

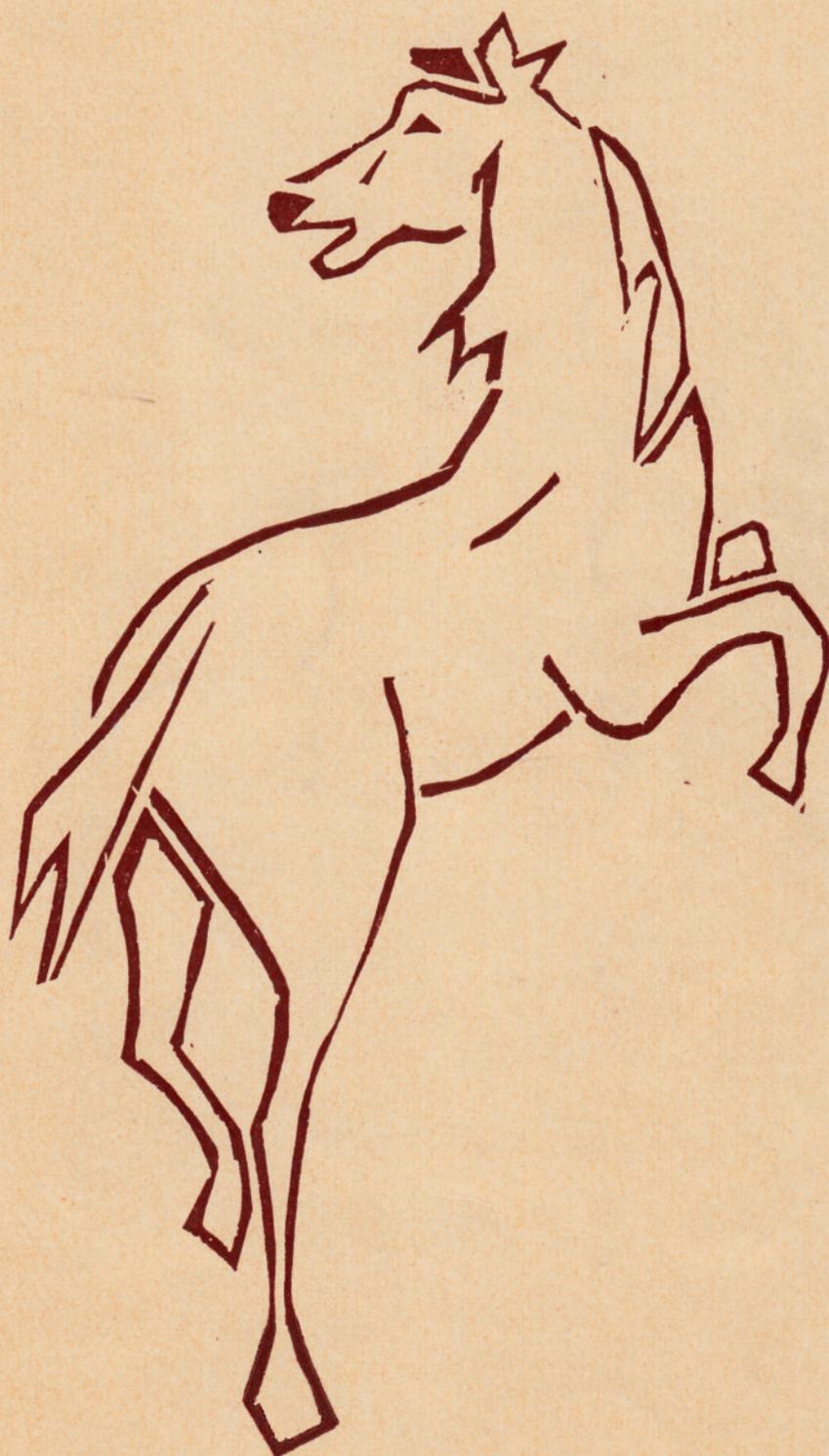
LEICHTATHLETIK

Jahresbericht

**1964**

Bestenliste

KREIS ISERLOHN



## INHALTSVERZEICHNIS

=====

1.	Die 10 Gebote des Sports	Seite 1
2.	Kreisrekordliste Männer/Frauen	Seite 2-3
3.	Bericht des K-L-O	Seite 4-6
4.	Bericht des Sportwartes	Seite 7-8
5.	Bericht des Jugendwartes	Seite 9
6.	Bericht des Frauenwartes	Seite 10
7.	Bericht des DMM- u. Mehrkampfwartes	Seite 11
8.	Bericht des Kampfrichter-Obmannes	Seite 12
9.	Unsere Kreismeister 1964	Seite 13-15
10.	Veranstaltungsübersicht	Seite 16
11.	Bestenliste Männer - gelb -	Seite 17-25
12.	Bestenliste Männliche Jugend A -rosa-	Seite 26-31
13.	Bestenliste Männliche Jugend B -rot-	Seite 32-35
14.	Bestenliste Schüler A-B-C -blau-	Seite 36-41
15.	Bestenliste Frauen - grün -	Seite 42-43
16.	Bestenliste Weibliche Jugend A -gelb-	Seite 44-46
17.	Bestenliste Weibliche Jugend B -rot-	Seite 47-49
18.	Bestenliste Schülerinnen A-B-C -blau-	Seite 50-54
19.	Rangliste DMM- DJMM 1964 -rosa-	Seite 55-60
20.	Gesamtwertung DMM- DJMM -gelb-	Seite 61
21.	Gesamtergebnis im Kreis -rosa-	Seite 62
22.	Lied der deutschen Leichtathletik-Jugend -grün-	Seite 63
23.	Ehrenliste der bei Verbandsmeisterschaften erfolgreichen Aktiven des Kreises Iserlohn	Seite 64

Die zehn Gebote des Sports  
(nach Diem: "Wesen und Lehre des Sportes.")

1. Treibe Sport um des Sportes willen, ohne Eigennutz und Ehrsucht, treu den Regeln und treu deinen Freunden; stark-sein gehört zu gut-sein.
2. Übe folgsam, beharrlich, pflichtbewußt und freudig; so lange du lebst, bist du übungsfähig.
3. Setz im Sport deine ganze Kraft ein, aber lasse den Sport Begleitmelodie und nicht Inhalt des Lebens bleiben.
4. Gib niemals auf, nicht im Training, nicht im Kampfe, aber aller Sport ist nicht eine Stunde Kranksein wert.
5. Weiche keinem Kampfe aus-verzichte ritterlich auf jeden zufälligen Vorteil-erstrebe statt des Beifalls der Zuschauer das Lob deines Gewissens.
6. Suche den stärksten Gegner und achte ihn als deinen Freund; der Gast hat immer recht.
7. Siege mit Stolz ohne Prahlen, verliere mit Würde ohne Entschuldigung oder Murren; wichtiger als Sieg ist die Haltung.
8. Folge wortlos dem Schiedsrichter, auch wenn er zu irren scheint.
9. Der erste Glückwunsch gelte deinem Besieger-der erste Dank dem Unterlegenen; für dich oder deine Mannschaft darf es nur einen Wunsch geben: möge immer der Beste gewinnen!
10. Halte dich rein an Körper, Geist und Gesinnung; lege Ehre ein für dich, deine Verein und dein Land.

Man sagt: Sport ist Selbstzweck; man sagt: Sport ist Mittel zum Zweck.- Sport ist aber nur dann Mittel zum Zweck, wenn er Selbstzweck ist!

Sportler ist man: vielleicht kann man es auch werden!  
Wer aber sagt, er war Sportler, der ist nie einer gewesen.

Wir brauchen keine Sport! Es ist der Geist, der sich Körper baut!-Ja, dann müßte so mancher Anti-Sportler ganz ohne Leib durchs Leben gehen!

Wir lieben den Sport!- Wahre liebe genießt aber nicht, sie muß Opfer bringen. Liebe kann man auch nicht bezahlen! Soll denn der Sport eineMaitresse sein?!

KREISREKORDE - MÄNNER - KREIS ISERLOHN

=====

Stand 31. 12. 1964

100 m	10,6	Kootz, Jochen	TuS Iserlohn	Menden 13.5.62
200 m	21,8	Breer, Karl	LAV Menden	Düsseldorf 21.8.57
400 m	47,8	Friedrich, H.W.	LAV Menden	Amsterdam 30.6.57
800 m	1:50,0	Friedrich, H. W.	LAV Menden	London 1.3.55
1000 m	2:24,3	Schwarte, Adolf	LAV Menden	Bochum 1.5.58
1500 m	3:47,0	Schwarte, Adolf	LAV Menden	Köln 9.7.58
3000 m	8:20,6	Schwarte, Adolf	LAV Menden	Menden 31.5.58
5000 m	14:54,6	Wever, Hans	Menden 09	Södertälje 19.9.54
10000 m	32:57,4	Zächner, Siegfr.	SC. Hennen	Hennen 27.7.62
110 m H.	15,4	Weber, Volkhard	TuS Iserlohn	Hamm 28.7.63
200 m H.	24,4	Borggräfe, Ernst	TuS Iserlohn	Iserlohn 1960
400 m H.	55,4	Richter, Waldemar	TuS Iserlohn	Nürnberg 1948
3000 m H.	9:48,2	Zächner, Siegfr.	SC. Hennen	Koblenz 12.7.59
Weitsprung	7,41	Lewald, Karl	Menden 09	Paderborn 1954
Hochsprung	1,90	Dirks, Alfred	TuS Iserlohn	Iserlohn 1949
<i>Pfeiler</i> <u>Dreisprung</u>	<u>13,61</u>	Krüper, Burghard	LAV Menden	Hamm 13.6.59
Stabhoch	4,10	Reckow, Diethelm	TuS Iserlohn	Burgdorf 15.8.64
Kugelst.	17,45	Mathias, Franz	LAV Menden	Menden 30.6.63
Diskus	46,14	Kersting, Peter	LAV Menden	Menden 8. . . 63
Speerw.	66,64	Kersting, Peter	LAV Menden	Fröndenberg 17.7.62
Hammerw.	37,08	Reinecke, Jürgen	TuS Iserlohn	Lüdenscheid 13.10.62
5-Kampf	2890	Scharf, Rolf	TuS Iserlohn	Hagen 7.7.64
10-Kampf	5889	Reinecke, Jürgen	TuS Iserlohn	Iserlohn 29.8.62
4 x 100 m	42,3	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	Hannover 8.9.63
4 x 200 m	1:30,2	LAV Menden		
4 x 400 m	3:15,6	Breer, Ritter, Fischer, E.u.E.		Düsseldorf 17.8.57
4 x 800 m	7:38,8	TuS Iserlohn		
3 x 1000m	7:22,6	Westerhoff, Ermster, Preuss, Kootz		Menden 5.9.61
Schweden-		LAV Menden		
Staffel	1:58,3	Wallenwein, Ritter, Breer, Friedrich		Köln 31.7.57
		LAV Menden		
		Strutz, Bielemeier, Wallenwein		
		Friedrich		Kassel 20.6.57
		LAV Menden		
		Schwarte, Krüger, Ross		Hannover 19.6.58
		LAV Menden		
		Strutz, Fischer, E.u.E., Breer		Joensuu 9.9.56

KREISREKORDE - FRAUEN - KREIS ISERLOHN

=====

100 m	12,0	Sträter, Helga	LAV Menden	Kassel 14.3.56
200 m	25,0	Sträter, Helga	LAV Menden	Kassel 20.6.57
400 m	63,9	Raedecker, Bärb.	LAV Menden	Hagen 21.7.62
800 m	2:23,9	Raedecker, Bärb.	LAV Menden	Menden 18.7.62
80 m H.	12,8	Pfennig, Margret	ETuS Schwerte	Schwerte 28.6.59
Weitspr.	5,37	Ruttkowski, E.	TV Deilinghofen	Iserlohn 26.5.63
Hochsprung	1,51	Pfennig, Margret	ETuS Schwerte	Schwerte 16.8.59
Kugel	13,40	Zorzi, Edith	Rote Erde Iserl.	Schwerte Juli 1939
		Wessel, Helma	Rote Erde, Iserl.	Rotterdam Juli 38

Speer	38,75	Papiorok, Ursula	L.V Menden	Opāden 14.7.62
Diskus	37,30	Wessel, Helma	Rote Erde Iserl.	Rotterdam Juli 38
4 x100 m	53,1	Rote Erde Iserlohn		
		Osterholt, Reeder, Zorzi, Wessel		Bochum Juli 1937
Frūnfkamp	3617 P.	Pfennig, Margret	ETuS Schwerte	Menden 6.9.59

Der Mensch trāgt seine Grenze in sich; aber er kennt sie nicht, Es gibt eine Hōhe, ūber die seine Sprūnge nie hinauskommen werden, Im voraus weiβ er nicht, welche es ist.

Es gibt eine Zeit, unter der er seinen Hundertmeterlauf nicht vollenden kann, Er kennt sie nicht genau, Dieses Maximum und Minimum, das durch die Zusammenarbeit seiner Muskeln und seines Willens bestimmt wird, kann er nur erreichen, wenn er fleiβig und hartnāckig dafūr trainiert.

Um es zu erreichen, braucht er nicht allein Energie und Ausdauer, sondern auch Kaltblūtigkeit, schnellen Blick, Beobachtungsgabe und Ūberlegung. Und er braucht das alles auch, um es sich zu erhalten, denn beim Sport geht das Erworbene leicht verloren, wenn man nicht darauf acht gibt,

So legt der Sport in den Menschen die Keime zu intellektuellen und moralischen Qualitāten.

PIERRE DE COUBERTIN

Allen Leichtathletinnen und Leichtathleten  
sowie allen Freunden und Förderern  
unseres Olympischen Sports  
wünscht der LA-Ausschuss des FLVW Kreis Iserlohn  
ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches neues Jahr.

Josef Beckmann

KLO Kreis Iserlohn

Als Spiegelbild dieses einmaligen Jahres unserer Leichtathletik  
im Kreis Iserlohn, wo wir zielbewußte Breitenarbeit geleistet  
haben, erscheint diese Ergebnisliste 1964.

Sie soll sein Mittler und Mäurer unseres stetig aufwärts führen-  
den Weges, unseres Zieles: Leichtathletik des deutschen Volkes  
Sport! Meinen Dank allen Mitarbeitern und Helfern in unseren  
Vereinsgemeinschaften, die neben der täglichen Berufslast ihre  
besten Kräfte in nie erlahmender Opferbereitschaft schenken und  
so uneigennützig und getragen von einem leider selten gewordenen  
Idealismus, der Jugend und dem guten Menschentum dienen.

Mein Dank auch der Presse, die uns immer Freund und Unterstützer  
war.

Mein ganz besonderer Dank an die Schulen, besonders im Raum  
Menden, Schwerte und Letmathe.

Mein Ziel war es, Kontakte mit den Schulen zu finden. Ich bin  
angenehm überrascht, daß viele Pädagogen sofort erkannt haben,  
warum Sport für die Schüler mit Unterstützung der Sport-Vereine  
von so großem Nutzen ist.

Sie sollten uns weiterhin auch darin unterst tzen, daß wir genug  
geeignete Anlagen mit mehreren Sprung- und Wurfgelegenheiten  
bekommen. Sie sind leider immer noch Mangelware. Diese beklagens-  
werten Zustände müssen ein Ende haben.

In Deutschland wird die Schule auf absehbare Zeit hin nicht in  
der Lage sein, sie für alle Jugendlichen bis zu 18 Jahren erfor-  
derlichen sportlichen Übungsmöglichkeiten zu schaffen. Die den  
Großteil der deutschen Jugend erfassenden Berufsschulen haben bis  
heute noch nicht eine Wochenstunde Unterricht in den Leibesübungen.  
Den Sportvereinen erwächst daher die wichtige staatspolitische  
Aufgabe, der bewegungsfreudigen Jugend Gelegenheit zu Spiel und  
Sport zu geben und sie zu einer sinnvollen Freizeitgestaltung  
anzuregen. Die Abstimmung der Aufgaben zwischen Schule und Verein  
ist eine wichtige Aufgabe und vielerorts zum Nutzen unserer  
Jugend bereits vollzogen.

Die Schule sollte bei dieser Zusammenarbeit die Führung haben und durch ihre ausgebildeten Sportlehrer die Grundlage für eine spätere Spezialisierung auf einzelnen Sportgebieten legen. Eine weitgehende Bestätigung der Schulsportlehrer als ehrenamtliche Jugendbetreuer in den Vereinen und Verbänden ist ein Idealfall.

Die ganze deutsche Jugend hat in den vergangenen Tagen am Rundfunk gesessen, im Fernsehen verfolgen können und in der Zeitung gelesen, was unsere Sportlerinnen und Sportler in Tokio geleistet haben.

Manch einer hat sich für eine bestimmte Sportart begeistert, Jeder muß sich aber zuerst mit den Grundarten des Sportes befassen. Dies kann der junge Mensch in jedem Sportverein.

Liebe Mädels und Jungen im Kreis Iserlohn:

Ihr alle könnt den Olympiasiegern und Teilnehmern für ihre gezeigten Leistungen danken, die durch viele Entságungen und jahrelangem Trainingsfleiß erst erreicht wurden.

Schließt Euch einem Sportverein an. Holt Euch heute noch einen Aufnahmeschein. Es ist zu Eurem Vorteil und zum Wohle des gesamten deutschen Volkes.

An der Aufwärtsentwicklung und heutigen Stärke unserer Leichtathletik dürften zwei Faktoren wesentlichen Anteil gehabt haben;

1. Auf planvoller Vielseitigkeit aufgebaute Trainingsbetriebe der Vereine,
2. die zahlreichen Mannschaftsformen im leichtathletischen Wettkampf.

Ausbildungsziele sollten immer bleiben: \_\_\_\_\_

Schnelligkeit und Ausdauer, Rumpfkraft und Sprungvermögen, gute Durchbildung der Schulter und Armmuskulatur, Geschicklichkeit und Gefühl für Rhythmus. Diese unterschiedlichen Fähigkeiten, die für einen Mehrkampf ausreichen; muß auch der Einzelkämpfer aufweisen, wenn er zu einer Leistung gelangen will, die seinen Anlagen voll entspricht.

Für die älteren unter uns möchte ich ein paar Sätze von Albert Schweitzer zitieren:

Nur leben, ist nicht gut. Es genügt auch nicht zu sagen: Ich verdiene hinreichend, um zu leben und meine Familie zu unterhalten, ich fülle meinen Beruf aus, ich bin ein guter Vater, ein guter Gatte. Das alles ist sehr schön. Aber man muß noch ein weiteres Betätigungsfeld haben. Man muß seinen Mitmenschen Zeit widmen, denn wir leben nicht in einer Welt, die uns allein gehört.

Talent, Fleiß und Persönlichkeit sind die drei Voraussetzungen für die große Leistung, jedenfalls immer dann, wenn sie im Kampfe mit gleichwertigen oder annähernd gleichwertigen Gegnern erzielt werden.

Die Lehrenden der Wissenschaft, die so viel zu der modernen Leistungsentwicklung beigetragen haben, die Vollendung der sportlichen Technik kommen allen zugute, mögen sie ein paar Stunden in der Woche mehr oder weniger trainieren als andere. Entscheidend ist, was der Athlet daraus macht, was seine Persönlichkeit ihn daraus machen läßt. Im beruflichen Leben ist das nicht anders. Viele Tausende Ingenieure verlassen in jedem Jahre die Hochschulen der Welt, die großen Erfindungen sind wenigen vorbehalten.

Worauf es, da Talent und Fleiß noch nicht genügen, entscheidend ankommt, ist also: der Persönlichkeit freien Lauf zu lassen, sie nicht einzuengen, nicht zu belasten.

Das setzt voraus, daß Sport Spiel bleibt und damit frei von jedem anderen Einfluß und von Aufträgen und Parolen, deren Bürde für die zu schwer sein kann, auf deren Schultern sie gelagt wird.

Ich bin glücklich sagen zu dürfen, daß wir im Kreis Iserlohn auf dem richtigen Wege sind. In zwei bis drei Jahren werden auch wir wieder zur Spitze vorstoßen. Nie aber wollen wir vergessen, an unsere Kleinsten zu denken.

Nochmals allen Mitarbeitern und Aktiven meinen herzlichsten Dank für den Einsatz und das kameradschaftliche Verständnis.

Euer Josef Beckmann  
Kreis Leichtathletik-Cbmann

O Sport, du bist der Friede!  
Du schlingst ein Band um Völker,  
Die sich als Brüder fühlen in gemeinsamer Pflege  
Der Kraft, der Ordnung und der Selbstbeherrschung.  
Durch dich lernt Jugend selbst sich achten  
Und auch Charaktereigenschaften anderer Völker  
Schätzen und bewerten.

Sich gegenseitig messen, übertreffen, das ist das Ziel,  
Ein Wettstreit in dem Frieden.

