

Fritz Hellmann

E. Wilkes

J. Knußel

A. Henning

Toni Huber

Kreisbestenliste

Kreisbestenliste 1980

des Kreises Iserlohn

im

Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.

Herausgegeben vom
Kreis-Leichtathletik-Ausschuß
des Kreises Iserlohn

Bestenliste 1980

DLV Bestennadeln für 1979 erhielten:

Männer

26. Platz Schäfer Jörg TuS Iserlohn Hammerwurf

Frauen

9. Platz Gaby Wolf SG Ergste 25 km
11. " Gaby Wolf SG Ergste 5000 m
14. " Regina Neuhaus TuS Iserlohn 5000 m
19. " Gudrun Hodey SG Ergste 5000 m

männliche Jugend A

1. Platz Welzel Volker VfL Platte Heide 1500 m
1. " Welzel Volker VfL Platte Heide 2000 m Hindernis
2. " Welzel Volker VfL Platte Heide 3000 m
3. " Welzel Volker VfL Platte Heide 1000 m
6. " Schmidt Karl Heinz SG Ergste 3000 m
16. " Welzel Volker VfL Platte Heide 5000 m
21. " VfL Platte Heide Welzel, Kunath, Witzke 3x1000 m
27. " Schmidt Karl Heinz SG Ergste 5000 m
28. " Welzel Volker VfL Platte Heide 800 m

weibliche Jugend A

17. Platz TV Letmathe (Schülerinnen) 3x800 m
Großbötzel, Finkhaus, Folsche
30. Platz Sünning Alexandra TuS Iserlohn 3000 m

männliche Jugend B

5. Platz Schweer Joachim TV Letmathe 800 m
7. " Schweer Joachim TV Letmathe 400 m
8. " Schweer Joachim TV Letmathe 1000 m
11. " Grobe Ralph TG Westhofen 5000 m
17. " Schweer Joachim TV Letmathe 1500 m
22. " Poth Ralph TV Letmathe 1500 m

weibliche Jugend B

5. Platz TV Letmathe (Schülerinnen) 3x800 m
Großbötzel, Finkhaus, Folsche
10. " Sünning Alexandra TuS Iserlohn 1500 m
14. " Neuhaus Beatrix VfL Fröndenberg 3000 m
16. " Sünning Alexandra TuS Iserlohn 3000 m
19. " v. Küstenfeld Heike TuS Lendringsen Diskus

Schüler

8. Platz Schutzzechel Peter TV Deilinghofen 100 m
12. " Westerheide Detlef SG Ergste 3000 m
17. " TV Deilinghofen 4x100 m
Münzer, Reimann, Jelich, Schutzzechel
24. " TV Deilinghofen 4-Kampf-Mannschaft
Münzer, Schutzzechel, Jelich, Reimann, Spieckermann
30. " TV Letmathe Kürten, Mindner, Fritsch 3x1000 m

Schülerinnen

3. Platz TV Letmathe Großbötzel, Finkhaus, Folsche 3x800 m
7. " Finkhaus Heike TV Letmathe 800 m
10. " Finkhaus Heike TV Letmathe 1500 m
18. " Großbötzel Susanne TV Letmathe 1500 m
20. " Hückenbach Kirsten TuS Iserlohn Hochsprung
22. " Großbötzel Susanne TV Letmathe 1500 m
25. " Sartor Heidrun TuS Lendringsen 1500 m
25. " Sartor Heidrun TuS Lendringsen 800 m

Bestenliste 1980

Besondere Plazierungen bei Meisterschaften

a) Deutsche Meisterschaften

Männer

10. Platz Schäfer Jörg TuS Iserlohn Hammerwurf

Frauen

4. Platz TuS Iserlohn Neuhaus, Musiol, Gersching Crosslauf-Langstr
7. " Gaby Wolf SG Ergste 25 km-Lauf

Junioren

3. Platz Schäfer Jörg TuS Iserlohn Hammerwurf
4. " Welzel Volker VfL Platte Heide 1500 m
5. " Schmidt Karl Heinz SG Ergste 10000 m

m.Jgd.

10. Platz SG Ergste Lohse, Böcker, Luchow Crosslauf-Langstr

w.Jgd.

1. Platz TuS Iserlohn Pullack, Sünning, Dahl Crosslauf-Mittelst
8. " Heike Pullack TuS Iserlohn Crosslauf-Mittelst
8. " Alexandra Sünning TuS Iserlohn 1500 m

Altersklassen

1. Platz Joachim Göritz TuS Iserlohn 25 km
1. " TuS Iserlohn Göritz, Pullack, Tiemann Crosslauf M 50
1. " TuS Iserlohn Göritz, Tiemann, Pullack 25 km M 50
2. " Joachim Göritz TuS Iserlohn Crosslauf M 50
3. " Tiemann August TuS Iserlohn 25 km M 50
5. " Pullack Gerd TuS Iserlohn Crosslauf M 50
6. " Pullack Gerd TuS Iserlohn 25 km M 50

b) Westdeutsche Meisterschaften

Frauen

1. Platz TuS Iserlohn Neuhaus Gersching Pullack 25 km
3. " Neuhaus Regina TuS Iserlohn 25 km
3. " Wolf Gaby SG Ergste Marathon

Junioren

5. Platz Schmidt Karl Heinz SG Ergste 5000 m

Junioreninnen

2. Platz Neuhaus Regina TuS Iserlohn 3000 m
5. " Neuhaus Beatrix VfL Fröndenberg 3000 m

m.Jgd B

1. Platz Witzke Uwe VfL Platte Heide 1500 m Hindernis

w.Jgd. B

1. Platz Sünning Alexandra TuS Iserlohn 3000 m
2. " Sünning Alexandra TuS Iserlohn 1500 m

Bestenliste 1980
Kreismeister 1980

Frauen

100 m	Stoller Karin
200 m	Stoller Karin
400 m	Wulsch Sigrid
800 m	Neuhaus Regina
3000 m	Neuhaus Regina
Crosslauf	Neuhaus Regina
" Mannschaft	TuS Iserlohn
Kugel	Grote Gabriele
Diskus	Grote Gabriele
Speer	Grote Gabriele
4x100 m	SV Menden
3x800 m	SV Menden

männliche Jugend

100 m	Stührk Andreas
200 m	Treude Henning
400 m	Krüger Hendrik
800 m	Böcker Frank
1500 m	Poth Ralph
5000 m	Rahn Uwe
Crosslauf	Böcker Thorsten
" Mannschaft	SG Ergste
Hochsprung	Iasthaus Rüdiger
Weitsprung	Treude Henning
Dreisprung	Treude Henning
Kugel	Mulch Hans Jürgen
XXXX Speer	Schulte Werner
XXXX Diskus	Mulch Hans Jürgen
4x100 m	TV Letmathe
4x400 m	TV Deilinghofen
3x1000 m	TV Letmathe

weibliche Jugend

100 m	Samusch Christiane
200 m	v.Küstenfeld Heike
400 m	Finkhaus Heike
800 m	Sünning Alexandra
3000 m	Grote Ulrike
Crosslauf	Pullack Heike
" Mannschaft	TuS Lendringsen
Hochsprung	Lückenbach Kirsten
Weitsprung	Altmann Gunhild
Diskus	v.Küstenfeld Heike
Speer	v.Küstenfeld Heike
4x100 m	TuS Lendringsen
3x800 m	TuS Lendringsen

Südwestfalenmeister wurden:

Männer

400 m	Schweer Joachim
Kugel	Specht Jürgen
4x100 m	VfL Platte Heide

Frauen

3000 m	Neuhaus Regina
--------	----------------

m.Jgd.

200 m	Treude Henning
1500 m	Poth Ralph
Weitsprung	Treude Henning

w.Jgd.

Hochsprung	Lückenbach Kirsten
Diskus	v.Küstenfeld Heike
300 m	Sünning Alexandra

IC Schwerte
IC Schwerte
SV Menden
TuS Iserlohn
TuS Iserlohn
TuS Iserlohn

TuS Lendringsen
TuS Lendringsen
TuS Lendringsen

TV Letmathe
TV Deilinghofen
SV Menden
TV Letmathe
TV Letmathe
TuS Iserlohn
SG Ergste

TV Deilinghofen
TV Deilinghofen
TV Deilinghofen
TV Deilinghofen
TV Deilinghofen
TV Deilinghofen

TV Deilinghofen
TuS Lendringsen
TV Letmathe
TuS Iserlohn
TuS Lendringsen
TuS Iserlohn

TuS Iserlohn
IC Schwerte
TuS Lendringsen
TuS Lendringsen

TuS Iserlohn
TuS Iserlohn

TuS Iserlohn

TV Deilinghofen
TV Letmathe
TV Deilinghofen

TuS Iserlohn
TuS Lendringsen
TuS Iserlohn

Bestenliste 1980
Vergleichskämpfe

Militärweltmeisterschaften am 7.-9. November in Sao Paulo/Brasilien

Teilnehmer: Jörg Schäfer TuS Iserlohn im Hammerwurf
2. Platz !!

Juniorenländerkampf Polen - Bundesrepublik Deutschland

Teilnehmer: Volker Welzel VfL Platte Heide im 1500 m Lauf

Jugendländervergleichskampf Westfalen - Niederlande in Bielefeld

Teilnehmer: Heike Finkhaus TV Letmathe im 800 m Lauf
Heidrun Sartor TuS Lendringsen im 400 m Lauf
Uwe Fritsch TV Letmathe im 1500 m Lauf

Jugendvergleichskampf Wv Niedersachsen-Westfalen

Teilnehmer: Beatrix Neuhaus VfL Fröndenberg im 3000 m Lauf

Kreismeister 1980

Männer

100 m	James Martin	VfL Platte Heide
200 m	Schroer Reinhard	VfL Platte Heide
400 m	Schroer Reinhard	VfL Platte Heide
800 m	Schweer Joachim	TuS Iserlohn
1500 m	Welzel Volker	VfL Platte Heide
5000 m	Seegert Jürgen	TV Letmathe
10000 m	Seegert Jürgen	TV Letmathe
25 km	Uwe Schüder	TuS Iserlohn
25 km-Mannschaft	TuS Iserlohn	
400 m Hürden	Beuthert Detlef	VfL Platte Heide
Crosslauf lang	Welzel Volker	VfL Platte Heide
" Mannschaft	VfL Platte Heide	
Crosslauf Mittel	Ringen Jürgen	SV Menden
" Mannschaft	SV Menden	
Hochsprung	Trebel's Stefan	TuS Iserlohn
Weitsprung	Povel Michael	TV Letmathe
Dreisprung	Steiof Jürgen	TV Deilinghofen
Kugel	Specht Jürgen	TuS Iserlohn
Diskus	Kotthoff Peter	SV Menden
Speer	Fellmer Wolfgang	VfL Platte Heide
4x100 m	VfL Platte Heide	
4x400 m	VfL Platte Heide	
4x1500 m	TV Letmathe	

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Männer

noch 5000 m

15:39,8	Teuscher Volker	47	TuS Iserlohn	31.8.	Lüdenscheid
15:44,9	Pedge Negle	61	VfL Platte Heide	10.5.	Iserlohn
15:46,8	Feldmann Udo	54	SV Menden	10.5.	Iserlohn
15:50,8	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn	16.8.	Hamm
15:56,5	Berlin Reinhold	59	TuS Iserlohn	4. 7.	Troisdorf

10000 m Kr. 30:40,8 Teuscher Volker TuS Iserlohn 3.8.77 Lüdenscheid
Bl.79 33:26,4 Rotthaus Wilfried TuS Iserlohn

31:19,1	Schmidt Karl Heinz	61	SG Ergste	16.7.	Hamm
32:25,1	Seegert Jürgen	58	TV Letmathe	27.4.	Bönen
32:42,6	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn	18.6.	Lüdenscheid
33:17,09	Ringen Jürgen	58	SV Menden	24.9.	Menden
33:24,82	Salzmann Gerd	40	SG Ergste	24.9.	Menden
33:57,36	Pallatzky Horst	40	EG Westhofen	24.9.	Menden
34:20,7	Weißbrich Manfred	40	TV Letmathe	12.9.	Iserlohn
34:37,6	Stieglitz Hans Günter	57	TuS Iserlohn	12.9.	Iserlohn
34:39,5	Gersching Jürgen	53	TuS Iserlohn	16.7.	Hamm
34:56,85	Bauske Peter	43	SG Ergste	24.9.	Menden

25 km Kr. 1:20:20,0 Morales Clovis TuS Iserlohn 9.4.77 Paderborn
Bl.79 1:24:26,0 Schüder Uwe TuS Iserlohn

1:25:51,0	Schüder Uwe	41	TuS Iserlohn	22.3.	Fröndenberg
1:26:10,0	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn	22.3.	Fröndenberg
1:27:33,0	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	22.3.	Fröndenberg
1:27:51,0	Kaderhandt Walter	57	TV Letmathe	22.3.	Fröndenberg
1:28:16,0	Seegert Jürgen	58	TV Letmathe	5. 4.	Paderborn
1:28:29,1	Göritz Joachim	29	TuS Iserlohn	4.10.	Münster
1:31:08,0	Tiemann August	27	TuS Iserlohn	3. 5.	Hamburg
1:32:33,0	Gersching Jürgen	53	TuS Iserlohn	5. 4.	Paderborn
1:33:07,0	Pullack Gerd	30	TuS Iserlohn	22.3.	Fröndenberg
1:33:34,0	Kindermann Ewald	40	VfL Fröndenberg	22.3.	Fröndenberg

25 km Mannschaft Kr. 4:04:58,0 TuS Iserlohn 9.4.77 Paderborn

Bl.79 4:19:37,0 TuS Iserlohn

4:20:34,0	TuS Iserlohn	Schüder, Rotthaus, Göritz	22.3.	Fröndenberg
4:35:43,0	TV Letmathe	Seegert, Weißbrich, Kaderhandt	5.4.	Paderborn
4:45:31,0	VfL Fröndenberg	Kindermann, Grun, Endroweit	22.3.	Fröndenberg
4:49:14,0	TuS Iserlohn II.	Pullack, Tiemann, Kwiatkowski	22.3.	Fröndenberg

Marathon Kr. 2:17:49,0 Morales Clovis TuS Iserlohn 29.4.77 Porz
Bl.79 2:28:21,0 Schüder Uwe TuS Iserlohn

