

2014



Leichtathletik in Westfalen 2014

Meisterschaftsdokumentation, Rekordlisten, Bestenlisten, DMM-Ranglisten



Leichtathletik in Westfalen 2014

Meisterschaftsdokumentation

Rekordlisten

Bestenlisten

DMM-Ranglisten

Titelbild:

Bronzemedaille über die 800m-Strecke bei den Olympischen Jugendspielen 2014 in Nanjing, China.
Mareen Kalis vom Leichtathletik-Club Paderborn mit 2:05,67min.

Bildrechte: Thomas Finke, Paderborn

Umschlagseite 1:

4x100-m-Silbermedaille mit 38,09 sec: Zwei Sprinter vom TV Wattenscheid 01, Julian Reus (2.v.rechts) und Alexander Kosenkow (ganz rechts), sorgten zusammen mit Jens Knippahls (ganz links) und Lucas Jakubczyk für den größten DLV-Staffelerfolg bei der EM in Zürich.

Bildrechte: Claus-Werner Kreft, Werther

Herausgeber: Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.
Jakob-Koenen-Straße 2
59174 Kamen

Statistik / Dokumentation / Satz: Claus-Werner Kreft

Druck: kemna druck kamen GmbH
Gutenbergstraße 6 - 8
59174 Kamen

Inhalt

Westfälische Leichtathleten bei internationalen Meisterschaften und Cup-Wettbewerben 2014	5
Internationale Seniorenmeisterschaften 2014	7
Deutsche Meister- und Seniorenmeistertitel 2014	8
Westdeutsche und NRW-Meistertitel 2014	13
Westfalenmeister 2014, Vergleichskampf	19
Westfalenrekorde und -Bestleistungen	32
<i>Erläuterungen und Hinweise, »historische« Rekorde</i> 45	
Bestenliste 2014: Männer	48
Frauen	63
Junioren U 23	78
Juniorinnen U 23	89
Männliche Jugend U 20	100
Weibliche Jugend U 20	111
Männliche Jugend U 18	122
Weibliche Jugend U 18	132
Männliche Jugend U 16 (M 15)	142
Männliche Jugend M 14	153
Weibliche Jugend U 16 (W 15)	161
Weibliche Jugend W 14	173
Männliche Jugend U 14 (M 13)	181
Männliche Jugend M 12	190
Weibliche Jugend U 14 (W 13)	195
Weibliche Jugend W 12	206
Senioren M 30 - M 80 +	213
Seniorinnen W 30 - W 75 +	259
DAMM / DJMM	288

Westfalen bei internationalen Meisterschaften und Cups 2014

15. HALLEN-WELTMEISTERSCHAFTEN

Sopot/POL 7.-9.3.

Hallen-Vizeweltmeister:

2. Malte Mohr	TV Wattenscheid 01	Stabhochsprung	5,80
Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	400 m	HF 53,60/6. (VL 52,71/3.)
Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid 01	Weitsprung	Qualif. 6,44/10.

22. EUROPAMEISTERSCHAFTEN

Zürich/SUI 12.-17.8.

Vize-Europameister:

2. Deutschland	4 x 100 m	38,09 (VL 38,15/1.)
Julian Reus - Sven Knippbals - Alexander Kosenkow - Lucas Jakubczyk		
TV Wattenscheid 01 TV Wattenscheid 01		
Julian Reus	TV Wattenscheid 01	100 m HF 10,35/4. (VL 10,32/3.)
Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	200 m HF 20,82/7. (VL 20,72/4.)
7. Daniel Jasinski	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf 62,04 (Qualif. 64,11)
Tatjana Pinto	LG Brillux Münster	100 m HF 11,48/5. (VL 11,41/2.)
Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	400 m HF 52,83/6. (VL 51,98/3.)
Deutschland	4 x 100 m	VL aufgeg.
Josefina Elsler - Rebekka Haase - Tatjana Pinto - Verena Sailer		
LC Paderborn LG Brillux Münster		
6. Deutschland	4 x 400 m	3:27,69
Esther Cremer - Christiane Klopsch - Lena Schmidt - Ruth Spelmeyer		
TV Wattenscheid 01		
9. Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid 01	Weitsprung 6,38 (Qualif. 6,50)

5. TEAM-Europameisterschaft

Braunschweig 21./22.6.

Team-Europameister (Männer + Frauen):	1. Deutschland	371 Pkt.
12 Nationen am Start	(2. Russland 359,5 - 3. Frankreich 295)	
Julian Reus	TV Wattenscheid 01	200 m 5. Platz 20,81
<i>Deutschland</i>		4 x 100 m 2. Platz 38,88
Christian Blum - Sven Knippbals - Alexander Kosenkow - Julian Reus		
TV Wattenscheid 01 TV Wattenscheid 01 TV Wattenscheid 01		
Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	400 m 2. Platz 52,23
<i>Deutschland</i>		4 x 100 m 6. Platz 43,78
Yasmin Kwadwo - Rebekka Haase - Tatjana Pinto - Verena Sailer		
LG Brillux Münster		
<i>Deutschland</i>		4 x 400 m 2. Platz 3:28,34
Esther Cremer - Lena Schmidt - Lara Hoffmann - Ruth Spelmeyer		
TV Wattenscheid 01		

15. JUNIOREN-WELTMEISTERSCHAFTEN (U 20) Eugene/USA 22.-27.7.

Bronzemedaille Juniorinnen:

3. Deutschland		4 x 100 m	44,65 (VL 44,87/3.)
	<i>L.M.Kwayie - L.Mayer -</i>	<i>Gina Lückenkemper - Chantal Butzek</i>	
		<i>LAZ Soest LC Paderborn</i>	
Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	100 m	VL 10,85/5.
5. Falk Wendrich	TV Wattenscheid 01	Hochsprung	2,22 (Qualif. 2,14)
Nina Braun	CLV Siegerland	100 m	VL 12,08/6.
8. Gina Lückenkemper	LAZ Soest	200 m	23,50w (VL 23,31/1. - HF 23,67/3.)
12. Laura Jokeit	TV Wattenscheid 01	Kugelstoß	14,61 (Qualif. 15,33)

2. OLYMPISCHE JUGENDSPIELE (U 18) Nanjing/CHN 20.-26.8.

Bronzemedaille:

3. Mareen Kalis	LC Paderborn	800 m	2:06,03 (VL 2:05,67/1.)
qualifiziert als Dritte der European Youth Olympic Trials am 1.6. in Baku/AZE (2:10,07)			

CROSSLAUF-EUROPAMEISTERSCHAFTEN Samokov/BUL 14.12.

17. Hendrik Pfeiffer	TV Wattenscheid 01	Junioren U 23	(7782 m)	26:16
6. <i>Deutschland (Pfeiffer, Arbogast, Steinsberger, Wedel)</i>		Junioren U 23	Mannschaft	122 Pkt.

Weitere internationale Wettbewerbe

Winterwurf-Europacup

Leiria/POR 15./16.3.

4. Daniel Jasinski	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	Männer	62,12
---------------------------	--------------------	------------	--------	-------

Europacup 10 000 m

Skopje/MKD 7.6.

18. Hendrik Pfeiffer	TV Wattenscheid 01		Männer	29:58,20
-----------------------------	--------------------	--	--------	----------

INTERNATIONALE SENIORENMEISTERSCHAFTEN 2014

(westfälische Medaillengewinner in Einzelwettbewerben)

6. Senioren-Hallen-Weltmeisterschaften

Budapest 25.-30.3.

mit Winterwurf, Halbmarathon, Crosslauf und Straßengehen

M55	Diskuswurf	3. Frank Hoffmann	LG Plettenberg/Herscheid	43,22
M70	3000 m	3. Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	11:31,08
M75	3000 m	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	12:14,52
	Halbmarathon	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	1:36:46
	Crosslauf (ca. 8 km)	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	35:36
W35	Diskuswurf	1. Bianca Overkamp	LG Olympia Dortmund	43,62
W40	Fünfkampf	1. Christina Bösch	LC Paderborn	3.480
W50	Hochsprung	2. Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,48
W65	Stabhochsprung	1. Karin Förster	LC Paderborn	2,30
W70	60 m Hürden	3. Christa Stedtler	TV Beckum	13,57

19. Senioren-Europameisterschaften

Izmir/TUR 22.-31.8.

M40	Zehnkampf	2. Michael Striewe	LC Paderborn	5.332
M50	Zehnkampf	3. Gerd Westphal	LC Paderborn	6.625
M65	100 m Hürden	1. Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	16,40
M70	Marathon	2. Werner Stöcker	LG Wittgenstein	3:41:36
M75	800 m	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	2:52,43
	1500 m	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	5:53,99
	5000 m	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	21:01,80
	2000 m Hindernis	1. Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	9:01,12
M85	400 m*	2. Eckart Maas	Erler SG Gelsenkirchen	1:46,33
	800 m*	1. Eckart Maas	Erler SG Gelsenkirchen	4:20,37
	Weitsprung*	3. Eckart Maas	Erler SG Gelsenkirchen	2,33
* 2 Teilnehmer (400 m, 800 m) bzw. 3 Teilnehmer (Weitsprung) am Start				
W40	80 m Hürden	1. Christina Bösch	LC Paderborn	12,53W
	Weitsprung	3. Christina Bösch	LC Paderborn	4,94
	Speerwurf	3. Christina Bösch	LC Paderborn	28,57
	Siebenkampf	1. Christina Bösch	LC Paderborn	4.541
W80	100 m	1. Hildegund Bürkle	TG Zur roten Erde Schwelm	18,16
	200 m	2. Hildegund Bürkle	TG Zur roten Erde Schwelm	39,53

DEUTSCHE MEISTERTITEL 2014

(Meisterschaftstermine chronologisch geordnet)

Deutsche Hallen-Mehrkampfmeisterschaften

Frankfurt-Kalbach 1./2.2.

MJ U20	Siebenkampf	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	5.665
---------------	-------------	--------------	-------------------------	-------

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften (U20)

Sindelfingen 15./16.2.

M J	200 m	Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	21,61
	3000 m	Amanal Petros	TSVE 1890 Bielefeld	8:23,01
W J	60 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	7,53
	200 m	Gina Lückenkemper	LAZ Soest	23,74
	800 m	Mareen Kalis	LC Paderborn	2:08,68
	60 m Hürden	Chantal Butzek	LC Paderborn	8,43

Deutsche Hallenmeisterschaften

Leipzig 22./23.2.

Männer	60 m	Christian Blum	TV Wattenscheid 01	6,61
	200 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	20,56
	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Reus - Erewa - Ernst - Kosenkow)	1:23,51
			(Deutscher Hallenrekord)	
	3 x 1000 m *	TV Wattenscheid 01	(Beverungen - Bischoff - Lohse)	7:13,16
	* am 16.2. in Sindelfingen			
	Stabhochsprung	Malte Mohr	TV Wattenscheid 01	5,84
Frauen	400 m	Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	52,64
	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Dix - Cremer - Feizbakhsh - Dutkiewicz)	1:34,67
	Weitsprung	Sosthene Moguenara	TV Wattenscheid 01	6,49

Deutsche Crosslaufmeisterschaften

Löningen 8.3.

Männer	Langstrecke	(ca. 10,28 km)		
	Mannschaft	SG Wenden	(T.-A.Sidenstein, Henne, Daub)	40 Pkt.
MJ U20	(ca. 6,18 km)	Amanal Petros	TSVE 1890 Bielefeld	19:08
WJ U20	(ca. 4,36 km)	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(Eckert, Guting, M.Wrede) 17 Pkt.
MJ U18	(ca. 4,36 km)	Mannschaft	LG Dorsten	(Scherr, Schmitz, Hebenbrock) 62 Pkt.

Deutsche Meisterschaften im 10 000-m-Lauf

Aichach 3.5.

Junioren U23	Hendrik Pfeiffer	TV Wattenscheid 01	29:16,14
---------------------	------------------	--------------------	----------

Deutsche Juniorenmeisterschaften

Wesel 14./15.6.

Juniorinnen U23

1500 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	3:52,74
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Adjayi - Huke - Ruth - Weckelmann)	40,26

Juniorinnen U23

100 m	Tatjana Pinto	LG Brillux Münster	11,21
200 m	Gina Lückenkemper	LAZ Soest	23,26
Weitsprung	Lena Malkus	SC Preußen Münster	6,64w

Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften

Ulm 26./27.7.

Männer	100 m	Julian Reus	TV Wattenscheid 01	10,01w
			Halbfinale 10,05 (Deutscher Rekord)	
	200 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	20,61
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Blum - Ernst - Kosenkow - Reus)	39,02
Frauen	100 m	Tatjana Pinto	LG Brillux Münster	11,20
	400 m	Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	52,56

Deutsche Jugendmeisterschaften U20/ U18 Bochum-Wattenscheid 8.-10.8.

MJ U20	100 m	Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	10,65
	4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Löcher - S.Menn - P.Menn - Blech)	41,32
	4 x 400 m *	TV Wattenscheid 01	(Verheyen - Czech - Weckelmann - Thies)	
		* am 27.7. in Ulm		3:16,65
	Hochsprung	Falk Wendrich	TV Wattenscheid 01	2,20
WJ U20	Weitsprung	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	7,62
	100 m	Gina Lückenkemper	LAZ Soest	11,67
	200 m	Gina Lückenkemper	LAZ Soest	23,50
	Kugelstoß	Laura Jokeit	TV Wattenscheid 01	15,59
MJ U18	Dreisprung	Christoph Garritsen	SC Preußen Münster	14,50
WJ U18	800 m	Mareen Kalis	LC Paderborn	2:06,62
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Kwadwo - Frei - Neuse - Oguama)	46,86

1. Deutsche Jugendmeisterschaften U16

Köln 16./17.8.

M 15	800 m	Finn Merten	VfL Kamen	1:59,16
W 15	100 m	Keshia Kwadwo	TV Wattenscheid 01	11,82
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Hagemann - Kwadwo - Waßbauer - Oxford)	48,74

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften

Vaterstetten 23./24.8.

Juniorinnen U23

Siebenkampf	Lisa Steinlage	LG Kreis Gütersloh 09	5.039
-------------	----------------	-----------------------	-------

MJ U20

Zehnkampf	Sascha Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	7.406
-----------	-------------	-------------------------	-------

Deutsche Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf

Düsseldorf 7.9.

Junioren U23

Amanal Petros	TSVE 1890 Bielefeld	29:32
---------------	---------------------	-------

DEUTSCHE SENIORENMEISTERTITEL 2014

(Meisterschaftstermine chronologisch geordnet)

Deutsche Senioren-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften

Erfurt 1./2.3.

M35	Speerwurf	Thorsten Born	LG Kindelsberg Kreuztal	54,04
M45	Kugelstoß	Tilman Northoff	TuS Jöllenbeck	16,44
M55	Diskuswurf	Rainer Horstmann	TSV Kirchlinde	41,36
	Speerwurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	59,24
M60	4 x 200 m	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde		1:54,20
		<i>(Neumann - Meyer - Breitfeld - Weidmann)</i>		
	Dreisprung	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	10,98
	Kugelstoß	Johann Stein	TV Werther 04	14,35
	Diskuswurf	Gerhard Sieben	ASC 09 Dortmund	48,18
M65	60 m	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	8,36
	60 m Hürden	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	10,06
	Dreisprung	Hans-Werner Breitfeld	TV Werther 04	10,11
M70	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	TV Werther 04	9,95
W35	Kugelstoß	Tanja Treude	LG Wittgenstein	11,53
W40	400 m	Michaela Zwiener	TSV Schloß Neuhaus	61,95
	4 x 200 m	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter		1:51,98
		<i>(Bergener - Kalis - Zwiener - Drewes-Czech)</i>		
W45	800 m	Magdalena Przybilla	DJK Gütersloh	2:30,34
	Dreisprung	Annett Jokiel-Straupe	LTV Lippstadt	10,35
W55	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,45
W60	60 m	Karin Siller	SC Porta Westfalica Nammen	9,24
	4 x 200 m	StG Hamm/Kamen/Holzwickede		2:35,37
		<i>(Münch - Perschke - Vanscheidt - Anders)</i>		
W65	Stabhochsprung	Karin Förster	LC Paderborn	2,30
W70	3000 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	15:25,35
W75	Kugelstoß	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	9,92
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	28,35
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	21,11
W80	Speerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	18,38

Deutsche Senioren-Halbmarathonmeisterschaften

Freiburg 6.4.

M35-45	Mannschaft	SG Wenden	(Groß, Heiner, Seelbach)	3:33:17
M40		Stefan Groß	SG Wenden	1:09:07
M75		Werner Stöcker	LG Wittgenstein	1:37:22
W35		Sandra Klein	SG Wenden	1:17:49

Deutsche Seniorenmeisterschaften im 100-km-Lauf

Husum 10.5.

M40		Volker Greis	Lauf Team Unna	7:54:42
------------	--	--------------	----------------	---------

Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften

Bad Oeynhausen 21./22.6.

M45	Fünfkampf	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	3.153
M50	Fünfkampf	Gerd Westphal	LC Paderborn	3.376
M70	Fünfkampf	Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	2.946
W70	Dreikampf	Hannelore Wilmes	HLC Höxter	1.467

Deutsche Seniorenmeisterschaften

Erfurt 11.-13.7.

* 10 000 m am 3.5. in Aichach

M35	Dreisprung	Robert Labian	TuS 09 Erkenschwick	12,98w
M40	Stabhochsprung	Lars Funke	TuS Eintracht Minden	3,80
M50	800 m	Jörg Sender	TuS Eintracht Minden	2:09,29
M55	Diskuswurf	Frank Hoffmann	LG Plettenberg/Herscheid	43,42
	Speerwurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	53,17
M60	Dreisprung	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	10,28
	Kugelstoß	Johann Stein	TV Werther 04	14,38
	Diskuswurf	Johann Stein	TV Werther 04	49,40
M65	100 m Hürden	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	16,25
	300 m Hürden	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	46,71
	Stabhochsprung	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	3,20
	Dreisprung	Dr. Rudolf Hüls	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	10,01
M75	5000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	20:18,78
W35	Kugelstoß	Tanja Treude	LG Wittgenstein	12,01
W40	200 m	Kerstin Drewes-Czech	HLC Höxter	26,69
	4 x 100 m	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter		52,09
		(Bergener - Zwiener - Kalis - Drewes-Czech)		
W45	Dreisprung	Annett Jokiel-Straupe	LTV Lippstadt	10,70
W50	400 m	Marion Hillebrand-Raves	LSF Münster	66,55
	10 000 m *	Christiane Graeber	LG Coesfeld	41:17,28

Deutsche Seniorenmeisterschaften (Forts.)

W55	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,45
W70	800 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	3:27,81
	1500 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	6:54,83
	5000 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	25:57,74
W75	200 m	Hildegund Bürkle	TG Zur roten Erde Schwelm	38,43
	Kugelstoß	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	9,42
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	20,64
W80	100 m	Hildegund Bürkle	TG Zur roten Erde Schwelm	18,23
	Speerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	17,27

Deutsche Seniorenmeisterschaften im 10-km-Straßenlauf Düsseldorf 7.9.

M75		Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	42:53
W40		Sandra Klein	SG Wenden	35:57
W70		Hermi Staubermann	LA SV Herten	53:40

Deutsche Senioren-Wurf-Fünfkampfmeisterschaften Baunatal 27./28.9.

M50 +	Mannschaft	ASC 09 Dortmund	(Kynast, Bilokon, Sieben)	10.996
M65		Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	4.340

Deutsche Senioren-Marathonmeisterschaften München 12.10.

M75		Horst Clemens	LC Paderborn	3:34:13
------------	--	---------------	--------------	---------

WESTDEUTSCHE und NRW-MEISTERTITEL 2014

(einschließlich Seniorenmeisterschaften)

Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaften

Düsseldorf 12.1.

M 30	60 m	Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	7,34
	200 m	Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23,50
	800 m	Sebastian Brandt	HLC Höxter	2:04,82
	3000 m	Sven Daub	SG Wenden	9:10,84
	Hochsprung	Sebastian Brandt	HLC Höxter	1,80
	Weitsprung	Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	6,50
M 35	60 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	7,48
	200 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	24,05
	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Blech - Boller - Krumm - Nothacker)	1:45,04
M 40	60 m	Jochen Langenbach	CVJM Siegen SG	7,83
	200 m	Joachim Liebig	LG Lippe-Süd	25,05
	Weitsprung	Joachim Liebig	LG Lippe-Süd	5,73
M 45	3000 m	Andreas Senner	TuS Deuz	9:37,32
	Hochsprung	Michael Hollmann	SC Herford	1,77
	Weitsprung	Ulrich Ratsch	LC Paderborn	6,20
	Kugelstoß	Tilman Northoff	TuS Jöllenbeck	16,55
M 50	3000 m	Antonio Rodrigues	TuS Sythen	9:52,23
	4 x 200 m	LG Ahlen	(Brändel - Heising - Mertens - Becker)	2:02,93
M 60	200 m	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	27,70
	4 x 200 m	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde		1:55,85
	Kugelstoß	Johann Stein	(Neumann - Meyer - Breitfeld - Weidmann) TV Werther 04	13,40
M 65	60 m	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	8,50
M 70	3000 m	Hans Paluszynski	LC Rapid Dortmund	12:35,85
M 75	60 m	Hermann Döbber	TuS Sythen	9,27
	800 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	2:59,79
	3000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	11:30,74
	Hochsprung	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	1,22
	Kugelstoß	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	10,94
W 30	60 m	Katrin Kirchhoff	TV Deilinghofen	8,45
	200 m	Katrin Kirchhoff	TV Deilinghofen	28,59
	Hochsprung	Jessica Herbring	SuS 1910 Enniger	1,50
	Weitsprung	Melanie Hirsch	LG Kindelsberg Kreuztal	5,13
W 35	Kugelstoß	Tanja Treude	LG Wittgenstein	11,74
W 40	60 m	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	8,30
	4 x 200 m	TV Unna	(Schulte - Dr. Fischer - Schlotmann - Lütge)	2:03,93
W 45	60 m	Edith Barkey	SC Falke Saerbeck	8,80
	200 m	Edith Barkey	SC Falke Saerbeck	29,08
	Hochsprung	Christine Wenzel	DJK BW Annen	1,36
	Kugelstoß	Christine Wenzel	DJK BW Annen	10,96
W 50	3000 m	Elke Saalbach	LC Rapid Dortmund	11:51,81
W 55	60 m	Birgit Grisse	TSV Siegen	9,54
	200 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	31,01
	800 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	2:47,79
	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,41
	Weitsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	4,40

Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaften (Forts.)

W 60	3000 m	Elfie Hütter	VfB Salzkotten	12:34,53
	Hochsprung	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	1,11
	Kugelstoß	Jutta Steinhanses-Kordt	LG Plettenberg/Herscheid	9,94
W 65	60 m	Karin Förster	LC Paderborn	10,00
	200 m	Karin Förster	LC Paderborn	34,73
	Weitsprung	Karin Förster	LC Paderborn	3,59
	Kugelstoß	Gertraud Rüsch	TV Wiblingwerde	8,69

Westdeutsche Hallenmeisterschaften **Männer/Frauen/U20** Leverkusen 2.2.

* **Gehwettbewerbe** am 19.1. in Leverkusen

Männer	1500 m	Alexander Ide	TV Wattenscheid 01	3:47,67
	3000 m	Fynn Schwiigelshohn	LG Olympia Dortmund	8:20,06
	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01		1:26,82
<i>(Ruth - Adjayi - Weckelmann - Schmidt)</i>				
Frauen	60 m	Maike Dix	TV Wattenscheid 01	7,54
	200 m	Maike Dix	TV Wattenscheid 01	23,54
	800 m	Janine Lins	TV Wattenscheid 01	2:14,85
	60 m Hürden	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid 01	8,21
	3000 m Gehen *	Franziska Glandorf	DJK Arminia Ibbenbüren	15:09,28
	Hochsprung	Nadja Kampschulte	TV Wattenscheid 01	1,76

Männl.Jugend U20

60 m	Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	6,86
200 m	Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	21,87
1500 m	Leif Gunkel	SC Fretter	3:58,35
4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal	<i>(Löcher - Blech - Kake - Meyer)</i>	1:30,18
5000 m Gehen *	Aaron Flötotto	LG Ahlen	27:38,93

Weibl.Jugend U20

400 m	Mona Middeldorf	TV Gladbeck 1912	56,72
1500 m	Tatjana Schulte	LC Paderborn	4:39,33
3000 m Gehen *	Ricarda Breer	LG Ahlen	18:51,29
Kugelstoß	Alexandra Esser	TV Wiblingwerde	12,59

Westdeutsche 10-km-Straßenlaufmeisterschaften Salzkotten 15.3.

Männer	Einzel	Tim-Arne Sidenstein	SG Wenden	29:50
	Mannschaft	SG Wenden	<i>(T.-A. Sidenstein, Solomun, Henne)</i>	1:30:29
Frauen	Mannschaft	SG Wenden	<i>(Dörschel, Klein, Bröcher)</i>	1:49:53
Junioren U23	Einzel	Ejob Solomun	SG Wenden	30:03
	Mannschaft	LC Rapid Dortmund	<i>(von Borries, van Staa, Reichold)</i>	1:40:06
MJ U20	Einzel	Malik Farhat	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	32:16
	Mannschaft	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	<i>(Farhat, Orban, Pufahl)</i>	1:42:05
MJ U18	Einzel	Julius Scherr	LG Dorsten	32:51
	Mannschaft	LG Dorsten	<i>(Scherr, Hebenbrock, Schmitz)</i>	1:42:40
WJ U18	Einzel	Tatjana Schulte	LC Paderborn	37:42
	Mannschaft	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	<i>(Behnen, Talhi, Sassenberg)</i>	2:19:59

Senioren	Mannsch. M30/35	LC Rapid Dortmund	<i>(Kipscholl, Gröner, Lange)</i>	1:49:06
	M40	Stefan Groß	SG Wenden	31:17
	M45	Boris Pieper	SV Brackwede	33:35
	Mannschaft M40/45	SG Wenden	<i>(Groß, Heiner, Seelbach)</i>	1:36:23
	M60	Goar Engeländer	TSV Schloß Neuhaus	37:31
	Mannschaft M60+	TSV Schloß Neuhaus	<i>(Engeländer, Baum, Collmann)</i>	2:02:08
Seniorinnen	M70	Franz-Josef Szponik	LC Rapid Dortmund	45:04
	M75	Werner Stöcker	LG Wittgenstein	44:28
	W35	Christl Dörschel	SG Wenden	34:52
	W40	Sandra Klein	SG Wenden	35:24
	W45	Jutta Rahns	TuS Amelunxen	38:04
	W50	Sabina Piontek	LG Dorsten	40:42
	W55	Dr. Ulrike Wilbrand	LG Südsauerland	44:32
	W60	Elfie Hühner	VfB Salzkotten	43:14
	W65	Ingrid Nachtmann	VfB Salzkotten	53:37

Nordrhein-Westfälische DAMM-Endkämpfe Frechen 1.5.

Senioren	M 50	Gruppe 1	StG Werther/Brackwede/Kirchlind	9.078 Pkt.
Seniorinnen	W 30	Gruppe 1	DJK BW Annen	6.901 Pkt.

Westdeutsche Langstaffelmeisterschaften Wesseling 4.5.

Männer	3 x 1000 m	SG Wenden	<i>(Giese - Herr - Huckestein)</i>	7:22,85
MJ U20	4 x 400 m	LG Kindelsberg Kreuztal	<i>(Löcher - P.Menn - Blech - Kake)</i>	3:24,47
MJ U18	3 x 1000 m	LG Dorsten	<i>(Schmitz - Scherr - Hebenbrock)</i>	7:46,24
Senioren				
M 30/35	3 x 1000 m	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter	<i>(Brandt - Giefers - Schmalstieg)</i>	8:35,45
M 40/45	3 x 1000 m	LA SV Herten	<i>(Wendler - Gederski - Hoffmann)</i>	9:09,71

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften Menden 10.5.

Männer	10 000 m	Ejob Solomun	SG Wenden	30:40,31
Frauen	10 000 m	Mealat Yemane	SG Wenden	36:58,01
WJ U18	3000 m	Tatjana Schulte	LC Paderborn	10:06,60
Senioren				
M30	10 000 m	Sven Daub	SG Wenden	32:24,91
M40	10 000 m	André Müller	TG Harkort Wetter	33:53,37
M45	10 000 m	Andreas Senner	TuS Deuz	35:44,81
M50	10 000 m	Frank Forster	LAG Siegen	37:03,94
M60	10 000 m	Goar Engeländer	TSV Schloß Neuhaus	38:02,26
M65	10 000 m	Dietmar Lehmann	CVJM Siegen SG	42:54,48
M70	10 000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	42:08,90
Seniorinnen				
W40	5000 m	Stefanie Vergin	Post SV Gütersloh	20:57,95
W45	5000 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	19:51,19
W50	5000 m	Sabina Piontek	LG Dorsten	19:52,46
W60	5000 m	Elfie Hühner	VfB Salzkotten	21:13,16
W65	5000 m	Marion Rother	LSF Münster	25:22,53
W70	5000 m	Brigitte Hauptvogel	LG Olympia Dortmund	25:39,34

Westdeutsche Marathonmeisterschaften

Gelsenkirchen 18.5.

Meisterschafts-Einzelwertungen erfolgen nach Bruttozeiten

Juniorinnen U23		Marit Bergmann	Lauf Team Unna	3:27:42
Senioren	M30	Ralf Gottheil	LG Coesfeld	2:50:24
	M45	Thomas Braukmann	TuS Deuz	2:42:57
	M50	Michael Schneider	Laufgruppe Deiringsen	2:58:30
	M55	Frank Löschner	TV Büschergrund	2:48:43
	Mannschaft M50/55	TV Büschergrund	(Löschner, Wickel, Heimbach)	9:34:38
	M60	Reinhard Schröder	LSF Münster	3:13:51
	M65	Wolfgang Thamm	SuS Schalke 96	3:27:37
	M75	Werner Stöcker	LG Wittgenstein	3:35:40
Seniorinnen	W50	Sybille Möllensiep	SuS Schalke 96	3:32:07

Offene NRW-Meisterschaften Männer/Frauen

Bottrop 1.6.

Männer	100 m	Pierre Adjayi	TV Wattenscheid 01	10,59w
	200 m	Alexander Meisolle	TV Wattenscheid 01	21,82
	1500 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	3:49,43
	5000 m	Torsten Graw	LG Dorsten	15:15,35
	4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Rosenheinrich - Kake - Rumpf - Becker)	41,60
	Hochsprung	Nils Kappeller	LC Paderborn	2,05
	Kugelstoß	Leonid Ekimov	LC Paderborn	16,72
Frauen	100 m	Josefina Elsler	LC Paderborn	11,81
	200 m	Ina Thimm	LC Paderborn	24,75
	5000 m	Patricia Grewatta	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18:05,41
	100 m Hürden	Eva Strogies	TV Wattenscheid 01	13,50
	4 x 100 m	SC Olpe	(J.Heuel - Springob - Ries - Werthenbach)	47,39
	Weitsprung	Bianca Broda	LA SV Herten	5,97
	Kugelstoß	Laura Jokeit	TV Wattenscheid 01	14,57

Westdeutsche Jugendmeisterschaften U 16 (M/W 15)

Essen 29.6.

M 15	800 m	Finn Merten	VfL Kamen	2:03,65
	4 x 100 m	LC Paderborn	(Forrest - Austers Schmidt - Casao - Rehse)	47,10
	Kugelstoß	Martin Kornobis	LG Menden	15,42
	Diskuswurf	Martin Kornobis	LG Menden	50,66
W 15	100 m	Keshia Kwadwo	TV Wattenscheid 01	11,83
	2000 m	Freda Kloppenborg	Laufgemeinschaft Emsdetten	6:38,58
	80 m Hürden	Annika Niedermayer	TV Wattenscheid 01	11,72
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Ernst - Kwadwo - Waßbauer - Oxfort)	48,77
	Hochsprung	Marie Berghoff	LAC Veltins Hochsauerland	1,60
	Kugelstoß	Hanna Meinikmann	LAV Rheine	15,10
	Speerwurf	Alina Gierse	LG Südsauerland	38,64

Westdeutsche Meisterschaften Männer/Frauen

Hamm (Sieg) 13.7.

Männer	100 m	Julius Uelschen	LC Paderborn	11,10
	5000 m	Yohannes Hailu Atey	TuS Deuz	14:54,01
	3000 m Hindernis	Andreas Schewalje	TuS Breckerfeld	9:59,03
	4 x 100 m	TV Gladbeck 1912	(Lohrengel - Bos - Sellke - Schlebach)	41,17
	Hochsprung	Sven Watermann	DJK GW Ennepetal	1,91
	Weitsprung	Maurice Füllen	LG Brillux Münster	7,30
Frauen	Kugelstoß	Leonid Ekimov	LC Paderborn	17,63
	100 m	Britta Tomkel	LC Paderborn	12,38
	200 m	Ina Thimm	LC Paderborn	24,44
	1500 m	Annika Gomell	USC Bochum	4:39,81
	5000 m	Annika Gomell	USC Bochum	17:01,02
	4 x 100 m	LC Paderborn	(Tomkel - Kölsch - Elsler - Thimm)	45,37
	Hochsprung	Julia Stockmann	TV Wattenscheid 01	1,72

Westdeutsche Juniorenmeisterschaften

Hamm (Sieg) 13.7.

Junioren U23

100 m	Simon Schlebach	TV Gladbeck 1912	10,86
4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Löcher - Kake - P. Menn - Becker)	40,93
Hammerwurf	Dominic Wörmann	SuS Olfen	49,60

Juniorinnen U23

400 m Hürden	Laura Nürnberger	SC Union Lüdinghausen	60,82
Stabhochsprung	Desiree Singh	LG Lippe-Süd	4,15
Kugelstoß	Julia Ritter	SuS Oberaden	14,35

Westdeutsche Berglaufmeisterschaften (7,6 km, HD 370 m) Bad Berleburg 23.8.

Männer	Einzel	Ejob Solomun	SG Wenden	26:21
	Mannschaft	SG Wenden	(Solomun, Henne, S.-C. Sidenstein)	1:20:18
Frauen	Mannschaft	TuS Deuz	(Otterbach, T. Schneider, A. Schneider)	1:39:14
Junioren U23	Einzel	Ejob Solomun	SG Wenden	26:21
Senioren	M30	Björn Büdenbender	TuS Deuz	32:30
	M40	Juri Razlaf	LTV Lippstadt	30:38
	M45	Thomas Braukmann	TuS Deuz	28:46
	Mannschaft M40/45	LTV Lippstadt	(Razlaf, Portela, Reiss)	1:39:38
	M50	Jürgen Scherg	Non-Stop-Ultra Brakel	29:44
	M55	Holger Natzke	TuS Deuz	33:18
	Mannschaft M50/55	LAC Veltins Hochsauerland	(Gawehn, Kreimer, Zecha)	1:47:04
	M60	Goar Engländer	TSV Schloß Neuhaus	33:16
	M65	Dietmar Lehmann	CVJM Siegen SG	36:11
	Mannschaft M60/65	TuS Deuz	(Schneider, Bieler, Steiner)	1:44:24
	M75	Hugo Behlau	LG Kindelsberg Kreuztal	53:08
Seniorinnen	W35	Susanne Homringhausen	LG Wittgenstein	38:58
	W40	Mara Lückert	SG Wenden	34:35
	Mannschaft W40/45	LG Südsauerland	(Dr. Wilbrand, Jansen, Cordes)	1:58:41
	W50	Ulla Cordes	LG Südsauerland	40:17
	W55	Conny Wagener	LG Wittgenstein	35:49
	W65	Ingrid Seidel	TV Büschergrund	52:17

Westdeutsche Meisterschaften im Bahngehen

Diez 14.9.

MJ U18	5000 m	Aaron Flötotto	LG Ahlen	29:16,8
WJ U18	3000 m	Ricarda Breer	LG Ahlen	17:36,6
Senioren	M55 5000 m	Holger Flaßnöcker	TG Harkort Wetter	35:43,2
Seniorinnen	W45 5000 m	Angela Sänger	TG Witten 1848	33:10,1

Westdeutsche Halbmarathonmeisterschaften

Traben-Trarbach 21.9.

Männer	Mannschaft	LSF Münster	(Kuhlmann, Rinne, Beckmann)	3:44:22
Frauen	Mannschaft	TuS Deuz	(T.Schneider, Dr. Giehl, Otterbach)	4:11:12
Junioren U23		Anselm von Borries	LC Rapid Dortmund	1:11:12
	Mannschaft	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	(Farhat, Hönig, Orban)	3:48:24
Juniorinnen U23		Kristine Rabe	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	1:45:41
Senioren	Mannschaft M30/35	SV Teuto Riesenbeck	(Welp, Windoffer, Lehmann)	3:52:56
	M45	Thomas Braukmann	TuS Deuz	1:15:31
	M70	Hans-Jürgen Böhme	DJK Gütersloh	1:43:07
Seniorinnen	W30	Dr. Nina Caprice Giehl	TuS Deuz	1:22:57
	W45	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	1:28:49

Offene NRW-Seniorenmeisterschaften Winterwurf

Leichlingen 15.11.

M45	Diskuswurf	Andreas Riedel	LC Paderborn	30,44
M50	Hammerwurf	Michael Klink	LG Plettenberg/Herscheid	45,90
	Speerwurf	Thomas Stoltefuß	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	51,14
M60	Diskuswurf	Johann Stein	TV Werther 04	44,59
	Speerwurf	Lothar Dresel	TV Wiblingwerde	39,98
M65	Hammerwurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	46,30
M75	Hammerwurf	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	29,91
	Speerwurf	Werner Silz	SuS Oberaden	36,10
W40	Hammerwurf	Monika Brandt	TuS Spenge	33,06
	Speerwurf	Monika Brandt	TuS Spenge	33,29
W60	Hammerwurf	Jutta Steinhanses-Kordt	LG Plettenberg/Herscheid	28,97
W65	Diskuswurf	Mechthild Konradi	SC Lippstadt DJK	19,81
	Speerwurf	Gertraud Rüschi	TV Wiblingwerde	22,12
W75	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	21,70
W80	Diskuswurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	15,28
	Hammerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	23,54
	Speerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	16,84

WESTFALENMEISTER/INNEN 2014

(einschließlich Seniorenmeisterschaften)

Westf. Hallenmeisterschaften Männer/Frauen

Dortmund 18.1.

Männer

60 m	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	6,72
200 m	Steven Müller	LC Paderborn	21,61
400 m	Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	48,89
800 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	1:52,90
1500 m	Fynn Schwiegelshohn	LG Olympia Dortmund	3:52,23
3000 m	Christoph Lohse	TV Wattenscheid 01	8:19,73
60 m Hürden	René Mählmann	TV Wattenscheid 01	8,36
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Huke - Erewa - Ernst - Kosenkow)</i> 1:25,62	
Hochsprung	Nils Kappeller	LC Paderborn	2,05
Stabhochsprung	Marvin Gregor	LC Paderborn	4,90
Weitsprung	Stephan Zenker	TV Gladbeck 1912	7,53
Dreisprung	Robert Labian	TuS 09 Erkenschwick	13,75
Kugelstoß	Leonid Ekimov	LC Paderborn	18,40

Frauen

60 m	Tatjana Pinto	LG Brillux Münster	7,28
200 m	Maïke Dix	TV Wattenscheid 01	23,51
400 m	Luisa Pöhlning	SuS Olfen	57,27
800 m	Friederike Frin	DJK Adler Brakel	2:20,63
1500 m	Martine Nobili	TV Wattenscheid 01	4:29,51
60 m Hürden	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid 01	8,27
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Dix - Haack - Cremer - Dutkiewicz)</i>	1:35,02
Hochsprung	Nadja Kampschulte	TV Wattenscheid 01	1,82
Stabhochsprung	Desiree Singh	LG Lippe-Süd	3,90
Weitsprung	Lisa Kurschilgen	TV Wattenscheid 01	6,05
Dreisprung	Lisa Kückelheim	LTV Lippstadt	11,31
Kugelstoß	Meike Holtkamp	LG Olympia Dortmund	11,93

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U 18

Dortmund 18.1.

Männl. Jugend U 18

60 m	Gassimou Kake	LG Kindelsberg Kreuztal	7,05
200 m	Jonas Breitkopf	TV Gladbeck 1912	22,32
400 m	Florian Colon-Marti	TV Wattenscheid 01	52,25
800 m	Marvin Hebenbrock	LG Dorsten	1:55,98
1500 m	Nils Voigt	LG Brillux Münster	4:07,50
60 m Hürden	Jonathan Boetzel	LAV Bünde	8,47
4 x 200 m	TV Gladbeck 1912	<i>(Breitkopf - Kriesel - Drost - Böhmer)</i> 1:33,22	
Hochsprung	Noel Zang	TV Wattenscheid 01	1,93
Stabhochsprung	Cedric Schormann	TuS Eintracht Minden	3,90
Weitsprung	Yannik Kolbe	LG Olympia Dortmund	6,22
Dreisprung	Julian Brodkorb	LC Attendorn	11,29
Kugelstoß	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	16,62

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U18 (Forts.)

Weibl.Jugend U18

60 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	7,48
200 m	Theresa Hillmann	SuS Stadtlohn	25,18
400 m	Mareen Kalis	LC Paderborn	57,42
800 m	Katharina Sager	LG Olympia Dortmund	2:18,16
1500 m	Julia Tertünte	TV Wattenscheid 01	4:49,25
60 m Hürden	Chantal Butzek	LC Paderborn	8,34
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Kurek - Oguama - Balczynski - Bomba)	1:45,37
Hochsprung	Olivia Plett	LG Kindelsberg Kreuztal	1,76
Stabhochsprung	Tina Rother	LG Lippe-Süd	3,30
Weitsprung	Fenja Brennholt	TV Wattenscheid 01	5,48
Dreisprung	Lisa Schrey	TV Mettingen	11,11
Kugelstoß	Julia Ritter	SuS Oberaden	16,35

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U20

Bielefeld 26.1.

* *Olympische Staffeln am 2.3. in Paderborn*

Männl.Jugend U20

60 m	Peter Adjayi	TV Wattenscheid 01	6,84
200 m	Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	21,76
400 m	Florian Weeke	TG Herford	49,17
800 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	1:52,50
1500 m	Leif Gunkel	SC Fretter	3:55,14
60 m Hürden	Torben Blech	LG Kindelsberg Kreuztal	8,24
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Adjayi - Weckelmann - Thies - Urban)	1:29,37
Olympische Staffel *	LG Kindelsberg Kreuztal	(Schneider - Kake - Meyer - Valero-Gallegos)	3:37,65
Hochsprung	Torben Blech	LG Kindelsberg Kreuztal	1,96
Stabhochsprung	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	4,60
Weitsprung	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	7,05
Dreisprung	Christoph Garritsen	SC Preußen Münster	13,76
Kugelstoß	Patrick Held	TV Wanne 1885	16,07

Weibl.Jugend U20

60 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	7,55
200 m	Katrin Schöne	TV Gladbeck 1912	25,31
400 m	Mona Middeldorf	TV Gladbeck 1912	56,82
800 m	Mareen Kalis	LC Paderborn	2:11,24
1500 m	Vanessa Guting	LG Olympia Dortmund	4:40,40
60 m Hürden	Chantal Butzek	LC Paderborn	8,40
4 x 200 m	StG Annen/S04/Lanstrop	(Gerth - Todzi - Nierath - Mark)	1:42,33
Olympische Staffel *	StG Olfen/Lüdinghausen	(Röderer - Kohlmann - Ribbing - Nürnberger)	4:09,03
Hochsprung	Olivia Plett	LG Kindelsberg Kreuztal	1,73
Stabhochsprung	Tina Rother	LG Lippe-Süd	3,50
Weitsprung	Natalie Wieser	LAC Veltins Hochsauerland	5,77
Dreisprung	Lisa Kückelheim	LTV Lippstadt	11,43
Kugelstoß	Julia Ritter	SuS Oberaden	13,84

Westf. Winterwurfmeisterschaften

Diskus/Speer: **Kamen 25.1.**
Hammer: **Minden 22.2.**

Junioren U23

Diskuswurf	Robin Linnemann	LC Paderborn	40,85
Hammerwurf	Dominic Wörmann	SuS Olfen	51,78
Speerwurf	Dennis Schwarz	DJK Arminia Ibbenbüren	47,57

Juniorinnen U23

Diskuswurf	Julia Menken	TSV Hagen 1860	32,45
Hammerwurf	Lea Jaschke	SC Preußen Münster	53,82
Speerwurf	Sofia Falkenberg	LAZ Soest	38,97

MJ U20

Diskuswurf	Patrick Held	TV Wanne 1885	37,22
Hammerwurf	Dennis Kuhlmann	LG Haltern	41,46
Speerwurf	Patrick Held	TV Wanne 1885	57,98

WJ U20

Diskuswurf	Alida McCulloch McKay	LAV Rheine	36,49
Hammerwurf	Christina Martach	SuS Olfen	36,26
Speerwurf	Franziska Mertens	TSV Hagen 1860	37,57

MJ U18

Diskuswurf	Roman Heil	TV Wattenscheid 01	50,23
Hammerwurf	Julian Brinkmann	SuS Olfen	55,02
Speerwurf	Phillip Willemsen	LG Lippe-Süd	52,35

WJ U18

Diskuswurf	Julia Ritter	SuS Oberaden	37,87
Hammerwurf	Ellen Vieler	LAZ Iserlohn	40,91
Speerwurf	Michelle Althaus	TB Rauxel	39,29

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U 16

Paderborn 2.3.

Männliche Jugend

M 15

60 m	Vincent Rehse	LC Paderborn	7,58
300 m	Lars Epping	TV Westfalia Epe	37,80
800 m	Finn Merten	VfL Kamen	2:03,24
60 m Hürden	Colin Klein	LG Kindelsberg Kreuztal	9,07
Hochsprung	Simon Blyske	TV Wattenscheid 01	1,81
Stabhochsprung	Maximilian Feist	VfL Kamen	3,30
Weitsprung	Phil Meier	TuS AdH Weidenau	5,97
Kugelstoß	Martin Kornobis	LG Menden	13,25

M 14

60 m	Maximilian Busse	TuS Eintracht Minden	7,48
800 m	Mohamed Hamadi	LG Olympia Dortmund	2:14,76
60 m Hürden	Ben Rose	LG Brillux Münster	9,36
Hochsprung	Maximilian Busse	TuS Eintracht Minden	1,69
Stabhochsprung	Arian Hahn	LG Lippe-Süd	2,90
Weitsprung	Zijian Wang	VfB Fichte Bielefeld	6,03
Kugelstoß	Maximilian Busse	TuS Eintracht Minden	11,89

Weibliche Jugend

W 15

60 m	Keshia Kwadwo	TV Wattenscheid 01	7,69
300 m	Lea Kurdelbaum	Recklinghäuser LC	41,24
800 m	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	2:16,04
60 m Hürden	Annika Niedermayer	TV Wattenscheid 01	8,89
Hochsprung	Marie Bergmann	LAC Veltins Hochsauerland	1,68
Stabhochsprung	Erin-Sophie Sand	LG Lippe-Süd	3,10
Weitsprung	Imke Daalman	LG Coesfeld	5,45
Kugelstoß	Hanna Meinikmann	LAV Rheine	12,90

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U16 (Forts.)

W 14	60 m	Lilli Hagemann	TV Wattenscheid 01	7,83
	800 m	Stina Kissing	VfL Kamen	2:24,65
	60 m Hürden	Lisa Herfurth	TuS Eintracht Minden	9,29
	Hochsprung	Pauline Sowa	TV Gladbeck 1912	1,59
	Stabhochsprung	Jana Högerle	USC Bochum	3,00
	Weitsprung	Ayele Gerken	LG Lemgo	5,33
	Kugelstoß	Leonora Ahmetaj	LG Olympia Dortmund	12,62

Westf. Jugend-Langstreckenmeisterschaften U 16 Dortmund 14.5.

MJ	M 15	3000 m	Maximilian Feist	VfL Kamen	9:42,16
	M 14	3000 m	Daniel Trinkner	LAG Siegen	10:03,17
WJ	W 15	2000 m	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	6:35,39
	W 14	2000 m	Kim-Kathrin Kuczmik	Laufgemeinschaft Emsdetten	7:12,21

Westf. Meisterschaften Hindernislauf/Olymp. Staffel Kamen-Methler 17.5.

Männer	3000 m Hindernis	Fynn Schwiegelshohn	LG Olympia Dortmund	8:59,38
Frauen	3000 m Hindernis	Isabel Dickob	LG Brillux Münster	11:27,08
MJ U20	2000 m Hindernis	Hendrik Hegemann	LG Dorsten	6:35,60
MJ U18	2000 m Hindernis	Nils Voigt	LG Ratio Münster	6:12,18
WJ U20	2000 m Hindernis	Valeska Vitt	SV Brackwede	7:44,5h
WJ U18	1500 m Hindernis	Julia Tertünte	TV Wattenscheid 01	5:12,27

Olympische Staffeln (400 - 200 - 200 - 800 m):

MJ U20	LA SV Herten	(Hoffmann - Becker - Wissing - Heinig)	3:37,24
WJ U20	LAC Veltins Hochsauerland	(Altrup - Reimann - Donner - Gawehn)	4:22,23

Westf. Jugend-Langstaffelmeisterschaften U 16 Witten 29.5.

MJ U16	3 x 1000 m	VfL Kamen	(C.Feist - M.Feist - Merten)	8:51,83
WJ U16	3 x 800 m	TV Westfalia Epe	(L.Kort - C.Kort - P.Meyer)	7:09,72

Westf. Jugendmeisterschaften U 16 Paderborn 15.6.

* **Hammerwurf:** am 13.6. in Olfen

Männliche Jugend

M 15	100 m	Torben Timmerhans	SV Brackwede	11,46
	300 m	Torben Timmerhans	SV Brackwede	36,34
	800 m	Finn Merten	VfL Kamen	2:03,28
	80 m Hürden	Colin Klein	LG Kindelsberg Kreuztal	11,66
	300 m Hürden	Simon Dabrowski	SC Union Lüdinghausen	42,76
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Bugal - Labza - Grünert - Milenz)	47,06
	Hochsprung	Finn Heimberg	TuS Eintracht Minden	1,81
	Stabhochsprung	Philip Preilowski	TV Wattenscheid 01	3,40

Weitsprung	Torben Timmerhans	SV Brackwede	6,38
Dreisprung	Jonas Kosch	LC Attendorn	10,26
Kugelstoß	Martin Kornobis	LG Menden	15,35
Diskuswurf	Martin Kornobis	LG Menden	52,38
Hammerwurf *	Maximilian Block	LG Olympia Dortmund	29,28
Speerwurf	Jan Sahrhage	LAV Bünde	47,54

M 14	100 m	Luka Herden	LG Brillux Münster	11,71
	800 m	Mohamed Hamadi	LG Olympia Dortmund	2:10,35
	80 m Hürden	Maximilian Busse	TuS Eintracht Minden	11,66
	Hochsprung	Henri Schlund	LAG Siegen	1,69
	Stabhochsprung	Theo Fuhrmann	LAZ Soest	3,10
	Weitsprung	Luka Herden	LG Brillux Münster	5,92
	Kugelstoß	Halis Hüseyin Sarac	VfL Hülß	13,49
	Diskuswurf	Maximilian Busse	TuS Eintracht Minden	35,08
	Speerwurf	Maximilian Busse	TuS Eintracht Minden	46,55

Weibliche Jugend

W 15	100 m	Keshia Kwadwo	TV Wattenscheid 01	11,88
	300 m	Theresa Oxfort	TV Wattenscheid 01	41,12
	800 m	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	2:14,60
	80 m Hürden	Lisa Eppelmann	LG Kreis Lübbecke	12,31
	300 m Hürden	Doreen Keller	SV Teuto Riesenbeck	46,89
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Ernst - Kwadwo - Waßauer - Oxfort)	49,00
	Hochsprung	Marie Berghoff	LAC Veltins Hochsauerland	1,67
	Stabhochsprung	Erin-Sophie Sand	LG Lippe-Süd	3,10
	Weitsprung	Imke Daalman	LG Coesfeld	5,35
	Dreisprung	Marie Berghoff	LAC Veltins Hochsauerland	10,71
	Kugelstoß	Hanna Meinikmann	LAV Rheine	13,67
	Diskuswurf	Korinna Lömkler	LG Kreis Lübbecke	39,56
	Speerwurf	Jacqueline Meier	TV Wattenscheid 01	37,55

W 14	100 m	Carlotta Selbach	LG Südsauerland	12,49
	800 m	Stina Kissing	VfL Kamen	2:20,32
	80 m Hürden	Louisa Thalmann	LG Kindelsberg Kreuztal	12,50
	Hochsprung	Pauline Sowa	TV Gladbeck 1912	1,54
	Stabhochsprung	Jana Högerle	USC Bochum	3,30
	Weitsprung	Ayele Gerken	LG Lemgo	5,54
	Kugelstoß	Leonora Ahmetaj	LG Olympia Dortmund	13,18
	Diskuswurf	Leonora Ahmetaj	LG Olympia Dortmund	34,92
	Hammerwurf *	Carina Brosterhaus	SuS Olfen	27,89
	Speerwurf	Charlotte Droste	USC Bochum	35,95

Westf. Seniorenmeisterschaften

Gladbeck 15.6.

*unter Beachtung der FLVW-Leistungsstandards (Senioren-DM-Normen),
falls nur ein westfälischer Athlet bzw. eine Athletin am Start war*

M 30	100 m	Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11,49
	200 m	Philipp Adler	TV Löhne-Bhf.	24,15
	400 m	Daniel Pugge	TuS Germania Horstmar	52,25
	800 m	Daniel Pugge	TuS Germania Horstmar	2:03,38
	5000 m	Sebastian Fischer	TV Friesen Telgte	16:35,02
	4x100 m	StG S04/Deilinghofen/Herford	(Tornau - Scholle - Spieckermann - Sträwe)	47,62
	Hochsprung	Sebastian Brandt	HLC Höxter	1,76

Westf. Seniorenmeisterschaften (Forts.)

M 30	Weitsprung	Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	6,03w
	Dreisprung	Sebastian Brandt	HLC Höxter	11,26
	Kugelstoß	Ralph Heinbach	CLV Siegerland	14,65
	Diskuswurf	Ralph Heinbach	CLV Siegerland	35,34
	Speerwurf	Thomas Bleß	TSG Dülmen	45,91
M 35	100 m	Alexander Sträwe	FC Schalke 04	12,05w
	200 m	Alexander Sträwe	FC Schalke 04	25,16
	Hochsprung	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	1,76
	Stabhochsprung	Marco Kopp	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	3,40
	Weitsprung	Michael Bücken	ASV Senden	5,42
	Dreisprung	Tobias Ostwinkel	SuS Oberaden	11,61
	Diskuswurf	Martin Piske	SuS Oberaden	44,65
	Speerwurf	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	48,95
M 40	100 m	Joachim Liebig	LG Lippe-Süd	12,34
	200 m	Joachim Liebig	LG Lippe-Süd	24,68
	1500 m	Mark Peters	SC Westfalia 04 Herne	4:47,75
	5000 m	André Müller	TG Harkort Wetter	16:24,26
	Hochsprung	Markus Nassauer	CVJM Siegen SG	1,58
	Stabhochsprung	Christian Bludau	VfL Gladbeck 1921	3,90
	Weitsprung	Joachim Liebig	LG Lippe-Süd	5,76
M 45	100 m	Rüdiger Lenz	SuS Olfen	12,22
	200 m	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkerschwick	25,75
	400 m	Markus Hoffmann	LA SV Herten	57,75
	800 m	Roland Przybilla	DJK Gütersloh	2:09,44
	1500 m	Jens Flassbeck	SV Brackwede	4:31,91
	5000 m	Matthias Marks	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18:01,65
	Hochsprung	Michael Hollmann	SC Herford	1,73
	Weitsprung	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkerschwick	5,96
	Kugelstoß	Tilman Northoff	TuS Jöllenbeck	16,35
	Diskuswurf	Rüdiger Pudenz	TV Löhne-Bhf.	43,40
M 50	Speerwurf	Andreas Riedel	LC Paderborn	45,58
	100 m	Roland Bechtel	VfB Fichte Bielefeld	13,06
	200 m	Gregor Korte	TV Werne 03	27,08
	1500 m	Antonio Rodrigues	TuS Sythen	4:40,75
	5000 m	Antonio Rodrigues	TuS Sythen	16:47,11
	Hochsprung	Norbert Stehr	LG Coesfeld	1,54
	Stabhochsprung	Alfred Achtelik	FC Nordkirchen	3,90
	Weitsprung	Thomas Fortmann	TSV Raesfeld	5,05
	Kugelstoß	Michael Perplies	SuS Bertlich	13,00
	Diskuswurf	Alexander Holstein	TG Werste	39,79
M 55	Speerwurf	Thomas Stoltefuß	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	47,58
	100 m	Hilmar Störmann	LG Plettenberg/Herscheid	13,35
	200 m	Thomas Schütte	TSV Kirchlinde	28,17
	400 m	Joachim Maschinski	SC Eintracht Hamm	74,19
	800 m	Klaus Gebauer	TV Werther 04	2:24,31
	1500 m	Klaus Gebauer	TV Werther 04	4:59,90
	5000 m	Detlev Lachmann	SC Westfalia 04 Herne	18:20,59
	Hochsprung	Jörg Schneider	SG Suderwich	1,54
	Stabhochsprung	Michael Schönberg	SuS Schalke 96	3,00
	Weitsprung	Thomas Schütte	TSV Kirchlinde	4,42
	Dreisprung	Richard Huget	ASV Senden	9,94
	Kugelstoß	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	11,81
	Diskuswurf	Frank Hoffmann	LG Plettenberg/Herscheid	41,50
	Speerwurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	53,14

M 60	100 m	Horst Hampel	TSV Kirchlinde	13,95
	200 m	Horst Hampel	TSV Kirchlinde	28,70w
	400 m	Wilfried Zinram	SV Brackwede	67,85
	800 m	Wilfried Zinram	SV Brackwede	2:42,20
	1500 m	Heinz Andreizak	SV Langendreer 04	5:46,11
	5000 m	Ulrich Steinhauer	LG Plettenberg/Herscheid	19:37,31
	4 x 100 m	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde		55,65
		<i>(Neumann - Hampel - Breinfeld - Zinram)</i>		
	Hochsprung	Karl Achterkamp	TV Mesum	1,52
	Stabhochsprung	Christof Ciba	TSV Kirchlinde	2,60
	Weitsprung	Gerd Lipinski	TV Werther 04	4,60
	Dreisprung	Klaus Zakrzewa	SuS Schalke 96	9,37
	Kugelstoß	Hubert Hartings	LG Ahlen	13,10
	Diskuswurf	Johann Stein	TV Werther 04	47,97
M 65	Hammerwurf	Joachim Peus	USC Bochum	36,59
	Speerwurf	Lothar Dresel	TV Wiblingwerde	40,71
	100 m	Hans-Werner Breinfeld	TV Werther 04	14,39
	200 m	Hans-Werner Breinfeld	TV Werther 04	30,36
	400 m	Dr. Rudolf Hüls	LG Lage/Detmold/Bad Salzufen	68,69
	800 m	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	2:41,58
	1500 m	Hans-Jürgen Thran	Spiridon Haltern	5:54,54
	5000 m	Alfred Melchin	USC Bochum	22:38,13
	Hochsprung	Hans-Werner Breinfeld	TV Werther 04	1,37
	Stabhochsprung	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	2,40
	Weitsprung	Dr. Rudolf Hüls	LG Lage/Detmold/Bad Salzufen	4,47
	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	TV Werther 04	10,07
	Kugelstoß	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	11,93
	Diskuswurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	39,55
M 70	Hammerwurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	45,56
	Speerwurf	Friedhelm Schäperklaus	TV Lengerich	35,79
	100 m	Siegfried Bolte	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	14,94
	200 m	Siegfried Bolte	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	30,56w
	400 m	Siegfried Bolte	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	72,49
	800 m	Eckart Fischer	SV Langendreer 04	2:56,06
	1500 m	John Wishart	SV SW Sende	6:13,06
	5000 m	Dieter Hauptvogel	LG Olympia Dortmund	23:04,02
	Hochsprung	Axel Barth	LG Olympia Dortmund	1,40
	Weitsprung	Claus-Werner Kreft	TV Werther 04	4,31
	Kugelstoß	Gerhard Stemmer	TV Friesen Telgte	11,61
	Diskuswurf	Arnold Höhn	TSG Valbert	30,89
	Hammerwurf	Luigi Andreoli	ASC 09 Dortmund	35,42
	Speerwurf	Dr. Jürgen Westermann	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	37,70
M 75	100 m	Kurt Pientka	SuS Schalke 96	15,82
	200 m	Kurt Pientka	SuS Schalke 96	33,36
	400 m	Herbert Häde	SuS Offen	92,33
	800 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	2:59,67
	1500 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	6:34,68
	Hochsprung	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	1,22
	Weitsprung	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	3,57
	Kugelstoß	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	11,06
	Diskuswurf	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	36,50
	Hammerwurf	Werner Korte	TSV Westfalia Westerkappeln	34,84
	Speerwurf	Werner Silz	SuS Oberaden	34,79
M 80	100 m	Heinz Evers	Marathon Ibbenbüren	19,06
	Hochsprung	Peter Herrmannsen (M85)	LG Schwerte	1,00
	Kugelstoß	Dieter Denecke	LG Lage/Detmold/Bad Salzufen	8,16
	Diskuswurf	Franz-Josef Schomberg	SC GW Paderborn	18,07
	Hammerwurf	Franz-Josef Schomberg	SC GW Paderborn	31,29
	Speerwurf	Dieter Denecke	LG Lage/Detmold/Bad Salzufen	21,00

Westf. Seniorenmeisterschaften (Forts.)

M 85	Kugelstoß	Wilhelm Modersohn	Bielefelder TG	10,08	
W 30	100 m	Ramona Michalski	TSV Kirchlinde	13,61	
	200 m	Ramona Michalski	TSV Kirchlinde	28,34	
	Weitsprung	Jessica Herbring	SuS Enniger	5,16	
	Diskuswurf	Tetyana Tyshchenko	LG Olympia Dortmund	40,37	
W 35	3000 m	Sarah Metz	VfB Salzkotten	10:55,00	
	Hochsprung	Simone Kulisch	FC Schalke 04	1,42	
	Kugelstoß	Tanja Treude	LG Wittgenstein	11,87	
	Diskuswurf	Bianca Overkamp	LG Olympia Dortmund	43,28	
	Hammerwurf	Karin Warok	SC GW Paderborn	48,06	
	Speerwurf	Cornelia Kaufmann	DJK GW Werl	38,79	
W 40	100 m	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	13,00	
	200 m	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	26,93	
	800 m	Siemke Lüdorf	LC Solbad Ravensberg	2:33,54	
	3000 m	Stefanie Vergin	Post SV Gütersloh	11:47,19	
	4 x 100 m	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter		53,83	
			<i>(Kalis - Bergener - Zwiener - Drewes-Czech)</i>		
	Hochsprung	Christina Bösch	LC Paderborn	1,51	
	Weitsprung	Christina Bösch	LC Paderborn	4,80	
	Hammerwurf	Monika Brandt	TuS Spenge	31,17	
	Speerwurf	Monika Brandt	TuS Spenge	34,01	
W 45	100 m	Heike Siebel	TSV Siegen	13,68	
	200 m	Edith Barkey	SC Falke Saerbeck	28,64	
	400 m	Lubow Bender	LAC Spenge	73,20	
	800 m	Magdalena Przybilla	DJK Gütersloh	2:29,38	
	1500 m	Sabine Ludwig	Spiridon Haltern	5:35,39	
	3000 m	Tanja Janßen	SuS Schalke 96	11:52,08	
	Hochsprung	Anja Bergermann	LA SV Herten	1,36	
	Weitsprung	Heike Siebel	TSV Siegen	4,57	
	Kugelstoß	Christine Wenzel	DJK BW Annen	10,56	
	Diskuswurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	29,17	
	Speerwurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	29,58	
	W 50	100 m	Elfriede Dreisbach	TSV Siegen	15,17
		200 m	Petra Einloft	TSV Siegen	33,94
		400 m	Marion Hillebrand-Raves	LSF Münster	66,85
800 m		Marion Hillebrand-Raves	LSF Münster	2:29,31	
1500 m		Sabina Piontek	LG Dorsten	5:21,22	
3000 m		Sabina Piontek	LG Dorsten	11:26,65	
4 x 100 m		TSV Siegen	<i>(Einloft - Dreisbach - Grisse - Winklewski)</i>	61,56	
Weitsprung		Elfriede Dreisbach	TSV Siegen	4,14	
Kugelstoß		Sylvia Hübner-Adams	LAC Veltins Hochsauerland	10,13	
Diskuswurf		Sylvia Hübner-Adams	LAC Veltins Hochsauerland	25,30	
Hammerwurf		Angelika Szrama	LG Lage/Detmold/Bad Salzflen	30,27	
Speerwurf		Britta Ehrhardt	DJK BW Annen	28,23	
W 55		100 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	14,50w
		200 m	Birgit Grisse	TSV Siegen	32,21
	400 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	73,25	
	800 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	2:50,47	
	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,44	
	Weitsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	4,13w	
	Kugelstoß	Gabriele Weller	TV Unna	10,13	
	Diskuswurf	Gabriele Weller	TV Unna	25,82	
	Hammerwurf	Gabriele Weller	TV Unna	24,96	

W 60	100 m	Karin Siller	SC Porta Westfalica Nammen	15,24
	200 m	Karin Siller	SC Porta Westfalica Nammen	31,80w
	800 m	Sigrid Döbbe	SuS Oberaden	3:21,63
	1500 m	Marianne Niemann	LC Solbad Ravensberg	6:12,92
	3000 m	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	12:27,50
	Weitsprung	Sigrid Gößling	SC Porta Westfalica Nammen	3,52
	Kugelstoß	Jutta Steinhanges-Kordt	LG Plettenberg/Herscheid	9,61
	Diskuswurf	Jutta Steinhanges-Kordt	LG Plettenberg/Herscheid	23,26
W 65	Hammerwurf	Jutta Steinhanges-Kordt	LG Plettenberg/Herscheid	29,30
	100 m	Karin Förster	LC Paderborn	16,33
	200 m	Karin Förster	LC Paderborn	35,12
	800 m	Marion Rother	LSF Münster	3:26,23
	1500 m	Marion Rother	LSF Münster	6:53,83
	Weitsprung	Karin Förster	LC Paderborn	3,55
	Diskuswurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	23,64
	Hammerwurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	23,32
W 70	100 m	Christa Stedtler	TV Beckum	17,39
	200 m	Christa Stedtler	TV Beckum	37,85
	1500 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	7:01,85
	3000 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	15:05,40
	Kugelstoß	Christa Stedtler	TV Beckum	7,39
W 75	Kugelstoß	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	9,79
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	27,00
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	20,65
W 80	100 m	Hildegund Bürkle	TG Zur roten Erde Schwelm	17,77
	200 m	Hildegund Bürkle	TG Zur roten Erde Schwelm	38,69
	Kugelstoß	Lotte Leiß	TV Borghorst	6,88
	Hammerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	23,51

Westf. Jugendmeisterschaften U 20 / U 18

Kreuztal 21./22.6.

* **Hammerwurf:** am 13.6. in Olfen

Männl. Jugend U 20

100 m	Peter Adjayi	TV Wattenscheid 01	10,78
200 m	Sebastian Schürmann	SC Preußen Münster	21,59
400 m	Marvin Verheyen	TV Wattenscheid 01	48,89
800 m	Marvin Pufahl	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	1:56,09
1500 m	Jannek Kohle	LG Dorsten	4:06,55
3000 m	Amanal Petros	TSVE 1890 Bielefeld	9:32,43
110 m Hürden	Torben Blech	LG Kindelsberg Kreuztal	14,37
400 m Hürden	Felix Witte	TuS Eintracht Minden	54,92
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Ogaza - Weckelmann - Thies - Adjayi)	42,16
Hochsprung	Torben Blech	LG Kindelsberg Kreuztal	1,96
Stabhochsprung	Torben Blech	LG Kindelsberg Kreuztal	4,50
Weitsprung	Torben Blech	LG Kindelsberg Kreuztal	7,07
Dreisprung	Sven Kurpierz	SV Langendreer 04	12,90
Kugelstoß	Patrick Held	TV Wanne 1885	16,46
Diskuswurf	Julian Jasinski	TV Wattenscheid 01	47,66
Hammerwurf *	Dennis Kuhlmann	LG Haltern	39,10
Speerwurf	Patrick Held	TV Wanne 1885	57,98

Westf. Jugendmeisterschaften (Forts.)

Weibl.Jugend U20

100 m	Benina Vaupel	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	12,44
200 m	Sarah Budde	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	25,40
400 m	Marsha Dunkel	LG Olympia Dortmund	57,56
800 m	Laura-Christin Kring	LG Kindelsberg Kreuztal	2:24,61
1500 m	Kathrin Heider	LG Menden	4:43,77
3000 m	Valeska Vitt	SV Brackwede	11:07,15
100 m Hürden	Viktoria Gottlieb	TV Wattenscheid 01	15,58
400 m Hürden	Pia Klanitz	TV Wattenscheid 01	68,87
4 x 100 m	SC Olpe	(J.Heuel - Springob - K.Heuel - Beckmann)	47,99
Hochsprung	Viktoria Gottlieb	TV Wattenscheid 01	1,71
Stabhochsprung	Marita Schulte	Recklinghäuser LC	3,60
Weitsprung	Kristina Wessel	TSV Hagen 1860	5,46
Dreisprung	Lisa Kückelheim	LTV Lippstadt	11,25
Kugelstoß	Vanessa Mark	BV Teutonia Lanstrop	12,11
Diskuswurf	Alida McCulloch McKay	LAV Rheine	41,77
Hammerwurf *	Christina Martach	SuS Olfen	38,76
Speerwurf	Franziska Mertens	TSV Hagen 1860	43,34

Männl.Jugend U18

100 m	Gassimou Kake	LG Kindelsberg Kreuztal	11,09
200 m	Gassimou Kake	LG Kindelsberg Kreuztal	22,44
400 m	Florian Colon-Marti	TV Wattenscheid 01	50,55
800 m	Marvin Hebenbrock	LG Dorsten	1:52,42
1500 m	Nils Voigt	LG Brillux Münster	4:06,78
3000 m	Nils Voigt	LG Brillux Münster	8:48,09
100 m Hürden	Jonathan Boetzel	LAV Bünde	14,90
400 m Hürden	Jona Grümbel	CVJM Siegen SG	56,08
4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Goswin - Kake - Meyer - Otto)	43,76
Hochsprung	Noel Zang	TV Wattenscheid 01	1,92
Stabhochsprung	Cedric Schormann	TuS Eintracht Minden	4,20
Weitsprung	Tim Suchowski	TV Wattenscheid 01	6,62
Dreisprung	Christoph Garritsen	SC Preußen Münster	14,27
Kugelstoß	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	17,59
Diskuswurf	Roman Heil	TV Wattenscheid 01	53,53
Hammerwurf *	Julian Brinkmann	SuS Olfen	61,02
Speerwurf	Jannik Otto	LG Kindelsberg Kreuztal	60,19

Weibl.Jugend U18

100 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	11,77
200 m	Synthia Oguama	TV Wattenscheid 01	24,66
400 m	Mareen Kalis	LC Paderborn	55,65
800 m	Mareen Kalis	LC Paderborn	2:08,10
1500 m	Tatjana Schulte	LC Paderborn	4:39,95
3000 m	Tatjana Schulte	LC Paderborn	9:48,26
100 m Hürden	Johanna Möller	TV Wattenscheid 01	14,88
400 m Hürden	Sarah Langemann	SC Olpe	64,62
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Kwadwo - Frei - Neuse - Oguama)	46,43
Hochsprung	Christina Honsel	LG Dorsten	1,73
Stabhochsprung	Tina Rother	LG Lippe-Süd	3,50
Weitsprung	Kirsten Venker-Metarp	LG Kreis Gütersloh 09	5,55
Dreisprung	Lisa Schrey	TV Mettingen	10,90
Kugelstoß	Julia Ritter	SuS Oberaden	16,36
Diskuswurf	Julia Ritter	SuS Oberaden	47,21
Hammerwurf *	Ellen Vieler	LAZ Iserlohn	45,25
Speerwurf	Fenja Brennholt	TV Wattenscheid 01	43,00

Westf. Mehrkampfmeisterschaften

Bad Oeynhausen 5./6.7.

mit Blockwettkampf-Meisterschaften U16

Männer	Zehnkampf	Christian Herrmann	LC Paderborn	6.858
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(<i>Budde, Jürjens, Michalski</i>)	15.768
Frauen	Siebenkampf	Bianca Broda	LA SV Herten	5.455
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(<i>Holtkamp, Dunkel, Jaszczurok</i>)	13.618
Junioren U23	Zehnkampf	André Karasch	LC Paderborn	7.067
Juniorinnen U23	Siebenkampf	Lisa Steinlage	LG Kreis Gütersloh 09	5.106
MJ U20	Zehnkampf	Malte Schakau	TuS Eintracht Minden	6.286
WJ U20	Siebenkampf	Vanessa Mark	BV Teutonia Lanstrop	4.976
MJ U18	Zehnkampf	Jannik Otto	LG Kindelsberg Kreuztal	6.128
	Mannschaft	LC Paderborn	(<i>Blank, Schroedter, Gamm</i>)	14.596
WJ U18	Siebenkampf	Tina Rother	LG Lippe-Süd	4.504
	Mannschaft	LG Kreis Gütersloh 09	(<i>Wendlandt, Bedey, Venker-Metarp</i>)	12.410
MJ U16				
M15	Neunkampf	Simon Blyske	TV Wattenscheid 01	4.906
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	(<i>Blyske, Preilowski, Milenz</i>)	14.402
	Block Sprint/Sprung	Johannes Kelsch	LG Brillux Münster	2.579
	Block Lauf	Simon Dabrowski	SC Union Lüdinghausen	2.478
	Block Wurf	Bjarne Tristan Kippert	VfL Hülse	2.611
	Mannschaft	LG Brillux Münster	(<i>Kelsch, Rose, Wiskow, Leuthner, Feder</i>)	12.310
M14	Neunkampf	Henri Schlund	LAG Siegen	4.689
	Block Sprint/Sprung	Nico Knofski	ETG Recklinghausen	2.576
	Block Lauf	Zijian Wang	VfB Fichte Bielefeld	2.482
	Block Wurf	kein Teilnehmer		
WJ U16				
W15	Siebenkampf	Anne Berger	VfL Gladbeck 1921	3.491
	Mannschaft	LG Kreis Gütersloh 09	(<i>Warkentin, Buschmann, Egger</i>)	10.308
	Block Sprint/Sprung	Imke Daalman	LG Coesfeld	2.836
	Block Lauf	Johanna Meyer	BTW Bünde	2.563
	Block Wurf	Sarah Große Schute	TV Friesen Telgte	2.519
	Mannschaft	TV Gladbeck 1912	(<i>Schuten, Möller, Sowa, Leiting, Reifers</i>)	11.779
W14	Siebenkampf	Celina Warkentin	LG Kreis Gütersloh 09	3.476
	Block Sprint/Sprung	Jana Högerle	USC Bochum	2.566
	Block Lauf	Kea Wagemann	LC Paderborn	2.473
	Block Wurf	Charlotte Droste	USC Bochum	2.341

Westf. Cross- und Waldlaufmeisterschaften

Herten 15.11.

Männer - Mittelstrecke		ca. 4500 m		
	Einzel	Jan Simon Hamann	USC Bochum	14:10
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(Wilms, Meier, Dillenhöfer)	15 Pkt.
Männer - Langstrecke		ca. 10 400 m		
	Einzel	Tim-Arne Sidenstein	SG Wenden	32:37
	Mannschaft	SG Wenden	(T.-A.Sidenstein, S.-C.Sidenstein, Schäfer)	10 Pkt.
Frauen		ca. 5300 m		
	Einzel	Linda Wrede	LG Olympia Dortmund	19:34
	Mannschaft	LC Solbad Ravensberg	(Willcox-Heidner, Engels, Strothmann)	32 Pkt.
Junioren - Mittelstrecke		ca. 4500 m		
U23	Einzel	Fabian Dillenhöfer	LG Olympia Dortmund	14:31
Junioren - Langstrecke		ca. 10 400 m		
U23	Einzel	Sascha van Staa	LC Rapid Dortmund	34:17
Juniorinnen U23		ca. 5300 m		
	Einzel	Linda Wrede	LG Olympia Dortmund	19:34
MJ U20		ca. 3100 m		
	Einzel	Amanal Petros	TSVE 1890 Bielefeld	9:17
	Mannschaft	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	(Farhat, Pufahl, Orban)	27 Pkt.
WJ U20		ca. 3100 m		
	Einzel	Aline Florian	TSG Dülmen	11:14
	Mannschaft	TSG Dülmen	(Florian, Terjung, Roeder)	15 Pkt.
MJ U18		ca. 3100 m		
	Einzel	Nils Voigt	LG Brillux Münster	9:43
	Mannschaft	LG Dorsten	(Scherr, Holste, Hebenbrock)	10 Pkt.
WJ U18		ca. 3100 m		
	Einzel	Tatjana Schulte	LC Paderborn	10:50
	Mannschaft	LC Paderborn	(Schulte, Kalis, Traub)	25 Pkt.
MJ U16		ca. 3100 m		
M15	Einzel	Tom Thiemann	TV Borghorst	10:24
M14	Einzel	Jonas Osterholt	SuS Stadtlohn	11:06
	Mannschaft	VfL Kamen	(C.Feist, M.Feist, Merten)	20 Pkt.
WJ U16		ca. 3100 m		
W15	Einzel	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	11:29
W14	Einzel	Kim-Kathrin Kuczmik	Laufgemeinschaft Emsdetten	12:33
	Mannschaft	TV Westfalia Epe	(Meyer, C.Kort, L.Kort)	26 Pkt.
Senioren				
M30/35		ca. 10 400 m		
	Einzel M30	Robert Welp	SV Teuto Riesenbeck	35:37
	Einzel M35	Andreas Pott	SV Teuto Riesenbeck	36:19
	Mannschaft M30/35	SV Teuto Riesenbeck	(Welp, Pott, Windoffer)	8 Pkt.
M40 +		ca. 5300 m		
	Einzel M40	Carsten Wunderlich	LG Kindelsberg Kreuztal	18:34
	Einzel M45	Stefan Brockfeld	TuS Deuz	18:07
	Mannschaft M40 +	TuS Deuz	(Brockfeld, Senner, Kraft)	20 Pkt.
	Einzel M50	Jörg Haarmann	SG Wenden	18:23
	Einzel M55	Klaus Gebauer	TV Werther 04	20:13
	Mannschaft M50/55	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	(Helff, Kruse, Schmehl)	33 Pkt.
	Einzel M60	Marian Kandora	LAZ Iserlohn	20:41
	Einzel M65	Werner Koglin	Viermärker WG Dortmund	22:03
	Einzel M70	Dieter Hauptvogel	LG Olympia Dortmund	25:09
	Einzel M75	Bernhard Reinhold	LA SV Herten	25:48

Seniorinnen

ca. 5300 m

Einzel W30	Tina Wessinghage	Recklinghäuser LC	23:44
Einzel W35	Anja Quincke	Marathon-Club Menden	23:20
Einzel W40	Ramona Wied	SG Wenden	20:29
Einzel W45	Silke Rösener	TuS Eintracht Minden	20:32
Einzel W50	Jutta Bido	SuS Schalke 96	22:46
Einzel W55	Conny Wagener	LG Wittgenstein	22:13
Einzel W60	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	23:27
Einzel W70	Hermi Staubermann	LA SV Herten	29:43
Mannschaft W30 +	LC Solbad Ravensberg (<i>Willcox-Heidner, Engels, Strothmann</i>) 14 Pkt.		

WESTFÄLISCHE JUGEND-MANNSCHAFTSMEISTER 2014

Westf. DJMM-Endkämpfe II

Arnsberg 20./21.9.

Männliche Jugend U18	Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	8.316 Pkt.
Weibliche Jugend U18	Gruppe 2	SC Olpe	7.418 Pkt.
Weibliche Jugend U18	Gruppe 3	SuS Stadtlohn	5.321 Pkt.
Männliche Jugend U16	Gruppe 2	LG Brillux Münster	8.589 Pkt.
Weibliche Jugend U16	Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	8.422 Pkt.
Männliche Jugend U14	Gruppe 2	TV Wattenscheid 01	6.657 Pkt.
Weibliche Jugend U14	Gruppe 2	TV Wattenscheid 01	7.102 Pkt.
Männliche Jugend U14	Gruppe 3	LAC Veltins Hochsauerland	3.819 Pkt.
Weibliche Jugend U14	Gruppe 3	LG Warstein/Rüthen	3.872 Pkt.

VERGLEICHSKAMPF 2014

39. Ländervergleich Jugend U 16

Rheine 6.9.

Westfalen – Niederlande

Männliche Jugend U16	66	96
Weibliche Jugend U16	75	87
	141	183

MÄNNER

100 m	10,05	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	26.7.14	Ulm
200 m	20,36	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	24.8.04	Athen/GRE
	20,36	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	7.7.13	Ulm
400 m	44,66	Ingo Schultz (LG Olympia Dortmund)	5.8.01	Edmonton/CAN
800 m	1:43,65	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	9.8.83	Helsinki/FIN
1000 m	2:14,53	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	1.7.80	Oslo/NOR
1500 m	3:33,60	Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid 01)	24.8.97	Köln
3000 m	7:45,1	Harald Norpoth (SC Preußen Münster)	6.6.67	Münster
5000 m	13:14,85	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	28.7.07	Heusden/BEL
10 000 m	28:02,55	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	4.5.08	Palo Alto/USA
10 km Straße	28:50	Musa Roba-Kinkal (TV Wattenscheid 01)	3.4.10	Paderborn
Halbmarathon	1:01:18	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	4.10.97	Kosice/SVK
Mannschaft	3:14:58	TV Wattenscheid 01 Koch 1:03:35, Lubina 1:04:20, Meyer 1:07:03	2.9.07	Bad Liebenzell
Marathon	2:10:59	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	26.10.97	Frankfurt/Main
Mannschaft	7:18:08	LAV co op Dortmund Spahn 2:17:44, W.Kaderhandt 2:29:59, Kappe 2:30:25	15.5.83	Frankfurt/Main
100 km	6:56:25	Werner Endrowait (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
Mannschaft	23:34:19	SuS Schalke 96 Karlsruhn 7:12:26, Thamm 7:33:35, Koch 8:48:18	22.4.00	Rodenbach
110 m Hürden	13,33	Mike Fenner (TV Wattenscheid 01)	23.6.02	Annecy/FRA
400 m Hürden	48,48	Olaf Hense (LG Olympia Dortmund)	26.6.93	Rom/ITA
3000 m Hindernis	8:15,33	Steffen Brand (TV Wattenscheid 01)	21.8.93	Stuttgart
4 x 100 m	38,81	TV Wattenscheid 01 Görmer - M.Blume - Huke - H.Blume	25.6.94	Birmingham/GBR
4 x 400 m	3:05,45	OSC Thier Dortmund Henrich - Vaihinger - Wilking - Weber	25.7.82	München
3 x 1000 m	7:01,2	SC Preußen Münster Kemper - Schulte-Hillen - Norpoth	17.7.66	Hamm
10 000 m Bahngehen	42:40,81	Stefan Krausch (LG Ahlen)	3.9.89	Fulda
20 km Gehen	1:26:41	Stefan Krausch (LG Olympia Dortmund)	20.5.90	Berlin
Mannschaft	4:33:58	LG Ahlen Krausch 1:26:47, Kreutz 1:31:10, Zscheschang 1:36:01	11.8.89	Hamburg
50 km Gehen	4:06:26	Manfred Kreutz (LG Ahlen)	16.4.89	Bad Krozingen
Mannschaft	14:10:39	LTV Lippstadt K.-J.Berens 4:32:09, H.Berens 4:36:23, Schröder 5:02:07	13.9.81	Bad Kreuznach
Hochsprung	2,34	Paul Frommeyer (TV Wattenscheid 01)	17.6.83	Recke
Stabhochsprung	5,91	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	22.6.12	Ingolstadt

Weitsprung	8,09	Jörg Klocke (TV Wattenscheid 01)	25.7.82	München
Dreisprung	17,66	Ralf Jaros (TV Wattenscheid 01)	30.6.91	Frankfurt/Main
Kugelstoß	21,42	Oliver-Sven Buder (TV Wattenscheid 01)	21.8.99	Sevilla/ESP
Diskuswurf	67,64	Michael Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	8.6.02	Dortmund
Hammerwurf	82,78	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	26.6.99	Dortmund
Speerwurf	92,60	Raymond Hecht (TV Wattenscheid 01)	21.7.95	Oslo/NOR
Fünfkampf	3969 h	Holger Schmidt (TV Wattenscheid 01) 7,37 - 67,48 - 22,0 - 47,62 - 5:04,3	28.5.77	Bernhausen
Mannschaft	10522 h	TV Wattenscheid 01 Leyhe 3607, Antoskiewicz 3480, Ehl 3435	23.9.72	Offenbach
Zehnkampf	8706	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,60 - 8,07 - 13,60 - 2,04 - 48,34 / 13,47 - 45,04 - 4,80 - 66,86 - 4:31,41	31.7./1.8.96	Atlanta/USA
Mannschaft	23029	LC Paderborn Schulze 8032, R.Müller 7597, Kallenberg 7400	19./20.7.86	Hannover

FRAUEN

100 m	11,01	Annegret Richter (OSC Thier Dortmund)	25.7.76	Montreal/CAN
200 m	22,25	Andrea Philipp (LG Olympia Dortmund)	25.8.99	Sevilla/ESP
400 m	49,75	Gaby Bußmann (LG Ahlen/Hamm)	10.8.83	Helsinki/FIN
800 m	1:58,11	Gaby Bußmann (SC Eintracht Hamm)	15.8.86	Berlin
1000 m	2:38,71	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	22.5.11	Pliezhausen
1500 m	4:06,01	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	25.5.12	Dessau
3000 m	8:43,11	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	9.9.95	Monte Carlo/MON
5000 m	15:07,62	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	1.9.95	Berlin
10 000 m	31:44,82	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	7.8.06	Göteborg/SWE
10 km Straße	30:57	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	13.9.08	Karlsruhe
Halbmarathon	1:08:51	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	22.3.08	Paderborn
Mannschaft	4:09:11	LC Solbad Ravensberg Pfeiffer 1:18:02, Strothmann 1:25:22, Schadt 1:25:47	22.3.08	Paderborn
Marathon	2:19:19	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	28.9.08	Berlin
Mannschaft	8:11:27	LAV co op Dortmund Wolf 2:35:41, Oesterling 2:43:25, Schulte 2:52:21	13.5.84	Frankfurt/Main
100 km	7:43:36	Sybille Möllensiep (SuS Schalke 96)	2.9.95	Rheine-Elte
Mannschaft	31:30:26	IfL Gelsenkirchen Bechmann 9:42:45, Hanke 10:42:27, Nierkens 11:05:14	31.10.87	Rodenbach
100 m Hürden	12,87	Juliane Sprenger (LG Kindelsberg Kreuztal)	19.7.03	Cuxhaven
400 m Hürden	55,14	Silvia Hollmann (OSC Thier Dortmund)	2.9.78	Prag/CZE
3000 m Hindernis	10:04,31	Verena Dreier (SG Wenden)	17.6.12	Bochum-Wattensch.

FRAUEN (Fortsetzung)

4 x 100 m	42,99	LG Olympia Dortmund Habel - Schielke - B.Rockmeier - G.Rockmeier	30.6.01	Stuttgart
4 x 400 m	3:31,18	LG Olympia Dortmund Kuschmann - Arendt - Scheppan - Knoll	21.6.92	München
3 x 800 m	6:14,02	SC Eintracht Hamm Bußmann - Klöpfel - Borgschulze	26.7.87	Sindelfingen
5000 m				
Bahngehen	20:56,75	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	24.7.11	Kassel
10 km Gehen	44:27	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
Mannschaft	2:39:32	LAV co op Dortmund A.Zscheschang 50:56, C.Verleger 52:56, M.Jessat 55:40	24.4.88	Eschborn
20 km Gehen	1:29:03	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
Hochsprung	1,94	Sabine Bramhoff (LC Paderborn)	11.8.90	Düsseldorf
	1,94	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	1.8.92	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	7,04	Sosthene Taroum Moguenara (TV Wattenscheid 01)	2.8.13	Weinheim
Dreisprung	14,02	Nkechi Madubuko (TV Wattenscheid 01)	6.6.97	Mainz
Kugelstoß	19,73	Stephanie Storp (TV Wattenscheid 01)	24.7.88	Frankfurt/Main
Diskuswurf	63,42	Anja Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	3.6.01	Obersuhl
Hammerwurf	65,04	Kirsten Klose (TuS Eintracht Minden)	15.5.05	Fränk.-Crumbach
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	6985	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01) 13,11 - 1,93 - 14,84 - 23,65 / 6,63 - 51,62 - 2:12,67	30./31.5.92	Götzis/AUT
Mannschaft	16369	LC Paderborn C.Tonn 5807, Schwarzkopf 5735, L.Isekenmeier 4827	23./24.8.03	Wesel

MÄNNLICHE JUGEND U20

100 m	10,37	Marc Blume (LG Olympia Dortmund)	10.7.92	Mönchengladbach
200 m	20,63	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	27.7.03	Tampere/FIN
400 m	45,77	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
800 m	1:48,29	Rüdiger Stenzel (LG Coesfeld)	3.7.87	Rhede
1000 m	2:20,3	Michael Längler (Dorstener LC)	27.6.79	Menden
1500 m	3:43,2	Thomas Koch (TV Neheim)	20.7.79	Menden
3000 m	8:04,74	Thomas Koch (TV Neheim)	27.7.79	Ulm
5000 m	14:12,3	Thomas Koch (TV Neheim)	11.7.79	Troisdorf
10 000 m	29:56,78	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	24.7.03	Tampere/FIN

10 km Straße	30:49	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	31.8.02	Traben-Trarbach
Halbmarathon	1:06:07	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	2.11.03	Verl
110 m Hürden				
0,991 m	13,46	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	11.5.94	Gladbecke
1,067 m	13,56	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	4.6.94	Mannheim
400 m Hürden	49,94	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	8.9.79	Cassino/ITA
2000 m Hindernis	5:32,5e	Michael Längler (Dorstener LC)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
3000 m Hindernis	8:50,33	Holger Roß (LG Ems Warendorf)	19.6.92	München
4 x 100 m	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher - Loth - P.Menn - S.Menn	28.7.13	Rostock
4 x 400 m	3:11,05	TV Wattenscheid 01 Eder - Fröhlich - Niedereichholz - Jenk	5.7.09	Ulm
3 x 1000 m	7:23,50	LG Olympia Dortmund Lorenz - Jütting - Otte	13.8.89	Hamburg
10 000 m Gehen	42:40,82	Lars Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	30.5.93	Gießen
20 km Gehen	1:31:40	Stefan Krausch (LG Ahlen)	24.4.88	Eschborn
Hochsprung	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	5,30	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	28.5.05	Potsdam
Weitsprung	7,71	Jörg Klocke (SC Lippstadt DJK)	2.9.79	Saarbrücken
Dreisprung	16,01	Konstantin Gens (TV Wattenscheid 01)	18.6.05	Mannheim
Kugelstoß				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
7,26 kg	18,73	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	2.9.81	Essen
Diskuswurf				
1,75 kg	63,52	Benedikt Stienen (LAC Veltins Hochsauerland)	2.7.11	Mannheim
2,00 kg	57,34	Joachim Tidow (TV Wattenscheid 01)	16.8.87	Hamburg
Hammerwurf				
6,25 kg	77,26	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	24.5.90	Dortmund
7,26 kg	70,02	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	2.6.90	Rehlingen
Speerwurf	70,16	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	28.6.98	Berlin
Fünfkampf	4135 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41	2.10.94	Zeven
Mannschaft	17430 h	LG Ratio Münster Wehner 3805, Mormann 3571, Bongard 3379, Wies 3368, Friese 3307	10.6.89	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	7938 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41 / 14,34 - 39,84 - 4,40 - 63,00 - 4:37,31 * unter erschwerten Bedingungen der Männer erzielt (höhere Hürden und Wurfgewichte)	2./3.10.94	Zeven
Mannschaft	20633	LG Olympia Dortmund Jung 7412, D.Cipa 6716, Neumann 6505	2./3.9.94	Vaterstetten

WEIBLICHE JUGEND U 20

100 m	11,38	Yasmin Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	4.7.09	Ulm
200 m	23,03	Sina Schielke (LG Olympia Dortmund)	10.7.99	Duisburg
400 m	52,33	Gaby Bußmann (OSC Thier Dortmund)	20.8.77	Donezk/URS
800 m	2:01,2	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	24.7.77	Nevers/FRA
1000 m	2:43,85	Birgit Schmidt (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:09,95	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	14.8.77	Helsinki/FIN
3000 m	9:17,88	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	27.5.87	Koblenz
5000 m	16:34,02	Tina Tremmel (TV Eckmannshausen)	29.7.00	Braunschweig
10 000 m	34:40,74	Tanja Kalinowski (OSC Thier Dortmund)	3.6.86	Essen
10 km Straße	34:46	Eva-Maria Stöwer (LAC Veltins Hochsauerland)	19.9.04	Bad Liebenzell
100 m Hürden	13,37	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Mannheim
400 m Hürden	57,97	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	5.6.80	Stuttgart
2000 m Hindernis	6:50,84	Marina Wrede (LG Olympia Dortmund)	9.8.14	Bochum-Wattensch.
4 x 100 m	45,83	LG Ratio Münster Schöckel - Pinto - Silies - Malkus	9.8.09	Rhede
4 x 400 m	3:42,3e	OSC Thier Dortmund Rademacher - Wuttig - Bechthold - Schacht	6.8.77	Hamburg
3 x 800 m	6:33,77	LG Ruhrtal Sauerland Wegener - Nöllenheidt - Sasse	21.6.92	München
5000 m				
Bahngehen	23:59,51	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	31.7.05	Braunschweig
10 km Gehen	51:49	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	24.4.05	Dresden
Hochsprung	1,92	Kathryn Holinski (TV Gladbeck 1912)	7.7.01	Braunschweig
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,72	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	28.7.12	Kandel
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	16,48	Ursula Krause (OSC Thier Dortmund)	4.7.82	Dortmund
Diskuswurf	56,76	Sabine Sievers (TV Wattenscheid 01)	11.6.94	Hagen
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	5645	Inga Leiwesmeier (LC Paderborn)	15./16.6.96	Bernhausen
		14,31 - 1,60 - 12,37 - 25,06 / 6,31 - 40,64 - 2:23,18		
Mannschaft	14893	LG Lippe-Süd C.Tonn 5074, Kopp 5040, S.Tonn 4779	4./5.9.99	Lage

MÄNNLICHE JUGEND U 18

100 m	10,69	Ingo Todt (LG Bielefeld)	7.9.85	Kreuztal
200 m	21,44	Ingo Todt (LG Bielefeld)	18.5.85	Lage
400 m	47,80	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	28.8.77	London/GBR
	47,4	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	17.7.77	Dormagen
800 m	1:52,42	Marvin Hebenbrock (LG Dorsten)	21.6.14	Kreuztal
1000 m	2:26,1	Martin Hedtkamp (OSC Thier Dortmund)	2.7.75	Dortmund
	2:26,33	Thomas Busch (TSV Hagen 1860)	10.8.07	Leverkusen
1500 m	3:50,37	Jan-Niklas Sielemann (LG Ratio Münster)	9.6.07	Potsdam
3000 m	8:27,87	Steffen Brand (SC Westfalia Herne)	1.8.82	Heidenheim
5000 m	14:52,35	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	8.9.01	Essen
10 km Straße	31:16	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	15.9.01	Dorsten
110 m Hürden	13,75	Sven Grass (LG Lage/Detmold)	14.7.90	Bruchköbel
400 m Hürden	53,07	Miguel Rigau (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.6.02	Mönchengladbach
2000 m Hindernis	5:54,4	Michael Längler (Dorstener LC)	30.5.77	Hamm
4 x 100 m	41,52	TV Wattenscheid 01 Berndt - Klingovszky - Schläger - H.Müller	31.7.77	Sindelfingen
3 x 1000 m	7:36,13	StG Wetter/Hagen Viedenz - Bohndorf - Busch	21.7.07	Erfurt
5000 m Bahngehen	21:37,17	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.7.91	Berlin
10 000 m Bahngehen	44:20,9	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	24.8.91	Gladbeck
Hochsprung	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	4,90	Lars Busemann (LG Olympia Dortmund)	10.6.95	Mannheim
Weitsprung	7,43	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	16.6.79	Hagen
Dreisprung	15,28	Konstantin Gens (BV Teutonia Lanstrop)	21.9.03	Homburg/Saar
Kugelstoß				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
5,00 kg	19,49	Philipp Barth (Sport-Union Annen)	18.6.00	Werl
Diskuswurf	62,34	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	11.7.92	Mönchengladbach
Hammerwurf	77,32	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	8.10.88	Dortmund
Speerwurf	70,40	Patrick Held (TV Wanne 1885)	18.2.12	Sindelfingen
Fünfkampf	3815	Philipp Menn (LG Kindelsberg Kreuztal) 10,98 - 7,09 - 13,83 - 1,84 - 51,74	24.8.12	Hannover
Zehnkampf	7159	André Karasch (LC Paderborn) 11,39 - 6,34 - 16,61 - 1,82 - 52,03 / 14,85 - 46,34 - 3,50 - 57,53 - 4:49,69	22./23.5.10	Bernhausen
Mannschaft	20558	LG Kindelsberg Kreuztal P.Menn 7010, Blech 6945, S.Menn 6603	24./25.8.12	Hannover

WEIBLICHE JUGEND U 18

100 m	11,54	Stefanie Pähler (LG Olympia Dortmund)	3.7.10	Mannheim
200 m	23,35	Gina Lückenkemper (LAZ Soest)	30.6.13	Mannheim
400 m	53,31	Gaby Bußmann (ETuS Haltern)	8.8.76	Bremerhaven
800 m	2:05,67	Mareen Kalis (LC Paderborn)	20.8.14	Nanjing/CHN
1500 m	4:24,05	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	30.5.86	Aachen
3000 m	9:19,07	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	17.7.86	Athen/GRE
10 km Straße	36:09	Nina Stöcker (LG Ratio Münster)	27.6.09	Ravensburg
100 m Hürden	13,40	Chantal Butzek (LC Paderborn)	11.7.13	Donezk/UKR
400 m Hürden	59,85	Heike Wissing (TV Gladbeck 1912)	13.7.03	Sherbrooke/CAN
1500 m Hindernis	4:55,84	Marina Wrede (LG Olympia Dortmund)	27.7.13	Rostock
4 x 100 m	46,25	OSC Thier Dortmund Knuth - Hütz - Janik - Lampe	26.7.87	Sindelfingen
3 x 800 m	6:38,0	Bielefelder TG Müller - A.Büscher - Plischke	10.10.76	Sindelfingen
3000 m				
Bahngehen	14:06,50	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	7.8.04	Bydgoszcz/POL
5 km Gehen	25:42	Nadine Schade (DJK Arminia Ibbenbüren)	1.5.94	Offenburg
Hochsprung	1,87	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung	4,32	Desiree Singh (LG Lippe-Süd)	5.8.11	Jena
Weitsprung	6,44	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	22.5.10	Moskau/RUS
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	17,63	Julia Ritter (SuS Oberaden)	18.10.14	Nieukerk
Diskuswurf	52,16	Anna-Katharina Weller (LG Olympia Dortmund)	14.6.06	Oberhausen
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
Speerwurf				
600 g	50,02	Katharina Neubert (TV Wattenscheid 01)	30.5.99	Dortmund
500 g	46,28	Fenja Brennholt (TV Wattenscheid 01)	18.5.14	Halle (Saale)
Siebenkampf	5378	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	24./25.4.10	Krefeld-Uerdingen
		14,30 - 1,66 - 10,35 - 12,52 / 5,89 - 37,18 - 2:21,72		
Mannschaft	14103	LG Lippe-Süd A.Kopp 4923, Dröge 4641, C.Tonn 4539	29./30.8.97	Wesel

MÄNNLICHE JUGEND U16 (M15)

100 m	11,09	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	29.7.77	Sindelfingen
	10,7	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	19.6.77	Bad Salzuflen
300 m	35,62	Torben Timmerhans (SV Brackwede)	6.9.14	Rheine
800 m	1:55,92	Horst Niederkinkhaus (Linden-Dahlhauser TV)	31.8.80	Dortmund
2000 m	5:46,14	Henrik Böhringer (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.8.00	Kreuztal
3000 m	8:52,4	Thomas Lange (DJK Teutonia Waltrop)	18.6.77	Bad Salzuflen
5 km Straße	16:04	Sven Kost (SC Eintracht Hamm)	10.10.92	Haltern-Sythen
80 m Hürden	10,66	Aaron Pauli (TV Wattenscheid 01)	21.6.09	Betzdorf
300 m Hürden	39,0	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	28.8.77	Hamm
4 x 100 m	44,07	TV Wattenscheid 01 Lorenz - Huke - Klatt - Baldino	22.6.08	Hagen
3 x 1000 m	7:51,2	OSC Thier Dortmund Lehmann - Voigt - Dubielczyk	19.9.75	Dortmund
3000 m Bahngehen	13:18,7	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
5000 m Bahngehen	24:09,3	Detlef Winkler (LG Kindelsberg Kreuztal)	11.9.77	Remscheid
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,41	Björn Venghaus (TV Deilinghofen)	5.8.00	Paderborn
Weitsprung	7,26	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	11.5.80	Hamm
Dreisprung	13,96	Ralf Schüller (LG Castrop-Rauxel)	2.9.84	Kevelaer
Kugelstoß	19,97	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	8.9.90	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	67,12	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	29.9.90	Gladbeck
Hammerwurf				
5 kg	67,14	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	20.7.86	Wattenscheid
4 kg	62,64	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	15.7.95	Hagen
Speerwurf	62,85	Kilian Weigand (LG Olympia Dortmund)	18.7.04	Paderborn
Neunkampf (neu ab 2012)	5176	Phillip Willemsen (LG Lippe-Süd) 12,32 - 5,72 - 14,40 - 1,72 / 12,35 - 49,71 - 2,80 - 49,84 - 3:24,21	18./19.8.12	Wesel
Mannschaft	14455	TV Wattenscheid 01 Blyske 4930, Preilowski 4789, Milenz 4736	30./31.8.14	Bernhausen
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3034	Kai Alexander Sparenberg (LG Ratio Münster) 11,82 - 11,13 - 6,03 - 1,80 - 43,30	14.8.10	Hannover
Lauf	2909	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912) 11,76 - 11,41 - 6,22 - 73,5 - 6:32,42	14.8.04	Rhede
Wurf	3158	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne) 11,92 - 11,48 - 5,66 - 16,28 - 49,58	18.6.06	Lage
Mannschaft	13791	TV Gladbeck 1912 von Czapiewski 2960, Kaiser 2755, Spengler 2708, Schlebach 2706, Korbar 2662	26.8.06	Hannover

MÄNNLICHE JUGEND M14

100 m	11,37	Carsten Kötter (LG Ems)	28.6.87	Dortmund
800 m	2:02,92	Finn Merten (VfL Kamen)	14.9.13	Kamen
2000 m	5:50,0	Jörg Lehmann (OSC Thier Dortmund)	19.10.74	Dortmund
3000 m	9:19,58	Hendrik Pohle (SV Brackwede)	25.7.03	Menden
5 km Straße	16:24	Renning Elischer (LG Hamm)	7.12.08	Hamm
80 m Hürden	11,13	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
3000 m Bahngehen	15:04,3	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	3.10.81	Hamm
5000 m Bahngehen	26:43,7	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	29.3.81	Gütersloh
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,00	Christoph Bötefür (LG Hattingen)	13.9.75	Bielefeld
Weitsprung	6,59	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	3.10.79	Ahlen
Kugelstoß	17,12	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	24.9.89	Bönen
Diskuswurf	55,90	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	15.10.89	Wehrstapel
Hammerwurf				
5 kg	60,42	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	27.9.85	Oelde
4 kg	56,30	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	22.9.94	Porta W.-Nammen
Speerwurf	54,38	Jonathan Boetzel (SV SW Ahle)	17.9.11	Lage
Neunkampf (neu ab 2012)	4689	Henri Schlund (LAG Siegen) 12,66 - 5,51 - 10,42 - 1,72 / 12,54 - 29,38 - 2,70 - 27,16 - 2:57,57	5./6.7.14	Bad Oeynhausen
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3032	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten) 11,97 - 11,13 - 5,97 - 1,82 - 44,77	9.8.03	Lage
Lauf	2659	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912) 12,44 - 12,14 - 5,85 - 63,0 - 6:56,65	9.8.03	Lage
Wurf	3033	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne) 12,51 - 11,69 - 5,79 - 14,83 - 47,84	6.8.05	Rhede

WEIBLICHE JUGEND U 16 (W 15)

100 m	11,80	Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	6.9.14	Rheine
300 m	39,14	Lena Malkus (TV Jahn Rheine)	6.9.08	Gladbeck
800 m	2:07,5	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	3.7.77	Dortmund
2000 m	6:30,12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	7.9.13	Almelo/NED
3000 m	10:10,38	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	16.8.14	Köln
5 km Straße	18:12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	31.8.13	Salzbergen
80 m Hürden	11,29	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	21.6.09	Betzdorf
300 m Hürden	43,18	Sandra Kuschmann (TSV Hagen 1860)	22.7.89	Dortmund
4 x 100 m	47,92	TV Wattenscheid 01 Kurek - Oguama - K.Kwadwo - Oxfort	16.6.13	Kreuztal
3 x 800 m	6:51,43	HLC Höxter B.Hartmann - Hylla - S.Hartmann	20.6.82	Dortmund
3000 m				
Bahngehen	15:04,74	Kirsten Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	10.7.92	Mönchengladbach
Hochsprung	1,85	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	26.6.76	Gelsenkirchen
Stabhochsprung	4,00	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	14.7.01	Debrecen/HUN
Weitsprung	6,06	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	28.7.78	Göttingen
Dreisprung	11,91	Theresa Greb (DSC Wanne-Eickel)	20.5.05	Münster-Roxel
Kugelstoß	15,80	Julia Ritter (SuS Oberaden)	19.10.13	Nieukerk
Diskuswurf	44,64	Kristin Pudenz (TV Löhne Bhf.)	22.6.08	Hagen
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
Speerwurf				
600 g	45,29	Janina Klingel (LG Olympia Dortmund)	2.7.04	Jena
500 g	44,19	Jacqueline Meier (TV Wattenscheid 01)	29.5.14	Leverkusen
Siebenkampf	4011	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 11,85 - 1,62 - 11,39 - 12,98 / 5,81 - 37,30 - 2:24,00	31.5./1.6.09	Limburgerhof
Mannschaft	10821	LG Olympia Dortmund Oefner 3914, Schüler 3609, Wencker 3298	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2998	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 12,46 - 11,87 - 5,84 - 1,66 - 35,35	10.5.09	Dortmund
Lauf	2763	Christiane Ehrig (LAC Veltins Hochsauerland) 12,98 - 12,69 - 5,16 - 49,0 - 7:00,68	24.7.04	Lage
Wurf	2902	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912) 12,07 - 11,73 - 5,74 - 10,70 - 31,15	15.8.10	Hannover
Mannschaft	13243	LG Ratio Münster Bayer 2747, Berding 2703, Stegemann 2633, Solbach 2624, A.Konjer 2536	14.7.02	Illertissen

WEIBLICHE JUGEND W14

100 m	12,14	Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund)	20.9.80	Dortmund
	11,8	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	28.9.85	Arnsberg
800 m	2:13,1	Ilka Landsiedel (LG Iserlohn/Letmathe)	1.10.91	Hamm
	2:13,33	Mira Räker (LG Lemgo)	1.6.01	Lemgo
2000 m	6:30,12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	7.9.13	Almelo/NED
5 km Straße	18:12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	31.8.13	Salzbergen
80 m Hürden	11,74	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	18.5.08	Paderborn
3000 m				
Bahngehen	15:16,30	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	7.9.91	Bad Oeynhausen
Hochsprung	1,78	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	21.9.75	Hemer
Stabhochsprung	3,75	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	26.8.00	Zweibrücken
Weitsprung	5,95	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912)	5.9.09	Almelo/NED
Kugelstoß	14,34	Kristin Pudenz (TV Löhne Bhf.)	1.9.07	Almelo/NED
Diskuswurf	38,00	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	13.9.14	Lage
Hammerwurf	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.95	Leverkusen
Speerwurf	42,00	Jacqueline Meier (TV Wattenscheid 01)	31.8.13	Witten
Siebenkampf	3914	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
		12,00 - 1,64 - 10,25 - 12,90 / 5,39 - 34,58 - 2:23,66		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2881	Carina Schöckel (TV Lengerich)	7.8.05	Rhede
		12,54 - 11,75 - 5,72 - 1,56 - 29,81		
Lauf	2680	Carolin Gockel (LG Geseke)	17.5.07	Lemgo
		13,24 - 12,35 - 5,00 - 51,0 - 7:42,09		
Wurf	2690	Scarlett Stutznäcker (SuS Olfen)	24.7.04	Lage
		12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00		

MÄNNLICHE JUGEND U14 (M13)

75 m	9,24	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	8.9.02	Bad Driburg
800 m	2:08,74	Finn Merten (VfL Kamen)	24.6.12	Paderborn
2000 m	6:09,54	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	24.9.00	Hamburg
60 m Hürden	9,04	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	1.9.02	Lemgo
4 x 75 m	37,48	TV Wattenscheid 01	24.6.10	Dortmund
		Bombe - Fiener - Pastaschuk - Urban		
3 x 800 m	7:09,61	VfL Kamen	28.9.12	Essen
		C.Feist - M.Feist - Merten		
2000 m				
Bahngehen	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez
Hochsprung	1,81	Andreas Link (LAV co op Dortmund)	15.9.74	Saarbrücken
Stabhochsprung	3,50	Axel Stachon (LG Ratio Münster)	26.9.81	Dortmund
Weitsprung	6,27	Uwe Quiram (OSC Thier Dortmund)	3.10.81	Zwolle/NED

Kugelstoß	16,03	Alexander Forst (LG Castrop-Rauxel)	25.9.88	Essen
Diskuswurf	53,10	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	6.9.03	Twiste
Hammerwurf	56,38	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	19.9.93	Porta W.-Nammen
Speerwurf	51,50	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Ballwurf	82,5	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Vierkampf	2165	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,67 - 5,39 - 1,64 - 73,0	21.7.13	Münster-Wolbeck
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2494	Niklas Born (LG Kindelsberg Kreuztal) (mit Speerwurf, ab 2014) 10,30 - 11,11 - 5,05 - 1,54 - 43,76	3.5.14	Siegen-Geisweid
Lauf	2136 h	Jonathan Schröder (LG Wittgenstein) (mit 800 m, ab 2014) 10,1 - 10,3 - 4,61 - 40,0 - 2:47,2	3.10.14	Siegen-Geisweid
Wurf	2858	Adnan Al-Massalmeh (USC Bochum) 9,68 - 9,45 - 5,14 - 12,52 - 42,41	28.9.02	Gladbeck
Mannschaft	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest (mit Ballwurf im Block Sprint/Sprung und 1000 m im Block Lauf, siehe Anhang: »historische« Westfalenrekorde) Das beste unter den aktuellen Bedingungen erzielte Ergebnis wird hier berücksichtigt, sobald eine fünfstellige Punktzahl erreicht ist.	22.5.05	Lippstadt

MÄNNLICHE JUGEND M12

75 m	9,50	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh)	7.10.06	Geisenfeld/Obb.
800 m	2:19,1e	Horst Niederkinkhaus (Linden-Dahlhauser TV)	23.9.77	Bochum-Wattensch.
2000 m	6:27,18	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	26.9.99	Hagen
60 m Hürden	9,56	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	27.5.01	Gütersloh
2000 m Bahngehen	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez
Hochsprung	1,67	Philipp Schwafert (TSV Hagen 1860)	12.6.00	Recklinghausen
Stabhochsprung	2,81	Arne Pasckert (LG Ratio Münster)	30.9.01	Dortmund
	2,81	Tobias Vogt (SC Eintracht Hamm)	3.10.06	Schalksmühle
Weitsprung	5,72	Hoang Tran (LG Bünde/Löhne)	21.9.91	Rheine
Kugelstoß	13,05	Holger Enneper (SG Eintracht Ergste)	22.9.90	Kamen
Diskuswurf	46,51	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	26.5.02	Twiste
Hammerwurf	42,74	Jan Jungmann (LG Kreis Minden/Lübbecke)	23.8.92	Porta W.-Nammen
Speerwurf	43,22	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	12.9.92	Herford
Ballwurf	67,5	Marc Baum (LAG Gütersloh)	26.9.09	Gütersloh
Vierkampf	2058 h	Frank Busemann (FC Schalke 04) 9,9 - 5,53 - 1,64 - 59,5	27.9.87	Iserlohn
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2074	Fabian Niermann (TuS Eintracht Minden) (mit Speerwurf, ab 2014) 10,96 - 11,18 - 4,28 - 1,40 - 20,82	7.6.14	Minden
Lauf	2400	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) Das beste unter den aktuellen Bedingungen erzielte Ergebnis (mit 800 m statt 1000 m) wird hier berücksichtigt, sobald mehr als 2000 Pkt. erreicht sind.	3.10.06	Dortmund
Wurf	2629	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 9,87 - 10,50 - 5,18 - 12,01 - 34,71	8.10.06	Menden

WEIBLICHE JUGEND U 14 (W 13)

75 m	9,54	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	1.6.03	Warstein
800 m	2:13,90	Ilka Landsiedel (Letmather TV)	29.9.90	Lüdenscheid
2000 m	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
60 m Hürden	9,19	Amelie Braun (CLV Siegerland)	24.8.14	Arnsberg
4 x 75 m	38,10	TV Wattenscheid 01 Hagemann - Porbach - Düpre - Ernst	6.7.13	Coesfeld
3 x 800 m	7:20,1	TuS Lücktringen Lorkowski - Müller - Fromme	12.5.83	Lage
2000 m				
Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,68	Uta Strothotte (LG Gütersloh)	17.9.89	Gütersloh
	1,68	Christina Honsel (LG Dorsten)	29.5.10	Recklinghausen
Stabhochsprung	3,30	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	5.6.99	Gladbeck
Weitsprung	5,52	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	26.9.76	Dortmund
Kugelstoß	13,48	Susanne Demuth (TSV Marl-Hüls)	10.6.72	Marl
Diskuswurf	40,64	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	21.7.94	Hagen
Hammerwurf				
3 kg	52,06	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	16.10.94	Porta W.-Nammen
2 kg (ab 2012)	44,07	Tina Brodkorb (LC Attendorn)	19.10.14	Leichlingen
Speerwurf	43,38	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund)	4.9.05	Gladbeck
Ballwurf				
(200 g, ab 2012)	57,0	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	28.9.14	Witten
Vierkampf	2060	Lilian Tösmann (LG Olympia Dortmund)	18.5.14	Dortmund
(mit Ballwurf, ab 2012)		10,31 - 5,04 - 1,52 - 43,0		
Mannschaft	9196	TV Wattenscheid 01	28.9.14	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		Steinhauer 1932, J.Oguama 1889, Meister 1850, Düster 1767, Rogasik 1758		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2645 h	Amelie Braun (CLV Siegerland)	3.10.14	Siegen-Geisweid
(mit Speerwurf, ab 2014)		9,7 - 9,1 - 5,22 - 1,44 - 23,28		
Lauf	2393	Johanna Westermann (LG Kreis Gütersloh 09)	17.5.14	Gütersloh
(mit Ballwurf, ab 2014)		10,28 - 9,66 - 4,65 - 34,5 - 3:05,52		
Wurf	2674	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	26.8.07	Lippstadt
		10,00 - 9,33 - 5,38 - 9,78 - 26,30		
Mannschaft	11540	LG Kreis Gütersloh 09	17.5.14	Gütersloh
(mit Speer- bzw. Ballwurf, ab 2014)		Westermann 2393, Harbaum 2364, Scharpenberg 2362, Temme 2226, Deitert 2195		

WEIBLICHE JUGEND W12

75 m	9,80	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	21.9.02	Paderborn
	9,5	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	9.9.83	Meschede
800 m	2:18,9	Mira Räker (LG Lemgo)	25.9.99	Lemgo
2000 m	6:39,8	Mira Räker (LG Lemgo)	12.5.99	Minden
60 m Hürden	9,62	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	26.5.02	Warstein
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,65	Anne Schipp (Rasensport Coesfeld)	4.9.82	Heek
Stabhochsprung	2,84	Beveley Gyamfi (USC Bochum)	3.10.07	Schalksmühle
Weitsprung	5,23	Juliane Sprenger (LG Kindelsberg Kreuztal)	25.5.89	Kreuztal
Kugelstoß	11,55	Julia Timmer (SC Huckarde-Rahm)	10.10.87	Münster-Coerde
Diskuswurf	33,81	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	20.7.12	Twiste
Hammerwurf				
2 kg (neu ab 2012)	37,79	Tina Brodkorb (LG Plettenberg/Herscheid)	11.8.13	Plettenberg
Speerwurf	37,12	Stefanie Hubig (LG Ennepetal)	2.10.88	Gelsenkirchen
Ballwurf	50,0	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09)	3.10.12	Bad Oeynhausen
(200 g, neu ab 2012)				
Vierkampf	1970	Lilian Tösmann (LG Olympia Dortmund)	28.9.13	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		10,52 - 4,80 - 1,48 - 40,5		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2195	Anna Deitert (LG Kreis Gütersloh 09)	17.5.14	Gütersloh
(mit Speerwurf, ab 2014)		10,90 - 10,84 - 4,41 - 1,36 - 16,16		
Lauf	2276 h	Alina Hoberg (SC Olpe)	3.10.14	Siegen-Geisweid
(mit Ballwurf, ab 2014)		10,8 - 10,6 - 4,26 - 40,5 - 2:51,1		
Wurf	2473	Anna Kosina (SC Olpe)	3.10.11	Siegen-Geisweid
		10,48 - 9,86 - 5,20 - 9,33 - 20,94		

Erläuterungen und Hinweise

Die Rekordliste wurde **überarbeitet** und grundsätzlich auf das **aktuelle Wettkampf-Standardprogramm** zugeschnitten. Frühere Wettbewerbe wie die 4x800- oder 4x1500-m-Männerstaffeln, geänderte Jugend-Mehrkämpfe und -Laufstrecken wurden ausgliedert und in einem »historischen« Anhang zusammengefasst (siehe unten).

