

K r e i s b e s t e n l i s t e

1 9 7 9

Kreis Iserlohn im
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

Verantwortlich für den
Inhalt: G. Martin
Kreisstatistiker

Bestenliste 1979

Jahresbericht des Statistikers

Mein Dank gilt in diesem Jahr den Vereinstatistikern
Alle Meldungen zur Bestenliste gingen diesmal rechtzeitig bei mir
 ein, obwohl der Termin für die Schülerkassen wieder sehr früh
 lag. Dies hat mir die Arbeit doch sehr erleichtert.

Den meisten Veranstaltern hingegen könnte ich meinen Bericht
 des letzten Jahres zur Lektüre empfehlen. Auch auf die Gefahr hin,
 daß ich mich wiederholen muß: Veranstaltungsberichte und Ergebnis-
listen müssen unverzüglich (nach DLO in 48 Std.) in 3-facher
 Ausführung an mich, also den Statistiker, geschickt werden. Von mir
 werden 2 Exemplare nach Überprüfung an den FLVW weitergeleitet.
 Also noch einmal: nicht der KLO oder Kaiserau ist der Adressat,
 sondern der Statistiker.

Zur Bestenliste: Die Veranstaltung am 20.5. in Iserlohn konnte für
 die Bestenliste nicht gewertet werden, da trotz mehrfacher Mahnung
 bis zum heutigen Tag weder Veranstaltungsbericht noch Ergebnisliste
 bei mir eingegangen sind. Für die Aktiven tut mir dies leid, hätte ich
 diese Leistungen jedoch aufgenommen, wäre ein Protest aus Kaiserau
 die Folge gewesen.

Auf den ersten Blick spiegelt die Leistungsbilanz ein positives Bild
 wieder. In Zahlen sieht das so aus:

Männer: 1979 1. Platz 12x besser als 1978, 14 x schlechter, 2 x gleich
 10. " 10x " " 1978, 6 x " , 1 x "

Frauen: 1979 1. Platz 10x besser als 1978, 8 x schlechter
 10. " 8x " " 1978, 3 x " , 1 x gleich

Danach sieht die Bilanz zumindest ausgeglichen aus.

Was jedoch zu denken geben sollte, ist die immer größere Anzahl von
 Jugendlichen die in den Seniorenlisten erscheinen. In der Bestenliste
 von 1969 erschienen an der Männerliste 105 Männer und 35 Jugendliche,
 1979 waren es 70 Männer und 77 Jugendliche. Beiden Frauen sah es so aus:
 1969 50 Frauen 62 Jugendliche, 1979 29 Frauen 110 Jugendliche. Dies
 zeigt m.E., daß es immer schwerer wird die Aktiven bei der Stange zu
 halten.

Die vorliegende Bestenliste ist im übrigen das Ergebnis aus ca. 3500
 Einzelergebnissen, die mir gemeldet wurden und die in 26 Klassen nach
 305 Disziplinen geordnet werden mußten. Wer also einen Fehler finden
 sollte, möge diese Zahlen bedenken.

Bestenliste 1979

Ehrentafel

ARNOLD MEYER POKAL

Zum Gedenken an den früheren Kreisjugendwart wird dieser Pokal
 an den besten Jugendlichen des Kreises Iserlohn verliehen

1974	Ulrich Bischoff	SV Menden
1975	Roman Leyendecker	SV Menden
1976	Sabine Serk	TuS Iserlohn
1977	Sabine Serk	TuS Iserlohn
1978	Gaby Wolf	SG Ergste

JOSEF OEKE GEDÄCHTNISPREIS

Zum Gedenken an den früheren Kreiskampfrichterobmann wird dieser
 Pokal alljährlich an einen verdienten Kampfrichter verliehen

1974	Karl Schniewind	SG Ergste
1975	Walter Vogelsang	SC Hennen
1976	Fritz Hellmann	SV Menden
1977	Paul Müller	SV Menden
1978	Heinrich Mackenbruch	VfL Platte Heide

FERDI EBEL GEDÄCHTNISPREIS

Zum Gedenken an den langjährigen Kreissportwart und Kreisleicht-
 athletikobmann wird dieser Pokal alljährlich an eine Persönlichkeit
 verliehen, die sich um die Leichtathletik verdient gemacht hat.

1977	Fritz Müller	Menden
1978	Richard Westerhoff	Iserlohn

Hanns Braun Gedächtnispreis 1972

Josef Knubel

TuS Iserlohn

DLV Ehrennadel in Gold

Rudi Baust	SG Ergste
Josef Beckmann	VfL Platte Heide
Ferd. Ebel	SV Menden
Josef Knubel.	TuS Iserlohn
Josef Oeke	SC Hennen
Hans Weber	SV Menden

DLV Ehrennadel in Silber

Friedhelm Fülker	VfL Fröndenberg
Fritz Hellmann	TuS Iserlohn
Kurt Hemmer	TuS Iserlohn
Horst Kranz	VfL Platte Heide
Willi Opfermann	SC Hennen
Willi Schelte	TuS Iserlohn
Karl Schniewind	SG Ergste
Herbert Schröder	SV Menden
Alfons Ulrich	TV Deilinghofen
Walter Vogelsang	SC Hennen
Richard Westerhoff	TuS Iserlohn

FuLVW Ehrennadel in Gold

Josef Oeke

SC Hennen

Mert

2

Lfd.Nr.	Veranstaltung	Dat.	Ort/Veranstalter	Männer	Frauen	m.Jug.	w.Jug.	Schüler	-innen	Gesamt	Kampfr.
1	Straßenlauf	10.3.	Ergste / SG Ergste	73	6	18	9	97	62	265	30
2	25km-Lauf	24.3.	Fröndenberg / VfL Fr.	187	22	25	16	—	—	250	21
3	Mittel- & Langstreckenlag	24.4.	Merden / SV	95	6	61	21	26	17	226	24
4	Schüler- u. Jgl. Sportfest	28.4.	Fröndenberg / VfL	—	—	18	19	67	51	155	31
5	- " -	5.5.	Merden / VfL Rette-H.	2	—	72	29	85	69	257	19
6	Abend Sportfest	11.5.	Merden / VfL Rette-Herde	13	—	4	—	23	4	44	12
7	- " -	23.5.	Merden / TuS Lembringsen	57	15	34	31	16	21	174	20
8	Staffelmeisterduft	25.5.	Fröndenberg / K 17 - VfL	36	—	41	12	33	24	146	17
9	Kreisw. D-Jgl. / B+CSB.	27.5.	Jærløhn / K 17 - LTV	—	—	50	47	79	60	236	32
10	Mehr Kampf	9.6.	Ergste / SG E	—	—	—	—	78	74	152	34
11	Schüler- u. Jgl. Sportfest	10.6.	Merden / SV	—	—	31	23	95	41	240	37
12	LA-Sportfest	14.6.	Herner / TV Geilunghofen	9	2	7	6	42	44	110	20
13	Hürden- & Hindernistag	19.6.	Jærløhn / TuS 46	26	2	25	8	6	10	77	26
14	Intern. Läuferabend	27.6.	Merden / SV	269	41	84	62	40	30	526	33
15	Fendi-Ebel-Sportfest	20.7.	Merden / SV	175	23	92	37	3	14	344	39
16	Läuferabend	27.7.	Fröndenberg / VfL	79	—	26	5	15	11	136	27
17	Abend Sportfest	8.8.	Jærløhn / TuS 46	43	7	57	26	12	9	204	33
18	Wettf. B-Jgl. u. Schüler	12/14.8.	Merden / FLVW - K 17 / SV M	—	—	363	367	270	245	1295	110
	Übertrag/Summe			1114	124	1008	718	987	886	4837	565

d. Nr.	Veranstaltung	Dat.	Ort/Veranstalter	Männer	Frauen	m. Jug.	w. Jug.	Schüler	-innen	Gesamt	Kampfr.
19	LT-Sportfest	25.8.	Menden / ins Leidingen	31	6	30	18	59	70	211	30
20	Stuhr + 1. Sportfest	1.9.	Höndenberg / Vfl	-	-	-	8	46	38	92	28
21	Jnt. Hohlgleitung	7.9.	Menden / SV	168	22	69	26	2	7	294	39
22	Jnt. Vergleichssport	8.9.	Jorlohn / TV Leimulke	77	-	27	8	19	24	78	15
23	Abendpokal	19.9.	Menden / Vfl Platte-H.	167	9	149	20	36	31	412	28
24	Kreisjugendbeispi.	21.9.	Weyhofen / K. 17. - T. w.	41	12	-	-	-	-	53	16
25	Schachturnierbeispi.	22.9.	Schneide-Weyhofen / T. w.	-	-	15	11	80	85	191	38
26	Kreisjugendbeispi.	22.9.	Menden / ins Leidingen	6	6	6	6	24	57	99	14
27	Mehrkampf	23.9.	Hemby / TV Dorlinghofen	-	-	21	10	47	29	107	15
28	OS M	26/28.9.	Menden / SV	-	-	-	-	25	33	58	17
29	Touren-Sportfest	30.9.	Menden / SCH	15	4	19	10	45	57	150	35
30	DSM / DJM	4.10.	Menden / ins Leidingen	-	-	-	6	6	18	30	8
31	Streckenlauf	20.10.	Ergste / SG E	138	20	-	-	-	-	158	15
32	Streckenlauf	11.11.	Jorlohn / ins 46	24	4	7	6	14	15	70	10
33											
	Übertrag			1114	124	1008	718	987	886	4837	565
	Übersicht/Summe			1704	207	1351	847	1390	1344	6843	873

Bestenliste 1979

DLV Bestennadeln für 1978 erhielten:

Männer

4. Platz Morales Clovis	TuS Iserlohn	Marathon
11. Platz TuS Iserlohn	Morales, Schüder, Bauer	Marathon-Mannsch.
20. Platz Ringen Jürgen	SV Menden	1000 m
22. Platz SV Menden	Bischoff, Feldmann, Ringen, Spancken	4 x 800 m
24. Platz SV Menden	Ringel, Send, Feldmann, Bischoff	4 x 1500 m

Frauen

4. Platz TuS Iserlohn	Schneider, Neuhaus, Pullack	25 km Mannschaft
5. Platz Wolf Gaby	SG Ergste	5000 m
6. Platz Schneider Gisela	TuS Iserlohn	5000 m
6. Platz Schneider Gisela	TuS Iserlohn	Marathon
6. Platz Serk Sabine	TuS Iserlohn	Hochsprung
7. Platz Schneider Gisela	TuS Iserlohn	25 km
13. Platz Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	5000 m
15. Platz TuS Iserlohn	Neuhaus, Socher, Westerhoff	3 x 800 m
22. Platz Wolf Gaby	SG Ergste	25 km

Männliche Jugend A

15. Platz TV Letmathe	Reintz, Böhle, Schweer, Klos	4 x 400 m
16. Platz Volker Welzel	VfL Platte Heide	2000 m Hindernis
21. Platz VfL Platte Heide	Koerd, Kunath, Welzel	3 x 1000 m
23. Platz Volker Welzel	VfL Platte Heide	5000 m
24. Platz Volker Welzel	VfL Platte Heide	1500 m
24. Platz Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste	5000 m
27. Platz Jopp Michael	LC Schwerte	400 m
27. Platz Volker Welzel	VfL Platte Heide	3000 m

weibliche Jugend A

2. Platz Serk Sabine	TuS Iserlohn	Hochsprung
5. Platz TuS Iserlohn	Neuhaus, Socher, Westerhoff	3 x 800 m
8. Platz Wolf Gaby	SG Ergste	3000 m
10. Platz Wolf Gaby	SG Ergste	1500 m
10. Platz Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	3000 m
15. Platz Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1500 m
22. Platz Wolf Gaby	SG Ergste	800 m
30. Platz Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1500 m

Männliche Jugend B

25. Platz TV Letmathe	Schütz, Poth, Schweer	3 x 1000 m
-----------------------	-----------------------	------------

weibliche Jugend B

9. Platz Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1500 m
9. Platz TuS Iserlohn	Pullack, Sünning, Westerhoff	3 x 800 m
21. Platz Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	3000 m

Bestenliste 1979

DLV Bestennadeln

Schüler A

19. Platz VfL Platte Heide	Ibrom, Sterz, Wietzke	3 x 1000 m
20. Platz Poth Ralph	TV Letmathe	2000 m

Schülerinnen A

12. Platz Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	1500 m
-----------------------------	--------------	--------

Besondere Plazierungen bei Meisterschaften

a) Deutsche Meisterschaften

Männer			
1. Platz Göritz Joachim	TuS Iserlohn	25 km	AK V
2. Platz Rotthaus Wilfried	TuS Iserlohn	10000 m	AK II
8. Platz Welzel Volker	VfL Platte Heide	1500 m	Junioren
10. Platz Thiemann August	TuS Iserlohn	25 km	AK V

Frauen

1. Platz Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	5000 m	AK IV
-----------------------------	-----------	--------	-------

Männliche Jugend

1. Platz Welzel Volker	VfL Platte Heide	2000 m	Hindernis
2. Platz Welzel Volker	VfL Platte Heide	Crosslauf-Mittelstr.	
5. Platz TV Letmathe	Poth, Schweer, Hofmann	Crosslauf B-Jgd	
8. Platz VfL Platte Heide	Welzel, Kunath, Witzke	Crosslauf A-Jgd	
9. Platz SG Ergste	Schmidt, Böcker, Lohse	Crosslauf A-Jgd-lang	
10. Platz Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste	5000 m	

Schülerinnen

2. Platz TV Letmathe	Großbötzel, Folsche, Finkhaus	3 x 800 m
6. Platz Finkhaus Heike	TV Letmathe	800 m

b) Westdeutsche Meisterschaften

Frauen

2. Platz Wolf Gaby	SG Ergste	25 km
2. Platz Wolf Gaby	SG Ergste	3000 m Juniorinnen

Männliche Jugend

2. Platz Schweer Joachim	TV Letmathe	400 m B-Jgd
4. Platz Beisemann Dirk	SG Ergste	400 m B-Jgd
4. Platz Welzel Volker	VfL Platte Heide	1500 m Halle

weibliche Jugend

3. Platz v. Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	Diskus B-Jgd
------------------------------	-----------------	--------------

Bestenliste 1979
Meisterschaftsplatzierungen

c) Westfalenmeisterschaften

1. Platz

Welzel Volker	VfL Platte Heide	2000 m Hindernis	A-Jugend
Welzel Volker	VfL Platte Heide	Crosslauf	A-Jugend
Schweer Joachim	TV Letmathe	400 m	B-Jugend
Schweer Joachim	TV Letmathe	800 m	B-Jugend
Poth Ralph	TV Letmathe	Crosslauf	B-Jugend
Hodoy Gudrun	SG Ergste	3000 m	AK II
Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	800 m	AK IV
Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	3000 m	AK IV
VfL Platte Heide	Welzel, Kunath, Witzke	3x1000 m	A-Jugend
SG Ergste	Schmidt, Böcker, Iohse	Cross-Langstr.	A-Jugend
TuS Iserlohn	Pullack, Wocher, Goldbeck	Crosslauf	w.Jgd A
TV Letmathe	Eichmann, Poth, Schweer	3x1000 m	B-Jugend
TV Letmathe	Großbötzel, Folsche, Finkhaus	3x800 m	Schülerinnen

2. Platz

Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste	3000 m	A-Jugend
Welzel Volker	VfL Platte Heide	5000 m	A-Jugend
Schmidt Karl Heinz	SG Ergste	Crosslauf	A-Jugend
Welzel Volker	VfL Platte Heide	3000 m Halle	A-Jugend
Pullack Heike	TuS Iserlohn	Crosslauf	A-Jugend
Grobe Ralf	TG Westhofen	Crosslauf	B-Jugend
Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	1500 m	B-Jugend
Lückenbach Kirsten	TuS Iserlohn	Hoch	Schülerinnen
Bauske Peter	SG Ergste	5000 m	AK II
Landwehr Anneliese	Schwerter TS	50 m	AK V
Landwehr Anneliese	Schwerter TS	3000 m	AK V
TuS Iserlohn	Westerhoff, Socher, Neuhaus	3x800 m	Frauen
TV Letmathe	Poth, Wrede, Eichhorn	Crosslauf	B-Jugend
TuS Iserlohn	Feldmann, Dahle, Sünning	3x800 m	w.Jugend B
TuS Iserlohn	Sünning, Feldmann, Dahl	Crosslauf	w.Jugend B
TV Letmathe	Mindner, Fritsch, Schimitzek	3x1000 m	Schüler

3. Platz

Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste	5000 m	A-Jugend
Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste	2000 m Hindernis	A-Jugend
Kunath Andreas	VfL Platte Heide	1900 m Halle	A-Jugend
Poth Ralph	TV Letmathe	1500 m	B-Jugend
Grobe Ralf	TG Westhofen	5000 m	B-Jugend
Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1500 m	B-Jugend
v. Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	Diskus	B-Jugend
Finkhaus Heike	TV Letmathe	800 m	Schülerinnen
Sartor Heidrun	TuS Lendringsen	1500 m	Schülerinnen
Sartor Heidrun	TuS Lendringsen	Crosslauf	Schülerinnen
Lässig Stefan	TuS Iserlohn	2000 m	Schüler
Bauske Peter	SG Ergste	1500 m	AK II
Pallatzky Horst	TG Westhofen	5000 m	AK II
TV Deilinghofen	Münzer, Jelich,	4x100 m	Schüler
	Reimann, Schutzzeichel		

4. Platz

Mingen Jürgen	SV Menden	800 m	Männer
Wolf Gaby	SG Ergste	Crosslauf	Frauen
Böhle Heinz Jürgen	TV Letmathe	800 m	A-Jugend
Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	3000 m	A-Jugend
Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	Crosslauf	B-Jugend

Bestenliste 1979
Meisterschaftsplatzierungen

Westfalenmeisterschaften
noch 4. Platz

Treude Henning	TV Deilinghofen	Dreisprung	B-Jugend
Lehmann Thomas	SG Ergste	80 m Hürden	Schüler
Lässig Stefan	TuS Iserlohn	Crosslauf	Schüler
Finkhaus Heike	TV Letmathe	1500 m	Schülerinnen
Bunre Guido	TV Letmathe	1500 m	Schüler B

5. Platz

Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1500 m	A-Jugend
Witzke Hwe	VfL Platte Heide	1500 m Hindernis	B-Jugend
Lässig Stefan	TuS Iserlohn	3000 m	Schüler
Ersting Marc	TuS Iserlohn	3000 m Gehen	Schüler
Lehmann Thomas	SG Ergste	Weitsprung	Schüler
Schutzzeichel Peter	TV Deilinghofen	Kugel	Schüler
Harnischmacher Rita	VfL Platte Heide	Speer	Schülerinnen
Schürmann Rudolf	VfL Fröndenberg	Diskus	AK III
TV Letmathe	Klos, Nbel, Böhle, Stührk	4x400 m	A-Jugend
TV Letmathe	Hofmann, Schweer, Lechtleitner	Crossl.	B-Jugend

6. Platz

Schröder einhard	VfL Platte Heide	200 m	Männer
Peuthert Detlef	VfL Platte Heide	400 m Hürden	Männer
Wolf Gaby	SG Ergste	3000 m	Frauen
Böcker Thorsten	SG Ergste	Crosslauf	A-Jugend
Großbötzel Susanne	TV Letmathe	800 m	Schülerinnen
Kindermann Fwald	VfL Fröndenberg	5000 m	AK II
TV Letmathe	Schweer Hochfolde	4x300 m	Männer
	Heintz Matuczewski		
TV Letmathe	Böcker, Wrede, Lechtleitner	3x1000 m	B-Jugend
TV Deilinghofen	Schutzzeichel, Münzer,	4-Kampf-Mannsch.	Schüler
	Jelich, Haefs, Weisheit		

Zusammenfassung

Deutsche Meisterschaften

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	4. Platz	5. Platz	6. Platz	7.	8.	9.	10.
1974	1	2	1	3	-	-	3	-	-	1
1975	1	3	1	2	1	4	-	3	1	-
1976	2	4	1	2	2	1	2	2	1	-
1977	4	2	3	1	3	1	-	1	1	-
1978	-	2	2	-	-	3	1	2	1	-
1979	3-	3	-	-	1	1	-	2	1	2

Westdeutsche Meisterschaften

1974	2	2	-	-	1	-
1975	1	4	3	-	-	-
1976	3	-	1	1	-	-
1977	4	-	1	1	-	-
1978	4	2	-	2	3	1
1979	-	3	1	2	-	-

Westfalenmeisterschaft

1974	9	7	12	7	3	9
1975	17	12	16	8	5	5
1976	12	8	21	11	13	8
1977	16	8	15	13	11	6
1978	11	16	21	9	8	10
1979	13	16	14	10	10	9

Bestenliste 1979
Kreismeister 1979

Männer

100 m	Schröder Reinhard	VfL Platte Heide
200 m	Schröder Reinhard	VfL Platte Heide
400 m	Schröder Reinhard	VfL Platte Heide
800 m	Ringen Jürgen	SV Menden
1500 m	Eisingbach Thomas	LG Lüdenscheid
5000 m	Pietschmann Hans-Werner	TuS Jahn Werdohl
10000 m	Pietschmann Hans-Werner	TuS Jahn Werdohl
25 km	Pietschmann Hans-Werner	TuS Jahn Werdohl
" Mannschaft	TuS Iserlohn	
110 m H	Dr. Wietfeld Klaus	LG Lüdenscheid
400 m H	Peuthert Detlev	VfL Platte Heide
5000 m H	Bischoff Ulrich	SV Menden
4x100 m	VfL Platte Heide	
4x400 m	VfL Platte Heide	
4x1500 m	SV Menden	
Hoch	Frey Thomas	IG Lüdenscheid
Weit	Latsch Martin	TV Kierspe
Drei	Latsch Martin	TV Kierspe
Kugel	Jages Hubertus	SV Menden
Diskus	Schürmann Rudolf	VfL Fröndenberg
Speer	Fellmer Wolfgang	VfL Platte Heide
Hammer	Engel Peter	IG Lüdenscheid
Cross-Mittelstr.	Send Bernd	SV Menden
" Mannschaft	SV Menden	
Cross-Langstr.	Seegert Jürgen	TV Letmathe
" Mannschaft	TuS Iserlohn	

Frauen

100 m	Ratmann Anke	IG Lüdenscheid
200 m	Wolf Gaby	SG Ergste
400 m	Wolf Gaby	SG Ergste
800 m	Wolf Gaby	SG Ergste
1500 m	Wolf Gaby	SG Ergste
100 m H	Wolf Gaby	SG Ergste
Hoch	Ratmann Anke	IG Lüdenscheid
Weit	Rüsch Gertraud	TV Wiblingwerde
Kugel	Rüsch Gertraud	TV Wiblingwerde
Diskus	Ratmann Anke	IG Lüdenscheid
Speer	Rüsch Gertraud	TV Wiblingwerde

männliche Jugend

100 m	Kemper Andreas	TuS Landringsen
200 m	Bergfeld Axel	TuS Linscheid-Heed
400 m	Schweer Joachim	TV Letmathe
800 m	Böhle Heinz Jürgen	TV Letmathe
1500 m	Welzel Volker	VfL Platte Heide
5000 m	Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste
110 m H	Bergfeld Axel	TuS Linscheid-Heed
400 m H	Bergfeld Axel	TuS Linscheid-Heed
2000 m H	Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste
4x100 m	TV Deilinghofen	
4x400 m	TV Letmathe	
5x1000 m	TV Letmathe	
Hoch	Barker Jürgen	TuS Linscheid-Heed
Weit	Bergfeld Axel	TuS Linscheid-Heed

Bestenliste 1979
Kreismeister/männliche Jugend

Drei	Treude Henning	TV Deilinghofen
Kugel	Bergfeld Axel	TuS Linscheid-Heedfeld
Diskus	Bergfeld Axel	TuS Linscheid-Heedfeld
Speer	Bergfeld Axel	TuS Linscheid-Heedfeld
Crosslauf	Welzel Volker	VfL Platte Heide
" Mannschaft	TV Letmathe	

weibliche Jugend

100 m	Reichmann Christine	TuS Linscheid-Heedfeld
200 m	Krause Barbara	TuS Linscheid-Heedfeld
400 m	Kraas Frauke	TuS Linscheid-Heedfeld
800 m	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn
1500 m	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn
100 m H	Kraas Frauke	TuS Linscheid-Heedfeld
400 m H	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn
4x100 m	TuS Linscheid-Heedfeld	
3x800 m	TuS Iserlohn	
Hoch	Kraas Frauke	IG Lüdenscheid
Weit	Kraas Frauke	IG Lüdenscheid
Kugel	Gebhard Monika	IG Lüdenscheid
Diskus	v. Küstenfeld Heike	TuS Landringsen
Speer	v. Küstenfeld Heike	TuS Landringsen
Crosslauf	Pullack Heike	TuS Iserlohn
" Mannschaft	TuS Iserlohn	

Am Jugendvergleichskampf Westfalen - Niedersachsen
nahmen aus unserem Kreis teil:

Beatrix Neuhaus	VfL Fröndenberg	3000 m
Karl Heinz Schmidt	SG Ergste	3000 m
Volker Welzel	VfL Platte Heide	2000 m Hindernis

Veranstaltungsübersicht

	Männer	Frauen	m.Jug.	w.Jug.	Schüler/innen	Gesamt	Kampfrichter
1974	1656	93	577	208	2369	2128	7031
1975	771	74	419	236	2052	1930	5482
1976	906	140	618	417	1484	1512	5077
1977	1729	246	1394	777	1617	1508	7271
1978	1480	233	1650	917	1782	1778	7840
1979	1704	207	1351	847	1390	1344	6843
1974	31						
1975	38						
1976	34						
1977	36						
1978	39						
1979	32						
Veranstaltungen							

Bestenliste 1979

Kreisrekorde (unterstrichene Leistungen sind Rekordverbesserungen 1979)

Schülerinnen

100 m	12,8	Werner Elisabeth	TV Letmathe	24. 6. 72	Werl
200 m	12,8	Schulte Beatrix	SV Menden	17. 6. 79	Lüdenscheid
400 m	2:16,3	Pinkhaus Heike	TV Letmathe	18. 8. 79	Menden
800 m	4:47,6	Pinkhaus Heike	TV Letmathe	8. 8. 79	Iserlohn
1600 m	13,0	Prünte Sabine	TuS Lendrings	19. 6. 79	Iserlohn
4x100 m	51,9	VfL Platte Heide		10. 5. 69	Menden
3x800 m	7:02,6	Fellmer, Günther, Hollmann, Kranz			
		TV Letmathe		7. 10. 79	Salzgitter
		Großstiel, Pinkhaus, Folsche			
Hoch	1,78	Serk Sabine	TuS Iserlohn	21. 9. 75	Deilinghof.
Weit	5,10	Wenzel Beate	LAV Menden	2. 5. 64	Menden
Kugel	11,41	Peter Marlies	Schwerter TS	11. 7. 70	Schwerte
Diskus	28,82	Rittinhaus Bettina	SG Ergste	5. 6. 75	Hagen
Speer	33,41	Grunwald Angelika	LAV Menden	18. 10. 64	Werl
4-Kampf	3619	Spieckermann Kirsten	TV Deilingh.	24. 9. 78	Deilingh.
		13.1-4,84-8,06-1,50			

Schüler

100 m	11,5	Schutzzeichel Peter	TV Deilingh.	7. 7. 79	Iage
200 m	2:43,3	Schweer Joachim	TV Letmathe	10. 9. 77	Wolfsburg
400 m	6:10,6	Schweer Joachim	TV Letmathe	8. 10. 77	Menden
800 m	9:52,6	Westerheide Detlef	SG Ergste	21. 9. 79	Dormagen
1600 m	11,8	Pleper Rolf	TV Letmathe	14. 9. 74	Letmathe
4x100 m	47,7	TV Deilinghofen		18. 8. 79	Menden
		Reimann, Hünzer, Jelich, Schutzzeichel			
3x1000 m	8:43,4	VfL Platte Heide		7. 10. 77	Dortmund
		Sterz, Wietzke, Ibrom			
Hoch	1,73	Vaihinger Jörg	Schwerter TS	17. 6. 76	Hennen
Weit	5,80	Schutzzeichel Peter	TV Deilingh.	7. 7. 79	Iage
Stab	2,40	Schnettler Peter	TV Letmathe	28. 9. 74	Dortmund
Kugel	13,46	Lehmann Andreas	TuS Iserlohn	24. 5. 70	Ergste
Diskus	34,06	Pieper Olf	TV Letmathe	18. 5. 74	Letmathe
Speer	53,78	Friderici Norbert	TuS Iserlohn	7. 10. 73	Menden
Hammer	20,06	Gloger Wolfgang	SC Hennen	22. 6. 74	Hagen
4-Kampf	4490	Schutzzeichel Peter	TV Deilingh.	7. 7. 79	Iage
		11,5-5,80-13,04-1,35			

weibliche Jugend

100 m	12,0	Ziegler Brunhilde	IC Schwerte	06.09.69	Hagen
200 m	25,2	Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	30.06.73	Lüdenscheid
400 m	56,5	Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	16.09.73	Gelsenkirch.
800 m	2:12,4	Wolf Gaby	SG Ergste	11.06.78	Menden
1600 m	4:31,3	Wolf Gaby	SG Ergste	20.06.78	Essen
3000 m	9:52,5	Wolf Gaby	SG Ergste	16.07.78	Dortmund
100 m H	14,7	Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	02.07.72	Lüdenscheid
4x100 m	49,9	Schwerter TS		07.06.69	Hamm
3x800 m	8:46,0	TuS Iserlohn		08.10.76	Dortmund
		Neuhaus, Socher, Westerhoff			
Hoch	1,87	Serk Sabine	TuS Iserlohn	30.07.77	Sindelfingen
Weit	5,70	Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	27.05.73	Lüdenscheid
Kugel	11,04	Neuenfeldt Erika	VfL Platte H.	22.05.66	Iserlohn
Diskus	36,26	v. Hostenfeld Heike	TuS Lendrings	06.10.79	Bad Rothenf.
Speer	42,70	Wenzel Beate	LAV Menden	17.06.68	Hamm
5-Kampf	5455	Nolte Uta	Schwerter TS	16.06.68	Bochum
		11,9(80mH)9,19-1,45-5,20-12,6			

