Leichtathletik in Westfalen 2010

Meisterschaftsdokumentation

Rekordlisten

Bestenlisten

DMM-Ranglisten

Herausgeber:	Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. Jakob-Koenen-Straße 2, 59174 Kamen
Statistik / Dokumentation / Satz:	Claus-Werner Kreft
Druck:	Kemna Druck Kamen Gutenbergstraße 6-8, 59174 Kamen

Titelbild Erfolgreichste FLVW-Athletin bei der EM in Barcelona: Esther Cremer (TV Wattenscheid 01) trug zur Staffel-Silbermedaille über 4x400 m bei, zuvor gewann sie den DM-Titel über 200 m. ***Copyright: Iris Hensel***

Inhalt

Westfälische Leichtathleten bei der EM, weiteren internationalen Meisterschaften und Cup-Wettbewerben 2010 _____ 5

Internationale Seniorenmeisterschaften 2010 _____ 7

Deutsche Meister und Seniorenmeister 2010 _____ 8

Westdeutsche Meister 2010 _____ 12

Westfalenmeister 2010, Vergleichskämpfe _____ 18

Westfalenrekorde und -Bestleistungen _____ 34

Erläuterungen und Hinweise _____ *46*

Bestenliste 2010: Männer _____ 47

Frauen _____ 62

Junioren _____ 76

Juniorinnen _____ 87

Männliche Jugend A _____ 98

Weibliche Jugend A _____ 109

Männliche Jugend B _____ 120

Weibliche Jugend B _____ 130

Schüler M 15 _____ 141

Schüler M 14 _____ 152

Schülerinnen W 15 _____ 160

Schülerinnen W 14 _____ 173

Schüler M 13 _____ 181

Schüler M 12 _____ 191

Schülerinnen W 13 _____ 198

Schülerinnen W 12 _____ 210

Vierkampfmannschaften M / W 11 _____ 217

Senioren M 30 - M 80+ _____ 219

Seniorinnen W 30 - W 70+ _____ 267

DAMM / DJMM / DSMM _____ 293

Westfalen bei internationalen Meisterschaften und Cups 2010

20. EUROPAMEISTERSCHAFTEN — Barcelona/ESP 27.7.-1.8.

Silbermedaille:

2.	*Deutschland*		4 x 400 m	3:24,07 *(VL 3:28,67/2.)*
	*Fabienne Kohlmann - **Esther Cremer** - Janin Lindenberg - Claudia Hoffmann*			
		TV Wattenscheid 01		

Bronzemedaille:

3.	*Deutschland*		4 x 100 m	38,44 *(VL 38,75/1.)*
	*Tobias Unger - Marius Broening - **Alexander Kosenkow** - Martin Keller*			
	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	100 m	SF 10,38/5. *(VL 10,44/4.)*
	Sebastian Ernst	TV Wattenscheid 01	200 m	SF 20,95/8. *(VL 20,72/3.)*
9.	**Christian Glatting**	TV Wattenscheid 01	10 000 m	29:09,84
12.	**Jan Fitschen**	TV Wattenscheid 01	10 000 m	29:16,59
4.	*Deutschland*		4 x 400 m	3:02,65 *(VL 3:03,83/2.)*
	*Kamghe Gaba - **Bastian Swillims** - Eric Krüger - Thomas Schneider*			
		TV Wattenscheid 01		
	Yasmin Kwadwo	TV Wattenscheid 01	100 m	VL 11,68/4.
	Deutschland		4 x 100 m	VL disqu.
	***Yasmin Kwadwo** - Marion Wagner - Anne Möllinger - Verena Sailer*			
8.	**Denise Hinrichs**	TV Wattenscheid 01	Kugelstoß	18,48 *(Qualif. 17,72)*

13. HALLEN-WELTMEISTERSCHAFTEN — Doha/QAT 12.-14.3.

Yasmin Kwadwo	TV Wattenscheid 01	60 m	SF 7,39/7. *(VL 7,38/3.)*
Sosthene Taroum Moguenara	TV Wattenscheid 01	Weitsprung	Qualif. 6,37

13. JUNIOREN-WELTMEISTERSCHAFTEN (U 20) — Moncton/CAN 19.-25.7

Silbermedaille:

2.	*Deutschland*		4 x 100 m	43,74 *(VL 44,52/1.)*
	*Nadja Bahl - Leena Günther - **Tatjana Pinto** - **Stefanie Pähler***			
		LG Ratio Münster	*LG Olympia Dortmund*	
5.	**Robin Erewa**	TV Wattenscheid 01	200 m	21,09 *(VL 21,14/1. - SF 21,08/4.)*
5.	*Deutschland*		4 x 100 m	39,97 *(VL 40,06/2.)*
	*Roy Schmidt - **Robin Erewa** - Florian Hübner - Felix Gehne*			
6.	**Tatjana Pinto**	LG Ratio Münster	100 m	11,80 *(VL 11,63/1. - SF 11,68/1.)*

1. OLYMPISCHE JUGENDSPIELE (U 18) — Singapur 17.-23.8.

Goldmedaille:

1.	**Lena Malkus**	LG Ratio Münster	Weitsprung	6,40 *(Qualif. 6,00)*
	Julia Dieckmann	TV Gladbeck	Dreisprung	B-Finale 11,62/5. *(Qualif. 11,89)*

EUROPA-AUSSCHEIDUNG für die 1. Olympischen Jugendspiele — Moskau/RUS 21.-23.5.

9.	**Lilli Schnitzerling**	LG Lippe-Süd	Stabhochsprung	3,70	*(Qualif. 3,65)*
1.	**Lena Malkus**	LG Ratio Münster	Weitsprung	6,44	*(Qualif. 6,00)*
3.	**Julia Dieckmann**	TV Gladbeck	Dreisprung	12,78	*(Qualif. 12,39)*

2. MANNSCHAFTS-EUROPAMEISTERSCHAFT — Bergen/NOR 19./20.6.

Gesamtergebnis Männer + Frauen: **3. Deutschland** **304,5 Pkt.**
12 Nationen am Start *(1. Russland 379,5, 2. Großbritannien 317)*

Sebastian Ernst	TV Wattenscheid 01	200 m	**3. Platz**	20,77
Christian Glatting	TV Wattenscheid 01	5000 m	11. Platz	14:09,78
Deutschland		4 x 100 m	**3. Platz**	39,07
	*Christian Blum - Till Helmke - **Alexander Kosenkow** - Martin Keller*			
		TV Wattenscheid 01		
Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	400 m	7. Platz	54,59
Denise Krebs	TV Wattenscheid 01	1500 m	12. Platz	4:28,54
Deutschland		4 x 400 m	**2. Platz**	3:26,96
	*Fabienne Kohlmann - **Esther Cremer** - Janin Lindenberg - Claudia Hoffmann*			

Crosslauf-Europameisterschaften — Albufeira/POR 12.12.

18.	**Fynn Schwiegelshohn**	LG Olympia Dortmund	Junioren / U 23 *(ca. 8170 m)*	24:55
8.	*Deutschland (Orth, **Schwiegelshohn**, Ringer, Brosius)*		Junioren / U 23 - Mannschaft	134 Pkt.

Weitere internationale Wettbewerbe

10 000-m-Europacup — Marseille/FRA 5.6.

6.	**Jan Fitschen**	TV Wattenscheid 01	Männer	28:32,20
9.	**Irina Mikitenko**	TV Wattenscheid 01	Frauen	32:48,69

World Challenge im 100-km-Lauf — Gibraltar 7.11.

26.	**Barbara Mallmann**	LG Ahlen	Frauen	8:34:12

INTERNATIONALE SENIORENMEISTERSCHAFTEN 2010

(westfälische Medaillengewinner in Einzelwettbewerben)

4. Senioren-Hallen-Weltmeisterschaften

Kamloops/CAN 1.-6.3.

mit Halbmarathon, Crosslauf und Winterwurf

M 50	Halbmarathon	2.	Andreas Söffker	LAC Veltins Hochsauerland	1:17:42
	Crosslauf *(ca. 8 km)*	3.	Andreas Söffker	LAC Veltins Hochsauerland	26:51
M 65	Weitsprung	1.	Claus-Werner Kreft	TV Werther	5,15
	Dreisprung	1.	Claus-Werner Kreft	TV Werther	11,16
M 70	3000 m	1.	Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	11:53,79
	Halbmarathon	1.	Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	1:33:38
	Crosslauf *(ca. 8 km)*	1.	Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	35:07
W 80	Hochsprung	1.	Christiane Wippersteg	BTW Bünde	0,85
	Kugelstoß	2.	Christiane Wippersteg	BTW Bünde	6,32
	Diskuswurf	2.	Christiane Wippersteg	BTW Bünde	15,51
	Speerwurf	2.	Christiane Wippersteg	BTW Bünde	13,84

17. Senioren-Europameisterschaften

Nyíregyháza/HUN 15.-24.7.

M 35	Hochsprung	3.	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	1,85
	Zehnkampf	3.	Jochen Langenbach	LG Kindelsberg Kreuztal	5.580
M 40	Speerwurf	3.	Andreas Riedel	LC Paderborn	48,73
M 55	Diskuswurf	1.	Lothar Pongatz	LC Paderborn	48,26
M 65	Weitsprung	3.	Claus-Werner Kreft	TV Werther	5,01
	Dreisprung	2.	Claus-Werner Kreft	TV Werther	11,04
M 70	800 m	2.	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	2:31,94
	1500 m	2.	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	5:17,06
	5000 m	1.	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	19:27,93
	Diskuswurf	3.	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	39,74
	Fünfkampf	2.	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	3.624
W 60	100 m	1.	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	14,90
	Stabhochsprung	1.	Karin Förster	LC Paderborn	2,30
	Weitsprung	3.	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	4,00w
W 70	Kugelstoß	1.	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	9,74
		2.	Agnes Häde	SuS Olfen	7,63
	Diskuswurf	3.	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	28,00
	Speerwurf	3.	Agnes Häde	SuS Olfen	14,81

DEUTSCHE MEISTER 2010

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften

Halle (Saale) 20./21.2.

M J A	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	*(Erewa - Jenk - Eder - Klatt)*	1:27,21
	Dreisprung	Domenic Korbar	TV Gladbeck	14,78
W J A	60 m	Stefanie Pähler	LG Olympia Dortmund	7,44
	200 m	Friederike Möhlenkamp	TV Gladbeck	24,16
	4 x 200 m	LG Olympia Dortmund	*(Pähler - Grompe - L.Schnittker - Balke)*	1:39,26
	Hochsprung	Nadja Kampschulte	TG Harkort Wetter	1,85
	Weitsprung	Lena Malkus	LG Ratio Münster	6,22
	Dreisprung	Julia Dieckmann	TV Gladbeck	12,89

deutscher B-Jugendhallenrekord (egalisiert)

Deutsche Hallenmeisterschaften

Karlsruhe 27./28.2.

Männer	200 m	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	20,89
	400 m	Bastian Swillims	TV Wattenscheid 01	46,67
	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	*(Ernst - Kosenkow - Erewa - Mathiszik)*	1:24,07
	4 x 400 m	TV Wattenscheid 01	*(Meisolle - Schmidt - Eder - Swillims)*	3:10,84
Frauen	60 m	Yasmin Kwadwo	TV Wattenscheid 01	7,29
	800 m	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:05,95
	1500 m	Denise Krebs	TV Wattenscheid 01	4:16,34
	Weitsprung	Sosthene Taroum Moguenara	TV Wattenscheid 01	6,75

Deutsche Crosslaufmeisterschaften

Stockach 6.3.

Männer				
Langstrecke	*(ca. 10,2 km)*	Christian Glatting	TV Wattenscheid 01	30:03
Junioren	*(ca. 8,5 km)*			
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	*(Roba-Kinkal, Beverungen, Töpfer)*	29 Pkt.
Weibl.Jugend B	*(ca. 3,4 km)*			
	Mannschaft	CVJM Siegen	*(Bach, Kunze, Zapletal)*	40 Pkt.

Deutsche Meisterschaften im 10 000-m-Lauf

Ohrdruf 1.5.

Männer	Christian Glatting	TV Wattenscheid 01	28:40,18
Junioren	Musa Roba-Kinkal	TV Wattenscheid 01	28:41,90

Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften **Braunschweig 17./18.7.**

Männer	100 m	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	10,29
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01		39,67
		(Schulte - Ernst - Kosenkow - Quade)		
Frauen	200 m	Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	23,47
	800 m	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:07,41
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	*(Köhler - Tengel - Dix - Kwadwo)*	44,08

Deutsche A- und B-Jugendmeisterschaften **Ulm 6.-8.8.**

M J A	100 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	10,63
	200 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	21,11
	2000 m Hindernis	Daniel Krüger	LG Dorsten	5:46,03
	4 x 400 m *	TV Wattenscheid 01	*(Eder - Fröhlich - Klatt - Jenk)*	3:15,93
	**** am 18.7. in Braunschweig***			
WJ A	Hochsprung	Nele Hollmann	LG Elsey/Kabel	1,79
W J B	100 m	Stefanie Pähler	LG Olympia Dortmund	11,82
	200 m	Katharina Grompe	LG Olympia Dortmund	24,13
	Weitsprung	Lena Malkus	LG Ratio Münster	6,34

Deutsche Juniorenmeisterschaften **Regensburg 14./15.8.**

Junioren

4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	*(Flohr - Erewa - Quade - Meisolle)*	40,57

Juniorinnen

100 m	Yasmin Kwadwo	TV Wattenscheid 01	11,48
200 m	Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	23,10
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01		45,17
	(Lefering - Taroum Moguenara - Cremer - Kwadwo)		

Deutsche Schüler-Mehrkampf- und Blockwettkampfmeisterschaften

Hannover 14./15.8.

W 14	Siebenkampf	Anna Remer	LG Kindelsberg Kreuztal	3.772
W 15	Blockwettk. Wurf	Annika Drazek	TV Gladbeck	2.902

Deutsche Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf **Ohrdruf 11.9.**

Männer	Einzel	Jan Fitschen	TV Wattenscheid 01	29:52
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	*(Fitschen, Töpfer, Graw)*	1:32:17

DEUTSCHE SENIORENMEISTER 2010

Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften — Sindelfingen 12.-14.2.

M 35	Hochsprung	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	1,90
	Stabhochsprung	Lars Funke	TuS Eintracht Minden	4,00
M 40	Kugelstoß	Tilman Northoff	LG Bielefeld	16,78
M 50	800 m	Jörg Sender	TuS Eintracht Minden	2:08,33
M 60	Dreisprung	Dr. Rudolf Hüls	LG Lage/Detmold	9,92
M 65	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	TV Werther	10,98
M 70	3000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	11:00,45
W 45	Weitsprung	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	5,18
W 50	3000 m	Edeltraud Begemann	TuS Eintracht Minden	11:59,68
W 60	60 m	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	9,29
	Kugelstoß	Gertraud Rüsch	TV Wiblingwerde	10,74

Deutsche Senioren-Crosslaufmeisterschaften — Stockach 6.3.

W 35	*(ca. 6,8 km)*	Birte Schütz	TV Wattenscheid 01	23:17

Deutsche Senioren-Marathonmeisterschaften — Mainz 9.5.

M 40	Mannschaft	TuS Deuz	*(Senner, Brockfeld, Stahl)*	8:21:51

Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften — Aichach 12./13.6.

M 35	Fünfkampf	Michael Striewe	LC Paderborn	3.025
M 70	Fünfkampf	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	3.783

Deutsche Seniorenmeisterschaften I — Kaiserslautern 26./27.6.

M 30	400 m	Sven Becker	LG Ahlen	51,75
	3 x 1000 m *	SV Teuto Riesenbeck	*(Windoffer - Welp - Pott)*	8:06,07
	* ***3 x 1000 m*** *am 3.7. in Kevelaer*			
M 35	Stabhochsprung	Lars Funke	TuS Eintracht Minden	4,30
M 45	Kugelstoß	Michael Perplies	LA SV Herten	13,78
W 30	Hammerwurf	Karin Warok	SC GW Paderborn	44,47
W 35	Hochsprung	Christina Bösch	LG Porta Westfalica	1,48
W 40	Dreisprung	Annett Jokiel	TV Deilinghofen	10,65
W 45	Weitsprung	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	5,15

Deutsche Seniorenmeisterschaften II — Kevelaer 2.-4.7.

M 50	800 m	Jörg Sender	TuS Eintracht Minden	2:06,18
	3 x 1000 m *	StG Werther/Minden/Kirchlinde		8:30,28
		(Vehlewald - Winkler - Sender)		deutscher Rekord M 50
	* ***3 x 1000 m*** *am 26.6. in Kaiserslautern*			
M 55	Kugelstoß	Johann Stein	TV Werther	13,88
	Diskuswurf	Lothar Pongratz	LC Paderborn	47,09
M 65	800 m	Siegfried Bolte	TG Holzwickede	2:34,01
	Hochsprung	Helmut Weber	TV Werther	1,56
	Stabhochsprung	Wulf-Dieter Scheer	Sport-Union Annen	2,90
	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	TV Werther	11,28
M 70	1500 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	5:12,67
	5000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	19:35,01
M 85	Diskuswurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	24,52
	Speerwurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	24,59
W 60	100 m	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	14,58
	200 m	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	31,24
	Weitsprung	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	4,07
W 65	Diskuswurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	31,42
W 70	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	28,58
W 75	Speerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	20,97

Deutsche Senioren-Wurf-Fünfkampfmeisterschaften — Bogen 21./22.8.

M 55		Lothar Pongratz	LC Paderborn	3.699
M 60		Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	4.142
M 30/35	Mannschaft	LG Kreis Gütersloh 09	(*Witthuhn, H.Metelmann, Pröger)*	6.479

Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen — Bühlertal 4.9.

M 45	5000 m Gehen	Manfred Kreutz	LG Ahlen	23:46,40

Deutsche Seniorenmeisterschaften im 10-km-Straßenlauf — Ohrdruf 11.9.

M 70	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	40:32
W 70	Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	51:52

Deutscher DAMM-Endkampf — Bad Oeynhausen 11.9.

M 50	StG Werther/Minden/Kirchlinde	8778 Pkt.

WESTDEUTSCHE MEISTER 2010

Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaften

Düsseldorf 10.1.

M 30	60 m	Sven Becker	LG Ahlen	7,42
	800 m	Robert Schulte	LG Dorsten	1:58,99
	1500 m	Noureddine Boulouh	LSF Münster	4:24,43
	Hochsprung	Philipp Wegfahrt	LG Olympia Dortmund	1,92
M 35	800 m	Björn Möller	TV Mettingen	1:59,72
	1500 m	Björn Möller	TV Mettingen	4:21,40
	Hochsprung	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	1,83
M 40	800 m	Dirk Mahltig	SV RW Unna	2:13,68
	1500 m	Michael Scheel	LSF Münster	4:33,97
	Kugelstoß	Tilman Northoff	LG Bielefeld	17,45
M 45	Kugelstoß	Michael Perplies	LA SV Herten	13,39
M 50	4 x 200 m	StG Werther/Minden/Kirchlinde		1:51,95
		(Schütte - Hampel - Weidmann - Matzerath)		
M 60	Kugelstoß	Hubert Hartings	LG Ahlen	14,50
M 65	800 m	Udo Leisgen	ASV Iserlohn	2:40,83
	1500 m	Hans Paluszynski	LC Rapid Dortmund	5:40,40
M 70	800 m	Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	2:40,84
	1500 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	5:09,62
W 30	60 m	Katrin Kirchhoff	TV Deilinghofen	8,32
W 35	Kugelstoß	Tanja Treude	LG Wittgenstein	11,78
W 40	1500 m	Florence Schauff	Marathon Soest	5:50,70
W 45	Weitsprung	Christine Wenzel	DJK BW Annen	4,38
W 50	400 m	Edeltraud Begemann	TuS Eintracht Minden	70,82
	1500 m	Anne Holtkötter	LSF Münster	5:27,29
	4 x 200 m	LAC Spenge	*(Matzeit - Vollmer - Grothaus - Fischer)*	2:23,87
	Weitsprung	Elfriede Dreisbach	LAG Siegen	4,23
W 55	60 m	Karin Siller	LG Porta Westfalica	9,68
	200 m	Monika Fischer	LAC Spenge	33,98
	1500 m	Gabriele Perschke	Marathon Soest	6:55,69
	Kugelstoß	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	9,02
W 60	60 m	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	9,66
	Weitsprung	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	3,82
	Kugelstoß	Gertraud Rüsch	TV Wiblingwerde	10,04
W 65	Kugelstoß	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	8,71

Westdeutsche Hallenmeisterschaften

Leverkusen 7.2.

Männer	60 m	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	6,76
	200 m	Sebastian Ernst	TV Wattenscheid 01	21,27
	800 m	Martin Bischoff	TV Wattenscheid 01	1:54,81
	60 m Hürden	Willi Mathiszik	TV Wattenscheid 01	7,86
	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	*(Ernst - Kosenkow - Meisolle - Mathiszik)*	1:24,76
	Hochsprung	Tim Riedel	TV Wattenscheid 01	2,20
	Weitsprung	Nils Büker	TV Wattenscheid 01	7,49
	Kugelstoß	Tilman Northoff	LG Bielefeld	17,82

Frauen	200 m	Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	24,52
	60 m Hürden	Lena Zelichowski	LG Kreis Gütersloh 09	8,75
	Weitsprung	Sosthene Taroum Moguenara	TV Wattenscheid 01	6,45
	Dreisprung	Theresa Greb	LG Ratio Münster	12,83
	Kugelstoß	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	14,05

Männl.Jugend A

400 m	Sascha Eder	TV Wattenscheid 01	48,56
1500 m	Daniel Krüger	LG Dorsten	3:55,08
3000 m	Fabian Dillenhöfer	TSV Kirchlinde	9:02,32
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	*(Erewa - Jenk - Eder - Huke)*	1:27,01
5000 m Gehen	Marvin Schnabel	TV Mettingen	28:32,06
Dreisprung	Domenic Korbar	TV Gladbeck	14,11

Weibl.Jugend A

60 m	Tatjana Pinto	LG Ratio Münster	7,47
200 m	Friederike Möhlenkamp	TV Gladbeck	24,12
400 m	Janina Balke	LG Olympia Dortmund	56,77
800 m	Lisa Ollesch	TV Wattenscheid 01	2:14,48
60 m Hürden	Carina Schöckel	LG Ratio Münster	8,36
4 x 200 m	LG Olympia Dortmund	*(Pähler - Grompe - L.Schnittker - Balke)*	1:39,21
3000 m Gehen	Nadine Lange	LC Paderborn	18:51,57
Hochsprung	Nadja Kampschulte	TG Harkort Wetter	1,78
Stabhochsprung	Lilli Schnitzerling	LG Lippe-Süd	3,90
Dreisprung	Julia Dieckmann	TV Gladbeck	12,61

Westdeutsche Senioren-Winterwurfmeisterschaften **Düsseldorf 14.3.**

M 30	Diskuswurf	Oleg Bilokon	ASC 09 Dortmund	48,02
M 40	Speerwurf	Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	49,84
M 50	Hammerwurf	Frank Stanowski	ASC 09 Dortmund	43,28
M 55	Diskuswurf	Joachim Pahl	LG Plettenberg/Herscheid	43,70
	Speerwurf	Lothar Dresel	TV Wiblingwerde	39,14
M 60	Diskuswurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	44,84
	Hammerwurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	49,30
M 70	Speerwurf	Werner Silz	SuS Oberaden	35,51
W 35	Diskuswurf	Bianca Overkamp	LG Olympia Dortmund	41,48
W 40	Speerwurf	Monika Brandt	TuS Spenge	37,87
W 55	Diskuswurf	Jutta Steinhanses-Kordt	LG Plettenberg/Herscheid	23,48
W 60	Diskuswurf	Mechthild Konradi	SC Lippstadt DJK	22,13
	Speerwurf	Gertraud Rüsch	TV Wiblingwerde	24,91
W 65	Diskuswurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	29,91

Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen **Euskirchen 10.4.**

Senioren	**M 40**	20 km	Dirk Kaldewei	LG Ahlen	2:20:21
	M 45	20 km	Manfred Kreutz	LG Ahlen	1:44:43

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften **Menden 17.4.**

Männer		10 000 m	Jan Simon Hamann	USC Bochum	32:23,04
Frauen		10 000 m	Eva-Maria Stöwer	LAC Veltins Hochsauerland	35:32,32
Männl.Jugend A		5000 m	Daniel Krüger	LG Dorsten	15:17,55
Weibl.Jugend A		5000 m	Nina Stöcker	LG Ratio Münster	17:22,88
Senioren	**M 40**	10 000 m	Roland Przybilla	DJK Gütersloh	34:37,92
	M 55	10 000 m	Henry Mettner	USC Bochum	39:16,75
	M 60	10 000 m	Klaus Augustin	TG Witten	39:01,73
	M 65	10 000 m	John Wishart	Post SV Gütersloh	42:43,14
	M 70	10 000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	39:06,40
Seniorinnen	**W 40**	5000 m	Magdalena Przybilla	DJK Gütersloh	19:58,01
	W 45	5000 m	Gudrun Rodloff	LG Hamm	19:08,16
	W 50	5000 m	Ulrike Bosch-Schwaak	LG Kindelsberg Kreuztal	19:57,92
	W 55	5000 m	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	20:52,37

Westdeutsche Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf **Wintrich 24.4.**

Männer	Mannschaft	SG Wenden	*(Daub, Sidenstein, Huckestein)*	1:39:42
Frauen	Einzel	Nina Stöcker	LG Ratio Münster	37:38
	Mannschaft	LG Ratio Münster	*(Stöcker, Straeten, Großkopff)*	1:57:27
Junioren	Einzel	Tim-Arne Sidenstein	SG Wenden	33:01
	Mannschaft	Marathon-Club Menden	*(Neuhaus, Henseleit, S.Quent)*	1:42:52
Männl.Jugend A	Einzel	Marius Güths	LG Lage/Detmold	34:33
	Mannschaft	Marathon-Club Menden	*(Knode, Meier, Kemper)*	1:47:39
Weibl.Jugend A	Einzel	Nina Stöcker	LG Ratio Münster	37:38
	Mannschaft	LG Ratio Münster	*(Stöcker, Straeten, Großkopff)*	1:57:27
Weibl.Jugend B	Einzel	Doreen Lagemann	Laufgemeinschaft Emsdetten	39:32
Senioren	**M 30**	Sven Alexander Serke	Lauffreunde Bönen	33:11
	M 50	Andreas Söffker	LAC Veltins Hochsauerland	35:22
Seniorinnen	**W 40**	Petra Bach	CVJM Siegen	41:45
	W 50	Sabine Hausstein	CVJM Siegen	44:37

Westdeutsche Staffelmeisterschaften **Kreuztal 2.5.**

Männer			
3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	*(Beverungen - Töpfer - Bischoff)*	7:29,85
Männl.Jugend B			
3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	*(Döhrmann - Griesbeck - Degen)*	7:59,54
Senioren	3 x 1000 m		
M 30/35	LC Paderborn	*(Krusemark - Hoffknecht - Schmalstieg)*	8:40,31
Seniorinnen	3 x 800 m		
W 40/45	ESV Münster	*(Weßling - Dr. Großkopff - Hillebrand-Raves)*	8:08,18

Westdeutsche Halbmarathonmeisterschaften **Duisburg 30.5.**

*Meisterschaftswertungen (Einzel) erfolgen nach **Bruttozeiten***

Frauen	Mannschaft	LC Solbad Ravensberg	*(Schadt,Engels,Bluhm-Weinhold)*	4:35:25
Junioren	Einzel	Jasper Menze	TuS Sythen	1:13:08
	Mannschaft	LG Ratio Münster	*(Sielemann, Jütte, Pieper)*	3:59:39
Senioren	**M 30**	Sven Alexander Serke	Lauffreunde Bönen	1:12:57
	M 45	Dirk Oesterwind	TG Witten	1:17:15
	Mannschaft M 40/45	TG Witten	*(Oesterwind,Strothkamp,Stolecki)*	3:59:03
	M 50	Detlev Lachmann	SC Westfalia Herne	1:19:15
	Mannschaft M 50/55	TuS Deuz	*(Natzke, Twardella, Scholze)*	4:16:33
	M 60	Klaus Augustin	TG Witten	1:24:51
	Mannschaft M 60/65	SuS Schalke 96	*(Grundmann,R.Augustin,Thamm)*	4:38:47
Seniorinnen	**W 30**	Melanie Genrich	DJK Gütersloh	1:22:21
	W 40	Sabine Engels	LC Solbad Ravensberg	1:30:44
	Mannschaft W 40/45	SuS Schalke 96	*(Möllensiep, Janßen, Geltner)*	4:42:45
	W 55	Maria Feyerabend	LSF Münster	1:35:54
	W 60	Ulrike Pithan	TuS Deuz	1:59:24

Westdeutsche Meisterschaften im Bahngehen **Düsseldorf 5.6.**

Männl.Jugend B		5000 m	Marvin Schnabel	TV Mettingen	26:56,27
Weibl.Jugend B		3000 m	Franziska Glandorf	DJK Arminia Ibbenbüren	18:00,04
Schülerinnen	**W 15**	3000 m	Verena Bußmann	DJK Arminia Ibbenbüren	19:17,26
Senioren	**M 45**	5000 m	Manfred Kreutz	LG Ahlen	23:44,55
	M 70	5000 m	Holger Flaßnöcker	TG Harkort Wetter	32:56,82
Seniorinnen	**W 40**	5000 m	Angela Sänger	TG Witten	35:09,97

Westdeutsche Meisterschaften *Männer/Frauen* **Duisburg 27.6.**

Männer	800 m	Simon Huckestein	SG Wenden	1:54,10
	5000 m	Jan Simon Hamann	USC Bochum	15:03,61
	4 x 100 m	TV Gladbeck	*(Seidel - Zenker - Kruse - Schlebach)*	41,84
	Stabhochsprung	Eike-Johannes Heumann	TV Jahn Siegen	4,70
	Weitsprung	Sebastian Nowak	VfL Kamen	7,01
	Dreisprung	Daniel Kohle	LG Ratio Münster	15,63
	Diskuswurf	Oleg Bilokon	ASC 09 Dortmund	51,75
Frauen	100 m	Christina Haack	TV Gladbeck	11,92
	200 m	Christina Haack	TV Gladbeck	24,15
	4 x 100 m	LC Paderborn	*(Rohde - Schmitz - Weit - Tomkel)*	46,85
	Weitsprung	Janna Rohde	LC Paderborn	5,76
	Dreisprung	Katharina Greb	DSC Wanne-Eickel	12,36

Westdeutsche Juniorenmeisterschaften — Duisburg 27.6.

Junioren

100 m	Nando Simon	LG Olympia Dortmund	11,24
200 m	Jan Quade	TV Wattenscheid 01	21,33
400 m	Alexander Meisolle	TV Wattenscheid 01	47,53
3000 m Hindernis	Felix Späth	LG Kindelsberg Kreuztal	9:37,80
Hochsprung	Sebastian Fels	LG Ratio Münster	2,05
Hammerwurf	Marcel Weidlich	TuS Eintracht Minden	56,35
Speerwurf	Antoine Wagner	LG Ratio Münster	68,04

Juniorinnen

800 m	Lisa Ollesch	TV Wattenscheid 01	2:14,10
100 m Hürden	Carina Schöckel	LG Ratio Münster	13,70
Stabhochsprung	Desiree Singh	LG Lippe-Süd	4,10
Weitsprung	Lena Malkus	LG Ratio Münster	5,98
Dreisprung	Theresa Greb	LG Ratio Münster	12,71
Kugelstoß	Caroline Klöckner	VfL Gladbeck	12,92
Diskuswurf	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	50,54

Westdeutsche Berglaufmeisterschaften — Lennestadt-Bilstein 4.9.

(7,5 km, HD 295 m)

Männer	Einzel	Tim-Arne Sidenstein	SG Wenden	30:22
	Mannschaft	SG Wenden	*(Sidenstein, Heiner, Brushinski)*	1:32:33
Frauen	Einzel	Sandra Lüring	ESV Münster	34:32
Junioren	Einzel	Tim-Arne Sidenstein	SG Wenden	30:22
Senioren	**M 30**	Jens Peter Siebel	SG Wenden	32:13
	M 35	Hans-Jörg Heiner	SG Wenden	30:58
	M 50	Frank Forster	LAG Siegen	33:16
	M 60	Gerhard Schneider	CVJM Siegen	36:16
	M 65	Joachim Strube	LG Lage/Detmold	41:22
	M 70	Werner Knülle	DJK GW Werl	46:55
Seniorinnen	**W 35**	Carmen Otto	LG Südsauerland	41:52
	W 40	Petra Bach	CVJM Siegen	39:48
	W 50	Conny Wagener	LG Wittgenstein	41:18
	W 55	Dr. Ulrike Wilbrand	LG Südsauerland	42:24

Westdeutsche Marathonmeisterschaften — Münster 12.9.

*Meisterschaftswertungen (Einzel) erfolgen nach **Bruttozeiten***

Männer	Einzel	Steffen Schnieders	LSF Münster	2:30:44
	Mannschaft	LV Oelde	*(Kaldewei, Raulf, Freitag)*	8:02:49
Frauen	Einzel	Jana Hempelmann	LSF Münster	2:54:37
	Mannschaft	LSF Münster	*(Hempelmann, Schwefer, Senske)*	9:23:06

Senioren	**M 30**	Steffen Schnieders	LSF Münster	2:30:44
	Mannschaft M 30	LSF Münster	*(Schnieders, Dr. Reiß, Honemann)*	8:31:43
	M 35	Stefan Raulf	LV Oelde	2:39:20
	M 40	Mathias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	2:39:51
	Mannschaft M 40	LV Oelde	*(Freitag, Häßler, Buntenkötter)*	8:46:49
	M 45	Martin Stutenbäumer	LV Oelde	2:49:58
	Mannschaft M 45	LSF Münster	*(van der Velde, Dr.Leonhard, Pösentrup)*	8:44:56
	M 50	Manfred Grünebaum	LV Oelde	2:55:28
	Mannschaft M 50	LV Oelde	*(Grünebaum, Schulte, Kemper)*	9:35:57
	M 55	Reinhard Schröder	LSF Münster	2:54:29
	M 60	Bernd Huesker	LSF Münster	3:09:01
Seniorinnen	**W 30**	Jana Hempelmann	LSF Münster	2:54:37
	W 40	Ira Schwefer	LSF Münster	3:12:22
	W 45	Anita Huber	SuS Olfen	3:22:46
	Mannschaft W 45	LSF Münster	*(Cantu, Hagemann, Nathaus)*	11:57:33
	W 55	Maria Feyerabend	LSF Münster	3:24:27
	W 60	Brigitte Ziegler	LSF Münster	3:35:43

Westdeutsche Schülermeisterschaften

Essen 12.9.

Schüler M 15

100 m	Sebastian Schürmann	SC Falke Saerbeck	11,27
300 m	Sebastian Schürmann	SC Falke Saerbeck	36,35
3000 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	9:33,51
80 m Hürden	Kai Sparenberg	LG Ratio Münster	10,95
Hochsprung	Falk Wendrich	LAZ Soest	1,90
Dreisprung	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	12,56
Kugelstoß	Patrick Held	TV Wanne 1885	16,38
Diskuswurf	Patrick Held	TV Wanne 1885	56,08
Speerwurf	Patrick Held	TV Wanne 1885	57,64

Schülerinnen W 15

100 m	Annika Drazek	TV Gladbeck	12,06
300 m	Mona Middeldorf	ETG Recklinghausen	40,30
2000 m	Aline Florian	TSG Dülmen	6:49,69
4 x 100 m	Recklinghäuser LC	*(Oenning - Hütter - Albers - Schulte)*	49,94
Hochsprung	Viktoria Gottlieb	TV Wattenscheid 01	1,63
Stabhochsprung	Marita Schulte	Recklinghäuser LC	3,40
Weitsprung	Saskia Lutschak	LG Lemgo	5,83

WESTFALENMEISTER 2010

Westf. Hallenmeisterschaften *Männer/Frauen* Dortmund 16.1.

Männer

60 m	Jan-Christopher Schulte	TV Wattenscheid 01	6,67
200 m	Kevin Sellke	TV Gladbeck	21,72
400 m	Matthias Bos	TV Gladbeck	48,31
800 m	Florian Laukamp	LG Dorsten	1:55,17
1500 m	Christoph Lohse	TV Wattenscheid 01	3:52,52
3000 m	Christoph Lohse	TV Wattenscheid 01	8:19,75
60 m Hürden	David Filipowski	TV Wattenscheid 01	7,98
4 x 200 m	TV Gladbeck	*(Scobel - Zenker - Doczekala - Seidel)*	1:30,63
3 x 1000 m	ESV Münster	*(Vierschilling - Kalhoff - Sprave)*	8:03,55
Hochsprung	Frederik Kampling	TV Jahn Rheine	2,01
Stabhochsprung	Phil Wittenbrink	LG Kreis Gütersloh 09	4,70
Weitsprung	Nils Büker	TV Wattenscheid 01	7,41
Dreisprung	Daniel Kohle	LG Ratio Münster	15,37
Kugelstoß	Tilman Northoff	LG Bielefeld	17,63

Frauen

60 m	Katja Tengel	TV Wattenscheid 01	7,44
200 m	Friederike Möhlenkamp	TV Gladbeck	24,41
400 m	Carolin Strophff	LG Olympia Dortmund	57,13
800 m	Jana Hartmann	LG Olympia Dortmund	2:06,94
1500 m	Denise Krebs	TV Wattenscheid 01	4:32,73
60 m Hürden	Carina Schöckel	LG Ratio Münster	8,37
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	*(Kwadwo - Tengel - Frewer - Maurer)*	1:38,26
Hochsprung	Nadja Kampschulte	TG Harkort Wetter	1,77
Stabhochsprung	Annika Heß	LAZ Soest	3,10
Weitsprung	Elena Reichold	LC Paderborn	5,79
Dreisprung	Theresa Greb	LG Ratio Münster	12,52
Kugelstoß	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	13,79

Westf. B-Jugend-Hallenmeisterschaften Dortmund 16.1.

M J B	60 m	Maurice Huke	TV Wattenscheid 01	6,99
	200 m	Patrik Bläsing	LC Paderborn	23,03
	400 m	Theo Kühling	FC Schalke 04	52,33
	800 m	Bastian Degen	TV Wattenscheid 01	2:02,66
	1500 m	Jannis Beckermann	LG Ratio Münster	4:26,89
	60 m Hürden	Maurice Huke	TV Wattenscheid 01	8,07
	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	*(Huke - Klatt - Pauli - Kölsch)*	1:32,47
	3000 m Gehen *	Marvin Schnabel	TV Mettingen	16:06,59
	Hochsprung	Till Gloger	TV Wattenscheid 01	1,87
	Stabhochsprung	Marvin Gregor	LG Kreis Gütersloh 09	4,31
	Weitsprung	Benedikt Kölsch	TV Wattenscheid 01	7,01
	Dreisprung	Dennis Schwarz	DJK Arminia Ibbenbüren	11,18
	Kugelstoß	Alexander Schmidt	LG Lippe-Süd	14,60

W J B	60 m	Stefanie Pähler	LG Olympia Dortmund	7,46
	200 m	Katharina Grompe	LG Olympia Dortmund	24,72
	400 m	Lisa Wölte	SV Teuto Riesenbeck	61,79
	800 m	Lisa Ollesch	TV Wattenscheid 01	2:17,34
	1500 m	Christina Bach	CVJM Siegen	5:02,4 h
	60 m Hürden	Sandra Peilert	TV Wattenscheid 01	8,90
	4 x 200 m	LG Lemgo	*(Mengedoth - Faix - Grönebaum - Lutschak)*	1:47,59
	3000 m Gehen *	Franziska Glandorf	DJK Arminia Ibbenbüren	19:13,27
	Hochsprung	Laura Voß	LAZ Soest	1,73
	Stabhochsprung	Desiree Singh	LG Lippe-Süd	3,90
	Weitsprung	Lena Malkus	LG Ratio Münster	6,11
	Dreisprung	Julia Dieckmann	TV Gladbeck	12,60
	Kugelstoß	Julia Menken	TSV Hagen 1860	10,27

* ***3000 m Gehen*** *am 7.3. in Paderborn*

Westf. A-Jugend-Hallenmeisterschaften

Bielefeld 23.1.

M J A	60 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	6,98
	200 m	Maurice Huke	TV Wattenscheid 01	22,19
	400 m	Sascha Eder	TV Wattenscheid 01	48,43
	800 m	Alexander Ide	TV Wattenscheid 01	1:56,31
	1500 m	Daniel Krüger	LG Dorsten	3:58,67
	60 m Hürden	Arnold Herz	LG Kreis Gütersloh 09	8,30
	4 x 200 m	TV Gladbeck	*(Schlebach - Zenker - Scobel - Seidel)*	1:29,89
	Olympische Staffel *	LG Lemgo	*(F.Boelhauve - Zöllner - Kaufmann - A.Boelhauve)*	3:36,54
	Hochsprung	Sebastian Fels	LG Ratio Münster	2,02
	Stabhochsprung	Phil Wittenbrink	LG Kreis Gütersloh 09	4,70
	Weitsprung	Stephan Zenker	TV Gladbeck	7,39
	Dreisprung	Domenic Korbar	TV Gladbeck	14,68
	Kugelstoß	Fabian Pudenz	TV Löhne Bhf.	17,16
W J A	60 m	Stefanie Pähler	LG Olympia Dortmund	7,54
	200 m	Friederike Möhlenkamp	TV Gladbeck	24,43
	400 m	Julia Rustemeier	LG Menden	58,47
	800 m	Lisa Ollesch	TV Wattenscheid 01	2:14,01
	1500 m	Jasmin Laukamp	LG Dorsten	4:55,23
	60 m Hürden	Lena Zelichowski	LG Kreis Gütersloh 09	8,66
	4 x 200 m	LG Olympia Dortmund	*(Pähler - Grompe - L.Schnittker - Balke)*	1:38,63
	Olympische Staffel *	LG Lemgo	*(Lindemann - Faix - Grönebaum - Babenhauserheide)*	4:12,19
	3000 m Gehen *	Nadine Lange	LC Paderborn	17:18,12
	Hochsprung	Nadja Kampschulte	TG Harkort Wetter	1,83
	Stabhochsprung	Desiree Singh	LG Lippe-Süd	3,80
	Weitsprung	Stefanie Pähler	LG Olympia Dortmund	6,19
	Dreisprung	Julia Dieckmann	TV Gladbeck	12,62
	Kugelstoß	Lea Jaschke	LG Ratio Münster	11,25

* ***Olympische Staffeln*** *und* ***3000 m Gehen*** *am 7.3. in Paderborn*

Westf. Winterwurfmeisterschaften

Diskus/Speer: Kamen 24.1.
Hammer: Haltern-Sythen 14.3.

Junioren				
	Diskuswurf	Daniel Jasinski	TV Wattenscheid 01	53,35
	Hammerwurf	Marcel Weidlich	TuS Eintracht Minden	58,04
	Speerwurf	Antoine Wagner	LG Ratio Münster	64,23
Juniorinnen				
	Diskuswurf	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	44,63
	Hammerwurf	Annika Sperling	USC Bochum	35,26
	Speerwurf	Marina Kruse	VfL Gladbeck	33,72
M J A	Diskuswurf	Fabian Pudenz	TV Löhne Bhf.	51,24
	Hammerwurf	Timo Neuhaus	SuS Olfen	42,00
	Speerwurf	Marcel von Czapiewski	TV Gladbeck	52,84
W J A	Diskuswurf	Marigona Ahmetaj	LG Olympia Dortmund	39,06
	Hammerwurf	Lea Jaschke	LG Ratio Münster	41,43
	Speerwurf	Lisa Winter	ETG Recklinghausen	39,01
M J B	Diskuswurf	Alexander Schmidt	LG Lippe-Süd	41,44
	Hammerwurf	Maximilian Blume	TuS Eintracht Minden	46,40
	Speerwurf	Dominique Daly	ASV Iserlohn	58,38
W J B	Diskuswurf	Jana Bergmann	LAZ Soest	30,12
	Hammerwurf	Miriam Egner	LA SV Herten	33,71
	Speerwurf	Sabrina Kummetat	LAZ Soest	40,62

Westf. Schüler-Hallenmeisterschaften

Paderborn 7.3.

M 15	60 m	Sebastian Schürmann	SC Falke Saerbeck	7,26
	300 m	Sebastian Schürmann	SC Falke Saerbeck	37,49
	1000 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	2:45,52
	60 m Hürden	Torben Blech	LG Kindelsberg Kreuztal	8,71
	Hochsprung	Michel Asmus	SV SW Ahle	1,82
	Stabhochsprung	Janos Meinbrok	LG Lippe-Süd	3,65
	Weitsprung	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	6,52
	Kugelstoß	Patrick Held	TV Wanne 1885	15,14
M 14	60 m	Lennart Malohn	LG Dorsten	7,51
	1000 m	Leif Gunkel	Ski-Club Fretter	2:51,90
	60 m Hürden	Timo Richterich	VfL Gladbeck	9,37
	Hochsprung	André Fortmann	LC Borken	1,72
	Stabhochsprung	Tim Fuhrmann	LAZ Soest	2,70
	Weitsprung	Philipp Lackmann	VfL Ahaus	5,53
	Kugelstoß	Nils Fuhrmann	LG Kindelsberg Kreuztal	12,32
W 15	60 m	Annika Drazek	TV Gladbeck	7,57
	300 m	Saskia Lutschak	LG Lemgo	40,68
	800 m	Vanessa Guting	LG Olympia Dortmund	2:20,06
	60 m Hürden	Svenja Specowius	TV Gladbeck	9,22
	3000 m Gehen	Verena Bußmann	DJK Arminia Ibbenbüren	20:54,70
	Hochsprung	Viktoria Gottlieb	TV Wattenscheid 01	1,63
	Stabhochsprung	Marita Schulte	Recklinghäuser LC	3,30
	Weitsprung	Annika Drazek	TV Gladbeck	5,74
	Kugelstoß	Diamond Iduwe	SC Herford	11,50

W 14	60 m	Lea Neese	TB Rauxel	8,26
	800 m	Laura-Christin Kring	LG Kindelsberg Kreuztal	2:24,58
	60 m Hürden	Maren Venhaus	LG Ems Warendorf	9,28
	3000 m Gehen	Ina Schnabel	V Mettingen	19:34,95
	Hochsprung	Lisa Kückelheim	LTV Lippstadt	1,62
	Stabhochsprung	Maike Van Gerven	Ski-Club Olpe	2,50
	Weitsprung	Anna Remer	LG Kindelsberg Kreuztal	5,36
	Kugelstoß	Julia Pohlmann	LG Lippe-Süd	10,60

Westf. Schüler-Langstreckenmeisterschaften **Menden 17.4.**

Schüler	**M 15**	3000 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	9:36,10
	M 14	3000 m	Leif Gunkel	Ski-Club Fretter	10:04,81
Schülerinnen	**W 15**	2000 m	Meret Kämpfer	LG Kindelsberg Kreuztal	6:52,51
	W 14	2000 m	Marina Wrede	ASV Iserlohn	6:49,63

Westf. Schüler-Staffelmeisterschaften **Kreuztal 2.5.**

Schüler A	3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	*(Heimbold - Verheyen - Probst)*	8:35,58
Schülerinnen A	3 x 800 m	TSG Dülmen	*(Roeder - Terjung - Florian)*	7:21,19

Westf. Seniorenmeisterschaften **Minden 13.5.**

unter Beachtung der FLVW-Leistungsstandards (Senioren-DM-Normen), falls nur ein/e Athlet/in am Start war

M 30	100 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	11,64
	200 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	23,77
	400 m	Sven Becker	LG Ahlen	53,09
	800 m	Maximilian Eysel	USC Bochum	2:01,20
	5000 m	Ortwin Roye	LG Hamm	15:59,55
	Weitsprung	Sven Becker	LG Ahlen	6,38
	Kugelstoß	Oleg Bilokon	ASC 09 Dortmund	14,66
	Diskuswurf	Oleg Bilokon	ASC 09 Dortmund	49,95
	Speerwurf	Carsten Gundlach	TV Beckum	57,00
M 35	100 m	Gunnar Ueding	LG Kreis Gütersloh 09	*Zeitnahme ausgef.*
	200 m	Denis Brandt	LG Ems Warendorf	23,97
	400 m	Denis Brandt	LG Ems Warendorf	53,58
	800 m	Björn Möller	TV Mettingen	1:59,61
	1500 m	Björn Möller	TV Mettingen	4:15,50
	5000 m	Stefan Langenbach	LSF Münster	16:49,38
	Hochsprung	Jochen Langenbach	LG Kindelsberg Kreuztal	1,70
	Stabhochsprung	Lars Funke	TuS Eintracht Minden	4,00
	Kugelstoß	Martin Fischer	LC Paderborn	13,94
	Diskuswurf	Michael Striewe	LC Paderborn	37,05
	Hammerwurf	Marc Kleemann	LG Porta Westfalica	48,20
	Speerwurf	Michael Striewe	LC Paderborn	46,90

Westf. Seniorenmeisterschaften *(Forts.)*

M 40	100 m	Ulrich Ratsch	LC Paderborn	12,08
	200 m	Dirk Mahltig	SV RW Unna	25,82
	800 m	Markus Hoffmann	LA SV Herten	2:12,09
	1500 m	Oliver Völkner	LG Lage/Detmold	4:31,35
	5000 m	Achim Hagemeyer	LG Kreis Lübbecke	16:15,29
	Hochsprung	Michael Hollmann	SC Herford	1,76
	Weitsprung	Ulrich Ratsch	LC Paderborn	6,11
	Kugelstoß	Mirko Riedel	LC Paderborn	12,58
	Diskuswurf	Rüdiger Pudenz	TV Löhne Bhf.	45,08
	Hammerwurf	Mirko Riedel	LC Paderborn	35,78
	Speerwurf	Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	50,93
M 45	100 m	Jürgen Bauckholt	SuS Bertlich	12,06
	200 m	Dr. Jürgen Menze	LC Paderborn	26,90
	400 m	Frank Keeb	LC Paderborn	55,14
	800 m	Dr. Peter Witte	TuS Eintracht Minden	2:15,85
	5000 m	Jürgen Scherg	Non-Stop-Ultra Brakel	16:14,32
	Hochsprung	Norbert Stehr	LG Coesfeld	1,58
	Weitsprung	Jürgen Bauckholt	SuS Bertlich	6,06
	Dreisprung	Ulf Spieckermann	TV Deilinghofen	11,18
	Kugelstoß	Michael Perplies	LA SV Herten	13,20
	Diskuswurf	Alexander Holstein	TG Werste	42,03
	Speerwurf	Thomas Menne	TV Löhne Bhf.	53,37
M 50	100 m	Hilmar Störmann	LG Plettenberg/Herscheid	12,68
	200 m	Peter Matzerath	TSV Kirchlinde	26,74
	400 m	Holger Peters	LG Plettenberg/Herscheid	58,65
	800 m	Jörg Sender	TuS Eintracht Minden	2:04,27
	1500 m	Klaus Gebauer	TV Werther	4:57,77
	5000 m	Andreas Söffker	LAC Veltins Hochsauerland	17:28,11
	4 x 100 m	StG Werther/Minden/Kirchlinde		53,60
		(Neumann - Schütte - Bolin - Hampel)		
	Hochsprung	Friedhelm Dreckmeier	TuS Eintracht Minden	1,51
	Weitsprung	Peter Matzerath	TSV Kirchlinde	4,87
	Kugelstoß	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	11,30
	Hammerwurf	Friedhelm Dreckmeier	TuS Eintracht Minden	43,58
	Speerwurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	43,53
M 55	100 m	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	13,19
	200 m	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	27,06
	800 m	Karl Hövel	TV Mettingen	2:23,59
	1500 m	Karl Hövel	TV Mettingen	4:58,67
	Hochsprung	Gerd Lipinski	TV Werther	1,45
	Stabhochsprung	Herbert Brand	LC Paderborn	2,90
	Weitsprung	Jochen Meyer	TSV Kirchlinde	5,13
	Dreisprung	Gerd Lipinski	TV Werther	9,89
	Diskuswurf	Lothar Pongratz	LC Paderborn	46,49
	Hammerwurf	Lothar Pongratz	LC Paderborn	42,32
	Speerwurf	Lothar Dresel	TV Wiblingwerde	41,35
M 60	100 m	Dieter Langenbach	CVJM Siegen	13,67
	200 m	Hans-Werner Breitfeld	TV Werther	28,20
	400 m	Kuno Schneider	LG Kindelsberg Kreuztal	63,07
	800 m	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	2:31,62
	1500 m	Klaus Augustin	TG Witten	5:13,31
	5000 m	Klaus Augustin	TG Witten	18:48,14

	Hochsprung	Kuno Schneider	LG Kindelsberg Kreuztal	1,43
	Stabhochsprung	Dieter Langenbach	CVJM Siegen	3,00
	Weitsprung	Hans-Werner Breitfeld	TV Werther	4,93
	Dreisprung	Dr. Rudolf Hüls	LG Lage/Detmold	10,14
	Kugelstoß	Hubert Hartings	LG Ahlen	14,21
	Diskuswurf	Gerhard Sieben	TG Holzwickede	50,63
	Hammerwurf	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	45,73
	Speerwurf	Friedhelm Schäperklaus	TV Lengerich	37,33
M 65	100 m	Udo Leisgen	ASV Iserlohn	13,93
	200 m	Udo Leisgen	ASV Iserlohn	29,44
	400 m	Udo Leisgen	ASV Iserlohn	66,37
	800 m	Udo Leisgen	ASV Iserlohn	2:38,84
	5000 m	John Wishart	Post SV Gütersloh	20:22,52
	Hochsprung	Helmut Weber	TV Werther	1,51
	Weitsprung	Claus-Werner Kreft	TV Werther	4,67
	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	TV Werther	11,06
	Kugelstoß	Gerhard Stemmer	TV Friesen Telgte	11,82
	Diskuswurf	Klaus Liedtke	SuS Oberaden	42,03
	Hammerwurf	Klaus Liedtke	SuS Oberaden	33,97
M 70	100 m	Kurt Pientka	SuS Schalke 96	14,82
	200 m	Kurt Pientka	SuS Schalke 96	31,37
	400 m	Bruno Pollmüller	Post SV Gütersloh	76,77
	800 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	2:35,41
	5000 m	Klemens Wittig	LC Rapid Dortmund	20:11,84
	4 x 100 m	StG Annen/Schalke 96/Iserl.	*(Pechtel - Lichau - Köhler - Pientka)*	61,70
	Hochsprung	Heinrich Hangebruch	TuS Eintracht Minden	1,31
	Kugelstoß	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	11,79
	Diskuswurf	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	38,74
	Hammerwurf	Peter Seddon	LG Plettenberg/Herscheid	43,12
	Speerwurf	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	35,40
M 75	200 m	Herbert Häde	SuS Olfen	35,11
	1500 m	Gerhard Saamen	LC 92 Bad Salzuflen	7:01,85
	5000 m	Gerhard Saamen	LC 92 Bad Salzuflen	25:54,66
	Weitsprung	Franz-Josef Schomberg	SC GW Paderborn	3,42
	Kugelstoß	Siegfried Gorny	TV Neubeckum	9,35
	Diskuswurf	Günter Karaczko	LC Lage	33,81
	Hammerwurf	Manfred Gloger	TSV Tudorf	32,96
	Speerwurf	Herbert Häde	SuS Olfen	25,86
M 80	Hochsprung	Peter Herrmannsen	LG Schwerte	1,10
	Kugelstoß	Peter Herrmannsen	LG Schwerte	8,77
	Diskuswurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	26,80
	Hammerwurf	Willi Neermann	LG Porta Westfalica	25,91
	Speerwurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	23,87
W 30	100 m	Grit Fröhlich	LG Ahlen	13,26
	200 m	Katrin Kirchhoff	TV Deilinghofen	28,51
	Hochsprung	Grit Fröhlich	LG Ahlen	1,46
	Weitsprung	Grit Fröhlich	LG Ahlen	5,14
	Kugelstoß	Grit Fröhlich	LG Ahlen	11,18
	Hammerwurf	Karin Warok	SC GW Paderborn	44,43
	Speerwurf	Cornelia Kaufmann	DJK GW Werl	40,07

Westf. Seniorenmeisterschaften *(Forts.)*

W 35	100 m	Tanja Treude	LG Wittgenstein	13,82
	200 m	Kerstin Drewes	HLC Höxter	28,90
	Hochsprung	Christina Bösch	LG Porta Westfalica	1,46
	Kugelstoß	Tanja Treude	LG Wittgenstein	12,35
	Diskuswurf	Bianca Overkamp	LG Olympia Dortmund	43,79
	Hammerwurf	Bianca Overkamp	LG Olympia Dortmund	39,73
W 40	100 m	Tania Kranz	DJK BW Annen	15,24
	200 m	Anja Bergermann	LA SV Herten	29,21
	400 m	Anja Bergermann	LA SV Herten	67,88
	800 m	Alla Reinke	LG Lage/Detmold	2:28,31
	1500 m	Alla Reinke	LG Lage/Detmold	5:14,65
	3000 m	Steffi Fernandez	TSVE Bielefeld	12:03,18
	4 x 100 m	LAG Siegen	*(Althaus-Münker - Dreisbach - Einloft - Siebel)*	57,88
	Hochsprung	Carmen Seinwill	DJK BW Annen	1,40
	Weitsprung	Carmen Seinwill	DJK BW Annen	4,15
	Kugelstoß	Monika Brandt	TuS Spenge	9,13
	Diskuswurf	Monika Brandt	TuS Spenge	26,36
	Hammerwurf	Monika Brandt	TuS Spenge	33,62
	Speerwurf	Monika Brandt	TuS Spenge	32,49
W 45	100 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	13,55
	200 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	27,70
	800 m	Marion Hillebrand-Raves	ESV Münster	2:34,15
	Hochsprung	Heike Siebel	LAG Siegen	1,40
	Weitsprung	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	5,22
	Kugelstoß	Christine Wenzel	DJK BW Annen	10,61
	Diskuswurf	Astrid Ahmetaj	LG Olympia Dortmund	29,30
	Hammerwurf	Gesine Schmidt	LG Kreis Lübbecke	27,30
	Speerwurf	Christine Wenzel	DJK BW Annen	29,72
W 50	100 m	Elfriede Dreisbach	LAG Siegen	14,72
	200 m	Birgit Grisse	LAG Siegen	31,80
	400 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	71,29
	800 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	2:48,54
	1500 m	Anne Holtkötter	LSF Münster	5:35,35
	3000 m	Petra Schmiemann	ESV Münster	11:47,01
	Weitsprung	Elfriede Dreisbach	LAG Siegen	4,37
	Kugelstoß	Birgit Grisse	LAG Siegen	9,72
	Diskuswurf	Ricarda Wied-Bernshausen	LG Wittgenstein	25,55
W 55	100 m	Karin Siller	LG Porta Westfalica	15,47
	200 m	Monika Fischer	LAC Spenge	32,78
	800 m	Sigrid Döbbe	SuS Oberaden	3:04,02
	1500 m	Sigrid Döbbe	SuS Oberaden	6:12,08
	3000 m	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	12:01,78
	Hochsprung	Christel Stein	TuS Vormwald	1,10
	Kugelstoß	Jutta Steinhanses-Kordt	LG Plettenberg/Herscheid	9,59
	Diskuswurf	Karin Funke	TuS Eintracht Minden	24,72
	Hammerwurf	Karin Funke	TuS Eintracht Minden	26,96
	Speerwurf	Karin Funke	TuS Eintracht Minden	19,23
W 60	100 m	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	15,46
	200 m	Sigrid Gößling	LG Porta Westfalica	32,72
	3000 m	Marlene Münch	Marathon Soest	15:18,80

	Kugelstoß	Gertraud Rüsch	TV Wiblingwerde	9,69
	Diskuswurf	Mechthild Konradi	SC Lippstadt DJK	23,12
	Speerwurf	Gertraud Rüsch	TV Wiblingwerde	23,65
W 65	800 m	Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	3:24,83
	1500 m	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	7:14,73
	Kugelstoß	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	8,98
	Diskuswurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	31,05
	Hammerwurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	27,45
W 70	100 m	Hannelore Wilmes	HLC Höxter	19,74
	1500 m	Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	6:51,16
	Weitsprung	Hannelore Wilmes	HLC Höxter	2,75
	Kugelstoß	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	9,33
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	28,62
	Hammerwurf	Agnes Häde	SuS Olfen	18,96
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	21,48
W 75	Kugelstoß	Agnes Häde	SuS Olfen	7,31

Westf. Meisterschaften Hindernislauf / Olymp. Staffel **Münster-Roxel 29.5.**

Männer	3000 m Hindernis	Alexander Hoffmann	LG Kindelsberg Kreuztal	10:04,99
Frauen	3000 m Hindernis	Lisa Heimann	LG Kindelsberg Kreuztal	11:40,54
M J A	2000 m Hindernis	Daniel Krüger	LG Dorsten	5:49,11
W J A	2000 m Hindernis	Saskia Schmiemann	SV Teuto Riesenbeck	7:34,62
M J B	2000 m Hindernis	Jonathan Franze	TV Gladbeck	6:48,93
W J B	1500 m Hindernis	Linda Wrede	ASV Iserlohn	5:10,42

Olympische Staffeln *(400 - 200 - 200 - 800 m):*

Männl.Jugend A	LG Lemgo	*(F.Boelhauve - Kübler - Kaufmann - A.Boelhauve)*	3:36,15
Weibl.Jugend A	LG Lemgo	*(Lindemann - Grönebaum - Faix - Babenhauserheide)*	4:08,19

Westf. Meisterschaften im Bahngehen **Düsseldorf 5.6.**

Männer		5000 m	Manfred Kreutz	LG Ahlen	23:44,55
Frauen		5000 m	Angela Sänger	TG Witten	35:09,97
Männl.Jugend B		5000 m	Marvin Schnabel	TV Mettingen	26:56,27
Weibl.Jugend B		3000 m	Franziska Glandorf	DJK Arminia Ibbenbüren	18:00,04
Schülerinnen W 15		3000 m	Verena Bußmann	DJK Arminia Ibbenbüren	19:17,26
Senioren	**M 40**	5000 m	Dirk Kaldewei	LG Ahlen	32:35,15
	M 45	5000 m	Manfred Kreutz	LG Ahlen	23:44,55
	M 70	5000 m	Holger Flaßnöcker	TG Harkort Wetter	32:56,82
Seniorinnen W 40		5000 m	Angela Sänger	TG Witten	35:09,97

Westfalenmeisterschaften *Männer/Frauen* **Duisburg 6.6.**

Männer	100 m	Oleg Kraft	LG Olympia Dortmund	10,91
	200 m	Markus Brandt	LG Kindelsberg Kreuztal	22,10
	400 m	Martin Bischoff	TV Wattenscheid 01	48,53
	800 m	Marc Scheffer	ESV Münster	1:52,52
	1500 m	Jannis Töpfer	TV Wattenscheid 01	3:56,42
	5000 m	Jan Simon Hamann	USC Bochum	14:57,13
	110 m Hürden	Jacob Minah	LC Paderborn	14,94
	400 m Hürden	Mirko Schmidt	TV Wattenscheid 01	52,00
	4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal		42,37
		(Jürgens - Brandt - T.Schneider - Weller)		
	Hochsprung	Frederik Kampling	TV Jahn Rheine	2,00
	Stabhochsprung	Eike Gruber	LAZ Soest	4,80
	Weitsprung	Sebastian Nowak	VfL Kamen	7,14
	Dreisprung	Daniel Kohle	LG Ratio Münster	15,90
	Kugelstoß	Johann Gerok	LC Paderborn	15,48
	Diskuswurf	Daniel Jasinski	TV Wattenscheid 01	57,43
	Hammerwurf	Frank Stanowski	ASC 09 Dortmund	37,23
	Speerwurf	Jörg Jendrosch	TV Jahn Siegen	62,16
Frauen	100 m	Christina Haack	TV Gladbeck	11,92
	200 m	Christina Haack	TV Gladbeck	24,26
	400 m	Carolin Strophff	LG Olympia Dortmund	56,29
	800 m	Mira Räker	LG Olympia Dortmund	2:15,77
	1500 m	Nina Schüler	ESV Münster	4:49,04
	5000 m	Marie-Christin Eulitz	LC Paderborn	19:44,25
	100 m Hürden	Bianca Broda	Recklinghäuser LC	14,48
	400 m Hürden	Katharina Grollmann	TV Wattenscheid 01	61,51
	4 x 100 m	LG Olympia Dortmund		46,75
		(Mannebach - Thimm - Strophff - L.Schnittker)		
	Hochsprung	Saskia Kropp	TV Wattenscheid 01	1,60
	Stabhochsprung	Anna Schulze-Wiehenbrauk	LAZ Soest	3,20
	Weitsprung	Sosthene Taroum Moguenara	TV Wattenscheid 01	6,37
	Dreisprung	Theresa Greb	LG Ratio Münster	13,12
	Kugelstoß	Caroline Klöckner	VfL Gladbeck	13,29
	Diskuswurf	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	50,68
	Hammerwurf	Bianca Wiecken	ASC 09 Dortmund	57,88
	Speerwurf	Maxim Stolle	VfL Gladbeck	39,15

Westf. Schülermeisterschaften **Recklinghausen 13.6.**

M 15	100 m	Sebastian Schürmann	SC Falke Saerbeck	11,52
	300 m	Kai Sparenberg	LG Ratio Münster	36,50
	1000 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	2:41,72
	80 m Hürden	Kai Sparenberg	LG Ratio Münster	11,35
	300 m Hürden	Nico Kottler	Recklinghäuser LC	41,81
	4 x 100 m	StG Lüdinghausen/Brambauer	*(Noll - Hansel - Laaguidi - Dickel)*	48,19
	Hochsprung	Falk Wendrich	LAZ Soest	1,90
	Stabhochsprung	Janos Meinbrok	LG Lippe-Süd	3,85
	Weitsprung	Stefan Thal	TG Holzwickede	6,27
	Dreisprung	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	12,22
	Kugelstoß	Patrick Held	TV Wanne 1885	15,38
	Diskuswurf	Patrick Held	TV Wanne 1885	49,18
	Hammerwurf	Fabian Weidlich	TuS Eintracht Minden	37,44
	Speerwurf	Patrick Held	TV Wanne 1885	58,36

M 14	100 m	Lennart Malohn	LG Dorsten	11,95
	1000 m	Leif Gunkel	Ski-Club Fretter	2:47,95
	80 m Hürden	Steffen Rubbenstroth	LG Kreis Gütersloh 09	11,35
	Hochsprung	Niklas Ransiek	SV SW Ahle	1,78
	Stabhochsprung	Julian Meuer	VfL Gladbeck	3,10
	Weitsprung	Niklas Ransiek	SV SW Ahle	5,99
	Kugelstoß	Niklas Ransiek	SV SW Ahle	12,10
	Diskuswurf	Nils Fuhrmann	LG Kindelsberg Kreuztal	33,31
	Speerwurf	Malte Schakau	TuS Eintracht Minden	41,14
W 15	100 m	Annika Drazek	TV Gladbeck	12,04
	300 m	Mona Middeldorf	ETG Recklinghausen	39,94
	800 m	Sara Eichelberg	DJK GW Werl	2:22,88
	80 m Hürden	Lisa Röderer	SuS Olfen	12,09
	300 m Hürden	Franziska Sowa	LG Dorsten	45,84
	4 x 100 m	LG Olympia Dortmund	*(Traxel - Baluch - Ibobo - Nierath)*	49,78
	Hochsprung	Milena Siebel	TG Holzwickede	1,65
	Stabhochsprung	Marita Schulte	Recklinghäuser LC	3,40
	Weitsprung	Annika Drazek	TV Gladbeck	5,68
	Dreisprung	Anna Bertels	TSV Bigge-Olsberg	10,69
	Kugelstoß	Rebecca Zemke	VfL Gladbeck	11,79
	Diskuswurf	Laura Depta	TV Gladbeck	30,78
	Hammerwurf	Fabienne Eckert	TuS Eintracht Minden	39,91
	Speerwurf	Janine Münch	TV Wanne 1885	34,96
W 14	100 m	Gina Lückenkemper	LAZ Soest	12,47
	800 m	Laura-Christin Kring	LG Kindelsberg Kreuztal	2:19,29
	80 m Hürden	Maren Venhaus	LG Ems Warendorf	11,95
	Hochsprung	Lisa Kückelheim	LTV Lippstadt	1,69
	Stabhochsprung	Tina Rother	LG Lippe-Süd	2,80
	Weitsprung	Elena Hütter	Recklinghäuser LC	5,37
	Kugelstoß	Alexandra Esser	TV Wiblingwerde	12,62
	Diskuswurf	Alida Jakupi	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	33,00
	Hammerwurf	Katharina Wischnewski	LG Porta Westfalica	32,37
	Speerwurf	Alida Jakupi	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	32,04

Westf. A- und B-Jugendmeisterschaften

Gladbeck 19./20.6.

M J A	100 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	10,72
	200 m	Maurice Huke	TV Wattenscheid 01	21,98
	400 m	Moritz Seidel	TV Gladbeck	48,60
	800 m	Alexander Ide	TV Wattenscheid 01	1:57,31
	1500 m	Alexander Boelhauve	LG Lemgo	4:07,07
	3000 m	Torsten Graw	TV Wattenscheid 01	8:50,38
	110 m Hürden	Sven Liedtke	TSV Hagen 1860	14,63
	400 m Hürden	Moritz Seidel	TV Gladbeck	54,03
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	*(Jenk - Eder - Huke - Erewa)*	41,50
	Hochsprung	Alexander Speckmann	TSV Hagen 1860	1,98
	Stabhochsprung	Sebastian Vogt	VfL Kamen	4,65
	Weitsprung	Stephan Zenker	TV Gladbeck	7,03
	Dreisprung	Tobias Haschke	LG Schwerte	13,46
	Kugelstoß	Benedikt Stienen	LAC Veltins Hochsauerland	16,72
	Diskuswurf	Benedikt Stienen	LAC Veltins Hochsauerland	56,19
	Hammerwurf	Jan Kölling	TuS Eintracht Minden	57,74
	Speerwurf	Marcel von Czapiewski	TV Gladbeck	56,19

Westf. A- und B-Jugendmeisterschaften *(Forts.)*

W J A	100 m	Kathrin Czichon	LG Kreis Gütersloh 09	12,24
	200 m	Lea Hilgert	TV Wattenscheid 01	25,43
	400 m	Laura Schnittker	LG Olympia Dortmund	57,54
	800 m	Katharina Dirkes	LG Ratio Münster	2:23,05
	1500 m	Nina Stöcker	LG Ratio Münster	4:45,82
	3000 m	Doreen Lagemann	Laufgemeinschaft Emsdetten	10:33,85
	100 m Hürden	Ann-Christin Borgert	LG Coesfeld	15,27
	400 m Hürden	Neele Holzhausen	LG Schwerte	63,33
	4 x 100 m	LG Ratio Münster	*(Schöckel - Pinto - Silies - Malkus)*	46,39
	Hochsprung	Julia Stockmann	TV Jahn Rheine	1,74
		Nele Hollmann	LG Elsey/Kabel	1,74
	Stabhochsprung	Anna Schulze-Wiehenbrauk	LAZ Soest	3,30
	Weitsprung	Stefanie Pähler	LG Olympia Dortmund	5,91
	Dreisprung	Marie Borowycz	TV Gladbeck	10,33
	Kugelstoß	Vivien Woditsch	LG Kindelsberg Kreuztal	12,04
	Diskuswurf	Pauline Schwarze-Wippern	LG Kreis Gütersloh 09	41,29
	Hammerwurf	Lea Jaschke	LG Ratio Münster	47,50
	Speerwurf	Jana Leitsch	TV Gladbeck	39,08
M J B	100 m	Maurice Huke	TV Wattenscheid 01	11,08
	200 m	Maximilian Preece	BTW Bünde	22,71
	400 m	Torben Junker	LG Ems Warendorf	51,03
	800 m	Lukas Griesbeck	TV Wattenscheid 01	1:59,36
	1500 m	Fabian Döhrmann	TV Wattenscheid 01	4:13,96
	3000 m	Janosch Schroeder	Marathon-Club Menden	9:38,81
	110 m Hürden	André Karasch	LC Paderborn	14,72
	400 m Hürden	Jan Stiller	SuS Olfen	58,13
	4 x 100 m	ETG Recklinghausen		45,99
		(Erdmann - Jankowski - Minkhofer - Willeke)		
	Hochsprung	Marvin Gregor	LG Kreis Gütersloh 09	1,86
	Stabhochsprung	Marvin Gregor	LG Kreis Gütersloh 09	4,40
	Weitsprung	Bartosz Jasinski	TV Gladbeck	7,22
	Dreisprung	Fabian Lehmann	BV Teutonia Lanstrop	11,88
	Kugelstoß	André Karasch	LC Paderborn	17,05
	Diskuswurf	Alexander Schmidt	LG Lippe-Süd	44,43
	Hammerwurf	Maximilian Blume	TuS Eintracht Minden	51,85
	Speerwurf	André Karasch	LC Paderborn	59,52
W J B	100 m	Stefanie Pähler	LG Olympia Dortmund	11,83
	200 m	Saskia Lutschak	LG Lemgo	25,45
	400 m	Sina Babenhauserheide	LG Lemgo	57,05
	800 m	Sina Babenhauserheide	LG Lemgo	2:13,38
	1500 m	Lisa Ollesch	TV Wattenscheid 01	4:39,86
	100 m Hürden	Esther Oefner	LG Olympia Dortmund	13,90
	400 m Hürden	Lisa Wölte	SV Teuto Riesenbeck	65,28
	4 x 100 m	LG Lemgo *(Landwehr - Mengedoth - Faix - Lutschak)*		48,82
	Hochsprung	Laura Voß	LAZ Soest	1,70
	Stabhochsprung	Desiree Singh	LG Lippe-Süd	3,90
	Weitsprung	Esther Oefner	LG Olympia Dortmund	5,83
	Dreisprung	Julia Dieckmann	TV Gladbeck	12,15
	Kugelstoß	Vera Brinkert	FC Viktoria Heiden	11,32
	Diskuswurf	Vivien Koch	VfL Gladbeck	36,73
	Hammerwurf	Miriam Egner	LA SV Herten	33,62
	Speerwurf	Sabrina Kummetat	LAZ Soest	40,92

Westf. Mehrkampfmeisterschaften

Lage 3./4.7.

Männer	Zehnkampf	Sven Hülshorst	LG Kreis Lübbecke	5.308
Frauen	Siebenkampf	Mareike Baldin	TV Wattenscheid 01	5.148
	Mannschaft	USC Bochum	*(Hawener, Schellenberg, Schwedler)*	10.678
Junioren	Zehnkampf	Marius Heitjohann	LC Paderborn	7.162
Juniorinnen	Siebenkampf	Meike Holtkamp	LG Olympia Dortmund	4.664
Männl.Jugend A	Zehnkampf	Tobias Becker	LG Kindelsberg Kreuztal	6.595
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	*(Knocks, Ferri, Vohl)*	16.798
Weibl.Jugend A	Siebenkampf	Kathrin Czichon	LG Kreis Gütersloh 09	4.592
	Mannschaft	LG Kreis Gütersloh 09	*(Czichon, Zelichowski, Steinlage)*	13.369
Männl.Jugend B	Zehnkampf	André Karasch	LC Paderborn	6.977
	Mannschaft	LC Paderborn	*(Karasch, Jax, Linnemann)*	16.817
Weibl.Jugend B	Siebenkampf	Esther Oefner	LG Olympia Dortmund	5.250
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	*(Oefner,Wencker, Klaczynski)*	13.038

Westf. Schüler-Mehrkampf- und Blockwettkampfmeisterschaften

Dortmund 10./11.7.

Schüler

M 15	Achtkampf	Philipp Menn	LG Kindelsberg Kreuztal	4.599
	Mannschaft	LG Kindelsberg Kreuztal	*(P.Menn, Blech, Löcher)*	13.333
	Block Sprint/Sprung	Kai Sparenberg	LG Ratio Münster	2.961
	Block Lauf	Leon Budde	TV Unna	2.548
	Block Wurf	Jonas Hennecke	TV Unna	2.682
	Mannschaft	LG Dorsten		12.056
		(Paulokat, Röttlingsberger, Hegemann, Malohn, Schütze)		
M 14	Achtkampf	Lars Neuber	VfL Gladbeck	4.058
	Block Sprint/Sprung	Niklas Ransiek	SV SW Ahle	2.777
	Block Lauf	Lennart Malohn	LG Dorsten	2.418
	Block Wurf	Nils Fuhrmann	LG Kindelsberg Kreuztal	2.654

Schülerinnen

W 15	Siebenkampf	Saskia Lutschak	LG Lemgo	3.782
	Mannschaft	LG Kindelsberg Kreuztal	*(Remer, Kleist, Breitenbach)*	10.131
	Block Sprint/Sprung	Carolin Schrey	TV Mettingen	2.627
	Block Lauf	Franziska Sowa	LG Dorsten	2.673
	Block Wurf	Annika Drazek	TV Gladbeck	2.711
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01		12.243
		(Gottlieb, Reschke, Alstede, Emmerling, Straßburg)		
W 14	Siebenkampf	Anna Remer	LG Kindelsberg Kreuztal	3.723
	Block Sprint/Sprung	Elena Hütter	Recklinghäuser LC	2.627
	Block Lauf	Mandy Alstede	TV Wattenscheid 01	2.483
	Block Wurf	Alida Jakupi	Laufgemeinschaft Rheine-Elte	2.424

Westf. Berglaufmeisterschaften *(7,5 km, HD 295 m)* **Lennestadt-Bilstein 4.9.**

Männer	Einzel	Tim-Arne Sidenstein	SG Wenden	30:22
	Mannschaft	SG Wenden	*(Sidenstein, Heiner, Brushinski)*	1:32:33
Frauen	Einzel	Sandra Lüring	ESV Münster	34:32
	Mannschaft	CVJM Siegen	*(P.Bach, Wied, Hausstein)*	2:03:39
Junioren	Einzel	Tim-Arne Sidenstein	SG Wenden	30:22
Juniorinnen	Einzel	Sandra Lüring	ESV Münster	34:32
Senioren	**M 30**	Jens Peter Siebel	SG Wenden	32:13
	M 35	Hans-Jörg Heiner	SG Wenden	30:58
	M 40	Andreas Senner	TuS Deuz	33:07
	M 45	Udo Bonin	LC Solbad Ravensberg	35:05
	M 50	Frank Forster	LAG Siegen	33:16
	M 55	Josef Hagemann	FC Nordkirchen	39:02
	M 60	Gerhard Schneider	CVJM Siegen	36:16
	M 65	Joachim Strube	LG Lage/Detmold	41:22
	M 70	Werner Knülle	DJK GW Werl	46:55
Seniorinnen	**W 30**	Susanne Büdenbender	TuS Deuz	41:27
	W 35	Carmen Otto	LG Südsauerland	41:52
	W 40	Petra Bach	CVJM Siegen	39:48
	W 50	Conny Wagener	LG Wittgenstein	41:18
	W 55	Dr. Ulrike Wilbrand	LG Südsauerland	42:24

Westf. Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf **Coesfeld 9.10.**

Männer	Einzel	Christof Neuhaus	Marathon-Club Menden	32:24
	Mannschaft	Marathon-Club Menden	*(Neuhaus, S.Quent, Heck)*	1:41:34
Frauen	Einzel	Claudia Lokar	SuS Olfen	36:17
	Mannschaft	DJK Gütersloh	*(Steinbeck, Schöning, Przybilla)*	2:02:42
Junioren	Einzel	Christof Neuhaus	Marathon-Club Menden	32:24
	Mannschaft	Marathon-Club Menden	*(Neuhaus, S.Quent, Heck)*	1:41:34
Juniorinnen	Einzel	Anke Tüselmann	USC Bochum	40:52
	Mannschaft	USC Bochum	*(Tüselmann, Gomell, Edling)*	2:06:20
Männl.Jugend A	Einzel	Fabian Dillenhöfer	TSV Kirchlinde	33:53
	Mannschaft	LC Rapid Dortmund	*(von Borries, Abel, Zerweck)*	1:51:11
Weibl.Jugend A	Einzel	Frederike Straeten	LG Ratio Münster	37:23
Männl.Jugend B	Einzel	Janosch Schroeder	Marathon-Club Menden	34:58
	Mannschaft	Marathon-Club Menden	*(Schroeder, Paassen, Gorsek)*	1:51:24
Weibl.Jugend B	Einzel	Linda Wrede	ASV Iserlohn	44:28
	Mannschaft	LV Oelde	*(Schubring, V.Schalkamp, S.Schalkamp)*	2:23:10
Senioren	**M 30**	Falk Prenger	LG Menden	35:12
	M 35	Lars Leider	LG Menden	37:15
	Mannschaft M 30/35	LG Menden	*(Prenger, Leider, Jesse)*	1:54:21
	M 40	Stefan Brockfeld	TuS Deuz	34:47
	M 45	Michael Schirrmacher	TuS Eintracht Minden	34:35
	Mannschaft M 40/45	TG Witten	*(Strothkamp, Stolecki, Bachmayr)*	1:42:39
	M 50	Martin Zobel-Schmidt	SV Brackwede	36:33
	M 55	Josef Hagemann	FC Nordkirchen	40:21
	Mannschaft M 50/55	LSF Münster	*(Henrique, Holtkötter, Dr. Prieß)*	2:01:26

	M 60	Gerhard Schneider	CVJM Siegen	36:39
	M 65	Dieter Büter	LG Hamm	43:37
	M 70	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	40:40
	Mannschaft M 60+	CVJM Siegen	*(Schneider, Lehmann, Päulgen)*	2:01:31
Seniorinnen	**W 30**	Bianca Schneider	TuS Deuz	41:56
	W 35	Stefanie Vergin	Post SV Gütersloh	40:54
	W 40	Gisela Steinbeck	DJK Gütersloh	39:50
	W 45	Claudia Lokar	SuS Olfen	36:17
	Mannschaft W 40/45	DJK Gütersloh	*(Steinbeck, Schöning, Przybilla)*	2:02:42
	W 50	Ulrike Bosch-Schwaak	LG Kindelsberg Kreuztal	42:52
	W 55	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	42:59
	W 60+	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	54:50

Westf. Cross- und Waldlaufmeisterschaften

Lüchtringen 28.11.

Männer - Mittelstrecke		*ca. 4000 m*		
	Einzel	Jan Simon Hamann	USC Bochum	13:14
	Mannschaft	SG Wenden	*(Huckestein, Daub, Jenne)*	10 Pkt.
Männer - Langstrecke		*ca. 9200 m*		
	Einzel	Jan Simon Hamann	USC Bochum	32:02
	Mannschaft	SG Wenden	*(Brushinski, Sidenstein, Benger)*	16 Pkt.
Frauen - Mittelstrecke		*ca. 2700 m*		
	Einzel	Heike Bienstein	LG Olympia Dortmund	10:21
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	*(Bienstein, Räker, Schulz)*	8 Pkt.
Frauen - Langstrecke		*ca. 5300 m*		
	Einzel	Ilona Pfeiffer	LC Solbad Ravensberg	21:31
Junioren - Mittelstrecke		*ca. 4000 m*		
	Einzel	Miroslav Dobias	LC Rapid Dortmund	14:09
Junioren - Langstrecke		*ca. 9200 m*		
	Einzel	Thorben Dietz	LG Dorsten	32:13
	Mannschaft	SG Wenden	*(Sidenstein, Benger, Sapel)*	18 Pkt.
Juniorinnen - Mittelstrecke		*ca. 2700 m*		
	Einzel	Carolin Zinn	LC Paderborn	11:12
Juniorinnen - Langstrecke		*ca. 5300 m*		
	Einzel	Jennifer Reichel	SG Wenden	23:26
Männl.Jugend A		*ca. 4000 m*		
	Einzel	Alexander Ide	TV Wattenscheid 01	13:43
	Mannschaft	Marathon-Club Menden	*(Knode, Meier, Kemper)*	29 Pkt.
Weibl.Jugend A		*ca. 2700 m*		
	Einzel	Isabelle Großkopff	LG Ratio Münster	11:09
Männl.Jugend B		*ca. 2700 m*		
	Einzel	Fabian Döhrmann	TV Wattenscheid 01	9:38
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	*(Döhrmann, Degen, Griesbeck)*	14 Pkt.
Weibl. Jugend B		*ca. 2700 m*		
	Einzel	Isabell Ollesch	TV Wattenscheid 01	10:19
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	*(I.Ollesch, L.Ollesch, Hense)*	6 Pkt.

Westf. Cross- und Waldlaufmeisterschaften *(Forts.)*

Schüler A		*ca. 2700 m*		
M 15	Einzel	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	9:40
M 14	Einzel	Leif Gunkel	Ski-Club Fretter	9:37
	Mannschaft	LG Kindelsberg Kreuztal	*(Schneider, Hoffmann, Fuchs)*	15 Pkt.
Schülerinnen A		*ca. 2700 m*		
W 15	Einzel	Aline Florian	TSG Dülmen	11:11
W 14	Einzel	Laura-Christin Kring	LG Kindelsberg Kreuztal	11:12
	Mannschaft	TSG Dülmen	*(Florian, Roeder, Terjung)*	29 Pkt.

Senioren

M 30/35		*ca. 9200 m*		
	Einzel M 30	Andreas Pott	SV Teuto Riesenbeck	34:47
	Einzel M 35	Hans-Jörg Heiner	SG Wenden	32:10
	Mannschaft	Non-Stop-Ultra Brakel	*(Drilling, Menne, Seemann)*	28 Pkt.
M 40/45		*ca. 6400 m*		
	Einzel M 40	Mathias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	24:35
	Einzel M 45	Ulrich Christmann	Tri-Speed Marienfeld	24:19
	Mannschaft	SV Brackwede	*(Heidbreder, Flassbeck, Pieper)*	15 Pkt.
M 50 u.ä.		*ca. 5300 m*		
	Einzel M 50	Wolfgang Vehlewald	TuS Eintracht Minden	21:11
	Einzel M 55	Gerhard Schlüter	TV Werther	21:48
	Einzel M 60	Werner Schröder	FC Nordkirchen	24:17
	Einzel M 65	Joachim Strube	LG Lage/Detmold	24:23
	Einzel M 70	Horst Clemens	LC Paderborn	25:57
	Mannschaft	TSV Schloß Neuhaus	*(Schuster, Engeländer, Schlun)*	15 Pkt.

Seniorinnen *ca. 5300 m*

Einzel W 30	Jana Hempelmann	LSF Münster	21:33
Einzel W 35	Ilona Pfeiffer	LC Solbad Ravensberg	21:31
Einzel W 40	Melanie Kroniger	USC Bochum	23:57
Einzel W 45	Katjana Quest-Altrogge	LG Lage/Detmold	23:37
Einzel W 50	Anne Holtkötter	LSF Münster	25:34
Einzel W 55	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	25:16
Einzel W 60	Gerhild Rottschäfer	LC 92 Bad Salzuflen	31:30

WESTFÄLISCHE MANNSCHAFTSMEISTER 2010

Westf. DAMM-Endkämpfe

Lüdenscheid 8.5.

Senioren	**M 30**	Gruppe 1	LG Kindelsberg Kreuztal	12.055 Pkt.
	M 50	Gruppe 1	StG Werther/Minden/Kirchlinde	8.580 Pkt.
	M 60	Gruppe 1	StG Werther/Minden/Kirchlinde	5.679 Pkt.
Seniorinnen	**W 30**	Gruppe 1	DJK BW Annen	7.032 Pkt.

Westf. DJMM/DSMM-Endkämpfe (II)

Münster-Roxel 25./26.9.

Männliche Jugend B	Gruppe 1	LG Kindelsberg Kreuztal	12.015 Pkt.
Weibliche Jugend B	Gruppe 1	TV Gladbeck	9.480 Pkt.
Männliche Jugend B	Gruppe 2	CVJM Siegen	8.112 Pkt.
Schüler A	Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	9.054 Pkt.
Schülerinnen A	Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	8.166 Pkt.
Schüler B	Gruppe 1	TV Wattenscheid 01	6.955 Pkt.
Schülerinnen B	Gruppe 1	TV Wattenscheid 01	7.323 Pkt.
Schüler B	Gruppe 2	LG Lippe-Süd	3.706 Pkt.
Schülerinnen B	Gruppe 2	TV Gladbeck	3.991 Pkt.
Schüler C	Gruppe 1	TV Wattenscheid 01	5.214 Pkt.
Schülerinnen C	Gruppe 1	TV Wattenscheid 01	5.654 Pkt.

VERGLEICHSKÄMPFE 2010

Schüler-Ländervergleichskampf

Lemgo 4.9.

	Westfalen	**–**	**Niederlande**
Schüler A	78		84
Schülerinnen A	77		85
Gesamtpunkte	**155**		**169**

U18-Jugendvergleichskampf

Baunatal 24.7.

