

BERLIN

F L V W

Kreis

Iserlohn

BESTENLISTE



1987

Kreisbestenliste 1987

=====

M ä n n e r

100 m

11,24	Marquis, Frank	69 TG Westhofen	6.5.	Iserlohn
11,35*	Junker, Carsten	69 TuS Iserlohn	31.5.	Iserlohn
11,2 *	Breer, Jens	63 " "	26.9.	Iserlohn
11,50*	Ringel, Jürgen	58 SV Menden	2.9.	Iserlohn
11,51	Seidler, Martin	62 VfL Platteheide	3.10.	Lüdenscheid
11,61*	Mühr, Carsten	65 TG Westhofen	2.9.	Iserlohn
11,4 *	Fechner, Frank	66 TuS Iserlohn	9.5.	Menden
11,67*	Kurella, Thomas	68 TV Deilingh.	7.6.	Iserlohn
11,72*	Steiof, Jürgen	61 " "	29.5.	Lüdenscheid
11,5 *	Hoffmann, Ralph	66 TuS Iserlohn	9.5.	Menden
11,5 *	Hartmann, Carsten	70 Letmather TV	20.6.	Iserlohn
11,5 *	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	26.9.	Iserlohn
11,80*	Giavalisco, Patrick	69 SG Ergste	6.5.	Iserlohn
11,6	Bache, Carsten	70 LC Schwerte	22.5.	Schwerte
11,6 *	Steiof, Reiner	67 TV Deilingh.	20.9.	Menden
11,6 *	Wessel, Michael	69 TuS Iserlohn	27.9.	Menden
11,87*	Regener, Thomas	64 SG Ergste	6.5.	Iserlohn
11,88*	Pape, Frank	65 VfL Platteheide	2.9.	Iserlohn
11,93*	Becker, Jens	67 SV Menden	2.9.	Iserlohn
11,7 *	Knapp, Michael	70 Schwerter TS	9.5.	Menden
11,7 *	Trimpe, Wolfgang	69 TG Westhofen	29.8.	Iserlohn

200 m

22,56	Seidler, Martin	62 VfL Platteh.	3.10.	Lüdenscheid
22,72	Junker, Carsten	69 TuS Iserlohn	4.7.	Oeynhausen
23,14 *	Fechner, Frank	66 TuS Iserlohn	30.5.	Iserlohn
23,16 *	Marquis, Frank	69 TG Westhofen	30.5.	Iserlohn
23,3 *	Breer, Jens	63 TuS Iserlohn	19.9	Menden
23,56 *	Hellwig, Jürgen	63 " "	30.5.	Iserlohn
23,4 *	Mühr, Carsten	65 TG Westhofen	19.9.	Menden
23,5	Hartmann, Carsten	70 Letmather TV	20.6.	Iserlohn
23,84 *	Wessel, Michael	69 TuS Iserlohn	24.7.	Menden
23,84 *	Pape, Frank	65 VfL Platteh.	26.8.	Menden
23,88*	Regener, Thomas	64 SG Ergste	30.5.	Iserlohn
23,91	Steiof, Jürgen	61 TV Deilingh.	23.7.	Dortmund
23,95*	Schutzzeichel, Stefan	70 " "	17.6.	Iserlohn
24,10	Becker, Jens	67 SV Menden	26.8.	Menden
24,32	Bache, Carsten	70 LC Schwerte	26.4.	Dortmund
24,1 *	Pape, Wolfram	68 VfL Platteh.	16.9.	Menden
24,2 *	Knapp, Michael	70 Schwerter TS	19.9.	Menden
24,55*	Winterkamp, Carsten	70 TG Westhofen	30.5.	Iserlohn
24,63	Kautz, Michael	70 VfL Platteh.	11.8.	Dortmund
24,4	Nowara, Lucas	69 Letmather TV	4.10.	Münster

400 m

48,9	Seidler, Martin	62 VfL Platteh.	20.9.	Menden
49,88	Fechner, Frank	66 TuS Iserlohn	21.6.	Recklinghausen
50,82	Blumenstein, Jörg	66 SV Menden	9.5.	Menden
50,82	Pape, Frank	65 VfL Platteh.	2.9.	Iserlohn
51,72	Pape, Wolfram	68 " "	23.8.	Dortmund
51,92	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	31.5.	Iserlohn

noch 400 m

52,5	Kletsch, Mario	70	TG Westhofen	1.7.	Menden
52,6	Esser, Dirk	68	TuS Iserlohn	20.9.	Menden
52,8	Wessel, Michael	69	" "	9.5.	Menden
53,2	Junker, Carsten	69	" "	9.5.	Menden
53,3	Regener, Thomas	64	SG Ergste	9.5.	Menden
53,5	Nowara, Lucas	69	Letmather TV	20.9.	Menden
53,8	Feldmann, Udo	54	SV Menden	9.5.	Menden
54,07	Kautz, Michael	70	VfL Platteh.	2.9.	Iserlohn
54,07	Nowak, Olaf	67	TuS Iserlohn	2.9.	Iserlohn
54,51	Steiof, Jürgen	61	TV Deilingh.	8.8.	Lüdenscheid
55,08	Giebel, Andreas	69	VfL Platteh.	31.5.	Iserlohn
55,2	Jakob, Andre	70	Letmather TV	20.9.	Menden
55,9	Teschner, Markus	68	SG Ergste	9.5.	Menden
56,59	Neuwald, Olaf	70	TuS Iserlohn	27.5.	Menden

800 m

1:50,4	Seidler, Martin	62	VfL Platteh.	12.6.	Menden
1:51,28	Ringen, Jürgen	58	SV Menden	21.6.	Recklingh.
1:53,24	Krüger, Jan	67	" "	18.7.	Iserlohn
1:53,74	Nückel, Matthias	59	VfL Platteh.	6.6.	Essen
1:54,6	Böhle, Heiner	61	" "	12.6.	Menden
1:55,0	Blumenstein, Jörg	66	SV Menden	28.6.	Menden
1:55,3	Fehrs, Thomas	59	VfL Platteh.	20.5.	Menden
1:56,9	Neuhaus, Alexander	63	TuS Iserlohn	12.6.	Menden
1:57,2	Geise, Thomas	60	VfL Platteh.	13.5.	Menden
1:57,6	Pape, Wolfram	68	" "	20.5.	Menden
1:58,5	Sperlich, Eckhardt	60	" "	13.5.	Menden
1:58,88	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	27.5.	Menden
2:00,87	Giebel, Andreas	69	VfL Platteh.	30.5.	Iserlohn
2:00,9	Blumenstein, Armin	68	SV Menden	28.6.	Menden
2:01,13	Böhle, Gerd	62	SC Hennen	17.6.	Iserlohn
2:01,0	Kletsch, Mario	70	TG Westhofen	4.7.	Oeynhausen
2:01,50	Brinkmann, Thilo	70	Letmather TV	30.5.	Iserlohn
2:01,7	Klüting, Ingo	70	SV Menden	28.6.	Menden
2:02,2	Esser, Dirk	68	TuS Iserlohn	9.5.	Menden

1.000 m

2:26,04	Seidler, Martin	62	VfL Plateh.	6.8.	Dormagen
2:26,11	Krüger, Jan	67	SV Menden	24.7.	Menden
2:26,92	Ringen, Jürgen	58	" "	24.7.	Menden
2:31,23	Sperlich, Eckhardt	60	VfL Platteh.	1.7.	Leverkusen
2:32,32	Pape, Wolfram	68	" "	24.7.	Menden
2:35,55	Giebel, Andreas	69	" "	24.7.	Menden
2:36,2	Blumenstein, Armin	68	SV Menden	23.9.	Menden
2:37,12	Beckmann, Ulrich	66	VfL Fröndenber	26.8.	Menden
2:37,84	Schlürmann, Ulf	65	SV Menden	24.7.	Menden
2:38,75	Kletsch, Mario	70	TG Westhofen	16.6.	Dortmund
2:39,6	Geise, Thomas	60	VfL Platteh.	7.8.	Kamen
2:39,9	Görke, Carsten	66	TG Westhofen	29.5.	Lüdenscheid
2:41,30	Hodey, Martin	68	" "	16.6.	Dortmund
2:41,3	Berlin, Reinhold	59	TuS Iserlohn	11.10.	Dülmen
2:42,9	Stimmer, Hardy	69	" "	9.5.	Menden
2:43,3	Schweier, Hendrik	70	TG Westhofen	9.5.	Dortmund
2:44,17	Droste, Meinolf	69	TuS Lendrings.	24.7.	Menden
2:44,46	Blumenstein, Uwe	69	SV Menden	26.8.	Menden
2:44,96	Ullrich, Stephan	68	TG Westhofen	29.5.	Lüdenscheid
2:45,22	Kardell, Rainer	69	VfL Platteh.	24.7.	Menden

1.500 m

3:49,74	Fehrs, Thomas	59 VfL Platteheide	27.5.	Koblenz
3:52,54	Krüger, Jan	67 SV Menden	8.9.	Lüdenscheid
3:53,99	Sperlich, Eckhardt	60 VfL Platteheide	3.7.	Rhede
3:55,60	Nückel, Matthias	59 " "	31.5.	Iserlohn
3:56,90	Geise, Thomas	60 " "	31.5.	Iserlohn
4:01,70	Böhle, Heiner	61 " "	31.5.	Iserlohn
4:04,76	Seidler, Martin	62 " "	17.7.	Bonn
4:06,8	Beckmann, Ulrich	66 VfL Fröndenberg	13.5.	Menden
4:07,2	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	12.6.	Menden
4:07,4	Blumenstein, Armin	68 SV Menden	13.5.	Menden
4:07,58	Giebel, Andreas	69 VfL Platteheide	5.7.	Oeynhausen
4:09,47	Neuhaus, Alexander	63 TuS Iserlohn	31.5.	Iserlohn
4:13,1	Schlürmann, Ulf	65 SV Menden	1.7.	Menden
4:13,80	Klüting, Ingo	70 SV Menden	5.7.	Oeynhausen
4:13,8	Kardell, Rainer	69 VfL Platteheide	13.5.	Menden
4:16,1	Ullrich, Stephan	68 TG Westhofen	12.6.	Menden
4:16,68	Lüling, Holger	70 Letmather TV	31.5.	Iserlohn
4:18,95	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	31.5.	Iserlohn
4:19,17	Pape, Wolfram	68 VfL Platteheide	11.8.	Dortmund
4:19,8	Teschner, Markus	68 SG Ergste	12.6.	Menden

3.000 m

8:30,29	Weyts, Jean	60 MC Menden	26.8.	Menden
8:37,5	Nückel, Matthias	59 VfL Platteheide	2.5.	Menden
8:43,7	Beckmann, Ulrich	66 VfL Fröndenberg	2.5.	Menden
8:58,1	Schlürmann, Ulf	65 SV Menden	20.5.	Menden
9:13,8	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	13.5.	Menden
9:14,3	Kardell, Rainer	69 VfL Platteheide	20.5.	Menden
9:17,04	Hain, Alfred	52 MC Menden	24.7.	Menden
9:20,8	Giebel, Andreas	69 VfL Platteheide	22.8.	Essen
9:20,98	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	6.6.	Iserlohn
9:24,7	Lüling, Holger	70 Letmather TV	12.6.	Menden
9:33,05	Teschner, Markus	68 SG Ergste	6.6.	Iserlohn
9:33,38	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	29.5.	Lüdenscheid
9:33,88	Fernandes, Fernando	66 " "	29.5.	Lüdenscheid
9:34,1	Kletsch, Mario	70 " "	1.5.	Witten
9:51,51	Borgmann, Stefan	66 Letmather TV	26.8.	Menden
10:00,8	Speckmann, Konstantin	70 VfL Platteheide	12.6.	Menden
10:03,17	Klüver, Walter	49 MC Menden	6.6.	Iserlohn
10:14,6	Merca, Mario	70 TG Westhofen	13.5.	Menden
10:39,36	Hegenberg, Gerd	43 " "	29.5.	Lüdenscheid

5.000 m

14:15,23	Sperlich, Eckhardt	60 VfL Platteheide	27.5.	Koblenz
14:29,8	Weyts, Jean	60 MC Menden	13.5.	Menden
14:38,88	Nückel, Matthias	59 VfL Platteheide	27.5.	Koblenz
14:59,48	Beckmann, Ulrich	66 VfL Fröndenberg	18.7.	Iserlohn
15:43,04	Speckmann, Christian	66 TG Westhofen	3.10.	Lüdenscheid
15:43,9	Krüger, Jan	67 SV Menden	23.9.	Menden
15:44,13	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	3.10.	Lüdenscheid
15:51,6	Gillies, Desmond	54 Letmather TV	3.6.	Iserlohn
16:08,18	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	26.4.	Lippstadt
16:10,88	Schweier, Hendrik	70 " "	26.4.	Lippstadt
16:13,12	Bärens, Ullrich	62 " "	3.10.	Lüdenscheid
16:14,33	Blumenstein, Armin	68 SV Menden	30.5.	Iserlohn
16:15,73	Schlürmann, Ulf	65 " "	30.5.	Iserlohn
16:18,52	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	26.4.	Lippstadt
16:29,10	Teschner, Markus	68 SG Ergste	30.5.	Iserlohn
16:50,25	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	26.4.	Lippstadt
16:52,90	Kardell, Rainer	69 VfL Platteheide	26.4.	Lippstadt

noch 5.000 m

16:59,4	Steinweger, Alfons	55 MC Menden	20.9. Menden
17:05,60	Sczimarowski, Jens	65 TG Westhofen	3.10. Lüdenscheid
17:13,7	Hodey, Martin	68 " "	4.4. Rheine

10.000 m

31:26,47	Beckmann, Ulrich	66 VfL Fröndenberg	24.7. Troisdorf
33:20,0	Bärens, Ullrich	62 TG Westhofen	11.10. Dortmund
33:30,7	Heidrich, Peter	51 " "	9.9. Westhofen
34:09,1	Schübbe, Reiner	51 " "	9.9. Westhofen
34:54,5	Steinweger, Alfons	58 MC Menden	10.5. Bad Ems
35:26,4	Grossmann, Dieter	58 TG Westhofen	9.9. Westhofen
36:16,3	Ullrich Stephan	68 " "	9.9. Westhofen
36:18,8	Sczimarowski, Jens	65 " "	9.9. Westhofen
37:03,3	Teschner, Markus	68 SG Ergste	9.9. Westhofen
37:30,2	Fernandes, Fernando	66 TG Westhofen	9.9. Westhofen
37:36,0	Wehrs, Jörg	64 " "	9.9. Westhofen
37:40,1	Merca, Mario	70 " "	9.9. Westhofen
38:02,9	Speckmann, Konstantin	70 " "	9.9. Westhofen
38:56,1	Schweier, Heinrich	39 " "	9.9. Westhofen
39:05,2	Reckert, Marcus	66 " "	9.9. Westhofen
39:12,5	Frese, Rudolf	51 " "	9.9. Westhofen
39:30,1	Hegenberg, Gerd	43 " "	9.9. Westhofen
40:32,0	Klar, Klaus	49 " "	9.9. Westhofen
43:34,3	Grobe, Horst	37 " "	9.9. Westhofen
43:35,7	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	9.9. Westhofen

Stundenlauf

17.300 m	Beckmann, Ulrich	66 VfL Fröndenberg	4.9. Ergste
16.455 m	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	4.9. Ergste
16.510 m	Grossmann, Dieter	58 " "	4.9. Ergste
15.275 m	Lückenkötter, Reinh.	50 SG Ergste	4.9. Ergste
15.241 m	Kühnel, Dietbert	57 " "	4.9. Ergste
15.212 m	Kleine, Heinz	37 " "	4.9. Ergste
15.087 m	Otto, Walter	38 MC Menden	4.9. Ergste
14.545 m	Nau, Peter	40 " "	4.9. Ergste
14.165 m	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	4.9. Ergste
13.514 m	Kerstholt, Peter	61 MC Menden	4.9. Ergste
13.470 m	Malz, Günter	34 " "	4.9. Ergste

10 km

33:07	Pedge, Nigel	63 MC Menden	21.3. Fröndenberg
35:02	Bärens, Ullrich	62 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
35:07	Schübbe, Reiner	51 " "	21.3. Fröndenberg
35:14	Ziegenhirt, Frank	66 MC Menden	21.3. Fröndenberg
35:23	Fernandes, Fernando	66 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
35:45	Schlürmann, Ulf	65 SV Menden	21.3. Fröndenberg
35:46	Steinweger, Alfons	55 MC Menden	21.3. Fröndenberg
35:48	Görke, Carsten	66 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
36:06	Wehrs, Jörg	64 " "	21.3. Fröndenberg
36:12	Pallatzky, Horst	40 " "	21.3. Fröndenberg
36:16	Heidrich, Peter	51 " "	21.3. Fröndenberg
36:24	Lüling, Holger	70 Letmather TV	21.3. Fröndenberg
36:46	Windau, Norbert	56 VfL Fröndenberg	7.2. Hamm
36:47	Caviola, Bodo	45 TuS Iserlohn	21.3. Fröndenberg
37:00	Richter, Rafael	69 MC Menden	21.3. Fröndenberg
37:38	Hodey, Martin	68 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
37:54	Speckmann, Konstantin	70 " "	21.3. Fröndenberg

noch 10 km

38:03	Merca, Mario	70 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
38:24	Blumenstein, Armin	68 SV Menden	21.3. Fröndenberg
39:01	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg

15 km

48:30	Beckmann, Ulrich	66 VfL Fröndenberg	26.6. Olfen
50:30	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	10.10. Ergste
51:01	Heidrich, Peter	51 TG Westhofen	10.10. Ergste
53:00	Speckmann, Christian	66 " "	10.10. Ergste
54:51	Görke, Carsten	66 " "	10.10. Ergste
54:56	Wiemann, Rainer	44 TuS Iserlohn	10.10. Ergste
55:02	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	10.10. Ergste
55:42	Schmidt, Karl-Heinz	61 SG Ergste	10.10. Ergste
56:05	Tischer, Swen	62 TuS Iserlohn	10.10. Ergste
56:40	Kanig, Wolfgang	51 TG Westhofen	10.10. Ergste
56:43	Schweier, Hendrik	70 " "	10.10. Ergste
57:01	Schmidt, Karsten	63 SG Ergste	10.10. Ergste
57:45	Thom, Peter	53 TuS Iserlohn	10.10. Ergste
58:07	Teschner, Markus	68 SG Ergste	10.10. Ergste
58:14	Kühnel, Dietbert	57 " "	10.10. Ergste
58:34	Lückenkötter, Reinh.	50 " "	10.10. Ergste
58:55	Kleine, Heinz	37 " "	10.10. Ergste
59:09	Lässig, Jörg	69 TuS Iserlohn	10.10. Ergste
59:22	Bauske, Peter	43 SG Ergste	10.10. Ergste
61:34	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	10.10. Ergste

15 km Mannschaft

2:38:52	TG Westhofen I (Heidrich, Speckmann, Görke)	10.10. Ergste
2:48:25	TG Westhofen II (Pallatzky, Kanig, Schweier, Hendrik)	10.10. Ergste
2:48:46	TuS Iserlohn (Wiemann, Tischer, Thom)	10.10. Ergste
2:50:50	SG Ergste I (Schmidt, K.-H., Schmidt, Karsten; Teschner)	10.10. Ergste
2:55:43	SG Ergste II (Kühnel, Lückenkötter, Kleine)	10.10. Ergste

20 km

1:17:32	Windau, Norbert	56 VfL Fröndenberg	11.4. Ahlen
---------	-----------------	--------------------	-------------

25 km

1:16:26	Weyts, Jean	60 MC Menden	13.5. Berlin
1:20:33	Sperlich, Eckhardt	61 VfL Platteheide	15.3. Bonn
1:22:15	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	15.3. Bonn
1:22:40	Kaderhandt, Walter	57 " "	15.3. Bonn
1:24:24	Pedge, Nigel	61 " "	3.5. Dortmund
1:25:32	Schmidt, Karl-Heinz	61 SG Ergste	7.3. Hamm
1:25:54	Bessler, Ralf	63 MC Menden	15.3. Bonn
1:27:20	Schübbe, Reiner	51 TG Westhofen	4.5. Berlin
1:30:28	Bärens, Ullrich	62 " "	18.4. Paderborn
1:30:47	Behnke, Peter	42 MC Menden	15.3. Bonn
1:31:25	Wiemann, Rainer	44 TuS Iserlohn	4.5. Dortmund
1:32:07	Gillies, Desmond	54 Letmather TV	21.3. Fröndenberg
1:32:43	Hagedorn, Frank	61 MC Menden	25.4. Reichenau

noch 25 km

1:33:17	Grossmann, Dieter	58	TG Westhofen	4.5.	Dortmund
1:33:24	Stieglitz-Neuhaus, H.G.	57	MC Menden	21.3.	Fröndenberg
1:33:41	Beermann, Kai	63	" "	4.5.	Dortmund
1:35:05	Klüver, Walter	49	" "	15.3.	Bonn
1:35:57	Otto, Walter	38	" "	21.3.	Fröndenberg
1:36:13	Grossmann, Dieter	58	TG Westhofen	4.5.	Dortmund
1:36:19	Salzmann, Gerhard	40	SG Ergste	7.3.	Hamm

25 km Mannschaft

4:01:21	MC Menden I (Weyts; Ludwig; Kaderhandt, Walter)	15.3.	Bonn
4:34:13	TG Westhofen (Schübbe; Bärens; Grossmann)	18.4.	Paderborn
4:38:47	SG Ergste I (Schmidt, K.-H.; Salzmann; Horsthemke)	7.3.	Hamm
4:42:59	MC Menden II (Stieglitz-Neuhaus, Behnke, Otto)	21.3.	Fröndenberg
4:47:20	Letmather TV I (Gillies; Fischer; Rittinghaus)	21.3.	Fröndenberg
4:55:03	MC Menden III Kaderhandt, Josef; Klüver; Köhler)	21.3.	Fröndenberg
5:03:44	MC Menden IV (Beermann, Auer, Kindermann)	21.3.	Fröndenberg
5:08:21	SG Ergste II (Weidner, Kloza, Kleine)	7.3.	Hamm
5:19:05	MC Menden V (Görritz, Paul, Nau)	21.3.	Fröndenberg
5:29:45	Letmather TV II (Hünerlage, Nottebohm, Stanitzki)	21.3.	Fröndenberg

Marathon

2:13:41	Weyts, Jean	60	MC Menden	4.10.	Berlin
2:30:45	Schneider, Heinz	45	" "	4.10.	Berlin
2:33:39	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	4.10.	Berlin
2:41:28	Domingos, Renato	63	TuS Iserlohn	20.6.	Menden
2:42:02	Steinweger, Alfons	55	MC Menden	26.9.	Duisburg
2:42:32	Stieglitz-Neuhaus, H.G.	57	" "	4.10.	Berlin
2:43:36	Behnke, Peter	42	" "	3.5.	Bremen
2:45:06	Hasenkopf, Bernd	59	Letmather TV	20.6.	Menden
2:45:43	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	26.9.	Duisburg
2:45:59	Kaderhandt, Walter	57	MC Menden	17.5.	Paris/F
2:46:27	Schütte, Karsten	61	TuS Iserlohn	20.6.	Menden
2:48:40	Fischer, Stefan	63	Letmather TV	20.6.	Menden
2:49:38	Felsmann, Manfred	42	SC Hennen	20.6.	Menden
2:49:55	Klüver, Walter	49	MC Menden	4.10.	Berlin
2:51:56	Caviola, Bodo	45	TuS Iserlohn	20.6.	Menden
2:54:31	Auer, Armin	41	MC Menden	25.10.	Frankfurt
2:56:49	Feldhoff, Heinz	50	" "	25.10.	Frankfurt
2:56:57	Kaderhandt, Josef	47	" "	26.4.	Hamburg
2:58:33	Rittinghaus, Jörg	63	Letmather TV	20.6.	Menden
2:58:54	Just, Ralf	65	MC Menden	4.10.	Berlin

Marathon Mannschaft

8:19:51	TuS Iserlohn I (Domingos, Schätze, Caviola)	20.6. Menden
8:32:19	Letmather TV (Hasenkopf, Fischer, Rittinghaus)	20.6. Menden
8:37:11	MC Menden (Stieglitz-Neuhaus, Steinweger, Peschel)	20.6. Menden
9:12:42	Letmather TV (Nottebohm, Terp, Gillies)	20.6. Menden
9:50:05	MC Menden (Poth, Nau, Poser)	20.6. Menden
9:57:24	TuS Iserlohn (Endrowait, Storkmann, Arnold)	20.6. Menden
10:38:13	MC Menden (Just, Helge; Heller, Kersthald)	20.6. Menden

110 m Hürden

17,1 *	Spiekermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	19.9. Menden
17,5	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
20,1	Schoof, Klaus	66 " "	27.9. Iserlohn
21,1 *	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	19.9. Menden
22,3	Pape, Wolfram	68 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
24,5	Teschner, Markus	68 SG Ergste	27.9. Iserlohn

400 m Hürden

56,02	Pape, Frank	65 VfL Platteheide	30.5. Iserlohn
56,7	Giavalisco, Patrik	69 SG Ergste	20.9. Menden
61,1	Dollberg, Markus	69 Letmather TV	20.9. Menden

3.000 m Hindernis

8:54,41	Geise, Thomas	60 VfL Platteheide	12.6. Essen
9:02,37	Sperlich, Eckhardt	60 " "	5.6. Aachen
9:46:50	Böhle, Heiner	61 " "	21.6. Recklinghausen

4 x 100 m Staffel

44,0	TuS Iserlohn (Schoof - Fecjner - Breer - Esser)	20.9. Menden
45,0	SV Menden (Wiggeshoff, Wiemann, Becker, Ernst)	20.9. Menden
46,00	Letmather TV (Schirmer; Hartmann; Dollberg; Jacob)	31.5. Iserlohn
45,9	SV Menden (Feldmann; Blumenstein, J.; Krüger; Noll)	9.5. Menden
46,25	TG Westhofen (Marquis; Winterkamp; Trimpe; Wachholz)	3.10. Lüdenscheid
46,4	TV Deilinghofen (Steiof, R.; Steiof, J.; Spiekermann; Kurella, Th.)	9.5. Menden
47,3	SG Ergste (Schäfer; Teckhaus; Otto; Regener)	20.9. Menden
49,9	TuS Iserlohn (Politowski; Walker; Danne; Kleine)	9.5. Menden
54,1	TuS Iserlohn (Pühl; Wieder, P.; Wieder, H.; Lepin)	9.5. Menden

4 x 400 m Staffel

3:25,5	VfL Platteheide (Pape,W.; Böhle; Nückel; Seidler)	21.5. Iserlohn
3:37,0	VfL Platteheide (Kautz; Sperlich; Giebel; Baron)	21.5. Iserlohn
3:37,8	SG Ergste (Teckhaus; Giavalisco, Teschner, Weide)	21.5. Iserlohn

4 x 800 m Staffel

7:37,47	SV Menden (Blumenstein,A.; Ringen; Blumenstein,J.; Krüger)	14.6. Dortmund
7:54,11	VfL Platteheide (Giebel; Pape,W.; Baron; Seidler)	14.6. Dortmund

3 x 1.000 m Staffel

7:31,90	SV Menden (Blumenstein,J.; Blumenstein,A.; Krüger)	16.8. Hamburg
8:01,33	Letmather TV (Seibe; Lüling; Brockmann)	21.6. Recklinghausen
8:14,63	VfL Platteheide (Kardell; Giebel; Kautz)	21.6. Recklinghausen
8:22,43	TG Westhofen (Speckmann, Schweier; Kletsch)	21.6. Recklinghausen

4 x 1.500 m Staffel

15:58,47	VfL Platteheide (Seidler; Sperlich; Böhle; Geise)	25.7. Sindelfingen
17:25,2	SV Menden (Arens; Blumenstein,J.; Schlürmann; Blumenstein,A.)	21.5. Iserlohn
18:10,1	TG Westhofen (Schübbe; Kanig; Ullrich; Görke)	21.5. Iserlohn
19:22,9	TG Westhofen (Hegenberg; Pitz; Merca; Heidrich)	21.5. Iserlohn

Hochsprung

1,90	Fechner, Frank	66	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
1,86	Trebel, Stefan	57	" "	9.5.	Menden
1,85	Jacob, Matthias	70	Letmather TV	4.10.	Münster
1,81	Marquis, Frank	69	TG Westhofen	13.6.	Ahlen
1,80	Wessel, Michael	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
1,80	Pape, Wolfram	68	VfL Platteheide	30.5.	Iserlohn
1,80	Hellwig, Jürgen	63	TuS Iserlohn	30.5.	Iserlohn
1,78	Trimpe, Wolfgang	69	TG Westhofen	4.6.	Berlin
1,78	Weide, Michael	69	SG Ergste	20.9.	Menden
1,75	Pape, Frank	65	VfL Platteheide	30.5.	Iserlohn
1,75	Neuwald, Olaf	70	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
1,75	Dollberg, Markus	69	Letmather TV	6.9.	Dortmund
1,74	Giavalisco, Patrik	69	SG Ergste	9.5.	Menden
1,70	Schweier, Hendrik	70	TG Westhofen	12.6.	Menden
1,66	Noll, Markus	67	SV Menden	9.5.	Menden
1,65	Schoof, Klaus	66	TuS Iserlohn	16.9.	Iserlohn
1,64	Kaiser, Rüdiger	69	" "	9.5.	Menden
1,58	Blumenstein, Jörg	66	SV Menden	9.5.	Menden
1,58	Winterkamp, Carsten	70	TG Westhofen	16.5.	Iserlohn

Stabhochsprung

3,50	Schoof, Klaus	63	TuS Iserlohn	23.8.	Dortmund
2,70	Hellwig, Jürgen	63	"	27.9.	Iserlohn
2,00	Pape, Wolfram	68	VfL Platteheide	27.9.	Iserlohn

Weitsprung

7,07	Marquis, Frank	69	TG Westhofen	13.5.	Iserlohn
6,66	Trimpe, Wolfgang	69	"	4.9.	Ergste
6,63	Wessel, Michael	69	TuS Iserlohn	4.7.	Oeynhausen
6,58	Giavalisco, Patrik	69	SG Ergste	4.7.	Oeynhausen
6,57	Kurella, Thomas	68	TV Deilinghofen	7.6.	Iserlohn
6,42	Steiof, Jürgen	61	"	30.8.	Dortmund
6,37	Pape, Wolfram	68	VfL Platteheide	30.5.	Iserlohn
6,32	Junker, Carsten	69	TuS Iserlohn	20.6.	Iserlohn
6,32	Strack, Jürgen	68	Letmather TV	20.6.	Iserlohn
6,29	Schulte, Christoph	65	TV Deilinghofen	4.9.	Ergste
6,27	Spieckermann, Ulf	65	"	19.9.	Menden
6,25	Hellwig, Jürgen	63	TuS Iserlohn	26.9.	Iserlohn
6,23	Bache, Carsten	70	LC Schwerte	12.9.	Lüdenscheid
6,11	Hoffmann, Ralph	66	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
6,03	Pape, Frank	65	VfL Platteheide	19.9.	Menden
5,99	Jacob, Matthias	70	Letmather TV	6.6.	Iserlohn
5,97	Teckhaus, Jens	68	SG Ergste	15.5.	Ergste
5,95	Knapp, Michael	70	Schwerter TS	31.5.	Iserlohn
5,84	Dollberg, Markus	69	Letmather TV	31.5.	Iserlohn
5,82	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenber	19.9.	Menden

Dreisprung

14,31	Giavalisco, Patrik	69	SG Ergste	5.7.	Oeynhausen
13,45	Trimpe, Wolfgang	69	TG Westhofen	20.9.	Menden
13,28	Marquis, Frank	69	"	20.9.	Menden
12,90	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	20.9.	Menden
12,41	Steiof, Rainer	67	"	20.9.	Menden
12,38	Spieckermann, Ulf	65	"	20.9.	Menden
12,02	Körner, Thomas	69	Schwerter TS	20.9.	Menden
11,99	Teckhaus, Jens	68	SG Ergste	15.5.	Ergste
11,24	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	4.9.	Ergste
11,23	Schulte, Christoph	65	"	4.9.	Ergste
11,13	Feldmann, Udo	54	SV Menden	20.9.	Menden
10,33	Otto, Oliver	68	SG Ergste	23.8.	Dortmund
10,30	Kirchhoff, Axel	66	TV Deilinghofen	20.9.	Menden

Kugelstoß

13,14	Ernst, Christian	68	SV Menden	30.5.	Iserlohn
11,70	Kusche, Marc	63	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
11,50	Mulch, Hans-Jürgen	62	"	19.9.	Menden
11,46	Schürmann, Rudolf	39	VfL Fröndenber	19.9.	Menden
11,39	Potthoff, Andreas	68	"	19.9.	Menden
10,46	Hesse, Peter	49	TV Deilinghofen	26.9.	Iserlohn
10,38	Spieckermann, Ulf	65	"	19.9.	Menden
10,02	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenber	26.6.	Ergste
9,92	Kurella, Thomas	68	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
9,84	Kupka, Christian	58	SG Ergste	8.5.	Ergste
9,82	Otto, Helmut	34	"	9.5.	Menden
9,72	Otto, Oliver	68	"	9.5.	Menden
9,71	Ringgen, Jürgen	58	SV Menden	9.5.	Menden
9,51	Lasthaus, Rüdiger	62	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
9,39	Regener, Thomas	64	SG Ergste	12.9.	Ergste

noch Kugelstoß

9,28	Steiof, Rainer	67 TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
9,13	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	26.9.	Iserlohn
8,88	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
8,86	Schoof, Klaus	63 TuS Iserlohn	26.9.	Iserlohn

Diskuswurf

34,66	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	20.9.	Menden
33,14	Ernst, Christian	68 SV Menden	30.5.	Iserlohn
31,62	Kusche, Marc	63 TuS Iserlohn	9.5.	Menden
29,62	Trebels, Stefan	57 " "	9.5.	Menden
29,34	Mulch, Hans-Jürgen	62 Tus Iserlohn	20.9.	Menden
28,38	Waskow, Uli	49 SV Menden	20.9.	Menden
27,64	Otto, Helmut	34 SG Ergste	9.5.	Menden
27,48	Otto, Oliver	68 " "	20.9.	Menden
27,09	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
25,96	Kupka, Christian	58 SG Ergste	9.5.	Menden
25,64	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	16.5.	Ahlen
25,52	Spieckermann, Ulf	65 " "	20.9.	Menden
25,48	Ringen, Jürgen	58 SV Menden	9.5.	Menden
24,02	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	20.9.	Menden
22,64	Regener, Thomas	64 SG Ergste	12.9.	Ergste
22,46	Drees, Wolfgang	65 TV Deilinghofen	20.9.	Menden
22,19	Schoof, Klaus	66 TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
21,92	Feldmann, Udo	54 SV Menden	20.9.	Menden
20,64	Teschner, Markus	68 SG Ergste	27.9.	Iserlohn
18,64	Kurella, Thomas	68 TV Deilinghofen	28.3.	Iserlohn

Hammerwurf

18,70	Haefs, Henrik	65 TV Deilinghofen	31.5.	Iserlohn
-------	---------------	--------------------	-------	----------