Bestenliste 1979

Kreisrekorde

männliche Jugend

100 m	10,90	Leyendecker Roman	SV Menden	26.07.75	Aussburg
200 m	10,7	Leyendecker Roman	SV Menden	13.05.75	Bonn
400 m	21,88	Leyendecker Roman	SV Menden	27.07.75	Augsburg
800 m	21,8	Leyendecker Roman	SV Menden	06.07.75	Dortmund
1600 m	49,6	Jopp Michael	LC Schwerte	18.06.78	Dortmund
3200 m	1:53,1	Diercks Wolfgang	TuS Iserlohn	01.07.65	Bremervorort
6400 m	2:25,3	Welzel Volker	VfL Platte H.	07.06.79	Arnsberg
12800 m	5:48,8	Welzel Volker	VfL Platte H.	07.06.79	Arnsberg
25600 m	8:28,0	Welzel Volker	VfL Platte H.	27.06.79	Menden
51200 m	15:05,4	Welzel Volker	VfL Platte H.	28.04.79	Dortmund
102400 m	14,6	Cramer Franz	LAV Menden	23.07.69	Fröndenberg
204800 m	58,9	Welzel Volker	VfL Platte H.	19.06.79	Iserlohn
409600 m	2:52,4	Welzel Volker	VfL Platte H.	29.07.79	Menden
819200 m	29:11,8	Cramer Karl-Heinz	TV Jahn Schwerterheide	09.07.65	Aktion
1638400 m	44,0	TuS Iserlohn		21.06.59	Wanne-Eickel
3276800 m	3:24,8	Sommer, Sommer, Kootz, Westerhoff			
6553600 m	7:47,5	TV Letmathe			
13107200 m		Heintz, Böhle, Schweer, Klos		07.10.78	Dortmund
26214400 m		VfL Platte Heide		07.10.78	Dortmund
52428800 m		Kunath, Koerd, Welzel			
104857600 m	1,88	Kurzhofer Thomas	TV Letmathe	09.10.76	Gelsenkirchen
209715200 m	3,60	Borchmann Günter	TV Deilingh.	16.05.71	Iserlohn
419430400 m	6,90	Hesse Peter	TuS Iserlohn	04.06.67	Iserlohn
838860800 m	14,03	Pflanz Günter	TuS Iserlohn	16.09.61	Paderborn
1677721600 m	17,24	Kersting Peter	LAV Menden	07.10.61	Iserlohn
3355443200 m	45,36	Kersting Peter	LAV Menden	27.05.61	Fröndenberg
6710886400 m	34,96	Kotthoff Peter	LAV Menden	21.04.68	Leimold
13421772800 m	62,46	Alban Bernd	LAV Menden	01.10.66	Menden
26843545600 m	6369	Niculis Ingo	IC Schwerte	16.06.67	Herford
53687091200 m	11,0-6,59-12,15-1,80-53,8	Hesse Peter	TuS Iserlohn	7./8.10.67	Iserlohn
107374182400 m	11,6-6,69-12,94-1,73-2:59,4				
214748364800 m	16,0-51,73-2,60-45,66-52,8				

Frauen

100 m	11,9	Zeigler Brunhilde	IC Schwerte	02.7.78	Lüdenscheid
200 m	25,0	Sträter Helga	LAV Menden	20.06.57	Kassel
400 m	56,6	Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	16.09.73	Gelsenkirchen
800 m	2:11,6	Wolf Gaby	SG Ergste	27.06.78	Menden
1600 m	2:28,4	Wolf Gaby	SG Ergste	11.07.79	Salzgitter
3200 m	4:31,3	Wolf Gaby	SG Ergste	20.06.78	Essen
6400 m	9:40,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	11.09.76	Leibsch
12800 m	17:03,3	Wolf Gaby	SG Ergste	02.06.78	Iserlohn
25600 m	36:36,3	Wolf Gaby	SG Ergste	15.09.78	Beckum
51200 m	1:35:21,0	Wolf Gaby	SG Ergste	30.07.79	Fröndenberg
102400 m	2:58:19,8	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	25.09.78	Steinwiesen
204800 m	14,7	Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	02.07.72	Lüdenscheid
409600 m	68,1	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	19.06.79	Iserlohn
819200 m	48,9	IC Schwerte		26.06.71	Werl
1638400 m		Ziegler, Freistühler, Weyda, Janke			
3276800 m	6:46,0	Neuhaus, Socher, Westerhoff		08.10.76	Dortmund
6553600 m	1,87	Serk Sabine	TuS Iserlohn	30.07.77	Sindelfingen
13107200 m	6,13	Janke Brigitte	IC Schwerte	02.07.72	Lüdenscheid
26214400 m	13,40	Wessel Helma	Rote Erde Iserl.	30.07.38	Rotterdam
52428800 m	37,30	Wessel Helma	Rote E. Iserlohn	30.07.38	Rotterdam
104857600 m	45,36	Neuenfeldt Erika	VfL Platte H.	09.06.63	Menden
209715200 m	4083	Ziegler Brunhilde	IC Schwerte	16.05.71	Iserlohn
		(mit 100m)			

Bestenliste 1979

Kreisrekorde

Männer

100 m	10,90	Leyendecker Roman	SV Menden	26.07.75	Augsburg
100 m	10,5	Leyendecker Roman	SV Menden	29.04.76	Dortmund
200 m	21,84	Leyendecker Roman	SV Menden	06.06.76	Dortmund
200 m	21,8	Breer Karl	LAV Menden	21.08.57	Düsseldorf
		Leyendecker Roman	SV Menden	06.07.75	Dortmund
		Schröer Reinhard	VfL Platte H.	02.06.79	Lage
400 m	47,8	Friedrich Hans Walter	LAV Menden	30.06.57	Amsterdam
		Grabitz Wolfgang	LAV Menden	03.09.66	Menden
800 m	1:50,0	Friedrich Hans.W.	LAV Menden	01.08.55	London
1000 m	2:23,0	Ringen Jürgen	SV Menden	16.08.78	Menden
1500 m	5:47,0	Schwarte Adolf	LAV Menden	08.07.58	Köln
3000 m	8:12,7	Bischoff Ulrich	SV Menden	16.08.78	Menden
5000 m	14:24,1	Send Bernd	SV Menden	21.07.78	Menden
10000 m	30:40,8	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	03.08.77	Lüdenscheid
25 km	1:20:20,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	09.04.77	Paderborn
25 km Mannschaft		TuS Iserlohn		09.04.77	Paderborn
	4:04:58,0	Morales, Schüder, Bauer			
Marathon	2:17:49,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	29.04.77	Porz
" Mannschaft		TuS Iserlohn		29.04.77	Porz
	7:21:34,0	Morales, Schüder, Kanig			
100000 m Bahngehen					
	55:32,2	Puhl Gregor	TuS Lending.	11.09.76	Wetter
20 km Gehen					
	1:52:55,0	Klatt Fritz	LAV Menden	10.10.71	Hannover
110 m H	15,3	Vramer Franz	LAV Menden	14.09.68	Menden
400 m H	54,75	Peuthert Detlev	VfL Platte H.	24.09.77	Menden
400 m H	54,3	Peuthert Detlev	VfL Platte H.	07.07.79	Recklinghausen
3000 m H	9:03,5	Bischoff Ulrich	SV Menden	11.06.78	Menden
Hoch	1,93	Gantenvink Heiner	LAV Menden	25.06.69	München
Stab	4,10	Mathias Franz	LAV Menden	30.06.63	Menden
Weit	7,41	Lewald Karl	SuS Menden 09	19.07.53	Paderborn
Drei	14,03	Pflanz Günter	TuS Iserlohn	19.05.61	Paderborn
Kugel	18,28	König Reinhold	SV Menden	10.09.75	Menden
Diskus	46,59	Kotthoff Peter	LAV Menden	07.07.69	Kamen
Hammer					
Speer	76,75	Reinecke Jürgen	TuS Iserlohn	22.06.69	Herford
5-Kampf	3288	Funke Jochen	TuS Iserlohn	17.06.67	Herford
10-Kampf	6590	Meyer Arnold	TV Dellinsh.	21/22.6969	Herford
4x100 m	42,3	LAV Menden		17.08.57	Düsseldorf
		Breer, Ritter, Fischer, Fischer			
		LAV Menden		03.09.66	Menden
		Knaak, Waltermann, Grabitz, Grabitz			
4x400 m	3:10,7	LAV Menden		07.08.66	Hannover
		Grabitz, Beringhoff, Knaak, Grabitz			
4x800 m	7:38,8	LAV Menden		17.06.58	Kassel
		Friedrich, Friedrich, Roos, Schwarte			
4x1500 m	16:08,2	SV Menden		06.06.78	Essen
		Bischoff, Feldmann, Ringen, Spancken			

Zusammenfassung:	Schülerinnen	4 + 1	Einstellung
	Schüler	5	
	weibl. Jugend	1	
	männl. Jugend	6	
	Frauen	4	
	Männer	2 + 1	
		22 + 2	

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer

100 m	Bl. 1978	10,8	Schröer Reinhard	VfL Platte Heide
+10,8	Schröer Reinhard	53	VfL Platte Heide	2. 6. Lage
+11,1	Peithert Detlef	52	VfL Platte Heide	13.10. Jelschkirchen
+11,2	Ebel Bernhard	61	TV Letmathe	12.5. Lüdenscheid
+11,2	Kemper Andreas	61	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
+11,3	Hollmann Rainer	59	SV Menden	17.6. Lüdenscheid
+11,4	Steiof Reiner	61	TV Dellinshofen	5. 8. Herford
+11,4	Treude Henning	63	TV Dellinshofen	19.9. Menden
+11,5	Daniel Jörg	62	TV Dellinshofen	12.5. Lüdenscheid
+11,5	Povek Michael	58	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
+11,5	Schälte Horst	54	TuS Iserlohn	19.9. Menden
ohne Angabe von Windmessung				
11,4	Weisemann Dirk	63	SG Ergste	8. 6. Unna
11,5	Kern Egbert	61	TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
11,5	Schutzichel Peter	65	TV Dellinshofen	7. 7. Lage
200 m	Bl. 1978	21,9	Schröer Reinhard	VfL Platte Heide
+21,8	Schröer Reinhard	53	VfL Platte Heide	2. 6. Lage
+22,0	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	19.8. Dortmund
+22,8	Harvey	60	SV Menden	27.6. Menden
+22,9	Ebel Bernhard	61	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
+22,2	Kern Egbert	61	TV Letmathe	25.6. Dortmund
+23,2	Kemper Andreas	61	TuS Lendringsen	27.6. Menden
+23,2	Johnson Sunday	51	SV Menden	27.6. Menden
+23,2	Heintz Mathias	60	TV Letmathe	19.8. Dortmund
+23,3	Schmidt Eckehard	62	SV Menden	17.6. Lüdenscheid
+23,3	Fitzek Uwe	54	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheid
400 m	Bl. 1978	49,2	Schröer Reinhard	VfL Platte Heide
49,2	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	20.7. Menden
49,5	Schröer Reinhard	53	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid
49,6	Fehrs Thomas	58	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid
50,4	Ringen Jürgen	58	SV Menden	1. 9. Dortmund
50,6	Hochfelde Olof	59	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
50,8	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	19.8. Menden
51,1	Heintz Mathias	60	TV Letmathe	19.9. Menden
51,2	Knaak Waldemar	39	SV Menden	20.7. Menden
51,8	Klos Andreas	61	TV Letmathe	24.6. Dortmund
51,9	Koerdit Jürgen	60	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid
800 m	Bl. 1978	1:51,2	Ringen Jürgen	SV Menden
1:53,5	Ringen Jürgen	58	SV Menden	20.7. Menden
1:54,5	Weizel Volker	61	VfL Platte Heide	16.6. Lüdenscheid
1:54,8	Fehrs Thomas	59	VfL Platte Heide	7. 7. Recklinghausen
1:55,4	Böhl Heinz Jürgen	61	TV Letmathe	5. 8. Dortmund
1:56,4	Bischoff Ulrich	56	SV Menden	5. 8. Dortmund
1:57,1	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	19.9. Menden
1:57,5	Feldmann Udo	54	SV Menden	4. 6. Dortmund
1:57,6	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	5. 9. Arnsberg
1:57,7	Schweer Willy	57	TV Letmathe	12.5. Lüdenscheid
1:58,8	Katuczewski Andre	61	TV Letmathe	10.6. Menden

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer -2-

1000 m	Bl.1978	2:23,0	Ringem Jürgen SV Menden
2:25,3	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 7. 8. Arnsberg
2:26,1	Ringem Jürgen	58	SV Menden 7. 8. Arnsberg
2:31,2	Böhle Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe 8. 8. Iserlohn
2:32,0	Feldmann Udo	54	SV Menden 27.6. Menden
2:33,8	Schweer Joachim	63	TV Letmathe 1. 9. Gütersloh
2:34,5	Bischoff Ulrich	56	SV Menden 6. 5. Arnsberg
2:34,8	Hochfelde Olaf	59	TV Letmathe 7.10. Salzgitter
2:35,6	Potter Toni	58	SV Menden 27.6. Menden
2:35,8	Wallentin Thomas	58	SV Menden 6. 5. Arnsberg
2:35,7	Koerdt Jürgen	60	VfL Platte Heide 22.8. Essen
1500 m	Bl.1978	3:51,2	Bischoff Ulrich SV Menden
3:48,8	Welzel Volker V	61	VfL Platte Heide 2. 9. Saarbrücken
3:55,7	Ringem Jürgen	58	SV Menden 2. 6. Lage
3:57,4	Bischoff Ulrich	56	SV Menden 2. 6. Lage
4:02,7	Feldmann Udo	54	SV Menden 2. 6. Lage
4:07,0	Matuczewski Andre	61	TV Letmathe 27.6. Menden
4:08,4	Böhle Heinz Jürgen	61	TV Letmathe 16.9. Dortmund
4:08,6	Schmidt Karl Heinz	61	SG Ergste 11.7. Troisdorf
4:10,0	Schweer Joachim	63	TV Letmathe 23.9. Coesfeld
4:12,4	Poth Ralf	64	TV Letmathe 19.8. Menden
3000 m	Bl.1978	8:12,7	Bischoff Ulrich SV Menden
8:22,0	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 27.6. Menden
8:37,5	Schmidt Karl Heinz	61	SG Ergste 15.8. Hamm
8:38,2	Send Bernd	50	SV Menden 6. 5. Arnsberg
8:43,0	Bischoff Ulrich	56	SV Menden 27.7. Fröndenberg
8:44,8	Ringem Jürgen	58	SV Menden 27.7. Fröndenberg
8:54,4	Seegert Jürgen	58	TV Letmathe 19.9. Menden
8:55,2	Wallentin Thomas	58	SV Menden 8. 8. Iserlohn
9:01,4	Bauske Peter	43	SG Ergste 19.9. Menden
9:07,5	Salzmann Gerd	40	SG Ergste 27.6. Menden
5000 m	Bl.1978	14:24,1	Send Bernd SV Menden
15:00,8	Send Bernd	50	SV Menden 21.4. Menden
15:02,6	Bischoff Ulrich	56	SV Menden 21.4. Menden
15:05,4	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 26.4. Dortmund
15:10,5	Wallentin Thomas	58	SV Menden 21.4. Menden
15:18,5	Schmidt Karl Heinz	61	SG Ergste 23.7. München
15:41,1	Salzmann Gerd	40	SG Ergste 11.7. Troisdorf
15:43,2	Kanig Wolfgang	52	TuS Iserlohn 21.4. Menden
15:47,3	Seegert Jürgen	58	TV Letmathe 6.10. Lüdenscheid
15:52,3	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn 9. 9. Dortmund
15:53,9	Bauske Peter	43	SG Ergste 9. 9. Dortmund

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer -3-

10000 m	Bl.1978	31:00,7	Bauer Joachim TuS Iserlohn
33:26,4	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn 13.7. Lübeck
34:03,5	Salzmann Gerd	40	SG Ergste 8. 8. Iserlohn
34:10,2	Göritz Joachim	29	TuS Iserlohn 8. 8. Iserlohn
34:11,5	Kadehardt Walter	57	TV Letmathe 8. 8. Iserlohn
35:21,9	Gersching Jürgen	53	TuS Iserlohn 8. 8. Iserlohn
35:52,1	Fahnenmann Friedrich	35	VfL Fröndenberg 15.8. Hamm
36:24,6	Stieglitz Günter	60	TuS Iserlohn 8. 8. Iserlohn
37:33,5	Frese Rudolf	51	TG Westhofen 8. 8. Iserlohn
37:48,0	Koste Werner	47	VfL Fröndenberg 12.9. Minden
38:17,4	Falker Friedrich	33	VfL Fröndenberg 8. 8. Iserlohn
25 km	Bl.1978	1:22:50,0	Bauer Joachim TuS Iserlohn
1:24:26,0	Schüder Uwe	40	TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
1:26:57,0	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
1:26:59,0	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 24.3. Fröndenberg
1:27:37,6	Göritz Joachim	29	TuS Iserlohn 5. 5. Griesheim
1:28:14,0	Krüger Hans-Georg	36	TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
1:29:48,0	Bauske Peter	43	SG Ergste 24.3. Fröndenberg
1:31:19,0	Kadehardt Walter	57	TV Letmathe 24.3. Fröndenberg
1:31:58,0	Weidner Roland	40	SG Ergste 24.3. Fröndenberg
1:32:38,0	Weißbrich Manfred	40	TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
1:32:42	Grun Günter	34	TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
25 km-Mannschaft	Bl.1978	4:17:50,0	TuS Iserlohn
4:19:37	TuS Iserlohn I. Schüder Rotthaus Krüger	24.3.	Fröndenberg
4:33:38	TuS Iserlohn II. Göritz Weißbrich Grun	24.3.	Fröndenberg
4:38:33	SG Ergste Bauske Weidner Kleine	24.3.	Fröndenberg
4:44:54	TuS Iserlohn III. Gersching Stieglitz Glingener	24.3.	Fröndenberg
4:54:05	VfL Fröndenberg Fahnenmann Falker Kost	24.3.	Fröndenberg
5:10:17	TuS Iserlohn IV. Wiemann Wilke Steffen	24.3.	Fröndenberg
Marathon	Bl.1978	2:17:58,6	Morales Clovis TuS Iserlohn
2:28:21	Schüder Uwe	40	TuS Iserlohn Otzock/Polen
2:30:23	Göritz Joachim	29	TuS Iserlohn 2. 8. Hannover
2:47:40	Fahnenmann Friedrich	35	VfL Fröndenberg 8. 4. Köln
2:48:39,9	Pullack Gerd	30	TuS Iserlohn 19.4. Dülmen
2:52:52	Grun Günter	34	TuS Iserlohn 3. 2. Apeldoorn/Holl.
2:59:58	Falker Friedrich	33	VfL Fröndenberg 8. 4. Köln
3:07:04	Widner Arthur	26	TuS Iserlohn 8. 4. Köln
3:07:46,6	Stieglitz Hans-Günter	57	TuS Iserlohn 19.5. Dülmen
3:10:23	Kost Werner	47	VfL Fröndenberg 8. 4. Köln
Marathon-Mannschaft	Bl.1978	7:30:06,9	TuS Iserlohn
8:58:01	VfL Fröndenberg Fahnenmann Falker Kost	8. 4.	Köln
9:16:00,1	TuS Iserlohn Pullack Stieglitz Seifert	19.5.	Dülmen
Stundenlauf	Bl.1978	18:019 m	Bauer Joachim TuS Iserlohn
17:22	Rotthaus Wilfried	43	TuS Iserlohn 4. 8. Renscheid
17:10	Salzmann Gerd	40	SG Ergste 12.5. Bochum
16:50	Weidner Roland	40	SG Ergste 12.5. Bochum
16:57	Thiemann August	27	TuS Iserlohn 8. 9. Bochum
16:40	Hiltenschmidt Willi	36	VfL Fröndenberg 12.5. Bochum
16:35	Fahnenmann Friedrich	35	VfL Fröndenberg 4. 8. Renscheid
16:05	Kadehardt Walter	57	TV Letmathe 12.5. Bochum

Bestenliste 1979

Männer -4-

110 m H	Bl. 1978	16,5	Trebels Stefan	TV Letmathe
+16,2	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	14.10. Gelsenkirchen
400 m H	Bl. 1978	59,6	Schröder Reinhard	VfL Platte Heide
54,3	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	7. 7. Recklinghausen
58,9	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	19.6. Iserlohn
59,6	Böhle Heinz Jürgen	61	TV Letmathe	29.9. Bönen
61,7	Kiömer Thomas	61	SV Menden	27.7. Menden
64,7	Steiof Jürgen	61	TV Deilinghofen	5. 5. Menden
3000 m H	Bl. 1978	9:03,5	Bischoff Ulrich	SV Menden
9:21,3	Bischoff Ulrich	56	SV Menden	20.7. Menden
10:25,6	Salzmann Gerd	40	SG Ergste	20.7. Menden
4x100 m	Bl. 1978	44,9	TV Letmathe	
44,2	VfL Platte Heide			17.6. Lüdenscheid
45,5	Fehrs, Peuthert, Schröder, Koerdt			12.5. Lüdenscheid
45,9	TV Letmathe			12.5. Lüdenscheid
46,1	Kern, Klos, Ebel, Böhle			17.6. Lüdenscheid
46,2	TV Letmathe			17.6. Lüdenscheid
46,9	Schüttjahn, Heintz, Povel 2Hochfelde			27.5. Iserlohn
47,7	TV Deilinghofen			18.8. Menden
49,2	Jelich, Branzke, Daniel, Steiof			22.9. Westhofen
50,5	SV Menden			22.9. Westhofen
52,7	Schmidt, Hollmann, Kiömer, Schmidt			22.9. Westhofen
	TV Letmathe			22.9. Westhofen
	Eichhorn, Wrede, Schweer, Stührk			
	TV Deilinghofen			
	Reimann, Münzer, Jelich, Schutzzechel			
	SG Ergste			
	Leisemann, Lohse, Weinreich, Reichelt			
	Schwertzer ES			
	Kienitz, Spenemann, Klos, Dickelmann			
	SG Ergste			
	Lehmann, Wecke, Westerheide, Brinkmann			
4x400 m	Bl. 1978	3:24,8	TV Letmathe	
3:22,5	VfL Platte Heide			14.6. Lage
3:26,0	Peuthert Schröder Fehrs Koerdt			7. 9. Menden
3:30,2	SV Menden			14.6. Lage
3:31,2	Wallentin Ringen Spancken Feldmann			25.5. Fröndenberg
3:35,7	SV Menden			25.5. Fröndenberg
3:37,1	Kiömer Kruse Wiggeshof, Schmidt			25.5. Fröndenberg
3:41,8	TV Letmathe			25.5. Fröndenberg
3:47,4	Stührk Klos Ebel Böhle			25.5. Fröndenberg
3:48,1	TuS Iserlohn			25.5. Fröndenberg
	Schulin Lückenbach Schälte Pitzek			
	TV Deilinghofen			
	Steiof Daniel Jelich Treude			
	VfL Platte Heide			
	Manke Kunath Schipper Witzke			
	TV Deilinghofen			
	Mulch Pranzke Wackerbauer Laethaus			
	TuS Iserlohn			
	Vahle Gottwald Gösser Thiele			

Bestenliste 1979

Männer -5-

800 m	Bl. 1978	7:41,3	SV Menden	
7:57,7	TV Letmathe			14.6. Lage
4x1500 m	Bl. 1978	16:08,2	SV Menden	
16:24,7	SV Menden			25.5. Fröndenberg
18:13,7	TuS Iserlohn			25.5. Fröndenberg
18:16,4	SG Ergste			25.5. Fröndenberg
19:01,6	TG Westhofen			25.5. Fröndenberg
Hoch	Bl. 1978	1,85	Trebels Stefan	TV Letmathe
1,80	Laethaus Rüdiger			62 TV Deilinghofen 4. 6. Dortmund
1,80	Alberts Stefan			61 TV Deilinghofen 4. 6. Dortmund
1,80	Kunath Andreas			61 VfL Platte Heide 11.8. Hagen
1,76	Mulch Hans Jürgen			62 TV Deilinghofen 5. 2. Herford
1,75	Schulte Werner			64 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
1,75	Böhle Gerd			62 SC Henner 30.9. Menden
1,71	Jelich Thomas			63 TV Deilinghofen 12.5. Lüdenscheid
1,70	Kusche Marc			63 TuS Iserlohn 23.9. Hemer
1,70	Manke Michael			64 VfL Platte Heide 13.10. Gelsenkirchen
1,68	Treude Henning			63 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
Zeit	Bl. 1978	6,36	Schröder Reinhard	VfL Platte Heide
+6,67	Fbel Bernhard			61 TV Letmathe 12.5. Lüdenscheid
+6,52	Steiof Jürgen			61 TV Deilinghofen 1. 9. Dortmund
+6,44	Povel Michael			58 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid
+6,41	Manke Michael			64 VfL Platte Heide 16.9. Dortmund
+6,40	Schröder Reinhard			53 VfL Platte Heide 23.9. Gelsenkirchen
+6,33	Niemeyer Jochen			62 TuS Iserlohn 17.6. Lüdenscheid
+6,21	Peuthert Detlef			52 VfL Platte Heide 13.10. Gelsenkirchen
+6,15	Hochfelde Olaf			59 TV Letmathe 12.5. Lüdenscheid
+6,15	Alberts Stefan			61 TV Deilinghofen 4. 6. Dortmund
ohne Angabe von Windmes ung				
6,20	Kemper Andreas			61 TuS Lendringsen 21.9. Korbach
6,15	Koerdt Jürgen			60 VfL Platte Heide 11.8. Hagen
Stab	Bl. 1978	3,60	Mathias Franz	SV Menden
2,60	Peuthert Detlef			52 VfL Platte Heide 14.10. Gelsenkirchen
2,00	Korte Thilo			64 TuS Iserlohn 2. 9. Dortmund
Drehsprung	Bl 1978	12,14	Trebels Stefan	TV Letmathe
+12,76	Treude Henning			63 TV Deilinghofen 17.6. Lüdenscheid
+12,57	Steiof Jürgen			61 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
+12,43	Hochfelde Olaf			59 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid
+12,33	Laethaus Rüdiger			62 TV Deilinghofen 17.6. Lüdenscheid
+12,12	Komor Christoph			63 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid
+11,74	Daniel Jörg			62 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
+10,82	Spieckermann Frank			62 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
+9,36	Frigge Robert			64 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn

Bestenliste 1979

Zinner -6-

Kugel	Bl 1978	14,66	Japes Hubertus	SV Menden
14,86	Japes Hubertus	56	SV Menden	17.6. Lüdenscheld
12,33	Obertse Heiner	43	TG Westhofen	21.9. Westhofen
12,20	Schürmann Rudolf	39	VfL Fröndenberg	17.6. Lüdenscheld
11,59	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	13.10. Gelsenkirchen
11,46	Bauerhais Karl Heinz	50	TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheld
11,36	Specht Jürgen	57	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
11,08	Jacob Bernd	43	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheld
10,59	Casack Walter	27	VfL Fröndenberg	21.9. Westhofen
10,41	Johnston Jim	55	SV Menden	27.6. Menden
10,37	Bärwind Dieter	40	TuS Lendringsen	21.9. Westhofen

Diskus	Bl.1978	39,06	Schürmann Rudolf	VfL Fröndenberg
40,74	Schürmann Rudolf	39	VfL Fröndenberg	17.6. Lüdenscheld
37,06	Specht Jürgen	59	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
35,32	Schäfer Jörg	59	TuS Iserlohn	8. 8. Iserlohn
32,03	Klischmann Hans-G.	56	TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
30,88	Japes Hubertus	56	SV Menden	15.9. Gütersloh
30,14	Schelte Willi	24	TuS Lendringsen	13.10. Werl
29,85	Schröder Frank	61	TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
29,46	Jacob Bernd	43	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheld
29,46	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	23.9. Gelsenkirchen
29,26	Fellmer Wolfgang	56	VfL Platte Heide	23.9. Gelsenkirchen

Hammer	Bl.1978	50,00	Schäfer Jörg	TuS Iserlohn
59,64	Schäfer Jörg	59	TuS Iserlohn	27.10. Dortmund
32,82	Schürmann Rudolf	39	VfL Fröndenberg	19.6. Iserlohn

Speer	Bl 1978	58,32	Fellmer Wolfgang	VfL Platte Heide
57,56	Fellmer Wolfgang	56	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheld
45,14	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	14.10. Gelsenkirchen
45,00	Fuchs Volker	61	TV Letmathe	21.4. Hagen
42,60	Schröder Reinhard	53	VfL Platte Heide	23.9. Gelsenkirchen
42,58	Schürmann Rudolf	39	VfL Fröndenberg	17.6. Lüdenscheld
39,90	Branzke Michael	61	TV Deilinghofen	16.6. Recklinghausen
37,301	Kemper Andreas	61	TuS Lendringsen	13.10. Werl
36,86	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	19.9. Menden
33,52	Treude Hanning	63	TV Deilinghofen	16.6. Lüdenscheld
31,32	Steiof Jürgen	61	TV Deilinghofen	29.8. Ahlen

5-Kampf	Bl.1978	2712	Schröder Reinhard	VfL Platte Heide
3006	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	23.9. Gelsenkirchen
2956	Schröder Reinhard	53	VfL Platte Heide	23.9. Gelsenkirchen
2482	Fellmer Wolfgang	56	VfL Platte Heide	23.9. Gelsenkirchen

10-Kampf	Bl 1978	5806	Trebels Stefan	TV Letmathe
6077	Peuthert Detlef	52	VfL Platte Heide	13./14.10. Gelsenkirchen
	11,1-6,21-11,59-1,65-49,2			
	16,2-29,12-2,60-45,14-4:37,7			

Ende Männer

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer Altersklassen

Zur Information:

Erfasst wurden jeweils die 5 besten Leistungen. Ebenso wie bei den Männern u. Frauen die Schüler und Jugend bei entsprechender Leistung in die Bestenliste aufgenommen werden, wird auch bei den Altersklassen verfahren. Nur werden hier natürlich die Älteren bei den Jüngeren gewertet. Aus Platzgründen werden diese Leistungen jedoch nicht jedesmal mit aufgeführt. Aus diesem Grunde die Angabe der Platzierung vor der Leistung. So ist auch zu erklären, daß kaum Leistungen der AK I geführt werden, da die Älteren oft besser waren.