	Hessen	**–**	**Baden-Württemberg**	**–**	**Nordrhein-Westfalen**
M J B	93		126		125
W J B	79		135,5		132,5
Gesamtpunkte	**172**		**261,5**		**257,5**

MÄNNER

100 m	10,13	Marc Blume (TV Wattenscheid 01)	7.6.96	Nürnberg
200 m	20,36	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	24.8.04	Athen/GRE
400 m	44,66	Ingo Schultz (LG Olympia Dortmund)	5.8.01	Edmonton/CAN
800 m	1:43,65	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	9.8.83	Helsinki/FIN
1000 m	2:14,53	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	1.7.80	Oslo/NOR
1500 m	3:33,60	Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid 01)	24.8.97	Köln
3000 m	7:45,1	Harald Norpoth (SC Preußen Münster)	6.6.67	Münster
5000 m	13:14,85	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	28.7.07	Heusden/BEL
10 000 m	28:02,55	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	4.5.08	Palo Alto/USA
10 km	28:50	Musa Roba-Kinkal (TV Wattenscheid 01)	3.4.10	Paderborn
Halbmarathon	1:01:18	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	4.10.97	Kosice/SVK
Mannschaft	3:14:58	TV Wattenscheid 01 Koch 1:03:35, Lubina 1:04:20, Meyer 1:07:03	2.9.07	Bad Liebenzell
Marathon	2:10:59	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	26.10.97	Frankfurt/Main
Mannschaft	7:18:08	LAV co op Dortmund Spahn 2:17:44, W.Kaderhandt 2:29:59, Kappe 2:30:25	15.5.83	Frankfurt/Main
100 km	6:56:25	Werner Endrowait (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
Mannschaft	23:34:19	SuS Schalke 96 Karlsohn 7:12:26, Thamm 7:33:35, Koch 8:48:18	22.4.00	Rodenbach
110 m Hürden	13,33	Mike Fenner (TV Wattenscheid 01)	23.6.02	Annecy/FRA
400 m Hürden	48,48	Olaf Hense (LG Olympia Dortmund)	26.6.93	Rom/ITA
3000 m Hind.	8:15,33	Steffen Brand (TV Wattenscheid 01)	21.8.93	Stuttgart
4 x 100 m	38,81	TV Wattenscheid 01 Görmer – M.Blume – Huke – H.Blume	25.6.94	Birmingham/GBR
4 x 400 m	3:05,45	OSC Thier Dortmund Henrich – Vaihinger – Wilking – Weber	25.7.82	München
3 x 1000 m	7:01,2	SC Preußen Münster Kemper – Schulte-Hillen – Norpoth	17.7.66	Hamm
4 x 800 m	*7:19,99*	*TV Wattenscheid 01* *Vollenbröker – Rostock – Schreckenberg – Andrä*	*10.7.88*	*Lübeck*
4 x 1500 m	*14:59,06*	*TV Wattenscheid 01* *Elferich – Ostendarp – Kallweit – Stenzel*	*9.7.95*	*Rhede*
10 000 m Bahngehen	42:40,81	Stefan Krausch (LG Ahlen)	3.9.89	Fulda
20 km Gehen	1:26:41	Stefan Krausch (LG Olympia Dortmund)	20.5.90	Berlin
Mannschaft	4:33:58	LG Ahlen Krausch 1:26:47, Kreutz 1:31:10, Zschieschang 1:36:01	11.8.89	Hamburg
50 km Gehen	4:06:26	Manfred Kreutz (LG Ahlen)	16.4.89	Bad Krozingen
Mannschaft	14:10:39	LTV Lippstadt K.-J.Berens 4:32:09, H.Berens 4:36:23, Schröder 5:02:07	13.9.81	Bad Kreuznach
Hochsprung	2,34	Paul Frommeyer (TV Wattenscheid 01)	17.6.83	Recke
Stabhochsprung	5,60	Jürgen Winkler (TV Wattenscheid 01)	17.6.86	München
Weitsprung	8,09	Jörg Klocke (TV Wattenscheid 01)	25.7.82	München

Dreisprung	17,66	Ralf Jaros (TV Wattenscheid 01)	30.6.91	Frankfurt/Main
Kugelstoß	21,42	Oliver-Sven Buder (TV Wattenscheid 01)	21.8.99	Sevilla/ESP
Diskuswurf	67,64	Michael Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	8.6.02	Dortmund
Hammerwurf	82,78	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	26.6.99	Dortmund
Speerwurf	92,60	Raymond Hecht (TV Wattenscheid 01)	21.7.95	Oslo/NOR
Fünfkampf	3969 h	Holger Schmidt (TV Wattenscheid 01) 7,37 – 67,48 – 22,0 – 47,62 – 5:04,3	28.5.77	Bernhausen
Mannschaft	10522 h	TV Wattenscheid 01 Leyhe 3607, Antoskiewicz 3480, Ehl 3435	23.9.72	Offenbach
Zehnkampf	8706	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,60 – 8,07 – 13,60 – 2,04 – 48,34 / 13,47 – 45,04 – 4,80 – 66,86 – 4:31,41	31.7./1.8.96	Atlanta/USA
Mannschaft	23029	LC Paderborn Schulze 8032, R.Müller 7597, Kallenberg 7400	19./20.7.86	Hannover

FRAUEN

100 m	11,01	Annegret Richter (OSC Thier Dortmund)	25.7.76	Montreal/CAN
200 m	22,25	Andrea Philipp (LG Olympia Dortmund)	25.8.99	Sevilla/ESP
400 m	49,75	Gaby Bußmann (LG Ahlen/Hamm)	10.8.83	Helsinki/FIN
800 m	1:58,11	Gaby Bußmann (SC Eintracht Hamm)	15.8.86	Berlin
1000 m	2:39,42	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:06,25	Vera Michallek (SC Eintracht Hamm)	26.8.84	Köln
3000 m	8:43,11	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	9.9.95	Monte Carlo/MON
5000 m	15:07,62	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	1.9.95	Berlin
10 000 m	31:44,82	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	7.8.06	Göteborg/SWE
10 km	30:57	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	13.9.08	Karlsruhe
Halbmarathon	1:08:51	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	22.03.08	Paderborn
Mannschaft	4:09:11	LC Solbad Ravensberg Pfeiffer 1:18:02, Strothmann 1:25:22, Schadt 1:25:47	22.03.08	Paderborn
Marathon	2:19:19	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	28.09.08	Berlin
Mannschaft	8:11:27	LAV co op Dortmund Wolf 2:35:41, Oesterling 2:43:25, Schulte 2:52:21	13.5.84	Frankfurt/Main
100 km	7:43:36	Sybille Möllensiep (SuS Schalke 96)	2.9.95	Rheine-Elte
Mannschaft	31:30:26	IfL Gelsenkirchen Bechmann 9:42:45, Hanke 10:42:27, Nierkens 11:05:14	31.10.87	Rodenbach
100 m Hürden	12,87	Juliane Sprenger (LG Kindelsberg Kreuztal)	19.7.03	Cuxhaven
400 m Hürden	55,14	Silvia Hollmann (OSC Thier Dortmund)	2.9.78	Prag/TCH
3000 m Hind.	10:14,30	Birte Schütz (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Uden/NED
4 x 100 m	42,99	LG Olympia Dortmund Habel – Schielke – B.Rockmeier – G.Rockmeier	30.6.01	Stuttgart
4 x 400 m	3:31,18	LG Olympia Dortmund Kuschmann – Arendt – Scheppan – Knoll	21.6.92	München
3 x 800 m	6:14,02	SC Eintracht Hamm Bußmann – Klöpfel – Borgschulze	26.7.87	Sindelfingen
5000 m Gehen	21:14,75	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	5.7.09	Ulm
10 km Gehen	44:27	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
Mannschaft	2:39:32	LAV co op Dortmund A.Zschieschang 50:56, C.Verleger 52:56, M.Jessat 55:40	24.4.88	Eschborn
20 km Gehen	1:29:03	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA

Hochsprung	1,94	Sabine Bramhoff (LC Paderborn)	11.8.90	Düsseldorf
	1,94	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	1.8.92	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,79	Elena Persina (BV Teutonia Lanstrop)	26.6.99	Dortmund
Dreisprung	14,02	Nkechi Madubuko (TV Wattenscheid 01)	6.6.97	Mainz
Kugelstoß	19,73	Stephanie Storp (TV Wattenscheid 01)	24.7.88	Frankfurt/Main
Diskuswurf	63,42	Anja Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	3.6.01	Obersuhl
Hammerwurf	65,04	Kirsten Klose (TuS Eintracht Minden)	15.5.05	Fränk.-Crumbach
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	6985	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	30./31.5.92	Götzis/AUT
		13,11 – 1,93 – 14,84 – 23,65 / 6,63 – 51,62 – 2:12,67		
Mannschaft	16369	LC Paderborn	23./24.8.03	Wesel
		C.Tonn 5807, Schwarzkopf 5735, L.Isekenmeier 4827		

MÄNNLICHE JUGEND A *(international: Junioren / U20)*

100 m	10,37	Marc Blume (LG Olympia Dortmund)	10.7.92	Mönchengladbach
200 m	20,63	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	27.7.03	Tampere/FIN
400 m	45,77	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
800 m	1:48,29	Rüdiger Stenzel (LG Coesfeld)	3.7.87	Rhede
1000 m	2:20,3	Michael Längler (Dorstener LC)	27.6.79	Menden
1500 m	3:43,2	Thomas Koch (TV Neheim)	20.7.79	Menden
3000 m	8:04,74	Thomas Koch (TV Neheim)	27.7.79	Ulm
5000 m	14:12,3	Thomas Koch (TV Neheim)	11.7.79	Troisdorf
10 000 m	29:56,78	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	24.7.03	Tampere/FIN
10 km	30:49	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	31.8.02	Traben-Trarbach
Halbmarathon	1:06:07	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	2.11.03	Verl
110 m Hürden				
(0,991 m)	13,46	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	11.5.94	Gladbeck
(1,067 m)	13,56	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	4.6.94	Mannheim
400 m Hürden	49,94	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	8.9.79	Cassino/ITA
2000 m Hind.	5:32,5e	Michael Längler (Dorstener LC)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
3000 m Hind.	8:50,33	Holger Roß (LG Ems Warendorf)	19.6.92	München
4 x 100 m	41,09	TV Wattenscheid 01	3.7.88	Dortmund
		Selig – Pachurka – M.Schweisfurth – Störmann		
4 x 400 m	3:11,05	TV Wattenscheid 01	5.7.09	Ulm
		Eder – Fröhlich – Niedereichholz – Jenk		
3 x 1000 m	7:23,50	LG Olympia Dortmund	13.8.89	Hamburg
		Lorenz – Jütting – Otte		
10 000 m Gehen	42:40,82	Lars Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	30.5.93	Gießen
20 km Gehen	1:31:40	Stefan Krausch (LG Ahlen)	24.4.88	Eschborn
Hochsprung	2,22	Bernhard Bensch (LG Bielefeld)	18.9.82	Hamm
Stabhochsprung	5,30	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	28.5.05	Potsdam

Weitsprung	7,71	Jörg Klocke (SC DJK Lippstadt)	2.9.79	Saarbrücken
Dreisprung	16,01	Konstantin Gens (TV Wattenscheid 01)	18.6.05	Mannheim
Kugelstoß				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
7,26 kg	18,73	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	2.9.81	Essen
Diskuswurf				
1,75 kg	61,54	Carsten Kufahl (OSC Thier Dortmund)	13.9.85	Schwerte-Ergste
2,00 kg	57,34	Joachim Tidow (TV Wattenscheid 01)	16.8.87	Hamburg
Hammerwurf				
6,25 kg	77,26	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	24.5.90	Dortmund
7,26 kg	70,02	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	2.6.90	Rehlingen
Speerwurf	70,16	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	28.6.98	Berlin
Fünfkampf	4135 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 – 7,37 – 13,08 – 2,03 – 50,41	2.10.94	Zeven
Mannschaft	17430 h	LG Ratio Münster Wehner 3805, Mormann 3571, Bongard 3379, Wies 3368, Friese 3307	10.6.89	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	7938 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 – 7,37 – 13,08 – 2,03 – 50,41 / 14,34 – 39,84 – 4,40 – 63,00 – 4:37,31	2./3.10.94	Zeven
	*	*unter erschwerten Bedingungen der Männer (höhere Hürden und Wurfgewichte) erzielt*		
Mannschaft	20633	LG Olympia Dortmund Jung 7412, D.Cipa 6716, Neumann 6505	2./3.9.94	Vaterstetten

WEIBLICHE JUGEND A *(international: Juniorinnen / U20)*

100 m	11,38	Yasmin Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	4.7.09	Ulm
200 m	23,03	Sina Schielke (LG Olympia Dortmund)	10.7.99	Duisburg
400 m	52,33	Gaby Bußmann (OSC Thier Dortmund)	20.8.77	Donezk/URS
800 m	2:01,2	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	24.7.77	Nevers/FRA
1000 m	2:43,85	Birgit Schmidt (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:09,95	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	14.8.77	Helsinki/FIN
3000 m	9:17,88	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	27.5.87	Koblenz
5000 m	16:34,02	Tina Tremmel (TV Eckmannshausen)	29.7.00	Braunschweig
10 000 m	34:40,74	Tanja Kalinowski (OSC Thier Dortmund)	3.6.86	Essen
10 km	34:46	Eva-Maria Stöwer (LAC Veltins Hochsauerland)	19.9.04	Bad Liebenzell
100 m Hürden	13,37	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Mannheim
400 m Hürden	57,97	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	5.6.80	Stuttgart
2000 m Hind.	7:01,57	Karina Sauer (LG Dorsten)	4.6.03	Hilden
4 x 100 m	45,83	LG Ratio Münster Schöckel – Pinto – Silies – Malkus	9.8.09	Rhede
4 x 400 m	3:42,3e	OSC Thier Dortmund Rademacher – Wuttig – Bechthold – Schacht	6.8.77	Hamburg
3 x 800 m	6:33,77	LG Ruhrtal Sauerland Wegener – Nöllenheidt – Sasse	21.6.92	München

5000 m Gehen	23:59,51	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	31.7.05	Braunschweig
10 km Gehen	51:49	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	24.4.05	Dresden
Hochsprung	1,92	Kathryn Holinski (TV Gladbeck)	7.7.01	Braunschweig
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,48	Ulrike Keller (TSV Handorf)	4.9.83	Arnsberg
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	16,48	Ursula Krause (OSC Thier Dortmund)	4.7.82	Dortmund
Diskuswurf	56,76	Sabine Sievers (TV Wattenscheid 01)	11.6.94	Hagen
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	5645	Inga Leiwesmeier (LC Paderborn)	15./16.6.96	Bernhausen
		14,31 – 1,60 – 12,37 – 25,06 / 6,31 – 40,64 – 2:23,18		
Mannschaft	14893	LG Lippe-Süd	4./5.9.99	Lage
		C.Tonn 5074, Kopp 5040, S.Tonn 4779		

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m	10,69	Ingo Todt (LG Bielefeld)	7.9.85	Kreuztal
200 m	21,44	Ingo Todt (LG Bielefeld)	18.5.85	Lage
400 m	47,4	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	17.7.77	Dormagen
	47,80	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	28.8.77	London/GBR
800 m	1:49,72	David Fiegen (LUX/TV Wattenscheid 01)	17.5.00	Koblenz
	1:52,54	Sören Schröder (Letmather TV)	15.7.90	Bruchköbel
1000 m	2:26,1	Martin Hedtkamp (OSC Thier Dortmund)	2.7.75	Dortmund
	2:26,33	Thomas Busch (TSV Hagen 1860)	10.8.07	Leverkusen
1500 m	3:50,37	Jan-Niklas Sielemann (LG Ratio Münster)	9.6.07	Potsdam
3000 m	8:27,87	Steffen Brand (SC Westfalia Herne)	1.8.82	Heidenheim
5000 m	14:52,35	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	8.9.01	Essen
10 km	31:16	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	15.9.01	Dorsten
110 m Hürden	13,75	Sven Grass (LG Lage/Detmold)	14.7.90	Bruchköbel
400 m Hürden	53,07	Miguel Rigau (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.6.02	Mönchengladbach
2000 m Hind.	5:54,4	Michael Längler (Dorstener LC)	30.5.77	Hamm
4 x 100 m	41,52	TV Wattenscheid 01	31.7.77	Sindelfingen
		Berndt – Klingovszky – Schläger – H.Müller		
3 x 1000 m	7:36,13	StG Wetter/Hagen	21.7.07	Erfurt
		Viedenz – Bohndorf – Busch		
5000 m Bahngehen	21:37,17	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.7.91	Berlin
10 000 m Gehen	44:20,9	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	24.8.91	Gladbeck
Hochsprung	2,12	Alexander Niecke (LG Bielefeld)	21.7.85	Berlin
	2,12	Marcus Zimmermann (LG Bünde-Ahle/Löhne)	19.7.92	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	4,90	Lars Busemann (LG Olympia Dortmund)	10.6.95	Mannheim
Weitsprung	7,43	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	16.6.79	Hagen
Dreisprung	15,28	Konstantin Gens (BV Teutonia Lanstrop)	21.9.03	Homburg/Saar

Kugelstoß				
5,00 kg	19,49	Philipp Barth (Sport-Union Annen)	18.6.00	Werl
6,25 kg	*19,94*	*Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)*	*25.9.81*	*Berlin*
Diskuswurf	62,34	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	11.7.92	Mönchengladbach
Hammerwurf	77,32	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	8.10.88	Dortmund
Speerwurf	69,78	Philipp Meier (LG Olympia Dortmund)	29.7.03	Paris/FRA
Fünfkampf	3695	André Karasch (LC Paderborn)	3.7.10	Lage
		11,70 – 6,69 – 15,50 – 1,87 – 51,74		
		mit Rückenwind-Unterstützung über 100 m (4,2 m/sec):		
	3811	*Christopher Hallmann (TV Gladbeck)*	*1.9.00*	*Wesel*
		10,94W – 6.89 – 12,99 – 1,84 – 49,87		
Zehnkampf	7159	André Karasch (LC Paderborn)	22./23.5.10	Bernhausen
		11,39 – 6,34 – 16,61 – 1,82 – 52,03 /		
		14,85 – 46,34 – 3,50 – 57,53 – 4:49,69		

WEIBLICHE JUGEND B

100 m	11,54	Stefanie Pähler (LG Olympia Dortmund)	3.7.10	Mannheim
200 m	23,61	Carmen Bertmaring (LG Coesfeld)	30.7.93	San Sebast./ESP
400 m	53,31	Gaby Bußmann (ETuS Haltern)	8.8.76	Bremerhaven
800 m	2:06,1	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	15.8.79	Remscheid
	2:06,99	Janina Goldfuß (TV Wattenscheid 01)	25.6.00	Nürnberg
1500 m	4:24,05	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	30.5.86	Aachen
3000 m	9:19,07	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	17.7.86	Athen/GRE
10 km	36:09	Nina Stöcker (LG Ratio Münster)	27.6.09	Ravensburg
100 m Hürden	13,44	Sina Schielke (LG Ennepe-Süd)	26.6.98	Berlin
400 m Hürden	59,85	Heike Wissing (TV Gladbeck)	13.7.03	Sherbrooke/CAN
1500 m Hind.	4:58,48	Karina Sauer (LG Dorsten)	5.6.02	Kamen-Methler
4 x 100 m	46,25	OSC Thier Dortmund	26.7.87	Sindelfingen
		Knuth – Hütz – Janik – Lampe		
3 x 800 m	6:38,0	Bielefelder TG	10.10.76	Sindelfingen
		Müller – A.Büscher – Plischke		
3000 m Bahngehen	14:06,50	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	7.8.04	Bydgoszcz/POL
5 km Gehen	25:42	Nadine Schade (DJK Arminia Ibbenbüren)	1.5.94	Offenburg
Hochsprung	1,87	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung	4,20	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	15.6.02	Mannheim
	4,20	Desiree Singh (LG Lippe-Süd)	3.7.10	Mannheim
Weitsprung	6,44	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	22.5.10	Moskau/RUS
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck)	7.8.09	Rhede

Kugelstoß	15,67	Ursula Krause (OSC Thier Dortmund)	13.6.81	Oldenburg
Diskuswurf	52,16	Anna-Katharina Weller (LG Olympia Dortmund)	14.6.06	Oberhausen
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	50,02	Katharina Neubert (TV Wattenscheid 01)	30.5.99	Dortmund
Siebenkampf	5378	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 14,30 – 1,66 – 10,35 – 12,52 / 5,89 – 37,18 – 2:21,72	24./25.4.10	Krefeld-Uerdingen
Mannschaft	14103	LG Lippe-Süd A.Kopp 4923, Dröge 4641, C.Tonn 4539	29./30.8.97	Wesel

SCHÜLER M 15

100 m	10,7	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	19.6.77	Bad Salzuflen
	11,09	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	29.7.77	Sindelfingen
300 m	36,22	Sebastian Schürmann (SC Falke Saerbeck)	4.9.10	Lemgo
1000 m	2:29,88	David Fiegen (LUX/TV Wattenscheid 01)	3.9.99	Brüssel/BEL
	2:29,8	Sören Schröder (Letmather TV)	2.8.89	Kamen
2000 m	5:46,14	Henrik Böhringer (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.8.00	Kreuztal
3000 m	8:52,4	Thomas Lange (DJK Teutonia Waltrop)	18.6.77	Bad Salzuflen
5 km	16:04	Sven Kost (SC Eintracht Hamm)	10.10.92	Haltern-Sythen
80 m Hürden	10,66	Aaron Pauli (TV Wattenscheid 01)	21.6.09	Betzdorf
300 m Hürden	39,0	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	28.8.77	Hamm
4 x 100 m	44,07	TV Wattenscheid 01 Lorenz – Huke – Klatt – Baldino	22.6.08	Hagen
3 x 1000 m	7:51,2	OSC Thier Dortmund Lehmann – Voigt – Dubielczyk	19.9.75	Dortmund
3000 m Bahngehen	13:18,7	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
5000 m Bahngehen	24:09,3	Detlef Winkler (LG Kindelsberg Kreuztal)	11.9.77	Remscheid
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,41	Björn Venghaus (TV Deilinghofen)	5.8.00	Paderborn
Weitsprung	7,26	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	11.5.80	Hamm
Dreisprung	13,96	Ralf Schüller (LG Castrop-Rauxel)	2.9.84	Kevelaer
Kugelstoß	19,97	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	8.9.90	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	67,12	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	29.9.90	Gladbeck
Hammerwurf				
4,00 kg	62,64	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	15.7.95	Hagen
5,00 kg	*67,14*	*Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)*	*20.7.86*	*Wattenscheid*
Speerwurf	62,85	Kilian Weigand (LG Olympia Dortmund)	18.7.04	Paderborn

Achtkampf	4930	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne) 11,47 – 6,01 – 15,69 – 1,68 / 51,80 – 3,10 – 66,74 – 3:14,55	19./20.8.95	Hannover
Mannschaft	13492	LG Ratio Münster Pasckert 4676, Gruber 4450, Konopatzky 4366	14./15.8.04	Rhede
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3034	Kai Sparenberg (LG Ratio Münster) 11,82 – 11,13 – 6,03 – 1,80 – 43,30	14.8.10	Hannover
Lauf	2909	Jens Kaiser (TV Gladbeck) 11,76 – 11,41 – 6,22 – 73,5 – 6:32,42	14.8.04	Rhede
Wurf	3158	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne) 11,92 – 11,48 – 5,66 – 16,28 – 49,58	18.6.06	Lage
Mannschaft	13791	TV Gladbeck von Czapiewski 2960, Kaiser 2755, Spengler 2708, Schlebach 2706, Korbar 2662	26.8.06	Hannover

SCHÜLER M 14

100 m	11,37	Carsten Kötter (LG Ems)	28.6.87	Dortmund
1000 m	2:36,6	David Fiegen (LUX/TV Wattenscheid 01)	6.10.98	Catania/ITA
	2:36,82	Malte Pielhau (CVJM Siegen)	20.7.02	Wetzlar
2000 m	5:50,0	Jörg Lehmann (OSC Thier Dortmund)	19.10.74	Dortmund
3000 m	9:19,58	Hendrik Pohle (SV Brackwede)	25.7.03	Menden
5 km	16:24	Renning Elischer (LG Hamm)	7.12.08	Hamm
80 m Hürden	11,13	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
3000 m Bahngehen	15:04,3	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	3.10.81	Hamm
5000 m Bahngehen	26:43,7	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	29.3.81	Gütersloh
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,00	Christoph Bötefür (LG Hattingen)	13.9.75	Bielefeld
Weitsprung	6,59	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	3.10.79	Ahlen
Kugelstoß	17,12	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	24.9.89	Bönen
Diskuswurf	55,90	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	15.10.89	Wehrstapel
Hammerwurf				
4,00 kg	56,30	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	22.9.94	Porta W.-Nammen
5,00 kg	*60,42*	*Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)*	*27.9.85*	*Oelde*
Speerwurf	53,72	Patrick Held (TV Wanne 1885)	13.6.09	Gladbeck
Achtkampf	4549	Christian Irmer (LC Paderborn) 12,47 – 5,50 – 12,42 – 1,60 / 40,54 – 3,40 – 48,22 – 3:00,50	30.9./1.10.06	Baunatal
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3032	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten) 11,97 – 11,13 – 5,97 – 1,82 – 44,77	9.8.03	Lage
Lauf	2659	Jens Kaiser (TV Gladbeck) 12,44 – 12,14 – 5,85 – 63,0 – 6:56,65	9.8.03	Lage
Wurf	3033	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne) 12,51 – 11,69 – 5,79 – 14,83 – 47,84	6.8.05	Rhede

SCHÜLERINNEN W 15

100 m	11,86	Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund)	28.6.81	Gelsenkirchen
	11,86	Annika Drazek (TV Gladbeck)	7.8.10	Ulm
300 m	39,14	Lena Malkus (TV Jahn Rheine)	6.9.08	Gladbeck
800 m	2:07,5	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	3.7.77	Dortmund
2000 m	6:33,39	Sabine Schneider (TV Jahn Bad Driburg)	24.4.04	Hagen
3000 m	10:12,98	Karina Sauer (LG Dorsten)	14.7.00	Dresden
5 km	18:17	Janina Goldfuß (TSG Valbert)	28.3.98	Potsdam
80 m Hürden	11,29	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	21.6.09	Betzdorf
300 m Hürden	43,18	Sandra Kuschmann (TSV Hagen 1860)	22.7.89	Dortmund
4 x 100 m	48,3	SC Westfalia Herne H.Scheuch – E.Vollmer – B.Scheuch – Rolla	11.7.76	Dortmund
	48,98	LG Ratio Münster Upadek – Ehling – Silies – Pinto	17.6.07	Arnsberg
3 x 800 m	6:51,43	HLC Höxter B.Hartmann – Hylla – S.Hartmann	20.6.82	Dortmund
3000 m Bahngehen	15:04,74	Kirsten Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	10.7.92	Mönchengladbach
Hochsprung	1,85	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	26.6.76	Gelsenkirchen
Stabhochsprung	4,00	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	14.7.01	Debrecen/HUN
Weitsprung	6,06	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	28.7.78	Göttingen
Dreisprung	11,91	Theresa Greb (DSC Wanne-Eickel)	20.5.05	Münster-Roxel
Kugelstoß	15,43	Kristin Pudenz (TV Löhne Bhf.)	22.6.08	Hagen
Diskuswurf	44,64	Kristin Pudenz (TV Löhne Bhf.)	22.6.08	Hagen
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
Speerwurf	45,29	Janina Klingel (LG Olympia Dortmund)	2.7.04	Jena
Siebenkampf	4011	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 11,85 – 1,62 – 11,39 – 12,98 / 5,81 – 37,30 – 2:24,00	31.5./1.6.09	Limburgerhof
Mannschaft	10821	LG Olympia Dortmund Oefner 3914, Schüler 3609, Wencker 3298	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2998	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 12,46 – 11,87 – 5,84 – 1,66 – 35,35	10.5.09	Dortmund
Lauf	2763	Christiane Ehrig (LAC Veltins Hochsauerland) 12,98 – 12,69 – 5,16 – 49,0 – 7:00,68	24.7.04	Lage
Wurf	2902	Annika Drazek (TV Gladbeck) 12,07 – 11,73 – 5,74 – 10,70 – 31,15	15.8.10	Hannover
Mannschaft	13243	LG Ratio Münster Bayer 2747, Berding 2703, Stegemann 2633, Solbach 2624, A.Konjer 2536	14.7.02	Illertissen

SCHÜLERINNEN W 14

100 m	11,8	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	28.9.85	Arnsberg
	12,14	Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund)	20.9.80	Dortmund
800 m	2:13,1	Ilka Landsiedel (LG Iserlohn/Letmathe)	1.10.91	Hamm
	2:13,33	Mira Räker (LG Lemgo)	1.6.01	Lemgo
2000 m	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
5 km	18:45	Nina Jensen (DJK Grün-Weiß Werl)	2.12.90	Herten-Bertlich
80 m Hürden	11,74	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	18.5.08	Paderborn
3000 m Bahngehen	15:16,30	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	7.9.91	Bad Oeynhausen
Hochsprung	1,78	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	21.9.75	Hemer
Stabhochsprung	3,75	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	26.8.00	Zweibrücken
Weitsprung	5,95	Annika Drazek (TV Gladbeck)	5.9.09	Almelo/NED
Kugelstoß	14,34	Kristin Pudenz (TV Löhne Bhf.)	1.9.07	Almelo/NED
Diskuswurf	37,24	Karin Seedorf (OSC Thier Dortmund)	9.7.75	Dortmund
Hammerwurf	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.95	Leverkusen
Speerwurf	40,91	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund)	2.9.06	Gladbeck
Siebenkampf	3914	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
		12,00 – 1,64 – 10,25 – 12,90 / 5,39 – 34,58 – 2:23,66		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2881	Carina Schöckel (TV Lengerich)	7.8.05	Rhede
		12,54 – 11,75 – 5,72 – 1,56 – 29,81		
Lauf	2680	Carolin Gockel (LG Geseke)	17.5.07	Lemgo
		13,24 – 12,35 – 5,00 – 51,0 – 7:42,09		
Wurf	2690	Scarlett Stutznäcker (SuS Olfen)	24.7.04	Lage
		12,97 – 12,18 – 5,17 – 10,97 – 27,00		

SCHÜLER M 13

75 m	9,24	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	8.9.02	Bad Driburg
1000 m	2:47,1	Ralf Klasing (LG Lage/Detmold)	19.5.77	Dortmund
2000 m	6:09,54	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	24.9.00	Hamburg
60 m Hürden	9,04	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	1.9.02	Lemgo
4 x 75 m	37,48	TV Wattenscheid 01	24.6.10	Dortmund
		Bombe – Fiener – Pastaschuk – Urban		
3 x 1000 m	9:10,2	LG Coesfeld	2.10.89	Coesfeld
		Bode – Averesch – Webermann		
2000 m Bahngehen	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez
Hochsprung	1,81	Andreas Link (LAV co op Dortmund)	15.9.74	Saarbrücken
Stabhochsprung	3,50	Axel Stachon (LG Ratio Münster)	26.9.81	Dortmund
Weitsprung	6,27	Uwe Quiram (OSC Thier Dortmund)	3.10.81	Zwolle/NED

Kugelstoß	16,03	Alexander Forst (LG Castrop-Rauxel)	25.9.88	Essen
Diskuswurf	53,10	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	6.9.03	Twiste
Hammerwurf	56,38	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	19.9.93	Porta-Nammen
Speerwurf	51,50	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Ballwurf	82,5	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Vierkampf	2151	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten) 9,34 – 6,22 – 1,62 – 49,0	1.9.02	Lemgo
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2595	Phillip Willemsen (LG Lippe-Süd) 10,10 – 9,76 – 5,31 – 1,58 – 65,5	19.9.10	Menden
Lauf	2709	Lukas Klostermann (LG Ennepe-Süd) 9,31 – 9,48 – 5,36 – 56,5 – 3:03,87	4.7.09	Hilden
Wurf	2858	Adnan Al-Massalmeh (USC Bochum) 9,68 – 9,45 – 5,14 – 12,52 – 42,41	28.9.02	Gladbeck
Mannschaft	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest C.Irmer 2510, D.Irmer 2475, Dienwiebel 2451, Schimana 2181, Ellert 1649)	22.5.05	Lippstadt

SCHÜLER M 12

75 m	9,50	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh)	7.10.06	Geisenfeld/Obb.
1000 m	2:58,1	Sven Kost (DJK GW Werl)	4.10.89	Münster-Roxel
2000 m	6:27,18	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	26.9.99	Hagen
60 m Hürden	9,56	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	27.5.01	Gütersloh
2000 m Bahngehen	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez
Hochsprung	1,67	Philipp Schwafert (TSV Hagen 1860)	12.6.00	Recklinghausen
Stabhochsprung	2,81	Arne Pasckert (LG Ratio Münster)	30.9.01	Dortmund
	2,81	Tobias Vogt (SC Eintracht Hamm)	3.10.06	Schalksmühle
Weitsprung	5,72	Hoang Tran (LG Bünde/Löhne)	21.9.91	Rheine
Kugelstoß	13,05	Holger Enneper (SG Eintracht Ergste)	22.9.90	Kamen
Diskuswurf	46,51	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	26.5.02	Twiste
Hammerwurf	42,74	Jan Jungmann (LG Kreis Minden/Lübbecke)	23.8.92	Porta-Nammen
Speerwurf	43,22	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	12.9.92	Herford
Ballwurf	67,5	Marc Baum (LAG Gütersloh)	26.9.09	Gütersloh
Vierkampf	2058 h	Frank Busemann (FC Schalke 04) 9,9 – 5,53 – 1,64 – 59,5	27.9.87	Iserlohn
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2357	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 9,50 – 10,16 – 4,00 – 1,50 – 49,0	7.10.06	Geisenfeld/Obb.
Lauf	2400	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 10,06 – 10,35 – 4,74 – 51,0 – 3:10,27	3.10.06	Dortmund
Wurf	2629	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 9,87 – 10,50 – 5,18 – 12,01 – 34,71	8.10.06	Menden

SCHÜLERINNEN W 13

75 m	9,54	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	1.6.03	Warstein
800 m	2:13,90	Ilka Landsiedel (Letmather TV)	29.9.90	Lüdenscheid
2000 m	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
60 m Hürden	9,33	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	26.8.07	Lippstadt
4 x 75 m	38,84	LG Olympia Dortmund Schauerte – Traxel – Sonnenstuhl – Gebhardt	30.6.09	Dortmund
3 x 800 m	7:20,1	TuS Lüchtringen Lorkowski – Müller – Fromme	12.5.83	Lage
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,68	Uta Strothotte (LG Gütersloh)	17.9.89	Gütersloh
	1,68	Christina Honsel (LG Dorsten)	29.5.10	Recklinghausen
Stabhochsprung	3,30	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	5.6.99	Gladbeck
Weitsprung	5,62	Annika Drazek (TV Gladbeck)	3.5.08	Gelsenkirchen
Kugelstoß	13,48	Susanne Demuth (TSV Marl-Hüls)	10.6.72	Marl
Diskuswurf	40,64	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	21.7.94	Hagen
Speerwurf	43,38	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund)	4.9.05	Gladbeck
Schlagballwurf	65,5	Heike Salmen (TSV Tudorf)	17.9.88	Büren
Vierkampf	2253	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,99 – 4,99 – 1,55 – 58,0	5.8.07	Gummersbach
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2831	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,03 – 9,50 – 4,99 – 1,48 – 59,0	23.9.07	Kevelaer
Lauf	2885	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,92 – 9,57 – 5,28 – 56,5 – 2:26,79	2.9.07	Dortmund
Wurf	2674	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,00 – 9,33 – 5,38 – 9,78 – 26,30	26.8.07	Lippstadt
Mannschaft	12289	LG Lemgo Babenhauserheide 2565, Wellmann 2552, Lindemann 2452, Grönebaum 2419, Pigorsch 2301	30.9.06	Lemgo

SCHÜLERINNEN W 12

75 m	9,5	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	9.9.83	Meschede
	9,80	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	21.9.02	Paderborn
800 m	2:18,9	Mira Räker (LG Lemgo)	25.9.99	Lemgo
2000 m	6:39,8	Mira Räker (LG Lemgo)	12.5.99	Minden
60 m Hürden	9,62	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	26.5.02	Warstein
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,65	Anne Schipp (Rasensport Coesfeld)	4.9.82	Heek
Stabhochsprung	2,84	Beveley Gyamfi (USC Bochum)	3.10.07	Schalksmühle
Weitsprung	5,31	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	23.9.06	Gütersloh

Kugelstoß	11,55	Julia Timmer (SC Huckarde-Rahm)	10.10.87	Münster-Coerde
Diskuswurf	32,54	Daniela Kopp (LG Lippe-Süd)	3.10.90	Blomberg
Speerwurf	37,12	Stefanie Hubig (LG Ennepetal)	2.10.88	Gelsenkirchen
Schlagballwurf	65,5	Heike Salmen (TSV Tudorf)	17.9.88	Büren
Vierkampf	2216 h	Sabine Plachetta (SSV Meschede) 9,8 – 5,03 – 1,54 – 54,0	18.9.83	Meschede
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2734	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,33 – 9,99 – 4,89 – 1,48 – 58,0	8.10.06	Menden
Lauf	2480	Janine Lins (USC Bochum) 11,05 – 10,99 – 4,45 – 53,5 – 2:37,03	3.9.06	Lippstadt
Wurf	2208	Erlin Nolte (LG Olympia Dortmund) 10,58 – 10,86 – 4,55 – 6,83 – 21,80	29.9.01	Dortmund

---

Erläuterungen und Hinweise

- *zur Rekordliste:*

Im **Sprintbereich** wurde den handgestoppten Rekorden/Bestzeiten die jeweils beste elektronisch ermittelte Zeit hinzugefügt.

Für den **10-km-Straßenlauf** der **Männer** wurden die Ergebnisse ab 1993 (Neuaufnahme dieses Wettbewerbs in die westfälische Bestenliste) ausgewertet. Die ermittelte Bestleistung (28:50 min) wäre zu korrigieren, falls für eine bessere Zeit aus früheren Jahren die offizielle Streckenvermessung nach heutigen Richtlinien nachgewiesen werden kann.

Zur Information sind wie bisher auch **Leistungen** in *Kursivschrift* aufgeführt, die früher unter erschwerten Bedingungen (Hürdenhöhe, Gewicht) erzielt worden sind – allerdings nur, sofern die damalige Leistung den »aktuellen« Rekord übertrifft.

In den geänderten **Vierkämpfen der B-Schülerklassen** (75 statt 50 m) habe ich vorerst auf eine Aufnahme der **Mannschaften** verzichtet. In den meisten Fällen wurden früher schon bessere Ergebnisse erzielt; doch sind nicht alle für die Umrechnungen erforderlichen Original-Listen verfügbar.

- *zur Bestenliste 2010:*

Bei den **Straßenläufen** konnten nur Veranstaltungen berücksichtigt werden, die zwei Kriterien erfüllten: amtliche Streckenvermessung (Protokoll, nicht älter als 5 Jahre) **und** Anmeldung als DLV-Straßenlauf, d.h. nicht »nur« als Volkslauf.

Da die Beschaffung von Ergebnislisten aus **anderen Landesverbänden** und dem Ausland nach wie vor mit erheblichen Schwierigkeiten verbunden ist, appelliere ich einmal mehr an alle »auswärts« startenden Vereine und Athlet/innen, mir die entsprechenden Ergebnislisten **rechtzeitig einzureichen** bzw. ihre Weiterleitung an mich sicherzustellen.

Claus-Werner Kreft
Breslauer Straße 25
33824 Werther

Tel. 05203/884851
E-Mail:
cwkreft@t-online.de

MÄNNER

100 m

BL 2009: 10,28 Kosenkow, Alexander (TV Wattenscheid 01)

10,26	*1,8*	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
10,34	*1,7*	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
10,63	*0,1*	Quade, Jan	88	TV Wattenscheid 01	04.07. Rhede
10,63	*0,5*	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
10,64	*0,0*	Flohr, Alwin	88	TV Wattenscheid 01	29.05. Chemnitz
10,66	*0,0*	Sellke, Kevin	87	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
10,68	*1,1*	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	24.04. Aachen
10,74	*0,0*	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	24.07. Kreuztal
10,80	*-0,3*	Kraft, Oleg	87	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
10,81	*0,4*	Büker, Nils	86	TV Wattenscheid 01	29.05. Götzis/AUT
10,82	*1,1*	Schulte, Jan-Christopher	82	TV Wattenscheid 01	05.06. Regensburg
10,85	*1,2*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
10,92	*-0,1*	Brandt, Markus	89	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Regensburg
10,93	*1,5*	Simon, Nando	88	LG Olympia Dortmund	14.07. München
10,94	*1,2*	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	05.06. Ahlen
10,95	*0,3*	Lohrengel, Thomas	89	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
10,95	*0,3*	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
10,95	*1,5*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	07.08. Ulm
10,97	*0,5*	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	07.08. Ulm
11,01	*1,4*	Wehmeyer, Maik	90	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim

Handzeitnahme:

10,6	*0,0*	Ziddah, Francis	87	FC Schalke 04	02.06. Menden

200 m

BL 2009: 20,43 Kosenkow, Alexander (TV Wattenscheid 01)

20,38	*0,6*	Ernst, Sebastian	84	TV Wattenscheid 01	04.07. Mannheim
20,82	*0,6*	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	04.07. Mannheim
21,08	*2,0*	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	22.07. Moncton/CAN
21,14	*1,1*	Sellke, Kevin	87	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
21,25	*1,4*	Quade, Jan	88	TV Wattenscheid 01	15.08. Regensburg
21,37	*0,0*	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	11.07. Eindhoven/NED
21,47	*1,0*	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
21,80	*1,3*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
21,88	*0,0*	Flohr, Alwin	88	TV Wattenscheid 01	29.05. Chemnitz
21,89	*1,1*	Büker, Nils	86	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
21,91	*1,0*	Brandt, Markus	89	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Weinheim
21,93	*0,6*	Schmidt, Mirko	88	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
22,13	*0,0*	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck	06.06. Duisburg
22,14	*0,7*	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	24.05. Recklinghausen
22,24	*0,9*	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	07.08. Ulm
22,25	*-0,2*	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	02.10. Luzern/SUI
22,26	*1,3*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	08.08. Ulm
22,29	*0,3*	Simon, Nando	88	LG Olympia Dortmund	25.07. München
22,29	*1,3*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	08.08. Ulm
22,35	*-0,2*	Ziddah, Francis	87	FC Schalke 04	10.07. Köln

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,63	*2,3*	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid

400 m

BL 2009: 47,00 Swillims, Bastian (TV Wattenscheid 01)

46,53	Swillims, Bastian	82	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
47,08	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	03.07. Oordegem/BEL
47,88	Eder, Sascha	91	TV Wattenscheid 01	05.06. Regensburg
48,14	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	05.06. Regensburg
48,50	Büker, Nils	86	TV Wattenscheid 01	07.08. Marburg
48,53	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
48,58	Jenk, Andreas	91	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
48,58	Niedereichholz, Jörn	90	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
48,60	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
48,77	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	06.06. Duisburg
48,78	Fröhlich, Niklas	91	TV Wattenscheid 01	14.08. Regensburg
49,03	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	23.05. Willich
49,23	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	10.06. Eugene, OR / USA
49,46	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	27.06. Duisburg
49,87	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Lage
49,88	Moritz, Sebastian	91	LAZ Soest	11.09. Ahlen
50,18	Godek, Fabian	91	LG Porta Westfalica	12.06. Minden
50,24	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	05.09. Attendorn
50,48	Klatt, Jannis	93	TV Wattenscheid 01	24.07. Baunatal
50,57	Meise, Jean-Henrik	92	TuS Iserlohn	27.06. Duisburg

Handzeitnahme:

49,3	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	02.06. Menden

800 m

BL 2009: 1:49,51 Huckestein, Simon (SG Wenden)

1:48,62	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	16.06. Köln
1:49,64	Lohse, Christoph	83	TV Wattenscheid 01	16.06. Köln
1:51,89	Scheffer, Marc	89	ESV Münster	14.08. Regensburg
1:52,65	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	06.06. Duisburg
1:53,16	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	30.05. Cottbus
1:53,66	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	28.05. Dessau
1:53,75	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
1:54,38	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	27.06. Duisburg
1:54,52	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
1:55,27	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	16.06. Köln
1:55,89	Laukamp, Florian	90	LG Dorsten	25.05. Wenden
1:56,25	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
1:56,53	Helsper, Moritz	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
1:56,63	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
1:57,02	Kalhoff, Julian	87	ESV Münster	12.08. Bergisch Gladbach
1:57,50	Scharf, Christian	85	LC Paderborn	23.05. Zeven
1:57,95	Mettner, Sven	89	LC Paderborn	23.05. Zeven

Handzeitnahme:

1:55,6	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	02.06. Menden
1:57,1	Viedenz, Andreas	91	TG Harkort Wetter	02.06. Menden

1000 m

BL 2009: 2:24,08 Lohse, Christoph (TV Wattenscheid 01)

2:23,10	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:23,39	Lohse, Christoph	83	TV Wattenscheid 01	04.08. Sondershausen
2:24,75	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	14.05. Dortmund
2:25,33	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	14.05. Dortmund
2:25,96	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
2:26,65	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:26,85	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	14.05. Dortmund

2:29,15	Böhringer, Henrik	85	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
2:30,63	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:30,86	Laukamp, Florian	90	LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
2:31,30	Scheffer, Marc	89	ESV Münster	19.08. Bergisch Gladbach
2:32,19	Kalhoff, Julian	87	ESV Münster	19.08. Bergisch Gladbach
2:34,43	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
2:34,66	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
2:34,76	Mettner, Sven	89	LC Paderborn	14.05. Dortmund
2:35,21	Pröbsting, Matthias	81	ESV Münster	19.08. Bergisch Gladbach
2:36,13	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
2:36,21	Helsper, Moritz	92	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:36,88	Hellmig, Adrian	91	SC Herford	31.07. Garbsen
Handzeitnahme:				
2:35,0	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	10.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 3:39,23 Lohse, Christoph (TV Wattenscheid 01)

3:37,60	Lohse, Christoph	83	TV Wattenscheid 01	10.07. Heusden-Zolder/BEL
3:46,54	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	17.06. Dortmund
3:47,26	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3:47,86	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	20.08. Königs Wusterhausen
3:53,65	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
3:53,81	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	25.05. Wenden
3:55,56	Hamann, Jan Simon	86	USC Bochum	09.07. Bottrop
3:56,42	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
3:57,55	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	24.06. Troisdorf
3:58,10	Böhringer, Henrik	85	LG Olympia Dortmund	09.07. Bottrop
3:59,23	Wolter, Florian	91	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz
3:59,93	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
4:00,47	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	27.06. Duisburg
4:00,92	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	08.05. Lemgo
4:01,72	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
4:01,85	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	25.05. Wenden
4:02,20	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	06.06. Duisburg
4:04,36	Daub, Sven	81	SG Wenden	06.06. Duisburg
4:04,75	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club Menden	25.05. Wenden
4:04,82	Möller, Björn	75	TV Mettingen	06.06. Duisburg

3000 m

BL 2009: 7:54,84 Glatting, Christian (TV Wattenscheid 01)

8:08,13	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
8:08,24	Lohse, Christoph	83	TV Wattenscheid 01	16.05. Pliezhausen
8:10,10	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
8:20,48	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	12.06. Leiden/NED
8:29,11	Hamann, Jan Simon	86	USC Bochum	04.07. Rhede
8:30,17	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	24.06. Troisdorf
8:31,38	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	14.05. Dortmund
8:32,10	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
8:38,79	Pröbsting, Matthias	81	ESV Münster	04.07. Rhede
8:39,06	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	04.07. Rhede
8:43,85	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	24.06. Troisdorf
8:44,41	Böhringer, Henrik	85	LG Olympia Dortmund	24.06. Troisdorf
8:45,46	Hövelmann, Philipp	83	LG Olympia Dortmund	24.06. Troisdorf
8:47,76	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
8:47,89	Essafi, Youssef	MAR 85	USC Bochum	12.08. Bergisch Gladbach

3000 m *(Forts.)*

8:48,9	Neuhaus, Christof		88	Marathon-Club Menden	02.06. Menden
8:49,55	Hollop, Dominik		91	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
8:52,81	Wessel-Terharn, Fabian		91	ESV Münster	14.05. Dortmund
8:53,41	Schwiegelshohn, Chris		86	LG Olympia Dortmund	14.04. Essen
8:56,10	Talbi, Zakaria		83	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund

5000 m

BL 2009: 13:57,75 Glatting, Christian (TV Wattenscheid 01)

13:55,16	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
13:57,35	Roba-Kinkal, Musa		89	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
14:09,21	Glatting, Christian		86	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
14:16,50	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz
14:36,19	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	19.05. Koblenz
14:43,91	Töpfer, Jannis		89	TV Wattenscheid 01	28.08. Antwerpen/BEL
14:45,53	Graw, Torsten		91	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
14:57,13	Hamann, Jan Simon		86	USC Bochum	06.06. Duisburg
15:01,84	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	22.07. Saarbrücken
15:03,42	Essafi, Youssef	MAR	85	USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
15:07,72	Daub, Sven		81	SG Wenden	19.05. Koblenz
15:08,43	Hövelmann, Philipp		83	LG Olympia Dortmund	07.08. Ninove/BEL
15:09,19	Wessel-Terharn, Fabian		91	ESV Münster	19.05. Koblenz
15:17,55	Krüger, Daniel		91	LG Dorsten	17.04. Menden
15:17,85	Neuhaus, Christof		88	Marathon-Club Menden	19.05. Koblenz
15:20,18	Dillenhöfer, Fabian		92	TSV Kirchlinde	06.08. Ulm
15:20,48	Hollop, Dominik		91	LG Olympia Dortmund	06.08. Ulm
15:26,51	Pröbsting, Matthias		81	ESV Münster	27.06. Duisburg
15:29,27	Fricke, Marc		74	Non-Stop-Ultra Brakel	19.08. Bergisch Gladbach
15:31,22	Meier, Frank		88	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz

10 000 m

BL 2009: 31:27,19 Pröbsting, Matthias (ESV Münster)

28:32,20	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	05.06. Marseille/FRA
28:40,18	Glatting, Christian		86	TV Wattenscheid 01	01.05. Ohrdruf
28:41,90	Roba-Kinkal, Musa		89	TV Wattenscheid 01	01.05. Ohrdruf
31:18,83	Essafi, Youssef	MAR	85	USC Bochum	26.08. Bergisch Gladbach
31:22,68	Hamann, Jan Simon		86	USC Bochum	26.08. Bergisch Gladbach
32:40,60	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
33:03,00	Fricke, Marc		74	Non-Stop-Ultra Brakel	09.06. Köln
33:07,35	Neuhaus, Christof		88	Marathon-Club Menden	17.04. Menden
33:32,2	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	27.03. Oelde
33:43,86	Quent, Simon		90	Marathon-Club Menden	26.08. Bergisch Gladbach
34:37,92	Przybilla, Roland		67	DJK Gütersloh	17.04. Menden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 30:26 Glatting, Christian (TV Wattenscheid 01)

28:50	Roba-Kinkal, Musa		89	TV Wattenscheid 01	03.04. Paderborn
29:52	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
30:12	Lohse, Christoph		83	TV Wattenscheid 01	18.04. Korschenbroich
30:51	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	11.09. Ohrdruf
30:52	Töpfer, Jannis		89	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
30:58	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold	07.03. Leverkusen
31:11	Meyer, Manuel		81	TV Wattenscheid 01	06.02. Duisburg
31:13	Hamann, Jan Simon		86	USC Bochum	03.12. Wiedenbrück
31:32	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	11.09. Ohrdruf
31:33	Graw, Torsten		91	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf

31:49	Biehl, Marcus	69	LG Lage/Detmold	07.03. Leverkusen
31:54	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	11.09. Ohrdruf
31:54	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	30.10. Nordwalde
32:03	Holmgren, David	85	LG Olympia Dortmund	25.07. Köln
32:12	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
32:14	Krantz, Bastian	79	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
32:18	Severin, Tobias	75	LG Opelaner Bochum	07.03. Leverkusen
32:18	Daub, Sven	81	SG Wenden	29.05. Attendorn
32:19	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	17.09. Delbrück
32:20	Tremmel, Thomas	84	TuS Deuz	07.03. Leverkusen

10 km Mannschaft

BL 2009: 1:31:41 TV Wattenscheid 01

1:30:45	TV Wattenscheid 01 (Roba-Kinkal 29:13, Lohse 30:12, Töpfer 31:20)	18.04. Korschenbroich
1:37:18	SG Wenden (Sidenstein 31:32, Bühner 31:54, Jenne 33:52)	11.09. Ohrdruf
1:37:47	TV Wattenscheid 01 (Meyer 31:11, Krantz 32:55, Lubina 33:41)	06.02. Duisburg
1:38:55	LG Olympia Dortmund (Hollop 32:55, Böhringer 32:57, Hövelmann 33:03)	10.12. Ahlen
1:39:27	LG Dorsten (Dietz 32:12, Krüger 32:55, Göckeritz 34:20)	11.09. Ohrdruf
1:39:57	ESV Münster (Wessel-Terharn 31:54, Pröbsting 33:26, Beckmann 34:37)	30.10. Nordwalde
1:40:05	Marathon-Club Menden (Neuhaus 32:22, S.Quent 33:50, Knode 33:53)	09.10. Coesfeld
1:41:09	LG Hamm (Beulertz 33:01, Roye 33:45, Hochkeppel 34:23)	24.01. Hamm
1:41:47	Non-Stop-Ultra Brakel (Brand 32:27, Anat.Derksen 34:32, Scherg 34:48)	03.04. Paderborn
1:42:07	LV Oelde (Kaldewei 32:43, Raulf 33:37, Karwinkel 35:47)	24.01. Hamm
1:43:28	SV Brackwede (Krüger 33:42, Ludwig 33:50, Zobel-Schmidt 35:56)	20.03. Salzkotten
1:43:45	TSV Schloß Neuhaus (Fiedler 34:18, Kost 34:38, Brämer 34:49)	20.03. Salzkotten
1:44:09	SG Wenden (Daub 34:05, Sapel 34:06, Sasse 35:58)	27.02. Niederfischbach
1:44:31	USC Bochum (Hamann 31:34, Essafi 32:36, Mäder 40:21)	07.03. Leverkusen
1:45:04	LSF Münster (Aretz 33:41, Dr. Reiß 35:28, Langenbach 35:55)	24.01. Hamm
1:45:08	LG Lage/Detmold (Brandt 34:49, Güths 34:52, Völkner 35:27)	09.10. Coesfeld
1:45:13	DJK Gütersloh (Lundström 33:19, Gerdsmeier 35:47, Przybilla 36:07)	03.12. Wiedenbrück
1:45:49	Laufgruppe Deiringsen (Schumann 34:05, Schüller 34:22, Thorwesten 37:22)	20.03. Salzkotten
1:45:51	TuS Deuz (Senner 34:08, Brockfeld 35:00, Stahl 36:43)	27.02. Niederfischbach
1:45:58	LSF Münster (Schnieders 34:13, Beetz 34:52, Osman 36:53)	06.08. Ibbenbüren

Halbmarathon

BL 2009: 1:07:05 Meyer, Manuel (TV Wattenscheid 01)

1:05:17	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	03.10. Köln
1:08:47	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	27.03. Duisburg
1:09:21	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:09:31	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	03.10. Köln
1:10:39	Glatting, Christian	86	TV Wattenscheid 01	02.06. Bochum
1:10:42	Krantz, Bastian	79	TV Wattenscheid 01	27.11. Essen-Kupferdreh
1:11:04	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:11:30	Holmgren, David	85	LG Olympia Dortmund	25.04. Bonn
1:11:33	Menze, Jasper	88	TuS Sythen	16.05. Rostock
1:12:10	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold	26.06. Löningen
1:12:13	Schnieders, Steffen	79	LSF Münster	10.04. Saerbeck
1:12:43	Serke, Sven Alexander	77	Lauffreunde Bönen	21.02. Hamm
1:12:43	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:12:50	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	03.04. Paderborn
1:13:17	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	27.03. Duisburg
1:13:22	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	21.02. Hamm
1:13:31	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	21.02. Hamm
1:13:46	Göckeritz, Henrik	88	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:13:54	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	03.04. Paderborn
1:14:25	Jenne, Fabian	90	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell

Halbmarathon Mannschaft

BL 2009: 3:42:06 LV Oelde

3:33:20	TV Wattenscheid 01 (Fitschen 1:05:17, Graw 1:09:31, Sporkmann 1:18:32)	03.10. Köln
3:34:50	SG Wenden (Sidenstein 1:09:21, Bühner 1:11:04, Jenne 1:14:25)	18.04. Bad Liebenzell
3:45:58	LG Dorsten (Dietz 1:12:43, Göckeritz 1:13:46, Hopmeier 1:19:29)	18.04. Bad Liebenzell
3:48:40	LV Oelde (Kaldewei 1:13:22, Raulf 1:14:45, Karwinkel 1:20:33)	21.02. Hamm
3:50:22	Marathon-Club Menden (Knode 1:15:18, Neuhaus 1:17:18, S.Quent 1:17:46)	21.02. Hamm
3:50:40	LSF Münster (Schnieders 1:13:05, Dr. Reiß 1:18:26, van der Velde 1:19:09)	13.08. Spelle
3:51:37	TSV Schloß Neuhaus (Weber 1:16:35, Brämer 1:17:12, Fiedler 1:17:50)	21.02. Hamm
3:51:42	LG Hamm (Beulertz 1:13:31, Hochkeppel 1:19:03, Roye 1:19:08)	21.02. Hamm
3:53:06	TuS Deuz (Brockfeld 1:15:11, Groß 1:15:12, Natzke 1:22:43)	30.05. Duisburg
3:55:30	TuS Sythen (Menze 1:13:06, Bücker 1:16:46, Diekenbrock 1:25:38)	30.05. Duisburg
3:56:19	TuS Eintracht Minden (Schirrmacher 1:16:39, Krauße 1:17:56, Neidiger 1:21:44)	30.05. Minden
3:57:51	TG Witten (Oesterwind 1:17:14, Strothkamp 1:19:47, Kubeczka 1:20:50)	30.05. Duisburg
3:59:08	Marathon-Club Menden (Henseleit 1:18:41, Niemietz 1:19:07, Schöne 1:21:20)	21.02. Hamm
3:59:27	Non-Stop-Ultra Brakel (Fricke 1:12:50, Seemann 1:21:59, Menne 1:24:38)	03.04. Paderborn
3:59:39	LG Ratio Münster (Sielemann 1:18:16, Jütte 1:19:04, Pieper 1:22:19)	30.05. Duisburg
3:59:59	Endspurt OWL (Kramp 1:18:13, Grotendiek 1:19:15, Adden 1:22:31)	30.05. Minden

4:02:01	LC Rapid Dortmund (Gröner 1:17:35, Brandt 1:19:49, Max 1:24:37)	21.02. Hamm
4:02:16	TSV Schloß Neuhaus (Kost 1:15:15, Krüger 1:23:25, Liem 1:23:36)	03.04. Paderborn
4:05:44	TG Witten (Noritzsch 1:21:37, Stolecki 1:22:02, Aepfelbach 1:22:05)	30.05. Duisburg
4:05:45	SC Westfalia Herne (Deiß 1:17:14, Lachmann 1:19:13, Amoneit 1:29:18)	30.05. Duisburg

Marathon

BL 2009: 2:20:51 Meyer, Manuel (TV Wattenscheid 01)

2:19:59	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	10.10. Essen
2:22:38	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold	10.10. Essen
2:28:08	Krantz, Bastian	79	TV Wattenscheid 01	09.05. Mainz
2:30:44	Schnieders, Steffen	79	LSF Münster	12.09. Münster
2:32:55	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	18.04. Wien/AUT
2:36:50	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	31.10. Frankfurt
2:37:06	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10. Frankfurt
2:38:06	Kaldewei, Philipp	81	LV Oelde	12.09. Münster
2:39:05	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	26.09. Berlin
2:39:18	Raulf, Stefan	73	LV Oelde	12.09. Münster
2:39:24	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	09.05. Mainz
2:39:31	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	30.05. Duisburg
2:39:42	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	31.10. Frankfurt
2:39:48	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	12.09. Münster
2:39:52	Derksen, Anatoli	74	Non-Stop-Ultra Brakel	24.10. Dresden
2:40:48	Kumelis, Daniel	72	Recklinghäuser LC	11.04. Rotterdam/NED
2:41:07	Krumsiek, Ole	70	TSVE Bielefeld	30.05. Minden
2:41:28	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	25.04. Hamburg
2:42:05	Drilling, Carsten	72	Non-Stop-Ultra Brakel	26.09. Berlin
2:42:12	Brand, Michael	82	Non-Stop-Ultra Brakel	24.10. Dresden

Marathon Mannschaft

BL 2009: 7:57:58 TuS Deuz

8:02:49	LV Oelde (Kaldewei 2:38:06, Raulf 2:39:18, Freitag 2:45:25)	12.09. Münster
8:06:19	LSF Münster (Schnieders 2:30:44, Dr. Reiß 2:44:40, van der Velde 2:50:55)	12.09. Münster
8:14:08	TuS Deuz (Senner 2:36:50, Brockfeld 2:39:42, Stahl 2:57:36)	31.10. Frankfurt
8:23:46	LT Bittermark Dortmund (Goltsch 2:46:12, Kamp 2:48:29, Puchtinger 2:49:05)	26.09. Berlin
8:38:47	TSVE Bielefeld (Krumsiek 2:41:07, Pahl 2:48:24, Siersleben 3:09:16)	30.05. Minden
8:39:47	LV Oelde (Stutenbäumer 2:49:57, Häßler 2:54:24, Grünebaum 2:55:26)	12.09. Münster
8:42:42	DJK Gütersloh (Przybilla 2:39:05, Elsner 2:59:10, Rannacher 3:04:27)	26.09. Berlin
8:47:39	Marathon Soest (Friede 2:53:48, Schrage 2:56:52, Furgol 2:56:59)	31.10. Frankfurt
8:48:25	LSF Münster (Schröder 2:54:24, Dr. Leonhard 2:55:46, Pösentrup 2:58:15)	12.09. Münster
8:55:23	LSF Münster (Braun 2:54:00, Honemann 2:59:47, Ziegler 3:01:36)	02.05. Hannover
9:07:53	LG Ems Warendorf (Auerswald 2:53:49, Silvestri 3:06:49, Haase 3:07:15)	25.04. Enschede/NED
9:14:14	LSF Münster (Zumdick 3:04:36, Pezeschgi 3:04:42, Hampel 3:04:56)	12.09. Münster

Marathon Mannschaft *(Forts.)*

9:17:48	Baukauer TC Herne (Köhn 2:58:28, Wittig 3:07:51, Leßig 3:11:29)	25.04. Hamburg
9:23:37	LSF Münster (Karneth 3:06:20, Bales 3:08:20, Huesker 3:08:57)	12.09. Münster
9:25:02	TSVE Bielefeld (Griesbach 2:50:55, Horstmann 3:14:37, Ebert 3:19:30)	26.09. Berlin
9:29:25	SV Teuto Riesenbeck (Lehmann 2:54:13, Schlesinger 3:06:14, Feldbusch 3:28:58)	12.09. Münster
9:29:41	Marathon-Club Menden (Schöne 2:59:35, Just 3:14:53, Schneider 3:15:13)	12.09. Münster
9:33:24	LT Bittermark Dortmund (Wolf 2:49:15, Ermler 3:16:07, Giese 3:28:02)	26.09. Berlin
9:35:33	LSF Münster (Ilgemann 3:10:41, Faßbender 3:12:16, Möller 3:12:36)	12.09. Münster
9:37:08	Laufgemeinsch. Emsdetten (H.Thünemann 3:10:37, Winter 3:12:23, Jürgens 3:14:08)	12.09. Münster

100 km Straßenlauf

BL 2009: 8:37:26 Berndstrotmann, Karl (SuS Olfen)

8:32:52	Kaminsky, Peter	77	Laufgemeinsch. Emsdetten	14.08. Leipzig
9:18:35	Ruppert, Ralf	65	LG Oelde/Wadersloh	14.08. Leipzig
9:22:31	Berndstrotmann, Karl	57	SuS Olfen	20.03. Grünheide-Kienbaum
9:45:11	Flick, Markus	68	SF Ennepetal	11.09. Winschoten/NED

110 m Hürden

BL 2009: 13,75 Filipowski, David (TV Wattenscheid 01)

13,56	*1,0*	Mathiszik, Willi	84	TV Wattenscheid 01	05.06. Regensburg
13,79	*0,1*	Filipowski, David	83	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
14,41	*0,8*	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	01.05. Manhattan, KS / USA
14,94	*0,0*	Minah, Jacob	82	LC Paderborn	06.06. Duisburg
15,14	*-0,3*	Büker, Nils	86	TV Wattenscheid 01	15.07. Asikkala/FIN
15,24	*-0,1*	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	12.06. Minden
15,50	*0,0*	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	04.07. Lage
15,72	*-0,1*	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	12.06. Minden
15,97	*0,0*	Koch, Tobias	86	VfL Kamen	06.06. Duisburg
16,04	*0,0*	Seifried, Dennis	80	VfL Gladbeck	02.07. Menden
16,18	*0,0*	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	12.09. Ahlen

400 m Hürden

BL 2009: 49,20 Goller, Thomas (TV Wattenscheid 01)

52,00	Schmidt, Mirko	88	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
52,89	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	06.08. Ulm
54,57	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	22.05. Gladbeck
54,94	Hilger, Christoph	85	LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Kreuztal
55,14	Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	14.07. Essen
55,60	Eschweiler, Alexander	92	LG Porta Westfalica	16.06. Porta W.-Nammen
55,93	Liedtke, Sven	91	TSV Hagen 1860	23.04. Arnsberg
56,17	Werner, Philipp	92	SC Eintracht Hamm	14.07. Essen
56,56	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
57,57	Zeisberg, Johannes	91	LG Coesfeld	22.05. Willich
57,90	Lienkamp, Daniel	88	TV Lengerich	27.08. Münster-Wolbeck
58,81	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	06.06. Duisburg
59,07	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	19.06. Gladbeck

59,35	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	22.05. Willich
59,99	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	22.05. Willich
60,04	Schelp, Lars	88	LG Porta Westfalica	24.05. Heidelberg
61,60	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.06. Kaiserslautern

3000 m Hindernis

BL 2009: 8:56,29 Töpfer, Jannis (TV Wattenscheid 01)

8:59,59	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	16.06. Hilden
9:03,96	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	22.08. Haldensleben
9:37,80	Späth, Felix	91	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Duisburg
9:45,03	Brandt, Sebastian	82	LG Lage/Detmold	29.05. Friedberg
10:04,99	Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Münster-Roxel
10:41,68	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	29.05. Münster-Roxel
11:14,51	Raupach, Jens	90	CVJM Siegen	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 39,83 TV Wattenscheid 01

39,67	TV Wattenscheid 01 (Schulte 82, Ernst 84, Kosenkow 77, Quade 88)	18.07. Braunschweig
41,32	TV Gladbeck (Seidel 91, Zenker 91, Kruse 90, Schlebach 92)	15.08. Regensburg
41,50	TV Wattenscheid 01 (Jenk 91, Eder 91, Huke 93, Erewa 91)	20.06. Gladbeck
41,66	LG Olympia Dortmund (Bicheler 87, Kraft 87, Wehmeyer 90, Fiene 89)	22.05. Weinheim
42,37	LG Kindelsberg Kreuztal (Jürgens 88, Brandt 89, T.Schneider 93, Weller 86)	06.06. Duisburg
42,87	LG Lemgo (Kaufmann 94, Zöllner 94, Kübler 93, F.Boelhauve 92)	08.08. Ulm
42,93	StG Kirchlinde/S04/Breckerfeld (Hellenbrecht 82, Haubrock 87, Sprack 85, Ziddah 87)	27.06. Duisburg
43,43	SuS Olfen (Drews 92, Fischer 91, Stiller 93, Ruwe 94)	04.07. Rhede
43,45	TuS Iserlohn (Erochok 91, Meise 92, Drossart 92, Witte 93)	08.08. Ulm
43,78	StG Kirchlinde/S04/Breckerfeld (Jaques 88, Zimniok 88, Süßmilch 88, Gerdes 89)	27.06. Duisburg
43,86	LG Ratio Münster (Janotta 93, McLeod 94, Suhr 94, Haacke 94)	05.06. Ahlen
44,02	LG Bad Salzuflen (Heinze 90, Bank 92, Schneider 89, Obenhaus 89)	27.06. Bad Salzuflen
44,08	BTW Bünde (Preece 93, Schockenbäumer 87, Pietras 90, H.Niemeier 92)	01.06. Osnabr.-Gretesch
44,13	TV Wattenscheid 01 (Klatt 93, Kölsch 93, Pauli 94, Chlosta 94)	02.06. Duisburg
44,32	LG Kreis Gütersloh 09 (Wittenbrink 91, Herz 92, Schäfer 92, Brunnert 92)	16.05. Gütersloh
44,38	TV Gladbeck (Schulte 94, Jasinski 93, Richterich 93, Decke 93)	22.05. Gladbeck
44,40	SC Eintracht Hamm (Pelka 94, Kaya 94, R.Werner 93, Thethika 94)	05.06. Ahlen
44,54	TSV Hagen 1860 (Kürti 91, Speckmann 91, Liedtke 91, Hofmeister 91)	10.07. Erkelenz
45,03	LG Coesfeld (Graeber 92, Lechtenberg 92, Zeisberg 91, Hidding 93)	20.06. Gladbeck
45,04	VfB Fichte Bielefeld (Rasche 90, Kruse 90, Wachowski 90, Maier 91)	12.06. Minden

4 x 400 m

BL 2009: 3:08,55 TV Wattenscheid 01

3:11,83	TV Wattenscheid 01 (Meisolle 88, Schmidt 88, Niedereichholz 90, Swillims 82)	18.07. Braunschweig
3:15,93	TV Wattenscheid 01 (Eder 91, Fröhlich 91, Klatt 93, Jenk 91)	18.07. Braunschweig
3:27,10	SC Eintracht Hamm (Schaeg 92, P.Werner 92, R.Werner 93, Kaya 94)	17.07. Braunschweig
3:28,55	LG Lemgo (A.Boelhauve 92, Siekmann 92, Kübler 93, F.Boelhauve 92)	25.04. Sulingen
3:29,68	SuS Olfen (Fischer 91, Ruwe 94, Stiller 93, Kohls 92)	17.07. Braunschweig
3:32,99	LG Coesfeld (Zeisberg 91, Dasbach 81, Naber 84, Lechtenberg 92)	24.05. Willich
3:36,78	LG Ems Warendorf (Kiese 92, Röttger 94, Polomka 94, Junker 93)	18.09. Warendorf
3:37,48	LG Lüdenscheid (Knur-Schweizer 91, Grüger 94, Rump 94, Streppel 91)	02.05. Kreuztal
3:38,09	StG Kirchlinde/S04/Breckerfeld (Schewalje 88, Weinreich 84, Leh 91, Gerdes 89)	02.05. Kreuztal
3:38,79	VfL Kamen (Zarebski 93, Prolingheuer 92, Mannke 93, Jütte 93)	02.05. Kreuztal
3:39,00	TSV Hagen 1860 (Busch 94, Liedtke 91, Dornis 93, Speckmann 91)	02.05. Kreuztal
3:39,81	LG Ratio Münster (Kock 89, Jütte 90, Pieper 91, Blöß 90)	16.06. Saerbeck

3 x 1000 m

BL 2009: 7:15,61 TV Wattenscheid 01

7:29,85	TV Wattenscheid 01 (Beverungen 90, Töpfer 89, Bischoff 90)	02.05. Kreuztal
7:29,89	LG Dorsten (Krüger 91, Dietz 89, Laukamp 90)	15.08. Regensburg
7:31,25	SG Wenden (Daub 81, Huckestein 85, Bühner 89)	02.05. Kreuztal
7:31,99	TV Wattenscheid 01 (Helsper 92, van Lil 92, Ide 91)	18.07. Braunschweig
7:39,37	LG Olympia Dortmund (C.Schwiegelshohn 86, Meier 88, F.Schwiegelshohn 88)	02.05. Kreuztal
7:44,78	LC Paderborn (Mettner 89, Scharf 85, Jäger 89)	02.05. Kreuztal
7:45,24	ESV Münster (Vierschilling 86, Scheffer 89, Sprave 87)	02.05. Kreuztal
7:50,28	LG Lemgo (F.Boelhauve 92, Siekmann 92, A.Boelhauve 92)	17.07. Braunschweig
7:56,82	LG Olympia Dortmund (Hollop 91, Kochhäuser 94, Wolter 91)	02.05. Kreuztal
7:57,87	StG Olpe/Attendorn/Wenden (Gabriel 92, Giese 92, Benger 91)	30.06. Olpe
7:58,61	Marathon-Club Menden (F.Quent 90, Henseleit 88, Neuhaus 88)	02.05. Kreuztal
7:59,54	TV Wattenscheid 01 (Döhrmann 93, Griesbeck 93, Degen 94)	02.05. Kreuztal
8:06,07	SV Teuto Riesenbeck (Windoffer 80, Welp 80, Pott 79)	03.07. Kevelaer
8:07,71	Marathon-Club Menden (Knode 92, Kemper 91, Meier 91)	02.05. Kreuztal

8:20,82	CVJM Siegen (Berlet 94, Otto 94, Mlyniec 93)	02.05. Kreuztal
8:28,09	SV Brackwede (Heidbreder 65, Flassbeck 67, Pieper 69)	03.07. Kevelaer
8:28,58	LC Paderborn (Berg 92, Thiele 92, Brandenburg 92)	02.05. Kreuztal
8:28,83	LF Lüchtringen (Haase 90, Pretsch 78, Beverungen 89)	01.10. Essen
8:30,28	1233 (Vehlewald 60, Winkler 60, Sender 60)	26.06. Kaiserslautern
8:32,64	CVJM Siegen (Raupach 90, Kölsch 87, Schmidt 86)	08.09. Siegen-Geisweid

20 km Straßengehen

BL 2009: 1:43:19 Kreutz, Manfred (LG Ahlen)

1:44:19	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	30.05. Naumburg
2:01:49	Billig, Gerhard	58	TG Harkort Wetter	10.04. Euskirchen
2:16:04	Kaldewei, Dirk	68	LG Ahlen	30.05. Naumburg

Hochsprung

BL 2009: 2,13 Greshake, Sascha (LC Solbad Ravensberg)

2,15	Riedel, Tim	84	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
2,08	Fels, Sebastian	91	LG Ratio Münster	04.07. Mannheim
2,04	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	24.07. Kreuztal
2,02	Kampling, Frederik	89	TV Jahn Rheine	27.06. Duisburg
2,00	Büker, Nils	86	TV Wattenscheid 01	29.05. Götzis/AUT
2,00	Speckmann, Alexander	91	TSV Hagen 1860	05.09. Hagen
1,96	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	12.06. Minden
1,96	Wendrich, Falk	95	LAZ Soest	04.09. Lemgo
1,96	Watermann, Sven	91	DJK GW Ennepetal	05.09. Hagen
1,95	Wolany, Carsten	91	ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
1,95	Kappeller, Nils	90	LC Paderborn	10.07. Rüthen
1,95	Lee, Jooyeoul	83	TV Wattenscheid 01	10.07. Rüthen
1,95	Reif, Johannes	81	LAG Siegen	17.07. Langenholdinghausen
1,95	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	05.09. Attendorn
1,94	Jäger, Malte	90	LG Kreis Lübbecke	24.04. Porta W.-Nammen
1,92	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg
1,92	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	13.07. Rhede
1,92	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	11.09. Ahlen
1,91	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
1,90	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	01.04. Tucson, AZ / USA
1,90	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal

Stabhochsprung

BL 2009: 4,85 Goldbeck, Lars (DJK Arminia Ibbenbüren)

4,80	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	06.06. Duisburg
4,80	Vogt, Sebastian	92	VfL Kamen	06.06. Duisburg
4,70	Wittenbrink, Phil	91	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Holzminden
4,70	Heumann, Eike-Johannes	76	TV Jahn Siegen	27.06. Duisburg
4,60	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	11.06. Eugene, OR / USA
4,60	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	04.07. Lage
4,40	Funke, Lars	72	TuS Eintracht Minden	08.05. Minden
4,40	Goldbeck, Lars	90	LG Ratio Münster	27.06. Ibbenbüren
4,40	Funke, Sebastian	72	TuS Eintracht Minden	27.06. Kaiserslautern
4,30	Büker, Nils	86	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen

Stabhochsprung *(Forts.)*

4,30	Fuhrmann, Felix	93	LAZ Soest	08.07. Soest
4,30	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
4,30	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	27.08. Potsdam
4,13	Salifu, Maurice	92	VfL Gladbeck	01.05. Bochum
4,10	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
4,10	Michaelis, Dennis	90	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
4,10	Prolingheuer, Arwed	92	VfL Kamen	27.08. Kamen
4,10	Knocks, Bastian	92	TV Wattenscheid 01	28.08. Potsdam
4,00	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	12.09. Ahlen

Weitsprung

BL 2009: 7,59 Esser, Matthias (LG Kindelsberg Kreuztal)

7,44	*0,8*	Büker, Nils	86	TV Wattenscheid 01	14.07. Asikkala/FIN
7,42	*0,0*	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck	30.05. Wesel
7,39	*1,3*	Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	04.07. Rhede
7,34	*-0,7*	Kraft, Oleg	87	LG Olympia Dortmund	05.09. Hagen
7,30	*0,8*	Lehmenkühler, Florian	90	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
7,22	*0,9*	Jasinski, Bartosz	93	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
7,12	*0,4*	Süßmilch, Niels	88	TSV Kirchlinde	31.07. Garbsen
7,09	*1,0*	Schöckel, Yannick	89	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
7,04	*0,8*	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
6,95	*1,4*	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	26.08. Potsdam
6,78	*1,1*	Pietras, Bastian	90	BTW Bünde	03.07. Lage
6,77	*-0,1*	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
6,77	*0,9*	Niemeier, Philipp	89	BTW Bünde	21.05. Lemgo
6,76	*-0,4*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.07. Lemgo
6,73	*-0,1*	Schneider, Johannes	91	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
6,70	*0,2*	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	14.07. Minden
6,69	*0,8*	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07. Lage
6,69	*0,0*	Füllen, Maurice	90	LG Ratio Münster	24.07. Erkelenz
6,64	*0,0*	Kölsch, Benedikt	93	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
6,62	*1,3*	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07. Kreuztal

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,95	*3,2*	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	01.04. Tucson, AZ / USA
6,77	*3,5*	Maszewski, Kristof	87	VfL Fröndenberg	03.06. Iserlohn

Dreisprung

BL 2009: 16,15 Kohle, Daniel (LG Ratio Münster)

16,09	*0,2*	Kohle, Daniel	83	LG Ratio Münster	13.06. Zeulenroda
14,24	*0,5*	Kraft, Oleg	87	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
13,88	*0,7*	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	07.08. Ulm
13,66	*1,0*	Maurer, Jens	87	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
13,33	*0,3*	Rohde, Nils	89	TG Harkort Wetter	08.07. Olpe
13,23	*1,4*	Prost, Max	91	SuS Bertlich	22.05. Gladbeck
13,12	*1,9*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
12,83	*0,6*	Mönig, Dominik	82	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
12,67	*-0,5*	Bösebeck, Tim	89	TSV Hagen 1860	08.05. Gevelsberg
12,51	*0,6*	Wendlandt, Tim	92	LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Gladbeck
12,37	*0,5*	Lehmann, Fabian	93	BV Teutonia Lanstrop	14.05. Dortmund
12,29	*0,0*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	08.05. Ahlen
12,24	*-0,2*	Delis-Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	12.09. Essen
12,02	*1,6*	Reimann, Lukas	93	TV Vreden	05.06. Ahlen
11,95	*0,1*	Humann, Dennis	90	TSV Kirchlinde	14.05. Dortmund
11,92	*0,4*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essen

ohne Windmessung:

12,22	Wolany, Carsten		91	ETG Recklinghausen	25.09. Altena
12,07	Reimann, Lukas		93	TV Vreden	24.05. Beckum

Kugelstoß *- 7,26 kg -*

BL 2009: 17,99 Northoff, Tilman (TG Werste)

16,24	Gerok, Johann		89	LC Paderborn	14.08. Regensburg
15,64	Northoff, Tilman		69	LG Bielefeld	12.06. Minden
15,45	Fuchs, Christian		85	TV Jahn Siegen	18.04. Siegen-Geisweid
15,35	Fischer, Martin		72	LC Paderborn	21.05. Lemgo
14,87	Röken, Pascal		91	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
14,66	Bilokon, Oleg	UKR	77	ASC 09 Dortmund	13.05. Minden
14,19	Büker, Nils		86	TV Wattenscheid 01	14.07. Asikkala/FIN
14,18	Born, Thorsten		75	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
14,10	Denk, Marco		86	Sport-Union Annen	06.06. Hagen
13,86	Heinbach, Ralph		83	CVJM Siegen	06.06. Duisburg
13,78	Perplies, Michael		62	LA SV Herten	26.06. Kaiserslautern
13,65	Blech, Thomas		73	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
13,63	Cleve, Moritz		87	TV Wattenscheid 01	01.04. Tucson, AZ / USA
13,53	Bäcker, Jannis		85	TV Unna	03.06. Bönen
13,47	Bussemas, Jan-Pieter		69	LG Kreis Gütersloh 09	17.04. Bad Salzuflen
13,47	Pudenz, Rüdiger		66	TV Löhne Bhf.	09.05. Löhne
13,42	Heitjohann, Marius		89	LC Paderborn	03.07. Lage
13,38	Jendrosch, Jörg		81	TV Jahn Siegen	18.04. Siegen-Geisweid
13,29	Riedel, Mirko		69	LC Paderborn	03.06. Leverkusen
13,13	Sjoerds, Peter	NED	76	TG Herford	25.04. Meppen

Diskuswurf *- 2 kg -*

BL 2009: 61,98 Möllenbeck, Michael (TV Wattenscheid 01)

59,02	Jasinski, Daniel		89	TV Wattenscheid 01	15.08. Regensburg
55,49	Grewe, Philippe		92	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
52,22	Bilokon, Oleg	UKR	77	ASC 09 Dortmund	20.06. Ronsdorf
48,73	Pudenz, Fabian		91	TV Löhne Bhf.	06.06. Duisburg
47,34	Born, Thorsten		75	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
45,58	Heitjohann, Marius		89	LC Paderborn	27.08. Potsdam
45,08	Pudenz, Rüdiger		66	TV Löhne Bhf.	13.05. Minden
43,18	Pongratz, Lothar		52	LC Paderborn	06.07. Paderborn
43,16	Conrad, Henning		90	VfL Gladbeck	27.06. Duisburg
42,98	Fuchs, Christian		85	TV Jahn Siegen	21.08. Diez
42,53	Nehme, Christian		75	LG Olympia Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
42,53	Träbert, Andreas		78	LG Olympia Dortmund	26.09. Haltern-Sythen
42,31	Northoff, Tilman		69	LG Bielefeld	12.06. Minden
42,14	Büker, Nils		86	TV Wattenscheid 01	15.07. Asikkala/FIN
42,03	Holstein, Alexander		62	TG Werste	13.05. Minden
41,15	Riedel, Mirko		69	LC Paderborn	06.07. Paderborn
40,86	Piske, Martin		79	SuS Oberaden	17.04. Werl
40,70	Gerok, Johann		89	LC Paderborn	27.06. Duisburg
40,31	Celic, Ivan		77	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
40,30	Gronau, Sebastian		91	LA SV Herten	25.09. Herten

Hammerwurf *- 7,26 kg -*

BL 2009: 60,38 Weidlich, Marcel (TuS Eintracht Minden)

59,50	Weidlich, Marcel		88	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
50,50	Kölling, Jan		91	TuS Eintracht Minden	14.08. Regensburg
48,20	Kleemann, Marc		71	LG Porta Westfalica	13.05. Minden
45,63	Träbert, Andreas		78	LG Olympia Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
43,17	Jung, Maximilian		89	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
41,20	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
40,28	Pusch, Thomas		68	TSV Altena	20.06. Wuppertal
38,71	Celic, Ivan		77	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
38,60	Stanowski, Frank		59	ASC 09 Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
38,27	Riedel, Mirko		69	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
38,12	Luz, Thomas		68	ASC 09 Dortmund	24.09. Altena
37,79	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
36,61	Neumann, Andreas		84	ASC 09 Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
34,36	Riedel, Andreas		67	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
34,20	Schielke, Peter		83	USC Bochum	05.09. Hagen
33,57	Bilokon, Oleg	UKR	77	ASC 09 Dortmund	04.09. Leichlingen
32,52	Rudolf, Andreas		62	DJK GW Werl	25.09. Salzkotten-Tudorf
31,34	Sjoerds, Peter	NED	76	TG Herford	13.05. Minden
30,64	Metelmann, Hans		58	LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Bogen
30,64	Metelmann, Hans		58	LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Bogen

Speerwurf *- 800 g -*

BL 2009: 76,25 Nicolay, Christian (TV Wattenscheid 01)

70,75	Werner, Tim		80	TV Löhne Bhf.	08.05. Löhne
68,04	Wagner, Antoine	LUX	88	LG Ratio Münster	27.06. Duisburg
63,97	Weigand, Kilian		89	LG Olympia Dortmund	30.07. Twiste
62,16	Jendrosch, Jörg		81	TV Jahn Siegen	06.06. Duisburg
59,76	Steinmeier, Johann		91	SV SW Ahle	12.06. Minden
58,82	von Czapiewski, Marcel		91	TV Gladbeck	17.07. Witten
57,99	Tomaschewski, Florian		89	LG Südsauerland	05.09. Attendorn
57,71	Bruness, Florian		74	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
57,42	Heitjohann, Marius		89	LC Paderborn	27.08. Potsdam
57,00	Gundlach, Carsten		76	TV Beckum	13.05. Minden
56,78	Denk, Marco		86	Sport-Union Annen	24.04. Witten
55,68	Born, Thorsten		75	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
55,22	Schulte-Beckmann, Ingo		91	TV Lengerich	20.06. Gladbeck
55,12	Büker, Nils		86	TV Wattenscheid 01	13.05. Köln
54,72	Riedel, Erik		90	LC Paderborn	12.06. Minden
54,44	Kockmeyer, Philipp		89	DJK Arminia Ibbenbüren	04.09. Oberaden
54,36	Gerighausen, Jonas		90	LG Ratio Münster	24.01. Kamen
54,24	Witthuhn, Nico		78	LG Kreis Gütersloh 09	13.05. Minden
53,85	Irmer, Dominik		92	LC Paderborn	03.10. Lippstadt
53,37	Menne, Thomas		63	TV Löhne Bhf.	13.05. Minden

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

BL 2009: 2881 Becker, Sven (LG Ahlen)

2976	Becker, Sven	79	LG Ahlen	12.06. Aichach
	(6,27*- 41,50-23,23*- 30,92- 4:49,91)			
2917	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.06. Aichach
	(5,68*- 49,47-24,61*- 38,30- 5:02,07)			
2857	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
	(5,49*- 45,87-23,84*- 35,49- 4:58,33)			
2629	Hülshorst, Sven	82	LG Kreis Lübbecke	16.05. Paderborn
	(6,17*- 41,01-24,53*- 29,36- 5:19,98)			

2533 Maximowitz, Dirk 66 LG Halver/Schalksmühle 12.06. Aichach
(5,56*- 39,30-25,57*- 30,63- 4:57,97)
2527 Westphal, Gerd 64 LC Paderborn 12.06. Aichach
(5,26*- 44,71-25,59*- 30,41- 5:01,20)
2507 Kloss, Andreas 78 LG Ahlen 12.06. Aichach
(5,64*- 40,93-25,13*- 31,52- 5:19,70)
2460 Gerdes, Marc 78 TuS Sythen 29.05. Recklinghausen
(5,97*- 37,11-25,11*- 25,17- 5:08,35)

Fünfkampf Mannschaft

BL 2009: 8098 LC Paderborn

7399 LC Paderborn 12.06. Aichach
(Striewe 2917, Westphal 2527, Simon 1955)
6793 TuS Sythen 29.05. Recklinghausen
(Gerdes 2460, Knepper 2268, Bußmann 2065)

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2009: 8004 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

7477 Büker, Nils 86 TV Wattenscheid 01 29./30.05. Götzis/AUT
(10,81*- 7,38*- 13,60- 2,00- 49,46-15,14*- 39,35- 4,00- 50,40- 4:48,80)
7429 Cleve, Moritz 87 TV Wattenscheid 01 01./02.04. Tucson, AZ / USA
(11,25*- 6,95w- 13,63- 1,90- 49,45-14,66*- 38,45- 4,40- 53,19- 4:41,63)
7231 Heitjohann, Marius 89 LC Paderborn 26./27.08. Potsdam
(11,38*- 6,95*- 12,99- 1,82- 51,95-15,67*- 45,58- 4,30- 57,42- 4:42,69)
6314 Gruber, Eike 89 LAZ Soest 11./12.09. Ahlen
(12,22*- 6,45*- 11,88- 1,92- 54,38-16,93*- 35,77- 4,50- 47,11- 5:01,91)
6097 Herrmann, Christian 90 LC Paderborn 22./23.05. Bernhausen
(11,32*- 6,08*- 11,02- 1,79- 51,49-15,80*- 26,43- 3,90- 42,16- 4:57,20)
5837 Michaelis, Dennis 90 TV Wattenscheid 01 05./06.06. Winsen (Luhe)
(11,84*- 6,44*- 10,30- 1,80- 55,86-16,68*- 30,23- 3,90- 48,40- 5:12,11)
5803 Schewalje, Andreas 88 TuS Breckerfeld 29./30.05. Hagen
(12,28*- 5,75*- 11,14- 1,70- 54,96-16,67*- 35,74- 3,75- 43,19- 4:37,01)
5453 Langenbach, Jochen 71 LG Kindelsberg Kreuztal 15./16.05. Kreuztal
(11,89*- 5,58*- 12,11- 1,64- 53,58-17,40*- 34,73- 2,70- 43,21- 4:53,04)
5308 Hülshorst, Sven 82 LG Kreis Lübbecke 03./04.07. Lage
(11,74*- 6,55*- 10,38- 1,76- 57,51-18,09*- 29,74- 3,00- 43,03- 5:15,26)
5193 Weinreich, Phillip 84 FC Schalke 04 11./12.09. Ahlen
(12,28*- 5,72*- 9,21- 1,50- 53,14-16,18*- 23,04- 2,90- 39,92- 4:29,40)