Speerwurf

50,00	Fellmer, Wolfgang	56 VfL Platteheide	19.9.	Menden
48,94	Ernst, Christian	68 SV Menden	2.5.	Menden
48,38	Rüth, Detlef	60 VfL Platteheide	26.8.	Menden
45,62	Kaiser, Rüdiger	69 TuS Iserlohn	30.5.	Iserlohn
44,30	Trimpe, Wolfgang	69 TG Westhofen	12.9.	Ergste
43,32	Kaiser, Rainer	69 TuS Iserlohn	12.6.	Menden
41,78	Geise, Thomas	59 VfL Platteheide	2.5.	Menden
41,58	Schulte, Christoph	65 TV Deilinghofen	19.9.	Menden
41,30	Marquis, Frank	69 TG Westhofen	8.5.	Ergste
41,22	Hellwig, Jürgen	63 TuS Iserlohn	28.3.	Iserlohn
38,64	Körner, Thomas	69 Schwerter TS	8.5.	Ergste
36,06	Teschner, Markus	68 SG Ergste	12.9.	Ergste
35,64	Lüthgens, Helge	69 TuS Iserlohn	20.6.	Iserlohn
35,48	Wessel, Michael	69 " "	20.6.	Iserlohn
33,84	Giavalisco, Patrik	69 SG Ergste	12.9.	Ergste
33,62	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	16.5.	Ahlen
33,60	Waskow, Uli	49 SV Menden	19.9.	Menden
33,32	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	19.9.	Menden
33,20	Doert, Heinz	37 LC Schwerte	12.9.	Ergste
32,60	Noll, Markus	67 SV Menden	12.6.	Menden

Dreikampf

1727 Pkte	Steiof, Jürgen (11,6 - 6,37 - 8,88)	61 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer
1715 "	Spieckermann, Ulf (11,9 - 6,23 - 9,99)	65 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer
1641 "	Potthoff, Andreas (12,0 - 5,73 - 10,78)	68 VfL Fröndenberg 4.7.	Fröndenberg
1550 "	Steiof, Rainer (11,7 - 5,54 - 9,28)	67 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer
1531 "	Lasthaus, Rüdiger (12,1 - 5,75 - 9,51)	62 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer
1426 "	Trelenberg, Jörg (11,9 - 5,76 8,68)	65 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer
1367 "	Herzer, Mario (12,5 - 5,71 - 8,50)	68 VfL Fröndenberg 4.7.	Fröndenberg
1260 "	Schulte, Christoph (12,6 - 5,29 - 8,63)	65 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer
1211 "	Drees, Wolfgang (12,6 - 5,06 - 8,72)	65 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer
1033 "	Kirchhoff, Axel (13,0 - 4,76 - 8,33)	66 TV Deilinghofen 6.9.	Hemer

Fünfkampf

2218 Pkte	Steiof, Jürgen 6,12 - 33,62 - 25,09e - 22,90 - 5:44,71e	61 TV Deilinghofen 16.5.	Ahlen
2136 "	Schulte, Christoph 5,53 - 39,12 - 26,14e - 25,64 - 5:45,11e	65 TV Deilinghofen 16.5.	Ahlen
1644 "	Haefs, Henrik 5,37 - 29,74 - 28,08e - 16,92 - 5:49,95e	65 TV Deilinghofen 16.5.	Ahlen

Fünfkampf - Mannschaft

5998 Pkte	TV Deilinghofen Steiof, J. 2218 P.; Schulte 2136 P.; Haefs 1644 P.	16.5.	Ahlen
-----------	---	-------	-------

Zehnkampf

5311 Pkte	Hellwig, Jürgen 11,5-6,25-9,13-1,80-53,1 17,5-27,09-2,70-39,68-5:00,6	63 TuS Iserlohn 26./27.9.	Iserlohn
4429 Pkte	Pape, Wolfram 12,1-5,97-7,98-1,75-52,3 22,3-20,84-2,00-27,06-4:29,9	68 VfL Platteheide 26./27.9.	Iserlohn
3662 Pkte	Schoof, Klaus 11,9-5,56-8,86-1,65-59,7 20,1-22,19-2,70-28,76- aufg.	66 TuS Iserlohn 26./27.9.	Iserlohn
3419 Pkte	Teschner, Markus 13,1-4,87-8,27-1,45-58,6 24,5-20,64-0-32,46-4:28,6	68 VfL Platteheide 26./27.9.	Iserlohn

F r a u e n

100 m

12,40 *	Weinrich, Stefanie	69 TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
12,94 *	Köhler, Katharina	69 " "	2.9.	Iserlohn
12,97 *	Spieckermann, Kirsten	64 TV Deilinghofen	10.7.	Lüdenscheid
13,01 *	Schulte, Anja	67 SV Menden	10.7.	Lüdenscheid
13,06	V. Küstenfeld, Heike	63 TuS Iserlohn	4.6.	Berlin
13,21 *	Treppe, Katja	70 " "	2.9.	Iserlohn
13,0 *	Hassel, Ursula	66 Letmather TV	20.9.	Menden
13,44 *	Griesenbruch Michaela	66 TV Deilinghofen	10.7.	Lüdenscheid
13,46 *	Pohl, Silke	68 TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
13,53 *	Deus, Sabine	65 TV Deilinghofen	31.5.	Iserlohn
13,53 *	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	2.9.	Iserlohn
13,54 *	May, Birgitta	69 TuS Iserlohn	31.5.	Iserlohn
13,70 *	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	2.9.	Iserlohn
13,78 *	Wilken, Annelen	68 SV Menden	10.7.	Lüdenscheid
13,79	Hohfeld, Britta	63 TuS Iserlohn	3.10.	Lüdenscheid
13,6 *	Schelter, Birgit	66 " "	9.5.	Menden
13,9 *	Großpietsch, Anja	69 " "	24.7.	Menden
14,1	Taterka, Martina	65 VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
14,1	Schwenzfeier, Susanne	67 TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
14,41 *	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn

200 m

25,3	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	16.5.	Iserlohn
25,99 *	Weinrich, Stefanie	69 TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
26,19 *	Köhler, Katharina	69 " "	24.7.	Menden
26,3 *	Treppe, Katja	70 " "	26.9.	Iserlohn
26,7	Hassel, Ursula	66 Letmather TV	19.9.	Menden
27,16 *	Spieckermann, Kirsten	64 TV Deilinghofen	23.7.	Dortmund
27,2	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	16.5.	Iserlohn
27,49	v. Küstenfeld, Heike	63 TuS Iserlohn	29.8.	Balgach/CH
27,3	Eisenblätter, Iris	70 Letmather TV	16.5.	Iserlohn
27,4	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	26.9.	Iserlohn
28,06	Hohfeld, Britta	63 " "	3.10.	Lüdenscheid
28,52	May, Birgitta	69 " "	2.9.	Iserlohn
28,90	Großpietsch, Anja	69 " "	6.5.	Iserlohn

400 m

57,38	Hassel, Ursula	66 Letmather TV	31.5.	Iserlohn
60,0	Treppe, Katja	70 TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
60,99	Hohfeld, Britta	63 " "	2.9.	Iserlohn
61,98	Grote, Ulrike	63 " "	2.9.	Iserlohn
62,2	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	23.9.	Menden
63,27	Spieckermann, Kirsten	64 TV Deilinghofen	24.7.	Menden

800 m

2:17,4	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	1.7.	Menden
2:22,19	Hohfeld, Britta	63 " "	30.5.	Iserlohn
2:22,99	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	30.8.	Salzgitter
2:23,53	Schulz, Gudrun	47 TG Westhofen	24.7.	Menden
2:27,5	v. Küstenfeld, Heike	63 TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
2:29,2	Treppe, Katja	70 " "	27.9.	Iserlohn
2:30,5	Waldhelm, Marina	69 " "	9.5.	Menden

noch 800 m

2:32,05	Kleimann, Ina	68 TG Westhofen	16.6. Dortmund
2:38,63	Pannoth, Claudia	70 " "	16.6. Dortmund
2:41,9	Großpietsch, Anja	69 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2:47,83	Enneper, Sabine	69 SG Ergste	6.6. Iserlohn
2:52,7	Kotzbauer, Roswitha	32 " "	14.6. Oeynhausen
2:54,8	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	14.6. Oeynhausen
3:13,8	Heise, Edith	31 " "	14.6. Oeynhausen
3:18,4	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	17.5. Iserlohn

1.000 m

2:58,2	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	11.10. Dülmen
--------	---------------	-----------------	---------------

1.500 m

4:17,49	Neuhaus, Beatrix	63 MC Menden	21.6. Recklingh.
4:17,82	Wulsch, Sigrid	53 SV Menden	21.6. Recklingh.
4:47,43	Schulz, Gudrun	47 TG Westhofen	21.6. Recklingh.
4:48,71	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	31.5. Iserlohn
5:04,7	Ebel, Barbara	64 MC Menden	20.5. Menden
5:11,87	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	31.5. Iserlohn
5:21,2	Kleimann, Ina	68 TG Westhofen	12.6. Menden
5:25,43	Pannoth, Claudia	70 " "	31.5. Iserlohn
5:44,30	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	1.8. Essen
5:48,5	Enneper, Sabine	69 " "	16.9. Menden
6:06,19	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	15.5. Lüdenscheid
6:54,7	Pail, Claudia	70 MC Menden	13.5. Menden

3.000 m

9:05,49	Neuhaus, Beatrix	63 MC Menden	27.5. Koblenz
9:28,34	Wulsch, Sigrid	53 SV Menden	5.6. Aachen
10:36,73	Schulz, Gudrun	47 TG Westhofen	26.4. Lippstadt
10:47,32	Ebel, Barbara	64 MC Menden	27.5. Menden
11:05,5	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	13.5. Menden
11:32,80	Duong, Lieu	51 " "	26.4. Lippstadt
11:49,0	Kleimann, Ina	68 " "	13.5. Menden
11:53,1	Pannoth, Claudia	70 " "	13.5. Menden
12:22,85	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	11.8. Dortmund
12:25,83	Enneper, Sabine	69 " "	31.5. Iserlohn
12:26,08	Waldhelm, Marina	69 TuS Iserlohn	19.9. Ahlen
12:54,1	Martinek, Diana	70 " "	9.5. Menden

2.000 m

6:49,8	Grote, Ulrike	63 TuS Iserlohn	3.5. Bönen
--------	---------------	-----------------	------------

5.000 m

16:01,29	Wulsch, Sigrid	53 SV Menden	25.6. Köln
16:05,21	Neuhaus, Beatrix	63 MC Menden	25.6. Köln
18:21,8	Schulz, Gudrun	47 TG Westhofen	1.7. Menden
19:09,9	Ebel, Barbara	64 MC Menden	1.7. Menden
19:30,6	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	1.7. Menden
19:39,8	Duong, Lieu	51 " "	9.9. Westhofen
21:21,33	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	1.8. Essen
21:43,1	Rexilius, Renate	45 TG Westhofen	1.7. Menden
21:45,2	Köster, Sybille	39 " "	9.9. Westhofen

noch 5.000 m

22:23,6	Teschner, Lydia	66 SG Ergste	4.7. Ergste
22:48,7	Pannoth, Rita	45 TG Westhofen	9.9. Westhofen
23:12,8	Pallatzky, Monika	49 " "	9.9. Westhofen

10.000 m

33:12,05	Wulsch, Sigrid	53 SV Menden	12.6. Essen
----------	----------------	--------------	-------------

Stundenlauf

12.835 m	Nau, Gertrud	48 MC Menden	4.9. Ergste
12.655 m	Kotzbauer, Roswitha	32 SG Ergste	4.9. Ergste

10 km

40:55.	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
42:56	Sievert, Gudrun	53 TuS Iserlohn	21.3. Fröndenberg
44:25	Kleimann, Ina	58 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
45:16	Pannoth, Claudia	70 " "	21.3. Fröndenberg
48:34	Wessel, Helga	35 MC Menden	21.3. Fröndenberg
52:45	Schröder, Monika	65 " "	21.3. Fröndenberg
54:45	Klüver, Christa	49 " "	21.3. Fröndenberg

15 km

63:52	Ebel, Barbara	64 MC Menden	10.10. Ergste
67:03	Sievert, Gudrun	53 TuS Iserlohn	10.10. Ergste
71:00	Köster, Sybille	39 TG Westhofen	10.10. Ergste
71:01	Rexilius, Renate	45 " "	10.10. Ergste
71:46	Pannoth, Claudia	70 " "	10.10. Ergste
73:03	Pallatzky, Monika	49 " "	10.10. Ergste

15 km Mannschaft

3:33:47	TG Westhofen	10.10. Ergste
	Köster, S.; Rexilius, R.; Pannoth, C.	

25 km

1:31:29	Wulsch, Sigrid	53 SV Menden	18.4. Paderborn
1:31:38	Neuhaus, Beatrix	63 MC Menden	15.3. Bonn
1:33:37	Neuhaus, Regina	60 " "	15.3. Bonn
1:43:39	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	4.5. Berlin
1:51:35	Duong, Lieu	51 " "	18.4. Paderborn
1:52:46	Ebel, Barbara	64 MC Menden	5.9. Dülmen
2:05:53	Nau, Gertrud	48 " "	15.3. Bonn
2:08:50	Heinisch, Martina	67 " "	15.3. Bonn

25 km Mannschaft

5:01:59	MC Menden	15.3. Bonn
	Neuhaus, B.; Neuhaus, R.; Ebel, B.	

Marathon

2:46:53	Neuhaus, Regina	60	MC Menden	26.4.	Hamburg
2:55:54	Schneider-Endrowait, G.	52	TuS Iserlohn	26.9.	Duisburg
3:06:59	Pullack, Heike	62	TuS Iserlohn	20.6.	Menden
3:15:12	Duong, Thereze	51	TG Westhofen	20.6.	Menden
3:25:14	Weber, Sigrid	40	SG Ergste	26.9.	Duisburg
3:25:24	Ebel, Barbara	64	MC Menden	26.9.	Duisburg
3:25:29	Sievert, Gudrun	53	TuS Iserlohn	20.6.	Menden
3:26:33	Schwenke-Schübbe, H.	52	TG Westhofen	4.10.	Berlin
3:31:28	Riepe, Jasmin	67	MC Menden	25.10.	Frankfurt
3:35:21	Wessel, Helga	35	" "	26.4.	Hamburg
3:55:25	Heinisch, Martina	67	" "	3.5.	Bremen
3:59:55	Riepe, Lydia	37	" "	26.9.	Duisburg

Marathon Mannschaft

9:31:43	TuS Iserlohn	20.6.	Menden
	Schneider-Endrowait, Pullack, Sievert		

100 m Hürden

15,4	Weinrich, Stefanie	69	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
15,6	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	16.5.	Iserlohn
15,88	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Iserlohn	21.6.	Recklingh.
16,1	Schelter, Birgit	66	" "	20.5.	Witten
16,45	Schulte, Anja	67	SV Menden	10.7.	Lüdenscheid
16,76	Eisenblätter, Iris	70	Letmather TV	31.5.	Iserlohn
17,0 *	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	19.9.	Menden
17,0	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	26.9.	Iserlohn
17,56	May, Birgitta	69	" "	31.5.	Iserlohn
17,5	Großpietsch, Anja	69	" "	26.9.	Iserlohn
18,0 *	Wilken, Annelen	68	SV Menden	19.9.	Menden
19,3	Treppe, Katja	70	TuS Iserlohn	26.9.	Iserlohn

400 m Hürden

65,6	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	5.7.	Oeynhausen
67,69	Möhle, Anja	67	TG Westhofen	30.5.	Iserlohn
71,2	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	20.9.	Menden

4 x 100 m Staffel

50,9	TV Deilinghofen	20.9.	Menden
	Schwenzfeier, Griesenbruch, Deus, Spieckermann		
51,9	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
	Pohl, Schelter, Grote, v. Küstenfeld		

3 x 800 m Staffel

7:43,4	TG Westhofen	21.5.	Iserlohn
	Duong, L.; Schwenke-Schübbe; Schulz		
3:03,3	TG Westhofen	21.5.	Iserlohn
	Pannoth, G.; Kleimann; Möhle		

Hochsprung

1,55	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	13.6.	Ahlen
1,56	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
1,56	Köhler, Katharina	69	" "	9.5.	Menden
1,56	v. Küstenfeld, Heike	63	" "	4.6.	Berlin
1,54	Wilken, Annelen	68	SV Menden	20.9.	Menden
1,52	Taterka, Martina	65	VfL Fröndenberg	2.9.	Iserlohn
1,50	May, Birgitta	69	TuS Iserlohn	20.5.	Iserlohn
1,50	Schulte, Anja	67	SV Menden	30.5.	Iserlohn
1,48	Eisenblätter, Iris	70	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
1,44	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	29.8.	Salzgitter
1,44	Möhle, Anja	67	TG Westhofen	2.9.	Iserlohn
1,40	Hohfeld, Britta	63	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
1,40	Schelter, Birgit	66	" "	26.9.	Iserlohn
1,40	Treppe, Katja	70	" "	26.9.	Iserlohn
1,36	Martinek, Diana	70	" "	9.5.	Menden
1,36	Großpietsch, Anja	69	" "	26.9.	Iserlohn

Weitsprung

5,77	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Iserlohn	20.9.	Legau/Allg.
5,55	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	17.5.	Iserlohn
5,17	Spieckermann, Kirsten	64	TV Deilinghofen	17.6.	Iserlohn
5,17	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	16.9.	Dissen
5,09	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	31.5.	Iserlohn
5,05	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
5,04	Schelter, Birgit	66	TuS Iserlohn	23.8.	Dortmund
5,00	May, Birgitta	69	" "	20.5.	Iserlohn
4,99	Taterka, Martina	65	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
4,91	Treppe, Katja	70	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
4,79	Eisenblätter, Iris	70	Letmather TV	31.5.	Iserlohn
4,75	Deus, Sabine	65	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
4,72	Weinrich, Stefanie	69	TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
4,59	Zimmermann, Hildegard	50	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
4,56	Köhler, Katharina	69	TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
4,53	Großpietsch, Anja	69	" "	27.9.	Iserlohn
4,23	Düllmann, Barbara	42	SV Menden	20.9.	Menden
4,19	Spieckermann, Karin	66	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
4,15	Exarchu, Athanasia	69	TuS Lendringsen	9.5.	Menden
4,12	Schwenzfeier, Susanne	69	TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn

Kugel

12,92	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Iserlohn	5.9.	Kreuztal
11,76	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	30.5.	Iserlohn
11,25	Breuker, Iris	69	" "	2.5.	Menden
10,33	Möhle, Anja	67	TG Westhofen	30.5.	Iserlohn
10,16	Weidner, Claudia	67	SG Ergste	20.9.	Menden
9,70	Spieckermann, Kirsten	64	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
9,62	Griesenbruch, Michaela	66	" "	3.5.	Bönen
9,16	Busemann, Britta	69	SG Ergste	8.5.	Ergste
8,95	John, Karin	36	TG Westhofen	1.6.	Berlin
8,76	Treppe, Katja	70	TuS Iserlohn	20.6.	Iserlohn
8,63	Breuker, Ute	68	TuS Lendringsen	6.9.	Hemer
8,57	Kubiak, Ina	69	Schwerter TS	3.7.	Ergste
8,51	Schön, Anja	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
8,50	Zimmermann, Hildegard	50	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
8,46	Großpietsch, Anja	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
8,44	Grote, Ulrike	63	" "	17.10.	Soest
8,39	Taterka, Martina	65	VfL Fröndenberg	20.9.	Menden
8,00	Deus, Sabine	65	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
7,98	Schelter, Birgit	66	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
7,93	Unger, Maja	33	TG Westhofen	12.9.	Ergste

Diskuswurf

47,90	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Iserlohn	28.3.	Iserlohn
29,86	Weidner, Claudia	67	SG Ergste	19.9.	Menden
29,34	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	19.9.	Menden
29,00	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	17.10.	Soest
28,98	Möhle, Anja	67	TG Westhofen	30.5.	Iserlohn
26,36	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	19.9.	Menden
23,28	John, Karin	36	TG Westhofen	15.5.	Lüdenscheid
23,02	Schön, Anja	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
22,36	Unger, Maja	33	TG Westhofen	15.5.	Lüdenscheid
20,06	Großpietsch, Anja	69	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
19,22	Enneper, Sabine	69	SG Ergste	8.5.	Ergste
18,36	Brand, Margarete	51	TG Westhofen	28.3.	Iserlohn

Speerwurf

44,20	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Iserlohn	30.8.	Balgach/CH
39,78	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	30.8.	Salzgitter
31,82	Breuker, Iris	69	" "	30.8.	Salzgitter
31,50	Grote, Ulrike	63	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
31,46	Großpietsch, Anja	69	" "	28.3.	Iserlohn
30,34	Schön, Anja	69	" "	9.5.	Menden
26,70	Spieckermann, Kirsten	64	TV Deilinghofen	28.3.	Iserlohn
23,20	Koch, Yvonne	70	SG Ergste	8.5.	Ergste
21,62	Düllmann, Barbara	42	SV Menden	19.9.	Menden
21,30	Unger, Maja	33	TG Westhofen	14.6.	Oeynhausen
20,32	John, Karin	36	" "	14.6.	Oeynhausen
20,30	Treppe, Katja	70	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
14,52	Waskow, Waltraud	52	SV Menden	20.9.	Menden

Dreikampf

1858 Pkte	Spieckermann, Kirsten	64	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
	13,2-4,90-9,70				
1635 Pkte	Taterka, Martina	65	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
	14,1-4,99-8,26				
1633 Pkte	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
	13,9-4,56-9,38				
1573 Pkte	Deus, Sabine	65	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
	13,5-4,52-7,79				
1391 Pkte	Zimmermann, Hildegard	50	VfL Fröndenberg	26.9.	Iserlohn
	14,6-4,40-7,95				
1378 Pkte	Schwenzfeier, Susanne	67	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
	14,1-4,12-7,75				
1246 Pkte	Spieckermann, Karin	66	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
	15,2-4,19-7,86				

Siebenkampf

5042 Pkte	Fischer, Isabel 15,22-1,64-11,64-26,67 5,23-3978-2:22,29	69 TuS Lendringsen	29./30.8. Salzgitter
4849 Pkte	v. Küstenfeld, Heike 15,8-1,52-12,54-27,5 5,55-42,10-2:27,5	63 TuS Iserlohn	26./27.9. Iserlohn
4241 Pkte	Grote, Ulrike 17,0-1,56-8,39-27,4 4,94-31,50-2:18,1	63 TuS Iserlohn	26./27.9. Iserlohn
3735 Pkte	Breuker, Iris 17,01-1,44-11,00-27,91 4,63-31,82-2:58,44	69 TuS Lendringsen	29./30.8. Salzgitter
3718 Pkte	Droste, Martina 18,59-1,56-8,66-28,94 4,44-31,94-2:3162	71 TuS Lendringsen	29./30.8. Salzgitter
3581 Pkte	Treppe, Katja 19,3-1,40-8,37-26,3 4,91-20,30-2:29,2	70 TuS Iserlohn	26./27.9. Iserlohn
3299 Pkte	Großpietsch, Anja 17,5-1,36-7,98-28,7 4,53-24,10-2:41,9	69 TuS Iserlohn	26./27.9. Iserlohn

Siebenkampf Mannschaft

12.495 Pkte	TuS Lendringsen Fischer, I. 5042P.; Breuker 3735P.; Droste 3718P	29./30.8. Salzgitter
12671 Pkte	TuS Iserlohn v. Küstenfeld 4849P; Grote 4241P; Treppe 3581P	26./27.9. Iserlohn

Das Ergebnis von Lendringsen ist vollelektronisch erzielt worden und daher um 250 P. höherwertig.

m ä n n l i c h e J u g e n d A:

100 m

11,24	Marquis, Frank	69	TG Westhofen	6.5.	Iserlohn
11,35*	Junker, Carsten	69	TuS Iserlohn	31.5.	Iserlohn
11,69*	Enneper, Robert	71	SG Ergste	31.5.	Iserlohn
11,74	Ludwig, Jürgen	71	SV Menden	15.6.	Iserlohn
11,5 *	Hartmann., Carsten	70	Letmather TV	20.6.	Iserlohn
11,80*	Giavaliscio, Patrik	69	SG Ergste	6.5.	Iserlohn
11,6	Bache, Carsten	70	LC Schwerte	22.5.	Schwerte
11,6 *	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	27.9.	Iserlohn
11,6 *	Wessel, Michael	69	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
11,7 *	Knapp, Michael	70	Schwerter TS	9.5.	Menden
11,7 *	Trimpe, Wolfgang	69	TG Westhofen	29.8.	Iserlohn
11,7 *	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
11,8 *	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	16.5.	Iserlohn
11,8	Winterkamp, Carsten	70	TG Westhofen	13.9.	Hagen
12,06	Nowara, Lucas	69	Letmather TV	6.9.	Dortmund
11,9	Schutzzeichel, Stefan	70	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
11,9 *	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	25.9.	Schwerte
12,21	Jacob, Matthias	70	Letmather TV	30.6.	Dortmund
12,0 *	Jakob, Andre	70	Letmather TV	29.8.	Iserlohn
12,0 *	Kautz, Michael	70	VfL Platteheide	27.9.	Iserlohn

200 m

22,70	Junker, Carsten	69	TuS Iserlohn	30.6.	Dortmund
23,16	Marquis, Frank	69	TG Westhofen	30.5.	Iserlohn
23,4 *	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	19.9.	Menden
23,5	Hartmann, Carsten	70	Letmather TV	20.6.	Iserlohn
23,5 *	Schirmer, Matthias	71	" "	19.9.	Menden
23,84*	Wessel, Michael	69	TuS Iserlohn	24.7.	Menden
23,6 *	Enneper, Robert	71	SG Ergste	19.9.	Menden
23,7 *	Audehm, Stefan	72	" "	19.9.	Menden
23,95	Schutzzeichel, Stefan	70	TV Deilinghofen	17.6.	Iserlohn
23,8 *	Kurella, Frank	72	" "	19.9.	Menden
24,32	Bache, Carsten	70	LC Schwerte	26.4.	Dortmund
24,1 *	Ludwig, Jürgen	71	SV Menden	19.8.	Menden
24,2 *	Knapp, Michael	70	Schwerter TS	19.9.	Menden
24,55 *	Winterkamp, Carsten	70	TG Westhofen	30.5.	Iserlohn
24,63 *	Kautz, Michael	70	VfL Platteheide	11.8.	Dortmund
24,4 *	Nowara, Lucas	69	Letmather TV	4.10.	Münster
24,67	Kletsch, Mario	70	Westhofen	18.7.	Essen
24,74 *	Borrmann, Michael	71	TuS Iserlohn	24.7.	Menden
24,83 *	Jakob, Andre	70	Letmather TV	6.9.	Dortmund
24,93 *	Dollberg, Markus	69	" "	6.9.	Dortmund

400 m

52,2	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	16.9.	Menden
52,5	Kletsch, Mario	70	TG Westhofen	1.7.	Menden
52,8	Wessel, Michael	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
53,2	Junker, Carsten	69	" "	9.5.	Menden
53,5	Nowara, Lucas	69	Letmather TV	20.9.	Menden
53,8	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	20.9.	Menden
54,07	Kautz, Michael	70	VfL Platteheide	2.9.	Iserlohn
54,45	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	31.5.	Iserlohn
54,9	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	16.9.	Menden
55,08	Giebel, Andreas	69	VfL Platteheide	31.5.	Iserlohn
55,2	Jakon, Andre	70	Letmather TV	20.9.	Menden

noch 400 m

56,59	Neuwald, Olaf	70	TuS Iserlohn	27.5.	Menden
56,7	Sohlenkamp, Christian	71	Schwerter TS	9.5.	Dortmund
57,06	Dollberg, Markus	69	Letmather TV	6.6.	Iserlohn
57,13	Schweier, Hendrik	70	TG Westhofen	18.7.	Essen
57,0	Hodey, Jörn	71	" "	1.7.	Menden
57,1	Weide, Michael	69	SG Ergste	12.6.	Menden
57,28	Gottschalk, Stefan	72	VfL Platteheide	2.9.	Iserlohn
57,2	Speckmann, Constantin	70	TG Westhofen	1.7.	Menden
58,00	Kardell, Rainer	69	VfL Platteheide	2.9.	Iserlohn

800 m

2:00,38	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	27.6.	Dortmund
2:00,87	Giebel, Andreas	69	VfL Platteheide	30.5.	Iserlohn
2:01,0	Kletsch, Mario	70	TG Westhofen	4.7.	Oeynhausen
2:01,50	Brinkmann, Thilo	70	Letmather TV	30.5.	Iserlohn
2:01,7	Klüting, Ingo	70	SV Menden	28.6.	Menden
2:05,1	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	12.6.	Iserlohn
2:05,6	Blumenstein, Uwe	69	SV Menden	28.6.	Menden
2:05,7	Schweier, Hendrik	70	TG Westhofen	1.7.	Menden
2:06,4	Siekman, Sacha	70	TuS Iserlohn	1.7.	Menden
2:07,78	Kardell, Rainer	69	VfL Platteheide	30.5.	Iserlohn
2:08,8	Hodey, Jörn	71	TG Westhofen	12.6.	Menden
2:10,36	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	6.9.	Dortmund
2:12,5	Heider, Henrik	72	" "	29.8.	Iserlohn
2:13,7	Dammann, Markus	71	VfL Platteheide	20.9.	Menden
2:14,33	Pallatzky, Markus	72	TG Westhofen	18.7.	Essen
2:14,3	Gottschalk, Stefan	72	VfL Platteheide	1.7.	Menden
2:14,7	Wieder, Philipp	71	TuS Iserlohn	1.7.	Menden
2:15,04	Speckmann, Constantin	70	TG Westhofen	6.6.	Iserlohn
2:15,56	Sälzer, Frank	72	Letmather TV	17.6.	Iserlohn
2:16,68	Merca, Mario	70	TG Westhofen	10.7.	Lüdenscheid

1.000 m

2:35,55	Giebel, Andreas	69	VfL Platteheide	24.7.	Menden
2:38,75	Kletsch, Mario	70	TG Westhofen	16.6.	Dortmund
2:40,7	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
2:40,8	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
2:42,9	Stimmer, Hardy	69	" "	9.5.	Menden
2:43,3	Schweier, Hendrik	70	TG Westhofen	9.5.	Dortmund
2:44,17	Droste, Meinolf	69	TuS Lendringsen	24.7.	Menden
2:44,46	Blumenstein, Uwe	69	SV Menden	26.8.	Menden
2:45,22	Kardell, Rainer	69	VfL Platteheide	24.7.	Menden
2:46,1	Hodey, Jörn	71	TG Westhofen	9.5.	Dortmund
2:47,2	Siekman, Sascha	70	TuS Iserlohn	20.6.	Iserlohn
2:47,91	Pallatzky, Markus	72	TG Westhofen	24.7.	Menden
2:49,00	Heider, Hendrik	72	Letmather TV	24.7.	Menden
2:51,87	Kriwet, Andre	72	" "	27.9.	Iserlohn
2:53,32	Wieder, Philipp	71	TuS Iserlohn	24.7.	Menden
2:53,4	Gottschalk, Stefan	72	VfL Platteheide	12.9.	Steyerberg
2:53,4	Kautz, Michael	70	" "	23.9.	Menden
2:53,7	Kurella, Frank	71	TV Deilinghofen	13.6.	Ahlen
2:54,31	Lässig, Jörg	69	TuS Iserlohn	24.7.	Iserlohn

1.500 m

4:07,58	Giebel, Andreas	69 VfL Platteheide	5.7.	Oeynhausen
4:13,80	Klüting, Ingo	70 SV Menden	5.7.	Oeynhausen
4:13,8	Kardell, Rainer	69 VfL Platteheide	13.5.	Menden
4:16,68	Lüling, Holger	70 Letmather TV	31.5.	Iserlohn
4:18,95	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	31.5.	Iserlohn
4:21,2	Blumenstein, Uwe	69 SV Menden	13.5.	Menden
4:21,56	Kletsch, Mario	70 TG Westhofen	27.5.	Menden
4:25,92	Droste, Meinolf	69 TuS Lendringsen	27.5.	Menden
4:26,08	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
4:29,2	Hefenbrock, Jan	70 Letmather TV	29.8.	Iserlohn
4:30,30	Teschner, Nils	70 SG Ergste	27.5.	Menden
4:30,5	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	19.9.	Menden
4:31,20	Schick, Thorsten	72 Letmather TV	6.9.	Dortmund
4:32,53	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	31.5.	Iserlohn
4:35,97	Pallatzky, Markus	72 TG Westhofen	16.6.	Dortmund
4:38,70	Speckmann, Konstantin	70 " "	27.5.	Menden
4:40,63	Hodey, Jörn	71 " "	16.6.	Dortmund
4:41,68	Merca, Mario	70 " "	27.5.	Menden
4:44,88	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	27.5.	Menden
4:46,3	Sälzer, Frank	72 Letmather TV	13.5.	Menden

3.000 m

9:13,8	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	13.5.	Menden
9:14,3	Kardell, Rainer	69 VfL Platteheide	12.6.	Menden
9:20,8	Giebel, Andreas	69 VfL Platteheide	22.8.	Essen
9:24,7	Lüling, Holger	70 Letmather TV	12.6.	Menden
9:28,58	Schick, Thorsten	72 " "	27.6.	Dortmund
9:34,1	Kletsch, Mario	70 TG Westhofen	1.5.	Witten
9:41,77	Pallatzky, Markus	72 " "	27.6.	Dortmund
9:46,89	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	27.6.	Dortmund
9:51,8	Kriwet, Andre	72 " "	12.6.	Menden
10:00,8	Speckmann, Konstantin	70 TG Westhofen	12.6.	Menden
10:14,6	Merca, Mario	70 " "	13.5.	Menden
10:22,5	Hodey, Jörn	71 " "	13.5.	Menden
10:58,5	Dammann, Marcus	71 VfL Platteheide	23.9.	Menden

5.000 m

16:10,88	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	26.4.	Lippstadt
16:52,90	Kardell, Rainer	69 VfL Platteheide	26.4.	Lippstadt
17:09,15	Schick, Thorsten	72 Letmather TV	31.5.	Iserlohn
17:11,5	Pallatzky, Markus	72 TG Westhofen	9.9.	Westhofen
17:17,5	Droste, Meinolf	69 TuS Lendringsen	9.9.	Westhofen
17:28,4	Kletsch, Mario	70 TG Westhofen	4.4.	Rheine
17:38,1	Speckmann, Konstantin	70 " "	4.4.	Rheine
17:45,62	Nelson, Svend	70 SC Hennen	31.5.	Iserlohn
17:46,93	Brach, Sebastian	72 " "	31.5.	Iserlohn
18:08,57	Merca, Mario	70 TG Westhofen	3.10.	Lüdenscheid
18:20,3	Hodey, Jörn	71 " "	4.4.	Rheine
18:20,6	Teschner, Nils	70 SG Ergste	20.9.	Menden
18:30,6	Lässig, Jörg	69 TuS Iserlohn	9.9.	Westhofen

10.000 m

37:40,1	Merca, Mario	70 TG Westhofen	9.9.	Westhofen
38:02,9	Speckmann, Konstantin	70 " "	9.9.	Westhofen

10 km

35:41	Schweier, Hendrik	71 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
36:24	Lüling, Holger	70 Letmather TV	21.3. Fröndenberg
37:00	Richter, Rafael	69 MC Menden	21.3. Fröndenberg
37:54	Speckmann, Konstantin	70 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
38:03	Merca, Mario	70 " "	21.3. Fröndenberg
39:46	Heider, Hendrik	70 Letmather TV	21.3. Fröndenberg
39:46	Kriwet, Andre	72 " "	21.3. Fröndenberg
46:13	Kwiatkowski, Jan	72 MC Menden	21.3. Fröndenberg
46:21	Zimmermann, York	72 VfL Fröndenberg	21.3. Fröndenberg

15 km

56:43	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	10.10. Ergste
59:09	Lässig, Jörg	69 TuS Iserlohn	10.10. Ergste

25 km

1:38:25	Richter, Rafael	69 MC Menden	15.3. Bonn
---------	-----------------	--------------	------------

Marathon

3:07:06	Beck, Lars-Peter	69 MC Menden	17.5. Paris/F
---------	------------------	--------------	---------------

110 m Hürden

15,65	Bache, Carsten	70 LC Schwerte	10.7. Lüdenscheid
-------	----------------	----------------	-------------------

400 m Hürden

56,7	Giavalisco, Patrik	69 SGErgste	20.9. Menden
61,1	Dollberg, Markus	69 Letmather TV	20.9. Menden

2.000 m Hindernis

6:36,8	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	4.7. Oeynhausen
--------	-------------------	-----------------	-----------------

4 x 100 m Staffel

45,0	Letmather TV	26.9. Witten
	Nowara-Hartmann-Jakob,M.-Schirmer	
46,25	TG Westhofen	3.10. Lüdenscheid
	Marquis-Winterkamp-Trimpe-Wachholz	
46,5	SG Ergste	20.9. Menden
	Weide-Enneper-Audehm-Giavalisco	
46,6	TuS Iserlohn	9.5. Menden
	Borrmann-Junker-Wessel-Kaiser	
49,6	TV Deilinghofen	9.5. Menden
	Oremek-Hagen-Kurella,M.-Hellmann	
49,9	TuS Iserlohn	9.5. Menden
	Politowski-Walker-Danne-Kleine	
50,2	VfL Platteheide	20.9. Menden
	Kautz-Dammann-Chocolacs-Giebel	
54,1	TuS Iserlohn	9.5. Menden
	Pühl-Wieder,H.-Wieder,P.-Lepin	

4 x 400 m Staffel

3:32,9	Letmather TV Schirmer-Hartmann-Nowara-Dollberg	22.9. Essen
--------	---	-------------

3 x 1.000 m Staffel

8:01,33	Letmather TV Seibe-Lüling-Brinkmann	21.6. Recklingh.
8:14,63	VfL Platteheide Kardell-Giebel-Kautz	21.6. Recklingh.
8:22,43	TG Westhofen Speckmann-Schweier-Kletsch	21.6. Recklingh.
8:25,77	Letmather TV Schick-Heider-Kriwet	21.6. Recklingh.
8:28,86	TuS Iserlohn Danne-Wieder, P.-Borrmann	21.5. Iserlohn
8:41,60	TG Westhofen Akuszewski-Pallatzky-Hodey	21.6. Recklingh.
8:57,65	VfL Platteheide Gottschalk-Chocolacs-Dammann	21.6. Recklingh.