Einige **mit höheren Gewichten erzielte Wurfleistungen** bleiben aber integriert in die eigentliche Rekordliste, sofern sie die »aktuellen« Bestweiten übertreffen. In diesen Fällen sind zwei Leistungen aufgeführt (z.B. Speerwurf WJ U18: 50,02 m/600 g und 46,28 m/500 g). Wegen der relativ geringen Abweichung im Kugelstoß MJ U20 (6 kg, früher 6,25 kg) wird hier auf eine Differenzierung verzichtet. Berücksichtigung fanden weiterhin auch Jugendrekorde, die U20-Athleten unter Männerbedingungen erzielt haben (z.B. Frank Busemann im Zehnkampf).

Bekanntlich machten die **Blockwettkämpfe der U14** zuletzt mehrere Änderungsphasen durch. Auch hier wurde die Zusammenstellung weitestgehend dem aktuellen Programm angepasst, der Blockwettkampf Basis aber ganz aus der eigentlichen Rekordliste herausgenommen und im »historischen« Anhang festgehalten (wie auch der weibliche Vierkampf mit Schlagballwurf).

Unverändert sind im **Sprintbereich** (bis 400 m) auch handgestoppte Rekorde/Bestzeiten aufgeführt, sofern sie die jeweils beste elektronisch gemessene Zeit übertreffen (Differenz 0,24 bzw. 0,14 sec). Die »Elektronik-Zeit« ist dann vorangestellt. Beim 300-m-Hürdenlauf der MJ U16 erscheint ausnahmsweise nur die handgestoppte Zeit (39,0 sec), weil sie alle bisherigen elektronischen Ergebnisse klar übertrifft. In Übereinstimmung mit der DLV-Regelung werden **Ausländer** nicht für die Rekordliste berücksichtigt.

Claus-Werner Kreft (Hinweise oder Korrekturen bitte an cwkreft@t-online.de)

Anhang: »Historische« Westfalenrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

MÄNNER

4 x 800 m	7:19,99	TV Wattenscheid 01 Vollenbröcker - Rostock - Schreckenberger - Andrä	10.7.88	Lübeck
4 x 1500 m	14:59,06	TV Wattenscheid 01 Elferich - Ostendarp - Kallweit - Stenzel	9.7.95	Rhede

MÄNNLICHE JUGEND U 16 (M 15)

1000 m	2:29,8	Sören Schröder (Letmather TV)	2.8.89	Kamen
Achtkampf	4930	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne) 11,47 - 6,01 - 15,69 - 1,68 / 51,80 - 3,10 - 66,74 - 3:14,55	19./20.8.95	Hannover
Mannschaft	13492	LG Ratio Münster Pasckert 4676, Gruber 4450, Konopatzky 4366	14./15.8.04	Rhede

MÄNNLICHE JUGEND M 14

1000 m	2:36,82	Malte Pielhau (CVJM Siegen)	20.7.02	Wetzlar
Achtkampf	4549	Christian Irmer (LC Paderborn) 12,47 - 5,50 - 12,42 - 1,60 / 40,54 - 3,40 - 48,22 - 3:00,50	30.9./1.10.06	Baunatal

MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M 13)

1000 m	2:47,1	Ralf Klasing (LG Lage/Detmold)	19.5.77	Dortmund
3 x 1000 m	9:10,2	LG Coesfeld Bode - Aversch - Webermann	2.10.89	Coesfeld

Blockwettkämpfe:

Sprint/Sprung (mit Ballwurf)	2804	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,59 - 9,55 - 5,47 - 1,72 - 73,5	24.8.13	Edemissen
Lauf (mit 1000 m)	2709	Lukas Klostermann (LG Ennepe-Süd) 9,31 - 9,48 - 5,36 - 56,5 - 3:03,87	4.7.09	Hilden
Mannschaft *	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest C.Irmer 2510, D.Irmer 2475, Dienwiebel 2451, Schimana 2181, Ellert 1649)	22.5.05	Lippstadt

* mit Ballwurf im Block Sprint/Sprung und 1000 m im Block Lauf

Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2526	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,84 - 9,42 - 5,13 - 70,0 - 8:15,04	1.6.13	Minden
---------------------------------------	------	--	--------	--------

MÄNNLICHE JUGEND M 12

1000 m	2:58,1	Sven Kost (DJK GW Werl)	4.10.89	Münster-Roxel
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Ballwurf)	2391	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,62 - 10,30 - 4,62 - 1,56 - 63,0	29.9.12	Lemgo
Lauf (mit 1000 m)	2400	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 10,06 - 10,35 - 4,74 - 51,0 - 3:10,27	3.10.06	Dortmund
Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2290	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,30 - 9,90 - 5,04 - 57,0 - 8:58,30	26.5.12	Minden

WEIBLICHE JUGEND U 14 (W13)

Vierkampf (mit Schlagballwurf)	2253	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,99 - 4,99 - 1,55 - 58,0	5.8.07	Gummersbach
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Schlagballwurf)	2831	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,03 - 9,50 - 4,99 - 1,48 - 59,0	23.9.07	Kevelaer
Lauf (mit Schlagballwurf)	2885	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,92 - 9,57 - 5,28 - 56,5 - 2:26,79	2.9.07	Dortmund
Mannschaft (mit Schlagballwurf)	12289	LG Lemgo Babenhauserheide 2565, Wellmann 2552, Lindemann 2452, Grönebaum 2419, Pigorsch 2301	30.9.06	Lemgo
Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2448	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 10,90 - 10,22 - 4,48 - 49,0 - 8:03,02	9.5.13	Gütersloh
Mannschaft Basis (2012/13)	11338	LG Kreis Gütersloh 09 Warkentin 2437, Buschmann 2359, Hölscher 2326, Schmalhorst 2115, Savic 2101	17.5.12	Gütersloh

WEIBLICHE JUGEND W 12

Vierkampf (mit Schlagballwurf)	2216 h	Sabine Plachetta (SSV Meschede) 9,8 - 5,03 - 1,54 - 54,0	18.9.83	Meschede
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Schlagballwurf)	2734	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,33 - 9,99 - 4,89 - 1,48 - 58,0	8.10.06	Menden
Lauf (mit Schlagballwurf)	2480	Janine Lins (USC Bochum) 11,05 - 10,99 - 4,45 - 53,5 - 2:37,03	3.9.06	Lippstadt
Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2437	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 11,14 - 10,54 - 4,55 - 47,5 - 7:39,60	17.5.12	Gütersloh

MÄNNER

100 m

10,05	1,8	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
10,20	1,5	Blum, Christian	87	TV Wattenscheid 01	31.05.	Weinheim
10,26	0,8	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
10,31	0,8	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
10,35	1,6	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	05.07.	Mannheim
10,44	1,2	Ruth, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	16.07.	Wetzlar
10,51	1,3	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	05.07.	Mannheim
10,54	1,4	Adjayi, Peter	95	TV Wattenscheid 01	05.07.	Mannheim
10,69	0,8	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	07.06.	Gladbeck
10,70	0,8	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck 1912	07.06.	Gladbeck
10,71	0,2	Müller, Steven	90	LC Paderborn	22.08.	Paderborn
10,72	1,3	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	08.08.	BO-Wattenscheid
10,73	1,3	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.	BO-Wattenscheid
10,74	0,8	Uelschen, Julius	90	LC Paderborn	31.05.	Weinheim
10,78	0,7	Lohrengel, Thomas	89	TV Gladbeck 1912	07.06.	Gladbeck
10,82	1,1	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.	Kreuztal
10,83	0,7	Faßbender, Jens	89	LC Paderborn	07.06.	Gladbeck
10,83	1,0	Both, Alexander	93	LG Olympia Dortmund	05.07.	Oorddegem/BEL
10,88	0,1	Lutzenberger, Tobias	87	LC Paderborn	17.07.	Mannheim
10,90	0,9	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	08.08.	BO-Wattenscheid

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,01	2,2	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
10,20	2,2	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	07.06.	Regensburg
10,34	2,3	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	05.07.	Mannheim
10,47	2,5	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	31.05.	Weinheim
10,49	2,5	Adjayi, Peter	95	TV Wattenscheid 01	05.07.	Mannheim
10,74	3,2	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.	BO-Wattenscheid

200 m

20,44	0,6	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	09.06.	Rehlingen
20,46	1,7	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	06.07.	Mannheim
20,65	1,2	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
20,67	0,3	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
21,24	0,1	Ruth, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	16.07.	Wetzlar
21,28	0,2	Müller, Steven	90	LC Paderborn	17.07.	Mannheim
21,43	0,6	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	09.08.	BO-Wattenscheid
21,49	2,0	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck 1912	27.07.	Ulm
21,62	0,0	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dormagen
21,66	0,6	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	31.05.	Weinheim
21,66	1,3	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.	Kreuztal
21,69	0,3	Both, Alexander	93	LG Olympia Dortmund	05.07.	Oorddegem/BEL
21,70	0,6	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	09.08.	BO-Wattenscheid
21,88	0,6	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08.	BO-Wattenscheid
21,93	1,9	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.	BO-Wattenscheid
21,99	1,1	Uelschen, Julius	90	LC Paderborn	04.05.	Mannheim
21,99	0,0	Sellke, Kevin	87	TV Gladbeck 1912	07.06.	Gladbeck
22,02	0,6	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	18.07.	Hemer
22,10	0,6	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wesel
22,11	0,8	Noll, Christian	94	LC Paderborn	31.05.	Weinheim

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,42	2,6	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	06.07. Mannheim
20,63	2,6	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	06.07. Mannheim
21,06	2,3	Ruth, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	05.07. Oordegem/BEL
21,18	2,4	Blum, Christian	87	TV Wattenscheid 01	10.05. Clermont/USA
21,34	4,0	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	09.08. BO-Wattenscheid
21,52	2,6	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Menden
21,68	4,0	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	09.08. BO-Wattenscheid
22,06	5,1	Kehrbaum, Jonas	89	LG Olympia Dortmund	12.04. Columbia/USA

400 m

47,75	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	14.06. Wesel
47,89	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck
48,48	Weeke, Florian	95	TG Herford	25.05. Fliesen
48,53	Verheyen, Marvin	95	TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
48,65	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	13.07. Hamm (Sieg)
48,84	Kehrbaum, Jonas	89	LG Olympia Dortmund	12.04. Columbia/USA
48,91	Spärenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
48,91	Noll, Christian	94	LC Paderborn	14.06. Wesel
48,92	Kupper, Christian	91	SC Preußen Münster	18.07. Hemer
49,03	Both, Alexander	93	LG Olympia Dortmund	02.08. Ninove/BEL
49,24	Lechtenberg, Fabian	92	LG Brillux Münster	13.07. Hamm (Sieg)
49,45	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	18.05. Rheine
49,60	Colon-Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	09.08. BO-Wattenscheid
49,89	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	09.08. BO-Wattenscheid
49,96	Witte, Felix	96	TuS Eintracht Minden	13.07. Hamm (Sieg)
50,15	Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
50,18	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	29.05. Köln
50,22	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	05.07. Bad Oeynhausen
50,31	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
50,49	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	23.08. Vaterstetten

800 m

1:50,63	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	11.06. Nijmegen/NED
1:51,37	Herr, Florian	88	SG Wenden	28.06. Dormagen
1:51,53	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	11.07. Rhede
1:51,57	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	09.06. Rehlingen
1:52,33	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	14.08. Bergisch Gladbach
1:52,42	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	21.06. Kreuztal
1:52,44	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	11.07. Rhede
1:53,46	Zachow, Julius	92	USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
1:53,75	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	09.08. BO-Wattenscheid
1:53,77	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	21.06. Kreuztal
1:55,39	Giese, Marco	92	SG Wenden	11.07. Rhede
1:55,81	Lennardt, Maximilian	89	LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
1:56,09	Pufahl, Marvin	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.06. Kreuztal
1:56,34	Kochhäuser, Paul	94	LG Olympia Dortmund	27.06. Holzwickede
1:56,81	Heinig, Lukas	95	LA SV Herten	03.07. Essen
1:56,84	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	14.06. Wesel
1:57,06	Werthenbach, Maximilian	94	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Köln
1:57,32	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	27.06. Osterode
1:57,36	Voß, Tim	90	LG Olympia Dortmund	27.06. Holzwickede
1:57,38	Hüffer, André	93	LG Oelde/Wadersloh	31.05. Ahlen

1000 m

2:27,99	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	11.05.	Berlin
2:28,67	Herr, Florian	88	SG Wenden	21.08.	Bergisch Gladbach
2:28,94	Zachow, Julius	92	USC Bochum	21.08.	Bergisch Gladbach
2:29,11	Giese, Marco	92	SG Wenden	21.08.	Bergisch Gladbach
2:29,96	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	02.08.	Kreuztal
2:30,29	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
2:30,96	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.08.	Bergisch Gladbach
2:32,45	Kalhoff, Julian	87	LG Dorsten	14.05.	Dortmund
2:32,49	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	11.07.	Minden
2:32,93	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	21.08.	Bergisch Gladbach
2:33,56	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	11.07.	Minden
2:33,79	Pufahl, Marvin	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05.	Dortmund
2:34,76	Hemkes, Lucas	92	LC Paderborn	14.05.	Dortmund
2:34,88	Dieckmann, Jan Wilhelm	88	SV Brackwede	14.05.	Dortmund
2:35,28	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96	SG Wenden	14.05.	Dortmund
2:35,99	Rohde, Nils	89	LAZ Iserlohn	21.08.	Bergisch Gladbach
2:36,92	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
2:37,22	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	21.08.	Bergisch Gladbach
2:37,36	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	21.08.	Bergisch Gladbach

1500 m

3:45,45	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	02.08.	Ninove/BEL
3:45,65	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	31.05.	Oordegem/BEL
3:46,49	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	19.04.	Auburn/USA
3:47,88	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	27.06.	Osterode
3:49,39	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	18.05.	Menden
3:50,03	Wilms, Michael	87	LG Olympia Dortmund	05.07.	Oordegem/BEL
3:52,79	Pfeiffer, Hendrik	93	TV Wattenscheid 01	18.05.	Menden
3:54,48	Kalhoff, Julian	87	LG Dorsten	13.07.	Hamm (Sieg)
3:54,55	Petros, Amanal	ETH 95	TSVE 1890 Bielefeld	27.06.	Osterode
3:56,54	Giese, Marco	92	SG Wenden	14.06.	Wesel
3:56,87	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	27.06.	Osterode
3:57,40	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	13.07.	Hamm (Sieg)
3:58,10	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	27.06.	Osterode
3:58,13	Herr, Florian	88	SG Wenden	28.08.	Bergisch Gladbach
3:59,05	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	18.05.	Menden
3:59,39	Grelak, Felix	87	LG Dorsten	07.06.	Zeven
3:59,63	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	28.08.	Bergisch Gladbach
3:59,66	Zachow, Julius	92	USC Bochum	28.08.	Bergisch Gladbach
4:01,22	Neuhaus, Christof	88	LG Olympia Dortmund	11.06.	Dessau
4:02,41	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	28.08.	Bergisch Gladbach

3000 m

8:10,58	Pfeiffer, Hendrik	93	TV Wattenscheid 01	11.07.	Rhede
8:14,52	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	05.07.	Oordegem/BEL
8:20,91	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	14.05.	Dortmund
8:21,07	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	11.07.	Rhede
8:21,32	Solomun, Ejob	ERI 93	SG Wenden	21.05.	Wenden
8:22,09	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	11.07.	Rhede
8:26,30	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	14.05.	Dortmund

8:26,89	Pohle, Hendrik		89	SV Brackwede	05.07. Oordegem/BEL
8:29,78	Hamann, Jan Simon		86	USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
8:32,20	Kalhoff, Julian		87	LG Dorsten	11.07. Rhede
8:32,43	Petros, Amanal	ETH	95	TSVE 1890 Bielefeld	21.06. Kreuztal
8:32,90	Hollop, Dominik		91	USC Bochum	14.05. Dortmund
8:33,06	Hailu Atey, Yohannes	ERI	91	TuS Deuz	21.05. Wenden
8:33,17	Gunkel, Leif		96	SC Fretter	14.05. Dortmund
8:35,41	Neuhaus, Christof		88	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
8:36,81	Kohle, Jannek		96	LG Dorsten	14.06. Leiden/NED
8:39,43	Hense, Jan		90	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
8:40,49	Farhat, Malik		96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.08. Bergisch Gladbach
8:40,79	Güths, Marius		91	SV Brackwede	14.05. Dortmund
8:41,15	Grelak, Felix		87	LG Dorsten	05.07. Oordegem/BEL

5000 m

13:53,29	Petros, Amanal	ETH	95	TSVE 1890 Bielefeld	05.07. Oordegem/BEL
13:59,17	Töpfer, Jannis		89	TV Wattenscheid 01	04.04. Auburn/USA
14:04,56	Pfeiffer, Hendrik		93	TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
14:06,40	Schwiigelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
14:09,30	Bühner, Niklas		89	SG Wenden	04.04. Auburn/USA
14:12,54	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	27.07. Ulm
14:19,22	Solomun, Ejob	ERI	93	SG Wenden	28.05. Koblenz
14:20,07	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	27.07. Ulm
14:31,54	Hailu Atey, Yohannes	ERI	91	TuS Deuz	28.05. Koblenz
14:43,11	Wilms, Michael		87	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
14:43,41	Dillenhöfer, Fabian		92	LG Olympia Dortmund	14.06. Wesel
14:46,37	Hamann, Jan Simon		86	USC Bochum	21.08. Bergisch Gladbach
14:46,38	Neuhaus, Christof		88	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
14:49,05	Pohle, Hendrik		89	SV Brackwede	28.05. Koblenz
14:54,25	Valentin, David		97	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
14:54,29	Kohle, Jannek		96	LG Dorsten	08.08. BO-Wattenscheid
14:59,62	von Borries, Anselm		92	LC Rapid Dortmund	28.05. Koblenz
15:02,40	Hollop, Dominik		91	USC Bochum	13.07. Hamm (Sieg)
15:04,24	Hense, Jan		90	TV Wattenscheid 01	28.05. Koblenz
15:05,97	van Staa, Sascha		92	LC Rapid Dortmund	21.08. Bergisch Gladbach

10 000 m

29:03,05	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	03.05. Aichach
29:13,07	Töpfer, Jannis		89	TV Wattenscheid 01	17.04. Walnut/USA
29:16,14	Pfeiffer, Hendrik		93	TV Wattenscheid 01	03.05. Aichach
29:55,81	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	14.06. Leiden/NED
30:40,31	Solomun, Ejob	ERI	93	SG Wenden	10.05. Menden
30:47,08	Hailu Atey, Yohannes		91	TuS Deuz	10.05. Menden
31:52,56	Valentin, David		97	LG Olympia Dortmund	28.08. Bergisch Gladbach
32:01,16	Schäfer, Nils		90	SG Wenden	10.05. Menden
32:24,91	Daub, Sven		81	SG Wenden	10.05. Menden
32:46,60	Beckmann, Philipp		89	LSF Münster	10.05. Menden
33:13,34	Müller, André		72	TG Harkort Wetter	03.05. Aichach
33:48,17	Seelbach, Knut		74	SG Wenden	03.05. Aichach
33:59,89	Brockfeld, Stefan		66	TuS Deuz	03.05. Aichach
34:02,76	Beulertz, Andreas		86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.08. Minden
34:05,88	Schewalje, Andreas		88	TuS Breckerfeld	08.08. Minden

10 000 m (Forts.)

34:43,79	Berghöfer, Philipp	91	LG Brillux Münster	03.05.	Rheine
34:54,23	Kruse, David	76	LG Geseke	10.05.	Menden
35:19,69	Wilm, Eduard	91	SV Teuto Riesenbeck	03.05.	Rheine
35:26,67	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	03.05.	Rheine
35:40,02	Himpel, Thomas	79	DJK Gütersloh	08.08.	Minden

10 km Straßenlauf

29:32	Petros, Amanal	ETH	95	TSVE 1890 Bielefeld	07.09.	Düsseldorf
29:50	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
30:03	Solomun, Ejob	ERI	93	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
30:03	Pfeiffer, Hendrik		93	TV Wattenscheid 01	09.11.	Herne
30:31	Hamann, Jan Simon		86	USC Bochum	07.09.	Düsseldorf
30:36	Henne, Alexander		85	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
30:46	Hailu Atey, Yohannes	ERI	91	TuS Deuz	19.04.	Paderborn
30:50	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	23.03.	Dinslaken
31:07	Bücker, Michel		88	USC Bochum	09.03.	Leverkusen
31:16	Neuhaus, Christof		88	LG Olympia Dortmund	26.01.	Hamm
31:17	Groß, Stefan		74	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
31:20	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	06.06.	Oelde
31:30	Hense, Jan		90	TV Wattenscheid 01	15.03.	Salzkotten
31:34	Hollop, Dominik		91	USC Bochum	06.04.	Korschenbroich
31:42	Dillenhöfer, Fabian		92	LG Olympia Dortmund	07.09.	Düsseldorf
31:42	Pohle, Hendrik		89	SV Brackwede	07.09.	Düsseldorf
31:45	Daub, Sven		81	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
31:46	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	06.07.	Münster
31:47	Lohse, Christoph		83	TV Wattenscheid 01	07.09.	Düsseldorf
31:49	von Borries, Anselm		92	LC Rapid Dortmund	15.03.	Salzkotten

10 km Mannschaft

1:30:29	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
1:34:16	(T.-A.Sidenstein 29:50, Solomun 30:03, Henne 30:36) USC Bochum	07.09.	Düsseldorf
1:34:57	(Hamann 30:31, Hollop 31:36, Bücker 32:09) TV Wattenscheid 01	07.09.	Düsseldorf
1:35:02	(Pfeiffer 30:59, Lohse 31:47, Hense 32:11) SG Wenden	15.03.	Salzkotten
1:36:45	(Groß 31:17, Daub 31:45, Heiner 32:00) LG Dorsten	07.09.	Düsseldorf
1:37:01	(Dietz 31:11, Kohle 32:16, Sporkmann 33:18) SG Wenden	15.03.	Salzkotten
1:37:08	(S.-C.Sidenstein 32:11, Mockenhaupt 32:16, Schäfer 32:34) LG Olympia Dortmund	06.07.	Münster
1:37:32	(F.Schwiegelshohn 31:46, Neuhaus 32:01, Wilms 33:21) TuS Deuz	15.03.	Salzkotten
1:38:27	(Hailu Atey 30:52, Dally 33:04, Brockfeld 33:36) LSF Münster	15.03.	Salzkotten
1:38:50	(Beckmann 32:23, Rinne 32:47, Mehring 33:17) LG Hamm/Kamen/Holzwickede	15.03.	Salzkotten
1:38:52	(Farhat 32:16, Beulertz 32:49, Elischer 33:45) LG Dorsten	15.03.	Salzkotten
1:39:30	(Quent 32:27, Scherr 32:51, Grelak 33:34) LC Rapid Dortmund	07.09.	Düsseldorf
	(von Borries 31:49, van Staa 32:50, Reichold 34:51)		

1:40:44	Non-Stop-Ultra Brakel (Fricke 32:09, Brand 32:13, Anat.Derksen 36:22)	15.03. Salzkotten
1:40:59	TuS Eintracht Bielefeld (Ruthe 33:01, Kelker 33:58, Rolfes 34:00)	15.03. Salzkotten
1:41:41	Marathon-Club Menden (Heck 32:57, Henseleit 33:04, Rudnik 35:40)	12.12. Ahlen
1:42:08	LC Solbad Ravensberg (Janus 33:14, Remus 33:49, El-Fakrouni 36:05)	07.09. Düsseldorf
1:43:14	SG Wenden (Giese 33:49, Seelbach 33:59, Sasse 35:26)	08.03. Niederfischbach
1:43:16	USC Bochum (Grothe 33:55, Basner 34:34, Stelmaszyk 34:47)	15.03. Salzkotten
1:43:33	TSVE 1890 Bielefeld (J.Kerkmann 32:59, Schröder 35:10, T.Kerkmann 35:24)	15.03. Salzkotten
1:43:37	LG Olympia Dortmund (Ruhe 34:02, Böhringer 34:12, Voß 35:23)	06.07. Münster

Halbmarathon

1:06:24	Solomon, Ejob	ERI 93	SG Wenden	14.09. Köln
1:07:01	Pfeiffer, Hendrik	93	TV Wattenscheid 01	20.09. Hamburg
1:07:13	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	14.09. Köln
1:07:14	Hailu Atey, Yohannes	ERI 91	TuS Deuz	18.05. Gelsenkirchen
1:09:02	Groß, Stefan	74	SG Wenden	06.04. Freiburg
1:09:18	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	06.04. Freiburg
1:10:29	Graw, Torsten	91	LG Dorsten	18.05. Gelsenkirchen
1:10:42	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	07.09. Bochum
1:10:56	Schönherr, David	89	LSF Münster	30.03. Berlin
1:11:05	Neuhaus, Christof	88	LG Olympia Dortmund	07.09. Bochum
1:11:12	von Borries, Anselm	92	LC Rapid Dortmund	21.09. Traben-Trarbach
1:11:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui	KEN 80	SuS Phönix Bielefeld 09	02.11. Gütersloh
1:11:35	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:11:57	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	04.05. Kassel
1:12:03	Ruthe, Ralf	81	TuS Eintracht Bielefeld	06.04. Freiburg
1:12:06	Janus, Damian	POL 87	LC Solbad Ravensberg	09.08. Ostbevern
1:12:11	Dally, Tim	85	TuS Deuz	06.04. Freiburg
1:12:18	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	30.03. Berlin
1:12:26	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	23.02. Hamm
1:12:43	Beckmann, Philipp	89	LSF Münster	23.02. Hamm

Halbmarathon Mannschaft

3:33:17	SG Wenden (Groß 1:09:02, Heiner 1:09:18, Seelbach 1:14:57)	06.04. Freiburg
3:39:28	LG Dorsten (Dietz 1:07:13, Zens 1:15:27, Grelak 1:16:48)	14.09. Köln
3:41:06	LSF Münster (Schönherr 1:10:56, Kuhlmann 1:12:18, Machauer 1:17:52)	30.03. Berlin
3:44:28	TuS Eintracht Bielefeld (Ruthe 1:12:03, Kelker 1:15:15, Rolfes 1:17:10)	06.04. Freiburg
3:44:55	LG Olympia Dortmund (Dillenhöfer 1:11:35, Ruhe 1:13:37, Haas 1:19:43)	03.10. Dortmund-Hörde
3:48:21	LV Oelde (Kaldewei 1:13:17, Raulf 1:15:23, Schuler 1:19:41)	23.02. Hamm

Halbmarathon Mannschaft (Forts.)

3:48:24	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Farhat 1:13:46, Hönig 1:15:58, Orban 1:18:40)	21.09. Traben-Trarbach
3:51:57	LSF Münster (Beckmann 1:12:43, Reiß 1:19:35, Prinz 1:19:39)	23.02. Hamm
3:52:56	SV Teuto Riesenbeck (Welp 1:16:08, Windoffer 1:17:54, Lehmann 1:18:54)	21.09. Traben-Trarbach
3:53:31	TuS Deuz (Hailu Atey 1:07:39, Klein 1:21:17, Manaa 1:24:35)	06.04. Bonn
4:04:17	TuS Deuz (Braukmann 1:15:31, Kraft 1:23:20, Natzke 1:25:26)	21.09. Traben-Trarbach
4:04:21	LSF Münster (van der Velde 1:19:43, Kösters 1:22:01, Ziegler 1:22:37)	23.02. Hamm
4:04:38	LV Oelde (Marquardt 1:19:43, Stutenbäumer 1:22:23, Häßler 1:22:32)	23.02. Hamm
4:07:22	SV Teuto Riesenbeck (Pott 1:15:35, Gößling 1:23:22, Gottwald 1:28:25)	09.05. Emsdetten
4:13:21	LSF Münster (Mersmann 1:17:35, Kasprick 1:22:47, Veauthier 1:32:59)	09.05. Emsdetten
4:13:58	Lauffreunde Bönen (Serke 1:13:50, Munk 1:26:29, Bucker 1:33:39)	19.04. Paderborn
4:13:59	Marathon-Club Menden (Knode 1:15:36, Poloschek 1:29:02, Weier 1:29:21)	23.02. Hamm

Marathon

2:24:56	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	12.10. Essen
2:26:32	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	04.05. Kassel
2:26:44	Neuhaus, Christof	88	LG Olympia Dortmund	28.09. Berlin
2:27:03	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	28.09. Berlin
2:27:46	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	12.10. München
2:30:00	Schönherr, David	89	LSF Münster	27.04. Düsseldorf
2:31:52	Groß, Stefan	74	SG Wenden	11.05. Mainz
2:32:13	Ruhe, Michael	86	LG Olympia Dortmund	26.10. Frankfurt
2:33:42	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	27.04. Düsseldorf
2:33:50	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	19.10. Oldenburg
2:36:16	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	14.09. Münster
2:36:40	Janus, Damian	87	LC Solbad Ravensberg	12.10. Essen
2:36:52	Kipkoge, Stanley Kipkirui	80	SuS Phönix Bielefeld 09	30.03. Bad Dürkheim
2:37:51	Breer, Robin	83	TV Gronau	28.06. Lönningen
2:38:29	Sporkmann, Tim	91	LG Dorsten	27.04. Düsseldorf
2:39:16	Marquardt, Christof	68	LV Oelde	04.05. Hamburg
2:39:26	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	01.06. Salzkotten
2:39:31	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	26.10. Frankfurt
2:39:53	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	12.10. München
2:40:12	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	28.09. Ulm

Marathon Mannschaft

7:47:41	LSF Münster (Schönherr 2:30:00, Kuhlmann 2:33:42, Kreickmann 2:43:59)	27.04. Düsseldorf
7:58:43	SG Wenden (Groß 2:32:19, Mockenhaupt 2:39:53, Seelbach 2:46:31)	12.10. München
8:06:11	LV Oelde (Kaldewei 2:36:16, Raulf 2:41:17, Huster 2:48:38)	14.09. Münster
8:47:45	LSF Münster (Reiß 2:48:24, Saadani 2:48:32, Pezeschgi 3:10:49)	12.10. München
8:50:43	LSF Münster (Kösters 2:52:43, Ilgmann 2:58:49, van der Velde 2:59:11)	14.09. Münster
9:00:50	LC Solbad Ravensberg (Janus 2:36:40, El-Fakrouni 2:57:58, Rostek 3:26:12)	12.10. Essen
9:07:24	TSVE 1890 Bielefeld (Muth 2:58:04, Dockhorn 3:01:25, Herbst 3:07:55)	12.10. München
9:11:29	LSF Münster (Pösentrup 3:03:06, Altebäumer 3:04:06, Kasprik 3:04:17)	14.09. Münster
9:15:11	TV Büschergrund (Löschner 2:43:35, Wickel 3:14:03, Heimbach 3:17:33)	12.10. München
9:16:37	TuS Deuz (Braukmann 2:42:56, Natzke 3:08:08, Bieler 3:25:33)	18.05. Gelsenkirchen
9:16:50	LG Ems Warendorf (Auerswald 2:49:35, Silvestri 3:02:56, Sliwka 3:24:19)	14.09. Münster
9:17:49	LV Oelde (Buntenkötter 3:01:25, Günnewig 3:07:45, Stripper 3:08:39)	26.10. Frankfurt
9:19:01	Lauffreunde Bönen (Serke 2:27:03, Munk 3:09:45, Grunenberg 3:42:13)	28.09. Berlin
9:30:50	LSF Münster (Schröder 3:04:57, Zumtick 3:11:30, Ziegler 3:14:23)	14.09. Münster
9:32:24	LSF Münster (Nowack 2:45:01, Sontopski 3:21:58, Buchterkirche 3:25:25)	27.04. Düsseldorf
9:36:45	Marathon-Club Menden (Schöne 2:59:38, Poloschek 3:05:55, Rinsche-Pingel 3:31:12)	25.05. Menden

100 km Straßenlauf

7:29:15	Kaminsky, Peter	77	Laufgemeinsch. Emsdetten	29.03. Grünheide-Kienb.
7:54:42	Greis, Volker	70	Lauf Team Unna	10.05. Husum
8:16:06	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	14.06. Biel/SUI
10:05:17	Müller, Andreas	64	LT Bittermark Dortmund	14.06. Biel/SUI

110 m Hürden

14,30	1,8	Mählmann, René	93	TV Wattenscheid 01	29.05. Kassel
15,21	1,2	Karasch, André	93	LC Paderborn	24.08. Vaterstetten
15,25	1,2	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	24.08. Vaterstetten
15,32	1,1	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	01.06. Bottrop
15,51	1,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
15,56	1,9	Goldbeck, Lars	90	LG Brillux Münster	31.05. Ahlen
15,59	0,0	Vogt, Tobias	94	USC Bochum	24.08. Vaterstetten
15,68	0,0	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	24.08. Vaterstetten
15,77	1,1	Witte, Thorben	94	SC Preußen Münster	01.06. Bottrop
16,11	0,4	Baum, Florian	94	LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh

110 m Hürden (Forts.)

16,29 -1,0	Hartmann, Jannik	94 LAV Bünde	09.06. Bad Oeynhausen
16,38 0,2	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
16,52 0,0	Düsterhöft, André	93 LAV Bünde	06.07. Bad Oeynhausen
16,55 0,0	Gruber, Eike	89 LAZ Soest	06.07. Bad Oeynhausen
16,74 0,9	Jürjens, Jann-Erik	86 LG Olympia Dortmund	04.05. Hamm
16,94 -1,4	Budde, Niklas	90 LG Olympia Dortmund	06.07. Bad Oeynhausen
17,02 1,1	Birke, Adrian	89 DJK BW Annen	01.06. Bottrop
17,41 -1,4	Watermann, Sven	91 DJK GW Ennepetal	11.05. Hagen
17,48 0,1	Maier, Alexander	91 VfB Fichte Bielefeld	06.09. Arnsberg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

16,12 2,9	Hartmann, Jannik	94 LAV Bünde	18.05. Gütersloh
-----------	------------------	--------------	------------------

400 m Hürden

51,09	Becker, Tobias	92 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Wesel
53,89	Krampen, Timo	92 TV Wattenscheid 01	29.05. Kassel
54,04	Witte, Felix	96 TuS Eintracht Minden	10.08. BO-Wattenscheid
54,18	Vinbrück, Stefan	87 SC Preußen Münster	01.06. Bottrop
54,87	Schmidt, Mirko	88 TV Wattenscheid 01	28.06. Dormagen
55,73	Friedewald, Tim	93 SG Eintracht Ergste	14.06. Wesel
55,76	Colon-Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
55,92	Hilger, Christoph	85 TV Wattenscheid 01	13.07. Hamm (Sieg)
56,20	Richterich, Timo	96 TV Gladbeck 1912	09.06. Recklinghausen
57,62	Hoffmann, Tobias	96 LA SV Herten	09.06. Recklinghausen
58,80	Pugge, Daniel	84 TuS Germania Horstmar	03.09. Werl
59,45	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	21.06. Kreuztal
60,43	Loose, Nils	96 SV Langendreer 04	03.07. Essen
61,25	Strathmeier, Marius	96 LAV Bünde	29.06. Lage
61,56	Vathke, Dominik	88 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	24.05. Lemgo
61,59	Wissing, Matthias	95 LA SV Herten	09.06. Recklinghausen
62,66	Dömer, Lukas	96 TuS Germania Horstmar	03.09. Werl

3000 m Hindernis

8:54,60	Bühner, Niklas	89 SG Wenden	17.05. Lexington/USA
8:54,97	Wilms, Michael	87 LG Olympia Dortmund	12.07. Kortrijk/BEL
8:57,94	Schwiegelshohn, Fynn	88 LG Olympia Dortmund	11.06. Dessau
8:59,99	Töpfer, Jannis	89 TV Wattenscheid 01	05.04. Auburn/USA
9:28,69	Meier, Frank	88 LG Olympia Dortmund	17.05. Kamen-Methler
9:41,90	Konietzky, Franz	88 TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
9:51,85	Schewalje, Andreas	88 TuS Breckerfeld	02.07. Hilden
9:57,94	Brandt, Sebastian	82 HLC Höxter	17.05. Kamen-Methler
10:12,83	Zens, Peter Lucas	92 LG Dorsten	03.05. Düren
10:55,44	Flassbeck, Jens	67 SV Brackwede	17.05. Kamen-Methler
10:56,74	Rodrigues, Antonio	POR 62 TuS Sythen	02.07. Hilden
11:04,42	Weinreich, Phillip	84 FC Schalke 04	08.06. Zeven
11:17,60	Jacob tor Weihen, Dennis	93 LV Oelde	13.07. Hamm (Sieg)

4 x 100 m

39,02	TV Wattenscheid 01 (Blum 87, Ernst 84, Kosenkow 77, Reus 88)	27.07. Ulm
40,26	TV Wattenscheid 01 (Adjayi 95, Huke 93, Ruth 94, Weckelmann 96)	15.06. Wesel
40,83	TV Gladbeck 1912 (Lohrengel 89, Bos 85, Sellke 87, Schlebach 92)	27.07. Ulm
40,93	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, Kake 97, P.Menn 95, Becker 92)	13.07. Hamm (Sieg)
41,59	LC Paderborn (Uelschen 90, Noll 94, Faßbender 89, Lutzenberger 87)	21.06. Köln
41,69	LG Olympia Dortmund (Drossart 92, Both 93, Sommer 91, Dickel 95)	13.07. Hamm (Sieg)
42,81	TV Gladbeck 1912 (Zellewitz 97, Richterich 96, Pens 96, Malohn 96)	07.06. Gladbeck
43,79	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Schneider 89, Vathke 88, Schmidt 93, Obenhaus 89)	01.06. Bottrop
44,20	LG Lüdenscheid (Visestamkul 95, Kalb 96, Nüsken 95, Schubert 94)	13.07. Hamm (Sieg)
44,22	TV Wattenscheid 01 (Koch 97, Zang 97, Ljubas 98, Czech 98)	14.09. Lage
44,30	LAV Bünde (Boetzel 97, Hilling 96, N.Ransiek 96, Zöllner 96)	01.05. Bad Salzuflen
44,34	TG Herford (Heuermann 95, Knoll 97, Weeke 95, Wächter 95)	10.05. Löhne
44,67	LA SV Herten (Schroer 94, Hoffmann 96, Heinig 95, Gronau 91)	18.06. Waltrop
44,74	StG Kreis Lüdinghausen (Kersting 96, Jücker 96, Konietzki 96, Brinkmann 97)	10.05. Olfen
44,77	LG Olympia Dortmund (Schmacke 97, Hielscher 98, Roumeliotis 97, Vogel 97)	01.07. Kreuztal
45,10	TSV Kirchlinde (Süßmilch 88, Haubrock 87, Stein 85, Villanueva 92)	07.06. Gladbeck
45,41	TuS 09 Erkenschwick (Bonk 96, Labian 79, Stein 94, Gruhn 66)	18.06. Waltrop
45,42	SV Langendreer 04 (Gajewski 95, Loose 96, Möller 96, Kurpiers 96)	29.05. Witten
45,48	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Freudenberg 98, Römers 97, Detzel 98, Dierks 98)	27.06. Bad Salzuflen
45,73	LA SV Herten (Becker 97, Stach 97, Hübner 97, Freitag 97)	18.06. Waltrop

4 x 400 m

3:16,65	TV Wattenscheid 01 (Verheyen 95, Czech 98, Weckelmann 96, Thies 97)	27.07. Ulm
3:16,95	SC Preußen Münster (Schürmann 95, Kupper 91, Vinbrück 87, Rengelink 88)	04.05. Wesseling
3:19,66	LG Kindelsberg Kreuztal (Becker 92, Loth 94, Rumpf 90, Werthenbach 94)	04.05. Wesseling
3:20,33	LG Olympia Dortmund (Fiene 89, Both 93, Sommer 91, Wilms 87)	04.05. Wesseling
3:24,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, P.Menn 95, Blech 95, Kake 97)	04.05. Wesseling
3:26,13	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Dickel 95, Budde 95, Görs 97)	26.07. Ulm

4 x 400 m (Forts.)

3:26,39	TV Gladbeck 1912 (Breitkopf 97, Richterich 96, Kriesel 97, Böhmer 97)	04.05. Wesseling
3:28,23	LA SV Herten (Becker 97, Wissing 95, Hoffmann 96, Heinig 95)	04.05. Wesseling
3:29,23	LAV Bünde (Zöllner 96, N.Ransiek 96, Hepke 96, Hilling 96)	04.05. Wesseling
3:33,03	LG Lüdenscheid (Visestamkul 95, Kalb 96, Nüsken 95, Straube 96)	04.05. Wesseling
3:35,07	TV Gladbeck 1912 (Mossakowski 97, Malohn 96, Reichmann 97, Zellewitz 97)	04.05. Wesseling
3:35,25	LG Dorsten (Schmitz 97, Scherr 97, Hegemann 95, Hebenbrock 97)	18.06. Waltrop
3:37,93	LG Kindelsberg Kreuztal (Goswin 97, Otto 97, Esteban-Loos 97, Fuhrmann 96)	04.05. Wesseling
3:41,01	LG Coesfeld (Hölscher 97, Funke 95, Seggawiß 92, Naber 84)	08.06. Mainz

3 x 1000 m

7:22,85	SG Wenden (Giese 92, Herr 88, Huckestein 85)	04.05. Wesseling
7:27,03	TV Wattenscheid 01 (Degen 94, Bischoff 90, Ide 91)	04.05. Wesseling
7:35,55	USC Bochum (Zachow 92, Hamann 86, Bücker 88)	09.08. BO-Wattenscheid
7:38,53	LG Dorsten (Schmitz 97, Hebenbrock 97, Scherr 97)	15.06. Wesel
7:38,77	LG Dorsten (Grelak 87, Kalhoff 87, Dietz 89)	18.06. Waltrop
7:44,62	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Fehling 95, Farhat 96, Pufahl 96)	26.07. Ulm
7:59,72	LG Olympia Dortmund (Giese 96, Valentin 97, Straub 96)	04.05. Wesseling
8:00,88	LG Dorsten (Hegemann 95, Kohle 96, Gandoy Bürger 96)	04.05. Wesseling
8:00,90	LG Kindelsberg Kreuztal (Schneider 95, Fuchs 96, Valero-Gallegos 96)	04.05. Wesseling
8:25,5	DJK Gütersloh (Przybilla 67, Sino 95, Knufinke 89)	26.09. Oelde
8:30,94	LC Paderborn (N.Petri 95, P.Petri 95, Paulus 95)	29.05. Witten
8:32,90	StG SCE Hamm / MC Menden (Luig 99, Lukas 97, Apprecht 98)	04.05. Wesseling
8:35,45	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Brandt 82, Giefers 71, Schmalstieg 74)	04.05. Wesseling
8:35,64	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Hönig 92, Kappelmann 93, Elischer 94)	04.05. Wesseling
8:45,57	LA SV Herten (Banaszak 93, Heinig 95, Cegla 93)	04.05. Wesseling
8:45,80	SV Langendreer 04 (Loose 96, Schrubba 98, Böhmer 97)	29.05. Witten
8:46,50	TV Westfalia Epe (Schetter 95, Gebker 96, Leuders 96)	25.06. Dülmen
8:51,83	VfL Kamen (C.Feist 99, M.Feist 99, Merten 99)	29.05. Witten
8:53,78	TuS Germania Horstmar (Spieker 90, Schlusen 86, Pugge 84)	23.05. Horstmar

20 km Straßengehen

1:54:34 Billig, Gerd

58 TG Harkort Wetter

18.05. Naumburg

Hochsprung

2,23 Wendrich, Falk
 2,13 Kneifel, Sebastian
 2,12 Scheller, Markus
 2,10 Kappeller, Nils
 2,00 Speckmann, Alexander
 2,00 Treichel, Armin
 2,00 Düsterhöft, André
 1,96 Finger, Thomas
 1,96 Blech, Torben
 1,95 Watermann, Sven
 1,95 Greshake, Sascha
 1,95 Klandermann, Justin
 1,94 Hartmann, Jannik
 1,94 Schöneich, Henrik
 1,94 Menn, Sascha
 1,93 Gruber, Eike
 1,92 Schneider, Jan
 1,92 Otto, Jannik
 1,92 Hoffmann, Tom
 1,92 Zang, Noel
 1,92 Bonk, Moritz

95 TV Wattenscheid 01
 83 TV Wattenscheid 01
 89 LG Brillux Münster
 90 LC Paderborn
 91 TSV Hagen 1860
 92 TV Wattenscheid 01
 93 LAV Bünde
 88 FC Schalke 04
 95 LG Kindelsberg Kreuztal
 91 DJK GW Ennepetal
 88 LC Solbad Ravensberg
 94 LG Lüdenscheid
 94 LAV Bünde
 95 LG Ems Warendorf
 95 LG Kindelsberg Kreuztal
 89 LAZ Soest
 94 BV Teutonia Lanstrop
 97 LG Kindelsberg Kreuztal
 97 CLV Siegerland
 97 TV Wattenscheid 01
 96 TuS 09 Erkenschwick

24.08. Eberstadt
 07.06. Regensburg
 08.08. Minden
 30.08. Bielefeld
 18.05. Hagen
 24.05. Wesel
 05.07. Bad Oeynhausen
 11.05. Gladbeck
 21.06. Kreuztal
 18.05. Hagen
 09.06. Bad Oeynhausen
 15.06. Lüdenscheid
 17.05. Gütersloh
 31.05. Ahlen
 23.08. Vaterstetten
 09.06. Recklinghausen
 04.05. Hamm
 17.05. Kreuztal
 17.05. Kreuztal
 21.05. BO-Wattenscheid
 20.09. Recklinghausen

Stabhochsprung

5,70 Mohr, Malte
 4,90 Gregor, Marvin
 4,80 Goldbeck, Lars
 4,80 Vogt, Tobias
 4,70 Blech, Torben
 4,70 Gruber, Eike
 4,60 Meuer, Julian
 4,50 Düsterhöft, André
 4,40 Menn, Philipp
 4,40 Schuhmann, Jakob
 4,40 Göke, Philipp
 4,40 Ransiek, Niklas
 4,31 Planer, Pirmin
 4,30 Zogas, Jannis
 4,20 Biermann, Steffen
 4,20 Eleyth, Dominique
 4,20 Schormann, Cedric
 4,20 Hartmann, Jannik
 4,15 Achtelik, Alfred
 4,12 Bludau, Christian

86 TV Wattenscheid 01
 93 LC Paderborn
 90 LG Brillux Münster
 94 USC Bochum
 95 LG Kindelsberg Kreuztal
 89 LAZ Soest
 96 VfL Gladbeck 1921
 93 LAV Bünde
 95 LG Kindelsberg Kreuztal
 95 USC Bochum
 95 USC Bochum
 96 LAV Bünde
 94 LG Lippe-Süd
 98 USC Bochum
 91 LAV Bünde
 84 TV Wattenscheid 01
 98 TuS Eintracht Minden
 94 LAV Bünde
 60 FC Nordkirchen
 70 VfL Gladbeck 1921

11.06. Oslo/NOR
 18.05. Gütersloh
 18.05. Coesfeld
 27.07. Regensburg
 25.05. Ulm
 31.05. Soest
 22.07. Gladbeck
 18.05. Gütersloh
 10.05. Kreuztal
 18.05. Coesfeld
 18.05. Coesfeld
 24.08. Vaterstetten
 19.07. Wipperfürth
 02.07. Dortmund
 09.06. Bad Oeynhausen
 15.06. Bernhausen
 22.06. Kreuztal
 06.07. Bad Oeynhausen
 10.08. Turnhout/BEL
 18.10. Bad Bentheim

Weitsprung

7,62	0,0	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.	BO-Wattenscheid
7,30	0,9	Füllen, Maurice	90	LG Brillux Münster	13.07.	Hamm (Sieg)
7,29	1,1	Schöckel, Yannick	88	LG Brillux Münster	13.07.	Hamm (Sieg)
7,25	-1,3	Schneider, Jan	94	BV Teutonia Lanstrop	01.06.	Bottrop
7,24	0,0	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Bernhausen
7,13	1,1	Jasinski, Bartosz	POL 93	TV Gladbeck 1912	29.05.	Köln
7,08	-0,7	Pietras, Bastian	90	LG Brillux Münster	06.06.	Lemgo
7,02	-0,2	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Vaterstetten
7,02	0,0	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Recklinghausen
6,98	1,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
6,94	0,9	Biermann, Steffen	91	LAV Bünde	17.05.	Gütersloh
6,90	0,0	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	31.08.	Dortmund
6,83	0,5	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	05.07.	Bad Oeynhausen
6,81	-0,2	Karasch, André	93	LC Paderborn	06.06.	Lemgo
6,80	0,5	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	05.07.	Bad Oeynhausen
6,80	0,0	Kappeller, Nils	90	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
6,79	-0,3	Lehmenkühler, Florian	90	LAC Veltins Hochsauerland	09.06.	Recklinghausen
6,74	-0,6	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	05.07.	Bad Oeynhausen
6,73	0,8	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	24.05.	Wesel
6,71	0,0	Süßmilch, Niels	88	TSV Kirchlinde	07.06.	Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,85	3,4	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	24.05.	Ulm
------	-----	---------------------	----	--------------	--------	-----

Dreisprung

14,55	-0,5	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.05.	Garbsen
13,64	-0,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	01.06.	Bottrop
13,51	0,0	Wolany, Carsten	91	TV Gladbeck 1912	07.06.	Gladbeck
13,39	0,8	Labian, Robert	79	TuS 09 Erkenschwick	01.06.	Bottrop
13,11	-0,1	Maurer, Jens	87	TV Wattenscheid 01	07.06.	Gladbeck
12,90	-0,3	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	22.06.	Kreuztal
12,55	-1,3	Schwarz, Dennis	94	DJK Arminia Ibbenbüren	07.06.	Mainz
12,48	0,3	Koch, Matthias	97	VfB Fichte Bielefeld	29.06.	Lage
12,38	0,3	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	31.05.	Ahlen
12,37	0,3	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
12,06	0,2	Dömer, Lukas	96	TuS Germania Horstmar	31.05.	Ahlen
12,04	0,2	Kupiedo, Jan Leon	97	LG Lemgo	29.06.	Lage
12,03	-0,2	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	31.05.	Ahlen
12,00	0,0	Fiener, Noel	97	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
12,00	0,1	Machate, Kilian-Ringo	98	VfL Hülse	22.06.	Kreuztal
11,83	1,6	Schulte, Max	97	LC Paderborn	22.06.	Kreuztal
11,76	0,3	Schlotmann, Tim	98	TV Unna	01.06.	Lennestadt-Grev.
11,68	-0,2	Schwering, Marcel	97	TuS Germania Horstmar	18.05.	Rheine
11,61	0,1	Telegin, Aleksej	96	LG Südsauerland	23.05.	Olpe
11,61	1,3	Ostwinkel, Tobias	76	SuS Oberaden	15.06.	Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,41	2,7	Labian, Robert	79	TuS 09 Erkenschwick	01.06.	Bottrop
-------	-----	----------------	----	---------------------	--------	---------

Kugelstoß - 7,26 kg -

17,98	Ekimov, Leonid	90	LC Paderborn	01.07.	Olfen
17,50	Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	06.06.	Lemgo
16,68	Gerok, Johann	89	LC Paderborn	06.06.	Lemgo
14,99	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	23.08.	Vaterstetten
14,78	Karasch, André	93	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
14,71	Oberbäumer, Merten	89	LAV Bünde	29.06.	Lage
14,65	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	15.06.	Gladbeck
14,44	Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	13.09.	Wetzlar
14,13	Goldbeck, Lars	90	LG Brillux Münster	05.07.	Bad Oeynhausen
14,12	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	05.07.	Bad Oeynhausen
13,71	Biermann, Steffen	91	LAV Bünde	01.05.	Bad Salzuflen
13,31	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	17.05.	Blomberg
13,28	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Essen
13,19	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
13,18	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Essen
13,09	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	25.05.	Attendorf
12,98	Hülsemann, Torsten	76	TV Löhne-Bhf.	13.07.	Erfurt
12,89	Ekimov, Nikolai	95	LG Lippe-Süd	22.08.	Paderborn

Diskuswurf - 2 kg -

65,98	Jasinski, Daniel	89	TV Wattenscheid 01	10.05.	Wiesbaden
50,24	Grewe, Philippe	92	TV Wattenscheid 01	01.02.	BO-Wattenscheid
49,87	Pudenz, Fabian	91	TV Wattenscheid 01	01.02.	BO-Wattenscheid
48,47	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	01.06.	Bottrop
46,58	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	24.05.	Recklinghausen
45,66	Piske, Martin	79	SuS Oberaden	13.06.	Warstein
45,20	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	06.04.	Siegen-Geisweid
45,18	Linnemann, Robin	93	LC Paderborn	12.04.	Geseke
44,61	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	01.06.	Bottrop
44,21	Gerok, Johann	89	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
43,40	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne-Bhf.	15.06.	Gladbeck
41,80	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	06.07.	Bad Oeynhausen
41,74	Biermann, Steffen	91	LAV Bünde	29.06.	Lage
41,47	Kemper, Simon	94	TV Beckum	03.10.	Lippstadt
40,12	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	18.05.	Blomberg
40,06	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
39,31	Karasch, André	93	LC Paderborn	24.08.	Vaterstetten
39,01	Buchmüller, Bennet	92	LG Olympia Dortmund	23.08.	Dortmund-Höchst
38,18	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	13.09.	Kamen
37,90	Schneider, Robin	93	SC Preußen Münster	31.05.	Ahlen

Hammerwurf - 7,26 kg -

56,25	Wörmann, Dominic	94	SuS Olfen	31.05.	Ahlen
39,15	Kemper, Simon	94	TV Beckum	27.09.	Oelde
36,66	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	31.05.	Ahlen
33,20	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	24.05.	Zella-Mehlis
30,17	Buschmann, Simon	77	TSV Altena	03.05.	Altena

Speerwurf - 800 g -

68,05	Held, Patrick		95	TV Wanne 1885	10.08.	BO-Wattenscheid
64,00	Menn, Sascha		95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.	BO-Wattenscheid
62,26	Karasch, André		93	LC Paderborn	29.05.	Kassel
61,93	Wagner, Antoine	LUX	88	LG Brillux Münster	29.05.	Kassel
60,95	Braam, Christopher		92	TV Beckum	27.09.	Oelde
58,33	Gregor, Marvin		93	LC Paderborn	24.08.	Vaterstetten
56,68	Biermann, Steffen		91	LAV Bünde	24.05.	Lemgo
56,09	Schakau, Malte		96	TuS Eintracht Minden	18.09.	Espelkamp
56,06	Jendrosch, Jörg		81	TV Jahn Siegen	06.04.	Siegen-Geisweid
55,67	Riedel, Erik		90	LC Paderborn	05.04.	Halle (Saale)
55,45	Bäcker, Jannis		85	TV Unna	05.04.	Bönen
54,92	Hartmann, Jannik		94	LAV Bünde	29.06.	Lage
54,72	Rademacher, Johannes		93	TV Jahn Siegen	02.08.	Kreuztal
54,43	Meyer zu Knolle, Marius		93	LAV Bünde	10.05.	Löhne
54,35	Brockmann, Tim		93	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
54,05	Ransiek, Niklas		96	LAV Bünde	15.06.	Bernhausen
54,04	Born, Thorsten		75	LG Kindelsberg Kreuztal	01.03.	Erfurt
53,62	Bruness, Florian		74	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Frechen
53,26	Becker, Tobias		92	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07.	Kreuztal
52,68	Tomaschewski, Florian		89	LG Südsauerland	25.05.	Attendorf

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

2414	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	21.06.	Bad Oeynhausen
(5,91*- 41,64-25,66*- 26,29- 5:22,30)					

Zehnkampf (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

7067	Karasch, André	93	LC Paderborn	23./24.08.	Vaterstetten
(11,28*- 6,50*- 13,77- 1,85- 51,54-15,21*- 39,31- 4,00- 58,86- 4:48,32)					
7057	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	17./18.05.	Gütersloh
(11,40*- 6,77*- 12,96- 1,90- 53,90-15,78*- 37,39- 4,90- 52,11- 4:48,18)					
6858	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	05./06.07.	Bad Oeynhausen
(11,13*- 6,83*- 13,08- 1,88- 50,22-15,41*- 37,58- 3,90- 47,55- 5:06,86)					
6827	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	05./06.07.	Bad Oeynhausen
(12,00*- 6,47*- 11,61- 2,00- 52,30-16,52*- 37,81- 4,40- 51,44- 4:28,96)					
6817	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
(11,87*- 6,98*- 14,90- 1,80- 53,30-15,78*- 42,55- 4,20- 45,42- 4:56,09)					
6813	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	05./06.07.	Bad Oeynhausen
(11,93*- 6,64*- 14,12- 1,92- 54,02-16,55*- 41,80- 4,70- 50,30- 5:05,59)					
6593	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	05./06.07.	Bad Oeynhausen
(11,44*- 6,74*- 12,68- 1,84- 51,76-16,33*- 33,91- 4,20- 52,83- 5:12,65)					
6573	Goldbeck, Lars	90	LG Brillux Münster	05./06.07.	Bad Oeynhausen
(11,32*- 6,61*- 14,13- 1,76- 52,75-16,54*- 37,81- 4,70- 44,65- 5:26,72)					
6558	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	23./24.08.	Vaterstetten
(11,45*- 6,53*- 11,50- 2,00- 51,17-15,68*- 33,09- 3,70- 41,93- 4:44,73)					
6243	Vogt, Tobias	94	USC Bochum	23./24.08.	Vaterstetten
(11,53*- 6,04*- 10,42- 1,76- 52,73-15,59*- 29,30- 4,80- 49,49- 5:21,08)					
5933	Budde, Niklas	90	LG Olympia Dortmund	05./06.07.	Bad Oeynhausen
(11,93*- 6,32*- 10,65- 1,84- 53,19-16,94*- 31,57- 3,70- 44,60- 4:56,14)					
5760	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	24./25.05.	Wesel
(11,93*- 5,64*- 11,03- 1,88- 54,93-16,41*- 35,27- 3,50- 40,75- 5:01,96)					

5673	Maier, Alexander	91 VfB Fichte Bielefeld	05./06.09. Arnsberg
	(12,09*- 5,79*- 10,61- 1,81- 53,13-17,48*- 32,89- 3,60- 38,25- 4:46,36)		
5275	Jürjens, Jann-Erik	86 LG Olympia Dortmund	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,11*- 5,57*- 10,13- 1,72- 53,83-16,88*- 28,09- 3,20- 44,97- 5:17,15)		
5167	Schwarz, Dennis	94 DJK Arminia Ibbenbüren	13./14.09. Rheine
	(12,19*- 6,17*- 9,64- 1,76- 56,43-19,66*- 23,36- 3,50- 49,62- 5:01,56)		
5161	Watermann, Sven	91 DJK GW Ennepetal	10./11.05. Hagen
	(11,71*- 5,96*- 10,09- 1,90- 53,82-17,41*- 23,41-o.g.V.- 43,05- 4:50,23)		
5055	Pugge, Daniel	84 TuS Germania Horstmar	13./14.09. Rheine
	(11,94*- 5,41*- 8,91- 1,48- 51,35-19,75*- 30,54- 2,70- 37,19- 4:14,44)		
4942	Wendlandt, Tim	92 LG Kreis Gütersloh 09	17./18.05. Gütersloh
	(12,38*- 6,04*- 9,28- 1,90- 58,02-18,30w- 28,38- 2,90- 37,40- 5:17,66)		
4788	Bleß, Thomas	84 TSG Dülmen	06./07.09. Ahlen
	(12,62*- 5,65*- 10,95- 1,55- 58,36-19,46*- 31,41- 3,10- 47,89- 5:14,46)		
4769	Krehan, Sebastian	85 DJK GW Werl	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,77*- 5,44*- 10,07- 1,72- 54,60-21,74*- 27,15- 3,50- 35,11- 4:46,64)		

Zehnkampf Mannschaft

20427	LC Paderborn	23./24.08. Vaterstetten
	(Karasch 7067, Gregor 6817, Herrmann 6543)	
15768	LG Olympia Dortmund	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(Budde 5933, Jürjens 5275, Michalski 4560)	

FRAUEN

100 m

11,20	0,0	Pinto, Tatjana	92 LG Brillux Münster	26.07. Ulm
11,33	1,7	Eisler, Josefina	91 LC Paderborn	05.07. Mannheim
11,39	1,7	Weit, Inna	88 LC Paderborn	10.05. Clermont/USA
11,43	0,2	Grompe, Katharina	93 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
11,44	0,7	Cremer, Esther	88 TV Wattenscheid 01	31.05. Weinheim
11,54	0,0	Lückenkemper, Gina	96 LAZ Soest	07.06. Gladbeck
11,64	1,7	Haack, Christina	87 TV Wattenscheid 01	05.07. Mannheim
11,73	1,5	Kölsch, Janina	91 LC Paderborn	31.05. Weinheim
11,76	1,9	Braun, Nina	97 CLV Siegerland	05.07. Mannheim
11,77	1,3	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	21.06. Kreuztal
11,79	0,8	Köhler, Karoline	84 TV Wattenscheid 01	14.06. Chula Vista/USA
11,80	0,8	Kwadwo, Keshia	99 TV Wattenscheid 01	06.09. Rheine
11,81	1,0	Thimm, Ina	89 LC Paderborn	31.05. Weinheim
11,92	0,9	Tomkel, Britta	85 LC Paderborn	31.05. Weinheim
11,94	1,7	Eichenauer, Sarah	91 CVJM Siegen SG	13.06. Troisdorf
12,02	-0,2	Feizbakhsh, Maral	90 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund
12,03	0,0	Kurschilgen, Lisa	91 TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
12,03	1,2	Frewer, Christina	86 TV Wattenscheid 01	05.07. Oordgem/BEL
12,10	-0,7	Dutkiewicz, Pamela	91 TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
12,11	0,8	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	28.06. Dormagen

100 m (Forts.)

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,11	2,5	Pinto, Tatjana	92	LG Brillux Münster	26.07. Ulm
11,34	2,7	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	05.07. Mannheim
11,52	3,4	Haack, Christina	87	TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
11,68	2,7	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	05.07. Mannheim
11,69	4,5	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	12.04. San Antonio/USA
11,72	2,7	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	05.07. Mannheim
12,03	3,9	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	09.08. BO-Wattenscheid

200 m

23,15	1,8	Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	31.05. Weinheim
23,18	1,8	Weit, Inna	88	LC Paderborn	06.07. Mannheim
23,26	0,6	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	15.06. Wesel
23,33	0,7	Elsler, Josefina	91	LC Paderborn	06.07. Mannheim
23,88	1,3	Haack, Christina	87	TV Wattenscheid 01	10.05. Clermont/USA
23,91	1,8	Thimm, Ina	89	LC Paderborn	27.07. Ulm
24,37	0,5	Feizbakhsh, Maral	90	TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund
24,46	0,2	Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	21.06. Köln
24,51	1,9	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
24,60	0,0	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	29.03. San Marcos/USA
24,62	1,4	Eichenauer, Sarah	91	CVJM Siegen SG	13.06. Troisdorf
24,76	0,4	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23.08. Vaterstetten
24,79	-1,0	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	22.06. Kreuztal
24,91	0,5	Schachtschneider, Maike	94	TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund
24,91	1,9	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	10.08. BO-Wattenscheid
25,00	0,2	Kölsch, Janina	91	LC Paderborn	21.06. Köln
25,09	0,2	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	28.05. Osnabr.-Gretesch
25,10	1,5	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
25,12	0,7	Ries, Marie	98	SC Olpe	23.05. Olpe
25,15	-0,4	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	05.07. Bad Oeynhausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

23,76	2,8	Haack, Christina	87	TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
24,25	4,2	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	26.04. San Marcos/USA
24,73	2,1	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	10.08. BO-Wattenscheid

400 m

51,87		Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	08.06. Hengelo/NED
53,62		Feizbakhsh, Maral	90	TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
55,15		Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	07.06. Regensburg
55,39		Richter, Malena	93	TV Wattenscheid 01	14.06. Wesel
55,65		Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	22.06. Kreuztal
56,22		Schachtschneider, Maike	94	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
56,41		Eichenauer, Sarah	91	CVJM Siegen SG	07.06. Gladbeck
56,63		Pöhling, Luisa	89	SuS Olfen	01.06. Bottrop
56,95		Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	10.08. BO-Wattenscheid
57,22		Nepicks, Julia	92	SC Preußen Münster	18.05. Rheine
57,47		Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdington	21.07. Wipperfurth
57,93		Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	27.09. Lüdenscheid
58,36		Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal

59,42	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	24.08.	Düsseldorf
59,50	Babenhauserheide, Sina	93	LG Olympia Dortmund	08.08.	Minden
59,69	Drewes-Czech, Kerstin	71	HLC Höxter	20.09.	Trier
59,72	Balke, Janina	91	LG Olympia Dortmund	02.08.	Kreuztal
59,78	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck 1912	18.07.	Hemer
59,80	Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	07.06.	Gladbeck
59,86	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	14.09.	Olfen

800 m

2:03,36	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	06.08.	Pfungstadt
2:05,67	Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	20.08.	Nanjing/CHN
2:06,24	Zwirner, Christina	92	TV Wattenscheid 01	29.05.	Köln
2:11,02	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wesel
2:13,15	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	01.06.	Bottrop
2:13,43	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck 1912	06.07.	Mannheim
2:14,20	Babenhauserheide, Sina	93	LG Olympia Dortmund	14.08.	Bergisch Gladbach
2:14,58	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	29.06.	Lage
2:14,60	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	15.06.	Paderborn
2:14,94	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	21.06.	Kreuztal
2:16,31	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Wesel
2:16,34	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	28.05.	Koblenz
2:17,27	Heider, Kathrin	96	LG Menden	14.08.	Bergisch Gladbach
2:17,58	Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	21.05.	Wenden
2:17,64	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	13.09.	Lage
2:18,56	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06.	Paderborn
2:18,82	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	13.09.	Kamen
2:18,98	Hupp, Nathalie	98	LF Lühtringen	28.05.	Koblenz
2:19,16	Broda, Bianca	86	LA SV Herten	27.06.	Telgte
2:19,26	Hansen, Nathalie	98	SC Herford	29.05.	Köln

1000 m

2:57,15	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	21.08.	Bergisch Gladbach
3:03,59	Basner Louisa	96	USC Bochum	21.08.	Bergisch Gladbach
3:08,59	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	14.05.	Dortmund

1500 m

4:08,16	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	19.07.	Heusden-Zolder/BEL
4:28,36	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	27.06.	Osterode
4:39,71	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	14.05.	Dortmund
4:39,81	Gomell, Annika	91	USC Bochum	13.07.	Hamm (Sieg)
4:40,19	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	09.08.	BO-Wattenscheid
4:40,98	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
4:42,37	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	13.07.	Hamm (Sieg)
4:42,40	Wrede, Linda	93	LG Olympia Dortmund	12.07.	Kortrijk/BEL
4:43,77	Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.06.	Kreuztal
4:43,89	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	14.06.	Wesel
4:44,19	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	27.06.	Osterode
4:44,72	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	13.09.	Kamen
4:47,49	Basner, Louisa	96	USC Bochum	14.06.	Wesel
4:48,03	Hildt, Clara	93	USC Bochum	29.05.	Kassel

1500 m (Forts.)

4:50,67	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	22.06. Kreuztal
4:50,87	Hupp, Nathalie	98	LF Lücktringen	22.06. Kreuztal
4:51,21	Dickob, Isabel	93	LG Brillux Münster	07.06. Zeven
4:51,37	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	26.04. Billerbeck
4:55,24	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	01.06. Ahlen
4:55,39	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	24.05. Lemgo

3000 m

9:20,34	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
9:41,25	Gomell, Annika	91	USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
9:48,26	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	21.06. Kreuztal
9:57,75	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
10:10,38	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	16.08. Köln
10:13,13	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.08. Bergisch Gladbach
10:13,50	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	27.06. Osterode
10:14,1	Kessler, Kathy	87	Marathon-Club Menden	05.04. Oelde
10:18,00	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	16.08. Köln
10:18,32	Wrede, Linda	93	LG Olympia Dortmund	27.06. Osterode
10:19,66	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
10:20,45	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	14.08. Bergisch Gladbach
10:25,91	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
10:27,53	Heider, Kathrin	96	LG Menden	21.05. Wenden
10:28,09	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.07. Minden
10:28,16	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	16.08. Köln
10:31,24	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
10:32,24	Basner, Louisa	96	USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
10:38,24	Jochindke, Gresia-Grace	NAM 89	TuS Deuz	21.05. Wenden
10:40,8	Lange-Austrup, Peggy	73	Spiridon Haltern	23.08. Herten

5000 m

16:34,24	Gomell, Annika	91	USC Bochum	18.04. Walnut/USA
16:51,81	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	21.08. Bergisch Gladbach
17:12,67	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	21.08. Bergisch Gladbach
17:18,64	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.08. Bergisch Gladbach
17:33,92	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	28.05. Koblenz
17:51,94	Wrede, Linda	93	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
17:54,90	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
17:59,25	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
18:20,37	Wied, Ramona	70	SG Wenden	21.08. Bergisch Gladbach
18:25,10	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	13.07. Hamm (Sieg)
18:35,15	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	30.08. Dülmen
18:35,63	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	05.04. Rheine
18:41,75	Heider, Kathrin	96	LG Menden	10.05. Menden
18:43,73	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
18:48,67	Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	03.05. Ahlen
18:54,55	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	13.07. Erfurt
18:57,40	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	31.05. Ahlen
19:02,40	Flügge, Franziska	96	SC Hagen-Wildewiese	10.05. Menden
19:04,8	Bröcher, Stefanie	86	SG Wenden	13.06. Betzdorf
19:06,3	Rademacher, Ina	88	SG Wenden	13.06. Betzdorf

10 000 m

34:48,62	Gomell, Annika	91	USC Bochum	03.05. Amherst/USA
35:32,03	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	28.08. Bergisch Gladbach
36:58,01	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	10.05. Menden
37:44,31	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	10.05. Menden
39:43,83	Bröcher, Stefanie	86	SG Wenden	10.05. Menden
40:37,40	Rademacher, Ina	88	SG Wenden	10.05. Menden
41:17,28	Graeber, Christiane	63	LG Coesfeld	03.05. Aichach
42:02,34	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	03.05. Aichach
42:59,91	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	08.08. Minden

10 km Straßenlauf

34:46	Gebrehiwot, Eleni	84	TV Wattenscheid 01	09.11. Herne
34:52	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	15.03. Salzkotten
35:24	Klein, Sandra	74	SG Wenden	15.03. Salzkotten
36:45	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.09. Düsseldorf
36:48	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	22.11. Essen-Kupferdreh
36:50	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	09.02. Köln-Porz
36:53	Lokar, Claudia	64	SuS Olfen	22.11. Essen-Kupferdreh
36:55	Otterbach, Rebekka	86	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
36:57	Giehl, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
36:58	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	17.05. Attendorn
37:00	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	09.11. Herne
37:14	Lüring, Sandra	88	LG Brillux Münster	07.09. Düsseldorf
37:31	Lange-Austrup, Peggy	73	Spiridon Haltern	30.04. Nordkirchen
37:40	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	07.09. Düsseldorf
37:42	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	15.03. Salzkotten
37:45	Jochindke, Gresia-Grace	NAM 89	TuS Deuz	08.03. Niederfischbach
37:58	Espeter, Franziska	89	LG Wittgenstein	15.03. Salzkotten
38:04	Rahns, Jutta	67	TuS Amelunxen	15.03. Salzkotten
38:07	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	09.11. Herne
38:13	Lienhart, Laura	81	SG Wenden	05.12. Wiedenbrück

10 km Mannschaft

1:49:53	SG Wenden	15.03. Salzkotten
(Dörschel 34:52, Klein 35:24, Bröcher 39:37)		
1:49:53	TV Wattenscheid 01	09.11. Herne
(Gebrehiwot 34:46, Krebs 37:00, Tertünte 38:07)		
1:52:11	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
(Otterbach 36:55, Dr. Giehl 36:57, Schäfers 38:19)		
1:56:15	LSF Münster	26.01. Hamm
(J.Rellensmann 37:19, Urner 38:21, Rossano Rivero 40:35)		
1:58:54	SG Wenden	17.05. Attendorn
(Yemane 36:58, Wied 40:15, Clemens 41:41)		
1:59:29	LSF Münster	06.06. Oelde
(Schröder 38:06, Hauck 40:39, Hauertmann 40:44)		
2:00:10	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	12.12. Ahlen
(Grewatta 37:23, Schreiner 40:40, Rodloff 42:07)		
2:00:11	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
(Schneider 38:27, Stötzel 40:23, Müller-Scherzant 41:21)		

10 km Mannschaft (Forts.)

2:01:25	TuS Eintracht Minden (Rösener 39:40, N.Weike 40:44, L.Weike 41:01)	05.12. Wiedenbrück
2:02:33	LG Olympia Dortmund (L.Wrede 39:23, Guting 41:25, M.Wrede 41:45)	06.07. Münster
2:03:07	LC Solbad Ravensberg (Engels 40:21, Willcox-Heidner 40:24, Bowenkamp 42:22)	07.09. Düsseldorf
2:05:25	TSVE 1890 Bielefeld (Kowalski-Beckmann 40:45, Fritzemeier 42:03, Romanova 42:37)	15.03. Salzkotten
2:06:33	USC Bochum (Bartsch 41:07, Antoni 41:09, Prang 44:17)	15.03. Salzkotten
2:07:44	DJK Gütersloh (P.Schöning 40:14, Reimering 41:45, U.Rannacher 45:45)	15.03. Salzkotten
2:08:03	LSF Münster (Michels 42:13, Dr. Schönefeld 42:24, Dr. Meiser 43:26)	26.01. Hamm
2:08:11	LSF Münster (Knothe 40:59, Große Leusbrock 41:32, Feyerabend 45:40)	25.10. Nordwalde
2:08:14	TuS Deuz (Pfeifer 42:27, Büdenbender 42:46, Senner 43:01)	15.03. Salzkotten
2:08:50	SuS Schalke 96 (Janßen 41:06, Geltner 43:29, Möllensiep 44:15)	09.03. Leverkusen
2:09:13	TSVE 1890 Bielefeld (Kleymann 42:51, Düchting 42:57, Wienstroth 43:25)	15.03. Salzkotten
2:09:50	Non-Stop-Ultra Brakel (Albrecht 40:48, Siepler 44:02, Bunzel 45:00)	15.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:17:40	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	14.09. Köln
1:17:46	Klein, Sandra	74	SG Wenden	06.04. Freiburg
1:20:27	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.09. Traben-Trarbach
1:21:07	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	06.04. Freiburg
1:21:37	Giehl, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	06.04. Freiburg
1:22:40	Otterbach, Rebekka	86	TuS Deuz	06.04. Freiburg
1:22:41	Lüring, Sandra	88	LG Brillux Münster	19.10. Dresden
1:23:11	Lienhart, Laura	81	SG Wenden	22.11. Essen-Kupferdreh
1:24:02	Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	06.04. Freiburg
1:24:58	Urner, Maren	84	LSF Münster	23.02. Hamm
1:26:31	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	09.05. Emsdetten
1:26:43	Wied, Ramona	70	SG Wenden	04.05. Kassel
1:27:08	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	28.09. Berlin
1:28:07	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	03.10. Dortmund-Hörde
1:28:10	Bröcher, Stefanie	86	SG Wenden	14.09. Köln
1:28:21	Knothe, Sabine	83	LSF Münster	22.11. Essen-Kupferdreh
1:28:33	Metz, Sarah	78	VfB Salzkotten	06.04. Freiburg
1:28:47	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	30.03. Berlin
1:28:49	Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	19.04. Recke-Steinbeck
1:28:49	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	21.09. Traben-Trarbach

Halbmarathon Mannschaft

4:05:24	TuS Deuz (Schneider 1:21:07, Dr. Giehl 1:21:37, Otterbach 1:22:40)	06.04. Freiburg
4:13:08	SG Wenden (Dörschel 1:17:40, Lienhart 1:27:18, Bröcher 1:28:10)	14.09. Köln
4:27:51	LSF Münster (Urner 1:24:58, Schwefer 1:29:38, Brouwer 1:33:15)	23.02. Hamm
4:43:28	DJK Gütersloh (P.Schöning 1:31:29, Reimering 1:33:09, U.Rannacher 1:38:50)	23.02. Hamm
4:43:46	LSF Münster (Rossano Rivero 1:33:25, Dr. Meiser 1:34:49, Dr. Schönefeld 1:35:32)	23.02. Hamm
4:47:27	TSVE 1890 Bielefeld (Kowalski-Beckmann 1:30:48, Wienstroth 1:35:50, Bollweg 1:40:49)	21.09. Stukenbrock
4:50:53	SuS Schalke 96 (Möllensiep 1:30:35, Janßen 1:33:58, Müller 1:46:20)	27.04. Enschede/NED
4:52:40	LV Oelde (Sandkühler-Daniel 1:35:19, Kalläne 1:37:24, Zolthoff 1:39:57)	02.11. Gütersloh
4:54:53	LSF Münster (Michels 1:35:40, Stein 1:37:53, Feyerabend 1:41:20)	23.02. Hamm
4:57:27	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Schreiner 1:33:12, Ha.Kock 1:41:55, Behnen 1:42:20)	23.02. Hamm
4:59:17	SC Altenrheine (Auffenberg 1:26:31, König 1:46:10, Wegmann 1:46:36)	09.05. Emsdetten
5:04:29	SuS Oberaden (Hildebrand 1:36:05, Arendsee 1:43:46, Rautenberg 1:44:38)	23.02. Hamm
5:06:42	LC Solbad Ravensberg (Engels 1:28:47, Diekhaus 1:48:30, Reinhardt 1:49:25)	30.03. Berlin
5:09:15	FC Nordkirchen (Klomp 1:42:18, Hars 1:42:55, Pohlmann 1:44:02)	30.03. Berlin
5:14:44	LC Solbad Ravensberg (Limberg 1:38:30, Potthoff 1:47:50, Böhme 1:48:24)	06.04. Harsewinkel
5:15:11	Lauf Team Unna (Bergmann 1:38:01, Mashiter 1:43:38, Friedemann 1:53:32)	23.02. Hamm
5:15:45	Laufgemeinschaft Emsdetten (P.Kloppenborg 1:39:43, M.Felchner 1:47:31, Kies 1:48:31)	03.10. Dortmund-Hörde

Marathon

2:46:49	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	04.05. Kassel
2:48:11	Klein, Sandra	74	SG Wenden	01.06. Duisburg
3:03:31	Lückert, Mara	70	SG Wenden	12.10. München
3:04:36	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	26.10. Frankfurt
3:06:20	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	14.09. Münster
3:07:48	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	14.09. Münster
3:10:20	Brouwer, Britta	86	LSF Münster	27.04. Düsseldorf
3:11:46	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	14.09. Münster
3:13:26	Postert, Christiane	74	LG Ems Warendorf	14.09. Münster
3:13:45	Bröcher, Stefanie	86	SG Wenden	12.10. München
3:14:18	Lienhart, Laura	81	SG Wenden	12.10. Essen
3:14:59	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	12.10. München
3:15:53	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	28.06. Lönningen
3:16:55	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	14.09. Münster

Marathon (Forts.)

3:17:26	Kleymann, Nadine	76	TSVE 1890 Bielefeld	12.10. Essen
3:17:31	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	28.09. Berlin
3:18:23	Gugu, Carmen	86	LG Ahlen	13.04. Wien/AUT
3:18:30	Hesse, Sarah	83	TuS Eintracht Minden	14.09. Köln
3:18:30	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	26.10. Frankfurt

Marathon Mannschaft

9:06:21	SG Wenden	12.10. München
	(Klein 2:49:05, Lückert 3:03:31, Bröcher 3:13:45)	
9:54:34	LSF Münster	14.09. Münster
	(Hauertmann 3:07:48, Schwefer 3:11:46, Krell-Witte 3:35:00)	
11:12:00	Laufgemeinschaft Emsdetten	26.10. Frankfurt
	(P.Kloppenborg 3:33:01, Wesseler 3:46:08, Jürgens 3:52:51)	
11:22:04	LSF Münster	14.09. Münster
	(Feyerabend 3:37:50, Borgmeier 3:49:32, Gomes 3:54:42)	
11:26:44	LSF Münster	04.05. Hamburg
	(Essing 3:29:12, Nathaus 3:58:33, Heuer 3:58:59)	
11:57:18	FC Nordkirchen	14.09. Münster
	(Hars 3:33:01, Jücker-Deifuß 3:57:44, Nordhaus 4:26:33)	
12:11:04	LC Solbad Ravensberg	12.10. München
	(Böhme 3:56:11, Bluhm-Weinhold 4:05:49, Winter 4:09:04)	

100 km Straßenlauf

9:46:13	Huber, Anita	65	SuS Olfen	10.05. Husum
9:48:59	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	29.03. Grünheide-Kienb.

100 m Hürden

12,95	2,0	Dutkiewicz, Pamela	91	TV Wattenscheid 01	26.07. Ulm
13,32	1,7	Strogies, Eva	91	TV Wattenscheid 01	02.07. Köln
13,60	0,6	Broda, Bianca	86	LA SV Herten	01.06. Bottrop
13,83	0,4	Peilert, Sandra	93	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,45	0,6	Neudahm, Pia	93	LG Coesfeld	31.05. Ahlen
14,51	0,1	Oldenburg, Denise	92	LAZ Soest	15.06. Wesel
14,52	0,0	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
14,52	0,1	Zelichowski, Lena	92	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,55	0,6	Röhrig, Paulina	94	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,60	0,6	Michaelis, Annika	94	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,65	0,4	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Lage
14,66	-0,3	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23.08. Vaterstetten
14,69	1,4	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	22.06. Kreuztal
14,82	0,0	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	04.05. Hamm
14,83	1,3	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	04.05. Hamm
15,12	1,4	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	22.06. Kreuztal
15,16	0,2	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	23.08. Vaterstetten
15,37	-0,2	Möller, Johanna	98	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
15,42	0,2	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05.07. Bad Oeynhausen
15,47	0,2	Köhne, Jennifer	93	CLV Siegerland	04.06. Kreuztal

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,50	2,1	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
14,66	2,5	Mark, Vanessa	96 BV Teutonia Lanstrop	09.08. BO-Wattenscheid

400 m Hürden

60,82	Nürnberger, Laura	96 SC Union Lüdinghausen	13.07. Hamm (Sieg)
64,62	Langemann, Sarah	98 SC Olpe	21.06. Kreuztal
65,01	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	29.05. Kassel
66,25	Wüller, Finja	98 LG Ems Warendorf	28.06. Dormagen
66,92	Hertranft, Lisa	97 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.06. Kreuztal
67,83	Gerlach, Meike	98 SC Falke Saerbeck	09.06. Recklinghausen
68,07	Schumacher, Louisa	97 TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
68,43	Möllersmann, Eva	93 ETG Recklinghausen	01.06. Bottrop
68,87	Klanitz, Pia	96 TV Wattenscheid 01	21.06. Kreuztal
69,31	Breitenbach, Lorena	98 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Köln
69,33	Supe, Chantal	96 SC Eintracht Hamm	21.06. Kreuztal
70,20	Brembreucker, Carina	97 TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid

3000 m Hindernis

10:48,24	Wrede, Linda	93 LG Olympia Dortmund	27.07. Ulm
11:17,75	Dickob, Isabel	93 LG Brillux Münster	30.04. Hengelo/NED
11:24,05	Wrede, Marina	96 LG Olympia Dortmund	02.07. Hilden
11:25,61	Hildt, Clara	93 USC Bochum	13.07. Hamm (Sieg)
12:25,13	Hollmann, Lena	90 USC Bochum	13.07. Hamm (Sieg)

4 x 100 m

45,37	LC Paderborn (Tomkel 85, Kölsch 91, Elsler 91, Thimm 89)	13.07. Hamm (Sieg)
46,36	SC Preußen Münster (Nepicks 92, Malkus 93, Silies 92, Siekmann 92)	14.06. Wesel
46,39	TV Wattenscheid 01 (Zelichowski 92, Hilgert 92, Peilert 93, Puchalla 92)	15.06. Wesel
46,43	TV Wattenscheid 01 (Kwadwo 99, Frei 97, Neuse 98, Oguama 98)	22.06. Kreuztal
46,70	SC Olpe (J.Heuel 96, Springob 96, Ries 98, Werthenbach 98)	14.06. Wesel
47,96	LC Paderborn (Menke 91, Wokittel 85, Wäntig 91, Menne 89)	07.06. Gladbeck
48,01	LG Olympia Dortmund (Herdt 90, Holtkamp 88, Strophff 88, Dunkel 95)	01.06. Bottrop
48,04	StG Annen/S04/Lanstrop (Klaczynski 94, Bornemann 93, Todzi 97, Mark 96)	13.07. Hamm (Sieg)
48,53	TV Wattenscheid 01 (Röhrig 94, Stockmann 92, Michaelis 94, Gottlieb 95)	14.06. Wesel
48,72	LG Olympia Dortmund (Dinter 99, Nolte 98, Loska 98, Siegeroth 97)	22.06. Kreuztal

4 x 100 m (Forts.)

