, Jennifer	78 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
38,0		Siegfried, Julia	79 LG Menden	16.09. Menden
35,0		Winterkamp, Katrin	78 LG Schwerte	11.08. Ergste
35,0		Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
34,5		Bürgerhoff, Sonja	78 TG Westhofen	11.08. Ergste
33,0		Wittling, Sandra	78 LG Schwerte	12.05. Ergste
32,5		Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.08. Schwerte
31,4		Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.09. Menden
30,5		Bornemann, Inga	79 SG Ergste	12.05. Ergste
30,5		Kahl, Svenja	79 LG Schwerte	11.08. Ergste
30,0		Graebe, Jasmin	80 SG Ergste	2.09. Menden
30,0		Hermenau, Sonja	80 LG Menden	2.09. Menden
29,5		Wiencke, Sandra	79 LG Schwerte	11.08. Ergste
29,0		Messy, Nicole	80 LG Menden	11.08. Ergste
29,0		Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	11.08. Ergste

<u>Dreikampf</u>	BL 89:	2290 P. Venghaus, Claudia	SV Menden
	KR :	2290 P. Venghaus, Claudia	SV Menden 30.9.89 Menden
2198 P.	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,6* - 4,18 - 34,0		
2163 "	Winterkamp, Katrin	78 LG Schwerte	5.05. Iserlohn
	7,3* - 4,00 - 30,0		
2001 "	Krause, Sandra	78 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,4* - 3,31 - 25,0		

noch Dreikampf

1983 P.	Jacobs, Mascha	78 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	7,6* - 4,08 - 23,0		
1937 "	Wittling, Sandra	78 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	7,9* - 3,53 - 32,0		
1929 "	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,9 - 4,14 - 22,0		
1923 "	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,2 - 3,88 - 31,0		
1920 "	Czybulka, Tina	79 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,5* - 4,04 - 19,0		
1396 "	Wiencke, Sandra	79 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,0 - 3,70 - 29,5		
1895 "	Drucks, Stefanie	78 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,5* - 3,56 - 24,5		
1963 "	Kessler, Marion	73 SC Hennen	5.05. Iserlohn
	8,0* - 3,69 - 28,0		
1965 "	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	5.05. Iserlohn
	8,0* - 3,74 - 27,0		
1839 "	Rosenhoff, Jennifer	73 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
	8,4 - 3,62 - 33,0		
1819 "	Franke, Julia	78 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
	7,9* - 3,62 - 25,0		
1919 "	Kahl, Svenja	79 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	8,0* - 3,55 - 27,5		

Dreikampf Mannschaft BL 89: 8890 P. Letmather TV
 KR : 9697 P. LC Schwerte 5.5.90 Iserlohn

9697 P.	LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	Winterkamp 2160, Jacobs 1983, Wittling 1937, Kahl, 1918, Schütte 1790	
8920 "	LG Menden (Schi C)	23.09. Dortmund
	Venghaus 1923, Freisen, J. 1816, Freisen, U. 1793, Paul 1713, Waskow 1675	
8056 "	TV Deilinghofen (Schi C)	5.05. Iserlohn
	Szlachta 2115, Teves 1824, Spickermann 1423, Lehne 1423, Gerres 1266	
7929 "	LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	Sauermann 1714, Kalwa 1703, Puschmann 1632, Neuhaus, 1491, Benstrup 1389	
7797 "	Letmather TV	5.05. Iserlohn
	Czybulka 1920, Drucks 1895, Hauser 1574, Klebeck 1311, Hönle 1097	

Vierkampf BL 89: 3173e P. Venghaus, Claudia SV Menden
 KR : 3173e P. w. o. 30.9.89 Ahlen

2719 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	4.08. Fröndenberg
	7,6 - 3,63 - 1,26 - 26,0		

Blockmehrkampf Sprint/Sprung neu

2479 P.	Friedrich, Jana	79 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,3* - 13,6* - 3,67* - 1,08 - 6,84		

Blockmehrkampf Lauf neu

2816 P.	Schneider, Julia	79 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	7,9 - 12,9 - 3,54 - 1,08 - 3:22,6		
2556 "	Arnold, Birte	73 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,2 - 11,6 - 3,60 - 1,20 - verl.aufg.		
2439 "	Klingsporn, Sonja	79 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,3 - 14,1 - 2,95 - 1,04 - 3:10,7		

Blockmehrkampf Wurf neu

3429 P.	Krause, Sandra	78 LG Menden	23.09. Dortmund
	7,7* - 12,0* - 3,72* - 7,15 - 25,28		

Anmerkung:

Nachträglich hat sich die 800 m - Zeit von Bianca Matuszewski Letmather TV auf 2:30,8 (29.9./Essen) geändert. Dadurch ergibt sich eine Verschiebung bis hinauf zur weiblichen Jugend A. Ich bitte um entsprechende Berücksichtigung.

Statistiker

LA-Schülermeisterschaften: Talente reichlich vorhanden

91

92



Nach wie vor im Kreis eine Randdisziplin: Im Hürdensprint gab es auch bei den Menden-er Titelkämpfen schwach besetzte Felder. Nur beim SC Menden wird diese Disziplin wirklich gepflegt. Insgesamt scheint die Technikschulung bei vielen Vereinen zu kurz

SCHÜLERINNEN====B(W 11)

50 m BL 89: 7,66 Matuszewski, Bianca Letmather TV
KR : 6,8 Landsiedel, Ilka Letmather TV 30.9.89 Essen

7,42*	Zannetin, Sina	80	TG Westhofen	9.09.	Dortmund
7,74*	Dichtias, Stefanie	79	TG Westhofen	9.09.	Dortmund
7,5*	Czybulka, Tina	79	Letmather TV	5.05.	Iserlohn
7,6*	Szlachta, Dagmar	80	TV Deilinghofen	5.05.	Iserlohn
7,86*	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	29.07.	Dortmund
7,7	Paul, Vanessa	81	LG Menden	2.09.	Menden
7,99*	Schütte, Melanie	79	LC Schwerte	9.09.	Dortmund
7,3	Wienke, Sandra	79	LC Schwerte	28.04.	Bönen
7,8*	Kahl, Svenja	79	LC Schwerte	26.05.	Menden
8,09*	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	9.09.	Dortmund
7,9	Piels, Jasmin	79	Letmather TV	2.09.	Menden
7,9	Schneider, Julia	79	TuS Iserlohn	23.09.	Dortmund
8,22	Stirnberg, Jessica	79	LG Menden	29.07.	Ahlen

300 m BL 89: 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV Rhede
KR : 2:23,2 Westerhoff, Barbara TuS Iserlohn 31,7,74

2:39,0	Czybulka, Tina	79	Letmather TV	2.09.	Menden
2:45,99	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	9.09.	Dortmund
2:47,4	Görke, Carina	79	Letmather TV	2.09.	Menden
2:49,1	Sauermann, Tine	79	LC Schwerte	2.09.	Menden
2:51,3	Waskow, Sandra	80	LG Menden	16.09.	Menden
2:52,8	Sülberg, Kirsten	80	TuS Iserlohn	2.09.	Menden
2:55,5	Gray, Nancy	79	Letmather TV	2.09.	Menden
2:56,1	Klüver, Janine	79	LG Menden	2.09.	Menden
2:57,4	Engelbert, Anika	80	SG Ergste	10.06.	Dortmund
2:58,6	Schütte, Melanie	79	LC Schwerte	2.09.	Menden
3:01,0	Koinzer, Martina	80	LC Schwerte	2.09.	Menden
3:02,3	Puschmann, Sonja	79	LC Schwerte	2.09.	Menden
3:02,8	Tiedtke, Sarah	81	Schwerter TS	2.09.	Menden
3:05,59	Bornemann, Inga	79	SG Ergste	17.06.	Iserlohn
3:06,0	Sigges, Corinna	80	LC Schwerte	12.05.	Ergste

Hochsprung BL 89: 1,20 Lübbert, Kirsten SV Menden
KR : 1,52 Wahle, Kirsten Schwerter TS 9.7.86 Ergste

1,21	Teves, Nicole	30	TV deilinghofen	5.08.	Dortmund
1,30	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	2.09.	Menden
1,19	Friedrich, Jana	79	LG Menden	16.09.	Menden
1,16	Freisen Ulrike	80	LG Menden	23.09.	Dortmund
1,15	Gräbe, Jasmin	80	SG Ergste	2.09.	Menden
1,10	Klüver, Janine	79	LG Menden	13.03.	Schwerte
1,10	Waskow, Sandra	80	LG Menden	19.03.	Schwerte
1,10	Pröpper, Nina	80	SH Ergste	2.09.	Menden
1,10	Engelbert, Anika	80	SG Ergste	2.09.	Menden
1,08	Freisen, Jutta	82	LG Menden	23.09.	Dortmund
1,08	Schneider, Julia	79	TuS Iserlohn	23.09.	Dortmund
1,04	Klingsporn, Sonja	79	TuS Iserlohn	23.09.	Dortmund
1,04	Paul, Vanessa	81	LG Menden	23.09.	Dortmund
1,00	Tekhaus, Julia	80	SG Ergste	2.09.	Menden
0,98	Gesing, Caroline	81	LG Menden	13.03.	Schwerte

Weitsprung BL 89: 4,11 Jacobs, Mascha LC Schwerte Iserlohn
 KR : 4,84 Henning, Yvonne Letmather TV 17.9.89

4,30	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,28	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,05	Czybulka, Tina	79 Letmather TV	2.09. Menden
3,94	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.03. Ahlen
3,94	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	11.08. Ergste
3,93	Vogel, Christiane	79 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
3,88	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
3,87	Volkman, Bettina	80 Letmather TV	2.09. Menden
3,85	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	9.09. Dortmund
3,79	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
3,74	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	5.05. Iserlohn
3,74	Spickermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
3,71	Sauermann, Tine	79 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
3,70	Wienke, Sandra	79 LC Schwerte	11.03. Ergste
3,69	Siegfried, Julia	79 LG Menden	16.03. Menden

Kugelstoßen 3 kr BL 89: 6,83 Krause, Sandra TuS Lendringsen
 KR : 9,61 Venghaus, Claudia SV Menden 25.5.89
 Menden

5,47	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	2.09. Menden
5,22	Wienke, Sandra	79 LC Schwerte	18.08. Schwerte
5,19	Friedrich, Jana	79 LG Menden	2.09. Menden

Schlagball BL 89: 35,5 Lübbert, Kirsten SV Menden
 KR : 56,0 Grunewald, Angelika LAV Menden 22.5.65 Menden

38,0	Siegfried, Julia	79 LG Menden	16.09. Menden
35,0	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
32,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.08. Schwerte
31,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.09. Menden
30,5	Bornemann, Inga	79 SG Ergste	12.05. Ergste
30,5	Kahl, Svenja	79 LC Schwerte	11.08. Ergste
30,0	Graebe, Jasmin	80 SG Ergste	2.09. Menden
30,0	Hermenau, Sonja	80 LG Menden	2.09. Menden
29,5	Wienke, Sandra	79 LC Schwerte	11.08. Ergste
29,0	Messy, Nicole	80 LG Menden	11.08. Ergste
29,0	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	11.08. Ergste
28,5	Pröpper, Nina	80 SG Ergste	2.09. Menden
28,5	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
27,0	Zannetin, Sina	80 TG Westhofen	9.09. Dortmund
26,5	Sigges, Corinna	80 LC Schwerte	12.05. Ergste
26,5	Klüver, Janine	79 LG Menden	11.08. Ergste

Dreikampf BL 89: 1897 P. Marquis, Sabine TG Westhofen
 KR : 2290 P. Venghaus, Claudia SV Menden 30.9.89
 Menden

2198 P.	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,6* - 4,13 - 34,0		
1929 "	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,8 - 4,14 - 22,0		
1923 "	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	3,2 - 3,88 - 31,0		
1920 "	Czybulka, Tina	79 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,5* - 4,04 - 19,0		
1996 "	Wienke, Sandra	79 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,0 - 3,70 - 29,5		

noch Dreikampf

1865 P.	Stirnberg, Jessica	79 LG Menden	5.05. Iserlohn
	8,0* - 3,74 - 27,0		
1819 "	Kahl, Svenja	79 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	8,0* - 3,55 - 27,5		
1816 "	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,5 - 3,79 - 28,5		
1813 "	Dichtiar, Stefanie	79 TG Westhofen	11.08. Ergste
	8,1 - 3,94 - 22,5		
1793 "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,5 - 3,79 - 28,5		
1790 "	Schütte, Melanie	79 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	7,8* - 3,63 - 22,0		
1753 P.	Spickermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	3,0 - 3,74 - 21,0		
1743 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	11.03. Ergste
	8,0 - 3,89 - 18,5		
1714 "	Sauermann, Tine	79 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	8,3* - 3,71 - 23,0		
1692 "	Keller, Aline	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	8,1* - 3,61 - 21,0		



Wettkampf-Motivation...

95

● Mehrkampf-Triumph für SC Hennen

Eva Severin und Jörn Weinrich in Hagen souverän Westfalenmeister bei Schülern

(wis) Für die Leichtathletik-Abteilung des SC Hennen war es der erfolgreichste Wettkampf überhaupt. Zwei Teilnehmer waren bei den westfälischen Mehrkampfmeisterschaften im Block Lauf am Start und beide ganz oben auf dem Siegereppchen.