Hochsprung

2,00	Kurella, Michael	71 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
1,88	Kurella, Frank	72 " "	13.6. Ahlen
1,85	Jacob, Matthias	70 Letmather TV	4.10. Münster
1,81	Marquis, Frank	69 TG Westhofen	13.6. Ahlen
1,80	Wessel, Michael	69 TuS Iserlohn	9.5. Menden
1,80	Audehm, Stefan	72 SG Ergste	4.7. Ergste
1,78	Trimpe, Wolfgang	69 TG Westhofen	4.6. Berlin
1,78	Weide, Michael	69 SG Ergste	20.9. Menden
1,75	Neuwald, Olaf	70 TuS Iserlohn	6.6. Iserlohn
1,75	Dollberg, Markus	69 Letmather TV	6.9. Dortmund
1,75	Enneper, Robert	71 SG Ergste	6.9. Hemer
1,74	Giavalisco, Patrik	69 " "	9.5. Menden
1,70	Schweier, Hendrik	70 TG Westhofen	12.6. Menden
1,65	Willmes, Hendrik	71 Letmather TV	6.9. Dortmund
1,64	Kaiser, Rüdiger	69 TuS Iserlohn	9.5. Menden
1,64	Schirmer, Matthias	71 Letmather TV	16.5. Iserlohn
1,60	Zimmermann, York	72 VfL Fröndenberg	27.4. Fröndenberg
1,60	Hellmann, Jörn	71 TV Deilinghofen	9.5. Menden
1,60	Kersting, Carsten	72 " "	9.5. Menden
1,60	Trimpe, Ulrich	71 TG Westhofen	16.5. Iserlohn
1,60	Danne, Patrick	72 TuS Iserlohn	6.6. Iserlohn
1,60	Borrmann, Nicolai	71 " "	3.10. Lüdenscheld
1,60	Schütte, Till	71 Letmather TV	6.9. Dortmund

Weitsprung

7,07	Marquis, Frank	69 TG Westhofen	17.5. Iserlohn
6,69	Trimpe, Wolfgang	69 " "	10.6. Bönen
6,66	Otto, Christian	71 SG Ergste	17.5. Iserlohn
6,63	Wessel, Michael	69 TuS Iserlohn	4.7. Oeynhausen
6,58	Giavalisco, Patrik	69 SG Ergste	4.7. Oeynhausen
6,40	Kurella, Michael	71 TV Deilinghofen	19.9. Menden
6,32	Junker, Carsten	69 TuS Iserlohn	20.6. Iserlohn
6,30	Audehm, Stefan	72 SG Ergste	19.9. Menden
6,23	Bache, Carsten	70 LC Schwerte	12.9. Lüdenscheld

noch Weitsprung

6,16	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
6,04	Enneper, Robert	71	SG Ergste	31.5.	Iserlohn
6,00	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	13.6.	Ahlen
5,99	Jacob, Matthias	70	Letmather TV	6.6.	Iserlohn
5,95	Knapp, Michael	70	Schwerter TS	31.5.	Iserlohn
5,93	Willmes, Hendrik	71	Letmather TV	20.6.	Iserlohn
5,84	Dollberg, Markus	69	" "	31.5.	Iserlohn
5,67	Kautz, Michael	70	VfL Platteheide	12.9.	Steyerberg
5,66	Strack, Axel	72	Letmather TV	13.9.	Dortmund
5,62	Körner, Thomas	69	Schwerter TS	2.5.	Menden
5,56	Blank, Marcel	72	" "	4.7.	Ergste

Dreisprung

14,31	Giavalisco, Patrik	69	SG Ergste	5.7.	Oeynhausen
13,45	Trimpe, Wolfgang	69	TG Westhofen	20.9.	Menden
13,28	Marquis, Frank	70	" "	20.9.	Menden
12,73	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	20.9.	Menden
12,02	Körner, Thomas	69	Schwerter TS	20.9.	Menden
11,18	Dunker, Achim	71	VfL Fröndenberg	2.5.	Bönen

Kugelstoß

13,50	Trimpe, Wolfgang	69	TG Westhofen	16.5.	Iserlohn
12,79	Weber, Martin	70	TuS Iserlohn	28.3.	Iserlohn
11,21	Wessel, Michael	69	" "	13.9.	Bielefeld
10,92	Winterkamp, Carsten	70	TG Westhofen	13.9.	Hagen
10,64	Marquis, Frank	69	" "	13.9.	Hagen
10,59	Körner, Thomas	69	Schwerter TS	19.9.	Menden
10,53	Kaiser, Rüdiger	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
10,47	Lüthgens, Helge	69	" "	20.6.	Iserlohn
10,28	Giavalisco, Patrik	69	SG Ergste	2.5.	Menden
10,13	Schmudek, Frank	70	Schwerter TS	19.9.	Menden
9,80	Wachholz, Martin	70	TG Westhofen	12.9.	Ergste
9,21	Bache, Carsten	70	LC Schwerte	4.7.	Ergste
9,18	Herzer, Michael	70	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
9,00	Kordes, Guido	70	TuS Lendringsen	19.9.	Menden
8,95	Jacob, Matthias	70	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
8,36	Teschner, Nils	70	SG Ergste	26.6.	Ergste
8,06	Weide, Michael	69	" "	16.5.	Iserlohn
7,49	Kautz, Michael	70	VfL Platteheide	4.7.	Ergste
7,49	Hartmann, Carsten	70	Letmather TV	29.8.	Iserlohn
7,48	Neuwald, Olaf	70	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn

Diskuswurf

39,80	Weber, Martin	70	TuS Iserlohn	11.10.	Gladbeck
34,94	Trimpe, Wolfgang	69	TG Westhofen	12.9.	Ergste
32,36	Körner, Thomas	69	Schwerter TS	30.5.	Iserlohn
30,86	Wessel, Michael	69	TuS Iserlohn	13.9.	Bielefeld
30,58	Kaiser, Rüdiger	69	" "	9.5.	Menden
27,28	Giavalisco, Patrik	69	SG Ergste	12.9.	Ergste
21,50	Teschner, Nils	70	" "	26.6.	Ergste

Hammerwurf

46,54	Weber, Martin	70	TuS Iserlohn	11.10.	Gladbeck
-------	---------------	----	--------------	--------	----------

Speerwurf

45,62	Kaiser, Rüdiger	69 TuS Iserlohn	30.5. Iserlohn
44,30	Trimpe, Wolfgang	69 TG Westhofen	12.9. Ergste
43,32	Kaiser, Rainer	69 TuS Iserlohn	12.6. Menden
41,30	Marquis, Frank	69 TG Westhofen	8.5. Ergste
38,64	Körner, Thomas	69 Schwerter TS	8.5. Ergste
36,06	Teschner, Nils	70 SG Ergste	12.9. Ergste
35,64	Lüthgens, Helge	69 TuS Iserlohn	20.6. Iserlohn
35,48	Wessel, Michael	69 " "	20.6. Iserlohn
33,84	Giavalisco, Patrik	69 SG Ergste	12.9. Ergste
29,80	Winterkamp, Carsten	70 TG Westhofen	3.10. Lüdenscheid
29,54	Wächholz, Martin	70 " "	3.7. Ergste

Dreikampf

2997 Pkte	Herzer, Michael	70 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
	13,1 - 5,22 - 9,18		

Fünfkampf

6042 Pkte	Marquis, Frank	69 TG Westhofen	17.5. Iserlohn
	11,1 - 7,07 - 9,23 - 1,78 - 3:12,5		
5932 "	Trimpe, Wolfgang	69 TG Westhofen	17.5. Iserlohn
	12,2 - 6,38 - 13,50 - 1,74 - 3:10,3		
5877 "	Wessel, Michael	69 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	11,6 - 6,04 - 9,61 - 1,78 - 2:57,6		
5533 "	Jacob, Matthias	70 Letmather TV	17.5. Iserlohn
	12,2 - 5,89 - 8,95 - 1,78 - 3:11,8		
5266 "	Neuwald, Olaf	70 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
	12,4 - 5,55 - 7,48 - 1,66 - 3:03,1		
5252 "	Winterkamp, Carsten	70 TG Westhofen	17.5. Iserlohn
	12,2 - 5,12 - 10,24 - 1,58 - 3:12,8		
5232 "	Körner, Thomas	69 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
	12,7 - 5,60 - 10,33 - 1,54 - 3:13,5		
5109	Weide, Michael	69 SG Ergste	17.5. Iserlohn
	12,7 - 5,26 - 8,06 - 1,66 - 3:11,7		
5087	Kautz, Michael	70 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
	12,0 - 5,33 - 7,30 - 1,50 - 3:06,8		
4968	Kardell, Rainer	69 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
	13,1 - 4,99 - 7,17 - 1,54 - 2:52,3		
4896	Weber, Martin	70 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	12,9 - 5,00 - 12,16 - 1,46 - 3:40,7		

weibliche Jugend A:100 m

12,40 *	Weinrich, Stefanie	69 TuS Iserlohn	6.5. Iserlohn
12,75 *	Köhler, Katharina	69 " "	8.8. Lüdenscheid
12,91 *	Rosier, Astrid	72 SV Menden	31.5. Iserlohn
13,10 *	Nowoczin, Britta	72 TuS Iserlohn	6.5. Iserlohn
13,14	Podehl, Daniela	71 LC Schwerte	10.7. Lüdenscheid
13,16	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	30.6. Dortmund
13,21 *	Treppe, Katja	70 TuS Iserlohn	2.9. Iserlohn
13,30 *	Waskow, Andrea	71 SV Menden	31.5. Iserlohn
13,46 *	Unterberg, Diana	71 " "	26.8. Iserlohn
13,47	Raphael, Sandra	71 Schwerter TS	12.9. Lüdenscheid
13,53 *	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	2.9. Iserlohn
13,54 *	May, Birgitta	69 TuS Iserlohn	31.5. Iserlohn
13,70 *	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	2.9. Iserlohn
13,73 *	Wiggeshoff, Petra	71 " "	31.5. Iserlohn
13,79	Göbel, Christa	71 SC Hennen	17.6. Iserlohn
13,6 *	Geier, Sabine	72 TuS Iserlohn	20.6. Iserlohn
13,9 *	Großpietsch, Anja	69 " "	24.7. Menden
14,4 *	Marrenbach, Antje	72 Letmather TV	20.6. Iserlohn
14,7 *	Exarchu, Athanasia	70 TuS Lendringsen	9.5. Menden
14,95 *	Waldhelm, Marina	69 TuS Iserlohn	6.5. Iserlohn

200 m

25,3	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	16.5. Iserlohn
25,99 *	Weinrich, Stefanie	69 TuS Iserlohn	6.5. Iserlohn
26,19 *	Köhler, Katharina	69 " "	24.7. Menden
26,3 *	Treppe, Katja	70 " "	26.9. Iserlohn
26,67 *	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	30.6. Dortmund
26,71 *	Rosier, Astrid	72 SV Menden	24.7. Menden
26,8	Raphael, Sandra	71 Schwerter TS	20.6. Dortmund
27,41 *	Nowoczin, Britta	72 TuS Iserlohn	2.9. Iserlohn
27,2	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	16.5. Iserlohn
27,2	Droste, Martina	71 " "	16.5. Iserlohn
27,3	Eisenblätter, Iris	70 Letmather TV	16.5. Iserlohn
27,64 *	Kühn, Mirja	71 " "	24.7. Menden
27,68 *	Waskow, Tanja	71 SV Menden	2.9. Iserlohn
27,7 *	Waskow, Andrea	71 " "	20.5. Menden
28,19 *	Scholz, Bettina	71 Letmather TV	24.7. Menden
28,1	Podehl, Daniela	71 LC Schwerte	13.9. Dortmund
28,1 *	Wiggeshoff, Petra	71 TuS Lendringsen	20.5. Menden
28,52 *	May, Birgitta	69 TuS Iserlohn	2.9. Iserlohn
28,90 *	Großpietsch, Anja	69 " "	6.5. Iserlohn
29,02	Pawlowski, Petra	72 LC Schwerte	3.10. Lüdenscheid

400 m

58,69	Raphael, Sandra	71 Schwerter TS	31.5. Iserlohn
59,79	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	31.5. Iserlohn
60,0	Treppe, Katja	70 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
61,82	Kühn, Mirja	71 Letmather TV	30.6. Dortmund
61,8	Pawlowski, Petra	72 LC Schwerte	20.9. Menden
62,2	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	23.9. Menden
62,3	Waskow, Andrea	71 SV Menden	16.9. Menden
65,2	Kraus, Kerstin	71 TuS Iserlohn	11.10. Dülmen
66,18	Droste, Martina	71 TuS Lendringsen	31.5. Iserlohn
68,9	Kiesheyer, Wiebke	71 LC Schwerte	9.5. Dortmund
69,6	Marrenbach, Antje	72 Letmather TV	12.6. Menden

800 m

2:20,0	Kraus, Kerstin	71 TuS Iserlohn	20.6. Iserlohn
2:22,1	Raphael, Sandra	71 Schwerter TS	20.5. Menden
2:22,99	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	30.8. Salzgitter
2:25,06	Kühn, Mirja	71 Letmather TV	27.6. Dortmund
2:28,8	Waskow, Andrea	71 SV Menden	23.9. Menden
2:29,2	Treppe, Katja	70 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2:30,09	Ossenberg, Andrea	72 Letmather TV	6.9. Dortmund
2:30,5	Waldhelm, Marina	69 TuS Iserlohn	9.5. Menden
2:31,19	Wieder, Julie	72 " "	24.7. Menden
2:31,62	Droste, Martina	71 TuS Lendringsen	30.8. Salzgitter
2:32,10	Kiesheyer, Wiebke	71 LC Schwerte	3.10. Lüdenscheid
2:37,31	Pawlowski, Petra	72 " "	11.8. Dortmund
2:38,63	Pannoth, Claudia	70 TG Westhofen	16.6. Dortmund
2:40,0	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	16.5. Iserlohn
2:40,6	Rosier, Astrid	72 SV Menden	14.6. Ahlen
2:41,9	Großpietsch, Anja	69 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2:44,7	Marrenbach, Antje	72 Letmather TV	20.6. Iserlohn
2:46,2	Scholz, Bettina	71 Letmather TV	16.5. Iserlohn
2:47,83	Enneper, Sabine	69 SG Ergste	6.6. Iserlohn
2:48,4	Unterberg, Diana	71 SV Menden	14.6. Ahlen

1.500 m

4:47,13	Kraus, Kerstin	71 TuS Iserlohn	6.6. Iserlohn
5:15,0	Kiesheyer, Wiebke	71 LC Schwerte	19.9. Menden
5:24,5	Waskow, Andrea	71 SV Menden	19.9. Menden
5:25,43	Pannoth, Claudia	70 TG Westhofen	31.5. Iserlohn
5:29,4	Wieder, Julie	72 TuS Iserlohn	1.7. Menden
5:48,5	Enneper, Sabine	69 SG Ergste	16.9. Menden
6:54,7	Paul, Claudia	70 Mc Menden	13.5. Menden

3.000 m

10:39,46	Kraus, Kerstin	71 TuS Iserlohn	20.9. Ahlen
11:53,1	Pannoth, Claudia	70 TG Westhofen	13.5. Menden
12:25,83	Enneper, Sabine	69 SG Ergste	31.5. Iserlohn
12:26,08	Waldhelm, Marina	69 TuS Iserlohn	19.9. Ahlen
12:33,48	Wieder, Julie	72 " "	19.9. Ahlen
12:54,1	Martinek, Diana	70 " "	9.5. Menden

5.000 m

19:11,4	Kraus, Kerstin	71 TuS Iserlohn	9.9. Westhofen
---------	----------------	-----------------	----------------

10 km

45:16	Pannoth, Claudia	70 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
-------	------------------	-----------------	-------------------

100 m Hürden

15,4	Weinrich, Stefanie	69 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
15,6	Fischer, Isäbel	69 TuS Iserlohn	16.5. Iserlohn
16,76	Eisenblätter, Iris	70 Letmather TV	31.5. Iserlohn
16,7	Scholz, Bettina	71 " "	16.5. Iserlohn
17,0 *	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	19.9. Menden
17,56	May, Birgitta	69 TuS Iserlohn	31.5. Iserlohn
17,5	Großpietsch, Anja	69 " "	26.9. Iserlohn
17,7	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	16.5. Iserlohn
17,8	Bungarten, Simone	71 TuS Iserlohn	16.5. Iserlohn
17,9	Kühn, Mirja	71 Letmather TV	16.5. Iserlohn
18,0	Waskow, Andrea	71 SV Menden	16.5. Iserlohn
18,2	Unterberg, Diana	71 " "	16.5. Iserlohn
18,5	Kramer, Anja	72 TuS Iserlohn	16.5. Iserlohn
19,0	Droste, Martina	71 TuS Lendringsen	16.5. Iserlohn
19,0	Rosier, Astrid	72 SV Menden	16.5. Iserlohn
19,3	Treppe, Katja	70 TuS Iserlohn	26.9. Iserlohn
19,7	Weber, Patricia	72 " "	16.5. Iserlohn
19,8	Geier, Sabine	69 " "	9.5. Menden

400 m Hürden

65,6	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	5.7. Oeynhausen
75,4	Droste, Martina	71 " "	20.9. Menden

4 x 100 m Staffel

49,45	TuS Iserlohn	19.9. Ahlen
	Nowoczin - Treppe - May - Weinrich	
51,8	SV Menden	20.9. Menden
	Waskow, A. - Fritsche - Unterberg - Rosier	
52,1	Letmather TV	20.9. Menden
	Beckmann - Schnabel - Dogan - Gülland	
52,2	TuS Lendringsen	20.9. Menden
	Droste - Wiggeshoff - Breuker - Fischer	
53,9	TuS Iserlohn	9.5. Menden
	Großpietsch - Bungarten - Geier - Weber	
55,5	LC Schwerte	20.9. Menden
	Pawlowski - Kiesheyer - Brand - Podehl	
58,8	TuS Iserlohn	9.5. Menden
	Wieder - Waldhelm - Kraus - Martinek	

3 x 800 m Staffel

7:17,84	Letmather TV	21.6. Recklinghausen
	Kühn- Schnabel - Ossenberg	
7:19,77	Letmather TV	21.6. Recklinghausen
	Gülland - Schulze - Beckmann	
7:54,7	LC Schwerte	21.5. Iserlohn
	Brand - Pawlowski - Kiesheyer	
8:06,30	VfL Platteheide	21.6. Recklinghausen
	Schelte - Giebel - Gottschalk	
8:30,6	TuS Iserlohn	21.5. Iserlohn
	Klein - Ückert - Albus	

noch 3 x 800 m Staffel

8:34,7	Letmather TV Buschmann - Danowski - Faber	21.5. Iserlohn
8:35,1	Letmather TV Kilian - Marrenbach - Giebelhausen	21.5. Iserlohn
8:37,1	LC Schwerte Schalke - Budde - Grallath	21.5. Iserlohn

Hochsprung

1,65	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	13.6. Ahlen
1,65	Rosier, Astrid	72 SV Menden	13.6. Ahlen
1,65	Droste, Martina	71 TuS Lendringsen	27.6. Dortmund
1,56	Köhler, Katharina	69 TuS Iserlohn	9.5. Menden
1,54	Kramer, Anja	72 " "	19.9. Ahlen
1,50	May, Birgitta	69 " "	20.5. Iserlohn
1,50	Kotthoff, Kirsten	71 TuS Lendringsen	30.5. Iserlohn
1,48	Eisenblätter, Iris	70 Letmather TV	16.5. Iserlohn
1,48	Nowoczin, Britta	72 TuS Iserlohn	2.9. Iserlohn
1,46	Kühn, Mirja	71 Letmather TV	24.7. Menden
1,45	Schnabel, Tanja	72 " "	6.6. Iserlohn
1,45	Waskow, Andrea	71 SV Menden	13.6. Ahlen
1,44	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	29.8. Salzgitter
1,41	Unterberg, Diana	71 SV Menden	13.6. Ahlen
1,40	Treppe, Katja	69 TuS Iserlohn	26.9. Iserlohn
1,36	Martinek, Diana	70 " "	9.5. Menden
1,36	Großpietsch, Anja	69 " "	26.9. Iserlohn
1,34	Raphael, Sandra	71 Schwerter TS	4.7. Ergste
1,32	Bungarten, Simone	71 TuS Iserlohn	16.5. Iserlohn
1,32	Scholz, Bettina	71 Letmather TV	16.5. Iserlohn
1,32	Weber, Patricia	72 TuS Iserlohn	16.5. Iserlohn

Weitsprung

5,55	Fischer, Isabel	69 TuS Lendringsen	17.5. Iserlohn
5,39	Rosier, Astrid	72 SV Menden	14.6. Ahlen
5,27	Nowoczin, Britta	72 TuS Iserlohn	12.6. Menden
5,09	Breuker, Iris	69 TuS Lendringsen	31.5. Iserlohn
5,06	Waskow, Andrea	71 SV Menden	12.6. Menden
5,00	May, Birgitta	69 TuS Iserlohn	20.6. Iserlohn
4,91	Treppe, Katja	70 " "	27.9. Iserlohn
4,82	Büchner, Nicole	72 Letmather TV	20.9. Menden
4,81	Kühn, Mirja	71 " "	16.5. Iserlohn
4,79	Eisenblätter, Iris	70 " "	31.5. Iserlohn
4,77	Kramer, Anja	72 TuS Iserlohn	6.6. Iserlohn
4,72	Weinrich, Stefanie	69 " "	6.5. Iserlohn
4,68	Geier, Sabine	72 " "	6.5. Iserlohn
4,63	Weber, Patricia	72 " "	6.5. Iserlohn
4,63	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	27.9. Iserlohn
4,62	Unterberg, Diana	72 SV Menden	16.5. Iserlohn
4,56	Köhler, Katharina	69 TuS Iserlohn	6.5. Iserlohn
4,55	Droste, Martina	71 TuS Lendringsen	17.5. Iserlohn
4,53	Großpietsch, Anja	69 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
4,50	Scholz, Bettina	71 Letmather TV	16.5. Iserlohn

Kugelstoß

11,76	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	30.5.	Iserlohn
11,25	Brenker, Iris	69	" "	2.5.	Menden
9,16	Busemann, Britta	69	SG Ergste	8.5.	Ergste
8,78	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	20.9.	Menden
8,77	Waskow, Andrea	72	SVMenden	25.4.	Fröndenberg
8,76	Treppe, Katja	70	TuS Iserlohn	20.6.	Iserlohn
8,70	Rosier, Astrid	72	SV Menden	25.4.	Fröndenberg
8,60	Kramer, Anja	72	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
8,57	Kubiak, Ina	69	Schwerter TS	3.7.	Ergste
8,51	Schön, Anja	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
8,46	Großpietsch, Anja	69	" "	9.5.	Menden
8,04	Weber, Patricia	72	" "	19.9.	Ahlen
7,66	Unterberg, Diana	71	SV Menden	14.6.	Ahlen
7,34	Eisenblätter, Iris	70	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
7,30	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	20.6.	Dortmund
7,28	Seglitz, Nicole	71	SC Hennen	30.5.	Iserlohn
7,22	Scholz, Bettina	71	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
7,21	Kühn, Mirja	71	" "	16.5.	Iserlohn
7,04	Bungarten, Simone	71	TuS Iserlohn	16.5.	Iserlohn
6,70	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	26.9.	Iserlohn

Diskuswurf

32,58	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	27.6.	Dortmund
29,34	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	19.9.	Menden
28,06	Weber, Patricia	72	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
26,36	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	19.9.	Menden
23,02	Schön, Anja	69	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
22,74	Raphael, Sandra	71	TuS Lendringsen	9.5.	Menden
20,06	Großpietsch, Anja	69	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
19,22	Enneper, Sabine	69	SG Ergste	8.5.	Ergste
19,10	Droste, Christiane	73	TuS Lendringsen	14.6.	Menden
18,32	Kramer, Anja	72	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
18,30	Ückert, Sandra	73	" "	10.5.	Menden
17,84	Brunke, Sandra	73	Schwerter TS	14.6.	Menden
17,54	Brand, Claudia	73	LC Schwerte	3.7.	Ergste
15,84	Völlmecke, Anja	73	Schwerter TS	14.6.	Menden
14,34	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	9.5.	Menden

Speerwurf

39,78	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	30.8.	Salzgitter
31,94	Droste, Martina	71	" "	30.8.	Salzgitter
31,82	Breuker, Iris	69	" "	30.8.	Salzgitter
31,46	Großpietsch, Anja	69	TuS Iserlohn	28.3.	Iserlohn
31,12	Kramer, Anja	72	" "	19.9.	Ahlen
30,34	Schön, Anja	69	" "	9.5.	Menden
27,68	Rosier, Astrid	72	SV Menden	19.9.	Menden
26,82	Waskow, Andrea	71	" "	19.9.	Menden
24,90	Göbel, Christa	71	SC Hennen	31.5.	Iserlohn
23,20	Koch, Yvonne	70	SG Ergste	8.5.	Ergste
23,18	Droste, Christiane	72	TuS Lendringsen	24.7.	Menden
23,08	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	19.9.	Menden
22,04	Weber, Patricia	72	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
20,30	Treppe, Katja	70	" "	19.9.	Ahlen

Dreikampf

2625 Pkte	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	6.9.	Hemer
13,8 - 4,57 - 10,42					

Vierkampf

4205e	Pkte	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	29.8.	Salzgitter
		15,22w - 11,64 - 1,64 - 26,67				
3686e	Pkte	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	29.8.	Salzgitter
		17,01w - 11,00 - 1,44 - 27,91				
3557	Pkte	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	17.5.	Iserlohn
		19,0 - 8,06 - 1,60 - 27,2				
3505	Pkte	Eisenblätter, Iris	70	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
		17,1 - 7,34 - 1,48 - 27,3				

mit e erzielte Leistungen um 45 Pkte höherwertig eingepaßt

Siebenkampf

7352e	Pkte	Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	29/30.8.	Salzgitter
		15,22w-11,64-1,64-26,67// 5,23-39,78-2:22,99				
6212e	Pkte	Breuker, Iris	69	TuS Lendringsen	29/30.8.	Salzgitter
		17,01w-11,00- 1,44-27,91//4,63-31,82-2:58,44				
6193e	Pkte	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	29/30.8.	Salzgitter
		18,59w-8,66-1,56-28,94//4,44-31,94-2:31,62				
6069	Pkte	Treppe, Katja	70	TuS Iserlohn	26/27.9.	Iserlohn
		19,3-1,40-8,37-26,3//4,91-20,30-2:29,2				
5783	Pkte	Großpietsch, Anja	69	TuS Iserlohn	26/27.9.	Iserlohn
		17,5-1,36-7,98-28,7//4,53-24,10-2:41,9				

mit e erzielte Leistungen um 50 Punkte höherwertig eingepaßt

Siebenkampf Mannschaft

19 757e	Pkte	TuS Lendringsen	29./30.8.	Salzgitter
		Fischer 7352e P., Breuker 6212 e P., Droste 6193e P.		

Sprintdreikampf (100m, 75m, 50m)

30,2	Podehl, Daniela	71	LC Schwerte	22.5.	Schwerte
	13,1 - 10,2 - 6,9				
32,6	Pawlowski, Petra	72	LC Schwerte	22.5.	Schwerte
	14,5 - 10,8 - 7,3				
34,4	Kiesheyer, Wiebke	71	LC Schwerte	22.5.	Schwerte
	15,0 - 11,5 - 7,9				

m ä n n l i c h e J u g e n d B

100 m

11,69 *	Enneper, Robert	71	SG Ergste	31.5.	Iserlohn
11,74 *	Ludwig, Jürgen	71	SV Menden	15.6.	Iserlohn
11,6 *	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	27,9.	Iserlohn
11,7 *	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	27,9.	Iserlohn
11,8	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	16.5.	Iserlohn
11,9 *	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	25.9.	Schwerte
12,27 *	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
12,35	Abels, Ingo	71	SC Hennen	17.6.	Iserlohn
12,2	Preuß, Andreas	73	VfL Fröndenber	4.7.	Fröndenber
12,2 *	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	27,9.	Iserlohn
12,46	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	13,9.	Bielefeld
12,3 *	Lindenberg, Stefan	73	LC Schwerte	9.5.	Dortmund
12,3 *	Hodey, Jörn	71	TG Westhofen	24,7.	Menden
12,63	Sohlenkamp, Christian	71	Schwerter TS	12,9.	Lüdensch
12,4 *	Willmes, Hendrik	71	Letmather TV	20,6.	Iserlohn
12,4	Dunker, Achim	71	VfL Fröndenber	4.7.	Fröndenber
12,4 *	Münzner, Sven	72	Letmather TV	20,9.	Menden
12,4 *	Walker, Ingo	72	TuS Iserlohn	27,9.	Iserlohn
12,67	Wrobel, Günther	73	Letmather TV	12,9.	Lüdensch

200 m

23,4 *	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	19,9.	Menden
23,5 *	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	19,9.	Menden
23,6 *	Enneper, Robert	71	SG Ergste	19,9.	Menden
23,7 *	Audehm, Stefan	72	" "	19,9.	Menden
23,8 *	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	19,9.	Menden
24,1 *	Ludwig, Jürgen	71	SV Menden	19,8.	Menden
24,74 *	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	24,7.	Menden
25,0 *	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	29,8.	Iserlohn
25,31 *	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	24,7.	Menden
25,85 *	Hodey, Jörn	71	TG Westhofen	24,7.	Menden
25,88 *	Abels, Ingo	71	SC Hennen	30,5.	Iserlohn
26,10 *	Walker, Ingo	72	TuS Iserlohn	6,5.	Iserlohn
25,9	Heider, Hendrik	72	Letmather TV	3,6.	Iserlohn
26,16	Schütte, Till	71	" "	6,9.	Dortmund
26,23 *	Isbruch, Volker	71	SC Hennen	30,5.	Iserlohn
26,2 *	Sohlenkamp, Christian	71	Schwerter TS	19,9.	Menden
26,45 *	Politowski, Dirk	71	TuS Iserlohn	6,5.	Iserlohn
26,5	Sälzer, Frank	72	Letmather TV	3,6.	Iserlohn
27,02 *	Gottschalk, Stefan	72	VfL Platteheide	7,6.	Ahlen
27,31 *	Dorn, Peter	71	TG Westhofen	24,7.	Menden

400 m

52,2	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	16,9.	Menden
53,8	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	20,9.	Menden
54,45	Borrmann, Nicolai	71	" "	31,5.	Iserlohn
54,9	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	16,9.	Menden
56,7	Sohlenkamp, Christian	71	Schwerter TS	9,5.	Dortmund
57,0	Hodey, Jörn	71	TG Westhofen	1,7.	Menden
57,28	Gottschalk, Stefan	72	VfL Platteheide	2,9.	Iserlohn
58,44	Politowski, Dirk	71	TuS Iserlohn	6,6.	Iserlohn
58,51	Isbruch, Volker	71	SC Hennen	6,6.	Iserlohn
59,21	Dammann, Markus	71	VfL Platteheide	2,9.	Iserlohn
60,52	Fischer, Christian	71	TuS Iserlohn	13,9.	Bielefeld

800 m

2:00,38	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	28.6. Dortmund
2:05,1	Danne, Patrick	72 " "	12.6. Menden
2:08,8	Hodey, Jörn	71 TG Westhofen	12.6. Menden
2:10,36	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	6.9. Dortmund
2:12,5	Heider, Henrik	72 " "	29.8. Iserlohn
2:13,7	Dammann Markus	71 VfL Platteheide	20.9. Menden
2:14,33	Pallatzky, Marcus	72 TG Westhofen	18.7. Essen
2:14,3	Gottschalk, Stefan	72 VfL Platteheide	1.7. Menden
2:14,7	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	1.7. Menden
2:15,56	Sälzer, Frank	72 Letmather TV	17.6. Iserlohn
2:22,10	Wieder, Hinrich	71 TuS Iserlohn	1.7. Menden
2:25,0	Chocolacs, Matthias	72 VfL Platteheide	20.9. Menden

1.000 m

2:39,50	Preuß, Andreas	73 VfL Fröndenberg	24.7. Menden
2:40,7	Kurella, Michael	71 TV Deilinghofen	9.5. Menden
2:40,8	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	9.5. Menden
2:46,1	Hodey, Jörn	71 TG Westhofen	9.5. Dortmund
2:47,91	Pallatzky, Markus	72 " "	24.7. Menden
2:49,00	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	24.7. Menden
2:49,07	Kost, Carsten	73 VfL Fröndenberg	28.6. Dortmund
2:51,8	Kriwet, Andre	72 Letmather TV	27.9. Iserlohn
2:53,32	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	24.7. Menden
2:53,4	Gottschalk, Stefan	72 VfL Platteheide	12.9. Steyerberg
2:53,7	Kurella, Frank	71 TV Deilinghofen	13.6. Ahlen
2:53,7	Wrobel, Günther	73 Letmather TV	13.9. Dortmund
2:54,3	Danne, Patrick	72 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2:54,3	Schubert, Carsten	71 " "	27.9. Iserlohn
2:55,1	Dammann, Markus	71 VfL Platteheide	12.9. Steyerberg
2:55,5	Oremek, Björn	72 TV Deilinghofen	9.5. Iserlohn
2:55,9	Schick, Thorsten	71 Letmather TV	16.5. Iserlohn
2:56,2	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	12.6. Menden
2:59,2	Sälzer, Frank	72 Letmather TV	20.6. Iserlohn
2:59,4	Schröder, Sören	74 " "	4.10. Münster

1.500 m

4:26,08	Borrmann, Nicolai	71 TuS Iserlohn	6.6. Iserlohn
4:30,5	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	19.9. Menden
4:31,20	Schick, Thorsten	72 " "	6.9. Dortmund
4:32,53	Kriwet, Andre	72 " "	31.5. Iserlohn
4:35,97	Pallatzky, Markus	72 TG Westhofen	16.6. Dortmund
4:40,63	Hodey, Jörn	71 " "	16.6. Dortmund
4:44,88	Wieder, Philipp	71 TuS Iserlohn	27.5. Menden
4:46,3	Sälzer, Frank	72 Letmather TV	13.5. Menden