(Aus der mit dem Literaturpreis der Olympischen Spiele 1912  
ausgezeichneten Dichtung von

G. Hohrod und M. Eschbach)

Bericht des Sportwartes  
\*\*\*\*\*

Der Jahresbericht über das abgeschlossene Sportjahr 1964 liegt nun vor. Er hat einen erstaunlichen Umfang angenommen.

Es sind die zehn besten Leistungen unserer Aktiven in allen Disziplinen und Klassen erfasst worden.

Die Leistungen der Vorjahrsbesten kamen jeweils an die Spitze jeder Disziplin - zugleich als Anerkennung für die besten Aktiven des Vorjahres, wie auch als Vergleich zu den besten Leistungen dieser Saison -

Alle Aktiven und Vereine, die sich den Titel: Kreismeister 1964 erkämpft haben, bekommen in einer namentlichen Aufstellung noch einmal ihre Verdiente Würdigung.

Die Kreisrekordliste wurde überarbeitet, doch hat sie sich nicht wesentlich verändert.

Diethelm Beckow vom TuS Iserlohn verbesserte die Kreisbestleistung im Dreisprung, bisher von Uwe Battenberg mit 13,48 gehalten, auf 13,61. Dies ist ein Kreisrekord, auf den sich ein weiterer Angriff lohnen würde!

Auch im Hammerwurf gab es eine Ablösung in der Rekordliste.

Unser alter, ewig junger Reif Scharff übertraf die Marke um fast 3 Meter. Sie steht jetzt auf 37,08 m. Es sollten sich in diesem Winter einige besonders kräftige Athleten dazu bereitfinden, die Kunst des Hammerswerfens zu erlernen, um die Kreisbestleistung endlich auf ein Rekordformat herauf zu "schleudern".

Bei näherer Betrachtung der Kreisrekordliste unserer Damen, stellt man fest, dass sich einige Bestleistungen eines geradezu Methusalemischen Alters erfreuen.

Müssen wir warten, bis sich unsere tüchtigen Schülerinnen in den Wettstreit einschalten können, oder sollten wir zur Verbesserung der bewussten Disziplinen einen Preis - so eine Art Kopfprämie - aussetzen?

Die Langstreckenläufer bitte ich dagegen inständig, meine, erst vor 10 Jahren aufgestellte Kreisbestleistung über 5.000 m noch etwas zu verschonen. (Es ist mein letzter Kreisrekord- und ich hänge sehr daran).

Jetzt zu den Mannschaftskämpfen. Dieter Bursian musste ein gewaltiges Arbeitspensum bewältigen und die einmalig hohen Punktezahlen auszuwerten und zu ordnen.

Hier fällt auf, dass die LAV Monden mit nur 14.500 Punkten alleine die A-Klasse bestritten hat. Dieses könnte zu falschen Schlüssen verleiten! Sowohl die LAV Monden, wie der TuS Iserlohn wären in der Lage gewesen, in einem Endkampf wieder 18.000 Punkte und mehr zu erreichen, wie sie das 1961 und 1962 mit Platz 1 und 2 in den Endkämpfen auf westfälischer Ebene bewiesen haben. Im vergangenen Jahr (1963) schrieb ich zweimal an den westfälischen Verband. Im ersten Brief bat ich um den genannten Termin des Endkampfes. Es kam keine Antwort! Im zweiten Brief schlug ich selbst einen Termin für den Endkampf, und zwar in Monden, vor! Wieder erhielt ich keine Antwort und der Endkampf fiel ohne Kommentar des Verbandes aus.

In diesem Jahr waren wir leider alle mit Terminen und Veranstaltungen derartig eingedeckt, dass uns kaum noch Zeit blieb, an unsere eigenen Vereinsbelange zu denken. So unterbleibt am Ende der Saison, einmal wegen Platzschwierigkeiten, ein andermal wegen schlechten Wetters ein Qualifikationskampf.

Die Verantwortlichen im westfälischen Verband haben unseren Einsatz für die grossen Verbandsveranstaltungen damit gedankt, dass

sie einen Endkampf ohne unsere beiden A-Klassen-Vereine, die, wie sie wohl wissen, immer noch die besten in Westfalen sind, auf die Beine brachten.

Man begnügte sich mit drei Endkampfvereinen, die nur eine Punktezahl zwischen 14.000 und 16.000 Punkten erreichten.

Ein weiterer Kommentar ist hier wohl überflüssig.

Der zur Tradition gewordene Endkampf der B-Klassen-Vereine unseres Kreises fiel ebenfalls den Zeit- und Plätzemangel zum Opfer, - sehr zum Leidwesen einiger Vereine, die sich hierbei noch eine Punkteverbesserung erhofft hatten.

Wir haben eine wichtige Lehre machen müssen und sollten bei der Terminplanung im nächsten Jahr die Vereinsbelange vorrangig berücksichtigen.

Während die Kreismeisterschaften wegen der übermässigen Hitze keine allzu grosse Teilnehmerzahl aufwies, verdoppelte sich im Gegensatz zum Vorjahr die Zahl der Mehrkampfteilnehmer.

Der Kampfrichterobmann Josef Oeke hatte es trotz meines dringenden Apells, bei Kreiswehrkampfmeisterschaften nur Meisterschaftsdisziplinen auszutragen, durchgesetzt, dass als Rahmenkampf der Dreikampf mit ausgeschrieben werden musste.

Es gelang mir, die Ausschreibung und den Zeitplan so aufzustellen, dass trotz dieses Handicaps viel mehr Aktive als bisher den Fünfkampf bevorzugten.

Die vom VfK Iserlohn als Ausrichter angefertigten Ergebnislisten entsprachen leider nicht den Vorschriften. Es genügt nicht, nur die Gesamt-Punktezahl aufzuschreiben, sondern man muss sehen können, mit welchen Leistungen der Aktive seine Punktezahl erreicht hat.

Unser Kreis bekam sofort eine diesbezügliche Mahnung aus Kaiserau! Die Anfertigung von Ergebnislisten und die Erfassung von Leistungen für die Bestenliste, sowie deren Erstellung müssen noch besser organisiert werden.

Als Vorbild sollte den Veranstaltern und Vereinsvertretern die Ergebnislisten und die ganz ausgezeichnete Bestenliste unseres westfälischen Verbandes dienen!

Wir bekamen für die von uns durchgeführten Verbands-Veranstaltungen vom Jugendwart des westfälischen Verbandes, unserem Sportkameraden Ernst Welschehold, einen Brief, in welchem er sich lobend und mit anerkennenden Worten bei allen Mitarbeitern unseres Kreises bedankte.

Obwohl Sportkamerad Welschehold nicht mehr zu den jüngsten zählt (man kann es eigentlich nur an seinen grauen Haaren merken), ist er für uns alle eine Vorbild an Tatkraft, Hilfsbereitschaft und Sportkameradschaft.

Sicher will er uns nicht mit seinem Dank beschämen, wird aber erlauben, dass wir ihm hiermit auch unseren Dank ganz herzlich zurückerstatten.

Allen Vereinsvertretern und Helfern wünsche ich nun einige Monate "schöpferischer Pause", die sie dazu nutzen sollten, etwas für die eigene Körpererfütterung zu tun, damit sie die kommende Saison wieder mit Energie und Arbeitsfreude in Angriff nehmen können.

Das Sportjahr 1964 haben wir gut zum Abschluss gebracht. 1965 wollen wir es noch besser machen!

Mit sportlichen Grüßen

Hans Wever

Bericht des Leichtathletik-Jugendwartes

Eine erfolgreiche Leichtathletik-Saison liegt hinter uns. Im Blickpunkt des Interesses aller Freunde der Leichtathletik stand natürlich Tokio, wo sich die Jugend der Welt zu den XVIII. Sommerspielen traf.

Unsere Schüler und Jugendlichen eiferten in ihren zahlreichen Wettkämpfen den großen Vorbildern nach und so gibt es über die abgelaufene Saison viel Erfreuliches zu berichten. Wer die vielen Ergebnis- und Teilnehmerlisten durchgesehen hat, der kann beurteilen, welche Arbeit in den Vereinen geleistet worden ist. Wir müssen auch weiterhin werben für die "Königin Leichtathletik". Unsere Werbung muß sich in erster Linie auf die Schulen richten, denn gerade auf dem Gebiet Schule - Verein läßt sich noch vieles verbessern.

Nach einigen Jahren bestritt der Kreis wieder einen Jugendvergleichskampf. Der LA-Kreis Unna-Hamm war in Altenböge Gegner der Iserlohner Kreisauswahl. Der Sieg fiel in der Gesamtwertung an unseren Kreis. Alle Teilnehmer setzten sich voll ein und darum war uns der Sieg nicht zu nehmen. An dieser Stelle möchte ich mich nochmals bei allen Wettkämpfern für ihren selbstlosen Einsatz bedanken.

Im Kreis Iserlohn wurde<sup>n</sup> in der Jugend-Leichtathletik nicht nur in der Breitenarbeit, sondern auch in der Spitze schöne Erfolge erzielt. So wurden drei Jugendliche in die Westfalenauswahl berufen und 2 Mädchen schafften den Sprung in die B-Mädelsmannschaft, die anlässlich der Deutschen Jugendmeisterschaften in Fulda an einem Landesverbands-Vergleichskampf teilnahmen.

Nach den Worten des Lobes bleibt auch ein wenig Kritik zu üben. Alle Jugendbetreuer möchte ich bitten, in Zukunft Schüler und Schülerinnen nicht der B-Jugend starten zu lassen. Außerdem bitte ich, bei den Schülern und Schülerinnen die Jahrgänge für die Bestenliste künftig anzugeben.

Für das Jahr 1965 wünsche ich allen Vereinen viel Glück und Erfolg.

Euer

Helmut Klawonn  
Jugendwart

### Bericht des Kreis-Leichtathletik - Frauenwartes

Der Kreis Iserlohn kann den Rückblick auf das Sportjahr 1964 mit Stolz und Freude tun.

Viele Veranstaltungen, darunter auf höherer Ebene die " Westfälischen Jugend-Meisterschaften " und die " Westdeutschen Junioren- und Juniorinnen-Meisterschaften 1964 " wurden erfolgreich durchgeführt und fanden an höchsten Stellen Anerkennung.

Nicht die Anerkennung dieser Veranstaltungen, sondern die Teilnehmerzahlen, - besonders in den Klassen der weiblichen Jugend, Juniorinnen und Frauen -, haben mir Freude bereitet.

Im letzten Jahr bat ich alle Vereine und deren Übungsleiter, sich mehr als bisher dem weiblichen Nachwuchs zu widmen, damit diese schwachen Wettkämpfe besser besetzt werden.

Der Erfolg hat nicht auf sich warten lassen. Mehr und mehr Mädchen starteten bei den Wettkämpfen, was eine Steigerung auch in den Klassen der Juniorinnen und Frauen zur Folge hatte.

Ich weiss, dieser Mangel ist in 2-3 Jahren nicht zu beheben, freue mich aber über jede Steigerung, auch wenn sie noch so klein ist, denn mit der Mithilfe der Vereine und der Übungsleiter, kommen wir unserem Ziel Schritt für Schritt näher.

Als Vergleich möchte ich die weibliche Jugend anführen, welche den Kreisvergleichskampf gegen den Kreis Unna-Hamm am 10. September in Altenböge klar für sich entscheiden konnte, und leistungsmässig so stark wie nie zuvor war.

Für uns gilt der Spruch: Wer die Jugend hat, hat auch die Zukunft.

Ich bitte auch weiterhin die Vereine und die Übungsleiter, sich für die Arbeit mit der weiblichen Jugend und den Frauen voll einzusetzen, damit der gemachte Fortschritt auch Früchte trägt.

Für die bisher geleistete Arbeit, besonders die im Olympischen Jahr, sage ich allen Mitarbeitern, besonders denen, welche die viele Kleinarbeit in den Vereinen zu tragen haben, meinen herzlichsten Dank.

Gleichzeitig bitte ich ebenso herzlich, auch im kommenden Sportjahr 1965, um gute Zusammenarbeit für unsere geliebte Leichtathletik im Kreis Iserlohn.

Euer Rudi Baust

Bericht des DMM - und Mehrkampfwartes  
=====

Ein ereignisreiches, sorgenreiches, anstrengendes Wettkampffjahr liegt hinter uns. Ereignisreich wegen der Vielzahl der Veranstaltungen und der enormen Punktzahl in DMM-Durchgängen, wie es beiliegende Tabelle erläutert; sorgenreich wegen der Unterbringung der einzelnen Wettkämpfe, ich erinnere besonders an den Zehnkampf der Kreismeisterschaften; anstrengend wegen der regen Tätigkeit der Vereine mit ihren Wettkämpfern und Kampfrichtern.

Noch nie, so darf ich sagen, hatte der LA-Kreis Iserlohn ein so gutes Ergebnis an DMM-Durchgängen und an Erwerb von Mehrkampf-abzeichen zu verzeichnen, wie heute. Der olympische Geist von Tokio hatte sämtliche Sportler aktiv werden lassen- insbesondere unseren Jugendwart H. Klawonn, der es geschickt verstanden hat, die Mendener Jugend zum Sport heranzuführen. Leider sind die Iserlohner Vereine diesem prächtigen Beispiel nicht gefolgt. Vielleicht zeigt die Aufstellung der Ergebnisse einen neuen Anreiz für die Vereine, die sich in diesem Jahr noch nicht so aktiv mit den Jugendlichen - resp. mit dem Mehrkampf befaßt haben. War es nicht für uns eine Genugtuung, daß Deutschland bei der Olympiade in Tokio seine Mehrkämpfer so gut plazieren konnte? - Laßt uns diesen Beispielen nacheifern - dem Mannschaftsmehrkampf in DMM und DJMM Durchgängen.

Ohne besondere Beanstandungen sind in diesem Jahr unsere Mehrkampftage abgewickelt worden; rechtzeitige Anmeldung zur amtlichen Aufsicht und postwendende Erledigung der Ergebnislisten erspart manchen Ärger und Schreiarbeiten.

Mit befriedigendem Stolz dürfen wir die Saison abschließen.

Für das kommende Jahr wünsche ich wieder allen Vereinen recht viel Punkte und Mehrkampfnadeln, sowie den bungsleitern, Kampfrichtern und sonstigen Mitarbeitern eine angenehme Saison.

Euer Dieter Bursian  
DMM- und Mehrkampfwart.

Bericht des Kreis-Kampfrichter-Obmannes  
=====

Mit der Kampfrichterschulung am 11. Januar am Lehmufer in Hennen haben wir unsere Jahresarbeit begonnen. An gleicher Stelle haben wir die Kreiswaldlaufmeisterschaften am 14. März durchgeführt.

Aus der Fülle der Veranstaltungen müssen die amtlichen Verbandsveranstaltungen " Westfälische Jugendmeisterschaften " am 4. und 5. Juli in Iserlohn (56 Kampfrichter aus dem Kreis Iserlohn), " Westfälische B Jugend Bestenkämpfe " am 25. und 26. Juli in Menden (54 Kampfrichter aus dem Kreis Iserlohn) und die " Westdeutsche Junioren-Meisterschaft " 1. und 2. August in Iserlohn (32 Kampfrichter aus dem Kreis Iserlohn) besonders erwähnt werden.

Das Internationale in Menden, die Flutlichtveranstaltung in Iserlohn, die Westdeutschland offenen am 23. Mai und 27. September in Fröndenberg waren von den Veranstaltern mustergültig organisiert und erfreuten sich einer guten Abwicklung. Unsere Kreismeisterschaften am 13. und 14. Juni am Kallerweg, vom TuS Iserlohn 46 ausgerichtet, sahen 30 Kampfrichter bei heissem Sonnenwetter im Einsatz. Zu diesen genannten Veranstaltungen kommen noch die Strassenstaffel und die DMM und DJMM-Durchgänge, sowie die örtlichen Veranstaltungen. Unser Kreiskampfgericht hat in diesem Jahr ein überfordertes Pensum an Einsatz geleistet. Auf den Erfolg können wir alle mit recht stolz sein.

Bei der Jahrestagung der Kreis-Kampfrichter-Obmänner am 31.10. und 1.11. in Kaiserau wurde unsere Kampfrichtergemeinschaft aus dem Kreis Iserlohn lobend herausgestellt. Dieses verpflichtet zur weiteren Leistung.

In der Verbandsschulung waren 1964 von uns 10 Kameraden in Bigge und Kaiserau. Weitere Kameraden werden zu den nächsten Lehrgängen eingeladen.

Leider war es auch 1964 noch nicht möglich, die noch ausstehenden Kampfrichterausweise auszustellen. Die Neuregelung im Westdeutschen Verbandsleben wird uns 1965 sehr wahrscheinlich alle neue Ausweise bringen. Der W.L.V. Ausweis wird auf alle Fälle ungültig werden.

Erfreulich, dass von unseren amtlichen Kampfrichtern in diesem Jahr kaum Abgänge, aber mehrere junge neue Kameraden zu uns gekommen sind.

Allen Kampfrichtern und den vielen Helfern für die geleistete Arbeit Dank und Anerkennung.

Mein Wunsch ist, dass Alle auch weiter unserer geliebten Leichtathletik treu bleiben.

Für ein erfolgreiches Jahr 1965

Josef Oeke  
Kreis-Kampfrichter-Obmann

UNSERE KREISMEISTER 1964

=====

Waldlaufmeisterschaften am 14. 3. 1964 in Hennen

Männer - Klasse I - ca. 5000 m -

Einzel: Hartwig, Horst (SC, Hennen)  
Mannschaft: VfL Fröndenberg (Pohl, Martin, Felker)

Männer - Klasse II - ca. 2500 m -

Einzel: Bierbüsse, Alfred (TuS Iserlohn)  
Mannschaft: TuS Iserlohn (Bierbüsse, Risse, Sprakties)

Frauen: (nicht ausgetragen)

Männliche Jugend - ca. 3000 m -

Einzel: Dierks, Wolfgang (TuS Iserlohn)  
Mannschaft: TuS Iserlohn (Dierks, Specht, Wetjke)

Weibliche Jugend -

Einzel: Beckmann, Anneliese (SC, Hennen)  
Mannschaft: nicht gestartet

Bahnenmeisterschaften am 13. 6. 1964 in Iserlohn

MÄNNER

100 m	Mathias, Armin	TuS Iserlohn	11,3
200 m	Waltermann, Günter	LAV Menden	22,4
400 m	Knaak, Waldemar	LAV Menden	48,5
800 m	Knaak, Waldemar	LAV Menden	1:56,6
1500 m	Hess, Klaus	TV Jahn Schwerte	4:09,0
3000 m	Hess, Klaus	TV Jahn Schwerte	16:23,0
10000 m	Görnitz, Joachim	LAV Menden	34:17,4
110 m Hürden	Jacob, Bernd	TV Deilinghofen	17,4
200 m Hürden	Nölle, Jürgen	TuS Iserlohn	28,1
400 m Hürden	Jacob, Bernd	TV Deilinghofen	59,1
3000 m Hürd.	Hess, Klaus	TV Jahn Schwerte	10:02,0
4 x 100 m	LAV Menden		43,7
4 x 400 m	LAV Menden		3:26,2
3 x 1000 m	VfL Fröndenberg		8:23,6
Weitsprung	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	6,79
Hochsprung	Wenzel, Reinhard	LAV Menden	1,80
Dreisprung	Battenberg, Uwe	ETuS Schwerte	13,02
Stabhoch	Mathias, Franz	LAV Menden	3,73

Kugelst.	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	14,02
Diskuswurf.	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	40,16
Speerwurf	Reinecke, Jürgen	TuS Iserlohn	59,46
Hammerwurf	Scharf, Rolf	TuS Iserlohn	34,58
5-Kampf	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	2668 P.
Mannschafts-fünfkampf			
		TV Deilinghofen	6655 P.
	(Meyer 2668, Ulrich 2166, Klätting 1821 P.)		
10-Kampf	Meyer, Arnold	TV Deilinghofen	5537 P.
Mannschafts-Zehnkampf			
		TV Deilinghofen	14188 P.
	(Meyer 5537, Ulrich 4436, Jacob, B.4215)		

### FRAUEN

100 m	-ohne Beteiligung-		
200 m	Ruttkowski, Edith	TV Deilinghofen	2,5
400 m	-ohne Beteiligung-		
800 m	-ohne Beteiligung-		
80 m Hürden	Ruttkowski, Edith	TV Deilinghofen	13,7
Weitsprung	Frewel, Rosmarie	VfK Iserlohn	4,86
Hochsprung	Glingener, Christa	TuS Iserlohn	1,30
Kugelst.	Frewel, Rosemarie	VfK Iserlohn	9,76
Diskuswurf	Ruttkowski, Edith	TV Deilinghofen	28,12
Speerwurf	Baars, Christel	ETuS Schwerte	33,55
4 x 100 m	VfK Iserlohn		57,0
5-Kampf	Ruttkowski, Edith	TV Deilinghofen	3379 P.
Mannschafts-Fünfkampf			
	-keine Mannschaft-		

### WEIBLICHE JUGEND A

100 m	Brenne, Inge	LAV Menden	13,6
600 m	Schulte, Mechthild	LAV Menden	1:56,8
Weitsprung	Brenne, Inge	LAV Menden	4,83
Hochsprung	Engmann, Ursula	TuS Iserlohn	1,38
Kugelst.	Klüppel, Elisabeth	LAV Menden	7,56
Diskus	Klüppel, Elisabeth	LAV Menden	19,25
Speerwurf	Janata, Inge	LAV Menden	25,25
4 x 100 m	LAV Menden		54,6
5-Kampf	Kraus, Ursula	ETuS Schwerte	2518 P.
Mannschafts-Fünfkampf			
	-keine Mannschaft-		

100 m	Sassenscheid, Karl	TuS Iserlöhn	11,5
400 m	Dierks, Wolfgang	TuS Iserlöhn	51,1
800 m	Dierks, Wolfgang	TuS Iserlöhn	1:55,4
1500 m	Specht, Udo	TuS Iserlöhn	4:13,8
3000 m	Schäfer, Georg	TV Jahn Schwerte	9:16,2
110 m Hürd.	Kraft, Rolf	ETuS Schwerte	15,9
Weitsprung	Kraft, Rolf	ETuS Schwerte	6,07
Hochsprung	Weber, Klaus	LAV Menden	3,66
Dreisprung	Schulz, Hans-Peter	TuS Iserlöhn	12,74
Stabhoch	Kraft, Rolf	ETuS Schwerte	2,30
Kugelst.	Löwer, Lothar	LAV Menden	12,34
Diskuswurf	Löwer, Lothar	LAV Menden	33,72
Speerwurf	Löwer, Lothar	LAV Menden	48,10
4 x 100 m	TV Deilinghofen		45,9
Olymp. Staf.	ETuS Schwerte		3:51,2
5-Kampf	Schulz, Hans-Peter	TuS Iserlöhn	2325 P.
Mannschafts-Fünfkampf	-keine Mannschaft-		
10-Kampf	Kraft, Rolf	ETuS Schwerte	
Mannschafts-Zehnkampf	-keine Mannschaft-		

### DER WALDLAUF

=====

Der Wald ist unser, der Wald ist mein.  
 Am schönsten ist er im Mondenschein,  
 wenn Nebelgrau in den Tiefen liegt,  
 das Auge späht und der Dornschuh fliegt  
 über die Erde, so Winterkalt -

So lieb ich den Wald !