Für Eva Severin (W 14) und Jörn Weinrich (M 15) verliefen am Donnerstag die Titelkämpfe im renovierten Hagener Ischelandstadion nach Maß. Von der ersten Disziplin an in Führung liegend, distanzierten sie die Konkurrenz unerwartet deutlich

und qualifizierten sich mit ihren Gesamtpunktzahlen sogar für die deutschen Meisterschaften.

Hürdenspezialistin Eva Severin kam als eine der Favoritinnen nach Hagen. Eine 75-m-Bestzeit von 10,08 war der gelungene Auftakt zu einem Klasse-mehrkampf. Es folgten 11,99 über 80 Hürden (nur zwei Hundertstel über der Bestzeit), die neue Weitsprung-Bestmarke von 5,11 m, was in diesen drei Disziplinen jeweils die beste Punktzahl im Feld der 18 qualifizierten Schülerinnen bedeutete. „Beim

Hochsprung ganz auf Sicherheit gehen“, gab Trainer Heiner Böhle die Marschroute vor. Und Eva hielt sich daran, flopte über 1,46 und büßte nur unwesentlich etwas von ihrem Vorsprung ein. Die abschließenden 800 m gewann sie in 2:33,25 und triumphierte schließlich mit 5 960 Punkten – nur ein Punkt unter dem Westfalenrekord.

Hennens Entdeckung der Saison, Jörn Weinrich, legte mit seinen 1,76 m im Hochsprung den Grundstein zum Sieg. Gute 9,49 über 75 m folgten, und mit

der Weitsprung-Bestmarke von 5,79 m setzte er sich vom Feld ab. Seine Hürdenqualitäten demonstrierte Jörn eindrucksvoll mit 11,79 über die 80 m und hatte damit den Westfalenmeistertitel fast in der Tasche. Locker konnte er die 1000 m angehen, die er in 2:57,81 bewältigte. Mit 5 789 Punkten lag er am Ende über 100 Punkte vor dem Vizemeister.

Strahlende Hennener Mehrkämpfer bei der anschließenden Siegerehrung und ein hochzufriedener Trainer. „Ein optimaler Wettkampf bei beiden.“



Der Lohn für systematische Aufbauarbeit durfte am Donnerstag in Hagen geerntet werden: Die Hennener Mehrkampf-Westfalenmeister Eva Severin und Jörn Weinrich, in der Mitte Trainer Heiner Böhle. Foto: Schweer

SCHÜLER C (M 11)

50 m BL 89: 7,42 Rolef, Kolja SC Hennen
KR : 7,42 Rolef, Kolja SC Hennen 17.6.89 Iserlohn

7,74	Zenka, Felix	79 LG Menden	29.07. Ahlen
7,5*	Müller, Christian	79 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
7,5	Noistem, Gorden	79 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
7,5	Marquard, Jan	79 Schwerter TS	2.09. Menden
7,80*	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	29.07. Dortmund
7,6*	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,6*	Schälte, Tim	80 LG Menden	5.08. Dortmund
7,7*	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,7*	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
7,7	Haggene, Tobias	79 VfL Fröndenberg	12.08. Schwerte
7,7	Brunsch, Benjamin	79 TV Deilinghofen	2.09. Menden
7,8	Seifert, Christian	80 LG Schwerte	13.03. Schwerte
7,8	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	2.09. Menden
7,8	Kabus, Timo	79 Schwerter TS	2.09. Menden
7,8	Strunk, Christian	80 Letmather TV	2.09. Menden

1000 m BL 89: 3:26,55 Radix, Christian Letmather TV
KR : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg 11.9.88 Dortmund

3:39,41	Hager, Torben	80 LG Schwerte	9.09. Dortmund
3:40,9	Polenz, Sven	79 LG Menden	2.09. Menden
3:49,2	Ullm, Thomas	80 Letmather TV	2.09. Menden
3:53,3	Herzog, Nico	80 SG Ergste	2.09. Menden
3:53,9	Seifart, Nils	81 TuS Iserlohn	2.09. Menden
3:56,29	Rüschbaum, Steffen	80 LG Schwerte	9.09. Dortmund
3:56,8	Müser, Dominik	80 LG Schwerte	2.09. Menden
3:56,8	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	2.09. Menden
3:57,4	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	2.09. Menden
3:58,6	Haggene, Tobias	79 VfL Fröndenberg	2.09. Menden
4:04,1	Kocher, Roland	79 TG Westhofen	2.09. Menden
4:06,9	Seifert, Christian	80 LG Schwerte	11.08. Ergste
4:19,8	Zimmer, Sebastian	80 Letmather TV	2.09. Menden
4:26,0	Jung, Matthias	80 LG Schwerte	2.09. Menden

4 x 50 m BL 89: 28,12 TuS Iserlohn
KR : 28,12 TuS Iserlohn 17.9.89 Iserlohn
Blankemeier-Häusler-Schäfer-Hamidi

30,8	Schwerter Turnerschaft	2.09. Menden
	Kabus(79)-Marquardt(79)-Konrad(79)-Müller(79)	
31,7	LG Schwerte	2.09. Menden
	Hager(80)-Jung(80)-Stahn(79)-Müser(80)	
31,8	Letmather TV	2.09. Menden
	Wrasse(80)-Ahlert(80)-Strunk(80)-Reimer(80)	
32,1	TuS Iserlohn	2.09. Menden
	Wandt(80)-Seifert(81)-Romberg(80)-Beele(80)	

Hochsprung BL 89: 1,24 Dröscher, Stefan SV Menden
KR : 1,35 Kurella, Michael TV Deilinghofen 25.6.81
Iserlohn

1,30	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
1,29	Zenka, Felix	79 LG Menden	2.09. Menden
1,26	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,20	Polenz, Sven	79 LG Menden	13.03. Schwerte

noch Hochsprung

1,14	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	22.09. Kamen
1,14	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
1,10	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	2.09. Menden
1,10	Herzog, Nico	80 SG Ergste	2.09. Menden
0,94	Romberg, Christian	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

Weitsprung BL 89: 4,44 Radix, Christian Letmather TV
 KR : 4,47 Hesse, Nils TV Deilinghofen 23.9.90 Dortmund

4,47	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
4,45	Zenka, Felix	79 LG Menden	26.05. Menden
4,32	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
4,24	Müller, Christian	79 Schwerter TS	11.08. Ergste
4,20	Schelte, Tim	80 LG Menden	5.05. Iserlohn
4,20	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
4,18	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	2.09. Menden
4,05	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	18.08. Schwerte
4,05	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	2.09. Menden
4,02	Kabus, Timo	79 Schwerter TS	11.08. Ergste
3,95	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
3,86	Polenz, Sven	79 LG Menden	5.05. Iserlohn
3,85	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
3,83	Kemer, Olcay	79 TV Deilinghofen	2.09. Menden
3,80	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	11.08. Ergste
3,80	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

Schlagball BL 89: 50,5 Hermenau, Helge SV Menden
 KR : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

55,5	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	26.05. Menden
54,5	Zenka, Felix	79 LG Menden	26.05. Menden
48,0	Polenz, Sven	79 LG Menden	11.08. Ergste
47,5	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	2.09. Menden
45,0	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
43,0	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	11.08. Ergste
42,5	Müller, Christian	79 Schwerter TS	2.09. Menden
42,0	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
41,5	Haggeney, Tobias	79 VfL Fröndenberg	2.09. Menden
41,0	Jung, Matthias	80 LC Schwerte	11.08. Ergste
39,5	Rüschbaum, Steffen	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
38,5	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	4.08. Fröndenberg
38,5	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
38,5	Müser, Dominic	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
38,0	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	12.05. Ergste

Dreikampf BL 89: 2299 P. Radix, Christian Letmather TV Ergste
 KR : 2329 P. Noisten, Gordon TV Deilinghofen 11.3.90

2329 P.	Noisten, Gordon	79 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
	7,5 - 4,20 - 45,5		
2313 "	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,3 - 4,47 - 45,0		
2295 "	Zenka, Felix	79 LG Menden	11.08. Ergste
	3,0 - 4,24 - 52,0		
2257 "	Müller, Christian	79 Schwerter TS	11.08. Ergste
	7,5 - 4,24 - 39,5		
2119 "	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	7,3 - 4,11 - 38,0		

noch Dreikampf

2109 P.	Pannewick, Jens	79 VfL Fröndenberg	5.05. Iserlohn
	7,7* - 4,32 - 32,0		
2104 "	Polenz, Sven	79 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,9* - 3,86 - 43,5		
2041 "	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,0 - 3,80 - 42,0		
2035 "	Seifert, Christian	79 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,3 - 3,98 - 43,0		
2024 "	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,7 - 3,85 - 51,5		
2017 "	Schelte, Tim	80 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,8* - 4,20 - 30,0		
1954 "	Kabus, Timo	79 Schwerter TS	11.08. Ergste
	7,9 - 4,02 - 30,5		
1943 "	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,6* - 3,92 - 27,0		
1890 "	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,7* - 3,95 - 25,0		
1853 "	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	11.08. Ergste
	8,5 - 3,30 - 37,0		

Dreikampf Mannschaft BL 89: 3578 P. Schwerter TS
 KR : 9769 P. TuS Iserlohn 7.5.88 Menden
 (Holdt, Michaelis, Perlini,)
 (Olschewski, Egger)

8655 P.	LC Schwerte	5.05. Iserlohn
	Stahn 2010, Jung 1754, Hager 1701, Mürköster 1611, Rüschbaum 1579	
7762 "	LG Menden	5.05. Iserlohn
	Polenz 2104, Schelte 2017, Bischoff 1307, Günnewig 1277, Feldmann 1057	

Vierkampf BL 89: 2469 P. Dröschner, Stefan SV Menden Dortmund
 KR : 3102 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen 23.9.90

3102 P.	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,8 - 4,47 - 1,30 - 45,0		
2865 "	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	7,8 - 4,11 - 1,26 - 38,0		
2635 "	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,0 - 3,80 - 1,14 - 42,0		
1704 "	Romberg, Christian	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,3 - 2,31 - 0,91 - 20,0		

50 m BL 89: 7,7 Marquardt, Jan Schwerter TS
KR : 7,42 Rolef, Kolja SC Hennen 17.6.89 Iserlohn

7,6*	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,6*	Schälte, Tim	80 LG Menden	5.08. Dortmund
7,7*	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
7,8	Seiert, Christian	80 LC Schwerte	18.08. Schwerte
7,8	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	2.09. Menden
7,8	Strunk, Christian	80 Letmather TV	2.09. Menden
8,07*	Müser, Dominic	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
8,0	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
9,1*	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	5.05. Iserlohn
9,1	Hager, Torben	80 LC Schwerte	11.08. Ergste
9,1	Reimer, Frederic	80 Letmather TV	2.09. Menden
9,2	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	2.09. Menden
9,3	Eismann, Mirko	82 LG Menden	2.09. Menden
9,3	Ullm, Thomas	80 Letmather TV	2.09. Menden
9,3	Herzog, Nico	80 SG Ergste	22.09. Kamen
9,3	Romberg, Christian	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

1000 m BL 89: 3:37,78 Noisten, Gordon TV Deilinghofen
KR : 3:02,5 Kost, Sven VfL Fröndenberg 11.9.88 Dortmund

3:39,41	Hager, Torben	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
3:49,2	Ullm, Thomas	80 Letmather TV	2.09. Menden
3:53,3	Herzog, Nico	80 SG Ergste	2.09. Menden
3:53,9	Seifart, Nils	81 TuS Iserlohn	2.09. Menden
3:56,29	Rüschbaum, Steffen	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
3:56,8	Müser, Dominik	80 LC Schwerte	2.09. Menden
3:56,8	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	2.09. Menden
4:19,8	Zimmer, Sebastian	80 Letmather TV	2.09. Menden
4:26,0	Jung, Matthias	80 LC Schwerte	2.09. Menden

Weitsprung BL 89: 4,17 Noisten, Gordon TV Deilinghofen
KR : 4,47 Hesse, Nils TV Deilinghofen 23.9.90 Dortmund

4,20	Schelte, Tim	80 LG Menden	5.05. Iserlohn
4,19	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	2.09. Menden
4,05	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	2.09. Menden
3,95	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
3,80	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	11.08. Ergste
3,80	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
3,77	Müser, Dominic	80 LC Schwerte	2.09. Menden
3,75	Schäfer, Björn-Walter	80 TV Deilinghofen	2.09. Menden
3,72	Hager, Torben	80 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
3,66	Strunk, Christian	80 Letmather TV	2.09. Menden
3,60	Bichmann, Jan-Patrick	80 LG Menden	16.09. Menden
3,58	Jung, Matthias	80 LC Schwerte	5.05. Iserlohn
3,55	Wandt, Sebastian	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
3,52	Reimer, Frederic	80 Letmather TV	2.09. Menden
3,51	Eismann, Mirko	82 LG Menden	16.09. Menden

