

B e s t e n l i s t e 1 9 7 8

**Kreis Iserlohn im Fußball-
und Leichtathletik-Verband
Westfalen**

Grußwort des Kreis-Leichtathletik-Obmannes

Leider erscheint die Kreisbestenliste des Jahres 1978 erst kurz vor Beginn der neuen Saison. Die nachfolgende Liste soll wieder zum gewohnten Termin, nämlich spätestens zum Jahresende 1979 erscheinen.

Die Zusammenstellung der Kreisbestenliste gehört zu den Aufgaben des Kreisstatistikers, während Druck und Verteilung nach allgemeiner Auffassung vom Kreis-Leichtathletik-Obmann zu erledigen sind. Aus inzwischen hinreichend bekannten Gründen konnte ich mich leider nicht so engagieren, wie ich es gern getan hätte. Ich hoffe, daß ich nach den Sommerferien wieder voll zur Verfügung stehe, und bitte gleichzeitig um Verständnis, wenn es bis dahin nicht immer reibungslos laufen sollte.

Dank der Mitarbeit der Mitglieder des Kreis-Leichtathletik-Ausschusses und der Mitarbeiter in den Vereinen - die Kampfrichter schließe ich hierin ein - konnten den Aktiven im vergangenen Jahr beste Wettkampfmöglichkeiten geboten werden.

Trotz des verregnerten Sommers gab es hervorragende Leistungen. Leider muß man jedoch immer wieder feststellen, daß die von unseren Jungen und Mädchen erzielten Ergebnisse besonders von der Presse nicht immer entsprechend gewürdigt werden. Offenbar zählen nur absolute Spitzenergebnisse; die übrigen Leistungen fallen vielfach unter den Tisch. Wenn sich jedoch Jugendliche finden, die trotz der Anforderungen durch Schule oder Beruf bereit sind, fünf bis sieben Trainingseinheiten in der Woche zu trainieren und deren Leistungen kaum Anerkennung finden, führt dies zu Desinteresse und Frustationen. Diese Entwicklung kann aber nicht im Interesse unserer Jugendarbeit liegen. Für 1979 wünsche ich mir daher, daß die Presse wie in früheren Jahren häufiger über die Leichtathletik berichtet und die von unseren Pressewarten verfaßten Berichte nicht erst dann veröffentlicht, wenn sie an Aktualität verloren haben.

An unsere Vereine möchte ich appellieren, die Leistungen des Vorjahres noch zu verbessern und in den seit Jahren schwachen Disziplinen einen neuen Anfang zu wagen.

Möge die Bahnsaison 1979, in deren Mittelpunkt Westfalenmeisterschaften stehen, so erfolgreich verlaufen, wie die Crossmeisterschaften, die wir bereits hinter uns gebracht haben.

Hans Schmidt

Bericht des Sportwartes

Zum Ende einer langen, durch den verregneten Sommer geprägten Saison heisst es wieder mal Bilanz ziehen über die sportliche Tätigkeit. Auf dem Leistungssektor ist eine leicht steigende Tendenz zu vermerken, die durch die Verbesserung einiger, zum Teil schon eine Reihe von Jahren bestehender Kreisrekorde verdeutlicht wird. Hier seien nur die Namen Ulrich Bischoff und Bernd Send vom SV Menden stellvertretend für viele genannt. Auf den längsten Strecken wurden ebenfalls einige beachtliche Erfolge auf den verschiedenen Meisterschaften, auch überregional, von den Kreisvereinen erzielt, die ihre Schwerpunktarbeit in diesen Bereich gelegt haben.

Doch fehlt auch teilweise hier, wie besonders bei den Technischen Disziplinen, der erforderliche Unterbau in der Breite. Es muss daher weiterhin das Bestreben der Vereine sein, ihre jungen Talente von den Schülern über die Jugend zu den Senioren zu bringen.

Durch einige Schwierigkeiten im Kreise Altena/Lüdenscheid bedingt, mussten wir auch in diesem Jahre die gemeinsamen Kreiseinzel- sowie Mehrkampfmeisterschaften durchführen. Mein Dank gilt dem VFL Platteheide und dem Tus Iserlohn, die sich spontan bereit erklärt haben, diese Veranstaltungen auszurichten. Hier seien auch die unermüdlichen Kreiskampfrichter erwähnt, die sich uneigennützig der Sache zur Verfügung stellten.

Nach erfolgter Absprache mit den Verantwortlichen des Kreises Lüdenscheid werden die Kreismeisterschaften 1979, wie in den früheren Jahren, wieder an zwei Tagen zur Austragung gelangen. Dies ermöglicht somit einer Reihe von Aktiven die Teilnahme an mehreren Disziplinen, ohne dadurch, wie bisher, zusehr mit dem Zeitplan in Konflikt zu geraten.

Durch die überreichliche Anzahl durchgeföhrter diesjähriger Vereinssportfeste hatten diese naturgemäß nicht immer die erhoffte Beteiligung. Es sollte daher von den Vereinen die Überlegung angestellt werden, von den stets veranstaltungsmässig überladenen Wochenenden auf attraktive Abendveranstaltungen in der Woche auszuweichen.

Zum Schluss mein Dank für die gute Zusammenarbeit im abgelaufenen Jahr und viel Glück und Erfolg für die vorolympische Saison "79".

Fritz Hellmann
Sportwart

Bericht der Frauen- und Mädelwartin

Auch im Jahr 1978 war Sabine Serk vom TuS Iserlohn 1846 das Aushängeschild des Kreises. Leider hat ihr Erfolg bisher nicht den erhofften Antrieb und Aufschwung im Hochsprung ausgelöst.

Anders sieht es auf dem Gebiet des Mittel- und Langstreckenlaufs der Frauen und weiblichen Jugend aus. Der Kreis Iserlohn hat sich allmählich zu einer Hochburg für diese Disziplin entwickelt.

So findet z.B. samstags ein Stützpunkttraining des FLVW in Iserlohn statt, zu dem großer Andrang herrscht. Gisela Schneider, Regina Neuhaus, beide TuS Iserlohn 1846, Gaby Wolf, SG Ergste, und Beatrix Neuhaus, VfL Fröndenberg, zeigen uns, daß nur Ausdauer, d.h. Training und nochmals Training letzten Endes zu guten und beständigen Dauerleistungen führt.

Auf den Sprintstrecken und im technischen Bereich, außer Hochsprung, sind auch in diesem Jahr keine herausragenden Ergebnisse erzielt worden, so daß die Talentsuche besonders auf diesen Gebieten einsetzen müßte.

Zu den Schwierigkeiten bei der Besetzung des Schülervergleichskampfes gegen den Kreis Hagen möchte ich bemerken, daß in Zukunft grundsätzlich nur solche Vereine berücksichtigt werden, deren Vertreter bei der angesetzten Besprechung anwesend sind, bzw. durch eine schriftliche Aufstellung der Bestleistungen ihrer in Frage kommenden Aktiven deren Bereitschaft zur Teilnahme bekanntgeben, damit nicht wieder der für die Aufstellung Verantwortliche, wie in diesem Jahr, ein oder zwei Tage vorher rumtelefonieren muß, um bei ganz kurzfristig erfolgten Absagen doch noch eine komplette Mannschaft zusammen zu bekommen.

Diese Regelung wird auch dann durchgeführt, wenn die Gefahr besteht, daß die Vergleichskämpfe dadurch verlorengehen.

Ich wünsche allen Aktiven und Betreuern für das kommende Jahr eine verletzungsfreie Saison und den erhofften Erfolg.

Gisela Hellmann

Jahresbericht des Jugendwartes.

Eine zum Teil verregnete Saison 1978 liegt hinter uns. Einzelne Sportfeste mußten sogar abgesagt werden. Der Kreis Iserlohn kann sich aber glücklich schätzen, zwei Kunststoffanlagen zu besitzen. Nachdem in Menden die erste Kunststoffanlage den Leichtathleten übergeben wurde, steht nun auch in Iserlohn eine weitere zur Verfügung.

Der Nachwuchs des Kreises hat dadurch die besten Voraussetzungen gute Ergebnisse zu erzielen.

So kann man mit den Leistungen des verflossenen Jahres in der Breite, wie auch in der Spitze, sehr zufrieden sein. Sicher hat vielleicht der eine oder andere Athlet sein Ziel nicht ganz erreicht, aber Schule und Beruf müssen immer noch Vorrang haben und dann erst kommt der Sport. Denn das soll jedem Nachwuchssathleten gesagt werden, vom Sport allein kann kaum einer später leben. Es sind nur ganz wenige Sportler die später durch ihren Sport das große Geld gemacht haben.

Haben wir im vergangenem Jahr noch zwei Vergleichskämpfe bestritten, so konnte in diesem Jahr nur der Schülervergleichskampf durchgeführt werden.

Der Jugendvergleichskampf mit den Kreisen Minden und Hochsauerland mußte wegen Terminüberschneidung abgesagt werden.

Unsere Schüler- und Schülerinnengruppen konnten den Erfolg des letzten Jahres, wo der Vergleichskampf im Huckenohlstadion ausgetragen wurde, auch in diesem Jahr in Hohenlimburg wiederholen. Mit 375 Punkten gegenüber 322 Punkten für den Kreis Hagen, fiel der Erfolg recht deutlich aus. Auch in diesem Jahr waren wieder die Schüler und Schülerinnen C die großen Punktesammler.

Nur in einer Disziplin mußte noch etwas mehr gearbeitet werden, nämlich im Hochsprung. Mit Ausnahme der Schüler A und Schüler C Klassen sahen wir da nicht besonders gut aus. So möchte ich auch den einzelnen Kreisvereinen an's Herz legen, den Hochsprungwettbewerb öfter auszuschreiben.

Von der Jugendwartetagung in Bigge ist folgendes zu berichten.

Die einzelnen Kreisvereine möchten die Ergebnislisten schneller nach Kaiserau zur Geschäftsstelle schicken, da sonst verschiene Sportler mit guten Leistungen zu Vergleichskämpfen oder Länderkämpfen nicht berücksichtigt werden können.

Grundsätzlich werden immer drei Athleten in den einzelnen Disziplinen eingeladen, aber nur zwei werden zum Termin fest berufen. Leider müssen dann immer einige Sportler verzichten, aber anders läßt sich das nicht durchführen.

Bei Meisterschaftsmeldungen unbedingt die Startpassnummer mit angeben.

Im nun vor uns liegendem Jahr 1979 möge jeder Sportler sein gestecktes Ziel erreichen, dieses wünscht Euch Euer

Jugendwart

Friedhelm Fälker

Jahresbericht des DMM - und Mehrkampfwartes

Wenn ich nun Rückschau auf das verflossene Jahr halte, bin ich doch von der Entwicklung im DMM-Bereich arg enttäuscht.

Zwar war ein Termin in Lüdenscheid für Männer, Frauen und Jugend angesetzt, doch aus dem heimischen Kreis war die Beteiligung sehr schwach. Vor allem ist es dann nachher ein großes Manko, wenn weder den Vereinen, noch dem DMM-Wart eine Ergebnisliste zugestellt wird.

Im Kreis war es dann wieder so, daß sich am Ende der Saison ein Verein aufgerafft hat, um mit wenigstens drei Vereinen einen Durchgang zu starten für Schüler und Schülerinnen. Aber was bleibt? Nur zwei Vereine haben mir ihre erzielten Ergebnisse mitgeteilt.

Besser sieht es bei den Mehrkämpfen aus, aber auch nur, weil hier Schüler und Schülerinnen die Mehrzahl der Mannschaften stellen.

Die beiden Kreisveranstaltungen (Kreis-Schülermehrkampfmeisterschaften in Lendringen und Kreis-Mehrkampfmeisterschaften in Iserlohn) waren eigentlich in jeder Beziehung ein voller Erfolg.

Bleibt für 1978 diese Feststellung:

DMM, DJMM und DSMM nochmals ein Rückgang. In den Mehrkämpfen ein leichtes Plus von fünf Mannschaften, also 32. Ich bin jedoch der Meinung, daß nicht alle Vereine ihre Ergebnisse gemeldet haben.

So wollen wir den Mut nicht sinken lassen, denn irgendwie wird es schon wieder aufwärts gehen.

Mit guten Wünschen für das Jahr 1979 verbleibt

Günther Ebe

JAHRESBERICHT des Kreis-Kampfrichterobmannes

An den Schluß meines Jahresberichtes für 1977 habe ich von Hoffnung für 1978 geschrieben. Diese Hoffnung hat sich erfüllt. Das Jahr 1978 war aus der Sicht des Kampfrichterobmannes, und die meisten Veranstalter werden es bestätigen können, so gut wie lange nicht mehr. Für Ihren hervorragenden Einsatz und für das kameradschaftliche Verständnis möchte ich mich an dieser Stelle bei allen Kampfrichterinnen und Kampfrichtern bedanken.

Im abgelaufenen Kalenderjahr 1978 sind wieder sehr viele Veranstaltungen durchgeführt worden. Die meisten Leichtathletikveranstaltungen wurden wie bisher, im Mendener Huckenohlstadion abgehalten. In der weiteren Reihenfolge sind Fröndenberg, Iserlohn, Lendringen, Ergste und Schwitten zu benennen.

Die Zahl der aktiven Kampfrichter hat sich im vergangenen Jahr erhöht. Meine dringende Bitte, siehe Bericht 1977, ist also erfüllt worden. A dieser Stelle möchte ich der SG Ergste meinen persönlichen Dank aussprechen, da aus diesem Verein in der letzten Zeit besonders viele "Neulinge" hervorgegangen sind. Die anderen Vereine, insbesondere Iserlohn, Letmathe und Platte Heide möchte ich noch einmal bitten, einige geeignete Personen als Kampfrichter abzustellen. Wir alle wissen daß im Laufe einer langen Saison immer wieder durch Krankheit, Ferien und Familienereignisse Kampfrichter auf einen Termin verzichten müssen und gerade da fehlen Leute, die diese Lücken schließen können.

Zwei Ereignisse der abgelaufenen Saison möchte ich besonders erwähnen. Erstens unsere Kampfrichterlehrtagung 1978. Zweitens unseren Kampfrichterausflug.

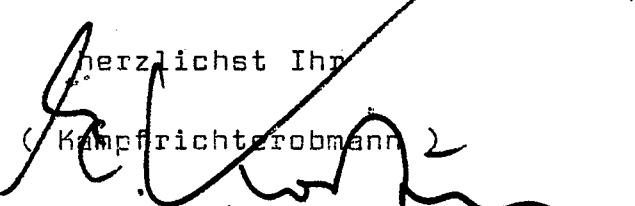
Die Kampfrichterlehrtagung wurde vom TUS Iserlohn 1846 vorbildlich ausgerichtet. Als Referentin konnte Frau Winkler - ab 1979 sehr wahrscheinlich Chefin aller westf. Kampfrichter - in einem Dia-Vortrag überzeugen. Die Beteiligung war ausgesprochen gut, der Ablauf der Veranstaltung harmonisch.

Der Kampfrichterausflug wurde vom SV Menden organisiert. Hier möchte noch nachträglich den Kameraden Korte und Kotthoff recht herzlich für Ihre viele geleistete Arbeit danken. Dieser Ausflug war lt. Meinung vieler Freunde einer der gelungensten in den letzten Jahren. Fast alle Kampfrichter waren vertreten, die Wanderung war gut vorbereitet und der Hüttenabend war großartig.

Für das kommende Jahr liegen wieder viele Veranstaltungen vor uns. Besonders möchte ich auf die "Westf. B.-Jugend-+Schülerbestenkämpfe" im August 1979 in Menden hinweisen. Hier müssen alle Kampfrichterinnen und Kampfrichter an Bord sein, denn es gilt dem Verband eine optimale Leistung zu demonstrieren.

Die nächste Kreiskampfrichtertagung findet am 4. Februar 1979 statt. Einladungen werden noch schriftlich abgesandt. Das Erscheinen sollte selbstverständlich sein. An diesem Termin werden auch langersehnte - Kampfrichterausweise, - langatmige Bearbeitung z.Teil auch von mir - ausgegeben, wir freuen uns schon jetzt über die vielen Einstände.

Bis dahin grüßt Sie alle

herzlichst Ihr
Kampfrichterobmann


K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Jahresbericht des Statistikers

Genaugenommen könnte ich hier meinen Bericht vom Vorjahr wiederholen.
Es hat sich nicht viel geändert.

Einige Vereine melden überhaupt nicht zur Bestenliste; dafür ist die Zusammenarbeit mit den übrigen Vereinstatistikern noch besser gewesen.
Wenn ich einige Ergebnislisten nachfordern mußte, so ist dies kein Mißtrauen gegenüber den Vereinen, sondern lediglich eine zusätzliche Kontrolle um evtl. Reklamationen aus Kaiserau-wie in den letzten Jahren vorgekommen-auszuschließen.

Nur eine Bitte: 10000 m Straßenläufe sind nicht Bestenlistenreif.

Viel Ärger gab dagegen mit einem Teil der Veranstalter. Es scheint sich noch nicht herumgesprochen zu haben, daß die Veranstaltungsberichte und Ergebnislisten spätestens nach 8 Tagen (lt. DLO nach 3 Tagen) 3-fach beim Kreisstatistiker vorliegen müssen. Von dort werden nach Auswertung und Überprüfung je 2 Exemplare nach Kaiserau weitergeleitet.
Adressat ist also nicht der KLO oder Kaiserau direkt.

Lediglich der VfL Fröndenberg, SG Ergste und TV Letmathe heben sich hier wohlthend ab.

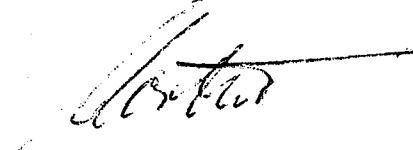
Auf der Minus -Seite stehen der Tus Lendringen, der die Unterlagen der Veranstaltung vom 11. Februar im August vorlegte und der SV Menden. Hier mußte ich einige Veranstaltungsunterlagen anmahnen, von 2 Veranstaltungen liegen bis jetzt, 12.11., noch keine Unterlagen vor.

So begrüßenswert es ist, wenn den Aktiven viele Startmöglichkeiten geboten werden, so bitte ich doch zu bedenken, daß eine Veranstaltung nicht mit dem letzten Startschuß endet.

Zum Schluß noch ein Hinweis an Veranstalter und Vereinstatistiker:

Im nächsten Jahr werden nur noch durch Windmesser kontrollierte Sprintleistungen in die Kreisbestenliste aufgenommen. Ebenso sollte die Windmessung im Weitsprung obligatorisch werden.

Günter Martin



Jahresbericht des Kreispressewartes

Die vergangene Saison gab mir wieder genug Gelegenheiten, die heimische Presse vom Leichtathletik-Geschehen in unserem Raum zu unterrichten. Neben den bisher bekannten sechs Kreis-Zeitungen, erhielten von einzelnen Veranstaltungen, weiter das Altenaer Kreisblatt und die Lüdenscheider Nachrichten Unterlagen von mir. Außer von den 25 km und den Kreisseniorenbestenkämpfen in Fröndenberg, (aus terminlichen Gründen) konnte ich alle kreisamtlichen Veranstaltungen unter Dach und Fach bringen. Ich werde unseren östlichsten Kreisverein selbstverständlich weiterhin unterstützen. Daß ich die zu vielen offenen Meetings im Huckenohl nicht alle besucht habe, dürfte auf Verständnis stoßen.

Für die LA-Anhänger habe ich versucht, wieder soviel wie möglich Platz in den Sportseiten zu bekommen. Das Interesse für unseren Sport ist von den Lesern recht groß, dies kann man keineswegs an den Zuschauern messen. Es jedem Athleten (in) bzw. Verein in der Öffentlichkeitsarbeit recht zu machen, ist bekanntlich nicht möglich. Hier möge man nicht immer nur sich selbst sehen sondern die Kirche im Dorfe lassen. Soweit ich es beurteilen kann, besitzen wir bei den Sportredakteuren einen guten Ruf.

Falls ich 1979 weiterhin als Kreispressewart tätig bin, will ich von besonderen Geschehnissen auch für Bekanntgabe im Westfalen-sport sorgen. Ich möchte für alle werbewirksam schreiben, die Kreiscrossmeisterschaften in Schwitten übertrafen da wohl unsere Erwartungen. Solche Veranstalter haben es verdient, in den Vordergrund gestellt zu werden. Zu schön wäre es, wenn sich andere Vereine dieser Arbeit anschließen könnten. Ich werde aber auch einmal Kritik anbringen, wobei sich keiner auf den Schlipps getreten zu fühlen braucht. Bei anderen Sportarten ist es ja ebenso.

Für die nächste Saison wünsche ich allen Kreisvereinen den ange-strebten Erfolg.

Wilfried Rotthaus

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Ehrentafel

ARNOLD MEYER POKAL

Zum Gedenken an den früheren Kreisjugendwart wird dieser Pokal an den besten Jugendlichen im Kreis Iserlohn verliehen

Den Pokal erhielten bisher:

1974	Ulrich Bischoff	SV Menden
1975	Roman Leyendecker	SV Menden
1976	Sabine Serk	TuS Iserlohn
1977	Sabine Serk	TuS Iserlohn

JOSEF OEKE GEDÄCHTNISPREIS

Zum Gedenken an den früheren Kreiskampfrichterobmann wird dieser Pokal alljährlich an einen verdienten Kampfrichter verliehen.

Den Pokal erhielten bisher:

1974	Karl Schniewind	SG Ergste
1975	Walter Vogelsang	SC Hennen
1976	Fritz Hellmann	SV Menden
1977	Paul Müller	SV Menden

FERDI EBEL GEDÄCHTNISPREIS

Zum Gedenken an den früheren Kreisleichtathletikobmann wird dieser Preis alljährlich an eine Persönlichkeit die sich um die Leichtathletik verdient gemacht hat verliehen.

Den Pokal erhielt bisher:

1977	Fritz Müller	Menden
------	--------------	--------

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

DLV-Bestennadeln für 1977 erhielten:

Männer:

7. Platz	Morales Clovis	TuS Iserlohn	Marathon
8. Platz	König Reinhold	SV Menden	Kugelstoßen
9. Platz	TuS Iserlohn	Morales,	Marathonmannschaft
14. Platz	TuS Iserlohn I.	Schüder,Kanig	
29. Platz	TuS Iserlohn II.	Morales, Schüder,Bauer	25 km-Mannschaft
		Kanig,Rotthaus, Göritz	25 km-Mannschaft

Frauen:

2. Platz	Serk Sabine	TuS Iserlohn	Hochsprung
2. Platz	TuS Iserlohn	Schneider, Musiol,Erbe	25-km-Mannschaft
3. Platz	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	Marathon
9. Platz	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	25 km
16. Platz	Musiol Rita	TuS Iserlohn	25 km
17. Platz	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	3000 m

weibliche Jugend A:

1. Platz	Serk Sabine	TuS Iserlohn	Hochsprung
11. Platz	Neuhaus Regina	VfL Fröndenberg	3000 m
14. Platz	Wolf Gaby	SG Ergste	3000 m

männliche Jugend B:

6. Platz	Matczewski Andre'	TV Letmathe	1500 m Hindernis
17. Platz	Welzel Volker	VfL Platte Heide	1500 m
26. Platz	Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste	5000 m
28. Platz	Welzel Volker	VfL Platte Heide	800 m

weibliche Jugend B:

1. Platz	Serk Sabine	TuS Iserlohn	Hochsprung
15. Platz	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1500 m
15. Platz	TuS Iserlohn	Westerhoff	3 x 800 m
19. Platz	Westerhoff Barbara	Pullack,Socher	
21. Platz	Socher Christina	TuS Iserlohn	3000 m
		TuS Iserlohn	1500 m

Schüler:

13. Platz	Schweer Joachim	TV Letmathe	1000 m
15. Platz	Schweer Joachim	TV Letmathe	2000 m
18. Platz	Westerhoff Richard	TuS Iserlohn	2000 m
21. Platz	TuS Iserlohn	Kusche,Korte,	3 x 1000 m
24. Platz	TV Letmathe	Westerhoff	
		Schweer,Groß,	3 x 1000 m
		Lechtleitner	

Schülerinnen:

23. Platz	TuS Iserlohn	Sünning,Feldmann,	3 x 800 m
		Glingener	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Besondere Plazierungen bei Meisterschaften im Jahre 1978

a) Deutsche Meisterschaften

Frauen

2. Platz	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	3000 m AK III
3. Platz	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	Marathon
6. Platz	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	25 km
8. Platz	Pullack Erika	TuS Iserlohn	10 km Straße AK III
Juniorinnen			

8. Platz	Wolf Gaby	SG Ergste	3000 m
----------	-----------	-----------	--------

weibliche Jugend

6. Platz	Wolf Gaby	SG Ergste	Crosslauf-Langstr.
9. Platz	TuS Iserlohn	Neuhaus, Socher, Westerhoff	3 x 800 m

Männer

2. Platz	TuS Iserlohn	Göritz, Pullack	25 Km-Mannschaft AK IV
3. Platz	Göritz Achim	TuS Iserlohn	25 km AK IV

Junioren

7. Platz	VfL Platte Heide	Bronheim, Welzel, Kaiser	Crosslauf-Mannschaft Mittelstrecke
----------	------------------	--------------------------	------------------------------------

männliche Jugend

8. Platz	Welzel Volker	VfL Platte Heide	Crosslauf Langstr.
----------	---------------	------------------	--------------------

b) Weltbestenkämpfe der Altersklassen

1. Platz	TuS Iserlohn	Achim	Göritz	Marathon-Mannschaft
		Gerd	Pullack	Altersklasse IV
		Werner	Glingener	

c) Westdeutsche Meisterschaften

Frauen

1. Platz	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	25 km
1. Platz	TuS Iserlohn	Schneider,	25 km-Mannschaft
5. Platz	Neuhaus Regina	Neuhaus, Pullack	

Juniorinnen

1. Platz	Wolf Gaby	SG Ergste	3000 m
1. Platz	Serk Sabine	TuS Iserlohn	Hochsprung
2. Platz	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	3000 m
4. Platz	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1500 m

weibliche Jugend B

2. Platz	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	3000 m
5. Platz	Pullack Heike	TuS Iserlohn	3000 m
6. Platz	Feldmann Anja	TuS Iserlohn	3000 m

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

noch Westdeutsche Meisterschaften

Männer

4. Platz SV Menden

Ringen, Wallentin 3 x 1000 m Halle
Spancken

Junioren

5. Platz TV Letmathe

Hünerlage, Heintz, 4 x 400 m
Hochfelde, Klos

d) Westfalenmeisterschaften

Frauen

1. Platz Schneider Gisela
1. Platz Kotzbauer Roswitha
1. Platz TuS Iserlohn

TuS Iserlohn 25 km
SG Ergste 1000 m AK III
Schneider, 25 km Mannschaft
Neuhaus, Pullack
Ueding, Schulte, 3 x 800 m
Fellmer
TuS Iserlohn 25 km

3. Platz SV Menden

4. Platz Neuhaus Regina

weibliche Jugend

1. Platz Wolf Gaby
1. Platz Wolf Gaby

SG Ergste 1500 m
SG Ergste Crosslauf

2. Platz Wolf Gaby.

2. Platz Westerhoff Barbara
2. Platz TuS Iserlohn

SG Ergste 3000 m
TuS Iserlohn 1500 m-B.Jgd.
Lewe, Neuhaus, 3 x 800 m
Socher

2. Platz TuS Iserlohn

2. Platz TuS Iserlohn

2. Platz TuS Iserlohn

Pullack, Sünnig 3 x 800 m B.Jgd.

Westerhoff
Socher, Neuhaus, Crosslauf-Mannschaft
Lewe
Pullack, Westerhoff, Cross.Mannschaft
Eufinger B-Jgd.

3. Platz Neuhaus Regina

3. Platz Neuhaus Regina

3. Platz Driftmeier Margit

TuS Iserlohn 1500 m

TuS Iserlohn 3000 m

TuS Iserlohn Diskus

4. Platz Westerhoff Barbara

4. Platz Westerhoff Barbara

4. Platz Pullack Heike

TuS Iserlohn 1500 m

TuS Iserlohn 3000 m

TuS Iserlohn Crosslauf B-Jgd.

5. Platz Westerhoff Barbara

5. Platz v.Küstenfeld Heike

TuS Iserlohn 400 m B.Jgd.

TuS Lendrinsen Diskus B.Jgd.

6. Platz Neuhaus Beatrix

6. Platz Socher Christina

6. Platz Socher Christina

6. Platz Westerhoff Barbara

6. Platz v.Küstenfeld Heike

VfL Fröndenberg 1500 m

TuS Iserlohn 3000 m

TuS Iserlohn Crosslauf

TuS Iserlohn Crosslauf B-Jgd.