48,72	Recklinghäuser LC (Hartwig 96, Hütter 96, M.Albers 96, Oenning 95)	10.08. BO-Wattenscheid
48,76	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Hirsch 99, Breitenbach 98)	22.06. Kreuztal
48,87	CLV Siegerland (Köhne 93, Stunz 94, Klein 95, Rink 92)	14.06. Wesel
49,19	LC Paderborn (Pazmandi 98, Potthast 99, Borlisch 97, Butzek 97)	07.06. Zeven
49,20	CLV Siegerland (Reiterer 97, Braun 97, Großhaus 98, Willig 97)	01.07. Kreuztal
49,34	SC Olpe (Knebel 98, Langemann 98, Grigoriadou 97, Müller 97)	07.06. Gladbeck
49,59	LG Kreis Gütersloh 09 (Bedey 97, Funke 98, Furche 98, Venker-Metarp 98)	22.06. Kreuztal
49,75	LG Coesfeld (Holtmann 99, Daalman 99, Bussmann 99, Fedder 99)	16.08. Köln
49,86	StG Olfen/Lüdinghausen (Ribbing 97, Nürnberger 96, Kohlmann 98, Wörmann 96)	25.06. Dülmen
49,89	SuS Stadtlohn (Wüpping 98, Christ 98, Hillmann 97, Bengfort 99)	22.06. Kreuztal

4 x 400 m

3:36,30	TV Wattenscheid 01 (Feizbakhsh 90, Zwirner 92, Schachtschneider 94, Cremer 88)	27.07. Ulm
3:52,29	LG Olympia Dortmund (Strophff 88, Dunkel 95, Balke 91, Holtkamp 88)	04.05. Wesseling
4:02,19	LG Olympia Dortmund (Hnyk 97, Siegert 97, Loska 98, de Graat 98)	04.05. Wesseling
4:04,08	TV Wattenscheid 01 (Schumacher 97, Alstede 96, Klanitz 96, Brembreucker 97)	29.05. Witten
4:04,55	LG Kindelsberg Kreuztal (Greim 96, Otto 97, Breitenbach 98, Kring 96)	04.05. Wesseling
4:05,79	SC Preußen Münster (Nepicks 92, Silies 92, Juhnke 93, Konjer 84)	04.05. Wesseling
4:17,23	LG Ems Warendorf (Venhaus 96, F.Wüller 98, M.Wüller 96, Becker 98)	04.05. Wesseling
4:18,31	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Vaupel 96, Baldauf 95, Wittler 97, Krischer 97)	24.05. Münster
4:18,57	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Zwiener 70, Kalis 67, Bergener 69, Drewes-Czech 71)	27.09. Baunatal

3 x 800 m

6:24,59	TV Wattenscheid 01 (Lins 94, Zwirner 92, Krebs 87)	10.08. BO-Wattenscheid
6:46,98	LG Olympia Dortmund (Guting 95, M.Wrede 96, de Graat 98)	27.07. Ulm
7:05,80	USC Bochum (Miaskowski 87, Basner 96, Gomell 91)	09.08. BO-Wattenscheid
7:07,33	TSG Dülmen (Roeder 96, Terjung 96, Florian 95)	26.07. Ulm

7:09,02	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Dunkel 95, Sager 96)	26.07. Ulm
7:09,72	TV Westfalia Epe (L.Kort 99, C.Kort 99, P.Meyer 99)	29.05. Witten
7:17,83	LAC Veltins Hochsauerland (Gawehn 97, Reimann 98, Altrup 97)	04.05. Wesseling
7:19,16	LG Brillux Münster (Lillack 93, Dickob 93, Wyrwoll 91)	18.06. Waltrop
7:23,80	Laufgemeinschaft Emsdetten (Nöring 99, K.Kuczniak 00, Kloppenborg 99)	29.05. Witten
7:26,0	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Kappellmann 95, Schädel 77, Grewatta 86)	02.07. Bönen
7:27,72	LA SV Herten (Broda 86, Bergermann 66, Hoffmann 93)	04.05. Wesseling
7:37,54	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Hertranft 97, Vösgen 94, Knöllner 95)	24.05. Lemgo
7:39,56	TV Gladbeck 1912 (Lewen 99, Preute 99, Reifers 00)	29.05. Witten
7:48,87	TSG Dülmen (Koppe 00, Stüwe 00, Gräfe 00)	29.05. Witten
7:52,27	DJK Teutonia Waltrop (Pottbrock 99, Dressel 99, Köller 99)	08.06. Mainz
7:54,30	SuS Stadthagen (Puszcz 01, Krumme 02, Hornhues 02)	25.06. Dülmen
7:55,06	CLV Siegerland (A.Braun 01, Lewandowski 01, Cataria-Byll 01)	27.09. Essen
7:56,00	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Konermann 96, Rötter 97, Oster 97)	23.05. Horstmar
7:56,92	LSF Münster (Dr. Schönefeld 68, Michels 85, Hauck 89)	23.05. Horstmar
7:58,73	DJK SuS Brambauer (A.Gutzmann 00, Bungert 02, L.Gutzmann 00)	08.06. Mainz

5000 m Bahngehen

25:14,8	Glandorf, Franziska	93 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Ibbenbüren
28:55,26	Schlautmann, Desirée	96 DJK Arminia Ibbenbüren	05.04. Rheine
33:10,1	Sänger, Angela	69 TG Witten 1848	14.09. Diez

10 000 m Bahngehen

59:06,0	Glandorf, Franziska	93 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Ahlen
---------	---------------------	---------------------------	--------------

20 km Straßengehen

1:50:47	Glandorf, Franziska	93 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Naumburg
---------	---------------------	---------------------------	-----------------

Hochsprung

1,84	Kampschulte, Nadja	92	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wesel
1,76	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
1,75	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	23.08.	Vaterstetten
1,73	Peters, Nina	94	TV Mettingen	18.05.	Rheine
1,73	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	22.06.	Kreuztal
1,72	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.	Gladbeck
1,70	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05.07.	Bad Oeynhausen
1,68	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	24.05.	Wesel
1,68	Broda, Bianca	86	LA SV Herten	05.07.	Bad Oeynhausen
1,67	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	01.05.	Herne-Wanne
1,67	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	15.06.	Paderborn
1,66	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	08.06.	Mainz
1,65	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	18.05.	Hagen
1,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	05.07.	Bad Oeynhausen
1,64	Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	28.09.	Witten
1,63	Marketon, Jana	90	LG Brillux Münster	24.05.	Münster
1,63	Kensy, Magdalena	98	VfL Gladbeck 1921	07.06.	Gladbeck
1,63	Wienkämper, Leonie	99	TSV Westf. Westerkappeln	13.09.	Rheine

Stabhochsprung

4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfurth
3,80	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	02.07.	Dortmund
3,61	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfurth
3,61	Högerle, Jana	00	USC Bochum	06.09.	Rheine
3,55	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.06.	Soest
3,40	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
3,40	Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	21.06.	Kreuztal
3,35	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden
3,35	Möllersmann, Eva	93	ETG Recklinghausen	13.07.	Hamm (Sieg)
3,31	Ladleif, Berenike	99	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfurth
3,30	van Gerven, Maike	96	SC Olpe	01.06.	Lennestadt-Grev.
3,20	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.	Kreuztal
3,10	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	29.06.	Essen
3,04	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	24.09.	Soest
3,00	Heckmann, Jarli	96	SC Olpe	01.06.	Lennestadt-Grev.
2,94	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	24.09.	Soest
2,93	Heinrich, Kira	98	USC Bochum	13.09.	Bochum
2,91	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Bochum
2,90	Hohmann, Ann-Christin	00	USC Bochum	15.06.	Paderborn
2,85	Topp, Lucy	98	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden

Weitsprung

6,88	1,3	Malkus, Lena	93	SC Preußen Münster	31.05.	Weinheim
6,82	1,2	Moguenara, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	28.06.	Bad Langensalza
6,42	0,9	Kurschilgen, Lisa	91	TV Wattenscheid 01	31.05.	Weinheim
6,07	-0,4	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	14.06.	Wesel
5,97	1,8	Broda, Bianca	86	LA SV Herten	01.06.	Bottrop
5,83	0,0	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	17.05.	Tönisvorst
5,80	0,5	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	12.07.	Wien/AUT
5,79	-1,4	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	06.07.	Bad Oeynhausen
5,72	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dormagen
5,71	0,0	Ibobo, Naomi	95	TV Wattenscheid 01	21.07.	Wipperfurth

5,69	0,2	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06. Lemgo
5,65	0,2	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	31.05. Ahlen
5,64	0,9	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	18.05. Rheine
5,58	1,4	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.07. Bad Oeynhausen
5,55	0,7	Venker-Metarp, Kirsten	98	LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Kreuztal
5,55	-0,3	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	06.09. Rheine
5,52	-1,4	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	06.07. Bad Oeynhausen
5,50	0,3	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	01.05. Herne-Wanne
5,50	-1,0	Bodem, Luisa	93	LG Coesfeld	13.07. Hamm (Sieg)
5,49	0,8	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
5,49	-0,5	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	18.05. Hagen

Dreisprung

11,55	0,0	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	18.05. Rheine
11,32	0,5	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	31.05. Ahlen
11,25	0,5	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	21.06. Kreuztal
11,02	0,1	Beres, Sina	94	SG Eintracht Ergste	01.06. Bottrop
10,90	0,7	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
10,71	-1,0	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Paderborn
10,70	1,6	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	18.05. Rheine
10,70	-0,6	Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
10,70	1,0	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	12.07. Erfurt
10,59	-0,4	Meinikmann, Hanna	99	LAV Rheine	29.06. Essen
10,50	0,1	Hahn, Julia	94	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.06. Bottrop
10,47	-0,6	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	07.06. Gladbeck
10,45	1,8	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	27.09. Iserlohn
10,35	1,0	Kleine-Hollenhorst, Leonie	98	LTV Lippstadt	04.05. Lippstadt
10,34	-0,1	Vohl, Katja	94	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
10,27	0,4	Beine, Lena	98	LC Paderborn	29.06. Lage
10,27	1,1	Stiepelmann, Ann-Katrin	96	TG Heeren-Werve	27.09. Iserlohn
10,23	1,0	Brasch, Adriana	98	VfL Hülse	04.05. Lippstadt
10,23	0,0	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05. Olpe
10,12	0,2	Liebing, Kendra	90	TV Jahn Rheine	29.06. Ibbenbüren

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

10,72	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	03.07. Osnabrück
-------	---------------------	----	--------------------------	------------------

Kugelstoß - 4 kg -

16,55	Hinrichs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	17.05. Halle (Saale)
16,10	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	05.07. Mannheim
14,74	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	17.05. Halle (Saale)
12,76	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05.07. Bad Oeynhausen
12,38	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	24.05. Wesel
12,10	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	26.07. Sulingen
12,06	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	25.05. Attendorn
12,04	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	18.10. Nieukerk
12,01	Treude, Tanja	75	LG Wittgenstein	13.07. Erfurt
11,92	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	21.06. Kreuztal
11,86	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	14.06. Bernhausen
11,81	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	07.09. Bad Salzungen
11,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
11,45	Caspers, Sina	90	DJK BW Annen	07.06. Mainz

Kugelstoß (Forts.)

11,15	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	01.05. Herne-Wanne
11,00	Broda, Bianca	86	LA SV Herten	27.06. Telgte
10,97	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	28.06. Oberaden
10,94	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
10,79	Schütte, Lisa	93	LG Geseke	04.05. Lippstadt
10,76	Jaschke, Lea	92	SC Preußen Münster	05.04. Telgte
10,76	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	24.05. Wesel

Diskuswurf - 1 kg -

47,21	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	21.06. Kreuztal
45,93	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	01.06. Bottrop
44,36	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
43,76	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	19.06. Lemgo
43,62	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	29.03. Budapest/HUN
42,33	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	13.04. Haltern
42,03	Tyshchenko, Tetyana UKR	80	LG Olympia Dortmund	24.08. Witten
41,72	Saelzer, Paulina	97	DJK BW Annen	13.09. Bochum
40,48	Lömker, Korinna	99	LG Kreis Lübbecke	08.08. Minden
39,95	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
39,24	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	20.09. Plettenberg
38,00	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	13.09. Lage
36,98	Lohrmann, Joleen	97	DJK BW Annen	24.05. Recklinghausen
36,48	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	10.05. Olfen
36,33	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	14.09. Olfen
34,91	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	25.05. Attendorn
34,13	Schütte, Lisa	93	LG Geseke	19.06. Lemgo
34,04	Caspers, Sina	90	DJK BW Annen	24.05. Recklinghausen
33,49	Kreimer, Fabienne	97	LAV Rheine	25.01. Kamen
33,27	Jaschke, Lea	92	SC Preußen Münster	05.04. Telgte

Hammerwurf - 4 kg -

54,31	Jaschke, Lea	92	SC Preußen Münster	31.05. Ahlen
48,06	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	15.06. Gladbeck
45,89	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	13.07. Hamm (Sieg)
44,51	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	20.09. Porta W.-Nammen
41,59	Bürger, Maria	84	TSV Hagen 1860	15.11. Leichlingen
39,95	Hartwig, Kathrin	88	LG Plettenberg/Herscheid	22.06. Plettenberg
39,91	Martach, Christina	96	SuS Olfen	04.05. Leichlingen
39,23	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	27.09. Baunatal
36,52	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	12.04. Leichlingen
34,41	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	27.09. Oelde
33,14	Schlierkamp, Franziska	96	SuS Olfen	01.07. Olfen
32,56	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
32,21	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	07.09. Altena
32,03	Hartwig, Svenja	88	LG Plettenberg/Herscheid	22.06. Plettenberg
31,90	Heimes, Franziska	93	SuS Olfen	22.02. Minden
30,02	Egner, Miriam	94	LA SV Herten	22.02. Minden

Speerwurf - 600 g -

44,25	Mertens, Franziska	95	TSV Hagen 1860	18.05.	Hagen
41,78	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	01.05.	Herne-Wanne
40,96	Stolle, Maxim Monique	91	VfL Gladbeck 1921	24.05.	Recklinghausen
40,93	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	17.05.	Gütersloh
40,63	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
40,50	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	08.06.	Mainz
40,31	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
40,05	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	13.07.	Hamm (Sieg)
39,45	Wissing, Charlotte	97	LAV Rheine	31.05.	Ahlen
39,11	Falkenberg, Sofia	94	LAZ Soest	29.05.	Kassel
38,70	Steinigeweg, Lara	94	DJK Arminia Ibbenbüren	31.05.	Ahlen
38,62	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	03.10.	Lippstadt
37,93	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	25.05.	Wesel
37,82	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	18.05.	Rheine
37,73	Broda, Bianca	86	LA SV Herten	06.07.	Bad Oeynhausen
37,63	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	01.05.	Bochum
37,35	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	05.04.	Lemgo
37,32	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	03.10.	Gladbeck
36,48	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	11.05.	Lüdenscheid
36,46	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	03.05.	Ewersbach

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5455	Broda, Bianca	86	LA SV Herten	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(14,05*- 1,68- 10,83-25,72*- 5,93*- 37,73- 2:22,07)				
5124	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(14,89*- 1,60- 12,22-25,34*- 5,52*- 33,05- 2:24,84)				
5106	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	16./17.05.	Gütersloh
	(14,50w- 1,60- 10,92-25,74*- 5,49*- 40,93- 2:31,92)				
5100	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23./24.08.	Vaterstetten
	(14,66*- 1,59- 11,82-24,76*- 5,42*- 35,52- 2:31,67)				
4976	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(14,73*- 1,70- 12,76-25,84*- 5,38*- 34,93- 2:47,88)				
4838	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,49*- 1,72- 9,23-25,97*- 5,79*- 29,66- 2:33,77)				
4712	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	24./25.05.	Wesel
	(14,89*- 1,56- 10,05-26,52*- 5,58*- 32,01- 2:33,94)				
4711	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	23./24.08.	Vaterstetten
	(15,64*- 1,56- 10,04-25,53*- 5,09*- 31,39- 2:21,38)				
4609	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,35*- 1,58- 9,53-27,06*- 5,41*- 34,15- 2:32,19)				
4585	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,42*- 1,70- 10,52-26,52*- 5,12*- 27,80- 2:37,62)				
4464	Stunz, Friederike	94	CLV Siegerland	17./18.05.	Kreuztal
	(15,57*- 1,52- 10,03-26,39*- 5,23*- 28,13- 2:29,93)				
4441	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,60*- 1,66- 10,73-27,06*- 4,92*- 24,22- 2:30,98)				
4371	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,93*- 1,52- 10,21-27,46*- 5,11*- 36,77- 2:38,24)				
4282	Duffhauss, Luka	90	LG Brillux Münster	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,69*- 1,40- 9,98-26,40*- 5,14*- 26,01- 2:27,33)				
4173	Hemzing, Dina	96	LG Coesfeld	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32*- 26,79- 2:31,26)				

Siebenkampf (Forts.)

4154	Buschhorn, Anna	91 LG Brillux Münster	24./25.05. Wesel
	(15,54*- 1,60- 8,94-27,87*- 4,54*- 31,35- 2:37,26)		
4077	Gude, Fenja	93 TV Jahn Rheine	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(17,20*- 1,56- 9,18-27,59*- 5,28*- 30,70- 2:42,24)		
4068	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	20./21.09. Recklinghausen
	(17,16*- 1,52- 8,22-26,98*- 5,01*- 31,10- 2:32,75)		
4028	Bednorz, Josephine	93 TV Beckum	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,79*- 1,52- 8,75-27,46*- 4,82*- 25,92- 2:26,98)		
4005	Kielmann, Meike	88 USC Bochum	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(17,22*- 1,56- 9,16-28,21*- 5,05*- 28,15- 2:34,31)		

Siebenkampf Mannschaft

13618	LG Olympia Dortmund	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(Holtkamp 5124, Dunkel 4491, Jasczurok 4003)	
12280	LG Brillux Münster	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(Heemsoth 4371, Duffhauss 4282, Mehring 3627)	
8013	TSG Dülmen	06./07.09. Ahlen
	(Röttgermann 3315, L.Schwab 2974, Mertens 1724)	

JUNIOREN U 23**100 m**

10,44	1,2	Ruth, Maximilian	94 TV Wattenscheid 01	16.07. Wetzlar
10,51	1,3	Schürmann, Sebastian	95 SC Preußen Münster	05.07. Mannheim
10,54	1,4	Adjayi, Peter	95 TV Wattenscheid 01	05.07. Mannheim
10,69	0,8	Huke, Maurice	93 TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck
10,70	0,8	Schlebach, Simon	92 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
10,72	1,3	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	08.08. BO-Wattenscheid
10,73	1,3	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg Kreuztal	08.08. BO-Wattenscheid
10,82	1,1	Löcher, Nils	95 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Kreuztal
10,83	1,0	Both, Alexander	93 LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
10,90	0,9	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	08.08. BO-Wattenscheid
10,91	1,6	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid
10,94	2,0	Loth, Yannik	94 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Kreuztal
10,94	1,4	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Bernhausen
10,95	0,4	Becker, Tobias	92 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Köln
10,96	0,4	Noll, Christian	94 LC Paderborn	22.08. Paderborn
11,01	0,0	Drossart, Florian	92 LG Olympia Dortmund	18.07. Hemer
11,02	0,2	Bluhm, Joshua	94 LC Paderborn	22.08. Paderborn
11,03	0,6	Mählmann, René	93 TV Wattenscheid 01	07.06. Zeven
11,07	1,4	Lechtenberg, Fabian	92 LG Brillux Münster	07.06. Mainz
11,10	0,7	Breitkopf, Jonas	97 TV Gladbeck 1912	24.05. Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,47	2,5	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	31.05. Weinheim
10,49	2,5	Adjayi, Peter	95	TV Wattenscheid 01	05.07. Mannheim
10,74	3,2	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid

200 m

21,24	0,1	Ruth, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	16.07. Wetzlar
21,43	0,6	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	09.08. BO-Wattenscheid
21,49	2,0	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck 1912	27.07. Ulm
21,62	0,0	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	28.06. Dormagen
21,66	1,3	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Kreuztal
21,69	0,3	Both, Alexander	93	LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
21,70	0,6	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	09.08. BO-Wattenscheid
21,88	0,6	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid
21,93	1,9	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08. BO-Wattenscheid
22,10	0,6	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
22,11	0,8	Noll, Christian	94	LC Paderborn	31.05. Weinheim
22,18	-0,3	Breitkopf, Jonas	97	TV Gladbeck 1912	18.05. Rheine
22,20	1,2	Lechtenberg, Fabian	92	LG Brillux Münster	29.05. Kassel
22,28	1,5	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	04.05. Hamm
22,31	0,0	Kirstein, Jan	95	Recklinghäuser LC	09.06. Recklinghausen
22,42	-0,3	Weeke, Florian	95	TG Herford	18.05. Rheine
22,49	-1,4	Mählmann, René	93	TV Wattenscheid 01	17.05. Aachen
22,49	0,4	Witte, Felix	96	TuS Eintracht Minden	25.07. Minden
22,55	0,0	Dickel, Jonas	95	LG Olympia Dortmund	09.06. Recklinghausen
22,56	0,0	Neuber, Marcel	93	VfL Gladbeck 1921	01.05. Herne-Wanne

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

21,06	2,3	Ruth, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	05.07. Oordegem/BEL
21,34	4,0	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	09.08. BO-Wattenscheid
21,52	2,6	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Menden
21,68	4,0	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	09.08. BO-Wattenscheid
22,48	3,0	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	10.08. BO-Wattenscheid

400 m

47,75	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	14.06. Wesel
48,48	Weeke, Florian	95	TG Herford	25.05. Fliesen
48,53	Verheyen, Marvin	95	TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
48,91	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
48,91	Noll, Christian	94	LC Paderborn	14.06. Wesel
49,03	Both, Alexander	93	LG Olympia Dortmund	02.08. Ninove/BEL
49,24	Lechtenberg, Fabian	92	LG Brillux Münster	13.07. Hamm (Sieg)
49,45	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	18.05. Rheine
49,60	Colon-Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	09.08. BO-Wattenscheid
49,89	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	09.08. BO-Wattenscheid
49,96	Witte, Felix	96	TuS Eintracht Minden	13.07. Hamm (Sieg)
50,15	Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
50,18	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	29.05. Köln
50,31	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
50,49	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	23.08. Vaterstetten
50,51	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08. Vaterstetten

400 m (Forts.)

50,55	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
50,70	Hoffmann, Tobias	96 LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
50,73	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	22.06. Kreuztal
50,81	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	18.07. Hemer

800 m

1:51,57	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	09.06. Rehlingen
1:52,42	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	21.06. Kreuztal
1:53,75	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	09.08. BO-Wattenscheid
1:53,77	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	21.06. Kreuztal
1:55,39	Giese, Marco	92 SG Wenden	14.08. Bergisch Gladbach
1:55,49	Zachow, Julius	92 USC Bochum	01.06. Bottrop
1:56,09	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.06. Kreuztal
1:56,34	Kochhäuser, Paul	94 LG Olympia Dortmund	27.06. Holzwickede
1:56,81	Heinig, Lukas	95 LA SV Herten	03.07. Essen
1:56,84	Degen, Bastian	94 TV Wattenscheid 01	14.06. Wesel
1:57,06	Werthenbach, Maximilian	94 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Köln
1:57,32	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	27.06. Osterode
1:57,38	Hüffer, André	93 LG Oelde/Wadersloh	31.05. Ahlen
1:58,20	Schiller, Maximilian	94 TV Wattenscheid 01	11.07. Rhede
1:58,28	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.06. Holzwickede
1:58,39	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	08.06. Zeven
1:58,87	Leuders, Theo	96 TV Westfalia Epe	21.06. Kreuztal
1:58,89	Merten, Finn	99 VfL Kamen	06.09. Rheine
1:59,24	Loose, Nils	96 SV Langendreer 04	09.06. Recklinghausen
1:59,30	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	21.05. Wenden

1000 m

2:28,94	Zachow, Julius	92 USC Bochum	21.08. Bergisch Gladbach
2:29,11	Giese, Marco	92 SG Wenden	21.08. Bergisch Gladbach
2:29,96	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	02.08. Kreuztal
2:30,96	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.08. Bergisch Gladbach
2:32,49	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	11.07. Minden
2:33,79	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05. Dortmund
2:34,76	Hemkes, Lucas	92 LC Paderborn	14.05. Dortmund
2:35,28	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96 SG Wenden	14.05. Dortmund
2:37,22	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	21.08. Bergisch Gladbach
2:37,36	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	21.08. Bergisch Gladbach
2:39,79	Basner, Lennart	95 USC Bochum	21.08. Bergisch Gladbach
2:40,85	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	21.08. Bergisch Gladbach

1500 m

3:47,88	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	27.06. Osterode
3:52,79	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	18.05. Menden
3:54,55	Petros, Amanal	ETH 95 TSVE 1890 Bielefeld	27.06. Osterode
3:56,54	Giese, Marco	92 SG Wenden	14.06. Wesel
3:58,10	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	27.06. Osterode
3:59,63	van Staa, Sascha	92 LC Rapid Dortmund	28.08. Bergisch Gladbach
3:59,66	Zachow, Julius	92 USC Bochum	28.08. Bergisch Gladbach
4:02,41	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	28.08. Bergisch Gladbach
4:04,64	Kochhäuser, Paul	94 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
4:04,77	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	28.05. Koblenz

4:05,16	Valero-Gallegos, Raul	ESP	96	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Wenden
4:05,20	Kohle, Jannek		96	LG Dorsten	28.05. Koblenz
4:05,96	Farhat, Malik		96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05. Dortmund
4:06,32	von Borries, Anselm		92	LC Rapid Dortmund	14.06. Wesel
4:07,16	Thiesbrummel, Tim-Christopher		96	SG Wenden	01.06. Bottrop
4:07,28	Hemkes, Lucas		92	LC Paderborn	07.06. Zeven
4:07,41	Schmitz, Niklas		97	LG Dorsten	14.05. Dortmund
4:07,56	Biederbick, Dennis		97	LG Ahlen	02.07. Dortmund
4:07,98	Hebenbrock, Marvin		97	LG Dorsten	07.06. Zeven
4:07,98	Dillenhöfer, Fabian		92	LG Olympia Dortmund	13.07. Hamm (Sieg)

3000 m

8:10,58	Pfeiffer, Hendrik		93	TV Wattenscheid 01	11.07. Rhede
8:21,32	Solomun, Ejob	ERI	93	SG Wenden	21.05. Wenden
8:32,43	Petros, Amanal	ETH	95	TSVE 1890 Bielefeld	21.06. Kreuztal
8:33,17	Gunkel, Leif		96	SC Fretter	14.05. Dortmund
8:36,81	Kohle, Jannek		96	LG Dorsten	14.06. Leiden/NED
8:40,49	Farhat, Malik		96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.08. Bergisch Gladbach
8:42,27	Dillenhöfer, Fabian		92	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
8:43,32	van Staa, Sascha		92	LC Rapid Dortmund	14.08. Bergisch Gladbach
8:43,39	Valentin, David		97	LG Olympia Dortmund	14.08. Bergisch Gladbach
8:47,40	Scherr, Julius		97	LG Dorsten	11.07. Rhede
8:48,09	Voigt, Nils		97	LG Brillux Münster	21.06. Kreuztal
8:48,44	Hoffmann, Jonas		96	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Kreuztal
8:48,66	von Borries, Anselm		92	LC Rapid Dortmund	14.05. Dortmund
8:53,86	Probst, Marius		95	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
8:58,82	Grothe, Arnim		96	USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
8:59,97	Orlowski, Steven		97	LG Olympia Dortmund	05.07. Oorddegem/BEL
9:07,05	Straub, Leon		96	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
9:13,75	Bradt, Bo		97	TV Mettingen	05.04. Rheine
9:15,50	Lukas, Justin		97	SC Eintracht Hamm	25.10. Bielefeld
9:23,28	Hönig, Carsten		92	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.08. Bergisch Gladbach

5000 m

13:53,29	Petros, Amanal	ETH	95	TSVE 1890 Bielefeld	05.07. Oorddegem/BEL
14:04,56	Pfeiffer, Hendrik		93	TV Wattenscheid 01	27.07. Ulm
14:19,22	Solomun, Ejob	ERI	93	SG Wenden	28.05. Koblenz
14:43,41	Dillenhöfer, Fabian		92	LG Olympia Dortmund	14.06. Wesel
14:54,25	Valentin, David		97	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
14:54,29	Kohle, Jannek		96	LG Dorsten	08.08. BO-Wattenscheid
14:59,62	von Borries, Anselm		92	LC Rapid Dortmund	28.05. Koblenz
15:05,97	van Staa, Sascha		92	LC Rapid Dortmund	21.08. Bergisch Gladbach
15:08,50	Farhat, Malik		96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.08. BO-Wattenscheid
15:33,94	Voigt, Nils		97	LG Brillux Münster	05.04. Rheine
15:54,16	Grothe, Arnim		96	USC Bochum	21.08. Bergisch Gladbach
15:56,26	Giese, Yannik		96	LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
16:08,99	Hönig, Carsten		92	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.08. Bergisch Gladbach
16:15,95	Straub, Leon		96	LG Olympia Dortmund	05.07. Oorddegem/BEL
16:19,45	Pufahl, Marvin		96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.05. Menden
16:20,97	Orban, Mikael		96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	28.05. Koblenz
16:25,77	Saldsieder, Marvin		94	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	05.04. Rheine
16:31,07	Reichold, Karsten		92	LC Rapid Dortmund	21.08. Bergisch Gladbach
16:37,02	Holste, Lutz		97	LG Dorsten	21.08. Bergisch Gladbach
16:39,16	Gottwald, Timo		94	SV Teuto Riesenbeck	05.04. Rheine

10 000 m

29:16,14	Pfeiffer, Hendrik		93 TV Wattenscheid 01	03.05. Aichach
30:40,31	Solomun, Ejob	ERI	93 SG Wenden	10.05. Menden
31:52,56	Valentin, David		97 LG Olympia Dortmund	28.08. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

29:32	Petros, Amanal	ETH	95 TSVE 1890 Bielefeld	07.09. Düsseldorf
30:03	Solomun, Ejob	ERI	93 SG Wenden	15.03. Salzkotten
30:03	Pfeiffer, Hendrik		93 TV Wattenscheid 01	09.11. Herne
31:42	Dillenhöfer, Fabian		92 LG Olympia Dortmund	07.09. Düsseldorf
31:49	von Borries, Anselm		92 LC Rapid Dortmund	15.03. Salzkotten
32:07	Farhat, Malik		96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.09. Düsseldorf
32:16	Kohle, Jannek		96 LG Dorsten	07.09. Düsseldorf
32:23	van Staa, Sascha		92 LC Rapid Dortmund	15.03. Salzkotten
32:28	Hoffmann, Jonas		96 LG Kindelsberg Kreuztal	05.12. Wiedenbrück
32:51	Voigt, Nils		97 LG Brillux Münster	01.03. Mönchengladbach
32:51	Scherr, Julius		97 LG Dorsten	15.03. Salzkotten
33:00	Valentin, David		97 LG Olympia Dortmund	06.04. Korschenbroich
33:41	Probst, Marius		95 TV Wattenscheid 01	04.05. Bochum-Stiepel
33:45	Elischer, Renning		94 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.03. Salzkotten
33:48	Knode, Felix		92 Marathon-Club Menden	15.03. Salzkotten
33:49	Giese, Marco		92 SG Wenden	08.03. Niederfischbach
33:50	Hönig, Carsten		92 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.09. Düsseldorf
33:55	Grothe, Arnim		96 USC Bochum	15.03. Salzkotten
33:55	Fischer, Malte		01 Trinitas Dortmund 2012	06.07. Münster
34:02	Valero-Gallegos, Raul	ESP	96 LG Kindelsberg Kreuztal	05.04. Herdorf

Halbmarathon

1:06:24	Solomun, Ejob	ERI	93 SG Wenden	14.09. Köln
1:07:01	Pfeiffer, Hendrik		93 TV Wattenscheid 01	20.09. Hamburg
1:11:12	von Borries, Anselm		92 LC Rapid Dortmund	21.09. Trarbach
1:11:35	Dillenhöfer, Fabian		92 LG Olympia Dortmund	03.10. Dortmund-Hörde
1:13:46	Farhat, Malik		96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.09. Traben-Trarbach
1:14:27	Zens, Peter Lucas		92 LG Dorsten	06.04. Freiburg
1:15:36	Knode, Felix		92 Marathon-Club Menden	23.02. Hamm
1:15:58	Hönig, Carsten		92 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.09. Traben-Trarbach
1:16:42	Gerdsmeyer, Philipp		92 DJK Gütersloh	06.04. Freiburg
1:18:40	Orban, Mikael		96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.09. Traben-Trarbach
1:20:12	Kerkmann, Tim		95 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Berlin
1:21:48	Pufahl, Marvin		96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.02. Hamm
1:22:18	Dresen, Fabio		95 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	22.11. Essen-Kupferdreh
1:23:22	Kniffka, Marvin		96 LA SV Herten	22.11. Essen-Kupferdreh
1:26:26	Klute, Marcel		92 LG Geseke	13.04. Cuxhaven
1:28:23	Dillenhöfer, Timo		95 TSV Kirchlinde	03.10. Dortmund-Hörde

Marathon

2:39:31	Knode, Felix	92 Marathon-Club Menden	26.10. Frankfurt
3:07:01	Lambrecht, Oliver	93 LC Solbad Ravensberg	14.09. Münster

110 m Hürden

14,30	1,8	Mählmann, René	93	TV Wattenscheid 01	29.05. Kassel
15,21	1,2	Karasch, André	93	LC Paderborn	24.08. Vaterstetten
15,25	1,2	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	24.08. Vaterstetten
15,59	0,0	Vogt, Tobias	94	USC Bochum	24.08. Vaterstetten
15,68	0,0	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	24.08. Vaterstetten
15,77	1,1	Witte, Thorben	94	SC Preußen Münster	01.06. Bottrop
16,11	0,4	Baum, Florian	94	LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
16,29	-1,0	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	09.06. Bad Oeynhausen
16,52	0,0	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	06.07. Bad Oeynhausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

16,12	2,9	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	18.05. Gütersloh
-------	-----	------------------	----	-----------	------------------

400 m Hürden

51,09	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Wesel
53,89	Krampen, Timo	92	TV Wattenscheid 01	29.05. Kassel
54,04	Witte, Felix	96	TuS Eintracht Minden	10.08. BO-Wattenscheid
55,73	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	14.06. Wesel
55,76	Colon-Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
56,20	Richterich, Timo	96	TV Gladbeck 1912	09.06. Recklinghausen
57,62	Hoffmann, Tobias	96	LA SV Herten	09.06. Recklinghausen
59,45	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	21.06. Kreuztal
60,43	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	03.07. Essen
61,25	Strathmeier, Marius	96	LAV Bünde	29.06. Lage
61,59	Wissing, Matthias	95	LA SV Herten	09.06. Recklinghausen
62,66	Dömer, Lukas	96	TuS Germania Horstmar	03.09. Werl
64,52	Rietz, David	95	LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Kreuztal

3000 m Hindernis

10:12,83	Zens, Peter Lucas	92	LG Dorsten	03.05. Düren
11:17,60	Jacob tor Weißen, Dennis	93	LV Oelde	13.07. Hamm (Sieg)

4 x 100 m

40,26	TV Wattenscheid 01 (Adjayi 95, Huke 93, Ruth 94, Weckelmann 96)	15.06. Wesel
40,93	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, Kake 97, P.Menn 95, Becker 92)	13.07. Hamm (Sieg)
42,59	LG Olympia Dortmund (Drossart 92, Both 93, Dickel 95, Krause 96)	07.06. Gladbeck
42,81	TV Gladbeck 1912 (Zellewicz 97, Richterich 96, Pens 96, Malohn 96)	07.06. Gladbeck
44,20	LG Lüdenscheid (Visestamkul 95, Kalb 96, Nüsken 95, Schubert 94)	13.07. Hamm (Sieg)
44,22	TV Wattenscheid 01 (Koch 97, Zang 97, Ljubas 98, Czech 98)	14.09. Lage
44,30	LAV Bünde (Boetzel 97, Hilling 96, N.Ransiek 96, Zöllner 96)	01.05. Bad Salzungen

4 x 100 m (Forts.)

44,34	TG Herford (Heuermann 95, Knoll 97, Weeke 95, Wächter 95)	10.05. Löhne
44,74	StG Kreis Lüdinghausen (Kersting 96, Jücker 96, Konietzni 96, Brinkmann 97)	10.05. Olfen
44,77	LG Olympia Dortmund (Schmacke 97, Hielscher 98, Roumeliotis 97, Vogel 97)	01.07. Kreuztal
45,42	SV Langendreer 04 (Gajewski 95, Loose 96, Möller 96, Kurpiers 96)	29.05. Witten
45,48	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Freudenberg 98, Römers 97, Detzel 98, Dierks 98)	27.06. Bad Salzuflen
45,73	LA SV Herten (Becker 97, Stach 97, Hübner 97, Freitag 97)	18.06. Waltrop
45,90	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Grigoleit 98, Hennecke 95, Thal 95, Fehling 95)	22.06. Kreuztal
46,01	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Wiskow 99)	16.08. Köln
46,09	LG Südsauerland (M.Noeker 93, Grap 96, Telegin 96, T.Noeker 97)	23.05. Olpe
46,15	VfB Fichte Bielefeld (Hanrath 98, Aberkan 98, Koch 97, Burgmann 98)	10.05. Bielefeld
46,34	LAC Veltins Hochsauerland (Brüggemann 97, Markmann 98, Teipel 98, Trojan 98)	21.09. Arnsberg
46,40	LC Paderborn (Forrest 99, Austerschmidt 99, Casao 99, Rehse 99)	21.09. Arnsberg
46,48	TuS Germania Horstmar (Dillmann 97, Schwering 97, Dömer 96, Zimny 97)	22.06. Kreuztal

4 x 400 m

3:16,65	TV Wattenscheid 01 (Verheyen 95, Czech 98, Weckelmann 96, Thies 97)	27.07. Ulm
3:24,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, P.Menn 95, Blech 95, Kake 97)	04.05. Wesseling
3:26,13	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Dickel 95, Budde 95, Görs 97)	26.07. Ulm
3:26,39	TV Gladbeck 1912 (Breitkopf 97, Richterich 96, Kriesel 97, Böhmer 97)	04.05. Wesseling
3:28,23	LA SV Herten (Becker 97, Wissing 95, Hoffmann 96, Heinig 95)	04.05. Wesseling
3:29,23	LAV Bünde (Zöllner 96, N.Ransiek 96, Hepke 96, Hilling 96)	04.05. Wesseling
3:33,03	LG Lüdenscheid (Visestamkul 95, Kalb 96, Nüsken 95, Straube 96)	04.05. Wesseling
3:35,07	TV Gladbeck 1912 (Mossakowski 97, Malohn 96, Reichmann 97, Zellewitz 97)	04.05. Wesseling
3:35,25	LG Dorsten (Schmitz 97, Scherr 97, Hegemann 95, Hebenbrock 97)	18.06. Waltrop
3:37,93	LG Kindelsberg Kreuztal (Goswin 97, Otto 97, Esteban-Loos 97, Fuhrmann 96)	04.05. Wesseling

3 x 1000 m

7:38,53	LG Dorsten (Schmitz 97, Hebenbrock 97, Scherr 97)	15.06. Wesel
7:44,62	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Fehling 95, Farhat 96, Pufahl 96)	26.07. Ulm
7:59,72	LG Olympia Dortmund (Giese 96, Valentin 97, Straub 96)	04.05. Wesseling
8:00,88	LG Dorsten (Hegemann 95, Kohle 96, Gandoy Bürger 96)	04.05. Wesseling
8:00,90	LG Kindelsberg Kreuztal (Schneider 95, Fuchs 96, Valero-Gallegos 96)	04.05. Wesseling
8:30,94	LC Paderborn (N.Petri 95, P.Petri 95, Paulus 95)	29.05. Witten
8:32,90	StG SCE Hamm / MC Menden (Luig 99, Lukas 97, Apprecht 98)	04.05. Wesseling
8:35,64	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Hönig 92, Kappellmann 93, Elischer 94)	04.05. Wesseling
8:45,57	LA SV Herten (Banaszak 93, Heinig 95, Cegla 93)	04.05. Wesseling
8:45,80	SV Langendreer 04 (Loose 96, Schrubba 98, Böhmer 97)	29.05. Witten
8:46,50	TV Westfalia Epe (Schetter 95, Gebker 96, Leuders 96)	25.06. Dülmen
8:51,83	VfL Kamen (C.Feist 99, M.Feist 99, Merten 99)	29.05. Witten
8:55,28	LAZ Iserlohn (Budde 97, Six 98, Haude 97)	04.05. Wesseling
8:56,22	Laufgemeinschaft Rheine-Elte 23.05. Horstmar (Murphy 93, Saldsieder 94, Hilden 95)	
9:04,47	LC Paderborn (Traub 00, Austerschmidt 99, Holz 99)	29.05. Witten
9:05,2	LG Ahlen (Thiemann 99, Barwinski 97, Biederbick 97)	26.09. Oelde

Hochsprung

2,23	Wendrich, Falk	95 TV Wattenscheid 01	24.08. Eberstadt
2,00	Treichel, Armin	92 TV Wattenscheid 01	24.05. Wesel
2,00	Düsterhöft, André	93 LAV Bünde	05.07. Bad Oeynhausen
1,96	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Kreuztal
1,95	Klandermann, Justin	94 LG Lüdenschied	15.06. Lüdenschied
1,94	Hartmann, Jannik	94 LAV Bünde	17.05. Gütersloh
1,94	Schöneich, Henrik	95 LG Ems Warendorf	31.05. Ahlen
1,94	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	23.08. Vaterstetten
1,92	Schneider, Jan	94 BV Teutonia Lanstrop	04.05. Hamm
1,92	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
1,92	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
1,92	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
1,92	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	20.09. Recklinghausen
1,91	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	31.05. Ahlen
1,91	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg Kreuztal	23.08. Vaterstetten
1,90	Gregor, Marvin	93 LC Paderborn	17.05. Gütersloh
1,90	Wendlandt, Tim	92 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
1,90	Wenke, Kristian	97 SF Eintracht Gevelsberg	18.05. Hagen
1,90	Knocks, Bastian	92 TV Wattenscheid 01	18.05. Hagen
1,90	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	07.06. Ohdruf

Stabhochsprung

4,90	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	18.05.	Gütersloh
4,80	Vogt, Tobias	94	USC Bochum	27.07.	Regensburg
4,70	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Ulm
4,60	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck 1921	22.07.	Gladbeck
4,50	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	18.05.	Gütersloh
4,40	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
4,40	Schuhmann, Jakob	95	USC Bochum	18.05.	Coesfeld
4,40	Göke, Philipp	95	USC Bochum	18.05.	Coesfeld
4,40	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	24.08.	Vaterstetten
4,31	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfürth
4,30	Zogas, Jannis	98	USC Bochum	02.07.	Dortmund
4,20	Schormann, Cedric	98	TuS Eintracht Minden	22.06.	Kreuztal
4,20	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	06.07.	Bad Oeynhausen
4,10	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
4,02	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
4,00	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
4,00	Lehmanski, Christopher	94	SuS Schalke 96	09.06.	Recklinghausen
4,00	Karasch, André	93	LC Paderborn	24.08.	Vaterstetten
3,80	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
3,80	Thelen, Felix	98	USC Bochum	18.05.	Coesfeld
3,80	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	06.07.	Bad Oeynhausen

Weitsprung

7,62	0,0	Menn, Philipp	POL	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.	BO-Wattenscheid
7,25	-1,3	Schneider, Jan		94	BV Teutonia Lanstrop	01.06.	Bottrop
7,24	0,0	Blech, Torben		95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Bernhausen
7,13	1,1	Jasinski, Bartosz		93	TV Gladbeck 1912	29.05.	Köln
7,02	-0,2	Menn, Sascha		95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Vaterstetten
7,02	0,0	Neuber, Lars		96	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Recklinghausen
6,90	0,0	Junker, Torben		93	LG Ems Warendorf	31.08.	Dortmund
6,81	-0,2	Karasch, André		93	LC Paderborn	06.06.	Lemgo
6,80	0,5	Gregor, Marvin		93	LC Paderborn	05.07.	Bad Oeynhausen
6,74	-0,6	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	05.07.	Bad Oeynhausen	
6,73	0,8	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	24.05.	Wesel	
6,70	0,8	Neumann, Max	95	LG Olympia Dortmund	31.05.	Ahlen	
6,63	0,9	Knocks, Bastian	92	TSV Hagen 1860	14.09.	Hagen	
6,62	-0,4	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	21.06.	Kreuztal	
6,59	0,9	Timmerhans, Torben	99	SV Brackwede	16.08.	Köln	
6,54	-0,6	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen	
6,53	1,0	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	31.05.	Ahlen	
6,50	1,0	Thal, Stefan	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.07.	Hemer	
6,49	0,1	Penquitt, Patrick	96	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim	
6,47	0,3	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	05.07.	Bad Oeynhausen	

Dreisprung

14,55	-0,5	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.05.	Garbsen
12,90	-0,3	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	22.06.	Kreuztal
12,55	-1,3	Schwarz, Dennis	94	DJK Arminia Ibbenbüren	07.06.	Mainz
12,48	0,3	Koch, Matthias	97	VfB Fichte Bielefeld	29.06.	Lage
12,38	0,3	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	31.05.	Ahlen
12,37	0,3	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage

12,06	0,2	Dömer, Lukas	96	TuS Germania Horstmar	31.05. Ahlen
12,04	0,2	Kupiedo, Jan Leon	97	LG Lemgo	29.06. Lage
12,03	-0,2	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	31.05. Ahlen
12,00	0,0	Fiener, Noel	97	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
12,00	0,1	Machate, Kilian-Ringo	98	VfL Hülse	22.06. Kreuztal
11,83	1,6	Schulte, Max	97	LC Paderborn	22.06. Kreuztal
11,76	0,3	Schlotmann, Tim	98	TV Unna	01.06. Lennestadt-Grev.
11,68	-0,2	Schwering, Marcel	97	TuS Germania Horstmar	18.05. Rheine
11,61	0,1	Telegin, Aleksej	96	LG Südsauerland	23.05. Olpe
11,48	0,0	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	07.06. Gladbeck
11,48	-0,5	Schöttler, Hannes	98	LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
11,39	-1,0	Fortmann, Cedric	98	TSV Raesfeld	24.05. Recklinghausen
11,10	-0,4	Gerdes, Daniel	97	TSV Raesfeld	24.05. Recklinghausen

Kugelstoß - 7,26 kg -

14,78	Karasch, André	93	LC Paderborn	05.04. Lemgo
14,44	Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	13.09. Wetzlar
13,19	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	05.04. Lemgo
13,09	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	25.05. Attendorn
12,89	Ekimov, Nikolai	95	LG Lippe-Süd	22.08. Paderborn
12,68	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	05.07. Bad Oeynhausen
12,57	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Kreuztal
12,51	Jankowski, Malte	93	LG Elsey/Kabel	14.09. Hagen
12,27	Rössler, Hendrik	96	SuS Offen	03.10. Gladbeck
12,12	Kemper, Simon	94	TV Beckum	14.06. Ahlen
11,98	Apel, Yannic	93	LG Olympia Dortmund	25.05. Attendorn
11,76	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	20.09. Porta W.-Nammen
11,75	Mathmann, Jan	94	LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
11,70	Beckmeier, Gino	93	TG Herford	11.05. Löhne
11,65	Schneider, Robin	93	SC Preußen Münster	31.05. Ahlen
11,50	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	23.08. Vaterstetten

Diskuswurf - 2 kg -

50,24	Grewe, Philippe	92	TV Wattenscheid 01	01.02. BO-Wattenscheid
48,47	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	01.06. Bottrop
45,18	Linnemann, Robin	93	LC Paderborn	12.04. Geseke
41,47	Kemper, Simon	94	TV Beckum	03.10. Lippstadt
40,06	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	05.04. Lemgo
39,31	Karasch, André	93	LC Paderborn	24.08. Vaterstetten
39,01	Buchmüller, Bennet	92	LG Olympia Dortmund	23.08. Dortmund-Höchst
37,90	Schneider, Robin	93	SC Preußen Münster	31.05. Ahlen
37,82	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	09.06. Bad Oeynhausen
36,47	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	09.06. Bad Oeynhausen
36,31	Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	11.05. Kreuztal
36,18	Brockmann, Tim	93	LG Lippe-Süd	29.06. Lage
34,93	Jankowski, Malte	93	LG Elsey/Kabel	13.06. Hagen
33,09	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	24.08. Vaterstetten
31,12	Jütte, David	93	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.09. Ahlen

Hammerwurf - 7,26 kg -

56,25	Wörmann, Dominic	94	SuS Olfen	31.05. Ahlen
39,15	Kemper, Simon	94	TV Beckum	27.09. Oelde
28,25	Linnemann, Robin	93	LC Paderborn	22.02. Minden

Speerwurf - 800 g -

68,05	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	10.08. BO-Wattenscheid
64,00	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08. BO-Wattenscheid
62,26	Karasch, André	93	LC Paderborn	29.05. Kassel
60,95	Braam, Christopher	92	TV Beckum	27.09. Oelde
58,33	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	24.08. Vaterstetten
56,09	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	18.09. Espelkamp
54,92	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	29.06. Lage
54,72	Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	02.08. Kreuztal
54,43	Meyer zu Knolle, Marius	93	LAV Bünde	10.05. Löhne
54,35	Brockmann, Tim	93	LG Lippe-Süd	29.06. Lage
54,05	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	15.06. Bernhausen
53,26	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Kreuztal
52,23	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	25.01. Kamen
52,10	Schwarz, Dennis	94	DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Ibbenbüren
52,01	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Hagen
51,76	Mathmann, Jan	94	LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Lage
51,71	Menne, Tim	93	TV Löhne-Bhf.	29.06. Lage
51,60	Pens, Jonathan	96	TV Gladbeck 1912	01.05. Herne-Wanne
51,44	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	06.07. Bad Oeynhausen
51,10	Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	13.09. Lage

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7067	Karasch, André	93	LC Paderborn	23./24.08. Vaterstetten
	(11,28*- 6,50*- 13,77- 1,85- 51,54-15,21*- 39,31- 4,00- 58,86- 4:48,32)			
7057	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	17./18.05. Gütersloh
	(11,40*- 6,77*- 12,96- 1,90- 53,90-15,78*- 37,39- 4,90- 52,11- 4:48,18)			
6827	Düsterhöft, André	93	LAV Bünde	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,00*- 6,47*- 11,61- 2,00- 52,30-16,52*- 37,81- 4,40- 51,44- 4:28,96)			
6593	Hartmann, Jannik	94	LAV Bünde	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(11,44*- 6,74*- 12,68- 1,84- 51,76-16,33*- 33,91- 4,20- 52,83- 5:12,65)			
6558	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	23./24.08. Vaterstetten
	(11,45*- 6,53*- 11,50- 2,00- 51,17-15,68*- 33,09- 3,70- 41,93- 4:44,73)			
6243	Vogt, Tobias	94	USC Bochum	23./24.08. Vaterstetten
	(11,53*- 6,04*- 10,42- 1,76- 52,73-15,59*- 29,30- 4,80- 49,49- 5:21,08)			
5167	Schwarz, Dennis	94	DJK Arminia Ibbenbüren	13./14.09. Rheine
	(12,19*- 6,17*- 9,64- 1,76- 56,43-19,66*- 23,36- 3,50- 49,62- 5:01,56)			
4942	Wendlandt, Tim	92	LG Kreis Gütersloh 09	17./18.05. Gütersloh
	(12,38*- 6,04*- 9,28- 1,90- 58,02-18,30w- 28,38- 2,90- 37,40- 5:17,66)			
4485	Jütte, David	93	LG Hamm/Kamen/Holzw.	06./07.09. Ahlen
	(12,60*- 5,31*- 10,37- 1,60- 61,42-19,44*- 31,12- 3,60- 45,35- 6:02,24)			

JUNIORINNEN U23

100 m

11,20	0,0	Pinto, Tatjana	92	LG Brillux Münster	26.07.	Ulm
11,43	0,2	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	07.06.	Gladbeck
11,54	0,0	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	07.06.	Gladbeck
11,76	1,9	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	05.07.	Mannheim
11,77	1,3	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	21.06.	Kreuztal
11,80	0,8	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	06.09.	Rheine
12,11	0,8	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dormagen
12,15	1,3	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	21.06.	Kreuztal
12,16	0,6	Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	21.06.	Köln
12,18	0,0	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	15.06.	Paderborn
12,21	1,6	Ries, Marie	98	SC Olpe	01.07.	Bottrop
12,27	1,9	Potthast, Estelle	99	LC Paderborn	29.06.	Essen
12,34	1,5	Vaupel, Benina	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.07.	Hemer
12,35	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	07.06.	Gladbeck
12,35	1,5	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	07.06.	Gladbeck
12,37	0,6	Springob, Julia	96	SC Olpe	21.06.	Kreuztal
12,38	-0,2	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Bottrop
12,40	-0,7	Peilert, Sandra	93	TV Wattenscheid 01	24.05.	Recklinghausen
12,42	0,7	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	09.06.	Recklinghausen
12,42	-0,2	Schachtschneider, Maïke	94	TV Wattenscheid 01	02.07.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,11	2,5	Pinto, Tatjana	92	LG Brillux Münster	26.07.	Ulm
11,34	2,7	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	05.07.	Mannheim
11,68	2,7	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	05.07.	Mannheim
11,72	2,7	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	05.07.	Mannheim
12,03	3,9	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	09.08.	BO-Wattenscheid
12,17	2,2	Ries, Marie	98	SC Olpe	06.09.	Attendorf

200 m

23,26	0,6	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	15.06.	Wesel
24,46	0,2	Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	21.06.	Köln
24,51	1,9	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	10.08.	BO-Wattenscheid
24,76	0,4	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23.08.	Vaterstetten
24,79	-1,0	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	22.06.	Kreuztal
24,91	0,5	Schachtschneider, Maïke	94	TV Wattenscheid 01	02.07.	Dortmund
24,91	1,9	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	10.08.	BO-Wattenscheid
25,09	0,2	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	28.05.	Osnabr.-Gretesch
25,10	1,5	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	10.08.	BO-Wattenscheid
25,12	0,7	Ries, Marie	98	SC Olpe	23.05.	Olpe
25,15	-0,4	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	05.07.	Bad Oeynhausen
25,19	1,6	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	10.08.	BO-Wattenscheid
25,36	0,8	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	02.08.	Kreuztal
25,38	1,8	Glabian, Kimberley	94	FC Schalke 04	31.05.	Weinheim
25,39	0,7	Richter, Malena	93	TV Wattenscheid 01	01.05.	Herne-Wanne
25,41	0,0	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	09.06.	Recklinghausen
25,49	0,4	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	23.08.	Vaterstetten

200 m (Forts.)

25,50	-0,6	Puchalla, Alisa	92	TV Wattenscheid 01	13.07. Hamm (Sieg)
25,53	0,4	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	23.08. Vaterstetten
25,54	0,1	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	29.05. Köln
25,54	0,0	Herrmann, Marie	98	USC Bochum	09.06. Recklinghausen
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
24,73	2,1	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	10.08. BO-Wattenscheid

400 m

55,15		Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	07.06. Regensburg
55,39		Richter, Malena	93	TV Wattenscheid 01	14.06. Wesel
55,65		Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	22.06. Kreuztal
56,22		Schachtschneider, Maike	94	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
56,95		Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	10.08. BO-Wattenscheid
57,22		Nepicks, Julia	92	SC Preußen Münster	18.05. Rheine
57,47		Nürnberg, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	21.07. Wipperfürth
57,93		Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	27.09. Lüdenscheld
58,36		Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
59,42		Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	24.08. Düsseldorf
59,50		Babenhauserheide, Sina	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Minden
59,78		Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck 1912	18.07. Hemer
59,80		Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck
59,86		Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	14.09. Olfen
59,89		Hansen, Nathalie	98	SC Herford	29.06. Lage
60,20		Kellner, Julia	97	TV Wanne 1885	24.05. Recklinghausen
60,52		Josten, Lena	97	TSV Hagen 1860	18.07. Hemer
60,75		Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
60,83		Maasjosthusmann, Nadine	98	LG Ahlen	01.06. Ahlen
60,84		Ratjen, Viola	96	TV Löhne-Bhf.	08.08. Minden

800 m

2:05,67		Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	20.08. Nanjing/CHN
2:06,24		Zwirner, Christina	92	TV Wattenscheid 01	29.05. Köln
2:11,02		Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
2:13,43		Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck 1912	06.07. Mannheim
2:14,20		Babenhauserheide, Sina	93	LG Olympia Dortmund	14.08. Bergisch Gladbach
2:14,58		Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	29.06. Lage
2:14,60		Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	15.06. Paderborn
2:14,94		de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	21.06. Kreuztal
2:16,31		Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Wesel
2:16,34		Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	28.05. Koblenz
2:17,27		Heider, Kathrin	96	LG Menden	14.08. Bergisch Gladbach
2:17,58		Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	21.05. Wenden
2:17,64		Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
2:18,56		Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06. Paderborn
2:18,82		Kissing, Stina	00	VfL Kamen	13.09. Kamen
2:18,98		Hupp, Nathalie	98	LF Lücktrigen	28.05. Koblenz
2:19,26		Hansen, Nathalie	98	SC Herford	29.05. Köln
2:20,11		Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	31.05. Menden
2:20,24		Hoffmann, Christina	93	LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
2:20,50		Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid

1500 m

4:28,36	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	27.06.	Osterode
4:39,71	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	14.05.	Dortmund
4:40,19	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	09.08.	BO-Wattenscheid
4:40,98	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
4:42,37	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	13.07.	Hamm (Sieg)
4:42,40	Wrede, Linda	93	LG Olympia Dortmund	12.07.	Kortrijk/BEL
4:43,77	Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.06.	Kreuztal
4:43,89	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	14.06.	Wesel
4:44,19	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	27.06.	Osterode
4:47,49	Basner, Louisa	96	USC Bochum	14.06.	Wesel
4:48,03	Hildt, Clara	93	USC Bochum	29.05.	Kassel
4:50,67	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	22.06.	Kreuztal
4:50,87	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	22.06.	Kreuztal
4:51,21	Dickob, Isabel	93	LG Brillux Münster	07.06.	Zeven
4:51,37	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	26.04.	Billerbeck
4:55,24	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	01.06.	Ahlen
4:55,39	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	24.05.	Lemgo
4:58,15	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	22.06.	Kreuztal
4:58,44	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	07.06.	Zeven
4:59,74	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	14.05.	Dortmund

3000 m

9:48,26	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	21.06.	Kreuztal
9:57,75	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
10:10,38	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	16.08.	Köln
10:13,50	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	27.06.	Osterode
10:18,00	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	16.08.	Köln
10:18,32	Wrede, Linda	93	LG Olympia Dortmund	27.06.	Osterode
10:20,45	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	14.08.	Bergisch Gladbach
10:25,91	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
10:27,53	Heider, Kathrin	96	LG Menden	21.05.	Wenden
10:28,09	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.07.	Minden
10:28,16	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	16.08.	Köln
10:31,24	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
10:32,24	Basner, Louisa	96	USC Bochum	14.08.	Bergisch Gladbach
10:44,28	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	29.08.	Kassel
10:48,70	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	03.05.	Rheine
10:52,08	Eckert, Tina	97	LG Olympia Dortmund	21.06.	Kreuztal
10:59,09	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	10.05.	Menden
11:05,4	Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	05.04.	Oelde
11:13,40	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	10.05.	Menden
11:20,61	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	10.05.	Menden

5000 m

17:51,94	Wrede, Linda	93	LG Olympia Dortmund	28.05.	Koblenz
17:54,90	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	28.05.	Koblenz
17:59,25	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	28.05.	Koblenz
18:35,15	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	30.08.	Dülmen
18:41,75	Heider, Kathrin	96	LG Menden	10.05.	Menden
18:48,67	Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	03.05.	Ahlen
18:57,40	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	31.05.	Ahlen

5000 m (Forts.)

19:02,40	Flügge, Franziska	96	SC Hagen-Wildewiese	10.05.	Menden
19:13,83	Straeten, Frederike	92	LG Brillux Münster	05.04.	Rheine
19:19,87	Dickob, Isabel	93	LG Brillux Münster	05.04.	Rheine
19:35,78	Kappelmann, Sophia	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.05.	Menden
19:46,96	Glandorf, Franziska	93	DJK Arminia Ibbenbüren	07.06.	Mainz
20:01,85	Breer, Felicitas	96	LG Ahlen	14.06.	Ahlen
20:14,9	Bohn, Davina	98	TuS Deuz	13.06.	Betzdorf
20:19,70	Schlautmann, Desirée	96	DJK Arminia Ibbenbüren	07.06.	Mainz
20:27,35	Lillack, Charlotte	93	LG Brillux Münster	05.04.	Rheine
20:53,26	Geisemeier, Jessica	96	LC Solbad Ravensberg	04.07.	Borgholzhausen

10 000 m

36:58,01	Yemane, Mealat	ERI	94	SG Wenden	10.05.	Menden
----------	----------------	-----	----	-----------	--------	--------

10 km Straßenlauf

36:58	Yemane, Mealat	ERI	94	SG Wenden	17.05.	Attendorn
37:42	Schulte, Tatjana		97	LC Paderborn	15.03.	Salzkotten
38:07	Tertünte, Julia		97	TV Wattenscheid 01	09.11.	Herne
38:41	Rannacher, Michelle		94	DJK Gütersloh	11.10.	Steinhagen
39:10	Espeter, Maria		95	LG Wittgenstein	25.01.	Kirchen-Wehbach
39:12	Wrede, Linda		93	LG Olympia Dortmund	09.11.	Herne
39:21	Straeten, Frederike		92	LG Brillux Münster	31.12.	Münster
39:24	Heider, Kathrin		96	LG Menden	15.03.	Salzkotten
39:29	Hildt, Clara		93	USC Bochum	09.11.	Herne
39:49	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	06.04.	Korschenbroich	
40:10	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	07.09.	Düsseldorf	
40:34	Flügge, Franziska	96	SC Hagen-Wildewiese	15.03.	Salzkotten	
40:44	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	05.12.	Wiedenbrück	
40:53	Schlautmann, Desirée	96	DJK Arminia Ibbenbüren	15.03.	Salzkotten	
41:01	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	05.12.	Wiedenbrück	
41:10	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	15.03.	Salzkotten	
41:20	Götza, Marlena	93	LG Burg Wiedenbrück	05.12.	Wiedenbrück	
41:25	Hupp, Nathalie	98	LF Lücktringen	15.03.	Salzkotten	
41:45	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	06.07.	Münster	
42:06	Kappelmann, Sophia	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.06.	Oelde	

Halbmarathon

1:24:02	Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	06.04.	Freiburg
1:32:43	Bredeck, Anika	96	TuS Sythen	09.08.	Nordkirchen
1:35:58	Glandorf, Franziska	93	DJK Arminia Ibbenbüren	15.08.	Spelle
1:37:31	Kortmann, Sonja	93	LG Ems Warendorf	27.04.	Enschede/NED
1:38:00	Espeter, Maria	95	LG Wittgenstein	30.03.	Venlo/NED
1:38:01	Bergmann, Marit	92	Lauf Team Unna	23.02.	Hamm
1:41:55	Kock, Hannah	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.02.	Hamm
1:42:20	Behnen, Inga	97	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	23.02.	Hamm
1:45:41	Rabe, Kristine	93	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.09.	Traben-Trarbach

Marathon

3:27:33	Bergmann, Marit	92	Lauf Team Unna	18.05.	Gelsenkirchen
---------	-----------------	----	----------------	--------	---------------

100 m Hürden

13,83	0,4	Peilert, Sandra	93	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,45	0,6	Neudahm, Pia	93	LG Coesfeld	31.05. Ahlen
14,51	0,1	Oldenburg, Denise	92	LAZ Soest	15.06. Wesel
14,52	0,1	Zelichowski, Lena	92	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,55	0,6	Röhrig, Paulina	94	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,60	0,6	Michaelis, Annika	94	TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
14,65	0,4	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Lage
14,66	-0,3	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23.08. Vaterstetten
14,69	1,4	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	22.06. Kreuztal
14,82	0,0	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	04.05. Hamm
14,83	1,3	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	04.05. Hamm
15,12	1,4	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	22.06. Kreuztal
15,16	0,2	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	23.08. Vaterstetten
15,37	-0,2	Möller, Johanna	98	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
15,42	0,2	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05.07. Bad Oeynhausen
15,47	0,2	Köhne, Jennifer	93	CLV Siegerland	04.06. Kreuztal
15,55	0,5	Colban, Clarissa	96	Bielefelder TG	09.06. Bad Oeynhausen
15,57	0,7	Stunz, Friederike	94	CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
15,60	0,2	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	05.07. Bad Oeynhausen
15,64	-0,4	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	23.08. Vaterstetten

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,50	2,1	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
14,66	2,5	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	09.08. BO-Wattenscheid

400 m Hürden

60,82	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	13.07. Hamm (Sieg)
64,62	Langemann, Sarah	98	SC Olpe	21.06. Kreuztal
66,25	Wüller, Finja	98	LG Ems Warendorf	28.06. Dormagen
66,92	Hertranft, Lisa	97	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.06. Kreuztal
67,83	Gerlach, Meike	98	SC Falke Saerbeck	09.06. Recklinghausen
68,07	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
68,43	Möllersmann, Eva	93	ETG Recklinghausen	01.06. Bottrop
68,87	Klanitz, Pia	96	TV Wattenscheid 01	21.06. Kreuztal
69,31	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Köln
69,33	Supe, Chantal	96	SC Eintracht Hamm	21.06. Kreuztal
70,20	Brembreucker, Carina	97	TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
72,02	Rath, Pauline	98	LG Kreis Lübbecke	29.06. Lage

3000 m Hindernis

10:48,24	Wrede, Linda	93	LG Olympia Dortmund	27.07. Ulm
11:17,75	Dickob, Isabel	93	LG Brillux Münster	30.04. Hengelo/NED
11:24,05	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	02.07. Hilden
11:25,61	Hildt, Clara	93	USC Bochum	13.07. Hamm (Sieg)

4 x 100 m

46,36	SC Preußen Münster (Nepicks 92, Malkus 93, Silies 92, Siekmann 92)	14.06. Wesel
46,39	TV Wattenscheid 01 (Zelichowski 92, Hilgert 92, Peilert 93, Puchalla 92)	15.06. Wesel
46,43	TV Wattenscheid 01 (Kwadwo 99, Frei 97, Neuse 98, Oguama 98)	22.06. Kreuztal
46,70	SC Olpe (J.Heuel 96, Springob 96, Ries 98, Werthenbach 98)	14.06. Wesel
48,04	StG Annen/S04/Lanstrop (Klaczynski 94, Bornemann 93, Todzi 97, Mark 96)	13.07. Hamm (Sieg)
48,53	TV Wattenscheid 01 (Röhrig 94, Stockmann 92, Michaelis 94, Gottlieb 95)	14.06. Wesel
48,72	LG Olympia Dortmund (Dinter 99, Nolte 98, Loska 98, Siegeroth 97)	22.06. Kreuztal
48,72	Recklinghäuser LC (Hartwig 96, Hütter 96, M.Albers 96, Oenning 95)	10.08. BO-Wattenscheid
48,76	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Hirsch 99, Breitenbach 98)	22.06. Kreuztal
48,87	CLV Siegerland (Köhne 93, Stunz 94, Klein 95, Rink 92)	14.06. Wesel
49,19	LC Paderborn (Pazmandi 98, Potthast 99, Borlisch 97, Butzek 97)	07.06. Zeven
49,20	CLV Siegerland (Reiterer 97, Braun 97, Großhaus 98, Willig 97)	01.07. Kreuztal
49,34	SC Olpe (Knebel 98, Langemann 98, Grigoriadou 97, Müller 97)	07.06. Gladbeck
49,59	LG Kreis Gütersloh 09 (Bedey 97, Funke 98, Furche 98, Venker-Metarp 98)	22.06. Kreuztal
49,75	LG Coesfeld (Holtmann 99, Daalman 99, Busmann 99, Fedder 99)	16.08. Köln
49,86	StG Olfen/Lüdinghausen (Ribbing 97, Nürnberger 96, Kohlmann 98, Wörmann 96)	25.06. Dülmen
49,89	SuS Stadtlohn (Wüpping 98, Christ 98, Hillmann 97, Bengfort 99)	22.06. Kreuztal
49,97	TV Wattenscheid 01 (Lammering 96, Alstede 96, Balczynski 97, Springer 96)	28.06. Dormagen
50,19	LG Coesfeld (Galle 98, Hemsing 96, Recht 98, Neudahm 93)	07.06. Mainz
50,27	Recklinghäuser LC (Kotnik 00, Nikolay 99, Kutter 99, Kurdelbaum 99)	07.06. Gladbeck

4 x 400 m

4:02,19	LG Olympia Dortmund (Hnyk 97, Siegeroth 97, Loska 98, de Graat 98)	04.05. Wesseling
4:04,08	TV Wattenscheid 01 (Schumacher 97, Alstede 96, Klanitz 96, Brembreuker 97)	29.05. Witten
4:04,55	LG Kindelsberg Kreuztal (Greim 96, Otto 97, Breitenbach 98, Kring 96)	04.05. Wesseling
4:17,23	LG Ems Warendorf (Venhaus 96, F.Wüller 98, M.Wüller 96, Becker 98)	04.05. Wesseling
4:18,31	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Vaupel 96, Baldauf 95, Wittler 97, Krischer 97)	24.05. Münster

3 x 800 m

6:46,98	LG Olympia Dortmund (Guting 95, M.Wrede 96, de Graat 98)	27.07. Ulm
7:07,33	TSG Dülmen (Roeder 96, Terjung 96, Florian 95)	26.07. Ulm
7:09,02	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Dunkel 95, Sager 96)	26.07. Ulm
7:09,72	TV Westfalia Epe (L.Kort 99, C.Kort 99, P.Meyer 99)	29.05. Witten
7:17,83	LAC Veltins Hochsauerland (Gawehn 97, Reimann 98, Altrup 97)	04.05. Wesseling
7:23,80	Laufgemeinschaft Emsdetten (Nöring 99, K.Kuczmik 00, Kloppenborg 99)	29.05. Witten
7:37,54	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Hertranft 97, Vösgen 94, Knöllner 95)	24.05. Lemgo
7:39,56	TV Gladbeck 1912 (Lewen 99, Preute 99, Reifers 00)	29.05. Witten
7:48,87	TSG Dülmen (Koppe 00, Stüwe 00, Gräfe 00)	29.05. Witten
7:52,27	DJK Teutonia Waltrop (Pottbrock 99, Dressel 99, Köller 99)	08.06. Mainz
7:54,30	SuS Stadtlöhn (Puszcz 01, Krumme 02, Hornhues 02)	25.06. Dülmen
7:55,06	CLV Siegerland (A.Braun 01, Lewandrowski 01, Cataria-Byll 01)	27.09. Essen
7:56,00	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Koneremann 96, Rötter 97, Oster 97)	23.05. Horstmar
7:58,73	DJK SuS Brambauer (A.Gutzmann 00, Bungert 02, L.Gutzmann 00)	08.06. Mainz
7:59,22	HLC Höxter (Trepczyk 00, Wiensgoll 00, Werner 00)	24.05. Höxter
7:59,50	TSV Hagen 1860 (Struck 01, Prinz 01, Kowald 01)	22.06. Ennepetal

5000 m Bahngehen

25:14,8	Glandorf, Franziska	93 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Ibbenbüren
28:55,26	Schlautmann, Desirée	96 DJK Arminia Ibbenbüren	05.04. Rheine

10 000 m Bahngehen

59:06,0	Glandorf, Franziska	93 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Ahlen
---------	---------------------	---------------------------	--------------

20 km Straßengehen

1:50:47	Glandorf, Franziska	93 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Naumburg
---------	---------------------	---------------------------	-----------------

Hochsprung

1,84	Kampschulte, Nadja	92	TV Wattenscheid 01	15.06.	Wesel
1,76	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
1,75	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	23.08.	Vaterstetten
1,73	Peters, Nina	94	TV Mettingen	18.05.	Rheine
1,73	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	22.06.	Kreuztal
1,72	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.	Gladbeck
1,70	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05.07.	Bad Oeynhausen
1,68	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	24.05.	Wesel
1,67	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	01.05.	Herne-Wanne
1,67	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	15.06.	Paderborn
1,66	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	08.06.	Mainz
1,65	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	18.05.	Hagen
1,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	05.07.	Bad Oeynhausen
1,64	Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	28.09.	Witten
1,63	Kensy, Magdalena	98	VfL Gladbeck 1921	07.06.	Gladbeck
1,63	Wienkämper, Leonie	99	TSV Westf. Westerkappeln	13.09.	Rheine
1,62	Bauer, Louisa	99	LC Paderborn	15.06.	Paderborn
1,61	Kloppenborg, Muriel	96	Laufgemeinsch. Emsdetten	31.05.	Ahlen
1,61	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	22.06.	Kreuztal
1,61	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	14.09.	Olfen

Stabhochsprung

4,36	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfürth
3,80	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	02.07.	Dortmund
3,61	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfürth
3,61	Högerle, Jana	00	USC Bochum	06.09.	Rheine
3,55	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.06.	Soest
3,40	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
3,40	Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	21.06.	Kreuztal
3,35	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden
3,35	Möllersmann, Eva	93	ETG Recklinghausen	13.07.	Hamm (Sieg)
3,31	Ladleif, Berenike	99	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfürth
3,30	van Gerven, Maike	96	SC Olpe	01.06.	Lennestadt-Grev.
3,20	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.	Kreuztal
3,10	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	29.06.	Essen
3,04	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	24.09.	Soest
3,00	Heckmann, Jarli	96	SC Olpe	01.06.	Lennestadt-Grev.
2,94	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	24.09.	Soest
2,93	Heinrich, Kira	98	USC Bochum	13.09.	Bochum
2,91	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Bochum
2,90	Hohmann, Ann-Christin	00	USC Bochum	15.06.	Paderborn
2,85	Topp, Lucy	98	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden

Weitsprung

6,88	1,3	Malkus, Lena	93	SC Preußen Münster	31.05.	Weinheim
6,07	-0,4	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	14.06.	Wesel
5,83	0,0	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	17.05.	Tönisvorst
5,80	0,5	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	12.07.	Wien/AUT
5,79	-1,4	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	06.07.	Bad Oeynhausen
5,72	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dormagen
5,71	0,0	Ibobo, Naomi	95	TV Wattenscheid 01	21.07.	Wipperfürth

5,69	0,2	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06. Lemgo
5,65	0,2	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlöhn	31.05. Ahlen
5,64	0,9	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	18.05. Rheine
5,58	1,4	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.07. Bad Oeynhausen
5,55	0,7	Venker-Metarp, Kirsten	98	LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Kreuztal
5,55	-0,3	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	06.09. Rheine
5,50	0,3	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	01.05. Herne-Wanne
5,50	-1,0	Bodem, Luisa	93	LG Coesfeld	13.07. Hamm (Sieg)
5,49	0,8	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
5,49	-0,5	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	18.05. Hagen
5,47	-0,1	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	29.05. Leverkusen
5,47	0,7	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	08.06. Mainz
5,46	-1,9	Wessel, Kristina	95	TSV Hagen 1860	22.06. Kreuztal
5,46	0,3	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenscheid	07.09. Altena

Dreisprung

11,55	0,0	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	18.05. Rheine
11,32	0,5	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	31.05. Ahlen
11,25	0,5	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	21.06. Kreuztal
11,02	0,1	Beres, Sina	94	SG Eintracht Ergste	01.06. Bottrop
10,90	0,7	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
10,71	-1,0	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Paderborn
10,70	-0,6	Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
10,59	-0,4	Meinikmann, Hanna	99	LAV Rheine	29.06. Essen
10,50	0,1	Hahn, Julia	94	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.06. Bottrop
10,47	-0,6	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	07.06. Gladbeck
10,45	1,8	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	27.09. Iserlohn
10,35	1,0	Kleine-Hollenhorst, Leonie	98	LTV Lippstadt	04.05. Lippstadt
10,34	-0,1	Vohl, Katja	94	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
10,27	0,4	Beine, Lena	98	LC Paderborn	29.06. Lage
10,27	1,1	Stiepelmann, Ann-Katrin	96	TG Heeren-Werve	27.09. Iserlohn
10,23	1,0	Brasch, Adriana	98	VfL Hülse	04.05. Lippstadt
10,23	0,0	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05. Olpe
10,10	-1,4	Althoff, Mara	99	VfL Hülse	15.06. Paderborn
10,08	-0,2	Kühn, Katharina	98	FC Schalke 04	21.06. Kreuztal
10,04	0,2	Borlich, Senta	97	LC Paderborn	29.06. Lage

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

10,10	Ratsch, Marvena	93	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	28.05. Osnabr.-Gretesch
-------	-----------------	----	----------------------------	-------------------------

Kugelstoß - 4 kg -

16,10	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	05.07. Mannheim
14,74	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	17.05. Halle (Saale)
12,76	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05.07. Bad Oeynhausen
12,04	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	18.10. Nieukerk
11,92	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	21.06. Kreuztal
11,86	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	14.06. Bernhausen
11,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
11,15	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	01.05. Herne-Wanne
10,94	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
10,79	Schütte, Lisa	93	LG Geseke	04.05. Lippstadt

Kugelstoß (Forts.)

10,76	Jaschke, Lea	92	SC Preußen Münster	05.04.	Telgte
10,73	Volks, Anna	95	TV Vreden	31.05.	Ahlen
10,73	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
10,62	Breuer, Jana	92	TV Jahn Siegen	11.05.	Kreuztal
10,52	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
10,51	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	05.07.	Bad Oeynhausen
10,45	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	01.07.	Olfen
10,45	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	05.07.	Bad Oeynhausen
10,43	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	24.05.	Wesel

Diskuswurf - 1 kg -

47,21	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	21.06.	Kreuztal
44,36	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	01.06.	Bottrop
42,33	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	13.04.	Haltern
41,72	Saelzer, Paulina	97	DJK BW Annen	13.09.	Bochum
40,48	Lömker, Korinna	99	LG Kreis Lübbecke	08.08.	Minden
39,95	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
39,24	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	20.09.	Plettenberg
38,00	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	13.09.	Lage
36,98	Lohrmann, Joleen	97	DJK BW Annen	24.05.	Recklinghausen
36,48	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	10.05.	Olfen
36,33	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	14.09.	Olfen
34,91	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	25.05.	Attendorf
34,13	Schütte, Lisa	93	LG Geseke	19.06.	Lemgo
33,49	Kreimer, Fabienne	97	LAV Rheine	25.01.	Kamen
33,27	Jaschke, Lea	92	SC Preußen Münster	05.04.	Telgte
33,04	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	21.06.	Kreuztal
33,04	Nierhaus, Ina	93	TV Wattenscheid 01	31.08.	Dortmund
32,73	Struckmeier, Chiara	97	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
32,40	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
32,34	Brack, Maria	96	TVE Greven	09.06.	Bad Oeynhausen

Hammerwurf - 4 kg -

54,31	Jaschke, Lea	92	SC Preußen Münster	31.05.	Ahlen
44,51	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	20.09.	Porta W.-Nammen
39,91	Martach, Christina	96	SuS Olfen	04.05.	Leichlingen
33,14	Schlierkamp, Franziska	96	SuS Olfen	01.07.	Olfen
32,56	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
31,90	Heimes, Franziska	93	SuS Olfen	22.02.	Minden
30,02	Egner, Miriam	94	LA SV Herten	22.02.	Minden

Speerwurf - 600 g -

44,25	Mertens, Franziska	95	TSV Hagen 1860	18.05.	Hagen
41,78	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	01.05.	Herne-Wanne
40,93	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	17.05.	Gütersloh
40,63	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
40,31	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
40,05	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	13.07.	Hamm (Siege)
39,45	Wissing, Charlotte	97	LAV Rheine	31.05.	Ahlen
39,11	Falkenberg, Sofia	94	LAZ Soest	29.05.	Kassel

38,70	Steinigeweg, Lara	94	DJK Arminia Ibbenbüren	31.05. Ahlen
37,82	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	18.05. Rheine
37,35	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	05.04. Lemgo
37,32	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	03.10. Gladbeck
36,48	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	11.05. Lüdenscheid
36,46	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	03.05. Ewersbach
36,15	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	22.06. Kreuztal
35,71	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	25.01. Kamen
35,53	Klaczynski, Jovanna	93	BV Teutonia Lanstrop	18.07. Hemer
35,28	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	22.06. Kreuztal
34,69	Ress, Leonie	96	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
34,56	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	03.10. Lippstadt

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5106	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	16./17.05. Gütersloh
	(14,50w- 1,60- 10,92-25,74*- 5,49*- 40,93- 2:31,92)			
5100	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23./24.08. Vaterstetten
	(14,66*- 1,59- 11,82-24,76*- 5,42*- 35,52- 2:31,67)			
4976	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(14,73*- 1,70- 12,76-25,84*- 5,38*- 34,93- 2:47,88)			
4838	Stockmann, Julia	92	TV Wattenscheid 01	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(15,49*- 1,72- 9,23-25,97*- 5,79*- 29,66- 2:33,77)			
4712	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	24./25.05. Wesel
	(14,89*- 1,56- 10,05-26,52*- 5,58*- 32,01- 2:33,94)			
4711	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	23./24.08. Vaterstetten
	(15,64*- 1,56- 10,04-25,53*- 5,09*- 31,39- 2:21,38)			
4609	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(15,35*- 1,58- 9,53-27,06*- 5,41*- 34,15- 2:32,19)			
4585	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(15,42*- 1,70- 10,52-26,52*- 5,12*- 27,80- 2:37,62)			
4464	Stunz, Friederike	94	CLV Siegerland	17./18.05. Kreuztal
	(15,57*- 1,52- 10,03-26,39*- 5,23*- 28,13- 2:29,93)			
4441	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(15,60*- 1,66- 10,73-27,06*- 4,92*- 24,22- 2:30,98)			
4173	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32- 26,79- 2:31,26)			
4077	Gude, Fenja	93	TV Jahn Rheine	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(17,20*- 1,56- 9,18-27,59*- 5,28*- 30,70- 2:42,24)			
4068	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	20./21.09. Recklinghausen
	(17,16*- 1,52- 8,22-26,98*- 5,01*- 31,10- 2:32,75)			
4028	Bednorz, Josephine	93	TV Beckum	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,79*- 1,52- 8,75-27,46*- 4,82*- 25,92- 2:26,98)			
4003	Jasczurok, Maike	94	LG Olympia Dortmund	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(17,04*- 1,48- 8,62-27,76*- 5,12*- 31,73- 2:35,90)			
3778	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(17,75*- 1,54- 10,45-28,56*- 4,79*- 28,85- 2:47,21)			
3730	Hermanns, Alexandra	96	TuS 09 Erkenschwick	20./21.09. Recklinghausen
	(15,90*- 1,48- 6,98-26,43*- 4,80*- 21,38- 2:47,61)			
3699	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,79*- 1,50- 8,85-27,49*- 4,74*- 27,15- 2:54,35)			
3640	Falkenberg, Sofia	94	LAZ Soest	16./17.05. Gütersloh
	(16,44w- 1,52- 9,87-26,94*- 4,85*- 35,35- aufg.)			
3638	Röhrig, Paulina	94	TV Wattenscheid 01	24./25.05. Wesel
	(14,72*- 1,52- 7,92-26,36*- 5,16*- 23,40- aufg.)			

MÄNNLICHE JUGEND U 20

100 m

10,51	1,3	Schürmann, Sebastian	95 SC Preußen Münster	05.07. Mannheim
10,54	1,4	Adjayi, Peter	95 TV Wattenscheid 01	05.07. Mannheim
10,72	1,3	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	08.08. BO-Wattenscheid
10,73	1,3	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg Kreuztal	08.08. BO-Wattenscheid
10,82	1,1	Löcher, Nils	95 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Kreuztal
10,90	0,9	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	08.08. BO-Wattenscheid
10,91	1,6	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid
10,94	1,4	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg Kreuztal	14.06. Bernhausen
11,10	0,7	Breitkopf, Jonas	97 TV Gladbeck 1912	24.05. Recklinghausen
11,11	-0,5	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	02.08. Kreuztal
11,19	1,0	Oelrich, Jan	96 TSV Kirchlinde	07.06. Gladbeck
11,20	1,3	Fenske, Lukas	96 TV Mettingen	22.07. Osnabr.-Gretesch
11,25	0,0	Mesterheide, Moritz	95 BTW Bünde	31.08. Blomberg
11,26	1,0	Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	09.06. Recklinghausen
11,27	-0,1	Richterich, Timo	96 TV Gladbeck 1912	24.05. Recklinghausen
11,27	0,0	July, Henry	97 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.06. Kreuztal
11,27	0,3	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	22.08. Paderborn
11,29	0,4	Meyer, Benedict	97 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Bottrop
11,30	1,0	Witte, Felix	96 TuS Eintracht Minden	09.06. Recklinghausen
11,31	0,0	Dickel, Jonas	95 LG Olympia Dortmund	07.06. Gladbeck
11,31	1,4	Makowka, Jan	97 SuS Schalke 96	06.07. Düsseldorf
11,31	-0,3	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	06.09. Rheine

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,47	2,5	Schürmann, Sebastian	95 SC Preußen Münster	31.05. Weinheim
10,49	2,5	Adjayi, Peter	95 TV Wattenscheid 01	05.07. Mannheim
10,74	3,2	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid
11,24	2,2	Meyer, Benedict	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid

200 m

21,43	0,6	Schürmann, Sebastian	95 SC Preußen Münster	09.08. BO-Wattenscheid
21,70	0,6	Sparenberg, Kai	95 LG Brillux Münster	09.08. BO-Wattenscheid
21,88	0,6	Löcher, Nils	95 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid
21,93	1,9	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08. BO-Wattenscheid
22,10	0,6	Weckelmann, Carlo	96 TV Wattenscheid 01	15.06. Wesel
22,18	-0,3	Breitkopf, Jonas	97 TV Gladbeck 1912	18.05. Rheine
22,31	0,0	Kirstein, Jan	95 Recklinghäuser LC	09.06. Recklinghausen
22,42	-0,3	Weeke, Florian	95 TG Herford	18.05. Rheine
22,49	0,4	Witte, Felix	96 TuS Eintracht Minden	25.07. Minden
22,55	0,0	Dickel, Jonas	95 LG Olympia Dortmund	09.06. Recklinghausen
22,61	0,0	Richterich, Timo	96 TV Gladbeck 1912	24.05. Recklinghausen
22,67	1,8	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
22,69	-0,9	Verheyen, Marvin	95 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
22,69	0,1	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	07.06. Gladbeck
22,69	0,0	Loose, Nils	96 SV Langendreer 04	09.06. Recklinghausen
22,69	1,4	Meyer, Benedict	97 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal

22,75	1,4	Zellewitz, Florian	97	TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
22,86	1,0	July, Henry	97	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.05. Hamm
22,92	0,0	Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	09.06. Recklinghausen
22,96	0,7	Fenske, Lukas	96	TV Mettingen	31.05. Ahlen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

21,34	4,0	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	09.08. BO-Wattenscheid
21,68	4,0	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	09.08. BO-Wattenscheid
22,48	3,0	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	10.08. BO-Wattenscheid

400 m

47,75	Schürmann, Sebastian	95	SC Preußen Münster	14.06. Wesel
48,48	Weeke, Florian	95	TG Herford	25.05. Flieden
48,53	Verheyen, Marvin	95	TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
48,91	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	07.06. Gladbeck
49,60	Colon-Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	09.08. BO-Wattenscheid
49,89	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	09.08. BO-Wattenscheid
49,96	Witte, Felix	96	TuS Eintracht Minden	13.07. Hamm (Sieg)
50,15	Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
50,31	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
50,49	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	23.08. Vaterstetten
50,51	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08. Vaterstetten
50,55	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
50,70	Hoffmann, Tobias	96	LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
50,73	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	22.06. Kreuztal
50,81	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	18.07. Hemer
51,26	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Ulm
51,26	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	23.08. Vaterstetten
51,27	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	18.07. Hemer
51,63	Grümbel, Jona	97	CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
51,68	Pens, Jonathan	96	TV Gladbeck 1912	18.05. Rheine

800 m

1:51,57	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	09.06. Rehlingen
1:52,42	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	21.06. Kreuztal
1:53,75	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	09.08. BO-Wattenscheid
1:53,77	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	21.06. Kreuztal
1:56,09	Pufahl, Marvin	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.06. Kreuztal
1:56,81	Heinig, Lukas	95	LA SV Herten	03.07. Essen
1:57,32	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	27.06. Osterode
1:58,28	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.06. Holzwickede
1:58,39	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	08.06. Zeven
1:58,87	Leuders, Theo	96	TV Westfalia Epe	21.06. Kreuztal
1:58,89	Merten, Finn	99	VfL Kamen	06.09. Rheine
1:59,24	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	09.06. Recklinghausen
1:59,30	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	21.05. Wenden
1:59,38	Kalhoff, Niklas	95	TSG Dülmen	31.05. Ahlen
1:59,55	Hepke, Lars	96	LAV Bünde	21.06. Kreuztal
1:59,73	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
1:59,80	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	11.07. Rhede
1:59,84	Fehling, Jonas	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.06. Holzwickede
2:00,17	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
2:00,21	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	14.08. Bergisch Gladbach

1000 m

2:29,96	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	02.08. Kreuztal
2:30,96	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.08. Bergisch Gladbach
2:32,49	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	11.07. Minden
2:33,79	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05. Dortmund
2:35,28	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96 SG Wenden	14.05. Dortmund
2:37,22	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	21.08. Bergisch Gladbach
2:37,36	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	21.08. Bergisch Gladbach
2:39,79	Basner, Lennart	95 USC Bochum	21.08. Bergisch Gladbach
2:40,85	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	21.08. Bergisch Gladbach

1500 m

3:47,88	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	27.06. Osterode
3:54,55	Petros, Amanal	95 TSVE 1890 Bielefeld	27.06. Osterode
3:58,10	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	27.06. Osterode
4:02,41	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	28.08. Bergisch Gladbach
4:04,77	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	28.05. Koblenz
4:05,16	Valero-Gallegos, Raul	96 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Wenden
4:05,20	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	28.05. Koblenz
4:05,96	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05. Dortmund
4:07,16	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96 SG Wenden	01.06. Bottrop
4:07,41	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	14.05. Dortmund
4:07,56	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	02.07. Dortmund
4:07,98	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	07.06. Zeven
4:08,14	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	27.06. Osterode
4:08,42	Bradt, Bo	97 TV Mettingen	14.05. Dortmund
4:10,18	Basner, Lennart	95 USC Bochum	28.08. Bergisch Gladbach
4:11,22	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	12.07. Kortrijk/BEL
4:11,83	Grothe, Arnim	96 USC Bochum	03.07. Essen
4:12,19	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	28.08. Bergisch Gladbach
4:12,84	Kalhoff, Niklas	95 TSG Dülmen	07.09. Ahlen
4:13,60	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	28.08. Bergisch Gladbach

3000 m

8:32,43	Petros, Amanal	95 TSVE 1890 Bielefeld	21.06. Kreuztal
8:33,17	Gunkel, Leif	96 SC Fretter	14.05. Dortmund
8:36,81	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	14.06. Leiden/NED
8:40,49	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.08. Bergisch Gladbach
8:43,39	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	14.08. Bergisch Gladbach
8:47,40	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	11.07. Rhede
8:48,09	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	21.06. Kreuztal
8:48,44	Hoffmann, Jonas	96 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Kreuztal
8:53,86	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
8:58,82	Grothe, Arnim	96 USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
9:59,97	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
9:07,05	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
9:13,75	Bradt, Bo	97 TV Mettingen	05.04. Rheine
9:15,50	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	25.10. Bielefeld
9:26,32	Birke, Pascal	98 LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
9:26,69	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	14.08. Bergisch Gladbach

9:27,2	Orban, Mikael	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	05.04. Oelde
9:36,91	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	10.05. Menden
9:38,05	Feist, Maximilian	99 VfL Kamen	16.08. Köln
9:41,88	Schmidtke, Robert	97 LC Solbad Ravensberg	25.10. Bielefeld

5000 m

13:53,29	Petros, Amanal	95 TSVE 1890 Bielefeld	05.07. Oordegem/BEL
14:54,25	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
14:54,29	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	08.08. BO-Wattenscheid
15:08,50	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	08.08. BO-Wattenscheid
15:33,94	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	05.04. Rheine
15:54,16	Grothe, Arnim	96 USC Bochum	21.08. Bergisch Gladbach
15:56,26	Giese, Yannik	96 LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
16:15,95	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
16:19,45	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.05. Menden
16:20,97	Orban, Mikael	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	28.05. Koblenz
16:37,02	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	21.08. Bergisch Gladbach
16:43,47	Birke, Pascal	98 LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
16:48,20	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
16:54,55	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	03.05. Ahlen
16:58,56	Leuders, Theo	96 TV Westfalia Epe	30.08. Dülmen
16:59,72	Thompson, Takodah	95 LAZ Iserlohn	10.05. Menden
17:00,54	Hilden, Marlon	95 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	10.05. Menden
17:10,96	Benzler, Dustin	98 LAZ Iserlohn	21.08. Bergisch Gladbach
17:11,25	Geisemeier, Jan	96 LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
17:17,61	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	10.05. Menden

10 000 m

31:52,56	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	28.08. Bergisch Gladbach
----------	-----------------	------------------------	--------------------------

10 km Straßenlauf

29:32	Petros, Amanal	95 TSVE 1890 Bielefeld	07.09. Düsseldorf
32:07	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.09. Düsseldorf
32:16	Kohle, Jannek	96 LG Dorsten	07.09. Düsseldorf
32:28	Hoffmann, Jonas	96 LG Kindelsberg Kreuztal	05.12. Wiedenbrück
32:51	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	01.03. Mönchengladbach
32:51	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	15.03. Salzkotten
33:00	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	06.04. Korschenbroich
33:41	Probst, Marius	95 TV Wattenscheid 01	04.05. Bochum-Stiepel
33:55	Grothe, Arnim	96 USC Bochum	15.03. Salzkotten
33:55	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	06.07. Münster
34:02	Valero-Gallegos, Raul	96 LG Kindelsberg Kreuztal	05.04. Herdorf
34:24	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	15.03. Salzkotten
34:26	Petri, Niclas	95 LC Paderborn	09.05. Schloß Neuhaus
34:34	Basner, Lennart	95 USC Bochum	15.03. Salzkotten
34:38	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	09.11. Herne
34:45	Orban, Mikael	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.03. Salzkotten
34:56	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	28.09. Gronau-Epe
34:58	Petri, Philipp	95 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
35:04	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.03. Salzkotten
35:06	Wagemann, Jan-Erik	98 LC Paderborn	05.12. Wiedenbrück

110 m Hürden

14,37 0,0	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
14,39 1,0	Ransiek, Niklas	96 LAV Bünde	09.08. BO-Wattenscheid
14,71 -0,3	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	24.08. Vaterstetten
15,16 0,2	Schakau, Malte	96 TuS Eintracht Minden	24.08. Vaterstetten
15,50 0,1	Oelrich, Jan	96 TSV Kirchlinde	07.06. Gladbeck
15,72 -1,8	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
15,89 -0,8	Wendrich, Falk	95 TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
16,25 0,6	Fuhrmann, Nils	96 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
16,29 0,0	Kurpierz, Sven	96 SV Langendreer 04	22.06. Kreuztal
16,31 -2,0	Neumann, Max	95 LG Olympia Dortmund	02.08. Kreuztal
16,32 -0,8	Ogaza, Lennart	96 TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
16,72 0,0	Funke, Marvin	95 LG Coesfeld	07.06. Mainz
16,99 0,4	Disselkamp, Roman	96 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
17,07 0,0	Rietz, David	95 LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Kreuztal
17,19 -1,4	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	06.07. Bad Oeynhausen
17,20 0,1	Möller, Maximilian	96 SV Langendreer 04	07.09. Ahlen
17,41 0,0	Büchter, Robin	96 DJK Arminia Ibbenbüren	31.05. Ahlen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,30 2,6	Ransiek, Niklas	96 LAV Bünde	09.08. BO-Wattenscheid
16,24 2,9	Disselkamp, Roman	96 LG Kreis Gütersloh 09	18.05. Gütersloh

400 m Hürden

54,04	Witte, Felix	96 TuS Eintracht Minden	10.08. BO-Wattenscheid
55,76	Colon-Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
56,20	Richterich, Timo	96 TV Gladbeck 1912	09.06. Recklinghausen
57,62	Hoffmann, Tobias	96 LA SV Herten	09.06. Recklinghausen
59,45	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	21.06. Kreuztal
60,43	Loose, Nils	96 SV Langendreer 04	03.07. Essen
61,25	Strathmeier, Marius	96 LAV Bünde	29.06. Lage
61,59	Wissing, Matthias	95 LA SV Herten	09.06. Recklinghausen
62,66	Dömer, Lukas	96 TuS Germania Horstmar	03.09. Werl
64,52	Rietz, David	95 LG Kreis Gütersloh 09	21.06. Kreuztal
65,03	Heisel, Marc	96 SuS Schalke 96	21.06. Kreuztal

2000 m Hindernis

6:12,18	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	17.05. Kamen-Methler
6:35,60	Hegemann, Hendrik	95 LG Dorsten	17.05. Kamen-Methler

4 x 100 m

41,32	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, S.Menn 95, P.Menn 95, Blech 95)	10.08. BO-Wattenscheid
42,16	TV Wattenscheid 01 (Ogaza 96, Weckelmann 96, Thies 97, Adjayi 95)	22.06. Kreuztal
42,81	TV Gladbeck 1912 (Zellewitz 97, Richterich 96, Pens 96, Malohn 96)	07.06. Gladbeck
43,13	LG Olympia Dortmund (Schüler 95, Dickel 95, Krause 96, Neumann 95)	10.08. BO-Wattenscheid
43,76	LG Kindelsberg Kreuztal (Goswin 97, Kake 97, Meyer 97, Otto 97)	22.06. Kreuztal

44,22	TV Wattenscheid 01 (Koch 97, Zang 97, Ljubas 98, Czech 98)	14.09. Lage
44,30	LAV Bünde (Boetzel 97, Hilling 96, N.Ransiek 96, Zöllner 96)	01.05. Bad Salzungen
44,34	TG Herford (Heuermann 95, Knoll 97, Weeke 95, Wächter 95)	10.05. Löhne
44,74	StG Kreis Lüdighausen (Kersting 96, Jücker 96, Konietzki 96, Brinkmann 97)	10.05. Olfen
44,77	LG Olympia Dortmund (Schmacke 97, Hielscher 98, Roumeliotis 97, Vogel 97)	01.07. Kreuztal
45,42	SV Langendreer 04 (Gajewski 95, Loose 96, Möller 96, Kurpiers 96)	29.05. Witten
45,48	LG Lage/Detmold/Bad Salzungen (Freudenberg 98, Römers 97, Detzel 98, Dierks 98)	27.06. Bad Salzungen
45,73	LA SV Herten (Becker 97, Stach 97, Hübner 97, Freitag 97)	18.06. Waltrop
45,90	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Grigoleit 98, Hennecke 95, Thal 95, Fehling 95)	22.06. Kreuztal
46,01	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Wiskow 99)	16.08. Köln
46,15	VfB Fichte Bielefeld (Hanrath 98, Aberkan 98, Koch 97, Burgmann 98)	10.05. Bielefeld
46,34	LAC Veltins Hochsauerland (Brüggemann 97, Markmann 98, Teipel 98, Trojan 98)	21.09. Arnsberg
46,40	LC Paderborn (Forrest 99, Austerschmidt 99, Casao 99, Rehse 99)	21.09. Arnsberg
46,48	TuS Germania Horstmar (Dillmann 97, Schwering 97, Dömer 96, Zimny 97)	22.06. Kreuztal
46,70	USC Bochum (Bachmann 98, Figgemeier 98, Thelen 98, Giese 97)	29.05. Witten

4 x 400 m

3:16,65	TV Wattenscheid 01 (Verheyen 95, Czech 98, Weckelmann 96, Thies 97)	27.07. Ulm
3:24,47	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, P.Menn 95, Blech 95, Kake 97)	04.05. Wesseling
3:26,13	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Dickel 95, Budde 95, Görs 97)	26.07. Ulm
3:26,39	TV Gladbeck 1912 (Breitkopf 97, Richterich 96, Kriesel 97, Böhmer 97)	04.05. Wesseling
3:28,23	LA SV Herten (Becker 97, Wissing 95, Hoffmann 96, Heinig 95)	04.05. Wesseling
3:29,23	LAV Bünde (Zöllner 96, N.Ransiek 96, Hepke 96, Hilling 96)	04.05. Wesseling
3:33,03	LG Lüdenscheid (Visestamkul 95, Kalb 96, Nüsken 95, Straube 96)	04.05. Wesseling
3:35,07	TV Gladbeck 1912 (Mossakowski 97, Malohn 96, Reichmann 97, Zellewicz 97)	04.05. Wesseling
3:35,25	LG Dorsten (Schmitz 97, Scherr 97, Hegemann 95, Hebenbrock 97)	18.06. Waltrop
3:37,93	LG Kindelsberg Kreuztal (Goswin 97, Otto 97, Esteban-Loos 97, Fuhrmann 96)	04.05. Wesseling
3:47,71	LC Paderborn (Schreier 99, Willeke 98, Austerschmidt 95, Brunn 97)	29.05. Witten

Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)

3:37,24	LA SV Herten (Hoffmann 96, Becker 97, Wissing 95, Heinig 95)	17.05. Kamen-Methler
3:41,56	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Pufahl 96, July 97, Lehnert 97, Farhat 96)	17.05. Kamen-Methler
3:47,98	TV Westfalia Epe (Scheffer 95, Epping 97, Gebker 96, Leuders 96)	17.05. Kamen-Methler
3:48,56	StG Kreis Lüdینگhausen (Christians 98, Kersting 96, Jücker 96, Konietzni 96)	17.05. Kamen-Methler
3:53,34	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Rother 96, Thal 95, Offermann 96, Fehling 95)	17.05. Kamen-Methler
3:54,27	LAZ Iserlohn (Budde 97, Maus 95, Jonas 96, Haude 97)	17.05. Kamen-Methler

3 x 1000 m

7:38,53	LG Dorsten (Schmitz 97, Hebenbrock 97, Scherr 97)	15.06. Wesel
7:44,62	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Fehling 95, Farhat 96, Pufahl 96)	26.07. Ulm
7:59,72	LG Olympia Dortmund (Giese 96, Valentin 97, Straub 96)	04.05. Wesseling
8:00,88	LG Dorsten (Hegemann 95, Kohle 96, Gandoy Bürger 96)	04.05. Wesseling
8:00,90	LG Kindelsberg Kreuztal (Schneider 95, Fuchs 96, Valero-Gallegos 96)	04.05. Wesseling
8:30,94	LC Paderborn (N.Petri 95, P.Petri 95, Paulus 95)	29.05. Witten
8:32,90	StG SCE Hamm / MC Menden (Luig 99, Lukas 97, Apprecht 98)	04.05. Wesseling
8:45,80	SV Langendreer 04 (Loose 96, Schrubba 98, Böhmer 97)	29.05. Witten
8:46,50	TV Westfalia Epe (Schetter 95, Gebker 96, Leuders 96)	25.06. Dülmen
8:51,83	VfL Kamen (C.Feist 99, M.Feist 99, Merten 99)	29.05. Witten
8:55,28	LAZ Iserlohn (Budde 97, Six 98, Haude 97)	04.05. Wesseling
9:04,47	LC Paderborn (Traub 00, Austerschmidt 99, Holz 99)	29.05. Witten
9:05,2	LG Ahlen (Thiemann 99, Barwinski 97, Biederbick 97)	26.09. Oelde
9:18,47	StG Olpe/Fretter (Eiden 01, Gähler 00, Gutstein 00)	29.05. Witten
9:18,49	StG Ibbenbüren/Recke/Riesenbeck (Lampe 98, Hohnsträter 95, Peitzmann 98)	23.05. Horstmar
9:22,86	LG Dorsten (Romwinkel 99, Jaschke 00, Pötsch 99)	18.06. Waltrop

10 km Straßengehen

56:49	Flötotto, Aaron	98 LG Ahlen	18.05. Naumburg
-------	-----------------	-------------	-----------------

Hochsprung

2,23	Wendrich, Falk	95	TV Wattenscheid 01	24.08.	Eberstadt
1,96	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.	Kreuztal
1,94	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	31.05.	Ahlen
1,94	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Vaterstetten
1,92	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.	Kreuztal
1,92	Hoffmann, Tom	97	CLV Siegerland	17.05.	Kreuztal
1,92	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
1,92	Bonk, Moritz	96	TuS 09 Erkenschwick	20.09.	Recklinghausen
1,91	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	31.05.	Ahlen
1,91	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Vaterstetten
1,90	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	18.05.	Hagen
1,90	Schöttler, Hannes	98	LG Olympia Dortmund	07.06.	Ohrdruf
1,88	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	24.05.	Wesel
1,88	Jüde, André	96	LC Paderborn	03.07.	Rüthen
1,85	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	18.05.	Garbsen
1,85	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	07.06.	Gladbeck
1,85	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	23.08.	Vaterstetten
1,84	Gonzalez Lopez, Jannis	97	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bottrop
1,84	Heimberg, Finn	99	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bottrop
1,84	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	25.07.	Minden
1,84	Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	20.09.	Recklinghausen

Stabhochsprung

4,70	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05.	Ulm
4,60	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck 1921	22.07.	Gladbeck
4,40	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
4,40	Schuhmann, Jakob	95	USC Bochum	18.05.	Coesfeld
4,40	Göke, Philipp	95	USC Bochum	18.05.	Coesfeld
4,40	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	24.08.	Vaterstetten
4,30	Zogas, Jannis	98	USC Bochum	02.07.	Dortmund
4,20	Schormann, Cedric	98	TuS Eintracht Minden	22.06.	Kreuztal
4,10	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
4,00	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
3,80	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
3,80	Thelen, Felix	98	USC Bochum	18.05.	Coesfeld
3,80	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	06.07.	Bad Oeynhausen
3,70	Esteban-Loos, Justin	97	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
3,70	Rohlmann, Thorben	95	DJK Arminia Ibbenbüren	18.05.	Coesfeld
3,70	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	06.09.	Rheine
3,63	Figgemeier, Till	98	USC Bochum	13.09.	Bochum
3,60	Büchter, Robin	96	DJK Arminia Ibbenbüren	07.06.	Mainz
3,60	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	15.06.	Bernhausen
3,60	Planer, Paul	96	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
3,60	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	31.08.	Blomberg

Weitsprung

7,62	0,0	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.08.	BO-Wattenscheid
7,24	0,0	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Bernhausen
7,02	-0,2	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Vaterstetten
7,02	0,0	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Recklinghausen
6,70	0,8	Neumann, Max	95	LG Olympia Dortmund	31.05.	Ahlen
6,62	-0,4	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	21.06.	Kreuztal
6,59	0,9	Timmerhans, Torben	99	SV Brackwede	16.08.	Köln
6,54	-0,6	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
6,53	1,0	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	31.05.	Ahlen
6,50	1,0	Thal, Stefan	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.07.	Hemer
6,49	0,1	Penquitt, Patrick	96	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
6,46	0,0	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	14.06.	Bernhausen
6,40	-0,2	Mesterheide, Moritz	95	BTW Bünde	06.06.	Lemgo
6,40	0,8	Reichmann, Jonas	97	TV Gladbeck 1912	07.06.	Gladbeck
6,38	0,0	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Bad Oeynhausen
6,30	0,1	Kupiedo, Jan Leon	98	LG Lemgo	29.06.	Lage
6,28	0,2	Lange, Fabian	95	LG Ems Warendorf	01.05.	Herne-Wanne
6,27	0,2	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	21.09.	Werl
6,23	-0,2	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	20.09.	Bielefeld
6,20	-0,2	Bonk, Moritz	96	TuS 09 Erkenschwick	20.09.	Recklinghausen

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

6,22		Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
------	--	----------------	----	-------------------------	--------	----------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,26	2,2	Schormann, Cedric	98	TuS Eintracht Minden	09.06.	Bad Oeynhausen
6,20	2,5	Kriesel, Jan	97	TV Gladbeck 1912	18.05.	Rheine

Dreisprung

14,55	-0,5	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.05.	Garbsen
12,90	-0,3	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	22.06.	Kreuztal
12,48	0,3	Koch, Matthias	97	VfB Fichte Bielefeld	29.06.	Lage
12,38	0,3	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	31.05.	Ahlen
12,37	0,3	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
12,06	0,2	Dömer, Lukas	96	TuS Germania Horstmar	31.05.	Ahlen
12,04	0,2	Kupiedo, Jan Leon	97	LG Lemgo	29.06.	Lage
12,03	-0,2	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	31.05.	Ahlen
12,00	0,0	Fiener, Noel	97	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
12,00	0,1	Machate, Kilian-Ringo	98	VfL Hülse	22.06.	Kreuztal
11,83	1,6	Schulte, Max	97	LC Paderborn	22.06.	Kreuztal
11,76	0,3	Schlotmann, Tim	98	TV Unna	01.06.	Lennestadt-Grev.
11,68	-0,2	Schwering, Marcel	97	TuS Germania Horstmar	18.05.	Rheine
11,61	0,1	Telegin, Aleksej	96	LG Südsauerland	23.05.	Olpe
11,48	0,0	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	07.06.	Gladbeck
11,48	-0,5	Schöttler, Hannes	98	LG Olympia Dortmund	22.06.	Kreuztal
11,39	-1,0	Fortmann, Cedric	98	TSV Raesfeld	24.05.	Recklinghausen
11,10	-0,4	Gerdes, Daniel	97	TSV Raesfeld	24.05.	Recklinghausen

Kugelstoß - 6 kg -

16,46	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	21.06.	Kreuztal
15,61	Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	13.09.	Lage
15,01	Heil, Roman	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
14,85	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Bernhausen
14,70	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Vaterstetten
14,63	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	14.09.	Olfen
13,78	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	10.05.	Porta W.-Nammen
13,64	Kud, Kevin	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
13,62	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	14.06.	Bernhausen
13,51	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.08.	Vaterstetten
13,09	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	07.06.	Gladbeck
12,77	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
12,37	Friesen, Dennis	95	DJK Arminia Ibbenbüren	07.06.	Mainz
12,25	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	21.06.	Kreuztal
12,16	Schütte, Niklas	95	LG Geseke	25.05.	Attendorf
12,00	Hennecke, Jonas	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	13.09.	Kamen
11,99	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck 1921	05.04.	Gladbeck
11,70	Saßmannshausen, Erik	96	TSV Siegen	02.08.	Kreuztal

Diskuswurf - 1,75 kg -

48,55	Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
47,66	Jasinski, Julian	96	TV Wattenscheid 01	21.06.	Kreuztal
47,31	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	24.05.	Recklinghausen
47,12	Heil, Roman	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
43,37	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	06.04.	Siegen-Geisweid
41,88	Kud, Kevin	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
40,02	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.	Gladbeck
39,33	Ruwe, Pascal	96	SuS Olfen	14.09.	Olfen
38,99	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.	Kreuztal
38,25	Ransiek, Niklas	96	LAV Bünde	24.08.	Vaterstetten
37,91	Friesen, Dennis	95	DJK Arminia Ibbenbüren	07.06.	Mainz
37,02	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	14.09.	Olfen
35,80	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	29.06.	Lage
35,40	Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
34,74	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	06.09.	Nordkirchen
34,59	Grewe, Pascal	95	LC Attendorf	25.05.	Attendorf
33,90	Gebauer, David	96	LG Olympia Dortmund	25.01.	Kamen
33,31	Pohl, Jonathan	96	LG Olympia Dortmund	06.07.	Bad Oeynhausen
32,47	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	25.05.	Wesel
32,17	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal

Hammerwurf - 6 kg -

57,18	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	11.07.	Rhede
49,60	Heil, Roman	97	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
48,10	Schulz, Fabian	98	SC Porta Westf. Nammen	10.05.	Porta W.-Nammen
46,27	Brodkorb, Julian	98	LC Attendorf	13.09.	Leichlingen
41,46	Kuhlmann, Dennis	96	LG Haltern	22.02.	Minden
41,10	Kniffka, Justin	96	LA SV Herten	04.10.	Olfen

Hammerwurf (Forts.)