Schlagball BL 89: 44,0 Stahn, Mario LC Schwerte
KR : 62,0 Holdt, Sebastian TuS Iserlohn 3.9.88 Iserlohn

42,0	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
11,0	Jung, Matthias	80 LC Schwerte	11.08. Ergste

noch Schlagball

39,5	Rüschbaum, Steffen	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
38,5	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
38,5	Müser, Dominic	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
38,0	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	12.05. Ergste
37,5	Herzog, Nico	80 SG Ergste	11.08. Ergste
36,5	Eismann, Mirko	82 LG Menden	2.09. Menden
36,0	Schelte, Tim	80 LG Menden	5.08. Dortmund
35,0	Hirtz, Christoph	80 LC Schwerte	9.09. Dortmund
34,5	Klemann, Ben	80 LC Schwerte	12.05. Ergste
34,5	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	5.08. Dortmund
33,5	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.08. Ergste
33,0	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	11.08. Ergste
33,0	Seifart, Nils	81 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

Dreikampf BL 89: 2051 P. Hesse, Nils TV Deilinghofen Ergste
KR : 2329 P. Noisten, Gordon TV Deilinghofen 11.9.90

2119 P.	Beele, Kenny	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	7,8 - 4,11 - 33,0		
2041 "	Arnold, Sören	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	9,0 - 3,80 - 42,0		
2017 "	Schelte, Tim	80 LG Menden	5.05. Iserlohn
	7,8* - 4,20 - 30,0		
1943 "	Wrasse, Martin	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,6* - 3,92 - 27,0		
1890 "	Ahlert, Henning	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	7,7* - 3,95 - 25,0		
1853 "	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	11.08. Ergste
	8,5 - 3,80 - 37,0		
1844 "	Jung, Matthias	80 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,5 - 3,55 - 41,0		
1807 "	Müser, Dominic	80 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,3 - 3,75 - 32,0		
1721 "	Hager, Torben	80 LC Schwerte	11.08. Ergste
	9,1 - 3,45 - 29,0		
1719 "	Eismann, Mirko	82 LG Menden	2.09. Menden
	8,3 - 3,20 - 36,5		
1692 "	Herzog, Nico	80 SG Ergste	11.08. Ergste
	8,6 - 3,28 - 37,5		
1684 "	Wandt, Sebastian	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
	8,5 - 3,55 - 30,5		
1655 "	Rüschbaum, Steffen	80 LC Schwerte	11.08. Ergste
	9,9 - 3,36 - 37,5		
1630 "	Hirtz, Christoph	80 LC Schwerte	11.08. Ergste
	8,7 - 3,32 - 34,0		
1623 "	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
	8,6 - 3,36 - 31,5		

50 m BL 89: 7,7 Czybulka, Tina Letmather TV
KR : 7,42* Zannetien, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

7,42*	Zannetien, Sina	80 TG Westhofen	9.09. Dortmund
7,6*	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
7,86*	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.07. Dortmund
7,7	Paul, Vanessa	81 LG Menden	2.09. Menden
8,00*	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	9.09. Dortmund
8,0*	Engelbert, Anika	80 SG Ergste	5.05. Iserlohn
8,0*	Waskow, Sandra	80 LG Menden	5.05. Iserlohn
8,0	Keller, Aline	80 Letmather TV	2.09. Menden
8,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	2.09. Menden
8,0	Spickermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	2.09. Menden
8,2	Freisen, Jutta	82 LG Menden	2.09. Menden
8,2	Volkman, Bettina	80 Letmather TV	2.09. Menden
8,2	Pröpper, Nina	80 SG Ergste	22.09. Kamen
8,3	Graebe, Jasmin	80 SG Ergste	10.06. Dortmund
8,3	Petersmann, Kerstin	80 TG Westhofen	2.09. Menden
8,3	Jacob, Jennifer	80 SG Ergste	22.09. Kamen

800 m BL 89: 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV
KR : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

2:45,99	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	9.09. Dortmund
2:51,3	Waskow, Sandra	80 LG Menden	16.09. Menden
2:53,3	Silberg, Kirsten	80 TuS Iserlohn	2.09. Menden
2:57,4	Engelbert, Anika	80 SG Ergste	10.06. Dortmund
3:01,0	Koinzer, Martina	80 LG Schwerte	2.09. Menden
3:02,8	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	2.09. Menden
3:06,0	Sigges, Corinna	80 LG Schwerte	12.05. Ergste
3:13,1	Gesing, Caroline	81 LG Menden	16.09. Menden
3:13,2	Boesenberg, Katrin	81 Letmather TV	16.09. Menden
3:13,5	Raith, Wieke	81 SG Ergste	10.06. Dortmund
3:16,5	Opfermann, Julia	80 SG Hennen	2.09. Menden
3:21,5	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	11.03. Ergste
3:21,6	Wendte, Wieke	80 TuS Iserlohn	12.05. Ergste
3:26,7	Herzog, Nina	81 SG Ergste	2.09. Menden
3:29,7	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.03. Ergste

4 x 50 m BL 89: 52,31 Letmather TV (Lenningshaus, Czybulka, Hähle, Borchers)
KR : 51,0 LG Schwerte (Reil, Pfeiffer, Pflug, Bruns) 14.9.81 Paderborn

31,3	TV Deilinghofen	2.09. Menden
	Spickermann(80), Szlachta(80), Teves(80), Lehne(82)	
31,4	LG Menden	5.08. Ahlen
	Stirnberg(81), Waskow(80), Venghaus(80), Paul(81)	
33,0	SG Ergste	2.09. Menden
	Graebe(80), Jacob(80), Engelbert(80), Pröpper(80)	
34,8	SG Ergste	2.09. Menden
	Tekhaus(80), Herzog(81), Raith(81), Loorz(82)	
36,0	TuS Iserlohn	2.09. Menden
	Joswig(81), Heidler(81), Markmann(81), Silberg(80)	

Hochsprung BL 89: 1,08 Klüver, Janine SV Menden
KR : 1,27 Wenzel, Julia SV Menden 22.9.79 Menden

1,21	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	5.08. Dortmund
1,20	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.09. Menden
1,16	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
1,15	Gräbe, Jasmin	80 SG Ergste	2.09. Menden
1,10	Waskow, Sandra	80 LG Menden	16.03. Schwerte
1,10	Pröpper, Nina	80 SG Ergste	2.09. Menden
1,10	Engelbert, Anika	80 SG Ergste	2.09. Menden
1,08	Freisen Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
1,04	Paul, Vanessa	81 LG Menden	23.09. Dortmund
1,00	Tekhaus, Julia	80 SG Ergste	2.09. Menden
0,98	Gesing, Caroline	81 LG Menden	18.08. Schwerte
0,96	Scheuer, Inga	81 SG Ergste	10.06. Dortmund
0,96	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	22.09. Kamen
0,96	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	23.09. Dortmund
0,96	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	23.09. Dortmund

Weitsprung BL 89: 3,82 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen Ahlen
KR : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.3.90

4,30	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
4,28	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
3,94	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.08. Ahlen
3,88	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
3,87	Volkman, Bettina	80 Letmather TV	2.09. Menden
3,85	Zannetien, Sina	80 TG Westhofen	9.09. Dortmund
3,79	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
3,74	Spickermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
3,64	Engelbert, Anika	80 SG Ergste	10.06. Dortmund
3,63	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
3,63	Waskow, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
3,61	Keller, Aline	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
3,60	Graebe, Jasmin	80 SG Ergste	10.06. Dortmund
3,56	Matiuzzi, Silvia	80 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
3,54	Opfermann, Julia	80 SG Hennen	17.06. Iserlohn
3,54	Gesing, Caroline	81 LG Menden	23.09. Dortmund

Schlagball BL 89: 35,0 Borchers, Sina Letmather TV
KR : 41,0 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

35,0	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	29.08. Ahlen
32,5	Freisen Jutta	82 LG Menden	18.03. Schwerte
31,5	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	2.09. Menden
30,0	Graebe, Jasmin	80 SG Ergste	2.09. Menden
30,0	Hermenau, Sonja	80 LG Menden	2.09. Menden
29,0	Messy, Nicole	80 LG Menden	11.03. Ergste
28,5	Pröpper, Nina	80 SG Ergste	2.09. Menden
28,5	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
27,0	Zannetien, Sina	80 TG Westhofen	9.09. Dortmund
26,5	Sigges, Corinna	80 LG Schwerte	12.05. Ergste
25,00	Gesing, Caroline	81 LG Menden	23.09. Dortmund
25,0	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	10.06. Dortmund
24,5	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	11.03. Ergste
24,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
24,0	Wendte, Wieke	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

Dreikampf BL 89: 1526 P. Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
 KR : 2198 P. Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 23.9.90
 Dortmund

2193 P.	Szlachta, Dagmar	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,6* - 4,18 - 34,0		
1929 "	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,3 - 4,14 - 22,0		
1923 "	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,2 - 3,88 - 31,0		
1816 "	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,3 - 3,63 - 30,0		
17,93 "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,5 - 3,79 - 28,5		
1753 "	Spickermann, Katrin	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	8,0 - 3,74 - 21,0		
1743 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	11.08. Ergste
	8,0 - 3,89 - 18,5		
1692 "	Keller, Aline	80 Letmather TV	5.05. Iserlohn
	8,1* - 3,61 - 21,0		
1675 "	Waskow, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,2 - 3,63 - 21,0		
1669 "	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	2.09. Menden
	8,0 - 3,28 - 23,5		
1638 "	Engelbert, Anika	80 SG Ergste	5.05. Iserlohn
	8,0* - 3,63 - 17,0		
1591 "	Mattuzzi, Silvia	80 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
	8,4* - 3,56 - 20,0		
1566 P	Wendte, Wiebke	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,6 - 3,35 - 20,0		
1553 "	Gesing, Caroline	81 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,7 - 3,54 - 21,5		
1533 "	Friebe, Maren	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,7 - 3,37 - 21,5		

Dreikampf Mannschaft BL 89: 7206 P. LG Schwerte (Wienke, Schütte,
 Puschmann, Sauermann, Neuhaus)
 KR : 8920 P. LG Menden 23.9.90 Dortmund

8920 P. LG Menden 23.09. Dortmund
 Venghaus(1923), Freisen, J.(1816),
 Freisen, U.(1793), Paul(1713), Waskow(1675)
 8056 " TV Deilinghofen 5.05. Iserlohn
 Szlachta(2115), Teves(1824), Spickermann(1428),
 Lehne(1423), Gerres(1266)

Vierkampf BL 89: ----
 KR : 2681 P. Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

2456 P.	Venghaus, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,2 - 3,88 - 31,0 - 1,22		
2387 "	Freisen, Ulrike	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,5. 3,79 - 1,16 - 23,5		
2284 "	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,3 - 3,63 - 1,03 - 30,0		
2113 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	23.09. Dortmund
	7,9 - 3,66 - 1,04 - 19,0		
2268 "	Teves, Nicole	80 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
	7,3 - 4,14 - 0,92 - 22,0		
2075 "	Waskow, Sandra	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,2 - 3,63 - 1,04 - 21,0		
1842 "	Gesing, Caroline	81 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,7 - 3,54 - 0,96 - 21,5		

noch Vierkampf

1804 P.	Friebe, Maren	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,7 - 3,37 - 0,92 - 21,5		
1802 "	Wendte, Wiebke	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,6 - 3,35 - 0,84 - 20,0		
1768 "	Sülberg, Kirsten	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	8,5 - 3,38 - 0,92 - 19,0		
1716 "	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,7 - 3,21 - 0,96 - 20,0		
1528 "	Kotthoff, Tina	80 LG Menden	23.09. Dortmund
	9,2 - 3,04 - 0,96 - 18,0		
1477 *	Bauer, Mareike	80 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	9,2 - 3,23 - 0,92 - 14,0		

Vierkampf Mannschaft BL 89. ----
 KR : 11315 P. LG Menden 23.09. Dortmund

11315 P. LG Menden 23.09. Dortmund
 Venghaus(2456), Freisen, U.(2387),
 Freisen, J.(2284), Paul(2113), Waskow(2075)

SCHÜLERINNEN C(W9)

50 m BL 89: 8,13 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
KR : 7,42 Zannetien, Sina TG Westhofen 9.9.90 Dortmund

7,7	Paul, Vanessa	81 LG Menden	2.09. Menden
8,0	Lehne Katja	82 TV Deilinghofen	2.09. Menden
8,2	Freisen Jutta	82 LG Menden	2.09. Menden
8,4	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	5.05. Iserlohn
8,4	Raith, Wiebke	81 SG Ergste	22.09. Kamen
8,6	Gesing, Caroline	81 LG Menden	5.05. Iserlohn
8,6	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	2.09. Menden
8,7	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	2.09. Menden
8,7	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	23.09. Dortmund
8,8	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	2.09. Menden
8,9	Herzog, Nina	81 SG Ergste	22.09. Kamen
9,0	Kraft, Julia	81 LG Schwerte	18.08. Schwerte
9,0	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	2.09. Menden
9,0*	Boessenberg, Katrin	81 Letmather TV	16.09. Menden
9,1	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	18.08. Schwerte
9,1	Heidler, Maren	81 TuS Iserlohn	2.09. Menden

