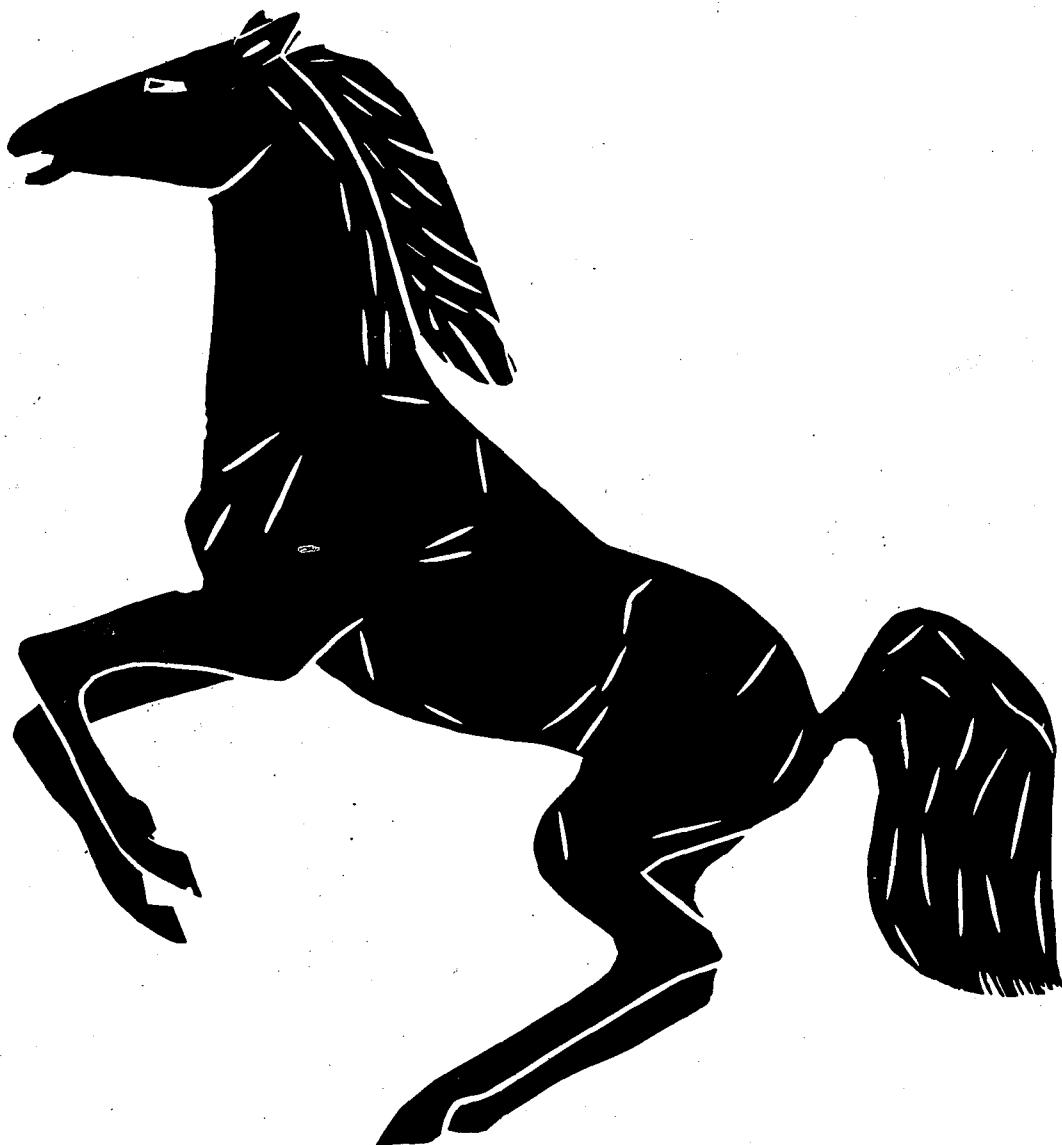


# **Jahresbericht Leichtathletik 1976 - Bestenliste Kreis Iserlohn**



---

**Herausgegeben vom Leichtathletikausschuß  
des Kreises Iserlohn im FLVW.**

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

2	Grußwort des Kreis-Leichtathletikobmannes
3	Bericht des Sportwartes
4	Bericht des Jugendwartes
5	Bericht der Frauen- und Mädelwartin
6	Bericht des DMM.- u. Mehrkampfwartes
7	Bericht des Kampfrichterobmannes
8	Bericht des Statistikers
9	Bericht des Pressewartes
10	Veranstaltungsübersicht
11	Teilnehmer an Vergleichskämpfen
11	Kreisvergleichskämpfe
11	Westfälische Rekorde durch Kreis-Leichtathleten
11	Kreis-Leichtathletik-Ausschuß
12	Träger von Ehrennadeln
13/15	Kreisrekorde
16	DLV.-Bestennadeln 1975
17/19	Besondere Plazierungen bei Meisterschaften
20/21	Kreismeister
21	Verleihung von Ehrennadeln u. Pokalen
22/28	Bestenliste Männer
28/32	" Altersklassen
32/36	Frauen
36	" Altersklassen
37/40	männliche Jugend A
41/45	" " B
46/48	weibliche Jugend A
49/51	" " B
51	Männer - Nachträge -
52/55	Schüler A
55/57	" B
58/60	" C
61	" D
61	" C - Nachträge -
62/65	Schülerinnen A
65/67	" B
68/70	" C
70	" D
71	Mannschaftsmehrkampf männl. Jugend B
71/72	" Schüler u. Schülerinnen
73/74	DMM., DJMM. u. DSMM.
74	DLV.-Mehrkampfabzeichen

Liebe Leichtathletikfreunde!

Ein strahlender Sommer meinte es mit uns Leichtathleten mehr als gut. Bei vielen Veranstaltungen waren gute Wettkampfvoraussetzungen gegeben, bei anderen, wie z.B. bei den Westfalenmeisterschaften in Gelsenkirchen, verwandelte die Sonne die Wettkampfstätten in einen Brutkasten. Trotzdem beflogelte dieses heiße Sommerwetter unsere spätere Olympia-siegerin Annegret Richter zur Einstellung des handgestoppten 100 m Weltrekordes von 10.8 Sek. Das Gelsenkirchener Parkstadion war auch die Geburtsstätte des neuen westfälischen Hochsprungrekordes von 1.85 m durch Sabine Serk vom TuS. Iserlohn 1846. Neben Sabine erscheint mit Gisela Schneider vom gleichen Verein eine weitere Rekordhalterin aus unserem Kreis in der Westfälischen Rekordliste, und zwar im Marathonlauf.

Die Leichtathletikfreunde wurdengewiß die Fernsehübertragungen von den Olympischen Spielen in Montreal verfolgt haben. Als Annegret Richter und Annegret Kroniger ihre Medaillen erhielten, gingen die Gedanken zurück an die Westfälischen Jugendmeisterschaften 1968 im Huckenohlstadion. Dort wurden die schnellen deutschen Mädel in Menden erstmalig westfälische Jugendmeisterinnen. Das gleiche gilt für Thomas Wessinghage, in Montreal nicht erfolgreich, dafür in diesem Jahr mehrmals Deutschen und Europarekord über 1500 m bzw. eine Meile laufend. Thomas wurde in Menden vor 8 Jahren westfälischer Jugendmeister über 800 m. Was lag näher, als zur Einweihung der Kunststofflaufbahn im Huckenohl am 19.9. die Vorgenannten einzuladen? Leider war Goldmädchen Annegret Richter verhindert, die anderen kamen natürlich gern nach Menden. Für die Zuschauer wäre es schön gewesen, wenn sie die in diesem Jahr so erfolgreiche für den OSC. Thier Dortmund startende Mendenerin Silvia Hollmann gesehen hätten, aber Silvia hatte die zu lange Olympische Saison schon beendet.

Aber die über 5000 Zuschauer, die eine herrliche Kulisse abgaben, kamen voll auf ihre Kosten. Die Huckenohleinweihung war eine echte Werbung für die Leichtathletik.

Ein Großteil der Kreisveranstaltungen wird 1977 auch im Huckenohl ausgetragen. Wir haben sogar die Hoffnung, daß 1977 in Iserlohn eine weitere Kunststofflaufbahn in Benutzung genommen werden kann.

Mögen die modernen Wettkampfstätten die Aktiven zu neuen Leistungen befähigen und der Trainingseifer dadurch belohnt werden.

Ferdi Ebel

Kreis-Leichtathletik-  
Obmann

### Jahresbericht des Kreissportwartes

Bei kritischer Betrachtung der vorliegenden Kreisbestenliste des olympischen Jahres 1976 dürfen uns einige Verbesserungen in den Spitzenergebnissen auf den Sprint- und Mittelstrecken nicht darüber hinwegtäuschen, daß die Leistungen der Männer und Frauen im allgemeinen zurückgehen.

In unserem Kreis gibt es viele schwache Disziplinen, als erschreckendes Beispiel seien die Hürdenstrecken und die Staffeln genannt. Hier zeigen sich nicht nur qualitative Mängel.

Was bliebe von der Bestenliste der Männer und Frauen übrig, wenn die Leistungen der Jugendlichen dort, wie es noch vor wenigen Jahren der Fall war, keine Berücksichtigung fänden.

Ich habe oft den Eindruck, daß die Vereine in unserem Kreisgebiet zuviel in die Schülerarbeit investieren und die Schüler zu Leistungen auffordern, die aus sportmedizinischer Sicht nicht zu vertreten sind. Sinnvolle Aufbauarbeit im Rahmen einer langfristigen Planung hat an Bedeutung verloren gegenüber dem kurzfristigen Hochleistungsergebnis im Schüleralter.

Wo sind die Talente geblieben, die in den Schülerklassen durch großartige Leistungen geglänzt haben? Warum haben diese Talente die Lust an der Leistungssportart Leichtathletik verloren? Zwei Fragen, die in den Vereinen beantwortet werden müssen, die in den letzten Jahren die Schwerpunkte falsch gesetzt haben.

Das sportliche Leistungsalter in der Leichtathletik beginnt erst mit ca. 16 Jahren. Die sportliche Höchstleistung liegt im allgemeinen jenseits des 20. Lebensjahres. In diesem Alter haben die meisten jedoch die Rennschuhe bereits in die Ecke geworfen; vielleicht, weil sie im Schüler- und Jugendalter mit Trainingsreizen überflutet worden sind.

In der 400-m-Bestenliste der Männer sind, um ein Beispiel aufzuführen, nur vier Aktive älter als 20 Jahre, fünf sind noch im Jugendalter. Dies muß aus trainingsmethodischen und medizinischen Gründen sehr zu denken geben, wenn man sich vor Augen führt, daß nach herrschender Lehrmeinung bestenfalls im letzten A-Jugend-Jahr mit dem Spezialtraining für 400-m-Läufer begonnen werden soll.

Zu frühe Spezialisierung im Schüler- und Jugendalter ist m.E. auch die Ursache für so viele schwache Disziplinen in unserer Bestenliste der Männer und Frauen.

Für die kommende Saison sei den Vereinen mit auf den Weg gegeben: Sportliche Höchstleistung ist ein erstrebenswertes Ziel für Aktive und Trainer, aber bitte nicht im Schüler- oder Jugendalter.

Aber es ist nie zu spät, etwas besser zu machen als bisher. Deshalb verweise ich erneut auf Anregungen in den Jahresberichten der letzten Jahre.

In diesem Sinne ein erfolgreiches Jahr 1977.

Hans Schmid

### Jahresbericht des Jugendwartes

Das Olympische Jahr 1976 liegt hinter uns. Mancher Schüler oder Jugendliche hat die erhofften Weiten, Höhen oder Zeiten, die er sich selbst gesteckt hatte, erreicht oder sogar überboten. Einige junge Leichtathleten sind enttäuscht von dem Jahr 1976, sie haben nicht die Ziele, die sie sich vorgenommen haben, erreicht. Ich rufe Euch allen zu, macht weiter so, kommt öfter zum Training, dann bleibt der Erfolg auch nicht aus.

Als Jugendwart bin ich mit den erzielten Leistungen sehr zufrieden. Habe ich im letzten Jahresbericht 3 Jugendliche erwähnt, die ausgezeichnete Leistungen errungen haben, so möchte ich in diesem Jahr stellvertretend für alle, nur einen Namen nennen, Jürgen Ringen vom SV. Menden. Er hat so viele hervororganede Leistungen erzielt wie kaum ein anderer. Er war auch der große Punktesammler beim Jugendvergleichskampf der Kreise Hochsauerland - Minden und Iserlohn. Alle Ergebnisse aufzuzählen würde zu weit führen, wir finden sie ja alle wieder im Statistiker-Jahresbericht.

Erfreulich verliefen in diesem Jahr wieder die Kreisschüler, sowie die Kreisjugendvergleichskämpfe. Bei dem Kreisschülervergleichskampf Hagen - Iserlohn in Hohenlimburg hat sich das bewahrheitet, was wir im Vorjahr in Deilinghofen erkannt haben, nämlich keine Vereinsstaffeln mehr einzusetzen. So liefen in Hohenlimburg nur die Besten einer jeden Klasse in der Staffel und siehe da, von 6 Staffeln gewannen wir 4, eine Staffel lief zeitgleich mit Hagen durchs Ziel und nur die Schüler A - Staffel ging knapp verloren. Der Vergleichskampf endete knapp zu Gunsten des Kreises Hagen, 352 Punkte Hagen und 350 Punkte Iserlohn.

Der Kreisjugendvergleichskampf, der in Menden auf der neuen Kunststoffanlage zur Austragung gelang und wobei zum Teil hervorragende Ergebnisse erzielt wurden, obwohl nicht alle eingeladenen Sportler zur Verfügung standen, endete mit dem klaren Sieg der Kreisjugend Iserlohn. Kreis Iserlohn 183 Punkte, Hochsauerland (Arnsberg, Brilon und Meschede) 171 Punkte, sowie der Kreis Minden, der geschwächt an dem Wettkampf teilnahm, mit 121 Punkten.

Im letzten Jahr, wo der Vergleichskampf mit dem Kreis Minden in Nammen (Porta Westfalica) ausgetragen wurde, mußten wir noch mit einem Unentschieden zufrieden sein. Leider konnte ich durch Terminüberschneidung nicht beim diesjährigen Jugendvergleichskampf anwesend sein. Ich möchte auch nicht näher darauf eingehen, siehe Pressebericht in der Westfalenpost vom 28. September.

Als nun ausscheidender Jugendwart möchte ich mich für die gute Zusammenarbeit mit dem Kreisleichtathletikausschuß, sowie bei allen Nachwuchssportlern recht herzlich bedanken.

Friedhelm Fälker  
Jugendwart

### Jahresbericht der Frauen- und Mädelwartin

Im Jahr 1976 war Sabine Serk vom TuS. Iserlohn 1846 als B-Jugendliche die herausragende Athletin im weiblichen Bereich. Sie konnte ihre Bestleistung auf 1,85 m im Hochsprung steigern, wurde Westf. Jugendmeisterin und war mehrfach Länderkampfteilnehmerin.

Das Extrem dazu ist wohl Gisela Schneider vom gleichen Verein, die in der Jugend und in den Juniorenjahren gute Leistungen in den Mittelstrecken brachte, dann aber aus beruflichen Gründen und durch Verletzungen einen Leistungsrückgang erlitt. Sie hat es gewagt, einen zweiten Anlauf zu nehmen, der belohnt wurde durch gute Ergebnisse in den Langstrecken. Insbesondere ihr erster Marathonlauf brachte sie in die DLV.-Spitze.

Dieses Beispiel zeigt, daß gerade die Übergangsjahre für die Aktiven am schwierigsten sind. Auf der Herbsttagung der Jugendwarte wurde auch zu diesem Problem Stellung genommen, und die Schwierigkeiten, sei es durch Berufsabschluß, Abitur usw. wurden von allen Kreisvertretern bestätigt. Wir müssen versuchen, die Aktiven wenigstens im Verein zu halten, evtl. durch Kurztreten beim Training, um nach Überwindung dieser Zeit neu zu beginnen.

Noch kurz das Wichtigste der Herbsttagung: Sind Bestleistungen erst kurz vor Meldeschluß für Meisterschaften, evtl. noch in einem anderen Landesverband, erzielt worden, ist es am besten, sich Leistungsbescheinigungen ausstellen zu lassen und diese oder Fotokopien der Meldung beizufügen, da leider die Ergebnislisten teilweise mit bis zu halbjährlicher Verspätung beim Verband ankommen.

Durchlässigkeitsbescheinigungen, die vor allen Dingen im weiblichen Bereich ausgestellt werden, müssen zu Meisterschaften mitgebracht werden.

Des weiteren steht zur Diskussion eine Verschiebung der Altersklassen im Jugend- und Schülerbereich. Zur männl. A-Jugend soll danach in Zukunft gehören, wer 18 und 19 Jahre alt wird. Nach unten erfolgt dann die entsprechende Verschiebung. Bei der weibl. Jugend soll die Einteilung bleiben. Ich bitte alle Jugendwarte und Übungsleiter in den Vereinen sich im Laufe der nächsten Saison hierzu beim Jugendwart oder der Jugendwartin des Kreises zu äußern, damit diese Ihre Meinung bei der nächsten Tagung vertreten können.

Gisela Hellmann

Jahresbericht des DMM.- und Mehrkampfwartes

Zum Anfang möchte ich das Erfreulichere berichten, nämlich die gegenüber dem Vorjahr gestiegene Anzahl der DMM-Mannschaften allgemein.

Wenn auch bei den Männern und Jugendlichen die Teilnahme nicht sehr begeisternd war, was wohl auch auf das Überangebot von Startmöglichkeiten zurückzuführen ist, ist doch das Mitmachen bei unseren Jüngsten lobenswert.

Demgegenüber ist die Teilnahme bei den Mannschaftsmehrkämpfen rückläufig.

Wenn man die Tatsache betrachtet, daß Mehrkämpfe in jungen Jahren als Grundlage für jede spätere Spezialisierung unbedingt notwendig sind, wie auch zuletzt im DLV-Nachrichtenblatt von Paul Schmidt sowie in "Leichtathletik" von Paul Wagner als zuständige DLV-Trainer ausdrücklich betont, ist die mangelnde Beteiligung bei uns nicht ganz verständlich.

Als Folge davon ist auch die Ausgabe der Mehrkampfabzeichen rückläufig.

Für die Saison 1977 wünsche ich Allen viel Erfolg!

Fritz Hellmann

### Jahresbericht des Kampfrichterobmannes

Laut Veranstaltungsübersicht wurden im Jahre 1976 bei 34 Leichtathletik-Veranstaltungen des Kreises Iserlohn Kampfrichter eingesetzt. Dabei wurden insgesamt 763 Einsätze getätigt.

Es muß erwähnt werden, daß diese Einsätze nicht allein von gemeldeten Kampfrichtern durchgeführt wurden, sondern auch die Helfer der einzelnen Vereine mitgezählt sind.

Bei Veranstaltungen sollte jeder austragende Verein Sorge dafür tragen, daß genügend ausgebildete Kampfrichter anwesend sind und Helfer nur als zusätzliche Unterstützung der Kampfgerichte eingesetzt werden. Außerdem sollten alle Vereine bemüht sein, aus ihren Reihen eine entsprechende Zahl von Personen dazu zu bewegen, sich in den Kampfgerichten zu betätigen.

Hier sollte man gerade die ehemaligen Aktiven ansprechen, die während ihrer Aktivenzeit auch nur ihren Sport betreiben konnten, weil sich Andere uneigennützig zur Verfügung gestellt haben.

Bestes Beispiel für eine ordnungsgemäße Veranstaltung waren die internationalen Hönnetal-Kampfspiele am 19.9. im neueröffneten Huckenohlstadion, wo sich eine Vielzahl von Kampfrichtern einfand. Hier konnten alle Kampfgerichte im Sinne unserer Wettkampfordnung ausreichend besetzt werden. Bei allen Wettbewerben gab es nicht die geringste Unstimmigkeit. Es wäre zu wünschen, daß auch in Zukunft bei allen Veranstaltungen im Kreis Iserlohn diese Voraussetzungen gegeben sind. Nur so können Kampfrichter zur Zufriedenheit aller Aktiven ihre Aufgabe erfüllen.

Im Laufe des Jahres 1976 wurden auch einige Kampfrichter unseres Kreises zu überregionalen Veranstaltungen eingeladen, beispielsweise bei den Deutschen Meisterschaften und bei einigen Länderkämpfen.

Am 26.3.1976 fand in Fröndenberg die diesjährige Kreiskampfrichtertagung statt. Es referierten einige Kollegen aus den eigenen Reihen und erhielten von der Versammlung großen Beifall. Auf dieser Tagung wurde beschlossen, daß in wechselnder Reihenfolge die Kreisvereine Ausrichter dieser Veranstaltung sein sollen.

Der auch in diesem Jahr vorgesehene Wochenendausflug der Kreiskampfrichter mit ihren Frauen mußte leider wegen zu geringer Beteiligung ausfallen. Als Ersatz dafür wurde am 6.11.1976 im Gasthof Battenfeld in Menden ein Kameradschaftsabend veranstaltet, der bei allen Anwesenden großen Anklang fand. Mit Bedauern mußte man jedoch feststellen, daß bei den meisten Kameraden diese Veranstaltung wenig Beachtung fand. Obschon einige Kampfrichter verhindert waren, hätte man eigentlich annehmen können, daß der Besuch besser gewesen wäre. Es geht nicht an, daß angemeldete Kameraden nicht erscheinen und somit den Organisatoren, die sich wirklich alle Mühe gegeben haben, neben ihrem persönlichen Einsatz auch noch zumutet, für die finanziellen Lücken aufzukommen.

Den drei Kameraden, die sich so für dieses Beisammensein eingesetzt haben, sei an dieser Stelle nochmals herzlich gedankt.

Ich bedanke mich außerdem recht herzlich bei allen Kampfrichterkolleginnen und Kollegen, die in diesem Jahr tatkräftig mitgearbeitet haben und hoffe, daß sich auch in Zukunft viele Kampfrichter bei den Leichtathletik-Veranstaltungen zur Verfügung stellen.

Herbert Schröder

### Jahresbericht des Statistikers

Es sollte mich nicht verwundern, wenn der eine oder andere Aktive vergebens seine Bestleistung in der vorliegenden Liste sucht. Noch nie waren die Umstimmigkeiten zwischen den Meldungen der Vereine und den mir bereits vorliegenden Ergebnissen so groß wie in diesem Jahr. In den meisten Fällen hatte ich bessere Ergebnisse vorliegen, einige Aktive waren in den Meldungen gar nicht aufgeführt, darunter auch solche, die die Bestenliste anführen!! Den Vogel schoß ein Verein ab, der mir nur die Hälfte der in der Bestenliste aufgeführten Namen meldete. Schon in den letzten Jahren habe ich darauf hingewiesen, daß die Hauptschuld wohl die Aktiven selbst trifft, die ihre Leistungen nicht dem Verein weiter melden. Auch habe ich den Eindruck, daß viel aus dem Gedächtnis und nicht an Hand von Ergebnislisten u.a. gemeldet wird. Die Fehlerhäufigkeit bei den Daten und den Leistungen vom Beginn der Saison lassen darauf schließen. Außerdem mußte ich im Sprint einige Leistungen wegen Rückenwindbegünstigung streichen. Positiv ist aber auch zu vermerken, daß alle Vereine die Termine eingehalten haben, dies hat mir die Arbeit doch sehr erleichtert. Allerdings sollten in Zukunft nicht noch nach Meldeschluß Veranstaltungen durchgeführt werden, die dann eine Korrektur der Bestenliste erfordern.

Einen Punkt aus der vorliegenden Bestenliste möchte ich besonders herausstellen, der den meisten wohl nicht sofort ins Auge fällt.

Im Speerwurf der Männer steht zum ersten Mal seit 16 Jahren nicht der selbe Name an erster Stelle. Seit 1960 führte Jürgen Reinecke, TuS. Iserlohn, die Liste an (vorher lag er bereits in der Jugendbestenliste an der Spitze). Es ist eine erstaunliche Leistung, die Jürgen Reinecke über Jahre hin in einer gerade so verletzungsanfälligen Disziplin wie dem Speerwurf, gebracht hat. Er stand nicht nur im Kreis, sondern auch mehrfach in der Westfälischen Bestenliste an erster Stelle, hielt einige Jahre den Westfälischen Rekord und errang zahlreiche DLV.-Bestennadeln.

Neu ist die Kreisrekordliste der Schüler und Schülerinnen. Da mir seit 1960 alle Ergebnisse vorliegen, nehme ich an, daß sie vollständig ist.

Im Augenblick bin ich dabei, eine ewige Bestenliste der Männer und Frauen in den Einzeldisziplinen zu erstellen. Ich habe daher die Bitte an alle Vereine, mir Ergebnisse aus der Zeit vor 1960 zugänglich zu machen.

Meine neue Anschrift lautet: Günter Martin  
Dahlbreite 13  
Bösperde  
5750 Menden 1

### Jahresbericht des Kreispressesewartes

Von der zurückliegenden heimischen Leichtathletik-Saison gab es wieder genug zu berichten, der Terminkalender war ja, bis auf den Olympiamonat Juli, gut ausgefüllt. Wie im Vorjahr, so versorgte ich weiterhin die sechs verschiedenen Kreiszeitungen die, wenn ich von den drei Iserlohner Ausgaben sprechen kann, ziemlich ausführlich veröffentlichten, was ich abgab.

Im Schnitt gab das eins bis zwei Berichte pro Woche, dies halte ich für ausreichend. Man soll die Leser auch nicht übersättigen, mehr Platz würde für die Leichtathletik auch nicht drin sein. Den Schwerter Zeitungen und der Mendener Zeitung schickte ich wohl weniger Berichte, ich wurde vor ca. einem Jahr auch wieder zum Vereinspressesewart gewählt, was ich zu berücksichtigen bitte, wenn die Iserlohner wieder besser wegkamen. Von den eigenen Vereinskollegen (innen) weiß man automatisch mehr, als von anderen. Es liegt ja im eigenen Interesse der Vereine mich besser zu informieren bzw. mich anzusprechen. Ich sorge meistens dafür, daß die LA-Berichte dienstags, mittwochs oder donnerstags erscheinen, an diesen Tagen können wir mehr Platz bekommen. Der Montag ist meistens mit Mannschaftssportarten überfüllt, freitags und samstags kommen die Vorschauen zum Vorzug.

Ich hörte z.B. Kritik von der Eröffnung im Huckenohl. Zur Information möchte ich darauf hinweisen, daß jeweils der lokale Montag-Sportteil im IKZ. an die Mendener Zeitung weitergegeben wird. Es wurde vorher vereinbart, daß von den Hönnetalkampfspielen in diesen beiden Zeitungen eine komplette Bildseite mit Kurztext erfolgt. Die Bilder suchte ich abends in der Redaktion aus und gab die entsprechenden Bilderklärungen. Bedenkt bitte, am Sonntagabend überschlagen sich in einer Sportredaktion die Nachrichten. Ich sah die Bildsonderseite als echte Werbung für die Leichtathletik an.

Seit Jahren beziehe ich zwar die Fachzeitschrift "Leichtathletik", habe es aber bisher bewußt unterlassen (bis auf wenige Ausnahmen) nach Berlin ebenfalls Kopien zu schicken. Ich will dies 1977 mehr berücksichtigen, aber nur dann, wenn es meines Erachtens eine Veröffentlichung in der Fachzeitschrift wert ist. Meiner Meinung nach ist die laufend teurer werdende "Leichtathletik" das Geld nicht wert, informationshalber kann man nur sehr schlecht darauf verzichten. Von einigen Gebieten wird zu ausführlich geschrieben (Volksläufe Berlin) oder (Dortmund) und von anderen wird mächtig gekürzt.

1977 wird sich die Kreisleichtathletik, mit den westfälischen Crosslaufmeisterschaften und dem herrlichen Huckenohl-Stadion, vornehmlich nach Menden verlagern. Wir freuen uns natürlich, daß uns im eigenen Kreis jetzt Kunststoffanlagen geboten werden, für die nächste Saison wünsche ich allen Kreisvereinen weiteren Aufschwung.

Wilfried Rotthaus

Veranstaltungsübersicht Kreis Iserlohn 1976

Lfd. Nr.	Veranstaltung	Datum	Veranstalter	M	Fr.	mJ.	wJ.	Sch.	Schi.	Ges.	Kampfr.
1	Stadtmeisterschaften	1.2.	Stadtverb./SV. Menden	-	-	2	2	31	38	73	18
2	Hallensportfest	28.2.	SV. Menden	-	-	4	4	42	53	103	15
3	Kresicrossmeisterschaft	6.3.	Kreis/VfL.P1.H.Menden	55	7	36	7	85	56	256	18
4	Lauf durch Ergste	20.3.	SG. Ergste	69	5	16	12	103	80	285	36
5	Crosslauf	27.3.	SV. Menden	24	-	23	10	53	57	167	16
6	25 km Lauf	3.4.	VfL. Fröndenberg	109	4	-	-	-	-	113	21
7	Wurfertag	10.4.	SV. Menden	19	5	8	14	-	-	46	12
8	Wurfertag	25.4.	SG. Ergste	18	4	10	12	-	-	44	18
9	DJMM. DSMM.	8.5.	Kreis/TV.Deilinghof.	-	-	22	10	80	75	187	24
10	Jugend- u. Schülersportfest	15.5.	VfL. Fröndenberg	-	-	32	23	95	90	241	32
11	Jugend- u. Schülersportfest	23.5.	SV. Menden	-	-	35	25	158	163	381	43
12	Kreismeisterschaften B-Jugend u. A.-Schüler B. u. C.-Schüler	30.5.	Kreis/TV.Deilingh.	-	-	51	35	144	167	397	36
13	Kreisstaffelmeisterschaften	1.6.	Kreis/VfL.Fröndenbg.	20	-	23	15	48	48	154	12
14	Schülermehrkampf	12.6.	SG. Ergste	-	-	-	-	76	63	139	31
15	Josef-Oeke-Sportfest	17.6.	SC. Hennen	21	11	34	35	58	105	264	36
16	Kreisseniorenenbestenkämpfe	18.6.	Kreis/VfL.Fröndenbg.	39	2	-	-	-	-	41	14
17	Kreisschülermehrkampfmeistersch.	19.6.	Kreis/SV. Menden	-	-	-	-	91	99	190	32
18	Schülermehrkampf	23.6.	TV. Deilinghofen	-	-	-	-	39	30	69	9
19	Jugendmehrkampf	30.6.	Kreis/TV.Deilinghofen	-	-	13	5	-	-	18	9
20	Läuferabend	9.7.	SV. Menden	30	8	9	5	16	24	92	18
21	Schülersportfest	12.7.	SV. Menden	-	-	-	-	19	21	40	12
22	Läuferabend	14.7.	VfL. Fröndenberg	108	4	35	19	19	14	199	22
23	Jugend- u. Schülersportfest	4.9.	VfL. Fröndenberg	-	-	22	14	85	61	182	28
24	Wurfertag	9.9.	SV. Menden	5	-	19	7	9	10	50	11
25	Straßenlauf	18.9.	SG. Ergste	66	4	-	-	-	-	70	25
26	Mehrkampf	18.9.	TV. Deilinghofen	-	-	3	3	29	21	56	15
27	Internationale Hönnetalkampfsp.	19.9.	SV. Menden	77	25	14	4	-	-	120	52
28	Kreisjugendvergleichskampf	25.9.	Kreis/SV. Menden	-	-	54	48	40	37	179	28
29	Platte Heide Kampfspiele	26.9.	VfL. Platte Heide	107	23	48	31	4	-	213	26
30	1. Nat. Herbstsportfest	2.10.	SV. Menden	103	30	74	65	63	45	380	27
31	Schülervergleichskampf	3.10.	SV. Menden	-	-	2	2	21	24	49	12
32	Stadtmeisterschaften	9.10.	Stadtverb./LC.Schwerte	-	-	-	-	51	78	129	30
33	Verbandsmeisterschaften	17.10.	SC. Hennen	1	3	1	4	8	25	42	10
34	Crosslauf	6.11.	SV. Menden	35	5	28	6	16	28	118	15
				906	140	618	417	1484	1512	5077	763
	Volkslauf	19.9.	TuS.Lendringen	351	16	2	14	90	74	347	o.W.
	Volkslauf	10.10.	TuS. Iserlohn 46	672	36	20	6	199	123	1056	o.W.