TuS Lendringsen Diskus

Schülerinnen

2. Platz Sünnig Sandra

TuS Iserlohn 1500 m

2. Platz Sartor Heidrun

TuS Lendringsen Crosslauf A/65

6. Platz Sartor Heidrun

TuS Lendringsen 1500 m

6. Platz TuS Iserlohn

Wolff, Wolff, Pullack Crosslauf-Mannschaft

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978
noch Westfalemmeisterschaften

Männer

1. Platz	Pallatzky Horst	TG Westhofen	1500 m AK II
1. Platz	Göritz Achim	TuS Iserlohn	Cross AK IV
1. Platz	TuS Iserlohn	Göritz,Pullack,	Cross-Mannschaft AK IV
2. Platz	Bischoff Ulrich	Peters	
2. Platz	Kaiser Reinhold	SV Menden	3000 m Hindernis
2. Platz	Schelte Willi	VfL Platte Heide	Cross AK I
2. Platz	Schelte Willi	TuS Lendringen	Kugel AK V
2. Platz	SV Menden	TuS Lendringen	Diskus AK IV
3. Platz	Morales Clovis	Ringen,Wallentin	3 x 1000 m Halle
3. Platz	Bauske Peter	Spancken	
3. Platz	Bauske Peter	TuS Iserlohn	10000 m
3. Platz	Pallatzky Horst	SG Ergste	5000 m AK I
3. Platz	Pallatzky Horst	SG Ergste	Cross AK I
3. Platz	Peters Hubert	TG Westhofen	Cross AK II
3. Platz	Göritz Achim	TG Westhofen	5000 m AK II
3. Platz	Duncker Werner	TuS Iserlohn	1500 m AK IV
3. Platz	Duncker Werner	TuS Iserlohn	5000 m AK IV
3. Platz	SV Menden	TuS Iserlohn	50 m AK V
4. Platz	Ringen Jürgen	TuS Iserlohn	Weit AK V
4. Platz	Teuscher Volker	Bischoff,Feldmann	5 x 800 m
4. Platz	TuS Iserlohn	Ringen,Spancken	
5. Platz	Schroer Reinhard	SV Menden	800 m
5. Platz	Send Bernd	TuS Iserlohn	Cross-Hauptklasse
5. Platz	Korte Rolf	Endroweit,Kanig,	25-Km-Mannschaft
5. Platz	Korte Rolf	Stieglitz	
5. Platz	Schumacher Günter	VfL Platte Heide	200 m
6. Platz	TV Letmathe	SV Menden	5000 m
		TuS Iserlohn	75 m AK IV
		TuS Iserlohn	Weit AK IV
		TuS Iserlohn	5000 m AK V
		Schweer,Hochfelde, 4 x 400 m	
		Hünerlage,Klos	

Junioren

1. Platz	TV Letmathe	Seegert,Schweer	Cross-Mannschaft
2. Platz	Seegert Bernd	Hünerlage	
4. Platz	Schweer Willy	TV Letmathe	Crosslauf

männliche Jugend

1. Platz	TV Letmathe	Stoppelkamp	Cross-Mannschaft
1. Platz	TV Letmathe	Schütz	
2. Platz	Jopp Michael	Schütz,Poth,Schweer	3 x 1000 m B-Jgd,
2. Platz	Schweer Joachim	LC Schwerte	400 m
3. Platz	Welzel Volker	TV Letmathe	800 m B.Jgd
3. Platz	Welzel Volker	VfL Platte Heid.	1500 m
3. Platz	Matuzcewski Andre	VfL Platte H.	3000 m
3. Platz	TV Letmathe	TV Letmathe	2000 m Hindernis
3. Platz	TuS Iserlohn	Matuzcewski,	Cross-Mannschaft
3. Platz	TuS Iserlohn	Böhle,Hoffmann	
		Westerhoff,	Cross-Mannsch.B.Jgd
		Rahn,Korte	
		Westerhoff,	3 x 1000 m B.Jgd
		Rahn,Korte	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

noch Westfalenmeisterschaften

4. Platz	Mulch Hans-Jürgen	TV Deilinghofen Cross	B.Jgd.
5. Platz	Grobe Ralf	TG Westhofen	Cross B-Jgd.
6. Platz	Spieckermann Frank	TV Deilinghofen	Dreisprung B.Jgd

Schüler

3. Platz	Poth Ralf	TV Letmathe	2000 m
6. Platz	Schutzeichel Peter	TV Deilinghofen	100 m

Zusammenfassung

Deutschw Meisterschaften

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	4. Platz	5. Platz	6. Platz	7.	8.	9.	10.
1974	1	2	1	3	-	-	3	-	-	1
1975	1	3	1	2	1	4	-	3	1	-
1976	2	4	1	2	2	1	2	2	1	-
1977	4	2	3	1	3	1	-	1	1	-
1978	-	2	2	-	-	3	1	2	1	-

Westdeutsche

1974	2	2	-	-	1	-
1975	1	4	3	-	-	-
1976	3	-	1	1	-	-
1977	4	-	1	1	-	-
1978	4	2	-	2	3	1

Westfalenmeisterschaften

1974	9	7	12	7	3	9
1975	17	12	16	8	5	5
1976	12	8	21	11	13	8
1977	16	8	15	13	11	6
1978	11	16	21	9	8	10

Westfälische Rekorde 1978:

Marathon-Frauen

2:53:19,8 Schneider Gisela TuS Iserlohn 23.9. Steinwiesen

Marathon-Mannschaft-Frauen (noch inoffiziell)

5:19:19,0 TuS Iserlohn Schneider Gisela 23.9. Steinwiesen
9:49:21,8 Lorenz Gertrud
Pullack Erika

25 km Mannschaft-Frauen (noch inoffiziell)

5:19:19,0 TuS Iserlohn Schneider Gisela 14.10.Orsoy
Neuhaus Regina
Pullack Erika

K 17 Iserlohn
 Bestenliste 1978
 Kreismeister 1978

Männer

100 m	Kusche Thomas	LG Lüdenscheid
200 m	Kusche Thomas	LG Lüdenscheid
400 m	Hochfelde Olaf	TV Letmathe
800 m	Ringen Jürgen	SV Menden
1500 m	Bischoff Ulrich	SV Menden
5000 m	Pietschmann Hans-Werner	Jahn Werdohl
10000 m	Send Bernd	SV Menden
110 m Hürden	Kintea Rolf	TSG Valbert
25 km	Pietschmann Hans-Werner	Jahn Werdohl
25 km-Mannschaft	Jahn Werdohl	Pietschmann, Geck, Feldmann
4 x 100	TSG Valbert	
4 x 400	SV Menden	
4 x 1500	TuS Iserlohn	
Hoch	Kintea Rolf	X X X TSG Valbert
Weit	Kintea Rolf	TSG Valbert
Drei	Kintea Rolf	TSG Valbert
Stab	Mathias Franz	SV Menden
Kugel	Japes Hubertus	SV Menden
Diskus	Kopthoff Peter	SV Menden
Speer	Fellmer Wolfgang	VfL Platte Heide
10-Kampf	Kintea Rolf	TSG Valbert
10-Kampf Mannschaft	TSG Valbert	
Cross-Mittelstrecke	Teuscher Volker	TuS Iserlohn
" Mannschaft	TuS Iserlohn	
Cross-Langstrecke	Teuscher Voller	TuS Iserlohn
" Mannschaft	TuS Iserlohn	

Frauen

100 m	Wunderlich Heike	LG Lüdenscheid
200 m	Wunderlich Heike	LGB Lüdenscheid
400 m	Fellmer Gerti	SV Menden
800 m	Socher Christina	TuS Iserlohn
25 km	Wolf Gaby	SG Ergste
3 x 800 m	SV Menden	
Weit	Wunderlich Heike	LG Lüdenscheid
Kugel	Rüscher Gertrud	TV Wiblingwerde
Diskus	Wunderlich Heike	LG Lüdenscheid
Speer	Wunderlich Heike	LG Lüdenscheid
Crosslauf	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste

männliche Jugend

100 m	Wiggenhagen Frank	LG Lüdenscheid
200 m	Wiggenhagen Frank	Lg Lüdenscheid
400 m	Jopp Michael	LC Schwerte
800 m	Böhle Heinz.Jürgen	TV Letmathe
1500 m	Welzel Volker	VfL Platte Heide
3000 m	Schmidt Karl-Heinz	SG Ergste
110 m Hürden	Bergfeld Axel	TuS Linscheid Heedfeld
4 x 100 m	LG Lüdenscheid	
4 x 400 m	LG Lüdenscheid	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978
noch Kreismeister 1978

3 x 1000 m
Hoch
Weit
Stab
Drem
Kugel
Diskus
Speer
5-Kampf
5-Kampf Mannschaft
10-Kampf
Cross-Mittelstrecke
" Mannschaft

TV Letmathe
Berker Jürgen
Bergfeld Axel
Bergfeld Axel
Rotte Dieter
Pieper Rolf
Bergfeld Axel
Pieper Rolf
Wiggenhagen Frank
TV Letmathe
Bergfeld Axel
Welzel Volker
TV Letmathe

TuS Linscheid Heedfeld
TuS Linscheid Heedfeld
TuS Linscheid Heedfeld
LG Lügenscheid
TV Letmathe
TuS Linscheid Heedfeld
TV Letmathe
LG Lüdenscheid
TuS Linscheid Heedfeld
VfL Platte Heide

weibliche Jugend

100 m
200 m
400 m
800 m
1500 m
4 x 100 m
3 x 800 m
Hoch
Weit
Kugel
Diskus
Speer
5-Kampf
Crosslauf

Ratmann Anke
Ratmann Anke
Kraas Frauke
Wolf Gaby
Wolf Gaby
L G Lüdenscheid
TuS Iserlohn
Serk Sabine
Ratmann Anke
Ratmann Anke
Driftmeier Matgit
Grote Gabriele
v.Küstenfeld Heike
Wolf Gaby

LG Lüdenscheid
LG Lüdenscheid
LG Lüdenscheid
SG Ergstet
SG Ergste

TuS Iserlohn
L G Lüdenscheid
LG Lüdenscheid
TuS Iserlohn
TuS Lendringen
TuS Lendringen
SG Ergste

Beim Jugendvergleichskampf Niedersachsen-Westfalen starteten aus unserem Kreis:

Sabine Serk
Michael Jopp
Volker Wenzel
Barbara Westerhoff
Barbara Westerhoff

TuS Iserlohn	Hochsprung	1. Platz
LC Schwerte	400 m	3. Platz
VfL Platte H.	3000 m	3. Platz
TuS Iserlohn	1500 m	3. Platz
TuS Iserlohn	3000 m	4. Platz

Beim Jugendländerkampf Westfalen-Niederlande starteten:

Joachim Schweer
Ralf Grobe
Heike von Küstenfeld

TV Letmathe	800 m	1. Platz
TG Westhofen	1500 m	3. Platz
TuS Lendringen	Diskus	4. Platz

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Ergebnis Kreisvergleichskampf der Schüler gegen den Kreis Hagen

Schüler A	Iserlohn	84,5 Pkt	Hagen	31,5 Pkt
Schülerinnen A	Iserlohn	48 Pkt	Hagen	66 Pkt
Schüler B	Iserlohn	41,5 Pkt	Hagen	75,5 Pkt
Schülerinnen B	Iserlohn	58 Pkt	Hagen	59 Pkt
Schüler C	Iserlohn	76 Pkt	Hagen	40 Pkt
Schülerinnen C	Iserlohn	67 Pkt	Hagen	50 Pkt
<hr/>				
Gesamtergebnis:	Iserlohn	375 Pkt	Hagen	322 Pkt

Kreisrekorde -unterstrichene Leistungen sind Rekordverbesserungen 1978

Schülerinnen

100 m	12,8	Elisabeth Werner	TV Letmathe	24.06.72 Werl
800 m	2:16,9	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	20.09.75 Dortmund
<u>1500 m</u>	<u>4:54,6</u>	<u>Sünning Sandra</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	<u>18.6.78 Rheine</u>
80 m H	13,1	Gerstberger Beatrix	TuS Lendringen	17.6.78 Rheine
4 x 100 m	51,9	VfL Platte Heide		10.05.69 Menden
3 x 800 m	7:16,7	Kranz, Fellmer, Günther, Hollmann		
Hoch	1,78	TuS Iserlohn	12.10.75 Kassel	
Weit	5,10	Westerhoff, Lewe, Czinnzoll		
Kugel	11,41	Serk Sabine	TuS Iserlohn	21.09.75 Deilinghof
Diskus	28,82	Wenzel Beate	LAV Menden	02.05.64 Menden
Speer	33,41	Peter Marlies	Schwerter TS	11.07.70 Schwerte
<u>4-Kampf</u>	<u>3619</u>	Rittinghaus Bettina	SG Ergste	05.06.75 Hagen
		Grunwald Angelika	LAV Menden	18.10.64 Werl
		Speckermann Kirsten	TV Deilingh.	24.09.78 Deilingh.
		13,1-4,84-8,06-1,50		

Schüler

100 m	11,6	Schutzeichel Peter	TV Deilingh.	24.09.78 Deilingh.
1000 m	2:43,3	Schweer Joachim	TV Letmathe	10.09.77 Wolfsburg
2000 m	6:10,6	Schweer Joachim	TV Letmathe	08.10.77 Menden
<u>3000 m</u>	<u>10:33,1</u>	Bröckelmann Detlef	TG Westhofen	<u>29.04.78 Gütersloh</u>
80 m H	11,8	Pieper Rolf	TV Letmathe	14.09.74 Letmathe
Hoch	1,73	Vaihinger Jörg	Schwerter TS	17.06.76 Hennen
Stab	2,40	Schnettler Peter	TV Letmathe	28.09.74 Dortmund
Weit	5,77	Ebel Bernhard	TV Letmathe	20.09.75 Dortmund
Kugel	13,46	Lehmann Andreas	TuS Iserlohn	24.05.70 Ergste
Diskus	34,06	Pieper Rolf	TV Öetmathe	18.05.74 Letmathe
Speer	53,78	Fridericci Norbert	TuS Iserlohn	07.10.73 Menden
Hammer	20,06	Gloge Wolfgang	SC Hennen	19.04.77 Werl
<u>4-Kampf</u>	<u>4259</u>	Pieper Rolf	TV Letmathe	22.06.74 Hagen
4x100 m	48,8	12,1-5,18-11,92-1,55		
<u>3 x 1000 m</u>	<u>8:43,4</u>	TV Letmathe		28.09.75 Dortmund
		Klos, Ebel, Friedrich, Kasselmann		
		VfL Platte Heide		
		Sterz, Wietzke, ibrom		<u>07.10.77 Dortmund</u>

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978
Kreisrekorde

weibliche Jugend

100 m	12,0
200 m	25,2
400 m	56,5
800 m	2:18,4
<u>1500 m</u>	<u>4:31,3</u>
<u>3000 m</u>	<u>9:52,5</u>
100 m H	14,7
4x100 m	49,9
<u>3 x800 m</u>	<u>6:46,0</u>

Ziegler Brunhilde	IC Schwerte	6. 9. 69	Hagen
Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	30.6. 73	Lüdenscheid
Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	16. 9. 73	Gelsenkirch
Wolf Gaby	SG Ergste	11.6. 78	Menden
Wolf Gaby	SG Ergste	20.6. 78	Essen
Wolf Gaby	SG Ergste	16. 7. 78	Dortmund
Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	2. 7. 72	Lüdenscheid
Schwerter TS		7- 6. 69	Hamm
TuS Iserlohn		8.10. 78	Dortmund
Neuhaus, Socher, Westerhoff			
Serk Sabine	TuS Iserlohn	30.7. 77	Sindelfinge
Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	27.5. 73	Lüdenscheid
Neuenfeldt Erika	VfL Platte H.	22.5. 66	Iserlohn
Wenzel Beate	LAV Menden	30.9. 67	Düsseldorf
Wenzel Beate	LAV Menden	18.6. 68	Menden
Nolte Uta	Schwerter TS	16.6. 68	Bochum
11,9(80 mH)9,19,1,45,5,20,12,6			

männliche Jugend

100 m e	10,90
100 m	10,7
200 m e	21,88
200 m	21,8
400 m	49,6
<u>800 m</u>	<u>1:25,1</u>
1000 m	2:29,2
<u>1500 m</u>	<u>3:58,0</u>
<u>3000 m</u>	<u>8:40,0</u>
5000 m	15:26,4
110 m H	14,6
400 m H	59,5
<u>2000 m H</u>	<u>6:06,5</u>
5000m Bahngehen	29:11,8
4x100 m	44,0
<u>4x400 m</u>	<u>3:24,8</u>
<u>3x1000 m</u>	<u>7:47,5</u>

Leyendecker Roman	SV Menden	26.7. 75	Augsburg
Leyendecker Roman	SV Menden	13.5. 75	Bonn
Leyendecker Roman	SV Menden	26.7. 75	Augsburg
Leyendecker Roman	SV Menden	6. 7. 75	Dortmund
Jopp Michael	IC Schwerte	18.6. 78	Dortmund
Dierks Wolfgang	TuS Iserlohn	1. 7. 65	Bremerhaven
Ringen Jürgen	SV Menden	12.9. 76	Dortmund
Welzel Volker	VfL Platte H.	10.9. 78	Dortmund
Spancken Wolfgang	LAV Menden	23.7. 69	Fröndenberg
Grünwald Martin	SV Menden	1. 6. 74	Castrop
Cramer Franz	LAV Menden	28.7. 68	Herford
Wallentin Thomas	SV Menden	6. 6. 75	Dortmund
Welzel Volker	VfK Platte H.	10.7. 78	Göttingen
Cramer Karl-Heinz	TV Jahn Schwerterheide	3. 7. 65	Ahlen
TuS Iserlohn		21.6. 59	Wanne-Eickel
Sommer, Sommer, Kootz, Westerhoff			
TV Letmathe		7. 10. 78	Dortmund
Heintz, Böhle, Schweer, Klos			
VfL Platte Heide		7. 10. 78	Dortmund
Kunath, Koerdt, Welzel			
Kurzhöfer Thomas	TV Letmathe	9. 10. 76	Gelsenkirch
Borchmann Günter	TV Deilingh.	16.5. 71	Iserlohn
Hesse Peter	TuS Iserlohn	4. 6. 67	Iserlohn
Pflanz Günter	TuS Iserlohn	16.9. 61	Paderborn
Kersting Peter	LAV Menden	7. 10. 61	Iserlohn
Kersting Peter	LAV Menden	27.5. 61	Fröndenberg
Kotthoff Peter	LAV Menden	21.4. 68	Detmold
Alban Bernd	LAV Menden	1. 10. 66	Menden
Missulis Ingo	IC Schwerte	18.6. 67	Herford
11,0-6,59-12,15-1,80-2:53,8			
Hesse Peter	TuS Iserlohn	7./8.10.67	Menden
11,6-6,69-12,94-1,73-2:59,4			
16,0-31,73-2,60-45,66-52,8			

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978
Kreisrekorde

Frauen

100 m	11,9	Ziegler Brunhilde	LC Schwerte	2. 7. 72	Lüdenscheid
200 m	25,0	Sträter Helga	LAV Menden	20.6. 57	Kassel
400 m	56,5	Hollmann Sylvia	VfL Platte H.	16.9. 73	Gelsenkirch
800 m	<u>2:12,4</u>	Wolf Gaby	SG Ergste	11.6. 78	Menden
1600 m	<u>2:53,8</u>	Schneider Gissla	TuS Iserlohn	19.9. 76	Menden
1500 m	<u>4:31,3</u>	Wolf Gaby	SG Ergste	20.6. 78	ESSen
3000 m	<u>9:40,4</u>	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	11.9. 76	Lübeck
5000 m	<u>17:03,3</u>	Wolf Gaby	SG Ergste	2. 8. 78	Iserlohn
10000 m	<u>36:30,3</u>	Wolf Gaby	SG Ergste	15.9. 78	Beckum
25 km	<u>1:37:56,0</u>	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	9. 4. 77	Paderborn
Marathon	<u>2:53:19,8</u>	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	23.9. 78	Steinwiesen
4x100 m	48,9	LC Schwerte		26.6. 71	Werdohl
<u>3x800 m</u>	<u>6:46,0</u>	Ziegler, Freistühler, Weyda, Janke			
		TuS Iserlohn		8. 10. 78	Dortmund
Hoch	1,87	Neuhaus, Socher, Westerhoff			
Weit	6,13	Serk Sabine	TuS Iserlohn	30.7. 77	Sindelfinge
Kugel	13,40	Janke Brigitte	LC Schwerte	2. 7. 72	Lüdenscheid
Diskus	37,30	Wessel Helma	Rote Erde Is.	30.7. 38	Rotterdam
Speer	45,36	Wessel Helma	R.E. Iserlohn	30.7. 38	Rotterdam
5-Kampf	4083	Neuenfeldt Erika	VfL Platte H.	9. 6. 68	Menden
		Ziegler Brunhilde	LC Schwerte	16.5. 71	Iserlohn
		(noch mit 200 m)			

Männer

100 m e	10,90	Leyendecker Roman	SV Menden	26.07.75	Augsburg
100 m	10,5	Leyendecker Roman	SV Menden	25.04.76	Dortmund
200 m e	21,84	Leyendecker Roman	SV Menden	06.06.76	Dortmund
200 m	21,8	Leyendecker Roman	SV Menden	06.07.75	Dortmund
		Breer Karl	LAV Menden	21.08.57	Düsseldorf
400 m	47,8	Friedrich Hans.W.	LAV Menden	30.06.57	Amsterdam
		Grabitz Wolfgang	LAV Menden	03.09.66	Menden
800 m	1:50,0	Friedrich Hans.W.	LAV Menden	01.08.55	London
10000m	2:23,0	Ringen Jürgen	SV Menden	16.08.78	Menden
1500 m	3:47,0	Schwarze Adolf	LAV Menden	08.07.58	Köln
3000 m	8:12,7	Bischoff Ulrich	SV Menden	16.08.78	Menden
5000 m	14:24,1	Send Bernd	SV Menden	21.07.78	Menden
10000 m	30:40,8	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	03.08.77	Lüdenscheid
25 km	1:20:20,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	09.04.77	Paderborn
25 km Mannschaft		TuS Iserlohn		09.04.77	Paderborn
	4:04:58,0	Morales, Schüder, Bauer			
Marathon	2:17:49,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	29.04.77	Porz
Marathon-Mannschaft		TuS Iserlohn		29.04.77	Porz
	7:21:34,0	Morales, Schüder, Kanig			
10 000 m Bahngehen	Puhl Gregor		TuS Lendringen		
	55:32,2			11.09.76	Wetter
20 km Gehan	1:52:55,0	KMatt Fritz	LAV Menden	10.10.71	Hannover
110 m H	15,3	Cramer Franz	LAV Menden	14.09.68	Menden
400 m H e	54,75	Peuthert Detlef	VfL Platte Heid.	24.9.77	Menden
400 m H	54,5	Althüser Ulrich	LC Schwerte	27.06.70	Bielefeld
3000 m H	9:03,5	Bischoff Ulrich	SV Menden	11.06.78	Menden
Hoch	1,93	Gantenbrink Heiner	LAV Menden	25.06.69	München
Stab	4,10	Mathias Franz	LAV Menden	30.06.63	Menden
Weit	7,41	Lewald Karl	SuS Menden	09 19.07.53	Paderborn
Drei	14,03	Pflanz Günter	TuS Iserlohn	19.06.61	Paderborn

K 179 Iserlohn
Bestenliste 1978

Kreisrekorde

Männer

Kugel	18,28	König Reinhold	SV Menden	10.09.75	Menden
Diskus	46,59	Ketthoff Peter	LAV Menden	07.07.69	Kamen
Hammer	43,10	Schäfer Georg	TuS Iserlohn	19.8.78	Dortmund
Speer	76,75	Reinecke Jürgen	TuS Iserlohn	22.06.69	Herford
5-Kampf	3288	Funke Jochen	TuS Iserlohn	17.06.67	Herford
10-Kampf	6590	Meyer Arnold	TV Deilinghofen	21/22.6.69	Herford
4 x 100 m	42,3	LAV Menden		17.08.57	Düsseldorf
Maxima					
4x400 m	3:10,7	LAV Menden		03.09.66	Menden
4x800 m	7:38,8	Knaak, Wältermann, Grabitz, Grabitz		07.08.66	Hannover
4x1500 m	16:08,2	Grabitz, Beringhoff, Knaak, Grabitz		17.06.58	Kassel
		LAV Menden		06.06.78	Essen
		Friedrich, Krüger, Rees, Schwarte			
		SV Menden			
		Bischoff, Feldmann, Ringen, Spancken			

Ergänzungen zur ewigen Kreisbestenliste

100 m	4. Platz	10,7	Breer Karl	LaV Menden	1957
	10."	10,8	Schroer Reinhard	VfL Platte H.	1978
200 m	7. Platz	21,9	Schroer Reinhard	VfL Platte H.	1978
400 m	9. Platz	49,2	Breer Karl	LaV Menden	1957
	10."	49,2	Schroer Reinhard	VfL Platte H.	1978
	11."	49,5	Bielemeyer Wilhelm	LaV Menden	1958
	14."	49,6	Jopp Michael	LC Schwerte	1978
800 m	11. Platz	1:54,4	Schweer Willi	TV Letmathe	1978
	12."	1:54,8	Bischöff Ulrich	SV Menden	1978
1000 m	1. Platz	2:23,0	Ringen Jürgen	SV Menden	1978
	7."	2:26,5	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
	10."	2:29,9	Schweer Willi	TV Letmathe	1978
1500 m	3. Platz	3:51,2	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
	6."	3:53,3	Ringen Jürgen	SV Menden	1978
	8."	3:53,9	Schweer Willi	TV Letmathe	1978
	10."	3:56,3	Send Bernd	SV Menden	1978
	14."	3:58,0	Welzel Volker	VfL Platte H.	1978
	16."	3:59,0	Feldmann Udo	SV Menden	1978
3000 m	1. Platz	8:12,7	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
	2."	8:15,4	Send Bernd	SV Menden	1978
	9."	8:36,9	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1978
	14."	8:43,6	Welzel Volker	VfL Platte H.	1978
10000 m	7. Platz	31:00,7	Bauer Joachim	TuS Iserlohn	1978
	9."	31:16,7	Send Bernd	SV Menden	1978
400 m H	7. Platz	56,8	Ritter Egon	TuS Iserlohn	1958
3000 m H	1. Platz	9:03,5	Bischoff Ulrich	SV Menden	1978
Hoch	9. Platz	1,85	Trebels Stefan	TV Letmathe	1978

the members
of the class
in the order
of their birth

and the
names of
the students
are written
in the book

according to

the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

according to
the date
of birth
of each
student

and the
name of
each
student

is written
in the
book

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Ergänzungen zur ewigen Kreisbestenliste

Stab	12. Platz	3,40	Trebels Stefan	TV Letmathe	1978
Kugel	3. Platz	14,66	Japes Hubertus	SV Menden	1978
Hammer	1. Platz	43,10	Schäfer Georg	TuS Iserlohn	1978
	4."	36,28	Wagner Christian	TuS Iserlohn	1978
<u>Frauen</u>					
400 m	5. Platz	60,4	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1978
	6."	60,4	Welp Antje	LC Schwerte	1978
	7."	60,4	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1978
800 m	1. Platz	2:12,4	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
	6."	2:16,0	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1978
	9."	2:17,1	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1978
1000 m	2. Platz	2:54,3	Wolf Gaby S	SG Ergste	1978
1500 m	1. Platz	4:31,2	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
	3."	4:34,6	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1978
	6."	4:39,4	Westerhoff Barbara	TuS Iserlohn	1978
	7."	4:43,2	Socher Christina	TuS Iserlohn	1978
	9."	4:51,0	Neuhaus Beatrix	VfL Fröndenberg	1978
	10."	4:54,6	Sünning Sandra	TuS Iserlohn	1978
	12."	4:56,5	Lewe Beate	TuS Iserlohn	1978
	13."	4:57,4	Feldmann Anja	TuS Iserlohn	1978
	14."	4:58,3	Pillack Heike	TuS Iserlohn	1978
3000 m	2. Platz	9:52,5	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
	4."	9:57,3	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1978
	6."	10:45,7	Pullack Heike	TuS Iserlohn	1978
	7."	10:45,8	Feldmann Anja	TuS Iserlohn	1978
	10."	10:48,9	Socher Christina	TuS Iserlohn	1978
5000 m	1. Platz	17:03,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
	2."	17:14,2	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
	3."	17:38,9	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1978
	4."	20:09,0	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	1978
10000 m	1. Platzü	36:30,3	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
	4."	45:19,8	Müller Brigitte	TuS Iserlohn	1978
	5."	47:37,0	Schwenke-Stübbe H.	TG Westhofen	1978
	6."	51:59,0	Grobe Hannelore	TG Westhofen	1978
25 km	2. Platz	1:39:58,0	Wolf Gaby	SG Ergste	1978
	4."	1:42:35,0	Neuhaus Regina	TuS Iserlohn	1978
	7."	1:54:51,0	Lorenz Gertrud	TuS Iserlohn	1978
	8."	2:01:20,0	Kotzbauer Roswitha	SG Ergste	1978
Marathon	1. Platz	2:53:19,8	Schneider Gisela	TuS Iserlohn	1978
	2."	3:18:37,5	Lorenz Gertrud	TuS Iserlohn	1978
100 m H	9. Platz	18,7	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringen	1978
Hoch	11. Platz	1,55	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringen	1978
	12."	1,55	Ebel Barbara	TuS Lendringen	1978
Diskus	7. Platz	33,60	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringen	1978
	8."	33,40	Driftmeier Margit	TuS Iserlohn	1978
Speer	8. Platz	32,30	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringen	1978

Ende

U. A. P. Dernbach
Bestandsliste 1978 - Verlusteinschätzung

Wells Route : A 7,9, Centralia or
8,10, Centralia

W 17 Jederlohn
Bestenliste 1478 - Vorauszahlungsbereich

Wk	Wk-Nr.	Vorauszahlung	Datum	Grt / Verbindlichkeit	Mittnahr	Freien	m.-Jahr	w.-Jahr	Stuhrlernende	getestmt	Wurmpflege
16	140	1440	294	Wertesversmehrer	-	-	-	-	-	-	-
17	141	1450	295	Wertesversmehrer	114	110	91	91	93	64	65
18	142	1430	296	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
19	143	1440	297	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
20	144	1450	298	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
21	145	1460	299	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
22	146	1470	300	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
23	147	1480	301	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
24	148	1490	302	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
25	149	1500	303	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
26	150	1510	304	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
27	151	1520	305	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
28	152	1530	306	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
29	153	1540	307	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
30	154	1550	308	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
31	155	1560	309	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
32	156	1570	310	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
33	157	1580	311	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
34	158	1590	312	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
35	159	1600	313	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
36	160	1610	314	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
37	161	1620	315	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
38	162	1630	316	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
39	163	1640	317	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
40	164	1650	318	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
41	165	1660	319	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
42	166	1670	320	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
43	167	1680	321	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
44	168	1690	322	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
45	169	1700	323	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
46	170	1710	324	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
47	171	1720	325	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
48	172	1730	326	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
49	173	1740	327	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
50	174	1750	328	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
51	175	1760	329	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
52	176	1770	330	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
53	177	1780	331	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
54	178	1790	332	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
55	179	1800	333	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
56	180	1810	334	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
57	181	1820	335	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
58	182	1830	336	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
59	183	1840	337	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
60	184	1850	338	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
61	185	1860	339	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
62	186	1870	340	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
63	187	1880	341	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
64	188	1890	342	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
65	189	1900	343	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
66	190	1910	344	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
67	191	1920	345	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
68	192	1930	346	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
69	193	1940	347	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
70	194	1950	348	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
71	195	1960	349	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
72	196	1970	350	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
73	197	1980	351	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
74	198	1990	352	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
75	199	2000	353	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
76	200	2010	354	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
77	201	2020	355	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
78	202	2030	356	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
79	203	2040	357	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
80	204	2050	358	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
81	205	2060	359	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
82	206	2070	360	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
83	207	2080	361	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
84	208	2090	362	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
85	209	2100	363	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
86	210	2110	364	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
87	211	2120	365	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
88	212	2130	366	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
89	213	2140	367	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
90	214	2150	368	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
91	215	2160	369	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
92	216	2170	370	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
93	217	2180	371	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
94	218	2190	372	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
95	219	2200	373	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
96	220	2210	374	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
97	221	2220	375	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
98	222	2230	376	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
99	223	2240	377	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
100	224	2250	378	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
101	225	2260	379	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
102	226	2270	380	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
103	227	2280	381	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
104	228	2290	382	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
105	229	2300	383	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
106	230	2310	384	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
107	231	2320	385	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
108	232	2330	386	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
109	233	2340	387	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
110	234	2350	388	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
111	235	2360	389	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
112	236	2370	390	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
113	237	2380	391	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
114	238	2390	392	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
115	239	2400	393	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
116	240	2410	394	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
117	241	2420	395	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
118	242	2430	396	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
119	243	2440	397	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
120	244	2450	398	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
121	245	2460	399	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
122	246	2470	400	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
123	247	2480	401	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	12
124	248	2490	402	Wertesversmehrer	114	10	10	10	11	11	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Männer -1-