2:23:28,0	Schüder Uwe	41	TuS Iserlohn	27.4.	Debno/Polen
2:26:22,0	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn	27.4.	Debno/Polen
2:28:48,0	Kaderhandt Walter	57	TV Letmathe	27.6.	Debno/Polen
2:36:53,0	Krüger Hans Georg	36	TuS Iserlohn	27.4.	Debno/Polen
2:39:43,0	Gersching Jürgen	53	TuS Iserlohn	15.3.	Wesel
2:44:54,0	Tiemann August	27	TuS Iserlohn	7. 7.	Utrecht
2:48:45,0	Göritz Joachim	29	TuS Iserlohn	7.6.	Dülmen
2:49:58,0	Salzmann Gerd	40	SG Ergste	7. 6.	Dulmen
2:52:08,0	Pullack Gerd	30	TuS Iserlohn	25.10.	Essen
2:52:27,0	Kaderhandt Josef	47	TV Letmathe	27.4.	Köln

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Männer

Marathon-Mannschaft Kr. 7:21:34,0 TuS Iserlohn 29.4.77 Porz
Bl.79 8:47:40,8 TuS Iserlohn

7:36:43,0 TuS Iserlohn Schüder Rotthaus Krüger 27.4. Debno/Polen
8:53:12,0 TuS Iserlohn Gersching Göritz Wilke 7.6. Dülmen

110 m Hürden Kr. 15,3 Cramer Franz LAV Menden 14.9.68 Menden
Bl.79 16,2 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

+17,7 Trebels Stefan 57 TuS Iserlohn 5.10. Gelsenkirchen

400 m Hürden Kr. 54,3 Peuthert Detlef VfL Platte Heide 7.7.79 Recklinghausen
Bl.79 54,3 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

55,05	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	28.6.	Dortmund
58,0	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	7. 5.	Lüdenscheid
58,5	Eichorn Jörg	63	TV Letmathe	12.6.	Menden
59,5	Kißmer Thomas	61	SV Menden	12.9.	Iserlohn
61,2	Schmidt Eckehard	62	SV Menden	12.9.	Iserlohn
63,2	Wiggeshoff Andreas	61	SV Menden	12.9.	Iserlohn
64,2	Korte Thilo	64	TuS Iserlohn	12.9.	Iserlohn
65,9	Kemper Martin	64	TuS Lendringsen	27.9.	Bönen

3000 m Hindernis Kr. 9:03,5 Bischoff Ulrich SV Menden 11.6.78 Menden
Bl.79 9:21,3 Bischoff Ulrich SV Menden

9:14,5	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	18.7.	Menden
10:10,6	Schmidt Karl Heinz	61	SG Ergste	21.5.	Hattingen

4x100 m Kr. 42,3 LAV Menden 17.8.57 Düsseldorf
LAV Menden 3.9.66 Menden

Bl.79 44,2 VfL Platte Heide

42,8	VfL Platte Heide	Schroer, Peuthert, Harvey, James	23.6.	Dortmund
44,6	TuS Iserlohn	Niggemann, Schälte, Niemeyer, Fitzek	8.6.	Menden
44,7	SV Menden	Wiggeshoff, Kißmer, Schmidt, Kruse	8.6.	Menden
45,3	TV Letmathe	Ebel, Povel, Schultjahn, Hünerlage	8.6.	Menden
45,4	TV Letmathe	A-Jugend	8.6.	Menden
45,5	TV Deilinghofen	A-Jugend	8.6.	Menden
47,0	SV Menden	Birkent, Weingarten, Ringen, Feldmann	5.9.	Menden
48,0	TV Deilinghofen	Steiof, Franke, Bauerhaus, Wackerbauer	10.5.	Iserlohn

4x400 m Kr. 3:10,7 LAV Menden 7.8.66 Hannover
Bl.79 3:22,5 VfL Platte Heide

3:21,9	VfL Platte Heide	Sturm, Fehrs, Schroer, Peuthert	17.6.	Siegen
3:29,6	SV Menden	Schmidt E., Kruse, Kißmer, Wiggeshoff	23.5.	Fröndenberg
3:30,7	TV Letmathe	Hünerlage, Schultjahn, Böhle, Klos	23.5.	Fröndenberg
3:32,1	SV Menden II.	Schmidt H., Bischoff, Birkent, Ringen	23.5.	Fröndenberg

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Männer

Speerwurf Kr. 76,75 Reinecke Jürgen TuS Iserlohn 22.6.69 Herford
Bl.79 57,56 Fellmer Wolfgang VfL Platte Heide

60,12	Fellmer Wolfgang	56 VfL Platte Heide	3. 9. Menden
44,34	Schürmann Rudolf	39 VfL Fröndenberg	16.8. Fröndenberg
43,82	Rüth Detlef	60 VfL Platte Heide	3. 9. Menden
42,66	Schulte Werner	64 TV Deilinghofen	7. 6. Menden
40,92	Kemper Andreas	61 TuS Lendringsen	15.5. Bad Rothenfelde
40,16	Trebels Stefan	57 TuS Iserlohn	5.10. Gelsenkirchen
40,14	Schroer Reinhard	53 VfL Platte Heide	21.9. Gelsenkirchen
39,12	Peuthert Detlef	52 VfL Platte Heide	21.9. Gelsenkirchen
37,44	Beigemann Dirk	63 SG Ergste	17.5. Werdohl
37,00	Treude Henning	63 TV Deilinghofen	5.10. Gelsenkirchen

5-Kampf Kr. 3288 Funke Jochen TuS Iserlohn 17.6.67 Herford
Bl.79 3066 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

2875	Schroer Reinhard	53 VfL Platte Heide	21.9. Gelsenkirchen
6,01	40,14	22,0	26,14 4:35,9
2823	Peuthert Detlef	52 VfL Platte Heide	21.9. Gelsenkirchen
6,02	39,12	24,2	31,40 4:27,6
2424	Kunath Andreas	61 VfL Platte Heide	21.9. Gelsenkirchen
6,19	28,08	24,1	22,12 4:33,6

10-Kampf Kr. 6590 Meyer Arnold TV Deilinghofen 21/22.6.69 Herford
11,6 6,43 13,34 1,80 53,7
16,8 38,44 3,30 57,77 4:46,0
Bl.79 6077 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

5565	Trebels Stefan	57 TuS Iserlohn	4/5.10. Gelsenkirchen
11,5(RW)	5,88	9,74	1,87 56,3
17,7	27,88	3,30	40,16 4:57,0

Ende Männer

Bestenliste 1980 weibliche Jugend A / Frauen

wegen der geringen Teilnahme der AJgd. und Frauen, wird aus Platzgründen nur eine kombinierte Liste geführt. Die Frauen sind durch ein "F" vor der Leistung gekennzeichnet. Nach dem Querstrich sind weitere Jgd. bis zu Platz 10 aufgeführt.

100 m Kr. F:11,9 Ziegler Brunhilde LC Schwerte 2.7.72 Lüdenscheld
WJ:12,0 Ziegler Brunhilde LC Schwerte 6.9.69 Hagen

Bl.79 F:12,7 Knipp Katja TV Letmathe
WJ:12,7 Knipp Katja TV Letmathe

12,5	Komor Anke	66 TV Letmathe	14.9. Bochum
+12,7	Samusch Christiane	65 TV Deilinghofen	10.5. Iserlohn
+12,8	Bergmann Silke	66 TuS Iserlohn	14.6. Fröndenberg
+12,9	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringsen	17.6. Iserlohn
+12,9	Prünke Sabine	66 TuS Lendringsen	21.6. Recklinghausen
F +12,9	Stoller Karin	61 LC Schwerte	2. 8. Gelsenkirchen
+12,9	Finkhaus Heike	65 TV Letmathe	6. 8. Lüdenscheld
12,9	Hassel Ursula	66 TV Letmathe	14.9. Bochum
+13,0	Erle Miriam	67 Schwerter TS	27.4. Dortmund
13,0	Fricker Bettina	66 TV Deilinghofen	1.10. Menden

200 m Kr.F: 25,0 Sträter Helga LAV Menden 20.6.57 Kassel
WJ.: 25,2 Hollmann Sylvia VfL Platte Heide 30.6.73 Lüdenscheld

Bl.79 F: 26,0 Stoller Karin LC Schwerte
WJ: 26,0 Stoller Karin LC Schwerte

25,4	Finkhaus Heike	65 TV Letmathe	14.9. Bochum
F +26,1	Stoller Karin	61 LC Schwerte	4. 5. Osnabrück
+26,5	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringsen	4.10. Dortmund
+26,7	Samusch Christiane	65 TV Deilinghofen	5. 6. Dortmund
26,7	Großbötzel Susanne	65 TV Letmathe	14.9. Bochum
+27,0	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen	16.7. Hamm
+27,0	Lückenbach Kirsten	65 TuS Iserlohn	24.8. Dortmund
+27,0	Folsche Margit	66 TV Letmathe	24.9. Dortmund
+27,2	Bergmann Silke	66 TuS Iserlohn	12.9. Iserlohn
+27,5	Hassel Ursula	66 TV Letmathe	24.8. Dortmund
+27,6	Schulte Beatrix	66 TuS Lendringsen	16.7. Hamm
+27,6	Schönwälder Christiane	65 TuS Iserlohn	24.8. Dortmund

400 m Kr.F: 56,5 Hollmann Sylvia VfL Platte Heide 16.9.73 Gelsenkirchen
WJ: 56,5 Hollmann Sylvia VfL Platte Heide 16.9.73 Gelsenkirchen

Bl.79 WJ: 60,6 Stoller Karin LC Schwerte
F: 59,8 Wolf Gaby SG Ergste

57,64	Finkhaus Heike	65 TV Letmathe	24.9. Menden
58,34	Großbötzel Susanne	65 TV Letmathe	24.9. Menden
59,10	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen	13.7. Hålsingborg/Sw.
60,0	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringsen	20.9. Menden
F 60,1	Wulsch Sigrid	33 SV Menden	3. 8. Recklinghausen
60,2	Neuhaus Beatrix	63 VfL Fröndenberg	7. 6. Menden
60,89	Schönwälder Christiane	65 TuS Iserlohn	31.8. Dortmund
F 61,3	Fellmer Gerti	58 SV Menden	21.9. Recklinghausen
61,5	Laubner Susanne	65 TuS Iserlohn	14.5. Menden
61,7	Pullack Heike	62 TuS Iserlohn	14.5. Menden
62,5	Schlenso Petra	64 TV Letmathe	7. 6. Menden
63,2	Grote Ulrike	63 TuS Lendringsen	7. 6. Menden

Bestenliste 1980 weibliche Jugend A / Frauen

100 m Hürden Kr.F: 14,7 Hollmann Sylvia VfL Platte H. 2.7.72 Lüdenscheld
WJ: 14,7 Hollmann Sylvia VfL Platte H. 2.7.72 Lüdenscheld

Bl.79 F: 17,0 Gerstberger Beatrix TuS Lendringsen
WJ: 17,0 Gerstberger Beatrix TuS Lendringsen

+15,9 v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringsen 15.5. Bad Rothenfelde
F +19,6 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 15.5. Bad Rothenfelde
19,6 Grote Ulrike 63 TuS Lendringsen 27.9. Bönen
+21,8 Lütticke Martina 63 TuS Lendringsen 15.6. Warendorf

400 m Hürden Kr.F: 68,1 Westerhoff Barbara TuS Iserlohn 19.6.79 Iserlohn
WJ: 68,1 Westerhoff Barbara TuS Iserlohn 19.6.79 Iserlohn

Bl.79 s.o.

F 79,2 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 27.9. Bönen

4x100 m Kr.F: 48,9 IC Schwerte 26.6.71 Werdohl
Ziegler, Freistühler, Weyda, Janke
WJ: 49,9 Schwerter TS (ohne Namensangabe) 7.6.69 Hamm

Bl.79 F: 51,0 TuS Lendringsen
WJ: 51,0 TuS Lendringsen

50,58 TV Letmathe B-Jugend 31.8. Dortmund
50,6 TuS Iserlohn B-Jugend 21.6. Recklinghausen
50,7 TuS Lendringsen 8. 6. Menden
v.Küstenfeld 63, Sartor 65, Schulte 65, Gerstberger 64
F 51,5 TV Deilinghofen B-Jugend 21.6. Recklinghausen
53,4 SV Menden 8. 6. Menden
Wilk, Schulte, Fellmer, Wulsch
54,7 TuS Lendringsen II. Mannschaft 8. 6. Menden
Ebel 64, Lütticke 63, Dasbeck 64, Witzke 64
54,3 SV Menden Schülerinnen 15.5. Witten
F 57,0 TV Deilinghofen 10.5. Iserlohn
Kuhlmann, Ricken, Geisthövel, Mühlendyck
59,4 SG Ergste B-Jugend 20.9. Westhofen

3x800 m Kr.F: 6:46,0 TuS Iserlohn 8.10.78 Dortmund
Neuhaus Socher Westerhoff
WJ: 6:46,0 TuS Iserlohn (s.o.) 8.10.78 Dortmund

Bl.79 F: 7:02,6 TV Letmathe
WJ: 7:02,6 TV Letmathe

7:00,1 TuS Iserlohn B-Jugend 17.6. Siegen
F 7:09,5 TuS Iserlohn Westerhoff, Neuhaus, Pullack 17.6. Siegen
7:13,8 TuS Lendringsen 27.9. Bönen
v.Küstenfeld 63, Grote 63, Sartor 65
7:32,2 TV Letmathe Schülerinnen I.M 17.6. Siegen
F 7:41,7 SV Menden Wulsch Fellmer Schulte 23.5. Fröndenberg
7:52,4 TV Letmathe Schülerinnen II.M 17.6. Siegen
7:59,4 VfL Platte Heide Schülerinnen - B 27.9. Bönen
8:08,7 TuS Lendringsen B-Jugend 27.9. Bönen
8:09,7 TuS Lendringsen Schülerinnen 23.5. Fröndenberg
8:14,7 TuS Iserlohn Schülerinnen 17.6. Siegen

Bestenliste 1980 weibliche Jugend A / Frauen

Hochsprung Kr.F: 1,87 Serk Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen
WJ: 1,87 Serk Sabine TuS Iserlohn 30.7.77 Sindelfingen

Bl.79 F: 1,65 Lückenbach Kirsten TuS Iserlohn
WJ: 1,65 Lückenbach Kirsten TuS Iserlohn

1,72 Lückenbach Kirsten 65 TuS Iserlohn 3. 6. Menden
1,64 v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringsen 15.6. Warendorf
1,60 Taterka Martina 65 VfL Fröndenberg 1c.8. Deilinghofen
1,55 Komor Anke 66 TV Letmathe 17.8. Papendahl/Holl.
1,55 Prünke Sabine 66 TuS Lendringsen 31.8. Dissen
1,53 Schulte Beatrix 65 TuS Lendringsen 20.9. Menden
1,52 Grote Ulrike 63 TuS Lendringsen 15.6. Warendorf
1,52 Ebel Barbara 64 TuS Lendringsen 31.8. Dissen
1,51 Jacob Jennifer 68 TV Letmathe 6. 9. Düsseldorf