5155 Krehan, Sebastian 85 DJK GW Werl 11./12.09. Ahlen
(12,62*- 5,51*- 9,79- 1,70- 53,64-19,63*- 31,47- 4,00- 37,24- 4:57,36)
4992 Moritz, Sebastian 91 LAZ Soest 11./12.09. Ahlen
(11,44*- 5,66*- 8,71- 1,56- 49,88-18,58*- 22,09- 2,70- 29,75- 4:38,82)
4710 Naber, Ingo 84 LG Coesfeld 11./12.09. Ahlen
(12,70*- 5,14*- 8,65- 1,75- 55,96-18,56*- 23,55- 2,90- 41,46- 4:49,25)
4700 Feindert, Philipp 86 TV Wattenscheid 01 03./04.07. Lage
(12,63*- 5,40*- 10,16- 1,76- 59,15-18,02*- 31,70- 3,20- 34,93- 5:33,82)

Zehnkampf Mannschaft

BL 2009: 17244 LG Emsaue 04

13932 LG Coesfeld 11./12.09. Ahlen
(Naber 4710, Hilgert 4689, Konert 4533)

FRAUEN

100 m

BL 2009: 11,38 Kwadwo, Yasmin (TV Wattenscheid 01)

11,33	*0,0*	Kwadwo, Yasmin	90	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
11,46	*-0,4*	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	05.06. Regensburg
11,52	*0,0*	Tengel, Katja	81	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
11,54	*1,0*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
11,58	*1,7*	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid
11,80	*1,8*	Thimm, Ina	89	LG Olympia Dortmund	31.07. Wetzlar
11,83	*0,1*	Dix, Maike	86	TV Wattenscheid 01	13.06. Zeulenroda
11,86	*0,6*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	07.08. Ulm
11,87	*1,8*	Haack, Christina	87	TV Gladbeck	27.06. Duisburg
11,91	*1,5*	Weit, Inna	88	LC Paderborn	22.05. Weinheim
11,94	*-1,2*	Taroum Moguenara, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
12,00	*-0,6*	Frewer, Christina	86	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
12,00	*1,1*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
12,04	*1,7*	Tomkel, Britta	85	LC Paderborn	31.07. Wetzlar
12,04	*0,5*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
12,07	*-1,0*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	05.06. Regensburg
12,10	*1,8*	Vetter, Kathrin	87	TSV Kirchlinde	27.06. Duisburg
12,12	*1,2*	Schöckel, Carina	91	LG Ratio Münster	22.05. Weinheim
12,13	*1,2*	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
12,20	*0,0*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	18.09. Lage

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,93	*2,8*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim

200 m

BL 2009: 23,26 Dix, Maike (TV Wattenscheid 01)

23,10	*0,7*	Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	15.08. Regensburg
23,49	*-1,3*	Dix, Maike	86	TV Wattenscheid 01	13.06. Zeulenroda
23,83	*-1,3*	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	13.06. Zeulenroda
24,10	*-0,4*	Haack, Christina	87	TV Gladbeck	09.07. Bottrop
24,13	*-0,2*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
24,22	*-0,2*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
24,33	*0,7*	Weit, Inna	88	LC Paderborn	22.05. Weinheim
24,41	*1,0*	Thimm, Ina	89	LG Olympia Dortmund	31.07. Wetzlar
24,56	*1,3*	Frewer, Christina	86	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
24,81	*0,7*	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
24,86	*0,7*	Baldin, Mareike	81	TV Wattenscheid 01	11.07. Luxemburg/LUX
24,93	*-0,7*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
24,96	*1,4*	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Weinheim
24,99	*-0,9*	Feizbakhsh, Maral	90	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
25,01	*-0,1*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
25,08	*0,1*	Tomkel, Britta	85	LC Paderborn	06.06. Duisburg
25,15	*0,4*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	13.05. Köln
25,19	*1,0*	Mannebach, Ina	90	LG Olympia Dortmund	04.07. Rhede
25,28	*-0,2*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
25,41	*0,7*	Hilgert, Lea	92	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck

400 m

BL 2009: 53,21 Cremer, Esther (TV Wattenscheid 01)

52,16	Cremer, Esther		88	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
55,26	Feizbakhsh, Maral		90	TV Wattenscheid 01	14.08. Regensburg
55,55	Balke, Janina		91	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
55,56	Strophff, Carolin		88	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
56,63	Babenhauserheide, Sina		93	LG Lemgo	07.08. Ulm
57,31	Schnittker, Laura		91	LG Olympia Dortmund	07.08. Ulm
57,81	Holzhausen, Neele		92	LG Schwerte	20.06. Gladbeck
57,86	Holtkamp, Meike		88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
57,96	Pöhling, Luisa		89	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
58,27	Albers, Anna		92	Recklinghäuser LC	04.07. Rhede
58,50	Rustemeier, Julia		91	LG Menden	07.08. Ulm
58,96	Bornemann, Annika		93	BV Teutonia Lanstrop	02.06. Duisburg
59,06	Krause, Denise		84	LG Ratio Münster	06.06. Ahlen
59,15	Wölte, Lisa		93	SV Teuto Riesenbeck	20.06. Gladbeck
59,24	Brücher, Sarah		91	CVJM Siegen	20.06. Gladbeck
59,25	Baude, Carina		90	TV Wattenscheid 01	17.06. Dortmund
59,26	Schulte, Leonie		88	LG Schwerte	27.06. Duisburg
59,38	Lindemann, Natalie		93	LG Lemgo	12.06. Minden
59,64	Werner, Nicola		92	LG Ratio Münster	06.06. Ahlen
59,64	Heger, Gesine		91	SV Teuto Riesenbeck	06.06. Ahlen

800 m

BL 2009: 2:00,71 Hartmann, Jana (LG Olympia Dortmund)

2:02,82	Hartmann, Jana		81	LG Olympia Dortmund	26.06. Wattenscheid
2:04,40	Krebs, Denise		87	TV Wattenscheid 01	04.08. Sondershausen
2:04,71	Goldfuß, Janina		83	TV Wattenscheid 01	06.06. Bydgoszcz/POL
2:08,45	Ollesch, Isabell		93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
2:12,22	Babenhauserheide, Sina		93	LG Lemgo	09.07. Bottrop
2:12,62	Ollesch, Lisa		93	TV Wattenscheid 01	09.07. Bottrop
2:14,27	Nobili, Martine	LUX	85	TV Wattenscheid 01	04.08. Sondershausen
2:15,77	Räker, Mira		87	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
2:16,32	Edling, Irina		90	USC Bochum	03.07. Ingolstadt
2:16,32	Pöhling, Luisa		89	LG Olympia Dortmund	10.07. Rüthen
2:17,14	Lindemann, Natalie		93	LG Lemgo	06.08. Ulm
2:18,39	Feil, Friederike		86	LG Olympia Dortmund	11.07. Sindelfingen
2:18,75	Lins, Janine		94	USC Bochum	09.07. Bottrop
2:18,75	Kring, Laura-Christin		96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
2:18,77	Wrede, Linda		93	ASV Iserlohn	02.07. Menden
2:18,79	Niemeier, Sarah		92	TV Löhne Bhf.	27.06. Duisburg
2:18,96	Schulz, Sandra		85	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
2:19,14	Florian, Aline		95	TSG Dülmen	19.09. Olfen
2:19,17	Oefner, Esther		94	LG Olympia Dortmund	04.07. Lage
2:19,39	Korthals, Clara		94	TG Rote Erde Schwelm	19.06. Gladbeck

Handzeitnahme:

2:16,5	Lins, Janine		94	USC Bochum	23.07. Ibbenbüren
2:17,9	Wrede, Linda		93	ASV Iserlohn	02.06. Menden
2:18,5	Bawey, Pia		93	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren

1000 m

BL 2009: 2:40,26 Hartmann, Jana (LG Olympia Dortmund)

2:43,93	Krebs, Denise		87	TV Wattenscheid 01	16.05. Pliezhausen
2:44,06	Goldfuß, Janina		83	TV Wattenscheid 01	16.05. Pliezhausen
2:46,28	Hartmann, Jana		81	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
2:48,47	Nobili, Martine	LUX	85	TV Wattenscheid 01	16.05. Pliezhausen
2:53,40	Räker, Mira		87	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund

1500 m

BL 2009: 4:13,51 Krebs, Denise (TV Wattenscheid 01)

4:11,62	Krebs, Denise		87	TV Wattenscheid 01	07.08. Ninove/BEL
4:34,03	Ollesch, Lisa		93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
4:34,17	Schütz, Birte		74	TV Wattenscheid 01	15.08. Delmenhorst
4:35,38	Feil, Friederike		86	LG Olympia Dortmund	27.06. Duisburg
4:37,09	Nobili, Martine	LUX	85	TV Wattenscheid 01	07.08. Ninove/BEL
4:43,06	Schüler, Nina		80	ESV Münster	27.06. Duisburg
4:43,99	Bach, Christina		94	CVJM Siegen	07.08. Ulm
4:44,15	Bienstein, Heike		86	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
4:45,20	Schulz, Sandra		85	LG Olympia Dortmund	27.06. Duisburg
4:45,29	Zinn, Carolin		88	LC Paderborn	27.06. Duisburg
4:45,71	Wrede, Linda		93	ASV Iserlohn	20.06. Gladbeck
4:45,82	Stöcker, Nina		92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
4:47,73	Elsner, Franziska		94	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
4:48,90	Laukamp, Jasmin		91	LG Dorsten	20.06. Gladbeck
4:54,11	Lagemann, Doreen		94	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Menden
4:54,18	Bawey, Pia		93	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
4:54,39	Edling, Irina		90	USC Bochum	26.08. Bergisch Gladbach
4:56,82	Heimann, Lisa		87	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
4:57,15	Dirkes, Katharina		92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck

3000 m

BL 2009: 9:21,76 Bultmann, Birte (TV Wattenscheid 01)

9:31,55	Schütz, Birte		74	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
9:45,90	Stöcker, Nina		92	LG Ratio Münster	24.06. Troisdorf
9:52,66	Schüler, Nina		80	ESV Münster	12.08. Bergisch Gladbach
9:52,77	Feil, Friederike		86	LG Olympia Dortmund	24.06. Troisdorf
10:03,37	Bienstein, Heike		86	LG Olympia Dortmund	24.06. Troisdorf
10:11,2	Lüring, Sandra		88	ESV Münster	23.07. Ibbenbüren
10:16,98	Heimann, Lisa		87	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
10:26,3	Straeten, Frederike		92	LG Ratio Münster	23.07. Ibbenbüren
10:28,3	Großkopff, Isabelle		91	LG Ratio Münster	02.06. Menden
10:31,84	Lagemann, Doreen		94	Laufgemeinsch. Emsdetten	06.08. Ulm
10:37,14	Bawey, Pia		93	TV Wattenscheid 01	17.04. Menden
10:39,52	Wrede, Linda		93	ASV Iserlohn	17.04. Menden
10:41,65	Bach, Christina		94	CVJM Siegen	17.04. Menden
10:45,17	Schulz, Sandra		85	LG Olympia Dortmund	13.05. Berlin
10:49,06	Laukamp, Jasmin		91	LG Dorsten	24.04. Dülmen
10:54,01	Hoffmann, Annette		86	ESV Münster	30.05. Friedberg

5000 m

BL 2009: 16:12,07 Bultmann, Birte (TV Wattenscheid 01)

16:52,76	Schüler, Nina		80	ESV Münster	19.08. Bergisch Gladbach
17:08,30	Stöcker, Nina		92	LG Ratio Münster	14.08. Regensburg
17:26,43	Bienstein, Heike		86	LG Olympia Dortmund	07.05. Menden
17:44,50	Eulitz, Marie-Christin		91	LC Paderborn	07.09. Pad.-Schloß Neuhaus
17:51,54	Heckmann, Dr. Kirsten		77	SV Brackwede	12.06. Minden
18:01,96	Heimann, Lisa		87	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07. Kreuztal
18:02,82	Lüring, Sandra		88	ESV Münster	05.06. Ahlen
18:15,65	Großkopff, Isabelle		91	LG Ratio Münster	17.04. Menden
18:20,9	Kionka, Melanie		89	LG Hamm	22.09. Oberaden
18:21,8	Schönherr-Hölscher, Birgit		68	PV-Triathlon Witten	07.07. Witten
18:24,79	Lagemann, Doreen		94	Laufgemeinsch. Emsdetten	01.05. Ohrdruf
18:26,47	Hempelmann, Jana		78	LSF Münster	16.05. Greven
18:37,0	Depta, Monika	POL	70	Sport-Union Annen	07.07. Witten

18:45,30	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
19:04,48	Tünnermann, Ina	69	SV Brackwede	12.06. Minden
19:08,16	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	17.04. Menden
19:12,58	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	17.04. Menden
19:13,35	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach

10 000 m

BL 2009: 34:53,48 Bultmann, Birte (TV Wattenscheid 01)

32:48,69	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	05.06. Marseille/FRA
35:32,32	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	17.04. Menden
36:32,72	Schüler, Nina	80	ESV Münster	17.04. Menden
37:50,73	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	17.04. Menden
39:46,16	Tünnermann, Ina	69	SV Brackwede	04.08. Minden
39:58,19	Schadt, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	25.08. Melle
40:02,19	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04. Menden
40:54,36	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	04.08. Minden
41:24,64	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	04.08. Minden
41:49,27	Gusik, Laura	89	LG Menden	17.04. Menden
41:56,16	Kerstein, Anke	63	VfB Salzkotten	17.04. Menden
42:27,95	Gomell, Annika	91	USC Bochum	26.08. Bergisch Gladbach
42:28,8	Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	29.06. Oberaden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 31:21 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

32:58	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	31.07. Berlin
35:11	Lokar, Claudia	64	SuS Olfen	07.03. Leverkusen
35:15	Lange-Austrup, Peggy	73	SuS Olfen	28.05. Haltern
36:03	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	04.12. Dülmen
36:30	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	04.07. Münster
36:33	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	10.12. Ahlen
36:48	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	03.12. Wiedenbrück
36:52	Schüler, Nina	80	ESV Münster	20.03. Salzkotten
37:11	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	31.07. Greven
37:13	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	24.01. Hamm
37:15	Heckmann, Dr. Kirsten	77	SV Brackwede	20.03. Salzkotten
37:29	Kionka, Melanie	89	LG Hamm	10.12. Ahlen
37:34	Westermann, Rike	82	SuS Neuenkirchen	04.06. Oelde
38:00	Stebner, Dr. Franziska	65	LC Paderborn	03.04. Paderborn
38:07	Feil, Friederike	86	LG Olympia Dortmund	11.04. Miami/USA
38:07	Krull, Silvia	78	LG Lage/Detmold	30.10. Schieder
38:09	Bienstein, Heike	86	LG Olympia Dortmund	10.12. Ahlen
38:22	Müller, Maria	82	Non-Stop-Ultra Brakel	03.04. Paderborn
38:29	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
38:30	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	12.09. Dortmund

10 km Mannschaft

BL 2009: 1:52:51 LG Olympia Dortmund

1:54:17	LG Ratio Münster (Straeten 36:33, Stöcker 37:00, I.Großkopff 40:44)	10.12. Ahlen
1:58:30	LSF Münster (Hempelmann 37:13, J.Rellensmann 40:24, Senske 40:53)	24.01. Hamm
1:59:28	LG Olympia Dortmund (Bienstein 38:09, Waltke 40:31, Schulz 40:48)	10.12. Ahlen
2:01:00	TV Wattenscheid 01 (Krebs 38:29, I.Ollesch 38:34, Hense 43:57)	14.11. Bochum
2:02:42	ESV Münster (Lüring 37:42, Schüler 38:17, Kümpers 46:43)	04.07. Münster

10 km Mannschaft *(Forts.)*

2:02:42	DJK Gütersloh (Steinbeck 39:45, Schöning 39:59, Przybilla 42:58)	09.10. Coesfeld
2:03:15	TSVE Bielefeld (Mohn 39:29, Walkenhorst 40:54, Fernandez 42:52)	10.12. Rietberg
2:03:52	LG Hamm (Rodloff 39:58, Kionka 40:45, Freitag 43:09)	24.01. Hamm
2:06:16	SuS Schalke 96 (Möllensiep 41:18, Janßen 41:53, Geltner 43:05)	21.03. Dinslaken
2:06:49	CVJM Siegen (P.Bach 41:25, Münchow 41:47, Hausstein 43:37)	08.05. Kirchen
2:07:32	SG Wenden (Rademacher 42:23, Burghaus 42:33, Bröcher 42:36)	07.03. Leverkusen
2:07:33	LSF Münster (Borgmeier 40:57, Holtkötter 42:45, Feyerabend 43:51)	24.01. Hamm
2:08:15	VfB Salzkotten (Kerstein 41:48, Hüther 43:02, Echterling 43:25)	03.04. Paderborn
2:08:51	LC Solbad Ravensberg (Pfeiffer 36:48, Niemann 44:27, Mathewson 47:36)	03.12. Wiedenbrück
2:09:55	TuS Deuz (Büdenbender 42:09, Weißensel 43:51, B.Schneider 43:55)	27.02. Niederfischbach
2:10:08	TSVE Bielefeld (Dr. Wittler 40:25, Kleymann 44:03, Bollweg 45:40)	09.07. Versmold-Oesterweg
2:11:07	SuS Oberaden (Arendsee 40:50, Rautenberg 44:20, Schikorsky 45:57)	24.01. Hamm
2:13:15	Lauffreunde Bönen (Reisige-Muhr 43:00, Kluge 44:57, Brinkmann 45:18)	24.01. Hamm
2:13:58	LG Südsauerland (Otto 41:53, Dr. Wilbrand 45:33, Cordes 46:32)	24.01. Köln-Porz
2:14:04	LC Solbad Ravensberg (Engels 40:58, Bluhm-Weinhold 44:49, Diekhaus 48:17)	04.06. Oelde

Halbmarathon

BL 2009: 1:10:53 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

1:13:05	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	10.10. Chicago/USA
1:19:08	Krull, Silvia	78	LG Lage/Detmold	03.04. Paderborn
1:19:17	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	03.10. Köln
1:19:48	Bienstein, Heike	86	LG Olympia Dortmund	25.04. Meran/ITA
1:21:02	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	07.11. Verl
1:21:58	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	13.03. Münster
1:22:09	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	30.05. Duisburg
1:23:59	Westermann, Rike	82	SuS Neuenkirchen	18.04. Bad Liebenzell
1:25:10	Rösener, Silke	69	TuS Eintracht Minden	28.08. Minden
1:25:19	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	01.05. Kamen-Methler
1:25:31	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	07.11. Verl
1:26:13	Miedtank, Anja	71	Lauf Team Unna	30.05. Duisburg
1:26:35	Schadt, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	30.05. Duisburg
1:26:55	Stebner, Dr. Franziska	65	LC Paderborn	06.06. Salzkotten
1:27:02	Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	15.08. Gladbeck
1:29:17	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	03.10. Köln
1:29:56	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	21.02. Hamm
1:30:02	Senske, Sarah	81	LSF Münster	21.02. Hamm
1:30:10	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	13.06. Leverkusen
1:30:35	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	30.05. Duisburg

Halbmarathon Mannschaft

BL 2009: 4:25:07 DJK Gütersloh

4:27:51	LSF Münster (Hempelmann 1:23:09, Senske 1:30:02, Holtkötter 1:34:40)	21.02. Hamm
4:35:25	LC Solbad Ravensberg (Schadt 1:26:35, Engels 1:30:35, Bluhm-Weinhold 1:38:15)	30.05. Duisburg
4:40:41	USC Bochum (Kroniger 1:31:30, Gomell 1:34:35, Tüselmann 1:34:36)	30.05. Duisburg
4:42:45	SuS Schalke 96 (Möllensiep 1:32:52, Janßen 1:34:18, Geltner 1:35:35)	30.05. Duisburg
4:43:39	LG Südsauerland (Otto 1:30:10, Dr. Wilbrand 1:34:24, Jansen 1:39:05)	13.06. Leverkusen
4:46:05	Lauf Team Unna (Miedtank 1:26:13, Mashiter 1:39:17, Bergmann 1:40:35)	30.05. Duisburg
4:48:01	LG Hamm (Rodloff 1:29:56, Kionka 1:33:05, Püttmann 1:45:00)	21.02. Hamm
4:51:23	LSF Münster (S.Rellensmann 1:36:42, J.Rellensmann 1:36:49, Feyerabend 1:37:52)	21.02. Hamm
4:56:54	SuS Oberaden (Arendsee 1:30:35, Rautenberg 1:40:06, Döbbe 1:46:13)	21.02. Hamm
5:00:44	Lauffreunde Bönen (Reisige-Muhr 1:36:04, Kluge 1:40:44, Brinkmann 1:43:56)	21.02. Hamm
5:01:34	TV Werne (Kebbedies 1:33:15, Nachtwey 1:34:50, Hagenkötter-Börste 1:53:29)	03.04. Paderborn
5:01:58	TSVE Bielefeld (Bollweg 1:36:32, Wienstroth 1:39:39, Pahl 1:45:47)	28.03. Berlin
5:04:00	VfB Salzkotten (Hüther 1:33:03, Lause 1:42:43, Schmitz 1:48:14)	07.11. Verl
5:05:33	Marathon-Club Menden (Quincke 1:35:10, Schneider-Endrowait 1:41:06, Bencker 1:49:17)	30.05. Duisburg
5:07:41	VfB Salzkotten (Lappe 1:35:42, Rump 1:45:30, Klute 1:46:29)	03.04. Paderborn
5:13:24	Marathon Soest (Kuhnert 1:40:38, Tenberg 1:46:01, Kneer 1:46:45)	03.04. Paderborn
5:15:24	TuS Deuz (Büdenbender 1:38:38, Günther 1:44:01, R.Schneider 1:52:45)	30.05. Duisburg
5:16:11	Laufgemeinsch. Emsdetten (Jürgens 1:45:13, Zollfrank 1:45:14, Mäss 1:45:44)	10.04. Saerbeck

Marathon

BL 2009: 2:22:11 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

2:26:40	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	10.10. Chicago/USA
2:45:57	Krull, Silvia	78	LG Lage/Detmold	10.10. Essen
2:51:42	Heckmann, Dr. Kirsten	77	SV Brackwede	25.04. Hamburg
2:54:34	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	12.09. Münster
2:56:45	Westermann, Rike	82	SuS Neuenkirchen	31.10. Frankfurt
2:57:29	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	17.10. Palma de Mall./ESP
2:58:34	Arendsee, Dorothee	84	SuS Oberaden	12.09. Münster
2:59:25	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	10.10. Essen
3:02:42	Rösener, Silke	69	TuS Eintracht Minden	30.05. Minden
3:09:45	Schley, Katherina	80	LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Düsseldorf
3:10:33	Mohn, Heike	66	TSVE Bielefeld	07.11. New York/USA
3:12:13	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	12.09. Münster
3:13:50	Horsthemke, Sina	81	ESV Münster	25.04. Hamburg
3:14:32	Senske, Sarah	81	LSF Münster	02.05. Hannover
3:15:06	Miedtank, Anja	71	Lauf Team Unna	06.06. Menden

Marathon *(Forts.)*

3:15:26	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	12.09. Münster
3:15:27	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne	10.10. Essen
3:15:34	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	31.10. Frankfurt
3:16:15	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne	25.04. Hamburg
3:16:22	Busenius, Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	26.09. Berlin

Marathon Mannschaft

BL 2009: 9:54:17 LC Solbad Ravensberg

9:23:06	LSF Münster (Hempelmann 2:54:34, Schwefer 3:12:13, Senske 3:16:19)	12.09. Münster
10:13:01	LSF Münster (Borgmeier 3:24:20, Wemmer 3:24:20, Feyerabend 3:24:21)	12.09. Münster
10:31:15	SuS Schalke 96 (Geltner 3:23:08, Müller 3:33:46, Janßen 3:34:21)	25.04. Hamburg
10:59:39	LC Solbad Ravensberg (Engels 3:24:42, Diekhaus 3:45:25, Bremer 3:49:32)	26.09. Berlin
11:00:47	SuS Oberaden (Rautenberg 3:25:28, Arendsee 3:28:26, Schikorsky 4:06:53)	25.04. Hamburg
11:09:07	TSVE Bielefeld (Dohörmann 3:24:36, Gerke 3:51:34, Rabsahl 3:52:57)	26.09. Berlin
11:18:49	TuS Deuz (Günther 3:39:37, R.Schneider 3:43:57, Dicker 3:55:15)	31.10. Frankfurt
11:25:32	LC Solbad Ravensberg (Grumbach 3:38:33, Rüter 3:50:11, Bluhm-Weinhold 3:56:48)	07.11. New York/USA
11:39:34	Laufgemeinsch. Emsdetten (Zollfrank 3:40:25, Venker 3:53:18, Jürgens 4:05:51)	25.04. Enschede/NED
11:57:33	LSF Münster (Cantu 3:55:36, Hagemann 4:00:53, Nathaus 4:01:04)	12.09. Münster

100 km Straßenlauf

BL 2009: 8:30:11 Mallmann, Barbara (LG Ahlen)

8:34:12	Mallmann, Barbara	71	LG Ahlen	07.11. Gibraltar/GIB

100 m Hürden

BL 2009: 13,74 Bäcker, Nora (LG Olympia Dortmund)

13,37	*0,7*	Dutkiewicz, Pamela	91	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
13,51	*1,1*	Schöckel, Carina	91	LG Ratio Münster	07.08. Ulm
14,26	*0,0*	Baldin, Mareike	81	TV Wattenscheid 01	26.08. Potsdam
14,38	*0,0*	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	22.05. Gladbeck
14,57	*1,9*	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
14,76	*1,7*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
14,86	*0,5*	Schreyer, Ann-Kathrin	90	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
14,87	*1,5*	Blome, Lara	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
14,94	*-0,7*	Oldenburg, Denise	92	LAZ Soest	06.06. Duisburg
14,99	*1,5*	Borgert, Ann-Christin	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
15,08	*-0,3*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
15,30	*0,3*	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
15,30	*1,7*	Heemsoth, Sina	87	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
15,44	*-0,3*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
15,50	*0,5*	Kampschulte, Nadja	92	TG Harkort Wetter	09.05. Hagen
15,62	*0,3*	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
15,64	*1,7*	Buschhorn, Anna	91	LG Oelde/Wadersloh	05.06. Ahlen
15,64	*-0,3*	Heinzel, Freya	91	LG Bielefeld	12.06. Minden
15,77	*0,0*	Habicht, Jana	83	TSV Kirchlinde	24.05. Recklinghausen
15,77	*-0,1*	Schmidt, Anna	83	TuS Breckerfeld	26.08. Potsdam

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,46	*2,2*	Rohde, Janna	83	LC Paderborn	16.05. Greven

400 m Hürden

BL 2009: 61,41 Grollmann, Katharina (TV Wattenscheid 01)

61,51	Grollmann, Katharina	85	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
63,15	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	07.08. Ulm
63,56	Heger, Gesine	91	SV Teuto Riesenbeck	24.05. Recklinghausen
64,04	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	08.05. Lemgo
64,05	Drucks, Lisa	86	FC Schalke 04	13.05. Köln
64,28	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	07.08. Ulm
64,72	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	27.08. Münster-Wolbeck
65,07	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	22.05. Gladbeck
65,28	Wichelhaus, Emmy	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
65,48	Blome, Lara	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
65,72	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	12.06. Minden
66,14	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	12.06. Minden
66,54	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.06. Gladbeck
68,85	Andrick, Kathleen	94	CVJM Siegen	02.07. Kreuztal
68,91	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	19.06. Gladbeck
68,98	König, Laura	93	TV Vreden	19.06. Gladbeck
70,19	Tippel, Michelle	94	DJK BW Annen	22.05. Willich

3000 m Hindernis

BL 2009: 10:20,46 Feil, Friederike (LG Olympia Dortmund)

10:14,30	Schütz, Birte	74	TV Wattenscheid 01	03.07. Uden/NED
10:36,88	Feil, Friederike	86	LG Olympia Dortmund	18.07. Braunschweig
11:40,54	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Münster-Roxel
11:50,04	Zinn, Carolin	88	LC Paderborn	29.05. Münster-Roxel
12:29,96	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 43,83 TV Wattenscheid 01

44,08	TV Wattenscheid 01 (Köhler 84, Tengel 81, Dix 86, Kwadwo 90)	18.07. Braunschweig
45,87	LG Ratio Münster (Schöckel 91, Pinto 92, Silies 92, Malkus 93)	29.05. Münster-Roxel
46,17	LG Olympia Dortmund (Mannebach 90, Thimm 89, Strophff 88, L.Schnittker 91)	18.07. Braunschweig
46,85	LC Paderborn (Rohde 83, Schmitz 86, Weit 88, Tomkel 85)	27.06. Duisburg
47,45	TV Wattenscheid 01 (Dutkiewicz 91, Hilgert 92, Puchalla 92, John 93)	08.08. Ulm
48,05	TV Gladbeck (Borowycz 92, Zenker 89, Fark 89, Haack 87)	06.06. Duisburg
48,21	LG Olympia Dortmund (Dumancic 89, Schreyer 90, Balke 91, Martin 84)	04.07. Rhede
48,29	StG Kirchlinde/S04/Breckerfeld (Mika 84, Vetter 87, Meurel 87, Drucks 86)	06.06. Duisburg
48,49	LG Kindelsberg Kreuztal (Fries 94, Hoffmann 91, Heckmann 93, Seidel 92)	08.08. Ulm
48,76	LC Paderborn (Reichold 90, Zornow 86, Karsten 84, Noll 91)	12.06. Minden
48,82	LG Lemgo (Landwehr 94, Mengedoth 94, Faix 93, Lutschak 95)	20.06. Gladbeck
48,84	LG Kreis Gütersloh 09 (W.Schwarze-Wippern 93, Zelichowski 92, Czichon 92, Steinlage 93)	08.08. Ulm
49,71	StG Riesenbeck/Ibbenbüren (Klostermann 91, Tübing 93, Wölte 93, Bergers 93)	27.06. Ibbenbüren
49,78	LG Olympia Dortmund (Traxel 96, Baluch 95, Ibobo 95, Nierath 95)	13.06. Recklinghausen

4 x 100 m *(Forts.)*

49,87	FC Viktoria Heiden (Rickert 94, Wienen 93, Brinkert 94, Dülmer 93)	27.06. Ibbenbüren
49,91	TV Wattenscheid 01 (Röhrig 94, Röken 93, Michaelis 94, Peilert 93)	13.05. Witten
49,94	Recklinghäuser LC (Oenning 95, Hütter 96, A.Albers 96, Schulte 95)	12.09. Essen
50,05	Recklinghäuser LC (Engbert 94, M.Albers 92, Ontrup 92, Möllhoff 93)	20.06. Gladbeck
50,18	LG Ratio Münster (Deistler 93, Juhnke 93, Otterpohl 94, Strauß 94)	29.05. Münster-Roxel
50,21	LG Schwerte (Selsen 89, Holzhausen 92, Neumann 89, Frohmüller 88)	14.08. Regensburg

4 x 400 m

BL 2009: 3:41,42 LG Olympia Dortmund

3:45,02	LG Olympia Dortmund (Strophff 88, L.Schnittker 91, Balke 91, Hartmann 81)	18.07. Braunschweig
3:56,26	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Faix 93, Babenhauserheide 93)	18.07. Braunschweig
4:00,45	Recklinghäuser LC (Möllhoff 93, Engbert 94, Jörden 93, Albers 92)	02.05. Kreuztal
4:01,78	LG Schwerte (Schulte 88, Holzhausen 92, Selsen 89, Lügger 92)	15.08. Regensburg
4:04,79	LG Coesfeld (Borgert 92, Blome 92, Ralenkötter 92, Schumacher 91)	04.07. Coesfeld
4:04,91	StG Riesenbeck/Ibbenbüren (Heger 91, Wölte 93, Klostermann 91, Tübing 93)	17.07. Braunschweig
4:08,41	CVJM Siegen (Brücher 91, Andrick 94, Jung 92, Bruch 93)	17.07. Braunschweig
4:13,48	StG Olpe/Wenden/Fretter (Sperke 92, Hasenau 94, Wurm 91, Neu 94)	02.05. Kreuztal
4:17,51	LA SV Herten (Lütkenhaus 93, Vennes 93, Preiss 93, Konietzka 93)	02.05. Kreuztal

3 x 800 m

BL 2009: 6:19,16 TV Wattenscheid 01

6:42,40	TV Wattenscheid 01 (Hense 94, I.Ollesch 93, L.Ollesch 93)	18.07. Braunschweig
7:02,79	CVJM Siegen (Zapletal 94, Kunze 94, Bach 94)	17.07. Braunschweig
7:10,20	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Babenhauserheide 93)	02.05. Kreuztal
7:20,74	LG Coesfeld (Ralenkötter 92, Blome 92, Schumacher 91)	06.06. Ahlen
7:21,19	TSG Dülmen (Röder 96, Terjung 96, Florian 95)	02.05. Kreuztal
7:22,82	LC Paderborn (Neugebauer 90, Zinn 88, Schmidt 90)	02.05. Kreuztal
7:28,90	TV Löhne Bhf. (Eisenbraun 94, Stühmeier 91, Niemeier 92)	02.07. Kreuztal
7:30,15	LG Dorsten (König 97, Schöne 96, Sowa 95)	01.10. Essen
7:31,30	TV Wattenscheid 01 (Alstede 96, Ide 95, Emmerling 95)	02.05. Kreuztal
7:33,73	SC Eintracht Hamm (Pender 93, Kaya 93, Küching 94)	02.05. Kreuztal

7:34,49	LC Paderborn (Kalis 97, Brockmeyer 96, Forell 95)	02.05. Kreuztal
7:38,28	SV Teuto Riesenbeck (Heger 91, Kipp 90, Schmiemann 91)	16.06. Saerbeck
7:40,2	LG Hamm (Kock 96, Graf 96, Kappelmann 95)	30.06. Bönen
7:41,05	Recklinghäuser LC (Kotte 93, Hlinski 93, Engbert 94)	11.09. Recklinghausen
7:42,78	TuS Sythen (M.Koop 95, C.Koop 95, Petermann 97)	01.10. Essen
7:44,27	LG Wittgenstein (J.Espeter 97, Walter 96, M.Espeter 95)	02.05. Kreuztal
7:47,31	Laufgemeinsch. Emsdetten (Lagemann 94, Raßing 94, Knuck 93)	16.06. Saerbeck
7:47,98	StG Lüdinghausen/Brambauer (V.Heimrath 99, Cirkel 98, R.Heimrath 97)	19.09. Olfen
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Remmert 95, Kämpfer 95)	02.05. Kreuztal
7:49,92	TSV Schloß Neuhaus (Bergener 69, Kalis 67, Zwiener 70)	03.07. Kevelaer

5000 m Bahngehen

BL 2009: 21:14,75 Krantz, Sabine (TV Wattenscheid 01)

30:41,85	Glandorf, Franziska	93	DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Düsseldorf
33:52,5	Sänger, Angela	69	TG Witten	12.06. Diez
34:32,33	Alberts, Marie Charlotte	89	LG Olympia Dortmund	02.10. Diez

Hochsprung

BL 2009: 1,83 Kampschulte, Nadja (TG Harkort Wetter)

1,82	Kampschulte, Nadja	92	TG Harkort Wetter	01.05. Herne-Wanne
1,80	Hollmann, Nele	92	LG Elsey/Kabel	11.09. Sarajewo/BIH
1,79	Stockmann, Julia	92	TV Jahn Rheine	07.08. Ulm
1,74	Voß, Laura	94	LAZ Soest	07.07. Warstein
1,74	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	07.08. Ulm
1,70	Borgert, Ann-Christin	92	LG Coesfeld	05.06. Ahlen
1,69	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
1,69	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,69	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	28.08. Potsdam
1,68	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,68	Siebel, Milena	95	TG Holzwickede	04.07. Coesfeld
1,67	Kropp, Saskia	90	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
1,66	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
1,66	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	03.07. Lage
1,65	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
1,65	Franke, Luisa	95	Ski-Club Fretter	13.06. Recklinghausen
1,65	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
1,65	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio Münster	24.07. Erkelenz
1,64	Meuer, Katja	94	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
1,64	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	20.06. Gladbeck
1,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
1,64	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	27.06. Ibbenbüren
1,64	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
1,64	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2009: 3,90 Singh, Desiree (LG Lippe-Süd)

4,20	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	03.07. Mannheim
4,10	Schnitzerling, Lilli	93	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
3,55	Schulte, Lena	93	LAZ Soest	06.08. Ulm
3,40	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
3,40	Schulze-Wiehenbrauk, Anna	92	LAZ Soest	27.06. Duisburg
3,30	Heß, Annika	91	LAZ Soest	27.06. Duisburg
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,11	Oevermann, Doreen	92	TuS Eintracht Minden	23.06. Minden
3,00	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	17.06. Soest
3,00	Koller, Lena	95	VfL Kamen	04.09. Lemgo
2,90	Wehking, Henrike	92	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
2,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
2,90	Dihr, Carolin	94	VfL Kamen	12.09. Ahlen
2,90	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	12.09. Ahlen
2,80	Westrup, Friederike	94	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
2,80	Van Gerven, Maike	96	Ski-Club Olpe	23.05. Soest
2,78	Koch, Julia	93	Ski-Club Olpe	09.09. Soest

Weitsprung

BL 2009: 6,64 Köhler, Karoline (TV Wattenscheid 01)

6,65	*1,0*	Taroum Moguenara, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid
6,48	*1,7*	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid
6,44	*-0,1*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	22.05. Moskau/RUS
5,91	*1,4*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
5,89	*0,8*	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	25.04. Krefeld-Uerdingen
5,86	*0,5*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	04.09. Lemgo
5,85	*0,3*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16.07. Lemgo
5,82	*0,5*	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	13.05. Berlin
5,82	*1,4*	Baldin, Mareike	81	TV Wattenscheid 01	10.07. Luxemburg/LUX
5,80	*0,0*	Reichold, Elena	90	LC Paderborn	06.06. Duisburg
5,80	*0,1*	Rohde, Janna	83	LC Paderborn	06.07. Paderborn
5,72	*1,9*	Greb, Theresa	90	LG Ratio Münster	22.05. Weinheim
5,72	*-0,5*	Fark, Annika	89	TV Gladbeck	04.07. Rhede
5,71	*0,9*	Stockmann, Julia	92	TV Jahn Rheine	05.06. Ahlen
5,66	*0,0*	Köhne, Jennifer	93	CVJM Siegen	19.06. Gladbeck
5,61	*0,0*	Upadek, Nadine	92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
5,56	*1,2*	Habicht, Jana	83	TSV Kirchlinde	06.06. Duisburg
5,55	*-1,3*	Ebbers, Stefanie	92	VfJ Helmern	16.05. Paderborn
5,54	*-0,4*	Tomkel, Britta	85	LC Paderborn	30.07. Delmenhorst
5,50	*-0,2*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden

Dreisprung

BL 2009: 13,86 Menne, Ekaterina (LC Paderborn)

13,22	*0,5*	Greb, Theresa	90	LG Ratio Münster	17.07. Braunschweig
13,02	*-0,5*	Menne, Ekaterina	87	LC Paderborn	01.05. Garbsen
12,78	*0,2*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	23.05. Moskau/RUS
12,36	*-0,5*	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	27.06. Duisburg
12,19	*0,9*	Knocks, Kristina	89	TV Wattenscheid 01	20.06. Willich
11,57	*0,2*	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	12.06. Minden
11,44	*0,6*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
11,28	*0,0*	Feller, Verena	90	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
11,12	*0,0*	Dietz, Lara	86	LAC Castrop-Rauxel	02.07. Kreuztal
11,03	*0,4*	Neu, Romina	94	TV Olpe	29.05. Schalksmühle

10,91	*0,0*	Klaczynski, Jovanna	94	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
10,80	*1,0*	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,76	*-0,7*	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	05.06. Ahlen
10,69	*-0,5*	Bertels, Anna	95	TSV Bigge-Olsberg	13.06. Recklinghausen
10,64	*0,0*	Hollmann, Nele	92	LG Elsey/Kabel	08.05. Gevelsberg
10,63	*-0,3*	Schmidt, Melanie	89	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
10,58	*1,0*	Borowycz, Marie	92	TV Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
10,57	*-0,5*	Liebing, Kendra	90	TV Jahn Rheine	16.05. Ibbenbüren
10,46	*0,7*	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,38	*0,0*	Rühle, Elisa	93	SC Eintracht Hamm	08.05. Ahlen

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 19,47 Hinrichs, Denise (TV Wattenscheid 01)

18,79	Hinrichs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	15.05. Halle (Saale)
13,79	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
13,56	Klöckner, Caroline	89	VfL Gladbeck	17.07. Witten
12,58	Treude, Tanja	75	LG Wittgenstein	24.05. Allendorf (Eder)
12,41	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	21.05. Lemgo
12,31	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	24.04. Krefeld-Uerdingen
12,31	Schmidt, Ann Christin	90	TG Heeren-Werve	22.05. Zeven
12,04	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck
11,79	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	24.05. Beckum
11,75	Neitzel, Nicole	82	TSV Kirchlinde	17.04. Werl
11,69	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
11,66	Baunscheidt, Ramona	89	Milsper Tvgg	08.05. Gevelsberg
11,52	Hetzel, Anne	90	SC Eintracht Hamm	30.05. Hamm
11,42	Baldin, Mareike	81	TV Wattenscheid 01	05.06. Winsen (Luhe)
11,36	Schmidt, Julia	89	TG Heeren-Werve	06.06. Duisburg
11,32	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
11,21	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	19.06. Gladbeck
11,18	Heemsoth, Sina	87	LG Ratio Münster	16.05. Greven
11,10	Breuer, Jana	92	SG Wenden	01.10. Attendorn
11,02	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	24.04. Witten

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 54,50 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

53,11	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
50,95	Hinrichs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	08.05. Wiesbaden
44,61	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
44,52	Ahmetaj, Marigona	92	LG Olympia Dortmund	13.07. Olfen
44,44	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	26.06. Kaiserslautern
42,13	Klöckner, Carolin	89	VfL Gladbeck	27.06. Duisburg
41,29	Schwarze-Wippern, Pauline	91	LG Kreis Gütersloh 09	19.06. Gladbeck
38,81	Schmidt, Ann Christin	90	TG Heeren-Werve	06.06. Duisburg
38,66	Flack, Daniela	75	TV Beckum	27.06. Duisburg
38,00	Breuer, Jana	92	SG Wenden	02.07. Kreuztal
37,12	Koch, Vivien	93	VfL Gladbeck	17.07. Witten
36,66	Steer, Annelen	92	TSV Westf. Westerkappeln	16.05. Greven
35,87	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04. Siegen-Geisweid
35,65	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	02.06. Duisburg
35,51	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
34,52	Bergmann, Jana	93	LAZ Soest	22.05. Gladbeck
34,42	Guting, Sabrina	93	LG Olympia Dortmund	30.05. Schalksmühle
34,20	Schmidt, Julia	89	TG Heeren-Werve	18.09. Kamen
34,14	Heemsoth, Sina	87	LG Ratio Münster	16.05. Greven
34,05	Hetzel, Anne	90	SC Eintracht Hamm	24.07. Schalksmühle

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 62,61 Münchow, Kirsten (TuS Eintracht Minden)

60,91	Münchow, Kirsten	77	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
59,04	Wiecken, Bianca	81	ASC 09 Dortmund	22.05. Altena
49,43	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	21.02. Halle (Saale)
47,02	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	24.04. Porta W.-Nammen
44,91	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	15.08. Paderborn
43,44	Henrichs, Jennifer	87	LG Plettenberg/Herscheid	06.08. Altena
41,30	Lange, Eva	91	USC Bochum	23.06. Minden
41,06	Koch, Jessica	91	ASC 09 Dortmund	02.05. Plettenberg
40,42	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
38,93	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
38,02	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	02.05. Plettenberg
38,00	Sperling, Annika	90	USC Bochum	25.04. Haltern-Sythen
36,59	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	24.04. Leichlingen
33,89	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	18.09. Oelde
33,86	Egner, Miriam	94	LA SV Herten	02.05. Plettenberg
33,69	Feldmann, Jacqueline	94	LG Plettenberg/Herscheid	14.03. Haltern-Sythen
33,35	Hartwig, Kathrin	88	LG Plettenberg/Herscheid	02.05. Plettenberg
31,93	Hartwig, Svenja	88	LG Plettenberg/Herscheid	17.10. Plettenberg
31,55	Krüger, Saskia	94	TV Beckum	20.06. Gladbeck
31,42	Heimes, Franziska	93	SuS Olfen	08.05. Olfen

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 55,25 Schwarzkopf, Lilli (LC Paderborn)

45,24	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	23.05. Willich
44,29	Kummetat, Sabrina	93	LAZ Soest	13.05. Köln
44,12	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	17.07. Witten
41,15	Stolle, Maxim	91	VfL Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
40,76	Baldin, Mareike	81	TV Wattenscheid 01	11.07. Luxemburg/LUX
40,28	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	24.07. Kreuztal
40,01	Leitsch, Jana	92	TV Gladbeck	27.06. Duisburg
39,90	Heemsoth, Sina	87	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
39,85	Mense, Maike	87	LG Lippe-Süd	24.04. Lemgo
39,01	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	24.01. Kamen
39,01	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
38,90	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	06.06. Duisburg
38,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06. Minden
38,64	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	03.10. Gladbeck
37,87	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	14.03. Düsseldorf
37,53	Knollmann, Julia	92	DJK Arminia Ibbenbüren	20.06. Gladbeck
36,86	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	24.04. Lüdenscheid
36,69	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
36,57	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	24.01. Kamen
36,53	Neitzel, Nicole	82	TSV Kirchlinde	17.04. Werl

Siebenkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

BL 2009: 6355 Schwarzkopf, Lilli (LC Paderborn)

5316	Baldin, Mareike	81	TV Wattenscheid 01	26./27.08. Potsdam
	(14,26*- 1,54- 11,16-25,11*- 5,72*- 39,54- 2:21,56)			
4857	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	24./25.04. Kref.-Uerdingen
	(15,16w- 1,54- 12,31-25,81*- 5,13*- 33,93- 2:27,25)			
4805	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	22./23.05. Bernhausen
	(14,76*- 1,47- 10,08-24,93*- 5,28*- 30,00- 2:21,68)			
4704	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	(14,39*- 1,56- 9,31-26,36*- 5,49*- 31,08- 2:33,71)			

4592	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(16,02*- 1,62- 8,35-25,28*- 5,31*- 28,54- 2:26,01)			
4589	Heemsoth, Sina	87	LG Ratio Münster	26./27.08. Potsdam
	(15,40*- 1,45- 10,88-27,19*- 5,05*- 38,22- 2:25,98)			
4526	Schmidt, Anna	83	TuS Breckerfeld	03./04.07. Lage
	(16,18*- 1,56- 9,21-25,94*- 5,30*- 27,92- 2:22,89)			
4460	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	03./04.07. Lage
	(16,31*- 1,66- 10,03-27,84*- 5,14*- 34,16- 2:33,56)			
4216	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22./23.05. Bernhausen
	(15,62*- 1,59- 8,86-26,63*- 4,85*- 25,88- 2:36,47)			
4169	Buschhorn, Anna	91	LG Oelde/Wadersloh	03./04.07. Lage
	(15,76*- 1,58- 8,33-27,47*- 4,64*- 31,69- 2:33,80)			
4102	Marketon, Jana	90	LG Ratio Münster	26./27.08. Potsdam
	(16,50*- 1,45- 9,46-27,83*- 4,92*- 32,06- 2:30,22)			
3995	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	03./04.07. Lage
	(16,00*- 1,44- 7,74-27,35*- 4,75*- 28,64- 2:28,09)			
3959	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	29./30.05. Blomberg
	(17,51*- 1,58- 11,58-28,14*- 4,38*- 31,46- 2:41,80)			
3953	Knocks, Kristina	89	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(16,33*- 1,44- 8,17-27,09*- 5,12*- 27,73- 2:39,00)			
3915	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	27./28.08. Potsdam
	(16,80*- 1,39- 9,55-28,04*- 4,87*- 36,44- 2:42,67)			
3910	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(16,93*- 1,50- 9,23-27,65*- 4,90*- 21,99- 2:30,30)			
3854	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	11./12.09. Ahlen
	(17,98*- 1,44- 10,86-28,10*- 5,06*- 31,30- 2:44,55)			
3847	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03./04.07. Lage
	(17,79*- 1,54- 8,89-26,31*- 5,00*- 17,35- 2:33,89)			
3827	Hawener, Ina	82	USC Bochum	03./04.07. Lage
	(19,79*- 1,60- 8,12-27,29*- 5,27*- 26,39- 2:34,80)			
3817	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	15./16.05. Iserlohn
	(19,18*- 1,52- 8,75-26,77*- 4,80*- 23,44- 2:24,69)			

Siebenkampf Mannschaft

BL 2009: 12934 TV Deilinghofen

13369	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(Czichon 4592, Zelichowski 4585, Steinlage 4192)	
12222	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(Baldin 5148, Knocks 3953, Schmidt 3121)	
11247	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(Mühl 3910, Sothmann 3769, Schönfeld 3568)	
11123	LG Schwerte	15./16.05. Iserlohn
	(Holzhausen 3817, Selsen 3661, Lügger 3645)	
10678	USC Bochum	03./04.07. Lage
	(Hawener 3827, Schellenberg 3590, Schwedler 3261)	
10401	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(Schröder 3728, W.Schwarze-Wippern 3509, Bernsmann 3164)	

JUNIOREN

100 m

BL 2009: 10,52 Flohr, Alwin (TV Wattenscheid 01)

10,63	*0,1*	Quade, Jan	88	TV Wattenscheid 01	04.07. Rhede
10,63	*0,5*	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
10,64	*0,0*	Flohr, Alwin	88	TV Wattenscheid 01	29.05. Chemnitz
10,68	*1,1*	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	24.04. Aachen
10,74	*0,0*	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	24.07. Kreuztal
10,85	*1,2*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
10,92	*-0,1*	Brandt, Markus	89	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Regensburg
10,93	*1,5*	Simon, Nando	88	LG Olympia Dortmund	14.07. München
10,94	*1,2*	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	05.06. Ahlen
10,95	*0,3*	Lohrengel, Thomas	89	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
10,95	*0,3*	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
10,95	*1,5*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	07.08. Ulm
10,97	*0,5*	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	07.08. Ulm
11,01	*1,4*	Wehmeyer, Maik	90	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
11,02	*1,2*	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	05.06. Ahlen
11,04	*0,1*	Schmidt, Mirko	88	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
11,07	*-0,3*	Brunnert, Dominik	92	LG Kreis Gütersloh 09	19.06. Gladbeck
11,09	*1,5*	Borrmann, Alexander	94	SV SW Ahle	07.08. Ulm
11,10	*1,9*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	29.08. Lemgo
11,11	*0,3*	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	05.05. Gladbeck

200 m

BL 2009: 21,27 Sellke, Kevin (TV Gladbeck)

21,08	*2,0*	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	22.07. Moncton/CAN
21,25	*1,4*	Quade, Jan	88	TV Wattenscheid 01	15.08. Regensburg
21,37	*0,0*	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	11.07. Eindhoven/NED
21,47	*1,0*	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
21,80	*1,3*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
21,88	*0,0*	Flohr, Alwin	88	TV Wattenscheid 01	29.05. Chemnitz
21,91	*1,0*	Brandt, Markus	89	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Weinheim
21,93	*0,6*	Schmidt, Mirko	88	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
22,13	*0,0*	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck	06.06. Duisburg
22,14	*0,7*	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	24.05. Recklinghausen
22,24	*0,9*	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	07.08. Ulm
22,25	*-0,2*	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	02.10. Luzern/SUI
22,26	*1,3*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	08.08. Ulm
22,29	*0,3*	Simon, Nando	88	LG Olympia Dortmund	25.07. München
22,29	*1,3*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	08.08. Ulm
22,44	*-1,0*	Streppel, Tim	91	LG Lüdenscheid	20.06. Gladbeck
22,45	*1,2*	Rumpf, André	90	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Wetzlar
22,47	*0,0*	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	21.05. Lemgo
22,47	*1,0*	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	24.07. Baunatal
22,50	*0,6*	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	16.05. Herne-Wanne

400 m

BL 2009: 47,35 Meisolle, Alexander (TV Wattenscheid 01)

47,08	Meisolle, Alexander	88	TV Wattenscheid 01	03.07. Oordegem/BEL
47,88	Eder, Sascha	91	TV Wattenscheid 01	05.06. Regensburg
48,14	Fiene, Sebastian	89	LG Olympia Dortmund	05.06. Regensburg
48,53	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
48,58	Jenk, Andreas	91	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
48,58	Niedereichholz, Jörn	90	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
48,60	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
48,77	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	06.06. Duisburg
48,78	Fröhlich, Niklas	91	TV Wattenscheid 01	14.08. Regensburg
49,03	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	23.05. Willich
49,46	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	27.06. Duisburg
49,87	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Lage
49,88	Moritz, Sebastian	91	LAZ Soest	11.09. Ahlen
50,18	Godek, Fabian	91	LG Porta Westfalica	12.06. Minden
50,24	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	05.09. Attendorn
50,48	Klatt, Jannis	93	TV Wattenscheid 01	24.07. Baunatal
50,57	Meise, Jean-Henrik	92	TuS Iserlohn	27.06. Duisburg
50,62	Laukamp, Florian	90	LG Dorsten	16.05. Herne-Wanne
50,64	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	12.06. Minden
50,78	Brücher, David	94	CVJM Siegen	06.08. Ulm

Handzeitnahme:

49,3	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	02.06. Menden

800 m

BL 2009: 1:50,65 Bischoff, Martin (TV Wattenscheid 01)

1:48,62	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	16.06. Köln
1:51,89	Scheffer, Marc	89	ESV Münster	14.08. Regensburg
1:53,16	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	30.05. Cottbus
1:53,66	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	28.05. Dessau
1:53,75	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
1:54,38	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	27.06. Duisburg
1:54,52	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
1:55,27	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	16.06. Köln
1:55,89	Laukamp, Florian	90	LG Dorsten	25.05. Wenden
1:56,25	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
1:56,53	Helsper, Moritz	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
1:56,63	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
1:57,95	Mettner, Sven	89	LC Paderborn	23.05. Zeven
1:58,03	Viedenz, Andreas	91	TG Harkort Wetter	25.05. Wenden
1:58,19	Hecker, Burkhard	88	LG Ems Warendorf	01.05. Herne-Wanne
1:58,82	Brücher, David	94	CVJM Siegen	18.09. Lüdenscheid
1:59,18	Eschweiler, Alexander	92	LG Porta Westfalica	14.07. Minden
1:59,24	Reinke, Leonard	90	SC Eintracht Hamm	14.07. Essen
1:59,36	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	19.06. Gladbeck
1:59,92	Jäger, Florian	89	LC Paderborn	06.06. Duisburg

Handzeitnahme:

1:55,6	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	02.06. Menden
1:57,1	Viedenz, Andreas	91	TG Harkort Wetter	02.06. Menden
1:58,0	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	02.06. Menden
1:58,7	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren
1:59,0	von Borries, Anselm	92	LC Rapid Dortmund	23.07. Ibbenbüren
1:59,3	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	02.06. Menden

1000 m

BL 2009: 2:25,56 Bühner, Niklas (SG Wenden)

2:23,10	Bischoff, Martin		90	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:24,75	Bühner, Niklas		89	SG Wenden	14.05. Dortmund
2:25,96	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
2:26,65	Ide, Alexander		91	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:26,85	Boelhauve, Alexander		92	LG Lemgo	14.05. Dortmund
2:30,63	Beverungen, Jonas		90	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:30,86	Laukamp, Florian		90	LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
2:31,30	Scheffer, Marc		89	ESV Münster	19.08. Bergisch Gladbach
2:34,43	Degen, Bastian		94	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
2:34,66	Meier, Frank		88	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
2:34,76	Mettner, Sven		89	LC Paderborn	14.05. Dortmund
2:36,13	van Lil, Niklas		92	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
2:36,21	Helsper, Moritz		92	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:36,88	Hellmig, Adrian		91	SC Herford	31.07. Garbsen
2:39,19	Döhrmann, Fabian		93	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
2:39,50	Griesbeck, Lukas		93	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
2:39,62	Probst, Marius		95	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:39,99	Greis, Bob	LUX	88	ASV Iserlohn	17.06. Dortmund

Handzeitnahme:

2:38,1	von Borries, Anselm		92	LC Rapid Dortmund	10.08. Oberaden
2:38,4	Lennardt, Maximilian		89	LG Olympia Dortmund	23.06. Köln

1500 m

BL 2009: 3:46,76 Bühner, Niklas (SG Wenden)

3:46,54	Bühner, Niklas		89	SG Wenden	17.06. Dortmund
3:47,26	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3:47,86	Ide, Alexander		91	TV Wattenscheid 01	20.08. Königs Wusterhausen
3:53,65	Krüger, Daniel		91	LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
3:56,42	Töpfer, Jannis		89	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
3:57,55	Beverungen, Jonas		90	TV Wattenscheid 01	24.06. Troisdorf
3:59,23	Wolter, Florian		91	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz
3:59,93	van Lil, Niklas		92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
4:00,47	Meier, Frank		88	LG Olympia Dortmund	27.06. Duisburg
4:00,92	Boelhauve, Alexander		92	LG Lemgo	08.05. Lemgo
4:01,72	Hollop, Dominik		91	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
4:01,85	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	25.05. Wenden
4:02,20	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	06.06. Duisburg
4:04,75	Neuhaus, Christof		88	Marathon-Club Menden	25.05. Wenden
4:06,71	Mettner, Sven		89	LC Paderborn	25.05. Wenden
4:08,68	Greis, Bob	LUX	88	ASV Iserlohn	06.06. Duisburg
4:09,62	Beckmann, Philipp		89	ESV Münster	26.08. Bergisch Gladbach
4:09,90	Bücker, Michel		88	TuS Sythen	12.06. Minden

3000 m

BL 2009: 8:27,41 Töpfer, Jannis (TV Wattenscheid 01)

8:10,10	Roba-Kinkal, Musa		89	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
8:20,48	Töpfer, Jannis		89	TV Wattenscheid 01	12.06. Leiden/NED
8:30,17	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	24.06. Troisdorf
8:31,38	Krüger, Daniel		91	LG Dorsten	14.05. Dortmund
8:32,10	Graw, Torsten		91	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
8:39,06	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	04.07. Rhede
8:43,85	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	24.06. Troisdorf
8:47,76	Ide, Alexander		91	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage

8:48,9	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club Menden	02.06. Menden
8:49,55	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
8:52,81	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	14.05. Dortmund
8:59,30	Menze, Jasper	88	TuS Sythen	03.10. Bochum
8:59,72	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	14.04. Essen
9:00,20	Güths, Marius	91	LG Lage/Detmold	25.08. Melle
9:00,52	Beckmann, Philipp	89	ESV Münster	14.05. Dortmund
9:05,2	Quent, Simon	90	Marathon-Club Menden	02.06. Menden
9:05,54	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	04.07. Rhede
9:08,7	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	02.06. Menden
9:12,23	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	19.06. Gladbeck
9:12,4	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	27.03. Oelde

5000 m

BL 2009: 15:06,94 Sidenstein, Tim-Arne (SG Wenden)

13:57,35	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
14:16,50	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz
14:36,19	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	19.05. Koblenz
14:43,91	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	28.08. Antwerpen/BEL
14:45,53	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
15:01,84	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	22.07. Saarbrücken
15:09,19	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	19.05. Koblenz
15:17,55	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	17.04. Menden
15:17,85	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club Menden	19.05. Koblenz
15:20,18	Dillenhöfer, Fabian	92	TSV Kirchlinde	06.08. Ulm
15:20,48	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	06.08. Ulm
15:31,22	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz
15:32,12	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	27.08. Wenden
15:38,22	Beckmann, Philipp	89	ESV Münster	19.08. Bergisch Gladbach
15:39,51	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	19.05. Koblenz
15:43,28	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	19.08. Bergisch Gladbach
15:48,93	Quent, Simon	90	Marathon-Club Menden	19.08. Bergisch Gladbach
15:57,68	Jenne, Fabian	89	SG Wenden	19.05. Koblenz
15:57,92	Güths, Marius	91	LG Lage/Detmold	14.07. Minden
16:07,90	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	17.04. Menden

10 000 m

BL 2009: 33:15,57 Menze, Jasper (TuS Sythen)

28:41,90	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	01.05. Ohrdruf
32:40,60	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
33:07,35	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club Menden	17.04. Menden
33:43,86	Quent, Simon	90	Marathon-Club Menden	26.08. Bergisch Gladbach
35:57,6	Deiß, Bernhard	92	SC Westfalia Herne	13.09. Herne-Wanne
36:23,76	Schröder, Magnus	90	Skiclub Hagen-Wildewiese	20.03. Arnsbg.-Oeventrop

10 km Straßenlauf

BL 2009: 30:38 Schwiegelshohn, Fynn (LG Olympia Dortmund)

28:50	Roba-Kinkal, Musa	89	TV Wattenscheid 01	03.04. Paderborn
30:51	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	11.09. Ohrdruf
30:52	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
31:32	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	11.09. Ohrdruf
31:33	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
31:54	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	11.09. Ohrdruf
31:54	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	30.10. Nordwalde
32:12	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
32:22	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club Menden	09.10. Coesfeld
32:31	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	13.11. Oberaden

10 km Straßenlauf *(Forts.)*

32:55	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
32:55	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	10.12. Ahlen
33:00	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	12.05. Sonsbeck
33:03	Bücker, Michel	88	TuS Sythen	10.12. Ahlen
33:05	Dillenhöfer, Fabian	92	TSV Kirchlinde	11.09. Ohrdruf
33:10	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	10.12. Ahlen
33:21	Quent, Simon	90	Marathon-Club Menden	24.10. Refrath
33:22	Beckmann, Philipp	89	ESV Münster	11.09. Ohrdruf
33:50	Ludwig, Max	89	SV Brackwede	20.03. Salzkotten
33:51	Wolter, Florian	91	LG Olympia Dortmund	17.04. Oelde

Halbmarathon

BL 2009: 1:09:52 Graw, Torsten (TV Wattenscheid 01)

1:09:21	Sidenstein, Tim-Arne	89	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:09:31	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	03.10. Köln
1:11:04	Bühner, Niklas	89	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:11:33	Menze, Jasper	88	TuS Sythen	16.05. Rostock
1:12:43	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:13:46	Göckeritz, Henrik	88	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:14:25	Jenne, Fabian	90	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:14:33	Benger, Kevin	91	SG Wenden	18.04. Bad Liebenzell
1:15:18	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	21.02. Hamm
1:16:37	Neuhaus, Christof	88	Marathon-Club Menden	22.08. Iserlohn
1:16:46	Bücker, Michel	88	TuS Sythen	30.05. Duisburg
1:17:14	Deiß, Bernhard	92	SC Westfalia Herne	30.05. Duisburg
1:17:46	Quent, Simon	90	Marathon-Club Menden	21.02. Hamm
1:18:16	Sielemann, Jan-Niklas	90	LG Ratio Münster	30.05. Duisburg
1:18:32	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	03.10. Köln
1:18:41	Henseleit, Philipp	88	Marathon-Club Menden	21.02. Hamm
1:19:03	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	21.02. Hamm
1:19:04	Jütte, Lukas	90	LG Ratio Münster	30.05. Duisburg
1:19:29	Hopmeier, Sören	89	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:19:31	Schürmann, Daniel	90	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	21.02. Hamm
1:19:31	Heck, Torben	89	Marathon-Club Menden	03.10. Köln

Marathon

BL 2009: 2:57:58 Menn, Felix (LG Kindelsberg Kreuztal)

2:57:21	Biermann, Philipp	91	TSV Herdecke	02.05. Düsseldorf

110 m Hürden

BL 2009: 14,21 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

15,24	*-0,1*	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	12.06. Minden
15,50	*0,0*	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	04.07. Lage
15,72	*-0,1*	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	12.06. Minden
16,67	*1,5*	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	30.05. Hagen
16,68	*-0,8*	Michaelis, Dennis	90	TV Wattenscheid 01	06.06. Winsen (Luhe)
16,93	*-0,2*	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	12.09. Ahlen
17,25	*1,6*	Krüper, David	89	LG Coesfeld	22.05. Willich

400 m Hürden

BL 2009: 52,43 Schmidt, Mirko (TV Wattenscheid 01)

52,00	Schmidt, Mirko	88	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
52,89	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	06.08. Ulm
54,57	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	22.05. Gladbeck
55,14	Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	14.07. Essen
55,60	Eschweiler, Alexander	92	LG Porta Westfalica	16.06. Porta W.-Nammen
55,93	Liedtke, Sven	91	TSV Hagen 1860	23.04. Arnsberg
56,17	Werner, Philipp	92	SC Eintracht Hamm	14.07. Essen
57,57	Zeisberg, Johannes	91	LG Coesfeld	22.05. Willich
57,90	Lienkamp, Daniel	88	TV Lengerich	27.08. Münster-Wolbeck
59,07	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	19.06. Gladbeck
60,04	Schelp, Lars	88	LG Porta Westfalica	24.05. Heidelberg
63,64	Hülsmann, Oliver	89	ASV Senden	27.08. Münster-Wolbeck

3000 m Hindernis

BL 2009: 8:56,29 Töpfer, Jannis (TV Wattenscheid 01)

8:59,59	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	16.06. Hilden
9:03,96	Töpfer, Jannis	89	TV Wattenscheid 01	22.08. Haldensleben
9:37,80	Späth, Felix	91	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Duisburg
11:14,51	Raupach, Jens	90	CVJM Siegen	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 40,82 TV Wattenscheid 01

40,33	TV Wattenscheid 01 (Meisolle 88, Erewa 91, Quade 88, Flohr 88)	14.08. Regensburg
41,32	TV Gladbeck (Seidel 91, Zenker 91, Kruse 90, Schlebach 92)	15.08. Regensburg
42,49	LG Kindelsberg Kreuztal (Rumpf 90, Trudewind 92, T.Schneider 93, Brandt 89)	14.08. Regensburg
42,87	LG Lemgo (Kaufmann 94, Zöllner 94, Kübler 93, F.Boelhauve 92)	08.08. Ulm
43,43	SuS Olfen (Drews 92, Fischer 91, Stiller 93, Ruwe 94)	04.07. Rhede
43,45	TuS Iserlohn (Erochok 91, Meise 92, Drossart 92, Witte 93)	08.08. Ulm
43,78	StG Kirchlinde/S04/Breckerfeld (Jaques 88, Zimniok 88, Süßmilch 88, Gerdes 89)	27.06. Duisburg
43,86	LG Ratio Münster (Janotta 93, McLeod 94, Suhr 94, Haacke 94)	05.06. Ahlen
44,02	LG Bad Salzuflen (Heinze 90, Bank 92, Schneider 89, Obenhaus 89)	27.06. Bad Salzuflen
44,13	TV Wattenscheid 01 (Klatt 93, Kölsch 93, Pauli 94, Chlosta 94)	02.06. Duisburg
44,32	LG Kreis Gütersloh 09 (Wittenbrink 91, Herz 92, Schäfer 92, Brunnert 92)	16.05. Gütersloh
44,38	TV Gladbeck (Schulte 94, Jasinski 93, Richterich 93, Decke 93)	22.05. Gladbeck
44,40	SC Eintracht Hamm (Pelka 94, Kaya 94, R.Werner 93, Thethika 94)	05.06. Ahlen
44,54	TSV Hagen 1860 (Kürti 91, Speckmann 91, Liedtke 91, Hofmeister 91)	10.07. Erkelenz
45,03	LG Coesfeld (Graeber 92, Lechtenberg 92, Zeisberg 91, Hidding 93)	20.06. Gladbeck

4 x 100 m *(Forts.)*

45,04	VfB Fichte Bielefeld (Rasche 90, Kruse 90, Wachowski 90, Maier 91)	12.06. Minden
45,05	VfL Kamen (Zarebski 93, Prolingheuer 92, Jütte 93, Mannke 93)	29.05. Hamm
45,87	SV SW Ahle (Cawalla 94, Borrmann 94, Koring 94, Beckmeier 93)	08.05. Löhne
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, P.Menn 95, S.Menn 95, Blech 95)	05.09. Attendorn
45,99	ETG Recklinghausen (Erdmann 93, Jankowski 93, Minkhofer 93, Willeke 93)	20.06. Gladbeck

4 x 400 m

BL 2009: 3:11,05 TV Wattenscheid 01

3:14,54	TV Wattenscheid 01 (Meisolle 88, Fröhlich 91, Niedereichholz 90, Schmidt 88)	15.08. Regensburg
3:27,10	SC Eintracht Hamm (Schaeg 92, P.Werner 92, R.Werner 93, Kaya 94)	17.07. Braunschweig
3:28,55	LG Lemgo (A.Boelhauve 92, Siekmann 92, Kübler 93, F.Boelhauve 92)	25.04. Sulingen
3:29,68	SuS Olfen (Fischer 91, Ruwe 94, Stiller 93, Kohls 92)	17.07. Braunschweig
3:36,78	LG Ems Warendorf (Kiese 92, Röttger 94, Polomka 94, Junker 93)	18.09. Warendorf
3:37,48	LG Lüdenscheid (Knur-Schweizer 91, Grüger 94, Rump 94, Streppel 91)	02.05. Kreuztal
3:38,79	VfL Kamen (Zarebski 93, Prolingheuer 92, Mannke 93, Jütte 93)	02.05. Kreuztal
3:39,00	TSV Hagen 1860 (Busch 94, Liedtke 91, Dornis 93, Speckmann 91)	02.05. Kreuztal
3:39,81	LG Ratio Münster (Kock 89, Jütte 90, Pieper 91, Blöß 90)	16.06. Saerbeck
3:44,40	TuS Iserlohn (Herzer 92, Witte 93, Meise 92, Erochok 91)	02.05. Kreuztal

3 x 1000 m

BL 2009: 7:29,11 TV Wattenscheid 01

7:29,85	TV Wattenscheid 01 (Beverungen 90, Töpfer 89, Bischoff 90)	02.05. Kreuztal
7:29,89	LG Dorsten (Krüger 91, Dietz 89, Laukamp 90)	15.08. Regensburg
7:31,99	TV Wattenscheid 01 (Helsper 92, van Lil 92, Ide 91)	18.07. Braunschweig
7:48,13	LG Olympia Dortmund (Meier 88, Hollop 91, F.Schwiegelshohn 88)	15.08. Regensburg
7:50,28	LG Lemgo (F.Boelhauve 92, Siekmann 92, A.Boelhauve 92)	17.07. Braunschweig
7:57,87	StG Olpe/Attendorn/Wenden (Gabriel 92, Giese 92, Benger 91)	30.06. Olpe
7:58,61	Marathon-Club Menden (F.Quent 90, Henseleit 88, Neuhaus 88)	02.05. Kreuztal
7:59,54	TV Wattenscheid 01 (Döhrmann 93, Griesbeck 93, Degen 94)	02.05. Kreuztal
8:07,71	Marathon-Club Menden (Knode 92, Kemper 91, Meier 91)	02.05. Kreuztal
8:20,82	CVJM Siegen (Berlet 94, Otto 94, Mlyniec 93)	02.05. Kreuztal

8:28,58	LC Paderborn (Berg 92, Thiele 92, Brandenburg 92)	02.05. Kreuztal
8:35,58	TV Wattenscheid 01 (Heimbold 95, Verheyen 95, Probst 95)	02.05. Kreuztal
8:43,08	TV Gladbeck (Rey 92, Geiger 91, Boese 92)	02.05. Kreuztal
8:43,4	LF Lüchtringen (Timmermann 92, Haase 90, Beverungen 89)	11.09. Höxter
8:44,60	CVJM Siegen (Ertel 94, Röhling 94, Oster 93)	02.05. Kreuztal
8:44,77	StG Wenden/Fretter (Wurm 95, Mertens 95, Gunkel 96)	02.05. Kreuztal
8:51,25	LG Dorsten (Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95)	02.05. Kreuztal
8:51,55	Laufgemeinsch. Rheine-Elte (Murphy 93, Saldsieder 94, Fels 94)	16.06. Saerbeck
8:51,56	TV Wattenscheid 01 (Kruck 94, Wilhelms zu Bickern 94, Tschech 94)	02.05. Kreuztal
8:51,72	StG Olpe/Attendorn/Wenden (T.Hanschke 93, Belke 93, S.Hanschke 93)	02.05. Kreuztal

Hochsprung

BL 2009: 2,13 Greshake, Sascha (LC Solbad Ravensberg)

2,08	Fels, Sebastian	91	LG Ratio Münster	04.07. Mannheim
2,04	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	24.07. Kreuztal
2,02	Kampling, Frederik	89	TV Jahn Rheine	27.06. Duisburg
2,00	Speckmann, Alexander	91	TSV Hagen 1860	05.09. Hagen
1,96	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	12.06. Minden
1,96	Wendrich, Falk	95	LAZ Soest	04.09. Lemgo
1,96	Watermann, Sven	91	DJK GW Ennepetal	05.09. Hagen
1,95	Wolany, Carsten	91	ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
1,95	Kappeller, Nils	90	LC Paderborn	10.07. Rüthen
1,95	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	05.09. Attendorn
1,94	Jäger, Malte	90	LG Kreis Lübbecke	24.04. Porta W.-Nammen
1,92	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg
1,92	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	13.07. Rhede
1,92	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	11.09. Ahlen
1,91	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
1,90	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
1,89	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	03.07. Lage
1,89	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	03.07. Lage
1,89	Wendlandt, Tim	92	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
1,89	Herz, Arnold	92	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage

Stabhochsprung

BL 2009: 4,85 Goldbeck, Lars (DJK Arminia Ibbenbüren)

4,80	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	06.06. Duisburg
4,80	Vogt, Sebastian	92	VfL Kamen	06.06. Duisburg
4,70	Wittenbrink, Phil	91	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Holzminden
4,60	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	04.07. Lage
4,40	Goldbeck, Lars	90	LG Ratio Münster	27.06. Ibbenbüren
4,30	Fuhrmann, Felix	93	LAZ Soest	08.07. Soest
4,30	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
4,30	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	27.08. Potsdam
4,13	Salifu, Maurice	92	VfL Gladbeck	01.05. Bochum
4,10	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo

Stabhochsprung *(Forts.)*

4,10		Michaelis, Dennis	90	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
4,10		Prolingheuer, Arwed	92	VfL Kamen	27.08. Kamen
4,10		Knocks, Bastian	92	TV Wattenscheid 01	28.08. Potsdam
3,90		Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	23.05. Bernhausen
3,90		Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,90		Laukamp, Fabian	94	LG Ratio Münster	12.09. Ahlen
3,82		Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	10.09. Hagen

Weitsprung

BL 2009: 7,27 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

7,42	*0,0*	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck	30.05. Wesel
7,30	*0,8*	Lehmenkühler, Florian	90	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
7,22	*0,9*	Jasinski, Bartosz	93	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
7,12	*0,4*	Süßmilch, Niels	88	TSV Kirchlinde	31.07. Garbsen
7,09	*1,0*	Schöckel, Yannick	89	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
7,04	*0,8*	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
6,95	*1,4*	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	26.08. Potsdam
6,78	*1,1*	Pietras, Bastian	90	BTW Bünde	03.07. Lage
6,77	*-0,1*	Kotzian, Tobias	90	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
6,77	*0,9*	Niemeier, Philipp	89	BTW Bünde	21.05. Lemgo
6,76	*-0,4*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.07. Lemgo
6,73	*-0,1*	Schneider, Johannes	91	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
6,70	*0,2*	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	14.07. Minden
6,69	*0,8*	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07. Lage
6,69	*0,0*	Füllen, Maurice	90	LG Ratio Münster	24.07. Erkelenz
6,64	*0,0*	Kölsch, Benedikt	93	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
6,62	*1,3*	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07. Kreuztal
6,60	*0,0*	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	06.05. Gladbeck
6,59	*1,0*	Bertels, Maximilian	93	TSV Bigge-Olsberg	16.07. Lemgo
6,58	*0,9*	Speckmann, Alexander	91	TSV Hagen 1860	29.05. Hagen
ohne Windmessung:					
6,61		Bertels, Maximilian	93	TSV Bigge-Olsberg	10.07. Rüthen

Dreisprung

BL 2009: 14,55 Korbar, Domenic (TV Gladbeck)

13,88	*0,7*	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	07.08. Ulm
13,33	*0,3*	Rohde, Nils	89	TG Harkort Wetter	08.07. Olpe
13,23	*1,4*	Prost, Max	91	SuS Bertlich	22.05. Gladbeck
13,12	*1,9*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
12,67	*-0,5*	Bösebeck, Tim	89	TSV Hagen 1860	08.05. Gevelsberg
12,51	*0,6*	Wendlandt, Tim	92	LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Gladbeck
12,37	*0,5*	Lehmann, Fabian	93	BV Teutonia Lanstrop	14.05. Dortmund
12,29	*0,0*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	08.05. Ahlen
12,24	*-0,2*	Delis-Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	12.09. Essen
12,02	*1,6*	Reimann, Lukas	93	TV Vreden	05.06. Ahlen
11,95	*0,1*	Humann, Dennis	90	TSV Kirchlinde	14.05. Dortmund
11,92	*0,4*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essen
11,69	*2,0*	Andree, Kevin	92	LC Attendorn	22.05. Gladbeck
11,63	*1,6*	Heger, Christopher	95	LG Kreis Lübbecke	04.09. Lemgo
11,60	*0,5*	Münzberg, Matthias	89	SuS Schalke 96	16.05. Herne-Wanne
11,43	*1,2*	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck
11,42	*0,0*	Mertens, Jan Cedric	91	DJK GW Werl	22.05. Willich

ohne Windmessung:

12,22	Wolany, Carsten		91	ETG Recklinghausen	25.09. Altena
12,07	Reimann, Lukas		93	TV Vreden	24.05. Beckum
11,54	Ballmann, Marvin		95	LC Borken	25.09. Altena

Kugelstoß *- 7,26 kg -*

BL 2009: 14,34 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

16,24	Gerok, Johann		89	LC Paderborn	14.08. Regensburg
14,87	Röken, Pascal		91	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
13,42	Heitjohann, Marius		89	LC Paderborn	03.07. Lage
12,74	Oberbäumer, Merten		90	SV SW Ahle	12.06. Minden
12,66	Wagner, Antoine	LUX	88	LG Ratio Münster	01.05. Herne-Wanne
12,63	Conrad, Henning		90	VfL Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
12,33	Sawenko, Alexander		90	TV Löhne Bhf.	12.06. Minden
11,88	Gruber, Eike		89	LAZ Soest	11.09. Ahlen
11,59	Herrmann, Christian		90	LC Paderborn	24.04. Lemgo
11,45	Schewalje, Andreas		88	TuS Breckerfeld	06.06. Hagen
11,17	Meyer, Patrick		90	TV Lengerich	06.07. Osnabrück
11,13	Schmidtgen, Tim		88	TV Jahn Siegen	18.04. Siegen-Geisweid

Diskuswurf *- 2 kg -*

BL 2009: 55,63 Stoutjesdijk, Roman-Mark (TV Wattenscheid 01)

59,02	Jasinski, Daniel		89	TV Wattenscheid 01	15.08. Regensburg
55,49	Grewe, Philippe		92	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
48,73	Pudenz, Fabian		91	TV Löhne Bhf.	06.06. Duisburg
45,58	Heitjohann, Marius		89	LC Paderborn	27.08. Potsdam
43,16	Conrad, Henning		90	VfL Gladbeck	27.06. Duisburg
40,70	Gerok, Johann		89	LC Paderborn	27.06. Duisburg
40,30	Gronau, Sebastian		91	LA SV Herten	25.09. Herten
37,29	Ekimov, Leonid		90	LC Paderborn	12.06. Minden
36,94	Schewalje, Andreas		88	TuS Breckerfeld	04.07. Lage
35,77	Gruber, Eike		89	LAZ Soest	12.09. Ahlen
33,82	Sawenko, Alexander		90	TV Löhne Bhf.	12.06. Minden
33,68	Herrmann, Christian		90	LC Paderborn	27.08. Potsdam
31,95	Birke, Adrian		89	DJK BW Annen	17.07. Witten
31,60	Berg, Pascal		90	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
30,97	Becker, Tobias		92	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Wetzlar
30,62	Michaelis, Dennis		90	TV Wattenscheid 01	24.04. Witten

Hammerwurf *- 7,26 kg -*

BL 2009: 60,38 Weidlich, Marcel (TuS Eintracht Minden)

59,50	Weidlich, Marcel		88	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
50,50	Kölling, Jan		91	TuS Eintracht Minden	14.08. Regensburg
43,17	Jung, Maximilian		89	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten

Speerwurf *- 800 g -*

BL 2009: 67,80 Weigand, Kilian (LG Olympia Dortmund)

68,04	Wagner, Antoine	LUX	88	LG Ratio Münster	27.06. Duisburg
63,97	Weigand, Kilian		89	LG Olympia Dortmund	30.07. Twiste
59,76	Steinmeier, Johann		91	SV SW Ahle	12.06. Minden
58,82	von Czapiewski, Marcel		91	TV Gladbeck	17.07. Witten
57,99	Tomaschewski, Florian		89	LG Südsauerland	05.09. Attendorn
57,42	Heitjohann, Marius		89	LC Paderborn	27.08. Potsdam
55,22	Schulte-Beckmann, Ingo		91	TV Lengerich	20.06. Gladbeck
54,72	Riedel, Erik		90	LC Paderborn	12.06. Minden
54,44	Kockmeyer, Philipp		89	DJK Arminia Ibbenbüren	04.09. Oberaden
54,36	Gerighausen, Jonas		90	LG Ratio Münster	24.01. Kamen

Speerwurf *(Forts.)*

53,85	Irmer, Dominik	92	LC Paderborn	03.10. Lippstadt
52,48	Biermann, Steffen	91	TV Löhne Bhf.	12.09. Blomberg
52,24	Ekimov, Leonid	90	LC Paderborn	12.06. Minden
52,09	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	06.06. Gladbeck
51,60	Dustmann, Marcel	91	USC Bochum	24.01. Kamen
51,58	Braam, Christopher	92	SG Rote Erde Beckum	20.06. Gladbeck
51,15	Stelter, Sebastian	92	TV Wanne 1885	01.05. Herne-Wanne
50,84	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
50,55	Meyer, Patrick	90	TV Lengerich	23.06. Minden
50,39	Berg, Pascal	90	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Attendorn

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)
BL 2009: 2647 Menze, Jasper (TuS Sythen)

2386	Jäger, Malte	90	LG Kreis Lübbecke	16.05. Paderborn
	(5,68*- 44,25-25,60*- 27,42- 5:31,24)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2009: 8004 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

7231	Heitjohann, Marius	89	LC Paderborn	26./27.08. Potsdam
	(11,38*- 6,95*- 12,99- 1,82- 51,95-15,67*- 45,58- 4,30- 57,42- 4:42,69)			
6314	Gruber, Eike	89	LAZ Soest	11./12.09. Ahlen
	(12,22*- 6,45*- 11,88- 1,92- 54,38-16,93*- 35,77- 4,50- 47,11- 5:01,91)			
6097	Herrmann, Christian	90	LC Paderborn	22./23.05. Bernhausen
	(11,32*- 6,08*- 11,02- 1,79- 51,49-15,80*- 26,43- 3,90- 42,16- 4:57,20)			
5837	Michaelis, Dennis	90	TV Wattenscheid 01	05./06.06. Winsen (Luhe)
	(11,84*- 6,44*- 10,30- 1,80- 55,86-16,68*- 30,23- 3,90- 48,40- 5:12,11)			
5803	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	29./30.05. Hagen
	(12,28*- 5,75*- 11,14- 1,70- 54,96-16,67*- 35,74- 3,75- 43,19- 4:37,01)			
4992	Moritz, Sebastian	91	LAZ Soest	11./12.09. Ahlen
	(11,44*- 5,66*- 8,71- 1,56- 49,88-18,58*- 22,09- 2,70- 29,75- 4:38,82)			
4435	Wolff, Andreas	90	TSV Hagen 1860	29./30.05. Hagen
	(11,92*- 5,45*- 9,93- 1,62- 56,99-20,26*- 24,36- 2,75- 36,76- 5:22,37)			
4273	Redecker, Matthias	88	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(12,47*- 5,44*- 9,30- 1,76- 57,13-21,61*- 25,43- 3,20- 27,95- 5:28,82)			

JUNIORINNEN

100 m

BL 2009: 11,38 Kwadwo, Yasmin (TV Wattenscheid 01)

11,33	*0,0*	Kwadwo, Yasmin	90	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
11,46	*-0,4*	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	05.06. Regensburg
11,54	*1,0*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
11,80	*1,8*	Thimm, Ina	89	LG Olympia Dortmund	31.07. Wetzlar
11,86	*0,6*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	07.08. Ulm
11,91	*1,5*	Weit, Inna	88	LC Paderborn	22.05. Weinheim
11,94	*-1,2*	Taroum Moguenara, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
12,00	*1,1*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
12,04	*0,5*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
12,07	*-1,0*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	05.06. Regensburg
12,12	*1,2*	Schöckel, Carina	91	LG Ratio Münster	22.05. Weinheim
12,13	*1,2*	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
12,20	*0,0*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	18.09. Lage
12,24	*0,8*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
12,25	*1,6*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
12,31	*1,2*	Hilgert, Lea	92	TV Wattenscheid 01	28.05. Witten
12,32	*-0,4*	Feizbakhsh, Maral	90	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
12,35	*-0,4*	Silies, Maren	92	LG Ratio Münster	27.06. Duisburg
12,37	*-0,6*	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck	06.06. Duisburg
12,39	*1,6*	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,93	*2,8*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim

200 m

BL 2009: 23,30 Cremer, Esther (TV Wattenscheid 01)

23,10	*0,7*	Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	15.08. Regensburg
24,13	*-0,2*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
24,22	*-0,2*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
24,33	*0,7*	Weit, Inna	88	LC Paderborn	22.05. Weinheim
24,41	*1,0*	Thimm, Ina	89	LG Olympia Dortmund	31.07. Wetzlar
24,81	*0,7*	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
24,93	*-0,7*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
24,96	*1,4*	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Weinheim
24,99	*-0,9*	Feizbakhsh, Maral	90	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
25,01	*-0,1*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
25,15	*0,4*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	13.05. Köln
25,19	*1,0*	Mannebach, Ina	90	LG Olympia Dortmund	04.07. Rhede
25,28	*-0,2*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
25,41	*0,7*	Hilgert, Lea	92	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
25,43	*-0,5*	Grzenia, Maren	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
25,44	*0,7*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	08.08. Ulm
25,51	*0,0*	Balke, Janina	91	LG Olympia Dortmund	24.07. Kreuztal
25,56	*0,3*	Albers, Anna	92	Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
25,60	*0,1*	Silies, Maren	92	LG Ratio Münster	06.06. Duisburg
25,67	*0,1*	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	26.08. Potsdam

400 m

BL 2009: 53,21 Cremer, Esther (TV Wattenscheid 01)

52,16	Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
55,26	Feizbakhsh, Maral	90	TV Wattenscheid 01	14.08. Regensburg
55,55	Balke, Janina	91	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
55,56	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
56,63	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	07.08. Ulm
57,31	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	07.08. Ulm
57,81	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	20.06. Gladbeck
57,86	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
57,96	Pöhling, Luisa	89	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
58,27	Albers, Anna	92	Recklinghäuser LC	04.07. Rhede
58,50	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	07.08. Ulm
58,96	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	02.06. Duisburg
59,15	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	20.06. Gladbeck
59,24	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	20.06. Gladbeck
59,25	Baude, Carina	90	TV Wattenscheid 01	17.06. Dortmund
59,26	Schulte, Leonie	88	LG Schwerte	27.06. Duisburg
59,38	Lindemann, Natalie	93	LG Lemgo	12.06. Minden
59,64	Werner, Nicola	92	LG Ratio Münster	06.06. Ahlen
59,64	Heger, Gesine	91	SV Teuto Riesenbeck	06.06. Ahlen
59,82	Sam-Cobbah, Joana	92	TG Harkort Wetter	20.06. Gladbeck

800 m

BL 2009: 2:06,60 Räker, Mira (LG Olympia Dortmund)

2:08,45	Ollesch, Isabell	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
2:12,22	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	09.07. Bottrop
2:12,62	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	09.07. Bottrop
2:16,32	Edling, Irina	90	USC Bochum	03.07. Ingolstadt
2:16,32	Pöhling, Luisa	89	LG Olympia Dortmund	10.07. Rüthen
2:17,14	Lindemann, Natalie	93	LG Lemgo	06.08. Ulm
2:18,75	Lins, Janine	94	USC Bochum	09.07. Bottrop
2:18,75	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
2:18,77	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	02.07. Menden
2:18,79	Niemeier, Sarah	92	TV Löhne Bhf.	27.06. Duisburg
2:19,14	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	19.09. Olfen
2:19,17	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	04.07. Lage
2:19,39	Korthals, Clara	94	TG Rote Erde Schwelm	19.06. Gladbeck
2:19,48	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	02.07. Menden
2:19,64	Sperke, Dana	92	Ski-Club Fretter	25.05. Wenden
2:19,70	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	18.09. Lage
2:19,76	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	26.08. Dortmund
2:19,77	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	14.05. Dortmund
2:19,83	Stühmeier, Anna Lena	91	TV Löhne Bhf.	06.06. Duisburg
2:20,10	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06. Wattenscheid

Handzeitnahme:

2:16,5	Lins, Janine	94	USC Bochum	23.07. Ibbenbüren
2:17,9	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	02.06. Menden
2:18,5	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren
2:19,7	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck

1500 m

BL 2009: 4:13,51 Krebs, Denise (TV Wattenscheid 01)