100 m	Bl. 1977 10,9	Schroer Reinhard	VfL Platte Heide	
10,8	Schroer Reinhard	53	VfL Platte Heide	18. 7. Uppsala/Swe
11,1	Jopp Michael	60	LC Schwerte	14.10. Ahlen
+11,2	Ebel Bernhard	61	TV Letmathe	18.6. Dortmund
+11,3	Kemper Andreas	61	TuS Lendringen	29.4. Fröndenberg
+11,3	Povel Michael	59	TV Letmathe	4. 6. Menden
+11,4	Steiof Jürgen	61	TV Deilinghofen	4. 5. Menden
11,4	Ringen Jürgen	58	SV Menden	6. 5. Lüdenscheid
+11,5	Kruše Helmut	61	SV Menden	29.4. Fröndenberg
11,5	Hesse Werner	53	SV Menden	6. 5. Lüdenscheid
+11,5	Wiggeshoff Andreas	61	SV Menden	17.6. Hennen
+11,5	Klos Andreas	61	TV Letmathe	2. 9. Iserlohn
200 m	Bl. 1977: 22,2	Schroer Reinhard		
+21,9	Schroer Reinhard	53	VfL Platte Heide	16.8. Menden
+22,5	Jopp Michael	60	LC Schwerte	11.8. Menden
+22,9	Kemper Andreas	61	TuS Lendringen	4. 6. Menden
+23,5	Ringen Jürgen	58	SV Menden	24.6. Menden
+23,6	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	17.6. Rheine
+23,7	Trebels Stefan	57	TV Letmathe	18.6. Dortmund
+23,7	Klos Andreas	61	TV Letmathe	21.7. Menden
+23,7	Ebel Bernhard	61	TV Letmathe	20.8. Dortmund
+23,8	Wilde Reinhart	63	VfL Platte Heide	4. 6. Menden
+24,0	Hillebrand Hubertus	60	LC Schwerte	11.6. Menden
+24,0	Wiggeshoff Andreas	61	SV Menden	7.10. Menden
400 m	Bl. 1977: 49,1	Peuthert Detlef	VfL Platte Heide	
49,2	Schroer Reinhard	53	VfL Platte Heide	2. 9. Dortmund
49,5	Ringen Jürgen	58	SV Menden	2. 9. Dortmund
49,6	Jopp Michael	60	LC Schwerte	18.6. Dortmund
50,8	Knaak Waldemar	39	SV Menden	11.6. Menden
50,8	Klos Andreas	61	TV Letmathe	22.7. Dortmund
51,3	Hochfelde Olaf	59	TV Letmathe	4. 6. Menden
51,3	Heintz Mathias	60	TV Letmathe	20.8. Dortmund
51,4	Hünerlage Franz-Josef	58	TV Letmathe	11.8. Iserlohn
51,4	Schultjahn Jürgen	56	TV Letmathe	11.8. Iserlohn
52,0	Spancken Wolfgang	51	SV Menden	4. 6. Menden
800 m	Bl. 1977: 1:51,2	Ringen Jürgen	SV Menden	
1:51,2	Ringen Jürgen	58	SV Menden	21.7. Menden
1:54,4	Schwär Willi	57	TV Letmathe	16.7. Dortmund
1:54,8	Bischoff Ulrich	56	SV Menden	18.6. Dortmund
1:55,1	Spancken Wolfgang	51	SV Menden	20.8. Dortmund
1:55,7	Schultjahn Jürgen	56	TV Letmathe	20.8. Dortmund
1:55,8	Feldmann Udo	54	SV Menden	4. 6. Menden
1:57,1	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	19.9. Troisdorf
1:58,5	Böhle Heinz Jürgen	61	TV Letmathe	22.7. Dortmund
2:00,0	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	18.6. Rheine
2:00,0	Hünerlage Franz Josef	58	TV Letmathe	6. 8. Dortmund

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Männer -2-

1000 m	Bl. 1977: 2:25,9	Spancken Wolfgang	SV Menden
2:23,0	Ringen Jürgen	58	SV Menden 16.8. Menden
2:26,5	Biscshoff Ulrich	56	bSV Menden 28.5. Iserlohn
2:29,0	Schweer Willi	57	TV Letmathe 28.5. Iserlohn
2:29,1	Feldmann Udo	54	SV Menden 28.5. Iserlohn
2:31,3	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 5.8. Lage
2:32,0	Spancken Wolfgang	51	SV Menden 25.8. Iserlohn
2:33,7	Böhle Heinz Jürgen	61	TV Letmathe 23.9. Menden
2:34,3	Matuzcewski Andre	61	TV Letmathe 23.9. Menden
2:34,5	Schultjahn Jürgen	56	TV Letmathe 25.8. Iserlohn
2:36,9	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide 16.8. Menden
1500 m	Bl. 1977: 3:52,4	Spancken Wolfgang	SV Menden
3:51,2	Bischoff Ulrich	56	SV Menden 4.6. Menden
3:53,3	Ringen Jürgen	58	SV Menden 11.6. Menden
3:53,9	Schweer Willi	57	TV Letmathe 23.7. Recklinghausen
3:56,2	Send Bernd	50	SV Menden 23.7. Recklinghausen
3:58,0	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 10.9. Dortmund
3:59,0	Feldmann Udo	54	SV Menden 2.7. Lüdenscheid
4:07,9	Pallatzky Horst	40	TG Westhofen 20.8. Dortmund
4:08,2	Bauer Joachim	49	TuS Iserlohn 2.9. Hamm
4:08,9	Wallentin Thomas	58	SV Menden 11.6. Menden
4:08,9	Kanig Wolfgang	52	TuS Iserlohn 11.6. Menden
3000 m	Bl. 1977: 8:31,7	Teuscher Volker	TuS Iserlohn
8:12,7	Bischoff Ulrich	56	SV Menden 26.8. Menden
8:15,4	Send Bernd	50	SV Menden 16.8. Menden
8:36,9	Bauer Joachim	49	ZuS Iserlohn 14.7. Troisdorf
8:42,4	Teuscher Volker	47	TuS Iserlohn 11.8. Iserlohn
8:43,6	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 16.8. Menden
8:49,0	Schweer Willi	57	TV Letmathe 25.8. Iserlohn
8:51,3	Seegert Jürgen	58	TV Letmathe 11.8. Iserlohn
8:51,5	Feldmann Udo	54	SV Menden 14.7. Troisdorf
8:53,4	Pallatzky Horst	40	TG Westhofen 16.8. Menden
8:56,5	Kanig Wolfgang	52	TuS Iserlohn 22.7. Dortmund
5000 m	Bl. 1977: 14:29,7	Teuscher Volker	TuS Iserlohn
14:24,1	Send Bernd	50	SV Menden 21.7. Menden
14:54,1	Kanig Wolfgang	52	TuS Iserlohn 21.7. Menden
14:54,2	a' Morales Clovis	44	TuS Iserlohn 21.7. Menden
15:00,5	Bauer Joachim	49	TuS Iserlohn 21.7. Menden
15:04,6	Bischöff Ulrich	56	SV Menden 6.5. Lüdenscheid
15:06,3	Wallentin Thomas	58	SV Menden 22.4. Menden
15:25,5	Teuscher Volker	49	TuS Iserlohn 21.7. Menden
15:28,6	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide 29.8. Essen
15:29,0	Schmidt Karl Heinz	61	SG Ergste 16.7. Dortmund
15:30,9	Pallatzky Horst	40	TG Westhofen 2.9. Hamm

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Männer -3-

10 000 m	Bl.1977: 30:40,8	Teuscher Volker	TuS Iserlohn	
31:00,7	Bauer Joachim	49	TuS Iserlohn	21.9. Frankfurt
31:10,3	a' Morales Clovis	44	TuS Iserlohn	1. 7. Lüdenscheid
31:16,7	Send Bernd	50	SV Menden	25.8. Iserlohn
32:18,4	Pallatzky Horst	40	TG Westhofen	25.8. Iserlohn
32:51,5	Endroweit Werner	39	TuS Iserlohn	25.8. Iserlohn
32:53,0	Salzmann Gerd	40	SG Ergste	9. 5. Essen
33:41,0	Göritz Achim	29	TuS Iserlohn	25.8. Iserlohn
34:08,0	Seegert Jürgen	58	TV Letmathe	10.6. Werdohl
34:43,0	Stieglitz Günter	57	TuS Iserlohn	25.8. Iserlohn
34:44,0	Böcker Jochen	33	SG Ergste	9. 5. Essen
25 km	Bl.1977: 1:20:20,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	
1:24:12,2	a' Morales Clovis	44	TuS Iserlohn	1. 4. Fröndenberg
1:25:36,8	Bauer Joachim	49	TuS Iserlohn	9. 4. Bebra
1:26:12,4	Endroweit Werner	39	TuS Iserlohn	3. 9. Berlin
1:27:29,3	Schüder Uwe	40	TuS Iserlohn	1. 4. Fröndenberg
1:31:14,0	Pullack Gerd	30	TuS Iserlohn	11.3. Troisdorf
1:31:39,0	Kaiser Reinhold	43	VfL Platte Heide	1. 4. Fröndenberg
1:31:55,0	Kanig Wolfgang	52	TuS Iserlohn	14.10. Orsoy
1:31:59,0	Bauske Peter	43	SG Ergste	1. 4. Fröndenberg
1:32:33,0	Grun Günter	34	TuS Iserlohn	1. 4. Fröndenberg
1:32:41,0	Salzmann Gerd	40	SG Ergste	1. 4. Fröndenberg
Mannschaft	Bl.1977: 4:04:58,0	TuS Iserlohn		
4:20:52,5	TuS Iserlohn I			xxxxxxxxxx/xx
	Morales, Schüder, Endroweit			1. 4. Fröndenberg
4:39:33,0	SG Ergste			1. 4. Fröndenberg
	Bauske, Salzmann, Weidner			
4:42:21,0	TuS Iserlohn II			29.4. Waldkraiburg
	Göritz, Pullack, Glingener			
4:45:45,0	VfL Platte Heide			1. 4. Fröndenberg
	Kaiser, Bronheim, Kaiser			
4:47:00,0	TuS Iserlohn III			1. 4. Fröndeberg
	Grun, Martin, Weißbrich			
4:57:04,0	SG Ergste II			1. 4. Fröndenberg
	Kleine, Pomrencke, Böcker			
5:33:19,0	VfL Fröndenberg			1. 4. Fröndenberg
	Fäcker, Kynast, Schiffner			
5:36:49,0	TG Westhofen			1. 4. Fröndenberg
	Franz, Falkenstein, Grobe			
5:53:50,0	SG Ergste III			1. 4. Fröndenberg
	Pulm, Müller, Bertholdus			
Marathon	Bl.1977: 2:17:49,0	Morales Clovis	TuS Iserlohn	
2:17:58,6	a' Morales Clovis	44	TuS Iserlohn	28.5. Debno/Polen
2:27:33,0	Bauer Joachim	49	TuS Iserlohn	16.3. Verrievies-le Buisson/Frankr.
2:30:55,3	Schüder Uwe	40	TuS Iserlohn	28.5. Debno/Polen
2:32:10,9	Endroweit Werner	39	TuS Iserlohn	23.9. Steinwiesen
2:36:14,2	Krüger Hans-Georg	36	TuS Iserlohn	17.6. Berlin
2:40:26,6	Göritz Achim	29	TuS Iserlohn	17.6. Berlin
2:44:55,6	Grun Günter	34	TuS Iserlohn	17.6. Berlin
2:45:11,0	Pullack Gerd	30	TuS Iserlohn	9. 4. Bensberg
2:51:49,0	Kindermann Ewald	40	TuS Iserlohn	9. 4. Bensberg
2:53:38,0	Kanig Wolfgang	52	TuS Iserlohn	22.4. Detmold

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Männer -4-

Marathonmannschaft Bl.1977: 7:21:34,0 TuS Iserlohn

7:30:06,9'	TuS Iserlohn Morales,Schüder,Bauer	28.5.	Debno/Polen
8:24:22,0	TuS Iserlohn II Göritz,Pullack,Glingener	17.6.	Berlin
8:39:19,0	TuS Iserlohn III Endroweit,Grun,Wilke	6. 5.	Dülmen
9:21:28,0	TuS Iserlohn IV Kindermann,Midwer,Sommerfeld	21.10.	Essen
11:12:00,0	TuS Iserlohn V Krause,Kasten,Rahn	6. 5.	Dülmen

110 m Hürden Bl.1977: 16,1 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

16,5	Trebels Stefan	57	TV Letmathe	3. 9.	Iserlohn
20,7	Höffler Wolfgang	51	LC Schwerte	3. 9.	Iserlohn
21,5	Borchmann Günter	53	TV Deilinghofen	3. 9.	Iserlohn

400 m Hürden Bl.1977: 54,75 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

59,6	Schroer Reinhard	53	VfL Platte Heide	31.8.	Coesfeld
60,6	Böhle Heinz Jürgen	61	TV Letmathe	16.8.	Menden
61,4	Koerdt Jürgen	60	VfL Platte Heide	31.8.	Coesfeld
62,2	Jakob Bernd	42	TV Letmathe	16.8.	Menden
62,2	Wiggeshoff Andreas	61	SV Menden	23.9.	Menden
62,7	Weingarten Georg	60	SV Menden	23.9.	Menden
62,9	Feldmann Udo	54	SV Menden	23.9.	Menden
63,0	Kißmer Thomas	61	SV Menden	23.9.	Menden

3000 m H Bl.1977: 9:20,1 Teuscher Volker TuS Iserlohn

9:03,5	Bischoff Ulrich	56	SV Menden	11.6.	Menden
9:49,2	Teuscher Volker	47	TuS Iserlohn	10.6.	Werdohl

Stundenlauf Bl.1977: 18205 m Teuscher Volker TuS Iserlohn

18019 m	Bauer Joachim	49	TuS Iserlohn	2.10.	Fretter
16730 m	Weidner Roland	40	SG Ergste	15.4.	Bochum
16170 m	Kleine Heinz	37	SG Ergste	15.4.	Bochum
14967 m	Freese Rudolf	51	TG Westhofen	9. 9.	Waldniel
14535 m	Falkenstein Georg	35	TG Westhofen	9. 9.	Waldniel
14370 m	Pannott Klaus	41	TG Westhofen	9. 9.	Waldniel
14270 m	Engelbertz Norbert	35	TG Westhofen	9. 9.	Waldniel
13801 m	Steinberg Hermann	30	TG Westhofen	9. 9.	Waldniel
13660 m	Grobe Horst	37	TG Westhofen	9. 9.	Waldniel

4 x 100 m Bl. 1977: 45,4 VfL Platte Heide

44,9	TV Letmathe Kern,Ebel,Heintz,Klos	A-Jugend	4. 6.	Menden
45,0	TV Letmathe Hünelerlage,Povel,Hochfelde,Beckmann		4. 6.	Menden
45,3	LC Schwerte Kruse,Jopp,Woldt,Hillebrand	A-Jugend	4. 6.	Menden
45,4	SV Menden Hesse,Ringen,Spancken,Feldmann		6. 5.	Lüdenscheid
45,7	SV Menden Wiggeshoff,Kißmer,Weingarten,Kruse	A-Jugend	4. 6.	Menden
46,0	TV Deilinghofen Steiof,Jelich,Lasthaus,Daniel	A-Jugend	6. 5.	Lüdenscheid

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1977

Männer -5-

noch 4x100 m

47,4	TV Letmathe Wrede, Eichhorn, Schweer, Plien	B-Jugend	21.5. Menden
48,4	TuS Iserlohn Stührk, Vahle, Chryzanowski, Gottwald	A-Jugend	4. 6. Menden
49,7	VfL Platte Heide Wilde, Manke, Kaiser, Schwipper	Schüler	21.5. Menden
51,2	Schwerter TS Friesen, Spennemann, Kloß, Schmiedeck	Schüler	17.6. Rheine
4 x 400 m	Bl. 1977: 3:30,7 TV Letmathe		
3:24,8	TV Letmathe Heintz, Böhle, Schweer, Klos	A-Jugend	7.10. Dortmund
3:27,2	SV Menden Bischoff, Ringen, Feldmann, Friedrich		19.5. Fröndenberg
3:35,5	SV Menden Wiggeshoff, Kißmer, Weingarten, Kruse	A-Jugend	19.5. Fröndenberg
3:38,5	TuS Iserlohn Thielen, Gösser, Schulin, Korten		19.5. Fröndenberg
3:39,0	VfL Platte Heide	A-Jugend	Koerdt, Rüth, Kunath, Wilde, 19.5. Fröndenberg
3:40,0	LC Schwerte Hillebrand, Blöseb, Jopp, Kruse	A-Jugend	19.5. Fröndenberg
3:44,0	TVV Deilinghofen Daniel, Branzke, Jelich, Steiof	A-Jugend	19.5. Fröndenberg
4:04,8	VfL Platte Heide Schwipper, Kaiser, Schuhmacher, Klich	A-Jugend II	19.5. Fröndenberg
4 x 800 m	Bl. 1977: 7:51,2 SV Menden		
7:41,3	SV Menden Bischoff, Feldmann, Ringen, Spancken		25.5. Gütersloh
8:43,3	SG Ergste Bauske, Schmidt, Weidner, Kleine		16.8. Menden
5 x 1500 m	Bl. 1977: 16:47,7 TuS Iserlohn		
16:08,2	SV Menden Ringen, Send, Feldmann, Bischoff		6. 6. Essen
18:20,3	TuS Iserlohn Berlin, Stieglitz, Peters, Pullack		19.5. Fröndenberg
18:45,1	SG Ergste Bauske, Nebe, Weidner, Böcker		19.5. Fröndenberg
Hochsprung	Bl. 1977: 1,80 Trebels Stefan	TV Letmathe	
1,85	Trebels Stefan	57 TV Letmathe	18.6. Dortmund
1,80	Hochfelde Olaf	59 TV Letmathe	6. 5. Lüdenscheid
1,80	Kunath Andreas	61 VfL Platte Heide	4. 6. Menden
1,76	Albets Stefan	61 TV Deilinghofen	11.6. Herford
1,75	Weingarten Georg	60 SV Menden	29.4. Fröndenberg
1,75	Beckmann Volker	63 TV Deilinghofen	21.5. Menden
1,75	Malzahn Ralf	61 TV Letmathe	4. 6. Menden
1,75	Spancken Wolfgang	51 SV Menden	4. 6. Menden
1,70	Wiggeshoff Andreas	61 SV Menden	29.5. Menden
1,70	Feuerborn Peter	60 SV Menden	11.6. Menden
1,70	Borchmann Günter	53 TV Deilinghofen	2. 9. Iserlohn
1,70	Jelich Peter	62 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Männer -6-

Stabhoch Bl.1977: nicht geführt

3,60	Mathias Franz	35	SV Menden	4.	6.	Menden
3,40	Trebels Stefan	57	TV Letmathe	4.	6.	Menden
3,20	Borchmann Günter	53	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
3,10	Bauerhaus Karl-Heinz	51	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
2,40	Fushs Volker	61	TV Letmathe	4.	6.	Menden
2,10	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	3.	9.	Iserlohn
2,10	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	3.	9.	Iserlohn
1,80	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	3.	9.	Iserlohn

Weit Bl.1977: 6,33 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

+6,36	Schroer Reinhart	53	VfL Platte Heide	23.9.	Menden	
6,29	Povel Michael	59	TV Letmathe	6.	5.	Lüdenscheid
+6,26	Ebel Bernhard	61	TV Letmathe	4.	6.	Menden
+6,23	Steiof Jürgen	61	TV Deilinghofen	16.9.	Iserlohn	
+6,06	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	4.	6.	Menden
+6,05	Trebels Stefan	57	TV Letmathe	2.	9.	Iserlohn
6,02	Plien Andreas	62	TV Letmathe	18.5.	Iserlohn	
+5,96	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	2.	9.	Iserlohn
+5,92	Niemeyer Jochen	62	TuS Iserlohn	4.	6.	Menden
+5,88	Kruse Jens	61	TC Schwerte	4.	6.	Menden

Dreisprung Bl.1977: 12,87 Trebels Stefan TV Letmathe

+12,14	Trebels Stefan	57	TV Letmathe	4.	6.	Menden
+12,05	Borchmann Günter	53	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
+12,03	Hochfelde Olaf	59	TV Letmathe	4.	6.	Menden
+11,79	Spieckermann Frank	62	TV Deilinghofen	17.6.	Rheine	
+11,68	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	17.6.	Rheine	
+11,59	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	21.5.	Menden	
+11,53	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
+11,35	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
+11,11	Schmidt Heiko	59	TuS Iserlohn	4.	6.	Menden
+10,63	Schwipper Stefan	63	VfL Platte Heide	4.	6.	Menden

Kugel Bl.1977: 18,11 König Reinhold SV Menden

14,66	Japes Hubertus	56	SV Menden	21.7.	Menden	
12,30	Schürmann Rudolf	39	VfL Fröndenberg	14.10.	Werl	
11,84	Bauerhaus Karl-Heinz	51	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
11,24	Gloger Manfred	34	SC Hennen	4.	6.	Menden
10,63	Potthoff Friedrich	38	VfL Fröndenberg	4.	6.	Menden
10,51	Casack Walter	27	VfL Fröndenberg	15.9.	Fröndenberg	
10,36	Weingarten Georg	60	SV Menden	17.9.	Menden	
10,09	Trebels Stefan	57	TV Letmathe	2.	9.	Iserlohn
10,04	Borchmann Günter	53	TV Deilinghofen	2.	9.	Iserlohn
10,02	Schelte Willi	24	TuS Lendringen	10.6.	Coesfeld	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Männer -7-

Diskus Bl.1977:39,62 König Reinhold SV Menden

39,06	Schürmann Rudolf	39 VfL Fröndenberg	29.8.	Werl
37,22	Kotthoff Peter	50 SV Menden	4. 6.	Menden
31,52	Japes Hubertus	56 SV Menden	6. 5.	Lüdenscheid
30,26	Schelte Willi	24 TuS Lendringen	4. 6.	Menden
30,00	Gloger Manfred	34 SC Hennen	17.6.	Hennen
28,77	Trebels Stefan	57 TV Letmathe	3. 9.	Iserlohn
27,64	Sommer Horst	42 TV Letmathe	6. 5.	Lüdenschied
27,46	Klawonn Helmut	38 SV Menden	6. 5.	Lüdenscheid
25,58	Fellmer Wolfgang	56 VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
25,24	Borchmann Günter	53 TV Deilinghofen	3. 9.	Iserlohn

Hammer Bl.1977: nicht geführt

43,10	Schäfer Jörg	59 TuS Iserlohn	19.8.	Dortmund
36,28	Wagner Christian	58 TuS Iserlohn	19.8.	Dortmund

Speer Bl.1977: 61,72 Fellmer Wolfgang VfL Platte Heide

58,32	Fellmer Wolfgang	56 VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
50,90	Rüth Detlef	61 VfL Platte Heide	4. 5.	Menden
49,20	Friderici Norbert	56 TuS Iserlohn	4. 6.	Menden
46,46	Fuchs Volker	61 TV Letmathe	3. 9.	Iserlohn
46,06	Pieper Rolf	60 TV Letmathe	4. 6.	Menden
43,52	Weingarten Georg	60 SV Menden	4. 6.	Menden
43,00	Schürmann Rudolf	39 VfL Fröndenberg	25.3.	Werl
41,92	Hünerlage Franz-Josef	58 TV Letmathe	4. 6.	Menden
40,22	Kemper Andreas	61 TuS Lendringen	28.7.	Södertälje/Swe
38,46	Schroer Reinhart	53 VfL Platte Heide	19.8.	Lage

5-Kampf Bl.1977: nicht geführt

2712	Schroer Reinhart	53 VfL Platte Heide	19.8.	Lagen
5,78/38,46/22,1/21,30/4:28,5				

10-Kampf Bl.1977: 6038 Peuthert Detlef VfL Platte Heide

5806	Trebels Stefan	57 TV Letmathe	2/3.9.	Iserlohn
	11,8/6,05/10,09/1,85/52,8			
	16,5/28,77/3,30/37,11/4:47,5			
4275	Borchmann Günter	53 TV Deilinghofen	2/3.9.	Iserlohn
	12,5/5,52/10,04/1,70/60,4			
	21,5/25,24/3,10/36,95/6:10,5			
3802	Höffler Wolfgang	52 LC Schwerte	2/3.9.	Iserlohn
	11,9/5,52/8,15/1,65/54,2			
	20,7/21,23/0,00/21,76/5:06,5			

Ende Männer

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Männer Altersklassen 41-

AK VI

50 m

7,0 Duncker Werner
8,8 v.Braucke Adolf

23 TuS Iserlohn
20 TuS Iserlohn

15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg

Marathon

3:36:35 Krause Heinrich

20 TuS Iserlohn

6. 5. Dülmen

Weit

4,42 Duncker Werner

23 TuS Iserlohn

10.9. Coesfeld

Kugel

8,30 v.Braucke Adolf
7,36 Duncker Werner

20 TuS Iserlohn
23 TuS Iserlohn

15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg

AK V

50 m

7,3 Casack Walter

27 VfL Fröndenberg

15.9. Fröndenberg

5000 m

18:17,9 Schuhmacher Günter
18:28,4 Midwer Arthur
19:22,5 Müller Alfred

27 TuS Iserlohn
26 TuS Iserlohn
27 SG Ergste

24.6. Menden
21.7. Menden
17.6. Hennsen

10000 m

38:38,9 Midwer Arthur
42:47,5 Bartholdus Heinz

26 TuS Iserlohn
24 SG Ergste

25.8. Iserlohn
15.9. Beckum

25 km

1:41:51,3 Midwer Arthur
2:01:22,0 Müller Alfred
2:06:32,0 Bartholdus Heinz

26 TuS Iserlohn
27 SG Ergste
24 SG Ergste

29.4. Waldkraiburg
1. 4. Fröndenberg
1. 4. Fröndenberg

Marathon

2:59:56,0 Midwer Arthur
3:35:45,0 Müller Alfred

26 TuS Iserlohn
6. 5. Dülmen (27 SG Ergste)

17.6. Berlin
17.6. Berlin

Weit

4,64 Casack Walter

27 VfL Fröndenberg

15.9. Fröndenberg

Kugel

10,51 Casack Walter
10,02 Schelte Willi
9,31 Reuther Adolf

27 VfL Fröndenberg
24 TuS Lendringen
24 LC Schwerte

15.9. Fröndenberg
10.9. Coesfeld
17.6. Hennsen

Diskus

30,26 Schelte Willi

24 TuS Lendringen

4. 6. Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Altersklasse IV -2-

50 m

7,4 Müller Siegfried
7,5 Messner Günter

30 SG Ergste
29mSG Ergste

15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg

75 m

10,2 Korte Rolf

32 TuS Iserlohn

10.9. Coesfeld

800 m

2:12,7 Peters Hubert

30 TuS Iserlohn

11.8. Iserlohn

1500 m

4:26,8 Peters Hubert

30 TuS Iserlohn

4. 6. Menden

3

3000 m

9:43,4 Böcker Jochen

33 SGV Ergste

23.4. Werl

5000 m

16:01,4 Göritz Achim
16:43,9 Böcker Jochen
16:54,2 Pullack Gerd
16:58,8 Peters Hubert
17:40,9 Glingener Werner
18:08,2 Fälker Friedhelm
18:47,6 Franz Reinhard
19:31,3 Müller Siegfried

29 TuS Iserlohn
33 SG Ergste
30 TuS Iserlohn
30 TuS Iserlohn
33 TuS Iserlohn
33 VfL Fröndenberg
33 TG Westhofen
30 SG Ergste

20.8. Dortmund
21.7. Menden
23.9. Menden
15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg
24.6. Menden
15.9. Fröndenberg

10 000 m

33:41,0 Göritz Achim
34:44,0 Böcker Jochen
35:00,0 Pullack Gerd
37:00,7 Glingener Werner
37:48,5 Franz Reinhard
37:59,0 Fälker Friedhelm

29 TuS Iserlohn
33 SG Ergste
30 TuS Iserlohn
25.8. Iserlohn
33 TG Westhofen
33 VfL Fröndenberg

25.8. Iserlohn
9. 5. Essen
25.8. Iserlohn
25.8. Iserlohn
25.8. Iserlohn

25 km

1:31:14,0 Pullack Gerd
1:40:02,0 Böcker Jochen
1:41:10,0 Fälker Friedhelm
1:41:38,0 Glingener Werner
1:44:24,8 Peters Hubert
1:45:44,0 Franz Reinhard
1:45:56,0 Pulm Hans