Weitsprung Kr.F: 6,13 Janke Brigitte IC Schwerte 2.7.72 Lüdenscheld
WJ: 5,70 Hollmann Sylvia VfL Platte H. 27.5.73 Lüdenscheld

Bl.79 F: 5,36 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen
WJ: 5,36 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

+5,38 Guntrum Roswitha 66 TV Letmathe 4.10. Lüdenscheld
+5,29 Bergmann Silke 66 TuS Iserlohn 27.9. Biel/Schweiz
+5,27 v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringsen 14.5. Menden
+5,21 Finkhaus Heike 65 TV Letmathe 10.5. Iserlohn
+5,19 Prünke Sabine 66 TuS Lendringsen 17.5. Menden
+5,14 Sartor Heidrun 65 TuS Lendringsen 14.5. Menden
+5,11 Schulte Beatrix 65 TuS Lendringsen 4.10. Lüdenscheld
+5,09 Komor Anke 66 TV Letmathe 4.10. Lüdenscheld
+5,07 Altmann Gunhild 62 IC Schwerte 8. 6. Menden
+5,07 Samusch Christiane 65 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen

Kugel Kr.F: 13,40 Wessel Helma Rote Erde Iserlohn 30.7.38 Rotterdam/I
WJ: 11,04 Neuenfeldt Erika VfL Platte Heide 22.5.66 Iserlohn

Bl.79 F: 10,23 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen
WF: 10,23 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

10,68 v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringsen 14.9. Korbach
F 9,30 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 4.10. Werl
F 8,69 Mühlendyck Hadmut 61 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen
8,67 Prünke Sabine 66 TuS Lendringsen 31.8. Dissen
F 8,54 Bauerhaus Renate 55 TV Deilinghofen 10.5. Iserlohn
8,53 Harnischmacher Rita 65 VfL Platte Heide 17.6. Iserlohn
8,42 Althoff Ulrike 63 Rot-Weiß Schwerte 20.9. Westhofen
8,40 Fiehl Ulrike 64 TV Deilinghofen 3. 6. Menden
F 8,22 Köster Sybille 39 TG Westhofen 21.9. Westhofen
8,21 Samusch Christiane 65 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen
7,93 Hühnies Marie-Theres 64 TuS Lendringsen 5. 6. Unna
7,92 Grote Ulrike 63 TuS Lendringsen 13.7. Hålsingborg/Swe
7,91 Drews Annette 62 TG Westhofen 20.9. Westhofen
7,86 Borggräfe Karin 64 TV Letmathe 16.8. Arnheim/Holl.

Bestenliste 1980 Altersklassen -Männer

1000 m

M40/35/30

1. 1.	2:39,7	Kaiser Reinhold	VfLPl. 43	3. 8. Neheim
2.	2:42,6	Münch Berthold	47 LCS	21.5. Westhofen
1. 2. 3.	2:56,7	Kleine Heinz	37 SGE	1. 8. Fröndenberg
4.	3:15,3	Klar Klaus	49 TGW	21.5. Westhofen
5.	3:25,4	Kurz Lothar	50 SGE	1. 8. Fröndenberg

1500 m

M50/45/40/35/30

1. 1. 1.	4:31,1	Pallatzky Horst	40 TGW	31.8. Lüdenscheld
2. 2.	4:32,6	Bauske Peter	43 SGE	31.8. Lüdenscheld
3.	4:32,9	Merten Volker	48 VfLPl	31.8. Lüdenscheld
1. 1. 2. 3. 4.	4:45,7	Peters Hubert	30 TuS	26.5. Dortmund

3000 m

M40/35/30

1. 1.	8:54,51	Kaiser Reinhold	43 VfLPl	3. 9. Menden
1. 2. 2.	9:27,3	Salzmann Gerd	40 SGE	16.7. Hamm
2. 3. 3.	9:49,08	Kleine Heinz	37 SGE	24.9. Menden
3. 4. 4.	10:16,5	Pallatzky Horst	40 TGW	17.8. Hagen

5000 m

M55/50/45/40/35/30

1. 1.	15:39,7	Kaiser Reinhold	43 VfLPl	10.8. Düsseldorf
2.	15:39,8	Teuscher Volker	47 TuS	31.8. Lüdenscheld
2. 3.	15:50,8	Rotthaus Wilfried	43 TuS	16.7. Hamm
1. 3. 4.	15:59,2	Salzmann Gerd	40 SGE	4. 7. Troisdorf
2. 4. 5.	16:05,2	Pallatzky Horst	40 TGW	19.9. Menden
3. 5.	16:10,0	Weißbrich Manfred	40 LTV	8. 6. Menden
1. 1. 4.	16:33,0	Görritz Joachim	29 TuS	10.5. Iserlohn
5.	16:52,0	Kindermann Ewald	40 VfLFr	31.8. Lüdenscheld
2. 2.	17:00,3	Tiemann August	27 TuS	19.9. Menden
3. 3.	17:25,0	Pullack Gerd	30 TuS	31.8. Lüdenscheld
4.	18:00,2	Grun Günter	34 VfLFr	16.8. Fröndenberg
5.	18:29,0	Franz Reinhard	34 TGW	21.5. Westhofen
4.	19:02,1	Midwer Arthur	26 TuS	19.9. Menden
5.	20:11,0	Steinberg Hermann	30 TGW	17.6. Iserlohn
1.	22:39,1	Procop Willi	22 SGE	17.6. Iserlohn

10000 m

M50/45/40/35/30

1. 1.	32:42,6	Rotthaus Wilfried	43 TuS	18.6. Lüdenscheld
1. 2. 2.	33:24,82	Salzmann Gerd	40 SGE	24.9. Menden
2. 3. 3.	33:57,36	Pallatzky Horst	40 TGW	24.9. Menden
3. 4. 4.	34:20,7	Weißbrich Manfred	40 LTV	12.9. Iserlohn
5. 5.	34:56,85	Bauske Peter	43 SGE	24.9. Menden
2. 5.	35:27,0	Grun Günter	34 VfLFr	12.9. Iserlohn
1. 3. 6.	35:31,12	Pullack Gerd	30 TuS	24.9. Menden
4. 3. 4. 4.	34:57,6	Tiemann August	27 TuS	28.8. Coesfeld
4.	37:52,86	Franz Reinhard	35 TGW	24.9. Menden

25 km Mannschaft

M35

4:30:34	TuS Iserlohn	22.3. Fröndenberg
	Schüder 41, Rotthaus 43, Görritz 29	

4:49:14	TuS Iserlohn II.M	22.3. Fröndenberg
	Pullack 30, Tiemann 27, Kwiatkowski 41	

M40

4:45:31	VfL Fröndenberg	22.3. Fröndenberg
	Kindermann 40, Grun 34, Endroweit 39	

Bestenliste 1980 Altersklassen Männer

25 km

M50/45/40/35/30

1. 1.	1:25:31,0	Schüder Uwe	41 TuS	22.3. Fröndenberg
2. 2.	1:26:10,0	Rotthaus Wilfried	43 TuS	22.3. Fröndenberg
1. 1. 1. 3. 3.	1:28:29,1	Görritz Joachim	29 TuS	4.10. Münster
2. 2. 2. 4. 4.	1:31:08,0	Tiemann August	27 TuS	3. 5. Hamburg
3. 3. 3. 5. 5.	1:33:07,0	Pullack Gerd	30 TuS	22.3. Fröndenberg
4.	1:33:34,0	Kindermann Ewald	40 VfLFr	22.3. Fröndenberg
4. 5.	1:34:32,0	Grun Günter	34 VfLFr	22.3. Fröndenberg
4. 5.	1:42:05,0	Midwer Arthur	26 TuS	22.3. Fröndenberg

Marathon

M50/45/40/35/30

1. 1.	2:23:28,0	Schüder Uwe	41 TuS	27.4. Debno/Polen
2. 2.	2:36:22,0	Rotthaus Wilfried	43 TuS	27.4. Debno/Polen
1. 3. 3.	2:36:53,0	Krüger Hans Georg	36 TuS	27.4. Debno/Polen
1. 1. 2. 4. 4.	2:44:54,0	Tiemann August	27 TuS	7. Utrecht
2. 2. 3. 5. 5.	2:48:45,0	Görritz Joachim	29 TuS	7. 6. Dülmen
4.	2:49:58,0	Salzmann Gerd	40 SGE	7. 6. Dülmen
3. 3. 5.	2:52:08,0	Pullack Gerd	30 TuS	25.10. Essen
4.	3:04:32,0	Glingener Werner	33 TuS	30.3. Köln
4. 5.	3:08:31,0	Midwer Arthur	26 TuS	25.10. Essen

Marathon Mannschaft

M35

7:36:43,0

TuS Iserlohn	27.4. Debno/Polen
Schüder 41, Rotthaus 43, Krüger 36	

Hochsprung

M40/35/30

1. 1. 1.	1,60	Winterbach Heinz	38 TuSLe	20.9. Menden
2. 2. 2.	1,50	Bärwind Dieter	40 TuSLe	20.9. Menden
3. 3. 3.	1,45	Schürmann Rudolf	39 VfLFr	20.9. Menden

Wechtsprung

M50/45/40/35/30

1.	5,78	Nowak Gerd	48 LCS	19.9. Menden
2.	5,64	Dr. Nolte Walff-O.	48 TGW	21.5. Westhofen
1. 3.	5,49	Münzer Eckehard	43 TVD	19.9. Menden
1. 2. 4.	5,41	Schürmann Rudolf	39 VfLFr	16.8. Fröndenberg
2. 3. 5.	5,34	Bärwind Dieter	40 TuSLe	21.5. Westhofen
3. 4. 6.	5,34	Gerstberger Helmut	40 TuSLe	19.9. Menden
1. 4. 5.	5,31	Korte Rolf	32 TuS	19.9. Menden
5.	5,28	Lehnert Otto	39 SV	19.9. Menden
2.	4,96	Flieger Eugen	33 SV	19.9. Menden
1. 3.	4,86	Casack Walter	27 VfLFr	19.9. Menden
4.	4,76	Otto Helmut	34 SGE	19.9. Menden
2. 5.	4,60	Sassen Heinz	27 LTV	19.9. Menden
3.	4,26	Nötting Helmut	28 SEH	19.9. Menden
4.	3,99	Zimzik Hans	27 TGW	21.5. Westhofen
5.	3,81	Karsten Horst	30 TuS	19.9. Menden

Speerwurf

M40/35/30

1. 1. 1.	44,34	Schürmann Rudolf	39 VfLFr	16.8. Fröndenberg
2.	29,54	Kost Werner	46 VfLFr	16.8. Fröndenberg

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

männliche Jugend A

<u>100 m</u>	Kr.	10,90 Leyendecker Roman SV Menden	26.7.75 Augsburg
		10,7 Leyendecker Roman SV Menden	13.5.75 Bonn
	Bl.79 11,2	Beisemann Dirk SG Ergste	
+11,1		Beisemann Dirk 63 SG Ergste	29.5. Dortmund
+11,4		Treude Henning 63 TV Deilinghofen	14.5. Menden
+11,4		Schweer Joachim 63 TuS Iserlohn	26.5. Dortmund
+11,4		Stührk Andreas 63 TV Letmathe	8. 6. Menden
+11,73		Niemeyer Jochen 62 TuS Iserlohn	3. 9. Menden
+11,6		Schutzzeichel Peter 65 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
+11,6		Manke Michael 64 VfL Platte Heide	4.10. Gelsenkirchen
+11,7		Lehmann Thomas 65 SG Ergste	26.4. Fröndenberg
+11,7		Schmiedeck Rolf 64 Schwerter TS	27.4. Dortmund
+11,7		Gosselke Christoph 64 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
+11,7		Schwipper Stefan 62 VfL Platte Heide	4.10. Gelsenkirchen
6.+11,6		Vahle Frank 62 TuS Iserlohn	10.5. Iserlohn

<u>200 m</u>	Kr.	21,88 Leyendecker Roman SV Menden	27.7. 75 Augsburg
	Bl.79 22,9	Ebel Bernhard TV Letmathe	
+22,8		Treude Henning 63 TV Deilinghofen	7. 6. Menden
+22,9		Schweer Joachim 63 TuS Iserlohn	7. 6. Menden
+23,1		Beisemann Dirk 63 SG Ergste	14.5. Menden
+23,6		Vahle Frank 62 TuS Iserlohn	7. 6. Menden
+23,8		Krüger Hendrik 64 SV Menden	7. 6. Menden
+23,8		Niemeyer Jochen 62 TuS Iserlohn	24.8. Dortmund
+23,8		Schmidt Eckehard 62 SV Menden	5. 6. Dortmund
+23,8		Schwipper Stefan 62 VfL Platte Heide	7. 9. Dortmund
+23,9		Schmiedeck Rolf 64 Schwerter TS	27.4. Dortmund
+23,9		Jelich Thomas 62 TV Deilinghofen	17.8. Dortmund

<u>400 m</u>	Kr.	49,6 Jopp Michael LC Schwerte	16.8. 78 Dortmund
	Bl.79 50,8	Schweer Joachim TV Letmathe	
50,0		Schweer Joachim 63 TuS Iserlohn	8. 6. Menden
50,9		Beisemann Dirk 63 SG Ergste	13.8. Dortmund
51,7		Krüger Hendrik 64 SV Menden	8. 6. Menden
51,8		Treude Henning 63 TV Deilinghofen	18.7. Menden
52,1		Schmidt Eckehard 62 SV Menden	3. 9. Menden
52,6		Kemper Martin 64 TuS Lendringsen	22.6. Recklinghausen
53,10		Schwipper Stefan 62 VfL Platte Heide	28.6. Dortmund
53,1		Eichhorn Jörg 63 TV Letmathe	3. 9. Menden
53,2		Wrede Thomas 63 TV Letmathe	4.10. Dortmund
53,3		Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide	3. 9. Menden

<u>800 m</u>	Kr.	1:53,1 Diercks Wolfgang TuS Iserlohn	1.7.65 Bremerhaven
	Bl.79 1:54,5	Welzel Volker VfL Platte Heide	
1:55,0		Schweer Joachim 63 TuS Iserlohn	12.6. Menden
1:56,70		Krüger Hendrik 64 SV Menden	3. 9. Menden
1:57,9		Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide	20.8. Menden
2:00,29		Poth Ralph 64 TV Letmathe	3. 9. Menden
2:01,6		Korte Olaf 63 TuS Iserlohn	3. 8. Recklinghausen
2:01,6		Schmidt Eckehard 62 SV Menden	1.10. Menden
2:02,7		Haupt Michael 64 TV Letmathe	24.8. Dortmund
2:03,0		Böcker Frank 64 TV Letmathe	8. 6. Menden
2:03,3		Wever Dirk 62 TG Westhofen	8. 6. Menden
2:03,4		Kemper Martin 64 TuS Lendringsen	12.6. Menden