800 m BL 89: 3:02,0 Venghaus, Sandra SV Menden
KR : 2:41,3 Czybulka, Tina Letmather TV 30.9.89 Essen

3:02,8	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	2.09. Menden
3:13,1	Gesing, Caroline	81 LG Menden	16.09. Menden
3:13,2	Boessenberg, Katrin	81 Letmather TV	16.09. Menden
3:13,5	Raith, Wiebke	81 SG Ergste	10.06. Dortmund
3:21,5	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	11.08. Ergste
3:26,7	Herzog, Nina	81 SG Ergste	2.09. Menden
3:29,7	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.08. Ergste
3:32,2	Rührich, Theresa	81 SC Hennen	2.09. Menden
4:21,3	Densborn, Michelle	81 SC Hennen	2.09. Menden

Weitsprung BL 89: 3,92 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen Ahlen
KR : 4,30 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen 29.8.90

3,94	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.08. Ahlen
3,63	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
3,54	Gesing, Caroline	81 LG Menden	23.09. Dortmund
3,41	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
3,32	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	5.05. Iserlohn
3,32	Raith, Wiebke	81 SG Ergste	2.09. Menden
3,31	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.08. Ergste
3,29	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
3,28	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	2.09. Menden
3,10	Boessenberg, Katrin	81 Letmather TV	16.09. Menden
3,09	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	17.06. Iserlohn
3,08	Loorz, Cornelia	83 SG Ergste	5.05. Iserlohn
3,08	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	29.07. Ahlen
3,07	Becker, Anne	81 Schwerter TS	2.09. Menden
3,06	Rührich, Theresa	81 SC Hennen	18.08. Schwerte

Schlagball BL 89: 23,0 Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
KR : 41,0 Mertens, Monika SV Menden 10.10.73 Menden

32,5	Freisen, Jutta	82 LG Menden	18.08. Schwerte
25,0	Gesing, Caroline	81 LG Menden	26.05. Menden
25,0	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	10.06. Dortmund
24,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
22,0	Joswig, Anna	81 TuS Iserlohn	2.09. Menden
22,0	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	16.09. Menden
20,0	Paul, Vanessa	81 LG Menden	5.05. Iserlohn
20,0	Huwald, Katrin	81 SG Ergste	12.05. Ergste
20,0	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	11.08. Ergste
19,0	Raith, Wiebke	81 SG Ergste	12.05. Ergste
19,0	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.08. Ergste
18,5	Markmann, Britta	81 TuS Iserlohn	2.09. Menden
18,5	Rührich, Theresa	81 SC Hennen	2.09. Menden
18,0	Götter, Almuth	81 TuS Iserlohn	2.09. Menden
18,0	Herzog, Nina	81 SG Ergste	2.09. Menden
18,0	Schelte, Meike	81 LG Menden	16.09. Menden

Dreikampf BL 89: 1326 P. Szlachta, Dagmar TV Deilinghofen
KR : 2127 P. Woltering, Birgit LAV Menden 22.5.65 Menden

1816 P.	Freisen Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,3 - 3,63 - 30,0		
1743 "	Paul, Vanessa	81 LG Menden	11.08. Ergste
	8,0 - 3,39 - 12,5		
1669 "	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	2.09. Menden
	3,0 - 3,28 - 23,5		
1553 "	Gesing, Caroline	81 LG Menden	23.09. Dortmund
	8,7 - 3,51 - 21,5		
1416 " e	Oehlenberg, Sarah	81 LG Menden	17.06. Iserlohn
	9,12 - 3,27 - 20,5		
1425 "	Tiedtke, Sarah	81 Schwerter TS	11.08. Ergste
	8,8 - 3,27 - 20,0		
1397 *	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.08. Ergste
	8,9 - 3,31 - 19,0		
1305 " e	Larisch, Kerstin	81 SG Ergste	17.06. Iserlohn
	9,75 - 3,09 - 21,0		
1289 "	Raith, Wiebke	81 SG Ergste	5.05. Iserlohn
	9,0* - 3,12 - 17,5		
1279 "	Gerres, Nadine	81 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
	8,0 - 3,25 - 11,5		
1224 "	Stirnberg, Vanessa	81 LG Menden	5.05. Iserlohn
	8,9* - 3,03 - 15,0		
1199 " e	Joswig, Anna	81 TuS Iserlohn	17.06. Iserlohn
	8,91 - 3,05 - 20,0		
1198 " e	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	17.06. Iserlohn
	9,13 - 3,05 - 16,0		
1175 "	Herzog, Nina	81 SG Ergste	11.08. Ergste
	9,2 - 2,87 - 17,5		
1098 "	Zenka, Katja	82 LG Menden	2.09. Menden
	9,2 - 2,77 - 15,5		

S_c_h_u_l_e_r=====D

50 m BL 1989: Ahlert, Henning (80) 7,99 Letmather TV
 KR: 7,99 Ahlert, Henning, Letmather TV, 10.9.89 Dtmd.

8,3	Eismann, Mirko	82 LG Menden	2.09. Menden
8,4*	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	5.05. Iserlohn
8,5*	Bischoff, Martin	81 LG Menden	5.05. Iserlohn
8,5	Wandt, Sebastian	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
8,5	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	2.09. Menden
8,6	Czernek, Björn	81 TV Deilinghofen	2.09. Menden
8,8	Seifart, Nils	81 TuS Iserlohn	12.05. Ergste
8,8	Lukai, Tobias	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
8,8	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	18.08. Schwerte
8,9	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
9,0	Schäfer, Arne	82 TV Deilinghofen	12.05. Ergste
9,0	Bose, Alexander	83 SC Hennen	18.08. Schwerte
9,1	Huf, Christian	82 TV Deilinghofen	12.05. Ergste
9,1	Boesenberg, Axel	83 Letmather TV	16.09. Menden
9,2	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	2.09. Menden
9,2	Feldmann, Ingmar	83 LG Menden	16.09. Menden
9,2	Zervoulakos, Philipp	82 Letmather TV	16.09. Menden
9,2	Jacob, Andre	83 SG Ergste	22.09. Kamen
9,3	Massling, Sebastian	81 VfL Fröndenberg	18.08. Schwerte
9,3	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
9,3	Sauermann, Alexander	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
9,3	Feldmann, Sebastian	82 TuS Iserlohn	2.09. Menden
9,3	Müser, Pascal	82 LC Schwerte	2.09. Menden
9,3	Kießling, Benjamin	83 Letmather TV	2.09. Menden

Weitsprung BL 1989: 3,86 Strunck, Christian (80) Letmather TV
 KR: 3,86 Strunck, Christian, Letmather TV, 17.9.89 Iserlohn

3,55	Wandt, Sebastian	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
3,51	Eismann, Mirko	82 LG Menden	16.09. Menden
3,50	Bischoff, Martin	81 LG Menden	5.05. Iserlohn
3,36	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
3,26	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	11.08. Ergste
3,24	Seifart, Nils	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
3,17	Zabel, Tim	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
3,09	Feldmann, Sebastian	82 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
3,07	Bose, Alexander	83 SC Hennen	17.06. Iserlohn
3,07	Massling, Sebastian	81 VfL Fröndenberg	18.08. Schwerte
3,06	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.08. Ergste
3,03	Czernek, Björn	81 TV Deilinghofen	2.09. Menden
3,02	Lukai, Tobias	81 LC Schwerte	2.09. Menden
3,02	Zervoulakos, Philipp	82 Letmather TV	16.09. Menden
2,97	Nowak, Sebastian	82 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
2,95	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	11.08. Ergste
2,94	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	16.09. Menden
2,92	Floren, Timo	83 SG Ergste	18.08. Schwerte
2,92	Rolfs, Sebastian	82 LC Schwerte	11.08. Ergste
2,91	Jacob, Andre	82 SG Ergste	11.08. Ergste

Schlagball BL 89: 33,0 Schubert, Mario (80) TG Westhofen
 KR: 46,0 Hallmann, Oliver, TG Westhofen, 4.9.82 Ergste

36,5	Eismann, Mirko	82 LG Menden	2.09. Menden
34,5	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	5.08. Dortmund
33,5	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	11.08. Ergste

noch Schlagball

33,0	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	11.08. Ergste
33,0	Seifart, Nils	81 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
31,0	Brandes, Torben	83 SG Ergste	18.08. Schwerte
31,0	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	11.08. Ergste
30,5	Wandt, Sebastian	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
28,0	Lehmkuhler, Sebastian	83 LG Menden	2.09. Menden
28,0	Feldmann, Stefan	83 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
27,5	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	2.09. Menden
26,5	Munk, Tobias	82 TuS Iserlohn	2.09. Menden
26,0	Sauermann, Alexander	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
25,5	Lukai, Tobias	81 LC Schwerte	12.05. Ergste
25,5	Floren, Timo	83 SG Ergste	11.08. Ergste
25,0	Bornemann, Peter	81 SG Ergste	17.06. Iserlohn
25,0	Müser, Pascal	82 LC Schwerte	2.09. Menden
25,0	Schäfer, Daniel	81 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
25,0	Teves, Thorsten	83 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
24,5	Becker, Florian	82 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund

Dreikampf BL 89: 1578 P! Kunz, Oliver (80) SG Ergste
 KR : 2098 P. Hallmann, Oliver TG Westhofen 4.9.82 Ergst

1719 p.	Eismann, Mirko	82 LG Menden	2.09. Menden
	8,3 - 3,20 - 36,5		
1684 "	Wandt, Sebastian	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
	3,5 - 3,55 - 30,5		
1623 "	Korf, Jochen	81 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
	8,6 - 3,36 - 31,5		
1521 "	Seifart, Nils	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
	3,3 - 3,24 - 30,0		
1504 "	Staks, Dennis	81 LC Schwerte	11.08. Ergste
	9,0 - 3,26 - 31,0		
1422 "	Schneiders, Fabian	82 LC Schwerte	11.08. Ergste
	9,1 - 2,95 - 33,0		
1365 "	Kaiser, Andreas	82 LG Menden	2.09. Menden
	9,2 - 2,80 - 33,0		
1336 "	Czernek, Björn	81 TV Deilinghofen	2.09. Menden
	3,6 - 3,03 - 21,0		
1307 "	Bischoff, Martin	81 LG Menden	5.05. Iserlohn
	8,5* - 3,50 - 12,5		
1306 "	Lukai, Tobias	81 LC Schwerte	12.05. Ergste
	9,0 - 2,92 - 25,5		
1235 "	Sauermann, Alexander	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
	9,3 - 2,82 - 26,0		
1222 "	Bose, Alexander	83 SC Hennen	18.08. Schwerte
	9,0 - 2,90 - 20,0		
1219 "	Müser, Pascal	82 LC Schwerte	2.09. Menden
	9,3 - 2,83 - 25,0		
1201 " e	Bornemann, Peter	81 SG Ergste	17.06. Iserlohn
	9,62 - 2,83 - 25,0		
1214 "	Zabel, Tim	81 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
	9,1 - 3,17 - 20,5		
1211 "	Massling, Sebastian	81 VfL Fröndenberg	18.08. Schwerte
	9,3 - 3,07 - 21,0		
1203 "	Feldmann, Stefan	83 TuS Iserlohn	23.09. Dortmund
	9,5 - 2,71 - 28,0		
1194 "	Feldmann, Sebastian	82 TuS Iserlohn	11.08. Ergste
	9,6 - 3,09 - 22,5		
1193 "	Floren, Timo	83 SG Ergste	18.08. Schwerte
	9,7 - 2,92 - 25,0		
1190 "	Michelbach, Torben	81 LC Schwerte	2.09. Menden
	9,6 - 2,74 - 27,5		

Dreikampf - Mannschaft BL 89: 6766 P. LC Schwerte Schneider
(JUNG, Rüschenbaum, Müser, Hager,
KR: 7092 P. Schwerter Turnerschaft 2.6.38 Ergste
(Müller, Kabus, Konrad, Kleinhakenkamp, Zängerling)

6493 P. LC Schwerte 18.08. Schwerte
Staks 1399, Schneiders 1396, Lukai 1276,
Sauer mann 1235, Michelbach 1137
6232 " TuS Iserlohn 23.09. Dortmund
Seifart 1440, Wandt 1340, Schäfer 1091,
Feldmann, St. 1208, Feldmann, S. 1153
4306 " SG Ergste 18.08. Schwerte
Floren 1193, Brandes 1124, Kunz 772,
Strunck, 626, Pohl 591
3888 " LC Schwerte 12.05. Ergste
Müser 809, Rolfs 806, Schmand 800,
Pälker 794, Geist 679



Kaiserau ein Haus mit Tagungskomfort

Die neue Sportschule öffnet weit ihre Pforten und lädt nach Kaiserau ein.