30 TuS Iserlohn
33 SG Ergste
33 VfL Fröndenberg
33 TuS Iserlohn
30 TuS Iserlohn
33 TG Westhofen
31 SG Ergste

11.3. Troisdorf
1. 4. Fröndenberg
4.11. Steinhagen
11.3. Troisdorf
29.4. Waldkraiburg
1. 4. Fröndenberg
1. 4. Fröndenberg

Marathon

2:40:26,6 Göritz Achim
2:45:11,0 Pullack Gerd
2:54:20,0 Glingener Werner
3:05:24,0 Fälker Friedhelm
3:56:20,0 Kasten Horst

29 TuS Iserlohn
30 TuS Iserlohn
33 TuS Iserlohn
33 VfL Fröndenberg
30 TuS Iserlohn

17.6. Berlin
9. 4. Bensberg
21.10. Essen
17.6. Berlin
6. 5. Dülmen

Weit

4,89 Korte Rolf
4,61 Müller Siegfried
4,36 Müller Rudi
3,93 Kasten Horst

32 TuS Iserlohn
30 SG Ergste
30 TuS Iserlohn
30 TuS Iserlohn

15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg
15.9. Fröndenberg

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Alterklasse IV -3-

Kugel

7,94	Kasten Horst	30	TuS Iserlohn	15.9.	Fröndenberg
7,94	Korte Rolf	32	TuS Iserlohn	15.9.	Fröndenberg
7,01	Müller Siegfried	30	SG Ergste	15.9.	Fröndenberg
6,81	Müller Rudi	30	TuS Iserlohn	15.9.	Fröndenberg
6,64	Messner Günter	29	SG Ergste	15.9.	Fröndenberg

AK III

75 m

9,5	Beisemann Siegfried	37	SG Ergste	15.9.	Fröndenberg
10,1	Stork Horst	37	TuS Iserlohn	15.9.	Fröndenberg
10,2	Kleine Heinz	37	SG Ergste	15.9.	Fröndenberg
10,3	Winterbach Heinz	38	TuS Lendringen	10.9.	Coesfeld
10,3	Gloger Manfred	34	SC Hennen	15.9.	Fröndenberg
10,5	Wiethoff Werner	35	SG Ergste	15.9.	Fröndenberg
10,8	Farnach Kurt	35	TuS Villigst	15.9.	Fröndenberg

100 m

12,6	Potthoff Friedrich	38	VfL Fröndenberg	17.6.	Hennen
13,6	Kaiser Willi	34	VfL Platte Heide	29.8.	Werl

800 m

2:09,3	Kleine Heinz	37	SG Ergste	11.8.	Iserlohn
--------	--------------	----	-----------	-------	----------

1500 m

4:25,8	Kleine Heinz	37	SG Ergste	10.8.	Dortmund
--------	--------------	----	-----------	-------	----------

3000 m

9:37,8	Kleine Heinz	37	SG Ergste	25.7.	Essen
12:22,0	Kaiser Willi	34	VfL Platte Heide	29.8.	Werl

5000 m

16:51,0	Kleine Heinz	37	SG Ergste	24.6.	Menden
16:54,6	Grun Günter	34	TuS Iserlohn	21.7.	Menden
17:34,8	Hültenschmidt Willi	36	VfL Fröndenberg	4. 5.	Essen

10000 m

35:06,2	Grun Günter	34	TuS Iserlohn	25.8.	Iserlohn
36:23,0	Hültenschmidt Willi	36	VfL Fröndenberg	22.4.	Essen
39:15,8	Grobe Horst	37	TG Westhofen	25.8.	Iserlohn

25 km

1:32:33,0	Grun Günter	34	TuS Iserlohn	1. 4.	Fröndenberg
1:36:32,0	Hültenschmidt Willi	36	VfL Fröndenberg	26.8.	Rheurdt
1:38:20,0	Kleine Heinz	37	SG Ergste	1. 4.	Fröndenberg

Marathon

2:36:14,2	Krüger Hans-Georg	36	TuS Iserlohn	17.6.	Berlin
2:44:45,6	Grun Günter	34	TuS Iserlohn	17.6.	Berlin
3:14:51,0	Wile Gerd	37	TuS Iserlohn	6. 5.	Dülmen

Hoch

1,45	Kaiser Willi	34	VfL Platte Heide	29.8.	Werl
------	--------------	----	------------------	-------	------

Weit

4,89	Stork Horst	37	TuS Iserlohn	15.9.	Fröndenberg
4,81	Wiethoff Werner	35	SG Ergste	15.9.	Fröndenberg
4,75	Kaiser Willi	34	VfL Platte Heide	29.8.	Werl
4,48	Gloger Manfred	34	SC Hennen	15.9.	Fröndenberg
4,09	Kleine Heinz	37	SG Ergste	15.9.	Fröndenberg

K 17 Iserlohn
 Bestenliste 1978
 Altersklasse III -4-

Stabhoch

3,60	Mathias Franz
11,24	Gloger Manfred
10,63	Potthoff Friedrich
9,47	Klawonn Helmut
9,37	Stork Horst
9,10	Kaiser Willi
9,01	Beisemann Siegfried
8,51	Kleine Heinz

35 SV Menden	4. 6. Menden
34 SC Hennen	4. 6. Menden
38 VfL Fröndenberg	4. 6. Menden
38 SV Menden	6. 5. Lüdenscheid
37 TuS Iserlohn	15.9. Fröndenberg
34 VfL Platte Heide	29.8. Werl
37 SG Ergste	15.9. Fröndenberg
37 SG Ergste	15.9. Fröndenberg

Diskus

30,00	Gloger Manfred
27,46	Klawonn Helmut
22,66	Potthoff Friedrich

34 SC Hennen	17.6. Hennen
38 SV Menden	6. 5. Lüdenscheid
38 VfL Fröndenberg	17.6. Hennen

AK II

100 m

12,7	Gerstberger Helmut
12,9	Schürmann Rudolf
13,3	Weidner Roland

40 TuS Lendringen	24.6. Menden
39 VfL Fröndenberg	17.6. Hennen
40 SG Ergste	15.9. Fröndenberg

400 m

50,8	Knaak Waldemar
57,4	Pallatzky Horst

39 SV Menden	11.6. Menden
40 TG Westhofen	29.7. Hagen

800 m

2:03,4	Pallatzky Horst
2:12,4	Weidner Roland
2:23,2	Dresselhaus Günter

40 TG Westhofen	11.8. Iserlohn
40 SG Ergste	11.8. Iserlohn
39 SG Ergste	11.8. Iserlohn

1500 m

4:07,9	Pallatzky Horst
4:24,9	Salzmann Gerd
4:26,7	Weidner Roland

40 TG Westhofen	20.8. Dortmund
40 SG Ergste	21.7. Menden
40 SG Ergste	20.8. Dortmund

3000 m

8:53,4	Pallatzky Horst
9:15,2	Salzmann Gerd
9:19,4	Weidner Roland

40 TG Westhofen	16.8. Menden
40 SG Ergste	25.7. Essen
40 SG Ergste	25.7. Essen

5000 m

15:39,0	Pallatzky Horst
15:51,4	Salzmann Gerd
15:57,2	Endroweit Werner
16:46,8	Weidner Roland

40 TG Westhofen	21.7. Menden
40 SG Ergste	29.8. Essen
39 TuS Iserlohn	21.7. Menden
40 SG Ergste	10.9. Dortmund

10000 m

32:18,4	Pllatzky Horst
32:51,5	Endrweit Werner
32:53,0	Salzmann Gerd
34:51,0	Weidner Roland

40 TG Westhofen	25.8. Iserlohn
25.8. Iserlohn (39 TuS Iserlohn)	
40 SG Ergste	9. 5. Essen
40 SG Ergste	6. 7. Essen

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Altersklasse II -5-

25 km

1:26:12,4 Endroweit Werner
1:27:29,3 Schüder Uwe
1:32:41,0 Salzmann Gerd
1:34:53,0 Weidner Roland
1:34:56,0 Martin Günter
1:36:27,0 Kindermann Ewald

39 TuS Iserlohn
40 TuS Iserlohn
40 SG Ergste
40 SG Ergste
42 TuS Iserlohn
40 TuS Iserlohn

3. 9. Berlin
1. 4. Fröndenberg
1. 4. Fröndenberg
1. 4. Fröndenberg
1. 4. Fröndenberg
11.3. Troisdorf

Marathon

2:30:55,3 Schüder Uwe
2:32:10,0 Endroweit Werner
2:51:49,0 Kindermann Ewald

41 TuS Iserlohn
39 TuS Iserlohn
40 TuS Iserlohn

28,5. Debno/Polen
23.9. Steinwiesen
9. 4. Bensberg

Hoch

1,35 Schürmann Rudolf

39 VfL Fröndenberg 29.8. Werl

Weit

5,56 Schürmann Rudolf

39 VfL Fröndenberg 29.8. Werl

Kugel

12,30 Schürmann Rudolf
9,82 Sommer Horst

39 VfL Fröndenberg 14.10. Werl
42 TV Letmathe 6. 5. Lüdenscheid

Diskus

39,06 Schürmann Rudolf
27,64 Sommer Horst

39 VfL Fröndenberg 29.8. Werl
42 TV Letmathe 6. 5. Lüdenscheid

Speer

43,00 Schürmann Rudolf

39 VfL Fröndenberg 25.3. Werl

AK I

100 m

12,0 Schmidt Hans

46 SV Menden 4. 6. Menden

200 m

24,3 Schmidt Hans

46 SV Menden 4. 6. Menden

800 m

2:02,6 Kaiser Reinhold
2:04,3 Jacob Bernd
2:05,6 Bauske Peter

43 VfL Platte Heide 22.4. Menden
43 TV Letmathe 11.8. Iserlohn
43 SG Ergste 11.8. Iserlohn

1500 m

4:13,1 Bauske Peter
4:20,5 Mackvill Dale

43 SG Ergste 11.6. Menden
46 VfL Platte Heide 22.4. Menden

5000 m

14:54,2 Morales Clovis
15:56,0 Bauske Peter

44 TuS Iserlohn 21.7. Menden
43 SG Ergste 29.8. Essen

10 000 m

31:10,3 Morales Clovis

44 vTuS Iserlohn 2. 7. Lüdenscheid

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Alterklasse I -6-

25 km

1:24:12,2 Morales Clovis
1:31:39,0 Kaiser Reinhold
1:31:59,0 Bauske Peter

44 TuS Iserlohn 1. 4. Fröndenberg
43 VfL Platte Heide 1. 4. Fröndenberg
43 SG Ergste 1. 4. Fröndenberg

Marathon

2:17:58,6 Morales Clovis

44 TuS Iserlohn 28.5. Debno/Polen

400 m H

62,2 Jacob Bernd

43 TV Letmathe 16.8. Menden

Weit

4,84 Schmidt Hans

46 SV Menden 15.9. Fröndenberg

Ende Altersklassen

K 17 Iserlohn

Bestenliste 1978

Frauen -1-

100 m BL. 1977: 12,8 Schulte, Astrid SV Menden

+ 13,0	Fiedler, Birgit	64	SV Menden	4.6. Menden
+ 13,0	Dodt, Karin	54	TUS Iserlohn	17.6. Hennen
+ 13,0	Schulte, Beatrix	65	SV Menden	16.9. Iserlohn
+ 13,0	Knipp, Katja	64	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
+ 13,1	Borggräfe, Karin	64	TV Letmathe	4.5. Menden
+ 13,1	Altmann, Gunhild	62	LC Schwerte	4.6. Menden
+ 13,1	Haupt, Birgit	61	TV Letmathe	4.6. Menden
+ 13,1	Speckermann, Kirsten	64	TV Deilinghofen	16.9. Iserlohn
+ 13,1	Venghaus, Brigitte	50	SV Menden	23.9. Menden
+ 13,2	von Küstenfeld, Heike	63	TUS Lendringen	7.6. Iserlohn
+ 13,2	Welp, Antje	61	LC Schwerte	18.6. Dortmund

200 m BL. 1977: 26,3 Schulte, Astrid SV Menden

+ 26,9	Haupt, Birgit	61	TV Letmathe	4.6. Menden
+ 26,9	Gudd, Eva-Maria	59	TV Letmathe	4.6. Menden
+ 27,1	von Küstenfeld, Heike	63	TUS Lendringen	27.5. Menden
+ 27,2	Welp, Antje	61	LC Schwerte	22.7. Dortmund
+ 27,4	Altmann, Gunhild	62	LC Schwerte	4.6. Menden
27,5	Wolf, Gaby	60	SG Ergste	7.10. Menden
+ 27,9	Westerhoff, Angelika	61	TUS Iserlohn	4.6. Menden
+ 27,9	Stoller, Karin	61	LC Schwerte	4.6. Menden
27,9	Fellmer, Gerti	58	SV Menden	31.8. Coesfeld
+ 28,3	Pieper, Beate	60	LC Schwerte	4.6. Menden
+ 28,3	Neuhaus, Beatrix	63	VFL Fröndenberg	11.6. Menden

400 m BL. 1977: 59,3 Wolf, Gaby SG Ergste

59,4	Wolf, Gaby	60	SG Ergste	21.7. Menden
60,4	Westerhoff, Barbara	62	TUS Iserlohn	17.6. Rheine
60,4	Welp, Antje	61	LC Schwerte	21.7. Menden
60,4	Neuhaus, Beatrix	63	VFL Fröndenberg	16.9. Menden
61,7	Schulte, Astrid	60	SV Menden	9.6. Hüttental
61,7	Fellmer, Gerti	58	SV Menden	18.6. Dortmund
61,7	Neuhaus, Regina	60	TUS Iserlohn	11.8. Iserlohn
62,1	Socher, Christina	61	TUS Iserlohn	4.6. Menden
63,0	Ueding, Angelika	59	SV Menden	28.5. Recklinghausen
63,5	von Küstenfeld, Heike	63	TUS Lendringen	21.5. Menden

800 m BL. 1977: 2:14,0 Erbe, Karin TUS Iserlohn

2:12,4	Wolf, Gaby	60	SG Ergste	11.6. Menden
2:16,0	Neuhaus, Regina	60	TUS Iserlohn	23.9. Menden
2:16,9	Socher, Christina	61	TUS Iserlohn	18.6. Dortmund
2:17,1	Neuhaus, Beatrix	63	VFL Fröndenberg	2.9. Krefeld
2:17,6	Westerhoff, Barbara	62	TUS Iserlohn	25.8. Iserlohn
2:22,3	Fellmer, Gerti	58	SV Menden	11.6. Menden
2:23,2	Sartor, Heidrun	65	TUS Lendringen	21.5. Menden
2:23,2	Sünning, Sandra	64	TUS Iserlohn	2.8. Iserlohn
2:23,6	Pullack, Heike	62	TUS Iserlohn	16.8. Menden
2:24,4	Ueding, Angelika	59	SV Menden	11.6. Menden

3000 m BL. 1977: 9:59,9 Neuhaus, Regina VFL Fröndenberg

9:52,5 Wolf, Gaby 60 SG Ergste 16.7. Dortmund

9:57,3	Neuhaus, Regina	60	TUS Iserlohn	16.7.Dortmund
10:01,8	Schneider,Gisela	52	TUS Iserlohn	29.4.Bonn
10:45,7	Pullack, Heike	62	TUS Iserlohn	9.9. Wittlich
10:45,8	Feldmann, Anja	63	TUS Iserlohn	9.9. Wittlich
10:46,6	Westerhoff, Barbara	62	TUS Iserlohn	9.9. Wittlich
10:48,9	Socher, Christina	61	TUS Iserlohn	29.4.Gütersloh
10:54,8	Musiol, Rita	53	TUS Iserlohn	2.8. Iserlohn
11:18,6	Lewe, Beate	61	TUS Iserlohn	29.4.Gütersloh
11:29,0	Kotzbauer, Roswitha	32	SG Ergste	25.7.Essen

5000 m bisher nicht geführt

17:03,3	Wolf. Gaby	60	SG Ergste	2. 8.Iserlohn
17:14,2	Schneider, Gisela	52	TUS Iserlohn	2. 8.Iserlohn
17:38,9	Neuhaus, Regina	60	TUS Iserlohn	2.8. Iserlohn
20:09,0	Kotzbauer, Roswitha	32	SG Ergste	6. 5.Essen

10000 m BL! 1977: 36:43,4

36:30,3	Wolf. Gaby	60	SG Ergste	15.9.Beckum
45:19,8	Müller, Brigitte	43	TUS Iserlohn	25.8.Iserlohn
47:37,0	Schwenke-Stübe,Hilde	52	TG Westhofen	9.9.Waldniel
51:59,0	Grobe,Hannelore	38	TG Westhofen	9.9.Waldniel

25 km BL. 1977: 1:37:56,0

1:38:00,0	Schneider,Gisela	52	TUS Iserlohn	14.10.Orsoy
1:39:58,0	Wolf,Gaby	60	SG Ergste	1.4.Fröndenberg
1:42:35,0	Neuhaus, Regina	60	TUS Iserlohn	14.10.Orsoy
1:54:51,0	Lorenz, Gertud	53	TUS Iserlohn	1.4.Fröndenberg
1:56:68,0	Pullack, Erika	38	TUS Iserlohn	11.3.Troisdorf
2:01:20,0	Kotzbauer, Roswitha	32	SG Ergste	1.4.Fröndenberg
2:11:08,0	Müller, Brigitte	43	TUS Iserlohn	14.10.Orsoy

25 km Mannschaft

5:19:19,0 TUS Iserlohn Schneider,Neuhaus,Pullack 14.10.Orsoy

Marathon BL. 1977: 2:55:09,5 Schneider,Gisela TUS Iserlohn

2:53:19,8	Schneider,Gisela	52	TUS Iserlohn	23.9.Steinwiesen
3:18:37,5	Lorenz, Gertrud	53	TUS Iserlohn	23.9.Steinwiesen
3:37:24,5	Pullack,Erika	38	TUS Iserlohn	23.9.Steinwiesen

Marathon - Mannschaft

9:49:21,8 TUS Iserlohn Schneider,Lorenz,Pullack 23.9.Steinwiesen

3 x 800 m BL. 1977: 7:09.6 TUS Iserlohn

6:46,0	TUS Iserlohn I Neuhaus 60, Socher 61, Westerhoff 62			8.10.Dortmund
7:09,0	TUS Iserlohn B - Jugend Pullack 62, Feldmann 63, Sünning 64			7.10.Dortmund
7:14,1	SV Menden Ueding 59, Fellmer 58, Schulte 60			19.5.Fröndenberg
7:27,6	SG Ergste Hodey, Kotzbauer 32, Wolf 60			19.5.Fröndenberg
7:56,4	TV Letmathe Schülerinnen Benninghaus 64, Großbötzell 65, Ebel 65			25.5.Gütersloh
8:06,4	TuS Iserlohn II Smarza 62, Goldbeck 61, Eufinger 62			19.5.Fröndenberg
8:18,0	SV Menden Schülerinnen Fiedler 64, Schulte 65, Gramse 65			19.5.Fröndenberg
8:32,3	VFL Platte - Heide Schülerinnen Kil 64, Molitor 64, Ibrom			19.5.Fröndenberg

Weitsprung BL. 1977: Riese, Ilona SG Ergste

+ 5,40	Venghaus, Brigitte	50	SV Menden	23.9.Menden
+ 5,19	Schulte, Astrid	60	SV Menden	28.5.Iserlohn
+ 5,09	von Küstenfeld, Heike	63	TUS Lendringen	26.8.Fröndenberg
+ 5,04	Altmann, Gunhild	62	LC Schwerte	4.6.Menden
4,93	Borggräfe, Karin	64	Letmather TV	9.9.Iserlohn
4,84	Spieckermann, Kirsten	64	TV Deilinghofen	24.9.Deilinghofen
+ 4,83	Welp, Antje	61	LC Schwerte	4.6.Menden
+ 4,83	Gudd, Eva-Maria	59	Letmather TV	4.6.Menden
+ 4,83	Schlotmann, Veronika	59	Letmather TV	4.6.Menden
+ 4,80	Schulte, Beatrix	65	SV Menden	24.9.Dortmund

Kugel BL. 1977: 9,79 Gloger, Margit SC Hennen

10,87	Venghaus, Brigitte	50	SV Menden	7.10.Menden
9,61	Gloger, Margit	61	SC Hennen	17.6.Hennen
9,61	von Küstenfeld, Heike	63	Lendringen	24.6.Menden
9,12	Driftmeier, Margit	62	TUS Iserlohn	21.5.Menden
8,70	Grote, Gabriele	61	Lendringen	25.5.Holzwicke
8,66	Lohölter, Birgit	63	SG Ergste	24.6.Menden
8,41	Becker, Ute	55	SG Ergste	17.6.Hennen
8,33	Schröder, Sibille	63	TUS Iserlohn	9.9.Iserlohn
8,17	Dodt, Karin	54	TUS Iserlohn	17.6.Hennen
7,65	Mendes, Hanni	32	SG Ergste	17.6.Hennen

Diskus BL. 1977: 27,74 Driftmeier,Margit TUS Iserlohn

33,60	von Küstenfeld, Heike	63	Lendringen	1.7.Lüdenscheid
33,40	Driftmeier, Margit	62	TUS Iserlohn	17.6.Rheine
27,74	Grote,Gabriele	61	Lendringen	17.6.Hennen
27,18	Schröder, SYbille	63	TUS Iserlohn	25.8.Iserlohn
26,78	Gloger, Margit	61	SC Hennen	17.6.Hennen
26,25	Kotthoff, Maria	50	SV Menden	4.6.Menden
23,98	Rump, Meike	61	SG Ergste	4.6.Menden
23,78	Lohölter, Birgit	63	SG Ergste	24.6.Menden
23,34	Hünnies, Marie-Theres	64	Lendringen	17.6.Hennen
22,58	Becker, Ute	55	SG Ergste	4.6.Menden

Speer BL. 1977: 31,52 Driftmeier, Margit TUS Iserlohn

32,30	von Küstenfeld, Heike	63	Lendringen	21.5.Menden
30,40	Grote, Gabriele	61	Lendringen	5.8.Ekilstuna/Swe
26,66	Driftmeier, Margit	62	TUS Iserlohn	21.5.Menden
21,08	Becker, Ute	55	SG Ergste	4.6.Menden
21,00	Scheppe, Susanne	65	SG Ergste	4.6.Menden
19,96	Betzinger, Monika	63	TV Schwitten	21.5.Menden
19,21	Prünne, Sabine	65	Lendringen	28.7.Södertälje/Swe
18,64	Luig, Marion	63	TV Schwitten	21.5.Menden
18,56	Molitor, Bärbel	64	VFL Platte-H.	4.6.Menden
17,48	Schröder, SYbille	63	TUS Iserlohn	21.5.Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Frauen Altersklassen

AK I

1500 m

5:55,5 Pannot, Rita 45 SG Ergste 16.8.Menden

AK II

10000 m

45:19,8 Müller, Brigitte 43 TUS Iserlohn 25.8.Iserlohn

25 km

2:11:08,0 Müller, Brigitte 43 TUS Iserlohn 14.10.Orsoy

Diskus

20,92 Wenzel, Christa 39 SV Menden 4.6.Menden

AK III

50 m

7,7 Rosemund,Rotraud 37 TUS Iserlohn 15.9.Fröndenberg

10000 m

51:59,0 Grobe, Hannelore 38 TG Westhofen 9.9.Waldniel

25 km

1:56:58 Pullack, Erika 38 TUS Iserlohn 11.3.Troisdorf

Marathon

3:37:24,5 Pullack,, Erika 38 TUS Iserlohn 23.9.Steinwiesen

Weit

3,90 Rosemund, Rotraud 37 TUS Iserlohn 15.9.Fröndenberg

Kugel

7,23 Rosemund, Rotraud 37 TUS Iserlohn 15.9.Fröndenberg

AK IV

50 m

8,3 Kotzbauer, Roswitha 32 SG Ergste 15.9.Fröndenberg

800m

2:41,2 dto. 10.9.Coesfeld

1500 m

5:21,5 dto. 16.8.Menden

3000m

11:29,0 dto. 25.7.Essen

5000m

20:09,0 dto. 9.5.Essen

25 km

2:01:20,0 dto. 1.4.Fröndenberg

Weit

3,11 dto. 15.9.Fröndenberg

Kugel

7,65 Mendes, Hanni 32 SG Ergste 17.6.Hennen

6,55 Kotzbauer, Roswitha 32 SG Ergste 15.9.Fröndenberg

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend A -1-

100 m Bl.1977: 11,2 Hollmann Rainer SV Menden

+11,2	Jopp Michael	60 LC Schwerte	18.6.	Dortmund
+11,2	Ebel Bernhard	61 TV Letmathe	10.9.	Dortmund
+11,3	Kemper Andreas	61 TuS Lendringen	29.4.	Fröndenberg
+11,4	Steiof Jürgen	61 TV Deilinghofen	4. 5.	Menden
+11,5	Kruse Helmut	61 SV Menden	29.4.	Fröndenberg
+11,5	Wiggeshoff Andreas	61 SV Menden	17.6.	Hennen
11,5	Klos Andreas	61 TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
+11,6	Hillebrand Hubertus	60 LC Schwerte	18.6.	Dortmund
11,6	Schutzeichel Peter	65 TV Deilinghofen	24,9.	Deilinghofen
+11,7	Heintz Michael	60 TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
11,7	Branzke Michael	61 TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
+11,64	Kemper Andreas	61 TuS Lendringen	14.5.	Obersuhl

200 m Bl.1977: 23,1 Kemper Andreas TuS Lendringen

+22,5	Jopp Michael	60 LC Schwerte	11.8.	Iserlohn
+22,9	Kemper Andreas	61 TuS Lendringen	4. 6.	Menden
+23,6	Daniel Jörg	62 TVV Deilinghofen	17.6.	Rheine
+23,7	Klos Andreas	61 TV Letmathe	21.7.	Menden
+23,7	Ebel Bernhard	61 TV Letmathe	20.8.	Dortmund
+23,8	Wilde Reinhard	63 VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
+24,0	Hillebrand Hubertus	60 LC Schwerte	11.6.	Menden
24,0	Wiggeshoff Andreas	61 SV Menden	7.10.	Menden
+24,1	Kruse Helmut	61 SV Menden	29.5.	Fröndenberg

400 m Bl.1977: 51,1 Jopp Michael LC Schwerte

49,6	Jopp Michael	60 LC Schwerte	18.6.	Dortmund
50,8	Klos Andreas	61 TV Letmathe	22.7.	Dortmund
51,3	Heintz Mathias	60 TV Letmathe	20.8.	Dortmund
52,3	Schweer Joachim	63 TV Deilinghofen	11.6.	Menden
52,3	Kemper Andreas	61 TuS Lendringen	11.6.	Menden
52,6	Böhle Heinz-Jürgen	61 TV Letmathe	30.9.	Recklinghausen
53,3	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	25.5.	Hamm
53,8	Wiggeshoff Andreas	61 SV Menden	4. 6.	Menden
53,8	Kruse Helmut	61 SV Menden	27.5.	Menden
53,9	Weingarten Georg	60 SV Menden	27.5.	Menden
53,33	Kemper Andreas	61 TuS Lendringen	14.5.	Obersuhl

800 m Bl.1977: 1:58,8 Welzel Volker VfL Platte Heide

1:57,1	Welzel Volker	61 VfL Platte Heide	19.9.	Troisdorf
1:58,5	Böhle Heinz Jürgen	61 TV Letmathe	22.7.	Dortmund
2:00,0	Schweer Joachim	63 TV Letmathe	18.6.	Rheine
2:02,3	Matczewski Andre	61 TV Letmathe	24.6.	Menden
2:03,9	Heintz Michael	60 TV Letmathe	6. 8.	Dortmund

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend A -2-

noch 800 m

2:04,4	Weingarten Georg	60	SV Menden	22.4.	Menden
2:04,7	Klos Andreas	61	TV Letmathe	6. 8.	Dortmund
2:04,8	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide	11.8.	Iserlohn
2:05,3	Kruse Helmut	61	SV Menden	22.4.	Menden
2:06,0	Gottwald Mathias	61	TuS Iserlohn	4. 6.	Menden

1000 m Bl.1977: 2:39,0 Welzel Volker VfL Platte Heide

2:31,3	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	5. 8.	Lage
2:33,7	Böhle Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe	23.9.	Menden
2:34,3	Matczewski Andre	61	TV Letmathe	23.9.	Menden
2:36,9	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide	16.8.	Menden
2:37,3	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	2. 9.	Krefeld
2:41,8	Schmidt Karl-Heinz	61	SG Ergste	11.6.	Menden
2:44,1	Schütz Klaus	62	TV Letmathe	11.6.	Menden
2:44,7	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	7. 6.	Iserlohn
2:45,4	Koerdt Jürgen	60	VfL Platte Heide	17.9.	Menden
2:45,7	Große Ralf	63	TG Westhofen	25.8.	Iserlohn

1500 m Bl.1977: 4:07,3 Welzel Volker VfL Platte Heide

3:58,0	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	10.9.	Dortmund
4:13,8	Matczewski Andre	61	TV Letmathe	4. 6.	Menden
4:15,1	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide	17.9.	Menden
4:15,3	Schmidz Karl-Heinz	61	SG Ergste	9. 5.	Essen
4:21,1	Große Ralf	63	TG Westhofen	16.4.	Dortmund
4:21,8	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	17.6.	Rheine
4:22,0	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	21.5.	Menden
4:22,3	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	10.9.	Dortmund
4:23,8	Schütz Klaus	62	TV Letmathe	21.5.	Menden
4:24,4	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	22.7.	Dortmund

3000 m Bl.1977: 9:17,9 Matuzewski Andre TV Letmathe

8:43,6	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	16.8.	Menden
9:07,8	Schmidt Karl-Heinz	61	SG Ergste	17.5.	Köln
9:19,9	Eufinger Ralf	60	TuS Iserlohn	22. 4.	Menden
9:22,0	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	22. 4.	Menden
9:38,1	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide	23. 9.	Menden
9:40,1	Große Ralf	63	TG Westhofen	4. 6.	Menden
9:42,3	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	22.4.	Menden
9:46,2	Böcker Thorsten	62	SG Ergste	18.6.	Rheine
9:48,0	König Johannes	60	TuS Iserlohn	4. 6.	Menden
9:49,3	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	5. 8.	Lage