3.000 m

9:28,58	Schick, Thorsten	72 Letmather TV	27.6. Dortmund
9:41,0	Preuß, Andreas	73 VfL Fröndenberg	11.10. Dortmund
9:41,77	Pallatzky, Markus	72 TG Westhofen	27.6. Dortmund
9:46,89	Heider, Hendrik	72 Letmather TV	27.6. Dortmund
9:51,8	Kriwet, Andre	72 " "	12.6. Menden
10:12,01	Kost, Carsten	73 VfL Fröndenberg	26.8. Menden
10:22,5	Hodey, Jörn	71 TG Westhofen	13.5. Menden
10:40,2	Akuszewski, Marc	74 " "	9.9. Westhofen
10:51,2	Danne, Peter	73 VfL Fröndenberg	9.9. Westhofen
10:58,5	Dammann, Marcus	71 VfL Platteheide	23.9. Menden
11:04,5	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	9.9. Westhofen

noch 3.000 m

11:38,60	Kunigk, Frank	73 VfL Platteheide	26.4. Lippstadt
12:01,4	Kwiatkowski, Jan	72 MC Menden	20.9. Menden

5.000 m

17:09,15	Schick, Thorsten	72 Letmather TV	31.5. Iserlohn
17:11,5	Pallatzky, Markus	72 TG Westhofen	9.9. Westhofen
17:45,62	Nelson, Svend	70 SC Hennen	31.5. Iserlohn
17:46,93	Brach, Sebastian	72 SC Hennen	31.5. Iserlohn
18:20,3	Hodey, Jörn	71 TG Westhofen	4.4. Rheine

110 m Hürden

16,1	Kurella, Michael	71 TV Deilinghofen	19.9. Menden
19,6	Danne, Patrick	72 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn

4 x 100 m Staffel

48,1	Letmather TV	20.9. Menden
	Münzner - Schirmer - Wrobel-Kriwet	
48,7	SG Ergste	3.7. Ergste
	Hemcke - Enneper - Audehm - Gargiulo	
49,6	TV Deilinghofen	9.5. Menden
	Oremek - Hagen - Kurella, M.- Hellmann	
49,9	TuS Iserlohn	9.5. Menden
	Politowski - Walker - Danne - Kleine	
54,1	TuS Iserlohn	9.5. Menden
	Pühl - Wieder, P. - Wieder, H. - Lepin	

3 x 1.000 m Staffel

8:28,86	TuS Iserlohn	21.6. Recklinghausen
	Danne - Wieder, Philipp - Borrmann	
8:41,60	TG Westhofen	21.6. Recklinghausen
	Akuszewski - Pallatzky - Hodey	
8:48,6	Letmather TV	21.5. Iserlohn
	Schick - Kohls - Kriwet	
8:49,5	Letmather TV	21.5. Iserlohn
	Heider - Sälzer - Schütte	
8:57,65	VfL Platteheide	21.6. Recklinghausen
	Gottschalk - Chokolacs - Dammann	

3.000 m Bahngehen

18:34.03	Gottschalk, Stefan	72 VfL Platteheide	6.6. Ahlen
19:23,72	Chokolacs, Matthias	72 " "	6.6. Ahlen
19:32,53	Emmel, Thomas	73 " "	6.6. Ahlen

Hochsprung

2,00	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	6.9.	Hemer
1,88	Kurella, Frank	72	" "	13.6.	Ahlen
1,80	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	4.7.	Ergste
1,75	Enneper, Robert	71	" "	4.7.	Ergste
1,65	Willmes, Hendrik	71	Letmather TV	6.9.	Dortmund
1,64	Schirmer, Matthias	71	" "	16.5.	Iserlohn
1,60	Zimmermann, York	72	VfL Fröndenberg	27.4.	Fröndenberg
1,60	Hellmann, Jörn	71	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
1,60	Kersting, Carsten	72	" "	9.5.	Menden
1,60	Trimpe, Ulrich	71	TG Westhofen	16.5.	Iserlohn
1,60	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
1,60	Borrmann, Nicolai	71	" "	3.10.	Lüdenscheid
1,60	Schütte, Till	71	Letmather TV	6.9.	Dortmund
1,58	Kriwet, Andre	72	" "	27.9.	Iserlohn
1,55	Rücker, Martin	72	SV Menden	25.4.	Fröndenberg
1,55	Fischer, Christian	71	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
1,55	Willmes, Lars	73	Letmather TV	6.9.	Dortmund
1,54	Politowski, Dirk	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
1,52	Pühl, Thorsten	71	" "	9.5.	Menden
1,52	Schubert, Carsten	71	" "	9.5.	Menden
1,52	Wieder, Philipp	71	" "	9.5.	Menden
1,52	Lindenberg, Stefan	73	LC Schwerte	3.7.	Ergste

Stabhochsprung

3,10	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	17.5.	Iserlohn
2,30	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	17.5.	Iserlohn

Weitsprung

6,60	Otto, Christian	71	SG Ergste	16.5.	Iserlohn
6,40	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	19.9.	Menden
6,30	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	19.9.	Menden
6,16	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
6,04	Enneper, Robert	71	SG Ergste	31.5.	Iserlohn
6,00	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	13.6.	Ahlen
5,93	Willmes, Hendrik	71	Letmather TV	20.6.	Iserlohn
5,66	Strack, Axel	72	" "	13.9.	Dortmund
5,56	Blank, Marcel	72	Schwerter TS	4.7.	Ergste
5,54	Lindenberg, Stefan	73	LC Schwerte	14.6.	Menden
5,54	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	29.8.	Iserlohn
5,54	Isbruch, Volker	71	SC Hennen	27.9.	Iserlohn
5,46	Dunker, Achim	71	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
5,45	Sohlenkamp, Christian	71	Schwerter TS	4.7.	Ergste
5,37	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
5,36	Walker, Ingo	72	" "	20.6.	Iserlohn
5,31	Schütte, Till	71	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
5,18	Borrmann, Nicolai	71	TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
5,15	Hodey, Jörn	71	TG Westhofen	10.7.	Lüdenscheid
5,08	Küpper, Stefan	72	TV Deilinghofen	9.5.	Menden

Dreisprung

12,73	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	20.9.	Menden
-------	----------------	----	-----------	-------	--------

Kugelstoß

13,71	Sohlenkamp, Christian	71	Schwerter TS	3.7.	Ergste
13,52	Blank, Marcel	72	" "	27.6.	Dortmund
12,90	Gargiulo, Mario	71	SG Ergste	3.7.	Ergste
12,00	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
11,96	Enneper, Robert	71	SG Ergste	19.9.	Menden
11,68	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	28,3.	Iserlohn
11,35	Blank, Christian	72	Schwerter TS	8.5.	Ergste
11,05	Schumacher, Timo	72	LC Schwerte	26.4.	Dortmund
11,00	Dunker, Achim	71	VfL Fröndenberg	25.4.	Fröndenberg
10,51	Trimpe, Ulrich	71	TG Westhofen	25.9.	Schwerte
9,82	Isbruch, Volker	71	SC Hennen	27.9.	Iserlohn
9,79	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	12.9.	Ergste
9,64	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
9,58	Heermann, Dirk	71	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
9,55	Walker, Ingo	72	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
9,28	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
9,13	Schütte, Till	71	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
8,91	Pühl, Thorsten	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
8,89	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
8,48	Kleine, Stefan	72	TuS Iserlohn	28.3.	Iserlohn

Diskus

36,26	Gargiulo, Mario	71	SG Ergste	3.7.	Ergste
36,10	Sohlenkamp, Christian	71	Schwerter TS	12.9.	Lüdenscheid
35,52	Blank, Marcel	72	" "	3.7.	Ergste
32,20	Dunker, Achim	71	VfL Fröndenberg	20.9.	Menden
31,54	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	20.9.	Menden
30,86	Kurella, Frank	72	" "	20.9.	Menden
29,68	Otto, Christian	71	SG Ergste	20.9.	Menden
28,32	Trimpe, Ulrich	71	TG Westhofen	12.9.	Ergste
26,56	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	17.5.	Iserlohn
25,04	Enneper, Robert	71	SG Ergste	3.7.	Ergste
22,72	Schumacher, Timo	72	LC Schwerte	12.9.	Ergste
20,02	Bruchmann, Ingo	72	TuS Lendringsen	20.9.	Menden

Speerwurf

47,60	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	19.9.	Menden
47,08	Blank, Marcel	72	Schwerter TS	3.7.	Ergste
45,14	Sohlenkamp, Christian	71	" "	12.9.	Lüdenscheid
42,80	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	19.9.	Menden
39,34	Gottschalk, Stefan	72	VfL Platteheide	19.9.	Menden
38,34	Trimpe, Ulrich	71	TG Westhofen	12.9.	Ergste
32,90	Hallmann, Oliver	73	" "	12.9.	Ergste
32,62	Kost, Carsten	73	VfL Fröndenberg	2.5.	Bönen
31,38	Otto, Christian	71	SG Ergste	12.9.	Ergste
31,06	Pühl, Thorsten	71	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
30,48	Heermann, Dirk	71	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
30,46	Wieder, Philipp	71	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
29,42	Wieder, Hinrich	72	" "	9.5.	Menden
27,10	Peucker, Olaf	73	" "	27.9.	Iserlohn
26,98	Danne, Patrick	72	" "	9.5.	Menden
24,36	Kleine, Stefan	72	" "	9.5.	Menden
23,62	Miller, David	73	" "	14.6.	Menden
23,38	Kersting, Carsten	72	TV Deilinghofen	9.5.	Menden
22,84	Küpper, Stefan	72	" "	9.5.	Menden
21,24	Klawonn, Holger	74	SV Menden	14.6.	Menden

Fünfkampf

6268 P.	Kurella, Michael	71	TV Deilinghofen	27.9.	Iserlohn
	11,6-6,31-10,53-1,98-2:29,2				
6056 P.	Kurella, Frank	72	TV Deilinghofen	13.6.	Ahlen
	12,0-6,00-11,68-1,88-2:53,7				
5704 P.	Audehm, Stefan	72	SG Ergste	27.9.	Iserlohn
	11,9-6,26-9,07-1,78-3:09,7				
5610 P.	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
	11,7-6,16-9,64-1,62-3:10,5				
5500 P.	Enneper, Robert	71	SG Ergste	16.5.	Iserlohn
	11,8-5,81-10,19-1,72-3:28,8				
5435 P.	Danne, Patrick	72	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	12,1-5,37-9,28-1,58-2:54,3				
5421 P.	Kriwet, Andre	72	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
	12,2-5,40-8,89-1,58-2:51,8				
5188 P.	Isbruch, Volker	71	SC Hennen	27.9.	Iserlohn
	12,5-5,54-9,82-1,50-3:12,3				
5151 P.	Walker, Ingo	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	12,4-5,26-9,55-1,50-3:08,8				
5100 P.	Schütte, Till	71	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
	12,6-5,31-9,13-1,56-3:15,0				
4958 P.	Trimpe, Ulrich	71	TG Westhofen	27.9.	Iserlohn
	13,3-5,04-10,00-1,60-3:22,1				
4925 P.	Gottschalk, Stefan	72	VfL Platteheide	27.9.	Iserlohn
	12,5-4,77-7,87-1,46-2:59,8				
4866 P.	Zimmermann, York	72	VfL Fröndenber	27.9.	Iserlohn
	12,7-5,07-7,52-1,54-3:16,0				
4807 P.	Fischer, Christian	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	13,0-4,98-8,42,1,52-3:20,5				
4767 P.	Politowski, Dirk	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	12,6-4,75-7,56-1,44-3:09,3				
4711 P.	Wieder, Philipp	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	13,3-4,46-7,65-1,52-3:03,3				
4701 P.	Sälzer, Frank	72	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
	12,7-4,72-7,48-1,40-3:08,4				
4688 P.	Schick, Thorsten	71	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
	13,4-4,63-7,62-1,40-2:55,9				
4643 P.	Pühl, Thorsten	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	13,0-4,56-8,91-1,50-3:30,9				
4636 P.	Schubert, Carsten	71	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	13,2-4,50-6,16-1,46-2:54,3				

Fünfkampf Mannschaft

25 071 P.	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
	Schirmer 5294P., Kriwet 5288p., Schütte 5100P., Sälzer 4701P., Schick 4688 P.		
24 511 P.	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
	Danne 5435P., Walker 5151P., Politowski 4646P., Pühl 4643p., Schubert 4636P.		

Achtkampf

9391 P. Kurella, Michael 71 TV Deilinghofen 16./17.5. Iserlohn
 11,9-6,00-10,36-1,84-2:54,0
 16,8-27,20-3,10

8178 P. Danne, Patrick 72 TuS Iserlohn 16./17.5. Iserlohn
 12,3-4,93-8,93-1,56-2:57,8
 19,6-26,56-2,30

Sprintdreikampf (100m, 75m, 50m)

26,7 Bache, Carsten 70 LC Schwerte 22.5. Schwerte
 11,6- 8,9- 6,2

26,7 Enneper, Robert 71 SG Ergste 22,5. Schwerte
 11,5- 8,9- 6,3

Dreikampf

3252 P. Dunker, Achim 71 VfL Fröndenberg 4.7. Fröndenberg
 12,4-5,46-10,12

2614 Zimmermann, York 72 VfL Fröndenberg 4.7. Fröndenberg
 12,5-3,81-7,60

DJMM Durchgang Gruppe 2

15 338 P. TV Deilinghofen 9.5. Menden

w e i b l i c h e J u g e n d B

100 m

12,6 *	Wendte, Gesche	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
12,91 *	Rosier, Astrid	72	SV Menden	31.5.	Iserlohn
13,10 *	Nowoczin, Britta	72	TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
13,14	Podehl, Daniela	71	LC Schwerte	10.7.	Lüdenscheid
13,16	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	30.6.	Dortmund
13,29 *	Reinhardt, Christiane	73	TuS Iserlohn	14.6.	Dortmund
13,30 *	Waskow, Andrea	71	SV Menden	31.5.	Iserlohn
13,37 *	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	14.6.	Dortmund
13,2 *	Hillebrandt, Nicole	74	SC Hennen	17.5.	Iserlohn
13,46 *	Unterberg, Diana	71	SV Menden	26.8.	Iserlohn
13,47	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	12.9.	Lüdenscheid
13,3 *	Menzel, Viola	74	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
13,63	Schlacht, Bianca	73	TV Deilinghofen	8.8.	Lüdenscheid
13,73 *	Wiggeshoff, Petra	71	TuS Lendringsen	31.5.	Iserlohn
13,5 *	Beckmann, Marina	73	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Fritsche, Kerstin	73	SV Menden	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Otte, Wencke	73	" "	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Wahle, Kirsten	73	Schwerter TS	17.5.	Iserlohn
13,79	Göbel, Christa	71	SC Hennen	17.6.	Iserlohn

200 m

26,67 *	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	30.6.	Dortmund
26,71 *	Rosier, Astrid	72	SV Menden	24.7.	Menden
26,8	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	20.6.	Dortmund
27,41 *	Nowoczin, Britta	72	TuS Iserlohn	2.9.	Iserlohn
27,2	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	16.5.	Iserlohn
27,64 *	Kühn, Mirja	71	Letmather TV	24.7.	Menden
27,68 *	Waskow, Tanja	71	SV Menden	2.9.	Iserlohn
27,7 *	Waskow, Andrea	71	SV Menden	20.5.	Menden
28,18 *	Scholz, Bettina	71	Letmather TV	24.7.	Menden
28,1 *	Wiggeshoff, Petra	71	TuS Lendringsen	20.5.	Menden
28,1	Podehl, Daniela	71	LC Schwerte	13.9.	Dortmund
29,02	Pawlowski, Petra	72	" "	3.10.	Lüdenscheid
28,8 *	Geier, Sabine	72	TuS Iserlohn	20.6.	Iserlohn
29,45 *	Kraus, Kerstin	71	TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
29,68 *	Bungarten, Simone	71	" "	6.5.	Iserlohn
30,2	Marrenbach, Antje	72	Letmather TV	3.6.	Iserlohn
30,5	Jaeger, Silke	72	" "	3.6.	Iserlohn
30,89	Kiesheyer, Wiebke	71	LC Schwerte	26.4.	Dortmund
30,9	Kilian, Randi	72	Letmather TV	3.6.	Iserlohn

400 m

58,69	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	31.5.	Iserlohn
59,79	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	31.5.	Iserlohn
61,82	Kühne, Mirja	71	" "	30.6.	Dortmund
61,8	Pawlowski, Petra	72	LC Schwerte	20.9.	Menden
62,3	Waskow, Andrea	71	SV Menden	16.9.	Menden
65,2	Kraus, Kerstin	71	TuS Iserlohn	11.10.	Dülmen
66,18	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	31.5.	Iserlohn
68,9	Kiesheyer, Wiebke	71	LC Schwerte	9.5.	Dortmund
69,6	Marrenbach, Antje	72	Letmather TV	12.6.	Menden

800 m

2:20,08	Beckmann, Marina	73	Letmather TV	27.6.	Dortmund
2:20,0	Kraus, Kerstin	71	TuS Iserlohn	20.6.	Iserlohn
2:22,1	Raphael, Sandra	71	Scherter TS	20.5.	Menden
2:25,06	Kühn, Mirja	71	Letmather TV	27.6.	Dortmund
2:28,8	Waskow, Andrea	71	SV Menden	23.9.	Menden
2:30,09	Ossenberg, Andrea	72	Letmather TV	6.9.	Dortmund
2:31,19	Wieder, Julie	72	TuS Iserlohn	24,7.	Menden
2:31,62	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	30.8.	Salzgitter
2:31,6	Huber, Ellen	73	TuS Iserlohn	2.5.	Menden
2:32,10	Kiesheyer, Wiebke	71	LC Schwerte	3.10.	Lüdenscheid
2:33,1	Adamski, Kerstin	74	VfL Fröndenberg	14.6.	Menden
2:33,43	Gottschalk, Anke	74	VfL Platteheide	6.6.	Ahlen
2:34,2	Kessack, Sarah	74	Letmather TV	28.5.	Menden
2:37,31	Pawlowski, Petra	72	LC Schwerte	11.8.	Dortmund
2:37,2	Albus, Birgit	73	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
2:37,7	Schelte, Petra	73	VfL Platteheide	2.5.	Menden
2:37,9	Danowski, Ilka	74	Letmather TV	14.6.	Menden
2:38,2	Ückert, Sandra	73	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
2:38,4	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	4.10.	Münster
2:40,0	Schnabel, Tanja	72	" "	16.5.	Iserlohn

1.000 m

4:47,13	Kraus, Kerstin	71	TuS Iserlohn	6.6.	Menden
5:15,0	Kiesheyer, Wiebke	71	LC Schwerte	19.9.	Menden
5:24,5	Waskow, Andrea	71	SV Menden	19.9.	Menden

3.000 m

10:39,46	Kraus, Kerstin	71	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
12:33,48	Wieder, Julie	72	" "	19.9.	Ahlen
14:13,5	Giebel, Nathalie	73	VfL Platteheide	19.9.	Menden

100 m Hürden

16,29	Rosier, Astrid	72	SV Menden	10.7.	Lüdenscheid
16,33	Unterberg, Diana	71	" "	10.7.	Lüdenscheid
16,7 *	Scholz, Bettina	71	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
16,9 *	Waskow, Andrea	71	SV Menden	14.6.	Ahlen
17,2 *	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
17,78	Pawlowski, Petra	72	LC Schwerte	10.7.	Lüdenscheid
17,8 *	Bungarten, Simone	71	TuS Iserlohn	16.5.	Iserlohn
17,9	Kühn, Mirja	71	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
18,5 *	Kramer, Anja	72	TuS Iserlohn	16.5.	Iserlohn
19,7 *	Weber, Patricia	72	" "	16.5.	Iserlohn
19,8 *	Geier, Sabine	72	" "	9.5.	Menden

4 x 100 m Staffel

50,8	TuS Iserlohn	20.9.	Menden
	Menzel-Reinhardt-Otte-Wendte		
51,8	SV Menden	20.9.	Menden
	Waskow, A.-Fritsche-Unterberg-Rosier		
52,1	Letmather TV	20.9.	Menden
	Beckmann-Schnabel-Dogan-Gülland		
55,3	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
	Mündelein-Völlmecke-Albus-Ückert		

noch 4 x 100 m Staffel

55,5	LC Schwerte Pawlowski-Kiesheyer-Brand-Podehl	20.9. Menden
56,4	SC Hennen Sänger-Grenningloh-Brinkmann-Hildebrandt	14.6. Menden
57,1	Schwerter TS Brunke,C.-Brunke,S.-Kioscha-Wahle	3.7. Ergste
63,1	SG Ergste Weydringer-Hörner-Fendt-Gutsche	3.7. Ergste

3 x 800 m Staffel

7:17,84	Letmather TV Kühn-Schnabel-Ossenberg	21.6. Recklinghausen
7:19,77	Letmather TV Gülland-Schulte-Beckmann	21.6. Recklinghausen
7:54,7	LC Schwerte Brand-Pawlowski-Kiesheyer	21.5. Iserlohn
8:06,30	VfL Platteheide Schelte-Giebel-Gottschalk	21.6. Recklinghausen
8:30,6	TuS Iserlohn Klein-Ückert-Albus	21.5. Iserlohn
8:34,7	Letmather TV Buschmann-Danowski-Faber	21.5. Iserlohn
8:35,1	Letmather TV Kilian-Marrenbach-Giebelhausen	21.5. Iserlohn
8:37,1	LC Schwerte Schalke-Budde-Grallath	21.5. Iserlohn

Hochsprung

1,69	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	28.6. Dortmund
1,65	Rosier, Astrid	72 SV Menden	14.6. Ahlen
1,65	Droste, Martina	71 TuS Lendringsen	27.6. Dortmund
1,60	Reinhardt, Christiane	73 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
1,54	Kramer, Anja	72 " "	19.9. Ahlen
1,52	Wahle, Kirsten	74 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
1,52	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
1,50	Kotthoff, Kirsten	71 TuS Lendringsen	30.5. Iserlohn
1,48	Nowoczin, Britta	72 TuS Iserlohn	2.9. Iserlohn
1,46	Flunkert, Monika	73 Letmather TV	28.5. Menden
1,46	Kühn, Mirja	71 " "	24.7. Menden
1,45	Schnabel, Tanja	72 " "	6.6. Iserlohn
1,45	Waskow, Andrea	71 SV Menden	14.6. Ahlen
1,45	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1,45	Menzel, Viola	74 " "	27.9. Iserlohn
1,45	Fritsche, Kerstin	73 SV Menden	26.9. Neheim
1,41	Unterberg, Diana	71 SV Menden	14.6. Ahlen
1,40	Hülsmann, Sabine	73 Tus Iserlohn	17.5. Iserlohn
1,40	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	6.6. Iserlohn
1,40	Albus, Birgit	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn

Weitsprung

5,39	Rosier, Astrid	72	SV Menden	14.6.	Ahlen
5,37	Reinhardt, Christiane	73	TuS Iserlohn	27.6.	Dortmund
5,27	Nowoczin, Britta	72	" "	12.6.	Menden
5,17	Wendte, Gesche	73	" "	2.9.	Iserlohn
5,14	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
5,13	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	27.6.	Iserlohn
5,06	Waskow, Andrea	71	SV Menden	12.6.	Menden
4,99	Wahle, Kirsten	74	Schwerter TS	12.9.	Lüdenscheid
4,97	Fritsche, Kerstin	73	SV Menden	6.5.	Iserlohn
4,82	Büchner, Nicole	72	Letmather TV	20.9.	Menden
4,81	Kühn, Mirja	71	" "	16.5.	Iserlohn
4,79	Dogan, Filis	73	" "	20.9.	Menden
4,77	Kramer, Anja	72	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
4,73	Brand, Claudia	73	LC Schwerte	28.5.	Menden
4,70	Beckmann, Marina	73	Letmather TV	6.6.	Iserlohn
4,68	Geier, Sabine	72	TuS Iserlohn	6.5.	Iserlohn
4,63	Weber, Patricia	72	" "	6.5.	Iserlohn
4,63	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
4,62	Unterberg, Diana	72	SV Menden	16.5.	Iserlohn
4,56	Menzel, Viola	74	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
4,56	Schlacht, Bianca	73	TV Deilinghofen	2.9.	Iserlohn

Kugelstoß

8,78	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	20.9.	Menden
8,77	Waskow, Andrea	72	SV Menden	25.4.	Fröndenberg
8,70	Rosier, Astrid	72	" "	25.4.	Fröndenberg
8,60	Kramer, Anja	72	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
8,04	Weber, Patricia	72	" "	19.9.	Ahlen
7,66	Unterberg, Diana	71	SV Menden	14.6.	Ahlen
7,30	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	20.6.	Dortmund
7,28	Seglitz, Nicole	71	SC Hennen	30.5.	Iserlohn
7,22	Scholz, Bettina	71	Letmather TV	16.5.	Iserlohn
7,21	Kühn, Mirja	71	" "	16.5.	Iserlohn
7,04	Bungarten, Simone	71	TuS Iserlohn	16.5.	Iserlohn
6,70	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	26.9.	Iserlohn
5,63	Jaeger, Silke	72	" "	29.8.	Iserlohn

Diskus

32,58	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	27.6.	Dortmund
29,22	Weber, Patricia	72	" "	5.9.	Essen
22,74	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	19.9.	Menden
19,10	Droste, Christiane	73	TuS Lendringsen	14.6.	Menden
18,32	Kramer, Anja	72	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
18,30	Ückert, Sandra	73	" "	10.5.	Menden
17,84	Brunke, Sandra	73	Schwerter TS	14.6.	Menden
17,54	Brand, Claudia	73	LC Schwerte	3.7.	Ergste
15,84	Völlmecke, Anja	73	TuS Iserlohn	10.5.	Menden
14,34	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	9.5.	Menden

Speerwurf

36,20	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	11.10.	Gladbeck
31,94	Droste, Martina	71	TuS Lendringsen	30.8.	Salzgitter
31,12	Kramer, Anja	72	TuS Iserlohn	19.9.	Ahlen
27,68	Rosier, Astrid	72	SV Menden	19.9.	Menden
26,82	Waskow, Andrea	71	" "	19.9.	Menden
23,18	Droste, Christiane	73	TuS Lendringsen	24.7.	Menden
23,08	Raphael, Sandra	71	Schwerter TS	19.9.	Menden

noch Speerwurf

22,04	Weber, Patricia	72 TuS Iserlohn	9.5. Menden
21,86	Gottschalk, Anke	74 VfL Platteheide	14.6. Menden
21,48	Brunke, Claudia	73 Schwerter TS	12.9. Lüdenscheid
21,12	Ückert, Sandra	73 TuS Iserlohn	14.6. Menden
15,50	Giebel, Nathalie	73 VfL Platteheide	6.6. Ahlen
14,60	Völlmecke, Anja	73 TuS Iserlohn	14.6. Iserlohn
8,36	Schelte, Petra	73 VfL Platteheide	6.6. Ahlen

Fünfkampf

4733 P.	Rosier, Astrid	72 SV Menden	14.6. Ahlen
	Einzelergebnisse liegen nicht vor		
4509 P.	Waskow, Andrea	71 SV Menden	14.6. Ahlen
	Einzelergebnisse liegen nicht vor		
4249 P.	Kühn, Mirja	71 Letmather TV	27.9. Iserlohn
	17,9-7,21-1,40-4,81-2:34,3		
4174 P.	Unterberg, Diana	71 SV Menden	14.6. Ahlen
	Einzelergebnisse liegen nicht vor		
4141 P.	Schnabel, Tanja	72 Letmather TV	27.9. Iserlohn
	17,2-6,70-1,44-4,63-2:45,7		
4043 P.	Scholz, Bettina	71 Letmather TV	27.9. Iserlohn
	16,7-7,22-1,32-4,50-2:46,2		
3734 P.	Weber, Patricia	72 TuS Iserlohn	16.5. Iserlohn
	19,7-7,54-1,32-4,60-3:03,1		
3697 P.	Bungarten, Simone	71 TuS Iserlohn	16.5. Iserlohn
	17,8-7,04-1,32-4,20-3:07,2		

S c h ü l e r = = = A100 m

12,2	Preuß, Andreas	73	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
12,3	Lindenberg, Stefan	73	LC Schwerte	9.5.	Dortmund
12,67	Wrobel, Günther	73	Letmather TV	12.9.	Lüdenscheid
12,5	Willmes, Lars	73	" "	29.8.	Iserlohn
12,7	Münch, Sven	73	" "	4.10.	Münster
12,9 *	Miller, David	73	TuS Iserlohn	28.6.	Menden
13,36 *	Peuker, Olaf	73	" "	12.9.	Iserlohn
13,48	Hallmann, Oliver	73	TG Westhofen	3.10.	Lüdenscheid
13,3	Danne, Peter	73	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
13,3 *	Alt, Sebastian	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
13,4 *	Kost, Carsten	73	VfL Fröndenberg	27.9.	Iserlohn
13,67 *	Grothe, Harduin	74	SV Menden	2.9.	Iserlohn
13,5 *	Akuszewski, Marc	74	TG Westhofen	24.7.	Menden
13,6	Emmel, Thomas	73	VfL Platteheide	17.5.	Iserlohn
13,6 *	Schröder, Sören	74	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
13,6 *	Müller, David	74	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
13,7	Kunigk, Frank	73	VfL Platteheide	17.5.	Iserlohn
13,8 *	Kaiser, Andre	73	Letmather TV	29.8.	Iserlohn
13,9 *	Schumacher, Peter	73	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
14,16 *	Milionis, Panagiotis	73	Letmather TV	4.10.	Münster

1.000 m

2:39,50	Preuß, Andreas	73	VfL Fröndenberg	24.7.	Menden
2:49,07	Kost, Carsten	73	" "	27.6.	Dortmund
2:53,7	Wrobel, Günther	73	Letmather TV	13.9.	Dortmund
2:56,2	Akuszewski, Marc	74	TG Westhofen	12.6.	Menden
2:59,4	Schröder, Sören	74	Letmather TV	4.10.	Münster
3:02,2	Kunigk, Frank	73	VfL Platteheide	9.5.	Dortmund
3:04,4	Daniels, Eric	75	Letmather TV	24.7.	Menden
3:04,7	Danne, Peter	73	VfL Fröndenberg	28.6.	Menden
3:05,5	Isenberg, Jörn	73	Letmather TV	4.10.	Münster
3:12,7	Nigge, Marc	73	TG Westhofen	24.7.	Menden
3:13,3	Preuß, Stephan	75	VfL Fröndenberg	14.6.	Menden
3:13,3	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	14.6.	Menden
3:13,4	Bosmann, Matthias	73	LC Schwerte	28.5.	Menden
3:13,7	Mirbach, Christian	76	LC Schwerte	14.6.	Menden
3:15,5	Miller, David	74	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
3:15,8	Lenz, Alexander	74	Letmather TV	28.5.	Menden
3:24,0	Speckmann, Daniel	75	TG Westhofen	24.7.	Menden
3:28,6	Sälzer, Thorsten	75	Letmather TV	28.5.	Menden
3:30,0	Kremer, Ralf	75	SG Ergste	14.6.	Menden
3:30,7	Rosier, Christian	76	SV Menden	10.5.	Menden

2.000 m

5:59,1	Preuß, Andreas	73	VfL Fröndenberg	16.9.	Menden
6:33,4	Kost, Carsten	73	" "	27.9.	Iserlohn
6:43,2	Kunigk, Frank	73	VfL Platteheide	13.5.	Menden
6:50,9	Danne, Peter	73	VfL Fröndenberg	16.9.	Menden
6:52,3	Akuszewski, Marc	74	TG Westhofen	13.5.	Menden
7:10,9	Preuß, Stephan	75	VfL Fröndenberg	11.10.	Dortmund
7:20,2	Speckmann, Daniel	75	TG Westhofen	24.7.	Menden
7:22,8	Nigge, Marc	73	" "	13.5.	Menden
7:27,3	Lenz, Alexander	74	Letmather TV	16.9.	Menden

3.000 m

9:41,0	Preuß, Alexander	73 VfL Fröndenberg	11.10. Dortmund
10:12,01	Kost, Carsten	73 " "	26.8. Menden
10:40,2	Akuszewski, Marc	74 TG Westhofen	9.9. Westhofen
10:51,2	Danne, Peter	73 VfL Fröndenberg	9.9. Westhofen
11:04,5	Nigge, Marc	73 TG Westhofen	9.9. Westhofen
11:09,0	Speckmann, Daniel	75 " "	9.9. Westhofen
11:38,60	Kunigk, Frank	73 VfL Platteheide	26.4. Lippstadt

10 km

37:23	Kost, Carsten	73 VfL Fröndenberg	8.11. Lünern
38:46	Preuß, Andreas	73 " "	21.3. Fröndenberg
39:36	Kemper, Oliver	74 SG Ergste	21.3. Fröndenberg
41:18	Kunigk, Frank	73 VfL Platteheide	21.3. Fröndenberg
42:51	Danne, Peter	73 VfL Fröndenberg	21.3. Fröndenberg

80 m Hürden

13,7 *	Wrobel, Günther	73 Letmather TV	4.10. Münster
13,9 *	Milionis, Panagiotis	73 TuS Iserlohn	28.6. Menden
14,2 *	Klawonn, Holger	74 SV Menden	4.10. Menden
14,3 *	Miller, David	74 TuS Iserlohn	28.6. Menden
14,8 *	Hiltawsky, Karsten	74 Schwerter TS	14.6. Menden
15,8 *	Hillebrand, Jens	74 Letmather TV	14.6. Menden
16,0 *	Waskow, Michael	74 SV Menden	4.10. Menden
16,4 *	Emmel, Thomas	73 VfL Platteheide	14.6. Menden

4 x 100 m Staffel

49,4	Letmather TV	26.9. Witten
	Schröder-Willmes-Wrobel-Münch	
55,6	SV Menden	10.5. Menden
	Rickert-Mertens-Scheer-Waskow	
55,6	LC Schwerte	3.7. Ergste
	Bosmann-Schuhmacher-Arrah-Lindenberg	

3 x 1000 m Staffel

8:41,84	VfL Fröndenberg	21.6. Recklinghausen
	Danne-Kost, C. + Preuß, A.	
9:29,6	Letmather TV	26.9. Witten
	Wrobel-Lenz-Schröder	
9:55,6	TG Westhofen	21.5. Iserlohn
	Speckmann-Nigge-Akuszewski	

3.000 m Bahngehen

19:32,53	Emmel, Thomas	73 VfL Platteheide	6.6. Ahlen
----------	---------------	--------------------	------------

Hochsprung

1,55	Willmes, Lars	73	Letmather TV	6.9.	Dortmund
1,52	Lindenberg, Stefan	73	LC Schwerte	3.7.	Ergste
1,50	Grothe, Harduin	74	SV Menden	28.6.	Menden
1,50	Peuker, Olaf	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
1,48	Mertens, Christian	73	SV Menden	2.5.	Menden
1,48	Hillebrand, Jens	74	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
1,46	Hillebrand, Lars	74	" "	28.5.	Menden
1,46	Kost, Carsten	73	VfL Fröndenberg	5.9.	Werl
1,44	Milionis, Panagiotis	73	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
1,44	Jockiel, Carsten	74	LC Schwerte	3.7.	Ergste
1,40	Akuszewski, Marc	74	TG Westhofen	4.7.	Ergste
1,40	Hallmann, Oliver	73	TG Westhofen	27.9.	Iserlohn
1,40	Preuß, Andreas	73	VfL Fröndenberg	27.9.	Iserlohn
1,38	Gregory, Lez	74	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
1,37	Bunkowski, Dirk	75	" "	28.5.	Menden
1,36	Arrah, Rasched	74	LC Schwerte	3.7.	Ergste
1,36	Weinrich, Jörn	75	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
1,35	Blödorn, Frank	74	VfL Platteheide	27.9.	Iserlohn
1,34	Mc Illroy, Justin	74	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
1,34	Remes, Andreas	75	SV Menden	26.9.	Neheim