Beim Jugendvergleichskampf Niedersachsen-Westfalen in Ilsede starteten vom Kreis Iserlohn:

Sabine Serk, TuS. Iserlohn  
Jürgen Ringen, SV. Menden

Außerdem nahm Sabine Serk an 4 Länderkämpfen teil, die sie alle siegreich beendete.

Jugendländerkampf:	Polen - Deutschland
Juniorenländerkampf:	Deutschland - USA.
Jugendländerkampf:	CSSR - Deutschland
Jugendländerkampf:	Westfalen - Niederlande

---

Folgende Kreisvergleichskämpfe wurden 1976 ausgetragen:

Hallenvergleichskampf im Hochsprung gegen den Kreis Hagen und den Kreis Unna am 7.3.1976 in Hagen

Hagen - Iserlohn	63 : 46
Iserlohn - Unna	64 : 46

Schülervergleichskampf gegen den Kreis Hagen am 11.7. in Hohenlimburg

Hagen : Iserlohn

Schüler:	171	:	180
Schülerinnen:	181	:	170
	352	:	350

Jugendvergleichskampf gegen Minden und den Hochsauerlandkreis (Arnsberg, Brilon, Meschede) am 25.9.1976 in Menden

	Iserlohn	Minden	Hochsauerlandkr.
Weibliche Jugend	74	66	84
Männliche Jugend	109	55	87
	183	121	171

---

Nach einigen Jahren (zuletzt Jürgen Reinecke, TuS. Iserlohn, im Speerwurf) sind auch wieder 2 Westfalenrekorde im Besitz heimischer Sportler:

Frauen-Hochsprung: 1.85 m Sabine Serk, TuS. Iserlohn

" - Marathonlauf: 3:03:46.0 Gisela Schneider, TuS. Iserlohn

---

Für das Jahr 1976 war folgender Kreis-Leichtathletik-Ausschuß verantwortlich:

KLO.	Ferdi Ebel, 575 Menden 2, Kirchstr. 40
Sportwart	Hans Schmidt, 575 Menden 1, Taunusstr. 7
Jugendwart	Friedhelm Fälker, 5758 Fröndenberg, Goethestr. 16
Frauenu. Mädelwartin	Gisela Hellmann, 586 Iserlohn, Görresstr. 49a
DMM.u. Mehrkampfwart	Fritz Hellmann, 586 Iserlohn, Görresstr. 49a
Kampfrichterobmann	Herbert Schröder, 575 Menden 1, Carl-Schmöle-Str.
stellv. "	Walter Vogelsang, 584 Schwerte 2, Behnestr. 15
Statistiker	Günter Martin, 575 Menden 1-Bösperde, Auf dem Sauerfeld 4
Pressewart	Wilfried Rotthaus, 586 Iserlohn/Letmathe-Roden, Zum Amtswald 35

Beisitzer in der Kreisspruchkammer:

Jochen Böcker, 5845 Villigst  
H.J. Hülsmann, 584 Schwerte, Lenningskamp 3

Träger von Ehrennadeln im Kreis Iserlohn

Hanns-Braun-Gedächtnispreis 1972

Josef Knubel, TuS. Iserlohn

DLV.-Ehrennadel in Gold:

Josef Beckmann, VfL. Platte Heide  
Rudi Baust, TG. Ergste  
Josef Knubel, TuS. Iserlohn  
Josef Oeke, SC. Hennen  
Hans Wever, SV. Menden

FLVW.-Ehrennadel in Gold:

Josef Oeke, SC. Hennen

DLV.-Ehrennadel in Silber:

Ferdi Ebel, LAV. Menden  
Friedhelm Fälker, VfL. Fröndenberg  
Fritz Hellmann, TuS. Iserlohn  
Kurt Hemmer, TuS. Iserlohn  
Horst Kranz, VfL. Platte Heide  
Willi Opfermann, SC. Hennen  
Herbert Schröder, LAV. Menden  
Karl Schniewind, SG. Ergste  
Alfons Ulrich TV. Deilinghofen  
Walter Vogelsang, SC. Hennen  
Hans Wever, LAV. Menden  
Richard Westerhoff, TuS. Iserlohn

WLV.-Ehrennadel in Gold:

Jochen Boecker, TG. Ergste  
Helmut Bürger, TG. Ergste  
Dieter Bursian, VfL. Fröndenberg  
Alwin Doenges, TG. Ergste  
Willi Franke, TG. Ergste  
Günter Ebe, TV. Deilinghofen  
Friedhelm Fälker, VfL. Fröndenberg  
Werner Glingener, TuS. Iserlohn  
Willi Hagedorn, VfL. Fröndenberg  
Gisela Hellmann, TuS. Iserlohn  
Klaus Hess, LC. Schwerte  
Klaus Peter Jacob, TV. Letmathe  
Heinz Kasten, SC. Hennen  
Helmut Klawonn, LAV. Menden  
Jochen Kootz, TuS. Iserlohn  
Heinrich Mackenbruch, VfL. Platte Heide  
Arnold Meyer, TV. Deilinghofen  
Dr. Franz Middelmann, LAV. Menden  
Fritz Müller, LAV. Menden  
Paul Müller, LAV. Menden  
Siegfried Müller, SG. Ergste  
Franz Niggemeyer, LAV. Menden  
Erich Pfitzner, TuS. Iserlohn  
Günter Plaßmann, TuS. Iserlohn  
Helmut Reininghaus, SSV. Kalthof  
Willi Schelte, TuS. Lendringsen  
Helmut Scholz, VfL. Fröndenberg  
Albert Schulte, TG. Ergste  
Alfred Schwarzaul, LAV. Menden  
Wilhelm Tönnes, SC. Hennen  
Hans Jürgen Weisheit, TV. Deilinghofen  
Elmar Wenzel, SV. Menden  
Hans Wichard, LC. Lichtendorf  
Walter Ziegler, LC. Schwerte  
Albert Zimmermann, VfL. Fröndenberg  
Rudolf Zimmermann, VfL. Fröndenberg

Kreisrekorde

(Unterstrichene Leistungen sind Rekordverbesserungen im Jahre 1976)

Schüler

<u>100 m</u>	<u>11.7</u> Friedrichs Michael	<u>TV.</u> Letmathe	<u>25.5.76</u> Iserlohn
<u>1000 m</u>	<u>2:51.4</u> Mulch Hans-Jürgen	<u>TV.</u> Deilingh.	<u>29.8.76</u> Dortmund
<u>2000 m</u>	<u>6:28.0</u> Speeth Arno	<u>VfL.</u> Fröndenbg.	<u>11.9.74</u> Menden
<u>80 m H.</u>	<u>11.8</u> Pieper Rolf	<u>TV.</u> Letmathe	<u>14.9.74</u> Letmathe
<u>Hochsprung</u>	<u>1.73</u> Vaihinger Jörg	<u>Schwerter TS.</u>	<u>17.6.76</u> Hennen
<u>Weitsprung</u>	<u>5.77</u> Ebel Bernhard	<u>TV.</u> Letmathe	<u>20.9.75</u> Dortmund
<u>Stabhochsprg.</u>	<u>2.40</u> Schnettler Peter	<u>TV.</u> Letmathe	<u>28.9.74</u> Dortmund
<u>Kugel (4kg)</u>	<u>13.46</u> Lehmann Andreas	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>24.5.70</u> Ergste
<u>Diskus (1kg)</u>	<u>34.06</u> Pieper Rolf	<u>TV.</u> Letmathe	<u>18.5.74</u> Letmathe
<u>Speer (600g)</u>	<u>53.78</u> Friedericci Norbert	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>7.10.73</u> Menden
<u>Hammer</u>	<u>17.66</u> Böbel Ralph	<u>TV.</u> Letmathe	<u>8.10.72</u> Hagen
<u>Vierkampf</u>	<u>3.459</u> Pieper Rolf <u>12.1/5.18/11.92/1.55</u>	<u>TV.</u> Letmathe	<u>22.6.74</u> Hagen
<u>4 x 100 m</u>	<u>48.8</u> TV. Letmathe Klos/Ebel/Friedrichs/Kasselmann		<u>28.9.75</u> Dortmund
<u>3 x 1000 m</u>	<u>9:02.2</u> <u>TV. Deilinghofen</u> Schweer/Teves/Mulch		<u>17.6.76</u> Dortmund

Schülerinnen

<u>100 m</u>	<u>12.8</u> Werner Elisabeth	<u>TV.</u> Letmathe	<u>24.6.72</u> Werl
<u>800 m</u>	<u>2:16.9</u> Westerhoff Barbara	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>20.9.75</u> Dortmund
<u>80 m H.</u>	<u>13.4</u> Schlotmann Regina	<u>TV.</u> Letmathe	<u>11.6.72</u> Marl
<u>Hochsprung</u>	<u>1.78</u> Serk Sabine	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>21.9.75</u> Deilingh.
<u>Weitsprung</u>	<u>5.10</u> Wenzel Beate	<u>LAV.</u> Menden	<u>2.5.64</u> Menden
<u>Kugel (3kg)</u>	<u>11.41</u> Peter Marlies	<u>Schwerter TS.</u>	<u>11.7.70</u> Schwerte
<u>Diskus (1kg)</u>	<u>28.82</u> Rittinghaus Bettina	<u>SG.</u> Ergste	<u>5.6.75</u> Hagen
<u>Speer (600g)</u>	<u>33.41</u> Grunwald Angelika	<u>LAV.</u> Menden	<u>18.10.64</u> Werl
<u>Vierkampf</u>	<u>3.389</u> Teves Heike <u>13.6/4.77/8.81/1.35</u>	<u>TV.</u> Deilinghofen	<u>19.6.76</u> Menden
<u>4 x 100 m</u>	<u>51.9</u> VfL. Platte Heide Kranz/Fellmer/Günther/Hollmann		<u>10.5.69</u> Menden
<u>3 x 800 m</u>	<u>7:16.7</u> TuS. Iserlohn Westerhoff/Lewe/Czinnzoll		<u>12.10.75</u> Kassel

männliche Jugend

<u>100 m</u>	<u>10.7</u> Leyendecker Roman	<u>SV.</u> Menden	<u>13.7.75</u> Bonn
<u>100 m elektr.</u>	<u>10.90</u> Leyendecker Romane	<u>SV.</u> Menden	<u>26.7.75</u> Augsburg
<u>200 m</u>	<u>21.8</u> Leyendecker Roman	<u>SV.</u> Menden	<u>6.7.75</u> Dortmund
<u>200 m elektr.</u>	<u>21.88</u> Leyendecker Roman	<u>SV.</u> Menden	<u>26.7.75</u> Augsburg
<u>400 m</u>	<u>49.7</u> Ringen Jürgen	<u>SV.</u> Menden	<u>26.9.76</u> Menden
<u>800 m</u>	<u>1:53.1</u> Diercks Wolfgang	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>1.7.65</u> Bremerhaven
<u>1000 m</u>	<u>2:29.2</u> Ringen Jürgen	<u>SV.</u> Menden	<u>12.9.76</u> Dortmund
<u>1500 m</u>	<u>3:58.6</u> Kruse Bernd	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>14.9.68</u> Menden
<u>3000 m</u>	<u>8:40.0</u> Spancken Wolfgang	<u>LAV.</u> Menden	<u>23.7.69</u> Fröndenberg
<u>5000 m</u>	<u>15:26.4</u> Grünwald Martin	<u>SV.</u> Menden	<u>1.6.74</u> Castrop
<u>110 m H.</u>	<u>14.6</u> Cramer Franz	<u>LAV.</u> Menden	<u>28.7.68</u> Herford
<u>400 m H.</u>	<u>59.5</u> Wallentin Thomas	<u>SV.</u> Menden	<u>6.6.75</u> Dortmund
<u>2000 m H.</u>	<u>8:06.8</u> Bischoff Ulrich	<u>SV.</u> Menden	<u>19.7.74</u> Gelsenk.
<u>Hochsprung</u>	<u>1.88</u> Kurzhöfer Thomas	<u>TV.</u> Letmathe	<u>9.10.76</u> Lüdenschd.
<u>Weitsprung</u>	<u>6.93</u> Hesse Peter	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>4.6.67</u> Iserlohn
<u>Stabhochsprg.</u>	<u>3.60</u> Borchmann Günter	<u>TV.</u> Deilingh.	<u>16.5.71</u> Iserlohn
<u>Dreisprung</u>	<u>14.03</u> Pflanz Günter	<u>TuS.</u> Iserlohn	<u>16.9.61</u> Paderborn
<u>Kugel (6.25)</u>	<u>17.24</u> Kersting Peter	<u>LAV.</u> Menden	<u>7.10.61</u> Iserlohn
<u>Diskus (1.75)</u>	<u>45.36</u> Kersting Peter	<u>LAV.</u> Menden	<u>27.5.61</u> Fröndenberg
<u>Speer (800)</u>	<u>62.46</u> Alban Bernd	<u>LAV.</u> Menden	<u>1.10.66</u> Menden

Kreisrekorde

- 14 -

Fortsetzung männliche Jugend

Hammer (6.25)	34.96	Kotthoff Peter	LAV. Menden	21.4.68	Detmold
Fünfkampf	3.396	Missulis Ingo	LC. Schwerte	18.6.67	Herford
		11.0/6.59/12.15/1.80/2:53.8			
Zehnkampf	6.150	Hesse Peter	TuS. Iserlohn	7./8.10.67	
		11.6/6.69/12.94/1.73:"59.4/		Menden	
		16.0/31.73/2.60/45.66/52.8			
4 x 100 m	44.0	TuS. Iserlohn		21.6.59	Wanne-E.
		Sommer/Sommer/Kootz/Westerhoff			
4 x 400 m	3:30.2	LAV. Menden		9.7.67	Menden
		Cramer/Waskow/Remes/Renfordt			
3 x 1000 m	7:59.5	TV. Letmathe		29.4.75	Gelsenk.
		Seegert/Weyland/Schweer			
5000 m Bahn- gehen	29:11.8	Cramer Karl-Heinz	TV. Jahn Schwer-	3.7.65	Ahlen
			terheide		

Weibliche Jugend

100 m	12.0	Ziegler Brunhilde	LC. Schwerte	6.7.69	Hagen
200 m	25.2	Hollmann Silvia	VfL. Platte H.	30.6.73	Lüdenschd.
400 m	56.5	Hollmann Silvia	VfL. Platte H.	16.9.73	Gelsenk.
800 m	2:16.9	Westerhoff Barbara	TuS. Iserlohn	20.9.75	Dortmund
1500 m	4:43.9	Musiol Rita	TuS. Iserlohn	21.7.71	Fröndenbg.
3000 m	10:46.0	Neuhaus Regina	VfL. Fröndenbg.	2.10.76	Menden
100 m H.	14.7	Hollmann Silvia	VfL. Platte H.	2.7.72	Lüdenschd.
4 x 100 m	49.9	Schwerter TS.		7.6.69	Hamm
3 x 800 m	7:16.7	TuS. Iserlohn		12.10.75	Kassel
		Westerhoff/Lewe/Czinnzoll			
Hochsprung	1.85	Serk Sabine	TuS. Iserlohn	26.6.76	Gelsenk.
Weitsprung	5.70	Hollmann Silvia	VfL. Platte H.	27.5.73	Lüdenschd.
Kugelstoß	11.04	Neuenfeldt Erika	VfL. Platte H.	22.5.66	Iserlohn
Diskuswurf	35.48	Wenzel Beate	LAV. Menden	30.9.67	Düsseldorf
Speerwurf	42.70	Wenzel Beate	LAV. Menden	17.6.68	Menden
Fünfkampf	3.955	Nolte Uta	Schwerter TS.	16.6.68	Bochum

Männer

100 m	10.5	Leyendecker Roman	SV. Menden	25.4.76	Dortmund
100 m elektr.	10.90	Leyendecker Roman	SV. Menden	26.7.75	Augsburg
200 m	21.8	Breer Karl	LAV. Menden	21.8.57	Düsseldorf
		Leyendecker Roman	SV. Menden	26.7.75	Augsburg
200 m elektr.	21.84	Leyendecker Roman	SV. Menden	6.6.76	Dortmund
400 m	47.8	Friedrich Hans-Walter	LAV. Menden	30.6.57	Amsterdam
		Grabitz Wolfgang	LAV. Menden	3.9.66	Menden
800 m	1:50.0	Friedrich Hans-Walter	LAV. Menden	1.8.55	London
1000 m	2:24.3	Schwarze Adolf	LAV. Menden	31.5.58	Bochum
1500 m	3:47.0	Schwarze Adolf	LAV. Menden	8.7.58	Köln
3000 m	8:16.0	Porcher Udo	TuS. Iserlohn	29.8.74	Dortmund
5000 m	14:45.6	Weißenbrich Manfred	TuS. Iserlohn	7.5.67	Fröndenbg.
10000 m	30:55.0	Weißenbrich Manfred	TuS. Iserlohn	24.9.66	Fröndenbg.
25 km	1:20.42	Martin Günter	TuS. Iserlohn	25.5.74	Eckenhagen
Marathon	2:19:22.6	Morales Clovis	TuS. Iserlohn	5.10.75	Kosice/CSR
"Mannsch.	7:24:32.0	TuS. Iserlohn Morales	Schüder/Rotthaus	23.10.76	Essen
10000 m	55:32.2	Puhl Gregor	TuS. Lendringen	11.9.76	Wetter
Bahngehen					
20 km Gehen	1:52:55.0	Klatt Fritz	LAV. Menden	10.10.77	Hannover

Kreisrekorde

- 15 -

Fortsetzung Männer

110 m Hürden	15.3	Cramer Franz	LAV. Menden	14.9.68	Menden
200 m Hürden	24.4	Borggrewe Ernst	TuS. Iserlohn	60	Iserlohn
400 m Hürden	54.5	Althüser Ulrich	LC. Schwerte	27.6.70	Bielefeld
3000 m Hind.	9:10.8	Spancken Wolfgang	LAV. Menden	29.6.72	Wattenschd.
Weitsprung	7.41	Lewald Karl	SuS. Menden o9	19.7.53	Paderborn
Dreisprung	14.03	Pflanz Günter	TuS. Iserlohn	19.6.61	Paderborn
Hochsprung	1.93	Gantenbrink Heiner	LAV. Menden	25.6.69	München
Stabhoch	4.10	Mathias Franz	LAV. Menden	30.6.63	Menden
Kugelstoß	18.28	König Reinhold	SV. Menden	10.9.75	Menden
Diskuswurf	46.59	Kotthoff Peter	LAV. Menden	7.7.69	Kamen
Speerwurf	76.75	Reinecke Jürgen	TuS. Iserlohn	22.6.69	Herford
Hammerwurf	39.43	Klawonn Helmut	LAV. Menden	12.9.65	Menden
Fünfkampf	3.288	Funke Jochen	TuS. Iserlohn	17.6.67	Herford
Zehnkampf	6.590	Meyer Arnold	TV. Deilingh.	21./22.6.69	Herford
4 x 100 m	42.3	LAV. Menden	Breer/Ritter/Fischer/Fischer	17.8.57	Düsseldorf
			LAV. Menden	3.9.66	Menden
			Knaak/Wältermann/Grabitz/Grabitz		
4 x 200 m	1:27.2	LAV. Menden	Wältermann/Knaak/Grabitz/Beringhoff	19.9.65	Menden
4 x 400 m	3:10.7	LAV. Menden	Grabitz/Beringhoff/Knaak/Grabitz	7.8.66	Hannover
4 x 800 m	7:38.8	LAV. Menden	Friedrich/Krüger/Roos/Schwarze	17.6.58	Kassel
4 x 1500 m	16:56.2	SV. Menden	Spancken/Feldmann/Grünwald/Bischoff	22.5.74	Bielefeld

Frauen

100 m	11.9	Ziegler Brunhilde	LC. Schwerte	2.7.72	Lüdenschd.
200 m	25.0	Sträter Helga	LAV. Menden	20.6.57	Kassel
400 m	56.6	Hollmann Silvia	VfL. Platte H.	16.9.73	Gelsenkirch
800 m	2:13.7	Schneider Gisela	TuS. Iserlohn	20.8.76	Dortmund
1000 m	2:53.8	Schneider Gisela	TuS. Iserlohn	19.9.76	Menden
1500 m	4:34.1	Musiol Rita	TuS. Iserlohn	13.8.75	Kassel
3000 m	9:40.4	Schneider Gisela	TuS. Iserlohn	11.9.76	Lübeck
Marathon	3:03:46.0	Schneider Gisela	TuS. Iserlohn	23.10.76	Essen
100 m H.	14.7	Hollmann Silvia	VfL. Platte H.	2.7.72	Lüdenschd.
Weitsprung	6.13	Janke Brigitte	LC. Schwerte	2.7.72	Lüdenschd.
Hochsprung	1.85	Serk Sabine	TuS. Iserlohn	26.6.76	Gelsenkirch
Kugelstoß	13.40	Wessel Helma	Rote Erde Iserl.	30.7.38	Rotterdam
Diskuswurf	37.30	Wessel Helma	Rote Erde Iserl.	30.7.38	Rotterdam
Speerwurf	45.36	Neuenfeldt Erika	VfL. Platte H.	9.6.68	Menden
Fünfkampf	4.083	Ziegler Brunhilde	LC. Schwerte	16.5.71	Iserlohn
4 x 100 m	48.9	LC. Schwerte		26.6.71	Werdohl
		Ziegler/Freistühler/Janke/Wejda			
3 x 800 m	6:49.5	TuS. Iserlohn		5.9.76	Hannover
		Erbe/Schneider/Musiol			

20 Kreisrekorde wurden 1976 verbessert. Diese teilen sich folgendermaßen auf die einzelnen Klassen auf:

Schüler	4
Schülerinnen	1
männliche Jugend	3
weibliche Jugend	2
Männer	4
Frauen	6

DLV.-Bestennadeln für 1975 erhielten:

Männer

2. Platz	Clovis Morales	TuS. Iserlohn	Marathonlauf
8. "	Reinhold König	SV. Menden	Kugelstoß
7. "	TuS. Iserlohn	Marathonmannschaft Krüger/Kanig/Rotthaus	

Frauen

13. Platz	Rita Musiol	TuS. Iserlohn	3000 m
14. Platz	Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung
29. Platz	Rita Musiol	TuS. Iserlohn	1500 m

männl. Jugend A

5. Platz	Roman Leyendecker (11.) Handzeitnahme	SV. Menden	200 m elektr.
7. Platz	Roman Leyendecker (9.) Handzeitnahme	SV. Menden	100 m elektr.
26. Platz	Jürgen Ringen	SV. Menden	800 m

weibl. Jugend A

9. Platz	Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung
----------	-------------	---------------	------------

weibl. Jugend B

3. Platz	Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung
30. Platz	Barbara Westerhoff	TuS. Iserlohn	800 m
19. Platz	TuS. Iserlohn (Schülerinnen) (Westerhoff/Czinnzoll/Lewe)		3 x 800 m

Schülerinnen A

1. Platz	Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung
5. Platz	Barbara Westerhoff	TuS. Iserlohn	800 m
6. Platz	TuS. Iserlohn (Westerhoff/Czinnzoll/Lewe)		3 x 800 m

Besondere Plazierungen bei Meisterschaften 1976

A) Deutsche Meisterschaften

Crosslauf	14./15.2.	Wetter
Senioren (Straße)	29.5.	Nürnberg
Jugend	6.-8.8.	Bremerhaven
Bahnmeisterschaften	14./15.8.	Frankfurt
Senioren (Bahn)	29.8.	Leinfelden
Staffeln	5.9.	Hannover
Langstrecken	12.9.	Lübeck

F r a u e n

2. Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung-Juniorinnen
2. TuS. Iserlohn	Rita Musiol, Gisela Schneider, Gertrud Lorenz	Crosslauf Langstrecke
5. Roswitha Kotzbauer	SG. Ergste	3000 m AK. III
6. Gisela Schneider	TuS. Iserlohn	3000 m
8. TuS. Iserlohn	Gisela Schneider, Rita Musiol, Karin Erbe	3 x 800 m
9. Rita Musiol	TuS. Iserlohn	Crosslauf Lanstrecke

M ä n n e r

1. Achim Göritz	TuS. Iserlohn	25 km AK. IV
1. TuS. Iserlohn	Achim Göritz, Hubert Peters, Gerd Pullack	25 km AK. IV-Mannschaft
2. Achim Göritz	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. IV
2. TuS. Iserlohn	Günter Martin, Clœvis Morales, Wilfried Rotthaus	Crosslauf AK. I-Mannschaft
3. Günter Martin	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. I
5. TuS. Iserlohn	Achim Göritz, Günter Grun, Gerd Pullack	Crosslauf AK. IV-Mannschaft
7. Reinhold König	SV. Menden	Kugelstoß
7. Clœvis Morales	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. I
8. Wilfried Rotthaus	TuS. Iserlohn	25 km AK. I

weibliche Jugend

4. Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung
----------------	---------------	------------

männliche Jugend

4. Jürgen Ringen	SV. Menden	800 m
------------------	------------	-------

B) Westdeutsche Meisterschaften

Halle	25.1.	Dortmund
Marathon	24.4.	Werther
Junioren	1.8.	Dortmund

Juniorinnen

1. Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung
----------------	---------------	------------

M ä n n e r

1. Uwe Schüder	TuS. Iserlohn	Marathon
1. TuS. Iserlohn	Uwe Schüder, Wilfried Rotthaus, Hans-Georg Krüger	Marathon-Mannschaft

weibl. Jugend

4. Sabine Serk	TuS. Iserlohn	Hochsprung (Halle)
----------------	---------------	--------------------

männl. Jugend

3. Franz Josef Bronheim	VfL. Platte Heide	3000 m (Halle)
-------------------------	-------------------	----------------

Besondere Plazierungen bei Meisterschaften 1976

C) Westfalenmeisterschaften

Halle	11.1.	Dortmund
Crosslauf	1.2.	Wetter
Marathon	24.4.	Werther
25 km Lauf	2.5.	Ameln
Staffeln	17.6.	Dortmund
Bahnmeisterschaften	26./27.6.	Gelsenkirchen
B.Jgd. u. Schüler	3./4.7.	Bad Salzuflen
Senioren	25.7.	Bad Salzuflen

F r a u e n

1. TuS. Iserlohn	Musiol/Lorenz/Schneider	Crosslauf Langstrecke
1. Kotzbauer Roswitha	SG. Ergste	800 m AK. III
2. Schneider Gisela	TuS. Iserlohn	1500 m
2. Schneider Gisela	TuS. Iserlohn	3000 m
2. Musiol Rita	TuS. Iserlohn	Crosslauf Langstrecke
2. Kotzbauer Roswitha	SG. Ergste	3000 m AK. III
3. Musiol Rita	TuS. Iserlohn	1500 m
3. Rita Musiol	TuS. Iserlohn	3000 m
3. Lorenz Gertrud	TuS. Iserlohn	Crosslauf Langstrecke
3. Erbe Karin	TuS. Iserlohn	800 m (Halle)
4. Erbe Karin	TuS. Iserlohn	1500 m
5. Erbe Karin	TuS. Iserlohn	800 m
5. Schneider Gisela	TuS. Iserlohn	Crosslauf-Langstrecke
5. TuS. Iserlohn	Lorenz/Erbe/Schneider	3 x 800 m
6. Venghaus Brigitte	SV. Menden	Weitsprung

M ä n n e r

1. Schüder Uwe	TuS. Iserlohn	Marathon
1. TuS. Iserlohn	Schüder/Rotthaus/Krüger	Marathon-Mannschaft
1. TuS. Iserlohn	Kanig/Göritz/Martin	25 km Lauf-Mannschaft
1. Morales Clovis	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. I
1. Göritz Achim	TuS. Iserlohn	5000 m AK. IV
1. TuS. Iserlohn	Morales/Martin/Rotthaus	Crosslauf AK. Mannschaft
1. TuS. Iserlohn	Göritz/Pullack/Peters	Crosslauf AK. IV Mannsch.
2. TuS. Iserlohn	Knapke/Schulin/Eufinger	Crosslauf Junioren
3. König Reinholt	SV. Menden	Kugelstoßen
3. Rotthaus Wilfried	TuS. Iserlohn	Marathon
3. Manusch Werner	VfL. Platte Heide	Crosslauf-Hauptkl.
3. Manusch Werner	VfL. Platte Heide	3000 m (Halle)
3. Martin Günter	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. I
3. Peters Hubert	TuS. Iserlohn	1000 m AK. IV
3. Göritz Achim	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK IV
3. Duncker Werner	TuS. Iserlohn	50 m AK. V
4. Teuscher Volker	TuS. Iserlohn	3000 m Hindernis
4. SV. Menden	Spancken/Friedrich/ Ringen/Feldmann	4 x 800 m
4. Rotthaus Wilfried	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. I
4. Midwer Arthur	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. V
4. Reuther Adolf	LC. Schwerte	Kugel AK. V
5. Krüger Hans-Georg	TuS. Iserlohn	Marathon
5. TuS. Iserlohn II.	Teuscher/Peters/Pullack	25 km Lauf-Mannschaft
5. Kaiser Reinholt	VfL. Platte Heide	Crosslauf AK. I
5. Reuther Adolf	LC. Schwerte	50 m AK. V

Besondere Plazierungen bei Meisterschaften 1976

Forts. Westfalenmeisterschaften - Männer

6. Rotthaus Wilfried	TuS. Iserlohn	5000 m AK. I
6. SG. Ergste	Bauske/Salzmann/Böcker	Crosslauf AK. I-Mannschaft
6. Endroweit Werner	TuS. Iserlohn	Crosslauf AK. II
6. TuS. Iserlohn	II. Schumacher/Eufinger/Milch	Crossl. AK. IV-Mannsch.