Mit dem Neubau der Sportschule in Kaiserau können wir das Ergebnis eines schlüssigen Konzepts präsentieren. An dem bewährten Standort, Kamener Kreuz, zentral erreichbar, wurde für die Zukunft gebaut. Hell und aufgelockert präsentiert sich das Gebäude. Eine gediegene, für den Lehrgangsbetrieb notwendige räumliche Ausstattung, auch mit entsprechenden technischen Möglichkeiten, ermöglicht eine Lehrarbeit, wie sie für den Sport in unserer heutigen Zeit notwendig ist. Tagungs- und Veranstaltungsräume sind so ansprechend eingerichtet, daß sie multifunktional zu nutzen sind. Zweckmäßigkeit, Komfort, modernste Technik und Sicherheit für den Gast gehören zu unserem Konzept. Dazu kommt aber noch etwas viel Entscheidendes:

Die Menschen, die hinter diesem Konzept stehen, sind bemüht, den heutigen Ansprüchen gerecht zu werden. Die Atmosphäre muß stimmen, und das tut sie auch. Jeder, der heute im Sport ehrenamtlich tätig ist, weiß, daß Lehrveranstaltungen zu einer Strapaze werden können. Mit diesem Vorurteil eines Lehrgangsbetriebes soll in Kaiserau aufgeräumt werden.

Endlich haben wir für unsere Vereine und deren Mitarbeiter ein zeitgemäßes Zuhause.

Nun gilt es: Helfen Sie uns alle, daß dieses Haus mit Leben erfüllt wird. Nehmen Sie die Fort- und Ausbildungsangebote an, die wir im Zuge einer neuen Philosophie und des Selbstverständnisses des Sports anzubieten haben.

SCHÜLERINNEN-----D

50 m BL 89: 8,66 Freisen, Jutta (82), SV Menden
KR : 7,9 Thiemann, Sybille, Schwerter TS, 20.9.80 Westhofen

8,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	2.09. Menden
8,2	Freisen Jutta	82 LG Menden	2.09. Menden
8,6	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	2.09. Menden
9,0	Marten, Sabrina	93 SC Hennen	2.09. Menden
9,1	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	18.08. Schwerte
9,43	Loorz, Cornelia	33 SG Ergste	17.06. Iserlohn
9,2	Zenka, Katja	82 LG Menden	2.09. Menden
9,4	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	18.08. Schwerte
9,5	Matuszewski, Sarah	83 Letmather TV	2.09. Menden
10,0	Rosenhoff, Sabine	82 TV Deilinghofen	12.05. Ergste
10,2	Mitic, Judith	92 SG Ergste	11.08. Ergste
10,2	Möller, Jana	92 SC Hennen	2.09. Menden
10,3	Neuhaus, Simone	92 LC Schwerte	12.05. Ergste
10,5	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	18.08. Schwerte
10,5	Rost, Katja	82 Schwerter TS	18.08. Schwerte
10,5	vom Hofe, Ina	84 SG Ergste	11.08. Ergste
10,9	Densborn, Denise	83 SC Hennen	2.09. Menden
11,0	Sievers, Nicole	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
11,0*	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.09. Menden

Weitsprung BL 89: 3,30 Freisen, Jutta SV Menden
KR : 3,63 Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

3,63	Freisen, Jutta	82 LG Menden	23.09. Dortmund
3,44	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	11.08. Ergste
3,31	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.08. Ergste
3,08	Loorz, Cornelia	83 SG Ergste	5.05. Iserlohn
2,95	Zenka, Katja	82 LG Menden	16.09. Menden
2,73	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	18.08. Schwerte
2,71	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	18.08. Schwerte
2,70	vom Hofe, Ina	84 SG Ergste	11.08. Ergste
2,67	Matuszewski, Sarah	83 Letmather TV	2.09. Menden
2,63	Stein, Bernadette	82 LG Menden	2.09. Menden
2,62	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	2.09. Menden
2,54	Rosenhoff, Sabine	82 TV Deilinghofen	12.05. Ergste
2,52	Möller, Jana	82 SC Hennen	2.09. Menden
2,48	Neuhaus, Simone	82 LC Schwerte	12.05. Ergste
2,43	Pieper, Linda	84 LG Menden	16.09. Menden
2,40	Mitic, Judith	82 SG Ergste	11.08. Ergste
2,37	Stracke, Nicole	82 LG Menden	16.09. Menden
2,36	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	18.08. Schwerte
2,36	Sievers, Nicole	81 LC Schwerte	18.08. Schwerte
2,04	Steinweger, Mascha	84 SG Ergste	11.08. Ergste

Schlagball BL 89: 21,5 Freisen, Jutta SV Menden
KR : 32,5 Freisen, Jutta LG Menden 18.3. Schwerte

32,5	Freisen Jutta	82 LG Menden	18.08. Schwerte
24,0	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	23.09. Dortmund
19,0	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.08. Ergste
17,0	Rosenhoff, Sabine	82 TV Deilinghofen	12.05. Ergste
16,5	Matuszewski, Sarah	83 Letmather TV	2.09. Menden
16,0	Loorz, Cornelia	83 SG Ergste	17.06. Iserlohn
16,0	Zenka, Katja	82 LG Menden	16.09. Menden
13,5	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	17.06. Iserlohn
13,5	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	2.09. Menden
12,0	Brell, Sarah	82 LC Schwerte	12.05. Ergste

KREISMEISTER 1990
=====

1-1

noch Schlagball

13,0	vom Hofe, Ina	84 SG Ergste	12.05. Ergste
12,5	Hermenau, Danica	85 LG Menden	16.09. Menden
12,0	Mitic, Judith	82 SG Ergste	11.08. Ergste
11,5	Sievers, Nicole	91 LG Schwerte	18.08. Schwerte
11,5	Stracke, Nicole	92 LG Menden	16.09. Menden
11,5	Pieper, Linda	94 LG Menden	16.09. Menden
11,0	Stein, Bernadette	92 LG Menden	2.09. Menden
10,5	Röhrich, Helena	83 SC Hennen	18.08. Schwerte
10,5	Rost, Katja	32 Schwerter TS	18.08. Schwerte
10,0	Neuhaus, Simone	32 LG Schwerte	12.05. Ergste
10,0	Möller, Jana	82 SC Hennen	2.09. Menden

Dreikampf BL 89: 1422 P. Freisen, Jutta SV Menden
 KR : 1816 P. Freisen, Jutta LG Menden 23.9.90 Dortmund

1816 P.	Freisen, Jutta	32 LG Menden	23.09. Dortmund
	3,3 - 3,63 - 30,0		
1689 "	Lehne, Katja	82 TV Deilinghofen	2.09. Menden
	8,0 - 3,23 - 23,5		
1397 "	Müller, Sabine	82 Schwerter TS	11.08. Ergste
	8,9 - 3,31 - 19,0		
1198 " e	Loorz, Cornelia	82 SG Ergste	17.06. Iserlohn
	9,43 - 3,05 - 16,0		
1098 "	Zenka, Katja	82 LG Menden	2.09. Menden
	9,2 - 2,77 - 15,5		
1036 "	Matuszewski, Sarah	33 Letmather TV	2.09. Menden
	9,5 - 2,67 - 16,5		
1001 "	Drewicke, Isabel	82 SC Hennen	2.09. Menden
	9,1 - 2,65 - 12,0		
991 "	Stein, Bernadette	32 LG Menden	2.09. Menden
	9,0 - 2,63 - 11,0		
984 "	Brell, Sarah	82 LG Schwerte	18.08. Schwerte
	9,4 - 2,73 - 12,5		
936 "	Rosenhoff, Sabine	32 TV Deilinghofen	12.05. Ergste
	10,0 - 2,54 - 17,0		
903 "	Marten, Sabrina	83 SC Hennen	2.09. Menden
	9,3 - 2,62 - 13,5		
777 "	Mitic, Judith	82 SG Ergste	11.08. Ergste
	10,2 - 2,40 - 12,0		
759 "	vom Hofe, Ina	84 SG Ergste	11.08. Ergste
	10,5 - 2,70 - 9,5		
756 "	Möller, Jana	82 SC Hennen	2.09. Menden
	10,2 - 2,52 - 10,0		
737 "	Neuhaus, Simone	82 LG Schwerte	12.05. Ergste
	10,5 - 2,48 - 10,0		
703 "	Röhrich, Helena	33 SC Hennen	18.08. Schwerte
	10,5 - 2,36 - 10,5		
670 "	Sievers, Nicole	91 LG Schwerte	18.08. Schwerte
	11,0 - 2,36 - 11,5		
605 "	Rost, Katja	82 Schwerter TS	18.08. Schwerte
	10,5 - 1,90 - 10,5		
521 "	Steinweiger, Mascha	84 SG Ergste	11.08. Ergste
	11,1 - 2,04 - 9,0		
471 "	Densborn, Denise	33 SC Hennen	2.09. Menden
	10,9 - 1,76 - 7,5		

Schülerinnen D

50 m	Lehne, Katja	TV Deilinghofen
Weitsprung	Freisen, Jutta	LG Menden
Schlagball	Freisen, Jutta	LG Menden
Dreikampf	Freisen, Jutta	LG Menden

Schülerinnen C

50 m W 10	Teves, Nicole	TV Deilinghofen
W 9	Paul, Vanessa	LG Menden
800 m W 10	Waskow, Sandra	LG Menden
W 9	Tiedtke, Sarah	Schwerter TS
4 x 50 m Staffel	TV Deilinghofen	
	Spieckermann, Szlachta, Teves, Lehne	
Hoch W 10	Venghaus, Sandra	LG Menden
W 9	Paul, Vanessa	LG Menden
Weit W 10	Szlachta, Dagmar	TV Deilinghofen
W 9	Paul, Vanessa	LG Menden
Schlagball W 10	Szlachta, Dagmar	TV Deilinghofen
W 9	Gesing, Carolin	LG Menden
Dreikampf W 10	Szlachta, Dagmar	TV Deilinghofen
W 9	Paul, Vanessa	LG Menden
Dreikampf Mannschaft	LG Menden	
	Venghaus, Paul, Waskow, Freisen, Hermenau	

Schülerinnen B

50 m W 12	Matuszewski, Bianca	Letmather TV
W 11	Czybulka, Tina	Letmather TV
800 m W 12	Matuszewski, Bianca	Letmather TV
W 11	Czybulka, Tina	Letmather TV
60 m Hürden W 12	Krause, Sandra	LG Menden
W 11	Czybulka, Tina	Letmather TV
4 x 50 m Staffel	LG Schwerte	
	Wiencke, Wittling, Winterkamp, Jacobs	
3 x 800 m Staffel	Letmather TV	
	Görke, Czybulka, Lenninghaus	
Hoch W 12	Krause, Sandra	LG Menden
W 11	Friedrich, Jana	LG Menden
Weit W 12	Krause, Sandra	LG Menden
W 11	Czybulka, Tina	Letmather TV
Kugel W 12	Krause, Sandra	LG Menden
W 11	Stirnberg, Jessica	LG Menden
Dreikampf W 12	Winterkamp, Katrin	LG Schwerte
W 11	Czybulka, Tina	Letmather TV
Dreikampf Mannschaft	LG Schwerte	
	Winterkamp, Jacobs, Wittling, Kahl, Schütte	

Schülerinnen A

75 m W 14	Severin, Eva	SC Hennen
W 13	Landsiedel, Ilka	Letmather TV
800 m W 14	Winter, Frauke	Letmather TV
W 13	Landsiedel, Ilka	Letmather TV
80 m Hürden W 14	Severin, Eva	SC Hennen
W 13	Childs, Sina	TuS Iserlohn
4 x 75 m Staffel	Letmather TV	
	Menning, Landsiedel, Scida, Widuch	
3 x 800 m Staffel	Letmather TV	
	Winter, Quaschnik, Landsiedel	

113

Hoch	W 14	Ipach, Wiebke	LG Schwerte
	W 13	Wladyczan, Jean	VfL Fröndenberg
Weit	W 14	Severin, Eva	SC Hennen
	W 13	Henning, Yvonne	Letmather TV
Kugel	W 14	Schmitz, Sonja	Schwerter TS
	W 13	Venghaus, Claudia	LG Menden
Diskus	W 13	Venghaus, Claudia	LG Menden
Speer	W 13	Droste, Ulrike	LG Menden
	W 13	Venghaus, Claudia	LG Menden
Vierkampf	W 14	Severin, Eva	SC Hennen
	W 13	Venghaus, Claudia	LG Menden
Vierkampf		LG Menden	
Mannschaft		Venghaus, Middeke, Droste, U., Jüttner, Wiemann	

weibliche Jugend B

100 m	Schulz, Ines	TV Deilinghofen
300 m	Tönnissen, Nicola	SC Hennen
800 m	Schulte, Melanie	Letmather TV
100 m Hürden	Tönnissen, Nicola	SC Hennen
3 x 800 m Staffel	Letmather TV	
	Schwabe, Danowski, Münch	
Hochsprung	Tönnissen, Nicola	SC Hennen
Weitsprung	Rost, Silke	Schwerter TS
Kugelstoßen	Middelmann, Mareike	TG Westhofen
Diskuswurf	Henkemeier, Edda	VfL Fröndenberg
Siebenkampf	Menzel, Viola	TuS Iserlohn
Siebenkampf	Letmather TV	
Mannschaft	Schulte, Danowski, Münch	