Weitsprung

5,54	Lindenberg, Stefan	73	LC Schwerte	14.6.	Menden
5,05	Grothe, Harduin	74	SV Menden	17.5.	Iserlohn
5,00	Wrobel Günther	73	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
4,99	Peuker, Olaf	73	TuS Iserlohn	24.7.	Menden
4,93	Hallmann, Oliver	73	TG Westhofen	27.9.	Iserlohn
4,93	Preuß, Andreas	73	VfL Fröndenberg	27.9.	Iserlohn
4,74	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	14.6.	Menden
4,71	Miller, David	73	TuS Iserlohn	28.6.	Menden
4,71	Kost, Carsten	73	VfL Fröndenberg	5.9.	Werl
4,51	Potthoff, Oliver	76	" "	18.6.	Bönen
4,50	Hiltawsky, Karsten	74	Schwerter TS	4.7.	Ergste
4,47	Milionis, Panagiotis	73	TuS Iserlohn	6.6.	Iserlohn
4,41	Rickert, Andreas	74	SV Menden	28.5.	Menden
4,41	Klawonn, Holger	74	" "	4.10.	Menden
4,41	Willmes, Lars	73	Letmather TV	4.10.	Münster
4,40	Hillebrand, Jens	74	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
4,36	Schröder, Sören	74	" "	17.5.	Iserlohn
4,35	Mertens, Christian	73	SV Menden	28.5.	Menden
4,33	Rosier, Christian	76	" "	4.10.	Menden
4,32	Remes, Andreas	75	" "	12.9.	Lüdenscheid

Kugelstoß

11,60	Peuker, Olaf	73	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
11,46	Lindenberg, Stefan	73	LC Schwerte	14.6.	Menden
10,62	Hallmann, Oliver	73	TG Westhofen	12.9.	Ergste
9,34	Wrobel, Günther	73	Letmather TV	28.5.	Menden
9,26	Kaiser, Andre	73	" "	29.8.	Iserlohn
9,25	Preuß, Andreas	73	VfL Fröndenberg	14.6.	Menden
8,94	Kost, Carsten	73	" "	5.9.	Werl
8,71	Alt, Sebastian	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
7,94	Danne, Peter	73	VfL Fröndenberg	25.4.	Fröndenberg
7,90	Willmes, Lars	73	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
7,60	Mertens, Christian	73	SV Menden	25.4.	Fröndenberg
7,51	Rickert, Andreas	74	SV Menden	10.5.	Menden
7,16	Grothe, Harduin	74	" "	17.5.	Iserlohn
7,15	Waskow, Michael	74	" "	4.7.	Ergste

noch Kugelstoß

7,12	Isenberg, Jörn	73 Letmather TV	29.8. Iserlohn
6,92	Mc Illroy, Justin	74 TuS Iserlohn	28.5. Menden
6,77	Blödorn, Frank	74 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
6,73	Klawonn, Holger	74 SV Menden	4.10. Menden
6,64	Adams, Billy	74 TuS Iserlohn	28.5. Menden
6,21	Emmel, Thomas	73 VfL Platteheide	17.5. Iserlohn

Hammerwurf (5kg)

26,30	Peuker, Olaf	73 TuS Iserlohn	28.6. Dortmund
-------	--------------	-----------------	----------------

Diskuswurf

29,70	Peuker, Olaf	73 TuS Iserlohn	11.10. Gladbeck
25,22	Lindenberg, Stefan	73 LC Schwerte	14.6. Menden
23,90	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	12.9. Ergste
17,72	Wrobel, Günther	73 Letmather TV	14.6. Menden

Speerwurf

32,90	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	12.9. Ergste
32,62	Kost, Carsten	73 VfL Fröndenberg	2.5. Bönen
29,92	Peucker, Olaf	73 TuS Iserlohn	11.10. Gladbeck
23,62	Miller, David	73 TuS Iserlohn	14.6. Menden
21,24	Klawonn, Holger	74 SV Menden	14.6. Menden
20,50	Waskow, Michael	74 " "	20.5. Menden
19,72	Preuß, Andreas	73 VfL Fröndenberg	14.6. Menden

Ballwurf

28,0	Düllmann, Andreas	73 SV Menden	10.5. Menden
24,0	Dünnebacke, Guido	73 " "	10.5. Menden
15,0	Dünnebacke, Felix	74 " "	10.5. Menden

Vierkampf

4036 P.	Peuker, Olaf	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	13,2-4,97-10,87-1,50		
3830 P.	Hallmann, Oliver	73 TG Westhofen	27.9. Iserlohn
	13,3-4,93-9,78-1,40		
3700 P.	Wrobel, Günther	73 Letmather TV	27.9. Iserlohn
	12,9-5,00-1,30-8,33		
3692 P.	Kost, Carsten	73 VfL Fröndenberg	5.9. Werl
	13,8-4,71-1,46-8,94		
3609 P.	Grothe, Harduin	74 SV Menden	27.9. Iserlohn
	13,3-5,05-1,36-7,16		
3529 P.	Willmes, Lars	73 Letmather TV	27.9. Iserlohn
	13,2-4,07-7,90-1,45		
3414 P.	Alt, Sebastian	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	13,3-4,24-8,71-1,25		
3295 P.	Danne, Peter	73 VfL Fröndenberg	5.9. Werl
	13,6-4,29-1,26-7,55		
3252 P.	Klawonn, Holger	74 SV Menden	4.10. Menden
	14,1-4,41-1,33-6,73		

noch Vierkampf

3176 P.	Hillebrand, Jens 14,1-4,06-1,48-5,28	74 Letmather TV	27.9. Iserlohn
3166 P.	Emmel, Thomas 13,6-4,17-1,28-6,21	73 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
3145 P.	Isenberg, Jörn 14,0-4,16-7,05-1,25	73 Letmather TV	27.9. Iserlohn
3134 P.	Schröder, Sören 13,6-4,36-1,34-5,80	74 Letmather TV	27.9. Iserlohn
3107 P.	Kunigk, Frank 13,7-4,25-1,24-5,98	73 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
3045 P.	Waskow, Michael 14,0-4,12-1,20-6,68	74 SV Menden	4.10. Menden
3000 P.	Blödorn, Frank 14,7-3,70-1,35-6,77	74 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
2753 P.	Dröttboom, Mario 14,6-3,75-1,20-5,57	74 SV Menden	4.10. Menden
2484 P.	Plümper, Jörg 14,7-3,89-0,98-5,20	74 VfL Fröndenberg	5.9. Werl

Sechskampf

5685 P.	Preuß, Andreas 12,6-4,93-8,08-1,40-18,00-6:20,7	73 VfL Fröndenberg	27.9. Iserlohn
5632 P.	Kost, Carsten 13,8-4,71-8,94-1,46-28,28-6:49,7	73 VfL Fröndenberg	5.9. Werl
4914 P.	Peuker, Olaf 13,2-4,97-10,87-1,50-27,10- n.a.	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
4767 P.	Hallmann, Oliver 13,3-4,93-9,78-1,40-30,42-n.a.	73 TG Westhofen	27.9. Iserlohn

Sprintdreikampf (100m, 75m, 50m)

28,6	Lindenberg, Stefan 12,5 - 9,5 -6,6	73 LC Schwerte	22.5. Schwerte
32,2	Emmel, Thomas 13,8 - 10,7 -7,7	73 VfL Platteheide	22.5. Schwerte

Schülerinnen-----A

100 m

12,6 *	Wendte, Gesche	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
13,29 *	Reinhardt, Christiane	73	TuS Iserlohn	14.6.	Dortmund
13,37 *	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	14.6.	Dortmund
13,2 *	Hillebrandt, Nivole	74	SC Hennen	17.5.	Iserlohn
13,3 *	Menzel, Viola	74	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
13,63	Schlacht, Bianca	73	TV Deilinghofen	8.8.	Lüdenscheid
13,5 *	Beckmann, Marina	73	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Fritsche, Kerstin	73	SV Menden	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Otte, Wencke	73	" "	17.5.	Iserlohn
13,5 *	Wahle, Kirsten	73	Schwerter TS	17.5.	Iserlohn
13,6	Dogan, Filis	73	Letmather TV	3.6.	Iserlohn
13,6 *	Danowski, Ilka	74	" "	20.6.	Iserlohn
13,93	Brandt, Claudia	73	LC Schwerte	12.9.	Lüdenscheid
13,7 *	Kioscha, Juliana	74	Schwerter TS	17.5.	Iserlohn
14,0 *	Droste, Christiane	73	TuS Lendringsen	25.4.	Fröndenberg
14,0 *	Edelhoff, Nicoline	74	Letmather TV	14.6.	Menden
14,0	Adamski, Kerstin	74	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
14,0 *	Ruhnów, Tanja	74	SV Menden	4.10.	Iserlohn
14,31	Hülsmann, Sabine	73	TuS Iserlohn	4.7.	Hannover

800 m

2:20,08	Beckmann, Marina	73	Letmather TV	27.6.	Dortmund
2:31,6	Huber, Ellen	73	TuS Iserlohn	2.5.	Menden
2:33,1	Adamski, Kerstin	74	VfL Fröndenberg	14.6.	Menden
2:33,43	Gottschalk, Anke	74	VfL Platteheide	6.6.	Ahlen
2:33,5	Schulte, Melanie	75	Letmather TV	3.6.	Iserlohn
2:34,2	Kessack, Sarah	74	" "	28.5.	Menden
2:35,8	Zimmermann, Franka	76	VfL Fröndenberg	18.6.	Bönen
2:37,2	Albus, Birgit	73	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
2:37,7	Schelte, Petra	73	VfL Platteheide	2.5.	Menden
2:37,9	Danowski, Ilka	74	Letmather TV	14.6.	Menden
2:38,2	Ückert, Sandra	73	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
2:38,4	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	4.10.	Münster
2:40,34	Brand, Claudia	73	LC Schwerte	10.7.	Lüdenscheid
2:40,6	Schwabe, Sarah	75	Letmather TV	4.10.	Münster
2:44,2	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	11.10.	Dülmen
2:45,8	Brinkmann, Tina	74	SC Hennen	10.5.	Menden
2:46,6	Wahle, Kirsten	74	Schwerter TS	3.7.	Ergste
2:47,35	Liebe, Nicole	75	Letmather TV	6.9.	Dortmund
2:47,4	Buschmann, Ute	74	" "	14.6.	Menden
2:47,7	Klein, Yvonne	73	TuS Iserlohn	28.5.	Menden

2.000 m

7:35,4	Zimmermann, Franka	76	VfL Fröndenberg	2.5.	Bönen
7:38,14	Huber, Ellen	73	TuS Iserlohn	26.4.	Lippstadt
7:38,3	Schelte, Petra	73	VfL Platteheide	9.9.	Westhofen
7:47,6	Gottschalk, Anke	74	" "	9.9.	Westhofen
7:47,8	Wendte, Gesche	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
7:59,9	Otte, Wencke	73	" "	27.9.	Iserlohn
8:03,5	Droste, Ulrike	76	TuS Lendringsen	9.9.	Westhofen
8:04,9	Albus, Birgit	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
8:05,69	Ückert, Sandra	73	" "	26.4.	Lippstadt
8:16,6	Grote, Sandra	73	" "	27.9.	Iserlohn

noch 2.000 m

8:21,2	Reinhardt, Christiane	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
8:33,0	Bochynek, Tina	74	" "	27.9.	Iserlohn
8:33,4	Menzel, Viola	74	" "	27.9.	Iserlohn

4 x 100 m Staffel

50,8	TuS Iserlohn Menzel-Reinhardt-Otte-Wendte	20.9.	Menden
55,3	TuS Iserlohn Mündelein-Völlmecke-Albus-Ückert	14.6.	Menden
56,1	Letmather TV Danowski-Edelhoff-Betgen-Beckmann	14.6.	Menden
56,4	SC Hennen Sänger-Grenningloh-Brinkmann-Hildebrandt	14.6.	Menden
57,1	Schwerter TS Brunke, C.-Brunke, S.-Kiosche-Wahle	4.7.	Ergste
57,5	LC Schwerte Schiebel-Bremm-Budda-Brand	14.6.	Menden
63,1	SG Ergste Weydringer-Hörner-Fendt-Gutsche	4.7.	Ergste

3 x 800 m Staffel

7:19,77	Letmather TV Gülland-Beckmann-Schulte	21.6.	Recklinghausen
8:06,30	VfL Platteheide Schelte-Giebel-Gottschalk	21.6.	Recklinghausen
8:13,0	VfL Fröndenberg Heil-Zimmermann-Adamski	21.5.	Iserlohn
8:10,6	TuS Iserlohn Klein-Ückert-Albus	21.5.	Iserlohn
8:34,7	Letmather TV Buschmann-Danowski-Faber	21.5.	Iserlohn
8:37,1	LC Schwerte Schalke-Budde-Grallath	21.5.	Iserlohn
8:53,5	SG Ergste Hemcke-Kemper-Gutsche	21.5.	Iserlohn
8:59,2	VfL Platteheide Rosenthal-Antoni-Jüttner	21.5.	Iserlohn
9:05,1	VfL Fröndenberg Potthoff-Bücker-Wladyczan	21.5.	Iserlohn
9:15,8	Letmather TV Ringe-Wagner-Sayk	21.5.	Iserlohn
9:31,6	SG Ergste Endruschat-Neustadt-Tiedtke	21.5.	Iserlohn

80 m Hürden

12,75	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	28.6. Dortmund
12,92	Fritsche, Kerstin	73 SV Menden	10.7. Lüdescheid
14,0 *	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	10.5. Menden
14,1 *	Hildebrandt, Nicole	74 SC Hennen	14.6. Menden
15,7 *	Kioscha, Juliana	74 Schwerter TS	14.6. Menden
15,9 *	Danowski, Ilka	74 Letmather TV	4.10. Münster
16,6	Grallath, Silke	74 LC Schwerte	9.5. Dortmund

Hochsprung

1,69	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	28.6. Dortmund
1,60	Reinhardt, Christiane	73 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
1,52	Wahle, Kirsten	74 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
1,52	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
1,46	Flunkert, Monika	73 Letmather TV	28.5. Menden
1,45	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1,45	Menzel, Viola	74 " "	27.9. Iserlohn
1,45	Fritsche, Kerstin	73 SV Menden	26.9. Neheim
1,40	Hülsmann, Sabine	73 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
1,40	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	6.6. Iserlohn
1,40	Albus, Birgit	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1,38	Kioscha, Juliana	74 Schwerter TS	4.7. Ergste
1,36	Otte, Wencke	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1,35	Huber, Ellen	73 " "	27.9. Iserlohn
1,33	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	25.9. Schwerte
1,33	Ruhnow, Tanja	74 SV Menden	4.10. Menden
1,32	Droste, Christiane	73 TuS Lendringsen	28.6. Menden
1,30	Grallath, Silke	74 LC Schwerte	9.5. Dortmund
1,30	Schlacht, Bianca	73 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
1,30	Dogan, Filis	73 Letmather TV	27.9. Iserlohn
1,30	Danowski, Ilka	73 " "	27.9. Iserlohn

Weitsprung

5,37	Reinhardt, Christiane	73 TuS Iserlohn	27.6. Dortmund
5,17	Wendte, Gesche	73 " "	2.9. Iserlohn
5,14	Gülland, Bianca	73 Letmather TV	17.5. Iserlohn
5,13	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	27.6. Dortmund
4,99	Wahle, Kirsten	74 Schwerter TS	12.9. Lüdenscheid
4,97	Fritsche, Kerstin	73 SV Menden	6.5. Iserlohn
4,79	Dogan, Filis	73 Letmather TV	20.9. Menden
4,73	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	28.5. Menden
4,70	Beckmann, Marina	73 Letmather TV	6.6. Iserlohn
4,56	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	6.6. Iserlohn
4,56	Schlacht, Bianca	73 TV Deilinghofen	2.9. Iserlohn
4,51	Brunke, Claudia	73 Schwerter TS	14.6. Menden
4,47	Flunkert, Monika	73 Letmather TV	27.9. Iserlohn
4,41	Otte, Wencke	73 TuS Iserlohn	10.5. Menden
4,41	Kioscha, Juliana	74 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
4,41	Hülsmann, Sabine	73 TuS Iserlohn	6.6. Iserlohn
4,39	Mündelein, Alke	73 TuS Iserlohn	14.6. Menden
4,35	Hildebrandt, Nicole	74 SC Hennen	27.9. Iserlohn
4,30	Huber, Ellen	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
4,28	Brunke, Sandra	73 Schwerter TS	14.6. Menden

Kugelstoß

11,02	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	28.3.	Iserlohn
9,29	Gülland, Bianca	73	Letmather TV	14.6.	Dortmund
9,24	Fritsche, Kerstin	73	SV Menden	25.4.	Fröndenberg
8,74	Wendte, Gesche	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
8,68	Edelhoff, Nicoline	74	Letmather TV	4.10.	Münster
8,59	Reinhardt, Christiane	73	TuS Iserlohn	4.7.	Hannover
8,35	Völlmecke, Anja	73	" "	14.6.	Menden
8,01	Hawerkamp, Kerstin	74	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
7,94	Brunke, Claudia	73	Schwerter TS	3.7.	Ergste
7,86	Richert, Katja	74	LC Schwerte	10.7.	Lüdenscheid
7,76	Droste, Christiane	73	TuS Lendringsen	28.5.	Menden
7,75	Menzel, Viola	74	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
7,72	Ronzon, Daniela	73	SV Menden	28.5.	Menden
7,71	Dogan, Filis	73	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
7,64	Ückert, Sandra	73	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
7,58	Wahle, Kirsten	74	Schwerter TS	3.7.	Ergste
7,54	Bremm, Yvonne	73	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
7,45	Brunke, Sandra	73	Schwerter TS	3.7.	Ergste
7,34	Hülsmann, Sabine	73	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
7,24	Danowski, Ilka	74	Letmather TV	27.9.	Iserlohn

Diskus

32,58	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	27.6.	Dortmund
19,10	Droste, Christiane	73	TuS Lendringsen	14.6.	Menden
18,30	Ückert, Sandra	73	TuS Iserlohn	10.5.	Menden
17,84	Brunke, Sandra	73	Schwerter TS	14.6.	Menden
17,54	Brand, Claudia	73	LC Schwerte	3.7.	Ergste
15,84	Völlmecke, Anja	73	TuS Iserlohn	10.5.	Menden

Speerwurf

36,20	Grote, Sandra	73	TuS Iserlohn	11.10.	Gladbeck
23,18	Droste, Christiane	73	TuS Lendringsen	24.7.	Menden
21,86	Gottschalk, Anke	74	VfL Platteheide	14.6.	Menden
21,48	Brunke, Claudia	73	Schwerter TS	12.9.	Lüdenscheid
21,12	Ückert, Sandra	73	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
15,50	Giebel, Nathalie	73	VfL Platteheide	6.6.	Ahlen
14,60	Völlmecke, Anja	73	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
8,36	Schelte, Petra	73	VfL Platteheide	6.6.	Ahlen

Ballwurf

36,5	Brunke, Claudia	73	Schwerter TS	4.7.	Ergste
35,5	Brunke, Sandra	73	" "	4.7.	Ergste
33,5	Brand, Claudia	73	LC Schwerte	4.7.	Ergste
32,5	Wahle, Kirsten	74	Schwerter TS	4.7.	Ergste
31,5	Richert, Katja	74	LC Schwerte	4.7.	Ergste
29,0	Hörner, Maja	74	SG Ergste	4.7.	Ergste
28,0	Bremm, Yvonne	73	LC Schwerte	4.7.	Ergste
27,0	Grenningloh, Nina	74	SC Hennen	10,5.	Menden
25,0	Berger, Sabine	74	SG Ergste	4.7.	Ergste
23,5	Brinhamann, Tina	74	SC Hennen	10,5.	Menden
21,0	Hawerkamp, Kerstin	74	LC Schwerte	4.7.	Ergste

Vierkampf

3943 P.	Gülland, Bianca 13,37-5,10-1,66-9,29	73 Letmather TV	14.6. Dortmund
3785 P.	Reinhardt, Christiane 13,3-5,20-1,60-7,53	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
3768 P.	Wendte, Gesche 12,6-5,19-1,40-8,74	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
3747 P.	Grote, Sandra 13,6-5,12-1,45-10,21	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
3599 P.	Fritsche, Kerstin 13,5-4,91-1,44-8,73	73 SV Menden	17.5. Iserlohn
3533 P.	Wahle, Kirsten 13,5-4,77-1,52-7,15	74 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
3360 P.	Menzel, Viola 13,3-4,08-1,45-7,75	74 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
3249 P.	Hildebrandt, Nicole 13,2-4,32-1,32-7,15	74 SC Henne	17.5. Iserlohn
3214 P.	Dogan, Filis 13,8-4,67-1,30-7,33	73 Letmather TV	27.9. Iserlohn
3176 P.	Otte, Wencke 13,9-4,41-1,35-7,10	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
3163 P.	Beckmann, Marina 13,5-4,64-1,24-7,18	73 Letmather TV	17.5. Iserlohn
3155 P.	Kioscha, Juliana 13,7-4,26-1,36-5,51	74 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
3153 P.	Flunkert, Monika 14,2-4,47-1,35-7,11	73 Letmather TV	27.9. Iserlohn
3135 P.	Schlacht, Bianca 13,4-4,14-1,30-7,22	73 TV Deilinghofen	17.5. Iserlohn
3024eP.	Hülsmann, Sabine 14,31-3,96-1,40-6,62	73 TuS Iserlohn	4.7. Hannover
3054 P.	Ruhnow, Tanja 14,0-4,22-1,33-6,70	74 SV Menden	4.10. Menden
3050 P.	Danowski, Ilka 13,8-4,06-1,30-7,24	74 Letmather TV	27.9. Iserlohn
2970 P.	Huber, Ellen 14,4-4,30-1,35-5,82	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn

Die Leistung mit e ist um 50 Punkte höherwertig eingepaßt

Vierkampf Mannschaft

17 417 P.	TuS Iserlohn Reinhardt 3785P., Wendte 3743P., Menzel 3134P., Grote 3678P., Otte 3077p.	17.5. Iserlohn
15 880 P.	Letmather TV Gülland 3869P., Beckmann 3163P., Dogan 3141P., Danowski 2867P., Faber 2840P.	17.5. Iserlohn

Fünfkampf

4540 P.	Wendte, Gesche	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	12,6-5,13-8,74-1,40-7:47,8		
4427 P.	Grote, Sandra	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	13,6-5,12-10,21-1,45-8:16,6		
4330 P.	Reinhardt, Christiane	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	13,5-5,29-8,24-1,45-8:21,2		
3991 P.	Menzel, Viola	74 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	13,3-4,08-7,75-1,45-8:33,4		
3908 P.	Otte, Wencke	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	13,9-4,41-7,10-1,35-7:59,9		
3742 P.	Huber, Ellen	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	14,4-4,30-5,82-1,35-7:47,8		
3671 P.	Albus, Birgit	73 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	14,4-4,02-5,80-1,40-8:04,9		
3521 P.	Adamski, Kertin	74 VfL Fröndenberg	5.9. Werl
	14,4-4,12-7,06-1,28-8:35,7		
3354 P.	Bochynek, Tina	74 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	14,2-3,95-5,97-1,20-8:33,0		
3050 P.	Danowski, Ilka	74 LetmatherTV	27.9. Iserlohn
	13,8-4,06-7,24-1,30-aufg.		

Fünfkampf Mannschaft

21 196 P.	TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	Wendte 4450P., Grote 4427P., Reinhardt 4330P., Menzel 3991P., Otte 3908P.	

Sprintdreikampf (100m, 75m, 50m)

31,6	Kioscha, Juliana	74 Schwerter TS	22.5. Schwerte
	13,9 - 10,3 - 7,4		
31,9	Brand, Claudia	73 LC Schwerte	22.5. Schwerte
	14,1 - 10,4 - 7,4		
32,7	Brunke, Claudia	73 Schwerter TS	22.5 Schwerte
	14,3 - 10,9 - 7,5		
33,3	Budde, Ines	74 LC Schwerte	22.5. Schwerte
	14,7 - 11,0 - 7,6		
33,4	Giebel, Nathalie	73 VfL Platteheide	22,5. Schwerte
	14,7 - 11,2 - 7,5		
34,1	Bremm, Yvonne	73 LC Schwerte	22.5. Schwerte
	14,8 - 11,3 - 8,0		
36,7	Hörner, Maja	74 SG Ergste	22.5. Schwerte
	15,9 - 12,4 - 8,4		

S c h ü l e r _ _ _ B75 m

10,4	Ernst, Felix	76 SV Menden	17.5. Iserlohn
10,65 *	Weinrich, Jörn	75 TuS Iserlohn	17.6. Iserlohn
10,5	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	17.5. Iserlohn
10,6	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	20.9. Bönen
10,7 *	Remes, Andreas	75 SV Menden	4.10. Menden
10,99 *	Belgardt, Christopher	75 Letmather TV	6.9. Dortmund
10,8	Mirbach, Christian	76 LC Schwerte	22,5. Schwerte
10,8 *	Rosier, Christian	76 SV Menden	4.10. Menden
10,9	Stepke, Jens	75 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
10,9 *	Wrede, Christian	76 TuS Iserlohn	14.6. Menden
11,12 *	Daniels, Eric	75 Letmather TV	6.9. Dortmund
11,0	Preuß, Stephan	75 VfL Fröndenberg	17.5. Iserlohn
11,0	Krippenstapel, Steffen	76 LC Schwerte	22.5. Schwerte
11,0 *	Opitz, Christian	76 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
11,25 *	Raddatz, Alexander	75 Letmather TV	6.9. Dortmund
11,1	Häfferer, Martin	75 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
11,1	Blank, Nicolay	75 Schwerter TS	22.5. Schwerte
11,1 *	Trecziak, Thomas	75 Letmather TV	14.6. Iserlohn
11,3	Kremer, Ralf	75 SG Ergste	22.5. Schwerte
11,3	Lehmann, Christian	75 LC Schwerte	22.5. Schwerte
11,3 *	Winkel, Florian	76 Letmather TV	3.6. Iserlohn
11,3	Koliakis, Andreas	76 TuS Iserlohn	12.9. Witten

1.000 m

3:04,4	Daniels, Eric	75 Letmather TV	24.7. Menden
3:13,05	Kost, Sven	77 VfL Fröndenberg	6.9. Baunatal
3:13,3	Preuß, Stephan	75 " "	14.6. Menden
3:13,3	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	14.6. Menden
3:13,7	Mirbach, Christian	76 LC Schwerte	14.6. Menden
3:23,3	Kaiser, Michael	77 VfL Platteheide	20.9. Dortmund
3:24,0	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	24.7. Menden
3:28,6	Sälzer, Thorsten	75 Letmather TV	28.5. Menden
3:30,0	Kremer, Ralf	75 SG Ergste	14.6. Menden
3:30,7	Rosier, Christian	76 SV Menden	10.5. Menden
3:31,0	Borgolte, Jan	75 LC Schwerte	14.6. Menden
3:31,8	Prießnitz, Jörg	76 " "	14.6. Menden
3:32,1	Finster, Christoph	75 Letmather TV	14.6. Menden
3:33,2	Höll, Stephan	76 TuS Iserlohn	28.6. Menden
3:34,2	Klüver, Andre	76 SV Menden	28.5. Menden
3:35,2	Stepke, Jens	75 Schwerter TS	4.7. Ergste
3:37,46	Schelte, Christian	77 VfL Platteheide	6.6. Ahlen
3:37,6	Kessack, Steven	75 Letmather TV	3.6. Iserlohn
3:37,9	Schoof, Peter	75 TuS Iserlohn	14.6. Menden
3:39,4	Bosso, Cataldo	75 Letmather TV	4.10. Münster

2.000 m

6:56,0	Kost, Sven	77 VfL Fröndenberg	8.6. Oeynhausen
7:10,9	Preuß, Stephan	75 " "	11.10. Dortmund
7:20,2	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	24.7. Menden

3.000 m

11:09,0	Speckmann, Daniel	75 TG Westhofen	9.9. Westhofen
---------	-------------------	-----------------	----------------

60 m Hürden

10,6	Remes, Andreas	75	SV Menden	4.10.	Menden
11,8	Daniels, Eric	75	Letmather TV	4.10.	Münster
12,1	Blank, Nicolai	75	Schwerter TS	14.6.	Menden
12,1	Häfferer, Martin	75	TuS Iserlohn	12.9.	Witten
12,5	Bunkowski, Dirk	75	TuS Iserlohn	28.6.	Menden
12,5	Höll, Stefan	76	" "	28.6.	Menden
12,7	Kremer, Ralf	75	SG Ergste	14.6.	Menden
13,2	Dunker, Daniel	75	" "	14.6.	Menden
14,3	Stiens, Volker	75	TuS Iserlohn	10.5.	Menden

4 x 75 m Staffel

43,0	SV Menden	14.6.	Menden
	Arndt-Remes-Rosier-Ernst		
43,3	LC Schwerte	4.7.	Ergste
	Lehmann-Krippenstapel-Mirbach-Seelig		
43,4	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
	Opitz-Wrede-Höll-Häfferer		
44,8	Letmather TV	14.6.	Menden
	Sälzer-Finster-Trecziak-Daniels		
46,1	LC Schwerte	4.7.	Ergste
	Borgolte-Flamme-Ocken-Hartig		
46,6	Schwerter TS	4.7.	Ergste
	Blank-Stepke-Ohlrich-Müller,C.		
47,0	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
	Schäfer-Schoof-Munk-Bunkowski		

3 x 1.000 m Staffel

10:22,1	VfL Fröndenberg	21.5.	Iserlohn
	Preuß,S.-Potthoff,O.-Kost,S.		
10:28,1	Letmather TV	21.5.	Iserlohn
	Sälzer- Finster-Daniels		
10:42,2	LC Schwerte	21.5.	Iserlohn
	Mirbach-Prießnitz-Seelig		
11:11,9	SG Ergste	21.5.	Iserlohn
	Dunker-Machost-Kremer		
12:00,5-	VfL Platteheide	21.5.	Iserlohn
	Kaiser-Schelte, C.-Schelte,T.		

Hochsprung

1,37	Bunkowski, Dirk	75	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
1,36	Weinrich, Jörn	75	" "	27.9.	Iserlohn
1,34	Remes, Andreas	75	SV Menden	26.9.	Neheim
1,30	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	4.9.	Ergste
1,29	Flamme, David	76	LC Schwerte	3.7.	Ergste
1,27	Kremer, Ralf	75	SG Ergste	14.6.	Menden
1,26	Mirbach, Christian	76	LC Schwerte	4.7.	Ergste
1,24	Ernst, Felix	76	SV Menden	14.6.	Menden
1,24	Weigt, Jochen	75	TG Westhofen	27.9.	Iserlohn
1,23	Blank, Nicolai	75	Schwerter TS	4.7.	Ergste
1,23	Machost, Oliver	76	SG Ergste	4.7.	Ergste
1,21	Stiens, Volker	75	TuS Iserlohn	10.5.	Menden
1,21	Dröscher, Daniel	77	SV Menden	29.8.	Iserlohn

noch Hochsprung

1,20	Häfferer, Martin	75	TuS Iserlohn	27.7.	Iserlohn
1,18	Dunker, Daniel	75	SG Ergste	28.5.	Menden
1,17	Heise, Björn	76	TuS Iserlohn	10.5.	Menden
1,17	Schreier, Björn	76	" "	28.5.	Menden
1,16	Daniels, Eric	75	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
1,13	Kaiser, Michael	77	VfL Platteheide	29.8.	Iserlohn
1,12	Borrink, Mike	75	TG Westhofen	27.9.	Iserlohn
1,12	Höll, Stefan	76	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
1,12	Opitz, Christian	76	" "	27.9.	Iserlohn

Weitsprung

4,74	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	14.6.	Menden
4,51	Potthoff, Oliver	76	VfL Fröndenberg	18.6.	Bönen
4,33	Rosier, Christian	76	SV Menden	4.10.	Menden
4,32	Remes, Andreas	75	SV Menden	12.9.	Lüdenscheid
4,32	Großmann, Bernd	77	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
4,31	Daniels, Eric	75	Letmather TV	4.10.	Münster
4,30	Mirbach, Christian	76	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
4,28	Dröscher, Daniel	77	SV Menden	26.9.	Neheim
4,27	Kremer, Ralf	75	SG Ergste	17.5.	Iserlohn
4,26	Häfferer, Martin	75	TuS Iserlohn	10.5.	Menden
4,26	Krippenstapel, Steffen	76	LC Schwerte	14.6.	Menden
4,23	Stepke, Jens	75	Schwerter TS	4.7.	Ergste
4,21	Theimann, Lars	77	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
4,21	Ernst, Felix	76	SV Menden	4.10.	Menden
4,17	Koliakis, Andreas	76	TuS Iserlohn	12.9.	Witten
4,15	Weinrich, Jörn	75	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
4,13	Raddatz, Alexander	75	Letmather TV	4.10.	Münster
4,05	Blank, Nicolai	75	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
3,95	Lehmann, Christian	75	LC Schwerte	4.9.	Ergste
3,94	Flamme, David	76	" "	25.4.	Fröndenberg
3,94	Wrede, Christian	76	TuS Iserlohn	28.6.	Menden

Kugelstoß

8,78	Seelig, Martin	75	LC Schwerte	3.7.	Ergste
8,07	Blank, Nicolai	75	Schwerter TS	8.5.	Ergste
7,04	Kremer, Ralf	75	SG Ergste	8.5.	Ergste
6,88	Rexilius, Jan	75	Westhofen	25.9.	Schwerte
6,74	Mirbach, Christian	76	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
6,71	Krippenstapel, Steffen	76	" "	3.7.	Ergste
6,64	Borgolte, Jan	75	" "	3.7.	Ergste
6,41	Dunker, Daniel	75	SG Ergste	8.5.	Ergste
6,38	Remes, Andreas	75	SV Menden	26.9.	Neheim
6,31	Rosier, Christian	76	" "	26.9.	Neheim
6,27	Ocken, Nils	76	LC Schwerte	3.7.	Ergste
6,14	Lehmann, Christian	75	" "	3.7.	Ergste
6,09	Hartig, Stephan	76	LC Schwerte	3.7.	Ergste
6,08	Stahn, Thorsten	75	" "	25.9.	Schwerte
6,06	Ohlrich, Björn	76	Schwerter TS	14.6.	Menden
6,04	Häfferer, Martin	75	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
5,96	Weigt, Jochen	75	TG Westhofen	25.9.	Schwerte
5,39	Bunkowski, Dirk	75	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
5,24	Selve, Jens	75	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
5,22	Flamme, David	76	" "	25.9.	Schwerte

Ballwurf

49,0	Rexilius, Jan	75 TG Westhofen	4.7. Ergste
48,5	Blank, Nicolai	75 Schwärter TS	17.5. Iserlohn
48,0	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	20.9. Bönen
47,0	Hartig, Stephan	76 LC Schwerte	20.9. Bönen
45,0	Arndt, Jörn	76 SV Menden	4.10. Menden
44,5	Flamme, David	76 LC Schwerte	20.9. Bönen
44,5	Krippenstapel, Steffen	76 LC Schwerte	20.9. Bönen
43,5	Dunker, Daniel	75 SG Ergste	28.5. Menden
43,0	Stepke, Jens	75 Schwerter TS	4.7. Ergste
38,0	Stiens, Volker	75 TuS Iserlohn	40.5. Menden
38,0	Mirbach, Christian	76 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
38,0	Wohlpfeil, Andre	75 SG Ergste	4.7. Ergste
37,5	Schulze, Michael	76 " "	28.5. Menden
37,0	Bunkowski, Dirk	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
36,0	Rosier, Christian	76 SV Menden	4.10. Menden
35,5	Borgolte, Jan	75 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
35,0	Remes, Andreas	75 SV Menden	4.10. Menden
34,5	Kremer, Ralf	75 SG Ergste	17.5. Iserlohn
34,5	Ocken, Nils	76 LC Schwerte	28.5. Menden
34,5	Fischer, Sascha	76 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
34,5	Weinrich, Jörn	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
34,5	Daniels, Eric	75 Letmather TV	27.9. Iserlohn

Dreikampf

2554 P.	Seelig, Martin	75 LC Schwerte	20.9. Bönen
	10,6-4,66-48,0		
2316 P.	Potthoff, Oliver	76 VfL Fröndenberg	17.5. Iserlohn
	10,5-4,42-33,5		
2260 P.	Weinrich, Jörn	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	10,5-4,15-34,5		
2207 P.	Mirbach, Christian	76 LC Schwerte	20.9. Bönen
	10,9-4,14-36,5		
2198 P.	Blank, Nicolai	75 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
	11,1-3,67-48,5		
2173 P.	Stepke, Jens	75 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
	10,9-3,89-39,0		
2146 P.	Krippenstapel, Steffen	76 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
	11,1-4,00-37,5		
2135 P.	Daniels, Eric	75 Letmather TV	27.9. Iserlohn
	11,0-4,05-34,5		
2104 P.	Kremer, Ralf	75 SG Ergste	17.5. Iserlohn
	11,5-4,27-34,5		
2079 P.-	Hartig, Stephan	76 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
	11,7-3,80-47,0		
2027 P.	Opitz, Christian	76 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	11,0-3,37-33,5		
2008 P.	Borriuk, Mike	75 TG Westhofen	27.9. Iserlohn
	11,4-3,88-34,0		
2002 P.	Häfferer, Martin	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	11,4-4,08-30,0		
1997 P.	Ernst, Felix	76 SV Menden	17.5. Iserlohn
	10,4-3,86-22,0		
1986 P.	Remes, Andreas	75 SV Menden	17.5. Iserlohn
	10,8-3,86-26,0		
1961 P.	Preuß, Stephan	75 VfL Fröndenberg	17.5. Iserlohn
	11,0-3,79-28,0		
1949 P.	Fischer, Sascha	76 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
	12,9-3,30-34,5		
1948 P.	Flamme, David	76 LC Schwerte	20.9. Bönen
	12,2-3,76-44,5		
1941 P.	Borgolte, Jan	75 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
	11,7-3,77-35,5		

Vierkampf

3112 P.	Weinrich, Jörn 10,5-4,15-1,36-34,5	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2958 P.	Remes, Andreas 10,7-3,98-1,29-35,0	75 SV Menden	4.10. Menden
2846 P.	Rosier, Christian 10,8-4,33-1,11-36,0	76 SV Menden	4.10. Menden
2770 P.	Daniels, Eric 11,0-4,05-1,16-34,5	75 Letmather TV	27.9. Iserlohn
2715 P.	Ernst, Felix 10,8-4,21-1,23-21,5	76 SV Menden	4.10. Menden
2708 P.	Bunkowski, Dirk 11,7-3,67-1,28-37,0	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2681 P.	Häfferer, Martin 11,4-4,08-1,20-30,0	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2616 P.	Opitz, Christian 11,0-3,72-1,12-33,5	76 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2597 P.	Borrink, Mike 11,4-3,88-1,12-34,0	75 TG Westhofen	27.9. Iserlohn
2496 P.	Weigt, Jochen 12,0-3,64-1,24-29,5	75 TG Westhofen	27.9. Iserlohn
2485 P.	Arndt, Jörn 11,8-3,35-1,08-45,0	76 SV Menden	4.10. Menden
2344 P.	Schoof, Peter 11,6-3,60-1,08-28,0	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1852 P.	Höll, Stefan 11,7- 0-1,12-33,0	76 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn

Vierkampf Mannschaft

13 461 P.	TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	Weinrich 3112P., Bunkowski 2708P., Häfferer 2681P., Opitz 2616P., Schoof 2344P.	