Und wenn sich die Wolke zur Erde neigt,  
 dann steht der Wald wie ein Tempel und schweigt.  
 Dann huschen wir sachte und leiser und lauschen  
 den Mären, die Regen und Bäume rauschen.  
 Dem heiligen Liede, so weise und alt.

So lieb ich den Wald !

Doch hat uns der Winter den Schnee gesandt,  
 dann tragen die Wälder ihr Festtagsgewand:  
 den weißen Mantel auf Krone und Grund.  
 Wir laufen durchs Wunder und werden gesund.  
 Im Flockenwirbel der Schritt verhallt-

So lieb ich den Wald !

Bald stürmen wir tausend, den Kampf auf der Stirn,  
 wenn sich die Reihen verschlingen, entwirren,  
 bergauf und bergunter in sausender Fahrt,  
 fiebernde Sinne, der Willé so hart,  
 und in den Frühling der Kampfruf erschallt !

So lieb ich den Wald !

M = Männer  
 F = Frauen  
 mJ = männl. Jugend  
 wJ = weibl. "  
 Sch = Schüler  
 Schi = Schülerinnen  
 Ges. = Gesamt

Veranstaltungsübersicht 1964

Lfd. Nr.	Veranstaltung	Datum	Veranstalter	M	F	mJ	wJ	Sch	Schi	Ges.
1	Lauf durch Ergste	1.3.	TG. Ergste	42		46	6	70	75	239
2	Hallensportfest	7./8. 3.	TV. Deilinghofen	12	2	24	5	25	20	88
3	Stadtwaldlaufmeistersch.	18.4.	Stadt v. Schwerte	17		38				55
4	DJMM u. Mehrkampf	26.4.	TuS. Iserl. 1					183	143	326
5	Schüler Mehrkampf	2.5.	LAV. Menden					230	268	498
6	Abendveranstlg.	6.5.	VfL. Platte-Heide	36		169				195 10
7	DMM-Durchgang	16.5.	BTuS. Schwert	33		20	14			67
8	Westd. offen	23.5.	VfL. Fröndenberg	91	5	142	26			264
9	Internationales	30.5.	LAV. Menden 2	100	30	25				155
10	Amtsjugendsportf.	17.6.	SC. Hennen	2		102	79			183
11	Stadtmeistersch.	21.6.	SC. Hennen	34	7	47	27			115
12	Internat. Jugendv.	25.6.	TuS. Iserl. 2			145	35			180
13	Mehr k. Sportwerbe-woche	25.6.	VfL. Fröndenberg	9	1	11	2			23
14	DJMM u. Mehrkampf	27.6.	"					78	57	135
15	DMM u. DJMM	18.7.	"	20	5	32	11			68
16	DMM u. DJMM	18.7.	LAV. Menden 3	7		47				54
17	DJMM.	22.7.	TuS. Iserlohn 3	6		17				23
18	LA. Meistersch.	25.7.	Stadtverb. Schwerte					101	87	189
19	Werbeveranstlg.	22.8.	Hesper	46						46
20	Abendsportfest	9.9.	TuS. Iserlohn 4	110	10	71				191
21	Diözesan-Vergl. K.	19.9.	VfK. Iserlohn	63		36				99
22	Westd. offen	27.9.	VfL. Fröndenbg.	93	3	121	23			240
23	DMM-Durchgang	15./16.9.	LAV. Menden 4	17						17
24	Schüler Vergl. u. Kreism. Zehnkampf	3./4.10.	" 5	6		3		54	49	112
25	Herbstwaldlauf	25.10.	Stadtverb. Schwerte	23	1	31	8	71	61	195
<b>Amtliche Veranstaltungen</b>										
1	Waldlaufmeistersch.	14.3.	SC. Hennen	45		74	12	88	52	271
2	Straßenstaffeltag	25.4.	Schwerte	72		80	32	120	64	368
3	Bahnmeisterschaft	13./14.6.	TuS. Iserl. 5	59	5	82	40			186
4	Westf. Jugendm.	4./5.7.	" 6			446	166			612
5	Staffelmeistersch.	1.7.	VfK. Iserl.	20		73				93
6	Westf. B.-Bestenk.	25./26.7.	LAV. Menden 6			281	111			392
7	Westd. Junioren	1./2.8.	TuS. Iserlohn 7	264		81				345
8	Mehrkampfmeistersch.	5./6.9.	VfK. Iserlohn	28		72				100
				1255	69	2316	597	1120	876	6233

BESTENLISTE 1964

MÄNNER

100 m

Bestleistung 1963: 10,7 Wältermann, Günter (LAV Menden)

10,9	Mathias, Armin	42	TuS Iserlohn	12,7	Münster
	Wältermann, Günter	39	LAV Menden	13,9	Brambauer
	Kootz, Jochen	42	TuS Iserlohn	13,9	Schweinfurt
11,0	Westerhoff, Dieter	41	TuS Iserlohn	1,7	Münster
11,1	Schettner, Jürgen	42	ETuS Schwerte	16,5	Schwerte
	Knaak, Waldemar	39	LAV Menden	18,7	Menden
11,2	Ting, Eberhard	43	TV Deilinghofen	26,9	Neheim
11,3	Bauerdick, Hubert	43	ETuS Schwerte	16,5	Schwerte
	Krüger, Manfred	40	TV Deilinghofen	26,9	Neheim
11,5	Peters, Dieter	39	VfL Fröndenberg	25,6	Fröndenbg.
	Buschulte, Hubert	41	LAV Menden	16,9	Menden
	Battenberg, Uwe	44	ETuS Schwerte	16,5	Schwerte

mit Rückenwind über 2 m/s

10,9	Eing, Eberhard	43	TV Deilinghofen	22,8	Hemer
11,3	Münzer, Eckehard	43	TV Deilinghofen	22,8	Hemer

200 m

Bestleistung 1963: 22,3 Wältermann, Günter (LAV Menden)

21,9	Wältermann, Günter	39	LAV Menden	3,10	Altenböge
22,4	Knaak, Waldemar	39	LAV Menden	18,7	Menden
22,8	Kootz, Jochen	42	TuS Iserlohn	30,5	Mer...
	Beringhoff, Paul	45	LAV Menden	11,10	Neheim
23,0	Westerhoff, Dieter	41	TuS Iserlohn	13,6	Iserlohn
	Ting, Eberhard	43	TV Deilinghofen	28,6	Bochum
23,1	Schettner, Jürgen	42	ETuS Schwerte	21,6	Hennen
23,3	Mathias, Armin	42	TuS Iserlohn	13,6	Iserlohn
23,5	Buschulte, Hubert	41	LAV Menden	18,10	Werl
23,7	Krüger, Manfred	41	TV Deilinghofen	28,6	Bochum

mit Rückenwind über 2m/s

22,8	Ting, Eberhard	43	TV Deilinghofen	22,8	Hemer
------	----------------	----	-----------------	------	-------

400 m

Bestleistung 1963: 48,5 Knaak, Waldemar (LAV Menden)

48,2	Knaak, Waldemar	39	LAV Menden	25,7	Essen
49,2	Wältermann, Günter	39	LAV Menden	25,7	Essen
50,6	Beringhoff, Paul	45	LAV Menden	18,10	Werl
51,8	Peters, Hans	44	TV Jahn Schwerte	9,9	Iserlohn
51,9	Hengst, Heinz	41	LAV Menden	14,6	Marburg
52,4	Ting, Eberhard	43	TV Deilinghofen	4,7	Dortmund
	Neckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	30,8	Oldenburg
52,9	Sprackies, Thilo	45	TUS Iserlohn	13,6	Iserlohn
53,1	Meyer, Arnold	39	TV Deilinghofen	3,10	Menden

53,3	Peters, Dieter	39	VfL Fröndenberg	16.5. Schwerte
	Jacob, Bernd	43	TV Deilinghofen	3.10. Menden

800 m

Bestleistung 1963: 1:53,8 Knaak, Waldemar (LAV Menden)

1:55,7	Knaak, Waldemar	39	LAV Menden	13.9. Brambauer
1:58,9	Hengst, Heinz	41	LAV Menden	21.6. Göttingen
2:00,0	Hess, Klaus	43	TV Jahn Schwerte	25.6. Iserlohn
2:00,3	Beringhoff, Paul	45	LAV Menden	27.9. Fröndenberg
2:01,2	Jost, Jochen	40	TuS Iserlohn	23.5. Fröndenberg
2:01,4	Peters, Klaus	44	TV Jahn Schwerte	16.8. Bölerheide
2:01,8	Klempt, Werner	43	TV Deilinghofen	25.6. Iserlohn
2:02,0	Reckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	23.5. Fröndenberg
2:02,5	Stoffel, Josef	42	LAV Menden	27.9. Fröndenberg
	Polle, Helmut	43	VfL Fröndenberg	27.9. Fröndenberg

1000 m

Bestleistung 1963: nicht geführt

2:36,4	Hess, Klaus	43	TV Jahn Schwerte	24.8. Hagen
2:39,0	Hegenberg, Gerd	43	TV Schwerte	4.10. Lüdenscheid
2:39,2	Peters, Hans	44	TV Jahn Schwerte	30.7. Hagen
2:40,7	Lewe, Dieter	37	ETuS Schwerte	9.9. Iserlohn
2:40,8	Pohl, Helmut	43	VfL Fröndenberg	9.9. Iserlohn
2:44,9	Martin, Günter	43	VfL Fröndenberg	30.8. Ahlen
2:49,1	Krvitsch, Horst	37	VfL Fröndenberg	6.5. Platte-Heide

1500 m

Bestleistung 1963: 3:35,2 Jost, Jochen (TuS Iserlohn)

4:04,2	Hess, Klaus	43	TV Jahn Schwerte	1.8. Iserlohn
4:13,9	Pohl, Helmut	43	VfL Fröndenberg	29.8. Witten
4:14,0	Hegenberg, Gerd	43	TV Jahn Schwerte	3.10. Altenböge
4:19,0	Stoffel, Josef	42	LAV Menden	5.9. Iserlohn
4:23,6	Reinecke, Jürgen	41	TuS Iserlohn	5.9. Iserlohn
4:24,2	Blöming, Fritz	45	DJK Schwerte	21.6. Hennen
4:24,4	Treude, Albert	45	SC. Hennen	21.6. Hennen
4:26,4	Martin, Günter	42	VfL Fröndenberg	29.8. Witten
4:27,1	Lewe, Dieter	37	ETus Schwerte	5.7. Hagen
4:27,2	Treude, Reinhard	32	LAV Menden	22.8. Hemer

3000 m

Bestleistung 1963:

wurde nicht geführt

9:00,8	Hess, Klaus	43	TV Jahn Schwerte	30.8.	Wetter
9:05,6	Pohl, Helmut	43	VfL Fröndenberg	16.5.	Schwerte
9:09,6	Hegenberg, Gerd	43	TV Jahn Schwerte	9.9.	Iserlohn
9:26,0	Göritz, Joachim	39	LAV Menden	6.5.	Pl. Leide
9:27,2	Hartwig, Horst	41	SC Hennen	21.6.	Hennen
9:29,2	Martin, Günter	42	VfL Fröndenberg	13.9.	Brandbauer
	Weisskirch, Manfred	41	TV Deilinghofen	9.9.	Iserlohn
9:34,1	Lewe, Dieter	37	ETuS Schwerte	15.3.	Dortmund
9:38,2	Lewe, Klaus	44	ETuS Schwerte	16.5.	Schwerte
9:45,3	Klempt, Werner	43	TV Deilinghofen	4.7.	Dortmund

5000 m

Bestleistung 1963:

16:07,2 Spernau, Ingo (ETuS Schwerte)

15:30,4	Hess, Klaus	45	TV Jahn Schwerte	4.10.	Lüdensch.
16:05,4	Hegenberg, Gerd	45	TV Jahn Schwerte	27.9.	Fröndenberg
16:25,8	Göritz, Joachim	29	LAV Menden	27.9.	Fröndenberg
16:29,2	Martin, Günter	42	VfL Fröndenberg	27.9.	Fröndenberg
16:33,8	Pohl, Helmut	43	VfL Fröndenberg	4.10.	Lüdensch.
17:07,8	Lewe, Klaus	44	ETuS Schwerte	14.6.	Iserlohn
18:12,6	Koivitsch, Horst	45	VfL Fröndenberg	13.6.	Iserlohn

10000 m

Bestleistung 1963:

34:58,0 Göritz, Joachim (LAV Menden)

34:17,0	Göritz, Joachim	29	LAV Menden	17.6.	Hennen
34:50,0	Martin, Günter	42	VfL Fröndenberg	17.6.	Hennen
35:33,2	Lewe, Klaus	44	ETuS Schwerte	17.6.	Hennen
36:53,6	Lewe, Dieter	37	ETuS Schwerte	17.6.	Hennen
38:08,0	Felker, Friedhelm	33	VfL Fröndenberg	17.6.	Hennen

110 m Hürden

Bestleistung 1963:

15,4 Weber, Volkhard (TuS Iserlohn)

16,8	Meyer, Arnold	39	TV Deilinghofen	4.10.	Menden
17,1	Jakob, Bernd	43	TV Deilinghofen	4.10.	Menden
17,3	Ulrich, Otto	42	TV Deilinghofen	4.10.	Menden
18,8	Nölle, Jürgen	44	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
19,6	Schürmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	4.10.	Menden
21,0	Peters, Dieter	39	VfL Fröndenberg	4.10.	Menden
23,5	Potthoff, Fritz	38	VfL Fröndenberg	4.10.	Menden

200 m Hürden

Bestleistung 1963: 26,7 Nölle, Jürgen (TuS Iserlohn)

27,6	Nölle, Jürgen	44	TuS Iserlohn	7.7. Hagen
29,7	Schürmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	13.6. Iserlohn

400 m Hürden

Bestleistung 1963: 58,2 Jacob, Klaus (TV Deilinghofen)

59,1	Jacob, Bernd	43	TV Deilinghofen	13.6. Iserlohn
59,4	Nölle, Jürgen	44	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
62,6	Reckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn

3000 m Hindernislauf

Bestleistung 1963: 10:14,0 Bierbüsse, Alfred (TuS Iserlohn)

10:02,0	Hess, Klaus	43	TV Jahn Schwerte	5.7. Iserlohn
10:11,8	Martin, Günter	42	VfL Fröndenberg	5.7. Iserlohn
10:50,8	Pohl, Helmut	43	VfL Fröndenberg	5.7. Iserlohn

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 1963: 43,0 TuS Iserlohn

43,6	LAV Menden (Waltermann, Knaak, Buschulte, Beringhoff)			9.9. Iserlohn
44,1	TV Deilinghofen (Minzer, Bürger, Ting, Meyer)			12.9. Hemer
44,7	ETuS Schwerte (Schettner, Salzmann, Bauerdick, Battenberg)			16.5. Schwerte
45,9	VfL Fröndenberg Schälter, Peters, Alefs, Potthoff)			2.5. Fröndenbg.
48,3	VfL Fröndenberg (Reißner, Koivitsch, Martin, Schürmann)			16.5. Schwerte
48,4	SC Hennen (Keine Namensangabe)			16.5. Schwerte
48,5	TV Deilinghofen II (Peters, Jacob B., Jacob K., Weisbrink)			26.9. Neheim

4 x 400 m Staffel

Bestleistung 1963: 3:25,7 (LAV Menden)

3:26,2	LAV Menden (Wältermann, Maack, Beringhoff, KlawonnW.)	1.7 Iserlohn
3:29,5	TuS Iserlohn (Reckow, Spraktis, Nölle, Jost)	7.7. Hagen
3:34,8	TV Deilinghofen (Münzer, Krüger, Ulrich, Peters)	16.9. Hemer
3:43,0	VfL Fröndenberg (Potthoff, Peters, Pohl, ? )	1.7. Iserlohn

3 x 1000 m Staffel

Bestleistung 1963: 7:56,0 (LAV Menden)

7:58,6	TV Jahn Schwerte (Eetz, Peters, Hegenberg)	6.9. Koblenz
8:23,6	VfL Fröndenberg (Keine Namensangabe)	1.7. Iserlohn

Weitsprung

Bestleistung 1963: 7,02 Ermster, Reinhard (TuS Iserlohn)

6,79	Meyer, Arnold	39	TV Deilinghofen	13.6. Iserlohn
6,50	Münzer, Eckhard	43	TV Deilinghofen	4.7. Dortmund
6,48	Reckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	28.7. Münster
6,39	Ting, Eberhard	43	TV Deilinghofen	13.6. Iserlohn
	Krüger, Manfred	41	TV Deilinghofen	26.9. Neheim
6,38	Battenberg, Uwe	44	ETuS Schwerte	21.6. Hennen
6,36	Dornsiapen, Ulrich	45	LAV Menden	13.6. Iserlohn
6,32	Ulrich, Otto	42	TV Deilinghofen	26.9. Neheim
6,22	Schürmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	25.6. Fröndenberg
6,13	Fitler, Otto	?	Schwerter TS	21.6. Hennen

Höchsprung

Bestleistung 1963: 1,78 Weber, Volkhard (TuS Iserlohn)

1,80	Wenzel, Reinhard	45	LAV Menden	13.6. Iserlohn
1,76	Gantenbrink, Heiner	45	LAV Menden	11.10. Neheim
1,71	Reineke, Jürgen	41	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
	Meyer, Arnold	39	TV Deilinghofen	13.6. Iserlohn
	Klütting, Fritz	45	TV Deilinghofen	13.6. Iserlohn
1,70	Krüper, Dr. Burkh.	34	LAV Menden	16.9. Menden
	Reckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	4.10. Göttingen
1,66	Wilmes, Helmut	41	TuS Iserlohn	28.7. Münster
	Jacob, Klaus	37	TV Deilinghofen	26.9. Neheim
1,65	Reinecke, Günter	44	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn

Dreisprung

Bestleistung 1963: 13,48' Battenberg, Uwe (ETuS Schwerte)