weibl. Jugend

1. Serk Sabine	TuS. Iserlohn	Hochsprung
1. Serk Sabine	TuS. Iserlohn	Hochsprung (Halle)
2. Neuhaus Regina	VfL. Fröndenberg	1500 m (B-Jugend)
3. Lewe Beate	TuS. Iserlohn	1500 m
3. Wolf Gaby	SG. Ergste	800 m (B-Jugend)
3. Wolf Gaby	SG. Ergste	Crosslauf
3. TuS. Iserlohn	Lewe/Socher/Goldbeck	Crosslauf Mannschaft
4. Riese Ilona	SG. Ergste	Weitsprung (B-Jugend)
4. Lewe Beate	TuS. Iserlohn	Crosslauf
5. Socher Christiane	TuS. Iserlohn	800 m (B-Jugend)

männl. Jugend

2. Ringen Jürgen	SV. Menden	800 m
2. TV. Letmathe	Korreck/Matczewski/Klein	Crosslauf B-Jugend
3. SV. Menden	Wallentin/Ringen/Friedrich	Crosslauf
4. v.d.Osten Joachim	TuS. Lendringen	800 m (Halle)
4. VfL. Platte Heide	Rüth/Welzel/Koerdt	Crosslauf B-Jugend
5. Hünerlage Franz-Jos.	TV. Letmathe	400 m
6. Bronheim Franz-Jos.	VfL. Platte Heide	1500 m (Halle)
6. Seegert Jürgen	TV. Letmathe	3000 m (Halle)

Schülerinnen

1. TuS. Iserlohn	Pullack/Westerhoff/Smarza	Crosslauf A I
3. Driftmeier Margit	TuS. Iserlohn	Diskuswurf
3. Pullack Heike	TuS. Iserlohn	Crosslauf A I
3. TuS. Iserlohn	Glingener/Feldmann/Wasiliowski	Crosslauf A II
3. TuS. Iserlohn	Smarza/Pullack/Westerhoff	3 x 800 m
4. Westerhoff Barbara	TuS. Iserlohn	800 m
5. Glingener Stefanie	TuS. Iserlohn	Diskuswurf
5. Glingener Stefanie	TuS. Iserlohn	Crosslauf A II
5. Westernhoff Barbara	TuS. Iserlohn	Crosslauf A I

Schüler

5. Mulch Hans-Jürgen	TV. Deilinghofen	Kugelstoß
5. TV. Deilinghofen	Schweer/Teves/Mulch	3 x 1000 m

Zusammenfassung:

Deutsche Meistersch.			Westde. Meistersch.			Westfalenmeisterschaften		
1976	1975	1974	1976	1975	1974	1976	1975	1974
2 x 1. Pl.	1	1	3 x 1. Pl.	1	2	12 x 1. Pl.	17	9
4 x 2."	3	2	- x 2."	4	2	8 x 2."	12	7
1 x 3."	1	1	1 x 3."	3	-	21 x 3."	16	12
2 x 4."	2	3	1 x 4."	-	-	11 x 4."	8	7
2 x 5."	1	-	x 5."	-	1	13 x 5."	5	3
1 x 6."	4	-				8 x 6."	5	9
2 x 7."	-	3						
2 x 8."	3	-						
1 x 9."	1	-						
- x 10."	-	1						

Kreismeister 1976

Männer

100 m	Zündorf Volker	LG. Lüdenscheid
200 m	Paulmann Dieter	TSG. Valbert
400 m	Ringen Jürgen	SV. Menden
800 m	Pietschmann Hans-Werner	LG. Werdohl-Versetral
1500 m	Spancken Wolfgang	SV. Menden
5000 m	Busch Klaus-Peter	TSG. Valbert
10000 m	Pietschmann Hans-Werner	LG. Werdohl-Versetral
25 km	Schiüder Uwe	TuS. Iserlohn
25 km Mannschaft	TuS. Iserlohn	LG. Lüdenscheid
110 m Hürden	Pieper Hans-Gerd	TV. Letmathe
400 m Hürden	Trebels Stefan	LG. Werdohl-Versetral
3000 m Hindernis	Pietschmann Hans-Werner	
4 x 100 m	LG. Lüdenscheid	
4 x 400 m	SV. Menden	
4 x 1500 m	TuS. Iserlohn	
Hochsprung	Rüßmann Helmut	TV. Kierspe
Weitsprung	Alte Peter	LG. Lüdenscheid
Dreisprung	Gäthke Dirk	LG. Altena-Nachrodt
Kugelstoß	König Reinhold	SV. Menden
Diskuswurf	Ulrich Eberhard	TV. Deilinghofen
Speerwurf	Fellmer Wolfgang	VfL. Platte Heide
Hammerwurf	Steinborn Eberhard	LG. Lüdenscheid
Crossl. Mittelstrecke	Teuscher Volker	TuS. Iserlohn
"-Mannschaft	TuS. Iserlohn	VfL. Platte Heide
Crossl. Langstr.	Manusch Werner	
"-Mannschaft	VfL. Platte Heide	
Zehnkampf	Kintea Rolf	TSG. Valbert
"-Mannschaft	TSG. Valbert	

Frauen

100 m	Venghaus Brigitte	SV. Menden
200 m	Dodt Karin	TuS. Iserlohn
400 m	Erbe Karin	TuS. Iserlohn
800 m	Erbe Karin	TuS. Iserlohn
1500 m	Schneider Gisela	TuS. Iserlohn
100 m Hürden	Wunderlich Heike	LG. Lüdenscheid
4 x 100 m	SV. Menden	LG. Lüdenscheid
Hochsprung	Wunderlich Heike	SV. Menden
Weitsprung	Venghaus Brigitte	LG. Altena-Nachrodt
Kugelstoß	Rüsche Gertraud	LG. Lüdenscheid
Diskuswurf	Wunderlich Heike	LG. Altena-Nachrodt
Speerwurf	Rüsche Gertraud	LG. Altena-Nachrodt
Crossl. Mittelstrecke	Musiol Rita	TuS. Iserlohn
Crossl. Langstrecke	Musiol Rita	TuS. Iserlohn
Fünfkampf	Krzyska Uta	TV. Grünenthal

männliche Jugend

100 m	Ringen Jürgen	SV. Menden
200 m	Ringen Jürgen	SV. Menden
400 m	Hünerlage Franz-Josef	TV. Letmathe
800 m	Fehrs Thomas	VfL. Platte Heide
1500 m	Niess Gerald	TSG. Valbert
3000 m	Seegert Jürgen	TV. Letmathe
110 m Hürden	Haupt Rüdiger	TV. Letmathe

Kreismeister 1976

männliche Jugend

4 x 100 m	TV. Letmathe	
4 x 400 m	TuS. Iserlohn	
3 x 1000 m	TV. Letmathe	
Hochsprung	Frey Thomas	LG. Altena-Nachrodt
Weitsprung	Spelsberg Ulrich	LG. Altena-Nachrodt
Dreisprung	Stanowski Frank	TV. Letmathe
Kugelstoß	Gambarale Georgio	TuS. Iserlohn
Diskuswurf	Gambarale Georgio	TuS. Iserlohn
Speerwurf	Friederici Norbert	TuS. Iserlohn
Hammerwurf	Klink Michael	Blau-Weiß Lüdenscheid
Crosslauf Mittelstr.	Seegert Jürgen	TV. Letmathe
"-Mannschaft	TV. Letmathe	
Crosslauf Langstrecke	Bronheim Franz-Josef	VfL. Platte Heide
Fünfkampf	Spelsberg Ulrich	LG. Altena-Nachrodt
Zehnkampf	Spelsberg Ulrich	LG. Altena-Nachrodt

weibliche Jugend

100 m	Werk Kerstin	LG. Altena-Nachrodt
200 m	Rathmann Anke	LG. Lüdenscheid
400 m	Neuhaus Regina	VfL. Fröndenberg
800 m	Socher Christiane	TuS. Iserlohn
1500 m	Neuhaus Regina	VfL. Fröndenberg
110 m Hürden	Rathmann Anke	LG. Lüdenscheid
4 x 100 m	TV. Letmathe	
3 x 800 m	TuS. Iserlohn	
Hochsprung	Werk Kerstin	LG. Altena-Nachrodt
Weitsprung	Rathmann Anke	LG. Lüdenscheid
Kugelstoß	Hülsböhmer Heike	LG. Lüdenscheid
Diskuswurf	Rump Meike	SG. Ergste
Speerwurf	Timmer Beate	SV. Menden
Crosslauf	Lewe Beate	TuS. Iserlohn
Fünfkampf	Rathmann Anke	LG. Lüdenscheid

Mit der WLV.-Ehrennadel in Gold wurden in diesem Jahr ausgezeichnet:

Willi Schelte	TuS. Lendringen
Hans Wichard	TC. Lichtendorf
Klaus Peter Jacob	TV. Letmathe

Die DLV.-Ehrennadel in Silber erhielten:

Fritz Hellmann	TuS. Iserlohn
Friedhelm Fälker	VfL. Fröndenberg

Die DLV.-Ehrennadel in Gold erhielt:

Hans Wever	SV. Menden
------------	------------

Den Josef-Oeke-Preis erhielt für 1975: Walter Vogelsang, SC. Hennen

Den Arnold-Meyer-Pokal erhielt für 1975: Roman Leyendecker, SV. Menden

Bestenliste 1976 - Männer

- 22 -

<u>100 m</u>	BL.	1971	10.8	Missulis Ingo, LC. Schwerte		
		1972	10.9	Hübscher Elmar, TuS. Iserlohn		
		1973	11.0	Hübscher Elmar, TuS. Iserlohn	Bönigk Hans Walter, TuS. Iserlohn	
		1974	11.1	Bönigk Hans Walter, TuS. Iserlohn		
		1975	10.7	Leyendecker Roman, SV. Menden		
x10.5	Leyendecker Roman	57	SV. Menden	25.4.	Dortmund	
11.1	Peuthert Detlef	51	VfL. Platte Heide	25.4.	Dortmund	
x11.3	Ringen Jürgen	58	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid	
x11.4	Hünerlage Franz Jos.	58	TV. Letmathe	30.6.	Düsseldorf	
x11.5	Jopp Michael	60	LC. Schwerte	17.6.	Hennen	
x11.5	Hesse Werner	53	SV. Menden	2.10.	Menden	
11.6	Pieper Rolf	60	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen	
x11.6	Hollmann Rainer	59	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid	
x11.6	Schroer Rainer	53	VfL. Platte Heide	2.10.	Menden	
11.7	Friedrichs Michael	62	TV. Letmathe	25.5.	Iserlohn	
x11.7	Zeilinger Peter	40	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg	
<u>200 m</u>	BL.	1971	22.2	Knaak Waldemar, LAV. Menden		
		1972	22.5	Knaak Waldemar, LAV. Menden		
		1973	22.7	Schälte Wolfgang, VfL. Platte Heide		
		1974	22.8	Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide		
		1975	21.8	Leyendecker Romane, SV. Menden		
x21.9	Leynedeker Roman	57	SV. Menden	13.5.	Frankfurt	
22.5	Peuthert Detlef	51	VfL. Platte Heide	25.4.	Dortmund	
x22.7	Ringen Jürgen	58	SV. Menden	25.9.	Menden	
x23.1	Hünerlage Franz Jos.	58	TV. Letmathe	25.9.	Menden	
x23.1	Jopp Michael	60	LC. Schwerte	2.10.	Menden	
x23.6	Schroer Reinhard	53	VfL. Platte Heide	2.10.	Menden	
24.1	Hollmann Rainer	59	SV. Menden	25.4.	Dortmund	
x24.1	Kemper Andreas	61	SV. Menden	26.5.	Menden	
x24.3	Diehr Burkhard	59	SV. Menden	26.9.	Menden	
x24.4	v.d.Osten Joachim	59	TuS. Lendringen	9.7.	Menden	
elektrische Zeitnahme						
	BL.	1975	21.88	Leyendecker Roman, SV. Menden		
x21.84	Leyendecker Roman	57	SV. Menden	6.6.	Dortmund	
<u>400 m</u>	BL.	1971	48.7	Knaak Waldemar, LAV. Menden		
		1972	48.9	Knaak Waldemar, LAV. Menden		
		1973	50.0	Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide		
		1974	49.9	Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide		
		1975	49.6	Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide		
49.5	Peuthert Detlef	51	VfL. Platte Heide	16.5.	Geisweid	
49.7	Ringen Jürgen	58	SV. Menden	26.9.	Menden	
50.7	Hünerlage Franz Jos.	58	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid	
51.7	Schweer Willi	57	TV. Letmathe	20.8.	Dortmund	
52.6	Feldmann Udo	54	SV. Menden	1.5.	Gütersloh	
52.9	v.d.Osten Joachim	59	TuS. Lendringen	20.6.	Lüdenscheid	
53.0	Jopp Michael	60	LC. Schwerte	12.9.	Dortmund	
53.1	Fehrs Thomas	59	VfL. Platte Heide	26.9.	Menden	
53.5	Höffler Wolfgang	51	LC. Schwerte	29.5.	Werdohl	
53.6	Schroer Rainer	53	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid	

Bestenliste 1976 - Männer

- 23 -

<u>800 m</u>	BL.	1971	1:53.4	Münch Berthold, LC. Schwerte	
		1972	1:51.3	Münch Berthold, LC. Schwerte	
		1973	1:55.0	Münch Berthold, LC. Schwerte	
		1974	1:56.9	Porcher Udo, TuS. Iserlohn	
		1975	1:55.0	Ringen Jürgen, SV. Menden	
1:53.2	Ringen Jürgen		58	SV. Menden	18.7. Gelsenkirchen
1:54.9	Feldmann Udo		54	SV. Menden	16.5. Geisweid
1:55.5	Schweer Willi		57	TV. Letmathe	26.6. Gelsenkirchen
1:57.1	Grothaus Otto		47	TV. Deilinghofen	4.7. Dortmund
1:57.6	Spancken Wolfgang		51	SV. Menden	16.5. Geisweid
1:58.3	a Sherlock Bob		53	VfL. Platte Heide	4.7. Dortmund
2:00.6	Seegert Jürgen		58	TV. Letmathe	26.9. Menden
2:01.1	Fehrs Thomas		59	VfL. Platte Heide	25.9. Menden
2:02.4	Kaiser Reinholt		43	VfL. Platte Heide	23.5. Gelsenkirchen
<u>1000 m</u>	BL.	1971	2:29.4	Münch Berthold, LC. Schwerte	
		1972	2:27.8	Münch Berthold, LC. Schwerte	
		1973	2:29.7	Münch Berthold, LC. Schwerte	
		1974	2:24.7	Porcher Udo, TuS. Iserlohn	
		1975	2:30.7	Ringen Jürgen, SV. Menden	
2:29.2	Ringen Jürgen		58	SV. Menden	12.9. Dortmund
2:30.6	Schweer Willi		57	TV. Letmathe	19.9. Menden
2:32.0	Spancken Wolfgang		51	SV. Menden	9.7. Menden
2:34.4	Grothaus Otto		47	TV. Deilinghofen	14.7. Fröndenberg
2:34.9	Bronheim Franz-Jos.		58	VfL. Platte Heide	26.9. Menden
2:37.0	Friedrich Jürgen		58	SV. Menden	14.7. Fröndenberg
2:38.4	Seegert Jürgen		58	TV. Letmathe	4.9. Dortmund
2:39.2	Korreck Holger		60	TV. Letmathe	9.6. Lüdenscheid
2:39.2	Fehrs Thomas		59	VfL. Platte Heide	14.7. Fröndenberg
2:40.6	Feldmann Udo		54	SV. Menden	14.7. Fröndenberg
<u>1500 m</u>	BL.	1971	3:57.6	Spancken Wolfgang, SV. Menden	
		1972	3:53.4	Spancken Wolfgang, SV. Menden	
		1973	3:58.3	Porcher Udo, TuS. Iserlohn	
		1974	3:50.4	Porcher Udo, TuS. Iserlohn	
		1975	3:49.9	Porcher Udo, TuS. Iserlohn	
3:59.3	Spancken Wolfgang		51	SV. Menden	26.6. Gelsenkirchen
4:00.7	Feldmann Udo		54	SV. Menden	9.6. Hagen
4:01.9	Ringen Jürgen		58	SV. Menden	2.10. Menden
4:06.4	Bronheim Franz-Jos.		58	VfL. Platte Heide	25.9. Menden
4:08.2	Schweer Willi		57	TV. Letmathe	2.10. Menden
4:13.5	Grothaus Otto		47	TV. Deilinghofen	9.6. Hagen
4:13.9	Seegert Jürgen		58	TV. Letmathe	25.9. Menden
4:14.9	Pallatzky Horst		40	TG. Westhofen	26.9. Menden
4:15.4	Friedrich Jürgen		58	SV. Menden	2.10. Menden
4:20.2	Korreck Holger		60	TV. Letmathe	20.6. Lüdenscheid
<u>15.000 m</u>	BL.	1971	15:22.0	Weißbrich Manfred, LC. Schwerte	
		1972	15:05.0	Martin Günter, VfL. Fröndenberg	
		1973	15:09.6	Weißbrich Manfred, TuS. Iserlohn	
		1974	14:46.8	Porcher Udo, TuS. Iserlohn	
		1975	14:52.8a	Morales Clovis, TuS. Iserlohn	
15:10.0	Manusch Werner		53	VfL. Platte Heide	2.10. Menden
15:18.0	Kanig Wolfgang		52	TuS. Iserlohn	2.10. Menden
15:38.0	Teuscher Volker		47	TuS. Iserlohn	20.6. Lüdenscheid
15:39.2	Feldmann Udo		54	SV. Menden	27.5. Hamm
15:46.0	Rotthaus Wilfried		43	TuS. Iserlohn	25.7. Bad Salzuflen

Bestenliste 1976 - Männer

- 24 -

Forts. 5000 m

15:55.6	Pallatzky Horst	40	TG. Westhofen	25.4.	Dortmund
16:03.2	Kaiser Reinhold	43	VfL. Platte Heide	1.7.	Waltrop
16:15.6	Göritz Achim	29	TuS. Iserlohn	17.6.	Hennen
16:42.0	Martin Günter	42	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
16:45.6	Bauske Peter	43	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg

3000 m

BL. 1971	8:30.0	Spancken Wolfgang, LAV. Menden	
	1972	8:30.4	Spancken Wolfgang, LAV. Menden
	1973	8:33.8	Spancken Wolfgang, SV. Menden
	1974	8:16.6	Porcher Udo, TuS. Iserlohn
	1975	8:42.8	Kanig Wolfgang, TuS. Iserlohn

8:47.0 Manusch Werner

8:47.2	Rotthaus Wilfried	53	VfL. Platte Heide	2.10.	Menden
8:55.2	Kanig Wolfgang	43	TuS. Iserlohn	2.10.	Werdohl
8:56.2	Bronheim Franz-Jos.	52	TuS. Iserlohn	29.5.	Köln
9:05.6	a Sherlock Bob	58	VfL. Platte Heide	16.9.	Fröndenberg
9:12.0	Pallatzki Horst	53	VfL. Platte Heide	14.7.	Menden
9:13.8	Kaiser Reinhold	40	TG. Westhofen	26.9.	Fröndenberg
9:23.0	Wallentin Thomas	43	VfL. Platte Heide	14.7.	Menden
9:27.0	Peters Hubert	58	SV. Menden	25.9.	Dortmund
9:27.2	Seegert Jürgen	30	TuS. Iserlohn	20.8.	Hagen
		58	TV. Letmathe	9.6.	

10.000 m BL. 1971 31:09.0 Colpitts Jim, LAV. Menden

1972	31:32.4	Martin Günter, VfL. Fröndenberg	
1973	31:39.4	Weißbrich Manfred, TuS. Iserlohn	
1974	30:58.6	Martin Günter, TuS. Iserlohn	
1975	31:01.6	Martin Günter, TuS. Iserlohn	

32:33.4 Rotthaus Wilfried 43 TuS. Iserlohn 2.10.

33:32.4	Kaiser Reinhold	43	VfL. Platte Heide	1.5.	Werdohl
38:32.0	Fälker Friedhelm	33	VfL. Fröndenberg	21.9.	Beckum

25 km BL. 1971 1:23:28.0 Kadner Wilfried, LAV. Menden

1972	1:24:22.0	Bauer Joachim, LAV. Menden	
1973	1:21:35.0	Martin Günter, TuS. Iserlohn	
1974	1:20:42.0	Martin Günter, TuS. Iserlohn	
1975	1:20:51.2	a Morales Clovis, TuS. Iserlohn	

1:23:25.0 Morales Clovis 44 TuS. Iserlohn 11.9. Münster

1:24:20.6	Schüder Uwe	41	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:25:37.0	Rotthaus Wilfried	43	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:26:52.8	Kanig Wolfgang	52	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:28:02.0	Manusch Werner	53	VfL. Platte Heide	7.11.	Bottrop
1:28:08.4	Göritz Achim	29	TuS. Iserlohn	2.5.	Ameln
1:28:28.0	Teuscher Volker	47	TuS. Iserlohn	7.11.	Bottrop
1:28:59.0	Martin Günter	42	TuS. Iserlohn	2.5.	Ameln
1:29:02.0	Krüger Hans-Georg	36	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:29:39.0	Endroweit Werner	39	TuS. Iserlohn	7.11.	Bottrop

110 m Hürden BL. 1971 16.5 Althüser Ulrich, LC. Schwerte

1972	17.0	Cramer Franz, LAV. Menden	
1973	17.7	Amelung Burkhard, TV. Deilinghofen	
1974	17.6	Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide	
1975	17.3	Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide	

## 16.5 Peuthert Detlef 51 VfL. Platte Heide 20.6.

20.1	Schroer Reinhart	53	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
------	------------------	----	-------------------	-------	-------------

Bestenliste 1976 - Männer

- 25 -

<u>Marathon BL.</u>	1971	2:26:50.0 Kadner Wilfried, LAV. Menden		
	1972	2:31:20.0 Kadner Wilfried, LAV. Menden		
	1973	2:31:24.0 Martin Günter, TuS. Iserlohn		
	1974	2:26:55.0a Morales Clovis, TuS. Iserlohn		
	1975	2:19:22.6a Morales Clovis, TuS. Iserlohn		
2:20:49.0a Morales Clovis	44	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
2:25:36.0 Schüder Uwe	41	TuS. Iserlohn	15.5.	Krefeld
2:35:32.0 Rotthaus Wilfried	43	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
2:37:50.0 Krüger Hans-Georg	36	TuS. Iserlohn	24.4.	Werther
2:42:07.0 Endroweit Werner	39	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
2:49:16.0 Grun Günter	34	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
2:58:13.0 Salzmann Gerd	40	SG. Ergste	25.9.	Dülmen
3:00:04.6 Teuscher Volker	47	TuS. Iserlohn	24.4.	Werther
3:00:49.0 Fälker Friedhelm	33	VfL. Fröndenberg	23.10.	Essen
3:01:23.0 Peters Hubert	30	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
<u>Marathon-Mannschaft</u>				
BL.	1972	8:03:16.0 LAV. Menden		
	1973	7:51:36.0 TuS. Iserlohn		
	1974	7:36:07.0 TuS. Iserlohn		
	1975	7:30:36.0 TuS. Iserlohn		
7:24:32.0 TuS. Iserlohn I.	(Morales/Schüder/Rotthaus)		23.10.	Essen
9:01:10.0 TuS. Iserlohn II.	(Endroweit/Teuscher/Milch)		24.4.	Werther
9:34:30.0 SG. Ergste	(Fabisch/Salzmann/Boecker)		25.9.	Dülmen
<u>400 m Hürden</u>	BL. 1972	67.3 Perdock Jan, VfL. Platte Heide		
	1973	64.9 Nagel Willi, VfL. Platte Heide		
	1974	61.3 Porcher Udo, TuS. Iserlohn		
	1975	56.9 Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide		
56.6 Peuthert Detlef		51 VfL. Platte Heide 2.5.		Gelsenkirchen
60.7 Trebels Stefan		57 TV. Letmathe 20.6.		Lüdenscheid
61.6 Jacob Bernd		42 TV. Letmathe 20.6.		Lüdenscheid
<u>3000 m H.</u>	BL. 1971	9:35.8 Münch Berthold, LC. Schwerte		
	1972	9:10.8 Spancken Wolfgang, LAV. Menden		
	1973	9:21.0 Martin Günter, TuS. Iserlohn		
	1974	9:14.2 Porcher Udo, TuS. Iserlohn		
	1975	9:22.0 Porcher Udo, TuS. Iserlohn		
9:29.8 Teuscher Volker		47 TuS. Iserlohn 26.6.		Gelsenkirchen
10:02.2 Manusch Werner		53 VfL. Platte Heide 29.5.		Werdohl
<u>10.000 m Bahngehen</u>				
BL.	1973	59:29.2 Puhl Gregor, TuS. Lendringen		
	1975	56:11.0 Puhl Gregor, TuS. Lendringen		
55:32.2 Puhl Gregor		39 TuS. Lendringen 11.9.		Wetter
<u>4 x 800 m</u>	BL. 1975:	nicht geführt		
7:47.8 SV. Menden			17.6.	Dortmund
(Feldmann/Spancken/Friedrich/Ringen)				

Bestenliste 1976 - Männer

- 26 -

<u>4 x 100 m</u>	BL.	1971	43.8	LAV. Menden		
		1972	43.5	TuS. Iserlohn		
		1973	44.7	LAV. Menden		
		1974	46.3	VfL. Platte Heide		
		1975	43.8	SV. Menden		
47.3	TV. Letmathe (Rath/Trebels/Weyland/Stoppelkamp)				20.6.	Lüdenscheid
47.8	SV. Menden (Weingarten/Kißmer/Spancken/Feldmann)				20.6.	Lüdenscheid
52.4	TuS. Lendringen (Gerstberger/Rohloff/Breuker/Lütticke)				18.6.	Fröndenberg
<u>4 x 400 m</u>	BL.	1971	3:23.0	LAV. Menden		
		1972	3:15.1	LAV. Menden		
		1973	3:24.8	LAV. Menden		
		1974	3:37.4	VfL. Platte Heide		
		1975	3:29.8	VfL. Platte Heide		
3:20.2	SV. Menden (Schmidt/Ringen/Feldmann/Spancken)				1.6.	Fröndenberg
3:29.0	TV. Letmathe (Schweer/Hünnerlage/Trebels/Jacob)				17.6.	Dortmund
3:29.8	VfL. Platte Heide (Peithert/Allen/Merten/Schultjahn)				1.6.	Fröndenberg
<u>4 x 1500 m</u>	BL.	1975	17:28.6	VfL. Platte Heide		
17:17.0	TuS. Iserlohn (Hirt/Gagelmann/Kanig/Teuscher)				1.6.	Fröndenberg
17:36.6	VfL. Platte Heide (Sherlock/Manusch/Kaiser/Mackrill)				1.6.	Fröndenberg
<u>Hochsprung</u>	BL.	1971	1.90	Gantenbrink Heiner, LAV. Menden		
		1972	1.90	Gantenbrink Heiner, LAV. Menden		
		1973	1.85	Gantenbrink Heiner, LAV. Menden		
		1974	1.80	Stanowski Frank, TV. Letmathe		
		1975	1.86	Kurzhöfer Thomas, TV. Letmathe		
1.88	Kurzhöfer Thomas		58	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
1.85	Camminady Berthold		60	SV. Menden	26.9.	Menden
1.81	Köpke Martin		58	LC. Schwerte	17.6.	Hennen
1.75	Weingarten Georg		60	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
1.73	Vaihinger Jörg		62	Schwerter TS.	17.6.	Hennen
1.71	Zedler Armin		60	TuS. Lendringen	23.5.	Menden
1.70	Trebels Stefan		57	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
1.65	Speeth Arno		60	VfL. Fröndenberg	30.6.	Deilinghofen
1.65	Alberts Stefan		61	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
1.65	Käiser Rainer		58	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
1.65	Feldmann Udo		54	SV. Menden	9.10.	Lüdenscheid
<u>Stabhoch</u>	BL.	1971	4.00	Mathias, Fränz, LAV. Menden		
		1972	3.90	Mathias Franz, LAV. Menden		
		1973	3.70	Mathias Franz, LAV. Menden		
		1974	2.40	Schnettler Peter, TV. Letmathe		
		1975	3.03	Bauerhaus Karl-Heinz, TV. Deilinghofen		
2.40	Schroer Rainer		53	VfL. Platte Heide	10.10.	Lüdenscheid
2.10	Haupt Rüdiger		50	TV. Letmathe	10.10.	Lüdenscheid

Bestenliste 1976 - Männer

<u>Weitsprung</u> BD.	1971	6.58	Meyer Arnold, TV. Deilinghofen	
	1972	6.75	Hesse Peter, TuS. Iserlohn	
	1973	6.55	Hesse Peter, TuS. Iserlohn	
	1974	6.76	Adouna Martin, TuS. Iserlohn	
	1975	6.61	Hesse Peter, TuS. Iserlohn	
6.25	Peuthert Detlef	51	VfL. Platte Heide 20.5.	Lüdenscheid
6.02	Schroer Reinhard	53	VfL. Platte Heide 9.10.	Lüdenscheid
x6.00	Ebel Bernhard	61	TV. Letmathe 25.9.	Menden
5.97	Trebels Stefan	57	TV. Letmathe 9.6.	Hagen
5.89	Koerdт Jürgen	60	VfL. Platte Heide 9.10.	Lüdenscheid
5.85	Kurzhöfer Thomas	58	TV. Letmathe 9.10.	Lüdenscheid
5.84	Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen 9.10.	Lüdenscheid
5.80	Hünerlage Franz-Josef	58	TV. Letmathe 1.5.	Werdohl
x5.79	Stanowski Frank	59	TV. Letmathe 20.6.	Lüdenscheid
5.75	Grunert Manfred	60	VfL. Platte Heide 9.6.	Lüdenscheid
<u>Dreisprung</u> BL.	1971	12.86	Borchmann Günter, TV. Deilinghofen	
	1972	13.29	Kuß Vinzenz, TuS. Iserlohn	
	1973	12.88	Kuß Vinzenz, TuS. Iserlohn	
	1974	13.88	Adouna Martin, TuS. Iserlohn	
	1975	13.03	Kluck Wilfried, SG. Ergste	
12.43	Stanowski Frank	59	TV. Letmathe 20.6.	Lüdenscheid
12.22	Trebels Stefan	57	TV. Letmathe 20.6.	Lüdenscheid
11.51	Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide 30.5.	Deilinghofen
11.49	Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen 20.6.	Lüdenscheid
11.41	Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen 20.6.	Lüdenscheid
11.39	Koerdт Jürgen	60	VfL. Platte Heide 30.5.	Deilinghofen
10.75	Kuhnert Andreas	61	VfL. Platte Heide 30.5.	Deilinghofen
<u>Kugelstoß</u> BL.	1971	15.71	Kersting Peter, LAV. Menden	
	1972	16.01	König Reinholt, LAV. Menden	
	1973	17.21	König Reinholt, LAV. Menden	
	1974	17.46	König Reinholt, SV. Menden	
	1975	18.28	König Reinholt, SV. Menden	
17.86	König Reinholt	51	SV. Menden 1.7.	Dortmund
13.97	Japes Berthold	49	SV. Menden 18.8.	Gladbeck
13.68	Japes Hubertus	56	SV. Menden 2.10.	Lüdenscheid
12.80	Ulrich Eberhard	49	TV. Deilinghofen 20.6.	Lüdenscheid
11.48	Schürmann Rudolf	39	VfL. Fröndenberg 18.6.	Fröndenberg
11.27	Gloge Manfred	34	SC. Hennen 18.6.	Fröndenberg
10.94	Bärwind Dieter	40	TuS. Lendringen 7.9.	Werl
10.54	Fellmer Wolfgang	56	VfL. Platte Heide 29.5.	Werdohl
10.46	Potthoff Friedrich	38	VfL. Fröndenberg 10.4.	Menden
10.23	Wolgast Adolf	47	VfL. Platte Heide 9.10.	Lüdenscheid
<u>Diskuswurf</u> BL.	1971	43.33	Kotthoff Peter, LAV. Menden	
	1972	44.14	Gilsbach Gerd, TV. Deilinghofen	
	1973	42.78	Gilsbach Gerd, TV. Deilinghofen	
	1974	43.38	Gilsbach Gerd, TV. Deilinghofen	
	1975	40.62	Ulrich Eberhard, TV. Deilinghofen	
42.06	Ulrich Eberhard	49	TV. Deilinghofen 20.6.	Lüdenscheid
40.28	König Reinholt	51	SV. Menden 20.6.	Lüdenscheid
38.46	Schürmann Rudolf	39	VfL. Fröndenberg 18.6.	Fröndenberg
30.88	Schelte Willi	24	TuS. Lendringen 18.6.	Fröndenberg
30.82	Gloge Manfred	34	SC. Hennen 10.4.	Menden
29.24	Japes Hubertus	56	SV. Menden 20.6.	Lüdenscheid
26.20	Bärwind Dieter	40	TuS. Lendringen 18.6.	Fröndenberg
22.12	Schroer Reinhard	53	VfL. Platte Heide 10.10.	Lüdenscheid