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend A -3-

5000 m Bl.1977:16:22,5 Eufinger Ralf TuS Iserlohn

15:28,6	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	29.8.	Essen
15:29,0	Schmidt Karl Heinz	61	SG Ergste	16.7.	Dortmund
16:47,2	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	29.4.	Gütersloh
17:02,0	Böcker Thorsten	62	SG Ergste	25.5.	Hamm
17:21,6	Grobe Ralf	63	TG Westhofen	29.4.	Gütersloh
17:30,1	Blosen Christoph	61	LC Schwerte	23.9.	Menden
17:40,5	König Johannes	60	TuS Iserlohn	29.4.	Gütersloh
18:06,0	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	29.4.	Gütersloh
18:48,0	Wever Dirk	62	TG Westhofen	29.4.	Gütersloh

110 m Hürden Bl.1977:16,2 Haupt Rüdiger TV Letmathe

+16,7	Haupt Rüdiger	60	TV Letmathe	4. 6.	Menden
19,8	Fuchs Volker	61	TV Letmathe	3. 9.	Iserlohn
20,8	Alberts Stefan	61	TV Deilighofen	3. 9.	Iserlohn

400 m Hürden Bl.1977: e 61,40 Koerdt Jürgen VfL Platte Heide

60,6	Böhle Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe	16.8.	Menden
61,4	Koerdt Jürgen	60	VfL Platte Heide	31.8.	Coesfeld
62,2	Wiggeshoff Andreas	61	SV Menden	23.9.	Menden
62,7	Weingarten Georg	60	SV Menden	23.9.	Menden
63,0	Kißmer Thomas	61	SV Menden	23.9.	Menden

2000 m H Bl.1977: 6:49,7 Eufinger Ralf TuS Iserlohn

6:06,5	Welzel Volker	61	VfL Platte Heide	30.7.	Göttingen
6:26,0	Matizewski Andre	61	TV Letmathe	2. 7.	Lüdenscheid
6:37,7	Schmidt Karl-Heinz	61	SG Ergste	15.9.	Beckum
6:49,5	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide	18.7.	Uppsala /Swe

4 x 100 m Bl.1977: 45,8 SV Menden

44,9	TV Letmathe	4. 6.	Menden
	Kern 61,Ebel 61,Heintz 61,Klos 61		
45,3	LC Schwerte	4. 6.	Menden
	Kruse 61,Jopp 60,Woldt 61,Hillebrand 60		
45,7	SV Menden	4. 6.	Menden
	Wiggeshoff 61,Kißmer 61,Weingarten 60,Kruse 61		
46,6	TV Deilinghofen (B-Jugend)	17.6.	Rheine
	Daniel 62,Treude 63,Jelich 62,Lasthaus 62		
47,4	TV Letmathe (B-Jugend)	21.5.	Menden
	Wrede 63,Eichhorn 63,Schweer 63,Plien 62		
48,4	TuS Iserlohn	4. 6.	Menden
	Stührk 63,Vahle 62,Chryzanowski 61,Gottwald 61		

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend A -4-

noch 4 x 100 m

49,7	VfL Platte Heide (Schüler)	xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
	Wilde 63, Manke 64, Kaiser 63, Schwipper 62	21.5. Menden
51,2	Schwerter TS (Schüler)	17.6. Rheine
	Friese 64, Spennemann 65, Kloß 65, Schmiedeck 64	
51,3	TV Deilinghofen (Schüler)	4. 6. Menden
	Amelung 64, Münzer 65, Elbert 64, Schutzeichel 65	
55,0	TV Letmathe (Schüler)	6. 5. Lüdenscheid
	Löhr 64, Böcker 64, Poth 64, Sommer 64	

4 x 400 m Bl. 1977: nicht geführt

3:24,8	TV Letmathe	7.10. Dortmund
	Heintz 60, Böhle 61, Schweer 61, Klos 61	
3:35,5	SV Menden	19.5. Fröndenberg
	Wiggeshoff 61, Kißmer 61, Weingarten 60, Kruse 61	
3:39,0	VfL Platte Heide	19.5. Fröndenberg
	Rüth 60, Kunath 61, Wilde 63, Koerdt 60	
3:40,0	LC Schwerte	19.5. Fröndenberg
	Hillenbrandt 60, Blosen 61, Jopp 60, Kruse 61	
3:44,0	TV Deilinghofen	19.5. Fröndenberg
	Daniel 62, Branzke 61, Jelich 62 Steiof 61	
4:04,8	VfL Platte Heide II.	19.5. Fröndenberg
	Schwipper 62, Kauser 63, Schuhmacher 62, Klich 63	

3 x 1000 m Bl. 1977: 8:18,1 TV Letmathe

7:47,5	VfL Platte Heide	7.10. Dortmund
	Kunath 61, Koerdt 60, Welzel 61	
7:55,5	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
	Schweer 63, Matuzcewski 61, Böhle 61	
8:25,4	TuS Iserlohn	25.5. Gütersloh
	Eufinger 60, König 60, Gottwald 61	
8:25,6	TuS Iserlohn (B-Jugend)	25.5. Gütersloh
	Westerhoff 63, Rahn 62, Korte 63	
8:31,0	SG Ergste	19.5. Fröndenberg
	Schmidt 61, Böcker 62, Lohse 62	
8:42,8	TV Letmathe	19.5. Fröndenberg
	Stoppelkamp 62, Hoffmann 60, Wrede 63	
8:43,4	VfL Platte Heide (Schüler)	7.10. Dortmund
	Sterz 65, Wietzke 64, Ibrom 64	
8:43,5	TV Deilinghofen	19.5. Fröndenberg
	Alberts 61, Hornemann 61, Mulch 62	
9:10,2	TuS Iserlohn II.	19.5. Fröndenberg
	Chryzanowski 61, Brendel 62, Kusche 63	
9:16,7	SC Hennen (B-Jugend)	19.5. Fröndenberg
	Gloger 63, Böhle 62, Demgen 62	

K 17 Iserlohn
 Bestenliste 1978
 männliche Jugend A -5-

Hochsprung Bl.1977: 1,75 Weingarten Georg SV Menden
 Kunath Andreas VfL Platte Heide

1,80	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide	4.	6.	Menden
1,76	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	11.	6.	Herford
1,75	Weingarten Georg	60	SV Menden	29.	4.	Fröndenberg
1,75	Beckmann Volker	63	TV Deilinghofen	21.	5.	Menden
1,75	Malzahn Ralf	61	TV Letmathe	4.	6.	Menden
1,70	Wiggeshoff Andreas	61	SV Menden	29.	5.	Menden
1,70	Feuerborn Peter	60	SV Menden	11.	6.	Menden
1,70	Jelich Peter	62	TV Deilinghofen	24.	9.	Deilinghofen
1,67	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	11.	6.	Herford

Stabhoch Bl.1977: nicht geführt

2,40	Fuchs Volker	61	TV Letmathe	4.	6.	Menden
2,10	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	3.	9.	Iserlohn
2,10	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	3.	9.	"
1,80	Jelich Thomas	63	TV Deilinghofen	3.	9.	"

Weitsprung Bl.1977: 6,22 Ebel Bernhard TV Letmathe

+6,26	Ebel Bernhard	61	TV Letmathe	4.	6.	Menden
+6,23	Steiof Jürgen	61	TV Deilinghofen	16.	9.	Iserlohn
+6,06	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	4.	6.	Menden
6,02	Plien Andreas	62	TV Letmathe	18.	5.	Iserlohn
+5,96	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	2.	9.	Iserlohn
+5,92	Niemeyer Jochen	62	TuS Iserlohn	4.	6.	Menden
+5,88	Kruse Jens	61	LC Schwerte	4.	6.	Menden
5,85	Koerdt Jürgen	60	VfL Platte Heide	3.	5.	Werohl
+5,83	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	2.	9.	Iserlohn
+5,79	Schwipper Stefan	62	VfL Platte Heide	18.	6.	Dortmund

Dreisprung Bl.1977: 11,39 Steiof Jürgen TV Deilinghofen

+11,79	Speckermann Frank	62	TV Deilinghofen	17.	6.	Rheine
+11,68	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	17.	6.	"
+11,59	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	21,	5.	Menden
+11,53	62 Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
+11,35	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	4.	6.	Menden
+10,63	Schwipper Stefan	62	VfL Platte Heide	4.	6.	Menden

Kugel Bl.1977: ~~Bl.~~ 12,06 Pieper Rolf TV Letmathe

13,08	Pieper Rolf	61	TV Letmathe	4.	6.	Menden
12,04	Weingarten Georg	60	SV Menden	24.	9.	Deolinghofen
11,69	Schröder Frank	61	TuS Iserlohn	21.	7.	Menden
11,59	Fuchs Volker	61	TV Letmathe	21.	7.	Menden
11,38	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	17.	9.	Menden
11,34	Schiebel Klaus	60	TV Deilinghofen	11.	6.	Herford

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend A -6-

noch Kugel

11,16	Branzke Michael	61	TV Deilinghofen	27.5. Menden
10,61	Adamek Thomas	60	TuS Villigst	9. 9. Schwerte
10,32	Diehr Frank	60	SV Menden	24.9. Deilinghofen
10,09	Rüth Detlev	60	VfL Platte Heide	17.6. Hennen

Diskus Bl.1977: 28,74 Stanowski Frank TV Letmathe

32,18	Schröder Frank	61	TuS Iserlohn	19.8. Dortmund
27,96	Pieper Rolf	60	TV Letmathe	6. 5. Lüdenscheid
26,97	Gottwald Andreas	62	TuS Iserlohn	2. 8. Iserlohn
26,24	Branzke Michael	61	TV Deilinghofen	4. 6. Menden
24,46	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	3. 9. Iserlohn
23,91	Fuchs Volker	61	TV Letmathe	3. 9. Iserlohn

Speer Bl.1977: 49,96 Rüth Detlev VfL Platte Heide

50,90	Rüth Detlev	61	VfL Platte Heide	4. 5. Menden
46,46	Fuchs Volker	61	TV Letmathe	3. 9. Iserlohn
46,06	Pieper Rolf	60	TV Letmathe	4. 6. Menden
43,52	Weingarten Georg	60	SV Menden	4. 6. Menden
40,22	Kemper Andreas	61	TuS Lendringen	28.7. Södertälje/Swe
30,29	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	3. 9. Iserlohn

5-Kampf Bl.1977: 5542 Weingarten Georg SV Menden

5791	Weingarten Georg	60	SV Menden	29.5. Menden
	12,1-5,47-11,28-1.70-2:49,6			
5780	Steiof Jürgen	61	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	11,5-5,94-9,20-1.70-2:56,1			
5660	Klos Andreas	61	TV Letmathe	2. 9. Iserlohn
	11,5-5,57-8.79-1.65-2:51.4			
5647	Kunath Andreas	61	VfL Platte Heide	19.8. Lage
	12,6-5,78-8.08-1,75-2:39.8			
5592	Alberts Stefan	61	TV Deilinghofen	2. 9. Iserlohn
	12,3-5,96-8.89-1.75-3:06,4			
5589	Böhle Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe	2. 9. Iserlohn
	12,2-5.55-8,23-1,65-2:40,0			
5517	Wiggeshoff Andreas	61	SV Menden	29.5. Menden
	11,9-5,49-8.82-1,7p-3:00,2			
5513	Branzke Michael	61	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	11,7-5,49-11,14-1,65-3:22,7			
5510	Ebel Bernhard	61	TV Letmathe	2. 9. Iserlohn
	11,6-5,94-7.97-1,60-3:00,0			
5375	Meintz Mathias	60	TV Letmathe	2. 9. Iserlohn
	11,7-5,44.7,68-1.50-2:47,8			

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend A -7-

5-Kampf Mannschaft

27430	TV Letmathe	Klos 5660, Ebel 5510	2. 9. Iserlohn
		Böhle 5589, Heintz 5375, Fuchs 5286	
26857	SV Menden	Weingarten 5791, Wiggeshoff 5517	29.5. Menden
		Kißmer 5200, Feuerborn 5179, Kruse 5170	
25835	TV Deilinghofen	Steiof 5743, Alberts 5501,	2. 9. Iserlohn
		Schiebel 5242, Hornemann 4712, Schneider 4637	

10-Kampf

10494	Fuchs Volker	61 TV Letmathe	2./3.9. Iserlohn
	12,6-5,37-10.02-1,45-2:52,8		
	19,8-23,91-2,20-46,46-56,0		
10402	Alberts Stefan	61 TV Deilinghofen	2./3.9. Iserlohn
	12,3-5,96-8,89-1,75-3:00,4		
	20,8-24,46-2,10-30.29-58,0		

Ende männliche Jugend A

K 17 Iserlohn

Bestenliste 1978

weibliche Jugend A -1-

100 m Bl. 1977: 12,8 Schulte Astrid SV Menden

+13,0	Fiedler Birgit	64	SV Menden	4. 6. Menden
+13,0	Schulte Beatrix	65	SV Menden	16.9. Iserlohn
+13,0	Knipp Katja	64	TV Letmathe	16.9. "
+13,1	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	4. 5. Menden
+13,1	Altmann Gunhild	62	LC Schwerte	4. 6. "
+13,1	Haupt Birgit	61	TV Letmathe	4. 6. "
+13,1	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	16.9. Iserlohn
+13,2	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	7. 6. Iserlohn
+13,2	Welp Antje	61	LC Schwerte	18.6. Dortmund
+13,3	Pieper Beate	60	LC Schwerte	4. 5. Menden
+13,3	Stührk Petra	65	TuS Iserlohn	24.6. "
+13,3	Samusch Christiane	65	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
+13,3	Stoller Karin	61	LC Schwerte	4.10. Ahlen

200 m Bl.1977: 26,3 Schulte Astrid SV Menden

+26,9	Haupt Birgit	61	TV Letmathe	4. 6. Menden
+27,1	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	27.5. "
+27,2	Welp Antje	61	LC Schwerte	22.7. Dortmund
+27,4	Altmann Gunhild	62	LC Schwerte	4. 6. Menden
27.5	Wolf Gaby	60	SG Ergste	7.10. "
+27,9	Westerhoff Angelika	61	TuS Iserlohn	4. 6. Menden
+27,9	Stoller Karin	61	LC Schwerte	4. 6. "
+28,3	Pieper Beate	60	LC Schwerte	4. 6. "
+28,3	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	11.6. "
+28,4	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	16.9. Iserlohn
+28,4	Grote Gabriele	61	TuS Lendringen	16.9. "

400 m Bl.1977: 59,3 Wolf Gaby SG Ergste

59,4	Wolf Gaby	60	SG Ergste	21.7. Menden
60,4	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	17.6. Rheine
60,4	Welp Antje	61	LC Schwerte	21.7. Menden
60,4	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	16.9. "
61,7	Schulte Astrid	60	SV Menden	9. 6. Hüttenatal
61,7	Neuhaus Regina	60	TuS Iserlohn	11.8. Iserlohn
62,1	Socher Christina	61	TuS Iserlohn	4. 6. Menden
63,5	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	21.5. "
63,9	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	21.5. "
64,1	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	23.9. "

800 m Bl.1977: 2:15,5 Wolf Gaby SG Ergste

2:12,4	Wolf Gaby	60	SG Ergste	11.6. Menden
2:16,0	Neuhaus Regina	60	TuS Iserlohn	23.9. "
2:16,9	Socher Christina	61	TuS Iserlohn	18.6. Dortmund
2:17,6	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	25.8. Iserlohn
2:20,1	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	4. 6. Menden
2:23,2	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringen	21.5. "
2:23,2	Sünning Sandra	64	TuS Iserlohn	2. 8. Iserlohn
2:23,6	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	16.8. Menden
2:24,7	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	7.10. "
2:24,8	Hecker Birgit	63	SG Ergste	2. 9. Hamm

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

weibliche Jugend A -2-

1500 m Bl.1977: 4:42,6 Neuhaus Regina VfL Fröndenberg

4:31,3	Wolf Gaby	60 SG Ergste	20.6. Essen
4:34,6	Neuhaus Regina	60 TuS Iserlohn	16.6. Menden
4:39,4	Westerhoff Barbara	62 TuS Iserlohn	16.7. Dortmund
4:43,2	Socher Christina	61 TuS Iserlohn	2.7. Lüdenscheid
4:51,0	Neuhaus Beatrix	63 VfL Fröndenberg	2.7. Lüdenscheid
4:54,6	Sünning Sandra	64 TuS Iserlohn	18.6. Rheine
4:56,5	Lewe Beate	61 TuS Iserlohn	22.4. Menden
4:57,4	Feldmann Anja	63 TuS Iserlohn	2.8. Iserlohn
4:58,3	Pullack Heike	62 TuS Iserlohn	18.6. Rheine

3000 m Bl.1977: 9:59,9 Neuhaus Regina VfL Fröndenberg

9:52,5	Wolf Gaby	60 SG Ergste	16.7. Dortmund
9:57,3	Neuhaus Regina	60 TuS Iserlohn	16.7. "
10:45,7	Pullack Heike	62 TuS Iserlohn	9.9. Wittlich
10:45,8	Feldmann Anja	63 TuS Iserlohn	9.9. "
10:46,6	Westerhoff Barbara	62 TuS Iserlohn	9.9. "
10:48,9	Socher Christina	61 TuS Iserlohn	29.4. Gütersloh
11:18,6	Lewe Beate	61 TuS Iserlohn	29.4. Gütersloh
11:37,0	Hecker Birgit	63 SG Ergste	15.9. Beckum
11:48,4	Goldbeck Barbara	61 TuS Iserlohn	29.4. Gütersloh
12:04,2	Grote Ulrike	63 TuS Lendringen	15.9. Beckum

1000 m Bl.1977:nicht geführt

2:54,3 Wolf Gaby 60 SG Ergste 30.9. Recklinghausen

100 m Hürden Bl.1977: nicht geführt

+18,7	v.Küstenfeld Heike	63 TuS Lendringen	2.9. Iserlohn
+20,1	Haupt Birgit	61 TV Letmathe	2.9. "
+20,4	Grote Gabriele	61 TuS Lendringen	2.9. "
+21,2	Grote Ulrike	63 TuS Lendringen	2.9. "
+21,5	Hofeld Britta	63 TV Letmathe	2.9. "
+22,1	Lütticke Martina	63 TuS Lendringen	2.9. "

4 x 100 m Bl.1977: 52,0 SV Menden

52,4	IC Schwerte	18.6. Dortmund
	Altmann 62,Welp 61,Stoller 62,Pieper 60	
52,5	TV Letmathe Schülerinnen	4.6. Menden
	Povel 64,Knipp 64,Oberste-Lehn 65,Borggräfe 65	
52,7	TuS Lendringen	4.6. Menden
	v.Küstenfeld 63,Grote 61,Sartor 64,Gersteberger 64	
52,9	TV Deilinghofen Schülerinnen	17.6. Rheine
	Samusch 65,Fiehl 64,Speckermann 65,Speckermann 64	
53,7	TuS Iserlohn	4.6. Menden
	Agelopulus 63,Voigt 63,Socher 61,Westerhoff 64	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

weibliche Jugend A -3-

noch 4 x 100 m

54,2	SV Menden	Schülerinnen	4. 6. Menden
	Fiedler 64, Schulte 65, Reinhold, 64, Granse 65		
54,2	TuS Iserlohn	weibliche Jugend B	4. 6. Mednden
	Smarza 62, Pullack 62, Feldmann 63, Westerhoff, B. 62		
55,3	LC Schwerte	weibliche Jugend B	21.5. Menden
	Altmann 62, Lindenbergs 64, Bücker 64, Krol 64		
56,7	LC Schwerte	w.Jgd.B II.Mannsch.	21.5. Menden
	Lechte 64, Rellmann 63, Belitz 63, Jopp 64		
58,5	SC Hennen	Schülerinnen	4. 6. Menden
	Weber, 64, Böhle 64, Finkhaus 64, Severin 64		

3

3 x 800 m Bl. 1977: 7:09,6 TuS Iserlohn

6:46,0	TuS Iserlohn		8.10. Dortmund
	Neuhaus 60, Socher 61, Westerhoff 62		
7:09,0	TuS Iserlohn	B-Jugend	7.10. Dortmund
	Pullack 62, Feldmann 63, Sünnig 64		
7:56,4	TV Letmathe	Schülerinnen	25.5. Gütersloh
	Benninghass 64, Großbötz 65, Ebel 65		
8:06,4	TuS Iserlohn	II. Mannschaft	19.5. Fröndenberg
	Smarza 62, Goldbeck 61, Eufinger 62		
8:18,0	SV Menden	Schülerinnen	19.5. Fröndenberg
	Fiedler 64, Schulte 65, Gräse 64		
8:32,3	VfL Platte Heide	Schülerinnen	19.5. Fröndenberg

Hochsprung Bl. 1977: 1,87 Serk Sabine TuS Iserlohn

1,85	Serk Sabine	61	TuS Iserlohn	28.5. Iserlohn
1,55	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	21.5. Menden
1,55	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	21.5. "
1,55	Grunert Sigrid	60	VfL Platte Heide	4. 6. "
1,55	Ebel Barbara	62	TuS Lendringen	17.6. Hennen
1,50	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,45	Taterka Martina	65	VfL Fröndenberg	29.4. Fröndenberg
1,45	Harnischmacher Rita	63	VfL Platte Heide	4. 5. Menden
1,45	Ebel Elisabeth	65	TV Letmathe	18.5. Iserlohn
1,45	Reinhold Susanne	64	SV Menden	17.6. Hennen
1,45	Hohfeld Britta	63	TB Letmathe	9. 7. Iserlohn

Weitsprung Bl. 1977: 5,27 Riese Ilona SG Ergste

+5,19	Schülte Astrid	60	SV Menden	28.5. Iserlohn
+5,09	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	26.8. Fröndenberg
+5,04	Altmann Gunhild	62	LC Schwerte	4. 6. Menden
+4,95	Schulte Beatrix	65	SV Menden	4. 6. Menden
4,93	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	9. 9. Iserlohn
4,84	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
+4,83 W	Elp Antje	61	LC Schwerte	4. 6. Menden
+4,78	Fiedler Birgit	64	SV Menden	24.6. Menden
+4,77	Gerstberger Beatrice	64	TuS Lendringen	24.4. Dortmund
4,72	Sartor Heidrun	64	TuS Lendringen	1. 4. Werl

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

weibliche Jugend A -4-

Kugel Bl.1977: 9,79 Gloger Margit SC Hennen

9,61	Gloger Margit	61	SC Hennen	17.6.	Hennen
9,61	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	24.6.	Menden
9,12	Driftmeier Margit	62	TuS Iserlohn	21.5.	"
8,70	Grote Gabriele	61	TuS Lendringen	25.5.	Holzwickede
8,66	Lohölter Birgit	63	SG Ergste	24.6.	Menden
8,33	Schröder Sybille	63	TuS Iserlohn	9. 9.	Iserlohn
7,60	Betzinger Monika	63	TV Schwitten	21.5.	Menden
7,25	Gröte Ulrike	63	TuS Lendringen	7.10.	"
7,23	Branzke Marion	63	TV Deilinghofen	21.5.	"
7,22	Luig Marion	63	TV Schwitten	21.5.	"

Diskus Bl.1977: 27,74 Driftmeier Margit TuS Iserlohn

33,60	v. Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	1. 7.	Lüdenscheid
33,40	Driftmeier Margit	62	TuS Iserlohn	17.6.	Rheine
27,74	Grote Gabriele	61	TuS Lendringen	17.6.	Hennen
27,18	Schröder Sybille	63	TuS Iserlohn	25.8.	Iserlohn
26,78	Gloger Margit	61	SC Hennen	17.6.	Hennen
23,98	Rump Memke	61	SG Ergste	4. 6.	Menden
23,78	Lohölter Birgit	63	SG Ergste	24.6.	"
23,34	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringen	17.6.	Hennen
18,94	Harnischmacher Rita	64	VfL Platte Heide	24.6.	Menden
18,42	Lewandowski Susanne	64	TV Letmathe	4. 6.	"

Speer Bl.1977: 31,52 Driftmeier Margit TuS Iserlohn

32,30	v. Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	21.5.	Menden
30,40	Grote Gabriele	61	TuS Lendringen	5. 8.	Eskilstuna/Swe
26,66	Driftmeier Margit	62	TuS Iserlohn	21.5.	Menden
21,00	Schweppé Susanne	65	SG Ergste	4. 6.	"
19,96	Betzinger Monika	63	TV Schwitten	21.5.	"
19,21	Prünne Sabine	65	TuS Lebdringen	28.7.	Södertälje/Swe
18,64	Luig Marion	63	TV Schwitten	21.5.	Menden
18,56	Molitor Bärbel	64	VfL Platte Heide	4. 6.	"
17,48	Schröder Sybille	63	TuS Iserlohn	21.5.	"
16,04	Buschulte Dorothe	62	TV Schwitten	21.5.	"

5-Kampf Bl.1977: 3483 Schulte Astrid SV Menden

4373	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	2. 9.	Iserlohn
18,7-8.96-1.53-4.94-2:46,3					
3693	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	2. 9.	Iserlohn
21,2-7,07-1,30-4,10-2:35,5					
21113614	Grote Gabriele	61	TuS Lendringen	2. 9.	Iserlohn
20,4-7.98-1,30-3.93-2:51,8					
3598	Haupt Birgit	61	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
20,1-6,52-1,25-4,46-2:50,7					
3451	Hofheld Britta	63	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
21,5-5,84-1,30-3,96-2:44,1					
3337	Lütticke Martina	63	TuS Lendringen	2. 9.	Iserlohn
22,1-6,81-1,30-4.16-3:12,0					

Ende weibliche Jugend A

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend B -1-

100 m Bl-1977: 11,3 Ebel Bernhard TV Letmathe

11,6	Schutzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
+11,8	Wilde Reinhart	63	VfL Platte Heide	5. 8.	Lage
+11,8	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	16.9.	Iserlohn
11,8	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
11,9	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	24,9.	"
+12,0	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	4. 5.	Menden
12,0	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	18.5.	Iserlohn
12,0	Plien Andreas	62	TV Letmathe	18.5.	Iserlohn
+12,1	Niemeyer Jochen	62	TuS Iserlohn	4. 5.	Menden
+12,1	Schhipper Stefan	62	VfL Platte Heide	3. 9.	Dortmund
12,1	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen

200 m Bl.1977: 23,1 Kemper Andreas TuS Lendringen

+23,6	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	17.6.	Rheine
+23,8	Wilde Reinhart	63	VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
+24,5	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	4. 6.	"
+24,5	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	25.8.	Iserlohn
+24,6	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	4, 6,	Menden
24,6	SchmidtbEckhardt	63	SV Menden	7.10.	Menden
24,7	Wachholz Peter	63	TG Westhofen	7.10.	"
+25,0	Niemeyer Jochen	62	TuS Iserlohn	21.5.	"
+25,0	Vahle Frank	62	TuS Iserlohn	4. 6.	"
+24,8	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	16.9.	Iserlohn

400 m Bl.1977: 53,0 Kemper Andreas TuS Lendringen

52,3	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	11.6.	Menden
54,4	Wilde Reinhart	63	VfL Platte Heide	28.5.	Hüttental
54,9	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	23.9.	Menden
55,7	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	23.9.	"
55,9	Lohse Frank	62	SG Ergste	9. 5.	Essen
56,2	Schütz Klaus	62	TV Letmathe	4. 5.	Menden
56,6	Schhipper Stefan	62	VfL Platte Heide	5. 8.	Lage
57,0	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	23.9.	Menden
57,4	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	17.9.	"
57,6	Lechtleitner Ulrich	63	TV Letmathe	23.9.	"

800 m Bl.1977: 1:58,8 Welzel Volker VfL Platte Heide

2:00,0	Schweer Joachim	63	Tv Letmathe	18.6.	Rheine
2:07,4	Lohse Frank	62	SG Ergste	4. 6.	Menden
2:08,6	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	11.8.	Iserlohn
2:08,8	Schütz Klaus	63	TV Letmathe	27.5.	Menden
2:08,8	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	11.8.	Iserlohn
2:09,4	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	11.8.	"
2:09,5	Grobe Ralf	63	TG Westhofen	9. 9.	Waldniel
2:09,6	Stoppelkamp Bernd	62	TV Letmathe	21.5.	Menden
2:10,3	Böhle Gerd	62	SC Hennen	11.8.	Iserlohn
2:10,5	Wever Dirk	62	TG Westhofen	11.8.	Iserlohn

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend B -2-

1000 m Bl.1977: 2:39,0 Welzel Volker VfL Platte Heide

2:37,3	Achweer Joachim	63	TV Letmathe	2. 9.	Krefeld
2:44,1	Schütz Klaus	62	TV Letmathe	11.6.	Menden
2:44,7	Mulch Hans-Jürgen	62	TG Deilinghofen	7. 6.	Iserlohn
2:45,7	Grobe Ralf	63	TG Westhofen	25.8.	Iserlohn
2:46,0	Böhle Gerd	62	SC Hennen	9. 9.	Iserlohn
2:47,2	Lohse Frank	62	SG Ergste	25.8.	Iserlohn
2:47,5	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	16.9.	Iserlohn
2:48,3	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	25.8.	Iserlohn
2:48,3	Wever Dirk	62	TG Westhofen	25.8.	Iserlohn
2:49,3	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	25.8.	Iserlohn

1500 m Bl.1977: 4:07,3 Welzel Volker VfL Platte Heide

4:21,1	Große Ralf	63	TG Westhofen	16.4.	Dortmund
4:21,8	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	18.6.	Rheine
4:22,0	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	21.5.	Menden
4:22,3	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	10.9.	Dortmund
4:23,8	Schütz Klaus	62	TV Letmathe	21.5.	Menden
4:24,4	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	22.7.	Dortmund
4:30,2	Böcker Thorsten	62	SG Ergste	16.8.	Menden
4:31,9	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	22.7.	Dortmund
4:32,9	Lohse Frank	62	SG Ergste	10.9.	Dortmund
4:36,9	Kusche Marc,	62	TuS Iserlohn	21.5.	Menden