100 m AK IV

1. 15,0	Fälker Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	29.9. Winschoten/Holl.
---------	------------------	----	-----------------	------------------------

AK III

1. 12,0	Knaak Waldemar	39	SV Menden	6. 5. Neheim
2. 12,7	Potthoff Friedrich	38	VfL Fröndenberg	21.9. Westhofen
3. 12,7	Beisemann Siegfried	37	SG Ergste	30.9. Hennen
4. 12,9	Winterbach Heinz	38	TuS Lendringsen	22.9. Menden
5. 13,2	Schürmann Rudolf	39	VfL Fröndenberg	14.8. Werl

AK II

4. 13,1	Bärwind Dieter	40	TuS Lendringsen	21.9. Westhofen
5. 13,1	Reidner Roland	40	SG Ergste	21.9. Westhofen

AK I

2. 12,0	Schmidt Hans	46	SV Menden	17.6. Lüdenscheld
3. 12,1	Sänger Georg	46	SC Hennen	21.9. Westhofen
4. 12,5	Münch Berthold	47	LC Schwerte	21.9. Westhofen

75 m AK IV

1. 10,0	Korte Rolf	32	TuS Iserlohn	21.9. Westhofen
2. 10,1	Otto Helmut	34	SG Ergste	21.9. Westhofen
3. 10,4	Kaiser Willi	34	VfL Platte Heide	14.8. Werl
4. 10,8	Müller Rudi	30	TuS Iserlohn	26.8. Bad Salzungen

AK III

1. 9,6	Beisemann Siegfried	37	SG Ergste	21.9. Westhofen
2. 10,0	Winterbach Heinz	38	TuS Lendringsen	21.9. Westhofen
3. 10,1	Potthoff Friedrich	38	VfL Fröndenberg	26.8. Bad Salzungen
4. 10,1	Schürmann Rudolf	39	VfL Fröndenberg	21.9. Westhofen

50 m AK VI

1. 6,8	Reuther Adolf	24	LC Schwerte	30.9. Werl
2. 7,0	Duncker Werner	23	TuS Iserlohn	21.9. Westhofen

AK V

3. 7,3	Marquis Fritz	25	SG Ergste	21.9. Westhofen
4. 7,4	Casack Walter	27	VfL Fröndenberg	21.9. Westhofen
5. 7,4	Nötting Helmut	28	SC Hennen	21.9. Westhofen

AK XXXI AK IV

4. 7,3	Pflieger Eugen	33	SV Menden	21.9. Westhofen
--------	----------------	----	-----------	-----------------

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer Altersklassen -2-

200 m AK II

1. 26,8 Pallatzky Horst 40 TG Westhofen 27.7. Fröndenberg

400 m AK IV

1. 66,2 Falker Friedhelm 33 VfL Fröndenberg 29.9. Winschoten/Holl.

AK III

1. 51,2 Knaak Waldemar 39 SV Menden 20.7. Menden
 2. 62,5 Schürmann Rudolf 39 VfL Fröndenberg 29.9. Winschoten/Holl.
 3. 62,9 Potthoff Friedrich 38 VfL Fröndenberg 29.9. Winschoten/Holl.

AK II

2. 56,8 Pallatzky Horst 40 TGV Westhofen 20.7. Menden

800 m AK II

1. 2:03,6 Pallatzky Horst 40 TG Westhofen 21.7. Dortmund
 2. 2:04,1 Kaiser Reinhold 43 VfL Platte Heide 20.7. Menden

AK I

1. 2:01,1 Münch Berthold 47 LC Schwerte 17.6. Lüdenscheid

1000 m AK III

1. 2:52,6 Kleine Heinz 37 SG Ergste 8. 8. Iserlohn

AK II

1. 2:42,1 Kaiser Reinhold 43 VfL Platte Heide 20.6. Menden
 2. 2:42,8 Bauske Peter 43 SG Ergste 8. 8. Iserlohn
 3. 2:47,4 Salzmann Gerd 40 SG Ergste 27.7. Fröndenberg
 5. 2:57,0 Weidner Roland 40 SG Ergste 8. 8. Iserlohn

1500 m AK II

1. 4:14,0 Pallatzky Horst 40 TG Westhofen 14.7. Lübeck
 2. 4:22,3 Bauske Peter 43 SG Ergste 26.8. Bad Salzungen

3000 m AK IV

1. 12:00,9 Kaiser Willi 34 VfL Platte Heide 14.8. Werl

AK III

1. 9:41,9 Kleine Heinz 37 SG Ergste 20.6. Menden

AK II

1. 9:01,4 Bauske Peter 43 SG Ergste 19.9. Menden
 2. 9:07,5 Salzmann Gerd 40 SG Ergste 27.6. Menden
 3. 9:16,3 Pallatzky Horst 40 TG Westhofen 27.6. Menden
 5. 9:46,8 Weidner Roland 40 SG Ergste 19.9. Menden

5000 m AK VI

1. 24:09,7 Pricop Willi 22 SG Ergste 21.9. Westhofen

AK V

1. 17:22,2 Thiemann August 27 TuS Iserlohn 27.7. Fröndenberg
 2. 21:51,7 Ostmann Fred 26 SG Ergste 30.9. Hennen

AK IV

1. 17:19,9 Pullack Gerd 30 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen
 3. 17:34,5 Grün Günter 34 TuS Iserlohn 27.7. Fröndenberg
 4. 17:48,5 Glingener Werner 33 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen
 5. 18:11,1 Falker Friedhelm 33 VfL Fröndenberg 29.9. Winschoten/Holl.

AK III

3. 17:27,0 Kleine Heinz 37 SG Ergste 26.8. Bad Salzungen
 4. 17:29,3 Hültenschmitt Willi 36 VfL Fröndenberg 26.6. Essen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer Altersklassen -3-

noch 5000 m

AK II

1. 15:41,1 Salzmann Gerd 40 SG Ergste 11.7. Troisdorf
 2. 15:52,8 Rotthaus Wilfried 43 TuS Iserlohn 9. 9. Dortmund
 3. 15:53,9 Bauske Peter 43 SG Ergste 9. 9. Dortmund
 4. 16:06,2 Kaiser Reinhold 43 VfL Platte Heide 19.8. Düsseldorf
 5. 16:32,0 Pallatzky Horst 40 TGV Westhofen 26.8. Bad Salzungen

10 000 m AK V

1. 34:20,2 Göritz Joachim 29 TuS Iserlohn 8. 8. Iserlohn

AK IV

2. 38:17,4 Falker Friedhelm 33 VfL Fröndenberg 8. 8. Iserlohn
 3. 43:16,3 Steinberg Hermann 30 TuS Iserlohn 8. 8. Iserlohn
 4. 44:54,6 Lufinger Gerd 30 TuS Iserlohn 8. 8. Iserlohn

AK III

2. 35:52,1 Fahnenmann Friedrich 35 VfL Fröndenberg 15.8. Hamm
 3. 37:13,3 Hültenschmitt Willi 36 VfL Fröndenberg 24.4. Essen

AK II

1. 33:26,4 Rotthaus Wilfried 43 TuS Iserlohn 13.7. Lübeck
 3. 34:03,5 Salzmann Gerd 40 SG Ergste 8. 8. Iserlohn

25 km AK VI

1. 1:58:57 Krause Heinrich 20 TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
 2. 2:04:37 Bartholdus Heinz 24 SG Ergste 15.9. Essen

AK V

1. 1:27:38 Göritz Joachim 29 TuS Iserlohn 5. 5. Griesheim
 2. 1:33:29 Thiemann August 27 TuS Iserlohn 5. 5. Griesheim
 3. 1:41:41 Midwer Arthur 26 TuS Iserlohn 5. 5. Griesheim
 4. 1:48:47 Müller Alfred 27 SG Ergste 24.3. Fröndenberg

AK IV

2. 1:32:42 Grün Günter 34 TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
 3. 1:33:25 Pullack Gerd 30 TuS Iserlohn 5. 5. Griesheim
 5. 1:37:17 Glingener Werber 33 TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg

AK III

2. 1:28:14 Krüger Hans Georg 36 TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg

AK II

1. 1:24:26 Schüder Uwe 40 TuS Iserlohn 24.3. Fröndenberg
 2. 1:26:56 Rotthaus Wilfried 43 TuS Iserlohn 31.3. Ahlen
 5. 1:29:48 Bauske Peter 40 SG Ergste 24.3. Fröndenberg

Marathon AK VI

1. 3:30:52 Krause Heinrich 20 TuS Iserlohn 19.5. Dülmen
 2. 4:15:35 Bartholdus Heinz 24 SG Ergste 19.5. Dülmen

AK V

1. 2:39:23 Göritz Joachim 29 TuS Iserlohn 2. 8. Hannover
 2. 3:07:04 Midwer Arthur 26 TuS Iserlohn 8. 4. Köln

AK IV

2. 2:48:40 Pullack Gerd 30 TuS Iserlohn 19.5. Dülmen
 3. 2:52:52 Grün Günter 34 TuS Iserlohn 3. 2. Apeldoorn/Holl.
 4. 2:55:25 Glingener Werner 33 TuS Iserlohn 8. 4. Köln
 5. 2:59:58 Falker Friedhelm 33 VfL Fröndenberg 8. 4. Köln

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer Altersklassen -4-
noch Marathon

AK III

2. 2:41:10 Krüger Hans-Georg 36 TuS Iserlohn 11.11. Salzburg/Oester.
3. 2:47:40 Fahnenmann Friedrich 35 VfL Fröndenberg 8. 4. Köln

AK II

1. 2:28:21 Schüder Uwe 40 TuS Iserlohn 22.7. Otwock/Polen

Stundenlauf AK V

1. 16257 Thiemann August 27 TuS Iserlohn 8. 9. Bochum
2. 14800 Müller Alfred 27 SG Ergste 12.5. Bochum

AK IV

2. 15640 Falker Friedhelm 33 VfL Fröndenberg 12.5. Bochum
3. 14865 Franz Reinhard 31 TG Westhofen 12.5. Bochum

AK III

2. 16130 Hultenschmitt Willi 36 VfL Fröndenberg 12.5. Bochum
3. 16106 Fahnenmann Friedrich 35 VfL Fröndenberg 4. 8. Remscheid
4. 16045 Kleine Heinz 37 SG Ergste 12.5. Bochum

AK II

1. 17622 Rotthaus Wilfried 43 TuS Iserlohn 4. 8. Remscheid
2. 17130 Salzmann Gerd 40 SG Ergste 12.5. Bochum
3. 16590 Weidner Roland 40 SG Ergste 12.5. Bochum

Hoch AK IV

1. 1,43 Kaiser Willi 34 VfL Platze Heide 14.8. Werl

AK III

2. 1,40 Schürmann Rudolf 39 VfL Fröndenberg 14.8. Werl
3. 1,35 Puhl Gregor 39 TuS Lendringsen 22.9. Menden
4. 1,25 Grunau Gerhard 38 TuS Lendringsen 22.9. Menden
5. 1,20 Schubert Heinz 37 TuS Lendringsen 22.9. Menden

AK II

3. 1,40 Sartor Klaus 40 TuS Lendringsen 22.9. Menden

Weit AK VI

1. 4,80 Reuther Adolf 24 LC Schwerte 30.9. Werl
2. 4,60 Duncker Werner 23 TuS Iserlohn 26.8. Bad Salzuflen

AK V

3. 4,56 Casack Walter 27 VfL Fröndenberg 21.9. Westhofen
4. 4,26 Nötting Helmut 28 SC Hennen 21.9. Westhofen
5. 4,25 Marquis Fritz 25 SG Ergste 21.9. Westhofen

AK IV

2. 4,78 Pflieger Eugen 33 SV Menden 21.9. Westhofen
3. Korte Rolf 4,74 m 32 TuS Iserlohn 26.8. Bad Salzuflen
5. 4,58 Müller Siegfried 30 SG Ergste 21.9. Westhofen

AK III

1. 5,42 Schürmann Rudolf 39 VfL Fröndenberg 14.8. Werl
2. 5,10 Peisemann Siegfried 37 SG Ergste 21.9. Westhofen
3. 5,01 Potthoff Friedrich 38 VfL Fröndenberg 21.9. Westhofen
4. 4,90 Winterbach Heinz 38 TuS Lendringsen 21.9. Westhofen
5. 4,83 Storck Horst 38 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

AK II

2. 5,30 Bärwind Dieter 40 TuS Lendringsen 21.9. Westhofen

AK I

3. 5,16 Säger Georg 46 SC Hennen 21.9. Westhofen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Männer Altersklassen -5-

Kugel AK VI

1. 9,53 Schelte Willi 24 TuS Lendringsen 13.10. Werl
2. 9,21 Reuther Adolf 24 LC Schwerte 30.9. Werl
3. 6,56 Duncker Werner 23 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

AK V

1. 10,59 Casack Walter 27 VfL Fröndenberg 21.9. Westhofen
4. 8,82 Ostmann Fred 26 SG Ergste 30.9. Hennen
5. 8,57 Nötting Helmut 28 SC Hennen 21.9. Westhofen

AK IV

3. 9,22 Otto Helmut 34 SG Ergste 21.9. Westhofen

AK III

1. 12,20 Schürmann Rudolf 39 VfL Fröndenberg 17.6. Lüdenscheid
3. 9,90 Potthoff Friedrich 38 VfL Fröndenberg 21.9. Westhofen
4. 9,62 Peisemann Siegfried 37 SG Ergste 30.9. Hennen
5. 9,52 Storck Horst 38 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

AK II

1. 12,33 Oberste Heiner 43 TG Westhofen 21.9. Westhofen
3. 11,08 Jacob Bernd 43 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid
5. 10,57 Bärwind Dieter 40 TuS Lendringsen 21.9. Westhofen

Diskus AK VI

1. 30,44 Schelte Willi 24 TuS Lendringsen 13.10. Werl

AK III

1. 40,74 Schürmann Rudolf 39 VfL Fröndenberg 17.6. Lüdenscheid

AK II

2. 29,46 Jacob Bernd 43 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid

Speer AK III

1. 42,58 Schürmann Rudolf 39 VfL Fröndenberg 17.6. Lüdenscheid

Hammer AK III

1. 32,82 Schürmann Rudolf 39 VfL Fröndenberg 19.6. Iserlohn

Ende Altersklassen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Frauen

100 m	Bl.1978	13,0	Fiedler Birgit Dodd Karin Schulte Beatrix Knipp Katja	SV Menden TuS Iserlohn SV Menden TV Letmathe
+12,7	Knipp Katja	64	TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
+12,8	Schulte Beatrix	65	SV Menden	17.6. Lüdenscheld
+12,8	Stoller Karin	61	LC Schwerte	17.6. Lüdenscheld
+12,9	Fiedler Birgit	64	SV Menden	17.6. Lüdenscheld
+12,9	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheld
+13,1	Folsche Margit	66	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheld
+13,1	Schlensog Petra	65 65	TV Letmathe	5.9. Arnsberg
+13,1	Haupt Birgit	61	TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
ohne Windmessung				
12,9	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	6.10. Bad Rothenfelde
13,1	Samusch Christiane	65	TV Deilinghofen	28.9. Menden
200 m	Bl.1978	26,9	Haupt Birgit Gudd Eva-Marie	TV Letmathe TV Letmathe
+26,0	Stoller Karin	61	LC Schwerte	7. 9. Menden
+26,6	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheld
+27,0	Knipp Katja	60	SG Ergste	17.6. Lüdenscheld
+27,0	Wolf Gaby	60	SG Ergste	17.6. Lüdenscheld
+27,0	Windhövel Eva	62	SG Ergste	7. 9. Menden
+27,1	Knipp Katja	64	TV Letmathe	24.6. Dortmund
+27,5	Kil Sybille	64	VfL Platte Heide	27.6. Menden
+27,6	Gudd Eva Marie	59	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheld
+27,8	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	27.5. Iserlohn
+27,9	Altmann Gunhild	62	LC Schwerte	17.6. Lüdenscheld
+27,9	Fiedler Birgit	64	SV Menden	20.7. Menden
400 m	Bl.1978	59,4	Wolf Gaby SG Ergste	
59,8	Wolf Gaby	60	SG Ergste	17.6. Lüdenscheld
60,6	Stoller Karin	61	LC Schwerte	30.9. Recklinghausen
62,0	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
62,0	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	20.7. Menden
62,0	Wulsch Sigrid	53	SV Menden	7. 9. Menden
62,6	Laubner Susanne	64	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
62,8	Pieper Beate	60	LC Schwerte	17.6. Lüdenscheld
63,7	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	20.7. Menden
63,9	Felmzer Gerti	58	SV Menden	7. 9. Menden
64,1	Hohfeld Britta	63	TV Letmathe	19.8. Menden
800 m	Bl.1978	2:12,4	Wolf Gaby SG Ergste	
2:11,6	Wolf Gaby	60	SG Ergste	27.6. Menden
2:16,3	Finkhaus Heike	65	TV Letmathe	18.8. Menden
2:16,6	Sünning Alexandra	64	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
2:17,2	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	27.5. Iserlohn
2:18,5	Großbötzel Susanne	65	TV Letmathe	9. 9. Ludwigshafen
2:19,8	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	27.6. Menden
2:19,9	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
2:20,0	Neuhaus Regina	60	TuS Iserlohn	21.7. Garmisch-Partenk.
2:22,5	Pieper Beate	60	LC Schwerte	27.6. Menden
2:23,1	Dahl Angelika	64	TuS Iserlohn	18.9. Menden

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Frauen -2-

1000 m	Bl.1978	2:54,3	Wolf Gaby SG Ergste	
2:52,4	Wolf Gaby		60 SG Ergste	11.7. Troisdorf
1500 m	Bl 1978	4:31,3	Wolf Gaby SG Ergste	
4:32,2	Neuhaus Regina	60	TuS Iserlohn	15.8. Recklinghausen
4:33,3	Wolf Gaby	60	SG Ergste	6. 5. Menden
4:39,3	Sünning Alexandra	64	TuS Iserlohn	18.8. Menden
4:46,6	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	27.5. Iserlohn
4:47,6	Finkhaus Heike	65	TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
4:56,0	Großbötzel Susanne	65	TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
4:55,6	Hodey Gudrun	47	SG Ergste	17.6. Lüdenscheld
4:57,6	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	8. 8. Iserlohn
5:00,8	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	21.4. Menden
5:02,2	Beldmann Anja	63	TuS Iserlohn	27.6. Menden
3000 m	Bl 1978	9:52,5	Wolf Gaby SG Ergste	
10:07,3	Neuhaus Regina	60	TuS Iserlohn	27.6. Menden
10:10,5	Wolf Gaby	60	SG Ergste	18.8. Bönen
10:16,3	Hodey Gudrun	47	SG Ergste	27.6. Menden
10:33,6	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	28.4. Dortmund
10:37,3	Sünning Alexandra	64	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
10:48,2	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
10:59,6	Musiol Rita	53	TuS Iserlohn	8. 8. Iserlohn
11:21,9	Dahl Angelika	63	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
11:25,7	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	10.10. Meile
11:31,8	Kotzbauer Roswitha	32	SG Ergste	18.8. Bönen
5000 m	Bl.1978	17:08,3	Wolf Gaby SG Ergste	
17:28,4	Wolf Gaby	60	SG Ergste	21.9. Dormagen
17:37,2	Neuhaus Regina	60	TuS Iserlohn	21.7. Troisdorf
17:59,3	Hodey Gudrun	47	SG Ergste	12.6. Pelkum
19:20,7	Musiol Rita	53	TuS Iserlohn	21.7. Troisdorf
20:02,0	Kotzbauer Roswitha	32	SG Ergste	6.10. Bad Rothenfelde
20:08,2	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	6.10. Bad Rothenfelde
25 km	Bl.1978	1:35:40,4	Schneider Gisela TuS Iserlohn	
1:35:21	Wolf Gaby	60	SG Ergste	30.9. Frankenberg
1:55:24	Gerschling Sabine	54	TuS Iserlohn	24.3. Fröndenberg
1:57:53	Kotzbauer Roswitha	32	SG Ergste	24.3. Fröndenberg
Marathon	Bl.1978	2:53:19,8	Schneider Gisela TuS Iserlohn	
3:54:51	Gerschling Sabine	54	TuS Iserlohn	27.10. Essen
100 m H	Bl 1978	18,7	v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen	
+17,0	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringsen	19.6. Iserlohn
+18,2	Grote Gabriele	61	TuS Lendringsen	5. 8. Herford
+22,7	Wolf Gaby	60	SG Ergste	19.6. Iserlohn
400 m H	bisher nicht geführt			
68,1	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
76,2	Grote Gabriele	61	TuS Lendringsen	19.6. Iserlohn

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Frauen -3-

4x100 m	Bl.1978	52,4	LC Schwerte	
51,0	TuS Lendringsen	B-Jugend	8.,9.	Bielefeld
52,9	Sartor,Prünke,v.Küstenfeld,Gerstberger		18.8.	Menden
52,9	TV Deillinghofen	Schülerinnen	8. 9.	Iserlohn
53,0	Samusch,Treude,Deus,Fricker		17.6.	Lüdenscheid
53,7	TV Letmathe	A-Jugend	17.6.	Lüdenscheid
55,8	Knipp,Borggräfe,Haupt,Hohfeld		28.9.	Menden
56,4	TV Letmathe	Schülerinnen	27.5.	Iserlohn
58,5	Finkhaus,Folsche,Großbötzel,Schlenzog		27.5.	Iserlohn
58,6	TV Deillinghofen	B-Jugend	22.9.	Westhofen
60,2	Fox,Fiehl,Spieckermann,Spieckermann		22.9.	Westhofen
	SV Menden	Schülerinnen		
	Gramse,Schulte,Redecker,Hennemann			
	VfL Platte Heide	B-Jugend		
	Kil.Molitor,Sinn,Harnischmacher			
	TuS Lendringsen	B-Jugend II.Mannsch.		
	Dasbeck,Grote,Hünies,Lütticke			
	LC Schwerte	Schülerinnen		
	Schweier,Störmer,Jacob,Jahno			
	SG Ergste	Schülerinnen		
	Rump,Schweppe,Endruschat,Weidner			
3x800 m	Bl.1978	6:46,0	TuS Iserlohn	
7:02,6	TV Letmathe	Schülerinnen	7.10.	Salzgitter
7:04,6	Großbötzel,Finkhaus,Folsche		14.6.	Lage
7:14,4	TuS Iserlohn	B-Jugend	14.6.	Lage
7:44,7	Westerhoff,Socher,Neuhaus		14.6.	Lage
7:44,7	TuS Iserlohn	Schülerinnen	29.9.	Bönen
7:45,5	Feldmann,Dahl,Sünning		29.9.	Bönen
8:04,7	Schönwälder,Socher,Rosemund		25.5.	Fröndenberg
	TuS Lendringsen	Schülerinnen		
	Sartor,Dasbeck,Prünke			
	TuS Lendringsen	B-Jugend		
	v.Küstenfeld,Gerstberger,Grote			
	TG Westhofen	B-Jugend		
	Drews,Windisch,Möhle			
Hoch	Bl.1978	1,85	Serk Sabine	TuS Iserlohn
1,65	Lückenbach Kirsten	65	TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
1,54	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheid
1,51	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
1,50	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	19.6. Iserlohn
1,50	Teterka Martina	65	VfL Fröndenberg	22.9. Winschoten/Holl.
1,50	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	30.9. Hennen
1,48	Ebel Barbara	64	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
1,48	Windhövel Eva	62	SG Ergste	17.6. Lüdenscheid
1,48	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	5. 8. Herford
1,47	Ebel Elisabeth	65	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
Weit	Bl.1978	5,40	Venghaus Brigitte	SV Menden
+5,36	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
+5,25	Altmann Gunhild	62	LC Schwerte	17.6. Lüdenscheid
+5,04	Schulte Beatrix	65	SV Menden	28.4. Fröndenberg
+5,03	Borggräfe Karin	64	TV Deillinghofen	4. 6. Dortmund

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Frauen -4-

noch Weit

+4,97	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
ohne Windmesung				
5,04	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringsen	30.9. Hennen
4,86	Windhövel Eva	62	SG Ergste	30.9. Hennen
4,85	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	24.6. Lage
4,83	Samusch Christiane	65	TV Deillinghofen	23.9. Hemer
4,80	Fricker Bettina	66	TV Deillinghofen	23.9. Hemer
Kugel	Bl.1978	10,87	Venghaus Brigitte	SV Menden
10,23	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	18.8. Menden
9,69	Grote Gabriele	61	TuS Lendringsen	22.9. Menden
8,61	Veltum Gisela	42	SG Ergste	30.9. Hennen
8,42	Becker Ute	55	SG Ergste	30.9. Hennen
8,38	Fiehl Ulrike	64	TV Deillinghofen	23.9. Hemer
8,08	Stoller Karin	61	LS Schwerte	22.9. Westhofen
8,01	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	21.9. Korbach
7,93	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
7,89	Wenzel Christa	39	SV Menden	30.9. Hennen
7,87	Althoff Ulrike	63	Rot Weiß Schwerte	22.9. Westhofen
Diskus	Bl.1978	33,60	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen
36,26	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	6.10. Bad Rothenfelde
27,36	Grote Gabriele	61	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
27,10	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringsen	13.10. Werl
24,82	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	18.8. Menden
22,26	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	13.10. Werl
20,14	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringsen	13.10. Werl
19,72	Wichagen Anja	65	TuS Lendringsen	13.10. Werl
17,64	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	13.10. Werl
17,36	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
16,76	Wietzke Ute	64	TuS Lendringsen	13.10. Werl
Speer	Bl.1978	32,30	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen
38,40	v. Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	13.10. Werl
29,40	Grote Gabriele	61	TuS Lendringsen	14.6. Holzwickede
28,44	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	18.8. Menden
25,22	Schweppe Susanne	65	SG Ergste	27.5. Iserlohn
24,00	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	19.9. Menden
22,42	Wolf Gaby	60	SG Ergste	17.6. Lüdenscheid
22,06	Betzinger Monika	63	TV Schwitten	27.5. Iserlohn
20,28	Guntrum Roswitha	66	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
19,92	Kröhnert Martina	65	SC Hennen	19.9. Menden
19,50	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringsen	4.10. Menden
5-Kampf	Bl.1978	4373	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen
4113	Grote Gabriele	61	TuS Lendringsen	30.9. Werl
	18,9-4,53-8,96-1,40-2:46,1			

Ende Frauen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

weibliche Jugend A

Um nicht die nahezu komplette Liste der B-Jgd.aufzuführen, sind hier nur die Leistungen der Jahrgänge 61/62 mit den Plazierungen, die sich aus der Gesamtbestenliste ergeben hätten, notiert.