13,61	Reckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	15.8. Burgdorf
13,08	Battenberg, Uwe	43	ETuS Schwerte	21.6. Hennen
12,25	Reinecke, Günter	44	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
12,24	Schürmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	13.6. Iserlohn
12,00	Weißheil, Hans-Jürg.	35	TV Deilinghofen	13.6. Iserlohn
11,68	Salzmann, Helmut	43	ETuS Schwerte	21.6. Hennen
11,59	Fiedler, Otto	?	Schwerter TS	21.6. Hennen
11,55	Wenzel, Reinhard	45	LAV Menden	13.6. Iserlohn
11,41	Rügge, Günter	43	TV Jahn Schwerte	21.6. Hennen
11,11	Neuhaus, Ernst-Günter ?		TB Leckingsen	21.6. Hennen

Stabhochsprung

Bestleistung 1963: 4,10 Mathias, Franz (LAV Menden)

3,93	Mathias, Franz	35	LAV Menden	15.9. Menden
3,13	Schürmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	15.9. Menden
3,10	Meyer, Arnold	39	TV Deilinghofen	4.10. Menden
3,05	Blüting, Fritz	45	TV Deilinghofen	13.6. Iserlohn
2,86	Schülke, Hermann	39	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
2,80	Ulrich, Otto	42	TV Deilinghofen	4.10. Menden
2,66	Nölle, Jürgen	44	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
2,56	Peters, Dieter	39	VfL Fröndenberg	13.6. Iserlohn
2,50	Jacob, Bernd	43	TV Deilinghofen	4.10. Menden

Kugelstoßen

Bestleistung 1963: 17,45 Kersting, Peter (LAV Menden)

14,21	Meyer, Arnold	39	TV Deilinghofen	19.9. Buschhütte
12,96	Schmidt, Günter	45	TuS Iserlohn	30.8. Wetzlar
12,95	Casack, Walter	28	VfL Fröndenberg	1.7. Minden
12,51	Schürmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	27.9. Fröndenberg
12,33	Winkler, Peter	40	SC Hennen	21.6. Hennen
12,23	Knüppel, Friedrich	43	LAV Menden	30.8. Witten
12,21	Sülberg, Peter	37	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
11,96	Wenzel, Reinhard	45	LAV Menden	27.9. Fröndenberg
11,88	Schülke, Hermann	39	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
11,84	Schwäblein, H.-Hugo	45	TuS Iserlohn	26.9. Iserlohn

Diskuswurf

Bestleistung 1963: 44,95 Kersting, Peter (LAV Menden)

42,89	Meyer, Arnold	39	TV Deilinghofen	27.8.Bochum
41,81	Winkler, Peter	40	SC Hennen	23.5.Fröndenbg.
40,75	Sch rmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	23.5.Fröndenbg.
38,38	Krüger, Manfred	41	TV Deilinghofen	27.8.Bochum
38,05	Krüper Dr., Burkh.	34	LAV Menden	16.9.Menden
38,01	Ullrich, Otto	42	TV Deilinghofen	22.8.Hemer
37,19	Hammerschmidt, Franz	36	LAV Menden	13.6. Iserlohn
34,75	Reckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	13.9.Westercele
33,72	Easack, Walter	28	VfL Fröndenberg	27.9.Fröndenbg.
33,10	Gloger, Manfred	34	ETuS Schwerte	16.5.Schwerte

Speerwurf

Bestleistung 1963: 63,51 Reinecke, Jürgen (TuS Iserlohn)

61,07	Reinecke, Jürgen	41	TuS Iserlohn	9.9.Iserlohn
57,75	Zahn, Paul	35	TV Jahn Schwerte	13.6.Iserlohn
53,67	Klawonn, Werner	37	LAV Menden	5.9.Iserlohn
51,83	Klüppel, Fridrich	43	LAV Menden	11.10.Neheim
48,84	Krüper Dr., Burkh.	34	LAV Menden	17.9.Menden
48,72	Sch rmann, Rudi	39	VfL Fröndenberg	4.10. Menden
48,69	Easack, Walter	28	VfL Fröndenberg	27.9.Fröndenbg.
48,25	Dorf Müller, Fritz	41	TuS Iserlohn	28.7.Münster
47,68	Ting, Eberhard	43	TV Deilinghofen	28.6.Bochum
47,48	Meyer, Arnold	41	TV Deilinghofen	28.6.Bochum

Hammerwerfen

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

37,08	Scharff, Rolf	18	TuS Iserlohn	7.7.Hagen
33,23	Klawonn, Helmut	38	LAV Menden	30.5.Menden
24,14	Reckow, Diethelm	41	TuS Iserlohn	5.7.Iserlohn
17,72	Ullrich, Otto	42	TV Deilinghofen	5.7.Iserlohn

Fünfkampf

Bestleistung 1963: 2.735 Punkte Meyer, Arnold (TV Deilinghofen)

2797	Meyer Arnold	39	TV Deilinghofen	28.6. Bochum
	(6,48-47,48-24,3-42,89-4:42,0)			
2544	Reinecke, Jürgen	41	TuS Iserlohn	5.9. Iserlohn
	(5,70-57,15-26,0-35,90-4:28,7)			
2388	Ting, Eberhard	43	TV Deilinghofen	28.6. Bochum
	(6,13-47,68-23,0-22,26-4:42,1)			
2263	Krüger, Manfred	41	TV Deilinghofen	28.6. Bochum
	(6,14-36,60-23,7-32,14-4:49,1)			
2166	Ulrich, Otto	42	TV Deilinghofen	5.9. Iserlohn
	(5,98-40,87-25,0-36,33-4:59,2)			
2134	Reinecke, Günter	45	TuS Iserlohn	5.9. Iserlohn
	(5,93-42,50-24,9-29,84 - 4:45,7)			
2132	Klawonn, Werner	37	LAV Menden	5.9. Iserlohn
	(5,32-53,34-25,1-29,55-4:50,8)			
2004	Sch rmann, Rudi	39	VfL Fröndenber	5.9. Iserlohn
	(5,89-46,10-26,0-35,52- 5:17,8)			
1827	Beringhoff, Paul	45	LAV Menden	5.9. Iserlohn
	5,13-28,48- 23,5- 22,40 - 4:37,1)			
1821	Klüting, Fritz	45	TV Deilinghofen	5.9. Iserlohn
	(5,73-38,29-25,9-29,39- 4:57,8)			

Mannschafts-Fünfkampf

=====

Bestleistung 1963: TV Deilinghofen

7440	TV Deilinghofen I	28.6. Bochum
	(Meyer 2797, Ting 2388, Krüger 2263)	
5730	LAV Menden	5.9. Iserlohn
	Klawonn W.2132, Beringhoff 1827, Stoffel 1771)	
5622	VfL Fröndenber	5.9. Iserlohn
	(Sch rmann 2004, Peters 1938, Alefs 1680)	
5240	TV Deilinghofen II	28.6. Bochum
	Ulrich 1999, Klüting 1809, Haob 1432)	

DER ZEHNKÄMPFER IST DER KÖNIG DER ATHLETEN!

Bestleistung 1963: 5889 Punkte Meyer, Arnold (TV.Deilinghofen)

Name Verein	Meyer Arnold TVD.	Ulrich Otto TVD.	Jacob Bernd TVD.	Schürmann Rudi VfL.	Peters Dieter VfL.	Potthoff Fritz VfL.
100 m	11.7	11.8	12.3	12.2	11.6	12.0
Weitspr.	6.35	6.09	5.65	5.84	5.59	5.23
Kugelst.	13,55	10,76	10,54	11,42	8,74	10,23
Hochspr.	1.70	1.58	1.61	1.50	1.45	1.50
400 m	53.1	57.0	53.3	56.9	54.4	56.5
110 m H.	16.8	17.3	17.1	19.6	21.0	23.0
Diskus	38,10	36,63	26,09	36,73	26,89	22,61
Stabhoch	3,10	2,80	2,50	2,90	2,30	--
Speer	46,22	39,00	40,00	48,72	36,93	29,42
1500 m	4.43.4	4.57.0	4.43.4	5.05.4	4.53.6	4.57.4
Punkte	5.537	4.436	4.215	4.154	3.483	2.985

Mannschafts-Zehnkampf Männer

1. TV. Deilinghofen 14.188 Punkte (Meyer 5.537, Ulrich 4.136, Jacob B. 4.215)
2. VfL. Fröndenberg 10.622 Punkte (Schürmann 4.154, Peters 3.483, Potthoff 2.985)

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m

Bestleistung 1963: 11,2 Mertens, Ulli (LAV Menden)

11,4	Sassenscheid, Karl	46	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
11,5	Sänger, Georg	46	SC. Hennen	23.5. Fröndenbg.
	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	5.7. Hagen
	Bönigk, H.-Walter	48	TuS Iserlohn	27.9. Fröndenbg.
11,7	Schöneberg, Horst	47	TV Deilinghofen	6.5. Platte-Heide
	Missulis, Ingo	48	Schwerte TS	23.5. Fröndenbg.
	Heinrich, Jörg	48	VfL Platte-Heide	11.10. Neheim
	Czeranski, Dieter	48	LAV Menden	18.7. Menden
	Menge, Walter	46	VfL Platte-Heide	11.10. Neheim
	Hecker, Klaus	48	TuS Iserlohn	27.9. Fröndenbg.

200 m

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

23,8	Peters, Karl-Heinz	47	TV Jahn Schwerte	9.9. Iserlohn
24,4	Sänger, Georg	46	SC. Hennen	9.9. Iserlohn
24,7	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	26.4. Boelerheide
25,0	Hanke, Karl-Heinz	?	TuS Iserlohn	9.9. Iserlohn
25,1	Menge, Walter	46	VfL Platte-Heide	9.9. Iserlohn
25,3	Neumann, Frank	47	VfL Platte-Heide	9.9. Iserlohn
	Edler, Werner	47	VfL Platte-Heide	9.9. Iserlohn
25,4	Kordel, Friedhelm	47	ETuS Schwerte	9.9. Iserlohn
25,7	Otto, Lothar	46	TuS Iserlohn	9.9. Iserlohn

400 m

Bestleistung 1963: 52,6 Beringhoff, Paul (LAV Menden)

51,1	Dierks, Wolfgang	47	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
51,6	Specht, Udo	46	TuS Iserlohn	25.6. Iserlohn
53,9	Neumann, Frank	47	VfL Platte-Heide	13.6. Iserlohn
54,7	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	21.6. Hennen
55,3	Rowe, Hans	47	VfL Platte-Heide	22.7. Iserlohn
55,7	Otto, Lothar	46	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
	Sänger, Georg	46	SC. Hennen	21.6. Hennen
55,9	Schulte, H.-Dieter	46	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
56,0	Löwer, Lothar	46	LAV Menden	25.6. Fröndenbg.
56,1	Kordel, Friedhelm	47	ETuS Schwerte	18.7. Fröndenbg.

- 27 -  
800 m

Bestleistung 1963: 1:58,4 Specht, Udo (TuS Iserlohn)

1:53,6	Dierks, Wolfgang	47	TuS Iserlohn	2.8.	Fulda
1:55,1	Specht, Udo	46	TuS Iserlohn	2.8.	Fulda
2:02,5	Neumann, Frank	47	VfL Platte-Heide	28.6.	Menden
2:03,4	Münch, Berthold	47	TV Jahn Schwerte	16.8.	Boelerheide
2:03,7	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	5.7.	Hagen
2:05,2	Rawe, Hans	47	VfL Platte-Heide	28.6.	Menden
2:09,7	Kordel, Friedhelm	47	ETuS Schwerte	5.7.	Hagen
2:10,0	Schutzzeichel, Walter	47	LAV Menden	23.5.	Fröndenbg.
2:12,5	Siepmann, Dieter	46	TV Jahn Schwerte	13.6.	Iserlohn
2:12,6	Wetzke, Walter	46	TuS Iserlohn	16.8.	Hagen

1000 m

Bestleistung 1963: 2:35,1 Specht, Udo (TuS Iserlohn)

2:31,2	Dierks, Wolfgang	47	TuS Iserlohn	30.5.	Menden
2:34,6	Specht, Udo	46	TuS Iserlohn	9.9.	Iserlohn
2:41,5	Rawe, Hans	47	VfL Platte-Heide	30.6.	Menden
2:44,4	Neumann, Frank	47	VfL Platte-Heide	22.7.	Iserlohn
2:44,5	Figge, Gerd	48	TuS Iserlohn	25.6.	Iserlohn
2:44,8	Hilth, Thomas	48	VfL Platte-Heide	13.9.	Altenbögge
2:45,2	Münch, Berthold	47	TV Jahn Schwerte	30.7.	Hagen
2:45,3	Schäfer, Georg	47	TV Jahn Schwerte	18.7.	Fröndenbg.
2:45,5	Strzyz, Karl-Heinz	48	TuS Iserlohn	26.7.	Menden
2:47,4	Koch, Wolfgang	49	TuS Iserlohn	16.8.	Hagen

1500 m

Bestleistung 1963: 4:22,6 Specht, Udo (TuS Iserlohn)

4:05,5	Specht, Udo	46	TuS Iserlohn	4.7.	Iserlohn
4:24,7	Schäfer, Georg	47	TuS Iserlohn	21.6.	Hennen
4:25,7	Rawe, Hans	47	VfL Platte-Heide	4.7.	Iserlohn
4:34,7	Görke, Reinhard	47	VfK Iserlohn	13.6.	Iserlohn
4:35,1	Cramer, K.-Heinz	47	TV Jahn Schwerte	25.6.	Iserlohn
4:38,6	Westkämper, Gerd	47	SC, Hennen	21.6.	Hennen
4:41,2	Seidel, Klaus	47	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
4:48,1	Vogt, Hans-Joachim		VfL Fröndenbg.	13.6.	Iserlohn
4:51,5	Siepmann, Dieter	46	TV Jahn Schwerte	21.6.	Hennen
	Siebert, Klaus	46	TV Jahn Schwerte	27.9.	Fröndenbg.

3000 m

Bestleistung 1963: 10:07,0 Specht, Reinhard (TuS Iserlohn)

9:16,2	Schäfer, Georg	47	TV Jahn Schwerte	13.6.	Iserlohn
9:34,8	Wetzke, Walter	46	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
10:11,4	Gräwe, Dieter	46	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
10:18,6	Seidel, Klaus	47	TuS Iserlohn	4.7.	Iserlohn
10:44,8	Schäfer, Klaus	46	TV Jahn Schwerte	12.9.	Gevelsbg.
11:10,6	Siebert, Klaus	46	TV Jahn Schwerte	13.9.	Iserlohn

- 28 -  
110 m Hürden

Bestleistung 1963: 16,3 Dornsiepen, Ulli (LAV Menden)

15,8	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	12.7.	Iserlohn
16,0	Weber, Klaus	46	LAV Menden	4.7.	Iserlohn
16,7	Müller, Jochen	47	LAV Menden	13.6.	Iserlohn

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 1963: 46,8 Schwerter Turnerschaft

45,9	TV Deilinghofen (Hack, Rolofs, Schöneberg, Wollgast)			1.7.	Iserlohn
46,9	TuS Iserlohn (Hecker, Böningk, Hesse, Schulte)			27.9.	Fröndenbg.
47,0	Schwerter Turnerschaft (B) (Sobottka, Venghaus, Feig, Missulis)			26.7.	Menden
47,4	ETuS Schwerte (Brockmann, Kordel, Kraft, Kleine)			16.5.	Schwerte
48,3	LAV Menden (B) (Schröder, Alban, Fringes, Czeranski)			27.9.	Fröndenbg.
49,2	SC. Hennen (Schmidt, Klockenhoff, Lüffe, Sänger)			21.6.	Hennen
49,2	TV Jahn Schwerte I (Nolte, Peters, Heinke, z. Nieden)			1.7.	Iserlohn
49,2	VfL Platte-Heide ( ? )				
50,0	TV Jahn Schwerte II (Münch, Nowack, Paul, Weber)			1.7.	Iserlohn
50,8	VfK Iserlohn (Thüsing, Ebert, König, Schlünder)			1.7.	Iserlohn
5	VfL Fröndenberg (B) (Bahr, Seimetz, Schröder, Menke)			18.7.	Fröndenbg.

Olympische Staffel

Bestleistung 1963: 3:43,0 TuS Iserlohn

3:42,6	TuS Iserlohn (Specht, Dierks, Schulte, Otto)			23.5.	Fröndenbg.
3:51,2	ETuS Schwerte (Kraft, Kordel, Kleine, Brockmann)			1.7.	Iserlohn
3:52,8	VfL Platte-Heide (Neumann, Meyer, Edler, Rowe)			3.10.	Altenbögge
3:53,9	TV Jahn Schwerte I (Münch, Peters, Siepmann, Nolte)			1.7.	Iserlohn
4:04,2	TV Jahn Schwerte, II (Schäfer, Weber, Heinke, z. Nieden)			1.7.	Iserlohn

Weitsprung

Bestleistung 1963: 6,46 Dornsiepen, Ulli (LAV Menden)

6,46	Schulte, Hans-Peter	46	TuS Iserlohn	27.9.	Fröndenberg
6,24	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	21.6.	Hennen
6,10	Missulis, Ingo	48	TV Jahn Schwerte	13.6.	Iserlohn
6,02	Gülland, Wolfgang	47	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
6,02	Otto, Lothar	46	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
6,00	Hunke, Karl-Heinz	47	TuS Iserlohn	22.7.	Iserlohn
5,99	Hörster, Heinz	48	LAV Menden	18.7.	Menden
5,93	Czeranski, Klaus	48	LAV Menden	18.7.	Menden
5,92	Sobottka, Rolf	48	Schwerter TS	21.6.	Hennen
5,79	Hecker, Klaus	48	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn

Hochsprung

Bestleistung 1963: 1,74 Wenzel, Reinhard (LAV Menden)

1,76	Weber, Klaus	46	LAV Menden	13.9.	Altenböge
1,71	Dierks, Wolfgang	47	TuS Iserlohn	30.8.	Ahlen
1,66	Sassenscheid, Karl	46	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
1,65	Hörster, Heinz	48	LAV Menden	18.7.	Menden
1,65	Czeranski, Klaus	48	LAV Menden	18.7.	Menden
1,62	Sobottka, Rolf	48	Schwerter TS	18.7.	Fröndenberg
1,60	Schulte, Hans-Peter	46	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
1,60	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	21.6.	Hennen
1,60	Paul, Jürgen	49	TV Jahn Schwerte	21.6.	Hennen
1,60	Specht, Udo	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum

Dreisprung

Bestleistung 1963: 12,22 Schulte, Hans-Peter (TuS Iserlohn)

12,74	Schulte, Hans-Peter	46	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
12,54	Kraft, Rolf	46	BTuS Schwerte	13.6.	Iserlohn
12,12	Sobottka, Rolf	48	Schwerter TS	13.9.	Altenböge
11,69	Wollgast, Addi	46	TV Deilinghofen	13.6.	Iserlohn
11,63	Waskow, Ulli	49	LAV Menden	26.7.	Menden
11,11	Hunke, Karl-Heinz	47	TuS Iserlohn	13.9.	Altenböge
10,65	Schröder, Harald	49	LAV Menden	26.7.	Menden
10,34	Siepmann, Dieter	46	TV Jahn Schwerte	13.6.	Iserlohn

Stabhochsprung

Bestleistung 1963: Wurde nicht geführt

2,40	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	13.9.	Altenböge
2,20	Hunke, Karl-Heinz	47	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
2,10	Schröder, Harld		LAV Menden	13.6.	Iserlohn

Kugelstossen

Bestleistung 1963: 14,58 Kracht, Peter (LAV Menden)

13,16	Löwer, Lothar	46	LAV Menden	25.4.	Hagen
11,42	Amos, Ulrich	46	VfL Fröndenberg	30.8.	Wetter
11,04	Sassenscheid, Karl	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
10,84	Hunke, Karl-Heinz	47	TuS Iserlohn	27.9.	Fröndenberg
10,69	Rotthaus, Klaus	47	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
10,60	Wollgast, Addi	46	TV Deilinghofen	25.6.	Iserlohn
10,56	Tillmann, Karl-Heinz	47	VfL Fröndenberg	27.9.	Fröndenberg
10,15	Huth, Thomas	48	VfL Platte-Heide	22.7.	Iserlohn
9,96	Zschaler, Mathias	47	LAV Menden	4.10.	Menden
9,85	Schulte, Hans-Peter	46	TuS Iserlohn	22.7.	Iserlohn

Diskuswerfen

Bestleistung 1963: 40,10 Kracht, Peter (LAV Menden)

34,56	Löwer, Lothar	46	LAV Menden	13.9.	Altenböge
32,31	Peters, Karl-Heinz	47	TV Jahn Schwerte	24.8.	Hagen
31,28	Amos, Ulrich	46	VfL Fröndenberg	18.7.	Fröndenberg
29,76	Siepmann, Dieter	46	TV Jahn Schwerte	21.6.	Hennen
28,75	Wollgast, Addi	46	TV Deilinghofen	13.6.	Iserlohn
28,37	Zschaler, Mathias	47	LAV Menden	4.10.	Menden
26,18	Tillmann, Karl-Heinz	47	VfL Fröndenberg	4.10.	Lüdenscheid
25,62	Huth, Thomas	48	VfL Platte-Heide	22.7.	Iserlohn
25,18	Lüffe, Ulrich	46	SC. Hennen	21.6.	Hennen
24,62	Rotthaus, Klaus	46	TuS Iserlohn	22.7.	Iserlohn