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

männliche Jugend A

<u>1000 m</u>	Kr.	2:25,3 Welzel Volker VfL Platte Heide	7. 8. 79 Arnshagen
	Bl.79 2:25,3	Welzel Volker VfL Platte Heide	
2:33,7		Krüger Hendrik 64 SV Menden	5. 6. Dortmund
2:34,2		Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide	6. 9. Düsseldorf
2:34,8		Poth Ralph 64 TV Letmathe	5. 6. Dortmund
2:37,45		Fritsch Uwe 65 TV Letmathe	24.9. Menden
2:38,1		Korte Olaf 63 TuS Iserlohn	8. 8. Dortmund
2:39,03		Wrede Thomas 63 TV Letmathe	24.9. Menden
2:39,4		Schweer Joachim 63 TuS Iserlohn	21.9. Deilinghofen
2:40,8		Wever Dirk 62 TG Westhofen	12.6. Menden
2:41,4		Hüttemann Frank 64 LC Schwerte	15.6. Dortmund
2:42,2		Beisemann Dirk 63 SG Ergste	14.6. Warendorf

<u>1500 m</u>	Kr.	3:48,8 Welzel Volker VfL Platte Heide	3.9.79 Saarbrücken
	Bl.79 3:48,8	Welzel Volker VfL Platte Heide	
4:06,5		Poth Ralph 64 TV Letmathe	21.6. Recklinghausen
4:10,26		Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide	28.6. Dortmund
4:14,6		Korte Olaf 63 TuS Iserlohn	7. 6. Menden
4:18,1		Fritsch Uwe 65 TV Letmathe	30.8. Dortmund
4:19,2		Bröckelmann Detlef 64 TG Westhofen	20.4. Dortmund
4:19,5		Grobe Ralf 63 TG Westhofen	7. 6. Menden
4:21,5		Wever Dirk 62 TG Westhofen	20.4. Dortmund
4:22,3		Hüttemann Frank 64 LC Schwerte	24.8. Dortmund
4:22,3		Kemper Martin 64 TuS Lendringsen	7. 9. Dortmund
4:26,8		Mulch Hans-Jürgen 62 TV Deilinghofen	20.8. Menden

<u>3000 m</u>	Kr.	8:22,0 Welzel Volker VfL Platte Heide	27.6.79 Menden
	Bl.79 8:22,0	Welzel Volker VfL Platte Heide	
8:52,6		Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide	24.5. Menden
9:15,8		Grobe Ralf 63 TG Westhofen	28.5. Lüdenscheid
9:24,25		Korte Olaf 63 TuS Iserlohn	3. 9. Menden
9:25,1		Poth Ralph 64 TV Letmathe	10.8. Deilinghofen
9:29,50		Böcker Thorsten 62 SG Ergste	24.9. Menden
9:35,40		Wever Dirk 62 TG Westhofen	3.9. Menden
9:42,3		Lässig Stefan 65 TuS Iserlohn	10.8. Deilinghofen
9:42,9		Westerheide Detlef 65 SG Ergste	21.6. Recklinghausen
10:12,4		Kemper Martin 64 TuS Lendringsen	20.9. Menden
10:14,6		Bathe Thorsten 67 TV Letmathe	27.4. Bönen

<u>5000 m</u>	Kr.	15:05,4 Welzel Volker VfL Platte Heide	28.4.79 Dortmund
	Bl.79 15:05,4	Welzel Volker VfL Platte Heide	
16:13,5		Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide	27.4. Bönen
16:24,9		Rahn Uwe 62 TuS Iserlohn	7. 6. Menden
16:33,7		Bröckelmann Detlef 64 TG Westhofen	27.4. Bönen
16:35,8		Lässig Stefan 65 TuS Iserlohn	27.4. Bönen
16:40,7		Hüttemann Frank 64 LC Schwerte	7. 6. Menden
16:49,3		Fritsch Uwe 65 TV Letmathe	27.4. Bönen
17:09,4		Böcker Thorsten 62 SG Ergste	14.5. Menden
18:05,1		Kemper Martin 64 TuS Lendringsen	27.4. Bönen
18:07,2		Baldus Andreas 62 TV Deilinghofen	7. 6. Menden
18:14,4		Westerheide Detlef 65 SG Ergste	27.4. Bönen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

männliche Jugend A

Kugel	Kr.	17,24 Kersting Peter LAV Menden
	Bl.79	13,42 Midderhoff Michael SV Menden
11,80	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen
11,30	Kusche Marc	63 TuS Iserlohn
11,28	Schweer Joachim	63 TuS Iserlohn
10,86	Gosselke Christoph	64 TV Deilinghofen
10,57	Beisemann Dirk	63 SG Ergste
10,44	Lissel Thomas	64 LC Schwerte
10,43	Niemeyer Jochen	62 TuS Iserlohn
10,37	Lasthaus Rüdiger	62 TV Deilinghofen
10,32	Schutzeichel Peter	65 TV Deilinghofen
10,32	Schwipper Stefan	62 VfL Platte Heide

Diskus	Kr.	45,36 Kersting Peter LAV Menden
	Bl.79	35,86 Schröder Frank TuS Iserlohn
32,00	Gottwald Andreas	62 TuS Iserlohn
31,88	Berker Jürgen	62 TuS Iserlohn
30,64	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen
27,20	Schweer Joachim	63 TuS Iserlohn
25,46	Spieckermann Frank	62 TV Deilinghofen
24,42	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen
23,74	Beisemann Dirk	63 SG Ergste
23,24	Treude Henning	63 TV Deilinghofen

Speer	Kr.	62,46 Alban Bernd LAV Menden
	Bl.79	45,00 Fucchs Volker TV Letmathe
42,66	Schulte Werner	64 TV Deilinghofen
37,44	Beisemann Dirk	63 SG Ergste
37,00	Treude Henning	63 TV Deilinghofen
33,62	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen
33,24	Varendorff Dirk	64 TV Deilinghofen
29,80	Heibel Peter	65 VfL Fröndenber
25,60	Arndt Rüdiger	62 VfL Fröndenber
24,32	Rehmeier Dirk	65 VfL Fröndenber

5-Kampf	Kr.	6400 Missulis Ingo LC Schwerte
		11,0 6,59 12,15 1,80 53,8
	Bl.79	5813 Steiof Jürgen TV Deilinghofen
6115	Schweer Joachim	63 TuS Iserlohn
		11,5 5,82 11,28 1,70 2:39,4
6061	Treude Henning	63 TV Deilinghofen
		11,6 6,25 9,96 1,81 2:49,8
6021	Beisemann Dirk	63 SG Ergste
		11,6 5,61 9,73 1,72 2:48,2
5955	Gosselke Christoph	64 TV Deilinghofen
		11,7 5,96 10,86 1,68 2:47,5
5819	Lasthaus Rüdiger	62 TV Deilinghofen
		11,8 5,70 10,32 1,80 2:52,0
5799	Schwipper Stefan	62 VfL Platte Heide
		11,7 5,98 10,32 1,68 2:58,3

7.10.61 Iserlohn

8. 6. Menden
24.8. Dortmund
21.9. Deilinghofen
4.10. Gelsenkirchen
20.9. Westhofen
8. 6. Menden
21.9. Deilinghofen
21.9. Deilinghofen
26.5. Dortmund
4.10. Gelsenkirchen

27.5. 61 Fröndenber

10.5. Iserlohn
10.5. Iserlohn
8. 6. Menden
10.5. Iserlohn
8. 6. Menden
5.10. Gelsenkirchen
17.5. Werdohl
5.10. Gelsenkirchen

1.10.66 Menden

7. 6. Menden
17.5. Werdohl
5.10. Gelsenkirchen
5.10. Gelsenkirchen
7. 6. Menden
7. 6. Menden
7. 6. Menden
7. 6. Menden

18.6. 67 Herford

21.9. Deilinghofen
4.10. Gelsenkirchen
14.6. Warendorf
4.10. Gelsenkirchen
4.10. Gelsenkirchen
4.10. Gelsenkirchen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

männliche Jugend A

noch 5-Kampf

5765	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	14.6. Warendorf
	12,8 5,38 11,78 1,76	2:46,6	
5758	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen	4.10. Gelsenkirchen
	11,8 5,71 9,58 1,70	2:50,1	
5584	Eichhorn Jörg	63 TV Letmathe	21.9. Deilinghofen
	12,15,50 9,49 1,65	2:51,0	
9.5669	Niemeyer Jochen	62 TuS Iserlohn	4.10. Gelsenkirchen
	11,5 6,29 9,97 1,68	3:22,6	

10-Kampf Kr. 12190 Hesse Peter TuS Iserlohn 7./8.10.67 Menden

	11,6 6,69 12,94 1,73	2:59,4
	16,0 31,73 2,60 45,66	52,8

Bl.79 nicht durchgeführt

11665	Treude Henning	63 TV Deilinghofen	4/5.10. Gelsenkirchen
	11,6 6,25 9,96 1,81	2:49,8	
	15,8 23,24 2,60 37,00	53,0	
10775	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen	4/5.10. Gelsenkircher
	11,8 5,71 9,56 1,70	2:50,1	
	20,2 24,42 2,00 33,62	53,7	
10278	Beisemann Dirk	63 SG Ergste	17/18.5. Werdohl
	11,5 6,19 8,95 1,65	2:52,2	
	18,0 23,74 0	37,44 52,1	

Ende männliche Jugend A

Kreisrekorde in 1980 nicht durchgeführten Disziplinen:

5000 m Bahngehen

29:11,8	Cramer Karl-Heinz TV Jahn Schwerterheide	3.7.65 Ahlen
---------	--	--------------

Hammer	34,96	Kotthoff Peter LAV Menden	21.4.68 Dortmund
--------	-------	---------------------------	------------------

~~weibliche Jugend A~~~~100 m~~

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

männliche Jugend B

110 m Hürden Kr. 15,4 Lübbert Wolfgang LAV Menden 11.8. 68 Hagen
1979 nicht gelaufen

+15,6 ^{RW} Lehmann Thomas 65 SG Ergste 7. 6. Lüdenscheid
+20,35 Löhr Marc 64 TV Letmathe 26.7. Karlskrona/Swe

400 m Hürden Kr. 64,2 Korte Thilo TuS Iserlohn 12.9. 80 Iserlohn
1980 neu eingeführt

64,2 Korte Thilo 64 TuS Iserlohn 12.9. Iserlohn
65,9 Kemper Martin 64 TuS Lendringsen 27.9. Bönen

1500 m Hindernis

Kr. 4:25,33 Witzke Uwe VfL Platte Heide 31.8. 80 Dortmund
Bl. 1979 4:41,5 Eichhorn Jörg TV Letmathe

4:25,33 Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide 31.8. Dortmund
4:53,22 Westerheide Detlef 65 SG Ergste 31.8. Dortmund

4x100 m Kr. 45,5 SV Menden 15.9. 73 Gelsenkirchen
Wanzke, Grewe, Wallentin, Leyendecker
Bl. 1979 46,9 TV Letmathe

47,8 TV Deilinghofen 10.5. Iserlohn
Wingert 64, Schulte 64, Elbert 64, Schutzzeichel 65
49,3 Schwerter Turnerschaft 20.9. Westhofen
Schmiedeck 64, Przelozny 67, Spennemann 65, Hartmann 65
49,8 TV Letmathe 10.8. Deilinghofen
Huber 65, Gleichmar 66, Fritsch 65, Böcker 64

3x1000 m Kr. 7:56,0 TV Letmathe Haupt, Poth, Fritsch 17.6. 80 Siegen
Bl. 1979 8:08,3 TV Letmathe

Hochsprung Kr. 1,90 Schulte Werner TV Deilinghofen 10.8. 80 Deilinghofen
Bl. 79 1,75 Schulte Werner TV Deilinghofen

1,90	Schulte Werner	64 TV Deilinghofen	10.8. Deilinghofen
1,73	Gosselke Christoph	64 TV Deilinghofen	10.5. Iserlohn
1,73	Neuhaus Peter	65 TuS Lendringsen	10.8. Deilinghofen
1,70	Manke Michael	64 VfL Platte Heide	24.5. Menden
1,70	Haefs Hendrik	65 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
1,70	Elbert Frank	64 TV Deilinghofen	1.10. Ahlen
1,68	Spennemann Frank	65 Schwerter TS	19.9. Schwerte
1,68	Naumer Mathias	64 TV Letmathe	27.9. Biel/Schweiz
1,65	Weisheit Martin	65 TV Deilinghofen	10.5. Iserlohn
1,65	Hill Michael	66 SV Menden	17.5. Menden
1,65	Lehmann Thomas	65 SG Ergste	17.5. Werdohl
1,65	Kienitz Dirk	65 Schwerter TS	19.9. Schwerte
1,65	Lissel Thomas	64 IC Schwerte	19.9. Schwerte
1,65	Somborn Stefan	64 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

männliche Jugend B

Weitsprung Kr. 6,53 Missulis Ingo Schwerter TS 20.6. 65 Menden
Bl. 79 6,41 Manke Michael VfL Platte Heide

+6,43	Manke Michael	64 VfL Platte Heide	4.10. Gelsenkirchen
+6,39	Lehmann Thomas	65 SG Ergste	20.9. Westhofen
6,23	Böcker Frank	64 TV Letmathe	27.9. Biel/Schweiz
6,05	Schulte Werner	64 TV Deilinghofen	3. 6. Menden
+6,02	Neuhaus Peter	65 TuS Lendringsen	10.8. Deilinghofen
+5,99	Münzer Uwe	65 TV Deilinghofen	10.5. Iserlohn
+5,96	Gosselke Christoph	64 TV Deilinghofen	4.10. Gelsenkirchen
5,82	Naumer Mathias	64 TV Letmathe	27.9. Biel/Schweiz
+5,74	Lissel Thomas	64 IC Schwerte	10.8. Deilinghofen
+5,74	Schmiedeck Rolf	64 Schwerter TS	20.9. Westhofen

Dreisprung Kr. 12,76 Treude Henning TV Deilinghofen 17.6. 79 Lüdenscheid
Bl. 79 12,76 Treude Henning TV Deilinghofen

+12,53	Schulte Werner	64 TV Deilinghofen	18.6. Lüdenscheid
+11,99	Schutzzeichel Peter	65 TV Deilinghofen	10.8. Deilinghofen
+11,87	Gosselke Christoph	64 TV Deilinghofen	10.8. Deilinghofen
11,77+	Elbert Frank	64 TV Deilinghofen	10.8. Deilinghofen
+11,48	Somborn Stefan	65 TV Deilinghofen	10.8. Deilinghofen

Kugel

Kr. 15,61	Kracht peter LAV Menden	9. 9. 61 Menden
Bl. 79 12,63	Schniedeck Rolf Schwerter TS	
13,80	Schmiedeck Rolf	64 Schwerter TS 20.9. Westhofen
12,63	Schutzzeichel Peter	65 TV Deilinghofen 3. 6. Menden
12,62	Lissel Thomas	64 IC Schwerte 10.8. Deilinghofen
12,38	Gosselke Christoph	64 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen
12,07	Münzer Uwe	65 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen
11,78	Manke Michael	64 VfL Platte Heide 14.6. Warendorf
11,17	Nasarewski Jörg	64 TV Deilinghofen 3. 6. Menden
10,87	Lehmann Thomas	65 SG Ergste 14.6. Warendorf
10,80	Reimann Frank	65 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen
10,68	Radestock Udo	65 J. Rot-Weiß Schwerte 20.9. Westhofen

Diskus

Kr. 36,80	Kracht Peter LAV Menden	2. 7. 61 Fröndenberg
Bl. 79 31,74	Schmiedeck Rolf Schwerter TS	
31,44	Schmiedeck Rolf	64 Schwerter TS 10.8. Deilinghofen
26,58	Reimann Frank	65 TV Deilinghofen 10.8. Deilinghofen
25,06	Gleichmar Ulrich	66 TV Letmathe 17.8. Papendahl/Holl.
22,76	Lehmann Thomas	65 SG Ergste 10.8. Deilinghofen
22,12	Nasarewski Jörg	64 TV Deilinghofen 10.8. Deilinghofen
21,16	Naumer Mathias	64 TV Letmathe 16.8. Arnheim/Holl.
20,74	Ahrens Christoph	66 VfL Platte Heide 10.8. Deilinghofen
16,84	Folsche Michael	64 TV Letmathe 16.8. Arnheim/Holl.

