

Reinhold Berlin

588 Iserlohn

Burgweg 31



1 9 7 7

Jahresbericht



FLVW

Kreis Iserlohn

Inhaltsverzeichnis

Blatt

3 - 10	Jahresberichte
11 - 18	Ehrentafel
19 - 21	Kreisrekorde
22 - 23	Veranstaltungsübersicht 1977
24 - 31	Bestenliste Männer
32 - 35	Bestenliste Frauen
36 - 40	Bestenliste Männliche Jugend A
41 - 44	Bestenliste Weibliche Jugend A
45 - 50	Bestenliste Männliche Jugend B
51 - 54	Bestenliste Weibliche Jugend B
55 - 58	Bestenliste Schüler A
59 - 62	Bestenliste Schülerinnen A
63 - 65	Bestenliste Schüler B
66 - 68	Bestenliste Schülerinnen B
69 - 71	Bestenliste Schüler C
72 - 74	Bestenliste Schülerinnen C
75	Bestenliste Schüler/Schülerinnen D
76 - 84	Bestenliste Altersklassen
85 - 95	Ewige Kreisbestenliste

Verantwortlich für den Inhalt:
Kreisleichtathletikausschuß des
Kreises Iserlohn im FLVW

Grußwort des Kreisleichtathletikobmannes

Dieser Jahresbericht des Kreisleichtathletikausschusses für den Kreis Iserlohn im Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen spiegelt die Leistungen einer recht erfolgreichen Saison wider. Ich will hier nicht auf die einzelnen Leistungen unserer Aktiven eingehen, sondern möchte mich bedanken bei allen, die dazu beigetragen haben, daß diese Leistungen erzielt werden konnten. Mein Dank gilt den Aktiven, den Trainern und Übungsleitern, den Kampfrichtern, den Funktionären in den Vereinen, den Mitgliedern des Kreisleichtathletikausschusses sowie den zahlreichen bekannten und unbekanntem Freunden und Helfern unserer Sportart.

Mein Dank verbindet sich gleichzeitig mit der Bitte, in den Anstrengungen um den Dienst an unserer sporttreibenden Jugend nicht nachzulassen, damit wir auch zukünftig zum Wohle der in den Vereinen zusammengeschlossenen Jugendlichen arbeiten können. Denn manches muß noch verbessert werden. Dazu gehört zum einen eine verbesserte Ausbildung unserer Übungsleiter, damit nicht durch falsches Training gesundheitliche Schäden verursacht werden; zum anderen gilt es, unser Augenmerk nicht nur auf den Leistungssport zu richten, sondern verstärkt den Breitensport in unser Programm aufzunehmen.

Weitere Probleme, die wir in den nächsten Jahren noch bewältigen müssen, haben die Fachwarte in ihren Jahresberichten aufgezeigt. Meine Bitte geht dahin, diese Berichte sorgfältig durchzulesen und auch zu beachten.

Für die kommenden Leichtathletik-saison 1978 wünsche ich allen die Erfüllung der Ziele, die sich jeder von uns gesetzt hat.

Hans Schmidt
Kreis-Leichtathletik-Obmann

Jahresbericht des Sportwartes

Zum Ende einer doch sehr erfolgreichen Saison möchte ich sämtlichen Kreisvereinen für die geleistete Arbeit danken.

Wenn diese auch vom Umfang her gesehen unterschiedlich war, so müssen in erster Linie die jeweiligen örtlichen Verhältnisse berücksichtigt werden. Mit der neuen Kunststoffanlage in Iserlohn wird wohl hier neben dem Huckenhohlstadion in Menden im neuen Jahr der veranstaltungsmäßige Schwerpunkt liegen. In diesem Zusammenhang dürfen wir die Vereine nicht vergessen, die ihre Veranstaltungen weiterhin auf Aschenbahnen ausrichten müssen. Ich appelliere daher an die Kreisvereine, eben diesen, zum Teil mit viel Mühe und Liebe und noch mehr Risiko durchgeführten Sportfesten durch zahlreiche Teilnahme zu einem guten Gelingen zu verhelfen.

Durch die vorgesehene Teilnahme des Kreises Hagen an unseren bisher durchgeführten Kreismeisterschaften Lüdenscheid - Iserlohn ist im neuen Jahr hoffentlich eine leistungsmäßige Steigerung, auch in den bisher schwachen Disziplinen zu erwarten. Wir müssen verstärkt versuchen, einige, leider wenige, sehr gute Spitzen-ergebnisse in speziellen Wettbewerben, u.a. Hochsprung Frauen, Kugelstoß Männer, durch eine grössere Breite zu stützen. Hierzu gehört, dass den Aktiven bei den Veranstaltungen allgemein auch wieder einige bisher durchweg vernachlässigte technische Wettbewerbe angeboten werden.

Wenn es den Kreisvereinen gelingen sollte, durch eine vernünftige, dem jeweiligen Alter angepasste Trainingsarbeit noch mehr Aktive von den Schülern zu den Jugendlichen und weiter zu den Senioren zu führen, wird die Leichtathletik auch in Zukunft im Kreis und darüber hinaus ihren angemessenen Stellenwert behaupten.

Fritz Hellmann

Sportwart

Jahresbericht des Jugendwartes

Ein zum Teil erfreuliches, aber auch unerfreuliches Jahr 1977 gehört der Vergangenheit an. Viele Athleten steigerten sich zu neuen Bestleistungen und so wurden mehrere neue Vereins- und Kreisrekorde aufgestellt. Aber verlief für mich, dem Jugendwart des Kreises Iserlohn nicht alles nach Wunsch. Es ist nicht meine Art zu kritisieren, aber hier ist Kritik angebracht.

Es geht nicht an, wenn Jugendliche zum Kreisvergleichskampf eingeladen werden, einfach kein Interesse zeigen und zu Hause bleiben. Begründung: Für 100 m oder 200 m, oder auch 400 m, fahre ich nicht nach Nammern. Vor Jahren war noch jeder Sportler froh, einmal beim Vergleichskampf seine ganze Kraft einzusetzen und das Beste für seinen Kreis herauszuholen. Meine Frage, warum zeigt ein Teil der heutigen Jugendlichen kein Interesse mehr?

Der Trend geht aber über den Kreis hinaus. Bei der Jugendwarte-Herbsttagung in Bigge wurde die gleiche Klage laut.

Beim Länderkampf Westfalen - Niedersachsen sagten rund 25 % der eingeladenen Sportler ab. Hieran war aber nicht immer der einzelne Athlet schuld, sondern mancher Trainer beeinflusste seine Schützlinge, nicht zu starten, weil es nicht mehr in den Trainingsplan passe!

Es geht in Zukunft nicht an, wenn der Verband oder der Kreis zum Vergleichskampf aufrufen, daß die Athleten fernbleiben. Durch dieses großes Handicap der fehlenden, aber eingeladenen Athleten ging auch der diesjährige Kreisvergleichskampf mit den Kreisen Minden, Hochsauerland und Iserlohn in Nammern verloren. Es siegte der Kreis Minden mit 169 Punkten vor dem Kreis Hochsauerland, der 162 Punkte erreichte, abgeschlagen auf dem dritten Platz folgte der Kreis Iserlohn mit 135 Punkten.

Beim Schülervergleichskampf der Kreise Hagen und Iserlohn im Huckenohl-Stadion waren es gerade die jüngeren Schülerklassen, die den Sieg für den Kreis Iserlohn sicherstellten. Die Schüler- und Schülerinnen- A-Klassen gingen zugunsten des Kreises Hagen verloren. Es war überhaupt erstaunlich, mit wieviel Eifer und Energie die Schüler und Schülerinnen der C- und B-Klassen kämpften. Am Ende des Vergleichskampfes lautete das Ergebnis Kreis Iserlohn 208 Punkte und der Kreis Hagen 194 Punkte.

Im allgemeinen kann man aber mit den erzielten Leistungen der Jugend und Schülerklassen des Kreises Iserlohn zufrieden sein, es wird eben nie immer alles nach Wunsch laufen.

Bei der Herbsttagung in Bigge wurde auch wieder mit Bedauern festgestellt, daß zum Jahreswechsel einige Sportler aus kleinen Leichtathletikvereinen zu größeren überwechseln. Die Trainer und Übungsleiter sind nicht erfreut darüber, aber es wird sich nie abstellen lassen.

Des weiteren sollten auch die Nachwuchssportler, die zu Lehrgängen eingeladen werden, am Lehrgang teilnehmen und nicht einfach ohne Entschuldigung fernbleiben.

In der Hoffnung, daß das Jahr 1978 für alle zufriedenstellend verläuft, rufe ich allen ein "Glück auf" zu.

Friedhelm Falker

Jahresbericht der Frauen- und Mädelswartin

Die abgelaufene Saison brachte ein Überangebot an amtlichen und Vereins-Veranstaltungen. An fast allen amtlichen Veranstaltungen haben Vertreterinnen unseres Kreises teilgenommen. Höhepunkt war die Junioren-Europameisterschaft in der UDSSR, an der Sabine Serk vom Tus Iserlohn im Hochsprung teilnahm und die Bronze-Medaille gewann. Außer ihr nahmen mehrere Sportlerinnen unseres Kreises an Länder- bzw. Vergleichskämpfen teil.

Es zeigt sich jedoch immer wieder, daß die größte Breite bei den C- und D-Schülerinnen vorhanden ist, obwohl hier die größte Fluktation herrscht. Es wird auch in Zukunft immer schwieriger werden, die talentierten Mädchen bei der Stange zu halten. Wichtig ist daher ein gutes Verhältnis der Vereine, bzw. Übungsleiter zu den Eltern.

Immer geringer wird die Breite bei den technischen Übungen. Gerade bei Schüler- und Jugendsportfesten müssen daher neben den Laufstrecken und dem Weitsprung auch die anderen technischen Disziplinen angeboten werden. So darf es m.E. nicht passieren, daß sämtliche Leistungen in der Kreisbestenliste im Hochsprung in einer Klasse bei einer Veranstaltung, d.h. in diesem Fall 1977 beim Vierkampf aufgestellt werden.

Viel Ärger und Unstimmigkeiten hat es im vergangenen Jahr wieder durch Nichteinhaltung der ALB, insbesondere der Durchlässigkeitsbestimmungen bei Schülern und Jugendlichen gegeben. Ich möchte daher alle Vereinsbetreuer und Trainer bitten, sich vor Beginn der Saison 1978 genau die Seiten 133 bis 137 der ALB Ausgabe 1977 durchzulesen, und diese dann auch zu beachten.

Auf eine erfolgreiche Saison 1978!

Gisela Hellmann

JAHRESBERICHT des Kreis-Kampfrichterobmannes

An den Anfang des Berichtes möchte ich meinen Dank stellen, Dank für Ihr Verständnis und die Zusammenarbeit im Jahr 1977.

Das Jahr 1977 wurde eingeleitet mit der Kampfrichtertagung, die in MENDEN stattfand. Als Referentin war Frau E. Sturhann vom FLVW gekommen. Diese Tagung diente gleichzeitig dazu, die westfälischen Crossmeisterschaften - Austragungsort Menden - durchzusprechen.

Die westfälischen Crossmeisterschaften sind auch für uns als Kampfrichter als Erfolg zu werten. Bei der Jahrestagung der Kampfrichterobmänner in Meinerzhagen wurde die Veranstaltung lobend erwähnt. Auf Kreisebene ist dann noch unsere Kreismeisterschaft - MENDEN HUCKENOHL - lobenswert hervorzuheben. Bei diesen beiden genannten Veranstaltungen waren ausreichend Kampfrichter zugegen, und es klappte aus der Sicht des Kampfrichterobmannes hervorragend. Zu diesen Kreisveranstaltungen kommen noch ein paar Vereinsveranstaltungen hinzu, die das Prädikat "gut" verdienen - der Rest ist Schweigen.

Wenn wir die Jahresberichte der letzten Jahre aufmerksam lesen, so kommt man zu dem Schluß, daß die Hoffnung ein guter Reisegefährte ist, doch meist ein schlechter Führer. Immer und immer wieder sind wir alle gebeten worden, die Kampfrichterei zu unterstützen, immer mit der Hoffnung, es würde tatsächlich etwas werden. Die Anzahl unserer aktiven Kampfrichterkameraden im Jahre 1977 - 41 - spricht leider dagegen.

Am 26.02.77 wurde ich in Menden zum Kampfrichterobmann dieses Kreises gewählt. Es war in meinen Augen kein gutes erstes Jahr, aber man lernt mehr von seinen Fehlschlägen als von seinen Erfolgen.

Alle Veranstalter wollen bitte, was für einige selbstverständlich ist, die amtlich eingesetzten Obmänner, Schiedsrichter sowie die amtliche Aufsicht rechtzeitig schriftlich einladen. Weiter ist es als Kampfrichter dringend notwendig, fremde Vereinsveranstaltungen zu besuchen, damit auch die später folgenden eigenen Veranstaltungen von den Kampfrichterkollegen wahrgenommen werden. Ein gutes Beispiel ist Fröndenberg, das alle Veranstaltungen recht gut mit Kampfrichtern besetzt hat..

Bei Kreisveranstaltungen werde ich in Zukunft - ungeachtet der hohen Portokosten - schriftlich mit Rückantwortkarte einladen; denn nur so lassen sich Pannen - wie 1977 passiert - vermeiden.

Da das vor uns liegende Leichtathletikjahr wieder viele Veranstaltungen aufweist, bitte ich, wie mein Stellvertreter in den Vorjahren, recht oft als Kampfrichter tätig zu sein. Insbesondere bitte viele mir gut-bekanntes Sportler der Altersklassen im nächsten Jahr um ihre Unterstützung; denn nur mit Hilfe aller ist es möglich, reibungslose Veranstaltungen für Aktive und Zuschauer durchzuführen.

Hoffen wir also weiter, denn in allen Dingen ist es besser, zu hoffen als zu verzweifeln.

Die nächste Kreiskampfrichtertagung findet am 4. Februar 1978 statt. Einladungen werden schriftlich abgesandt. Bis dahin grüßt Sie alle

herzlichst Ihr


(Kampfrichterobmann)

Jahresbericht des DMM- und Mehrkampfwartes

Mein Vorgänger Fritz Hellmann konnte in seinem letztjährigen Jahresbericht mit einer erfreulichen Feststellung beginnen. Die Anzahl der DMM-Mannschaften war beachtlich gestiegen.

Leider muß ich für das Jahr 1977 wieder eine stark rückläufige Tendenz vermelden. Hauptgrund dafür natürlich, daß kein Termin für die DSMM eingeplant werden konnte. So ist es nicht verwunderlich, daß in den DMM-, DJMM- und DSMM-Wettbewerben ganze vier Vereine mit elf Mannschaften teilnahmen.

Anders in den Mehrkämpfen. Dort ist eine Aufwärtsentwicklung zu beobachten. Da hat sich die Zahl der ausgewerteten und gemeldeten Mannschaften von 19 auf 27 erhöht.

Bleibt zu hoffen, daß bei einer vernünftigen Terminplanung im nächsten Jahr mal wieder ein positives Bild erreicht wird.

Darum wünsche ich für die Saison 1 9 7 8 allen viel Erfolg.

Günter Ebe

Jahresbericht des Kreisstatistikers

Aus der Sicht des Statistikers war 1977 ein Jahr zweier Gegensätze. Positiv ist zu nennen, daß die Vereinsstatistiker insgesamt besser und fehlerfreier geworden sind; auch gingen die Meldungen pünktlich bei mir ein, wenn man einmal davon absieht, daß einige Vereine garrnicht meldeten.

Auf der Minusseite stehen die Veranstalter. Veranstaltungsberichte und Ergebnislisten trafen nur spärlich bei mir ein; teilweise erst nach Monaten oder mehrfach eine Ergebnisliste, dafür dann kein Veranstaltungsbericht oder umgekehrt. Von einer Veranstaltung liegen mir fünf Veranstaltungsberichte vor. Von zwei Sportfesten habe ich erst durch die Meldungen zur Bestenliste erfahren.

Aus diesem Grund kam es dann auch zu Schwierigkeiten bei den Mannschaftsaufstellungen für die Kreisvergleichskämpfe, weil mir nicht alle Bestleistungen vorlagen.

Dies muß unbedingt wieder besser werden.

Ein Dilemma bleibt natürlich der frühe Meldetermin für die Schülerklassen. Hier wird sich der Verband wohl etwas einfallen lassen müssen. Wenn ich bis zum 8.10. in Kaiserau gemeldet haben muß, andererseits aber noch am 15.10. Wettkämpfe stattfinden - die Kunststoffbahnen schieben das Ende der Saison immer weiter hinaus - so frage ich mich, wie soll das gehen?

Wie bereits im vergangenen Jahr angekündigt, habe ich eine ewige Bestenliste zusammengestellt, die natürlich noch keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt. Hier bin ich auf die Unterstützung der Vereine angewiesen. Meldet mir bitte Leistungen, die für diese Liste in Frage kommen. Ich will nicht, wie bei der aktuellen Kreisbestenliste nur die zehn Besten aufnehmen, sondern mich dabei eher an Leistungsgrenzen orientieren, z.B. im 100 m Lauf der Männer alle Leistungen unter 11,0 Sekunden oder im 400 m Lauf alle Leistungen unter 50 Sekunden usw.

Günter Martin

Jahresbericht des Kreispressewartes

Im Jahr der ersten vollen Saison auf den herrlichen Mendener Kunststoffanlagen, wo sich der Großteil der Kreis-Leichtathletikereignisse abspielte, konnte ich von den meisten amtlichen Kreisveranstaltungen der Presse in Iserlohn, Schwerte und Menden berichten. Soviel ich weiß, mußte ich nur die Seniorenbestenkämpfe in Fröndenberg und den Jugendvergleichskampf in Nammen auslassen. Weiter schrieb ich von verschiedenen Landesmeisterschaften und über einige andere offene Kreisveranstaltungen, wenn auch nicht über alle, was ja auch Aufgabe der Vereinspressewarte ist.

Ich wollte zwar in diesem Jahr die Fachzeitschrift "Leichtathletik" ebenfalls mit nennenswertem Material versorgen. Im Frühjahr habe ich es zweimal vergeblich versucht, leider wurde keine Zeile erwähnt, wonach ich dann das Schreiben nach Berlin eingestellt habe. Ich werde bei nächster Gelegenheit einmal mit dem Landespressewart Peter Middel darüber sprechen.

Beim Erfragen nach Ergebnissen im Wettkampfbüro oder z. B. am Ziel zeigten die Vereinsvertreter Verständnis und gaben mir die gewünschten Unterlagen. Am zweckmäßigsten ist ja für mich ein Durchschlag der Wettkampflisten; ich habe dann alle Ergebnisse und Rückfragen erübrigen sich somit. Dies ist eine Bitte für 1978.

Mit dem Iserlohner und dem Hüstener Stadion werden den Leichtathleten in der näheren Umgebung nächstes Jahr weitere günstige Startgelegenheiten und mir zusätzlich Schreibstoff geboten. Daß ich nicht überall zugegen sein kann, dafür bitte ich jetzt schon um Verständnis. Für Hinweise und Vorschläge bin ich den Vereinen dankbar. Jedenfalls wünsche ich allen Kreisvereinen für die nächste Saison entsprechenden Erfolg.

Wilfried Rotthaus

E h r e n t a f e l

ARNOLD-MEYER-POKAL

Zum Gedenken an den früheren Kreisjugendwart wird dieser Pokal an den besten Jugendlichen im Kreis Iserlohn verliehen.

Den Pokal erhielten bisher:

- 1 9 7 4 : Ulrich Bischoff, SV Menden
- 1 9 7 5 : Roman Leyendecker, SV Menden
- 1 9 7 6 : Sabine Berk, TuS Iserlohn
- 1 9 7 7 : Sabine Berk, TuS Iserlohn

JOSEF-DEKE-GEDÄCHTNISPREIS

Zum Gedenken an den früheren Kreiskampfrichterobmann wird dieser Pokal alljährlich an einen verdienten Kampfrichter verliehen.

Den Pokal erhielten bisher:

- 1 9 7 4 : Karl Sonnleubnd, SG Eintracht Ergate
- 1 9 7 5 : Walter Vogelsang, SC Hennen
- 1 9 7 6 : Fritz Hellmann, SV Menden
- 1 9 7 7 : Paul Müller, SV Menden

DLV-Bestennadeln für 1976 erhielten:

Männer:

7. Platz	Reinhold König	SV Menden	Kugelstoßen
11. Platz	Clovis Morales	TuS Iserlohn	Marathonlauf
21. Platz	Roman Leyendecker	SV Menden	100 m
<u>8. Platz</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	Morales, Schüder, Rotthaus	Marathonmannschaft
<u>22. Platz</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	Morales, Schüder, Rotthaus	25 km Mannschaft

Frauen:

5. Platz	Sabine Serk	TuS Iserlohn	Hochsprung
7. Platz	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	Marathonlauf
10. Platz	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	3 000 m
20. Platz	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	25 km
13. Platz	TuS Iserlohn	Schneider, Erbe, Musiol	3 x 800 m Staffel

Männliche Jugend A:

7. Platz	Jürgen Ringen	SV Menden	800 m
13. Platz	Jürgen Ringen	SV Menden	1 000 m

Weibliche Jugend A:

<u>3. Platz</u>	<u>Sabine Serk</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	<u>Hochsprung</u>
-----------------	--------------------	---------------------	-------------------

Weibliche Jugend B:

1. Platz	Sabine Serk	TuS Iserlohn	Hochsprung
24. Platz	Regina Neuhaus	VfL Fröndenberg	3 000 m
30. Platz	Regina Neihaus	VfL Fröndenberg	1 500 m

Schülerinnen:

23. Platz	Barbara Westerhoff	TuS Iserlohn	800 m
18. Platz	TuS Iserlohn	Smarza, Pullack, Westerhoff	3 x 800 m Staffel

Mit der Ehrennadel des Westdeutschen Leichtathletik-Verbandes in Gold wurde ausgezeichnet:

Siegfried Rekitt, VfL Platte Heide

Die Ehrennadel des Deutschen Leichtathletik-Verbandes in Gold wurde verliehen an:

Ferdi Ebel, SV Menden

Besondere Plazierungen bei Meisterschaften im Jahre 1977

a) Europameisterschaften der Junioren am 18.08. in Donezk/UdSSR

3. Platz Sabine Serk TuS Iserlohn Hochsprung

b) Deutsche Meisterschaften

Frauen

1. Platz Roswitha Kotzbauer SG Ergste 3 000 m AK IV
 3. Platz Gisela Schneider TuS Iserlohn Marathon
 4. Platz Gisela Schneider TuS Iserlohn 25 km
 5. Platz Sabine Serk TuS Iserlohn Hochsprung

Männer

1. Platz Achim Göritz TuS Iserlohn Crosslauf AK IV
 1. Platz TuS Iserlohn Göritz, Pullack, Crosslauf Mann-
 Peters schaft AK IV
 2. Platz Clovis Morales TuS Iserlohn 25 km AK I
 2. Platz TuS Iserlohn Morales, Schüder, 25 km Mannschaft
 Rotthaus AK I
 3. Platz Achim Göritz TuS Iserlohn 25 km AK IV
 3. Platz Achim Göritz TuS Iserlohn 10 000 m AK IV
 8. Platz Gerd Pullack TuS Iserlohn Crosslauf AK IV
 9. Platz Reinhold König SV Menden Kugelstoß
 Weibliche Jugend
 1. Platz Sabine Serk TuS Iserlohn Hochsprung
 5. Platz TuS Iserlohn Lewe, Pullack, Crosslauf Mann-
 Smarza schaft B-Jugend
 6. Platz Regina Neuhaus VfL Fröndenberg 3 000 m
 11. Platz Gaby Wolf SG Ergste 3 000 m

Männliche Jugend

5. Platz TuS Iserlohn ^{Beck} Eufinger, Michaelis, Crosslauf Mann-
 [redacted] schaft Langstrecke

c) Westdeutsche Meisterschaften

Frauen

1. Platz Gisela Schneider TuS Iserlohn Marathon

Männer

1. Platz Clovis Morales TuS Iserlohn Marathon
 1. Platz TuS Iserlohn I Morales, Schüder, Marathon-Mannschaft
 Kanig
 4. Platz TuS Iserlohn II Rotthaus, Krüger, Marathon-Mannschaft
 Pullack

Junioren

3. Platz Jürgen Ringen SV Menden 800 m

B-Jugend

1. Platz Sabine Serk TuS Iserlohn Hochsprung

d) Westfalenmeisterschaften

Frauen

1. Platz	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	Marathon
1. Platz	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	25 km
1. Platz	TuS Iserlohn	Schneider, Musiol, Erbe	25 km Mannschaft
2. Platz	Rita Musiol	TuS Iserlohn	Crosslauf Langstr.
2. Platz	TuS Iserlohn	Musiol, Schneider, Erbe	Crosslauf Mannsch.
3. Platz	Karin Erbe	TuS Iserlohn	800 m
4. Platz	Rita Musiol	TuS Iserlohn	25 km
4. Platz	Karin Erbe	TuS Iserlohn	1 500 m
5. Platz	Gertrud Lorenz	TuS Iserlohn	3 000 m

Männer

1. Platz	Reinhold König	SV Menden	Kugelstoß
1. Platz	Clovis Morales	TuS Iserlohn	Marathon
1. Platz	TuS Iserlohn	Morales, Schüder, Kanig	Marathon-Mannsch.
1. Platz	TuS Iserlohn	Morales, Schüder, Bauer	25 km Mannschaft
2. Platz	TuS Iserlohn II	Rotthaus, Krüger, Pullack	Marathon-Mannschaft
3. Platz	Uwe Schüder	TuS Iserlohn	Marathon
3. Platz	Jürgen Ringen	SV Menden	800 m (Halle)
3. Platz	Jürgen Ringen	SV Menden	800 m (Bahn)
3. Platz	Wolfgang Spancken	SV Menden	1 500 m
3. Platz	TuS Iserlohn		Crosslauf Langstr. Mannschaft
3. Platz	SV Menden	Ringen, Wallentin, Friedrich	Crosslauf Junioren Langstrecke
4. Platz	Jürgen Ringen	SV Menden	Crosslauf Junioren
4. Platz	Joachim Bauer	TuS Iserlohn	10 000 m
4. Platz	Volker Teus	TuS Iserlohn	3 000 m Hindernis
4. Platz	TV Letmathe	Seegert, Schweer, Stoppelkamp	Crosslauf Junioren Mannschaft
5. Platz	Lynch	TuS Iserlohn	Crosslauf Langstr.
5. Platz	Wolfgang Kanig	TuS Iserlohn	Marathon
5. Platz	TuS Iserlohn II	Kanig, Rotthaus, Göritz	25 km Mannschaft
6. Platz	Wolfgang Fellmer	VfL Platte Heide	Speerwurf
6. Platz	Udo Feldmann	SV Menden	800 m

Weibliche Jugend

1. Platz	Sabine Serk	TuS Iserlohn	Hochsprung
1. Platz	TuS Iserlohn	Pullack, Lewe, Westerhoff	Crosslauf B-Jugend Mannschaft
1. Platz	TuS Iserlohn	Pullack, Westerhoff, Socher	3 x 800 m
2. Platz	Barbara Westerhoff	TuS Iserlohn	1 500 m
2. Platz	Gaby Wolf	SG Ergste	3 000 m
3. Platz	Christina Socher	TuS Iserlohn	3 000 m
3. Platz	Heike Pullack	TuS Iserlohn	Crosslauf B-Jugend
4. Platz	Gaby Wolf	SG Ergste	Crosslauf A-Jugend
5. Platz	Barbara Westerhoff	TuS Iserlohn	3 000 m
5. Platz	TuS Iserlohn II	Socher, Goldbeck, Smarza	Crosslauf B-Jugend Mannschaft

Männliche Jugend

2. Platz	Andreas Kemper	TuS Lendringsen	200 m B-Jugend
2. Platz	TuS Iserlohn	Eufinger, Berlin, Michaelis	Crosslauf A-Jugend Mannschaft
3. Platz	Volker Welzel	VfL Platte Heide	Crosslauf B-Jugend
3. Platz	VfL Platte Heide	Welzel, Kunath, Kaiser	Crosslauf B-Jugend Mannschaft
4. Platz	Volker Welzel	VfL Platte Heide	800 m B-Jugend
4. Platz	Andre Matuszewski	TV Letmathe	1 500 m Hindernis
4. Platz	TuS Iserlohn	Criczanowski, Rahn, Butler	Crosslauf B-Jugend Mannschaft
4. Platz	TV Letmathe	Matuszewski, Böhle, Stoppelkamp	3 x 1 000 m B-Jgd.
5. Platz	Jürgen Steiof	TV Deilinghofen	Dreisprung B-Jugend
5. Platz	Andreas Klos	TV Letmathe	400 m B-Jugend
6. Platz	Andreas Kemper	TuS Lendringsen	400 m B-Jugend
6. Platz	TuS Iserlohn	Berlin, Eufinger, Michaelis	3 x 1 000 m
6. Platz	Heinz-Jürgen Böhle	TV Letmathe	Crosslauf B-Jugend

Schülerinnen

2. Platz	Stefanie Glingener	TuS Iserlohn	Crosslauf
3. Platz	VfL Platte Heide	Kil, Ibrom, Molitor	Crosslauf Mannsch.
4. Platz	TuS Iserlohn	Glingener, Feldmann, Angelopolus	Crosslauf Mannsch.
6. Platz	Anja Feldmann	TuS Iserlohn	Crosslauf
6. Platz	TuS Iserlohn	Sünning, Feldmann, Glingener	3 x 800 m

Schüler

1. Platz	Joachim Schweer	TV Letmathe	1 000 m
1. Platz	Richard Westerhoff	TuS Iserlohn	2 000 m
1. Platz	TuS Iserlohn	Kusche, Korte, Westerhoff	3 x 1 000 m
5. Platz	Olaf Korte	TuS Iserlohn	2 000 m
5. Platz	TV Letmathe	Groß, Oberste-Lehn, Lechtleitner	Crosslauf Mannsch.