3000 m Bl.1977: 9:17,9 Matuzcewski Andre TV Letmathe

9:22,0	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	22.4.	Menden
9:40,1	Grobe Ralf	63	TG Westhofen	4. 6.	"
9:42,3	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	22.4.	"
9:46,2	Böcker Thorsten	62	SG Ergste	18.6.	Rheine
9:49,3	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	5. 8.	Lage
10:08,0	Wever Dirk	63	TG Westhofen	21.5.	Menden
10:10,8	Kusche Marc	63	TuS Iserlohn	22.4.	Menden
10:33,1	Bröckelmann Detlev	64	TG Westhofen	29.4.	Gütersloh
10:46,1	Korte Thilo	64	TuS Iserlohn	29.4.	"
11:02,3	Westerhoff Ulrich	64	TuS Iserlohn	29.4.	"

5000 m Bl.1977: 16:53,2 Schmidt Karl-Heinz SG Ergste

16:47,2	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	29.4.	Gütersloh
17:02,0	Böcker Thorsten	62	SG Ergste	25.5.	Hamm
17:21,6	Grobe Ralf	63	TG Westhofen	29.4.	Gütersloh
18:06,0	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	29.4.	"
18:48,0	Wever Dirk	62	TG Westhofen	29.4.	"

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend B -3-

110 m Hürden Bl.1977: 18,1 Matuzewski Andre TV Letmathe

18,7	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	2. 9. Iserlohn
20,4	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	2. 9. "
21,4	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	2. 9. "
21,6	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	2. 9. "

1500 m H Bl.1977: 4:28,5 Matuzewski Andre TV Letmathe

4:52,1	Westerhoff Richard	63	TuS Iserlohn	18.6. Rheine
4:54,7	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	2. 8. Iserlohn
4:55,0	Kusche Marc	63	TuS Iserlohn	11.7. Neuwied
5:02,6	Rahn Uwe	62	TuS Iserlohn	2. 8. Iserlohn
5:09,8	Korte Olaf	63	TuS Iserlohn	2. 8. "

4 x 100 m Bl.1977:45,8 SV Menden

46,6	TV Deilinghofen		17.6. Rheine
	Daniel 62,Treude 63,Jelich 62,Lasthaus 62		
47,4	TV Letmathe		21.5. Menden
	Wrede 63,Eichhorn 63,Schweer 63,Plien 62		
49,7	VfL Platte Heide		21.5. Menden
	Wilde 63,Manke 64,Kaiser 63,Schwipper 62		
51,2	Schwerter TS (Schüler)		17.6. Rheine
	Friese 64,Spennemann 65,Kloß 65,Schmiedeck 64		
51,3	TV Deilinghofen (Schüler)		4. 6. Menden
	Ameling 64,Münzer 65,Elbert 64,Schutzeichel 65		
55,0	TV Letmathe (Schüler)		6. 5. Lüdenscheid
	Löhr 64,Böcker,64,Poth 64,Sommer 64		
61,6	TuS Lendringen (Schüler)		14.10.Menden
	Lütticke 64,Nedelkos 64,Ebel 65,Zimmerling 67		

3 x 1000 m Bl.1977:8:23,6 TV Letmathe

8:18,6	TV Letmathe		25.5. Gütersloh
	Schütz 62,Poth 64,Schweer 63		
8:25,6	TuS Iserlohn		25.5. Gütersloh
	Westerhoff 63,Rahn 62,Korte 63		
8:43,4	VfL Platte Heide (Schüler)		7.10. Dortmund
	Sterz 65,Wietzke 64,Ibrom 64		
9:16,7	SC Hennen		19.5. Fröndenberg
	Gloger 63,Böhle 62,Demgen 62		
9:24,2	TuS Iserlohn (Schüler)		25.5. Gütersloh
	Westerhoff 64,Freiburg,64,Korte 64		
9:58,3	VfL Platte Heide (Schüler II.)		23.9. Menden
	Manke 64,Pape 65,Kissing 65		
10:01,4	TuS Iserlohn (Schüler II.)		19.5. Fröndenberg
	Lässig 65,Priebe 65,Lange 65		
10:06,5	LC Schwerte (Schüler)		19.5. Fröndenberg
	Hüttemann 64,Funke 65,Halfpap 65		
10:08,5	TV Letmathe (Schüler II.)		19.5. Fröndenberg
	Mindner 64,Hofmann 64,Lannert 64		

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend B -4-

Hochsprung Bl.1977: 1,75 Kunath Andreas VfL Platte Heide

1,75	Beckmann Volker	63	TV Deilinghofen	21.5.	Menden
1,70	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
1,67	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	11.6.	Herford
1,65	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	4. 6.	Menden
1,65	Böhle Gerd	62	SC Hennen	17.6.	Hennen
1,60	Teves Dirk	63	TV Deilinghofen	4. 6.	Menden
1,60	Schneider Bernd	62	TV Deilinghofen	4. 6.	Menden
1,60	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	17.6.	Hennen
1,60	Gloger Wolfgang	63	SC Hennen	2. 9.	Iserlohn
1,60	Müller Lutz	63	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
1,60	Ibrom Siegmund	64	VfL Platte Heide	23.9.	Menden
1,60	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen

Weitsprung Bl.1977: 6,22 Ebel Bernhard TV Letmathe

+6,06	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	4. 6.	Menden
6,02	Plien Andreas	62	TV Letmathe	18.5.	Iserlohn
+5,92	Niemeyer Jochen	62	TuS Iserlohn	4. 6.	Menden
+5,83	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
+5,79	Schwipper Stefan	62	VfL Platte Heide	18.6.	Dortmund
+5,68	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	2. 8.	Iserlohn
+5,66	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	16.9.	Iserlohn
+5,62	Schutzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	4. 6.	Menden
+5,53	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	17.6.	Rheine
+5,50	Spieckermann Frank	62	TV Deilinghofen	2. 9.	Iserlohn

Stabhoch Bl.1977:nicht geführt

2,10	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	3. 9.	Iserlohn
1,80	Jelich Thomas	62	TVV Deilinghofen	3. 9.	"

Dreisprung Bl.1977: 11,39 Steiof Jürgen TV Deilinghofen

+11,79	Spieckermann Frank	62	TV Deilinghofen	17.6.	Rheine
+11,68	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	17.6.	Rheine
+11,59	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	21.5.	Menden
+11,53	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	4. 6.	Menden
+10,63	Schwipper Stefan	62	VfL Platte Heide	4. 6.	Menden

Kugel Bl.1977:13,16 Midderhoff Michael SV Menden

13,44	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
10,67	Schwipper Stefan	62	VfL Platte Heide	4.10.	Werl
10,60	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	9. 9.	Iserlohn
10,60	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
10,58	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	7. 6.	Iserlohn
9,93	Beisemann Dirk	63	SG Ergste	9. 9.	Schwerte
9,83	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	9. 9.	Iserlohn
9,76	Weinrich Volker	62	SGV Ergste	9. 9.	Schwerte
9,70	Gloger Wolfgang	63	SC Hennen	17.6.	Hennen
9,43	Spieckermann Frank	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend B -5-

Diskus Bl.1977: 27,30 Branzke Michael TV Deilinghofen

30,24	Gottwald Andreas	62	TuS Iserlohn	21.5.	Menden
28,48	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	21.5.	"
27,06	Gloger Manfred	63	SC Hennen	21.5.	"
24,38	Schwipper Stefan	62	VfL Platte Heide	21.5.	"
22,76	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	21.5.	"
21,91	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	3. 9.	Iserlohn
21,84	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	3. 9.	Iserlohn
20,98	Spieckermann Frank	62	TV Deilinghofen	21.5.	Menden
19,14	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	21.5.	"
17,96	Sterz Peter	65	VfL Platte Heide	21.5.	"

Speer Bl.1977: 46,54 Fuchs Volker TV Letmathe

35,62	Schwipper Stefan	62	VfL Platte Heide	21.5.	Menden
34,58	Lohse Frank	62	SG Ergste	21.5.	"
32,22	Eichhorn Jörg	63	TV Letmathe	6. 5.	Lüdenscheid
29,88	Straet Martin	63	TV Letmathe	6. 5.	"
29,76	Ibrom Siegmund	65	VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
26,42	Wrede Thomas	63	TV Letmathe	21.5.	"
26,06	Sterz Peter	65	VfL Platte Heide	4. 6.	"
24,02	Mathias Frank	64	SV Menden	4. 6.	"
22,44	Heibel Peter	65	VfL Fröndenberg	4. 6.	"
20,94	Rehmeier Dirk	65	VfL Fröndenberg	4. 6.	"

5-Kampf Bl.1977: 5603 Steiof Jürgen Deilinghofen

5703	Mulch Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
	12,5-5,09-13,44-1,65-2:48,9				
5537	Schweer Joachim	63	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
	12,1-5,83-9,74-1,50-2:44,5				
5429	Jelich Thomas	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
	11,9-5,25-8,87-1,70-2:55,9				
5402	Lasthaus Rüdiger	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
	12,1-5,66-10,60-1,65-3:17,5				
5266	Treude Henning	63	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
	11,8-5,21-8,68-1,60-3:04,4				
5239	Eichhprn Jörg	63	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
	12,2-5,28-9,39-1,55-2:58,1				
5227	Daniel Jörg	62	TV Deilinghofen	29.5.	Menden
	11,9-5,53-10,26-1,45-3:12,6				
5102	Schütz Klaus	62	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
	12,8-5,00-9,19-1,55-2:58,1				
4985	Spieckermann Frank	62	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
	12,4-5,32-9,43-1,55-3:26,8				
4954	Böhle Gerd	62	SC Hennen	2. 9.	Iserlohn
	13,1-4,69-8,53-1,55-2:49,4				

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

männliche Jugend B -6-

5-Kampf Mannschaft Bl.1977:2540 Pkt TV Deilinghofen

26785	TV Deilinghofen Mulch 5703, Jelich 5429, Lasthaus 5402 Treude 5266, Spieckermann 4985	24.9. Deilinghofen
25202	TV Letmathe Schweer 5537, Eichhorn 5239, Schütz 5102, Müller 4611, Wrede 4813	2. 9. Iserlohn

8-Kmapf Bl.1977: nicht geführt

7912	Jelich Thomas 62 TV Deilinghofen 2/3.9. Iserlohn 12,1-5,20-8,73.-1,65-3:03.6-20,4-21,84-1,80
7755	Treude Henning 63 TV Deilinghofen 2/3.9. Iserlohn 12,2-5,28-7,81-1,45-2:55,8-18,7-17,95-2,10
7544	Mulch Hans-Jürgen 62 TV Deilinghofen 2/3.9. Iserlohn 13,1-5,11-12,55-1,65-2:47,8-21,4-28,33-0,00
7069	Lasthaus Rüdiger 62 TV Deilinghofen 2/3.9. Iserlohn 12,4-5,52-9,91-1,65-3:19,4-21,6-21,91-0,00

8-Kampf Mannschaft

23211	TV Deilinghofen Jelich 7912, Treude 7755, Mulch 7544	2/3.9. Iserlohn
-------	---	-----------------

Ende männliche Jugend B

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

weibliche Jugend B -1-

100 m Bl. 1977: 12.9 Fiedler Birgit SV Menden

+13,0	Fiedler Birgit	64	BV Menden	4. 6. Menden
+13,0	Schulte Beatrix	65	SV Menden	16.9. Iserlohn
+13,0	Knipp Katja	64	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
+13,1	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	4. 5. Menden
+13,1	Altmann Gunhild	62	LC Schwerte	4. 6. Menden
+13,1	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	16.9. Iserlohn
+13,2	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	7. 6. Iserlohn
+13,3	Stührk Petra	65	TuS Iserlohn	24.6. Menden
13,3	Samusch Christiane	65	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
+13,4	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	4. 5. Menden

200 m Bl. 1977: 26,8 Haupt Birgit TV Letmathe

+27,1	v.Küstenfeld Heike	TuS Lendringen	27.5. Menden
+27,4	Altmann Gunhild	62 LC Schwerte	4. 6. Menden
+28,3	Neuhaus Beatrix	63 VfL Fröndenberg	11.6. Menden
+28,4	Grote Ulrike	63 TuS Lendringen	16.9. Iserlohn
+28,5	Westerhoff Barbara	62 TuS Iserlohn	21.5. Menden
+28,6	Hohfeld Britta	63 TV Letmathe	21.7. Menden
+29,0	Smarza Gerhild	62 TuS Iserlohn	17.6. Hennen
+29,3	Hecker Birgit	63 SG Ergste	29.4. Fröndenberg
+30,6	Jünger Petra	63 TV Schwitten	29.4. Fröndenberg
+30,8	Schütz Christiane	63 SV Menden	27,5, Menden
+30,8	Lütticke Martina	63 TuS Lendringen	4. 6. Menden

400 m Bl. 1977: 60,8 Westerhoff Barbara TuS Iserlohn

60,4	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	17.6. Rheine
60,4	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	17.9. Menden
63,5	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	21.5. Menden
63,9	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	21.5. Menden
64,1	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	23.9. Menden
65,0	Hohfeld Britta	63	TV Letmathe	11.6. Menden
65,2	Hecker Birgit	63	SG Ergste	21.7. Menden
66,0	Feldmann Anja	63	TuS Iserlohn	11.8. Iserlohn
67,0	Smarza Gerhild	62	TuS Iserlohn	21,5. Menden
73,3	Sartor Astrid	62	TuS Lendringen	21.5. Menden

800 m Bl. 1977: 2:16,8 Socher Christina TuS Iserlohn

2:17,6	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	25.8. Iserlohn
2:20,1	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	4. 6. Menden
2:23,2	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringen	21.5. Menden
2:23,2	Süjning Sandra	64	TuS Iserlohn	2. 8. Iserlohn
2:23,6	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	16.8. Menden
2:24,7	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	7.10. Menden
2:24,8	Hecker Birgit	63	SG Ergste	2. 9. Hamm
2:25,7	Großbötzsch Susanne	65	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
2:26,1	Feldmann Anja	63	TuS Iserlohn	25.8. Iserlohn
2:28,5	Benninghaus Patricia	64	TV Letmathe	4. 6. Menden
2:28,5	Hohfeld Britta	63	TV Letmathe	6. 8. Dortmund

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

weibliche Jugend B -2-

1500 m Bl.1977 4:43,6 Westerhoff Barbara TuS Iserlohn

4:39,4	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	16.7.	Dortmund
4:51,0	Neuhaus Beatrix	63	VfL Fröndenberg	2. 7.	Lüdenscheid
4:54,6	Sünning Sandra	64	TuS Iserlohn	18.6.	Rheine
4:57,4	Feldmann Anja	63	TuS Iserlohn	2. 8.	Iserlohn
4:58,3	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	21.5.	Menden
5:05,9	Sartor Heidrun	64	TuS Lendringen	18.6.	Rheine
5:11,0	Dahl Angelika	64	TuS Iserlohn	18.6.	Rheine
5:16,9	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	2. 7.	Lüdenscheid
5:21,0	Eufinger Vera	62	TuS Iserlohn	22.4.	Menden
5:26,4	Windisch Martina	64	TG Westhofen	24.6.	Menden

3000 m Bl.1977: 10:30,2 Westerhoff Barbara TuS Iserlohn

10:45,7	Pullack Heike	62	TuS Iserlohn	9. 9.	Wittlich
10:45,8	Feldmann Anja	63	TuS Iserlohn	9. 9.	"
10:46,6	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	9. 9.	"
11:37,0	Hecker Birgit	63	SG Eggste	15.9.	Beckum
12:04,2	Grote Ulrike	63	TuS Lendringen	15.9.	Beckum
13:08,3	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	15.9.	"

1000 m

2:54,3 Wolf Gaby 60 SG Ergste 30.9. Recklinghausen

100 m Hürden Bl.1977: 18.0 Wilk Elisabeth SV Menden

+17,4 v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringen 11.6. Herford

4 x 100 m Bl.1977: 52,2 SV Menden

52,5	TV Letmathe (Schülerinnen)	4. 6.	Menden
	Povel 64, Knipp 64, Oberste-Lehn 65, Borggräfe 65		
52,9	TuS Lendringen	21.5.	Menden
	v.Küstenfeld 63, Grote 63, Gerstberger 64, Sartor H. 64		
52,9	TV Deilinghofen (Schülerinnen)	17.6.	Rheine
	Samusch 65, Fiehl 64, Spieckermann 65, Spieckermann 64		
54,2	SV Menden (Schülerinnen)	4. 6.	Menden
	Fiedler 64, Schulte 65, Reinhold 64, Granse 65		
54,9	TuS Iserlohn	21.5.	Menden
	Smarza 62, Feldmann 63, Pullack 62, Westerhoff 62		
55,3	LC Schwerte	21.5.	Menden
	Altmann 62, Lindenberg 64, Bücker 64, Krol 64		
56,7	LC Schwerte II.	21.5.	Menden
	Lechte 64, Rellmann 63, Belitz 63, Jopp 64		
58,5	SC Hennen (Schülerinnen)	4. 6.	Menden
	Weber 64, Böhle 64, Finkhaus 64, Severin 64		

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

weibliche Jugend B -3-

3 x 800 m Bl.1977: 7:09,6 TuS Iserlohn

7:06,1	TuS Iserlohn	25.5. Gütersloh
	Pullack 62, Westerhoff 62, Sünnig 64	
7:56,4	TV Letmathe (Schülerinnen)	25.5. Gütersloh
	Benninghaus 64, Großbötzel 65, Ebel 65	
8:18,0	SV Menden (Schülerinnen)	19.5. Fröndenberg
	Fiedler 64, Schulte 65, Granse 64	
8:32,3	VfL Platte Heide (Schülerinnen)	19.5. Fröndenberg

Hochsprung Bl.1977: 1,87 Serk Sabine TuS Iserlohn

1,55	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	21.5. Menden
1,55	Westerhoff Barbara	62	TuS Iserlohn	21.5. "
1,55	Ebel Barbara	64	TuS Lendringsen	17.6. Hennen
1,50	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,45	Taterka Martina	65	VfL Fröndenberg	29.4. Fröndenberg
1,45	Harnischmacher Rita	63	VfL Platte Heide	4. 5. Menden
1,45	Ebel Elisabeth	65	TV Letmathe	18.5. Iserlohn
1,45	Reinhold Susanne	64	SV Menden	17.6. Hennen
1,45	Hohfeld Britta	63	TV Letmathe	9. 9. Iserlohn

9 weitere mit 1,40 m

Weitsprung Bl.1977: 5,02 Gerstberger Beatrix TuS Lendringsen

+5,09	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	26.8. Fröndenberg
+5,04	Altmann Gunhild	62	LC Schwerte	4. 6. Menden
+4,95	Schulte Beatrix	65	SV Menden	4. 6. "
4,93	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	9. 9. Iserlohn
4,84	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
+4,78	Fiedler Birgit	64	SV Menden	24.6. Menden
+4,77	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringsen	24.4. Dortmund
<i>Saxxex Mex</i>				
4,72	Sartor Heidrun	64	TuS Lendringsen	1. 4. Werl
+4,69	Fiehl Ulrike	64	TV Deilinghofen	4. 6. Menden
+4,58	Lindenberg Kathrin	64	LC Schwerte	21.5. Menden

Kugel Bl.1977 9,79 Gloger Margit SC Hennen

9,61	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringsen	24.6. Menden
9,12	Driftmeier Margit	62	TuS Iserlohn	21.5. Menden
8,66	Lohölter Birgit	63	SG Ergste	24.6. Menden
8,33	Schröder Sybille	63	TuS Iserlohn	9. 9. Iserlohn
7,60	Betzinger Monika	63	TV Schwitten	21.5. Menden
7,25	Grote Ulrike	63	TuS Lendringsen	7.10. Menden
7,23	Branzke Marion	63	TV Deilinghofen	21.5. Menden
7,22	Luig Marion	63	TV Schwitten	21.5. "
7,17	Althoßf Ulrike	62	Rot-Weiß Schwerte	9.9. Schwerte
7,14	Lütticke Martina	63	TuS Lendringsen	20.4. Werl

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

weibliche Jugend B -4-

Diskus Bl.1977: 27,74 Driftmeier Margit TuS Iserlohn

33,60	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	1.	7.	Lüdenscheid
33,40	Driftmeier Margit	62	TuS Iserlohn	17.6.	Rheine	
27,18	Schröder Sybille	63	TuS Iserlohn	25.8.	Iserlohn	
23,78	Lohölter Birgit	63	SG Ergste	24.6.	Menden	
23,34	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringen	17.6.	Hennen	
18,94	Harnischmacher Rita	64	VfL Platte Heide	24.6.	Menden	
18,42	Lewandowski Susanne	64	TV Letmathe	4. 6.	"	
17,98	Molitor Bärbel	64	VfL Platte Heide	4. 6.	"	
17,92	Schweppé Susanne	65	SG Ergste	4. 6.	"	
15,68	Sartor Heidrun	64	TuS Lendringen	14.10.	Menden	

Speer Bl.1977: 31,52 Driftmeier Margit TuS Iserlohn

32,30	v.Küstenfeld Heike	63	TuS Lendringen	21.5.	Menden	
26,66	Driftmeier Margit	62	TuS Iserlohn	21.5.	"	
21,00	Schweppé Susanne	65	SG Ergste	4. 6.	"	
19,96	Betzinger Monika	63	TV Schwitten	21.5.	Menden	
19,21	Prünzte Sabine	66	TuS Lendringen	26.7.	Södertälje/Swe	
18,64	Luig Marion	63	TV Schwitten	21.5.	Menden	
18,56	Molitor Bärbel	64	VfL Platte Heide	4. 6.	"	
17,48	Schröder Sybille	63	TuS Iserlohn	21.5.	"	
16,04	Buschulte Dorothe	62	TV Schwitten	21.5.	"	

5-Kampf Bl.1977: 3737 Fuscg Angelika SV Menden

4441 v.Küstenfeld Heike 63 TuS Lendringen 11.6. Herford
17,4 RW -9,25-1,44-4,61-2:32,7

Ende weibliche Jugend B

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler A -1-

100 m Bl.1977: 12,1 Wilde Reinhard VfL Platte Heide

11,6	Schutzeichel Peter'	65	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
12,3	Münzer U we	65	TV Deilinghofen	24.9.	"
+12,4	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	27.5.	Menden
+12,5	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	16.9.	Iserlohn
+12,7	Kemper Martin	64	TuS Lendringen	24.9.	Dortmund
+12,8	Rauch Jürgen	64	TuS Iserlohn	17.6.	Hennem
+12,9	Nedelkos Phillip	64	TuS Lemdringen	4. 5.	Menden
+13,0	Sterz Peter	65	VfL Platte Heide	19.8.	Lage
+13,2	Ibrom Siegmund	64	VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
+13,1	Krüger Hendrik	64	SV Menden	23.9.	Menden

1000 m Bl.1977: 2:43,3 Schweer Joachim TV Letmathe

2:50,4	Poth Ralph	64	TV Letmathe	7. 6.	Iserlohn
2:51,0	Krüger Hendrik	64	SV Menden	18.5.	Iserlohn
2:51,9	Freiburg Franz-Josef	64	TuS Iserlohn	17.6.	Rheine
2:53,4	Hüttemann Frank	64	LC Schwerte	20.8.	Dortmund
2:54,0	Bröckelmann Detlev	64	TG Westhofen	16.9.	Iserlohn
2:55,3	Kemper Martin	64	TuS Lendringen	24.9.	Dortmund
2:56,3	Ibrom Siegmund	64	VfL Platte Heide	16.9.	Iserlohn
2:56,6	Wietzke Uwe	64	VfL Platte Heide	4. 5.	Menden
2:58,3	Pultar Jörg	64	TuS Iserlohn	24.6.	Dortmund
2:58,5	Böcker Frank	64	TV Letmathe	24.9.	Dortmund

2000 m Bl.1977 : 6:10,6 Schweer Joachim TV Letmathe

6:16,1	Poth Ralph	64	TV Letmathe	4. 6.	Menden
6:27,7	Bröckelmann Detlev	64	TG Westhofen	25.8.	Iserlohn
6:29,7	Krüger Hendrik	64	SV Menden	22,4,	Menden
6:29,7	Hüttemann Frank	64	LC Schwerte	17.9.	Menden
6:31,1	Wietzke Uwe	65	VfL Platte Heide	17.9.	Menden
6:43,4	Hoffmann Klaus	64	TV Letmathe	17.6.	Rheine
6:43,7	Lässig Stefan	65	TuS Iserlohn	25.8.	Iserlohn
6:43,8	Kemper Martin	64	TuS Lendringen	25.8.	Iserlohn
6:54,8	Folsche Michael	64	TV Letmathe	25.8.	Iserlohn
6:55,4	Halfpap Frank	65	LC Schwerte	17.9.	Menden

3000 m bisher nicht geführt

10:33,1	Bröckelmann Detlev	64	TG Westhofen	29.4.	Gütersloh
10:46,1	Korte Thilo	64	TuS Iserlohn	29.4.	"
11:02,3	Westerhoff Ulrich	64	TuS Iserlohn	29.4.	"
11:07,2	Kemper Martin	64	TuS Lendringen	29.4.	"

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler A -2-

80 m Hürden Bl. 1977: 13,6 Straet Martin TV Letmathe

+14,1	Lehmann Thomas	65 SG Ergste	4. 6. Menden
+14,7	Löhr Marc	64 Maxxiko TV Letm.	4.6. Menden
+16,7	Pape Frank	65 VfL Platte Heide	4. 6. Menden
+18,0	Kruse Klaus	65 SV Menden	30.9. Menden

4 x 100 m Bl. 1977: 49,0 TV Letmathe

51,2	Schwerter Ts	17.6. Rheine
	Friese 64, Spennemann 65, Kloß 65, Schmiedeck 64	
51,3	TV Deilinghofen	4. 6. Menden
	Amelung 64, Münzer 65, Elbert 64, Schutzeichel 65	
52,3	VfL Platte Heide	4. 6. Menden
	Sterz 65, Manke 64, Ibrom 64, Blumenstein 64	
55,0	TV Letmathe	6. 5. Lüdenscheid
	Löhr 64, Böcker 64, Poth 64, Sommer 64	
61,6	TuS Lendringen	14.10. Menden
	Lütticke 64, Nedelkos 64, Ebel 65, Zimmerling 67	

3 x 1000m Bl. 1977: 8:49,0 TuS Iserlohn

8:43,4	VfL Platte Heide	7.10. Dortmund
	Sterz 65 Wietzke 64 Ibrom 64	
8:52,9	TV Letmathe	7.10. Dortmund
	Folsche 64 Böcker 64 Poth 64	
9:24,2	TuS Iserlohn	25.5. Gütersloh
	Westerhoff 64 Freiburg 64 Korte 64	
9:58,3	VfL Platte Heide II. Mannschaft	23.9. Menden
	Manke 64 Pape 65 Kissing 65	
10:01,4	TuS Iserlohn II. Mannschaft	19.5. Fröndenberg
	Lässig 65 Priebe 65 Lange 65	
10:06,5	LC Schwerde	19.5. Fröndenberg
	Hüttemann 64 Fumke 65 Halfpap 65	
10:08,5	TV Letmathe	19.5. Fröndenberg
	Mindner 64 Hoffmann 64 Lannert 64	

Weitsprung Bl. 1977: 5,76 Schweer Joachim TV Letmathe

+5,62	Schutzeichel Peter	65 TV Deilinghofen	4. 6. Menden
+5,53	Manke Michael	64 VfL Platte Heide	17.6. Rheine
+5,39	Steinhauer Johannes	64 TuS Iserlohn	4. 5. Menden
5,15	Schmiedeck Rolf	64 Schwerter TS	9. 9. Schwerde
+5,10	Ibrom Siegmund	64 VfL Platte Heide	4. 6. Menden
+5,07	Münzer Uwe	65 TV Deilinghofen	24.6. Gütersloh
+5,04	Sterz Peter	65 VfL Platte Heide	4. 6. Menden
+5,01	Lehmann Thomas	65 SG Ergste	16.9. Ergste
+4,91	Weschke Martin	64 LC Schwerde	10.6. Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler A -3-

Hochsprung Bl. 1977: 1,65 Beckmann Volker TV Deilinghofen

1,60	Ibrom Siegmund	64	VfL Platte Heide	23.9.	Menden
1,55	Weschke Martin	64	LC Schwerte	10.6.	Menden
1,55	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	23.9.	Menden
1,53	Na Naumer Mathias	64	TV Letmathe	18.5.	Iserlohn
1,53	Elbert Frank	64	TV Deilinghofen	24.6.	Gütersloh
1,50	Spennemann Peter	65	Schwerter TS	4. 6.	Menden
1,50	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	27.5.	Menden
1,50	Münzer Uwe	65	TV Deilinghofen	24.9.	Menden
1,45	Pikarski Rudolf	65	TV Deilinghofen	4. 6.	Menden
1,45	Knecevic Goran	64	TuS Iserlohn	4. 6.	Menden
1,45	Lewe Jens	65	Schwerter TS	17.6.	Hennen
1,45	Löhr Marc	64	TV Letmathe	27.5.	Menden

Kugel Bl. 1977: 10,49 Eichhorn Jörg TV Letmathe

12,88	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	26.8.	Fröndenberg
12,56	Weschke Martin	64	LC Schwerte	10.9.	Hagen
10,89	Schutzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
10,90	Münzer Uwe	65	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
10,05	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	19.8.	Lage
10,04	Nedelkos Phillip	64	TuS Lendringen	14.10.	Menden
8,93	Böcker Frank	64	TV Letmathe	18.5.	Iserlohn
8,59	Lewe Jens	65	Schwerter TS	24.6.	Gütersloh
8,44	Ibrom Siegmund	64	VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
8,33	Poth Ralph	64	TV Letmathe	4. 6.	Menden

Diskus Bl. 1977: 27,64 Gloger Wolfgang SC Hennen

32,16	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	4. 6.	Menden
25,34	Ibrom Siegmund	64	VfL Platte Heide	4. 6.	"
23,46	Böcker Frank	64	TV Letmathe	4. 6.	"
23,40	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	4. 6.	"
22,84	Roth Thorsten	65	TV Letmathe	4. 6.	M
22,64	Sterz Peter	64	VfL Platte Heide	4. 5.	Menden
19,34	Löhr Marc	64	TV Letmathe	4. 6.	"
18,68	Kloß Karsten	65	Schwerter TS	4. 6.	"
18,26	Weschke Martin	64	LC Schwerte	4. 6.	"
13,00	Pape Frank	65	VfL Platte Heide	4. 5.	"