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

weibliche Jugend B

1500 m	Bl. 1979 4:39,3 Sünning Alexandra TuS Iserlohn	Kr. 4:31,0 Finkhaus Heike TV Letmathe	19.8. 80 Essen
4:31,0	Finkhaus Heike	65 TV Letmathe	19.8. Essen
4:34,54	Sünning Alexandra	64 TuS Iserlohn	10.8. Frankfurt
4:37,76	Großbötzel Susanne	65 TV Letmathe	3. 9. Menden
4:55,66	Rosemund Christiane	66 TuS Iserlohn	3. 9. Menden
4:56,90	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen	3. 9. Menden
5:25,61	Wever Andrea	65 SV Menden	3. 9. Menden
5:29,2	Möhle Heike	64 TG Westhofen	18.5. Gelsenkirchen
5:39,3	Windisch Martina	64 TG Westhofen	18.5. Gelsenkirchen
5:59,0	Ebel Elisabeth	65 TV Letmathe	10.8. Deilinghofen
6:05,7	Dasbeck Petra	65 TuS Lendringsen	10.8. Deilinghofen

3000 m	Kr. 10:05,8 Sünning Alexandra TuS Iserlohn	20.8. 80 Menden
Bl. 79 10:33,6 Neuhaus Beatrix VfL Fröndenberg		
10:05,8	Sünning Alexandra	64 TuS Iserlohn 20.8. Menden
10:44,8	Großbötzel Susanne	65 TV Letmathe 17.7. Lüdenscheld
11:35,8	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen 27.4. Bönen
12:45,2	Dasbeck Petra	65 TuS Lendringsen 8. 6. Menden
13:39,3	Ebel Barbara	64 TuS Lendringsen 20.9. Menden
14:00,5	Schulte Beatrix	65 TuS Lendringsen 20.9. Menden

100 m Hürden	Kr. 15,4 Wulsch Sigrid LAV Menden	2. 8. 69 Saarbrücken
Bl. 79 15,9 Gerstberger Beatrix TuS Lendringsen		

+16,7	Gerstberger Beatrix	64 TuS Lendringsen	15.6. Warendorf
+16,7	Lückenbach Kirsten	65 TuS Iserlohn	12.7. Gelsenkirchen
17,2	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen	27.9. Bönen
19,4	Ebel Barbara	64 TuS Lendringsen	27.9. Bönen
+19,5	Taterka Martina	65 VfL Fröndenberg	17.5. Werdohl
20,8	Schulte Beatrix	65 TuS Lendringsen	17.9. Bönen
+21,2	Witzke Ute	64 TuS Lendringsen	15.6. Warendorf
+21,5	Dasbeck Petra	65 TuS Lendringsen	15.6. Warendorf
+22,1	Hünnes Marie-Theres	64 TuS Lendringsen	15.6. Warendorf
+23,0	Wiehagen Anja	65 TuS Lendringsen	17.5. Werdohl

4x100 m	Kr. 49,9 Schwerter Turnerschaft	7. 9. 63 Hennen
Bl. 79 51,0 TuS Lendringsen		
50,58	TV Letmathe	31.8. Dortmund
50,6	Knipp 64, Hassel 66, Folsche 66, Komor 66	
51,5	TuS Iserlohn	21.6. Recklinghausen
51,5	Stuhrk 65, Lückenbach 65, Kortz 65, Bergmann 66	21.6. Recklinghausen
51,5	TuS Lendringsen	21.6. Recklinghausen
54,3	Prünke 66, Sartor 65, Schulte 65, Kirschke 66	21.6. Recklinghausen
59,4	TV Deilinghofen	21.6. Recklinghausen
	Samusch 65, Spieckermann 64, Treude 66, Fricker 66	15.5. Witten
	SV Menden	20.9. Westhofen
	Goerke 66, Risse 67, Redecker 66, Hennemann 66	
	SG Ergste	
	Weidner 67, Truxhorn 66, Schweppe 65, Garthe 65	

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

weibliche Jugend B

3x800 m	Kr. 7:00,1 TuS Iserlohn	17.6. 80 Siegen
	Schönwälder, Rosemund, Sünning	

Bl. 79 7:02,6 TV Letmathe

7:00,1	TuS Iserlohn	17.6. Siegen
8:08,7	Schönwälder 65, Rosemund 66, Sünning 64	
	TuS Lendringsen	27.9. Bönen
	Ebel 64, Schulte 65, Dasbeck 65	

Hochsprung	Kr. 1,87 Serk Sabine TuS Iserlohn	30.7. 77 Sindelfingen
Bl. 79 1,65 Lückenbach Kirsten TuS Iserlohn		

1,72	Lückenbach Kirsten	65 TuS Iserlohn	3. 6. Menden
1,60	Taterka Martina	65 VfL Fröndenberg	10.8. Deilinghofen
1,55	Komor Anke	66 TV Letmathe	17.8. Papendahl/Holl.
1,55	Prünke Sabine	66 TuS Lendringsen	31.8. Dissen
1,53	Schulte Beatrix	65 TuS Lendringsen	20.9. Menden
1,52	Ebel Barbara	64 TuS Lendringsen	31.8. Dissen
1,51	Jacob Jennifer	68 TV Letmathe	6. 9. Düsseldorf
1,50	Jahnke Simone	66 TV Deilinghofen	5. 6. Dortmund
1,50	Guntrum Roswitha	66 TV Letmathe	17.8. Papendahl/Holl.
1,50	Hoffmann Claudia	66 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen

Weitsprung	Kr. 5,53 Ziegler Brunhilde TV Jahn Schwerterheide	4. 5. 67 Dortmund
------------	---	-------------------

Bl. 79 5,36 v. Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

+5,38	Guntrum Roswitha	66 TV Letmathe	4.10. Lüdenscheld
+5,29	Bergmann Silke	66 TuS Iserlohn	27.9. Bielefeld/Schweiz
+5,21	Finkhaus Heike	65 TV Letmathe	10.5. Iserlohn
+5,19	Prünke Sabine	66 TuS Lendringsen	17.5. Menden
5,14+	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen	14.5. Menden
+5,11	Schulte Beatrix	65 TuS Lendringsen	4.10. Lüdenscheld
+5,09	Komor Anke	66 TV Letmathe	4.10. Lüdenscheld
5,07+	Samusch Christiane	65 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
+5,00	Taterka Martina	65 VfL Fröndenberg	16.8. Fröndenberg
+4,98	Fricker Bettina	66 TV Deilinghofen	20.5. Dortmund

Kugel	Kr. 10,23 v. Küstenfeld Heike TuS Lendringsen	18.8.79 Menden
Bl. 79 10,23 v. Küstenfeld Heike TuS Lendringsen		

8,67	Prünke Sabine	66 TuS Lendringsen	31.8. Dissen
8,53	Harnischmacher Rita	65 VfL Platte Heide	17.6. Iserlohn
8,40	Riehl Ulrike	64 TV Deilinghofen	3. 6. Menden
8,21	Samusch Christiane	65 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
7,93	Hünnes Marie-Theres	64 TuS Lendringsen	5. 6. Unna
7,86	Borggräfe Karin	64 TV Letmathe	16.8. Arnheim/Holl.
7,81	Spieckermann Karin	66 TV Deilinghofen	10.5. Iserlohn
7,75	Ebel Elisabeth	65 TV Letmathe	16.8. Arnheim/Holl.
7,70	Schweppe Susanne	65 SG Ergste	20.9. Westhofen

Bestenliste 1980 Schüler A

<u>80 m Hürden</u>	Kr. 11,8 Pieper Rolf TV Letmathe	14.9.74 Letmathe
	Bl.79 12,15 Lehmann Thomas SG Ergste	
+12,82	Düllberg Volker	66 SV Menden
+13,02	Jelich Peter	66 TV Deilinghofen
14,4	Blumenstein Jörg	66 VfL Platte Heide
+15,11	Beck Peter	67 SG Ergste
+16,17	Hense Olaf	67 SG Ergste
+16,0	Bathe Thorsten	67 TV Letmathe
+17,2	Bunse Guido	67 TV Letmathe
+17,3	Müller Frank	66 SV Menden

<u>4x100 m</u>	Kr. 47,75 TV Deilinghofen	9.9.79 Ludwigshafen
	Bl.79 47,75 TV Deilinghofen	
51,8	TV Letmathe	14.6. Fröndenberg
	Richter 66, Gleichmar 66, Walter 66, Barsekow 66	
51,9	TV Deilinghofen	29.9. Menden
	Steiof 67, Weise 67, Mulch 67, Jelich 66	
53,5	SV Menden	14.6. Fröndenberg
	Düllberg 66, Lehnert 67, Krüger 67, Hill 66	
53,9	IC Schwerte	20.9. Westhofen
	Weschke 66, Zahn 67, Krämer 66, Niemann 66	
54,4	Schwerter Turnerschaft	20.9. Westhofen
	Przelozny 67, Brettschneider 67, Finke 67, Altfield 67	
55,8	SG Ergste	20.9. Westhofen
	Winterstein 67, Hense 67, Brinkmann 66, Schädel 66	
57,0	VfL Platte Heide	14.6. Fröndenberg
	Blumenstein 66, Czekalla 67, Neugebauer 66, Vohwinkel 66	

<u>3x1000 m</u>	Kr. 8:34,7 TV Letmathe	7.9.80 Hamm
	Bl.79 9:00,0 TV Letmathe	
8:34,7	TV Letmathe	7. 9. Hamm
	Hoffmann 66, Barsekow 66, Bathe 67	
9:16,7	SV Menden Hill 66, Düllberg 66, Krüger 67	17.6. Siegen
9:22,5	VfL Platte Heide	27.9. Bönen
	Ahrens 66, Neugebauer 66, Blumenstein 66	
9:26,2	TV Letmathe II. Mannschaft	17.6. Siegen
	Grzywaczewski 66, Richter 66, Bunse 67	
9:45,9	VfL Platte Heide B-Schüler	27.9. Bönen
	Blumenstein 69, Wessel 68, Pape 68	
9:53,1	TuS Iserlohn	17.6. Siegen
	Eufinger 66, Hasenkopf 66, Schetter 66	
9:54,4	SG Ergste Mexner 66, Brings 66, Ullrich 68	23.5. Fröndenberg
10:48,1	TV Letmathe B-Schüler	23.5. Fröndenberg
	Christophey 69, Finkhaus 69, Becker 68	

<u>Hochsprung</u>	Kr. 1,73 Vaihinger Jörg Schwerter TS	17.6.76 Hennen
	Bl.79 1,63 Spennemann Frank Schwerter TS	
1,65	Hill Michael	66 SV Menden
1,63	Blumenstein Jörg	66 VfL Platte Heide
1,57	Weschke Peter	66 IC Schwerte
1,55	Jelich Peter	66 TV Deilinghofen
1,55	Bellinger Andreas	66 SV Menden
1,53	Czekalla Gerd	67 VfL Platte Heide
1,52	Kurella Thomas	68 TV Deilinghofen

Bestenliste 1980 Schüler A
noch Hochsprung

1,50	Krämer Martin	66 IC Schwerte	26.4. Fröndenberg
1,50	Bathe Thorsten	67 TV Letmathe	17.5. Menden
1,50	Gleichmar Ullrich	66 TV Letmathe	17.5. Menden
1,50	Przelozny Udo	67 Schwerter TS	30.8. Schwerte
1,50	Niemann Jörg	66 IC Schwerte	30.8. Schwerte
1,50	Düllberg Volker	66 SV Menden	30.8. Schwerte

Stabhoch Kr. 2,40 Schnettler Peter TV Letmathe 28.9.74 Dortmund
Bl.79 u.80 nicht durchgeführt

Weitsprung Kr. 5,80 Schutzzeichel Peter TV Deilingh.7.7.79 Lage
Bl.79 5,80 Schutzzeichel Peter TV Deilingh.