Altersklassen

1. Platz	Roswitha Kotzbauer	SG Ergste	800 m AK IV
3. Platz	Roswitha Kotzbauer	SG Ergste	3 000 m AK IV
1. Platz	Achim Göritz	TuS Iserlohn	Crosslauf AK IV
1. Platz	TuS Iserlohn	Göritz, Pullack, Peters	Crosslauf AK IV Mannschaft
3. Platz	Horst Pallatzky	TG Westhofen	5 000 m AK II
3. Platz	Adolf Reuther	LC Schwerte	Kugel AK V
4. Platz	Gregor Puhl	TuS Lendringsen	10 000 m Bahngehen AK II
5. Platz	Adolf Reuther	LC Schwerte	50 m AK V

Meisterschaftsergebnisse

Zusammenfassung

Deutsche				Westdeutsche				Westfälische Meisterschaften				
1974	1975	1976	1977	1974	1975	1976	1977	1974	1975	1976	1977	
1	1	2	4	2	1	3	4	9	17	12	16	1. Platz
2	3	4	2	2	4	-	-	7	12	8	8	2. Platz
1	1	1	3	-	3	1	1	12	16	21	15	3. Platz
3	2	2	1	-	-	1	1	7	8	11	13	4. Platz
-	1	2	3	1	-	-	-	3	5	13	11	5. Platz
-	4	1	1					9	5	8	6	6. Platz
3	-	2	-									7. Platz
-	3	2	1									8. Platz
-	1	1	1									9. Platz
1	-	-	-									10. Platz

Kreismeister 1977

Männer

100 m	Reinhard Schroer	VfL Platte Heide
200 m	Reinhard Schroer	VfL Platte Heide
400 m	Franz-Josef Hünerlage	TV Letmathe
800 m	Jürgen Ringen	SV Menden
1 500 m	Wolfgang Spancken	SV Menden
5 000 m	Volker Teuscher	TuS Iserlohn
10 000 m	Volker Teuscher	TuS Iserlohn
25 km	Volker Teuscher	TuS Iserlohn
25 km Mannschaft	Teuscher, Göritz, Peters,	TuS Iserlohn
110 m Hürden	Thomas Frey	LG Lüdenscheid
400 m Hürden	Detlef Peuthert	VfL Platte Heide
3 000 m Hindernis	Volker Teuscher	TuS Iserlohn
Weitsprung	Peter Alte	LG Lüdenscheid
Hochsprung	Thomas Frey	LG Lüdenscheid
Stabhochsprung	Karl-Heinz Bauerhaus	TV Deilinghofen
Dreisprung	Stefan Trebels	TV Letmathe
Kugelstoß	Reinhold König	SV Menden
Diskuswurf	Reinhold König	SV Menden
Speerwurf	Norbert Friderici	TuS Iserlohn
Zehnkampf	Rolf Kintea	TSG Valbert
Crosslauf Mittelstrecke	Jürgen Ringen	SV Menden
Crosslauf Mannschaft	Ringen, Wallentin, Spancken,	SV Menden
Crosslauf Langstrecke	Werner Manusch	VfL Platte Heide
Crosslauf Mannschaft	Morales, Rotthaus, Göritz,	TuS Iserlohn

Frauen

100 m	Sigrid Wulsch	SV Menden
200 m	Sigrid Wulsch	SV Menden
800 m	Annette Gerlach	LG Lüdenscheid
1 500 m	Annette Gerlach	LG Lüdenscheid
Weitsprung	Gertraud Rüsck	LG Altena-Nachrodt
Kugelstoß	Gertraud Rüsck	LG Altena-Nachrodt

noch Frauen

Diskuswurf	Ute Becker	SG Ergste
Speerwurf	Gertraud Rüsç	LG Altena-Nachrodt
Crosslauf	Roswitha Kotzbauer	SG Ergste

Männliche Jugend

100 m	Thomas Kusche	LG Lüdenscheid
200 m	Frank Wiggenhagen	LG Lüdenscheid
400 m	Stephan Trainer	LG Altena-Nachrodt
800 m	Olaf Hochfelde	LA Altena-Nachrodt
1 500 m	Toni Scheer	LG Lüdenscheid
3 000 m	Ralf Eufinger	TuS Iserlohn
110 m Hürden	Ulrich Spelsberg	LG Altena-Nachrodt
2 000 m Hindernis	Toni Scheer	LG Lüdenscheid
Weitsprung	Ulrich Spelsberg	LG Altena-Nachrodt
Hochsprung	Ulrich Spelsberg	LG Altena-Nachrodt
Stabhochsprung	Karsten Schwarz	TuS Linscheid-Heedfeld
Kugelstoß	Rolf Pieper	TV Letmathe
Diskuswurf	Ulrich Spelsberg	LG Altena-Nachrodt
Speerwurf	Ulrich Spelsberg	LG Altena-Nachrodt
Fünfkampf	Frank Wiggenhagen	LG Lüdenscheid
Zehnkampf	Ulrich Spelsberg	LG Altena-Nachrodt
Crosslauf	Peter Hoffmann	TV Letmathe

Weibliche Jugend

100 m	Barbara Krause	TuS Linscheid-Heedfeld
200 m	Astrid Schulte	SV Menden
800 m	Christina Socher	TuS Iserlohn
1 500 m	Barbara Westerhoff	TuS Iserlohn
100 m Hürden	Frauke Kraas	LG Lüdenscheid
Weitsprung	Astrid Schulte	SV Menden
Hochsprung	Sabine Serk	TuS Iserlohn
Kugelstoß	Anke Rathmann	LG Lüdenscheid
Diskuswurf	Margit Driftmeier	TuS Iserlohn
Speerwurf	Margit Driftmeier	TuS Iserlohn
Fünfkampf	Anke Rathmann	LG Lüdenscheid
Crosslauf	Gaby Wolf	SG Ergste
Crosslauf Mannschaft	Pullack, Lewe, Smarza	TuS Iserlohn

=====

Im Jahre 1977 wurden folgende Westfalenrekorde verbessert:

Hochsprung	1,87 m	Sabine Serk	TuS Iserlohn
25 km	1:37:56,0	Gisela Schneider	TuS Iserlohn
Marathon	2:55:09,5	Gisela Schneider	TuS Iserlohn

Beim Jugendvergleichskampf Westfalen - Niedersachsen starteten aus unserem Kreis:

Sabine Serk, TuS Iserlohn	Hochsprung	1. Platz
Regina Neuhaus, VfL Fröndenberg	3 000 m	2. Platz
Gaby Wolf, SG Eintracht Ergste	3 000 m	3. Platz
Barbara Westerhoff, TuS Iserlohn	1 500 m	4. Platz

Beim Juniorenländerkampf Deutschland - Polen wurde Sabine Serk, TuS Iserlohn, dritte im Hochsprung

Ergebnis Kreisvergleichskampf der Jugend gegen die Kreise Minden und Hochsauerland am 25.09.1977 in Nannem:

	Iserlohn	Minden	Hochsauerland
weibliche Jugend	67	80	62
männliche Jugend	68	89	100
Gesamtergebnis	132	169	162

Ergebnis Kreisvergleichskampf der Schüler gegen den Kreis Hagen am 08.10.1977 in Menden:

	Iserlohn	Hagen
Schüler A	37	47
Schülerinnen A	32	42
Schüler B	38	25
Schülerinnen B	38,5	24,5
Schüler C	34	29
Schülerinnen C	34	29
Gesamtergebnis	213,5	196,5

Kreisrekorde

Männer

100 m e	10,90	Roman Leyendecker	SV Menden	26.07.75	Augsburg
100 m	10,5	Roman Leyendecker	SV Menden	25.04.76	Dortmund
200 m e	21,84	Roman Leyendecker	SV Menden	06.06.76	Dortmund
200 m	21,8	Karl Breer	LAV Menden	21.08.57	Düsseldorf
		Roman Leyendecker	SV Menden	06.07.75	Dortmund
400 m	47,8	Hans-W. Friedrich	LAV Menden	30.06.57	Amsterdam
		Wolfgang Grabitz	LAV Menden	03.09.66	Menden
800 m	1:50,0	Hans-W. Friedrich	LAV Menden	01.08.55	London
1 000 m	2:24,3	Adolf Schwarte	LAV Menden	31.05.58	Bochum
1 500 m	3:47,0	Adolf Schwarte	LAV Menden	08.07.58	Köln
3 000 m	8:16,0	Udo Porcher	TuS Iserlohn	29.08.74	Dortmund
<u>5 000 m</u>	<u>14:29,7</u>	<u>Volker Teuscher</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	<u>13.08.77</u>	<u>Dortmund</u>
<u>10 000 m</u>	<u>30:40,8</u>	<u>Volker Teuscher</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	<u>03.08.77</u>	<u>Lüdenscheid</u>
<u>25 km</u>	<u>1:20:20,0</u>	<u>Clovis Morales</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	<u>09.04.77</u>	<u>Paderborn</u>
<u>25 km Mannschaft</u>	<u>4:04:58,0</u>	<u>TuS Iserlohn</u> (Morales, Schüder, Bauer)		<u>09.04.77</u>	<u>Paderborn</u>
<u>Marathon</u>	<u>2:17:49,0</u>	<u>Clovis Morales</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	<u>29.04.77</u>	<u>Porz</u>
<u>Marathon-Mannschaft</u>		<u>TuS Iserlohn</u> (Morales, Schüder, Kanig)		<u>29.04.77</u>	<u>Porz</u>
10 000 m Bahngehen	55:32,2	Gregor Puhl	TuS Lendringsen	11.09.76	Wetter
20 km Gehen	1:52:55,0	Fritz Klatt	LAV Menden	10.10.71	Hannover
110 m H	15,3	Franz Cramer	LAV Menden	14.09.68	Menden
200 m H	24,4	Ernst Borgrewe	TuS Iserlohn	60	Iserlohn
400 m H	54,5	Ulrich Althüser	LC Schwerte	27.06.70	Bielefeld
400 m H e	54,75	Detlef Peuthert	VfL Platte H.	24.09.77	Menden
3 000 m H	9:10,8	Wolfgang Spancken	LAV Menden	29.06.72	Wattenscheid
Weit	7,41	Karl Lewald	SuS Menden	19.07.53	Paderborn
Hoch	1,93	Heiner Gantenbrink	LAV Menden	25.06.69	München
Drei	14.03	Günter Pflanz	TuS Iserlohn	19.06.61	Paderborn
Stab	4,10	Franz Mathias	LAV Menden	30.06.63	Menden
Kugel	18,28	Reinhold König	SV Menden	10.09.75	Menden
Diskus	46,59	Peter Kotthoff	LAV Menden	07.07.69	Kamen
Speer	76,75	Jürgen Reinecke	TuS Iserlohn	22.06.69	Herford
Hammer	39,43	Helmut Klawonn	LAV Menden	12.06.65	Menden
Fünfkampf	3 288	Jochen Funke	TuS Iserlohn	17.06.67	Herford
Zehnkampf	6 590	Arnold Meyer	TV Deilinghofen	21/22.06.69	Herford
4 x 100 m	42,3	LAV Menden (Breer, Ritter, Fischer, Fischer)		17.08.57	Düsseldorf
		LAV Menden (Knaak, Wältermann, Grabitz, Grabitz)		03.09.66	Menden
4 x 200 m	1:27,2	LAV Menden (Wältermann, Knaak, Grabitz, Beringhoff)		19.09.65	Menden
4 x 400 m	3:10,7	LAV Menden (Grabitz, Beringhoff, Knaak, Grabitz)		07.08.66	Hannover
4 x 800 m	7:38,8	LAV Menden (Friedrich, Krüger, Roos, Schwarte)		17.06.58	Kassel
<u>4 x 1 500 m</u>	<u>16:47,7</u>	<u>TuS Iserlohn</u> (Bauer, Kanig, Rotthaus, Teuscher)		<u>24.08.77</u>	<u>Geisweid</u>

Frauen

100 m	11,9	Brunhilde Ziegler	LC Schwerte	02.07.72	Lüdenscheid
200 m	25,0	Helga Sträter	LAV Menden	20.06.57	Kassel
400 m	56,5	Silvia Hollmann	VfL Platte H.	16.09.73	Gelsenkirchen
800 m	2:13,7	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	20.08.76	Dortmund
1 000 m	2:53,8	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	19.09.76	Menden
1 500 m	4:34,1	Rita Musiol	TuS Iserlohn	13.08.75	Kassel
3 000 m	9:40,4	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	11.09.76	Lübeck
10 000 m	36:43,4	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	08.06.77	Menden +
25 km	1:37:56,0	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	09.04.77	Paderborn
Marathon	2:55:09,5	Gisela Schneider	TuS Iserlohn	10.09.77	Berlin
100 m H	14,7	Silvia Hollmann	VfL Platte H.	02.07.72	Lüdenscheid
Weit	6,13	Brigitte Janke	LC Schwerte	02.07.72	Lüdenscheid
Hoch	1,87	Sabine Serk	TuS Iserlohn	30.07.77	Sindelfingen
Kugel	13,40	Helma Wessel	R.E. Iserlohn	30.07.38	Rotterdam
Diskus	37,30	Helma Wessel	R.E. Iserlohn	30.07.38	Rotterdam
Speer	45,36	Erika Neuenfeldt	VfL Platte H.	09.06.68	Menden
Fünfkampf					
	4 083	Brunhilde Ziegler	LC Schwerte	16.05.71	Iserlohn
4 x 100 m	48,9	LC Schwerte (Ziegler, Freistühler, Janke, Wejda)		26.06.71	Werdohl
3 x 800 m	6:49,5	TuS Iserlohn (Erbe, Schneider, Musiol)		05.09.76	Hannover

Männliche Jugend

100 m e	10,90	Roman Leyendecker	SV Menden	26.07.75	Augsburg
100 m	10,7	Roman Leyendecker	SV Menden	13.07.75	Bonn
200 m e	21,88	Roman Leyendecker	SV Menden	26.07.75	Augsburg
200 m	21,8	Roman Leyendecker	SV Menden	06.07.75	Dortmund
400 m	49,7	Jürgen Ringen	SV Menden	26.09.76	Menden
800 m	1:53,1	Wolfgang Diercks	TuS Iserlohn	01.07.65	Bremerhaven
1 000 m	2:29,2	Jürgen Ringen	SV Menden	12.09.76	Dortmund
1 500 m	3:58,6	Bernd Kruse	TuS Iserlohn	14.09.68	Menden
3 000 m	8:40,0	Wolfgang Spancken	LAV Menden	23.07.69	Fröndenberg
5 000 m	15:26,4	Martin Grünwald	SV Menden	01.06.74	Castrop
110 m H	14,6	Franz Cramer	LAV Menden	28.07.68	Herford
400 m H	59,5	Thomas Wallentin	SV Menden	06.06.75	Dortmund
2 000 m H	6:06,8	Ulrich Bischoff	SV Menden	19.07.74	Gelsenkirchen
Weit	6,93	Peter Hesse	TuS Iserlohn	04.06.67	Iserlohn
Hoch	1,88	Thomas Kurzhöfer	TV Letmathe	09.10.76	Gelsenkirchen
Stab	3,60	Günter Borchmann	TV Deilingh.	16.05.71	Iserlohn
Drei	14,03	Günter Pflanz	TuS Iserlohn	16.09.61	Paderborn
Kugel	17,24	Peter Kersting	LAV Menden	07.10.61	Iserlohn
Diskus	45,36	Peter Kersting	LAV Menden	27.05.61	Fröndenberg
Speer	62,46	Bernd Alban	LAV Menden	01.10.66	Menden
Hammer	34,96	Peter Kotthoff	LAV Menden	21.04.68	Detmold
Fünfkampf					
	6 369	Ingo Missulis	LC Schwerte	18.06.67	Herford
Zehnkampf n.W.				07/08.10.67	Menden
	12 150	Peter Hesse	TuS Iserlohn		
4 x 100 m	44,0	TuS Iserlohn (Sommer, Sommer, Kootz, Westerhoff)		21.06.59	Wanne-Eickel
4 x 400 m	3:30,2	LAV Menden (Cramer, Waskow, Remes, Renfordt)		09.07.67	Menden
3 x 1 000 m		TV Letmathe (Seegert, Weyland, Schweer)		29.04.75	Gelsenkircher
	7:59,5				
5 000 m Bahngehen				03.07.65	Ahlen
	Karl-Heinz Cramer		TV Jahn Schwerterheide		

Weibliche Jugend

100 m	12,0	Brunhilde Ziegler	LC Schwerte	06.07.69	Hagen
200 m	25,2	Silvia Hollmann	VfL Platte H.	30.06.73	Lüdenscheid
400 m	56,5	Silvia Hollmann	VfL Platte H.	16.09.73	Gelsenkirche
800 m	2:15,5	Gaby Wolf	SG Ergste	17.08.77	Menden
<u>1 500 m</u>	<u>4:42,6</u>	<u>Regina Neuhaus</u>	<u>VfL Fröndenb.</u>	<u>28.08.77</u>	<u>Osnabrück</u>
<u>3 000 m</u>	<u>9:59,9</u>	<u>Regina Neuhaus</u>	<u>VfL Fröndenb.</u>	<u>17.09.77</u>	<u>Bad Salzufe</u>
100 m H	14,7	Silvia Hollmann	VfL Platte H.	02.07.72	Lüdenscheid
4 x 100 m	49,9	Schwerter Turnerschaft		07.06.69	Hamm
<u>3 x 800 m</u>	<u>7:09,6</u>	<u>TuS Iserlohn</u>		<u>09.06.77</u>	<u>Ochtrup</u>
		<u>(Pullack, Westerhoff, Socher)</u>			
Weit	5,70	Silvia Hollmann	VfL Platte H.	27.05.73	Lüdenscheid
Hoch	1,87	Sabine Serk	TuS Iserlohn	30.07.77	Sindelfingen
Kugel	11,04	Erika Neuenfeldt	VfL Platte H.	22.05.66	Iserlohn
Diskus	35,48	Beate Wenzel	LAV Menden	30.09.67	Düsseldorf
Speer	42,70	Beate Wenzel	LAV Menden	17.06.68	Menden
Fünfkampf n.W.	5 455	Uta Nolte	Schwerter TS	16.06.68	Bochum

Schüler

100 m	11,7	Michael Friedrichs	TV Letmathe	25.05.76	Iserlohn
<u>1 000 m</u>	<u>2:43,3</u>	<u>Joachim Schweer</u>	<u>TV Letmathe</u>	<u>10.09.77</u>	<u>Wolfsburg</u>
<u>2 000 m</u>	<u>6:10,6</u>	<u>Joachim Schweer</u>	<u>TV Letmathe</u>	<u>08.10.77</u>	<u>Menden</u>
80 m H	11,8	Rolf Pieper	TV Letmathe	14.09.74	Letmathe
Weit	5,77	Bernhard Ebel	TV Letmathe	20.09.75	Dortmund
Hoch	1,73	Jörg Vaihinger	Schwerter TS	17.06.76	Hennen
Stab	2,40	Peter Schnettler	TV Letmathe	28.09.74	Dortmund
Kugel	13,46	Andreas Lehmann	TuS Iserlohn	24.05.70	Ergste
Diskus	34,06	Rolf Pieper	TV Letmathe	18.05.74	Letmathe
Speer	53,78	Norbert Friderici	TuS Iserlohn	07.10.73	Menden
<u>Hammer</u>	<u>20,06</u>	<u>Wolfgang Gloger</u>	<u>SC Hennen</u>	<u>19.04.77</u>	<u>Werl</u>
Vierkampf n.W.	4 259	Rolf Pieper	TV Letmathe	22.06.74	Hagen
4 x 100 m	48,8	TV Letmathe		28.09.75	Dortmund
		<u>(Klos, Ebel, Friedrichs, Kasselmann)</u>			
<u>3 x 1 000 m</u>	<u>8:49,0</u>	<u>TuS Iserlohn</u>		<u>08.10.77</u>	<u>Berlin</u>
		<u>(Kusche, Korte, Westerhoff)</u>			

Schülerinnen

100 m	12,8	Elisabeth Werner	TV Letmathe	24.06.72	Werl
800 m	2:16,9	Barbara Westerhoff	TuS Iserlohn	20.09.75	Dortmund
<u>80 m H</u>	<u>13,3</u>	<u>Beatrix Gerstberger</u>	<u>TuS Lendring.</u>	<u>17.09.77</u>	<u>Letmathe</u>
Weit	5,10	Beate Wenzel	LAV Menden	02.05.64	Menden
Hoch	1,78	Sabine Serk	TuS Iserlohn	21.09.75	Deilinghofen
Kugel	11,41	Marlies Peter	Schwerter TS	11.07.70	Schwerte
Diskus	28,82	Bettina Rittinghaus	SG Ergste	05.06.75	Hagen
Speer	33,41	Angelika Grunwald	LAV Menden	18.10.64	Werl
<u>Vierkampf n.W.</u>	<u>3 464</u>	<u>Birgit Fiedler</u>	<u>SV Menden</u>	<u>18.09.77</u>	<u>Hemer</u>
4 x 100 m	51,9	VfL Platte Heide		10.05.69	Menden
		<u>(Kranz, Fellmer, Günther, Hollmann)</u>			
3 x 800 m	7:16,7	TuS Iserlohn		12.10.75	Kassel
		<u>(Westerhoff, Lewe, Czinnzoll)</u>			

Veranstaltungsübersicht 1977

Lfd. Nr.	Veranstaltung	Datum	Ort/Veranstalter	Mä	Fr	Männl. Jgd.	Weibl. Jgd.	Schü	Schi	Gesamt	Kampf-richter
1	Westf. Crossmeister.	13.02.	Menden/FLW - K 17	312	49	219	100	126	122	928	70
2	Straßenlauf	12.03.	Ergste/SG Eintracht	130	14	52	2	132	83	413	30
3	Kreiscrossmeister.	19.03.	Menden/K 17 - VfL	54	2	32	13	83	51	235	17
4	25 km Lauf	02.04.	Fröndenberg/VfL	87	-	-	-	-	-	87	17
5	Werfertag	16.04.	Menden/SV	11	2	8	3	-	-	24	8
6	Mittel- u. Langstr.	23.04.	Menden/SV	93	14	46	16	14	15	198	24
7	Werfertag	24.04.	Ergste/SG Eintracht	17	4	18	14	2	5	60	19
8	Schüler- u. Jugend	30.04.	Fröndenberg/VfL	-	-	61	52	150	120	383	36
9	DMM/DJMM	07.05.	Menden/SV	52	5	47	8	-	-	112	27
10	Werfertag	07.05.	Hemer/TVD	-	-	13	5	3	4	25	12
11	Schüler- u. Jugend	08.05.	Menden/VfL	-	-	58	28	118	121	325	28
12	Stadtschulsportfest	10/11.	Menden/Stadtschulamt/SV	-	-	41	20	116	64	241	14
13	Kreismehrkampfmeist.	14/15.	Menden/SV	17	-	61	7	-	-	85	18
	Schüler- u. Jugend	21.05.	Menden/SV	-	-	18	19	87	104	228	47
15	KM: B-Jgd/B+C-Sch	04.06.	Fröndenberg/K 17 - VfL	-	-	48	53	91	56	248	13
16	Abendsportfest	08.06.	Menden/SV	150	19	48	21	6	10	254	29
17	Schülermehrkampf	11.06.	Ergste/SG Eintracht	-	-	-	-	91	53	144	30
18	Kreismeisterschaft	12.06.	Menden/K 17 - SV	56	13	91	75	70	80	385	42
Zwischensumme				979	122	861	436	1089	888	4375	481

Nachrichtlich:

Volkslauf TuS Lendringens 13.09. 750 Teilnehmer
 Volkslauf TuS Iserlohn 09.10. 1 659 Teilnehmer

noch Veranstaltungsübersicht

			Mä	Fr	Männl. Jgd.	Weibl. Jgd.	Schü	Schi	Gesamt	Kampf- richter
19	Jugend- u. Schüler	18.06.	21	4	28	21	72	71	217	25
20	Seniorenbestenkämpfe	24.06.	53	5	-	-	-	-	58	12
21	Stadtmeisterschaft	02.07.	-	-	14	12	63	97	186	31
22	Werfertag	06.07.	-	-	9	6	4	6	25	7
23	Läuferabend	13.07.	52	-	15	14	5	6	92	16
24	Int. Abendsportfest	22.07.	109	28	44	71	7	8	267	33
25	Läuferabend	17.08.	125	20	77	44	18	22	306	29
26	Vereinsmeisterschaft	26/27. 08.	9	2	3	4	28	29	75	9
27	Schüler- u. Jugend	02.09.	-	-	21	17	65	49	152	23
28	Vergleichskampf	06.09.	24	-	-	-	-	-	24	17
29	Hönnetalkampfspiele	10.09.	81	13	66	41	14	15	230	29
30	Schülersportfest	11.09.	-	-	-	-	48	43	91	8
31	Schüler- u. Jugend	17.09.	-	-	16	9	80	81	186	35
32	Mehrkampftag	18.09.	-	-	11	-	54	63	128	18
33	Platte Heide Kampfsp	24.09.	102	29	110	67	4	24	336	24
34	Herbstsportfest	01.10.	61	10	119	35	13	49	287	32
35	Schülervergleichskam	08.10.	-	-	-	-	53	57	110	24
36	Straßenlauf	15.10.	113	13	-	-	-	-	126	30
	Übertrag		979	122	861	436	1089	888	4375	481
	Gesamtsumme		1729	246	1394	777	1617	1508	7271	883

Zum Vergleich:

1974	31 Veranstaltungen	1656	93	577	208	2369	2128	7031	736
1975	38 Veranstaltungen	771	74	419	236	2052	1930	5482	769
1976	34 Veranstaltungen	906	140	618	417	1484	1512	5077	763

Männer

100 m Bl. 1976: 10,5 Leyendecker, Roman SV Menden

+10,9	Schroer, Reinhard	53 VfL Platte Heide	06.07. Lüdenscheid
+11,1	Ringen, Jürgen	58 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
+11,2	Hollmann, Rainer	59 SV Menden	12.06. Menden
+11,2	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	22.07. Menden
+11,3	Jopp, Michael	60 LC Schwerte	12.06. Menden
11,3	Ebel, Bernhard	61 TV Letmathe	05.07. Gütersloh
+11,4	Kemper, Andreas	61 TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
11,4	Klos, Andreas	61 TV Letmathe	05.07. Gütersloh
+11,6	Becker, Jens	61 TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
+11,6	Kruse, Helmut	61 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
11,6	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	31.07. Dortmund

elektronische Zeitmessung

+11,32 Schroer, Reinhard 53 VfL Platte Heide 30.05. Hamm

200 m Bl. 1976: 21,84 Leyendecker, Roman SV Menden

+22,2	Schroer, Reinhard	53 VfL Platte Heide	12.06. Menden
e+22,5	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	24.09. Menden
22,5	Ringen, Jürgen	58 SV Menden	01.06. Lüdenscheid
23,1	Knaak, Waldemar	39 SV Menden	17.08. Menden
+23,1	Kemper, Andreas	61 TuS Lendringsen	18.06. Bad Salzufen
+23,2	Jopp, Michael	60 LC Schwerte	12.06. Menden
+23,5	Hollmann, Rainer	59 SV Menden	12.06. Menden
23,6	Feldmann, Udo	54 SV Menden	17.08. Menden
23,8	Klos, Andreas	61 TV Letmathe	28.08. Dortmund
23,9	Kruse, Helmut	61 SV Menden	10.07. Recklinghausen

elektronische Zeitmessung

+22,46	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	24.09. Menden
+22,70	Schroer, Reinhard	53 VfL Platte Heide	30.05. Hamm
+22,93	Ringen, Jürgen	58 SV Menden	24.09. Menden

400 m Bl. 1976: 49,5 Peuthert, Detlef VfL Platte Heide

49,1	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	22.07. Menden
49,5	Ringen, Jürgen	58 SV Menden	08.06. Menden
50,6	Schroer, Reinhard	53 VfL Platte Heide	20.08. Recklinghausen
51,0	Knaak, Waldemar	39 SV Menden	08.06. Menden
51,1	Jopp, Michael	60 LC Schwerte	01.06. Lüdenscheid
51,3	Hünerlage, Franz J	58 TV Letmathe	12.06. Menden
51,9	Feldmann, Udo	54 SV Menden	20.08. Recklinghausen
53,0	Höffler, Wolfgang	51 LC Schwerte	12.06. Menden
53,0	Kemper, Andreas	61 TuS Lendringsen	01.10. Dortmund
53,3	Klos, Andreas	61 TV Letmathe	18.06. Bad Salzufen

Männer

800 m Bl. 1976: 1:53,2 Ringen, Jürgen SV Menden

1:51,2	Ringen, Jürgen	58	SV Menden	23.07.	Dortmund
1:53,6	Feldmann, Udo	54	SV Menden	03.07.	Dortmund
1:55,2	Spancken, Wolfgang	51	SV Menden	29.06.	Dortmund
1:56,9	Schweer, Willi	57	TV Letmathe	12.06.	Menden
1:57,3	Bronheim, Franz-J.	58	VfL Platte Heide	17.08.	Menden
1:57,7	Friedrich, Jürgen	58	SV Menden	03.08.	Lüdenscheid
1:58,8	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	30.05.	Hamm
1:59,1	Münch, Berthold	47	LC Schwerte	12.06.	Menden
1:59,1	Hünerlage, Franz-J.	58	TV Letmathe	19.06.	Dortmund
2:00,0	Bischoff, Ulrich	56	SV Menden	12.06.	Menden

1 000 m Bl. 1976: 2:29,2 Ringen, Jürgen SV Menden

2:25,9	Spancken, Wolfgang	51	SV Menden	22.07.	Menden
2:28,0	Ringen, Jürgen	58	SV Menden	13.08.	Dortmund
2:28,3	Wallentin, Thomas	58	SV Menden	08.06.	Menden
2:28,5	Feldmann, Udo	54	SV Menden	08.06.	Menden
2:32,5	Bronheim, Franz-J.	58	VfL Platte Heide	13.08.	Dortmund
2:34,2	Friedrich, Jürgen	58	SV Menden	22.07.	Menden
2:35,3	Grothaus, Otto	47	TV Deilinghofen	08.06.	Menden
2:39,0	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	08.10.	Gelsenkirchen
2:39,9	Matuszewski, André	61	TV Letmathe	17.09.	Duisburg
2:41,7	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	08.10.	Lüdenscheid

1 500 m Bl. 1976: 3:59,3 Spancken, Wolfgang SV Menden

3:52,4	Spancken, Wolfgang	51	SV Menden	03.07.	Dortmund
4:00,6	Wallentin, Thomas	58	SV Menden	27.05.	Hüttental
4:01,1	Bronheim, Franz-J.	58	VfL Platte Heide	13.08.	Dortmund
4:01,3	Ringen, Jürgen	58	SV Menden	30.04.	Gütersloh
4:03,7	Feldmann, Udo	54	SV Menden	30.05.	Hamm
4:07,2	Bauer, Joachim	49	TuS Iserlohn	03.09.	Hamm
4:07,3	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	03.07.	Dortmund
4:08,5	Grothaus, Otto	47	TV Deilinghofen	12.06.	Menden
4:09,1	Schweer, Willi	57	TV Letmathe	31.07.	Dortmund
4:11,9	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	18.09.	Dortmund

3 000 m Bl. 1976: 8:41,6 Teuscher, Volker TuS Iserlohn

8:31,7	Teuscher, Volker	47	TuS Iserlohn	17.08.	Menden
8:40,6	Spancken, Wolfgang	51	SV Menden	23.04.	Menden
8:43,7	Bauer, Jochim	49	TuS Iserlohn	11.09.	Dortmund
8:47,4	Kanig, Wolfgang	52	TuS Iserlohn	22.07.	Menden
8:47,6	Manusch, Werner	53	VfL Platte Heide	08.06.	Menden
8:50,4	Bronheim, Franz-J.	58	VfL Platte Heide	13.07.	Fröndenbergl
8:53,1	Rotthaus, Wilfried	43	TuS Iserlohn	22.07.	Menden
8:58,4	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	17.08.	Menden
8:59,1	Grothaus, Otto	47	TV Deilinghofen	22.07.	Menden
8:59,2	Wallentin, Thomas	58	SV Menden	23.04.	Menden