Bestenliste 1976 - Männer u. Männer Altersklassen

Hammerwurf BL. 1975: 36.18 Gloger Manfred, SC. Hennen

34.62	Gloger Manfred	34	SC. Hennen	20.6.	Lüdenscheid
<u>Speerwurf</u>	BL. 1971	66.82	Reinecke Jürgen, TuS. Iserlohn		
	1972	65.74	Reinecke Jürgen, TuS. Iserlohn		
	1973	68.32	Reinecke Jürgen, TuS. Iserlohn		
	1974	69.60	Reinecke Jürgen, TuS. Iserlohn		
	1975	67.68	Reinecke Jürgen, TuS. Iserlohn		
62.48	Fellmer Wolfgang	56	VfL. Platte Heide	12.9.	Dortmund
56.92	Reinecke Jürgen	41	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
51.34	Friederici Norbert	58	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
44.84	Gamberale Georgio	58	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
41.78	Pieper Rolf	60	TV. Letmathe	25.9.	Menden
39.46	Bärwind Dieter	40	TuS. Lendringen	7.9.	Werl
39.28	Hollmann Rainer	59	SV. Menden	9.9.	Menden
37.90	Weingarten Georg	60	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
37.72	Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	20.6.	Lüdenscheid
37.38	Schroer Reinhard	53	VfL. Platte Heide	10.10.	Lüdenscheid
<u>Zahnkampf</u>	BL. 1971	5.186	Bauerhaus Karl Heinz, TV. Deilinghofen		
	1973	4.130	Merten Volker, VfL. Platte Heide		
	1974	4.803	Peuthert Detlef, VfL. Platte Heide		
	1975	5.262	Kluck Wilfried, SG. Ergste		
4.660	Schroer Reinhard	53	VfL. Platte Heide	9./10.10.	Lüdenscheid
( 11.6 - 6.02 - 8.62 - 1.55 - 53.6 - 20.1 - 22.12 - 2.40 - 37.38 -					
					4:57.8 )

Männer Altersklassen

Altersklasse I

100 m

12.2 Reichert Manfred 41 TuS. Iserlohn 18.6. Fröndenberg

800 m

2:02.4 Kaiser Reinholt 43 VfL. Platte Heide 23.5. Gelsenkirchen

3000 m

8:47.2 Rotthaus Wilfried 43 TuS. Iserlohn 26.9. Menden

9:13.8 Kaiser Reinholt 43 VfL. Platte Heide 14.7. Fröndenberg

9:42.2 Bauske Peter 43 SG. Ergste 9.7. Menden

5000 m

15:46.0 Rotthaus Wilfried 43 TuS. Iserlohn 25.7. Bad Salzuflen

16:03.2 Kaiser Reinholt 43 VfL. Platte Heide 1.7. Waltrop

16:42.0 Martin Günter 42 TuS. Iserlohn 18.6. Fröndenberg

16:45.4 Bauske Peter 43 SG. Ergste 18.6. Fröndenberg

17:51.6 Kootz Jochen 42 TuS. Iserlohn 18.6. Fröndenberg

17:52.8 Hess Klaus 43 LC. Schwerte 18.6. Fröndenberg

17:57.0 Vieler Jürgen 43 TuS. Iserlohn 18.6. Fröndenberg

10.000 m

32:33.4 Rotthaus Wilfried 43 TuS. Iserlohn 2.10. Bad Rothenfelde

33:32.4 Kaiser Reinholt 43 VfL. Platte Heide 1.5. Werdohl

25 km

1:23:25.0 Morales Clovis 44 TuS. Iserlohn 11.9. Münster

1:24:20.6 Schüder Uwe 41 TuS. Iserlohn 3.4. Fröndenberg

1:25:37.0 Rotthaus Wilfried 43 TuS. Iserlohn 3.4. Fröndenberg

1:28:59.0 Martin Günter 42 TuS. Iserlohn 2.5. Ameln

1:33:28.0 Kaiser Reinholt 43 VfL. Platte Heide 7.11. Bottrop

1:36:10.0 Bauske Peter 43 SG. Ergste 17.4. Paderborn

Bestenliste 1976 - Männer Altersklassen

Altersklasse I Marathon

2:20:49.0 Morales Clovis	41	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
2:25:36.0 Schüder Uwe	41	TuS. Iserlohn	15.5.	Krefeld
2:35:32.0 Rotthaus Wilfried	43	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
3:23:30.2 Biermann Lothar	43	TuS. Iserlohn	24.4.	Werther
<u>400 m Hürden</u>				
61.6 Jacob Bernd	43	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
<u>Weitsprung</u>				
4.56 Reichert Manfred	41	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
<u>Kugelstoß</u>				
7.82 Reichert Manfred	41	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
<u>Speerwurf</u>				
56.92 Reinecke Jürgen	41	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen

Altersklasse II

<u>100 m</u>				
11.7 Zerlinger Peter	40	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
12.5 Potthoff Friedrich	38	VfL. Fröndenberg	18.6.	Fröndenberg
12.6 Bärwind Dieter	40	TuS. Lendringsen	7.9.	Werl
12.8 Schürmann Rudolf	39	VfL. Fröndenberg	18.6.	Fröndenberg
13.0 Rohloff Karl-Heinz	40	TuS. Lendringsen	18.6.	Fröndenberg
13.0 Gerstberger Helmut	40	TuS. Lendringsen	18.6.	Fröndenberg
13.0 Breuker Karl-Heinz	40	TuS. Lendringsen	18.6.	Fröndenberg
<u>800 m</u>				
2:37.6 Rohloff Karl-Heinz	40	TuS. Lendringsen	18.6.	Fröndenberg
<u>1000 m</u>				
2:43.7 Pallatzky Horst	40	TG. Westhofen	9.10.	Hagen
<u>1500 m</u>				
4:14.9 Pallatzky Horst	40	TG. Westhofen	2.10.	Menden
<u>3000 m</u>				
9:12.0 Pallatzky Horst	40	TG. Westhofen	26.9.	Menden
10:15.0 Kleine Heinz	37	SG. Ergste	9.7.	Menden
10:16.0 Weidner Roland	40	SG. Ergste	9.7.	Menden
10:55.4 Worm Uwe	40	SC. Hennen	9.7.	Menden
<u>5000 m</u>				
15:55.6 Pallatzky Horst	40	TG. Westhofen	25.4.	Dortmund
16:50.4 Salzmann Gerd	40	SG. Ergste	7.9.	Werl
17:46.6 Kleine Heinz	37	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg
17:49.2 Weidner Roland	40	SG. Ergste	14.7.	Fröndenberg
18:02.4 Worm Uwe	40	SC. Hennen	14.7.	Fröndenberg
<u>25 km</u>				
1:29:39.0 Endroweit Werner	39	TuS. Iserlohn	7.11.	Bottrop
1:31:46.0 Pallatzky Horst	40	TG. Westhofen	7.11.	Bottrop
1:33:02.0 Weißbrich Manfred	40	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:36:22.0 Kleine Heinz	37	SG. Ergste	3.4.	Fröndenberg
1:37:00.0 Salzmann Gerd	40	SG. Ergste	17.4.	Paderborn
<u>Marathon</u>				
2:42:07.0 Endroweit Werner	39	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
2:58:13.0 Salzmann Gerd	40	SG. Ergste	25.9.	Dülmen
3:22:30.0 Kleine Heinz	37	SG. Ergste	25.9.	Dülmen

Bestenliste 1976 - Männer Altersklassen

Altersklasse II

10.000 m Bahngehen

55:32.2 Puhl Gregor 39 TuS. Lendringsen 11.9.

Wetter

4 x 100 m

TuS. Lendringsen (Gerstberger/Rohloff/Breuker/Lütticke) 18.6.

Fröndenberg

Hochsprung

1.60 Gerstberger Helmut  
1.45 Breuker Karl-Heinz

40 TuS. Lendringsen 18.6.

Fröndenberg

40 TuS. Lendringsen 18.6.

Fröndenberg

Weitsprung

5.61 Zerlinger Peter  
5.52 Bärwind Dieter  
5.33 Gerstberger Helmut  
5.32 Rohloff Karl-Heinz  
5.27 Schürmann Rudolf

40 TuS. Iserlohn 18.6.

Fröndenberg

40 TuS. Lendringsen 7.9.

Werl

40 TuS. Lendringsen 18.6.

Fröndenberg

40 TuS. Lendringsen 7.9.

Werl

39 VfL. Fröndenberg 18.6.

Fröndenberg

Kugelstoß

11.48 Schürmann Rudolf  
10.94 Bärwind Dieter  
10.46 Potthoff Friedrich  
9.90 Gerstberger Helmut  
9.77 Zerlinger Peter

39 VfL. Fröndenberg 18.6.

Fröndenberg

40 TuS. Lendringsen 7.9.

Werl

38 VfL. Fröndenberg 10.4.

Menden

40 TuS. Lendringsen 18.6.

Fröndenberg

40 TuS. Iserlohn 18.6.

Fröndenberg

Diskuswurf

36.46 Schürmann Rudolf  
26.20 Bärwind Dieter

39 VfL. Fröndenberg 18.6.

Fröndenberg

40 TuS. Lendringsen 18.6.

Fröndenberg

Speerwurf

39.46 Bärwind Dieter

40 TuS. Lendringsen 7.9.

Werl

Altersklasse III

75 m

10.1 Gloger Manfred  
10.5 Lütticke Günter  
10.6 Wiethoff Werner  
10.9 Fälker Friedhelm  
11.0 Kohaupt Wilfried

34 SC. Hennen 18.6.

Fröndenberg

35 TuS. Lendringsen 18.6.

Fröndenberg

35 SG. Ergste 18.6.

Fröndenberg

33 VfL. Fröndenberg 18.6.

Fröndenberg

34 SG. Ergste 18.6.

Fröndenberg

3000 m

11:45.0 Kohaupt Wilfried  
12:20.8 Großmeier Horst

34 SG. Ergste 7.9.

Werl

34 SG. Ergste 9.7.

Menden

5000 m

17:28.0 Boecker Jochen  
17:33.8 Hültenschmidt Willi  
18:09.4 Fälker Friedhelm  
22:18.4 Dietz Günter

36 SG. Ergste 7.9.

Werl

36 VfL. Fröndenberg 29.5.

Essen

33 VfL. Fröndenberg 14.7.

Fröndenberg

35 TuS. Lendringsen 18.6.

Fröndenberg

10.000 m

38:32.0 Fälker Friedhelm

33 VfL. Fröndenberg 21.9.

Beckum

25 km

1:29:02.0 Krüger Hans-Georg  
1:34:43.0 Grun Günter  
1:40:03.0 Hültenschmidt Willi  
1:41:10.0 Fälker Friedhelm  
1:45:06.0 Napierala Hans

36 TuS. Iserlohn 3.4.

Fröndenberg

34 TuS. Iserlohn 29.5.

Nürnberg

36 VfL. Fröndenberg 3.4.

Fröndenberg

33 VfL. Fröndenberg 21.3.

Huchum-Stammeln

36 TuS. Iserlohn 3.4.

Fröndenberg

Bestenliste 1976 - Männer Altersklassen

Altersklasse III

Marathon

2:37:50.2	Krüger Hans-Georg	36	TuS. Iserlohn	24.4.	Werther
2:49:16.0	Grun Günter	34	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
3:00:49.0	Fälker Friedhelm	33	VfL. Fröndenberg	23.10.	Essen
3:14:10.0	Boecker Jochen	33	SG. Ergste	25.9.	Dülmen
3:41:32.8	Napierala Hans	36	TuS. Iserlohn	24.4.	Werther

Weitsprung

4.61	Gloger Manfred	34	SC. Hennen	18.6.	Fröndenberg
4.57	Kirchhoff Werner	35	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg
4.31	Kohaupt Wilfried	34	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg
4.31	Lütticke Günter	35	TuS. Lendringen	18.6.	Fröndenberg

Kugelstoß

11.27	Gloger Manfred	34	SC. Hennen	18.6.	Fröndenberg
8.70	Lütticke Günter	35	TuS. Lendringen	18.6.	Fröndenberg
8.00	Wiethoff Werner	35	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg
7.14	Kohaupt Wilfried	34	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg
6.65	Fälker Friedhelm	33	VfL. Fröndenberg	18.6.	Fröndenberg

Diskuswurf

30.82	Gloger Manfred	34	SC. Hennen	10.4.	Menden
-------	----------------	----	------------	-------	--------

Hammerwurf

34.62	Gloger Manfred	34	SC. Hennen	20.6.	Lüdenscheid
-------	----------------	----	------------	-------	-------------

Altersklasse IV

75 m

10.0	Peters Hubert	30	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
10.3	Müller Siegfried	30	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg

1000 m

2:50.5	Peters Hubert	30	TuS. Iserlohn	25.7.	Bad Salzuflen
--------	---------------	----	---------------	-------	---------------

3000 m

9:27.0	Peters Hubert	30	TuS. Iserlohn	20.8.	Dortmund
11:17.4	Müller Alfred	27	SG. Ergste	9.7.	Menden

5000 m

16:15.6	Göritz Achim	29	TuS. Iserlohn	17.6.	Hennen
16:48.4	Peters Hubert	30	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
17:18.8	Pullack Gerd	29	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
18:22.4	Schuhmacher Günter	27	TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
18:40.6	Pulm Hans	31	SG. Ergste	14.7.	Fröndenberg

25 km

1:28:08.4	Göritz Achim	29	TuS. Iserlohn	2.5.	Ameln
1:35:27.0	Peters Hubert	30	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:37:21.2	Pullack Gerd	29	TuS. Iserlohn	2.5.	Ameln
1:39:25.0	Pulm Hans	31	SG. Ergste	3.4.	Fröndenberg
1:48:28.0	Milch Hans	27	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg

Marathon

3:01:23.0	Peters Hubert	30	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
3:14:24.0	Milch Hans	27	TuS. Iserlohn	24.4.	Werther
3:24:35.0	Kasten Horst	30	TuS. Iserlohn	24.4.	Werther
3:32:07.0	Müller Alfred	27	SG. Ergste	25.9.	Dülmen

Weitsprung

4.75	Müller Siegfried	30	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg
------	------------------	----	------------	-------	-------------

Kugelstoß

7.30	Müller Siegfried	30	SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg
------	------------------	----	------------	-------	-------------

Bestenliste 1976 - Männer Altersklassen u. Frauen

Altersklasse V

50 m

6.7 Reuther Adolf	24 LC. Schwerte	18.6.	Fröndenberg
6.8 Duncker Werner	23 TuS. Iserlohn	25.7.	Bad Salzuflen

5000 m

19:05.8 Midwer Arthur	26 TuS. Iserlohn	5.6.	Kassel
22:25.2 Bartholdus Heinz	24 SG. Ergste	18.6.	Fröndenberg

25 km

1:47:56.6 Midwer Arthur	26 TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
-------------------------	------------------	------	-------------

Marathon

3:03:12.0 Midwer Arthur	26 TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
-------------------------	------------------	--------	-------

Weitsprung

4.60 Duncker Werner	23 TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
4.01 Reuther Adolf	24 LC. Schwerte	18.6.	Fröndenberg

Kugelstoß

9.67 Reuther Adolf	24 LC. Schwerte	18.6.	Fröndenberg
9.41 Schelte Willi	24 TuS. Lendringen	7.9.	Werl
7.27 Duncker Werner	23 TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg

Diskuswurf

29.90 Schelte Willi	24 TuS. Lendringen	18.6.	Fröndenberg
---------------------	--------------------	-------	-------------

Speerwurf

30.88 Schelte Willi	24 TuS. Lendringen	18.6.	Fröndenberg
---------------------	--------------------	-------	-------------

Altersklasse VI

50 m

7.3 Hofstätter Heinz	18 TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
----------------------	------------------	-------	-------------

25 km

1:53:43.0 Krause Heinrich	20 TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
---------------------------	------------------	------	-------------

Marathon

3:23:45.0 Krause Heinrich	20 TuS. Iserlohn	23.10.	Essen
---------------------------	------------------	--------	-------

Weitsprung

4.33 Hoffstätter Heinz	18 TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
------------------------	------------------	-------	-------------

Kugelstoß

9.17 Hoffstätter Heinz	18 TuS. Iserlohn	18.6.	Fröndenberg
------------------------	------------------	-------	-------------

F r a u e n

100 m BL. 1971 12.0 Janke Brigitte, LC. Schwerte

1972 11.9 Ziegler Brunhilde, LC. Schwerte

1973 11.9 Ziegler Brunhilde, LC. Schwerte

1974 12.0 Ziegler Brunhilde, LC. Schwerte

1975 12.0 Ziegler Brunhilde, LC. Schwerte

x12.5 Venghaus Brigitte 50 SV. Menden 20.6.

12.6 Ziegler Brunhilde 51 LC. Schwerte 1.5.

12.7 Rothstein Elke 60 VfL. Fröndenberg 30.5.

x12.9 Ripp Rita 58 TuS. Iserlohn 20.6.

13.0 Wulsch Sigrid 53 SV. Menden 1.5.

x13.0 Dödt Karin 55 TuS. Iserlohn 17.6.

x13.1 Gudd Eva Maria 59 TV. Letmathe 20.6.

13.2 Fusch Angelika 61 SV. Menden 30.6.

13.2 Finkeldey Britta 61 SV. Menden 3.10.

Menden

Bestenliste 1976 - Frauen

<u>200 m</u>	BL.	1971	25.4	Janke Brigitte, LC. Schwerte		
		1972	25.9	Janke Brigitte, LC. Schwerte		
		1973	25.2	Hollmann Silvia, VfL. Platte Heide		
		1974	26.3	Venghaus Brigitte, SV. Menden		
		1975	25.8	Rothstein Elke, VfL. Fröndenberg		
x25.6	Rothstein Elke		60	VfL. Fröndenberg	4.7.	Bad Salzuflen
x26.8	Taterka Gudula		61	VfL. Fröndenberg	4.7.	Bad Salzuflen
x27.3	Dodt Karin		55	TuS. Iserlohn	15.5.	Geisweid
x27.3	Gudd Eva Maria		59	TV. Letmathe	25.9.	Menden
27.6	Wulsch Sigrid		53	SV. Menden	1.5.	Gütersloh
27.7	Ringen Petra		60	SV. Menden	23.5.	Menden
28.2	Haupt Birgit		61	TV. Letmathe	26.9.	Dortmund
28.3	Schmidt Anja		59	TV. Letmathe	15.5.	Geisweid
x28.3	Fusch Angelika		61	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
x28.5	Schulte Astrid		60	SV. Menden	26.9.	Dortmund
<u>400 m</u>	BL.	1971	60.5	Wulsch Sigrid, SV. Menden		
		1972	58.8	Wulsch Sigrid, SV. Menden		
		1973	56.5	Hollmann Silvia, VfL. Platte Heide		
		1974	58.8	Wulsch Sigrid, SV. Menden		
		1975	60.8	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
61.2	Schneider Gisela		52	TuS. Iserlohn	14.7.	Fröndenberg
61.6	Erbe Karin		55	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
62.3	Neuhaus Regina		60	VfL. Fröndenberg	20.6.	Lüdenscheid
64.0	Ueding Angelika		59	SV. Menden	16.6.	Gütersloh
64.0	Musiol Rita		53	TuS. Iserlohn	14.7.	Fröndenberg
64.5	Gudd Eva Maria		59	TV. Letmathe	2.10.	Menden
64.7	Krause Brigitte		59	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
65.3	Wulsch Sigrid		53	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
65.5	Mildner Iris		58	VfL. Fröndenberg	25.4.	Dortmund
67.7	Wolf Gaby		60	SG. Ergste	9.7.	Menden
<u>800 m</u>	BL.	1971	2:18.0	Schneider Gisela, TuS. Iserlohn		
		1972	2:17.4	Schneider Gisela, TuS. Iserlohn		
		1973	2:15.3	Wulsch Sigrid, SV. Menden		
		1974	2:13.9	Wulsch Sigrid, SV. Menden		
		1975	2:14.9	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
2:13.7	Schneider Gisela		52	TuS. Iserlohn	20.8.	Dortmund
2:15.5	Erbe Karin		55	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
2:20.2	Westerhoff Barbara		62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:20.6	Neuhaus Regina		60	VfL. Fröndenberg	12.5.	Fröndenberg
2:22.0	Socher Christiane		61	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
2:23.2	Pullack Heike		62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:23.6	Wolf Gaby		60	SG. Ergste	4.7.	Bad Salzuflen
2:29.8	Smarza Gerhild		62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
2:30.0	Eufinger Gerhild		62	TuS. Iserlohn	26.9.	Dortmund
2:30.2	Neuhaus Beatrix		63	VfL. Fröndenberg	10.4.	Dortmund
<u>1000 m</u>		1971-1975	nicht geführt			
2:53.8	Schneider Gisela		52	TuS. Iserlohn	19.9.	Menden
3:03.3	Erbe Karin		53	TuS. Iserlohn	19.9.	Menden
<u>25 km</u>		1971-1975	nicht geführt			
1:48:05.0	Schneider Gisela		52	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:57:15.0	Lorenz Gertrud		54	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
1:59:56.0	Pullack Erika		37	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
<u>Marathon</u>	bisher nicht gelaufen					
3:03:46.0	Schneider Gisela		52	TuS. Iserlohn	23.10.	Essen

Bestenliste 1976 - Frauen

- 34 -

<u>1500 m</u>	BL.	1971	4:43.9	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
		1972	4:47.9	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
		1973	4:52.8	Schneider Gisela, TuS. Iserlohn		
		1974	4:48.9	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
		1975	4:34.1	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
4:38.4	Schneider Gisela		52	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
4:40.5	Musiol Rita		53	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
4:45.0	Erbe Karin		55	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
4:51.5	Neuhaus Regina		60	VfL. Fröndenberg	10.4.	Dortmund
4:58.6	Lewe Beate		61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
5:19.2	Wolf Gaby		60	SG. Ergste	25.9.	Menden
5:23.8	Goldbeck Barbara		61	TuS. Iserlohn	25.9.	Menden
<u>3000 m</u>	BL.	1971	nicht geführt			
		1972	nicht geführt			
		1973	10:49.0	Schneider Gisela, TuS. Iserlohn		
		1974	10:39.8	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
		1975	9:53.8	Musiol Rita, TuS. Iserlohn		
9:40.4	Schneider Gisela		52	TuS. Iserlohn	11.9.	Lübeck
10:10.8	Musiol Rita		53	TuS. Iserlohn	19.9.	Menden
10:46.0	Neuhaus Regina		60	VfL. Fröndenberg	2.10.	Menden
11:03.4	Lewe Beate		61	TuS. Iserlohn	2.10.	Menden
11:40.4	Socher Christiane		61	TuS. Iserlohn	4.9.	Fröndenberg
11:47.0	Kotzbauer Roswitha		32	SG. Ergste	7.9.	Werl
11:56.6	Goldbeck Barbara		61	TuS. Iserlohn	2.10.	Menden
12:49.8	Pullack Erika		37	TuS. Iserlohn	14.7.	Fröndenberg
13:04.4	Landwehr Anneliese		28	Schwerter TS.	18.6.	Fröndenberg
13:57.4	Müller Brigitte		47	TuS. Iserlohn	14.7.	Fröndenberg
<u>4 x 100 m</u>	BL.	1971	48.9	LC. Schwerte		
		1972	51.3	VfL. Platte Heide		
		1973	51.4	VfL. Platte Heide		
		1974	52.7	TV. Letmathe		
		1975	51.7	SV. Menden		
53.1	SV. Menden (Ueding/Fusch/Wulsch/Venghaus)				20.6.	Lüdenscheid
<u>3 x 800 m</u>	BL.	1975:	7:16.7	TuS. Iserlohn		
6:49.5	TuS. Iserlohn (Erbe/Schneider/Musiol)				5.9.	Hannover
<u>Hochsprung</u>	BL.	1971	1.60	Hünerjäger Ute, TuS. Iserlohn		
		1972	1.57	Hünerjäger Ute, TuS. Iserlohn		
		1973	1.65	Hünerjäger Ute, TuS. Iserlohn		
		1974	1.61	Giebel Renate, TV. Letmathe		
		1975	1.78	Serk Sabine, TuS. Iserlohn		
1.85	Serk Sabine		61	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
1.55	Westerhoff Barbara		62	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
1.55	Grunert Sigrid		60	VfL. Platte Heide	25.9.	Menden
1.50	Timmer Beate		58	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
1.48	Wilk Elisabeth		62	SV. Menden	15.5.	Menden
1.45	Schlotmann Regina		58	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
1.45	Schulte Astrid		60	SV. Menden	18.9.	Deilinghofen
1.40	Wiegand Andrea		63	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
1.40	Schiwe KIRSTEN		61	TV. Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
1.40	Nickel Petra		64	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
1.40	Schlotmann Veronika		59	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
1.40	Pelz Gudrun		63	TuS. Iserlohn	20.9.	Dortmund

Bestenliste 1976 - Frauen

- 35 -

<u>Weitsprung BL.</u>	1971	6.07	Ziegler Brunhilde, LC.	Schwerte	
	1972	6.13	Janke Brigitte, LC.	Schwerte	
	1973	5.99	Ziegler Brunhilde, LC.	Schwerte	
	1974	5.74	Venghaus Brigitte, SV.	Menden	
	1975	5.92	Venghaus Brigitte, SV.	Menden	
x5.71	Venghaus Brigitte	50	SV. Menden	26.6.	Gelsenkirchen
x5.57	Ziegler Brunhilde	51	LC. Schwerte	15.5.	Fröndenberg
x5.42	Riese Ilona	60	SG. Ergste	12.9.	Dortmund
x5.11	Schulte Astrid	60	SV. Menden	2.10.	Menden
5.07	Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	25.9.	Menden
x4.92	Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	2.10.	Menden
4.83	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden
x4.81	Dodt Karin	55	TuS. Iserlohn	17.6.	Hennen
x4.79	Haupt Birgit	61	TV. Letmathe	2.10.	Menden
4.78	Serk Sabine	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
<u>Kugelstoß BL.</u>	1971	10.75	Janke Brigitte, LC.	Schwerte	
	1972	10.67	Janke Brigitte, LC.	Schwerte	
	1973	10.78	Neuenfeldt Erika, VfL.	Platte Heide	
	1974	10.98	Venghaus Brigitte, SV.	Menden	
	1975	11.72	Venghaus Brigitte, SV.	Menden	
10.57	Venghaus Brigitte	50	SV. Menden	2.6.	Gütersloh
9.73	Hennemann Martina	61	VfL. Platte Heide	15.5.	Menden
9.72	Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
9.55	Gloger Margit	61	SC. Hennen	9.9.	Menden
8.99	Bauerhaus Renate	55	TV. Deilinghofen	10.4.	Menden
8.80	Riese Ilona	60	SG. Ergste	20.6.	Lüdenscheid
8.74	Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
8.60	Schlotmann Veronika	59	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
8.32	Schiwe Kirschen	61	TV. Deilinghofen	23.5.	Menden
8.32	Becker Ute	55	SG. Ergste	17.6.	Hennen
<u>Diskuswurf BL.</u>	1971	31.00	Wenzel Beate, LAV.	Menden	
	1972	27.58	Huckschlag Birgit, LAV.	Menden	
	1973	28.54	Neuenfeldt Erika, VfL.	Platte Heide	
	1974	29.77	Kotthoff Maria, SV.	Menden	
	1975	28.82	Rittinghaus Bettina, SG.	Ergste	
28.10	Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	25.9.	Menden
27.64	Rump Meike	61	SG. Ergste	25.9.	Menden
27.02	Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
25.60	Gloger Margit	61	SC. Hennen	25.9.	Menden
25.00	Riese Ilona	60	SG. Ergste	17.6.	Hennen
24.78	Sommer Christa	62	SV. Menden	9.9.	Menden
24.22	Bauerhaus Renate	55	TV. Deilinghofen	20.6.	Lüdenscheid
24.10	Glingener Christiane	62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
23.88	Becker Ute	55	SG. Ergste	26.9.	Menden
23.72	Wenzel Christa	39	SV. Menden	10.4.	Menden

Bestenliste 1976 - Frauen u. Frauen Altersklassen

Frauen

<u>Speerwurf</u>	BL.	1971	31.96	Wiesinger Sigrid, LC.	Schwerte	
		1972	30.98	Huckschlag Birgit, LAV.	Menden	
		1973	41.02	Neuenfeldt Erika, VfL.	Platte Heide	
		1974	37.56	Neuenfeldt Erika, VfL.	Platte Heide	
		1975	26.40	Bracht Ursula, TV.	Letmathe	
29.18	Timmer Beate		58	SV. Menden	9.6.	Hagen
24.68	Glingener Christiane		62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
23.16	Wasiliewski Petra		62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
22.76	Driftmeier Margit		62	TuS. Iserlohn	9.9.	Menden
22.22	Gloger Margit		61	SC. Hennen	25.4.	Ergste
22.22	Mertens Monika		63	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
20.90	Rittinghaus Bettina		61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
20.86	Rump Meike		61	SG. Ergste	20.6.	Lüdenscheid
19.68	Wilk Elisabeth		62	SV. Menden	12.7.	Menden
19.22	Koch Bettina		62	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen

Frauen Altersklassen

Altersklasse II

3000 m

12:49.8	Pullack Erika	37	TuS. Iserlohn	14.7.	Fröndenberg
---------	---------------	----	---------------	-------	-------------

25km

1:59:57.0	Pullack Erika	37	TuS. Iserlohn	3.4.	Fröndenberg
-----------	---------------	----	---------------	------	-------------

Kugelstoß

7.74	Wenzel Christa	39	SV. Menden	10.4.	Menden
------	----------------	----	------------	-------	--------

Diskuswurf

23.72	Wenzel Christa	39	SV. Menden	10.4.	Menden
-------	----------------	----	------------	-------	--------

Altersklasse III

100 m

16.0	Kotzbauer Roswitha	32	SG. Ergste	17.10.	Hennen
------	--------------------	----	------------	--------	--------

800 m

2:39.9	Kotzbauer Roswitha	32	SG. Ergste	2.10.	Menden
2:57.0	Landwehr Anneliese	28	Schwerter TS.	9.7.	Menden