+5,32	Krämer Martin	66 IC Schwerte	20.9. Westhofen
+5,18	Hill Michael	66 SV Menden	20.9. Menden
+5,13	Przelozny Udo	67 Schwerter TS	20.9. Westhofen
+5,12	Jelich Peter	66 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
+5,11	Düllberg Volker	66 SV Menden	5. 9. Menden
+5,07	Niemann Jörg	66 IC Schwerte	20.9. Westhofen
+5,05	König Stefan	66 TG Westhofen	20.9. Westhofen
+5,01	Blumenstein Jörg	66 VfL Platte Heide	21.9. Gelsenkitcher
+5,00	Finke Andreas	67 Schwerter TS	20.9. Westhofen
+4,99	Mulch Thorsten	67 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen

Kugel Kr. 13,46 Lehmann Andreas TuS Iserlohn 24.5.70 Ergste
Bl.79 13,04 Schutzzeichel Peter TV Deilinghofen

12,65	König Stefan	66 TG Westhofen	4.10. Dortmund
12,28	Gleichmar Ullrich	66 TV Letmathe	4.10. Lüdenscheid
11,98	Jelich Peter	66 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
11,15	Hill Michael	66 SV Menden	20.9. Menden
11,04	Bellinger Andreas	66 SV Menden	29.9. Menden
10,90	Przelozny Udo	67 Schwerter TS	20.9. Westhofen
10,75	Mulch Thorsten	67 TV Deilinghofen	29.9. Menden
10,05	Niemann Jörg	66 IC Schwerte	20.9. Westhofen
10,00	Finke Andreas	67 Schwerter TS	20.9. Westhofen
9,98	Düllberg Volker	66 SV Menden	5. 9. Menden

Diskus Kr. 34,06 Pieper Rolf TV Letmathe 18.5.74 Letmathe
Bl.79 28,14 Lehmann Thomas SG Ergste

26,14	Ahrens Christoph	66 VfL Platte Heide	24.5. Menden
25,06	Gleichmar Ullrich	66 TV Letmathe	17.8. Papendahl/Ho
22,88	Blumenstein Jörg	66 VfL Platte Heide	24.5. Menden
21,76	Winterstein Peter	67 SG Ergste	24.5. Menden
18,18	Wrede Thomas	67 TV Letmathe	16.8. Arnheim/Holl
15,90	Christopey Martin	69 TV Letmathe	16.8. Arnheim/Holl

Speer Kr. 53,78 Friderici Norbert TuS Iserlohn 7.10.73 Menden
Bl.79 33,56 Jelich Peter TV Deilinghofen

36,90	Jelich Peter	66 TV Deilinghofen	14.6. Fröndenberg
34,70	Mulch Thorsten	67 TV Deilinghofen	14.6. Fröndenberg
24,68	Blumenstein Jörg	66 VfL Platte Heide	14.6. Fröndenberg
24,60	Bartsch Guido	66 SV Menden	14.6. Fröndenberg
22,86	Gleichmar Ullrich	66 TV Letmathe	14.6. Fröndenberg
22,84	Ahrens Christoph	66 VfL Platte Heide	14.6. Fröndenberg
22,18	Müldner Stefan	67 TuS Lendringsen	14.6. Fröndenberg

Bestenliste 1980 Schüler B u. C

noch Ballwurf

44	Broer Ralf	69 IC Schwerte	31.5. Dortmund
44	Pietryas Roland	68 IC Schwerte	30.8. Schwerte
43	Jopp Thomas	68 IC Schwerte	20.9. Westhofen
42	Blumenstein Uwe	69 VfL Platte Heide	30.8. Schwerte
41	Wessel Michael	68 TuS Iserlohn	14.9. Unna
40	Kloß Dirk	68 Schwerter TS	20.9. Westhofen
40	Pape Wolfram	68 VfL Platte Heide	7. 9. Hamm

3-Kampf Kr. 2620 Jopp Thomas LC Schwerte 20.9.80 Westhofen

Bl.79 2613	Przelozny Udo	Schwerter TS
2620	Jopp Thomas	68 IC Schwerte 20.9. Westhofen 10,1 4,76 43
2475	Krämer Magnus	68 IC Schwerte 20.9. Westhofen 10,6 4,17 52
2396	Kaiser Stefan	68 VfL Platte H. 7. 9. Hamm 11,6 4,30 58
2336	Kurella Thomas	68 TV Deilingh. 17.5. Menden 10,4 4,39 34
2326	Wessel Olaf	68 VfL Platte H. 7. 9. Hamm 11,3 4,20 50
2182	Kloß Dirk	68 Schwerter TS 20.9. Westhofen 11,0 4,31 40
2163	Pape Wolfram	68 VfL Platte H. 7. 9. Hamm 11,2 4,00 40
2157	Witthershagen O.	69 Rot-W. Schwerte 20.9. Westhofen 11,0 3,95 38
2120	Schüren Hans	69 TV Letmathe 17.5. Menden 10,7 3,74 35,50
2109	Meyer Winfried	68 TuS Iserlohn 14.9. Unna 11,8 3,54 54

4-Kampf Kr. 3442 Münzer Uwe TV Deilinghofen 18.9.77 Deilinghofen

Bl.79 3266	Czekalla Gerd	VfL Platte Heide
3259	Kurella Thomas	68 TV Deilingh. 21.9. Deilingh. 10,9 4,47 1,50 34,50
3223	Krämer Magnus	68 IC Schwerte 31.5. Dortmund 10,6 3,72 1,38 52
2890	Rupp Marco	68 TV Deilingh. 21.9. Deilingh. 11,9 4,04 1,35 39,50
2684	Broer Ralf	69 IC Schwerte 31.5. Dortmund 10,9 3,52 1,18 44
2340	Hofmann Stefan	69 TV Deilingh. 21.9. Deilingh. 12,3 3,63 1,10 35
2278	Förster Markus	68 TV Deilingh. 21.9. Deilingh. 12,1 3,15 1,15 32
2183	Haefs Dietmar	69 TV Deilingh. 21.9. Deilingh. 12,9 3,27 1,15 31
1922	Alberts Thorsten	68 TV Deilingh. 21.9. Deilingh. 12,4 3,30 0,95 24,5
1707	Rübsam Christ.	69 TV Deilingh. 21.9. Deilingh. 14,5 2,71 1,05 30,50

Ende Schüler B

<u>Schüler C</u>	7,5	Schlipper Stefan	VfL Platte Heide	29.9.72 Menden
<u>50 m</u>	Kr.	Wilde Reinhard	VfL Platte Heide	8.9.73 Iserlohn
		Krüger Jan	SV Menden	4.6.77 Fröndenberg
		Winterstein Peter	SG Ergste	8.10.77 Menden
		Jopp Thomas	IC Schwerte	27.5.78 Menden
		Broer Ralf	IC Schwerte	22.9.79 Westhofen

Bl.79 7,5	Broer Ralf	IC Schwerte
8,11	Schutzichel Stefan	70 TV Deilinghofen 23.8. Menden
8,16	Born Dirk	70 SV Menden 23.8. Menden
8,0	Wessel Sebastian	70 VfL Platte Heide 17.5. Menden
8,0	Graudejus Holger	70 IC Schwerte 14.6. Dortmund
8,1	Bache Christian	70 IC Schwerte 20.9. Westhofen
8,40	Henke Mathias	71 SG Ergste 23.8. Menden
8,2	Geisseler Peter	70 SV Menden 29.9. Menden

weitere 7 Läufer mit 8,3 sek

Bestenliste 1980 Schüler B

3x1000 m Kr. 9:45,9 VfL Platte Heide 27.9.80 Bönen

bisher nicht gelaufen	
9:45,9	VfL Platte Heide 27.9. Bönen
10:48,1	Blumenstein 69, Wessel 68, Pape 68 23.5. Fröndenberg
	TV Letmathe
	Christopey 69, Finkhaus 69, Becker 68

Hochsprung Kr. 1,52 Kurella Thomas TV Deilinghofen 10.8.80 Deilinghofen

Bl.79 1,45	Czekalla Gerd	VfL Platte Heide
	Krüger Jan	SV Menden
1,52	Kurella Thomas	68 TV Deilinghofen 10.8. Deilinghofen
1,42	Kaiser Stefan	68 VfL Platte Heide 10.8. Deilinghofen
1,40	Bornüter Norbert	68 SV Menden 29.9. Menden
1,39	Pape Wolfram	68 VfL Platte Heide 10.8. Deilinghofen
1,38	Krämer Magnus	68 IC Schwerte 31.5. Dortmund
1,35	Rupp Marco	68 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen
1,30	Schüren Hans	69 TV Letmathe 10.8. Deilinghofen
1,28	Hülsmann Michael	69 IC Schwerte 19.9. Schwerte
1,25	Kurella Michael	71 TV Deilinghofen 21.9. Deilinghofen
1,25	Winterstein Uwe	69 SG Ergste 30.8. Schwerte

Weitsprung Kr. 5,44 Schutzichel Peter TV Deilinghofen 8.10.77 Menden

Bl.79 4,67	Krüger Jan	SV Menden
4,79	Kurella Thoams	68 TV Deilinghofen 29.9. Menden
4,76	Jopp Thoams	68 IC Schwerte 20.9. Westhofen
4,49	Bornüter Norbert	68 SV Menden 29.9. Menden
4,32	Herzer Mario	68 VfL Fröndenberg 16.8. Fröndenberg
4,31	Kloß Dirk	68 Schwerter TS 20.9. Westhofen
4,30	Kaiser Stefan	68 VfL Platte Heide 7. 9. Hamm
4,20	Wessel Olaf	68 VfL Platte Heide 7. 9. Hamm
4,17	Krämer Magnus	68 IC Schwerte 20.9. Westhofen
4,15	Marling Stefan	68 SV Menden 29.9. Menden
4,12	Pietryas Roland	68 IC Schwerte 8. 6. Paderborn

Kugel Kr. 9,12 Krämer Magnus IC Schwerte 24.8.80 Deilinghofen

bisher nicht geführt		
9,12	Krämer Magnus	68 IC Schwerte
8,73	Jopp Thoams	68 IC Schwerte
7,38	Förster Markus	68 TV Deilinghofen
6,76	Herzer Mario	68 VfL Fröndenberg
6,58	v.Küstenfeld Falk	69 TuS Lendringsen
6,44	Rübsam Christian	68 TV Deilinghofen
5,95	Schüren Hans	69 TV Letmathe
5,92	Ebel Oliver	69 TuS Lendringsen
5,88	Christophey Martin	69 TV Letmathe
5,46	Hofmann Stefan	68 TV Deilinghofen

Ballwurf 200g Kr. 60,00 Gebhard Peter TuS Iserlohn 2.9.78 Krefeld

Bl.79 52,50	Mulch Thorsten	TV Deilinghofen
58	Kaiser Stefan	68 VfL Platte Heide 7. 9. Hamm
54	Meyer Winfried	68 TuS Iserlohn 14.9. Unna
53,50	Krämer Magnus	68 IC Schwerte 14.6. Dortmund
51	Wessel Olaf	68 VfL Platte Heide 30.8. Schwerte
46	Bornüter Norbert	68 SV Menden 1. 5. Witten

Bestenliste 1980 Schüler D

<u>50 m</u>	Kr.	8,1 Beck Peter	SG Ergste	28.9.75 Hennen
	Bl.79	8,6 Frankenstein Peter	SG Ergste	
8,7	Kurella Frank	72 TV Deilinghofen	31.5. Ergste	
8,8	Audem Stefan	72 SG Ergste	31.5. Ergste	
8,9	Hallmann Oliver	73 TG Westhofen	31.5. Ergste	
8,9	Lindenberg Stefan	73 LC Schwerte	20.9. Westhofen	
9,0	Coventry Jamie	73 TuS Iserlohn	17.5. Menden	
9,1	Auler Nici	72 SG Ergste	31.5. Ergste	
9,1	Klawonn Holger	74 SV Menden	29.9. Menden	
9,2	Ullrich Michael	72 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen	
9,3	Weinert Marc	72 LC Schwerte	31.5. Ergste	
9,3	Blanc Marcel	72 Schwerter TS	20.9. Westhofen	

<u>Weitsprung</u>	Kr.	3,65 Mentgen Frank	LAV Menden	7.5.72 Menden
	Bl.79	3,45 Kurella Michael	TV Deilinghofen	

3,39	Kurella Frank	72 TV Deilinghofen	17.5. Menden
3,15	Lindenberg Stefan	73 LC Schwerte	20.9. Westhofen
3,11	Blank Marcel	72 Schwerter TS	20.9. Westhofen
3,06	Weinert Marc	72 LC Schwerte	20.9. Westhofen
3,00	Auler Nici	72 SG Ergste	31.5. Ergste
2,98	Pallatzky Markus	72 TG Westhofen	20.9. Westhofen
2,96	Ullrich Michael	72 TV Deilinghofen	17.5. Menden
2,96	Hallmann Oliver	73 TG Westhofen	30.8. Schwerte
2,91	Vester Guido	72 SG Ergste	31.5. Ergste
2,84	Audem Stefan	72 SG Ergste	31.5. Ergste
2,84	Bachtenkirch Mathias	72 SG Ergste	31.5. Ergste

<u>Schlagball 80g</u>	Kr.	39,50	Brise Frank	TV Schwitten	5.7.75	Lendringsen
	Bl.79	37,00	Vukoje Ivica	Schwerter TS		

34	Blank Marcel	72 Schwerter ZS	20.9. Westhofen
33	Hallmann Oliver	73 TG Westhofen	30.8. Schwerte
32,50	Kurella Frank	72 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
29,50	Stahlschmidt Jens	72 TuS Lendringsen	20.9. Menden
26,50	Buch Markus	72 SG Ergste	31.5. Ergste
25	Vester Guido	72 SG Ergste	31.5. Ergste
24	Bartsch Michael	73 SG Ergste	31.5. Ergste
23,50	Pallatzky Markus	72 TG Westhofen	30.8. Schwerte
23	Audem Stefan	72 SG Ergste	31.5. Ergste
23	Lindenberg Stefan	73 LC Schwerte	20.9. Westhofen

<u>3-Kampf</u>	Kr.	1646 Kloß Dirk	Schwerter TS	9.10.76 Schwerte
	Bl.79	1604 Vukoje Ivica	Schwerter TS	

1583	Kurella Frank	72 TV Deilinghofen	17.5. Menden	8,8	3,39	31
1451	Blank Marcel	72 Schwerter TS	20.9. Westhofen	9,3	3,11	34
1350	Lindenberg Stefan	73 LC Schwerte	20.9. Westhofen	8,9	3,15	23
1288	Hallmann Oliver	73 TG Westhofen	20.9. Westhofen	8,9	2,80	25
1280	Audem Stefan	72 SG Ergste	31.5. Ergste	8,8	2,84	23
1246	Auler Nici	72 SG Ergste	31.5. Ergste	9,1	3,00	22
1169	Buch Markus	72 SG Ergste	31.5. Ergste	9,7	2,80	26,50
1169	Pallatzky Markus	72 TG Westhofen	20.9. Westhofen	9,6	2,98	23
1152	Vester Guido	72 SG Ergste	31.5. Ergste	9,8	2,91	25
1142	Ullrich Michael	72 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen	9,2	2,92	19