Männer

5 000 m Bl. 1976: 15:10,0 Manusch, Werner VfL Platte Heide

14:29,7	Teuscher, Volker	47	TuS Iserlohn	13.08.	Dortmund
14:56,6	Bauer, Joachim	49	TuS Iserlohn	18.09.	Dortmund
15:05,3	Kanig, Wolfgang	52	TuS Iserlohn	18.09.	Dortmund
15:08,4a	Morales, Clovis	44	TuS Iserlohn	28.07.	Hamm
15:22,3	Manusch, Werner	53	VfL Platte Heide	19.05.	Hamm
15:29,1	Rotthaus, Wilfried	43	TuS Iserlohn	20.07.	Recklinghausen
15:41,3	Wallentin, Thomas	58	SV Menden	10.09.	Menden
15:43,0	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	10.09.	Menden
16:04,9	Bauske, Peter	43	SG Ergste	10.09.	Menden
16:11,1	Göritz, Achim	29	TuS Iserlohn	10.09.	Menden

10 000 m Bl. 1976: 32:33,4 Rotthaus, Wilfried TuS Iserlohn

30:40,8	Teuscher, Volker	47	TuS Iserlohn	03.08.	Lüdenscheid
30:44,8a	Morales, Clovis	44	TuS Iserlohn	03.08.	Lüdenscheid
30:48,0	Manusch, Werner	53	VfL Platte Heide	23.04.	Menden
31:02,7	Bauer, Joachim	49	TuS Iserlohn	03.07.	Dortmund
32:45,4	Kanig, Wolfgang	52	TuS Iserlohn	01.10.	Menden
32:56,8	Rotthaus, Wilfried	43	TuS Iserlohn	03.08.	Lüdenscheid
33:05,2	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	03.08.	Lüdenscheid
33:42,6	Göritz, Achim	29	TuS Iserlohn	08.06.	Menden
33:45,4	Bauske, Peter	43	SG Ergste	08.06.	Menden
34:15,6	Salzmann, Gerd	40	SG Ergste	23.04.	Menden

25 km Bl. 1976: 1:23:25,0 Morales, Clovis TuS Iserlohn

1:20:20,0a	Morales, Clovis	44	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:22:14,0	Schüder, Uwe	41	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:22:24,0	Bauer, Joachim	49	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:23:40,0	Kanig, Wolfgang	52	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:24:52,0	Rotthaus, Wilfried	43	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:25:44,0	Göritz, Achim	29	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:27:27,0	Endroweit, Werner	39	TuS Iserlohn	14.05.	Stuttgart
1:27:38,4	Teuscher, Volker	47	TuS Iserlohn	02.04.	Fröndenberg
1:28:19,0	Krüger, Hans Georg	36	TuS Iserlohn	14.05.	Stuttgart
1:28:49,0	Kaiser, Reinhold	43	VfL Platte Heide	02.04.	Fröndenberg

Marathon Bl. 1976: 2:20:49 Morales, Clovis TuS Iserlohn

2:17:49a	Morales, Clovis	44	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:27:32	Bauer, Joachim	49	TuS Iserlohn	30.10.	Essen
2:31:24	Schüder, Uwe	41	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:32:21	Kanig, Wolfgang	52	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:35:05	Rotthaus, Wilfried	43	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:34:26	Krüger, Hans Georg	36	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:43:25	Pullack, Gerd	30	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:48:36	Grun, Günter	34	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:56:22	Salzmann, Gerd	40	SG Ergste	01.10.	Huchem
3:00:23	Schiffner, Erhard	43	VfL Fröndenberg	29.04.	Porz

Männer

Stundenlauf 1977 neu aufgenommen

18 205 m	Teuscher, Volker	47 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid
17 764 m	Bauer, Joachim	49 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid
17 695 m	Rotthaus, Wilfried	43 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid
17 460 m	Manusch, Werner	53 VfL Platte Heide	27.08. Remscheid
17 183 m	Kanig, Wolfgang	52 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid
17 060 m	Endroweit, Werner	39 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid
16 987 m	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	27.08. Remscheid
16 587 m	Pullack, Gerd	30 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid
16 430 m	Grun, Günter	34 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid
16 354 m	Kindermann, Ewald	40 TuS Iserlohn	27.08. Remscheid

25 km Mannschaft

4:04:58	TuS Iserlohn I	09.04. Paderborn
	Morales, Schüder, Bauer	
4:14:16	TuS Iserlohn II	09.04. Paderborn
	Kanig, Rotthaus, Göritz	
4:27:38	TuS Iserlohn III	09.04. Paderborn
	Endroweit, Krüger, Pullack	
4:44:52	TuS Iserlohn IV	09.04. Paderborn
	Gehrmann, Grund, Kindermann	
4:46:52	SG Ergste I	02.04. Fröndenberg
	Salzmann, Bauske, Kleine	
5:03:22	TuS Iserlohn V	09.04. Paderborn
	Wilke, Eufinger, Midwer	
5:08:59	SG Ergste II	02.04. Fröndenberg
	Weidner, Pulm, Müller	
5:11:18	TG Westhofen	02.04. Fröndenberg
	Pallatzky, Pannott, Falkenstein	
5:19:13	VfL Fröndenberg	02.04. Fröndenberg
	Schiffner, Hültenschmidt, Auer	
5:25:35	TuS Iserlohn VI	13.03. Burg Gretesch
	Glingener, Kootz, Müller	

Marathon Mannschaft Bl. 1976: 7:24:32 TuS Iserlohn (Morales, Schüder, Rotthaus)

7:21:34	TuS Iserlohn I	29.04. Porz
	Morales, Schüder, Kanig	
7:51:56	TuS Iserlohn II	29.04. Porz
	Rotthaus, Krüger, Pullack	
8:51:38	TuS Iserlohn III	29.04. Porz
	Grun, Bauer, Midwer	
9:08:57	SG Ergste	01.10. Huchem
	Salzmann, Böcker, Kleine	
9:18:01	VfL Fröndenberg	29.04. Porz
	Schiffner, Kynast, Falker	

Männer

110 m Hürden 1976 nicht geführt

16,1	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	09.10. Gelsenkirchen
18,0	Trebels, Stefan	57 TV Letmathe	15.05. Menden
19,4	Schroer, Reinhard	53 VfL Platte Heide	09.10. Gelsenkirchen
21,3	Beutel, Gerd	52 SV Menden	15.05. Menden

400 m Hürden Bl. 1976: 56,6 Peuthert, Detlef VfL Platte Heide

e54,8	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	24.09. Menden
58,5	Münch, Berthold	47 LC Schwerte	08.06. Menden
e61,4	Koerdt, Jürgen	60 VfL Platte Heide	24.09. Menden
62,2	Bischoff, Ulrich	56 SV Menden	08.06. Menden

elektronische Zeitmessung

54,75	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	24.09. Menden
61,40	Koerdt, Jürgen	60 VfL Platte Heide	24.09. Menden

3 000 m Hindernis Bl. 1976: 9:29,8 Teuscher, Volker TuS Iserlohn

9:20,1	Teuscher, Volker	47 TuS Iserlohn	03.07. Dortmund
--------	------------------	-----------------	-----------------

4 x 100 m Bl. 1976: 47,3 TV Letmathe (Rath, Trebels, Weyland, Stoppelkamp)

45,4	VfL Platte Heide	18.09. Neheim
45,8	Schroer, Bronheim, Skribinski, Peuthert SV Menden (B-Jugend)	01.10. Menden
46,0	Wiggeshoff, Kißmer, Treese, Kruse TV Letmathe (A-Jugend)	18.05. Lüdenscheid
46,8	Pieper, Ebel, Fuchs, Klos TV Deilinghofen (B-Jugend I)	18.05. Lüdenscheid
46,8	Steiof, Alberts, Jelich, Branzke TuS Lendringsen (A-Jugend)	06.07. Lüdenscheid
47,5	Kemper, v.d. Osten, Haupt, Becker SV Menden	07.05. Menden
47,5	Spancken, Schmidt, Feldmann, Bischoff LC Schwerte (A-Jugend)	01.10. Menden
49,0	Vieler, Hillebrand, Blosen, Kruse TV Letmathe (Schüler)	08.10. Menden
50,4	Treude, Schweer, Schröder, Wrede TV Deilinghofen (B-Jugend II)	04.06. Fröndenberg
51,2	Daniel, Spieckermann, Wackerbauer, Schmidt VfL Platte Heide	18.09. Neheim
	Wilde, Mackenbruch, Klaus, Manke	

4 x 400 m Bl. 1976: 3:29,0 TV Letmathe (Schweer, Hünerlage, Trebels, Jacob)

3:30,7	TV Letmathe Hünerlage, Schweer, Schultjahn, Trebels	18.05. Lüdenscheid
--------	--	--------------------

Männer

4 x 800 m Bl. 1976: 7:47,8 SV Menden (Feldmann, Spancken, Friedrich, Ringen)

7:51,2 SV Menden 09.06. Ochtrup
Feldmann, Bischoff, Friedrich, Ringen

4 x 1 500 m Bl. 1976: 17:17,0 TuS Iserlohn (Hirt, Gagelmann, Kanig, Teuscher)

16:47,7 TuS Iserlohn 24.08. Geisweid
Bauer, Kanig, Rotthaus, Teuscher

16:50,0 SV Menden 18.05. Lüdenscheid
Spancken, Bischoff, Ringen, Friedrich

10 000 m Bahngehen Bl. 1976: 55:32,2 Puhl, Gregor TuS Lendringsen

57:09,5 Puhl, Gregor 39 TuS Lendringsen 25.09. Ochtrup

Weitsprung Bl. 1976: 6,25 Peuthert, Detlef VfL Platte Heide

6,33	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	06.09. Menden
6,22	Ebel, Bernhard	61 TV Letmathe	04.05. Lüdenscheid
6,21	Ringen, Jürgen	58 SV Menden	07.05. Menden
+6,17	Koerdt, Jürgen	60 VfL Platte Heide	12.06. Menden
6,12	Schroer, Reinhard	53 VfL Platte Heide	14.05. Menden
6,06	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	04.06. Fröndenberg
6,00	Alberts, Stefan	61 TV Deilinghofen	25.06. Gelsenkirchen
5,97	Trebels, Stefan	57 TV Letmathe	14.05. Menden
5,91	Bauerhaus, Karl-H.	50 TV Deilinghofen	14.05. Menden
5,86	Heintz, Michael	60 TV Letmathe	04.05. Lüdenscheid

Hochsprung Bl. 1976: 1,88 Kurzhöfer, Thomas TV Letmathe

1,80	Trebels, Stefan	57 TV Letmathe	14.05. Menden
1,75	Weingarten, Georg	60 SV Menden	18.06. Menden
1,75	Kunath, Andreas	61 VfL Platte Heide	03.08. Hålsingborg/S
1,70	Beckmann, Harald	58 TV Letmathe	07.05. Menden
1,70	Alberts, Stefan	61 TV Deilinghofen	04.06. Fröndenberg
1,70	Kißmer, Thomas	61 SV Menden	12.06. Menden
1,68	Becker, Jens	61 TuS Lendringsen	04.06. Fröndenberg
1,67	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	25.06. Gelsenkirchen

Männer

Dreisprung Bl. 1976: 12,43 Stanowski, Frank TV Letmathe

12,87	Trebels, Stefan	57	TV Letmathe	12.06.	Menden
12,53	Münch, Berthold	47	LC Schwerte	12.06.	Menden
11,39	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	19.06.	Bad Salzuflen
11,26	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	19.06.	Bad Salzuflen

Kugelstoß Bl. 1976: 17,86 König, Reinhold SV Menden

18,11	König, Reinhold	51	SV Menden	04.05.	Lüdenscheid
13,69	Japes, Hubertus	56	SV Menden	07.05.	Menden
12,15	Schürmann, Rudolf	39	VfL Fröndenberg	12.06.	Menden
11,66	Japes, Berthold	49	SV Menden	06.09.	Menden
11,07	Bauerhaus, Karl-H.	50	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
10,85	Gloger, Manfred	34	SC Hennen	24.06.	Fröndenberg
10,80	Pieper, Rolf	60	TV Letmathe	07.05.	Menden
10,79	Peuthert, Detlef	52	VfL Platte Heide	08.10.	Gelsenkirchen
10,67	Jacob, Bernd	42	TV Letmathe	07.05.	Menden
10,57	Hönisch, Herbert	40	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg

Diskuswurf Bl. 1976: 42,06 Ulrich, Eberhard TV Deilinghofen

39,62	König, Reinhold	51	SV Menden	12.06.	Menden
37,40	Schürmann, Rudolf	39	VfL Fröndenberg	12.06.	Menden
32,44	Peuthert, Detlef	52	VfL Platte Heide	09.10.	Gelsenkirchen
29,90	Japes, Hubertus	56	SV Menden	16.04.	Menden
29,26	Schelte, Willi	24	TuS Lendringsen	12.06.	Menden
27,16	Jacob, Bernd	42	TV Letmathe	07.05.	Menden
26,58	Trebels, Stefan	57	TV Letmathe	16.04.	Menden
26,20	Klawonn, Helmut	38	SV Menden	07.05.	Menden
24,34	Pieper, Rolf	60	TV Letmathe	07.05.	Menden
23,96	Beutel, Gerd	52	SV Menden	15.05.	Menden

Speerwurf Bl. 1976: 62,48 Fellmer, Wolfgang VfL Platte Heide

61,72	Fellmer, Wolfgang	56	VfL Platte Heide	24.09.	Menden
58,58	Friderici, Norbert	58	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
49,96	Rüth, Detlef	60	VfL Platte Heide	03.08.	Hälsingborg/S
45,16	Hollmann, Rainer	59	SV Menden	25.09.	Nammen
44,84	Peuthert, Detlef	52	VfL Platte Heide	09.10.	Gelsenkirchen
44,68	Pieper, Rolf	60	TV Letmathe	12.06.	Menden
43,42	Schroer, Reinhard	53	VfL Platte Heide	24.04.	Ergste
43,40	Schürmann, Rudolf	39	VfL Fröndenberg	23.08.	werl
42,72	Fuchs, Volker	61	TV Letmathe	17.09.	Letmathe
42,20	Weingarten, Georg	60	SV Menden	24.04.	Ergste

Männer

Zehnkampf Bl. 1976: 4 660 Pkt. Schroer, Reinhard VfL Platte Heide

6 038	Peuthert, Detlef	52 VfL Platte Heide	8./9.10. Gelsenkirchen
	11,1-6,27-10,79-1,60-49,3		
	16,1-32,44-2,40-44,84-4:31,6		
5 365	Trebels, Stefan	57 TV Letmathe	14./15.05. Menden
	11,9-5,97- 9,35-1,80-54,7		
	18,0-25,60-3,10-38,60-4:47,1		
4 901	Schroer, Reinhard	53 VfL Platte Heide	8./9.10. Gelsenkirchen
	11,0-5,93- 9,51-1,53-51,6		
	19,4-15,98-2,50-38,24-4:47,7		
3 681	Beutel, Gerd	52 SV Menden	14./15.05. Menden
	12,3-5,43- 8,65-1,60-59,7		
	21,3-23,96-2,10-37,70-0,0		

Frauen

100 m	Bl. 1976: 12,5	Venghaus, Brigitte	SV Menden
+12,8	Schulte, Astrid	60 SV Menden	12.06. Menden
+12,9	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	08.10. Menden
13,0	Clemens, Maunuela	61 TuS Lendringsen	08.05. Menden
13,0	Gudd, Eva-Marie	59 TV Letmathe	08.05. Menden
+13,0	Haupt, Birgit	61 TV Letmathe	12.06. Menden
+13,0	Knipp, Katja	64 TV Letmathe	08.10. Menden
+13,1	Langenbach, Claudia	60 TuS Iserlohn	12.06. Menden
+13,1	Gerstberger, Beatrix	64 TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
+13,2	Taterka, Gudula	61 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
+13,2	Finkeldey, Britta	61 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
+13,2	Venghaus, Brigitte	50 SV Menden	01.10. Menden

elektronische Zeitmessung

+13,24	Schulte, Astrid	60 SV Menden	30.05. Hamm
--------	-----------------	--------------	-------------

200 m	Bl. 1976: 25,6	Kothstein, Elke	VfL Fröndenberg
-------	----------------	-----------------	-----------------

+26,3	Schulte, Astrid	60 SV Menden	12.06. Menden
+26,5	Langenbach, Claudia	60 TuS Iserlohn	12.06. Menden
+26,8	Haupt, Birgit	61 TV Letmathe	12.06. Menden
+27,1	Taterka, Gudula	61 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
+27,4	Gudd, Eva-Marie	59 TV Letmathe	22.07. Menden
+27,9	Wilk, Elisabeth	62 SV Menden	12.06. Menden
+28,0	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	12.06. Menden
+28,1	Wulsch, Sigrid	53 SV Menden	12.06. Menden
+28,1	Welp, Antje	61 LC Schwerte	10.09. Menden
+28,3	Finkeldey, Britta	61 SV Menden	13.07. Fröndenberg

400 m	Bl. 1976: 61,2	Schneider, Gisela	TuS Iserlohn
-------	----------------	-------------------	--------------

59,3	Wolf, Gaby	60 SG Ergste	08.10. Lüdenscheid
60,5	Schulte, Astrid	60 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
60,8	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
61,4	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
62,1	Erbe, Karin	55 TuS Iserlohn	22.07. Menden
62,6	Butler, Kerstin	60 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
63,4	Pullack, Heike	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
63,9	Fellmer, Gerti	58 SV Menden	17.09. Gütersloh
64,1	Ueding, Angelika	60 SV Menden	08.06. Menden
64,2	Neuhaus, Regina	60 VfL Fröndenberg	12.06. Menden

800 m	Bl. 1976: 2:13,7	Schneider, Gisela	TuS Iserlohn
-------	------------------	-------------------	--------------

2:14,0	Erbe, Karin	55 TuS Iserlohn	03.07. Dortmund
2:15,5	Wolf, Gaby	60 SG Ergste	17.08. Menden
2:16,8	Socher, Christine	61 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
2:18,1	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
2:18,5	Neuhaus, Regina	60 VfL Fröndenberg	02.09. Fröndenberg

Frauen

noch 800 m

2:22,1	Neuhaus, Beatrix	63	VfL Fröndenberg	17.09.	Duisburg
2:24,4	Pullack, Heike	61	TuS Iserlohn	15.06.	Menden
2:27,4	Glingener, Stefania	63	TuS Iserlohn	18.06.	Bad Salzufflen
2:27,7	Smarza, Gerhild	61	TuS Iserlohn	18.06.	Menden
2:28,0	Lewe, Beate	61	TuS Iserlohn	15.06.	Menden

1 500 m Bl. 1976: 4:38,4 Schneider, Gisela TuS Iserlohn

4:42,6	Neuhaus, Regina	60	VfL Fröndenberg	28.08.	Dortmund
4:43,6	Westerhoff, Barbara	62	TuS Iserlohn	03.07.	Dortmund
4:46,6	Socher, Christina	61	TuS Iserlohn	03.07.	Dortmund
4:47,1	Erbe, Karin	55	TuS Iserlohn	03.07.	Dortmund
4:49,0	Wolf, Gaby	60	SG Ergste	13.08.	Dortmund
4:59,1	Pullack, Heike	61	TuS Iserlohn	03.07.	Dortmund
5:05,7	Bauerdick, Petra	61	TuS Iserlohn	03.07.	Dortmund
5:06,1	Lewe, Beate	61	TuS Iserlohn	18.09.	Bad Salzufflen
5:13,9	Kotzbauer, Roswitha	32	Ergste	13.08.	Dortmund
5:20,2	Eufinger, Vera	62	TuS Iserlohn	12.06.	Menden

3 000 m Bl. 1976: 9:40,- Schneider, Gisela TuS Iserlohn

9:59,9	Neuhaus, Regina	60	VfL Fröndenberg	17.09.	Bad Salzufflen
10:03,8	Wolf, Gaby	60	SG Ergste	17.09.	Bad Salzufflen
10:10,8	Musiol, Rita	53	TuS Iserlohn	01.06.	Lüdenscheid
10:30,2	Westerhoff, Barbara	62	TuS Iserlohn	25.06.	Gelsenkirchen
10:47,0	Lorenz, Gertrud	53	TuS Iserlohn	03.07.	Dortmund
10:55,2	Socher, Christina	61	TuS Iserlohn	24.04.	Geisweid
10:59,2	Erbe, Karin	55	TuS Iserlohn	01.06.	Lüdenscheid
11:08,2	Lewe, Beate	61	TuS Iserlohn	25.06.	Gelsenkirchen
11:23,1	Kotzbauer, Roswitha	32	SG Ergste	20.08.	Gottingen
12:09,6	Goldbeck, Barbara	61	TuS Iserlohn	24.04.	Geisweid

10 000 m 1976 nicht gefuhrt

36:43,4	Schneider, Gisela	52	TuS Iserlohn	08.06.	Menden
36:47,2	Musiol, Rita	53	TuS Iserlohn	11.05.	Bad Wurzach
47:20,0	Müller, Brigitte	42	TuS Iserlohn	08.06.	Menden

25 km Bl. 1976: 1:48:05 Schneider, Gisela TuS Iserlohn

1:37:56	Schneider, Gisela	52	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:42:04	Musiol, Rita	53	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:51:24	Erbe, Karin	55	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:52:28	Pullack, Erika	37	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
2:07:14	Müller, Brigitte	42	TuS Iserlohn	13.03.	Burg Gretesch

Frauen

25 km Mannschaft 1976 nicht gefahrt

5:11:24 TuS Iserlohn 09.04. Paderborn
 Schneider, Musiol, Erbe

Marathon Bl. 1976: 3:03:46 Schneider, Gisela TuS Iserlohn

2:55:09,5 Schneider, Gisela 52 TuS Iserlohn 10.09. Berlin
 3:25:25,0 Pullack, Erika 37 TuS Iserlohn 30.10. Essen

Weitsprung Bl. 1976: 5,71 Venghaus, Brigitte SV Menden

5,27	Riese, Ilona	60	SG Ergste	25.09.	Nammen
+5,23	Schulte, Astrid	60	SV Menden	12.06.	Menden
5,05	Ziegler, Brunhilde	51	LC Schwerte	01.06.	Lüdenscheid
5,02	Gerstberger, Beatrix	64	TuS Lendringsen	08.05.	Menden
4,92	Fiedler, Birgit	64	SV Menden	18.09.	Hemer
4,91	Spieckermann, Kirsten	4	TV Deilinghofen	15.06.	Menden
+4,85	v. Kustefeld, Heike	63	TuS Lendringsen	08.10.	Menden
4,82	Haupt, Birgit	61	TV Letmathe	01.06.	Letmathe
4,82	Schlotmann, Veronika	59	TV Letmathe	09.07.	Nachrodt
+4,81	Rittinghaus, Bettina	62	SG Ergste	12.06.	Menden

Hochsprung Bl. 1976: 1,85 Serk, Sabine TuS Iserlohn

1,87	Serk, Sabine	61	TuS Iserlohn	30.07.	Sindelfingen
1,53	Schulte, Astrid	60	SV Menden	21.05.	Menden
1,50	Grunert, Sigrid	60	VfL Platte Heide	08.05.	Menden
1,50	Mildner, Iris	58	VfL Fröndenberg	08.06.	Menden
1,50	v. Kustefeld, Heike	63	TuS Lendringsen	18.09.	Hemer
1,45	Westerhoff, Barbara	62	TuS Iserlohn	04.06.	Fröndenberg
1,45	Spieckermann, Kirsten	4	TV Deilinghofen	12.06.	Menden
1,45	Nickel, Petra	64	TuS Lendringsen	12.06.	Menden
1,45	Wilk, Elisabeth	62	SV Menden	12.06.	Menden
1,45	Fiedler, Birgit	64	SV Menden	11.09.	Menden
1,45	Weinhold, Susanna	64	SV Menden	18.09.	Hemer

Kugelstoß Bl. 1976: 10,57 Venghaus, Brigitte SV Menden

9,79	Gloger, Margit	61	SC Hennen	02.07.	Schwerte
9,39	Driftmeier, Margit	62	TuS Iserlohn	15.06.	Menden
9,02	Glingener, Kathrin	61	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
8,92	Riese, Ilona	60	SG Ergste	18.06.	Menden
8,87	Schiewe, Kirsten	61	TV Deilinghofen	18.06.	Menden
8,55	Taves, Heike	62	TV Deilinghofen	04.06.	Fröndenberg
8,30	Grote, Gabriele	61	TuS Lendringsen	17.09.	Letmathe
8,22	Rittinghaus, Bettina	62	SG Ergste	12.06.	Menden
8,10	Schlotmann, Veronika	59	TV Letmathe	09.07.	Nachrodt
7,99	Timmer, Beate	58	SV Menden	12.06.	Menden

Frauen

Diskuswurf Bl. 1976: 28,10 Rittinghaus, Bettina SG Ergste

27,74	Driftmeier, Margit	62	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
26,64	Rump, Meike	61	SG Ergste	24.04.	Ergste
26,36	Gloger, Margit	61	SC Hennen	07.05.	Hemer
26,30	Glingener, Christiane	2	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
25,54	Rittinghaus, Bettina	62	SG Ergste	12.06.	Menden
25,28	Becker, Ute	55	SG Ergste	16.07.	wittlich
25,10	Schröder, Sybille	63	TuS Iserlohn	25.09.	Nammen
24,90	Disse, Ingrid	61	TuS Lendringsen	12.06.	Menden
24,86	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	12.06.	Menden
24,79	Grote, Gabriele	61	TuS Lendringsen	06.07.	Hemer

Speerwurf Bl. 1976: 29,18 Timmer, Beate SV Menden

31,52	Driftmeier, Margit	62	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
30,20	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	08.10.	Menden
29,70	Grote, Gabriele	61	TuS Lendringsen	04.06.	Fröndenberg
27,30	Timmer, Beate	58	SV Menden	12.06.	Menden
26,10	Gloger, Margit	61	SC Hennen	04.06.	Fröndenberg
25,32	Glingener, Christiane	2	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
25,00	Mertens, Monika	63	SV Menden	12.06.	Menden
24,64	Riese, Ilona	60	SG Ergste	12.06.	Menden
24,02	Loholter, Birgit	63	SG Ergste	24.04.	Ergste
23,60	Luig, Marion	63	TV Schwitten	12.06.	Menden

Männliche Jugend A

100 m	B . 1976: 11,3 Ringen, Jürgen		SV Menden
+11,2	Hollmann, Rainer	59	SV Menden 12.06. Menden
+11,3	Jopp, Michael	60	LC Schwerte 12.06. Menden
11,3	Ebel, Bernhard	61	TV Letmathe 05.07. Gütersloh
+11,4	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen 06.07. Lüdenscheid
11,4	Klos, Andreas	61	TV Letmathe 05.07. Gütersloh
+11,6	Becker, Jens	61	TuS Lendringsen 06.07. Lüdenscheid
+11,6	Kruse, Helmut	61	SV Menden 06.07. Lüdenscheid
11,6	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen 31.07. Dortmund
11,7	Pieper, Rolf	60	TV Letmathe 07.05. Menden
11,8	Friedrichs, Michael	62	TV Letmathe 07.05. Menden
11,8	Treese, Detlef	61	SV Menden 01.06. Lüdenscheid
200 m	Bl. 1976: 22,7 Ringen, Jürgen		SV Menden
+23,1	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen 18.06. Bad Salzflen
+23,2	Jopp, Michael	60	LC Schwerte 12.06. Menden
+23,5	Hollmann, Rainer	59	SV Menden 12.06. Menden
23,8	Klos, Andreas	61	TV Letmathe 28.08. Dortmund
23,9	Kruse, Helmut	61	SV Menden 10.07. Recklinghausen
24,0	Treese, Detlef	61	SV Menden 23.07. Dortmund
+24,1	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen 12.06. Menden
24,2	Heintz, Michael	60	TV Letmathe 28.08. Dortmund
+24,3	Speeth, Arno	60	VfL Fröndenberg 12.06. Menden
+24,5	Koerdt, Jürgen	60	VfL Platte Heide 12.06. Menden
+24,5	v.d. Osten, Joachim	59	TuS Lendringsen 18.06. Menden
400 m	Bl. 1976: 49,7 Ringen, Jürgen		SV Menden
51,1	Jopp, Michael	60	LC Schwerte 01.06. Lüdenscheid
53,0	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen 01.10. Dortmund
53,3	Klos, Andreas	61	TV Letmathe 18.06. Bad Salzflen
53,8	Koerdt, Michael	60	VfL Platte Heide 01.06. Lüdenscheid
53,8	Heintz, Michael	60	TV Letmathe 25.09. Nammern
53,9	Kruse, Helmut	61	SV Menden 04.06. Fröndenberg
54,1	v.d. Osten, Joachim	59	TuS Lendringsen 16.06. Werl
54,2	Hollmann, Rainer	59	SV Menden 01.10. Menden
54,9	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen 12.06. Menden
54,9	Böhle, Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe 10.08. Recklinghausen
800 m	Bl. 1976: 1:54,0 Ringen, Jürgen		SV Menden
1:58,8	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide 30.05. Hamm
2:01,6	Böhle, Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe 31.07. Dortmund
2:02,2	Matuszewski, André	61	TV Letmathe 28.08. Dortmund
2:04,2	Weingarte, Georg	60	SV Menden 12.06. Menden
2:05,7	Korreck, Holger	60	TV Letmathe 07.05. Menden
2:08,0	Berlin, Reinhold	59	TuS Iserlohn 18.06. Menden
2:08,3	Speeth, Arno	60	VfL Fröndenberg 02.07. Winschoten/NL
2:08,4	Schweer, Joachim	63	TV Letmathe 31.07. Dortmund
2:09,3	Kruse, Helmut	61	SV Menden 30.05. Hamm
2:09,6	Blosen, Christoph	61	LC Schwerte 08.05. Menden