S c h ü l e r i n n e n _ _ _ B75 m

10,5	Schulte, Melanie	75	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
10,98	Finger, Kirsten	75	TuS Iserlohn	17.6.	Iserlohn
10,8	Tönnissen, Nicola	75	SC Hennen	17.5.	Iserlohn
10,8	Gutsche, Katja	75	SG Ergste	22.5.	Schwerte
10,8	Potthoff, Silke	76	VfL Fröndenber	27.9.	Iserlohn
10,9	Neuhoff, Sandra	75	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
10,9	Weitzig, Alexandra	75	SV Menden	19.9.	Salzuflen
10,9	Miksa, Dolores	75	Letmather TV	4.10.	Münster
11,17	Kopp, Melanie	75	" "	12.9.	Lüdenscheid
11,0	Kemper, Kathrin	75	SG Ergste	22.5.	Schwerte
11,0	Münch, Silke	75	Letmather TV	4.10.	Münster
11,28	Widuch, Silke	76	Letmather TV	6.9.	Dortmund
11,1	Kritzler, Heike	76	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
11,2	Ziegenhirt, Tanja	75	TV Deilinghofen	17.5.	Iserlohn
11,2	Mühlhoff, Silvia	76	SC Hennen	14.6.	Menden
11,2	Cabezos, Silvia	75	SV Menden	9.9.	Salzuflen
11,2	Witteler, Petra	75	Letmather TV	4.10.	Münster
11,3	Rost, Silke	75	Schwerter TS	17.5.	Iserlohn
11,3	Reuber, Simone	75	Letmather TV	3.6.	Iserlohn
11,3	Dröttboom, Natalie	75	SV Menden	4.10.	Menden
11,3	Olivier, Nathalie	75	" "	4.10.	Menden
11,3	Schwabe, Sarah	75	Letmather TV	4.10.	Münster

800 m

2:33,5	Schulte, Melanie	75	Letmather TV	3.6.	Iserlohn
2:35,8	Zimmermann, Franka	76	VfL Fröndenber	18.6.	Bönen
2:40,6	Schwabe, Sarah	75	Letmather TV	4.10.	Münster
2:45,1	Landsiedel, Ilka	77	" "	4.10.	Münster
2:45,53	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenber	6.9.	Baunatal
2:47,35	Liebe, Nicole	75	Letmather TV	6.9.	Dortmund
2:48,3	Nebel, Katharina	76	LC Schwerte	28.6.	Menden
2:51,0	Jüttner, Beatrix	76	VfL Platteheide	14.6.	Menden
2:51,4	Droste, Ulrike	76	TuS Lendringsen	28.6.	Menden
2:52,0	Childs, Sina	77	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
2:52,6	Rosenthal, Anne	76	VfL Platteheide	28.5.	Menden
2:52,6	Gutsche, Katja	75	SG Ergste	4.7.	Ergste
2:54,1	Witteler, Petra	75	Letmather TV	4.10.	Münster
2:54,3	Tönnissen, Nicola	75	SC Hennen	28.5.	Menden
2:54,5	Edelhoff, Andrea	76	Letmather TV	4.10.	Münster
2:55,6	Finger, Kirsten	75	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
2:56,0	Rost, Silke	75	Schwerter TS	14.6.	Menden
2:56,9	Hemcke, Barbara	75	SG Ergste	28.5.	Menden
2:57,6	Dogan, Leyla	77	TuS Lendringsen	28.6.	Menden
2:58,7	Reichardt, Meike	76	Schwerter TS	14.6.	Menden

2.000 m

7:35,4	Zimmermann, Franka	76	VfL Fröndenber	2.5.	Bönen
8:03,5	Droste, Ulrike	76	TuS Lendringsen	9.9.	Westhofen

60 m Hürden

11,9	Gutsche, Katja	75 SG Ergste	14.6. Menden
12,0	Cabezos, Silvia	76 SV Menden	4.10. Menden
12,5	Düllmann, Sonja	75 " "	4.10. Menden
12,6	Severin, Eva	76 SC Hennen	14.6. Menden
12,8	Droste, Ulrike	76 TuS Lendringsen	28.6. Menden
12,9	Neuhoff, Sandra	75 Schwerter TS	14.6. Menden
13,3	Reuber, Simone	75 Letmather TV	14.6. Menden
13,4	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	28.6. Menden
13,8	Nebel, Katharina	75 " "	28.6. Menden
14,2	Hemcke, Barbara	75 SG Ergste	14.6. Menden
14,9	Tiedtke, Maren	76 " "	14.6. Menden
15,0	Hölter, Silke	75 " "	14.6. Menden
15,7	Ehrenberg, Christina	75 LC Schwerte	14.6. Menden

4 x 75 m Staffel

41,8	Letmather TV	4.10. Münster
	Widuch-Münch-Miksa-Schulte	
44,1	SC Hennen	14.6. Menden
	Tönnissen-Mühlhoff-Abels-Severin	
44,2	TuS Iserlohn	14,6. Menden
	Broze-Becker-Riedel-Finger	
44,7	SV Menden	14.6. Menden
	Cabezos-Weitzig-Dröttboom-Olivier	
45,8	Letmather TV	26.9. Witten
	Ringe-Reuber-Edelhoff-Witteler	
46,9	LC Schwerte	14.6. Menden
	Bremm-Nebel-Wittershagen-Eichmann	
47,3	Schwerter TS	14.6. Menden
	Kritzler-Rost-Reichert-Neuhoff	
47,3	SG Ergste	14.6. Menden
	Hölter-Kemper-Tiedtke-Gutsche	
47,8	VfL Platteheide	14.6. Menden
	Wolf-Jüttner-Antoni-Rosenthal	
52,3	LC Schwerte	14.6. Menden
	Fillinger-Ehrenberg-Knischke-Kothe	

3 x 800 m Staffel

8:06,5	Letmather TV	22.9. Essen
	Schwabe-Schulte-Widuch	
8:53,5	SG Ergste	21.5. Iserlohn
	Hemcke-Kemper-Gutsche	
8:59,2	VfL Platteheide	21.5. Iserlohn
	Rosenthal-Antoni-Jüttner	
9:05,1	VfL Fröndenberg	21.5. Iserlohn
	Potthoff-Bücker-Wladyczan	
9:15,8	Letmather TV	21.5. Iserlohn
	Ringe-Wagner-Sayk	
9:30,2	Letmather TV	26.9. Witten
	Fritsch-Landsiedel-Görke	
9:31,6	SG Ergste	21.5. Iserlohn
	Endruschat-Neustadt-Tiedtke	

Hochsprung

1,25	Riedel, Verena	75	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
1,23	Reuber, Simone	75	Letmather TV	28.5.	Menden
1,22	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenberg	2.5.	Bönen
1,22	Tönnissen, Nicola	75	SC Hennen	14.6.	Menden
1,20	Zimmermann, Franka	76	VfL Fröndenberg	5.9.	Werl
1,20	Weitzig, Alexandra	75	SV Menden	26.9.	Neheim
1,20	Düllmann, Sonja	75	" "	4.10.	Menden
1,20	Olivier, Nathalie	75	" "	4.10.	Menden
1,19	Droste, Ulrike	76	TuS Lendringsen	28.5.	Menden
1,19	Ehlert, Sandra	75	SG Ergste	28.5.	Menden
1,19	Kemper, Kathrin	75	" "	28.5.	Menden
1,15	Schulte, Melanie	75	Letmather TV	28.5.	Menden
1,13	Eichmann, Tina	76	LC Schwerte	14.6.	Menden
1,13	Wittershagen, Kathy	75	" "	14.6.	Menden
1,11	Venghaus, Claudia	77	SV Menden	14.6.	Menden
1,10	Wagner, Melanie	76	LetmatherTV	14.6.	Menden
1,10	Bremm, Simone	76	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
1,10	Nebel, Katharina	75	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
1,10	Becker, Maike	76	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
1,10	Bücker, Yvonne	76	VfL Fröndenberg	27.9.	Iserlohn
1,10	Finger, Kirsten	75	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
1,10	Severin, Eva	76	SC Hennen	27.9.	Iserlohn

Weitsprung

4,21	Tönnissen, Nicola	75	SC Hennen	17.5.	Iserlohn
4,20	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
4,15	Neuhoff, Sandra	75	Schwerter TS	12.9.	Lüdenscheid
4,13	Reuber, Simone	75	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
4,13	Kemper, Kathrin	75	SG Ergste	22.5.	Schwerte
4,00	Weitzig, Alexandra	75	SV Menden	28.5.	Menden
3,99	Schulte, Melanie	75	Letmather TV	12.9.	Lüdenscheid
3,98	Olivier, Nathalie	75	SV Menden	19.9.	Salzuflen
3,97	Gutsche, Katja	75	SG Ergste	22.5.	Schwerte
3,95	Riedel, Verena	75	TuS Iserlohn	12.9.	Witten
3,93	Childs, Sina	77	" "	27.9.	Iserlohn
3,92	Witteler, Petra	75	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
3,91	Mokanski, Claudia	75	SG Ergste	4.7.	Ergste
3,87	Becker, Maike	76	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
3,85	Nebel, Katharina	75	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
3,85	Venghaus, Claudia	77	SV Menden	26.9.	Neheim
3,82	Rost, Silke	75	Schwerter TS	17.5.	Iserlohn
3,82	Dogan, Leyla	77	TuS Lendringsen	14.6.	Menden
3,81	Zimmermann, Franka	76	VfL Fröndenberg	5.9.	Werl
3,79	Eichmann, Tina	76	LC Schwerte	25.4.	Fröndenberg
3,79	Antoni, Verena	76	VfL Platteheide	17.5.	Iserlohn
3,79	Endruschat, Nicole	76	SG Ergste	22.5.	Schwerte
3,79	Kritzler, Heike	76	Schwerter TS	4.7.	Ergste
3,79	Bücker, Yvonne	76	VfL Fröndenberg	5.9.	Werl

Kugelstoß

6,79	Mokanski, Claudia	75	SG Ergste	3.7.	Ergste
6,66	Neuhoff, Sandra	75	Schwerter TS	3.7.	Ergste
5,97	Wittershagen, Kathy	75	LC Schwerte	14.6.	Menden
5,76	Hölter, Silke	75	SG Ergste	26.6.	Ergste
5,57	Kemper, Kathrin	75	" "	14.6.	Menden
5,53	Nebel, Katharina	75	LC Schwerte	3.7.	Ergste
5,44	Schoof, Bianca	75	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
5,33	Dröttboom, Natalie	75	SV Menden	26.9.	Neheim

noch Kugelstoß

5,11	Hemcke, Barbara	75 SG Ergste	26.6. Ergste
5,08	Potthoff, Silke	76 VfL Fröndenberg	2.5. Bönen
4,89	Gutsche, Katja	75 SG Ergste	14.6. Menden
4,83	Zimmermann, Franka	76 VfL Fröndenberg	2.5. Bönen
4,22	Tiedtke, Maren	76 SG Ergste	12.9. Ergste

Ballwurf

38,0	Schoof, Bianca	75 TuS Iserlohn	28.5. Menden
35,5	Reuber, Simone	75 LetmatherTV	17.5. Iserlohn
34,0	Gullo, Adriane	78 TuS Iserlohn	28.5. Menden
34,0	Venghauus, Claudia	77 SV Menden	28.5. Menden
34,0	Dröttboom, Natalie	75 " "	4.10. Menden
33,5	Bielemeier, Anke	76 VfL Fröndenberg	28.5. Menden
33,0	Ringe, Christiane	75 Letmather TV	17.5. Iserlohn
33,0	Sayk, Svenja	76 "v "	17.5. Iserlohn
33,0	Becker, Meike	76 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
32,5	Treese, Tanja	75 SV Menden	10.5. Menden
32,5	Gutsche, Tanja	75 SG Ergste	17.5. Iserlohn
32,5	Wichmann, Tanja	77 LC Schwerte	28.5. Menden
31,5	Wittershagen, Kathy	75 " "	17.5. Iserlohn
31,5	Neuhoff, Sandra	75 Schwerter TS	4.7. Ergste
31,0	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
31,0	Dogan, Leyla	77 TuS Lendringsen	28.6. Menden
31,0	Muck, Susanne	76 Letmather TV	29.8. Iserlohn
31,0	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
30,0	Norrenberg, Nicole	76 Letmather TV	28.5. Menden
29,5	Borchers, Sina	79 Letmather TV	27.9. Iserlohn

Dreikampf

2166 P.	Reuber-Simone	75 Letmather TV	17.5. Iserlohn
	11,3-4,13-35,5		
2132 P.	Gutsche, Katja	75 SG Ergste	17.5. Iserlohn
	10,9-3,90-32,5		
2098 P.	Tönnissen, Nicola	75 SC Hennen	17.5. Iserlohn
	10,8-4,21-24,5		
2039 P.	Neuhoff, Sandra	75 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
	11,3-3,95-30,5		
1995 P.	Kemper, Kathrin	75 SG Ergste	17.5. Iserlohn
	11,2-4,07-25,0		
1962 P.	Rost, Silke	75 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
	11,3-2,83-28,0		
1956 P.	Becker, Meike	76 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	11,8-3,81-33,0		
1939 P.	Weitzig, Alexandra	75 SV Menden	17.5. Iserlohn
	11,2-3,83-25,5		
1918 P.	Eichmann, Tina	76 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
	11,4-3,55-31,0		
1916 P.	Ringe, Christiane	75 Letmather TV	17.5. Iserlohn
	11,4-3,43-33,0		
1852 P.	Ziegenhirt, Tanja	75 TV Deilinghofen	17.5. Iserlohn
	11,2-3,72-22,5		
1837 P.	Riedel, Verena	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
	11,4-3,90-21,0		
1823 P.	Zimmermann, Franka	76 VfL Fröndenberg	17.5. Iserlohn
	11,7-3,76-25,0		

noch Dreikampf

1805 P.	Severin, Eva 11,5-3,74-22,5	76 SC Hennen	17.5. Iserlohn
1802 P.	Finger, Kirsten 11,2-3,75-19,5	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1777 P.	Wittershagen, Kathy 12,1-3,32-31,5	75 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
1732 P.	Sayk, Svenja 12,5-3,40-33,0	76 Letmather TV	17.5. Iserlohn
1731 P.	Wolf, Ute 11,8-3,62-23,0	76 VfL Platteheide	17.5. Iserlohn
1728 P.	Mühlhoff, Silvia 11,3-3,38-22,0	76 SC Hennen	17.5. Iserlohn
1719 P.	Witteler, Petra 11,5-3,92-16,0	75 Letmather TV	27.9. Iserlohn

Dreikampf Mannschaft

9198 P.	Letmather TV Reuber 2166P., Ringe 1916P., Sayk 1732P., Jüttner 1630P., Rubel 1232P	17.5. Iserlohn
8566 P.	SG Ergste Gutsche 2132P., Kemper 1995P., Hölter 1589P., Ehlert 1538P., Tiedtke 1312P.	17.5. Iserlohn
8514 P.	Schwerter TS Neuhoff 2039P., Rost 1962P., Bittner 1565P., Reichardt 1547P., Tietke 1401P.	17.5. Iserlohn
7975 P.	SC Hennen Tönnissen 2098P., Severin 1805P., Mühlhoff 1728P., Abels 1306P., Passmann 1038P.	17.5. Iserlohn
7852 P.	VfL Platteheide Wolf 1731P., Antoni 1687P., Rosenthal 1572P., Jüttner 1630P., Rubel 1232P.	17.5. Iserlohn

Vierkampf

2657 P.	Tönnissen, Nicola 10,9-3,94-1,15-28,5	75 SC Hennen	27.9. Iserlohn
2559 P.	Riedel, Verena 11,4-3,90-1,25-21,0	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2553 P.	Olivier, Nathalie 11,3-3,89-1,20-23,5	75 SV Menden	4.10. Menden
2502 P.	Schulte, Melanie 10,5-3,70-1,15-19,5	75 Letmather TV	27.9. Iserlohn
2499 P.	Reuber, Simone 11,4-3,69-1,10-33,5	75 Letmather TV	27.9. Iserlohn
2481 P.	Zimmermann, Franka 11,7-3,81-1,20-24,5	76 VfL Fröndenberg	5.9. Werl
2457 P.	Becker, Meike 11,8-3,81-1,10-33,0	76 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2369 P.	Severin, Eva 11,4-3,55-1,10-28,0	76 SC Hennen	27.9. Iserlohn
2303 P.	Finger, Kirsten 11,2-3,75-1,10-19,5	75 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
2270 P.	Bücker, Yvonne 12,0-3,79-1,10-23,5	76 VfL Fröndenberg	27.9. Iserlohn
2123 P.	Potthoff, Silke 10,8-3,62-0,90-20,5	76 VfL Fröndenberg	27.9. Iserlohn
2087 P.	Düllmann, Sonja 12,3-3,01-1,20-21,0	75 SV Menden	4.10. Menden

noch Vierkampf

2027 P. Dröttboom, Natalie 75 SV Menden 4.10. Menden
 11,3-3,70-0-34,0
 1913 P. Cabezos, Sylvia 76 SV Menden 4.10. Menden
 11,2-3,77-0-25,0
 1603 P. Mariani, Angela 76 VfL Fröndenber 27.9. Iserlohn
 12,8-2,83-1,05-15,5

Vierkampf Mannschaft

10 296 P. SV Menden 4.10. Menden
 Olivier 2553P., Düllmann 2087P.,
 Dröttboom 2027P., Cabezos 1913P., Blankemagen 1716P.
 9 963 P. Letmather TV 27.9. Iserlohn
 Schulte 2502P., Reuber 2499P.,
 Witteler 1719 P., Edelhoff 1678P., Kopp 1565P.

Schüler C

50 m

7,6	Müller, Stefan	77	Schwerter TS	17.5.	Iserlohn
7,6	Dröscher, Daniel	77	SV Menden	4,10.	Menden
7,7	Michaelis, Nicolai	77	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
7,8	Großmann, Bernd	77	" "	10.5.	Menden
7,8	Theimann, Lars	77	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
8,0	Kaiser, Michael	77	VfL Platteheide	17.5.	Iserlohn
8,0	Kolja, Rolf	78	SC Hennen	28.5.	Menden
8,1	Späing, Gunnar	77	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
8,2	Bekel, Markus	77	LC Schwerte	17.5.	Iserlohn
8,2	Kost, Sven	77	VfL Fröndenberg	17.5.	Iserlohn
8,2	Mielke, Andreas	77	LC Schwerte	14.6.	Menden
8,2	Olivier, Norbert	77	SV Menden	28.6.	Menden
8,2	Hermenau, Helge	78	" "	19.9.	Salzuflen
8,2	Reil, Andreas	78	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
8,3	Kaus, Aljoschka	77	" "	28.5.	Menden
8,3	Lemmerz, Michael	77	VfL Platteheide	28,5.	Menden
8,3	Dröscher, Stefan	78	SV Menden	26.9.	Neheim
8,3	Martin, Florian	77	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
8,4	Held, Simeon	77	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
8,4	Matuzzi, Jessandro	77	" "	22.5.	Schwerte
8,4	Müller, Daniel	77	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
8,4	Polenz, Sven	79	VfL Platteheide	27.9.	Iserlohn

1.000 m

3:13,05	Kost, Sven	77	VfL Fröndenberg	6.9.	Baunatal
3:23,3	Kaiser, Michael	77	VfL Platteheide	20.9.	Dortmund
3:37,46	Schelte, Christian	77	" "	6.6.	Ahlen
3:43,3	Müller, Stefan	77	Schwerter TS	14.6.	Menden
3:44,9	Theimann, Lars	77	VfL Fröndenberg	4.7.	Fröndenberg
3:50,3	Mielke, Andreas	77	LC Schwerte	28.5.	Menden
3:51,5	Martin, Florian	77	TuS Iserlohn	10,5.	Menden
3:51,8	Hermenau, Helge	78	SV Menden	19.9.	Salzuflen
3:52,2	Müller, Daniel	77	Schwerter TS	14.6.	Menden
3:53,2	Gorki, Manuel	77	TuS Iserlohn	10.5.	Menden
3:56,7	Hüser, Tim	77	LC Schwerte	14.6.	Menden
3:56,8	Bittner, Ulf	77	Schwerter TS	14.6.	Menden
3:59,1	Bekel, Markus	77	LC Schwerte	14.6.	Menden
4:03,9	Deckert, Michael	77	Schwerter TS	14.6.	Menden
4:05,9	Olivier, Norbert	77	SV Menden	10.5.	Menden
4:06,2	Rolef, Kolja	78	SC Hennen	28.5.	Menden
4:14,1	Ko, Benjamin	77	LC Schwerte	4.7.	Ergste
4:14,8	Riedel, Andre	77	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
4:26,0	Reil, Andreas	78	LC Schwerte	4.7.	Ergste
4:36,2	Mathes, Thomas	78	SC Hennen	28.5.	Menden

2.000 m

6:56,0	Kost, Sven	77	VfL Fröndenberg	8.6.	Oeynhausen
--------	------------	----	-----------------	------	------------

4 x 50 m Staffel

31,2	SV Menden	26.9. Neheim
	Dröscher, D.-Dröscher, S.-Hermenau-Olivier	
32,1	LC Schwerte	3.7. Ergste
	Ko-Bekel-Reil-Mielke	
32,3	Schwerter TS	14.6. Menden
	Müller, S.-Bittner-Tietke-Müller, D.	
34,4	TuS Iserlohn	12.9. Witten
	Riedel-Olschewski-Martin-Michaelis	
34,8	VfL Platteheide	14.6. Menden
	Kaiser, Boecker-Schelte-Lemmerz	

3 x 1.000 m

12:00,5	VfL Platteheide	21.5. Iserlohn
	Kaiser-Schelte, C.-Schelte, T.	

Hochsprung

1,21	Dröscher, Daniel	77 SV Menden	29.8. Iserlohn
1,13	Kaiser, Michael	77 VfL Platteheide	29.8. Iserlohn
1,05	Dröscher, Stefan	78 SV Menden	29.8. Iserlohn
1,01	Martin, Florian	77 TuS Iserlohn	10.5. Menden
1,00	Prenger, Christian	77 SV Menden	14.6. Menden
0,96	Mielke, Andreas	77 LC Schwerte	3.7. Ergste
0,93	Gorki, Manuel	77 TuS Iserlohn	10.5. Menden

Weitsprung

4,32	Großmann, Bernd	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
4,28	Dröscher, Daniel	77 SV Menden	26.9. Neheim
4,21	Theimann, Lars	77 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
3,90	Mielke, Andreas	77 LC Schwerte	14.6. Menden
3,85	Kost, Sven	77 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
3,84	Späing, Gunnar	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
3,79	Bekel, Markus	77 LC Schwerte	25.9. Schwerte
3,77	Bittner, Ulf	77 Schwerter TS	4.7. Ergste
3,74	Ko, Benjamin	77 LC Schwerte	4.7. Ergste
3,70	Bekel, Henning	77 " "	28.6. Menden
3,65	Michaelis, Nikolas	77 TuS Iserlohn	12.9. Witten
3,62	Reil, Andreas	78 LC Schwerte	25.4. Fröndenberg
3,61	Kaiser, Michael	77 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
3,53	Marquardt, Jens	77 LC Schwerte	25.9. Schwerte
3,52	Tiedtke, Jonas	77 Schwerter TS	2.5. Menden
3,50	Kauschke, Tobias	77 " "	17.5. Iserlohn
3,50	Czernek, Kjör	77 TV Deilinghofen	14.6. Menden
3,50	Prenger, Christian	77 SV Menden	28.6. Menden
3,48	Hermenau, Helge	78 " "	19.9. Salzuflen

Ballwurf

43,5	Kaiser, Michael	77 VfL Platteheide	17,5. Iserlohn
43,5	Mielke, Andreas	77 LC Schwerte	28.6. Menden
42,5	Dröscher, Daniel	77 SV Menden	12.9. Lüdenscheid
41,0	Hermenau, Helge	78 " "	19.9. Salzuflen
40,5	Dröscher, Stefan	78 " "	14.6. Menden

noch Ballwurf

40,5	Kost, Sven	77 VfL Fröndenberg	5.9. Werl
40,0	Prenger, Christian	77 SV Menden	28.6. Menden
38,0	Großmann, Bernd	77 TuS Iserlohn	28.5. Menden
38,0	Olschewski, Guido	77 " "	28.5. Menden
36,5	Marquardt, Jens	77 LC Schwerte	28.6. Menden
36,0	Schelte, Christian	77 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
35,5	Olivier, Norbert	77 SV Menden	19.9. Salzuflen
34,5	Bittner, Ulf	77 Schwerter TS	4.7. Ergste
34,5	Gorki, Manuel	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
34,5	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
34,5	Riedel, Andre	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
34,0	Czernek, Kjär	77 TV Deilinghofen	14.6. Menden
34,0	Hüser, Tim	77 LC Schwerte	28.6. Menden
33,5	Schroer, Dirk	77 " "	28.6. Menden
33,0	Heinemann, Christian	78 SG Ergste	28.5. Menden

Dreikampf

2177 P.	Dröscher, Daniel 7,6-3,97-41,0	77 SV Menden	4.10. Menden
2128 P.	Großmann, Bernd 7,9-4,32-36,5	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1953 P.	Kaiser, Michael 8,2-3,61-43,0	77 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
1895 P.	Späing, Gunnar 8,1-3,84-33,0	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1889 P.	Kost, Sven 8,2-3,85-34,0	77 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
1887 P.	Theimann, Lars 7,8-4,21-22,5	77 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
1858 P.	Michaelis, Nicolai 7,7-3,58-29,0	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1836 P.	Müller, Stefan 7,6-3,30-31,0	77 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
1743 P.	Dröscher, Stefan 8,6-3,33-40,0	78 SV Menden	4.10. Menden
1735 P.	Hermenau, Helge 8,3-3,23-37,0	78 SV Menden	4.10. Menden
1713 P.	Olivier, Norbert 8,2-3,21-34,5	77 SV Menden	4.10. Menden
1695 P.	Olschewski, Guido 8,5-3,27-36,5	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1693 P.	Prenger, Christian 8,5-3,24-37,0	77 SV Menden	17.5. Iserlohn
1679 P.	Hesse, Nils 8,7-3,46-34,5	79 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
1665 P.	Bittner, Ulf 8,6-3,42-33,0	77 Schwerter TS	17.5. Iserlohn
1644 P.	Schelte, Christian 8,9-3,40-36,0	77 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
1619 P.	Polenz, Sven 8,4-3,34-29,0	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
1593 P.	Bekel, Markus 8,2-3,53-36,5	77 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
1591 P.	Riedel, Andre 8,9-3,30-34,5	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1580 P.	Rolef, Kolja 8,3-3,43-24,0	78 SC Hennen	17.5. Iserlohn

Dreikampf Mannschaft

9167 P. TuS Iserlohn 27.9. Iserlohn
 Großmann 2128P., Späing 1895P.,
 Michaelis 1858P., Olschewski 1695P.,
 Riedel 1591P.

8666 P. SV Menden 4.10. Menden
 Dröscher, D. 2177P., Dröscher, S. 1743P.,
 Hermenau 1735P., Olivier 1713P.,
 Bonsemeier 1258 P.

8029 P. Schwerter TS 17.5. Iserlohn
 Müller, S. 1836P., Bittner 1665P.,
 Kauschke 1571P., Hawerkamp 1493P.,
 Deckert 1464P.

7509 P. VfL Platteheide 27.9. Iserlohn
 Kaiser, 1953P., Schelte, C. 1644P.,
 Polenz 1619P., Boecker 1402P.,
 Unterberg 891P.