4:34,03	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
4:43,99	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	07.08. Ulm
4:45,29	Zinn, Carolin	88	LC Paderborn	27.06. Duisburg
4:45,71	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	20.06. Gladbeck
4:45,82	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
4:47,73	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
4:48,90	Laukamp, Jasmin	91	LG Dorsten	20.06. Gladbeck
4:54,11	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Menden
4:54,18	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
4:54,39	Edling, Irina	90	USC Bochum	26.08. Bergisch Gladbach
4:57,15	Dirkes, Katharina	92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
4:58,27	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	20.06. Gladbeck
5:00,14	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	20.06. Gladbeck
5:01,35	Steudle, Luisa	93	LG Menden	20.06. Gladbeck
5:02,98	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	12.06. Minden
5:04,52	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	24.06. Troisdorf
5:04,72	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
5:04,89	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal

3000 m

BL 2009: 9:44,94 Stöcker, Nina (LG Ratio Münster)

9:45,90	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	24.06. Troisdorf
10:11,2	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	23.07. Ibbenbüren
10:26,3	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	23.07. Ibbenbüren
10:28,3	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	02.06. Menden
10:31,84	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	06.08. Ulm
10:37,14	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	17.04. Menden
10:39,52	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	17.04. Menden
10:41,65	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
10:49,06	Laukamp, Jasmin	91	LG Dorsten	24.04. Dülmen
10:58,23	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Dortmund
10:58,90	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	17.04. Menden
11:10,72	Zapletal, Clara	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
11:12,7	Konietzka, Myrta	93	LA SV Herten	27.03. Oelde
11:14,06	Gusik, Laura	89	LG Menden	14.05. Dortmund
11:16,43	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	14.05. Dortmund
11:16,71	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	14.05. Dortmund
11:17,5	Eulitz, Marie-Christin	91	LC Paderborn	02.06. Menden
11:22,68	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
11:23,11	Tüselmann, Anke	89	USC Bochum	03.10. Bochum

5000 m

BL 2009: 17:16,79 Aehling, Carolin (LG Coesfeld)

17:08,30	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	14.08. Regensburg
17:44,50	Eulitz, Marie-Christin	91	LC Paderborn	07.09. Pad.-Schloß Neuhaus
18:02,82	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	05.06. Ahlen
18:15,65	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	17.04. Menden
18:20,9	Kionka, Melanie	89	LG Hamm	22.09. Oberaden
18:24,79	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	01.05. Ohrdruf
18:45,30	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
19:27,14	Laukamp, Jasmin	91	LG Dorsten	17.04. Menden
19:31,49	Rademacher, Ina	88	SG Wenden	27.08. Wenden
19:44,18	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	24.04. Horstmar

5000 m *(Forts.)*

19:46,35	Tüselmann, Anke	89	USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
19:55,86	Gusik, Laura	89	LG Menden	06.06. Duisburg
20:00,73	Gomell, Annika	91	USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
20:15,69	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	17.04. Menden
20:22,32	Loose, Kim	91	SV Brackwede	21.05. Lemgo
20:44,49	Kombrink-Lübbe, Lena	95	LC Solbad Ravensberg	13.08. Borgholzhausen

10 000 m

BL 2009: 40:23,32 Heimann, Lisa (LG Kindelsberg Kreuztal)

37:50,73	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	17.04. Menden
41:49,27	Gusik, Laura	89	LG Menden	17.04. Menden
42:27,95	Gomell, Annika	91	USC Bochum	26.08. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

BL 2009: 36:09 Stöcker, Nina (LG Ratio Münster)

36:03	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	04.12. Dülmen
36:30	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	04.07. Münster
36:33	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	10.12. Ahlen
37:11	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	31.07. Greven
37:29	Kionka, Melanie	89	LG Hamm	10.12. Ahlen
38:34	Ollesch, Isabell	93	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
39:32	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	24.04. Wintrich
40:00	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	11.09. Ohrdruf
40:09	Tüselmann, Anke	89	USC Bochum	07.11. Herne
40:18	Zajonz, Pia	93	SV Hullern	09.10. Coesfeld
40:24	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	24.01. Hamm
41:32	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	13.11. Oberaden
41:33	Bergmann, Marit	92	Lauf Team Unna	24.01. Hamm
41:58	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	26.09. Hamm
42:10	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	24.04. Wintrich
42:16	Gusik, Laura	89	LG Menden	28.05. Schwerte
42:19	Gomell, Annika	91	USC Bochum	09.10. Coesfeld
42:23	Rademacher, Ina	88	SG Wenden	07.03. Leverkusen
42:34	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	20.03. Herdorf
43:06	Neugebauer, Lucia	90	LC Paderborn	14.05. Pad.-Schloß Neuhaus

Halbmarathon

BL 2009: 1:25:34 Lüring, Sandra (Marathon Steinfurt)

1:19:17	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	03.10. Köln
1:21:02	Lüring, Sandra	88	ESV Münster	07.11. Verl
1:30:42	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	03.10. Köln
1:33:05	Kionka, Melanie	89	LG Hamm	21.02. Hamm
1:34:35	Gomell, Annika	91	USC Bochum	30.05. Duisburg
1:34:36	Tüselmann, Anke	89	USC Bochum	30.05. Duisburg
1:36:49	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	21.02. Hamm
1:38:17	Bergmann, Marit	92	Lauf Team Unna	21.02. Hamm
1:44:05	Tappe, Kathrin	92	LG Olympia Dortmund	03.10. Köln
1:45:28	Bencker, Ingrun	92	Marathon-Club Menden	22.08. Iserlohn

100 m Hürden

BL 2009: 13,74 Bäcker, Nora (LG Olympia Dortmund)

13,37	*0,7*	Dutkiewicz, Pamela	91	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
13,51	*1,1*	Schöckel, Carina	91	LG Ratio Münster	07.08. Ulm
14,57	*1,9*	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
14,76	*1,7*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
14,86	*0,5*	Schreyer, Ann-Kathrin	90	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
14,87	*1,5*	Blome, Lara	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
14,94	*-0,7*	Oldenburg, Denise	92	LAZ Soest	06.06. Duisburg
14,99	*1,5*	Borgert, Ann-Christin	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
15,08	*-0,3*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
15,30	*0,3*	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
15,44	*-0,3*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
15,50	*0,5*	Kampschulte, Nadja	92	TG Harkort Wetter	09.05. Hagen
15,62	*0,3*	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
15,64	*1,7*	Buschhorn, Anna	91	LG Oelde/Wadersloh	05.06. Ahlen
15,64	*-0,3*	Heinzel, Freya	91	LG Bielefeld	12.06. Minden
15,79	*0,0*	Fischer, Kathi	93	LG Kreis Lübbecke	22.05. Zeven
15,91	*0,3*	Borowycz, Marie	92	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
15,97	*1,0*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	27.08. Potsdam
16,00	*0,0*	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	03.07. Lage
16,18	*1,7*	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	05.06. Ahlen

400 m Hürden

BL 2009: 64,65 Babenhauserheide, Sina (LG Lemgo)

63,15	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	07.08. Ulm
63,56	Heger, Gesine	91	SV Teuto Riesenbeck	24.05. Recklinghausen
64,04	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	08.05. Lemgo
64,28	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	07.08. Ulm
64,72	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	27.08. Münster-Wolbeck
65,07	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	22.05. Gladbeck
65,28	Wichelhaus, Emmy	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
65,48	Blome, Lara	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
65,72	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	12.06. Minden
66,14	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	12.06. Minden
66,54	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.06. Gladbeck
68,85	Andrick, Kathleen	94	CVJM Siegen	02.07. Kreuztal
68,91	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	19.06. Gladbeck
68,98	König, Laura	93	TV Vreden	19.06. Gladbeck
70,19	Tippel, Michelle	94	DJK BW Annen	22.05. Willich
70,65	Stork, Lisa	90	SuS Olfen	22.05. Gladbeck
71,17	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	27.08. Münster-Wolbeck
71,47	Vennes, Laura	93	LA SV Herten	19.06. Gladbeck
72,11	Hegemann, Linda	94	SC Falke Saerbeck	19.06. Gladbeck
72,34	Breitenbach, Melissa	95	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal

3000 m Hindernis

BL 2009: 11:27,06 Heimann, Lisa (LG Kindelsberg Kreuztal)

11:50,04	Zinn, Carolin	88	LC Paderborn	29.05. Münster-Roxel
12:29,96	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 45,83 LG Ratio Münster

45,17	TV Wattenscheid 01 (Lefering 89, Taroum Moguenara 89, Cremer 88, Kwadwo 90)	15.08. Regensburg
45,87	LG Ratio Münster (Schöckel 91, Pinto 92, Silies 92, Malkus 93)	29.05. Münster-Roxel
46,17	LG Olympia Dortmund (Mannebach 90, Thimm 89, Strophff 88, L.Schnittker 91)	18.07. Braunschweig
47,45	TV Wattenscheid 01 (Dutkiewicz 91, Hilgert 92, Puchalla 92, John 93)	08.08. Ulm
48,11	LC Paderborn (Reichold 90, Noll 91, J.Menne 89, Weit 88)	14.08. Regensburg
48,49	LG Kindelsberg Kreuztal (Fries 94, Hoffmann 91, Heckmann 93, Seidel 92)	08.08. Ulm
48,55	LG Olympia Dortmund (Dumancic 89, Schreyer 90, Holtkamp 88, Balke 91)	27.06. Duisburg
48,82	LG Lemgo (Landwehr 94, Mengedoth 94, Faix 93, Lutschak 95)	20.06. Gladbeck
48,84	LG Kreis Gütersloh 09 (W.Schwarze-Wippern 93, Zelichowski 92, Czichon 92, Steinlage 93)	08.08. Ulm
49,71	StG Riesenbeck/Ibbenbüren (Klostermann 91, Tübing 93, Wölte 93, Bergers 93)	27.06. Ibbenbüren
49,78	LG Olympia Dortmund (Traxel 96, Baluch 95, Ibobo 95, Nierath 95)	13.06. Recklinghausen
49,87	FC Viktoria Heiden (Rickert 94, Wienen 93, Brinkert 94, Dülmer 93)	27.06. Ibbenbüren
49,91	TV Wattenscheid 01 (Röhrig 94, Röken 93, Michaelis 94, Peilert 93)	13.05. Witten
49,94	Recklinghäuser LC (Oenning 95, Hütter 96, A.Albers 96, Schulte 95)	12.09. Essen
50,05	Recklinghäuser LC (Engbert 94, M.Albers 92, Ontrup 92, Möllhoff 93)	20.06. Gladbeck
50,18	LG Ratio Münster (Deistler 93, Juhnke 93, Otterpohl 94, Strauß 94)	29.05. Münster-Roxel
50,21	LG Schwerte (Selsen 89, Holzhausen 92, Neumann 89, Frohmüller 88)	14.08. Regensburg
50,25	StG Kirchlinde/Lanstrop/S04 (Glabian 94, Bornemann 93, Anthes 94, König 94)	22.05. Zeven
50,53	TSV Hagen 1860 (Seroka 95, Mummer 93, Gregg 94, Wessel 95)	06.06. Hagen
50,54	StG Olpe/Attendorn/Fretter (Stahl 95, Vossel 95, K.Heuel 96, Springob 96)	06.06. Hagen

4 x 400 m

BL 2009: 3:43,01 LG Olympia Dortmund

3:45,88	LG Olympia Dortmund (Balke 91, L.Schnittker 91, Holtkamp 88, Strophff 88)	15.08. Regensburg
3:56,26	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Faix 93, Babenhauserheide 93)	18.07. Braunschweig
4:00,45	Recklinghäuser LC (Möllhoff 93, Engbert 94, Jörden 93, Albers 92)	02.05. Kreuztal
4:01,78	LG Schwerte (Schulte 88, Holzhausen 92, Selsen 89, Lügger 92)	15.08. Regensburg
4:04,79	LG Coesfeld (Borgert 92, Blome 92, Ralenkötter 92, Schumacher 91)	04.07. Coesfeld

4:04,91	StG Riesenbeck/Ibbenbüren (Heger 91, Wölte 93, Klostermann 91, Tübing 93)	17.07. Braunschweig
4:08,41	CVJM Siegen (Brücher 91, Andrick 94, Jung 92, Bruch 93)	17.07. Braunschweig
4:13,48	StG Olpe/Wenden/Fretter (Sperke 92, Hasenau 94, Wurm 91, Neu 94)	02.05. Kreuztal
4:17,51	LA SV Herten (Lütkenhaus 93, Vennes 93, Preiss 93, Konietzka 93)	02.05. Kreuztal

3 x 800 m

BL 2009: 6:52,19 TV Wattenscheid 01

6:42,40	TV Wattenscheid 01 (Hense 94, I.Ollesch 93, L.Ollesch 93)	18.07. Braunschweig
7:02,79	CVJM Siegen (Zapletal 94, Kunze 94, Bach 94)	17.07. Braunschweig
7:10,20	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Babenhauserheide 93)	02.05. Kreuztal
7:20,74	LG Coesfeld (Ralenkötter 92, Blome 92, Schumacher 91)	06.06. Ahlen
7:21,19	TSG Dülmen (Röder 96, Terjung 96, Florian 95)	02.05. Kreuztal
7:22,82	LC Paderborn (Neugebauer 90, Zinn 88, Schmidt 90)	02.05. Kreuztal
7:28,90	TV Löhne Bhf. (Eisenbraun 94, Stühmeier 91, Niemeier 92)	02.07. Kreuztal
7:30,15	LG Dorsten (König 97, Schöne 96, Sowa 95)	01.10. Essen
7:31,30	TV Wattenscheid 01 (Alstede 96, Ide 95, Emmerling 95)	02.05. Kreuztal
7:33,73	SC Eintracht Hamm (Pender 93, Kaya 93, Küching 94)	02.05. Kreuztal
7:34,49	LC Paderborn (Kalis 97, Brockmeyer 96, Forell 95)	02.05. Kreuztal
7:38,28	SV Teuto Riesenbeck (Heger 91, Kipp 90, Schmiemann 91)	16.06. Saerbeck
7:40,2	LG Hamm (Kock 96, Graf 96, Kappelmann 95)	30.06. Bönen
7:41,05	Recklinghäuser LC (Kotte 93, Hlinski 93, Engbert 94)	11.09. Recklinghausen
7:42,78	TuS Sythen (M.Koop 95, C.Koop 95, Petermann 97)	01.10. Essen
7:44,27	LG Wittgenstein (J.Espeter 97, Walter 96, M.Espeter 95)	02.05. Kreuztal
7:47,31	Laufgemeinsch. Emsdetten (Lagemann 94, Raßing 94, Knuck 93)	16.06. Saerbeck
7:47,98	StG Lüdinghausen/Brambauer (V.Heimrath 99, Cirkel 98, R.Heimrath 97)	19.09. Olfen
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Remmert 95, Kämpfer 95)	02.05. Kreuztal
7:51,3	LG Hamm (A.Talhi 95, Holtmann 94, Johannpeter 94)	30.06. Bönen

5000 m Bahngehen

BL 2009: 28:56,02 Lange, Nadine (LC Paderborn)

30:41,85	Glandorf, Franziska	93	DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Düsseldorf
34:32,33	Alberts, Marie Charlotte	89	LG Olympia Dortmund	02.10. Diez

Hochsprung

BL 2009: 1,83 Kampschulte, Nadja (TG Harkort Wetter)

1,82	Kampschulte, Nadja	92	TG Harkort Wetter	01.05. Herne-Wanne
1,80	Hollmann, Nele	92	LG Elsey/Kabel	11.09. Sarajewo/BIH
1,79	Stockmann, Julia	92	TV Jahn Rheine	07.08. Ulm
1,74	Voß, Laura	94	LAZ Soest	07.07. Warstein
1,74	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	07.08. Ulm
1,70	Borgert, Ann-Christin	92	LG Coesfeld	05.06. Ahlen
1,69	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
1,69	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,69	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	28.08. Potsdam
1,68	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,68	Siebel, Milena	95	TG Holzwickede	04.07. Coesfeld
1,67	Kropp, Saskia	90	TV Wattenscheid 01	24.05. Recklinghausen
1,66	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
1,66	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	03.07. Lage
1,65	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
1,65	Franke, Luisa	95	Ski-Club Fretter	13.06. Recklinghausen
1,65	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
1,65	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio Münster	24.07. Erkelenz
1,64	Meuer, Katja	94	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
1,64	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	20.06. Gladbeck
1,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
1,64	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	27.06. Ibbenbüren
1,64	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
1,64	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2009: 3,90 Singh, Desiree (LG Lippe-Süd)

4,20	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	03.07. Mannheim
4,10	Schnitzerling, Lilli	93	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
3,55	Schulte, Lena	93	LAZ Soest	06.08. Ulm
3,40	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
3,40	Schulze-Wiehenbrauk, Anna	92	LAZ Soest	27.06. Duisburg
3,30	Heß, Annika	91	LAZ Soest	27.06. Duisburg
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,11	Oevermann, Doreen	92	TuS Eintracht Minden	23.06. Minden
3,00	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	17.06. Soest
3,00	Koller, Lena	95	VfL Kamen	04.09. Lemgo
2,90	Wehking, Henrike	92	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
2,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
2,90	Dihr, Carolin	94	VfL Kamen	12.09. Ahlen
2,80	Westrup, Friederike	94	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
2,80	Van Gerven, Maike	96	Ski-Club Olpe	23.05. Soest
2,78	Koch, Julia	93	Ski-Club Olpe	09.09. Soest
2,70	Käding, Anais	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 6,61 Moguenara, Sosthene (TV Wattenscheid 01)

6,65	*1,0*	Taroum Moguenara, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid
6,44	*-0,1*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	22.05. Moskau/RUS
5,91	*1,4*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
5,89	*0,8*	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	25.04. Krefeld-Uerdingen
5,86	*0,5*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	04.09. Lemgo
5,85	*0,3*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16.07. Lemgo
5,82	*0,5*	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	13.05. Berlin

5,80	*0,0*	Reichold, Elena	90	LC Paderborn	06.06. Duisburg
5,72	*1,9*	Greb, Theresa	90	LG Ratio Münster	22.05. Weinheim
5,72	*-0,5*	Fark, Annika	89	TV Gladbeck	04.07. Rhede
5,71	*0,9*	Stockmann, Julia	92	TV Jahn Rheine	05.06. Ahlen
5,66	*0,0*	Köhne, Jennifer	93	CVJM Siegen	19.06. Gladbeck
5,61	*0,0*	Upadek, Nadine	92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
5,55	*-1,3*	Ebbers, Stefanie	92	VfJ Helmern	16.05. Paderborn
5,50	*-0,2*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
5,49	*0,0*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	02.06. Duisburg
5,49	*0,5*	Wessel, Kristina	95	TSV Hagen 1860	03.07. Hagen
5,47	*1,7*	Adler, Julia	89	TuS Eintracht Minden	06.06. Duisburg
5,46	*1,0*	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	16.05. Herne-Wanne
5,46	*1,2*	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	19.06. Gladbeck

Dreisprung

BL 2009: 13,86 Menne, Ekaterina (LC Paderborn)

13,22	*0,5*	Greb, Theresa	90	LG Ratio Münster	17.07. Braunschweig
12,78	*0,2*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	23.05. Moskau/RUS
12,36	*-0,5*	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	27.06. Duisburg
12,19	*0,9*	Knocks, Kristina	89	TV Wattenscheid 01	20.06. Willich
11,57	*0,2*	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	12.06. Minden
11,44	*0,6*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
11,28	*0,0*	Feller, Verena	90	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
11,03	*0,4*	Neu, Romina	94	TV Olpe	29.05. Schalksmühle
10,91	*0,0*	Klaczynski, Jovanna	94	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
10,80	*1,0*	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,69	*-0,5*	Bertels, Anna	95	TSV Bigge-Olsberg	13.06. Recklinghausen
10,64	*0,0*	Hollmann, Nele	92	LG Elsey/Kabel	08.05. Gevelsberg
10,63	*-0,3*	Schmidt, Melanie	89	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
10,58	*1,0*	Borowycz, Marie	92	TV Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
10,57	*-0,5*	Liebing, Kendra	90	TV Jahn Rheine	16.05. Ibbenbüren
10,46	*0,7*	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,38	*0,0*	Rühle, Elisa	93	SC Eintracht Hamm	08.05. Ahlen
10,33	*-0,7*	Reinke, Lea	93	DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Willich
10,33	*-1,2*	Lucius, Esther	95	TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
10,29	*1,2*	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	12.06. Minden

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 19,47 Hinrichs, Denise (TV Wattenscheid 01)

13,79	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
13,56	Klöckner, Caroline	89	VfL Gladbeck	17.07. Witten
12,31	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	24.04. Krefeld-Uerdingen
12,31	Schmidt, Ann Christin	90	TG Heeren-Werve	22.05. Zeven
12,04	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck
11,66	Baunscheidt, Ramona	89	Milsper Tvgg	08.05. Gevelsberg
11,52	Hetzel, Anne	90	SC Eintracht Hamm	30.05. Hamm
11,36	Schmidt, Julia	89	TG Heeren-Werve	06.06. Duisburg
11,32	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
11,21	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	19.06. Gladbeck
11,10	Breuer, Jana	92	SG Wenden	01.10. Attendorn
11,01	Ahmetaj, Marigona	92	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
10,87	Caspers, Sina	90	DJK BW Annen	24.04. Witten
10,86	Schmiemann, Nataly	92	LAC Castrop-Rauxel	13.07. Olfen

Kugelstoß *(Forts.)*

10,66	Guting, Sabrina	93	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
10,66	Hartmann, Alexandra	89	LTV Lippstadt	03.10. Lippstadt
10,64	Dresel, Henrike	88	TV Wiblingwerde	10.04. Wiblingwerde
10,57	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
10,57	Reßing, Janina	89	LG Geseke	10.07. Rüthen
10,56	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	27.08. Potsdam

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 54,50 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

53,11	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
44,52	Ahmetaj, Marigona	92	LG Olympia Dortmund	13.07. Olfen
42,13	Klöckner, Carolin	89	VfL Gladbeck	27.06. Duisburg
41,29	Schwarze-Wippern, Pauline	91	LG Kreis Gütersloh 09	19.06. Gladbeck
38,81	Schmidt, Ann Christin	90	TG Heeren-Werve	06.06. Duisburg
38,00	Breuer, Jana	92	SG Wenden	02.07. Kreuztal
37,12	Koch, Vivien	93	VfL Gladbeck	17.07. Witten
36,66	Steer, Annelen	92	TSV Westf. Westerkappeln	16.05. Greven
35,87	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04. Siegen-Geisweid
35,65	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	02.06. Duisburg
35,51	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
34,52	Bergmann, Jana	93	LAZ Soest	22.05. Gladbeck
34,42	Guting, Sabrina	93	LG Olympia Dortmund	30.05. Schalksmühle
34,20	Schmidt, Julia	89	TG Heeren-Werve	18.09. Kamen
34,05	Hetzel, Anne	90	SC Eintracht Hamm	24.07. Schalksmühle
33,82	Meyer, Kristina	91	TV Lengerich	23.06. Minden
33,00	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	13.06. Recklinghausen
32,54	Schmiemann, Nataly	92	LAC Castrop-Rauxel	22.05. Gladbeck
31,66	Beaumart, Nadja	94	LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
31,53	Golz, Gina	91	TV Wanne 1885	03.10. Gladbeck

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 49,88 Henrichs, Jennifer (LG Plettenberg/Herscheid)

49,43	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	21.02. Halle (Saale)
41,30	Lange, Eva	91	USC Bochum	23.06. Minden
41,06	Koch, Jessica	91	ASC 09 Dortmund	02.05. Plettenberg
38,93	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
38,00	Sperling, Annika	90	USC Bochum	25.04. Haltern-Sythen
33,86	Egner, Miriam	94	LA SV Herten	02.05. Plettenberg
33,69	Feldmann, Jacqueline	94	LG Plettenberg/Herscheid	14.03. Haltern-Sythen
33,35	Hartwig, Kathrin	88	LG Plettenberg/Herscheid	02.05. Plettenberg
31,93	Hartwig, Svenja	88	LG Plettenberg/Herscheid	17.10. Plettenberg
31,55	Krüger, Saskia	94	TV Beckum	20.06. Gladbeck
31,42	Heimes, Franziska	93	SuS Olfen	08.05. Olfen
30,46	Thiesies, Miriam	94	USC Bochum	20.06. Gladbeck

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 47,44 Große, Leonie (LG Ems Warendorf)

44,29	Kummetat, Sabrina	93	LAZ Soest	13.05. Köln
44,12	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	17.07. Witten
41,15	Stolle, Maxim	91	VfL Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
40,28	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	24.07. Kreuztal
40,01	Leitsch, Jana	92	TV Gladbeck	27.06. Duisburg
39,01	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	24.01. Kamen
39,01	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck

38,90	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	06.06. Duisburg
38,64	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	03.10. Gladbeck
37,53	Knollmann, Julia	92	DJK Arminia Ibbenbüren	20.06. Gladbeck
36,86	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	24.04. Lüdenscheid
36,69	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
36,57	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	24.01. Kamen
36,03	Münch, Janine	95	TV Wanne 1885	20.06. Gladbeck
36,00	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	01.05. Herne-Wanne
35,98	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	20.06. Gladbeck
35,94	Sommer, Dana	91	LG Ratio Münster	24.04. Dülmen
35,92	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	17.07. Witten
35,77	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	12.09. Essen
35,02	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	15.08. Hannover

Siebenkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

BL 2009: 4891 Holtkamp, Meike (LG Olympia Dortmund)

4857	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	24./25.04. Krefeld-Uerdingen
	(15,16w- 1,54- 12,31-25,81*- 5,13*- 33,93- 2:27,25)			
4805	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	22./23.05. Bernhausen
	(14,76*- 1,47- 10,08-24,93*- 5,28*- 30,00- 2:21,68)			
4592	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(16,02*- 1,62- 8,35-25,28*- 5,31*- 28,54- 2:26,01)			
4460	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	03./04.07. Lage
	(16,31*- 1,66- 10,03-27,84*- 5,14*- 34,16- 2:33,56)			
4216	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22./23.05. Bernhausen
	(15,62*- 1,59- 8,86-26,63*- 4,85*- 25,88- 2:36,47)			
4169	Buschhorn, Anna	91	LG Oelde/Wadersloh	03./04.07. Lage
	(15,76*- 1,58- 8,33-27,47*- 4,64*- 31,69- 2:33,80)			
4102	Marketon, Jana	90	LG Ratio Münster	26./27.08. Potsdam
	(16,50*- 1,45- 9,46-27,83*- 4,92*- 32,06- 2:30,22)			
3995	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	03./04.07. Lage
	(16,00*- 1,44- 7,74-27,35*- 4,75*- 28,64- 2:28,09)			
3953	Knocks, Kristina	89	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(16,33*- 1,44- 8,17-27,09*- 5,12*- 27,73- 2:39,00)			
3915	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	27./28.08. Potsdam
	(16,80*- 1,39- 9,55-28,04*- 4,87*- 36,44- 2:42,67)			
3910	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(16,93*- 1,50- 9,23-27,65*- 4,90*- 21,99- 2:30,30)			
3847	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03./04.07. Lage
	(17,79*- 1,54- 8,89-26,31*- 5,00*- 17,35- 2:33,89)			
3817	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	15./16.05. Iserlohn
	(19,18*- 1,52- 8,75-26,77*- 4,80*- 23,44- 2:24,69)			
3769	Sothmann, Nele	91	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(17,60*- 1,62- 8,48-28,38*- 5,00*- 25,88- 2:47,40)			
3703	Rennkamp, Alina	92	DSC Wanne-Eickel	03./04.07. Lage
	(17,97*- 1,42- 8,85-27,76*- 4,86*- 32,19- 2:43,56)			
3684	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(16,77*- 1,48- 7,98-28,03*- 5,06*- 27,57- 2:53,40)			
3661	Selsen, Alina	89	LG Schwerte	15./16.05. Iserlohn
	(18,99*- 1,56- 8,14-27,11*- 4,63*- 27,15- 2:38,90)			
3645	Lügger, Jennifer	92	LG Schwerte	15./16.05. Iserlohn
	(17,78*- 1,44- 9,40-28,79*- 4,64*- 29,77- 2:39,10)			
3640	Hasse, Johanna	89	LG Olympia Dortmund	15./16.05. Iserlohn
	(17,95*- 1,52- 8,32-28,33*- 5,11*- 22,95- 2:42,57)			
3533	Lupp, Alina	90	LG Olympia Dortmund	24./25.04. Krefeld-Uerdingen
	(16,20w- 1,46- 7,30-27,50*- 5,12*- 18,38- 2:57,42)			

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m

BL 2009: 10,67 Erewa, Robin (TV Wattenscheid 01)

10,63	*0,5*	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
10,85	*1,2*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
10,94	*1,2*	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	05.06. Ahlen
10,95	*0,3*	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
10,95	*1,5*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	07.08. Ulm
10,97	*0,5*	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	07.08. Ulm
11,02	*1,2*	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	05.06. Ahlen
11,07	*-0,3*	Brunnert, Dominik	92	LG Kreis Gütersloh 09	19.06. Gladbeck
11,09	*1,5*	Borrmann, Alexander	94	SV SW Ahle	07.08. Ulm
11,10	*1,9*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	29.08. Lemgo
11,11	*0,3*	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	05.05. Gladbeck
11,13	*0,0*	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
11,16	*1,2*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	07.08. Ulm
11,17	*0,7*	Streppel, Tim	91	LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
11,17	*0,0*	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	22.05. Zeven
11,19	*0,3*	Wolf, Christian	91	LC Paderborn	22.05. Zeven
11,20	*-0,7*	Trudewind, Marius	92	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
11,20	*-0,7*	Schneider, Tim	93	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
11,23	*1,1*	Knocks, Bastian	92	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
11,23	*-0,3*	Baldino, Luca	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
11,23	*0,0*	Moritz, Sebastian	91	LAZ Soest	19.06. Gladbeck
11,23	*1,7*	Jasinski, Bartosz	93	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck

200 m

BL 2009: 21,48 Erewa, Robin (TV Wattenscheid 01)

21,08	*2,0*	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	22.07. Moncton/CAN
21,80	*1,3*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
22,13	*0,0*	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck	06.06. Duisburg
22,14	*0,7*	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	24.05. Recklinghausen
22,24	*0,9*	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	07.08. Ulm
22,25	*-0,2*	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	02.10. Luzern/SUI
22,26	*1,3*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	08.08. Ulm
22,29	*1,3*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	08.08. Ulm
22,44	*-1,0*	Streppel, Tim	91	LG Lüdenscheid	20.06. Gladbeck
22,47	*0,0*	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	21.05. Lemgo
22,47	*1,0*	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	24.07. Baunatal
22,50	*0,6*	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
22,52	*-0,5*	Brunnert, Dominik	92	LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Gladbeck
22,59	*0,3*	Eder, Sascha	91	TV Wattenscheid 01	13.06. Essen
22,62	*0,7*	Fels, Sebastian	91	LG Ratio Münster	24.05. Recklinghausen
22,65	*1,6*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	29.08. Lemgo
22,73	*1,0*	Schneider, Tim	93	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08. Ulm
22,77	*-0,5*	Wolf, Christian	91	LC Paderborn	20.06. Gladbeck
22,78	*0,9*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	05.06. Ahlen
22,80	*0,6*	Witte, Alexander	93	TuS Iserlohn	03.06. Iserlohn

400 m

BL 2009: 47,57 Eder, Sascha (TV Wattenscheid 01)

47,88	Eder, Sascha	91	TV Wattenscheid 01	05.06. Regensburg
48,58	Jenk, Andreas	91	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
48,60	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
48,77	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	06.06. Duisburg
48,78	Fröhlich, Niklas	91	TV Wattenscheid 01	14.08. Regensburg
49,03	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	23.05. Willich
49,46	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	27.06. Duisburg
49,87	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Lage
49,88	Moritz, Sebastian	91	LAZ Soest	11.09. Ahlen
50,18	Godek, Fabian	91	LG Porta Westfalica	12.06. Minden
50,24	Sommer, Matthias	91	LG Schwerte	05.09. Attendorn
50,48	Klatt, Jannis	93	TV Wattenscheid 01	24.07. Baunatal
50,57	Meise, Jean-Henrik	92	TuS Iserlohn	27.06. Duisburg
50,64	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	12.06. Minden
50,78	Brücher, David	94	CVJM Siegen	06.08. Ulm
50,83	Helff, Daniel	92	LG Hamm	29.05. Hamm
50,87	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
50,93	Prolingheuer, Arwed	92	VfL Kamen	20.06. Gladbeck
51,03	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	20.06. Gladbeck
51,56	Schaeg, Frederik	92	SC Eintracht Hamm	10.07. Köln

Handzeitnahme:

49,3	Boelhauve, Frederic	92	LG Lemgo	02.06. Menden

800 m

BL 2009: 1:50,65 Bischoff, Martin (TV Wattenscheid 01)

1:53,16	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	30.05. Cottbus
1:53,66	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	28.05. Dessau
1:53,75	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
1:56,25	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
1:56,53	Helsper, Moritz	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
1:56,63	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
1:58,03	Viedenz, Andreas	91	TG Harkort Wetter	25.05. Wenden
1:58,82	Brücher, David	94	CVJM Siegen	18.09. Lüdenscheid
1:59,18	Eschweiler, Alexander	92	LG Porta Westfalica	14.07. Minden
1:59,36	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	19.06. Gladbeck
1:59,98	Lindenau, Jan	93	LG Porta Westfalica	14.07. Minden
2:00,03	Helff, Daniel	92	LG Hamm	24.05. Recklinghausen
2:00,11	Hüffer, André	93	LG Oelde/Wadersloh	19.06. Gladbeck
2:00,42	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	25.04. Hamm
2:00,77	Giese, Marco	92	Ski-Club Olpe	05.09. Attendorn
2:01,36	Seling, Nico	92	BV Teutonia Lanstrop	18.09. Kamen
2:01,58	Mlyniec, Marcel	93	CVJM Siegen	08.05. Kreuztal
2:01,61	Benger, Kevin	91	SG Wenden	14.05. Dortmund
2:01,92	Wecker, Lukas	92	SV Brackwede	21.05. Lemgo
2:01,96	Boese, Kai	92	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck

Handzeitnahme:

1:55,6	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	02.06. Menden
1:57,1	Viedenz, Andreas	91	TG Harkort Wetter	02.06. Menden
1:58,0	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	02.06. Menden
1:58,7	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren
1:59,0	von Borries, Anselm	92	LC Rapid Dortmund	23.07. Ibbenbüren
2:00,5	Wecker, Lukas	92	SV Brackwede	02.06. Menden

1000 m

BL 2009: 2:26,28 Bischoff, Martin (TV Wattenscheid 01)

2:26,65	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:26,85	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	14.05. Dortmund
2:34,43	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
2:36,13	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
2:36,21	Helsper, Moritz	92	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
2:36,88	Hellmig, Adrian	91	SC Herford	31.07. Garbsen
2:39,19	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
2:39,50	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
2:39,62	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:40,52	Wecker, Lukas	92	SV Brackwede	25.08. Melle
2:41,98	Lindenau, Jan	93	LG Porta Westfalica	23.06. Minden
2:43,28	Otto, Maximilian	94	CVJM Siegen	26.09. Münster-Roxel

Handzeitnahme:

2:38,1	von Borries, Anselm	92	LC Rapid Dortmund	10.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 3:52,86 Ide, Alexander (TV Wattenscheid 01)

3:47,86	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	20.08. Königs Wusterhausen
3:53,65	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	26.08. Bergisch Gladbach
3:59,23	Wolter, Florian	91	LG Olympia Dortmund	19.05. Koblenz
3:59,93	van Lil, Niklas	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
4:00,92	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	08.05. Lemgo
4:01,72	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	06.06. Duisburg
4:10,15	von Borries, Anselm	92	LC Rapid Dortmund	26.08. Dortmund
4:11,11	Späth, Felix	91	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06. Gladbeck
4:11,32	Wecker, Lukas	92	SV Brackwede	20.06. Gladbeck
4:13,02	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	25.05. Wenden
4:14,35	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	14.05. Dortmund
4:14,74	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
4:15,11	Kochhäuser, Paul	94	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
4:15,53	Benger, Kevin	91	SG Wenden	25.05. Wenden
4:17,96	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club Menden	20.06. Gladbeck
4:18,02	Engelken, Julian	91	SV Brackwede	08.05. Lemgo

Handzeitnahme:

4:12,9	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	02.06. Menden
4:15,2	Bruns, Malte	91	LC Paderborn	02.06. Menden
4:16,2	Brandenburg, Jonas	92	LC Paderborn	02.06. Menden

3000 m

BL 2009: 8:30,40 Krüger, Daniel (LG Dorsten)

8:31,38	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	14.05. Dortmund
8:32,10	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
8:47,76	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
8:49,55	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
8:52,81	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	14.05. Dortmund
9:00,20	Güths, Marius	91	LG Lage/Detmold	25.08. Melle
9:05,54	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	04.07. Rhede
9:08,7	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	02.06. Menden
9:12,23	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	19.06. Gladbeck
9:12,4	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	27.03. Oelde
9:33,51	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	12.09. Essen
9:36,43	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	02.10. Kreuztal

5000 m

BL 2009: 15:35,69 Graw, Torsten (TV Wattenscheid 01)

14:45,53	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
15:09,19	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	19.05. Koblenz
15:17,55	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	17.04. Menden
15:20,18	Dillenhöfer, Fabian	92	TSV Kirchlinde	06.08. Ulm
15:20,48	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	06.08. Ulm
15:39,51	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	19.05. Koblenz
15:43,28	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	19.08. Bergisch Gladbach
15:57,92	Güths, Marius	91	LG Lage/Detmold	14.07. Minden
16:07,90	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	17.04. Menden
16:24,58	Deiß, Bernhard	92	SC Westfalia Herne	17.04. Menden
16:26,14	Kemper, Johannes	91	Marathon-Club Menden	17.04. Menden
16:31,43	Beetz, Michael	92	LSF Münster	26.08. Dortmund
16:33,75	Benger, Kevin	91	SG Wenden	27.08. Wenden
16:39,61	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	17.04. Menden
16:50,10	Zens, Lucas	92	LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
16:50,42	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
16:55,78	Hellmig, Adrian	91	SC Herford	29.05. Herford
17:15,13	Brüggemann, Matteo	91	LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Menden
17:18,01	Quast, Matthias	91	SG Wenden	27.08. Wenden
17:29,12	Gerdsmeier, Philipp	92	DJK Gütersloh	14.07. Minden

10 000 m

2009 kein Ergebnis

35:57,6	Deiß, Bernhard	92	SC Westfalia Herne	13.09. Herne-Wanne

10 km Straßenlauf

BL 2009: 31:57 Graw, Torsten (TV Wattenscheid 01)

31:33	Graw, Torsten	91	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
31:54	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	30.10. Nordwalde
32:55	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	11.09. Ohrdruf
32:55	Hollop, Dominik	91	LG Olympia Dortmund	10.12. Ahlen
33:00	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	12.05. Sonsbeck
33:05	Dillenhöfer, Fabian	92	TSV Kirchlinde	11.09. Ohrdruf
33:10	Knode, Felix	92	Marathon-Club Menden	10.12. Ahlen
33:51	Wolter, Florian	91	LG Olympia Dortmund	17.04. Oelde
34:01	Benger, Kevin	91	SG Wenden	11.09. Ohrdruf
34:19	Beetz, Michael	92	LSF Münster	09.10. Coesfeld
34:23	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	24.01. Hamm
34:33	Güths, Marius	91	LG Lage/Detmold	24.04. Wintrich
34:55	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	09.10. Coesfeld
34:57	Stroick, Stefan	94	SF Nordvelen	29.08. Hamminkeln
34:59	Osman, Ibrahim	94	LSF Münster	09.10. Coesfeld
35:04	Deiß, Bernhard	92	SC Westfalia Herne	09.10. Coesfeld
35:21	Biermann, Philipp	91	TSV Herdecke	07.11. Herne
35:32	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	24.04. Wintrich
35:32	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
35:33	Boelhauve, Alexander	92	LG Lemgo	09.10. Coesfeld

110 m Hürden

BL 2009: 14,67 Fels, Sebastian (LG Ratio Münster)

14,43	*-0,2*	Liedtke, Sven	91	TSV Hagen 1860	23.04. Arnsberg
14,83	*0,7*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
14,83	*0,2*	Spengler, Matthias	92	TV Gladbeck	07.08. Ulm
14,94	*0,1*	Herz, Arnold	92	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
15,13	*0,6*	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07. Lage
15,27	*0,0*	Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	02.07. Menden
15,34	*0,6*	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	04.07. Lage
15,76	*0,9*	Wittenbrink, Phil	91	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
15,94	*1,1*	Vohl, Nils	92	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
16,00	*0,7*	Pietsch, Sven	91	TV Gladbeck	05.05. Gladbeck
16,00	*0,0*	Knocks, Bastian	92	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
16,10	*1,5*	Watermann, Sven	91	DJK GW Ennepetal	30.05. Hagen
16,16	*0,1*	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	12.06. Minden
16,20	*1,1*	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	04.07. Lage
16,24	*0,7*	Pauli, Aaron	94	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
16,62	*0,7*	Vennemann, Christoph	91	SuS Olfen	08.05. Olfen
16,71	*1,1*	Maier, Alexander	91	VfB Fichte Bielefeld	04.07. Lage
16,86	*0,6*	Maas, Marlin	91	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen

400 m Hürden

BL 2009: 54,65 Seidel, Moritz (TV Gladbeck)

52,89	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	06.08. Ulm
54,57	Fischer, Felix	91	SuS Olfen	22.05. Gladbeck
55,14	Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	14.07. Essen
55,60	Eschweiler, Alexander	92	LG Porta Westfalica	16.06. Porta W.-Nammen
55,93	Liedtke, Sven	91	TSV Hagen 1860	23.04. Arnsberg
56,17	Werner, Philipp	92	SC Eintracht Hamm	14.07. Essen
57,57	Zeisberg, Johannes	91	LG Coesfeld	22.05. Willich
59,07	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	19.06. Gladbeck

2000 m Hindernis

BL 2009: 5:47,37 Krüger, Daniel (LG Dorsten)

5:46,03	Krüger, Daniel	91	LG Dorsten	07.08. Ulm
6:05,54	Späth, Felix	91	LG Kindelsberg Kreuztal	07.08. Ulm
6:05,61	Wessel-Terharn, Fabian	91	ESV Münster	29.05. Münster-Roxel
6:13,22	Sporkmann, Tim	91	TV Wattenscheid 01	16.06. Hilden
6:20,15	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	16.06. Hilden
6:23,07	Franze, Jonathan	94	TV Gladbeck	07.08. Ulm
6:41,79	Boese, Kai	92	TV Gladbeck	29.05. Münster-Roxel
6:44,30	Pieper, Niklas	91	LG Ratio Münster	29.05. Münster-Roxel
7:07,36	Banaszak, Patrick	93	LA SV Herten	29.05. Münster-Roxel
7:17,25	Thiele, Henrik	92	LC Paderborn	29.05. Münster-Roxel
7:22,93	Polomka, Niklas	94	LG Ems Warendorf	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 41,43 TV Wattenscheid 01

41,50	TV Wattenscheid 01 (Jenk 91, Eder 91, Huke 93, Erewa 91)	20.06. Gladbeck
41,96	TV Gladbeck (Jasinski 93, Zenker 91, Seidel 91, Schlebach 92)	08.08. Ulm
42,84	LG Kindelsberg Kreuztal (Lütz 94, Trudewind 92, T.Schneider 93, Schütz 91)	02.07. Kreuztal
42,87	LG Lemgo (Kaufmann 94, Zöllner 94, Kübler 93, F.Boelhauve 92)	08.08. Ulm

43,43	SuS Olfen (Drews 92, Fischer 91, Stiller 93, Ruwe 94)	04.07. Rhede
43,45	TuS Iserlohn (Erochok 91, Meise 92, Drossart 92, Witte 93)	08.08. Ulm
43,86	LG Ratio Münster (Janotta 93, McLeod 94, Suhr 94, Haacke 94)	05.06. Ahlen
44,13	TV Wattenscheid 01 (Klatt 93, Kölsch 93, Pauli 94, Chlosta 94)	02.06. Duisburg
44,32	LG Kreis Gütersloh 09 (Wittenbrink 91, Herz 92, Schäfer 92, Brunnert 92)	16.05. Gütersloh
44,40	SC Eintracht Hamm (Pelka 94, Kaya 94, R.Werner 93, Thethika 94)	05.06. Ahlen
44,54	TSV Hagen 1860 (Kürti 91, Speckmann 91, Liedtke 91, Hofmeister 91)	10.07. Erkelenz
45,03	LG Coesfeld (Graeber 92, Lechtenberg 92, Zeisberg 91, Hidding 93)	20.06. Gladbeck
45,05	VfL Kamen (Zarebski 93, Prolingheuer 92, Jütte 93, Mannke 93)	29.05. Hamm
45,22	TV Wattenscheid 01 (Pauli 94, Knocks 92, Gehring 94, Chlosta 94)	06.05. Gladbeck
45,87	SV SW Ahle (Cawalla 94, Borrmann 94, Koring 94, Beckmeier 93)	08.05. Löhne
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, P.Menn 95, S.Menn 95, Blech 95)	05.09. Attendorn
45,99	ETG Recklinghausen (Erdmann 93, Jankowski 93, Minkhofer 93, Willeke 93)	20.06. Gladbeck
46,04	CVJM Siegen (Ertel 94, Brücher 94, Klinge 93, N.Henk 94)	20.06. Gladbeck
46,07	LG Lüdenscheid (Schweizer 91, Rump 94, Grüger 94, Streppel 91)	04.07. Lüdenscheid
46,25	BTW Bünde (Preece 93, Denton 93, Breitenstein 94, Mesterheide 95)	08.05. Löhne

4 x 400 m

BL 2009: 3:11,05 TV Wattenscheid 01

3:15,93	TV Wattenscheid 01 (Eder 91, Fröhlich 91, Klatt 93, Jenk 91)	18.07. Braunschweig
3:27,10	SC Eintracht Hamm (Schaeg 92, P.Werner 92, R.Werner 93, Kaya 94)	17.07. Braunschweig
3:28,55	LG Lemgo (A.Boelhauve 92, Siekmann 92, Kübler 93, F.Boelhauve 92)	25.04. Sulingen
3:29,68	SuS Olfen (Fischer 91, Ruwe 94, Stiller 93, Kohls 92)	17.07. Braunschweig
3:36,78	LG Ems Warendorf (Kiese 92, Röttger 94, Polomka 94, Junker 93)	18.09. Warendorf
3:37,48	LG Lüdenscheid (Knur-Schweizer 91, Grüger 94, Rump 94, Streppel 91)	02.05. Kreuztal
3:38,79	VfL Kamen (Zarebski 93, Prolingheuer 92, Mannke 93, Jütte 93)	02.05. Kreuztal
3:39,00	TSV Hagen 1860 (Busch 94, Liedtke 91, Dornis 93, Speckmann 91)	02.05. Kreuztal
3:44,40	TuS Iserlohn (Herzer 92, Witte 93, Meise 92, Erochok 91)	02.05. Kreuztal
3:51,46	TV Datteln 09 (Berning 92, Ney 91, Besemann 92, Klink 92)	02.05. Kreuztal
3:53,79	ETG Recklinghausen (Erdmann 93, Minkhofer 93, Willeke 93, Pölking 95)	11.09. Recklinghausen

Olympische Staffel

(400 m – 200 m – 200 m – 800 m)
BL 2009: 3:37,24 LG Lemgo

3:36,15	LG Lemgo (F.Boelhauve 92, Kübler 93, Kaufmann 94, A.Boelhauve 92)	29.05. Münster-Roxel
3:41,44	CVJM Siegen (Brücher 94, Steuber 94, Ertel 94, Mlyniec 93)	29.05. Münster-Roxel
3:42,27	StG Olpe/Attendorn/Wenden (Gabriel 92, Andree 92, Dickhaus 93, Benger 91)	29.05. Münster-Roxel
3:43,35	LG Ems Warendorf (Junker 93, Polomka 94, Röttger 94, Schwalm 93)	29.05. Münster-Roxel

3 x 1000 m

BL 2009: 7:29,11 TV Wattenscheid 01

7:31,99	TV Wattenscheid 01 (Helsper 92, van Lil 92, Ide 91)	18.07. Braunschweig
7:50,28	LG Lemgo (F.Boelhauve 92, Siekmann 92, A.Boelhauve 92)	17.07. Braunschweig
7:56,82	LG Olympia Dortmund (Hollop 91, Kochhäuser 94, Wolter 91)	02.05. Kreuztal
7:57,87	StG Olpe/Attendorn/Wenden (Gabriel 92, Giese 92, Benger 91)	30.06. Olpe
7:59,54	TV Wattenscheid 01 (Döhrmann 93, Griesbeck 93, Degen 94)	02.05. Kreuztal
8:07,71	Marathon-Club Menden (Knode 92, Kemper 91, Meier 91)	02.05. Kreuztal
8:20,82	CVJM Siegen (Berlet 94, Otto 94, Mlyniec 93)	02.05. Kreuztal
8:28,58	LC Paderborn (Berg 92, Thiele 92, Brandenburg 92)	02.05. Kreuztal
8:35,58	TV Wattenscheid 01 (Heimbold 95, Verheyen 95, Probst 95)	02.05. Kreuztal
8:43,08	TV Gladbeck (Rey 92, Geiger 91, Boese 92)	02.05. Kreuztal
8:44,60	CVJM Siegen (Ertel 94, Röhling 94, Oster 93)	02.05. Kreuztal
8:44,77	StG Wenden/Fretter (Wurm 95, Mertens 95, Gunkel 96)	02.05. Kreuztal
8:51,25	LG Dorsten (Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95)	02.05. Kreuztal
8:51,55	Laufgemeinsch. Rheine-Elte (Murphy 93, Saldsieder 94, Fels 94)	16.06. Saerbeck
8:51,56	TV Wattenscheid 01 (Kruck 94, Wilhelms zu Bickern 94, Tschech 94)	02.05. Kreuztal
8:51,72	StG Olpe/Attendorn/Wenden (T.Hanschke 93, Belke 93, S.Hanschke 93)	02.05. Kreuztal
8:53,76	TV Mettingen (Oelgemöller 94, Schnabel 93, Ellerich 93)	16.06. Saerbeck
8:58,4	LG Oelde/Wadersloh (Frisch 93, Niemann 94, Hüffer 93)	07.05. Oelde
9:00,23	Marathon-Club Menden (Schimmel 93, Paassen 93, Schroeder 94)	02.05. Kreuztal
9:01,0	StG LC Letmathe/Nighthawks (Schmidt 94, Deutscher 95, Esser 94)	07.05. Oelde

Hochsprung

BL 2009: 2,10 Przybylko, Mateusz (LG Bielefeld)

2,08	Fels, Sebastian	91	LG Ratio Münster	04.07. Mannheim
2,00	Speckmann, Alexander	91	TSV Hagen 1860	05.09. Hagen
1,96	Wendrich, Falk	95	LAZ Soest	04.09. Lemgo
1,96	Watermann, Sven	91	DJK GW Ennepetal	05.09. Hagen
1,95	Wolany, Carsten	91	ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
1,95	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	05.09. Attendorn
1,92	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg
1,92	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	13.07. Rhede
1,91	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
1,89	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	03.07. Lage
1,89	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	03.07. Lage
1,89	Wendlandt, Tim	92	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
1,89	Herz, Arnold	92	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
1,88	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	16.05. Herne-Wanne
1,88	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	10.07. Leverkusen
1,87	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07. Lage
1,86	Kollenberg, Tim	93	LG Coesfeld	23.05. Willich
1,86	Gloger, Till	93	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
1,85	Düsterhöft, André	93	TV Löhne Bhf.	24.04. Porta W.-Nammen
1,84	Held, Patrick	91	TV Löhne Bhf.	08.05. Löhne
1,84	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
1,84	Quinke, Christoph	94	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
1,84	Maas, Marlin	91	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
1,84	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	28.08. Potsdam
1,84	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	03.10. Bielefeld

Stabhochsprung

BL 2009: 4,85 Goldbeck, Lars (DJK Arminia Ibbenbüren)

4,80	Vogt, Sebastian	92	VfL Kamen	06.06. Duisburg
4,70	Wittenbrink, Phil	91	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Holzminden
4,60	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	04.07. Lage
4,30	Fuhrmann, Felix	93	LAZ Soest	08.07. Soest
4,30	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
4,13	Salifu, Maurice	92	VfL Gladbeck	01.05. Bochum
4,10	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
4,10	Prolingheuer, Arwed	92	VfL Kamen	27.08. Kamen
4,10	Knocks, Bastian	92	TV Wattenscheid 01	28.08. Potsdam
3,90	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,90	Laukamp, Fabian	94	LG Ratio Münster	12.09. Ahlen
3,70	Vogt, Tobias	94	VfL Kamen	02.06. Duisburg
3,70	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07. Lage
3,70	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	28.08. Potsdam
3,70	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	04.09. Lemgo
3,60	Jütte, David	93	VfL Kamen	16.05. Kreuztal
3,60	Prost, Max	91	SuS Bertlich	24.05. Recklinghausen
3,60	Mätschke, Sebastian	92	LG Ahlen	05.06. Ahlen
3,60	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07. Lage
3,60	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	11.07. Leverkusen
3,60	Karasch, André	93	LC Paderborn	29.08. Potsdam
3,60	Rudek, Dominik	94	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage

Weitsprung

BL 2009: 7,23 Kabucov, Roman (TV Wattenscheid 01)

7,42	*0,0*	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck	30.05. Wesel
7,22	*0,9*	Jasinski, Bartosz	93	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
7,04	*0,8*	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
6,76	*-0,4*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.07. Lemgo
6,73	*-0,1*	Schneider, Johannes	91	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
6,70	*0,2*	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	14.07. Minden
6,69	*0,8*	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07. Lage
6,64	*0,0*	Kölsch, Benedikt	93	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
6,62	*1,3*	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07. Kreuztal
6,60	*0,0*	Seidel, Moritz	91	TV Gladbeck	06.05. Gladbeck
6,59	*1,0*	Bertels, Maximilian	93	TSV Bigge-Olsberg	16.07. Lemgo
6,58	*0,9*	Speckmann, Alexander	91	TSV Hagen 1860	29.05. Hagen
6,57	*-1,6*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	19.06. Gladbeck
6,57	*0,0*	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	03.07. Lage
6,54	*-0,3*	Held, Patrick	91	TV Löhne Bhf.	12.06. Minden
6,53	*0,0*	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	03.07. Lage
6,51	*0,0*	Becker, Florian	92	LG Wittgenstein	08.05. Kreuztal
6,51	*0,0*	Knocks, Bastian	92	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
6,50	*1,4*	Wittenbrink, Phil	91	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
6,49	*0,2*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	21.05. Lemgo

ohne Windmessung:

6,61		Bertels, Maximilian	93	TSV Bigge-Olsberg	10.07. Rüthen

Dreisprung

BL 2009: 14,55 Korbar, Domenic (TV Gladbeck)

13,88	*0,7*	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	07.08. Ulm
13,23	*1,4*	Prost, Max	91	SuS Bertlich	22.05. Gladbeck
13,12	*1,9*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
12,51	*0,6*	Wendlandt, Tim	92	LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Gladbeck
12,37	*0,5*	Lehmann, Fabian	93	BV Teutonia Lanstrop	14.05. Dortmund
12,29	*0,0*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	08.05. Ahlen
12,24	*-0,2*	Delis-Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	12.09. Essen
12,02	*1,6*	Reimann, Lukas	93	TV Vreden	05.06. Ahlen
11,92	*0,4*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essen
11,69	*2,0*	Andree, Kevin	92	LC Attendorn	22.05. Gladbeck
11,63	*1,6*	Heger, Christopher	95	LG Kreis Lübbecke	04.09. Lemgo
11,43	*1,2*	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck
11,42	*0,0*	Mertens, Jan Cedric	91	DJK GW Werl	22.05. Willich
11,35	*0,3*	Dickhaus, Tim	93	Ski-Club Olpe	08.07. Olpe
11,12	*0,0*	Mörstedt, Timm	94	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
11,10	*0,4*	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	16.05. Herne-Wanne

ohne Windmessung:

12,22		Wolany, Carsten	91	ETG Recklinghausen	25.09. Altena
12,07		Reimann, Lukas	93	TV Vreden	24.05. Beckum
11,54		Ballmann, Marvin	95	LC Borken	25.09. Altena

Kugelstoß *- 6 kg -*

BL 2009: 16,52 Röken, Pascal (TV Wattenscheid 01)

17,39	Stienen, Benedikt	92	LAC Veltins Hochsauerland	08.08. Ulm
17,09	Pudenz, Fabian	91	TV Löhne Bhf.	08.08. Ulm
16,87	Yarimay, Mehmet	92	SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
16,44	Röken, Pascal	91	TV Wattenscheid 01	15.05. Halle (Saale)
15,22	Grewe, Philippe	92	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
15,09	Stelter, Sebastian	92	TV Wanne 1885	01.05. Herne-Wanne
14,66	Biermann, Steffen	91	TV Löhne Bhf.	03.07. Lage
14,59	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
13,82	Behrendt, Sebastian	91	DJK BW Annen	24.04. Witten
13,17	Dustmann, Marcel	91	USC Bochum	01.05. Bochum
13,12	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08. Potsdam
12,93	Schlick, Marcel	91	LG MTV Altena/St.Rahmede	04.07. Lüdenscheid
12,73	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	16.05. Herne-Wanne
12,52	Held, Patrick	91	TV Löhne Bhf.	09.05. Löhne
12,34	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	03.07. Lage
12,29	Kollenberg, Jens	91	LG Coesfeld	05.06. Ahlen
12,12	Kölling, Jan	91	TuS Eintracht Minden	04.08. Minden
12,04	Kürti, Tim	91	TSV Hagen 1860	08.05. Gevelsberg
11,98	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
11,84	Haschke, Tobias	91	LG Schwerte	15.05. Iserlohn

Diskuswurf *- 1,75 kg -*

BL 2009: 56,05 Pudenz, Fabian (TV Löhne Bhf.)

61,08	Grewe, Philippe	92	LG Olympia Dortmund	11.07. Frankenberg
57,36	Stienen, Benedikt	92	LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Frankenberg
54,37	Pudenz, Fabian	91	TV Löhne Bhf.	07.08. Ulm
52,10	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
47,30	Röken, Pascal	91	TV Wattenscheid 01	19.06. Gladbeck
46,42	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	04.09. Herten
44,10	Buchmüller, Bennet	92	LG Olympia Dortmund	08.05. Schwerte-Ergste
41,66	Behrendt, Sebastian	91	DJK BW Annen	22.05. Willich
40,96	Saelzer, Jannis	91	DJK BW Annen	19.04. Witten
40,87	Biermann, Steffen	91	TV Löhne Bhf.	19.06. Gladbeck
40,10	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	24.01. Kamen
37,99	Held, Patrick	91	TV Löhne Bhf.	12.06. Minden
37,96	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	24.05. Allendorf (Eder)
36,27	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	30.05. Blomberg
36,08	Dustmann, Marcel	91	USC Bochum	01.05. Bochum
35,76	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	04.07. Lage
35,54	Yarimay, Mehmet	92	SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
35,42	Kemper, Michael	91	ASV Senden	19.09. Olfen
33,53	Hanke, Felix	92	SC Eintracht Hamm	30.05. Hamm
33,23	Swoboda, Lennart	91	LG Lippe-Süd	24.04. Lemgo

Hammerwurf *- 6 kg -*

BL 2009: 55,06 Kölling, Jan (TuS Eintracht Minden)

59,28	Kölling, Jan	91	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
47,34	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	26.09. Haltern-Sythen
46,64	Rappolt, Lukas	91	VfB Fichte Bielefeld	20.06. Gladbeck
46,34	Neuhaus, Timo	91	SuS Olfen	20.06. Gladbeck
43,82	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	22.05. Altena
41,32	Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks Iserlohn	09.10. Plettenberg
35,60	Golda, Lukas	92	LA SV Herten	14.03. Haltern-Sythen

Speerwurf *- 800 g -*

BL 2009: 59,29 von Czapiewski, Marcel (TV Gladbeck)

59,76	Steinmeier, Johann	91	SV SW Ahle	12.06. Minden
58,82	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	17.07. Witten
55,22	Schulte-Beckmann, Ingo	91	TV Lengerich	20.06. Gladbeck
53,85	Irmer, Dominik	92	LC Paderborn	03.10. Lippstadt
52,48	Biermann, Steffen	91	TV Löhne Bhf.	12.09. Blomberg
52,09	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	06.06. Gladbeck
51,60	Dustmann, Marcel	91	USC Bochum	24.01. Kamen
51,58	Braam, Christopher	92	SG Rote Erde Beckum	20.06. Gladbeck
51,15	Stelter, Sebastian	92	TV Wanne 1885	01.05. Herne-Wanne
50,84	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
49,15	Wittenbrink, Phil	91	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
48,71	Kollenberg, Jens	91	LG Coesfeld	05.06. Ahlen
48,16	Hansmann, Maximilian	91	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
47,81	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	16.05. Herne-Wanne
47,68	Rudolf, Daniel	91	DJK GW Werl	01.05. Herne-Wanne
47,59	Menne, Tim	93	TV Löhne Bhf.	04.08. Minden
47,45	Meyer, André	92	LC Paderborn	17.04. Bad Salzuflen
46,37	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck	05.05. Gladbeck
45,83	Watermann, Sven	91	DJK GW Ennepetal	08.05. Gevelsberg
45,58	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

BL 2009: 6586 Herrmann, Christian (LC Paderborn)

6595	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	03./04.07. Lage
	(11,50*- 6,43*- 11,76- 1,73- 49,87-15,13*- 33,44- 3,60- 47,73- 4:29,67)			
6445	Tito, Robin	91	LG Lippe-Süd	03./04.07. Lage
	(11,55*- 6,57*- 11,82- 1,89- 52,62-16,33*- 35,47- 3,90- 43,29- 4:46,01)			
6183	Knocks, Bastian	92	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(11,27*- 6,39*- 10,42- 1,81- 51,75-16,25*- 30,22- 4,00- 36,84- 4:46,84)			
6036	Wittenbrink, Phil	91	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(11,62*- 6,50*- 11,42- 1,73- 58,52-16,00*- 30,39- 4,70- 45,45- 5:18,13)			
5751	Ferri, Claudio	92	TV Wattenscheid 01	27./28.08. Potsdam
	(11,83*- 5,57*- 11,40- 1,78- 54,06-15,61*- 32,19- 3,70- 40,85- 5:14,52)			
5604	Maier, Alexander	91	VfB Fichte Bielefeld	03./04.07. Lage
	(11,86*- 5,92*- 10,39- 1,77- 51,90-16,71*- 26,84- 3,00- 36,33- 4:34,95)			
5352	Watermann, Sven	91	DJK GW Ennepetal	29./30.05. Hagen
	(11,98*- 6,29*- 10,57- 1,82- 53,33-16,10*- 24,72-o.g.V.- 40,43- 4:39,54)			
5301	Prost, Max	91	SuS Bertlich	29./30.05. Recklinghausen
	(11,77*- 6,06*- 10,76- 1,76- 55,03-18,16*- 29,83- 3,50- 31,75- 5:09,57)			
5171	Vohl, Nils	92	TV Wattenscheid 01	05./06.06. Winsen (Luhe)
	(12,06*- 5,76*- 8,90- 1,76- 54,53-16,19*- 23,92- 3,30- 30,51- 4:57,93)			
4887	Wendlandt, Tim	92	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(12,65*- 5,26*- 9,34- 1,89- 56,03-18,81*- 25,72- 3,10- 35,76- 4:49,17)			
4845	Klink, Jan-Niklas	92	TV Datteln 09	29./30.05. Recklinghausen
	(12,02*- 5,50*- 10,75- 1,72- 55,36-18,26*- 27,65- 2,80- 40,04- 5:35,50)			
4822	Kemper, Michael	91	ASV Senden	10./11.07. Münster-Wolbeck
	(12,10*- 5,22*- 11,67- 1,56- 55,89-17,75*- 31,81- 2,51- 37,08- 5:12,42)			
4819	Ney, Michael	91	TV Datteln 09	03./04.07. Lage
	(12,15*- 5,11*- 9,65- 1,69- 54,38-16,20*- 31,55-o.g.V.- 33,44- 4:50,67)			
4756	Rudolf, Daniel	91	DJK GW Werl	11./12.09. Ahlen
	(12,40*- 5,43*- 9,59- 1,60- 55,16-19,15*- 30,09- 2,60- 43,16- 4:59,86)			
4642	Friese, Niklas	92	TuS Sythen	29./30.05. Recklinghausen
	(11,87*- 5,31*- 9,60- 1,72- 53,98-18,30*- 21,76- 2,40- 32,97- 5:11,08)			

4384	Oberste, Julian	92	TV Deilinghofen	10./11.09. Arnsberg
	(12,71*- 5,42*- 10,09- 1,60- 59,47-19,68*- 29,77- 3,40- 36,63- 5:44,83)			
4329	Mertens, Jan Cedric	91	DJK GW Werl	03./04.07. Lage
	(12,37*- 5,10*- 8,67- 1,65- 57,87-19,50*- 22,34- 3,40- 31,84- 5:18,14)			
4156	Weiß, Maximilian	91	LG Ahlen	11./12.09. Ahlen
	(12,04*- 5,67*- 8,69- 1,55- 59,26-20,02*- 21,96- 3,20- 25,80- 5:25,59)			
4074	Besemann, Dominik	92	TV Datteln 09	29./30.05. Recklinghausen
	(12,92*- 5,22*- 10,77- 1,48- 58,55-21,54*- 28,78- 2,70- 34,83- 5:16,94)			

Hauptklassenbedingungen: (höhere Hürden und Gewichte Kugel/Diskus):

4992	Moritz, Sebastian	91	LAZ Soest	11./12.09. Ahlen
	(11,44*- 5,66*- 8,71- 1,56- 49,88-18,58*- 22,09- 2,70- 29,75- 4:38,82)			

Zehnkampf Mannschaft

BL 2009: 18200 TV Löhne Bhf.

16927	TV Wattenscheid 01	05./06.06. Winsen (Luhe)
	(Knocks 6037, Ferri 5719, Vohl 5171)	
13681	TV Datteln 09	03./04.07. Lage
	(Ney 4819, Klink 4814, Besemann 4048)	

WEIBLICHE JUGEND A

100 m

BL 2009: 11,38 Kwadwo, Yasmin (TV Wattenscheid 01)

11,46	*-0,4*	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	05.06. Regensburg
11,54	*1,0*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
11,86	*0,6*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	07.08. Ulm
12,00	*1,1*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
12,04	*0,5*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
12,07	*-1,0*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	05.06. Regensburg
12,12	*1,2*	Schöckel, Carina	91	LG Ratio Münster	22.05. Weinheim
12,20	*0,0*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	18.09. Lage
12,24	*0,8*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
12,25	*1,6*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	22.05. Weinheim
12,31	*1,2*	Hilgert, Lea	92	TV Wattenscheid 01	28.05. Witten
12,35	*-0,4*	Silies, Maren	92	LG Ratio Münster	27.06. Duisburg
12,39	*1,6*	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck
12,41	*0,0*	Grzenia, Maren	92	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
12,44	*0,9*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	12.09. Essen
12,46	*1,2*	Kielhorn, Joana	93	LG Ahlen	19.06. Gladbeck
12,47	*-0,9*	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	06.06. Hagen
12,47	*0,3*	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	13.06. Recklinghausen
12,48	*1,2*	Dutkiewicz, Pamela	91	TV Wattenscheid 01	28.05. Witten
12,51	*1,8*	Urbanski, Jessica	93	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg

Handzeitnahme / ohne Windmessung::

12,2		Albers, Anna	92	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,93	*2,8*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim

200 m

BL 2009: 23,89 Kwadwo, Yasmin (TV Wattenscheid 01)

24,13	*-0,2*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
24,22	*-0,2*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
24,93	*-0,7*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
24,96	*1,4*	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Weinheim
25,01	*-0,1*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
25,15	*0,4*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	13.05. Köln
25,28	*-0,2*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
25,41	*0,7*	Hilgert, Lea	92	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
25,43	*-0,5*	Grzenia, Maren	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
25,44	*0,7*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	08.08. Ulm
25,51	*0,0*	Balke, Janina	91	LG Olympia Dortmund	24.07. Kreuztal
25,56	*0,3*	Albers, Anna	92	Recklinghäuser LC	16.05. Herne-Wanne
25,60	*0,1*	Silies, Maren	92	LG Ratio Münster	06.06. Duisburg
25,82	*0,4*	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	24.05. Recklinghausen
25,82	*0,3*	Puchalla, Alisa	92	TV Wattenscheid 01	06.06. Duisburg
25,85	*-0,3*	Kielhorn, Joana	93	LG Ahlen	20.06. Gladbeck
25,89	*-0,1*	Middeldorf, Mona	95	ETG Recklinghausen	02.07. Kreuztal
25,93	*0,3*	Noll, Sarah	91	LC Paderborn	06.06. Duisburg
26,01	*-0,8*	Baluch, Anja	95	LG Olympia Dortmund	24.07. Kreuztal
26,14	*0,0*	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	21.05. Lemgo

400 m

BL 2009: 55,01 Balke, Janina (LG Olympia Dortmund)

55,55	Balke, Janina	91	LG Olympia Dortmund	15.08. Regensburg
56,63	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	07.08. Ulm
57,31	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	07.08. Ulm
57,81	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	20.06. Gladbeck
58,27	Albers, Anna	92	Recklinghäuser LC	04.07. Rhede
58,50	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	07.08. Ulm
58,96	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	02.06. Duisburg
59,15	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	20.06. Gladbeck
59,24	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	20.06. Gladbeck
59,38	Lindemann, Natalie	93	LG Lemgo	12.06. Minden
59,64	Werner, Nicola	92	LG Ratio Münster	06.06. Ahlen
59,64	Heger, Gesine	91	SV Teuto Riesenbeck	06.06. Ahlen
59,82	Sam-Cobbah, Joana	92	TG Harkort Wetter	20.06. Gladbeck
59,83	Schumacher, Kerstin	91	LG Coesfeld	02.10. Luzern/SUI
60,16	Engbert, Franziska	94	Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
60,31	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	20.06. Gladbeck
60,42	Blome, Lara	92	LG Coesfeld	23.05. Willich
60,46	Wilking, Kristina	94	VfL Kamen	30.06. Olpe
60,60	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	21.08. Betzdorf
60,78	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne

800 m

BL 2009: 2:12,18 Babenhauserheide, Sina (LG Lemgo)

2:08,45	Ollesch, Isabell	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
2:12,22	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	09.07. Bottrop
2:12,62	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	09.07. Bottrop
2:17,14	Lindemann, Natalie	93	LG Lemgo	06.08. Ulm
2:18,75	Lins, Janine	94	USC Bochum	09.07. Bottrop
2:18,75	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
2:18,77	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	02.07. Menden
2:18,79	Niemeier, Sarah	92	TV Löhne Bhf.	27.06. Duisburg

2:19,14	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	19.09. Olfen
2:19,17	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	04.07. Lage
2:19,39	Korthals, Clara	94	TG Rote Erde Schwelm	19.06. Gladbeck
2:19,48	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	02.07. Menden
2:19,64	Sperke, Dana	92	Ski-Club Fretter	25.05. Wenden
2:19,70	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	18.09. Lage
2:19,76	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	26.08. Dortmund
2:19,77	Rustemeier, Julia	91	LG Menden	14.05. Dortmund
2:19,83	Stühmeier, Anna Lena	91	TV Löhne Bhf.	06.06. Duisburg
2:20,10	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06. Wattenscheid
2:20,44	Laukamp, Jasmin	91	LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
2:21,21	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	26.06. Wattenscheid

Handzeitnahme:

2:16,5	Lins, Janine	94	USC Bochum	23.07. Ibbenbüren
2:17,9	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	02.06. Menden
2:18,5	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren
2:19,7	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck

1500 m

BL 2009: 4:45,34 Straeten, Frederike (LG Ratio Münster)

4:34,03	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
4:43,99	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	07.08. Ulm
4:45,71	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	20.06. Gladbeck
4:45,82	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
4:47,73	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
4:48,90	Laukamp, Jasmin	91	LG Dorsten	20.06. Gladbeck
4:54,11	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Menden
4:54,18	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
4:57,15	Dirkes, Katharina	92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
4:58,27	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	20.06. Gladbeck
5:00,14	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	20.06. Gladbeck
5:01,35	Steudle, Luisa	93	LG Menden	20.06. Gladbeck
5:02,98	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	12.06. Minden
5:04,52	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	24.06. Troisdorf
5:04,72	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
5:04,89	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
5:06,62	Rotering, Karen	94	TV Vreden	20.06. Gladbeck
5:07,98	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	16.05. Ibbenbüren
5:08,70	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	07.05. Menden
5:09,93	Dickob, Isabel	93	LC Solbad Ravensberg	20.06. Gladbeck

Handzeitnahme:

5:06,2	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	02.06. Menden

3000 m

BL 2009: 9:44,94 Stöcker, Nina (LG Ratio Münster)

9:45,90	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	24.06. Troisdorf
10:26,3	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	23.07. Ibbenbüren
10:28,3	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	02.06. Menden
10:31,84	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	06.08. Ulm
10:37,14	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	17.04. Menden
10:39,52	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	17.04. Menden
10:41,65	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
10:49,06	Laukamp, Jasmin	91	LG Dorsten	24.04. Dülmen
10:58,23	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Dortmund
10:58,90	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	17.04. Menden

3000 m *(Forts.)*

11:10,72	Zapletal, Clara	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
11:12,7	Konietzka, Myrta	93	LA SV Herten	27.03. Oelde
11:16,43	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	14.05. Dortmund
11:16,71	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	14.05. Dortmund
11:17,5	Eulitz, Marie-Christin	91	LC Paderborn	02.06. Menden
11:22,68	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
11:34,62	Loose, Kim	91	SV Brackwede	12.06. Minden
11:39,11	Dickob, Isabel	93	LC Solbad Ravensberg	17.04. Menden
11:43,86	Knüwer, Carolin	95	FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum

5000 m

BL 2009: 17:25,43 Stöcker, Nina (LG Ratio Münster)

17:08,30	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	14.08. Regensburg
17:44,50	Eulitz, Marie-Christin	91	LC Paderborn	07.09. Pad.-Schloß Neuhaus
18:15,65	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	17.04. Menden
18:24,79	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	01.05. Ohrdruf
18:45,30	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
19:27,14	Laukamp, Jasmin	91	LG Dorsten	17.04. Menden
19:44,18	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	24.04. Horstmar
20:00,73	Gomell, Annika	91	USC Bochum	19.08. Bergisch Gladbach
20:15,69	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	17.04. Menden
20:22,32	Loose, Kim	91	SV Brackwede	21.05. Lemgo
20:44,49	Kombrink-Lübbe, Lena	95	LC Solbad Ravensberg	13.08. Borgholzhausen
21:06,99	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	17.04. Menden
21:59,62	Ewert, Jenny	94	LC Solbad Ravensberg	13.08. Borgholzhausen

10 km Straßenlauf

BL 2009: 36:09 Stöcker, Nina (LG Ratio Münster)

36:30	Stöcker, Nina	92	LG Ratio Münster	04.07. Münster
36:33	Straeten, Frederike	92	LG Ratio Münster	10.12. Ahlen
38:34	Ollesch, Isabell	93	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
39:32	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	24.04. Wintrich
40:00	Großkopff, Isabelle	91	LG Ratio Münster	11.09. Ohrdruf
40:18	Zajonz, Pia	93	SV Hullern	09.10. Coesfeld
41:32	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	13.11. Oberaden
41:33	Bergmann, Marit	92	Lauf Team Unna	24.01. Hamm
41:58	Hafenmayer, Isabel	91	LG Schwerte	26.09. Hamm
42:10	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	24.04. Wintrich
42:19	Gomell, Annika	91	USC Bochum	09.10. Coesfeld
42:34	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	20.03. Herdorf
43:36	Rolfes, Gina Rabea	91	LG Bad Salzuflen	30.05. Minden
43:36	Klomp, Marieke	91	FC Nordkirchen	06.11. Ascheberg-Herbern
43:36	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	10.12. Ahlen
43:42	Kümpers, Julia	92	ESV Münster	10.12. Ahlen
43:48	Steudle, Luisa	93	LG Menden	10.12. Ahlen
43:57	Hense, Inga	94	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
44:04	Schreiner, Laura	91	LG Geseke	03.12. Wiedenbrück
44:17	Zschieschang, Shari	99	TVE Lünern-Stockum	26.09. Hamm

100 m Hürden

BL 2009: 13,74 Bäcker, Nora (LG Olympia Dortmund)

13,37	*0,7*	Dutkiewicz, Pamela	91	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
13,51	*1,1*	Schöckel, Carina	91	LG Ratio Münster	07.08. Ulm
14,76	*1,7*	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
14,87	*1,5*	Blome, Lara	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
14,94	*-0,7*	Oldenburg, Denise	92	LAZ Soest	06.06. Duisburg
14,99	*1,5*	Borgert, Ann-Christin	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
15,08	*-0,3*	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
15,30	*0,3*	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
15,44	*-0,3*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
15,50	*0,5*	Kampschulte, Nadja	92	TG Harkort Wetter	09.05. Hagen
15,62	*0,3*	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
15,64	*1,7*	Buschhorn, Anna	91	LG Oelde/Wadersloh	05.06. Ahlen
15,64	*-0,3*	Heinzel, Freya	91	LG Bielefeld	12.06. Minden
15,79	*0,0*	Fischer, Kathi	93	LG Kreis Lübbecke	22.05. Zeven
15,91	*0,3*	Borowycz, Marie	92	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
15,97	*1,0*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	27.08. Potsdam
16,00	*0,0*	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	03.07. Lage
16,18	*1,7*	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	05.06. Ahlen
16,40	*1,7*	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
16,45	*-0,1*	Schwarze-Wippern, Wanda	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage

400 m Hürden

BL 2009: 64,65 Babenhauserheide, Sina (LG Lemgo)

63,15	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	07.08. Ulm
63,56	Heger, Gesine	91	SV Teuto Riesenbeck	24.05. Recklinghausen
64,04	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	08.05. Lemgo
64,28	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	07.08. Ulm
64,72	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	27.08. Münster-Wolbeck
65,07	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	22.05. Gladbeck
65,28	Wichelhaus, Emmy	92	TV Wattenscheid 01	27.06. Duisburg
65,48	Blome, Lara	92	LG Coesfeld	22.05. Willich
65,72	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	12.06. Minden
66,14	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	12.06. Minden
66,54	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.06. Gladbeck
68,85	Andrick, Kathleen	94	CVJM Siegen	02.07. Kreuztal
68,91	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	19.06. Gladbeck
68,98	König, Laura	93	TV Vreden	19.06. Gladbeck
70,19	Tippel, Michelle	94	DJK BW Annen	22.05. Willich
71,17	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	27.08. Münster-Wolbeck
71,47	Vennes, Laura	93	LA SV Herten	19.06. Gladbeck
72,11	Hegemann, Linda	94	SC Falke Saerbeck	19.06. Gladbeck
72,34	Breitenbach, Melissa	95	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
72,79	Lütkenhaus, Luisa	93	LA SV Herten	14.07. Essen

2000 m Hindernis

BL 2009: 7:17,54 Kipp, Monika (SV Teuto Riesenbeck)

7:34,62	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	29.05. Münster-Roxel
8:10,30	Schmiedeshoff, Lisa	91	LSF Münster	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 45,83 LG Ratio Münster

45,87	LG Ratio Münster (Schöckel 91, Pinto 92, Silies 92, Malkus 93)	29.05. Münster-Roxel
46,81	LG Olympia Dortmund (Oefner 94, Grompe 93, L.Schnittker 91, Pähler 93)	08.05. Dortmund
47,45	TV Wattenscheid 01 (Dutkiewicz 91, Hilgert 92, Puchalla 92, John 93)	08.08. Ulm
48,49	LG Kindelsberg Kreuztal (Fries 94, Hoffmann 91, Heckmann 93, Seidel 92)	08.08. Ulm
48,82	LG Lemgo (Landwehr 94, Mengedoth 94, Faix 93, Lutschak 95)	20.06. Gladbeck
48,84	LG Kreis Gütersloh 09 (W.Schwarze-Wippern 93, Zelichowski 92, Czichon 92, Steinlage 93)	08.08. Ulm
49,71	StG Riesenbeck/Ibbenbüren (Klostermann 91, Tübing 93, Wölte 93, Bergers 93)	27.06. Ibbenbüren
49,78	LG Olympia Dortmund (Traxel 96, Baluch 95, Ibobo 95, Nierath 95)	13.06. Recklinghausen
49,87	FC Viktoria Heiden (Rickert 94, Wienen 93, Brinkert 94, Dülmer 93)	27.06. Ibbenbüren
49,91	TV Wattenscheid 01 (Röhrig 94, Röken 93, Michaelis 94, Peilert 93)	13.05. Witten
49,94	Recklinghäuser LC (Oenning 95, Hütter 96, A.Albers 96, Schulte 95)	12.09. Essen
50,05	Recklinghäuser LC (Engbert 94, M.Albers 92, Ontrup 92, Möllhoff 93)	20.06. Gladbeck
50,18	LG Ratio Münster (Deistler 93, Juhnke 93, Otterpohl 94, Strauß 94)	29.05. Münster-Roxel
50,25	StG Kirchlinde/Lanstrop/S04 (Glabian 94, Bornemann 93, Anthes 94, König 94)	22.05. Zeven
50,53	TSV Hagen 1860 (Seroka 95, Mummer 93, Gregg 94, Wessel 95)	06.06. Hagen
50,54	StG Olpe/Attendorn/Fretter (Stahl 95, Vossel 95, K.Heuel 96, Springob 96)	06.06. Hagen
50,67	CVJM Siegen (Bono 94, Stunz 94, Dirlenbach 93, Köhne 93)	09.05. Kreuztal
50,91	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Kleist 96, Loth 96, Remer 96)	13.06. Recklinghausen
50,94	TV Deilinghofen (Rademacher 94, Drost 94, Wirtz 94, Dombrink 94)	20.06. Gladbeck
51,00	USC Bochum (Wähnert 92, Lins 94, Reinke 94, Jansing 93)	20.06. Gladbeck

4 x 400 m

BL 2009: 3:52,82 TV Wattenscheid 01

3:56,26	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Faix 93, Babenhauserheide 93)	18.07. Braunschweig
4:00,45	Recklinghäuser LC (Möllhoff 93, Engbert 94, Jörden 93, Albers 92)	02.05. Kreuztal
4:04,79	LG Coesfeld (Borgert 92, Blome 92, Ralenkötter 92, Schumacher 91)	04.07. Coesfeld
4:04,91	StG Riesenbeck/Ibbenbüren (Heger 91, Wölte 93, Klostermann 91, Tübing 93)	17.07. Braunschweig
4:07,09	LG Schwerte (C.Brockhaus 94, Hafenmayer 91, L.Brockhaus 94, Holzhausen 92)	04.07. Menden
4:08,41	CVJM Siegen (Brücher 91, Andrick 94, Jung 92, Bruch 93)	17.07. Braunschweig

4:13,48	StG Olpe/Wenden/Fretter (Sperke 92, Hasenau 94, Wurm 91, Neu 94)	02.05. Kreuztal
4:17,51	LA SV Herten (Lütkenhaus 93, Vennes 93, Preiss 93, Konietzka 93)	02.05. Kreuztal
4:34,19	TuS Germania Horstmar (Gude 93, Philipp 94, Brunstering 93, Woltering 94)	16.06. Saerbeck

Olympische Staffel

(400 m – 200 m – 200 m – 800 m)
BL 2009: 4:12,04 LG Lemgo

4:08,19	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Faix 93, Babenhauserheide 93)	29.05. Münster-Roxel
4:13,54	LG Schwerte (Lügger 92, L.Brockhaus 94, C.Brockhaus 94, Holzhausen 92)	29.05. Münster-Roxel
4:30,26	CVJM Siegen (Andrick 94, Jung 92, Bruch 93, Brücher 91)	29.05. Münster-Roxel

3 x 800 m

BL 2009: 6:52,19 TV Wattenscheid 01

6:42,40	TV Wattenscheid 01 (Hense 94, I.Ollesch 93, L.Ollesch 93)	18.07. Braunschweig
7:02,79	CVJM Siegen (Zapletal 94, Kunze 94, Bach 94)	17.07. Braunschweig
7:10,20	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Babenhauserheide 93)	02.05. Kreuztal
7:20,74	LG Coesfeld (Ralenkötter 92, Blome 92, Schumacher 91)	06.06. Ahlen
7:21,19	TSG Dülmen (Röder 96, Terjung 96, Florian 95)	02.05. Kreuztal
7:28,90	TV Löhne Bhf. (Eisenbraun 94, Stühmeier 91, Niemeier 92)	02.07. Kreuztal
7:30,15	LG Dorsten (König 97, Schöne 96, Sowa 95)	01.10. Essen
7:31,30	TV Wattenscheid 01 (Alstede 96, Ide 95, Emmerling 95)	02.05. Kreuztal
7:33,73	SC Eintracht Hamm (Pender 93, Kaya 93, Küching 94)	02.05. Kreuztal
7:34,49	LC Paderborn (Kalis 97, Brockmeyer 96, Forell 95)	02.05. Kreuztal
7:40,2	LG Hamm (Kock 96, Graf 96, Kappelmann 95)	30.06. Bönen
7:41,05	Recklinghäuser LC (Kotte 93, Hlinski 93, Engbert 94)	11.09. Recklinghausen
7:42,78	TuS Sythen (M.Koop 95, C.Koop 95, Petermann 97)	01.10. Essen
7:44,27	LG Wittgenstein (J.Espeter 97, Walter 96, M.Espeter 95)	02.05. Kreuztal
7:47,31	Laufgemeinsch. Emsdetten (Lagemann 94, Raßing 94, Knuck 93)	16.06. Saerbeck
7:47,98	StG Lüdinghausen/Brambauer (V.Heimrath 99, Cirkel 98, R.Heimrath 97)	19.09. Olfen
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Remmert 95, Kämpfer 95)	02.05. Kreuztal
7:51,3	LG Hamm (A.Talhi 95, Holtmann 94, Johannpeter 94)	30.06. Bönen
7:52,42	BV Teutonia Lanstrop (Schmidt 96, Rumpf 97, Mark 96)	28.04. Lünen-Brambauer
7:55,16	DJK BW Annen (Densow 95, Wettlaufer 96, Gerhardt 96)	24.05. Willich

5000 m Bahngehen

BL 2009: 28:56,02 Lange, Nadine (LC Paderborn)

30:41,85	Glandorf, Franziska	93	DJK Arminia Ibbenbüren	21.08. Düsseldorf

Hochsprung

BL 2009: 1,83 Kampschulte, Nadja (TG Harkort Wetter)

1,82	Kampschulte, Nadja	92	TG Harkort Wetter	01.05. Herne-Wanne
1,80	Hollmann, Nele	92	LG Elsey/Kabel	11.09. Sarajewo/BIH
1,79	Stockmann, Julia	92	TV Jahn Rheine	07.08. Ulm
1,74	Voß, Laura	94	LAZ Soest	07.07. Warstein
1,74	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	07.08. Ulm
1,70	Borgert, Ann-Christin	92	LG Coesfeld	05.06. Ahlen
1,69	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
1,69	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,69	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	28.08. Potsdam
1,68	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,68	Siebel, Milena	95	TG Holzwickede	04.07. Coesfeld
1,66	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
1,66	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	03.07. Lage
1,65	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
1,65	Franke, Luisa	95	Ski-Club Fretter	13.06. Recklinghausen
1,65	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
1,65	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio Münster	24.07. Erkelenz
1,64	Meuer, Katja	94	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
1,64	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	20.06. Gladbeck
1,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
1,64	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	27.06. Ibbenbüren
1,64	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
1,64	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2009: 3,90 Singh, Desiree (LG Lippe-Süd)

4,20	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	03.07. Mannheim
4,10	Schnitzerling, Lilli	93	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
3,55	Schulte, Lena	93	LAZ Soest	06.08. Ulm
3,40	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
3,40	Schulze-Wiehenbrauk, Anna	92	LAZ Soest	27.06. Duisburg
3,30	Heß, Annika	91	LAZ Soest	27.06. Duisburg
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,11	Oevermann, Doreen	92	TuS Eintracht Minden	23.06. Minden
3,00	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	17.06. Soest
3,00	Koller, Lena	95	VfL Kamen	04.09. Lemgo
2,90	Wehking, Henrike	92	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
2,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
2,90	Dihr, Carolin	94	VfL Kamen	12.09. Ahlen
2,80	Westrup, Friederike	94	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
2,80	Van Gerven, Maike	96	Ski-Club Olpe	23.05. Soest
2,78	Koch, Julia	93	Ski-Club Olpe	09.09. Soest
2,70	Käding, Anais	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,68	Heckmann, Jarli	96	Ski-Club Olpe	09.09. Soest

Weitsprung

BL 2009: 6,33 Malkus, Lena (LG Ratio Münster)

6,44	*-0,1*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	22.05. Moskau/RUS
5,91	*1,4*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
5,89	*0,8*	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	25.04. Krefeld-Uerdingen
5,86	*0,5*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	04.09. Lemgo
5,85	*0,3*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16.07. Lemgo
5,82	*0,5*	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	13.05. Berlin
5,71	*0,9*	Stockmann, Julia	92	TV Jahn Rheine	05.06. Ahlen
5,66	*0,0*	Köhne, Jennifer	93	CVJM Siegen	19.06. Gladbeck
5,61	*0,0*	Upadek, Nadine	92	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
5,55	*-1,3*	Ebbers, Stefanie	92	VfJ Helmern	16.05. Paderborn
5,50	*-0,2*	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
5,49	*0,0*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	02.06. Duisburg
5,49	*0,5*	Wessel, Kristina	95	TSV Hagen 1860	03.07. Hagen
5,46	*1,2*	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	19.06. Gladbeck
5,45	*0,7*	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	16.05. Herne-Wanne
5,45	*0,9*	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	19.06. Gladbeck
5,44	*-0,2*	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	12.06. Minden
5,41	*-1,2*	Bodem, Luisa	93	SG Coesfeld 06	19.09. Olfen
5,40	*0,2*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
5,40	*0,7*	Landwehr, Lara	94	LG Lemgo	29.08. Lemgo
5,40	*0,7*	Kock, Franziska	94	TV Jahn Rheine	12.09. Rheine

ohne Windmessung:

5,42		Grothe, Sandra	92	SC Lippstadt DJK	02.05. Lippstadt

Dreisprung

BL 2009: 12,85 Dieckmann, Julia (TV Gladbeck)

12,78	*0,2*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	23.05. Moskau/RUS
11,57	*0,2*	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	12.06. Minden
11,44	*0,6*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
11,03	*0,4*	Neu, Romina	94	TV Olpe	29.05. Schalksmühle
10,91	*0,0*	Klaczynski, Jovanna	94	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
10,80	*1,0*	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,69	*-0,5*	Bertels, Anna	95	TSV Bigge-Olsberg	13.06. Recklinghausen
10,64	*0,0*	Hollmann, Nele	92	LG Elsey/Kabel	08.05. Gevelsberg
10,58	*1,0*	Borowycz, Marie	92	TV Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
10,46	*0,7*	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,38	*0,0*	Rühle, Elisa	93	SC Eintracht Hamm	08.05. Ahlen
10,33	*-0,7*	Reinke, Lea	93	DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Willich
10,33	*-1,2*	Lucius, Esther	95	TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
10,29	*1,2*	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	12.06. Minden
10,19	*-0,4*	Lügger, Jennifer	92	LG Schwerte	05.09. Attendorn
9,98	*0,0*	Kohlmetz, Denise	94	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
9,97	*0,6*	Beres, Sina	94	LC Letmathe/Iserlohn	05.09. Attendorn
9,94	*0,2*	Sonnabend, Leonie	93	LG Olympia Dortmund	29.05. Schalksmühle
9,81	*1,6*	Schultz, Jana	93	LG Wittgenstein	19.06. Gladbeck
9,79	*0,3*	Koch, Simone	95	Ski-Club Olpe	13.06. Recklinghausen

ohne Windmessung:

9,83		Bremenkamp, Rica	95	LTV Lippstadt	27.08. Oelde

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 13,29 Pudenz, Kristin (TV Löhne Bhf.)