39,35	Schmitz, Benjamin	95 LAZ Iserlohn	27.09. Iserlohn
38,45	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
35,58	Gutschera, Jannis	97 SuS Olfen	22.02. Minden
29,74	Kud, Kevin	97 TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
28,37	Kossler, Silas	96 LA SV Herten	22.02. Minden

Speerwurf - 800 g -

68,05	Held, Patrick	95 TV Wanne 1885	10.08. BO-Wattenscheid
64,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08. BO-Wattenscheid
56,09	Schakau, Malte	96 TuS Eintracht Minden	18.09. Espelkamp
54,05	Ransiek, Niklas	96 LAV Bünde	15.06. Bernhausen
52,23	Herrmann, Tobias	96 LG Warstein/Rüthen	25.01. Kamen
52,01	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Hagen
51,60	Pens, Jonathan	96 TV Gladbeck 1912	01.05. Herne-Wanne
51,10	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
50,28	Föhse, Marvin	95 LAV Bünde	25.01. Kamen
49,08	Moczarski, Lukas	95 LG Lippe-Süd	24.05. Lemgo
47,96	Friesen, Dennis	96 DJK Arminia Ibbenbüren	08.06. Mainz
45,80	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	27.09. Coesfeld
45,29	Schütte, Niklas	95 LG Geseke	31.08. Blomberg
42,54	Gebauer, David	96 LG Olympia Dortmund	31.08. Dortmund
42,48	Saßmannshausen, Erik	96 TSV Siegen	10.05. Kreuztal
42,36	Henrich, Torben	95 LG Wittgenstein	10.05. Kreuztal
41,74	Böddeker, Max	96 LG Coesfeld	27.09. Coesfeld
41,66	Disselkamp, Roman	96 LG Kreis Gütersloh 09	28.09. Wiedenbrück

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7406	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	23./24.08. Vaterstetten
	(11,12*- 7,02*- 14,70- 1,94- 50,51-14,71*- 42,48- 3,60- 59,97- 4:53,63)		
7397	Blech, Torben	95 LG Kindelsberg Kreuztal	14./15.06. Bernhausen
	(10,94*- 7,24*- 14,85- 1,91- 52,98-14,50*- 39,00- 4,70- 51,16- 5:13,07)		
7069	Ransiek, Niklas	96 LAV Bünde	23./24.08. Vaterstetten
	(11,43*- 6,45*- 13,49- 1,85- 50,49-14,74*- 38,25- 4,40- 51,55- 4:52,50)		
6366	Schakau, Malte	96 TuS Eintracht Minden	23./24.08. Vaterstetten
	(11,91*- 6,01*- 12,78- 1,82- 51,26-15,16*- 34,97- 3,50- 49,27- 4:53,07)		
6175	Ogaza, Lennart	96 TV Wattenscheid 01	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(11,69*- 6,54*- 12,77- 1,88- 54,49-16,65*- 31,93- 4,00- 39,41- 5:01,09)		
5240	Fuhrmann, Nils	96 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(11,52*- 5,86*- 11,25- 1,60- 54,26-16,25*- 32,17- 2,60- 33,47- 5:18,44)		
5185	Pohl, Jonathan	96 LG Olympia Dortmund	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,39*- 5,53*- 11,18- 1,80- 56,44-18,41*- 33,31- 3,30- 37,87- 5:03,73)		
5099	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	20./21.09. Recklinghausen
	(11,50*- 6,20*- 7,24- 1,92- 54,12-17,57*- 21,85- 2,70- 28,68- 4:55,02)		
5065	Gebauer, David	96 LG Olympia Dortmund	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,59*- 5,89*- 10,58- 1,68- 55,11-19,41*- 32,88- 3,20- 42,40- 5:07,42)		
4959	Disselkamp, Roman	96 LG Kreis Gütersloh 09	17./18.05. Gütersloh
	(11,90*- 6,00*- 10,89- 1,66- 59,88-16,24w- 27,32- 2,80- 40,35- 5:38,44)		
4957	Ernst, Tobias	96 TV Deilinghofen	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,02*- 5,53*- 9,64- 1,64- 53,14-17,19*- 24,18- 2,80- 33,66- 4:57,99)		
4605	Kurpierz, Sven	96 SV Langendreer 04	06./07.09. Ahlen
	(12,06*- 6,08*- 9,99- 1,65- 57,12-16,64*- 19,29- 2,10- 39,60- 5:42,20)		

4581	Möller, Maximilian	96	SV Langendreer 04	06./07.09. Ahlen
	(12,18*- 5,67*- 9,06- 1,70- 55,74-17,20*- 27,03- 2,30- 29,87- 5:29,64)			
4576	Dömer, Lukas	96	TuS Germania Horstmar	13./14.09. Rheine
	(11,96*- 5,37*- 9,24- 1,64- 53,19-18,77*- 24,02- 2,20- 31,08- 5:00,04)			
4545	Rietz, David	95	LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,44*- 5,33*- 9,41- 1,52- 54,85-18,02*- 21,91- 3,20- 28,52- 5:00,31)			
4514	Kalhoff, Niklas	95	TSG Dülmen	06./07.09. Ahlen
	(12,86*- 5,58*- 8,38- 1,60- 53,70-21,56*- 23,99- 2,60- 30,75- 4:12,84)			
4482	Telegin, Aleksej	96	LG Südsauerland	13./14.09. Rheine
	(12,67*- 5,41*- 8,82- 1,80- 57,52-18,18*- 20,77- 2,60- 38,16- 5:14,81)			
4427	Thal, Stefan	96	LG Hamm/Kamen/Holzw.	06./07.09. Ahlen
	(11,80*- 6,04- 9,06- 1,65- 58,16-19,70*- 19,19- 2,50- 31,50- 5:03,88)			
4269	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	06./07.09. Ahlen
	(11,76*- 5,39*- 7,40- 1,55- 50,00-19,32*- 19,50- 1,40- 17,49- 4:36,48)			
4155	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	20./21.09. Recklinghausen
	(12,35*- 5,07*- 7,29- 1,64- 53,23-19,50*- 17,94-o.g.V.- 28,24- 4:24,11)			

Zehnkampf Mannschaft

13455	SV Langendreer 04	06./07.09. Ahlen
	(Kurpierz 4605, Möller 4581, Loose 4269)	

WEIBLICHE JUGEND U20

100 m

11,54	0,0	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	07.06. Gladbeck
11,76	1,9	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	05.07. Mannheim
11,77	1,3	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	21.06. Kreuztal
11,80	0,8	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	06.09. Rheine
12,11	0,8	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	28.06. Dormagen
12,15	1,3	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	21.06. Kreuztal
12,18	0,0	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	15.06. Paderborn
12,21	1,6	Ries, Marie	98	SC Olpe	01.07. Bottrop
12,27	1,9	Potthast, Estelle	99	LC Paderborn	29.06. Essen
12,34	1,5	Vaupel, Benina	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	18.07. Hemer
12,35	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck
12,35	1,5	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	07.06. Gladbeck
12,37	0,6	Springob, Julia	96	SC Olpe	21.06. Kreuztal
12,42	0,7	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	09.06. Recklinghausen
12,43	1,1	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	29.06. Essen
12,44	2,0	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
12,49	1,5	Herrmann, Marie	98	USC Bochum	07.06. Gladbeck
12,49	1,4	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	15.06. Paderborn
12,50	0,3	Grenda, Kathrin	99	PSV Bielefeld	16.08. Köln
12,52	1,3	Todzi, Alina	97	FC Schalke 04	21.06. Kreuztal

100 m (Forts.)

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,34	2,7	Lückenkemper, Gina	96 LAZ Soest	05.07. Mannheim
11,68	2,7	Braun, Nina	97 CLV Siegerland	05.07. Mannheim
11,72	2,7	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	05.07. Mannheim
12,03	3,9	Olbrich, Laura	98 TV Deilinghofen	09.08. BO-Wattenscheid
12,17	2,2	Ries, Marie	98 SC Olpe	06.09. Attendorn

200 m

23,26	0,6	Lückenkemper, Gina	96 LAZ Soest	15.06. Wesel
24,51	1,9	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
24,76	0,4	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	23.08. Vaterstetten
24,79	-1,0	Olbrich, Laura	98 TV Deilinghofen	22.06. Kreuztal
24,91	1,9	Braun, Nina	97 CLV Siegerland	10.08. BO-Wattenscheid
25,09	0,2	Budde, Sarah	96 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	28.05. Osnabr.-Gretesch
25,10	1,5	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
25,12	0,7	Ries, Marie	98 SC Olpe	23.05. Olpe
25,19	1,6	Hillmann, Theresa	97 SuS Stadtlohn	10.08. BO-Wattenscheid
25,36	0,8	Nürnberg, Laura	96 SC Union Lüdinhhausen	02.08. Kreuztal
25,41	0,0	Siegeroth, Laura	97 LG Olympia Dortmund	09.06. Recklinghausen
25,49	0,4	Mark, Vanessa	96 BV Teutonia Lanstrop	23.08. Vaterstetten
25,53	0,4	Dunkel, Marsha	95 LG Olympia Dortmund	23.08. Vaterstetten
25,54	0,1	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	29.05. Köln
25,54	0,0	Herrmann, Marie	98 USC Bochum	09.06. Recklinghausen
25,56	0,3	Kalis, Mareen	97 LC Paderborn	29.06. Lage
25,65	0,0	Christ, Tabea	98 USC Bochum	09.06. Recklinghausen
25,68	-0,1	Vaupel, Benina	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	22.06. Kreuztal
25,78	0,2	Todzi, Alina	97 FC Schalke 04	22.06. Kreuztal
25,79	-1,0	Schöne, Katrin	96 TV Gladbeck 1912	18.05. Rheine
25,79	0,8	Hütter, Elena	96 Recklinghäuser LC	02.08. Kreuztal

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,73	2,1	Hillmann, Theresa	97 SuS Stadtlohn	10.08. BO-Wattenscheid
25,78	2,4	Daalman, Imke	99 LG Coesfeld	14.09. Olfen

400 m

55,65	Kalis, Mareen	97 LC Paderborn	22.06. Kreuztal
56,95	Dunkel, Marsha	95 LG Olympia Dortmund	10.08. BO-Wattenscheid
57,47	Nürnberg, Laura	96 SC Union Lüdinhhausen	21.07. Wipperfurth
57,93	Großhaus, Laura	98 CLV Siegerland	27.09. Lüdenschied
58,36	Loska, Katharina	98 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
59,42	Siegeroth, Laura	97 LG Olympia Dortmund	24.08. Düsseldorf
59,78	Uhlendorf, Kim	97 TV Gladbeck 1912	18.07. Hemer
59,80	Alstede, Mandy	96 TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck
59,86	Terjung, Inken	96 TSG Dülmen	14.09. Olfen
59,89	Hansen, Nathalie	98 SC Herford	29.06. Lage
60,20	Kellner, Julia	97 TV Wanne 1885	24.05. Recklinghausen
60,52	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	18.07. Hemer
60,75	Breitenbach, Lorena	98 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
60,83	Maasjosthusmann, Nadine	98 LG Ahlen	01.06. Ahlen
60,84	Ratjen, Viola	96 TV Löhne-Bhf.	08.08. Minden

60,90	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.	Kreuztal
60,96	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	01.06.	Ahlen
61,35	Otto, Pia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.	Kreuztal
61,70	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	14.05.	Dortmund
61,79	Vaupel, Benina	96	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.09.	Olfen

800 m

2:05,67	Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	20.08.	Nanjing/CHN
2:13,43	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck 1912	06.07.	Mannheim
2:14,58	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	29.06.	Lage
2:14,60	Meyer, Pauline	99	TV Westfalen Epe	15.06.	Paderborn
2:14,94	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	21.06.	Kreuztal
2:16,31	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Wesel
2:16,34	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	28.05.	Koblenz
2:17,27	Heider, Kathrin	96	LG Menden	14.08.	Bergisch Gladbach
2:17,58	Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	21.05.	Wenden
2:17,64	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	13.09.	Lage
2:18,56	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06.	Paderborn
2:18,82	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	13.09.	Kamen
2:18,98	Hupp, Nathalie	98	LF Lücktringen	28.05.	Koblenz
2:19,26	Hansen, Nathalie	98	SC Herford	29.05.	Köln
2:20,11	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	31.05.	Menden
2:20,50	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
2:20,52	Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	13.09.	Kamen
2:20,72	Werner, Josefine	00	HLC Hörter	15.06.	Paderborn
2:20,95	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	14.09.	Olfen
2:21,18	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	17.05.	Minden

1500 m

4:28,36	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	27.06.	Osterode
4:40,19	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	09.08.	BO-Wattenscheid
4:40,98	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
4:42,37	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	13.07.	Hamm (Sieg)
4:43,77	Heider, Kathrin	96	LG Menden	22.06.	Kreuztal
4:43,89	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	14.06.	Wesel
4:44,19	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	27.06.	Osterode
4:47,49	Basner, Louisa	96	USC Bochum	14.06.	Wesel
4:50,67	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	22.06.	Kreuztal
4:50,87	Hupp, Nathalie	98	LF Lücktringen	22.06.	Kreuztal
4:51,37	Meyer, Pauline	99	TV Westfalen Epe	26.04.	Billerbeck
4:55,24	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	01.06.	Ahlen
4:55,39	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	24.05.	Lemgo
4:58,15	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	22.06.	Kreuztal
4:58,44	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	07.06.	Zeven
4:59,74	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	14.05.	Dortmund
5:05,24	Heucks, Franziska	96	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden
5:05,70	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	22.06.	Kreuztal
5:08,79	Rötter, Sophia	97	SW Esch	01.06.	Ahlen
5:11,52	Knüwer, Carolin	95	FC Viktoria Heiden	05.04.	Dülmen

3000 m

9:48,26	Schulte, Tatjana	97 LC Paderborn	21.06. Kreuztal
9:57,75	Tertünte, Julia	97 TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
10:10,38	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	16.08. Köln
10:13,50	Wrede, Marina	96 LG Olympia Dortmund	27.06. Osterode
10:18,00	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	16.08. Köln
10:25,91	Guting, Vanessa	95 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
10:27,53	Heider, Kathrin	96 LG Menden	21.05. Wenden
10:28,09	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	25.07. Minden
10:28,16	Erdmann, Katharina	99 TSVE 1890 Bielefeld	16.08. Köln
10:31,24	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
10:32,24	Basner, Louisa	96 USC Bochum	14.08. Bergisch Gladbach
10:44,28	Vitt, Valeska	96 SV Brackwede	29.08. Kassel
10:48,70	Hampel, Laura	99 LG Brillux Münster	03.05. Rheine
10:52,08	Eckert, Tina	97 LG Olympia Dortmund	21.06. Kreuztal
10:59,09	Kohlhase, Sophie-Marie	98 TuS Jöllenbeck	10.05. Menden
11:05,4	Kiene, Lara	99 OSC 01 Hamm	05.04. Oelde
11:13,40	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	10.05. Menden
11:20,61	Gawehn, Anna	97 LAC Veltins Hochsauerland	10.05. Menden
11:22,0	Kappelmann, Sophia	95 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	05.04. Oelde
11:24,71	Holtmann, Annika	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	25.10. Bielefeld

5000 m

17:54,90	Wrede, Marina	96 LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
17:59,25	Guting, Vanessa	95 LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
18:35,15	Florian, Aline	95 TSG Dülmen	30.08. Dülmen
18:41,75	Heider, Kathrin	96 LG Menden	10.05. Menden
18:57,40	Hampel, Laura	99 LG Brillux Münster	31.05. Ahlen
19:02,40	Flügge, Franziska	96 SC Hagen-Wildewiese	10.05. Menden
19:35,78	Kappelmann, Sophia	95 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.05. Menden
19:46,96	Glandorf, Franziska	93 DJK Arminia Ibbenbüren	07.06. Mainz
20:01,85	Breer, Felicitas	96 LG Ahlen	14.06. Ahlen
20:14,9	Bohn, Davina	98 TuS Deuz	13.06. Betzdorf
20:19,70	Schlautmann, Desirée	96 DJK Arminia Ibbenbüren	07.06. Mainz
20:53,26	Geisemeier, Jessica	96 LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
21:12,12	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	30.08. Dülmen
21:31,27	Kock, Hannah	96 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.05. Menden
21:31,62	Breer, Ricarda	98 LG Ahlen	03.05. Ahlen

10 km Straßenlauf

37:42	Schulte, Tatjana	97 LC Paderborn	15.03. Salzkotten
38:07	Tertünte, Julia	97 TV Wattenscheid 01	09.11. Herne
39:10	Espeter, Maria	95 LG Wittgenstein	25.01. Kirchen-Wehbach
39:24	Heider, Kathrin	96 LG Menden	15.03. Salzkotten
39:49	Guting, Vanessa	95 LG Olympia Dortmund	06.04. Korschenbroich
40:10	Vitt, Valeska	96 SV Brackwede	07.09. Düsseldorf
40:34	Flügge, Franziska	96 SC Hagen-Wildewiese	15.03. Salzkotten
40:44	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	05.12. Wiedenbrück
40:53	Schlautmann, Desirée	96 DJK Arminia Ibbenbüren	15.03. Salzkotten
41:01	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	05.12. Wiedenbrück

41:10	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	15.03.	Salzkotten
41:25	Hupp, Nathalie	98	LF Lücktrigen	15.03.	Salzkotten
41:45	Wrede, Marina	96	LG Olympia Dortmund	06.07.	Münster
42:06	Kappelmann, Sophia	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.06.	Oelde
42:21	Breer, Felicitas	96	LG Ahlen	12.12.	Ahlen
42:27	Pfeifer, Isabel	97	TuS Deuz	15.03.	Salzkotten
42:34	Pilz, Julia	96	LTV Lippstadt	15.03.	Salzkotten
42:43	Bredeck, Anika	96	TuS Sythen	30.11.	Herten-Bertlich
42:47	Oster, Vanessa	86	TuS Deuz	22.11.	Essen-Kupferdreh
42:55	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	09.11.	Herne

100 m Hürden

14,66	-0,3	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23.08.	Vaterstetten
14,69	1,4	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	22.06.	Kreuztal
14,82	0,0	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	04.05.	Hamm
15,12	1,4	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	22.06.	Kreuztal
15,37	-0,2	Möller, Johanna	98	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
15,42	0,2	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
15,55	0,5	Colban, Clarissa	96	Bielefelder TG	09.06.	Bad Oeynhausen
15,60	0,2	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
15,64	-0,4	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	23.08.	Vaterstetten
15,86	0,4	Greim, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	07.06.	Gladbeck
15,90	0,0	Hermanns, Alexandra	96	TuS 09 Erkschewick	20.09.	Recklinghausen
15,94	0,8	Koser, Sophie Adina	95	TV Lengerich	31.05.	Ahlen
15,96	-0,2	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	25.04.	Arnsberg
16,11	-1,2	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	07.06.	Mainz
16,46	0,8	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	31.05.	Ahlen
16,61	0,2	Wick, Katharina	96	BV Teutonia Lanstrop	04.06.	Kreuztal
16,82	-0,2	Brembreuker, Carina	97	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,66	2,5	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	09.08.	BO-Wattenscheid
-------	-----	---------------	----	----------------------	--------	-----------------

400 m Hürden

60,82	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	13.07.	Hamm (Sieg)
64,62	Langemann, Sarah	98	SC Olpe	21.06.	Kreuztal
66,25	Wüller, Finja	98	LG Ems Warendorf	28.06.	Dormagen
66,92	Hertrafft, Lisa	97	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.06.	Kreuztal
67,83	Gerlach, Meike	98	SC Falke Saerbeck	09.06.	Recklinghausen
68,07	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
68,87	Klanitz, Pia	96	TV Wattenscheid 01	21.06.	Kreuztal
69,31	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Köln
69,33	Supe, Chantal	96	SC Eintracht Hamm	21.06.	Kreuztal
70,20	Brembreuker, Carina	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
72,02	Rath, Pauline	98	LG Kreis Lübbecke	29.06.	Lage
73,25	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	31.05.	Menden
73,97	Post, Carina	97	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden
74,14	Sprengel, Charline	96	TV Wattenscheid 01	21.06.	Kreuztal
74,30	Drechsler, Meike	98	LG Olympia Dortmund	09.06.	Recklinghausen
74,45	Hauertmann, Madeleine	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.06.	Lage

2000 m Hindernis

6:50,84	Wrede, Marina	96 LG Olympia Dortmund	09.08. BO-Wattenscheid
7:02,01	Guting, Vanessa	95 LG Olympia Dortmund	09.08. BO-Wattenscheid
7:14,14	Vitt, Valeska	96 SV Brackwede	09.08. BO-Wattenscheid
7:48,0	Damberg, Joana	95 SV Brackwede	17.05. Kamen-Methler

4 x 100 m

46,43	TV Wattenscheid 01 (Kwadwo 99, Frei 97, Neuse 98, Oguama 98)	22.06. Kreuztal
46,70	SC Olpe (J.Heuel 96, Springob 96, Ries 98, Werthenbach 98)	14.06. Wesel
48,72	LG Olympia Dortmund (Dinter 99, Nolte 98, Loska 98, Siegeroth 97)	22.06. Kreuztal
48,72	Recklinghäuser LC (Hartwig 96, Hütter 96, M.Albers 96, Oenning 95)	10.08. BO-Wattenscheid
48,76	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Hirsch 99, Breitenbach 98)	22.06. Kreuztal
49,19	LC Paderborn (Pazmandi 98, Potthast 99, Borlisch 97, Butzek 97)	07.06. Zeven
49,20	CLV Siegerland (Reiterer 97, Braun 97, Großhaus 98, Willig 97)	01.07. Kreuztal
49,34	SC Olpe (Knebel 98, Langemann 98, Grigoriadou 97, Müller 97)	07.06. Gladbeck
49,59	LG Kreis Gütersloh 09 (Bedey 97, Funke 98, Furche 98, Venker-Metarp 98)	22.06. Kreuztal
49,62	StG Annen/S04/Lanstrop (K.Kühn 98, S.Winter 98, Todzi 97, Cirkel 98)	22.06. Kreuztal
49,75	LG Coesfeld (Holtmann 99, Daalman 99, Busmann 99, Fedder 99)	16.08. Köln
49,86	StG Olfen/Lüdinghausen (Ribbing 97, Nürnberger 96, Kohlmann 98, Wörmann 96)	25.06. Dülmen
49,89	SuS Stadthorn (Wüpping 98, Christ 98, Hillmann 97, Bengfort 99)	22.06. Kreuztal
49,97	TV Wattenscheid 01 (Lammering 96, Alstede 96, Balczynski 97, Springer 96)	28.06. Dormagen
50,27	Recklinghäuser LC (Kotnik 00, Nikolay 99, Kutter 99, Kurdelbaum 99)	07.06. Gladbeck
50,34	SC Eintracht Hamm (Tscharnik 99, Doligkeit 99, Jung 99, Roskwitalski 00)	25.05. Kamen
50,35	TV Wattenscheid 01 (Ernst 00, Verheyen 99, Waßauer 99, Porbach 00)	01.06. Dortmund
50,60	StG TB Rauxel/TuS Ickern (Bakenecker 00, C.Palisaar 99, J.Palisaar 00, Lipperheide 00)	29.06. Essen
50,63	USC Bochum (Herrmann 98, Keilmann 96, Keller 97, Zyla 96)	29.05. Witten
50,72	TV Lengerich (S.Koser 95, Groppe 97, Teckenbrock 98, F.Koser 98)	23.05. Horstmar
50,72	Recklinghäuser LC (Faltermann 98, Opitz 98, Murberger 98, Koenig 98)	07.06. Gladbeck

4 x 400 m

4:02,19	LG Olympia Dortmund (Hnyk 97, Siegeroth 97, Loska 98, de Graat 98)	04.05. Wesseling
4:04,08	TV Wattenscheid 01 (Schumacher 97, Alstede 96, Klanitz 96, Brembreuker 97)	29.05. Witten
4:04,55	LG Kindelsberg Kreuztal (Greim 96, Otto 97, Breitenbach 98, Kring 96)	04.05. Wesseling
4:17,23	LG Ems Warendorf (Venhaus 96, F.Wüller 98, M.Wüller 96, Becker 98)	04.05. Wesseling
4:18,31	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Vaupel 96, Baldauf 95, Wittler 97, Krischer 97)	24.05. Münster

Olympische Staffel (400 m - 200 m - 200 m - 800 m)

4:22,23	LAC Veltins Hochsauerland (Altrup 97, Reimann 98, Donner 98, Gawehn 97)	17.05. Kamen-Methler
4:28,48	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Krischer 97, Wittler 97, Vaupel 96, Kappelmann 95)	17.05. Kamen-Methler
4:29,68	LAZ Iserlohn (H.Heucks 98, Faber 98, Post 97, F.Heucks 96)	17.05. Kamen-Methler
4:30,92	DJK GW Werl (Radin 95, Junghans 96, Schröter 95, Brinkmann 98)	17.05. Kamen-Methler

3 x 800 m

6:46,98	LG Olympia Dortmund (Guting 95, M.Wrede 96, de Graat 98)	27.07. Ulm
7:07,33	TSG Dülmen (Roeder 96, Terjung 96, Florian 95)	26.07. Ulm
7:09,02	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Dunkel 95, Sager 96)	26.07. Ulm
7:09,72	TV Westfalia Epe (L.Kort 99, C.Kort 99, P.Meyer 99)	29.05. Witten
7:17,83	LAC Veltins Hochsauerland (Gawehn 97, Reimann 98, Altrup 97)	04.05. Wesseling
7:23,80	Laufgemeinschaft Emsdetten (Nöring 99, K.Kuczmik 00, Kloppenborg 99)	29.05. Witten
7:39,56	TV Gladbeck 1912 (Lewen 99, Preute 99, Reifers 00)	29.05. Witten
7:48,87	TSG Dülmen (Koppe 00, Stüwe 00, Gräfe 00)	29.05. Witten
7:52,27	DJK Teutonia Waltrop (Pottbrock 99, Dressel 99, Köller 99)	08.06. Mainz
7:54,30	SuS Stadthorn (Puszcz 01, Krumme 02, Hornhues 02)	25.06. Dülmen
7:55,06	CLV Siegerland (A.Braun 01, Lewandrowski 01, Cataria-Byll 01)	27.09. Essen
7:56,00	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Konermann 96, Rötter 97, Oster 97)	23.05. Horstmar
7:58,73	DJK SuS Brambauer (A.Gutzmann 00, Bungert 02, L.Gutzmann 00)	08.06. Mainz
7:59,22	HLC Höxter (Trepczyk 00, Wiensgoll 00, Werner 00)	24.05. Höxter
7:59,50	TSV Hagen 1860 (Struck 01, Prinz 01, Kowald 01)	22.06. Ennepetal

3 x 800 m (Forts.)

8:04,0	OSC 01 Hamm (Lu.Kiene 99, Dil 99, La.Kiene 99)	02.07. Bönen
8:05,06	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Wilbert 00, Ostermann 00, Weber 00)	29.05. Witten
8:06,4	VfL Kamen (A.Kissing 00, M.Kissing 99, S.Kissing 00)	02.07. Bönen
8:06,89	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Sassenberg 98, Kock 96, Kappellmann 95)	04.05. Wesseling
8:07,20	Laufgemeinschaft Emsdetten (Borgmann 01, G.Kuczmik 03, Felchner 01)	01.06. Ahlen

5000 m Bahngehen

28:55,26	Schlautmann, Desirée	96 DJK Arminia Ibbenbüren	05.04. Rheine
----------	----------------------	---------------------------	---------------

5 km Straßengehen

29:28	Breer, Ricarda	98 LG Ahlen	18.05. Naumburg
-------	----------------	-------------	-----------------

Hochsprung

1,76	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
1,73	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.06. Kreuztal
1,72	Plett, Olivia	97 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Gladbeck
1,70	Mark, Vanessa	96 BV Teutonia Lanstrop	05.07. Bad Oeynhausen
1,68	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	24.05. Wesel
1,67	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	01.05. Herne-Wanne
1,67	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Paderborn
1,66	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	08.06. Mainz
1,65	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	18.05. Hagen
1,64	Lenzen, Sarah	01 VfL Eintracht Hagen	28.09. Witten
1,63	Kensy, Magdalena	98 VfL Gladbeck 1921	07.06. Gladbeck
1,63	Wienkämper, Leonie	99 TSV Westf. Westerkappeln	13.09. Rheine
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	15.06. Paderborn
1,61	Kloppenborg, Muriel	96 Laufgemeinsch. Emsdetten	31.05. Ahlen
1,61	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	22.06. Kreuztal
1,61	Daalman, Imke	99 LG Coesfeld	14.09. Olfen

Stabhochsprung

3,80	Schulte, Marita	95 Recklinghäuser LC	02.07. Dortmund
3,61	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	19.07. Wipperfurth
3,61	Högerle, Jana	00 USC Bochum	06.09. Rheine
3,55	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	25.06. Soest
3,40	Schnitzerling, Laura	96 LG Lippe-Süd	24.05. Lemgo
3,40	Zimmermann, Annika	96 ETG Recklinghausen	21.06. Kreuztal
3,35	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,31	Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	19.07. Wipperfurth
3,30	van Gerven, Maïke	96 SC Olpe	01.06. Lennestadt-Grev.
3,20	Biekötter, Merit	97 DJK Arminia Ibbenbüren	21.06. Kreuztal
3,10	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	29.06. Essen
3,04	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	24.09. Soest
3,00	Heckmann, Jarli	96 SC Olpe	01.06. Lennestadt-Grev.

2,94	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	24.09.	Soest
2,93	Heinrich, Kira	98	USC Bochum	13.09.	Bochum
2,91	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Bochum
2,90	Hohmann, Ann-Christin	00	USC Bochum	15.06.	Paderborn
2,85	Topp, Lucy	98	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden
2,82	Kensy, Magdalena	98	VfL Gladbeck 1921	07.09.	Gladbeck
2,80	Recht, Francesca	98	LG Coesfeld	18.05.	Coesfeld
2,80	Koller, Lena	95	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	31.05.	Ahlen
2,80	Koch, Franziska	00	Recklinghäuser LC	15.06.	Paderborn

Weitsprung

5,83	0,0	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	17.05.	Tönisvorst
5,80	0,5	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	12.07.	Wien/AUT
5,72	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dormagen
5,71	0,0	Ibobo, Naomi	95	TV Wattenscheid 01	21.07.	Wipperfürth
5,69	0,2	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	06.06.	Lemgo
5,65	0,2	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	31.05.	Ahlen
5,64	0,9	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	18.05.	Rheine
5,58	1,4	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.07.	Bad Oeynhausen
5,55	0,7	Venker-Metarp, Kirsten	98	LG Kreis Gütersloh 09	21.06.	Kreuztal
5,55	-0,3	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	06.09.	Rheine
5,50	0,3	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	01.05.	Herne-Wanne
5,49	-0,5	Keilmann, Carina	96	USC Bochum	18.05.	Hagen
5,47	-0,1	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen
5,47	0,7	Hemling, Dina	96	LG Coesfeld	08.06.	Mainz
5,46	-1,9	Wessel, Kristina	95	TSV Hagen 1860	22.06.	Kreuztal
5,46	0,3	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenschied	07.09.	Altena
5,45	0,0	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	03.10.	Herford
5,42	0,0	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	29.06.	Ibbenbüren
5,41	1,3	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Mönchengladbach
5,38	-0,2	Koser, Sophie Adina	95	TV Lengerich	31.05.	Ahlen
5,38	0,4	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	06.07.	Bad Oeynhausen

Dreisprung

11,55	0,0	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	18.05.	Rheine
11,25	0,5	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	21.06.	Kreuztal
10,90	0,7	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
10,71	-1,0	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	15.06.	Paderborn
10,70	-0,6	Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	24.05.	Recklinghausen
10,59	-0,4	Meinikmann, Hanna	99	LAV Rheine	29.06.	Essen
10,47	-0,6	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	07.06.	Gladbeck
10,45	1,8	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	27.09.	Iserlohn
10,35	1,0	Kleine-Hollenhorst, Leonie	98	LTV Lippstadt	04.05.	Lippstadt
10,27	0,4	Beine, Lena	98	LC Paderborn	29.06.	Lage
10,27	1,1	Stiepelmann, Ann-Katrin	96	TG Heeren-Werve	27.09.	Iserlohn
10,23	1,0	Brasch, Adriana	98	VfL Hül	04.05.	Lippstadt
10,23	0,0	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.	Olpe
10,10	-1,4	Althoff, Mara	99	VfL Hül	15.06.	Paderborn
10,08	-0,2	Kühn, Katharina	98	FC Schalke 04	21.06.	Kreuztal
10,04	0,2	Borlisch, Senta	97	LC Paderborn	29.06.	Lage
10,00	0,3	Nolte, Katja	96	LG Olympia Dortmund	31.05.	Ahlen
9,92	-0,4	Pott, Franziska	95	LAV Rheine	31.05.	Ahlen
9,92	-0,3	Saak, Marlen	98	LG Lemgo	21.06.	Kreuztal
9,88	0,2	Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage

Kugelstoß - 4 kg -

16,10	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	05.07.	Mannheim
14,74	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	17.05.	Halle (Saale)
12,76	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05.07.	Bad Oeynhausen
12,04	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	18.10.	Nieukerk
11,92	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	21.06.	Kreuztal
11,86	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	14.06.	Bernhausen
10,94	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.	Kreuztal
10,73	Volks, Anna	95	TV Vreden	31.05.	Ahlen
10,73	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
10,52	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
10,51	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	05.07.	Bad Oeynhausen
10,45	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	01.07.	Olfen
10,45	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	05.07.	Bad Oeynhausen
10,43	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	24.05.	Wesel
10,28	Mertens, Franziska	95	TSV Hagen 1860	24.08.	Arnsberg
10,21	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	05.06.	Rheine
10,08	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	09.06.	Allendorf (Eder)
9,95	Brack, Maria	96	TVE Greven	27.09.	Iserlohn
9,62	Nickel, Sarah	96	TB Rauxel	24.05.	Recklinghausen
9,46	Supé, Chantal	96	SC Eintracht Hamm	26.04.	Werl

Diskuswurf - 1 kg -

47,21	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	21.06.	Kreuztal
44,36	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	01.06.	Bottrop
42,33	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	13.04.	Haltern
41,72	Saelzer, Paulina	97	DJK BW Annen	13.09.	Bochum
40,48	Lömker, Korinna	99	LG Kreis Lübbecke	08.08.	Minden
39,95	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
39,24	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	20.09.	Plettenberg
38,00	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	13.09.	Lage
36,98	Lohrmann, Joleen	97	DJK BW Annen	24.05.	Recklinghausen
36,48	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	10.05.	Olfen
36,33	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	14.09.	Olfen
33,49	Kreimer, Fabienne	97	LAV Rheine	25.01.	Kamen
33,04	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	21.06.	Kreuztal
32,73	Struckmeier, Chiara	97	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
32,40	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
32,34	Brack, Maria	96	TVE Greven	09.06.	Bad Oeynhausen
32,28	Eickhölder, Hannah	99	TV Beckum	14.06.	Ahlen
32,21	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Mönchengladbach
31,77	Meinikmann, Hanna	99	LAV Rheine	01.06.	Ahlen
31,54	Semp, Jasmin	98	LG Olympia Dortmund	21.06.	Kreuztal

Hammerwurf - 4 kg -

44,51	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	20.09.	Porta W.-Nammen
39,91	Martach, Christina	96	SuS Olfen	04.05.	Leichlingen
33,14	Schlierkamp, Franziska	96	SuS Olfen	01.07.	Olfen
32,56	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
22,05	Ress, Leonie	96	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid

Speerwurf - 600 g -

44,25	Mertens, Franziska	95	TSV Hagen 1860	18.05.	Hagen
40,63	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
40,31	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
39,45	Wissing, Charlotte	97	LAV Rheine	31.05.	Ahlen
37,82	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	18.05.	Rheine
37,35	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	05.04.	Lemgo
37,32	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	03.10.	Gladbeck
36,46	Jokeit, Laura	95	TV Wattenscheid 01	03.05.	Ewersbach
36,15	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	22.06.	Kreuztal
35,71	McCulloch McKay, Alida	96	LAV Rheine	25.01.	Kamen
35,28	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	22.06.	Kreuztal
34,69	Ress, Leonie	96	TV Wattenscheid 01	21.05.	BO-Wattenscheid
34,56	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	03.10.	Lippstadt
33,22	Maaß, Annika	96	TuS 09 Erkenschwick	25.01.	Kamen
33,18	Nürnberg, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	14.09.	Olfen
33,02	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	24.08.	Arnsberg
32,99	Nolte, Katja	96	LG Olympia Dortmund	25.01.	Kamen
32,90	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	25.01.	Kamen
32,08	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	06.07.	Bad Oeynhausen
31,66	Supe, Chantal	96	SC Eintracht Hamm	30.05.	Oer-Erkenschwick

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5100	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	23./24.08.	Vaterstetten
	(14,66*- 1,59- 11,82-24,76*- 5,42*- 35,52- 2:31,67)				
4976	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(14,73*- 1,70- 12,76-25,84*- 5,38*- 34,93- 2:47,88)				
4711	Dunkel, Marsha	95	LG Olympia Dortmund	23./24.08.	Vaterstetten
	(15,64*- 1,56- 10,04-25,53*- 5,09*- 31,39- 2:21,38)				
4609	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,35*- 1,58- 9,53-27,06*- 5,41*- 34,15- 2:32,19)				
4585	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,42*- 1,70- 10,52-26,52*- 5,12*- 27,80- 2:37,62)				
4441	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(15,60*- 1,66- 10,73-27,06*- 4,92*- 24,22- 2:30,98)				
4173	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(16,12*- 1,62- 6,41-27,43*- 5,32- 26,79- 2:31,26)				
3778	Schüle, Mareen	95	TG Heeren-Werve	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(17,75*- 1,54- 10,45-28,56*- 4,79*- 28,85- 2:47,21)				
3730	Hermanns, Alexandra	96	TuS 09 Erkenschwick	20./21.09.	Recklinghausen
	(15,90*- 1,48- 6,98-26,43*- 4,80*- 21,38- 2:47,61)				
3699	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(16,79*- 1,50- 8,85-27,49*- 4,74*- 27,15- 2:54,35)				
3543	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	20./21.09.	Recklinghausen
	(17,92*- 1,44- 7,97-28,86*- 5,04*- 27,89- 2:44,55)				
3519	Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	20./21.09.	Recklinghausen
	(17,40*- 1,48- 6,25-27,78*- 4,98*- 19,85- 2:38,30)				
3478	Stiepelmann, Ann-Katrin	96	TG Heeren-Werve	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(18,40*- 1,42- 7,91-27,20*- 4,58*- 26,25- 2:41,76)				
3336	Supe, Chantal	96	SC Eintracht Hamm	20./21.09.	Recklinghausen
	(18,87*- 1,40- 8,49-28,83*- 4,70*- 26,69- 2:43,67)				
3315	Röttgermann, Malina	96	TSG Dülmen	06./07.09.	Ahlen
	(18,06*- 1,45- 7,08-28,80*- 4,54*- 21,63- 2:37,56)				

Siebenkampf Mannschaft

8013	TSG Dülmen	06./07.09.	Ahlen
	(Röttgermann 3315, L.Schwab 2974, Mertens 1724)		

MÄNNLICHE JUGEND U 18

100 m

10,91	1,6	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid
11,10	0,7	Breitkopf, Jonas	97 TV Gladbeck 1912	24.05. Recklinghausen
11,27	0,0	July, Henry	97 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.06. Kreuztal
11,27	0,3	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	22.08. Paderborn
11,29	0,4	Meyer, Benedict	97 LG Kindelsberg Kreuztal	01.07. Bottrop
11,31	1,4	Makowka, Jan	97 SuS Schalke 96	06.07. Düsseldorf
11,31	-0,3	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	06.09. Rheine
11,32	0,0	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	20.09. Recklinghausen
11,33	1,3	Knoll, Florian	97 TG Herford	09.06. Bad Oeynhausen
11,34	0,3	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	07.06. Gladbeck
11,39	0,0	Zellewicz, Florian	97 TV Gladbeck 1912	21.06. Kreuztal
11,42	0,0	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	20.09. Recklinghausen
11,55	-0,7	Urban, Gerrit	97 TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
11,55	0,8	Rehse, Vincent	99 LC Paderborn	15.06. Paderborn
11,57	1,2	Fiener, Noel	97 TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
11,58	-0,2	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund
11,58	0,2	Römers, Gunnar	97 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.09. Arnsberg
11,59	0,8	Kriesel, Jan	97 TV Gladbeck 1912	29.05. Köln
11,59	0,3	Butzkamm, Niklas	98 LC Attendorn	07.06. Gladbeck
11,62	0,2	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	31.05. Ahlen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,74	3,2	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid
11,24	2,2	Meyer, Benedict	97 LG Kindelsberg Kreuztal	09.08. BO-Wattenscheid

200 m

21,93	1,9	Kake, Gassimou	97 LG Kindelsberg Kreuztal	10.08. BO-Wattenscheid
22,18	-0,3	Breitkopf, Jonas	97 TV Gladbeck 1912	18.05. Rheine
22,67	1,8	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	10.08. BO-Wattenscheid
22,69	0,1	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	07.06. Gladbeck
22,69	1,4	Meyer, Benedict	97 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
22,75	1,4	Zellewicz, Florian	97 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
22,86	1,0	July, Henry	97 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.05. Hamm
23,03	1,4	Knoll, Florian	97 TG Herford	22.06. Kreuztal
23,15	0,0	Colon-Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	09.06. Recklinghausen
23,16	0,4	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund
23,24	-0,1	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	25.07. Minden
23,25	-0,4	Kadelka, Alexander	97 TV Wattenscheid 01	17.05. Recklinghausen
23,46	0,0	Wienker, Markus	98 Recklinghäuser LC	09.06. Recklinghausen
23,50	-0,1	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	31.05. Oer-Erkenschwick
23,52	-2,2	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	11.05. Kreuztal
23,56	0,1	Kriesel, Jan	97 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
23,64	0,0	Hesse, Lukas	98 Recklinghäuser LC	09.06. Recklinghausen
23,65	0,0	Thorwesten, Noel	98 LC Paderborn	06.06. Lemgo
23,66	0,2	Römers, Gunnar	97 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	28.05. Osnabr.-Gretesch
23,73	0,5	Reichmann, Jonas	97 TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,48	3,0	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	10.08.	BO-Wattenscheid
23,52	2,1	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	14.09.	Olfen

400 m

49,60	Colon-Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	09.08.	BO-Wattenscheid
50,31	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
50,55	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	24.05.	Recklinghausen
50,73	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	22.06.	Kreuztal
51,27	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	18.07.	Hemer
51,63	Grümbel, Jona	97	CVJM Siegen SG	22.06.	Kreuztal
51,95	Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	31.05.	Oer-Erkenschwick
52,20	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	18.07.	Hemer
52,33	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	14.09.	Siegen-Geisweid
52,45	Wienker, Markus	98	Recklinghäuser LC	20.09.	Recklinghausen
52,50	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	06.09.	Ahlen
52,70	Römers, Gunnar	97	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	06.06.	Lemgo
53,14	Bröker, Hagen	98	TV Wanne 1885	24.05.	Recklinghausen
53,28	Roumeliotis, Mika	98	LG Olympia Dortmund	22.06.	Kreuztal
53,40	Görs, Timo	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Kreuztal
53,41	Hoffmann, Tom	97	CLV Siegerland	17.05.	Kreuztal
53,48	Hanrath, Carl-Christian	98	VfB Fichte Bielefeld	05.09.	Arnsberg
53,51	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	01.06.	Ahlen
53,57	Budde, Robert	97	LAZ Iserlohn	22.06.	Kreuztal
53,70	Zellewicz, Florian	97	TV Gladbeck 1912	24.05.	Recklinghausen

800 m

1:52,42	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	21.06.	Kreuztal
1:53,77	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	21.06.	Kreuztal
1:57,32	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	27.06.	Osterode
1:58,39	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	08.06.	Zeven
1:58,89	Merten, Finn	99	VfL Kamen	06.09.	Rheine
1:59,30	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	21.05.	Wenden
1:59,80	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	11.07.	Rhede
2:00,17	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	24.05.	Recklinghausen
2:00,21	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	14.08.	Bergisch Gladbach
2:00,72	Bradt, Bo	97	TV Mettingen	06.05.	Osnabr.-Gretesch
2:02,88	Görs, Timo	97	LG Olympia Dortmund	05.07.	Oordegem/BEL
2:03,39	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	31.08.	Dortmund
2:03,92	Epping, Lars	99	TV Westfalen Epe	30.04.	Hengelo/NED
2:04,23	Willeke, Jakob	98	LC Paderborn	27.06.	Osterode
2:05,26	Thiemann, Tom	99	TV Borghorst	29.06.	Essen
2:05,31	Sommer, Niklas	97	LAC Veltins Hochsauerland	21.09.	Arnsberg
2:05,34	Rammert, Timo	97	LG Menden	24.08.	Arnsberg
2:05,89	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	21.06.	Kreuztal
2:06,99	Kirchhefer, Konrad	99	LG Brillux Münster	15.06.	Paderborn
2:07,44	Peitzmann, Raphael	98	SV Teuto Riesenbeck	21.06.	Kreuztal

1000 m

2:32,49	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	11.07. Minden
2:37,22	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	21.08. Bergisch Gladbach
2:40,85	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	21.08. Bergisch Gladbach
2:47,59	Gößling, Tjard	98 SV Brackwede	21.08. Bergisch Gladbach

Handzeitnahme:

2:46,3	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	12.08. Oberaden
--------	----------------------	-------------	-----------------

1500 m

3:58,10	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	27.06. Osterode
4:04,77	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	28.05. Koblenz
4:07,41	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	14.05. Dortmund
4:07,56	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	02.07. Dortmund
4:07,98	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	07.06. Zeven
4:08,14	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	27.06. Osterode
4:08,42	Bradt, Bo	97 TV Mettingen	14.05. Dortmund
4:12,19	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	28.08. Bergisch Gladbach
4:14,49	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	12.07. Kortrijk/BEL
4:18,66	Birke, Pascal	98 LC Solbad Ravensberg	22.06. Kreuztal
4:18,95	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	02.07. Dortmund
4:27,18	Gawehn, André	97 LAC Veltins Hochsauerland	31.05. Menden
4:27,82	Peitzmann, Raphael	98 SV Teuto Riesenbeck	01.06. Ahlen
4:32,62	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	21.09. Recklinghausen
4:33,94	Haude, Niklas	97 LAZ Iserlohn	31.05. Menden

3000 m

8:43,39	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	14.08. Bergisch Gladbach
8:47,40	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	11.07. Rhede
8:48,09	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	21.06. Kreuztal
8:59,97	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	05.07. Oordegem/BEL
9:13,75	Bradt, Bo	97 TV Mettingen	05.04. Rheine
9:15,50	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	25.10. Bielefeld
9:26,32	Birke, Pascal	98 LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
9:26,69	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	14.08. Bergisch Gladbach
9:36,91	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	10.05. Menden
9:38,05	Feist, Maximilian	99 VfL Kamen	16.08. Köln
9:41,88	Schmidtke, Robert	97 LC Solbad Ravensberg	25.10. Bielefeld
9:42,0	Lüker, Ruben	98 TuS Eintracht Minden	05.04. Oelde
9:44,93	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
9:47,37	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	31.05. Ahlen
9:48,22	Thiemann, Tom	99 TV Borghorst	14.05. Dortmund
9:49,19	Pinto, Fabio	98 Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04. Rheine
9:49,45	Feist, Constantin	99 VfL Kamen	16.08. Köln
9:50,54	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	21.06. Kreuztal
9:54,82	Luig, Maximilian	99 Marathon-Club Menden	14.05. Dortmund
9:56,7	Gawehn, André	97 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Meschede

5000 m

14:54,25	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	28.05. Koblenz
15:33,94	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	05.04. Rheine
16:37,02	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	21.08. Bergisch Gladbach
16:43,47	Birke, Pascal	98 LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
16:48,20	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	27.09. Hagen-Hohenlimbg.

16:54,55	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	03.05. Ahlen
17:10,96	Benzler, Dustin	98 LAZ Iserlohn	21.08. Bergisch Gladbach
17:17,61	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	10.05. Menden
17:30,17	Schmidtke, Robert	97 LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
17:40,81	Lüker, Ruben	98 TuS Eintracht Minden	25.07. Minden
18:06,0	Wehner, Nils Torben	98 LAG Siegen	13.06. Betzdorf
18:07,86	Middendorf, Tobias	97 TB Burgsteinfurt	03.05. Ahlen
18:10,8	Stefan, Jannis	98 LV Oelde	05.04. Oelde

10 km Straßenlauf

32:51	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	01.03. Mönchengladbach
32:51	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	15.03. Salzkotten
33:00	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	06.04. Korschenbroich
33:55	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	06.07. Münster
34:24	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	15.03. Salzkotten
34:56	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	28.09. Gronau-Epe
35:06	Wagemann, Jan-Erik	98 LC Paderbon	05.12. Wiedenbrück
35:25	Schmitz, Niklas	97 LG Dorsten	15.03. Salzkotten
35:38	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	15.03. Salzkotten
35:40	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	12.12. Ahlen
35:46	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	15.03. Salzkotten
35:53	Birke, Pascal	98 LC Solbad Ravensberg	05.12. Wiedenbrück
36:03	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	26.01. Hamm
36:03	Willeke, Jakob	98 LC Paderborn	12.10. Berlin
37:17	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	05.12. Wiedenbrück
37:20	Gößling, Tjard	98 SV Brackwede	06.04. Harsewinkel
37:49	Zschau, Niklas	98 Bielefelder TG	15.03. Salzkotten
37:51	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	11.10. Steinhagen
38:06	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	04.05. Bochum-Stiepel
38:19	Ladwig, Maximilian	98 Laufgruppe Deiringsen	02.11. Gütersloh

110 m Hürden

14,90	0,2	Boetzel, Jonathan	97 LAV Bünde	22.06. Kreuztal
15,02	0,0	Lehnert, Niels	97 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	29.06. Lage
15,14	0,0	Grümbel, Jona	97 CVJM Siegen SG	26.04. Friedberg/Hessen
15,37	1,8	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	14.09. Olfen
15,40	0,1	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
15,50	0,2	Thiemann, Omari	97 LG Coesfeld	22.06. Kreuztal
15,70	0,2	Schulte, Michael	98 LC Paderborn	22.06. Kreuztal
15,86	0,2	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	22.06. Kreuztal
16,06	0,6	Henrichs, Julian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
16,23	0,0	Hölscher, Felix	97 LG Coesfeld	11.05. Gladbeck
16,23	0,5	Wienker, Markus	98 Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
16,23	0,0	Hanrath, Carl-Christian	98 VfB Fichte Bielefeld	20.09. Bielefeld
16,45	0,5	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	22.06. Kreuztal
16,46	0,6	Esteban-Loos, Justin	97 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
16,50	0,0	Koch, Matthias	97 VfB Fichte Bielefeld	20.09. Bielefeld
16,57	1,2	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	31.05. Ahlen
16,73	0,6	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	15.06. Bernhausen
16,74	1,2	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	31.05. Ahlen

400 m Hürden

56,08	Grümbel, Jona	97 CVJM Siegen SG	21.06. Kreuztal
56,38	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	21.06. Kreuztal
65,34	Schrubba, Marc-Adrian	98 SV Langendreer 04	09.06. Recklinghausen
68,50	Klein, Hagen	97 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Kreuztal

2000 m Hindernis

6:12,18	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	17.05. Kamen-Methler
---------	-------------	-----------------------	----------------------

4 x 100 m

43,76	LG Kindelsberg Kreuztal (Goswin 97, Kake 97, Meyer 97, Otto 97)	22.06. Kreuztal
44,13	TV Gladbeck 1912 (Reichmann 97, Zellewitz 97, Kriesel 97, Drost 98)	22.06. Kreuztal
44,22	TV Wattenscheid 01 (Koch 97, Zang 97, Ljubas 98, Czech 98)	14.09. Lage
44,77	LG Olympia Dortmund (Schmacke 97, Hielscher 98, Roumeliotis 97, Vogel 97)	01.07. Kreuztal
45,48	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Freudenberg 98, Römers 97, Detzel 98, Dierks 98)	27.06. Bad Salzuflen
45,73	LA SV Herten (Becker 97, Stach 97, Hübner 97, Freitag 97)	18.06. Waltrop
46,01	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Wiskow 99)	16.08. Köln
46,15	VfB Fichte Bielefeld (Hanrath 98, Aberkan 98, Koch 97, Burgmann 98)	10.05. Bielefeld
46,34	LAC Veltins Hochsauerland (Brüggemann 97, Markmann 98, Teipel 98, Trojan 98)	21.09. Arnsberg
46,40	LC Paderborn (Forrest 99, Austerschmidt 99, Casao 99, Rehse 99)	21.09. Arnsberg
46,70	USC Bochum (Bachmann 98, Figgemeier 98, Thelen 98, Giese 97)	29.05. Witten
46,72	LG Kindelsberg Kreuztal (Corbalan 98, Klein 99, Kirschey 99, Henrichs 98)	21.09. Arnsberg
46,78	TV Gladbeck 1912 (Sidzik 99, Krügerke 99, Vogler 99, Lechner 00)	07.06. Gladbeck
46,81	Recklinghäuser LC (Neumann 98, Wienker 98, Hesse 98, Reglinski 98)	18.06. Waltrop
46,93	TV Wattenscheid 01 (Bugal 99, Labza 99, Grünert 99, Milenz 99)	16.08. Köln
47,27	ETG Recklinghausen (T.Knofski 97, Mecklenbeck 97, Horstmann 97, N.Knofski 00)	18.06. Waltrop
47,64	LG Menden (Kuipery 98, Rammert 97, Kemper 98, Schimkat 98)	08.08. Lennestadt-Grev.
48,07	StG Ibbenbüren/Recke/Riesenbeck (Trautmann 98, Meyer 98, Eckrodt 98, Lampe 98)	07.06. Mainz
48,18	LG Coesfeld (Thentie 98, Hölscher 97, Thiemann 97, Grote 99)	22.06. Kreuztal
48,30	TuS Eintracht Minden (Cuhno 98, Engler 97, Jäschke 98, Mantsch 98)	03.06. Minden

3 x 1000 m

7:38,53	LG Dorsten (Schmitz 97, Hebenbrock 97, Scherr 97)	15.06. Wesel
8:32,90	StG SCE Hamm / MC Menden (Luig 99, Lukas 97, Apprecht 98)	04.05. Wesseling
8:51,83	VfL Kamen (C.Feist 99, M.Feist 99, Merten 99)	29.05. Witten
8:55,28	LAZ Iserlohn (Budde 97, Six 98, Haude 97)	04.05. Wesseling
9:04,47	LC Paderborn (Traub 00, Austerschmidt 99, Holz 99)	29.05. Witten
9:05,2	LG Ahlen (Thiemann 99, Barwinski 97, Biederbick 97)	26.09. Oelde
9:18,47	StG Olpe/Fretter (Eiden 01, Gähler 00, Gutstein 00)	29.05. Witten
9:22,86	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Pötsch 99)	18.06. Waltrop
9:51,72	FC Nordkirchen (Rave 01, Nabakowski 00, Herrmann 00)	25.06. Dülmen
9:53,4	StG Oelde/Enniger (Karwinkel 99, Knepper 00, Baxheinrich 99)	26.09. Oelde
9:57,80	FC Viktoria Heiden (Schnieders 98, Buß 99, Liesner 97)	18.06. Waltrop
10:01,77	SG Suderwich (Simmet 98, Bischof 98, Seiler 98)	04.05. Wesseling

5000 m Bahngehen

26:54,54	Flötotto, Aaron	98 LG Ahlen	05.04. Rheine
----------	-----------------	-------------	---------------

10 km Straßengehen

56:49	Flötotto, Aaron	98 LG Ahlen	18.05. Naumburg
-------	-----------------	-------------	-----------------

Hochsprung

1,92	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
1,92	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	17.05. Kreuztal
1,92	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
1,91	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	31.05. Ahlen
1,90	Wenke, Kristian	97 SF Eintracht Gevelsberg	18.05. Hagen
1,90	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	07.06. Ohdruf
1,85	Suchowski, Tim	98 TV Wattenscheid 01	18.05. Garbsen
1,85	Offermann, Luca	98 SF Eintracht Gevelsberg	07.06. Gladbeck
1,84	Gonzalez Lopez, Jannis	97 TuS Eintracht Minden	01.07. Bottrop
1,84	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	01.07. Bottrop
1,84	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	25.07. Minden
1,84	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	20.09. Recklinghausen
1,82	Raring, Jan	98 DJK Teutonia Waltrop	21.05. Recklinghausen
1,80	Claes, Felix	99 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1,80	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold	29.06. Lage
1,80	Kupiedo, Jan Leon	97 LG Lemgo	29.06. Lage
1,80	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	06.09. Ahlen

Hochsprung (Forts.)

1,78	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	28.06.	Gütersloh
1,78	Machate, Kilian-Ringo	98	VfL Hülse	13.09.	Recklinghausen
1,76	Blech, Ole	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.	Kreuztal
1,76	Kelsch, Johannes	99	LG Brillux Münster	28.06.	Coesfeld
1,76	Ransiek, Arne	98	LAV Bünde	01.07.	Bottrop
1,76	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	05.07.	Bad Oeynhausen
1,76	Thelen, Felix	98	USC Bochum	05.07.	Bad Oeynhausen
1,76	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	06.07.	Mönchengladbach
1,76	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	20.09.	Recklinghausen

Stabhochsprung

4,30	Zogas, Jannis	98	USC Bochum	02.07.	Dortmund
4,20	Schormann, Cedric	98	TuS Eintracht Minden	22.06.	Kreuztal
3,80	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
3,80	Thelen, Felix	98	USC Bochum	18.05.	Coesfeld
3,80	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	06.07.	Bad Oeynhausen
3,70	Esteban-Loos, Justin	97	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
3,70	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	06.09.	Rheine
3,63	Figgemeier, Till	98	USC Bochum	13.09.	Bochum
3,50	Henrichs, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
3,50	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
3,50	Ulrich, Jonas	98	LG Olympia Dortmund	22.06.	Kreuztal
3,40	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	15.06.	Paderborn
3,40	Schmacke, Björn	97	LG Olympia Dortmund	18.06.	Dortmund
3,40	Buxel, Maximilian	97	BV Teutonia Lanstrop	22.06.	Kreuztal
3,40	Atzbacher, Finn	99	LG Olympia Dortmund	29.06.	Essen
3,40	Claes, Felix	99	LG Olympia Dortmund	02.07.	Dortmund
3,40	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	07.09.	Ahlen
3,30	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	06.07.	Bad Oeynhausen
3,30	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	31.08.	Bernhausen
3,25	Hahn, Arian	00	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden

Weitsprung

6,62	-0,4	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	21.06.	Kreuztal
6,59	0,9	Timmerhans, Torben	99	SV Brackwede	16.08.	Köln
6,40	0,8	Reichmann, Jonas	97	TV Gladbeck 1912	07.06.	Gladbeck
6,38	0,0	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Bad Oeynhausen
6,30	0,1	Kupiedo, Jan Leon	98	LG Lemgo	29.06.	Lage
6,27	0,2	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	21.09.	Werl
6,23	-0,2	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	20.09.	Bielefeld
6,19	0,3	Rehse, Vincent	99	LC Paderborn	06.06.	Lemgo
6,18	0,0	Wang, Zijian	00	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Herford
6,16	-0,2	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	15.06.	Paderborn
6,15	0,0	Fiener, Noel	97	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
6,13	0,3	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	31.05.	Ahlen
6,13	-1,2	Dierks, Moritz	98	LG Lage/Detmold/B.Salzfu.	21.09.	Arnsberg
6,12	0,5	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bottrop
6,10	0,0	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	09.06.	Recklinghausen
6,10	-0,2	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	05.07.	Bad Oeynhausen
6,09	0,9	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	14.09.	Olfen

6,05	2,0	Meier, Phil	99	TuS AdH Weidenau	17.05. Kreuztal
6,03	1,4	Machate, Kilian-Ringo	98	VfL Hül's	13.09. Recklinghausen
5,99	-0,9	Hoffmann, Tom	97	CLV Siegerland	21.06. Kreuztal
<i>Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:</i>					
6,22		Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Kreuztal
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
6,26	2,2	Schormann, Cedric	98	TuS Eintracht Minden	09.06. Bad Oeynhausen
6,20	2,5	Kriesel, Jan	97	TV Gladbeck 1912	18.05. Rheine

Dreisprung

14,55	-0,5	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.05. Garbsen
12,48	0,3	Koch, Matthias	97	VfB Fichte Bielefeld	29.06. Lage
12,38	0,3	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	31.05. Ahlen
12,37	0,3	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
12,04	0,2	Kupiedo, Jan Leon	97	LG Lemgo	29.06. Lage
12,03	-0,2	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	31.05. Ahlen
12,00	0,0	Fiener, Noel	97	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
12,00	0,1	Machate, Kilian-Ringo	98	VfL Hül's	22.06. Kreuztal
11,83	1,6	Schulte, Max	97	LC Paderborn	22.06. Kreuztal
11,76	0,3	Schlotmann, Tim	98	TV Unna	01.06. Lennestadt-Grev.
11,68	-0,2	Schwering, Marcel	97	TuS Germania Horstmar	18.05. Rheine
11,48	0,0	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	07.06. Gladbeck
11,48	-0,5	Schöttler, Hannes	98	LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
11,39	-1,0	Fortmann, Cedric	98	TSV Raesfeld	24.05. Recklinghausen
11,10	-0,4	Gerdas, Daniel	97	TSV Raesfeld	24.05. Recklinghausen
10,88	-0,4	Kadelka, Alexander	97	TV Wattenscheid 01	21.05. BO-Wattenscheid
10,87	0,4	von Schledorn, Michael	99	LG Südsauerland	29.06. Essen
10,61	0,0	Sarac, Halis Hüseyin	00	VfL Hül's	04.05. Lippstadt
10,43	1,3	Krüniger, Anton	99	TSV Westf. Westerkappeln	18.05. Rheine

Kugelstoß - 5 kg -

18,39		Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	20.07. Frankenberg
16,85		Heil, Roman	97	TV Wattenscheid 01	21.06. Kreuztal
15,68		Kud, Kevin	97	TV Wattenscheid 01	28.06. Aachen
15,55		Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	21.06. Kreuztal
14,65		Dombrowski, Tobias	97	SuS Bertlich	21.06. Kreuztal
14,53		Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	31.05. Ahlen
14,35		Meinikmann, Helge	98	LAV Rheine	21.06. Kreuztal
14,09		Blank, Mathis	97	LC Paderborn	14.06. Bernhausen
13,85		Kornobis, Martin	99	LG Menden	21.09. Arnsberg
13,78		Burgmann, Jonas	98	VfB Fichte Bielefeld	05.09. Arnsberg
13,75		Yarimay, Mert	99	LG Olympia Dortmund	24.08. Witten
13,59		Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	29.06. Lage
13,54		Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08. Kreuztal
13,40		Boetzel, Jonathan	97	LAV Bünde	11.05. Löhne
13,11		Stach, Paul	97	LA SV Herten	03.10. Gladbeck
13,07		Kippert, Bjarne Tristan	99	VfL Hül's	19.10. Haltern
13,06		Krabbe, Felix	97	TV Rönkhausen	01.06. Lennestadt-Grev.
13,05		Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	20.09. Recklinghausen
12,70		Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	06.09. Ahlen
12,67		Hildebrandt, Marvin	98	VfL Eintracht Hagen	18.05. Hagen

Diskuswurf - 1,5 kg -

56,96	Heil, Roman	97	TV Wattenscheid 01	05.04.	Gladbeck
53,54	Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	07.06.	Leipzig
48,06	Kud, Kevin	97	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
44,20	Gödde, Frederik	97	LG Geseke	21.06.	Kreuztal
42,79	Ulrich, Finn	98	LG Olympia Dortmund	06.04.	Wuppertal
41,33	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	14.09.	Olfen
40,72	Stach, Paul	97	LA SV Herten	31.05.	Ahlen
40,28	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	19.10.	Haltern
40,01	Kornobis, Martin	99	LG Menden	13.09.	Bochum
39,88	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	18.05.	Blomberg
39,52	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
39,12	Burgmann, Jonas	98	VfB Fichte Bielefeld	06.09.	Arnsberg
38,97	Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	03.10.	Lippstadt
38,91	Boetzel, Jonathan	97	LAV Bünde	09.06.	Bad Oeynhausen
38,16	Brodkorb, Julian	98	LC Attendorn	25.05.	Attendorn
37,55	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
37,38	Meinikmann, Helge	98	LAV Rheine	21.06.	Kreuztal
36,87	Cascia, Gabriele	98	TV Wattenscheid 01	25.01.	Kamen
36,68	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	06.04.	Siegen-Geisweid
36,48	Noll, Benedikt	98	SC Union Lüdinghausen	14.09.	Olfen

Hammerwurf - 5 kg -

63,64	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	25.05.	Leichlingen
56,41	Brodkorb, Julian	98	LC Attendorn	15.11.	Leichlingen
54,61	Schulz, Fabian	98	SC Porta Westf. Nammen	04.10.	Olfen
40,50	Brack, Tom	98	SC Preußen Münster	09.06.	Bad Oeynhausen
38,90	Gutschera, Jannis	97	SuS Olfen	04.05.	Leichlingen
32,19	Ettlin, Oliver	97	PSV Bielefeld	10.05.	Porta W.-Nammen
25,27	Michalsky, Maximilian	98	VfB Fichte Bielefeld	10.05.	Porta W.-Nammen

Speerwurf - 700 g -

64,06	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08.	BO-Wattenscheid
56,21	Ransiek, Arne	98	LAV Bünde	01.07.	Bottrop
54,92	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
54,80	Menne, Jan Maurice	97	TV Löhne-Bhf.	29.06.	Lage
54,73	Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	05.09.	Troisdorf
54,24	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	18.05.	Blomberg
54,00	Boetzel, Jonathan	97	LAV Bünde	22.06.	Kreuztal
50,69	Lücke, Robert	98	TuS Eintracht Minden	03.06.	Minden
50,40	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	27.06.	Bad Salzuhl.
48,30	Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	03.07.	Rüthen
48,23	Esteban-Loos, Justin	97	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
46,84	Machate, Kilian-Ringo	98	VfL Hül	24.05.	Recklinghausen
46,33	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	27.09.	Coesfeld
45,50	Brack, Tom	98	SC Preußen Münster	11.05.	Soest
44,86	Witte, Thimo	97	LAV Bünde	10.05.	Löhne
44,65	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	14.09.	Olfen
44,50	Hackstedt, Tore	98	LG Kreis Lübbecke	29.06.	Lage
44,25	Hoffmann, Tom	97	CLV Siegerland	07.09.	Herdorf
43,81	Gonzalez Lopez, Jannis	97	TuS Eintracht Minden	03.06.	Minden
43,71	Dombrowski, Tobias	97	SuS Bertlich	13.04.	Haltern

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6544	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(11,76*- 6,37*- 12,58- 1,92- 54,36-15,56*- 35,37- 3,80- 54,95- 4:52,87)		
5807	Esteban-Loos, Justin	97 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(12,15*- 5,90*- 10,80- 1,68- 55,51-16,46*- 33,46- 3,70- 48,23- 4:41,94)		
5772	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	17./18.05. Blomberg
	(12,13*- 5,61*- 14,04- 1,68- 56,00-17,40*- 39,88- 3,40- 54,24- 5:16,19)		
5736	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	06./07.09. Ahlen
	(12,18*- 5,95*- 12,70- 1,85- 54,92-17,00*- 33,46- 3,00- 41,20- 5:02,02)		
5521	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	24./25.05. Wesel
	(12,00*- 5,66*- 11,87- 1,60- 54,31-16,66*- 31,88- 3,00- 50,44- 5:01,27)		
5414	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	20./21.09. Recklinghausen
	(11,42*- 5,90*- 11,15- 1,84- 54,49-16,03*- 28,95- 2,60- 37,58- 5:06,10)		
5233	Wenke, Kristian	97 SF Eintracht Gevelsberg	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,36*- 6,10*- 12,11- 1,84- 55,55-16,76*- 30,02- 2,80- 30,52- 5:18,00)		
5127	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	20./21.09. Recklinghausen
	(11,90*- 5,28*- 9,47- 1,56- 51,32-17,64*- 27,13- 2,50- 32,73- 4:17,46)		
4964	Hanrath, Carl-Christian	98 VfB Fichte Bielefeld	05./06.09. Arnsberg
	(11,94*- 5,58*- 9,67- 1,72- 53,48-16,68*- 26,79- 2,70- 27,75- 5:10,32)		
4960	Henrichs, Julian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(11,86*- 5,54*- 9,74- 1,60- 57,11-16,06*- 24,68- 3,50- 36,36- 5:33,68)		
4835	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	06./07.09. Ahlen
	(11,72*- 5,61*- 8,48- 1,80- 52,50-17,32*- 23,06- 2,30- 25,91- 5:04,00)		
4829	Aberkan, Amin	98 VfB Fichte Bielefeld	05./06.09. Arnsberg
	(12,13*- 5,36*- 9,94- 1,66- 54,96-18,64*- 23,81- 2,90- 36,39- 4:48,97)		
4811	Schubert, Fabian	97 TSG Dülmen	06./07.09. Ahlen
	(12,64*- 5,42*- 11,28- 1,50- 59,90-18,00*- 32,35- 3,40- 42,34- 5:14,68)		
4772	Koch, Matthias	97 VfB Fichte Bielefeld	05./06.09. Arnsberg
	(12,21*- 5,69*- 9,38- 1,72- 55,41-16,67*- 19,40- 2,80- 23,28- 4:50,42)		
4705	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,93*- 5,45*- 10,68- 1,56- 57,55-18,77*- 33,15- 3,30- 37,37- 5:14,79)		
4575	Flamang, Nils	98 TV Unna	06./07.09. Ahlen
	(12,02*- 5,84*- 11,26- 1,55- 62,50-17,38*- 27,87- 2,80- 38,70- 5:47,90)		
4561	Schroedter, Nicolas	98 LC Paderborn	17./18.05. Blomberg
	(12,51*- 5,70*- 8,33- 1,56- 60,30-17,58*- 28,06- 3,20- 34,34- 5:10,05)		
4553	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	05./06.09. Arnsberg
	(12,20*- 5,20*- 13,78- 1,57- 60,98-19,90*- 39,12- 2,20- 42,15- 5:45,13)		
4539	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	13./14.09. Rheine
	(12,48*- 4,73*- 11,74- 1,48- 59,91-16,84*- 32,35- 2,90- 36,72- 5:32,75)		
4516	Thelen, Felix	98 USC Bochum	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,05*- 5,74*- 7,71- 1,76- 55,58-19,10*- 19,77- 3,60- 29,20- 5:43,12)		

Zehnkampf Mannschaft

17311	LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(Otto 6544, Esteban-Loos 5807, Henrichs 4960)	
15382	TSG Dülmen	06./07.09. Ahlen
	(Daldrup 5736, Sanders 4835, Schubert 4811)	
14596	LC Paderborn	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(Blank 5644, Schroedter 4476, Gamm 4476)	
14565	VfB Fichte Bielefeld	05./06.09. Arnsberg
	(Hanrath 4964, Aberkan 4829, Koch 4772)	
12231	SF Eintracht Gevelsberg	10./11.05. Hagen
	(Wenke 4857, Offermann 3789, Wadsworth 3585)	

WEIBLICHE JUGEND U 18

100 m

11,76	1,9	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	05.07.	Mannheim
11,77	1,3	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	21.06.	Kreuztal
11,80	0,8	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	06.09.	Rheine
12,11	0,8	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dormagen
12,15	1,3	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	21.06.	Kreuztal
12,18	0,0	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	15.06.	Paderborn
12,21	1,6	Ries, Marie	98	SC Olpe	01.07.	Bottrop
12,27	1,9	Potthast, Estelle	99	LC Paderborn	29.06.	Essen
12,35	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	07.06.	Gladbeck
12,35	1,5	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	07.06.	Gladbeck
12,42	0,7	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	09.06.	Recklinghausen
12,43	1,1	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	29.06.	Essen
12,44	2,0	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.	Kreuztal
12,49	1,5	Herrmann, Marie	98	USC Bochum	07.06.	Gladbeck
12,49	1,4	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	15.06.	Paderborn
12,50	0,3	Grenda, Kathrin	99	PSV Bielefeld	16.08.	Köln
12,52	1,3	Todzi, Alina	97	FC Schalke 04	21.06.	Kreuztal
12,53	-0,1	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	07.06.	Gladbeck
12,53	0,0	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	21.09.	Arnsberg
12,56	1,8	Hartig, Johanna	98	SC Preußen Münster	07.06.	Regensburg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,68	2,7	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	05.07.	Mannheim
11,72	2,7	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	05.07.	Mannheim
12,03	3,9	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	09.08.	BO-Wattenscheid
12,17	2,2	Ries, Marie	98	SC Olpe	06.09.	Attendorf

200 m

24,51	1,9	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	10.08.	BO-Wattenscheid
24,79	-1,0	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	22.06.	Kreuztal
24,91	1,9	Braun, Nina	97	CLV Siegerland	10.08.	BO-Wattenscheid
25,10	1,5	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	10.08.	BO-Wattenscheid
25,12	0,7	Ries, Marie	98	SC Olpe	23.05.	Olpe
25,19	1,6	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	10.08.	BO-Wattenscheid
25,41	0,0	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	09.06.	Recklinghausen
25,54	0,1	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	29.05.	Köln
25,54	0,0	Herrmann, Marie	98	USC Bochum	09.06.	Recklinghausen
25,56	0,3	Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	29.06.	Lage
25,65	0,0	Christ, Tabea	98	USC Bochum	09.06.	Recklinghausen
25,78	0,2	Todzi, Alina	97	FC Schalke 04	22.06.	Kreuztal
26,10	0,0	Grenda, Kathrin	99	PSV Bielefeld	13.09.	Recklinghausen
26,14	-0,2	Faber, Lisanne	98	LAZ Iserlohn	31.05.	Menden
26,17	-0,4	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	22.06.	Kreuztal
26,21	-0,7	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	13.07.	Wien/AUT
26,29	0,2	Nolte, Laura	98	LG Olympia Dortmund	22.06.	Kreuztal
26,37	-0,1	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Arnsberg
26,39	0,0	Neuse, Nina	98	TV Wattenscheid 01	09.06.	Recklinghausen
26,44	0,7	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.	Olpe

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,73	2,1	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlöhn	10.08. BO-Wattenscheid
25,78	2,4	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	14.09. Olfen

400 m

55,65	Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	22.06. Kreuztal
57,93	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	27.09. Lüdenscheld
58,36	Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
59,42	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	24.08. Düsseldorf
59,78	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck 1912	18.07. Hemer
59,89	Hansen, Nathalie	98	SC Herford	29.06. Lage
60,20	Kellner, Julia	97	TV Wanne 1885	24.05. Recklinghausen
60,52	Josten, Lena	97	TSV Hagen 1860	18.07. Hemer
60,75	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
60,83	Maasjosthusmann, Nadine	98	LG Ahlen	01.06. Ahlen
61,35	Otto, Pia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
61,89	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	22.06. Kreuztal
62,23	Brembreuker, Carina	97	TV Wattenscheid 01	22.06. Kreuztal
62,59	Hertrant, Lisa	97	LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	01.05. Bad Salzfl.
62,71	Murberger, Lea	98	Recklinghäuser LC	17.05. Recklinghausen
62,86	Wüller, Finja	98	LG Ems Warendorf	01.06. Ahlen
63,04	Jürgens, Michelle	98	LG Schwerte	22.06. Kreuztal
63,10	Krischer, Maike	97	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	09.06. Recklinghausen
63,12	Bolz, Leonie	98	TuS Ampen	22.06. Kreuztal
63,16	Hupp, Nathalie	98	LF Löhtringen	07.09. Bad Driburg

800 m

2:05,67	Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	20.08. Nanjing/CHN
2:13,43	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck 1912	06.07. Mannheim
2:14,58	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	29.06. Lage
2:14,60	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	15.06. Paderborn
2:14,94	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	21.06. Kreuztal
2:17,58	Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	21.05. Wenden
2:17,64	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
2:18,56	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06. Paderborn
2:18,82	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	13.09. Kamen
2:18,98	Hupp, Nathalie	98	LF Löhtringen	28.05. Koblenz
2:19,26	Hansen, Nathalie	98	SC Herford	29.05. Köln
2:20,50	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
2:20,52	Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	13.09. Kamen
2:20,72	Werner, Josefine	00	HLC Höxter	15.06. Paderborn
2:21,18	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	17.05. Minden
2:22,12	Kort, Celia	99	TV Westfalia Epe	15.06. Paderborn
2:22,14	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	17.05. Minden
2:22,42	Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	13.07. Wien/AUT
2:22,68	Kuczmik, Kim-Kathrin	00	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06. Paderborn
2:22,85	Köller, Franziska	99	DJK Teutonia Waltrop	11.07. Wien/AUT

1500 m

4:28,36	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	27.06.	Osterode
4:40,19	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	09.08.	BO-Wattenscheid
4:44,19	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	27.06.	Osterode
4:50,67	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	22.06.	Kreuztal
4:50,87	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	22.06.	Kreuztal
4:51,37	Meyer, Pauline	99	TV Westfalen Epe	26.04.	Billerbeck
4:58,15	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	22.06.	Kreuztal
4:58,44	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	07.06.	Zeven
4:59,74	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	14.05.	Dortmund
5:05,70	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	22.06.	Kreuztal
5:08,79	Rötter, Sophia	97	SW Esch	01.06.	Ahlen
5:12,70	Hansen, Nathalie	98	SC Herford	31.08.	Blomberg
5:15,63	Schlüter, Kim	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05.	Rheine
5:17,00	Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	14.05.	Dortmund
5:19,25	Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	08.06.	Mainz
5:26,00	Ortmann, Birte	97	SC Herford	08.08.	Minden
5:28,98	Drechsler, Meike	98	LG Olympia Dortmund	04.06.	Kamen

3000 m

9:48,26	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	21.06.	Kreuztal
9:57,75	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	14.09.	Lage
10:10,38	Meyer, Pauline	99	TV Westfalen Epe	16.08.	Köln
10:18,00	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	16.08.	Köln
10:28,09	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.07.	Minden
10:28,16	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	16.08.	Köln
10:31,24	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund
10:48,70	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	03.05.	Rheine
10:52,08	Eckert, Tina	97	LG Olympia Dortmund	21.06.	Kreuztal
10:59,09	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	10.05.	Menden
11:05,4	Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	05.04.	Oelde
11:13,40	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	10.05.	Menden
11:20,61	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	10.05.	Menden
11:36,9	Harnischmacher, Marie	98	Marathon-Club Menden	05.04.	Oelde
11:45,88	Schlüter, Kim	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04.	Rheine
11:51,1	Kiene, Nina	99	OSC 01 Hamm	05.04.	Oelde
11:58,5	Kiene, Lucia	99	OSC 01 Hamm	05.04.	Oelde
12:05,64	Meder, Madeline	97	HLC Höxter	07.09.	Bad Driburg
12:06,89	Dingenotto, Brit	97	SV Brackwede	21.06.	Kreuztal
12:07,5	Talhi, Karima	98	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	05.04.	Oelde

10 km Straßenlauf

37:42	Schulte, Tatjana	97	LC Paderborn	15.03.	Salzkotten
38:47	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	04.05.	Bochum-Stiepel
40:44	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	05.12.	Wiedenbrück
41:01	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	05.12.	Wiedenbrück
41:10	Kohlhase, Sophie-Marie	98	TuS Jöllenbeck	15.03.	Salzkotten
41:25	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	15.03.	Salzkotten
42:27	Pfeifer, Isabel	97	TuS Deuz	15.03.	Salzkotten
42:55	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	09.11.	Herne
43:52	Kemper, Pia	98	FC Viktoria Heiden	27.09.	Heiden
44:13	Bruns, Marie	01	Spiridon Haltern	15.03.	Münster

44:20	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	06.04. Korschenbroich
44:22	Uhlenbruch, Finn Marie	99 USC Bochum	04.05. Bochum-Stiepel
44:23	Behnen, Inga	97 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	26.01. Hamm
45:13	Hypki, Vera	98 TSG Dülmen	06.12. Dülmen
46:03	Breer, Ricarda	98 LG Ahlen	12.12. Ahlen
46:36	Rose, Ida	00 LSF Münster	27.04. Münster
46:52	Talhi, Karima	98 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.03. Salzkotten

100 m Hürden

13,68	0,4	Butzek, Chantal	97 LC Paderborn	17.05. Recklinghausen
14,86	1,7	Furche, Marsha	98 LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
14,88	2,0	Möller, Johanna	98 TV Wattenscheid 01	22.06. Kreuztal
14,92	2,0	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Falke Saerbeck	22.06. Kreuztal
14,97	0,0	Gerlach, Meike	98 SC Falke Saerbeck	24.05. Recklinghausen
15,06	0,6	Neuse, Nina	98 TV Wattenscheid 01	22.06. Kreuztal
15,11	0,9	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	31.05. Ahlen
15,12	1,7	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
15,23	0,2	Olbrich, Laura	98 TV Deilinghofen	05.07. Bad Oeynhausen
15,23	-0,3	Venker-Metarp, Kirsten	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.07. Bad Oeynhausen
15,30	0,0	Daalman, Imke	99 LG Coesfeld	13.07. Wien/AUT
15,53	0,1	Egbers, Sophia	98 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
15,56	1,7	Funke, Marlene	98 LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
15,57	1,4	Bede, Annik	97 LG Kreis Gütersloh 09	14.06. Bernhausen
15,59	1,5	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	24.05. Wesel
15,60	1,0	Faltermann, Laura	98 Recklinghäuser LC	22.06. Kreuztal
15,60	1,0	Koenig, Joline	98 Recklinghäuser LC	22.06. Kreuztal
15,62	0,9	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	10.05. Hagen
15,65	-0,5	Loska, Katharina	98 LG Olympia Dortmund	05.07. Berlin
15,76	0,7	Klocke, Michele	98 SC Preußen Münster	18.07. Hemer

400 m Hürden

64,62	Langemann, Sarah	98 SC Olpe	21.06. Kreuztal
66,25	Wüller, Finja	98 LG Ems Warendorf	28.06. Dormagen
66,92	Hertrant, Lisa	97 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.06. Kreuztal
67,83	Gerlach, Meike	98 SC Falke Saerbeck	09.06. Recklinghausen
68,07	Schumacher, Louisa	97 TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
69,31	Breitenbach, Lorena	98 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Köln
70,20	Brembreuker, Carina	97 TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
72,02	Rath, Pauline	98 LG Kreis Lübbecke	29.06. Lage
73,25	Jürgens, Michelle	98 LG Schwerte	31.05. Menden
73,97	Post, Carina	97 LAZ Iserlohn	31.05. Menden
74,30	Drechsler, Meike	98 LG Olympia Dortmund	09.06. Recklinghausen
74,45	Hauertmann, Madeleine	98 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Lage

1500 m Hindernis

5:02,41	Tertünte, Julia	97 TV Wattenscheid 01	02.07. Hilden
5:05,23	Kohlhase, Sophie-Marie	98 TuS Jöllenbeck	09.08. BO-Wattenscheid
6:18,95	Bolz, Leonie	98 TuS Ampen	24.05. Münster

4 x 100 m

46,43	TV Wattenscheid 01 (Kwadwo 99, Frei 97, Neuse 98, Oguama 98)	22.06. Kreuztal
47,95	SC Olpe (Knebel 98, Werthenbach 98, Ries 98, Langemann 98)	22.06. Kreuztal
48,72	LG Olympia Dortmund (Dinter 99, Nolte 98, Loska 98, Siegeroth 97)	22.06. Kreuztal
48,76	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Hirsch 99, Breitenbach 98)	22.06. Kreuztal
49,19	LC Paderborn (Pazmandi 98, Potthast 99, Borlisch 97, Butzek 97)	07.06. Zeven
49,20	CLV Siegerland (Reiterer 97, Braun 97, Großhaus 98, Willig 97)	01.07. Kreuztal
49,59	LG Kreis Gütersloh 09 (Bedey 97, Funke 98, Furche 98, Venker-Metarp 98)	22.06. Kreuztal
49,62	StG Annen/S04/Lanstrop (K.Kühn 98, S.Winter 98, Todzi 97, Cirkel 98)	22.06. Kreuztal
49,75	LG Coesfeld (Holtmann 99, Daalman 99, Busmann 99, Fedder 99)	16.08. Köln
49,89	SuS Stadtlohn (Wüpping 98, Christ 98, Hillmann 97, Bengfort 99)	22.06. Kreuztal
50,27	Recklinghäuser LC (Kotnik 00, Nikolay 99, Kutter 99, Kurdelbaum 99)	07.06. Gladbeck
50,34	SC Eintracht Hamm (Tscharnik 99, Doligkeit 99, Jung 99, Roskwitalski 00)	25.05. Kamen
50,35	TV Wattenscheid 01 (Ernst 00, Verheyen 99, Waßauer 99, Porbach 00)	01.06. Dortmund
50,60	StG TB Rauxel/TuS Ickern (Bakenecker 00, C.Palisaar 99, J.Palisaar 00, Lipperheide 00)	29.06. Essen
50,72	Recklinghäuser LC (Faltermann 98, Opitz 98, Murberger 98, Koenig 98)	07.06. Gladbeck
50,77	TV Lengerich (Strothmann 97, Groppe 97, Teckenbrock 98, F.Koser 98)	22.06. Kreuztal
50,79	StG Olpe/Fretter (Eiden 00, Franke 00, Wulff 00, Gunkel 00)	07.06. Gladbeck
50,80	LG Südsauerland (Radziewsky 99, Selbach 00, Gierse 99, Grap 99)	08.08. Lennestadt-Grev.
50,87	TG Herford (Schwabauer 00, Unversucht 99, Walters 00, Dimitrievska 00)	27.06. Bad Salzuflen
51,37	USC Bochum (Bohnenkamp 99, Bischoff 00, Oermann 00, Högerle 00)	07.06. Gladbeck

3 x 800 m

7:09,72	TV Westfalia Epe (L.Kort 99, C.Kort 99, P.Meyer 99)	29.05. Witten
7:17,83	LAC Veltins Hochsauerland (Gawehn 97, Reimann 98, Altrup 97)	04.05. Wesseling
7:23,80	Laufgemeinschaft Emsdetten (Nöring 99, K.Kuczmik 00, Kloppenborg 99)	29.05. Witten
7:39,56	TV Gladbeck 1912 (Lewen 99, Preute 99, Reifers 00)	29.05. Witten
7:48,87	TSG Dülmen (Koppe 00, Stüwe 00, Gräfe 00)	29.05. Witten

7:52,27	DJK Teutonia Waltrop (Pottbrock 99, Dressel 99, Köller 99)	08.06. Mainz
7:54,30	SuS Stadthlohn (Puszcz 01, Krumme 02, Hornhues 02)	25.06. Dülmen
7:55,06	CLV Siegerland (A.Braun 01, Lewandowski 01, Cataria-Byll 01)	27.09. Essen
7:58,73	DJK SuS Brambauer (A.Gutzmann 00, Bungert 02, L.Gutzmann 00)	08.06. Mainz
7:59,22	HLC Höxter (Trepczyk 00, Wiensgoll 00, Werner 00)	24.05. Höxter
7:59,50	TSV Hagen 1860 (Struck 01, Prinz 01, Kowald 01)	22.06. Ennepetal
8:04,0	OSC 01 Hamm (Lu.Kiene 99, Dil 99, La.Kiene 99)	02.07. Bönen
8:05,06	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Wilbert 00, Ostermann 00, Weber 00)	29.05. Witten
8:06,4	VfL Kamen (A.Kissing 00, M.Kissing 99, S.Kissing 00)	02.07. Bönen
8:07,20	Laufgemeinschaft Emsdetten (Borgmann 01, G.Kuczmik 03, Felchner 01)	01.06. Ahlen
8:08,74	TV Wattenscheid 01 (Düster 02, Rogasik 01, Meister 02)	29.05. Witten
8:09,70	SuS Stadthlohn (Dirksen 00, Wüpping 00, Hisker 00)	25.06. Dülmen
8:10,14	TV Jahn Bad Driburg (Kluwe 02, Nahen 02, Volmari 03)	24.05. Höxter
8:11,2	LG Warstein/Rüthen (Matern 02, Ademmer 01, Mehn 02)	26.09. Oelde
8:11,95	LG Kindelsberg Kreuztal (Scholz 99, Latsch 00, Hirsch 99)	30.08. Kreuztal

3000 m Bahngehen

17:08,26	Breer, Ricarda	98 LG Ahlen	05.04. Rheine
17:27,30	Rötter, Sophia	97 SW Esch	05.04. Rheine

5 km Straßengehen

29:28	Breer, Ricarda	98 LG Ahlen	18.05. Naumburg
-------	----------------	-------------	-----------------

Hochsprung

1,73	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.06. Kreuztal
1,72	Plett, Olivia	97 LG Kindelsberg Kreuztal	07.06. Gladbeck
1,68	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	24.05. Wesel
1,67	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Paderborn
1,64	Lenzen, Sarah	01 VfL Eintracht Hagen	28.09. Witten
1,63	Kensy, Magdalena	98 VfL Gladbeck 1921	07.06. Gladbeck
1,63	Wienkämper, Leonie	99 TSV Westf. Westerkappeln	13.09. Rheine
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	15.06. Paderborn
1,61	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	22.06. Kreuztal
1,61	Daalman, Imke	99 LG Coesfeld	14.09. Olfen

Hochsprung (Forts.)