Weibliche Jugend A

Vierkampf	Rosier, Astrid	LG Menden
Vierkampf	LG Menden	
Mannschaft	Rosier, Droste, M., Waskow,	Schinke, Droste, C.
Siebenkampf	Rosier, Astrid	LG Menden
Siebenkampf	LG Menden	
Mannschaft	Rosier, Droste, M., Waskow	

Crosslauf

Schülerinnen	W 8	Loorz, Cornelia	SG Ergste
	W 9	Joswig, Anna	TuS Iserlohn
	W 10	Engelbert, Annika	SG Ergste
	W 11	Görke, Carina	Letmather TV
	W 12	Marquis, Sabine	TG Westhofen
	W 13	Weische, Tanja	LG Menden
	W 14	Zimmer, Stefanie	Letmather TV
weibl. Jgd. B		Bürgerhoff, Katja	TG Westhofen
" " A		Schelte, Petra	LG Menden
Mannschaft Schi C		TuS Iserlohn (Wendte, Sülberg, Becker)	
" " B		LC Schwerte (Sauer mann, Schütte, Kalwa)	
" Weibl. Jgd.		VfL Fröndenberg	
		(Adamski, Wladyczan, Henkemeier)	

Frauen und Altersklassen

Siebenkampf		Grote, Ulrike	TuS Iserlohn
Weitsprung	W 40	Venghaus, Brigitte	LG Menden
	W 45	Düllmann, Barbara	LG Menden
	W 55	Heise, Edith	TG Westhofen
Kugelstoßen	W 40	Venghaus, Brigitte	LG Menden
	W 45	Düllmann, Barbara	LG Menden
15 km	W 40	Pallatzky, Monika	TG Westhofen
	W 45	Pannott, Rita	TG Westhofen
	W 50	Köster, Sybille	TG Westhofen
15 km Mannschaft		TG Westhofen	
		Köster, Pallatzky, Pannott	

Schüler D

50 m	Eismann, Mirko	LG Menden
Weitsprung	Eismann, Mirka	LG Menden
Schlagball	Eismann, Mirko	LG Menden
Dreikampf	Eismann, Mirko	LG Menden

Schüler C

50 m	M 11	Müller, Christian	Schwerter TS
	M 10	Wrasse, Martin	Letmather TV
1000 m	M 11	Polenz, Sven	LG Menden
	M 10	Ullm, Thomas	Letmather TV
4 x 50 m Staffel		Schwerter TS	
		Kabus, Marquardt, Konrad, Müller	
Hoch	M 11	Zenka, Felix	LG Menden
	M 10	Ahlert, Henning	Letmather TV
Weit	M 11	Müller, Christian	Schwerter TS
	M 10	Beele, Kenny	TuS Iserlohn
Schlagball	M 11	Stahn, Mario	LC Schwerte
	M 10	Jung, Matthias	LC Schwerte
Dreikampf	M 11	Hesse, Nils	TV Deilinghofen
	M 10	Schelte, Tim	LG Menden
Dreikampf		LC Schwerte	
Mannschaft		Stahn, Jung, Hager, Mürköster, Rüschenbaum	

Schüler B

50 m	M 13	Kaiser, Michael	LG Menden
	M 12	Enneper, Holger	SG Ergste
1000 m	M 13	Cipa, Carsten	LG Schwerte
	M 12	Radix, Christian	Letmather TV
60 m Hürden	M 13	Dröschner, Danies	LG Menden
4 x 50 m Staffel		LG Menden	
		Dahlhaus, Dröschner, Hermenau, Kaiser	
3 x 1000 m Staffel		LG Menden	
		Hermenau, Schelte, Kaiser	
Hoch	M 13	Kaiser, Michael	LG Menden
	M 12	Hermenau, Helge	LG Menden
Weit	M 13	Kaiser, Michael	LG Menden
	M 12	Radix, Christian	Letmather TV
Kugel	M 13	Kaiser, Michael	LG Menden
	M 12	Enneper, Holger	SG Ergste
Dreikampf	M 13	Kaiser, Michael	LG Menden
	M 12	Rolef, Kolja	SC Hennen
Mannschaft		LG Menden (Kaiser, Dröschner, Hermenau, Olivier, ...)	

Schüler A

75 m	M 15	Weinrich, Jörn	SC Hennen
	M 14	Bode, Jörg	TV Deilinghofen
1000 m	M 15	Seelig, Martin	LC Schwerte
	M 14	Schwarz, Stephan	Letmather TV
80 m Hürden	M 15	Weinrich, Jörn	SC Hennen
3 x 1000 m Staffel		Letmather TV	
		Pauwels, Kölker, Schwarz	
Hoch	M 15	Cipa, Dirk	LC Schwerte
	M 14	Ernst, Felix	LG Menden
weit	M 15	Seelig, Martin	LC Schwerte
	M 14	Potthoff, Oliver	VfL Fröndenberg
Kugel	M 15	Seelig, Martin	LC Schwerte
	M 14	Saresch, Christian	LC Schwerte
Speer	M 15	Cipa, Dirk	LC Schwerte
Vierkampf	M 15	Weinrich, Jörn	SC Hennen
	M 14	Bode, Jörg	TV Deilinghofen

männliche Jugend B

100 m		Willmes, Lars	Letmather TV
300 m		Münch, Sven	Letmather TV
800 m		Zirbes, Christian	TG Westhofen
3 x 1000 m Staffel		TG Westhofen	
		Wigge, Krüger, Akuszewski	
4 x 100 m Staffel		Letmather TV	
		Schröder, Münch, Pessoa, Willmes	
Hoch		Beier, Markus	TV Deilinghofen
Weit		Beier, Markus	TV Deilinghofen
Kugel		Beck, Thorsten	TG Westhofen
Speer		Aouldaki, Driss	Letmather TV
Fünfkampf		Beier, Markus	TV Deilinghofen
Fünfkampf		TV Deilinghofen	
Mannschaft		Beier, Schäfer, Böker, Spieckermann, Schmid	
Zehnkampf		Peucker, Olaf	TuS Iserlohn

männliche Jugend A

7,5 km		Müller, Markus	LC Schwerte
Fünfkampf		Wermers, Holger	TuS Iserlohn
Fünfkampf		TuS Iserlohn	
Mannschaft		Wermers, Walker, Politowski	

Männer und Altersklassen

100 m	M 35	Feldmann, Udo	LG Menden
	M 40	Jacobs, Friedr.-Wilh.	LC Schwerte
	M 45	Tönnissen, Hermann	SC Hennen
	M 50	Wilke, Jörg	Schwerter TS
	M 65	Marquis, Fritz	TG Westhofen
5000 m	M 30	Priebe, Harald	SG Ergste
	M 40	Lückenkötter, Reinh.	SG Ergste
	M 50	Schweier, Heinrich	TG Westhofen
	M 55	Rettig, Egon	SG Ergste
4 x 400 m Staffel		Letmather TV	
		Dollberg, Fritsch, Nowara, Basekow	
Stundenlauf	M 30	Grossmann, Dieter	TG Westhofen
	M 40	Lückenkötter, Reinh.	SG Ergste
	M 45	Felsmann, Manfred	SC Hennen
	M 50	Teschner, Horst	SG Ergste

Weit	M 35	Feldmann, Udo	LG Menden
	M 40	Jacobs, Friedr.-Wilh.	LC Schwerte
	M 45	Tönnissen, Hermann	SC Hennen
	M 50	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
Standweit	M 50	Wilke, Jörg	Schwerter TS
	M 65	Marquis, Fritz	TG Westhofen
Kugel	M 35	Feldmann, Udo	LG Menden
	M 40	Jacobs, Friedr.-Wilh.	LC Schwerte
	M 45	Tönnissen, Hermann	SC Hennen
	M 50	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
	M 65	Marquis, Fritz	TG Westhofen

Zehnkampf		Ernst, Christian	LG Menden
Zehnkampf		TV Deilinghofen	
Mannschaft		Drees, Steiof, Schulte	
25 km	HK	Edwards, Malcolm	MC Menden
	M 35	Scheckel, Bernd	TuS Iserlohn
	M 40	Campbell, Colin	MC Menden
	M 45	Kaderhandt, Horst	MC Menden
	M 55	Engelhardt, Manfred	VfL Fröndenberg
25 km Mannschaft		MC Menden	
		Edwards, Campbell, Kaderhandt, J.	

Marathon	HK	Just, Helge	MC Menden
	M 30	Filthaut, Thomas	MC Menden
	M 35	Bergob, Günter	MC Menden
	M 40	Menne, Heinz	MC Menden
	M 45	Behnke, Peter	MC Menden
	M 55	Poser, Jochen	MC Menden
	M 60	Fischer, Günter	MC Menden
Marathon Mannschaft		MC Menden	
		Behnke, Just, Auer	

Crosslauf

Schüler	M 9	Müser, Pascal	LC Schwerte
	M 9	Seifart, Nils	TuS Iserlohn
	M 10	Klemann, Ben	LC Schwerte
	M 11	Polenz, Sven	LG Menden
	M 12	Radix, Christian	Letmather TV
	M 13	Kaiser, Michael	LG Menden
	M 14	Klüver, Andre	LG Menden
	M 15	Speckmann, Daniel	TG Westhofen
männl. Jugend B		Schröder, Sören	Letmather TV
" " A		Wieder, Philipp	TuS Iserlohn
Männer	HK	Beckmann, Ulrich	LG Menden
	M 30	Geise, Thomas	LG Menden
	M 35	Hain, Alfred	TG Westhofen
	M 40	Klüver, Walter	LG Menden
	M 45	Kaiser, Reinhold	LG Menden
	M 50	Schweier, Heinrich	TG Westhofen
	M 55	Pflieger, Eugen	LG Menden
	HK (Lang)	Görke, Carsten	TG Westhofen
	M 30	Hünerlage-Gudd, F.-J.	Letmather TV
	M 35	Bracht, Christoph	Letmather TV
	M 40	Nottebohm, Peter	Letmather TV
	M 50	Pohl, Udo	TG Westhofen
	M 55	Lohse, Klaus	SG Ergste
Männer Mannschaft	"	TG Westhofen	
		Görke, Grossmann, Pohl	
Männer	"	LG Menden	
		Geise, Beckmann, Ziegenhirt	
Schüler	D	LC Schwerte (Sauermaun, Müser, Lakai)	
"	C	LC Schwerte (Klemann, Hager, Stahn)	

IN BEWEGUNG

JUGEND

Schüler B
" A
männl. Jugend B

LG Menden (Kaiser, Hermenau, Dahlhaus)
Letmather TV (Schwarz, Pauwels, Blase)
Letmather TV (Schröder, Preuß, Isenberg)

Herzlichen Glückwunsch zum Titelgewinn
=====

DEUTSCHE
SPORTJUGEND
**8. BUNDES
JUGEND
TREFFEN**
RATZEBURG
17. - 21. 5. 1991

dsj
Deutsche
Sportjugend



Kleisthorde Haupt

100 m	10,5 sek	Regendicker, Roman	SV Heiden	25.4.76	Dohnsdorf
100 m	21,84 sek	Regendicker, Roman	SV Heiden	00.7.76	Dohnsdorf
400 m	47,8 sek	Frederich, Hans-Walter	LNV Heiden	30.6.57	Heiden
		Grobitz, Wolfgang	LNV Heiden	0.9.66	Heiden
800 m	1:48,76 min	Kügel, Hendrik	SV Heiden	3.8.55	Heiligens
1000 m	2:21,4 min	Kügel, Hendrik	SV Heiden	21.8.55	Heiden
1500 m	3:39,50 min	Wetzel, Volker	W/L Rahlstedt	20.8.56	Born / Cill
3000 m	7:53,51 min	Wetzel, Volker	W/L Rahlstedt	15.8.56	Born
5000 m	13:40,50 min	Wetzel, Volker	W/L Rahlstedt	6.8.56	Kölsch
10000 m	30:40,8 min	Teuscher, Volker	TVS Jelskau	5.8.77	Lückstedt
85 km	11:16:26 Std.	Weyth, Jean	HC Heiden	13.5.77	Born
15 km - Haupt	4:01:21 Std.	Nationalbank Heiden		15.3.77	Born
		Weyth 11:16:26 - Ludwig 11:22:15 - Kahlmann 11:22:40			
Marathon	2:13:41 Std.	Weyth, Jean	HC Heiden	4.10.77	Born
		Nationalbank Heiden		4.10.77	Born
Marathon - Haupts	7:18:05 Std.	Weyth 2:13:41 - Schmidt 2:30:45 - Kahlmann 2:33:39			
100 km	7:52:56	Euteneier, Werner	TVS Jelskau	28.4.90	Heiden
110 m Hürden	15,2 sek	Frede, Henning	TVS Jelskau	24.5.86	Heiden
400 m Hürden	53,06 sek	Frede, Henning	TVS Jelskau	20.6.86	Lehrbühl