3000 m

11:47.0	Kotzbauer Roswitha	32	SG. Ergste	7.9.	Werl
13:04.4	Landwehr Anneliese	28	Schwerter TS.	18.6.	Fröndenberg

Weitsprung

3.59	Mendes Hanni	32	SG. Ergste	17.10.	Hennen
3.56	Kotzbauer Roswitha	32	SG. Ergste	17.10.	Hennen

Kugelstoß

8.13	Mendes Hanni	32	SG. Ergste	17.6.	Hennen
7.02	Kotzbauer Roswitha	32	SG. Ergste	17.6.	Hennen

Diskuswurf

19.88	Mendes Hanni	32	SG. Ergste	17.10.	Hennen
-------	--------------	----	------------	--------	--------

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend A

<u>100 m</u>	BL. 1975: 10.7 Leyendecker Roman,	SV. Menden	
x11.3 Ringen Jürgen	58 SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
x11.4 Hünerlage Franz-Jos.	58 TV. Letmathe	30.6.	Düsseldorf
x11.5 Jopp Michael	60 LC. Schwerte	17.6.	Hennen
11.6 Pieper Rolf	60 TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
x11.6 Hollmann Rainer	59 SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
11.7 Friedrichs Michael	62 TV. Letmathe	25.5.	Iserlohn
x11.8 Kemper Andreas	61 SV. Menden	19.9.	Menden
11.8 Wallentin Thomas	58 SV. Menden	9.10.	Lüdenscheid
11.8 Kurzhöfer Thomas	58 TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
<u>200 m</u>	BL. 1975: 21.8 Leyendecker Roman,	SV. Menden	
x22.7 Ringen Jürgen	58 SV. Menden	25.9.	Menden
x23.1 Hünerlage Franz-Jos.	58 TV. Letmathe	25.9.	Menden
x23.1 Jopp Michael	60 LC. Schwerte	2.10.	Menden
24.1 Hollmann Rainer	59 SV. Menden	25.4.	Dortmund
x24.1 Kemper Andreas	61 SV. Menden	26.5.	Menden
x24.3 Diehr Burkhard	59 SV. Menden	26.9.	Menden
x24.4 von der Osten Joach.	59 TuS. Lendringen	9.7.	Menden
x24.5 Geske Volker	60 SV. Menden	26.9.	Menden
x24.6 Speeth Arno	60 VfL. Fröndenberg	26.9.	Menden
x24.8 Nolte Uwe	61 LC. Schwerte	23.5.	Menden
x24.8 Kruse Helmut	61 SV. Menden	26.9.	Menden
x24.8 Steiof Jürgen	61 TV. Deilinghofen	26.9.	Menden
<u>400 m</u>	BL. 1975: 50.4 Ringen Jürgen,	SV. Menden	
49.7 Ringen Jürgen	58 SV. Menden	26.9.	Menden
50.7 Hünerlage Franz-Jos.	58 TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
52.9 von der Osten Joach.	59 TuS. Lendringen	20.6.	Lüdenscheid
53.0 Jopp Michael	60 LC. Schwerte	12.9.	Dortmund
53.1 Fehrs Thomas	59 VfL. Platte Heide	26.9.	Menden
54.8 Friedrich Jürgen	58 SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
54.9 Stoppelkamp Werner	58 TV. Letmathe	29.5.	Werdohl
54.9 Speeth Arno	60 VfL. Fröndenberg	30.5.	Deilinghofen
54.9 Korreck Holger	60 TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
55.3 Diehr Burkhard	59 SV. Menden	8.5.	Deilinghofen
<u>800 m</u>	BL. 1975: 1:55.0 Ringen Jürgen,	SV. Menden	
1:53.2 Ringen Jürgen	58 SV. Menden	17.8.	Gelsenkirchen
2:00.6 Seegert Jürgen	58 TV. Letmathe	26.9.	Menden
2:01.1 Fehrs Thomas	59 VfL. Platte Heide	25.9.	Menden
2:01.3 Friedrich Jürgen	58 SV. Menden	26.6.	Gelsenkirchen
2:02.7 Korreck Holger	60 TV. Letmathe	6.6.	Obersuhl
2:04.2 von der Osten Joac.	59 TuS. Lendringen	12.6.	Unna
2:04.8 Speeth Arno	60 VfL. Fröndenberg	2.10.	Menden
2:06.1 Matczewski André	62 TV. Letmathe	12.9.	Dortmund
2:07.5 Goswin Stefan	59 TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
2:09.3 Welzel Volker	61 VfL. Platte Heide	2.10.	Menden
<u>110 m Hürden</u>	BL. 1975: 18.4 Trebels Stefan,	TV. Letmathe	
x16.5 Haupt Rüdiger	60 TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
x17.0 Kurzhöfer Thomas	58 TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
x17.2 Diehr Frank	60 SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
x17.4 Zedler Armin	60 TuS. Lendringen	20.6.	Lüdenscheid

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend A

<u>1000 m</u>	BL. 1975: 2:30.7	Ringen Jürgen, SV. Menden	
2:29.2	Ringen Jürgen	58 SV. Menden	12.9.
2:34.9	Bronheim Franz-Jos.	58 VfL. Platte Heide	26.9.
2:37.0	Friedrich Jürgen	58 SV. Menden	14.7.
2:38.4	Seegert Jürgen	58 TV. Letmathe	4.9.
2:39.2	Korreck Holger	60 TV. Letmathe	9.6.
2:39.2	Fehrs Thomas	59 VfL. Platte Heide	14.7.
2:42.2	von der Osten Joach.	59 TuS. Lendringen	4.6.
2:43.7	Matczewski André	61 TV. Letmathe	4.9.
2:44.7	Kaiser Rainer	58 VfL. Platte Heide	2.10.
2:45.9	Welzel Volker	61 VfL. Platte Heide	16.9.
<u>1500 m</u>	BL. 1975: 4:03.7	Bronheim Franz-Josef, VfL. Platte Heide	
4:01.9	Ringen Jürgen	58 SV. Menden	2.10.
4:06.4	Bronheim Franz-Josef	58 VfL. Platte Heide	25.9.
4:13.9	Seegert Jürgen	58 TV. Letmathe	25.9.
4:15.4	Friedrich Jürgen	58 SV. Menden	2.10.
4:20.2	Korreck Holger	60 TV. Letmathe	20.6.
4:22.4	Fehrs Thomas	59 VfL. Platte Heide	1.5.
4:27.0	Welzel Volker	61 VfL. Platte Heide	7.8.
4:30.8	Matczewski André	61 TV. Letmathe	20.6.
4:37.4	Eufinger Ralf	60 TuS. Iserlohn	30.5.
4:40.4	Kaiser Rainer	58 VfL. Platte Heide	1.5.
<u>3000 m</u>	BL. 1975: 8:53.0	Bronheim Franz-Josef, VfL. Platte Heide	
8:56.2	Bronheim Franz-Josef	58 VfL. Platte Heide	16.9.
9:23.0	Wallentin Thomas	58 SV. Menden	25.9.
9:27.2	Seegert Jürgen	58 TV. Letmathe	9.6.
9:41.0	Matczewski André	61 TV. Letmathe	26.9.
9:49.4	Eufinger Ralf	60 TuS. Iserlohn	30.5.
9:54.4	Welzel Volker	61 VfL. Platte Heide	9.7.
10:00.2	Hoffmann Peter	60 TV. Letmathe	26.9.
10:17.0	Berlin Reinhold	59 TuS. Iserlohn	20.6.
10:39.4	Michaelis Mathias	59 TuS. Iserlohn	20.6.
11:12.8	Schmidt Karl-Heinz	61 SG. Ergste	30.5.
<u>5000 m</u>	BL. 1975: 15:55.2	Bronheim Franz-Josef, VfL. Platte Heide	
16:12.8	Bronheim Franz-Jos.	58 VfL. Platte Heide	29.8.
18:38.4	Berlin Reinhold	59 TuS. Iserlohn	26.9.
19:12.6	Kaiser Rainer	58 VfL. Platte Heide	29.8.
<u>1 engl. Meile</u>	BL. 1975: nicht geführt		
4:34.6	Bronheim Franz-Jos.	58 VfL. Platte Heide	3.9.
<u>4 x 400 m</u>	BL. 1975: 3:31.4	SV. Menden	Ahlen
3:50.7	TuS. Iserlohn (Naujokat/Ettemeyer/Störmer/Goswin)		Fröndenberg
<u>Dreisprung</u>	BL. 1975: 12.88	Stanowski Frank, TV. Letmathe	
12.43	Stanowski Frank	59 TV. Letmathe	20.6.
11.51	Rüth Detlef	60 VfL. Platte Heide	30.5.
11.49	Steiof Jürgen	61 TV. Deilinghofen	20.6.
11.41	Alberts Stefan	61 TV. Deilinghofen	20.6.
11.39	Koerdt Jürgen	60 VfL. Platte Heide	30.5.
10.75	Kuhnert Andreas	61 VfL. Platte Heide	30.5.

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend A

4 x 100 m BL. 1975: 44.8 SV. Menden

46.9	TV. Letmathe (Kurzhöfer/Hünerlage/Ebel/Pieper)	20.6.	Lüdenscheid
47.0	SV. Menden (Diehr/Ringen/Hollmann/Friedrich)	20.6.	Lüdenscheid
48.6	SV. Menden (B-Jugend) (Kruse/Neitzke/Kißmer/Kemper)	29.8.	Dortmund
48.8	LC. Schwerte (B-Jugend) (Jopp/Bloden/Nolte/Kruse)	30.5.	Deilinghofen
50.0	VfL. Platte Heide (Molitor/Fehrs/Kaiser/Bronheim)	8.5.	Deilinghofen
50.5	TV. Deilinghofen (B-Jugend) (Alberts/Stoef/Molitor/Branzke)	30.5.	Deilinghofen
50.6	TuS. Iserlohn (B-Jugend)	30.5.	Deilinghofen
50.7	VfL. Platte Heide (B-Jugend) (Rüth/Koerdt/Welzel/Kuhnert)	30.5.	Deilinghofen
51.9	TV. Deilinghofen (Schüler) (Daniel/Jelich/Mulch/Spiekermann)	3.10.	Menden
54.1	TV. Letmathe (Schüler) (Esser/Humberg/Engel/Wrede)	30.5.	Deilinghofen

3 x 1000 m BL. 1975: 7:59.5 TV. Letmathe

8:25.2	TV. Letmathe (Stoppelkamp/Korreck/Seegert)	1.6.	Fröndenberg
8:37.4	VfL. Platte Heide (Welzel/Kaiser/Fehrs)	1.6.	Fröndenberg
8:52.2	TuS. Iserlohn I. (Gottwald/Berlin/Goswin)	1.6.	Fröndenberg
9:02.2	TV. Deilinghofen (Schüler) (Schweer/Teves/Mulch)	17.6.	Dortmund
9:10.8	TuS. Iserlohn II. (Etttemeyer/Eufinger/Chrzanowski)	1.6.	Fröndenberg
9:22.8	TuS. Iserlohn (Schüler) (Westerhoff/Kusche/Tryen)	17.6.	Dortmund
10:11.8	VfL. Platte Heide (Schüler) (Wilde/Kaiser/Beckmann)	1.6.	Fröndenberg
10:56.8	SC. Hennen (Schüler) (Böhle/Schädel/Gloger)	1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.86 Kurzhöfer Thomas, TV. Letmathe

1.88	Kurzhöfer Thomas	58	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
1.85	Camminady Berthold	60	SV. Menden	26.9.	Menden
1.81	Köpke Martin	58	LC. Schwerte	17.6.	Hennen
1.75	Weingarten Georg	60	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
1.73	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	17.6.	Hennen
1.71	Zedler Armin	60	TuS. Lendringen	23.5.	Menden
1.65	Speeth Arno	60	VfL. Fröndenberg	30.6.	Deilinghofen
1.65	Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
1.65	Kaiser Rainer	58	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
1.61	Kißmer Thomas	60	SV. Menden	26.9.	Menden
1.61	Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen	26.9.	Menden

Stabhoch BL. 1975: nicht geführt

2.10 Haupt Rüdiger 60 TV. Letmathe 9.10. Lüdenscheid

Hammerwurf BL. 1975: nicht geführt

15.54 Diehr Frank 60 SV. Menden 20.6. Lüdenscheid

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend A

Weitsprung BL. 1975: 6.60 Leyendecker Roman, SV. Menden

x6.00	Ebel Bernhard	61	TV. Letmathe	25.9.	Menden
5.89	Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
5.85	Kurzhöfer Thomas	58	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
5.84	Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen	9.10.	Lüdenscheid
5.80	Hünerlage Franz-Josef	58	TV. Letmathe	1.5.	Werdohl
x5.79	Stanowski Frank	59	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
5.75	Grunert Manfred	60	VfL. Platte Heide	9.6.	Lüdenscheid
x5.71	Lachajzik Frank	58	TV. Deilinghofen	20.6.	Lüdenscheid
5.65	Franke Günter	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
x5.62	Rosien Harald	58	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid

Kugelstoß BL. 1975: 12.16 Gambarale Georgio, TuS. Iserlohn

12.79	Gambarale Georgio	58	TuS. Iserlohn	17.6.	Hennen
12.04	Pieper Rolf	60	TV. Letmathe	25.9.	Menden
10.28	Hollmann Rainer	59	SV. Menden	8.5.	Deilinghofen
9.60	Diehr Frank	60	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
8.58	Kurzhöfer Thomas	58	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
8.59	Wallentin Thomas	58	SV. Menden	9.10.	Lüdenscheid
8.55	Molitor Klaus	58	VfL. Platte Heide	20.6.	Lüdenscheid
8.36	Nolte Uwe	61	LC. Schwerte	8.5.	Deilinghofen
8.33	Fehrs Thomas	59	VfL. Platte Heide	8.5.	Deilinghofen
8.30	Schröder Frank	61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid

Diskuswurf BL. 1975: 29.80 Gambarale Georgio, TuS. Iserlohn

30.76	Gambarale Georgio	58	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
25.94	Pieper Rolf	60	TV. Letmathe	25.9.	Menden
23.04	Kuhnert Michael	60	VfL. Platte Heide	20.6.	Lüdenscheid
22.90	Ringen Jürgen	58	SV. Menden	8.5.	Deilinghofen
22.86	Weingarten Georg	60	SV. Menden	25.9.	Menden
19.90	Diehr Frank	60	SV. Menden	25.9.	Menden

Speerwurf BL. 1975: 57.06 Friederici Norbert, TuS. Iserlohn

51.34	Friederici Norbert	58	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
44.84	Gambarale Georgio	58	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
41.78	Pieper Rolf	60	TV. Letmathe	25.9.	Menden
39.28	Hollmann Rainer	59	SV. Menden	9.9.	Menden
37.90	Weingarten Georg	60	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
37.72	Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	20.6.	Lüdenscheid

Fünfkampf BL. 1975: 2.692 Trebels Stefan, TV. Letmathe

2.699	Kurzhöfer Thomas ( 11.8 - 5.85 - 8.58 - 1.88 - 3:08.0 )	58	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
2.185	Kaiser Rainer ( 12.6 - 4.92 - 7.49 - 1.65 - 2:50.6 )	58	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
2.109	Bronheim Franz-Josef ( 12.3 - 4.98 - 7.39 - 1.35 - 2:38.6 )	58	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend B

<u>100 m</u>	BL. 1975: 11.9	Friedrichs Michael,	TV. Letmathe	
x11.5 Jopp Michael	60	LC. Schwerte	17.6.	Hennen
11.6 Pieper Rolf	60	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
11.7 Friedrichs Michael	62	TV. Letmathe	25.5.	Iserlohn
11.8 Cordes Olaf	60	TuS. Iserlohn	9.6.	Lüdenscheid
x11.8 Kemper Andreas	61	SV. Menden	19.9.	Menden
11.9 Speeth Arno	60	VfL. Fröndenberg	30.5.	Deilinghofen
11.9 Ebel Bernhard	61	TV. Letmathe	9.7.	Geisweid
12.0 Diehr Frank	60	SV. Menden	25.4.	Dortmund
12.0 Nolte Uwe	61	LC. Schwerte	30.5.	Deilinghofen
12.0 Klos Andreas	61	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
<u>200 m</u>	BL. 1975: 24.6	Diehr Burkhard, SV. Menden		
x23.1 Jopp Michael	60	LC. Schwerte	2.10.	Menden
x24.1 Kemper Andreas	60	SV. Menden	26.9.	Menden
x24.5 Geske Volker	60	SV. Menden	26.9.	Menden
x24.6 Speeth Arno	60	VfL. Fröndenberg	26.9.	Menden
x24.8 Nolte Uwe	61	LC. Schwerte	23.5.	Menden
x24.8 Kruse Helmut	61	SV. Menden	26.9.	Menden
x24.8 Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen	26.9.	Menden
x24.9 Ebel Bernhard	61	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
x24.9 Blosen Christoph	61	LC. Schwerte	26.9.	Menden
x25.0 Cordes Olaf	60	TuS. Iserlohn	9.7.	Menden
<u>400 m</u>	BL. 1975: 54.8	von der Osten Joachim, TuS.	Lendringen	
53.0 Jopp Michael	60	LC. Schwerte	12.9.	Dortmund
54.9 Speeth Arno	60	VfL. Fröndenberg	30.5.	Deilinghofen
54.9 Korreck Holger	60	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
55.7 Kemper Andreas	60	SV. Menden	2.10.	Menden
56.2 Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	20.6.	Lüdenscheid
56.9 Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	16.9.	Köln
57.1 Kruse Helmut	61	SV. Menden	4.9.	Fröndenberg
57.8 Blosen Christoph	61	LC. Schwerte	2.10.	Menden
59.4 Kellerhoff Jörg	61	TG. Westhofen	26.9.	Dortmund
59.8 Welzel Volker	61	VfL. Platte Heide	23.5.	Gelsenkirchen
<u>800 m</u>	BL. 1975: 2:02.1	von der Osten Joachim, TuS.	Lendringen	
2:02.7 Korreck Holger	60	TV. Letmathe	6.6.	Obersuhl
2:04.8 Speeth Arno	60	VfL. Fröndenberg	2.10.	Menden
2:06.1 Matczewski André	61	TV. Letmathe	12.9.	Dortmund
2:09.3 Welzel Volker	61	VfL. Platte Heide	2.10.	Menden
2:12.9 Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	14.7.	Fröndenberg
2:14.3 Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen	14.7.	Fröndenberg
2:14.7 Eufinger Ralf	60	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
2:15.1 Schmidt Karl Heinz	61	SG. Ergste	2.10.	Menden
2:15.5 Weingarten Georg	60	SV. Menden	2.10.	Menden
2:16.1 Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	15.8.	Hälsingborg/Schw.
<u>3000 m</u>	BL. 1975: 9:42.0	Eufinger Ralf, TuS. Iserlohn		
9:41.0 Matczewski André	61	TV. Letmathe	26.9.	Dortmund
9:49.4 Eufinger Ralf	60	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
9:54.4 Welzel Volker	61	VfL. Platte Heide	9.7.	Menden
10:00.2 Hoffmann Peter	60	TV. Letmathe	26.9.	Dortmund
11:12.8 Schmidt Karl-Heinz	61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend B

1000 m BL. 1975: 2:38.6 von der Osten Joachim, TuS. Lendringen

2:39.2	Korreck Holger	60	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
2:43.7	Matuczewski André	61	TV. Letmathe	4.9.	Dortmund
2:45.9	Welzel Volker	61	VfL. Platte Heide	16.9.	Köln
2:46.6	Gottwald Mathias	61	TuS. Iserlohn	4.9.	Dortmund
2:49.4	Böhle Heinz-Jürgen	61	SC. Hennen	17.6.	Hennen
2:49.5	Eufinger Ralf	60	TuS. Iserlohn	14.7.	Fröndenberg
2:50.1	Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen	26.9.	Menden
2:51.4	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	26.8.	Dortmund
2:52.2	Wiesenhöfer Christ.	62	TuS. Lendringen	2.10.	Menden
2:53.9	Weingarten Georg	60	SV. Menden	26.9.	Menden

1500 m BL. 1975: 4:31.5 Eufinger Ralf, TuS. Iserlohn

4:20.2	Korreck Holger	60	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
4:27.0	Welzel Volker	61	VfL. Platte Heide	7.8.	Turenborg/Schw.
4:30.8	Matuczewski André	61	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
4:37.4	Eufinger Ralf	60	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
4:41.3	Gottwald Mathias	61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
4:54.2	Chrzanowski Dietm.	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
5:02.7	Schmidt Karl Heinz	61	SG. Ergste	20.8.	Dortmund

110 m Hürden BL. 1975: 17.0 Diehr Burkhard, SV. Menden

x16.2	Haupt Rüdiger	60	TV. Letmathe	10.7.	Dortmund
16.9	Pieper Rolf	60	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
17.1	Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
17.2	Zedler Armin	60	TuS. Lendringen	30.5.	Deilinghofen
21.0	Welzel Volker	61	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
21.2	Kuhnert Michael	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
21.6	Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
23.2	Kemper Andreas	61	SV. Menden	9.10.	Lüdenscheid

300 m Hürden BL. 1975: nicht geführt

44.3	Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	19.5.	Hattingen
44.6	Haupt Rüdiger	60	TV. Letmathe	26.9.	Dortmund

1500 m H. BL. 1975: nicht geführt

4:56.4	Matuczewski André	61	TV. Letmathe	10.7.	Dortmund
--------	-------------------	----	--------------	-------	----------

4 x 100 m BL. 1975: 46.7 TV. Letmathe

47.7	TV. Letmathe (Haupt/Klos/Ebel/Pieper)			9.7.	Geisweid
48.6	SV. Menden (Kruse/Neitzke/Kißmer/Kemper)			29.8.	Dortmund
48.8	LC. Schwerte (Jopp/Blosen/Kruse/Nolte)			30.5.	Deilinghofen
50.5	TV. Deilinghofen (Alberts/Stiefel/Molitor/Branzke)			30.5.	Deilinghofen
50.6	TuS. Iserlohn			30.5.	Deilinghofen
50.7	VfL. Platte Heide (Rüth/Kuhnert/Welzel/Koerdt)			30.5.	Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend B

Forts. 4 x 100 m

51.9	TV. Deilinghofen (Schüler) (Daniel/Jelich/Mulch/Spiekermann)	3.10.	Menden
54.1	TV. Letmathe (Schüler) (Esser/Humberg/Engel/Wrede)	30.5.	Deilinghofen
54.3	VfL. Platte Heide (Schüler) (Wilde/Schwipper/Beckmann/Kaiser)	30.5.	Deilinghofen

3 x 1000 m BL. 1975: 9:17.2 VfL. Platte Heide

8:34.0	TV. Letmathe (Matczewski/Korrecks/Hoffmann)	17.6.	Dortmund
9:02.2	TV. Deilinghofen (Schüler) (Schweer/Teves/Mulch)	17.6.	Dortmund
9:22.8	TuS. Iserlohn (Schüler) (Westerhoff/Kusche/Trynen)	17.6.	Dortmund
10:11.2	VfL. Platte Heide (Schüler) (Wilde/Kaiser/Beckmann)	1.6.	Fröndenberg
10:56.8	SC. Hennen (Schüler) (Böhle/Schädel/Gloger)	1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.75 Stanowski Frank, TV. Letmathe

1.85	Camminady Berthold	60	SV. Menden	26.9.	Menden
1.75	Weingarten Georg	60	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
1.73	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	17.6.	Hennen
1.71	Zedler Armin	60	TuS. Lendringen	23.5.	Menden
1.65	Speeth Arno	60	VfL. Fröndenberg	30.6.	Deilinghofen
1.65	Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
1.61	Kißmer Thomas	60	SV. Menden	26.9.	Menden
1.61	Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen	26.9.	Menden
1.60	weitere 8 Springer				

Stabhoch BL. 1975: nicht geführt

2.10	Haupt Rüdiger	60	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
------	---------------	----	--------------	-------	-------------

Weitsprung BL. 1975: 6.00 Stanowski Frank, TV. Letmathe

x6.00	Ebel Bernhard	61	TV. Letmathe	25.9.	Menden
5.89	Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
5.84	Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen	9.10.	Lüdenscheid
5.75	Grunert Manfred	60	VfL. Platte Heide	9.6.	Lüdenscheid
5.65	Franke Günter	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
5.60	Vaihinger Ingo	61	Schwerter TS.	30.5.	Deilinghofen
x5.59	Midderhoff Michael	61	SV. Menden	23.5.	Menden
5.50	Weingarten Georg	60	SV. Menden	9.10.	Lüdenscheid
x5.48	Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen	23.5.	Menden
5.42	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	4.9.	Fröndenberg

Dreisprung BL. 1975: 12.28 Stanowski Frank, TV. Letmathe

11.51	Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	30.5.	Deilinghofen
11.49	Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen	20.6.	Lüdenscheid
11.41	Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen	20.6.	Lüdenscheid
11.39	Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	30.5.	Deilinghofen
10.75	Kuhnert Andreas	61	VfL. Platte Heide	30.5.	Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend B

Kugelstoß BL. 1975: 12.47 Pieper Rolf, TV. Letmathe

13.44 Pieper Rolf	60 TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
11.70 Cordes Olaf	60 TuS. Iserlohn	17.6.	Hennen
11.46 Diehr Frank	60 SV. Menden	17.6.	Hennen
10.81 Weingarten Georg	60 SV. Menden	9.10.	Lüdenscheid
10.75 Hone Damian	60 SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
10.74 Nolte Uwe	61 LC. Schwerte	25.4.	Ergste
10.61 Schiebel Klaus	60 TV. Deilinghofen	9.9.	Menden
10.49 Schröder Frank	61 TuS. Iserlohn	9.9.	Menden
10.34 Midderhoff Michael	61 SV. Menden	23.5.	Menden
10.32 Koerdt Jürgen	60 VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid

Diskuswurf BL. 1975: 29.76 Stanowski Frank, TV. Letmathe

29.12 Pieper Rolf	60 TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
26.02 Rüth Detlef	60 VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
25.72 Diehr Frank	60 SV. Menden	9.9.	Menden
24.14 Schröder Frank	61 TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
20.00 Kruse Helmut	61 SV. Menden	9.9.	Menden
18.44 Haupt Rüdiger	60 TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
17.94 Koerdt Jürgen	60 VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
17.50 Kuhnert Andreas	61 VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
17.18 Welzel Volker	61 VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid

Speerwurf BL. 1975: 48.85 Pieper Rolf, TV. Letmathe

53.36 Pieper Rolf	60 TV. Letmathe	26.9.	Dortmund
44.60 Rüth Detlef	60 VfL. Platte Heide	9.6.	Hagen
43.24 Kemper Andreas	61 SV. Menden	26.9.	Dortmund
42.86 Fuchs Volker	61 TV. Letmathe	26.9.	Dortmund
35.28 Schiebel Klaus	60 TV. Deilinghofen	9.9.	Menden
35.14 Weingarten Georg	60 SV. Menden	9.9.	Menden
34.08 Humberg Meinolf	62 TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
31.14 Wilde Reinhard	63 VfL. Platte Heide	25.4.	Ergste
29.94 Mulch Hans-Jürgen	62 TV. Deilinghofen	9.9.	Menden
29.92 Diehr frank	60 SV. Menden	30.5.	Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Männl. Jugend B

<u>Fünfkampf</u>	BL. 1975:	2.424 Stanowski Frank, TV. Letmathe		
2.502 Weingarten Georg	60	SV. Menden	9.10.	Lüdenscheid
( 12.6 - 5.50 - 10.81 - 1.65 - 2:58.9 )				
2.477 Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
( 12.2 - 5.89 - 10.32 - 1.50 - 3:00.0 )				
2.414 Speeth Arno	60	VfL. Fröndenberg	30.6.	Deilinghofen
( 12.0 - 5.24 - 8.53 - 1.65 - 2:56.3 )				
2.316 Alberts Stefan	61	TV. Deilinghofen	9.10.	Lüdenscheid
( 12.8 - 5.37 - 8.93 - 1.65 - 2:56.9 )				
2.272 Steiof Jürgen	61	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
( 12.5 - 5.71 - 8.55 - 1.55 - 3:08.4 )				
2.270 Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
( 12.5 - 5.15 - 9.95 - 1.50 - 2:55.0 )				
2.268 Ebel Bernhard	61	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
( 11.9 - 5.95 - 8.25 - 1.60 - 3:26.1 )				
2.094 Hardt Karsten	61	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
( 13.0 - 5.19 - 9.39 - 1.55 - 3:05.4 )				
2.087 Welzel Volker	60	VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
( 13.0 - 5.04 - 9.00 - 1.50 - 2:54.2 )				
2.026 Matczewski André	61	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
( 12.9 / 5.12 / 7.02 - 1.55 - 2:53.0 )				

Fünfkampf-Mannschaft BL. 1975: nicht geführt

10.492 VfL. Platte Heide	9.10.	Lüdenscheid
( Koerdt 2.477 / Rüth 2.270 / Welzel 2.087 / Grunert 1.969 / Kunath 1.689 )		
10.374 TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
( Ebel 2.268 / Hardt 2.094 / Matczewski 2.026 / Haupt 2.020 / Klos 1.966 )		
9.232 SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
( Weingarten 2.472 / Diehr 1.851 / Neitzke 1.744 / Feigenspan 1.697 / Kißmer 1.468 )		

Achtkampf BL. 1975: 2.270 Rüth Detlef, VfL. Platte Heide

3.265 Koerdt Jürgen	60	VfL. Platte Heide	9./10.10.	Lüdenscheid
( 12.2 - 5.89 - 10.32 - 1.50 - 3:00.0 / 17.1 / 17.96 / 0,0 )				
3.011 Rüth Detlef	60	VfL. Platte Heide	9./10.10.	Lüdenscheid
( 12.5 - 5.15 - 9.95 - 1.50 - 2:55.0 / 21.6 / 26.02 / 0,0 )				
2.621 Welzel Volker	61	VfL. Platte Heide	9./10.10.	Lüdenscheid
( 13.0 - 5.04 - 9.00 - 1.50 - 2:54,2 / 21.0 / 17.18 / 0,0 )				
2.327 Kuhnert Michael	60	VfL. Platte Heide	9./10.10.	Lüdenscheid
( 13.6 / 4.55 / 8.77 - 1.50 / 3:10.8 / 21.2 / 21.22 / 0,0 )				
2.101 Kuhnert Andreas	61	VfL. Platte Heide	9./10.10.	Lüdenscheid
( 13.7 / 4.78 / 7.67 / 1.45 / 3:02.8 / 23.2 / 17.50 / 0,0 )				

Achtkampf-Mannschaft BL. 1975: nicht geführt

8.897 VfL. Platte Heide	9./10.10.	Lüdenscheid
( Koerdt 3.265 / Rüth 3.011 / Welzel 2.621 / Kuhnert M. 2.327 / Kuhnert A. 2.101 )		

Bestenliste 1976 - Weibl. Jugend A

100 m BL. 1975: 12.5 Rothstein Elke, VfL. Fröndenberg

12.7	Rothstein Elke	60	VfL. Fröndenberg	30.5.	Deilinghofen
x12.9	Ripp Rita	58	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
x13.1	Gudd Eva-Maria	59	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
13.2	Fusch Angelika	61	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
13.2	Finkeldey Britta	61	SV. Menden	3.10.	Menden
13.3	Haupt Birgit	61	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
13.3	Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
13.3	Schulte Astrid	60	SV. Menden	3.10.	Menden