Speer Bl. 1977 34,25 Staret Martin TV Letmathe

29,76	Ibrom Siegmund	65	VfL Platte Heide	4. 6.	Menden
26,06	Sterz Peter	65	VfL Platte Heide	4. 6.	"
24,02	Mathias FRank	64	SV Menden	4. 6.	"
22,44	Heibel Peter	65	VfL Fröndenberg	4. 6.	"
20,94	Rehmeier Dirk	65	VfL Fröndenberg	4. 6.	"

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler A -4-

Ballwurf 200 g Bl-1977: 56,00 Schädel Michael SC Hennen

62	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	2.	9.	Iserlohn
56	Scherbrink Thomas	64	LC Scherte	9.	9.	Schwerte
53,50	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	2.	9.	Iserlohn
53	Eickelmann Karl	65	Schwerter TS	9.	9.	Schwerte
52	Schutzeichel, Peter	65	TV Deilinghofen	2.	9.	Iserlohn
52	Lewe Jens	65	Schwerter TS	9.	9.	Schwerte
51	Kunz Martin	64	Schwerter TS	9.	9.	"
51	Lehmann Thomas	64	Schwerter TS	9.	9.	"
51	Spennemann Peter	64	SG Ergste	9.	9.	"
50	Böcker Frank	64	TV Letmathe	2.	9.	Iserlohn

3-Kampf Bl-1977: 2797 Schädel Michael SC Hennen

3070	Schutzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	2.	9.	Iserlohn
	12,0 5,20 52					
3056	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	9.	9.	Schwerte
	14,6 5,15 62					
2955	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	2.	9.	Iserlohn
	12,8 5,29 53,50					
2713	Lehmann Thomas	64	SG Ergste	16.	9.	Ergste
	13,2 5,01 41					
2662	Kunz Martin	64	Schwerter TS	9.	9.	Schwerte
	13,2 4,51 51					
2643	Eickelmann Karl	65	Schwerter TS	16.	9.	Ergste
	13,4 4,86 45					
2569	Böcker Frank	64	TV Letmathe	2.	9.	Iserlohn
	13,6 4,45 50					
2560	Lewe Jens	65	Schwerter TS	9.	9.	Schwerte
	13,6 4,37 51					
2492	Spennemann Peter	64	Schwerter TS	9.	9.	Schwerte
	14,5 4,58 52					
2471	Naumer Mathias	64	TV Letmathe	2.	9.	Iserlohn
	13,9 4,35 48					

Mannschaft

12818	Schwerter TS	2.	9.	Iserlohn
	Schmiedeck 2956, Kunz 2612, Eickelmann 2579			
	Heidemann 2369, klobß 2302			
9224	TuS Iserlohn	2.	9.	Iserlohn
	Westerhoff 2068, Korte 1954, Lässig 1886,			
	Lignau 1949, Strauß 1577			

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler A -5-

4-Kampf Bl.1977: 4621 Schweer Joachim TV Letmathe

4142	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS	24.6. Gütersloh
	12,5 4,95 12,30	1,45		
4132	Schutzeichel Peter	65	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	11,6 4,94 10,89	1,40		
4087	Münzer Uwe	65	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	12,3 4,97 10,80	1,50		
4014	Manke Michael	64	VfL Platte Heide	19.8. Lage
	12,7 5,26 10,05	1,50		
3998	Weschke Martin	64	LC Schwerte	10.6. Menden
	13,3 4,91 11,43	1,55		
3569	Ibrom Siegmund	64	VfL Platte Heide	10.6. Menden
	13,3 4,89 7,55	1,50		
3437	Sterz Peter	64	VfL Platte Heide	19.8. Lage
	13,0 4,85 8,18	1,30		
3420	Lissel Thomas	64	LC Schwerte	10.6. Menden
	13,4 4,74 7,61	1,40		
3394	Elbert Frank	64	TV Deilinghofen	24.6. Gütersloh
	13,8 4,24 7,94	1,53		
3290	Eickelmann Karl	65	Schwerter TS	10.6. Menden
	13,9 4,44 7,85	1,40		

Mannschaft

17262	TV Deilinghofen	24.6. Gütersloh
	Schutzeichel 4003,Münzer 3854,Elbert 3394, Wingert 3133,Ameling 2878	
16964	Schwerter TS	10.6. Menden
	Schmiedeck 4004,Eickelmann 3290,Lewe 3267 Spennemann 3207,Kloß 3196	

Ende Schüler A

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen A -1-

100 m Bl.1977: 12,9 Fiedler Birgit SV Menden

+13,6	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	14.5. Obersuhl
+13,0	Fiedler Birgit	64	SV Menden	4. 6. Menden
+13,0	Schulte Beatrix	65	SV Menden	16.9. Iserlohn
+13,0	Knipp Katja	64	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
+13,1	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	4. 5. Menden
+13,1	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	16.9. Iserlohn
+13,3	Stührk Petra	65	TuS Iserlohn	24.6. Menden
13,3	Samusch Christiane	65	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
+13,4	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	4. 6. Menden
+13,5	Kil Sibylle	64	VfL Platte Heide	4. 5. Menden
+13,6	Povel Claudia	64	TV Letmathe	4. 5. Menden
13,6	Oberste-Lehn Dörhre	64	TV Letmathe	18.5. Iserlohn

800 m Bl.1977: 2:22,1 Neuhaus Beatrix VfL Fröndenberg

2xx2,				
2:23,2	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringen	21.5. Menden
2:23,2	Sünning Sandra	64	TuS Iserlohn	2. 8. Iserlohn
2:25,7	Großbötzl Susanne	65	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
2:28,5	Benninghaus Patricia	64	TV Letmathe	4. 6. Menden
2:29,3	Dahl Angelika	64	TuS Iserlohn	25.8. Iserlohn
2:30,1	Gramse Andrea	65	SV Menden	21.5. Menden
2:32,4	Schulte Beatrix	65	SV Menden	16.8. Menden
2:34,1	Windisch Martina	64	TG Westhofen	4. 5. Menden
2:35,5	Reinhold Susanne	64	SV Menden	22.4. Menden
2:39,3	Lechte Kerstin	64	TC Schwerte	16.9. Iserlohn

1500 m Bl.1977: 6:13,5 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringen

4:54,6	Sünning Sandra	64	TuS Iserlohn	18.6. Rheine
5:05,9	Sartor Heidrun	64	TuS Lendringen	18.6. "
5:11,0	Dahl Angelika	64	TuS Iserlohn	18.6. "
5:26,4	Windisch Martina	64	TG Westhofen	24.6. Menden
5:53,7	Wever Andrea	65	SV Menden	24.6. "
6:27,2	Becker Sylvia	65	TuS Lendringen	24.6. "
6:39,3	Dasbeck Petra	65	TuS Lendringen	24.6. "

80 m Hürden Bl.1977: 13,3 Gerstberger Beatrix TuS Lendringen

+13,51	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	xxxxxxRheine 14.5.Ober
+13,1	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	17.6. Rheine
+14,8	Prünne Sabine	66	TuS Lendringen	5. 8. Eskilstuna/Swe
15,0	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringen	14.10.Menden
15,4	Ebel Barbara	64	TuS Lendringen	14.10."
+16,6	Jansen Ina	64	SV Menden	30.9. "
19,0	Wever Andrea	65	SV Menden	14.10."

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen A -2-

4 x 100 m Bl.1977: 53,5 TuS Lendringsen

52,5	TV Letmathe	4. 6. Menden
	Povel 64,Knipp 64.Oberste-Lehn 65,Borggräfe 65	
52,9	TV Deilinghofen	17.6. Rheine
	Samusch 65,Fiehl 64,Sieckermann 65,Speckermann 64	
54,2	SV Menden	4. 6. Menden
	Fiedler 64,Schulte 65,Reinhold 64,Gramse 65	
55,3	LC Schwerte	4. 6. Menden
	Krol 64,Lindenberg 64,Bücker 64,Jopp 64	
55,6	TuS Lendringsen	14.10. Menden
	Gestberger 64,Ebel 64,Gerstberger 65,Sartor 65	
58,5	SC Hennen	4. 6. Menden
	Weber 64,Böhle 64,Finkhaus 64,Severik 64	

3 x 800 m Bl.1977: 7:25,2 TuS Iserlohn

7:56,4	TuS Letmathe	25.5. Gütersloh
	Benninghaus 64,Großbötzel 65,Ebel 65	
7:57,6	TuS Iserlohn	19.5. Fröndenberg
	Sünning 64 Dahl 64,Wolff 65	
8:18,0	SV Menden	19.5. Fröndenberg
	Fiedler 64,Schulte 65,Granse 65	
8:32,3	VfL Platte Heide	19.5. Fröndenberg

Hochsprung Bl.1977: 1,50 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringsen

1,55	Ebel Barbara	64 TuS Lendringsen	17.6. Hennen
1,50	Speckermann Kirsten	65 TV Deilinghofen	65 TV Deilinghofen 24.
1,45	Taterka Martina	65 VfL Fröndenberg	29.4. Fröndenberg
1,45	Ebel Elisabeth	65 TV Letmathe	18.5. Iserlohn
1,45	Reinhold Susanne	64 SV Menden	17.6. Hennen
1,40	Luig Andrea	64 TV Schwitten	29.4. Fröndenberg
1,40	Schulte Beatrix	65 SV Menden	4.,6. Menden
1,40	Lechte Kerstin	64 LC Schwerte	4. 6. Menden
1,40	Krol Theresa	64 LC Schwerte	4. 6. Menden
1,40	Borggräfe Karin	64 TV Letmathe	18.5. Iserlohn
1,40	Kröhnert Martina	65 SC Hennen	9. 9. Iserlohn

Weitsprung Bl.1977: 5,02 Gerstberger Beatrix TuS Lendringsen

+4,95	Schulte Beatrix	65 SV Menden	4. 6. Menden
4,93	Borggräfe Karin	64 TV Letmathe	9. 9. Iserlohn
4,84	Speckermann Kirsten	64 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
+4,78	Fiedler Birgit	64 SV Menden	24.6. Menden
+4,77	Gerstberger Beatrix	64 SVxMendeTuS Lendr.	23.4. Dortmund
4,72	Sartor Heidrun	64 TuS Lendringsen	1. 4. Werl
+4,69	Fiehl Ulrike	64 TV Deilinghofen	4. 6. Menden
+4,58	Lindenberg Kathrin	64 LC Schwerte	21.5. Menden
+4,54	Molitor Bärbel	64 VfL Platte Heide	24.6. Menden
+4,51	Ebel Barbara	64 TuS Lendringsen	26.8. Fröndenberg

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen A -3-

Kugel Bl.1977: 9,52 Lohölter Birgit SG Ergste

8,69	Oberste-Lehn Dörthe	65	TV Letmathe	27.5.	Menden
8,67	Fiehl Ulrike	64	TV Deilinghofen	16.9.	Iserlohn
8,23	Hanemann Inge	64	SV Menden	17.6.	Hennen
8,21	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	30.9.	Menden
8,11	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringen	14.10.	Menden
8,06	Spieckermann Kirsten	64	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
7,90	Lewandowski Susanne	64	TV Letmathe	24.6.	Menden
7,66	Harnischmacher Rita	64	VfL Platte Heide	10.6.	Menden
7,55	Molitor Bärbel	64	VfL Platte Heide	10.6.	Menden
7,51	Kröhnert Martina	65	SC Hennen	10.6.	Menden

Diskus Bl.1977: 24,86 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringen

23,34	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringen	17.6.	Hennen
18,94	Harnischmacher Rita	64	VfL Platte Heide	24.6.	Menden
18,42	Lewandowski Susanne	64	TV Letmathe	4. 6.	Menden
17,98	Molitor Bärbel	64	VfL Platte Heide	4. 5.	Menden
17,92	Schweppé Susanne	65	SG Ergste	4. 6.	Menden
15,68	Sartor Heidrun	65	TuS Lendringen	14.10.	Menden

Speer Bl.1977: 30,20 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringen

21,00	Schweppé Susanne	65	SG Ergste	4. 6.	Menden
19,21	Prünzte Sabine	66	TuS Lendringen	26.7.	Södertälje/Swe
18,56	Molitor Bärbel	64	VfL Platte Heide	4. 6.	Menden

Ballwurf 200 g Bl.1977: 47,60 v.Küstenfeld Heike TuS Lendringen

48	Schweppé Susanne	65	SG Ergste	9. 9.	Schwerte
42	Figge Heidrun	65	TuS Villigst	9. 9.	Schwerte
35	Sartor Heidrun	64	TuS Lendringen	2. 9.	Iserlohn
34	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	2. 9.	"
33,50	Hünies Marie-Theres	64	TuS Lendringen	14.10.	Menden
33	Taterka Martina	65	VfL Fröndenberg	2. 9.	Iserlohn
33	Ebel Elisabeth	65	TV Letmathe	2. 9.	"
32	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	2. 9.	"
32	Spieckermann Sabine	64	TV Deilinghofen	2. 9.	"
32	Straetgen Bettina	64	TV Letmathe	2. 9.	"

3-Kampf Bl.1977: 2415 Lindenberg Kathrin LC Schwerte

2553	Borggräfe Karin	64	TV Letmathe	2. 9.	Iserlohn
13,2	4,55 34				
2447	Sartor Heidrun	64	TuS Lendringen	2. 9.	Iserlohn
13,9	4,53 35				
2364	Gerstberger Beatrix	64	TuS Lendringen	2. 9.	Iserlohn
13,9	4,40 32				
2355	Lindenberg Kathrin	64	LC Schwerte	9- 8.	Schwerte
14,2	4,39 34				

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen A -4-

noch 3-Kampf

2334	Knipp Katja 13,1 4,40 23	64 TV Letmathe	2. 9. Iserlohn
2264	Figge Heidrun 14,9 3,91 42	64 TuS Villigst	9. 9. Schwerte
2251	Schweppé Susanne 15,2 3,74 48	64 SG Ergste	9. 9. Schwerte
2246	Taterka Martina 14,4 4,15 33	65 VfL Fröndenberg	2. 9. Iserlohn
2216	Spieckermann Kirsten 14,0 3,90 32	64 TV Deilinghofen	2. 9. Iserlohn
2195	Oberste-Lehn Dörthe 13,8 3,83 30	65 TV Letmathe	2. 9. Iserlohn

Mannschaft

11314	TV Letmathe Oberste-Lehn 2195,	Borggräfe 2553, Knipp 2334 Straetgen 2164, Povel 2064	2.9. Iserlohn
-------	-----------------------------------	--	---------------

4-Kampf Bl.1977:3464 Fiedler Birgit SV Menden

3619	Spieckermann Kirsten 13,1 4,84 8,06 1,50	64 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
3185	Schulte Beatrix 14,0 4,51 6,6, 1,40	65 SV Menden	10.6. Menden
3082	Reinhold Susanne 14,2 4,04 7,47 1,40	64 SV Menden	10.6. Menden
3049	Samusch Christine 13,3 4,20 5,60 1,35	65 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
3047	Sartor Heidrun 14,1 4,39 6,44 1,35	64 TuS Lendringen	10.6. Menden
3045	Ebel Barbara 14,7 4,13 6,90 1,45	64 TuS Lendringen	10.6. Menden
2954	Taterka Martina 14,6 4,17 6,18 1,40	65 VfL Fröndenberg	13.5. Werl
2914	Lindenberg Kathrin 14,7 4,18 6,57 1,35	64 LC Schwerte	10.6. Menden
2911	Molitor Bärbel 15,1 4,33 7,55 1,30	64 VfL Platte Heide	10.6. Menden
2866	Fiehl Ulrike 13,7 4,22 7,45 1,15	64 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen

Mannschaft

14703	TV Deilinghofen Fiehl 2866, Gierke 2646, Grebener 2523	Spieckermann 3619, Samusch 3049	24.9. Deiling
12670	TuS Lendringen Hünies 2332, Fischer 2140	Sartor 3047, Ebel 3045 Gerstberger 2106	10.6. Menden
12642	SV Menden Hanemann 2531, Mertin 2427, Wever 1422	Schulte 3185 Reinhold 3082	10.6. Menden

Ende Schülerinnen A

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler B -1-

75 m Bl.1977:9,6 Schutzeichel Peter TV Deilinghofen

10,1	Jelich Peter	66	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
10,4	Grürmann Frank	66	TV Letmathe	24.9.	Dortmund
10,4	Rüther Dirk	66	SV Menden	30.9.	Menden
10,7	Blumenstein Jörg	66	VfL Platte Heide	4. 5.	Menden
10,7	Winterstein Peter	67	SG Ergste	16.9.	Ergste
10,8	Steiof Reiner	67	TV Deilinghofen	21.5.	Menden
10,8	Niemann Jörg	66	LC Schwerte	21.5.	Menden
10,8	Czekalla Gerd	66	VfL Platte Heide	2. 9.	Iserlohn
10,9	Luig Guido	66	TV Schwitten	29.4.	Fröndenberg
10,9	Krüger Jan	66	SV Menden	4. 5.	Menden
10,9	Gebhard Pteer	67	SG Ergste	16.9.	Iserlohn

800 m Bl.1977:2:28,8 Riske Lothar TV Schwitten

2:24,4	Kesten Jörg	66	TuS Iserlohn	4. 5.	Menden
2:26,2	Krüger Jan	66	SV Menden	27.5.	Menden
2:27,7	Hill Michael	66	SV Menden	22.9.	Menden
2:29,0	Eufinger Roger	67	TuS Iserlohn	4. 5.	Menden
2:29,2	Blumenstein Jörg	66	VfL Platte Heide	22.4.	Menden
2:36,5	Westerhoff Bernhard	67	TuS Iserlohn	4. 5.	Menden
2:38,5	Mulch Thorsten	67	TV Deilinghofen	16.9.	Iserlohn
2:40,0	Arens Christoph	66	VfL Platte Heide	4. 5.	Menden
2:40,1	Luig Guidó	66	TV Schwitten	22.4.	Menden
2:41,0	Wetth Andreas	66	TV Schwitten	21.5.	Menden

1500 m Bl.1977: nicht geführt

5:08,6	Eufinger Roger	66	TuS Iserlohn	24.6.	Menden
5:17,3	Westerhoff Bernhard	67	TuS Iserlohn	24.6.	Menden
5:25,7	Bause Guido	67	TV Letmathe	16.8.	Menden
5:28,3	Arens Chritoph	66	VfL Platte Heide	24.6.	Menden
5:59,0	Beck Peter	67	SG Ergste	24.6.	Menden

4 x 75 m Bl.1977: 42,7 TV Deilinghofen

42,3	TV Letmathe	Simon 66, Grürmann 66, Wrede 66 Schneidersmann 66	24.9. Dortmund
42,5	SG Ergste	Winterstein 67, Beck 67, Hense 66, Dickschat 66	16.9. Iserlohn
42,6	TV Deilinghofen	Steiof 67, Jelich 66, Mulch 67 Heermann 67	16.9. Iserlohn
42,7	VfL Platte Heide	Blumenstein 66, Arens 66, Neugebauer 66 Czekalla 67	16.9. Iserlohn
44,8	TV Schwitten	Luig 66, Beckmann 66, Esser 67, Werth 66 21.5. Menden	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler B -2-

3 x 800 m bisher nicht geführt

7:51,9'	TuS Iserlohn	19.5. Fröndenberg
	Westerhoff 67, Vestom 66, Eufinger 66	
8:13,9	TV Schwitten	19.5. Fröndenberg
	Luig 66, Werth 66, Esser 67	
8:16,8	VfL Platte Heide	19.5. Fröndenberg
	Blumenstein 66, Kaiser 68, Pape 68	
8:23,3	TV Deilinghofen	19.5. Fröndenberg
	Mulch 67, Klein 66, Rotas 66	
8:26,8	SV Menden	19.5. Fröndenberg
	Krüger 66, Hill 66, Mertin 66	
8:50,7	VfL Platte Heide II. Mannschaft	19.5. Fröndenberg
	Blumenstein A. 68, Sterz 68, Vorwinkel 67	

Hochsprung Bl. 1977: 1,35 Lewe Jens Schwerter TS

1,30	Altfeld Christoph	67	SC Schwerter TS	21.5. Menden
1,30	Hill Michael	66	SV Menden	21.5. Menden
1,30	Mulch Thorsten	68	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,28	Bomnütter Norbert	68	SV Menden	21.5. Menden
1,27	Krämer Martin	66	LC Schwerte	9. 9. Schwerte
1,25	Zimmerling Volker	67	TuS Lendringen	21.5. Menden
1,25	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	10.9. Hagen
1,21	Beck Peter	66	SG Ergste	9. 9. Iserlohn
1,21	Hense Olaf	66	SE Ergste	9. 9. Schwerte
1,20	Steiof Reiner	67	TV Deilinghofen	
1,20	Kloß Dirk	68	SC Schwerter TS	10.9. Hagen
1,20	Mertin Jochen	66	SV Menden	24.9. Deilinghofen

Weitsprung Bl. 1977: 5,44 Schutzeichel Petere TV Deilinghofen

4,41	Grürmann Frank	66	TV Letmathe	18.5. Iserlohn
4,41	Luig Guido	66	TV Schwitten	2. 9. Iserlohn
4,34	Jelich Petere	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
4,28	Blumenstein Jörg	66	VfL Platte Heide	10.6. Menden
4,20	Winterstein Peter	67	SG Ergste	9. 9. Schwerte
4,17	Beck Peter	67	SG Ergste	27.5. Menden
4,17	Rüther Dirk	66	SV Menden	27.5. Menden
4,13	Bomnütter Norbert	68	SV Menden	16.9. Ergste
4,10	Arndt Michael	66	LC Schwerte	9. 9. Iserlohn
4,07	Brettschneider Dirk	67	SC Schwerter TS	21.5. Menden

Schlagball 200 g Bl. 1977: 53,50 Münzer Uwe TV Deilinghofen

60	Gebhard Peter	66	TuS Iserlohn	2. 9. Krefeld
49	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	2. 9. Iserlohn
49	Wulff Mathias	66	LC Schwerte	9. 9. Schwerte
47,50	Jelich Peter	66	TV Deilinghofen	16.9. Iserlohn
46,50	Beckmann Dirk	67	TV Schwitten	21.5. Menden
46	Zahn Andreas	67	LC Schwerte	9. 9. Schwerte

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler B -3-

noch Ballwurf

45	Luig Guido	66	TVV Schwitten	10.6.	Menden
44,50	Roters Stefan	67	TV Deilinghofen	21.5.	Menden
44	Mulch Thorsten	67	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
43	Blumenstein Jörg	66	VfL Platte Heide	2. 9.	Iserlohn

3-Kampf Bl.1977: 2406 Lewe Jens Schwerter TS

2361	Luig Guido	66	TV Schwitten	11,0-4,41-44	2. 9. Iserlohn
2291	Czekalla Gerd	67	VfL Platte Heide	10,8-3,78-49	2. 9. Iserlohn
2277	Blumenstein Jörg	66	VfL Platte Heide	10,9-4,07-43	2. 9. Iserlohn
2241	Niemann Jörg	66	LC Schwerte	10,8-3,97-41	9. 9. Schwerte
2234	Winterstein Peter	67	SG Ergste	10,8-4,20-36	9. 9. Schwerte
2111	Beck Peter	67	SG Ergste	11,1-3,90-37	9. 9. Schwerte
2092	Arndt Michael	66	LC Schwerte	11,6-4,10-38	9. 9. Schwerte
2091	Beckmann Dirk	67	TV Schwitten	11,6-3,69-46,50	2. 9. Iserlohn
2056	Westerhoff Bernhard	67	TuS Iserlohn	11,2-3,87-35	2. 9. Iserlohn
2050	Jelich Peter	66	TV Deilinghofen	11,4-3,86-36	10.6. Menden

3-Kampf Mannschaft

9825	SG Ergste	16.9. Ergste
	Winterstein 2155, Beck 1962, Hense 1892, Dickschat 1937, Grätz 1879	
8782	TV Deilinghofen	10.6. Menden

Jelich 1951, Mulch 1759, Hermann 1575, Roters 1832, Rübsam 1665

4-Kampf Bl.1977: 3442 Münzer Uwe TV Deilinghofen

3163	Jeilich Peter	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	10,1-4,34-45-1,15			
2907	Mulch Thorsten	67	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
2569	Mertin Jochen	66	SV Menden	24.9. Deilinghofen
	11,4-3,56-32-1,20			
2537	Steiof Reiner	67	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	10,9-3,82-23,50-1,15			
2510	Heermann Ralf	67	TVV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	11,6-3,51-35-1,15			
2472	Rübsam Michael	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	11,8-3,60-35-1,15			
2359	Ebel Thorsten	66	SV Menden	24.9. Deilinghofen
	12,0-3,18-40-1,10			
2175	Sommer Stefan	66	TVV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	2021 12,0-3,25-30-1,05			
2021	Schulte Oliver	67	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	12,8-3,08-31-1,05			

4-Kampf Mannschaft

13589	TV Deilinghofen	Jelich 3163, Mulch 2907	24.9. Deilinghofen
	Steiof 2537, Heermann 2510	Rübsam 2472	

Ende Schüler B

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen B -1-

75 m Bl.1977: 10,4 Schulte Beatrix SV Menden

10,4	Treude Ditha	66	TV Deilinghofen	21.5. Menden
10,4	Erle Miriam	67	Schwerter TS	2. 9. Iserlohn
10,4	Prümte Sabine	66	TuS Lendringen	24.9. Dortmund
10,5	Fricke Bettina	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
10,6	Folsche Margit	66	TV Letmathe	4. 5. Menden
10,7	Komor Anke	66	TV Letmathe	24.9. Dortmund
10,8	Kirschke Kirsten	66	TuS Lendringen	4. 5. Menden
10,8	Bergmann Silke	67	TuS Iserlohn	24.6. Menden
11,0	Rettig Claudia	66	SG Ergste	27.5. Menden
11,1	Topp Birgit	66	TV Schwitten	29.4. Fröndenberg
11,1	Schweier Gabriele	66	LG Schwerte	27.5. Menden

600 m Bl.1977: 1:44,1 Sartor Heidrun TuS Lendringen

1:46,6	Folsche Margit	66	TV Letmathe	6. 8. Dortmund
1:47,1	Rosemund Christiane	66	TuS Iserlohn	2. 9. Krefeld
1:53,6	Rettig Claudia	66	SG Ergste	29.4. Fröndenberg
1:54,7	Rump Gerlind	66	SG Ergste	27.5. Menden
1:55,9	Möhle Anja	67	TG Westhofen	24.9. Dortmund
1:57,0	Kemper Elke	67	TuS Lendringen	24.9. Dortmund
1:58,7	Probst Susanne	67	VfL Fröndenberg	4. 5. Menden
2:00,1	Niebecker Manuela	66	TuS Lendringen	24.9. Dortmund
2:00,3	Luig Petra	67	TV Schwitten	29.4. Fröndenberg
2:01,1	Wiesendahl Britta	66	LG Schwerte	27.5. Menden

60 m Hürden Bl.1977: 11,3 Prümte Sabine TuS Lendringen

9,9	Prümte Sabine	66	TuS Lendringen	24.9. Dortmund
11,4	Müller Sabine	66	TuS Lendringen	24.9. Dortmund
12,7	Niebecker Manuela	66	TuS Lendringen	14,10. Menden
13,4	Demgen Sabine	67	SC Hennen	24.6. Menden
13,6	Kranz Ulrike	67	TuS Lendringen	30.9. Menden
13,7	Dahl Andrea	66	SC Hennen	24.6. Menden
13,9	Weidner Claudia	67	SG Ergste	24.6. Menden
13,9	Krug Anke	66	SV Menden	24.6. Menden
13,9	Risse Nadja	67	SV Menden	30,9. Menden

4 x 75 m Bl.1977:42,1 TV Letmathe

42,8	TuS Lendringen	24.9. Dortmund
	Prümte 66, Müller 66, Kemper 67, Niebecker 66	
43,3	TV Letmathe	24.9. Dortmund
	Guntrum 66, Folsche 66, Opitz 66, Komor 66	
44,7	TV Deilinghofen	21.5. Menden
	Spieckermann 66, Treude 66, Fricke 66, Meyer 66	
45,4	TV Schwitten	21.5. Menden
	Topp 66, Schuh 66, Schlebowski 66, Luig 67	
45,5	LG Schwerte	21.5. Menden
	Hess 67, Wiesendahl 66 Störmer 66, Schweier 66	
46,3	SG Ergste	21.5. Menden
	Rüffelt 67, Rump 66, Weidner 67 Rettig 66	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen B -2-

Hochsprung Bl.1977: 1,40 Taterka Martina VfL Fröndenberg

1,40	Prünste Sabine	66	TuS Lendringsen	14.10. Menden
1,35	Topp Birgit	66	TV Schwitten	21.5. Mendnn
1,35	Spieckermann Kirsten	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,30	Treude Ditha	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,26	Schweier Gabriele	66	LC Schwerte	9. 9. Schwerte
1,26	Störmer Ingrid	66	LC Schwerte	9. 9. Schwerte
1,25	Pohl Silke	68	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,20	Reichling Stefanei	68	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,20	Fricker Bettina	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1,20	Müller Sabine	66	TuS Lendringsen	14.10. Menden

Weitsprung Bl.1977:4,79 Schulte Beatrix SV Menden

4,47	Prünste Sabine	66	TuS Lendringsen	27.5. Menden
4,43	Erle Miriam	67	Schwerter TS	27.5. Menden
4,39	Komor Anke	66	TV Letmathe	24.9. Dortmund
4,23	Topp Birgit	66	TV Schwitten	29.4. Fröndenberg
4,20	Fricker Bettina	66	TV Deilinghofen	21.5. Menden
4,17	Guntrum Roswitha	66	TV Letmathe	6. 5. Lüdenscheid
4,12	Prümte Sabine	66	TuS Lendringsen	21.5. Menden
4,12	Spieckermann Kirsten	66	TV Deilinghofen	10.6. Menden
4,12	Großbötzl Heide	68	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
4,10	Folsche Maggit	66	TV Letmathe	20.8. Dortmund