Schülerinnen C

50 m

7,6	Landsiedel, Ilka	77	Letmather TV	17.5.	Iserlohn
7,7	Wichmann, Tanja	77	LC Schwerte	17.5.	Iserlohn
7,8	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenber	17.5.	Iserlohn
7,9	Dogan, Leyla	77	TuS Lendringsen	28.6.	Menden
7,9	Childs, Sina	77	TuS Iserlohn	27.9.	Iserlohn
7,9	Venghaus, Clausia	77	SV Menden	4.10.	Menden
8,0	Wehner, Michaela	77	TuS Lendringsen	14.6.	Menden
8,1	Seuter, Franca	77	SV Menden	4.10.	Menden
8,2	Wiemann, Bianka	77	" "	4.10.	Menden
8,54	Drucks, Stefanie	78	Letmather TV	6.9.	Dortmund
8,4	Köster, Nadine	77	TG Westhofen	4.7.	Ergste
8,4	Korff, Katja	77	TV Deilinghofen	27.9.	Iserlohn
8,4	Miksa, Elisabeth	78	Letmather TV	4.10.	Münster
8,5	Hülsmann, Kathrin	77	TuS Iserlohn	17.5.	Iserlohn
8,5	Kleiner, Simone	77	LC Schwerte	14.6.	Menden
8,78	Fritsch, Sandra	77	Letmather TV	12.9.	Lüdenscheld
8,6	Straface, Caterina	78	" "	4.10.	Münster
8,90	Lübbert, Kirsten	78	SV Menden	12.9.	Menden
8,7	Tiedtke, Andrea	78	SG Ergste	22.5.	Schwerte

800 m

2:45,1	Landsiedel, Ilka	77	Letmather TV	4.10.	Münster
2:45,53	Wladyczan, Jean	77	VfL Fröndenber	6.9.	Baunatal
2:52,0	Childs, Sina	77	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
2:57,6	Dogan Leyla	77	TuS Lendringsen	28.6.	Menden
3:05,8	Görke, Carina	79	Letmather TV	14.6.	Menden
3:06,1	Weische, Tanja	78	VfL Platteheide	14.6.	Menden
3:10,7	Klüver, Janine	78	SV Menden	28.6.	Menden
3:11,0	Harting, Nina	77	LC Schwerte	28.5.	Menden
3:15,7	Seuter, Franka	77	SV Menden	28.5.	Menden
3:17,2	Fritsch, Sandra	77	Letmather TV	4.10.	Münster
3:18,7	Konrad, Stefanie	77	Schwerter TS	14.6.	Menden
3:20,6	Raith, Silke	78	SG Ergste	28.5.	Menden
3:21,9	Bornemann, Inga	79	" "	28.5.	Menden
3:23,1	Rose, Nicole	77	" "	28.5.	Menden
3:23,1	Borchers, Sina	79	Letmather TV	4.10.	Münster
3:24,3	Wawziniak, Heike	77	SG Ergste	4.7.	Ergste
3:24,5	Tiedtke, Andrea	78	TuS Iserlohn	28.5.	Menden
3:24,5	Gullo, Adriane	78	" "	28.5.	Menden
3:50,4	Kersting, Sonja	78	SC Hennen	28.5.	Menden
3:54,5	Hammersbach, Janine	78	SG Ergste	4.7.	Ergste

4 x 50 m Staffel

31,8	Letmather TV	26.9.	Witten
	Miksa-Drucks-Straface-Landsiedel		
32,8	LC Schwerte	14.6.	Menden
	Budde-Hartig-Kleiner-Wichmann		
34,1	TuS Iserlohn	14.6.	Menden
	Hülsmann-Childs-Völlmecke-Neufeld		
36,2	SV Menden	14.6.	Menden
	Stirnberg-Venghaus-Lübbert-Klüver		

Hochsprung

1,22	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	2.5. Nönen
1,11	Venghaus, Claudia	77 SV Menden	14.6. Menden
1,06	Völlmecke, Katrin	77 TuS Iserlohn	10.5. Menden
1,04	Childs, Sina	77 " "	27.9. Iserlohn
1,02	Seuter, Franca	77 SV Menden	14.6. Menden
1,02	Dogan, Leyla	77 TuS Lendringsen	14.6. Menden
1,02	Wichmann, Tanja	77 LC Schwerte	14.6. Menden
0,99	Lübbert, Kirsten	78 SV Menden	14.6. Menden
0,92	Hartig, Nina	77 LC Schwerte	3.7. Ergste

Weitsprung

4,20	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
3,93	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
3,85	Venghaus, Claudia	77 SV Menden	26.9. Neheim
3,82	Dogan Leyla	77 TuS Lendringsen	14.6. Menden
3,77	Fritsch, Sandra	77 Letmather TV	12.9. Lüdenscheid
3,71	Landsiedel, Ilka	77 " "	14.6. Menden
3,61	Wehner, Michaela	77 TuS Lendringsen	28.6. Menden
3,58	Seuter, Franca	77 SV Menden	25.4. Fröndenberg
3,56	Köster, Nadine	77 TG Westhofen	4.7. Ergste
3,53	Wichmann, Tanja	77 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
3,41	Hartig, Nina	77 " "	22.5. Schwerte
3,38	Korff, Katja	77 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
3,35	Wiemann, Bianka	77 SV Menden	4.10. Menden
3,34	Drucks, Stefanie	78 Letmather TV	27.9. Iserlohn
3,33	Konrad, Stefanie	78 SchWerter TS	22.5. Schwerte
3,33	Budde, Hanna	77 LC Schwerte	4.7. Ergste
3,33	Kleiner, Simone	77 " "	4.7. Ergste
3,30	Weische, Tanja	77 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
3,28	Stelzer, Anne	77 LC Schwerte	28.6. Menden
3,24	Tiedtke, Andrea	78 SG Ergste	22.5. Schwerte

Ballwurf (80 g Schlagball)

34,0	Gullo, Adriane	78 TuS Iserlohn	28.5. Menden
34,0	Venghaus, Claudia	77 SV Menden	28,5. Menden
32,5	Wichmann, Tanja	77 LC Schwerte	28.5. Menden
31,0	Dogan, Leyla	77 TuS Lendringsen	28.6. Menden
31,0	Childs, Sina	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
29,5	Borchers, Sina	79 Letmather TV	27.9. Iserlohn
28,0	Lübbert, Kirsten	78 SV Menden	2.5. Menden
27,0	Loewe-Dahm, Katja	78 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
26,0	Hartig, Nina	77 LC Schwerte	28.5. Menden
25,0	Wladyczan, Jean	77 VfL Fröndenberg	27.9. Werl
23,5	Riewe, Danienka	78 SC Hennen	17.5. Iserlohn
23,5	Korff, Katja	77 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
23,0	Weische, Tanja	77 VfL Platteheide	2.5. Menden
23,0	Kleiner, Simone	77 LC Schwerte	4.7. Ergste
22,5	Kunigk, Nicole	77 VfL Platteheide	17.5. Iserlohn
22,0	Harris, Jennifer	77 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
21,0	Landsiedel, Ilka	77 Letmather TV	27.9. Iserlohn
21,0	Wiemann, Bianka	77 SV Menden	4.10. Menden
20,5	Stelmer, Anne	77 LC Schwerte	28.5. Menden
20,0	Seuter, Franca	77 SV Menden	4.10. Menden

Dreikampf

2008 P.	Childs, Sina 7,9-3,93-31,0	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
1946 P.	Wichmann, Tanja 7,7-3,53-31,0	77 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
1913 P.	Venghaus, Claudia 7,9-3,80-27,5	77 SV Menden	4.10. Menden
1842 P.	Dogan, Leyla 8,0-3,60-28,0	77 TuS Lendringsen	17.5. Iserlohn
1830 P.	Wladyczan, Jean 7,8-4,20-16,5	77 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
1801 P.	Landsiedel, Ilka 7,6-3,56-21,0	77 Letmather TV	27.9. Iserlohn
1607 P.	Korff, Katja 8,4-3,38-23,5	77 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
1594 P.	Wiemann, Bianka 8,2-3,35-21,0	77 SV Menden	4.10. Menden
1591 P.	Seuter, Franca 8,1-3,33-20,0	77 SV Menden	4.10. Menden
1586 P.	Gullo, Adriane 9,0-3,19-32,5	77 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
1565 P.	Borchers, Sina 8,9-3,22-29,5	79 Letmather TV	27.9. Iserlohn
1533 P.	Lübbert, Kirsten 8,7-3,22-26,5	78 SV Menden	4.10. Menden
1528 P.	Hartig, Nina 8,6-3,35-22,0	77 LC Schwerte	17.5. Iserlohn
1453 P.	Drucks, Stefanie 8,5-3,34-17,5	78 Letmather TV	27.9. Iserlohn
1416 P.	Weische, Tanja 9,0-3,30-21,0	77 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
1401 P.	Walkmann, Nina 8,9-2,90-22,5	77 SC Hennen	17.5. Iserlohn
1391 P.	Kunigk, Nicole 9,0-3,21-16,0	77 VfL Platteheide	17.5. Iserlohn
1382 P.	Hülsmann, Kathrin 8,5-3,21-16,0	77 TuS Iserlohn	17.5. Iserlohn
1369 P.	Loewe-Dahm, Katja 9,2-2,90-27,0	78 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
1286 P.	Konrad, Stefanie 8,8-3,06-16,5	77 Schwerter TS	17.5. Iserlohn

Vierkampf

2408 P.	Childs, Sina 7,9-3,93-1,04-31,0	77 TuS Iserlohn	27.9. Iserlohn
---------	------------------------------------	-----------------	----------------

S c h ü l e r = = = = = D

50 m

8,4	Polenz, Sven	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
8,5	Müller, Christian	79 Schwerter Ts	22.5. Schwerte
8,7	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
8,9	Prenger, Denis	79 SV Menden	10.5. Menden
8,9	Polutter, Christian	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
8,9	Hegenberg, Wwe	79 " "	25.9. Schwerte
9,2	Stahn, Mario	79 " "	22.5. Schwerte
9,5	Imkamp, Claus	79 SV Menden	4.10. Menden
9,7	Feldmann, Björn	79 SV Menden	10.5. Menden
9,7	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
10,1	Gockel, Andre	80 SG Ergste	4.7. Ergste
10,3	Kunz, Oliver	80 " "	4.7. Ergste
10,3	Weick, Martin	79 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
10,3	Camen, Philip	79 LC Schwerte	25.9. Schwerte
10,3	Polinski, Thomas	79 " "	25.9. Schwerte
10,7	Unterberg, Maik	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
10,8	Kroll, Sebastian	80 " "	25.4. Fröndenber
11,1	Feldmann, Ingmar	83 SV Menden	4.10. Menden
13,3	Althaus, Patrik	80 SG Ergste	4.7. Ergste
13,4	Bdeiwi, Sami	80 " "	4.7. Ergste

Weitsprung

3,46	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
3,44	Müller, Christian	79 Schwerter TS	22.5. Schwerte
3,34	Polenz, Sven	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
3,08	Polutter, Christian	79 LC Schwerte	22.5. Schwerte
3,06	Stahn, Mario	79 " "	4.7. Ergste
3,04	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
2,78	Camen, Philip	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
2,70	Imkamp, Claus	79 SV Menden	26.9. Neheim
2,63	Gockel, Andre	80 SG Ergste	4.7. Ergste
2,62	Unterberg, Maik	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
2,57	Feldmann, Björn	79 SV Menden	4.10. Menden
2,55	Weick, Martin	79 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
2,45	Kunz, Oliver	80 SG Ergste	4.7. Ergste
2,09	Feldmann, Ingmar	83 SV Menden	4.10. Menden
1,94	Bdeiwi, Sami	81 SG Ergste	4.7. Ergste
1,67	Althaus, Patrik	80 " "	4.7. Ergste

Ballwurf (80 g Schlagball)

34,5	Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
29,0	Polenz, Sven	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
28,0	Stahn, Mario	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
27,0	Winkler, Jan	79 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
26,0	Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.7. Ergste
24,0	Imkamp, Claus	79 SV Menden	10.5. Menden
22,0	Unterberg, Maik	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
20,0	Weick, Martin	79 TV Deilinghofen	6.9. Hemer
17,0	Polutter, Christian	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
15,0	Prenger, Denis	79 SV Menden	10.5. Menden
14,0	Gockel, Andre	80 SG Ergste	4.7. Ergste
12,0	Kunz, Oliver	80 " "	4.7. Ergste
11,5	Kroll, Sebastian	80 VfL Platteheide	25.4. Fröndenber
11,5	Feldmann, Björn	79 SV Menden	10.5. Menden

noch Ballwurf

10,5	Bdeiwi, Sami	81 SG Ergste	4.7. Ergste
10,0	Althaus, Patrik	80 " "	4.7. Ergste
8,5	Camen, Philip	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
6,0	Feldmann, Ingmar	83 SV Menden	4.10. Menden

Dreikampf

1679 P. Hesse, Nils	79 TV Deilinghofen	27.9. Iserlohn
8,7-3,46-34,5		
1619 p. Polenz, Sven	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
8,4-3,34-29,0		
1467 P. Müller, Christian	79 Schwerter TS	4.7. Ergste
8,7-3,22-26,0		
1285 P. Stahn, Mario	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
9,6-3,06-28,0		
1121 P. Polutter, Christian	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
8,9-2,77-17,0		
1084 P. Imkamp, Claus	79 SV Menden	4.10. Menden
9,5-2,50-24,0		
891 P. Unterberg, Maik	79 VfL Platteheide	27.9. Iserlohn
10,7-2,62-22,0		
809 P. Gockel, Andre	80 SG ERgste	4.7. Ergste
10,1-2,63-14,0		
683 P. Kunz, Oliver	80 SG ergste	4.7. Ergste
10,3-2,45-12,0		
657 P. Feldmann, Björn	79 SV Menden	4.10. Menden
10,5-2,57-11,0		
385 P. Camen, Philip	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
0-2,78-8,50		
362 P. Feldmann, Ingmar	83 SV Menden	4.10. Menden
11,1-2,09-6,00		
244 P. Bdeiwi, Sami	81 SG Ergste	4.7. Ergste
13,4-1,94-10,5		
176 P. Althaus, Patrik	80 " "	4.7. Ergste
13,3-1,67-10,0		

Schülerinnen-----D

50 m

8,8	Wienke, Sandra	79	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
8,9	Borchers, Sina	79	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
9,0	Klüver, Janine	79	SV Menden	28.6.	Menden
9,1	Stirnberg, Jessika	79	" "	28.6.	Menden
9,1	Venghaus, Sandra	80	SV Menden	4.10	Menden
9,2	Tietke, Miriam	79	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
9,3	Waskow, Sandra	80	SV Menden	4.10.	Menden
9,4	Flüshöh, Dörte	79	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
9,5	Behrens, Nadine	79	" "	25.9.	Schwerte
9,5	Sauermann, Christine	79	" "	25.9.	Schwerte
9,6	Bornemann, Ina	79	SG Ergste	2.5.	Menden
9,7	Görke, Carina	79	Letmather TV	28.5.	Menden
9,7	Ruschmann, Sonja	79	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
9,8	Neuhaus, Kathrin	79	" "	25.9.	Schwerte
9,9	Kuntze, Julia	79	SG Ergste	4.7.	Ergste
9,9	Petersmann, Kerstin	80	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
10,1	Hermenau, Sonja	80	SV Menden	4.10.	Menden
10,3	Zwingle, Nele	79	LC Schwerte	22.5.	Schwerte
10,4	Schütte, Sabrina	79	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
10,5	Jütten, Conni	80	LC Schwerte	25.9.	Schwerte

800 m

3:05,8	Görke, Carina	79	Letmather TV	14.6.	Menden
3:21,9	Bornemann, Inga	79	SG Ergste	28.5.	Menden
3:23,1	Borchers, Sina	79	Letmather TV	4.10.	Münster

Weitsprung

3,22	Borchers, Sina	79	Letmather TV	27.9.	Iserlohn
2,92	Tietke, Miriam	79	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
2,81	Venghaus, Sandra	80	SV Menden	4.10.	Menden
2,80	Klüver, Janine	79	" "	16.5.	Menden
2,80	Waskow, Sandra	80	" "	4.10.	Menden
2,75	Flüshöh, Dörte	79	LC Schwerte	25.9.	Schwerte
2,71	Sauermann, Christine	79	" "	22.5.	Schwerte
2,67	Bornemann, Inga	79	SG Ergste	4.7.	Ergste
2,58	Stirnberg, Jessika	79	SV menden	28.6.	Menden
2,58	Kuntze, Julia	79	SG Ergste	4.7.	Ergste
2,57	Hermenau, Sonja	80	SV Menden	4.10.	Menden
2,52	Behrens, Nadine	79	LC Schwerte	22.5.	Schwerte
2,50	Neuhaus, Kathrin	79	" "	22.5.	Schwerte
2,45	Görke, Carina	79	Letmather TV	14.6.	Menden
2,36	Lübbert, Bettina	81	SV Menden	4.10.	Menden
2,29	Hofschulte, Nele	79	LC Schwerte	4.7.	Ergste
2,23	Schütte, Sabrina	79	Schwerter TS	22.5.	Schwerte
2,21	Zwingle, Nele	79	LC Schwerte	4.7.	Ergste
2,16	Kotthoff, Tina	80	SV Menden	4.10.	Menden

Ballwurf (80 g Schlagball)

29,5	Borchers, Sina	79 Letmather TV	27.9. Iserlohn
16,0	Klüver, Janine	79 SV Menden	10.5. Menden
15,0	Waskow, Sandra	80 SV Menden	28.5. Menden
14,5	Kuntze, Julia	79 SG Ergste	4.7. Ergste
14,0	Venghaus, Sandra	80 SV Menden	4.10. Menden
12,0	Lübbert, Bettina	81 " "	14.6. Menden
12,0	Neuhaus, Kathrin	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
12,0	Hermenau, Sonja	80 SV Menden	4.10. Menden
10,0	Flüshöh, Dörte	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
9,0	Kotthoff, Tina	80 SV Menden	28.5. Menden
8,0	Hofschulte, Kerstin	80 LC Schwerte	4.7. Ergste

Dreikampf

1565 P.	Borchers, Sina	79 LetmatherTV	27.9. Iserlohn
	8,9-3,22-29,5		
1094 P.	Venghaus, Sandra	80 SV Menden	4.10. Menden
	9,1-2,81-14,0		
993 P.	Waskow, Sandra	80 SV Menden	4.10. Menden
	9,3-2,80-11,0		
899 P.	Kuntze, Julia	79 SG Ergste	4.7. Ergste
	9,9-2,58-14,5		
872 P.	Flüshöh, Dörte	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
	9,8-2,75-10,0		
857 P.	Bornemann, Inga	79 SG Ergste	4.7. Ergste
	9,8-2,67-10,5		
839 P.	Klüver, Janine	79 SV Menden	4.7. Ergste
	9,8-2,58-11,5		
819 P.	Hermenau, Sonja	80 SV Menden	4.10. Menden
	10,1-2,57-12,0		
718 P.	Strunk, Melanie	79 SG Ergste	4.7. Ergste
	10,2-2,31-10,0		
612 P.	Pröpper, Nina	80 SG Ergste	4.7. Ergste
	10,8-2,17-9,5		
527 P.	Hofschulte, Kerstin	80 LC Schwerte	4.7. Ergste
	11,5-2,29-8,0		
515 P.	Neuhaus, Kathrin	79 LC Schwerte	4.7. Ergste
	0-2,30-12,0		
485 P.	Raith, Wibke	81 SG Ergste	4.7. Ergste
	10,6-1,87-6,0		
483 P.	Lübbert, Bettina	81 SV Menden	4.10. Menden
	0-2,36-10,0		
402 P.	Jacob, Jennifer	80 SG Ergste	4.7. Ergste
	13,0-2,10-8,5		

S e n i o r e n M 30 =====

100 m

12,3 Feldmann, Udo 54 SV Menden 16.9. Menden

200 m

24,8 Feldmann, Udo 54 SV Menden 16.9. Menden

400 m

53,8 Feldmann, Udo 54 SV Menden 9.5. Menden

5.000 m

15:51,6	Gillies, Desmond	54 Letmather TV	3.6. Iserlohn
16:59,4	Steinweger, Alfons	55 MC Menden	20.9. Menden
18:11,35	Pitz, Leo	53 TG Westhofen	15.5. Lüdenscheid
18:36,06	Lefebber, Arnold	54 " "	3.10. Lüdenscheid

10.000 m

34:54,5 Steinweger, Alfons 55 MC Menden 10.5. Bad Ems

10 km

35:46	Steinweger, Alfons	55 MC Menden	21.3. Fröndenberg
36:46	Windau, Norbert	56 VfL Fröndenberg	7.2. Hamm
39:56	Pilz, Leo	53 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
41:55	Bergob, Günther	55 MC Menden	21.3. Fröndenberg

20 km

1:17:32 Windau, Norbert 56 VfL Fröndenberg 11.4. Ahlen

15 km

50:30	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	10.10. Ergste
57:45	Thom, Peter	53 TuS Iserlohn	10.10. Ergste
58:14	Kühnel, Dietbert	57 SG Ergste	10.10. Ergste
62:38	Burkhardt, Klaus	57 TG Westhofen	10.10. Ergste
68:27	Hoffmann, Rolf	56 Letmather TV	10.10. Ergste

25 km

1:22:15	Ludwig, Dieter	56 MC Menden	15.3. Bonn
1:22:40	Kaderhandt, Walter	57 " "	15.3. Bonn
1:32:07	Gillies, Desmond	54 Letmather TV	21.3. Fröndenberg
1:33:24	Stieglitz-Neuhaus, H.G.	57 MC Menden	21.3. Fröndenberg
1:36:56	Hortshemke, Wolfgang	57 SG Ergste	7.3. Hamm
1:37:47	Windau, Norbert	56 VfL Fröndenberg	4.5. Dortmund
1:38:53	Köhler, Detlef	56 MC Menden	21.3. Fröndenberg
1:46:00	Paul, Ullrich	56 " "	21.3. Fröndenberg
1:53:01	Pilz, Leo	53 TG Westhofen	18.4. Paderborn
2:03:38	Stanitzki, Willi	57 Letmather TV	21.3. Fröndenberg

Stundenlauf

15.241 m Kühnel, Dietbert 57 SG Ergste 4.9. Ergste

Marathon

2:42:02	Steinweger, Alfons	55	MC Menden	26.9.	Duisburg
2:43:32	Stieglitz-Neuhaus, HG	57	" "	4.10.	Berlin
2:45:59	Kaderhandt, Walter	57	" "	15.5.	Paris/F
3:01:15	Köhler, Detlef	56	" "	18.4.	Rotterdam
3:06:11	Rustemeier, Wolfg.	57	" "	21.3.	Burgsteinf.
3:09:44	Windau, Norbert	56	VfL Fröndenberg	17.5.	München
3:21:44	Paul, Ullrich	56	MC Menden	4.10.	Berlin
3:49:31	Topp, Ralf	53	" "	20.6.	Menden
3:54:18	Bergob, Günther	55	" "	20.6.	Menden

Hochsprung

1,86	Trebels, Stefan	57	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
------	-----------------	----	--------------	------	--------

Weitsprung

5,44	Feldmann, Udo	54	SV Menden	9.5.	Menden
------	---------------	----	-----------	------	--------

Dreisprung

11,13	Feldmann, Udo	54	SV Menden	20.9.	Menden
-------	---------------	----	-----------	-------	--------

Kugel (7,25 kg)

11,24	Trebels, Stefan	57	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
7,64	Feldmann, Udo	54	SV Menden	19.9.	Menden

Diskus

29,62	Trebels, Stefan	57	TuS Iserlohn	9.5.	Menden
21,92	Feldmann, Udo	54	SV Menden	20.9.	Menden

Speer

50,00	Fellmer, Wolfgang	56	VfL Platteheide	19.9.	Menden
26,30	Feldmann, Udo	54	SV Menden	19.9.	Menden

S e n i o r e n M 35

100 m

12,4	Hesse, Peter	49	TV Deilinghofen	26.9.	Iserlohn
------	--------------	----	-----------------	-------	----------

800 m

2:10,0	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	1.7.	Menden
2:10,8	Heidrich, Peter	51	" "	1.7.	Menden

1.500 m

4:28,86	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	27.5.	Menden
4:33,56	Kanig, Wolfgang	51	TG Westhofen	27.5.	Menden

3.000 m

9:17,04	Hain, Alfred	52	MC Menden	24.7.	Menden
9:33,38	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	29.5.	Lüdenscheid
10:03,17	Klüver, Walter	49	MC Menden	6.6.	Iserlohn

5.000 m

15:44,13	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	3.10.	Lüdenscheid
16:08,18	Kanig, Wolfgang	51	" "	26.4.	Lippstadt
16:18,52	Schübbe, Reiner	51	" "	26.4.	Lippstadt

10.000 m

33:30,7	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	9.9. Westhofen
34:09,7	Schübbe, Reiner	51	" "	9.9. Westhofen
39:12,0	Frese, Rudolf	51	" "	9.9. Westhofen
40:32,0	Klar, Klaus	49	" "	9.9. Westhofen

Stundenlauf

16.455 m	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	4.9. Ergste
15.295 m	Lückenkötter, Reinh.	50	SG Ergste	4.9. Ergste
14.165 m	Kanig, Wolfgang	51	TG Westhofen	4.9. Ergste

10 km

35:07	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
36:16	Heidrich, Peter	51	" "	21.3. Fröndenberg
39:04	Frese, Rudolf	51	" "	21.3. Fröndenberg
39:43	Klar, Klaus	49	" "	21.3. Fröndenberg
41:07	Kunz, Lothar	50	SG Ergste	21.3. Fröndenberg
41:36	Kruse, Bernd	50	Letmather TV	21.3. Fröndenberg
42:49	Wittkamp, Karl-H.	51	" "	21.3. Fröndenberg
43:16	Großmann-Wedegärtner	52	MC Menden	21.3. Fröndenberg

15 km

51:01	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	10.10. Ergste
56:40	Kanig, Wolfgang	51	" "	10.10. Ergste
58:34	Lückenkötter, Reinh.	50	SG Ergste	10.10. Ergste
65:35	Kamradt, Horst	49	" "	10.10. Ergste
67:32	Wegener, Jürgen	51	" "	10.10. Ergste
68:55	Großmann-Wedegärtner	52	MC Menden	10.10. Ergste
69:21	Jacob, Wolfgang	49	SG Ergste	10.10. Ergste

25 km

1:27:20	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	4.5. Berlin
1:35:05	Klüver, Walter	49	MC Menden	15.3. Bonn
1:36:13	Heidrich, Peter	51	TG Westhofen	4.5. Dortmund
1:37:19	Kanig, Wolfgang	51	" "	18.4. Paderborn
1:38:49	Klein, Wolfgang	52	TuS Iserlohn	4.5. Dortmund
1:57:58	Klar, Klaus	49	TG Westhofen	18.4. Paderborn

Marathon

2:33:39	Schübbe, Reiner	51	TG Westhofen	4.10. Berlin
2:45:43	Heidrich, Peter	51	" "	26.9. Duisburg
2:49:55	Klüver, Walter	49	MC Menden	4.10. Berlin
2:56:49	Feldhoff, Heinz	50	" "	25.10. Frankfurt
3:03:37	Terp, Frank	50	Letmather TV	20.6. Menden
3:20:33	Klar, Klaus	49	TG Westhofen	4.10. Berlin
3:23:58	Wittkamp, Karl-H.	51	Letmather TV	20.6. Menden
3:32:04	Arnold, Peter	49	TuS Iserlohn	20.6. Menden

Weitsprung

5,76	Hesse, Peter	49	TV Deilinghofen	26.9. Iserlohn
------	--------------	----	-----------------	----------------

Kugelstoß

10,46	Hesse, Peter	49	TV Deilinghofen	26.9. Iserlohn
8,82	Waskow, Uli	49	SV Menden	19.9. Menden

Diskus

28,38	Waskow, Uli	49	SV Menden	19.9. Menden
-------	-------------	----	-----------	--------------

Speerwurf

33,60	Waskow, Uli	49	SV Menden	19.9. Menden
-------	-------------	----	-----------	--------------

Dreikampf

1546 P. Hesse, Peter
12,4-5,76-10,46

49 TV Deilinghofen 26.9. Iserlohn

S e n i o r e n M 4075 m

10,0	Herzer, Karl-Heinz	45 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
10,4	Wladyczan, Peter	44 " "	4.7. Fröndenberg

3.000 m

10:39,36	Hegenberg, Gerd	43 TG Westhofen	29,5. Lüdenscheid
----------	-----------------	-----------------	-------------------

5.000 m

17:15,96	Fassing, Horst	45 SG Ergste	26.4. Lippstadt
17:50,56	Bauske, Peter	43 " "	2.9. Iserlohn

10.000 m

39:47,0	Hegenberg, Gerd	43 TG Westhofen	9.9. Westhofen
---------	-----------------	-----------------	----------------

10 km

36:47	Caviola, Bodo	45 TuS Iserlohn	21.3. Fröndenberg
39:56	Heller, Helmut	45 MC Menden	21.3. Fröndenberg

15 km

54:56	Wiemann, Rainer	44 TuS Iserlohn	10.10. Ergste
59:22	Bauske, Peter	43 SG Ergste	10.10. Ergste
70:58	Müller, Franz	46 " "	10.10. Ergste
75:57	Börger, Heinz	47 SC Hennen	10.10. Ergste

25 km

1:31:25	Wiemann, Rainer	44 TuS Iserlohn	4.5. Dortmund
1:37:26	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	15.3. Bonn
1:45:31	Nottebohm, Peter	46 Letmather TV	21.3. Fröndenberg
2:16:08	Grönda, Siegfried	43 MC Menden	21.3. Fröndenberg

Marathon

2:30:45	Schneider, Heinz	45 MC Menden	4.10. Berlin
2:51:56	Caviola, Bodo	45 TuS Iserlohn	20.6. Menden
2:56:57	Kaderhandt, Josef	47 MC Menden	26.4. Hamburg
2:59:12	Nottebohm, Peter	46 Letmather TV	20.6. Menden
3:09:21	Fassing, Horst	45 SG Ergste	9.5. Dülmen
3:12:51	Dammann, Hans-J.	45 VfL Platteheide	20.6. Menden
3:16:24	Heller, Helmut	45 MC Menden	17.10. Hamm
3:26:04	Storkmann, Gerh.	46 TuS Iserlohn	20.6. Menden

Weitsprung

4,68	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
4,26	Herzer, Karl-Heinz	45 " "	4,7. Fröndenberg

Kugelstoß

8,59	Herzer, Karl-Heinz	45 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
7,80	Wladyczan, Peter	44 " "	4.7. Fröndenberg

Dreikampf

910 P.	Herzer, Karl-Heinz	45 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
	10,0-4,26-8,59		
867 P.	Wladyczan, Peter	44 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
	10,4-4,68-7,80		

75 m

10,1	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
10,2	Potthoff, Friedrich	38 " "	4,7. Fröndenberg

100 m

13,6	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	26.9. Iserlohn
14,4	Krämer, Rainer	41 LC Schwerte	4.7. Ergste

800 m

2:11,4	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	1.7. Menden
--------	------------------	-----------------	-------------

1,500 m

4:33,4	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	14.6. Oeynhausen
--------	------------------	-----------------	------------------

3.000 m

11:19,84	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	29.5. Lüdenscheid
----------	------------------	-----------------	-------------------

5.000 m

16:50,25	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	26.4. Lippstadt
18:11,7	Kaderhandt, Horst	41 MC Menden	23.9. Menden
18:24,92	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	15.5. Lüdenscheid
23:42,9	Krämer, Rainer	41 LC Schwerte	4.7. Ergste

10.000 m

38:56,1	Schweier, Heinrich	39 TG Westhofen	9.9. Westhofen
---------	--------------------	-----------------	----------------

10 km

36:12	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
39:01	Schweier, Heinrich	39 " "	21.3. Fröndenberg
42:19	Haase, Heinz	38 " "	21.3. Fröndenberg

15 km

55:02	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	40.10. Ergste
61:34	Schweier, Heinrich	39 " "	10.10. Ergste

25 km

1:30:47	Behnke, Peter	42 MC Menden	15.3. Bonn
1:35:57	Otto, Walter	38 " "	21.3. Fröndenberg
1:36:19	Salzmann, Gerh.	40 SG Ergste	7.3. Hamm
1:37:55	Kloza, Andreas	40 " "	7.3. Hamm
1:38:38	Endrowait, Werner	39 TuS Iserlohn	21.3. Fröndenberg
1:41:57	Weidner, Roland	40 SG Ergste	7.3. Hamm
1:41:58	Auer, Armin	41 MC Menden	21.3. Fröndenberg
1:42:31	Kindermann, Ewald	40 " "	21.3. Fröndenberg
1:45:47	Nau, Peter	40 " "	15.3. Bonn

Marathon

2:43:36	Behnke, Peter	42 MC Menden	3.5. Bremen
2:49:38	Felsmann, Manfred	42 SC Hennen	20.6. Menden
2:54:31	Auer, Armin	41 MC Menden	25.10. Frankfurt
2:59:16	Endrowait, Werner	39 TuS Iserlohn	20.6. Menden
3:01:57	Peschel, Manfred	42 MC Menden	20.6. Menden
3:05:13	Kaderhandt, Horst	41 " "	25.10. Frankfurt
3:09,18	Dr. Pollok, Ernest	42 " "	25.10. Frankfurt
3:11:58	Nau, Peter	40 " "	26.9. Duisburg
3:28:03	Haase, Heinz	38 TG Westhofen	4.10. Berlin

Stundenlauf

15.087 m	Otto, Walter	38 MC Menden	4.9. Ergste
14.545 m	Nau, Peter	40 " "	4.9. Ergste

Hochsprung

1,20	Krämer, Rainer	41 LC Schwerte	4.7. Ergste
------	----------------	----------------	-------------

Weitsprung

5,15	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
4,17	Potthoff, Friedrich	38 " "	4.7. Fröndenberg

Kugelstoß

11,46	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	19.9. Menden
10,02	Potthoff, Friedrich	38 " "	26.6. Ergste

Diskuswurf

34,66	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	20.9. Menden
-------	-------------------	--------------------	--------------

Speerwurf

33,32	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	20.9. Menden
-------	-------------------	--------------------	--------------

Dreikampf

1306 P.	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
	10,1-11,22-5,15		
932 P.	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
	10,2-9,78-4,17		
1156 P.	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	26.9. Iserlohn
	13,6(100m)-10,86-4,89		

S e n i o r e n M 503.000 m

11:52,0	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	20.5. Menden
---------	---------------	-----------------	--------------

5.000 m

20:59,9	Teschner, Horst	36 SG Ergste	20.9. Menden
---------	-----------------	--------------	--------------

Stundenlauf

15212 m	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	4.9. Ergste
13470 m	Malz, Günter	34 MC Menden	4.9. Ergste

10 km

46:31	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	21.3. Fröndenberg
-------	---------------------	--------------------	-------------------

15 km

58:51	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	10.10. Ergste
72:20	Teschner, Horst	36 " "	10.10. Ergste
72:41	Rettig, Egon	35 " "	10.10. Ergste
72:47	Hagenkort, Egon	35 TG Westhofen	10.10. Ergste
72:57	Schamuhn, Kurt	37 SC Hennen	10.10. Ergste
75:36	Pannott, Klaus	41 TG Westhofen	10.10. Ergste
76:27	Hein, Werner	35 SG Ergste	10.10. Ergste

25 km

1:42:34	Görritz, Achim	29 MC Menden	21.3. Fröndenberg
1:44:42	Glingener, Werner	33 TuS Iserlohn	4.5. Dortmund
1:48:29	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	7.3. Hamm

Marathon

3:32:27	Engelhardt, Manfred	35 VfL Fröndenberg	20.6. Menden
3:53:16	Hagenkort, Egon	36 TG Westhofen	4.10. Berlin

Weitsprung

4,31	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	4.9. Ergste
------	-----------------	-----------------	-------------

Kugelstoß

10,80	Doért, Heinz	37 TG Westhofen	12.9. Ergste
9,82	Otto, Helmut	34 SG Ergste	9.5. Menden

Diskuswurf

27,64	Otto Helmut	34 SG Ergste	9.5. Menden
26,20	Doért, Heinz	37 LC Schwerte	12.9. Ergste

Speerwurf

33,20	Doért, Heinz	37 LC Schwerte	12,9. Ergste
-------	--------------	----------------	--------------

S e n i o r e n M 5525 km

1:42:34	Görritz, Achim	29 MC Menden	21.3. Fröndenberg
1:50:48	Poser, Jochen	31 " "	3.5. Arnsberg
1:57:44	Krämer, Günther	32 " "	21.3. Fröndenberg
2:05:46	Fischer, Günter	29 " "	17.3. Israel

Marathon

3:18:24	Poser, Jochen	31 MC Menden	20.6. Menden
3:23:36	Krämer, Günter	32 " "	26.4. Hamburg

Kugelstoß

9,52	Nörrenberg, Willi	30 SV Menden	19.9. Menden
------	-------------------	--------------	--------------

Diskuswurf

18,78	Heubaum, Walter	28 LC Schwerte	12.9. Ergste
-------	-----------------	----------------	--------------

Speerwurf

25,80	Heubaum, Walter	28 LC Schwerte	12.9. Ergste
-------	-----------------	----------------	--------------

Senioren M 60

50 m

7,6	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	26.9. Iserlohn
8,0	Duncker, Werner	23 TuS Iserlohn	26.9. Iserlohn

100 m

13,7	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	26.9. Iserlohn
15,4	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	20.9. Menden

800 m

2:32,3	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	1.7. Menden
--------	---------------	-----------------	-------------

1.000 m

3:19,40	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	24.7. Menden
---------	---------------	-----------------	--------------

Hochsprung

1,25	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	4.9. Ergste
------	---------------	-----------------	-------------

Weitsprung

2,52	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	26.9. Iserlohn
2,20	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	26.9. Iserlohn
2,02	Duncker, Werner	23 TuS Iserlohn	26.9. Iserlohn

Kugelstoß

9,26	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	26.9. Iserlohn
8,04	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	26.9. Iserlohn
7,28	Duncker, Werner	23 TuS Iserlohn	26.9. Iserlohn

Diskus (1 kg)

34,42	Schelte, Willi	24 TuS Lendringsen	2.8. Essen
-------	----------------	--------------------	------------

Diskus (1,5 kg)

30,40	Schelte, Willi	24 TuS Lendringsen	20.9. Menden
25,52	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	20.9. Menden

Dreikampf

2547 P.	Marquis, Fritz	25 SG Ergste	26.9. Iserlohn
	7,6-2,20-8,04		
2285 P.	Duncker, Werner	23 TuS Iserlohn	26.9. Iserlohn
	8,0-2,02-7,28		
2860 P.	Sassen, Heinz	27 Letmather TV	26.9. Iserlohn
	13,7(100m)-2,52-9,26		

Seniorinnen W 30

75 m

12,8 Danne, Birgit 54 VfL Fröndenberg 4.7. Fröndenberg

1.500 m

4:17,82 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden 21.6. Recklingh.