Männliche Jugend A

1 000 m	Bl. 1976: 2:29,2	Ringen, Jürgen	SV Menden
2:39,0	Welzel, Volker	61 VfL Platte Heide	08.10. Gelsenkirchen
2:39,9	Matuszewski, Anaré	61 TV Letmathe	17.09. Duisburg
2:42,7	Berlin, Reinhold	59 TuS Iserlohn	10.09. Menden
2:42,9	Böhle, Heinz-Jürgen	61 TV Letmathe	07.05. Menden
2:43,3	Schweer, Joachim	63 TV Letmathe	10.09. Wolfsburg
2:43,4	Weingarten, Georg	60 SV Menden	10.07. Recklinghausen
2:45,8	Kunath, Andreas	61 VfL Platte Heide	11.09. Dortmund
2:47,8	Mulch, Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	17.08. Menden
2:48,6	Alberts, Stefan	61 TV Deilinghofen	18.09. Hemer
2:50,2	Schmidt, Karl-Heinz	61 SG Ergste	08.06. Menden
1 500 m	Bl. 1976: 4:01,9	Ringen, Jürgen	SV Menden
4:07,3	welzel, Volker	61 VfL Platte Heide	03.07. Dortmund
4:18,4	Matuszewski, André	61 TV Letmathe	12.06. Menden
4:20,6	Eufinger, Ralf	60 TuS Iserlohn	13.08. Dortmund
4:30,0	Schmidt, Karl-Heinz	61 SG Ergste	04.06. Fröndenberg
4:32,6	Mulch, Hans-Jürgen	62 TV Deilinghofen	25.09. Nammen
4:33,6	Gottwald, Matthias	61 TuS Iserlohn	08.05. Menden
4:33,6	Hoffmann, Peter	60 TV Letmathe	23.04. Menden
4:34,1	Stoppelkamp, Bernd	61 TV Letmathe	04.06. Fröndenberg
4:36,2	König, Johannes	61 TuS Iserlohn	13.08. Dortmund
4:37,2	Berlin, Reinhold	59 TuS Iserlohn	08.05. Menden
			4.16.3 4.13.7
3 000 m	Bl. 1976: 8:56,2	Bronheim, Franz-Josef	VfL Platte Heide
9:17,9	Matuszewski, André	61 TV Letmathe	24.09. Menden
9:18,8	Eufinger, Ralf	60 TuS Iserlohn	17.08. Menden
9:23,1	Welzel, Volker	61 VfL Platte Heide	24.09. Menden
9:34,6	Schmidt, Karl-Heinz	61 SG Ergste	06.07. Lüdenscheid
9:40,6	Berlin, Reinhold	59 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
9:44,2	Hoffmann, Peter	60 TV Letmathe	24.09. Menden
9:47,7	Kunath, Andreas	61 VfL Platte Heide	24.09. Menden
9:49,2	Michaelis, Mathias	59 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
10:05,8	König, Johannes	60 TuS Iserlohn	10.09. Menden
10:11,6	Rahn, Uwe	62 TuS Iserlohn	12.06. Menden
			9.10.0
5 000 m	Bl. 1976: 18:38,4	Berlin, Reinhold	TuS Iserlohn
16:22,5	Eufinger, Ralf	60 TuS Iserlohn	25.06. Gelsenkirchen
16:53,2	Schmidt, Karl-Heinz	61 SG Ergste	25.06. Gelsenkirchen
16:58,7	Berlin, Reinhold	59 TuS Iserlohn	25.06. Gelsenkirchen
17:10,2	Hoffmann, Peter	60 TV Letmathe	07.05. Menden
18:26,8	Dlugosch, Michael	60 VfL Fröndenberg	23.04. Menden
18:50,2	Pomerenke, Rainer	59 SG Ergste	23.04. Menden
			1978: @ 16.31. 22.4. Menden

Männliche Jugend A

110 m Hürden	Bl. 1976: 16,5	Haupt, Rüdiger	TV Letmathe
+16,2		Haupt, Rüdiger	60 TV Letmathe 03.07. Dortmund
+17,9		Koerdt, Jürgen	60 VfL Platte Heide 12.06. Menden
400 m Hürden 1976 nicht geführt			
e61,40		Koerdt, Jürgen	60 VfL Platte Heide 24.09. Menden
2 000 m Hindernis 1976 nicht geführt			
6:49,7		Eufinger, Ralf	60 TuS Iserlohn 03.07. Dortmund
7:15,4		Michaelis, Mathias	59 TuS Iserlohn 01.06. Ludenscheid
4 x 100 m	Bl. 1976: 46,9	TV Letmathe (Kurzhöfer, Hünerlage, Ebel, Pieper)	
45,8		SV Menden (B-Jugend)	01.10. Menden
		Wiggeshoff, Kißmer, Treese, Kruse	
46,0		TV Letmathe	18.05. Lüdenscheid
		Pieper, Ebel, Fuchs, Klos	
46,8		TV Deilinghofen (B-Jugend I.)	18.05. Lüdenscheid
		Steiof, Alberts, Jelich, Branzke	
46,8		TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
		Kemper, v.d. Osten, Haupt, Becker	
47,5		LC Schwerte	01.10. Menden
		Vieler, Hillebrand, Blosen, Kruse	
49,0		TV Letmathe (Schüler)	08.10. Menden
		Treude, Schweer, Schröder, Wrede	
49,2		VfL Platte Heide	18.09. Neheim
		Rüth, Koerdt, Schwipper, Kunath	
50,4		TV Deilinghofen (B-Jugend II.)	04.06. Fröndenberg
		Daniel, Spieckermann, Wackerbauer, Schmidt	
51,2		VfL Platte Heide (Schüler)	18.09. Neheim
		Wilde, Mackenbruch, Klaus, Manke	
55,9		SV Menden (Schüler)	11.09. Menden
		Krüger, Ziemek, Wiggeshoff, Tillmann	
3 x 1 000 m	Bl. 1976: 8:25,2	TV Letmathe (Stoppelkamp, Korreck, Seegert)	
8:18,1		TV Letmathe	18.05. Lüdenscheid
		Böhle, Korreck, Matuszewski	
8:23,4		VfL Platte Heide	06.07. Lüdenscheid
		Welzel, Rüth, Kunath	
<u>8:43,9</u>		<u>TuS Iserlohn</u>	09.06. Ochtrup
		<u>Berlin, Eufinger, Michaelis</u>	
8:48,2		TV Deilinghofen (B-Jugend)	18.05. Lüdenscheid
		Mulch, Hornemann, Alberts	
8:54,0		SV Menden	18.05. Lüdenscheid
		Kruse, Weingarten, Feuerborn	
9:03,7		SV Menden (B-Jugend)	18.05. Lüdenscheid
		Kißmer, Feigenspan, Wiggeshoff	
9:26,0		TV Letmathe	09.06. Ochtrup
		Groß, Böcker, Lechtleitner	

Männliche Jugend A

Weitsprung		Bl. 1976: 6,00 Ebel, Bernhard		TV Letmathe
6,22	Ebel, Bernhard	61	TV Letmathe	04.05. Lüdenscheid
+6,17	Koerdt, Jürgen	60	VfL Platte Heide	12.06. Menden
6,06	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	04.06. Fröndenberg
6,00	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	25.06. Gelsenkirchen
5,86	Heintz, Michael	60	TV Letmathe	04.05. Lüdenscheid
5,85	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	11.09. Menden
5,83	Becker, Jens	61	TuS Lendringsen	04.06. Fröndenberg
5,76	Schweer, Joachim	63	TV Letmathe	25.09. Hamm
5,59	Midderhoff, Michael	61	SV Menden	10.05. Menden
5,58	Weingarten, Georg	60	SV Menden	08.05. Menden

Hochsprung		Bl. 1976: 1,88 Kurzhöfer, Thomas		TV Letmathe
1,75	Weingarten, Georg	60	SV Menden	18.06. Menden
1,75	Kunath, Andreas	61	VfL Platte Heide	03.08. Häslingborg/S
1,70	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	04.06. Fröndenberg
1,70	Kißmer, Thomas	61	SV Menden	12.06. Menden
1,68	Becker, Jens	61	TuS Lendringsen	04.06. Fröndenberg
1,67	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	25.06. Gelsenkirchen
1,65	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	14.05. Menden
1,65	Beckmann, Volker	63	TV Deilinghofen	12.06. Menden
1,65	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	10.09. Menden
1,65	Wackerbauer, Klaus	61	TV Deilinghofen	10.09. Menden
1,65	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	18.09. Hemer
1,65	Jelich, Thomas	62	TV Deilinghofen	01.10. Menden

Dreisprung		Bl. 1976: 11,51 Ruth, Detlef		VfL Platte Heide
11,39	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	19.06. Bad Salzflun
11,26	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	19.06. Bad Salzflun

Kugelstoß		Bl. 1976: 12,79 Gamberale, Giorgio		TuS Iserlohn
12,06	Pieper, Rolf	60	TV Letmathe	24.04. Ergste
11,64	Midderhoff, Michael	61	SV Menden	01.06. Lüdenscheid
10,92	Schröder, Frank	61	TuS Iserlohn	04.06. Fröndenberg
10,41	Weingarten, Georg	60	SV Menden	25.06. Gelsenkirchen
10,35	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	10.09. Menden
10,08	Nolte, Uwe	61	LC Schwerte	12.06. Menden
9,95	Heintz, Michael	60	TV Letmathe	12.06. Menden
9,83	Branzke, Michael	61	TV Deilinghofen	25.09. Nammen
9,49	Diehr, Frank	60	SV Menden	10.09. Menden
9,09	Ruth, Detlef	60	VfL Platte Heide	10.09. Menden

Männliche Jugend A

Diskuswurf Bl. 1976: 30,76 Gamberale, Georgio TuS Iserlohn

28,74	Stanowski, Frank	59	TV Letmathe	16.04.	Menden
27,22	Branzke, Michael	61	TV Deilinghofen	25.09.	Nammen
26,60	Weingarten, Georg	60	SV Menden	24.04.	Ergste
25,38	Pieper, Rolf	60	TV Letmathe	12.06.	Menden
24,44	Schröder, Frank	61	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
22,72	Fuchs, Volker	61	TV Letmathe	12.06.	Menden
22,16	Kunath, Michael	60	VfL Platte Heide	28.08.	Dortmund
21,22	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	12.06.	Menden
20,50	Gottwald, Andreas	62	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
17,12	Borggrafe, Udo	60	TV Deilinghofen	07.05.	Hemer

Speerwurf Bl. 1976: 51,34 Friderici, Norbert TuS Iserlohn

49,96	Rüth, Detlef	60	VfL Platte Heide	03.08.	Hälsingborg/S
45,16	Hollmann, Rainer	59	SV Menden	25.09.	Nammen
44,68	Pieper, Rolf	60	TV Letmathe	12.06.	Menden
42,72	Fuchs, Volker	61	TV Letmathe	17.09.	Letmathe
42,20	Weingarten, Georg	60	SV Menden	24.04.	Ergste
38,72	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	25.09.	Nammen
38,54	Stanowski, Frank	59	TV Letmathe	16.04.	Menden
30,44	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	12.06.	Menden
27,82	Branzke, Michael	61	TV Deilinghofen	01.10.	Menden
27,78	Schmidt, Karl-Heinz	61	SG Ergste	12.06.	Menden

Fünfkampf Bl. 1976: 2 699 Pkt. Kurzhöfer, Thomas TV Letmathe
(5 699 Pkt. neue Wertung)

5 542	Weingarten, Georg	60	SV Menden	17.07.	Hamm
	12,4-5,15-10,41-1,68-2:51,7				
5 513	Jopp, Michael	60	LC Schwerte	14.05.	Menden
	11,5-5,56- 6,90-1,55-3:01,5				
5 344	Koerdt, Jürgen	60	VfL Platte Heide	14.05.	Menden
	12,3-5,81- 9,03-1,50-2:59,9				
4 741	Kunath, Michael	60	VfL Platte Heide	14.05.	Menden
	13,6-4,72- 7,90-1,55-3:07,4				

Weibliche Jugend A

100 m	Bl. 1976: 12,7 Rothstein, Elke		VfL Fröndenberg
+12,8	Schulte, Astrid	60 SV Menden	12.06. Menden
+12,9	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	08.10. Menden
13,0	Clemens, Manuel	61 TuS Lendringsen	08.05. Menden
13,0	Gudd, Eva-Maria	59 TV Letmathe	08.05. Menden
+13,0	Haupt, Birgit	61 TV Letmathe	12.06. Menden
+13,0	Knipp, Katja	64 TV Letmathe	08.10. Menden
+13,1	Langenbach, Claudia	60 TuS Iserlohn	12.06. Menden
+13,1	Gerstberger, Beatrix	64 TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
+13,2	Taterka, Gudula	61 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
+13,2	Finkeldey, Britta	61 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
elektronische Zeitmessung			
+13,24	Schulte, Astrid	60 SV Menden	30.5. Hamm
200 m	Bl. 1976: 25,6 Rothstein, Elke		VfL Fröndenberg
+26,3	Schulte, Astrid	60 SV Menden	12.06. Menden
+26,5	Langenbach, Claudia	60 TuS Iserlohn	12.06. Menden
+26,8	Haupt, Birgit	61 TV Letmathe	12.06. Menden
+27,1	Taterka, Gudula	61 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
+27,4	Gudd, Eva-Maria	59 TV Letmathe	22.07. Menden
+27,9	Wilk, Elisabeth	62 SV Menden	12.06. Menden
+28,0	Westerhoff, Angelika	61 TuS Iserlohn	12.06. Menden
+28,1	Welp, Antje	61 LC Schwerte	10.09. Menden
+28,3	Finkeldey, Britta	61 SV Menden	13.07. Fröndenberg
+28,4	Fusch, Angelika	61 SV Menden	04.06. Fröndenberg
400 m	Bl. 1976: 62,3 Neuhaus, Regina		VfL Fröndenberg
59,3	Wolf, Gaby	60 SG Ergste	08.10. Lüdenscheid
60,5	Schulte, Astrid	60 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
60,8	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
61,4	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
62,6	Butler, Kerstin	60 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
63,4	Pullack, Heike	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
64,1	Ueding, Angelika	59 SV Menden	08.06. Menden
64,2	Neuhaus, Regina	60 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
64,9	Smarza, Gerhild	62 TuS Iserlohn	12.06. Menden
65,5	Westerhoff, Angelika	61 TuS Iserlohn	04.06. Fröndenberg
800 m	Bl. 1976: 2:20,2 Westerhoff, Barbara		TuS Iserlohn
2:15,5	Wolf, Gaby	60 SG Ergste	17.08. Menden
2:16,8	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
2:18,1	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
2:18,5	Neuhaus, Regina	60 VfL Fröndenberg	02.09. Fröndenberg
2:22,1	Neuhaus, Beatrix	63 VfL Fröndenberg	17.09. Duisburg
2:24,4	Pullack, Heike	61 TuS Iserlohn	15.06. Menden
2:27,4	Glingener, Stefanie	63 TuS Iserlohn	18.06. Bad Salzflen
2:27,7	Smarza, Gerhild	61 TuS Iserlohn	18.06. Menden
2:28,0	Lowe, Beate	61 TuS Iserlohn	15.06. Menden
2:28,6	Feldmann, Anja	63 TuS Iserlohn	17.09. Gütersloh

Weibliche Jugend A

1 500 m	Bl. 1976: 4:51,5 Neuhaus, Regina	VfL Fröndenberg
4:42,6	Neuhaus, Regina	60 VfL Fröndenberg 28.08. Osnabrück
4:43,6	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn 03.07. Dortmund
4:46,6	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn 03.07. Dortmund
4:49,0	Wolf, Gaby	60 SG Ergste 13.08. Dortmund
4:59,1	Pullack, Heike	61 TuS Iserlohn 03.07. Dortmund
5:05,7	Bauerdick, Petra	61 TuS Iserlohn 03.07. Dortmund
5:06,1	Lewe, Beate	61 TuS Iserlohn 18.06. Bad Salzuflen
5:20,8	Eufinger, Vera	61 TuS Iserlohn 12.06. Menden
6:13,5	v. Küstenfeld, Heike	63 TuS Lendringsen 26.08. Menden
6:14,7	Grote, Ulrike	63 TuS Lendringsen 26.08. Menden
3 000 m	Bl. 1976: 10:46,0 Neuhaus, Regina	VfL Fröndenberg
9:59,9	Neuhaus, Regina	60 VfL Fröndenberg 17.09. Bad Salzuflen
10:03,8	Wolf, Gaby	60 SG Ergste 17.09. Bad Salzuflen
10:30,2	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn 25.06. Gelsenkirchen
10:55,2	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn 24.04. Geisweid
11:08,2	Lewe, Beate	61 TuS Iserlohn 25.06. Gelsenkirchen
12:09,0	Goldbeck, Barbara	61 TuS Iserlohn 24.04. Geisweid
4 x 100 m	Bl. 1976: 53,0 TV Letmathe (Schlotmann, Schlotmann, Gudd, Haupt)	
52,0	SV Menden	18.05. Lüdenscheid
	Wilk, Fusch, Finkeldey, Schulte	
53,5	TuS Lendringsen (Schülerinnen I)	06.07. Lüdenscheid
	Gerstberger, Nickel, Grote, v. Küstenfeld	
53,6	LC Schwerte	06.07. Lüdenscheid
	Schäfermeyer, Buschhaus, Vieler, Bonsen	
53,7	TV Letmathe (Schülerinnen)	08.10. Menden
	Marten, Knipp, Povel, Hohfeld	
54,7	TV Deilinghofen (Schülerinnen)	08.10. Menden
	Fiehl, Spieckermann, Spieckermann, Branzke	
56,7	LC Schwerte	06.07. Lüdenscheid
	Advernat, Lindenberg, Eggert, Advernat	
58,1	VfL Platte Heide (Schülerinnen)	11.09. Menden
	Molitor, Molitor, Kil, Ibrom	
62,6	TuS Lendringsen (Schülerinnen II)	11.09. Menden
	Scheler, Neuhaus, Ebel, Hünies	
3 x 800 m	Bl. 1976: 7:24,8 TuS Iserlohn (Westerhoff, Smarza, Pullack)	
7:09,6	TuS Iserlohn I	09.06. Ochtrup
	Pullack, Westerhoff, Socher	
7:25,2	TuS Iserlohn (Schülerinnen)	08.10. Berlin
	Sünning, Feldmann, Glingener	
7:50,8	TuS Iserlohn II	09.06. Ochtrup
	Lewe, Eufinger, Smarza	
7:54,1	TV Letmathe (Schülerinnen)	03.09. Hamm
	Hohfeld, Benninghuas, Großbötzel	

Weibliche Jugend A

weitsprung Bl. 1976: 5,42 Riese, Ilona SG Ergste

5,27	Riese, Ilona	60	SG Ergste	25.09. Nammen
5,23	Schulte, Astrid	60	SV Menden	12.06. Menden
5,02	Gerstberger, Beatrix	64	TuS Lendringsen	08.05. Menden
4,92	Fiedler, Birgit	64	SV Menden	18.09. Hemer
4,91	Spieckermann, Kirsten	4	TV Deilinghofen	15.06. Menden
+4,85	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	08.10. Menden
4,82	Haupt, Birgit	61	TV Letmathe	01.06. Letmathe
4,82	Bonggrafe, Karin	63	TV Letmathe	15.06. Menden
4,82	Schlotmann, Veronika	59	TV Letmathe	09.07. Nachrodt
+4,81	Rittinghaus, Bettina	62	SG Ergste	12.06. Menden

Hochsprung Bl. 1976: 1,85 Serk, Sabine TuS Iserlohn

1,87	Serk, Sabine	61	TuS Iserlohn	30.07. Sindelfingen
1,53	Schulte, Astrid	60	SV Menden	21.05. Menden
1,50	Grunert, Sigrid	60	VfL Platte Heide	08.05. Menden
1,50	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	08.10. Menden
1,45	Westerhoff, Barbara	62	TuS Iserlohn	04.06. Frondenberg
1,45	Spieckermann, Kirsten	4	TV Deilinghofen	12.06. Menden
1,45	Nickel, Petra	64	TuS Lendringsen	12.06. Menden
1,45	Wilk, Elisabeth	62	SV Menden	12.06. Menden
1,45	Fiedler, Birgit	64	SV Menden	11.09. Menden
1,45	Reinhold, Susanne	64	SV Menden	18.09. Hemer

Kugelstoß Bl. 1976: 9,73 Hennemann, Martina VfL Platte Heide

9,79	Gloger, Margit	61	SC Hennen	02.07. Schwerte
9,39	Driftmeier, Margit	62	TuS Iserlohn	15.06. Menden
9,02	Glingener, Kathrin	61	TuS Iserlohn	12.06. Menden
8,92	Riese, Ilona	60	SG Ergste	18.06. Menden
8,87	Schiewe, Kirsten	61	TV Deilinghofen	18.06. Menden
8,55	Teves, Heike	62	TV Deilinghofen	04.06. Frondenberg
8,30	Grote, Gabriele	61	TuS Lendringsen	17.09. Letmathe
8,22	Rittinghaus, Bettina	61	SG Ergste	12.06. Menden
8,10	Schlotmann, Veronika	59	TV Letmathe	09.07. Nachrodt
7,58	Sommer, Christa	62	SV Menden	12.06. Menden

Diskuswurf Bl. 1976: 28,10 Rittinghaus, Bettina SG Ergste

27,74	Driftmeier, Margit	62	TuS Iserlohn	12.06. Menden
26,64	Kump, Meike	61	SG Ergste	24.04. Ergste
26,36	Gloger, Margit	61	SC Hennen	07.05. Hemer
26,30	Glingener, Christiane	2	TuS Iserlohn	12.06. Menden
25,54	Rittinghaus, Bettina	61	SG Ergste	12.06. Menden
25,10	Schroder, Sybille	63	TuS Iserlohn	25.09. Nammen
24,90	Disse, Ingrid	61	TuS Lendringsen	12.06. Menden
24,86	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	12.06. Menden
24,79	Grote, Gabriele	61	TuS Lendringsen	06.07. Hemer
23,20	Glingener, Kathrin	61	TuS Iserlohn	12.06. Menden

Weibliche Jugend A

Speerwurf	Bl. 1976: 29,18	Timmer, Beate	SV Menden
31,52	Driftmeier, Margit	62 TuS Iserlohn	12.06. Menden
30,20	v. Kastenfeld, Heike	63 TuS Lendringsen	08.10. Menden
29,70	Grote, Gabriele	61 TuS Lendringsen	04.06. Fröndenberg
26,10	Gloger, Margit	61 SC Hennen	04.06. Fröndenberg
25,32	Glingener, Christiane	1 TuS Iserlohn	12.06. Menden
25,00	Mertens, Monika	63 SV Menden	12.06. Menden
24,64	Riese, Ilona	60 SG Ergste	12.06. Menden
24,02	Loholter, Birgit	63 SG Ergste	24.04. Ergste
23,60	Luig, Marion	65 TV Schwitten	12.06. Menden
23,56	Mühlhauser, Sigrid	61 TV Letmathe	04.06. Fröndenberg
Fünfkampf	Bl. 1976: 2 954 Pkt.	Schlotmann, Regina	TV Letmathe
	(1 454 Pkt.	neue Wertung)	
3 483	Schulte, Astrid	60 SV Menden	14.05. Menden
	0,0-4,99-6,45-1,45-13,3		

Männliche Jugend B

100 m	Bl. 1976: 11,5	Jopp, Michael	LC Schwerte
11,3	Ebel, Bernhard	61 TV Letmathe	05.07. Gütersloh
+11,4	Kemper, Andreas	61 TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
11,4	Kos, Andreas	61 TV Letmathe	05.07. Gütersloh
+11,6	Becker, Jens	61 TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
+11,6	Kruse, Helmut	61 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
11,6	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	31.07. Dortmund
11,8	Friedrichs, Michael	62 TV Letmathe	07.05. Menden
11,8	Treese, Detlef	61 SV Menden	01.06. Lüdenscheid
e+12,0	Kruse, Jens	61 LC Schwerte	24.09. Menden
+12,0	Wiggeshoff, Andreas	61 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
+12,0	Vieler, Roland	61 LC Schwerte	06.07. Lüdenscheid
elektronische Zeitmessung			
+12,01	Kruse, Jens	61 LC Schwerte	24.09. Menden
200 m	Bl. 1976: 23,1	Jopp, Michael	LC Schwerte
+23,1	Kemper, Andreas	61 TuS Lendringsen	18.06. Bad Salzungen
23,8	Klos, Andreas	61 TV Letmathe	28.08. Dortmund
23,9	Kruse, Helmut	61 SV Menden	10.07. Recklinghausen
24,0	Treese, Detlef	61 SV Menden	23.07. Dortmund
+24,1	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	12.06. Menden
+24,8	Wiggeshoff, Andreas	61 SV Menden	12.06. Menden
24,9	Kißmer, Thomas	61 SV Menden	08.05. Menden
+24,9	Vieler, Roland	61 LC Schwerte	12.06. Menden
+25,0	Nolte, Uwe	61 LC Schwerte	12.06. Menden
+25,1	Branzke, Michael	61 TV Deilinghofen	12.06. Menden
400 m	Bl. 1976: 53,0	Jopp, Michael	LC Schwerte
53,0	Kemper, Andreas	61 TuS Lendringsen	01.10. Dortmund
53,3	Klos, Andreas	61 TV Letmathe	18.06. Bad Salzungen
53,9	Kruse, Helmut	61 SV Menden	04.06. Fröndenberg
54,9	Alberts, Stefan	61 TV Deilinghofen	12.06. Menden
54,9	Bohle, Heinz-Jürgen	61 TV Letmathe	10.08. Recklinghausen
55,3	Matuczewski, André	61 TV Letmathe	17.09. Dortmund
55,7	Kißmer, Thomas	61 SV Menden	04.06. Fröndenberg
e55,9	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	24.09. Menden
56,1	Wiggeshoff, Andreas	61 SV Menden	08.06. Menden
56,5	Blosen, Christoph	61 LC Schwerte	08.06. Menden
elektronische Zeitmessung			
55,91	Steiof, Jürgen	61 TV Deilinghofen	24.09. Menden

Männliche Jugend B

800 m	Bl. 1976:	2:02,7	Korreck, Holger	TV Letmathe
1:58,8	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	30.05. Hamm
2:01,6	Böhle, Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe	31.07. Dortmund
2:02,2	Matuczewski, André	61	TV Letmathe	28.08. Dortmund
2:08,4	Schweer, Joachim	61	TV Letmathe	31.07. Dortmund
2:09,3	Kruse, Helmut	61	SV Menden	30.05. Hamm
2:09,6	Blosen, Christoph	61	LC Schwerte	08.05. Menden
2:09,8	Gottwald, Matthias	61	TuS Iserlohn	15.05. Geisweid
2:10,1	Kunath, Andreas	61	VfL Platte Heide	18.09. Neheim
2:10,2	Schütz, Klaus	62	TV Letmathe	28.08. Dortmund
2:10,3	Krüger, Joachim	61	TV Letmathe	26.06. Dortmund
1 000 m	Bl. 1976:	2:39,2	Korreck, Holger	TV Letmathe
2:39,0	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	08.10. Gelsenkirchen
2:39,9	Matuczewski, André	61	TV Letmathe	17.09. Duisburg
2:42,9	Böhle, Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe	07.05. Menden
2:43,3	Schweer, Joachim	63	TV Letmathe	10.09. Wolfsburg
2:45,8	Kunath, Andreas	61	VfL Platte Heide	11.09. Dortmund
2:47,8	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	17.08. Menden
2:48,6	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	18.09. Hemer
2:50,2	Schmidt, Karl-Heinz	61	SG Ergste	08.06. Menden
2:50,3	Grobe, Ralf	63	TG Westhofen	18.09. Dortmund
2:50,9	Schütz, Klaus	61	TV Letmathe	17.09. Letmathe
1 500 m	Bl. 1976:	4:20,2	Korreck, Holger	TV Letmathe
4:07,3	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	03.07. Dortmund
4:18,4	Matuczewski, André	61	TV Letmathe	12.06. Menden
4:30,0	Schmidt, Karl-Heinz	61	SG Ergste	04.06. Fröndenberg
4:32,6	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	25.09. Nammen
4:33,6	Gottwald, Matthias	61	TuS Iserlohn	08.05. Menden
4:34,1	Stoppelkamp, Bernd	61	TV Letmathe	04.06. Fröndenberg
4:36,2	König, Johannes	61	TuS Iserlohn	13.08. Dortmund
4:43,2	Kunath, Andreas	61	VfL Platte-Heide	04.05. Lüdenscheid
4:48,5	Wiesenhöfer, Chr.	62	TuS Lendringsen	15.05. Neheim
4:51,6	Rahn, Uwe	62	TuS Iserlohn	08.05. Menden
3 000 m	Bl. 1976:	9:41,0	Matuczewski, André	TV Letmathe
9:17,9	Matuczewski, André	61	TV Letmathe	24.09. Menden
9:23,1	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	24.09. Menden
9:34,6	Schmidt, Karl-Heinz	61	SG Ergste	06.07. Lüdenscheid
9:44,2	Hoffmann, Peter	62	TV Letmathe	24.09. Menden
9:47,7	Kunath, Andreas	61	VfL Platte Heide	24.09. Menden
10:11,6	Rahn, Uwe	62	TuS Iserlohn	12.06. Menden
10:12,6	Blosen, Christoph	61	LC Schwerte	06.07. Lüdenscheid
10:47,0	Wiesenhöfer, Chr.	62	TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
11:56,0	Engelhard, Andreas	62	TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid

Männliche Jugend B

5 000 m 1977 neu aufgenommen

16:53,2 Schmidt, Karl-Heinz 61 SG Ergste 25.06. Gelsenkirchen

110 m Hürden Bl. 1976: 16,2 Haupt, Rüdiger TV Letmathe

18,1 Matuczewski, André 61 TV Letmathe 07.05. Menden
 18,5 Krämer, Stefan 61 TV Letmathe 07.05. Menden
 21,3 Kassermann, Rolf 62 TV Letmathe 07.05. Menden

1 500 m Hindernis Bl. 1976: 4:56,4 Matuczewski, André TV Letmathe

4:28,5 Matuczewski, André 61 TV Letmathe 11.09. Remscheid
 5:15,7 Gottwald, Matthias 61 TuS Iserlohn 30.04. Fröndenberg
 5:22,5 Chrizanowski, Dietmar 61 TuS Iserlohn 30.04. Fröndenberg
 5:24,0 Schmidt, Karl-Heinz 61 SG Ergste 30.04. Fröndenberg

4 x 100 m Bl. 1976: 47,7 TV Letmathe (Haupt, Klos, Ebel, Pieper)

45,8 SV Menden 01.10. Menden
 Wiggeshoff, Kißmer, Treese, Kruse
 46,7 TV Letmathe I 04.06. Fröndenberg
 Friedrichs, Klos, Ebel, Fuchs
 46,8 TV Deilinghofen I 18.05. Lüdenscheid
 Steiof, Alberts, Jelich, Branzke
 49,0 TV Letmathe (Schüler) 08.10. Menden
 Treude, Schweer, Schröder, Wrede
 50,2 TuS Lendringsen 04.06. Fröndenberg
 Wiesenhöfer, Engelhard, Kemper, Becker
 50,4 TV Deilinghofen II 04.06. Fröndenberg
 Daniel, Spieckermann, Schmidt, Wackerbauer
 51,2 VfL Platte Heide (Schüler) 18.09. Neheim
 Wilde, Mackenbruch, Klaus, Manke
 55,9 SV Menden (Schüler) 11.09. Menden
 Krüger, Ziemek, Wiggeshoff, Tillmann

3 x 1 000 m Bl. 1976: 8:34,0 TV Letmathe (Matuczewski, Korreck, Hoffmann)

8:23,6 TV Letmathe 09.06. Ochtrup
 Matuczewski, Böhle, Stoppelkamp
 8:48,2 TV Deilinghofen 18.05. Lüdenscheid
 Mulch, Hanemann, Alberts
 8:49,0 TuS Iserlohn (Schüler) 08.10. Berlin
 Kusche, Korte, Westerhoff
~~8:50,7 TV Letmathe (Schüler) 09.06. Ochtrup~~
~~Schweer, Groß, Lechtleitner~~
 9:03,7 SV Menden 18.05. Lüdenscheid
 Kißmer, Feigenspan, Wiggeshoff
 9:26,0 TV Letmathe (Schüler) 09.06. Ochtrup
 Groß, Böcker, Lechtleitner