12,04	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck
11,32	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
11,21	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	19.06. Gladbeck
11,10	Breuer, Jana	92	SG Wenden	01.10. Attendorn
11,01	Ahmetaj, Marigona	92	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
10,86	Schmiemann, Nataly	92	LAC Castrop-Rauxel	13.07. Olfen
10,66	Guting, Sabrina	93	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
10,57	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
10,56	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	27.08. Potsdam
10,46	Schwarze-Wippern, Pauline	91	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
10,44	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	22.05. Zeven
10,39	Koch, Vivien	93	VfL Gladbeck	01.05. Bochum
10,35	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	24.04. Krefeld-Uerdingen
10,35	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
10,31	Steinigeweg, Lara	94	DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Willich
10,24	Boss, Sharon	93	CVJM Siegen	19.06. Gladbeck
10,24	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	04.07. Lüdenscheid
10,21	Golz, Gina	91	TV Wanne 1885	01.05. Herne-Wanne
10,16	Husmann, Katharina	92	ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck
10,04	Wencker, Nicola	93	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 46,79 Pudenz, Kristin (TV Löhne Bhf.)

44,52	Ahmetaj, Marigona	92	LG Olympia Dortmund	13.07. Olfen
41,29	Schwarze-Wippern, Pauline	91	LG Kreis Gütersloh 09	19.06. Gladbeck
38,00	Breuer, Jana	92	SG Wenden	02.07. Kreuztal
37,12	Koch, Vivien	93	VfL Gladbeck	17.07. Witten
36,66	Steer, Annelen	92	TSV Westf. Westerkappeln	16.05. Greven
35,87	Woditsch, Vivien	92	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04. Siegen-Geisweid
35,65	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	02.06. Duisburg
35,51	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
34,52	Bergmann, Jana	93	LAZ Soest	22.05. Gladbeck
34,42	Guting, Sabrina	93	LG Olympia Dortmund	30.05. Schalksmühle
33,82	Meyer, Kristina	91	TV Lengerich	23.06. Minden
33,00	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	13.06. Recklinghausen
32,54	Schmiemann, Nataly	92	LAC Castrop-Rauxel	22.05. Gladbeck
31,66	Beaumart, Nadja	94	LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
31,53	Golz, Gina	91	TV Wanne 1885	03.10. Gladbeck
31,15	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	15.08. Hannover
31,13	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	03.10. Gladbeck
30,99	Middrup, Franziska	94	SC Union Lüdinghausen	19.06. Gladbeck
30,89	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	03.10. Lippstadt
30,82	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	09.10. Plettenberg

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 41,93 Koch, Jessica (ASC 09 Dortmund)

49,43	Jaschke, Lea	92	LG Ratio Münster	21.02. Halle (Saale)
41,30	Lange, Eva	91	USC Bochum	23.06. Minden
41,06	Koch, Jessica	91	ASC 09 Dortmund	02.05. Plettenberg
38,93	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
33,86	Egner, Miriam	94	LA SV Herten	02.05. Plettenberg
33,69	Feldmann, Jacqueline	94	LG Plettenberg/Herscheid	14.03. Haltern-Sythen
31,55	Krüger, Saskia	94	TV Beckum	20.06. Gladbeck
31,42	Heimes, Franziska	93	SuS Olfen	08.05. Olfen
30,46	Thiesies, Miriam	94	USC Bochum	20.06. Gladbeck

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 43,80 Westermann, Laura (LAG Gütersloh)

44,29	Kummetat, Sabrina	93	LAZ Soest	13.05. Köln
41,15	Stolle, Maxim	91	VfL Gladbeck	16.05. Herne-Wanne
40,28	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	24.07. Kreuztal
40,01	Leitsch, Jana	92	TV Gladbeck	27.06. Duisburg
39,01	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	24.01. Kamen
39,01	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
38,64	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	03.10. Gladbeck
37,53	Knollmann, Julia	92	DJK Arminia Ibbenbüren	20.06. Gladbeck
36,86	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	24.04. Lüdenscheid
36,69	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
36,57	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	24.01. Kamen
36,03	Münch, Janine	95	TV Wanne 1885	20.06. Gladbeck
36,00	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	01.05. Herne-Wanne
35,98	Wendrich, Katrin	92	LAZ Soest	20.06. Gladbeck
35,94	Sommer, Dana	91	LG Ratio Münster	24.04. Dülmen
35,92	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	17.07. Witten
35,77	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	12.09. Essen
35,02	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	15.08. Hannover
35,01	Lins, Janine	94	USC Bochum	20.06. Gladbeck
34,98	Steinigeweg, Lara	94	DJK Arminia Ibbenbüren	03.10. Gladbeck

Siebenkampf *(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)*

BL 2009: 4444 Marketon, Jana (LG Ratio Münster)

4805	Zelichowski, Lena	92	LG Kreis Gütersloh 09	22./23.05. Bernhausen
	(14,76*- 1,47- 10,08-24,93*- 5,28*- 30,00- 2:21,68)			
4592	Czichon, Kathrin	92	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(16,02*- 1,62- 8,35-25,28*- 5,31*- 28,54- 2:26,01)			
4460	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	03./04.07. Lage
	(16,31*- 1,66- 10,03-27,84*- 5,14*- 34,16- 2:33,56)			
4216	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22./23.05. Bernhausen
	(15,62*- 1,59- 8,86-26,63*- 4,85*- 25,88- 2:36,47)			
4169	Buschhorn, Anna	91	LG Oelde/Wadersloh	03./04.07. Lage
	(15,76*- 1,58- 8,33-27,47*- 4,64*- 31,69- 2:33,80)			
3995	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	03./04.07. Lage
	(16,00*- 1,44- 7,74-27,35*- 4,75*- 28,64- 2:28,09)			
3915	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	27./28.08. Potsdam
	(16,80*- 1,39- 9,55-28,04*- 4,87*- 36,44- 2:42,67)			
3910	Mühl, Stephanie	91	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(16,93*- 1,50- 9,23-27,65*- 4,90*- 21,99- 2:30,30)			
3847	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	03./04.07. Lage
	(17,79*- 1,54- 8,89-26,31*- 5,00*- 17,35- 2:33,89)			
3817	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	15./16.05. Iserlohn
	(19,18*- 1,52- 8,75-26,77*- 4,80*- 23,44- 2:24,69)			
3769	Sothmann, Nele	91	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(17,60*- 1,62- 8,48-28,38*- 5,00*- 25,88- 2:47,40)			
3703	Rennkamp, Alina	92	DSC Wanne-Eickel	03./04.07. Lage
	(17,97*- 1,42- 8,85-27,76*- 4,86*- 32,19- 2:43,56)			
3684	Schönfeld, Nicole	92	LG Ratio Münster	15./16.05. Iserlohn
	(16,77*- 1,48- 7,98-28,03*- 5,06*- 27,57- 2:53,40)			
3645	Lügger, Jennifer	92	LG Schwerte	15./16.05. Iserlohn
	(17,78*- 1,44- 9,40-28,79*- 4,64*- 29,77- 2:39,10)			
3509	Schwarze-Wippern, Wanda	93	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(16,45*- 1,46- 7,98-28,50*- 5,11*- 28,20- 3:13,43)			

Siebenkampf *(Forts.)*

3410	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22./23.05. Bernhausen
	(15,30*- 1,65- 9,43-26,70*- 5,09*-o.g.V.- aufg.)			
3239	Hollmann, Nele	92	LG Elsey/Kabel	29./30.05. Hagen
	(18,53*- 1,66- 8,56-30,67*- 4,83*- 16,11- 2:56,87)			
3164	Bernsmann, Malin	94	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(17,85*- 1,38- 8,72-28,82*- 4,05*- 30,49- 3:01,67)			
3003	Liening-Ewert, Kirsten	94	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(17,25*- 1,50- 6,14-29,33*- 4,34*- 16,56- 2:57,38)			

Siebenkampf Mannschaft

BL 2009: 12357 LG Olympia Dortmund

13369	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(Czichon 4592, Zelichowski 4585, Steinlage 4192)	
11247	LG Ratio Münster	03./04.07. Lage
	(Mühl 3910, Sothmann 3769, Schönfeld 3568)	
10401	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(Schröder 3728, W.Schwarze-Wippern 3509, Bernsmann 3164)	

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m

BL 2009: 11,13 Bläsing, Patrik (LC Paderborn)

10,85	*1,2*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
10,95	*1,5*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	07.08. Ulm
10,97	*0,5*	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	07.08. Ulm
11,09	*1,5*	Borrmann, Alexander	94	SV SW Ahle	07.08. Ulm
11,10	*1,9*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	29.08. Lemgo
11,16	*1,2*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	07.08. Ulm
11,20	*-0,7*	Schneider, Tim	93	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
11,23	*-0,3*	Baldino, Luca	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
11,23	*1,7*	Jasinski, Bartosz	93	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
11,24	*-0,3*	Witte, Alexander	93	TuS Iserlohn	22.05. Gladbeck
11,25	*0,7*	Lütz, Julian	94	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal
11,27	*0,1*	Schürmann, Sebastian	95	SC Falke Saerbeck	12.09. Essen
11,31	*0,8*	Kaufmann, Jan	94	LG Lemgo	19.06. Gladbeck
11,34	*0,5*	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
11,39	*0,7*	Karasch, André	93	LC Paderborn	22.05. Bernhausen
11,40	*0,3*	Gehring, Julien	94	TV Wattenscheid 01	05.06. Winsen (Luhe)
11,42	*0,2*	Kübler, Fabian	93	LG Lemgo	12.06. Minden
11,43	*1,3*	Kühling, Theo	93	FC Schalke 04	24.07. Kreuztal
11,44	*-0,8*	Breddermann, Tobias	94	Milsper Tvgg	10.07. Köln
11,45	*0,4*	Müller, Philip	93	VfL Gladbeck	02.05. Recklinghausen
11,45	*0,8*	Jankowski, Jonas	93	ETG Recklinghausen	19.06. Gladbeck

200 m

BL 2009: 22,33 Huke, Maurice (TV Wattenscheid 01)

21,80	*1,3*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
22,26	*1,3*	Ruth, Maximilian	94	DJK BW Annen	08.08. Ulm
22,29	*1,3*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	08.08. Ulm
22,47	*1,0*	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	24.07. Baunatal
22,65	*1,6*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	29.08. Lemgo
22,73	*1,0*	Schneider, Tim	93	LG Kindelsberg Kreuztal	08.08. Ulm
22,78	*0,9*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	05.06. Ahlen
22,80	*0,6*	Witte, Alexander	93	TuS Iserlohn	03.06. Iserlohn
22,81	*1,0*	Klatt, Jannis	93	TV Wattenscheid 01	28.05. Witten
22,85	*0,0*	Kaufmann, Jan	94	LG Lemgo	27.06. Bad Salzuflen
23,10	*0,5*	Jankowski, Jonas	93	ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
23,17	*0,7*	Breddermann, Tobias	94	Milsper Tvgg	20.06. Gladbeck
23,18	*1,6*	Kühling, Theo	93	FC Schalke 04	29.08. Lemgo
23,20	*-0,4*	Kübler, Fabian	93	LG Lemgo	12.06. Minden
23,26	*1,5*	Zarebski, Viktor	93	VfL Kamen	30.05. Hamm
23,28	*0,0*	Kölsch, Benedikt	93	TV Wattenscheid 01	06.06. Gladbeck
23,33	*1,0*	Lütz, Julian	94	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Wetzlar
23,35	*1,0*	Schürmann, Sebastian	95	SC Falke Saerbeck	16.05. Ibbenbüren
23,39	*0,5*	Lehmann, Fabian	93	BV Teutonia Lanstrop	24.05. Recklinghausen
23,47	*0,4*	Gehring, Julien	94	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne

ohne Windmessung:

23,24	Kölsch, Benedikt	93	TV Wattenscheid 01	06.06. Gladbeck

Handzeitnahme / ohne Windmessung:

22,7	Breddermann, Tobias	94	Milsper Tvgg	10.08. Oberaden

400 m

BL 2009: 50,04 Sobek, T. / Boelhauve, F. (Recklingh.LC / LG Lemgo)

50,48	Klatt, Jannis	93	TV Wattenscheid 01	24.07. Baunatal
50,78	Brücher, David	94	CVJM Siegen	06.08. Ulm
50,87	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
51,03	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	20.06. Gladbeck
51,74	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07. Lage
51,96	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	06.06. Ahlen
51,98	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
52,12	Kühling, Theo	93	FC Schalke 04	11.06. Warstein
52,12	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
52,18	Erdmann, Till	93	ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
52,23	Jankowski, Jonas	93	ETG Recklinghausen	29.05. Recklinghausen
52,48	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	03.07. Lage
52,53	Schroer, Lukas	94	LA SV Herten	20.06. Gladbeck
52,60	Gehring, Julien	94	TV Wattenscheid 01	03.07. Lage
52,74	Hüffer, André	93	LG Oelde/Wadersloh	06.06. Ahlen
52,82	Filaktoglou, Vasilis	94	LTV Lippstadt	04.08. Minden
53,01	Neuber, Marcel	93	VfL Gladbeck	20.06. Gladbeck
53,50	Noll, Christian	94	LC Paderborn	20.06. Gladbeck
53,78	Stiller, Jan	93	SuS Olfen	14.05. Dortmund
53,84	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	05.06. Winsen (Luhe)
53,84	Ruwe, Cederic	94	SuS Olfen	06.06. Ahlen
53,84	Ertel, Frederic	94	CVJM Siegen	05.09. Attendorn

800 m

BL 2009: 1:55,67 Boelhauve, Alexander (LG Lemgo)

1:56,63	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	06.08. Ulm
1:58,82	Brücher, David	94	CVJM Siegen	18.09. Lüdenscheid
1:59,36	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	19.06. Gladbeck
1:59,98	Lindenau, Jan	93	LG Porta Westfalica	14.07. Minden
2:00,11	Hüffer, André	93	LG Oelde/Wadersloh	19.06. Gladbeck
2:01,58	Mlyniec, Marcel	93	CVJM Siegen	08.05. Kreuztal
2:02,08	Kochhäuser, Paul	94	LG Olympia Dortmund	02.07. Menden
2:02,09	Otto, Maximilian	94	CVJM Siegen	06.06. Hagen
2:02,47	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	04.07. Rhede
2:03,06	Röttger, Tim	94	LG Ems Warendorf	05.06. Ahlen
2:03,30	Werner, Robert	93	SC Eintracht Hamm	19.06. Gladbeck
2:03,62	Schwalm, Marcus	93	LG Ems Warendorf	05.06. Ahlen
2:04,01	Ertel, Frederic	94	CVJM Siegen	14.05. Dortmund
2:04,71	Feßen, Jens	93	TV Vreden	12.05. Osnabr.-Gretesch
2:04,76	Klose, Kevin	93	TG Holzwickede	26.08. Dortmund
2:04,87	Erdmann, Till	93	ETG Recklinghausen	02.06. Duisburg
2:05,69	Franze, Jonathan	94	TV Gladbeck	02.07. Menden
2:05,76	Rudolf, Sebastian	93	DJK GW Werl	19.06. Gladbeck
2:06,01	Kruck, Jannis	94	TV Wattenscheid 01	19.06. Gladbeck
2:06,31	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	05.09. Attendorn

Handzeitnahme:

1:58,0	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	02.06. Menden
1:58,7	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren
2:05,7	Kruck, Jannis	94	TV Wattenscheid 01	02.06. Menden

1000 m

BL 2009: 2:27,49 Boelhauve, Alexander (LG Lemgo)

2:34,43	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
2:39,19	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage
2:39,50	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	05.05. Gladbeck
2:39,62	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:41,98	Lindenau, Jan	93	LG Porta Westfalica	23.06. Minden
2:43,28	Otto, Maximilian	94	CVJM Siegen	26.09. Münster-Roxel
2:43,77	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:43,79	Langa, Andreas	95	VfL Ahaus	13.06. Recklinghausen
2:44,12	Mlyniec, Marcel	93	CVJM Siegen	26.09. Münster-Roxel
2:45,92	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	26.06. Wattenscheid
2:45,97	Weeke, Florian	95	SV 06 Oetinghausen	12.09. Essen
2:46,45	Laukamp, Fabian	94	LG Ratio Münster	19.08. Bergisch Gladbach
2:46,68	Kruck, Jannis	94	TV Wattenscheid 01	18.09. Lage

Handzeitnahme:

2:45,2	Hupp, André	94	LF Lüchtringen	03.09. Uslar

1500 m

BL 2009: 4:05,93 van Lil, Niklas (TV Wattenscheid 01)

4:13,02	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	25.05. Wenden
4:15,11	Kochhäuser, Paul	94	LG Olympia Dortmund	14.05. Dortmund
4:21,92	Paassen, Robert	93	Marathon-Club Menden	20.06. Gladbeck
4:22,95	Beckermann, Jannis	93	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
4:25,91	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	14.07. Essen
4:26,71	Banaszak, Patrick	93	LA SV Herten	26.08. Dortmund
4:27,35	Hanschke, Stefan	93	Ski-Club Olpe	25.05. Wenden
4:27,46	Franze, Jonathan	94	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
4:28,36	Kruck, Jannis	94	TV Wattenscheid 01	02.07. Menden
4:29,77	Laukamp, Fabian	94	LG Ratio Münster	26.08. Bergisch Gladbach

3000 m

BL 2009: 9:06,12 Dillenhöfer, Fabian (TSV Kirchlinde)

9:33,51	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	12.09. Essen
9:36,43	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	02.10. Kreuztal
9:37,71	Basner, Lennart	95	USC Bochum	12.09. Essen
9:38,81	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	19.06. Gladbeck
9:40,34	Bachmann, Sergey	93	LG Kreis Lübbecke	23.06. Minden
9:45,3	Paassen, Robert	93	Marathon-Club Menden	27.03. Oelde
9:46,59	Peters, Yannik	93	ESV Münster	17.04. Menden
9:48,24	Osman, Ibrahim	94	LSF Münster	19.06. Gladbeck
9:53,11	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	02.10. Kreuztal
9:54,8	Goecke, Lars	96	TuS Hemmerde	22.09. Oberaden
9:55,05	Schneider, David-Paul	95	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck
9:56,49	Hoffmann, Jonas	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Kreuztal
9:58,30	Fehling, Jonas	95	TG Holzwickede	12.09. Essen
9:59,11	Schröer, Tim	94	TSG Reken	24.04. Dülmen
9:59,3	Farhat, Malik	96	LG Hamm	22.09. Oberaden

5000 m

BL 2009: 15:52,56 Dillenhöfer, Fabian (TSV Kirchlinde)

16:50,42	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
17:38,2	Vadder, Christian	93	SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck

10 km Straßenlauf

BL 2009: 34:10 Dillenhöfer, Fabian (TSV Kirchlinde)

34:55	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	09.10. Coesfeld
34:57	Stroick, Stefan	94	SF Nordvelen	29.08. Hamminkeln
34:59	Osman, Ibrahim	94	LSF Münster	09.10. Coesfeld
35:52	Paassen, Robert	93	Marathon-Club Menden	24.10. Refrath
37:05	Hupp, André	94	LF Lüchtringen	13.11. Oberaden
37:07	Döhrmann, Fabian	93	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
37:15	Basner, Lennart	95	USC Bochum	02.05. Bochum-Stiepel
37:21	Gottwald, Timo	94	SV Teuto Riesenbeck	10.12. Ahlen
37:33	Degen, Bastian	94	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
37:36	Giese, Marius	93	LG Haltern	09.10. Coesfeld
38:13	Goecke, Lars	96	TuS Hemmerde	26.09. Hamm
38:21	Kruck, Jannis	94	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
38:22	Schroth, Eike	93	Non-Stop-Ultra Brakel	17.09. Delbrück
38:22	Schiller, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
38:31	Cegla, Max	93	Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
38:40	Thomann, Morten	94	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
38:53	Langmann, Fabian	94	LG Lage/Detmold	30.10. Schieder
38:57	Dresen, Fabio	95	LG Lippe-Süd	03.12. Wiedenbrück
38:58	Leskow, Marvin	93	SC Westfalia Herne	07.11. Herne
39:07	Wies, Daniel	93	LG Coesfeld	27.03. Duisburg

110 m Hürden

BL 2009: 14,40 Huke, Maurice (TV Wattenscheid 01)

14,47	*1,9*	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	02.06. Duisburg
14,72	*-1,6*	Karasch, André	93	LC Paderborn	20.06. Gladbeck
14,81	*-1,6*	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	20.06. Gladbeck
14,83	*0,6*	Suhr, Julian	94	LG Ratio Münster	06.08. Ulm
14,98	*-1,6*	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Gladbeck
15,02	*0,2*	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	11.07. Leverkusen
15,09	*0,0*	Pauli, Aaron	94	TV Wattenscheid 01	13.07. Gladbeck
15,10	*1,9*	Hemmersbach, Pascal	93	VfL Gladbeck	02.06. Duisburg
15,28	*0,0*	Müller, Philip	93	VfL Gladbeck	02.05. Recklinghausen
15,32	*2,0*	Gehring, Julien	94	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne

110 m Hürden *(Forts.)*

15,35	*1,9*	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg
15,39	*0,6*	Decke, Robert	93	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
15,41	*-0,1*	Stiller, Jan	93	SuS Olfen	20.06. Gladbeck
15,50	*-1,5*	Pötter, Kilian	93	TV Mettingen	20.06. Gladbeck
15,60	*0,8*	Schneider, Tim	93	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
15,79	*0,3*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	29.08. Lemgo
15,85	*-0,1*	Haacke, Luis	94	LG Ratio Münster	20.06. Gladbeck
15,90	*0,4*	Lippold, Lutz	94	LG Bad Salzuflen	01.06. Osnabr.-Gretesch
15,93	*-0,1*	Hartmann, Jannik	94	TV Löhne Bhf.	20.06. Gladbeck
15,96	*0,0*	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	29.08. Potsdam

400 m Hürden

BL 2009: 56,72 Eschweiler, Alexander (LG Porta Westfalica)

57,35	Stiller, Jan	93	SuS Olfen	24.07. Baunatal
63,54	Gerard, Tobias	94	FC Nordkirchen	19.06. Gladbeck

2000 m Hindernis

BL 2009: 6:43,69 Boese, Kai (TV Gladbeck)

6:23,07	Franze, Jonathan	94	TV Gladbeck	07.08. Ulm
7:07,36	Banaszak, Patrick	93	LA SV Herten	29.05. Münster-Roxel
7:22,93	Polomka, Niklas	94	LG Ems Warendorf	29.05. Münster-Roxel
7:32,93	Jakob, Leon	94	SC Union Lüdinghausen	29.05. Münster-Roxel
7:35,27	Oster, Simon	93	CVJM Siegen	29.05. Münster-Roxel
7:38,54	Ertel, Frederic	94	CVJM Siegen	29.05. Münster-Roxel
7:38,77	Röhling, Lars	94	CVJM Siegen	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 42,43 TV Wattenscheid 01

43,59	LG Kindelsberg Kreuztal (Lütz 94, Loth 94, T.Schneider 93, Rabe 94)	06.08. Ulm
43,86	LG Ratio Münster (Janotta 93, McLeod 94, Suhr 94, Haacke 94)	05.06. Ahlen
44,13	TV Wattenscheid 01 (Klatt 93, Kölsch 93, Pauli 94, Chlosta 94)	02.06. Duisburg
44,38	TV Gladbeck (Schulte 94, Jasinski 93, Richterich 93, Decke 93)	22.05. Gladbeck
44,40	SC Eintracht Hamm (Pelka 94, Kaya 94, R.Werner 93, Thethika 94)	05.06. Ahlen
45,08	LG Lemgo (Kaufmann 94, Zöllner 94, Kübler 93, Bock 95)	21.05. Lemgo
45,87	SV SW Ahle (Cawalla 94, Borrmann 94, Koring 94, Beckmeier 93)	08.05. Löhne
45,98	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, P.Menn 95, S.Menn 95, Blech 95)	05.09. Attendorn
45,99	ETG Recklinghausen (Erdmann 93, Jankowski 93, Minkhofer 93, Willeke 93)	20.06. Gladbeck
46,04	CVJM Siegen (Ertel 94, Brücher 94, Klinge 93, N.Henk 94)	20.06. Gladbeck
46,25	BTW Bünde (Preece 93, Denton 93, Breitenstein 94, Mesterheide 95)	08.05. Löhne
46,55	StG Olpe/Attendorn/Wenden (Grewe 95, Kosina 95, Dickhaus 93, Noeker 93)	26.09. Münster-Roxel
46,86	StG Herford/Oetinghausen (Heuermann 95, Kohz 95, Weeke 95, Wächter 95)	03.10. Bielefeld
47,45	TV Deilinghofen (Friedewald 93, Lackner 93, Schulte 93, Limbach 95)	26.09. Münster-Roxel

47,50	TV Wattenscheid 01 (Stern 96, Adjayi 95, Verheyen 95, Kaczmarek 95)	12.09. Essen
47,89	LG Halver/Schalksmühle (Rotter 95, Marstedt 93, Kämper 94, Becker 93)	04.07. Lüdenscheid
47,98	LG Haltern (Haunert 94, Naumann 93, Giese 93, Koop 93)	20.06. Gladbeck
48,02	StG Lüdinghausen/Brambauer (Hansen 95, Ramin 95, Laaguidi 95, Dickel 95)	28.04. Lünen-Brambauer
48,08	LG Lüdenscheid (Kalb 96, Delhougne 95, Nüsken 95, Visestamkul 95)	12.09. Essen
48,27	LG Oelde/Wadersloh (Niemann 94, Frisch 93, Borchard 93, Hüffer 93)	20.06. Gladbeck
Handzeitnahme:		
47,4	SV Westfalen Liesborn (Konert 94, Lohmann 93, Seeger 94, Hammelbeck 93)	27.06. Oelde

3 x 1000 m

BL 2009: 7:57,82 LG Lemgo

7:59,54	TV Wattenscheid 01 (Döhrmann 93, Griesbeck 93, Degen 94)	02.05. Kreuztal
8:20,82	CVJM Siegen (Berlet 94, Otto 94, Mlyniec 93)	02.05. Kreuztal
8:35,58	TV Wattenscheid 01 (Heimbold 95, Verheyen 95, Probst 95)	02.05. Kreuztal
8:44,60	CVJM Siegen (Ertel 94, Röhling 94, Oster 93)	02.05. Kreuztal
8:44,77	StG Wenden/Fretter (Wurm 95, Mertens 95, Gunkel 96)	02.05. Kreuztal
8:51,25	LG Dorsten (Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95)	02.05. Kreuztal
8:51,55	Laufgemeinsch. Rheine-Elte (Murphy 93, Saldsieder 94, Fels 94)	16.06. Saerbeck
8:51,56	TV Wattenscheid 01 (Kruck 94, Wilhelms zu Bickern 94, Tschech 94)	02.05. Kreuztal
8:51,72	StG Olpe/Attendorn/Wenden (T.Hanschke 93, Belke 93, S.Hanschke 93)	02.05. Kreuztal
8:53,76	TV Mettingen (Oelgemöller 94, Schnabel 93, Ellerich 93)	16.06. Saerbeck
8:58,4	LG Oelde/Wadersloh (Frisch 93, Niemann 94, Hüffer 93)	07.05. Oelde
9:00,23	Marathon-Club Menden (Schimmel 93, Paassen 93, Schroeder 94)	02.05. Kreuztal
9:01,0	StG LC Letmathe/Nighthawks (Schmidt 94, Deutscher 95, Esser 94)	07.05. Oelde
9:05,94	TV Vreden (Abbing 93, Bühn 95, Feßen 93)	18.05. Dülmen
9:06,20	LG Kindelsberg Kreuztal (Julius 96, Fuchs 96, Schneider 95)	02.05. Kreuztal
9:24,67	LA SV Herten (Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96)	11.09. Recklinghausen
9:31,3	TV Unna (Nolte 96, Budde 95, Freitag 95)	30.06. Bönen
9:34,62	TV Wattenscheid 01 (Weckelmann 96, Weinert 95, Kaczmarek 95)	13.05. Witten
9:35,07	LG Dorsten (Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97)	11.09. Recklinghausen
9:40,53	SC Union Lüdinghausen (Gerwin 94, Noll 95, Jakob 94)	18.05. Dülmen

5000 m Bahngehen

BL 2009: 27:59,53 Schnabel, Marvin (TV Mettingen)

25:40,22	Schnabel, Marvin	93	TV Mettingen	08.08. Ulm

Hochsprung

BL 2009: 2,10 Przybylko, Mateusz (LG Bielefeld)

1,96	Wendrich, Falk	95	LAZ Soest	04.09. Lemgo
1,92	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg
1,92	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	13.07. Rhede
1,91	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
1,88	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	10.07. Leverkusen
1,87	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07. Lage
1,86	Kollenberg, Tim	93	LG Coesfeld	23.05. Willich
1,86	Gloger, Till	93	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
1,85	Düsterhöft, André	93	TV Löhne Bhf.	24.04. Porta W.-Nammen
1,84	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
1,84	Quinke, Christoph	94	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
1,84	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	28.08. Potsdam
1,84	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	03.10. Bielefeld
1,83	Hartmann, Jannik	94	TV Löhne Bhf.	12.06. Minden
1,81	Schulte, Marcel	93	TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
1,81	Asmus, Michel	95	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
1,80	Suhr, Julian	94	LG Ratio Münster	25.04. Hamm
1,80	Lohmann, Jonas	93	SV Westfalen Liesborn	15.05. Beckum
1,80	Krischer, Till	95	TG Holzwickede	02.06. Duisburg
1,80	Linneweber, Simon	93	LG Geseke	07.07. Warstein
1,80	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
1,80	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	11.07. Dortmund
1,80	Nies, Sebastian	93	CVJM Siegen	31.07. Wetzlar
1,80	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	14.08. Hannover

Stabhochsprung

BL 2009: 4,50 Vogt, Sebastian (VfL Kamen)

4,60	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	04.07. Lage
4,30	Fuhrmann, Felix	93	LAZ Soest	08.07. Soest
4,30	Planer, Pirmin	94	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
3,90	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,90	Laukamp, Fabian	94	LG Ratio Münster	12.09. Ahlen
3,70	Vogt, Tobias	94	VfL Kamen	02.06. Duisburg
3,70	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07. Lage
3,70	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	04.09. Lemgo
3,60	Jütte, David	93	VfL Kamen	16.05. Kreuztal
3,60	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	11.07. Leverkusen
3,60	Karasch, André	93	LC Paderborn	29.08. Potsdam
3,60	Rudek, Dominik	94	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
3,50	Wehmeyer, Jamy	94	LG Olympia Dortmund	23.05. Soest
3,50	Feldmann, Dennis	93	Ski-Club Olpe	03.10. Schalksmühle
3,43	Schuhmann, Jakob	95	USC Bochum	01.05. Bochum
3,40	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
3,40	Zarebski, Viktor	93	VfL Kamen	16.05. Kreuztal
3,40	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	06.06. Winsen (Luhe)
3,40	Loth, Yannik	94	LG Kindelsberg Kreuztal	04.07. Lage
3,40	Düsterhöft, André	93	TV Löhne Bhf.	12.09. Blomberg

Weitsprung

BL 2009: 7,23 Kabucov, Roman (TV Wattenscheid 01)

7,22	*0,9*	Jasinski, Bartosz	93	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
7,04	*0,8*	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
6,76	*-0,4*	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	16.07. Lemgo
6,70	*0,2*	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	14.07. Minden
6,69	*0,8*	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07. Lage
6,64	*0,0*	Kölsch, Benedikt	93	TV Wattenscheid 01	19.09. Lage
6,59	*1,0*	Bertels, Maximilian	93	TSV Bigge-Olsberg	16.07. Lemgo
6,57	*-1,6*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	19.06. Gladbeck
6,53	*0,0*	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	03.07. Lage
6,49	*0,2*	Preece, Maximilian	93	BTW Bünde	21.05. Lemgo
6,46	*-0,3*	Kaufmann, Jan	94	LG Lemgo	16.07. Lemgo
6,37	*-1,2*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
6,36	*0,5*	Hartmann, Jannik	94	TV Löhne Bhf.	03.07. Lage
6,34	*-0,8*	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck
6,27	*0,0*	Thal, Stefan	95	TG Holzwickede	13.06. Recklinghausen
6,26	*1,4*	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Lage
6,25	*0,0*	Kühling, Theo	93	FC Schalke 04	22.05. Zeven
6,24	*0,5*	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	15.05. Iserlohn
6,24	*-0,1*	Gehring, Julien	94	TV Wattenscheid 01	05.06. Winsen (Luhe)
6,21	*1,7*	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	11.07. Dortmund

ohne Windmessung:

6,61		Bertels, Maximilian	93	TSV Bigge-Olsberg	10.07. Rüthen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,44	*3,4*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal

Dreisprung

BL 2009: 14,55 Korbar, Domenic (TV Gladbeck)

13,12	*1,9*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
12,37	*0,5*	Lehmann, Fabian	93	BV Teutonia Lanstrop	14.05. Dortmund
12,29	*0,0*	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	08.05. Ahlen
12,24	*-0,2*	Delis-Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	12.09. Essen
12,02	*1,6*	Reimann, Lukas	93	TV Vreden	05.06. Ahlen
11,92	*0,4*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essen
11,63	*1,6*	Heger, Christopher	95	LG Kreis Lübbecke	04.09. Lemgo
11,43	*1,2*	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck
11,35	*0,3*	Dickhaus, Tim	93	Ski-Club Olpe	08.07. Olpe
11,12	*0,0*	Mörstedt, Timm	94	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
10,98	*0,8*	Kosina, Jan	95	Ski-Club Olpe	12.09. Essen
10,96	*0,5*	Schwarz, Dennis	94	DJK Arminia Ibbenbüren	05.06. Ahlen
10,77	*-0,3*	Huget, René	95	SV Brackwede	06.06. Gütersloh

ohne Windmessung:

12,07		Reimann, Lukas	93	TV Vreden	24.05. Beckum
11,54		Ballmann, Marvin	95	LC Borken	25.09. Altena
11,01		Kosina, Jan	95	Ski-Club Olpe	25.09. Altena
10,94		Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß *- 5 kg -*

BL 2009: 17,43 Grewe, Philippe (LG Olympia Dortmund)

17,06	Karasch, André	93	LC Paderborn	12.06. Minden
16,50	Schmidt, Alexander	93	LG Lippe-Süd	24.07. Baunatal
15,89	Apel, Yannic	93	LG Olympia Dortmund	13.07. Olfen
15,24	Kensbock, René	93	TSG Reken	21.03. Haltern
14,89	Jax, Alexander	94	LC Paderborn	19.06. Gladbeck
14,85	Isselmann, Patrick	93	TV Gladbeck	19.06. Gladbeck
14,58	Jankowski, Malte	93	LG Elsey/Kabel	08.05. Gevelsberg
14,11	Werthmöller, Lukas	94	SV Teuto Riesenbeck	11.09. Rheine
13,88	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	24.04. Lemgo
13,88	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	28.08. Potsdam
13,75	Kaya, Emre	94	SC Eintracht Hamm	25.04. Hamm
13,73	Alberternst, Benedikt	94	LG Oelde/Wadersloh	24.05. Beckum
13,62	Hemming, Daniel	94	LC Soester Börde	24.05. Beckum
13,37	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
13,36	Rogowski, Lennart	94	USC Bochum	18.09. Bochum
13,19	Münker, Moritz	93	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Düsseldorf
13,19	Schmidt, Felix	93	SV Westfalen Liesborn	03.09. Rüthen
13,17	Springob, Steffen	94	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
13,10	Rademacher, Johannes	93	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
13,06	Mathmann, Jan	94	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden

Diskuswurf *- 1,5 kg -*

BL 2009: 58,42 Stienen, Benedikt (LAC Veltins Hochsauerland)

47,03	Schmidt, Alexander	93	LG Lippe-Süd	19.09. Porta W.-Nammen
46,34	Karasch, André	93	LC Paderborn	23.05. Bernhausen
42,23	Apel, Yannic	93	LG Olympia Dortmund	13.07. Olfen
38,92	Hartmann, Jannik	94	TV Löhne Bhf.	19.06. Gladbeck
38,91	Springob, Steffen	94	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
38,85	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	02.06. Duisburg
38,71	Düsterhöft, André	93	TV Löhne Bhf.	19.06. Gladbeck
38,59	Ollerdissen, Tim	93	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
38,27	Großkopff, Daniel	93	VfL Kamen	24.04. Telgte
38,15	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	24.04. Lemgo
37,63	Meyberg, Jan	94	LG Ems Warendorf	24.01. Kamen
37,56	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	24.04. Lemgo
37,45	Jankowski, Malte	93	LG Elsey/Kabel	25.09. Altena
37,36	Schmidt, Felix	93	SV Westfalen Liesborn	27.08. Oelde
36,80	Gehring, Julien	94	TV Wattenscheid 01	06.06. Winsen (Luhe)
36,62	Koring, Dustin	94	SV SW Ahle	12.06. Minden
36,44	Vieth, Alexander	94	TuS Germania Horstmar	03.10. Gladbeck
36,40	Alberternst, Benedikt	94	LG Oelde/Wadersloh	22.05. Gladbeck
36,25	Timmer, Robin	94	DJK BW Annen	19.06. Gladbeck
35,82	Willeke, Michael	93	ETG Recklinghausen	02.06. Duisburg

Hammerwurf *- 5 kg -*

BL 2009: 49,41 Nolte, Pablo (LG Olympia Dortmund)

53,20	Blume, Maximilian	93	TuS Eintracht Minden	06.06. Fränkisch-Crumbach
46,98	Schmitz, Yannick	93	ESV Nighthawks Iserlohn	05.09. Hagen
46,77	Wischnewski, Alexander	93	LG Porta Westfalica	12.06. Minden
45,09	Schuhmann, Tim	93	USC Bochum	16.10. Dortmund-Höchsten
44,79	Wörmann, Dominic	94	SuS Olfen	20.06. Gladbeck
37,85	Fabis, Kevin	93	LA SV Herten	25.04. Haltern-Sythen
33,56	Schlepphorst, Thomas	93	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 60,47 Nolte, Pablo (LG Olympia Dortmund)

63,33	Daly, Dominique	93	ASV Iserlohn	24.05. Recklinghausen
60,46	Karasch, André	93	LC Paderborn	29.08. Potsdam
58,99	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Gladbeck
54,32	Mathmann, Jan	94	LG Kreis Gütersloh 09	09.10. Wiedenbrück
53,42	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	02.06. Duisburg
53,17	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Wetzlar
52,46	Düsterhöft, André	93	TV Löhne Bhf.	12.09. Blomberg
51,69	Katzer, Tim	93	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
49,27	Koch, Thorben	93	SV SW Ahle	08.05. Löhne
48,11	Menne, Tim	93	TV Löhne Bhf.	08.05. Löhne
47,92	Timmer, Robin	94	DJK BW Annen	02.06. Duisburg
47,89	Springob, Steffen	94	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07. Kreuztal
47,78	Jax, Alexander	94	LC Paderborn	27.06. Paderborn
46,51	Meyer zu Knolle, Marius	93	SV SW Ahle	13.07. Rhede
46,14	Küpper, Victor	93	SV Brackwede	05.06. Soest
46,06	Großkopff, Daniel	93	VfL Kamen	24.01. Kamen
46,01	Werthmöller, Lukas	94	SV Teuto Riesenbeck	12.09. Rheine
46,00	Nies, Sebastian	93	CVJM Siegen	13.05. Köln
45,53	Jütte, David	93	VfL Kamen	16.05. Kreuztal
45,52	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	04.07. Lage

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

BL 2009: 6442 Nolte, Pablo (LG Olympia Dortmund)

7159	Karasch, André	93	LC Paderborn	22./23.05. Bernhausen
	(11,39*- 6,34*- 16,61- 1,82- 52,03-14,85*- 46,34- 3,50- 57,53- 4:49,69)			
6505	Gregor, Marvin	93	LG Kreis Gütersloh 09	03./04.07. Lage
	(12,07*- 6,26*- 12,81- 1,91- 56,43-15,71*- 34,54- 4,60- 53,95- 5:02,66)			
6175	Gerbershagen, Timo	94	LG Kindelsberg Kreuztal	03./04.07. Lage
	(11,73*- 6,22*- 12,16- 1,83- 53,97-16,25*- 30,73- 3,70- 49,62- 4:49,20)			
5974	Zöllner, Philip	94	LG Lemgo	03./04.07. Lage
	(11,59*- 6,69*- 13,74- 1,83- 52,48-15,83*- 31,08- 2,60- 41,07- 5:16,21)			
5959	Hartmann, Jannik	94	TV Löhne Bhf.	03./04.07. Lage
	(11,96*- 6,36*- 12,14- 1,83- 55,28-16,16*- 37,97- 3,30- 45,35- 5:12,68)			
5910	Gehring, Julien	94	TV Wattenscheid 01	05./06.06. Winsen (Luhe)
	(11,40*- 6,24*- 11,87- 1,72- 53,10-15,65*- 36,80- 2,90- 38,84- 5:05,25)			
5812	Chlosta, Malte	94	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(11,82*- 6,53*- 12,10- 1,83- 54,52-16,82*- 26,07- 3,30- 45,52- 5:01,12)			
5748	Düsterhöft, André	93	TV Löhne Bhf.	03./04.07. Lage
	(12,64*- 5,80*- 12,29- 1,83- 55,92-17,33*- 36,86- 3,20- 48,53- 4:41,60)			
5624	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	10./11.07. Leverkusen
	(11,37*- 6,36w- 12,43- 1,88- 58,09-15,02*- 33,53- 3,60-o.g.V.- 5:14,44)			
5486	Schneider, Jan	94	LG Olympia Dortmund	11./12.09. Ahlen
	(12,06*- 6,20*- 11,80- 1,84- 54,14-15,93*- 23,34- 3,30- 36,44- 5:23,85)			
5479	Werthmöller, Lukas	94	SV Teuto Riesenbeck	11./12.09. Rheine
	(12,49*- 5,98*- 14,11- 1,72- 57,42-16,68*- 35,05- 3,00- 46,01- 5:24,06)			
5380	Zarebski, Viktor	93	VfL Kamen	15./16.05. Kreuztal
	(11,57*- 5,35*- 11,55- 1,72- 54,08-17,01*- 28,85- 3,40- 32,90- 5:01,04)			
5264	Jütte, David	93	VfL Kamen	15./16.05. Kreuztal
	(12,14*- 5,43*- 11,37- 1,68- 57,74-17,20*- 32,98- 3,60- 45,53- 5:24,85)			
5249	Kühling, Theo	93	FC Schalke 04	02./03.10. Kevelaer
	(11,67*- 6,00*- 11,26- 1,66- 55,65-16,48*- 29,55- 2,30- 38,42- 5:02,69)			
5202	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	10./11.09. Arnsberg
	(11,88*- 6,02*- 10,93- 1,68- 54,84-15,81*- 25,74- 2,60- 38,75- 5:22,33)			

Zehnkampf *(Forts.)*

5166	Laukamp, Fabian	94	LG Ratio Münster	11./12.09. Ahlen
	(12,60*- 5,63*- 10,75- 1,52- 56,12-17,03*- 24,88- 3,90- 39,92- 4:51,00)			
5110	Loth, Yannik	94	LG Kindelsberg Kreuztal	03./04.07. Lage
	(11,70*- 5,90*- 9,52- 1,75- 56,47-16,87*- 25,53- 3,40- 34,33- 5:26,31)			
5083	Jax, Alexander	94	LC Paderborn	03./04.07. Lage
	(11,84*- 5,60w- 13,91- 1,75- 59,50-17,43*- 25,42- 3,00- 40,96- 5:31,57)			
5002	Springob, Steffen	94	LG Kindelsberg Kreuztal	03./04.07. Lage
	(12,31*- 5,92*- 12,48- 1,59- 56,07-19,46*- 34,94- 2,70- 38,72- 5:05,73)			
4959	Sprengel, Norman	94	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(13,02*- 5,39*- 9,98- 1,71- 55,91-17,70*- 26,26- 2,90- 43,49- 4:42,07)			

Zehnkampf Mannschaft

BL 2009: 16461 VfL Kamen

16817	LC Paderborn	03./04.07. Lage
	(Karasch 6977, Jax 5083, Linnemann 4757)	
16566	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(Chlosta 5812, Gehring 5795, Sprengel 4959)	
16287	LG Kindelsberg Kreuztal	03./04.07. Lage
	(Gerbershagen 6175, Loth 5110, Springob 5002)	
14933	LG Olympia Dortmund	11./12.09. Ahlen
	(Schneider 5486, Ollerdissen 4848, Wehmeyer 4599)	

WEIBLICHE JUGEND B

100 m

BL 2009: 11,73 Pähler, Stefanie (LG Olympia Dortmund)

11,54	*1,0*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
11,86	*0,6*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	07.08. Ulm
12,00	*1,1*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim
12,04	*0,5*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
12,07	*-1,0*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	05.06. Regensburg
12,44	*0,9*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	12.09. Essen
12,46	*1,2*	Kielhorn, Joana	93	LG Ahlen	19.06. Gladbeck
12,47	*-0,9*	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	06.06. Hagen
12,47	*0,3*	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	13.06. Recklinghausen
12,51	*1,8*	Urbanski, Jessica	93	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg
12,53	*0,5*	Ibobo, Naomi	95	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen
12,55	*-0,7*	Middeldorf, Mona	95	ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,56	*-1,1*	Heckmann, Neele	93	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
12,58	*-0,1*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	10.07. Dortmund
12,64	*1,4*	Deistler, Laura	93	LG Ratio Münster	05.06. Ahlen
12,65	*0,8*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
12,66	*1,3*	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	22.05. Gladbeck
12,68	*-0,1*	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	22.05. Gladbeck
12,72	*0,3*	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	22.05. Zeven
12,72	*1,4*	Schlieper, Caroline	94	TV Beckum	05.06. Ahlen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,93	*2,8*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	03.07. Mannheim

200 m

BL 2009: 24,30 Grompe, Katharina (LG Olympia Dortmund)

24,13	*-0,2*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
24,22	*-0,2*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	08.08. Ulm
25,01	*-0,1*	John, Viviane	93	TV Wattenscheid 01	08.08. Ulm
25,44	*0,7*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	08.08. Ulm
25,82	*0,4*	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	24.05. Recklinghausen
25,85	*-0,3*	Kielhorn, Joana	93	LG Ahlen	20.06. Gladbeck
25,89	*-0,1*	Middeldorf, Mona	95	ETG Recklinghausen	02.07. Kreuztal
26,01	*-0,8*	Baluch, Anja	95	LG Olympia Dortmund	24.07. Kreuztal
26,14	*0,0*	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	21.05. Lemgo
26,19	*1,2*	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	22.05. Gladbeck
26,25	*-0,8*	Heckmann, Neele	93	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
26,45	*-0,3*	Tübing, Rebecca	93	DJK Arminia Ibbenbüren	20.06. Gladbeck
26,53	*0,0*	Ibobo, Naomi	95	LG Olympia Dortmund	03.06. Bönen
26,62	*0,8*	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	05.06. Ahlen
26,63	*-0,7*	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
26,63	*0,4*	Drost, Corina	94	TV Deilinghofen	24.05. Recklinghausen
26,70	*0,7*	Wienen, Anna	93	FC Viktoria Heiden	16.05. Herne-Wanne
26,70	*0,7*	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
26,76	*-0,3*	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	12.06. Minden
26,88	*0,8*	Schlieper, Caroline	94	TV Beckum	05.06. Ahlen

Handzeitnahme / ohne Windmessung:

26,3	Möllhoff, Luise	93	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

400 m

BL 2009: 57,70 Möhlenkamp, Friederike (SC Falke Saerbeck)

56,63	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	07.08. Ulm
58,96	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	02.06. Duisburg
59,15	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	20.06. Gladbeck
59,38	Lindemann, Natalie	93	LG Lemgo	12.06. Minden
60,16	Engbert, Franziska	94	Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
60,31	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	20.06. Gladbeck
60,46	Wilking, Kristina	94	VfL Kamen	30.06. Olpe
60,60	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	21.08. Betzdorf
60,78	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
61,21	Lins, Janine	94	USC Bochum	02.06. Duisburg
61,32	Möllhoff, Luise	93	Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
61,48	Andrick, Kathleen	94	CVJM Siegen	20.06. Gladbeck
61,49	Faix, Jasmin	93	LG Lemgo	20.06. Gladbeck
61,84	Zapletal, Clara	94	CVJM Siegen	21.08. Betzdorf
61,84	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	05.09. Attendorn
62,19	Kaya, Zümra	93	SC Eintracht Hamm	20.06. Gladbeck
62,28	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	20.06. Gladbeck
62,30	Gobrecht, Jasmin	94	TV Niederschelden	20.06. Gladbeck
62,31	Konietzka, Myrta	93	LA SV Herten	22.05. Gladbeck

Handzeitnahme:

62,5	Hoffmann, Christina	93	LA SV Herten	18.09. Recklinghausen

800 m

BL 2009: 2:12,18 Babenhauserheide, Sina (LG Lemgo)

2:08,45	Ollesch, Isabell	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
2:12,22	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	09.07. Bottrop
2:12,62	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	09.07. Bottrop
2:17,14	Lindemann, Natalie	93	LG Lemgo	06.08. Ulm
2:18,75	Lins, Janine	94	USC Bochum	09.07. Bottrop
2:18,75	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
2:18,77	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	02.07. Menden
2:19,14	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	19.09. Olfen
2:19,17	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	04.07. Lage
2:19,39	Korthals, Clara	94	TG Rote Erde Schwelm	19.06. Gladbeck
2:19,48	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	02.07. Menden
2:19,76	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	26.08. Dortmund
2:20,10	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06. Wattenscheid
2:21,21	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	26.06. Wattenscheid
2:21,26	Konietzka, Myrta	93	LA SV Herten	19.06. Gladbeck
2:21,67	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	09.07. Bottrop
2:21,89	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	13.06. Recklinghausen
2:22,22	Emmerling, Jil	95	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid
2:22,77	Zapletal, Clara	94	CVJM Siegen	26.09. Münster-Roxel
2:22,88	Eichelberg, Sara	95	DJK GW Werl	13.06. Recklinghausen

Handzeitnahme:

2:16,5	Lins, Janine	94	USC Bochum	23.07. Ibbenbüren
2:17,9	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	02.06. Menden
2:18,5	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren
2:19,7	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck
2:22,7	Hense, Inga	94	TV Wattenscheid 01	23.07. Ibbenbüren

1500 m

BL 2009: 4:45,34 Straeten, Frederike (LG Ratio Münster)

4:34,03	Ollesch, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
4:43,99	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	07.08. Ulm
4:45,71	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	20.06. Gladbeck
4:47,73	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	20.06. Gladbeck
4:54,11	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Menden
4:54,18	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
4:58,27	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	20.06. Gladbeck
5:00,14	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	20.06. Gladbeck
5:01,35	Steudle, Luisa	93	LG Menden	20.06. Gladbeck
5:04,52	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	24.06. Troisdorf
5:04,89	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
5:06,62	Rotering, Karen	94	TV Vreden	20.06. Gladbeck
5:09,93	Dickob, Isabel	93	LC Solbad Ravensberg	20.06. Gladbeck
5:12,19	Schwaiger, Anna Katharina	94	TuS Neuenrade	02.07. Menden
5:15,04	Konietzka, Myrta	93	LA SV Herten	06.06. Ahlen

3000 m

BL 2009: 9:44,94 Stöcker, Nina (LG Ratio Münster)

10:31,84	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	06.08. Ulm
10:37,14	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	17.04. Menden
10:39,52	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	17.04. Menden
10:41,65	Bach, Christina	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
10:58,23	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Dortmund
10:58,90	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	17.04. Menden
11:10,72	Zapletal, Clara	94	CVJM Siegen	17.04. Menden

11:12,7	Konietzka, Myrta	93	LA SV Herten	27.03. Oelde
11:22,68	Kunze, Sarah	94	CVJM Siegen	17.04. Menden
11:39,11	Dickob, Isabel	93	LC Solbad Ravensberg	17.04. Menden
11:43,86	Knüwer, Carolin	95	FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
11:45,12	Schwaiger, Anna Katharina	94	TuS Neuenrade	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
11:46,26	Kombrink-Lübbe, Lena	95	LC Solbad Ravensberg	12.06. Minden
11:48,38	Ewert, Jenny	94	LC Solbad Ravensberg	12.06. Minden
11:56,48	Schalkamp, Sarah	94	LV Oelde	08.05. Ahlen
11:58,10	Möllenbruck, Ines	95	FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
12:02,5	Schalkamp, Vanessa	94	LV Oelde	27.03. Oelde

10 km Straßenlauf

BL 2009: 36:09 Stöcker, Nina (LG Ratio Münster)

38:34	Ollesch, Isabell	93	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
39:32	Lagemann, Doreen	94	Laufgemeinsch. Emsdetten	24.04. Wintrich
40:18	Zajonz, Pia	93	SV Hullern	09.10. Coesfeld
41:32	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	13.11. Oberaden
42:10	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	24.04. Wintrich
42:34	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	20.03. Herdorf
43:36	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	10.12. Ahlen
43:48	Steudle, Luisa	93	LG Menden	10.12. Ahlen
43:57	Hense, Inga	94	TV Wattenscheid 01	14.11. Bochum
44:17	Zschieschang, Shari	99	TVE Lünern-Stockum	26.09. Hamm
44:42	Pinter, Mona	93	SC Eintracht Hamm	19.06. Möhnesee-Körbecke
44:45	Burkhardt, Lena	93	LG Olympia Dortmund	10.12. Ahlen
44:55	Kortmann, Sonja	93	LG Ems Warendorf	18.09. Telgte
45:14	Schubring, Kira	94	LV Oelde	04.06. Oelde
45:27	Lins, Janine	94	USC Bochum	14.11. Bochum
45:28	Kotte, Julia	93	Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
46:06	Hörnemann, Nathalie	95	LG Coesfeld	27.03. Duisburg
46:14	Lillack, Charlotte	93	LG Ratio Münster	10.12. Ahlen
46:17	Schalkamp, Vanessa	94	LV Oelde	07.11. Verl
46:23	Preuss, Pia	94	Marathon-Club Menden	24.04. Wintrich

100 m Hürden

BL 2009: 14,03 Zelichowski, Lena (LG Emsaue 04)

13,90	*-2,3*	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
14,09	*-2,3*	Peilert, Sandra	93	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
14,23	*-2,3*	Heckmann, Neele	93	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06. Gladbeck
14,27	*0,9*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	26.09. Münster-Roxel
14,66	*-2,3*	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
14,66	*-2,3*	Kielhorn, Joana	93	LG Ahlen	20.06. Gladbeck
14,77	*-0,9*	Rüger, Romina	93	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
14,79	*-0,9*	Michaelis, Annika	94	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
14,80	*0,9*	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
14,91	*-1,3*	Nowotsch, Vanessa	93	TG Rote Erde Schwelm	20.06. Gladbeck
14,94	*-0,8*	Köhne, Jennifer	93	CVJM Siegen	20.06. Gladbeck
14,99	*-0,9*	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	20.06. Gladbeck
15,12	*-1,4*	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	20.06. Gladbeck
15,24	*-1,4*	Röhrig, Paulina	94	TV Wattenscheid 01	20.06. Gladbeck
15,32	*-3,0*	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	20.06. Gladbeck
15,43	*-1,3*	Bono, Laura	94	CVJM Siegen	20.06. Gladbeck
15,45	*-0,7*	Paetsch, Johanna	93	SC Eintracht Hamm	20.06. Gladbeck
15,48	*0,8*	Möllmann, Vera	94	FC Viktoria Heiden	29.05. Recklinghausen
15,51	*-0,7*	Kewitz, Sophie	94	LG Bad Salzuflen	20.06. Gladbeck
15,77	*0,0*	Rengshausen, Tabea	93	SuS Olfen	22.05. Gladbeck

400 m Hürden

BL 2009: 64,65 Babenhauserheide, Sina (LG Lemgo)

64,04	Babenhauserheide, Sina	93	LG Lemgo	08.05. Lemgo
64,28	Wölte, Lisa	93	SV Teuto Riesenbeck	07.08. Ulm
64,72	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	27.08. Münster-Wolbeck
65,72	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	12.06. Minden
66,54	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	19.06. Gladbeck
68,85	Andrick, Kathleen	94	CVJM Siegen	02.07. Kreuztal
68,91	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	19.06. Gladbeck
68,98	König, Laura	93	TV Vreden	19.06. Gladbeck
70,19	Tippel, Michelle	94	DJK BW Annen	22.05. Willich
71,17	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	27.08. Münster-Wolbeck
71,47	Vennes, Laura	93	LA SV Herten	19.06. Gladbeck
72,11	Hegemann, Linda	94	SC Falke Saerbeck	19.06. Gladbeck
72,34	Breitenbach, Melissa	95	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
72,79	Lütkenhaus, Luisa	93	LA SV Herten	14.07. Essen
73,31	Schmidt, Louisa	94	BV Teutonia Lanstrop	27.08. Münster-Wolbeck
74,01	Westrup, Friederike	94	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo

1500 m Hindernis

BL 2009: 5:15,93 Kaiser, Katharina (VfL Gladbeck)

5:10,23	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	07.08. Ulm
5:11,10	Bawey, Pia	93	TV Wattenscheid 01	07.08. Ulm
5:11,14	Elsner, Franziska	94	TV Gladbeck	29.05. Münster-Roxel
5:12,92	Zapletal, Clara	94	CVJM Siegen	16.06. Hilden
5:48,38	Pender, Mercedes	93	SC Eintracht Hamm	27.08. Münster-Wolbeck

4 x 100 m

BL 2009: 47,53 TV Wattenscheid 01

48,82	LG Lemgo (Landwehr 94, Mengedoth 94, Faix 93, Lutschak 95)	20.06. Gladbeck
49,78	LG Olympia Dortmund (Traxel 96, Baluch 95, Ibobo 95, Nierath 95)	13.06. Recklinghausen
49,87	FC Viktoria Heiden (Rickert 94, Wienen 93, Brinkert 94, Dülmer 93)	27.06. Ibbenbüren
49,91	TV Wattenscheid 01 (Röhrig 94, Röken 93, Michaelis 94, Peilert 93)	13.05. Witten
49,94	Recklinghäuser LC (Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95)	12.09. Essen
50,18	LG Ratio Münster (Deistler 93, Juhnke 93, Otterpohl 94, Strauß 94)	29.05. Münster-Roxel
50,25	StG Kirchlinde/Lanstrop/S04 (Glabian 94, Bornemann 93, Anthes 94, König 94)	22.05. Zeven
50,53	TSV Hagen 1860 (Seroka 95, Mummer 93, Gregg 94, Wessel 95)	06.06. Hagen
50,54	StG Olpe/Attendorn/Fretter (Stahl 95, Vossel 95, K.Heuel 96, Springob 96)	06.06. Hagen
50,67	CVJM Siegen (Bono 94, Stunz 94, Dirlenbach 93, Köhne 93)	09.05. Kreuztal
50,91	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Kleist 96, Loth 96, Remer 96)	13.06. Recklinghausen
50,94	TV Deilinghofen (Rademacher 94, Drost 94, Wirtz 94, Dombrink 94)	20.06. Gladbeck
51,04	TuS Germania Horstmar (Gude 93, Kalde 95, Brunstering 93, Woltering 94)	05.06. Ahlen
51,08	SuS Olfen (Schlütermann 96, Röderer 95, Wörmann 96, Möller 95)	06.06. Ahlen

51,13	TV Wattenscheid 01 (Stötzel 95, Emmerling 95, Gottlieb 95, Reschke 95)	23.06. Gladbeck
51,23	LG Lemgo (Wellmann 93, Babenhauserheide 93, Grönebaum 93, Lindemann 93)	21.05. Lemgo
51,30	TV Gladbeck (Specowius 95, Drazek 95, Bartels 95, Layes 96)	13.07. Gladbeck
51,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Breitenbach 95, Hartmann 94, Schürg 94, Franz 94)	20.06. Gladbeck
51,54	LG Olympia Dortmund (Posorske 95, Sonnenstuhl 96, Schauerte 96, Gebhardt 96)	13.06. Recklinghausen
51,63	LG Coesfeld (Ralenkötter 94, Lovermann 94, Fischer 94, Neudahm 93)	20.06. Gladbeck

3 x 800 m

BL 2009: 6:52,19 TV Wattenscheid 01

6:42,40	TV Wattenscheid 01 (Hense 94, I.Ollesch 93, L.Ollesch 93)	18.07. Braunschweig
7:02,79	CVJM Siegen (Zapletal 94, Kunze 94, Bach 94)	17.07. Braunschweig
7:10,20	LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Babenhauserheide 93)	02.05. Kreuztal
7:21,19	TSG Dülmen (Röder 96, Terjung 96, Florian 95)	02.05. Kreuztal
7:30,15	LG Dorsten (König 97, Schöne 96, Sowa 95)	01.10. Essen
7:31,30	TV Wattenscheid 01 (Alstede 96, Ide 95, Emmerling 95)	02.05. Kreuztal
7:33,73	SC Eintracht Hamm (Pender 93, Kaya 93, Küching 94)	02.05. Kreuztal
7:34,49	LC Paderborn (Kalis 97, Brockmeyer 96, Forell 95)	02.05. Kreuztal
7:40,2	LG Hamm (Kock 96, Graf 96, Kappelmann 95)	30.06. Bönen
7:41,05	Recklinghäuser LC (Kotte 93, Hlinski 93, Engbert 94)	11.09. Recklinghausen
7:42,78	TuS Sythen (M.Koop 95, C.Koop 95, Petermann 97)	01.10. Essen
7:44,27	LG Wittgenstein (J.Espeter 97, Walter 96, M.Espeter 95)	02.05. Kreuztal
7:47,31	Laufgemeinsch. Emsdetten (Lagemann 94, Raßing 94, Knuck 93)	16.06. Saerbeck
7:47,98	StG Lüdinghausen/Brambauer (V.Heimrath 99, Cirkel 98, R.Heimrath 97)	19.09. Olfen
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Remmert 95, Kämpfer 95)	02.05. Kreuztal
7:51,3	LG Hamm (A.Talhi 95, Holtmann 94, Johannpeter 94)	30.06. Bönen
7:52,42	BV Teutonia Lanstrop (Schmidt 96, Rumpf 97, Mark 96)	28.04. Lünen-Brambauer
7:55,16	DJK BW Annen (Densow 95, Wettlaufer 96, Gerhardt 96)	24.05. Willich
7:58,33	LG Olympia Dortmund (Koch 95, Demmer 96, V.Guting 95)	02.05. Kreuztal
8:00,46	TV Wattenscheid 01 (Sprengel 96, Gorks 95, Ress 96)	02.05. Kreuztal

3000 m Bahngehen

BL 2009: 17:16,97 Lange, Nadine (LC Paderborn)

17:45,06	Glandorf, Franziska	93	DJK Arminia Ibbenbüren	08.08. Ulm
19:10,06	Bußmann, Verena	95	DJK Arminia Ibbenbüren	16.05. Ibbenbüren

Hochsprung

BL 2009: 1,83 Kampschulte, Nadja (TG Harkort Wetter)

1,74	Voß, Laura	94	LAZ Soest	07.07. Warstein
1,74	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	07.08. Ulm
1,69	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
1,69	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,69	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	28.08. Potsdam
1,68	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,68	Siebel, Milena	95	TG Holzwickede	04.07. Coesfeld
1,65	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	22.05. Bernhausen
1,65	Franke, Luisa	95	Ski-Club Fretter	13.06. Recklinghausen
1,65	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
1,65	Otterpohl, Alina	94	LG Ratio Münster	24.07. Erkelenz
1,64	Meuer, Katja	94	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
1,64	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	20.06. Gladbeck
1,64	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
1,64	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	27.06. Ibbenbüren
1,64	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
1,64	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
1,63	Krauß, Jasmin	93	DJK BW Annen	23.05. Willich
1,63	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	27.06. Dortmund
1,62	Lovermann, Sophia	94	LG Coesfeld	08.05. Olfen
1,62	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund

Stabhochsprung

BL 2009: 3,90 Singh, Desiree (LG Lippe-Süd)

4,20	Singh, Desiree	94	LG Lippe-Süd	03.07. Mannheim
4,10	Schnitzerling, Lilli	93	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
3,55	Schulte, Lena	93	LAZ Soest	06.08. Ulm
3,40	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,00	Koller, Lena	95	VfL Kamen	04.09. Lemgo
2,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
2,90	Dihr, Carolin	94	VfL Kamen	12.09. Ahlen
2,80	Westrup, Friederike	94	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
2,80	Van Gerven, Maike	96	Ski-Club Olpe	23.05. Soest
2,78	Koch, Julia	93	Ski-Club Olpe	09.09. Soest
2,70	Käding, Anais	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,68	Heckmann, Jarli	96	Ski-Club Olpe	09.09. Soest
2,61	Jasczurok, Maike	94	LG Hamm	09.06. Kamen
2,50	Grönich, Jana	94	USC Bochum	02.05. Recklinghausen
2,50	Reichel, Jana	94	TV Jahn Siegen	08.05. Kreuztal
2,43	Tigges, Jara	97	USC Bochum	01.05. Bochum

Weitsprung

BL 2009: 6,33 Malkus, Lena (LG Ratio Münster)

6,44	*-0,1*	Malkus, Lena	93	LG Ratio Münster	22.05. Moskau/RUS
5,91	*1,4*	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
5,89	*0,8*	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	25.04. Krefeld-Uerdingen
5,86	*0,5*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	04.09. Lemgo
5,85	*0,3*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16.07. Lemgo
5,66	*0,0*	Köhne, Jennifer	93	CVJM Siegen	19.06. Gladbeck
5,49	*0,0*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	02.06. Duisburg
5,49	*0,5*	Wessel, Kristina	95	TSV Hagen 1860	03.07. Hagen
5,46	*1,2*	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	19.06. Gladbeck
5,45	*0,9*	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	19.06. Gladbeck
5,44	*-0,2*	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	12.06. Minden
5,41	*-1,2*	Bodem, Luisa	93	SG Coesfeld 06	19.09. Olfen
5,40	*0,2*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
5,40	*0,7*	Landwehr, Lara	94	LG Lemgo	29.08. Lemgo
5,40	*0,7*	Kock, Franziska	94	TV Jahn Rheine	12.09. Rheine
5,39	*0,0*	Czirr, Alena	96	LC Paderborn	12.09. Blomberg
5,38	*2,0*	Baluch, Anja	95	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
5,37	*0,4*	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
5,36	*-0,1*	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	12.06. Minden
5,32	*0,4*	Rudnik, Tabea	94	BTW Bünde	19.06. Gladbeck

Dreisprung

BL 2009: 12,85 Dieckmann, Julia (TV Gladbeck)

12,78	*0,2*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	23.05. Moskau/RUS
11,57	*0,2*	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	12.06. Minden
11,44	*0,6*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
11,03	*0,4*	Neu, Romina	94	TV Olpe	29.05. Schalksmühle
10,91	*0,0*	Klaczynski, Jovanna	94	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
10,80	*1,0*	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,69	*-0,5*	Bertels, Anna	95	TSV Bigge-Olsberg	13.06. Recklinghausen
10,46	*0,7*	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,38	*0,0*	Rühle, Elisa	93	SC Eintracht Hamm	08.05. Ahlen
10,33	*-0,7*	Reinke, Lea	93	DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Willich
10,33	*-1,2*	Lucius, Esther	95	TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
10,29	*1,2*	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	12.06. Minden
9,98	*0,0*	Kohlmetz, Denise	94	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
9,97	*0,6*	Beres, Sina	94	LC Letmathe/Iserlohn	05.09. Attendorn
9,94	*0,2*	Sonnabend, Leonie	93	LG Olympia Dortmund	29.05. Schalksmühle
9,81	*1,6*	Schultz, Jana	93	LG Wittgenstein	19.06. Gladbeck
9,79	*0,3*	Koch, Simone	95	Ski-Club Olpe	13.06. Recklinghausen
9,72	*0,0*	Messerschmidt, Jasmin	94	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
9,60	*0,4*	Wiese, Anna	94	LG Olympia Dortmund	29.05. Schalksmühle
9,53	*0,0*	Vösgen, Meike	94	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo

ohne Windmessung:

9,83		Bremenkamp, Rica	95	LTV Lippstadt	27.08. Oelde
9,76		Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 13,29 Pudenz, Kristin (TV Löhne Bhf.)

11,32	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	19.06. Gladbeck
10,66	Guting, Sabrina	93	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
10,39	Koch, Vivien	93	VfL Gladbeck	01.05. Bochum
10,35	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	24.04. Krefeld-Uerdingen
10,35	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
10,31	Steinigeweg, Lara	94	DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Willich
10,24	Boss, Sharon	93	CVJM Siegen	19.06. Gladbeck
10,04	Wencker, Nicola	93	LG Olympia Dortmund	02.06. Duisburg
9,96	Eicker, Marie	93	LG Halver/Schalksmühle	27.06. Düsseldorf
9,95	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	02.06. Duisburg
9,92	Zeidler, Jennifer	94	SuS Oberaden	18.09. Kamen
9,85	Höffken, Laura	94	VfL Bochum	22.05. Gladbeck
9,78	Ajjour, Farah	93	LG Wittgenstein	05.09. Attendorn
9,74	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05. Bernhausen
9,62	Lovric, Nicolina	94	SC Lippstadt DJK	24.04. Telgte
9,61	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	24.04. Krefeld-Uerdingen
9,60	Pitzen, Katharina	94	FC Viktoria Heiden	08.05. Olfen
9,60	Peilert, Sandra	93	TV Wattenscheid 01	03.07. Lage
9,60	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	03.10. Gladbeck
9,55	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	26.09. Münster-Roxel

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 46,79 Pudenz, Kristin (TV Löhne Bhf.)

37,12	Koch, Vivien	93	VfL Gladbeck	17.07. Witten
35,65	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	02.06. Duisburg
34,52	Bergmann, Jana	93	LAZ Soest	22.05. Gladbeck
34,42	Guting, Sabrina	93	LG Olympia Dortmund	30.05. Schalksmühle
33,00	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	13.06. Recklinghausen
31,66	Beaumart, Nadja	94	LG Haltern	16.05. Herne-Wanne
31,15	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	15.08. Hannover
31,13	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	03.10. Gladbeck
30,99	Middrup, Franziska	94	SC Union Lüdinghausen	19.06. Gladbeck
30,89	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	03.10. Lippstadt
30,68	Boss, Sharon	93	CVJM Siegen	19.06. Gladbeck
30,65	Graf, Lenka	94	SC Eintracht Hamm	08.05. Ahlen
30,54	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	19.09. Olfen
30,12	Dihr, Carolin	94	VfL Kamen	12.09. Ahlen
30,06	Wehling, Laura	94	LG Olympia Dortmund	05.10. Dortmund
29,90	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
29,74	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	13.06. Recklinghausen
29,68	Falkenberg, Sofia	94	LAZ Soest	18.09. Kamen
29,60	Mertens, Lena	95	TSG Dülmen	13.06. Recklinghausen
28,98	Wiese, Anna	94	TV Wattenscheid 01	20.06. Korschenbroich

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 41,65 Jaschke, Lea (LG Ratio Münster)

38,93	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
33,86	Egner, Miriam	94	LA SV Herten	02.05. Plettenberg
33,69	Feldmann, Jacqueline	94	LG Plettenberg/Herscheid	14.03. Haltern-Sythen
31,55	Krüger, Saskia	94	TV Beckum	20.06. Gladbeck
31,42	Heimes, Franziska	93	SuS Olfen	08.05. Olfen
30,46	Thiesies, Miriam	94	USC Bochum	20.06. Gladbeck
19,54	Falkenberg, Sofia	94	LAZ Soest	25.09. Salzkotten-Tudorf

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 43,02 Kummetat, Sabrina (LAZ Soest)

44,29	Kummetat, Sabrina	93	LAZ Soest	13.05. Köln
39,01	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	20.06. Gladbeck
38,64	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	03.10. Gladbeck
36,69	Schröder, Leonie	93	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Minden
36,57	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	24.01. Kamen
36,03	Münch, Janine	95	TV Wanne 1885	20.06. Gladbeck
35,92	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	17.07. Witten
35,77	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	12.09. Essen
35,02	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	15.08. Hannover
35,01	Lins, Janine	94	USC Bochum	20.06. Gladbeck
34,98	Steinigeweg, Lara	94	DJK Arminia Ibbenbüren	03.10. Gladbeck
34,64	Falkenberg, Sofia	94	LAZ Soest	08.05. Schwerte-Ergste
34,42	Nowotsch, Vanessa	93	TG Rote Erde Schwelm	02.06. Duisburg
33,94	Rantz, Desiree	94	TV Unna	29.05. Hamm
33,74	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
33,42	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	04.07. Lage
33,04	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	10.07. Dortmund
32,72	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.10. Gladbeck
32,60	Bernsmann, Malin	94	LG Kreis Gütersloh 09	20.06. Gladbeck
31,98	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	27.06. Dortmund

Siebenkampf *(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)*

BL 2009: 4924 Zelichowski, Lena (LG Emsaue 04)

5378	Oefner, Esther	94	LG Olympia Dortmund	24./25.04. Krefeld-Uerdingen
	(14,30*- 1,66- 10,35-12,52*- 5,89*- 37,18- 2:21,72)			
4529	Peilert, Sandra	93	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(14,80*- 1,56- 9,60-12,99*- 5,02*- 27,06- 2:28,45)			
4478	Röken, Jacqueline	93	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(14,89*- 1,64- 8,90-13,09*- 5,25*- 25,04- 2:36,34)			
4169	Schultze, Annike	93	SV Brackwede	03./04.07. Lage
	(16,75*- 1,64- 9,48-13,50*- 5,12*- 25,35- 2:37,58)			
4016	Gregg, Vivian	94	TSV Hagen 1860	29./30.05. Hagen
	(15,52*- 1,70- 7,33-13,19*- 5,18*- 20,94- 2:58,53)			
3970	Waldeyer, Laura	94	LG Bauerkamp Warburg	03./04.07. Lage
	(16,26*- 1,52- 8,38-13,50*- 4,81*- 31,00- 2:43,67)			
3965	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	11./12.09. Rheine
	(16,91*- 1,61- 9,26-13,48*- 4,76*- 31,02- 2:51,23)			
3951	Wencker, Nicola	93	LG Olympia Dortmund	03./04.07. Lage
	(16,29*- 1,48- 9,50-13,60*- 4,77*- 29,73- 2:42,95)			
3895	Kewitz, Sophie	94	LG Bad Salzuflen	29./30.05. Blomberg
	(15,69*- 1,50- 7,14-13,33*- 5,01*- 23,42- 2:42,12)			
3864	Rüger, Romina	93	TV Wattenscheid 01	28./29.08. Potsdam
	(14,89*- 1,54- 8,07-13,36*- 4,27*- 21,80- 2:43,15)			
3852	Pollklesener, Frauke	94	SV Brackwede	03./04.07. Lage
	(16,06*- 1,36- 8,50-13,15*- 5,13*- 22,09- 2:39,67)			
3837	Klaczynski, Jovanna	94	LG Olympia Dortmund	03./04.07. Lage
	(16,02*- 1,48- 8,04-13,25*- 4,67*- 25,81- 2:43,99)			
3730	Rademacher, Nele	94	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(17,10*- 1,48- 7,39-13,30*- 4,59*- 26,45- 2:37,10)			
3726	Wienen, Anna	93	FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	(16,88*- 1,44- 7,77-13,00*- 4,64*- 25,60- 2:42,12)			

Siebenkampf *(Forts.)*

3713	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	03./04.07. Lage
	(16,91*- 1,32- 8,95-13,85*- 4,66*- 33,42- 2:39,61)			
3703	Fries, Nicole	94	LG Kindelsberg Kreuztal	15./16.05. Kreuztal
	(16,22*- 1,48- 8,40-13,30*- 4,32*- 22,99- 2:42,58)			
3684	Möllmann, Vera	94	FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	(15,48*- 1,60- 7,18-13,93*- 4,77*- 17,11- 2:49,04)			
3683	Brinkert, Vera	94	FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	(16,77*- 1,48- 10,07-13,44*- 4,51*- 29,01- 3:02,35)			
3614	Michaelis, Annika	94	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(15,40*- 1,44- 6,17-13,48*- 4,49*- 22,14- 2:42,55)			
3598	Wirtz, Andrea	94	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(16,10*- 1,28- 7,80-13,50*- 4,73*- 21,43- 2:34,83)			

Siebenkampf Mannschaft

BL 2009: 13339 LG Emsaue 04

13038	LG Olympia Dortmund	03./04.07. Lage
	(Oefner 5250, Wencker 3951, Klaczynski 3837)	
12850	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(Peilert 4529, Röken 4478, Rüger 3843)	
11093	FC Viktoria Heiden	29./30.05. Recklinghausen
	(Wienen 3726, Möllmann 3684, Brinkert 3683)	
10639	SV Brackwede	03./04.07. Lage
	(Schultze 4169, Pollklesener 3852, Stier 2618)	
10619	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(Rademacher 3730, Wirtz 3598, Schmitten 3291)	
10534	LG Kindelsberg Kreuztal	15./16.05. Kreuztal
	(Fries 3703, Blech 3516, Messerschmidt 3315)	
10359	TV Wattenscheid 01	03./04.07. Lage
	(Michaelis 3614, Röhrig 3457, Vohl 3288)	
10103	CVJM Siegen	15./16.05. Kreuztal
	(Bruch 3415, Bono 3408, Zimmermann 3280)	
9450	LG Bad Salzuflen	29./30.05. Blomberg
	(Kewitz 3895, Ratsch 3011, Michaelis 2544)	
9109	LAZ Soest	11./12.09. Ahlen
	(Falkenberg 3465, Bergmann 3044, Kummetat 2600)	
8964	LG Olympia Dortmund	15./16.05. Iserlohn
	(Wiese 3250, Hintzsche 2960, Lazic 2754)	
8913	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(Drost 3039, Jelich 2985, Kleyensteiber 2889)	
8674	LC Paderborn	03./04.07. Lage
	(Stebner 3255, Mehring 2900, Born 2519)	
8662	TG Rote Erde Schwelm	29./30.05. Hagen
	(Roswora 3271, Korthals 2803, Rauhaus 2588)	

SCHÜLER M 15

100 m

BL 2009: 11,35 Zöllner, Philip (LG Lemgo)

11,27	*0,1*	Schürmann, Sebastian	95	SC Falke Saerbeck	12.09. Essen
11,57	*0,1*	Adjayi, Peter	95	TV Wattenscheid 01	12.09. Essen
11,70	*0,2*	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	13.06. Recklinghausen
11,73	*0,3*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Attendorn
11,79	*0,2*	Dickel, Jonas	95	DJK SuS Brambauer	12.09. Essen
11,81	*-1,2*	Klostermann, Lukas	96	SF Eintracht Gevelsberg	05.09. Hagen
11,83	*0,2*	Thal, Stefan	95	TG Holzwickede	13.06. Recklinghausen
11,86	*-0,5*	Visestamkul, Timo	95	LG Lüdenscheid	20.06. Lüdenscheid
11,87	*0,0*	Ballmann, Marvin	95	LC Borken	22.05. Gladbeck
11,90	*0,2*	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	16.05. Herne-Wanne
11,95	*0,2*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
11,97	*0,0*	Maciejewski, Maximilia	95	LC Paderborn	16.05. Paderborn
11,99	*0,3*	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Attendorn
11,99	*0,1*	Schröder, Maximilian	95	LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Essen
12,03	*0,0*	Fürstenberg, Alexander	95	LG Elsey/Kabel	26.06. Hagen
12,05	*0,2*	Budde, Leon	95	TV Unna	13.06. Recklinghausen
12,06	*0,0*	Mesterheide, Moritz	95	BTW Bünde	04.08. Minden
12,14	*0,0*	Koch, Jonas	95	LG Oelde/Wadersloh	04.08. Minden

Handzeitnahme:

11,3		Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	25.04. Dorsten
11,9	*0,7*	Rotter, Philipp	95	LG Halver/Schalksmühle	29.05. Schalksmühle

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,94	*2,3*	Mesterheide, Moritz	95	BTW Bünde	29.08. Lemgo
12,12	*2,3*	Huget, René	95	SV Brackwede	29.08. Lemgo

300 m

BL 2009: 36,35 Zöllner, Philip (LG Lemgo)

36,22	Schürmann, Sebastian	95	SC Falke Saerbeck	04.09. Lemgo
36,50	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	13.06. Recklinghausen
37,44	Schröder, Maximilian	95	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Recklinghausen
38,19	Katthöfer, Fabian	95	LV Oelde	13.06. Recklinghausen
38,42	Verheyen, Marvin	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
38,96	Ringkamp, Yannick	95	DJK Gütersloh	06.06. Gütersloh
39,09	Koch, Jonas	95	LG Oelde/Wadersloh	13.06. Recklinghausen
39,44	Visestamkul, Timo	95	LG Lüdenscheid	04.07. Lüdenscheid
39,51	Büttner, Steffen	95	LAC Veltins Hochsauerland	15.05. Meschede
39,55	Fürstenberg, Alexander	95	LG Elsey/Kabel	13.06. Recklinghausen
39,59	Budde, Leon	95	TV Unna	29.05. Hamm
39,71	Weeke, Florian	95	SV 06 Oetinghausen	10.07. Helsingborg/SWE
39,79	Dickel, Jonas	95	DJK SuS Brambauer	17.06. Dortmund
40,10	Maus, Benedikt	95	TuS Iserlohn	13.06. Recklinghausen
40,12	Kohz, Ben	95	TG Herford	10.07. Helsingborg/SWE
40,17	Huget, René	95	SV Brackwede	13.06. Recklinghausen
40,26	Nüsken, Dominik	95	LG Lüdenscheid	06.06. Dortmund
40,26	Lennemann, Nikolas	95	Ski-Club Fretter	13.06. Recklinghausen
40,36	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	16.05. Herne-Wanne
40,36	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	06.06. Dortmund

Handzeitnahme:

39,9	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	18.09. Recklinghausen

1000 m

BL 2009: 2:43,38 Degen, Bastian (TV Wattenscheid 01)

2:39,62	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:43,77	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:43,79	Langa, Andreas	95	VfL Ahaus	13.06. Recklinghausen
2:45,92	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	26.06. Wattenscheid
2:45,97	Weeke, Florian	95	SV 06 Oetinghausen	12.09. Essen
2:47,85	Palberg, Lukas	95	LG Olympia Dortmund	26.06. Wattenscheid
2:48,22	Verheyen, Marvin	95	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:48,85	Heimbold, Joscha	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
2:49,38	Basner, Lennart	95	USC Bochum	03.10. Bochum
2:50,01	Julius, Henri	96	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
2:50,03	Kaiser, Lukas	96	USC Bochum	26.06. Wattenscheid
2:50,54	Mertens, Robert	95	SG Wenden	13.06. Recklinghausen
2:51,20	Schneider, David-Paul	95	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
2:51,40	Pufahl, Marvin	96	TV Werne	26.08. Dortmund
2:53,23	Fehling, Jonas	95	TG Holzwickede	26.08. Dortmund
2:53,45	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96	SG Wenden	13.06. Recklinghausen
2:54,65	Holdmann, Joshua	95	SV SW Ahle	13.07. Rhede
2:55,28	Paulokat, Dean	95	LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
2:55,34	Cierpinski, Jonathan	96	LC 92 Bad Salzuflen	27.06. Bad Salzuflen
2:55,72	Wurm, Sebastian	95	SG Wenden	25.05. Wenden

Handzeitnahme:

2:53,9	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	16.07. Dorsten

2000 m

BL 2009: 6:16,72 Degen, Bastian (TV Wattenscheid 01)

6:14,02	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	14.08. Hannover
6:15,47	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	11.07. Dortmund
6:27,7	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	16.07. Dorsten
6:31,35	Henrich, Torben	95	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
6:33,3	Beine, Christopher	95	DJK Adler Brakel	24.04. Lemgo
6:36,5	Pufahl, Marvin	96	TV Werne	10.04. Billerbeck
6:37,5	Zahlten, Yannik	96	TSG Dülmen	10.04. Billerbeck
6:52,50	Hütig, Elias	97	LV Oelde	08.05. Ahlen
6:52,97	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	08.05. Ahlen
6:53,07	Verheyen, Marvin	95	TV Wattenscheid 01	11.07. Dortmund
6:53,1	Dresen, Fabio	95	LG Lippe-Süd	12.05. Brakel
6:54,3	Gonschior, Philipp	95	LG Dorsten	25.04. Dorsten
6:57,07	Paulokat, Dean	95	LG Dorsten	11.07. Dortmund
6:58,80	Funke, Marvin	95	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld

3000 m

BL 2009: 9:28,16 Elischer, Renning (LG Hamm)

9:33,51	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	12.09. Essen
9:36,43	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	02.10. Kreuztal
9:37,71	Basner, Lennart	95	USC Bochum	12.09. Essen
9:53,11	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	02.10. Kreuztal
9:54,8	Goecke, Lars	96	TuS Hemmerde	22.09. Oberaden
9:55,05	Schneider, David-Paul	95	LG Kindelsberg Kreuztal	19.06. Gladbeck
9:56,49	Hoffmann, Jonas	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Kreuztal
9:58,30	Fehling, Jonas	95	TG Holzwickede	12.09. Essen
9:59,3	Farhat, Malik	96	LG Hamm	22.09. Oberaden
10:01,19	Fuchs, Arne	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
10:01,36	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	17.04. Menden
10:05,11	Cierpinski, Jonathan	96	LC 92 Bad Salzuflen	25.09. Lemgo

10:16,25	Beine, Christopher	95	DJK Adler Brakel	17.04. Menden
10:16,2	Orban, Mikael	96	LG Hamm	22.09. Oberaden
10:18,18	Zahlten, Yannik	96	TSG Dülmen	17.04. Menden
10:23,70	Westbunk, Lars	95	ESV Münster	17.04. Menden
10:33,04	Gonschior, Philipp	95	LG Dorsten	17.04. Menden
10:38,47	Trakowsky, Sebastian	95	ASV Iserlohn	17.04. Menden
10:39,80	Beerbaum, Thorsten	96	LV Oelde	17.04. Menden
10:50,69	Julius, Henri	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Kreuztal

5 km Straßenlauf

BL 2009: 16:57 Schroeder, Janosch (Marathon-Club Menden)

16:54	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	31.12. Soest
17:24	Hoffmann, Jonas	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12. Dülmen
17:29	Kerkmann, Tim	95	TSVE Bielefeld	25.09. Gütersloh
17:30	Struck, René	95	SV GW Kollerbeck	03.04. Paderborn
17:36	Basner, Lennart	95	USC Bochum	07.03. Leverkusen
17:45	Goecke, Lars	96	TuS Hemmerde	20.11. Werl
18:05	Zahlten, Yannik	96	TSG Dülmen	04.12. Dülmen
18:08	Schweppe, Kay	98	LG Lemgo	18.09. Bad Salzuflen-Holzh.
18:24	Westbunk, Lars	95	ESV Münster	13.03. Münster
18:25	Pufahl, Marvin	96	TV Werne	07.05. Dülmen
18:25	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	26.09. Herten-Bertlich
18:30	Dresen, Fabio	95	LG Lippe-Süd	28.05. Delbrück-Bentfeld
18:32	Schneider, David-Paul	95	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02. Niederfischbach
18:33	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	10.10. Unna-Lünern
18:45	Dillenhöfer, Timo	95	TSV Kirchlinde	30.04. Nordkirchen
18:58	Farhat, Malik	96	LG Hamm	13.03. Münster
19:06	Kaars, Jesse	98	Laufgruppe Deiringsen	19.06. Möhnesee-Körbecke
19:08	Brand, Robin	95	Skiclub Hagen-Wildewiese	31.10. Arnsbg.-Oeventrop
19:11	Julius, Henri	96	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10. Coesfeld
19:13	Oberwittler, Tobias	96	TSVE Bielefeld	25.09. Gütersloh