100 m Bl.1978 13,0 Fiedler Birgit SV Menden
3. +12,8 Stoller Karin 61 LC Schwerte 17.6. Lüdenscheid
9. +13,1 Haupt Birgit 61 TV Letmathe 5. 9. Arnsberg

200 m Bl.1978 26,9 Haupt Birgit TV Letmathe
1. +26,0 Stoller Karin 61 LC Schwerte 7. 9. Menden
3. +27,0 Windhövel Eva 62 SG Ergste 7. 9. Menden
~~6. +27,5 Knipp Katja 61 TV Letmathe 27.6. Menden~~
8. +27,9 Altmann Gunhild 62 LC Schwerte 17.6. Lüdenscheid

400 m Bl.1978 59,4 Wolf Gaby SG Ergste
1. 60,6 Stoller Karin 61 LC Schwerte 30.9. Recklinghausen
2. 62,0 Westerhoff Barbara 62 TuS Iserlohn 17.6. Lüdenscheid
9. 67,8 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 7. 9. Menden

800 m Bl.1978 2:12,4 Wolf Gaby SG Ergste
5. 2:19,8 Westerhoff Barbara 62 TuS Iserlohn 27.6. Menden
8. 2:25,6 Pullack Heike 62 TuS Iserlohn 25.8. Menden

1500 m Bl.1978 4:31,3 Wolf Gaby SG Ergste
6. 5:00,8 Pullack Heike 62 TuS Iserlohn 21.4. Menden

3000 m Bl.1978 9:52,5 Wolf Gaby SG Ergste
3. 10:48,2 Pullack Heike 62 TuS Iserlohn 28.4. Dortmund
7. 11:57,4 Goldbeck Barbara 61 TuS Iserlohn 28.4. Dortmund

5000 m
1. 20:38,2 Grote Ulrike 63 TuS Lendringsen 6.10. Bad Rothenfelde

100 m H Bl.1978 18,7 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen
1. +17,0 Gerstberger Beatrix 64 TuS Lendringsen 19.6. Iserlohn
2. +13,2 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 5. 8. Herford

400 m H
1. 68,1 Westerhoff Barbara 62 TuS Iserlohn 19.6. Iserlohn
2. 76,2 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 19.6. Iserlohn

4x100 m Bl.1978 52,4 LC Schwerte
3. 52,9 TV Letmathe 8. 9. Iserlohn
Knipp 64, Borggräfe 64, Haupt 61, Hohfeld 63

3x800 m Bl.1978 6:46,0 TuS Iserlohn
2. 7:12,1 TuS Iserlohn 25.5. Fröndenberg
Westerhoff 62, Pullack 62, Sünning 64

Hoch Bl.1978 1,85 Serk Sabine TuS Iserlohn
2. 1,54 Westerhoff Barbara 62 TuS Iserlohn 17.6. Lüdenscheid
8. 1,48 Windhövel Eva 62 SG Ergste 17.6. Lüdenscheid

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

weibliche Jugend A -2-

Weit Bl.1978 5,19 Schulte Astrid SV Menden
2. +5,25 Altmann Gunhild 62 LC Schwerte 17.6. Lüdenscheid
7. 4,86 Windhövel Eva 62 SG Ergste 30.9. Menden

Kugel Bl.1978 9,61 Gloger Margit SC Menden
2. 9,69 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 22.9. Menden
4. 8,08 Stoller Karin 61 LC Schwerte 22.9. Westhofen
9. 7,74 Mühlendyck Hadmut 61 TV Deilinghofen 14.6. Hemer

Diskus Bl.1978 33,60 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen
2. 27,36 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 17.6. Lüdenscheid

Speer Bl.1978 32,30 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen
2. 29,40 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 14.6. Holzwickede

5-Kampf Bl.1978 4373 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen
1. 4113 Grote Gabriele 61 TuS Lendringsen 30.9. Werl
18,9-4,53-8.96-1.40-2:46,1

Ende weibliche Jugend A

Bestenliste 1979 Frauen Altersklassen

50 m AK V
1. 8,3 Landwehr Anneliese 28 Schwerter TS 26.8. Bad Salzuflen

AK IV
1. 8,2 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 21.9. Westhofen

AK III
3. 8,5 Schütte Hildegard 36 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen
4. 8,8 Chrzanowski Hildeg. 36 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen
5. Stanisla Eva 39 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

75 m AK III
1. 10,9 Rosemund Rotraud 37 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen
2. 11,8 Köster Sybille 39 LC Schwerte 21.9. Westhofen
3. 13,4 Harnisch Annegret 39 TuS Lendringsen 22.9. Menden

AK II
2. 11,6 Gerstberger Christel 43 TuS Lendringsen 22.9. Menden
4. 12,1 Veltum Gisela 42 SG Ergste 21.9. Westhofen
5. 12,3 Fischer Gabriele 40 TuS Lendringsen 22.9. Menden

AK I
4. 11,8 Hodey Gudrun 47 SG Ergste 21.9. Westhofen

100 m AK V
1. 15,9 Landwehr Anneliese 24 Schwerter TS 8. 9. Aulendorf

200 m AK V
1. 35,15 Landwehr Anneliese 24 Schwerter TS 23.7. Hannover

400 m AK V
1. 78,0 Landwehr Anneliese 24 Schwerter TS 8. 9. Aulendorf

800 m AK V
1. 2:56,4 Landwehr Anneliese 24 Schwerter TS 23.7. Hannover

AK IV
2:37,6 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 26.8. Bad Salzuflen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979
Frauen Altersklassen -3-

1000 m AK V

1. 3:56,0 Landwehr Anneliese 24 Schwerter TS 22.4. Dortmund

1500 m AK IV

1. 5:22,9 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 19.9. Menden

AK I

1. 4:55,6 Hodey Gudrun 47 SG Ergste 17.6. Lüdenscheid

3000 m AK V

1. 13:56,0 Landwehr Anneliese 24 Schwerter TS 26.8. Bad Salzuflen

AK IV

1. 11:31,8 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 18.8. Bönen

AK I

1. 10:16,3 Hodey Gudrun 47 SG Ergste 27.6. Menden

5000 m AK IV

1. 20:08,0 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 6.10. Bad Rothenfelde

AK I

1. 17:59,3 Hodey Gudrun 47 SG Ergste 12.6. Pelkum

25 km AK V

1. 2:29:47 Landwehr Anneliese 24 Schwerter TS 22.7. Bolton/England

AK IV

1. 1:57:53 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 24.3. Fröndenberg

Stundenlauf AK IV

1. 1:46,5 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 12.5. Bochum

Weit AK IV

1. 3,55 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 21.9. Westhofen

AK III

1. 4,41 Rosemund Rotraud 37 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

2. 3,54 Köster Sybille 39 LC Schwerte 21.9. Westhofen

4. 3,38 Stanisa Eva 39 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

5. 3,32 Harnisch Annegret 39 TuS Lendringsen 22.9. Menden

AK II

2. 3,76 Gerstberger Christel 43 TuS Lendringsen 22.9. Menden

3. Veltum Gisela 3,70 m 42 SG Ergste 30.9. Hennen

5. 3,52 Storck Helga 41 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

AK I

3. Oberste Renate 49 TG Westhofen 21.9. Westhofen

Kugel AK IV

1. 7,09 Mendes da Costa Hanni 32 SG Ergste 21.9. Westhofen

2. 5,95 Kotzbauer Roswitha 32 SG Ergste 21.9. Westhofen

AK III

1. 7,89 Wenzel Christa 39 SV Menden 30.9. Hennen

2. 7,81 Köster Sybille 39 LC Schwerte 21.9. Westhofen

3. 7,45 Rosemund Rotraud 37 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

4. 7,27 Chrczanowski Hildegard 36 TuS Iserlohn 21.9. Westhofen

AK II

1. 8,61 Veltum Gisela 42 SG Ergste 30.9. Hennen

5. 7,35 Gerstberger Christel 43 TuS Lendringsen 22.9. Menden

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

männliche Jugend A

100 m Bl.1978 11,2 Jopp Michael LC Schwerte

+11,2 Ebel Bernhard 61 TV Letmathe 12.5. Lüdenscheid

+11,2 Kemper Andreas 61 TuS Lendringsen 17.6. Lüdenscheid

11,4 Beisemann Dirk 63 SG Ergste 8. 6. Unna

+11,4 Steiof Jürgen 61 TV Deilinghofen 5. 8. Herford

+11,4 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 19.9. Menden

+11,5 Daniel Jörg 62 TV Deilinghofen 12.5. Lüdenscheid

11,5 Kern Egbert 61 TV Letmathe 5. 9. Arnsberg

11,5 Schutzengel Peter 65 TV Deilinghofen 7. 7. Lage

+11,6 Schweer Joachim 63 TV Letmathe 5. 5. Menden

+11,6 Branzke Michael 61 TV Deilinghofen 5. 5. Menden

+11,6 Klos Andreas 61 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid

200 m Bl.1978 22,5 Jopp Michael LC Schwerte

+22,9 Ebel Bernhard 61 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid

+23,2 Kern Egbert 61 TV Letmathe 25.6. Dortmund

+23,2 Kemper Andreas 61 TuS Lendringsen 27.6. Menden

+23,3 Schmidt Eckehard 62 SV Menden 17.6. Lüdenscheid

+23,4 Beisemann Dirk 63 SG Ergste 17.6. Lüdenscheid

+23,4 Steiof Jürgen 61 TV Deilinghofen 20.7. Menden

+23,6 Daniel Jörg 62 TV Deilinghofen 23.5. Menden

+23,6 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 4. 6. Dortmund

+23,6 Kisser Thomas 61 SV Men cn 10.6. Menden

+23,6 Schweer Joachim 63 TV Letmathe 27.6. Menden

400 m Bl.1979 49,6 Jopp Michael LC Schwerte

50,8 Schweer Joachim 63 TV Letmathe 19.9. Menden

51,8 Klos Andreas 61 TV Letmathe 24.6. Dortmund

52,0 Böhle Heinz Jürgen 61 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid

52,0 Beisemann Dirk 63 SG Ergste 9. 9. Bielefeld

52,4 Kisser Thomas 61 SV Menden 23.5. Menden

52,4 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 19.9. Menden

52,8 Wiggeshoff Andreas 61 SV Menden 30.9. Recklinghausen

53,1 Kruse Helmut 61 SV Menden 23.5. Menden

53,3 Steiof Jürgen 61 TV Deilinghofen 12.5. Lüdenscheid

53,6 Schmidt Eckehard 61 SV Menden 8. 8. Iserlohn

800 m Bl.1978 1:57,1 Welzel Volker VfL Platte Heide

1:54,5 Welzel Volker 61 VfL Platte Heide 16.6. Lüdenscheid

1:55,4 Böhle Heinz Jürgen 61 TV Letmathe 5. 8. Dortmund

1:57,1 Schweer Joachim 63 TV Letmathe 19.9. Menden

1:58,8 Matuzcewski Andre 61 TV Letmathe 10.6. Menden

2:01,2 Böhle Gerd 62 SG Hennen 4. 8. Dortmund

2:01,6 Kunath Andreas 61 VfL Platte Heide 21.9. Menden

2:01,8 Eichhorn Jörg 63 TV Letmathe 4. 6. Dortmund

2:01,8 Schmidt Karl-Heinz 61 SG Ergste 5. 8. Dortmund

2:02,8 Lohse Frank 62 SG Ergste 1. 9. Dortmund

2:03,3 Witzke Uwe 64 VfL Platte Heide 19.9. Menden

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

männliche Jugend A -2-

1000 m	Bl.1978 2:31,3	Welzel Volker VfL Platte Heide	
2:25,3	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	7. 8. Arnsberg
2:31,2	Böhle Heinz-Jürgen	61 TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
2:33,8	Schweer Joachim	63 TV Letmathe	1. 9. Gütersloh
2:37,0	Matuzewski Andre	61 TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
2:37,2	Schmidt Karl Heinz	61 SG Ergste	8. 8. Iserlohn
2:39,1	Kunath Andreas	61 VfL Platte Heide	22.8. Essen
2:39,2	Poth Ralf	64 TV Letmathe	1. 6. Gütersloh
2:40,6	Schütz Klaus	61 TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
2:40,7	Eichhorn Jörg	63 TV Letmathe	1. 6. Gütersloh
2:41,4	Böhle Gerd	62 SC Menden	16.9. Dortmund
1500 m	Bl.1978 3:58,0	Welzel Volker VfL Platte Heide	
3:48,8	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	2. 9. Saarbrücken
4:07,0	Matuzewski Andre	61 TV Letmathe	27.6. Menden
4:08,4	Böhle Heinz-Jürgen	61 TV Letmathe	16.9. Dortmund
4:08,6	Schmidt Karl Heinz	61 SG Ergste	11.7. Troisdorf
4:10,0	Schweer Joachim	63 TV Letmathe	23.9. Coesfeld
4:12,4	Poth Ralf	64 TV Letmathe	19.8. Menden
4:18,9	Grobe Ralf	63 TG Westhofen	22.4. Dortmund
4:23,0	Witzke Uwe	64 VfL Platte Heide	21.4. Menden
4:23,1	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheld
4:23,2	Korte Olaf	63 TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
3000 m	Bl.1978 8:43,6	Welzel Volker VfL Platte Heide	
8:22,0	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	27.6. Menden
8:37,5	Schmidt Karl Heinz	61 SG Ergste	15.8. Hamm
9:20,5	Böcker Thorsten	62 SG Ergste	15.8. Hamm
9:23,9	Korte Olaf	63 TuS Iserlohn	9. 9. Hilerfeld
9:24,2	Poth Ralf	64 TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
9:29,6	Pedge Nigel	61 SV Menden	21.4. Menden
9:38,4	Hüttermann Frank	64 LC Schwerte	27.5. Iserlohn
9:41,8	Lohse Frank	62 SG Ergste	15.8. Hamm
9:42,3	Witzke Uwe	64 VfL Platte Heide	21.4. Menden
9:42,8	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	8. 8. Iserlohn
5000 m	Bl.1978 15:28,6	Welzel Volker VfL Platte Heide	
15:05,4	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	28.4. Dortmund
15:18,5	Schmidt Karl-Heinz	61 SG Ergste	28.7. München
15:54,2	Grobe Ralf	63 TG Westhofen	28.4. Dortmund
16:01,0	Rahn Uwe	62 TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
16:10,6	Böcker Thorsten	62 SG Ergste	21.7. Troisdorf
16:28,6	Korte Olaf	63 TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
16:47,8	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheld
16:47,8	Lohse Frank	62 SG Ergste	28.4. Dortmund
16:52,8	Hüttermann Frank	64 LC Schwerte	28.4. Dortmund
16:53,0	Hoifmann Klaus	64 TV Letmathe	17.6. Lüdenscheld

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

männliche Jugend A -3-

25 km	bisher nicht geführt		
1:55:22	Schmidt Karl Heinz	61 SG Ergste	30.9. Frankenberg
1:35:25	Böcker Thorsten	62 SG Ergste	30.9. Frankenberg
110 m Hürden	Bl.1978 16,7	Haupt Rüdiger TV Letmathe	
+18,7	Treude Henning	63 TV Deilinghofen	19.6. Iserlohn
400 m Hürden	Bl.1978 60,6	Böhle Heinz Jürgen TV Letmathe	
58,9	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	19.6. Iserlohn
59,6	Böhle Heinz Jürgen	61 TV Letmathe	29.9. Bünen
64,7	Steiof Jürgen	61 TV Deilinghofen	5. 5. Menden
2000 m H	Bl.1978 6:06,5	Welzel Volker VfL Platte Heide	
5:52,4	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	29.7. München
6:15,3	Schmidt Karl Heinz	61 SG Ergste	19.6. Iserlohn
6:19,2	Rahn Uwe	62 TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
6:23,2	Matuzewski Andre	61 TV Letmathe	19.6. Iserlohn
6:30,1	Wover Dirk	62 TG Westhofen	19.6. Iserlohn
6:36,3	Kunath Andreas	61 VfL Platte Heide	19.6. Iserlohn
6:44,0	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	19.6. Iserlohn
6:45,3	Böcker Thorsten	62 SG Ergste	19.6. Iserlohn
6:46,1	Lohse Frank	62 SG Ergste	23.5. Hamm
7:34,8	Chrzanowski Dietmar	61 TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
4x100 m	Bl 1978 44,9	TV Letmathe	
45,5	TV Letmathe		12.5. Lüdenscheld
46,1	Kern 61,Klos 61,Ebel 61,Böhle 61		17.6. Lüdenscheld
46,9	TV Deilinghofen		17.6. Lüdenscheld
46,9	Jelich 62,Branzke 61,Daniel 62,Steiof 61		27.5. Iserlohn
47,7	TV Letmathe B-Jugend		18.8. Menden
47,7	Eichhorn 65,Wrede 63,Schwier 63,Stührk 63		22.9. Westhofen
49,2	TV Deilinghofen Schüler		17.6. Lüdenscheld
50,5	Reimann 65,Münzer 65,Jelich 65,Schutzzeichel 65		22.9. Westhofen
50,5	SG Ergste		17.6. Lüdenscheld
52,7	Beisemann 63,Lohse 62,Weinreich 62,Weichelt 61		22.9. Westhofen
52,8	Schwerter TS Schüler		22.9. Westhofen
54,2	Kienitz 65,Spennemann 65,Kloß 65,Eickelmann 65		17.6. Lüdenscheld
54,2	SG Ergste Schüler		17.6. Lüdenscheld
56,7	Lehmann 65,Wecke 65,Westerheide 65,Brinkmann 66		14.6. Hemer
56,7	LC Schwerte Schüler		14.6. Lage
56,7	Niemann 66,Pietryas 65,Halfpap 65,Westesen 65		14.6. Lage
56,7	VfL Platte Heide Schüler		14.6. Lage
56,7	Sterz 65,Pape 65,Arens 65,Blumenstein 66		14.6. Lage
56,7	TV Deilinghofen Schüler II,Mannschaft		14.6. Lage
56,7	Schulte 65,Spieckermann 56,Haef 65,Bartmann 65		14.6. Lage
4x400 m	Bl.1978 3:24,8	TV Letmathe	
3:30,2	SV Menden		7. 9. Menden
3:31,3	Kirmer 61,Kruse 61,Wiggeshoff 61,Schmidt 62		14.6. Lage
3:31,3	TV Letmathe		14.6. Lage
3:31,3	Stührk 63,Klos 61,Ebel 61,Böhle 61		14.6. Lage

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

männliche Jugend A -4-

noch 4x400 m

3:37,1	TV Deilinghofen	25.5. Fröndenberg
	Steiof 61, Daniel 62, Jelich 62, Treude 63	
3:41,8	VfL Platte Heide	25.5. Fröndenberg
	Manke 64, Kunath 61, Schwipper 62, Witzke 63	
3:47,4	TV Deilinghofen II. Mannschaft	25.5. Fröndenberg
	Mulch 62, Branzke 61, Wackerbauer 61, Lasthaus 62	

3 x 1000 m Bl.1978 7:48,5 VfL Platte Heide

7:54,0	VfL Platte Heide	14.6. Lage
	Welzel 61, Kunath 61, Witzke 64	
8:24,c	SG Ergste	25.5. Fröndenberg
	Böcker 62, Lohse 62, Schmidt 61	
8:31,3	TV Letmathe B-Jugend	xxxxxxxixixix
	Böcker 64, Wrede 64, Lechtleitner 64	
8:47,1	SC Hennen	25.5. Fröndenberg
	Schädel 63, Demgen 62, Böhle 62	
8:51,5	TuS Iserlohn B-Jugend	14.6. Lage
	Kusche 63, Korte 63, Korte 64	
9:00,0	TV Letmathe S Schüler	6.10. Salzgitter
	Fritsch 65, Mindner 65, Kürten 65	
9:18,6	VfL Platte Heide Schüler	25.5. Fröndenberg
	Blumenstein 66, Pape 65, Sterz 65	
9:27,2	TuS Iserlohn Schüler	14.6. Lage
	Eufinger 66, Kesten 66, Lässig 65	
10:00,2	VfL Fröndenberg Schüler	25.5. Fröndenberg
	Keyk 66, Rehmeier 65, Heibel 66	
10:05,8	TV Schwitten Schüler	25.5. Fröndenberg
	Höttger 66, Luig 66, Werth 66	

Hoch	Bl.1978 1,80	Kunath Andreas	VfL Platte Heide
1,80	Lasthaus Rüdiger	62 TV Deilinghofen	4. 6. Dortmund
1,80	Alberts Stefan	61 TV Deilinghofen	4. 6. Dortmund
1,80	Kunath Andreas	61 VfL Platte Heide	11.8. Hagen
1,76	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	5. 8. Herford
1,75	Schulte Werner	64 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
1,75	Böhle Gerd	62 SC Hennen	30.9. Hennen
1,71	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen	12.5. Lüdenscheld
1,70	Kusche Marc	63 TuS Iserlohn	23.9. Hemer
1,70	Manke Michael	64 VfL Platte Heide	13.10. Gelsenkirchen
1,68	Treude Henning	63 TV Deilinghofen	27.5. Iserlohn

Stab	Bl.1978 2,40	Fuchs Volker	TV Letmathe
2,00	Korte Thilo	64 TuS Iserlohn	2. 9. Dortmund

Weit	Bl.1978 6,26	Ebel Bernhard	TV Letmathe
2. +6,52	Steiof Jürgen	61 TV Deilinghofen	1.9. Dortmund
1. +6,67	Ebel Bernhard	61 TV Letmathe	xxxxxxxixixix
+6,41	Manke Michael	64 VfL Platte Heide	12.5. Lüdenscheld
+6,33	Miemeyer Jochen	62 TuS Iserlohn	16.9. Dortmund
6,20	Kemper Andreas	61 TuS Lendringsen	17.6. Iserlohn
+6,15	Alberts Stefan	61 TV Deilinghofen	21.9. Korbach
6,11	Treude Henning	63 TV Deilinghofen	4. 6. Dortmund
+6,10	Beisemann Dirk	63 SG Ergste	23.9. Hemer
+6,04	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen	5- 5. Menden
+6,03	Komor Christoph	63 TV Letmathe	12.5. Lüdenscheld
			16.9. Dortmund

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

männliche Jugend A -5-

Kugel	Bl.1978 13,08	Pieper Rolf	TV Letmathe
13,42	Midderhoff Michael	61 SV Menden	10.6. Menden
12,83	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	14.6. Hemer
12,35	Branzke Michael	61 TV Deilinghofen	14.6. Hemer
11,33	Schröder Frank	61 TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
11,23	Schmiedek Rolf	64 Schwerter TS	14.6. Hemer
10,74	Fuchs Volker	61 TV Letmathe	21.4. Hagen
10,61	Daniel Jörg	62 TV Deilinghofen	14.6. Hemer
10,13	Steiof Jürgen	61 TWS Deilinghofen	29.8. Ahlen
10,06	Lasthaus Rüdiger	62 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
9,99	Kemper Andreas	61 TuS Lendringsen	13.10. Werl
Diskus	Bl.1978 32,18	Schröder Frank	TuS Iserlohn
35,86	Schröder Frank	61 TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheld
31,10	Gottwald Andreas	62 TuS Iserlohn	8. 8. Iserlohn
29,40	Branzke Michael	61 TV Deilinghofen	12.5. Lüdenscheld
28,84	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	8. 8. Iserlohn
26,72	Daniel Jörg	62 TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheld
24,18	Lasthaus Rüdiger	62 TV Deilinghofen	12.5. Lüdenscheld
23,04	Fuchs Volker	61 TV Letmathe	21.4. Hagen
21,32	Spieckermann Frank	62 TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheld
Speer	Bl.1978 50,90	Rüth Detlev	VfL Platte Heide
45,00	Fuchs Volker	61 TV Letmathe	21.4. Hagen
39,40	Branzke Michael	61 TV Deilinghofen	16.6. Recklinghausen
37,30	Kemper Andreas	61 TuS Lendringsen	13.10. Werl
36,86	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	19.9. Menden
34,52	Treude Henning	63 TV Deilinghofen	16.6. Lüdenscheld
31,32	Steiof Jürgen	61 TV Deilinghofen	29.8. Ahlen
31,10	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen	29.8. Ahlen
28,84	Lasthaus Rüdiger	62 TV Deilinghofen	29.8. Ahlen
25,22	Arndt Rüdiger	62 VfL Fröndenberg	29.9. Wischoten/Holl.
5-Kampf	Bl.1978 5791	Weingarten Georg	SV Menden
5813	Steiof Jürgen	61 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	11,6-6,11-9,67-1,65-2:53,7		
5808	Alberts Stefan	61 TV Deilinghofen	5. 8. Herford
	12,2-5,99-9,47-1,80-2:51,5		
5790	Mulch Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	12,7-5,47-11,72-1,75-2:46,6		
5747	Lasthaus Rüdiger	62 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
12			
5671	Kunath Andreas	61 VfL Platte Heide	13.10. Gelsenkirchen
	12,4-5,72-8,50-1,76-2:43,8		
5668	Jelich Thomas	62 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	12,3-5,77-9,48-1,70-2:49,7		
5536	Schwipper Stefan	62 VfL Platte Heide	13.10. Gelsenkirchen
	11,9-5,46-9,72-1,60-2:56,0		
5387	Kemper Andreas	61 TuS Lendringsen	12.5. Soest
	11,8-5,93-9,00-1,55-3:13,5		
5260	Branzke Michael	61 TV Deilinghofen	5. 8. Herford
	12,0-5,03-10,95-1,56-3:19,7		
5189	Wackerbauer xxxxx Dieter	61 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	12,4-5,10-8,90-1,65-3:10,1		

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979
männliche Jugend B

100 m	Bl. 1978	11,6	Schutzzeichel Peter	TV Deilinghofen
11,4	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	8. 6. Unna
+11,4	Treude Dirk	63	TV Deilinghofen	19.9. Menden
11,5	Schutzzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	7. 7. Lage
+11,6	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	5. 5. Menden
+11,7	Stührk Andreas	63	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
+11,7	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	19.9. Menden
+11,8	Schwipper Stefan	64	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid
+11,8	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	12.8. Dortmund
+11,9	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	12.5. Lüdenscheid
+12,0	Rauch Jürgen	64	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheid

200 m	Bl. 1978	23,6	Daniel Jörg	TV Deilinghofen
+23,4	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	17.6. Lüdenscheid
+23,6	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	4. 6. Dortmund
+23,6	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	27.6. Menden
+24,0	Stührk Andreas	63	TV Letmathe	24.6. Dortmund
+24,6	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	7. 9. Menden
+25,1	Kemper Martin	64	TuS Lendringsen	7. 9. Menden
+25,2	Wachholz Michael	63	TG Westhofen	12.8. Dortmund

400 m	Bl. 1978	52,3	Schweer Joachim	TV Letmathe
50,8	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	19.9. Menden
52,0	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	9. 9. Bielefeld
52,4	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	19.9. Menden
53,9	Eichhorn Jörg	63	TuS Iserlohn	19.9. Menden
54,7	Korte Olaf	63	TV Letmathe	27.5. Iserlohn
54,9	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	19.9. Menden
55,0	Sandner Guido	64	VfL Platte Heide	23.5. Menden
56,1	Witzke Uwe	63	TG Westhofen	1. 9. Fröndenberg
56,1	Wachholz Michael	63	TG Westhofen	1. 9. Fröndenberg
56,2	Böcker Frank	64	TV Letmathe	19.9. Menden

800 m	Bl. 1978	2:00,0	Schweer Joachim	TV Letmathe
1:57,1	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	19.9. Menden
2:01,8	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	4. 6. Dortmund
2:03,3	Witzke Uwe	64	VfL Platte Heide	19.9. Menden
2:04,0	Poth Ralf	64	TV Letmathe	21.7. Dortmund
2:04,0	Grobe Ralf	63	TG Westhofen	12.8. Dortmund
2:06,0	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	5. 8. Dortmund
2:06,4	Böcker Frank	64	TV Letmathe	12.8. Dortmund
2:08,6	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	27.7. Fröndenberg
2:09,0	Krüger Hendrik	64	SV Menden	99.9. Menden
2:09,4	Lechtleitner Ulrich	63	TV Letmathe	4. 6. Dortmund

noch 200 m				
+24,3	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
+24,4	Schwipper Stefan	64	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979
männliche Jugend B