1,60	Josten, Lena	97	TSV Hagen 1860	01.05.	Herne-Wanne
1,60	Althoff, Mara	99	VfL Hülse	04.05.	Lippstadt
1,60	Egger, Carla	99	LG Kreis Gütersloh 09	16.05.	Gütersloh
1,60	Rickert, Emely	00	VfL Gladbeck 1921	21.05.	Recklinghausen
1,60	Große Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	24.05.	Münster
1,60	Werner, Josefine	00	HLC Höxter	01.06.	Gütersloh
1,60	Müller, Tamara	97	SC Olpe	07.06.	Gladbeck
1,60	Wellerdieck, Theresa	98	ASV Senden	09.06.	Recklinghausen
1,60	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
1,60	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	05.07.	Bad Oeynhausen
1,60	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.	Bad Oeynhausen
1,60	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	07.09.	Gladbeck

Stabhochsprung

3,61	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfurth
3,61	Högerle, Jana	00	USC Bochum	06.09.	Rheine
3,55	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.06.	Soest
3,35	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden
3,31	Ladleif, Berenike	99	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfurth
3,20	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	21.06.	Kreuztal
3,10	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	29.06.	Essen
3,04	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	24.09.	Soest
2,94	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	24.09.	Soest
2,93	Heinrich, Kira	98	USC Bochum	13.09.	Bochum
2,91	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Bochum
2,90	Hohmann, Ann-Christin	00	USC Bochum	15.06.	Paderborn
2,85	Topp, Lucy	98	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden
2,82	Kensy, Magdalena	98	VfL Gladbeck 1921	07.09.	Gladbeck
2,80	Recht, Francesca	98	LG Coesfeld	18.05.	Coesfeld
2,80	Koch, Franziska	00	Recklinghäuser LC	15.06.	Paderborn
2,72	Uhlenbruch, Finn Marie	99	USC Bochum	01.05.	Bochum
2,70	Lourens, Leonie	98	ETG Recklinghausen	17.05.	Recklinghausen
2,70	Biekötter, Maite	00	DJK Arminia Ibbenbüren	31.05.	Ahlen
2,70	Bredebusch, Franca	99	LC Paderborn	15.06.	Paderborn
2,70	Möller, Johanna	98	TV Wattenscheid 01	13.09.	Lage

Weitsprung

5,83	0,0	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	17.05.	Tönisvorst
5,80	0,5	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	12.07.	Wien/AUT
5,72	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dormagen
5,65	0,2	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	31.05.	Ahlen
5,58	1,4	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.07.	Bad Oeynhausen
5,55	0,7	Venker-Metarp, Kirsten	98	LG Kreis Gütersloh 09	21.06.	Kreuztal
5,55	-0,3	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	06.09.	Rheine
5,50	0,3	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	01.05.	Herne-Wanne
5,47	-0,1	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen
5,46	0,3	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenscheid	07.09.	Altena
5,45	0,0	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	03.10.	Herford
5,42	0,0	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	29.06.	Ibbenbüren
5,41	1,3	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Mönchengladbach

5,34	0,8	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	31.05. Ahlen
5,32	0,9	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	21.06. Kreuztal
5,30	0,7	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Lage
5,28	-0,1	Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	14.06. Ennepetal
5,26	-0,5	Klocke, Michele	98	SC Preußen Münster	28.06. Dormagen
5,25	-1,5	Müller, Tamara	97	SC Olpe	03.05. Attendorn
5,25	-1,9	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	24.08. Arnsberg
5,25	0,0	Meyer, Johanna	99	BTW Bünde	03.10. Herford

Dreisprung

11,55	0,0	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	18.05. Rheine
10,90	0,7	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
10,71	-1,0	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Paderborn
10,59	-0,4	Meinikmann, Hanna	99	LAV Rheine	29.06. Essen
10,35	1,0	Kleine-Hollenhorst, Leonie	98	LTV Lippstadt	04.05. Lippstadt
10,27	0,4	Beine, Lena	98	LC Paderborn	29.06. Lage
10,23	1,0	Brasch, Adriana	98	VfL Hül's	04.05. Lippstadt
10,23	0,0	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05. Olpe
10,10	-1,4	Althoff, Mara	99	VfL Hül's	15.06. Paderborn
10,08	-0,2	Kühn, Katharina	98	FC Schalke 04	21.06. Kreuztal
10,04	0,2	Borlisch, Senta	97	LC Paderborn	29.06. Lage
9,92	-0,3	Saak, Marlen	98	LG Lemgo	21.06. Kreuztal
9,88	0,2	Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	14.09. Lage
9,56	0,7	Kühn, Alexandra	98	FC Schalke 04	04.05. Lippstadt
9,51	-0,6	Hölscher, Fenia	99	LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Paderborn

Kugelstoß - 3 kg -

17,63	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	18.10. Nieuwerk
15,65	Meinikmann, Hanna	99	LAV Rheine	18.09. Espelkamp
14,77	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	20.07. Frankenberg
13,74	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	04.10. Uslar
13,60	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	05.04. Rheine
13,54	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	23.08. Dortmund-Höchst
13,41	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	05.07. Bad Oeynhausen
13,05	Lömker, Korinna	99	LG Kreis Lübbecke	13.09. Minden
12,77	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	31.05. Ahlen
12,62	Kreimer, Fabienne	97	LAV Rheine	05.04. Rheine
12,37	Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.07. Bottrop
12,31	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	27.09. Coesfeld
12,19	Struckmeier, Chiara	97	LC Paderborn	25.05. Attendorn
12,00	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. Arnsberg
11,95	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	14.06. Bernhausen
11,82	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	05.07. Bad Oeynhausen
11,68	Tiemann, Melissa	98	TuS Eintracht Minden	03.06. Minden
11,62	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	18.05. Hagen
11,57	Kathreiner, Jule	99	TV Jahn Siegen	24.08. Arnsberg
11,54	Hem'sing, Ricarda	99	LG Rosendahl	29.05. Coesfeld

Diskuswurf - 1 kg -

47,21	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	21.06.	Kreuztal
41,72	Saelzer, Paulina	97	DJK BW Annen	13.09.	Bochum
40,48	Lömker, Korinna	99	LG Kreis Lübbecke	08.08.	Minden
39,95	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
39,24	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	20.09.	Plettenberg
38,00	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	13.09.	Lage
36,98	Lohrmann, Joleen	97	DJK BW Annen	24.05.	Recklinghausen
36,48	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	10.05.	Olfen
36,33	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	14.09.	Olfen
33,49	Kreimer, Fabienne	97	LAV Rheine	25.01.	Kamen
33,04	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	21.06.	Kreuztal
32,73	Struckmeier, Chiara	97	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
32,40	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
32,28	Eickhölder, Hannah	99	TV Beckum	14.06.	Ahlen
32,21	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Mönchengladbach
31,77	Meinikmann, Hanna	99	LAV Rheine	01.06.	Ahlen
31,54	Semp, Jasmin	98	LG Olympia Dortmund	21.06.	Kreuztal
31,12	Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	01.07.	Olfen
30,92	Hoppe, Lea	97	TV Beckum	27.09.	Oelde
30,20	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	05.04.	Gladbeck

Hammerwurf - 3 kg -

46,30	Vieler, Ellen	97	LAZ Iserlohn	20.09.	Plettenberg
39,61	Wischnewski, Katharina	97	SC Porta Westf. Nammen	05.01.	Porta W.-Nammen
38,65	Köller, Sherin	00	SuS Olfen	07.09.	Altena
35,62	Brodkorb, Tina	01	LC Attendorf	27.09.	Dissen
34,11	Ritter, Julia	98	SuS Oberaden	12.04.	Plettenberg
31,12	Schlierkamp, Kira	00	SuS Olfen	07.09.	Altena
30,41	Spiekermann, Henrika	00	LA SV Herten	04.10.	Olfen
30,33	Stutenbäumer, Pia	98	TV Beckum	04.10.	Olfen
29,51	Chochollek, Jana	98	FC Schalke 04	04.10.	Olfen
28,43	Struckmeier, Chiara	97	LC Paderborn	22.02.	Minden
27,94	Brosterhaus, Carina	00	SuS Olfen	07.09.	Altena
27,25	Hamelmann, Marie	98	SC Porta Westf. Nammen	05.01.	Porta W.-Nammen
26,95	Funke, Katharina	98	SC Preußen Münster	27.09.	Iserlohn
26,05	Hoppe, Lea	97	TV Beckum	27.09.	Oelde
24,41	Kappmeyer, Pauline	00	LG Haltern	01.07.	Olfen
23,36	Kappmeyer, Leonie	98	LG Haltern	13.06.	Olfen
23,25	Bücker, Lea	00	SuS Olfen	07.09.	Altena

Speerwurf - 500 g -

46,28	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	18.05.	Halle (Saale)
45,57	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	05.04.	Rheine
44,19	Meier, Jacqueline	99	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen
43,82	Wissing, Charlotte	97	LAV Rheine	01.05.	Herne-Wanne
43,03	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	06.07.	Bad Oeynhausen
42,05	Brünger, Kim	98	USC Bochum	22.06.	Kreuztal
41,41	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	29.06.	Lage
39,76	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	30.05.	Oer-Erkenschwick
38,78	Becker, Lea Jasmin	98	SC Porta Westf. Nammen	03.06.	Minden
38,64	Gierse, Alina	99	LG Südsauerland	29.06.	Essen

38,08	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	14.09. Hagen
38,06	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	09.06. Recklinghausen
37,33	Korte, Lisa	98	LG Kreis Gütersloh 09	21.09. Arnsberg
37,13	Kämper, Nele	97	LG Kreis Lübbecke	29.06. Lage
36,86	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	24.05. Recklinghausen
36,70	Wierenga, Marthe	97	SC Olpe	27.09. Iserlohn
36,64	Pazmandi, Laura	98	LC Paderborn	06.07. Bad Oeynhausen
36,57	Funke, Katharina	98	SC Preußen Münster	22.06. Kreuztal
36,51	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	05.07. Bad Oeynhausen
36,34	Amelung, Franka	98	DJK BW Annen	22.06. Kreuztal

Siebenkampf *(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)*

4504	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,57*- 1,48- 13,41-13,43*- 5,10*- 38,21- 2:38,67)			
4474	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(15,67*- 1,56- 10,01-13,64*- 5,58*- 28,77- 2:32,41)			
4409	Venker-Metarp, Kirsten	98	LG Kreis Gütersloh 09	14./15.06. Bernhausen
	(15,24*- 1,52- 9,84-13,01w- 5,40*- 25,72- 2:37,55)			
4276	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	14./15.06. Bernhausen
	(15,27*- 1,52- 11,95-12,78w- 5,06*- 30,99- 3:08,70)			
4256	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(15,23*- 1,40- 8,41-12,50*- 5,06*- 26,05- 2:31,80)			
4197	Josten, Lena	97	TSV Hagen 1860	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,13*- 1,52- 9,07-13,32*- 4,77*- 31,62- 2:32,16)			
4179	Bedey, Annik	97	LG Kreis Gütersloh 09	14./15.06. Bernhausen
	(15,57*- 1,55- 8,63-13,24w- 4,93*- 30,69- 2:43,31)			
4175	Kensy, Magdalena	98	VfL Gladbeck 1921	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,22*- 1,60- 9,89-13,82*- 4,82*- 30,04- 2:36,91)			
4105	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(17,88*- 1,44- 10,43-13,72*- 5,04*- 43,03- 2:42,33)			
4093	Fischer, Nicole	98	LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(16,33*- 1,52- 9,55-13,43*- 4,80*- 28,74- 2:35,98)			
4074	Möller, Johanna	98	TV Wattenscheid 01	24./25.05. Wesel
	(14,97*- 1,32- 9,94-13,33*- 4,91*- 26,46- 2:36,37)			
4061	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	13./14.09. Rheine
	(15,90*- 1,53- 11,72-13,80*- 4,83*- 27,92- 2:51,38)			
4004	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(17,58*- 1,60- 11,82-14,20*- 5,16*- 35,36- 3:03,75)			
3927	Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,32*- 1,56- 11,34-14,11*- 4,93*- 21,20- 2:45,99)			
3882	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	20./21.09. Recklinghausen
	(16,70*- 1,70- 8,57-14,00*- 5,07*- 24,03- 2:54,88)			
3773	Rath, Pauline	98	LG Kreis Lübbecke	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,16*- 1,48- 8,46-13,81*- 4,74*- 25,49- 2:43,48)			
3764	Reiterer, Franziska	97	CLV Siegerland	17./18.05. Kreuztal
	(17,67*- 1,56- 9,55-13,68*- 4,31*- 24,21- 2:33,55)			
3698	Wollner, Manja	97	TV Löhne-Bhf.	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(16,17*- 1,48- 9,50-13,84*- 4,92*- 26,07- 3:02,92)			
3679	Hein, Felina	97	TV Deilinghofen	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(18,16*- 1,56- 10,63-13,92*- 4,47*- 28,42- 2:50,20)			
3678	Funke, Marlene	98	LG Kreis Gütersloh 09	16./17.05. Gütersloh
	(15,56*- 1,32- 9,27-13,02*- 4,74*- 20,58- 2:52,06)			

Siebenkampf Mannschaft

12864	LG Kreis Gütersloh 09 (Venker-Metarp 4409, Furche 4276, Bedey 4179)	14./15.06. Bernhausen
10284	LC Paderborn (Pazmandi 3675, Beine 3594, Schwenke 3015)	05./06.07. Bad Oeynhausen
7834	LAC Veltins Hochsauerland (Thielmann 3204, Reimann 2853, Pater 1777)	05./06.09. Arnsberg

MÄNNLICHE JUGEND U 16 (M 15)**100 m**

11,31	-0,3	Timmerhans, Torben	99	SV Brackwede	06.09. Rheine
11,55	0,8	Rehse, Vincent	99	LC Paderborn	15.06. Paderborn
11,71	0,0	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	15.06. Paderborn
11,76	0,1	Wolf, Jonas	99	SuS Oberaden	28.09. Werne
11,78	-0,2	Blech, Ole	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
11,79	0,0	Lechner, Philip	00	TV Gladbeck 1912	15.06. Paderborn
11,83	1,1	Frowein, Jannis	99	DJK GW Ennepetal	15.06. Paderborn
11,89	1,1	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	14.06. Edemissen
11,89	1,1	Klein, Colin	99	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09. Lage
11,90	0,8	Schröder, Maximilian Lucas	99	VfL Eintracht Hagen	15.06. Paderborn
11,91	0,0	Michalik, Joshua	00	LG Warstein/Rüthen	19.09. Rüthen
11,98	1,1	Labza, Julius	99	TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
12,01	1,6	Breulmann, Jona	99	DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Paderborn
12,01	0,0	Müller, David	99	LA SV Herten	20.09. Recklinghausen
12,02	1,5	Knoche, Julius	99	LG Südsauerland	08.08. Lennestadt-Grev.
12,06	-0,2	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
12,08	1,2	Goncz, Nico	99	LC Paderborn	25.06. Paderborn
12,11	-0,2	Meier, Phil	99	TuS AdH Weidenau	17.05. Kreuztal
12,11	0,0	Forrest, Jordan	99	LC Paderborn	31.08. Blomberg
12,20	-1,1	Heineke, Gabriel	99	ASV Senden	06.07. Bad Oeynhausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,06	2,2	Forrest, Jordan	99	LC Paderborn	01.06. Gütersloh
12,20	2,2	Erdbrügger, Philipp	99	TG Werste	01.06. Gütersloh

300 m

35,62		Timmerhans, Torben	99	SV Brackwede	06.09. Rheine
37,23		Wolf, Jonas	99	SuS Oberaden	06.09. Rheine
37,67		Epping, Lars	99	TV Westfalia Epe	15.06. Paderborn
38,01		Labza, Julius	99	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
38,13		Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
38,23		Müller, David	99	LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
38,26		Merten, Finn	99	VfL Kamen	01.06. Ahlen
38,71		Dahlhaus, Tim	99	LG Lüdenscheid	31.08. Lüdenscheid
38,88		Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	13.09. Recklinghausen
38,88		Heineke, Gabriel	99	ASV Senden	14.09. Olfen

38,96	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	24.05.	Recklinghausen
39,72	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	14.09.	Hagen
39,74	Holtbrügge, Jan	99	LF Lüchtringen	10.05.	Bielefeld
39,96	Schäfer, Benjamin	99	LA SV Herten	15.06.	Paderborn
40,08	Austerschmidt, Nico	99	LC Paderborn	01.06.	Gütersloh
40,18	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	07.09.	Herdorf
40,20	Brandt, Marvin	99	SuS Schalke 96	17.05.	Recklinghausen
40,42	Weber, Frederic	99	CVJM Siegen SG	15.06.	Paderborn
40,56	van Overloop, Lorenz	99	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.	Kreuztal
40,60	Seuster, Jan Erik	99	LG MTV Altena/St.Rahmede	15.06.	Paderborn

800 m

1:58,89	Merten, Finn	99	VfL Kamen	06.09.	Rheine
2:03,39	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	31.08.	Dortmund
2:03,92	Epping, Lars	99	TV Westfalia Epe	30.04.	Hengelo/NED
2:05,26	Thiemann, Tom	99	TV Borghorst	29.06.	Essen
2:06,99	Kirchhefer, Konrad	99	LG Brillux Münster	15.06.	Paderborn
2:08,09	van Overloop, Lorenz	99	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.	Lage
2:08,62	Reichel, Max	99	LG Wittgenstein	29.06.	Essen
2:08,72	Niehues, Sebastian	99	SC Union Lüdinghausen	01.06.	Ahlen
2:09,69	Hamadi, Mohamed	00	LG Olympia Dortmund	29.05.	Leverkusen
2:09,97	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen
2:10,10	Pogatzki Lopez, Miguel	00	SV Brackwede	03.10.	Herford
2:10,34	Holz, Marcel	99	LC Paderborn	01.06.	Gütersloh
2:10,92	Zieschang, Niklas	99	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	29.06.	Essen
2:11,39	Gutstein, Julian	00	SC Fretter	15.06.	Paderborn
2:11,74	Traub, Frederik	00	LC Paderborn	15.06.	Paderborn
2:11,75	Luig, Maximilian	99	Marathon-Club Menden	15.06.	Paderborn
2:12,28	Austerschmidt, Nico	99	LC Paderborn	15.06.	Paderborn
2:12,88	Müller, David	99	LA SV Herten	10.05.	Kamen
2:12,99	Koch, Noah	00	TV Gladbeck 1912	15.06.	Paderborn
2:13,47	Haude, Sven	99	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn

2000 m

6:23,7	Holz, Marcel	99	LC Paderborn	26.08.	Schloß Neuhaus
6:26,91	Niehues, Sebastian	99	SC Union Lüdinghausen	03.05.	Lüdinghausen
6:27,47	Langerbein, Lars	00	SC Eintracht Hamm	25.10.	Bielefeld
6:29,94	Fischer, Malte	01	Trinitas Dortmund 2012	25.10.	Bielefeld
6:33,19	Kirchhefer, Konrad	99	LG Brillux Münster	10.05.	Münster
6:39,26	Zieschang, Niklas	99	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	06.07.	Bad Oeynhausen
6:41,71	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	25.10.	Bielefeld
6:44,62	Wehner, Frederik	00	LAG Siegen	03.05.	Siegen-Geisweid
6:44,7	Dierkes, Niklas	99	LC Paderborn	26.08.	Schloß Neuhaus
6:45,35	Trinkner, Daniel	00	LAG Siegen	03.05.	Siegen-Geisweid
6:48,48	Traub, Frederik	00	LC Paderborn	18.05.	Blomberg
6:49,11	Holtbrügge, Tim	01	LF Lüchtringen	23.08.	Borken/Hessen
6:50,3	Austerschmidt, Nico	99	LC Paderborn	26.08.	Schloß Neuhaus
6:53,4	Pieper, Moritz	99	SV Teuto Riesenbeck	29.06.	Ibbenbüren
6:54,02	Müller, Tobias	99	SuS Stadtlohn	13.06.	Stadtlohn
6:55,51	Martschei, Sebastian	00	LG Coesfeld	13.06.	Stadtlohn
7:01,94	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
7:03,4	Kayser, Robin	00	SC Eintracht Hamm	05.04.	Oelde
7:06,8	Borgelt, Julian	00	LG Kreis Gütersloh 09	05.04.	Oelde
7:07,00	Gößling, Jos	01	SV Brackwede	01.06.	Gütersloh

3000 m

9:38,05	Feist, Maximilian	99 VfL Kamen	16.08. Köln
9:48,22	Thiemann, Tom	99 TV Borghorst	14.05. Dortmund
9:49,45	Feist, Constantin	99 VfL Kamen	16.08. Köln
9:54,82	Luig, Maximilian	99 Marathon-Club Menden	14.05. Dortmund
9:58,2	Niehues, Sebastian	99 SC Union Lüdinghausen	05.04. Oelde
10:00,56	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	06.09. Rheine
10:00,7	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	05.04. Oelde
10:03,17	Trinkner, Daniel	00 LAG Siegen	14.05. Dortmund
10:08,6	Pogatzki Lopez, Miguel	00 SV Brackwede	05.04. Oelde
10:12,85	Lingenaber, Sebastian	00 LAC Veltins Hochsauerland	14.05. Dortmund
10:16,87	Vogt, Nicolas	00 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
10:19,82	Epping, Lars	99 TV Westfalia Epe	14.05. Dortmund
10:22,04	Zieschang, Niklas	99 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	14.05. Dortmund
10:22,93	Pieper, Moritz	99 SV Teuto Riesenbeck	14.05. Dortmund
10:25,82	Heinlein, Hanif	99 TuS 1859 Hamm	14.05. Dortmund
10:26,16	Schultz, Paul	01 SC Eintracht Hamm	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
10:27,57	Kirchhefer, Konrad	99 LG Brillux Münster	05.04. Rheine
10:30,34	Krämer, Joost	99 LSF Münster	05.04. Rheine
10:32,47	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
10:33,86	Brüning, Lutz	00 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	05.04. Rheine

5 km Straßenlauf

16:32	Feist, Maximilian	99 VfL Kamen	07.12. Hamm
16:45	Feist, Constantin	99 VfL Kamen	07.12. Hamm
17:26	Thiemann, Tom	99 TV Borghorst	29.11. Rheine-Mesum
17:27	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	07.12. Hamm
17:28	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	15.11. Werl
17:35	Niehues, Sebastian	99 SC Union Lüdinghausen	29.11. Rheine-Mesum
17:46	Holz, Marcel	99 LC Paderborn	31.12. Trier
17:47	Heinlein, Hanif	99 TuS 1859 Hamm	07.12. Hamm
17:48	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	07.12. Hamm
17:52	Osterholt, Jonas	00 SuS Stadtlohn	06.06. Borken
18:04	Luig, Maximilian	99 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
18:09	Krämer, Joost	99 LSF Münster	25.10. Nordwalde
18:27	Kannenber, Jonas	99 LC Paderborn	19.04. Paderborn
18:34	Jüttermann, Sven	01 SV SW Lembeck	27.09. Heiden
18:35	Romwinkel, Ole	99 LG Dorsten	04.05. Schermbeck
18:35	Holtbrügge, Jan	99 LF Luchtringen	08.11. Oberaden
18:37	Osterholt, Cedric	00 SuS Stadtlohn	27.09. Heiden
18:37	Brüning, Lutz	00 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	29.11. Rheine-Mesum
18:38	Dierkes, Niklas	99 LC Paderborn	19.04. Paderborn
18:43	Bender, Jari	00 LSF Münster	31.12. Münster

80 m Hürden

11,09	0,3	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	29.06. Essen
11,11	1,7	Blech, Ole	99 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Coesfeld
11,29	0,6	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	06.09. Rheine
11,34	0,6	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Rheine
11,62	-0,1	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	21.09. Arnsberg
11,67	-0,1	Forrest, Jordan	99 LC Paderborn	21.09. Arnsberg

11,73 -1,8	Kornobis, Martin	99 LG Menden	06.07. Mönchengladbach
11,74 0,3	Leuthner, Jannis	99 LG Brillux Münster	21.09. Arnsberg
12,07 -1,7	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
12,07 1,6	Ljubas, Ron	00 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
12,14 0,8	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	15.06. Paderborn
12,36 0,8	Monstadt, Vincent	99 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
12,40 0,4	Rusch, Fernando	99 VfL Gladbeck 1921	29.06. Essen
12,47 0,0	Sturzenhecker, Florian	99 LAC Veltins Hochsauerland	24.08. Arnsberg
12,47 1,6	Berger, Max	00 LG Olympia Dortmund	13.09. Lage
12,49 0,8	Ebbing, Maximilian	00 LG Menden	15.06. Paderborn
12,50 0,8	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	15.06. Paderborn
12,50 -0,1	Lesting, Jonah	99 LG Coesfeld	21.09. Arnsberg
12,52 1,4	Kakoro, Mamady	00 LG Ems Warendorf	01.06. Ahlen
12,54 0,8	Möller, Lasse	00 TV Gladbeck 1912	15.06. Paderborn

Handzeitnahme:

12,2 0,0	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
----------	----------------	---------------	------------------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,52 2,4	Niehues, Sebastian	99 SC Union Lüdinghausen	01.06. Ahlen
-----------	--------------------	--------------------------	--------------

300 m Hürden

41,72	Heineke, Gabriel	99 ASV Senden	17.08. Köln
42,48	Dabrowski, Simon	99 SC Union Lüdinghausen	29.06. Essen
44,12	Wiskow, Falk	99 LG Brillux Münster	06.09. Rheine
46,15	Kirchhefer, Konrad	99 LG Brillux Münster	19.07. Wilhelmshaven
47,64	Austerschmidt, Nico	99 LC Paderborn	01.06. Gütersloh
47,74	Niehues, Sebastian	99 SC Union Lüdinghausen	21.05. Unna
48,43	Techel, Nils	99 SG Eintracht Ergste	31.05. Menden
48,44	Traue, Thilo	99 TuS Eintracht Minden	15.06. Paderborn
49,13	Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	10.05. Kreuztal
51,10	Essing, Nico	99 SG Eintracht Ergste	15.06. Paderborn

4 x 100 m

46,01	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Wiskow 99)	16.08. Köln
46,40	LC Paderborn (Forrest 99, Austerschmidt 99, Casao 99, Rehse 99)	21.09. Arnsberg
46,78	TV Gladbeck 1912 (Sidzik 99, Krügerke 99, Vogler 99, Lechner 00)	07.06. Gladbeck
46,93	TV Wattenscheid 01 (Bugal 99, Labza 99, Grünert 99, Milenz 99)	16.08. Köln
48,09	LG Kindelsberg Kreuztal (Schreiber 00, Klein 99, Kirsche 99, O.Blech 99)	04.06. Kreuztal
48,47	LG Olympia Dortmund (Rajeswaran 99, Claes 99, Berger 00, Hamadi 00)	29.05. Leverkusen
48,48	LA SV Herten (Schäfer 99, Müller 99, Hinz 99, Lindner 99)	18.06. Waltrop
48,80	TV Wattenscheid 01 (Preilowski 99, Monstadt 99, Wolinski 00, Ljubas 00)	13.09. Lage
48,94	LG Südsauerland (Knoche 99, Schulte 99, M.von Schledorn 99, Schumacher 99)	01.06. Lennestadt-Grev.
49,34	LAC Veltins Hochsauerland (Ockershausen 99, Wagener 99, Ollesch 99, Bornemann 99)	21.09. Arnsberg

4 x 100 m (Forts.)

49,58	LG Coesfeld (Grote 99, Knapp 99, Martschei 00, Lesting 99)	01.06. Ahlen
49,77	StG Lüdinghausen/Olfen (Dabrowski 99, Niehues 99, Stejskal 99, Mandry 00)	10.05. Olfen
49,78	DJK GW Ennepetal (Rehbach 99, Grünig 99, Frowein 99, Rick 00)	18.05. Hagen
50,16	TuS Eintracht Minden (Heimberg 99, Roloff 99, Traue 99, Busse 00)	13.09. Minden
50,28	LG Kindelsberg Kreuztal (Seiffarth 99, Born 01, van Overloop 99, Janecek 99)	13.09. Lage
50,50	DJK GW Werl (Kudelka 99, Farendla 00, Grote 00, Jesse 00)	21.09. Werl
50,60	Recklinghäuser LC (Volmer 99, Neumann 00, Coenen 00, Mucha 99)	18.06. Waltrop
50,82	LG Brillux Münster (Feder 99, Unterschütz 99, Rosenbaum 99, Ullrich 00)	28.06. Coesfeld
51,09	LG Dorsten (Kreutner 99, Rosowski 00, Fritsche 99, Ufermann 00)	18.06. Waltrop

3 x 1000 m

8:51,83	VfL Kamen (C.Feist 99, M.Feist 99, Merten 99)	29.05. Witten
9:04,47	LC Paderborn (Traub 00, Austerschmidt 99, Holz 99)	29.05. Witten
9:13,43	StG SCE Hamm / MC Menden (Luig 99, Schultz 01, Kayser 00)	29.05. Witten
9:18,47	StG Olpe/Fretter (Eiden 01, Gähler 00, Gutstein 00)	29.05. Witten
9:22,86	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Pötsch 99)	18.06. Waltrop
9:51,72	FC Nordkirchen (Rave 01, Nabakowski 00, Herrmann 00)	25.06. Dülmen
9:53,4	StG Oelde/Enniger (Karwinkel 99, Knepper 00, Baxheinrich 99)	26.09. Oelde
10:35,59	Laufgemeinschaft Emsdetten (Kellers 99, Heukamp 00, Festring 99)	23.05. Horstmar
10:51,02	SuS Bertlich (Müller 00, Spiegel 99, Reiff 00)	18.06. Waltrop

Hochsprung

1,84	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	01.07. Bottrop
1,84	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	25.07. Minden
1,80	Claes, Felix	99 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1,78	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Gütersloh
1,76	Blech, Ole	99 LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
1,76	Kelsch, Johannes	99 LG Brillux Münster	28.06. Coesfeld
1,76	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	06.07. Mönchengladbach
1,74	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
1,73	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	24.08. Arnsberg
1,72	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	06.07. Bad Oeynhausen

1,70	Berkemann, Béla	99	DJK BW Annen	18.05. Witten
1,70	Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	01.06. Gütersloh
1,68	Linde, Daniel	00	VfB Fichte Bielefeld	06.07. Bad Oeynhausen
1,68	Westphal, Philip	00	SuS Schalke 96	07.09. Gladbeck
1,68	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	03.10. Herford
1,66	Schepp, David	01	TSG Dülmen	30.08. Dülmen

Stabhochsprung

3,70	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	06.09. Rheine
3,40	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	15.06. Paderborn
3,40	Atzbacher, Finn	99	LG Olympia Dortmund	29.06. Essen
3,40	Claes, Felix	99	LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund
3,30	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	31.08. Bernhausen
3,25	Hahn, Arian	00	LG Lippe-Süd	07.06. Holzminden
3,20	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	31.05. Ahlen
3,10	Fuhrmann, Theo	00	LAZ Soest	15.06. Paderborn
3,00	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	27.09. Iserlohn
2,94	James, Brian	99	LAZ Soest	10.09. Soest
2,90	Blech, Ole	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Kreuztal
2,80	Kelsch, Johannes	99	LG Brillux Münster	04.06. Kamen
2,80	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	31.08. Bernhausen
2,74	Bause, Tim	00	LAZ Soest	24.09. Soest
2,72	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.09. Bielefeld
2,70	Lesting, Jonah	99	LG Coesfeld	26.04. Werl
2,70	Wehner, Frederik	00	LAG Siegen	10.05. Kreuztal
2,70	Mailänder, Maximilian	99	LG Lemgo	01.06. Gütersloh
2,70	Kudelka, David	99	DJK GW Werl	06.07. Bad Oeynhausen
2,70	Hartmann, Nils	00	LG Lippe-Süd	31.08. Blomberg

Weitsprung

6,59	0,9	Timmerhans, Torben	99	SV Brackwede	16.08. Köln
6,19	0,3	Rehse, Vincent	99	LC Paderborn	06.06. Lemgo
6,18	0,0	Wang, Zijian	00	VfB Fichte Bielefeld	03.10. Herford
6,16	-0,2	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	15.06. Paderborn
6,12	0,5	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	01.07. Bottrop
6,05	2,0	Meier, Phil	99	TuS AdH Weidenau	17.05. Kreuztal
5,97	-0,2	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
5,92	0,5	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	05.07. Bad Oeynhausen
5,90	0,9	Blech, Ole	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05. Kreuztal
5,79	0,2	Berger, Max	00	LG Olympia Dortmund	31.08. Lüdenscheid
5,75	0,1	Bugal, Tom	99	TV Wattenscheid 01	15.06. Paderborn
5,72	-0,2	Claes, Felix	99	LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
5,72	1,2	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.07. Mönchengladbach
5,68	1,3	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	05.07. Bad Oeynhausen
5,67	1,0	Klein, Colin	99	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. Arnsberg
5,66	0,2	Krügerke, Maximilian	99	TV Gladbeck 1912	15.06. Paderborn
5,60	0,0	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
5,60	0,0	Schäfer, Benjamin	99	LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
5,60	-0,1	Kelsch, Johannes	99	LG Brillux Münster	06.07. Bad Oeynhausen
5,55	-0,3	Bock, Niklas	99	LC Attendorn	15.06. Paderborn

Weitsprung (Forts.)*Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:*

5,70	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
5,68	Schäfer, Benjamin	99 LA SV Herten	21.05. Recklinghausen
5,65	Müller, David	99 LA SV Herten	06.09. Herten

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,63	2,1	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	14.09. Hagen
------	-----	-------------------	----------------------------	--------------

Dreisprung

10,87	0,4	von Schledorn, Michael	99 LG Südsauerland	29.06. Essen
10,61	0,0	Sarac, Halis Hüseyin	00 VfL HülS	04.05. Lippstadt
10,43	1,3	Krüninger, Anton	99 TSV Westf. Westerkappeln	18.05. Rheine
10,31	-0,2	Kosch, Jonas	00 LC Attendorn	06.09. Rheine
10,30	0,0	Schulte, Florian	99 LG Südsauerland	08.08. Lennestadt-Grev.
10,14	0,6	Knoche, Julius	99 LG Südsauerland	08.08. Lennestadt-Grev.
10,02	0,2	Thomas, Valentin	00 VfL HülS	31.05. Oer-Erkenschwick
9,72	0,4	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Rheine

Kugelstoß - 4 kg -

15,78	Kornobis, Martin	99 LG Menden	06.09. Rheine
15,29	Kippert, Bjarne Tristan	99 VfL HülS	31.05. Oer-Erkenschwick
15,05	Yarimay, Mert	99 LG Olympia Dortmund	31.08. Dortmund
14,99	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	15.06. Paderborn
14,54	Northoff, Timo	00 TuS Jöllenbeck	07.09. Bad Salzflun
14,52	Sarac, Halis Hüseyin	00 VfL HülS	01.07. Olfen
14,43	Hostache, Sören	99 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
14,26	Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	30.08. Hagen
14,08	Block, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	11.05. Soest
13,66	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	03.10. Herford
13,52	Volks, Josef	99 TV Vreden	29.06. Essen
13,20	Preis, Florian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	13.09. Lage
12,60	Junker, Florian	99 TV Jahn Siegen	15.06. Paderborn
12,53	Hartung, Jakob	99 USC Bochum	13.09. Bochum
12,50	Kunisch, Noah	00 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Schmalleberg
12,18	Sahrhage, Jan	99 LAV Bünde	15.06. Paderborn
12,07	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	21.09. Arnsberg
12,04	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	06.07. Bad Oeynhhausen
12,01	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	13.09. Lage
11,95	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.09. Werl

Diskuswurf - 1 kg -

53,25	Kornobis, Martin	99 LG Menden	23.08. Dortmund-Höchst
49,09	Hostache, Sören	99 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
45,78	Block, Maximilian	99 LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
45,04	Northoff, Timo	00 TuS Jöllenbeck	20.09. Porta W.-Nammen
42,41	Kippert, Bjarne Tristan	99 VfL HülS	03.10. Gladbeck
42,14	Atzbacher, Finn	99 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
40,82	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
40,80	Volks, Josef	99 TV Vreden	29.06. Oberhausen
40,45	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
39,60	Niehues, Sebastian	99 SC Union Lüdinghausen	14.09. Olfen

39,09	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	05.04.	Gladbeck
38,87	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	31.08.	Bernhausen
38,61	Bohr, Henry	00	LG Olympia Dortmund	19.10.	Haltern
37,95	Claes, Felix	99	LG Olympia Dortmund	10.05.	Kamen
36,87	Sarac, Halis Hüseyin	00	VfL Hül's	03.10.	Gladbeck
36,00	Yarimay, Mert	99	LG Olympia Dortmund	03.10.	Gladbeck
35,46	Kunisch, Noah	00	LAC Veltins Hochsauerland	07.09.	Altena
33,99	Panglisch, Paul	99	TV Wattenscheid 01	05.04.	Gladbeck
33,76	Blech, Ole	99	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05.	Kreuztal
33,72	Heisel, Tim	99	SuS Schalke 96	13.09.	Bochum

Hammerwurf - 4 kg -

49,43	Kornobis, Martin	99	LG Menden	04.10.	Olfen
38,69	Amann, Rik	01	SuS Olfen	06.09.	Rheine
32,77	Kippert, Bjarne Tristan	99	VfL Hül's	04.10.	Olfen
32,53	Heisel, Tim	99	SuS Schalke 96	06.09.	Rheine
29,53	Block, Maximilian	99	LG Olympia Dortmund	06.09.	Rheine
21,04	Grigoleit, Felix	99	VfL Kamen	27.09.	Iserlohn

Speerwurf - 600 g -

54,95	Sahrhage, Jan	99	LAV Bünde	06.09.	Rheine
53,62	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	18.09.	Espelkamp
48,15	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	31.08.	Bernhausen
45,94	Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	31.08.	Blomberg
43,03	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	28.09.	Wiedenbrück
42,39	Panglisch, Paul	99	TV Wattenscheid 01	05.04.	Gladbeck
42,36	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	13.09.	Lage
41,80	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.	Paderborn
41,54	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.	Lage
41,10	Blech, Ole	99	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06.	Kreuztal
41,02	Kunisch, Noah	00	LAC Veltins Hochsauerland	07.06.	Gladbeck
40,20	Abdoh, Sami	99	LAC Castrop-Rauxel	15.06.	Paderborn
39,60	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	31.08.	Bernhausen
39,59	Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	19.10.	Haltern
39,48	Block, Maximilian	99	LG Olympia Dortmund	18.05.	Hagen
39,40	Strübig, Luca	99	TSG Dülmen	01.06.	Ahlen
39,30	Zumdieck, Tim	99	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	15.06.	Paderborn

Neunkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

5001	Blech, Ole	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05.	Kreuztal
	(11,78*- 5,90*- 11,49- 1,76- 11,21*- 29,90- 2,80- 40,46- 3:15,15)				
4930	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	30./31.08.	Bernhausen
	(12,54*- 5,70*- 10,21- 1,84- 12,86*- 26,16- 3,30- 48,15- 3:02,82)				
4806	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(12,80*- 5,68*- 11,00- 1,64- 12,92*- 35,11- 3,30- 37,83- 3:15,85)				
4736	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	30./31.08.	Bernhausen
	(12,28*- 5,20*- 11,37- 1,57- 12,82*- 30,85- 2,80- 38,76- 3:04,94)				
4689	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(12,66*- 5,51*- 10,42- 1,72- 12,54*- 29,38- 2,70- 27,16- 2:57,57)				
4620	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05.	Kreuztal
	(12,06*- 5,25*- 11,29- 1,72- 12,86*- 26,27- 2,00- 40,49- 3:14,83)				

Neunkampf (Forts.)

4610	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	30./31.08. Bernhausen
	(11,98*- 5,11*- 11,11- 1,54- 11,73*- 26,94- 2,50- 32,74- 3:14,23)		
4396	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,62*- 5,23*- 10,36- 1,72- 12,45*- 26,37- 2,40- 23,26- 3:32,87)		
4315	Atzbacher, Finn	99 LG Olympia Dortmund	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(14,26*- 5,03*- 9,79- 1,52- 14,09*- 34,53- 3,40- 27,10- 3:30,35)		
4293	Reiff, Maurice	00 SuS Bertlich	20./21.09. Recklinghausen
	(12,58*- 4,84*- 10,96- 1,52- 13,28*- 22,61- 2,00- 35,18- 3:18,08)		
4123	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	17./18.05. Blomberg
	(13,74*- 4,68*- 9,28- 1,52- 13,72- 28,43- 2,20- 29,95- 3:23,69)		
4105	Schreiber, Fabian	00 LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(13,69*- 5,18*- 9,50- 1,52- 14,25*- 29,89- 1,80- 34,20- 3:35,84)		
4065	Giersbach, Nico	00 LAG Siegen	17./18.05. Kreuztal
	(13,72*- 4,74*- 8,44- 1,48- 13,62*- 22,53- 2,40- 34,74- 3:27,11)		
4050	Knollmann, Till	00 DJK Arminia Ibbenbüren	13./14.09. Rheine
	(13,88*- 4,73*- 8,49- 1,56- 14,79*- 23,34- 2,50- 31,15- 3:24,32)		
3994	Kudelka, David	99 DJK GW Werl	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(13,01*- 4,90*- 7,71- 1,52- 13,98*- 20,64- 2,70- 28,88- 3:50,71)		
3991	Farendla, Janis	00 DJK GW Werl	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(13,49*- 4,76*- 10,06- 1,60- 14,95*- 20,20- 2,30- 23,86- 3:34,18)		
3930	Eins, Maximilian	00 LG Lippe-Süd	17./18.05. Blomberg
	(13,04*- 5,09*- 9,93- 1,48- 16,95- 24,32- 1,80- 23,56- 3:25,92)		
3924	Schnettler, Philipp	01 LAC Veltins Hochsauerl.	05./06.09. Arnsberg
	(13,81*- 4,59*- 8,01- 1,39- 13,64*- 23,49- 2,50- 25,91- 3:27,03)		
3782	Lemle, Eddie	00 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(13,23*- 4,14*- 7,89- 1,32- 13,20*- 21,16- 2,00- 21,40- 3:17,67)		
3765	Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	17./18.05. Kreuztal
	(13,73*- 4,24*- 6,85- 1,32- 14,43*- 18,56- 2,70- 18,63- 3:01,41)		

Neunkampf Mannschaft

14455	TV Wattenscheid 01	30./31.08. Bernhausen
	(Blyske 4930, Preilowski 4789, Milenz 4736)	
14082	LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(Blech 5001, Kirschey 4620, Klein 4461)	
12278	LAG Siegen	17./18.05. Kreuztal
	(Schlund 4448, Giersbach 4065, Wehner 3765)	
11260	DJK GW Werl	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(Kudelka 3994, Farendla 3991, Jesse 3275)	
11005	LG Lippe-Süd	17./18.05. Blomberg
	(Diakité 4123, Eins 3930, Reimer 2952)	

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2989	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	06.07. Mönchengladbach
	(11,41*- 11,15*- 6,49*- 1,64- 36,00)		
2954	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	06.07. Mönchengladbach
	(12,12*- 11,70*- 5,84*- 1,76- 46,72)		
2850	Blech, Ole	99 LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Coesfeld
	(12,03*- 11,11*- 5,58*- 1,60- 40,00)		
2820	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
	(12,13*- 12,07*- 5,97*- 1,64- 37,83)		
2765	Claes, Felix	99 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
	(12,54*- 12,74*- 5,50*- 1,80- 36,74)		
2691h	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(12,8*- 12,2*- 5,53*- 1,74- 34,20)		

2658	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(12,61*-12,64*- 5,10*- 1,60- 40,70)		
2658	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
	(13,45*-13,04*- 5,42*- 1,76- 38,55)		
2640	Berger, Max	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
	(12,36*-12,66*- 5,44*- 1,60- 31,27)		
2593	Wiskow, Falk	99 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	(12,67*-13,21*- 4,97*- 1,60- 38,40)		
2579	Kelsch, Johannes	99 LG Brillux Münster	06.07. Bad Oeynhausen
	(13,01*-13,94*- 5,60*- 1,68- 31,88)		
2576	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	06.07. Bad Oeynhausen
	(12,80*-12,81*- 5,21*- 1,56- 34,52)		
2495	Leuthner, Jannis	99 LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(12,93*-12,22*- 5,06*- 1,42- 32,80)		
2486	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(12,69*-12,09*- 5,02*- 1,50- 24,32)		
2451	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(13,32*-15,10*- 4,71*- 1,72- 33,70)		
2451	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
	(13,82*-13,96*- 4,86*- 1,64- 35,74)		
2421	Ljubas, Ron	00 TV Wattenscheid 01	06.07. Bad Oeynhausen
	(13,54*-12,44*- 5,00*- 1,52- 26,47)		

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2502	Niehues, Sebastian	99 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(13,32*-12,71*- 5,23*- 53,5 - 6:26,91)		
2482	Wang, Zijian	00 VfB Fichte Bielefeld	06.07. Bad Oeynhausen
	(12,54*-13,48*- 5,85- 63,0 - 7:55,04)		
2478	Dabrowski, Simon	99 SC Union Lüdinghausen	06.07. Bad Oeynhausen
	(12,44*-12,74*- 5,48- 48,0 - 7:13,55)		
2478	Traub, Frederik	00 LC Paderborn	06.07. Bad Oeynhausen
	(13,37*-12,70*- 4,91*- 65,0 - 6:49,80)		
2458	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
	(12,60*-13,00*- 5,33*- 57,0 - 7:29,20)		
2402	Heineke, Gabriel	99 ASV Senden	06.07. Bad Oeynhausen
	(12,20*-12,88*- 5,25- 39,5 - 7:24,75)		
2371	Zieschang, Niklas	99 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	06.07. Bad Oeynhausen
	(13,27*-15,17*- 5,30- 52,5 - 6:39,26)		
2341	Kirchhefer, Konrad	99 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
	(12,82*-13,67*- 4,68*- 40,5 - 6:37,69)		
2329	Monstadt, Vincent	99 TV Wattenscheid 01	06.07. Bad Oeynhausen
	(12,96*-12,80*- 5,36*- 42,5 - 7:46,30)		
2254	Greuel, Paul Julian	99 TV Wattenscheid 01	06.07. Bad Oeynhausen
	(13,14*-15,19*- 5,23- 46,0 - 7:24,00)		
2202	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	18.05. Dortmund
	(14,45*- 14,29- 4,79*- 52,5 - 7:11,10)		
2188	Trinkner, Daniel	00 LAG Siegen	03.05. Siegen-Geisweid
	(13,84*-15,20*- 4,66*- 42,5 - 6:45,35)		
2177	Graf, Stephan	00 CVJM Siegen SG	03.05. Siegen-Geisweid
	(13,06*-14,78*- 4,74*- 39,5 - 7:28,98)		
2162	Lemle, Eddie	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(13,62*-13,99*- 4,52*- 46,0 - 7:39,88)		
2125	Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	06.07. Bad Oeynhausen
	(14,13*-15,66*- 4,87*- 44,5 - 7:16,28)		
2124	Reiff, Maurice	00 SuS Bertlich	03.05. Siegen-Geisweid
	(12,91*-14,29*- 4,95*- 52,0 - 9:55,62)		

Blockwettkampf Lauf (Forts.)

2058	Martschei, Sebastian	00 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
	(13,55*-17,30w- 4,62*- 37,0 - 7:09,81)		
2050	Borgelt, Julian	00 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(13,98*-16,10*- 4,36*- 42,0 - 7:17,62)		
2048	Hörsting, Nick	00 TSG Dülmen	03.05. Lüdinghausen
	(14,18*-14,19w- 4,16*- 36,0 - 7:16,65)		
2044	Voß, Florian	99 SV Langendreer 04	11.05. Witten
	(13,67*-13,91*- 4,14*- 36,0 - 7:47,35)		

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2996	Kornobis, Martin	99 LG Menden	06.07. Mönchengladbach
	(12,67*-11,73*- 5,72*- 15,14- 45,35)		
2846	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
	(12,30*-12,96*- 5,50*- 13,65- 40,82)		
2666	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(12,47*-12,04*- 5,64*- 10,97- 29,04)		
2660	Kippert, Bjarne Tristan	99 VfL Hülse	18.05. Dortmund
	(12,89*-14,66*- 4,81*- 14,18- 40,34)		
2489	Niehues, Sebastian	99 SC Union Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	(13,39*-12,91*- 4,84*- 10,05- 35,54)		
2469h	Schreiber, Fabian	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
	(13,5*- 13,4*- 5,38*- 10,41- 33,09)		
2461	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
	(13,04*-13,77*- 5,19*- 11,47- 25,71)		
2452	Krügerke, Maximilian	99 TV Gladbeck 1912	06.07. Bad Oeynhausen
	(12,87*-13,38*- 5,63- 10,27- 22,93)		
2357	Atzbacher, Finn	99 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
	(14,20*-14,32*- 4,90*- 10,21- 33,89)		
2248	Knapp, Stefan	99 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
	(13,19w-14,10*- 4,71*- 8,58- 24,72)		
2208	Stejskal, Philipp	99 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(13,32w-16,09*- 4,74*- 9,36- 25,36)		
2182	Lesting, Jonah	99 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	(13,44*-13,41*- 4,27w- 7,56- 26,30)		
2071	Preis, Florian	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(14,05*-17,25*- 4,02*- 10,24- 25,03)		

Blockwettkampf Mannschaft

12691	TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
	(Grünert 2846, Blyse 2658, Preilowski 2461, Milenz 2458, Monstadt 2268)	
12547	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(Blech 2774, Klein 2666, Kirsche 2658, Schreiber 2287, Lemle 2162)	
12536	LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(Herden 2755, Leuthner 2495, Wiskow 2492, Rose 2486, Kirchhefer 2308)	
10931	SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(S.Niehues 2502, Dabrowski 2391, Stejskal 2208, Hufnagel 1973, Ndala 1857)	
9845	LG Elsey/Kabel	28.06. Hagen
	(Lüling 2319, Platten 2083, Knotte 2039, Heimann 1775, Lossau 1629)	

MÄNNLICHE JUGEND M 14

100 m

11,71	0,0	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	15.06. Paderborn
11,79	0,0	Lechner, Philip	00 TV Gladbeck 1912	15.06. Paderborn
11,89	1,1	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	14.06. Edemissen
11,91	0,0	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	19.09. Rüthen
12,27	1,2	Erk, Sinan	00 SC Westfalia 04 Herne	15.06. Paderborn
12,28	0,4	Berger, Max	00 LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
12,30	0,9	Wang, Zijian	00 VfB Fichte Bielefeld	15.06. Paderborn
12,39	-0,7	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	07.09. Gladbeck
12,40	-0,8	Reiff, Maurice	00 SuS Bertlich	17.05. Recklinghausen
12,42	0,0	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	14.09. Hagen
12,46	1,2	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	15.06. Paderborn
12,53	0,0	Kilian, Finn	00 VfB Fichte Bielefeld	15.06. Paderborn
12,54	1,4	Kakoro, Mamady	00 LG Ems Warendorf	01.06. Ahlen
12,60	0,0	Graf, Stephan	00 CVJM Siegen SG	06.09. Netphen
12,67	1,5	Ebbing, Maximilian	00 LG Menden	08.08. Lennestadt-Grev.
12,69	1,4	Wolinski, Felix	00 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
12,76	0,0	Jaschke, Simon	00 LG Dorsten	20.09. Recklinghausen
12,78	0,0	Rosowski, Dennis	00 LG Dorsten	20.09. Recklinghausen
12,79	0,2	Schalk, Jonas	00 VfL Hülse	15.06. Paderborn
12,79	-0,6	Eichel, Noah	00 SV Langendreer 04	28.09. Witten

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

12,35		Schlund, Henri	00 LAG Siegen	21.09. Einbeck
12,48		Kilian, Finn	00 VfB Fichte Bielefeld	03.10. Herford
12,65		Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	03.10. Herford

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,33	2,1	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
-------	-----	-----------	-----------------------	--------------

800 m

2:09,69		Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
2:10,10		Pogatzki Lopez, Miguel	00 SV Brackwede	03.10. Herford
2:11,39		Gutstein, Julian	00 SC Fretter	15.06. Paderborn
2:11,74		Traub, Frederik	00 LC Paderborn	15.06. Paderborn
2:12,99		Koch, Noah	00 TV Gladbeck 1912	15.06. Paderborn
2:14,54		Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	03.10. Herford
2:14,84		Gensler, Leon	00 VfL Kamen	13.09. Kamen
2:15,48		Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	13.09. Kamen
2:15,73		Lingenaber, Sebastian	00 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Paderborn
2:16,90		Borgelt, Julian	00 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
2:16,91		Vogt, Nicolas	00 LG Olympia Dortmund	14.08. Bergisch Gladbach
2:17,48		Martschei, Sebastian	00 LG Coesfeld	21.09. Arnsberg
2:17,83		Holtbrügge, Tim	01 LF Lücktringen	07.09. Bad Driburg
2:18,42		Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
2:18,72		Schüttert, Joshua	00 LG Coesfeld	07.06. Mainz
2:19,11		Emmerich, Luca Danjel	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	07.09. Bad Salzungen
2:19,42		Gäher, Levin	00 SC Fretter	15.06. Paderborn
2:19,61		Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	15.06. Paderborn
2:19,64		Joseph, Paul	01 TG Werste	03.10. Herford
2:19,70		Kayser, Robin	00 SC Eintracht Hamm	13.09. Kamen

2000 m

6:27,47	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	25.10. Bielefeld
6:29,94	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	25.10. Bielefeld
6:41,71	Schultz, Paul	01 SC Eintracht Hamm	25.10. Bielefeld
6:44,62	Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	03.05. Siegen-Geisweid
6:45,35	Trinkner, Daniel	00 LAG Siegen	03.05. Siegen-Geisweid
6:48,48	Traub, Frederik	00 LC Paderborn	18.05. Blomberg
6:49,11	Holtbrügge, Tim	01 LF Lücktrungen	23.08. Borken/Hessen
6:55,51	Martschei, Sebastian	00 LG Coesfeld	13.06. Stadtlöhn
7:01,94	Schremel, Elias	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
7:03,4	Kayser, Robin	00 SC Eintracht Hamm	05.04. Oelde
7:06,8	Borgelt, Julian	00 LG Kreis Gütersloh 09	05.04. Oelde
7:07,00	Gößling, Jos	01 SV Brackwede	01.06. Gütersloh
7:09,86	Gieseler, Felix	01 TSV Hagen 1860	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
7:11,03	Hagel, Mats	02 DJK Arminia Ibbenbüren	05.04. Rheine
7:11,10	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	18.05. Dortmund
7:13,0	Adam, Kai	01 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Meschede
7:14,63	Denzel Lantada, Elias	01 TSVE 1890 Bielefeld	25.10. Bielefeld
7:16,65	Hörsting, Nick	00 TSG Dülmen	03.05. Lüdinghausen
7:18,30	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	13.06. Stadtlöhn
7:20,55	Jones, Kieran	00 HLC Höxter	18.06. Höxter

3000 m

10:03,17	Trinkner, Daniel	00 LAG Siegen	14.05. Dortmund
10:08,6	Pogatzki Lopez, Miguel	00 SV Brackwede	05.04. Oelde
10:12,85	Lingenauber, Sebastian	00 LAC Veltins Hochsauerland	14.05. Dortmund
10:16,87	Vogt, Nicolas	00 LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
10:26,16	Schultz, Paul	01 SC Eintracht Hamm	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
10:32,47	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
10:33,86	Brüning, Lutz	00 Laufgemeinschaft. Rheine-Elte	05.04. Rheine
10:39,28	Gensler, Leon	00 VfL Kamen	14.05. Dortmund
10:39,31	Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	14.05. Dortmund
10:43,27	Knepper, Manuel	00 LV Oelde	14.05. Dortmund
10:58,51	Bochert, Florian	00 TSVE 1890 Bielefeld	25.10. Bielefeld
11:08,51	Schatz, Florian	00 VfJ Helmern	14.05. Dortmund
11:10,7	Berkel, Simon	00 LG Lemgo	05.04. Lemgo
11:12,73	Gutstein, Julian	00 SC Fretter	14.05. Dortmund
11:13,63	Gäher, Levin	00 SC Fretter	14.05. Dortmund
11:14,32	Kros, Paul	00 DJK Adler Brakel	14.05. Dortmund
11:24,14	Borgelt, Julian	00 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
11:35,40	Pinto, Luis	00 Laufgemeinschaft. Emsdetten	14.05. Dortmund
11:37,20	Lüker, Joshua	00 TuS Eintracht Minden	01.06. Gütersloh
11:37,4	Eins, Maximilian	00 LG Lippe-Süd	05.04. Lemgo

5 km Straßenlauf

17:28	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	15.11. Werl
17:48	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	07.12. Hamm
17:52	Osterholt, Jonas	00 SuS Stadtlöhn	06.06. Borken
18:34	Jüttermann, Sven	01 SV SW Lembeck	27.09. Heiden
18:37	Osterholt, Cedric	00 SuS Stadtlöhn	27.09. Heiden
18:37	Brüning, Lutz	00 Laufgemeinschaft. Rheine-Elte	29.11. Rheine-Mesum

18:43	Bender, Jari	00	LSF Münster	31.12.	Münster
18:50	Vogt, Nicolas	00	LG Olympia Dortmund	22.06.	Köln
18:52	Trinkner, Daniel	00	LAG Siegen	05.04.	Herdorf
18:52	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	27.04.	Münster
18:52	Straub, Janne	00	LG Olympia Dortmund	07.12.	Hamm
18:54	Bochert, Florian	00	TSVE 1890 Bielefeld	23.08.	Marienfeld
18:58	Holtbrügge, Tim	01	LF Lücktrangen	08.11.	Oberaden
18:58	Knepper, Manuel	00	LV Oelde	07.12.	Hamm
18:58	Gensler, Leon	00	VfL Kamen	07.12.	Hamm
19:07	Jaschke, Simon	00	LG Dorsten	30.11.	Herten-Bertlich
19:14	Kayser, Robin	00	SC Eintracht Hamm	07.12.	Hamm
19:19	Vogt, Felix	00	FC Schalke 04	16.02.	Herten-Bertlich
19:19	Gößling, Jos	01	SV Brackwede	06.04.	Harsewinkel
19:32	Martschei, Sebastian	00	LG Coesfeld	06.12.	Dülmen

80 m Hürden

11,29	0,6	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	06.09.	Rheine
11,62	-0,1	Rose, Ben	00	LG Brillux Münster	21.09.	Arnsberg
12,07	-1,7	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	06.07.	Mönchengladbach
12,07	1,6	Ljubas, Ron	00	TV Wattenscheid 01	13.09.	Lage
12,14	0,8	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	15.06.	Paderborn
12,48	-1,4	Berger, Max	00	LG Olympia Dortmund	06.07.	Mönchengladbach
12,49	0,8	Ebbing, Maximilian	00	LG Menden	15.06.	Paderborn
12,50	0,8	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	15.06.	Paderborn
12,52	1,4	Kakoro, Mamady	00	LG Ems Warendorf	01.06.	Ahlen
12,54	0,8	Möller, Lasse	00	TV Gladbeck 1912	15.06.	Paderborn
12,70	-1,9	Traub, Frederik	00	LC Paderborn	06.07.	Bad Oeynhausen
12,74	-0,5	Lindner, Philip	00	TuS Sythen	24.05.	Recklinghausen
12,74	-0,1	Westphal, Philip	00	SuS Schalke 96	21.09.	Arnsberg
12,75	0,0	Kilian, Finn	00	VfB Fichte Bielefeld	20.09.	Bielefeld
12,78	0,5	Knofski, Nico	00	ETG Recklinghausen	10.05.	Waltrop
12,80	0,0	Wang, Zijian	00	VfB Fichte Bielefeld	20.09.	Bielefeld
12,90	0,0	Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	15.06.	Paderborn
12,94	-0,1	Lemle, Eddie	00	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.	Paderborn
12,96	-0,1	Linde, Daniel	00	VfB Fichte Bielefeld	15.06.	Paderborn
13,10	-0,1	Darpe, Janik	00	LG Ems Warendorf	15.06.	Paderborn

Handzeitnahme:

12,2	0,0	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
------	-----	----------------	----	------------	--------	-----------------

Hochsprung

1,76	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	06.07.	Mönchengladbach
1,74	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
1,72	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	06.07.	Bad Oeynhausen
1,70	Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	01.06.	Gütersloh
1,68	Linde, Daniel	00	VfB Fichte Bielefeld	06.07.	Bad Oeynhausen
1,68	Westphal, Philip	00	SuS Schalke 96	07.09.	Gladbeck
1,68	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Herford
1,66	Schepp, David	01	TSG Dülmen	30.08.	Dülmen
1,65	Farendla, Janis	00	DJK GW Werl	12.07.	Wien/AUT
1,64	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	06.07.	Mönchengladbach

Hochsprung (Forts.)

1,64	Mengel, Jonas	00	TV Niederschelden	07.09.	Herdorf
1,63	Berger, Max	00	LG Olympia Dortmund	01.06.	Dortmund
1,62	Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	24.05.	Recklinghausen
1,60	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05.	Kreuztal
1,60	Hornig, Florian	00	TSG Dülmen	01.06.	Ahlen
1,60	Wehking, Joshua	00	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bottrop
1,60	Füchtjohann, Sven	01	LG Kreis Gütersloh 09	08.08.	Minden
1,60	Rose, Ben	00	LG Brillux Münster	07.09.	Gladbeck
1,57	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	17.05.	Recklinghausen
1,56	Lange, Louis	00	OSC 01 Hamm	25.05.	Kamen
1,56	Knofski, Nico	00	ETG Recklinghausen	06.07.	Bad Oeynhausen
1,56	Knollmann, Till	00	DJK Arminia Ibbenbüren	13.09.	Rheine
1,56	Gürth, Doménique	00	LC Paderborn	21.09.	Arnsberg
1,56	Üveges, Aaron	01	DJK GW Werl	21.09.	Werl

Stabhochsprung

3,25	Hahn, Arian	00	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminden
3,10	Fuhrmann, Theo	00	LAZ Soest	15.06.	Paderborn
3,00	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	27.09.	Iserlohn
2,74	Bause, Tim	00	LAZ Soest	24.09.	Soest
2,72	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.09.	Bielefeld
2,70	Wehner, Frederik	00	LAG Siegen	10.05.	Kreuztal
2,70	Hartmann, Nils	00	LG Lippe-Süd	31.08.	Blomberg
2,62	Krüger, Mathis	02	SV Brackwede	20.09.	Bielefeld
2,60	Szukalla, Johannes	02	ETG Recklinghausen	09.06.	Recklinghausen
2,60	Knollmann, Till	00	DJK Arminia Ibbenbüren	15.06.	Paderborn
2,52	Rutsch, Constantin	00	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
2,50	Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
2,50	Schnettler, Philipp	01	LAC Veltins Hochsauerland	06.09.	Arnsberg
2,50	Giersbach, Nico	00	LAG Siegen	27.09.	Iserlohn
2,50	Högerle, Darius	02	USC Bochum	27.09.	Coesfeld
2,43	Klinge, Niklas	00	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.	Schalksmühle
2,40	Gensler, Leon	00	VfL Kamen	04.06.	Kamen
2,40	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	05.07.	Bad Oeynhausen
2,40	Koller, Lars	01	VfL Kamen	07.09.	Ahlen
2,33	Schepp, David	01	TSG Dülmen	03.10.	Schalksmühle

Weitsprung

6,18	0,0	Wang, Zijian	00	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Herford
6,12	0,5	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bottrop
5,97	-0,2	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	06.07.	Mönchengladbach
5,79	0,2	Berger, Max	00	LG Olympia Dortmund	31.08.	Lüdenscheid
5,53	0,6	Erk, Sinan	00	SC Westfalia 04 Herne	24.05.	Recklinghausen
5,53	0,0	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
5,51	-0,2	Kilian, Finn	00	VfB Fichte Bielefeld	01.06.	Gütersloh
5,44	-0,4	Lechner, Philip	00	TV Gladbeck 1912	15.06.	Paderborn
5,41	-0,4	Wehking, Joshua	00	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bottrop
5,40	0,5	Knofski, Nico	00	ETG Recklinghausen	09.06.	Recklinghausen
5,40	0,2	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	21.09.	Werl
5,38	0,5	Schreiber, Fabian	00	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
5,35	-0,2	Rose, Ben	00	LG Brillux Münster	06.07.	Bad Oeynhausen

5,27	1,0	Kakoro, Mamady	00	LG Ems Warendorf	18.05.	Rheine
5,27	0,9	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.	Lage
5,23	1,3	Eichel, Noah	00	SV Langendreer 04	28.09.	Witten
5,21	-0,3	Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	15.06.	Paderborn
5,13	0,0	Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	07.09.	Bad Salzuflen
5,09	0,6	Eins, Maximilian	00	LG Lippe-Süd	17.05.	Blomberg
5,09	0,1	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
5,09	-0,2	Martschei, Sebastian	00	LG Coesfeld	14.09.	Olfen

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,10		Neumann, Arne	00	Recklinghäuser LC	21.05.	Recklinghausen
------	--	---------------	----	-------------------	--------	----------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,63	2,1	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	14.09.	Hagen
5,11	5,1	Martschei, Sebastian	00	LG Coesfeld	29.05.	Coesfeld

Kugelstoß - 4 kg -

14,54		Northoff, Timo	00	TuS Jöllenbeck	07.09.	Bad Salzuflen
14,52		Sarac, Halis Hüseyin	00	VfL Hüls	01.07.	Olfen
13,66		Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	03.10.	Herford
12,50		Kunisch, Noah	00	LAC Veltins Hochsauerland	28.06.	Schmallenberg
12,07		Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	21.09.	Arnsberg
11,95		Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	21.09.	Werl
11,60		Farendla, Janis	00	DJK GW Werl	21.09.	Werl
11,55		Neumann, Arne	00	Recklinghäuser LC	13.09.	Recklinghausen
11,31		Bohr, Henry	00	LG Olympia Dortmund	23.08.	Dortmund-Höchst
11,20		Schlund, Henri	00	LAG Siegen	01.06.	Lennestadt-Grev.
11,15		Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	06.09.	Herten
11,02		Schneider, Phillip	00	TG Heeren-Werve	19.06.	Bönen
10,97		Kilian, Finn	00	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Herford
10,90		Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	07.09.	Bad Salzuflen
10,41		Eins, Maximilian	00	LG Lippe-Süd	27.06.	Bad Salzuflen
10,41		Schreiber, Fabian	00	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
10,36		Grote, Jan	00	DJK GW Werl	27.09.	Iserlohn
10,28		Kranz, Dennis	00	LG Geseke	12.04.	Geseke
10,20		Mengel, Jonas	00	TV Niederschelden	07.09.	Herdorf
10,14		Frenzel, Filipe	00	LC Paderborn	11.05.	Soest

Diskuswurf - 1 kg -

45,04		Northoff, Timo	00	TuS Jöllenbeck	20.09.	Porta W.-Nammen
40,45		Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	07.06.	Minden
38,61		Bohr, Henry	00	LG Olympia Dortmund	19.10.	Haltern
36,87		Sarac, Halis Hüseyin	00	VfL Hüls	03.10.	Gladbeck
35,46		Kunisch, Noah	00	LAC Veltins Hochsauerland	07.09.	Altena
33,09		Schreiber, Fabian	00	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Siegen-Geisweid
31,81		Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
30,94		Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	05.04.	Lemgo
29,68		Coskun, Jilvan	00	SuS Bertlich	19.10.	Haltern
29,44		Müller, Levin	00	TV Wiblingwerde	20.09.	Plettenberg
29,38		Schlund, Henri	00	LAG Siegen	06.07.	Bad Oeynhausen
28,43		Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	18.05.	Blomberg
26,87		Jesse, Niels	00	DJK GW Werl	27.09.	Iserlohn
26,76		Kuczewski, Joel	00	SuS Bertlich	05.04.	Gladbeck
26,37		Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	06.07.	Bad Oeynhausen

Diskuswurf (Forts.)

25,91	Faber, Simon	00	SV Langendreer 04	07.09.	Ahlen
25,67	Eins, Maximilian	00	LG Lippe-Süd	05.04.	Lemgo
25,64	Hörbelt, Jonas	00	LG Coesfeld	05.04.	Dülmen
25,14	Kilian, Finn	00	VfB Fichte Bielefeld	31.05.	Bielefeld
25,05	Frenzel, Filipe	00	LC Paderborn	25.05.	Attendorn

Hammerwurf - 4 kg -

38,69	Amann, Rik	01	SuS Olfen	06.09.	Rheine
-------	------------	----	-----------	--------	--------

Speerwurf - 600 g -

53,62	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	18.09.	Espelkamp
45,94	Schickel, Lars	00	LG Lippe-Süd	31.08.	Blomberg
41,54	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.	Lage
41,02	Kunisch, Noah	00	LAC Veltins Hochsauerland	07.06.	Gladbeck
39,59	Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	19.10.	Haltern
37,83	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	06.07.	Mönchengladbach
37,82	Kilian, Finn	00	VfB Fichte Bielefeld	03.10.	Herford
36,76	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	08.08.	Minden
36,04	von Werne, Leonard	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	03.10.	Herford
35,34	Rick, Silas	00	DJK GW Ennepetal	03.05.	Gladbeck
35,21	Föhse, Patrick	00	TV Löhne-Bhf.	15.06.	Paderborn
35,00	Blum, David	00	LG Lippe-Süd	05.04.	Lemgo
34,91	Traub, Frederik	00	LC Paderborn	25.06.	Paderborn
34,74	Giersbach, Nico	00	LAG Siegen	18.05.	Kreuztal
34,67	Müller, Levin	00	TV Wiblingwerde	07.09.	Altena
34,54	Depke, Tilo	00	LG Ems Warendorf	05.04.	Telgte
34,52	Knofski, Nico	00	ETG Recklinghausen	06.07.	Bad Oeynhausen
34,20	Schreiber, Fabian	00	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Bad Oeynhausen
34,20	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
33,65	Mandry, Jannick	00	SuS Olfen	03.05.	Lüdinghausen

Neunkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

4689	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(12,66*- 5,51*- 10,42- 1,72- 12,54*- 29,38- 2,70- 27,16- 2:57,57)				
4396	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(12,62*- 5,23*- 10,36- 1,72- 12,45*- 26,37- 2,40- 23,26- 3:32,87)				
4293	Reiff, Maurice	00	SuS Bertlich	20./21.09.	Recklinghausen
	(12,58*- 4,84*- 10,96- 1,52- 13,28*- 22,61- 2,00- 35,18- 3:18,08)				
4123	Diakitè, Malik	00	LG Lippe-Süd	17./18.05.	Blomberg
	(13,74*- 4,68*- 9,28- 1,52- 13,72- 28,43- 2,20- 29,95- 3:23,69)				
4105	Schreiber, Fabian	00	LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(13,69*- 5,18*- 9,50- 1,52- 14,25*- 29,89- 1,80- 34,20- 3:35,84)				
4065	Giersbach, Nico	00	LAG Siegen	17./18.05.	Kreuztal
	(13,72*- 4,74*- 8,44- 1,48- 13,62*- 22,53- 2,40- 34,74- 3:27,11)				
4050	Knollmann, Till	00	DJK Arminia Ibbenbüren	13./14.09.	Rheine
	(13,88*- 4,73*- 8,49- 1,56- 14,79*- 23,34- 2,50- 31,15- 3:24,32)				
3991	Farendla, Janis	00	DJK GW Werl	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(13,49*- 4,76*- 10,06- 1,60- 14,95*- 20,20- 2,30- 23,86- 3:34,18)				

3930	Eins, Maximilian	00 LG Lippe-Süd	17./18.05. Blomberg (13,04*-5,09*- 9,93- 1,48- 16,95 - 24,32- 1,80- 23,56- 3:25,92)
3924	Schnettler, Philipp	01 LAC Veltins Hochsauerl.	05./06.09. Arnsberg (13,81*- 4,59*- 8,01- 1,39- 13,64*- 23,49- 2,50- 25,91- 3:27,03)
3782	Lemle, Eddie	00 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal (13,23*- 4,14*- 7,89- 1,32- 13,20*- 21,16- 2,00- 21,40- 3:17,67)
3765	Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	17./18.05. Kreuztal (13,73*- 4,24*- 6,85- 1,32- 14,43*- 18,56- 2,70- 18,63- 3:01,41)
3565	Vorderwülbecke, Samuel	00 TSV Bigge-Olsberg	05./06.09. Arnsberg (14,19*- 4,69*- 6,10- 1,39- 14,68*- 17,20- 1,90- 22,78- 3:23,24)
3498	Saßmannshausen, Dominik	00 TSV Bigge-Olsberg	05./06.09. Arnsberg (14,24*- 4,10*- 6,66- 1,36- 16,04*- 17,49- 2,00- 23,71- 3:21,73)
3457	Carl, Thorben	00 TSV Hagen 1860	10./11.05. Hagen (13,98*- 4,41*- 7,17- 1,34- 15,75*- 16,90- 2,05- 18,44- 3:38,63)
3275	Jesse, Niels	00 DJK GW Werl	05./06.07. Bad Oeynhausen (14,22*- 4,64*- 7,70- 1,48- 15,69*- 20,80-o.g.V.- 24,46- 3:50,12)

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2954	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	06.07. Mönchengladbach (12,12*-11,70*- 5,84*- 1,76- 46,72)
2820	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach (12,13*-12,07*- 5,97*- 1,64- 37,83)
2691h	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid (12,8*- 12,2*- 5,53*- 1,74- 34,20)
2640	Berger, Max	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund (12,36*-12,66*- 5,44*- 1,60- 31,27)
2576	Knofski, Nico	00 ETG Recklinghausen	06.07. Bad Oeynhausen (12,80*-12,81*- 5,21*- 1,56- 34,52)
2486	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	10.05. Münster (12,69*-12,09*- 5,02*- 1,50- 24,32)
2451	Schickel, Lars	00 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg (13,82*-13,96*- 4,86*- 1,64- 35,74)
2421	Ljubas, Ron	00 TV Wattenscheid 01	06.07. Bad Oeynhausen (13,54*-12,44*- 5,00*- 1,52- 26,47)
2371	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	06.07. Bad Oeynhausen (13,99*-13,39*- 4,65*- 1,68- 25,36)
2303	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	03.05. Lüdinghausen (14,39*-14,21*- 4,78*- 1,56- 30,25)
2242	Mandry, Jannick	00 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen (13,21*-14,85*- 4,29*- 1,36- 33,65)
2234	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten (13,98*-14,85*- 4,43*- 1,52- 28,50)
2225	Möller, Lasse	00 TV Gladbeck 1912	06.07. Bad Oeynhausen (13,68*-13,03*- 4,06*- 1,36- 29,76)
2160	Formusoh, Doh	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund (13,27*-14,64*- 4,51*- 1,44- 17,73)
2141	Müther, Luca	00 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld (13,98*-13,80*- 4,36*- 1,40- 21,38)
2129	Stornebel, Max	00 LC Paderborn	07.06. Minden (14,10*-14,66*- 4,52*- 1,47- 19,37)
2116	Hörbelt, Jonas	00 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen (14,17*-16,61*- 4,57*- 1,40- 28,83)
2029	Knollmann, Till	00 DJK Arminia Ibbenbüren	29.05. Coesfeld (14,09*-19,32*- 4,54*- 1,48- 22,50)

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2482	Wang, Zijian	00 VfB Fichte Bielefeld	06.07. Bad Oeynhausen (12,54*-13,48*- 5,85- 63,0 - 7:55,04)
2478	Traub, Frederik	00 LC Paderborn	06.07. Bad Oeynhausen (13,37*-12,70*- 4,91*- 65,0 - 6:49,80)
2202	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	18.05. Dortmund (14,45*-14,29*- 4,79*- 52,5 - 7:11,10)
2188	Trinkner, Daniel	00 LAG Siegen	03.05. Siegen-Geisweid (13,84*-15,20*- 4,66*- 42,5 - 6:45,35)
2177	Graf, Stephan	00 CVJM Siegen SG	03.05. Siegen-Geisweid (13,06*-14,78*- 4,74*- 39,5 - 7:28,98)
2162	Lemle, Eddie	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid (13,62*-13,99*- 4,52*- 46,0 - 7:39,88)
2125	Wehner, Frederik	00 LAG Siegen	06.07. Bad Oeynhausen (14,13*-15,66*- 4,87*- 44,5 - 7:16,28)
2124	Reiff, Maurice	00 SuS Bertlich	03.05. Siegen-Geisweid (12,91*-14,29*- 4,95*- 52,0 - 9:55,62)
2058	Martschei, Sebastian	00 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen (13,55*-17,30w- 4,62*- 37,0 - 7:09,81)
2050	Borgelt, Julian	00 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh (13,98*-16,10*- 4,36*- 42,0 - 7:17,62)
2048	Hörsting, Nick	00 TSG Dülmen	03.05. Lüdinghausen (14,18*-14,19w- 4,16*- 36,0 - 7:16,65)
1935	Lüker, Joshua	00 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden (14,28*-15,94*- 4,19*- 35,5 - 7:39,94)
1903	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund (14,32*-16,63*- 4,24*- 25,0 - 7:01,94)
1901	Nabakowski, Dominic	00 FC Nordkirchen	29.05. Coesfeld (14,33*-16,64*- 3,62*- 43,5 - 7:35,98)
1857	Ndala, Kasoa	00 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen (14,34*-14,34w- 3,56*- 35,0 - 8:18,90)
1847	Coskun, Jilvan	00 SuS Bertlich	03.05. Siegen-Geisweid (14,27*-15,05*- 4,18*- 42,5 - 9:55,62)
1791	Kasper, Silvan	00 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen (14,01*-24,83w- 4,29*- 41,0 - 7:53,76)
1628	Müller, Maximilian	00 SuS Bertlich	03.05. Siegen-Geisweid (15,25*-16,66*- 3,91*- 32,5 - 9:55,62)

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2469h	Schreiber, Fabian	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid (13,5*- 13,4*- 5,38*- 10,41- 33,09)
2034	Loewe, Nicklas	00 USC Bochum	11.05. Witten (13,57*-15,93*- 4,36*- 8,19- 20,30)
1878	Ndala, Kasoa	00 SC Union Lüdinghausen	29.05. Coesfeld (14,42*-14,79*- 3,78*- 6,97- 19,85)

WEIBLICHE JUGEND U 16 (W 15)

100 m

11,80	0,8	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	06.09.	Rheine
12,18	0,0	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	15.06.	Paderborn
12,27	1,9	Potthast, Estelle	99	LC Paderborn	29.06.	Essen
12,43	1,1	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	29.06.	Essen
12,44	2,0	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	17.05.	Kreuztal
12,49	1,4	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	15.06.	Paderborn
12,50	0,3	Grenda, Kathrin	99	PSV Bielefeld	16.08.	Köln
12,68	1,4	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	15.06.	Paderborn
12,72	0,0	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	12.07.	Horneburg
12,73	-0,1	Meyer, Johanna	99	BTW Bünde	15.06.	Paderborn
12,74	0,4	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	31.08.	Menden
12,77	1,3	Waßauer, Luisa	99	TV Wattenscheid 01	15.06.	Paderborn
12,77	1,1	Unversucht, Noelle	99	TG Herford	29.06.	Essen
12,80	0,0	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Mönchengladbach
12,81	0,0	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	24.05.	Recklinghausen
12,82	0,0	Bischoff, Christin	00	USC Bochum	15.06.	Paderborn
12,83	1,2	Fedder, Linda	99	LG Coesfeld	29.06.	Essen
12,83	1,3	Ernst, Antonia	00	TV Wattenscheid 01	18.07.	Hemer
12,90	0,2	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	19.06.	Bönen
12,92	0,0	Thalman, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.	Paderborn

300 m

41,12		Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	15.06.	Paderborn
41,44		Meyer, Johanna	99	BTW Bünde	15.06.	Paderborn
41,54		Köller, Franziska	99	DJK Teutonia Waltrop	29.06.	Essen
41,88		Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
42,73		Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Essen
42,79		Keller, Doreen	99	SV Teuto Riesenbeck	01.06.	Ahlen
42,99		Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	05.04.	Dülmen
43,05		Verheyen, Annika	99	TV Wattenscheid 01	24.05.	Recklinghausen
43,35		Adam, Svenja	99	LAC Veltins Hochsauerland	04.05.	Hamm
43,62		Grenda, Kathrin	99	PSV Bielefeld	18.06.	Porta W.-Nammen
43,66		Jedanietz, Lili	99	TV Wattenscheid 01	15.06.	Paderborn
44,09		Bengfort, Linda	99	SuS Stadtlohn	14.09.	Olfen
44,33		Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinschaft Emsdetten	18.05.	Rheine
44,35		Schembecker, Anna	99	TV Beckum	15.06.	Paderborn
44,37		Beike, Ines	99	LG Brillux Münster	01.06.	Ahlen
44,46		Kiene, Nina	99	OSC 01 Hamm	04.06.	Kamen
44,76		Beverungen, Henrike	99	LC Paderborn	15.06.	Paderborn
44,87		Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	26.04.	Friedberg/Hessen
45,14		Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	04.06.	Kamen
45,27		Karadeniz, Ina Sophie	99	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	06.06.	Lemgo

800 m

2:14,60	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	15.06.	Paderborn
2:18,56	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06.	Paderborn
2:18,82	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	13.09.	Kamen
2:20,50	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	20.05.	BO-Wattenscheid
2:20,52	Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	13.09.	Kamen
2:20,72	Werner, Josefine	00	HLC Höxter	15.06.	Paderborn
2:21,18	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	17.05.	Minden
2:22,12	Kort, Celia	99	TV Westfalia Epe	15.06.	Paderborn
2:22,14	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	17.05.	Minden
2:22,68	Kuczmik, Kim-Kathrin	00	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06.	Paderborn
2:22,85	Köller, Franziska	99	DJK Teutonia Waltrop	11.07.	Wien/AUT
2:24,00	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	15.06.	Paderborn
2:24,34	Reifers, Lara	00	TV Gladbeck 1912	15.06.	Paderborn
2:24,55	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	15.06.	Paderborn
2:24,64	Rosin, Jana	99	TuS Breckerfeld	15.06.	Paderborn
2:25,03	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	19.07.	Herborn
2:25,08	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	25.07.	Minden
2:25,71	Felchner, Kati	01	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05.	Rheine
2:27,30	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	07.09.	Bad Salzungen
2:27,65	Stojan, Lilly	01	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen

Handzeitnahme:

2:23,9	Reichel, Lea	99	LG Wittgenstein	20.06.	Erndtebrück
--------	--------------	----	-----------------	--------	-------------

2000 m

6:32,47	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	13.09.	Minden
6:35,39	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	14.05.	Dortmund
6:37,71	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	14.05.	Dortmund
6:49,89	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	29.06.	Essen
6:55,27	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	13.09.	Minden
7:02,9	Kuczmik, Kim-Kathrin	00	Laufgemeinsch. Emsdetten	29.06.	Ibbenbüren
7:06,37	Felchner, Kati	01	Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04.	Rheine
7:06,83	Lewen, Lena	99	TV Gladbeck 1912	29.06.	Essen
7:07,75	Rosin, Jana	99	TuS Breckerfeld	14.05.	Dortmund
7:09,05	Kort, Celia	99	TV Westfalia Epe	14.05.	Dortmund
7:12,83	Kort, Liliana	99	TV Westfalia Epe	29.06.	Essen
7:12,96	Reifers, Lara	00	TV Gladbeck 1912	14.05.	Dortmund
7:13,28	Gunkel, Hanne	00	SC Fretter	14.05.	Dortmund
7:17,18	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	14.05.	Dortmund
7:18,01	Rose, Ida	00	LSF Münster	14.05.	Dortmund
7:19,36	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	14.05.	Dortmund
7:19,47	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	28.09.	Hamburg
7:19,89	Werner, Josefine	00	HLC Höxter	05.07.	Mönchengladbach
7:20,65	Kleine, Linn	01	TVG 1877 Hamm	21.08.	Bergisch Gladbach
7:20,76	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	27.09.	Hagen-Hohenlimbg.

3000 m

10:10,38	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	16.08.	Köln
10:18,00	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	16.08.	Köln
10:28,09	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.07.	Minden
10:28,16	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	16.08.	Köln
10:48,70	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	03.05.	Rheine

11:05,4	Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	05.04. Oelde
11:51,1	Kiene, Nina	99	OSC 01 Hamm	05.04. Oelde
11:58,5	Kiene, Lucia	99	OSC 01 Hamm	05.04. Oelde
12:19,21	Nahen, Alina	00	TV Jahn Bad Driburg	04.05. Höxter

5 km Straßenlauf

18:25	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	31.12. Münster
18:42	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	19.04. Paderborn
19:34	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	19.04. Paderborn
19:40	Hampel, Laura	99	LG Brillux Münster	29.11. Rheine-Mesum
19:40	Kleine, Linn	01	TVG 1877 Hamm	07.12. Hamm
19:44	Kiene, Lara	99	OSC 01 Hamm	15.03. Salzkotten
19:46	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	07.12. Hamm
19:51	Rose, Ida	00	LSF Münster	31.12. Münster
19:52	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
20:08	Felchner, Kati	01	Laufgemeinsch. Emsdetten	04.10. Saerbeck
20:10	Kühn, Anna	01	SV Hullern	19.06. Olfen
20:17	Kiene, Nina	99	OSC 01 Hamm	15.03. Salzkotten
20:18	Rosin, Jana	99	TuS Breckerfeld	03.05. Ennepetal
20:19	Kort, Celia	99	TV Westfalia Epe	29.11. Rheine-Mesum
20:19	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	06.12. Dülmen
20:25	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
20:38	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	29.11. Rheine-Mesum
20:45	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	09.05. Schloß Neuhaus
20:48	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	30.11. Herten-Bertlich
21:21	Bruns, Marie	01	Spiridon Haltern	16.02. Herten-Bertlich

80 m Hürden

11,63	0,0	Niedermayer, Annika	99	TV Wattenscheid 01	29.05. Leverkusen
11,93	-0,7	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Essen
11,98	0,0	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	07.06. Gladbeck
12,13	0,5	Eppelmann, Lisa	99	LG Kreis Lübbecke	18.05. Blomberg
12,16	-0,2	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	06.09. Rheine
12,18	0,4	Thalman, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. Arnsberg
12,24	-0,1	Nikolay, Lisa	99	Recklinghäuser LC	15.06. Paderborn
12,35	0,2	Warkentin, Celina	00	LG Kreis Gütersloh 09	21.09. Arnsberg
12,49	0,0	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	19.06. Kreuztal
12,55	0,3	Herfurth, Lisa	00	TuS Eintracht Minden	15.06. Paderborn
12,60	1,2	Bussmann, Dana	99	LG Coesfeld	01.06. Ahlen
12,60	-1,9	Doligkeit, Nadja	99	SC Eintracht Hamm	15.06. Paderborn
12,72	0,0	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	29.05. Leverkusen
12,72	0,2	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	15.06. Paderborn
12,72	-0,5	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	15.06. Paderborn
12,74	0,3	Halbig, Fiona	99	LC Paderborn	01.06. Gütersloh
12,76	0,1	Große Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	07.09. Ahlen
12,77	0,6	Walters, Amy	00	TG Herford	15.06. Paderborn
12,81	1,2	Wienkämper, Leonie	99	TSV Westf. Westerkappeln	01.06. Ahlen
12,81	0,3	Bakenecker, Hanna	00	TB Rauxel	09.06. Recklinghausen

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

12,50	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	03.10. Herford
-------	----------------	----	--------------	----------------

300 m Hürden

46,01	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	06.09.	Rheine
46,89	Keller, Doreen	99	SV Teuto Riesenbeck	15.06.	Paderborn
47,84	Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	29.06.	Essen
48,80	Villwock, Mara	99	LG Ems Warendorf	29.06.	Essen
49,99	Holtkamp, Meike	99	SV Langendreer 04	15.06.	Paderborn
50,06	Hölscher, Fenja	99	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Gütersloh
50,40	Adam, Svenja	99	LAC Veltins Hochsauerland	25.04.	Arnsberg
50,45	Feller, Pauline	99	DJK BW Annen	15.06.	Paderborn
50,61	Hebenbrock, Lea	99	LG Dorsten	09.06.	Recklinghausen
50,77	Forsthove, Svenja	00	LG Brillux Münster	21.05.	Unna
50,86	Hüffmeier, Friederike	99	LG Brillux Münster	21.05.	Unna
51,48	Von Schaewen, Lisa	99	LG Brillux Münster	15.06.	Paderborn
52,36	Gunkel, Hanne	00	SC Fretter	10.05.	Kreuztal
52,49	Lixfeld, Julia	00	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
52,78	Bodeewes, Hanna	00	LG Brillux Münster	21.05.	Unna
53,15	Scholz, Johanna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10.05.	Kreuztal
53,16	Lischka, Sophia	99	DJK BW Annen	15.06.	Paderborn

4 x 100 m

48,53	TV Wattenscheid 01 (Hagemann 00, Kwadwo 99, Waßauer 99, Oxford 99)	16.08.	Köln
49,09	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Hirsch 99, Latsch 00)	16.08.	Köln
49,75	LG Coesfeld (Holtmann 99, Daalman 99, Bussmann 99, Fedder 99)	16.08.	Köln
50,27	Recklinghäuser LC (Kotnik 00, Nikolay 99, Kutter 99, Kurdelbaum 99)	07.06.	Gladbeck
50,34	SC Eintracht Hamm (Tscharnik 99, Doligkeit 99, Jung 99, Roskwitalski 00)	25.05.	Kamen
50,60	StG TB Rauxel/TuS Ickern (Bakenecker 00, C.Palisaar 99, J.Palisaar 00, Lipperheide 00)	29.06.	Essen
50,79	StG Olpe/Fretter (Eiden 00, Franke 00, Wulff 00, Gunkel 00)	07.06.	Gladbeck
50,80	LG Südsauerland (Radziewsky 99, Selbach 00, Gierse 99, Grap 99)	08.08.	Lennestadt-Grev.
50,87	TG Herford (Schwabauer 00, Unversucht 99, Walters 00, Dimitrievska 00)	27.06.	Bad Salzuflen
50,98	LC Paderborn (Schamei 99, Potthast 99, Fritsch 99, Halbig 99)	01.06.	Gütersloh
51,15	LG Olympia Dortmund (Käppler 99, Dinter 99, Zirngibl 00, Sierau 00)	01.06.	Dortmund
51,30	TV Wattenscheid 01 (Ernst 00, Verheyen 99, Kneist 00, Porbach 00)	16.08.	Köln
51,37	USC Bochum (Bohnenkamp 99, Bischoff 00, Oermann 00, Högerle 00)	07.06.	Gladbeck
52,04	LG Kreis Gütersloh 09 (Warkentin 00, Buschmann 99, Hölscher 99, L.Rehkemper 00)	03.10.	Herford
52,35	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Stölting 00, Kwasny 00, Karadeniz 99, Wiese 99)	09.06.	Bad Oeynhausen
52,52	LAC Veltins Hochsauerland (Kraus 00, Bornemann 99, Berghoff 99, Adam 99)	15.06.	Paderborn

52,57	TSV Hagen 1860 (Söhnchen 00, Kowald 01, Gottschalk 01, Schardt 00)	30.08. Hagen
52,89	BTW Bünde (Steuer 00, Heindrichs 00, Meyer 99, Utecht 00)	10.05. Löhne
52,95	StG Annen/Stockum (Lischka 99, Semm 99, Römer 99, Feller 99)	15.06. Paderborn
53,06	StG Horstmar/Burgsteinfurt (Stemping 00, Beineke 99, Sunke 99, Arning 00)	28.06. Coesfeld

3 x 800 m

7:09,72	TV Westfalia Epe (L.Kort 99, C.Kort 99, P.Meyer 99)	29.05. Witten
7:23,80	Laufgemeinschaft Emsdetten (Nöring 99, K.Kuczmik 00, Kloppenborg 99)	29.05. Witten
7:39,56	TV Gladbeck 1912 (Lewen 99, Preute 99, Reifers 00)	29.05. Witten
7:48,87	TSG Dülmen (Koppe 00, Stüwe 00, Gräfe 00)	29.05. Witten
7:52,27	DJK Teutonia Waltrop (Pottbrock 99, Dressel 99, Köller 99)	08.06. Mainz
7:54,30	SuS Stadtlöhn (Puszcz 01, Krumme 02, Hornhues 02)	25.06. Dülmen
7:55,06	CLV Siegerland (A.Braun 01, Lewandowski 01, Cataria-Byll 01)	27.09. Essen
7:58,73	DJK SuS Brambauer (A.Gutzmann 00, Bungert 02, L.Gutzmann 00)	08.06. Mainz
7:59,22	HLC Höxter (Trepczyk 00, Wiensgoll 00, Werner 00)	24.05. Höxter
7:59,50	TSV Hagen 1860 (Struck 01, Prinz 01, Kowald 01)	22.06. Ennepetal
8:04,0	OSC 01 Hamm (Lu.Kiene 99, Dil 99, La.Kiene 99)	02.07. Bönen
8:05,06	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Wilbert 00, Ostermann 00, Weber 00)	29.05. Witten
8:06,4	VfL Kamen (A.Kissing 00, M.Kissing 99, S.Kissing 00)	02.07. Bönen
8:07,20	Laufgemeinschaft Emsdetten (Borgmann 01, G.Kuczmik 03, Felchner 01)	01.06. Ahlen
8:08,74	TV Wattenscheid 01 (Düster 02, Rogasik 01, Meister 02)	29.05. Witten
8:09,70	SuS Stadtlöhn (Dirksen 00, Wüpping 00, Hisker 00)	25.06. Dülmen
8:10,14	TV Jahn Bad Driburg (Kluwe 02, Nahen 02, Volmari 03)	24.05. Höxter
8:11,2	LG Warstein/Rüthen (Matern 02, Ademmer 01, Mehn 02)	26.09. Oelde
8:11,95	LG Kindelsberg Kreuztal (Scholz 99, Latsch 00, Hirsch 99)	30.08. Kreuztal
8:12,76	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	18.06. Waltrop

Hochsprung

1,67	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	15.06.	Paderborn
1,64	Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	28.09.	Witten
1,63	Wienkämper, Leonie	99	TSV Westf. Westerkappeln	13.09.	Rheine
1,62	Bauer, Louisa	99	LC Paderborn	15.06.	Paderborn
1,61	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	14.09.	Olpe
1,60	Althoff, Mara	99	VfL Hülse	04.05.	Lippstadt
1,60	Egger, Carla	99	LG Kreis Gütersloh 09	16.05.	Gütersloh
1,60	Rickert, Emely	00	VfL Gladbeck 1921	21.05.	Recklinghausen
1,60	Große Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	24.05.	Münster
1,60	Werner, Josefine	00	HLC Hörter	01.06.	Gütersloh
1,60	Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
1,60	Thalman, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.	Bad Oeynhausen
1,60	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	07.09.	Gladbeck
1,57	Jedanietz, Lili	99	TV Wattenscheid 01	03.05.	Gladbeck
1,56	Keienburg, Pia	99	LAZ Iserlohn	24.05.	Hemer
1,56	Bol, Emma	00	LG Olympia Dortmund	29.05.	Leverkusen
1,56	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	15.06.	Paderborn
1,56	Horsthemke, Lilli	02	SC Eintracht Hamm	28.06.	Coesfeld
1,56	Trepczyk, Marie	00	HLC Hörter	05.07.	Mönchengladbach
1,56	Högerle, Jana	00	USC Bochum	05.07.	Bad Oeynhausen
1,56	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	20.09.	Arnsberg

Stabhochsprung

3,61	Högerle, Jana	00	USC Bochum	06.09.	Rheine
3,35	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	07.06.	Holzminde
3,31	Ladleif, Berenike	99	LG Lippe-Süd	19.07.	Wipperfurth
3,10	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	29.06.	Essen
3,04	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	24.09.	Soest
2,94	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	24.09.	Soest
2,91	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	13.09.	Bochum
2,90	Hohmann, Ann-Christin	00	USC Bochum	15.06.	Paderborn
2,80	Koch, Franziska	00	Recklinghäuser LC	15.06.	Paderborn
2,72	Uhlenbruch, Finn Marie	99	USC Bochum	01.05.	Bochum
2,70	Biekötter, Maite	00	DJK Arminia Ibbenbüren	31.05.	Ahlen
2,70	Bredbusch, Franca	99	LC Paderborn	15.06.	Paderborn
2,62	Straub, Annika	99	LAZ Soest	01.05.	Bochum
2,62	Riemann, Alina	00	Bielefelder TG	20.09.	Bielefeld
2,60	Bauschulte, Lucy	01	DJK Arminia Ibbenbüren	29.06.	Ibbenbüren
2,60	Schneider, Christin	02	SC Olpe	13.09.	Olpe
2,54	Klusmann, Lilli	00	SV Brackwede	24.09.	Soest
2,50	Godow, Franziska	00	DJK Arminia Ibbenbüren	18.05.	Coesfeld
2,50	Blume, Pia	01	LG Olympia Dortmund	31.08.	Blomberg
2,50	Beckmann, Lisa	01	USC Bochum	27.09.	Coesfeld
2,50	Reck, Lucy	02	USC Bochum	27.09.	Coesfeld

Weitsprung

5,80	0,5	Daalman, Imke	99	LG Coesfeld	12.07.	Wien/AUT
5,55	-0,3	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	06.09.	Rheine
5,47	-0,1	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen
5,46	0,3	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenscheid	07.09.	Altena
5,45	0,0	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	03.10.	Herford
5,41	1,3	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Mönchengladbach

5,28	-0,1	Lenzen, Sarah	01 VfL Eintracht Hagen	14.06. Ennepetal
5,25	0,0	Meyer, Johanna	99 BTW Bünde	03.10. Herford
5,21	-0,3	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	31.08. Menden
5,20	0,9	Halbig, Fiona	99 LC Paderborn	07.06. Menden
5,19	0,0	Hirsch, Merle	99 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07. Bad Oeynhausen
5,18	0,6	Meinikmann, Hanna	99 LAV Rheine	01.07. Bottrop
5,16	0,7	Herfurth, Lisa	00 TuS Eintracht Minden	17.05. Minden
5,16	0,5	Porbach, Hannah	00 TV Wattenscheid 01	29.05. Leverkusen
5,16	0,1	Högerle, Jana	00 USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
5,15	-0,6	Nikolay, Lisa	99 Recklinghäuser LC	29.06. Essen
5,12	0,4	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
5,09	0,3	Hoff, Antonia	99 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Paderborn
5,07	1,0	Stratmann, Laura	01 LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
5,07	-0,7	Buschmann, Julia	99 LG Kreis Gütersloh 09	05.07. Bad Oeynhausen
5,07	0,8	Wienkämper, Leonie	99 TSV Westf. Westerkappeln	13.09. Rheine

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,22		Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	26.04. Werl
5,22		Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
5,08		Heindrichs, Lea Marie	00 BTW Bünde	11.05. Löhne

Dreisprung

10,71	-1,0	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Paderborn
10,59	-0,4	Meinikmann, Hanna	99 LAV Rheine	29.06. Essen
10,23	0,0	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	23.05. Olpe
10,10	-1,4	Althoff, Mara	99 VfL Hül	15.06. Paderborn
9,51	-0,6	Hölscher, Fenia	99 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Paderborn
9,21	0,4	Eming, Karina	99 LC Borken	24.05. Recklinghausen
9,10	1,3	Wlodyka, Jacqueline	99 VfL Hül	04.05. Lippstadt
9,03	0,0	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	24.05. Lemgo

Kugelstoß - 3 kg -

15,65		Meinikmann, Hanna	99 LAV Rheine	18.09. Espelkamp
13,54		Ahmetaj, Leonora	00 LG Olympia Dortmund	23.08. Dortmund-Höchst
13,05		Lömker, Korinna	99 LG Kreis Lübbecke	13.09. Minden
12,00		Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. Arnsberg
11,57		Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	24.08. Arnsberg
11,54		Hemsing, Ricarda	99 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
11,42		Folz, Franziska	00 LG MTV Altena/St.Rahmede	02.08. Kreuztal
11,38		Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	03.10. Schalksmühle
11,30		Eickhölder, Hannah	99 TV Beckum	01.06. Ahlen
11,24		Egger, Carla	99 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
11,23		Gierse, Alina	99 LG Südsauerland	13.09. Rheine
11,11		Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	06.07. Bad Oeynhausen
10,83		Doligkeit, Nadja	99 SC Eintracht Hamm	05.07. Mönchengladbach
10,69		Hoff, Antonia	99 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rietberg
10,69		Wienkämper, Leonie	99 TSV Westf. Westerkappeln	13.09. Rheine
10,67		Fritsch, Teresa	99 LC Paderborn	01.06. Gütersloh
10,63		Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	05.07. Bad Oeynhausen
10,60		Janoschka, Alice	99 LG Lüdenscheid	07.09. Altena
10,48		Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	30.08. Dülmen
10,43		Straub, Annika	99 LAZ Soest	07.06. Gladbeck

Diskuswurf - 1 kg -

40,48	Lömker, Korinna	99 LG Kreis Lübbecke	08.08. Minden
38,00	Ahmetaj, Leonora	00 LG Olympia Dortmund	13.09. Lage
32,28	Eickhölder, Hannah	99 TV Beckum	14.06. Ahlen
32,21	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07. Mönchengladbach
31,77	Meinikmann, Hanna	99 LAV Rheine	01.06. Ahlen
28,83	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	05.04. Telgte
28,32	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
27,90	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	15.06. Paderborn
27,67	Hemsing, Ricarda	99 LG Rosendahl	27.09. Coesfeld
27,52	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	19.10. Haltern
26,94	Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	05.07. Mönchengladbach
26,84	Droste, Charlotte	00 USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
26,79	Doligkeit, Nadja	99 SC Eintracht Hamm	05.07. Mönchengladbach
26,54	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	29.05. Coesfeld
26,40	Schulenkorf, Maike	00 LG Rosendahl	01.07. Olfen
26,27	Folz, Franziska	00 LG MTV Altena/St.Rahmede	07.09. Altena
26,21	Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	20.09. Plettenberg
26,07	Janoschka, Alice	99 LG Lüdenscheid	20.09. Plettenberg
25,45	Leiting, Mara Michelle	99 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
25,21	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	20.05. BO-Wattenscheid
25,21	Gierse, Alina	99 LG Südsauerland	19.06. Kreuztal

Hammerwurf - 3 kg -

38,65	Köller, Sherin	00 SuS Olfen	07.09. Altena
35,62	Brodkorb, Tina	01 LC Attendorf	27.09. Dissen
31,12	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	07.09. Altena
30,41	Spiekermann, Henrika	00 LA SV Herten	04.10. Olfen
27,94	Brosterhaus, Carina	00 SuS Olfen	07.09. Altena
24,41	Kappmeyer, Pauline	00 LG Haltern	01.07. Olfen
23,25	Bücker, Lea	00 SuS Olfen	07.09. Altena

Speerwurf - 500 g -

44,19	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	29.05. Leverkusen
38,64	Gierse, Alina	99 LG Südsauerland	29.06. Essen
36,86	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	24.05. Recklinghausen
36,51	Daalmann, Imke	99 LG Coesfeld	05.07. Bad Oeynhausen
35,95	Droste, Charlotte	00 USC Bochum	15.06. Paderborn
35,39	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	27.09. Iserlohn
35,31	Sieks, Michelle	00 LAV Bünde	03.10. Herford
34,90	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
34,89	Buschmann, Julia	99 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rietberg
34,83	Steinhauer, Ida	01 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
34,69	Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	24.08. Arnsberg
34,20	Lömker, Korinna	99 LG Kreis Lübbecke	01.06. Gütersloh
34,01	Trepczyk, Marie	00 HLC Höxter	15.06. Paderborn
33,69	Müller, Rebecca	99 LG Kindelsberg Kreuztal	13.09. Lage
33,63	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	19.10. Haltern
32,91	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	10.05. Münster
32,45	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzflun
32,43	Rameil, Lorena	99 LC Attendorf	09.06. Recklinghausen
32,33	Hölscher, Fenia	99 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
32,02	Engelberg, Jasmin	00 TV Deilinghofen	05.07. Bad Oeynhausen

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3700	Daalmann, Imke	99 LG Coesfeld	31./01.06. Ahlen (12,63*- 1,55- 9,79-12,51*- 5,43*- 32,81- 2:48,45)
3645	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	30./31.08. Bernhausen (12,29*- 1,49- 11,67-12,96*- 4,81*- 29,51- 2:42,85)
3512	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	06./07.09. Ahlen (12,76*- 1,55- 9,95-13,52*- 4,53*- 28,57- 2:39,62)
3491	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	05./06.07. Bad Oeynhausen (12,97*- 1,48- 11,11-13,76*- 4,72*- 31,55- 2:48,35)
3489	Wienkämper, Leonie	99 TSV Westf. Westerkappeln	13./14.09. Rheine (13,34*- 1,63- 10,69-13,61*- 5,07*- 26,28- 3:01,76)
3476	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen (12,48*- 1,48- 9,48-13,42*- 5,02*- 18,30- 2:30,24)
3437	Kathreiner, Jule	99 TV Jahn Siegen	04./05.10. Betzdorf (13,32*- 1,37- 11,00-13,30*- 4,91*- 30,54- 2:51,03)
3419	Buschmann, Julia	99 LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen (13,61*- 1,40- 8,32-13,25*- 5,07*- 33,85- 2:42,15)
3413	Egger, Carla	99 LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen (13,48*- 1,52- 11,21-13,91*- 4,50*- 29,04- 2:52,28)
3397	Hölscher, Fenia	99 LG Kreis Gütersloh 09	16./17.05. Gütersloh (12,92*- 1,32- 10,15-13,28*- 4,58*- 28,91- 2:40,08)
3380	Thalmann, Louisa	00 LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.07. Bad Oeynhausen (12,67*- 1,60- 7,57-13,33*- 5,02*- 19,57- 2:49,44)
3329	Hirsch, Merle	99 LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.07. Bad Oeynhausen (13,60*- 1,36- 9,13-13,26*- 5,19*- 21,80- 2:41,73)
3316	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	13./14.09. Rheine (13,19*- 1,47- 7,93-13,54*- 4,86*- 20,01- 2:36,82)
3310	Fritsch, Teresa	99 LC Paderborn	17./18.05. Blomberg (13,48*- 1,44- 10,22-13,87*- 4,40*- 28,53- 2:53,04)
3286	Nikolay, Lisa	99 Recklinghäuser LC	20./21.09. Recklinghausen (12,59*- 1,48- 7,26-13,48*- 4,86*- 20,25- 2:47,17)
3271	Hoff, Antonia	99 LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen (13,08*- 1,44- 9,57-14,11*- 5,09*- 22,90- 3:02,91)
3269	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	05./06.07. Bad Oeynhausen (13,39*- 1,36- 8,26-13,66*- 4,55*- 28,11- 2:40,77)
3266	Utz, Amelie	99 TuS 09 Erkenschwick	20./21.09. Recklinghausen (13,82*- 1,32- 9,04-13,82*- 4,94*- 29,08- 2:46,56)
3264	Hilberg, Nina	99 TV Deilinghofen	05./06.09. Arnsberg (13,61*- 1,48- 8,29-13,89*- 4,31*- 29,04- 2:47,29)
3260	Selbach, Carlotta	00 LG Südsauerland	13./14.09. Rheine (12,83*- 1,35- 6,66-12,86*- 4,72*- 19,92- 2:34,40)

Siebenkampf Mannschaft

10308	LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen
10082	(Warkentin 3476, Buschmann 3419, Egger 3413) LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
9537	(Kosina 3629, Hirsch 3252, Thalmann 3201) LG Südsauerland	13./14.09. Rheine
9498	(Selbach 3260, Gierse 3194, Grap 3083) LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen
9305	(Hoff 3271, Hölscher 3270, Fisahn 2957) TV Deilinghofen	05./06.09. Arnsberg
9292	(Hilberg 3264, Hein 3114, Engler 2927) Recklinghäuser LC	20./21.09. Recklinghausen
	(Nikolay 3286, Koch 3020, Kotnik 2986)	

Siebenkampf Mannschaft (Forts.)