200 m BL. 1975: 25.8 Rothstein Elke, VfL. Fröndenberg

x25.6	Rothstein Elke	60	VfL. Fröndenberg	4.7.	Bad Salzuflen
x26.8	Taterka Gudula	61	VfL. Fröndenberg	4.7.	Bad Salzuflen
x27.3	Gudd Eva Maria	59	TV. Letmathe	25.9.	Menden
27.7	Ringen Petra	60	SV. Menden	23.5.	Menden
28.2	Haupt Birgit	61	TV. Letmathe	26.9.	Dortmund
28.3	Schmidt Anja	59	TV. Letmathe	16.5.	Geisweid
x28.3	Fusch Angelika	61	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
x28.5	Schulte Astrid	60	SV. Menden	26.9.	Dortmund
x28.7	Westerhoff Angelika	61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
x29.0	Schiewe Kirsten	61	TV. Deilinghofen	20.6.	Lüdenscheid

400 m BL. 1975: 63.4 Krause Brigitte, TuS. Lendringen

62.3	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	20.6.	Lüdenscheid
64.0	Ueding Angelika	59	SV. Menden	16.6.	Gütersloh
64.5	Gudd Eva Maria	59	TV. Letmathe	2.10.	Menden
64.7	Krause Brigitte	59	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
65.5	Mildner Iris	58	VfL. Fröndenberg	25.4.	Dortmund
67.7	Wolf Gaby	60	SG. Ergste	9.7.	Menden
69.2	Schmidt Anja	69	TV. Letmathe	2.10.	Menden
70.6	Westerhoff Angelika	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen

800 m BL. 1975: 2:16.9 Westerhoff Barbara, TuS. Iserlohn

2:20.2	Westerhoff Barbara	62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:20.6	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	15.5.	Fröndenberg
2:22.0	Socher Christiane	61	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
2:23.2	Pullack Heike	62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:23.6	Wolf Gaby	60	SG. Ergste	4.7.	Bad Salzuflen
2:29.8	Smarza Gerhild	62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
2:30.0	Eufinger Gerhild	62	TuS. Iserlohn	26.9.	Dortmund
2:30.2	Neuhaus Beatrix	63	VfL. Fröndenberg	10.4.	Dortmund
2:30.3	Glingener Stefanie	63	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
2:33.5	Ueding Angelika	59	SV. Menden	2.10.	Menden

1500 m BL. 1975: nicht geführt

4:51.5	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	10.4.	Dortmund
4:58.6	Lewe Beate	61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
5:19.2	Wolf Gaby	60	SG. Ergste	25.9.	Menden
5:23.6	Goldbeck Barbara	61	TuS. Iserlohn	25.9.	Menden

3000 m BL. 1975: nicht geführt

10:46.0	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	2.10.	Menden
11:03.4	Lewe Beate	61	TuS. Iserlohn	2.10.	Menden
11:40.4	Socher Christiane	61	TuS. Iserlohn	4.9.	Fröndenberg
11:56.6	Goldbeck Barbara	61	TuS. Iserlohn	2.10.	Menden

Bestenliste 1976 - Weibl. Jugend A

100 m Hürden BL. 1975: 17.3 Schlotmann Regina, TV. Letmathe

17.3	Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	9.10.	Lüdenscheid
18.0	Schlotmann Veronika	59	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
18.2	Fusch Angelika	61	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
19.4	Schiwee Kirsten	61	TV. Deilinghofen	30.6.	Deilinghofen

4 x 100 m BL. 1975: 52.8 TV. Letmathe

53.0	TV. Letmathe (Schlotmann/Schlotmann/Gudd/Haupt)			20.6.	Lüdenscheid
53.7	VfL. Fröndenberg (B-Jugend) (Taterka/Kittel/Neuhaus/Rothstein)			20.6.	Lüdenscheid
54.6	SV. Menden (Timmer/Ueding/Ringen/Finkeldey)			8.5.	Deilinghofen
54.7	SG. Ergste (B-Jugend) (Riese/Rittinghaus/Wolf/Dannenbäumer)			29.8.	Dortmund
55.7	TuS. Lendringen (Schülerinnen) (Finkhaus/Rennebaum/Köster/von Küstenfeld)			26.5.	Hamm
55.7	TV. Deilinghofen (B-Jugend) (Schiwee/Teves/Branzke/Riecken)			30.5.	Deilinghofen
55.7	TuS. Iserlohn (B-Jugend)			30.5.	Deilinghofen
56.7	TV. Letmathe (Schülerinnen)			30.5.	Deilinghofen
57.0	VfL. Platte Heide (B-Jugend) (Grunert/Hainka/Schulte/Hennemann)			20.6.	Lüdenscheid
57.6	TuS. Iserlohn (B-Jugend II)			30.5.	Deilinghofen

3 x 800 m BL. 1975: 7:16.7 TuS. Iserlohn

7:24.8	TuS. Iserlohn (Schülerinnen) (Westerhoff/Smarza/Pullack)			9.10.	Sindelfingen
7:30.8	TuS. Iserlohn (B-Jugend) (Socher/Lewe/Goldbeck)			17.6.	Dortmund
7:39.6	TuS. Iserlohn (Schülerinnen II) (Eufinger/Glingener/Glingener)			17.6.	Dortmund
8:08.0	SV. Menden (Fellmer/Ueding/Krause)			1.6.	Fröndenberg
8:36.8	SC. Hennen (Schülerinnen) (Barfs/Barfs/Rotthove)			1.6.	Fröndenberg
8:39.4	TG. Westhofen (Schülerinnen) (Höbrink/Piccinin/Müller)			1.6.	Fröndenberg
9:08.0	SC. Hennen (B-Jugend) (Finkhaus/Gloger/Gandt)			1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.78 Serk Sabine, TuS. Iserlohn

1.85	Serk Sabine	61	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
1.55	Westerhoff Barbara	62	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
1.55	Grunert Sigrid	60	VfL. Platte Heide	25.9.	Menden
1.50	Timmer Beate	58	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
1.50	Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
1.48	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	15.5.	Menden
1.45	Schulte Astrid	60	SV. Menden	18.9.	Deilinghofen
1.40	Wiegand Andrea	63	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
1.40	Schiwee Kirsten	61	TV. Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
1.40	Nickel Petra	64	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
1.40	Schlotmann Veronika	59	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
1.40	Pelz Gudrun	63	TuS. Iserlohn	20.9.	Dortmund

Bestenliste 1976 - Weibl. Jugend A

Weitsprung BL. 1975: 5.44 Färber Christine, Schwerter TS.

x5.42 Riese Ilona	60	SV. Ergste	12.9.	Dortmund
x5.11 Schulte Astrid	60	SV. Menden	2.10.	Menden
5.07 Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	25.9.	Menden
x4.92 Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	2.10.	Menden
4.83 Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden
x4.79 Haupt Birgit	61	TV. Letmathe	2.10.	Menden
4.78 Serk Sabine	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
4.77 Teves Heike	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
4.77 Schlotmann Eva Maria	62	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
4.76 Vieler Christiane	61	LG. Schwerte	2.10.	Menden

Kugelstoß BL. 1975: 10.33 Tillmann Gisela, TV. Letmathe

9.73 Hennemann Martina	61	VfL. Platte Heide	15.5.	Menden
9.72 Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
9.55 Gloger Margit	61	SC. Hennen	9.9.	Menden
8.80 Riese Ilona	60	SG. Ergste	20.6.	Lüdenscheid
8.74 Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
8.60 Schlotmann Veronika	59	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
8.32 Schiewe Kirsten	61	TV. Deilinghofen	23.5.	Menden
8.21 Borsberg Anke	61	SV. Menden	8.5.	Deilinghofen
8.14 Timmer Beate	58	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
8.08 Rump Meike	61	SG. Ergste	20.6.	Lüdenscheid

Diskuswurf BL. 1975: 28.82 Rittinghaus Bettina, SG. Ergste

28.10 Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	25.9.	Menden
27.64 Rump Meike	61	SG. Ergste	25.9.	Menden
27.02 Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
25.60 Gloger Margit	61	SC. Hennen	25.9.	Menden
25.00 Riese Ilona	60	SG. Ergste	17.6.	Hennen
24.78 Sommer Christa	62	SV. Menden	9.9.	Menden
24.10 Glingener Christiane	62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
23.10 Dannerbäumer Meike	61	SG. Ergste	20.8.	Dortmund
22.88 Schlotmann Veronika	59	TV. Letmathe	20.6.	Lüdenscheid
20.12 Hennemann Martina	61	VfL. Platte Heide	20.6.	Lüdenscheid

Speerwurf BL. 1975: 26.40 Bracht Ursula, TV. Letmathe

29.18 Timmer Beate	58	SV. Menden	9.6.	Hagen
24.68 Glingener Christiane	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
23.16 Wasiliewski Petra	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
22.76 Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	9.9.	Menden
22.22 Gloger Margit	61	SC. Hennen	25.4.	Ergste
22.22 Mertens Monika	63	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
20.90 Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
20.86 Rump Meike	61	SG. Ergste	20.6.	Lüdenscheid
19.68 Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	12.7.	Menden
19.22 Koch Bettina	62	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen

Fünfkampf BL. 1975: 2.808 Schlotmann Regina, TV. Letmathe

2.954 Schlotmann Regina	58	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
(13.3 - 17.9 - 1.50 - 4.70 - 8.74 - )				
2.610 Schlotmann Veronika	59	TV. Letmathe	30.6.	Deilinghofen
(13.5 - 18.0 - 1.40 - 4.51 - 7.88 - )				
2.436 Fusch Angelika	61	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
(13.2 - 18.2 - 1.35 - 4.20 - 6.31 - )				
2.379 Schiewe Kirsten	61	TV. Deilinghofen	30.6.	Deilinghofen
(13.5 - 19.4 - 1.35 - 4.14 - 7.49 - )				
1.653 Timmer Beate	58	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
(13.9 - - - 1.25 - 3.40 - 8.14 - )				

Bestenliste 1976 - Weibl. Jugend B

100 m BL. 1975: 12.5 Rothstein Elke, VfL. Fröndenberg

12.7	Rothstein Elke	60	VfL. Fröndenberg	30.5.	Deilinghofen
13.2	Fusch Angelika	61	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
13.2	Finkeldey Britta	61	SV. Menden	3.10.	Menden
13.3	Haupt Birgit	61	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
13.3	Schulte Astrid	60	SV. Menden	3.10.	Menden
13.4	Taterka Gudula	61	VfL. Fröndenberg	25.4.	Dortmund
13.5	Schiwe Kirsten	61	TV. Deilinghofen	30.6.	Deilinghofen
x13.5	Clement Manuela	61	TuS. Lendringen	2.10.	Menden
13.6	Ringen Petra	60	SV. Menden	25.4.	Dortmund
13.6	Müller Sabine	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen

200 m BL. 1975: 25.8 Rothstein Elke, VfL. Fröndenberg

x25.6	Rothstein Elke	60	VfL. Fröndenberg	4.7.	Bad Salzuflen
x26.8	Taterka Gudula	61	VfL. Fröndenberg	4.7.	Bad Salzuflen
27.7	Ringen Petra	60	SV. Menden	23.5.	Menden
28.2	Haupt Birgit	61	TV. Letmathe	26.9.	Dortmund
x28.3	Fusch Angelika	61	SV. Menden	20.6.	Lüdenscheid
x28.5	Schulte Astrid	60	SV. Menden	26.9.	Dortmund
x28.7	Westerhoff Angelika	61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
x29.0	Schiwe Kirsten	61	TV. Deilinghofen	20.6.	Lüdenscheid
x29.1	Finkeldey Britta	61	SV. Menden	23.5.	Menden
x29.2	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	23.5.	Menden

400 m BL. 1975: 63.4 Krause Brigitte, TuS. Lendringen

62.3	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	20.6.	Lüdenscheid
67.7	Wolf Gaby	60	SG. Ergste	9.7.	Menden
70.6	Westerhoff Angelika	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen

800 m BL. 1975: 2:16.9 Westerhoff Barbara, TuS. Iserlohn

2:20.2	Westerhoff Barbara	62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:20.6	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	15.5.	Fröndenberg
2:22.0	Socher Christiane	61	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
2:23.2	Pullack Heike	62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:23.6	Wolf Gaby	60	SG. Ergste	4.7.	Bad Salzuflen
2:29.8	Smarza Gerhild	62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
2:30.0	Eufinger Gerhild	62	TuS. Iserlohn	26.9.	Dortmund
2:30.2	Neuhaus Beatrix	63	VfL. Fröndenberg	10.4.	Dortmund
2:30.3	Glingener Stefanie	63	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
2:36.9	Feldmann Anja	63	TuS. Iserlohn	26.9.	Dortmund

1500 m BL. 1975: nicht geführt

4:51.5	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	10.4.	Dortmund
4:58.6	Lewe Beate	61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
5:19.2	Wolf Gaby	60	SG. Ergste	25.9.	Menden
5:23.8	Goldbeck Barbara	61	TuS. Iserlohn	25.9.	Menden

3000 m BL. 1975: nicht geführt

10:46.0	Neuhaus Regina	60	VfL. Fröndenberg	2.10.	Menden
11:03.4	Lewe Beate	61	TuS. Iserlohn	2.10.	Menden
11:40.4	Socher Christiane	61	TuS. Iserlohn	4.9.	Fröndenberg
11:56.6	Goldbeck Barbara	61	TuS. Iserlohn	2.10.	Menden

100 m Hürden	BL. 1975:	18.1	Schlotmann Regina,	TV. Letmathe
18.2	Fusch Angelika	61	SV. Menden	30.6.
19.4	Schiwe Kirsten	61	TV. Deilinghofen	30.6.

Bestenliste 1976 - Weibl. Jugend B

4 x 100 m BL. 1975: 53.2 VfL. Fröndenberg

53.7	VfL. Fröndenberg (Taterka/Kittel/Neuhaus/Rothstein)	20.6.	Lüdenscheid
54.7	SG. Ergste (Riese/Rittinghaus/Wolf/Dannebäumer)	29.8.	Dortmund
55.7	TuS. Lendringen (Schülerinnen) (Finkhaus/Rennebaum/Köster/von Küstenfeld)	26.5.	Hamm
55.7	TV. Deilinghofen (Schiwe/Teves/Branzke/Ricken)	30.5.	Deilinghofen
55.7	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
56.7	SV. Menden (Schülerinnen) (Wilk/Sommer/Ueding/Koch)	30.5.	Deilinghofen
56.7	TV. Letmathe (Schülerinnen)	30.5.	Deilinghofen
57.0	VfL. Platte Heide (Grunert/Hainka/Schulte/Hennemann)	20.6.	Lüdenscheid
57.6	TuS. Iserlohn II.	30.5.	Deilinghofen
59.5	TV. Schwitten (Schülerinnen) (Luig/Buschulte/Riske/Jünger)	30.5.	Deilinghofen

3 x 800 m BL. 1975: 7:16.7 TuS. Iserlohn

7:24.8	TuS. Iserlohn (Schülerinnen) (Westerhoff/Smarza/Pullack)	9.10.	Sindelfingen
7:30.8	TuS. Iserlohn (Socher/Lewe/Goldbeck)	17.6.	Dortmund
7:39.6	TuS. Iserlohn (Schülerinnen II) (Eufinger/Glingener/Glingener)	17.6.	Dortmund
8:36.8	SC. Hennen (Schülerinnen) (Barfs/Barfs/Rotthove)	1.6.	Fröndenberg
8:39.4	TG. Westhofen (Schülerinnen) (Höbrink/Piccinin/Müller)	1.6.	Fröndenberg
9:08.0	SC. Hennen (Finkhaus/Gloger/Gandt)	1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.78 Serk Sabine, TuS. Iserlohn

1.85	Serk Sabine	61	TuS. Iserlohn	26.6.	Gelsenkirchen
1.55	Westerhoff Barbara	62	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
1.55	Grunert Sigrid	60	VfL. Platte Heide	25.9.	Menden
1.48	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	15.5.	Menden
1.45	Schulte Astrid	60	SV. Menden	18.9.	Deilinghofen
1.40	Wiegand Andrea	63	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
1.40	Schiwe Kirsten	61	TV. Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
1.40	Nickel Petra	64	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
1.40	Pelz Gudrun	63	TuS. Iserlohn	20.9.	Dortmund
1.38	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden

Weitsprung BL. 1975: 5.22 Riese Ilona, SG. Ergste

x5.42	Riese Ilona	60	SG. Ergste	12.9.	Dortmund
x5.11	Schulte Astrid	60	SV. Menden	2.10.	Menden
x4.92	Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	2.10.	Menden
4.83	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden
x4.79	Haupt Birgit	61	TV. Letmathe	2.10.	Menden
4.78	Serk Sabine	61	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
4.77	Teves Heike	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
4.77	Schlotmann Eva-Marie	62	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
x4.76	Vieler Christiane	61	LC. Schwerte	2.10.	Menden
4.70	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	19.6.	Menden

Bestenliste 1976 - Weibl. Jugend B

Kugelstoß BL. 1975: 8.91 Riese Ilona, SG. Ergste

9.73	Hennemann Martina	61	VfL. Platte Heide	15.5.	Menden
9.72	Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
9.55	Gloger Margit	61	SC. Hennen	9.9.	Menden
8.80	Riese Ilona	60	SG. Ergste	20.6.	Lüdenscheid
8.32	Schiene Kirsten	61	TV. Deilinghofen	23.5.	Menden
8.21	Borsberg Anke	61	SV. Menden	8.5.	Deilinghofen
8.08	Rump Meike	61	SG. Ergste	20.6.	Lüdenscheid
7.98	Finkeldey Britta	61	SV. Menden	9.9.	Menden
7.70	Weinmann Silke	61	TuS. Iserlohn	20.6.	Lüdenscheid
7.60	Grothe Gabriele	61	TuS. Lendringen	4.9.	Fröndenberg

Diskuswurf BL. 1975: 28.82 Rittinghaus Bettina, SG. Ergste

28.22	Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	17.10.	Hennen
27.64	Rump Meike	61	SG. Ergste	25.9.	Menden
27.02	Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
25.60	Gloger Margit	61	SC. Hennen	25.9.	Menden
25.00	Riese Ilona	60	SG. Ergste	17.6.	Hennen
24.78	Sommer Christa	62	SV. Menden	9.9.	Menden
24.10	Glingener Christiane	62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
23.10	Dannenbäumer Meike	61	SG. Ergste	20.8.	Dortmund
20.12	Hennemann Martina	61	VfL. Platte Heide	20.6.	Lüdenscheid
19.24	Grothe Gabriele	61	TuS. Lendringen	9.9.	Menden

Speerwurf BL. 1975: 25.54 Bonsen Kirsten, LC. Schwerte

24.68	Glingener Christiane	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
23.16	Wasiliewski Petra	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
22.76	Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	9.9.	Menden
22.22	Gloger Margit	61	SC. Hennen	25.4.	Ergste
22.22	Mertens Monika	63	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
20.90	Rittinghaus Bettina	61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
20.86	Rump Meike	61	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
19.68	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	12.7.	Menden
19.22	Koch Bettina	62	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
19.02	Rittinghaus Martina	63	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen

Fünfkampf BL. 1975: 2.369 Grunert Sigrid, VfL. Platte Heide

2.436	Fusch Angelika ( 13.2 - 18.2 - 1.35 - 4.20 - 6.31 )	61	SV. Menden	30.6.	Deilinghofen
2.379	Schiene Kirsten ( 13.5 - 19.4 - 1.35 - 4.14 - 7.49 )	61	TV. Deilinghofen	30.6.	Deilinghofen

Männer - Nachträge

Marathon

2:39:59.0 Göritz Achim 29 TuS. Iserlohn 31.10. Hamm

200 m

24.1 Feldmann Udo 54 SV. Menden 1.5. Gütersloh  
24.1 Schmidt Hans 46 SV. Menden 1.5. Gütersloh

<u>100 m</u>	BL. 1975:	11.9	Friedrichs Michael, TV. Letmathe	
11.7	Friedrichs Michael	62	TV. Letmathe	25.5. Iserlohn
x12.5	Marquis Ulrich	62	Schwerter TS.	25.9. Menden
x12.7	Jelich Thomas	62	TV. Deilinghofen	25.9. Menden
x12.7	Schwipper Stefan	62	VfL. Platte Heide	25.9. Menden
12.8	Schweer Joachim	63	TV. Deilinghofen	30.5. Deilinghofen
12.9	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	11.7. Hohenlimburg
13.0	Wilde Reinhard	63	VfL. Platte Heide	30.5. Deilinghofen
13.0	Wiesenhöfer Christof	62	TuS. Lendringen	30.5. Deilinghofen
13.0	Daniel Jörg	62	TV. Deilinghofen	3.10. Menden
x13.1	Humberg Meinolf	62	TV. Letmathe	15.5. Fröndenberg
x13.1	Topp Olaf	62	TuS. Villigst	17.6. Hennen
<u>1000 m</u>	BL. 1975:	2:53.8	Gottwald Mathias, TuS. Iserlohn	
2:51.4	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	29.8. Dortmund
2:52.2	Wiesenhöfer Christ.	62	TuS. Lendringen	2.10. Menden
2:54.4	Schweer Joachim	63	TV. Deilinghofen	29.8. Dortmund
2:59.6	Westerhoff Richard	63	TuS. Iserlohn	2.10. Menden
3:07.2	Rahn Uwe	62	TuS. Iserlohn	2.10. Menden
3:07.2	Kusche Marc	63	TuS. Iserlohn	2.10. Menden
3:07.7	Teves Dirk	63	TV. Deilinghofen	29.8. Dortmund
3:10.1	Demgen Thomas	62	SC. Hennen	30.5. Deilinghofen
3:13.4	Esser Jürgen	62	TV. Letmathe	9.6. Lüdenscheid
3:14.8	Wever Dirk	62	TG. Westhofen	29.8. Dortmund
<u>2000 m</u>	BL. 1975:	6:44.8	Welzel Volker, VfL. Platte Heide	
6:42.8	Westerhoff Richard	63	TuS. Iserlohn	26.9. Dortmund
6:47.6	Rahn Uwe	62	TuS. Iserlohn	26.9. Dortmund
6:51.0	Kusche Marc	63	TuS. Iserlohn	16.5. Geisweid
6:57.4	Teves Dirk	63	TV. Deilinghofen	30.5. Deilinghofen
7:04.4	Wever Dirk	62	TG. Westhofen	26.9. Dortmund
7:09.2	Oberste-Lehn Thomas	63	TV. Letmathe	26.9. Dortmund
7:12.9	Kuhn Wilfried	63	VfL. Fröndenberg	30.5. Deilinghofen
7:16.3	Breitling Ulrich	63	VfL. Fröndenberg	30.5. Deilinghofen
7:19.6	Beckmann Arndt	63	VfL. Platte Heide	30.5. Deilinghofen
7:27.2	Korte Olaf	62	TuS. Iserlohn	29.5. Werdohl
<u>80 m Hürden</u>	BL. 1975:	14.3	Matuscewski André, TV. Letmathe	
x12.9	Krämer Stefan	62	TV. Letmathe	4.7. Bad Salzuflen
15.0	Spiekermann Frank	62	TV. Deilinghofen	30.5. Deilinghofen
15.0	Straet Martin	63	TV. Deilinghofen	30.5. Deilinghofen
15.3	Teves Dirk	63	TV. Deilinghofen	30.5. Deilinghofen
16.5	Ziemek Gunnar	63	SV. Menden	30.5. Deilinghofen
20.1	Ebel Holger	63	SV. Menden	12.7. Menden
<u>4 x 100 m</u>	BL. 1975:	48.8	TV. Letmathe	
51.9	TV. Deilinghofen (Daniel/Jelich/Mulch/Spiekermann)			3.10. Menden
54.1	TV. Letmathe (Esser/Humberg/Engel/Wrede)			30.5. Deilinghofen
54.3	VfL. Platte Heide (Wilde/Schwipper/Beckmann/Kaiser)			30.5. Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Schüler A

- 53 -

3 x 1000 m BL. 1975: 9:30.4 TV. Letmathe

9:02.2	TV. Deilinghofen (Schweer/Teves/Mulch)	17.6.	Dortmund
9:22.8	TuS. Iserlohn (Westerhoff/Kusche/Trynen)	17.6.	Dortmund
10:11.2	VfL. Platte Heide (Wilde/Kaiser/Beckmann)	1.6.	Fröndenberg
10:56.8	SC. Hennen (Böhle/Schädel/Gloger)	1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.61 Vaihinger Ingo, Schwerter TS.

1.73	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	17.6.	Hennen
1.55	Beckmann Volker	63	TV. Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
1.55	Topp Olaf	62	TuS. Villigst	17.6.	Hennen
1.55	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
1.55	Teves Dirk	63	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
1.50	Wiesenhöfer Christoph	62	TuS. Lendringsen	30.5.	Deilinghofen
1.50	Krämer Stefan	62	TV. Letmathe	19.6.	Menden
1.50	Spiekermann Frank	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
1.46	Schwipper Stefan	62	VfL. Platte Heide	15.5.	Menden
1.45	Teipel Wolfgang	62	TuS. Lendringsen	15.5.	Fröndenberg
1.45	Gottwald Mathias	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
1.45	Humberg Meinolf	62	TV. Letmathe	18.9.	Deilinghofen

Weitsprung BL. 1975: 5.77 Ebel Bernhard, TV. Letmathe

5.42	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	4.9.	Fröndenberg
5.16	Schweer Joachim	63	TV. Deilinghofen	4.9.	Fröndenberg
5.05	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	4.9.	Fröndenberg
5.00	Jelich Thomas	62	Deilinghofen	3.10.	Menden
4.97	Humberg Meinolf	62	TV. Letmathe	25.5.	Iserlohn
4.93	Spiekermann Frank	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
4.85	Wiesenhöfer Christ.	62	TuS. Lendringsen	19.6.	Menden
4.81	Schwipper Stefan	62	VfL. Platte Heide	15.5.	Menden
4.67	Kuhn Wilfried	63	VfL. Fröndenberg	4.9.	Fröndenberg
4.55	Schädel Michael	63	SC. Hennen	19.6.	Menden
4.55	Sauli Tobias	62	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen

Kugelstoß BL. 1975: 11.20 Nolte Uwe, LC. Schwerte

13.05	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
9.59	Esser Jürgen	62	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
9.52	Humberg Meinolf	62	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
9.21	Daniel Jörg	62	Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
9.13	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	11.7.	Hohenlimburg
9.03	Teipel Wolfgang	62	TuS. Lendringsen	19.6.	Menden
8.88	Schwipper Stefan	62	VfL. Platte Heide	8.5.	Deilinghofen
8.84	Spiekermann Frank	62	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
8.53	Kaiser Volker	62	VfL. Platte Heide	30.5.	Deilinghofen
8.43	Gloger Wolfgang	63	SC. Hennen	17.10.	Hennen
8.42	Schweer Joachim	63	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen

Diskuswurf BL. 1975: 21.32 Welzel Volker, VfL. Platte Heide

33.04	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	9.9.	Menden
23.22	Gottwald Andreas	62	TuS. Iserlohn	9.9.	Menden
23.00	Schwipper Stefan	62	VfL. Platte Heide	30.5.	Deilinghofen
22.62	Gloger Wolfgang	63	SC. Hennen	17.10.	Hennen
22.20	Teipel Wolfgang	62	TuS. Lendringsen	30.5.	Deilinghofen
14.80	Bettermann Martin	63	VfL. Platte Heide	30.5.	Deilinghofen
14.56	Ebel Holger	63	SV. Menden	12.7.	Menden

Speerwurf BL. 1975: 28.44 Harth Karsten, TV. Letmathe

34.08	Humberg Meinolf	62	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
31.14	Wilde Reinhart	63	VfL. Platte Heide	25.4.	Ergste
29.94	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	9.9.	Menden
27.74	Schwipper Stefan	62	VfL. Platte Heide	25.4.	Ergste
25.46	Gloger Wolfgang	63	SC. Hennen	30.5.	Deilinghofen
24.56	Straet Martin	63	TV. Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
24.12	Schädel Michael	63	SC. Hennen	25.4.	Ergste
22.98	Ebel Holger	63	SV. Menden	12.7.	Menden
22.42	Ziemek Gunnar	63	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
21.52	Beckmann Arndt	63	VfL. Platte Heide	30.5.	Deilinghofen

Ballwurf 200 g BL. 1975: 51.00 Kellerhoff Jörg, TG. Westhofen

55.10	Humberg Meinolf	62	TV. Letmathe	8.5.	Deilinghofen
53.40	Esser Jürgen	62	TV. Letmathe	8.5.	Deilinghofen
52.00	Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
48.50	Ziemek Gunnar	63	SV. Menden	12.7.	Menden
48.00	Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS.	9.10.	Schwerste
47.00	Bajorat Peter	64	TV. Deilinghofen	23.6.	Deilinghofen
46.50	Ewald Martin	64	Schwerter TS.	19.6.	Menden
46.10	Düpittel Andreas	62	VfL. Platte Heide	8.5.	Deilinghofen
45.50	Jelich Thomas	62	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
45.40	Gloger Wolfgang	63	SC. Hennen	8.5.	Deilinghofen

Dreikampf BL. 1975: 2.162 Kellerhoff Jörg, TG. Westhofen

2.312	Vaihinger Jörg ( 12.9 / 5.19 / 48.00 )	62	Schwerter TS.	9.10.	Schwerste
1.948	Schwipper Stefan ( 13.5 / 4.44 / 43.70 )	62	VfL. Platte Heide	12.6.	Ergste
1.943	Wilde Reinhart ( 13.3 / 3.93 / 49.60 )	63	VfL. Platte Heide	12.6.	Ergste
1.876	Schädel Michael ( 14.0 / 4.53 / 42.60 )	63	SC. Hennen	12.6.	Ergste
1.848	Ziemek Gunnar ( 14.6 / 4.37 / 48.50 )	63	SV. Menden	12.7.	Menden
1.835	Gloger Wolfgang ( 14.5 / 4.49 / 45.00 )	63	SC. Hennen	9.10.	Schwerste
1.734	Wever Dirk ( 14.8 / 4.42 / 42.50 )	62	TG. Westhofen	9.10..	Schwerste
1.720	Vieregge Kay ( 14.3 / 4.27 / 40.00 )	62	Schwerter TS.	9.10..	Schwerste
1.714	Mark Helmut ( 13.9 / 4.30 / 36.00 )	63	Schwerter TS.	9.10..	Schwerste
1.711	Marquis Ulrich ( 12.7 / 4.09 / 28.50 )	62	Schwerter TS.	9.10..	Schwerste

Bestenliste 1976 - Schüler A u. B

Schüler A

<u>Vierkampf</u>	BL. 1975:	3.049 Ebel Bernhard, TV. Letmathe	
3.251 Vaihinger Jörg	62	Schwerter TS. ( 5.21 / 12.7 / 9.01 / 1.63 )	19.6. Menden
3.153 Mulch Hans-Jürgen	62	TV. Deilinghofen ( 13.7 / 4.81 / 13.05 / 1.55 )	18.9. Deilinghofen
2.939 Spiekermann Frank	62	TV. Deilinghofen ( 13.0 / 4.93 / 8.40 / 1.50 )	19.6. Menden
2.808 Humberg Meinolf	62	TV. Letmathe ( 13.1 / 4.68 / 9.08 / 1.40 )	19.6. Menden
2.746 Jelich Thomas	62	TV. Deilinghofen ( 15.2 / 4.55 / 8.23 / 1.45 )	18.9. Deilinghofen
2.728 Krämer Stefan	62	TV. Letmathe ( 13.1 / 4.30 / 7.97 / 1.50 )	19.6. Menden
2.680 Schweer Joachim	63	TV. Deilinghofen ( 13.2 / 5.07 / 8.42 / 1.25 )	18.9. Deilinghofen
2.576 Schwipper Stefan	62	VfL. Platte Heide ( 13.3 / 4.16 / 8.23 / 1.40 )	19.6. Menden
2.568 Wiesenhöfer Christ.	62	TuS. Lendringen ( 13.3 / 4.85 / 7.20 / 1.30 )	19.6. Menden
2.439 Beckmann Volker	63	TV. Deilinghofen ( 14.4 / 4.24 / 7.10 / 1.50 )	18.9. Deilinghofen