Männliche Jugend B

Weitsprung Bl. 1976: 6,00 Ebel, Bernhard

TV Letmathe

6,22	Ebel, Bernhard	61	TV Letmathe	04.05.	Lüdenscheid
6,06	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	04.06.	Fröndenberg
6,00	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	25.06.	Gelsenkirchen
5,85	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	11.09.	Menden
5,83	Becker, Jens	61	TuS Lendringsen	04.06.	Fröndenberg
5,76	Schweer, Joachim	63	TV Letmathe	25.09.	Hamm
5,59	Midderhoff, Michael	61	SV Menden	10.05.	Menden
5,52	Spieckermann, Frank	62	TV Deilinghofen	25.06.	Gelsenkirchen
5,48	Lohse, Frank	62	SG Ergste	03.09.	Dortmund
5,47	Schipper, Stefan	62	VfL Platte Heide	28.08.	Dortmund

Dreisprung Bl. 1976: 11,51 RÜth, Detlef

VfL Platte Heide

11,39	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	19.06.	Bad Salzuflen
11,26	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	19.06.	Bad Salzuflen

Hochsprung Bl. 1976: 1,85 Camminady, Berthold

SV Menden

1,75	Kunath, Andreas	61	VfL Platte Heide	03.08.	Helsingborg
1,70	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	04.06.	Fröndenberg
1,70	Kißmer, Thomas	61	SV Menden	12.06.	Menden
1,68	Becker, Jens	61	TuS Lendringsen	04.06.	Fröndenberg
1,67	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	25.06.	Gelsenkirchen
1,65	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	14.05.	Menden
1,65	Beckmann, Volker	63	TV Deilinghofen	12.06.	Menden
1,65	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
1,65	Wackerbauer, Dieter	61	TV Deilinghofen	10.09.	Menden
1,65	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	18.09.	Hemer
1,65	Jelich, Thomas	62	TV Deilinghofen	01.10.	Menden

Kugelstoß Bl. 1976: 13,44 Pieper, Rolf

TV Letmathe

13,16	Midderhoff, Michael	61	SV Menden	07.05.	Menden
12,39	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
12,33	Fuchs, Volker	61	TV Letmathe	04.06.	Fröndenberg
12,26	Nolte, Uwe	61	LC Schwerte	02.07.	Schwerte
11,87	Branzke, Michael	61	TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
11,06	Vaihinger, Ingo	61	Schwerter TS	02.07.	Schwerte
10,98	Adamek, Thomas	61	TuS Villigst	02.07.	Schwerte
10,92	Schröder, Frank	61	TuS Iserlohn	04.06.	Fröndenberg
10,76	Kellerhoff, Jörg	61	TG Westhofen	02.07.	Schwerte
10,70	Topp, Olaf	62	TuS Villigst	02.07.	Schwerte

Männliche Jugend B

Diskuswurf Bl. 1976: 29,12 Pieper, Rolf

TV Letmathe

27,30	Branzke, Michael	61	TV Deilinghofen	07.05.	Hemer
26,28	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	07.05.	Hemer
25,78	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	07.05.	Hemer
25,64	Kasselmann, Ralf	62	TV Letmathe	07.05.	Menden
24,10	Hardt, Karsten	61	TV Letmathe	07.05.	Menden
23,42	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	07.05.	Hemer
21,64	Jelich, Thomas	62	TV Deilinghofen	06.07.	Hemer
20,64	Fuchs, Volker	61	TV Letmathe	07.05.	Menden
18,58	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	24.04.	Ergste
18,48	Lasthaus, Rüdiger	62	TV Deilinghofen	06.07.	Hemer

Speerwurf Bl. 1976: 53,36 Pieper, Rolf

TV Letmathe

46,54	Fuchs, Volker	61	TV Letmathe	24.04.	Ergste
43,61	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	04.06.	Fröndenberg
34,25	Straet, Martin	63	TV Letmathe	08.10.	Menden
33,80	Wilde, Reinhard	61	VfL Platte Heide	04.06.	Fröndenberg
33,60	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	07.05.	Menden
33,13	Schmidt, Karl-Heinz	61	SG Ergste	04.06.	Fröndenberg
32,90	Branzke, Michael	61	TV Deilinghofen	24.04.	Ergste
32,60	Schadel, Michael	63	SC Hennen	08.10.	Menden
31,39	Jelich, Thomas	62	TV Deilinghofen	06.07.	Hemer
29,84	Tümena, Werner	61	TV Deilinghofen	07.05.	Menden

Fünfkampf Bl. 1976: 2 477 Pkt. Koerdt, Jürgen
(5 420 Pkt. neue Wertung)

VfL Platte Heide

5 603	Steiof, Jürgen	61	TV Deilinghofen	17.07.	Hamm
	11,8-6,03- 8,62-1,67-3:04,4				
5 602	Alberts, Stefan	61	TV Deilinghofen	17.07.	Hamm
	12,5-6,00-10,23-1,67-2:54,1				
5 567	Kemper, Andreas	61	TuS Lendringsen	18.09.	Hemer
	11,8-5,85- 9,89-1,65-3:03,2				
5 521	Bohle, Heinz-Jürgen	61	TV Letmathe	08.10.	Gelsenkirchen
	12,1-5,27- 9,74-1,61-2:53,0				
5 462	Mulch, Hans-Jürgen	62	TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
	13,2-5,33-12,39-1,60-2:50,7				
5 437	Klos, Andreas	61	TV Letmathe	08.10.	Gelsenkirchen
	11,6 5,29- 8,89-1,64-2:56,9				
5 318	Kunath, Andreas	61	VfL Platte Heide	08.10.	Gelsenkirchen
	12,7-5,30- 8,25-1,74-2:47,6				
5 217	Welzel, Volker	61	VfL Platte Heide	14.05.	Menden
	13,1-5,02- 8,95-1,65-2:44,3				
5 197	Branzke, Michael	61	TV Deilinghofen	18.09.	Hemer
	12,3-5,06-11,87-1,50-3:15,9				
5 111	Midderhoff, Michael	61	TV Deilinghofen	14.05.	Menden
	12,5-5,04-13.01-1,40-3:12,5				

Männliche Jugend B

Fünfkampf-Mannschaft Bl. 1976: 10 469 Pkt. VfL Platte Heide
(19 469 Pkt. neue Wertung)

25 400	TV Deilinghofen	Alberts	5 582	14.05. Menden
		Mulch	5 149	
		Steiof	5 085	
		Branzke	4 888	
		Jelich	4 696	
25 261	SV Menden	Midderhoff	5 111	14.05. Menden
		Kißmer	5 083	
		Feuerborn	5 056	
		Wiggeshoff	5 034	
		Feigenspan	4 957	

Weibliche Jugend B

100 m	Bl. 1976: 12,7 Rothstein, Elke		VfL Fröndenberg
+12,9	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	08.10. Menden
13,0	Clemens, Manuela	61 TuS Lendringsen	08.05. Menden
+13,0	Haupt, Birgit	61 TV Letmathe	12.06. Menden
+13,0	Knipp, Katja	64 TV Letmathe	08.10. Menden
+13,1	Gerstberger, Beatrix	64 TuS Lendringsen	06.07. Lüdenscheid
+13,2	Taterka, Gudula	61 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
+13,2	Finkeldey, Britta	61 SV Menden	06.07. Lüdenscheid
13,4	Kil, Sybille	64 VfL Platte Heide	08.05. Menden
13,4	Wilk, Elisabeth	62 SV Menden	08.05. Menden
e+13,9	Altmann, Gunhild	62 LC Schwerte	24.09. Menden

elektronische Zeitmessung

+13,85	Kil, Sybille	64 VfL Platte Heide	24.09. Menden
+13,88	Altmann, Gunhild	62 LC Schwerte	24.09. Menden
+14,01	Welp, Antje	61 LC Schwerte	24.09. Menden
+14,04	Finkeldey, Britta	61 SV Menden	24.09. Menden

200 m	Bl. 1976: 25,6 Rothstein, Elke		VfL Fröndenberg
+26,8	Haupt, Birgit	61 TV Letmathe	12.06. Menden
+27,1	Taterka, Gudula	61 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
+27,9	Wilk, Elisabeth	62 SV Menden	12.06. Menden
+28,0	westerhoff, Angelika	61 TuS Iserlohn	12.06. Menden
+28,1	Welp, Antje	61 LC Schwerte	10.09. Menden
+28,3	Finkeldey, Britta	61 SV Menden	13.07. Fröndenberg
+28,4	Fusch, Angelika	61 SV Menden	04.06. Fröndenberg
+28,7	Welp, Katja	61 LC Schwerte	22.07. Menden
+29,1	Schiewe, Kirsten	61 TV Deilinghofen	12.06. Menden
+29,4	Clemens, Manuela	61 TuS Lendringsen	04.06. Fröndenberg

400 m	Bl. 1976: 62,3 Neuhaus, Regina		VfL Fröndenberg
60,8	westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
61,4	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
63,4	Pullack, Heike	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
64,9	Smarza, Gerhild	62 TuS Iserlohn	12.06. Menden
65,5	westerhoff, Angelika	61 TuS Iserlohn	04.06. Fröndenberg
66,7	Goldbeck, Barbara	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
68,0	Lewe, Beate	61 TuS Iserlohn	06.07. Lüdenscheid
68,3	Eufinger, Vera	62 TuS Iserlohn	01.10. Menden
69,7	Advernat, Vera	62 LC Schwerte	06.07. Lüdenscheid
70,8	Advernat, Doris	62 LC Schwerte	01.10. Menden

Weibliche Jugend B

800 m	Bl. 1976: 2:20,2	Westerhoff, Barbara	TuS Iserlohn
2:16,8	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
2:18,1	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	09.07. Dortmund
2:22,1	Neuhaus, Beatrix	63 VfL Fröndenberg	17.09. Duisburg
2:24,4	Pullack, Heike	61 TuS Iserlohn	15.06. Menden
2:27,4	Glingener, Stefanie	63 TuS Iserlohn	18.06. Bad Salzuflen
2:27,7	Smarza, Gerhild	61 TuS Iserlohn	18.06. Menden
2:28,0	Lewe, Beate	61 TuS Iserlohn	15.06. Menden
2:28,6	Feldmann, Anja	63 TuS Iserlohn	17.09. Gütersloh
2:31,1	Benninghaus, Patricia	3 TV Letmathe	08.10. Menden
2:33,3	Hecker, Birgit	63 SG Ergste	13.09. Dortmund
1 500 m	Bl. 1976: 4:51,5	Neuhaus, Regina	VfL Fröndenberg
4:43,6	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	03.07. Dortmund
4:46,6	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn	03.07. Dortmund
4:59,1	Pullack, Heike	61 TuS Iserlohn	03.07. Dortmund
5:05,7	Bauerdick, Petra	61 TuS Iserlohn	03.07. Dortmund
5:06,1	Lewe, Beate	61 TuS Iserlohn	18.06. Bad Salzuflen
5:20,8	Eufinger, Vera	61 TuS Iserlohn	12.06. Menden
6:13,5	v. Küstenfeld, Heike	63 TuS Lendringsen	26.08. Menden
6:14,7	Grote, Ulrike	63 TuS Lendringsen	26.08. Menden
6:26,4	Grote, Gabriele	61 TuS Lendringsen	23.04. Menden
3 000 m	Bl. 1976: 10:46,0	Neuhaus, Regina	VfL Fröndenberg
10:30,2	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	25.06. Gelsenkirchen
10:55,2	Socher, Christina	61 TuS Iserlohn	24.04. Geisweid
11:08,2	Lewe, Beate	61 TuS Iserlohn	25.06. Gelsenkirchen
12:09,6	Goldbeck, Barbara	61 TuS Iserlohn	24.04. Geisweid
110 m Hürden	Bl. 1976: 18,2	Fusch, Angelika	SV Menden
+18,0	Wilk, Elisabeth	62 SV Menden	21.05. Menden
+19,6	Gloger, Margit	61 SC Hennen	21.05. Menden
20,0	Fusch, Angelika	61 SV Menden	14.05. Menden
4 x 100 m	Bl. 1976: 53,7	VfL Fröndenberg (Taterka, Kittel, Neuhaus, Rothstein)	
52,2	SV Menden		18.06. Bad Salzuflen
53,5	Wilk, Fusch, Finkeldey, Fiedler		
53,7	TuS Lendringsen (Schülerinnen I)		06.07. Lüdenscheid
53,7	Gerstberger, Nickel, Grote, v. Küstenfeld		
54,7	TV Letmathe (Schülerinnen)		08.10. Menden
54,7	Marten, Knipp, Povel, Hohfeld		
54,7	TV Deilinghofen (Schülerinnen)		08.10. Menden
56,7	Fiehl, Spieckermann, Spieckermann, Branzke		
56,7	LC Schwerte		06.07. Lüdenscheid
58,1	Advernat, Lindenberg, Eggert, Advernat		
58,1	VfL Platte Heide (Schülerinnen)		11.09. Menden
62,6	Molitor, Molitor, Kil, Ibrom		
62,6	TuS Lendringsen (Schülerinnen II)		11.09. Menden
62,6	Scheler, Neuhaus, Ebel, Hünies		

Weibliche Jugend B

3 x 800 m Bl. 1976: 7:24,8 TuS Iserlohn (Westerhoff, Smarza, Pullack)

7:09,6	<u>TuS Iserlohn I</u> Pullack, Westerhoff, Socher	09.06. Ochtrup
7:25,2	<u>TuS Iserlohn (Schülerinnen)</u> Sünning, Feldmann, Glingener	08.10. Berlin
7:50,8	<u>TuS Iserlohn II</u> Lewe, Eufinger, Smarza	09.06. Ochtrup
7:54,1	TV Letmathe (Schülerinnen) Hohfeld, Benninghaus, Großbötzel	03.09. Hamm

100 m Hürden Bl. 1976: 18,2 Fusch, Angelika

SV Menden

+18,0	Wilk, Elisabeth	62 SV Menden	21.05. Menden
+19,6	Gloger, Margit	61 SC Hennen	21.05. Menden
20,0	Fusch, Angelika	61 SV Menden	14.05. Menden

Weitsprung Bl. 1976: 5,42 Riese, Ilona

SG Ergste

5,02	Gerstberger, Beatrix	64 TuS Lendringsen	08.05. Menden
4,92	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	18.09. Hemer
4,91	Spieckermann, Kirsten	4 TV Deilinghofen	15.06. Menden
+4,85	v. Küstenfeld, Heike	63 TuS Lendringsen	08.10. Menden
4,82	Haupt, Birgit	61 TV Letmathe	01.06. Letmathe
4,82	Borggräfe, Karin	63 TV Letmathe	15.06. Menden
+4,81	Rittinghaus, Bettina	62 SG Ergste	12.06. Menden
+4,79	Schulte, Beatrix	65 SV Menden	08.10. Menden
+4,63	Teves, Heike	62 TV Deilinghofen	04.06. Fröndenberg
4,60	Fusch, Angelika	61 SV Menden	10.05. Menden

Hochsprung Bl. 1976: 1,85 Serk, Sabine

TuS Iserlohn

1,87	<u>Serk, Sabine</u>	61 TuS Iserlohn	30.07. Sindelfingen
1,50	v. Küstenfeld, Heike	63 TuS Lendringsen	18.09. Hemer
1,45	Westerhoff, Barbara	62 TuS Iserlohn	04.06. Fröndenberg
1,45	Spieckermann, Kirsten	4 TV Deilinghofen	12.06. Menden
1,45	Nickel, Petra	64 TuS Lendringsen	12.06. Menden
1,45	Wilk, Elisabeth	62 SV Menden	12.06. Menden
1,45	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	11.09. Menden
1,45	Reinhold, Susanne	64 SV Menden	18.09. Hemer
1,44	Mertens, Monika	63 SV Menden	11.05. Menden
1,42	Taterka, Gudula	61 VfL Fröndenberg	24.06. Lünen

Kugelstoß Bl. 1976: 9,73 Hennemann, Martina

VfL Platte Heide

9,79	Gloger, Margit	61 SC Hennen	02.07. Schwerte
9,39	<u>Driftmeier, Margit</u>	62 TuS Iserlohn	15.06. Menden
9,02	<u>Glingener, Kathrin</u>	61 TuS Iserlohn	12.06. Menden
8,87	Schiewe, Kirsten	61 TV Deilinghofen	18.06. Menden
8,55	Teves, Heike	62 TV Deilinghofen	04.06. Fröndenberg
8,30	Grote, Gabriele	61 TuS Lendringsen	17.09. Letmathe
8,22	Rittinghaus, Bettina	61 SG Ergste	12.06. Menden
7,58	Sommer, Christa	62 SV Menden	12.06. Menden

Weibliche Jugend B

noch Kugelstoß

7,50	Disse, Ingrid	61	TuS Lendringsen	07.05.	Hemer
7,46	Fusch, Angelika	61	SV Menden	04.06.	Fröndenberg

Diskuswurf Bl. 1976: 28,10 Rittinghaus, Bettina SG Ergste

27,74	<u>Driftmeier, Marait</u>	62	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
26,64	Rump, Meike	61	SG Ergste	24.04.	Ergste
26,36	Gloger, Margit	61	SC Hennen	07.05.	Hemer
26,30	Glingener, Christiane	2	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
25,54	Rittinghaus, Bettina	61	SG Ergste	12.06.	Menden
25,10	Schröder, Sybille	63	TuS Iserlohn	25.09.	Nammen
24,90	Disse, Ingrid	61	TuS Lendringsen	12.06.	Menden
24,86	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	12.06.	Menden
24,79	Grote, Gabriele	61	TuS Lendringsen	06.07.	Hemer
23,20	Glingener, Kathrin	61	TuS Iserlohn	12.06.	Menden

Speerwurf Bl. 1976: 24,68 Glingener, Christiane TuS Iserlohn

31,52	<u>Driftmeier, Margit</u>	62	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
30,20	v. Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	08.10.	Menden
29,70	Grote, Gabriele	61	TuS Lendringsen	04.06.	Fröndenberg
26,10	Gloger, Margit	61	SC Hennen	04.06.	Fröndenberg
25,32	Glingener, Christiane	1	TuS Iserlohn	12.06.	Menden
25,00	Mertens, Monika	63	SV Menden	12.06.	Menden
24,02	Lohölter, Birgit	63	SG Ergste	24.04.	Ergste
23,60	Luig, Marion	63	TV Schwitten	12.06.	Menden
23,56	Mühlhauser, Sigri	61	TV Letmathe	04.06.	Fröndenberg
22,56	Dannenbäumer, Meike	61	SG Ergste	12.06.	Menden

Fünfkampf Bl. 1976: 2 436 Pkt. Fusch, Angelika SV Menden
(3 936 Pkt. neue Wertung)

3 737	Fusch, Angelika	61	SV Menden	14.05.	Menden
	20,0-7,15-1,30-4,43-14,1				

Schüler A

100 m	Bl. 1976: 11,7	Friedrich, Michael	TV Letmathe
+12,1	Wilde, Reinhard	63 VfL Platte Heide	28.08. Dortmund
12,2	Schweer, Joachim	63 TV Letmathe	17.08. Menden
+12,5	Wrede, Thomas	63 TV Letmathe	12.06. Menden
12,5	Eichhorn, Jörg	63 TV Letmathe	25.09. Hamm
12,5	Wachholz, Peter	63 TG Westhofen	08.10. Lüdenscheid
12,7	Schmiedeck, Rolf	64 Schwerter TS	11.06. Ergste
12,7	Fütterer, Martin	63 TG Westhofen	08.10. Lüdenscheid
12,9	Ziemek, Gunnar	63 SV Menden	30.04. Lette
13,2	Schädel, Michael	63 SC Hennen	30.04. Fröndenberg
13,2	Manke, Michael	64 VfL Platte Heide	12.06. Menden
13,2	Lissel, Thomas	64 LC Schwerte	18.06. Menden
1 000 m	Bl. 1976: 2:51,4	Mulch, Hans-Jürgen	TV Deilinghofen
2:43,3	Schweer, Joachim	63 TV Letmathe	10.09. Wolfsburg
2:50,3	Grobe, Ralf	63 TG Westhofen	18.09. Dortmund
2:51,2	<u>Westerhoff, Richard</u>	63 TuS Iserlohn	15.06. Menden
2:53,7	<u>Korte, Olaf</u>	63 TuS Iserlohn	17.08. Menden
2:56,7	<u>Kusche, Marc</u>	63 TuS Iserlohn	18.06. Bad Salzflun
2:56,7	Wrede, Thomas	63 TV Letmathe	01.10. Menden
2:57,9	Breitling, Roland	63 VfL Fröndenberg	17.08. Menden
2:58,9	Krüger, Hendrik	64 SV Menden	18.06. Bad Salzflun
2:59,4	Groß, Thomas	63 TV Letmathe	08.05. Menden
3:04,4	Lechtleitner, Ulrich	63 TV Letmathe	01.10. Menden
2 000 m	Bl. 1976: 6:42,8	Westerhoff, Richard	TuS Iserlohn
6:10,6	Schweer, Joachim	63 TV Letmathe	08.10. Menden
6:12,6	<u>Westerhoff, Richard</u>	63 TuS Iserlohn	19.06. Bad Salzflun
6:21,5	Grobe, Ralf	63 TG Westhofen	10.09. Menden
6:22,0	<u>Korte, Olaf</u>	63 TuS Iserlohn	10.09. Wolfsburg
6:28,3	<u>Kusche, Marc</u>	63 TuS Iserlohn	10.09. Menden
6:35,6	Breitling, Roland	63 VfL Fröndenberg	10.09. Menden
6:41,9	Krüger, Hendrik	64 SV Menden	10.09. Menden
6:49,4	Lechtleitner, Ulrich	63 TV Letmathe	08.10. Menden
6:53,2	Hoffmann, Klaus	64 TV Letmathe	08.10. Menden
7:06,4	Oberste-Lehn, Thomas	63 TV Letmathe	12.06. Menden
80 m Hürden	Bl. 1976: 12,9	Krämer, Stefan	TV Letmathe
+13,6	Straet, Martin	63 TV Letmathe	12.06. Menden
+15,0	Wilde, Reinhard	63 VfL Platte Heide	12.06. Menden
+16,0	Löhr, Marc	64 TV Letmathe	12.06. Menden
+16,8	Ohm, Thomas	64 SV Menden	12.06. Menden
+17,0	Mathias, Frank	64 SV Menden	11.09. Menden
+17,3	Wiggeshoff, Jürgen	64 SV Menden	11.09. Menden

Schüler A

4 x 100 m Bl. 1976: 51,9 TV Deilinghofen (Daniel, Jelich, Mulch, Spiekermann)
 49,0 TV Letmathe 08.10. Menden
 Treude, Schweer, Schröder, Wrede
 51,2 VfL Platte Heide 18.09. Neheim
 Wilde, Mackenbruch, Klaus, Manke
 55,9 SV Menden 11.09. Menden
 Krüger, Ziemek, Wiggeshoff, Tillmann

3 x 1 000 m Bl. 1976: 9:02,2 TV Deilinghofen (Schweer, Teves, Mulch)
 8:49,0 TuS Iserlohn 08.10. Berlin
 Kusche, Korte, Westerhoff
 9:26,0 TV Letmathe 09.06. Ochtrup
 Böcker, Groß, Lechtleitner

Hochsprung Bl. 1976: 1,73 Vaihinger, Jörg Schwerter TS
 1,65 Beckmann, Volker 63 TV Deilinghofen 12.06. Menden
 1,55 Teves, Dirk 63 TV Deilinghofen 15.06. Menden
 1,50 Gloger, Wolfgang 63 SC Hennen 12.06. Menden
 1,45 Schmiedeck, Rolf 64 Schwerter TS 18.09. Hemer
 1,45 Ewald, Martin 64 Schwerter TS 18.09. Hemer
 1,45 Treck, Ralf 63 TV Deilinghofen 18.09. Hemer
 1,45 Schweer, Joachim 63 TV Letmathe 25.09. Hamm
 1,45 Komor, Christoph 63 TV Letmathe 25.09. Hamm

Stabhoch 1977 neu aufgenommen

1,90 Oberste-Lehn, Thomas 63 TV Letmathe 07.05. Menden
 1,80 Lechtleitner, Ulrich 63 TV Letmathe 07.05. Menden

Weitsprung Bl. 1976: 5,42 Vaihinger, Jörg Schwerter TS
 5,76 Schweer, Joachim 63 TV Letmathe 25.09. Hamm
 5,44" Schutzichel, Peter 63 TV Deilinghofen 08.10. Menden
 5,10" Ulrich, Klaus 63 VfL Platte Heide 08.10. Menden
 5,03" Groß, Thomas 63 TV Letmathe 12.06. Menden
 5,02 Schädel, Michael 63 SC Hennen 18.09. Hemer
 5,00 Schmiedeck, Rolf 64 Schwerter TS 02.09. Fröndenberg
 4,97" Komor, Christoph 63 TV Letmathe 08.10. Menden
 4,96 Münzer, Uwe 65 TV Deilinghofen 11.09. Menden
 4,90 Manke, Michael 64 VfL Platte Heide 15.06. Menden
 4,85" Beckmann, Volker 63 TV Deilinghofen 12.06. Menden

Schüler A

Kugel	Bl. 1976: 13,05 Mulch, Hans-Jürgen		TV Deilinghofen
10,49	Eichhorn, Jörg	63 TV Letmathe	25.09. Hamm
10,38	Groß, Thomas	63 TV Letmathe	12.06. Menden
9,99	Schweer, Joachim	63 TV Letmathe	28.08. Dortmund
9,83	Schädel, Michael	63 SC Hennen	18.09. Hemer
9,54	Gloger, Wolfgang	63 SC Hennen	18.09. Hemer
9,47	Wrede, Thomas	63 TV Letmathe	28.08. Dortmund
9,37	Wilde, Reinhard	63 VfL Platte Heide	28.08. Dortmund
9,27	Schmiedeck, Rolf	64 Schwerte TS	02.09. Schwerte
9,10	Beckmann, Volker	63 TV Deilinghofen	07.05. Hemer
9,04	Ziemek, Gunnar	63 SV Menden	10.05. Menden
Diskus	Bl. 1976: 33,04 Mulch, Hans-Jürgen		TV Deilinghofen
27,64	Gloger, Wolfgang	63 SC Hennen	06.07. Hemer
26,84	Schädel, Michael	63 SC Hennen	06.07. Hemer
23,32	Beckmann, Volker	63 TV Deilinghofen	07.05. Hemer
22,62	Teves, Dirk	63 TV Deilinghofen	07.05. Hemer
20,50	Bajorat, Peter	64 TV Deilinghofen	07.05. Hemer
16,96	Bajorat, Rolf	64 TV Deilinghofen	12.06. Menden
Hammer	1977 neu aufgenommen		
20,06	Gloger, Wolfgang	63 SC Hennen	19.04. Werl
Speer	Bl. 1976: 34,08 Humberg, Meinolf		TV Letmathe
34,25	Straet, Martin	63 TV Letmathe	08.10. Menden
33,80	Wilde, Reinhard	63 VfL Platte Heide	04.06. Fröndenberg
32,60	Schädel, Michael	63 SC Hennen	08.10. Menden
28,20	Böcker, Frank	64 TV Letmathe	17.09. Letmathe
28,18	Gloger, Wolfgang	63 SC Hennen	17.09. Letmathe
27,96	Gutberlet, Jörg	63 TV Letmathe	12.06. Menden
27,39	<u>Eisenhardt, Joachim</u>	63 TuS Isarlohn	04.06. Fröndenberg
26,14	Wrede, Thomas	63 TV Letmathe	17.09. Letmathe
20,44	Ziemek, Gunnar	63 SV Menden	12.06. Menden
Ballwurf 200 g	Bl. 1976: 55,10 Humberg, Meinolf		TV Deilinghofen
56,00	Schädel, Michael	63 SC Hennen	08.07. Schwerte
55,00	Niemeyer, Klaus	64 SV Menden	11.09. Menden
53,50	Münzer, Uwe	65 TV Deilinghofen	08.10. Menden
53,00	Tillmann, Dieter	64 SV Menden	11.09. Menden
52,00	Weschke, Martin	64 LC Schwerte	02.07. Schwerte
51,00	Schmiedeck, Rolf	64 Schwerte TS	02.07. Schwerte
51,00	de Vries, Christian	63 TuS Villigst	02.07. Schwerte
48,00	Scherbrink, Thomas	65 LC Schwerte	02.07. Schwerte
47,00	Gloger, Wolfgang	63 SC Hennen	02.07. Schwerte
47,00	Nasarewski, Jörg	64 TV Deilinghofen	11.09. Menden

Schüler A

Dreikampf	Bl. 1976: 2 312	Vaihinger, Jörg	Schwerter TS
	(2 848	nach neuer Wertung)	
2 797	Schädel, Michael 13,3-4,88-56	63 SC Hennen	02.07. Schwerte
2 772	Schmiedeck, Rolf 12,9-4,99-46	64 Schwerter TS	11.06. Engste
2 624	Lissel, Thomas 13,4-4,74-46	64 LC Schwerte	02.07. Schwerte
2 533	de Vries, Christian 14,3-4,68-51	63 TuS Villigst	02.07. Schwerte
2 385	Gloger, Wolfgang 14,2-4,24-47	63 SC Hennen	02.07. Schwerte
2 341	Schildauer, Thomas 13,6-4,18-38	63 TG Westhofen	02.07. Schwerte
2 191	Clausius, Thomas 14,5-4,12-38	64 SV Menden	11.06. Engste
1 944	Altfeld, Gottfried 15,1-3,78-33	64 Schwerter TS	02.07. Schwerte

Vierkampf Bl. 1976: 3 251 Vaihinger, Jörg Schwerter TS
(4 049 nach neuer Wertung)

4 621	Schweer, Joachim 12,2-5,76-9,90-1,45	63 TV Letmathe	25.09. Hamm
3 655	Eichhorn, Jörg 13,1-4,76-10,49-1,30	63 TV Letmathe	25.09. Hamm
3 644	Schädel, Michael 13,5-5,02-4,83-1,35	63 SC Hennen	18.09. Hamm
3 552	Schmiedeck, Rolf 13,4-4,76-8,34-1,45	64 Schwerter TS	18.09. Hamm
3 532	Wrede, Thomas 12,6-4,56-9,33-1,25	63 TV Letmathe	25.09. Hamm
3 515	Beckmann, Volker 14,5-4,58-8,79-1,60	63 TV Deilinghofen	10.09. Hamm
3 472	Gloger, Wolfgang 14,3-4,33-9,57-1,50	63 SC Hennen	18.09. Hamm
3 413	Straet, Martin 13,8-4,70-8,76-1,35	63 TV Letmathe	25.09. Hamm
3 373	Ewald, Martin 13,8-4,74-7,30-1,45	64 Schwerter TS	18.09. Hamm
3 235	Komar, Christoph 13,7-4,08-7,45-1,45	63 TV Letmathe	25.09. Hamm