3000 m Hindernis :	8:54,41 min	Geise, Thomas	VfL Plattbeide	12.6.57	Essen
4 x 100 m :	42,3 sek.	LAV Menden		17.1.57	Nüsselohr
4 x 400 m :	3:10,7 min.	LAV Menden		7.8.66	Hammover
4 x 800 m :	7:24,96	Lf Menden J. Krüger, Heckerbaum, Seidel, H. Krüger		2.1.90	Heilbrunn
4 x 1500 m :	15:36,29 min	VfL Plattbeide Geise - Nickel - Welzel - Böhle		26.7.56	Krefeld
10000 m Bahngelren :	55:32,2 min.	Pacht, Gregor	TUS Linderingsen	16.8.76	Wetter
Hochsprung :	2,09 m	Kürzler, Michael	TUS Jersbach	10.7.88	Leibsch
Hallehochsprung :	4,10 m	Matthias, Franz	LAV Menden		
Weitsprung :	7,41 m	Lewald, Karl	SUS Menden. 09	18.7.53	Paderborn
Dreisprung :	14,92 m	Giavalisco, Patrick	SG Fichte	1.10.88	Bömen
Kugelstoßen (7,26 kg) :	18,28 m	König, Reinhold	SV Menden	10.9.75	Menden
Diskus (2 kg) :	46,59 m	Kottloff, Peter	LAV Menden	7.7.69	Kammern
Hammer (7,26 kg) :	72,56 m	Schäfer, Jörg	TUS Jersbach	26.9.81	Wenninghausen
Speer (800 g) :	56,62	Ernst, Christian	Lf Menden	6.5.90	Jersbach
Fünfkampf (neu) :	2905 P.	Grotensohn, Holger 6.34 - 37,24 - 24,34 - 34,78 - 4:49,79	TUS Jersbach	28.4.89	Linderbach
Fünfkampf Mannschaft :	7111 P.	TV Deilinghofen Steif, J 2878 - Drees 2241 - Schulte 2192		4.6.88	Wassendörf
Leichtkampf (neu) :	5804 P.	Ernst, Christian 1094 - 52 - 14,34 - 1,68 - 51,8 16,24 - 37,44 - 7,10 - 56,62 - 5:14,5	Lf Menden	1/6.8.90	Jersbach
Leichtkampf Mannschaft :	15 429 P.	TUS Jersbach Grotensohn 2894 - Kuschmann 5036 - Hellwig 4889		24/25.9.88	Jersbach

Mündliche Jugender A

100 m	10,90	Kejundelekel, Komane	SV Menden	26.7.75	Kejundelekel
200 m	21,88	Kejundelekel, Komane	SV Menden	27.7.75	Kejundelekel
400 m	48,0	Meltem, Nifan	TV S. D. S.	28.7.75	Kejundelekel
800 m	1:52,54	Sahin, Nifan	Leimann TV	15.9.90	Kejundelekel
1000 m	2:25,3	Meltem, Nifan	SV Menden	7.8.75	Kejundelekel
1500 m	3:48,8	Meltem, Nifan	SV Menden	3.9.75	Kejundelekel
3000 m	8:22,0	Meltem, Nifan	SV Menden	22.8.75	Kejundelekel
5000 m	15:05,4	Meltem, Nifan	SV Menden	28.7.75	Kejundelekel
10000 m	33:44,4	Meltem, Nifan	LC Menden	10.10.75	Kejundelekel
15 km	53:21	Meltem, Nifan	TV Menden	25.10.75	Kejundelekel
100 m Hinden (0,99)	16,5	Böke, Corin	LC Menden	23.6.81	Kejundelekel
400 m Hinden	56,25	Kejundelekel, Nifan	SV Menden	22.6.81	Kejundelekel
800 m Hinden	5:52,4	Meltem, Nifan	SV Menden	28.7.75	Kejundelekel
4x100 m	43,46	TV Menden, Nifan	SV Menden	18.7.82	Kejundelekel
4x400 m	3:15,72	Leimann TV	Leimann TV	12.8.88	Kejundelekel
3x1000 m	7:38,52	Leimann TV	Leimann TV	27.7.82	Kejundelekel

männliche Jugend B

100m	:	11,26*	Andelun, Stefan	TUS Tieselohm	24.6.89	Dortmund
200m	:	22,65	Schürmer, Matthias	Letmathe TV	21.8.88	Menden
300m	:	35:07	Schürmer, Matthias	Letmathe TV	21.6.88	Dortmund
800m	:	1:52,54	Schmidt, Sören	Letmathe TV	18.7.90	Brickwedde
1000m	:	2:27,91	Schmidt, Sören	Letmathe TV	19.8.90	Köln
1500m	:	4:05,55	Preiß, Andreas	Letmathe TV	21.7.89	Dortmund
3000m	:	8:52,6	Witzke, Uwe	VfL Maltzke	24.5.80	Menden
5000m	:	15:54,2	Grobe, Ralf	TJ Westfalen	28.4.79	Dortmund
7,5km	:	25:27	Wieroszycki, Markus	MC Menden	2.9.89	Dortmund
110m Hürden (uni)	:	15,08	Kirchella, Michael	TUS Tieselohm	12.6.88	Tieselohm
300m Hürden	:	40,08	Andelun, Stefan	TUS Tieselohm	15.5.88	Loge
2000m Hindernis	:	6:35,90	Schick, Thorsten	Letmathe TV	18.6.88	Loge
4 x 100m	:	45,02	TUS Tieselohm Walker - Kirchella, F - Kemmer - Kirchella, M.		12.6.88	Tieselohm
3 x 1000m	:	7:56,0	Letmathe TV Haupt - Poth - Tieselohm		17.8.80	Siegen
5000m Bahngelände	:	31:32,5	Schopp, Marco	TUS Tieselohm	21.8.88	Lippstadt

116 Hoch	:	2,09m	Küsello, Michael	7615	Zselöten	10.1.88	Lärbeck
Stabrock	:	3,50	Küsello, Michael	7615	Zselöten	1.6.88	Bad Oeyershausen
Went	:	6,74	Masch, Thorsten	TV	Deilinghofen	26.9.88	Deilinghofen
Triel	:	14,19	Hübelmann, Stefan	SG	Eggle	9.9.89	Hannau
Kriegel (Fg)	:	15,64	König, Stefan	78	Westhofen	26.6.88	Recklinghausen
Diskus	:	42,74	König, Stefan	78	Westhofen	10.7.88	Wittlich
Hammer	:	42,00	Weber, Martin	7615	Zselöten	20.7.86	Wettmar
Speer	:	65,32	Schäfers, Andreas	LAV	Hennau	10.10.80	Castrop-Rauxel
Fünfkampf (neu)	:	6487e	Küsello, Frank 11.75-6.29-13.22-1.87-36.63	7615	Zselöten	4.6.88	Bad Oeyershausen
Fünfkampf Mannsch.	:	29.190e	7615 Zselöten Küsello, M. 6320 - Küsello, F. 6487 - Anna 5638 - Wochert 5851 - Polikowski 5894			4.6.88	Bad Oeyershausen
Zehnkampf	:	12.369e	Küsello, Frank 11.75-6.29-13.22-1.87-36.63 // 16.18-35.24-2.50-48.90-4.32,54	7615	Zselöten	4.5.88	Bad Oeyershausen
Zehnkampf Frau	:	35.757e	7615 Zselöten Küsello, F. 12369e - Küsello, M. 12369e - Anna 11022e			4.5.88	Bad Oeyershausen
Blocksch. Wurf	:	5668P.	Hallmann, Oliver	78	Westhofen	21.5.88	Paderborn

Station A (Berkshires)

75w	9.23	Wilkinson, Karl	Letchford TV	12.6.88	Wilkinson
1000w	2:29.8	Schmidt, John	Letchford TV	2.8.89	Hewson
2000w	5:50.09	Thorp, Andrew	Letchford TV	1.9.88	Hewson
3000w	9:07.1	Thorp, Andrew	Letchford TV	1.10.88	Brown
5th	12.14	Karl, John	W.L. Hutchinson	6.11.88	Lima
80w Hewson	11.24*	Wentley, John	SC Hewson	8.9.90	Bob Daykin/Hewson
4 x 75w	35.53	Letchford TV	Zeigen - Wilkeson - Thorp, H - Hewson	17.6.88	Wilkinson
3 x 1000w	8:17.02	Letchford TV	Letchford - Wilkeson - Thorp, H	15.8.88	Legg
3000w Boduphu	19:32.52	Emmes, Thomas	W.L. Hutchinson	8.6.82	Wilkeson
Hall	2.00	Kennedy, Michael	TV Derwentdale	28.9.88	Hewson
Proctor	2.40	Schmidt, Peter	Letchford TV	28.9.84	Dortmund
West	5.95	Wilkinson, Karl	Letchford TV	11.9.88	Dortmund
Kugel	14.39	Beck, Thomas	W.L. Hutchinson	10.9.88	Salisbury
Dishon	38.30	Gargano, Massimo	59 Eagle	24.9.89	Yorkton
Hawes (15kg)	38.50	Reich, Olof	W.L. Zeigen	6.3.88	Goodrich
Spur	57.36	Kooy, Stefan	W.L. Hutchinson	26.2.81	Emm
Boat	72.0	Brick, Thomas	W.L. Hutchinson	2.6.88	Eagle

Kickkampf	:	4658	Weinert, John	SC Hammer	6.5.89	1. Platz
			9.0* - 5.45 - 1.26 - 10.20			
Kickkampf Mannschaft	:	189.13	Letnietz TV		21.5.89	1. Platz
			Fischer 3086 - Fiedler 4025 - Klemm 4110 - Kuhnke 4035 - Kuller 3587			
Dreisprung	:	11.39	Krüger, Diete	TJ Westhofen	22.9.89	1. Platz
Dreikampf	:	3122	Gargiel, Maximus	TJ Westhofen	10.6.89	1. Platz
			9.6 - 5.32 - 64.0			
Blockstreckensprint	:	5196	Asilolaki, Driss	Letnietz TV	16.5.89	1. Platz
			9.5 - 12.5 - 5.09 - 1.48 - 38.66			
Blockstreckenkampf Lauf	:	5904e	Weinert, John	SC Hammer	18.8.89	1. Platz

Schlüssel B (Bestandstingen)

50m	:	6.8	Rippel, Robert	Letzmothe TV	29.9.80	Essen
1000m	:	2.49.00	Preis, Stephan	Letzmothe TV	11.8.88	Menden
2000m	:	6:25.50	Preis, Stephan	Letzmothe TV	8.12.88	Dortmund
3000m	:	9:58.41	Daniel, Eric	Letzmothe TV	21.8.88	Menden
5km	:	18.14	Kort, Sven	VfL Fröndenberg	6.11.88	Menden
60m Hürden	:	9.16.4	Kaiser, Michael	LG Menden	30.9.80	Dortmund
4x100m	:	27.5	LG Menden Oliver, Hermann, Böhmer, Kaiser		16.9.80	Menden
3x1000m	:	9:24.5	Letzmothe TV Triggel, Hans - Preis, H.		19.5.88	Menden
Hoch	:	1.56	Pixburg, Hermann	Tf. Westhofen	19.5.88	Nelken
Weit	:	5.44	Reinhold, Peter	TV Westhofen	8.10.88	Menden
Kugel	:	13.05	Europas, Holger	SG Lügde	22.9.90	Köpenick
Diskus	:	29.69	Europas, Holger	SG Lügde	2.9.80	Menden
Speer	:	33.62	Kaiser, Michael	LG Menden	23.9.80	Menden
Ball	:	63.0	Kinderling, Stefan	LC Lügde	14.8.88	Lügde
Dreikampf	:	2832	Seeberg, Martin 7.2-5.19-53.0	LC Lügde	2.8.88	Lügde
Dreikampf Mannschaft	:	12098	LG Menden Kaiser, H. 880, Böhmer, 2. Preis, Hermann, H. 2162, Oliver, H. 2174, Kaiser, 2. Preis		5.5.80	Menden

[illegible]

		<u>Schlüssel C</u>	(Beratungskungen)	
121	50m	7,42	Rosch, Herta	12.89 Inseln
	1000m	3,02,5	Karl, Sven	11.8.88 Inseln
	2000m	6,46,23	Karl, Sven	10.4.88 Inseln
	60m Hindernis	12,3	Krieg, Gustaf	30.5.86 Deisinghofen
	4 x 50m	28,12	11.5 Inseln Blankenweg - Kamm - Kamm - Kamm	12.4.85 Inseln
	Holz	1,35	Krieger, Michael	11.8.81 Inseln
	Wett	4,47	Herr, Niko	23.9.90 Deisinghofen
	Schlaf alle	62,0	Kobelt, Sebastian	3.8.83 Inseln
	Druckauf	13,49	Nursten, Jordan	11.8.89 Inseln
	Druckauf Kammstift	97,69	11.5 Inseln Kobelt 1993 - Kammstift 2005 - Kammstift 1981 - Kammstift 1987 - Kammstift 1993	12.88 Inseln
	Vierkampf	3,102	Herr, Niko	23.9.90 Deisinghofen

Notes ① (Restaurants)

50 m	:	4.99	Atoll, Hermitage	Leimolien TV	10.9.89 Dattum und
Asat	:	3.86	Hermitage, Oceania	Leimolien TV	12.9.89 Zeitplan
Stegbar	:	46.0	Haccuam, Ovel	19 Leimolien	4.9.82 Eigole
Bruckauf	:	2098	Haccuam, Ovel	19 Leimolien	4.9.82 Eigole
Bruckauf Hausdoff:	:	7092	Leimolien TS		2.6.88 Eigole