Schüler B

<u>75 m</u>	BL. 1975:	9.9 Schweer Joachim, TV. Deilinghofen	
10.4 Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS.	25.9. Menden
10.6 Lissel Thomas	64	LC. Schwerte	30.5. Deilinghofen
10.7 Krüger Hendrik	64	SV. Menden	29.8. Dortmund
10.8 Bajorat Rolf	64	TV. Deilinghofen	23.6. Deilinghofen
10.8 Ewald Martin	64	Schwerter TS.	4.9. Fröndenberg
10.8 Nasarewski Jörg	65	TV. Deilinghofen	3.10. Menden
10.8 Löhr Mark	64	TV. Letmathe	9.6. Lüdenscheid
10.8 Böcker Frank	64	TV. Letmathe	9.6. Lüdenscheid
10.9 Klos Karsten	65	Schwerter TS.	30.5. Deilinghofen
10.9 Relke Jörg	64	TuS. Lendringen	4.6. Bruchhausen
10.9 Riske Lothar	65	TV. Schwitten	25.9. Menden

<u>60 m Hürden</u>	BL. 1975:	11.9 Straet Martin, TV. Deilinghofen	
10.8 Löhr Mark	64	TV. Letmathe	9.6. Lüdenscheid
12.3 Luig Guido	66	TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
12.4 Zimmermann Rainer	65	SG. Ergste	30.5. Deilinghofen
12.4 Riske Lothar	65	TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
12.4 Nasarewski Jörg	65	TV. Deilinghofen	3.10. Menden
12.5 Manke Michael	64	VfL. Platte Heide	30.5. Deilinghofen
12.6 Spindeldreher Dirk	65	TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
12.6 Krüger Hendrik	64	SV. Menden	12.7. Menden
12.7 Ohm Thomas	64	SV. Menden	30.5. Deilinghofen
12.7 Wiggeshoff Jürgen	64	SV. Menden	30.5. Deilinghofen
12.7 Ebel Martin	65	SV. Menden	3.10. Menden

<u>3 x 800 m</u>	BL. 1975:	7:45.2 TV. Deilinghofen	
8:22.2	TV. Deilinghofen (Graf/Weisheit/Pikarski)	1.6.	Fröndenberg
8:28.4	TuS. Iserlohn (Westerhoff/Dicner/Rebstöck)	1.6.	Fröndenberg
9:41.4	SV. Menden (Krüger/Fusch/Ohm)	1.6.	Fröndenberg

Bestenliste 1976 - Schüler B

- 56 -

<u>800 m</u>	BL. 1975: 2:23.1	Schweer Joachim, TV. Deilinghofen	
2:26.6	Krüger Hendrik	64 SV. Menden	2.10. Menden
2:31.1	Relke Jörg	64 TuS. Lendringen	15.5. Menden
2:34.1	Bröckelmann Detlef	64 TG. Westhofen	29.8. Dortmund
2:37.7	Dienert Ralf	64 TuS. Iserlohn	2.10. Menden
2:41.0	Grennigloh Werner	64 TV. Letmathe	2.10. Menden
2:42.9	Klos Karsten	65 Schwerter TS.	4.9. Fröndenberg
2:43.0	Pikarski Rudolf	65 TV. Deilinghofen	23.5. Menden
2:44.4	Graf Christian	64 TV. Deilinghofen	23.5. Menden
2:45.4	Westerhoff Ulrich	65 TuS. Iserlohn	2.10. Menden
2:45.4	Halfpap Frank	65 LC. Schwerte	2.10. Menden
<u>4 x 75 m</u>	BL. 1975: 43.3	TV. Deilinghofen	
43.7	TV. Deilinghofen I. (Bajorat/Bajorat/Radtke/Graf)		9.7. Menden
44.4	Schwerter TS. (Lewe/Klos/Schmiedek/Ewald)		30.5. Deilinghofen
44.9	SV. Menden (Janssen/Ebel/Krüger/Fusch)		9.7. Menden
46.9	LC. Schwerte (Grandjean/Scherbring/Halfpap/Lissel)		30.5. Deilinghofen
46.9	TV. Deilinghofen II. (Schulte/Pikarski/Weisheit/Masarewski)		30.5. Deilinghofen
47.1	SG. Ergste (Harmjanz/v. Macklinghardt/Langerak/Zimmerm.)		30.5. Deilinghofen
47.1	TuS. Lendringen (Relke/Lenze/Krause/Raabe)		30.5. Deilinghofen
47.4	TV. Schwitten (Kuitgen/Harnischmacher/Spindeldreher/Riske)		30.5. Deilinghofen
47.9	TV. Letmathe (Abbe/Löhr/Naumer/Schlotmann)		30.5. Deilinghofen
<u>Hochsprung</u>	BL. 1975: 1.45	Volker Beckmann, TV. Deilinghofen	
1.40	Weisheit Martin	65 TV. Deilinghofen	18.9. Deilinghofen
1.38	Krüger Hendrik	64 SV. Menden	12.7. Menden
1.35	Bajorat Peter	64 TV. Deilinghofen	18.9. Deilinghofen
1.31	Janssen Rainer	64 SV. Menden	15.5. Menden
1.30	Ebel Martin	65 SV. Menden	3.10. Menden
1.30	Löhr Mark	64 TV. Letmathe	9.6. Lüdenscheid
1.28	Manke Michael	64 VfL. Platte Heide	30.5. Deilinghofen
1.25	Graf Christian	65 TV. Deilinghofen	8.5. Deilinghofen
1.25	Naumer Mathias	64 TV. Letmathe	30.5. Deilinghofen
1.25	Pikarski Rudolf	65 TV. Deilinghofen	18.9. Deilinghofen
1.25	Wiggeshoff Jürgen	64 SV. Menden	3.10. Menden
<u>Weitsprung</u>	BL. 1975: 4.78	Schweer Joachim, TV. Deilinghofen	
4.51	Krüger Hendrik	64 SV. Menden	3.10. Menden
4.44	Ewald Martin	64 Schwerter TS.	11.7. Hohenlimburg
4.43	Lissel Thomas	64 LC. Schwerte	30.5. Deilinghofen
4.38	Ebel Martin	65 SV. Menden	3.10. Menden
4.35	Lewe Jens	65 Schwerter TS.	23.5. Menden
4.21	Manke Michael	64 VfL. Platte Heide	19.6. Menden
4.19	Bajorat Peter	64 TV. Deilinghofen	18.9. Deilinghofen
4.15	Breitling Roland	64 VfL. Fröndenberg	23.5. Menden
4.14	Zimmermann Rainer	65 SG. Ergste	8.5. Deilinghofen
4.14	Huckschlag Klaus	65 SV. Menden	3.10. Menden

Bestenliste 1976 - Schüler B - 57 -

Ballwurf 200 g BL. 1975: 47.50 Ehlert Klaus, VfL. Platte Heide

47.00	Bajorat Peter	64	TV. Deilinghofen	23.6.	Deilinghofen
46.50	Ewald Martin	64	Schwerter TS.	19.6.	Menden
45.00	von Macklinrodt Conr.	64	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
45.00	Lissel Thomas	64	LC. Schwerte	19.6.	Menden
45.00	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS.	9.10.	Schwerte
42.50	Nasarewski Jörg	65	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
42.10	Harnischmacher Uwe	64	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
42.00	Bröckelmann Detlef	64	TG. Westhofen	27.6.	Dortmund
42.00	Tillmann Dieter	64	SV. Menden	3.10.	Menden
41.60	Spieckermann Ulf	65	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen

Dreikampf BL. 1975: 1.919 Wilde Reinhard, VfL. Platte Heide

1.960	Lissel Thomas	64	LC. Schwerte	19.6.	Menden
	( 10.3 / 4.38 / 45.00 )				
1.928	Ewald Martin	64	Schwerter TS.	19.6.	Menden
	( 10.6 / 4.40 / 46.50 )				
1.831	Schmiedeck Rolf	64	Schwerter TS.	9.10.	Schwerte
	( 10.5 / 4.00 / 45.00 )				
1.686	Krüger Hendrik	64	SV. Menden	12.7.	Menden
	( 11.1 / 4.23 / 40.50 )				
1.680	Manke Michael	64	VfL. Platte Heide	12.6.	Ergste
	( 11.0 / 4.17 / 40.00 )				
1.660	Heidemann Frank	65	Schwerter TS.	19.6.	Menden
	( 11.6 / 3.98 / 37.50 )				
1.647	Tillmann Dieter	64	SV. Menden	3.10.	Menden
	( 11.3 / 3.99 / 42.00 )				
1.631	Lewe Jens	65	Schwerter TS.	19.6.	Menden
	( 11.2 / 4.26 / 38.00 )				
1.543	Breitling Roland	64	VfL. Fröndenberg	19.6.	Menden
	( 11.2 / 4.00 / 37.00 )				
1.506	von Macklinrodt Conr.	64	SG. Ergste	9.10.	Schwerte
	( 11.6 / 3.86 / 41.00 )				

Vierkampf BL. 1975: 2.463 Schweer Joachim, TV. Deilinghofen

2.215	Bajorat Peter	64	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
	( 11.2 / 4.19 / 41.80 / 1.35 )				
2.285	Krüger Hendrik	64	SV. Menden	3.10.	Menden
	( 11.0 / 4.59 / 38.50 / 1.30 )				
1.994	Bajorat Rolf	64	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
	( 11.1 / 3.58 / 41.40 / 1.20 )				
1.989	Breitling Roland	64	VfL. Fröndenberg	23.6.	Deilinghofen
	( 11.2 / 3.88 / 37.00 / 1.20 )				
1.982	Ebel Martin	65	SV. Menden	3.10.	Menden
	( 11.3 / 4.38 / 25.50 / 1.30 )				
1.883	Weisheit Martin	65	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
	( 12.0 / 3.50 / 33.00 / 1.40 )				
1.857	Löhr Mark	64	TV. Letmathe	23.6.	Deilinghofen
	( 11.2 / 3.70 / 30.00 / 1.25 )				
1.768	Graf Christian	65	TV. Deilinghofen	23.6.	Deilinghofen
	( 11.3 / 3.63 / 33.00 / 1.15 )				
1.746	Piccinin Michael	65	TG. Westhofen	23.6.	Deilinghofen
	( 11.3 / 4.05 / 29.00 / 1.10 )				
1.981	Naumer Mathias	64	TV. Letmathe	23.6.	Deilinghofen
	( 11.3 / 3.82 / 35.50 / 1.25 )				

Bestenliste 1976 - Schüler C

<u>50 m</u>	BL. 1975: 7.6	Zimmermann Rainer, SG. Ergste	
7.7 Blumenstein Jörg	66	VfL. Platte Heide	30.5. Deilinghofen
7.7 Luig Guido	66	TV. Schwitten	23.6. Deilinghofen
7.8 Krüger Jan	67	SV. Menden	30.5. Deilinghofen
7.9 Hill Michael	66	TV. Schwitten	15.5. Fröndenberg
7.9 Sprenger Thomas	66	TV. Deilinghofen	18.9. Deilinghofen
8.1 Beck Peter	67	SG. Ergste	15.5. Fröndenberg
8.2 Griesel Christian	66	SV. Menden	15.5. Fröndenberg
8.3 Zimmerling Volker	67	TuS. Lendringsen	15.5. Fröndenberg
8.3 Ebel Thorsten	66	SV. Menden	19.6. Menden
8.3 Niemann Jörg	66	LC. Schwerte	19.6. Menden
8.3 Steiof Rainer	66	TV. Deilinghofen	23.6. Deilinghofen
<u>600 m</u>	BL. 1975: 1:53.9	Hill Michael, TV. Schwitten	
1:53.0 Hill Michael	66	TV. Schwitten	17.6. Hennen
1:53.4 Krüger Jan	67	SV. Menden	17.6. Hennen
1:57.8 Blumenstein Jörg	66	VfL. Platte Heide	4.9. Fröndenberg
1:59.3 Luig Guido	66	TV. Schwitten	17.6. Hennen
2:04.4 Seegert Bernd	66	TV. Letmathe	30.5. Deilinghofen
2:05.2 Eufinger Roger	66	TuS. Iserlohn	30.5. Deilinghofen
2:05.2 Weschke Peter	66	LC. Schwerte	4.9. Fröndenberg
2:05.3 Ebel Thorsten	66	SV. Menden	4.9. Fröndenberg
2:07.0 Werth Andreas	66	TV. Schwitten	17.6. Hennen
2:07.7 Beck Peter	67	SG. Ergste	4.8. Fröndenberg
<u>60 m Hürden</u>	BL. 1975: 12.8	Hill Michael, TV. Schwitten	
12.3 Luig Guido	66	TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
13.2 Zimmerling Volker	67	TuS. Lendringsen	30.5. Deilinghofen
13.4 Krüger Jan	66	SV. Menden	12.7. Menden
13.7 Griesel Christian	66	SV. Menden	12.7. Menden
14.2 Ebel Thorsten	66	SV. Menden	12.7. Menden
14.4 Hill Michael	66	TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
14.4 Kirchhoff Ulrich	66	SV. Menden	12.7. Menden
15.1 Mertin Jochen	66	SV. Menden	12.7. Menden
<u>4 x 50 m</u>	BL. 1975: 31.3	TV. Deilinghofen	
32.3 SV. Menden (Krüger/Ebel/Albert/Mertin)			9.7. Menden
32.4 TV. Schwitten (Werrn/Beckmann/Briese/Harnischmacher)			9.7. Menden
33.3 TV. Deilinghofen I. (Sprenger/Steiof/Mulch/Roters)			8.5. Deilinghofen
34.3 TuS. Lendringsen (Zimmerling/Berg/Löcker/Heithorst)			30.5. Deilinghofen
36.4 TV. Deilinghofen II. (Rübsahm/Becker/Sommer/v.d.Heide)			8.5. Deilinghofen
37.4 SC. Hennen (Rößler/Gabel/Schamuhn/Wagner)			8.5. Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Schüler C - 59 -

3 x 600 m BL. 1975: nicht geführt

6:05.4	TV. Schwitten I. (Briese/Hill/Luig)	1.6.	Fröndenberg
6:17.0	SV. Menden I. (Krüger/Ebel/Albert)	1.6.	Fröndenberg
6:20.4	TuS. Iserlohn (Westerhoff/Wessel/Eufinger)	1.6.	Fröndenberg
6:23.0	TV. Deilinghofen (Schneider/Klein/Mulch)	1.6.	Fröndenberg
6:48.0	TV. Schwitten II. (Mütherich/Beckmann/Werth)	1.6.	Fröndenberg
6:49.0	SV. Menden II. (Lehnert/Kirchhoff/Kirchhoff)	1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.20 Haefs Hendrik, TV. Deilinghofen

1.20	Sprenger Thomas	66	TV. Deilinghofen	8.5.	Deilinghofen
1.20	Luig Guido	66	TV. Schwitten	23.6.	Deilinghofen
1.15	Hill Michael	66	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
1.15	Krüger Jan	67	SV. Menden	3.10.	Menden
1.10	Mulch Thorsten	66	TV. Deilinghofen	23.6.	Deilinghofen
1.05	Ebel Thorsten	66	SV. Menden	23.6.	Deilinghofen
1.05	Rübsahm Michael	66	TV. Deilinghofen	23.6.	Deilinghofen
1.05	Zimmerling Volker	67	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
1.05	Lehnert Thomas	67	SV. Menden	12.7.	Menden
1.05	Steiof Rainer	66	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
1.05	Klein Achim	66	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen

Weitsprung BL. 1975: 4.24 Zimmermann Rainer, SG. Ergste

4.07	Krüger Jan	67	SV. Menden	3.10.	Menden
4.06	Luig Guido	66	TV. Schwitten	23.5.	Menden
4.04	Hill Michael	66	TV. Schwitten	15.5.	Fröndenberg
3.95	Sprenger Thomas	66	TV. Deilinghofen	23.5.	Menden
3.75	Ebel Thorsten	66	SV. Menden	12.7.	Menden
3.75	Mulch Thorsten	67	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
3.68	Beck Peter	67	SG. Ergste	15.5.	Fröndenberg
3.58	Albert Frank	66	SV. Menden	3.10.	Menden
3.53	Zimmerling Volker	67	TuS. Lendringen	15.5.	Fröndenberg
3.52	Niemann Jörg	66	LC. Schwerde	23.5.	Menden

Schlagball 80 g BL. 1975: 53.20 Joachimsmeyer Volker, SV. Menden

52.10	Mütherich Christoph	66	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
48.90	Beckmann Dirk	67	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
45.00	Sprenger Thomas	66	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
44.00	Mimberg Dirk	66	TuS. Villigst	12.6.	Ergste
43.40	Mulch Thorsten	66	TV. Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
43.00	Luig Guido	66	TV. Schwitten	15.5.	Fröndenberg
41.00	Beck Peter	66	SG. Ergste	15.5.	Fröndenberg
41.00	Blumenstein Jörg	66	VfL. Platte Heide	19.6.	Menden
41.00	Ebel Thorsten	66	SV. Menden	12.7.	Menden
40.00	Hill Michael	66	TV. Schwitten	23.5.	Menden

Bestenliste 1976 - Schüler C - 60 -

Dreikampf BL. 1975: 1.424 Zimmermann Rainer, SG. Ergste

1.355 Krüger Jan	67	SV. Menden	12.7.	Menden
( 8.0 / 4.00 / 39.00 )				
1.335 Sprenger Thomas	66	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
( 8.0 / 3.72 / 45.00 )				
1.266 Beck Peter	66	SG. Ergste	15.5.	Fröndenberg
( 8.1 / 3.68 / 41.00 )				
1.229 Blumenstein Jörg	66	VfL. Platte Heide	19.6.	Menden
( 7.8 / 3.27 / 41.00 )				
1.190 Ebel Thorsten	66	SV. Menden	12.7.	Menden
( 8.5 / 3.75 / 41.00 )				
1.102 Mulch Thorsten	66	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
( 8.7 / 3.55 / 42.00 )				
1.003 Niemann Jörg	66	LC. Schwerte	19.6.	Menden
( 8.3 / 3.30 / 33.50 )				
991 Mimberg Dirk	66	TuS. Villigst	12.6.	Ergste
( 9.0 / 3.30 / 44.00 )				
972 Rübsahm Michael	66	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
( 8.7 / 3.43 / 35.00 )				
914 Martin Jochen	66	SV. Menden	12.7.	Menden
( 8.8 / 3.40 / 33.00 )				

Vierkampf BL. 1975: 1.577 Ebel Martin, SV. Menden

1.865 Luig Guido	66	TV. Schwitten	23.6.	Deilinghofen
( 7.7 / 3.85 / 38.50 / 1.20 )				
1.812 Sprenger Thomas	66	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
( 7.9 / 3.93 / 37.00 / 1.20 )				
1.634 Hill Michael	66	TV. Schwitten	23.6.	Deilinghofen
( 8.4 / 3.81 / 39.50 / 1.15 )				
1.617 Krüger Jan	67	SV. Menden	23.6.	Deilinghofen
( 7.9 / 3.64 / 37.00 / 1.10 )				
1.445 Mulch Thorsten	66	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
( 8.7 / 3.75 / 36.10 / 1.10 )				
1.286 Ebel Thorsten	66	SV. Menden	23.6.	Deilinghofen
( 8.6 / 3.33 / 36.00 / 1.05 )				
1.238 Zimmerling Volker	67	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
( 8.4 / 3.26 / 31.00 / 1.05 )				
1.197 Klein Achim	66	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
( 8.7 / 3.40 / 30.00 / 1.05 )				
1.194 Werth Andreas	66	TV. Schwitten	23.6.	Deilinghofen
( 8.4 / 3.47 / 32.00 / 0.95 )				
1.161 Steiof Rainer	66	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
( 8.3 / 3.50 / 20.70 / 1.05 )				

Dreikampf

1.533 Kloß Dirk	68 Schwerter TS. ( 8.4 / 3.49 / 28.00 )	9.10. Schwerte
1.307 Frankenstein Klaus	68 TG. Westhofen ( 9.0 / 3.24 / 25.50 )	9.10. Schwerte
1.212 Heinrich Hans Peter	68 VfL. Fröndenberg ( 9.3 / 3.07 / 26.50 )	19.6. Menden
1.172 Krämer Magnus	68 LC. Schwerte ( 9.4 / 2.90 / 27.50 )	9.10. Schwerte
1.064 Alberts Thorsten	69 TV. Deilinghofen ( 9.2 / 2.99 / 18.50 )	23.6. Deilinghofen
1.031 Blumenstein Uwe	68 VfL. Platte Heide ( 9.4 / 2.72 / 23.50 )	19.6. Menden
1.014 Schädel Hanno	68 SG. Ergste ( 9.5 / 2.70 / 24.00 )	12.6. Ergste
946 Zychla Martin	69 SG. Ergste ( 9.5 / 2.50 / 24.00 )	12.6. Ergste
941 Becker Marco	69 SC. Hennen ( 10.1 / 2.74 / 25.00 )	17.10. Hennen
931 Kali Markus	68 TuS. Villigst ( 10.4 / 2.75 / 27.00 )	9.10. Schwerte
922 Hülsmann Michael	69 LC. Schwerte ( 9.8 / 2.86 / 19.00 )	9.10. Schwerte
915 Danker Thomas	69 SG. Ergste ( 9.8 / 2.78 / 20.00 )	12.6. Ergste
892 Finkhaus Kai	69 SC. Hennen ( 9.9 / 2.65 / 22.00 )	9.10. Schwerte
804 Middendorf Markus	69 TV. Deilinghofen ( 9.8 / 2.62 / 17.00 )	23.6. Deilinghofen
784 Schamuhn Andreas	69 SG. Ergste ( 10.3 / 2.52 / 22.00 )	12.6. Ergste
653 Otte Oliver	69 SG. Ergste ( 10.4 / 2.30 / 20.00 )	12.6. Ergste
624 Blumenstein Armin	68 VfL. Platte Heide ( 10.0 / 2.38 / 14.00 )	19.6. Menden
580 Rübsam Christian	69 TV. Deilinghofen ( 10.4 / 2.50 / 13.50 )	12.6. Ergste
552 Grünwald Andreas	69 LC. Schwerte ( 10.7 / 2.36 / 16.00 )	9.10. Schwerte
372 Bröckelmann Grigor	69 TG. Westhofen ( 11.3 / 2.60 / 8.50 )	9.10. Schwerte

Nachträge Schüler C50 m

8.3 Briese Frank 66 TV. Schwitten 30.5. Deilinghofen

Weit

3.78 Beck Peter 67 SG. Ergste 9.10. Schwerte

Schlagball

41.00 Wulf Mathias 66 LC. Schwerte 9.10. Schwerte

Dreikampf

1.321 Beck Peter (8.1/3.78/43.00) 67 SG. Ergste 9.10. Schwerte

1.021 Wulf Mathias (8.9/3.46/41.00) 66 LC. Schwerte 9.10. Schwerte

Bestenliste 1976 - Schülerinnen A

<u>100 m</u>	BL. 1975:	13.0	Taterka Gudula, VfL. Fröndenberg	
13.7 Finkhaus Iris	62	TuS. Lendringen	26.5.	Hamm
x13.7 Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	25.9.	Menden
13.7 Altmann Gunhild	62	Schwerter TS.	9.10.	Schwerste
x13.8 Teves Heike	62	TV. Deilinghofen	25.9.	Menden
13.8 Schlotmann Eva Maria	62	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
13.9 Müller Zita	62	TG. Westhofen	12.6.	Ergste
x13.9 Ueding Barbara	63	SV. Menden	25.9.	Menden
x14.0 König Manuela	63	SV. Menden	23.5.	Menden
14.0 Köster Birgit	62	TuS. Lendringen	30.5.	Deilinghofen
14.0 Fenslage Sigrid	62	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
<u>800 m</u>	BL. 1975:	2:16.9	Westerhoff Barbara, TuS. Iserlohn	
2:20.2 Westerhoff Barbara	62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:23.2 Pullack Heike	62	TuS. Iserlohn	10.7.	Dortmund
2:29.8 Smarza Gerhild	62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
2:30.0 Eufinger Vera	62	TuS. Iserlohn	26.9.	Dortmund
2:30.2 Neuhaus Beatrix	63	VfL. Fröndenberg	10.4.	Dortmund
2:30.3 Glingener Stefanie	63	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
2:36.9 Feldmann Anja	63	TuS. Iserlohn	26.9.	Dortmund
2:37.0 Möller Anke	62	SG. Ergste	12.9.	Dortmund
2:37.6 Hecker Birgit	63	SG. Ergste	12.9.	Dortmund
2:43.7 Finkhaus Iris	62	TuS. Lendringen	4.6.	Bruchhausen
2:47.2 Barfs Manuela	63	SC. Hennen	23.5.	Menden
<u>80 m Hürden</u>	BL. 1975:	13.6	Overkamp Claudia, TV. Letmathe	
13.5 Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
13.8 Fiedler Birgit	64	SV. Menden	29.7.	Söderälje/Schw.
14.8 Sommer Christa	62	SV. Menden	3.10.	Menden
15.5 Finkhaus Iris	62	TuS. Lendringen	30.5.	Deilinghofen
15.5 v. Küstenfeld Heike	62	TuS. Lendringen	30.5.	Deilinghofen
15.8 Wallentin Ursula	62	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
16.0 Stenn Dagmar	62	SV. Menden	12.7.	Menden
16.2 Luig Marion	63	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
16.5 Jünger Petra	63	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
16.6 Weber Ursula	63	TV. Schwitten	23.5.	Menden
17.5 Rosenberg Stefanie	63	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
<u>4 x 100 m</u>	BL. 1975:	53.7	TV. Letmathe	
55.7 TuS. Lendringen (Finkhaus/Rennebaum/Köster/v. Küstenfeld)			26.5.	Hamm
56.7 TV. Letmathe			30.5.	Deilinghofen
56.9 SV. Menden I. (Wilk/Sommer/Ueding/Koch)			30.5.	Deilinghofen
59.5 TV. Schwitten (Luig/Buschulte/Riske/Jünger)			7.7.	Menden
60.7 SC. Hennen (Barfs/Domnik/Schamuhn/Rotthowe)			8.5.	Deilinghofen
61.0 SV. Menden II. (Becker/Schneider/Redecker/Schröer)			30.5.	Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Schülerinnen A

3 x 800 m BL. 1975: 7:16.7 TuS. Iserlohn

7:24.8	TuS. Iserlohn I. (Westerhoff/Pullack/Smarza)	9.10.	Sindelfingen
7:39.6	TuS. Iserlohn II. (Eufinger/Glingener/Glingener)	17.6.	Dortmund
8:36.8	SC. Hennen (Barfs/Barfs/Rotthove)	1.6.	Fröndenberg
8:39.4	TG. Westhofen (Höbrink/Piccinin/Müller)	1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.78 Serk Sabine, TuS. Iserlohn

1.55	Westerhoff Barbara	62	TuS. Iserlohn	16.5.	Geisweid
1.48	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	15.5.	Menden
1.40	Wiegand Andrea	63	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
1.40	Nickel Petra	64	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
1.38	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	29.7.	Södertälje/Schw.
1.35	Ebel Elisabeth	65	TV. Letmathe	23.5.	Menden
1.35	Teves Heike	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
1.35	Spiekermann Kirsten	64	TV. Deilinghofen	23.6.	Deilinghofen
1.35	Sommer Christa	62	SV. Menden	3.10.	Menden

Weitsprung BL. 1975: 5.00 Haupt Birgit, TV. Letmathe

4.83	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden
4.77	Teves Heike	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
4.77	Schlectmann Eva-Maria	62	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
4.70	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	19.6.	Menden
4.46	Spiekermann Kirsten	64	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
x4.41	Finkhaus Iris	62	TuS. Lendringen	13.5.	Fröndenberg
4.40	Ricken Christa	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
4.40	Gerstberger Beatrix	64	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
4.36	Müller Zita	62	TG. Westhofen	30.5.	Deilinghofen
x4.30	Ueding Barbara	63	SV. Menden	9.7.	Menden

Kugelstoß BL. 1975: 11.01 Rittinghaus Bettina, SG. Ergste

9.85	Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
9.68	Sommer Christa	62	SV. Menden	3.10.	Menden
9.52	Teves Heike	62	TV. Deilinghofen	30.5.	Deilinghofen
8.80	Barfs Ulrike	63	SC. Hennen	23.5.	Menden
8.05	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	9.9.	Menden
7.72	Parkner Christiane	62	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
7.51	Branzke Marion	63	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
7.49	Grothe Ulrike	63	TuS. Lendringen	9.9.	Menden
7.25	von Küstenfeld Heike	62	TuS. Lendringen	23.5.	Menden
7.17	Finkhaus Iris	62	TuS. Lendringen	19.6.	Menden

Diskuswurf BL. 1975: 28.82 Rittinghaus Bettina, SG. Ergste

27.62	Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
24.78	Sommer Christa	62	SV. Menden	9.9.	Menden
24.10	Glingener Christiane	62	TuS. Iserlohn	4.7.	Bad Salzuflen
17.30	v. Küstenfeld Heike	62	TuS. Lendringen	9.9.	Menden
16.66	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	12.7.	Menden
15.60	Wasiliewski Petra	63	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
15.00	Gerlach Sabine	62	SG. Ergste	30.5.	Deilinghofen
14.34	Weber Ursula	63	TV. Schwitten	30.5.	Deilinghofen
13.94	Vieler Birgit	63	SV. Menden	9.9.	Menden
12.68	Weidemann Helga	63	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Schülerinnen A

Speerwurf BL. 1975: 25.54 Bonsen Kirsten, LC. Schwerte

24.68	Glingener Christiane	62	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
23.16	Wasiliewski Petra	63	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen
22.76	Driftmeier Margit	62	TuS. Iserlohn	9.9.	Menden
22.22	Mertens Monika	63	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
19.68	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	12.7.	Menden
19.22	Koch Bettina	62	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
19.02	Rittinghaus Martina	63	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
18.64	Parkner Christiane	62	SV. Menden	12.7.	Menden
15.82	Weidemann Helga	63	SV. Menden	12.7.	Menden

Ballwurf 200 g BL. 1975: 38.00 Gerlach Sabine, SG. Ergste

43.00	Parkner Christiane	62	SV. Menden	12.7.	Menden
37.80	Barfs Ulrike	62	SC. Hennen	12.6.	Ergste
37.50	Meininghaus Christiane	62	TuS. Villigst	12.6.	Ergste
36.30	Schamuhn Andrea	62	SC. Hennen	8.5.	Deilinghofen
35.00	Sommer Christa	62	SV. Menden	12.7.	Menden
34.50	Wallentin Ursula	62	SV. Menden	12.7.	Menden
34.10	Rittinghaus Martina	63	TV. Letmathe	8.5.	Deilinghofen
34.00	Müller Zita	62	TG. Westhofen	12.6.	Ergste
31.50	Sartor Astrid	62	SV. Menden	12.7.	Menden
30.00	Altmann Gunhild	62	Schwerter TS.	9.10.	Schwerte
30.00	Rotthove Andrea	63	SC. Hennen	9.10.	Schwerte