Schülerinnen A

100 m	Bl. 1976: 13,7 Finkhaus, Iris		Tus Lendringsen
13,85	Kil, Sybille	64 VFL Platteheide	24.9. Menden
14,83	Lindenberg, Katrin	64 LC Schwerte	24.9. Menden
12,9	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	8.10. Menden
13,0	Knipp, Katja	64 TV Letmathe	8,10. Menden
13,1	Gerstberger, Beatrix	64 Tus Lendringsen	6.7. Lüdenscheid
13,4	Kil, Sybille	64 VFL Platteheide	8.5. Menden
13,6	Reinold, Susanne	64 SV Menden	11.6. Ergste
13.6.	Spieckermann, Kirsten	64 TV Deilinghofen	12,06. Menden
13,6	Borggräfe, Karin	63 TV Letmathe	12.6. Menden
13,6	Nickel, Petra	64 Tus Lendringsen	6.7. Lüdenscheid
13.7	Fiehl, Ulrike	64 TV Deilinghofen	12.6. Menden
13,7	Bücker, Claudia	63 LC Schwerte	6.7. Lüdenscheid
800 m	BL. 1976: 2:20,2 Westerhoff, Barbara		Tus Iserlohn
2:22,1	<u>Neuhaus, Beatrix</u>	63 VFL Fröndenber	17.9. Duisburg
2:26,9	<u>Feldmann, Anja</u>	63 Tus Iserlohn	1.10. Menden
2:27,0	<u>Sünning, Sandra</u>	64 Tus Iserlohn	1.10. Menden
2:27,4	<u>Glingener, Stefanie</u>	63 Tus Iserlohn	18.6. B.Salzuflen
2:31,1	Benninghaus, Patricia	64 TV Letmathe	8.10. Menden
2:33,3	Hecker, Birgit	63 SG Ergste	13.8. Dortmund
2:33,6	Hohfeld, Britta	63 TV Letmathe	8.10. Menden
2:33,7	Grote, Ulrike	63 Tus Lendringsen	8.10. Menden
2:35,2	Brenken, Kathrin	64 TV Letmathe	8.5. Menden
2:35,3	Reinold, Susanne	64 SV Menden	1.10. Menden
1500 m	1977 neu aufgenommen		
6:13,5	v. Küstenfeld, Heike	63 Tus Lendringsen	26.8. Menden
6:14,7	Grote, Ulrike	63 Tus Lendringsen	26.8. Menden
80 m Hürden	Bl. 1976: 13,5 Wilk, Elisabeth		SV Menden
13,3	Gerstberger, Beatrix	64 Tus Lendringsen	17.9. Letmathe
15,0	v. Küstenfeld, Heike	63 Tus Lendringsen	21.5. Menden
15,1	Brehken, Kathrin	64 TV Letmathe	12.6. Menden
15,9	Grote, Ulrike	63 Tus Lendringsen	17.9. Letmathe
16,0	Luig, Marion	64 TV Schwitten	21,5. Menden
16,0	Wever, Anke	64 TG Westhofen	12.6. Menden
16,1	Jünger, Petra	63 TV Schwitten	21.5. Menden
16,3	Betzinger, Monika	63 TV Schwitten	21.5. Menden
16,5	Scheler, Anja	63 Tus Lendringsen	11.9. Menden
16,6	Luig, Andrea	64 TV Schwitten	17.9. Letmathe

4 x 100 m Bl. 1976 55,7 Tus Lendringsen Schülerinnen A

53,5	Tus Lendringsen I. (Nickel, Gerstberger, v.Küstenf.Grote)	11.9. Menden
53,7	TV Letmathe (Marten,Knipp, Fovel, Hohfeld)	8.10. Menden
54,7	TV Deilinghofen (Fiehl, Spieckermann, Spieckermann,Branzke)	8.10. Menden
56,0	SV Menden (Fiedler, Reinold, Hanemann, Schmitz)	11.9. Menden
58,1	VfL Platteheide (Molitor,Molitor, Kil, Ibrom)	18.9. Neheim
62,6	Tus Lendringsen II. (Scheler,Neuhaus,Ebel, Hünies)	11.9. Menden

3 x 800 m Bl. 1976 7:24,8 Tus Iserlohn

7:25,2	<u>Tus Iserlohn</u> (Sünning, Feldmann, Glingener)	8.10. Berlin
7:54,1	TV Letmathe (Hohfeld, Benninghaus, Großbötzel)	9.6. Ochtrup

Hochsprung Bl. 1976: 1,55 Westerhoff, Barbara Tus Iserlohn

1,50	v. Küstenfeld, Heike	63 Tus Lendringsen	18.9. Hemer
1,45	Spieckermann, Kirsten	64 TV Deilinghofen	12.6. Menden
1,45	Nickel, Petra	64 Tus Lendringsen	12.6. Menden
1,45	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	11.9. Menden
1,45	Reinold, Susanne	64 SV Menden	18.9. Hemer
1,44	Mertens, Monika	63 SV Menden	10.5. Menden
1,40	Hohfeld, Britta	63 TV Letmathe	26.6. Dortmund
1,40	Domnik, Anke	63 SC Hennen	18.9. Hemer
1,40	Raatz, Martina	63 VfL Fröndenberg	18.9. Hemer
1,40	Marten, Brigitte	63 TV Letmathe	8.10. Menden

Weitsprung Bl. 1976 4,83 Fiedler, Birgit SV Menden

5,02	Gerstberger, Beatrix	64 Tus Lendringsen	8.5. Menden
4,92	Fiedler, Birgit	64 SV Menden	18.9. Hemer
4,91	Spieckermann, Kirsten	64 TV Deilinghofen	15.6. Menden
4,85	v. Küstenfeld, Heike	63 Tus Lendringsen	8.10. Menden
4,82	Borggräfe, Karin	63 TV Letmathe	15.6. Menden
4,79	Schulte, Beatrix	65 SV Menden	8.10. Menden
4,59	Molitor, Bärbel	64 VfL Platteheide	8.5. Menden
4,59	Sartor, Heidrun	65 SV Menden	8.10. Menden
4,56	Fiehl, Ulrike	64 TV Deilinghofen	12.6. Menden
4,53	Prünste, Sabine	65 Tus Lendringsen	8.10. Menden

Schülerinnen A

Kugel	Bl. 1976	9,85	<u>Driftmeier, Margit</u>	Tus Iserlohn
9,52	Lohölter, Birgit	63	SG Ergste	7.5. Hemer
9,45	Betzinger, Monika	63	TV Schwitten	18.9. Hemer
8,90	Branzke, Marion	63	TV Deilinghofen	31.5. Hemer
8,79	v. Küstenfeld, Heike	63	Tus Lendringsen	17.9. Letmathe
8,70	Schröder, Sybille	63	Tus Iserlohn	6.7. Hemer
8,34	Luig, Marion	63	TV Schwitten	12.6. Menden
7,71	Grote, Ulrike	63	Tus Lendringsen	12.6. Menden
7,70	Gerstberger, Beatrix	64	Tus Lendringsen	17.9. Letmathe
7,65	Fiehl, Ulrike	64	TV Deilinghofen	18.9. Hemer
7,63	Fiedler, Birgitt	64	SV Menden	18.9. Hemer

Diskus	Bl. 1976:	27,02	<u>Driftmeier, Margit</u>	Tus Iserlohn
24,86	v. Küstenfeld, Heike	63	Tus Lendringsen	12.6. Menden
22,82	Schröder, Sybille	63	Tus Iserlohn	12.6. Menden
21,20	Lohölter, Birgit	63	SG Ergste	7.5. Hemer
16,67	Schamuhn, Andrea	63	SC Hennen	6.7. Hemer
15,70	Rotthowe, Andrea	63	SC Hennen	6.7. Hemer
14,88	Ebe, Andrea	64	TV Deilinghofen	7.5. Hemer

Speer	Bl. 1976:	24,68	<u>Glingener, Christiane</u>	Tus Iserlohn
30,20	v. Küstenfeld, Heike	63	Tus Lendringsen	8.10. Menden
25,00	Mertens, Monika	63	SV Menden	12.6. Menden
24,02	Lohölter, Birgit	63	SG Ergste	24.4. Ergste
23,60	Luig, Marion	63	TV Schwitten	12.6. Menden
21,38	Betzinger, Monika	63	TV Schwitten	12.6. Menden
20,14	Schamuhn, Andrea	63	SC Hennen	12.6. Menden
16,76	Rotthowe, Andrea	63	SC Hennen	6.7. Hemer
16,62	Weber, Monika	63	TV Schwitten	26.8. Menden

Ball	Bl. 1976:	43,00	Parkner, Christiane	SV Menden
47,60	v. Küstenfeld, Heike	63	Tus Lendringsen	11.9. Menden
36,70	Luig, Marion	63	TV Schwitten	26.8. Menden
36,00	Lindenberg, Katrin	64	LC Schwerte	2.7. Schwerte
36,00	Schamuhn, Andrea	63	SC hennen	2.7. Schwerte
35,00	Wever, Anke	64	TG Westhofen	2.7. Schwerte
35,00	Rotthowe, Andrea	63	SC Hennen	2.7. Schwerte
35,00	Domnik, Anke	63	SC Hennen	2.7. Schwerte
35,00	Deus, Sabine	65	TV Deilinghofen	11.9. Menden
33,50	Hünies, Monika	64	Tus Lendringsen	11.9. Menden

Schülerinnen A

<u>3 - Kampf</u>		BL. 1976 2133 P. (N.W. 2310 P.)	Altmann, Gunhild	Schwerter TS
2.415	Lindenberg, Katrin (14,2-4,50-36,00)	64 LC Schwerte	2.7.	Schwerte
2.228	Reinhold, Susanne (13,6-4,21-24,50)	63 SV Menden	11.6.	Ergste
2.229	Rotthowe, Andrea (14,9-4,23-35,00)	63 SC Hennen	2.7.	Schwerte
2.148	Bücker, Claudia (14,2-4,36-23,00)	64 LC Schwerte	2.7.	Schwerte
2.141	Schamuhn, Andrea (15,3-4,04-36,00)	63 SC Hennen	2.7.	Schwerte
2.128	Domnik, Anke (14,6-3,70-35,00)	63 SC Hennen	2.7.	Schwerte
2.115	Wagner, Dagmar (15,0-4,24-29,00)	64 Tus Villigst	2.7.	Schwerte
2.099	Möhle, Heike (14,6-3,84-31,00)	64 TG Westhofen	2.7.	Schwerte
1.993	Althoff, Ulrike (14,9-3,61-31,00)	63 TV Jahn Schwert.H.	2.7.	Schwerte
1.968	Wever, Anke (15,8-3,70-35,00)	64 TG Westhofen	2.7.	Schwerte
<u>4 - Kampf</u>		BL. 1976 3.389 P. (n.W. 3.395 P.)	Tewes, Heike	TV Deilinghofen
3.464	Fiedler, Birgit (13,6-4,92-7,63-1,45)	64 SV Menden	18.9.	Hemer
3.422	v. Küstenfeld, Heike (14,2-4,56-8,73-1,50)	63 Tus Lendringsen	18.9.	Hemer
3.279	Gerstberger, Beatrix (13,6-4,72-7,59-1,30)	64 Tus Lendringsen	14.5.	Werl
3.189	Spieckermann, Kirsten (14,2-4,56-7,12-1,40)	64 TV Deilinghofen	18.9.	Hemer
3.178	Marten, Brigitte (13,8-4,36-7,05-1,40)	63 TV Letmathe	25.9.	Hamm
3.122	Reinhold, Susanne (14,4-4,20-7,08-1,45)	64 SV Menden	18.9.	Hemer
2.980	Borggräfe, Karin (13,0-4,19-5,80-1,35)	64 TV Letmathe	25.9.	Hamm
2.919	Nickel, Petra (14,4-3,83-7,28-1,35)	64 Tus Lendringsen	18.9.	Hemer
2.915	Knipp, Katja (13,9-4,32-5,50-1,30)	64 TV Letmathe	25.9.	Hamm

Schüler B

75 m	Bl. 1976: 10,4	Schmiedeck, Rolf	Schwerter TS
9,6	Schutzzeichel, Peter	65 TV Deilinghofen	11.9. Menden
9,6	Münzer, Uwe	65 TV Deilinghofen	17.9. Duisburg
10,3	Lewe, Jens	65 Schwerter TS	21.5. Menden
10,4	Blumenstein, Jörg	66 VfL Platteheide	8.5. Menden
10,4	Heibel, Peter	65 VfL Fröndenberg	8.5. Menden
10,4	Kloß, Karsten	65 Schwerter TS	8.5. Menden
10,5	Zimmermann, Reiner	65 SG Ergste	21.5. Menden
10,6	Riske, Lothar	65 TV Schwitten	8.5. Menden
10,6	Eickelmann, Karl	65 Schwerter TS	21.5. Menden
10,8	Sterz, Peter	65 VfL Platteheide	18.6. Menden
800 m	Bl. 1976: 2:26,6	Krüger, Hendrik	SV Menden
2:28,8	Riske, Lothar	65 TV Schwitten	8.10. Menden
2:32,6	Blumenstein, Jörg	66 VfL Platteheide	18.6. Menden
2:33,4	Reh, Stefan	65 TV Letmathe	8.10. Menden
2:35,8	Hill, Michael	66 SV Menden	2.9. Fröndenberg
2:35,9	<u>Eufiger, Roger</u>	66 Tus Iserlohn	8.5. Menden
2:37,2	<u>Fritsch, Uwe</u>	65 TV Letmathe	15.6. Menden
2:39,1	Pape, Frank	66 VfL Platteheide	2.9. Fröndenberg
2:39,2	Rehmeier, Dirk	65 VfL Fröndenberg	2.9. Fröndenberg
2:40,1	Heibel, Peter	65 VfL Fröndenberg	8.5. Menden
2:41,0	Luig, Guido	66 TV Schwitten	2.9. Fröndenberg
60 m Hürden	Bl. 1976: 12,3	Luig, Guido	TV Schwitten
10,7	Lewe, Jens	65 Schwerter TS	17.9. Letmathe
11,7	Lehmann, Thomas	65 SG Ergste	17.9. Letmathe
11,9	Zimmermann, Reiner	65 SG Ergste	17.9. Letmathe
12,8	Haefs, Hendrik	65 TV Deilinghofen	11.9. Menden
12,9	Radtke, Martin	65 TV Deilinghofen	11.9. Menden
13,5	Zimmerling, Volker	67 Tus Lendringsen	9.7. Werl
13,5	Spieckermann, Ulf	65 TV Deilinghofen	11.9. Menden
4 x 75 m	Bl. 1976: 43,7	TV Deilinghofen	
42,7	TV Deilinghofen I. (Radtke, Bartmann, Münzer, Schutzzeichel)		11.9. Menden
43,0	Schwerter TS		4.6. Fröndenberg
45,1	TV Schwitten (Luig, Werth, Clemens, Riske)		4.6. Fröndenberg
45,2	SV Menden (Ebel, Hill, Mertin, Wiggeshoff)		11.9. Menden
45,9	LC Schwerte I. (Pietryas, Niemann, Halfpap, Scherbrink)		4.6. Fröndenberg
46,4	VfL Platteheide (Blumenstein, Vohwinkel, Arens, Trappe)		4.6. Fröndenberg

Schüler B

4 x 75 m Fortsetzung

46,8	TV Deilinghofen II. (Sprenger, Reinecke, Ruebsam, Haefs)	4.6.	Fröndenberg
50,3	LC Schwerte II. (Kristen, Horstmeier, Wulff, Krämer)	4.6.	Fröndenberg
52,3	LC Schwerte III. (Platzeck, Staetmann, Grünewald, Wulff, C.)	4.6.	Fröndenberg

Hochsprung Bl. 1976: 1,40 Weisheit, Martin TV Deilinghofen

1,35	Lewe, Jens	65	Schwerter TS	4.6.	Fröndenberg
1,35	Kloß, Karsten	65	Schwerter TS	18.6.	Menden
1,35	Eickelmann, Karl	65	Schwerter TS	11.9.	Menden
1,35	Ebel, Martin	65	SV Menden	11,6,	Menden
1,30	Pikarski, Rudolf	65	TV Deilinghofen	4.6.	Fröndenberg
1,30	Radtko, Martin	65	TV Deilinghofen	18.6.	Menden
1,30	Weisheit, Martin	65	TV Deilinghofen	18.6.	Menden
1,30	Heidemann, Frank	65	Schwerter TS	18.6.	Menden
1,30	Hill, Michael	66	SV Menden	11.9.	Menden
1,30	Haefs, Hendrik	65	TV Deilinghofen	11.9.	Menden
1,30	Münzer, Uwe	65	TV Deilinghofen	18.9.	Hemer

Weitsprung Bl. 1976: 4,51 Krüger, Hendrik SV Menden

5,44	Schutzzeichel, Peter	65	TV Deilinghofen	8.10,	Menden
4,96	Münzer, Uwe	65	TV Deilinghofen	11.9.	Menden
4,67	Lewe, Jens	65	Schwerter TS	18.9.	Hemer
4,40	Krüger, Jan	67	SV Menden	8.10.	Menden
4,38	Riske, Lothar	65	TV Schwitten	4.6.	Fröndenberg
4,36	Heidemann, Frank	65	Schwerter TS	21.5.	Menden
4,34	Pape, Frank	65	VfL Platteheide	18.9.	Neheim
4,31	Kloß, Karsten	65	Schwerter TS	21.5.	Menden
4,31	Luig, Guido	66	TV Schwitten	18.9.	Hemer
4,30	Zimmermann, Reiner	65	SG Ergste	4.6.	Fröndenberg

Ballwurf Bl. 1976: 47,00 Bajorat, Peter TV Deilinghofen

53,50	Münzer, Uwe	65	TV Deilinghofen	8.10.	Menden
48,00	Scherbrink, Thomas	65	LC Schwerte	2.7.	Schwerte
44,00	Eickelmann, Karl	65	Schwerter TS	2.7.	Schwerte
43,50	Lewe, Jens	65	Schwerter TS	8.10.	Menden
43,00	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	11.9.	Menden
42,70	Heidemann, Frank	65	Schwerter TS	21.5.	Menden
41,50	Schutzzeichel, Peter	65	TV Deilinghofen	11.9.	Menden
40,50	Luig, Guido	66	TV Schwitten	21.5.	Menden
39,00	Sommer, Bernd	66	TV Deilinghofen	4.6.	Fröndenberg
38,50	Zimmermann, Reiner	65	SG Ergste	4.6.	Fröndenberg

Schüler B

3 - Kampf	Bl. 1976: 1.960 P. (n.W. 2.569 P.)	Lissel, Thomas	IC Schwerte
2.406	Lewe, Jens (10,3-4,58-37,70)	65 Schwerter TS	21.5. Menden
2.328	Heidemann, Frank (11,0-4,36-42,70)	65 Schwerter TS	21.5. Menden
2.264	Kloß, Karsten (10,5-4,31-32,00)	65 Schwerter TS	21.5. Menden
2.249	Zimmermann, Reiner (11,0-4,29-38,00)	65 SG Ergste	2.7. Schwerte
2.247	Riske, Lothar (10,9-4,35-35,80)	65 TV Schwitten	21.5. Menden
2.212	Heibel, Peter (10,5-4,14-31,50)	65 VfL Fröndenberg	21.5. Menden
2.149	Eickelmann, Karl (10,9-4,19-35,40)	65 Schwerter TS	21.5. Menden
2.035	Harmjanu, Henning (11,4-4,03-33,00)	65 SG Ergste	11.6. Ergste
2.027	Luig, Guido (11,8-3,86-40,50)	66 TV Schwitten	21,5, Menden
2.006	Miles, Clemens (11,4-3,90-33,90)	66 TV Schwitten	21.5. Menden
4 - Kampf	Bl. 1976: 2.215 P. (n.W. 3.076 P.)	Bajorat, Peter	TV Deilinghofen
3.442	Münzer, Uwe (10,2-4,70-48,50-1,30)	65 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
3.219	Schutzzeichel, Peter (10,1-4,49-38,00-1,25)	65 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
3.028	Lewe, Jens (11,7-4,39-40,50-1,35)	65 Schwerter TS	18.9. Hemer
2.937	Riske, Lothar (11,1-4,21-37,50-1,25)	65 TV Schwitten	18.9. Hemer
2.905	Luig, Guido (11,5-4,31-42,50-1,20)	66 TV Schwitten	18.9. Hemer
2.896	Kloß, Karsten (11,2-4,23-35,50-1,25)	65 Schwerter TS	18.9. Hemer
2.886	Heidemann, Frank (11,5-4,13-40,50-1,25)	65 Schwerter TS	18.9. Hemer
2.886	Zimmermann, Reiner (11,2-4,06-38,00-1,25)	65 SG Ergste	18.9. Hemer
2.756	Hill, Michael (11,2-3,50-36,00-1,30)	66 SV Menden	18.9. Hemer
2.687	Haefs, Hendrik (11,7-3,62-35,00-1,30)	65 TV Schwitten	18.9. Hemer

Schülerinnen B

75 m	Bl. 1976: 10,0	Fiedler, Birgit	SV Menden
10,4	Schulte, Beatrix	65 SV Menden	8,10. Menden
10,5	Prünke, Sabine	66 Tus Lendringsen	30.4. Fröndenberg
10,6	Oberste-Lehn, Dörte	65 TV Letmathe	26.6. Dortmund
10,7	Sartor, Heidrun	65 Tus Lendringsen	4.6. Fröndenberg
11,0	Fricker, Bettina	66 TV Deilinghofen	8.5. Menden
11,0	Taterka, Martine	65 VfL Fröndenberg	8.5. Menden
11,1	Finkhaus, Heike	66 SC Hennen	11.6. Ergste
11,1	Schlensorg, Petra	65 TV Letmathe	26.6. Dortmund
11,2	Buschulte, Christiane	65 TV Schwitten	21.5. Menden
11,2	Marquis, Gabriele	65 Schwerter TS	2.7. Schwerte
600 m	Bl. 1976: 1:49,1	Sartor, Heidrun	SV Menden
1:44,1	Sartor, Heidrun	65 Tus Lendringsen	8.10. Menden
1:48,5	Großbötzel, Susanne	65 TV Letmathe	8.10. Menden
1:49,5	<u>Rosemund, Christiane</u>	66 Tus Iserlohn	8.10. Menden
1:50,6	Schlensorg, Petra	65 TV Letmathe	8.10. Menden
1:51,7	Schulte, Beatrix	65 SV Menden	11.9. Menden
1:57,8	Grebener, Christiane	65 TV Deilinghofen	4.6. Fröndenberg
1:59,5	Finkhaus, Heike	65 SC Hennen	2.9. Fröndenberg
2:00,2	Rettig, Claudia	66 SG Ergste	17.9. Letmathe
2:01,2	Rump, Gerlind	66 SG Ergste	4.6. Fröndenberg
2:01,2	<u>Wolf, Sabine</u>	66 Tus Iserlohn	15.6. Menden
1000 m	1977 neu aufgenommen		
3:37,9	Sartor, Heidrun	65 Tus Lendringsen	26.8. Menden
60 m Hürden	Bl. 1976: 10,4	Fiedler, Birgit	SV Menden
11,3	Prünke, Sabine	66 Tus Lendringsen	17.9. Letmathe
12,3	Topp, Birgit	66 TV Schwitten	21.5. Menden
12,8	Sartor, Heidrun	65 Tus Lendringsen	11.9. Menden
13,4	Franz, Britta	65 SG Ergste	17.9. Letmathe
14,8	Dieckhörner, Ellen	65 SG Ergste	17.9. Letmathe
15,5	Fellmer, Bärbel	65 SV Menden	11.9. Menden
4 x 75 m	Bl. 1976: 42,7	SV Menden	
42,1	TV Letmathe (Oberste-Lehn, Guntrum, Schlensorg, Großb.)		8.10. Menden
44,0	Tus Lendringsen (Sartor, Prünke, Becker, Gerstberger)		4.6. Fröndenberg
45,6	SV Menden (Grothold, Klose, Gurriss, Schulte)		4.6. Fröndenberg
45,7	TV Deilinghofen (Deus, Fricker, Grebener, Spieckermann)		4.6. Fröndenberg
47,7	TV Schwitten (Buschulte, Meerhoff, Topp, Harnischmacher)		4.6. Fröndenberg

Schülerinnen B

Hochsprung Bl. 1976: 1,40		Nickel, Petra	Tus Lendringsen
1,40	Taterka, Martina	65 VfL Fröndenberg	18.9. Hemer
1,36	Ebel, Elisabeth	65 TV Letmathe	1.6. Letmathe
1,35	Schulte, Beatrix	65 SV Menden	18.9. Hemer
1,30	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
1,30	Frünte, Sabine	66 Tus Lendringsen	18.9. Hemer
1,30	Topp, Birgit	66 TV Schwitten	26.8. Menden
1,30	Sartor, Heidrun	65 Tus Lendringsen	26.8. Menden
1,25	Klose, Heike	65 SV Menden	4.6. Fröndenberg
1,25	Kröhnert, Martina	65 SC Hennen	26.8. Menden
Weitsprung Bl. 1976: 4,83		Fiedler, Birgit	SV Menden
4,79	Schulte, Beatrix	65 SV Menden	8.10. Menden
4,59	Sartor, Heidrun	65 Tus Lendringsen	8.10. Menden
4,53	Frünte, Sabine	66 Tus Lendringsen	8.10. Menden
4,43	Oberste-Lehn, Dörte	65 TV Letmathe	8.10. Menden
4,19	Ebel, Elisabeth	65 TV Letmathe	1.6. Letmathe
4,05	Topp, Birgit	66 TV Schwitten	26.8. Menden
4,04	Finkhaus, Heike	65 SC Hennen	18.9. Hemer
4,03	<u>Rosemund, Christiane</u>	66 Tus Iserlohn	18.6. Menden
3,96	Guntrum, Roswitha	66 TV Letmathe	1.6. Letmathe
3,94	Taterka, Martina	65 VfL Fröndenberg	11.6. Ergste
Schlagball Bl. 1976: 41,50		Brenken, Katrin	TV Letmathe
42,00	Schweppe, Susanne	65 SG Ergste	2.7. Schwerte
40,00	Grebener, Christiane	65 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
39,00	Sartor, Heidrun	65 Tus Lendringsen	18.9. Hemer
37,00	Marquis, Gabriele	65 Schwerter TS	2.7. Schwerte
36,00	Spieckermann, Karin	66 TV Deilinghofen	31.5. Hemer
36,00	Kröhnert, Martina	65 SC Hennen	18.9. Hemer
35,50	Severin, Jutta	66 SC Hennen	8.10. Menden
35,00	Haupt, Susanne	66 Schwerter TS	2.7. Schwerte
35,00	Windich, Ulrike	65 TG Westhofen	2.7. Schwerte

Schülerinnen B

3 - Kampf		Bl: 1976	2.089 P. Lindenberg, Katrin (n.W. 2.329 P.)	LC Schwerte
2.316	Schulte, Beatrix (10,5-4,52-29,00)	65	SV Menden	11.6. Ergste
2.231	Sartor, Heidrun (10,8-4,17-33,40)	65	Tus Lendringsen	21.5. Menden
2.124	Taterka, Martina (11,0-3,94-32,50)	65	VfL Fröndenberg	11.6. Ergste
2.110	Marquis, Gabriele (11,2-3,77-37,00)	65	Schwerter TS	2.7. Schwerte
1.986	Finkhaus, Heike (11,1-3,84-27,00)	65	SC Hennen	11.6. Ergste
1.973	Frünke, Sabine (11,1-3,44-33,20)	66	Tus Lendringsen	21.5. Menden
1.910	Schewpe, Susanne (12,3-3,45-42,00)	65	SG Ergste	2.7. Schwerte
1.851	Buschulte, Christiane (11,2-3,25-30,00)	66	TV Schwitten	21.5. Menden
1.806	Haupt, Susanne (11,8-3,18-35,00)	66	Schwerter TS	2.7. Schwerte
1.801	Kröhnert, Martina (12,5-3,64-33,00)	65	SC Hennen	11.6. Ergste
4 - Kampf		Bl. 1976:	2.830 P. Spieckermann, Ki. (n.W. 3.072 P.)	TV Deilinghofen
3.052	Schulte, Beatrix (11,0-4,42-29,50-1,35)	65	SV Menden	18.9. Hemer
2.998	Taterka, Martina (11,1-3,93-31,50-1,40)	65	VfL Fröndenberg	18.9. Hemer
2.942	Sartor, Heidrun (11,3-4,41-39,00-1,20)	65	Tus Lendringsen	18.9. Hemer
2.935	Frünke, Sabine (11,1-4,16-31,50-1,30)	66	Tus Lendringsen	18.9. Hemer
2.789	Ebel, Elisabeth (11,8-4,08-27,50-1,35)	65	TV Letmathe	25.9. Hamm
2.685	Grebener, Christiane (11,6-3,85-40,00-1,15)	65	TV Deilinghofen	18.9. Hemer
2.648	Spieckermann, Karin (12,0-3,61-32,50-1,30)	66	TV Deilinghofen	18.9. Hemer
2.619	Kröhnert, Martina (12,3-3,71-36,00-1,25)	65	SC Hennen	18.9. Hemer
2.540	Topp, Birgit (11,8-3,80-25,00-1,25)	66	TV Schwitten	18.9. Hemer
2.539	Finkhaus, Heike (11,9-4,04-26,00-1,20)	65	SC Hennen	18.9. Hemer

Schüler C

50 m	Bl. 1976: 7,7	Blumenstein, Jörg	VfL Platteheide
7,5	Krüger, Jan	67 SV Menden	4.6. Fröndenberg
7,5	Winterstein, Peter	67 SG Ergste	8.10. Menden
7,6	Beck, Peter	67 SG Ergste	8.10. Menden
7,8	Steioff, Reiner	67 TV Deilinghofen	8.5. Menden
7,8	Beckmann, Dirk	67 TV Schwitten	21.5. Menden
7,9	<u>Westerhoff, Bernhard</u>	67 Tus Iserlohn	18.6. Menden
8,0	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	8.5. Menden
8,0	Hense, Olaf	67 SG Ergste	8.5. Menden
8,0	Brettschneider, Dirk	67 Schwerter TS	11.6. Ergste
8,0	Zimmerling, Volker	67 Tus Lendringsen	18.6. Menden
8,0	Bomnüter, Norbert	68 SV Menden	11.9. Menden
600 m	Bl. 1976: 1:53,0	Hill, Michael	TV Schwitten
1:47,9	Krüger, Jan	67 SV Menden	8.10. Menden
1:52,7	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	8.10. Menden
1:56,1	<u>Westerhoff, Bernhard</u>	67 Tus Iserlohn	8.10. Menden
1:58,2	Harnischmacher, Jörg	67 TV Schwitten	8.10. Menden
2:00,2	Klein, Achim	67 TV Deilinghofen	8.5. Menden
2:00,8	Beck, Peter	67 SG Ergste	8.5. Menden
2:01,6	Esser, Rafael	67 TV Schwitten	4.6. Fröndenberg
2:02,3	Winterstein, Peter	67 SG Ergste	2.9. Fröndenberg
2:02,5	Beckmann, Dirk	67 TV Schwitten	8.5. Menden
2:04,0	Hanisch, Jörg	68 Tus Lendringsen	11.9. Menden
60 m Hürden	Bl. 1976: 12,3	Luig, Guido	TV Schwitten
13,5	Zimmerling, Volker	67 Tus Lendringsen	9.7. Werl
4 x 50 m	Bl. 1976 32,3	SV Menden	
29,2	SG Ergste (Winterstein, Beck, Hense, Dickschat)		8.10. Menden
31,4	TV Deilinghofen (Mulch, Steioff, Klein, Hermann)		11.9. Menden
32,6	Schwerter Turnerschaft		4.6. Fröndenberg
32,9	Tus Lendringsen (Berg, Nickel, Heithorst, Zimmerling)		4.6. Fröndenberg
33,4	TV Schwitten (Mütherich, Esser, Beckmann, Harnischmacher)		4.6. Fröndenberg
35,2	SV Menden (Bomnüter, Masling, v. Estorff, v. Estorf)		11.9. Menden
35,6	LC Schwerte (Krickan, Gesner, Pietryas, Krämer)		4.6. Fröndenberg