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Schülerinnen A

<u>100 m</u>	Kr.	12,5 Komor Anke	TV Letmathe	14.9.80 Bochum
	Bl.79	12,8 Schulte Beatrix	SV Menden	
		Prünke Sabine	TuS Lendringsen	
12,5	Komor Anke	66 TV Letmathe	14.9. Bochum	
+12,8	Bergmann Silke	66 TuS Iserlohn	14.6. Fröndenberg	
+12,9	Prünke Sabine	66 TuS Lendringsen	21.6. Recklinghausen	
12,9	Hassel Ursula	66 TV Letmathe	14.9. Bochum	
+12,6	Erle Miriam	67 Schwerter TS	27.4. Dortmund	
13,0	Fricker Bettina	66 TV Deilinghofen	1.10. Menden	
+13,1	Folsche Margit	66 TV Letmathe	5. 6. Dortmund	
13,1	Guntrum Roswitha	66 TV Letmathe	14.9. Bochum	
+13,2	Schweier Gabriele	66 LC Schwerte	17.5. Menden	
+13,2	Treude Ditha	66 TV Deilinghofen	14.6. Fröndenberg	

<u>800 m</u>	Kr.	2:16,3 Finkhaus Heike	TV Letmathe	18.8.79 Menden
	Bl.79	2:16,3 Finkhaus Heike	TV Letmathe	
2:20,1	Rosemund Christiane	66 TuS Iserlohn	21.6. Recklinghausen	
2:24,4	Großbötzel Heidi	68 TV Letmathe	14.5. Menden	
2:27,1	Bröckelmann Meta	66 TG Westhofen	21.6. Recklinghausen	
2:27,3	Mersch Sabine	67 VfL Platte Heide	5. 6. Dortmund	
2:28,6	Hoffmann Simone	68 TV Letmathe	26.5. Dortmund	
2:28,6	Finkhaus Kirsten	67 TV Letmathe	5. 6. Dortmund	
2:28,8	Möhle Anja	67 TG Westhofen	17.8. Dortmund	
2:30,96	Briese Claudia	67 TuS Iserlohn	28.9. Essen	
2:30,9	Folsche Margit	66 TV Letmathe	26.5. Dortmund	
2:31,2	Kemper Elke	67 TuS Lendringsen	14.6. Fröndenberg	

<u>2000 m</u>	Kr.	6:57,4 Rosemund Christiane	TuS Iserlohn	27.4. 80 Bönen
		bisher nicht gelaufen		

6:57,4	Rosemund Christiane	66 TuS Iserlohn	27.4. Bönen
7:09,0	Bröckelmann Meta	66 TG Westhofen	27.4. Bönen
7:27,4	Möhle Anja	67 TG Westhofen	27.4. Bönen
7:34,4	Finkhaus Kirsten	67 TV Letmathe	27.4. Bönen
7:35,8	Briese Claudia	67 TuS Iserlohn	27.4. Bönen
7:38,3	Kemper Elke	67 TuS Lendringsen	27.4. Bönen
7:40,7	Kirschke Kirsten	66 TuS Lendringsen	27.4. Bönen

<u>80 m Hürden</u>	Kr.	13,15	Prünke Sabine	TuS Lendringsen	23.8. 80 Menden
	Bl.79	13,0	Prünke Sabine	TuS Lendringsen	

+13,15	Prünke Sabine	66 TuS Lendringsen	23.8. Menden
+14,05	Komor Anke	66 TV Letmathe	23.8. Menden
+14,06	Fricker Bettina	66 TV Deilinghofen	23.8. Menden
13,9	Hassel Ursula	66 TV Letmathe	16.8. Arnheim/Holl.
+14,86	Treude Ditha	66 TV Deilinghofen	23.8. Menden
+14,90	Guntrum Roswitha	66 TV Letmathe	23.8. Menden
+15,32	Hoffmann Claudia	66 TV Deilinghofen	23.8. Menden
+15,4	Kirschke Kirsten	66 TuS Lendringsen	20.9. Menden
15,5	Hessel Anja	67 VfL Platte Heide	27.9. Bönen
15,6	Mersch Sabine	67 VfL Platte Heide	27.9. Bönen

Ende Schüler D

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Schülerinnen A

noch Ballwurf

33,50	Mersch Sabine	67 VfL Platte Heide	31.5. Ergste
33,50	Bröckelmann Meta	66 TG Westhofen	31.5. Ergste
33,50	Niebecker Manuela	66 TuS Lendringsen	20.9. Menden
32,50	Schöneck Anja	66 TV Deilinghofen	1.10. Menden
31,50	Caspary Petra	67 Schwerter TS	31.5. Ergste
31,50	Weidner Claudia	67 SG Ergste	31.5. Ergste

4-Kampf Kr. 3694 Prünte Sabine TuS Lendringsen 17.5. 80 Menden
13,2 5,19 8,97 1,45

Bl.79 3633	Prünte Sabine	TuS Lendringsen	17.5. Menden
3694	Prünte Sabine	66 TuS Lendringsen	17.5. Menden
13,2 5,19 8,97 1,45			
3537	Fricker Bettina	66 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
13,2 4,75 9,07 1,40			
3467	Komor Anke	66 TV Letmathe	17.5. Menden
13,2 4,74 7,36 1,45			
3420	Hoffmann Claudia	66 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
13,8 4,50 8,13 1,50			
3416	Schweier Gabriele	66 LC Schwerte	17.5. Menden
13,2 4,51 9,66 1,40			
3397	Erle Miriam	67 Schwerter TS	17.5. Menden
13,0 4,33 8,09 1,40			
3323	Kalthoff Sabine	66 TV Deilinghofen	15.6. Lage
13,9 4,47 8,37 1,42			
3317	Treude Ditha	67 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
13,6 4,31 9,37 1,35			
3214	Jahnke Simone	66 TV Deilinghofen	15.6. Lage
14,0 4,06 8,56 1,42			
3201	Niebecker Manuela	66 TuS Lendringsen	15.6. Lage
14,1 4,34 6,89 1,46			

Ende Schülerinnen A

Schülerinnen B

75 m	Kr. 10,0	Fiedler Birgit	SV Menden	21.5.76 Lüdenscheid
		Erle Miriam	Schwerter TS	22.9.79 Westhofen
		Großbötzel Heidi	TV Letmathe	14.9.80 Bochum
	Bl.79 10,0	Erle Miriam	Schwerter TS	
10,0		Großbötzel Heidi	68 TV Letmathe	14.9. Bochum
10,2		Mackeben Corrina	68 LC Schwerte	24.8.11.11 Dortmund
10,3		Pautsch Elke	68 TV Letmathe	14.9. Bochum
10,4		Hoffmann Simone	68 TV Letmathe	14.9. Bochum
10,6		Pohl Silke	68 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
10,7		Jacob Jennifer	68 TV Letmathe	17.5. Menden
10,7		Kühne Gisela	69 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
10,8		Bertelsmann Ute	68 TV Deilinghofen	21.9. Deilinghofen
10,8		Bungarten Sonja	68 TV Letmathe	14.9. Bochum
10,9		Nölle Martina	68 VfL Fröndenberg	17.5. Menden

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Schülerinnen B

2:23,2 ~~Westerheide Simone~~ ~~TuS Iserlohn~~ ~~31.7.74 Rhade~~
800 m Kr. ~~2:24,4~~ ~~Großbötzel Heidi~~ ~~TV Letmathe~~ ~~14.5.80 Menden~~

bisher nicht gelaufen

2:24,4	Großbötzel Heidi	68 TV Letmathe	14.5. Menden
2:28,6	Hoffmann Simone	68 TV Letmathe	26.5. Dortmund
2:39,9	Pohl Silke	68 TV Deilinghofen	10.8. Deilinghofen
2:40,2	Blumenstein Monika	68 VfL Platte Heide	24.8. Gelsenkirchen
2:41,5	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	24.5. Menden
2:41,7	Klee Sylvia	68 VfL Platte Heide	10.8. Deilinghofen
2:47,4	Rößler Anja	70 TuS Iserlohn	10.8. Deilinghofen
2:47,8	Müller Meike	70 VfL Platte Heide	24.8. Gelsenkirchen
2:49,5	Melletat Eva	68 SV Menden	10.8. Deilinghofen
2:52,8	Westerheide Simone	68 SG Ergste	24.5. Menden

2000 m Kr. 8:05,8 Hoffmann Simone TV Letmathe 14.6.80 Fröndenberg
bisher nicht gelaufen

8:05,8	Hoffmann Simone	68 TV Letmathe	14.6. Fröndenberg
8:07,9	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	14.6. Fröndenberg
8:25,1	Rößler Anja	70 TuS Iserlohn	14.6. Fröndenberg

60 m Hürden Kr. 9,9 Prünte Sabine TuS Lendringsen 24.9.78 Dortmund
Bl.79 10,7 Risse Nadja SV Menden

11,38	Melletat Eva	68 SV Menden	5. 9. Menden
12,9	Breuker Iris	69 TuS Lendringsen	1.10. Menden
12,9	Breuker Ute	68 TuS Lendringsen	1.10. Menden
13,5	Düllberg Anja	69 SV Menden	1.10. Menden
14,63	Kißler Martina	69 SV Menden	5. 9. Menden
14,97	Ebel Sonja	69 SV Menden	5. 9. Menden

4x75 m Kr. 42,0 TV Letmathe 27.9.73 Lüdenscheid 8:10,77 Menden
TV Letmathe 14.9.80 Bochum

Bl.79 44,5 LC Schwerte

42,1	TV Letmathe	14.9. Bochum
44,2	Großbötzel 68, Pautsch 68, Jacob 68, Hoffmann 68	10.8. Deilinghofen
45,1	TV Deilinghofen	20.9. Westhofen
46,4	Reichling 68, Hermes 68, Kühne 69, Pohl 68	10.8. Deilinghofen
47,2	LC Schwerte	1.10. Menden
48,0	Winkler 68, Bloch 68, Finke 68, Mackeben 68	10.8. Deilinghofen
49,8	TuS Lendringsen	20.9. Westhofen
51,0	Warthold 69, Breuker 68, Fischer 69, Breuker 69	20.9. Menden
	SV Menden	
	Wenzel 69, Melletat 68, Kißler 69, Ebel 68	
	VfL Platte Heide	
	Klee 68, Blumenstein 68, Theune 69, Spenner 69	
	IC Schwerte	
	Eckart 68, Zacharias 69, Gruhn 69, Hossang 68	
	TuS Lendringsen	
	v. Küstenfeld 69, Ebel 69, Winterbach 68, Neuhaus 68	

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Schülerinnen C

800 m Kr. 2:47,4 Rößler Anja TuS Iserlohn 10.8.80 Deillinghofen

Bl.79 2:47,7 Fischer Isabell TuS Lendringsen

2:47,4	Rößler Anja	70 TuS Iserlohn	10.8. Deillinghofen
2:47,8	Müller Meike	70 VfL Platte Heide	24.8. Gelsenkirchen
2:55,1	Severin Stefanie	70 IC Schwerte	14.6. Dortmund
2:59,8	Jaworski Silke	70 VfL Platte Heide	24.8. Gelsenkirchen
3:02,7	Kern Sylvia	70 IC Schwerte	14.6. Dortmund
3:22,8	Wever Regina	70 VfL Platte Heide	24.8. Gelsenkirchen
6. 3:21,2	Pflug Sandy	71 IC Schwerte	14.6. Dortmund
3:28,8	Seidel Katja	71 IC Schwerte	8. 6. Paderborn
3:40,9	Flieger Heike	72 SV Menden	1.10. Menden
3:55,0	Flieger Sandra	71 SV Menden	1.10. Menden

2000 m Kr. 8:25,2 Rößler Anja TuS Iserlohn 14.6. 80 Fröndenberg

Bl.bisher nicht geführt

8:25,2 Rößler Anja 70 TuS Iserlohn 14.6. Fröndenberg

4x50 m Kr. 31,5 TuS Lendringsen 22.6.74 Werdohl

Bl.79 32,5 TuS Lendringsen

32,7	IC Schwerte	20.9. Westhofen
34,3	Pfeiffer 71, Severin 70, Kern 70, Krippenstapel 70	20.9. Westhofen
35,3	Schwerter TS	20.9. Westhofen
	Kollodey 70, Hesse 72, Hild 70, Alferts 71	20.9. Westhofen
	IC Schwerte II. Mannschaft	20.9. Westhofen
	Hans 70, Pflug 71, Seidel 70, Pfeiffer 72	20.9. Westhofen

Hochsprung Kr. 1,27 Wenzel Julia SV Menden 22.9.79 Menden

Bl.79 1,27 Wenzel Julia SV Menden

1,10	Kern Sylvia	70 IC Schwerte	14.5. Werl
1,10	Wenzel Claudia	71 SV Menden	21.9. deillinghofen
1,06	Hagenkort Anka	70 TG Westhofen	19.9. Schwerte
1,05	Severin Stefanie	70 IC Schwerte	30.8. Schwerte
1,00	Pflug Sandy	71 IC Schwerte	14.5. Werl
1,00	Hövelmann Nicole	70 IC Schwerte	30.8. Schwerte
1,00	Mertens Manuela	71 SV Menden	1.10. Menden
0,95	Hans Simone	70 IC Schwerte	19.9. Schwerte
0,95	Gessler Ulla	70 IC Schwerte	19.9. Schwerte
0,95	Bungarten Sonja	71 TV Letmathe	21.9. Deillinghofen
0,95	Schaller Sylvia	71 TV Deillinghofen	21.9. Deillinghofen

Weitsprung Kr. 4,21 Woltering Birgit LAV Menden 22.5.65 Menden

Bl.79 3,84 Wenzel Julia SV Menden

3,94	Lehmann Sandra	70 SG Ergste	20.9. Westhofen
3,88	Storck Gitta	70 TuS Iserlohn	14.9. Unna
3,83	Kern Sylvia	70 IC Schwerte	14.5. Werl
3,76	Lück Britta	70 TuS Iserlohn	14.9. Unna
3,73	Espei Britta	70 TuS Iserlohn	14.8. Unna
3,68	Paul Claudia	70 SV Menden	20.9. Menden
3,66	Weih Sandra	70 TuS Iserlohn	10.8. Deillinghofen
3,66	Rößler Anja	70 TuS Iserlohn	14.9. Unna
3,65	König Katja	70 TG Westhofen	20.9. Westhofen
3,63	Hagenkort Anke	70 TG Westhofen	10.8. Deillinghofen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1980