Speerwerfen

Bestleistung 1963: 43,31 Kracht, Peter (LAV Menden)

51,11	Löwer, Lothar	46	LAV Menden	4.7.	Iserlohn
55,67	Alban, Bernd	48	LAV Menden	4.7.	Iserlohn
44,71	Siepmann, Dieter	46	TV Jahn Schwerte	30.8.	Ahlen
38,55	Kordel, Friedhelm	47	ETuS Schwerte	21.6.	Hennen
37,10	Cramer, Karl-Heinz	47	TV Jahn Schwerte	21.6.	Hennen
33,39	Peters, Karl-Heinz	47	TV Jahn Schwerte	14.6.	Iserlohn
32,90	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	12.7.	Witten
31,09	Seidel, Klaus	47	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn

Fünfkampf

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

2666	Sassenscheidt, Karl	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
2613	Dierks, Wolfgang	47	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
2602	Specht, Udo	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
2513	Löwer, Lothar	46	LAV Menden	28.6.	Bochum
2325	Schulte, H.äP.	46	TuS Iserlohn	5.9.	Iserlohn
2117	Hunke, Karl	47	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
2059	Otto, Lothar	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
1775	Tillmann, Karl-H.	46	VfL Fröndenberg	5.9.	Iserlohn
1730	Cramer, Karl-H.	46	TV Jahn Schwerte	5.9.	Iserlohn
1627	Wetzke, Walter	46	TuS Iserlohn	5.9.	Iserlohn

Mannschaftsfünfkampf

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

12.295	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum		
(Sassenscheidt 2666, Dierks 2613, Specht 2602, Hunke 2117 Punkte)					

Zehnkampf

3.590	Kraft, Rolf	46	ETuS Schwerte	4./5.10.	Menden
(12,1-5,67-9,36-1,55-57,2-18,9-29,44-2,30-32,85-2,3/11)					
2.440	Heimann, Dieter	46	ETuS Schwerte	4./5.10.	Menden
(12,3-5,03-7,66-1,45-52,2-20,7-23,07-2-29,51-3,00,5)					
2.209	Zschaler, Mathias	46	LAV Menden	4./5.10.	Menden
(12,8-5,41-9,96-1,40-60,2-x-28,37-x-30,09-x-)					

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m

Bestleistung 1963: 11,6 Kraft Rolf (Eras Schwerte)

11,5	Böningk, E.-Walter	48	TuS Iserlohn	27,9.	Fröndenberg
11,7	Czeranski, Dieter	58	LAV Menden	18,7.	Menden
	Hecker, Klaus	48	TuS Iserlohn	27,9.	Fröndenberg
	Heinrich, Jörg	48	VfL Platte-Heide	11,10.	Neheim
	Missulis, Ingo	48	Schwertes TS	27,5.	Fröndenberg
11,8	Nowak, Gerhard	48	TV Jahn Schwerte	11,10.	Neheim
	Teckhaus, Jürgen	48	TV Jahn Schwerte	3,10.	Altenböge
11,9	Sobottka, Rolf	48	Schwertes TS	27,5.	Fröndenberg
	Hesse, Peter	49	TuS Iserlohn	13,9.	Altenböge
	Hörster, Heinz	48	LAV Menden	18,7.	Menden
	Huth, Thomas	48	VfL Platte-Heide	11,10.	Neheim

1000 m

Bestleistung 1963: 2:33,9 Dierks, Wolfgang (TuS Iserlohn)

2:44,5	Figge, Gerd	48	TuS Iserlohn	27,6.	Iserlohn
2:44,8	Hath, Thoma	48	VfL Platte-Heide	27,9.	Altenböge
2:45,5	Strzys, Karl-Heinz	48	TuS Iserlohn	26,7.	Menden
2:47,4	Koch, Wolfgang	49	TuS Iserlohn	16,8.	Hagen
2:52,4	Sassenscheid, Jochen	48	TuS Iserlohn	13,6.	Iserlohn
2:53,3	Püttmann, Christian	48	Schwertes TS	21,6.	Hagen
2:55,9	Rawe, Klaus	49	VfL Platte-Heide	27,9.	Fröndenberg
2:57,0	Menke, Jochen	48	VfL Fröndenberg	27,9.	Menden
2:57,2	Bochniek, Georg	49	TuS Iserlohn	13,6.	Iserlohn
2:57,9	Schmerbeck, Erhard	49	TV Delllinghofen	26,7.	Menden

80 m Hürden

Bestleistung 1963: 11,4 Schöneberg, Horst (TV Delllinghofen)

11,3	Hörster, Heinz	48	LAV Menden	18,7.	Menden
11,8	Schröder, Harald	48	LAV Menden	3,10.	Menden
12,8	Missulis, Ingo	48	Schwertes TS	13,6.	Iserlohn
13,4	Schlünder, Klaus	49	VfL Iserlohn	13,6.	Iserlohn
13,7	Waskow, Ulli	49	LAV Menden	18,7.	Menden

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 1963: 47,6 TV Deilinghofen

46,9	TuS Iserlohn (Hecker, Bönigk, Hesse, Schulte)	27,9	Fröndenberg
47,0	Schwerter TS (Sobotka, Vonghaus, Feig, Misulis)	26,7	Menden
48,3	LAV Menden (Schröder, Alban, Fringes, Czeranski)	27,9	Fröndenberg
50,8	VfL Fröndenberg (Behr, Seimetz, Schröder, Menke)	18,7	Fröndenberg
51,3	VfL Platte-Heide (Keine Namensangabe)	1,7	Iserlohn
51,4	SC. Hennen (Kockskämper, Tiemann, Angelkorte, Oeke)	17,6	Hennen
53,4	ETuS Schwerte (Vogelsang, Nolte, Heide, Simon)	16,5	Schwerte

Weltersport

Bestleistung 1963: 6,20 Czeranski, Klaus Dieter (LAV Menden)

6,10	Misulis, Ingo	48	Schwerter TS	13,6	Iserlohn
5,99	Hörster, Heinz	48	LAV Menden	18,7	Menden
5,93	Czeranski, Klaus	48	LAV Menden	18,7	Menden
5,92	Sobotka, Rolf	48	Schwerter TS	21,6	Hennen
5,79	Hecker, Klaus	48	TuS Iserlohn	17,6	Iserlohn
5,70	Feig, Karl-Heinz	48	Schwerter TS	18,7	Fröndenberg
5,67	Haimann, Dieter	49	ETuS Schwerte	27,9	Fröndenberg
5,63	Bönigk, Walter	48	TuS Iserlohn	23,5	Fröndenberg
5,56	Rehbein, Klaus	48	LAV Menden	18,7	Menden
5,53	Oeke, Bernd	49	SC. Hennen	21,6	Hennen
5,50	Ulrich, Eberhard	49	TV Deilinghofen	18,7	Fröndenberg

Hochsprung

Bestleistung 1963: 1,65 Dierks, Wolfgang (TuS Iserlohn)

1,65	Hörster, Heinz	48	LAV Menden	18,7	Menden
1,62	Czeranski, Klaus	48	LAV Menden	18,7	Menden
1,62	Sobotka, Rolf	48	Schwerter TS	18,7	Fröndenberg
1,60	Paul, Jürgen	49	TV Jahn Schwerte	21,6	Hennen
1,59	Buth, Thomas	49	VfL Platte-Heide	20,7	Fröndenberg
1,56	Ebert, Peter	48	VfL Iserlohn	21,6	Hagen
1,52	Amelung, Burkhard	49	TV Deilinghofen	26,7	Menden
1,50	Weskow, Ulrich	49	LAV Menden	18,7	Menden
1,47	Wistuba, Klaus	49	VfL Platte-Heide	18,7	Fröndenberg
	Ulrich, Eberhard	49	TV Deilinghofen	26,7	Menden

Kugelstossen

Bestleistung 1963: 12,13 Tillmann, Friedrich (TV Deilinghofen)

13,34	Alban, Bernd	48	LAV Menden	27,9.	Fröndenberg
13,05	Luczak, Heinz	48	TuS Iserlohn	30,8.	Ahlen
12,25	Ulrich, Eberhard	48	TV Deilinghofen	6,9.	Iserlohn
12,02	Paul, Jürgen	49	TV Jahn Schwerte	26,7.	Menden
11,85	Czeranski, Klaus	48	LAV Menden	27,9.	Fröndenberg
11,73	Nowak, Gerhard	48	TV Jahn Schwerte	11,10.	Neheim
11,66	Fringes, Heinz	48	LAV Menden	25,7.	Menden
11,40	Huth, Thomas	48	VfL Platte-Heide	26,9.	Dtmd. Aplerb.
11,13	Batzke, Joachim	48	TB Leckingsen	21,6.	Hennen
10,96	Hesse, Peter	49	TuS Iserlohn	6,5.	Platte-Heide
	Ax, Burkhard	49	LAV Menden	18,7.	Menden

Diskuswerfen

Bestleistung 1963: 30,81 Wollgast, Addi (TV Deilinghofen)

35,20	Alban, Bernd	48	LAV Menden	13,9.	Altenbögge
32,25	Ulrich, Eberhard	49	TV Deilinghofen	13,9.	Altenbögge
30,62	Luczak, Heinz	48	TuS Iserlohn	30,8.	Ahlen
27,53	Fringes, Heinz	48	LAV Menden	13,9.	Altenbögge
27,13	Waskow, Ulrich	49	LAV Menden	18,7.	Menden
26,32	Ax, Burkhard	49	LAV Menden	18,7.	Menden
25,62	Huth, Thomas	48	VfL Platte-Heide	18,7.	Fröndenberg
23,40	Nowak, Gerhard	48	TV Jahn Schwerte	4,10.	Lüdenscheld
23,07	Heimann, Dieter	49	ETuS Schwerte	4,10.	Menden
21,12	Metzler, Dietmar	48	VfL Platte-Heide	18,7.	Fröndenberg

Speerwerfen

Bestleistung 1963: 47,47 Alban, Bernd (LAV Menden)

52,88	Alban, Bernd	48	LAV Menden	26,7.	Menden
46,30	Mizaulis, Ingo	48	Schwerter TS	13,9.	Altenbögge
42,63	Luczak, Heinz	48	TuS Iserlohn	13,9.	Altenbögge
40,50	Paul, Jürgen	49	TV Jahn Schwerte	13,9.	Altenbögge
40,35	Waskow, Ulrich	49	LAV Menden	13,9.	Altenbögge
38,10	Fringes, Heinz	48	LAV Menden	13,9.	Altenbögge
35,89	Ax, Burkhard	49	LAV Menden	18,7.	Menden
*32,82	Puttmann, Christian	48	Schwerter TS	21,6.	Hennen
29,62	Nowak, Gerhard	48	TV Jahn Schwerte	21,6.	Hennen
29,51	Heimann, Dieter	49	ETuS Schwerte	4,10.	Menden
*31,55	Venghaus, Heinz	48	Schwerter TS	21,6.	Hennen

Fünfkampf

Bestleistung 1963: 2376 Punkte Kraft, Rolf (StaS Schwerte)

2255	Huth, Thomas	48	VfL Platte-Heide	25.7. Menden
2243	Czeranski, Klaus	48	LAV Menden	25.7. Menden
2217	Hörster, Heinz	48	LAV Menden	25.7. Menden
2077	Alban, Bernd	48	LAV Menden	25.7. Menden
1775	Ulrich, Eberhard	49	TV Deilinghofen	26.7. Menden
1694	Waskow, Ulrich	49	LAV Menden	25.7. Menden
1685	Reinhart, Jürg	48	VfL Platte-Heide	5.6. Iserlohn
1633	Schlünder, Klaus	49	VfK Iserlohn	6.9. Iserlohn
1232	Rawe, Klaus	49	VfL Platte-Heide	5.6. Iserlohn
1226	Metzler, Dietmar	48	VfL Platte-Heide	5.6. Iserlohn

Mannschaftsfünfkampf

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

8550 LAV Menden 5.9. Iserlohn  
 (Czeranski 2225, Alban 1893, Pringes 1687, Waskow 1586,  
 Schröder 1159 Punkte)

GIPFEL WENN EIN MENSCH FREUDIG  
 DES KOSTEN UND MÜHEN AUF  
 GLÜCKES SICH NIMMT  
 UND GOTT GESCHAFFENE  
 LEISTUNGEN VOLLFÜHRT  
 Phylakides, UND DIE GOTTHEIT IHM HILFT,  
 des Agineten Sieg im Pankration  
 WONNEVOLLEN RUHM  
 ERSPIESSEN ZU LASSEN,  
 SO HAT ER, EIN GÖTTERLIEBLING,  
 ALS ZIEL SEINES LEBENS  
 DEN GIPFEL DES GLÜCKES  
 ERREICHT

Isthmia VI. 10 ff  
Übersetzt von Böttcher

S CHÜLER A

75 m Lauf

9,3	Renfordt	Bernd	50	LAV Menden	2.5. Menden
9,4	Oelmann	Klaus	50	LAV Menden	3.10. Menden
10,1	Stratmann	Klaus D.		TVJ Schwerterh.	25.7. Schwerte
10,1	Fabisch	Reinhard		Schwerter TS	25.7. " "
10,2	Remes	Manfred	50	LAV Menden	27.6. Haspe
10,2	Cramer	Franz	50	" "	27.6. " "
10,3	Janke	Kai		TVJ Schwerterh.	26.5. PlatteH.
10,3	Dornemann	Gerd		E-TuS Schwerte	25.7. Schwerte
10,3	Althüser	Uli		Schwerter TS.	25.7. " "

100 m Lauf

13,2	Ölmann	Klaus	50	LAV Menden	25.6. Iserlohn
13,3	Cramer	Franz	50	LAV "	25.6. " "
13,3	Hohmeier	Herbert	50	TuS Iserlohn	25.6. Iserlohn
13,6	König	Karl+H.	50	VFK Iserlohn	25.6. Iserlohn
13,7	Remes	Manfred	50	LAV Menden	25.6. Iserlohn
13,8	Große-Lohmann	Gerd	50	TV-Deilinghofen	25.6. Iserlohn
14,4	Bauerhaus	Karl+H.	50	" " "	25.6. Iserlohn

1.000 m Lauf

3.04,0	Renfordt	Bernd	50	LAV Men den	6.5. Platte-H.
3.12,1	Fabisch	Reinhard		Schwerter T.S.	6.5. " "
3.15,0	Niefert	Ulrich	50	VFL Platte-H.	3.10. Altenbögl.
3.18,2	Brune	Friedhelm		Schwerter TS.	6.5. Platte-H.
3.20,2	Lorentsen	Peter		" "	6.5. Platte-H.
3.21,7	Neumann	Reinhard		ETuS Schwerte	25.7. Schwerte
3.25,7	Kwiatkowski	Manfred		Schwerter TS	25.7. " "
3.25,9	Vos	Heinz	50	LAV Menden	3.10. Menden
3.27,0	Dornemann	Gerd		Schwerte- ETuS-	25.7. Schwerte
3.27,5	Schramm	Horst		ETuS Schwerte	25.7. " "

60 m Hürden

10,2	Oelmann	Klaus	50	LAV Menden	3.10. Menden
10,5	Lorentsen	Peter		Schwerter TS	25.7. Schwerte
10,7	Althüser	Uli		" "	25.7. " "
12,0	Tutmann	Lutz	51	LAV Menden	3.10. Menden

4 x 75 m

40,1	LAV-Menden				20.6. Ahlen
	(Cramer, Remes, Oelmann, Renfordt)				
40,5	TV-Jahn Schwerter-Heide				25.7. Schwerte
	(Stratmann, Dolibog, Schero, W., rwick				25.7. " "

4 x 75 m (Fortsetzung)

41,4	Schwerter Turnerschaft	25. 7. Schwerte
43,3	ETuS Schwerte (Dornemann, Neumann, Hellbring Schramm)	25. 7. Schwerte

4 x 100 m

53,3	LAV-Menden (Remes, Beuke, Cramer, Oelmann)	3. 10. Menden
------	---	---------------

4-Kampf

2.991 P.	Renfordt Bernd	50	LAV-Menden	2. 5. Menden
2.449 P.	Althüser Uli		Schwerter TS	25. 7. Schwerte
2.419 P.	Rosteck Wolfg.	50	VFL-Platte-H	2. 5. Menden
2.415 P.	Oelmann Klaus	50	LAV-Menden	27. 6. Haspe
2.353 P.	Große-Lohmann Gerd	50	TV-Deilingh	2. 5. Menden
2.303 P.	Bauerhaus Karl-H.	50	" "	2. 5. Menden
2.292 P.	Cramer Franz	50	LAV Menden	2. 5. "
2.276 P.	Gricius Wolfg.	50	" "	2. 5. "
2.112 P.	Sommer Horst	50	" "	2. 5. "

3-Kampf

2.311 P.	Renfordt Bernd	50	LAV-Menden	2. 5. Menden
2.138 P.	Stratmann Klaus-D.		TV-Jahn Schw	25. 7. Schwerte
2.137 P.	Oelmann Klaus	50	LAV-Menden	3. 10. Menden
1.983 P.	Fabisch Reinh.		Schwerter TS	25. 7. Schwerte
1.885 P.	Cramer Franz	50	LAV-Menden	19. 9. Hamm
1.847 P.	Dominak Manfred		Schwerter TS	25. 7. Schwerte
1.789 P.	Althüser Uli		" "	25. 7. "
1.768 P.	Dornemann Gerd		ETuS Schwerte	" "
1.759 P.	Rosteck Wolfg.	50	VFL-Platte-H	2. 5. Menden
1.757 P.	Schultz Detlef		Schwerter TS	25. 7. Schwerte

Weitsprung

5,10	Renfordt Bernd	50	LAV-Menden	2. 5. Menden
5,00	Stratmann Klaus-D.		TV-Jahn Schw.	25. 7. Schwerte
4,86	Oelmann Klaus	50	LAV-Menden	19. 9. Hamm
4,70	Fabisch Reinh.		Schwerter TS	25. 7. Schwerte
4,70	Lorentzen Peter		" "	25. 7. "
4,60	Groß-Lohman Gerd	50	TV-Deilingho.	19. 7. Dortmund
4,42	Cramer Franz	50	LAV Menden	19. 9. Hamm
4,35	Rosteck Wolf.	50	VFL-Platteh.	2. 5. Menden
4,30	Dornemann Gerd		ETuS Schwerte	25. 7. Schwerte
4,30	Neumann Reinh.		" "	25. 7. "

Hochsprung

1,45	Bauerhaus	Karl-H.	50	TV-Deilingh.	2. 5.	Menden
1,43	Cramer	Franz	50	LAV-Menden	3. 10.	"
1,35	Renfordt	Berd	50	" "	2. 5.	"
1,35	Rosteck	Wolfg.	50	VFL-Platte-H.	2. 5.	"
1,35	Althüser	Uli		Schwerter TS	25. 7.	Schwerte
1,30	Oelmann	Klaus	50	LAV-Menden	2. 5.	Menden
1,30	Gricius	Wolfg.	51	LAV- "	2. 5.	"
1,30	Evers	Karl-H.	50	LAV "	2. 5.	"
1,30	Große-Lahmann	Gerd	50	TV-Deilingh.	2. 5.	"

Stabhoch

2,30	Bauerhaus	Karl-H.	50	TV-Deilinghofen	19. 7.	Dortm.
------	-----------	---------	----	-----------------	--------	--------

Ballwurf

75,0	Renfordt	Bernd	50	LAV-Menden	19. 9.	Hamm
67,0	Oelmann	Klaus	50	LAV- "	19. 9.	"
65,0	Cramer	Franz	50	LAV- "	19. 9.	Hamm
64,0	Gricius	Wolfg.	51	LAV- "	2. 5.	Menden
64,0	Stratmann	Klaus-D.		TV-Jahn Schw.	25. 7.	Schwerte
63,0	Schürmann	Heinz	50	LAV-Menden	2. 5.	Menden
60,0	Nowak	Math.		TV-Jahn Schw.	25. 7.	Schwerte
60,0	Dominak	Manfred		Schwerter TS	25. 7.	"
59,5	Wiegard	Bernd	50	LAV-Menden	2. 5.	Menden
58,0	Große-Lahmann	Gerd	50	TV-Deilingh.	2. 5.	"

Kugelstoß ( 4 kg )