Schüler C

Hochsprung Bl. 1976: 1,20		Sprnger, Thomas	TV Deilinghofen
1,25	Krüger, Jan	67 SV Menden	11.9. Menden
1,20	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	11.9. Menden
1,20	Steioff, Reiner	67 TV Deilinghofen	11.9. Menden
1,20	Altfeld, Christoph	67 Schwerter TS	18.9. Hemer
1,15	Zimmerling, Volker	67 Tus Lendringsen	4.6. Fröndenberg
1,15	Puhl, Christian	67 Tus Lendringsen	11.9. Menden
1,15	Beck, Peter	67 SG Ergste	18.9. Hemer
1,15	Bomnüter, Norbert	67 SV Menden	18.9. Hemer
1,10	Lehnert, Thomas	67 SV Menden	4.6. Fröndenberg
1,10	Klein, Achim	67 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
1,10	v.Estorff, Christian	67 SV Menden	18.9. Hemer

Weitsprung Bl. 1976: 4,07		Krüger, Jan	SV Menden
4,40	Krüger, Jan	67 SV Menden	8.10. Menden
4,17	Beck, Peter	67 SG Ergste	11.6. Ergste
4,05	Winterstein, Peter	67 SG Ergste	17.9. Letmathe
4,00	Kloß, Dirk	67 Schwerter TS	30.4. Fröndenberg
3,97	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	4.6. Fröndenberg
3,92	Jopp, Thomas	68 LC Schwerte	21.5. Menden
3,85	Hense, Olaf	67 SG Ergste	30.4. Fröndenberg
3,85	Zimmerling, Volker	67 Tus Lendringsen	21.5. Menden
3,82	Steioff, Reiner	67 TV Deilinghofen	11.9. Menden
3,81	Beckmann, Dirk	67 TV Schwitten	18.9. Hemer

Schlagball Bl. 1976: 52,10		Mütherich, Christoph	TV Schwitten
54,00	Mulch, Thorsten	67 TV Deilinghofen	11.9. Menden
50,00	Beckmann, Dirk	67 TV Schwitten	30.4. Fröndenberg
44,00	Beck, Peter	67 SG Ergste	30.4. Fröndenberg
43,00	Harnischmacher, Jörg	67 TV Schwitten	30.4. Fröndenberg
42,00	Esser, Raphael	67 TV Schwitten	26.7. Menden
42,00	Bomnüter, Norbert	68 SV Menden	11.9. Menden
40,50	Patschkowski, Thomas	67 VfL Platteheide	18.6. Menden
40,00	Kawczak, Stefan	67 TV Deilinghofen	30.4. Fröndenberg
40,00	Krüger, Jan	67 SV Menden	18.6. Menden
40,00	Brettschneider, Dirk	67 TG Westhofen	2.7. Schwerte

Schüler C

3 - Kampf	Bl. 1976: 1.355 P. Krüger, Jan (n.W. 2.054 P.)	SV Menden
2.241	Krüger, Jan (7,5-4,32-37,00)	67 SV Menden 11.6. Ergste
2.190	Beck, Peter (7,7-4,17-40,00)	67 SG Ergste 11.6. Ergste
2.090	Beckmann, Dirk (7,8-3,57-46,60)	67 TV Schwitten 21.5. Menden
1.993	Winterstein, Peter (7,7-3,95-31,00)	67 SG Ergste 21.5. Menden
1.922	Hense, Olaf (8,2-3,70-39,00)	67 SG Ergste 2.7. Schwerte
1.921	Brettschneider, Dirk (8,2-3,65-40,00)	67 Schwerter TS 11.6. Ergste
1.864	Dickschat, Peter (8,1-3,56-36,00)	67 SG Ergste 11.6. Ergste
1.812	Zimmerling, Volker (8,0-3,85-26,50)	67 Tus Lendringsen 21.5. Menden
1.793	Kloß, Dirk (8,2-3,68-31,30)	68 Schwerter TS 21.5. Menden
1.719	Jopp, Thomas (8,2-3,92-23,30)	67 IC Schwerte 21.5. Menden
4 - Kampf	Bl. 1976: 1.865 P. Luig, Guido (n.W. 2.760 P.)	TV Schwitten
2.847	Mulch, Thorsten (8,0-3,85-50,50-1,20)	67 TV Deilinghofen 18.9. Hemer
2.845	Krüger, Jan (7,9-4,20-37,50-1,25)	67 SV Menden 18.9. Hemer
2.658	Beckmann, Dirk (8,0-3,81-50,00-1,05)	67 TV Schwitten 18.9. Hemer
2.609	Beck, Peter (8,2-3,85-40,50-1,15)	67 SG Ergste 18.9. Hemer
2.598	Bomnüter, Norbert (8,1-3,85-39,00-1,15)	68 SV Menden 18.9. Hemer
2.417	Altfeld, Christoph (8,3-3,68-29,00-1,20)	68 Schwerter TS 18.9. Hemer
2.298	Steioff, Reiner (8,5-3,53-27,00-1,10)	67 TV Deilinghofen 18.9. Hemer
2.289	Kloß, Dirk (8,2-3,80-32,00-1,00)	68 Schwerter TS 18.9. Hemer
2.218	Werth, Stefan (8,5-3,40-35,00-1,05)	68 TV Schwitten 18.9. Hemer
2.179	v.Estorff, Christoph (8,0-3,30-32,00-1,10)	67 SV Menden 18.9. Hemer

Schülerinnen C

50 m Bl. 1976: 7,8 Fricker, Bettina TV Deilinghofen

7,4	Erle, Miriam	67 Schwerter TS	8.10. Menden
7,7	Großbötzel, Heidi	68 TV Letmathe	8.10. Menden
7,9	Luig, Petra	67 TV Schwitten	21.5. Menden
7,9	Angelkorte, Katrin	67 SC Hennen	21.5. Menden
8,0	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	2.7. Schwerte
8,1	Hess, Alexandra	67 LC Schwerte	11.6. Ergste
8,1	Neuhoff, Petra	67 Schwerter TS	11.6. Ergste
8,2	Pohl, Silke	68 TV Deilinghofen	8.5. Menden
8,2	Sinn, Michaela	68 TC Lichtendorf	11.6. Ergste
8,2	Simon, Evelyn	67 TV Jahn Schwert.H.	2.7. Schwerte

600 m Bl. 1976: 1:56,0 Rosemund, Christiane Tus Iserlohn 46

2:04,6	Finkhaus, Kirsten	67 SC Hennen	8.5. Menden
2:05,5	Probst, Susanne	67 VfL Fröndenberg	4.6. Fröndenberg
2:07,6	Ebeling, Claudia	67 SC Hennen	2.7. Schwerte
2:08,4	Zimmermann, Ina	67 VfL Fröndenberg	4.6. Fröndenberg
2:09,4	Luig, Petra	67 TV Schwitten	4.6. Fröndenberg
2:10,0	Blumenstein, Monika	69 VfL Platteheide	8.5. Menden
2:10,1	Weidner, Claudia	67 SG Ergste	8.5. Menden
2:12,0	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	2.7. Schwerte
2:14,1	Sinn, Michaela	68 TC Lichtendorf	2.7. Schwerte
2:14,4	Ruffert, Susanne	67 SG Ergste	2.7. Schwerte

800 m 1977 neu aufgenommen

2:51,2	Probst, Susanne	67 VfL Fröndenberg	8.10. Menden
2:55,1	Ebeling, Claudia	67 SC Hennen	8.10. Menden
3:02,3	Finkhaus, Kirsten	67 SC Hennen	8.10. Menden

Hochsprung Bl. 1976: 1,20 Prünke, Sabine Tus Lendringsen

1,10	Caspari, Petra	68 Schwerter TS	8.10. Menden
1,10	Großbötzel, Heidi	68 TV Letmathe	8.10. Menden
1,05	Probst, Susanne	67 VfL Fröndenberg	18.9. Hemer
1,05	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	8.10. Menden
1,00	Schlebrowski, Christina	67 TV Schwitten	18.9. Hemer
1,00	Luig, Petra	67 TV Schwitten	26.8. Menden
0,95	Breuker, Ute	68 Tus Lendringsen	26.8. Menden
0,90	Raschik, Stefanie	67 TV Schwitten	18.9. Hemer
0,90	Heidemann, Ina	67 Schwerter TS	18.9. Hemer
0,90	Kasperek, Andrea	67 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
0,90	Rostek, Stefanie	67 TV Schwitten	18.9. Hemer

Schülerinnen C

Weitsprung Bl. 1976: 4,05		Topp, Birgit	TV Schwitten
3,89	Großbötzel, Heidi	68 TV Letmathe	8.10. Menden
3,85	Angelkorte, Katrin	67 SC Hennen	8.10. Menden
3,76	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	18.6. Menden
3,73	Probst, Susanne	67 VfL Fröndenberg	8.10. Menden
3,63	Finkhaus, Kirsten	67 SC Hennen	4.6. Fröndenberg
3,59	Erle, Miriam	68 Schwerter TS	11.6. Ergste
3,58	Marr, Stefanie	68 Schwerter TS	2.7. Schwerte
3,55	Ebeling, Claudia	67 SC Hennen	2.7. Schwerte

Schlagball Bl. 1976: 37,50		Engels, Kathrin	Tus Villigst
35,50	Angelkorte, Katrin	67 SC Hennen	4.6. Fröndenberg
34,00	Möhle, Anja	67 TG Westhofen	2.7. Schwerte
32,00	Blumenstein, Monika	69 VfL Platteheide	18.6. Menden
28,00	Ewers, Kirsten	67 SC Hennen	2.7. Schwerte
26,00	Marr, Stefanie	68 Schwerter TS	2.7. Schwerte
26,00	Simon, Evelyn	67 TV Jahn Schwert.H.	2.7. Schwerte
26,00	Paulsen, Anja	67 SC Hennen	2.7. Schwerte
25,50	Ruffert, Susanne	67 SG Ergste	4.6. Fröndenberg
25,00	Neuhoff, Petra	67 Schwerter TS	11.6. Ergste
25,00	Ebeling, Claudia	67 SC Hennen	2.7. Schwerte
25,00	Raschik, Stefanie	67 TV Schwitten	4.6. Fröndenberg

3 - Kampf Bl. 1976: 1.626 P.		Severin, Jutta	SC Hennen
		(n.w. 1.940 P.)	
1.967	Angelkorte, Katrin (8,0-3,64-35,00)	67 SC Hennen	11.6. Ergste
1.918	Möhle, Anja (8,0-3,52-34,00)	67 TG Westhofen	2.7. Schwerte
1.743	Simon, Evelyn (8,2-3,54-26,00)	67 TV Jahn Schwert.H.	2.7. Schwerte
1.711	Neuhoff, Petra (8,1-3,41-25,00)	67 Schwerter TS	11.6. Ergste
1.690	Marr, Stefanie (8,5-3,58-26,00)	68 Schwerter TS	2.7. Schwerte
1.653	Erle, Miriam (7,8-3,59-16,00)	67 Schwerter TS	11.6. Ergste
1.579	Caspary, Petra (8,4-3,38-22,00)	67 Schwerter TS	2.7. Schwerte
1.578	Sinn, Michaela (8,4-3,31-23,00)	68 TC Lichtendorf	2.7. Schwerte
1.561	Probst, Susanne (8,7-3,40-24,00)	67 VfL Fröndenberg	25.9. Hamm
1.544	Hess, Alexandra (8,1-3,24-19,00)	67 LC Schwerte	11.6. Ergste

Schülerinnen C

4 - Kampf	Bl. 1976: 1.887 P. Fricker, Bettina (n.w. 2.145 P.)		TV Deilinghofen
2.075	Frobst, Susanne (8,6-3,67-24,00-1,05)	67 VfL Fröndenberg	18.9. Hemer
1.990	Caspary, Petra (8,5-3,40-22,50-1,05)	68 Schwerter TS	18.9. Hemer
1.759	Luig, Petra (8,5-3,30-19,00-0,95)	67 TV Schwitten	18.9. Hemer
1.738	Schlebrowski, Christiane (8,7-3,45-16,00-1,00)	67 TV Schwitten	18.9. Hemer
1.643	Raschik, Stefanie (9,2-3,05-25,00-0,90)	67 TV Schwitten	18.9. Hemer
1.610	Heidemann, Ina (9,2-3,16-21,50-0,90)	67 Schwerter TS	18.9. Hemer
1.388	Grätz, Britta (9,5-2,91-18,00-0,85)	68 TV Schwitten	18.9. Hemer
1.380	Kasperek, Andrea (9,0-2,52-18,00-0,90)	67 TV Deilinghofen	18.9. Hemer
1,370	Hengste, Marion (9,3-2,82-18,00-0,80)	67 TV Schwitten	18.9. Hemer
1.219	Schulte, Stefanie (9,8-2,85-13,50-0,85)	67 TV Schwitten	18.9. Hemer

Schüler D

3 - Kampf Bl. 1976: 1.533 P. Kloß, Dirk (n.W. 1.646 P.)		Schwerter TS
1.411	Dunker, Thomas (9,2-3,00-32,50)	69 SG Ergste 11.6. Ergste
1.376	Obst, Mario (8,9-3,05-26,00)	69 SG Ergste 11.6. Ergste
1.293	Neuendorf, Karsten (9,1-2,97-25,00)	69 Schwerter TS 2.7. Schwertw
1.280	Hülsmann, Michael (9,0-3,11-21,00)	69 LC Schwerte 11.6. Ergste
1.280	Finkhaus, Kai (9,4-2,80-30,00)	69 SC Hennen 2.7. Schwerte
1.210	Zychla, Martin (9,0-2,56-25,00)	69 SG Ergste 11.6. Ergste
1.197	Hannemann, Daniel (9,6-2,88-26,00)	69 SG Ergste 11.6. Ergste
1,189	Schamuhn, Andre (9,7-2,77-28,00)	69 SG Ergste 11.6. Ergste
1.128	Bache, Karsten (9,6-2,97-21,00)	70 Tus Villigste 11.6. Ergste
1.118	Kaltenegger, Helmut (9,4-2,80-21,00)	69 TG Westhofen 2.7. Schwerte

Schülerinnen D

3 - Kampf Bl. 1976: 1.864 P. Marr, Stefanie (n.W. 1.545 P.)		Schwerter TS
1.274	Wenzel, Julia (9,3-2,96-17,50)	69 SV Menden 18.6. Menden
1.236	Kubiak, Ine (9,2-3,10-17,00)	69 Schwerter TS 2.7. Schwerte
1.110	Fischer, Isabell (9,0-3,00-11,00)	69 Tus Lendringsen 11.6. Ergste
1.053	Pawlak, Meike (9,7-2,93-15,00)	69 SG Ergste 2.7. Schwerte
1.043	Richter, Bettina (9,1-3,07-8,00)	69 Tus Villigst 2.7. Schwerte
1.006	Bartmann, Cordula (9,9-2,48-13,50)	69 TV Deilinghofen 18.9. Hemer
990	Ebel, Sonja (9,3-2,86-10,00)	69 SV Menden 18.6. Menden
972	Batze, Claudia (9,7-2,51-17,00)	69 SG Ergste 11.6. Ergste
962	Fricker, Bettina (9,9-2,70-15,50)	69 TV Deilinghofen 18.9. Hemer
944	Barkowski, Anja (9,4-2,77-10,00)	69 LC Schwerte 11.6. Ergste

Männer (Altersklasse I)

1 500 m

4:12,4	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	43 TuS Iserlohn	17.08. Menden
4:14,9	Bauske, Peter	43 SG Ergste	18.09. Dortmund

3 000 m

8:53,1	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	43 TuS Iserlohn	22.07. Menden
9:11,1	Kaiser, Reinhold	43 VfL Platte Heide	17.08. Menden
9:17,3	Bauske, Peter	43 SG Ergste	17.08. Menden

5 000 m

15:08,4	Morales, Clovis	44 TuS Iserlohn	28.07. Hamm
15:29,1	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	43 TuS Iserlohn	20.07. Recklinghausen
16:04,9	Bauske, Peter	43 SG Ergste	10.09. Menden
16:41,4	Kaiser, Reinhold	43 VfL Platte Heide	12.06. Menden

10 000 m

30:44,8	Morales, Clovis	44 TuS Iserlohn	03.08. Lüdenscheid
32:56,8	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	43 TuS Iserlohn	03.08. Lüdenscheid
33:45,4	Bauske, Peter	43 SG Ergste	08.06. Menden

25 km

1:20:20	Morales, Clovis	44 TuS Iserlohn	09.04. Paderborn
1:24:52	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	43 TuS Iserlohn	09.04. Paderborn
1:28:49	Kaiser, Reinhold	43 VfL Platte Heide	02.04. Fröndenberg

Marathon

2:17:49	Morales, Clovis	44 TuS Iserlohn	29.04. Porz
2:35:05	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	43 TuS Iserlohn	29.04. Porz
3:00:23	Schiffner, Erhard	43 VfL Fröndenberg	29.04. Porz
3:07:17	Kynast, Reinhold	44 VfL Fröndenberg	29.04. Porz

Kugelstoß

10,67	Jacob, Bernd	43 TV Letmathe	07.05. Menden
-------	--------------	----------------	---------------

Diskuswurf

27,16	Jacob, Bernd	43 TV Letmathe	07.05. Menden
-------	--------------	----------------	---------------

Männer (Altersklasse II)

100 m

11,7	Knaak, Waldemar	39 SV Menden	17.08. Menden
12,6	Potthoff, Friedrich	38 VfL Fröndenberg	24.06. Fröndenberg
12,7	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	24.06. Fröndenberg
12,7	Gerstberger, Helmut	40 TuS Lendringsen	24.06. Fröndenberg
12,7	Weschke, Günter	40 LC Schwerte	24.06. Fröndenberg
12,8	Winterbach, Heinz	38 TuS Lendringsen	24.06. Fröndenberg
12,9	Rohloff, Karl Heinz	40 TuS Lendringsen	24.06. Fröndenberg
13,0	Breuker, Karl-Heinz	40 TuS Lendringsen	24.06. Fröndenberg
13,1	Bärwind, Dieter	40 TuS Lendringsen	24.06. Fröndenberg

200 m

23,1	Knaak, Waldemar	39 SV Menden	17.08. Menden
28,8	Winterbach, Heinz	38 TuS Lendringsen	26.08. Menden

400 m

51,0	Knaak, Waldemar	39 SV Menden	08.06. Menden
68,8	Puhl, Gregor	39 TuS Lendringsen	26.08. Menden

800 m

2:06,7	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	10.08. Recklinghausen
--------	------------------	-----------------	-----------------------

1 000 m

2:41,7	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	08.10. Lüdenscheid
--------	------------------	-----------------	--------------------

1 500 m

4:11,9	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	18.09. Dortmund
4:38,2	Weidner, Roland	40 SG Ergste	01.10. Menden

3 000 m

8:58,4	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	17.08. Menden
9:16,6	Salzmann, Gerd	40 SG Ergste	20.07. Recklinghausen
9:51,9	Weidner, Roland	40 SG Ergste	24.09. Menden
10:30,1	Kirchstein, Rolf	38 TG Westhofen	13.07. Fröndenberg

5 000 m

15:43,0	Pallatzky, Horst	40 TG Westhofen	10.09. Menden
15:54,3	Salzmann, Gerd	40 SG Ergste	20.07. Recklinghausen
16:37,0	<u>Endroweit, Werner</u>	39 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg
17:17,9	Weidner, Roland	40 SG Ergste	10.09. Menden
17:19,4	<u>Reichhardt, Manfred</u>	41 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg

Männer (Altersklasse II)

10 000 m

33:05,2	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	03.08.	Lüdenscheid
34:17,1	Salzmann, Gerd	40	SG Ergste	08.06.	Menden
35:21,8	Weidner, Roland	40	SG Ergste	08.06.	Menden

25 km

<u>1:22:14</u>	<u>Schüder, Uwe</u>	41	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:27:17	Endroweit, Werner	39	TuS Iserlohn	14.05.	Stuttgart
1:29:20	Pallatzky, Horst	40	TG Westhofen	09.04.	Paderborn
1:32:12	Gehrmann, Burkhard	39	TuS Iserlohn	09.04.	Paderborn
1:34:31	Salzmann, Gerd	40	SG Ergste	02.04.	Fröndenberg

Marathon

2:31:24	Schüder, Uwe	41	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
2:56:22	Salzmann, Gerd	40	SG Ergste	01.10.	Huchem

10 000 m Bahngehen

57:09,5	Puhl, Gregor	39	TuS Lendringsen	25.09.	Ochtrup
---------	--------------	----	-----------------	--------	---------

Weitsprung

5,55	Weschke, Günter	40	LC Schwerte	24.06.	Fröndenberg
5,51	Bärwind, Dieter	40	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg
5,45	Rohloff, Karl-Heinz	40	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg
5,42	Gerstberger, Helmut	40	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg
5,26	Schürmann, Rudolf	39	VfL Fröndenberg	24.06.	Fröndenberg
5,14	Breuker, Karl Heinz	40	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg
5,00	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	24.06.	Fröndenberg
4,94	Winterbach, Heinz	38	TuS Lendringsen	26.08.	Menden

Hochsprung

1,55	Bärwind, Dieter	40	TuS Lendringsen	26.08.	Menden
1,45	Winterbach, Heinz	38	TuS Lendringsen	26.08.	Menden
1,45	Sartor, Klaus	40	TuS Lendringsen	26.08.	Menden
1,35	Puhl, Gregor	39	TuS Lendringsen	26.08.	Menden

Kugelstoß

12,15	Schürmann, Rudolf	39	VfL Fröndenberg	12.06.	Menden
10,57	Höhnisch, Herbert	40	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg
10,20	Potthoff, Friedrich	38	VfL Fröndenberg	24.06.	Fröndenberg
10,18	Bärwind, Dieter	40	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg
10,13	Weschke, Günter	40	LC Schwerte	24.06.	Fröndenberg

Männer (Altersklasse II)

Diskuswurf

37,40	Schürmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	12.06. Menden
26,20	Klawonn, Helmut	38 SV Menden	07.05. Menden

Speerwurf

43,40	Schurmann, Rudolf	39 VfL Fröndenberg	23.08. Werl
40,47	Bärwind, Dieter	40 TuS Lendringsen	26.08. Menden
28,58	Winterbach, Heinz	38 TuS Lendringsen	26.08. Menden

Männer (Altersklasse III)

75 m

9,1	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	24.06. Fröndenberg
10,1	Gloger, Manfred	34 SC Hannen	24.06. Fröndenberg
10,1	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
10,5	Lütticke, Günter	35 TuS Lendringsen	16.06. Werl
10,6	Kaiser, Willi	34 VfL Platte Heide	24.06. Fröndenberg
10,8	Wiethoff, Werner	35 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
10,9	Kohaupt, Wilfried	34 SG Ergste	24.06. Fröndenberg

100 m

13,5	Kaiser, Willi	34 VfL Platte Heide	24.06. Fröndenberg
------	---------------	---------------------	--------------------

400 m

50,6	Wachholz, Willi	33 TG Westhofen	26.08. Menden
------	-----------------	-----------------	---------------

3 000 m

9:58,7	Böcker, Jochen	37 SG Ergste	17.08. Menden
10:06,0	Hültenschmidt, Willi	36 VfL Fröndenberg	23.06. Essen
10:14,8	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	17.08. Menden
10:22,6	Reinhard, Franz	34 TG Westhofen	17.08. Menden
10:35,1	Grobe, Horst	37 TG Westhofen	17.08. Menden

5 000 m

17:08,4	Grun, Günter	34 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg
17:21,3	Böcker, Jochen	37 SG Ergste	23.08. Werl
17:23,0	Hültenschmidt, Willi	36 VfL Fröndenberg	10.05. Essen
17:26,8	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	10.09. Menden
17:44,4	<u>Glingener, Werner</u>	33 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg
18:24,9	Reinhard, Franz	34 TG Westhofen	23.07. Fröndenberg

10 000 m

35:29,0	Böcker, Jochen	37 SG Ergste	03.08. Ludenscheid
36:07,0	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	03.08. Ludenscheid
36:43,0	Hültenschmidt, Willi	36 VfL Fröndenberg	16.04. Essen
37:00,2	Wilke, Gerd	37 TuS Iserlohn	08.06. Menden
37:22,8	<u>Glingener, Werner</u>	33 TuS Iserlohn	08.06. Menden
38:27,2	Falkner, Friedhelm	33 VfL Fröndenberg	08.06. Menden

25 km

1:28:19	<u>Krüger, Hans Georg</u>	36 TuS Iserlohn	14.05. Stuttgart
1:32:47	<u>Grun, Günter</u>	34 TuS Iserlohn	14.05. Stuttgart
1:37:44	Kleine, Heinz	37 SG Ergste	02.04. Fröndenberg
1:39:40	<u>Wilke, Gerd</u>	37 TuS Iserlohn	09.04. Paderborn
1:42:03	<u>Glingener, Werner</u>	33 TuS Iserlohn	13.03. Burg Gretesch

Männer (Altersklasse III)

Marathon

<u>2:34:26</u>	Krüger, Hans Georg	36	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
<u>2:48:36</u>	Grun, Günter	34	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
3:02:31	Bocker, Jochen	36	SG Ergste	01.10.	Huchem
<u>3:05:53</u>	Wilke, Gerd	37	TuS Iserlohn	29.04.	Porz
<u>3:09:58</u>	Kleine, Heinz	37	SG Ergste	01.10.	Huchem
3:10:21	Fälker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	29.04.	Porz
<u>3:18:52</u>	Glingener, Werner	33	TuS Iserlohn	21.05.	Dülmen

Weitsprung

5,17	Wachholz, Willi	33	TG Westhofen	24.06.	Fröndenberg
5,00	Wiethoff, Werner	35	SG Ergste	24.06.	Fröndenberg
4,66	Kaiser, Willi	34	VfL Platte Heide	24.06.	Fröndenberg
4,56	Gloger, Manfred	34	SC Hennen	24.06.	Fröndenberg
4,43	Lütticke, Günter	35	TuS Lendringsen	16.06.	Werl
4,37	Kleine, Heinz	37	SG Ergste	24.06.	Fröndenberg
4,35	Kohaupt, Wilfried	34	SG Ergste	24.06.	Fröndenberg

Hochsprung

1,05	Blum, Gerhard	37	TuS Lendringsen	26.08.	Menden
------	---------------	----	-----------------	--------	--------

Kugelstoß

10,85	Gloger, Manfred	34	SC Hennen	24.06.	Fröndenberg
9,38	Kaiser, Willi	34	VfL Platte Heide	24.06.	Fröndenberg
9,28	Engelbertz, Norbert	35	TG Westhofen	24.06.	Fröndenberg
9,10	Lütticke, Günter	35	TuS Lendringsen	24.06.	Fröndenberg
8,96	Kleine, Heinz	37	SG Ergste	24.06.	Fröndenberg
8,56	Wachholz, Willi	33	TG Westhofen	24.06.	Fröndenberg
8,40	Krömker, Herbert	35	TG Westhofen	24.06.	Fröndenberg
8,11	Wiethoff, Werner	35	SG Ergste	24.06.	Fröndenberg

Männer (Altersklasse IV)

75 m

10,5	Müller, Siegfried	30 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
11,3	Messner, Günter	29 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
11,3	<u>Kasten, Horst</u>	30 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg

3 000 m

9:37,2	<u>Peters, Hubert</u>	30 TuS Iserlohn	22.07. Menden
10:47,7	Pulm, Hans	31 SG Ergste	23.08. Werl
11:45,9	<u>Kasten, Horst</u>	30 TuS Iserlohn	22.07. Menden
12:06,0	Messner, Günter	29 SG Ergste	23.08. Werl

5 000 m

16:11,1	<u>Göritz, Achim</u>	29 TuS Iserlohn	10.09. Menden
16:48,5	<u>Pullack, Gerd</u>	30 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg
19:29,5	Steinberg, Hermann	30 TG Westhofen	10.09. Menden
20:34,8	Kasten, Horst	30 TuS Iserlohn	13.07. Fröndenberg
20:51,0	Messner, Günter	29 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
20:53,7	Delling, Lothar	30 SG Ergste	24.06. Fröndenberg

10 000 m

33:42,6	<u>Göritz, Achim</u>	29 TuS Iserlohn	08.06. Menden
35:15,5	<u>Pullack, Gerd</u>	30 TuS Iserlohn	08.06. Menden
37:01,8	<u>Peters, Hubert</u>	30 TuS Iserlohn	08.06. Menden
38:32,5	Pulm, Hans	31 SG Ergste	08.06. Menden

25 km

1:25:44	<u>Göritz, Achim</u>	29 TuS Iserlohn	09.04. Paderborn
1:30:51	<u>Pullack, Gerd</u>	30 TuS Iserlohn	14.05. Stuttgart
1:35:17	<u>Peters, Hubert</u>	30 TuS Iserlohn	14.05. Stuttgart
1:41:17	Pulm, Hans	31 SG Ergste	02.04. Fröndenberg
1:49:10	<u>Eufinger, Gerd</u>	30 TuS Iserlohn	09.04. Paderborn
1:50:26	Kasten, Horst	30 TuS Iserlohn	02.04. Fröndenberg

Marathon

2:43:25	<u>Pullack, Gerd</u>	30 TuS Iserlohn	29.04. Porz
3:26:15	Pulm, Hans	31 SG Ergste	01.10. Huchem

Weit lung

4,73	Müller, Siegfried	30 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
4,30	Messner, Günter	29 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
3,95	Kasten, Horst	30 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg

Männer (Altersklasse IV)

Kugelstoß

8,01	Kasten, Horst	30 TuS Iserlohn	24.06. Fröndenberg
7,38	Müller, Siegfried	30 SG Ergste	24.06. Fröndenberg
6,59	Messner, Günter	29 SG Ergste	24.06. Fröndenberg