Schülerinnen C

Schlagball 80g Kr. 41,00 Mertens Monika SV Menden 10.10.73 Menden

Bl.79 38,00 Schröder Stefanie IC Schwerte

37	Espei Britta	70 TuS Iserlohn	14.9. Unna
35	Paul Claudia	70 SV Menden	1.10. Menden
33,30	Kollodey Tanja	70 Schwerter TS	20.9. Westhofen
31,50	Benner Sabine	70 SG Ergste	31.5. Ergste
31,50	Hagenkort Anke	70 TG Westhofen	10.8. Deillinghofen
30	Wenzel Claudia	71 SV Menden	1.10. Menden
29,50	König Katja	70 TG Westhofen	10.8. Deillinghofen
28	Börsting Swenja	71 TuS Iserlohn	14.9. Unna
27	Gessner Ulla	70 IC Schwerte	20.9. Westhofen
11,26	Lehmann Sandra	70 SG Ergste	20.9. Westhofen
11,27	Storck Gitta	70 TuS Iserlohn	20.9. Westhofen

3-Kampf Kr. 2127 Woltering Birgit LAV Menden 22.5.65 Menden

Bl.79 1907 Fischer Isabell TuS Lendringsen

2005	Espei Britta	70 TuS Iserlohn	14.9. Unna	8,1	3,73	37
1950	Lahmann Sandra	70 SG Ergste	20.9. Westhofen	7,8	3,94	26
1915	Storck Gitta	70 ZuS Iserlohn	14.9. Unna	7,8	3,88	25
1840	Paul Claudia	70 SV Menden	20.9. Menden	8,4	3,68	32
1830	Rößler Anja	70 TuS Iserlohn	14.9. Unna	7,9	3,66	25
1818	Hagenkort Anke	70 TG Westhofen	20.9. Westhofen	8,3	3,58	31
1797	Benner Sabine	70 SG Ergste	31.5. Ergste	8,3	3,48	31,50
1757	König Katja	70 TG Westhofen	20.9. Westhofen	8,2	3,31	25
1730	Lück Britta	70 TuS Iserlohn	14.9. Unna	7,9	3,76	18,50
1715	Wenzel Claudia	71 SV Menden	17.5. Menden	8,2	3,41	26,50

4-Kampf Kr. 2681 Mertens Monika SV Menden 10.10.73 Menden

Bl.79 2330 Wenzel Julia SV Menden

2170	Wenzel Claudia	71 SC Menden	10.8. Deillingh.	8,5	3,30	29,50	1,10
2106	Kern Sylvia	70 IC Schwerte	14.5. Werl	8,7	3,83	20	1,00
1625	Schaller Sylvia	71 TV Deillingh.	10.8. Deillingh.	8,6	3,07	17	0,95
1550	Pflug Sandy	71 IC Schwerte	14.5. Werl	9,1	3,22	14	1,00
1420	Bungarten Simone	71 TV Letmathe	10.8. Deillingh.	9,0	2,95	13	0,95
1254	Gutsch Ruth	71 TV Deillingh.	10.8. Deillingh.	9,9	2,40	16,50	0,85

Ende Schülerinnen C

Schülerinnen D

50 m Kr. 7,9 Thiemann Sybille Schwerter TS 20.9.80 Westhofen

Bl.79 8,7 Thiemann Sybille Schwerter TS

7,9	Thiamann Sybille	72 Schwerter TS	20.9. Westhofen
9,0	Rettkowitz Michaela	72 IC Schwerte	31.5. Ergste
9,0	Heise Nicole	72 Schwerter TS	20.9. Westhofen
9,0	Heymühl Tanja	72 IC Schwerte	20.9. Westhofen
9,4	Flieger Heike	72 SV Menden	1.10. Menden
9,5	Sende Andrea	72 SG Ergste	31.5. Ergste
9,6	Audam Sandra	73 SG Ergste	31.5. Ergste
9,6	Schanko Ina	72 TG Westhofen	20.9. Westhofen
9,7	Pfeiffer Stefanie	72 IC Schwerte	17.5. Menden

Bestenliste 1980 Ewige Kreisbestenliste -Frauen

1000 m (3:20,0)

2:52,4	Wolf Gaby	SG Ergste	1979
2:53,8	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1976
2:54,5	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1980
3:03,3	Erbe Karin	TuS Iserlohn	1976
3:11,6	Schwenke Schübbe Hildegard	TG Westhofen	1980
3:16,6	Lamberti Angelika	TuS Iserlohn	1973
3:16,6	Musioli Rita	TuS Iserlohn	1980

1500 m (4:50,0)

4:31,0	Finkhaus Heike	TV Letmathe	1980
4:31,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
4:32,2	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1979
4:34,1	Musioli Rita	TuS Iserlohn	1975
4:34,6	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	1980
4:37,76	Großbötzel Susanne	TV Letmathe	1980
4:38,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1976
4:39,4	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1978
4:41,0	Socher Christina	TuS Iserlohn	1978
4:42,1	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1980
4:45,0	Erbe Karin	TuS Iserlohn	1976

3000 m (10:50,0)

9:40,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1976
9:52,5	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
9:53,8	Musioli Rita	TuS Iserlohn	1975
9:55,4	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1980
10:05,8	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	1980
10:08,5	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1980
10:16,3	Hodey Gudrun	SG Ergste	1979
10:30,2	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1977
10:44,8	Großbötzel Susanne	TV Letmathe	1980
10:45,7	Pullack Heike	TuS Iserlohn	1978
10:45,8	Feldmann Anja	TuS Iserlohn	1978
10:46,6	Lamberti Angelika	TuS Iserlohn	1977
10:47,0	Lorenz Gertud	TuS Iserlohn	1977
10:48,9	Socher Christina	TuS Iserlohn	1978

5000 m (21:00,0)

17:03,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
17:14,2	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
17:32,2	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1979
17:59,3	Hodey Gudrun	SG Ergste	1979
19:20,4	Musioli Rita	TuS Iserlohn	1980
19:53,3	Schwenke Schübbe Hildegard	TG Westhofen	1980
19:55,4	Grote Ulrike	TuS Lendringsen	1980
20:02,0	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	1979

10 000 m (50:00,0)

36:30,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
36:43,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1977
36:47,2	Musioli Rita	TuS Iserlohn	1977
41:07,0	Gerschling Sabine	TuS Iserlohn	1980
41:54,2	Schwenke Schübbe Hildegard	TG Westhofen	1980
45:19,8	Müller Brigitte	TuS Iserlohn	1978

Bestenliste 1980 ewige Kreisbestenliste Frauen

25 km (2:00:00)

1:35:21	Wolf Gaby	SG Ergste	1979
1:35:40,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
1:40:08	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1980
1:42:04	Musioli Rita	TuS Iserlohn	1977
1:49:12	Gerschling Sabine	TuS Iserlohn	1980
1:51:24	Erbe Karin	TuS Iserlohn	1977
1:52:28	Pullack Erika	TuS Iserlohn	1977
1:54:51	Lorenz Gertrud	TuS Iserlohn	1978
1:57:53	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	1979

Marathon (2x52x32)

2:51:32	Wolf Gaby	SG Ergste	1980
2:53:19,8	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
3:18:37,5	Lorenz Gertrud	TuS Iserlohn	1978
3:27:07,0	Pullack Erika	TuS Iserlohn	1980
3:54:51,0	Gerschling Sabine	TuS Iserlohn	1979

100 m Hürden (18,9)

14,7	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1973
14,8	Ziegler Brunhilde	IC Schwerte	1971
15,4	Wulsch Sigrid	LAV Menden	1969
15,9	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	1980
16,5	Schmerbeck Karin	TV Deilinghofen	1972
16,9	Schlotmann Regina	TV Letmathe	1973
17,0	Gerberger Beatrix	TuS Lendringsen	1979
17,3	Neuenfeldt Erika	VfL Platte Heide	1970
17,5	Wenzel Beate	LAV Menden	1970
18,0	Hünerjäger Ute	TuS Iserlohn	1973
18,2	Grote Gabriele	TuS Lendringsen	1979

400 m Hürden

68,1	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1979
76,2	Grote Gabriele	TuS Lendringsen	1979

Hochsprung (1,56)

1,87	Serk Sabine	TuS Iserlohn	1977
1,72	Lückenbach Kirsten	TuS Iserlohn	1980
1,65	Heyne Marion	Schwerter Turnerschaft	1970
	Hünerjäger Ute	TuS Iserlohn	1973
1,64	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	1980
1,61	Giebel Renate	TV Letmathe	1974
1,60	Bendier Claudia	TuS Iserlohn	1973
	Grunert Sigrid	VfL Platte Heide	1977
	Taterka Martina	VfL Fröndenberg	1980
1,58	Beinecke Hildegard	TuS Lendringsen	1974

Weitsprung (5,37)

6,13	Venghaus Brigitte	IC Schwerte	1972
6,07	Ziegler Brunhilde	IC Schwerte	1971
5,70	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1973
5,61	Freustühler Uta	IC Schwerte	1972
5,50	Hünerjäger Uta	TuS Iserlohn	1973
5,45	Frevel Rosemarie	VfL Iserlohn	1965
5,44	Färber Christiane	Schwerter Turnerschaft	1975
5,42	Nolte Uta	Schwerter Turnerschaft	1967
	Riese Ilona	SG Ergste	1976
5,38	Guntrum Roswitha	TV Letmathe	1980
5,37	Fennig Margret	ETuS Schwerte Ost	1959

Bestenliste 1980 ewige Kreisbestenliste Männer

noch 1000 m

2:26,5	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
2:28,3	Wallentin Thomas	SV Menden	1977
2:28,5	Feldmann Udo	SV Menden	1977
2:29,5	Fehrs Thomas	VfL Platte Heide	1980
2:29,8	Kruse Bernd	TuS Iserlohn	1969
2:29,9	Schweer Willy	TV Letmathe	1978

1500 m (3:59,9)

3:46,68	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1980
3:47,0	Schwarte Adolf	LAV Menden	1958
3:49,9	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1975
3:50,8	Ringel Jürgen	SV Menden	1980
3:51,2	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
3:51,4	Münch Berthold	IC Schwerte	1969
3:52,4	Spancken Wolfgang	SV Menden	1977
3:53,9	Schweer Willy	TV Letmathe	1978
3:53,8	Luig Werner	TuS Iserlohn	1950
3:55,2	Jost Jochen	TuS Iserlohn	1963
3:56,3	Send Bernd	SV Menden	1978
3:57,3	Diercks Wolfgang	TuS Iserlohn	1967
3:57,6	Schlundt Heinz	TuS Iserlohn	1949
3:57,8	Specht Udo	TuS Iserlohn	1966
3:58,6	Kruse Bernd	TuS Iserlohn	1968
3:59,0	Feldmann Udo	SV Menden	1978

3000 m (8:45,0)

8:09,4	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1980
8:12,7	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
8:15,4	Send Bernd	SV Menden	1978
8:16,6	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1974
8:20,6	Schwarte Adolf	LAV Menden	1958
8:24,2	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1967
8:27,6	Luig Werner	TuS Iserlohn	1950
8:30,0	Spancken Wolfgang	LAV Menden	1971
8:31,7	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	1977
8:36,9	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1978
8:37,5	Schmidt Karl Heinz	SG Ergste	1979
8:41,8	Münch Berthold	IC Schwerte	1967
8:42,4	Manusch Werner	VfL Fröndenberg	1972
8:42,8	Kanig Wolfgang	TuS Iserlohn	1975
8:44,8	Martin Günter	VfL Fröndenberg	1972
8:44,8	Ringel Jürgen	SV Menden	1979

Ausländer

8:40,4	Pedge Negle	VfL Platte Heide	1980
8:42,6	Colpits Jim	LAV Menden	1971
8:44,8	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1975

5000 m (14:59,9)

14:21,1	Send Bernd	SV Menden	1978
14:29,7	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	1977
14:45,6	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1967
14:45,8	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1974
14:54,0	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1980
14:54,1	Kanig Wolfgang	TuS Iserlohn	1978
14:54,6	Wever Hans	LAV Menden	1954
14:55,2	Bischoff Ulrich	SV Menden	1980
14:56,6	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1977
14:58,4	Martin Günter	TuS Iserlohn	1975

Bestenliste 1980 ewige Kreisbestenliste Männer

noch 5000 m

Ausländer

14:52,8	Colpits Jim	LAV Menden	1971
14:52,8	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1975
14:57,8	Pietrowski Richard	TuS Iserlohn	1966

10000 m (32:00,0)

30:40,8	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	1977
30:48,0	Manusch Werner	VfL Platte Heide	1977
30:55,0	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1956
30:58,6	Martin Günter	TuS Iserlohn	1974
31:00,7	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1978
31:16,7	Send Bernd	SV Menden	1978
31:19,1	Schmidt Karl Heinz	SG Ergste	1980
31:30,4	Kadner Wilfried	LAV Menden	1971

Ausländer

30:44,8	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1977
30:55,4	Pietrowski Richard	TuS Iserlohn	1966
31:09,0	Colpits Jim	LAV Menden	1971

25 km (1:25:00)

1:20:42,0	Martin Günter	TuS Iserlohn	1974
1:22:14,0	Schüder Uwe	TuS Iserlohn	1977
1:22:24,0	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1977
1:23:28,0	Kadner Wilfried	LAV Menden	1971
1:24:36,0	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1972
1:24:44,8	Jensen Jürgen	LAV Menden	1972
1:24:52,0	Rotthaus Wilfried	TuS Iserlohn	1977
1:23:40,0	Kanig Wolfgang	TuS Iserlohn	1977

Ausländer

1:20:20,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1977
1:23:56,0	Colpits Jim	LAV Menden	1971

Marathon (2:31:30)

2:23:28,0	Schüder Uwe	TuS Iserlohn	1980
2:27:32,0	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1977
2:28:32,0	Krüger Hans Georg	TuS Iserlohn	1975
2:29:30,0	Kadner Wilfried	LAV Menden	1971
2:29:43,0	Martin Günter	TuS Iserlohn	1975
2:30:37,0	Kanig Wolfgang	TuS Iserlohn	1975
2:31:27,0	Rotthaus Wilfried	TuS Iserlohn	1975
2:31:30,0	Jensen Jürgen	LAV Menden	1972

Ausländer

2:17:49,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1977
2:30:47,4	Colpits Jim	LAV Menden	1971

* Zeit ist angeglichen, da Strecke nicht stimmte

110 m Hürden (16,1)

15,3	Cramer Franz	LAV Menden	1968
15,4	Weber Volkhard	TuS Iserlohn	1963
	Althüser Ulrich	IC Schwerte	1970
15,6	Borggräfe Ernst	TuS Iserlohn	1960
	Funke Jochen	TuS Iserlohn	1966
15,7	Gantenbrinck Heiner	LAV Menden	1958
15,9	Hammer Schmidt Franz	TuS Iserlohn	1959
16,0	Michutta Horst	TuS Iserlohn	1959
	Jacob Klaus	TV Deilinghofen	1959
16,1	Peuthort Detlef	VfL Platte Heide	1977