10,16	Schürmann	Heinz	50	LAV-Menden	25. 4.	Hagen
9,04	Lorentzen	Peter		Schwerter TS	25. 7.	Schwerte
8,84	Cramer	Franz	50	LAV-Menden	3. 10.	Menden
7,92	Beuke	Eberh.	50	LAV- "	3. 10.	"

Speerwurf

33,56	Schürmann	Heinz	50	LAV-Menden	25. 4.	Hagen
27,10	Oelmann	Klaus	50	LAV- "	20. 6.	Ahlen
25,12	Cramer	Franz	50	LAV- "	25. 4.	Hagen

S c h ü l e r B

50 m Lauf

7,6	Minuth	Dirk	52	SC-Hennen	17. 6. Hennen
7,6	Höwing	Klaus-D	52	SC- "	17. 6. "
7,7	Bottenberg	Hans	52	LAV-Menden	6. 5. P. Heide
7,7	Schubert	Werner	52	SC-Hennen	17. 6. Hennen
7,7	Feiert	Dieter	52	SC- "	17. 6. "
7,7	Rothstein	Jörms	52	SC- "	25. 7. Schwerte
7,7	Angel	Horst		ETuS Schwerte	" " "
7,7	vom Hofe	Bernd		Schwerter TS.	" " "
7,7	Schultz	Norbert		"	" 19. 10. "

Weitsprung

4,18	Minuth	Dirk	52	SC-Hennen	17. 6. Hennen
4,10	Borgmann	Günter	53	TV-Deilingh.	19. 7. Dortm.
4,10	Buchgeister	Gerd		TV-Jahn Schw	25. 7. Schwerte
4,10	vom Hofe	Berd		Schwerter TS	25. 7. "
4,03	Höwing	Klaus-D.		SC-Hennen	17. 6. Hennen
4,00	Angel	Horst		ETuS Schwerte	25. 7. Schwerte
3,95	Bottenberg	Hans	52	LAV-Menden	2. 5. Menden
3,95	Willmer	Wilfr.	52	LAV- "	2. 5. Menden
3,95	Schultz	Norbert		Schwerter TS	19. 10. Schwerte

Ballwurf

52,0	Bottenberg	Hans	52	LAV-Menden	25. 4. Hagen
51,0	Ziegler	Klaus	52	VFL-Platte-H	6. 5. P. Heide
50,0	Angel	Horst		ETuS Schwerte	25. 7. Schwerte
50,0	Witteck	Wolfg.		Schwerter TS.	25. 7. "
50,0	Schultz	Norbert		"	" 19. 10. "
49,0	Minuth	Dirk	52	SC-Hennen	17. 6. Hennen
48,0	Hoth	Peter	52	VFL Platte-H.	6. 5. P. Heide
48,0	Mietze	Günter		ETuS Schwerte	25. 7. Schwerte
47,0	Holke	Micha.	52	LAV-Menden	2. 5. Menden
47,0	Borgmann	Günter	53	TV-Deilinghofen	6. 5. P. Heide

600 m Lauf

1,58,2	Stephan	Günter	52	LAV-Menden	3. 10. Menden
1,58,2	Wegerich	Siegf.	52	LAV_Menden	3. 10. Menden
1,59,3	Bottenberg	Hans	52	LAV- "	20. 6. Ahlen

S C H Ü L E R B ( Fortsetzung )

Dreikampf

1.564	P.	Minuth	Dirk	52	SC-Hennen	25. 7.	Schwerte
1.492	P.	Angel	Horst		ETuS Schwer.	25. 7.	"
1.478	P.	Schultz	Norbert		Schwerter TS	25. 7.	"
1.434	P.	Höwing	Klaus-D.		SC-Hennen	17. 6.	Hennen
1.412	P.	vom Hofe	Bernd		Schwerter TS	25. 7.	Schwerte
1.371	P.	Bottenberg	Hans	52	LAV-Menden	2. 5.	Menden
1.359	P.	Witteck	Wolf.		Schwerter TS	25. 7.	Schwerte
1.349	P.	Rothstein	Jörms		SC-Hennen	25. 7.	"
1.331	P.	Wilmes	Wilfr.	52	LAV-Menden	3. 10.	Menden
1.298	P.	Schubert	Werner	52	SC-Hennen	17. 6.	Hennen

4 x 75 m

44,8		SC-Hennen		25.7.	Schwerte
45,5		ETuS Schwerte		25.7.	"
		(Angel, Eisleben, Olbrich, Mietze)			
45,8		Schwerter TS I,		25.7.	"
47,1		LAV-Menden		3.10.	Menden
		(Küster, Stephan, Wilmes, Wegerich)			
47,8		Schwerter TS. II		25. 7.	Schwerte

Schüler C

50 m Lauf

8,1		Rosteck	Erwin	VFL-Platte - Heide	2.5.	Menden
8,1		Noll	Hubert	54 VFL-P.Heide	6. 5.	P.Heide
8,3		Sawatzki	Jürgen	Schwerter TS	19.10.	Schwerte
8,4		Opfermann	Herbert	54 SC-Hennen	17. 6.	Hennen
8,4		Schuster	Andreas	LAV-Menden	3.10.	Menden
8,5		Siepmann	Werner	54 LAV-Menden	2. 5.	Menden
8,5		Schwabe	Peter	ETuS Schwert.	25.7.	Schwerte
8,5		Kötsch	Wolfg.	" "	25.7.	"
8,5		Schütte	Wilfr.	Schwerter TS	25.7.	"
8,5		Siegmond	Hans-J.	TV-Jahn Schw.	25.7.	"

Weitsprung

3,80		Schwabe	Peter	ETuS Schwerte	25.7.	Schwerte
3,70		Kötsch	Wolf.	" "	25.7.	"
3,65		Dittrich	Martin	54 LAV-Menden	2.5.	Menden
3,65		Schuster	Andr.	54 LAV-	3.10.	"
3,55		Bodendorf	Dirk	54 LAV-	2. 5.	"
3,55		Sawatzki	Jürgen	Schwerter TS	25.7.	Schwerte

S c h ü l e r C (Fortsetzung)

Weitsprung

3,55	Siegmund	Hans-Jo	TV-Jahn-Schw.	25.7.	Schwerte
3,50	Godstein	Werne	TV " "	25.7.	Schwerte
3,50	Schäfer	Hans W.	ETuS Schwerte	25.7.	"
3,50	Höwing	Wolfg.	" "	25.7.	"

Ballwurf

50,0	Schuster	Andreas	LAV-Menden	3.10.	Menden
45,5	Bimberg	Ulrich 54	SC-Hennen	17.6.	Hennen
44,0	Ebel	Horst-D 54	LAV-Menden	2.5.	Menden
42,0	Opfermann	Herbert 54	SC-Hennen	17.6.	Hennen
41,0	Müller	Uve 54	VFL-Platte-H.	2.5.	Menden
41,0	Ferber	Dieter 54	LAV-Menden	2.5.	Menden
40,0	Schabe	Peter	ETuS-Schwerte	25.7.	Schwerte
39,0	Savatzki	Jürgen	Schwerter TS	25.7.	"
38,6	Rosteck	Erwin	VFL-Platte-H.	2.5.	Menden
38,0	Siegmund	Hans-Jo	TV-Jahn Schw.	25.7.	Schwerte

Dreikampf

1.225	P. Schuster	Andreas 54	LAV-Menden	3.10.	Menden
1.139	P. Schabe	Peter	ETuS Schwerte	25.7.	Schwerte
1.111	P. Rosteck	Erwin 54	VFL-Platte H.	2.5.	Menden
1.089	P. Opfermann	Herbert 54	SC-Hennen	17.6.	Hennen
1.057	P. Savatzki	Jürgen	Schwerter TS	25.7.	Schwerte
1.046	P. Siegmund	Hans-Jo	TV-Jahn Schw.	25.7.	Schwerte
1.028	P. Kötsch	Wolfg.	ETUS Schwerte	25.7.	Schwerte
986	P. Noll	Hubert 54	VFL-Platte-H.	2.5.	Menden
970	P. Goldstein	Werner	TV-Jahn Schw.	25.7.	Schwerte
969	P. Müller	Uve	VFL Platte-H.	2.5.	Menden

4 x 75 m Lauf

48,3	ETuS-Schwerte	25.7.	Schwerte
	(Schabe, Kötsch, Höwing, Schäfer)		
49,0	Schwerter Turnerschaft	25.7.	"
53,4	LAV-Menden	3.10.	Menden
	(Vogt, Schuster, Uli, Jochachim, Andreas)		

F R A U E N

100 m Lauf

Bestleistung 1963: 13,1 Frevel, Rosemarie (VfK. Iserlohn)

13,1	Frevel, Rosemarie	44	VfK. Iserlohn	Hagen	21.6.
14,4	Bösch, Christa	45	"	"	21.6. <sup>2</sup>
14,4	Grünwald, Annegret	44	VfL. Fröndenberg	Fröndenbg.	25.6.
14,7	Dege, Edeltraut	45	VfK. Iserlohn	Hagen	21.6.
14,8	Enge, Gisela	41	SC. Hennen	Hennen	21.6.
14,8	Glingener, Christa	40	TuS. Iserlohn	Fröndenbg.	27.9.

200 m Lauf

Bestleistung 1963: 28,2 Simon, Heidrun (ETuS. Schwerte)

29,5	Ruttkowski, Edith	45	TV. Deilinghofen	Iserlohn	13.6.
30,0	Glingener, Christa	40	TuS. Iserlohn	"	6.9.

80 m Hürdenlauf

Bestleistung 1963: 12,8 Ruttkowski, Edith (TV. Deilinghofen)

13,7	Ruttkowski, Edith	45	TV. Deilinghofen	Iserlohn	13.6.
14,8	Frevel, Rosemarie	44	VfK. Iserlohn	"	13.6.
15,8	Glingener, Christa	40	TuS. Iserlohn	"	6.9.

4 x 100 m Staffel

Bestleistung 1963: (nicht ausgetragen)

57,0	VfK. Iserlohn (Bösch, Frevel, Geisler, Dege)			Iserlohn	1.7.
------	---	--	--	----------	------

Weitsprung

Bestleistung 1963: 5,29 Frevel, Rosemarie (VfK. Iserlohn)

5,22	Frevel, Rosemarie	44	VfK. Iserlohn	Wetter	13.9.X
4,77	Simin, Heidrun	44	Etus. Schwerte	Dortmund	<del>2.2.X</del>
4,76	Ruttkowski, Edith	45	TV. Deilinghofen	Iserlohn	13.6.
4,70	Kramp, Marion	43	LAV. Menden	Fröndenbg.	27.9.
4,54	Enge, Gisela	41	SC. Hennen	Hennen	21.6.
4,39	Glingener, Christa	40	TuS. Iserlohn	Bochum	27.6.
4,04	Bösch, Christa	45	VfK. Iserlohn	Iserlohn	13.6.
3,84	Dege, Edeltraut	43	"	Hagen	21.6.
3,76	Rauh, Gundel	45	Schwerter TS.	Hennen	21.6.

Hochsprung

Bestleistung 1963: 1,39 Simon, Heidrun (ETuS. Schwerte)

1,35	Simon, Heidrun	44	Etus. Schwerte	Dortmund	2.2.X
1,35	Glingener, Christa	40	TuS. Iserlohn	Hagen	16.8.
1,30	Frevel, Rosemarie	44	VfK. Iserlohn	Iserlohn	13.6.
1,25	Bösch, Christa	45	"	"	13.6.

### Kugelstoß

Bestleistung 1963: 10,97 Frevel, Rosemarie (VfK, Iserlohn)

11,56	Frevel, Rosemarie	44	VfK. Iserlohn	<del>Wetter</del>	13.9.X
10,20	Rauh, Gundel	45	Schwerter TS.	Hagen	21.6.
9,38	Glingener, Christa	40	TuS. Iserlohn	Iserlohn	6.9.
8,92	Kaiser, Ingrid	45	TB. Leckingsen	Hennen	21.6.
8,45	Baars, Christel	45	ETuS. Schwerte	Iserlohn	14.6.
8,41	Enge, Gisela	41	SC. Hennen	Hennen	21.6.
7,96	Simon, Heidrun	44	ETuS. Schwerte	<del>Dortmund</del>	2.2.
7,94	Eppich, Margarete	45	TB. Leckingsen	Hennen	21.6.
6,71	Bösch, Christa	45	VfK. Iserlohn	Hagen	21.6.
6,70	Grünwald, Annegret	44	VfL. Fröndenberg	Fröndenbg.	25.6.

### Diskuswurf

Bestleistung 1963: 34,32 Ruttkowski Edith (TV. Deilinghofen)

28,12	Ruttkowski, Edith	45	TV. Deilinghofen	Iserlohn	13.6.
27,54	Frevel, Rosemarie	44	VfK. Iserlohn	"	13.6.
24,25	Glingener, Christa	40	TuS. Iserlohn	"	13.6.
24,05	Gutberlet, Ute	43	LAV. Menden	"	13.6.
22,80	Enge, Gisela	41	SC. Hennen	Hennen	21.6.
22,28	Eppich, Margarete	45	TB. Leckingsen	"	21.6.
20,90	Kaiser, Ingrid	45	"	"	21.6.
20,34	Baars, Christa	45	ETuS. Schwerte	Iserlohn	13.6.
20,11	Rauh, Gundel	45	Schwerter TS.	Hennen	21.6.
18,11	Spilker, Ursula	45	TB. Leckingsen	"	21.6.

### Speerwurf

Bestleistung 1963: 35,12 Papiorek, Ursula (LAV. Menden)

31,55	Baars, Christel	43	ETuS. Schwerte	Iserlohn	14.6.
18,20	Kaiser, Ingrid	45	TB. Leckingsen	Hennen	21.6.
14,20	Spilker, Ursula	45	TB. Leckingsen	"	21.6.

### Fünfkampf

Bestleistung 1963: 3342 Punkte Simon, Heidrun (ETuS. Schwerte)

3379	Ruttkowski, Edith	45	TV. Deilinghofen	Iserlohn	5.6.
2651	Glingener, Christa	40	TuS Iserlohn	Bochum	28.6.

Zugleich ist das eine eigene Prüfung, und nicht die schlechteste, wie sich ein Jeder in der Leibesübung bewährt!

Plato

WEIBLICHE JUGEND A

100 m

Bestleistung 1963: 14,1 Schütte, Hildegard (Schwerter TS)

13,1	Brenne, Inge	49	LAV Menden	3,10. Menden
13,6	Kraus, Ursula	47	ETuS Schwerte	<del>31,7. Minden</del>
	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	13,9. Altenböge
13,7	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	3,10. Menden
13,9	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	18,7. Menden
14,0	Mohr, Ilse	49	LAV Menden	3,10. Menden
14,2	Janata, Inge	49	LAV Menden	27,9. Fröndenberg
	Podswyna, Ingrid	47	TV Jahn Schwerte	3,10. Altenböge
	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	11,10. Neheim
14,3	Schlüter, Ursula	46	TuS Iserlohn	18,7. Menden
14,4	Wörmsdorfer, Jutta	49	TuS Iserlohn	13,6. Iserlohn
	Engmann, Ursula	47	TuS Iserlohn	28,6. Bochum
	Gerlach, Elke	49	ETuS Schwerte	6,9. Iserlohn

600 m

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

1:49,9	Brenne, Inge	49	LAV Menden	13,9. Altenböge
1:52,8	Podswyna, Ingrid	46	TV Jahn Schwerte	4,10. Lüdenscheid
1:53,7	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	13,9. Altenböge
2:00,9	Schmidt, Christa	46	TuS Iserlohn	13,6. Iserlohn
2:10,9	Tönnismann,	47	VfL Fröndenberg	13,6. Iserlohn

80 m Hürden

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

14,3	Brenne, Inge	49	LAV Menden	13,6. Iserlohn
14,4	Janata, Inge	48	LAV Menden	18,7. Menden
15,6	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	13,6. Iserlohn
15,7	Feming, Anneliese	49	ETuS Schwerte	13,6. Iserlohn
15,8	Seitz, Angelika	49	LAV Menden	3,10. Menden
15,9	Guntermann, Marga	47	TuS Iserlohn	13,6. Iserlohn
16,0	Knipp, Ursula	47	TuS Iserlohn	13,6. Iserlohn

4 x 100 m

Bestleistung 1963: 57,2 Schwerter TS

54,5	LAV Menden (B-Staffel)			1,7. Iserlohn
56,7	ETuS Schwerte (B-Staffel)			1,7. Iserlohn
56,9	TuS Iserlohn (Vogt, Schlüter, Engmann, Knipp)			25,6. Iserlohn

Weitsprung

Bestleistung 1963: 4,74 Schütte, Hildegard (Schwerter TS)

5,02	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	<del>30.8. Wetter</del>
4,96	Brenné, Inge	49	LAV Menden	11.10. Neheim
4,78	Kraus, Ursula	47	ETuS Schwerte	16.5. Schwerte
	Engmann, Ursula	47	TuS Iserlohn	28.6. Bochum
4,67	Schmidt, Christa	46	TuS Iserlohn	28.6. Bochum
4,63	Janata, Inge	48	LAV Menden	28.6. Bochum
4,55	Neuhaus, Renate	49	SC. Hennen	21.6. Hennen
	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	26.7. Menden
4,51	Femig, Anneliese	49	ETuS Schwerte	31.7. Minden
4,48	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	<del>15.6. Iserlohn</del>
4,39	Knipp, Ursula	47	TuS Iserlohn	25.6. Iserlohn

Hochsprung

Bestleistung 1963: 1,25 Rüsich, Birgit (TuS Iserlohn)

1,41	Engmann, Ursula	47	TuS Iserlohn	18.7. Menden
1,39	Janata, Inge	48	LAV Menden	18.7. Menden
1,36	Kraus, Ursula	47	ETuS Schwerte	21.6. Hennen
	Brenne, Inge	49	LAV Menden	6.9. Iserlohn
1,25	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	28.6. Bochum
	Gerlach, Elke	49	ETuS Schwerte	6.9. Iserlohn
1,20	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	21.6. Hennen
	Hinkelmann, Doris	49	ETuS Schwerte	21.6. Hennen
	Mohr, Ilse	49	LAV Menden	21.6. Hennen
1,19	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	18.7. Menden

Kugelstossen

Bestleistung 1963: 7,85 Lorenz, Silvia (SC. Hennen)

9,49	Engmann, Ursula	47	TuS Iserlohn	13.9. Altenböge
9,31	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	13.9. Altenböge
8,80	Lichtenhies, Ingrid	49	VfL Pröndenberg	29.5. Wincöbge
8,50	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	5.7. Hagen
7,95	Brenne, Inge	49	LAV Menden	6.9. Iserlohn
7,65	Guntermann, Marga	47	TuS Iserlohn	18.7. Menden
7,60	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	6.9. Iserlohn
7,53	Kraus, Ursula	47	ETUS Schwerte	30.8. Wetter
7,44	Knaupp, Ursula	49	TuS Iserlohn	<del>13.6. Iserlohn</del>

Diskuswerfen

Bestleistung 1963: 15,60 Bösch, Christa (VfK Iserlohn)

27,96	Engmann, Ursula	47	TuS Iserlohn	18.7.	Menden
25,86	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	13.9.	Altenböggge
25,68	Guntermann, Marga	47	TuS Iserlohn	18.7.	Menden
24,60	Klüppel, Elisabeth	47	LAV Menden	18.7.	Menden
22,26	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	13.9.	Altenböggge
20,24	Schmidt, Christa	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
18,77	Feistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	13.6.	Iserlohn
17,96	Brenne, Inge	49	LAV Menden	26.4.	Hagen
17,76	Henning, Marianne	49	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
16,92	Fiesel, Hildegard	49	LAV Menden	18.7.	Menden

Speerwerfen

Bestleistung 1963: 20,24 Rüsck, Birgit (TuS Iserlohn)

38,00	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	27.9.	Hameln
28,68	Janata, Inge	48	LAV Menden	15.9.	Menden
26,12	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	27.9.	Menden
25,82	Klüppel, Elisabeth	46	LAV Menden	18.7.	Menden
22,79	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	14.6.	Iserlohn
20,43	Rüsck, Birgit	46	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
19,95	Podswyna, Ingrid	46	TV Jahn Schwerte	30.7.	Hagen
19,58	Henning, Marianne	49	TuS Iserlohn	6.5.	Platte-Heide
17,68	Fiesel, Hildegard	49	LAV Menden	18.7.	Menden

Fünfkampf

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

3021	Engmann, Ursula	47	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
2518	Kraus, Ursula	47	ETuS Schwerte	6.9.	Iserlohn
2188	Schmidt, Christa	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
2111	Schlüter, Ursula	46	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
2091	Knipp, Ursula	47	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum

Mannschaftsfünfkampf

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

11284	TuS Iserlohn (Engmann 3021, Schmidt 2188, Schlüter 2111, Knipp 2091, Vogt ? )			28.6.	Bochum
-------	---	--	--	-------	--------