9090	TSV Hagen 1860 (Schardt 3269, Söhnchen 3194, Brylka 2627)	05./06.07. Bad Oeynhausen
8899	LG Kindelsberg Kreuztal (Grafe 2992, J.Scholz 2956, Werthenbach 2951)	17./18.05. Kreuztal
8886	LG Lippe-Süd (Husemann 3094, Benning 2945, Stork 2847)	17./18.05. Blomberg
8551	TB Rauxel (Lipperheide 3185, Spengler 2825, Kruse 2541)	05./06.07. Bad Oeynhausen
8267	LG Brillux Münster (Hüffmeier 3102, Bönisch 2594, Goldschmidt 2571)	05./06.07. Bad Oeynhausen
8175	Recklinghäuser LC (Kutter 2859, Wendzinski 2747, Jansen 2569)	20./21.09. Recklinghausen
8068	FC Viktoria Heiden (Bödder 2802, Buß 2719, Schnieders 2547)	20./21.09. Recklinghausen
7761	LG Menden (Haldorn 2723, Hoppe 2533, Kuge 2505)	24./25.05. Hemer

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2836	Daalman, Imke (12,80*-12,71*- 5,36*- 1,60- 36,51)	99 LG Coesfeld	05.07. Bad Oeynhausen
2637	Eppelmann, Lisa (13,24*-12,13*- 4,93*- 1,48- 27,52)	99 LG Kreis Lübbecke	18.05. Blomberg
2574	Schuten, Neele (13,51*-12,40*- 4,67*- 1,48- 28,10)	99 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
2566	Högerle, Jana (13,68*-12,94*- 5,16*- 1,56- 22,10)	00 USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
2556	Große Schute, Sarah (13,74*-13,43*- 4,75*- 1,50- 32,91)	99 TV Friesen Telgte	10.05. Münster
2552	Halbig, Fiona (13,13*-12,75*- 5,05*- 1,48- 20,88)	99 LC Paderborn	18.05. Blomberg
2542	Trepczyk, Marie (13,94*- 13,62- 4,77*- 1,52- 32,83)	00 HLC Höxter	18.05. Dortmund
2523	Berghoff, Marie (13,42*-12,91*- 4,53*- 1,56- 22,30)	99 LAC Veltins Hochsauerland	05.07. Bad Oeynhausen
2501	Wienkämper, Leonie (13,55*-13,28*- 4,76*- 1,48- 25,50)	99 TSV Westf. Westerkappeln	05.07. Bad Oeynhausen
2487	Jedanietz, Lili (13,70*-14,01*- 4,77*- 1,52- 26,98)	99 TV Wattenscheid 01	05.07. Bad Oeynhausen
2445	Bussmann, Dana (13,60*-13,11*- 4,67*- 1,40- 25,22)	99 LG Coesfeld	05.07. Bad Oeynhausen
2434	Herfurth, Lisa (13,48*-12,62*- 5,04*- 1,35- 19,42)	00 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
2407	Niedermayer, Annika (13,19*-11,89*- 4,58*- 1,36- 14,68)	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
2407	Möller, Linda (14,03*-14,70*- 4,75*- 1,44- 30,23)	00 TV Gladbeck 1912	05.07. Bad Oeynhausen
2398	Utz, Amelie (13,73*-14,09*- 5,02*- 1,32- 28,34)	99 TuS 09 Erkerschwick	05.07. Bad Oeynhausen
2394	Heindrichs, Lea Marie (13,73*-13,78*- 4,90*- 1,40- 22,54)	00 BTW Bünde	05.07. Bad Oeynhausen

2373	Beike, Ines	99 LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(13,60*-14,22*- 4,87*- 1,46- 18,57)		
2373	Werner, Josefine	00 HLC Höxter	18.05. Blomberg
	(14,01*-13,77*- 4,50*- 1,52- 19,86)		
2372	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(13,43*-13,27*- 4,38*- 1,32- 25,70)		
2342	Hölscher, Fenia	99 LG Kreis Gütersloh 09	07.06. Minden
	(13,80*-13,76*- 4,44*- 1,27- 31,58)		

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2563	Meyer, Johanna	99 BTW Bünde	05.07. Bad Oeynhausen
	(12,93*-13,06*- 5,04*- 40,0 - 7:56,71)		
2473	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	05.07. Mönchengladbach
	(13,48*-13,29*- 4,75*- 34,0 - 7:28,57)		
2473	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,95*-14,24*- 4,89*- 47,0 - 7:41,11)		
2469	Keller, Doreen	99 SV Teuto Riesenbeck	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,70*-12,99*- 4,65*- 50,5 - 8:39,31)		
2383	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
	(14,52*-13,36*- 4,95*- 37,5 - 7:59,62)		
2328	Hebenbrock, Lea	99 LG Dorsten	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,36*-13,47*- 4,77*- 35,5 - 8:15,40)		
2327	Werner, Josefine	00 HLC Höxter	03.05. Leipzig
	(13,91*- 13,84- 4,37- 30,0 - 7:29,4)		
2315	Fedder, Linda	99 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	(12,87w-12,84*- 4,10*- 28,5 - 8:40,96)		
2269	Lixfeld, Julia	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(14,37*-14,57*- 4,32*- 43,5 - 8:23,37)		
2234	Hörbelt, Laura	99 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	(14,37w-15,83*- 4,39*- 39,0 - 7:53,06)		
2224	Feller, Pauline	99 DJK BW Annen	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,60*-14,85*- 4,47*- 28,5 - 8:14,39)		
2209	Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
	(14,40*- 14,12- 4,24*- 31,5 - 8:07,48)		
2183	Reifers, Lara	00 TV Gladbeck 1912	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,33*-14,36*- 4,31*- 25,5 - 7:50,65)		
2115	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
	(15,00*-17,60*- 4,20*- 27,5 - 6:55,24)		
2097	Hoffmann, Lisa	99 CVJM Siegen SG	03.05. Siegen-Geisweid
	(14,40*-13,88*- 3,94*- 26,5 - 8:37,12)		
2072	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	05.07. Bad Oeynhausen
	(15,16*-19,15*- 4,10*- 34,5 - 7:11,40)		
2039	Hisker, Sarah	00 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen
	(15,02*-15,45*- 3,83*- 28,5 - 8:00,67)		
2024	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
	(15,84*-15,10*- 3,53w- 50,0 - 9:17,32)		
2006	Brylka, Julia	00 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(14,79*-16,84*- 4,33*- 29,0 - 8:39,09)		

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2800	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07. Mönchengladbach
	(12,80*-12,07*- 5,41*- 11,15- 32,21)		
2598	Lömker, Korinna	99 LG Kreis Lübbecke	18.05. Blomberg
	(13,84*-13,52*- 4,68*- 11,80- 35,77)		
2519	Große Schute, Sarah	99 TV Friesen Telgte	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,61*-13,15*- 4,97*- 10,63- 25,15)		
2517	Doligkeit, Nadja	99 SC Eintracht Hamm	17.05. Bad Camberg
	(13,27*-12,79*- 4,85*- 10,22- 23,08)		
2514	Kathreiner, Julie	99 TV Jahn Siegen	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,66*-13,28*- 4,86*- 11,31- 24,54)		
2472	Hemsing, Ricarda	99 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	(13,81w-13,30*- 4,66*- 11,54- 23,17)		
2438	Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	05.07. Mönchengladbach
	(13,14*-13,66*- 4,40*- 9,42- 26,94)		
2408	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	03.05. Lüdinghausen
	(13,96*-13,39*- 4,44*- 10,07- 26,26)		
2394	Hirsch, Merle	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(13,16*-13,89w- 4,74*- 9,71- 20,14)		
2341	Droste, Charlotte	00 USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,94*-14,62*- 4,64*- 9,28- 26,84)		
2308	Leiting, Mara Michelle	99 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
	(13,79w-13,97*- 4,58*- 7,96- 25,45)		
2304	Utz, Amelie	99 TuS 09 Erkerschwick	03.05. Lüdinghausen
	(14,16*-14,14*- 4,67*- 9,38- 22,25)		
2302	Holtkamp, Meike	99 SV Langendreer 04	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,07*-14,29*- 4,33*- 9,91- 23,59)		
2241	Bischoff, Christin	00 USC Bochum	11.05. Witten
	(13,18w-13,49*- 4,50*- 7,80- 15,26)		
2180	Holtmann, Paulina	99 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
	(13,67*-15,01*- 4,28*- 8,83- 18,03)		
2178	Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,66*-17,97*- 4,41*- 10,77- 25,57)		
2166	Grosse, Julia	99 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(13,89*-15,07*- 4,11*- 8,33- 21,90)		
2151	Brosterhaus, Carina	00 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
	(13,83*-13,65w- 4,49*- 8,15- 12,52)		
2146	Dziuba, Laura Maria	99 LG Else/Kabel	28.06. Hagen
	(14,26*-14,32*- 4,01*- 9,73- 16,01)		
2136	Stemping, Laura	00 TuS Germania Horstmar	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,08*-15,43*- 4,66*- 8,54- 16,26)		

Blockwettkampf Mannschaft

11779	TV Gladbeck 1912	05.07. Bad Oeynhausen
	(Schuten 2554, Möller 2407, Sowa 2359, Leiting 2276, Reifers 2183)	
11723	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(Kosina 2588, Hirsch 2394, Thalmann 2283, Lixfeld 2269, Latsch 2189)	
11251	TB Rauxel	29.05. Coesfeld
	(C.Palisaar 2320, Lipperheide 2307, Bakenecker 2279, J.Palisaar 2234, Üstünsoy 2111)	
11181	LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(Beike 2373, Huvermann 2261, Rikus 2253, von Schaewen 2155, Forsthove 2139)	

11095	LG Coesfeld (Daalman 2797, Bussmann 2287, Holtmann 2180, Nienhaus 1917, Imming 1914)	03.05. Lüdinghausen
10909	USC Bochum (Högerle 2383, Droste 2245, Bischoff 2241, Bohnenkamp 2175, Rottkemper 1865)	11.05. Witten
10826	LAC Veltins Hochsauerland (Berghoff 2523, Adam 2316, Bornemann 2090, Arens 1956, Kraus 1941)	05.07. Bad Oeynhausen
10791	TuS Eintracht Minden (Herfurth 2415, Nielsen 2166, Lüttge 2093, L.Weike 2072, Zierenberg 2045)	05.07. Bad Oeynhausen
10709	TSV Hagen 1860 (Schardt 2372, Söhnchen 2307, Schnietz 2082, Brylka 2006, Beckers 1942)	28.06. Hagen
10349	TV Wattenscheid 01 (Jedanietz 2424, Niedermayer 2407, Porbach 2226, Meier 2024, Yüksel 1268)	11.05. Witten
10027	SuS Stadtlohn (Hornhues 2113, Hillmann 2041, Hisker 2039, Wüpping 1927, Dirksen 1907)	03.05. Lüdinghausen
9874	LG Brillux Münster (Bahde 2067, Brösel 2046, Bodeewes 2034, Goldschmidt 1893, Bertels 1834)	10.05. Münster

WEIBLICHE JUGEND W 14

100 m

12,18	0,0	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	15.06. Paderborn
12,49	1,4	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	15.06. Paderborn
12,68	1,4	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	15.06. Paderborn
12,72	0,0	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	12.07. Horneburg
12,74	0,4	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	31.08. Menden
12,82	0,0	Bischoff, Christin	00	USC Bochum	15.06. Paderborn
12,83	1,3	Ernst, Antonia	00	TV Wattenscheid 01	18.07. Hemer
12,92	0,0	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Paderborn
12,95	0,7	Wulff, Greta	00	SC Fretter	15.06. Paderborn
12,98	0,0	Franke, Alina	00	SC Fretter	15.06. Paderborn
12,98	-0,8	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	19.07. Herborn
13,00	0,0	Hins, Myriam	00	TV Werne 03	15.06. Paderborn
13,00	1,4	Winter, Isabelle	00	FC Schalke 04	15.06. Paderborn
13,04	0,0	Benning, Sina	00	LG Lippe-Süd	15.06. Paderborn
13,04	-1,1	Breitkopf, Frieda	00	SC Preußen Münster	22.06. Havixbeck
13,05	1,4	Herfurth, Lisa	00	TuS Eintracht Minden	15.06. Paderborn
13,06	1,3	Dicker, Caroline	00	TV Jahn Siegen	18.07. Hemer
13,14	-1,1	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	22.06. Havixbeck
13,18	0,0	Mielke, Ann-Kathrin	00	OSC 01 Hamm	15.06. Paderborn
13,18	0,1	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	13.09. Kamen

800 m

2:18,82	Kissing, Stina	00 VfL Kamen	13.09. Kamen
2:20,72	Werner, Josefine	00 HLC Höxter	15.06. Paderborn
2:22,68	Kuczmik, Kim-Kathrin	00 Laufgemeinsch. Emsdetten	15.06. Paderborn
2:24,00	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Paderborn
2:24,34	Reifers, Lara	00 TV Gladbeck 1912	15.06. Paderborn
2:25,03	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	19.07. Herborn
2:25,08	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	25.07. Minden
2:25,71	Felchner, Kati	01 Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05. Rheine
2:27,65	Stojan, Lilly	01 TV Wattenscheid 01	29.05. Leverkusen
2:27,82	Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
2:28,06	Kleine, Linn	01 TVG 1877 Hamm	21.09. Werl
2:29,12	Kluwe, Lara-Sophie	02 TV Jahn Bad Driburg	13.09. Kamen
2:30,23	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	15.06. Paderborn
2:30,24	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	06.07. Bad Oeynhausen
2:30,99	Hielscher, Lia	00 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
2:31,96	Mehn, Ruby	02 LG Warstein/Rüthen	03.07. Rüthen
2:32,35	Schwarz, Eva-Lotta	02 TB Rauxel	01.05. Herne-Wanne
2:32,78	Thiel, Alina	00 LV Oelde	15.06. Paderborn
2:32,85	Oberste-Berghaus, Giulia	01 LF Lücktrangen	28.05. Koblenz

2000 m

7:02,9	Kuczmik, Kim-Kathrin	00 Laufgemeinsch. Emsdetten	29.06. Ibbenbüren
7:06,37	Felchner, Kati	01 Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04. Rheine
7:12,96	Reifers, Lara	00 TV Gladbeck 1912	14.05. Dortmund
7:13,28	Gunkel, Hanne	00 SC Fretter	14.05. Dortmund
7:17,18	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	14.05. Dortmund
7:18,01	Rose, Ida	00 LSF Münster	14.05. Dortmund
7:19,36	Kissing, Stina	00 VfL Kamen	14.05. Dortmund
7:19,47	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	28.09. Hamburg
7:19,89	Werner, Josefine	00 HLC Höxter	05.07. Mönchengladbach
7:20,65	Kleine, Linn	01 TVG 1877 Hamm	21.08. Bergisch Gladbach
7:20,76	Prinz, Sina	01 TSV Hagen 1860	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
7:22,49	Nahen, Kiara	02 TV Jahn Bad Driburg	18.06. Höxter
7:25,18	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	01.06. Gütersloh
7:28,57	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	05.07. Mönchengladbach
7:35,68	Nöring, Jill	00 Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04. Rheine
7:36,1	Ritzmann, Senja	01 Marathon-Club Menden	05.04. Oelde
7:37,30	Ströning, Ann-Christin	02 TSVE 1890 Bielefeld	01.06. Gütersloh
7:40,98	Thiel, Alina	00 LV Oelde	14.05. Dortmund

5 km Straßenlauf

19:40	Kleine, Linn	01 TVG 1877 Hamm	07.12. Hamm
19:46	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	07.12. Hamm
19:51	Rose, Ida	00 LSF Münster	31.12. Münster
19:52	Nahen, Kiara	02 TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
20:08	Felchner, Kati	01 Laufgemeinsch. Emsdetten	04.10. Saerbeck
20:10	Kühn, Anna	01 SV Hullern	19.06. Olfen
20:19	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	06.12. Dülmen
20:25	Ritzmann, Senja	01 Marathon-Club Menden	19.04. Paderborn
20:45	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	09.05. Schloß Neuhaus
20:48	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	30.11. Herten-Bertlich

21:21	Bruns, Marie	01	Spiridon Haltern	16.02.	Herten-Bertlich
21:26	Albers, Marie	02	LG Bauerkamp Warburg	09.05.	Schloß Neuhaus
21:31	Nöring, Jill	00	Laufgemeinsch. Emsdetten	29.11.	Rheine-Mesum
21:32	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	07.12.	Hamm
21:36	Ströning, Ann-Christin	02	TSVE 1890 Bielefeld	02.11.	Gütersloh
21:41	Parthe, Jona	01	LG Coesfeld	11.10.	Coesfeld
21:42	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	03.05.	Ennepetal
21:59	Nahen, Alina	00	TV Jahn Bad Driburg	09.05.	Schloß Neuhaus
22:02	Stüwe, Ronja	00	TSG Dülmen	19.09.	Lüdinghausen
22:02	Czerny, Isabella	02	TSVE 1890 Bielefeld	02.11.	Gütersloh

80 m Hürden

12,18	0,4	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Arnsberg
12,35	0,2	Warkentin, Celina	00	LG Kreis Gütersloh 09	21.09.	Arnsberg
12,49	0,0	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	19.06.	Kreuztal
12,55	0,3	Herfurth, Lisa	00	TuS Eintracht Minden	15.06.	Paderborn
12,72	0,2	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	15.06.	Paderborn
12,72	-0,5	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	15.06.	Paderborn
12,77	0,6	Walters, Amy	00	TG Herford	15.06.	Paderborn
12,81	0,3	Bakenecker, Hanna	00	TB Rauxel	09.06.	Recklinghausen
12,83	1,6	Köller, Sherin	00	SuS Olfen	14.09.	Olfen
12,87	-0,1	Palisaar, Jule	00	TB Rauxel	07.06.	Gladbeck
12,94	0,3	Winter, Isabelle	00	FC Schalke 04	15.06.	Paderborn
12,94	-0,1	Högerle, Jana	00	USC Bochum	05.07.	Bad Oeynhausen
13,02	1,4	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	21.09.	Werl
13,11	-0,1	Dimitrievska, Julia	00	TG Herford	15.06.	Paderborn
13,12	-0,5	Heindrichs, Lea Marie	00	BTW Bünde	01.06.	Gütersloh
13,13	0,4	Althoff, Paula	00	LG Coesfeld	21.09.	Arnsberg
13,16	0,2	Bodeewes, Hanna	00	LG Brillux Münster	21.09.	Arnsberg
13,17	0,7	Möller, Linda	00	TV Gladbeck 1912	29.05.	Coesfeld
13,19	1,0	Schardt, Lena	00	TSV Hagen 1860	15.06.	Paderborn
13,19	0,8	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	14.09.	Rheine

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

12,50		Albrink, Klara	00	SV Brackwede	03.10.	Herford
-------	--	----------------	----	--------------	--------	---------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,05	2,5	Schardt, Lena	00	TSV Hagen 1860	30.08.	Hagen
-------	-----	---------------	----	----------------	--------	-------

Hochsprung

1,64		Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	28.09.	Witten
1,60		Rickert, Emely	00	VfL Gladbeck 1921	21.05.	Recklinghausen
1,60		Werner, Josefine	00	HLC Höxter	01.06.	Gütersloh
1,60		Sadowski, Linda Marie	00	LAZ Iserlohn	19.06.	Iserlohn
1,60		Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	06.07.	Bad Oeynhausen
1,60		Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	07.09.	Gladbeck
1,56		Bol, Emma	00	LG Olympia Dortmund	29.05.	Leverkusen
1,56		Horsthemke, Lilli	02	SC Eintracht Hamm	28.06.	Coesfeld
1,56		Treczyk, Marie	00	HLC Höxter	05.07.	Mönchengladbach
1,56		Högerle, Jana	00	USC Bochum	05.07.	Bad Oeynhausen
1,56		Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	20.09.	Arnsberg
1,55		Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	14.09.	Olfen
1,54		Sowa, Pauline	00	TV Gladbeck 1912	15.06.	Paderborn

Hochsprung (Forts.)

1,53	Kirsch, Jana	01	LC Paderborn	04.05.	Hamm
1,53	Damm, Fiona	01	Recklinghäuser LC	25.05.	Haltern-Sythen
1,53	Wenzel, Lina	01	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
1,52	Zirngibl, Lara	00	LG Olympia Dortmund	29.05.	Leverkusen
1,52	Schneider, Christin	02	SC Olpe	28.06.	Coesfeld
1,52	Peitzmeier, Janika	01	LG Kreis Gütersloh 09	20.08.	Gütersloh
1,52	Ickstadt, Nicole	01	LG Olympia Dortmund	07.09.	Gladbeck
1,52	Porbach, Hannah	00	TV Wattenscheid 01	13.09.	Lage
1,52	Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	13.09.	Lage
1,52	Tsvetkova, Daria	01	TB Rauxel	20.09.	Arnsberg
1,52	Warkentin, Celina	00	LG Kreis Gütersloh 09	03.10.	Herford
1,52	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	03.10.	Herford

Stabhochsprung

3,61	Högerle, Jana	00	USC Bochum	06.09.	Rheine
3,10	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	29.06.	Essen
3,04	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	24.09.	Soest
2,94	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	24.09.	Soest
2,90	Hohmann, Ann-Christin	00	USC Bochum	15.06.	Paderborn
2,80	Koch, Franziska	00	Recklinghäuser LC	15.06.	Paderborn
2,70	Biekötter, Maite	00	DJK Arminia Ibbenbüren	31.05.	Ahlen
2,62	Riemann, Alina	00	Bielefelder TG	20.09.	Bielefeld
2,60	Bauschulte, Lucy	01	DJK Arminia Ibbenbüren	29.06.	Ibbenbüren
2,60	Schneider, Christin	02	SC Olpe	13.09.	Olpe
2,54	Klusmann, Lilli	00	SV Brackwede	24.09.	Soest
2,50	Godow, Franziska	00	DJK Arminia Ibbenbüren	18.05.	Coesfeld
2,50	Blume, Pia	01	LG Olympia Dortmund	31.08.	Blomberg
2,50	Beckmann, Lisa	01	USC Bochum	27.09.	Coesfeld
2,50	Reck, Lucy	02	USC Bochum	27.09.	Coesfeld
2,40	Kissing, Stina	00	VfL Kamen	04.06.	Kamen
2,40	Hartmann, Jana	00	LG Lippe-Süd	31.08.	Blomberg
2,33	Schwake, Isabell	00	LG Ahlen	03.10.	Schalksmühle
2,33	Leifels, Julie	02	USC Bochum	03.10.	Schalksmühle
2,25	Schürholz, Melina	02	SC Olpe	13.09.	Olpe

Weitsprung

5,55	-0,3	Gerken, Ayele	00	LG Lemgo	06.09.	Rheine
5,45	0,0	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	03.10.	Herford
5,28	-0,1	Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	14.06.	Ennepetal
5,21	-0,3	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	17.08.	Menden
5,16	0,7	Herfurth, Lisa	00	TuS Eintracht Minden	31.05.	Minden
5,16	0,5	Porbach, Hannah	00	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen
5,16	0,1	Högerle, Jana	00	USC Bochum	05.07.	Bad Oeynhausen
5,12	0,4	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	29.05.	Leverkusen
5,07	1,0	Stratmann, Laura	01	LG Olympia Dortmund	29.05.	Leverkusen
5,06	0,2	Latsch, Ida	00	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Bad Oeynhausen
5,05	0,3	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	07.09.	Gladbeck
5,05	-0,1	Kotnik, Sarah	00	Recklinghäuser LC	13.09.	Recklinghausen
5,04	0,0	Sowa, Pauline	00	TV Gladbeck 1912	15.06.	Paderborn
5,02	-0,5	Heindrichs, Lea Marie	00	BTW Bünde	01.06.	Gütersloh
5,02	-0,2	Thalmann, Louisa	00	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Bad Oeynhausen
5,02	0,9	Warkentin, Celina	00	LG Kreis Gütersloh 09	05.07.	Bad Oeynhausen

4,96	-0,6	Röthemeier, Carolin	01	SV Ubbedissen 09	25.06. Paderborn
4,92	1,0	Wagner, Kristin	00	DJK GW Ennepetal	03.05. Gladbeck
4,92	1,1	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
4,92	1,3	Tsvetkova, Daria	01	TB Rauxel	31.08. Menden

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,22		Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	26.04. Werl
5,22		Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
5,08		Heindrichs, Lea Marie	00	BTW Bünde	11.05. Löhne
4,97		Trepczyk, Marie	00	HLC Höxter	09.05. Büren
4,96		Tsvetkova, Daria	01	TB Rauxel	20.09. Arnsberg
4,94		Feiler, Josephine	01	TV Unna	24.06. Dortmund

Kugelstoß - 3 kg -

13,54	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	23.08. Dortmund-Höchst
11,42	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	02.08. Kreuztal
10,48	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	30.08. Dülmen
10,36	Winter, Isabelle	00	FC Schalke 04	19.06. Bönen
10,35	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	11.05. Gladbeck
10,32	Werthenbach, Tina	00	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Siegen-Geisweid
10,21	Steinhauer, Ida	01	TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
10,20	Droste, Charlotte	00	USC Bochum	13.09. Bochum
10,13	Hins, Myriam	00	TV Werne 03	15.06. Paderborn
9,91	Lücking, Greta	00	TG Herford	09.06. Bad Oeynhausen
9,76	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	18.09. Espelkamp
9,59	Redeker, Mara	01	DJK BW Annen	24.08. Witten
9,51	Kreimer, Celine	00	TuS Germania Horstmar	13.04. Haltern
9,48	Warkentin, Celina	00	LG Kreis Gütersloh 09	06.07. Bad Oeynhausen
9,47	Woggon, Michelle	00	TSV Hagen 1860	28.06. Menden
9,42	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	19.06. Bönen
9,34	Engelberg, Jasmin	00	TV Deilinghofen	27.09. Iserlohn
9,32	Bonnermann, Sarah	00	LV Oelde	27.09. Oelde
9,31	Söhnchen, Lisa	00	TSV Hagen 1860	03.10. Gladbeck
9,29	Sieks, Michelle	00	LAV Bünde	03.10. Herford

Diskuswurf - 1 kg -

38,00	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	13.09. Lage
26,94	Winter, Isabelle	00	FC Schalke 04	05.07. Mönchengladbach
26,84	Droste, Charlotte	00	USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
26,40	Schulenkorf, Maike	00	LG Rosendahl	01.07. Olfen
26,27	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	07.09. Altena
23,83	Söhnchen, Lisa	00	TSV Hagen 1860	25.04. Arnsberg
22,99	Woggon, Michelle	00	TSV Hagen 1860	13.06. Hagen
22,81	Werthenbach, Tina	00	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Kreuztal
22,61	Schardt, Lena	00	TSV Hagen 1860	27.09. Iserlohn
22,13	Kuge, Sophia	00	LG Menden	03.10. Gladbeck
22,11	Brosterhaus, Carina	00	SuS Olfen	15.06. Paderborn
21,33	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	07.09. Bad Salzungen
21,32	Donwald, Chantal	00	DJK BW Annen	02.06. Witten
21,15	Mühl, Katharina	00	TSV Raesfeld	19.10. Haltern
20,55	Havermeier, Liz	00	SC Union Lüdinghausen	01.07. Olfen
20,38	Büscher, Nele	00	TV Jahn Rheine	05.04. Rheine
20,18	Schlierkamp, Kira	00	SuS Olfen	01.07. Olfen

Hammerwurf - 3 kg -

38,65	Köller, Sherin	00 SuS Olfen	07.09. Altena
35,62	Brodkorb, Tina	01 LC Attendorf	27.09. Dissen
31,12	Schlierkamp, Kira	00 SuS Olfen	07.09. Altena
30,41	Spiekermann, Henrika	00 LA SV Herten	04.10. Olfen
27,94	Brosterhaus, Carina	00 SuS Olfen	07.09. Altena
24,41	Kappmeyer, Pauline	00 LG Haltern	01.07. Olfen
23,25	Bücker, Lea	00 SuS Olfen	07.09. Altena

Speerwurf - 500 g -

35,95	Droste, Charlotte	00 USC Bochum	15.06. Paderborn
35,39	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	27.09. Iserlohn
35,31	Sieks, Michelle	00 LAV Bünde	03.10. Herford
34,90	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
34,83	Steinhauer, Ida	01 TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
34,01	Trepczyk, Marie	00 HLC Höxter	15.06. Paderborn
32,02	Engelberg, Jasmin	00 TV Deilinghofen	05.07. Bad Oeynhausen
31,84	Folz, Franziska	00 LG MTV Altena/St.Rahmede	07.09. Altena
31,81	Möller, Linda	00 TV Gladbeck 1912	07.09. Gladbeck
30,97	Busse, Marisa	01 TuS Eintracht Minden	21.09. Arnsberg
30,01	Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	11.05. Gladbeck
28,74	Spille, Marliitt	01 SC Olpe	27.09. Iserlohn
28,35	Bahde, Katharina	00 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
28,08	Söhnchen, Lisa	00 TSV Hagen 1860	13.04. Haltern
27,58	Ahmetaj, Lorena	00 LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
27,32	Werthenbach, Tina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Bad Oeynhausen
27,01	Althoff, Paula	00 LG Coesfeld	27.09. Coesfeld
26,93	Hagelschuer, Anka	00 LAZ Soest	25.04. Arnsberg
26,61	Henke, Dana-Sophie	00 SC Fretter	24.08. Arnsberg
26,42	Schulenkorf, Maike	00 LG Rosendahl	27.09. Coesfeld

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3476	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,48*- 1,48- 9,48-13,42*- 5,02*- 18,30- 2:30,24)		
3380	Thalman, Louisa	00 LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,67*- 1,60- 7,57-13,33*- 5,02*- 19,57- 2:49,44)		
3316	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	13./14.09. Rheine
	(13,19*- 1,47- 7,93-13,54*- 4,86*- 20,01- 2:36,82)		
3269	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(13,39*- 1,36- 8,26-13,66*- 4,55*- 28,11- 2:40,77)		
3260	Selbach, Carlotta	00 LG Südsauerland	13./14.09. Rheine
	(12,83*- 1,35- 6,66-12,86*- 4,72*- 19,92- 2:34,40)		
3258	Albrink, Klara	00 SV Brackwede	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(12,77*- 1,40- 7,18-13,56*- 4,87*- 20,51- 2:38,84)		
3194	Söhnchen, Lisa	00 TSV Hagen 1860	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(13,48*- 1,40- 9,24-13,89*- 4,58*- 24,95- 3:02,20)		
3188	Kosakowski, Jana	00 TuS Germania Horstmar	13./14.09. Rheine
	(14,40*- 1,51- 7,80-14,07*- 4,69*- 24,28- 2:50,70)		
3187	Hagelschuer, Anka	00 LAZ Soest	06./07.09. Ahlen
	(13,98*- 1,35- 7,90-13,70*- 4,54*- 25,00- 2:39,18)		
3185	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(13,02*- 1,44- 6,65-13,10*- 4,80*- 16,89- 2:49,40)		

3179	Werthenbach, Tina	00 LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(14,89*- 1,36- 9,98-14,24*- 4,49*- 27,32- 2:46,04)		
3094	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	17./18.05. Blomberg
	(13,74*- 1,32- 7,17-13,97*- 4,56*- 23,29- 2:42,91)		
3047	Engelberg, Jasmin	00 TV Deilinghofen	24./25.05. Hemer
	(13,56*- 1,28- 8,64-14,39*- 4,03*- 30,55- 3:00,09)		
3034	Bergmann, Lea	01 BV Teutonia Lanstrop	05./06.09. Arnsberg
	(14,32*- 1,45- 7,50-14,06*- 4,03*- 21,08- 2:50,51)		
3029	Hupe, Lisa-Marie	01 BV Teutonia Lanstrop	05./06.09. Arnsberg
	(14,78*- 1,36- 8,70-14,33*- 4,39*- 19,94- 2:48,25)		
3020	Koch, Franziska	00 Recklinghäuser LC	20./21.09. Recklinghausen
	(13,86*- 1,32- 7,88-14,73*- 4,21*- 24,70- 2:46,73)		
2992	Grafe, Miriam	00 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.05. Kreuztal
	(14,56*- 1,36- 6,95-13,66*- 4,24w- 22,26- 2:55,00)		
2986	Kotnik, Sarah	00 Recklinghäuser LC	20./21.09. Recklinghausen
	(15,49*- 1,48- 5,98-13,56*- 4,53*- 18,20- 2:51,67)		
2968	Latsch, Ida	00 LG Kindelsberg Kreuztal	05./06.07. Bad Oeynhausen
	(13,31*- 1,36- 6,79-13,55*- 5,06*- 6,33- 2:46,70)		
2945	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	17./18.05. Blomberg
	(13,90*- 1,36- 7,41-13,52*- 4,48*- 13,00- 3:02,99)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2566	Högerle, Jana	00 USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,68*-12,94*- 5,16*- 1,56- 22,10)		
2542	Trepczyk, Marie	00 HLC Höxter	18.05. Dortmund
	(13,94*-13,62*- 4,77*- 1,52- 32,83)		
2434	Herfurth, Lisa	00 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
	(13,48*-12,62*- 5,04*- 1,35- 19,42)		
2407	Möller, Linda	00 TV Gladbeck 1912	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,03*-14,70*- 4,75*- 1,44- 30,23)		
2394	Heindrichs, Lea Marie	00 BTW Bünde	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,73*-13,78*- 4,90*- 1,40- 22,54)		
2373	Werner, Josefine	00 HLC Höxter	18.05. Blomberg
	(14,01*-13,77*- 4,50*- 1,52- 19,86)		
2372	Schardt, Lena	00 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(13,43*-13,27*- 4,38*- 1,32- 25,70)		
2310	Althoff, Paula	00 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	(13,98*-13,71*- 4,56*- 1,36- 22,07)		
2307	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	29.05. Coesfeld
	(13,15*-13,54*- 4,52*- 1,36- 15,32)		
2307	Söhnchen, Lisa	00 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(14,05*-13,80*- 4,21*- 1,36- 26,78)		
2305	Rickert, Emely	00 VfL Gladbeck 1921	03.05. Lüdinghausen
	(14,30w-14,03*- 4,09*- 1,54- 20,21)		
2296	Zirngibl, Lara	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
	(13,81*-13,65*- 3,70*- 1,48- 21,70)		
2291	Spieckermann, Joanna	00 TV Deilinghofen	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,91*-13,94*- 4,72w- 1,32- 21,47)		
2283	Thalman, Louisa	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(13,82*-13,49*- 4,50*- 1,40- 15,87)		
2279	Bakenecker, Hanna	00 TB Rauxel	29.05. Coesfeld
	(13,39*-13,52*- 4,62*- 1,32- 15,87)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung (Forts.)

2266	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
	(14,72*-13,92*- 4,34*- 1,48- 19,58)		
2253	Rikus, Katharina	00 LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(13,57*-14,55*- 4,81*- 1,46- 10,95)		
2252	Dicker, Caroline	00 TV Jahn Siegen	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,31*-15,94*- 4,80*- 1,48- 12,89)		
2240	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	(14,15*-15,11*- 4,54*- 1,44- 18,77)		
2234	Palisaar, Jule	00 TB Rauxel	29.05. Coesfeld
	(13,80*-13,91*- 4,55w- 1,36- 15,30)		

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2473	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	05.07. Mönchengladbach
	(13,48*-13,29*- 4,75*- 34,0 - 7:28,57)		
2473	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,95*-14,24*- 4,89*- 47,0 - 7:41,11)		
2383	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
	(14,52*-13,36*- 4,95*- 37,5 - 7:59,62)		
2327	Werner, Josefine	00 HLC Höxter	03.05. Leipzig
	(13,91*- 13,84- 4,37- 30,0 - 7:29,4)		
2269	Lixfeld, Julia	00 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(14,37*-14,57*- 4,32*- 43,5 - 8:23,37)		
2209	Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
	(14,40*-14,12*- 4,24*- 31,5 - 8:07,48)		
2183	Reifers, Lara	00 TV Gladbeck 1912	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,33*-14,36*- 4,31*- 25,5 - 7:50,65)		
2039	Hisker, Sarah	00 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen
	(15,02*-15,45*- 3,83*- 28,5 - 8:00,67)		
2006	Brylka, Julia	00 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(14,79*-16,84*- 4,33*- 29,0 - 8:39,09)		
1927	Wüpping, Sophie	00 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen
	(15,02*-17,75w- 3,84*- 26,0 - 8:03,00)		
1926	Rottkemper, Klara	00 USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
	(15,30*-17,27*- 3,85*- 26,0 - 8:02,22)		
1920	Weiser, Carla	00 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	(15,65w-15,87*- 4,25*- 26,5 - 9:05,28)		
1893	Berau, Vivianne	00 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(14,63*-15,58w- 4,11*- 19,5 - 9:21,15)		
1861h	Eiden, Cathrin	00 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(14,3*- 13,5*- 4,65- 34,0 - aufg.)		

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2438	Winter, Isabelle	00 FC Schalke 04	05.07. Mönchengladbach
	(13,14*-13,66*- 4,40*- 9,42- 26,94)		
2341	Droste, Charlotte	00 USC Bochum	05.07. Bad Oeynhausen
	(13,94*-14,62*- 4,64*- 9,28- 26,84)		
2241	Bischoff, Christin	00 USC Bochum	11.05. Witten
	(13,18w-13,49*- 4,50*- 7,80- 15,26)		
2151	Brosterhaus, Carina	00 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
	(13,83*-13,65w- 4,49*- 8,15- 12,52)		
2136	Stemping, Laura	00 TuS Germania Horstmar	05.07. Bad Oeynhausen
	(14,08*-15,43*- 4,66*- 8,54- 16,26)		

2127	Schulenkorf, Maike (14,98w-15,09*- 4,30*- 7,65- 26,13)	00 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
2119	Köller, Sherin (14,17*-13,19w- 4,13*- 7,51- 15,03)	00 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
2093	Lüttge, Anika (14,30*-14,93*- 4,44*- 8,75- 13,93)	00 TuS Eintracht Minden	05.07. Bad Oeynhausen
2041	Hillmann, Alexandra (14,67*-14,99w- 4,14*- 7,43- 19,04)	00 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen
2033	Mahler, Lisa (14,77*-13,21w- 4,29*- 6,26- 15,06)	00 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
2028	Forsthove, Svenja (14,33w-14,43*- 3,95*- 7,79- 14,85)	00 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
1893	Wichmann, Anna (15,11*-17,37*- 3,81*- 7,69- 19,40)	00 TSV Fichte Hagen	28.06. Hagen
1892	Jungeilges, Maja (15,08*-15,90w- 4,19*- 6,60- 15,44)	00 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
1793	Wolff, Johanna (15,08*-16,60*- 3,99*- 7,24- 10,45)	00 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh

MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M13)

75 m

9,52	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	20.09. Arnsberg
9,58	Tritter, Tobias	01 TuS 09 Erkenschwick	21.09. Recklinghausen
9,80	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
9,90	Amann, Rik	01 SuS Olfen	01.06. Ahlen
9,95	Vogt, Tim	01 LAC Veltins Hochsauerland	20.09. Arnsberg
9,95	Wiebusch, Lennart	01 SF Eintracht Gevelsberg	28.09. Witten
9,97	Rottenberg, Maurice	01 VfL Hülse	21.09. Recklinghausen
10,08	Schrammeyer, Henri	01 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
10,09	Mazur, Patrick	01 DJK GW Werl	07.09. Gladbeck
10,15	Lippe, Laurenz	01 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
10,16	Fiedler, Maximilian	01 LG Ahlen	01.06. Ahlen
10,16	Schumacher, David	01 LG Ahlen	20.09. Arnsberg
10,17	Gora, Kevin	01 DJK BW Annen	24.06. Dortmund
10,21	Fricke, Kilian	01 TV Wattenscheid 01	28.06. Witten
10,23	Jänke, Fabian	01 TSV Schloß Neuhaus	28.06. Büren
10,24	Kirchmann, Glenn	01 LG Olympia Dortmund	20.09. Arnsberg
10,24	Kondziella, Sebastian	01 TV Werne 03	28.09. Werne
10,25	Beck, Moritz	01 TuS Eintracht Minden	20.09. Arnsberg
10,26	Oesterhelweg, Moritz	01 LG Kreis Gütersloh 09	28.09. Wiedenbrück
10,27	von Blohn, Gero	01 SC Falke Saerbeck	01.06. Ahlen

Handzeitnahme:

9,9	Holtbrügge, Tim	01 LF Lücktringen	13.09. Lücktringen
10,0	Palm, Maximilian	01 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid

800 m

2:17,83	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	07.09.	Bad Driburg
2:19,64	Joseph, Paul	01	TG Werste	03.10.	Herford
2:21,87	Fischer, Malte	01	Trinitas Dortmund 2012	27.09.	Remscheid
2:22,55	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	31.05.	Menden
2:23,28	Zuleger, Luca	01	DJK GW Werl	03.09.	Werl
2:23,51	Roloff, Timo	01	TuS Eintracht Minden	20.09.	Arnsberg
2:23,98	Kempmann, Neilan	01	TSVE 1890 Bielefeld	03.10.	Herford
2:24,79	Wamser, Connor	01	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.05.	Bad Salzungen
2:26,99	Niggemeyer, Tilo	01	LC Paderborn	28.09.	Hamburg
2:27,46	Oesterhelweg, Moritz	01	LG Kreis Gütersloh 09	28.09.	Wiedenbrück
2:27,94	Lind, Alexander	02	SG Wenden	21.05.	Wenden
2:28,36	Adam, Kai	01	LAC Veltins Hochsauerland	09.05.	Arnsberg
2:28,55	Schepp, David	01	TSG Dülmen	05.04.	Dülmen
2:28,86	Eiden, Jan	01	SC Olpe	24.08.	Arnsberg
2:29,84	Nagel, Maximilian	01	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg

2000 m

6:29,94	Fischer, Malte	01	Trinitas Dortmund 2012	25.10.	Bielefeld
6:41,71	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	25.10.	Bielefeld
6:49,11	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	23.08.	Borken/Hessen
7:07,00	Gößling, Jos	01	SV Brackwede	01.06.	Gütersloh
7:09,86	Gieseler, Felix	01	TSV Hagen 1860	27.09.	Hagen-Hohenlimbg.
7:11,03	Hagel, Mats	02	DJK Arminia Ibbenbüren	05.04.	Rheine
7:13,0	Adam, Kai	01	LAC Veltins Hochsauerland	05.04.	Meschede
7:14,63	Denzel Lantada, Elias	01	TSVE 1890 Bielefeld	25.10.	Bielefeld
7:18,30	Sietmann, Marco	02	LG Coesfeld	13.06.	Stadtlohn
7:23,0	Schnettler, Philipp	01	LAC Veltins Hochsauerland	05.04.	Meschede
7:29,83	Gütt, Jan-Luca	01	DJK Arminia Ibbenbüren	05.04.	Rheine
7:30,4	Beerbaum, Thomas	01	LV Oelde	05.04.	Oelde
7:30,7	Schüssler, Till	02	LAC Veltins Hochsauerland	05.04.	Meschede
7:32,51	Kamp, Paul	01	TV Mettingen	05.04.	Rheine
7:32,51	Hohmeier, Tobias	01	TG Werste	11.07.	Minden
7:42,67	Griewel, Max	02	HLC Höxter	18.06.	Höxter

60 m Hürden

9,17	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg
9,93	Schepp, David	01	TSG Dülmen	30.08.	Dülmen
9,97	Schnettler, Philipp	01	LAC Veltins Hochsauerland	24.08.	Arnsberg
10,00	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	03.10.	Herford
10,05	Amann, Rik	01	SuS Olfen	03.05.	Lüdinghausen
10,31	Beck, Moritz	01	TuS Eintracht Minden	03.10.	Herford
10,41	Fiedler, Alexander	01	LG Ahlen	01.06.	Ahlen
10,55	Dominczak, Marcel	01	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg
10,62	Mazur, Patrick	01	DJK GW Werl	29.06.	Werl
10,63	Lübben, Joost	01	SC Preußen Münster	22.06.	Havixbeck
10,64	Schröder, Jonathan	01	LG Wittgenstein	24.08.	Arnsberg
10,64	Manegold, Julian	02	LG Ems Warendorf	28.09.	Wiedenbrück
10,65*	Mahendrao, Prasanna	01	PSV Bielefeld	20.09.	Bielefeld
10,69	Niehues, Tobias	01	SC Union Lüdinghausen	03.05.	Lüdinghausen

10,72	Oesterhelweg, Moritz	01	LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
10,76*	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.09. Bielefeld
10,77	Fortmeier, Henrik	02	LG Kreis Gütersloh 09	19.06. Gütersloh
10,80	Kleikemper, Tom	01	LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
10,84	Görlich, Pascal	01	SF Eintracht Gevelsberg	24.08. Arnsberg

Handzeitnahme:

10,3	Schröder, Jonathan	01	LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
------	--------------------	----	-----------------	------------------------

4 x 75 m

38,34	TV Wattenscheid 01 (Superniok 02, Murawski 01, Fricke 01, Bürgin 01)	20.09. Arnsberg
39,62	LAC Veltins Hochsauerland (Klemenzen 02, Brüggemann 02, Vogt 01, Schnettler 01)	20.09. Arnsberg
40,02	StG Annen/Stockum (Gora 01, Schalla 02, Ronsiek 01, Koch 02)	24.06. Dortmund
40,02	LG Ahlen (A.Fiedler 01, Schumacher 01, Schulte 01, M.Fiedler 01)	20.09. Arnsberg
41,05	TV Wattenscheid 01 (Nagel 01, Dominczak 01, Haug 02, Preilowski 01)	29.05. Witten
41,06	LG Olympia Dortmund (Becker 02, Kirchmann 01, Chukwu 02, Bock 02)	20.09. Arnsberg
41,36	LC Paderborn (Zwiener 01, Lohmann 01, Kleibrink 01, Niggemeyer 01)	25.06. Paderborn
41,42	TSG Dülmen (Scholz 01, Bittner 01, Fallbrügge 02, Schepp 01)	25.06. Dülmen
41,47	Recklinghäuser LC (Neymann 01, Kordmann 02, Oppoli 02, Wolff 01)	28.06. Menden
41,47	TSV Hagen 1860 (Schumann 02, Gieseler 01, Künnemann 01, Sittig 02)	14.09. Hagen
41,52	StG Lüdinghausen/Olfen (Tintrup 01, Niehues 01, Gebhardt 01, Amann 01)	25.06. Dülmen
41,64	TuS Eintracht Minden (Abt 01, Beck 01, Nolting 01, Lewandowski 02)	13.09. Minden
41,76	DJK Arminia Ibbenbüren (Deckert 01, Schrammeyer 01, Hagel 02, Uphues 01)	23.05. Horstmar
41,90	LG Ems Warendorf (Budde 01, Elfenkämper 01, Kühn 01, Manegold 02)	28.06. Coesfeld
42,30	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Buhl 01, Bonaparte 01, Kampe 01, Wamser 01)	27.06. Bad Salzuflen
42,32	LG Kreis Gütersloh 09 (May 01, Oesterhelweg 01, Wiemann 01, Kulak 02)	20.08. Gütersloh
42,46	LG Kindelsberg Kreuztal (Hoffrichter 01, Seifert 02, Geisweid 01, Heide 02)	20.09. Arnsberg
42,54	DJK GW Werl (Grümme 01, Zuleger 01, Sip 01, Mazur 01)	21.09. Werl

3 x 800 m

7:36,59	LAC Veltins Hochsauerland (Schnettler 01, Vogt 01, Adam 01)	29.05. Witten
7:51,23	StG Lüdinghausen/Olfen (Gebhardt 01, Niehues 01, Amann 01)	25.06. Dülmen
7:51,5	TSVE 1890 Bielefeld (Denzel Lantada 01, Brand 01, Kempmann 01)	26.09. Oelde
7:59,92	LC Paderborn (Codd 01, Menze 03, Niggemeyer 01)	29.05. Witten
8:01,17	TV Wattenscheid 01 (Nagel 01, Dominczak 01, Preilowski 01)	29.05. Witten
8:02,36	TV Wattenscheid 01 (Scholten 02, Nicodem 02, Lippe 01)	29.05. Witten
8:05,91	DJK Arminia Ibbenbüren (Schrameyer 01, Gütt 01, Hagel 02)	01.06. Ahlen
8:16,43	Recklinghäuser LC (Neymann 01, Wolff 01, Guntermann 02)	18.06. Waltrop
8:21,85	LG Dorsten (Reimer 01, Roch 02, Freymann 01)	18.06. Waltrop
8:25,36	LG Coesfeld (Sietmann 02, zu Salm 02, Thier 01)	25.06. Dülmen
8:30,66	StG Oelde/Enniger (Golka 01, Häßler 02, Beerbaum 01)	01.06. Ahlen
8:35,87	StG Annen/Stockum (Wallbruch 02, Schalla 02, Feller 01)	29.05. Witten
8:37,45	SuS Stadtlohn (Spilleman 01, Gehling 02, Bonin 02)	25.06. Dülmen
8:40,1	Bielefelder TG (Schmidt 01, Priesmeier 03, Behr 02)	26.09. Oelde
8:40,32	LG Olympia Dortmund (Bektas 02, Becker 02, Kohl 01)	30.04. Lünen-Brambauer
8:44,4	LG Warstein/Rüthen (Menzel 02, Sachse 01, Schröder 02)	26.09. Oelde

Hochsprung

1,68	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	03.10. Herford
1,66	Schepp, David	01 TSG Dülmen	30.08. Dülmen
1,60	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1,60	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	08.08. Minden
1,56	Üveges, Aaron	01 DJK GW Werl	21.09. Werl
1,55	Mazur, Patrick	01 DJK GW Werl	27.09. Iserlohn
1,54	Kozian, Jannis	01 LG Wittgenstein	09.06. Allendorf (Eder)
1,51	Wiebusch, Lennart	01 SF Eintracht Gevelsberg	21.09. Werl
1,50	Niermann, Fabian	02 TuS Eintracht Minden	10.05. Porta W.-Nammen
1,50	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	24.05. Herford
1,50	Görlich, Pascal	01 SF Eintracht Gevelsberg	14.06. Ennepetal
1,50	Barnowski, Merlin	01 VfL Eintracht Hagen	14.06. Ennepetal
1,50	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	14.09. Hagen
1,50	Haug, Jaron	02 TV Wattenscheid 01	14.09. Hagen
1,50	Kondziella, Sebastian	01 TV Werne 03	28.09. Werne
1,49	Bittner, Jan	01 TSG Dülmen	01.06. Ahlen

1,48	Sievert, Alexander	01	TG Herford	10.05.	Löhne
1,48	Palm, Maximilian	01	CLV Siegerland	18.05.	Kreuztal
1,48	Schnettler, Philipp	01	LAC Veltins Hochsauerland	06.06.	Arnsberg
1,48	Manegold, Julian	02	LG Ems Warendorf	13.09.	Oelde
1,48	Fricke, Kilian	01	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg

Stabhochsprung

2,72	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.09.	Bielefeld
2,62	Krüger, Mathis	02	SV Brackwede	20.09.	Bielefeld
2,60	Szukalla, Johannes	02	ETG Recklinghausen	09.06.	Recklinghausen
2,50	Schnettler, Philipp	01	LAC Veltins Hochsauerland	06.09.	Arnsberg
2,50	Högerle, Darius	02	USC Bochum	27.09.	Coesfeld
2,40	Koller, Lars	01	VfL Kamen	07.09.	Ahlen
2,33	Schepp, David	01	TSG Dülmen	03.10.	Schalksmühle
2,30	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	01.06.	Gütersloh
2,22	Meyer, Hendrik	01	VfB Fichte Bielefeld	20.09.	Bielefeld
2,10	Goldbeck, Leon	01	DJK Arminia Ibbenbüren	31.05.	Ahlen
2,00	Mazur, Patrick	01	DJK GW Werl	26.04.	Billerbeck
2,00	Wulf, Timo	01	DJK GW Werl	25.06.	Soest
2,00	Cruz-Behler, Luis	02	VfL Gladbeck 1921	07.09.	Gladbeck

Weitsprung

5,27*	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09.	Lage
5,09*	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
5,02*	Schnettler, Philipp	01	LAC Veltins Hochsauerland	31.08.	Menden
5,00	Rottenberg, Maurice	01	VfL Hüls	25.05.	Haltern-Sythen
5,00	Schepp, David	01	TSG Dülmen	14.09.	Olfen
5,00	Wiebusch, Lennart	01	SF Eintracht Gevelsberg	28.09.	Witten
4,97	Amann, Rik	01	SuS Olfen	01.06.	Ahlen
4,96*	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	31.08.	Menden
4,95	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	24.05.	Herford
4,91*	Mazur, Patrick	01	DJK GW Werl	27.09.	Iserlohn
4,90	Vogt, Tim	01	LAC Veltins Hochsauerland	28.06.	Schmallenberg
4,86*	Beck, Moritz	01	TuS Eintracht Minden	25.07.	Minden
4,85	Füchtjohann, Sven	01	LG Kreis Gütersloh 09	03.10.	Herford
4,84	Schliwinski, Benito	01	LV Bördeland Borgentreich	15.06.	Bad Driburg
4,84*	Lübben, Joost	01	SC Preußen Münster	22.06.	Havixbeck
4,82*	Schulte, Alexander	01	LG Elsey/Kabel	13.06.	Hagen
4,82	Tritter, Tobias	01	TuS 09 Erkenschwick	21.09.	Recklinghausen
4,81	Schroeder, Jonathan	01	LG Wittgenstein	20.06.	Erndtebrück
4,78	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Herford
4,77	Lippe, Laurenz	01	TV Wattenscheid 01	11.05.	Witten
4,77	Palm, Maximilian	01	CLV Siegerland	18.05.	Kreuztal

Kugelstoß - 3 kg -

12,82	Schepp, David	01	TSG Dülmen	19.10.	Haltern
12,01	Polster, Moritz	01	SuS Bertlich	19.10.	Haltern
11,80	Amann, Rik	01	SuS Olfen	27.09.	Coesfeld
11,74	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Herford
11,22	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	01.06.	Gütersloh
11,07	Üveges, Aaron	01	DJK GW Werl	21.09.	Werl
10,34	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	06.04.	Siegen-Geisweid
10,12	Wiebusch, Lennart	01	SF Eintracht Gevelsberg	21.09.	Werl
10,11	Rottenberg, Maurice	01	VfL Hül's	25.05.	Haltern-Sythen
9,98	Mazur, Patrick	01	DJK GW Werl	21.09.	Werl
9,65	Bittner, Jan	01	TSG Dülmen	30.08.	Dülmen
9,52	Rave, Daniel	01	FC Nordkirchen	30.08.	Dülmen
9,34	Schröder, Jonathan	01	LG Wittgenstein	24.08.	Arnsberg
9,33	Buhl, Lukas	01	LG Lage/Detmold/B.Salzfl.	03.10.	Herford

Diskuswurf - 750 g -

36,47	Polster, Moritz	01	SuS Bertlich	19.10.	Haltern
35,92	Schepp, David	01	TSG Dülmen	19.10.	Haltern
33,16	Amann, Rik	01	SuS Olfen	03.05.	Lüdinghausen
30,54	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	18.10.	Nieukerk
29,46	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	20.09.	Porta W.-Nammen
28,81	Görlisch, Pascal	01	SF Eintracht Gevelsberg	13.06.	Hagen
25,96	Lange, Thilo	02	TuS Witten-Stockum	13.09.	Bochum
25,27	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	31.05.	Bielefeld
24,94	Rottenberg, Maurice	01	VfL Hül's	13.04.	Haltern
24,82	Schulte, Alexander	01	LG Elsey/Kabel	13.06.	Hagen
24,63	Böhmer, Jonas	01	SV Langendreer 04	01.05.	Bochum
23,94	Bernshausen, Dominik	01	LG Wittgenstein	09.06.	Allendorf (Eder)
23,74	Heinz-Altrogge, Nikol.-Joh.	01	LG Wittgenstein	06.04.	Siegen-Geisweid

Hammerwurf - 3 kg -

52,20	Amann, Rik	01	SuS Olfen	13.09.	Leichlingen
-------	------------	----	-----------	--------	-------------

Speerwurf - 400 g -

45,64	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	20.09.	Porta W.-Nammen
43,76	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	03.05.	Siegen-Geisweid
40,51	Schepp, David	01	TSG Dülmen	19.10.	Haltern
37,08	Tetzner, Eric	01	TV Löhne-Bhf.	20.09.	Porta W.-Nammen
36,81	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	31.08.	Blomberg
35,80	Amann, Rik	01	SuS Olfen	27.09.	Coesfeld
35,71	Schulte, Alexander	01	LG Elsey/Kabel	28.06.	Hagen
34,65	Kühn, Maik	01	LG Ems Warendorf	27.09.	Oelde
34,20	Heinz-Altrogge, Nikol.-Joh.	01	LG Wittgenstein	20.09.	Ewersbach
33,50	Rottenberg, Maurice	01	VfL Hül's	13.04.	Haltern
31,95	Roloff, Timo	01	TuS Eintracht Minden	01.06.	Gütersloh
30,72	Wehrhahn, Quirin	01	SGE Exter	01.06.	Gütersloh
30,54	Kuhfuß, Nils	01	TSV Hagen 1860	01.05.	Bochum
30,54	Beck, Moritz	01	TuS Eintracht Minden	07.06.	Minden

30,48	Kreten, Jakob	01	LG Elsey/Kabel	13.06. Hagen
30,47	Schalla, Florian	02	DJK BW Annen	24.08. Witten
30,31	Palm, Maximilian	01	CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
30,08	Kozian, Jannis	01	LG Wittgenstein	24.08. Arnsberg
30,08	Niehues, Tobias	01	SC Union Lüdinghausen	27.09. Coesfeld
29,91	Breitling, Adrian	01	USC Bochum	01.05. Bochum

Ballwurf - 200 g -

67,5	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	03.10. Herford
64,5	Schepp, David	01	TSG Dülmen	27.09. Burgsteinfurt
63,0	Vogt, Tim	01	LAC Veltins Hochsauerland	20.09. Arnsberg
62,0	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
56,5	Amann, Rik	01	SuS Olfen	05.04. Dülmen
56,0	Zielske, Adrian	01	LAZ Soest	14.06. Soest
56,0	Kohl, Max	01	LG Olympia Dortmund	20.09. Arnsberg
54,5	Rottenberg, Maurice	01	VfL Hülse	13.09. Recklinghausen
54,0	Mahendrac, Prasanna	01	PSV Bielefeld	01.05. Bielefeld
54,0	Krüger, Mathis	02	SV Brackwede	31.05. Bielefeld
53,5	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	14.09. Hagen
52,5	Vogel, Per-Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
52,0	Kühn, Maik	01	LG Ems Warendorf	28.06. Coesfeld
52,0	Kondziella, Sebastian	01	TV Werne 03	28.09. Werne
51,5	Jänke, Fabian	01	TSV Schloß Neuhaus	28.06. Büren
51,5	Kampe, Rasmus	01	LG Lage/Detmold/B. Salzufl.	20.09. Arnsberg

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

2024h	Born, Niklas (9,7 - 5,23- 1,56- 62,0)	01	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
1924	Schepp, David (10,78- 4,60- 1,64- 64,5)	01	TSG Dülmen	27.09. Burgsteinfurt
1846	Vogt, Tim (10,27- 4,90- 1,40- 57,0)	01	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Schmallenberg
1840	Kondziella, Sebastian (10,24- 4,58- 1,50- 52,0)	01	TV Werne 03	28.09. Werne
1827	Fadire, Joshua (10,66- 4,59- 1,48- 59,0)	01	TV Löhne-Bhf.	10.05. Löhne
1803	Thieß, Aaron (11,23- 4,70- 1,64- 48,0)	01	LC Solbad Ravensberg	27.09. Burgsteinfurt
1800	Palm, Maximilian (10,39- 4,77- 1,48- 46,0)	01	CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
1797	Schnettler, Philipp (10,42- 4,75- 1,44- 50,0)	01	LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Schmallenberg
1794	Rottenberg, Maurice (9,97- 4,45- 1,40- 50,0)	01	VfL Hülse	21.09. Recklinghausen
1791	Wiebusch, Lennart (9,95- 5,00- 1,48- 33,5)	01	SF Eintracht Gevelsberg	28.09. Witten
1701	Füchtjohann, Sven (10,56- 4,34- 1,56- 34,0)	01	LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
1700	Sievert, Alexander (11,05- 4,56- 1,48- 44,0)	01	TG Herford	10.05. Löhne
1688h	Michalek, Kjell (10,3 - 4,41- 1,44- 40,0)	01	SuS Schalke 96	28.09. Gelsenkirchen
1684	Haug, Jaron (10,90- 4,50- 1,40- 47,0)	02	TV Wattenscheid 01	11.05. Witten

Vierkampf (Forts.)

1666	Neymann, Rafael (10,96- 4,69- 1,40- 41,5)	01 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1662h	Fiedler, Maximilian (10,2 - 4,38- 1,40- 38,0)	01 LG Ahlen	17.05. Oelde
1659	Fricke, Kilian (10,37- 4,12- 1,40- 41,0)	01 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
1648	Görlich, Pascal (11,08- 4,22- 1,44- 45,5)	01 SF Eintracht Gevelsberg	28.09. Witten
1641	Niermann, Fabian (10,87- 4,11- 1,50- 38,0)	02 TuS Eintracht Minden	10.05. Porta W.-Nammen
1638	Klemenz, Lukas (10,84- 4,49- 1,36- 42,0)	02 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Schmallingenberg

Vierkampf Mannschaft

8407	LAC Veltins Hochsauerland (Vogt 1846, Schnettler 1797, Klemenz 1638, Schüssler 1572, Klein 1554)		28.06. Schmallingenberg
8269	LG Kindelsberg Kreuztal (Born 1941, Arianit Alija 1653, Hoffrichter 1592, Vogel 1547, Arlind Alija 1536)		18.05. Kreuztal
7989	TV Wattenscheid 01 (Haug 1684, Fricke 1659, Lippe 1609, Preilowski 1545, Superniok 1492)		11.05. Witten
7376	Recklinghäuser LC (Neymann 1666, Kordmann 1499, Oppoli 1484, Langkau 1457, Guntermann 1270)		21.09. Recklinghausen
7016	TV Wattenscheid 01 (Dominczak 1487, Nicodem 1424, Ollech 1409, Voß 1371, Nagel 1325)		11.05. Witten
6984h	LG Ahlen (M.Fiedler 1662, Schulte 1541, Hartmann 1354, A.Fiedler 1310, Zeren 1117)		17.05. Oelde
6665	LG Lippe-Süd (Wolf 1499, Bentler 1492, Geske 1303, Gast 1281, Lippemeier 1090)		17.05. Blomberg

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2494	Born, Niklas (10,30- 11,11- 5,05- 1,54- 43,76)	01 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
2437	Schepp, David (10,78*-10,17*- 4,75- 1,62- 30,29)	01 TSG Dülmen	10.05. Münster
2326h	Palm, Maximilian (10,0 - 10,8 - 4,61- 1,48- 30,31)	01 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
2220	Beck, Moritz (10,40- 10,72- 4,49*- 1,28- 30,54)	01 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
2168	Schulte, Alexander (10,93- 11,27- 4,57*- 1,28- 35,71)	01 LG Elsey/Kabel	28.06. Hagen
2074	Niermann, Fabian (10,96- 11,18- 4,28*- 1,40- 20,82)	02 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
2033	Kleikemper, Tom (11,22- 10,80- 4,16- 1,36- 19,25)	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
2027h	Kozian, Jannis (11,1 - 10,9 - 3,58- 1,48- 23,24)	01 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid

1975	Wolters, Alexander	01 LG Brillux Münster	29.05. Coesfeld
	(11,02- 11,92- 4,00- 1,38- 21,62)		
1947	Fortmeier, Henrik	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(11,82- 11,06- 4,11- 1,36- 18,79)		
1936	Haacke, Neil	01 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
	(11,42*-12,18*- 3,98- 1,32- 27,00)		
1927	Kulak, Niklas	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(10,84- 11,12- 3,92- 1,20- 19,55)		
1887	Mühlhahn, Ben	01 CLV Siegerland	03.05. Siegen-Geisweid
	(11,66- 11,68- 4,27- 1,34- 16,18)		
1880	Vogel, Per-Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(12,33- 12,29- 3,82- 1,38- 28,05)		
1840	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
	(11,04- 12,91- 4,40*- 1,28- 16,62)		
1811	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(11,70- 12,34- 3,51*- 1,24- 28,03)		

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2136h	Schröder, Jonathan	01 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,1 - 10,3 - 4,61- 40,0 - 2:47,2)		
2040	Niehues, Tobias	01 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(11,26- 10,69- 4,23- 40,0 - 2:37,02)		
1964	Roloff, Timo	01 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
	(11,28- 11,28- 3,98*- 44,0 - 2:40,64)		
1963	Kamp, Paul	01 TV Mettingen	29.05. Coesfeld
	(10,93- 11,55- 4,51- 32,0 - 2:38,91)		
1851h	Linnert, Jonathan	02 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,8 - 11,4 - 3,94- 36,5 - 2:52,9)		
1814	Oesterhelweg, Moritz	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(11,36- 10,72- 3,80- 25,5 - 2:50,56)		
1805	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(10,80*- 11,77- 4,04- 31,5 - 3:01,77)		
1780	Roloff, Nils	01 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
	(11,42- 14,06- 3,88*- 49,5 - 2:41,98)		

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2517	Amann, Rik	01 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
	(9,99*- 10,05- 4,79- 9,85- 33,16)		
2479	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.05. Lüdinghausen
	(10,46*- 10,01- 4,88- 11,39- 27,53)		
1972	Bittner, Jan	01 TSG Dülmen	29.05. Coesfeld
	(11,64- 11,86- 4,05- 9,40- 22,98)		
1723	Seifert, Benjamin	02 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(11,98- 13,50- 3,99- 8,08- 19,66)		

Blockwettkampf Mannschaft

9746	TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
	(Beck 2220, Niermann 2074, T.Roloff 1964, N.Roloff 1780, Kaufmann 1708)	
9383	LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(Kleikemper 2033, Fortmeier 1947, Kulak 1927, Oesterhelweg 1814, Venker-Metarp 1662)	

MÄNNLICHE JUGEND M 12

75 m

10,36	Engel, Robin	02 CVJM Siegen SG	14.09. Hagen
10,38	Dobros, Robin	02 TV Jahn Rheine	01.06. Ahlen
10,41	Stübing, Max	02 LG Dorsten	29.05. Coesfeld
10,42	Schüssler, Till	02 LAC Veltins Hochsauerland	06.06. Arnsberg
10,45	Koch, Alex-Joshua	02 DJK BW Annen	28.06. Witten
10,50	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	20.09. Arnsberg
10,58*	Lind, Alexander	02 SG Wenden	01.06. Lennestadt-Grev.
10,58	Becker, Justin	02 LG Olympia Dortmund	20.09. Arnsberg
10,62	Fink, Emilio Melwin	02 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	03.10. Herford
10,65	Kulak, Niklas	02 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
10,65	Haug, Jaron	02 TV Wattenscheid 01	14.09. Hagen
10,66	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	18.05. Hagen
10,66	Manegold, Julian	02 LG Ems Warendorf	28.09. Wiedenbrück
10,70	Niermann, Fabian	02 TuS Eintracht Minden	01.06. Gütersloh
10,71	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	20.09. Arnsberg
10,72*	Pöggeler, David	02 SC Olpe	01.06. Lennestadt-Grev.
10,74	Brüggemann, Steffen	02 LAC Veltins Hochsauerland	31.08. Menden
10,76	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
10,77	Steckelbach, David	02 TVE Greven	22.06. Havixbeck
10,77	Cruz-Behler, Luis	02 VfL Gladbeck 1921	07.09. Gladbeck

Handzeitnahme:

10,5	Cruz-Behler, Luis	02 VfL Gladbeck 1921	28.09. Gelsenkirchen
------	-------------------	----------------------	----------------------

800 m

2:27,94	Lind, Alexander	02 SG Wenden	21.05. Wenden
2:30,47	Marpe, Jan	02 Spiridon Haltern	31.05. Oer-Erkenschwick
2:32,86	Schüssler, Till	02 LAC Veltins Hochsauerland	23.05. Arnsberg-Oeventrop
2:32,94	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	14.09. Olfen
2:34,38	Merté, Jean-Benoit	02 LG Brillux Münster	05.04. Dülmen
2:35,65	Hagel, Mats	02 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Ibbenbüren
2:36,23	Leppert, Silas	02 LG Lüdenscheid	27.09. Lüdenscheid
2:36,79	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	24.08. Arnsberg
2:36,7	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	23.05. BI-Brackwede
2:37,18	Nicodem, Noah	02 TV Wattenscheid 01	28.06. Witten
2:37,46	Fallbrügge, Felix	02 TSG Dülmen	27.09. Burgsteinfurt
2:37,90	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	25.05. Haltern-Sythen
2:37,95	Luig, Philipp	02 Marathon-Club Menden	07.09. Menden
2:38,86	Beck, Elias	02 SuS Olfen	14.09. Olfen
2:39,55	Scholten, Bent	02 TV Wattenscheid 01	24.06. Dortmund

2000 m

7:11,03	Hagel, Mats	02 DJK Arminia Ibbenbüren	05.04. Rheine
7:18,30	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	13.06. Stadtlohn
7:30,7	Schüssler, Till	02 LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Meschede
7:42,67	Griewel, Max	02 HLC Höxter	18.06. Höxter
7:51,46	Fallbrügge, Felix	02 TSG Dülmen	13.06. Stadtlohn

7:54,61	Krüger, Mathis	02	SV Brackwede	25.10.	Bielefeld
7:57,89	Leugermann, Jakob	02	LG Coesfeld	13.06.	Stadtlohn
8:00,84	zu Salm, Karl Emanuel	02	LG Coesfeld	13.06.	Stadtlohn
8:13,0	Luig, Philipp	02	Marathon-Club Menden	05.04.	Oelde

60 m Hürden

10,64	Manegold, Julian	02	LG Ems Warendorf	28.09.	Wiedenbrück
10,77	Fortmeier, Henrik	02	LG Kreis Gütersloh 09	19.06.	Gütersloh
11,01	Oppoli, Tim	02	Recklinghäuser LC	28.06.	Menden
11,12	Kulak, Niklas	02	LG Kreis Gütersloh 09	17.05.	Gütersloh
11,16	Cruz-Behler, Luis	02	VfL Gladbeck 1921	07.09.	Gladbeck
11,18	Niermann, Fabian	02	TuS Eintracht Minden	07.06.	Minden
11,19	Beckenbach, Maximilian	02	TSV Hagen 1860	24.08.	Arnsberg
11,21	Winking, Julian	02	VfL Gladbeck 1921	28.06.	Gladbeck
11,22	Lewandowski, Frederic	02	TuS Eintracht Minden	20.09.	Arnsberg
11,23	Haug, Jaron	02	TV Wattenscheid 01	01.06.	Dortmund
11,35	Wiesweg, Paul-Luca	02	TV Wattenscheid 01	01.06.	Dortmund
11,35	Fallbrügge, Felix	02	TSG Dülmen	14.09.	Olfen
11,40	Schalla, Florian	02	DJK BW Annen	18.05.	Witten
11,57	Krüger, Mathis	02	SV Brackwede	03.10.	Herford
11,81	Kordmann, Florian	02	Recklinghäuser LC	28.06.	Menden
11,89*	Behr, Mats	02	Bielefelder TG	20.09.	Bielefeld
11,90	Nicodem, Noah	02	TV Wattenscheid 01	01.06.	Dortmund

Handzeitnahme:

11,4	Linnert, Jonathan	02	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
------	-------------------	----	------------	--------	-----------------

Hochsprung

1,50	Niermann, Fabian	02	TuS Eintracht Minden	10.05.	Porta W.-Nammen
1,50	Haug, Jaron	02	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
1,48	Manegold, Julian	02	LG Ems Warendorf	13.09.	Oelde
1,45	Klöckner, Eric	02	CLV Siegerland	24.08.	Arnsberg
1,44	Oppoli, Tim	02	Recklinghäuser LC	13.09.	Recklinghausen
1,40	Lintemeier, Tom	02	LG Ems Warendorf	01.06.	Ahlen
1,40	Audersch, Joel	02	LG Lemgo	06.06.	Lemgo
1,40	Gertz, Lucas	02	SC Porta Westf. Nammen	07.06.	Minden
1,40	Beckenbach, Maximilian	02	TSV Hagen 1860	14.06.	Ennepetal
1,40	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	24.08.	Arnsberg
1,40	Gronemeier, Enno	02	LG Lemgo	07.09.	Bad Salzufflen
1,40	Nicodem, Noah	02	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
1,40	Wallbruch, Felix	02	DJK BW Annen	28.09.	Witten
1,39	Stübing, Max	02	LG Dorsten	25.05.	Haltern-Sythen
1,38	Grote, Dominik	02	LG Coesfeld	30.08.	Dülmen
1,36	Fortmeier, Henrik	02	LG Kreis Gütersloh 09	17.05.	Gütersloh
1,36	Schüssler, Till	02	LAC Veltins Hochsauerland	15.06.	Erndtebrück
1,36	Winking, Julian	02	VfL Gladbeck 1921	28.09.	Gelsenkirchen

Stabhochsprung

2,62	Krüger, Mathis	02	SV Brackwede	20.09.	Bielefeld
2,60	Szukalla, Johannes	02	ETG Recklinghausen	09.06.	Recklinghausen
2,50	Högerle, Darius	02	USC Bochum	27.09.	Coesfeld
2,00	Cruz-Behler, Luis	02	VfL Gladbeck 1921	07.09.	Gladbeck
1,90	Kaltenberg, Christopher	02	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo

Weitsprung

4,96*	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	31.08. Menden
4,75	Becker, Justin	02 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
4,67	Manegold, Julian	02 LG Ems Warendorf	13.09. Oelde
4,61	Schüssler, Till	02 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Schmallenberg
4,60*	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	27.09. Lüdenscheid
4,59	Heide, Dennis	02 LG Kindelsberg Kreuztal	20.09. Arnsberg
4,58	Engel, Robin	02 CVJM Siegen SG	06.09. Netphen
4,51	Haug, Jaron	02 TV Wattenscheid 01	28.06. Witten
4,50	Niermann, Fabian	02 TuS Eintracht Minden	01.06. Gütersloh
4,48	Oppoli, Tim	02 Recklinghäuser LC	09.06. Recklinghausen
4,46*	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	19.06. Lemgo
4,42	Superniok, Maximilian	02 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
4,40	Schalla, Florian	02 DJK BW Annen	28.09. Witten
4,39	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	06.06. Lemgo
4,38	Seifert, Paul	02 LG Wittgenstein	20.06. Erndtebrück
4,36*	Beckenbach, Maximilian	02 TSV Hagen 1860	18.05. Hagen
4,35*	Brüggemann, Steffen	02 LAC Veltins Hochsauerland	31.08. Menden
4,32	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	13.09. Recklinghausen
4,31	Stübing, Max	02 LG Dorsten	10.05. Waltrop
4,31*	Fallbrügge, Felix	02 TSG Dülmen	22.06. Havixbeck
4,31	Wallbruch, Felix	02 DJK BW Annen	28.06. Witten

Kugelstoß - 3 kg -

8,53	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
8,40	Schalla, Florian	02 DJK BW Annen	24.08. Witten
8,35	Lemke, Maximilian	02 TuS Eintracht Minden	13.09. Minden
8,23	Seifert, Benjamin	02 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Wissen (Sieg)
7,99	Beckenbach, Maximilian	02 TSV Hagen 1860	14.06. Ennepetal
7,80	Kulak, Niklas	02 LG Kreis Gütersloh 09	28.09. Wiedenbrück
7,59	Audersch, Joel	02 LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen

Diskuswurf - 750 g -

30,54	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	18.10. Nieukerk
25,96	Lange, Thilo	02 TuS Witten-Stockum	13.09. Bochum
22,30	Seifert, Benjamin	02 LG Kindelsberg Kreuztal	06.04. Siegen-Geisweid
21,72	Breuker, Tim	02 SuS Bertlich	19.10. Haltern
20,51	Rollie, Malte	02 LV Oelde	27.09. Oelde
20,09	Schalla, Florian	02 DJK BW Annen	02.06. Witten
18,90	Pörtner, Tim	02 SGE Exter	01.06. Gütersloh
17,85	Koch, Alex	02 DJK BW Annen	02.06. Witten
17,55	Specht, Finn	02 DJK BW Annen	24.08. Witten

Hammerwurf - 3 kg -

16,17	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	20.09. Porta W.-Nammen
-------	------------	-----------------	------------------------

Speerwurf - 400 g -

36,81	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	31.08. Blomberg
30,47	Schalla, Florian	02 DJK BW Annen	24.08. Witten
29,75	Klein, Luca	02 LG Elsey/Kabel	13.06. Hagen
27,80	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	31.05. Bielefeld
27,40	Manegold, Julian	02 LG Ems Warendorf	28.09. Wiedenbrück
26,86	Kulak, Niklas	02 LG Kreis Gütersloh 09	28.09. Wiedenbrück
26,64	Bonin, Johannes	02 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
26,56	Lemke, Maximilian	02 TuS Eintracht Minden	13.09. Minden
26,37	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	27.09. Coesfeld
26,35	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	28.06. Menden
26,04	Grote, Dominik	02 LG Coesfeld	27.09. Coesfeld
25,19	Niermann, Fabian	02 TuS Eintracht Minden	06.09. Porta W.-Nammen
24,53	Wolf, Jonas	02 USC Bochum	13.09. Bochum
24,18	Graf, Magnus	02 FC Schalke 04	28.06. Gladbeck
24,11	Klatt, Moritz	02 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
23,13	Rollie, Malte	02 LV Oelde	27.09. Oelde
22,80	Pörtner, Tim	02 SGE Exter	01.06. Gütersloh
22,67	Seifert, Benjamin	02 LG Kindelsberg Kreuztal	06.04. Siegen-Geisweid

Ballwurf - 200 g -

54,0	Krüger, Mathis	02 SV Brackwede	31.05. Bielefeld
49,0	Schalla, Florian	02 DJK BW Annen	28.09. Witten
48,5	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	04.10. Uslar
47,5	Hagel, Mats	02 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Ibbenbüren
47,5	Haug, Jaron	02 TV Wattenscheid 01	14.09. Hagen
47,5	Manegold, Julian	02 LG Ems Warendorf	20.09. Arnsberg
46,0	Gertz, Lucas	02 SC Porta Westf. Nammen	01.06. Gütersloh
45,5	Szukalla, Johannes	02 ETG Recklinghausen	29.06. Herten-Bertlich
45,5	Ollech, Marc	02 TV Wattenscheid 01	20.09. Arnsberg
44,5	Bock, Lukas	02 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
44,0	Risse, Lutz	02 TuS Ovenhausen	24.05. Höxter
44,0	Klein, Luca	02 LG Elsey/Kabel	20.09. Arnsberg
43,5	Lintemeier, Tom	02 LG Ems Warendorf	01.06. Ahlen
43,0	Bonin, Johannes	02 SuS Stadtlohn	01.06. Ahlen
43,0	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	13.09. Recklinghausen

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1684	Haug, Jaron (10,90- 4,50- 1,40- 47,0)	02 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
1641	Niermann, Fabian (10,87- 4,11- 1,50- 38,0)	02 TuS Eintracht Minden	10.05. Porta W.-Nammen
1638	Klemenz, Lukas (10,84- 4,49- 1,36- 42,0)	02 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Schmallingenberg
1581	Krüger, Mathis (11,13- 4,25- 1,32- 45,0)	02 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
1575	Schalla, Florian (10,91- 4,40- 1,20- 49,0)	02 DJK BW Annen	28.09. Witten
1572	Schüssler, Till (10,78- 4,61- 1,32- 32,5)	02 LAC Veltins Hochsauerland	28.06. Schmallingenberg
1566	Stübing, Max (10,41- 4,22- 1,38- 28,0)	02 LG Dorsten	29.05. Coesfeld
1565	Gertz, Lucas (11,38- 4,08*- 1,40- 42,0)	02 SC Porta Westf. Nammen	07.06. Minden

Vierkampf (Forts.)

1548	Wallbruch, Felix (11,63- 4,30- 1,40- 39,0)	02 DJK BW Annen	28.09. Witten
1521	Becker, Justin (10,88- 4,75- 1,26- 29,5)	02 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1499	Kordmann, Florian (10,76- 4,27- 1,20- 36,5)	02 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1492	Superniok, Maximilian (10,96- 4,37- 1,24- 33,5)	02 TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
1492	Bentler, Tom (11,23- 3,93*- 1,32- 38,0)	02 LG Lippe-Süd	17.05. Blomberg
1484	Oppoli, Tim (11,20- 4,16- 1,32- 32,5)	02 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1472h	Cruz-Bebler, Luis (10,5 - 4,10- 1,16- 38,5)	02 VfL Gladbeck 1921	28.09. Gelsenkirchen
1468	Klöckner, Eric (11,09- 4,19- 1,28- 31,5)	02 CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
1460	Heide, Dennis (11,51- 4,23- 1,24- 38,5)	02 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Kreuztal
1454h	Winking, Julian (10,9 - 3,95- 1,36- 28,0)	02 VfL Gladbeck 1921	28.09. Gelsenkirchen

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2074	Niermann, Fabian (10,96- 11,18- 4,28*- 1,40- 20,82)	02 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
1947	Fortmeier, Henrik (11,82- 11,06- 4,11- 1,36- 18,79)	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
1927	Kulak, Niklas (10,84- 11,12- 3,92- 1,20- 19,55)	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
1796	Bonin, Johannes (11,60- 12,90- 3,86- 1,26- 23,92)	02 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
1715	Gast, Marc (12,54- 14,21- 3,67*- 1,24- 35,41)	02 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
1536	Gehling, Moritz (12,19*-14,56*- 3,54- 1,24- 17,22)	02 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

1851h	Linnert, Jonathan (10,8 - 11,4 - 3,94- 36,5 - 2:52,9)	02 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
1711	Sietmann, Marco (12,00- 12,88- 3,58- 37,0 - 2:37,41)	02 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
1671	Lewandowski, Frederic (11,14- 11,64- 3,86*- 21,5 - 3:05,00)	02 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
1622	Engel, Robin (11,05- 13,64- 4,04- 34,0 - 3:16,80)	02 CVJM Siegen SG	03.05. Siegen-Geisweid
1561	Beck, Elias (11,98- 13,53- 3,51- 28,0 - 2:45,93)	02 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
1510	Graf, Magnus (11,87- 14,29- 3,37- 29,5 - 2:48,52)	02 FC Schalke 04	29.05. Coesfeld

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

1723	Seifert, Benjamin (11,98- 13,50- 3,99- 8,08- 19,66)	02 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
1624h	Lange, Thilo (12,0 - 13,7 - 3,51- 6,91- 24,15)	02 TuS Witten-Stockum	10.09. Witten

WEIBLICHE JUGEND U 14 (W 13)

75 m

9,71	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	18.05.	Kreuztal
9,82	Schachler, Nina	01	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.06.	Gütersloh
9,84	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	14.06.	Ennepetal
9,98	Stratmann, Laura	01	LG Olympia Dortmund	01.06.	Dortmund
10,06	Drunkenmölle, Cora	01	TB Burgsteinfurt	28.06.	Coesfeld
10,08	Linse, Franka	01	SC Olpe	28.06.	Coesfeld
10,15	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	18.05.	Kreuztal
10,16	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Gütersloh
10,18	Hauer, Sophie	01	TG Herford	01.06.	Gütersloh
10,20	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	01.06.	Gütersloh
10,24	Röthemeier, Carolin	01	SV Ubedissen 09	25.06.	Paderborn
10,28	Konietzki, Julia	01	SuS Olfen	14.09.	Olfen
10,31	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
10,31	Vogel, Anastasia	02	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg
10,33	Köhne, Sinja	01	SC Eintracht Hamm	04.05.	Hamm
10,33	Schürmann, Sophie	01	LG Coesfeld	08.06.	Mainz
10,33	Schröder, Marla	01	SuS Olfen	14.09.	Olfen
10,34	Feiler, Josephine	01	TV Unna	04.05.	Hamm
10,34*	Watermann, Charlotte	01	SC Olpe	01.06.	Lennestadt-Grev.
10,36	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	14.09.	Rheine

Handzeitnahme:

10,1	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	13.06.	Warstein
------	------------	----	--------------------	--------	----------

800 m

2:25,03	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	19.07.	Herborn
2:25,71	Felchner, Kati	01	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05.	Rheine
2:27,65	Stojan, Lilly	01	TV Wattenscheid 01	29.05.	Leverkusen
2:28,06	Kleine, Linn	01	TVG 1877 Hamm	21.09.	Werl
2:29,12	Kluwe, Lara-Sophie	02	TV Jahn Bad Driburg	13.09.	Kamen
2:31,96	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	03.07.	Rüthen
2:32,35	Schwarz, Eva-Lotta	02	TB Rauxel	01.05.	Herne-Wanne
2:32,85	Oberste-Berghaus, Giulia	01	LF Lücktrangen	28.05.	Koblenz
2:33,69	Miedek, Lena	01	LG Kreis Gütersloh 09	19.06.	Gütersloh
2:33,77	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	31.08.	Essen
2:34,43	Düster, Emily	02	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg
2:34,65	Jorgs, Maxi	01	Recklinghäuser LC	25.05.	Haltern-Sythen
2:34,86	King, Paula	01	LG Lüdenscheid	31.08.	Lüdenscheid
2:35,35	Peter, Charlotte	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Dortmund
2:35,64	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	21.09.	Arnsberg
2:35,73	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	21.05.	Wenden
2:35,8	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	23.05.	Bl-Brackwede
2:36,00	Maul, Lilly	01	TG Holzwickede	25.05.	Kamen
2:36,05	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte	07.09.	Menden
2:36,82	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	29.06.	Dortmund

2000 m

7:06,37	Felchner, Kati	01 Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04. Rheine
7:19,47	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	28.09. Hamburg
7:20,65	Kleine, Linn	01 TVG 1877 Hamm	21.08. Bergisch Gladbach
7:20,76	Prinz, Sina	01 TSV Hagen 1860	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
7:22,49	Nahen, Kiara	02 TV Jahn Bad Driburg	18.06. Höxter
7:36,1	Ritzmann, Senja	01 Marathon-Club Menden	05.04. Oelde
7:37,30	Ströning, Ann-Christin	02 TSVE 1890 Bielefeld	01.06. Gütersloh
7:58,94	Borgmann, Jana	01 Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04. Rheine
7:59,38	Puszcz, Indra	01 SuS Stadtlohn	13.06. Stadtlohn
8:00,47	Kowald, Lisa	01 TSV Hagen 1860	27.09. Hagen-Hohenlimbg.
8:02,04	Krumme, Liv-Grete	02 SuS Stadtlohn	13.06. Stadtlohn

60 m Hürden

9,19	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	24.08. Arnsberg
9,66	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
9,83	Tsvetkova, Daria	01 TB Rauxel	20.09. Arnsberg
9,84	Schürmann, Sophie	01 LG Coesfeld	20.09. Arnsberg
9,88	Scharpenberg, Kim	01 LG Kreis Gütersloh 09	20.09. Arnsberg
9,89	Schröer, Marla	01 SuS Olfen	01.06. Ahlen
10,12	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	01.06. Gütersloh
10,12	Steinhauer, Ida	01 TV Wattenscheid 01	24.06. Dortmund
10,18	Röthemeier, Carolin	01 SV Ubedissen 09	03.10. Herford
10,20*	Güthing, Hannah	01 LAG Siegen	01.06. Lennestadt-Grev.
10,22	Gottschalk, Romy	01 TSV Hagen 1860	18.07. Hemer
10,23	Feiler, Josephine	01 TV Unna	24.06. Dortmund
10,24	Drunkenmölle, Cora	01 TB Burgsteinfurt	20.09. Arnsberg
10,26	Harbaum, Esther	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
10,38	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
10,40	Holtze, Lilly	01 TV Unna	24.06. Dortmund
10,42*	Cselényi, Amelie	01 VfB Fichte Bielefeld	20.09. Bielefeld
10,43	Leskow, Sarah	01 TB Burgsteinfurt	20.09. Arnsberg
10,47	Donath, Julia	01 TV Wattenscheid 01	20.09. Arnsberg
10,49*	Spille, Marlitt	01 SC Olpe	01.06. Lennestadt-Grev.
10,49	Nies, Johanna	01 SC Olpe	20.09. Arnsberg

4 x 75 m

38,99	CLV Siegerland	27.09. Essen
39,18	(Lewandowski 01, Hartmann 02, A.Braun 01, Cataria-Byll 01) SV Ubedissen 09	01.06. Gütersloh
39,65	(Klarhorst 01, Büker 01, Röthemeier 01, Blaeser 01) StG Olpe/Fretter	20.09. Arnsberg
39,69	(Schneider 02, Linse 01, Watermann 01, Hoberg 02) TV Wattenscheid 01	24.06. Dortmund
39,94	(Vogel 02, Storchmann 02, Deeken 01, Krajczynski 01) BV Teutonia Lanstrop	30.04. Lünen-Brambauer
39,94	(Hupe 01, Bergmann 01, Laukandt 01, Ryborz 01) StG Horstmar/Burgsteinfurt	23.05. Horstmar
	(Beckmann 01, Lenz 01, Köster 01, Drunkenmölle 01)	

40,01	TSV Hagen 1860 (Kowald 01, Gotal 02, Gottschalk 01, Struck 01)	29.05. Witten
40,09	SC Eintracht Hamm (Köhne 01, Nattkemper 01, Ifeje 02, Horsthemke 02)	28.06. Coesfeld
40,18	TV Unna (Feiler 01, Dörr 01, Schlotmann 01, Holtze 01)	25.05. Kamen
40,24	TV Wattenscheid 01 (Meister 02, J.Oguama 01, Donath 01, Hartenberg 01)	24.06. Dortmund
40,34	LG Warstein/Rüthen (Hagenbruch 01, Mehn 02, Ademmer 01, Diekfelder 01)	20.09. Arnsberg
40,38	LG Kreis Gütersloh 09 (Westermann 01, Scharpenberg 01, Harbaum 01, Deitert 02)	01.06. Gütersloh
40,39	TV Gladbeck 1912 (Hoffmann 02, Konietzki 01, Trümper 01, Steinberg 01)	24.06. Dortmund
40,45	LG Olympia Dortmund (Steinmann 02, Toelle 02, Stratmann 01, Ickstadt 01)	24.06. Dortmund
40,52	StG Olfen/Lüdinghausen (Klossok 01, Konietzki 01, Schröder 01, Grosse 02)	25.06. Dülmen
40,54	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen (Welscher 01, Janzen 01, Donah 01, Schachler 01)	27.06. Bad Salzuflen
40,68	StG TB Rauxel/TuS Ickern (Jürgens 02, Schwarz 02, Wagner 01, Tsvetkova 01)	27.06. Castrop-Rauxel
40,86	FC Viktoria Heiden (Lübbering 01, Heddier 01, Schlagenwerth 02, Waldner 02)	18.06. Waltrop
40,88	Bielefelder TG (Kötting 01, Unruhe 01, Theermann 01, Braun 01)	01.06. Gütersloh
40,96	LG Kreis Gütersloh 09 (Peitzmeier 01, Henkenjohann 02, Baumjohann 02, Reinhold 01)	24.05. Rietberg
40,96	Recklinghäuser LC (Engler 02, Jorgs 01, Lamik 02, Faltermann 01)	18.06. Waltrop

3 x 800 m

7:54,30	SuS Stadtlohn (Puszczyk 01, Krumme 02, Hornhues 02)	25.06. Dülmen
7:55,06	CLV Siegerland (A.Braun 01, Lewandowski 01, Cataria-Byll 01)	27.09. Essen
7:59,50	TSV Hagen 1860 (Struck 01, Prinz 01, Kowald 01)	22.06. Ennepetal
8:07,20	Laufgemeinschaft Emsdetten (Borgmann 01, G.Kuczmik 03, Felchner 01)	01.06. Ahlen
8:08,74	TV Wattenscheid 01 (Düster 02, Rogasik 01, Meister 02)	29.05. Witten
8:10,14	TV Jahn Bad Driburg (Kluwe 02, Nahen 02, Volmari 03)	24.05. Höxter
8:11,2	LG Warstein/Rüthen (Matern 02, Ademmer 01, Mehn 02)	26.09. Oelde
8:12,76	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	18.06. Waltrop
8:13,43	LG Dorsten (Müller 02, Jorczyk 02, Schulte-Wermlinghoff 02)	18.06. Waltrop
8:18,08	LG Coesfeld (Parthe 01, Dieker 01, Schürmann 01)	25.06. Dülmen

3 x 800 m (Forts.)

8:19,98	TV Westfalia Epe (Röttger 01, F.Meyer 02, van der Wals 02)	01.06. Ahlen
8:22,94	LG Schwerte (Mann 01, Wenzel 01, Boniface 01)	29.05. Witten
8:28,48	DJK Teutonia Waltrop (Bisalieva 02, Gonschorek 02, Ritter 01)	18.06. Waltrop
8:32,89	Recklinghäuser LC (Hütter 02, Engler 02, Jorgs 01)	18.06. Waltrop
8:35,60	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Vogel 02)	29.05. Witten
8:35,6	TV Werne 03 (Nagel 02, Lefering 01, Moll 02)	02.07. Bönen
8:35,76	StG Olfen/Lüdinghausen (Grosse 02, Brosterhaus 02, Faßbender 01)	01.06. Ahlen
8:36,88	LG Lippe-Süd (Hoffinger 02, Schäfers 02, Becker 01)	24.05. Lemgo
8:36,97	TuS Sythen (Kuhlmann 02, Fricke 01, Wessel 01)	18.06. Waltrop
8:38,0	SuS Oberaden (E.Ritter 02, Seiler 03, Fittkau 03)	02.07. Bönen

Hochsprung

1,64	Lenzen, Sarah	01 VfL Eintracht Hagen	28.09. Witten
1,56	Horsthemke, Lilli	02 SC Eintracht Hamm	28.06. Coesfeld
1,56	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	20.09. Arnsberg
1,55	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	14.09. Olfen
1,53	Kirsch, Jana	01 LC Paderborn	04.05. Hamm
1,53	Damm, Fiona	01 Recklinghäuser LC	25.05. Haltern-Sythen
1,53	Wenzel, Lina	01 LG Schwerte	27.09. Iserlohn
1,52	Schneider, Christin	02 SC Olpe	28.06. Coesfeld
1,52	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
1,52	Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	07.09. Gladbeck
1,52	Tsvetkova, Daria	01 TB Rauxel	20.09. Arnsberg
1,50	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	28.06. Gütersloh
1,50	Schlotmann, Pia	01 TV Unna	31.08. Menden
1,50	Gottschalk, Romy	01 TSV Hagen 1860	14.09. Hagen
1,50	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	03.10. Herford
1,48	Holtze, Lilly	01 TV Unna	25.05. Kamen
1,48	Bernardy, Carla	01 DJK Arminia Ibbenbüren	07.06. Mainz
1,48	Scharpenberg, Kim	01 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
1,47	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	24.08. Arnsberg
1,46	Spille, Marlitt	01 SC Olpe	03.05. Attendorn
1,46	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	01.06. Gütersloh
1,46	Krebs, Vivien	01 TV Unna	31.08. Menden

Stabhochsprung

3,04	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	24.09. Soest
2,94	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	24.09. Soest
2,60	Bauschulte, Lucy	01 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Ibbenbüren
2,60	Schneider, Christin	02 SC Olpe	13.09. Olpe
2,50	Blume, Pia	01 LG Olympia Dortmund	31.08. Blomberg
2,50	Beckmann, Lisa	01 USC Bochum	27.09. Coesfeld
2,50	Reck, Lucy	02 USC Bochum	27.09. Coesfeld

2,33	Leifels, Julie	02	USC Bochum	03.10.	Schalksmühle
2,25	Schürholz, Melina	02	SC Olpe	13.09.	Olpe
2,24	Quiring, Jennifer	01	LAZ Soest	24.09.	Soest
2,20	Eickmeyer, Sonja	02	LG Olympia Dortmund	02.07.	Dortmund
2,20	Grabenmeier, Linda	01	LG Ahlen	27.09.	Oelde
2,15	Rosemeyer, Wiebke	02	SC Olpe	27.09.	Iserlohn
2,12	Hoberg, Alina	02	SC Olpe	12.06.	Soest
2,10	Kötting, Isabell	01	Bielefelder TG	01.06.	Gütersloh
2,10	Jacoby, Louisa	01	VfL Kamen	07.09.	Ahlen
2,10	Maiworm, Laura	01	SC Olpe	13.09.	Olpe
2,00	Antusch, Melina	01	LV Oelde	27.09.	Oelde

Weitsprung

5,28*	Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	14.06.	Ennepetal
5,22	Tösmann, Lillian	01	LG Olympia Dortmund	26.04.	Werl
5,22	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	03.10.	Siegen-Geisweid
5,07*	Stratmann, Laura	01	LG Olympia Dortmund	29.05.	Leverkusen
4,96*	Röthemeier, Carolin	01	SV Ubbedissen 09	25.06.	Paderborn
4,96	Tsvetkova, Daria	01	TB Rauxel	20.09.	Arnsberg
4,94	Feiler, Josephine	01	TV Unna	24.06.	Dortmund
4,91	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	17.05.	Borgholzhausen
4,88	Blaeser, Marlene	01	SV Ubbedissen 09	20.09.	Arnsberg
4,83	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	03.05.	Lüdinghausen
4,82	Harbaum, Esther	01	LG Kreis Gütersloh 09	19.06.	Gütersloh
4,82	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	29.06.	Ibbenbüren
4,81	Köhne, Sinja	01	SC Eintracht Hamm	25.05.	Kamen
4,80	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	24.06.	Dortmund
4,77	Schürmann, Sophie	01	LG Coesfeld	03.05.	Lüdinghausen
4,76	Schachler, Nina	01	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.06.	Gütersloh
4,76*	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	14.06.	Ennepetal
4,74*	Kaless, Cara	01	LG MTV Altena/St.Rahmede	15.06.	Lüdenscheid
4,73	Felchner, Kati	01	Laufgemeinsch. Emsdetten	12.04.	Mettingen
4,73*	Schröer, Marla	01	SuS Olfen	31.08.	Menden

Kugelstoß - 3 kg -

10,48	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	30.08.	Dülmen
10,35	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	11.05.	Gladbeck
10,21	Steinhauer, Ida	01	TV Wattenscheid 01	03.10.	Gladbeck
9,76	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	18.09.	Espelkamp
9,59	Redeker, Mara	01	DJK BW Annen	24.08.	Witten
9,42	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	19.06.	Bönen
9,16	Hupe, Lisa-Marie	01	BV Teutonia Lanstrop	23.08.	Dortmund-Höchst
8,93	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	18.10.	Nieukerk
8,92	Dermene-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck
8,87	Spille, Marlitt	01	SC Olpe	03.10.	Siegen-Geisweid
8,84	Stojan, Lilly	01	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
8,83	Aderhold, Wiebke	01	LG Wittgenstein	09.06.	Allendorf (Eder)
8,69	Lenzen, Sarah	01	VfL Eintracht Hagen	24.08.	Witten
8,46	Pasel, Milena	01	SC Borcheln	25.06.	Paderborn
8,44	Gottschalk, Romy	01	TSV Hagen 1860	14.09.	Hagen
8,43	Faltermann, Sofie	01	Recklinghäuser LC	28.06.	Menden

Kugelstoß (Forts.)

8,40	Kalender, Lucecita	01	LA SV Herten	25.05.	Haltern-Sythen
8,40	Laukandt, Lea	01	BV Teutonia Lanstrop	27.09.	Oelde
8,39	Böer, Lena	02	TV Friesen Telgte	29.05.	Coesfeld
8,39	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	07.06.	Gladbeck

Diskuswurf - 750 g -

29,07	Redeker, Mara	01	DJK BW Annen	02.06.	Witten
28,87	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	27.09.	Coesfeld
27,12	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	18.10.	Nieukerk
23,24	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
23,17	Spille, Marlitt	01	SC Olpe	25.05.	Attendorn
22,99	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	28.06.	Gladbeck
22,90	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	14.09.	Olfen
22,56	Dickel, Lea-Emelie	02	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
22,37	Fischer, Marlene	01	TV Unna	05.04.	Bönen
22,28	Althoff, Lioba	02	LG Coesfeld	27.09.	Coesfeld
22,07	Struck, Annalena	01	TSV Hagen 1860	28.06.	Hagen
21,12	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	24.05.	Porta W.-Nammen
20,98	Böer, Lena	02	TV Friesen Telgte	29.05.	Coesfeld
20,78	Volmer, Lea	01	LG Coesfeld	27.09.	Coesfeld
20,69	Krebs, Vivien	01	TV Unna	05.04.	Bönen
20,63	Schürmann, Sophie	01	LG Coesfeld	27.09.	Coesfeld
20,59	Hüsing, Amelie	01	TuS Germania Horstmar	05.04.	Rheine
20,05	Richter, Sophia	01	SC Union Lüdinghausen	27.09.	Coesfeld

Hammerwurf - 2 kg -

44,07	Brodkorb, Tina	01	LC Attendorn	19.10.	Leichlingen
21,06	Seuffert, Lara	01	SuS Olfen	04.10.	Olfen
20,81	Bördeling, Leonie	02	SuS Olfen	04.10.	Olfen

Speerwurf - 400 g -

40,96	Steinhauer, Ida	01	TV Wattenscheid 01	03.10.	Gladbeck
34,71	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	01.06.	Gütersloh
31,81	Spille, Marlitt	01	SC Olpe	25.05.	Attendorn
31,17	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	27.09.	Coesfeld
30,15	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	11.05.	Gladbeck
29,08	Laukandt, Lea	01	BV Teutonia Lanstrop	27.09.	Oelde
28,80	Dieker, Maike	01	LG Coesfeld	29.05.	Coesfeld
28,60	Ademmer, Liz	01	LG Warstein/Rüthen	03.10.	Lippstadt
28,30	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck
28,14	Schürmann, Sophie	01	LG Coesfeld	03.05.	Lüdinghausen
28,04	Sieker, Anna	02	LAV Bünde	01.06.	Gütersloh
27,97	Eckert, Emily	01	LG Menden	03.05.	Gladbeck
26,23	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	03.10.	Lippstadt
26,17	Temme, Jule	01	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Gütersloh
26,00	Nies, Johanna	01	SC Olpe	25.05.	Attendorn
25,95	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Gütersloh
25,92	Maiworm, Laura	01	SC Olpe	24.08.	Arnsberg
25,41	Redeker, Mara	01	DJK BW Annen	24.08.	Witten
25,34	Watermann, Charlotte	01	SC Olpe	06.04.	Siegen-Geisweid
25,27	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	24.08.	Arnsberg

Ballwurf - 200 g -

57,0	Steinhauer, Ida	01	TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
56,0	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	03.10. Herford
51,5	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	05.04. Dülmen
48,0	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
48,0	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	24.06. Dortmund
48,0	Dermene-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlöhn	20.09. Arnsberg
47,5	Nies, Johanna	01	SC Olpe	06.09. Attendorn
46,5	Rux, Sarah	01	TV Deilinghofen	25.05. Hemer
46,5	Spille, Marlitt	01	SC Olpe	01.06. Lennestadt-Grev.
46,5	Rogasik, Janina	01	TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
46,0	Bielose, Joy	01	LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
46,0	Doerck, Sophie	01	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09. Arnsberg
45,5	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rietberg
45,0	Schwedes, Anna	01	PSV Bielefeld	31.05. Bielefeld
45,0	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	01.06. Lennestadt-Grev.
45,0	Dieker, Maike	01	LG Coesfeld	08.06. Mainz
45,0	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	28.09. Gelsenkirchen
44,5	Krebs, Vivien	01	TV Unna	31.08. Menden
43,5	Gottschalk, Romy	01	TSV Hagen 1860	18.05. Hagen
43,5	Vollmer, Helena	01	TV Friesen Telgte	29.05. Coesfeld
43,5	Volmer, Lea	01	LG Coesfeld	20.09. Arnsberg
43,5	Hippler, Julia	02	SC Olpe	20.09. Arnsberg

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

2060	Tösmann, Lilian (10,31- 5,04- 1,52- 43,0)	01	LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1979	Braun, Amelie (9,71- 4,74- 1,36- 40,5)	01	CLV Siegerland	18.05. Kreuztal
1934	Steinhauer, Ida (10,98- 4,20- 1,44- 55,0)	01	TV Wattenscheid 01	11.05. Witten
1925	Lenzen, Sarah (10,71- 4,60- 1,64- 28,5)	01	VfL Eintracht Hagen	28.09. Witten
1922	Gottschalk, Romy (10,53- 4,32- 1,48- 41,5)	01	TSV Hagen 1860	28.09. Witten
1896	Tsvetkova, Daria (10,48- 4,79*- 1,48- 31,0)	01	TB Rauxel	13.09. Castrop-Rauxel
1889	Oguama, Joyce (10,76- 4,47- 1,44- 41,0)	01	TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
1887	Nies, Johanna (10,75*- 4,47*- 1,36- 47,5)	01	SC Olpe	06.09. Attendorn
1858	Schürmann, Sophie (10,61- 4,33- 1,38- 42,0)	01	LG Coesfeld	05.04. Dülmen
1855	Krebs, Vivien (11,24- 4,32- 1,45- 44,0)	01	TV Unna	28.09. Werne
1855	Stahlschmidt, Luzie (10,58- 4,57- 1,40- 36,0)	01	DJK BW Annen	28.09. Witten
1850	Meister, Shanice (10,60- 4,42- 1,36- 41,0)	02	TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
1848	Peitzmeier, Janika (10,86- 4,29- 1,48- 36,5)	01	LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
1846	Spille, Marlitt (10,53*- 4,30*- 1,36- 41,5)	01	SC Olpe	06.09. Attendorn

Vierkampf (Forts.)