Küstel 1818 - Koll. 1463 - Dattum 1272 -
Küstelkoll. 1275 - Zäugering 1259

Kreisreide Frauen

100 m:	1.6	Schypman, Rita	LAV Horden	15.6.56	Wietich
200 m	24.5	Schypman, Rita	LAV Horden	15.6.56	Wietich
400 m	54.99	Schmalzer, Tanja	Lehmhals TV	22.7.90	Hertmann
800 m	2:05.58	Lotholz, Sigrid	LAV Horden	9.8.55	Xago
1000 m	2:45.96	Wietich, Sigrid	SV Horden	13.7.52	Wietich
1500 m	4:13.32	Neukaus, Grotix	PTC Horden	17.8.56	Wietich
3000 m	9:00.15	Wietich, Sigrid	SV Horden	28.8.55	Wietich
5000 m	16:01.39	Wietich, Sigrid	SV Horden	25.6.52	Wietich
10000 m	33:12.05	Wietich, Sigrid	SV Horden	12.6.52	Wietich
15 km	52:34	Wietich, Sigrid	SV Horden	27.3.58	Wietich
15 km-Hausloft:	3:08.133	78 Westhofen Grotix - Zegge, Wietich, Wietich		7.10.59	Wietich
Alte Horden	2:39.31	Wietich, Sigrid	SV Horden	24.8.55	Wietich
Alte Horden-Hausloft:	9:06.18	715 Westhofen Wietich - Wietich - Wietich		15.10.56	Wietich
100 km	8.26:01	Wietich - Wietich, Wietich		28.4.90	Wietich
180 km-Hausloft:					

100 m Handw	14,89 +	Korte, Ichid	Lg Herten	9.6.90 Herten
400 m Handw	64,43	Mohle, Inga	Lg Weiden	2.8.86 Tret
4x100 m	48,02	Tis Jodeln	Rei - Brunn - May - Weiden	12.7.86 Berlin
4x400 m	3:54,0	Leinhardt TV	Hann - Kory - Frickhaus - Gysbötze	8.9.82 Jodeln
3x800 m	6:39,59	Leinhardt TV	Kory - Gysbötze - Frickhaus	25.7.82 Herten
Hohl	1,87	Leib, Sabine	Tis Jodeln	30.7.82 Jodeln
Wert	6,13	Jank, Brigitte	LC Herten	2.7.72 Weiden
Weger (4x)	13,40	Weser, Helene	Rohr Ende Weiden	30.1.88 Rottmann
Bruck (14x)	49,36	v. Wankel, Heike	Tis Kandelung	12.7.81 Kandel
Spes (600)	45,36	Wankel, Heike	111 Platte	9.6.88 Herten
Stück	6049	Schweppe, Susanne	Lg Eigel	1.8.83
Stück	14908	Tis Kandelung	v. Wankel 5331 - Herten 5013 - Gysbötze, 4544	28/30.8.84 Jodeln
Überprüfung:	10,39	Bruck, Althaus	Lg Herten	16.8.80 Herten

Kontrollbogen

100 w	17.6	Schuppen, Rote	LAV Hunden	11.6.86	Kontroll
800 w	24.5	Schuppen, Rote	LAV Hunden	15.6.86	Kontroll
400 w	54.99	Schuppen, Rote	LAV Hunden	22.1.90	Kontroll
800 w	2.07.30	Finkeln, Heide	LAV Hunden	30.8.81	Kontroll
1000 w	2.54.3	Wolf, Gaby	19.8.80	19.8.80	19.8.80
1500 w	4:31.0	Finkeln, Heide	LAV Hunden	19.8.80	19.8.80
3000 w	9:52.5	Wolf, Gaby	19.8.80	19.8.80	19.8.80
5000 w	17:08.3	Wolf, Gaby	19.8.80	19.8.80	19.8.80
10000 w	36:30.3	Wolf, Gaby	19.8.80	19.8.80	19.8.80
15 km	67:19	Wannert, Claudia	19.8.80	19.8.80	19.8.80
100 w Hirtin	14.89 *	Wannert, Claudia	19.8.80	19.8.80	19.8.80
400 w Hirtin	64.43	Wannert, Claudia	19.8.80	19.8.80	19.8.80
4x100 w	48.7	Wannert, Claudia	19.8.80	19.8.80	19.8.80
4x400 w	3:51.0	Wannert, Claudia	19.8.80	19.8.80	19.8.80
3x800 w	6:39.99	Wannert, Claudia	19.8.80	19.8.80	19.8.80

Hochspring	/ :	1.87	Serk, Sabine	MUS Inseln	30.9.77	Sanddörflingen
Weitsprung	/ :	6.09	Simon, Evelyn	TJ Westhofen	2.6.85	Inseln
Kugelstoßen	/ :	11.82	Fischer, Isabel	MUS Landringsen	11.6.88	Altenau
Dreschensort	/ :	44.88	v. Künstfeld, Heike	MUS Landringsen	19.9.81	Kohlgraben
speerwurf	/ :	44.58	v. Künstfeld, Heike	MUS Landringsen	31.7.81	Fleesberg
Kirskauf	/ :	4267 e	Rosel, Astrid 14,81 - 1,68 - 10,18 - 25,62 #	Lg. Altenau Lg. 1.11.1990	19.9.80	Ullrich
Kirskauf / Baumhoff	:	17845 e	Lg. Altenau (Rosel 4.178, Drost 4.3805 Warkow 3593, Litwinke 2270, Drost, C. 2898)		9.6.80	Ullrich
Niebkamp	/ :	7381 e P.	Fischer, Isabel	MUS Landringsen	9/10/86	Altenau
Niebkamp Hammel	:	20169 e	Lg. Altenau Rini 7033e, Drost 6535e, Warkow 6235e		11/2.8. Ullrich	
7.5 km	.	31:42	Bürgerhoff, Katja	TJ Westhofen	18.3.80	Rheinoldt

135

Weibliche Jugend B

100m	:	12,2	x	S. Rückwite		
200m	:	25,35		Finkhain, Heike	Letmathe TV	27.6.81 Jelschke
300m	:	40,25		Schubert, Tanja	Letmathe TV	30.7.81 Weidung, Götzen
800m	:	2:07,30		Finkhain, Heike	Letmathe TV	30.8.81 Koblitz
1500m	:	4:31,0		Finkhain, Heike	Letmathe TV	19.8.80 Essen
3000m	:	10:05,8		Schmieding, Sandra	TUS Jelschke	20.8.80 Meenden
7.5km	:	31:42		Bürgerhoff, Katja	Tf Westhofen	18.3.80 Rheinoldt
100m Hürden	:	14,76		Schubert, Tanja	Letmathe TV	12.6.88 Jelschke
300m Hürden	:	44,24		Mengel, Viola	TUS Jelschke	11.7.80 Jelschke
4 x 100m	:	49,60		Letmathe TV Groß Götze - Finkhain - Hassel - Kinnert		12.7.81 Dostmann
3 x 800m	:	6:51,1		Letmathe TV Finkhain, K. - Groß Götze - Finkhain, H.		17.8.81 Meenden
Hochsprung	:	1,87		Sest, Sabine	TUS Jelschke	30.1.81 Lindelhofen
Weit-Hprung	:	5,81		Rositz, Astrid	SV Meenden	17.3.88 Jelschke
Kugelstoßen	:	11,34		Finkler, Inabel	TUS Lindelhofen	1.5.84 Kessel
Diskuswurf	:	37,36		Grote, Sandra	TUS Jelschke	27.5.89 Meenden
Speerwurf	:	41,80		Finkler, Inabel	TUS Lindelhofen	19.5.84 Meenden

136
Sidentrounf

6684 25m2, 14m2 8'5" - 12'7" // 5'12" - 23'60" - 23'34" 4
 4.8.5.88 / 1/2/2011

Silvestro, Harry

19568 745 Jyesthina
gate, 5.6582 - Wavette 6552 - Wavette 6554
10/11/69 Bad copy available

f-27 Nov 68

12.2	Stykes, Helga	7th St. Washington	2 R. 53	Delaware County
12.2	Alumyrich, Karla	7th St. Washington	106.30	Steel Creek
12.2	Kornet, Julie	Leflore Hall 7th	6 to 12	McLean
12.2	Schloet, Bianca	7th St. Washington	28.8.19	Wytheville

Stellennummern A (Bestandshilfen)

75m	9,65 *	Kandariol, Thie	Lehnstuhl TV	46,09 90	Stellennummern
800m	8:13,90	Kandariol, Thie	Lehnstuhl TV	29,9 90	Kandariol
2050	6:48,43	Thie, Kandariol	Lehnstuhl TV	3,10 11	Stellennummern
5km	23,50	Thie, Kandariol	Lehnstuhl TV	24,5 40	Kandariol
80m Hürden	14,84 #	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	15,8 90	Stellennummern
4 x 75m	38,72	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	15,6 10	Stellennummern
3 x 800m	7:02,6	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	7,10 79	Stellennummern
Holz	1,78	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	21,9 75	Stellennummern
West	5,38	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	4,10 50	Stellennummern
Kugel	12,71	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	11,8 90	Stellennummern
Breite	32,58	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	27,6	Stellennummern
Speer	36,92	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	29,13	Stellennummern
Kreuzlauf	38,81	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	27,20	Stellennummern
Kreuzlauf	16,180	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	23,9 90	Stellennummern
Bauwerk	48,0	Lehnstuhl TV	Lehnstuhl TV	20,9 73	Stellennummern

Dreikampf	:	2473	P. Brückner, Yvonne	Hf. Frödenberg	4.8.90	Frödenberg
Rückwärt. Sprint	:	3729	Ricold, Verena	Letmoller IV	3.9.90	Pelzerhaken
Rückwärt. Lauf	:	5115e	Peverin, Eva	SC Heimen	19.8.90	Bad Oeyershausen

Schülerinnen B (Bestleistungen)

50m	:	6,8	Kandisiedel, Ilka	Letmathe TV	30.9.89	Ennen
100m	:	2:23,2	Westhoff, Barbara	1. FC Jostheim	31.1.74	Rheide
2000m	:	7:35,4	Zimmermann, Tinka	VfL Tönnelberg	21.87	Bönnen
60m Hürden	:	9,9	Prünte, Sabine	1. FC Lendingen	24.9.78	Dostmünd
4 x 50m	:	27,6	Letmathe TV Brytka - Matzinger - Henning - Kandisiedel		30.9.89	Ennen
3 x 100m	:	7:59,4	VfL Plattscheid Blumstein - Althoff - Klee		27.9.80	Bönnen
Hochsprung	:	1,52	Wahle, Kirsten	Schwester 75	9.7.86	Bigge
Weitsprung	:	4,84	Henning, Yvonne	Letmathe TV	17.9.89	Jostheim
Kugelstoßen	:	9,61	Venghaus, Glandia	SV Meenden	25.5.89	Meenden
Diskuswurf	:	28,50	Krause, Sandra	LG Meenden	21.4.90	Bigge
Speerwurf	:	26,50	Grote, Sandra	1. FC Lendingen	30.8.85	Bigge
Schlagball	:	56,0	Grunwald, Angelika	LAV Meenden	28.5.85	Meenden
Dreikampf	:	2290	Venghaus, Glandia 7,20 - 4,26 - 40,5	SV Meenden	30.9.89	Meenden
Dreikampf Hammer	:	9697	LC Schwester Wendekamp 1968, Jansche 1983, Dilling 1987, Kall 1988, Glandia 1990		3.5.90	Jostheim
Vierkampf	:	3178e	Venghaus, Glandia 7,20 - 4,26 - 138 - 40,5	SV Meenden	30.9.89	Meenden

140

Silberbrienen C (Bestleistungen)

50m	:	7,42 #	Zannetich, Silia	TJ Westhofen	9.9.90	Dortmund
100m	:	2:41,3	Bybitka, Tiera	Letmatlert TV	20.9.89	Eisen
2000m	:	7:59,3	Zimmermann, Franka	VfL Fündenberg	12.10.86	Dortmund
4x50m	:	31,0	LC Plusecke Reit-Pfeiffel-Pfing-Brinn		18.9.81	PaolaGruen
Hahrsprung	:	1,27	Wenzel, Julia	SV Menden	22.9.79	Menden
Wahrsprung	:	4,30	Szladota, Dagmar	TV Daitlinghofen	28.8.90	Menden
Schlagballwurf	:	41,0	Mertens, Monika	SV Menden	10.10.73	Menden
Dreikampf	:	2198	Szladota, Dagmar	TV Daitlinghofen	28.8.90	Dortmund
Dreikampf Mannschaft	:	8920	LG Menden Vergleichen 1923; Freisen, J. 1816 Freisen, H. 1943; Paul 1913; Wankens 1625		23.7.80	Dortmund
Vierkampf	:	2681	Mertens, Monika	SV Menden	10.10.73	Menden
Vierkampf Mannschaft	:	11315	LG Menden Vergleichen 1956; Freisen, H. 1377; Freisen, J. 1114; Paul 2113; Wankens 2015		23.8.90	Dortmund