Dreikampf BL. 1975: 2.059 Meininghaus Christina, TuS. Villigst

2.133	Altmann Gunhild	62	Schwerter TS.	9.10.	Schwerte
	( 13.7 / 4.20 / 30.00 )				
2.094	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	12.6.	Ergste
	( 14.5 / 4.70 / 28.00 )				
2.070	Barfs Ulrike	62	SC. Hennen	12.6.	Ergste
	( 14.6 / 3.97 / 37.80 )				
2.067	Müller Zita	62	TG. Westhofen	12.6.	Ergste
	( 13.9 / 3.80 / 34.00 )				
1.956	Meininghaus Christiane	62	TuS. Villigst	12.6.	Ergste
	( 14.4 / 3.47 / 37.50 )				
1.938	Sommer Christa	62	SV. Menden	12.7.	Menden
	( 15.2 / 3.97 / 35.00 )				
1.853	Piccinin Christiane	62	TG. Westhofen	12.6.	Ergste
	( 14.2 / 3.91 / 24.90 )				
1.851	Rotthove Andrea	63	SC. Hennen	9.10.	Schwerte
	( 14.9 / 3.86 / 30.00 )				
1.805	Schamuhn Andrea	63	SC. Hennen	9.10.	Schwerte
	( 15.4 / 3.87 / 31.00 )				
1.789	Lindenberg Silke	62	LC. Schwerte	9.10.	Schwerte
	( 15.1 / 4.08 / 25.50 )				

Vierkampf BL. 1975: 3.318 Gloger Margit, SC. Hennen

3.389	Teves Heike	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
	( 13.6 / 4.77 / 8.81 / 1.35 )				
3.163	Wilk Elisabeth	62	SV. Menden	3.10.	Menden
	( 13.7 / 4.21 / 7.94 / 1.35 )				
3.161	Sommer Christa	62	SV. Menden	3.10.	Menden
	( 14.1 / 4.00 / 9.68 / 1.35 )				
2.981	Barfs Ulrike	62	SC. Hennen	17.10.	Hennen
	( 14.9 / 4.18 / 8.11 / 1.35 )				
2.979	Finkhaus Iris	62	TuS. Lendringen	19.6.	Menden
	( 13.9 / 4.10 / 7.17 / 1.30 )				

Bestenliste 1976 - Schülerinnen A u. B

Schülerinnen A

Fortsetzung Vierkampf

2.880	Ueding Barbara	63	SV. Menden	18.9.	Deilinghofen
	( 14.2 / 4.16 / 6.32 )		/ 1.30 )		
2.828	Fenslage Sigrid	62	TV. Letmathe	19.6.	Menden
	( 14.3 / 4.19 / 6.57 )		/ 1.25 )		
2.801	Raatz Martina	63	VfL. Fröndenberg	19.6.	Menden
	( 14.2 / 4.29 / 5.01 )		/ 1.30 )		
2.771	Piccinin Christiane	62	TG. Westhofen	19.6.	Menden
	( 14.1 / 3.81 / 6.00 )		/ 1.30 )		
2.736	Ricken Christa	62	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
	( 14.5 / 4.40 / 6.00 )		/ 1.20 )		

Schülerinnen B

75 m BL. 1975: 10.7 Branzke Marion, TV. Deilinghofen

10.0	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	21.5.	Lüdenscheid
10.4	Kil Sybille	64	VfL. Platte Heide	25.9.	Menden
10.5	Kniepp Katja	65	TV. Letmathe	25.9.	Menden
10.5	Spiekermann Kirsten	64	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
10.6	Spiekermann Sabine	64	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
10.7	Povel Claudia	64	TV. Letmathe	15.5.	Fröndenberg
10.7	Gerstberger Beatrix	64	TuS. Lendringsen	23.6.	Deilinghofen
10.7	Bücker Claudia	64	LC. Schwerte	9.10.	Schwerte
10.8	Sartor Heidrun	65	SV. Menden	12.6.	Ergste
10.8	Fiehl Ulrike	64	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden

600 m BL. 1975: 1:49.4 Glingener Stefanie, TuS. Iserlohn

1:49.1	Sartor Heidrun	65	SV. Menden	4.9.	Fröndenberg
1:49.8	Kil Sybille	64	VfL. Platte Heide	11.7.	Hohenlimburg
1:51.6	Molitor Bärbel	64	VfL. Platte Heide	9.6.	Lüdenscheid
1:54.4	Bücker Claudia	64	LC. Schwerte	2.10.	Menden
1:54.5	Reinhold Susanne	64	SV. Menden	2.10.	Menden
1:55.1	Möhle Heike	64	TG. Westhofen	11.7.	Hohenlimburg
1:55.2	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden
1:56.0	Rosemund Christine	66	TuS. Iserlohn	2.10.	Menden
2:00.4	Grebener Christiane	65	TV. Deilinghofen	11.5.	Lüdenscheid
2:00.5	Janssen Ina	64	SV. Menden	12.7.	Menden

60 m Hürden BL. 1975: 12.2 von Küstenfeld Heike, TuS. Lendringsen

10.4	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden
11.5	Brenken Kathrin	64	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
12.2	Kil Sybille	64	VfL. Platte Heide	23.5.	Menden
12.4	Gerstberger Beatrix	64	TuS. Lendringsen	30.5.	Deilinghofen
12.8	Buschulte Christiane	65	TV. Schwitten	23.5.	Menden
12.8	Frünite Sabine	66	TuS. Lendringsen	30.5.	Deilinghofen
12.8	Mölle Beate	64	SV. Menden	30.5.	Deilinghofen
13.0	Janssen Ina	64	SV. Menden	12.7.	Menden
13.2	Luig Andrea	64	TV. Schwitten	23.5.	Menden
13.2	Wever Anke	64	TG. Westhofen	30.5.	Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Schülerinnen B

4 x 75 m BL. 1975: 44.5 TuS. Lendringen

42.7	SV. Menden (Sartor/Fiedler/Schulte/Mölle)	9.7.	Menden
42.8	TuS. Lendringen (Gerstberger/Nickel/Evers/Brunswicker)	26.5.	Hamm
43.1	TV. Deilinghofen I. (Spiekermann/Ebe/Fiehl/Spiekermann)	3.10.	Menden
44.4	TV. Letmathe (Marza/Brenken/Oberste-Lehn/Borggräfe)	9.7.	Menden
45.3	VfL. Platte Heide (Molitor/Molitor/Kil/Prünkte)	8.5.	Deilinghofen
46.3	TV. Schwitten (Schwarzwald/Mütherich/Buschulte/Luig)	9.7.	Menden
48.5	SC. Hennen (Finkhaus/Winkler/Kröhner/Barfs)	8.5.	Deilinghofen

3 x 600 m BL. 1975: 5:52.8 TuS. Iserlohn

5:52.6	VfL. Platte Heide (Molitor/Molitor/Kil)	1.6.	Fröndenberg
5:52.7	SV. Menden (Schulte/Sartor/Reinhold)	3.9.	Ahlen
6:13.8	TG. Westhofen I. (Windisch/Möhle/Möhle)	1.6.	Fröndenberg
6:18.6	TV. Schwitten (Schwarzwald/Mütherich/Hill)	1.6.	Fröndenberg
6:20.8	TV. Deilinghofen (Grebner/Ebe/Stocksmeier)	1.6.	Fröndenberg
6:24.8	SC. Hennen (Finkhaus/Heynk/Severin)	1.6.	Fröndenberg
6:25.4	TuS. Iserlohn (Faust/Eufinger/Haacke)	1.6.	Fröndenberg
7:13.4	TG. Westhofen II. (Krömker/Gerling/Wever)	1.6.	Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.38 Mertens Monika, SV. Menden

1.40	Nickel Petra	64	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
1.38	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	29.7.	Södertälje/Schw
1.35	Ebel Elisabeth	65	TV. Letmathe	23.5.	Menden
1.35	Spiekermann Kirsten	64	TV. Deilinghofen	23.6.	Deilinghofen
1.30	Evers Felicitas	64	TuS. Lendringen	23.5.	Menden
1.25	Ibrom Katrin	64	VfL. Platte Heide	23.5.	Menden
1.25	Spiekermann Sabine	64	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
1.21	Kissing Dorelies	64	TuS. Lendringen	15.5.	Menden
1.20	12 weitere Springerinnen				

Weitsprung BL. 1975: 4.25 Gerstberger Beatrix, TuS. Lendringen

4.83	Fiedler Birgit	64	SV. Menden	3.10.	Menden
4.46	Spiekermann Kirsten	64	TV. Deilinghofen	3.10.	Menden
4.40	Gerstberger Beatrix	64	TuS. Lendringen	23.6.	Deilinghofen
4.36	Lindenberg Katrin	64	LC. Schwerte	9.10.	Schwerte
4.25	Borggräfe Karin	64	TV. Letmathe	9.6.	Lüdenscheid
4.12	Bücker Claudia	64	LC. Schwerte	9.10.	Schwerte
4.07	Schulte Beatrix	64	SV. Menden	12.7.	Menden
4.05	Topp Birgit	66	TV. Schwitten	23.5.	Menden
4.03	Ibrom Katrin	64	VfL. Platte Heide	15.5.	Menden

Bestenliste 1976 - Schülerinnen B

<u>Schlagball</u>	BL. 1975:	49.50 Mertens Monika, SV. Menden	
41.50 Brenken Kathrin	64 TV. Letmathe	11.7. Hohenlimburg	
40.00 Kröhnert Martina	64 SC. Hennen	30.5. Deilinghofen	
40.00 Lindenbergs Kathrin	64 LC. Schwerte	9.10. Schwerte	
37.80 Barfs Andrea	64 SC. Hennen	8.5. Deilinghofen	
37.00 Molitor Bärbel	64 VfL. Platte Heide	15.5. Fröndenberg	
37.00 Spiekermann Sabine	64 TV. Deilinghofen	19.6. Menden	
36.50 Severin Jutta	66 SC. Hennen	19.6. Menden	
36.00 Wever Anke	65 TG. Westhofen	15.5. Fröndenberg	
36.00 Janssen Ina	64 SV. Menden	4.9. Fröndenberg	
35.80 Evers Felicitas	64 TuS. Lendringen	30.5. Deilinghofen	
<u>Dreikampf</u>	BL. 1975:	1.928 Mertens Monika, SV. Menden	
2.089 Lindenbergs Kathrin (11.1 - 4.36 - 40.00)	64 LC. Schwerte	9.10. Schwerte	
2.030 Fiedler Birgit (10.5 - 4.52 - 27.00)	64 SV. Menden	12.7. Menden	
2.010 Spiekermann Kirsten (10.5 - 4.19 / 31.00)	64 TV. Deilinghofen	19.6. Menden	
1.975 Gerstberger Beatrix (10.6 - 4.12 - 31.00)	64 TuS. Lendringen	19.6. Menden	
1.936 Bücker Claudia (10.7 - 4.12 - 30.00)	64 LC. Schwerte	9.10. Schwerte	
1.915 Wagner Dagmar (11.0 - 3.85 - 35.00)	64 TuS. Villigst	9.10. Schwerte	
1.876 Molitor Bärbel (11.1 - 4.00 - 33.00)	64 VfL. Platte Heide	19.6. Menden	
1.829 Spiekermann Sabine (10.8 - 3.40 - 37.00)	64 TV. Deilinghofen	19.6. Menden	
1.795 Brenken Kathrin (11.4 - 3.62 - 38.00)	64 TV. Letmathe	19.6. Menden	
1.959 Sartor Heidrun (10.9 - 3.70 - 29.00)	65 SV. Menden	19.6. Menden	
<u>Vierkampf</u>	BL. 1975:	2.447 von Küstenfeld Heike, TuS. Lendringen	
2.830 Spiekermann Kirsten (10.5 - 4.46 - 28.00 - 1.30)	64 TV. Deilinghofen	3.10. Menden	
2.764 Fiedler Birgit (10.2 - 4.50 - 24.00 - 1.25)	64 SV. Menden	23.6. Deilinghofen	
2.588 Gerstberger Beatrix (10.7 - 4.40 - 25.50 - 1.20)	64 TuS. Lendringen	23.6. Deilinghofen	
2.565 Nickel Petra (11.3 - 3.70 - 27.00 - 1.40)	64 TuS. Lendringen	23.6. Deilinghofen	
2.501 Reinhold Susanne (10.8 - 3.72 - 32.00 - 1.20)	64 SV. Menden	23.6. Deilinghofen	
2.480 Brenken Kathrin (11.3 - 3.69 - 37.00 - 1.20)	64 TV. Letmathe	23.6. Deilinghofen	
2.449 Sartor Heidrun (10.9 - 3.80 - 29.00 - 1.20)	65 SV. Menden	23.6. Deilinghofen	
2.399 Kissing Dorelies (11.3 - 3.80 - 33.50 - 1.20)	64 TuS. Lendringen	23.6. Deilinghofen	
2.375 Evers Felicitas (11.2 - 3.84 - 31.50 - 1.15)	64 TuS. Lendringen	23.6. Deilinghofen	

Bestenliste 1976 - Schülerinnen C

50 m BL. 1975: 7.9 Taterka Gudula, VfL. Fröndenberg

7.8 Fricker Bettina	66 TV. Deilinghofen	3.10. Menden
7.9 Prünte Sabine	66 TuS. Lendringen	30.5. Deilinghofen
8.1 Topp Birgit	66 TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
8.1 Komor Anke	66 TV. Letmathe	11.7. Hohenlimburg
8.1 Müller Sabine	66 TuS. Lendringen	11.7. Hohenlimburg
8.1 Gurris Christiane	66 SV. Menden	3.10. Menden
8.2 Rosemund Christine	66 TuS. Iserlohn	30.5. Deilinghofen
8.3 Angelkorte Katrin	67 SC. Hennen	12.6. Ergste
8.3 Möhle Anja	67 TG. Westhofen	30.5. Deilinghofen
8.3 Rettig Claudia	66 SG. Ergste	30.5. Deilinghofen
8.3 Severin Jutta	66 SC. Hennen	17.6. Hennen
8.3 Schneider Ursula	66 SC. Hennen	11.7. Hohenlimburg
8.3 Redecker Dorothea	66 SV. Menden	26.9. Essen

600 m BL. 1975: 2:03.1 Sartor Heidrun, SV. Menden

1:56.0 Rosemund Christine	66 TuS. Iserlohn	2.10. Menden
2:02.2 Möhle Anja	67 TG. Westhofen	27.6. Dortmund
2:09.2 Severin Jutta	66 SC. Hennen	30.5. Deilinghofen
2:09.3 Bröckelmann Meta	66 TG. Westhofen	27.6. Dortmund
2:11.3 Fricker Bettina	66 TV. Deilinghofen	30.5. Deilinghofen
2:11.9 Redecker Dorothea	66 SV. Menden	26.9. Essen
2:12.7 Kranz Ulrike	67 SV. Menden	4.9. Fröndenberg
2:14.3 Probst Susanne	66 VfL. Fröndenberg	4.9. Fröndenberg
2:14.6 Müller Sabine	66 TuS. Lendringen	30.5. Deilinghofen
2:15.4 Schneider Silke	66 TuS. Iserlohn	30.5. Deilinghofen

60 m Hürden BL. 1975: 14.2 Oesterberg Reinhild, TuS. Lendringen

12.8 Prünte Sabine	66 TuS. Lendringen	30.5. Deilinghofen
13.5 Topp Birgit	66 TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen

4 x 50 m BL. 1975: 31.9 TV. Deilinghofen

33.7 TV. Schwitten (Luig/Harnischmacher/Schulte-Filthaut/Topp)		30.5. Deilinghofen
34.1 SC. Hennen (Severin/Finkhaus/Evers/Angelkorte)		30.5. Deilinghofen
35.2 TV. Deilinghofen (Fricker/Ludwig/Meyer/Kasperek)		30.5. Deilinghofen

3 x 600 m BL. 1975: nicht geführt

6:56.0 SC. Hennen (Finkhaus/Demgen/Severin)		1.6. Fröndenberg
7:06.8 VfL. Fröndenberg (Zimmermann/Stolberg/Probst)		1.6. Fröndenberg
7:28.6 TV. Schwitten (Topp/Luig/Knoche)		1.6. Fröndenberg

Hochsprung BL. 1975: 1.18 Ebel Elisabeth, TV. Letmathe

1.20 Prünte Sabine	66 TuS. Lendringen	30.5. Deilinghofen
1.20 Topp Birgit	66 TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
1.15 Spiekermann Karin	66 TV. Deilinghofen	18.9. Deilinghofen
1.10 Harnischmacher Elisabeth	66 TV. Schwitten	30.5. Deilinghofen
1.05 Müller Sabine	66 TuS. Lendringen	30.5. Deilinghofen
1.05 Fricker Bettina	66 TV. Deilinghofen	23.6. Deilinghofen
1.00 Ludwig Anke	66 TV. Deilinghofen	23.6. Deilinghofen
0.95 Bröckelmann Meta	66 TG. Westhofen	23.6. Deilinghofen
0.95 Möhle Anja	67 TG. Westhofen	23.6. Deilinghofen
0.95 Kasperek Andrea	67 TV. Deilinghofen	18.9. Deilinghofen

Bestenliste 1976 - Schülerinnen C

Weitsprung BL. 1975: 3.84 Sartor Heidrun, SV. Menden

4.05 Topp Birgit	66	TV. Schwitten	23.5.	Menden
4.00 Prünste Sabine	66	TuS. Lendringen	23.5.	Menden
3.80 Fricker Bettina	66	TV. Deilinghofen	18.9.	Deilinghofen
3.73 Komor Anke	66	TV. Letmathe	23.5.	Menden
3.69 Müller Sabine	66	TuS. Lendringen	23.5.	Menden
3.64 Schneider Ursula	66	SC. Hennen	19.6.	Menden
3.60 Ebeling Claudia	67	SC. Hennen	19.6.	Menden
3.60 Amgelkorte Katrin	67	SC. Hennen	11.7.	Hohenlimburg
3.58 Gurris Christiane	66	SV. Menden	3.10.	Menden
3.54 Severin Jutta	66	SC. Hennen	30.5.	Deilinghofen

Schlagball 80 g BL. 1975: 33.70 Bohn Patricia, VfL. Fröndenberg

37.50 Engels Kathrin	66	TuS. Villigst	9.10.	Schwerste
36.50 Severin Jutta	66	SC. Hennen	19.6.	Menden
36.00 Angelkorte Katrin	67	SC. Hennen	9.10.	Schwerste
34.00 Kasperek Andrea	67	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
34.00 Ludwig Anke	66	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
31.00 Bröckelmann Meta	66	TG. Westhofen	9.10.	Schwerste
30.50 Komor Anke	66	TV. Letmathe	30.5.	Deilinghofen
30.30 Prünste Sabine	66	TuS. Lendringen	30.5.	Deilinghofen
30.00 Möhle Anja	67	TG. Westhofen	9.10.	Schwerste
28.80 Rosemund Christine	66	TuS. Iserlohn	30.5.	Deilinghofen

Dreikampf BL. 1975: 1.555 Sartor Heidrun, SV. Menden

1.626 Severin Jutta ( 8.1 - 3.35 - 36.50 )	66	SC. Hennen	19.6.	Menden
1.576 Angelkorte Kathrin ( 8.4 - 3.44 - 36.00 )	67	SC. Hennen	9.10.	Schwerste
1.515 Fricker Bettina ( 8.3 - 3.63 - 28.00 )	66	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden
1.484 Komor Anke ( 8.4 - 3.45 - 30.50 )	66	TV. Letmathe	19.6.	Menden
1.460 Ebeling Claudia ( 8.2 - 3.60 - 24.50 )	67	SC. Hennen	19.6.	Menden
1.445 Möhle Anja ( 8.3 - 3.40 - 28.00 )	67	TG. Westhofen	19.6.	Menden
1.404 Engels Kathrin ( 9.4 - 3.43 - 37.50 )	66	TuS. Villigst	9.10.	Schwerste
1.399 Schneider Ursula ( 8.0 - 3.64 - 19.00 )	66	SC. Hennen	19.6.	Menden
1.321 Ludwig Anke ( 8.3 - 3.29 - 34.00 )	66	TV. Deilinghofen	19.6.	Menden

- 70 -  
Bestenliste 1976 - Schülerinnen C u. D

<u>Vierkampf</u>	BL. 1975: 1.777 Taterka Martina, VfL. Fröndenberg	
1.887 Fricker Bettina	66 TV. Deilinghofen ( 8.3 / 3.50 / 27.00 / 1.05 )	23.6. Deilinghofen
1.740 Spiekermann Karin	66 TV. Deilinghofen ( 9.0 / 3.20 / 23.90 / 1.15 )	18.9. Deilinghofen
1.653 Möhle Anja	67 TG. Westhofen ( 8.4 / 3.25 / 26.00 / 0.95 )	23.6. Deilinghofen
1.509 Ludwig Anke	66 TV. Deilinghofen ( 9.2 / 3.20 / 26.00 / 1.00 )	23.6. Deilinghofen
1.424 Bröckelmann Meta	66 TG. Westhofen ( 9.0 / 3.00 / 24.50 / 0.95 )	23.6. Deilinghofen
1.415 Probst Susanne	66 VfL. Fröndenberg ( 8.7 / 3.30 / 18.50 / 0.90 )	23.6. Deilinghofen
987 Kasparek Andrea	67 TV. Deilinghofen ( 9.3 / 2.75 / 13.00 / 0.90 )	23.6. Deilinghofen
976 Meyer Katrin	66 TV. Deilinghofen ( 9.5 / 3.20 / 13.20 / 0.80 )	18.9. Deilinghofen
902 Hennemann Kirsten	66 TV. Deilinghofen ( 10.2 / 2.90 / 14.70 / 0.85 )	18.9. Deilinghofen

Schülerinnen D - Dreikampf

1864 Marr Stefanie	{ 8.7-3.41-23.00)68	Schwerter TS.	9.10. Schw.
1848 Sinn Michaela	{ 8.8-3.32-24.50)68	TC. Lichtendorf	9.10. Schw.
1706 Macheben Corinna	{ 8.4-3.56-12.00)68	TuS. Villigst	9.10. Schw.
1630 Mertin Heike	{ 9.0-3.05-20.00)68	SV. Menden	3.10. Mend.
1518 Winkler Birgit	{ 9.2-3.03-17.00)68	TuS. Villigst	19.6. Mend.
1434 Jacob Jennifer	{ 9.3-2.98-15.00)68	TV. Letmathe	19.6. Mend.
1424 Backe Claudia	{ 9.3-2.95-15.00)68	TuS. Villigst	9.10. Schw.
1405 Blumenstein Monika	{ 9.6-2.79-18.50)69	VfL. Platte H.	19.6. Mend.
1354 Liewald Barbara	{ 9.5-2.73-16.50)68	TuS. Villigst	19.6. Mend.
1326 Wenzel Julia	{ 9.4-2.87-13.00)69	SV. Menden	3.10. Mend.
1278 Czymai Marion	{ 9.3-3.09- 8.50)68	Schwerter TS.	9.10. Schw.
1195 Bartmann Cordula	{ 9.8-2.80-11.50)69	TV. Deilingh.	18.9. Deil.
1152 Kohlmann Heike	{ 9.8-2.59-12.50)68	Schwerter TS.	9.10. Schw.
1122 Tillmann Heike	{ 10.0-2.40-15.00)68	TuS. Villigst	19.6. Mend.
1113 Wruck Leonie	{ 9.7-2.74- 9.00)68	TuS. Villigst	12.6. Ergste
1093 Friedrich Susanne	{ 10.0-2.51-12.50)69	SV. Menden	3.10. Mend.
1051 Belser Corinna	{ 10.5-2.64-12.00)69	TuS. Villigst	9.10. Schw.
1023 Franke Sandra	{ 10.3-2.40-13.00)68	TuS. Villigst	12.6. Ergste
1012 Wecjen Susanne	{ 9.6-2.72- 6.00)68	Schwerter TS.	9.10. Schw.
908 Czymai Anke	{ 10.3-2.24-11.00)69	Schwerter TS.	9.10. Schw.

Mannschaftsmehrkämpfe 1977

Männl. Jugend B - Fünfkampf

10.492 VfL. Platte Heide 9.10. Lüdenscheid

(Koerdt 2.477/Rüth 2.270/Welzel 2.087/  
Grunert 1.969/Kunath M. 1.689)

10.347 TV. Letmathe 77 9.10. Lüdenscheid

(Ebel 2.268/Harth 2.094/Matczewski 2.026/  
Haupt 2.020/Klos 1.966)

9.232 SV. Menden 30.6. Deilinghofen

(Weingarten 2.472/Diehr 1.851/Neitzke 1.744/  
Feigenspan 1.697/Kißmer 1.468)

Männl. Jugend B - Achtekampf

8.925 VfL. Platte Heide 9./10.10. Lüdenscheid

(Koerdt 3.293/Rüth 3.011/Welzel 2.621)

Schüler A - Vierkampf

13.637 TV. Deilinghofen 18.9. Deilinghofen

(Mulch 3.153/Jehlich 2.746/Schweer 2.680/  
Speckermann 2.619/Beckmann 2.439)

12.124 TV. Letmathe 77 19.6. Menden

(Humberg 2.808/Krämer 2.728/Groß 2.371/  
Komor 2.119/Engel 2.098)

Schüler B - Vierkampf

9.378 TV. Deilinghofen I. 18.9. Deilinghofen

(Bajorat P. 2.315/Bajorat R. 1.994/Weisheit 1.883/  
Schreiber 1.601/Ameling 1.585)

7.287 TV. Deilinghofen II. 18.9. Deilinghofen

(Sauli 1.571/Radtke 1.530/Pikarski 1.443/  
Speckermann 1.432/Schulte 1.311)

Schüler C - Vierkampf

6.769 TV. Deilinghofen 18.9. Deilinghofen

(Sprenger 1.812/Mulch 1.445/Klein 1.197/  
Steiof 1.161/Rübsam 1.154)

5.496 SV. Menden 23.6. Deilinghofen

(Krüger 1.617/Ebel 1.286/Mertin 992/  
Kirchhoff 932/Kirchhoff St. 669)

Mannschaftsmehrkämpfe 1977

Schüler B - Dreikampf

- 8.476 Schwerter Turnerschaft 19.6. Menden  
(Ewald 1.928/Schmidek 1.775/Heidemann 1.660/  
Lewe 1.631/Kloß 1.482)
- 6.406 TV. Letmathe 77 19.6. Menden  
(Boecker 1.493/Löhr 1.415/Klocke 1.284/  
Naumer 1.237/Grennigloh 977)
- 5.519 TuS. Lendringen 19.6. Menden  
(Relke 1.399/Lenze 1.259/Raabe 1.169/  
Melzer 850/Lütticke 842)

Schülerinnen A - Vierkampf

- 12.971 TuS. Lendringen 19.6. Menden  
(Finkhaus 2.979/Köster 2.700/von Küstenfeld 2.687/  
Lütticke 2.435/Grote 2.170)
- 11.831 SC. Hennen 19.6. Menden  
(Barfs 2.944/Rotthowe 2.386/Schamuhn 2.296/  
Mitze 2.263/Barfs 1.942)

Schülerinnen B - Vierkampf

- 12.106 TuS. Lendringen 23.6. Deilinghofen  
(Gerstberger 2.588/Nickel 2.565/Kissing 2.399/  
Evers 2.375/Brunswicker 2.179)
- 11.842 TV. Deilinghofen 3.10. Menden  
(Spieckermann K. 2.830/Spieckermann S. 2.613/Fiehl 2.314/  
Ebe 2.087/Deus 2.001)

Schülerinnen C - Vierkampf

- 6.896 TV. Deilinghofen 18.9. Deilinghofen  
(Fricker 1.802/Spieckermann K. 1740/Ludwig 1.404/  
Meyer 976/Kasperek 974)

Schülerinnen B - Dreikampf

- 7.578 TV. Letmathe 77 19.6. Menden  
(Brenken 1.795/Oberste-Lehn 1.549/Ebel 1.486/  
Knipp 1.483/Lewandowski 1.265)

- Schülerinnen C - Dreikampf
- 7.172 SC. Hennen 19.6. Menden  
(Severin 1.626/Angelkorte 1.540/Ebeling 1.460/  
Schneider 1.399/Demgen 1.147)

Schülerinnen D - Dreikampf

- 6.920 Westfalia Villigst 19.6. Menden  
(Mackeben 1.617/Winkler 1.518/Lüwold 1.354/  
Bache 1.309/Tillmann 1.122)

Deutsche Mannschaftsmeisterschaft DMM - DJMM - DSMM

M a n n e r :

Landesliga

1. SV. Menden 10.547 P.

Altersklasse II - Gruppa A

1. TuS. Lendringen 6.646 P.

F r a u e n : Keine Beteiligung

J u g e n d :

Männl. Jugend A

Gruppe 2

1. SV. Menden 7.752 P.

Gruppe 3

1. VfL. Platte Heide 4.254 P.

Männl. Jugend B

Gruppe 2

1. TV. Letmathe 77 7.580 P.

Gruppe 3

1. VfL. Platte Heide 4.298 P.

Gruppe 4

1. TV. Deilinghofen 3.156 P.

Weibl. Jugend A

Gruppe 3

1. SV. Menden 4.962 P.

Weibl. Jugend B

Gruppe 3

1. SG. Eintracht Ergste 3.733 P.

S c h ü l e r /-innen

Schüler A

Gruppe 3

1. TV. Deilinghofen 8.160 P.

2. TV. Letmathe 77 7.513 P.

3. VfL. Platte Heide 7.455 P.

4. SC. Hennen 5.543 P.

Schülerinnen A

Gruppe 2

1. SV. Menden 9.013 P.

Gruppe 3

1. TV. Letmathe 77 7.783 P.

2. SC. Hennen 7.026 P.

Deutsche Mannschaftsmeisterschaft

Schüler B

Gruppe 1

1. SV. Menden	6.664 P.
2. TV. Deilinghofen	6.222 P.

Gruppe 2

1. SG. Eintracht Ergste	3.307 P.
-------------------------	----------

Schülerinnen B

Gruppe 1

1. TV. Deilinghofen	8.004 P.
2. SV. Menden	8.002 P.

Gruppe 2

1. SC. Hennen	4.881 P.
2. VfL. Platte Heide	4.405 P.

Schüler C

1. TV. Deilinghofen	4.303 P.
2. SV. Menden	3.727 P.
3. SC. Hennen	1.841 P.

Vereinsgesamtwertung DMM, DJMM, DSMM.

1. SV. Menden	50.667 P.
2. TV. Deilinghofen	29.845 P.
3. TV. Letmathe 77	22.876 P.
4. VfL. Platte Heide	20.412 P.
5. SC. Hennen 1912	19.291 P.
6. SG. Eintracht Ergste	7.040 P.
7. TuS. Lendringen	6.646 P.

DLV-Mehrkampfabzeichen

Gold	190 Stück
Silber	131 Stück
Insgesamt	321 Stück
=====	