1000 m	Bl. 1978	2:37,3	Schweer Joachim	TV Letmathe
2:33,8	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	1. 9. Gütersloh
2:39,2	Poth Ralf	64	TV Letmathe	1. 6. Gütersloh
2:40,7	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	1. 6. Gütersloh
2:44,7	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	20.7. Menden
2:46,5	Wietzke Uwe	64	VfL Platte Heide	20.7. Menden
2:47,0	Sterz Peter	65	VfL Platte Heide	27.6. Menden
2:47,9	Hüttermann Frank	64	LC Schwerte	25.8. Menden
2:47,9	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	23.9. Hemer
2:48,4	Kusche Marc	63	TuS Iserlohn	25.8. Menden
2:48,6	Bröckelmann Detlef	64	TG Westhofen	12.8. Dortmund

1500 m	Bl. 1978	4:21,1	Grobe Ralf	TG Westhofen
4:10,0	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	23.9. Coesfeld
4:12,4	Poth Ralph	64	TV Letmathe	19.8. Menden
4:18,9	Grobe Ralf	64	TG Westhofen	22.4. Dortmund
4:23,0	Wietzke Uwe	64	VfL Platte Heide	11.5. Menden
4:23,2	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheid
4:27,5	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	27.5. Iserlohn
4:27,5	Lechtleitner Ulrich	63	TV Letmathe	18.8. Menden
4:27,8	Hüttermann Frank	63	LC Schwerte	17.6. Lüdenscheid
4:28,3	Bröckelmann Detlef	64	TG Westhofen	17.6. Lüdenscheid

3000 m	Bl. 1978	9:22,0	Rahn Uwe	TuS Iserlohn
9:23,9	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	9. 9. Bielefeld
9:24,2	Poth Ralph	64	TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
9:33,4	Hüttermann Frank	64	LC Schwerte	27.5. Iserlohn
9:42,3	Wietzke Uwe	64	VfL Platte Heide	21.4. Menden
9:45,2	Grobe Ralf	64	TG Westhofen	21.4. Menden
9:49,5	Hoffmann Klaus	64	TV Letmathe	21.4. Menden
9:50,1	Bröckelmann Detlef	64	TG Westhofen	8. 8. Iserlohn
9:52,6	Westerheide Detlef	65	SG Ergste	21.9. Bormagen
9:57,7	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	21.4. Menden
10:10,8	Lüdig Stefan	65	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund

5000 m	Bl. 1978	16:47,2	Rahn Uwe	TuS Iserlohn
15:54,2	Grobe Ralf	63	TG Westhofen	28.4. Dortmund
16:28,6	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
16:52,8	Hüttermann Frank	64	LC Schwerte	28.4. Dortmund
16:53,0	Hoffmann Klaus	64	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
17:01,2	Bröckelmann Detlef	64	TG Westhofen	28.4. Dortmund
17:08,7	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
17:52,1	Kemper Martin	64	TuS Lendringsen	28.4. Dortmund
18:40,0	Diehl Martin	63	TG Westhofen	1. 5. Hagen
18:57,9	Korte Thilo	64	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheid

300 m H	Bl. 1978	nicht geführt		
41,4	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	29.9. Bönen
42,7	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	29.9. Bönen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979
männliche Jugend B -3-

1500 m H Bl.1978 4:52,1 Westerhoff Richard TuS Iserlohn
4:41,5 Eichhorn Jörg 63 TV Letmathe 19.6. Iserlohn
4:41,6 Wietzke Uwe 64 VfL Platte Heide 19.6. Iserlohn
4:51,1 Westerhoff Richard 63 TuS Iserlohn 19.6. Iserlohn
4:54,1 Kusche Marc 63 TuS Iserlohn 19.6. Iserlohn
4:57,3 Brückelmann Detlef 64 TG Westhofen 19.6. Iserlohn
5:28,8 Kemper Martin 64 TuS Lendringsen 19.6. Iserlohn

4x100 m Bl.1978 46,6 TV Deilinghofen
1.Pl. 46,9 TV Letmathe 27.5. Iserlohn
Eichhorn 63, Wrede 63, Schweer 63, Stührk 63
8.Pl. 59,4 VfL Platte Heide 27.5. Iserlohn
Manke 64, Kissing 64, Blumenstein 64, Witzke 64

(Platz 2-7 siehe Schüler)

3x1000 m Bl.1978 8:18,6 TV Letmathe
8:31,1 TV Letmathe 14.6. Lage
Bücker 64, Wrede 64, Lechtleitner 63
8:51,8 TuS Iserlohn 14.6. Lage
Kusche 63, Korte 63, Korte 64
(Platz 3-7 siehe Schüler)

Hoch Bl.1978 1,75 Beckmann Volker TV Deilinghofen
1,75 Schulte Werner 64 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
1,70 Kusche Marc 63 TuS Iserlohn 23.9. Hemer
1,70 Manke Michael 64 VfL Platte Heide 13.10. Gelsenkirchen
1,68 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
1,65 Naumer Mathias 64 TV Letmathe 27.5. Iserlohn
1,64 Beisemann Dirk 63 SG Ergste 2.9. Westhofen
1,63 Speeremann Frank 65 Schwerter TS 17.6. Lüdenscheld
1,60 Gloger Wolfgang 63 SC Hennen 27.5. Iserlohn
1,60 Elbert Frank 64 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
1,59 Lissel Thomas 64 LC Schwerte 22.9. Westhofen

Weit Bl.1978 6,06 Beisemann Dirk SG Ergste
+6,41 Manke Michael 64 VfL Platte Heide 16.9. Dortmund
6,11 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
+6,10 Beisemann Dirk 63 SG Ergste 5.5. Menden
+6,03 Komor Christoph 63 TV Letmathe 16.9. Dortmund
5,80 Schutzeichel Peter 65 TV Deilinghofen 7.7. Lage
+5,78 Schweer Joachim 63 TV Letmathe 12.5. Lüdenscheld
+5,74 Schwippen Stefan 64 VfL Platte Heide 5.5. Menden
5,61 Lehmann Thomas 65 SG Ergste 22.9. Westhofen
+5,55 Stührk Andreas 63 TV Letmathe 4.6. Dortmund
+5,52 Schmiedeck Rolf 64 Schwerter TS 27.5. Iserlohn

Stab Bl.1978 2,10 Treude Henning TV Deilinghofen
2,00 Korte Thilo 64 TuS Iserlohn 2.9. Dortmund

Dreisprung Bl.1978 11,79 Spieckermann Frank TV Deilinghofen
+12,76 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 17.6. Lüdenscheld
+12,12 Komor Christoph 63 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheld
+9,36 Frigge Norbert 64 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979
männliche Jugend B -4-

Kugel Bl.1978 13,44 Mulch Hans-Jürgen TV Deilinghofen
12,63 Schmiedeck Rolf 64 Schwerter TS 22.9. Westhofen
11,41 Wrede Thomas 63 TV Letmathe 23.9. Hemer
11,36 Schweer Joachim 63 TV Letmathe 27.5. Iserlohn
10,32 Gloger Wolfgang 63 SC Hennen 27.5. Iserlohn
11,32 Beisemann Dirk 63 SG Ergste 22.9. Westhofen
11,18 Lissel Thomas 64 LC Schwerte 30.9. Hennen
11,08 Manke Michael 64 VfL Platte Heide 13.10. Gelsenkirchen
10,99 Schutzeichel Peter 65 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
10,94 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 29.8. Ahlen
10,67 Schildhauer Thomas 63 TG Westhofen 22.9. Westhofen

Diskus Bl.1978 30,24 Gottwald Andreas TuS Iserlohn
31,74 Schmiedeck Rolf 64 Schwerter TS 27.5. Iserlohn
31,62 Gloger Wolfgang 63 SC Hennen 27.5. Iserlohn
28,04 Schweer Joachim 63 TV Letmathe 27.5. Iserlohn

Speer Bl.1978 35,62 Schwippen Stefan VfL Platte Heide
41,04 Straet Martin 63 TV Letmathe 27.5. Iserlohn
39,52 Beisemann Dirk 63 SG Ergste 27.5. Iserlohn
35,16 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 5.5. Menden
33,56 Jelich Thomas 65 TV Deilinghofen 2.9. Dortmund
31,43 Roth Thorsten 65 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheld
30,16 Schmiedeck Rolf 64 Schwerter TS 5.5. Menden
27,62 Wrede Thomas 63 TV Letmathe 12.5. Lüdenscheld
26,10 Rehmeier Dirk 65 VfL Fröndenberg 17.6. Lüdenscheld
26,02 Heibel Peter 65 VfL Fröndenberg 17.6. Lüdenscheld
25,80 Sterz Peter 65 VfL Platte Heide 17.6. Lüdenscheld

5-Kampf Bl.1978 5703 Mulch Hans Jürgen TV Deilinghofen
2. 5742 Treude Henning 63 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
11,9-6,11-10,84-1,65-2:53,1
4. 5884 Manke Michael 64 VfL Platte Heide 13.10. Gelsenkirchen
11,8-6,41-11,08-1,70-2:59,4
5270 Schulte Werner 64 TV Deilinghofen 5.8. Herford
12,4-5,40-9,79-1,71-3:16,9
5269 Eichhorn Jörg 63 TV Letmathe 23.9. Hemer
12,9-5,14-9,64-1,55-2:44,1
5174 Wrede Thomas 63 TV Letmathe 23.9. Hemer
12,4-4,76-11,41-1,45-2:47,9
5117 Kusche Marc 63 TuS Iserlohn 23.9. Hemer
14,0-5,02-10,46-1,70-2:59,2
4959 Korte Olaf 63 TuS Iserlohn 23.9. Hemer
13,0-4,86-7,75-1,55-2:47,1
4620 Elbert Frank 63 TV Iserlohn 23.9. Hemer
13,3-4,68-6,87-1-60-3:06,3
4542 Naumer Mathias 64 TV Letmathe 23.9. Hemer
13,4-4,89-8,42-1,45-3:21,6
4522 Lechtleitner Ulrich 63 TV Letmathe 23.9. Hemer
12,9-4,64-6,87-1-30-2:51,5

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

weibliche Jugend B

100 m	Bl.1978	13,0	Fiedler Birgit	SV Menden
+12,7	Knipp Katja	64	TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
+12,8	Schulte Beatrix	65	SV Menden	17.6. Lüdenscheid
+12,9	Fiedler Birgit	64	SV Menden	17.6. Lüdenscheid
+12,9	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
12,9	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	6.10. Bad Neuenahr
+13,1	Folsche Margit	66	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
+13,1	Schlensog Petra	65	TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
13,1	Samusch Christiane	65	TV Deilinghofen	28.9. Menden
+13,2	Fox Beverly	64	TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheid
13,2	Kil Sybille	64	VfL Platte Heide	26.8. Gelsenkirchen
+13,2	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	5. 9. Arnsberg
+13,2	Bergmann Silke	66	TuS Iserlohn	19.9. Menden
200 m	Bl.1978	27,1	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen
+26,6	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
+27,1	Knipp Katja	64	TV Letmathe	24.6. Dortmund
+27,5	Kil Sybille	64	VfL Platte Heide	27.6. Menden
+27,8	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	27.5. Iserlohn
+27,9	Fiedler Birgit	64	SV Menden	20.7. Menden
+28,0	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringsen	10.7. Menden
28,0	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	23.9. Dortmund
+28,8	Fiehl Ulrike	64	TV Deilinghofen	23.5. Menden
+28,9	Lindenberg Kathrin	64	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
+29,3	Drews Annette	63	TG Westhofen	27.6. Menden
400 m	Bl.1978	60,4	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn
62,0	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	20.7. Menden
62,6	Laubner Susanne	64	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheid
63,7	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	20.7. Menden
64,1	Hohfeld Britta	63	TV Letmathe	19.8. Menden
64,8	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	30.9. Hennen
67,7	Windisch Martina	64	TG Westhofen	24.6. Dortmund
70,0	Mühle Heike	64	TG Westhofen	5. 5. Menden
71,0	Molitor Bärbel	64	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
72,61	Ebel Barbara	64	TuS Lendringsen	30.9. Hennen
76,1	Kil Sybille	64	VfL Platte Heide	5. 5. Menden
800 m	Bl.1978	2:17,6	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn
2:16,3	Finkhaus Heike	65	TV Letmathe	18.8. Menden
2:16,6	Sünning Alexandra	64	TuS Iserlohn	17.6. Lüdenscheid
2:17,2	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	27.5. Iserlohn
2:18,5	Grobötzel Susanne	65	TV Letmathe	9. 9. Ludwigschafen
2:19,9	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
2:23,1	Dahl Angelika	64	TuS Iserlohn	18.9. Menden
2:24,2	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	5. 9. Arnsberg
2:25,7	Gramse Andrea	65	SV Menden	10.6. Menden
2:26,1	Rosemund Christiane	66	TuS Iserlohn	18.8. Menden
2:26,1	Schlensog Petra	65	TV Letmathe	23.9. Dortmund

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

weibliche Jugend B 8 -2-

1500 m	Bl.1978	4:39,4	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn
4:39,3	Sünning Alexandra	64	TuS Iserlohn	18.8. Menden
4:46,6	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	27.5. Iserlohn
4:47,6	Finkhaus Heike	65	TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
4:56,0	Grobötzel Susanne	65	TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
4:57,6	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	8. 8. Iserlohn
5:02,2	Feldmann Anja	63	TuS Iserlohn	27.6. Menden
5:02,6	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	24.8. Arnsberg
5:04,2	Rosemund Christiane	66	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
5:06,2	Grams Andrea	65	SV Menden	23.5. Menden
5:10,7	Brückelmann Meta	66	TG Westhofen	23.5. Menden
3000 m	Bl.1978	10:36,6	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn
10:33,6	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	27.5. Iserlohn
10:37,3	Sünning Alexandra	64	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
11:21,9	Dahl Angelika	64	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
11:25,7	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	10.10. Melle
11:49,4	Windisch Martina	64	TG Westhofen	28.4. Dortmund
12:04,0	Hecker Birgit	63	SG Ergste	28.4. Dortmund
12:04,7	Drews Annette	63	TG Westhofen	28.4. Dortmund
100 m H	Bl.1978	17,4	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen
15,9	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringsen	29.9. Bönen
16,4	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	29.9. Bönen
+19,4	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	23.5. Menden
19,4	Ebel Barbara	64	TuS Lendringsen	29.9. Bönen
21,9	Lütticke Martina	64	TuS Lendringsen	12.5. Soest
+22,4	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringsen	5. 8. Herford
4x100 m	Bl.1978	52,5	TV Letmathe	
51,0	TuS Lendringsen			8. 9. Bielefeld
52,9	Sartor Heidrun	65	Prünke Sabine	63, Gerstberger 64
	TV Deilinghofen (Schülerinnen)			18.8. Menden
53,0	Samusch 65, Treude 66, Deus 65, Fricker 66			
	TV Letmathe		Schülerinnen	17.6. Lüdenscheid
53,7	Finkhaus 65, Folsche 65, Grobötzel 66, Schlensog 65			
	TV Deilinghofen			17.6. Lüdenscheid
55,8	Fox 64, Fiehl 64, Spieckermann 63, Spieckermann 64			
	SV Menden		Schülerinnen	28.9. Menden
	Gramse 65, Schulte 65, Redecker 66, Hennemann 66			
56,4	VfL Platte Heide			27.5. Iserlohn
58,5	Kil 64, Molitor 64, Sinn 65, Harnischmacher 65			
	TuS Lendringsen			27.5. Iserlohn
58,6	Dasbeck 65, Grote 63, Hünies 65, Lütticke 64			
	IC Schwerte		Schülerinnen	22.9. Westhofen
60,2	Schweier 66, Störmer 66, Jacob 65, Jahno 66			
	SG Ergste		Schülerinnen	22.9. Westhofen
	Rump 66, Schweppe 65, Endruschat 66, Weidner 67			
3x800 m	Bl.1978	7:06,1	TuS Iserlohn	
7:02,6	TV Letmathe		Schülerinnen	7.10. Salzgitter
	Grobötzel 65, Finkhaus 65, Folsche 66			
7:14,4	TuS Iserlohn			14.6. Lage
	Feldmann 63, Dahl 64, Sünning 64			
7:44,7	TuS Iserlohn		Schülerinnen	14.6. Lage
	Schönwälder 65, Socher 65, Rosemund 66			

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979
weibliche Jugend B -3-

noch 3x800 m

7:44,7	TuS Lendringsen	Schülerinnen	29.9. Bönen
	Sartor, Dasbeck, Prunte, 65-56-66		
7:45,5	TuS Lendringsen		29.9. Bönen
	v.Küstenfeld 63, Gerstberger 64, Grote 63		
8:04,7	TG Westhofen		25.5. Fröndenberg
	Dreus 63, Windisch 64, Möhle 64		

Hoch Bl.1978 1,55 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

1,65	Lückenbach Kirsten	65 TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
1,51	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringsen	17.6. Iserlohn Lüdens.
1,50	Harnischmacher Rita	65 VfL Platte Heide	19.6. Iserlohn
1,50	Taterka Martina	65 VfL Fröndenberg	22.9. Winschoten/Holl.
1,50	Prunte Sabine	66 TuS Lendringsen	30.9. Hennen
1,48	Ebel Barbara	64 TuS Lendringsen	16.6. Lüdenscheid
1,48	Grote Ulrike	63 TuS Lendringsen	5. 8. Herford
1,47	Ebel Elisabeth	65 TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
1,45	Speckermann Kirsten	64 TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheid
1,41	Speckermann Karin	66 TV Deilinghofen	17.6. Lüdenscheid

Weit Bl.1978 5,09 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

+5,56	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
+5,04	Schulte Beatrix	65 SV Menden	28.4. Fröndenberg
5,04	Gerstberger Beatrix	64 TuS Lendringsen	30.9. Hennen
+5,03	Borggräfe Karina	64 TV Deilinghofen	4. 6. Dortmund
+4,97	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
4,85	Prunte Sabine	66 TuS Lendringsen	24.6. Lage
4,83	Samusch Christiane	65 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
4,80	Fricker Bettina	60 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
+4,78	Fiehl Ulrike	64 TV Deilinghofen	4. 6. Dortmund
+4,68	Speckermann Kirsten	64 TV Deilinghofen	14.6. Hemer

Kugel Bl.1978 9,61 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

10,23	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringsen	18.8. Menden
8,38	Fiehl Ulrike	64 TV Deilinghofen	25.9. Hemer
8,01	Prunte Sabine	66 TuS Lendringsen	21.9. Kortach
7,93	Grote Ulrike	63 TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
7,87	Althoff Ulrike	63 Rot-Weiß Schwerte	22.9. Westhofen
7,83	Hünies Marie-Theres	64 TuS Lendringsen	13.10. Werl
7,65	Betzinger Monika	63 TV Schwitten	27.5. Iserlohn
7,38	Kröhnert Martina	65 SC Hennen	30.9. Hennen
7,32	Speckermann Kirsten	64 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
7,25	Gerstberger Beatrix	64 TuS Lendringsen	5. 8. Herford

Diskus Bl.1978 35,60 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

36,26	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringsen	6.10. Bad Rothenfelde
27,10	Hünies Marie-Theres	64 TuS Lendringsen	13.10. Werl
24,82	Harnischmacher Rita	65 VfL Platte Heide	18.8. Menden
20,14	Gerstberger Beatrix	64 TuS Lendringsen	13.10. Werl
17,64	Grote Ulrike	63 TuS Lendringsen	13.10. Werl
17,56	Sartor Heidrun	65 TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
16,76	Mitzke Ute	64 TuS Lendringsen	13.10. Werl
16,06	Fiehl Ulrike	64 TV Deilinghofen	23.5. Menden
15,32	Wiesbaden Anja	65 TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
22,26	Prunte Sabine	66 TuS "	13.10. Werl

-4-

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979
weibliche Jugend B -4-

Speer	Bl.1978 32,30 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen
38,40	v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringsen 13.10. Werl
28,44	Harnischmacher Rita 65 VfL Platte Heide 18.8. Menden
25,22	Schweppe Susanne 65 SG Ergste 27.5. Iserlohn
24,00	Prunte Sabine 66 TuS Lendringsen 19.9. Menden
22,06	Betzinger Monika 63 TV Schwitten 27.5. Iserlohn
20,28	Güntrum Roswitha 66 TV Letmathe 17.6. Lüdenscheid
14,60	Hiebecker Manuela 66 TuS Iserlohn 13.10. Werl
19,50	Hünies Marie-Theres 64 TuS Lendringsen 4.10. Menden
15,44	Scharf Birgit 65 SV Menden 19.9. Menden

5-Kampf Bl.1978 4441 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

4512	v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringsen 12.5. Soest
4203	17,5-9,90-1,50-4,96-2:44,8
3927	Gerstberger Beatrix 64 TuS Lendringsen 5. 8. Herford
3575	16,8-4,78-1,40-7,25-2:46,5
3473	Grote Ulrike 63 TuS Lendringsen 5. 8. Herford
3115	19,8-3,76-1,48-6,73-2:30,3
	Ebel Barbara 64 TuS Lendringsen 5. 8. Herford
	20,6-4,03-1,40-5,85-2:57,2
	Lütticke Martina 64 TuS Lendringsen 5. 8. Herford
	22,1-4,20-1,32-6,57-2:55,8
	Hünies Marie-Theres 64 TuS Lendringsen 5.8. Herford
	22,4-3,24-1,28-7,31-3:06,9

Ende weibliche Jugend B

24

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schüler A -1-

100 m	Bl.1978	11,6	Schutzzeichel Peter	TV Deilinghofen
11,5			Schutzzeichel Peter	65 TV Deilinghofen 7. 7. Lage
+12,2			Lehmann Thomas	65 SG Ergste 17.6. Lüdenscheld
+12,3			Münzer Uwe	6 TV Deilinghofen 5. 5. Menden
+12,3			Kienitz Dirk	65 Schwerter TS 16.9. Dortmund
+12,5			Reimann Frank	65 TV Deilinghofen 16.6. Lüdenscheld
B12,6			Sterz Peter	65 VfL Platte Heide 16.6. Lüdenscheld
+12,7			Eickelmann Karl-J.	65 Schwerter TS 9. 6. Ergste
+12,8			Spennemann Frank	65 Schwerter TS 16.6. Lüdenscheld
+12,8			Wecke Jürgen	65 SG Ergste 30.9. Hennen
+12,9			Niemann Jörg	66 LC Schwerte 8. 9. Iserlohn
+12,9			Kloß Karsten	65 Schwerter TS 16.9. Dortmund
12,9			Jelich Peter	66 TV Deilinghofen 23.0. Hemer

1000 m	Bl.1978	2:50,4	Poth Ralf	TV Letmathe
2:47,6			Sterz Peter	65 VfL Platte Heide 27.6. Menden
2:51,6			Westerheide Detlev	65 SG Ergste 9. 9. Dortmund
2:53,2			Fritsch Uwe	65 TV Letmathe 23.9. Dortmund
2:53,6			Spennemann Peter	65 Schwerter TS 17.6. Lüdenscheld
2:54,0			Halfpap Frank	65 LC Schwerte 8. 8. Iserlohn
2:58,5			Mindner Michael	65 TV Letmathe 23.9. Dortmund
2:58,8			Kruse Klaus-Peter	65 SV Menden 17.6. Lüdenscheld
2:58,8			Pape Frank	65 VfL Platte Heide 16.9. Dortmund
2:59,4			Lässig Stefan	65 TuS Iserlohn 27.6. Menden
2:59,7			Wecke Jürgen	65 SG Ergste 22.9. Westhofen

2000 m	Bl.1978	6:16,1	Poth Ralf	TV Letmathe
6:24,4			Lässig Stefan	65 TuS Iserlohn 19.8. Menden
6:36,2			Westerheide Detlef	65 SG Ergste 19.8. Menden
6:39,3			Eufinger Roger	65 TuS Iserlohn 19.8. Menden
6:53,9			Pape Frank	65 VfL Platte Heide 22.9. Hüttental
7:22,3			Blumenstein Jörg	66 VfL Platte Heide 22.4. Hüttental

3000 m	Bl 1978	10:33,1	Brückelmann Detlef	TG Westhofen
9:52,6			Westerheide Detlef	65 SG Ergste 21.9. Dormagen
10:10,8			Lässig Stefan	65 TuS Iserlohn 28.4. Dortmund
10:47,2			Kissing Harry	65 VfL Platte Heide 28.4. Dortmund
10:57,0			Eufinger Roger	65 TuS Iserlohn 21.4. Menden
11:26,8			Mathiak Thomas	65 TuS Iserlohn 21.4. Menden
13:31,2			Wessel Martin	66 TuS Iserlohn 21.9. Menden

80 m Hürden	Bl 1978	14,1	Lehmann Thomas	SG Ergste
+12,15			Lehmann Thomas	65 SG Ergste 9. 9. Ludwigshafen
+13,0			Eickelmann Karl-J.	65 Schwerter TS 19.8. Menden
+14,0			Pape Frank	65 VfL Platte Heide 19.6. Iserlohn
15,0			Spieckermann Ulf	65 TV Deilinghofen 26.9. Menden
15,1			Haefs Hendrik	65 TV Deilinghofen 26.9. Menden
+16,1			Czekalla Gerd	65 VfL Platte Heide 19.6. Iserlohn
+16,6			Lässig Stefan	65 TuS Iserlohn 19.6. Iserlohn

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schüler A -2-

4x100 m	Bl.1978	51,2	Scherter TS	9. 9. Ludwigshafen
e 47,75			TV Deilinghofen	12.9. Menden
50,5			Reimann 65, Münzer 65, Jelich 65, Schutzzeichel 65	17.6. Lüdenscheld
52,7			Schwerter TS	17.6. Lüdenscheld
52,8			Kienitz 65, Spennemann 65, Kloß 65, Eickelmann 65	22.9. Westhofen
54,2			SG Ergste	22.9. Westhofen
56,7			Lehmann 65, Wecke 65, Westerheide 65, Brinkmann 66	22.9. Westhofen
			IC Schwerte	22.9. Westhofen
			Niemann 66, Pietryas 65, Halfpap 65, Wetesen 65	17.6. Lüdenscheld
			VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheld
			Sterz 65, Pape 65, Arens 65, Blumenstein 66	14.6. Hemer
			TV Deilinghofen II. Mannschaft	14.6. Hemer
			Schulte 65, Spieckermann 65, Haefs 65, Bartmann 65	

3x1000 m	Bl 1978	8:43,4	VfL Platte Heide	
9:00,0			TV Letmathe	6.10. Salzgitter
9:18,6			Fritsch 65, Mindner 65, Kürten 65	25.5. Fröndenberg
9:27,2			VfL Platte Heide 25	14.6. Lage
10:00,2			Blumenstein 66, Pape 65, Sterz 65	25.5. Fröndenberg
10:05,8			TuS Iserlohn	25.5. Fröndenberg
			Eufinger 66, Kestem 66, Lässig 65	
			VfL Fröndenberg	
			Keyk 66, Rehmeier 66, Heibel 66	
			TV Schwitten	
			Höttger 66, Luig, 66, Werth 66	

3000 m Bahngehen bisher nicht geführt

18:10,9	Börsting Marc	65 TuS Iserlohn	18.8. Menden
---------	---------------	-----------------	--------------

Hoch	Bl.1978	1,60	Ibrom Siegmund	VfL Platte Heide
1,63			Spennemann Frank	65 Schwerter TS 17.6. Lüdenscheld
1,56			Lewe Jens	65 Schwerter TS 16. 9. Dortmund
1,55			Münzer Uwe	65 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
1,55			Reimann Frank	65 TV Deilinghofen 26.9. Menden
1,55			Kaefs Hendrik	65 TV Deilinghofen 26.9. Menden
1,55			Hill Michael	66 SV Menden 26.9. Menden
1,50			Weisheit Martin	65 TV Deilinghofen 2. 9. Dortmund
1,50			Roth Thorsten	65 TV Letmathe 8. 9. Iserlohn
1,49			Remeier Dirk	65 VfL Fröndenberg 29.9. Winschoten/Holl
			Lehmann Thomas	65 SG Ergste 22.9. Westhofen

Weit	Bl.1978	5,62	Schutzzeichel Peter	TV Deilinghofen
5,80			Schutzzeichel Peter	65 TV Deilinghofen 7. 7. Lage
5,61			Lehmann Thomas	65 SG Ergste 22.9. Westhofen
5,53			Kienitz Dirk	65 Schwerter TS 16.9. Dortmund
5,43			Spennemann Peter	65 Schwerter TS 16.9. Dortmund
5,40			Münzer Uwe	65 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
5,34			Wecke Jürgen	65 SG Ergste 2. 9. Dortmund
5,27			Eickelmann Karl-J.	65 Schwerter TS 2. 9. Dortmund
5,26			Lowe Jens	65 Schwerter TS 16.9. Dortmund
5,10			Kloß Karsten	65 Schwerter TS 2. 9. Dortmund
5,08			Sterz Peter	65 VfL Platte Heide 17.6. Lüdenscheld