3.000 m

9:28,34 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden 5.6. Aachen

5.000 m

16:01,29 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden 25.6. Köln

10.000 m

33:12,05 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden 12.6. Essen

10 km

42:56 Sievert, Gudrun 53 TuS Iserlohn 21.3. Fröndenberg

25 km

1:31:29 Wulsch, Sigrid 53 SV Menden 18.4. Paderborn

Marathon

3:25:29 Sievert, Gudrun 53 TuS Iserlohn 20.6. Menden

Weitsprung

3,29 Danne, Birgit 54 VfL Fröndenberg 4.7. Fröndenberg

Kugelstoß

4,50 Danne, Birgit 54 VfL Fröndenberg 4.7. Fröndenberg

Dreikampf

528 P. Danne, Birgit 54 VfL Fröndenberg 4.7. Fröndenberg
12,8-3,29-4,50

Seniorinnen W 35

75 m

10,6 Zimmermann, Hildeg. 50 VfL Fröndenberg 4.7. Fröndenberg
12,4 Kost, Hildegard 51 " " 4.7. Fröndenberg
12,5 Waskow, Waltraud 52 SV Menden 20.9. Menden

100 m

14,6 Zimmermann, Hildeg. 50 VfL Fröndenberg 6.9. Hemer

1.500 m

5:11,87 Schwenke-Schübbe, H. 52 TG Westhofen 31.5. Iserlohn

3.000 m

11:05,5 Schwenke-Schübbe, H. 52 TG Westhofen 13.5. Menden
11:32,80 Duong, Lieu 51 " " 26.4. Lippstadt

5.000 m

19:30,6	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	1.7. Menden
19:39,8	Duong, Lieu	51 TG Westhofen	9.9. Westhofen
23:18,8	Pallatzky, Monika	49 " "	9.9. Westhofen

Stundenlauf

12835 m	Nau, Gertrud	48 MC Menden	4.9. Ergste
---------	--------------	--------------	-------------

10 km

40:55,0	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	21.3. Fröndenberg
54:45,0	Klüver, Christa	49 MC Menden	21.3. Fröndenberg

25 km

1:43:39	Schwenke-Schübbe, H.	52 TG Westhofen	4.5. Berlin
1:51:35	Duong, Lieu	51 " "	18.4. Paderborn
2:05:53	Nau, Gertrud	48 MC Menden	15.3. Bonn

Marathon

2:59:15	Schneider-Endrowait, G.	52 Tus Iserlohn	20.6. Menden
3:15:12	Duong, Thereze	51 TG Westhofen	20.6. Menden
3:26:33	Schwenke-Schübbe, H.	52 " "	4.10. Berlin

3 x 800 m Staffel

7:43,4	TG Westhofen	21.5. Iserlohn
	Duong, L.-Schwenke-Schübbe-Schulz	

Weitsprung

4,59	Zimmermann, Hildeg.	50 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
3,33	Waskow, Waltraud	52 SV Menden	20.9. Menden
2,81	Kost, Hildegard	51 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg

Kugelstoß

8,50	Zimmermann, Hildeg.	50 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
7,14	Brand, Margarete	51 TG Westhofen	8.5. Ergste
6,90	Kost, Hildegard	51 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
5,98	Waskow, Waltraud	52 SV Menden	20.9. Menden

Diskuswurf

18,36	Brand, Margarete	51 TG Westhofen	28.3. Iserlohn
-------	------------------	-----------------	----------------

Speerwurf

14,52	Waskow, Waltraud	52 SV Menden	19.9. Menden
-------	------------------	--------------	--------------

Dreikampf

1591 P.	Zimmermann, Hildeg.	50 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
	10,6-4,59-8,50		
655 P.	Kost, Hildegard	51 VfL Fröndenberg	4.7. Fröndenberg
	12,4-2,81-6,90		

Seniorinnen W 40

800 m

2:23,53 Schulz, Gudrun 47 TG Westhofen 24.7. Menden

1.500 m

4:47,43 Schulz, Gudrun 47 TG Westhofen 21.6. Recklingh.

3.000 m

10:36,73 Schulz, Gudrun 47 TG Westhofen 26.4. Lippstadt

5.000 m

18:21,8 Schulz, Gudrun 47 TG Westhofen 1.7. Menden
 21:43,1 Rexilius, Renate 45 " " 1.7. Menden
 22:48,7 Pannott, Rita 45 " " 9.9. Westhofen

Seniorinnen W 45

75 m

11,5 Düllmann, Barbara 42 SV Menden 20.9. Menden

800 m

2:54,8 Köster, Sybille 39 TG Westhofen 14.6. Oeynhausen

1.500 m

6:06,19 Köster, Sybille 39 TG Westhofen 15.5. Lüdenscheid

5.000 m

21:45,2 Köster, Sybille 39 TG Westhofen 9.9. Westhofen

Marathon

3:25:14 Weber, Sigrid 40 SG Ergste 26.9. Duisburg

Weitsprung

4,23 Düllmann, Barbara 42 SV Menden 4.7. Ergste
 3,55 Köster, Sybille 39 TG Westhofen 14.6. Oeynhausen

Kugelstoß

7,77 Köster, Sybille 39 TG Westhofen 4.7. Ergste
 6,81 Wenzel, Christa 39 MC Menden 20.9. Menden
 6,58 Düllmann, Barbara 42 SV Menden 20.9. Menden
 6,46 Kern, Brunhilde 41 LC Schwerte 20.9. Menden

Speerwurf

21,62 Düllmann, Barbara 42 SV Menden 19.9. Menden

S e n i o r i n n e n ----- W --- 50

75 m

12,0 Rosemund, Rotraud 37 TuS Iserlohn 20.9. Menden

10 km

48:34 Wessel, Helga 35 MC Menden 21.3. Fröndenberg

Marathon

3:35:21 Wessel, Helga 35 MC Menden 26.4. Hamburg
3:59:55 Riepe, Lydia 37 " " 26.9. Duisburg

Weitsprung

3,63 Rosemund, Rotraud 37 TuS Iserlohn 20.9. Menden

Kugelstoß

8,95 John, Karin 36 TG Westhofen 1.6. Berlin
7,93 Unger, Maja 33 " " 12.9. Ergste
6,90 Rosemund, Rotraud 37 TuS Iserlohn 20.9. Menden

Diskuswurf

23,28 John, Karin 36 TG Westhofen 15.5. Lüdenscheid
22,36 Unger, Maja 33 " " 15.5. Lüdenscheid

Speerwurf

21,30 Unger, Maja 33 TG Westhofen 14.6. Oeynhausen
20,32 John, Karin 36 " " 14.6. Oeynhausen

S e n i o r i n n e n ----- W --- 55

800 m

2:52,7 Kotzbauer, Roswitha 32 SG Ergste 14.6. Oeynhausen
3:13,8 Heise, Edith 31 TG Westhofen 14.6. Oeynhausen

1.500 m

5:44,30 Kotzbauer, Roswitha 32 SG Ergste 1.8. Essen

3.000 m

12:22,85 Kotzbauer, Roswitha 32 SG Ergste 11.8. Dortmund

5.000 m

21:21,33 Kotzbauer, Roswitha 32 SG Ergste 1.8. Essen

Stundenlauf

12655 Kotzbauer, Roswitha 32 SG Ergste 4.9. Ergste

Weitsprung

3,84 Heise, Edith 31 TG Westhofen 1.8. Essen

Nachtrag zur Bestenliste

Nachstehende Leistungen sind bis zum 20.11.87 nachgemeldet worden und sind noch in die Bestenliste aufzunehmen, konnten aber aus schreibtechnischen Gründen in die Reihenfolge nicht mehr aufgenommen werden:

1.) Männer 25 km

Bernd Hasenkopf	Letmather TV	1:32	3.5. Berlin
Desmond Gillies	" "	1:27	3.5. Berlin

2.) Männer Marathon u. Senioren M30 Marathon

Desmond Gillies	Letmather TV	2:46:59	4.10. Berlin
-----------------	--------------	---------	--------------

3.) Senioren M 30 25 km

Desmond Gillies	Letmather TV	1:27	3.5. Berlin
-----------------	--------------	------	-------------

4.) 3 X 1.000 m Staffel m. Jgd. B

Letmather TV (Schick, Heider, Kriwet) 8:25,77 21.6. Recklingh.
(die Staffel des LTV mit Schick, Kohlß, Kriwet ist zu löschen)

Nach dem 20.11.87 eingegangene Nachmeldungen konnten leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Ich bitte daher an dieser Stelle um Verständnis, wenn jemand seine Leistung nicht vorfindet.

Die Bestenliste basiert auf den Ergebnislisten der Kreisveranstaltungen und den Vereinsbestenlisten.

Ich versichere, die Ergebnisse nach bestem Wissen und Gewissen zusammengetragen zu haben.

Für Übermittlungsfehler kann ich keine Gewähr übernehmen.

Kreisstatistiker

Kreismeister 1982

Männer

100 m	Breer, Jens	TuS Iserlohn
200 m	Seidler, Martin	VfL Platteheide
400 m	Seidler, Martin	VfL Platteheide
1.500 m	Blumenstein, Armin	SV Menden
5.000 m	Beckmann, Ulrich	VfL Fröndenberg
10.000 m	Beckmann, Ulrich	VfL Fröndenberg
Stundenlauf	Beckmann, Ulrich	VfL Fröndenberg
25 km	Fischer, Stefan	Letmather TV
25 km Mannschaft	MC Menden (Stieglitz-Neuhaus, Behnke, Otto)	
Marathon	Domingos, Renato	TuS Iserlohn
Marathon Mannschaft	TuS Iserlohn (Domingos, Schütte, Caviola)	
110 m Hürden	Spieckermann, Ulf	TV Deilinghofen
4 x 100 m Staffel	TuS Iserlohn (Esser, Fechner, Hellwig, Breer)	
4 x 400 m Staffel	VfL Platteheide (Pape, Böhle, Nückel, Seidler)	
4 x 1500 m Staffel	SV Menden (Arens, Blumenstein, J., Schlürmann, Blumenstein, A.)	
Hochsprung	Hellwig, Jürgen	TuS Iserlohn
Weitsprung	Steiof, Jürgen	TV Deilinghofen
Dreisprung	Steiof, Jürgen	TV Deilinghofen
Kugelstoß	Ernst, Christian	SV Menden
Diskuswurf	Ernst, Christian	SV Menden
Speerwurf	Rüth, Detlef	VfL Platteheide
Zehnkampf	Hellwig, Jürgen	TuS Iserlohn

Frauen

100 m	Spieckermann, Kirsten	TV Deilinghofen
200 m	Hassel, Ursula	Letmather TV
400 m	Hassel, Ursula	Letmather TV
1.500 m	Grote, Ulrike	TuS Iserlohn
Marathon	Pullack, Heike	TuS Iserlohn
Marathon Mannschaft	Schneider-Endrowsit, Pullack, Sievert	
100 m Hürden	TuS Iserlohn	
400 m Hürden	Wilken, Annelen	SV Menden
4 x 100 m Staffel	Grote, Ulrike	TuS Iserlohn
	TV Deilinghofen	
3 x 800 m Staffel	(Schwenzfeier, Griesenbruch, Deus, Spieckermann)	
Hochsprung	TG Westhofen (Duong, Schenke-Schübbe, Schult)	
Weitsprung	Wilken, Annelen	SV Menden
Kugelstoß	Spieckermann, Kirsten	TV Deilinghofen
Diskuswurf	Weidner, Claudia	SG Ergste
Speerwurf	Weidner, Claudia	SG Ergste
Siebenkampf	Grote, Ulrike	TuS Iserlohn
25 km	von Küstenfeld, Heike	TuS Iserlohn
	Neuhaus, Regina	MC Menden

männliche Jugend A

100 m	Marquis, Frank	TG Westhofen
200 m	Hartmann, Carsten	Letmather TV
400 m	Nowara, Lukas	Letmather TV
800 m	Brinkmann, Thilo	Letmather TV
1.500 m	Giebel, Andreas	VfL Platteheide
3.000 m	Kardell, Rainer	VfL Platteheide
5.000 m	Droste, Meinolf	TuS Lendringsen
400 m Hürden	Giavalisco, Patrik	SG Ergste
4 x 100 m Staffel	Letmather TV	
	(Nowara-Hartmann-Brinkmann-Lüling)	

männliche Jugend A (Fortsetzung)

3 x 1.000 m Staffel	Letmather TV (Hefenbrock, Brinkmann, Lüling)	
Hochsprung	Weide, Michael	SG Ergste
Weitsprung	Marquis, Frank	TG Westhofen
Dreisprung	Trimpe, Wolfgang	TG Westhofen
Kugelstoß	Trimpe, Wolfgang	TG Westhofen
Diskuswurf	Weber, Martin	TuS Iserlohn
Speerwurf	Trimpe, Wolfgang	TG Westhofen
Fünfkampf	Marquis, Frank	TG Westhofen

weibliche Jugend A

100 m	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
200 m	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
800 m	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
3.000 m	Enneper, Sabine	SG Ergste
100 m Hürden	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
4 x 100 m Staffel	TuS Lendringsen (Wiggeshoff, Breuker, Droste, Fischer)	
Hochsprung	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
Weitsprung	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
Kugelstoß	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
Diskuswurf	Breuker, Iris	TuS Lendringsen
Speerwurf	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
Vierkampf	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen
Siebenkampf	Fischer, Isabel	TuS Lendringsen

männliche Jugend B

100 m	Enneper, Robert	SG Ergste
200 m	Kurella, Michael	TV Deilinghofen
400 m	Schirmer, Matthias	Letmather TV
800 m	Borrmann, Nicolai	TuS Iserlohn
1.500 m	Heider, Hendrik	Letmather TV
3.000 m	Schick, Thorsten	Letmather TV
5.000 m	Pallatzky, Marcus	TG Westhofen
100 m Hürden	Kurella, Michael	TV Deilinghofen
4 x 100 m Staffel	Letmather TV (Münzner-Schirmer-Wrobel-Kriwet)	
3 x 1.000 m Staffel	TuS Iserlohn (Danne-Wieder, S.-Borrmann)	
Hochsprung	Kurella, Michael	TV Deilinghofen
Weitsprung	Kurella, Frank	TV Deilinghofen
Dreisprung	Audehm, Stefan	SG Ergste
Kugelstoß	Blank, Marcel	Schwerter TS
Diskuswurf	Blank, Marcel	Schwerter TS
Speerwurf	Kurella, Michael	TV Deilinghofen
Fünfkampf	Kurella, Michael	TV Deilinghofen
Achtkampf	Kurella, Michael	TV Deilinghofen
Fünfkampf Mannschaft	Letmather TV Schirmer, Kriwet, Schütte, Sälzer, Schick	

weibliche Jugend B

100 m	Wendte, Gesche	TuS Iserlohn
200 m	Schnabel, Tanja	Letmather TV
400 m	Raphael, Sandra	Schwerter TS
800 m	Beckmann, Marina	Letmather TV
1.500 m	Kiesheyer, Wibke	LC Schwerte
3.000 m	Giebel, Nathalie	VfL Platteheide

weibliche Jugend B (Fortsetzung)

100 m Hürden	Unterberg, Diana	SV Menden
4 x 100 m Staffel	TuS Iserlohn (Menzel-Reinhardt-Otte-Wendte)	
3 x 800 m Staffel	Letmather TV (Kühn-Schnabel-Scholz)	
Hochsprung	Droste, Martina	TuS Lendringsen
Weitsprung	Reinhardt, Christiane	TuS Iserlohn
Kugelstoß	Droste, Martina	TuS Lendringsen
Diskuswurf	Grote, Sandra	TuS Iserlohn
Speerwurf	Grote, Sandra	TuS Iserlohn
Fünfkampf	Rosier, Astrid	SV Menden
400 m Hürden	Droste, Martina	TuS Lendringsen

Schüler A

100 m	Lindenberg, Stefan	LC Schwerte
1.000 m	Preuß, Andreas	VfL Fröndenberg
3.000 m	Kost, Carsten	VfL Fröndenberg
80 m Hürden	Hiltawsky, Karsten	Schwerter TS
3 x 1.000 m Staffel	VfL Fröndenberg (Danne-Kost, C.-Preuß, A.)	
Hochsprung	Kost, Carsten	VfL Fröndenberg
Weitsprung	Lindenberg, Stefan	LC Schwerte
Kugelstoß	Lindenberg, Stefan	LC Schwerte
Diskuswurf	Lindenberg, Stefan	LC Schwerte
Speerwurf	Kost, Carsten	VfL Fröndenberg
Vierkampf	Peuker, Olaf	TuS Iserlohn

Schülerinnen A

100 m	Hildebrandt, Nicole	SC Hennen
800 m	Beckmann, Marina	Letmather TV
2.000 m	Schelte, Petra	VfL Platteheide
80 m Hürden	Hildebrandt, Nicole	SC Hennen
4 x 100 m Staffel	TuS Iserlohn (Mündelein-Völlmecke-Albus-Ückert)	
3 x 800 m Staffel	Letmather TV (Gülland-Beckmann-Kessack)	
Hochsprung	Kioscha, Juliana	Schwerter TS
Weitsprung	Brand, Claudia	LC Schwerte
Kugelstoß	Völlmecke, ANja	TuS Iserlohn
Diskuswurf	Droste, Christiane	TuS Lendringsen
Speerwurf	Droste, Christiane	TuS Lendringsen
Vierkampf	Gülland, Bianca	Letmather TV
Vierkampf Mannschaft	TuS Iserlohn Reinhardt, Wendte, Grote, Menzel, Otte	

Schüler B

75 m	Seelig, Martin	LC Schwerte
1.000 m	Daniels, Eric	Letmather TV
3.000 m	Speckmann, Daniel	TG Westhofen
60 m Hürden	Remes, Andreas	SV Menden
4 x 75 m Staffel	SV Menden (Arndt-Remes-Rosier-Ernst)	
3 x 1.000 m Staffel	VfL Fröndenberg (Reuß-Potthoff-Köst, S.)	
Hochsprung	Remes, Andreas	SV Menden
Weitsprung	Seelig, Martin	LC Schwerte
Kugelstoß	Blank, Nicolai	Schwerter TS
Dreikampf	Potthoff, Oliver	VfL Fröndenberg
Dreikampf Mannschaft	LC Schwerte (Seelig, Krippenstapel, Hartig, Flamme, Borgolte)	

Schülerinnen B

75 m	Tönnissen, Nicola	SC Hennen
800 m	Schulte, Melanie	Letmather TV
2.000 m	Zimmermann, Franka	VfL Fröndenberg
60 m Hürden	Gutsche, Katja	SG Ergste
4 x 75 m Staffel	SC Hennen	
	(Tönnissen, Mühlhoff, Abels, Severin)	
3 x 800 m Staffel	Letmather TV	
	(Schwabe-Schulte-Widuch)	
Hochsprung	Tönnissen, Nicola	SC Hennen
Weitsprung	Tönnissen, Nicola	SC Hennen
Kugelstoß	Neuhoff, Sandra	Schwerter TS
Dreikampf	Reuber, Simone	Letmather TV
Dreikampf Mannschaft	Letmather TV	
	(Reuber, Ringe, Sayk, Schulte, Schwabe)	

Schüler C

50 m	Müller, Stefan	Schwerter TS
1.000 m	Kost, Sven	VfL Fröndenberg
4 x 50 m Staffel	SV Menden	
	(Prenger-Olivier-Dröschner, S.-Dröschner, D.)	
Hochsprung	Dröschner, Daniel	SV Menden
Weitsprung	Mielke, Andreas	LC Schwerte
Schlagball	Dröschner, Stefan	SV Menden
Dreikampf	Dröschner, Daniel	SV Menden
Dreikampf Mannschaft	Schwerter TS	
	Müller, Bittner, Kauschke, Hawerkamp, Deckert	

Schülerinnen C

50 m	Landsiedel, Ilka	Letmather TV
800 m	Wladyczan, Jean	VfL Fröndenberg
4 x 50 m Staffel	LC Schwerte	
	(Budde-Hartig-Kleiner-Wichmann)	
Hochsprung	Wladyczan, Jean	VfL Fröndenberg
Weitsprung	Wladyczan, Jean	VfL Fröndenberg
Schlagball	Venghaus, Claudia	SV Menden
Dreikampf	Wichmann, Tanja	LC Schwerte

Senioren M 30

200 m	Feldmann, Udo	SV Menden
5.000 m	Steinweger, Alfons	MC Menden
10.000 m	Steinweger, Alfons	MC Menden
Stundenlauf	Kühnel, Dietbert	SG Ergste
25 km	Gillies, Desmond	Letmather TV
Marathon	Stieglitz-Neuhaus, Hans-G.	MC Menden
Dreisprung	Feldmann, Udo	SV Menden
Kugelstoß	Feldmann, Udo	SV Menden
Diskuswurf	Feldmann, Udo	SV Menden
Speerwurf	Fellmer, Wolfgang	VfL Platteheide

Senioren M 35

10.000 m	Heidrich, Peter	TG Westhofen
Stundenlauf	Heidrich, Peter	TG Westhofen
25 km	Klüver, Walter	MC Menden
Marathon	Terp, Frank	Letmather TV
Kugelstoß	Waskow, Uli	SV Menden
Diskuswurf	Waskow, Uli	SV Menden
Speerwurf	Waskow, Uli	SV Menden
Dreikampf	Hesse, Peter	TV Deilinghofen

Senioren M 40

10.000 m	Hegenberg, Gerd	TG Westhofen
25 km	Kaderhandt, Josef	MC Menden
Marathon	Caviola, Bodo	TuS Iserlohn

Senioren M 45

10.000 m	Schweier, Heinrich	TG Westhofen
Stundenlauf	Otto, Walter	MC Menden
25 km	Behnke, Peter	MC Menden
Marathon	Felsmann, Manfred	SC Hennen
Weitsprung	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
Kugelstoß	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
Diskuswurf	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
Speerwurf	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg
Dreikampf	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg

Senioren M 50

5.000 m	Teschner, Horst	SG Ergste
10.000 m	Grobe, Horst	TG Westhofen
Stundenlauf	Kleine, Heinz	SG Ergste
25 km	Görritz, Joschim	MC Menden
Marathon	Engelhardt, Manfred	VfL Fröndenberg

Senioren M 55

25 km	Krämer, Günther	MC Menden
Marathon	Poser, Jochen	MC Menden
Kugelstoß	Nörrenberg, Willi	SV Menden

Senioren M 60

10.000 m
Hochsprung
Weitsprung
Kugelstoß
Diskuswurf
Dreikampf

Sassen, Heinz
Sassen, Heinz
Marquis, Fritz
Marquis, Fritz
Schelte, Willi
Sassen, Heinz

Letmather TV
Letmather TV
SG Ergste
SG Ergste
TuS Lendringsen
Letmather TV

Seniorinnen W 30

Marathon

Sievert, Gudrun

TuS Iserlohn

Seniorinnen W 35

75 m
5.000 m
Stundenlauf
Marathon
Weitsprung
Kugelstoß
Speerwurf
Dreikampf

Zimmermann, Hildegard
Schwenke-Schübbe, Hildegard
Nau, Gertrud
Schneider-Endrowait, Gisela
Zimmermann, Hildegard
Zimmermann, Hildegard
Waskow, Waltraud
Zimmermann, Hildegard

VfL Fröndenberg
TG Westhofen
MC Menden
TuS Iserlohn
VfL Fröndenberg
VfL Fröndenberg
SV Menden
VfL Fröndenberg

Seniorinnen W 40

5.000 m

Schulz, Gudrun

TG Westhofen

Seniorinnen W 45

75 m
5.000 m
Weitsprung
Kugelstoß
Speerwurf

Düllmann, Barbara
Köster, Sybille
Düllmann, Barbara
Wenzel, Christa
Düllmann, Barbara

SV Menden
TG Westhofen
SV Menden
MC Menden
SV Menden

Seniorinnen W 50

75 m
Weitsprung
Kugelstoß

Rosemund, Rotraud
Rosemund, Rotraud
Rosemund, Rotraud

TuS Iserlohn
TuS Iserlohn
TuS Iserlohn

Seniorinnen W 55

1.500 m
5.000 m
Stundenlauf

Kotzbauer, Roswitha
Kotzbauer, Roswitha
Kotzbauer, Roswitha

SG Ergste
SG Ergste
SG Ergste

BESONDERE PLATZIERUNGEN 1987

VfL Platteheide

Kreismeister 87

<u>Cross:</u>	Böhle, Heiner Kardell, Rainer Kardell, Kautz, Rüsche	Männer Mittelstrecke männl. Jugend A männl. Jugend A Mannschaft
---------------	--	---

<u>Bahn :</u>	Pape, Böhle, Nückel, Seidler Seidler, Martin Seidler, Martin Giebel, Andreas Kardell, Rainer Rüth, Detlef Fellmer, Wolfgang Schelte, Petra	4 x 400m Männer 200m Männer 400m Männer 1500m männl. Jugend A 3000m männl. Jugend A Speerwurf Männer Speerwurf Ak30 2000m Schülerinnen A
---------------	---	---

Südwestfalenmeisterschaften

1. Platz	Pape, Frank	400m Hürden Männer
1. "	Nückel, Matthias	1500m Männer
2. "	Geise, Thomas	1500m Männer
2. "	Seidler, Martin	800m Männer
2. "	Rüth, Detlef	Speerwurf Männer
2. "	Giebel, Andreas	800m männl. Jugend A
3. "	Seidler, Martin	400m Männer
3. "	Pape, Wolfram	Hochsprung Männer

Westfalenmeisterschaften

Halle:

2. Platz	Fehrs, Sperlich, Nückel	3 x 1000m Männer
5. "	Seidler, Martin	800m Männer
7. "	Kardell, Rainer	3000m männl. Jugend A
8. "	Giebel, Andreas	1500m männl. Jugend A
8. "	Pape, Frank	400m Männer

Cross:

2. Platz	Sperlich, Eckhardt	Männer Mittelstrecke
2. "	Sperlich, Fehrs, Böhle	Männer Mittelst. Mannsch.
7. "	Kardell, Rainer	männl. Jugend A Langst.
8. "	Fehrs, Thomas	Männer Mittelstrecke

Bahn :

1. Platz	Geise, Thomas	3000m Hindernis Männer
7. "	Seidler, Martin	800m Männer
8. "	Giebel, Pape, Baron, Seidler	4 x 800m Männer
4. "	Giebel, Andreas	1500m männl. Jugend A

mit Schreibmaschine ausfüllen

Absendender Verein – Kreis – Bezirk – Landesverband			Klasse
SG Eintracht Ergste K 17 Iserlohn Westfalen			Männer , AK u. Jgd
* Ba – Baden By – Bayern Be – Berlin Br – Bremen Ha – Hamburg He – Hessen No – Nordrhein Ns – Niedersachsen Pf – Pfalz Rh – Rheinhessen Ri – Rheinland Sa – Saarland SH – Schleswig-Holstein We – Westfalen Wü – Württemberg			Wettbewerb Meisterschaften

* Landes- verband	Leistung	Name, Vorname	Geb.- Jahr	Verein	Tag der Leistung	Ort
M 40	5000 m 17:15,96	Fassing, Horst 4. Platz, Westf.-Lang- strecken-Meisterschaften	45	SG Ergste	26.4.	Lippstadt
Männer	200 m 23,88 s	Regener, Thomas 4. Platz, Südwestfalen- Meisterschaften	64	SG Ergste	30.5.	Iserlohn
m J A	Dreispr. 14,31 m	Giavalisco, Patrik 1. Platz, Westfalen-A Jgd Meisterschaften	69	SG Ergste	5.7.	Bad Oyenhausen
	Weitspr. 6,20 m	5. Platz, Südwestfalen- Meisterschaften			31.5.	Iserlohn
m J A	200 m 25,60 s	Weide, Michael 5. Platz, Südwestfalen- Meisterschaften	69	SG Ergste	30.5.	Iserlohn
m J B	Weitspr. 6,26	Audehm, Stefan 3. Platz, Südwestfalen- Meisterschaften	72	SG Ergste	31.5.	Iserlohn

mit Schreibmaschine ausfüllen

Absendender Verein – Kreis – Bezirk – Landesverband			Klasse
SG Eintr. Ergste			Nachtrag
* Ba – Baden By – Bayern Be – Berlin Br – Bremen Ha – Hamburg			He – Hessen No – Nordrhein Ns – Niedersachsen Pf – Pfalz Rh – Rheinhessen
			Wettbewerb
			Ri – Rheinland Sa – Saarland SH – Schleswig-Holstein We – Westfalen Wü – Württemberg

[illegible]

Platzierungen bei westfälischen Meisterschaften:

Bianca Gülland	1. Platz	Vierkampf	Schülerinnen	A
	1. Platz	Hochsprung	Schülerinnen	A
	8. Platz	Weitsprung	Schülerinnen	A
Marina Beckmann	4. Platz	800m	Schülerinnen	A
Tanja Schnabel	5. Platz	400m	weibl. Jugend B	
Thorsten Schick	6. Platz	3000m	männl. Jugend B	
Schülerinnen A	2. Platz	3x 800m	Staffel	
Weibl. Jugend B	3. Platz	3x 800m	Staffel	

MEISTERTAFEL 1987

VfL Fröndenberg

Reis - Cross meisterschaft 19.2. Werthofen

Schülerinnen C	1te	Jean Wladyczan	1370 m	5:42 min
Schüler C	1ter	Gven Rost	1370 m	5:14 min
Schülerinnen A	2te	Kerstin Adamski	2260 m	10:01 min
Schüler B	2ter	Stephan Preuß	2260 m	9:48 min
Schüler A	1ter	Andreas Preuß	3100 m	11:52 min
	2ter	Carsten Rost	3100 m	12:30 min
	1ter	Mannschaft	3100 m	
		Preuß, Rost, Danne		

Männer	1ter	Ulrich Beckmann	10.980 m	41:03 min
		(Langstrecke)		
	2ter	Ulrich Beckmann	4.230 m	14:35 min
		(Mittelstrecke)		

Westfälische - Crossmeisterschaften 1.2. Wetter / Ruhr

Männer	2ter	Ulrich Beckmann	10.700 m	37:23 min
--------	------	-----------------	----------	-----------

Westfälische - Schüler - Hallenmeisterschaften 22.2. Bielefeld

Schüler A	1ter	Andreas Preuß	1.000 m	2:50,6 min
-----------	------	---------------	---------	------------

Westfälische Waldlaufmeisterschaften 7.3. Wetter / Ruhr

Schüler A	1ter	Andreas Preuß	2.950 m	11:18 min
	2ter	Carsten Rost	2.950 m	11:48 min
	1ter	Mannschaft	2.950 m	
		Preuß, Rost, Danne		

Westfälische Langstreckenmeisterschaften 26.4. Hippieladt

Schüler A 1ter Andreas Preuß 3.000 m 9:47,48 min
 Junioren 3ter Tillrich Beckmann 10.000 m 32:57,65 min

Kreismeisterschaften Neukammpt 17.5. Herbolzheim

Schüler B 1ter Oliver Pott Hoff 2316 Punkte
 (10,5 / 4,42 / 33,5)

Kreisstaffelmeisterschaften 21.5. Herbolzheim

Schüler B 1ter Mannschaft 3 x 1000 m 10:22,1 min
 Preuß St / Pott Hoff / Test St

Schülerinnen A 2te Mannschaft 3 x 800 m 8:08,0 min
 Heil / Zimmermann /
 Adamski

Schüler A 1ter Mannschaft 3 x 1000 m 9:05,7 min
 Danne / Test / Preuß

Südwestfalenmeisterschaften 31.5. Herbolzheim

Männer 2ter Tillrich Beckmann 5.000 m 15:06,67 min

Westfalenmeisterschaften - Staffel 2.6. Becklinghausen

Schüler A 1ter Mannschaft 3 x 1000 m 8:41,24 min
 Danne / Test, Preuß

Westfälische Schülermeisterschaften 27.6. Dortmund

Schüler A 1ter Andreas Preuß 1000 m 2:43,69 min

Kreismeisterschaften der Schüler 14.6. Henden

Schülerinnen C 1te Jean Wladyszau 800 m 2:52,4 min

1te Jean Wladyszau Hochsprung 1,17 m

1te Jean Wladyszau Weitsprung 3,85 m

Schüler C 1ter Sven Reiff 1000 m 3:21,5 min

Schülerinnen B 1te Franka Zimmermann 800 m 2:48,4 min

Schüler B 2ter Stefan Preuß 1000 m 3:13,3 min

Schülerinnen A 2te Renka Adamski 800 m 2:33,1 min

Schüler A 1ter Andreas Preuß 1000 m 2:54,4 min

2ter Carsten Rost 1000 m 3:01,0 min

1ter Carsten Rost Hochsprung 1,43 m

2ter Andreai Preuß 100 m 12,9 sec

2ter Andreai Preuß 100 m 12,9 sec

1ter Carsten Rost Speer 26,40 m

Kreislangstreckenmeisterschaften 9.9. Westhofen

Schülerinnen B 1te Franka Zimmermann 1000 m 7:42,1 min

Schüler A 1ter Carsten Rost 3000 m 10:21,4 min

2ter Peter Danne 3000 m 10:51,2 min

Männer 1ter Ulrich Bedemann 10.000 m 33:27,6 min

1ter Ulrich Bedemann 5.000 m 16:11,1 min

Kreismeisterschaften 19./20.9. Menden

männliche Jugend B	3ter	Holm Dunker	Distanz	32,20 m
Frauen	3te	Hartwig Tabetka	Weibspr.	4,77 m
	3te	Hartwig Tabetka	Kugelstb.	8,39 m
	2te	Hartwig Tabetka	Hochspr.	1,46 m
Frauen W 34	1te	Hildegard Zimmermann	75 m	11,1 sec
	1te	Hildegard Zimmermann	Weibspr.	4,31 m
	1te	Hildegard Zimmermann	Kugel	8,18 m
Männer	3ter	Andreas Pflüpp	Kugel	11,39 m
Männer W 45	1ter	Rudolf Schömann	Weibspr.	5,63 m
	1ter	Rudolf Schömann	Kugel	11,46 m
	1ter	Rudolf Schömann	Speer	33,22 m
	1ter	Rudolf Schömann	100 m	13,8 sec
	1ter	Rudolf Schömann	Distanz	34,66 m

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

ZU DEN HERVORRAGEN

LEISTUNGEN

mit Schreibmaschine ausfüllen

Absendender Verein – Kreis – Bezirk – Landesverband		Klasse
Marathon-Club Menden e.V.		Mannschaft Männer
* Ba – Baden By – Bayern Be – Berlin Br – Bremen Ha – Hamburg He – Hessen No – Nordrhein Ns – Niedersachsen Pf – Pfalz Rh – Rheinhessen Ri – Rheinland Sa – Saarland SH – Schleswig-Holstein We – Westfalen Wü – Württemberg		Wettbewerb Deutsche Meisterschaften 25 Km

[illegible]

DIV Meldebogen für Bestenliste 19 87

mit Schreibmaschine ausfüllen

AND

Absendender Verein – Kreis – Bezirk – Landesverband			Klasse
<i>Parade - Club Münster. V.</i>			<i>Frauen</i>
* Ba – Baden By – Bayern Be – Berlin Br – Bremen Ha – Hamburg	He – Hessen No – Nordrhein Ns – Niedersachsen Pf – Pfalz Rh – Rheinhausen	Ri – Rheinland Sa – Saarland SH – Schleswig-Holstein We – Westfalen Wü – Württemberg	Wettbewerb <i>Westdeutsche Meisterschaften 25 Km</i>

[illegible]

mit Schreibmaschine ausfüllen

Absendender Verein – Kreis – Bezirk – Landesverband			Klasse
Marathon Club Menden			Frauen
* Ba – Baden By – Bayern Be – Berlin Br – Bremen Ha – Hamburg	He – Hessen No – Nordrhein Ns – Niedersachsen Pf – Pfalz Rh – Rheinhessen	Ri – Rheinland Sa – Saarland SH – Schleswig-Holstein We – Westfalen Wü – Württemberg	Wettbewerb Westdeutsche + Westf.-Meisters. 25km

[illegible]

mit Schreibmaschine ausfüllen

Absendender Verein – Kreis – Bezirk – Landesverband			Klasse
Marathon-Club Menden e. V.			Junioren
* Ba – Baden By – Bayern Be – Berlin Br – Bremen Ha – Hamburg He – Hessen No – Nordrhein Ns – Niedersachsen Pf – Pfalz Rh – Rheinhessen Ri – Rheinland Sa – Saarland SH – Schleswig-Holstein We – Westfalen Wü – Württemberg			Wettbewerb Westd. u. Westfalen- meistersch. 25 Km

[illegible]

... mit Schreibmaschine ausfüllen

Absendender Verein – Kreis – Bezirk – Landesverband			Klasse MJA
* Ba – Baden By – Bayern Be – Berlin Br – Bremen Ha – Hamburg	He – Hessen No – Nordrhein Ns – Niedersachsen Pf – Pfalz Rh – Rheinhessen	Ri – Rheinland Sa – Saarland SH – Schleswig-Holstein We – Westfalen Wü – Württemberg	Wettbewerb Vorfederungs- u. Vorfederungsmeister d. 25. Jg.

[illegible]