80 m Hürden

BL 2009: 10,66 Pauli, Aaron (TV Wattenscheid 01)

10,95	*0,1*	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essen
10,95	*0,5*	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	12.09. Essen
11,29	*1,2*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
11,35	*-0,9*	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	13.06. Recklinghausen
11,51	*0,2*	Kottler, Nico	95	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
11,51	*0,0*	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	14.08. Hannover
11,52	*0,1*	Büttner, Steffen	95	LAC Veltins Hochsauerland	12.09. Essen
11,56	*-0,3*	Katthöfer, Fabian	95	LV Oelde	13.06. Recklinghausen
11,71	*-0,4*	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	11.07. Dortmund
11,77	*0,0*	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07. Kreuztal
11,80	*-0,8*	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	05.09. Gladbeck
11,82	*-0,9*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
11,82	*0,0*	Heger, Christopher	95	LG Kreis Lübbecke	13.06. Recklinghausen
11,83	*0,0*	Schüler, Darijan	95	LG Hamm	25.04. Hamm
11,85	*-1,2*	Schröder, Maximilian	95	LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Dortmund
11,91	*1,2*	Hansel, Florian	95	SC Union Lüdinghausen	26.09. Münster-Roxel
12,11	*-0,1*	Budde, Leon	95	TV Unna	11.07. Dortmund

ohne Windmessung:

11,83		Funke, Marvin	95	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld

Handzeitnahme:

11,2	*1,3*	Dickel, Jonas	95	DJK SuS Brambauer	24.07. Schalksmühle
11,8	*0,0*	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	02.06. Menden

300 m Hürden

BL 2009: 42,81 Franze, Jonathan (TV Gladbeck)

41,81	Kottler, Nico	95	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
43,63	Paulokat, Dean	95	LG Dorsten	12.09. Essen
43,66	Büttner, Steffen	95	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Recklinghausen
44,31	Schröder, Maximilian	95	LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
44,98	Kohz, Ben	95	TG Herford	13.06. Recklinghausen
45,20	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	24.05. Recklinghausen
45,69	Schöpfer, Philipp	95	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen
46,57	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	24.05. Recklinghausen
46,99	Hoffmann, Tobias	96	LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
46,99	Klink, Marius	95	TV Datteln 09	24.05. Recklinghausen
47,01	Henkel, Robin	95	TV Gladbeck	13.06. Recklinghausen
47,11	Hülsmann, Dennis	95	ASV Senden	27.08. Münster-Wolbeck
47,86	Heuermann, Daniel	95	TG Herford	13.06. Recklinghausen

4 x 100 m

BL 2009: 45,05 TV Wattenscheid 01

45,98	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, P.Menn 95, S.Menn 95, Blech 95)	05.09. Attendorn
46,86	StG Herford/Oetinghausen (Heuermann 95, Kohz 95, Weeke 95, Wächter 95)	03.10. Bielefeld
47,50	TV Wattenscheid 01 (Stern 96, Adjayi 95, Verheyen 95, Kaczmarek 95)	12.09. Essen
48,02	StG Lüdinghausen/Brambauer (Hansen 95, Ramin 95, Laaguidi 95, Dickel 95)	28.04. Lünen-Brambauer
48,08	LG Lüdenscheid (Kalb 96, Delhougne 95, Nüsken 95, Visestamkul 95)	12.09. Essen
48,69	LG Dorsten (Schütze 95, Malohn 96, Paulokat 95, Röttlingsberger 95)	13.06. Recklinghausen
48,71	TV Unna (Freitag 95, Hennecke 95, Budde 95, Nolte 96)	13.06. Recklinghausen
49,13	LG Coesfeld (Funke 95, Höing 96, Böddeker 96, Engbersen 96)	13.06. Recklinghausen
49,29	StG Olpe/Attendorn (Eickhoff 96, Kosina 95, Grewe 95, Müller 96)	04.07. Coesfeld
49,49	ETG Recklinghausen (Knofski 97, Ott 96, Preußners 96, Pölking 95)	11.09. Recklinghausen
49,52	LG Ems Warendorf (Lange 95, Geschwinde 96, K.Schmitz 96, L.Schmitz 96)	26.09. Münster-Roxel
49,55	TG Holzwickede (Schöne 96, Thal 95, Krischer 95, Fehling 95)	13.06. Recklinghausen
50,21	SV SW Ahle (Stark 95, Koene 96, Zöllner 96, Ransiek 96)	08.05. Löhne
50,25	TV Deilinghofen (Gertischke 96, Limbach 95, Ernst 96, Herget 95)	04.07. Menden
50,76	Recklinghäuser LC (Floringer 96, Langkau 95, Quill 95, Kirstein 95)	11.09. Recklinghausen
50,85	LA SV Herten (Greifenberg 96, Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96)	11.09. Recklinghausen
50,89	LG Kreis Gütersloh 09 (Faulkner 96, Disselkamp 96, Utler-Iser 96, Rubbenstroth 96)	26.09. Münster-Roxel
50,96	SV Langendreer 04 (Gajewski 95, Loose 96, Kwiatkowski 95, Kurpierz 96)	13.05. Witten
51,01	VfL Gladbeck (Hansel 96, Meuer 96, Richterich 96, Neuber 96)	13.06. Recklinghausen

Handzeitnahme:

48,8	LG Oelde/Wadersloh (Schlegel 96, Jasper 95, Tecklenborg 96, Koch 95)	27.06. Oelde

3 x 1000 m

BL 2009: 8:28,86 TV Wattenscheid 01

8:35,58	TV Wattenscheid 01 (Heimbold 95, Verheyen 95, Probst 95)	02.05. Kreuztal
8:44,77	StG Wenden/Fretter (Wurm 95, Mertens 95, Gunkel 96)	02.05. Kreuztal
8:51,25	LG Dorsten (Paulokat 95, Gonschior 95, Hegemann 95)	02.05. Kreuztal
9:06,20	LG Kindelsberg Kreuztal (Julius 96, Fuchs 96, Schneider 95)	02.05. Kreuztal
9:24,67	LA SV Herten (Heinig 95, Sado 95, Hoffmann 96)	11.09. Recklinghausen
9:31,3	TV Unna (Nolte 96, Budde 95, Freitag 95)	30.06. Bönen
9:34,62	TV Wattenscheid 01 (Weckelmann 96, Weinert 95, Kaczmarek 95)	13.05. Witten
9:35,07	LG Dorsten (Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97)	11.09. Recklinghausen
9:43,3	LG Hamm (Orban 96, Rother 96, Farhat 96)	30.06. Bönen
9:47,76	TuS Germania Horstmar (Exner 96, Jocks 96, Röttgermann 96)	16.06. Saerbeck
9:48,61	LAC Veltins Hochsauerland (Schneider 96, Lex 96, Warketin 95)	02.05. Kreuztal
9:50,56	LG Dorsten (Hebenbrock 97, Scherr 97, Keil 97)	02.05. Kreuztal
9:55,3	PV-Triathlon Witten (Puschnigg 97, Erlemann 97, Siepmann 98)	28.09. Witten
9:58,06	TV Borghorst (Ostermann 95, Bockholt 96, Schmellenkamp 96)	16.06. Saerbeck
10:00,46	LSF Münster (M.Haas 96, F.Haas 96, Veauthier 96)	02.05. Kreuztal
10:03,3	VfL Kamen (Polley 98, July 97, Merten 99)	30.06. Bönen
10:03,95	ESV Münster (Stötzel 95, Austermann 95, Westbunk 95)	02.05. Kreuztal
10:05,60	LC Borken (J.Großbölting 97, M.Großbölting 97, Gerritzmann 97)	11.09. Recklinghausen
10:07,1	LV Oelde (Hütig 97, Dörner 96, Beerbaum 96)	07.05. Oelde
10:07,42	SuS Stadtlohn (Bennemann 98, Spahn 98, Fuhrig 98)	06.06. Ahlen

Hochsprung

BL 2009: 1,88 Gerbershagen, Timo (CVJM Siegen)

1,96	Wendrich, Falk	95	LAZ Soest	04.09. Lemgo
1,84	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	03.10. Bielefeld
1,81	Asmus, Michel	95	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
1,80	Krischer, Till	95	TG Holzwickede	02.06. Duisburg
1,80	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
1,80	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	11.07. Dortmund
1,80	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	14.08. Hannover
1,78	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
1,78	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
1,74	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel

Hochsprung *(Forts.)*

1,72	Kwiatkowski, Daniel	95	SV Langendreer 04	13.06. Recklinghausen
1,72	Bode, Robin	95	LA SV Herten	13.06. Recklinghausen
1,72	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio Münster	11.07. Dortmund
1,72	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
1,71	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	05.09. Attendorn
1,70	Katthöfer, Fabian	95	LV Oelde	24.05. Beckum
1,70	Fürstenberg, Alexander	95	LG Elsey/Kabel	20.06. Letmathe
1,70	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
1,69	Hennecke, Jonas	95	TV Unna	08.05. Olfen
1,69	Fortmann, André	96	LC Borken	13.06. Recklinghausen

Stabhochsprung

BL 2009: 4,01 Planer, Pirmin (LG Lippe-Süd)

3,90	Meinbrok, Janos	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,70	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	04.09. Lemgo
3,43	Schuhmann, Jakob	95	USC Bochum	01.05. Bochum
3,40	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
3,20	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Dortmund
3,10	Göke, Philipp	95	USC Bochum	24.05. Recklinghausen
3,10	Schüler, Darijan	95	LG Hamm	24.05. Recklinghausen
3,10	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	13.06. Recklinghausen
3,00	Fuhrmann, Tim	96	LAZ Soest	11.06. Warstein
3,00	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
3,00	Fuckert, Till	95	LG Olympia Dortmund	12.09. Essen
3,00	Kottler, Nico	95	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,90	Rohlmann, Thorben	95	DJK Arminia Ibbenbüren	27.06. Ibbenbüren
2,90	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08. Hannover
2,82	Kuller, Christian	95	SC Herford	06.06. Gütersloh
2,80	Maciejewski, Maximilian	95	LC Paderborn	08.05. Lemgo
2,80	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	13.06. Recklinghausen
2,80	Plooij, Hendrik	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
2,80	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	15.08. Hannover
2,70	Schräder, Daniel	96	LG Ahlen	23.05. Soest
2,70	Bock, Maximilian	95	LG Lemgo	12.09. Blomberg

Weitsprung

BL 2009: 6,55 Zöllner, Philip (LG Lemgo)

6,37	*-1,2*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
6,27	*0,0*	Thal, Stefan	95	TG Holzwickede	13.06. Recklinghausen
6,21	*1,7*	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	11.07. Dortmund
6,20	*-0,9*	Maciejewski,Maximilian	95	LC Paderborn	06.06. Gütersloh
6,13	*-0,5*	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
5,99	*0,5*	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
5,95	*-0,6*	Fürstenberg, Alexander	95	LG Elsey/Kabel	02.05. Recklinghausen
5,94	*0,4*	Delis Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	12.09. Essen
5,93	*-0,3*	Mesterheide, Moritz	95	BTW Bünde	29.08. Lemgo
5,92	*1,2*	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	13.06. Recklinghausen
5,90	*1,2*	Weber, Simon	95	LAC Veltins Hochsauerland	22.05. Gladbeck
5,86	*2,0*	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	29.05. Arnsberg
5,86	*-0,4*	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
5,83	*0,4*	Lengenfeldt, Melvin	95	LG MTV Altena/St.Rahmede	04.07. Lüdenscheid
5,79	*0,0*	Laaguidi, Younes	95	DJK SuS Brambauer	26.09. Münster-Roxel
5,78	*-1,1*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
5,70	*1,3*	Greufe, Markus	95	LG Ratio Münster	11.07. Dortmund

5,69	*1,0*	Homann, Jonas	96	VfL Ahaus	13.06. Recklinghausen
5,68	*1,1*	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	26.09. Münster-Roxel
5,67	*-0,4*	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	20.06. Letmathe

ohne Windmessung:

5,95		Lengenfeldt, Melvin	95	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.04. Lüdenscheid
5,92		Katthöfer, Fabian	95	LV Oelde	24.05. Beckum
5,69		Kötter, Jan	95	Bielefelder TG	09.10. Borgholzhausen
5,67		van den Akker, Paul	95	TV Unna	17.04. Werl

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,44	*3,4*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal
6,00	*4,4*	Lengenfeldt, Melvin	95	LG MTV Altena/St.Rahmede	19.09. Berlin
5,87	*4,5*	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

Dreisprung

BL 2009: 11,30 Schwarz, Dennis (DJK Arminia Ibbenbüren)

13,12	*1,9*	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
12,24	*-0,2*	Delis-Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	12.09. Essen
11,92	*0,4*	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Essen
11,63	*1,6*	Heger, Christopher	95	LG Kreis Lübbecke	04.09. Lemgo
10,98	*0,8*	Kosina, Jan	95	Ski-Club Olpe	12.09. Essen
10,77	*-0,3*	Huget, René	95	SV Brackwede	06.06. Gütersloh
10,58	*-0,1*	Pens, Jonathan	96	VfL Gladbeck	13.06. Recklinghausen
10,52	*0,7*	Wolper, Vincent	96	DJK BW Annen	28.09. Witten
10,22	*-1,1*	Schöneich, Lennard	95	LG Ems Warendorf	13.06. Recklinghausen
9,91	*0,0*	Krüger, Stefan	95	VfL Gladbeck	13.06. Recklinghausen

ohne Windmessung:

11,54		Ballmann, Marvin	95	LC Borken	25.09. Altena
11,01		Kosina, Jan	95	Ski-Club Olpe	25.09. Altena
10,94		Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 15,46 Held, Patrick (TV Wanne 1885)

17,61		Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	04.09. Lemgo
14,59		Pfeifer, Joseph	95	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
14,22		Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
14,05		Schünecke, Johannes	95	LG Geseke	13.06. Recklinghausen
13,93		Jasper, Simon	95	LG Oelde/Wadersloh	12.06. Ahlen
13,91		Katthöfer, Fabian	95	LV Oelde	13.06. Recklinghausen
13,42		Dickel, Jonas	95	DJK SuS Brambauer	19.09. Werl
12,97		Bernshausen, Rico	95	LG Wittgenstein	25.06. Erndtebrück
12,95		Holdmann, Joshua	95	SV SW Ahle	21.05. Lemgo
12,84		Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
12,70		Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
12,57		Gräber, Hendrik	95	LG Kreis Lübbecke	08.05. Minden
12,42		Lengenfeldt, Melvin	95	LG MTV Altena/St.Rahmede	20.06. Lüdenscheid
12,26		Schütte, Niklas	95	LG Geseke	07.07. Warstein
12,24		Hennecke, Jonas	95	TV Unna	19.09. Werl
12,22		Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	26.09. Haltern-Sythen
12,16		Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
12,14		Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	26.09. Münster-Roxel
12,13		Huget, René	95	SV Brackwede	03.10. Bielefeld
12,10		Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 49,80 Springob, Steffen (LC Attendorn)

56,08	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	12.09. Essen
42,98	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
42,14	Jasinski, Julian	96	TV Wattenscheid 01	18.09. Bochum
42,07	Pfeifer, Joseph	95	Ski-Club Olpe	04.09. Lemgo
41,04	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
40,05	Reussner, Dominik	95	TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
38,28	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	05.06. Soest
37,83	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04. Siegen-Geisweid
37,61	Lengenfeldt, Melvin	95	LG MTV Altena/St.Rahmede	25.09. Altena
36,66	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	03.10. Gladbeck
36,41	Gräber, Hendrik	95	LG Kreis Lübbecke	13.06. Recklinghausen
36,15	Grewe, Pascal	95	LC Attendorn	05.10. Dortmund
35,98	Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	26.09. Haltern-Sythen
35,28	Kaymak, Tolga	95	TV Wattenscheid 01	26.09. Haltern-Sythen
34,95	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
34,56	Hennecke, Jonas	95	TV Unna	27.06. Lippstadt
34,16	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
34,06	Rosenthal, Tristan	96	DJK BW Annen	03.10. Gladbeck
33,69	Engbersen, Mike	96	LG Coesfeld	19.09. Olfen
33,52	Strohfeld, Nils	96	TVE Lünern-Stockum	24.04. Fröndenberg

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 48,56 Wörmann, Dominic (SuS Olfen)

41,50	Weidlich, Fabian	95	TuS Eintracht Minden	11.09. Holtland
35,16	Fromme, Phillip	95	SuS Olfen	12.09. Essen
34,81	Seidel, Timo	95	LA SV Herten	04.09. Lemgo
26,64	Özgün, Devran	95	TG Werste	15.05. Porta W.-Nammen
25,43	Kuhlmann, Dennis	96	LG Haltern	26.09. Haltern-Sythen
23,94	Mowe, Maximilian	96	TG Werste	15.05. Porta W.-Nammen
23,19	Ruwe, Pascal	96	SuS Olfen	19.09. Olfen
22,26	Kühme, Johannes	95	LG Porta Westfalica	08.05. Minden

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 53,72 Held, Patrick (TV Wanne 1885)

58,36	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	13.06. Recklinghausen
51,02	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Lüdenscheid
50,42	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	13.06. Recklinghausen
49,86	Rosenthal, Tristan	96	DJK BW Annen	03.10. Gladbeck
48,86	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
48,21	Engbersen, Mike	96	LG Coesfeld	19.09. Olfen
48,06	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	14.08. Hannover
46,81	Föhse, Marvin	95	LG Kreis Lübbecke	12.09. Essen
46,47	Maciejewski, Maximilian	95	LC Paderborn	16.05. Paderborn
44,95	Pens, Jonathan	96	VfL Gladbeck	03.10. Gladbeck
44,40	Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
44,35	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
43,81	Lorenzen, Patrick	95	DJK BW Annen	17.07. Witten
43,43	Fürstenberg, Alexander	95	LG Elsey/Kabel	11.07. Dortmund
43,43	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	11.07. Dortmund
43,30	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	14.08. Hannover
43,13	Schütte, Niklas	95	LG Geseke	29.08. Lemgo
42,91	Grewe, Pascal	95	LC Attendorn	01.10. Attendorn
42,66	Delis-Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	22.05. Altena
42,55	Gräber, Hendrik	95	LG Kreis Lübbecke	13.06. Recklinghausen

Achtkampf

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)
BL 2009: 4658 Zöllner, Philip (LG Lemgo)

4642	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	15./16.05. Kreuztal
	(11,46*- 6,44w- 12,28- 1,68- 36,29- 3,40- 43,42- 3:03,11)			
4591	Blech, Torben	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14./15.08. Hannover
	(11,13*- 5,75*- 14,05- 1,72- 39,80- 3,20- 39,30- 3:19,18)			
4507	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	10./11.07. Dortmund
	(11,77*- 5,69*- 11,47- 1,60- 37,19- 3,60- 47,18- 3:10,69)			
4481	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14./15.08. Hannover
	(12,05*- 5,86*- 12,70- 1,72- 40,42- 2,90- 39,37- 3:14,38)			
4207	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14./15.08. Hannover
	(11,98*- 5,65*- 10,49- 1,48- 34,12- 2,80- 39,05- 3:07,82)			
4084	Kottler, Nico	95	Recklinghäuser LC	10./11.07. Dortmund
	(11,51*- 5,17*- 10,42- 1,68- 25,43- 2,60- 29,19- 3:06,19)			
4058	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(11,87*- 5,21*- 10,58- 1,60- 29,53- 2,30- 35,75- 3:13,28)			
4009	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	14./15.08. Hannover
	(12,87*- 5,20*- 9,66- 1,68- 31,40- 2,80- 31,14- 3:25,21)			
3909	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(13,05*- 5,32*- 9,60- 1,64- 24,70- 3,00- 26,90- 3:23,15)			
3777	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	10./11.07. Dortmund
	(14,26*- 4,03*- 8,49- 1,60- 27,17- 2,70- 38,75- 3:13,09)			
3738	Pens, Jonathan	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(13,89*- 4,70*- 8,28- 1,52- 29,59- 2,20- 40,37- 3:22,98)			
3725	Bock, Maximilian	95	LG Lemgo	29./30.05. Blomberg
	(14,55*- 4,96*- 10,25- 1,58- 24,88- 2,30- 29,35- 3:23,31)			
3685	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	15./16.05. Kreuztal
	(12,58*- 4,95w- 9,06- 1,44- 26,24- 2,10- 31,20- 3:25,51)			
3683	Richterich, Timo	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(12,16*- 4,77*- 8,82- 1,40- 22,94- 2,40- 31,98- 3:22,56)			
3673	Fuckert, Till	95	LG Olympia Dortmund	10./11.07. Dortmund
	(13,50*- 5,09*- 8,06- 1,56- 20,70- 2,60- 27,66- 3:18,21)			
3644	Neumann, Max	95	LG Olympia Dortmund	10./11.07. Dortmund
	(14,01*- 4,82*- 9,08- 1,52- 27,75- 2,20- 31,83- 3:36,47)			
3607	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(12,32*- 5,48*- 9,23- 1,62- 30,19-o.g.V.- 32,40- 3:06,70)			
3597	Langkau, Niklas	95	Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	(13,78- 4,79*- 7,95- 1,60- 22,02- 2,40- 27,58- 3:26,40)			
3596	Hülsmann, Dennis	95	ASV Senden	10./11.07. Münster-Wolbeck
	(13,10*- 4,82*- 10,07- 1,56- 23,30- 1,70- 29,72- 3:34,73)			
3532	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(13,31*- 4,72*- 8,09- 1,50- 22,00- 2,20- 30,31- 3:34,16)			

Achtkampf Mannschaft

BL 2009: 12367 LG Kindelsberg Kreuztal

13333	LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.07. Dortmund
	(P.Menn 4599, Blech 4550, Löcher 4184)	
11705	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(Neuber 4058, Meuer 3909, Pens 3738)	
10596	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(Limbach 3607, Ernst 3532, Herget 3457)	

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
BL 2009: 2932 Gerbershagen, Timo (CVJM Siegen)

3034	Sparenberg, Kai	95	LG Ratio Münster	14.08. Hannover
	(11,82*-11,13*- 6,03*- 1,80- 43,30)			
2915	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	14.08. Hannover
	(12,53*-11,87*- 5,86*- 1,76- 48,06)			
2862	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,82*-11,55*- 5,82*- 1,60- 39,40)			
2801	Maciejewski, Maximilian	95	LC Paderborn	16.05. Paderborn
	(11,97*-12,40*- 5,87*- 1,50- 46,47)			
2784	Fürstenberg, Alexander	95	LG Elsey/Kabel	11.07. Dortmund
	(12,14*-12,52*- 5,63*- 1,60- 43,43)			
2783	Schöneich, Henrik	95	LG Ems Warendorf	11.07. Dortmund
	(12,94*-12,98*- 5,65*- 1,80- 43,43)			
2780	Günther, Manuel	95	LG Warstein/Rüthen	29.05. Arnsberg
	(13,06*-11,79*- 5,86*- 1,56- 48,91)			
2735h	Limbach, Alexander	95	TV Deilinghofen	24.07. Schalksmühle
	(12,0w- 11,8w- 5,47*- 1,64- 34,33)			
2694	Kaltmeyer, Philipp	95	LG Ratio Münster	11.07. Dortmund
	(13,04*-12,78*- 5,49*- 1,72- 38,46)			
2689	Weber, Simon	95	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsberg
	(12,63*-12,31*- 5,51*- 1,56- 39,77)			
2678	Greufe, Markus	95	LG Ratio Münster	11.07. Dortmund
	(12,56*-12,83*- 5,70*- 1,60- 36,34)			
2630	Delis-Osoria, Kellcy	95	LTV Lippstadt	27.06. Lippstadt
	(12,70*-13,25*- 5,56- 1,60- 36,18)			
2629	Schröder, Maximilian	95	LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Dortmund
	(12,31*-11,85*- 5,16*- 1,56- 29,53)			
2621	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	14.08. Hannover
	(12,37*-12,02*- 5,37*- 1,56- 28,19)			
2619	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	11.07. Dortmund
	(13,22*-13,74*- 5,40*- 1,72- 38,00)			
2614	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	11.07. Dortmund
	(12,68*-12,43*- 5,19*- 1,52- 38,11)			
2585	Budde, Leon	95	TV Unna	27.06. Lippstadt
	(12,15*-12,50*- 4,99*- 1,52- 31,35)			
2575	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	11.07. Dortmund
	(13,22*-12,53*- 5,14*- 1,60- 35,65)			
2542	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Dortmund
	(13,07*-12,21*- 5,01*- 1,48- 36,80)			
2536	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	13.05. Coesfeld
	(13,63- 13,13- 5,10- 1,70- 33,15)			

Blockwettkampf Lauf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)
BL 2009: 2715 Fuhrmann, Pascal (LG Wittgenstein)

2567	Hegemann, Hendrik	95	LG Dorsten	14.08. Hannover
	(12,76*-12,46*- 5,16*- 50,0 - 6:14,02)			
2548	Budde, Leon	95	TV Unna	11.07. Dortmund
	(12,19*-12,11*- 5,15- 61,0 - 7:29,66)			
2542	Röttlingsberger, Jannik	95	LG Dorsten	14.08. Hannover
	(12,74*-12,73*- 5,20*- 53,0 - 6:28,11)			
2539	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	14.08. Hannover
	(12,24*-12,31*- 5,48*- 51,5 - 7:14,88)			
2531	Funke, Marvin	95	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld
	(13,07- 11,83- 5,27- 57,5 - 6:58,80)			

2464	Henrich, Torben	95	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
	(13,12*-13,74*- 5,29*- 53,5 - 6:31,35)			
2464	Paulokat, Dean	95	LG Dorsten	11.07. Dortmund
	(12,94*-12,31*- 4,98*- 53,0 - 6:57,07)			
2420	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	11.07. Dortmund
	(13,50*-13,78*- 5,00- 50,5 - 6:15,47)			
2396	Ostermann, Marius	95	TV Borghorst	02.07. Horstmar
	(13,00*-12,94*- 4,92*- 50,0 - 7:00,73)			
2345	Böddeker, Max	96	LG Coesfeld	11.07. Dortmund
	(12,57*-12,76*- 4,67*- 55,0 - 8:02,09)			
2343	Verheyen, Marvin	95	TV Wattenscheid 01	11.07. Dortmund
	(12,45*-13,21*- 4,68*- 37,0 - 6:53,07)			
2318	Schütze, Björn	95	LG Dorsten	11.07. Dortmund
	(13,04*-14,23*- 4,99*- 62,0 - 7:52,47)			
2254	Noll, Johannes	95	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(13,34*-13,44*- 4,66*- 47,0 - 7:25,25)			
2146	Kaiser, Lukas	96	USC Bochum	08.05. Witten
	(13,69*-14,54*- 4,29*- 44,0 - 7:10,87)			
2114	Boermann, Patrick	96	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	(13,72- 16,44- 4,76- 53,5 - 7:51,81)			
2114	Loska, Joshua	96	Sport-Union Annen	26.06. Hagen
	(13,50*-13,34*- 4,35*- 40,0 - 8:00,95)			
2098	Konietzni, Fabian	96	SuS Olfen	11.07. Dortmund
	(13,54*-15,28*- 4,68*- 37,0 - 7:27,54)			
2076h	Gonschior, Philipp	95	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(13,8 - 17,3 - 4,31- 48,0 - 6:54,3)			
2037	Schwarze, Ruben	95	TV Deilinghofen	11.07. Dortmund
	(13,91*-15,74*- 4,17*- 47,0 - 7:41,83)			
2010	Herget, Christopher	95	TV Deilinghofen	11.07. Dortmund
	(13,92*-15,63*- 4,15*- 40,0 - 7:31,62)			

Blockwettkampf Wurf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
BL 2009: 3044 Zöllner, Philip (LG Lemgo)

2951	Held, Patrick	95	TV Wanne 1885	14.08. Hannover
	(12,46*-13,47*- 5,48*- 15,49- 49,67)			
2703h	Lengenfeldt, Melvin	95	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.07. Schalksmühle
	(12,2*- 12,9*- 5,59*- 11,41- 36,53)			
2682	Hennecke, Jonas	95	TV Unna	11.07. Dortmund
	(12,58*-12,66*- 5,44*- 11,82- 33,36)			
2654	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Dortmund
	(12,36*-12,82*- 5,22*- 11,61- 32,32)			
2605	Büttner, Steffen	95	LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Dortmund
	(12,35*-11,79*- 5,54*- 9,20- 28,91)			
2569	Dickel, Jonas	95	DJK SuS Brambauer	30.05. Dortmund
	(12,28*-13,08*- 5,01*- 12,07- 25,74)			
2518	Jasper, Simon	95	LG Oelde/Wadersloh	29.05. Gütersloh
	(12,80w- 13,91- 4,85*- 13,33- 26,15)			
2420	Offermann, Collin	95	Milsper Tvgg	26.06. Hagen
	(13,02*-13,29*- 4,64*- 11,01- 26,59)			
2345	Stemmer, Thomas	95	LV Oelde	11.07. Dortmund
	(13,14*-14,81*- 5,26*- 10,10- 24,54)			
2324	Röttgermann, Malte	96	TuS Germania Horstmar	11.07. Dortmund
	(12,86*-14,54*- 5,00*- 9,38- 24,64)			

Blockwettkampf Wurf *(Forts.)*

2223	Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	29.05. Lüdinghausen
	(14,06*-16,72*- 4,29*- 11,09- 31,14)			
2198	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(12,04*-11,82*-o.g.V.- 10,74- 33,12)			
2181	Wolper, Vincent	96	DJK BW Annen	08.05. Witten
	(13,64*-14,09*- 4,50*- 8,87- 23,09)			
2160	Fromme, Phillip	95	SuS Olfen	11.07. Dortmund
	(13,57*-15,43*- 4,12*- 9,35- 26,75)			

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2009: 12825 TV Wattenscheid 01

12500	LG Kindelsberg Kreuztal (P.Menn 2862, Fuhrmann 2574, Kirschey 2540, Wachner 2326, Löcher 2198)	03.06. Siegen-Geisweid
12056	LG Dorsten (Paulokat 2464, Röttlingsberger 2430, Hegemann 2426, Malohn 2418, Schütze 2318)	11.07. Dortmund
11767	LAC Veltins Hochsauerland (Weber 2666, Schröder 2629, S.Büttner 2605, A.Büttner 1962, Lex 1905)	11.07. Dortmund
11315	LG Kreis Gütersloh 09 (Rubbenstroth 2586, Disselkamp 2490, Utler-Iser 2099, Schwarze 2075, Hucketewes 2065)	11.07. Dortmund
11217	TV Deilinghofen (Limbach 2688, Ernst 2458, Schwarze 2037, Mollen 2024, Herget 2010)	11.07. Dortmund
11180	TV Wattenscheid 01 (Weckelmann 2512, Probst 2420, Verheyen 2343, Rück 2210, Ogaza 1695)	11.07. Dortmund
9416	FC Nordkirchen (Frank 2041, Pieper 2001, Schulte 1936, Kersting 1790, Sivanathan 1648)	29.05. Lüdinghausen

SCHÜLER M 14

100 m

BL 2009: 11,85 Schürmann, Sebastian (SC Falke Saerbeck)

11,81	*-1,2*	Klostermann, Lukas	96	SF Eintracht Gevelsberg	05.09. Hagen
11,90	*0,2*	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	16.05. Herne-Wanne
12,16	*0,3*	Böddeker, Max	96	LG Coesfeld	24.04. Lüdenscheid
12,21	*-0,1*	Zöllner, Tom	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
12,23	*0,9*	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
12,30	*-0,2*	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Kreuztal
12,30	*0,0*	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	13.06. Recklinghausen
12,37	*0,0*	Eickhoff, Daniel	96	Ski-Club Olpe	01.09. Kreuztal
12,40	*-0,8*	Röttgermann, Malte	96	TuS Germania Horstmar	18.09. Kamen
12,47	*-1,2*	Stern, Felix	96	TV Wattenscheid 01	05.09. Hagen

12,48	*0,2*	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
12,49	*-0,1*	Geschwinde, Jan	96	LG Ems Warendorf	13.06. Recklinghausen
12,53	*0,0*	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	14.08. Hannover
12,54	*-0,2*	Meier, Tom	96	TuS AdH Weidenau	15.05. Kreuztal
12,57	*1,6*	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	05.09. Gladbeck
12,58	*-0,4*	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	24.04. Lüdenscheid
12,58	*-1,5*	Neekilas, Joel	96	LG Haltern	02.07. Haltern-Sythen
12,59	*0,4*	Floringer, Clemens	96	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
12,60	*-0,1*	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	02.07. Haltern-Sythen
12,64	*-0,9*	Bosse, Niklas	96	LG Kreis Lübbecke	06.06. Gütersloh

ohne Windmessung:

12,28	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh

Handzeitnahme / ohne Windmessung:

11,3	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	25.04. Dorsten
12,2	Bunse, Nico	96	VfB Salzkotten	05.06. Soest
12,3	Floringer, Clemens	96	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,18	*4,3*	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh

1000 m

BL 2009: 2:47,91 Probst, Marius (TV Wattenscheid 01)

2:45,92	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	26.06. Wattenscheid
2:50,01	Julius, Henri	96	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
2:50,03	Kaiser, Lukas	96	USC Bochum	03.10. Bochum
2:51,40	Pufahl, Marvin	96	TV Werne	26.08. Dortmund
2:53,45	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96	SG Wenden	13.06. Recklinghausen
2:55,34	Cierpinski, Jonathan	96	LC 92 Bad Salzuflen	27.06. Bad Salzuflen
2:55,91	Hoffmann, Tobias	96	LA SV Herten	26.08. Dortmund
2:56,94	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	06.06. Bochum
2:57,68	Orban, Mikael	96	LG Hamm	09.06. Kamen
2:57,80	Stern, Felix	96	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:57,89	Hoffmann, Jonas	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
2:58,42	Meyer, Patrick	96	LC Solbad Ravensberg	13.06. Recklinghausen
2:58,67	Leuders, Theo	96	TV Westfalia Epe	19.09. Olfen
2:58,81	Fuchs, Arne	96	LG Kindelsberg Kreuztal	27.06. Siegen-Geisweid
2:59,19	Zahlten, Yannik	96	TSG Dülmen	13.06. Recklinghausen
2:59,66	Farhat, Malik	96	LG Hamm	18.09. Kamen
2:59,99	Keil, Johannes	97	LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:01,16	Goecke, Lars	96	TuS Hemmerde	18.09. Kamen
3:01,96	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	04.07. Lüdenscheid
3:02,74	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	26.06. Olfen

Handzeitnahme:

2:53,9	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	16.07. Dorsten

2000 m

BL 2009: 6:24,47 Gunkel, Leif (Ski-Club Fretter)

6:36,5	Pufahl, Marvin	96	TV Werne	10.04. Billerbeck
6:37,5	Zahlten, Yannik	96	TSG Dülmen	10.04. Billerbeck
6:52,50	Hütig, Elias	97	LV Oelde	08.05. Ahlen
6:52,97	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	08.05. Ahlen
7:02,68	Meyer, Patrick	96	LC Solbad Ravensberg	18.08. Melle
7:02,70	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
7:05,89	Pinto, Fabio	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	23.05. Münster
7:06,28	Kohle, Jannek	96	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
7:07,9	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	22.09. Oberaden
7:08,45	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn

2000 m *(Forts.)*

7:09,85	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:10,33	Niehues, Sebastian	99	SC Union Lüdinghausen	23.05. Münster
7:10,7	Benteler, Lennart	97	LG Bauerkamp Warburg	09.09. Warburg
7:10,87	Kaiser, Lukas	96	USC Bochum	08.05. Witten
7:13,41	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	30.05. Dortmund
7:13,4	Ostrowski, Moritz	98	LG Hamm	22.09. Oberaden
7:14,88	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	14.08. Hannover

3000 m

BL 2009: 10:08,82 Basner, Lennart (USC Bochum)

9:36,43	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	02.10. Kreuztal
9:54,8	Goecke, Lars	96	TuS Hemmerde	22.09. Oberaden
9:56,49	Hoffmann, Jonas	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Kreuztal
9:59,3	Farhat, Malik	96	LG Hamm	22.09. Oberaden
10:01,19	Fuchs, Arne	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
10:05,11	Cierpinski, Jonathan	96	LC 92 Bad Salzuflen	25.09. Lemgo
10:16,2	Orban, Mikael	96	LG Hamm	22.09. Oberaden
10:18,18	Zahlten, Yannik	96	TSG Dülmen	17.04. Menden
10:39,80	Beerbaum, Thorsten	96	LV Oelde	17.04. Menden
10:50,69	Julius, Henri	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10. Kreuztal
10:54,29	Gandoy Bürger, Moritz	96	LG Dorsten	17.04. Menden
11:01,16	Dörner, Niklas	96	LV Oelde	17.04. Menden
11:01,78	Hoffmann, Tobias	96	LA SV Herten	05.06. Herten
11:13,0	Kreißler, Luca	96	LG Lippe-Süd	24.04. Lemgo
11:14,47	Hoffmann, Marco	96	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04. Menden
11:15,70	Franke, Niklas	96	Marathon-Club Menden	17.04. Menden
11:22,69	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
11:26,55	Kohle, Jannek	96	TuS Sythen	05.06. Herten
11:44,10	Schneider, Julius	96	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop

5 km Straßenlauf

BL 2009: 17:49 Basner, Lennart (USC Bochum)

16:54	Gunkel, Leif	96	Ski-Club Fretter	31.12. Soest
17:24	Hoffmann, Jonas	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12. Dülmen
17:45	Goecke, Lars	96	TuS Hemmerde	20.11. Werl
18:05	Zahlten, Yannik	96	TSG Dülmen	04.12. Dülmen
18:08	Schweppe, Kay	98	LG Lemgo	18.09. Bad Salzuflen-Holzh.
18:25	Pufahl, Marvin	96	TV Werne	07.05. Dülmen
18:33	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	10.10. Unna-Lünern
18:58	Farhat, Malik	96	LG Hamm	13.03. Münster
19:06	Kaars, Jesse	98	Laufgruppe Deiringsen	19.06. Möhnesee-Körbecke
19:11	Julius, Henri	96	LG Kindelsberg Kreuztal	09.10. Coesfeld
19:13	Oberwittler, Tobias	96	TSVE Bielefeld	25.09. Gütersloh
19:20	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club Menden	07.03. Leverkusen
19:21	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	09.10. Coesfeld
19:22	Holste, Lutz	97	TSG Reken	04.12. Dülmen
19:28	Beerbaum, Thorsten	96	LV Oelde	21.03. Ahlen-Vorhelm
19:31	Pösentrup, Simon	99	LSF Münster	13.08. Spelle
19:45	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	26.09. Herten-Bertlich
19:48	Bawey, Leon	98	Marathon-Club Menden	09.10. Coesfeld
19:54	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	26.09. Herten-Bertlich
19:55	Lenfort, Alexander	97	LSF Münster	30.10. Nordwalde

80 m Hürden

BL 2009: 11,52 Blech, Torben (LG Kindelsberg Kreuztal)

11,35	*-0,9*	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	13.06. Recklinghausen
11,71	*-0,4*	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	11.07. Dortmund
11,80	*-0,8*	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	05.09. Gladbeck
12,16	*-0,4*	Richterich, Timo	96	VfL Gladbeck	10.07. Dortmund
12,21	*-0,9*	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	13.06. Recklinghausen
12,21	*-0,4*	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Dortmund
12,31	*0,1*	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	14.08. Hannover
12,31	*1,2*	Schmitz, Lennart	96	LG Ems Warendorf	26.09. Münster-Roxel
12,44	*1,2*	Disselkamp, Roman	96	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
12,45	*0,2*	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	14.08. Hannover
12,46	*-0,3*	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
12,48	*0,5*	Böddeker, Max	96	LG Coesfeld	22.05. Willich
12,57	*-0,4*	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	11.07. Dortmund
12,63	*-0,8*	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	13.06. Recklinghausen
12,67	*-0,4*	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	10.07. Dortmund
12,70	*-0,6*	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	03.10. Bielefeld
12,83	*-0,1*	Lackmann, Philipp	96	VfL Ahaus	29.05. Lüdinghausen
13,02	*0,0*	Reinhardt, Yannick	96	Sport-Union Annen	08.05. Witten
13,05	*-0,4*	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	10.07. Dortmund
13,07	*0,2*	Büchter, Robin	96	DJK Arminia Ibbenbüren	02.07. Horstmar

Hochsprung

BL 2009: 1,84 Wendrich, Falk (LAZ Soest)

1,84	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	03.10. Bielefeld
1,78	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
1,78	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
1,70	Ott, Fabian	96	ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
1,69	Fortmann, André	96	LC Borken	13.06. Recklinghausen
1,66	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	01.05. Herne-Wanne
1,64	Penquitt, Patrick	96	LC Paderborn	06.06. Gütersloh
1,64	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
1,63	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	13.06. Recklinghausen
1,61	Hielscher, Lorenz	96	TV Löhne Bhf.	12.09. Blomberg
1,60	Rosenthal, Tristan	96	DJK BW Annen	08.05. Witten
1,60	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	05.06. Soest
1,60	Schlegel, Andreas	96	LG Oelde/Wadersloh	12.06. Ahlen
1,60	Disselkamp, Roman	96	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
1,60	Willner, Jacob	97	LG Ems Warendorf	27.06. Oelde
1,60	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	11.07. Dortmund
1,59	Ogaza, Lennart	96	TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
1,58	Pens, Jonathan	96	VfL Gladbeck	01.05. Herne-Wanne
1,58	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	29.08. Menden
1,58	Leuders, Theo	96	TV Westfalia Epe	19.09. Olfen
1,58	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	19.09. Menden
1,58	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	26.09. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2009: 3,60 Meinbrok, Janos (LG Lippe-Süd)

3,10	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	13.06. Recklinghausen
3,00	Fuhrmann, Tim	96	LAZ Soest	11.06. Warstein
3,00	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	11.07. Dortmund
2,80	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	13.06. Recklinghausen
2,80	Plooij, Hendrik	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
2,70	Schräder, Daniel	96	LG Ahlen	23.05. Soest

Stabhochsprung *(Forts.)*

2,60	Planer, Paul	96	LG Lippe-Süd	06.06. Gütersloh
2,60	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	15.08. Hannover
2,50	Borkenstein, Maximilian	96	SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,50	Richterich, Timo	96	VfL Gladbeck	24.05. Recklinghausen
2,50	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	12.09. Rheine
2,30	von Eichstedt, Hendrik	96	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,30	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	06.06. Gütersloh

Weitsprung

BL 2009: 6,46 Menn, Philipp (LG Kindelsberg Kreuztal)

5,99	*0,5*	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
5,69	*1,0*	Homann, Jonas	96	VfL Ahaus	13.06. Recklinghausen
5,68	*1,1*	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	26.09. Münster-Roxel
5,64	*-0,2*	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	03.10. Bochum
5,61	*1,4*	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
5,58	*-2,2*	Klostermann, Lukas	96	SF Eintracht Gevelsberg	05.09. Hagen
5,55	*-0,8*	Penquitt, Patrick	96	LC Paderborn	06.06. Gütersloh
5,50	*1,1*	Lackmann, Philipp	96	VfL Ahaus	13.06. Recklinghausen
5,47	*-0,2*	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
5,44	*0,2*	Hundenborn, Jan	96	SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
5,44	*0,0*	Schlotmann, Lorenz	96	LC Letmathe/Iserlohn	20.06. Letmathe
5,43	*-0,3*	Meier, Tom	96	TuS AdH Weidenau	09.05. Kreuztal
5,43	*-0,6*	Koene, Lennart	96	SV SW Ahle	13.07. Rhede
5,42	*-1,1*	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Gütersloh
5,42	*-0,2*	Day, Thomas	96	VfB Salzkotten	27.06. Paderborn
5,41	*0,0*	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	26.09. Münster-Roxel
5,40	*-0,8*	Reinhardt, Yannick	96	Sport-Union Annen	13.06. Recklinghausen
5,40	*1,1*	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	11.07. Dortmund
5,37	*0,0*	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	14.08. Hannover
5,35	*-0,5*	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
5,35	*0,0*	Böddeker, Max	96	LG Coesfeld	26.09. Münster-Roxel
ohne Windmessung:					
5,62		Schlegel, Andreas	96	LG Oelde/Wadersloh	18.09. Kamen

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 15,46 Held, Patrick (TV Wanne 1885)

12,22	Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	26.09. Haltern-Sythen
12,16	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
12,14	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	26.09. Münster-Roxel
12,10	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	13.06. Recklinghausen
11,92	Jasinski, Julian	96	TV Wattenscheid 01	26.09. Haltern-Sythen
11,05	Hielscher, Lorenz	96	TV Löhne Bhf.	09.05. Löhne
10,87	Hoffmann, Tobias	96	LA SV Herten	25.09. Herten
10,86	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Hagen
10,81	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	04.09. Porta W.-Nammen
10,80	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	26.06. Olfen
10,80	Vadzip, Assan-Ahmed	96	TSV Westf. Westerkappeln	04.09. Lengerich-Hohne
10,46	Köhler, Cornelius	96	LG Wittgenstein	26.09. Münster-Roxel
10,45	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	21.05. Lemgo
10,42	Engbersen, Mike	96	LG Coesfeld	26.09. Münster-Roxel
10,36	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	18.09. Bochum
10,13	Friesen, Dennis	96	DJK Arminia Ibbenbüren	06.06. Ahlen
10,13	Klöpper, Tobias	96	LG Coesfeld	19.09. Olfen
10,10	Röttgermann, Malte	96	TuS Germania Horstmar	10.10. Haltern

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 43,13 Held, Patrick (TV Wanne 1885)

42,14	Jasinski, Julian	96	TV Wattenscheid 01	18.09. Bochum
36,66	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	03.10. Gladbeck
35,98	Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	26.09. Haltern-Sythen
34,95	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
34,06	Rosenthal, Tristan	96	DJK BW Annen	03.10. Gladbeck
33,69	Engbersen, Mike	96	LG Coesfeld	19.09. Olfen
33,52	Strohfeld, Nils	96	TVE Lünern-Stockum	24.04. Fröndenberg
33,05	Friesen, Dennis	96	DJK Arminia Ibbenbüren	13.06. Recklinghausen
32,33	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	12.09. Rheine
31,40	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	15.08. Hannover
30,57	Willemsen, Philipp	97	LG Lippe-Süd	13.06. Recklinghausen
30,04	Neekilas, Joel	96	LG Haltern	13.07. Olfen
30,01	Pens, Jonathan	96	VfL Gladbeck	03.10. Gladbeck
29,53	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	11.07. Dortmund
29,14	Ruwe, Pascal	96	SuS Olfen	19.09. Olfen
29,12	Bühlbecker, Bastian	96	SV Westfalen Liesborn	03.10. Lippstadt
28,71	Hielscher, Lorenz	96	TV Löhne Bhf.	09.05. Löhne
28,26	Köhler, Cornelius	96	LG Wittgenstein	13.06. Recklinghausen
28,00	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	09.05. Löhne
27,92	Teufert, Jannik-Florian	96	TV Wanne 1885	05.06. Herne-Wanne

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 31,65 Weidlich, Fabian (TuS Eintracht Minden)

25,43	Kuhlmann, Dennis	96	LG Haltern	26.09. Haltern-Sythen
23,94	Mowe, Maximilian	96	TG Werste	15.05. Porta W.-Nammen
23,19	Ruwe, Pascal	96	SuS Olfen	19.09. Olfen

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 53,72 Held, Patrick (TV Wanne 1885)

49,86	Rosenthal, Tristan	96	DJK BW Annen	03.10. Gladbeck
48,21	Engbersen, Mike	96	LG Coesfeld	19.09. Olfen
48,06	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	14.08. Hannover
44,95	Pens, Jonathan	96	VfL Gladbeck	03.10. Gladbeck
44,40	Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
41,14	Schakau, Malte	96	TuS Eintracht Minden	13.06. Recklinghausen
40,31	Willemsen, Philipp	97	LG Lippe-Süd	13.06. Recklinghausen
39,00	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	19.09. Olfen
38,75	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	11.07. Dortmund
38,70	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
38,65	Friesen, Dennis	96	DJK Arminia Ibbenbüren	23.05. Willich
38,00	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	11.07. Dortmund
37,68	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	02.07. Haltern-Sythen
36,80	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Dortmund
36,55	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	14.08. Hannover
36,15	Schlegel, Andreas	96	LG Oelde/Wadersloh	27.08. Oelde
35,96	Hielscher, Lorenz	96	TV Löhne Bhf.	12.09. Blomberg
34,67	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
34,52	Menne, Jan	97	TV Löhne Bhf.	04.08. Minden
34,49	Köhler, Cornelius	96	LG Wittgenstein	13.06. Recklinghausen

Achtkampf

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)
BL 2009: 4261 Blech, Torben (LG Kindelsberg Kreuztal)

4058	Neuber, Lars	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(11,87*- 5,21*- 10,58- 1,60- 29,53- 2,30- 35,75- 3:13,28)			
4009	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	14./15.08. Hannover
	(12,87*- 5,20*- 9,66- 1,68- 31,40- 2,80- 31,14- 3:25,21)			
3909	Meuer, Julian	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(13,05*- 5,32*- 9,60- 1,64- 24,70- 3,00- 26,90- 3:23,15)			
3777	Herrmann, Tobias	96	LG Warstein/Rüthen	10./11.07. Dortmund
	(14,26*- 4,03*- 8,49- 1,60- 27,17- 2,70- 38,75- 3:13,09)			
3738	Pens, Jonathan	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(13,89*- 4,70*- 8,28- 1,52- 29,59- 2,20- 40,37- 3:22,98)			
3685	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	15./16.05. Kreuztal
	(12,58*- 4,95w- 9,06- 1,44- 26,24- 2,10- 31,20- 3:25,51)			
3683	Richterich, Timo	96	VfL Gladbeck	10./11.07. Dortmund
	(12,16*- 4,77*- 8,82- 1,40- 22,94- 2,40- 31,98- 3:22,56)			
3532	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(13,31*- 4,72*- 8,09- 1,50- 22,00- 2,20- 30,31- 3:34,16)			
3182	Borkenstein, Max	96	SuS Bertlich	29./30.05. Recklinghausen
	(14,90- 4,45*- 7,61- 1,36- 21,03- 2,20- 25,69- 4:07,00)			
3181	Kreißler, Luca	96	LG Lippe-Süd	29./30.05. Blomberg
	(16,27*- 4,39*- 7,49- 1,38- 20,12- 1,90- 22,54- 3:23,85)			
3173	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	15./16.05. Iserlohn
	(13,56*- 4,51*- 6,99- 1,42- 19,04- 1,90- 16,42- 3:34,17)			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
BL 2009: 2724 Katthöfer, Fabian (LV Oelde)

2915	Ransiek, Niklas	96	SV SW Ahle	14.08. Hannover
	(12,53*-11,87*- 5,86*- 1,76- 48,06)			
2621	Rubbenstroth, Steffen	96	LG Kreis Gütersloh 09	14.08. Hannover
	(12,37*-12,02*- 5,37*- 1,56- 28,19)			
2619	Kröpsky, Julian	96	SV SW Ahle	11.07. Dortmund
	(13,22*-13,74*- 5,40*- 1,72- 38,00)			
2614	Höing, Aaron	96	LG Coesfeld	11.07. Dortmund
	(12,68*-12,43*- 5,19*- 1,52- 38,11)			
2575	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	11.07. Dortmund
	(13,22*-12,53*- 5,14*- 1,60- 35,65)			
2542	Kirschey, Sebastian	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Dortmund
	(13,07*-12,21*- 5,01*- 1,48- 36,80)			
2536	Preußners, Steffen	96	ETG Recklinghausen	13.05. Coesfeld
	(13,63- 13,13- 5,10- 1,70- 33,15)			
2512	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	11.07. Dortmund
	(12,77*-12,57*- 4,87*- 1,56- 29,26)			
2498	Schmitz, Lennart	96	LG Ems Warendorf	11.07. Dortmund
	(12,98*-12,41*- 4,78w- 1,52- 32,15)			
2490	Disselkamp, Roman	96	LG Kreis Gütersloh 09	11.07. Dortmund
	(13,19*-13,04*- 4,86*- 1,56- 33,97)			
2458	Ernst, Tobias	96	TV Deilinghofen	11.07. Dortmund
	(13,12*-12,84*- 5,09*- 1,52- 28,03)			
2454	Rosenthal, Tristan	96	DJK BW Annen	08.05. Witten
	(13,85*-13,84*- 4,57*- 1,60- 42,67)			
2439	Lackmann, Philipp	96	VfL Ahaus	29.05. Lüdinghausen
	(13,23*-12,83*- 5,06*- 1,48- 29,61)			

2395	Homann, Jonas	96	VfL Ahaus	29.05. Lüdinghausen
	(13,04*-13,47*- 5,19*- 1,56- 20,70)			
2390	Schöwe, Max	96	TSG Dülmen	29.05. Lüdinghausen
	(12,91*-14,59*- 4,87*- 1,56- 27,44)			
2365	Geschwinde, Jan	96	LG Ems Warendorf	13.05. Coesfeld
	(12,73- 13,57- 4,61- 1,54- 22,51)			
2359	Saßmannshausen, Erik	96	LAG Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
	(13,56*-15,23*- 4,97*- 1,56- 31,88)			
2353	Schlegel, Andreas	96	LG Oelde/Wadersloh	29.05. Gütersloh
	(13,50*- 14,36- 5,04*- 1,48- 30,45)			
2345	Böddeker, Max	96	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld
	(12,43- 12,83- 4,54- 1,38- 23,11)			
2341	Penquitt, Patrick	96	LC Paderborn	11.07. Dortmund
	(12,96*-13,93*- 4,77*- 1,52- 22,97)			

Blockwettkampf Lauf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)
BL 2009: 2470 Paulokat, Dean (LG Dorsten)

2539	Malohn, Lennart	96	LG Dorsten	14.08. Hannover
	(12,24*-12,31*- 5,48*- 51,5 - 7:14,88)			
2345	Böddeker, Max	96	LG Coesfeld	11.07. Dortmund
	(12,57*-12,76*- 4,67*- 55,0 - 8:02,09)			
2146	Kaiser, Lukas	96	USC Bochum	08.05. Witten
	(13,69*-14,54*- 4,29*- 44,0 - 7:10,87)			
2114	Boermann, Patrick	96	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	(13,72- 16,44- 4,76- 53,5 - 7:51,81)			
2114	Loska, Joshua	96	Sport-Union Annen	26.06. Hagen
	(13,50*-13,34*- 4,35*- 40,0 - 8:00,95)			
2098	Konietzni, Fabian	96	SuS Olfen	11.07. Dortmund
	(13,54*-15,28*- 4,68*- 37,0 - 7:27,54)			
1964	Loose, Nils	96	SV Langendreer 04	11.07. Dortmund
	(13,41*-14,49*- 4,41*- 18,0 - 7:26,61)			
1958	Schmidt, Lars	96	CVJM Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
	(14,19*-16,03*- 4,50*- 47,5 - 8:44,87)			
1952	Heisel, Marc	96	SuS Schalke 96	11.07. Dortmund
	(14,38*-15,51*- 4,41*- 41,0 - 8:14,84)			
1948	Kohle, Jannek	96	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	(15,14- 16,64- 4,29- 39,5 - 7:06,28)			
1945	Hansel, Stephan	96	VfL Gladbeck	11.07. Dortmund
	(14,15*-15,64*- 4,44*- 38,0 - 8:17,58)			
1905	Lex, Johannes	96	LAC Veltins Hochsauerland	11.07. Dortmund
	(14,73*-16,15*- 4,55*- 32,0 - 7:44,54)			
1903	Fenske, Lukas	96	TV Mettingen	02.07. Horstmar
	(13,84*-15,61*- 3,71*- 43,0 - 8:28,89)			
1858	Schulze-Scholle, Axel	96	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld
	(15,09- 16,01- 3,84- 43,5 - 8:00,59)			
1852	Vennemann, Lukas	96	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(14,58*-14,97*- 4,02*- 33,5 - 8:24,68)			
1849h	Gandoy Bürger, Moritz	96	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(14,8 - 16,6 - 4,10- 33,0 - 7:26,8)			

Blockwettkampf Wurf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
BL 2009: 2838 Held, Patrick (TV Wanne 1885)

2654	Fuhrmann, Nils	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.07. Dortmund
	(12,36*-12,82*- 5,22*- 11,61- 32,32)			
2324	Röttgermann, Malte	96	TuS Germania Horstmar	11.07. Dortmund
	(12,86*-14,54*- 5,00*- 9,38- 24,64)			
2223	Rössler, Hendrik	96	TSG Dülmen	29.05. Lüdinghausen
	(14,06*-16,72*- 4,29*- 11,09- 31,14)			
2181	Wolper, Vincent	96	DJK BW Annen	08.05. Witten
	(13,64*-14,09*- 4,50*- 8,87- 23,09)			
2126	Heimes, Max	96	LG Elsey/Kabel	26.06. Hagen
	(13,96*-15,03*- 4,61*- 8,15- 25,26)			
2111	Chmara, Patrick	96	VfL Bochum	11.07. Dortmund
	(13,11*-15,29*- 4,68*- 8,35- 18,57)			
1923	Jocks, Lukas	96	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
	(14,34*-16,01*- 3,82*- 8,25- 20,90)			
1862	Reinhardt, Yannick	96	Sport-Union Annen	08.05. Witten
	(12,89*-13,02*- 5,10*- 7,40-o.g.V.)			
1850	Gebauer, David	96	LG Olympia Dortmund	30.05. Dortmund
	(14,45*-17,15*- 4,18*- 7,09- 19,87)			
1801	Ruwe, Pascal	96	SuS Olfen	11.07. Dortmund
	(14,98*-17,56*- 3,51*- 7,09- 25,80)			
1790	Kersting, Tom	96	FC Nordkirchen	29.05. Lüdinghausen
	(14,11*-15,84*- 4,28*- 6,33- 13,58)			

SCHÜLERINNEN W 15

100 m

BL 2009: 12,26 Drazek, Annika (TV Gladbeck)

11,86	*0,6*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	07.08. Ulm
12,44	*0,9*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	12.09. Essen
12,47	*0,3*	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	13.06. Recklinghausen
12,53	*0,5*	Ibobo, Naomi	95	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen
12,55	*-0,7*	Middeldorf, Mona	95	ETG Recklinghausen	16.05. Herne-Wanne
12,58	*-0,1*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	10.07. Dortmund
12,65	*0,8*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
12,68	*-0,1*	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	22.05. Gladbeck
12,74	*-0,1*	Schick, Friederike	95	LC Solbad Ravensberg	13.06. Recklinghausen
12,79	*0,3*	Baluch, Anja	95	LG Olympia Dortmund	09.06. Kamen
12,87	*0,9*	Emmerling, Jil	95	TV Wattenscheid 01	23.06. Gladbeck
12,88	*0,3*	Neese, Lea	96	TB Rauxel	13.06. Recklinghausen
12,91	*0,1*	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold	13.06. Recklinghausen
12,96	*-0,8*	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
12,98	*0,5*	Stötzel, Julia	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
12,98	*0,3*	Traxel, Nathalie	96	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen

13,00	*-1,3*	von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	06.06. Ahlen
13,00	*1,8*	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,01	*1,4*	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
13,03	*0,3*	Densow, Lisa	95	DJK BW Annen	23.05. Willich
13,03	*0,5*	Nierath, Sarah	95	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen

300 m

BL 2009: 42,44 Lins, Janine (USC Bochum)

39,94	Middeldorf, Mona	95	ETG Recklinghausen	13.06. Recklinghausen
41,10	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	06.06. Dortmund
41,59	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	08.05. Lemgo
41,92	Emmerling, Jil	95	TV Wattenscheid 01	17.06. Dortmund
41,94	Densow, Lisa	95	DJK BW Annen	13.06. Recklinghausen
42,51	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	28.05. Witten
42,54	Vossel, Jessica	95	Ski-Club Olpe	06.06. Hagen
42,85	Gerth, Celine	96	TuS Stockum	28.05. Witten
42,90	Baluch, Anja	95	LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
43,06	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Betzdorf
43,14	Gerhardt, Malin	96	DJK BW Annen	28.05. Witten
43,30	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold	04.08. Minden
43,54	Möller, Theresa	95	SuS Olfen	22.05. Gladbeck
43,54	Knöllner, Antonia	95	LG Lage/Detmold	09.07. Lage
43,58	Kleinsorge, Marie-Therese	95	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
43,62	Breitenbach, Melissa	95	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08. Betzdorf
43,88	Seidensticker, Anna-Marie	95	SV SW Ahle	04.08. Minden
43,92	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	06.06. Ahlen
43,94	Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	17.06. Dortmund
43,96	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	06.06. Dortmund
Handzeitnahme:				
43,1	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	18.09. Recklinghausen
43,7	Heider, Kathrin	96	LG Menden	02.06. Menden

800 m

BL 2009: 2:20,09 Bach, Christina (CVJM Siegen)

2:18,75	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
2:19,14	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	19.09. Olfen
2:20,10	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06. Wattenscheid
2:21,21	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	26.06. Wattenscheid
2:21,89	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	13.06. Recklinghausen
2:22,22	Emmerling, Jil	95	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid
2:22,88	Eichelberg, Sara	95	DJK GW Werl	13.06. Recklinghausen
2:22,98	Forell, Carolin	95	LC Paderborn	13.06. Recklinghausen
2:23,96	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	13.06. Recklinghausen
2:24,12	Röder, Johanna	96	TSG Dülmen	26.09. Münster-Roxel
2:24,17	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
2:24,79	Schmid, Stina	96	BV Teutonia Lanstrop	04.07. Düsseldorf
2:24,91	Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum
2:25,04	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
2:25,55	Heimrath, Ramona	97	DJK SuS Brambauer	25.09. Münster-Roxel
2:26,43	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	13.06. Recklinghausen
2:26,58	Reinhardt, Ronja	96	LSF Münster	06.06. Ahlen
2:27,07	Piskorz, Sarina	95	TuS Ickern	02.06. Duisburg
2:27,08	Donner, Johanna	96	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Recklinghausen
2:27,79	Espeter, Johlanda	97	LG Wittgenstein	13.06. Recklinghausen
Handzeitnahme:				
2:19,7	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	13.07. Dorsten-Lembeck
2:27,0	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	23.07. Ibbenbüren

2000 m

BL 2009: 6:55,35 Bach, Christina (CVJM Siegen)

6:49,63	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	17.04. Menden
6:49,69	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	12.09. Essen
6:52,51	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04. Menden
6:58,52	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04. Menden
7:02,12	Espeter, Maria	95	LG Wittgenstein	24.07. Kreuztal
7:08,70	Auer, Jana	97	LG Menden	17.04. Menden
7:09,79	Eichelberg, Sara	95	DJK GW Werl	17.04. Menden
7:11,63	Espeter, Johlanda	97	LG Wittgenstein	24.07. Kreuztal
7:12,97	Basner, Louisa	96	USC Bochum	17.04. Menden
7:17,73	Knüwer, Carolin	95	FC Viktoria Heiden	17.04. Menden
7:18,10	Kappelmann, Sophia	95	LG Hamm	17.04. Menden
7:18,14	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	17.04. Menden
7:18,58	Donner, Johanna	96	LAC Veltins Hochsauerland	17.04. Menden
7:19,61	Möllenbruck, Ines	95	FC Viktoria Heiden	17.04. Menden
7:19,72	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	24.03. Menden
7:19,80	Ide, Katharina	95	TV Wattenscheid 01	17.04. Menden
7:20,25	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	17.04. Menden
7:20,82	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	17.04. Menden
7:21,58	Breer, Marie	96	LC Letmathe/Iserlohn	24.03. Menden
7:21,5	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	11.04. Uslar

3000 m

BL 2009: 11:12,83 Lagemann, Doreen (Laufgem. Emsdetten)

10:58,23	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Dortmund
11:43,86	Knüwer, Carolin	95	FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum
11:46,26	Kombrink-Lübbe, Lena	95	LC Solbad Ravensberg	12.06. Minden
11:58,10	Möllenbruck, Ines	95	FC Viktoria Heiden	03.10. Bochum

5 km Straßenlauf

BL 2009: 18:53 Lagemann, Doreen (Laufgem. Emsdetten)

19:24	Florian, Aline	95	TSG Dülmen	09.10. Coesfeld
19:29	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.09. Herten-Bertlich
19:34	Hülsmann, Lisa	96	LSF Münster	18.09. Telgte
19:58	Kämpfer, Meret	95	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02. Niederfischbach
20:13	Basner, Louisa	96	USC Bochum	07.03. Leverkusen
20:16	Breer, Felicitas	96	LG Ahlen	09.10. Coesfeld
20:27	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12. Dülmen
20:52	Möllenbruck, Ines	95	FC Viktoria Heiden	09.10. Coesfeld
21:04	Zschieschang, Shari	99	TVE Lünern-Stockum	02.07. Fröndenberg
21:10	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	27.11. Rheine-Mesum
21:16	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club Menden	03.04. Paderborn
21:16	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	09.10. Coesfeld
21:17	Oster, Vanessa	96	TuS Deuz	09.10. Coesfeld
21:26	Legler, Laura	98	Marathon-Club Menden	03.04. Paderborn
21:27	Knüwer, Carolin	95	FC Viktoria Heiden	09.10. Coesfeld
21:28	Schlüter, Kim	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	27.11. Rheine-Mesum
21:30	Ide, Katharina	95	TV Wattenscheid 01	20.06. Mülheim (Ruhr)
21:34	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	18.09. Bad Salzuflen-Holzh.
21:36	Gerwin, Johanna	96	SC Union Lüdinghausen	21.03. Ahlen-Vorhelm
21:43	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club Menden	03.04. Paderborn

80 m Hürden

BL 2009: 11,29 Oefner, Esther (LG Olympia Dortmund)

11,73	*0,8*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	15.08. Hannover
11,84	*0,0*	Specowius, Svenja	95	TV Gladbeck	22.05. Gladbeck
11,95	*0,7*	Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	13.06. Recklinghausen
12,05	*0,3*	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	12.09. Essen
12,09	*0,0*	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	13.06. Recklinghausen
12,27	*-1,2*	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	15.05. Iserlohn
12,31	*2,0*	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
12,37	*0,0*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	14.08. Hannover
12,38	*0,0*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	13.06. Recklinghausen
12,39	*0,0*	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	16.05. Herne-Wanne
12,39	*-0,3*	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	10.07. Dortmund
12,44	*2,0*	Oenning, Isabell	95	Recklinghäuser LC	29.08. Lemgo
12,48	*0,0*	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	22.05. Gladbeck
12,51	*0,7*	Mitchell, Kimberly	96	TB Rauxel	13.06. Recklinghausen
12,54	*0,0*	Reschke, Linda	95	TV Wattenscheid 01	16.05. Herne-Wanne
12,58	*0,0*	Grabsch, Rebecca	95	DJK GW Werl	13.06. Recklinghausen
12,59	*0,0*	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
12,59	*0,7*	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	13.06. Recklinghausen
12,59	*0,3*	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	18.06. Bad Salzuflen
12,63	*1,2*	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	15.08. Hannover

300 m Hürden

BL 2009: 47,07 Pollklesener, Frauke (SV Brackwede)

45,84	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
46,95	Knöllner, Antonia	95	LG Lage/Detmold	13.06. Recklinghausen
47,04	Breitenbach, Melissa	95	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
47,09	Muster, Nadine	95	LA SV Herten	13.06. Recklinghausen
47,97	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	27.08. Münster-Wolbeck
49,32	Autenrieb, Anna	95	SV Brackwede	06.06. Gütersloh
50,36	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	13.06. Recklinghausen
51,49	Bartels, Viktoria	95	TV Gladbeck	13.06. Recklinghausen
51,56	Stallmeister, Christin	95	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
Handzeitnahme:				
50,6	Gerth, Celine	96	TuS Stockum	28.09. Witten
50,8	Römer, Sophia	95	DJK BW Annen	28.09. Witten

4 x 100 m

BL 2009: 50,35 TV Gladbeck

49,78	LG Olympia Dortmund (Traxel 96, Baluch 95, Ibobo 95, Nierath 95)	13.06. Recklinghausen
49,94	Recklinghäuser LC (Oenning 95, Hütter 96, Albers 96, Schulte 95)	12.09. Essen
50,54	StG Olpe/Attendorn/Fretter (Stahl 95, Vossel 95, K.Heuel 96, Springob 96)	06.06. Hagen
50,91	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Kleist 96, Loth 96, Remer 96)	13.06. Recklinghausen
51,08	SuS Olfen (Schlütermann 96, Röderer 95, Wörmann 96, Möller 95)	06.06. Ahlen
51,13	TV Wattenscheid 01 (Stötzel 95, Emmerling 95, Gottlieb 95, Reschke 95)	23.06. Gladbeck
51,30	TV Gladbeck (Specowius 95, Drazek 95, Bartels 95, Layes 96)	13.07. Gladbeck
51,54	LG Olympia Dortmund (Posorske 95, Sonnenstuhl 96, Schauerte 96, Gebhardt 96)	13.06. Recklinghausen

4 x 100 m *(Forts.)*

51,75	LG Lage/Detmold (Dierks 95, Budde 96, Lütkemeier 96, Knöllner 95)	04.07. Menden
51,76	StG Annen/Stockum (Heppe 96, Densow 95, Römer 95, Gerhardt 96)	23.05. Willich
51,77	TV Niederschelden (Nöh 95, Heinz 95, M.Janz 95, S.Altgeld 95)	30.06. Olpe
51,82	TSV Hagen 1860 (Rothe 95, Müller 96, Moronfolu 95, Wessel 95)	13.06. Recklinghausen
52,01	CVJM Siegen (Klein 95, Reiterer 97, Klöckner 95, Otto 96)	13.06. Recklinghausen
52,02	LG Menden (Weingarten 95, Heider 96, Altmann 96, Dröttboom 95)	04.07. Menden
52,22	LTV Lippstadt (Bremenkamp 95, Kückelheim 96, Sprengkamp 95, Ehring 95)	13.06. Recklinghausen
52,34	TV Mettingen (H.Vonstein 95, Heidenreich 96, R.Vonstein 95, Schrey 95)	16.06. Saerbeck
52,35	Recklinghäuser LC (Gamrath 96, Raasch 95, Duda 96, Hartwig 96)	12.09. Essen
52,42	LC Borken (Weingartz 96, Jüditz 96, Tembrink 96, Zöllner 95)	22.05. Gladbeck
52,47	StG TB Rauxel/TuS Ickern (Blum 95, Piskorz 95, Esser 95, Neese 96)	26.06. Olfen
52,72	LG Coesfeld (Kemmerling 95, Hemsing 96, Böller 96, Epmann 96)	23.05. Willich

3 x 800 m BL 2009: 7:14,01 TV Wattenscheid 01

7:21,19	TSG Dülmen (Röder 96, Terjung 96, Florian 95)	02.05. Kreuztal
7:30,15	LG Dorsten (König 97, Schöne 96, Sowa 95)	01.10. Essen
7:31,30	TV Wattenscheid 01 (Alstede 96, Ide 95, Emmerling 95)	02.05. Kreuztal
7:34,49	LC Paderborn (Kalis 97, Brockmeyer 96, Forell 95)	02.05. Kreuztal
7:40,2	LG Hamm (Kock 96, Graf 96, Kappelmann 95)	30.06. Bönen
7:42,78	TuS Sythen (M.Koop 95, C.Koop 95, Petermann 97)	01.10. Essen
7:44,27	LG Wittgenstein (J.Espeter 97, Walter 96, M.Espeter 95)	02.05. Kreuztal
7:47,98	StG Lüdinghausen/Brambauer (V.Heimrath 99, Cirkel 98, R.Heimrath 97)	19.09. Olfen
7:48,87	LG Kindelsberg Kreuztal (M.Breitenbach 95, Remmert 95, Kämpfer 95)	02.05. Kreuztal
7:52,42	BV Teutonia Lanstrop (Schmidt 96, Rumpf 97, Mark 96)	28.04. Lünen-Brambauer
7:55,16	DJK BW Annen (Densow 95, Wettlaufer 96, Gerhardt 96)	24.05. Willich
7:58,33	LG Olympia Dortmund (Koch 95, Demmer 96, V.Guting 95)	02.05. Kreuztal
8:00,46	TV Wattenscheid 01 (Sprengel 96, Gorks 95, Ress 96)	02.05. Kreuztal
8:02,74	SW Esch (Rötker 97, Schrameyer 97, Oster 97)	06.06. Ahlen

8:04,18	StG Olpe/Attendorn/Fretter (Langemann 98, Schmidt 98, Gunkel 98)	02.05. Kreuztal
8:04,20	LG Coesfeld (Nath.Hörnemann 95, Nad.Hörnemann 97, Buning 95)	24.05. Willich
8:05,37	Marathon-Club Menden (Bründl 97, C.Isenberg 97, Paassen 95)	02.05. Kreuztal
8:06,01	StG Lüdinghausen/Brambauer (Stiefel 95, Gerwin 96, Nürnberger 96)	18.05. Dülmen
8:06,17	TV Wattenscheid 01 (Balczynski 97, Brämer 97, Tertünte 97)	13.05. Witten
8:07,13	FC Viktoria Heiden (Möllenbruck 95, Knüwer 95, Flüthmann 96)	11.09. Recklinghausen

3000 m Bahngehen

BL 2009: 18:54,50 Wiescher, Katharina (DJK Arm. Ibbenbüren)

19:10,06	Bußmann, Verena	95	DJK Arminia Ibbenbüren	16.05. Ibbenbüren

Hochsprung

BL 2009: 1,71 Voß, Laura (LAZ Soest)

1,69	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
1,69	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,68	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,68	Siebel, Milena	95	TG Holzwickede	04.07. Coesfeld
1,65	Franke, Luisa	95	Ski-Club Fretter	13.06. Recklinghausen
1,65	Gottlieb, Viktoria	95	TV Wattenscheid 01	13.06. Recklinghausen
1,64	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	27.06. Ibbenbüren
1,64	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
1,64	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
1,63	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	27.06. Dortmund
1,62	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
1,60	Grabsch, Rebecca	95	DJK GW Werl	25.04. Hamm
1,60	Proske, Alina	95	LG Oelde/Wadersloh	06.06. Ahlen
1,60	Schöneich, Rike	97	LG Ems Warendorf	27.06. Oelde
1,60	Moronfolu, Leonie	95	TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
1,60	Gerth, Celine	96	TuS Stockum	19.09. Gladbeck
1,58	Marfort, Sophie	96	LG Coesfeld	05.09. Coesfeld
1,57	Wieser, Natalie	96	LAC Veltins Hochsauerland	01.05. Herne-Wanne
1,57	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	13.06. Recklinghausen
1,57	Budde, Kim	97	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,57	Feldmann, Kirsten	95	Ski-Club Olpe	12.09. Essen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,90 Singh, Desiree (LG Lippe-Süd)

3,40	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
3,00	Koller, Lena	95	VfL Kamen	04.09. Lemgo
2,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
2,80	Van Gerven, Maike	96	Ski-Club Olpe	23.05. Soest
2,70	Käding, Anais	95	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,68	Heckmann, Jarli	96	Ski-Club Olpe	09.09. Soest
2,43	Tigges, Jara	97	USC Bochum	01.05. Bochum
2,30	Loth, Alisa	96	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
2,30	Sander, Friederike	96	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,25	Seroka, Leonie	95	TSV Hagen 1860	10.09. Hagen

Weitsprung

BL 2009: 5,97 Oefner, Esther (LG Olympia Dortmund)

5,86	*0,5*	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	04.09. Lemgo
5,85	*0,3*	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	16.07. Lemgo
5,49	*0,5*	Wessel, Kristina	95	TSV Hagen 1860	03.07. Hagen
5,40	*0,2*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
5,39	*0,0*	Czirr, Alena	96	LC Paderborn	12.09. Blomberg
5,38	*2,0*	Baluch, Anja	95	LG Olympia Dortmund	19.06. Gladbeck
5,37	*0,4*	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
5,28	*0,0*	Saßmannshausen, Lara	95	LG Wittgenstein	26.09. Münster-Roxel
5,27	*0,0*	Huppert, Melanie	95	LG Bauerkamp Warburg	27.06. Paderborn
5,26	*-0,4*	Ibobo, Naomi	95	LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
5,24	*0,0*	Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	18.09. Warendorf
5,24	*0,0*	Franke, Luisa	95	Ski-Club Fretter	26.09. Münster-Roxel
5,23	*0,4*	Schrey, Carolin	95	TV Mettingen	27.06. Ibbenbüren
5,23	*1,9*	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	26.08. Dortmund
5,23	*1,6*	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	26.09. Münster-Roxel
5,21	*1,9*	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	22.05. Gladbeck
5,20	*1,8*	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	26.06. Olfen
5,20	*0,7*	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	10.07. Dortmund
5,19	*0,5*	Epmann, Marie	96	LG Coesfeld	24.04. Dülmen
5,19	*0,0*	Reschke, Linda	95	TV Wattenscheid 01	23.06. Gladbeck

ohne Windmessung:

5,25		Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	12.09. Havixbeck
5,21		Densow, Lisa	95	DJK BW Annen	04.07. Coesfeld

Dreisprung

BL 2009: 10,95 Dihr, Carolin (VfL Kamen)

11,44	*0,6*	Liermann, Franziska	95	LG Kreis Gütersloh 09	14.05. Gütersloh
10,80	*1,0*	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
10,69	*-0,5*	Bertels, Anna	95	TSV Bigge-Olsberg	13.06. Recklinghausen
10,33	*-1,2*	Lucius, Esther	95	TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
9,79	*0,3*	Koch, Simone	95	Ski-Club Olpe	13.06. Recklinghausen
9,19	*0,0*	Bremenkamp, Rica	95	LTV Lippstadt	08.05. Ahlen

ohne Windmessung:

9,83		Bremenkamp, Rica	95	LTV Lippstadt	27.08. Oelde
9,76		Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	25.09. Altena

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 12,05 Brinkert, Vera (FC Viktoria Heiden)

12,71	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	04.09. Lemgo
12,27	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	12.09. Essen
11,98	Volks, Anna	95	TV Vreden	06.06. Ahlen
11,83	Iduwe, Diamond	95	SC Herford	04.09. Lemgo
11,62	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
11,41	Lammert, Jana	95	LG Kreis Gütersloh 09	10.07. Dortmund
11,38	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	08.05. Wesel
11,33	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.10. Gladbeck
11,31	Münch, Janine	95	TV Wanne 1885	01.05. Herne-Wanne
11,27	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	03.10. Bielefeld
11,20	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	10.07. Dortmund
11,20	Grünwald, Merle	95	TuS Eintracht Minden	12.09. Minden
11,18	Brand, Nathalie	95	TuS BW Istrup	06.06. Gütersloh
11,13	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	17.04. Bad Salzuflen

11,04	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	11.09. Holtland
11,03	Pillar, Anna	95	TV Mettingen	09.06. Greven
10,97	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	08.05. Wesel
10,91	Brüninghoff, Ines	95	FC Viktoria Heiden	10.07. Dortmund
10,86	Grunert, Sarah	97	VfL Eintracht Hagen	17.07. Witten
10,82	Mertens, Lena	95	TSG Dülmen	12.09. Essen

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 30,59 Jakupi, Alida (Laufgemeinsch. Rheine-Elte)

33,00	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	13.06. Recklinghausen
31,15	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	15.08. Hannover
31,13	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	03.10. Gladbeck
30,89	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	03.10. Lippstadt
30,54	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	19.09. Olfen
29,90	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
29,74	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	13.06. Recklinghausen
29,60	Mertens, Lena	95	TSG Dülmen	13.06. Recklinghausen
28,92	Raasch, Christina	95	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
28,65	Lammert, Jana	95	LG Kreis Gütersloh 09	13.06. Recklinghausen
28,48	Schulte, Marita	95	Recklinghäuser LC	10.10. Haltern
27,88	Münch, Janine	95	TV Wanne 1885	05.06. Herne-Wanne
27,32	Rothe, Selena	95	TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
27,26	Iduwe, Diamond	95	SC Herford	13.06. Recklinghausen
27,15	Wölte, Johanna	95	SV Teuto Riesenbeck	13.06. Recklinghausen
27,00	Volks, Anna	95	TV Vreden	06.06. Ahlen
26,70	Janz, Maike	95	TV Niederschelden	18.04. Siegen-Geisweid
26,65	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	17.07. Witten
26,49	Schwab, Lea	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
25,86	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	17.07. Sosnowiec/POL

Hammerwurf *- 3 kg -*

BL 2009: 41,80 Feldmann, Jacqueline (LG Plettenberg/H.)