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schüler A -3-

Kugel	Bl.1978	12,88	Schmiedeck Rolf	Schwerter TS
13,04	Schutzzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	7. 7. Lage
12,58	Münzer Uwe	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
11,63	Eickelmann Karl-J.	6	5 Schwerter TS	22.9. Westhofen
11,25	Jelich Peter	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
10,71	Lewe Jens	65	Schwerter TS	16.9. Dortmund
10,54	Reimann Frank	65	TV Deilinghofen	2. 9. Dortmund
10,48	Lehmann Thomas	65	SG Ergste	22.9. Westhofen
10,26	Kloß Karsten	65	Schwerter TS	16.9. Dortmund
10,05	Gleichmar Ulrich	66	TV Letmathe	10.9. Dortmund
9,75	Wecke Jürgen	65	SG Ergste	2. 9. Dortmund
Diskus	Bl.1978	32,16	Schmiedeck Rolf	Schwerter TS
28,14	Lehmann Thomas	65	SG Ergste	16.6. Lüdenscheid
27,46	Sterz Peter	65	VfL Platte Heide	16.6. Lüdenscheid
26,72	Roth Thorsten	65	TV Letmathe	16.6. Lüdenscheid
25,00	Heidemann Frank	65	Schwerter TS	16.6. Lüdenscheid
23,42	Kloß Karsten	65	Schwerter TS	16.6. Lüdenscheid
Speer	Bl.1978	29,76	Ibrom Siegmund	VfL Platte Heide
33,56	Jelich Peter	65	TV Deilinghofen	2. 9. Dortmund
31m43	Roth Thorsten	65	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
26,10	Rehmer Dirk	65	VfL Fröndenberg	17.6. Lüdenscheid
26,02	Heibel Peter	65	VfL Fröndenberg	17.6. Lüdenscheid
25,80	Sterz Peter	65	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid
Ballwurf	Bl.1978	62	Schmiedeck Rolf	Schwerter TS
61	Spieckermann Ulf	65	TV Deilinghofen	26.9. Menden
56,50	Jelich Peter	65	TV Deilinghofen	26.9. Menden
56,50	Schulte Christoph	65	TV Deilinghofen	26.9. Menden
52,50	Mulch Thorsten	67	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
52	Lehmann Thomas	65	SG Ergste	9. 6. Ergste
50	Beckmann Dirk	65	TV Schwitten	27.5. Iserlohn
50	Przelozny Dirk	67	Schwerter TS	22.9. Westhofen
50	Eickelmann Karl-J.	65	Schwerter TS	9. 6. Ergste
49,50	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
49,50	Zahn Andreas	67	LC Schwerte	22.9. Westhofen
48,50	Winterstein Peter	67	SG Ergste	22.9. Westhofen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schüler A -4-

3-Kampf	Bl.1978	3070	Schutzzeichel Petere	TV Deilinghofen
3066	Lehmann Thomas	65	SG Ergste	9. 6. Ergste
2853	Eickelmann Karl-J.	65	Schwerter TS	9. 6. Ergste
2545	Kloß Karsten	65	Schwerter TS	9. 6. Ergste
2476	Wecke Jürgen	65	TuS Villigst	9. 6. Ergste
2439	Niemann Jörg	66	LC Schwerte	9. 6. Ergste
2386	Pietryas Frank	65	LC Schwerte	9.6. Ergste
2220	Kramer Martin	66	LC Schwerte	9. 6. Ergste
2217	Lässig Stefan	65	TuS Iserlohn	9. 6. Ergste
2193	Kleine Michael	65	SG Ergste	9. 6. Ergste
1963	Wessel Martin	66	TuS Iserlohn	9. 6. Ergste
	14,9-3,73-33,50			
4-Kampf	Bl.1978	4142	Schmiedeck Rolf	Schwerter TS
4490	Schutzzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	7. 7. Lage
4395	Münzer Uwe	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
3886	Jelich Peter	66	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
3829	Reimann Frank	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
3494	Roth Thorsten	65	TV Letmathe	23.9. Hemer
3452	Spieckermann Ulf	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
3413	Rehmer Dirk	65	VfL Fröndenberg	22.9. Werl
3369	Blumenstein Jörg	66	VfL Platte Heide	23.9. Hemer
3240	Haefs Hendrik	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
3182	Schorlemer Ralf	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	14,2-4,31-1,35-8,06			

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schülerinnen A

100 m	Bl.1978	13,0	Fiedler Birgit	SV Menden
+12,8	Schulte Beatrix	65	SV Menden	17.6. Lüd nscheid
12,9	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	6.10. Bad Rothenfelde
+13,1	Folsche Margit	66	TV Letmathe	17.6. Lüd nscheid
+13,1	Schlensoq Petra	65	TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
13,1	Samusch Christiane	65	TV Deilinghofen	28.9. Menden
+13,2	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	5. 9. Arnsberg
+13,3	Fricker Bettina	66	TV Deilinghofen	5. 5. Menden
+13,3	Treude Ditha	66	TV Deilinghofen	17.6. Lüd nscheid
+13,3	Finkhaus Heike	65	TV Letmathe	17.6. Lüd nscheid
+13,4	Großbötzel XXXIX	65	TV Letmathe	17.6. Lüd nscheid
	Susanne			

800 m	Bl.1978	2:23,2	Sartor Heidrun	TuS Lendringsen
2:16,3	Finkhaus Heike	65	Tv Letmathe	18.8. Menden
2:18,5	Großbötzel Susanne	65	TV Letmathe	9. 9. Ludwigshafen
2:19,9	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
2:25,7	Gramse Andrea	65	SV Menden	10.6. Menden
2:26,1	Rosemund Christiane	66	TuS Iserlohn	18.8. Menden
2:26,1	Schlensoq Petra	65	TV Letmathe	23.9. Dortmund
2:26,5	Folsche Margit	66	TV Letmathe	16.9. Dortmund
2:29,6	Schönwälder Christine	65	TuS Iserlohn	8. 9. Iserlohn
2:31,8	Brückelmann Petra	66	TG Westhofen	12.8. Dortmund
2:38,2	Dasbeck Petra	65	TuS Lendringsen	14.5. Menden

1500 m	Bl.1978	4:54,6	Sünning Sandra	TuS Iserlohn
4:47,6	Finkhaus Heike	65	Tv Letmathe	8. 8. Iserlohn
4:56,0	Großbötzel Susanne	65	TV Letmathe	8. 8. Iserlohn
4:47,6	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	8. 8. Iserlohn
5:04,2	Rosemund Christiane	66	TuS Iserlohn	28.4. Dortmund
5:06,2	Gramse Andrea	65	SV Menden	23.5. Menden
5:10,7	Brückelmann Meta	66	TG Westhofen	23.5. Menden
5:28,7	Folsche Margit	66	TV Letmathe	28.4. Dortmund
5:34,0	Dasbeck Petra	65	TuS Lendringsen	18.8. Menden
5:41,3	Wever Andrea	65	SV Menden	23.5. Menden
5:57,8	Stern Petra	66	TuS Lendringsen	23.5. Menden

50 m Hürden	Bl.1978	13,1	Gerstberger Beatrix	TuS Lendringsen
+13,0	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	19.6. Iserlohn
13,5	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	22.9. Menden
13,9	Kirschke Kirsten	66	TuS Lendringsen	22.9. Menden
16,0	Treude Ditha	66	TV Deilinghofen	28.9. Menden
+16,6	Müller Sabine	66	TuS Lendringsen	19.6. Iserlohn
17,0	Deus Sabine	65	TV Deilinghofen	28.9. Menden
17,4	Dasbeck Petra	65	TuS Lendringsen	22.9. Menden
24,3	Niebecker Manuela	66	TuS Lendringsen	22.9. Menden

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schülerinnen A -2-

4x100 m	Bl.1978	52,5	TV Letmathe
52,9	TV Deilinghofen	18.8.	Menden
	Samusch 65,Treude 66,Deus 65,Fricker 66		
53,0	TV Letmathe	17.6.	Lüdenscheld
	Finkhaus 65,Folsche 66,Großbötzel 65,Schlenso 65		
54,4	TuS Lendringsen	17.6.	Lüdenscheld
	Sartor 65,Prünke 66,Kirschke 66,Müller 66		
55,8	SV Menden	28.9.	Menden
	Gramse 65,Schulte 65,edacker 66,Hennemann 66		
58,6	LC Schwerte	22.9.	Westhofen
	Schweier 66,Störmer 66,Jacob 65,Jahno 66		
60,2	SG Ergste	22.9.	Westhofen
	Rump 66,Schweppe 65,Endruschat 66,heidner 67		

3x800 m	Bl.1978	7:56,4	TV Letmathe
7:02,6	TV Letmathe	7. 10.	Salzgitter
	Großbötzel 65, Finkhaus 65, Folsche 66		
7:44,7	TuS Iserlohn	14.6.	Lage
	Schönwälder 65, Socher 65, Rosemund 66		
7:44,7	TuS Lendringsen	29.9.	Bönen
	Sartor 65, Dasbeck 65, Prünke 66		

Hoch	Bl.1978	1,55	Ebel Barbara	TuS Lendringsen
1,65	Lückenbach Kirsten	65	TuS Iserlohn	19.6. Iserlohn
1,50	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	19.6. Iserlohn
1,50	Watterka Martina	65	VfL Fröndenberg	29.9. Wilschoten/Holland
1,50	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	20.9. Menden
1,47	Ebel Elisabeth	65	TV Deilinghofen	17.6. Lüd nscheid
1,41	Spieckermann Karin	66	TV Deilinghofen	17.6. Lüd nscheid
1,40	Erle Miriam	67	Schwerter TS	2. 9. Dortmund
1,40	Guntrum Roswitha	66	TV Letmathe	8. 9. Fröndenberg
1,40	Schulte Beatrix	65	SV Menden	22.9. Menden
1,40	Jacob Jennifer	67	TV Letmathe	23.9. Menden
1,40	Großbötzel Heidi	68	TV Letmathe	23.9. Menden
1,40	Fricker Bettina	66	TV Deilinghofen	23.9. Menden
1,40	Komor Anke	66	TV Letmathe	23.9. Menden
1,40	Hofmann Claudia	66	TV Deilinghofen	23.9. Menden
1,40	Angelkorte Kathrin	67	SG Menden	20.9. Menden

Weit	Bl.1978	4,95	Schulte Beatrix	SV Menden
+5,04	Schulte Beatrix	65	SV Menden	28.4. Fröndenberg
+4,97	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	16.9. Dortmund
4,85	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	24.6. Lage
4,83	Samusch Christiane	65	TV Deilinghofen	23.9. Menden
4,60	Fricker Bettina	66	TV Deilinghofen	23.9. Menden
+4,64	Watterka Martina	65	VfL Fröndenberg	17.6. Lüd nscheid
+4,58	Erle Miriam	67	Schwerter TS	12.5. Lüd nscheid
+4,56	Ebel Elisabeth	65	TV Letmathe	12.5. Lüd nscheid
	Gramse Andrea	6	SV Menden	5. 5. Menden
4,52	Schweier Gabriele	66	IC Schwerte	22.9. Westhofen

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schülerinnen A -3-

Kugel	Bl.1978	8.69	Oberste-Lehn Dörte	TV Letmathe
9.53	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid
9.42	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	30.9. Hennen
8.99	Jahnke Simoe	66	TV Deilinghofen	14.6. Hemer
8.88	Spieckermann Karin	66	TV Deilinghofen	14.6. Hemer
8.79	Kröhnert Martina	65	SC Hennen	30.9. Hennen
8.76	Oberste Lehn Dörte	65	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid
8.69	Schweier Gabriele	66	LC Schwerte	1.-9. Fröndenberg
8.18	Scharf Birgit	65	SV Menden	22.9. Menden
7.92	Reichling Daniela	65	TV Deilinghofen	14.6. Hemer

Diskus Bl.1978 23,34 Hüries Marie-Theres TuS Lendringsen

24.82	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	17.6. Lüdenscheid
17.36	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid
16.02	Wiehagen Anja	65	TuS Lendringsen	17.6. Lüdenscheid

Speer Bl.1978 21 Schweppe Susanne SG Ergste

23.44	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	18.8. Menden
25.22	Schweppe Susanne	65	SG Ergste	27.5. Iserlohn
24.00	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	19.9. Menden
20.28	Guntrum Roswitha	66	TV Letmathe	17.6. Lüdenscheid

Ballwurf Bl.1978 48 Schweppe Susanne SG Ergste

46	Deus Sabine	65	TV Deilinghofen	28.9. Menden
42.50	Schweppe Susanne	65	SG Ergste	9. 6. Ergste
40	Spieckermann Karin	66	TV Deilinghofen	28.9. Menden
38.70	Kirschke Kirsten	66	TuS Lendringsen	4.10. Menden
38	Jahnke Simone	66	TV Deilinghofen	28.9. Menden
37	Schweier Gabriele	66	LC Schwerte	9. 6. Ergste
37	Scharf Birgit	65	SV Menden	22.9. Menden
35	Taterka Martina	65	VfL Fröndenberg	9. 6. Ergste
34	Rump Gerlind	66	SG Ergste	9. 6. Ergste
31.50	Kröhnert Martina	65	SC Hennen	9. 6. Ergste

3-Kampf Bl.1978 2553 Borgräfe Karin TV Letmathe

2404	Schweppe Susanne	65	SG Ergste	9. 6. Ergste
	14,5-4,24-47,50			
2387	Taterka Martina	65	VfL Fröndenberg	9. 6. Ergste
	14,4-4,57-35			
2279	Schweier Gabriele	66	LC Schwerte	9. 6. Ergste
	14,4-4,03-37			
2188	Rump Gerlind	66	SG Ergste	9. 6. Ergste
	14,6-3,98-34			
1997	Kröhnert Martina	65	SC Hennen	9. 6. Ergste
	15,5-3,88-31,50			
1985	Socher Susanne	65	TuS Iserlohn	9. 6. Ergste
	14,9-3,64-30			
1944	Störmer Ingrid	66	SG Ergste	9. 6. Ergste
	14,8-3,83-23,50			
1843	Wiesendahl Britta	66	LC Schwerte	9- 6. Ergste
	15,0-3,48-23,50			
1760	Endruschat Viola	66	SG Ergste	9. 6. Ergste
	15,2-3,42-23,50			

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schülerinnen A -4-

4-Kampf Bl.1978 3619 Spieckermann Kirsten TV Deilinghofen

3606	Prünke Sabine	66	TuS Lendringsen	22.9. Menden
	13,1-4,64-1,45-9.38			
3327	Fricker Bettina	66	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	13,8-4,30-1,40-7.41			
3306	Samusch Christiane	67	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	13,4-4,83-1,30-7,80-			
3295	Schulte Beatrix	65	SV Menden	22.9. Menden
	13,6-4,79-1,40-6,61			
3205	Taterka Martina	65	VfL Fröndenberg	30.6. Werl
	14,5-4,58-1,45-7,09			
3172	Harnischmacher Rita	65	VfL Platte Heide	23.9. Hemer
	15,0-4,10-1,45-9.30			
3122	Komor Anke	66	TV Letmathe	23.9. Hemer
	14,2-4,38-1,40-6,85			
3092	Spieckermann Karin	66	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	14,8-4,18-1,40-8,28			
3027	Jahnke Simone	66	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	14,7-4,18-1,30-8,92			
3009	Deus Sabine	65	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	14,5-4,41-1,35-6,66			

Ende Schülerinnen A

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979

Schüler B -1-

75 m	Bl.1978	10,1	Jelich Peter	TV Deilinghofen
10,3	Przeleżny Udo	68	Schwerter TS	16.9. Dortmund
10,4	Winterstein Peter	67	SG Ergste	5. 5. Menden
10,4	Bekk Peter	67	SG Ergste	5. 5. Menden
10,5	Kurella Thomas	68	TV Deilinghofen	2. 9. Dortmund
10,5	Steiöf Raoner	67	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
10,6	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	10.6. Menden
10,7	Bonnüter Norbert	68	SV Menden	10.6. Menden
10,7	Jopp Thomas	68	LC Schwerte	25.8. Menden
10,7	Krüger Jan	67	SV Menden	22.9. Menden
10,8	Bathe Thorsten	67	TV Letmathe	3. 6. Dortmund
10,8	Zahn Andreas	67	LC Schwerte	22.9. Westhofen

800 m Bl.1978 2:24,4 Kesten Jörg TuS Iserlohn

2:19,6	Krüger Jan	67	SV Menden	27.6. Menden
2:26,9	Bathe Thorsten	67	TV Letmathe	27.5. Iserlohn
9. 2:38,4	Kloß Dirk	67	Schwerter TS	2. 9. Dortmund
2:29,0	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
2:34,9	Westerhoff Bernhard	67	TuS Iserlohn	27.5. Iserlohn
2:35,4	Mulch Thomas	67	TV Deilinghofen	25.8. Menden
2:35,6	Pape Wolfram	67	VfL Platte Heide	16.9. Dortmund
2:36,9	Finke Andreas	67	Schwerter TS	30.9. Hennen
2:37,6	Bunse Guido	67	TV Letmathe	25.8. Menden
2:39,0	Dümpelmann Lars	68	TV Deilinghofen	25.8. Menden

1500 m Bl.1978 5:08,6 Eufinger Roger TuS Iserlohn

5:12,3	Bathe Thorsten	67	TV Letmathe	2. 9. Dortmund
5:14,4	Krüger Jan	67	SV Menden	21.4. Menden
5:16,7	Bunse Guido	67	TV Letmathe	28.4. Dortmund
5:36,0	Pape Wolfram	67	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn

60 m Hürden Bl.1978 nicht geführt

13,0	Harnisch Jörg-Chr.	68	TuS Lendringsen	4.10. Menden
13,1	Zimmerling Volker	67	TuS Lendringsen	4.10. Menden

4x75 m Bl.1978 42,3 TV Letmathe

42,0	LC Schwerte	22.9. Westhofen
42,2	Krämer 68, Zahn 67, Pietryas 68, Jopp 68	
	TV Deilinghofen	26.9. Menden
	Steiöf 67, Heermann 67, Mulch 67, Kurella 68	
42,5	SG Ergste	22.9. Westhofen
	Winterstein 67, Dickschat 67, Hense 67, Beck 67	
42,5	SV Menden	26.9. Menden
	Becker 67, Krüger 67, Bonnüter 68, Maßling 68	
43,1	Schwerter TS	12.5. Lüdenscheid
	Altfeld 67, Brettschneider 67, Kloß 68, Przeleżny 67	
44,5	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
	Kainer 67, Pape 67, Ermahaus 67, Czekalla 67	
45,2	TV Schwitten	27.5. Iserlohn
	Beckmann 67, Esser 67, Werth 67, Mutherich 68	

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schüler B -2-

Hoch Bl.1978 1,30 Altfeld Christoph Schwerter TS

1,45	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
1,45	Krüger Jan	67	SV Menden	26.9. Menden
1,35	Mulch Thorsten	67	TV Deilinghofen	27.5. Iserlohn
1,35	Bonnüter Norbert	68	SV Menden	27.5. Iserlohn
1,35	Altfeld Christoph	67	Schwerter TS	22.9. Westhofen
1,35	Kurella Thomas	68	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
1,30	Bathe Thorsten	67	TV Letmathe	27.5. Iserlohn
1,30	Pape Wolfram	67	VfL Platte Heide	23.9. Hemer
1,30	Vohwinkel Jörg	68	VfL Platte Heide	23.9. Hemer
1,30	Becker Klaus-Peter	67	SV Menden	26.9. Menden

Weit Bl.1978 4,41 Grürmann Frank TV Letmathe

4,55	Przeleżny Udo	67	Schwerter TS	22.9. Westhofen
4,53	Bathe Thorsten	67	TV Letmathe	23.9. Hemer
4,49	Mulch Thorsten	67	TV Deilinghofen	2. 9. Dortmund
4,48	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
4,45	Zahn Andreas	67	LC Schwerte	22.9. Westhofen
4,38 K	Kurella Thomas	68	TV Deilinghofen	2. 9. Dortmund
4,38	Beck Peter	67	SG Ergste	22.9. Westhofen
4,32	Steiöf Rainer	67	TV Deilinghofen	27.5. Iserlohn
4,29	Bonnüter Norbert	68	SV Menden	10.6. Menden
4,27	Winterstein Peter	67	SG Ergste	27.5. Iserlohn

Ballwurf Bl.1978 60 Gebhard Peter TuS Iserlohn

52,50	Mulch Thorsten	67	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
50	Beckmann Dirk	67	TV Schwitten	27.5. Iserlohn
50	Przeleżny Udo	67	Schwerter TS	22.9. Westhofen
49,50	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
49,50	Zahn Andreas	67	LC Schwerte	22.9. Westhofen
48,50	Winterstein Peter	67	SG Ergste	22.9. Westhofen
46	Brettschneider Dirk	67	Schwerter TS	2. 9. Dortmund
43,50	Breer Ulrich	67	TG Westhofen	27.5. Iserlohn
43,50	Beck Peter	67	SG Ergste	22.9. Westhofen
43	Schulter Karsten	67	TG Westhofen	22.9. Westhofen

3-Kampf Bl.1978 2361 Luig Guido TV Schwitten

2613	Przeleżny Udo	67	Schwerter TS	22.9. Westhofen
	10,3-4,55-42x5m	50		
2479	Zahn Andreas	67	LC Schwerte	22.9. Westhofen
	10,8-4m45-49,50			
2405	Beck Peter	67	SG Ergste	22.9. Westhofen
	10,7-4,38-43,50			
2347	Winterstein Peter	67	SG Ergste	
	10,8-4,00-48,50			
2178	Kloß Dirk	68	Schwerter TS	22.9. Westhofen
	11,0-4,05-37,50			
2141	Jopp Thomas	68	LC Schwerte	22.9. Westhofen
	10,7-4,17-29			
2136	Funke Andreas	67	Schwerter TS	22.9. Westhofen
	11,2-4,08-36,50			
2071	Hense Olaf	67	SG Ergste	9. 6. Ergste
	11,2-3,27-36			
2025	Krämer Magnus	68	LC Schwerte	22.9. Westhofen
	11,3-3,52-41			
1967	Kurella Thomas	67	TG Westhofen	22.9. Westhofen
	12,1-3,52-49,50			

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schüler B -3-

4-Kampf Bl.1978 3163 Jelich Peter TV Deilinghofen

3266	Czekalla Gerd	67 VfL Platte Heide	23.9. Hemer
	10,3-4,00-1,45-46,50		
3245	Mälch Thorsten	67 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	11,1-4,44-1,30-52,50		
3098	Kurella Thomas	68 TV Deilinghofen	23.9. Hemer -115-37
1 3342	Krüger Jan	67 SV Menden	22.9. Menden
	10,7-4,10-1,40-37,50		
2852	Bathe Thorsten	67 TV Letmathe	23.9. Hemer
	11,2-4,53-1,25-27,50		
2808	Vohwinkel Jörg	68 VfL Platte Heide	23.9. Hemer
2786	Stenof Rainer	67 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
	10,5-4,10-1,15-29		
2765	Wrede Martin	67 TV Letmathe	23.9. Hemer
	11,2-3,78-1,25-35		
2659	Pape Wolfram	67 VfL Platte Heide	23.9. Hemer
	11,5-3,75-1,30-28,50		
2558	Kaiser Stefan	67 VfL Platte Heide	23.9. Hemer
	12,4-3,64-1,25-37		

3x800 m Bl.1978 7:51,9 TuS Iserlohn

7:42,6	TV Letmathe	29.9. Bönen
	Bunse 67, Wrede 67, Bathe 67	
8:15,1	VfL Platte Heide	11.5. Menden
	Czekalla 67, Pape 68, Blumenstein 68	
8:50,3	VfL Platte Heide II. Mannschaft	11.5. Menden
	Kaiser 67, Blumenstein 69, Sinn 68	
9:10,2	TV Schwitten	11.5. Menden
	Mütherich 68, Beckmann 67, Werth 67	

Ende Schüler B

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schülerinnen B -1-

75 m Bl 1978 10,4 Treude Dotha TV Deilinghofen

10,3	Erle Miriam	67 TuS Letmathe Schwerter TS	2.9. Dortmund
10,4	Simon Evelyn	67 Rot Weiß Schwerte	22.9. Westhofen
10,5	Sommer Vera	67 TV Letmathe	12.5. Lüdenscheid
10,7	Hürong Angela	67 VfL Fröndenberg	25.8. Menden
10,7	Großbötzel Heidi	68 TV Letmathe	25.8. Menden
10,7	Mackeben Corrina	68 LC Schwerte	22.9. Westhofen
10,8	Kemper Elke	68 TuS Lendringsen	27.5. Iserlohn
10,8	Risse Nadja	67 SV Menden	10.6. Menden
11,0	Pohl Silke	68 TV Deilinghofen	2. 9. Dortmund
11,0	Möhle Anja	67 TG Westhofen	22.9. Westhofen
11,0	Kruse Ann-Kathrin	67 Rot-Weiß Schwerte	22.9. Westhofen
11,0	Schmidt Anja	67 TuS Letmathe	
		TuS Lendringsen	4.10. Menden

600 m Bl.1978 1:46,6 Folsche Margit TV Letmathe

1:44,8	Großbötzel Heidi	68 TV Letmathe	16.9. Dortmund
1:45,6	Möhle Anja	67 TG Westhofen	12.8. Dortmund
1:46,3	Kemper Elke	68 TuS Lendringsen	23.5. Menden
1:50,0	Finkhaus Kirsten	67 TV Letmathe	22.9. Dortmund
1:50,9	Hoffmann Simona	68 TV Letmathe	16.9. Dortmund
1:53,2	Pohl Silke	68 TV Deilinghofen	25.8. Menden
1:54,0	Blumenstein Monika	68 VfL Platte Heide	27.6. Menden
1:54,3	Hassel Sabine	67 TV Letmathe	5. 9. Arnsberg
1:54,7	Mersch Sabine	67 VfL Platte Heide	16.9. Dortmund
1:55,7	Probst Susanne	67 VfL Fröndenberg	5. 5. Menden

1000 m Bl.1978 nicht geführt

3:21,7	Kemper Elke	67 TuS Lendringsen	27.5. Iserlohn
3:24,2	Finkhaus Kirsten	67 TV Letmathe	27.5. Iserlohn
3:39,6	Probst Susanne	67 VfL Fröndenberg	21.4. Menden
3:40,5	Weidner Claudia	67 SG Ergste	21.4. Menden
3:48,7	Briese Claudia	67 TuS Iserlohn	21.4. Menden
3:51,0	Wolkewitz Tanja	68 TuS Iserlohn	21.4. Menden
4:19,2	Steinhauser Sonja	67 TuS Iserlohn	21.4. Menden
4:28,7	Hoyer Felicitas	68 LC Schwerte	1. 9. Fröndenberg

60 m Hürden Bl 1978 9,9 Prünte Sabine TuS Lendringsen

10,7	Risse Nadja	67 SV Menden	22.9. Menden
11,0	Mühlner Britta	67 SV Menden	22.9. Menden
13,2	Breiker Ute	68 TuS Lendringsen	22.9. Menden

4x75 Bl 1978 42,8 TuS Lendringsen

44,5	LC Schwerte	27.9. Westhofen
	Mackeben 67, Heubaum 67, Aurich 67, Bitter 67	
44,6	TV Letmathe	12.5. Lüdenscheid
	Großbötzel 68, Sommer 67, Többicke 68, Finkhaus 67	
44,8	TV Schwitten	27.5. Iserlohn
	Gratz 67, Luig 67, Ramachers 67, Schlebrowski 67	
45,0	SV Menden	28.9. Menden
	Risse 67, Rosier 67, Schulte 67, Mühlner 67	
46,9	TuS Lendringsen	27.5. Iserlohn
	Kemper 68, Meier 67, Ebel 67, Breuker 68	
47,0	TV Deilinghofen	27.5. Iserlohn
	Pohl 68, Reichling 68, Bocklau 67, Kasperek 67	

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schülerinnen B -2-

noch 4x75
48,3 VfL Platte Heide 27.5. Iserlohn
Blumenstein 68, Heisig 67, Mersch 67, Essmann 67
48,3 LC Schwerte 22.9. Westhofen
Kennemund 67, Hanske 67, Munck 67, Hoyer 68

3x600 m Bl. 1978 5:58,5 SG Ergste
5:29,0 TV Letmathe 29.9. Bönen
Finkaus 67, Hofmann 68, Broßbötzel 68
6:03,2 TV Schwitten 25.5. Fröndenberg
Ramachers 67, Luig 67, Schlebräwski 67
6:10,5 VfL Platte Heide 25.5. Fröndenberg
Blumenstein 67, Heising 67, Mersch 67
6:15,5 VfL Fröndenberg 25.5. Fröndenberg
Haring 68, Zimmermann 67, Probst 67