WEIBLICHE JUGEND B

100 m

Bestleistung 1963: 13,5 Betzinger, Hildegard (VfK Iserlohn)

13,1	Brenne, Inge	48	LAV Menden	3.10. Menden
13,6	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	13.9. Altenböge
13,7	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	3.10. Menden
13,9	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	18.7. Menden
14,0	Mohr, Ilse	49	LAV Menden	3.10. Menden
14,2	Janata, Inge	48	LAV Menden	27.9. Fröndenberg
	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	11.10. Neheim
14,4	Wörmsdorf, Jutta	49	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
	Gerlach, Elke	49	ETuS Schwerte	6.9. Iserlohn
14,5	Fennig, Anneliese	49	ETuS Schwerte	18.7. Fröndenberg
	Hinkelmann, Doris	49	ETuS Schwerte	6.9. Iserlohn

600 m

Bestleistung 1963: 1:52,2 Betzinger, Hildegard (VfK Iserlohn)

1:49,9	Brenne, Inge	48	LAV Menden	13.9. Altenböge
1:53,7	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	13.9. Altenböge
2:02,5	Grinzel, Bärbel	48	ETuS Schwerte	13.6. Iserlohn

80 m Hürden

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

14,3	Brenne, Inge	49	LAV Menden	13. 6s Iserlohn
14,4	Janata, Inge	48	LAV Menden	18.7. Menden
15,6	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	13.6. Iserlohn
15,7	Fennig, Anneliese	49	ETuS Schwerte	13.6. Iserlohn
15,8	Seitz, Angelika	49	LAV Menden	3.10. Menden

4 x 100 m

Bestleistung 1963: 49,9 Schwerter TS

54,6	LAV Menden (Janata, Schulte, Mohr, Brenne)			1.7. Iserlohn
56,7	ETuS Schwerte (Gerlach, Freistühler, Fennig, Hinkelmann)			1.7. Iserlohn
58,9	SC. Hennen (Steven, Vonnahme, Schlicking, Neuhaus)			23.6. Hennen

Mittsprung

Bestleistung 1963: 4,60 Kraus, Ursula (ETuS Schwerte)

4,02	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	30,8	Wetter
4,96	Brenne, Inge	49	LAV Menden	18,7	Menden
4,63	Janata, Inge	48	LAV Menden	28,6	Bochum
4,55	Neuenfeld, Erika	48	SC, Hennen	21,6	Hennen
	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	26,7	Menden
4,51	Fennig, Anneliese	49	ETuS Schwerte	31,7	Menden X
4,48	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	15,6	Iserlohn
4,37	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	13,6	Iserlohn
4,33	Gerlach, Elke	49	ETuS Schwerte	30,8	Wetter
4,28	Wörndorf, Jutta	49	TuS Iserlohn	23,6	Iserlohn

Hochsprung

Bestleistung 1963: 1,38 Kraus, Ursula (ETuS Schwerte)

1,39	Janata, Inge	48	LAV Menden	18,7	Menden
1,36	Brenne, Inge	49	LAV Menden	6,9	Iserlohn
1,27	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	28,6	Bochum
	Gerlach, Elke	49	ETuS Schwerte	6,9	Iserlohn
1,20	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	23,6	Hennen
	Hinkelmann, Doris	49	ETuS Schwerte	21,6	Hennen
	Mehr, Ilse	48	LAV Menden	21,6	Hennen
1,19	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	18,7	Menden
1,15	Hammermann, Anette	49	TuS Iserlohn	28,6	Bochum

Kugelstoßen

Bestleistung 1963: 7,98 Neuenfeld, Erika (VfL Platte-Heide)

9,31	Neuenfeld, Erika	48	VfL Pröndenberg	13,9	Altenböge
8,80	Lichtenthäler, Ingrid	49	VfL Pröndenberg	29,5	Sinschoten
8,50	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	5,7	Hagen
7,95	Brenne, Inge	49	LAV Menden	6,9	Iserlohn
7,60	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	6,9	Iserlohn
7,44	Kudapp, Ursula	49	TuS Iserlohn	17,6	Iserlohn
7,16	Vonnahme, Helge	49	SC, Hennen	17,6	Hennen
7,10	Janata, Inge	48	LAV Menden	28,6	Bochum
6,98	Steven, Margret	49	SC, Hennen	17,6	Hennen
6,93	Fennig, Anneliese	49	ETuS Schwerte	6,9	Iserlohn

Diskuswerfen

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

25,86	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	13.9.	Altenbögge
22,26	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	25.4.	Hagen
18,77	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	13.6.	Iserlohn
17,96	Brenne, Inge	49	LAV Menden	13.9.	Altenbögge
17,76	Hennig, Marianne	49	TuS Iserlohn	13.6.	Iserlohn
16,92	Fiesel, Hildegard	49	LAV Menden	18.7.	Menden
15,28	Vogt, Brigitte	49	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum

Speerwerfen

Bestleistung 1963: 25,99 Neuenfeld, Erika (VfL Platte-Heide)

38,00	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	27.9.	Hameln
28,68	Janata, Inge	48	LAV Menden	15.9.	Menden
26,12	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	15.9.	Menden
22,79	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	14.6.	Iserlohn
22,49	Brenne, Inge	49	LAV Menden	27.9.	Fröndenberg
19,58	Hennig, Marianne	49	TuS Iserlohn	6.5.	Platte-Heide
17,68	Fiesel, Hildegard	49	LAV Menden	18.7.	Menden

Fünfkampf

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

2940	Brenne, Inge	49	LAV Menden	6.9.	Iserlohn
2894	Janata, Inge	48	LAV Menden	28.6.	Bochum
2479	Schulte, Mechthild	49	LAV Menden	28.6.	Bochum
2473	Freistühler, Uta	49	ETuS Schwerte	6.9.	Iserlohn
2377	Gerlach, Elke	49	ETuS Iserlohn	6.9.	Iserlohn
2051	Timmermann, Anette	48	TuS Iserlohn	28.6.	Bochum
1968	Fennig, Anneliese	48	ETuS Schwerte	6.9.	Iserlohn
1955	Mohr, Ilse	49	LAV Menden	6.9.	Iserlohn
1866	Spanke, Marlies	49	LAV Menden	28.6.	Bochum

Mannschaftsfünfkampf

Bestleistung 1963: wurde nicht geführt

10814	LAV Menden (Brenne 2940, Schulte 2349, Mohr 1955, Fiesel 1832, Spanke 1738 Punkte)			6.9.	Iserlohn
9938	ETuS Schwerte (Freistühler 2473, Gerlach 2377, Fennig 1968, Günzel 1664, Hinkelmann 1456 Punkte)			6.9.	Iserlohn

SCHÜLERINNEN A

75 m Lauf

10,3	Vieland, Anette		Schwerter TS.	25,7.	Schwerte
10,4	Suren, Barbara	50	LAV. Menden	27,6.	Haspe
10,4	Simon, Mechtild		Schwerter TS.	25,7.	Schwerte
10,4	Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	19,9.	Hamm
10,5	Simon, Jutta	50	VfL. Fröndenberg	25,6.	Fröndenberg
10,8	Sczimasowski, Erika		TV. Jahn Schwerte	25,7.	Schwerte
10,9	Schöneis, Anneliese	50	VfK. Iserlohn	21,6.	Hagen
10,9	Ziegler, Brunhilde		TV. Jahn Schwerte	25,7.	Schwerte
11,1	Andreas, Brigitte		"	25,7.	Schwerte
11,2	Baum, Annette	50	VfL. Fröndenberg	25,6.	Fröndenberg
11,2	Neuhaus, Anneliese	50	SG. Hennen	17,6.	Hennen

100 m Lauf

14,0	Suren, Barbara	50	LAV. Menden	18,7.	Menden
14,1	Wenzel, Beate	50	"	18,10.	Werl
14,3	Simon, Jutta	50	VfL. Fröndenberg	18,7.	Fröndenberg
14,6	Gantenbrink, Grete	50	LAV. Menden	18,7.	Menden
14,7	Berend, Hildegard	50	VfL. Fröndenberg	18,7.	Fröndenberg
15,5	Baum, Annette	50	"	18,7.	"
16,1	Rönbecke, Marlies	51	"	18,7.	"

4 x 100 m Staffel

57,5	LAV. Menden (Bottenberg, Wenzel, Gantenbrink, Suren)			18,7.	Menden
------	---	--	--	-------	--------

Weitsprung

5,10	Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	2,5.	Menden
4,95	Suren, Barbara	50	"	2,5.	"
4,70	Gantenbrink, Grete	50	"	2,5.	"
4,45	Neuhaus, Anneliese	50	SG. Hennen	17,6.	Hennen
4,42	Simon, Jutta	50	VfL. Fröndenberg	25,6.	Fröndenberg
4,36	Blackmann, Elsa	50	LAV. Menden	2,5.	Menden
4,30	Schulte, Regina	50	LAV. Menden	2,5.	Menden
4,30	Vieland, Anette		Schwerter TS.	25,7.	Schwerte
4,20	Bönemann, Annette	51	LAV. Menden	2,5.	Menden
4,20	Simon, Mechtild		Schwerter TS.	25,7.	Schwerte

Hochsprung

1,28	Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	27,6.	Haspe
1,25	Gantenbrink, Grete	50	"	27,6.	"
1,25	Suren, Barbara	50	"	27,6.	"
1,22	Simon, Mechtild		Schwerter TS.	25,7.	Schwerte

ERFOLG IM SPORT IST S I E G ÜBER SICH S E L B S T !

Hellwurf

65 Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	16.10.	Wetzl
47 Neuhaus, Anneliese	50	SC. Hennen	17.6.	Hennen
42 Blackmann, Elsa	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
40 Schrand, Hildegard	50	VfL. Fröndenberg	25.6.	Fröndenberg
40 Müller, Dagmar		Schwertler TS.	25.7.	Schwerte
39,5 Frevel, Monika	51	VfE. Iserlohn	21.6.	Hagen
39 Gantenbrink, Grete	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
39 Schälter, Boris	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
37 Brunner, Marianne		TV. Jahn Schwerte	25.7.	Schwerte
37 Vieland, Annette		Schwertler TS.	25.7.	

60 m Hürden

10,6 Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	3.10.	Menden
11,4 Vieland, Annette		Schwertler TS.	25.7.	Schwerte
11,7 Ziegler, Brunhilde		TV. Jahn Schwerte	25.7.	
11,8 Gantenbrink, Grete	50	LAV. Menden	3.10.	Menden

Vierkampf

2407 Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
2148 Suren, Barbara	50	LAV. Menden	27.6.	Hagen
1984 Gantenbrink, Grete	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
1959 Simon, Hechtild	50	Schwertler TS.	25.7.	Schwerte
1543 Unkloff, Rita	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
1445 Stein, Birgit	51	"	2.5.	"
1412 Gerlach, Gitta	50	"	2.5.	"

Dreikampf

1916 Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	19.9.	Hagen
1670 Vieland, Annette		Schwertler TS.	25.7.	Schwerte
1588 Neuhaus, Anneliese	50	SC. Hennen	17.6.	Hennen
1587 Suren, Barbara	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
1532 Simon, Gitta	50	VfL. Fröndenberg	25.6.	Fröndenberg
1469 Simon, Hechtild		Schwertler TS.	25.7.	Schwerte
1462 Gantenbrink, Grete	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
1391 Sczimarowski, Erika		TV. Jahn Schwerte	25.7.	Schwerte
1386 Blackmann, Elsa	50	LAV. Menden	2.5.	Menden
1299 Frevel, Monika	51	VfE. Iserlohn	21.6.	Hagen

4 x 75 m Staffel

42,6 Schwertler TS.			25.7.	Schwerte
42,9 LAV. Menden			20.6.	Hagen
(Gantenbrink, Suren, Bottenberg, Wenzel)				
45,0 TV. Jahn Schwerte 1.			25.7.	Schwerte
(Ziegler, Sczimarowski, Podewynn, Andreas)				
48,6 TV. Jahn Schwerte 2.			25.7.	Schwerte
(Maasberg, Füllinger, Buchgeister, Maasberg)				

Kugelstoß 4 kg

7,64 Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	18.10.	Wetzl
6,36 Hilbrandt, Ulrike	50	TuS. Iserlohn	13.6.	Iserlohn
5,21 Röbbcke, Marlies	51	VfL. Fröndenberg	18.7.	Fröndenberg

Kugelstoß 2,5 kg.

10,06	Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	3.10.	Menden
9,19	Gantenbrink, Grete	50	"	3.10.	"

Speerwurf

29,11	Wenzel, Beate	50	LAV. Menden	15.9.	Menden
19,58	Hilbrandt, Ulrike	50	TuS. Iserlohn	13,6.	Iserlohn

Diskuswurf

22,59	Hilbrandt, Ulrike	50	TuS. Iserlohn	13.6.	Iserlohn
-------	-------------------	----	---------------	-------	----------

SCHÜLERINNEN B

50 m Lauf

7,5	Bottenberg, Waltraud	52	LAV. Menden	6.5.	Menden
7,6	Wirsching, Heidi		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte
7,8	Weitze, Renate		TV. Jahn Schwerte	25.7.	Schwerte
7,8	Simon, Hildegard		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte
7,9	Rütter, Bärbel	52	LAV. Menden	2,5.	Menden
8,0	Schmidt, Ursula	52	SC. Hennen	17.6.	Hennen
8,0	Schulte, Veronika	52	LAV. Menden	3.10.	Menden
8,1	Borghout, Angelika	52	"	2.5.	"
8,1	Strube, Marianne	52	"	2.5.	"
8,1	Fringes, Monika	52	"	3.10.	"

Weitsprung

4,00	Bottenberg, Waltraud	52	LAV. Menden	3.10.	Menden
3,99	Wirsching, Heidi		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte
3,85	Bilez, Pia	53	LAV. Menden	2.5.	Menden
3,80	Weitze, Renate		TV. Jahn Schwerte	25.7.	Schwerte
3,79	Mälwitz, Renate		ETuS. Schwerte	28.6.	Dortmund
3,78	Severin, Monika		"	28.6.	"
3,76	Meyer, Christine	52	LAV. Menden	2.5.	Menden
3,70	Schreiner, Karin		Schwerter TS.	25.7.	Schwerte
3,60	Romberg, Angelika		TV. Jahn Schwerte	25.7.	Schwerte
3,60	Melzig, Ingrid		Schwerter TS.	15.7.	Schwerte

4 x 75 m Staffel

46,2	LAV. Menden (Fringes/Theiner/Schulte/Bottenberg)	3.10.	Menden
47,4	Schwerter TS.	25.7.	Schwerte
48,0	TV. Jahn Schwerte (Weitze, Romberg, Bartsch, Nolte)	25.7.	Schwerte
48,1	ETuS. Schwerte (Severin/Mälwitz/Braun/Stütgen)	25.7.	Schwerte
50,4	SC. Hennen	17.6.	Hennen

Ballwurf

41	Bonke, Marita		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte
38	Cleven, Christina		"	25.7.	"
37	Nagel, Ursula	52	LAV. Menden	2.5.	Menden
34,5	Bottenberg, Waltraud	52	"	3.10.	"
34	Wallat, Marita	52	"	2.5.	"
32	Heierhoff, Regina		Schwerter TS.	25.7.	Schwerte
31,5	Fringes, Monika	52	LAV. Menden	3.10.	Menden
30	Schomaker, Petra	52	"	2.5.	Menden
30	Borghout, Angelika	52	"	2.5.	Menden
30	Köditz, Gertrud	52	"	2.5.	Menden
30	Scheschonka, Gisela	52	"	2.5.	Menden
30	Spillner, Helga	52	"	2.5.	Menden
30	Wirsching, Heidi		Schwerter TS.	25.7.	Schwerte

Dreikampf

1354	Bottenberg, Waltraud	52	LAV. Menden	3.10.	Menden
1220	Wirching, Heidi		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte
1146	Weitze, Renate		TV. Jahn Schwerte	25.7.	Schwerte
1097	Cleven, Christina		Schwerter TS.	25.7.	Schwerte
1073	Rütter, Barbel	52	LAV. Menden	2.5.	Menden
1071	Fringes, Monika	52	LAV. Menden	3.10.	Menden
1062	Schomaker, Petra	52	LAV. Menden	2.5.	Menden
1056	Bonke, Marita		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte
1029	Nagel, Ursula	52	LAV. Menden	2.5.	Menden
1022	Melzig, Ingrid		Schwerter TS.	25.7.	Schwerte

SCHÜLERINNEN C

50 m Lauf

8,1	Woltering, Birgit	55	LAV. Menden	3.10.	Menden
8,4	Hornig, Gerda	54	VfL. Platte-Heide	6.5.	Menden
8,4	Heyne, Marion		Schwerter TS.	25.7.	Schwerte
8,4	Zinteck, Angelika	54	VfL. Platte-Heide	12.9.	Menden
8,5	Schmidt, Annette	54	LAV. Menden	3.10.	Menden
8,5	Schröder, Hiltrud		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte
8,6	Joseph, Renate		ETuS. Schwerte	28.6.	Dortmund
8,6	Olbrich, Helga		"	28.6.	"
8,6	Walther, Gerhild	54	LAV. Menden	3.10.	Menden
8,6	Mahnke, Rosalies		Schwerter TS.	19.10.	Schwerte

4 x 75 m Staffel

49,0	LAV. Menden (Schmidt/Walther/Huckschlag/Woltering)	3.10.	Menden
51,6	Schwerter TS.	25.7.	Schwerte
56,4	TV. Jahn Schwerte (Schreiber/Meiertöns/Sengera/Schreiber)	25.7.	Schwerte
56,7	LAV. Menden (Harnischmacher/Theiner/Klawonn/Huckschlag)	3.10.	Menden
65,2	TV. Jahn Schwerte (Pieper/Deke/Pepereit/Herbrecht)	25.7.	Schwerte

Weitsprung

3,75	Heyne, Marion	54	Schwerte TS.	25,7.	Schwerte
3,74	Berghoff, Petra	54	SC. Hennen	17,6.	Hennen
3,70	Meiertöns, Sylvia	TV.	Jahn Schwerte	25,7.	Schwerte
3,60	Woltering, Birgit	55	LAV. Menden	3,10.	Menden
3,52	Schneider, Anna	54	SC. Hennen	17,6.	Hennen
7,40	Huckschlag, Birgit	54	LAV. Menden	2,5.	Menden
3,35	Bonekamp, Magdalena	54	LAV. Menden	2,5.	Menden
3,30	Risse, Ursula	55	LAV. Menden	2,5.	Menden
3,30	Hahnoff, Ulrike	54	LAV. Menden	2,5.	Menden
3,30	Ehrlich, Helge	BTUS.	Schwerte	25,7.	Schwerte
3,20	Schröder, Hiltrud	Schwerte	TS.	19,10.	Schwerte

Ballwurf

34	Heyne, Marion	Schwerte	TS.	19,10.	Schwerte
32	Mahnke, Rosalies	"	"	19,10.	"
28	Joseph, Renate	BTUS.	Schwerte	28,6.	Dortmund
25	Huckschlag, Birgit	54	LAV. Menden	3,10.	Menden
24	Berghoff, Petra	54	SC. Hennen	17,6.	Hennen
23	Bonekamp, Magdalena	54	LAV. Menden	2,5.	Menden
21,5	Meiertöns, Sylvia	TV.	Jahn Schwerte	25,7.	Schwerte
21,5	Woltering, Birgit	55	LAV. Menden	3,10.	Menden
21	Hahnoff, Ulrike	54	LAV. Menden	2,5.	Menden
21	Ebel, Ursula	54	LAV. Menden	2,5.	Menden

Dreikampf

1064	Heyne, Marion	Schwerte	TS.	25,7.	Schwerte
836	Woltering, Birgit	55	LAV. Menden	3,10.	Menden
835	Berghoff, Petra	54	SC. Hennen	17,6.	Hennen
837	Mahnke, Rosalies	Schwerte	TS.	19,10.	Schwerte
840	Meiertöns, Sylvia	TV.	Jahn Schwerte	25,7.	Schwerte
782	Schröder, Hiltrud	Schwerte	TS.	19,10.	Schwerte
766	Bonekamp, Magdalena	54	LAV. Menden	2,5.	Menden
764	Joseph, Renate	BTUS.	Schwerte	25,7.	Schwerte
738	Huckschlag, Birgit	54	LAV. Menden	3,10.	Menden
722	Schneider, Anna	54	SC. Hennen	17,6.	Hennen

Der Sport ruht in jenem Selbstvollendungsdrang,  
der uns Menschen erst zu Menschen macht