47,30	Eckert, Fabienne	95	TuS Eintracht Minden	04.09. Lemgo
37,38	Berry, Linda	96	TuS Eintracht Minden	25.07. Paderborn
35,39	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
34,59	Wischnewski, Katharina	97	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen
33,28	Martach, Christina	96	SuS Olfen	05.09. Hagen
32,84	Schlütermann, Anna-Maria	96	SuS Olfen	05.09. Hagen
27,55	Vieler, Ellen	97	LC Letmathe/Iserlohn	31.12. Hückelhoven
26,51	Berns, Lara	96	ASC 09 Dortmund	22.05. Altena
26,36	Schlierkamp, Franziska	96	SuS Olfen	01.10. Olfen
25,21	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	19.09. Porta W.-Nammen
23,09	Besch, Julia	95	TuS Eintracht Minden	11.04. Paderborn

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 38,10 Oefner, Esther (LG Olympia Dortmund)

36,03	Münch, Janine	95	TV Wanne 1885	20.06. Gladbeck
35,92	Zemke, Rebecca	95	VfL Gladbeck	17.07. Witten
35,77	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	12.09. Essen
35,02	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	15.08. Hannover
33,04	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	10.07. Dortmund
32,72	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.10. Gladbeck
31,98	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	27.06. Dortmund
31,78	Müller, Lynn	95	CVJM Siegen	12.09. Essen
31,69	Espeter, Maria	95	LG Wittgenstein	13.06. Recklinghausen
31,58	Ufermann, Sophie	95	DJK Arminia Ibbenbüren	02.07. Horstmar

Speerwurf *(Forts.)*

31,39	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
30,66	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	24.05. Willich
30,45	Hildebrandt, Anna	95	LG Bauerkamp Warburg	22.05. Baunatal
30,32	Grabsch, Rebecca	95	DJK GW Werl	11.07. Dortmund
30,18	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
30,16	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	17.07. Witten
30,03	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	08.05. Kreuztal
29,91	Mertens, Lena	95	TSG Dülmen	02.07. Haltern-Sythen
29,65	Kükelhan, Berit	95	LG Kreis Lübbecke	06.06. Gütersloh
29,50	Schwab, Lea	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck

Siebenkampf

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

BL 2009: 4011 Oefner, Esther (LG Olympia Dortmund)

3824	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	14./15.08. Hannover
	(12,37*- 1,52- 10,37-12,62*- 5,47*- 35,02- 2:29,99)			
3772	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14./15.08. Hannover
	(13,27*- 1,60- 11,62-12,65*- 5,25*- 30,60- 2:35,06)			
3681	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	14./15.08. Hannover
	(12,32*- 1,60- 10,04-13,10*- 5,09*- 26,54- 2:33,77)			
3482	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	10./11.07. Dortmund
	(13,59*- 1,52- 8,90-13,50*- 4,82*- 30,07- 2:33,37)			
3440	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	(13,09- 1,52- 7,41-13,01*- 5,02*- 24,24- 2:35,81)			
3431	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	10./11.07. Dortmund
	(13,59*- 1,56- 9,66-13,73*- 4,60*- 29,80- 2:45,68)			
3410	Grabsch, Rebecca	95	DJK GW Werl	10./11.07. Dortmund
	(12,66*- 1,56- 8,61-13,42*- 4,15*- 30,32- 2:48,10)			
3392	Espeter, Maria	95	LG Wittgenstein	15./16.05. Kreuztal
	(13,74*- 1,48- 10,11-14,72*- 4,83*- 26,70- 2:29,92)			
3353	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	15./16.05. Kreuztal
	(12,68*- 1,48- 9,96-13,99*- 4,19*- 29,80- 2:52,25)			
3320	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	15./16.05. Iserlohn
	(13,64*- 1,60- 8,16-13,83*- 4,86*- 22,37- 2:49,70)			
3310	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.07. Dortmund
	(13,37*- 1,44- 8,95-13,09*- 4,81*- 18,56- 2:44,76)			
3302	Schwab, Joana	96	TSG Dülmen	10./11.09. Arnsberg
	(13,14*- 1,56- 8,38-14,48*- 4,64w- 26,84- 2:50,31)			
3291	Middeldorf, Mona	95	ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	(12,95*- 1,52- 6,41-12,60*- 4,21*- 16,38- 2:30,35)			
3282	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	15./16.05. Iserlohn
	(12,83*- 1,48- 9,38-13,87*- 4,69*- 26,43- 3:12,05)			
3241	Duda, Jacqueline	96	Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	(13,15- 1,48- 7,08-13,68*- 4,59*- 21,70- 2:41,17)			
3234	Ibobo, Naomi	95	LG Olympia Dortmund	10./11.07. Dortmund
	(13,70*- 1,44- 7,88-12,98*- 4,76*- 17,92- 2:46,31)			
3218	Winter, Kathrin	95	ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	(13,63*- 1,56- 7,56-14,10*- 4,66*- 24,75- 2:57,55)			
3195	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	29./30.05. Recklinghausen
	(13,85- 1,44- 7,77-13,99*- 4,50*- 22,86- 2:39,20)			
3192	Siebel, Milena	95	TG Holzwickede	10./11.07. Dortmund
	(13,85*- 1,68- 8,87-13,71*- 4,59*- 15,47- 3:14,43)			
3165	Heider, Kathrin	96	LG Menden	10./11.07. Dortmund
	(13,55*- 1,44- 6,33-13,05*- 4,62*- 17,97- 2:42,92)			

Siebenkampf Mannschaft

BL 2009: 10517 LG Olympia Dortmund

10131	LG Kindelsberg Kreuztal (Remer 3723, Kleist 3310, Breitenbach 3098)	10./11.07. Dortmund
9818	Recklinghäuser LC (Hütter 3440, Duda 3241, Raasch 3137)	29./30.05. Recklinghausen
9545	ETG Recklinghausen (Middeldorf 3291, Winter 3218, Zimmermann 3036)	10./11.07. Dortmund
9345	LG Menden (Heider 3165, Weingarten 3141, Altmann 3039)	10./11.07. Dortmund
9120	DJK GW Werl (Grabsch 3410, Heidtmann 2868, Schröter 2842)	10./11.07. Dortmund
9074	CVJM Siegen (Klöckner 3099, Klein 3074, Müller 2901)	10./11.07. Dortmund
9008	LG Lippe-Süd (Schnitzerling 3099, Pohlmann 3080, Steinmeier 2829)	29./30.05. Blomberg
8990	TSV Hagen 1860 (Moronfolu 3136, Rothe 3072, Backhaus 2782)	29./30.05. Hagen
8835	LTV Lippstadt (Kückelheim 3320, Bremenkamp 2805, Stallmeister 2710)	15./16.05. Iserlohn
8535	Recklinghäuser LC (Hesse 2986, Böhme 2928, Albers 2621)	29./30.05. Recklinghausen
8381	LG Ahlen (Thiele 3105, C.Maack 2766, L.Maack 2510)	11./12.09. Ahlen
8360	LG Kindelsberg Kreuztal (Greim 2916, Doerck 2809, Loth 2635)	15./16.05. Kreuztal
8310	LAC Veltins Hochsauerland (Wieser 3010, Hecking 2876, Löseke 2424)	10./11.09. Arnsberg
8241	FC Viktoria Heiden (Brüninghoff 3080, Flüthmann 2911, Knüwer 2250)	29./30.05. Recklinghausen
8133	LG Halver/Schalksmühle (Boodes 2774, Menschikov 2686, Toffel 2673)	15./16.05. Iserlohn
8048	TuS Ickern (Koch 2966, Baier 2569, Achterholt 2513)	10./11.07. Dortmund

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
BL 2009: 2998 Oefner, Esther (LG Olympia Dortmund)

2789	Lutschak, Saskia (12,52*-12,49*- 5,55*- 1,52- 29,73)	95	LG Lemgo	25.09. Lemgo
2660	Schrey, Carolin (13,33*-12,30*- 4,98*- 1,56- 26,26)	95	TV Mettingen	15.08. Hannover
2631	Remer, Anna (12,78*-13,41*- 5,12*- 1,44- 31,35)	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
2627	Hütter, Elena (13,00*-12,81*- 5,22*- 1,52- 23,37)	96	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
2625	Dröttboom, Lisa (13,51*-12,39*- 4,51*- 1,52- 33,04)	95	LG Menden	10.07. Dortmund
2601	Liermann, Franziska (12,58*-12,56*- 5,17*- 1,40- 22,93)	95	LG Kreis Gütersloh 09	10.07. Dortmund
2588h	Gottlieb, Viktoria (13,0w- 12,5w- 4,75*- 1,60- 21,27)	95	TV Wattenscheid 01	24.07. Schalksmühle
2581	Keilmann, Carina (13,14*-12,85*- 4,99*- 1,60- 18,20)	96	VfL Bochum	10.07. Dortmund
2567	Wörmann, Theresa (13,65*-12,61*- 4,80*- 1,52- 26,00)	96	SuS Olfen	15.08. Hannover
2515	Büscher, Ricarda (13,58*-13,10*- 4,67*- 1,52- 24,72)	96	TSG Dülmen	10.07. Dortmund

Blockwettkampf Sprint/Sprung *(Forts.)*

2514	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	27.06. Lippstadt
	(13,68*-13,29*- 4,67- 1,60- 21,79)			
2509	Reschke, Linda	95	TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund
	(13,36*-12,85*- 4,91*- 1,48- 20,62)			
2507	Wieser, Natalie	96	LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Dortmund
	(13,56*-13,11*- 4,52*- 1,56- 23,12)			
2503	Schwab, Joana	96	TSG Dülmen	10.07. Dortmund
	(13,79*-13,36*- 4,55*- 1,52- 28,26)			
2501	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
	(14,01*-13,25*- 4,52*- 1,51- 30,18)			
2498	Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	13.05. Coesfeld
	(13,22- 12,45- 5,03- 1,50- 14,43)			
2489	Schüle, Mareen	95	TV Unna	10.07. Dortmund
	(13,67*-13,22*- 4,87*- 1,48- 23,68)			
2487	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(13,60*-13,12*- 4,80*- 1,48- 23,08)			
2481	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	10.07. Dortmund
	(12,55*-13,12*- 5,20*- 1,36- 16,99)			
2472	Moronfolu, Leonie	95	TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
	(13,13*-13,69*- 4,83*- 1,60- 14,65)			

Blockwettkampf Lauf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)
BL 2009: 2707 Lins, Janine (USC Bochum)

2718h	Sowa, Franziska	95	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(12,8 - 12,6 - 5,12- 55,0 - 7:35,2)			
2557	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	02.07. Horstmar
	(13,80*-13,59*- 5,17*- 53,0 - 8:01,30)			
2509	Guting, Vanessa	95	LG Olympia Dortmund	15.08. Hannover
	(13,87*-12,63*- 4,65*- 37,0 - 7:20,52)			
2483	Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund
	(13,21*-14,45*- 4,79*- 45,0 - 7:50,64)			
2457	Emmerling, Jil	95	TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund
	(12,88*-13,69*- 4,57*- 32,0 - 7:32,85)			
2446	Espeter, Maria	95	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
	(14,32*-13,55*- 4,76*- 38,5 - 7:18,77)			
2423	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(14,19*-13,23*- 4,47*- 38,0 - 7:26,20)			
2417	Schüle, Mareen	95	TV Unna	13.05. Coesfeld
	(13,64- 13,70- 4,84- 39,0 - 8:07,19)			
2417	Forell, Carolin	95	LC Paderborn	27.06. Lippstadt
	(13,70*-13,18*- 4,39- 33,0 - 7:24,54)			
2389	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	10.07. Dortmund
	(13,22*-13,91*- 4,57*- 32,0 - 7:47,52)			
2381	Böller, Inga	96	LG Coesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(13,84*-12,83*- 4,61- 33,5 - 8:08,71)			
2357	Ott, Luisa	95	TuS 09 Erkenschwick	10.07. Dortmund
	(13,95*-13,12*- 4,54*- 40,5 - 8:40,87)			
2357	Cirkel, Loana	96	DJK SuS Brambauer	03.10. Siegen-Geisweid
	(14,18- 14,29- 4,64- 48,0 - 8:28,70)			
2326	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	13.05. Coesfeld
	(14,15- 14,59- 4,67- 31,5 - 7:25,22)			
2314	Koop, Christin	95	TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	(13,90*-13,79*- 4,31*- 30,5 - 7:37,27)			

2302	Ress, Leonie	96	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
	(13,97*-14,92*- 4,27*- 38,5 - 7:43,59)			
2250	Auer, Jana	97	LG Menden	19.09. Menden
	(14,41*-14,89*- 4,49*- 32,0 - 7:40,23)			
2230	Koop, Marina	95	TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	(13,65*-15,96*- 4,20- 31,5 - 7:36,90)			
2197	Gorks, Vanessa	95	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
	(13,88*-14,21*- 4,02*- 29,5 - 8:09,82)			
2186	Schmidt, Marie	96	TG Harkort Wetter	10.07. Dortmund
	(14,05*-14,90*- 4,25*- 27,0 - 7:50,09)			
2186	Buning, Theresa	95	LG Coesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(14,20*-16,01*- 4,33*- 36,0 - 8:06,64)			

Blockwettkampf Wurf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
BL 2009: 2548 Middrup, Franziska (SC Union Lüdinghausen)

2902	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	15.08. Hannover
	(12,07*-11,73*- 5,74*- 10,70- 31,15)			
2626	Röderer, Lisa	95	SuS Olfen	10.07. Dortmund
	(13,25*-12,24*- 5,01*- 9,91- 29,16)			
2567	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	30.05. Dortmund
	(13,31*-12,37*- 4,99*- 10,94- 21,75)			
2522	Lammert, Jana	95	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(13,76*-13,46*- 4,79*- 11,20- 28,03)			
2514	Hackler, Lisa	95	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
	(13,81*-13,17*- 4,75*- 10,24- 29,90)			
2500	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	15.08. Hannover
	(13,89*-13,03*- 4,51*- 10,66- 29,49)			
2459	Specowius, Svenja	95	TV Gladbeck	08.05. Wesel
	(13,63- 12,31- 5,07- 8,76- 21,24)			
2432	Depta, Laura	95	TV Gladbeck	10.07. Dortmund
	(14,19*-13,57*- 4,46*- 10,98- 27,56)			
2408	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(12,96*-14,19*- 4,78*- 9,77- 20,48)			
2397	Rothe, Selena	95	TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
	(13,64*-13,65*- 4,17*- 10,21- 26,60)			
2381h	Dröttboom, Lisa	95	LG Menden	24.07. Schalksmühle
	(13,1w- 12,8*- 4,24*- 9,49- 21,73)			
2366	Raasch, Christina	95	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	(13,92*-14,50*- 4,66w- 9,45- 27,49)			
2357h	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	24.07. Schalksmühle
	(13,6w- 13,6w- 4,44*- 9,80- 24,03)			
2346	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	10.07. Dortmund
	(14,37*-14,28*- 4,44*- 10,28- 26,94)			
2343	Brüninghoff, Ines	95	FC Viktoria Heiden	10.07. Dortmund
	(13,89*-14,70*- 4,26*- 10,91- 25,00)			
2327	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	10.07. Dortmund
	(13,12*-12,71*- 4,74*- 7,74- 15,97)			
2275	Schlütermann, Anna-Maria	96	SuS Olfen	10.07. Dortmund
	(13,70*-13,05*- 4,52*- 8,17- 17,66)			
2248h	Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	24.07. Schalksmühle
	(13,7w- 13,2*- 4,22*- 9,06- 18,61)			
2237	Mertens, Franziska	95	TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
	(13,95*-14,71*- 4,16*- 8,57- 25,40)			
2225	Martach, Christina	96	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(13,83*-14,21*- 4,22*- 8,55- 21,01)			

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2009: 12587 LG Olympia Dortmund

12243	TV Wattenscheid 01 (Gottlieb 2570, Reschke 2509, Alstede 2483, Emmerling 2457, Straßburg 2224)	10.07. Dortmund
11908	SuS Olfen (Röderer 2626, Wörmann 2552, Möller 2314, Schlütermann 2275, Kimmlinghoff 2141)	10.07. Dortmund
11900	LG Coesfeld (Hemsing 2487, Epmann 2382, Böller 2381, Marfort 2346, Kemmerling 2304)	03.10. Essen-Stoppenberg
11783	Recklinghäuser LC (Hütter 2627, Duda 2456, Raasch 2366, Albers 2193, Hesse 2141)	10.07. Dortmund
11759	TSV Hagen 1860 (Moronfolu 2472, Rothe 2397, Wessel 2359, Linke 2294, Mertens 2237)	10.07. Dortmund
11594	TV Gladbeck (Drazek 2711, Depta 2432, Specowius 2358, Bartels 2155, Layes 1938)	10.07. Dortmund
11574	LG Menden (Dröttboom 2491, Heider 2337, Weingarten 2324, Auer 2250, Altmann 2172)	19.09. Menden
11534	TSG Dülmen (Büscher 2480, J.Schwab 2360, Terjung 2326, Mertens 2208, L.Schwab 2160)	13.05. Coesfeld
11522	LG Kindelsberg Kreuztal (Remer 2631, Kleist 2408, Frank 2294, Greim 2181, Loth 2008)	03.06. Siegen-Geisweid
11216	LG Kreis Gütersloh 09 (Lammert 2522, Liermann 2502, Pötter 2145, Klingbeil 2032, Hoinkis 2015)	29.05. Gütersloh
11178	TV Mettingen (Schrey 2627, Heidenreich 2327, Placke 2246, H.Vonstein 2079, Schnabel 1899)	10.07. Dortmund
10822	CVJM Siegen (Klein 2312, Klöckner 2187, Müller 2141, Dirlenbach 2134, Otto 2048)	03.06. Siegen-Geisweid
10705	LAC Veltins Hochsauerland (Wieser 2507, Rademacher 2143, Hecking 2061, Flügge 2039, Müller 1955)	10.07. Dortmund
10657	DJK BW Annen (Gerhardt 2319, Heppe 2173, Wieland 2108, Römer 2105, Wettlaufer 1952)	10.07. Dortmund
9993	Laufgemeinsch. Emsdetten (Möllers 2177, Kloppenborg 2101, Pott 2081, Knuck 1859, Bröker 1775)	02.07. Horstmar
9959	TSV Hagen 1860 (Müller 2183, Backhaus 2128, Janßen 1917, Fischer 1888, Busch 1843)	26.06. Hagen
9899	TV Wattenscheid 01 (Gorks 2164, Ress 2097, Sprengel 2083, Berndt 1847, Lammering 1708)	10.07. Dortmund

SCHÜLERINNEN W 14

100 m

BL 2009: 12,26 Drazek, Annika (TV Gladbeck)

12,47	*0,3*	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	13.06. Recklinghausen
12,65	*0,8*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
12,68	*-0,1*	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	22.05. Gladbeck
12,88	*0,3*	Neese, Lea	96	TB Rauxel	13.06. Recklinghausen
12,91	*0,1*	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold	13.06. Recklinghausen
12,96	*-0,8*	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
12,98	*0,3*	Traxel, Nathalie	96	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen
13,00	*-1,3*	von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	06.06. Ahlen
13,00	*1,8*	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
13,05	*0,3*	Schauerte, Belen	96	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen
13,05	*0,4*	Heider, Kathrin	96	LG Menden	10.07. Dortmund
13,06	*0,1*	Vaupel, Benina	96	TV Unna	13.06. Recklinghausen
13,07	*0,9*	Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	23.06. Gladbeck
13,09	*-0,7*	Sonnenstuhl,Lena-Marie	96	LG Olympia Dortmund	13.06. Recklinghausen
13,10	*0,8*	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	14.08. Hannover
13,12	*-0,6*	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	10.07. Dortmund
13,14	*0,2*	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	10.07. Dortmund
13,15	*0,2*	Schröder, Rebecca	96	TG Herford	10.07. Dortmund
13,15	*0,8*	Otto, Linda	96	CVJM Siegen	31.07. Wetzlar
13,18	*1,7*	Sterthoff, Catharina	96	LG Hamm	30.05. Hamm

800 m

BL 2009: 2:20,70 Bolz, Ann-Marie (TuS Ampen)

2:18,75	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Lemgo
2:20,10	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.06. Wattenscheid
2:21,89	Frin, Friederike	96	DJK Adler Brakel	13.06. Recklinghausen
2:23,96	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	13.06. Recklinghausen
2:24,12	Röder, Johanna	96	TSG Dülmen	26.09. Münster-Roxel
2:24,17	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
2:24,79	Schmid, Stina	96	BV Teutonia Lanstrop	04.07. Düsseldorf
2:24,91	Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum
2:25,55	Heimrath, Ramona	97	DJK SuS Brambauer	25.09. Münster-Roxel
2:26,43	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	13.06. Recklinghausen
2:26,58	Reinhardt, Ronja	96	LSF Münster	06.06. Ahlen
2:27,08	Donner, Johanna	96	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Recklinghausen
2:27,79	Espeter, Johlanda	97	LG Wittgenstein	13.06. Recklinghausen
2:27,83	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck	13.07. Gladbeck
2:27,89	Kock, Hannah	96	LG Hamm	13.06. Recklinghausen
2:28,05	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	13.06. Recklinghausen
2:28,07	Petermann, Alena	97	TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:29,12	Walter, Ines	96	LG Wittgenstein	13.06. Recklinghausen
2:29,19	Balczynski, Celine	97	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:29,37	Gerhardt, Malin	96	DJK BW Annen	23.05. Willich

Handzeitnahme:

2:27,0	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	23.07. Ibbenbüren

2000 m

BL 2009: 6:58,40 Florian, Aline (TSG Dülmen)

6:49,63	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	17.04. Menden
6:58,52	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04. Menden
7:08,70	Auer, Jana	97	LG Menden	17.04. Menden
7:11,63	Espeter, Johlanda	97	LG Wittgenstein	24.07. Kreuztal
7:12,97	Basner, Louisa	96	USC Bochum	17.04. Menden
7:18,58	Donner, Johanna	96	LAC Veltins Hochsauerland	17.04. Menden
7:19,72	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	24.03. Menden
7:20,25	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	17.04. Menden
7:20,82	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	17.04. Menden
7:21,58	Breer, Marie	96	LC Letmathe/Iserlohn	24.03. Menden
7:21,5	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	11.04. Uslar
7:22,61	Kock, Hannah	96	LG Hamm	17.04. Menden
7:25,5	Breer, Felicitas	96	LG Ahlen	27.03. Oelde
7:26,20	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
7:28,78	Cormann, Samira	98	TuS Neuenrade	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
7:30,57	Legler, Laura	98	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:30,93	Graf, Vivienne	96	LG Hamm	17.04. Menden
7:31,8	Gerwin, Johanna	96	SC Union Lüdinghausen	27.03. Oelde
7:32,87	Spahn, Jana	96	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:34,32	Loos, Stefanie	96	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop

5 km Straßenlauf

BL 2009: 19:13 Florian, Aline (TSG Dülmen)

19:29	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	26.09. Herten-Bertlich
19:34	Hülsmann, Lisa	96	LSF Münster	18.09. Telgte
20:13	Basner, Louisa	96	USC Bochum	07.03. Leverkusen
20:16	Breer, Felicitas	96	LG Ahlen	09.10. Coesfeld
20:27	Kring, Laura-Christin	96	LG Kindelsberg Kreuztal	04.12. Dülmen
21:04	Zschieschang, Shari	99	TVE Lünern-Stockum	02.07. Fröndenberg
21:10	Kloppenborg, Freda	99	Laufgemeinsch. Emsdetten	27.11. Rheine-Mesum
21:16	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club Menden	03.04. Paderborn
21:16	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	09.10. Coesfeld
21:17	Oster, Vanessa	96	TuS Deuz	09.10. Coesfeld
21:26	Legler, Laura	98	Marathon-Club Menden	03.04. Paderborn
21:28	Schlüter, Kim	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	27.11. Rheine-Mesum
21:34	Schneider, Meggie	98	LG Lemgo	18.09. Bad Salzuflen-Holzh.
21:36	Gerwin, Johanna	96	SC Union Lüdinghausen	21.03. Ahlen-Vorhelm
21:43	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club Menden	03.04. Paderborn
21:44	Bröker, Jule	96	Laufgemeinsch. Emsdetten	30.04. Emsdetten
21:47	Westmark, Nora	97	LG Kreis Gütersloh 09	30.10. Nordwalde
21:52	Kort, Liliana	99	TV Westfalia Epe	26.09. Gronau-Epe
21:54	Kort, Celia	99	TV Westfalia Epe	26.09. Gronau-Epe
21:57	Wellige, Pauline	96	LV Oelde	21.03. Ahlen-Vorhelm

80 m Hürden

BL 2009: 11,96 Drazek, Annika (TV Gladbeck)

11,95	*0,7*	Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	13.06. Recklinghausen
12,27	*-1,2*	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	15.05. Iserlohn
12,51	*0,7*	Mitchell, Kimberly	96	TB Rauxel	13.06. Recklinghausen
12,59	*0,0*	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
12,59	*0,7*	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	13.06. Recklinghausen
12,59	*0,3*	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	18.06. Bad Salzuflen
12,78	*-0,8*	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	26.09. Münster-Roxel
12,80	*0,7*	Schlütermann, Anna-Maria	96	SuS Olfen	13.06. Recklinghausen

12,83	*0,0*	Böller, Inga	96	LG Coesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
12,85	*0,8*	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	10.07. Dortmund
12,86	*0,0*	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	22.05. Willich
12,89	*-0,7*	Duda, Jacqueline	96	Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
12,89	*0,8*	Büscher, Ricarda	96	TSG Dülmen	26.06. Olfen
13,01	*0,1*	Schröder, Rebecca	96	TG Herford	10.07. Dortmund
13,03	*-1,8*	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	15.08. Hannover
13,10	*-0,2*	Epmann, Marie	96	LG Coesfeld	06.06. Ahlen
13,11	*0,1*	Wieser, Natalie	96	LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Dortmund
13,12	*-0,1*	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	10.07. Dortmund
13,12	*-0,5*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
13,14	*0,0*	Schwab, Joana	96	TSG Dülmen	10.09. Arnsberg

Hochsprung

BL 2009: 1,63 Gottlieb, Viktoria (Laufgemeinsch. Rheine-Elte)

1,69	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
1,69	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,68	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,64	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
1,64	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Münster-Roxel
1,63	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	27.06. Dortmund
1,60	Schöneich, Rike	97	LG Ems Warendorf	27.06. Oelde
1,60	Gerth, Celine	96	TuS Stockum	19.09. Gladbeck
1,58	Marfort, Sophie	96	LG Coesfeld	05.09. Coesfeld
1,57	Wieser, Natalie	96	LAC Veltins Hochsauerland	01.05. Herne-Wanne
1,57	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	13.06. Recklinghausen
1,57	Budde, Kim	97	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,56	Kloppenborg, Muriel	96	Laufgemeinsch. Emsdetten	06.06. Ahlen
1,56	Schwab, Joana	96	TSG Dülmen	10.09. Arnsberg
1,55	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	02.05. Recklinghausen
1,55	Thiele, Carina	97	LG Ahlen	15.05. Beckum
1,55	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	16.05. Ibbenbüren
1,54	Plett, Olivia	96	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
1,53	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	23.05. Willich
1,53	Büscher, Ricarda	96	TSG Dülmen	19.09. Olfen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,30 Schulte, Marita (Recklinghäuser LC)

2,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
2,80	Van Gerven, Maike	96	Ski-Club Olpe	23.05. Soest
2,68	Heckmann, Jarli	96	Ski-Club Olpe	09.09. Soest
2,43	Tigges, Jara	97	USC Bochum	01.05. Bochum
2,30	Loth, Alisa	96	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
2,30	Sander, Friederike	96	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
2,23	Heinrich, Kira	98	USC Bochum	01.05. Bochum
2,20	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,20	Gerhardt, Malin	96	DJK BW Annen	13.06. Recklinghausen
2,15	Pawlik, Lea	98	TSV Hagen 1860	10.09. Hagen

Weitsprung

BL 2009: 5,95 Drazek, Annika (TV Gladbeck)

5,40	*0,2*	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
5,39	*0,0*	Czirr, Alena	96	LC Paderborn	12.09. Blomberg
5,37	*0,4*	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	13.06. Recklinghausen
5,24	*0,0*	Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	18.09. Warendorf
5,23	*1,9*	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	26.08. Dortmund
5,21	*1,9*	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	22.05. Gladbeck
5,20	*1,8*	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	26.06. Olfen
5,20	*0,7*	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	10.07. Dortmund
5,19	*0,5*	Epmann, Marie	96	LG Coesfeld	24.04. Dülmen
5,17	*0,8*	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	02.07. Horstmar
5,09	*-0,2*	Wieser, Natalie	96	LAC Veltins Hochsauerland	06.06. Hagen
5,05	*0,4*	Büscher, Ricarda	96	TSG Dülmen	24.04. Dülmen
5,01	*-0,1*	Sterthoff, Catharina	96	LG Hamm	19.09. Gladbeck
5,00	*-0,3*	Gerhardt, Malin	96	DJK BW Annen	29.08. Menden
4,99	*-1,0*	Böller, Inga	96	LG Coesfeld	24.04. Dülmen
4,98	*-0,6*	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	24.04. Dülmen
4,96	*0,0*	Albers, Maren	96	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,95	*0,1*	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
4,93	*0,5*	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	02.06. Nordkirchen
4,93	*0,1*	Heider, Kathrin	96	LG Menden	19.09. Menden

ohne Windmessung:

5,25		Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	12.09. Havixbeck
5,17		Wieser, Natalie	96	LAC Veltins Hochsauerland	04.07. Dortmund
5,17		Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	05.09. Coesfeld
5,13		Sterthoff, Catharina	96	LG Hamm	04.07. Dortmund

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 11,76 Iduwe, Diamond (SC Herford)

12,71	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	04.09. Lemgo
11,62	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14.08. Hannover
11,33	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.10. Gladbeck
11,27	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	03.10. Bielefeld
11,20	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	10.07. Dortmund
10,86	Grunert, Sarah	97	VfL Eintracht Hagen	17.07. Witten
10,38	Schleicher, Annicka	96	TV Wiblingwerde	10.04. Wiblingwerde
10,28	von dem Berge, Julia	96	TV Friesen Telgte	24.04. Telgte
10,24	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	29.08. Lemgo
10,20	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	19.09. Werl
10,16	Sonnenberg, Laura	96	TV Gladbeck	03.10. Gladbeck
9,83	Heuer, Paula	97	SV Heek	13.07. Olfen
9,80	Maaß, Annika	96	TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
9,77	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
9,76	Kreimer, Fabienne	97	TuS Germania Horstmar	06.06. Ahlen
9,69	Schwab, Lea	96	TSG Dülmen	19.09. Olfen
9,51	Martach, Christina	96	SuS Olfen	19.09. Olfen
9,45	Lupitzki, Jessica	96	TSV Tudorf	25.09. Salzkotten-Tudorf
9,44	Fischer, Suela	97	SC Union Lüdinghausen	19.09. Olfen
9,43	Lorenz, Lena	96	LG Lippe-Süd	03.10. Bielefeld

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 30,59 Jakupi, Alida (Laufgemeinsch. Rheine-Elte)

33,00	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	13.06. Recklinghausen
30,89	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	03.10. Lippstadt
29,74	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	13.06. Recklinghausen
26,49	Schwab, Lea	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
25,86	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	17.07. Sosnowiec/POL
23,98	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
23,75	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	24.07. Schalksmühle
23,59	Albers, Maren	96	Recklinghäuser LC	10.10. Haltern
23,55	Magga, Josephine	96	FC Schalke 04	03.10. Kevelaer
23,20	Schleicher, Annicka	96	TV Wiblingwerde	03.10. Lippstadt
23,01	Maaß, Annika	96	TuS 09 Erkenschwick	13.06. Recklinghausen
22,41	Sonnenberg, Laura	96	TV Gladbeck	03.10. Gladbeck
22,40	Jörger, Jana	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
21,91	Schlütermann, Anna-Maria	96	SuS Olfen	19.09. Olfen
21,35	Müller, Inga	96	LG Porta Westfalica	15.05. Porta W.-Nammen
21,12	Heithoff, Charlotte	96	LG Ratio Münster	13.05. Coesfeld
21,01	Martach, Christina	96	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
20,92	Mues, Anna	96	LTV Lippstadt	27.06. Lippstadt
20,89	Köppen, Eilika	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
20,56	Laberenz-Patas, Anna Lena	96	TG Harkort Wetter	26.06. Hagen

Hammerwurf *- 3 kg -*

BL 2009: 35,08 Eckert, Fabienne (TuS Eintracht Minden)

37,38	Berry, Linda	96	TuS Eintracht Minden	25.07. Paderborn
35,39	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	04.09. Lemgo
34,59	Wischnewski, Katharina	97	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen
33,28	Martach, Christina	96	SuS Olfen	05.09. Hagen
32,84	Schlütermann, Anna-Maria	96	SuS Olfen	05.09. Hagen
27,55	Vieler, Ellen	97	LC Letmathe/Iserlohn	31.12. Hückelhoven
26,51	Berns, Lara	96	ASC 09 Dortmund	22.05. Altena
26,36	Schlierkamp, Franziska	96	SuS Olfen	01.10. Olfen
25,21	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	19.09. Porta W.-Nammen
18,08	Bergmann, Franziska	96	USC Bochum	05.09. Hagen

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 33,96 Lutschak, Saskia (LG Lemgo)

32,72	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.10. Gladbeck
31,98	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	27.06. Dortmund
31,39	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
30,66	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	24.05. Willich
30,16	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	17.07. Witten
29,50	Schwab, Lea	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
29,23	Brehler, Anna	96	LTV Lippstadt	13.06. Recklinghausen
29,20	Schwab, Joana	96	TSG Dülmen	03.10. Gladbeck
28,28	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	05.09. Hagen
28,21	Büscher, Ricarda	96	TSG Dülmen	02.07. Haltern-Sythen
28,12	Müller, Inga	96	LG Porta Westfalica	12.09. Minden
28,08	Heuel, Karina	96	Ski-Club Olpe	01.10. Attendorn
28,06	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	11.07. Dortmund
27,88	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe/Iserlohn	05.09. Attendorn
27,73	Strauss, Laura	97	ETG Recklinghausen	24.05. Recklinghausen
27,21	Feist, Jennifer	96	LG Bauerkamp Warburg	27.06. Paderborn
27,03	Rademacher, Laura	96	LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
26,99	Maaß, Annika	96	TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
26,08	Epmann, Marie	96	LG Coesfeld	24.05. Willich
26,05	Ress, Leonie	96	TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund

Siebenkampf

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)
BL 2009: 3631 Lutschak, Saskia (LG Lemgo)

3772	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	14./15.08. Hannover
	(13,27*- 1,60- 11,62-12,65*- 5,25*- 30,60- 2:35,06)			
3681	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	14./15.08. Hannover
	(12,32*- 1,60- 10,04-13,10*- 5,09*- 26,54- 2:33,77)			
3482	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	10./11.07. Dortmund
	(13,59*- 1,52- 8,90-13,50*- 4,82*- 30,07- 2:33,37)			
3440	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	(13,09- 1,52- 7,41-13,01*- 5,02*- 24,24- 2:35,81)			
3320	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	15./16.05. Iserlohn
	(13,64*- 1,60- 8,16-13,83*- 4,86*- 22,37- 2:49,70)			
3310	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.07. Dortmund
	(13,37*- 1,44- 8,95-13,09*- 4,81*- 18,56- 2:44,76)			
3302	Schwab, Joana	96	TSG Dülmen	10./11.09. Arnsberg
	(13,14*- 1,56- 8,38-14,48*- 4,64w- 26,84- 2:50,31)			
3241	Duda, Jacqueline	96	Recklinghäuser LC	29./30.05. Recklinghausen
	(13,15- 1,48- 7,08-13,68*- 4,59*- 21,70- 2:41,17)			
3165	Heider, Kathrin	96	LG Menden	10./11.07. Dortmund
	(13,55*- 1,44- 6,33-13,05*- 4,62*- 17,97- 2:42,92)			
3159	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	10./11.07. Dortmund
	(13,75*- 1,24- 9,16-13,80*- 4,59*- 28,67- 2:51,87)			
3105	Thiele, Carina	97	LG Ahlen	11./12.09. Ahlen
	(13,78*- 1,48- 7,33-13,62*- 4,31*- 17,10- 2:48,16)			
3099	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	29./30.05. Blomberg
	(13,37*- 1,28- 7,80-13,14*- 4,69*- 18,05- 2:53,44)			
3080	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	29./30.05. Blomberg
	(14,16*- 1,36- 9,63-14,15*- 4,35*- 21,40- 2:58,50)			
3039	Altmann, Ann-Kathrin	96	LG Menden	10./11.07. Dortmund
	(13,74*- 1,32- 6,00-13,65*- 4,47*- 21,37- 2:41,49)			
3036	Zimmermann, Annika	96	ETG Recklinghausen	10./11.07. Dortmund
	(14,03*- 1,36- 6,58-13,93*- 4,79*- 16,44- 2:41,12)			
3010	Wieser, Natalie	96	LAC Velt. Hochsauerland	10./11.09. Arnsberg
	(13,58*- 1,52- 6,65-14,30*- 4,48*- 19,48- 3:12,23)			
3009	Weinberg, Celina	96	TG Rote Erde Schwelm	29./30.05. Hagen
	(15,33*- 1,42- 8,58-14,11*- 4,58*- 17,10- 2:56,02)			
2971	Kloppenborg, Muriel	96	Laufgemeinsch. Emsdetten	11./12.09. Rheine
	(15,69*- 1,53- 7,47-14,56*- 3,96*- 23,09- 2:56,19)			
2966	Koch, Sophie	96	TuS Ickern	10./11.07. Dortmund
	(15,78*- 1,40- 7,43-14,73*- 4,20*- 23,90- 2:43,59)			
2916	Greim, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	15./16.05. Kreuztal
	(15,44*- 1,32- 7,93-14,16*- 4,31*- 21,02- 2:57,97)			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
BL 2009: 2717 Drazek, Annika (TV Gladbeck)

2631	Remer, Anna	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(12,78*-13,41*- 5,12*- 1,44- 31,35)			
2627	Hütter, Elena	96	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	(13,00*-12,81*- 5,22*- 1,52- 23,37)			
2581	Keilmann, Carina	96	VfL Bochum	10.07. Dortmund
	(13,14*-12,85*- 4,99*- 1,60- 18,20)			
2567	Wörmann, Theresa	96	SuS Olfen	15.08. Hannover
	(13,65*-12,61*- 4,80*- 1,52- 26,00)			
2515	Büscher, Ricarda	96	TSG Dülmen	10.07. Dortmund
	(13,58*-13,10*- 4,67*- 1,52- 24,72)			

2514	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	27.06. Lippstadt
	(13,68*-13,29*- 4,67- 1,60- 21,79)			
2507	Wieser, Natalie	96	LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Dortmund
	(13,56*-13,11*- 4,52*- 1,56- 23,12)			
2503	Schwab, Joana	96	TSG Dülmen	10.07. Dortmund
	(13,79*-13,36*- 4,55*- 1,52- 28,26)			
2498	Venhaus, Maren	96	LG Ems Warendorf	13.05. Coesfeld
	(13,22- 12,45- 5,03- 1,50- 14,43)			
2487	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(13,60*-13,12*- 4,80*- 1,48- 23,08)			
2481	Lückenkemper, Gina	96	LAZ Soest	10.07. Dortmund
	(12,55*-13,12*- 5,20*- 1,36- 16,99)			
2456	Duda, Jacqueline	96	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	(13,67*-13,08*- 4,64*- 1,44- 24,65)			
2438	Schröder, Rebecca	96	TG Herford	10.07. Dortmund
	(13,15*-13,01*- 4,44*- 1,44- 20,37)			
2398	Epmann, Marie	96	LG Coesfeld	10.07. Dortmund
	(13,60*-13,25*- 4,63*- 1,40- 21,91)			
2379	Cirkel, Loana	96	DJK SuS Brambauer	30.05. Dortmund
	(14,02*-14,52*- 4,44*- 1,52- 24,94)			
2346	Marfort, Sophie	96	LG Coesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(14,42*-14,04*- 4,63*- 1,48- 22,52)			
2337	Heider, Kathrin	96	LG Menden	19.09. Menden
	(13,62*-13,86*- 4,93*- 1,40- 16,72)			
2327	Heidenreich, Nathalie	96	TV Mettingen	10.07. Dortmund
	(13,19*-15,13*- 4,58*- 1,44- 19,17)			
2319	Gerhardt, Malin	96	DJK BW Annen	10.07. Dortmund
	(13,38*-15,26*- 4,52*- 1,48- 18,96)			
2294	Frank, Frauke	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(13,68*-13,53*- 4,42*- 1,40- 16,73)			

Blockwettkampf Lauf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)
BL 2009: 2603 Sowa, Franziska (LG Dorsten)

2557	Kittel, Mareen	96	DJK Arminia Ibbenbüren	02.07. Horstmar
	(13,80*-13,59*- 5,17*- 53,0 - 8:01,30)			
2483	Alstede, Mandy	96	TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund
	(13,21*-14,45*- 4,79*- 45,0 - 7:50,64)			
2423	Nürnberger, Laura	96	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(14,19*-13,23*- 4,47*- 38,0 - 7:26,20)			
2389	Schöne, Katrin	96	LG Dorsten	10.07. Dortmund
	(13,22*-13,91*- 4,57*- 32,0 - 7:47,52)			
2381	Böller, Inga	96	LG Coesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(13,84*-12,83*- 4,61- 33,5 - 8:08,71)			
2357	Cirkel, Loana	96	DJK SuS Brambauer	03.10. Siegen-Geisweid
	(14,18- 14,29- 4,64- 48,0 - 8:28,70)			
2326	Terjung, Inken	96	TSG Dülmen	13.05. Coesfeld
	(14,15- 14,59- 4,67- 31,5 - 7:25,22)			
2302	Ress, Leonie	96	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
	(13,97*-14,92*- 4,27*- 38,5 - 7:43,59)			
2250	Auer, Jana	97	LG Menden	19.09. Menden
	(14,41*-14,89*- 4,49*- 32,0 - 7:40,23)			
2186	Schmidt, Marie	96	TG Harkort Wetter	10.07. Dortmund
	(14,05*-14,90*- 4,25*- 27,0 - 7:50,09)			
2172	Altmann, Ann-Katrin	96	LG Menden	19.09. Menden
	(14,15*-15,19*- 4,35*- 36,0 - 8:45,65)			
2150	Schmidt, Stina	96	BV Teutonia Lanstrop	30.05. Dortmund
	(14,06*-14,58*- 4,22*- 21,5 - 7:45,69)			
2148	Basner, Louisa	96	USC Bochum	10.07. Dortmund
	(15,15*-16,82*- 3,61*- 46,0 - 7:25,05)			

Blockwettkampf Lauf *(Forts.)*

2141	Gerwin, Johanna	96	SC Union Lüdinghausen	10.07. Dortmund
	(14,79*-15,29*- 4,01*- 33,0 - 7:48,69)			
2128	Backhaus, Leonie	96	TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
	(14,63*-16,45*- 3,95*- 42,0 - 8:14,23)			
2084	Sprengel, Charline	96	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
	(15,10*-16,80*- 3,77*- 38,0 - 7:40,47)			
2081	Pott, Janina	96	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Horstmar
	(15,00*-16,90*- 4,16*- 37,0 - 8:08,94)			
2047	Bredeck, Anika	96	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	(14,83- 16,52- 3,76- 36,5 - 8:14,22)			
2037	Melzer, Verena	96	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
	(14,17*-15,80*- 4,48*- 27,0 - 9:20,05)			
2015	Hoinkis, Jaimie	96	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(14,63*-17,76*- 4,01*- 29,5 - 7:57,10)			

Blockwettkampf Wurf

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
BL 2009: 2454 Röderer, Lisa (SuS Olfen)

2567	Mark, Vanessa	96	BV Teutonia Lanstrop	30.05. Dortmund
	(13,31*-12,37*- 4,99*- 10,94- 21,75)			
2500	Jakupi, Alida	96	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	15.08. Hannover
	(13,89*-13,03*- 4,51*- 10,66- 29,49)			
2408	Kleist, Jessica	96	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(12,96*-14,19*- 4,78*- 9,77- 20,48)			
2357h	Nolte, Katja	96	DJK SuS Brambauer	24.07. Schalksmühle
	(13,6w- 13,6w- 4,44*- 9,80- 24,03)			
2346	Pohlmann, Julia	96	LG Lippe-Süd	10.07. Dortmund
	(14,37*-14,28*- 4,44*- 10,28- 26,94)			
2327	Schnitzerling, Laura	96	LG Lippe-Süd	10.07. Dortmund
	(13,12*-12,71*- 4,74*- 7,74- 15,97)			
2275	Schlütermann, Anna-Maria	96	SuS Olfen	10.07. Dortmund
	(13,70*-13,05*- 4,52*- 8,17- 17,66)			
2225	Martach, Christina	96	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(13,83*-14,21*- 4,22*- 8,55- 21,01)			
2213	Lorenz, Lena	96	LG Lippe-Süd	25.09. Lemgo
	(14,31*-14,92*- 4,58*- 9,14- 20,39)			
2193	Albers, Maren	96	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
	(13,72*-13,74*- 4,44*- 6,89- 19,71)			
2185	Magga, Josephine	96	FC Schalke 04	03.10. Kevelaer
	(14,57*-15,29*- 4,32*- 9,13- 23,55)			
2160	Schwab, Lea	96	TSG Dülmen	13.05. Coesfeld
	(14,61- 15,33- 4,03- 9,25- 24,35)			
2144	Köppen, Eilika	96	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
	(14,29*-15,96*- 4,33*- 9,07- 20,89)			
2069	Jörger, Jana	96	TSG Dülmen	13.05. Coesfeld
	(15,10- 15,34- 4,16- 8,51- 20,98)			
2041	Laberenz-Patas, Anna Lena	96	TG Harkort Wetter	26.06. Hagen
	(14,29*-15,28*- 3,92*- 7,26- 20,56)			
2032	Klingbeil, Birte	96	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(14,15*-14,39*- 4,09*- 7,39- 14,18)			
1994	Mues, Anna	96	LTV Lippstadt	27.06. Lippstadt
	(15,06*-16,46*- 4,10- 7,93- 20,92)			
1952	Heil, Johanna	96	VfL Bochum	10.07. Dortmund
	(13,57*-17,14*- 4,22*- 6,66- 14,70)			
1950	Heithoff, Charlotte	96	LG Ratio Münster	13.05. Coesfeld
	(14,28- 17,58- 4,19- 6,38- 21,12)			
1944	Japes, Marleen	96	TG Rote Erde Schwelm	26.06. Hagen
	(14,61*-16,07*- 4,18*- 7,34- 14,93)			

SCHÜLER M 13

75 m

BL 2009: 9,25 Klostermann, Lukas (LG Ennepe-Süd)

9,29	Urban, Gerrit	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
9,42	Baum, Marc	97	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
9,55	Pastaschuk, Robin	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
9,70	July, Henry	97	VfL Kamen	25.09. Münster-Roxel
9,83	Knoll, Florian	97	TG Herford	25.09. Münster-Roxel
9,83	Nguyen, Hai	98	SC Union Lüdinghausen	25.09. Münster-Roxel
9,85	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio Münster	03.06. Münster-Hiltrup
9,90*	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	24.04. Dülmen
9,92	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	25.09. Münster-Roxel
9,92	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
9,96*	Spilker, Jan-Philipp	97	LG Bielefeld	03.10. Bielefeld
9,98	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	05.09. Hagen
9,99	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	12.09. Herford
10,00	Flamang, Nils	98	TV Unna	19.09. Werl
10,11	Wende, Niklas	98	DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
10,13	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	05.09. Hagen
10,17	Quitschalle, Jonas	97	LG Lüdenscheid	04.07. Lüdenscheid
10,20*	Weissenberg, Tobias	97	LG Schwerte	03.06. Iserlohn
10,21*	Ettin, Oliver	97	LG Bielefeld	27.06. Paderborn
10,23	Reichelt, Tim	97	TuS Sythen	02.06. Nordkirchen *(+2,3)*
Handzeitnahme:				
9,9	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	25.04. Dorsten

1000 m

BL 2009: 2:51,59 Gunkel, Leif (Ski-Club Fretter)

2:59,99	Keil, Johannes	97	LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:02,74	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	26.06. Olfen
3:03,48	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:04,01	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	25.09. Münster-Roxel
3:04,85	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
3:05,4	Geuken, Gian-Luca	97	Marathon-Club Menden	02.06. Menden
3:05,73	Mecklenbeck, Maximilian	97	DJK Teutonia Waltrop	24.05. Recklinghausen
3:05,93	Voigt, Nils	97	LG Ratio Münster	25.09. Münster-Roxel
3:06,95	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	19.09. Gladbeck
3:07,3	Orlowski, Steven	97	SuS Stadtlohn	10.04. Billerbeck
3:07,82	Cornelsen, Jonas	97	LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Gütersloh
3:08,09	Holste, Lutz	97	TSG Reken	24.04. Dülmen
3:08,20	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	08.05. Olfen
3:08,31	Merten, Finn	99	VfL Kamen	25.09. Münster-Roxel
3:08,36	Willner, Jacob	97	LG Ems Warendorf	25.09. Münster-Roxel
3:08,64	Polley, Lucas	98	VfL Kamen	25.09. Münster-Roxel
3:08,82	Benteler, Lennart	97	LG Bauerkamp Warburg	06.06. Gütersloh
3:09,32	Blindell, Leon	97	LG Bielefeld	03.10. Bielefeld
3:09,98	Siepmann, Tim	98	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
3:10,97	Bombe, Marc-André	97	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum

2000 m

BL 2009: 6:24,47 Gunkel, Leif (Ski-Club Fretter)

6:52,50	Hütig, Elias	97	LV Oelde	08.05. Ahlen
6:52,97	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	08.05. Ahlen
7:02,70	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	13.05. Essen-Stoppenberg
7:05,89	Pinto, Fabio	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	23.05. Münster
7:07,9	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	22.09. Oberaden
7:08,45	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:09,85	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:10,33	Niehues, Sebastian	99	SC Union Lüdinghausen	23.05. Münster
7:10,7	Benteler, Lennart	97	LG Bauerkamp Warburg	09.09. Warburg
7:13,4	Ostrowski, Moritz	98	LG Hamm	22.09. Oberaden
7:15,15	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	02.07. Menden
7:16,79	Peitzmann, Raphael	98	SV Teuto Riesenbeck	24.04. Horstmar
7:16,86	Bawey, Leon	98	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:17,0	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	22.09. Oberaden
7:18,56	Brand, Tim	98	Skiclub Hagen-Wildewiese	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
7:18,98	Sommer, Niklas	97	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
7:19,64	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	23.06. Minden
7:23,04	Jona, Malte	98	ASV Senden	11.06. Stadtlohn
7:29,60	Jaske, Henning	97	SC Falke Saerbeck	24.04. Horstmar
7:29,6	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	22.09. Oberaden

60 m Hürden

BL 2009: 9,48 Klostermann, Lukas (LG Ennepe-Süd)

9,40	July, Henry	97	VfL Kamen	25.09. Münster-Roxel
9,60	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	03.10. Bielefeld
9,72*	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	29.08. Lemgo
9,98	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	03.10. Essen-Stoppenberg
10,06*	Thiemann, Omari	97	LG Coesfeld	06.06. Ahlen
10,19	Pastaschuk, Robin	97	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
10,19	Lehnert, Niels	97	VfL Kamen	25.09. Münster-Roxel
10,30	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio Münster	04.07. Coesfeld
10,43	Reichelt, Tim	97	TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
10,44*	Grümbel, Jona	97	CVJM Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
10,45	Fiener, Noel-Philippe	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
10,53	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	30.06. Olpe
10,56	Lange, Niklas	97	LG Bielefeld	27.06. Paderborn
10,56	Apel, Julien	98	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
Handzeitnahme:				
10,3	Albrecht, Fabian	97	LC Paderborn	14.08. Edemissen

4 x 75 m

BL 2009: 38,60 LG Ems Warendorf

37,48	TV Wattenscheid 01 (Bombe 97, Fiener 97, Pastaschuk 97, Urban 97)	24.06. Dortmund
39,68	StG Herford/Oetinghausen (Blöte 97, Heidkamp 97, Knoll 97, Hoffmann 97)	03.10. Bielefeld
39,82	LG Kreis Gütersloh 09 (Hoinkis 98, Friesen 98, Wiemann 98, Baum 97)	03.10. Bielefeld
39,91	TSG Dülmen (Daldrup 97, Schubert 97, Sanders 98, Schöwe 97)	06.06. Ahlen
40,26	LG Lüdenscheid (Stremme 98, Glörfeld 97, Hempel 97, Quitschalle 97)	04.07. Lüdenscheid

40,39	VfL Kamen (Merten 99, July 97, Polley 98, Lehnert 97)	29.05. Hamm
40,41	LG Lippe-Süd (Tölke 99, Meinbrok 98, Willemsen 97, Winkler 97)	25.09. Münster-Roxel
40,50	LG Olympia Dortmund (Schmacke 97, Glogowski 97, Hohmann 97, Smits 98)	24.06. Dortmund
40,90	LG Bielefeld (Spilker 97, Ettin 97, L.Rehse 97, Brand 98)	03.10. Bielefeld
41,07	TV Wattenscheid 01 (Schiller 97, Ljubas 98, Spohn 97, Düpre 98)	13.05. Witten
41,28	LG Ratio Münster (Hansek 97, Fehmer 97, Mertens 97, Schmandt 97)	04.07. Coesfeld
41,29	LG Olympia Dortmund (Claes 99, Rittinghaus 98, Siepmann 98, Apel 98)	24.06. Dortmund
41,1	LG Schwerte (Bednarek 98, Scherbring 98, Weissenberg 97, Lesinski 98)	03.09. Schwerte
41,35	LG Olympia Dortmund (Vogel 97, Kazi 98, Hielscher 97, Weigelt 97)	24.06. Dortmund
41,43	TV Gladbeck (Feldhaus 97, Zellewitz 97, Piayda 97, Mossakowski 97)	13.07. Gladbeck
41,67	LG Kindelsberg Kreuztal (Schmidt 97, Esteban-Loos 97, Becker 98, Otto 97)	25.09. Münster-Roxel
41,80	LG Lage/Detmold (Wnendt 98, Detzel 98, Butz 97, Hülsiggensen 98)	06.06. Gütersloh
41,91	LG Coesfeld (Bertelsbeck 98, Hölscher 97, Thiemann 97, Siepelmeyer 98)	25.09. Münster-Roxel
42,06	TV Wattenscheid 01 (König 98, Stangel 97, Zang 97, Scheller 97)	13.05. Witten
42,07	StG Lüdinghausen/Brambauer (Brinkmann 98, Krebber 98, Noll 98, Nguyen 98)	25.09. Münster-Roxel

3 x 1000 m

BL 2009: 9:43,96 LG Ems Warendorf

9:35,07	LG Dorsten (Keil 97, Hebenbrock 97, Schmitz 97)	11.09. Recklinghausen
9:55,3	PV-Triathlon Witten (Puschnigg 97, Erlemann 97, Siepmann 98)	28.09. Witten
10:03,3	VfL Kamen (Polley 98, July 97, Merten 99)	30.06. Bönen
10:05,60	LC Borken (J.Großbölting 97, M.Großbölting 97, Gerritzmann 97)	11.09. Recklinghausen
10:07,42	SuS Stadtlohn (Bennemann 98, Spahn 98, Fuhrig 98)	06.06. Ahlen
10:07,86	TV Wattenscheid 01 (Fiener 97, Stangel 97, Schiller 97)	02.05. Kreuztal
10:08,87	LSF Münster (Slüter 97, Haberkamp 97, Lenfort 97)	02.05. Kreuztal
10:11,62	LG Bauerkamp Warburg (Schaberich 98, Spellerberg 98, Benteler 97)	02.05. Kreuztal
10:13,6	LG Schwerte (Rössel 97, Koster 97, Weissenberg 97)	03.09. Schwerte
10:19,9	ASV Iserlohn (S.Haude 99, Ritzmann 98, N.Haude 97)	03.09. Schwerte
10:22,96	StG Lüdinghausen/Brambauer (Ndala 97, Dabrowski 99, Niehues 99)	06.06. Ahlen
10:25,93	LAC Veltins Hochsauerland (Sommer 97, Gawehn 97, Büenfeld 98)	02.05. Kreuztal

3 x 1000 m *(Forts.)*

10:27,62	TV Gladbeck (Böhmer 97, Kirstein 97, Piayda 97)	01.10. Essen
10:28,9	HLC Höxter (Wagemann 98, Held 97, Severin 98)	11.09. Höxter
10:30,33	SV Teuto Riesenbeck (Ostkamp 97, Tirp 99, Peitzmann 98)	16.06. Saerbeck
10:31,78	Marathon-Club Menden (J.-L.Geuken 98, G.-L.Geuken 97, Bawey 98)	02.05. Kreuztal
10:33,31	CVJM Siegen (Grümbel 97, Wiegel 97, Bach 99)	08.09. Siegen-Geisweid
10:36,2	LF Lüchtringen (F.Schneider 97, L.Schneider 97, P.Schneider 97)	11.09. Höxter
10:45,85	TSV Raesfeld (Beyer 97, Stenkamp 98, Fortmann 98)	11.09. Recklinghausen
10:45,94	Recklinghäuser LC (Neumann 98, Thomaka 98, Woiczech 98)	11.09. Recklinghausen

2000 m Bahngehen

2009 kein Ergebnis

10:21,5	Flötotto, Aaron	98	LG Ahlen	12.06. Diez

Hochsprung

BL 2009: 1,69 Preußners, Steffen (ETG Recklinghausen)

1,63	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	13.06. Recklinghausen
1,60	Willner, Jacob	97	LG Ems Warendorf	27.06. Oelde
1,58	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	29.08. Menden
1,58	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	19.09. Menden
1,57	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1,56	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	25.09. Münster-Roxel
1,55	July, Henry	97	VfL Kamen	03.10. Hamm
1,54	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	10.07. Rüthen
1,54	Hölscher, Felix	97	LG Coesfeld	05.09. Coesfeld
1,53	Baum, Jan	97	LG Oelde/Wadersloh	12.06. Ahlen
1,52	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	03.10. Bielefeld
1,50	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	29.05. Hagen
1,50	Schwalenstöcker, Steffen	97	LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
1,49	Rittinghaus, Robin	98	LG Olympia Dortmund	27.06. Dortmund
1,49	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	27.06. Dortmund
1,49	Pastaschuk, Robin	97	TV Wattenscheid 01	05.09. Hagen
1,49	Fehmer, Marvin	97	LG Ratio Münster	12.09. Havixbeck
1,49	Knells, Johannes	97	TV Mettingen	12.09. Rheine

Stabhochsprung

BL 2009: 2,63 Fuhrmann, Tim (LAZ Soest)

2,30	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	06.06. Gütersloh
2,01	July, Henry	97	VfL Kamen	09.06. Kamen
2,00	Fuhrmann, Theo	00	LAZ Soest	23.05. Soest
2,00	Mailänder, Maximilian	99	LG Lemgo	16.07. Lemgo

Weitsprung

BL 2009: 5,49 Klostermann, Lukas (LG Ennepe-Süd)

5,54	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	29.08. Lemgo
5,28	Urban, Gerrit	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
5,25	Reichelt, Tim	97	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
5,25*	July, Henry	97	VfL Kamen	03.06. Siegen-Geisweid
5,25	Nguyen, Hai	98	SC Union Lüdinghausen	25.09. Münster-Roxel
5,22	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	13.07. Olfen
5,21	Baum, Marc	97	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bielefeld
5,17	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
5,13	Ott, Rachid	97	DJK BW Annen	03.10. Bochum
5,10	Abdoh, Hadi	98	LAC Castrop-Rauxel	05.06. Herne-Wanne
5,10	Breitkopf, Jonas	97	LG Ratio Münster	04.07. Coesfeld
5,10	Albrecht, Fabian	97	LC Paderborn	12.09. Blomberg
5,08	Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
5,07	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	12.09. Herford
5,05	Grümbel, Jona	97	CVJM Siegen	01.09. Kreuztal
5,02	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	08.05. Kamen
5,02	Knoll, Florian	97	TG Herford	29.05. Herford
4,98	Lange, Niklas	97	LG Bielefeld	27.06. Paderborn
4,96	Severin, Niklas	98	HLC Höxter	11.09. Höxter

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 11,74 Jasinski, Julian (TV Wattenscheid 01)

14,32	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	21.08. Stadthagen
12,29	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	12.09. Herford
11,72	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	01.10. Olfen
11,51	Ettin, Oliver	97	LG Bielefeld	03.10. Bielefeld
11,07	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	05.09. Hagen
10,98	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern
10,91	Willner, Jacob	97	LG Ems Warendorf	06.06. Ahlen
10,91	Eisenhuth, Ric	97	TSV Raesfeld	02.10. Waltrop
10,71	July, Henry	97	VfL Kamen	27.08. Münster-Wolbeck
10,52	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	11.09. Dülmen
10,40	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	12.09. Blomberg
10,32	Ramge, Felix	97	LG Ems Warendorf	12.09. Havixbeck
10,24	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck
10,18	Buxel, Maximilian	97	BV Teutonia Lanstrop	24.04. Lüdenscheid
9,95	Meinikmann, Helge	98	TB Burgsteinfurt	02.10. Soest
9,90	Flamang, Nils	98	TV Unna	19.09. Werl
9,87	Baum, Marc	97	LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
9,72	Haselhorst, Tom	97	DJK GW Werl	17.04. Werl
9,68	Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	05.06. Herten
9,65	Quitschalle, Jonas	97	LG Lüdenscheid	18.09. Lüdenscheid
9,65	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern

Diskuswurf *- 750 g -*

BL 2009: 39,00 Jasinski, Julian (TV Wattenscheid 01)

45,04	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	26.09. Sarstedt
35,70	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern
33,62	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	06.06. Gütersloh
32,43	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09. Menden
32,06	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern
31,57	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern
29,84	Wenke, Christian	97	SF Eintracht Gevelsberg	11.09. Hagen
28,92	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	01.10. Olfen
28,22	July, Henry	97	VfL Kamen	30.05. Hamm
26,28	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	25.09. Salzkotten-Tudorf

Diskuswurf *(Forts.)*

25,37	Machate, Kilian Ringo	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
25,20	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	25.09. Herten
25,19	Herget, Thomas	97	TV Deilinghofen	24.04. Fröndenberg
24,70	Meinikmann, Helge	98	TB Burgsteinfurt	02.10. Soest
24,68	Dunker, Marcel	97	LG Plettenberg/Herscheid	09.10. Plettenberg
24,44	Köhne, Cedric	97	LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Gütersloh
24,36	Schulz, Fabian	98	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen
24,24	Knells, Johannes	97	TV Mettingen	24.04. Horstmar

Hammerwurf *- 3 kg -*

BL 2009: 22,05 Brinkmann, Julian (SuS Olfen)

33,86	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	01.10. Olfen
33,12	Schulz, Fabian	98	LG Porta Westfalica	14.07. Minden
24,80	Gutschera, Jannis	97	SuS Olfen	01.10. Olfen
23,40	Hachmeister, Moritz	97	TSV Hagen 1860	05.09. Hagen
22,63	Wollenweber, Till	97	LG Ems Warendorf	15.10. La Bresse/FRA
20,66	Dunker, Marcel	97	LG Plettenberg/Herscheid	09.10. Plettenberg
18,68	Brüggendick, Nicolas	97	TSV Hagen 1860	05.09. Hagen

Speerwurf *- 400 g -*

BL 2009: 42,67 Willemsen, Phillip (LG Lippe-Süd)

50,53	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	03.09. Hannover
41,57	Menne, Jan	97	TV Löhne Bhf.	12.09. Herford
37,56	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern
37,34	Ransiek, Arne	98	SV SW Ahle	12.09. Herford
37,02	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	06.06. Gütersloh
36,56	Schöwe, Max	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern
34,73	Bader, Hans	97	TSV Kirchlinde	04.07. Dortmund
34,69	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	06.06. Gütersloh
33,95	Baxel, Max	97	BV Teutonia Lanstrop	04.07. Dortmund
33,70	Sievert, David	97	TG Herford	12.09. Herford
33,59	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	06.06. Gütersloh
32,93	Witte, Thimo	97	TG Ennigloh	12.09. Herford
32,55	Hempel, Malte	97	LG Lüdenscheid	18.09. Lüdenscheid
32,49	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold	12.09. Blomberg
32,35	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	10.10. Haltern
32,31	Machate, Kilian Ringo	98	VfL Hüls	25.09. Herten
32,24	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	10.10. Haltern
32,13	Diekmann, Fridtjof	97	LC Borken	10.10. Haltern
31,90	Glörfeld, Joscha	97	LG Lüdenscheid	04.07. Lüdenscheid
31,47	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	25.09. Salzkotten-Tudorf

Ballwurf *- 200 g -*

BL 2009: 67,5 Baum, Marc (LAG Gütersloh)

72,5	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
69,0	Baum, Marc	97	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bielefeld
60,0	Ramge, Felix	97	LG Ems Warendorf	12.09. Havixbeck
57,0	Esteban-Loos, Justin	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
56,5	Boetzel, Jonathan	97	SV SW Ahle	20.09. Berlin
56,5	Knofski, Thomas	97	ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
55,5	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	06.06. Gütersloh
54,0	Sievert, David	97	TG Herford	29.08. Lemgo

52,5	Bader, Hans	97	TSV Kirchlinde	08.05. Olfen
52,0	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	01.09. Kreuztal
51,5	Reimann, Timo	98	LG Schwerte	26.06. Schwerte
51,5	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	17.07. Leutershausen
51,0	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	06.06. Ahlen
51,0	Ransiek, Arne	98	SV SW Ahle	06.06. Gütersloh
50,5	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
50,5	Hohmeier, Justin	98	LG Kreis Lübbecke	03.10. Bielefeld

Vierkampf

(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)
BL 2009: 1993 Klostermann, Lukas (LG Ennepe-Süd)

2024	Willemsen, Phillip (10,36- 5,38- 1,52- 72,5)	97	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
1901	Urban, Gerrit (9,68- 4,95- 1,44- 50,0)	97	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
1891	July, Henry (9,98*- 4,88- 1,55- 46,0)	97	VfL Kamen	03.10. Hamm
1878h	Knofski, Thomas (10,3 - 4,72- 1,57- 55,5)	97	ETG Recklinghausen	11.07. Herten-Bertlich
1863	Wenke, Kristian (10,42- 5,02- 1,58- 44,5)	97	SF Eintracht Gevelsberg	29.05. Hagen
1854	Boetzel, Jonathan (10,34- 4,80- 1,48- 54,0)	97	SV SW Ahle	29.05. Herford
1745	Offermann, Luca (10,24- 4,73- 1,50- 34,0)	98	SF Eintracht Gevelsberg	29.05. Hagen
1745	Esteban-Loos, Justin (10,89- 4,34- 1,44- 57,0)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
1732	Knells, Johannes (10,39- 4,55- 1,49- 38,0)	97	TV Mettingen	12.09. Rheine
1725	Knoll, Florian (10,22- 5,02- 1,32- 40,5)	97	TG Herford	29.05. Herford
1715	Buxel, Maximilian (10,50*- 4,56*- 1,36- 48,0)	97	BV Teutonia Lanstrop	30.05. Dortmund
1705	Otto, Jannik (11,05- 4,72- 1,40- 49,0)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
1702	Fiener, Noel-Philippe (10,48- 4,56- 1,36- 45,5)	97	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
1701	Hölscher, Felix (11,05- 4,85- 1,47- 40,0)	97	LG Coesfeld	24.04. Dülmen
1693	Reichelt, Tim (10,32- 4,84- 1,32- 40,0)	97	TuS Sythen	30.05. Recklinghausen
1690	Zellewitz, Florian (10,77- 4,56- 1,42- 43,0)	97	TV Gladbeck	12.06. Gelsenkirchen
1690	Willner, Jacob (10,50*- 4,27- 1,44- 42,0)	97	LG Ems Warendorf	18.09. Warendorf
1689	Pastaschuk, Robin (10,05- 4,30- 1,32- 44,0)	97	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
1684	Thiemann, Omari (10,73- 4,84- 1,41- 37,5)	97	LG Coesfeld	24.04. Dülmen
1683	Kiffmeier, Rico (10,37- 4,66- 1,42- 34,0)	98	VfL Eintracht Hagen	29.05. Hagen

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 8152 TV Deilinghofen

8427	TV Wattenscheid 01 (Urban 1901, Fiener 1702, Pastaschuk 1689, Spohn 1568, Stangel 1567)	08.05. Witten
7829	SV SW Ahle (Boetzel 1854, Ransiek 1641, Dobberstein 1507, Meyerdrees 1414, Lüneburg 1413)	29.05. Herford
7608	TV Gladbeck (Zellewitz 1690, Mossakowski 1556, Böhmer 1496, Kirstein 1452, Reichmann 1414)	12.06. Gelsenkirchen
7526	LG Schwerte (Weissenberg 1627, Bednarek 1510, Scherbring 1504, Reimann 1483, Steinke 1402)	16.05. Iserlohn
7397	TV Wattenscheid 01 (Bombe 1562, Schiller 1522, König 1468, Nüssen 1450, Müller 1395)	08.05. Witten
7345	LG Kreis Gütersloh 09 (Friesen 1539, Pohl 1505, Kettelhoit 1482, Wiemann 1421, Stritzke 1398)	29.05. Gütersloh
7294	VfL Kamen (July 1891, Lehnert 1579, Polley 1526, M.Feist 1266, Grigoleit 1032)	03.10. Hamm
7040	LG Kreis Lübbecke (Hohmeier 1494, Baumert 1443, Lüttermann 1427, Hackstedt 1363, Alapatt 1313)	15.05. Porta W.-Nammen
6996	LAC Veltins Hochsauerland (Sommer 1668, Trojan 1436, Pilgram 1392, Brüggemann 1267, Zecha 1233)	18.09. Schmallenberg
6937	DJK Arminia Ibbenbüren (Wehner 1580, Deckert 1423, Brügge 1354, Praetorius 1297, Lampe 1283)	12.09. Rheine
6844	LA SV Herten (Becker 1607, Freitag 1585, Wlotzki 1439, L.Fritz 1227, N.Fritz 986)	30.05. Recklinghausen
6807	TSV Raesfeld (Gerdes 1453, Beyer 1406, Fortmann 1379, Meyering 1359, Stenkamp 1210)	30.05. Recklinghausen
6755	LG Kindelsberg Kreuztal (Otto 1654, Braukmann 1482, Hoffmann 1438, Deutschmann 1206, Kleffmann 975)	16.05. Kreuztal
6627	SuS Schalke 96 (Demmert 1636, Bürgin 1412, Schulz 1308, Michalek 1257, Schmidt 1014)	12.06. Gelsenkirchen
6402	BV Teutonia Lanstrop (Buxel 1715, Fritz 1326, Hanl 1234, Goertz 1179, Schlitzer 948)	30.05. Dortmund

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

BL 2009: 2401 Malohn, Lennart (LG Dorsten)

2595	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	19.09. Menden
	(10,10*- 9,76- 5,31- 1,58- 65,5)			
2356	July, Henry	97	VfL Kamen	11.09. Duisburg
	(10,02*-10,03*- 4,97- 1,52- 38,0)			
2278	Wenke, Kristian	97	SF Eintracht Gevelsberg	26.06. Hagen
	(10,42- 11,14- 4,92- 1,60- 44,0)			
2206h	Buxel, Maximilian	97	BV Teutonia Lanstrop	24.07. Schalksmühle
	(10,0 - 10,5 - 4,45- 1,40- 48,0)			

2178h	Albrecht, Fabian	97	LC Paderborn	14.08. Edemissen
	(10,1 - 10,3 - 4,48- 1,36- 45,0)			
2172	Reichelt, Tim	97	TuS Sythen	03.10. Essen-Stoppenberg
	(10,52*- 10,43- 4,61- 1,40- 39,5)			
2110	Ott, Rachid	97	DJK BW Annen	23.06. Witten
	(10,76- 11,08- 4,71- 1,32- 48,5)			
2108	Thiemann, Omari	97	LG Coesfeld	29.05. Lüdinghausen
	(11,00*-10,38*- 4,85- 1,36- 35,5)			
2108	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(10,95*-11,02*- 4,60*- 1,40- 45,0)			
2085	Knells, Johannes	97	TV Mettingen	02.07. Horstmar
	(10,70- 11,06- 4,19- 1,45- 41,0)			
2052	Hölscher, Felix	97	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld
	(11,05- 10,94- 4,48- 1,40- 38,5)			
2044	Lehnert, Niels	97	VfL Kamen	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,02*-10,75*- 4,59*- 1,32- 39,0)			
2043	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	19.09. Menden
	(10,98*- 11,32- 4,57- 1,42- 38,0)			
2037	Rensinghoff, Timon	97	SuS Stadtlohn	29.05. Lüdinghausen
	(11,06*-11,26*- 4,67- 1,48- 31,5)			
2014	Chan, Jim	98	DJK BW Annen	23.06. Witten
	(10,65- 11,44- 4,51- 1,28- 43,0)			
2011	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	26.06. Hagen
	(10,57- 11,66- 4,71- 1,40- 31,0)			
1980	Brüse, Noah	97	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(11,40*-11,14*- 4,53- 1,28- 44,5)			
1979	Baum, Jan	97	LG Oelde/Wadersloh	15.05. Beckum
	(11,22*-11,53w- 4,33- 1,45- 36,0)			
1969	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,29*-11,49*- 4,38*- 1,32- 45,0)			
1962	Becker, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,06*-11,45*- 4,44*- 1,28- 42,5)			

Blockwettkampf Lauf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1000 m)
BL 2009: 2709 Klostermann, Lukas (LG Ennepe-Süd)

2379	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	03.10. Essen-Stoppenberg
	(10,33*- 9,98- 4,72- 46,5 - 3:10,45)			
2308	Reichelt, Tim	97	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	(10,24- 10,56- 5,25- 37,0 - 3:14,39)			
2195	Grümbel, Jona	97	CVJM Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
	(10,56*-10,44*- 4,81*- 34,0 - 3:20,84)			
2120	Jostmann, Jonas	97	LG Menden	19.09. Menden
	(10,76*- 11,05- 4,48- 46,5 - 3:31,49)			
2077h	Keil, Johannes	97	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(10,0 - 11,4 - 4,34- 31,0 - 3:14,4)			
2067	Polley, Lucas	98	VfL Kamen	11.09. Duisburg
	(10,86*- 11,73- 4,42- 37,5 - 3:12,85)			
2063	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	13.05. Coesfeld
	(10,82- 12,42- 4,32- 40,0 - 3:04,76)			
2037	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	17.07. Leutershausen
	(11,19- 11,04- 3,96- 51,5 - 3:35,16)			
1977	Große-Scharmann, Johannes	97	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
	(11,24- 11,52- 4,30- 45,0 - 3:39,90)			
1961h	Schmitz, Niklas	97	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(10,7 - 11,7 - 4,14- 31,5 - 3:15,2)			

Blockwettkampf Lauf *(Forts.)*

1903	Spahn, Jacques-Noel	98	SuS Stadtlohn	13.05. Coesfeld
	(11,17- 12,87- 4,46- 35,0 - 3:22,76)			
1901	Krüger, Konstantin	97	TV Borghorst	02.07. Horstmar
	(10,95- 11,41- 4,35- 27,0 - 3:38,79)			
1844	Voigt, Nils	97	LG Ratio Münster	13.05. Coesfeld
	(11,49- 11,98- 3,95- 27,5 - 3:18,47)			
1831	Rammert, Tim	97	LG Menden	19.09. Menden
	(11,15*- 11,60- 3,94- 25,0 - 3:31,43)			
1811	Pinto, Fabio	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.10. Essen-Stoppenberg
	(11,61*- 13,40- 3,95- 37,5 - 3:18,19)			
1806	Fortmann, Cedric	98	TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(11,41*- 12,28- 4,24- 30,0 - 3:37,53)			
1805	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	29.05. Lüdinghausen
	(11,66*-12,99*- 4,22- 29,0 - 3:17,62)			
1784	Hoinkis, Maurice	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,18- 12,82- 4,22- 37,5 - 3:54,24)			
1754h	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(11,4 - 12,5 - 3,83- 28,0 - 3:21,8)			
1749	Günther, Yannick	97	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,45- 13,07- 3,79- 45,0 - 3:52,37)			

Blockwettkampf Wurf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
BL 2009: 2308 Röttgermann, Malte (TuS Germania Horstmar)

2804	Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	21.08. Stadthagen
	(10,02- 10,28- 5,23- 14,32- 42,53)			
2509	July, Henry	97	VfL Kamen	03.06. Siegen-Geisweid
	(9,90*- 9,91*- 5,25*- 10,18- 25,07)			
2305	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(10,41*-10,81*- 4,82- 11,38- 20,25)			
2171	Schubert, Fabian	97	TSG Dülmen	29.05. Lüdinghausen
	(10,93*-11,05*- 4,39- 9,38- 25,60)			
2127	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09. Menden
	(11,33*- 12,17- 4,14- 10,08- 32,43)			
2000	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	27.06. Lippstadt
	(11,51*- 11,23- 4,37- 7,61- 24,04)			
1947	Twehues, Miguel	97	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
	(10,99- 13,26- 4,20- 9,09- 23,68)			
1891	Schröder, Phillip	98	LG Warstein/Rüthen	29.05. Arnsberg
	(11,52*- 12,09- 3,84- 8,65- 21,73)			
1890	Westphalen, Benedikt	97	LG Elsey/Kabel	26.06. Hagen
	(11,00- 11,66- 4,10- 8,69- 14,18)			
1886	Köhne, Cedric	97	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,35- 12,21- 4,28- 7,48- 21,37)			
1785	Ndala, Mavo	97	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(11,04*-11,59*- 4,00- 6,93- 13,58)			

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2009: 10316 LG Coesfeld

9771h	LG Dorsten (Hebenbrock 2304, Keil 2077, Schmitz 1961, Scherr 1754, Strieder 1675)	25.04. Dorsten
9716	VfL Kamen (July 2356, Polley 2067, Lehnert 1965, Oboda 1732, Grigoleit 1596)	11.09. Duisburg
9354	LG Kindelsberg Kreuztal (Otto 2108, Becker 1962, Schmidt 1945, Braukmann 1672, Henrichs 1667)	03.06. Siegen-Geisweid

9084	TuS Germania Horstmar (Große-Scharmann 1977, Twehues 1947, Laumann 1896, Dillmann 1688, Tenkmann 1576)	02.07. Horstmar
9050	SuS Olfen (Brinkmann 2305, Brüse 1980, Frye 1684, Bördeling 1598, Möllmann 1483)	29.05. Lüdinghausen
8465	LG Menden (Jostmann 2120, Rammert 1831, Dröttboom 1768, Schimkat 1667, Förster 1079)	19.09. Menden
8436	LG Elsey/Kabel (Westphalen 1890, Gebauer 1847, Calik 1632, Mpampalitsas 1541, Bornemann 1526)	26.06. Hagen
7542	TSV Hagen 1860 (Hachmeister 1647, Suchy 1567, Ja.Friedrich 1567, Jansen 1526, Ju.Friedrich 1235)	26.06. Hagen

SCHÜLER M 12

75 m

BL 2009: 9,66 Baum, Marc (LAG Gütersloh)

9,83	Nguyen, Hai	98	SC Union Lüdinghausen	25.09. Münster-Roxel
10,00	Flamang, Nils	98	TV Unna	19.09. Werl
10,11	Wende, Niklas	98	DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
10,13	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	05.09. Hagen
10,32	Kiffmeier, Rico	98	VfL Eintracht Hagen	09.07. Gevelsberg
10,32	Bertelsbeck, Carlo	98	LG Coesfeld	25.09. Münster-Roxel
10,36*	Schleicher, Florian	98	LG Lüdenscheid	20.06. Lüdenscheid
10,41	Chan, Jim	98	DJK BW Annen	25.09. Münster-Roxel
10,43	Abdoh, Hadi	98	LAC Castrop-Rauxel	27.06. Dortmund
10,46	Ademmer, Anyo	98	LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
10,46*	Severin, Niklas	98	HLC Höxter	27.06. Paderborn
10,47	Krinke, Niklas Jarod	98	LG Plettenberg/Herscheid	04.07. Lüdenscheid
10,49*	Lengenfeldt, Robin	98	LG MTV Altena/St.Rahmede	20.06. Lüdenscheid
10,50	Wiemann, Lucas	98	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
10,50	Friesen, Marvin	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
10,57*	Polley, Lucas	98	VfL Kamen	26.06. Olfen
10,60*	Langen, Tobias	98	VfB Salzkotten	27.06. Paderborn
10,60	Butzkamm, Niklas	98	Ski-Club Olpe	30.06. Olpe
10,62*	Stremme, Noah	98	LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
10,62*	Schulte, Michael	98	BSV Fürstenberg	27.06. Paderborn

1000 m

BL 2009: 3:07,11 Lindhof, Christian (TB Burgsteinfurt)

3:02,74	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	26.06. Olfen
3:08,20	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	08.05. Olfen
3:08,31	Merten, Finn	99	VfL Kamen	25.09. Münster-Roxel
3:08,64	Polley, Lucas	98	VfL Kamen	25.09. Münster-Roxel
3:09,98	Siepmann, Tim	98	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
3:14,17	Hauf, Clemens	98	SC Eintracht Hamm	25.04. Hamm
3:15,07	Nguyen, Hoai Tim	98	TuS Breckerfeld	06.06. Hagen
3:15,70	Schaberich, Tom	98	LG Bauerkamp Warburg	06.06. Gütersloh
3:16,08	Stenzel, Adrian	98	LC Rapid Dortmund	17.06. Dortmund
3:16,43	Niehues, Sebastian	99	SC Union Lüdinghausen	25.09. Münster-Roxel

1000 m *(Forts.)*

3:17,84	Thiemann, Tim	98	HLC Höxter	02.06. Höxter
3:18,19	Pinto, Fabio	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.10. Essen-Stoppenberg
3:19,15	Hanfland, Finn	98	TSV Bigge-Olsberg	24.05. Allendorf (Eder)
3:19,41	Peitzmann, Raphael	98	SV Teuto Riesenbeck	30.05. Horstmar
3:19,48	Büttinghaus, Til	99	SuS Stadtlohn	26.06. Olfen
3:20,1	Bawey, Leon	98	Marathon-Club Menden	26.06. Schwerte
3:20,32	Kiffmeier, Rico	98	VfL Eintracht Hagen	06.06. Hagen
3:20,83	Brand, Tim	98	Skiclub Hagen-Wildewiese	05.05. Arnsbg.-Oeventrop
3:20,90	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold	03.10. Bielefeld
3:20,98	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	08.05. Kamen

2000 m

BL 2009: 6:48,85 Orlowski, Steven (SuS Stadtlohn)

7:05,89	Pinto, Fabio	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	23.05. Münster
7:07,9	Feist, Maximilian	99	VfL Kamen	22.09. Oberaden
7:08,45	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:09,85	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:10,33	Niehues, Sebastian	99	SC Union Lüdinghausen	23.05. Münster
7:13,4	Ostrowski, Moritz	98	LG Hamm	22.09. Oberaden
7:15,15	Ritzmann, Sami	98	ASV Iserlohn	02.07. Menden
7:16,79	Peitzmann, Raphael	98	SV Teuto Riesenbeck	24.04. Horstmar
7:16,86	Bawey, Leon	98	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:18,56	Brand, Tim	98	Skiclub Hagen-Wildewiese	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
7:19,64	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	23.06. Minden
7:23,04	Jona, Malte	98	ASV Senden	11.06. Stadtlohn
7:29,6	Feist, Constantin	99	VfL Kamen	22.09. Oberaden
7:29,94	Breulmann, Jona	99	DJK Arminia Ibbenbüren	24.04. Horstmar
7:30,72	Schöppe, Hendrik	99	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	24.04. Horstmar
7:33,1	Weitz, Jonas	98	TuS Bönen	22.09. Oberaden
7:34,47	Maienberg, Erik	98	Ski-Club Olpe	27.08. Wenden
7:37,85	Rademacher, Tim	98	Ski-Club Olpe	27.08. Wenden
7:38,94	Büenfeld, Jan	98	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
7:39,7	Gregorszewski, Fabian	98	SC Eintracht Hamm	22.09. Oberaden

60 m Hürden

BL 2009: 10,24 July, Henry (VfL Kamen)

10,56	Apel, Julien	98	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
10,66	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	30.06. Olpe
10,72	Chan, Jim	98	DJK BW Annen	10.07. Witten
10,92	Schormann, Cedric	98	TG Werste	03.10. Bielefeld
10,94	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	25.09. Münster-Roxel
10,96	Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
11,00	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
11,05	Butzkamm, Niklas	98	Ski-Club Olpe	30.06. Olpe
11,06	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	19.09. Menden
11,14	Flamang, Nils	98	TV Unna	19.09. Werl
11,23	Wienker, Marcus	98	TuS 09 Erkenschwick	26.08. Dortmund
11,26*	Lüttermann, Malte	98	LG Kreis Lübbecke	25.09. Lemgo
11,32	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	19.09. Menden
11,39	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	11.09. Hagen
11,40*	Siepelmeyer, Lars	98	LG Coesfeld	06.06. Ahlen
11,45*	Becker, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
11,58	Düpre, Maurice	98	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
11,60	Frick, Thomas	98	BSV Fürstenberg	27.06. Paderborn

Handzeitnahme:

10,9	Trojan, Jonas	98	LAC Veltins Hochsauerland	27.06. Oelde
11,2	Lengenfeldt, Robin	98	LG MTV Altena/St.Rahmede	29.05. Schalksmühle

2000 m Bahngehen

2009 kein Ergebnis

10:21,5	Flötotto, Aaron	98	LG Ahlen	12.06. Diez

Hochsprung

BL 2009: 1,54 Wenke, Kristian (LG Ennepe-Süd)

1,54	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	10.07. Rüthen
1,50	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	29.05. Hagen
1,49	Rittinghaus, Robin	98	LG Olympia Dortmund	27.06. Dortmund
1,49	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	27.06. Dortmund
1,48	Schormann, Cedric	98	TG Werste	15.05. Porta W.-Nammen
1,48	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	04.07. Coesfeld
1,48	Claes, Felix	99	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
1,46	Brand, Felix	98	LG Bielefeld	06.06. Gütersloh
1,45	Neumann, Thore	98	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
1,45	Raring, Jan	98	DJK Teutonia Waltrop	02.10. Waltrop
1,44	Baum, Markus	98	LG Oelde/Wadersloh	06.06. Ahlen
1,43	Marks, Alexander	98	FC Viktoria Heiden	02.05. Recklinghausen
1,42	Kiffmeier, Rico	98	VfL Eintracht Hagen	29.05. Hagen
1,42	Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	18.09. Recklinghausen
1,42	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	19.09. Olfen
1,42	Nguyen, Hai	98	SC Union Lüdinghausen	19.09. Olfen
1,40	Ransiek, Arne	98	SV SW Ahle	08.05. Löhne
1,40	Mantsch, Steffen	98	TuS Eintracht Minden	15.05. Porta W.-Nammen
1,40	Noll, Benedikt	98	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
1,40	Wienker, Marcus	98	TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen
1,40	Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	06.06. Gütersloh
1,40	Butzkamm, Niklas	98	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
1,40	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
1,40	Jakobi, Jonas	98	LG Ems Warendorf	25.09. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2009: 1,82 Lubitz, Mika (USC Bochum)

2,30	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	06.06. Gütersloh
2,00	Fuhrmann, Theo	00	LAZ Soest	23.05. Soest
2,00	Mailänder, Maximilian	99	LG Lemgo	16.07. Lemgo
1,80	Jüngling-Dahlhoff, Lars	99	LAZ Soest	23.05. Soest

Weitsprung

BL 2009: 4,96 Baum, Marc (LAG Gütersloh)

5,25	Nguyen, Hai	98	SC Union Lüdinghausen	25.09. Münster-Roxel
5,10	Abdoh, Hadi	98	LAC Castrop-Rauxel	05.06. Herne-Wanne
4,96	Severin, Niklas	98	HLC Höxter	11.09. Höxter
4,87	Kiffmeier, Rico	98	VfL Eintracht Hagen	10.09. Hagen
4,87	Wiechers, Jan	98	TV Jahn Bad Driburg	11.09. Höxter
4,80	Schleicher, Florian	98	LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
4,80	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	10.09. Hagen
4,77	Frick, Thomas	98	BSV Fürstenberg	27.06. Paderborn
4,75	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	03.06. Bönen
4,73	Schnieders, Tim	98	FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck

Weitsprung *(Forts.)*

4,72	Kakoro, Mamady	00	LG Ems Warendorf	25.09. Münster-Roxel
4,71	Trojan, Jonas	98	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.+Arnsberg
4,71	Claes, Felix	99	LG Olympia Dortmund	03.06. Bönen
4,71	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	25.09. Münster-Roxel
4,69	Ademmer, Anyo	98	LG Kreis Gütersloh 09	27.06. Gütersloh
4,69	Langen, Tobias	98	VfB Salzkotten	27.06. Paderborn
4,68	Wienker, Markus	98	TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
4,67	Monstadt, Vincent	99	TV Wattenscheid 01	19.09. Gladbeck
4,65	Bertelsbeck, Carlo	98	LG Coesfeld	11.09. Dülmen
4,64	Depke, Tilo	00	LG Ems Warendorf	09.10. Borgholzhausen

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 10,09 Willemsen, Phillip (LG Lippe-Süd)

10,40	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	12.09. Blomberg
9,95	Meinikmann, Helge	98	TB Burgsteinfurt	02.10. Soest
9,90	Flamang, Nils	98	TV Unna	19.09. Werl
9,02	Hackstedt, Tore	98	LG Kreis Lübbecke	19.09. Porta W.-Nammen
8,80	Schulz, Fabian	98	LG Porta Westfalica	03.10. Bielefeld
8,75	Schulte, Michael	98	BSV Fürstenberg	12.06. Salzkotten
8,65	Schröder, Phillip	98	LG Warstein/Rüthen	29.05. Arnsberg
8,50	Noll, Benedikt	98	SC Union Lüdinghausen	19.09. Olfen
8,44	Hildebrandt, Marvin	98	VfL Eintracht Hagen	10.09. Hagen
8,41	Ransiek, Arne	98	SV SW Ahle	06.06. Gütersloh
8,38	Lüttermann, Malte	98	LG Kreis Lübbecke	19.09. Porta W.-Nammen
8,35	Aymaz, Efe	98	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bielefeld
8,34	Machate, Kilian Ringo	98	VfL Hüls	02.10. Waltrop
8,24	Ulrich, Finn	98	LG Olympia Dortmund	05.10. Dortmund
8,23	Lengenfeldt, Robin	98	LG MTV Altena/St.Rahmede	04.07. Lüdenscheid
8,16	Galatas, Panagiotis	98	TuS Eintracht Minden	23.06. Minden
8,15	Offermann, Luca	98	SF Eintracht Gevelsberg	10.09. Hagen
8,07	Populoh, Kevin	98	LG Oelde/Wadersloh	18.09. Oelde
7,98	Friedrich, Julius	98	TSV Hagen 1860	05.09. Hagen
7,95	Gaida, Gideon	98	SV Westfalen Liesborn	03.10. Lippstadt

Diskuswurf *- 750 g -*

BL 2009: 30,53 Willemsen, Phillip (LG Lippe-Süd)

32,43	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09. Menden
26,28	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	25.09. Salzkotten-Tudorf
25,37	Machate, Kilian Ringo	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
24,70	Meinikmann, Helge	98	TB Burgsteinfurt	02.10. Soest
24,36	Schulz, Fabian	98	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen
22,97	Flachmeier, Lucas	99	VfL Hüls	10.10. Haltern
22,32	Populoh, Kevin	98	LG Oelde/Wadersloh	18.09. Oelde
22,14	Brauhardt, Robin	98	TV Jahn Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
22,11	Reglinski, Jannik	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
22,03	Gaida, Gideon	98	SV Westfalen Liesborn	03.10. Lippstadt
21,89	Baum, Markus	98	LG Oelde/Wadersloh	03.10. Lippstadt
21,73	Schröder, Phillip	98	LG Warstein/Rüthen	29.05. Arnsberg
21,51	Engeln, Lars	98	TV Beckum	24.05. Beckum
21,40	Hamel, Christopher	98	LG Halver/Schalksmühle	08.05. Schwerte-Ergste
21,12	Polley, Lucas	98	VfL Kamen	30.05. Hamm
21,09	Junker, Florian	99	TV Jahn Siegen	01.10. Attendorn
21,07	Lengenfeldt, Robin	98	LG MTV Altena/St.Rahmede	29.05. Schalksmühle
20,98	Schwarzer, Raphael	98	LG Halver/Schalksmühle	02.05. Plettenberg
20,97	Noll, Benedikt	98	SC Union Lüdinghausen	19.09. Olfen
20,94	Meyer, Luca	98	TV Mettingen	24.04. Horstmar

Hammerwurf *- 3 kg -*

BL 2009: 22,05 Brinkmann, Julian (SuS Olfen)

33,12	Schulz, Fabian	98	LG Porta Westfalica	14.07. Minden
16,69	Pinto, Fabio	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	15.10. La Bresse/FRA

Speerwurf *- 400 g -*

BL 2009: 42,67 Willemsen, Phillip (LG Lippe-Süd)

37,34	Ransiek, Arne	98	SV SW Ahle	12.09. Herford
33,59	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	06.06. Gütersloh
32,49	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold	12.09. Blomberg
32,31	Machate, Kilian Ringo	98	VfL Hüls	25.09. Herten
31,47	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	25.09. Salzkotten-Tudorf
31,23	Kopka, Melvin	98	VfL Fröndenberg	03.09. Rüthen
31,03	Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	10.07. Rüthen
30,78	Abdoh, Hadi	98	LAC Castrop-Rauxel	27.06. Dortmund
30,27	Siepelmeyer, Lars	98	LG Coesfeld	11.09. Dülmen
29,52	Apel, Julien	98	LG Olympia Dortmund	05.10. Dortmund
28,91	Schormann, Cedric	98	TG Werste	12.09. Minden
28,86	Milfeit, Tim	98	FC Schalke 04	19.09. Gladbeck
28,55	Meinikmann, Helge	98	TB Burgsteinfurt	24.04. Horstmar
28,02	Schleicher, Florian	98	LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
27,21	Klennert, Paul	98	TuS BW Istrup	06.06. Gütersloh
27,02	Reglinski, Jannik	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
26,86	Bertelsbeck, Carlo	98	LG Coesfeld	11.09. Dülmen
26,76	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	04.07. Dortmund
26,16	Frerichs, David	98	LG Ratio Münster	24.04. Telgte
26,16	Kiffmeier, Rico	98	VfL Eintracht Hagen	10.09. Hagen

Ballwurf *- 200 g -*

BL 2009: 67,5 Baum, Marc (LAG Gütersloh)

51,5	Reimann, Timo	98	LG Schwerte	26.06. Schwerte
51,5	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	17.07. Leutershausen
51,0	Ransiek, Arne	98	SV SW Ahle	06.06. Gütersloh
50,5	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
50,5	Hohmeier, Justin	98	LG Kreis Lübbecke	03.10. Bielefeld
50,0	Wienker, Markus	98	TuS 09 Erkenschwick	05.06. Herten
50,0	Claes, Felix	99	LG Olympia Dortmund	24.06. Dortmund
50,0	Meinikmann, Helge	98	TB Burgsteinfurt	19.09. Steinfurt
50,0	Nordheim, Nico	98	SuS Oberaden	03.10. Hamm
49,5	Aymaz, Efe	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
48,5	Hofebauer, Tobias	98	VfL Hüls	05.06. Herten
48,5	Hamel, Christopher	98	LG Halver/Schalksmühle	06.06. Schalksmühle
48,5	Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	03.09. Rüthen
48,0	Oberschelp, Sven	98	VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
48,0	Scherbring, Simon	98	LG Schwerte	03.06. Iserlohn
48,0	Noll, Benedikt	98	SC Union Lüdinghausen	06.06. Ahlen
47,0	Abdoh, Hadi	98	LAC Castrop-Rauxel	05.06. Herne-Wanne
46,0	Klockenbusch, Alexander	98	LG Ahlen	06.06. Ahlen
46,0	Kozjan, Matthias	98	LG Ratio Münster	12.09. Havixbeck
46,0	Machate, Kilian Ringo	98	VfL Hüls	18.09. Recklinghausen

Vierkampf

(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)
BL 2009: 1693 Otto, Jannik (LG Kindelsberg Kreuztal)

1745	Offermann, Luca (10,24- 4,73- 1,50- 34,0)	98	SF Eintracht Gevelsberg	29.05. Hagen
1683	Kiffmeier, Rico (10,37- 4,66- 1,42- 34,0)	98	VfL Eintracht Hagen	29.05. Hagen
1642	Wienker, Markus (10,96- 4,61- 1,40- 39,0)	98	TuS 09 Erkenschwick	30.05. Recklinghausen
1641	Ransiek, Arne (11,27- 4,53- 1,36- 48,5)	98	SV SW Ahle	29.05. Herford
1640	Abdoh, Hadi (10,71- 4,44- 1,34- 43,0)	98	LAC Castrop-Rauxel	18.09. Castrop-Rauxel
1628	Flamang, Nils (10,30*- 4,25- 1,30- 41,0)	98	TV Unna	03.10. Hamm
1626h	Lengenfeldt, Robin (10,6 - 4,41- 1,36- 41,5)	98	LG MTV Altena/St.Rahmede	01.05. Schalksmühle
1617	Schnieders, Tim (10,86- 4,55- 1,40- 35,0)	98	FC Viktoria Heiden	30.05. Recklinghausen
1613	Brodkorb, Julian (11,17- 4,35- 1,36- 45,5)	98	Ski-Club Olpe	22.05. Lennestadt-Grevenbr.
1609	Milfeit, Tim (10,92- 4,44- 1,30- 45,0)	98	FC Schalke 04	12.06. Gelsenkirchen
1607	Meinbrok, Laurenz (11,27- 4,52- 1,28- 50,5)	98	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
1605	Noll, Benedikt (11,32*- 4,26- 1,40- 44,5)	98	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
1594	Pannewig, Felix (11,18*- 4,26- 1,35- 45,0)	98	Hammer SC 08	03.10. Hamm
1593	Schormann, Cedric (11,45- 4,51- 1,40- 40,0)	98	TG Werste	29.05. Herford
1592	Rittinghaus, Robin (11,18- 4,37- 1,47- 33,0)	98	LG Olympia Dortmund	16.05. Werl
1587	Kopka, Melvin (11,72- 4,64- 1,38- 42,0)	98	VfL Fröndenberg	16.05. Iserlohn
1580	Wehner, Laurenz (10,74- 4,31- 1,33- 37,0)	98	DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Rheine
1578	Chan, Jim (10,61- 4,47- 1,32- 33,0)	98	DJK BW Annen	08.05. Witten
1571	Mantsch, Steffen (10,90- 4,19- 1,40- 34,5)	98	TuS Eintracht Minden	15.05. Porta W.-Nammen
1553	Becker, Julian (11,37- 4,55- 1,30- 40,5)	98	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09. Kreuztal