1841	Laukandt, Lea (10,90- 4,66- 1,40- 37,0)	01 BV Teutonia Lanstrop	18.05. Dortmund
1816	Holtze, Lilly (10,84- 4,51- 1,45- 31,5)	01 TV Unna	28.09. Werne
1795	Horsthemke, Lilli (11,01*- 4,44- 1,50- 28,5)	02 SC Eintracht Hamm	10.05. Münster
1795	Steinmann, Neele (11,02- 4,23- 1,32- 45,5)	02 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1793	Watermann, Charlotte (10,47*- 4,56*- 1,36- 30,5)	01 SC Olpe	06.09. Attendorn
1789	Braun, Verena (10,31- 4,91- 1,26- 31,0)	01 Bielefelder TG	17.05. Borgholzhausen

Vierkampf Mannschaft

9196	TV Wattenscheid 01 (Steinhauer 1932, Oguama 1889, Meister 1850, Düster 1767, Rogasik 1758)	28.09. Witten
8920	SC Olpe (Nies 1887, Spille 1846, Watermann 1793, Schneider 1707, Hippler 1687)	06.09. Attendorn
8881	LG Olympia Dortmund (Tösmann 2060, Steinmann 1795, Ickstadt 1688, Stratmann 1682, Christmann 1656)	18.05. Dortmund
8636	TV Unna (Krebs 1855, Holtze 1816, Feiler 1774, Laux 1722, Lourenco Lima 1469)	28.09. Werne
8351	DJK Arminia Ibbenbüren (Wienkamp 1746, Egelkamp 1714, Bauschulte 1687, Bernardy 1631, Peselmann 1573)	14.09. Rheine
8320	TV Wattenscheid 01 (Deeken 1752, Cruse 1707, Krajczynski 1634, Vogel 1631, Donath 1596)	28.09. Witten
8169	LG Coesfeld (Schürmann 1858, Röchter 1642, Volmer 1613, Parthe 1544, Bielese 1512)	05.04. Dülmen
8030	LAC Veltins Hochsauerland (Kriegeskorte 1783, Struwe 1673, Bornemann 1601, Lindenblatt 1511, Großert 1462)	28.06. Schmallenberg
7997	CLV Siegerland (A.Braun 1979, Cataria-Byll 1695, Lewandrowski 1507, Hartmann 1429, Kalcher 1387)	18.05. Kreuztal
7908	LAG Siegen (Tenhaken 1698, Güthing 1675, Müller 1599, Eibach 1512, Klaes 1424)	18.05. Kreuztal
7836h	TV Gladbeck 1912 (Schwarz 1657, Schöne 1636, Steinberg 1534, Pahl 1527, Krause 1482)	28.09. Gelsenkirchen
7779	TB Rauxel (Tsvetkova 1896, Schwarz 1540, Jürgens 1463, Seegers 1443, Behr 1437)	13.09. Castrop-Rauxel
7760	BV Teutonia Lanstrop (Laukandt 1841, Bergmann 1782, Ryborz 1554, Hansmeier 1425, Jürgens 1158)	18.05. Dortmund
7663	LA SV Herten (Lining 1645, Kullik 1599, Ixerto 1530, Kalender 1488, Wermter 1401)	21.09. Recklinghausen

7622	TV Wattenscheid 01 (Jöhren 1575, Scharwald 1539, Storchmann 1538, Görz 1504, Schmitz 1466)	28.09. Witten
7492	LG Kindelsberg Kreuztal (Pötz 1535, Leyh 1516, Bourgoignie 1505, Doerck 1469, A.Scholz 1467)	18.05. Kreuztal
7425	TuS Eintracht Minden (Busse 1586, Mecklenbräuker 1487, Rohlfing 1459, Knorr 1452, Traue 1441)	10.05. Porta W.-Nammen
7327	FC Viktoria Heiden (Heddier 1562, Hanne 1489, Schlagenwerth 1442, Waldner 1429, Kapell 1405)	21.09. Recklinghausen
7300	LAV Bünde (Sieker 1620, Rolfsmeier 1505, Redeker 1421, Burzinski 1381, Ermshaus 1373)	10.05. Löhne
7264	VfL Hülse (Brasch 1782, Althoff 1583, Rerri 1370, Praast 1367, Annuß 1162)	21.09. Recklinghausen

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2645h	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	(9,7 - 9,1 - 5,22- 1,44- 23,28)		
2395	Schürmann, Sophie	01 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
	(10,67*-10,09*- 4,77- 1,28- 28,14)		
2364	Harbaum, Esther	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(10,94- 10,26- 4,69- 1,44- 20,04)		
2362	Scharpenberg, Kim	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(10,78- 10,28- 4,62- 1,44- 19,29)		
2357	Gottschalk, Romy	01 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(10,89- 10,42- 4,51*- 1,44- 22,07)		
2342	Dieker, Maïke	01 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
	(10,92*-11,10*- 4,68- 1,40- 26,59)		
2337	Schröder, Marla	01 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
	(10,39*-10,20*- 4,55- 1,32- 20,41)		
2253h	Müller, Lara	01 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,5 - 11,1 - 4,33- 1,40- 21,58)		
2195	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(10,90- 10,84- 4,41- 1,36- 16,16)		
2175h	Güthing, Hannah	01 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,6 - 10,7 - 4,07- 1,32- 20,13)		
2128h	Hartmann, Sophia	02 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,7 - 10,7 - 4,07- 1,28- 19,09)		
2114	Preute, Paula	02 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
	(11,30- 10,99- 4,43- 1,34- 14,30)		
2095	Röchter, Jana	01 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	(11,29- 11,68- 4,41- 1,34- 16,71)		
2089	Konietzki, Julia	01 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
	(10,46*-12,52*- 4,23- 1,24- 21,09)		
2081	Huße, Lisa-Marie	01 BV Teutonia Lanstrop	29.05. Coesfeld
	(11,11- 11,46- 4,45- 1,26- 16,82)		
2050	Leskow, Sarah	01 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	(11,34- 11,12- 4,20- 1,30- 14,40)		

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2393	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(10,28- 9,66- 4,65- 34,5 - 3:05,52)		
2315h	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,2 - 10,7 - 4,23- 25,5 - 2:27,1)		
2313h	Nies, Johanna	01 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,8 - 10,4 - 4,29- 41,0 - 2:47,9)		
2294h	Sureth, Emilia	01 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,3 - 10,6 - 4,42- 33,0 - 2:48,9)		
2276h	Hoberg, Alina	02 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,8 - 10,6 - 4,26- 40,5 - 2:51,1)		
2244	Kowald, Lisa	01 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(10,14- 11,95- 4,35*- 30,0 - 2:44,89)		
2226	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(11,22- 10,74- 4,57- 31,0 - 2:51,28)		
2142	Krumme, Liv-Grete	02 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	(11,02- 12,31- 4,32- 32,0 - 2:45,95)		
2106	Puszcz, Indra	01 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	(10,63- 12,03- 3,98- 22,0 - 2:37,02)		
2101	Drunkenmölle, Cora	01 TB Burgsteinfurt	29.05. Coesfeld
	(10,21- 10,97- 4,39- 25,0 - 3:29,82)		
2097	Baumjohann, Hannah	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(11,34- 10,66- 4,19- 30,5 - 3:11,36)		
2089	Dermane-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen
	(10,86-12,82*- 4,26- 38,0 - 3:06,37)		
2078h	Rosemeyer, Wiebke	02 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,3 - 10,8 - 4,00- 29,0 - 2:54,3)		
2073	Becker, Carina	01 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
	(11,20- 11,53- 4,32*- 21,0 - 2:45,19)		
2056	Scholz, Antonia	01 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(11,57- 11,43- 4,31- 23,5 - 2:49,20)		
2055	Reinhold, Paula	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(11,36- 11,36- 3,94- 30,0 - 2:58,50)		
2055	Miedek, Lena	01 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(11,48- 12,26- 3,88- 36,0 - 2:52,82)		
2054	Parthe, Jona	01 LG Coesfeld	29.05. Coesfeld
	(11,72- 12,10- 4,15- 30,0 - 2:46,05)		
2053	Grosse, Katja	02 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(10,99-12,44*- 4,19- 27,5 - 2:52,82)		
2037	Faßbender, Julia	01 SuS Olfen	03.05. Lüdinghausen
	(11,86*-12,92*- 4,07- 34,5 - 2:44,03)		

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2250	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	03.05. Lüdinghausen
	(11,17*- 11,75- 4,83- 9,79- 21,78)		
2194h	Spille, Marlitt	01 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,6 - 10,9 - 4,29- 8,87- 19,41)		
2135	Chochollek, Julia	01 FC Schalke 04	29.05. Coesfeld
	(11,01- 11,96- 3,90- 9,38- 22,38)		
2134	Struck, Annalena	01 TSV Hagen 1860	28.06. Hagen
	(10,83- 10,64- 4,02*- 6,66- 22,07)		
2125h	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,8 - 11,4 - 4,18- 7,72- 23,24)		

2059	Dermane-Tiko, Alisha (11,00- 11,43- 4,39- 7,46- 15,70)	02 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
1981	Busse, Marisa (11,92- 12,34- 3,99*- 9,21- 17,81)	01 TuS Eintracht Minden	07.06. Minden
1881	Althoff, Lioba (11,27*- 12,14- 4,04- 5,59- 17,51)	02 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
1863	Saure, Malin (11,83- 11,84- 4,00*- 6,76- 14,56)	01 TSV Fichte Hagen	28.06. Hagen
1848	Oelgeklaus, Leonie (11,22- 13,40- 4,16- 5,93- 17,44)	02 SG Eintracht Ergste	29.05. Coesfeld
1807	Richter, Sophia (12,06*- 12,92- 3,89- 6,79- 17,05)	01 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
1759h	Dickel, Lea-Emelie (11,7 - 14,5 - 3,28- 7,56- 22,56)	02 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Mannschaft

11540	LG Kreis Gütersloh 09 (Westermann 2393, Harbaum 2364, Scharpenberg 2362, Temme 2226, Deitert 2195)	17.05. Gütersloh
10898h	CLV Siegerland (A.Braun 2645, Cataria-Byll 2315, Hartmann 2128, Lewandrowski 2021, Kalcher 1789)	03.10. Siegen-Geisweid
10801h	SC Olpe (Nies 2313, Hoberg 2276, Spille 2194, Rosemeyer 2078, Maiworm 1940)	03.10. Siegen-Geisweid
10649	LG Coesfeld (Schürmann 2305, Dieker 2279, Röchter 2095, Parthe 2054, Gerdas 1916)	29.05. Coesfeld
10253h	LAG Siegen (Müller 2253, Güthing 2175, Tenhaken 2125, Hutters 1909, Klaes 1791)	03.10. Siegen-Geisweid
10251	TSV Hagen 1860 (Gottschalk 2357, Kowald 2244, Struck 2134, Sommerhage 1894, Carl 1622)	28.06. Hagen
9554	LG Kindelsberg Kreuztal (Scholz 2056, Pötz 1925, Doerck 1889, Kirschey 1854, Bourgoignie 1830)	03.05. Siegen-Geisweid
9255	SC Union Lüdinghausen (Grosse 2053, Wiethaup 1867, Richter 1807, Klossok 1805, Ait-Mekourta 1723)	03.05. Lüdinghausen
8581	LG Kindelsberg Kreuztal (Hasenstab 1813, Menzel 1784, Stein 1666, Schreiber 1662, Greim 1656)	03.05. Siegen-Geisweid

WEIBLICHE JUGEND W12

75 m

10,31	Vogel, Anastasia	02	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg
10,36	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	14.09.	Rheine
10,38	Storchmann, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	24.06.	Dortmund
10,43	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	03.05.	Gladbeck
10,48	Gerold, Catrin	02	TuRa Bergkamen	25.05.	Kamen
10,48	Lakomy, Anna	02	TuS 09 Erkenschwick	31.05.	Oer-Erkenschwick
10,50	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	06.06.	Arnsberg
10,57*	Schneider, Christin	02	SC Olpe	06.09.	Attendorn
10,57	Jürgens, Bente	02	TB Rauxel	20.09.	Arnsberg
10,66	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	25.05.	Hemer
10,67	Horsthemke, Lilli	02	SC Eintracht Hamm	04.05.	Hamm
10,67	Schmalz, Jule	02	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	15.06.	Ibbenbüren
10,67	Piepel, Greta	02	LG Brillux Münster	28.06.	Coesfeld
10,68*	Simon, Paula	02	LG Südsauerland	01.06.	Lennestadt-Grev.
10,71	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	01.06.	Lennestadt-Grev.
10,73	Krumme, Liv Grete	02	SuS Stadtlöhn	01.06.	Ahlen
10,76	Toelle, Emily	02	LG Olympia Dortmund	01.06.	Dortmund
10,76	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	13.09.	Kamen
10,76	Schlecking, Fabienne	02	LG Schwerte	13.09.	Kamen
10,77*	Hoberg, Alina	02	SC Olpe	06.09.	Attendorn

Handzeitnahme:

10,1	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	13.06.	Warstein
10,3	Schöne, Caroline	02	TV Gladbeck 1912	28.09.	Gelsenkirchen

800 m

2:29,12	Kluwe, Lara-Sophie	02	TV Jahn Bad Driburg	13.09.	Kamen
2:31,96	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	03.07.	Rüthen
2:32,35	Schwarz, Eva-Lotta	02	TB Rauxel	01.05.	Herne-Wanne
2:33,77	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	31.08.	Essen
2:34,43	Düster, Emily	02	TV Wattenscheid 01	20.09.	Arnsberg
2:39,32	Ströning, Ann-Christin	02	TSVE 1890 Bielefeld	03.10.	Herford
2:39,35	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	25.06.	Paderborn
2:39,82	Puzicha, Amadea	02	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
2:39,84	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	01.06.	Gütersloh
2:39,85	Hoberg, Alina	02	SC Olpe	20.09.	Arnsberg
2:40,40	Ahrens, Marie	02	DJK Adler Brakel	01.06.	Gütersloh
2:41,51	Engler, Klara	02	Recklinghäuser LC	25.05.	Haltern-Sythen
2:41,64	Sundermann, Merle	02	TV Westfalia Epe	14.09.	Olfen
2:41,86	Krisch, Elayna	02	LG Schwerte	31.08.	Menden
2:42,10	Schöne, Caroline	02	TV Gladbeck 1912	31.08.	Menden
2:42,20	Krumme, Liv Grete	02	SuS Stadtlöhn	30.08.	Dülmen
2:42,57	van der Wals, Lina	02	TV Westfalia Epe	03.05.	Rheine
2:43,60	Bungart, Isabell	02	DJK SuS Brambauer	29.06.	Dortmund
2:43,62	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	17.05.	Recklinghausen

2000 m

7:22,49	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	18.06.	Höxter
7:37,30	Ströning, Ann-Christin	02	TSVE 1890 Bielefeld	01.06.	Gütersloh
8:02,04	Krumme, Liv-Grete	02	SuS Stadtlohn	13.06.	Stadtlohn
8:10,06	Czerny, Isabella	02	TSVE 1890 Bielefeld	01.06.	Gütersloh
8:11,9	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	05.04.	Lemgo
8:18,96	Albers, Marie	02	LG Bauerkamp Warburg	01.06.	Gütersloh
8:22,65	Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	13.06.	Stadtlohn
8:27,7	Färber, Benita	02	LG Lemgo	05.04.	Lemgo

60 m Hürden

10,58	Schöne, Caroline	02	TV Gladbeck 1912	29.05.	Coesfeld
10,66	Baumjohann, Hannah	02	LG Kreis Gütersloh 09	17.05.	Gütersloh
10,80	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	20.09.	Arnsberg
10,83	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	15.06.	Ibbenbüren
10,88	Preute, Paula	02	TV Gladbeck 1912	28.06.	Gladbeck
10,89	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	24.06.	Dortmund
10,92	Willeke, Jule	02	DJK GW Werl	29.06.	Werl
11,06	Schlagenwerth, Anna	02	FC Viktoria Heiden	09.06.	Recklinghausen
11,09	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	15.06.	Ibbenbüren
11,19	Gotal, Diana	02	TSV Hagen 1860	21.05.	Unna
11,22*	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	20.09.	Bielefeld
11,24	Henkenjohann, Lena	02	LG Kreis Gütersloh 09	28.09.	Wiedenbrück
11,29	Rustemeier, Elisa	02	LC Paderborn	28.09.	Hamburg
11,41	Hartmann, Sophia	02	CLV Siegerland	24.08.	Arnsberg
11,41	Rosemeyer, Wiebke	02	SC Olpe	20.09.	Arnsberg
11,43	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	29.05.	Coesfeld
11,45	Eming, Kerstin	02	LC Borken	25.05.	Haltern-Sythen
11,45	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	Witten
11,72	Jöhren, Marlene	02	TV Wattenscheid 01	03.05.	Gladbeck
11,73	Grau, Antonia	02	LG Kreis Gütersloh 09	06.09.	Gütersloh

Handzeitnahme:

10,6	Hoberg, Alina	02	SC Olpe	03.10.	Siegen-Geisweid
10,7	Hartmann, Sophia	02	CLV Siegerland	03.10.	Siegen-Geisweid
10,8	Rosemeyer, Wiebke	02	SC Olpe	03.10.	Siegen-Geisweid
11,4	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid

Hochsprung

1,56	Horsthemke, Lilli	02	SC Eintracht Hamm	28.06.	Coesfeld
1,52	Schneider, Christin	02	SC Olpe	28.06.	Coesfeld
1,46	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Gütersloh
1,45	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
1,40	Hohmeier, Caitlin	02	LG Kreis Lübbecke	03.07.	Osnabrück
1,40	Wensing, Ida	02	SV Heek	30.08.	Dülmen
1,40	Dümpelmann, Malou	02	LAZ Iserlohn	31.08.	Lüdenscheid
1,40	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	06.09.	Porta W.-Nammen
1,40	Laux, Lea	02	TV Unna	28.09.	Werne
1,40	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	28.09.	Witten
1,38	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	29.05.	Coesfeld
1,37	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	19.06.	Bönen

Hochsprung (Forts.)

1,36	Christmann, Dana	02	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
1,36	Willeke, Jule	02	DJK GW Werl	18.05.	Hagen
1,36	Hartmann, Sophia	02	CLV Siegerland	07.09.	Herdorf
1,36	Schwarz, Eva-Lotta	02	TB Rauxel	13.09.	Castrop-Rauxel
1,36	Hanne, Neele	02	FC Viktoria Heiden	21.09.	Recklinghausen
1,35	Ritter, Stella	02	LG Bauerkamp Warburg	01.06.	Gütersloh
1,35	Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	01.06.	Ahlen
1,35	Gotal, Diana	02	TSV Hagen 1860	13.06.	Hagen
1,35	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	15.06.	Ibbenbüren
1,35	Kaiser, Leonie	02	TV Lengerich	06.09.	Lengerich-Hohne
1,35	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
1,35	Gerold, Catrin	02	TuRa Bergkamen	13.09.	Kamen
1,35	Grote, Jule	02	DJK GW Werl	27.09.	Iserlohn

Stabhochsprung

2,60	Schneider, Christin	02	SC Olpe	13.09.	Olpe
2,50	Reck, Lucy	02	USC Bochum	27.09.	Coesfeld
2,33	Leifels, Julie	02	USC Bochum	03.10.	Schalksmühle
2,25	Schürholz, Melina	02	SC Olpe	13.09.	Olpe
2,20	Eickmeyer, Sonja	02	LG Olympia Dortmund	02.07.	Dortmund
2,15	Rosemeyer, Wiebke	02	SC Olpe	27.09.	Iserlohn
2,12	Hoberg, Alina	02	SC Olpe	12.06.	Soest
1,90	Eckey, Christina	02	LAZ Soest	14.05.	Soest
1,90	Schäfers, Sina	02	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
1,90	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
1,90	Ammer, Katalin	02	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo

Weitsprung

4,82	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	29.06.	Ibbenbüren
4,80	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	24.06.	Dortmund
4,62	Dermene-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	20.09.	Arnsberg
4,55	Laux, Lea	02	TV Unna	19.06.	Bönen
4,55*	Düster, Emily	02	TV Wattenscheid 01	14.09.	Hagen
4,54	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Gütersloh
4,48	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	19.06.	Bönen
4,47*	Schneider, Christin	02	SC Olpe	01.06.	Lennestadt-Grev.
4,47	Raecke, Pauline	02	TV Lengerich	13.09.	Oelde
4,46	Schreiber, Marie	02	CVJM Siegen SG	06.09.	Netphen
4,45	Gerold, Catrin	02	TuRa Bergkamen	10.05.	Kamen
4,45	Horsthemke, Lilli	02	SC Eintracht Hamm	28.06.	Coesfeld
4,44	Schlagenwerth, Anna	02	FC Viktoria Heiden	03.05.	Gladbeck
4,44	Lakomy, Anna	02	TuS 09 Erkenschwick	17.05.	Recklinghausen
4,43	Preute, Paula	02	TV Gladbeck 1912	29.05.	Coesfeld
4,43	Toelle, Emily	02	LG Olympia Dortmund	19.06.	Bönen
4,41	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	17.05.	Minden
4,41	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	17.05.	Borgholzhausen
4,40*	Gotal, Diana	02	TSV Hagen 1860	25.05.	Hemer

Kugelstoß - 3 kg -

9,42	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	19.06.	Bönen
8,93	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	18.10.	Nieukerk
8,92	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck
8,39	Böer, Lena	02	TV Friesen Telgte	29.05.	Coesfeld
8,26	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	03.10.	Herford
8,11	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	24.08.	Arnsberg
7,99	Hölz, Maren	02	SG Eintracht Ergste	07.09.	Menden
7,85	Dickel, Lea-Emelie	02	LG Wittgenstein	15.06.	Bergisch Gladbach
7,60	Sieker, Anna	02	LAV Bünde	24.05.	Herford
7,36	Ermshaus, Laura	02	LAV Bünde	03.10.	Herford
7,34	Preuß, Luisa	02	DJK BW Annen	24.08.	Witten
7,28	Schröder, Milena Isabeau	02	VfL Eintracht Hagen	14.06.	Ennepetal
7,27	Knofski, Sarah	02	ETG Recklinghausen	19.10.	Haltern
7,14	Mahmens, Neele	02	TSG Dülmen	14.09.	Olfen
7,11	Willeke, Jule	02	DJK GW Werl	19.06.	Bönen
7,07	Jarzyna, Chantal	02	Sport-Union Annen	01.06.	Dortmund
7,04	Ndemematuke, Weli	02	LG Olympia Dortmund	29.06.	Dortmund
7,03	Schiffmann, Selina	02	LG Olympia Dortmund	29.06.	Dortmund
7,02	Prasse, Julia	02	LG Lippe-Süd	03.10.	Herford

Diskuswurf - 750 g -

27,12	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	18.10.	Nieukerk
23,24	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	03.10.	Siegen-Geisweid
22,90	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	14.09.	Olfen
22,56	Dickel, Lea-Emelie	02	LG Wittgenstein	03.10.	Siegen-Geisweid
22,28	Althoff, Lioba	02	LG Coesfeld	27.09.	Coesfeld
20,98	Böer, Lena	02	TV Friesen Telgte	29.05.	Coesfeld
19,51	Schröder, Milena Isabeau	02	VfL Eintracht Hagen	13.06.	Hagen
18,93	Preuß, Luisa	02	DJK BW Annen	24.08.	Witten
17,74	Gotal, Diana	02	TSV Hagen 1860	03.10.	Gladbeck
17,44	Oelgeklaus, Leonie	02	SG Eintracht Ergste	29.05.	Coesfeld
17,03	Völker, Meret	02	LG Coesfeld	27.09.	Coesfeld

Hammerwurf - 2 kg -

20,81	Bördeling, Leonie	02	SuS Olfen	04.10.	Olfen
-------	-------------------	----	-----------	--------	-------

Speerwurf - 400 g -

28,30	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck
28,04	Sieker, Anna	02	LAV Bünde	01.06.	Gütersloh
26,23	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	03.10.	Lippstadt
25,95	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	01.06.	Gütersloh
25,27	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	24.08.	Arnsberg
22,50	Preute, Paula	02	TV Gladbeck 1912	28.06.	Gladbeck
22,17	Ermshaus, Laura	02	LAV Bünde	01.06.	Gütersloh
22,05	Hohmeier, Caitlin	02	LG Kreis Lübbecke	13.09.	Minden
21,65	Stapelbroek, Lena	02	LG Coesfeld	27.09.	Coesfeld
20,84	Noll, Luisa	02	LAZ Soest	03.10.	Lippstadt

Speerwurf (Forts.)

20,51	Willeke, Jule	02 DJK GW Werl	26.04. Werl
20,11	Franke, Svea	02 LG Olympia Dortmund	19.06. Bönen
20,02	Schiffmann, Selina	02 LG Olympia Dortmund	19.06. Bönen
19,26	Amberge, Maïke	02 FC Schalke 04	03.05. Gladbeck
19,24	Völker, Meret	02 LG Coesfeld	27.09. Coesfeld
19,13	Gotal, Diana	02 TSV Hagen 1860	03.10. Gladbeck
19,09	Hartmann, Sophia	02 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid

Ballwurf - 200 g -

48,0	Steinmann, Neele	02 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
48,0	Dermene-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	20.09. Arnsberg
45,5	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	24.05. Rietberg
45,0	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	01.06. Lennestadt-Grev.
43,5	Hippler, Julia	02 SC Olpe	20.09. Arnsberg
42,0	Sieker, Anna	02 LAV Bünde	03.10. Herford
41,5	Düster, Emily	02 TV Wattenscheid 01	14.09. Hagen
41,0	Schnurbus, Karla	02 LG Warstein/Rüthen	03.07. Rüthen
41,0	Northoff, Pia	02 TuS Jöllenbeck	06.09. Porta W.-Nammen
41,0	Rohlfing, Finnja	02 TuS Eintracht Minden	13.09. Minden
41,0	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
40,5	Hoberg, Alina	02 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
40,0	Müller, Liv	02 LG Dorsten	10.05. Waltrop
40,0	Hasenstab, Lara	02 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Erndtebrück
40,0	Schiffmann, Selina	02 LG Olympia Dortmund	24.06. Dortmund
39,0	Loos, Leonie	02 VfL Fröndenberg	19.06. Iserlohn
39,0	Obertriffter, Lilli	02 LAC Veltins Hochsauerland	31.08. Menden
38,0	Gerold, Catrin	02 TuRa Bergkamen	28.09. Werne
38,0	Prasse, Julia	02 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
37,5	Woltering, Sandra	02 TSG Dülmen	28.06. Coesfeld
37,5	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	28.09. Werne

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1850	Meister, Shanice (10,60- 4,42- 1,36- 41,0)	02 TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
1795	Horsthemke, Lilli (11,01*- 4,44- 1,50- 28,5)	02 SC Eintracht Hamm	10.05. Münster
1795	Steinmann, Neele (11,02- 4,23- 1,32- 45,5)	02 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1770	Gerold, Catrin (10,68- 4,33- 1,30- 38,0)	02 TuRa Bergkamen	28.09. Werne
1767	Düster, Emily (11,14- 4,37- 1,32- 41,0)	02 TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
1733	Northoff, Pia (10,99- 4,41- 1,30- 36,0)	02 TuS Jöllenbeck	17.05. Borgholzhausen
1722	Laux, Lea (11,04- 3,96- 1,40- 34,0)	02 TV Unna	28.09. Werne
1707	Schneider, Christin (10,57*- 4,07*- 1,44- 23,0)	02 SC Olpe	06.09. Attendorn
1707	Cruse, Leonie (11,30- 4,11- 1,40- 33,0)	02 TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
1698	Tenhaken, Nina (11,07- 3,93- 1,28- 41,5)	02 LAG Siegen	18.05. Kreuztal

1696	Plois, Angelina (10,36- 4,59- 1,24- 26,5)	02 TV Mettingen	14.09. Rheine
1687	Hippler, Julia (10,99*- 3,90*- 1,24- 43,0)	02 SC Olpe	06.09. Attendorn
1656	Christmann, Dana (11,58- 4,09- 1,36- 33,0)	02 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1636h	Schöne, Caroline (10,3 - 4,30- 1,32- 20,5)	02 TV Gladbeck 1912	28.09. Gelsenkirchen
1631	Vogel, Anastasia (10,49- 3,68- 1,24- 33,0)	02 TV Wattenscheid 01	28.09. Witten
1627	Gotal, Diana (10,87- 4,20*- 1,29- 26,0)	02 TSV Hagen 1860	11.05. Hagen
1623h	Möllers, Lynn (11,0 - 4,22- 1,25- 32,0)	02 LG Ahlen	17.05. Oelde
1620	Sieker, Anna (11,53- 4,19- 1,24- 36,0)	02 LAV Bünde	10.05. Löhne
1618	Rustemeier, Elisa (10,95- 4,36- 1,25- 26,5)	02 LC Paderborn	31.08. Paderborn
1614	Oelgeklaus, Leonie (11,26- 3,93*- 1,28- 33,0)	02 SG Eintracht Ergste	25.05. Hemer

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2195	Deitert, Anna (10,90- 10,84- 4,41- 1,36- 16,16)	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
2128h	Hartmann, Sophia (10,7 - 10,7 - 4,07- 1,28- 19,09)	02 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
2114	Preute, Paula (11,30- 10,99- 4,43- 1,34- 14,30)	02 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
2004	Schöne, Caroline (10,86- 10,58- 4,33- 1,22- 8,10)	02 TV Gladbeck 1912	29.05. Coesfeld
1946	Grosse, Katja (11,29- 12,25- 4,21- 1,26- 13,67)	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
1869	Keil, Louisa (11,15*-12,61*- 3,55- 1,22- 16,53)	02 SC Eintracht Hamm	10.05. Münster
1865	Piepel, Greta (10,91*-11,83*- 3,73- 1,22- 9,65)	02 LG Brillux Münster	10.05. Münster
1854	Kirschey, Laura (11,62- 13,10- 3,99- 1,24- 15,33)	02 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
1850	Tenhaken, Nina (11,43- 13,15- 3,99- 1,16- 18,31)	02 LAG Siegen	03.05. Siegen-Geisweid
1828	Hornhues, Johanna (11,39*-12,76*- 4,06- 1,24- 10,16)	02 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2276h	Hoberg, Alina (10,8 - 10,6 - 4,26- 40,5 - 2:51,1)	02 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
2142	Krumme, Liv-Grete (11,02- 12,31- 4,32- 32,0 - 2:45,95)	02 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
2097	Baumjohann, Hannah (11,34- 10,66- 4,19- 30,5 - 3:11,36)	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
2089	Dermane-Tiko, Alisha (10,86-12,82*- 4,26- 38,0 - 3:06,37)	02 SuS Stadtlohn	03.05. Lüdinghausen
2078h	Rosemeyer, Wiebke (11,3 - 10,8 - 4,00- 29,0 - 2:54,3)	02 SC Olpe	03.10. Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Lauf (Forts.)

2053	Grosse, Katja	02 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(10,99-12,44* - 4,19- 27,5 - 2:52,82)		
1977h	Strohlos, Emelie	02 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,6 - 12,2 - 4,04- 30,0 - 3:54,3)		
1919	Kuphal, Tineke	02 LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(11,40*-12,70* - 3,97- 23,5 - 2:57,39)		
1909h	Hutters, Stina	02 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,8 - 12,4 - 3,76- 28,0 - 2:51,9)		
1891	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
	(11,54- 13,18- 4,07* - 20,0 - 2:49,13)		
1867	Wiethaup, Lilly	02 SC Union Lüdinghausen	03.05. Lüdinghausen
	(12,20*-12,60* - 3,71- 32,0 - 3:07,66)		
1867	Eibach, Janine	02 LAG Siegen	03.05. Siegen-Geisweid
	(11,52- 12,77- 3,94- 27,5 - 3:17,69)		
1813	Hasenstab, Lara	02 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Siegen-Geisweid
	(12,41- 13,07- 3,70- 28,5 - 3:02,27)		
1810	Telger, Fenja	02 LG Rosendahl	29.05. Coesfeld
	(11,72- 13,11- 3,38- 23,0 - 2:52,74)		
1803	Kamp, Anna	02 TV Mettingen	29.05. Coesfeld
	(12,06- 12,64- 3,30- 23,0 - 2:51,10)		
1792	Müldner, Charlotte	02 LG Brillux Münster	10.05. Münster
	(12,74*-12,67* - 3,29- 31,5 - 3:00,46)		
1764	Weßendorff, Merle	02 TV Friesen Telgte	29.05. Coesfeld
	(11,79- 13,22- 3,90- 17,5 - 3:03,21)		
1761	Oberste, Larissa	02 SG Eintracht Ergste	29.05. Coesfeld
	(11,73- 13,51- 3,79- 21,5 - 3:10,27)		

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2125h	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,8 - 11,4 - 4,18- 7,72- 23,24)		
2059	Dermane-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	29.05. Coesfeld
	(11,00- 11,43- 4,39- 7,46- 15,70)		
1881	Althoff, Lioba	02 LG Coesfeld	03.05. Lüdinghausen
	(11,27* - 12,14- 4,04- 5,59- 17,51)		
1848	Oelgeklaus, Leonie	02 SG Eintracht Ergste	29.05. Coesfeld
	(11,22- 13,40- 4,16- 5,93- 17,44)		
1759h	Dickel, Lea-Emelie	02 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,7 - 14,5 - 3,28- 7,56- 22,56)		
1725	Böer, Lena	02 TV Friesen Telgte	29.05. Coesfeld
	(12,43- 14,97- 3,23- 8,39- 20,98)		
1681	Wiethaup, Lilly	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Coesfeld
	(12,52- 12,05- 3,70- 5,75- 12,61)		
1624	Reckord, Luisa	02 LG Kreis Gütersloh 09	17.05. Gütersloh
	(12,26- 13,72- 3,61- 6,14- 12,84)		

SENIOREN M 30

100 m

10,35	1,6	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	05.07.	Mannheim
11,49	0,6	Nowak, Sebastian	82	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
11,65	2,0	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	24.05.	Ulm
11,85	1,2	Tornau, Martin	84	FC Schalke 04	01.05.	Herne-Wanne
11,87	0,6	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	15.06.	Gladbeck
11,94	-0,3	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	13.09.	Rheine
11,99	-0,8	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	14.05.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,34	2,3	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	05.07.	Mannheim
-------	-----	------------------	----	--------------------	--------	----------

200 m

20,67	0,3	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
23,37	0,0	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.07.	Dortmund
23,38	1,3	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	31.05.	Ahlen
24,00	1,5	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	29.06.	Lage
24,25	-0,4	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
25,02	-0,1	Tornau, Martin	84	FC Schalke 04	14.05.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,63	2,6	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	06.07.	Mannheim
-------	-----	------------------	----	--------------------	--------	----------

400 m

50,75		Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	09.06.	Recklinghausen
51,70		Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
53,30		Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	05.07.	Bad Oeynhausen
53,48		Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	09.06.	Bad Oeynhausen
54,63		Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	01.05.	Herne-Wanne
58,36		Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	06.09.	Ahlen
59,49		Fischer, Sebastian	82	TV Friesen Telgte	27.06.	Telgte

800 m

1:57,87		Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	18.05.	Rheine
2:02,11		Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	01.05.	Garbsen
2:04,06		Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	18.05.	Rheine
2:04,36		Ebner, Samuel	84	TG Harkort Wetter	18.05.	Hagen
2:04,83		Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08.	Arnsberg
2:09,83		Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	10.05.	Olfen
2:10,85		Kösters, Andreas	80	LSF Münster	03.05.	Rheine
2:11,09		Zipter, Jan-Alrik	83	SV SW Sende	25.07.	Minden

1000 m

2:39,43		Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	21.08.	Bergisch Gladbach
2:44,83		Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	14.05.	Dortmund
2:55,94		Jung, Christian	81	TuS Deuz	21.08.	Bergisch Gladbach
2:59,00		Zipter, Jan-Alrik	83	SV SW Sende	11.07.	Minden

1500 m

4:14,44	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.09.	Rheine
4:19,19	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	03.05.	Rheine
4:23,91	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	29.05.	Köln
4:25,10	Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	15.06.	Gladbeck
4:31,32	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	24.05.	Münster
4:33,78	Machauer, Marcel	82	LSF Münster	24.05.	Münster
4:34,25	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	21.05.	Wenden

3000 m

8:59,35	Daub, Sven	81	SG Wenden	21.05.	Wenden
9:10,84	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	27.06.	Telgte
9:14,85	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	14.08.	Bergisch Gladbach
9:40,42	Gröner, Philipp	81	LC Rapid Dortmund	14.05.	Dortmund
9:45,72	Brune, René	82	LAZ Iserlohn	14.05.	Dortmund

5000 m

15:33,2	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	05.04.	Lemgo
15:52,63	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	03.05.	Ahlen
16:06,76	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	02.07.	Dortmund
16:19,81	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	21.08.	Bergisch Gladbach
16:28,15	Günnigmann, Stefan	84	SC Falke Saerbeck	05.04.	Rheine
16:32,40	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	05.04.	Rheine
16:35,02	Fischer, Sebastian	82	TV Friesen Telgte	15.06.	Gladbeck
16:38,81	Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	24.05.	Recklinghausen
16:43,41	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	15.06.	Gladbeck
16:44,12	Gröner, Philipp	81	LC Rapid Dortmund	02.07.	Dortmund

10 000 m

32:24,91	Daub, Sven	81	SG Wenden	10.05.	Menden
35:26,67	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	03.05.	Rheine

10 km Straßenlauf

31:20	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	06.06.	Oelde
31:45	Daub, Sven	81	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
31:47	Lohse, Christoph	83	TV Wattenscheid 01	07.09.	Düsseldorf
32:00	Dirksmeier, Patrick	84	LSF Münster	16.05.	Lippstadt
32:04	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	16.05.	Lippstadt
32:06	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	08.02.	Duisburg
32:13	Brand, Michael	82	Non-Stop-Ultra Brakel	15.03.	Salzkotten
32:16	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	15.03.	Salzkotten
32:45	Kipkogei, Stanley Kipkirui KEN	80	SuS Phönix Bielefeld 09	15.03.	Salzkotten
33:01	Ruthe, Ralf	81	TuS Eintracht Bielefeld	15.03.	Salzkotten

Halbmarathon

1:10:42	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	07.09. Bochum
1:11:14	Kipkogei, Stanley Kipkirui KEN	80	SuS Phönix Bielefeld 09	02.11. Gütersloh
1:11:57	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	04.05. Kassel
1:12:03	Ruthe, Ralf	81	TuS Eintracht Bielefeld	06.04. Freiburg
1:12:18	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	30.03. Berlin
1:13:17	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	23.02. Hamm
1:14:55	Heints, Vladislav	80	LC Paderborn	22.11. Essen-Kupferdreh
1:15:37	Günnigmann, Michael	83	SC Falke Saerbeck	09.05. Emsdetten
1:15:45	Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	01.06. Duisburg
1:16:08	Welp, Robert	80	SV Teuto Riesenbeck	21.09. Traben-Trarbach

Marathon

2:24:56	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	12.10. Essen
2:33:42	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	27.04. Düsseldorf
2:33:50	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	19.10. Oldenburg
2:36:16	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	14.09. Münster
2:36:52	Kipkogei, Stanley Kipkirui KEN	80	SuS Phönix Bielefeld 09	30.03. Bad Dürkheim
2:37:51	Breer, Robin	83	TV Gronau	28.06. Lönningen
2:39:53	Mockenhaupt, Markus	80	SG Wenden	12.10. München
2:40:12	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	28.09. Ulm
2:43:10	Talbi, Zakaria	MAR 83	LG Olympia Dortmund	04.05. Hamburg
2:45:01	Nowack, Matthias	83	LSF Münster	27.04. Düsseldorf

110 m Hürden

15,51	1,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
19,46	0,0	Bleiß, Thomas	84	TSG Dülmen	07.09. Ahlen
19,75	0,7	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.09. Rheine

400 m Hürden

58,80	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	03.09. Werl
-------	---------------	----	-----------------------	-------------

3000 m Hindernis

9:57,94	Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	17.05. Kamen-Methler
11:04,42	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	08.06. Zeven

4 x 100 m

47,62	StG S04/Deilinghofen/Herford (Tornau 84, Scholle 78, Spieckermann 74, Sträwe 79)	15.06. Gladbeck
51,87	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 73, Hoffmann 62, Wetter 80, Di Teodoro 72)	01.05. Frechen

3 x 1000 m

8:35,45	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Brandt 82, Gieffers 71, Schmalstieg 74)	04.05. Wesseling
10:44,39	TSG Dülmen (Gerdemann 83, Hornig 63, Hypki 66)	25.06. Dülmen

Hochsprung

2,13	Kneifel, Sebastian	83	TV Wattenscheid 01	07.06. Regensburg
1,91	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	23.08. Vaterstetten
1,84	Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	08.08. Minden

Stabhochsprung

4,20	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	15.06. Bernhausen
3,30	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	18.05. Coesfeld
2,90	Hennig, Markus	81	LG Olympia Dortmund	07.09. Ahlen

Weitsprung

6,98	1,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	05.07. Bad Oeynhausen
6,65	-1,1	Nowak, Sebastian	82	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.06. Gladbeck
5,84	0,5	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	24.08. Arnsberg
5,69	-0,1	Tornau, Martin	84	FC Schalke 04	11.05. Gladbeck
5,65	0,1	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	06.09. Ahlen
5,56	0,1	Feldbauer, Dennis	80	SV Langendreer 04	06.09. Ahlen
5,41	0,4	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	13.09. Rheine

Dreisprung

13,64	-0,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
11,26	0,3	Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	15.06. Gladbeck
11,05	0,0	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	31.05. Ahlen

Kugelstoß - 7,26 kg -

14,99	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	23.08. Vaterstetten
14,65	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	15.06. Gladbeck
11,75	Vollmann, Felix	83	Sport-Union Annen	02.06. Witten
11,40	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	17.05. Essen

Diskuswurf - 2 kg -

44,61	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	01.06. Bottrop
38,18	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	13.09. Kamen
35,34	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	15.06. Gladbeck
33,03	Vollmann, Felix	83	Sport-Union Annen	02.06. Witten
31,41	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	07.09. Ahlen
31,17	Wening, Peter	84	SuS Schalke 96	13.09. Bochum
30,54	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.09. Rheine

Speerwurf - 800 g -

56,06	Jendrosch, Jörg	81	TV Jahn Siegen	06.04. Siegen-Geisweid
49,08	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	24.08. Vaterstetten
47,89	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	07.09. Ahlen
46,42	Wening, Peter	84	SuS Schalke 96	13.09. Bochum
43,87	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	08.06. Mainz
43,30	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6817	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	05./06.07.	Bad Oeynhausen
	(11,87*- 6,98*- 14,90- 1,80- 53,30-15,78*- 42,55- 4,20- 45,42- 4:56,09)				
5055	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	13./14.09.	Rheine
	(11,94*- 5,41*- 8,91- 1,48- 51,35-19,75*- 30,54- 2,70- 37,19- 4:14,44)				
4788	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	06./07.09.	Ahlen
	(12,62*- 5,65*- 10,95- 1,55- 58,36-19,46*- 31,41- 3,10- 47,89- 5:14,46)				

SENIOREN M35
100 m

10,26	0,8	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	26.07.	Ulm
11,67	-0,8	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Essen
11,91	0,2	Sträwe, Alexander	79	FC Schalke 04	12.07.	Erfurt
11,99	0,4	Krafczyk, Jan-Martin	79	TG Herford	29.06.	Lage
12,35	0,3	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	08.08.	Minden
12,38	0,0	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Frechen
12,42	0,0	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Frechen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,20	2,2	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	07.06.	Regensburg
12,75	2,4	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
12,82	2,4	Bücker, Michael	78	ASV Senden	15.06.	Gladbeck

200 m

20,65	1,2	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	27.07.	Ulm
24,91	0,7	Sträwe, Alexander	79	FC Schalke 04	18.07.	Hemer
26,59	0,0	Bücker, Michael	78	ASV Senden	15.06.	Gladbeck

800 m

2:15,80	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Essen
2:17,11	Käding, Sebastian	77	DJK Teutonia Waltrop	14.05.	Dortmund

5000 m

15:55,15	Remus, Elmar	78	LC Solbad Ravensberg	27.08.	Melle
16:53,47	Himpel, Thomas	79	DJK Gütersloh	03.05.	Ahlen
16:58,94	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	05.04.	Rheine

10 000 m

34:54,23	Kruse, David	76	LG Geseke	10.05.	Menden
35:40,02	Himpel, Thomas	79	DJK Gütersloh	08.08.	Minden

10 km Straßenlauf

33:11	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	26.01.	Hamm
33:49	Remus, Elmar	78	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Düsseldorf
34:05	Pott, Andreas	79	SV Teuto Riesenbeck	29.11.	Rheine-Mesum
34:25	Severin, Tobias	75	LG Opelaner Bochum	26.04.	Moers
34:51	Himpel, Thomas	79	DJK Gütersloh	15.03.	Salzkotten
34:53	Mersmann, Dr. Timo	78	LSF Münster	02.11.	Gütersloh
34:57	Riesel, Tobias	75	TuS Teutonia Vinsebeck	15.03.	Salzkotten
34:59	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	14.09.	Dortmund
35:02	Kruse, David	76	LG Geseke	15.03.	Salzkotten
35:10	Löhr, Patrick	76	TuS Deuz	04.05.	Dillenburg

Halbmarathon

1:12:26	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	23.02.	Hamm
1:13:04	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	07.09.	Bochum
1:15:35	Pott, Andreas	79	SV Teuto Riesenbeck	09.05.	Emsdetten
1:17:19	Coenen, Clemens	78	LG Lemgo	06.04.	Harsewinkel
1:17:35	Mersmann, Dr. Timo	78	LSF Münster	09.05.	Emsdetten
1:17:46	Kruse, David	76	LG Geseke	13.04.	Cuxhaven
1:17:49	Clasbrummel, Sven	75	DJK Gütersloh	21.09.	Traben-Trarbach
1:18:38	Reiß, Björn	76	LSF Münster	06.04.	Bonn
1:18:54	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	21.09.	Traben-Trarbach
1:19:04	Himpel, Thomas	79	DJK Gütersloh	23.08.	Mariefeld

Marathon

2:27:03	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	28.09.	Berlin
2:43:59	Kreickmann, Markus	78	LSF Münster	27.04.	Düsseldorf
2:48:24	Reiß, Björn	76	LSF Münster	12.10.	München
2:49:33	Clasbrummel, Sven	75	DJK Gütersloh	19.10.	Amsterdam/NED
2:53:14	Kaminsky, Peter	77	Laufgemeinsch. Emsdetten	16.03.	Bensberg
2:56:56	Kruse, David	76	LG Geseke	12.10.	München
2:58:04	Muth, Frank	78	TSVE 1890 Bielefeld	12.10.	München
2:59:18	Meyer, Jens	75	LT Bittermark Dortmund	18.05.	Gelsenkirchen

100 km Straßenlauf

7:29:15	Kaminsky, Peter	77	Laufgemeinsch. Emsdetten	29.03.	Grünheide-Kienb.
---------	-----------------	----	--------------------------	--------	------------------

110 m Hürden

17,75	0,0	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.07.	Erfurt
-------	-----	-------------	----	-------------------------	--------	--------

3000 m Hindernis

12:41,71	Kunigo, Hayato	JPN	78	FC Schalke 04	17.05.	Kamen-Methler
----------	----------------	-----	----	---------------	--------	---------------

4 x 100 m

47,52	LG Kindelsberg Kreuztal (Bruness 74, Lück 76, Nothacker 78, Blech 73)				01.05.	Frechen
-------	--	--	--	--	--------	---------

Hochsprung

1,78	Cipa, Dirk	75 LG Olympia Dortmund	13.07. Erfurt
1,65	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Essen

Stabhochsprung

3,90	Funke, Sebastian	79 TuS Eintracht Minden	29.06. Lage
3,60	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	31.05. Ahlen

Weitsprung

5,82	1,4	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Frechen
5,74	0,2	Scholle, Hendrik	78 SC Herford	08.08. Minden
5,58		Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	27.06. Holzwickede
5,42	1,5	Bücker, Michael	78 ASV Senden	15.06. Gladbeck

Dreisprung

13,39	0,8	Labian, Robert	79 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Bottrop
11,61	1,3	Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	15.06. Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,41	2,7	Labian, Robert	79 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Bottrop
-------	-----	----------------	------------------------	----------------

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,28	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Essen
12,96	Hülsemann, Torsten	76 TV Löhne-Bhf.	13.07. Erfurt
11,30	Nothacker, Michael	78 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Bergisch Gladbach
10,51	Buschmann, Simon	77 TSV Altena	03.05. Altena

Diskuswurf - 2 kg -

45,66	Piske, Martin	79 SuS Oberaden	13.06. Warstein
45,20	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	06.04. Siegen-Geisweid
33,62	Buschmann, Simon	77 TSV Altena	03.05. Altena

Hammerwurf - 7,26 kg -

36,66	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	31.05. Ahlen
30,17	Buschmann, Simon	77 TSV Altena	03.05. Altena

Speerwurf - 800 g -

54,04	Born, Thorsten	75 LG Kindelsberg Kreuztal	01.03. Erfurt
52,24	Gundlach, Carsten	76 TV Beckum	31.05. Ahlen
48,95	Cipa, Dirk	75 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
46,79	Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	15.06. Gladbeck
38,14	Buschmann, Simon	77 TSV Altena	03.05. Altena

Gewichtwurf - 15,88 kg -

10,63	Buschmann, Simon	77 TSV Altena	03.05. Altena
-------	------------------	---------------	---------------

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4236 Kopp, Marco 75 LG Hamm/Kamen/Holzw. 06./07.09. Ahlen
(13,02*- 5,08*- 8,80- 1,50- 60,84-18,26*- 23,25- 3,40- 32,61- 5:46,64)

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2375 Buschmann, Simon 77 TSV Altena 03.05. Altena
(30,17- 10,51- 33,62- 38,14- 10,63)

SENIOREN M40

100 m

12,34 0,4	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
12,41 0,4	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	15.06. Gladbeck
12,55 -0,1	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
12,70 -1,3	Nassauer, Markus	72 CVJM Siegen SG	10.05. Kreuztal
12,89 -0,3	Peters, Ronny	72 LG Kindelsberg Kreuztal	23.05. Arnsberg-Oeventrop
13,01 0,4	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck

200 m

24,65 -1,2	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	21.05. Wiesbaden
25,38 0,0	Nassauer, Markus	72 CVJM Siegen SG	21.05. Wiesbaden
25,47 1,1	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	28.08. Izmir/TUR
26,08 0,3	Giefers, Christoph	71 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
26,36 -0,7	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	07.05. Pfungstadt
26,67 0,0	Kersten, Perez	71 TuS Eintracht Bielefeld	31.08. Blomberg

Handzeitnahme:

26,7	Mahltig, Dirk	70 SV RW Unna	12.08. Oberaden
------	---------------	---------------	-----------------

400 m

58,02	Kersten, Perez	71 TuS Eintracht Bielefeld	08.08. Minden
58,09	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
58,12	Langenbach, Jochen	71 CVJM Siegen SG	01.07. Kreuztal
58,30	Giefers, Christoph	71 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
58,65	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.05. Bad Salzungen

800 m

2:08,15	Sievert, Stefan	74 Spiridon Haltern	06.09. Nordkirchen
2:11,52	Kersten, Perez	71 TuS Eintracht Bielefeld	07.09. Bad Salzungen
2:22,60	Reimers, Axel	70 DJK Gütersloh	24.05. Rietberg

1000 m

2:51,5	Mahltig, Dirk	70 SV RW Unna	12.08. Oberaden
--------	---------------	---------------	-----------------

1500 m

4:16,60	Müller, André	72 TG Harkort Wetter	28.08. Bergisch Gladbach
4:38,61	Kersten, Perez	71 TuS Eintracht Bielefeld	23.05. BI-Brackwede
4:47,64	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Wenden
4:47,75	Peters, Mark	71 SC Westfalia 04 Herne	15.06. Gladbeck
4:52,67	Reimers, Axel	70 DJK Gütersloh	14.05. Dortmund
4:57,46	Reiss, Harald	71 LTV Lippstadt	08.08. Minden
4:58,00	Rodriguez, Antonio	ESP 70 LC Rapid Dortmund	04.06. Kamen

3000 m

9:12,98	Müller, André	72 TG Harkort Wetter	14.08. Bergisch Gladbach
9:58,72	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	07.09. Bad Driburg
10:08,40	Mahltig, Dirk	70 SV RW Unna	17.05. Kamen
10:22,55	Peters, Mark	71 SC Westfalia 04 Herne	31.08. Dortmund
10:26,60	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Frechen
10:33,49	Rodriguez, Antonio	ESP 70 LC Rapid Dortmund	14.08. Bergisch Gladbach
10:39,8	Nixdorf, Oliver	72 SG Suderwich	23.08. Herten

5000 m

15:36,16	Fricke, Marc	74 Non-Stop-Ultra Brakel	01.05. Süchteln
15:42,83	Müller, André	72 TG Harkort Wetter	21.08. Bergisch Gladbach
16:01,51	Seelbach, Knut	74 SG Wenden	13.06. Troisdorf
16:39,94	Holthoff, Michael	72 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
16:50,65	Haas, Peter	70 LG Olympia Dortmund	02.07. Dortmund
17:20,8	Schmalstieg, Kay	74 LC Paderborn	26.08. Schloß Neuhaus
17:35,27	Schröder, Stephan	71 TSVE 1890 Bielefeld	04.07. Borgholzhausen
17:38,67	Strothmann, Jörn	73 LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
17:44,0	Glomm, Gregor	71 LG Burg Wiedenbrück	21.10. Wiedenbrück
17:45,9	Balachowski, Adam	74 LG Burg Wiedenbrück	21.10. Wiedenbrück

10 000 m

33:13,34	Müller, André	72 TG Harkort Wetter	03.05. Aichach
33:48,17	Seelbach, Knut	74 SG Wenden	03.05. Aichach

10 km Straßenlauf

31:17	Groß, Stefan	74 SG Wenden	15.03. Salzkotten
32:00	Heiner, Jörg	73 SG Wenden	15.03. Salzkotten
32:09	Fricke, Marc	74 Non-Stop-Ultra Brakel	15.03. Salzkotten
33:06	Seelbach, Knut	74 SG Wenden	15.03. Salzkotten
33:34	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	15.03. Salzkotten
34:00	Rolfes, Volkmar	70 TuS Eintracht Bielefeld	15.03. Salzkotten
34:08	Raulf, Stefan	73 LV Oelde	26.01. Hamm
34:10	Lundström, Ingmar	72 DJK Gütersloh	13.04. Timmendorfer Strand
34:20	Müller, André	72 TG Harkort Wetter	07.09. Düsseldorf
34:43	Kurtz, Peter	70 LC Rapid Dortmund	26.01. Hamm

Halbmarathon

1:09:02	Groß, Stefan	74	SG Wenden	06.04.	Freiburg
1:09:18	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	06.04.	Freiburg
1:12:54	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	21.09.	Köln
1:14:57	Seelbach, Knut	74	SG Wenden	06.04.	Freiburg
1:15:23	Raulf, Stefan	73	LV Oelde	23.02.	Hamm
1:16:54	Kurtz, Peter	70	LC Rapid Dortmund	01.05.	Kamen-Methler
1:17:10	Rolfes, Volkmar	70	TuS Eintracht Bielefeld	06.04.	Freiburg
1:17:26	Moldenhauer, Kai	70	TG Witten 1848	06.04.	Bonn
1:17:37	Holthoff, Michael	72	LG Coesfeld	29.03.	Duisburg
1:19:16	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	23.02.	Hamm

Marathon

2:26:32	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	04.05.	Kassel
2:31:52	Groß, Stefan	74	SG Wenden	11.05.	Mainz
2:39:26	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	01.06.	Salzkotten
2:41:17	Raulf, Stefan	73	LV Oelde	14.09.	Münster
2:41:49	Holthoff, Michael	72	LG Coesfeld	27.04.	Düsseldorf
2:46:31	Seelbach, Knut	74	SG Wenden	12.10.	München
2:51:48	Balachowski, Adam	74	LG Burg Wiedenbrück	14.09.	Münster
2:52:36	Drilling, Carsten	72	Non-Stop-Ultra Brakel	28.09.	Berlin
2:55:25	Pahl, Christian	73	TSVE 1890 Bielefeld	12.10.	Essen
2:58:28	Söhnngen, Sascha	74	SG Wenden	12.10.	München

100 km Straßenlauf

7:54:42	Greis, Volker	70	Lauf Team Unna	10.05.	Husum
---------	---------------	----	----------------	--------	-------

110 m Hürden

20,23	0,0	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	23.08.	Izmir/TUR
-------	-----	------------------	----	--------------	--------	-----------

4 x 100 m

47,92	LG Kindelsberg Kreuztal (Hermann 58, Blech 73, Krumm 66, Boller 74)	14.09.	Siegen-Geisweid
-------	--	--------	-----------------

4 x 400 m

3:50,70	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Keeb 65, Giefers 71, Schmalstieg 74, Striewe 73)	27.09.	Baunatal
---------	---	--------	----------

3 x 1000 m

9:07,76	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Werner 68, Giefers 71, Schmalstieg 74)	27.09.	Baunatal
9:09,71	LA SV Herten (Wendler 70, Gederski 73, Hoffmann 67)	04.05.	Wesseling
9:28,3	LSF Münster (Pick 66, Henrique 58, Dr. Fischer 68)	26.09.	Oelde

9:30,78	Laufgemeinschaft Emsdetten (Kamp 67, Borgmann 63, G.Thünemann 58)	23.05. Horstmar
10:41,26	TSG Dülmen (Stenert 70, Lehmann-Kalhoff 57, Nagel-Stüwe 63)	25.06. Dülmen
10:46,22	ASV Senden (Suttrup 71, Kunstleben 68, Simon 72)	25.06. Dülmen

Hochsprung

1,65	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Essen
1,58	Nassauer, Markus	72 CVJM Siegen SG	15.06. Gladbeck
1,55	Giefers, Christoph	71 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,53	Wang, Qing	70 VfB Fichte Bielefeld	20.09. Bielefeld
1,49	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR

Stabhochsprung

4,12	Bludau, Christian	70 VfL Gladbeck 1921	18.10. Bad Bentheim
3,80	Funke, Lars	72 TuS Eintracht Minden	09.06. Bad Oeynhausen
2,80	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	23.08. Izmir/TUR

Weitsprung

5,76	1,1	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
5,75	0,2	Spieckermann, Sven	74 TV Deilinghofen	15.06. Gladbeck
5,69	-0,3	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Kreuztal
5,66	-0,1	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
5,57	0,0	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	10.05. Kreuztal

Dreisprung

10,25	1,5	Giefers, Christoph	71 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
-------	-----	--------------------	-----------------	-----------------

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,18	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Essen
11,12	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Frechen
10,96	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	27.06. Telgte
10,92	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
10,62	Michel, Burkhard	70 DJK GW Werl	07.06. Mainz

Diskuswurf - 2 kg -

36,94	Blech, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Essen
36,20	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	28.03. Budapest/HUN
34,60	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Essen

Hammerwurf - 7,26 kg -

21,90	Striewe, Michael	73 LC Paderborn	30.08. Izmir/TUR
-------	------------------	-----------------	------------------

Speerwurf - 800 g -

53,62	Bruness, Florian	74	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Frechen
46,88	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	01.03. Erfurt
46,31	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	23.08. Izmir/TUR
42,54	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	05.04. Telgte
39,29	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	23.08. Herten

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

2730	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	18.05. Blomberg
	(5,67*- 31,42-25,14*- 28,94- 5:16,88)			
2063	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	21.06. Bad Oeynhausen
	(5,40*- 46,10- aufg.- 33,11- 6:04,64)			

Fünfkampf Mannschaft

6898	LC Paderborn	21.06. Bad Oeynhausen
	(Pott 2550, A.Riedel 2285, Striewe 2063)	
5309	LG Ahlen (M45)	21.06. Bad Oeynhausen
	(Samorey 2326, Humann 1711, Brändel 1272)	

Zehnkampf (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

5332	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	22./23.08. Izmir/TUR
	(12,55*- 5,66*- 10,92- 1,49- 58,09-20,23*- 31,43- 2,80- 46,31- 5:31,31)			

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

2370	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	30.08. Izmir/TUR
	(21,90- 10,90- 34,70- 42,24- 7,25)			

SENIOREN M45**100 m**

11,90	0,8	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	23.05. BI-Brackwede
12,14	0,6	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	01.05. Herne-Wanne
12,50	0,1	Rduch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	15.06. Gladbeck
12,79	-0,4	Kohlberger, Gerd	67	TuS AdH Weidenau	04.06. Kreuztal
13,03	0,3	Krumm, Burkhard	66	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09. Essen
13,06	-0,8	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	10.05. Hagen
13,13	-1,0	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	24.05. Münster
13,14	-0,7	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalke	11.05. Lüdenscheid

200 m

25,66	0,0	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	21.06. Bad Oeynhausen
26,16	0,7	Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	31.05. Ahlen
26,16	0,9	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	21.06. Bad Oeynhausen
26,17	0,9	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	21.06. Bad Oeynhausen
26,40	0,0	Böcker, Stefan	69	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck
26,45	0,0	Kohlberger, Gerd	67	TuS AdH Weidenau	15.06. Gladbeck
26,51	-1,4	Müller, Dieter	66	TSV Schloß Neuhaus	18.06. Höxter
26,74	-0,6	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	21.06. Bad Oeynhausen
27,34	0,0	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	21.06. Bad Oeynhausen
27,43	0,7	Pick, Klaus	66	LSF Münster	31.05. Ahlen

400 m

57,75		Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	15.06. Gladbeck
59,02		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	31.05. Stendal
61,08		Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	06.09. Ahlen
61,15		Pick, Klaus	66	LSF Münster	24.05. Münster
61,53		Oesterhelweg, Peter	67	DJK Gütersloh	13.09. Oelde
64,16		Kraft, Guido	68	CVJM Siegen SG	04.06. Kreuztal
64,45		Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	05.09. Arnsberg

800 m

2:07,62		Rduch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	03.07. Essen
2:09,44		Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	15.06. Gladbeck
2:09,81		Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	07.09. Bad Salzungen
2:15,64		Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	27.06. Telgte
2:16,77		Pick, Klaus	66	LSF Münster	15.06. Gladbeck
2:18,44		Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	31.05. Ahlen
2:21,90		Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.06. Holzwickede
2:24,57		Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	16.07. Wetzlar
2:25,50		Niemeier, Markus	68	TV Unna	19.06. Bönen
2:26,33		Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSG Valbert	14.08. Bergisch Gladbach

1000 m

2:54,6		Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	12.08. Oberaden
3:02,61		Drees, Ulrich	67	TuS Eintracht Minden	11.07. Minden
3:03,4		Werner, Ronald	68	HLC Höxter	13.07. Uslar
3:03,97		Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	02.08. Kreuztal
3:04,05		Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSG Valbert	21.08. Bergisch Gladbach
3:05,7		Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	12.08. Oberaden

1500 m

4:27,33		Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	08.08. Minden
4:31,84		Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	08.08. Minden
4:45,75		Werner, Ronald	68	HLC Höxter	08.08. Minden
4:49,68		Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	13.09. Kamen
4:53,88		Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	21.06. Bad Oeynhausen
4:56,27		Kamp, Guido	67	Laufgemeinsch. Emsdetten	18.05. Rheine
4:56,66		Niemeier, Markus	68	TV Unna	27.06. Holzwickede
5:03,53		Pick, Klaus	66	LSF Münster	03.05. Rheine

3000 m

9:39,91	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	14.08.	Bergisch Gladbach
9:45,01	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	14.05.	Dortmund
10:04,48	Queißer, Frank	69	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Frechen
10:08,20	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	06.05.	Betzdorf
10:25,52	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	25.10.	Bielefeld
10:32,84	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSG Valbert	14.08.	Bergisch Gladbach
10:36,74	Drees, Ulrich	67	TuS Eintracht Minden	11.07.	Minden
10:44,10	Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	03.05.	Rheine
10:46,11	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	27.06.	Telgte
10:57,0	Marszalek, Markus	68	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden

5000 m

16:21,46	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	25.04.	Baunach/Bayern
16:32,71	Braukmann, Thomas	66	TuS Deuz	13.06.	Troisdorf
16:48,21	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	03.05.	Ahlen
17:03,7	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	13.06.	Betzdorf
17:36,25	Ebel, Uli	69	TG Zur roten Erde Schwelm	27.09.	Hagen-Hohenlimbg.
17:47,65	Prinz, Oliver	67	LSF Münster	05.04.	Rheine
17:52,77	Joswig, Andreas	65	TG Zur roten Erde Schwelm	27.09.	Hagen-Hohenlimbg.
17:58,56	Gößling, Andreas	67	SV Teuto Riesenbeck	05.04.	Rheine
18:01,65	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
18:05,74	Heidbreder, Thomas	65	SV Brackwede	15.06.	Gladbeck

10 000 m

33:59,89	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	03.05.	Aichach
35:44,81	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	10.05.	Menden
36:03,5	Marquardt, Christof	68	LV Oelde	05.04.	Oelde
36:47,23	Gößling, Andreas	67	SV Teuto Riesenbeck	03.05.	Rheine
38:51,37	Gerling, Holger	69	TV Werne 03	10.05.	Menden

10 km Straßenlauf

33:35	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	15.03.	Salzkotten
33:36	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	15.03.	Salzkotten
33:51	Christmann, Ulrich	65	Tri-Speed Marienfeld	15.03.	Salzkotten
33:56	Braukmann, Thomas	66	TuS Deuz	15.03.	Salzkotten
34:20	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	15.03.	Salzkotten
34:52	Wissmann, Ingo	66	LG Lemgo	15.03.	Salzkotten
35:14	Röttler, Andreas	67	TuS Deuz	22.11.	Essen-Kupferdreh
35:16	Strothmann, Dirk	69	LC Solbad Ravensberg	21.09.	Stukenbrock
35:22	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten 1848	26.01.	Hamm
35:30	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	05.04.	Herdorf
35:30	Marquardt, Christof	68	LV Oelde	06.06.	Oelde

Halbmarathon

1:15:31	Braukmann, Thomas	66	TuS Deuz	21.09.	Traben-Trarbach
1:16:45	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	19.04.	Paderborn
1:17:06	Marquardt, Christof	68	LV Oelde	04.05.	Hamburg
1:19:09	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten 1848	07.09.	Bochum
1:19:25	Jürgens, Mario	69	TuS Eintracht Bielefeld	21.09.	Stukenbrock

1:19:35	Saadani, Abdellah	67	LSF Münster	12.10.	München
1:19:37	Auerswald, Steffen	67	LG Ems Warendorf	23.02.	Hamm
1:19:39	Prinz, Oliver	67	LSF Münster	23.02.	Hamm
1:19:43	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	23.02.	Hamm
1:20:27	Voß, Marcus	68	Lauffreunde Bönen	01.05.	Kamen-Methler

Marathon

2:39:16	Marquardt, Christof	68	LV Oelde	04.05.	Hamburg
2:42:56	Braukmann, Thomas	66	TuS Deuz	18.05.	Gelsenkirchen
2:46:38	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten 1848	12.10.	Essen
2:47:07	Neidiger, Oliver	66	TuS Eintracht Minden	28.09.	Berlin
2:48:03	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	18.05.	Gelsenkirchen
2:48:32	Saadani, Abdellah	67	LSF Münster	12.10.	München
2:48:38	Huster, Christian	67	LV Oelde	14.09.	Münster
2:49:32	Stolecki, Stephan	68	TG Witten 1848	27.04.	Düsseldorf
2:49:35	Auerswald, Steffen	67	LG Ems Warendorf	14.09.	Münster
2:50:09	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	27.04.	Hannover

100 km Straßenlauf

8:16:06	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	14.06.	Biel/SUI
---------	-----------------------	----	-------------	--------	----------

110 m Hürden

17,96	0,0	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	25.05.	Hemer
19,23	0,0	Böcker, Stefan	69	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	21.05.	Unna
20,81	0,1	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	06.09.	Arnsberg

400 m Hürden

66,49	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	09.06.	Recklinghausen
-------	------------------	----	------------------------	--------	----------------

3000 m Hindernis

10:55,44	Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	17.05.	Kamen-Methler
----------	-----------------	----	--------------	--------	---------------

5000 m Bahngehen

26:37,1	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	07.09.	Ahlen
---------	-----------------	----	----------	--------	-------

Hochsprung

1,73	Hollmann, Michael	68	SC Herford	15.06.	Gladbeck
1,70	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	15.06.	Gladbeck
1,60	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Essen
1,60	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	06.09.	Ahlen
1,58	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	24.05.	Münster
1,58	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	31.05.	Stendal
1,48	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	05.09.	Arnsberg

Stabhochsprung

3,60	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	06.09.	Arnsberg
3,50	Panreck, Michael	66	LG Ahlen	07.09.	Ahlen
3,00	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	25.05.	Hemer
2,60	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	07.09.	Ahlen

Weitsprung

6,55	0,0	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	23.05.	BI-Brackwede
5,96	0,6	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	15.06.	Gladbeck
5,75	-0,4	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	04.05.	Hamm
5,49	-0,1	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	21.06.	Bad Oeynhausen
5,44	0,7	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	11.05.	Lüdenscheid
5,32	0,0	Böcker, Stefan	69	LG Hamm/Kamen/Holzwick	15.06.	Gladbeck
5,30	0,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	19.06.	Iserlohn
5,11	-0,9	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	06.09.	Ahlen
5,01	1,2	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	21.06.	Bad Oeynhausen
5,00	0,0	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Frechen
5,00		Panreck, Michael	66	LG Ahlen	06.09.	Ahlen

Dreisprung

11,11	0,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	12.07.	Erfurt
10,57	-0,1	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	12.07.	Erfurt
10,04	-0,3	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	24.05.	Recklinghausen
10,04	0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	12.07.	Erfurt

Kugelstoß - 7,26 kg -

17,50	Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	06.06.	Lemgo
12,63	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne-Bhf.	11.05.	Löhne
11,74	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	05.04.	Telgte
11,21	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	09.06.	Bad Oeynhausen
11,08	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	05.04.	Lemgo
11,00	Seuster, Jörg	67	LG MTV Altena/St.Rahmede	03.05.	Altena
10,34	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	05.04.	Wiblingwerde
10,21	Kulisch, Dirk	66	FC Schalke 04	15.06.	Gladbeck

Diskuswurf - 2 kg -

43,40	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne-Bhf.	15.06.	Gladbeck
31,45	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	09.06.	Bad Oeynhausen
31,20	Kulisch, Dirk	66	FC Schalke 04	07.09.	Ahlen
31,08	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	21.06.	Bad Oeynhausen
30,44	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	15.11.	Leichlingen
29,08	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	21.06.	Bad Oeynhausen
28,90	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	21.06.	Bad Oeynhausen
28,61	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	24.05.	Recklinghausen
27,62	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	06.09.	Arnsberg
27,53	Seuster, Jörg	67	LG MTV Altena/St.Rahmede	03.05.	Altena

Hammerwurf - 7,26 kg -

33,20	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	24.05.	Zella-Mehlis
23,62	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	15.06.	Gladbeck
23,59	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	20.09.	Plettenberg

Speerwurf - 800 g -

48,55	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	21.06.	Bad Oeynhausen
45,85	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	02.03.	Erfurt
43,56	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	01.06.	Stendal
42,68	Klusmeyer, Uwe	66	SV Brackwede	09.06.	Bad Oeynhausen
42,02	Seuster, Jörg	67	LG MTV Altena/St.Rahmede	27.09.	Lüdenscheid
41,64	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkerschwick	21.06.	Bad Oeynhausen
40,37	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	06.09.	Arnsberg
38,65	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	24.05.	Zella-Mehlis
38,11	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	21.06.	Bad Oeynhausen
35,76	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	21.06.	Bad Oeynhausen

Gewichtwurf - 15,88 kg -

10,68	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	20.09.	Porta W.-Nammen
-------	-------------------	----	------------------------	--------	-----------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3153	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkerschwick	21.06.	Bad Oeynhausen
	(5,91*- 41,64-25,66*- 26,29- 5:22,30)				
3060	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	21.06.	Bad Oeynhausen
	(5,23*- 41,27-26,16*- 31,08- 5:19,64)				
3044	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	21.06.	Bad Oeynhausen
	(4,99*- 38,11-26,17*- 29,08- 4:53,88)				
2806	Binnenbruck, Axel	69	LG Ems Warendorf	21.06.	Bad Oeynhausen
	(5,49*- 48,55-26,74*- 28,90- 6:35,04)				
2550	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	21.06.	Bad Oeynhausen
	(5,01*- 35,76-27,34*- 26,23- 5:48,90)				
2285	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	21.06.	Bad Oeynhausen
	(4,13*- 43,71-30,13*- 29,12- 6:04,54)				
1711	Humann, Thomas	66	LG Ahlen	21.06.	Bad Oeynhausen
	(4,40*- 24,73-28,63*- 17,59- 6:40,06)				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

5373	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	31./01.06.	Stendal
	(13,16*- 5,18w- 9,86- 1,58- 59,02-18,99*- 29,04- 2,90- 43,56- 7:05,64)				
5108	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	06./07.09.	Ahlen
	(13,12*- 5,11*- 9,89- 1,60- 61,08-21,48*- 25,77- 2,60- 32,27- 5:36,56)				
5049	Kranz, Jörg	68	DJK BW Annen	05./06.09.	Arnsberg
	(13,68*- 4,67*- 8,38- 1,48- 64,45-20,81*- 27,62- 3,60- 40,37- 5:49,03)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2885	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	24.05.	Zella-Mehlis
	(33,20- 10,93- 30,73- 38,65- 10,13)				

SENIOREN M 50

100 m

12,71	1,1	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.08.	Izmir/TUR
12,96	0,6	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	13.09.	Kamen
13,06	0,3	Bechtel, Roland	64	VfB Fichte Bielefeld	15.06.	Gladbeck
13,16	1,1	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	15.06.	Gladbeck
13,24	0,1	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09.	Ahlen
13,35	1,1	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	15.06.	Gladbeck
13,42		Menze, Dr. Jürgen	63	LC Paderborn	13.06.	Warstein
13,42	-0,1	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	06.09.	Ahlen
13,61	0,1	Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	06.09.	Essen
13,65	0,3	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06.	Gladbeck

200 m

26,01	0,8	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.06.	Bad Oeynhausen
27,08	0,0	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	15.06.	Gladbeck
27,24		Menze, Dr. Jürgen	63	LC Paderborn	13.06.	Warstein
27,34	0,0	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
27,80	-0,2	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	21.06.	Bad Oeynhausen
28,20	1,5	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.	Bad Oeynhausen
28,68	0,0	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	13.09.	Kamen
28,84	0,1	Disselkamp, Claus	63	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Bad Oeynhausen

400 m

56,67		Sender, Jörg	60	TuS Eintracht Minden	06.06.	Lemgo
59,27		Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.08.	Izmir/TUR
64,04		Samorey, Roger	63	LG Ahlen	06.09.	Ahlen
64,29		Borgmann, Andreas	63	Laufgemeinsch. Emsdetten	18.05.	Rheine
65,47		Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	06.06.	Lemgo
65,54		Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09.	Ahlen
66,16		Michalski, Rainer	60	LG Dorsten	06.09.	Ahlen
66,22		Hennecke, Bernward	63	TV Unna	06.09.	Ahlen
67,16		Heising, Rudi	62	LG Ahlen	06.09.	Ahlen

800 m

2:06,46		Sender, Jörg	60	TuS Eintracht Minden	31.05.	Hannover
2:18,38		Wilhelmi, Karl-Otto	62	SV Brackwede	06.09.	Essen
2:22,49		Borgmann, Andreas	63	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05.	Rheine
2:23,77		Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	01.05.	Bad Salzuflen
2:25,71		Küpper, Ingo	64	TSV Kirchlinde	01.05.	Frechen
2:28,01		Helff, Martin	62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.05.	Ahlen
2:29,02		Kienecker, Bodo	63	LSF Münster	04.06.	Kamen
2:32,41		Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Essen
2:36,30		Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	24.05.	Recklinghausen
2:36,32		Schumacher, Ulrich	61	SV Brackwede	06.09.	Essen

1000 m

3:13,5	Meier, Jörg	64	FC Nordkirchen	12.08.	Oberaden
3:24,68	Gosda, Ralf	62	LG Ahlen	11.07.	Minden
3:27,97	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	31.08.	Blomberg

1500 m

4:33,22	Rodrigues, Antonio	POR	62	TuS Sythen	12.07.	Erfurt
4:43,07	Sender, Jörg		60	TuS Eintracht Minden	19.06.	Delmenhorst
4:47,39	Vehlewald, Wolfgang		60	TuS Eintracht Minden	15.06.	Gladbeck
4:50,85	Borgmann, Andreas		63	Laufgemeinsch. Emsdetten	18.05.	Rheine
4:54,24	Thiemann, Uwe		63	Marathon Steinfurt	18.05.	Rheine
5:03,14	Kienecker, Bodo		63	LSF Münster	03.05.	Rheine
5:03,9	Meier, Jörg		64	FC Nordkirchen	08.08.	Oberaden
5:05,14	Helff, Martin		62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.06.	Holzwickede
5:16,55	Thünemann, Christoph		61	Laufgemeinsch. Emsdetten	18.05.	Rheine
5:18,47	Rohregger, Robert		64	TSVE 1890 Bielefeld	24.08.	Izmir/TUR

3000 m

9:48,31	Rodrigues, Antonio	POR	62	TuS Sythen	27.06.	Telgte
10:19,90	Forster, Frank		60	LAG Siegen	14.08.	Bergisch Gladbach
10:28,03	Schirmacher, Michael		63	TuS Eintracht Minden	25.07.	Minden
10:35,93	Leszinski, Dr. Frank		63	SuS Schalke 96	14.05.	Dortmund
10:42,2	Vehlewald, Wolfgang		60	TuS Eintracht Minden	05.04.	Oelde
10:44,93	Höner, Roger		63	LV Oelde	13.09.	Oelde
10:45,55	Helff, Martin		62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	25.10.	Bielefeld
10:45,8	Leonhardt, Oliver		64	LV Oelde	05.04.	Oelde
10:50,01	Aumann, Ralf		61	TG Werste	11.07.	Minden
10:58,29	Dillenhöfer, Ulrich		62	TSV Kirchlinde	01.05.	Frechen

5000 m

16:41,88	Rodrigues, Antonio	POR	62	TuS Sythen	13.07.	Erfurt
18:07,23	Borgmann, Andreas		63	Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04.	Rheine
18:10,36	Thiemann, Uwe		63	Marathon Steinfurt	05.04.	Rheine
18:12,68	Leonhardt, Oliver		64	LV Oelde	03.05.	Ahlen
18:22,91	Leszinski, Dr. Frank		63	SuS Schalke 96	06.09.	Nordkirchen
18:24,01	Gottwald, Dieter		62	SV Teuto Riesenbeck	15.06.	Gladbeck
18:39,58	Aumann, Ralf		61	TG Werste	25.07.	Minden
18:42,5	Hansel, Martin		64	ASC Weißbachtal	13.06.	Betzdorf
18:43,41	Kienecker, Bodo		63	LSF Münster	31.05.	Ahlen
18:44,69	Portela, Luis		61	LTV Lippstadt	03.05.	Ahlen

10 000 m

37:03,94	Forster, Frank	60	LAG Siegen	10.05.	Menden
39:12,67	Thünemann, Christoph	61	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05.	Rheine

10 km Straßenlauf

34:36	Haarmann, Jörg	63	SG Wenden	17.05.	Attendorn
35:12	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	19.04.	Paderborn
35:42	Schirmmacher, Michael	63	TuS Eintracht Minden	07.09.	Düsseldorf
35:48	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	09.11.	Herne
36:09	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	15.03.	Salzkotten
36:11	Ulm, Thomas	64	TG Witten 1848	26.01.	Hamm
36:30	Forster, Frank	60	LAG Siegen	15.03.	Salzkotten
36:44	Schneider, Michael	64	Laufgruppe Deiringsen	09.03.	Leverkusen
36:58	Leonhardt, Oliver	64	LV Oelde	06.06.	Oelde
37:15	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	06.06.	Oelde

Halbmarathon

1:22:22	Schneider, Michael	64	Laufgruppe Deiringsen	19.04.	Paderborn
1:22:23	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	23.02.	Hamm
1:22:54	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	15.03.	Münster
1:22:56	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	23.02.	Hamm
1:24:02	Dillenhöfer, Ulrich	62	TSV Kirchlinde	23.02.	Hamm
1:24:02	Rannacher, Karsten	64	DJK Gütersloh	06.04.	Freiburg
1:24:33	Shi, Jingxie	64	LG Opelaner Bochum	07.09.	Bochum
1:24:50	Toepper, Thomas	63	LG Opelaner Bochum	23.02.	Hamm
1:25:33	Rohregger, Robert	64	TSVE 1890 Bielefeld	30.03.	Budapest/HUN
1:26:26	Meier, Jörg	64	FC Nordkirchen	30.03.	Berlin

Marathon

2:55:22	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	27.04.	Düsseldorf
2:55:45	Weinholz, Dieter	63	SV Brenkhausen-Bosseborn	19.10.	Dresden
2:56:31	Schneider, Michael	64	Laufgruppe Deiringsen	14.09.	Wolfsburg
2:57:26	Hansel, Martin	64	ASC Weißbachtal	26.10.	Frankfurt
3:03:06	Pösentrup, Ludger	62	LSF Münster	14.09.	Münster
3:08:06	Meier, Jörg	64	FC Nordkirchen	12.10.	Essen
3:09:54	Strathkötter, Gerd	64	LC Solbad Ravensberg	06.04.	Bonn
3:10:08	Pezeschgi, Sirus	62	LSF Münster	04.05.	Hamburg
3:11:30	Zumdick, Reinhard	63	LSF Münster	14.09.	Münster
3:12:27	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	14.09.	Münster

100 km Straßenlauf

10:05:17	Müller, Andreas	64	LT Bittermark Dortmund	14.06.	Biel/SUI
----------	-----------------	----	------------------------	--------	----------

100 m Hürden

16,87	1,4	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	23.08.	Izmir/TUR
19,29	0,2	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	21.05.	Unna
19,86	-0,1	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	07.09.	Ahlen
20,17	0,2	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
20,70	-0,1	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	07.09.	Ahlen

400 m Hürden

75,81	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	24.05.	Lemgo
-------	------------------	----	--------------	--------	-------

3000 m Hindernis

10:56,74	Rodrigues, Antonio	POR 62	TuS Sythen	02.07. Hilden
----------	--------------------	--------	------------	---------------

4 x 100 m

55,83	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Schütte 59, Küpper 64, Wilhelmi 62, Wienand 61)	06.09. Essen
-------	--	--------------

3 x 1000 m

10:45,22	StG Olfen/Nordkirchen (Hagemann 52, Klein 56, Meier 64)	25.06. Dülmen
----------	--	---------------

Hochsprung

1,58	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
1,58	Rahlmann, Helmut	60	TV Werther 04	06.09. Essen
1,54	Stehr, Norbert	61	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,52	Kludzewiet, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Frechen
1,51	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	15.06. Gladbeck
1,45	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	06.09. Ahlen
1,40	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	08.08. Oberaden
1,40	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	06.09. Ahlen

Stabhochsprung

4,15	Achtelik, Alfred	60	FC Nordkirchen	10.08. Turnhout/BEL
3,35	Suttmeier, Michael	61	FC Schalke 04	15.06. Gladbeck
3,20	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	23.08. Izmir/TUR
2,80	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	12.07. Erfurt
2,70	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	14.09. Bad Nauheim
2,40	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	07.09. Ahlen
2,40	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	07.09. Ahlen

Weitsprung

5,48	0,0	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
5,27	0,2	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	24.05. Recklinghausen
4,96	-0,3	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Bad Oeynhausen
4,73	-0,3	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	21.06. Bad Oeynhausen
4,73	0,5	Disselkamp, Claus	64	LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
4,68		Hennecke, Bernward	63	TV Unna	27.06. Holzwickede
4,65	1,1	Michalski, Rainer	60	LG Dorsten	06.09. Ahlen
4,48		Bechtel, Roland	64	VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
4,45	0,0	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	20.07. Meppen

Kugelstoß - 6 kg -

13,75	Janke, Andreas	63	SC Eintracht Hamm	27.06. Holzwickede
13,25	Perplies, Michael	62	SuS Bertlich	28.06. Oberaden
12,28	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	15.06. Bad Driburg
11,80	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	11.05. Soest
11,58	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck

Kugelstoß (Forts.)

11,34	Klink, Michael	60	LG Plettenberg/Herscheid	03.05.	Altena
11,29	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	10.05.	Porta W.-Nammen
11,17	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.08.	Izmir/TUR
11,15	Stoltefuß, Thomas	60	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	05.08.	Oberaden
10,88	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden

Diskuswurf - 1,5 kg -

40,47	Holstein, Alexander	62	TG Werste	09.06.	Bad Oeynhausen
35,65	Perplies, Michael	62	SuS Bertlich	28.06.	Oberaden
35,53	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	15.06.	Gladbeck
35,36	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.	Bad Oeynhausen
35,31	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	30.05.	Oer-Erkenschwick
33,47	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	11.05.	Soest
33,00	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.06.	Bad Oeynhausen
30,64	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	11.10.	Holzminden
29,96	Eichert, Jürgen	63	SuS Oberaden	02.04.	Höxter

Hammerwurf - 6 kg -

45,90	Klink, Michael	60	LG Plettenberg/Herscheid	15.11.	Leichlingen
33,32	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	15.06.	Gladbeck
28,50	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	11.10.	Holzminden

Speerwurf - 700 g -

53,28	Stoltefuß, Thomas	60	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	20.09.	Trier
47,40	Menne, Thomas	63	TV Löhne-Bhf.	20.09.	Porta W.-Nammen
43,55	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.06.	Bad Oeynhausen
42,31	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	12.07.	Erfurt
42,20	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	11.05.	Soest
38,76	Schmitz, Stefan	63	SuS Schalke 96	07.09.	Gladbeck
34,84	Kemper, Johannes	60	TuS 09 Erkenschwick	30.05.	Oer-Erkenschwick
34,49	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.	Bad Oeynhausen
34,36	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	01.05.	Höxter
34,25	Kludzewiet, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06.	Bad Oeynhausen

Hauptklassenbedingungen (800 g):

45,75	Menne, Thomas	63	TV Löhne-Bhf.	29.06.	Lage
39,06	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	06.09.	Essen

Gewichtwurf - 11,34 kg -

15,49	Klink, Michael	60	LG Plettenberg/Herscheid	15.11.	Leichlingen
11,38	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	28.09.	Baunatal

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3376	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22.06. Bad Oeynhausen
	(5,46*- 43,55-26,01*- 33,00- 5:18,63)			
3031	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Bad Oeynhausen
	(4,96*- 41,06-28,20*- 35,36- 5:25,29)			
2367	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	20.07. Meppen
	(4,45*- 23,41-27,50*- 25,95- 5:40,94)			
2262	Kludzeweit, Dirk	63	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Bad Oeynhausen
	(4,20*- 34,25-29,67*- 28,33- 6:06,86)			
2034	Disselkamp, Claus	63	LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Bad Oeynhausen
	(4,37*- 23,02-28,84*- 18,66- 5:53,99)			

Hauptklassenbedingungen (Punkte für M45):

2326	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	21.06. Bad Oeynhausen
	(4,73*- 30,69-27,80*- 21,19- 5:32,20)			

Fünfkampf Mannschaft

7294	LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Bad Oeynhausen
	(Hoffmann 3031, Kludzeweit 2262, Löcher 2001)	
6272	LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Bad Oeynhausen
	(Trapphoff 2149, H.Metelmann 2089, Disselkamp 2034)	

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6625	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	22./23.08. Izmir/TUR
	(12,71*- 5,48*- 11,17- 1,58- 59,27-16,87*- 31,61- 3,20- 40,66- 5:25,68)			
4651	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	06./07.09. Ahlen
	(13,76*- 4,66*- 7,83- 1,45- 64,04-20,70*- 24,46- 2,40- 30,59- 5:37,46)			
4302	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzw.	06./07.09. Ahlen
	(13,24*- 4,00*- 8,86- 1,40- 65,54-19,86*- 23,80- 2,70- 29,96- 7:11,90)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2568	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	28.09. Baunatal
	(29,54- 10,94- 28,21- 34,66- 11,38)			

SENIOREN M55**100 m**

12,76	0,0	Schneider, Joachim	58	DJK GW Werl	04.05. Lippstadt
13,35	0,9	Störmann, Hilmar	57	LG Plettenberg/Herscheid	15.06. Gladbeck
13,59	0,0	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	01.05. Frechen
14,11	0,8	Weingärtner, Michael	59	LG Kreis Lübbecke	15.06. Gladbeck
14,18	0,8	Maisel, Michael	58	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck
14,19	-0,3	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	13.09. Rheine
14,45	-1,0	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	24.05. Münster

200 m

27,87	0,8	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	17.05.	Essen
28,74	1,5	Weingärtner, Michael	59	LG Kreis Lübbecke	15.06.	Gladbeck
29,52	0,0	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	22.06.	Bad Oeynhausen
29,57	1,5	Störmann, Hilmar	57	LG Plettenberg/Herscheid	15.06.	Gladbeck
30,22	0,1	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	14.09.	Rheine
30,85	-2,0	Luyckx-Olivier, Raimund	58	USC Bochum	31.05.	Aachen

400 m

60,54		Peters, Holger	56	LG Plettenberg/Herscheid	12.07.	Erfurt
66,3		Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	08.08.	Oberaden
67,20		Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	13.09.	Rheine
68,96		Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	06.09.	Ahlen
70,96		Brand, Herbert	55	LC Paderborn	13.09.	Bad Nauheim
74,19		Maschinski, Joachim	58	SC Eintracht Hamm	15.06.	Gladbeck

800 m

2:24,31		Gebauer, Klaus	58	TV Werther 04	15.06.	Gladbeck
2:30,10		Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	10.05.	Münster
2:32,44		Luyckx-Olivier, Raimund	58	USC Bochum	14.08.	Bergisch Gladbach
2:42,31		Mäder, Peter	56	USC Bochum	10.09.	Düsseldorf

1000 m

3:17,07		Luyckx-Olivier, Raimund	58	USC Bochum	21.08.	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------------------	----	------------	--------	-------------------

1500 m

4:58,93		Gebauer, Klaus	58	TV Werther 04	29.06.	Lage
5:05,62		Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	24.05.	Münster
5:06,55		Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	14.09.	Rheine
5:11,81		Luyckx-Olivier, Raimund	58	USC Bochum	28.08.	Bergisch Gladbach
5:20,48		Ricklin, Manfred	56	SC Altenrheine	12.07.	Erfurt
5:22,20		Kruse, Heinz-Dieter	55	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.06.	Holzwickede
5:27,02		Mäder, Peter	56	USC Bochum	15.06.	Gladbeck
5:30,76		Otto, Wilfried	56	LC Rapid Dortmund	02.07.	Dortmund

3000 m

11:10,58		Stripper, Uli	59	LV Oelde	13.09.	Oelde
11:14,44		Mäder, Peter	56	USC Bochum	14.08.	Bergisch Gladbach
11:20,07		Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	13.09.	Oelde
11:39,38		Otto, Wilfried	56	LC Rapid Dortmund	14.08.	Bergisch Gladbach
11:53,19		Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	06.05.	Betzdorf
11:55,24		Brunsing, Jürgen	55	LG Olympia Dortmund	14.05.	Dortmund

5000 m

17:24,28		Nedderhoff, Bernd	59	LG Kreis Lübbecke	25.07.	Minden
17:58,10		Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04.	Rheine
18:10,9		Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia 04 Herne	21.06.	Herne
18:35,01		Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	31.05.	Ahlen
18:41,9		Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	13.06.	Betzdorf

18:47,91	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	15.06.	Gladbeck
19:18,66	Mäder, Peter	56	USC Bochum	27.06.	Essen
19:22,45	Ruhrmann, Helmut	56	BSG Springorum Bochum	15.06.	Gladbeck
19:22,96	Kruse, Heinz-Dieter	55	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
19:31,5	Elsner, Burkhard	58	DJK Gütersloh	21.10.	Wiedenbrück

10 000 m

36:34,83	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05.	Rheine
38:30,05	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia 04 Herne	10.05.	Menden
39:50,7	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	05.04.	Oelde
40:21,48	Thünemann, Helmut	57	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05.	Rheine
40:21,81	Mäder, Peter	56	USC Bochum	24.09.	Düsseldorf
42:38,00	Ruhrmann, Helmut	56	BSG Springorum Bochum	10.05.	Menden

10 km Straßenlauf

36:29	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	08.03.	Niederfischbach
36:43	Nedderhoff, Bernd	59	LG Kreis Lübbecke	07.09.	Düsseldorf
37:21	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia 04 Herne	06.06.	Oelde
37:29	Gebauer, Klaus	58	TV Werther 04	15.03.	Salzkotten
37:47	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	27.09.	Heiden
38:11	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	15.03.	Salzkotten
38:27	Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	15.03.	Salzkotten
38:44	Stripper, Uli	59	LV Oelde	06.06.	Oelde
39:19	Vetter, André	58	SC Hagen-Wildewiese	15.03.	Salzkotten
39:23	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	15.03.	Salzkotten

Halbmarathon

1:17:43	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	06.04.	Freiburg
1:21:40	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.08.	Spelle
1:22:01	Nedderhoff, Bernd	59	LG Kreis Lübbecke	14.09.	Tallinn/EST
1:24:18	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	13.04.	Timmendorfer Strand
1:24:56	Vogl, Thomas	55	Recklinghäuser LC	01.06.	Duisburg
1:26:24	Stripper, Uli	59	LV Oelde	23.02.	Hamm
1:27:26	Tillack, Hans	59	Laufgemeinsch. Emsdetten	13.04.	Cuxhaven
1:27:43	Bergmann, Helmut	55	Marathon Soest	23.02.	Hamm
1:28:25	Schimowski, Thomas	56	SF Ennepetal	23.02.	Hamm
1:29:05	Mäder, Peter	56	USC Bochum	12.10.	Essen

Marathon

2:43:35	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	12.10.	München
2:59:10	Tillack, Hans	59	Laufgemeinsch. Emsdetten	04.05.	Hamburg
2:59:37	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	26.10.	Frankfurt
3:06:54	Gaudschun, Alfred	56	TuS 09 Erkenschwick	12.10.	Essen
3:08:08	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	18.05.	Gelsenkirchen
3:08:39	Stripper, Uli	59	LV Oelde	26.10.	Frankfurt
3:13:58	Berndstrotmann, Karl	57	SuS Olfen	14.09.	Münster
3:16:41	Heß, Manfred	59	Laufgruppe Deiringsen	18.05.	Gelsenkirchen
3:21:56	Bergmann, Helmut	55	Marathon Soest	14.09.	Münster
3:23:44	Bühn, Klaus	59	LSF Münster	11.05.	Prag/CZE

100 m Hürden

22,36	0,7	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	14.09. Rheine
-------	-----	----------------	----	-----------------------	---------------

400 m Hürden

69,25		Peters, Holger	56	LG Plettenberg/Herscheid	12.07. Erfurt
-------	--	----------------	----	--------------------------	---------------

5000 m Bahngehen

27:05,55		Billig, Gerd	58	TG Harkort Wetter	21.06. Bühlertal
----------	--	--------------	----	-------------------	------------------

20 km Straßengehen

1:54:34		Billig, Gerd	58	TG Harkort Wetter	18.05. Naumburg
---------	--	--------------	----	-------------------	-----------------

Hochsprung

1,62	Müller, Eckart	56	TV Werther 04	01.05. Frechen
1,54	Schneider, Jörg	58	SG Suderwich	15.06. Gladbeck
1,44	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	13.09. Rheine
1,40	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	13.09. Bad Nauheim
1,35	Maschinski, Joachim	58	SC Eintracht Hamm	26.04. Werl

Stabhochsprung

3,00	Schönberg, Michael	58	SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
2,50	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	14.09. Bad Nauheim
2,22	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
2,00	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	14.09. Rheine

Weitsprung

4,42	0,0	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	15.06. Gladbeck
4,41	0,0	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	13.09. Bad Nauheim
4,17	0,0	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	13.09. Rheine
4,16	1,1	Weingärtner, Michael	59	LG Kreis Lübbecke	11.07. Minden
4,07	1,1	Maschinski, Joachim	58	SC Eintracht Hamm	15.06. Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,53	2,2	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	01.05. Frechen
------	-----	-----------------	----	----------------	----------------

Dreisprung

9,94	0,0	Huget, Richard	56	ASV Senden	15.06. Gladbeck
9,09	0,4	Weingärtner, Michael	59	LG Kreis Lübbecke	15.06. Gladbeck

Kugelstoß - 6 kg -

13,12	Müller, Eckart	56	TV Werther 04	01.05. Frechen
12,58	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	26.04. Werl
12,29	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	28.09. Baunatal
11,84	Jedrysiak, Volker	58	DJK BW Annen	31.05. Perleberg
11,80	Huget, Richard	56	ASV Senden	15.06. Gladbeck
10,46	Speckmann, Uwe	59	LG Elsey/Kabel	23.08. Herten

9,83	Maisel, Michael	58	LG Hamm/Kamen/Holzwick	15.06.	Gladbeck
9,48	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	24.05.	Rietberg
9,44	Voß, Rainer	56	LAZ Soest	11.05.	Soest
9,37	Maschinski, Joachim	58	SC Eintracht Hamm	01.05.	Bad Salzuflen

Diskuswurf - 1,5 kg -

44,70	Hoffmann, Frank	57	LG Plettenberg/Herscheid	13.09.	Leichlingen
41,36	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	01.03.	Erfurt
41,35	Huget, Richard	56	ASV Senden	13.04.	Haltern
40,00	Müller, Eckart	56	TV Werther 04	01.05.	Frechen
35,36	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	24.08.	Witten
33,10	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Bad Oeynhausen
31,94	Mann, Hubert	59	LAC Veltins Hochsauerland	25.04.	Arnsberg
29,42	Frie, Franz-Josef	56	FC Nordkirchen	08.08.	Oberaden
27,71	Maschinski, Joachim	58	SC Eintracht Hamm	30.05.	Oer-Erkenschwick

Hammerwurf - 6 kg -

32,06	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	28.09.	Baunatal
31,10	Peter, Wolfgang	59	LG Plettenberg/Herscheid	14.12.	Plettenberg

Speerwurf - 700 g -

59,24	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	02.03.	Erfurt
42,51	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	28.09.	Baunatal
39,96	Mann, Hubert	59	LAC Veltins Hochsauerland	25.04.	Arnsberg
38,31	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Bad Oeynhausen
32,64	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	18.05.	Rheine
28,53	Maschinski, Joachim	58	SC Eintracht Hamm	15.06.	Gladbeck

Hauptklassenbedingungen (800 g):

48,56	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	05.04.	Bönen
-------	-------------------	----	--------------	--------	-------

Gewichtwurf - 11,34 kg -

12,49	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	28.09.	Baunatal
-------	-------------------	----	----------------	--------	----------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2425	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	14.09.	Rheine
	(3,84*- 25,09-30,22*- 20,59- 5:06,55)				
2256	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	22.06.	Bad Oeynhausen
	(4,22*- 27,33-29,52*- 24,23- 6:33,90)				
2089	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Bad Oeynhausen
	(3,86*- 38,31-34,47*- 33,10- 7:23,99)				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4700	Heuing, Helmut	59	TuS Germania Horstmar	13./14.09.	Rheine
	(14,19*- 4,17*- 8,60- 1,44- 67,20-22,36*- 25,13- 2,00- 32,56- 6:05,85)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3523	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	28.09.	Baunatal
	(32,06- 12,29- 41,07- 42,51- 12,49)				

SENIOREN M 60

100 m

13,10	0,6	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	13.09.	Kamen
13,46	1,4	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	01.05.	Frechen
13,87	0,3	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	06.09.	Essen
13,97	0,0	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	04.05.	Hamm
14,15	-0,3	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.	Arnsberg-Oeventrop
14,26	1,3	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	15.06.	Gladbeck
14,70	0,1	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	06.09.	Ahlen
14,86	0,1	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	06.09.	Ahlen
14,86	0,2	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	13.09.	Bad Nauheim

200 m

27,71	-0,8	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	17.05.	Essen
29,70	1,5	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	29.06.	Lage
30,54	-0,8	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	17.05.	Essen
30,55	0,4	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	22.06.	Bad Oeynhausen
31,21	0,8	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	22.06.	Bad Oeynhausen
31,29	-0,1	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	22.06.	Bad Oeynhausen
31,33	-0,2	Schneider, Horst	54	LG Kindelsberg Kreuztal	23.05.	Arnsberg-Oeventrop
31,37	0,0	Trapphoff, Helmut	54	LG Kreis Gütersloh 09	22.06.	Bad Oeynhausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

28,70	2,1	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	15.06.	Gladbeck
30,49	2,1	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	15.06.	Gladbeck

400 m

66,99		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	12.07.	Erfurt
74,56		Becker, Norbert	51	LG Ahlen	06.09.	Ahlen
76,12		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	13.09.	Bad Nauheim

800 m

2:40,41		Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	11.07.	Erfurt
2:56,97		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	15.06.	Gladbeck
3:03,27		Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	15.06.	Gladbeck
3:04,69		Seithümmer, Karl-Wolfgang	53	TG Lage	01.05.	Bad Salzuflen

1000 m

3:42,1		Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	12.08.	Oberaden
3:48,0		Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	12.08.	Oberaden

1500 m

5:31,17	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	08.08. Minden
5:45,0	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	08.08. Oberaden
5:46,11	Andreizak, Heinz	54	SV Langendreer 04	15.06. Gladbeck
6:01,2	Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	08.08. Oberaden
6:02,67	Trapphoff, Helmut	54	LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Bad Oeynhausen
6:12,27	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	15.06. Gladbeck

3000 m

10:49,27	Engeländer, Goar	52	TSV Schloß Neuhaus	04.05. Höxter
11:45,96	Bartoschek, Bernd	52	TuS Eintracht Minden	11.07. Minden
11:54,37	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
11:55,49	Müller, Rainer	50	TuS Deuz	06.05. Betzdorf
12:08,59	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	01.05. Frechen
12:23,8	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	05.08. Oberaden
12:35,4	Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	05.08. Oberaden

5000 m

18:52,6	Schneider, Gerhard	50	TuS Deuz	13.06. Betzdorf
19:37,31	Steinhauer, Ulrich	53	LG Plettenberg/Herscheid	15.06. Gladbeck
19:44,92	Maurer, Peter	50	Langlauf-Gemeinsch. Herne	15.06. Gladbeck
19:52,8	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	13.06. Betzdorf
20:01,91	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	05.04. Rheine
20:02,48	Mettner, Henry	54	USC Bochum	24.05. Recklinghausen
20:22,7	Müller, Rainer	50	TuS Deuz	13.06. Betzdorf
20:32,4	Collmann, Helmut	51	TSV Schloß Neuhaus	26.08. Schloß Neuhaus
20:59,05	Runde, Detlev	51	Marathon Ibbenbüren	05.04. Rheine

10 000 m

38:02,26	Engeländer, Goar	52	TSV Schloß Neuhaus	10.05. Menden
41:35,14	Mettner, Henry	54	USC Bochum	03.05. Aichach
43:49,0	Schröder, Elmar	50	LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Meschede
44:13,31	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	10.05. Menden
45:24,15	Seithümmer, Karl-Wolfgang	53	TG Lage	10.05. Menden
46:42,5	Rickert, Bernhard	50	LAC Veltins Hochsauerland	05.04. Meschede

10 km Straßenlauf

37:31	Engeländer, Goar	52	TSV Schloß Neuhaus	15.03. Salzkotten
38:27	Schneider, Gerhard	50	TuS Deuz	22.11. Essen-Kupferdreh
38:34	Wolff, Ulrich	54	Post-SV Brilon	07.09. Düsseldorf
39:36	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	08.11. Ascheberg-Herbern
39:51	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
40:17	Mettner, Henry	54	USC Bochum	15.03. Salzkotten
40:49	Maurer, Peter	50	Langlauf-Gemeinsch. Herne	08.03. Fröndenberg
41:08	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	17.05. Harzewinkel
41:27	Kandora, Marian	53	LAZ Iserlohn	26.10. Arnsberg-Oeventrop
41:48	Steinhauer, Ulrich	53	LG Plettenberg/Herscheid	17.05. Attendorn

Halbmarathon

1:26:36	Wolff, Ulrich	54	Post-SV Brilon	01.06. Salzkotten
1:26:56	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	22.11. Essen-Kupferdreh
1:28:52	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	09.05. Emsdetten
1:31:17	Steinhauer, Ulrich	53	LG Plettenberg/Herscheid	23.02. Köln-Porz
1:34:42	Eickmann, Friedhelm	52	LTV Lippstadt	23.02. Hamm
1:36:06	Runde, Detlev	51	Marathon Ibbenbüren	09.08. Nordkirchen
1:36:17	van den Elzen, Gerard NED	53	LSF Unna 2000	23.02. Hamm
1:36:33	Engeländer, Goar	52	TSV Schloß Neuhaus	23.02. Hamm
1:36:54	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	18.05. Gelsenkirchen

Marathon

2:58:21	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	12.10. Essen
3:20:39	Sievers, Gerhard	51	LG Brillux Münster	14.09. Münster
3:23:57	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	05.01. Kevelaer
3:25:33	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	18.05. Gelsenkirchen
3:27:12	van den Elzen, Gerard NED	53	LSF Unna 2000	28.09. Berlin
3:34:37	Knorre, Jürgen	50	SuS Schalke 96	12.10. München
3:41:46	Quattrocchi, Fulvio	50	LSF Münster	12.10. München
3:43:39	Beer, Michael	51	BW Ottmarsbocholt	26.10. Frankfurt
3:45:03	Götz, Manfred	50	Non-Stop-Ultra Brakel	12.10. München
3:45:18	Steiner, Karl	54	TuS Deuz	28.09. Berlin

100 m Hürden

20,96	0,0	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	07.09. Ahlen
22,49	0,6	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	19.06. Gütersloh

4 x 100 m

53,36	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Neumann 53, Meyer 53, Breifeld 49, Hampel 53)	12.07. Erfurt
57,36	StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Lipinski 52, Zinram 51, Kreft 44, Weidmann 53)	06.09. Essen

Hochsprung

1,52	Achterkamp, Karl	54	TV Mesum	15.06. Gladbeck
1,40	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	11.07. Erfurt
1,35	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	06.09. Ahlen
1,30	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	06.09. Ahlen
1,20	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	13.09. Bad Nauheim

Stabhochsprung

2,70	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	25.06. Soest
2,10	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	07.09. Ahlen
2,10	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	14.09. Bad Nauheim
1,90	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	07.09. Ahlen

Weitsprung

4,66	0,2	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	06.09. Essen
4,57	0,5	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
4,52	1,2	Achterkamp, Karl	54	TV Mesum	15.06. Gladbeck
4,45		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	26.04. Werl
4,44	0,6	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	06.09. Essen
4,27	-0,1	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	22.06. Bad Oeynhausen
4,21	-0,4	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	22.06. Bad Oeynhausen
4,16		Stak, Edgar	50	LA SV Herten	23.08. Herten
4,14	-0,3	Trapphoff, Helmut	54	LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Bad Oeynhausen
4,08		Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	23.08. Herten

Dreisprung

10,28	0,4	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	13.07. Erfurt
9,37	0,6	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
9,29	0,0	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	20.09. Bielefeld

Kugelstoß - 5 kg -

14,38		Stein, Johann	51	TV Werther 04	12.07. Erfurt
13,10		Hartings, Hubert	50	LG Ahlen	15.06. Gladbeck
11,08		Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	15.06. Gladbeck
10,83		Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	28.09. Baunatal
10,69		Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	06.09. Essen
10,58		Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	20.09. Plettenberg
10,33		Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	26.04. Werl
10,05		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	26.04. Werl
9,69		Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	15.06. Gladbeck
9,53		Pieper, Bernhard	50	LC Attendorn	25.05. Attendorn

höheres Gewicht (6 kg):

9,80		Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	01.05. Frechen
------	--	-----------------	----	----------------	----------------

Diskuswurf - 1 kg -

49,40		Stein, Johann	51	TV Werther 04	11.07. Erfurt
48,18		Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	02.03. Erfurt
39,09		Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	30.05. Oer-Erkenschwick
37,70		Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	22.06. Bad Oeynhausen
35,73		Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	28.06. Oberaden
33,98		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	26.04. Werl
33,61		Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	28.06. Oberaden
33,44		Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	15.06. Gladbeck
32,87		Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	15.11. Leichlingen

höheres Gewicht (1,5 kg):

36,67		Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	19.08. Oberaden
-------	--	-----------------	----	-----------------	-----------------

Hammerwurf - 5 kg -

38,12		Peus, Joachim	50	USC Bochum	11.07. Erfurt
32,79		Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	03.05. Altena
30,52		Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	15.06. Gladbeck

Speerwurf - 600 g -

42,36	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	03.05. Altena
34,17	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	15.06. Gladbeck
33,65	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	07.09. Ahlen
30,13	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	23.08. Herten
28,47	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	26.04. Werl
28,14	Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	28.09. Baunatal
28,02	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.04. Borken/Hessen
27,25	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	07.09. Ahlen
26,76	Achterkamp, Karl	54	TV Mesum	07.09. Ahlen
<i>höheres Gewicht (700 g):</i>				
27,92	Trapphoff, Helmut	54	LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Bad Oeynhausen

Gewichtwurf - 9,08 kg -

14,11	Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	28.09. Baunatal
12,84	Peus, Joachim	50	USC Bochum	15.11. Leichlingen
11,17	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	12.04. Borken/Hessen

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2637	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	22.06. Bad Oeynhausen
(4,27*- 30,89-31,21*- 37,70- 7:05,05)				
2291	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	22.06. Bad Oeynhausen
(4,19*- 27,27-31,29*- 22,91- 6:46,78)				
2261	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	22.06. Bad Oeynhausen
(4,21*- 25,21-30,55*- 22,85- 6:57,49)				
1990	Schomacher, Dr. Hermann	51	LG Ahlen	22.06. Bad Oeynhausen
(3,85*- 19,75-32,82*- 23,72- 6:40,22)				

M55-Bedingungen:

2149	Trapphoff, Helmut	54	LG Kreis Gütersloh 09	22.06. Bad Oeynhausen
(4,14*- 27,92-31,37*- 18,93- 6:02,67)				

Fünfkampf Mannschaft

6888	LG Ahlen	22.06. Bad Oeynhausen
(Mertens 2637, Becker 2261, Dr. Schomacher 1990)		

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4645	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	06./07.09. Ahlen
(14,86*- 4,04*- 9,46- 1,35- 77,74-23,42*- 37,16- 2,10- 33,65- 7:22,80)				
4268	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	06./07.09. Ahlen
(14,70*- 3,85*- 8,22- 1,30- 74,56-20,96*- 22,63- 1,90- 27,25- 7:11,88)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3257	Sieben, Gerhard	50	ASC 09 Dortmund	28.09. Baunatal
(32,65- 10,83- 45,89- 28,14- 14,11)				
2576	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.04. Borken/Hessen
(34,78- 9,12- 22,70- 28,02- 12,42)				
2364	Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	12.04. Borken/Hessen
(26,24- 8,96- 30,44- 22,84- 11,17)				