Hoch Bl. 1978 1,40 Prünte Sabine TuS Lendringsen
1,40 Erle Miriam 67 Schwerter TS 2.24.9. Dortmund
1,40 Jacob Jennifer 67 TV Letmathe 23.9. Hemer
1,40 Großbötzel Heidi 68 TV Letmathe 23.9. Hemer
1,40 Angelkorte Kathrin 67 SC Hennen 30.9. Hennen
1,27 Wenzel Julia 69 SV Menden 22.9. Menden
1,25 Pohl Silke 68 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
1,25 Probst Susanne 67 VfL Fröndenberg 27.5. Iserlohn
1,25 Hoffmann Simone 68 TV Letmathe 23.9. Hemer
1,25 Mülner Britta 67 SV Menden 22.9. Menden
1,25 Kasperek Andrea 68 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
1,25 Bröckelmann Meta 67 TG Westhofen 30.9. Hennen

Weit Bl. 1978 4,47 Prünte Sabine TuS Lendringsen
4,58 Erle Miriam 67 Schwerter TS 12.5. Lüdenscheid
4,42 Mülner Britta 67 SV Menden 27.5. Iserlohn
4,34 Großbötzel Heidi 68 TV Letmathe 30-9- Hennen
4,28 Angelkorte Kathrin 67 SC Hennen 1. 9. Fröndenberg
4,20 Jacob Jennifer 67 TV Letmathe 23.9. Hemer
4,20 Haring Angela 67 VfL Fröndenberg 28.9. Winschoten/Holland
4,15 Dengen Sabine 67 SC Hennen 30.9. Hennen
4,09 Möhle Anja 67 TG Westhofen 30.9. Hennen
4,07 Simon Evelyn 67 Rot Weiß Schwerte 22.9. Westhofen
4,06 Marr Stefanie 68 Schwerter TS 12.5. Lüdenscheid

Schlagball Bl. 1978 47,50 Spieckermann Karin TV Deilinghofen
49 Möhle Anja 67 TG Westhofen 22.9. Westhofen
47 Angelkorte Kathrin 67 SH Hennen 27.5. Iserlohn
44 Blumenstein Monika 68 VfL Platte Heide 23.9. Hemer
38 Luig Petra 67 TV Schwitten 27.5. Iserlohn
38 Schröder Stefanie 69 LC Schwerte 2. 9. Dortmund
37 Mersch Sabine 67 VfL Platte Heide 23.9. Hemer
37 Kassel Bettina 67 Rot Weiß Schwerte 22.9. Westhofen
37 Schmidt Anja 67 TuS Lendringsen 23.9. Hemer
37 Kassel Bettina 67 Rot Weiß Schwerte 22.9. Westhofen
36 Casparie Petra 67 Schwerter TS 2. 9. Dortmund
35,50 Opitz Heike 67 TV Letmathe 27.5. Iserlohn

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Schülerinnen B -3-

3-Kampf Bl. 1978 2231 Schweier Gabriele LC Schwerte
2339 Möhle Anja 67 TG Westhofen 22.9. Westhofen
11,0-3,86-49
2313 Erle Miriam 67 Schwerter TS 22.9. Westhofen
11,0-3,39-24.40
2302 Simon Evelyn 67 Rot Weiß Schwerte 22.9. Westhofen
10,4-4,07-34
2296 Angelkorte Kathrin 67 SC Hennen 9. 6. Ergste
11,1-3,92-46
2023 Mackeben Corrina 67 SV Menden 9. 6. Ergste
11,0-4,07-24
2006 Kruse Ann-Kathrin 67 Rot weiß Schwerte 22.9. Westhofen
2000 Mortin Heike 68 SV Menden 22.9. Menden
11,7-4,00-31,50
1994 Kassel Bettina 67 Rot Weiß Schwerte 22.9. Westhofen
12,0-3,84-37
1974 Schmidt Anja 69 TuS Lendringsen 22.9. Menden
11,4-3,55-34,50
1943 Mülner Britta 67 SV Menden 9. 6. Ergste
11,5-3,94-27

4-Kampf Bl. 1978 3149 Spieckermann Kirsten TV Deilinghofen
3066 Jacob Jennifer 67 TV Letmathe 23.9. Hemer
11,3-4,20-1,40-33,50
2949 Großbötzel Heidi 68 TV Letmathe 23.9. Hemer
11,1-4,06-1,40-26,50
2687 Probst Susanne 67 VfL Fröndenberg 22.9. Werl
11,3-3,99-1,20-30-3,96
2683 Blumenstein Monika 68 VfL Platte Heide 11,5-3,58.1.15-44
2679 Pohl Silke 68 TV Deilinghofen 23.9. Hemer
11,2-3,69-1,20-33
2581 Hoffmann Simone 68 TV Letmathe 23.9. Hemer
11,4-3,84-1,25-23
2539 Mertens Kathrin 68 SV Menden 22.9. Menden
11,6-3,88-1,15-30
2516 Breuker Ute 11,4-3,78-1,10-33 68 TuS Lendr. 23.9. Hemer
2507 Reickling Stefanie 68 TV Deilinghofen 23.9. Hemer

Ende Schülerinnen B

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979
Schüler C -1-

50 m	Bl.1978	7,5 Jopp Thomas	LC Schwerte
7,5	Broer Ralf	69 LC Schwerte	22.9. Westhofen
7,8	Blumenstein Uwe	69 VfL Platte Heide	10.6. Menden
7,9	Sinn Heinz	69 VfL Platte Heide	10.6. Menden
8,0	Winterstein Uwe	69 SG Ergste	5. 5. Menden
8,1	Wiethmann Josef	70 SV Menden	10.6. Menden
8,1	Hülsmann Michael	69 LC Schwerte	14.6. Deilinghofen
8,2	Pfaunder Dirk	69 TV Letmathe	27.5. Iserlohn
8,2	Geißler Peter	69 SV Menden	10.6. Menden
8,2	Born Dirk	70 SV Menden	1. 9. Fröndenberg
8,2	Nevendorf Karsten	69 Schwerter TS	22.9. Westhofen
8,2	Hofmann Stefan	69 TV Deilinghofen	22.9. Hemer

600 m	Bl.1978	1/55,9 Jopp Thomas	LC Schwerte
1:54,6	Blumenstein Uwe	69 VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
1:55,9	Finkhaus Kai	69 SC Hennen	30.9. Hennen
1:56,6	Broer Ralf	69 LC Schwerte	2. 9. Dortmund
1:57,0	Sinn Heinz	69 VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
1:57,3	Maßling Peter	69 SV Menden	27.5. Iserlohn
1:59,4	Becker Marco	69 SC Hennen	5. 9. Arnsberg
2:01,1	v.Küstenfeld Falk	69 TuS Lendringsen	1. 9. Fröndenberg
2:02,8	Dittmann Holger	69 SC Hennen	25.8. Menden
2:05,8	Plinke Jens	69 SV Menden	25.8. Menden
2:05,8	Schweier Hendrik	70 LC Schwerte	2. 9. Dortmund

60 m Hürden Bl 1978 nicht geführt

14,3 v.Küstenfeld Falk 69 TuS Lendringsen 22.9. Menden

4 x 50 m	Bl.1978	32,7 VfL Platte Heide
31,4	LC Schwerte	22.9. Westhofen
	Broer 69, Hülsmann 69, Tollknäpper 70, Graudejus 70	
33,2	SG Ergste	22.9. Westhofen
	Winterstein 69, Mangold 69, Schamuhn 69, Veltum 71	
33,5	VfL Platte Heide	27.5. Iserlohn
	Blumenstein 69, Sinn 69, Katrhaus 69, Essmann 69	
33,7	SV Menden	26.9. Menden
	Maßling 69, Plinke 69, Born 70, Klawonn 70	
34,0	TuS Lendringsen	22.9. Menden
	v.Küstenfeld 69, Ebel 69, Niebecker 69, Grote 69	

Hoch Bl.1978 1,28 Bomnüter Norbert SV Menden

1,15	Sinn Heinz	69 VfL Platte Heide	23.9. Deilinghofen
1,15	Blumenstein Uwe	69 VfL Platte Heide	23.9. Deilinghofen
1,14	Broer Ralf	69 LC Schwerte	22.9. Westhofen
1,14	Hülsmann Michael	69 LC Schwerte	22.9. Westhofen
1,10	Mißmack Oliver	69 Schwerter TS	27.5. Iserlohn
1,09	Graudejus Holger	70 LC Schwerte	22.9. Westhofen
1,00	Maßling Peter	69 SV Menden	27.5. Iserlohn
1,00	Jacob Mathias	70 TV Letmathe	22.7. Dortmund
1,00	Rübsam Christian	69 TV Deilinghofen	23.9. Deilinghofen
0,95	Zimmerling Markus	69 TuS Lendringsen	22.9. Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979
Schüler C -2-

Weit	Bl.1978	4,13 Bomnüter Norbert	SV Menden
4,01	Habermann Michael	69 LC Schwerte	22.9. Westhofen
3,93	Hülsmann Michael	69 LC Schwerte	27.5. Iserlohn
3,93	Sinn Heinz	69 VfL Platte Heide	10.6. Menden
3,90	Blumenstein Uwe	69 VfL Platte Heide	23.9. Hemer
3,82	Nevendorf Karsten	69 Schwerter TS	22.9. Westhofen
3,68	Wiethmann Josef	69 SV Menden	10.6. Menden
3,64	Bichmann Ralf	69 VfL Platte Heide	28.4. Fröndenberg
3,56	Broer Ralf	69 LC Schwerte	22.9. Westhofen

Schlagball	Bl.1978	49 Krämer Magnus	LC Schwerte
45	Becker Marco	69 SC Hennen	25.8. Menden
43,50	Maßling Peter	69 SV Menden	22.9. Menden
43	Broer Ralf	69 LC Schwerte	27.5. Iserlohn
43	Finkhaus Kai	69 SC Hennen	10.6. Menden
42	Bichmann Ralf	69 TV Schwitten	28.4. Fröndenberg
41	Sinn Heinz	69 VfL Platte Heide	10.6. Menden
40	Blumenstein Uwe	69 VfL Platte Heide	28.4. Fröndenberg
40	Niebecker Dirk	69 TuS Lendringsen	22.9. Menden
39	Pfaunder Dirk	69 TV Letmathe	27.5. Iserlohn
39	Mißmack Oliver	69 Schwerter TS	27.5. Iserlohn

3-Kampf Bl.1978 2290 Bomnüter Norbert SV Menden

2064	Broer Ralf	69 LC Schwerte	22.9. Westhofen
	7,5-3,56-39		
1904	Nevendorf Karsten	69 Schwerter TS	22.9. Westhofen
	8,2-3,82-35,5		
1793	Amersek Thomas	69 TuS Iserlohn	22.9. Werl
	8,4-3,45-38		
1780	Hülsmann Michael	69 LC Schwerte	9. 6. Ergste
	8,6-3,83-33		
1776	Winterstein Uwe	69 SG Ergste	9. 6. Ergste
	8,3-3,44-35,50		
1718	Graudejus Holger	70 LC Schwerte	22.9. Westhofen
	8,4-3,40-34		
1717	Mißmack Oliver	69 Schwerter TS	22.9. Westhofen
	8,3-3,17-37		
1686	Schamuhn Andre	69 SG Ergste	22.9. Westhofen
	8,5-3,42-33		
1612	Besteh Andreas	69 TuS Iserlohn	22.9. Werl
	8,5-3,28-31		
1562	Mangold Tobias	69 SG Ergste	22.9. Westhofen
	8,5-3,17-30		

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979

Schüler C -3-

4-Kampf	Bl 1978	2627	Kurella Thomas	TV Deilinghofen
2493	Sinn Heinz	69 VfL Platte Heide	23.9.	Hemer
	8,1-3,55-1.15-36,50			
2483	Blumenstein Uwe	69 VfL Platte Heide	23.9.	Hemer
	8,5-3,90-1.15-35,50			
2108	Maßlin Pter	69 SV Menden	22.9.	Menden
	8,6-3,08-0,95-43,50			
1955	Hofmann Stefan	69 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
	8,2-3,40-0,80-30			
1833	Rübsam Christian	69 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
	10,1-2,75-1,00-27			
1767	Harnischmacher Olaf	69 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
	8,9-3,17-0,90-26,50			
1763	Schutzeichel Stefan	70 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
	8,4-3,20-0,85-22,50			
1691	Haefs Dietmar	69 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
	9,2-3,06-0,85-30			

Schülerinnen C

50 m	Bl.1978	7,6	Großbötzel Heidi	TV Letmathe
7,7	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	5. 9.	Arnsberg
7,9	Weinreich Stefanie	69 SC Hennen	1. 9.	Fröndenberg
7,9	Kittel Ilka	69 Rot Weiß Schwerte	22.9.	Westhofen
8,0	Kösters Susanne	69 TuS Lendringsen	8. 9.	Arnsberg
8,0	Kubiak Ina	69 Schwerter TS	23.9.	Westhofen
8,2	Breuker Iris	69 TuS Lendringsen	25.8.	Menden
8,2	Radix Silke	69 TV Deilinghofen	25.8.	Menden
8,3	Hemmer Petra	69 TV Deilinghofen	14.6.	Hemer

800 m	Bl.1978	2:51,9	Fischer Isabell	TuS Lendringsen
2:47,7	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	5. 9.	Arnsberg
2:51,8	Köster Susanne	69 TuS Lendringsen	5. 9.	Arnsberg
2:53,1	Zacharias Nanja	69 LC Schwerte	2. 9.	Dortmund
2:59,3	Wenzel Julia	69 SV Menden	25.8.	Menden
2:59,7	Barkowski Anja	69 LC Schwerte	2. 9.	Dortmund
2:59,9	Ebel Sonja	69 SV Menden	25.8.	Menden
3:01,6	Hemmer Petra	69 TV Deilinghofen	14.6.	Hemer
3:03,2	Steinhauser Monika	69 TuS Iserlohn	27.5.	Iserlohn
3:07,9	Bartmann Cordula	69 TV Deilinghofen	14.6.	Hemer
3:09,1	Warthold Silke	69 TuS Lendringsen	25.8.	Menden

60 m Hürden Bl. 1978 nicht geführt

13,8	Breuker Iris	69 TuS Lendringsen	22.9.	Menden
14,0	Wenzel Julia	69 SV Menden	22.9.	Menden
14,3	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	22.9.	Menden
14,6	Hille Sylvia	69 SV Menden	22.9.	Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979
Schülerinnen C -4-

4 x50 m Bl.1978 33,0 SV Menden

32,5	TuS Lendringsen	27.5.	Iserlohn
	Warthold 69, Fischer 69, Köster 69, Breuker 69		
32,6	SV Menden	14.6.	Hemer
	Wenzel 69, Hille 69, Ebel 69, Wenzel 71		
33,7	TV Deilinghofen	14.6.	Hemer
	Bartmann 69, Fricker 69, Hemmer 69, Radix 69		
34,4	LC Schwerte I. Mannschaft	22.9.	Westhofen
	Pflug 71, Zacharias 69, Kern 69, Barkowski 69		
37,1	LC Schwerte II. Mannschaft	22.9.	Westhofen
	Gesner 70, Lehmkuhler 70, Hans 69, Schmeiss 69		
37,6	LC Schwerte III. Mannschaft	22.9.	Westhofen
	Seidel 70, Schröder 69, Knippenstapel 70, Severin 69		

Hoch Bl.1978 1,25 Pohl Silke TV Deilinghofen

1,27	Wenzel Julia	69 SV Menden	22.9.	Menden
1,10	Breuker Iris	69 TuS Lendringsen	27.5.	Iserlohn
1,10	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	22.9.	Menden
1,09	Barkowski Anja	69 LC Schwerte	22.9.	Westhofen
1,05	Köster Susanne	69 TuS Lendringsen	4.10.	Menden
1,04	Zacharias Nanja	69 LC Schwerte	22.9.	Westhofen
1,00	Schmidt Beate	70 TuS Lendringsen	22.9.	Menden
1,00	Radix Silke	69 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
1,00	Bartmann Cordula	69 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
0,99	Kern Sylvia	69 LC Schwerte	22.9.	Westhofen

Weit Bl.1978 4,12 Großbötzel Heidi TV Letmathe

3,84	Wenzel Julia	69 SV Menden	27.5.	Iserlohn
3,83	Weinrich Stefanie	69 SC Hennen	30.9.	Hennen
3,82	Breuker Iris	69 TuS Lendringsen	27.5.	Iserlohn
3,82	Köster Susanne	69 TuS Lendringsen	10.6.	Menden
3,82	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	10.6.	Menden
3,65	Radix Silke	69 TV Deilinghofen	23.9.	Hemer
3,63	Kubiak Ina	69 Schwerter TS	22.9.	Westhofen
3,62	Warthold Silke	69 TuS Lendringsen	22.9.	Menden
3,60	Lammert Stefanie	69 TuS Lendringsen	5. 5.	Menden
3,60	Barkowski Anja	69 LC Schwerte	27.5.	Iserlohn

Schlagball Bl.1978 34 Marr Stefanie Schwerter TS

38	Schröder Stefanie	69 LC Schwerte	2. 9.	Dortmund
30	Fischer Isabell	69 TuS Lendringsen	27.5.	Iserlohn
29,50	Köster Susanne	69 TuS Lendringsen	28.8.	Menden
27	Wenzel Julia	69 SV Menden	9. 6.	Ergste
27	Brockmann Petra	69 TuS Lendringsen	22.9.	Menden
26	Ebel Sonja	69 SV Menden	1. 9.	Fröndenberg
26	Zacharias Nanja	69 LC Schwerte	27.5.	Iserlohn
25	Breuker Iris	69 TuS Lendringsen	27.5.	Iserlohn
25	Warthold Silke	69 TuS Lendringsen	25.8.	Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979

Schülerinnen C -5-

3-Kampf	Bl. 1978	1889	Sinn Michaela	TC Lichtendorf
1789	Kubiak Ina	8,0-3,65-24,50	69 Schwerter TS	22.9. Westhofen
1757	Köster Susanne	8,3-3,73-25	69 TuS Lendringsen	22.9. Menden
1691	Kittel Ilka	7,9-3,37-22	69 Rot Weiß Schwerte	22.9. Westhofen
1609	Wenzel Julia	8,7-3,48-27	69 SV Menden	9. 6. Ergste
1598	Warthold Silke	8,4-3,62-19,50	69 TuS Lendringsen	22.9. Menden
1552	Hagenkorf Anke	8,4-3,13-24,50	70 TG Westhofen	22.9. Westhofen
1502	Kollodej Tanja	8,8-3,24-24,50	70 Schwerter TS	22.9. Westhofen
1488	Barkowski Anja	8,4-3,35-18	69 LC Schwerte	22.9. Westhofen
1474	Schröder Stefanie	9,5-2,96-35,50	69 LC Schwerte	9. 6. Ergste
1474	Ebel Sonja	8,7-3,30-21	69 SV Menden	22.9. Menden
4-Kampf	Bl. 1+78	2466	Pohl Silke	TV Deilinghofen
2330	Wenzel Julia	8,5-3,60-1,27-20	69 SV Menden	22.9. Menden
2327	Fischer Isabell	7,9-3,58-1,10-26	69 TuS Lendringsen	22.9. Menden
2218	Breuker Iris	8,3-3,65-1,10-24	69 TuS Lendringsen	22.9. Menden
2075	Radix Silke	8,2-3,65-1,00-24,50	69 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
1730	Fricker Bianca	8,8-3,05-0,95-24,50	69 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
1571	Schmidt Beate	9,5-3,19-1,00-18,50	70 TuS Lendringsen	22.9. Menden
1457	Bartmann Cordula	9,6-2,98-1,00-17	69 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
1405	Schneider Kathrin	9,2-2,95-0,95-14	70 SV Menden	22.9. Menden

Ende Schülerinnen C

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979

Schüler D -1-

50 m	Bl. 1978	8,8	Beele Peter	Rot Weiß Schwerte
8,6	Frankenstein Peter	71	SG Ergste	5. 5. Menden
8,8	Schutzeichel Stefan	71	TV Deilinghofen	27.5. Iserlohn
8,8	Krah Dirk	71	TG Westhofen	22.9. Westhofen
8,8	Schlenkamp Christian	71	Scherter TS	22.9. Westhofen
8,8	Vukoje Ivica	71	Schwerter TS	22.9. Westhofen
8,9	Kurella Michael	71	TV Deilinghofen	7. 9. Menden
9,1	Otto Christian	71	SG Ergste	5. 5. Menden
9,1	Stolzenburg Marc	71	TuS Iserlohn	22.9. Werl
9,1	Ibruch Holger	71	SC Hennen	30.9. Hennen
9,2 S	Schulz Veit	71	TuS Lendringsen	22.9. Menden
Weit	Bl. 1978	3,20	Talknapper Christian	LC Schwerte
3,45	Kurella Michael	71	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
3,16	Veltum Michael	71	SG Ergste	9. 6. Ergste
3,15	Vukoje Ivica	71	Schwerter TS	22.9. Westhofen
3,08	Stolzenburg Marc	71	TuS Iserlohn	22.9. Werl
3,03	Kurella Frank	72	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
2,97	Krah Dirk	71	TG Westhofen	22.9. Westhofen
2,97u	Schulz Veit	71	TuS Lendringsen	22.9. Menden
2,96	Otto Christian	71	SG Ergste	27.5. Iserlohn
2,89	Schlenkamp Christian	71	Schwerter TS	22.9. Westhofen
2,84	Krabbenhöft Thorsten	71	SV Menden	28.4. Fröndenberg
Schlagball	Bl. 1978	33	Beele Peter	Rot Weiß Schwerte
37	Vukoje Ivica	71	Schwerter TS	22.9. Westhofen
35	Stolzenburg Marc	71	TuS Iserlohn	22.9. Werl
34,50	Otto Christian	71	SG Ergste	1. 9. Fröndenberg
32	Schulz Veit	71	TuS Lendringsen	22.9. Menden
28,50	Schlenkamp Christian	71	Schwerter TS	22.9. Westhofen
28,50	Kurella Michael	71	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
28	Veltum Michael	71	SG Ergste	9.6. Ergste
26	Hattig Christian	71	SG Ergste	9. 6. Ergste
25,50	Kurella Frank	72	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
24,50	Schüttert Jan	71	SG Ergste	9. 6. Ergste

3-Kampf Bl 1978 1419 Tolknapper Christian LC Schwerte

1604	Vukoje Ivica	71	Schwerter TS	22.9. Westhofen
1539	Kurella Michael	71	TV Deilinghofen	23.9. Hemer
1493	Stolzenburg Marc	71	TuS Iserlohn	22.9. Werl
1393	Schulz Veit	71	TuS Lendringsen	22.9. Menden
1391	Schlenkamp Christian	71	Schwerter TS	22.9. Westhofen
1368	Veltum Michael	71	SG Ergste	9.6. Ergste

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979

Schüler D -2-

noch 3-Kampf

1360	Otto Christian	71 SG Ergste	22.9. Westhofen
1276	Krah Dirk	71 TG Westhofen	22.9. Westhofen
1249	Kurella Frank	72 TV Deilinghofen	23.9. Hemer
1128	Hattig Christian	71 SG Ergste	9. 6. Ergste

Schülerinnen D

50 m Bl.1978 8,8 Lehmann Sandra SG Ergste

8,7	Thiemann Sybille	72 Schwerter TS	22.9. Westhofen
8,8	Wenzel Claudia	71 SV Menden	22.9. Menden
8,9	Weyland Dorothe	71 SG Ergste	28.4. Fröndenberg
9,1	Alffens Mechthild	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
9,1	Sauerland Kirsten	71 TuS Iserlohn	22.9. Werl
9,2	Klass Margit	71 SC Hennen	9. 6. Ergste
9,7	Seifert Danja	71 TuS Iserlohn	22.9. Werl
9,3	Pflug Sandy	71 LC Schwerte	22.9. Westhofen
9,3	Büske Sonja	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
9,6	Pietruchla Andrea	71 Schwerter TS	28.9. Westhofen

Weit Bl.1978 3,17 Lehmann Sandra SG Ergste

3,21	Wenzel Claudia	71 SV Menden	22.9. Menden
2,95	Alffens Mechthild	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
2,94	Seifert Danja	71 TuS Iserlohn	22.9. Werl
2,93	Weyland Dorothe	71 SG Ergste	5. 5. Menden
2,91	Klass Margit	71 SC Hennen	30.9. Hennen
2,86	Goebel Christa	71 SC Hennen	30.9. Hennen
2,67	Büske Sonja	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
2,65 S	Schmidt Beate	71 SC Hennen	30.9. Hennen
2,64	Thiemann Sybille	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
2,63	Pflug Sandy	71 LC Schwerte	22.9. Westhofen

Schlagball Bl.1978 21 Wenzel Claudia SV Menden

26	Wenzel Claudia	71 SV Menden	22.9. Menden
17,50	Mathias Eva	71 SG Ergste	9. 6. Ergste
15,50	Goebel Christa	71 SC Hennen	9. 6. Ergste
15,50	Schabe Kerstin	71 SC Hennen	9. 6. Ergste
14,50	Alffens Mechthild	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
14	Pietruchla Andrea	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
14	Seifert Danja	71 TuS Iserlohn	22.9. Werl
13,50	Bitter Leila	71 SG Ergste	9. 6. Ergste
13,50	Schimansky Svea	72 TuS Villigst	22.9. Westhofen

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1979

Schülerinnen D -3-

3-Kampf Bl.1978 1286 Lehmann Sandra SG Ergste

1521	Wenzel Claudia	71 SV Menden	22.9. Menden
	8,8-3,21-26		
1150	Alffens Mechthild	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
	9,8-2,95-14,50		
1117	Seifert Danja	71 TuS Iserlohn	22.9. Werl
	9,2-2,94-14		
1007	Thiemann Sybille	72 Schwerter TS	22.9. Westhofen
	8,7-2,64-9		
973	Sauerland Kirsten	71 TuS Iserlohn	22.9. Werl
	9,1-2,44-13		
968	Pflug Sandy	71 LC Schwerte	22.9. Westhofen
	9,3-2,63-12,50		
959	Klass Margit	71 SC Hennen	9. 6. Ergste
	9,2-2,62-14,50		
926	Pietruchla Andrea	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
	9,6-2,55-14		
914	Mathias Eva	71 SG Ergste	9. 6. Eggste
	9,7-2,13-17,50		
888	Büske Sonja	71 Schwerter TS	22.9. Westhofen
	9,3-2,67-9		

Ende

K 17 Iserlohn Bestenliste 1979

Nachtrag

Schülerinnen C

50 m
9. 8,2 Warthold Silke 69 TuS Lendringsen 4.10. Menden

Schüler C

50 m
12. 8,2 Graudejus Holger 70 LC Schwerte 29.9. Werl

Weit

8. 3,61 Broer Ralf 69 LC Schwerte 29.9. Werl

Ball

2. 44,50 Broer Ralf 69 LC Schwerte 29.9. Werl

3-Kampf

2097 Broer Ralf 69 LC Schwerte 29.9. Werl
1. 7,7-3,61-44,50

Schülerinnen A

100 m
7. +13,2 Bergmann Silke 66 TuS Iserlohn 19.9. Menden

Diskus

2. 22,26 Prünte Sabine 66 TuS Lendringsen 13.10. Werl
3. 1972 Wiehagen Anja 65 TuS Lendringsen 13.10. Werl
5. 15,98 Niebecker Manuela 66 TuS Lendringsen 13.10. Werl

Speer

5. 19,92 Kröhnert Martina 65 SC Hennen 19.9. Menden
6. 15,44 Scharf Birgit 65 SV Menden 19.9. Menden
7. 14,60 Niebecker Manuela 66 TuS Lendringsen 13.10. Werl

4-Kampf

1. 3692 Prünte Sabine 66 TuS Lendringsen 24.6. Lage
13,0-4,85-1,50-8,80
5. 3234 Sartor Heidrun 65 TuS Lendringsen 24.6. Lage
13,4-4,54-1,34-7,13

Schüler A

1000 m
6. 2:57,7 Lässig Stefan 65 TuS Iserlohn 19.9. Menden

Hoch

3. 1,55 Lehmann Thomas 65 SG Ergste 19.9. Menden

m.Jgd B

200 m
8. +28,6 Lindenberg Kathrin 64 LC Schwerte 27.6. Menden

m.Jgd B

800 m
9. 2:08,9 Hüttermann Frank 64 LC Schwerte 3. 6. Dortmund

Weit

5. 5,63 Lissel Thomas 64 LC Schwerte 10.6. Paderborn

m.Jgd A

25 km
1. 1:26:59 Wezel Volker 61 VfL Platte Heide 24.3. Fröndenberg

Dreisprung

2. +12,57 Steiof Jürgen 61 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
3. +12,33 Lasthaus Rüdiger 62 TV Deilinghofen 17.6. Lüdenscheld
5. +11,74 Daniel Jörg 62 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn
6. +10,82 Spieckermann Frank 62 TV Deilinghofen 27.5. Iserlohn

Bestenliste 1979

EWIGE KREISBESTENLISTE

Frauen

100 m (alle Leistungen bis 12,6 s.)