Männer (Altersklasse VI)

5 000 m

17:49,8	Knigat, Pat	20 TuS Iserlohn	10.09. Menden
---------	-------------	-----------------	---------------

Speerwurf

30,28	Alban, Fritz	19 TuS Iserlohn	26.08. Menden
-------	--------------	-----------------	---------------

Männer (Altersklasse V)

50 m

6,8 Reuther, Adolf 24 LC Schwerte 25.09. Ochtrup

75 m

9,8 Reuther, Adolf 24 LC Schwerte 24.06. Fröndenberg
 10,0 Duncker, Werner 23 TuS Iserlohn 24.06. Fröndenberg

3 000 m

11:19,8 Müller, Alfred 27 SG Ergste 17.08. Menden

5 000 m

18:23,4 Schumacher, Günter 27 TuS Iserlohn 18.06. Menden
 19:17,0 Müller, Alfred 27 SG Ergste 23.08. Werl
 22:37,0 Bartoldus, Heinz 25 SG Ergste 18.06. Menden

10 000 m

38:02,4 Müller, Alfred 27 SG Ergste 03.08. Lüdenscheid

25 km

1:43:58 Midwer, Artur 26 TuS Iserlohn 09.04. Paderborn
 1:48:14 Müller, Alfred 27 SG Ergste 02.04. Fröndenberg

Marathon

3:02:58 Midwer, Artur 26 TuS Iserlohn 30.10. Essen
 3:19:52 Müller, Alfred 27 SG Ergste 21.05. Dülmen
 3:56:59 Bartholdus, Heinz 25 SG Ergste 01.10. Huchem

Weitsprung

4,41 Reuther, Adolf 24 LC Schwerte 24.06. Fröndenberg
 4,01 Duncker, Werner 23 TuS Iserlohn 24.06. Fröndenberg

Kugelstoß

9,83 Reuther, Adolf 24 LC Schwerte 24.06. Fröndenberg
 9,71 Schelte, Willi 24 TuS Lendringsen 24.06. Fröndenberg
 6,82 Duncker, Werner 23 TuS Iserlohn 24.06. Fröndenberg

Diskuswurf

30,02 Schelte, Willi 24 TuS Lendringsen 27.05. Bruchhausen

EWIGE KREISBESTENLISTE

Männer

100 m

10,5	Leyendecker, Roman	SV Menden	1976
10,6	<u>Kootz, Jochen</u>	<u>TuS Iserlohn.</u>	1962
10,7	Wältermann, Günter	LAV Menden	1962
10,8	<u>Sondermann, Richard</u>	TuS Iserlohn	1923
	Breer, Karl	LAV Menden	1957
	Grabitz, Wolfgang	LAV Menden	1966
	Hübscher, Elmar	TV Jahn Schwerterheide	1966
	<u>Mathias, Armin</u>	TuS Iserlohn	1966
	Missulis, Ingo	LC Schwerte	1970
10,9	<u>Husemann,</u>	TuS Iserlohn	1939
	<u>Richter, Waldemar</u>	TuS Iserlohn	1947
	<u>Sommer, Klaus</u>	TuS Iserlohn	1959
	Sträter, Volker	LAV Menden	1959
	Knaak, Waldemar	LAV Menden	1962
	<u>Ermster, Reinhard</u>	TuS Iserlohn	1962
	<u>Preuss, Ulrich</u>	TuS Iserlohn	1962
	<u>Westerhoff, Dieter</u>	TuS Iserlohn	1963
	<u>Schroer, Reinhard</u>	VfL Platte Heide	1977

elektronische Zeitmessung

10,90	Leyendecker, Roman	SV Menden	1975
-------	--------------------	-----------	------

200 m

21,8	Breer, Karl	LAV Menden	1957
	Leyendecker, Roman	SV Menden	1975
21,9	<u>Kootz, Jochen</u>	TuS Iserlohn	1962
	Wältermann, Günter	LAV Menden	1964
	Grabitz, Wolfgang	LAV Menden	1966
	Knaak, Waldemar	LAV Menden	1966
22,2	<u>Vieler, Rudi</u>	TuS Iserlohn	1949
	<u>Preuss, Ulrich</u>	TuS Iserlohn	1962
	Beringhoff, Paul	LAV Menden	1965
	Schröer, Reinhard	VfL Platte Heide	1977
22,3	Sträter, Volker	LAV Menden	1959

elektronische Zeitmessung

21,84	Leyendecker, Roman	SV Menden	1976
22,46	Peuthert, Detlef	VfL Platte Heide	1977

Männer

400 m

47,8	Friedrich, Hans Walter	LAV Menden	1957
	Grabitz, Wolfgang	LAV Menden	1966
48,0	Grabitz, Michael	LAV Menden	1966
48,2	Knaak, Waldemar	LAV Menden	1964
48,9	Beringhoff, Paul	LAV Menden	1965
49,1	Peuthert, Detlef	VfL Platte Heide	1977
49,2	<u>Richter, Waldemar</u>	TuS Iserlohn	1948
	Waltermann, Günter	LAV Menden	1964
49,5	Ringen, Jürgen	SV Menden	1977
49,6	Endtner, Werner	VfL Fröndenberg	1960
49,8	Bielemeier, Wilhelm	LAV Menden	1959
	<u>Diercks, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1965
	Thimm, Ulrich	LAV Menden	1972

800 m

1:50,0	Friedrich, Hans Walter	Allemania Menden	1955
1:51,2	Ringen, Jürgen	SV Menden	1977
1:51,3	Münch, Berthold	LC Schwerte	1972
1:51,9	Schwarte, Adolf	LAV Menden	1959
1:52,0	<u>Diercks, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1967
1:53,3	Knaak, Waldemar	LAV Menden	1970
1:53,6	Beringhoff, Paul	LAV Menden	1965
1:53,6	Feldmann, Udo	SV Menden	1977
1:54,1	<u>Specht, Udo</u>	TuS Iserlohn	1966
1:54,2	<u>Jost, Jochen</u>	TuS Iserlohn	1963

1 000 m

2:24,3	Schwarte, Adolf	LAV Menden	1958
2:24,7	<u>Porcher, Udo</u>	TuS Iserlohn	1974
2:25,5	Münch, Berthold	LC Schwerte	1969
2:25,9	Spancken, Wolfgang	SV Menden	1977
2:26,1	<u>Diercks, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1967
2:28,0	Ringen, Jürgen	SV Menden	1977
2:28,3	Wallentin, Thomas	SV Menden	1977
2:28,5	Feldmann, Udo	SV Menden	1977
2:29,8	<u>Kruse, Bernd</u>	TuS Iserlohn	1969
2:30,2	<u>Luig, Werner</u>	TuS Iserlohn	1950
2:30,3	<u>Specht, Udo</u>	TuS Iserlohn	1969
2:30,6	Schweer, Willi	TV Letmathe	1976
2:31,2	Schlundt, Heinz	LAV Menden	1958

1 500 m

3:47,0	Schwarte, Adolf	LAV Menden	1958
3:49,9	<u>Porcher, Udo</u>	TuS Iserlohn	1975
3:51,4	Münch, Berthold	LC Schwerte	1969
3:52,4	Spancken, Wolfgang	SV Menden	1977
3:53,8	<u>Luig, Werner</u>	TuS Iserlohn	1950
3:55,2	<u>Jost, Jochen</u>	TuS Iserlohn	1963

Männer

noch 1 500 m

3:57,3	<u>Diercks, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1967
3:57,6	<u>Schlundt, Heinz</u>	TuS Iserlohn	1949
3:57,8	<u>Specht, Udo</u>	TuS Iserlohn	1966
3:58,6	<u>Kruse, Bernd</u>	TuS Iserlohn	1968

3 000 m

8:16,6	<u>Porcher, Udo</u>	TuS Iserlohn	1974
8:20,6	Schwarte, Adolf	LAV Menden	1958
8:24,2	<u>Weißbrich, Manfred</u>	TuS Iserlohn	1967
8:27,6	<u>Lueg, werner</u>	TuS Iserlohn	1950
8:30,0	Spancken, Wolfgang	LAV Menden	1971
8:31,7	<u>Teuscher, Volker</u>	TuS Iserlohn	1977
8:41,8	Münch, Berthold	LC Schwerte	1967
8:42,4	Manusch, Werner	VfL Fröndenberg	1972
8:42,6	Colpits, Jim	LAV Menden	1971
8:42,8	<u>Kanig, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1975
8:44,8	Martin, Gunter	VfL Fröndenberg	1972
8:44,8	<u>Morales, Clovis</u>	TuS Iserlohn	1975

5 000 m

14:29,7	<u>Teuscher, Volker</u>	TuS Iserlohn	1977
14:45,6	<u>Weißbrich, Manfred</u>	TuS Iserlohn	1967
14:46,8	<u>Porcher, Udo</u>	TuS Iserlohn	1974
14:52,8	Colpits, Jim	LAV Menden	1971
14:52,8	<u>Morales, Clovis</u>	TuS Iserlohn	1975
14:54,6	Wever, Hans	Menden 09	1954
14:56,6	<u>Bauer, Joachim</u>	TuS Iserlohn	1977
14:57,8	<u>Pietrowski, Richard</u>	TuS Iserlohn	1966
14:58,4	<u>Martin, Gunter</u>	TuS Iserlohn	1975
15:05,3	<u>Kanig, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1977

10 000 m

30:40,8	<u>Teuscher, Volker</u>	TuS Iserlohn	1977
30:44,8	<u>Morales, Clovis</u>	TuS Iserlohn	1977
30:48,0	Manusch, werner	VfL Platte Heide	1977
30:55,0	<u>Weißbrich, Manfred</u>	TuS Iserlohn	1966
30:55,4	<u>Pietrowski, Richard</u>	TuS Iserlohn	1966
30:58,6	<u>Martin, Gunter</u>	TuS Iserlohn	1974
31:02,7	<u>Bauer, Joachim</u>	TuS Iserlohn	1977
31:09,0	Colpits, Jim	LAV Menden	1971
31:30,4	Kadner, Wilfried	LAV Menden	1971
32:18,0	Münch, Berthold	LC Schwerte	1966

Männer

25 km

1:20:20,0	<u>Morales, Clovis</u>	TuS Iserlohn	1977
1:20:42,0	<u>Martin, Günter</u>	TuS Iserlohn	1974
1:22:14,0	<u>Schüder, Uwe</u>	TuS Iserlohn	1977
1:22:24,0	<u>Bauer, Joachim</u>	TuS Iserlohn	1977
1:23:28,0	Kadner, Wilfried	LAV Menden	1971
1:23:40,	<u>Kanig, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1977
1:23:56,0	Colpits, Jim	LAV Menden	1971
1:24:36,0	<u>Weißbrich, Manfred</u>	TuS Iserlohn	1972
1:24:44,8	Jensen, Jürgen	LAV Menden	1972
1:24:52,0	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	TuS Iserlohn	1977

Marathon

2:17:49,0	<u>Morales, Clovis</u>	TuS Iserlohn	1977
2:25:36,0	<u>Schüder, Uwe</u>	TuS Iserlohn	1976
2:27:32,0	<u>Bauer, Joachim</u>	TuS Iserlohn	1977
2:28:32,0	<u>Krüger, Hans Georg</u>	TuS Iserlohn	1975
2:29:30,0+	Kadner, Wilfried	LAV Menden	1971
2:29:43,0	<u>Martin, Günter</u>	TuS Iserlohn	1975
2:30:37,0	<u>Kanig, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1975
2:30:47,4	Colpits, Jim	LAV Menden	1971
2:31:27,0	<u>Rotthaus, Wilfried</u>	TuS Iserlohn	1975
2:31:30,0	Jensen, Jürgen	LAV Menden	1972

110 m Hürden

15,3	Cramer, Franz	LAV Menden	1968
15,4	<u>Weber, Volkhard</u>	TuS Iserlohn	1963
15,4	Althüser, Ulrich	LC Schwerte	1970
15,6	<u>Borggräfe, Ernst</u>	TuS Iserlohn	1960
15,6	<u>Funke, Jochen</u>	TuS Iserlohn	1966
15,7	Gantenbrink, Heiner	LAV Menden	1968
15,9	<u>Hammerschmidt, Franz</u>	TuS Iserlohn	1959
16,0	<u>Michutta, Horst</u>	TuS Iserlohn	1959
16,0	Jacob, Klaus	TV Deilinghofen	1959
16,1	Peuthert, Detlef	VfL Platte Heide	1977

400 m Hürden

54,5	Althüser, Ulrich	LC Schwerte	1970
54,8 e	Peuthert, Detlef	VfL Platte Heide	1977
55,4	<u>Richter, Waldemar</u>	TuS Iserlohn	1948
55,4	Crmaer, Franz	LAV Menden	1969
56,6	<u>Funke, Jochen</u>	TuS Iserlohn	1966
56,6	Beringhoff, Paul	LAV Menden	1966
57,2	<u>Ritter, Egon</u>	TuS Iserlohn	1953
57,7	Jacob, Klaus	TV Deilinghofen	1962
58,1	Münch, Berthold	LC Schwerte	1969
58,5	<u>Borggräfe, Ernst</u>	TuS Iserlohn	1960

Männer

noch 400 m Hürden

elektronische Zeitmessung

54,75	Peuthert, Detlef	VfL Platte Heide	1977
-------	------------------	------------------	------

3 000 m Hindernis

9:10,8	Spancken, Wolfgang	LAV Menden	1972
9:14,2	<u>Porcher, Udo</u>	TuS Iserlohn	1974
9:20,1	<u>Teuscher, Volker</u>	TuS Iserlohn	1977
9:21,0	<u>Martin, Günter</u>	TuS Iserlohn	1973
9:27,8	Münch, Berthold	LC Schwerte	1972
9:38,0	<u>Pietrowski, Richard</u>	TuS Iserlohn	1966
9:48,2	Züchner, Siegfried	SC Hennen	1959
9:50,0	Hess, Klaus	LC Schwerte	1969
10:02,2	Manusch, Werner	VfL Platte Heide	1976
10:08,0	<u>Göritz, Achim</u>	TuS Iserlohn	1960

Weitsprung

7,41	Lewald, Karl	SuS Menden o9	1953
7,20	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	1969
7,10	Missulis, Ingo	LC Schwerte	1970
7,02	<u>Ermster, Reinhard</u>	TuS Iserlohn	1963
6,98	<u>Lauvers, Willi</u>	TuS Iserlohn	
6,93	<u>Hesse, Peter</u>	TuS Iserlohn	1967
6,85	Thing, Eberhard	TV Deilinghofen	1963
6,81	Ott, Lothar	LG Hennen/Iserlohn	1970
6,78	<u>Diercks, Wolfgang</u>	TuS Iserlohn	1969
6,76	<u>Diercks, Alfred</u>	TuS Iserlohn	1948
6,76	<u>Adouna, Martin</u>	TuS Iserlohn	1974
6,74	<u>Suden</u>	TuS Iserlohn	1936
6,70	Feig, Werner	Schwerter Turnerschaft	1967

Hochsprung

1,93	Gantenbrink, Heiner	LAV Menden	1969
1,90	<u>Diercks, Alfred</u>	TuS Iserlohn	1947
1,90	Krüper, Burkhard	LAV Menden	1959
1,88	Wenzel, Reinhard	LAV Menden	1972
1,88	Kurzhöfer, Thomas	Letmather TV	1976
1,85	Sobottka, Rolf	LC Schwerte	1968
	Holzhausen, Ulrich	Schwerter Turnerschaft	1973
	Camminady, Berthold	SV Menden	1976
1,83	Mundt, Franz-Josef	LAV Menden	1961
	Amelung, Burkhard	TV Deilinghofen	1969
	Köpke, Martin	LC Schwerte	1975
1,82	<u>Heckmann,</u>	TuS Iserlohn	1941
	<u>Knöppel, Werner</u>	TuS Iserlohn	1941

Männer

Stabhochsprung

4,10	Mathias, Franz	LAV Menden	1963
3,73	Däuble, Siegfried	LAV Menden	1962
3,61	Lindner, Werner	LAV Menden	1962
3,60	Borchmann, Günter	TV Deilinghofen	1970
3,53	Wendt, Siegmur	LAV Menden	1970
3,50	Vieth, Bernd	LG Hennen/Iserlohn	1970
	Bauerhaus, Karl-Heinz	TV Deilinghofen	1971
3,47	<u>Liening, Walter</u>	TuS Iserlohn	1948
3,40	Hess, Klaus	TV Jahn Schwerterheide	1968
	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	1969
	Schälte, Rüdiger	LAV Menden	1970
3,35	<u>Bange, Heinz</u>	TuS Iserlohn	1938

Dreisprung

14,03	<u>Pflanz, Günter</u>	TuS Iserlohn	1961
13,96	<u>Hesse, Peter</u>	TuS Iserlohn	1967
13,88	<u>Adouna, Martin</u>	TuS Iserlohn	1974
13,63	<u>Reckow, Diethelm</u>	TuS Iserlohn	1965
13,53	Battenberg, Uwe	ETuS Schwerte Ost	1968
13,40	<u>Herr</u>	TuS Iserlohn	1938
	Winkler, Peter	SC Hennen	1965
13,29	<u>Kuß, Vinzenz</u>	TuS Iserlohn	1972
13,28	Gerlach, Dieter	TV Hemer	1967
13,24	<u>Weber, Volkhard</u>	TuS Iserlohn	1962
	Borchmann, Günter	TV Deilinghofen	1972

Kugelstoßen

18,28	König, Reinhold	SV Menden	1975
17,45	Kersting, Peter	LAV Menden	1963
14,56	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	1962
14,30	Wenzel, Reinhard	LAV Menden	1970
14,14	Paul, Jürgen	LC Schwerte	1969
13,99	<u>Hammerschmidt, Franz</u>	TuS Iserlohn	1956
13,97	<u>Japes, Hubertus</u>	SV Menden	1976
13,77	<u>Ihlefeld, Hans</u>	TuS Iserlohn	1960
13,75	<u>Luczak, Heinz</u>	TuS Iserlohn	1966
13,68	Japes, Berthold	SV Menden	1976

Diskuswurf

46,5	Kotthoff, Peter	LAV Menden	1969
46,14	Kersting, Peter	LAV Menden	1962
44,59	Krüper, Burkhard	LAV Menden	1969
44,19	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	1962
44,14	Gilsbach, Gerd	TV Deilinghofen	1972
43,82	Winkler, Peter	SC Hennen	1962
43,47	<u>Meier</u>	TuS Iserlohn	1936
42,56	Hammerschmidt, Franz	LAV Menden	1962

Männer

noch Diskuswurf

42,27	Ulrich, Eberhard	TV Deilinghofen	1968
40,90	König, Johannes	LAV Menden	1971
40,75	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg	1964
40,74	Wenzel, Reinhard	LAV Menden	1970
40,28	König, Reinhold	SV Menden	1976

Hammerwurf

39,43	Klawonn, Helmut	LAV Menden	1965
37,08	<u>Scharff, Rolf</u>	TuS Iserlohn	1964
35,18	Gloger, Manfred	SC Hennen	1975
33,35	Schürmann, Rudolf	VfL Fröndenberg	1966
31,42	Kotthoff, Peter	LAV Menden	1969
31,34	Doert, Heinz	LC Schwerte	1969
30,59	<u>Reineke, Jürgen</u>	TuS Iserlohn	1967
29,20	<u>Müller, Wolfgang</u>	LAV Menden	1959
28,66	<u>Hellmann, Fritz</u>	TuS Iserlohn	1965
28,06	Alban, Bernd	LAV Menden	1970

Speerwurf

76,75	<u>Reineke, Jürgen</u>	TuS Iserlohn	1969
65,55	Alban, Bernd	LAV Menden	1967
63,74	Fellmer, Wolfgang	VfL Platte Heide	1975
63,02	Dorf Müller, Fritz	TuS Iserlohn	1968
63,00	Kipp, Eberhard	TuS Iserlohn	1939
60,75	Funke, Jochen	TuS Iserlohn	1967
59,80	Krüper, Burkhard	LAV Menden	1959
58,50	Schuster, Andreas	LAV Menden	1971
58,10	Zahn, Paul	TV Jahn Schwerterheide	1965
57,77	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	1969

E W I G E K R E I S B E S T E N L I S T E

Frauen

100 m

11,9	Ziegler, Brunhilde	LC Schwerte	1972
12,0	Sträter, Helga	LAV Menden	1956
12,0	Janke, Bri	LC Schwerte	1971
12,3	Fenning, Margret	ETuS Schwerte Ost	1959
	Schmerbeck, Karin	TV Deilinghofen	1971
12,4	Hollmann, Silvia	VfL Platte Heide	1973
12,5	Rothstein, Elke	VfL Fröndenberg	1975
12,6	Wulsch, Sigrid	LAV Menden	1970
	Freistühler, Uta	LC Schwerte	1970
	Wejda, Sigrid	LC Schwerte	1971

200 m

25,0	Sträter, Helga	LAV Menden	1957
25,2	Hollmann, Silvia	VfL Platte Heide	1973
25,4	Janke, Brigitte	LC Schwerte	1971
25,6	Rothstein, Elke	VfL Fröndenberg	1975
25,8	Wulsch, Sigrid	LAV Menden	1970
26,1	Ziegler, Brunhilde	LC Schwerte	1970
	Schmerbeck, Karin	TV Deilinghofen	1971
26,3	Schulte, Astrid	SV Menden	1977
26,5	Freistühler, Uta	LC Schwerte	1970
	<u>Langenbach, Claudia</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1977
26,7	Wejda, Sigrid	LC Schwerte	1970

400 m

56,5	Hollmann, Silvia	VfL Platte Heide	1973
58,4	Wulsch, Sigrid	SV Menden	1973
59,3	Wolf, Gaby	SG Eintracht Ergste	1977
59,8	<u>Schneider, Gisela</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1970
60,5	Simon, Mechthild	LC Schwerte	1970
	Schulte, Astrid	SV Menden	1977
60,8	<u>Musiol, Rita</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1975
	<u>Westerhoff, Barbara</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1977
61,4	<u>Socher, Christina</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1977
61,6	<u>Erbe, Karin</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1976

800 m

2:13,7	<u>Schneider, Gisela</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1976
2:13,9	Wulsch, Sigrid	SV Menden	1974
2:14,0	<u>Erbe, Karin</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1977
2:14,9	<u>Musiol, Rita</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1975
2:15,5	Wolf, Gaby	SG Ergste	1977
2:16,8	<u>Socher, Christina</u>	<u>TuS Iserlohn</u>	1977

Frauen

noch 800 m

2:16,9	<u>westerhoff, Barbara</u>	TuS Iserlohn	1975
2:18,5	<u>Neuhaus, Regina</u>	VfL Fröndenberg	1977
2:19,9	Simon, Mechthild	LC Schwerte	1971
2:21,5	Lorenz, Gertrud	LC Schwerte	1970

1 000 m

2:53,8	<u>Schneider, Gisela</u>	TuS Iserlohn	1976
3:03,3	<u>Erbe, Karin</u>	TuS Iserlohn	1976
3:16,6	<u>Lamberti, Angelika</u>	TuS Iserlohn	1973

1 500 m

4:34,1	<u>Musiol, Rita</u>	TuS Iserlohn	1975
4:38,4	<u>Schneider, Gisela</u>	TuS Iserlohn	1976
4:42,6	<u>Neuhaus, Regina</u>	VfL Fröndenberg	1977
4:43,6	<u>Westerhoff, Barbara</u>	TuS Iserlohn	1977
4:45,0	<u>Erbe, Karin</u>	TuS Iserlohn	1976
4:46,6	<u>Socher, Christina</u>	TuS Iserlohn	1977
4:49,0	Wolf, Gaby	SG Eintracht Ergste	1977
4:55,6	Lorenz, Gertrud	LC Schwerte	1971
4:58,6	<u>Lewe, Beate</u>	TuS Iserlohn	1976
4:59,1	<u>Pullack, Heike</u>	TuS Iserlohn	1977

3 000 m

9:40,4	<u>Schneider, Gisela</u>	TuS Iserlohn	1976
9:53,8	<u>Musiol, Rita</u>	TuS Iserlohn	1975
9:59,9	<u>Neuhaus, Regina</u>	VfL Fröndenberg	1977
10:03,8	Wolf, Gaby	SG Eintracht Ergste	1977
10:30,2	<u>Westerhoff, Barbara</u>	TuS Iserlohn	1977
10:46,6	<u>Lamberti, Angelika</u>	TuS Iserlohn	1975
10:47,0	<u>Lorenz, Gertrud</u>	TuS Iserlohn	1977
10:55,2	<u>Socher, Christina</u>	TuS Iserlohn	1977
10:59,2	<u>Erbe, Karin</u>	TuS Iserlohn	1977
11:03,4	<u>Lewe, Beate</u>	TuS Iserlohn	1976

10 000 m

36:43,4	<u>Schneider, Gisela</u>	TuS Iserlohn	1977
36:47,2	<u>Musiol, Rita</u>	TuS Iserlohn	1977
47:20,0	<u>Müller, Brigitte</u>	TuS Iserlohn	1977

25 km

1:37:56	<u>Schneider, Gisela</u>	TuS Iserlohn	1977
1:42:04	<u>Musiol, Rita</u>	TuS Iserlohn	1977
1:51:24	<u>Erbe, Karin</u>	TuS Iserlohn	1977
1:52:28	<u>Pullack, Erika</u>	TuS Iserlohn	1977

Frauen

25 km

1:37:56	<u>Schneider, Gisela</u>	TuS Iserlohn	1977
1:42:04	<u>Musiol, Rita</u>	TuS Iserlohn	1977
1:51:24	<u>Erbe, Karin</u>	TuS Iserlohn	1977
1:52:28	<u>Pullack, Erika</u>	TuS Iserlohn	1977
1:57:15	<u>Lorenz, Gertrud</u>	TuS Iserlohn	1976
2:07:14	<u>Müller, Brigitte</u>	TuS Iserlohn	1977
2:13:07	<u>Kotzbauer, Roswitha</u>	SG Eintracht Ergste	1975

Marathon

2:55:09,5	<u>Schneider, Gisela</u>	TuS Iserlohn	1977
3:37:06,0	<u>Pullack, Erika</u>	TuS Iserlohn	1977

100 m Hürden

14,7	Hollmann, Silvia	VfL Platte Heide	1973
14,8	Ziegler, Brunhilde	LC Schwerte	1971
15,9	Wulsch, Sigrid	LAV Menden	1971
16,5	Schmerbeck, Karin	TV Deilinghofen	1972
16,9	Schlotmann, Regina	TV Letmathe	1973
17,3	Neuenfeldt, Erika	VfL Platte Heide	1970
17,5	Wenzel, Beate	LAV Menden	1970
18,0	<u>Hünerjäger, Ute</u>	TuS Iserlohn	1973
19,0	Kluck, Maria	SG Eintracht Ergste	1975
19,2	Janke, Brigitte	LAV Menden	1969

Weitsprung

6,13	Venghaus, Brigitte	LC Schwerte	1972
6,07	Ziegler, Brunhilde	LC Schwerte	1971
5,70	Hollmann, Silvia	VfL Platte Heide	1973
5,61	Freistühler, Uta	LC Schwerte	1972
5,50	<u>Hünerjäger, Ute</u>	TuS Iserlohn	1973
5,45	Frevel, Rosemarie	VfK Iserlohn	1965
5,44	Fäber, Christiane	Schwerter Turnerschaft	1975
5,42	Nolte, Uta	Schwerter Turnerschaft	1967
	Riese, Ilona	SG Eintracht Ergste	1976
5,37	Fenning, Margret	ETuS Schwerte Ost	1959

Hochsprung

1,87	<u>Serk, Sabine</u>	TuS Iserlohn	1977
1,65	Heyne, Marion	Schwerter Turnerschaft	1970
	<u>Hünerjäger, Ute</u>	TuS Iserlohn	1973
1,61	Giebel, Renate	TV Letmathe	1974
1,60	<u>Bendier, Claudia</u>	TuS Iserlohn	1973
	Grunert, Sigrid	VfL Platte Heide	1977
1,58	Beinecke, Hildegard	TuS Lendringsen	1974
1,55	Ziegler, Brunhilde	LC Schwerte	1971
	Hollmann, Silvia	VfL Platte Heide	1972
	<u>Westerhoff, Barbara</u>	TuS Iserlohn	1976

Frauen

13,40	Wessel, Helma	Rote Erde Iserlohn	1938
11,82	Neuenfeldt, Erika	VfL Platte Heide	1967
11,72	Venghaus, Brigitte	SV Menden	1975
11,61	Frevel, Rosemarie	VfK Iserlohn	1965
11,29	Fenning, Margret	ETuS Schwerte Ost	1959
11,16	Klüppel, Maria	LAV Menden	1970
10,87	von der Crone	TV Hemer	1967
10,64	Wenzel, Beate	LAV Menden	1969
10,62	Wiesinger, Sigrid	LC Schwerte	1970
10,53	Tillmann, Gisela	TV Letmathe	1975

Diskuswurf

37,30	Wessel, Helma	Rote Erde Iserlohn	1938
36,85	Sütering, Elke	ETuS Schwerte Ost	1959
35,90	Wenzel, Beate	LAV Menden	1970
35,28	Neuenfeldt, Erika	VfL Platte Heide	1969
35,00	<u>Backhaus, Maadalea</u>	TuS Iserlohn	1966
34,32	Papiorek, Ursula	LAV Menden	1963
32,03	Klüppel, Maria	LAV Menden	1969
30,51	<u>Engmann, Ursula</u>	TuS Iserlohn	1965
30,32	Klüppel, Elisabeth	LAV Menden	1966
30,27	Wiesinger, Sigrid	LC Schwerte	1969

Speerwurf

45,36	Neuenfeldt, Erika	VfL Platte Heide	1968
43,60	Wenzel, Beate	LAV Menden	1970
41,27	Papiorek, Ursula	LAV Menden	1961
39,00	Janata, Inge	LAV Menden	1965
34,20	Berg, Dagmar	Schwerter Turnerschaft	1967
33,41	Grunwald, Angelika	LAV Menden	1967
33,38	Huckschlag, Birgit	LAV Menden	1969
32,10	Wessel, Helma	Rote Erde Iserlohn	1937
31,96	Wiesinger, Sigrid	LC Schwerte	1971
31,76	Klüppel, Maria	LAV Menden	1970

Die vorliegende Liste erhebt selbstverständlich keinen Anspruch auf Vollständigkeit; aber irgendwann muß ein Anfang gemacht werden. Aus diesem Grunde werden alle Vereine gebeten, die Liste auf ihre Richtigkeit zu überprüfen und alle Leistungen, die für diese Bestenliste in Frage kommen, dem Kreisstatistiker Gunter Martin zu melden.

Besonders angesprochen sind hier die früheren Aktiven sowie die älteren Mitglieder unserer Kreisvereine. Ohne ihre Hilfe wird es nur schwer möglich sein, eine vollständige ewige Kreisbestenliste zu erstellen.

Die Anschrift unseres Kreisstatistikers lautet: Dahlbreite 13,
575 Menden 1

Allen sei für ihre Mitarbeit schon jetzt herzlich gedankt.