Schlagball Bl.1977:42 Schweppe Susanne

47,50	Spieckermann Karin	66	TV Deilinghofen	10.9. Hagen
46,50	Möhle Anja	67	TG Westhofen	16.9. Ergste
45	Guntrum Roswitha	66	TV Letmathe	2. 9. Iserlohn
45	Angelkorte Kathrin	67	SC Hennen	16.9. Ergste
43	Schweier Gabriele	66	LC Schwerte	16.9. Ergste
42	Rump Gerlind	66	SG Ergste	9. 9. Schwerte
39	Kirschke Kirtsen	66	TuS Lendringsen	14.10. Menden
37	Casparie Petra	67	Schwerter TS	2. 9. Iserlohn
36,50	Eden Anja	66	SC Hennen	21.5. Menden
36	Müller Sabine	66	TuS Lendringsen	2. 9. Iserlohn
36	Topp Birgit	66	TV Schwitten	2. 9. Iserlohn
36	Bröckelmann Meta	66	TG Westhofen	9. 9. Schwerte
36	Prünste Sabine	68	TuS Lendringsen	26.8. Fröndenberg

3 x 600 m Bl.1977: nicht geführt

5:58,5	SG Ergste	19.5. Fröndenberg
	Rump 66, Weidner 67, Rettig 66	
6:04,4	TuS Iserlohn	19.5. Fröndenberg
	Rosemund 66, Borgmann 66, Weber 67	
6:34,9	TV Schwitten	19.5. Fröndenberg
	Luig 67, Schuh 66, Schlebrowski 66	

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen B -3-

3-Kampf Bl. 1977: 2316 Schulte Beatrix SV Menden

2231	Schweier Gabriele	66	LC Schwerte	11,4-4,03-43	16.9. Ergste
2206	Angelkorte Kathrin	67	SC Hennen	11,2-3,71-45	16.9. Ergste
2200	Prünte Sabine	66	TuS Lendrings.	10,8-43-29	10.6. Menden
2198	Möhle Anja	67	TG Westhofen	11,2-3,68-45	9. 9. Schwerte
2138	Spieckermann Kirsten	66	TV Deilingh.	11,4-4,12-35	10.6. Menden
2132	Erle Miriam	67	Schwerter TS	10,8-4,42-26	10.6. Menden
2126	Fricker Bettina	66	TV Deilingh.	11,0-4,10-30	10.6. Menden
2124	Rump Gerlind	66	SG Ergste	11,5-3,75-42	9. 9. Schwerte
2104	Gintrum Roswitha	66	TV Letmathe	11,3-3, 95-44	2. 9. Iserlohn
2066	Zopp Birgit	66	TV Schwitten	11,13,88-36	2. 9. Iserlohn

3-Kampf Mannschaft

9292	TuS Lendringsen	Prünte 2200, Müller 1757	10.6. Menden
		Niebecker 1658, Kirschke 1968, Landmann 1691	
8974	SG Ergste	Rum 2090, Rettig 1974	16.9. Ergste
		Endruschat 1743, Ruffert 1644, Weidner 1523	
8718	Schwerter TS	Erle 2132, Caspari 1700,	10.6. Menden
		Heidemann 1538, Haupt 1708, Neukoffs 1640	
8552	TV Schwitten	Topp 1942, Schuh 1657,	10.6. Menden
		Siepmann 1501, Luig 1796, Schlebrowski 1606	
7846	SC Hennen	Angelkorte 1899, Ewers 1520	10.6. Menden
		Dahle 1429, Oeknigk 1525, Finkhaus 1473	
7407	LC Schwerte	Schweier 2046, Störmer 1474	10.6. Menden
		Platzek 1061, Wiesendahl 1750, Vennemann 1076	

4-Kampf Bl-1977 : 3052 Schulte Beatrix SV Menden

3149	Spieckermann Kirsten	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
		11,1-3,98-45-1,35		
2930	Fricker Bettina	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
		10,54,00-35-1,20		
2919	Treude Ditha	66	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
		10,4-3,68-30-1,30		
2300	Probst Susanne	67	VfL Fröndenberg	13.5. Werl
		11,7-3,61-26-1,10		
1813	Kasperek Andrae	67	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
		12,3-3,18-21-1,00		
1792	Meyer Kathrin	67	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
		12,1-3,08-20-1,00		

4-Kampf Mannschaft

12603	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
	Spieckermann 3149, Fricker 2930,	
	Treude 2919, Kasperek 1813, Meyer 1792	

Ende Schülerinnen B

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler C

50 m Bl.1977: 7,5 Krüger Jan SV Menden
Winterstein Peter SG Ergste

7,5	Jopp Thomas	68	LC Schwerte	27.5.	Menden
7,6	Kurella Thomas	68	TV Deilinghofen	16.9.	Iserlohn
7,6	Bomnütter Norbert	68	SV Menden	16.9.	Ergste
7,8	Kloß Dirk	68	Scherter TS	29.4.	Fröndenberg
7,8	Pape Wolfram	68	VfL Platte Heide	16.9.	Iserlohn
7,9	Piertyas Roland	68	LC Schwerte	27.5.	Menden
8,0	Mißmack Frank	68	Schwerter TS	4. 5.	Menden
8,1	Maßling Stefan	68	SV Menden	29.4.	Fröndenberg
8,1	Werth Andreas	68	TV Schwitten	21.5.	Menden
8,2	Krämer Magnus	68	LC Schwerte	4. 5.	Menden
8,2	Kaiser Stefan	68	VfL Platte Heide	16.9.	Iserlohn

600 m Bl.1977: 1:47,9 Krüger Jan SV Menden

1:55,9	Jopp Thomas	68	LC Schwerte	26.8.	Fröndenberg
1:57,2	Kloß Dirk	68	Schwerter TS	26.8.	Fröndenberg
1:58,3	Blumenstein Uwe	68	VfL Platte Heide	21.5.	Menden
2:00,3	Harnisch Christian	68	TuS Lendringen	21.5.	Menden
2:00,6	Kaiser Stefan	68	VfL Platte Heide	21.5.	Menden
2:02,8	Krämer Magnus	68	LC Schwerte	26.8.	Fröndenberg
2:02,8	Pape Wolfram	68	VfL Platte Heide	26.8.	Fröndenberg
2:04,1	Bastert Markus	68	SG Ergste	17.6.	Hennen
2:06,2	Finkhaus Kai	69	SC Hennen	21.5.	Menden
2:06,7	Mißmack Frank	68	Schwerter TS	17.6.	Hennen

1000 m bisher nicht geführt

4:03,5 v.Küstenfeld Falk 69 TuS Lendringen 15.9. Beckum

4 x 50 m Bl.1977:29,2 SG Ergste

32,7	VfL Platte Heide	21.5.	Menden
	Blumenstein 68,Kaiser 68,Blumenstein 69,Pape 68		
34,7	SG Ergste	21.5.	Menden
	Winterstein,69,Kelch 68,Bastert 68,Otto 71		

Hochsprung Bl.1977: 1,25 Krüger Jan SV Menden

1,28	Bomnütter Norbert	68	SV Menden	21.5.	Menden
1,20	Kloß Dirk	68	Schwerter TS	10.9.	Hagen
1,15	Kaiser Stefan	68	VfL Platte Heide	10.9.	Hagen
1,15	Kurella Thomas	68	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
1,10	Werth Andreas	68	TV Schwitten	10.9.	Hagen
0,95	Haefs Dietmar	69	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
0,90	Klüppel Oliver	69	SV Menden	24.9.	Deilinghofen
0,90	Alberts Frank	68	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler C -2-

Weitsprung Bl.1977: 4,40 Krüger Jan SV Menden

4,13	Bomnütter Norbert	68	SV Menden	16.9.	Ergste
3,98	Jopp Thomas	68	LC Schwerte	16.9.	Iserlohn
3,97	Kurella Thomas	68	TV Deilinghofen	10.9.	Hagen
3,90	Pietryas Rolans	68	LC Schwerte	4. 5.	Menden
3,88	Harnisch Christian	68	TuS Lendringen	21.5.	Menden
3,85	Pape Wolfram	68	VfL Platte Heide	4. 5.	Menden
3,81	Kloß Dirk	68	Schwerter TS	21.5.	Menden
3,73	Kaiser Stefan	68	VfL Platte Heide	21.5.	Menden
3,68	Neidendorf Carsten	69	Schwerter TS	9. 9.	Schwerte
3,65	Maßling Steafen	68	SV Menden	29,4,	Fröndenberg

Schlagball Bl.1977: 54 Mulch Thorsten TV Deilinghofen

49x50					
49	Krämer Magnus	68	LC Schwerte	10.9.	Hagen
47	Bomnütter Norbert	68	SV Menden	10.9.	Hagen
43,50	Kaiser Stefan	68	VfL Platte Heide	21.5.	Menden
41,50	Finkhaus Kai	68	SC Hennen	10.9.	Hagen
41	Werth Stefan	68	TV Schwitten	10.9.	Hagen
40	Wietershagen Oliver	69	R!W! Schert	9. 9.	Schwerte
40	Lawrenz Oliver	68	SG Ergste	16.9.	Ergste
39	Eichmann Stefan	68	Schwerter TS	9. 9.	Schwerte
39	Pietryas Rolands	68	LC Schwerte	9. 9.	Schwerte
38	Wollny Gregor	68	R!W. Schwerte	9. 9.	Schwerte
38	Schildauer Stefan	68	TG Westhofen	16.9.	Ergste

3-Kampf Bl.1977:2241 Krüger Jan SV Menden

2290	Bomnütter Norbert	68	SV Menden	16.9.	Ergste
7,6-4,13-46					
1963	Kurella Thomas	68	TV Deilinghofen	10.6.	Menden
7.9-3,88-33,50					
1940	Kloß Dirk	68	Schwerter TS	10.6.	Menden
8,0-3,78-35,50					
1894	Pietryas Rolands	68	LC Schwerte	9. 9.	Schwerte
1863	Jopp Thomas	68	LC Schwerte	10.6.	Menden
7,8-3,57-31					
1849	Neisendorf Carsten	69	Schwerter TS	9. 9.	Schwerte
8,3-3,68-36					
1845	Witershagen Oliver	69	R.W., Schwerte	9. 9.	Schwerte
8,4-3,53-40					
1991	Mißmack Frank	68	Schwerter TS	9. 9.	Scherte
8,3-3,52-35					
1774	Harnich Jörg Chr.	68	TuS Lendringen	10.6.	Menden
8,4-3,77-31					
1761	Kaiser Stefan	68	VfL Platte Heide	10.6.	Menden
8,9-3,71 -38					

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler C -3-

3-Kampf Mannschaft

8939	Schwerter TS Kloß 1887, Neudendorf 1849, Mißmack 1991 Osthoff 1743, Eichmann 1669	9. 91 Schwerte
7665	VfL Platte Heide Kaiser 1761, Blumenstein 1696, Blummenstein 1237	10.6. Menden
7620	Pape 1721, Stübke 1250 SG Ergste 16.9. Ergste	
6504	Lawrenz 1643, Winterstein 1592, Dunker 1506 Mangold 1478, Schamühn 1401	
6221	IC Schwerte 9..9. Schwerte Pietryas 1094, Krämer 1695, Hülsmann 1396, Berghoff 1261, Selve 1448	16.9. Schwerte
6181	SG Ergste II. Mannschaft Otto 1387, Hodey 1324, Hemke 1260 Kelch 1156, Delling 1094	
	Schwerter TS II. Mannschaft Mißmack O. 1415. Pyzalla, Wantsch 1243 Rademacher 1182, Wingenfeld 1026	9. 9. Schwerte

4-Kampf Bl. 1977: 2847 Mulch Thorsten TV Deilinghofen

2627	Kurella Thomas 7,6-3,55-37-1,15	68 TV Deilinghofen 24.9. Deilinghofen
1911	Alberts Thorsten 8,2-3,18-26-0,90	68 TV Deilinghofen 24.9. Deilinghofen
1871	Klüppel Oliver 8,,,-3,09-33-0,90	69 SV Menden 24.9. Deilinghofen
1741	Haefs Dietmar 9.1-2,93-29-0,95	69 TV Deilinghofen 24.9. Deilinghofen

Ende Schüler C

K 17 Iserlohn
 Bestenliste 1978
 Schülerinnen C -1-

50 m Bl.1977: 7,4 Erle Miriam Schwerter TS

7,6	Großbötzl Heidi	68	TV Letmathe	16.9.	Iserlohn
7,8	Pohl Silke	68	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
7,9	Breuker Ute	68	TuS Lendringen	27.5.	Menden
7,9	Rosier Christiane	68	SV Menden	24.9.	Deilinghofen
8,0	Mertin Heike	68	SV Menden	4. 5.	Menden
8,0	Sinn Michaela	68	TC Lichtendorf	24.6.	Menden
8,0	Mackeben Corrina	68	TuS Világist	9. 9.	Schwerste
8,1	Brüske Gabi	68	Schwerter TS	9. 9.	Schwerste
8,1	Eltzner Wibke	68	TuS Villigst	9. 9.	Schwerste
8,1	Fischer Isabel	69	TuS Lendringen	16.9.	Iserlohn
8,1	Blumenstein Monika	68	VfL Platte Heide	16.9.	Iserlohn
8,1	Mertens Kathrin	68	SV Menden	24.9.	Deilinghofen
8,1	Reichling Stefanie	68	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen

800 m Bl.1977: 2:51,2 Probst Susanne VfL Fröndenberg

2:51,9	Fischer Isabel	69	TuS Lendringen	24.9.	Dortmund
2:57,3	Blumenstein Monika	68	VfL Platte Heide	10.9.	Hagen
2:58,6	Pohl Silke	68	TV Deilinghofen	21.5.	Menden
3:02,3	Wenzel Julia	69	SV Menden	21.5.	Menden
3:11,9	Ebel Sonja	69	SV Menden	21,5.	Menden

4 x 50 m Bl.1977:nicht geführt

33,0	SV Menden		21.5.	Menden
	Wenzel 69, Ebel 69, Mertin 68, Friedrich 68			
33,4	TV Deilinghofen P		21.5.	Menden
	Pohl 68, Meyer 69, Reichling 68, Bartmann 69			
34,0	TuS Lendringen		21.5.	Menden
	Fischer 68, Breuker 68, Breuer 69, Raabe 69			

Hochsprung Bl.1977:1,10 Casparie Petra Schwerter TS

1,25	Pohl Silke	68	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
1,20	Reichling Stefanie	68	TV Deilinghofen	24.9.	"
1,15	Breuker Ute	68	TuS Lendringen	14.10.	Menden
1,00	Mertin Heike	68	SV Menden	21.5.	Menden
1,00	Barkowski Anja	69	LC Schwerte	10.9.	Hagen
1,00	Wenzel Julia	69	SV Menden	10.9.	Hagen
1,00	Friedrich Susanne	68	SV Menden	10.9.	Hagen
1,00	Bartmann Cordula	69	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
0,95	Meyer Britt	69	TV Deilinghofen	24.9.	"
0,95	Stiel Alexandra	68	TV Deilinghofen	24.9.	"

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen C -2-

Weitsprung Bl.1977: 3,69 Großbötzel Heidi TV Letmathe

4,12	Großbötzel Heide	68	TV Letmathe	16.9. Iserlohn
3,91	Sinn Michaela	68	TC Lichtendorf	24.6. Menden
3,84	Mertin Heike	68	SV Menden	24.6. "
3,80	Pohl Silke	69	TV Deilinghofen	21.5. Menden
3,75	Mackeben Corrina	68	TuS Villigst	9. 9. Schwerte
3,72 F	Fischer Isabell	69	TuS Lendringen	24.6. Menden
3,65	Breuker Ute	68	TuS Lendringen	21.5. Menden
3,62	Reichling Stefanie	68	TV Deilinghofen	21.5. "
3,61	Wenzel Julia	69	SV Menden	24.6. "
3,60	Rosier Christiane	68	SV Menden	24.9. Deilinghofen

Schlagball Bl.1977: 35,50 Angelkorte Kathrin SC Hennen

34	Marr Stefanie	68	Schwerter TS	9. 9. Schwerte
34	Schröder Stefanie	69	LC Schwerte	10.9. Hagen
33	Skrzipek Monika	68	R.W. Schwerte	9. 9. Schwerte
32	Sinn Michaela	68	TC Lichtendorf	9. 9. Schwerte
30	Mertin Heike	68	SV Menden	10.9. Hagen
29,50	Mertens Kathrin	68	SV Menden	16.9. Ergste
28,50	Blumenstein Monika	68	VfL Platte Hæide	21.5. Menden
27	Winkler Birgit	68	TuS Villigst	9. 9. Schwerte
27	Reichling Stefanie	68	TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
26	Grätz Britta	68	TV Schwitten	10.6. Menden
26	Niewald Barbara	68	TuS Villigst	9. 9. Schwerte

3-Kampf Bl.1977: 1967 Angelkorte Kathrin SC Hennen

1889	Sinn Michaela 8,0-3,89-32	68	TC Lichtendorf	16.9. Ergste
1856	Marr Stefanie 8,2-3,47-34	68	Schwerter TS	9. 9. Schwerte
1736	Mackeben Corrina 8,0-3,75-20	68	TuS Villigst	9. 9. Schwerte
1777	Mertin Heike 8,2-3,58-29	68	SV Menden	16.9. Ergste
1716	Pohl Silke 8,1-3,46-24.50	68	TV Deilinghofen	10.6. Menden
1644	Winkler Birgit 1633 Skrzipek Monika	68	TuS Villigst 68 R.W. Schwerte	8,6-3,43-27 9.9. Schwerte
1632	9.0-3,32-33 Aust Sabine 8,4-3,37-25	68	R.W. Schwerte	9. 9. Schwerte
1609	Mertens Kathrin 8,6-3,17-29,50	68	SV Menden	16.9. Ergste
1592	Reichling Stefanie 8,4-3,46-21,50	68	TV Deilinghofen	10.6. Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978
Schülerinnen C -3-

3-Kampf Mannschaft

7544	TuS Villigst Mackeben 1736, Winkler 1644, Eltzner 1437 Niewald 1369, Bache 1358	9. 9. Schwerte
7495	SV Menden Merzin 1717, Mertens 1609, Melletat 1467 Wenzel 1420, Ebel 1272	16.9. Ergste
7406	Schwerter TS Marr 1856, Kubiak 1523, Brüske 1461, Labott 1302, Baldo 1264	9. 9. Schwerte
6555	TuS Lendringen Fiscger 1482, Breuker 1415, Raabe 936, Köster 1475, Breuker 1247	10.6. Menden
6257	SVxMenden LC Schwerte Hanske 1395, Munck 1333, Jedamski 1194, Schröder 1178 Barkowski 1157	9. 9. Schwerte
5780	SC Hennen Gabel 1318, Hoffmqnn 1160, Dreifert 1152, Schmidt 1103 Bruch 1047	16.9. Ergste
5691	SG Ergste Hahmann 1344, Hartmann 1202, Pettke 1073 Mexner 1047, Buchwald 1025	16-9. Ergste

4-Kampf Bl. 1977: 2075 Probst Susanne VfL Fröndenberg

2466	Pohl Silke 7,8-3,34-24-1,25	68 TV Deilinghofen	24,9. Deilinghofen
2426	Mertens Kathrin 8,1-3,45-24-1,25	68 SV Menden	24.9. Deilinghofen
2368	Reichling Stefanie 8,1-3,30-27-1,20	68 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
2225	Merin Heike 8,0-3,54-27-1,05	68 SV Menden	24.9. Deilinghofen
2176	Risier Christiane 7,,,-3,60-18-1.10	68 SV Menden	24.9. Deilinghofen
1844	Wenzel Julia 8,7-3,38-22-1,00	69 SV Menden	24.9. Deilinghofen
1697	Friedrich Susanne 9,0.2,92-20-1.05	68 SV Menden	24.9. Deilinghofen
1552	Ebel Sonja 8,7-2,97-18-0.85	69 SV Menden	24.9. Deilinghofen
1507	Stiel Alexandra 8.6-2,91-14-0,95	68 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen
1480	Bartmann Cordula 9.1-2,78-17-1,00	69 TV Deilinghofen	24.9. Deilinghofen

4-Kampf Mannschaft

10368	SV Menden	Merten 2426, Mertin 2225, 24.9. Deilinghofen Rosier 2176, Wenzel 1844, Freidrich 1697
9002	TV Deilinghofen	Pohl 2466, Reichling 2368 24.9. Deilinghofen Stiel 1507, Bartmann, 1480, Meyer 1181

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler D -1-

50 m

8,8	Beele Peter	70	Rot Weiß Schwerte	9.9.	Schwerte
9,0	Brinkschulte Jörg	70	SV Menden	27.5.	Menden
9,1	Grandejas Holger	70	LC Schwerte	9. 9.	Schwerte
9,1	Geißler Peter	70	SV Menden	16.9.	Ergste
9,2	Talknäpper Christian	70	LC Schwerte	10.6.	Menden
9,3	Maßling Peter	70	SV Menden	27.5.	Menden
9,3	Knapp Michael	70	Scherter TS	9. 9.	Schwerte
9,3	Köster Helge	70	Schwerter TS	9. 9.	Schwerte
9,3	Niemann Dirk	70	Schwerter TS	9. 9.	Schwerte
9,3	Kurella Michael	71	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen

Weit

3,20	Talknäpper Christian	70	LC Schwerte	9. 9.	Schwerte
2,97	Beele Peter	70	Rot Weiß Schwerte	9. 9.	"
2,92	Brinkschulte Jörg	70	SV Menden	27.5.	Menden
2,92	Grandejas Holger	70	Lc Schwerte	9. 9.	Schwerte
2,91	Geißler Peter	70	SV Menden	10.6.	Menden
2,87	Maßling Peter	70	SV Menden	27.5.	Menden
2,85	Knapp Michael	70	Schwerter TS	9. 9.	Schwerte
2,83	Grünwald Andreas	70	LC Schwerte	10.6.	Menden
2,77	Otto Christian	71	SG Ergste	9. 9.	Schwerte
2,73	Kibilka Markus	70	Schwerter TS	9. 9.	"

Schlagball

33	Beele Peter	70	R.W. Schwerte	9. 9.	Schwerte
30	Klüppel Tobias	71	SV Menden	24.9.	Deilinghofen
26,50	Maßling Peter	70	SV Menden	21.5.	Menden
25	Grandejas Holger	70	LC Schwerte	10.6.	Menden
24	Otto Christian	71	SG Ergste	16.9.	Ergste
24,50	Geißler Peter	70	SV Menden	16.9.	Ergste
23	Kurella Michael	71	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
22	Vester Guido	72	SG Ergste	16.9.	Ergste
22	Hemker Mathias	71	SG Ergste	16.9.	Ergste
22	Beck Klaus	70	SG Ergste	16.9.	Ergste

3-Kampf Bl.1977: 1411 Dunker Thomas SG Ergste

1419	Grandejas Holger	70	LC Schwerte	9. 9.	Schwerte
9,1-2,92-33					
1307	Talknäpper Christian	70	LC Schwerte	9. 9.	Schwerte
9,2-3,20-23					
1222	Geißler Peter	70	SV Menden	16.9.	Ergste
9,3-2,91-23,50					
1150	Klüppel Tobias	71	SV Menden	24.9.	Deilinghofen
**30 9,4-2,28-30					
1150	Kurella Michael	71	TV Deilinghofen	24.9.	Deilinghofen
9,3-2,62-23					

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schüler D -2-

noch 3-Kampf

1126	Kibilka Markus 9.7-2,73-25	70 Schwerter TS	9. 9. Schwerte
1117	Otto Christian 9.7-2,77-24	71 SG Ergste	9. 9. Schwerte
1107	Knapp Michael 9.3-2,85-19	70 Schwerter TS	9. 9. Schwerte
1071	Köster Helge 9.3-2,70-19	70 Schwerter TS	9. 9. Schwerte
1046	Grünewald Andreas 9.5-2,83-18	70 LC Schwerte	9. 9. Schwerte

3-Kampf Mannschaft

5789	SG Ergste	16.9. Ergste
5382	Otto 1066, Beck 1002, Veltim 966, Hemke 935, Benninghoff 820 Schwerter TS	9. 9. Schwerte
	Kibilla 1126, Knapp 1107, Köster 1071, Schlenkamp 1033, Niemann 1045	
2965	SG Ergste II. Mannschaft Lawrenz 763, Vester 680, Hodey 678, Werner 449, Wittershagen 395	16.9. Ergste

Schülerinnen D

50 m

8,8	Lehmann Sandra	70 SG Ergste	17.6. Hennen
8,8,	Weyland Nicole	70 SC Hennen	17.6. Hennen
9,2	Benner Sabine	70 SG Ergste	20.5. Menden
9,3	Niemann Katja	70 SG Ergste	16.9. Ergste
9,4	Maßling Sonja	70 SV Menden	29.4. Fröndenberg
9,4	Hoffmann Heike	70 SC Hennen	17.6. Hennen
9,4	Kern Sylvia	70 LC Schwerte	27.5. Menden
9,4	Kramp Susanne	70 TuS Villigst	9. 9. Schwerte
9,4	Kollodej Tanja	70 Schwerter TS	9. 9. Schwerte
9,4	Wenzel Claudia	71 SV Menden	24.9. Meilinghofen

Weitsprung

3,17	Lehmann Sandra	70 SG Ergste	16.9. Ergste
3,08	Benner Sabine	70 SG Ergste	29.4. Fröndenberg
2,97	Weyland Nicole	70 SC Hennen	17.6. Hennen
2,95	Kern Sylvia	70 LC Schwerte	27.5. Menden
2,90	Hoffmann Heike	70 SC Hennen	17.6. Hennen
2,76	Wenzel Claudia	71 SV Menden	21.5. Menden
2,73	Kollodej Tanja	70 Schwerter TS	9. 9. Schwerte
2,73	Kramp Susanne	70 TuS Villigst	9. 9. Schwerte
2,67	Seidel Katja	70 LC Schwerte	10.6. Menden
2,65	Maßling Sonja	70 SV Menden	4. 5. Menden

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Schülerinnen D -3-

Schlagball

21	Wenzel Claudia	71	SV Menden	21.5.	Menden
18	Kern Sylvia	70	LC Schwerte	9.	9. Sch werte
18	Kollodej Tanja	70	Schwerter TS	9.	9. Schwerte
18	Knapp Susanne	70	Schwerter TS	9.	9. Schwerte
17,50	Benner Sabine	70	SG Ergste	16.9.	Ergste
15,50	Born Sabine	70	LC Schwerte	9.	9. Schwerte
15	Hövelmann Nicole	70	LC Schwerte	9.	9. "
15	Kramp Susanne	70	TuS Villigst	9.	9. "
15	Lehmann Sandra	70	SG Ergste	9.	9. "
15	Seidel Katja	70	LC Schwerte	9.	9. "

3-Kampf Bl.1977: 1274 Wenzel Julia SV Menden

1286	Lehmann Sandra 8,843,17-15	70	SG Ergste	16.9.	Ergste
1201	Benner Sabine 9,3-3,01-17,50	70	SG Ergste	16.9.	Ergste
1154	Wenzel Claudia 9,4-2,75-20	71	SV Menden	24.9.	Deilinghofen
1123	Kern Sylvia 9.7-2,94-18	70	LC Schwerte	9.	9. Schwerte
1106	Kollodej Tanja 9.4-2,73-18	70	Schwerter TS	9.	9. Schwerte
1039	Kramp Susanne 9,4-2,73 -15	70	TuS Villigst	9.	9. Schwerte
912	Knapp Susanne	70	Schwerter TS	9,	9. Schwerte
900	10,0-2,28-18	70	Schwerter TS	9.	9. Schwerte
881	Born Sabine 10.0-2,53-15,50	70	LC Schwerte	9.	9. Schwerte
876	Hövelmann Nicole 10,1-2,55-15	70	LC Schwerte	9.	9. Schwerte
	Nolte Ina 10,1-2,62-14	70	SG Ergste	16.9.	Ergste

3-Kampf Mannschaft

4979	SG Ergste Lehmann 1286,Benner 1201,Nolte 876 Niemann 870,Schamuhn 746			16.9.	Ergste
4443	LC Schwerte Kern 1123,Born 900,Hövelmann 881 Seidel 851,Hans 688	9.		9.	9. Schwerte
4220	Schwerter TS Kollodej 1106,Knapp 912,Hesse 743, Thiemann 734,Pietrucha 725			9.	9. Schwerte
2241	SG Ergste II.Mannschaft Koch 709,Gutsche 563,Thomale 546 Mann 279,Mann 149			16.9.	Ergste
1554	Schwerter TS II. Mannschaft Landmann 594,Brüske 358,Pyzalle 225, Wübbecke 195,Deter 182			9.	9. Schwerte

Ende Schüler und Schülerinnen D

K 17 Iserlohn
Bestenliste 1978

Nachtrag

Schülerinnen A

80 m Hürden

3. Platz 14,9 Krol Theresa

64 LC Schwerte

4.10. Ahlen

weibliche Jugend B

800 m

1. Platz 2:17,1 Neuhaus Beatrix

63 VfL Fröndenberg

2.9. Krefeld

männliche Jugend B

400 m

7. Platz 56,5 Jelich Thomas

62 TV Deilinghofen

6. 5. Lüdenscheid

männliche Jugend A

100 m

11,1 (1. Platz) Jopp Michael

60 LC Schwerte

4.10. Ahlen

11,6 (10. Platz) Hilebrand Hubertus

60 LC Schwerte

4.10. Ahlen

4x100 m

46,0 (4. Platz) TV Deilinghofen

6. 5. Lüdenscheid

Daniel, Steiof, Jelich, Lasthaus

Diskus

29,38 (2. Platz) Branzke Michael

61 TV Deilinghofen

6. 5. Lüdenscheid

24,20 (6. Platz) Mulch Hans-Jürgen

62 TV Deilinghofen

6. 5. Lüdenscheid

Ergebnisse ohne Ergebnisliste

männliche Jugend B

200 m

24,4 Jelich Peter

62 TV Deilinghofen

18.7. Wattenscheid

1500 m H

4:50,6 Mulch Hans-Jürgen

62 TV Deilinghofen

10.9. Wittlich

Ende Nachträge