Leistung um der Leistung Willen

Harl Sinn

DMM- und DJMM Rangliste 1964

A) Vereine

Männer A-Klasse

1. 14.542 Pkt. LAV Menden 15./16.9, Menden

Männer B-Klasse

1. 12.456 Pkt. TV Deilinghofen 4.7. Dortmund

2. 10.924 " VfL Fröndenberg 16.5. Schwerte/Ost

3. 10.340 " ETuS Schwerte 16.5. Schwerte/Ost

4. 8.675 " SC Hennen 16.5. Schwerte/Ost

Männer Altersklasse IV

1. 3.649 Pkt. ETuS Schwerte 11.10. Schwerte/Ost

männliche Jugend A Gruppe 2

1. 8.070 Pkt. TuS 1846 Iserlohn 22.7. Iserlohn

2. 6.560 " ETuS Schwerte 18.7. Fröndenberg

3. 5.820 " VfL Platteheide 22.7. Iserlohn

Gruppe 3

1. 3.878 Pkt. VfL Fröndenberg 18.7. Fröndenberg

2. 3.716 " SC Hennen 17.6. Hennen

männliche Jugend B Gruppe 1

1. 12.405 Pkt. LAV Menden 18.7. Menden

Gruppe 3

1. 3.543 Pkt. SC Hennen 21.6. Hennen

2. 3.440 " VfL Fröndenberg 18.7. Fröndenberg

3. 2.595 " ETuS Schwerte 16.5. Schwerte/Ost

weibliche Jugend A Gruppe 2

1. 6.683 Pkt. TuS 1846 Iserlohn 18.7. Menden

weibliche Jugend B Gruppe 1

1. 7.466 Pkt. LAV Menden 18.7. Menden

Gruppe 3

1. 4.279 Pkt. ETuS Schwerte 16.5. Schwerte/Ost

2. 3.970 " VfL Fröndenberg 18.7. Fröndenberg

3. 3.936 " SC Hennen 21.6. Hennen

Schüler A Gruppe 1

1.	17.295	Pkt.	LAV Menden I	2.5.	Menden
2.	13.244	"	" " II	"	"
3.	11.517	"	" " III	"	"
4.	10.160	"	" " IV	"	"
5.	9.022	"	" " V	"	"
6.	7.408	"	" " VI	"	"

Gruppe 2

1.	7.381	Pkt.	Schwerter Turnerschaft	25.7.	Schwerte
2.	6.980	"	TVJ. Schwerterheide	25.7.	Schwerte
3.	6.129	"	ETuS Schwerte	25.7.	Schwerte
4.	3.944	"	SC Hennen	17.6.	Hennen

Schüler B Gruppe 1

1.	9.956	Pkt.	SC Hennen I	17.6.	Hennen
2.	9.482	"	LAV Menden I	2.5.	Menden
3.	8.175	"	" " II	2.5.	"
4.	7.571	"	" " III	2.5.	"
5.	7.404	"	SC Hennen II	17.6.	Hennen
6.	7.255	"	LAV Menden IV	2.5.	Menden
7.	7.012	"	" " V	2.5.	"
8.	6.601	"	" " VI	2.5.	"
9.	6.217	"	" " VII	2.5.	"
10.	6.194	"	" " VIII	3.10.	"
11.	5.906	"	" " IX	2.5.	"
12.	5.674	"	" " X	2.5.	"
13.	5.644	"	SC Hennen III	17.6.	Hennen
14.	5.514	"	LAV Menden XI	2.5.	Menden
15.	5.230	"	" " XII	2.5.	"
16.	4.834	"	" " XIII	2.5.	"
17.	4.618	"	" " XIV	2.5.	"
18.	4.190	"	" " XV	2.5.	"
19.	3.717	"	" " XVI	2.5.	"
20.	3.286	"	" " XVII	2.5.	"
21.	2.177	"	" " XVIII	2.5.	"

Schüler B Gruppe 2

1.	5.281 Pkt.	Schwerter Turnerschaft	25.7.	Schwerte
2.	4.847 "	ETuS Schwerte I	25.7.	"
3.	4.250 "	TVJ. Schwerterheide	25.7.	"
4.	3.870 "	ETuS Schwerte II	25.7.	"

Schülerinnen A Gruppe 1

1.	13.626 Pkt.	LAV Menden I	2.5.	Menden
2.	8.639 "	" " II	2.5.	"
3.	7.306 "	" " III	2.5.	"
4.	6.698 "	" " IV	2.5.	"
5.	5.627 "	" " V	2.5.	"

Schülerinnen A Gruppe 2

1.	5.114 Pkt.	Schwerter Turnerschaft	25.7.	Schwerte
2.	4.957 "	TVJ. Schwerterheide I	25.7.	"
3.	4.541 "	SC Hennen	17.6.	Hennen
4.	4.477 "	LAV Menden I	2.5.	Menden
5.	3.668 "	TVJ. Schwerterheide II	25.7.	Schwerte
6.	2.114 "	LAV Menden II	2.5.	Menden

Schülerinnen B Gruppe I

1.	7.842 Pkt.	LAV Menden I	2.5.	Menden
2.	6.965 "	" " II	2.5.	"
3.	6.214 "	" " III	2.5.	"
4.	5.861 "	SC Hennen	17.6.	Hennen
5.	5.708 "	LAV Menden IV	2.5.	Menden
6.	5.160 "	" " V	2.5.	"
7.	5.125 "	" " VI	3.10.	"
8.	4.692 "	" " VII	2.5.	"
9.	4.138 "	" " VIII	2.5.	"
10.	3.705 "	" " IX	2.5.	"
11.	3.155 "	" " X	2.5.	"
12.	2.692 "	" " XI	2.5.	"
13.	2.336 "	" " XII	2.5.	"
14.	2.029 "	" " XIII	2.5.	"
15.	1.786 "	" " XIV	2.5.	"
16.	1.485 "	" " XV	2.5.	"
17.	757 "	" " XVI	2.5.	"

Schülerinnen B Gruppe 2

1.	4.355 Pkt.	LAV Menden I	3.10. Menden
2.	4.243 "	Schwerter Turnerschaft	25.7. Schwerte
3.	3.740 "	TVJ. Schwerterheide I	25.7. "
4.	3.396 "	ETuS Schwerte I	25.7. "
5.	2.571 "	TVJ. Schwerterheide II	25.7. "
6.	2.372 "	ETuS Schwerte II	25.7. "
7.	1.288 "	LAV Menden II	3.10. Menden

B) Höhere Schulen

Schüler A Gruppe 1

1.	13.454 Pkt.	Heilig-Geist Gymnasium Menden I	2.5. Menden
2.	11.893 "	Walram Gymnasium Menden	2.5. "
3.	9.204 "	Heilig-Geist Gymnasium Menden II	2.5. "

Schüler B Gruppe 1

1.	7,915 Pkt.	Walram Gymnasium Menden	2.5. Menden
2.	6.226 "	Heilig-Geist Gymnasium Menden	2.5. "

C) Realschulen

Schüler A Gruppe 1

1.	10.536 Pkt.	Städt. Realschule Menden	23.7. Menden
----	-------------	--------------------------	--------------

Gruppe 2

1.	7.113 Pkt.	Städt. Realschule Menden I	23.7. Menden
2.	6.174 "	" " " II	23.7. "
3.	6.026 "	" " " III	23.7. "

Schüler B Gruppe 1

1.	10.307 Pkt.	Städt. Realschule Menden I	23,7. Menden
2.	8.995 "	" " " II	23.7. "
3.	7.848 "	" " " III	23.7. "

Schülerinnen A Gruppe 1

1.	7.932 Pkt.	Städt. Realschule Menden	23.7. Menden
----	------------	--------------------------	--------------

Gruppe 2

1.	6.068 Pkt.	Städt. Realschule Menden I	23.7. Menden
2.	4.623 "	" " " II	23.7. "
3.	4.375 "	" " " III	23.7. "
4.	4.235 "	" " " IV	23.7. "

Schülerinnen B Gruppe 1

1.	8.169 Pkt.	Städt. Realschule Menden I	23.7. Menden
2.	6.656 "	" " " II	23.7. "
3.	5.998 "	" " " III	23.7. "
4.	5.619 "	" " " IV	23.7. "

D) Volksschulen

Schüler A Gruppe 1

1.	11.861 Pkt.	Brabeck Sch. Letmathe	24.6. Letmathe
2.	11.622 "	Hindenburgsch. Menden	2.5. Menden
3.	9.907 "	Wilhelmschule Menden	2.5. "

Gruppe 2

1.	6.244 Pkt.	Luther Sch. Fröndenberg	27.6. Fröndenberg
2.	6.137 "	Overberg Sch. Fröndenberg	27.6. "
3.	6.018 "	Kilian Sch. Letmathe I	24.6. Letmathe
4.	5.290 "	" " " II	24.6. "
5.	4.687 "	Brabeck Sch. Letmathe	24.6. "
6.	4.511 "	Bodelschwingh Sch. Menden	2.5. Menden
7.	4.039 "	Westschule Menden	2.5. "

Schüler B Gruppe 1

1.	9.427 Pkt.	Kilian Sch. Letmathe	24.6. Letmathe
2.	8.593 "	Brabeck Sch. Letmathe	24.6. "
3.	7.939 "	Wilhelmsch. Menden I	2.5. Menden
4.	7.577 "	Westsch. Menden	2.5. "
5.	7.416 "	Josef Sch. Menden I	2.5. "
6.	7.039 "	Hindenburg Sch. Menden	2.5. "
7.	7.030 "	Bonifatius Sch. Menden	2.5. "
8.	6.889 "	Bodelschwingh Sch. Menden	2.5. "
9.	5.804 "	Josef Sch. Menden II	2.5. "
10.	5.410 "	Wilhelm Sch. Menden II	2.5. "

Gruppe 2

1.	4.742 Pkt.	Overberg Sch. Fröndenberg	27.6. Fröndenberg
2.	4.718 "	Luther Sch. Fröndenberg	27.6. "
3.	3.852 "	Kilian Sch. Letmathe I	24.6. Letmathe
4.	3.766 "	Brabeck Sch. Letmathe	24.6. "
5.	3.325 "	Kilian Sch. Letmathe II	24.6. "

Schülerinnen A Gruppe 1

1.	7.998 Pkt.	Walburgis Sch. Menden I	2.5.	Menden
2.	5.675 "	" " " " II	2.5.	"

Gruppe 2

1.	5.583 Pkt.	Walburgis Sch. Menden I	2.5.	Menden
2.	4.631 "	Overberg Sch. Fröndenberg	27.6.	Fröndenb.
3.	4.440 "	Walburgis Sch. Menden II	2.5.	Menden
4.	4.389 "	Brabeck Sch. Letmathe I	24.6.	Letmathe
5.	4.239 "	<u>Kilian Sch. Letmathe I</u>	24.6.	"
6.	3.935 "	Westsch. Menden	2.5.	Menden
7.	3.882 "	Luther Sch. Fröndenberg	27.6.	Fröndenb.
8.	3.816 "	Josef Sch. Menden	2.5.	Menden
9.	3.760 "	Wilhelm Sch. Menden	2.5.	"
10.	3.501 "	Bonifatius Sch. Menden	2.5.	"
11.	3.325 "	Bodelschwingh Sch. Menden	2.5.	"
12.	3.291 "	Kilian Sch. Letmathe II	24.6.	Letmathe
13.	3.104 "	Hindenburg Sch. Menden	2.5.	Menden
14.	2.967 "	Brabeck Sch. Letmathe II	24.6.	Letmathe

Schülerinnen B Gruppe 1

1.	7.035 Pkt.	Walburgis Sch. Menden I	2.5.	Menden
2.	6.310 "	Westsch. Menden I	2.5.	"
3.	6.226 "	Wilhelm Sch. Menden I	2.5.	"
4.	6.067 "	<u>Kilian Sch. Letmathe</u>	24.6.	Letmathe
5.	5.525 "	Hindenburg Sch. Menden	2.5.	Menden
6.	5.331 "	Walburgis Sch. Menden II	2.5.	"
7.	4.830 "	Bodelschwingh Sch. Menden	2.5.	"
8.	3.985 "	Westsch. Menden II	2.5.	"
9.	3.739 "	Walburgis Sch. Menden III	2.5.	"
10.	3.413 "	Wilhelm Sch. Menden II	2.5.	"

Gruppe 2

1.	3.671 Pkt.	Luther Sch. Fröndenberg	27.6.	Fröndenb.
2.	3.195 "	Overberg Sch. Fröndenberg	27.6.	"
3.	3.000 "	<u>Brabeck Sch. Letmathe I</u>	24.6.	Letmathe
4.	2.436 "	<u>Kilian Sch. Letmathe I</u>	24.6.	"
5.	2.380 "	" " " " II	24.6.	"
6.	2.001 "	<u>Brabeck Sch. Letmathe II</u>	24.6.	"

DMM - DJMM Gesamtwertung 1964 im Kreis Iserlohn

A) Vereine

1.	324.631	Pkt.	LAV Menden	52	Mannschaften	(12)
2.	57.220	"	SC Hennen	10	"	(9)
3.	48.037	"	ETuS Schwerte Ost	10	"	(11)
4.	26.166	"	TVJ. Schwerterheide	6	"	(1)
5.	22.212	"	Vfl Fröndenberg	4	"	(2)
6.	22.019	"	Schwerter Turnersch.	4	"	(7)
7.	14.753	"	TuS 46 Iserlohn	2	"	(4)
8.	12.456	"	TV Deilinghofen	1	"	(6)
9.	5.820	"	Vfl Platteheide	1	"	(0)

B) Höhere Schulen

1.	28.884	Pkt.	Heilig-Geist Gymnasium Menden	3	Mannschaften	
2.	19.808	"	Walram Gymnasium Menden	2	"	

C) Realschulen

1.	110.674	Pkt.	Städt. Realschule Menden	16	Mannschaften	(0)
----	---------	------	--------------------------	----	--------------	-----

D) Volksschulen

1.	46.325	Pkt.	Kilian Schule Letmathe	10	Mannschaften	
2.	41.264	"	Brabeck Schule Letmathe	8	"	
3.	39.801	"	Walburgis Schule Menden	7	"	
4.	36.655	"	Wilhelm Schule Menden	6	"	
5.	27.290	"	Hindenburg Schule Menden	4	"	
6.	25.846	"	Westschule Menden	5	"	
7.	19.555	"	Bodelschwingh Schule Menden	4	"	
8.	18.705	"	Overberg Schule Fröndenb.	4	"	
9.	18.515	"	Luther Schule Fröndenberg	4	"	
10.	17.036	"	Josef Schule Menden	3	"	
11.	10.531	"	Bonifatius Schule Menden	2	"	

Kreis Iserlohn gesamt

533.314 Pkt. mit 90 (55) Vereinsmannschaften  
48.692 " mit 5 (0) Höhere Schulmannschaften  
110.674 " mit 16 (0) Real-Schulmannschaften  
301.523 " mit 57 (0) Volksschulmannschaften  
994.203 Pkt. mit 168(55) Mannschaften

Mehrkämpfabzeichen 1964

Männer und Frauen	11 (13) Gold	22 (15) Silber
Jugend m. und w.	29 (38) Gold	39 (73) Silber
Schüler (innen)	144 (78) Gold	481 (118) Silber
<hr/>		
Gesamt	184 (129) Gold	552 (206) Silber
	= 736 (335) Stck.	

( ) Vergleich zum Jahre 1963

L I E D

der deutschen Leichtathletik-Jugend

Aus der Stille Last und Enge,  
Wo vom Alltag wir gebannt,  
Aus dem lärmenden Gedränge,  
Hat die Sehnsucht uns gesandt:

Unsere Glieder frei zu regen  
Neu zu spüren junge Kraft  
Vogelgleich der Sonn' entgegen  
Die uns Licht und Leben schafft.

Wie gelöst von Erdschwere,  
Recken Springer sich empor,  
Zucken auf zum Licht die Speere,  
Stürzt ins Ziel der Läufer Chor.

Kräfte hat uns Gott gegeben,  
Sie zu mehren sind wir da.  
Laßt uns zur Vollendung streben!  
Vorbild sei Olympia!

Was in edlen Griechenstamme  
Mensch und Gottheit fromm verband,  
Leuchtet uns als helle Flamme,  
Der wir folgen unverwandt.

Darum, Freunde, reicht die Hände!  
Leistet froh den Treueschwur!  
Heiner Kampf löscht Weltenbrände,  
Heile wieder die Natur!

E H R E N L I S T E

=====

der bei Verbandsmeisterschaften erfolgreichen Aktiven unseres  
Kreises

---

Westfalenmeister 1964

=====

mit 2757 Punkten Arnold Meyer, T. V. Deilinghofen

Westdeutsche Meisterschaften 1964

=====

3. Platz im 400 m Lauf in 48,2 sec. Waldemar Knaak, LAV Menden

Deutsche Jugendmeisterschaften

=====

1. 2. Platz im 800 m Lauf in 1:53,6 Wolfgang Dierks, TuS Iserlohn

4. 3. Platz im <sup>800</sup>1500 m Lauf, 1:55,1 Specht Udo, TuS Iserlohn

Kreisrekordliste Männer (Seite 2)

Dreisprung: 14,03 m Ginber Pflanz (Jug.) TuS Iserlohn  
16.9.1961 Paderborn  
4 x 800 m : 7:38,8 LAV Menden (statt Bieleneyer  
lief Krüger)

Kreisrekordliste Frauen (Seite 3)

Speerwurf: 41,27 m Papiorek, Ursula LAV Menden  
9.9.61 Menden

Die Ehrentafel muss wie folgt geändert werden:

3. Platz im 800 m Lauf Wolfgang Dirks
4. Platz im 800 m Lauf Udo Specht

Seite 42-45

Die Aufnahme der Ergebnisse der beim Mehrkampf erzielten Leistungen beim Markort-Wetter-Bergfest, wie auch beim Turnfest in Minden wurde beanstandet, da diese Kämpfe nicht unter DLV-Aufsicht stehen.

Die auf Seite 42 verzeichneten Leistungen vom 2.2. in Dortmund werden beanstandet, weil sie in der Halle erreicht worden sind. Da die erzielten Leistungen im Rahmen des Möglichen liegen, wird keine Änderung vorgenommen. Im Interesse der Aktiven dürfen derartige Ergebnisse nicht mehr gemeldet werden.

Bestenliste Frauen

Weitsprung: 4,25 m Grünwald, Innegret, VfL Fröndenberg  
25.6. Fröndenbg.

Bestenliste männliche Jugend A

1000 m : 2:40,1 Neumann, Frank 47 VfL Platte-Heide  
30.5. Menden  
3000 m : 10:15,6 Vogt, Joachim 48 VfL Fröndenberg  
29.8. Witten  
Olymp. Staf. 3:52,8 VfL Platte-Heide  
(statt Meyer lief Menge)  
Stabhoch: 2,60 Kruczinski, Dieter 48 SC Hennen  
13.9. Altenböge

Bestenliste weibliche Jugend A (Seite 44-46)

Hochsprung: 1,25 Neuenfeld, Brika 48 VfL Platte-Heide  
26.7. Menden  
Kugel: 8,31 Kläppel, Elisabeth 47 LAV Menden  
13.9. Itenbögge

---

Bestenliste weibliche Jugend B (Seite 47-49)

100 m: 13,4 Lessmann, Beate 49 VfL Fröndenberg  
25.6. Fröndenberg  
14,5 Tönsenhn, Beate 48 VfL Fröndenberg  
13.6. Iserlohn  
600 m: 2:10,6 Tönsemann, Beate 48 VfL Fröndenberg  
13.6. Iserlohn  
Weitsprung: 4,35 Lessmann, Beate 49 VfL Fröndenberg  
25.6. Fröndenberg  
Kugel: 7,31 Tönsemann, Beate 48 VfL Fröndenberg  
29.5. Winschoten  
5-Kampf: *statt 1866 Sp.* LAV Menden  
*1832 Friesel, H.* 6.9. Iserlohn

---

Bestenliste Schüler A (Seite 36-41 -blau-)

100 m: 13,0 Schroer, Friedrich 50 VfL Fröndenberg  
25.6. Fröndenberg  
14,3 Seimetz, Heinz 50 VfL Fröndenberg  
25.6. Fröndenberg  
1000 m: 3:10,1 Seimetz, Heinz 50 VfL Fröndenberg  
18.7. Fröndenberg

---

Bestenliste Schülerinnen A (Seite 50-54 -blau-)

100 m: 13,8 ? Tolksdorf, Aggi ? VfL Platte-Heide  
3.10. Neheim  
Weitsprung: 4,21 ? Tolksdorf, Aggi ? VfL Platte-Heide  
3.10. Neheim  
4 x 75 m St.: 46,7 SC. Hennen  
(Schneider, Kemmer, Kamp, Neuhaus)  
17.6. Hennen

---

Veranstaltungsübersicht (Seite 10)

Nachtrag: Herbst-Waldlauf VfL Platte-Heide Menden 28.11.  
115 Jugendliche und Schüler  
9 Senioren und Seniorinnen