Wurf-Fünfkampf Mannschaft

10996 ASC 09 Dortmund
(Kynast 4340, Bilokon 3399, Sieben 3257)

28.09. Baunatal

SENIOREN M65**100 m**

13,25 -0,1	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	22.08. Izmir/TUR
14,03 -0,8	Breitfeld, Hans-Werner	49 TV Werther 04	27.06. Telgte
14,73 1,7	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	15.06. Gladbeck
14,94 0,0	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	05.09. Arnsberg
15,70 1,7	Hornen, Hans-Jürgen	46 Sport-Union Annen	15.06. Gladbeck
15,98 -0,3	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	19.06. Bönen

200 m

29,27 0,0	Breitfeld, Hans-Werner	49 TV Werther 04	13.07. Erfurt
29,56 -0,2	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold	22.06. Bad Oeynhausen
29,86 -0,2	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	22.06. Bad Oeynhausen
32,10 0,9	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	15.06. Gladbeck
32,60 0,9	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	15.06. Gladbeck
33,35 1,6	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	22.06. Bad Oeynhausen

400 m

65,58	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	12.07. Erfurt
68,74	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	17.05. Essen
71,56	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	05.09. Arnsberg
75,04	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	27.06. Telgte
78,49	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	23.05. Arnsberg-Oeventrop

800 m

2:36,49	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	03.07. Essen
2:41,54	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.05. Bad Salzuffen
2:51,01	Grundmann, Harald	47 SuS Schalke 96	01.05. Herne-Wanne
2:51,51	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	15.06. Gladbeck
2:55,93	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	15.06. Gladbeck
3:01,43	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	09.06. Recklinghausen

1000 m

3:30,6	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	12.08. Oberaden
3:31,12	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	31.08. Blomberg
3:52,93	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	14.05. Dortmund
4:04,8	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	12.08. Oberaden
4:09,6	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	12.08. Oberaden

1500 m

5:32,68	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	22.06. Bad Oeynhausen
5:38,30	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold	22.06. Bad Oeynhausen
5:53,81	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	12.07. Erfurt
5:57,64	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
6:09,65	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	15.06. Gladbeck
6:28,3	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	08.08. Oberaden

3000 m

12:07,8	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	05.08. Oberaden
12:10,9	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	05.08. Oberaden
12:31,29	Kaiser, Fritz	48 TV Werther 04	06.09. Essen
13:01,7	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	23.08. Herten
13:56,3	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	05.08. Oberaden
13:58,9	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	26.08. Schloß Neuhaus

5000 m

20:32,6	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	13.06. Betzdorf
20:54,38	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	11.07. Erfurt
21:31,20	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	17.09. Düsseldorf
21:44,3	Augustin, Klaus	48 TG Witten 1848	06.05. Witten
22:04,5	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	05.04. Lemgo
22:08,24	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	24.05. Recklinghausen
22:26,90	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	24.05. Recklinghausen
22:33,4	Kaiser, Fritz	48 TV Werther 04	13.06. Betzdorf

10 000 m

42:54,48	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	10.05. Menden
43:48,03	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	10.05. Menden
44:15,46	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	10.05. Menden
46:28,46	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	10.05. Menden
47:21,51	Thran, Hans-Jürgen	46 Spiridon Haltern	10.05. Menden

10 km Straßenlauf

39:57	Koglin, Werner	47 Viermärker WG Dortmund	15.03. Salzkotten
41:21	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	15.03. Salzkotten
42:19	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	16.05. Lippstadt
42:50	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	09.03. Leverkusen
44:36	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	08.03. Fröndenberg
44:45	Köster, Heinz-Werner	46 SC Olpe	08.03. Niederfischbach
44:50	Lange, Theodor	48 LSF Münster	11.10. Coesfeld
45:17	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	15.03. Salzkotten
45:18	Czybulka, Horst	48 LAZ Iserlohn	15.03. Salzkotten
45:41	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	08.03. Fröndenberg

Halbmarathon

1:31:37	Mezger, Theo	49	SuS Stadtlohn	15.03.	Münster
1:33:40	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	22.11.	Essen-Kupferdreh
1:34:43	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	27.04.	Enschede/NED
1:35:50	Koglin, Werner	47	Viermärker WG Dortmund	03.10.	Dortmund-Hörde
1:37:39	Brinkhues, Bernd	49	SC Altenrheine	09.05.	Emsdetten
1:38:44	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	25.05.	Menden
1:38:45	Halbscheffel, Klaus	49	LG Opelaner Bochum	22.11.	Essen-Kupferdreh
1:39:31	Köster, Heinz-Werner	46	SC Olpe	06.04.	Freiburg
1:40:45	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	19.04.	Paderborn
1:42:27	Lange, Theodor	48	LSF Münster	04.05.	Hamburg

Marathon

3:20:31	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	14.09.	Münster
3:21:52	Hüsker, Bernd	49	LSF Münster	12.10.	München
3:27:17	Lange, Theodor	48	LSF Münster	04.05.	Hamburg
3:38:05	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	18.05.	Gelsenkirchen
3:43:05	Kruse, Hansgeorg	48	Marathon-Club Menden	19.10.	Steinheim (Murr)
3:58:39	Lazowski, Georg	48	SuS Oberaden	24.01.	Dubai/UAE

100 m Hürden

16,19	-0,8	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	11.05.	Kreuztal
19,05	0,0	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	11.07.	Erfurt
21,53	0,2	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	21.05.	Unna
22,00	0,2	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.09.	Arnsberg

300 m Hürden

46,28	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	10.05.	Kreuztal
51,64	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	12.07.	Erfurt
54,03	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	24.05.	Lemgo
61,45	Heimes, Dirk	49	SC Fretter	12.07.	Erfurt
63,59	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	21.05.	Unna

Hochsprung

1,37	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	15.06.	Gladbeck
1,31	Amberge, Hans-Dieter	48	SuS Schalke 96	15.06.	Gladbeck
1,31	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	22.08.	Izmir/TUR
1,30	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	05.09.	Arnsberg
1,26	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	17.05.	Essen
1,20	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	15.06.	Gladbeck
1,20	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	07.09.	Bad Salzufflen
1,15	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	20.10.	Senden

Stabhochsprung

3,20	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	11.07.	Erfurt
2,50	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.09.	Arnsberg

Weitsprung

4,94	1,0	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen SG	22.08.	Izmir/TUR
4,75	0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	22.06.	Bad Oeynhausen
4,57	-0,8	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther 04	06.09.	Essen
4,42	0,0	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	22.06.	Bad Oeynhausen
3,79	-0,3	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	05.09.	Arnsberg

Dreisprung

10,01	0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	13.07.	Erfurt
9,43	0,2	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	31.08.	Essen

Kugelstoß - 5 kg -

12,96	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	03.10.	Schalksmühle
12,07	Langenbach, Dieter		49	CVJM Siegen SG	22.08.	Izmir/TUR
9,92	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	28.09.	Baunatal
9,85	Holtsträter, Wilhelm		48	SuS Oberaden	06.04.	Fröndenberg
9,63	Schräder, Wilhelm		46	SC Porta Westf. Nammen	12.04.	Geseke
9,52	Wiechmann, Heinrich		47	ASV Senden	24.08.	Witten
9,26	Leisgen, Udo		45	LAZ Iserlohn	05.09.	Arnsberg

Diskuswurf - 1 kg -

43,50	Kynast, Klaus	UKR	49	ASC 09 Dortmund	25.10.	Zutphen/NED
34,40	Meier, Manfred		49	TV Werther 04	11.05.	Soest
34,26	Bilokon, Valeriy		47	ASC 09 Dortmund	28.09.	Baunatal
34,25	Kreft, Matthias		49	SuS Schalke 96	15.06.	Gladbeck
32,45	Wiechmann, Heinrich		47	ASV Senden	22.06.	Bad Oeynhausen
31,77	Schräder, Wilhelm		46	SC Porta Westf. Nammen	31.05.	Bielefeld
30,42	Holtsträter, Wilhelm		48	SuS Oberaden	03.10.	Lippstadt
29,88	Feider, Jürgen		48	LG Kreis Lübbecke	08.08.	Minden
27,84	Leisgen, Udo		45	LAZ Iserlohn	06.09.	Arnsberg
27,18	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	18.05.	Blomberg	

Hammerwurf - 5 kg -

49,20	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	29.05.	Krefeld-Uerdingen
44,21	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	01.03.	Erfurt
29,73	Schräder, Wilhelm		46	SC Porta Westf. Nammen	10.05.	Porta W.-Nammen
28,00	Wiechmann, Heinrich		47	ASV Senden	27.09.	Oelde

Speerwurf - 600 g -

35,79	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	15.06.	Gladbeck	
34,92	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	08.08.	Minden	
32,22	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	22.06.	Bad Oeynhausen	
31,94	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	15.06.	Gladbeck	
30,93	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	25.10.	Zutphen/NED	
29,50	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	24.05.	Lemgo	
29,24	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	02.04.	Höxter	
26,08	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	28.09.	Baunatal
25,94	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	06.09.	Arnsberg	
24,01	Weber, Lothar	47	SuS Oberaden	19.06.	Bönen	

Gewichtwurf - 9,08 kg -

18,18	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	15.11. Leichlingen
13,33	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	15.11. Leichlingen
12,57	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	20.09. Porta W.-Nammen
10,18	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	20.09. Porta W.-Nammen

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

3548	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	22.06. Bad Oeynhausen
	(4,42*- 32,22-29,86*- 32,93- 5:32,68)			
3262	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	22.06. Bad Oeynhausen
	(4,75*- 22,49-29,56*- 25,39- 5:38,30)			
2403	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	22.06. Bad Oeynhausen
	(3,27*- 31,64-33,35*- 32,45- 7:29,10)			

Zehnkampf (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

5500	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	05./06.09. Arnsberg
	(14,94*- 3,79*- 9,26- 1,30- 71,56-22,00*- 27,84- 2,50- 25,94- 6:44,49)			

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

4340	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	28.09. Baunatal
	(47,46- 12,60- 43,30- 30,75- 17,24)			
3399	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	28.09. Baunatal
	(41,96- 9,92- 34,26- 26,08- 13,20)			
2840	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	20.09. Porta W.-Nammen
	(24,26- 8,91- 28,74- 31,42- 12,57)			
2619	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	20.09. Porta W.-Nammen
	(29,70- 8,74- 30,77- 21,10- 10,18)			

SENIOREN M70**100 m**

14,94	0,5	Bolte, Siegfried	44	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck
15,42	-1,1	Fillies, Günter	43	LAG Siegen	06.09. Netphen
15,59	-0,4	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	06.09. Nordkirchen
16,92	0,1	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	02.07. Dortmund

Handzeitnahme:

16,6	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	03.07. Witten
------	--------------	----	-------------------	---------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

16,75	2,5	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	17.05. Essen
-------	-----	--------------	----	-------------------	--------------

200 m

31,04	0,0	Bolte, Siegfried	44	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	13.09.	Kamen
31,18	0,2	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	21.06.	Bad Oeynhausen
33,41	-0,6	Fillies, Günter	43	LAG Siegen	06.09.	Netphen
36,73	0,0	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	02.07.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

30,56	2,5	Bolte, Siegfried	44	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
33,34	2,5	Fillies, Günter	43	LAG Siegen	15.06.	Gladbeck
35,63	2,5	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	15.06.	Gladbeck
36,28	2,5	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	15.06.	Gladbeck

400 m

72,49		Bolte, Siegfried	44	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
75,2		Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	08.08.	Oberaden
80,88		Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	15.06.	Gladbeck

800 m

2:53,79		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	11.07.	Erfurt
2:57,41		Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	15.06.	Gladbeck
2:59,94		Paluszynski, Hans	44	LC Rapid Dortmund	04.06.	Kamen
3:02,99		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	15.06.	Gladbeck

1000 m

3:52,62		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	25.06.	Grefrath-Oedt
3:54,7		Paluszynski, Hans	44	LC Rapid Dortmund	12.08.	Oberaden
4:07,0		Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	12.08.	Oberaden

1500 m

5:51,07		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	24.05.	Lemgo
5:56,90		Paluszynski, Hans	44	LC Rapid Dortmund	12.07.	Erfurt
6:11,06		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	02.07.	Dortmund

3000 m

12:19,3		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	05.04.	Oelde
12:33,3		Paluszynski, Hans	44	LC Rapid Dortmund	05.08.	Oberaden
13:13,83		Schendel, Dieter	43	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.05.	Rheine
13:48,7		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	05.04.	Oelde
13:55,5		Hauptvogel, Dieter	42	LG Olympia Dortmund	05.08.	Oberaden
13:56,8		Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	05.08.	Oberaden
14:06,0		Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	23.08.	Herten

5000 m

21:38,92		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	03.05.	Ahlen
22:05,17		Paluszynski, Hans	44	LC Rapid Dortmund	03.05.	Ahlen
22:17,41		Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	03.05.	Ahlen
23:04,02		Hauptvogel, Dieter	42	LG Olympia Dortmund	15.06.	Gladbeck
23:54,82		Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	24.05.	Recklinghausen
24:39,6		Strunk, Dr. Gerhard	41	TV Büschergrund	13.06.	Betzdorf

10 000 m

44:51,37	Wishart, John	GBR	43	SV SW Sende	10.05. Menden
46:34,03	Paluszynski, Hans		44	LC Rapid Dortmund	10.05. Menden
49:41,00	Knülle, Werner		40	DJK GW Werl	10.05. Menden

10 km Straßenlauf

44:22	Riechert, Willi		43	LSF Unna 2000	08.11. Oberaden
44:44	Strube, Joachim		41	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	06.06. Oelde
45:04	Szponik, Franz-Josef		40	LC Rapid Dortmund	15.03. Salzkotten
45:16	Wishart, John	GBR	43	SV SW Sende	15.03. Salzkotten
45:33	Paluszynski, Hans		44	LC Rapid Dortmund	02.11. Gütersloh
47:39	Hauptvogel, Dieter		42	LG Olympia Dortmund	06.06. Oelde
48:02	Hempel, Hartmut		43	LSF Unna 2000	26.01. Hamm
48:45	Johann auf der Heide, Bernd		41	TuS Eintracht Bielefeld	06.06. Bad Oeynhausen

Halbmarathon

1:40:20	Anwander, Karl-Friedrich		42	LC Solbad Ravensberg	02.11. Gütersloh
1:41:31	Wishart, John	GBR	43	SV SW Sende	09.03. Paphos/CYP
1:41:43	Paluszynski, Hans		44	LC Rapid Dortmund	22.11. Essen-Kupferdreh
1:43:07	Böhme, Hans-Jürgen		42	DJK Gütersloh	21.09. Traben-Trarbach
1:43:34	Schäfers, Fridolin		44	LG Lippe-Süd	12.10. München
1:44:19	Gross, Gerhard		44	TV Jahn Bad Driburg	19.04. Paderborn
1:45:10	Hempel, Hartmut		43	LSF Unna 2000	30.03. Venlo/NED
1:47:33	Johann auf der Heide, Bernd		41	TuS Eintracht Bielefeld	06.04. Freiburg
1:47:45	Gralki, Otto		41	SuS Bertlich	30.11. Herten-Bertlich
1:48:07	Szponik, Franz-Josef		40	LC Rapid Dortmund	23.02. Hamm

Marathon

3:37:10	Schäfers, Fridolin		44	LG Lippe-Süd	12.10. München
3:38:14	Anwander, Karl-Friedrich		42	LC Solbad Ravensberg	14.09. Münster
3:50:43	Hempel, Hartmut		43	LSF Unna 2000	27.04. Düsseldorf
4:00:46	Taube, Michael-Peter		44	SuS Oberaden	11.05. Prag/CZE
4:18:34	Henke, Dr. Volkmar		44	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	14.09. Münster
4:19:58	Burger, Manfred		41	FC Nordkirchen	30.11. Herten-Bertlich
4:59:12	Knülle, Werner		40	DJK GW Werl	18.05. Gelsenkirchen

Hochsprung

1,40	Barth, Axel		44	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
1,21	Scheer, Wulf-Dieter		42	Sport-Union Annen	26.08. Izmir/TUR

Stabhochsprung

2,50	Scheer, Wulf-Dieter		42	Sport-Union Annen	11.07. Erfurt
------	---------------------	--	----	-------------------	---------------

Weitsprung

4,37	1,7	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	12.07. Erfurt
3,59		Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	12.08. Oberaden
3,49	0,2	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	21.06. Bad Oeynhausen
3,49	1,2	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	26.09. Düsseldorf
3,25	0,0	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	15.06. Gladbeck

Dreisprung

10,07	0,6	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther 04	15.06. Gladbeck
-------	-----	---------------------	----	---------------	-----------------

Kugelstoß - 4 kg -

12,00		Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10. Gladbeck
11,79		Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	01.05. Bochum
11,79		Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	27.06. Telgte
11,35		Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	24.08. Witten
10,77		Huhnstein, Karl Heinz	42	TV Werther 04	17.05. Essen
10,63		Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	10.05. Porta W.-Nammen
10,26		Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	25.05. Attendorn
9,91		Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	12.04. Plettenberg
9,88		Höhn, Arnold	40	TSG Valbert	15.06. Gladbeck
9,46		Meckel, Klaus	43	TG Zur roten Erde Schwelm	15.06. Gladbeck

höheres Gewicht (5 kg):

9,80		Huhnstein, Karl Heinz	42	TV Werther 04	01.05. Frechen
------	--	-----------------------	----	---------------	----------------

Diskuswurf - 1 kg -

37,15		Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	28.06. Oberaden
33,28		Höhn, Arnold	40	TSG Valbert	15.11. Leichlingen
32,01		Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	27.06. Telgte
30,48		Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	05.04. Gladbeck
29,80		Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	10.05. Porta W.-Nammen
29,23		Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	19.08. Oberaden
28,47		Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	26.04. Werl
25,81		Gomann, Reinhard	44	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	07.09. Bad Salzungen

Hammerwurf - 4 kg -

36,61		Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	06.04. Plettenberg
32,38		Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	15.06. Gladbeck
29,74		Meckel, Klaus	43	TG Zur roten Erde Schwelm	15.06. Gladbeck

Speerwurf - 500 g -

37,70		Westermann, Dr. Jürgen	43	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck
37,19		Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10. Gladbeck
35,25		Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	01.05. Bochum
31,40		Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	25.05. Attendorn
23,96		Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	19.06. Bönen

höheres Gewicht (600 g):

33,05		Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	15.11. Leichlingen
-------	--	---------------------	----	----------------	--------------------

Gewichtwurf - 7,26 kg -

12,41	Andreoli, Luigi	ITA 41 ASC 09 Dortmund	27.04. Bremen-Huchting
-------	-----------------	------------------------	------------------------

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

2946	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	21.06. Bad Oeynhausen
	(3,49*- 35,15-31,18*- 28,70- 7:50,64)		

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

2735	Andreoli, Luigi	ITA 41 ASC 09 Dortmund	27.04. Bremen-Huchting
	(34,45- 8,81- 23,49- 16,85- 12,41)		

SENIOREN M75**100 m**

15,33 -0,8	Döbber, Hermann	36 TuS Sythen	27.06. Telgte
15,82 0,5	Pientka, Kurt	39 SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
15,82 -0,8	Blank, Herbert	39 ESV Münster	27.06. Telgte
17,55 -0,8	Meng, Adolf	39 ASV Senden	27.06. Telgte
18,89 -0,8	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	27.06. Telgte

Handzeitnahme:

18,6	Conrad, Gero	39 LA SV Herten	23.08. Herten
------	--------------	-----------------	---------------

200 m

33,36 1,0	Pientka, Kurt	39 SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
38,16 -0,5	Häde, Herbert	35 SuS Olfen	13.07. Erfurt
39,13 -0,2	Meng, Adolf	39 ASV Senden	27.06. Telgte
39,46 1,0	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	15.06. Gladbeck

400 m

92,33	Häde, Herbert	35 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
97,17	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	15.06. Gladbeck

800 m

2:45,4	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	05.08. Oberaden
2:52,43	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	30.08. Izmir/TUR
2:59,67	Meyer, Detlef	36 Post SV Gütersloh	15.06. Gladbeck
4:06,79	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	27.06. Telgte

1000 m

3:33,6	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	12.08. Oberaden
--------	----------------------	----------------------	-----------------

1500 m

5:31,84	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	02.07. Dortmund
5:53,99	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	25.08. Izmir/TUR
6:34,68	Meyer, Detlef	36 Post SV Gütersloh	15.06. Gladbeck
7:56,35	Seyfried, Ernst-August	35 ASV Senden	05.04. Dülmen

3000 m

11:33,10	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	18.05. Menden
12:10,1	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	05.08. Oberaden
13:52,8	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	23.08. Herten
15:05,40	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	11.07. Minden

5000 m

20:06,55	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	03.05. Ahlen
21:01,80	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	29.08. Izmir/TUR
22:11,5	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	13.06. Betzdorf
23:32,71	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
25:45,36	Beermann, Heinz	39 SC Altenrheine	05.04. Rheine
26:10,3	Sontowski, Willi	37 Langlauf-Gemeinsch. Herne	21.06. Herne

10 000 m

42:08,90	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	10.05. Menden
49:47,3	Schmillenkamp, Dieter	38 LV Oelde	05.04. Oelde
53:55,1	Sontowski, Willi	37 Langlauf-Gemeinsch. Herne	23.08. Herne-Wanne

10 km Straßenlauf

41:28	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	19.04. Paderborn
43:37	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	10.08. Gladbeck
44:28	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	15.03. Salzkotten
46:43	Clemens, Horst	38 LC Paderborn	30.05. Bentfeld
47:55	Vollbracht, Heinrich	39 SC Herford	26.01. Hamm
48:29	Reinholt, Bernhard	39 LA SV Herten	28.09. Herten-Bertlich
49:03	Schmillenkamp, Dieter	38 LV Oelde	19.04. Paderborn
51:20	Schäfers, Gottfried	38 LSF Münster	06.06. Oelde
53:50	Krahn, Karl	37 SV Brackwede	15.03. Salzkotten
54:45	Kuhn, Otto	37 LG Ahlen	04.10. Saerbeck

Halbmarathon

1:30:06	Trümper, Karl Walter	39 LC Rapid Dortmund	22.11. Essen-Kupferdreh
1:36:46	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	30.03. Budapest/HUN
1:37:15	Stöcker, Werner	39 LG Wittgenstein	06.04. Freiburg
1:41:10	Clemens, Horst	38 LC Paderborn	19.04. Paderborn
1:45:05	Vollbracht, Heinrich	39 SC Herford	23.02. Hamm

1:53:13	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	14.09.	Tallinn/EST
1:53:20	Schmillenkamp, Dieter	38	LV Oelde	23.02.	Hamm
2:05:37	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	02.11.	Gütersloh
2:08:13	Deutsch, Wilhelm	39	LC 92 Bad Salzuflen	01.06.	Salzkotten

Marathon

3:34:06	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	12.10.	München
3:35:38	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	18.05.	Gelsenkirchen
4:27:06	Vollbracht, Heinrich	39	SC Herford	28.09.	Berlin
4:58:46	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	18.05.	Gelsenkirchen

300 m Hürden

81,40	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	21.05.	Unna
-------	------------------------	----	------------	--------	------

2000 m Hindernis

8:47,0	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	17.05.	Kamen-Methler
--------	-----------------	----	-------------------	--------	---------------

5000 m Bahngehen

35:15,51	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	21.06.	Bühlertal
----------	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

5 km Straßengehen

36:31	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	01.06.	Düsseldorf
-------	--------------------	----	-------------------	--------	------------

10 km Straßengehen

73:28	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	29.03.	Budapest/HUN
-------	--------------------	----	-------------------	--------	--------------

Hochsprung

1,22	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	15.06.	Gladbeck
1,10	Lindermann, Manfred	39	SuS Schalke 96	15.06.	Gladbeck
1,05	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	11.07.	Erfurt
0,92	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	20.10.	Senden

Weitsprung

3,57	0,7	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	15.06.	Gladbeck
3,53	-0,6	Blank, Herbert	39	ESV Münster	27.06.	Telgte
3,52	1,6	Kuhn, Otto	37	LG Ahlen	15.06.	Gladbeck
3,25	2,0	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	15.06.	Gladbeck
2,70		Conrad, Gero	39	LA SV Herten	23.08.	Herten

Kugelstoß - 4 kg -

11,37	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	11.07.	Erfurt
10,83	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	06.09.	Lingen
10,14	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	22.07.	Oberaden
10,13	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	19.06.	Lemgo
9,54	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	06.04.	Fröndenberg
8,93	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	07.09.	Altena
8,73	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden
7,98	Conrad, Gero	39	LA SV Herten	23.08.	Herten
7,95	Kuhn, Otto	37	LG Ahlen	15.06.	Gladbeck
7,87	Herbst, Henry	38	SuS Oberaden	22.07.	Oberaden

Diskuswurf - 1 kg -

37,61	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	11.10.	Groß Hesepe
36,50	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	15.06.	Gladbeck
30,56	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	19.06.	Lemgo
27,19	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	15.06.	Gladbeck
26,93	Höls, Helmut	39	LAZ Soest	11.05.	Soest
25,67	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	12.04.	Plettenberg
23,56	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	02.04.	Höxter
23,39	Hollmann, Heinz-Hermann	39	SC Herford	15.06.	Gladbeck
22,31	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	06.04.	Fröndenberg
21,37	Herbst, Henry	38	SuS Oberaden	02.04.	Höxter

Hammerwurf - 4 kg -

37,52	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	27.04.	Meppen
34,62	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	02.08.	Salzgitter-Bad
29,10	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	03.08.	Paderborn

Speerwurf - 500 g -

37,31	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	02.03.	Erfurt
36,00	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	18.05.	Rheine
32,66	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	02.08.	Salzgitter-Bad
28,14	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	27.09.	Iserlohn
24,37	Kuhn, Otto	37	LG Ahlen	15.06.	Gladbeck
20,64	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	13.04.	Haltern
17,73	Herbst, Henry	38	SuS Oberaden	05.04.	Bönen

Gewichtwurf - 7,26 kg -

14,32	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	13.09.	Sinzig
12,35	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	27.04.	Meppen

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

4171	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	02.08.	Salzgitter-Bad
(34,45- 11,11- 33,38- 32,66- 14,09)					
4075	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	27.04.	Meppen
(37,52- 10,65- 35,05- 30,23- 12,35)					

SENIOREN M 80+

100 m

19,06 -0,1	Evers, Heinz	34	Marathon Ibbenbüren	15.06.	Gladbeck
20,73 0,3	Maas, Eckart	M85 28	Erlar SG Gelsenkirchen	24.08.	Izmir/TUR

400 m

1:46,33	Maas, Eckart	M85 28	Erlar SG Gelsenkirchen	27.08.	Izmir/TUR
---------	--------------	---------------	------------------------	--------	-----------

800 m

4:20,37	Maas, Eckart	M85 28	Erlar SG Gelsenkirchen	30.08.	Izmir/TUR
---------	--------------	---------------	------------------------	--------	-----------

10 km Straßenlauf

64:28	Krieg, Horst	M85 28	SuS Oberaden	12.10.	Unna-Lünern
64:30	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	15.03.	Salzkotten
73:01	Neumann, Dieter	34	VfB Salzkotten	16.05.	Lippstadt

Halbmarathon

2:21:15	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	19.04.	Paderborn
---------	--------------------	----	--------------	--------	-----------

Marathon

5:05:46	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	12.10.	München
---------	--------------------	----	--------------	--------	---------

Hochsprung

1,05	Herrmannsen,	M85 27	LG Schwerte	11.07.	Erfurt
0,87	Maas, Eckart	M85 28	Erlar SG Gelsenkirchen	26.08.	Izmir/TUR

Weitsprung

2,33 -0,3	Maas, Eckart	M85 28	Erlar SG Gelsenkirchen	25.08.	Izmir/TUR
-----------	--------------	---------------	------------------------	--------	-----------

Kugelstoß - 3 kg -

10,45	Modersohn, Wilhelm	M85 29	Bielefelder TG	12.07.	Erfurt
8,70	Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	05.04.	Lemgo
7,49	Herrmannsen, Peter	M85 27	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn
7,45	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	15.06.	Gladbeck
7,21	Neermann, Willi	30	SC Porta Westf. Nammen	24.05.	Porta W.-Nammen
6,69	Pöppinghaus, Wolfgang	32	ASV Senden	24.08.	Witten

Diskuswurf - 1 kg -

19,68	Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	08.08.	Minden
18,07	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	15.06.	Gladbeck
17,43	Neermann, Willi	30	SC Porta Westf. Nammen	20.09.	Porta W.-Nammen
16,76	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	30.05.	Oer-Erkenschwick
16,72	Herrmannsen, Peter	M85 27	LG Schwerte	23.08.	Herten

Hammerwurf - 3 kg -

34,11	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	12.10.	Paderborn
26,97	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	03.08.	Paderborn
26,22	Neermann, Willi	30	SC Porta Westf. Nammen	05.01.	Porta W.-Nammen
22,08	Herrmannsen, Peter	M85 27	LG Schwerte	20.09.	Plettenberg

Speerwurf - 400 g -

22,21	Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	11.07.	Erfurt
20,30	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	15.06.	Gladbeck
17,15	Herrmannsen, Peter	M85 27	LG Schwerte	27.09.	Iserlohn

Gewichtwurf - 5,45 kg -

11,22	Neermann, Willi	30	SC Porta Westf. Nammen	20.09.	Porta W.-Nammen
8,38	Herrmannsen, Peter	M85 27	LG Schwerte	20.09.	Plettenberg

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2534	Neermann, Willi	30	SC Porta Westf. Nammen	20.09.	Porta W.-Nammen
(23,03- 7,10- 17,43- 12,30- 11,22)					

SENIORINNEN W30

100 m

11,79	0,8	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	14.06. Chula Vista/USA
12,29	0,6	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	12.07. Glasgow/GBR
13,61	0,1	Michalski, Ramona	84	TSV Kirchlinde	15.06. Gladbeck
13,94	0,4	Böttger, Maike	84	TV Lengerich	18.05. Rheine
14,06	-1,4	Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	04.05. Hamm
14,09		Hirsch, Melanie	82	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Bergisch Gladbach

Handzeitnahme:

13,5		Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	17.05. Oelde
------	--	-------------------	----	------------------	--------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,69	4,5	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	12.04. San Antonio/USA
13,68	2,1	Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	04.05. Hamm
13,81	2,7	Böttger, Maike	84	TV Lengerich	10.05. Porta W.-Nammen

200 m

24,60	0,0	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	29.03. San Marcos/USA
25,67	0,7	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	27.06. Leverkusen
28,12	0,8	Michalski, Ramona	84	TSV Kirchlinde	18.05. Menden
28,61	-1,0	Böttger, Maike	84	TV Lengerich	18.05. Rheine

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,25	4,2	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	26.04. San Marcos/USA
-------	-----	------------------	----	--------------------	-----------------------

1500 m

5:02,29		Knothe, Sabine	83	LSF Münster	24.05. Münster
5:45,0		Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	08.08. Oberaden

3000 m

11:25,6		Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	23.08. Herten
11:46,80		Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	17.05. Kamen
11:57,1		Leistner, Anja	80	TV Werne 03	05.08. Oberaden

5000 m

20:59,07		Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	24.05. Recklinghausen
21:14,46		Wessinghage, Tina	80	Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen

10 km Straßenlauf

34:46		Gebrehiwot, Eleni	84	TV Wattenscheid 01	09.11. Herne
36:57		Giehl, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
38:13		Lienhart, Laura	81	SG Wenden	05.12. Wiedenbrück
38:19		Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
38:21		Urner, Maren	84	LSF Münster	26.01. Hamm
38:55		Albrecht, Maria	82	Non-Stop-Ultra Brakel	19.04. Paderborn

10 km Straßenlauf (Forts.)

40:35	Rossano Rivero, Sue	MEX	84	LSF Münster	26.01. Hamm
40:35	Fischer, Sabine		81	LSF Münster	19.04. Paderborn
40:45	Balschuweit, Dorothee		84	SuS Bertlich	22.11. Essen-Kupferdreh
41:15	Knothe, Sabine		83	LSF Münster	06.07. Münster

Halbmarathon

1:21:37	Giehl, Dr. Nina Caprice		82	TuS Deuz	06.04. Freiburg
1:23:11	Lienhart, Laura		81	SG Wenden	22.11. Essen-Kupferdreh
1:24:58	Uner, Maren		84	LSF Münster	23.02. Hamm
1:28:21	Knothe, Sabine		83	LSF Münster	22.11. Essen-Kupferdreh
1:29:10	Beheiri, Sara		84	LG Ahlen	30.03. Berlin
1:30:48	Arendsee, Dorothee		84	SuS Oberaden	19.10. Palma d. Mallorca/ESP
1:31:48	Fischer, Sabine		81	LSF Münster	29.06. Stuttgart
1:33:25	Rossano Rivero, Sue	MEX	84	LSF Münster	23.02. Hamm
1:33:41	Limberg, Stefanie		83	LC Solbad Ravensberg	21.09. Traben-Trarbach
1:34:10	Balschuweit, Dorothee		84	SuS Bertlich	30.11. Herten-Bertlich

Marathon

3:14:18	Lienhart, Laura		81	SG Wenden	12.10. Essen
3:18:30	Hesse, Sarah		83	TuS Eintracht Minden	14.09. Köln
3:35:39	Kneer, Sabine		83	Marathon Soest	26.10. Frankfurt
3:38:36	Wigger, Ulrike		80	LV Oelde	23.02. Tokio/JPN
3:38:44	Kattner, Mareike		81	LG Kreis Lübbecke	04.05. Hamburg
3:44:40	Rossano Rivero, Sue	MEX	84	LSF Münster	26.10. Frankfurt

Hochsprung

1,35	Tauber, Cora	80	TSV Altena	07.09. Altena
------	--------------	----	------------	---------------

Weitsprung

5,30	Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	17.05. Oelde
5,13	Hirsch, Melanie	82	LG Kindelsberg Kreuztal	11.05. Kreuztal
5,08	1,8 Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	11.05. Lüdenscheid
4,91	0,1 Böttger, Maïke	84	TV Lengerich	27.06. Telgte
4,64	-0,2 Schwedler, Anne	84	USC Bochum	24.05. Recklinghausen

Kugelstoß - 4 kg -

12,10	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	26.07. Sulingen
9,21	Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	17.05. Oelde
9,16	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	27.09. Oelde
9,14	Hirsch, Melanie	82	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Bergisch Gladbach

Diskuswurf - 1 kg -

42,03	Tyschenko, Tetyana	UKR	80	LG Olympia Dortmund	24.08. Witten
29,99	Erdhütter, Miriam		84	LV Oelde	15.11. Leichlingen
27,48	Venghaus, Sandra		80	LAZ Iserlohn	26.07. Sulingen
26,97	Stahl, Ramona		81	TV Jahn Siegen	06.04. Siegen-Geisweid

Hammerwurf - 4 kg -

41,59	Bürger, Maria	84	TSV Hagen 1860	15.11. Leichlingen
34,41	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	27.09. Oelde

Speerwurf - 600 g -

34,88	Herbring, Jessica	82	SuS 1910 Enniger	31.05. Ahlen
33,15	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	26.07. Sulingen
31,50	Kruse, Monika	82	LTV Lippstadt	03.10. Lippstadt

SENIORINNEN W35**800 m**

2:26,26	Schaedel, Dagmar	77	TV Unna	27.06. Holzwickede
---------	------------------	----	---------	--------------------

3000 m

10:55,00	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
----------	-------------	--------	----------------	-----------------

5000 m

17:12,67	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	21.08. Bergisch Gladbach
18:54,55	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	13.07. Erfurt
19:48,71	Bowenkamp, Heidrun	79	LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
20:06,11	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	05.04. Rheine
20:19,16	Senner, Bianca	78	TuS Deuz	05.09. Breidenbach
22:12,84	Kühner, Kristina	75	TG Zur roten Erde Schwelm	27.09. Hagen-Hohenlimbg.

10 000 m

35:32,03	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	28.08. Bergisch Gladbach
44:01,15	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	10.05. Menden

10 km Straßenlauf

34:52	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	15.03. Salzkotten
37:40	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	07.09. Düsseldorf
38:30	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	16.05. Lippstadt
38:49	Kappenberg, Jana	78	LSF Münster	15.03. Münster
38:51	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	23.08. Marienfeld
39:55	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	12.12. Ahlen
40:50	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	17.05. Harsewinkel
41:07	Bartsch, Vanessa	78	USC Bochum	15.03. Salzkotten
41:10	Bowenkamp, Heidrun	79	LC Solbad Ravensberg	19.04. Paderborn
41:25	Lembeck, Daniela	79	LSF Münster	04.10. Saerbeck

Halbmarathon

1:17:40	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	14.09.	Köln
1:27:08	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	28.09.	Berlin
1:28:33	Metz, Sarah	GBR 78	VfB Salzkotten	06.04.	Freiburg
1:30:08	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	03.10.	Dortmund-Hörde
1:32:59	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	15.08.	Spelle
1:33:51	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	16.03.	Bensberg
1:34:28	Manhoff, Stephanie	77	VfL Gladbeck 1921	18.05.	Gelsenkirchen
1:36:29	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	22.11.	Essen-Kupferdreh
1:36:42	Bartsch, Vanessa	78	USC Bochum	29.03.	Duisburg
1:37:24	Kalläne, Bettina	78	LV Oelde	02.11.	Gütersloh

Marathon

2:46:49	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	04.05.	Kassel
3:04:36	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	26.10.	Frankfurt
3:07:48	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	14.09.	Münster
3:16:55	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	14.09.	Münster
3:17:26	Kleymann, Nadine	76	TSVE 1890 Bielefeld	12.10.	Essen
3:22:22	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	27.04.	Düsseldorf
3:26:52	Kays, Linda	79	LG Opelaner Bochum	01.06.	Duisburg
3:34:44	Kalläne, Bettina	78	LV Oelde	04.05.	Hamburg
3:35:55	Rotthauwe, Juliana	79	LSF Münster	12.10.	Essen
3:46:30	Möller-Emminghaus, Sandra	75	Marathon Soest	04.05.	Hamburg

100 km Straßenlauf

9:48:59	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	29.03.	Grünheide-Kienb.
---------	--------------	----	-----------------------	--------	------------------

Hochsprung

1,42	Kulisch, Simone	75	FC Schalke 04	15.06.	Gladbeck
1,36	Zilch-Schöneweis, Sandra	75	LG Olympia Dortmund	15.06.	Gladbeck

Weitsprung

4,17	-0,1	Saßmannshausen, Nicole	76	LG Wittgenstein	24.08.	Arnsberg
------	------	------------------------	----	-----------------	--------	----------

Kugelstoß - 4 kg -

12,01	Treude, Tanja	75	LG Wittgenstein	13.07.	Erfurt
10,23	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	27.09.	Baunatal
8,77	Saßmannshausen, Nicole	76	LG Wittgenstein	24.08.	Arnsberg
8,61	Zilch-Schöneweis, Sandra	75	LG Olympia Dortmund	15.06.	Gladbeck
8,38	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	11.10.	Holzminden

Diskuswurf - 1 kg -

43,62	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	29.03.	Budapest/HUN
29,00	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	26.04.	Werl

Hammerwurf - 4 kg -

48,06	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	15.06.	Gladbeck
39,23	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	27.09.	Baunatal
20,36	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	11.10.	Holzminden

Speerwurf - 600 g -

40,50	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	08.06.	Mainz
26,45	Saßmannshausen, Nicole	76	LG Wittgenstein	24.08.	Arnsberg
24,64	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	27.09.	Baunatal
22,00	Kühner, Kristina	75	TG Zur roten Erde Schwelm	18.05.	Hagen
20,95	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	11.10.	Holzminden

Gewichtwurf - 9,08 kg -

11,40	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	27.09.	Baunatal
-------	------------------	----	---------------------	--------	----------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3107	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	27.09.	Baunatal
(39,23- 10,23- 41,65- 24,64- 11,40)					

SENIORINNEN W40**100 m**

13,00	1,1	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	15.06.	Gladbeck
13,35	0,1	Drewes-Czech, Kerstin	71	HLC Höxter	26.04.	Verden
13,52	0,3	Zwiener, Michaela	70	TSV Schloß Neuhaus	25.06.	Paderborn
13,90	0,3	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	15.06.	Gladbeck
14,45	1,1	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	15.06.	Gladbeck
14,52	1,0	Schulte, Claudia	70	TV Unna	18.05.	Menden
14,95	0,3	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	15.06.	Gladbeck
14,96	1,1	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	15.06.	Gladbeck
15,05	1,0	Lütge, Dagmar	70	TV Unna	18.05.	Menden
15,08	0,4	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	18.05.	Rheine

Handzeitnahme:

14,2	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	06.05.	Witten
14,6	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	03.07.	Witten

200 m

26,66	0,0	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	09.06. Recklinghausen
26,69	-0,3	Drewes-Czech, Kerstin	71	HLC Höxter	13.07. Erfurt
27,82	-0,3	Zwiener, Michaela	70	TSV Schloß Neuhaus	13.07. Erfurt
28,60	1,5	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
30,36	1,6	Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	17.05. Essen
30,48	1,4	Schulte, Claudia	70	TV Unna	15.06. Gladbeck
30,96	0,8	Lütge, Dagmar	70	TV Unna	18.05. Menden
32,43	0,0	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	05.09. Arnsberg
<i>Handzeitnahme:</i>					
32,0		Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	03.07. Witten

400 m

59,69		Drewes-Czech, Kerstin	71	HLC Höxter	20.09. Trier
64,13		Zwiener, Michaela	70	TSV Schloß Neuhaus	12.07. Erfurt
74,08		Schulte, Claudia	70	TV Unna	06.09. Ahlen

800 m

2:33,3		Lange-Astrup, Peggy	73	Spiridon Haltern	23.08. Herten
2:33,54		Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
2:35,71		Schleu, Simone	71	SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
2:46,53		Bösch, Christina	71	LC Paderborn	01.06. Stendal
2:47,45		Zwiener, Michaela	70	TSV Schloß Neuhaus	25.06. Paderborn
2:56,33		Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	06.09. Gütersloh
3:05,42		Holstein, Silke	71	DJK BW Annen	06.09. Essen
3:12,34		Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	01.05. Frechen

1500 m

5:32,05		Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	12.07. Erfurt
5:43,20		Riesmeier, Barbara	70	LSF Münster	24.05. Münster
5:48,80		Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle

3000 m

10:40,8		Lange-Astrup, Peggy	73	Spiridon Haltern	23.08. Herten
11:02,30		Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	27.08. Melle
11:47,19		Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	15.06. Gladbeck
12:08,94		Neumann, Bianca	73	TuS Deuz	14.08. Bergisch Gladbach
12:11,75		Bussieck, Susanne	71	TuS Sythen	27.06. Telgte
12:25,24		Zierenberg, Yvonne	74	TuS Eintracht Minden	11.07. Minden
12:44,54		Meier, Christina	74	LG Opelaner Bochum	30.08. Bochum
13:00,01		Holthoff, Nina	70	LG Coesfeld	15.06. Gladbeck

5000 m

18:20,37		Wied, Ramona	70	SG Wenden	21.08. Bergisch Gladbach
18:35,63		Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	05.04. Rheine
18:43,73		Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	04.07. Borgholzhausen
19:16,90		Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	05.04. Rheine
20:21,88		Schleu, Simone	71	SuS Schalke 96	24.05. Recklinghausen
20:23,22		Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	13.07. Erfurt

10 000 m

42:02,34	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	03.05. Aichach
43:19,7	Günnewig, Ines	74	LV Oelde	05.04. Oelde

10 km Straßenlauf

35:24	Klein, Sandra	74	SG Wenden	15.03. Salzkotten
37:31	Lange-Austrup, Peggy	73	Spiridon Haltern	30.04. Nordkirchen
38:56	Wied, Ramona	70	SG Wenden	07.09. Düsseldorf
39:00	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	02.11. Gütersloh
39:40	Lückert, Mara	70	SG Wenden	09.11. Herne
40:03	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	27.04. Münster
40:19	Postert, Christiane	74	LG Ems Warendorf	09.05. Emsdetten
40:23	Stötzel, Almuth	72	TuS Deuz	15.03. Salzkotten
40:27	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	15.03. Salzkotten
40:45	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	15.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:17:46	Klein, Sandra	74	SG Wenden	06.04. Freiburg
1:26:31	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	09.05. Emsdetten
1:26:43	Wied, Ramona	70	SG Wenden	04.05. Kassel
1:28:49	Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	19.04. Recke-Steinbeck
1:29:14	Lückert, Mara	70	SG Wenden	29.06. Trier
1:29:22	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	15.08. Spelle
1:29:33	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	06.04. Harsewinkel
1:30:26	Postert, Christiane	74	LG Ems Warendorf	06.04. Harsewinkel
1:30:28	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	21.09. Stukenbrock
1:30:48	Stötzel, Almuth	72	TuS Deuz	02.03. Marburg
1:30:48	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	21.09. Stukenbrock

Marathon

2:48:11	Klein, Sandra	74	SG Wenden	01.06. Duisburg
3:03:31	Lückert, Mara	70	SG Wenden	12.10. München
3:11:46	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	14.09. Münster
3:13:26	Postert, Christiane	74	LG Ems Warendorf	14.09. Münster
3:15:53	Kowalski-Beckmann, Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	28.06. Lönningen
3:18:30	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	26.10. Frankfurt
3:24:20	Essing, Nicole	73	LSF Münster	28.09. Berlin
3:26:02	Holthoff, Nina	70	LG Coesfeld	28.09. Berlin
3:26:56	Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	14.09. Münster
3:29:19	Siepler, Simone	73	Non-Stop-Ultra Brakel	01.06. Salzkotten

80 m Hürden

12,64	0,1	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	22.08. Izmir/TUR
15,60	0,0	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	11.07. Erfurt
16,47	0,2	Schulte, Claudia	70	TV Unna	21.05. Unna
18,65	0,2	Lütge, Dagmar	70	TV Unna	21.05. Unna

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,53	5,1	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	29.08. Izmir/TUR
-------	-----	------------------	----	--------------	------------------

100 m Hürden

20,34 -0,3	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	05.09. Arnsberg
------------	--------------	-----------------	-----------------

4 x 100 m

52,09	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Bergener 69, Zwiener 70, Kalis 67, Drewes-Czech 71)	12.07. Erfurt
56,19	DJK BW Annen (Kranz 70, Linden 71, Viebahn 59, Wenzel 65)	12.07. Erfurt
56,88	TV Unna (Schulte 70, Dr. Fischer 65, Lütge 70, Schlotmann 69)	04.06. Kamen

4 x 400 m

4:18,57	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Zwiener 70, Kalis 67, Bergener 69, Drewes-Czech 71)	27.09. Baunatal
---------	--	-----------------

3 x 800 m

8:04,19	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Bergener 69, Kalis 67, Zwiener 70)	27.09. Baunatal
10:08,2	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Osthoff-Lange 62, Rother 56, Ocampo-Kassner 68)	02.07. Bönen

Hochsprung

1,53	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	31.05. Stendal
1,33	Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	15.06. Gladbeck
1,30	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	18.05. Rheine
1,24	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	08.08. Oberaden
1,20	Schulte, Claudia	70 TV Unna	08.08. Oberaden

Stabhochsprung

1,90	Schulte, Claudia	70 TV Unna	07.09. Ahlen
------	------------------	------------	--------------

Weitsprung

4,94	1,2	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	26.08. Izmir/TUR
4,29	1,6	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	18.05. Rheine
4,21		Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	06.05. Witten
4,16		Schulte, Claudia	70 TV Unna	06.09. Ahlen
4,14		Lütge, Dagmar	70 TV Unna	06.09. Ahlen
4,11		Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	26.04. Werl
3,90	-0,3	Riedel, Monique	70 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck

Dreisprung

8,71	-0,4	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	29.06. Ibbenbüren
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>				
8,74	3,5	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	18.05. Rheine

Kugelstoß - 4 kg -

9,96	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	10.05.	Porta W.-Nammen
9,21	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	12.04.	Leichlingen
9,03	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	27.06.	Telgte
8,92	Kulinna, Anja	73	LF Lühtringen	15.06.	Bad Driburg
8,77	Siegels, Jana Brigitte	71	SF Eintracht Gevelsberg	18.05.	Hagen
8,74	Hart, Katja	71	TV Lengerich	27.06.	Telgte
8,30	Konradi, Kirsten	73	SC Lippstadt DJK	03.10.	Lippstadt
7,89	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	03.05.	Altena
7,74	Schulte, Claudia	70	TV Unna	06.09.	Ahlen
7,71	Dorr, Michaela	71	LG Plettenberg/Herscheid	12.04.	Plettenberg

Diskuswurf - 1 kg -

30,17	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	20.09.	Porta W.-Nammen
28,13	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	12.04.	Leichlingen
26,84	Siegels, Jana Brigitte	71	SF Eintracht Gevelsberg	13.06.	Hagen
26,65	Dorr, Michaela	71	LG Plettenberg/Herscheid	12.04.	Plettenberg
24,94	Hart, Katja	71	TV Lengerich	27.06.	Telgte
22,21	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	18.05.	Rheine
20,76	Schulte, Claudia	70	TV Unna	07.09.	Ahlen
20,58	Drewes-Czech, Kerstin	71	HLC Höxter	25.06.	Paderborn
20,06	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	20.09.	Porta W.-Nammen
19,05	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	03.05.	Altena

Hammerwurf - 4 kg -

36,52	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	12.04.	Leichlingen
27,81	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	09.06.	Bad Oeynhausen
27,51	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	24.05.	Porta W.-Nammen
27,10	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	03.05.	Altena

Speerwurf - 600 g -

35,48	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	31.05.	Aachen
33,02	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	01.06.	Stendal
30,88	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	27.09.	Oelde
26,42	Schulte, Claudia	70	TV Unna	15.06.	Gladbeck
25,34	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	15.06.	Gladbeck
23,43	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	27.06.	Telgte
19,22	Drewes-Czech, Kerstin	71	HLC Höxter	01.05.	Höxter

Gewichtwurf - 9,08 kg -

11,41	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	15.11.	Leichlingen
8,49	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	20.09.	Porta W.-Nammen
8,42	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	20.09.	Porta W.-Nammen
7,56	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	03.05.	Altena

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4763	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	31.05./01.06.	Stendal
(12,84*- 1,53- 9,13-28,74w- 4,78*- 33,02- 2:46,53)					

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3153	Brandt, Monika	70 TuS Spenge	12.04. Leichlingen
	(36,52- 9,21- 28,13- 33,86- 11,28)		
2614	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	20.09. Porta W.-Nammen
	(25,29- 9,69- 30,17- 28,36- 8,42)		
2126	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	20.09. Porta W.-Nammen
	(20,51- 7,10- 20,06- 29,54- 8,49)		
2006	Pusch, Melanie	74 TSV Altena	03.05. Altena
	(27,10- 7,89- 19,05- 17,65- 7,56)		

SENIORINNEN W45**100 m**

13,68	0,8	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	15.06. Gladbeck
13,68	0,8	Barkey, Edith	65 SC Falke Saerbeck	15.06. Gladbeck
14,15	1,1	Kalis, Gunhild	67 TSV Schloß Neuhaus	15.06. Gladbeck
14,16	0,3	Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	25.06. Paderborn
14,20	0,4	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	23.05. BI-Brackwede
14,26	1,1	Jokiel-Straupe, Annett	66 LTV Lippstadt	15.06. Gladbeck
14,40	1,1	Bergermann, Anja	66 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
14,55	0,1	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	21.06. Bad Oeynhausen
14,56	0,0	Lüke, Margret	67 CVJM Siegen SG	26.04. Friedberg/Hessen
14,62	0,4	Müller, Stephanie	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	23.05. BI-Brackwede

200 m

28,64	0,1	Barkey, Edith	65 SC Falke Saerbeck	15.06. Gladbeck
28,94	0,6	Jokiel-Straupe, Annett	66 LTV Lippstadt	13.07. Erfurt
29,37	0,1	Siebel, Heike	65 TSV Siegen	15.06. Gladbeck
29,39	1,0	Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	31.08. Blomberg
29,95	-0,7	Kalis, Gunhild	67 TSV Schloß Neuhaus	18.06. Höxter
30,03	1,0	Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	13.07. Erfurt
30,25	0,0	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	15.06. Gladbeck
30,43	0,0	Lüke, Margret	67 CVJM Siegen SG	15.06. Gladbeck
31,55	1,2	Müller, Stephanie	67 LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	01.05. Bad Salzungen
31,57	0,7	Bender, Lubow	67 LAC Spenge	09.06. Bad Oeynhausen

400 m

66,33		Bergener, Jutta	69 TSV Schloß Neuhaus	12.07. Erfurt
66,99		Kalis, Gunhild	67 TSV Schloß Neuhaus	12.07. Erfurt
67,90		Fischer, Dr. Ute	65 TV Unna	12.07. Erfurt
69,19		Lüke, Margret	67 CVJM Siegen SG	29.05. Köln
70,58		Ludwig, Sabine	67 Spiridon Haltern	27.06. Telgte
73,20		Bender, Lubow	67 LAC Spenge	15.06. Gladbeck
74,21		Bölker, Birgit	66 SC Altenrheine	12.07. Erfurt

800 m

2:29,38	Przybilla, Magdalena	68	DJK Gütersloh	15.06.	Gladbeck
2:35,53	Kalis, Gunhild	67	TSV Schloß Neuhaus	15.06.	Gladbeck
2:36,94	Bergener, Jutta	69	TSV Schloß Neuhaus	25.06.	Paderborn
2:38,97	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	11.07.	Erfurt
2:39,51	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	11.07.	Erfurt
2:46,25	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	21.06.	Bad Oeynhausen
2:49,70	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	21.06.	Bad Oeynhausen
3:11,19	Maas, Dr. Antje	66	LA SV Herten	27.09.	Lüdenscheid
3:12,82	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	21.06.	Bad Oeynhausen
3:14,26	Martin-Rosin, Sabine	66	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	10.05.	Kamen

1500 m

5:08,99	Lentsch, Vilija	LTU	66	LG Plettenberg/Herscheid	15.06.	Lüdenscheid
5:11,18	Przybilla, Magdalena		68	DJK Gütersloh	08.08.	Minden
5:14,05	Müller-Scherzant, Gabi		69	TuS Deuz	12.07.	Erfurt
5:28,90	Schönefeld, Dr. Eva		68	LSF Münster	12.07.	Erfurt
5:35,39	Ludwig, Sabine		67	Spiridon Haltern	15.06.	Gladbeck
5:44,16	Lucke, Kerstin		69	TSVE 1890 Bielefeld	29.06.	Lage
5:45,3	Nachtwey, Claudia		67	TV Werne 03	08.08.	Oberaden
5:59,26	Gomes, Rosa	POR	67	LSF Münster	24.05.	Münster
6:00,56	Fischer, Dr. Ute		65	TV Unna	07.09.	Ahlen
6:22,25	Meier, Karin		66	TuS Eintracht Minden	27.08.	Melle

3000 m

11:11,28	Engels, Sabine		68	LC Solbad Ravensberg	27.08.	Melle
11:32,11	Schönefeld, Dr. Eva		68	LSF Münster	03.05.	Rheine
11:41,4	Przybilla, Magdalena		68	DJK Gütersloh	05.04.	Oelde
11:52,08	Janßen, Tanja		69	SuS Schalke 96	15.06.	Gladbeck
12:08,47	Ludwig, Sabine		67	Spiridon Haltern	27.06.	Telgte
12:15,09	Gerke, Maria		67	LG Oelde/Wadersloh	13.09.	Oelde
12:15,2	Fernandez, Steffi		69	TSVE 1890 Bielefeld	05.04.	Oelde
12:19,2	Nachtwey, Claudia		67	TV Werne 03	05.08.	Oberaden
12:29,26	Zolthoff, Angelika		66	LV Oelde	13.09.	Oelde
13:03,12	Gomes, Rosa	POR	67	LSF Münster	27.06.	Telgte

5000 m

19:24,08	Müller-Scherzant, Gabi		69	TuS Deuz	13.07.	Erfurt
19:33,4	Schönherr-Hölscher, Birgit		68	PV-Triathlon Witten	06.05.	Witten
19:40,35	Schöning, Petra		65	DJK Gütersloh	02.07.	Dortmund
20:02,98	Schönefeld, Dr. Eva		68	LSF Münster	31.05.	Ahlen
20:32,44	Janßen, Tanja		69	SuS Schalke 96	10.05.	Menden
20:37,0	Ernst, Kathrin		69	TG Witten 1848	06.05.	Witten
20:48,10	Fernandez, Steffi		69	TSVE 1890 Bielefeld	27.08.	Melle
20:49,34	Ludwig, Sabine		67	Spiridon Haltern	24.05.	Recklinghausen
21:05,70	Reimering, Claudia		65	DJK Gütersloh	04.07.	Borgholzhausen
21:12,9	Przybilla, Magdalena		68	DJK Gütersloh	21.10.	Wiedenbrück

10 000 m

43:52,3	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	05.04.	Oelde
46:57,1	Rammert, Uschi	68	LV Oelde	05.04.	Oelde

10 km Straßenlauf

38:04	Rahns, Jutta	67	TuS Amelunxen	15.03.	Salzkotten
38:47	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	22.11.	Essen-Kupferdreh
39:40	Rösener, Silke	69	TuS Eintracht Minden	05.12.	Wiedenbrück
39:49	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	02.11.	Gütersloh
39:58	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	19.10.	Refrath
40:14	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	15.03.	Salzkotten
40:25	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	09.05.	Dülmen
40:25	Mohn, Heike	66	TSVE 1890 Bielefeld	11.10.	Steinhagen
41:06	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	09.03.	Leverkusen
41:08	Stöppler, Petra	65	Marathon Steinfurt	19.04.	Recke-Steinbeck

Halbmarathon

1:28:07	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	03.10.	Dortmund-Hörde
1:28:47	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	30.03.	Berlin
1:28:49	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	21.09.	Traben-Trarbach
1:29:52	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	30.03.	Berlin
1:31:33	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	21.09.	Stukenbrock
1:33:09	Reimering, Claudia	65	DJK Gütersloh	23.02.	Hamm
1:33:58	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	27.04.	Enschede/NED
1:34:10	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	23.08.	Köln
1:34:34	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne 03	09.08.	Nordkirchen
1:34:34	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	21.09.	Traben-Trarbach

Marathon

3:06:20	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	14.09.	Münster
3:17:31	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	28.09.	Berlin
3:23:36	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne 03	04.05.	Hamburg
3:29:40	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	27.04.	Düsseldorf
3:33:01	Hars, Susanne	66	FC Nordkirchen	14.09.	Münster
3:36:46	Kölsch, Petra	67	ASC Weißbachtal	04.05.	Hamburg
3:46:08	Wesseler, Anja	67	Laufgemeinsch. Emsdetten	26.10.	Frankfurt
3:46:57	Börmann, Jutta	67	TSG Kirchhellen	02.11.	Bottrop
3:49:18	Kutz, Elke	67	TuS Lendringsen	28.09.	Berlin
3:49:27	Strakeljahn, Elke	65	Marathon Steinfurt	14.09.	Münster

100 km Straßenlauf

9:46:13	Huber, Anita	65	SuS Olfen	10.05.	Husum
---------	--------------	----	-----------	--------	-------

80 m Hürden

16,42	0,2	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	21.05.	Unna
-------	-----	------------------	----	---------	--------	------

5000 m Bahngehen

33:10,1	Sänger, Angela	69	TG Witten 1848	14.09.	Diez
---------	----------------	----	----------------	--------	------

5 km Straßengehen

33:29	Sänger, Angela	69	TG Witten 1848	01.06.	Düsseldorf
-------	----------------	----	----------------	--------	------------

Hochsprung

1,39	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	12.07. Erfurt
1,36	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	01.05. Frechen
1,36	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	15.06. Gladbeck
1,36	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	15.06. Gladbeck
1,31	Struwe, Sabine	69	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Arnsberg
1,28	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	21.06. Bad Oeynhausen

Weitsprung

4,67	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	11.05. Kreuztal
4,55 0,3	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	19.06. Lemgo
4,44 0,6	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	09.06. Recklinghausen
4,42 -0,2	Panitz, Kathrin	69	LC Paderborn	25.06. Paderborn
4,28 -1,7	Kaske-Mehlich, Daniela	69	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	01.05. Bad Salzuflen
4,19 -0,2	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	02.06. Witten
4,15 0,0	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	21.06. Bad Oeynhausen
4,13	Schlotmann, Sylvia	69	TV Unna	19.06. Bönen
3,91 -1,0	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	01.05. Bad Salzuflen
3,58	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	06.05. Witten

Dreisprung

10,70 1,0	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	12.07. Erfurt
9,19 1,4	Panitz, Kathi	69	LC Paderborn	12.07. Erfurt

Kugelstoß - 4 kg -

10,97	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	28.06. Oberaden
9,74	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	21.06. Bad Oeynhausen
9,51	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	01.05. Frechen
8,47	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	06.06. Lemgo
8,09	Schaub, Ilona	68	SV RW Unna	17.05. Essen
7,98	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	06.04. Fröndenberg
7,31	Panitz, Kathrin	69	LC Paderborn	25.06. Paderborn
7,13	Maas, Dr. Antje	66	LA SV Herten	27.06. Telgte
7,03	Streiber, Heike	68	TuS 09 Erkenschwick	23.08. Herten

Diskuswurf - 1 kg -

29,17	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	15.06. Gladbeck
26,83	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	07.06. Mainz
26,19	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	01.05. Frechen
26,16	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	07.09. Ahlen
22,09	Schaub, Ilona	68	SV RW Unna	13.09. Bochum
21,15	Streiber, Heike	68	TuS 09 Erkenschwick	23.08. Herten
20,58	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	01.05. Höxter
16,51	Schlotmann, Sylvia	69	TV Unna	05.04. Bönen

Hammerwurf - 4 kg -

32,21	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	07.09. Altena
27,77	Schmidt, Gesine	65	LG Kreis Lübbecke	20.09. Porta W.-Nammen
22,56	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	11.10. Holzminden

Speerwurf - 600 g -

31,15	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	06.09. Essen
29,72	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	30.05. Oer-Erkenschwick
28,77	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	17.05. Essen
22,46	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	04.10. Uslar
20,90	Schaub, Ilona	68	SV RW Unna	13.09. Bochum
19,84	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	07.09. Ahlen

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

3317	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	21.06. Bad Oeynhausen
	(14,54*- 1,36- 9,74- 4,39*- 2:46,25)			
2944	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna	21.06. Bad Oeynhausen
	(14,55*- 1,28- 7,76- 4,15*- 2:49,70)			
1513	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	21.06. Bad Oeynhausen
	(18,74*- 1,12- 5,54- 2,95*- 3:12,82)			

SENIORINNEN W50**100 m**

15,05	-0,1	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	12.07. Erfurt
15,16	0,3	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.06. Bad Oeynhausen
15,44	0,0	Einloft, Petra	61	TSV Siegen	01.05. Frechen
15,92	0,3	Wolff, Maria	64	TV Unna	22.06. Bad Oeynhausen
16,36	0,0	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	27.06. Holzwickede

Handzeitnahme:

14,9	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	06.05. Witten
------	------------------	----	--------------	---------------

200 m

33,58	-1,1	Einloft, Petra	61	TSV Siegen	04.06. Kreuztal
33,62	-0,1	Uhe, Susanne	64	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	19.06. Bönen
34,22	1,5	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck

400 m

66,02	Hillebrand-Raves, Marion	62 LSF Münster	27.06. Telgte
79,12	Osthoff-Lange, Mechthild	62 LG Hamm/Kamen/Holzwick	15.06. Gladbeck
82,06	Wolff, Maria	64 TV Unna	27.06. Holzwickede

800 m

2:28,88	Hillebrand-Raves, Marion	62 LSF Münster	11.07. Erfurt
2:33,02	Saalbach, Elke	62 LC Rapid Dortmund	01.05. Herne-Wanne
2:55,41	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	09.06. Recklinghausen
3:12,54	Schlüter, Dagmar	61 SuS Oberaden	15.06. Gladbeck
3:18,48	Wolff, Maria	64 TV Unna	22.06. Bad Oeynhausen
3:21,31	Ehrhardt, Britta	64 DJK BW Annen	01.05. Frechen

1500 m

5:21,22	Piontek, Sabina	64 LG Dorsten	15.06. Gladbeck
5:25,87	Saalbach, Elke	62 LC Rapid Dortmund	02.07. Dortmund
5:49,65	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	12.07. Erfurt
6:25,4	Schlüter, Dagmar	61 SuS Oberaden	08.08. Oberaden

3000 m

11:26,65	Piontek, Sabina	64 LG Dorsten	15.06. Gladbeck
11:33,37	Saalbach, Elke	62 LC Rapid Dortmund	18.05. Menden
12:20,56	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	15.06. Gladbeck
12:38,86	Kloppenborg, Petra	64 Laufgemeinsch. Emsdetten	03.05. Rheine
13:09,26	Brinker, Gertie	63 Marathon Soest	03.09. Werl
13:57,8	Schlüter, Dagmar	61 SuS Oberaden	05.08. Oberaden

5000 m

19:34,19	Piontek, Sabina	64 LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
19:53,54	Graeber, Christiane	63 LG Coesfeld	07.06. Mainz
20:17,20	Saalbach, Elke	62 LC Rapid Dortmund	03.05. Ahlen
20:26,72	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	25.07. Minden
21:13,92	Büdenbender, Susanne	63 TuS Deuz	10.05. Menden
21:16,54	Laukamp, Marianne	62 LG Coesfeld	02.07. Dortmund
21:20,73	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	11.07. Erfurt
21:43,00	Kloppenborg, Petra	64 Laufgemeinsch. Emsdetten	05.04. Rheine
22:13,9	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	13.06. Betzdorf
22:38,53	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	11.07. Erfurt

10 000 m

41:17,28	Graeber, Christiane	63 LG Coesfeld	03.05. Aichach
42:59,91	Kerstein-Sutter, Anke	63 TSV Schloß Neuhaus	08.08. Minden
43:13,80	Möllensiep, Sybille	62 SuS Schalke 96	10.05. Menden

10 km Straßenlauf

36:53	Lokar, Claudia	64	SuS Olfen	22.11.	Essen-Kupferdreh
40:42	Piontek, Sabina	64	LG Dorsten	15.03.	Salzkotten
41:25	Graeber, Christiane	63	LG Coesfeld	11.10.	Coesfeld
42:14	Bido, Jutta	61	SuS Schalke 96	25.07.	Haren
42:36	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	31.12.	Goch-Pfalzdorf
42:38	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	23.02.	Köln-Porz
42:44	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	15.03.	Salzkotten
45:01	Weißensel, Hiltrud	64	TuS Deuz	25.01.	Kirchen-Wehbach
45:13	Hausstein, Sabine	60	TV Niederschelden	21.09.	Bad Berleburg
45:18	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	31.12.	Goch-Pfalzdorf

Halbmarathon

1:30:35	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	27.04.	Enschede/NED
1:34:02	Piontek, Sabina	64	LG Dorsten	18.05.	Gelsenkirchen
1:36:59	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	19.04.	Paderborn
1:39:43	Kloppenborg, Petra	64	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.10.	Dortmund-Hörde
1:40:49	Bollweg, Anita	64	TSVE 1890 Bielefeld	21.09.	Stukenbrock
1:42:01	Völkl, Anja	62	SC Falke Saerbeck	09.05.	Emsdetten
1:42:29	Langkamp, Brigitte	64	SuS Neuenkirchen	09.05.	Emsdetten
1:43:23	Pieper, Barbara	63	LT Bittermark Dortmund	29.06.	Hamburg
1:44:19	Rellensmann, Susanne	61	LSF Münster	23.02.	Hamm
1:44:21	Weißensel, Hiltrud	64	TuS Deuz	07.09.	Siegen

Marathon

3:23:35	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	05.01.	Kevelaer
3:26:18	Herrmann, Beate	61	TuS Altenberge	14.09.	Münster
3:27:14	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	14.09.	Köln
3:33:01	Kloppenborg, Petra	64	Laufgemeinsch. Emsdetten	26.10.	Frankfurt
3:36:27	König, Ingrid	63	SC Altenrheine	28.09.	Berlin
3:40:03	Stumpf, Petra	60	TV Attendorn	27.04.	Düsseldorf
3:47:27	Mattern, Christiane	64	Laufgruppe Deiringsen	14.09.	Münster
3:47:49	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	13.04.	Wyk
3:49:16	Steffentorweihen, Bettina	64	LV Oelde	26.10.	Frankfurt
3:52:04	Rusche, Silvia	62	SuS Olfen	14.09.	Münster

80 m Hürden

19,77	0,2	Wolff, Maria	64	TV Unna	21.05.	Unna
-------	-----	--------------	----	---------	--------	------

4 x 100 m

60,27	TSV Siegen	12.07.	Erfurt
	(Bäcker 57, Dreisbach 60, Grisse 58, Winklewski 56)		
67,94	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	04.06.	Kamen
	(Osthoff-Lange 62, Rother 56, Clasing 60, Uhe 64)		

4 x 400 m

5:30,80	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	27.09.	Baunatal
	(Osthoff-Lange 62, Perschke 52, Clasing 60, Uhe 64)		

3 x 800 m

9:45,43 LG Hamm/Kamen/Holzwickede 27.09. Baunatal
(Osthoff-Lange 62, Perschke 52, Uhe 64)

Hochsprung

1,30	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.06. Bad Oeynhausen
1,28	Wolff, Maria	64	TV Unna	08.08. Oberaden

Weitsprung

4,14	1,6	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	15.06. Gladbeck
4,06	-0,3	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	02.06. Witten
4,02		Wolff, Maria	64	TV Unna	06.09. Ahlen

Kugelstoß - 3 kg -

10,53	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	15.11. Leichlingen
10,09	Wolff, Maria	64	TV Unna	27.06. Holzwickede
9,96	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.06. Bad Oeynhausen
9,63	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	09.06. Allendorf (Eder)
9,40	Althaus-Münker, Elke	62	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,36	Einloft, Petra	61	TSV Siegen	01.05. Frechen
9,34	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	01.05. Frechen
9,16	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	25.07. Minden
8,28	Broda, Birgit	62	LA SV Herten	30.05. Oer-Erkenschwick

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

7,85	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	02.06. Witten
------	------------------	----	--------------	---------------

Diskuswurf - 1 kg -

25,30	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
24,85	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	15.06. Gladbeck
24,83	Althaus-Münker, Elke	62	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Erfurt
24,75	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	15.06. Gladbeck
21,59	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	02.06. Witten
21,15	Wolff, Maria	64	TV Unna	08.08. Oberaden
17,76	Broda, Birgit	62	LA SV Herten	30.05. Oer-Erkenschwick

Hammerwurf - 3 kg -

31,39	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Baunatal
31,05	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	05.01. Porta W.-Nammen
30,81	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	20.09. Ewersbach

Speerwurf - 500 g -

28,54	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	17.05. Essen
25,40	Einloft, Petra	61	TSV Siegen	15.06. Gladbeck
23,85	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuhl.	31.05. Bielefeld
23,74	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.09. Baunatal
18,76	Wolff, Maria	64	TV Unna	26.04. Werl

Speerwurf (Forts.)*Hauptklassenbedingungen (600 g):*

31,06	Brenscheidt, Claudia	63	TSV Hagen 1860	14.09. Hagen
27,61	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	01.05. Frechen
22,45	Menne, Sabrina	64	TV Löhne-Bhf.	29.06. Lage

Gewichtwurf - 7,26 kg -

10,80	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	20.09. Ewersbach
10,23	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	20.09. Porta W.-Nammen
9,55	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	02.08. Salzgitter-Bad

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

3096	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.06. Bad Oeynhausen
	(15,16*- 1,30- 9,96- 4,06*- 3:23,57)			
2945	Wolff, Maria	64	TV Unna	22.06. Bad Oeynhausen
	(15,92*- 1,27- 9,77- 3,99*- 3:18,48)			

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2897	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.09. Baunatal
	(29,70- 8,84- 23,38- 23,74- 10,60)			
2764	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzufl.	02.08. Salzgitter-Bad
	(30,37- 8,76- 22,72- 21,60- 9,55)			
2702	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	20.09. Porta W.-Nammen
	(29,63- 10,25- 22,49- 15,90- 10,23)			

SENIORINNEN W55**100 m**

14,34	1,7	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	12.07. Erfurt
15,05	1,7	Grise, Birgit	58	TSV Siegen	12.07. Erfurt
16,34	1,7	Winklewski, Anne	56	TSV Siegen	12.07. Erfurt
16,38	1,7	Bäcker, Eva	57	TSV Siegen	12.07. Erfurt
17,14	0,0	Rother, Annette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	04.06. Kamen

Handzeitnahme:

17,2	Gronau, Petra	57	LA SV Herten	23.08. Herten
------	---------------	----	--------------	---------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,16	2,2	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	12.07. Erfurt
15,02	2,1	Grise, Birgit	58	TSV Siegen	15.06. Gladbeck
15,92	2,1	Winklewski, Anne	56	TSV Siegen	15.06. Gladbeck
16,31	2,1	Bäcker, Eva	57	TSV Siegen	15.06. Gladbeck
16,77	2,1	Rother, Annette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck

200 m

30,78 -2,6	Viebahn, Frauke	59 DJK BW Annen	13.07. Erfurt
32,21 1,5	Grisse, Birgit	58 TSV Siegen	15.06. Gladbeck
32,38 1,5	Albrecht, Angelika	57 SC Lippstadt DJK	15.06. Gladbeck
37,20 1,5	Rother, Annette	56 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck

400 m

72,80	Albrecht, Angelika	57 SC Lippstadt DJK	12.07. Erfurt
-------	--------------------	---------------------	---------------

800 m

2:44,56	Albrecht, Angelika	57 SC Lippstadt DJK	11.07. Erfurt
2:55,32	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	11.07. Erfurt
3:02,76	Torneden, Heidi	59 Post SV Gütersloh	15.06. Gladbeck
3:16,13	Schäffer, Barbara	57 SC Falke Saerbeck	03.05. Rheine
3:38,62	Cegla, Marie	57 LA SV Herten	27.09. Lüdenscheid

1500 m

5:52,67	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	24.05. Münster
6:22,27	Torneden, Heidi	59 Post SV Gütersloh	24.05. Lemgo

3000 m

12:17,46	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	27.06. Telgte
14:08,67	Scholz, Martina	58 TuS Eintracht Minden	11.07. Minden
14:23,5	Torneden, Heidi	59 Post SV Gütersloh	05.04. Oelde
14:25,1	Maurer, Monika	57 Langlauf-Gemeinsch. Herne	21.06. Herne
15:28,7	Bohr, Rosemarie	56 Spiridon Haltern	23.08. Herten
16:03,93	Cegla, Marie	57 LA SV Herten	15.06. Gladbeck

5000 m

19:53,56	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	31.05. Ahlen
20:48,6	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	13.06. Betzdorf
21:20,58	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	31.05. Ahlen
22:29,47	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	04.07. Borgholzhausen
23:13,66	Wegmann, Aloysia	58 SC Altenrheine	05.04. Rheine
23:58,03	Scholz, Martina	58 TuS Eintracht Minden	25.07. Minden
24:00,7	Siller, Christa	55 LAG Siegen	13.06. Betzdorf
24:36,75	Torneden, Heidi	59 Post SV Gütersloh	10.05. Menden
25:22,07	Bohr, Rosemarie	56 Spiridon Haltern	24.05. Recklinghausen

10 000 m

46:48,35	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	08.08. Minden
----------	-------------	-------------------	---------------

10 km Straßenlauf

42:18	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	31.12.	Münster
42:40	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	21.09.	Bad Berleburg
44:01	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	06.06.	Oelde
44:32	Wilbrand, Dr. Ulrike	55	LG Südsauerland	15.03.	Salzkotten
45:29	Brutzer, Birgit	59	SC Olpe	08.03.	Niederfischbach
45:29	Drescher-Eigner, Diethild	58	LG Wittgenstein	21.09.	Bad Berleburg
45:34	Mashiter, Cornelia	58	Lauf Team Unna	15.03.	Salzkotten
46:15	Scheel, Juliane	57	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Bad Berleburg
46:39	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	30.05.	Delbrück-Bentfeld
46:44	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	11.10.	Steinhagen

Halbmarathon

1:36:22	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	12.10.	München
1:39:55	Andres, Barbara	58	Marathon-Club Menden	22.11.	Essen-Kupferdreh
1:41:39	Brutzer, Birgit	59	SC Olpe	16.03.	Bensberg
1:42:01	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	06.04.	Freiburg
1:42:02	Mashiter, Cornelia	58	Lauf Team Unna	22.11.	Essen-Kupferdreh
1:43:57	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	01.06.	Salzkotten
1:44:02	Pohlmann, Birgit-Kristin	59	FC Nordkirchen	30.03.	Berlin
1:44:52	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	22.11.	Essen-Kupferdreh
1:45:46	Preuß, Marianne	56	BSG Springorum Bochum	01.06.	Duisburg
1:46:36	Wegmann, Aloysia	58	SC Altenrheine	09.05.	Emsdetten

Marathon

3:14:59	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	12.10.	München
3:35:00	Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	14.09.	Münster
3:51:23	Pohlmann, Birgit-Kristin	59	FC Nordkirchen	13.04.	London/GBR
3:52:51	Jürgens, Ursula	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	26.10.	Frankfurt
3:59:04	Hirsch, Andrea	56	Laufgemeinsch. Emsdetten	26.10.	Frankfurt
4:02:26	Brackelmann, Edelgard	58	LSF Unna 2000	04.05.	Hamburg
4:08:04	Beermann, Rita	57	SC Falke Saerbeck	04.05.	Hamburg
4:11:25	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	14.09.	Köln
4:20:01	Kämpfer-Werthenb., Christina	56	LG Kindelsberg Kreuztal	27.04.	Düsseldorf
4:22:19	Loeser, Kerstin	59	LSF Münster	28.09.	Berlin

Hochsprung

1,47	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	20.09.	Trier
------	-----------------	----	--------------	--------	-------

Weitsprung

4,22	-0,5	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	06.09.	Essen
3,74	0,4	Winklewski, Anne	56	TSV Siegen	15.06.	Gladbeck
3,57	-0,9	Bäcker, Eva	57	TSV Siegen	11.07.	Erfurt
3,09		Gronau, Petra	57	LA SV Herten	23.08.	Herten

Kugelstoß - 3 kg -

10,13	Weller, Gabriele	58	TV Unna	15.06.	Gladbeck
9,29	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	11.07.	Erfurt
9,06	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	11.07.	Erfurt
8,52	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	06.05.	Witten
8,23	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	27.06.	Telgte
7,05	Gronau, Petra	57	LA SV Herten	23.08.	Herten
6,96	Bode, Petra	57	LA SV Herten	01.05.	Bochum

Diskuswurf - 1 kg -

26,93	Weller, Gabriele	58	TV Unna	17.05.	Essen
26,83	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	05.04.	Wiblingwerde
20,92	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	27.06.	Telgte
20,30	Bode, Petra	57	LA SV Herten	12.04.	Plettenberg

Hammerwurf - 3 kg -

36,55	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	02.03.	Erfurt
28,52	Weller, Gabriele	58	TV Unna	28.09.	Baunatal

Speerwurf - 500 g -

24,14	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	24.08.	Witten
18,70	Weller, Gabriele	58	TV Unna	24.08.	Witten
15,97	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	05.04.	Wiblingwerde

Hauptklassenbedingungen (600 g):

22,32	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	03.07.	Witten
20,20	Tytka, Kornelia	58	DJK BW Annen	03.07.	Witten

Gewichtwurf - 7,26 kg -

10,53	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.09.	Baunatal
10,16	Weller, Gabriele	58	TV Unna	28.09.	Baunatal

Fünfkampf (100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

3474	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	22.06.	Bad Oeynhausen
(14,65*- 1,45- 8,14- 3,93*- 3:47,26)					

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3214	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.09.	Baunatal
(35,04- 9,11- 25,98- 13,98- 10,53)					
3043	Weller, Gabriele	58	TV Unna	28.09.	Baunatal
(28,52- 9,29- 24,81- 16,80- 10,16)					

SENIORINNEN W60

100 m

15,24	0,4	Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	15.06.	Gladbeck
15,78	0,4	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	15.06.	Gladbeck
16,04	0,4	Sieben, Gisela	51	TV Unna	15.06.	Gladbeck
16,94	0,0	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	27.06.	Holzwickede
17,50	0,2	Vanscheidt, Hannelore	52	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.05.	Ahlen
17,66	-0,7	Anders, Christel	50	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	02.08.	Kreuztal
17,99	0,4	Vollmer, Bärbel	51	LAC Spenge	15.06.	Gladbeck

200 m

32,12	-1,3	Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	24.05.	Porta W.-Nammen
34,98	-0,3	Sieben, Gisela	51	TV Unna	27.06.	Holzwickede
36,20	-0,3	Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	27.06.	Holzwickede
37,37	0,2	Vanscheidt, Hannelore	52	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	17.05.	Essen
40,04	0,2	Anders, Christel	50	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	17.05.	Essen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

31,80	3,0	Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	15.06.	Gladbeck
34,09	3,0	Sieben, Gisela	51	TV Unna	15.06.	Gladbeck
36,24	3,0	Perschke, Gabriele	52	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck
38,05	3,0	Vollmer, Bärbel	51	LAC Spenge	15.06.	Gladbeck
38,72	3,0	Anders, Christel	50	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06.	Gladbeck

400 m

85,10		Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	27.06.	Holzwickede
-------	--	--------------	----	--------------	--------	-------------

800 m

3:17,26		Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	27.06.	Holzwickede
3:22,04		Perschke, Gabriele	52	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.07.	Erfurt

1500 m

6:12,92		Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	15.06.	Gladbeck
6:54,60		Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	15.06.	Gladbeck

3000 m

12:27,50		Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	15.06.	Gladbeck
15:03,68		Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	17.05.	Kamen
15:29,08		Perschke, Gabriele	52	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.09.	Werl

5000 m

21:08,18	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	11.07. Erfurt
22:47,17	Schneider-Endrowait, Gisela	52 LAZ Iserlohn	10.05. Menden
27:00,90	Brodowsky, Sylvia	50 TSG Sprockhövel	29.03. Sterkrade

10 km Straßenlauf

42:26	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	23.08. Marienfeld
43:57	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	17.05. Harsewinkel
44:45	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	26.01. Hamm
45:45	Schneider-Endrowait, Gisela	52 LAZ Iserlohn	26.01. Hamm
46:54	Kies, Mechtild	53 Laufgemeinsch. Emsdetten	14.06. Steinfurt
48:09	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	26.01. Hamm
49:28	Basilowski, Anita	54 Lauf Team Unna	15.03. Salzkotten
49:37	Schulte, Gudrun	54 TSG Valbert	17.05. Attendorn
50:40	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	08.03. Fröndenberg
51:00	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	19.04. Paderborn

Halbmarathon

1:35:11	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	06.04. Freiburg
1:40:59	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	27.04. Münster
1:43:12	Kies, Mechtild	53 Laufgemeinsch. Emsdetten	13.04. Cuxhaven
1:43:59	Schneider-Endrowait, Gisela	52 LAZ Iserlohn	23.02. Hamm
1:47:11	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	23.02. Hamm
1:53:11	Basilowski, Anita	54 Lauf Team Unna	01.05. Kamen-Methler
1:53:32	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	23.02. Hamm
1:56:42	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	26.10. Braunschweig
1:58:02	Bonin, Monika	50 Lauf Team Unna	07.09. Merzig
2:00:39	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	23.02. Hamm

Marathon

3:37:50	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	14.09. Münster
3:57:12	Kies, Mechtild	53 Laufgemeinsch. Emsdetten	26.10. Frankfurt
4:08:18	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	26.10. Frankfurt
4:13:19	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	18.05. Gelsenkirchen

4 x 100 m

70,78	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Münch 49, Perschke 52, Anders 50, Vanscheidt 52)	12.07. Erfurt
-------	--	---------------

Hochsprung

1,08	Giering, Gerda	51 TuWa Bockum-Hövel	11.07. Erfurt
1,05	Schemschat, Dagmar	54 ASV Senden	20.10. Senden

Stabhochsprung

2,10	Funke, Karin	51 TuS Eintracht Minden	09.06. Bad Oeynhausen
------	--------------	-------------------------	-----------------------

Weitsprung

3,57	-0,1	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	27.06. Telgte
3,03		Döbbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	12.08. Oberaden
2,86		Stein, Christel	53	TuS Vormwald	23.08. Herten
2,60	0,5	Brodt, Karin	54	LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck

Kugelstoß - 3 kg -

10,52		Steinhanses-Kordt, Jutta	51	LG Plettenberg/Herscheid	12.04. Plettenberg
9,13		Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	26.04. Werl
9,11		Siller, Karin	54	SC Porta Westf. Nammen	24.05. Porta W.-Nammen
8,56		Brodt, Karin	54	LC Solbad Ravensberg	01.05. Bad Salzuflen
6,03		Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	27.05. Oberaden

Diskuswurf - 1 kg -

24,72		Steinhanses-Kordt, Jutta	51	LG Plettenberg/Herscheid	12.04. Plettenberg
24,62		Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	12.07. Erfurt
22,45		Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	01.03. Erfurt
16,64		Wiedeking, Verena	52	SuS Oberaden	03.10. Lippstadt

Hammerwurf - 3 kg -

31,77		Steinhanses-Kordt, Jutta	51	LG Plettenberg/Herscheid	12.04. Plettenberg
-------	--	--------------------------	----	--------------------------	--------------------

Speerwurf - 400 g -

16,63		Wiedeking, Verena	52	SuS Oberaden	15.06. Gladbeck
-------	--	-------------------	----	--------------	-----------------

SENIORINNEN W65**100 m**

16,33	0,2	Förster, Karin	46	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
17,57	0,4	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Bad Oeynhausen
19,00	0,3	Hötger, Annegret	46	LAC Spenge	25.07. Minden
20,12	0,2	Rother, Marion	46	LSF Münster	15.06. Gladbeck

200 m

35,12	0,1	Förster, Karin	46	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
42,56	1,2	Rother, Marion	46	LSF Münster	01.05. Bad Salzuflen
47,68	1,2	Hötger, Annegret	46	LAC Spenge	01.05. Bad Salzuflen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

38,75	3,0	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwick.	15.06. Gladbeck
-------	-----	----------------	----	-------------------------	-----------------

400 m

94:16	Rother, Marion	46 LSF Münster	01.06. Ahlen
-------	----------------	----------------	--------------

800 m

3:22,79	Rother, Marion	46 LSF Münster	11.07. Erfurt
3:29,42	Münch, Marlene	49 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	11.07. Erfurt

1500 m

6:53,83	Rother, Marion	46 LSF Münster	09.06. Bad Oeynhausen
---------	----------------	----------------	-----------------------

3000 m

17:25,1	Randzio, Bärbel	45 Baukauer TC Herne	21.06. Herne
---------	-----------------	----------------------	--------------

5000 m

25:22,53	Rother, Marion	46 LSF Münster	10.05. Menden
26:47,61	Münch, Marlene	49 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	03.05. Ahlen

10 km Straßenlauf

49:43	Zimmermann, Veronika	49 TG Werste	06.06. Bad Oeynhausen
53:16	Rother, Marion	46 LSF Münster	06.06. Oelde
54:06	Münch, Marlene	49 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	19.04. Paderborn
55:42	Venker, Margret	47 Laufgemeinsch. Emsdetten	19.04. Recke-Steinbeck
56:49	Homeyer, Gisela	49 Lauffreunde Bönen	26.01. Hamm
57:00	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	28.09. Berlin
57:47	Eggenhaus, Margret	48 LG Brillux Münster	26.01. Hamm
60:57	Erdmann, Gerti	45 Viermärker WG Dortmund	27.04. Köln

Halbmarathon

1:47:46	Zimmermann, Veronika	49 TG Werste	30.03. Berlin
1:55:29	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	16.03. Bensberg
1:59:21	Rother, Marion	46 LSF Münster	28.09. Herten-Bertlich
2:04:59	Venker, Margret	47 Laufgemeinsch. Emsdetten	15.03. Münster
2:05:05	Suwelack, Julia	47 LSF Münster	01.06. Duisburg
2:08:58	Eggenhaus, Margret	48 LG Brillux Münster	23.02. Hamm
2:11:20	Homeyer, Gisela	49 Lauffreunde Bönen	23.02. Hamm

Marathon

4:11:46	Pithan, Ulrike	47 TuS Deuz	28.09. Berlin
4:20:10	Suwelack, Julia	47 LSF Münster	01.06. Duisburg
4:30:01	Venker, Margret	47 Laufgemeinsch. Emsdetten	14.09. Münster
4:30:44	Eggenhaus, Margret	48 LG Brillux Münster	27.04. Düsseldorf
4:38:14	Münch, Marlene	49 LG Hamm/Kamen/Holzwick.	19.10. Amsterdam/NED

Stabhochsprung

2,10	Förster, Karin	46 LC Paderborn	31.08. Blomberg
------	----------------	-----------------	-----------------

Weitsprung

3,68	0,2	Förster, Karin	46 LC Paderborn	06.06. Lemgo
3,05	0,8	Adler, Reinhilde	49 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck

Kugelstoß - 3 kg -

9,43	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	12.07. Erfurt
7,46	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	17.05. Essen
7,43	Adler, Reinhilde	49 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Bad Oeynhausen
6,46	Kwasniewski, Gudrun	45 TuS 09 Erkenschwick	30.05. Oer-Erkenschwick
5,56	Nau, Gertrud	48 DJK GW Werl	05.08. Oberaden

Diskuswurf - 1 kg -

24,88	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	17.05. Essen
23,98	Konradi, Mechthild	47 SC Lippstadt DJK	12.07. Erfurt

Hammerwurf - 3 kg -

23,32	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
-------	-----------------	------------------------	-----------------

Speerwurf - 400 g -

25,14	Rüsch, Gertraud	48 TV Wiblingwerde	12.07. Erfurt
-------	-----------------	--------------------	---------------

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1813	Adler, Reinhilde (17,57*- 3,02*- 7,43)	49 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Bad Oeynhausen
------	---	------------------------------	-----------------------

SENIORINNEN W70**100 m**

17,11	0,2	Stedtler, Christa	43 TV Beckum	11.07. Erfurt
20,51	0,4	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	22.06. Bad Oeynhausen

200 m

36,59	0,1	Stedtler, Christa	43 TV Beckum	13.07. Erfurt
-------	-----	-------------------	--------------	---------------

800 m

3:25,8	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	05.08. Oberaden
3:30,74	Hauptvogel, Brigitte	44 LG Olympia Dortmund	04.06. Kamen

1500 m

6:54,83	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	12.07. Erfurt
---------	--------------------	-----------------	---------------

3000 m

15:05,40	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
----------	--------------------	-----------------	-----------------

5000 m

25:39,34	Hauptvogel, Brigitte	44 LG Olympia Dortmund	10.05. Menden
25:52,79	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	30.08. Dülmen
27:42,2	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	13.06. Betzdorf

10 000 m

52:39,87	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	27.08. Greiffrath-Oedt
----------	--------------------	-----------------	------------------------

10 km Straßenlauf

52:11	Lammert, Ursula	41 Lauftreff Recklinghausen	16.02. Herten-Bertlich
53:37	Nachtmann, Ingrid	44 VfB Salzkotten	15.03. Salzkotten
53:40	Staubermann, Hermi	40 LA SV Herten	07.09. Düsseldorf
57:44	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	10.05. Kirchen
58:29	Mandel, Bärbel	42 TuS Scharnhorst	14.09. Dortmund
63:41	Schoebe, Gisela	41 Lauf Team Unna	08.11. Oberaden

Halbmarathon

2:17:47	Mandel, Bärbel	42 TuS Scharnhorst	21.09. Dortm.-Scharnhorst
---------	----------------	--------------------	---------------------------

Weitsprung

2,59	-0,6	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	22.06. Bad Oeynhausen
------	------	-------------------	---------------	-----------------------

Kugelstoß - 3 kg -

7,52	Stedtler, Christa	43 TV Beckum	11.07. Erfurt
6,49	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	04.10. Uslar

Diskuswurf - 1 kg -

14,09	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	15.06. Gladbeck
-------	-------------------	---------------	-----------------

Hammerwurf - 3 kg -

16,11	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	11.10. Holzminden
-------	-------------------	---------------	-------------------

Speerwurf - 400 g -

14,20	Wilmes, Hannelore	40 HLC Höxter	04.10. Uslar
-------	-------------------	---------------	--------------

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1467	Wilmes, Hannelore (20,51*- 2,59*- 6,26)	40 HLC Höxter	22.06. Bad Oeynhausen
------	--	---------------	-----------------------

SENIORINNEN W75+**100 m**

17,77	0,0	Bürkle, Hildegund	W80 34 TG Zur roten Erde Schwelm	15.06. Gladbeck
-------	-----	-------------------	---	-----------------

200 m

38,43	0,1	Bürkle, Hildegund	W80 34 TG Zur roten Erde Schwelm	13.07. Erfurt
-------	-----	-------------------	---	---------------

10 km Straßenlauf

59:21	Strunz, Elisabeth	39 VfB Salzkotten	19.04. Paderborn
63:13	Blanke, Hannelore	38 LG Ems Warendorf	20.09. Telgte
80:58	Stock, Inge	38 TSVE 1890 Bielefeld	06.04. Harsewinkel

Hochsprung

0,86	Häde, Agnes	35 SuS Olfen	31.08. Essen
------	-------------	--------------	--------------

Kugelstoß - 2 kg -

10,69	Rühlow, Anne Chatrine	36 SV Burgsteinfurt	18.05. Rheine
9,42	von Westerholt, Rosy	39 LA SV Herten	11.07. Erfurt
7,43	Schäfers, Marlis	38 TuS Teutonia Vinsebeck	07.09. Bad Driburg
7,40	Häde, Agnes	35 SuS Olfen	13.04. Haltern
6,88	Leiß, Lotte	W80 32 TV Borghorst	15.06. Gladbeck

Diskuswurf - 750 g -

28,35	Rühlow, Anne Chatrine	36	SV Burgsteinfurt	01.03. Erfurt
20,18	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	15.06. Gladbeck
16,17	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	11.10. Groß Hesepe
15,56	Häde, Agnes	35	SuS Olfen	17.05. Essen

Hammerwurf - 2 kg -

23,63	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	28.06. Eisenfeld/Bayern
20,99	Häde, Agnes	35	SuS Olfen	15.06. Gladbeck
<i>höheres Gewicht (3 kg):</i>				
16,65	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	06.09. Lingen

Speerwurf - 400 g -

21,70	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	15.11. Leichlingen
18,38	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	02.03. Erfurt

Gewichtwurf - 4 kg -

8,96	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	18.10. Bad Bentheim
------	-------------	---------------	--------------	---------------------

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

4002	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	18.10. Bad Bentheim
(22,15- 6,73- 15,42- 17,44- 8,96)				

MÄNNER / SENIOREN**M 30/35 - Gruppe 1**

10.377 LG Kindelsberg Kreuztal 06.09. Essen
(Team-DM-Wertung nach Platzierungen: 150 Pkt. / Platz 3)

M 50/55 - Gruppe 1

9.078 StG Werther/Brackwede/Kirchlinde 01.05. Frechen
(Team-DM-Wertung nach Platzierungen am 06.09. in Essen: 118 Pkt. / Platz 4)

M 60/65 - Gruppe 1

7.506 StG Werther/Brackwede/Kirchlinde 06.09. Essen
(Team-DM-Wertung nach Platzierungen: 83 Pkt. / Platz 2)

FRAUEN / SENIORINNEN**W 30/35 - Gruppe 1**

6.901 DJK BW Annen 01.05. Frechen
(Team-DM-Wertung nach Platzierungen am 06.09. in Essen: 45 Pkt. / Platz 3)

W 40/45 - Gruppe 1

6.278 StG Paderborn/Neuhaus/Höxter 25.06. Paderborn

W 50/55 - Gruppe 1

4.754 TSV Siegen 01.05. Frechen

MÄNNLICHE und WEIBLICHE JUGEND U 20**Team-DM**291 Pkt. **2. Platz** TV Wattenscheid 01

13./14.09. Lage

Qualifikationsrunde

23.886 TV Wattenscheid 01

20./21.05. Bochum-Wattenscheid

15.110 TV Wattenscheid 01 II

20./21.05. Bochum-Wattenscheid

MÄNNLICHE JUGEND U 18**Gruppe 2**

8.316 LG Kindelsberg Kreuztal

21.09. Arnsberg

7.937 LG Lage/Detmold/Bad Salzufflen

21.09. Arnsberg

7.873 LAC Veltins Hochsauerland

21.09. Arnsberg

7.629 StG Kreis Lüdinghausen

21.09. Arnsberg

7.551 LG Menden

31.08. Menden

7.375 LG Kreis Gütersloh 09

19.06. Gütersloh

7.000 LG Brillux Münster

21.09. Arnsberg

Gruppe 3

4.605 h LG Oelde/Wadersloh

29.06. Oelde

WEIBLICHE JUGEND U 18**Gruppe 2**

7.418 SC Olpe

21.09. Arnsberg

7.383 LG Kreis Gütersloh 09

21.09. Arnsberg

7.144 LG Kindelsberg Kreuztal

21.09. Arnsberg

7.023 TV Jahn Siegen

30.08. Hagen

6.903 LAC Veltins Hochsauerland

21.09. Arnsberg

6.846 LC Paderborn

25.06. Paderborn

6.803 LG Coesfeld

28.06. Coesfeld

6.606 StG Olfen/Lüdinghausen

21.09. Arnsberg

6.539 LG Brillux Münster

28.06. Coesfeld

Gruppe 3

5.321 SuS Stadtlohn

21.09. Arnsberg

4.889 TV Deilinghofen

21.09. Arnsberg

4.625 StG TB Rauxel/TuS Ickern

21.09. Arnsberg

4.243 h LG Oelde/Wadersloh

29.06. Oelde

MÄNNLICHE und WEIBLICHE JUGEND U 16**Team-DM**

185 Pkt.	2. Platz	TV Wattenscheid 01	13.09. Lage
137 Pkt.	8. Platz	LG Kindelsberg Kreuztal	13.09. Lage
120 Pkt.	9. Platz	LG Olympia Dortmund	13.09. Lage

Qualifikationsrunden

12.465	TV Wattenscheid 01	29.05. Leverkusen
11.483	LG Olympia Dortmund	29.05. Leverkusen
10.930	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Kreuztal
9.449	LG Südsauerland	19.06. Kreuztal

MÄNNLICHE JUGEND U 16**Gruppe 2**

8.589	LG Brillux Münster	21.09. Arnsberg
8.478	LC Paderborn	21.09. Arnsberg
8.342	TuS Eintracht Minden	25.06. Paderborn
8.151	LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg
7.687	LG Coesfeld	21.09. Arnsberg
7.313	SuS Schalke 96	30.08. Hagen
7.001	LC Attendorn	21.09. Arnsberg

Gruppe 3

4.705	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
4.570	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	27.06. Bad Salzuflen
3.496 h	LG Oelde/Wadersloh	29.06. Oelde

MÄNNLICHE JUGEND U 14**Gruppe 2**

6.657	TV Wattenscheid 01	20.09. Arnsberg
6.108	TuS Eintracht Minden	20.09. Arnsberg
5.927	LG Olympia Dortmund	24.06. Dortmund
5.830 h	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Erndtebrück
5.800	LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
5.552	LC Paderborn	25.06. Paderborn

MÄNNLICHE JUGEND U 14 (Forts.)**Gruppe 3**

3.819	LAC Veltins Hochsauerland	20.09. Arnsberg
3.658	LG Ahlen	20.09. Arnsberg
3.647	LG Kindelsberg Kreuztal	20.09. Arnsberg
3.526	StG Annen/Stockum	24.06. Dortmund
3.438	LG Ems Warendorf	20.09. Arnsberg
3.251	StG Lüdinghausen/Olfen	20.09. Arnsberg
3.226	LG Elsey/Kabel	20.09. Arnsberg
3.206	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	20.09. Arnsberg
3.084	LG Brillux Münster	30.08. Hagen
2.838 h	StG Oelde/Enniger	29.06. Oelde
2.818	LG Coesfeld	28.06. Coesfeld
2.733	LG Lemgo	27.06. Bad Salzuflen

WEIBLICHE JUGEND U 16**Gruppe 2**

8.422	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09. Arnsberg
8.049	LG Coesfeld	25.05. Siegen-Geisweid
7.963	LC Paderborn	25.06. Paderborn
7.789	LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Gütersloh
7.648	TSV Hagen 1860	30.08. Hagen
7.629	TuS Eintracht Minden	17.05. Minden
7.547	LG Brillux Münster	30.08. Hagen
7.512	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
7.511	StG TB Rauxel/TuS Ickern	31.08. Menden
7.104	LAC Veltins Hochsauerland	31.08. Menden
6.966	StG Olfen/Lüdinghausen	31.08. Menden
6.740	StG Horstmar/Burgsteinfurt	28.06. Coesfeld
6.322	LC Attendorn	30.08. Kreuztal
6.151	LG Menden	31.08. Menden
5.605	TG Holzwickede	28.06. Coesfeld

Gruppe 3

4.632	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	27.06. Bad Salzuflen
4.290 h	LAZ Soest	29.06. Oelde
3.957	CVJM Siegen SG	25.05. Siegen-Geisweid
3.899 h	StG Oelde/Enniger	29.06. Oelde

WEIBLICHE JUGEND U 14**Gruppe 2**

7.102	TV Wattenscheid 01	20.09. Arnsberg
6.854	LG Kreis Gütersloh 09	19.06. Gütersloh
6.817	StG Olpe/Fretter	20.09. Arnsberg
6.670	TV Unna	20.09. Arnsberg
6.669	LG Coesfeld	20.09. Arnsberg
6.586	LG Olympia Dortmund	24.06. Dortmund
6.468	StG TB Rauxel/TuS Ickern	20.09. Arnsberg
6.441	StG Horstmar/Burgsteinfurt	20.09. Arnsberg
6.283 h	CLV Siegerland	15.06. Erndtebrück
6.267	StG Olfen/Lüdinghausen	28.06. Coesfeld
6.230	LC Paderborn	25.06. Paderborn
6.227	TV Gladbeck 1912	31.08. Menden
6.195	SC Eintracht Hamm	28.06. Coesfeld
6.172 h	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Erndtebrück
6.148	LG Schwerte	31.08. Menden
6.120 h	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Erndtebrück
5.821	BV Teutonia Lanstrop	24.06. Dortmund
5.791	TSG Dülmen	28.06. Coesfeld
5.685 h	LAZ Soest	29.06. Oelde
5.630	LG Brillux Münster	28.06. Coesfeld
4.889	LG Menden	31.08. Menden

Gruppe 3

3.872	LG Warstein/Rüthen	20.09. Arnsberg
3.825	SV Ubbedissen 09	25.06. Paderborn
3.799	SuS Stadtlohn	20.09. Arnsberg
3.727	LG Wittgenstein	20.09. Arnsberg
3.684	LG Kindelsberg Kreuztal	30.08. Kreuztal
3.684	LAC Veltins Hochsauerland	20.09. Arnsberg
3.675	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	20.09. Arnsberg
3.596	TuS Eintracht Minden	17.05. Minden
3.411	SG Eintracht Ergste	31.08. Menden
3.319	LG Brillux Münster	30.08. Hagen
3.075	TV Deilinghofen	31.08. Menden

NOTIZEN

NOTIZEN

Leistungsdiagnostik

SportCentrum Kamen·Kaiserau

SportSchule · **SportHotel** · **SportCongressCenter**

• Sprintanalyse

- Fest installierte Doppellichtschranken (50m mit je 5m Messabständen)
- Start über Fußtaster oder Startblock mit Reaktionszeitmessung
- optional mobile Lichtschranken

• Sprungkraftanalyse

- 15m OptoJump next
- Verschiedene Sprungkrafttests
- Parameter:
 - Sprunghöhen
 - Sprungweite
 - Kontaktzeiten
 - Schrittlänge



• Kraftdiagnostik

- Isometrische Kraftdiagnostik
- Dynamische Kraftdiagnostik

• Ausdauerdiagnostik

- medizinische Laufband +mobile Spiroergometrie (Cortex Meta-Max in Kooperation mit Miles Institut für Leistungsdiagnostik)
- Parameter:
 - Sauerstoffaufnahme (VO_2)
 - Kohlendioxidabgabe (VC O_2)
 - Atemfrequenz (AF)
 - Respiratorischer Quotient ($\text{RQ} = \text{VC O}_2 / \text{VO}_2$)

Individuelle leistungsdiagnostische Pakete und Preise auf Anfrage:

Sebastian Nowak: sebastian.nowak@flvw.de oder unter 02307- 371 575