11,9	Ziegler Brunhilde	LC Schwerte	1972
12,0	Sträter Helga	LAV Menden	1956
	Janke Brigitte	LC Schwerte	1971
12,3	Fennig Margret	EtUs Schwerte Ost	1959
	Schmerbeck Karin	TV Deilinghofen	1971
12,4	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1973
12,5	Rothstein Elke	VfL Fröndenberg	1975
12,6	Wulsch Sigrid	LAV Menden	1970
	Freistühler Uta	LC Schwerte	1970
	Wejda Sigrid	LC Schwerte	1971

200 m (26,5)

25,0	Sträter Helga	LAV Menden	1957
25,2	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1973
25,4	Janke Brigitte	LC Schwerte	1971
25,6	Rothstein Elke	VfL Fröndenberg	1975
25,8	Wulsch Sigrid	LAV Menden	1970
26,0	Stoller Karin	LC Schwerte	1979
26,1	Ziegler Brunhilde	LC Schwerte	1970
	Schmerbeck Karin	TV Deilinghofen	1971
26,3	Schulte Astrid	SV Menden	1977
26,5	Freistühler Uta	LC Schwerte	1970
	Langenbach Claudia	TuS Iserlohn	1977

400 m (60,9)

56,5	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1973
58,4	Wulsch Sigrid	SV Menden	1973
59,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1977
59,8	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1970
60,4	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1978
	Welp Antje	LC Schwerte	1978
	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1978
60,5	Simon Mechthild	LC Schwerte	1970
	Schulte Astrid	SV Menden	1977
60,6	Stoller Karin	LC Schwerte	1979
60,8	Musiol Rita	TuS Iserlohn	1975

800 m (2:19,9)

2:11,6	Wolf Gaby	SG Ergste	1979
2:13,7	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1976
2:13,9	Wulsch Sigrid	SV Menden	1974
2:14,0	Erbe Karin	TuS Iserlohn	1977
2:14,9	Musiol Rita	TuS Iserlohn	1975
2:16,0	Neuhaus Beatrix	TuS Iserlohn	1978
2:16,3	Finkhaus Heike	TV Letmathe	1979
2:16,6	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	1979
2:16,8	Socher Christina	TuS Iserlohn	1977
2:16,9	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1975
2:17,1	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1978
2:18,5	Großbötzel Susanne	TV Letmathe	1979
2:19,9	Simon Mechthild	LC Schwerte	1971
2:19,9	Sartor Heidrun	TuS Lendringsen	1979

Bestenliste 1979
ewige Kreisbestenliste Frauen

1000 m

2:52,4	Wolf Gaby	SG Ergste	1979
2:53,8	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1976
3:03,3	Erbe Karin	TuS Iserlohn	1976
3:16,6	Lamberti Angelika	TuS Iserlohn	1973

1500 m (4:50,0)

4:31,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
4:32,2	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1979
4:34,1	Musiol Rita	TuS Iserlohn	1975
4:38,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1976
4:39,3	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	1979
4:39,4	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1978
4:41,0	Socher Christina	TuS Iserlohn	1978
4:45,0	Erbe Karin	TuS Iserlohn	1976
4:46,6	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1979
4:47,6	Finkhaus Heike	TV Letmathe	1979

3000 m (10:50,0)

9:40,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1976
9:52,5	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
9:53,8	Musiol Rita	TuS Iserlohn	1975
9:56,0	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1978
10:16,3	Hodey Gudrun	SG Ergste	1979
10:30,2	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1977
10:33,6	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1979
10:37,2	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	1979
10:45,7	Pullack Heike	TuS Iserlohn	1978
10:45,8	Feldmann Anja	TuS Iserlohn	1978
10:46,6	Lamberti Angelika	TuS Iserlohn	1977
10:47,0	Lorenz Gertrud	TuS Iserlohn	1977
10:48,9	Socher Christina	TuS Iserlohn	1978

5000 m (21:00)

17:08,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
17:14,2	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
17:32,2	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1979
17:59,3	Hodey Gudrun	SG Ergste	1979
19:20,7	Musiol Rita	TuS Iserlohn	1979
20:02,0	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	1979
20:38,2	Grote Ulrike	TuS Lendringsen	1979

10 000 m (50:00)

36:30,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
36:43,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1977
38:47,2	Musiol Rita	TuS Iserlohn	1977
45:19,8	Müller Brigitte	TuS Iserlohn	1978
47:37,0	Schwenke-Stübbe Hildegard	TG Westhofen	1978

Marathon

2:53:19,8	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
3:18:37,5	Lorenz Gertrud	TuS Iserlohn	1978
3:37:06,0	Pullack Erika	TuS Iserlohn	1977
3:54:51,0	Gersching Sabine	TuS Iserlohn	1979

Bestenliste 1979
ewige Kreisbestenliste Frauen

25 km (2:00:00,0)

1:35:21	Wolf Gaby	SG Ergste	1979
1:35:50,4	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
1:42:04	Musiol Rita	TuS Iserlohn	1977
1:42:35	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1978
1:51:24	Erbe Karin	TuS Iserlohn	1977
1:52:28	Pullack Erika	TuS Iserlohn	1977
1:54:51	Lorenz Gertrud	TuS Iserlohn	1978
1:55:24	Gersching Sabine	TuS Iserlohn	1979
1:57:53	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	1979

100 m H (18,9)

14,7	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1973
14,8	Ziegler Brunhilde	LC Schwerte	1971
15,9	Wulsch Sigrid	LAV Menden	1971
16,5	Schmerbeck Karin	TV Deilinghofen	1972
16,9	Schlotmann Regina	TV Letmathe	1973
17,0	Gerstberger Beatrix	TuS Lendringsen	1979
17,3	Neuenfeldt Erika	VfL Platte Heide	1970
17,5	Wenzel Beate	LAV Menden	1970
18,0	Hüneryäger Ute	TuS Iserlohn	1973
18,2	Grote Gabriele	TuS Lendringsen	1979
18,7	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	1979

400 m H

68,1	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1979
76,2	Grote Gabriele	TuS Lendringsen	1979

Hoch (1,55)

1,87	Serk Sabine	TuS Iserlohn	1977
1,65	Heyne Marion	Schwerter Turnersch.	1970
	Hüneryäger Ute	TuS Iserlohn	1973
	Mückenbach Kirsten	TuS Iserlohn	1979
1,61	Giegel Renate	TV Letmathe	1974
1,60	Bendier Claudia	TuS Iserlohn	1973
	Grunert Sigrid	VfL Platte Heide	1977
1,58	Beinecke Hildegard	TuS Lendringsen	1974
1,55	Ziegler Brunhilde	LC Schwerte	1971
	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1972
	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1976
	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	1978
	Ebel Barbara	TuS Lendringsen	1978

Weit (5,37)

6,13	Venghaus Brigitte	LC Schwerte	1972
6,07	Ziegler Brunhilde	LC Schwerte	1971
5,70	Hollmann Sylvia	VfL Platte Heide	1973
5,61	Freistühler Uta	LC Schwerte	1972
5,50	Hüneryäger Ute	TuS Iserlohn	1973
5,45	Frevel Rosemarie	VfL Iserlohn	1965
5,44	Färber Christiane	Schwerter Turnerschaft	1975
5,42	Nolte Uta	Schwerter Turnerschaft	1967
	Riese Ilona	SG Eintracht Ergste	1976
5,37	Fenning Margret	EtuS Schwerte Ost	1959

Bestenliste 1979
ewige Kreisbestenliste Frauen
Kugel (10,55)

13,40	Wessel Helma	Rote Erde Iserlohn	1938
11,82	Neuenfeldt Erika	VfL Platte Heide	1967
11,72	Venghaus Brigitte	SV Menden	1975
11,61	Frevel Rosemarie	VfK Iserlohn	1965
11,29	Fenning Margret	Etus Schwerte Ost	1959
11,16	Klüppel Maria	LAV Menden	1970
10,87	von der Crone	TV Hemer	1967
10,67	Wenzel Beate	LAV Menden	1969
10,62	Wiesinger Sigrid	LC Schwerte	1970
10,55	Tillmann Gisela	TV Letmathe	1975

Diskus (30,00)

37,30	Wessel Helma	Rote Erde Iserlohn	1938
36,85	Sütering Elke	Etus Schwerte Ost	1959
36,26	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	1979
35,90	Wenzel Beate	LAV Menden	1970
35,28	Neuenfeldt Erika	VfL Platte Heide	1969
35,00	Backhaus Magdalena	TuS Iserlohn	1966
34,32	Papiorek Ursula	LAV Menden	1963
33,40	Driftmeier Margit	TuS Iserlohn	1978
32,03	Klüppel Maria	LAV Menden	1966
30,51	Fngmann Ursula	TuS Iserlohn	1965
30,32	Klüppel Elisabeth	LAV Menden	1966
30,27	Wiesinger Sigrid	LC Schwerte	1969

Speer (31,76)

45,36	Neuenfeldt Erika	VfL Platte Heide	1968
43,60	Wenzel Beate	LAV Menden	1970
41,27	Papiorek Ursula	LAV Menden	1961
39,00	Janata Inge	LAV Menden	1965
38,40	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringsen	1979
34,20	Ferg Dagmar	Schwerter Turnersch.	1967
33,41	Grunwald Angelika	LAV Menden	1967
33,38	Huckschlag Birgit	LAV Menden	1969
32,10	Wessel Helma	Rote Erde Iserlohn	1937
31,36	Wiesinger Sigrid	LC Schwerte	1971
31,76	Klüppel Maria	LAV Menden	1970

Männer

100 m (10,9)

10,5	Leyendecker Roman	SV Menden	1976
10,6	Kootz Jochen	TuS Iserlohn	1962
10,7	Wätermann Günter	LAV Menden	1962
	Breer Karl	LAV Menden	1957
10,8	Sondermann Richard	TuS Iserlohn	1923
	Grabitz Wolfgang	LAV Menden	1966
	Hübscher Elmar	TV Jahn Schwerterheide	1966
	Mathias Armin	TuS Iserlohn	1966
	Missulis Ingo	LC Schwerte	1970
	Schröer Reinhard	VfL Platte Heide	1978
10,9	Husemann	TuS Iserlohn	1939
	Richter Waldemar	TuS Iserlohn	1947
	Sommer Klaus	TuS Iserlohn	1953
	Sträter Volker	LAV Menden	1959
	Knaak Waldemar	LAV Menden	1962
	Ermster Reinhard	TuS Iserlohn	1962
	Preuss Ulrich	TuS Iserlohn	1962
	Westerhoff Dieter	TuS Iserlohn	1963

Bestenliste 1979
ewige Kreisbestenliste Männer

300 m elektronische Zeitnahme

10,90	Leyendecker Roman	SV Menden	1975
200 m	(22,3)		
21,8	Breer Karl	LAV Menden	1957
	Leyendecker Roman	SV Menden	1975
	Schröer Reinhard	VfL Platte Heide	1979
21,9	Kootz Jochen	TuS Iserlohn	1962
	Wätermann Günter	LAV Menden	1964
	Grabitz Wolfgang	LAV Menden	1966
	Knaak Waldemar	LAV Menden	1966
22,0	Peuthert Detlef	VfL Platte Heide	1979
22,2	Vieler Rudi	TuS Iserlohn	1949
	Preuss Ulrich	TuS Iserlohn	1962
	Beringhoff Paul	LAV Menden	1965
22,3	Sträter Volker	LAV Menden	1959

elektronische Zeitnahme

21,84	Leywdecker Roman	SV Menden	1976
22,46	Peuthert Detlef	VfL Platte Heide	1977

400 m (49,9)

47,8	Friedrich Hans-Walter	LAV Menden	1957
	Grabitz Wolfgang	LAV Menden	1966
48,0	Grabitz Michael	LAV Menden	1966
48,2	Knaak Waldemar	LAV Menden	1964
48,9	Beringhoff Paul	LAV Menden	1965
49,1	Peuthert Detlef	VfL Platte Heide	1977
49,2	Breer Karl	LAV Menden	1957
	Schröer Reinhard	VfL Platte Heide	1978
	Richter Waldemar	TuS Iserlohn	1948
	Wätermann Günter	LAV Menden	1964
49,5	Bielemeyer Wilhelm	LAV Menden	1958
	Ringem Jürgen	SV Menden	1977
49,6	Endtner Werner	VfL Fröndenber	1960
	Jopp Michael	LC Schwerte	1978
	Fehrs Thomas	VfL Platte Heide	1979
49,8	Diercks Wolfgang	TuS Iserlohn	1965
	Thimm Ulrich	LAV Menden	1972

800 m (1:55,0)

1:50,0	Friedrich Hans-Walter	Allemania	
1:51,2	Ringem Jürgen	SV Menden	1955
1:51,3	Müsch Berthold	LC Schwerte	1972
1:51,9	Schwarte Adolf	LAV Menden	1959
1:52,0	Diercks Wolfgang	TuS Iserlohn	1967
1:53,3	Knaak Waldemar	LAV Menden	1970
1:53,6	Beringhoff Paul	LAV Menden	1965
	Feldmann Udo	SV Menden	1977
1:54,1	Specht Udo	TuS Iserlohn	1966
1:54,2	Jost Jochen	TuS Iserlohn	1963
1:54,4	Schweer Willy	TV Letmathe	1978
1:54,5	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1979
1:54,8	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
1:54,8	Fehrs Thomas	VfL Platte Heide	1979

Bestenliste 1979
Ewige Kreisbestenliste Männer

110 m Hürden (16,1)

15,3	Cramer Franz	LAV Menden	1968
15,4	Weber Volkhard	TuS Iserlohn	1963
	Althüser Ulrich	LC Schwerte	1970
15,6	Borggräfe Ernst	TuS Iserlohn	1960
	Funke Jochen	TuS Iserlohn	1966
15,7	Gantenbrink Heiner	LAV Menden	1968
15,9	Hammerschmidt Franz	TuS Iserlohn	1959
16,0	Michutta Horst	TuS Iserlohn	1959
	Jacob Klaus	TV Deilinghofen	1959
16,1	Peuthert Detlef	VfL Platte Heide	1977

400 m Hürden (59,9)

54,3	Peuthert Detlef	VfL Platte Heide	1979
54,5	Althüser Ulrich	LC Schwerte	1970
55,4	Richter Waldemar	TuS Iserlohn	1948
	Cramer Franz	LAV Menden	1969
56,6	Funke Jochen	TuS Iserlohn	1966
	Beringhoff Paul	LAV Menden	1966
56,8	Ritter Egon	TuS Iserlohn	1956
57,7	Jacob Klaus	TV Deilinghofen	1962
58,1	Münch Berthold	LC Schwerte	1969
58,5	Borggräfe Ernst	TuS Iserlohn	1960
58,9	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1979
59,6	Pöhle Heinz Jürgen	TV Letmathe	1979

3000 m Hindernis (10:00,0)

9:03,5	Mischoff Ulrich	SV Menden	1978
9:10,8	Spancken Wolfgang	LAV Menden	1972
9:14,2	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1974
9:20,1	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	1977
9:21,0	Martin Günter	TuS Iserlohn	1973
9:27,8	Münch Berthold	LC Schwerte	1973
9:38,0	Pietrowski Richard	TuS Iserlohn	1966
9:48,2	Füchner Siegfried	SC Hennen	1959
9:50,0	Hess Klaus	LC Schwerte	1969

Hochsprung (1,82)

1,93	Gantenbrink Heiner	LAV Menden	1969
1,90	Diercks Alfred	TuS Iserlohn	1947
	Krüper Burkhard	LAV Menden	1959
1,88	Wenzel Reinhard	LAV Menden	1972
	Kurzhöfer Thomas	TV Letmathe	1976
1,85	Sobottka Rolf	LC Schwerte	1968
	Holzhausen Ulrich	Schwerter TS	1973
	Berthold	SV Menden	1976
	Trebels Stefan	TV Letmathe	1978
1,83	Mundt Franz-Josef	LAV Menden	1961
	Amelung Burkhard	TV Deilinghofen	1969
Köcke Martin		LC Schwerte	1975
1,82	Heckmann	TuS Iserlohn	1941
	Knöppel Werner	TuS Iserlohn	1941

Bestenliste 1979
Ewige Kreisbestenliste Männer

Weitsprung (6,70)

7,41	Lewald Karl	SuS Menden 09	1953
7,20	Meyer Arnold	TV Deilinghofen	1969
7,10	Missulis Ingo	LC Schwerte	1970
7,02	Frmster Reinhard	TuS Iserlohn	1963
6,98	Lauvers Willi	TuS Iserlohn	?
6,93	Hesse Peter	TuS Iserlohn	1967
6,85	Thing Eberhard	TV Deilinghofen	1963
6,81	Ott Lothar	LG Hennen/Iserlohn	1970
6,78	Diercks Wolfgang	TuS Iserlohn	1969
6,76	Diercks Alfred	TuS Iserlohn	1948
	Adouna Martin	TuS Iserlohn	1974
6,74	Suden	TuS Iserlohn	1936
6,70	Feig Werner	Schwerter TS	1967

Stabhoch (3,35)

4,10	Mathias Franz	LAV Menden	1963
3,73	Däuble Siegfried	LAV Menden	1962
3,61	Jindner Werner	LAV Menden	1962
3,60	Borchmann Günter	TV Deilinghofen	1970
3,53	Wendt Siegmund	LAV Menden	1970
3,50	Vieth Bernd	LG Hennen/Iserlohn	1970
	Bauerhaus Karl-Heinz	TV Deilinghofen	1971
3,47	Liening Walter	TuS Iserlohn	1948
3,40	Hess Klaus	TV Jahn Schwerterheide	1968
	Meyer Arnold	TV Deilinghofen	1969
	Schölte Rüdiger	LAV Menden	1970
	Trebels Stefan	TV Letmathe	1978
3,35	Bange Heinz	TuS Iserlohn	1938

Dreisprung (13,20)

14,03	Pflanz Günter	TuS Iserlohn	1961
13,96	Hesse Peter	TuS Iserlohn	1967
13,88	Adouna Martin	TuS Iserlohn	1974
13,63	Reckow Diethelm	TuS Iserlohn	1965
13,53	Battenberg Uwe	ETuS Schwerte Ost	1968
13,40	Herr	TuS Iserlohn	1938
	Winkler Peter	SC Hennen	1965
13,29	Kuß Vinzenz	TuS Iserlohn	1972
13,28	Gerlach Dieter	TV Hemer	1967
13,24	Weber Volkhard	TuS Iserlohn	1962
	Borchmann Günter	TV Deilinghofen	1972

Kugelstoßen (13,50)

18,28	König Reinhold	SV Menden	1975
17,45	Kersting Peter	LAV Menden	1967
14,86	Japes Hubertus	SV Menden	1979
14,56	Meyer Arnold	TV Deilinghofen	1962
14,30	Wenzel Reinhard	LAV Menden	1970
14,14	Paul Jürgen	LC Schwerte	1969
13,99	Hammerschmidt Franz	TuS Iserlohn	1956
13,77	Inlegeld Hans	TuS Iserlohn	1960
13,65	Luczak Heinz	TuS Iserlohn	1966
13,68	Japes Berthold	SV Menden	1976

Bestenliste 1979

EWIGE Kreisbestenliste Männer

1000 m (2:31,2)

2:23,0	Ringel Jürgen	SV Menden	1978
2:24,3	Schwarte Adolf	LAV Menden	1958
2:24,7	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1974
2:25,3	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1979
2:25,5	Münch Berthold	IC Schwerte	1969
2:25,9	Spancken Wolfgang	SV Menden	1977
2:26,1	Diercks Wolfgang	TuS Iserlohn	1967
2:26,5	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
2:28,3	Wallentin Thomas	SV Menden	1977
2:28,5	Feldmann Udo	SV Menden	1977
2:29,8	Kruse Bernd	TuS Iserlohn	1969
2:29,9	Schweer Willy	TV Letmathe	1978
2:30,2	Luig Werner	TuS Iserlohn	1950
2:30,3	Specht Udo	TuS Iserlohn	1969
2:31,2	Schlundt Heinz	LAV Menden	1958
2:31,2	Böhle Heinz Jürgen	TV Letmathe	1979

1500 m (3:59,9)

3:47,0	Schwarte Adolf	LAV Menden	1958
3:48,3	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1979
3:49,9	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1975
3:51,4	Münch Berthold	IC Schwerte	1969
3:52,4	Spancken Wolfgang	SV Menden	1977
3:51,2	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
3:53,3	Ringel Jürgen	SV Menden	1978
3:55,9	Schweer Willy	TV Letmathe	1978
3:55,8	Luig Werner	TuS Iserlohn	1950
3:55,2	Jost Jochen	TuS Iserlohn	1967
3:56,3	Send Bernd	SV Menden	1978
3:57,3	Diercks Wolfgang	TuS Iserlohn	1967
3:57,6	Schlundt Heinz	XXXXXXX TuS Iserlohn	1949
3:57,8	Specht Udo	TuS Iserlohn	1966
3:58,6	Kruse Bernd	TuS Iserlohn	1968
3:59,0	Feldmann Udo	SV Menden	1978

3000 m (8:45,0)

8:12,7	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
8:15,4	Send Bernd	SV Menden	1978
8:16,6	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1974
8:20,6	Schwarte Adolf	LAV Menden	1958
8:22,0	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1979
8:24,2	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1967
8:27,6	Luig Werner	TuS Iserlohn	1950
8:30,0	Spancken Wolfgang	LAV Menden	1971
8:31,7	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	1977
8:36,9	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1978
8:37,5	Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste	1979
8:41,8	Münch Berthold	IC Schwerte	1967
8:42,4	Manusch Werner	VfL Fröndenberg	1972
8:42,6	Colpits Jim	LAV Menden	1971
8:42,8	Kanig Wolfgang	TuS Iserlohn	1975
8:44,0	Martin Günter	VfL Fröndenberg	1972
8:44,8	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1975
8:44,8	Ringel Jürgen	SV Menden	1979

Bestenliste 1979

EWIGE Kreisbestenliste Männer

5000 m (15:00,0)

14:24,1	Send Bernd	SV Menden	1978
14:29,7	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	1977
14:45,6	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1967
14:46,8	Porcher Udo	TuS Iserlohn	1974
14:52,8	Colpits Jim	LAV Menden	1971
14:52,8	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1975
14:54,1	Kanig Wolfgang	TuS Iserlohn	1975
14:54,6	Teuer Hans	LAV Menden	1954
14:56,6	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1977
14:57,8	Pietrowski Richard	TuS Iserlohn	1966
14:58,4	Martin Günter	TuS Iserlohn	1975

10 000 m (32:00,0)

30:40,8	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	1977
30:44,8	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1977
30:48,0	Manusch Werner	VfL Platte Heide	1977
30:55,0	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1966
30:55,4	Pietrowski Richard	TuS Iserlohn	1966
30:58,6	Martin Günter	TuS Iserlohn	1974
31:00,7	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1978
31:09,0	Colpits Jim	LAV Menden	1971
31:16,7	Send Bernd	SV Menden	1978
31:30,4	Kadner Wilfried	LAV Menden	1971

25 km (1:25:00)

1:20:20,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1977
1:20:42,0	Martin Günter	TuS Iserlohn	1974
1:22:14,0	Schüder Uwe	TuS Iserlohn	1977
1:22:24,0	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1977
1:23:28,0	Kadner Wilfried	LAV Menden	1971
1:23:40,0	Kadner Wolfgang	TuS Iserlohn	1977
1:25:56,0	Colpits Jim	LAV Menden	1971
1:24:36,0	Weißbrich Manfred	TuS Iserlohn	1972
1:24:44,8	Jensen Jürgen	LAV Menden	1972
1:24:52,0	Rotthaus Wilfried	TuS Iserlohn	1977

Marathon (2:31:30)

2:17:49,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	1977
2:25:36,0	Schüder Uwe	TuS Iserlohn	1976
2:27:32,0	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1977
2:28:32,0	Krüger Hans-Georg	TuS Iserlohn	1975
2:29:30,0	Kadner Wilfried	LAV Menden	1971
2:29:43,0	Martin Günter	TuS Iserlohn	1975
2:30:37,0	Kanig Wolfgang	TuS Iserlohn	1975
2:30:47,4	Colpits Jim	LAV Menden	1971
2:31:27,0	Rotthaus Wilfried	TuS Iserlohn	1975
2:31:30,0	Jensen Jürgen	LAV Menden	1972

/+ Zeit ist angeglichen, da Strecke nicht stimmte

Bestenliste 1979
 Twige Kreisbestenliste Männer

Diskuswurf (40,00)

46,59	Kotthoff Peter	LAV Menden	1969
46,14	Kersting Peter	LAV Menden	1962
44,59	Krper Burkhard	LAV Menden	1969
44,19	Meyer Arnold	TV Deilinghofen	1962
44,14	Gilsbach Gerd	TV Deilinghofen	1972
43,82	Winkler Peter	SC Hennen	1962
43,47	Meier	TuS Iserlohn	1966
42,56	Hammerschmidt Franz	LAV Menden	1962
42,27	Ulrich Eberhard	TV Deilinghofen	1968
40,90	König Johannes	LAV Menden	1971
40,75	Schürmann Rudolf	VfL Fröndenberg	1964
40,74	Wenzel Reinhard	LAV Menden	1970
40,28	König Reinhold	SV Menden	1976

Hammerwurf (28,00)

69,64	Schäfer Jörg	TuS Iserlohn	1979
39,43	Klawonn Helmut	LAV Menden	1965
37,08	Scharff Rolf	TuS Iserlohn	1964
36,28	Wagner Christian	TuS Iserlohn	1975
35,18	Gloger Manfred	SC Hennen	1975
33,35	Schürmann Rudolf	VfL Fröndenberg	1966
31,42	Kotthoff Peter	LAV Menden	1969
31,34	Doert Heinz	IC Schwerte	1969
30,59	Reinecke Jürgen	TuS Iserlohn	1967
29,20	Müller Wolfgang	LAV Menden	1959
28,86	Hellmann Fritz	TuS Iserlohn	1965
28,06	Alban Bernd	LAV Menden	1970

Speerwurf (57,00)

76,75	Reinecke Jürgen	TuS Iserlohn	1969
65,55	Alban Bernd	LAV Menden	1967
63,74	Fellner Wolfgang	VfL Platte Heide	1975
63,02	Dorfmueller Fritz	TuS Iserlohn	1968
63,00	Kipp Bernhard	TuS Iserlohn	1939
60,75	Funke Jochen	TuS Iserlohn	1967
59,80	Krüper Burkhard	LAV Menden	1959
58,50	Schuster Andreas	LAV Menden	1971
58,10	Zahn Paul	TV Jahn Schwerterheide	1965
57,77	Meyer Arnold	TV Deilinghofen	1969

Bestenliste 1979 Berichtigungen und Ergänzungen

Männer

<u>2000 m</u>			
8:28,2	Sand Bernd	SV Menden	(nicht 8:32,2)
<u>Marathon-Mannschaft</u>			
8:47:40	TuS Iserlohn	Fullack, Glingener, Grun	19.5. Dülmen
<u>4x1500 m</u>			
16:11,7	SV Menden	Bischoff Send Ringen Feldmann	14.6. Lage
<u>Kugel</u>			
15,00	Japes Hubertus	SV Menden	20.7. Essen
<u>Frauen</u>			
<u>1000 m</u>			
4:39,2	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	(nicht 4:32,2)
<u>3000 m</u>			
9:58,5	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1. 9. Saarbrücken

Marathon

3:54:59	Gersching Sabine	TuS Iserlohn	(nicht 3:54:59)
---------	------------------	--------------	-----------------

m.Jgd.A

<u>400 m H</u>			
59,4	Böhle Heinz Jürgen	TV Letmathe	(nicht 59,6)

3x1000 m

7:55,4	TV Letmathe	Böhle, Matuczewski, Schütz	8. 9. Iserlohn
--------	-------------	----------------------------	----------------

m.Jgd.B

<u>3x1000 m</u>			
8:08,3	TV Letmathe	Fichhorn, Poth, Schweer	14.6. Lage

w.Jgd.B

<u>800 m</u>			
2:16,5	Sünning Alexandra	TuS Iserlohn	15.9. Remscheid

Schüler B

<u>75 m</u>			
10,2	Przelozny Udo	Schwerter TS	(nicht 10,3)

800 m

2:23,6	Bathe Thorsten	TV Letmathe	16.9. Dortmund
--------	----------------	-------------	----------------

Schülerinnen B

<u>75 m</u>			
10,0	Erle Miriam	Schwerter TS	22.9. Westhofen

Schüler C

<u>Weit</u>			
4,01	Kibilka Markus	Schwerter TS (nicht Habermann Michael)	22.9. Westhofen