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)
BL 2009: 2169 July, Henry (VfL Kamen)

2043	Kopka, Melvin (10,98*- 11,32- 4,57- 1,42- 38,0)	98	VfL Fröndenberg	19.09. Menden
2014	Chan, Jim (10,65- 11,44- 4,51- 1,28- 43,0)	98	DJK BW Annen	23.06. Witten
2011	Offermann, Luca (10,57- 11,66- 4,71- 1,40- 31,0)	98	SF Eintracht Gevelsberg	26.06. Hagen
1969	Brodkorb, Julian (11,29*-11,49*- 4,38*- 1,32- 45,0)	98	Ski-Club Olpe	03.06. Siegen-Geisweid
1962	Becker, Julian (11,06*-11,45*- 4,44*- 1,28- 42,5)	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid

1942	Lüttermann, Malte	98	LG Kreis Lübbecke	25.09. Lemgo
	(11,68*-11,26*- 4,48- 1,32- 41,0)			
1930	Trojan, Jonas	98	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsberg
	(11,10*- 11,71- 4,71- 1,28- 36,5)			
1910	Rittinghaus, Robin	98	LG Olympia Dortmund	19.09. Menden
	(11,13*- 13,11- 4,41- 1,46- 39,0)			
1903	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	29.05. Lüdinghausen
	(11,16*-11,89*- 4,40- 1,40- 31,0)			
1869	Siepelmeyer, Lars	98	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld
	(11,71- 11,54- 4,31- 1,28- 40,0)			
1809	Spahn, Jacques-Noel	98	SuS Stadtlohn	29.05. Lüdinghausen
	(11,45*-12,92*- 4,39- 1,36- 34,5)			
1732	Oboda, Marlon	98	VfL Kamen	11.09. Duisburg
	(11,19*-13,27*- 4,15- 1,32- 30,5)			
1672	Braukmann, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(12,02*-13,42*- 4,18*- 1,24- 39,0)			
1667	Henrichs, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,75*-13,31*- 4,05*- 1,28- 33,0)			
1667	Schimkat, Jonah	98	LG Menden	19.09. Menden
	(11,66*- 13,63- 4,15- 1,18- 41,5)			
1661	Schulz, Marcel	98	SuS Schalke 96	03.10. Essen-Stoppenberg
	(11,54*- 11,88- 3,71- 1,24- 25,0)			
1651	Flügge, Julian	98	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsberg
	(12,08*- 13,20- 4,16- 1,24- 35,0)			

Blockwettkampf Lauf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1000 m)
BL 2009: 1931 Reichelt, Tim (TuS Sythen)

2067	Polley, Lucas	98	VfL Kamen	11.09. Duisburg
	(10,86*- 11,73- 4,42- 37,5 - 3:12,85)			
2063	Fuhrig, Lennart	98	SuS Stadtlohn	13.05. Coesfeld
	(10,82- 12,42- 4,32- 40,0 - 3:04,76)			
2037	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	17.07. Leutershausen
	(11,19- 11,04- 3,96- 51,5 - 3:35,16)			
1903	Spahn, Jacques-Noel	98	SuS Stadtlohn	13.05. Coesfeld
	(11,17- 12,87- 4,46- 35,0 - 3:22,76)			
1811	Pinto, Fabio	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.10. Essen-Stoppenberg
	(11,61*- 13,40- 3,95- 37,5 - 3:18,19)			
1806	Fortmann, Cedric	98	TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(11,41*- 12,28- 4,24- 30,0 - 3:37,53)			
1805	Bennemann, Eric	98	SuS Stadtlohn	29.05. Lüdinghausen
	(11,66*-12,99*- 4,22- 29,0 - 3:17,62)			
1784	Hoinkis, Maurice	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,18- 12,82- 4,22- 37,5 - 3:54,24)			
1688	Rademacher, Tim	98	Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(12,29- 12,88- 3,84- 37,5 - 3:41,37)			
1682	Steenkamp, Jan-Peter	98	TSV Raesfeld	03.10. Essen-Stoppenberg
	(11,34*- 12,91- 4,11- 26,0 - 3:50,66)			
1601	Hamann, Marlin	98	LG Ems Warendorf	03.10. Essen-Stoppenberg
	(11,63*- 13,16- 3,64- 25,0 - 3:43,60)			
1598	Bördeling, Janis	98	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(11,88*-13,24*- 4,09- 28,0 - 4:01,31)			
1596	Grigoleit, Fabian	98	VfL Kamen	11.09. Duisburg
	(11,86*- 12,61- 3,77- 33,0 - 4:17,00)			

Blockwettkampf Lauf *(Forts.)*

1587	Deutschmann, Nils	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(12,07*-13,61*- 3,73*- 31,0 - 3:45,99)			
1567	Friedrich, Jasper	98	TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
	(12,27- 12,57- 3,62- 27,0 - 3:54,68)			
1541	Mpampalitsas, Niklas	98	LG Elsey/Kabel	26.06. Hagen
	(11,84- 13,52- 3,78- 25,0 - 3:55,69)			
1526	Jansen, Sören	98	TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
	(12,54- 13,67- 3,42- 30,5 - 3:40,67)			
1502	Pulte, Julian	98	Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(12,12- 14,23- 3,57- 28,0 - 3:47,97)			
1483	Möllmann, Raphael	98	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(12,65*-13,70*- 3,55- 28,0 - 3:50,24)			
1465	Christians, Nils	98	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(12,77*-13,64*- 3,57- 28,5 - 3:56,23)			

Blockwettkampf Wurf *(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*
BL 2009: 1774 Daldrup, Tim (TSG Dülmen)

2127	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	19.09. Menden
	(11,33*- 12,17- 4,14- 10,08- 32,43)			
2000	Brodkorb, Julian	98	Ski-Club Olpe	27.06. Lippstadt
	(11,51*- 11,23- 4,37- 7,61- 24,04)			
1891	Schröder, Phillip	98	LG Warstein/Rüthen	28.05.+Arnsberg
	(11,52*- 12,09- 3,84- 8,65- 21,73)			
1610	Stiege, Laurin	98	DJK BW Annen	23.06. Witten
	(11,47- 12,90- 3,77- 6,26- 14,70)			
1583	Brauhardt, Robin	98	TV Jahn Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
	(12,45*-13,87*- 3,71*- 6,39- 22,14)			

SCHÜLERINNEN W 13

75 m BL 2009: 9,84 Braun, Nina (CVJM Siegen)

9,91*	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	16.05. Kreuztal
9,96	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	25.09. Münster-Roxel
10,00	Hnyk, Desiré	97	TG Harkort Wetter	03.10. Bochum
10,10*	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	02.06. Nordkirchen
10,12	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
10,16*	Bücker, Vivien	97	TV Mettingen	06.06. Ahlen
10,18	Budde, Kim	97	VfL Bochum	03.10. Bochum
10,19	Bomba, Desiree	98	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
10,22	Lütke-Bohmert, Maxi	97	SC Falke Saerbeck	12.09. Rheine
10,24*	Thiele, Carina	97	LG Ahlen	08.05. Ahlen

10,24	Otto, Pia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Münster-Roxel
10,26	Görlich, Julia	97	VfL Bochum	10.07. Witten
10,27	Fritsch, Ronja	97	TuS Ickern	04.07. Coesfeld
10,27	Balczynski, Celine	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
10,28	Schütter, Sandra	98	LC Attendorn	30.06. Olpe
10,29	Bieler, Geena	97	TV Jahn Siegen	01.09. Kreuztal
10,30*	Drews, Luise	97	SuS Olfen	24.04. Dülmen
10,31*	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
10,32	Balz, Katharina	97	DJK BW Annen	25.09. Münster-Roxel
10,36	Willms, Aileen	97	SuS Olfen	25.09. Münster-Roxel

Handzeitnahme:

10,0	Bieler, Geena	97	TV Jahn Siegen	12.06. Erndtebrück

800 m

BL 2009: 2:23,15 Kring, Laura-Christin (CVJM Siegen)

2:24,17	Tertünte, Julia	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
2:25,55	Heimrath, Ramona	97	DJK SuS Brambauer	25.09. Münster-Roxel
2:27,79	Espeter, Johlanda	97	LG Wittgenstein	13.06. Recklinghausen
2:27,83	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck	13.07. Gladbeck
2:28,07	Petermann, Alena	97	TuS Sythen	13.06. Recklinghausen
2:29,19	Balczynski, Celine	97	TV Wattenscheid 01	03.10. Bochum
2:29,3	Auer, Jana	97	LG Menden	02.06. Menden
2:30,81	Palberg, Lena	97	LG Olympia Dortmund	24.06. Dortmund
2:32,18	Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	27.06. Paderborn
2:32,24	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Recklinghausen
2:32,50	Cormann, Samira	98	TuS Neuenrade	24.04. Lüdenscheid
2:33,08	Hauertmann, Madeleine	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Gütersloh
2:33,3	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	03.09. Uslar
2:34,05	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club Menden	13.06. Recklinghausen
2:35,72	Neumann, Katharina	98	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum
2:35,97	Wüller, Finja	98	LG Ems Warendorf	25.09. Münster-Roxel

2000 m

BL 2009: 7:07,09 Wrede, Marina (ASV Iserlohn)

7:08,70	Auer, Jana	97	LG Menden	17.04. Menden
7:11,63	Espeter, Johlanda	97	LG Wittgenstein	24.07. Kreuztal
7:19,72	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	24.03. Menden
7:20,82	Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	17.04. Menden
7:21,5	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	11.04. Uslar
7:28,78	Cormann, Samira	98	TuS Neuenrade	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
7:30,57	Legler, Laura	98	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:37,92	Isenberg, Celine	97	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:38,11	Markötter, Ina	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:41,07	Frank, Amanda	98	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:44,7	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club Menden	27.03. Oelde
7:45,50	Lange, Glenda	97	LG Menden	17.04. Menden
7:49,79	Bomkamp, Kim	98	TV Vreden	11.06. Stadtlohn
7:50,34	Hörnemann, Nadine	97	LG Coesfeld	11.06. Stadtlohn
7:52,60	Bründl, Celina	97	Marathon-Club Menden	17.04. Menden
7:52,81	Heimann, Nora	97	DJK-VfL Billerbeck	11.06. Stadtlohn
7:54,3	Zelek, Sandy	00	TVE Lünern-Stockum	22.09. Oberaden
7:55,19	Kotola Lopez, Melina	97	Marathon-Club Menden	17.04. Menden

60 m Hürden

BL 2009: 10,18 Mark, V. / Böller, I. (BVT Lanstrop / LG Coesfeld)

10,09	Pällmann, Maike	97	SC Union Lüdinghausen	25.09. Münster-Roxel
10,19	Otto, Pia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Münster-Roxel
10,29	Hangen, Marike	97	LG Coesfeld	05.09. Coesfeld
10,32	Reiterer, Franziska	97	CVJM Siegen	01.09. Kreuztal
10,33	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	08.05. Kreuztal
10,33	Schmidt, Franziska	97	TG Herford	12.09. Herford
10,38	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
10,43	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	13.05. Coesfeld
10,44*	Thiele, Carina	97	LG Ahlen	06.06. Ahlen
10,44	Schiwon, Karen	97	LC Paderborn	06.07. Paderborn
10,47	Drews, Luise	97	SuS Olfen	08.05. Olfen
10,49	Wolf, Antonia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Münster-Roxel
10,50	von Kampen, Marie	98	TB Rauxel	26.06. Olfen
10,50	Ostermann, Julia Marie	97	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
10,54*	Lütke-Bohmert, Maxi	97	SC Falke Saerbeck	06.06. Ahlen
10,58	Funtowicz, Lena	97	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
10,58	Rosenbaum, Madeleine	97	ETG Recklinghausen	02.10. Waltrop
10,61*	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
10,62	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	08.05. Lemgo
10,65*	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
10,65	Kalis, Mareen	97	LC Paderborn	27.06. Paderborn
10,65	Ribbing, Maite	97	SC Union Lüdinghausen	25.09. Münster-Roxel

Handzeitnahme:

9,8	Otto, Pia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Erndtebrück
10,2	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Erndtebrück
10,4	Willig, Antonia	97	CVJM Siegen	12.06. Erndtebrück

4 x 75 m

BL 2009: 38,84 LG Olympia Dortmund

39,34	TV Wattenscheid 01 (Frei 97, Tertünte 97, Bomba 98, Balczynski 97)	13.05. Witten
39,78	StG Herford/Oetinghausen (Ropeter 97, Schmidt 97, Honvehlmann 97, Weidmann 97)	06.06. Gütersloh
39,99	StG Olpe/Attendorn/Fretter (Grigoriadou 97, Bicher 97, Ries 98, Schütter 98)	25.09. Münster-Roxel
40,16	LG Kreis Gütersloh 09 (Wortmann 97, Bedey 97, Furche 98, Steding 97)	06.06. Gütersloh
40,24	SuS Olfen (Stüwe 97, Kohlmann 98, Drews 97, Willms 97)	18.05. Dülmen
40,31	LG Olympia Dortmund (Funtowicz 97, Kittel 97, Berger 97, Schwarz 98)	25.09. Münster-Roxel
40,58	LG Kindelsberg Kreuztal (Wolf 97, Wollny 97, Muczinski 97, Heinelt 97)	25.09. Münster-Roxel
40,75	LG Halver/Schalksmühle (Heiduk 97, Kraja 97, Toffel 97, Wansch 97)	04.07. Lüdenscheid
40,80	StG Annen/Stockum (Olkay 97, Weber 97, Amelung 98, Balz 97)	24.06. Dortmund
40,89	LG Dorsten (König 97, Robels 98, Röttlingsberger 97, Zander 97)	25.09. Münster-Roxel
40,94	TG Harkort Wetter (S.Mankel 97, Loska 98, A.Mankel 97, Hnyk 97)	06.06. Hagen
40,96	TV Gladbeck (Surma 97, Döding 97, Kiworra 97, Uhlendorf 97)	25.09. Münster-Roxel
41,04	StG Lüdinghausen/Brambauer (Siegeroth 97, Becker 97, Cirkel 98, R.Heimrath 97)	06.06. Ahlen

41,09	CVJM Siegen (Bartmann 97, Großhaus 98, Reiterer 97, Braun 97)	08.05. Kreuztal
41,29	SuS Stadtlohn (Christ 98, Dirks 98, Wüpping 98, Raber 98)	25.09. Münster-Roxel
41,37	LG Kindelsberg Kreuztal (Sonneborn 97, Hermeling 98, L.Breitenbach 98, Fischer 98)	25.09. Münster-Roxel
41,40	StG Lüdinghausen/Brambauer (Badde 98, Schreiber 97, Ribbing 97, Pällmann 97)	18.05. Dülmen
41,40	TV Wattenscheid 01 (Meier 98, Brembreuker 97, Kaiser 97, Schumacher 97)	25.09. Münster-Roxel
41,44	TSV Hagen 1860 (Görzel 97, Nowoczin 99, Fürstenberg 97, Knäbel 98)	24.06. Dortmund
41,52	LC Paderborn (Kalis 97, Pazmandi 98, Looschelders 97, Schiwon 97)	27.06. Paderborn

3 x 800 m

BL 2009: 7:50,42 TSG Dülmen

7:47,98	StG Lüdinghausen/Brambauer (V.Heimrath 99, Cirkel 98, R.Heimrath 97)	19.09. Olfen
8:02,74	SW Esch (Rötker 97, Schrameyer 97, Oster 97)	06.06. Ahlen
8:04,18	StG Olpe/Attendorn/Fretter (Langemann 98, Schmidt 98, Gunkel 98)	02.05. Kreuztal
8:06,17	TV Wattenscheid 01 (Balczynski 97, Brämer 97, Tertünte 97)	13.05. Witten
8:07,28	Marathon-Club Menden (C.Isenberg 97, La.Legler 98, Frank 98)	01.10. Essen
8:08,79	LG Kindelsberg Kreuztal (L.Breitenbach 98, Muczinski 97, Bruch 97)	02.05. Kreuztal
8:08,82	LAC Veltins Hochsauerland (Altrup 97, Reimann 98, Gawehn 97)	02.05. Kreuztal
8:08,99	LF Lüchtringen (Schäfer 98, Ohagen 98, Hupp 98)	23.07. Osterode
8:10,01	TuS Sythen (van Eik 97, Lucius 97, Petermann 97)	11.09. Recklinghausen
8:10,94	SuS Stadtlohn (Markötter 98, Robers 98, Hillmann 97)	06.06. Ahlen
8:11,78	SuS Olfen (Schlierkamp 97, S.Huber 97, L.Huber 97)	06.06. Ahlen
8:12,95	LG Dorsten (Laschinger 98, Forsthövel 97, König 97)	11.09. Recklinghausen
8:17,54	TG Harkort Wetter (Mankel 97, Loska 98, Hnyk 97)	18.09. Herdecke
8:17,66	TuS Breckerfeld (Faust 98, Müller 98, Rosin 99)	18.09. Herdecke
8:17,97	LG Wittgenstein (M.Wahl 98, F.Wahl 97, J.Espeter 97)	08.09. Siegen-Geisweid
8:18,23	FC Viktoria Heiden (Knüwer 97, Haick 98, Schaefer 97)	11.09. Recklinghausen
8:19,45	LC Paderborn (Looschelders 97, Keller 97, Schiwon 97)	02.05. Kreuztal
8:20,24	TuS 09 Erkenschwick (Jarocki 98, Ritterswürden 97, Golesny 97)	11.09. Recklinghausen
8:20,24	TSV Herdecke (K. de Graat 98, P. de Graat 98, Gördes 98)	18.09. Herdecke
8:25,2	TG Holzwickede (Frank 97, Palberg 97, Krischer 97)	30.06. Bönen

2000 m Bahngehen

BL 2009: 12:23,79 Schnabel, Ina (TV Mettingen)

13:57,06	Wiescher, Johanna	97	DJK Arminia Ibbenbüren	16.05. Ibbenbüren
14:01,46	Ahaus, Juliane	97	DJK Arminia Ibbenbüren	27.06. Ibbenbüren

Hochsprung

BL 2009: 1,60 Remer, Anna (LG Kindelsberg Kreuztal)

1,68	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
1,64	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
1,60	Schöneich, Rike	97	LG Ems Warendorf	27.06. Oelde
1,57	Budde, Kim	97	VfL Bochum	13.06. Recklinghausen
1,55	Thiele, Carina	97	LG Ahlen	15.05. Beckum
1,54	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	13.06. Recklinghausen
1,52	Grigoriadou, Irini	97	Ski-Club Olpe	22.05. Lennestadt-Grevenbr.
1,52	Schmidt, Franziska	97	TG Herford	29.05. Herford
1,52	Dieckmann, Pia	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	06.06. Ahlen
1,50	Sonneck, Hannah	97	SV Brackwede	01.05. Bielefeld
1,50	Honvehlmann, Pia	97	TG Herford	06.06. Gütersloh
1,50	Josten, Lena	97	TSV Hagen 1860	20.06. Letmathe
1,50	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
1,49	Braun, Vera	97	LG Geseke	02.05. Lippstadt
1,49	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	06.06. Finnentrop-Fretter
1,48	Wollny, Franziska	97	LG Kindelsberg Kreuztal	02.05. Herdorf
1,48	Reiterer, Franziska	97	CVJM Siegen	08.05. Kreuztal
1,48	Gunkel, Sophie	98	Ski-Club Fretter	22.05. Lennestadt-Grevenbr.
1,48	Korpusch, Lea	97	BTW Bünde	29.05. Herford
1,48	Otto, Pia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
1,48	Saßmannshausen, Jana	98	LAG Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
1,48	Hupperten, Jana	97	TV Wattenscheid 01	24.06. Dortmund
1,48	Bruch, Frederica	97	LG Kindelsberg Kreuztal	05.09. Hagen
1,48	Egbers, Sophia	98	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2009: 2,42 Gerhardt, Malin (DJK BW Annen)

2,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo
2,43	Tigges, Jara	97	USC Bochum	01.05. Bochum
2,23	Heinrich, Kira	98	USC Bochum	01.05. Bochum
2,20	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,15	Pawlik, Lea	98	TSV Hagen 1860	10.09. Hagen
2,11	Grigoriadou, Irini	97	Ski-Club Olpe	09.06. Kamen
2,10	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	08.07. Olpe
2,08	Straub, Annika	99	LAZ Soest	09.09. Soest
2,00	Borowczyk, Lisa	98	SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98	ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen

Weitsprung

BL 2009: 5,32 Keilmann, Carina (VfL Bochum)

5,22	Honsel, Christina	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
5,18	Hnyk, Desiré	97	TG Harkort Wetter	11.09. Hagen
5,14	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	12.06. Erndtebrück
5,07	Nolte, Laura	97	HLC Höxter	27.06. Paderborn
5,02	Thiele, Carina	97	LG Ahlen	27.06. Oelde
5,01	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	19.09. Olfen
5,00	Post, Carina	97	LC Letmathe/Iserlohn	20.06. Letmathe
4,97	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	06.06. Ahlen
4,97	Bücker, Vivien	97	TV Mettingen	02.07. Horstmar
4,96	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen

4,94	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
4,93	Wortmann, Lena	97	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
4,93	Heimrath, Ramona	97	DJK SuS Brambauer	02.10. Waltrop
4,92	Wahl, Franziska	97	LG Wittgenstein	24.05. Allendorf (Eder)
4,92	Schmidt, Franziska	97	TG Herford	25.09. Münster-Roxel
4,91	Reiterer, Franziska	97	CVJM Siegen	08.05. Kreuztal
4,90	Ratzke, Saskia	97	TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
4,89	Dieckmann, Pia	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	27.06. Ibbenbüren
4,88	Wittler, Lea	97	TV Unna	08.05. Olfen
4,88	Braun, Nina	97	CVJM Siegen	16.05. Kreuztal
4,88	Schiwon, Karen	97	LC Paderborn	27.06. Paderborn

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 10,92 Esser, Alexandra (TV Wiblingwerde)

12,71	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	04.09. Lemgo
10,86	Grunert, Sarah	97	VfL Eintracht Hagen	17.07. Witten
10,24	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	29.08. Lemgo
9,83	Heuer, Paula	97	SV Heek	13.07. Olfen
9,76	Kreimer, Fabienne	97	TuS Germania Horstmar	06.06. Ahlen
9,44	Fischer, Suela	97	SC Union Lüdinghausen	19.09. Olfen
9,20	Frin, Annkatrin	97	DJK Adler Brakel	06.06. Gütersloh
8,88	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	13.07. Olfen
8,86	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	02.10. Waltrop
8,75	Struckmeier, Chiara	97	SV 21 Büren	27.06. Paderborn
8,71	Sonneborn, Jessica	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
8,71	Lohrmann, Joleen	97	TuS Stockum	10.07. Witten
8,53	Wuntke, Michelle	98	LG Halver/Schalksmühle	05.09. Hagen
8,44	Weidner, Svenja	97	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
8,44	Semp, Jasmin	98	LG Olympia Dortmund	05.10. Dortmund
8,40	Strauss, Laura	97	ETG Recklinghausen	05.06. Herten
8,33	Dickel, Hannah	97	DJK SuS Brambauer	19.09. Werl
8,32	Seifert, Laura	97	TG Herford	03.10. Bielefeld
8,28	Ostermann, Julia Marie	97	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bielefeld
8,27	Schilke, Nadine	97	TV Deilinghofen	20.06. Letmathe

Diskuswurf *- 750 g -*

BL 2009: 35,20 Jakupi, Alida (Laufgemeinsch. Rheine-Elte)

32,90	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	24.07. Schalksmühle
31,20	Saelzer, Paulina	97	DJK BW Annen	18.09. Bochum
30,94	Fischer, Suela	97	SC Union Lüdinghausen	19.09. Olfen
28,52	Lohrmann, Joleen	97	TuS Stockum	18.09. Bochum
28,42	Brinkert, Sophia	97	SuS Olfen	13.07. Olfen
28,31	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	19.09. Porta W.-Nammen
26,32	Grunert, Sarah	97	VfL Eintracht Hagen	11.09. Hagen
25,59	Heuer, Paula	97	SV Heek	19.09. Olfen
23,97	Frin, Annkatrin	97	DJK Adler Brakel	06.06. Gütersloh
23,81	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
23,79	Schlierkamp, Ellen	97	SuS Olfen	19.09. Olfen
23,67	Jarocki, Jacqueline	98	TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
23,17	Strauss, Laura	97	ETG Recklinghausen	21.03. Haltern
22,99	Dubiel, Mascha	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
22,34	Wischnewski, Katharina	97	LG Porta Westfalica	06.06. Gütersloh
21,86	Dieckmann, Pia	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	24.04. Horstmar
21,70	Kreimer, Fabienne	97	TuS Germania Horstmar	24.04. Horstmar
21,41	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	02.07. Horstmar
21,25	Wissing, Charlotte	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	24.04. Horstmar
21,20	Hugo, Svenja	98	SuS Olfen	01.10. Olfen

Speerwurf *- 400 g -*

BL 2009: 34,80 Jakupi, Alida (Laufgemeinsch. Rheine-Elte)

33,71	Göcking, Lorena	97	LC Letmathe/Iserlohn	04.07. Menden	
32,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	29.08. Lemgo	
31,29	Rohlfing, Louisa	97	TuS Eintracht Minden	12.09. Minden	
30,55	Strauss, Laura	97	ETG Recklinghausen	19.09. Gladbeck	
30,11	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	27.06. Ibbenbüren	
29,90	Ostermann, Julia Marie	97	LG Kreis Gütersloh 09	09.10. Wiedenbrück	
29,30	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	04.07. Lüdenscheid	
29,20	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	05.06. Herne-Wanne	
28,98	Wissing, Charlotte	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	24.04. Horstmar	
27,76	Uhlendorf, Kim	97	TV Gladbeck	08.05. Gladbeck	0
27,32	Frin, Annkatrin	97	DJK Adler Brakel	24.04. Lemgo	
26,82	Kraja, Evelyn	97	LG Halver/Schalksmühle	18.09. Lüdenscheid	
26,75	Schütter, Sandra	98	LC Attendorn	01.10. Attendorn	
26,16	Frank, Luisa	97	TG Holzwickede	29.05. Hamm	
26,14	Weidner, Svenja	97	TuS Germania Horstmar	24.04. Horstmar	
25,56	Aufmkolk, Johanna	97	LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg	
25,40	Tiemann, Melissa	98	TuS Eintracht Minden	12.09. Minden	
25,19	Kämper, Nele	97	LG Kreis Lübbecke	04.09. Porta W.-Nammen	
25,19	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	02.10. Twiste	
25,02	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Gütersloh	

Schlagballwurf *- 80 g -*

BL 2009: 55,0 Nolte, K. / Bochmann, S. (Brambauer / Wattenscheid)

56,5	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
56,0	Niggemann, Mara	97	TSV Bigge-Olsberg	18.09. Schmallenberg
55,0	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	08.05. Olfen
54,5	Wierenga, Marthe	97	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
53,0	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	29.08. Lemgo
51,0	Sonneborn, Jessica	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
50,5	Otto, Pia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
50,5	Plett, Olivia	97	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Münster-Roxel
50,0	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
48,5	Lömker, Korinna	99	LG Kreis Lübbecke	12.09. Minden
48,0	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	04.07. Lüdenscheid
48,0	Ostermann, Julia Marie	97	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
47,5	Brämer, Jessica	97	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
47,0	Brinkert, Sophia	97	SuS Olfen	08.05. Olfen
47,0	Meier, Jacqueline	99	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum
47,0	Wissing, Charlotte	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	19.09. Borghorst
46,5	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	06.06. Ahlen
46,5	Polomka, Wiebke	97	LG Ems Warendorf	27.06. Oelde
46,5	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bielefeld
46,0	Kreimer, Fabienne	97	TuS Germania Horstmar	30.05. Horstmar
46,0	Schilke, Nadine	97	TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

Vierkampf

(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

BL 2009: 2190 Remer, Anna (LG Kindelsberg Kreuztal)

2151	Honsel, Christina (10,75- 5,22- 1,68- 43,0)	97	LG Dorsten	29.05. Recklinghausen
2034	Thiele, Carina (10,39*- 4,74- 1,55- 40,0)	97	LG Ahlen	15.05. Beckum
1983	Schmidt, Franziska (10,81- 4,86- 1,52- 39,5)	97	TG Herford	29.05. Herford
1973	Brennholt, Fenja (10,92- 4,72- 1,44- 47,0)	98	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten

1956	Rother, Tina (11,02- 4,61- 1,40- 50,5)	97	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
1947	Grigoriadou, Irini (10,73- 4,59- 1,52- 38,0)	97	Ski-Club Olpe	22.05. Lennestadt-Grevenbr.
1933	Schöneich, Rike (11,10*- 4,46- 1,52- 42,0)	97	LG Ems Warendorf	18.09. Warendorf
1932	Reiterer, Franziska (10,44*- 4,89- 1,48- 32,5)	97	CVJM Siegen	16.05. Kreuztal
1930	Braun, Nina (9,91*- 4,88- 1,40- 31,5)	97	CVJM Siegen	16.05. Kreuztal
1912	Plett, Olivia (10,95*- 4,42- 1,52- 38,5)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
1893	Otto, Pia (10,60- 4,30- 1,44- 39,5)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09. Kreuztal
1886	Göcking, Lorena (10,89- 4,39- 1,38- 45,0)	97	LC Letmathe/Iserlohn	16.05. Iserlohn
1870	Ostermann, Julia Marie (10,88*- 4,44- 1,40- 41,0)	97	LG Kreis Gütersloh 09	18.09. Warendorf
1868h	Zander, Christina (10,3 - 4,64- 1,38- 36,0)	97	LG Dorsten	25.04. Dorsten
1857	Dieckmann, Pia (11,12- 4,78- 1,42- 36,5)	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	19.09. Steinfurt
1853	Saßmannshausen, Jana (11,42*- 4,24- 1,44- 44,5)	98	LAG Siegen	16.05. Kreuztal
1848	Frei, Ronja (10,26- 4,73- 1,40- 29,0)	97	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
1846	Tertünte, Julia (10,55- 4,77- 1,28- 39,0)	97	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
1841	Koenig, Joline (10,75- 4,76- 1,32- 38,0)	98	SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1834	Pilz, Kim Chiara (11,24- 4,52- 1,44- 37,0)	98	LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 9285 LG Kindelsberg Kreuztal

9224	TV Wattenscheid 01 (Brennholt 1973, Frei 1848, Tertünte 1846, Schumacher 1785, Kaiser 1772)	08.05. Witten
8877	LG Kindelsberg Kreuztal (Plett 1912, Bruch 1830, Wollny 1794, Sonneborn 1682, Muczinski 1659)	16.05. Kreuztal
8858	LG Dorsten (Honsel 2151, Zander 1842, König 1685, Köster 1660, Röttlingsberger 1520)	29.05. Recklinghausen
8660	TG Herford (Schmidt 1946, Honvehlmann 1806, Weidmann 1719, Seifert 1638, Ropeter 1551)	08.05. Löhne
8600	CVJM Siegen (Reiterer 1932, Braun 1930, Großhaus 1668, Arhelger 1535, Willig 1535)	16.05. Kreuztal
8396	LG Olympia Dortmund (Egbers 1784, Schwarz 1693, Henning 1670, Kittel 1640, Berger 1609)	30.05. Dortmund
8322	TV Deilinghofen (Ratzke 1806, Olbrich 1736, Hein 1728, Ossenberg 1589, Uhlenküken 1463)	16.05. Iserlohn

Vierkampf Mannschaft *(Forts.)*

8129	TV Wattenscheid 01 (Hupperten 1716, Brämer 1665, Bomba 1615, Brembreuker 1574, Cehic 1559)	08.05. Witten
8110	LG Coesfeld (Hangen 1770, Recht 1693, Rentemeister 1596, Galle 1542, Triebel 1509)	24.04. Dülmen
8108	LG Ems Warendorf (L.Becker 1737, Wüller 1728, P.Becker 1549, Möllmann 1547, Freiwald 1547)	29.05. Gütersloh
8098	TB Rauxel (Althaus 1793, von Kampen 1678, Hünnemeyer 1562, Böhne 1538, Slota 1527)	18.09. Castrop-Rauxel
7999	LG Ahlen (Thiele 2034, Maack 1666, Maasjosthusmann 1503, Ostermann 1402, Ohmann 1394)	15.05. Beckum
7927	DJK BW Annen (Balz 1661, Amelung 1640, Weber 1606, Wilczek 1547, Kletke 1473)	08.05. Witten
7908h	SuS Bertlich (Koenig 1772, Klonek 1618, Folgner 1601, Naujoks 1479, Tausch 1438)	11.07. Herten-Bertlich
7800	TuS Sythen (Plogmaker 1704, van Eik 1689, Petermann 1608, Lucius 1439, Andrick 1360)	29.05. Recklinghausen
7792h	LG Halver/Schalksmühle (Kraja 1823, Toffel 1634, Braß 1512, Wansch 1448, Marek 1375)	26.06. Plettenberg
7785	Recklinghäuser LC (Faltermann 1785, Marpe 1566, Stawinski 1503, Jöhren 1487, Schürk 1444)	29.05. Recklinghausen
7779	LG Wittgenstein (F.Wahl 1708, Espeter 1627, M.Wahl 1499, Wirth 1482, Märtens 1463)	16.05. Kreuztal
7686	DJK Arminia Ibbenbüren (Heßling 1691, Steinigeweg 1596, Tebbe 1513, Wiescher 1491, Ahaus 1395)	22.05. Willich
7652	LAC Veltins Hochsauerland (Reimann 1591, Löseke 1533, Donner 1528, Wilbrand 1501, Trebing 1499)	18.09. Schmallenberg

Blockwettkampf Sprint/Sprung *(75 m, 60 m Hürd., Weitsprung, Hochsprung, Schlagballw.)*

BL 2009: 2646 Remer, Anna (LG Kindelsberg Kreuztal)

2561	Honsel, Christina (10,64- 10,43- 4,84- 1,60- 37,5)	97	LG Dorsten	13.05. Coesfeld
2554	Otto, Pia (10,70*-10,57*- 4,57*- 1,48- 50,5)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
2553	Thiele, Carina (10,39*-10,62*- 4,74- 1,55- 40,0)	97	LG Ahlen	15.05. Beckum
2487	Thiemann, Nadine (10,86- 10,97- 4,75- 1,56- 40,0)	97	LG Rosendahl	13.05. Coesfeld
2483	Reiterer, Franziska (10,58- 10,46- 4,80- 1,48- 37,0)	97	CVJM Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
2426	Plett, Olivia (11,14*-10,61*- 4,34*- 1,52- 41,0)	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid

2386	Bücker, Vivien	97	TV Mettingen	02.07. Horstmar
	(10,61- 10,84- 4,97- 1,28- 41,5)			
2368	Saßmannshausen, Jana	98	LAG Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,27*-10,92*- 4,27*- 1,48- 42,0)			
2347	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	25.09. Lemgo
	(11,25*-10,85*- 4,53- 1,28- 50,0)			
2344	Bruch, Frederica	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,21- 11,13- 4,73- 1,48- 35,0)			
2334	Schöneich, Rike	97	LG Ems Warendorf	13.05. Coesfeld
	(11,20- 11,50- 4,43- 1,48- 40,0)			
2322	Dieckmann, Pia	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Horstmar
	(10,77- 10,74- 4,60- 1,40- 32,0)			
2314h	Zander, Christina	97	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(10,3 - 11,4 - 4,64- 1,38- 36,0)			
2286	Wollny, Franziska	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,00*-11,49*- 4,59*- 1,40- 36,0)			
2274	Hnyk, Desiré	97	TG Harkort Wetter	26.06. Hagen
	(10,16- 11,72- 4,80- 1,32- 30,5)			
2263	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	13.05. Coesfeld
	(11,28- 12,18- 4,58- 1,24- 53,5)			
2255	Ostermann, Julia Marie	97	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,09- 10,96- 4,30- 1,24- 44,5)			
2244	Hermeling, Nele	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(10,80*-11,55*- 4,54*- 1,44- 28,5)			
2232	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(10,85- 11,38- 4,48- 1,28- 37,5)			
2213	Schiwon, Karen	97	LC Paderborn	16.05. Paderborn
	(10,85*-10,68*- 4,68- 1,30- 27,0)			

Blockwettkampf Lauf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)
BL 2009: 2458 Mitchell, Kimberly (TB Rauxel)

2373	Willms, Aileen	97	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(10,66*-10,85*- 4,25- 41,0 - 2:42,91)			
2357	Auer, Jana	97	LG Menden	27.06. Lippstadt
	(10,98*- 10,87- 4,61- 34,0 - 2:34,25)			
2309	Wahl, Franziska	97	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
	(10,70*-10,93*- 4,73*- 33,0 - 2:50,09)			
2309	Bruch, Frederica	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,16*-11,09*- 4,59*- 39,5 - 2:47,89)			
2265	Hillmann, Theresa	97	SuS Stadtlohn	29.05. Lüdinghausen
	(10,37*-12,02*- 4,83- 26,5 - 2:38,72)			
2255	Van Eik, Sina	97	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	(11,36- 11,14- 4,49- 34,5 - 2:42,52)			
2252	Hangen, Marike	97	LG Coesfeld	29.05. Lüdinghausen
	(10,70*-10,74*- 4,50- 28,0 - 2:48,67)			
2236	Muczinski, Anna	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(10,81*-11,59*- 4,29*- 37,5 - 2:52,71)			
2233	Recht, Francesca	98	LG Coesfeld	29.05. Lüdinghausen
	(11,44*-11,56*- 4,42- 40,0 - 2:49,13)			
2231	Cirkel, Hannah	98	DJK SuS Brambauer	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,48- 12,14- 4,36- 45,5 - 2:50,13)			
2225	Hauertmann, Madeleine	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,13- 11,81- 4,35- 34,0 - 2:39,26)			
2181	Gerlach, Meike	98	SC Falke Saerbeck	02.07. Horstmar
	(11,29- 11,67- 4,13- 40,5 - 2:55,87)			

Blockwettkampf Lauf *(Forts.)*

2168	Petermann, Alena	97	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
	(10,99- 11,22- 4,48- 21,5 - 2:36,72)			
2159	Kämper, Nele	97	LG Kreis Lübbecke	25.09. Lemgo
	(11,46*-12,63*- 4,09- 41,0 - 2:43,86)			
2133	Steding, Clara	97	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(10,78- 12,51- 4,20- 31,0 - 2:46,73)			
2106	Cremoni, Sarah	97	LG Dorsten	13.05. Coesfeld
	(11,52- 11,72- 4,08- 39,0 - 3:04,52)			
2102	Bradt, Linn	98	TV Mettingen	02.07. Horstmar
	(11,53- 11,89- 4,30- 35,0 - 2:59,03)			
2083	Dorweiler, Lena-Sophie	97	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(10,84*-11,47*- 4,09- 25,0 - 2:53,91)			
2079	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,05*-11,28*- 4,11*- 22,5 - 2:46,71)			
2077	Schreiber, Tanja	97	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(11,40*-12,43*- 4,30- 33,5 - 2:56,67)			

Blockwettkampf Wurf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
BL 2009: 2313h Jakupi, Alida (Laufgemeinsch. Rheine-Elte)

2340h	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	24.07. Schalksmühle
	(10,9 - 12,3 - 4,31- 11,69- 32,90)			
2257	Pällmann, Maike	97	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(10,53*-10,37*- 4,64- 7,35- 19,44)			
2163	Schrey, Lisa	97	TV Mettingen	02.07. Horstmar
	(11,34- 10,78- 4,37- 7,82- 21,41)			
2058	Sonneborn, Jessica	97	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,47*-12,47*- 4,30*- 8,71- 20,36)			
2042	Schlierkamp, Ellen	97	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(11,55*-12,55*- 4,30- 7,70- 23,61)			
2013	Ribbing, Maite	97	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(11,13*-11,67*- 4,48- 6,97- 15,39)			
1992	Weber, Lara	97	DJK BW Annen	23.06. Witten
	(10,76- 11,99- 4,02- 7,17- 15,87)			
1984	Heuer, Paula	97	SV Heek	29.05. Lüdinghausen
	(11,95*-14,05*- 4,48- 8,75- 22,18)			
1956h	Dickel, Hannah	97	DJK SuS Brambauer	24.07. Schalksmühle
	(11,3 - 12,0 - 3,78- 7,40- 21,15)			
1908	Weidner, Svenja	97	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
	(11,56- 13,45- 4,12- 8,44- 15,88)			
1907	Rohlfs, Tanja	98	TV Unna	13.05. Coesfeld
	(11,34- 11,95- 4,21- 5,79- 16,78)			
1907	Wissing, Charlotte	97	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Horstmar
	(11,51- 13,55- 4,32- 7,33- 17,87)			
1899	Heil, Anna	98	LG Elsey/Kabel	26.06. Hagen
	(11,61*- 12,45- 4,10- 6,90- 17,01)			
1867	Mankel, Annika	97	TG Harkort Wetter	26.06. Hagen
	(11,54*- 12,59- 4,05- 6,75- 15,77)			
1866	Brinkert, Sophia	97	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(11,81*-12,72*- 3,93- 6,15- 21,36)			
1830	Fischer, Suela	97	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
	(12,42*-13,68*- 3,88- 7,79- 20,35)			
1787	Vieth, Theresa	97	TuS Germania Horstmar	02.07. Horstmar
	(11,66- 13,86- 3,98- 6,16- 18,14)			
1764	Wetter, Pauline	98	TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,92- 12,30- 3,90- 5,98- 13,59)			

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2009: 11538 TSG Dülmen

11819	LG Kindelsberg Kreuztal (Otto 2554, Plett 2426, Bruch 2309, Wollny 2286, Hermeling 2244)	03.06. Siegen-Geisweid
10993	LG Kreis Gütersloh 09 (Ostermann 2255, Furche 2232, Hauertmann 2225, Wendlandt 2148, Steding 2133)	29.05. Gütersloh
10584	LG Kindelsberg Kreuztal (Muczinski 2236, Wolf 2127, Fischer 2084, Breitenbach 2079, Sonneborn 2058)	03.06. Siegen-Geisweid
10540	SuS Olfen (Willms 2373, Drews 2128, Dorweiler 2083, Schlierkamp 2042, Kohlmann 1914)	29.05. Lüdinghausen
10432h	LG Dorsten (Zander 2314, Laschinger 2067, Röttlingsberger 2059, Robels 2057, Forsthövel 1935)	25.04. Dorsten
10429	SC Union Lüdinghausen (Pällmann 2257, Badde 2111, Schreiber 2077, Ribbing 2013, Siebert 1971)	29.05. Lüdinghausen
10162	LG Coesfeld (Hangen 2252, Recht 2233, Rentemeister 1963, Hörnemann 1945, Galle 1769)	29.05. Lüdinghausen
9994	CVJM Siegen (Reiterer 2474, Willig 1957, Kreidt 1913, Bartmann 1827, Hoffmann 1823)	03.06. Siegen-Geisweid
9924	DJK BW Annen (Amelung 2041, Kletke 2041, Weber 1992, Wilczek 1975, Szymanski 1875)	23.06. Witten
9820	Laufgemeinsch. Emsdetten (Dieckmann 2322, Droste 2033, C.Wissing 1907, Schlüter 1884, E.Wissing 1674)	02.07. Horstmar
9735	TuS Sythen (Van Eik 2255, Petermann 2168, Plogmaker 2079, C.Lucius 1717, F.Lucius 1516)	13.05. Coesfeld
9699	TB Rauxel (Althaus 2263, von Kampen 2056, Schreiber 1958, Hünnemeyer 1920, Roczensky 1502)	13.05. Coesfeld
9565	SV Westfalen Liesborn (Schomacher 2123, Groß 2045, Funke 1970, Gröger 1823, Konert 1604)	15.05. Beckum
9488	TSV Hagen 1860 (Fürstenberg 2075, Görzel 1984, Knäbel 1852, Schleuß 1825, Pawlik 1752)	26.06. Hagen
9424	LG Kreis Gütersloh 09 (Machill 2016, Knappmann 1956, Lütke-Besselmann 1901, Westmark 1866, Korte 1685)	29.05. Gütersloh
9396	TuS Germania Horstmar (Gude 1943, Weidner 1908, Terkuhlen 1882, Reidegeld 1876, Vieth 1787)	02.07. Horstmar
9302	LG Ratio Münster (Engel 1997, Veit 1863, Serafin 1830, Lübke 1824, Langenberg 1788)	13.05. Coesfeld
9242	TuS Ickern (Achterholdt 1967, Uhrmacher 1943, Fritsch 1930, Grund 1807, Müller 1595)	13.05. Coesfeld
9220	SuS Olfen (Haacke 1893, Hugo 1890, Brinkert 1866, Faßbender 1798, Walter 1773)	29.05. Lüdinghausen
9141	LG Kindelsberg Kreuztal (Harz 2043, Löcher 1993, Vollmer-Lettmann 1854, Roscher 1708, Knist 1543)	03.06. Siegen-Geisweid

SCHÜLERINNEN W 12

75 m

BL 2009: 9,84 Braun, Nina (CVJM Siegen)

10,10*	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	02.06. Nordkirchen
10,19	Bomba, Desiree	98	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
10,28	Schütter, Sandra	98	LC Attendorn	30.06. Olpe
10,31*	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
10,41*	Kohlmann, Benita	98	SuS Olfen	26.06. Olfen
10,41*	Ries, Marie	98	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
10,41*	von Kampen, Marie	98	TB Rauxel	26.06. Olfen
10,42	Neumann, Katharina	98	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
10,48	Schalkowski, Kimberly	98	LTV Lippstadt	10.07. Rüthen
10,49	Robels, Jana	98	LG Dorsten	25.09. Münster-Roxel
10,53	Schwarz, Antonia	98	LG Olympia Dortmund	24.06. Dortmund
10,55	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	12.09. Rheine
10,61	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	04.07. Menden
10,62*	Maasjosthusmann, Nadine	98	LG Ahlen	06.06. Ahlen
10,63*	Haick, Jana	98	FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
10,67*	Borowczyk, Lisa	98	SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
10,67	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Münster-Roxel
10,68*	Pilz, Kim Chiara	98	LAG Siegen	21.08. Betzdorf
10,68*	Großhaus, Laura	98	CVJM Siegen	19.09. Rennerod
10,69	Werthenbach, Sophia	98	SG Wenden	30.06. Olpe

Handzeitnahme:

10,4	Großhaus, Laura	98	CVJM Siegen	11.07. Dreis-Tiefenbach

800 m

BL 2009: 2:33,40 Kalis, Mareen (TSV Schloß Neuhaus)

2:32,50	Cormann, Samira	98	TuS Neuenrade	24.04. Lüdenscheid
2:33,08	Hauertmann, Madeleine	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Gütersloh
2:33,3	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	03.09. Uslar
2:35,72	Neumann, Katharina	98	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum
2:35,97	Wüller, Finja	98	LG Ems Warendorf	25.09. Münster-Roxel
2:36,13	Adam, Svenja	99	LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Münster-Roxel
2:37,35	Schäfer, Celina	98	LF Lüchtringen	27.06. Paderborn
2:37,57	Frehse, Anna	99	HLC Höxter	27.06. Paderborn
2:37,82	Gunkel, Sophie	98	Ski-Club Fretter	14.05. Dortmund
2:37,89	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Münster-Roxel
2:38,00	Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	19.09. Werl
2:37,9	Oxfort, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	18.09. Recklinghausen
2:38,38	Gronde, Vivien	98	TG Werste	16.06. Porta W.-Nammen
2:38,85	Cirkel, Hannah	98	DJK SuS Brambauer	04.07. Coesfeld
2:39,38	Markötter, Ina	98	SuS Stadtlohn	26.06. Olfen
2:39,39	Legler, Laura	98	Marathon-Club Menden	30.05. Menden
2:39,80	Ohagen, Leoni	98	LF Lüchtringen	06.06. Gütersloh
2:39,84	Großhaus, Laura	98	CVJM Siegen	01.09. Kreuztal
2:39,95	Haick, Jana	98	FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
2:40,11	Langemann, Sarah	98	Ski-Club Olpe	25.04. Hamm

2000 m

BL 2009: 7:40,47 Gunkel, Sophie (Ski-Club Fretter)

7:21,5	Hupp, Nathalie	98	LF Lüchtringen	11.04. Uslar
7:28,78	Cormann, Samira	98	TuS Neuenrade	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
7:30,57	Legler, Laura	98	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:38,11	Markötter, Ina	98	SuS Stadtlohn	11.06. Stadtlohn
7:41,07	Frank, Amanda	98	Marathon-Club Menden	02.07. Menden
7:44,7	Leusmann, Elisa	99	Marathon-Club Menden	27.03. Oelde
7:49,79	Bomkamp, Kim	98	TV Vreden	11.06. Stadtlohn
7:54,3	Zelek, Sandy	00	TVE Lünern-Stockum	22.09. Oberaden
7:55,5	Zschieschang, Shari	99	TVE Lünern-Stockum	22.09. Oberaden
7:55,9	Wagemann, Kea	00	HLC Höxter	09.10. Uslar
7:57,00	Langemann, Sarah	98	Ski-Club Olpe	27.08. Wenden
7:58,3	Isenberg, Jule	99	Marathon-Club Menden	27.03. Oelde
8:01,11	Haacke, Fay	98	SuS Olfen	11.06. Stadtlohn
8:01,22	Wortmann, Maren	98	DJK Gütersloh	06.06. Gütersloh
8:01,61	Blankenhaus, Katharina	98	SuS Olfen	11.06. Stadtlohn
8:02,38	Hagelschuer, Anka	00	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
8:04,1	Hauertmann, Madeleine	98	LG Kreis Gütersloh 09	24.04. Lemgo
8:04,80	Adam, Svenja	99	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
8:04,80	Keggenhoff, Vivien	99	Skiclub Hagen-Wildewiese	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
8:04,9	Talhi, Karima	98	LG Hamm	22.09. Oberaden

60 m Hürden

BL 2009: 10,36 Drews, Luise (SuS Olfen)

10,50	von Kampen, Marie	98	TB Rauxel	26.06. Olfen
10,65*	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
10,72	Egbers, Sophia	98	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
10,74*	Rumpff, Charlotte	98	Ski-Club Olpe	26.06. Attendorn
10,80	Wüller, Finja	98	LG Ems Warendorf	25.09. Münster-Roxel
10,92*	Saßmannshausen, Jana	98	LAG Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
10,94	Ries, Marie	98	Ski-Club Olpe	25.09. Münster-Roxel
10,98	Stwertetschka, Alina	99	VfL Gladbeck	06.06. Gladbeck
10,98*	Tiemann, Melissa	98	TuS Eintracht Minden	23.06. Minden
11,16	Amelung, Franka	98	DJK BW Annen	10.07. Witten
11,21	Recht, Francesca	98	LG Coesfeld	26.06. Olfen
11,23	Haick, Jana	98	FC Viktoria Heiden	24.04. Gladbeck
11,28*	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
11,28	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
11,32	Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	08.05. Olfen
11,33	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	24.04. Gladbeck
11,36	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	10.07. Witten
11,39	Plogmaker, Ann-Christin	98	TuS Sythen	26.08. Dortmund
11,40	Rath, Pauline	98	LG Kreis Lübbecke	03.10. Bielefeld
11,42	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	24.05. Recklinghausen
11,42	Rohlfs, Tanja	98	TV Unna	19.09. Werl

Hochsprung

BL 2009: 1,58 Honsel, C. / Schöneich, R. (LG Dorsten / LG Ems Warendorf)

1,49	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	06.06. Finnentrop-Fretter
1,48	Gunkel, Sophie	98	Ski-Club Fretter	22.05. Lennestadt-Grevenbr.
1,48	Saßmannshausen, Jana	98	LAG Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
1,48	Egbers, Sophia	98	LG Olympia Dortmund	25.09. Münster-Roxel
1,46	Pilz, Kim Chiara	98	LAG Siegen	05.09. Herdorf
1,45	Brasch, Adriana	98	VfL Hüls	05.06. Herten
1,45	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	06.06. Ahlen

Hochsprung *(Forts.)*

1,44	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
1,44	Hermeling, Nele	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
1,44	Meier, Marie	98	TV Wattenscheid 01	24.06. Dortmund
1,44	Freiwald, Denise	98	LG Ems Warendorf	27.06. Oelde
1,44	Cirkel, Hannah	98	DJK SuS Brambauer	24.07. Schalksmühle
1,40	Riechmann, Merle	98	TuS Eintracht Minden	24.04. Porta W.-Nammen
1,40	Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	13.05. Coesfeld
1,40	Nikolay, Laura	99	TV Gladbeck	19.09. Gladbeck
1,40	Becker, Lina	98	LG Ems Warendorf	25.09. Münster-Roxel
1,40	Rohlfs, Tanja	98	TV Unna	03.10. Hamm
1,39	Groß, Jil	98	SV Westfalen Liesborn	25.04. Hamm
1,39	Grande, Judith	98	SuS Stadtlohn	06.06. Ahlen

Stabhochsprung

BL 2009: 2,33 Rother, Tina (LG Lippe-Süd)

2,23	Heinrich, Kira	98	USC Bochum	01.05. Bochum
2,20	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	02.05. Recklinghausen
2,15	Pawlik, Lea	98	TSV Hagen 1860	10.09. Hagen
2,10	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	08.07. Olpe
2,08	Straub, Annika	99	LAZ Soest	09.09. Soest
2,00	Borowczyk, Lisa	98	SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	02.05. Recklinghausen
2,00	Lourens, Leonie	98	ETG Recklinghausen	02.05. Recklinghausen
1,90	Bober, Leona	98	LAZ Soest	23.05. Soest

Weitsprung

BL 2009: 5,01 Honsel, Christina (LG Dorsten)

5,14	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	12.06. Erndtebrück
4,94	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Münster-Roxel
4,85	Wüller, Finja	98	LG Ems Warendorf	29.05. Gütersloh
4,83	Pilz, Kim Chiara	98	LAG Siegen	21.08. Betzdorf
4,83	Großhaus, Laura	98	CVJM Siegen	19.09. Rennerod
4,81	Meier, Marie	98	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum
4,79	Borowczyk, Lisa	98	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
4,76	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
4,75	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	25.09. Münster-Roxel
4,74	von Kampen, Marie	98	TB Rauxel	24.04. Gladbeck
4,73	Janoschka, Alice	99	LG Plettenberg/Herscheid	18.09. Lüdenscheid
4,72	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
4,72	Malken, Madlen	98	TuS Eintracht Minden	12.09. Minden
4,71	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
4,66	Haick, Jana	98	FC Viktoria Heiden	05.06. Herten
4,65	Tumbrink, Theresa	98	DJK Arminia Ibbenbüren	27.06. Ibbenbüren
4,63	Schwarz, Antonia	98	LG Olympia Dortmund	06.06. Bochum
4,63	Jochum, Melinda	99	LG Warstein/Rüthen	10.07. Rüthen
4,62	Olbrich, Laura	98	TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn
4,61	Schröder, Julia	98	LG Dorsten	25.04. Dorsten
4,61	Claus, Lorena	99	TG Holzwickede	03.06. Bönen

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 10,92 Esser, Alexandra (TV Wiblingwerde)

8,53	Wuntke, Michelle	98	LG Halver/Schalksmühle	05.09. Hagen
8,44	Semp, Jasmin	98	LG Olympia Dortmund	05.10. Dortmund
7,96	Brasch, Adriana	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
7,66	Brünger, Kim	98	USC Bochum	18.09. Bochum
7,58	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	01.10. Attendorn
7,52	Borowczyk, Lisa	98	SuS Bertlich	21.03. Haltern
7,49	Tiemann, Melissa	98	TuS Eintracht Minden	08.05. Minden
7,46	Schweiker, Katharina	98	SV GW Steinhausen	12.06. Salzkotten
7,37	Walter, Kim-Michelle	98	SuS Olfen	19.09. Olfen
7,20	Prätorius, Lara	98	LG Kreis Lübbecke	06.06. Gütersloh
7,17	Dubiel, Mascha	98	VfL Hüls	13.07. Olfen
7,16	Tzavella, Katrin	98	LG Oelde/Wadersloh	18.09. Oelde
7,10	Kopke, Michelle	98	BTW Bünde	12.09. Herford
7,06	Koenig, Joline	98	SuS Bertlich	19.09. Gladbeck
7,02	Reinhardt, Denise	98	LG Kreis Lübbecke	19.09. Porta W.-Nammen
7,00	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bielefeld

Diskuswurf *- 750 g -*

BL 2009: 30,16 Esser, Alexandra (TV Wiblingwerde)

23,67	Jarocki, Jacqueline	98	TuS 09 Erkenschwick	25.09. Herten
22,99	Dubiel, Mascha	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
21,20	Hugo, Svenja	98	SuS Olfen	01.10. Olfen
20,79	Gaisendrees, Lara	98	LG Kreis Gütersloh 09	27.08. Oelde
20,56	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	02.10. Twiste
20,49	Kohlmann, Benita	98	SuS Olfen	19.09. Olfen
20,25	Brasch, Adriana	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
20,16	Raguse, Nadine	98	VfL Hüls	24.04. Gladbeck
19,68	Korte, Lisa	98	LG Kreis Gütersloh 09	16.05. Gütersloh
19,53	Heil, Anna	98	LG Elsey/Kabel	11.09. Hagen
19,25	Schütter, Sandra	98	LC Attendorn	01.10. Attendorn
19,19	Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.05. Bochum
19,04	Strohfeld, Kendra	98	TVE Lünern-Stockum	30.05. Hamm
19,04	Reinhardt, Denise	98	LG Kreis Lübbecke	19.09. Porta W.-Nammen
18,93	Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	19.09. Olfen
18,56	Neujahr, Johanna	98	LG Lippe-Süd	24.04. Lemgo
18,13	Bradt, Linn	98	TV Mettingen	24.04. Horstmar
17,70	Wuntke, Michelle	98	LG Halver/Schalksmühle	10.04. Wiblingwerde
17,70	Golz, Susan	98	TV Wanne 1885	05.06. Herne-Wanne
17,51	Schleuß, Laura	98	TSV Hagen 1860	11.09. Hagen

Speerwurf *- 400 g -*

BL 2009: 31,20 Esser, Alexandra (TV Wiblingwerde)

26,75	Schütter, Sandra	98	LC Attendorn	01.10. Attendorn
25,40	Tiemann, Melissa	98	TuS Eintracht Minden	12.09. Minden
25,19	Kosina, Anna	99	Ski-Club Olpe	02.10. Twiste
25,02	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	06.06. Gütersloh
24,82	Hugo, Svenja	98	SuS Olfen	10.10. Haltern
23,82	Brünger, Kim	98	USC Bochum	18.09. Bochum
22,91	Rohlfs, Tanja	98	TV Unna	29.05. Hamm
22,79	Raguse, Nadine	98	VfL Hüls	10.10. Haltern
22,77	Lucks, Kim-Sarah	98	TSV Tudorf	25.09. Salzkotten-Tudorf
22,62	Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	18.09. Lüdenscheid

Speerwurf *(Forts.)*

22,44	Neujahr, Johanna	98	LG Lippe-Süd	17.04. Bad Salzuflen
22,22	Wuntke, Michelle	98	LG Halver/Schalksmühle	24.04. Lüdenscheid
22,06	Sandknop, Paula	98	USC Bochum	18.09. Bochum
21,91	Heil, Anna	98	LG Elsey/Kabel	10.09. Hagen
21,88	Dubiel, Mascha	98	VfL Hüls	24.04. Gladbeck
21,85	Korte, Lisa	98	LG Kreis Gütersloh 09	09.10. Wiedenbrück
21,52	Becker, Lina	98	LG Ems Warendorf	24.04. Telgte
21,40	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	24.04. Telgte
21,39	Cirkel, Hannah	98	DJK SuS Brambauer	27.06. Dortmund
21,31	Wüpping, Jannah	98	SuS Stadtlohn	11.09. Dülmen

Schlagballwurf *- 80 g -*

BL 2009: 51,0 Brennholt, Fenja (TV Wattenscheid 01)

56,5	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
48,5	Lömker, Korinna	99	LG Kreis Lübbecke	12.09. Minden
47,0	Meier, Jacqueline	99	TV Wattenscheid 01	06.06. Bochum
46,5	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bielefeld
45,5	Cirkel, Hannah	98	DJK SuS Brambauer	03.10. Siegen-Geisweid
45,0	Lucks, Kim-Sarah	98	TSV Tudorf	30.07. Meerhof
45,0	Egbers, Sophia	98	LG Olympia Dortmund	10.09. Dortmund
45,0	Becker, Lina	98	LG Ems Warendorf	12.09. Havixbeck
44,5	Saßmannshausen, Jana	98	LAG Siegen	16.05. Kreuztal
44,0	Vormann, Kerstin	98	LG Coesfeld	04.07. Coesfeld
44,0	Brünger, Kim	98	USC Bochum	10.07. Witten
44,0	Faltermann, Laura	98	Recklinghäuser LC	18.09. Recklinghausen
44,0	Jedanietz, Lili	99	TV Wattenscheid 01	25.09. Münster-Roxel
43,5	Funke, Katharina	98	LG Ratio Münster	06.06. Ahlen
43,5	Schmäing, Christina	98	SuS Stadtlohn	26.06. Olfen
43,5	Schütter, Sandra	98	LC Attendorn	25.09. Münster-Roxel
43,5	Goubeaud, Victoria	99	TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
43,0	Wuntke, Michelle	98	LG Halver/Schalksmühle	01.05. Schalksmühle
43,0	Schmidt, Nora	98	LC Attendorn	12.06. Erndtebrück
43,0	Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	04.07. Lüdenscheid
43,0	Große-Schute, Sarah	99	TV Friesen Telgte	18.09. Warendorf
43,0	Reimann, Isabel	98	LAC Veltins Hochsauerland	18.09. Schmallenberg

Vierkampf

(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)
BL 2009: 1966 Budde, Kim (VfL Bochum)

1973	Brennholt, Fenja (10,92- 4,72- 1,44- 47,0)	98	TV Wattenscheid 01	08.05. Witten
1853	Saßmannshausen, Jana (11,42*- 4,24- 1,44- 44,5)	98	LAG Siegen	16.05. Kreuztal
1841	Koenig, Joline (10,75- 4,76- 1,32- 38,0)	98	SuS Bertlich	29.05. Recklinghausen
1834	Pilz, Kim Chiara (11,24- 4,52- 1,44- 37,0)	98	LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
1799	Recht, Francesca (11,14*- 4,22- 1,36- 41,5)	98	LG Coesfeld	22.05. Willich
1785	Faltermann, Laura (11,43- 4,28- 1,36- 42,0)	98	Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
1784	Egbers, Sophia (11,08*- 4,18- 1,40- 37,0)	98	LG Olympia Dortmund	30.05. Dortmund
1777	Schütter, Sandra (10,48- 3,92- 1,28- 41,5)	98	LC Attendorn	22.05. Lennestadt-Grevenbr.

1764	Rohlfs, Tanja (11,49*- 4,28- 1,40- 37,5)	98	TV Unna	03.10. Hamm
1754	Schwarz, Antonia (10,66- 4,53- 1,35- 29,0)	98	LG Olympia Dortmund	16.05. Werl
1753	Gunkel, Sophie (11,01- 4,56- 1,48- 24,5)	98	Ski-Club Fretter	22.05. Lennestadt-Grevenbr.
1751	Brack, Ann-Kathrin (11,46- 4,51- 1,37- 35,0)	98	SF Eintracht Gevelsberg	29.05. Hagen
1741	Bradt, Linn (11,08- 4,36- 1,32- 35,5)	98	TV Mettingen	12.09. Rheine
1737	Becker, Lina (11,45- 4,08- 1,36- 39,5)	98	LG Ems Warendorf	29.05. Gütersloh
1736	Olbrich, Laura (10,88- 4,32- 1,22- 40,5)	98	TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
1730	Cirkel, Hannah (11,13*- 4,33- 1,28- 38,0)	98	DJK SuS Brambauer	22.05. Willich
1728	Wüller, Finja (11,02- 4,85- 1,36- 26,0)	98	LG Ems Warendorf	29.05. Gütersloh
1726h	Dubiel, Mascha (10,8 - 4,18- 1,28- 38,5)	98	VfL Hüls	11.07. Herten-Bertlich
1716	Tumbrink, Theresa (10,94- 4,25- 1,32- 33,0)	98	DJK Arminia Ibbenbüren	12.09. Rheine
1704	Plogmaker, Ann-Christin (11,24- 4,11- 1,28- 39,0)	98	TuS Sythen	29.05. Recklinghausen

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(75 m, 60 m Hürd., Weitsprung, Hochsprung, Schlagballw.)
BL 2009: 2348 Braun, Nina (CVJM Siegen)

2368	Saßmannshausen, Jana (11,27*-10,92*- 4,27*- 1,48- 42,0)	98	LAG Siegen	03.06. Siegen-Geisweid
2244	Hermeling, Nele (10,80*-11,55*- 4,54*- 1,44- 28,5)	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
2232	Furche, Marsha (10,85- 11,38- 4,48- 1,28- 37,5)	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
2177h	Cirkel, Hannah (11,6 - 12,1 - 4,24- 1,44- 39,5)	98	DJK SuS Brambauer	24.07. Schalksmühle
2164	von Kampen, Marie (10,65*- 10,57- 4,51- 1,32- 21,0)	98	TB Rauxel	03.10. Essen-Stoppenberg
2148	Wendlandt, Lea (11,64- 11,81- 4,18- 1,32- 40,0)	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
2111	Badde, Antonia (11,66*-11,63*- 4,19- 1,36- 32,5)	98	SC Union Lüdinghausen	29.05. Lüdinghausen
2101	Tumbrink, Theresa (11,13- 12,23- 4,15- 1,32- 33,5)	98	DJK Arminia Ibbenbüren	02.07. Horstmar
2084	Fischer, Nicole (11,16*-12,50*- 4,20*- 1,36- 30,5)	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
2079	Plogmaker, Ann-Christin (11,32- 12,84- 4,03- 1,32- 38,0)	98	TuS Sythen	13.05. Coesfeld
2068	Rath, Pauline (11,88*-11,53*- 4,16- 1,24- 37,5)	98	LG Kreis Lübbecke	25.09. Lemgo
2057h	Robels, Jana (11,0 - 12,3 - 4,56- 1,38- 24,0)	98	LG Dorsten	25.04. Dorsten
2045	Groß, Jil (11,57*-12,12*- 4,13- 1,35- 29,5)	98	SV Westfalen Liesborn	15.05. Beckum
2043	Harz, Isabell (11,20*-12,50*- 3,93*- 1,36- 30,0)	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Sprint/Sprung *(Forts.)*

2041	Amelung, Franka	98	DJK BW Annen	23.06. Witten
	(11,24- 12,09- 3,71- 1,28- 35,5)			
2033	Droste, Nahla	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Horstmar
	(11,41- 12,89- 4,28- 1,28- 34,0)			
2001	Kleine-Hollenhost, Leonie	98	LTV Lippstadt	27.06. Lippstadt
	(12,02*- 12,00- 4,10- 1,36- 28,0)			
1997	Engel, Carolin	98	LG Ratio Münster	13.05. Coesfeld
	(11,56- 13,01- 3,99- 1,24- 38,5)			
1970	Funke, Marlene	98	SV Westfalen Liesborn	15.05. Beckum
	(11,06*-12,63*- 4,09- 1,25- 27,5)			
1961h	Plautz, Alina	98	TV Wiblingwerde	24.07. Schalksmühle
	(11,4 - 12,3 - 3,68- 1,32- 31,5)			

Blockwettkampf Lauf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)
BL 2009: 2307 Willms, Aileen (SuS Olfen)

2233	Recht, Francesca	98	LG Coesfeld	29.05. Lüdinghausen
	(11,44*-11,56*- 4,42- 40,0 - 2:49,13)			
2231	Cirkel, Hannah	98	DJK SuS Brambauer	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,48- 12,14- 4,36- 45,5 - 2:50,13)			
2225	Hauertmann, Madeleine	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,13- 11,81- 4,35- 34,0 - 2:39,26)			
2181	Gerlach, Meike	98	SC Falke Saerbeck	02.07. Horstmar
	(11,29- 11,67- 4,13- 40,5 - 2:55,87)			
2102	Bradt, Linn	98	TV Mettingen	02.07. Horstmar
	(11,53- 11,89- 4,30- 35,0 - 2:59,03)			
2079	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,05*-11,28*- 4,11*- 22,5 - 2:46,71)			
2067h	Laschinger, Leonie	98	LG Dorsten	25.04. Dorsten
	(11,3 - 12,5 - 4,06- 36,0 - 2:50,8)			
2056	Wahl, Melanie	98	LG Wittgenstein	03.06. Siegen-Geisweid
	(11,46*-11,70*- 4,07*- 32,0 - 3:01,06)			
2018	Langemann, Sarah	98	Ski-Club Olpe	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,68- 13,84- 4,07- 36,0 - 2:47,05)			
2014	Stallmeister, Lara	98	LTV Lippstadt	27.06. Lippstadt
	(12,99-11,48*- 4,16- 32,0 - 2:48,66)			
2005	Loska, Katharina	98	TG Harkort Wetter	26.06. Hagen
	(11,48*- 12,44- 4,21- 26,0 - 2:50,20)			
1975	Wilczek, Julia Anna	98	DJK BW Annen	23.06. Witten
	(11,17- 12,83- 4,07- 26,5 - 2:56,31)			
1956	Knappmann, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,16- 13,84- 3,84- 29,0 - 2:48,87)			
1925	Reimann, Isabell	98	LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Arnsberg
	(12,14*- 13,70- 3,89- 34,5 - 2:53,10)			
1901	Lütke-Besselmann, Nicole	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(11,35- 13,14- 3,60- 25,0 - 2:48,36)			
1893	Haacke, Fay	98	SuS Olfen	29.05. Lüdinghausen
	(11,91*-12,97*- 3,70- 26,5 - 2:48,38)			
1884	Schlüter, Kim	98	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.07. Horstmar
	(11,46- 13,25- 4,09- 23,5 - 2:59,35)			
1875	Purrmann-Harnau, Jana	98	LG Elsey/Kabel	26.06. Hagen
	(11,78*- 13,30- 3,87- 26,5 - 2:56,20)			
1852	Knäbel, Neele	98	TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
	(11,14*- 14,60- 3,97- 22,0 - 2:51,24)			
1825	Schleuß, Laura	98	TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
	(12,13*- 13,40- 3,66- 33,0 - 3:12,63)			

Blockwettkampf Wurf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)
BL 2009: 2132 Pällmann, Maike (SC Union Lüdinghausen)

1907	Rohlfs, Tanja	98	TV Unna	13.05. Coesfeld
	(11,34- 11,95- 4,21- 5,79- 16,78)			
1899	Heil, Anna	98	LG Elsey/Kabel	26.06. Hagen
	(11,61*- 12,45- 4,10- 6,90- 17,01)			
1764	Wetter, Pauline	98	TV Jahn Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,92- 12,30- 3,90- 5,98- 13,59)			
1685	Korte, Lisa	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(12,30- 12,92- 3,72- 5,37- 16,28)			
1544	Malalla, Leyra	98	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(12,53- 14,14- 3,51- 5,95- 11,69)			
1456	Vogel, Sarah	98	DJK BW Annen	23.06. Witten
	(13,62- 15,23- 3,21- 6,71- 13,70)			

SCHÜLER M 11

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 6598 LG Kindelsberg Kreuztal

6337	BTW Bünde	08.05. Löhne
	(Rockteschel 1361, Klei 1353, Kara 1235, Mesterheide 1204, Milenki 1184)	
6229	LG Kindelsberg Kreuztal	16.05. Kreuztal
	(Woditsch 1507, Wachner 1423, Kirschey 1256, Wollny 1068, van Overloop 975)	
5989	Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
	(Meyer 1324, Coenen 1323, Zimmer 1176, Hornung 1121, Mucha 1045)	
5824	LG Menden	16.05. Iserlohn
	(Kornobis 1499, Schulz 1452, Lemantowicz 1088, Jostmann 928, Friedrich 857)	
5824	FSV Helden	22.05. Lennestadt-Grevenbr.
	(Bock 1480, Wieczorek 1209, Bicher 1085, Doblun 1054, Assmann 996)	
5780	LG Elsey/Kabel	30.05. Hagen
	(Knauf 1296, Heimann 1272, Lüling 1121, Veit 1115, Ahrens 976)	
5588	TG Ennigloh	08.05. Löhne
	(Pilz 1230, Kaltschmidt 1188, Steuer 1124, Kentzler 1078, Witte 968)	
5529	VfL Gladbeck	12.06. Gelsenkirchen
	(Rusch 1327, Dietrich 1189, Dreiseitel 1160, Böttjer 1089, Gerigk 764)	
5438	TV Gladbeck	12.06. Gelsenkirchen
	(Sidzik 1273, Koch 1111, Möller 1109, Steinrötter 1046, Krügerke 899)	
5126	LG Bad Salzuflen	29.05. Blomberg
	(J.Peitzmeier 1286, Koch 1086, Suleiman 1008, Kleinschmidt 907, L.Peitzmeier 839)	

SCHÜLERINNEN W 11

Vierkampf Mannschaft

BL 2009: 7497 TV Wattenscheid 01

7535	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(Landwehr 1588, Schmalhorst 1588, Hoff 1555, Savic 1403, Herrmann 1401)	
7401	TV Gladbeck	12.06. Gelsenkirchen
	(Li.Nikolay 1624, La.Nikolay 1547, Schuten 1525, Möller 1504, Wilfinger 1201)	
7088	TV Deilinghofen	16.05. Iserlohn
	(Hilberg 1548, Ernst 1445, Hein 1411, Hellmann 1370, Treude 1314)	
6995h	LG Halver/Schalksmühle	26.06. Plettenberg
	(Fischer 1523, Oberberg 1469, Spelsberg 1430, Hömberg 1357, Philipp 1216)	
6994	Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
	(Cernysev 1437, Schaefer 1424, Schürmann 1413, Koch 1364, Kurdelbaum 1356)	
6857	TG Holzwickede	03.10. Hamm
	(Claus 1653, Potyka 1427, Schwarz 1343, Frank 1252, Ceesay 1182)	
6743	SV Westfalen Liesborn	15.05. Beckum
	(Seeger 1413, Lohmann 1410, Keßler 1324, Peickert 1314, Sprengkamp 1282)	
6716	LG Coesfeld	13.05. Coesfeld
	(Daalmann 1450, Viktor 1424, Fedder 1368, Bussmann 1292, Kühle 1182)	
6681	SC Union Lüdinghausen	13.05. Coesfeld
	(Oellerich 1458, Siebert 1416, Malkemper 1324, Bergendahl 1323, Buskamp 1160)	
6659	LG Wittgenstein	16.05. Kreuztal
	(Bernshausen 1495, H.Reichel 1443, Fischer 1348, L.Reichel 1287, Franke 1086)	
6654	LG Kindelsberg Kreuztal	15.09. Kreuztal
	(Hirsch 1442, Grafe 1415, Decker 1357, Latsch 1271, Bremhorst 1169)	
6645	LC Borken	30.05. Recklinghausen
	(Arenz 1519, Leiting 1403, Becker 1316, Könitz 1213, Eming 1194)	
6530	Laufgemeinsch. Emsdetten	12.09. Rheine
	(Kloppenborg 1538, Remke 1332, L.Nöring 1318, Wissing 1202, J.Nöring 1140)	
6441h	DJK SuS Brambauer	18.09. Dortmund-Lanstrop
	(Steinmann 1658, Sahage 1360, Kähling 1186, Rosenbaum 1141, Guschke 1096)	
6345	TSV Hagen 1860	30.05. Hagen
	(Nowoczin 1388, Dinter 1375, Schardt 1245, Söhnchen 1225, Geißler 1112)	
6275	LG Kreis Gütersloh 09	29.05. Gütersloh
	(Henrichs 1325, Bergmeier 1295, Wolff 1281, Bartscher 1273, Güth 1101)	
6160	SF Eintracht Gevelsberg	30.05. Hagen
	(Schmidt 1482, Klostermann 1449, Baltin 1233, Vieweg 1221, Ristanovic 775)	
6107	CVJM Siegen	03.10. Siegen-Geisweid
	(Neuser 1368, Braun 1350, Reddig 1138, Trick 1129, Loeb 1122)	
6083	Recklinghäuser LC	30.05. Recklinghausen
	(Kotnik 1343, Lensing 1282, Jorczyk 1256, Taron 1190, Blazquez 1012)	

SENIOREN M 30

100 m

BL 2009: 10,28 Kosenkow, Alexander (TV Wattenscheid 01)

10,26	*1,8*	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	03.07. Mannheim
11,28	*0,3*	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Selters
11,50	*1,7*	Becker, Sven	79	LG Ahlen	05.06. Ahlen
11,53	*0,0*	Lehner, Birger	76	LC Paderborn	05.06. Dormagen
11,90	*0,0*	Seifried, Dennis	80	VfL Gladbeck	02.07. Menden
12,01		Scholle, Hendrik	78	SC Herford	09.05. Löhne
12,13	*0,6*	Wichert, Benjamin	79	TG Holzwickede	24.05. Recklinghausen

200 m

BL 2009: 20,43 Kosenkow, Alexander (TV Wattenscheid 01)

20,82	*0,6*	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	04.07. Mannheim
23,23	*0,8*	Becker, Sven	79	LG Ahlen	12.06. Aichach
23,77	*-0,3*	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
23,96	*0,0*	Seifried, Dennis	80	VfL Gladbeck	09.06. Kamen
24,69	*0,0*	Lehner, Birger	76	LC Paderborn	21.05. Lemgo
24,73	*0,0*	Wichert, Benjamin	79	TG Holzwickede	24.05. Recklinghausen
24,96	*1,0*	Boulouh,Noureddine MAR	79	LSF Münster	02.06. Nordkirchen
25,11	*0,1*	Gerdes, Marc	78	TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
25,13	*0,8*	Kloss, Andreas	78	LG Ahlen	12.06. Aichach

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,63	*2,3*	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	26.06. Wattenscheid

400 m

BL 2009: 51,44 Schneider, Jan (LG Kindelsberg Kreuztal)

51,75	Becker, Sven	79	LG Ahlen	26.06. Kaiserslautern
53,33	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
53,63	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
56,92	Seifried, Dennis	80	VfL Gladbeck	13.05. Minden
57,0	Simon, Christian	76	LC Paderborn	06.07. Paderborn
57,34	Sauer, Artur	80	LAZ Soest	11.09. Ahlen

800 m

BL 2009: 1:57,48 Schulte, Robert (SG Wenden)

1:58,99	Thiruchelvam, Janarthanan	80	SG Wenden	12.08. Bergisch Gladbach
1:59,4	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	23.07. Ibbenbüren
1:59,78	Boulouh, Noureddine MAR	79	LSF Münster	05.06. Ahlen
2:00,98	Eysel, Max	80	USC Bochum	28.04. Grefrath-Oedt
2:01,12	Pott, Andreas	79	SV Teuto Riesenbeck	26.06. Kaiserslautern

1000 m

BL 2009: 2:31,41 Schulte, Robert (SG Wenden)

2:35,0	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	10.08. Oberaden
2:38,99	Boulouh, Noureddine MAR	79	LSF Münster	14.05. Dortmund
2:56,2	Glombeck, Patrick	77	TV Werne	10.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 4:07,69 Schulte, Robert (SG Wenden)

4:11,2	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	06.08. Oberaden
4:13,82	Boulouh, Noureddine	MAR	79	LSF Münster	06.06. Ahlen
4:16,63	Pott, Andreas		79	SV Teuto Riesenbeck	27.06. Kaiserslautern
4:22,33	Welp, Robert		80	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Wenden

3000 m

BL 2009: 9:01,8 Roye, Ortwin (LG Hamm)

8:08,13	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	24.05. Rehlingen
9:14,6	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	03.08. Oberaden
9:23,90	Boulouh, Noureddine	MAR	79	LSF Münster	24.04. Dülmen

5000 m

BL 2009: 15:53,44 Krüger, Thorsten (SV Brackwede)

13:55,16	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	18.07. Braunschweig
15:59,55	Roye, Ortwin		76	LG Hamm	13.05. Minden
16:13,20	Welp, Robert		80	SV Teuto Riesenbeck	13.05. Minden
16:23,15	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	18.08. Melle
16:52,01	Remus, Elmar		78	LC Solbad Ravensberg	18.08. Melle
16:52,12	Pott, Andreas		79	SV Teuto Riesenbeck	24.04. Horstmar
16:55,98	Fiedler, Christian		76	TSV Schloß Neuhaus	07.09. Pad.-Schloß Neuhaus

10 000 m

BL 2009: 31:51,97 Severin, Tobias (LG Opelaner Bochum)

28:32,20	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	05.06. Marseille/FRA

10 km Straßenlauf

BL 2009: 32:40 Severin, Tobias (LG Opelaner Bochum)

29:52	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
30:58	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold	07.03. Leverkusen
32:14	Krantz, Bastian		79	TV Wattenscheid 01	11.09. Ohrdruf
32:37	Serke, Sven Alexander		77	Lauffreunde Bönen	24.01. Hamm
33:41	Lubina, Alexander		79	TV Wattenscheid 01	06.02. Duisburg
33:44	Schnieders, Steffen		79	LSF Münster	26.09. Hamm
33:45	Roye, Ortwin		76	LG Hamm	24.01. Hamm
33:48	Kost, Sven		77	TSV Schloß Neuhaus	24.01. Hamm
33:53	Welp, Robert		80	SV Teuto Riesenbeck	24.01. Hamm
33:56	Steinmetz, Roland		76	USC Bochum	09.10. Coesfeld

Halbmarathon

BL 2009: 1:11:16 Krantz, Bastian (TV Wattenscheid 01)

1:05:17	Fitschen, Jan		77	TV Wattenscheid 01	03.10. Köln
1:10:42	Krantz, Bastian		79	TV Wattenscheid 01	27.11. Essen-Kupferdreh
1:12:10	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold	26.06. Löningen
1:12:13	Schnieders, Steffen		79	LSF Münster	10.04. Saerbeck
1:12:43	Serke, Sven Alexander		77	Lauffreunde Bönen	21.02. Hamm
1:14:29	Steinmetz, Roland		76	USC Bochum	30.05. Duisburg
1:15:15	Kost, Sven		77	TSV Schloß Neuhaus	03.04. Paderborn
1:15:27	Goltsch, Tillmann		78	LT Bittermark Dortmund	01.05. Kamen-Methler
1:15:37	Fiedler, Christian		76	TSV Schloß Neuhaus	06.06. Salzkotten
1:16:56	Reiß, Dr. Björn		76	LSF Münster	25.04. Bonn

Marathon

BL 2009: 2:27:38 Krantz, Bastian (TV Wattenscheid 01)

2:22:38	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold	10.10. Essen
2:28:08	Krantz, Bastian	79	TV Wattenscheid 01	09.05. Mainz
2:30:44	Schnieders, Steffen	79	LSF Münster	12.09. Münster
2:39:31	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	30.05. Duisburg
2:42:40	Kost, Sven	77	TSV Schloß Neuhaus	25.04. Hamburg
2:44:40	Reiß, Dr. Björn	76	LSF Münster	12.09. Münster
2:48:03	Wolf, Dirk	76	LT Bittermark Dortmund	02.05. Hannover
2:50:22	Kremer, Mathias	79	BSG Springorum Bochum	10.10. Essen
2:54:13	Lehmann, Achim	77	SV Teuto Riesenbeck	12.09. Münster

100 km Straßenlauf

BL 2009: 10:57:17 Kreinberg, Sven (Turbo-Schnecken Lüdensch.)

8:32:52	Kaminsky, Peter	77	Laufgemeinsch. Emsdetten	14.08. Leipzig

110 m Hürden

BL 2009: 15,93 Esser, Matthias (LG Kindelsberg Kreuztal)

16,04	*0,0*	Seifried, Dennis	80	VfL Gladbeck	02.07. Menden

400 m Hürden

BL 2009: 49,20 Goller, Thomas (TV Wattenscheid 01)

56,56	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Kreuztal
66,43	Bücker, Michael	78	ASV Senden	27.08. Münster-Wolbeck

3000 m Hindernis

2009 kein Ergebnis

13:02,76	Kunigo, Hayato	JPN	78	FC Schalke 04	29.05. Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2009: 45,21 LG Kindelsberg Kreuztal

45,15	LG Kindelsberg Kreuztal (Lück 76, Langenbach 71, Blech 73, Hermann 58)	08.05. Lüdenscheid
46,56	LC Paderborn (Lehner 76, Ratsch 67, Westphal 64, Simon 76)	11.09. Bad Oeynhausen
50,10	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 73, Hoffmann 62, Bruness 74, Nassauer 72)	08.05. Lüdenscheid
53,22	LC Paderborn (Pott 67, Striewe 73, Hoffknecht 72, Schmalstieg 74)	11.09. Bad Oeynhausen

3 x 1000 m

BL 2009: 7:52,70 LC Paderborn

8:06,07	SV Teuto Riesenbeck (Windoffer 80, Welp 80, Pott 79)	03.07. Kevelaer
8:40,31	LC Paderborn (Krusemark 66, Hoffknecht 72, Schmalstieg 74)	02.05. Kreuztal
9:17,66	Marathon Ibbenbüren (Lampe 72, Wellmeier 76, Richter 71)	16.06. Saerbeck
9:28,9	Lauffreunde Bönen (Gutschow 63, Grimm 76, Serke 77)	30.06. Bönen

Hochsprung

BL 2009: 1,91 Esser, Matthias (LG Kindelsberg Kreuztal)

1,65	Jaeger, Sebastian	78	LG Olympia Dortmund	11.09. Ahlen
1,65	Schneider, Jan	76	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
1,64	Bücker, Michael	78	ASV Senden	10.07. Münster-Wolbeck
1,60	Sauer, Artur	80	LAZ Soest	11.09. Ahlen
1,60	Schmitz, Christian	78	LG Ahlen	11.09. Ahlen

Stabhochsprung

BL 2009: 4,60 Heumann, Eike-Johannes (TV Jahn Siegen)

4,70	Heumann, Eike-Johannes	76	TV Jahn Siegen	27.06. Duisburg
4,40	Funke, Sebastian	79	TuS Eintracht Minden	27.06. Kaiserslautern
3,40	Sauer, Artur	80	LAZ Soest	12.09. Ahlen

Weitsprung

BL 2009: 7,59 Esser, Matthias (LG Kindelsberg Kreuztal)

6,58	*-0,7*	Becker, Sven	79	LG Ahlen	26.06. Kaiserslautern
6,28		Scholle, Hendrik	78	SC Herford	09.05. Löhne
6,22	*0,4*	Seifried, Dennis	80	VfL Gladbeck	13.05. Minden
5,97	*-0,6*	Gerdes, Marc	78	TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
5,90	*0,5*	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Lüdenscheid
5,64	*-0,9*	Kloss, Andreas	78	LG Ahlen	12.06. Aichach
5,55		Sauer, Artur	80	LAZ Soest	10.07. Rüthen
5,54	*0,0*	Haagen, Julian	77	LC Paderborn	27.06. Paderborn

Kugelstoß *- 7,26 kg -*

BL 2009: 15,31 Bilokon, Oleg (UKR / ASC 09 Dortmund)

14,66	Bilokon, Oleg	UKR	77	ASC 09 Dortmund	13.05. Minden
13,13	Sjoerds, Peter	NED	76	TG Herford	25.04. Meppen
13,05	Gundlach, Carsten		76	TV Beckum	24.05. Beckum
12,94	Nüßing, Andreas		76	LG Ems Warendorf	24.04. Telgte
12,85	Brand, Jens		77	LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
12,80	Piske, Martin		79	SuS Oberaden	03.06. Bönen
11,82	Celic, Ivan		77	ASC 09 Dortmund	25.04. Haltern-Sythen
11,64	Siepmann, Björn		79	TuS Breckerfeld	08.05. Gevelsberg
11,54	Pröger, David		80	LG Kreis Gütersloh 09	24.04. Lemgo
11,42	Buschmann, Simon		77	TSV Altena	22.05. Altena

Diskuswurf *- 2 kg -*

BL 2009: 53,32 Bilokon, Oleg (UKR / ASC 09 Dortmund)

52,22	Bilokon, Oleg	UKR	77	ASC 09 Dortmund	20.06. Ronsdorf
42,53	Träbert, Andreas		78	LG Olympia Dortmund	26.09. Haltern-Sythen
40,86	Piske, Martin		79	SuS Oberaden	17.04. Werl
40,31	Celic, Ivan		77	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
38,23	Sjoerds, Peter	NED	76	TG Herford	25.04. Meppen
37,30	Gundlach, Carsten		76	TV Beckum	18.04. Siegen-Geisweid
36,43	Buschmann, Simon		77	TSV Altena	22.05. Altena
34,34	Brand, Jens		77	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
33,72	Witthuhn, Nico		78	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Gütersloh
33,56	Siepmann, Björn		79	TuS Breckerfeld	09.05. Hagen

Hammerwurf *- 7,26 kg -*

BL 2009: 37,71 Buschmann, Simon (TSV Altena)

45,63	Träbert, Andreas		78	LG Olympia Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
38,71	Celic, Ivan		77	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
33,57	Bilokon, Oleg	UKR	77	ASC 09 Dortmund	04.09. Leichlingen
31,34	Sjoerds, Peter	NED	76	TG Herford	13.05. Minden
27,38	Pröger, David		80	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Gütersloh
27,18	Witthuhn, Nico		78	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Gütersloh

Speerwurf *- 800 g -*

BL 2009: 76,25 Nicolay, Christian (TV Wattenscheid 01)

70,75	Werner, Tim	80	TV Löhne Bhf.	08.05. Löhne
57,00	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	13.05. Minden
54,24	Witthuhn, Nico	78	LG Kreis Gütersloh 09	13.05. Minden
51,41	Sauer, Artur	80	LAZ Soest	11.06. Warstein
44,89	Siepmann, Björn	79	TuS Breckerfeld	08.05. Gevelsberg
44,67	Ostwinkel, Tobias	76	SuS Oberaden	29.05. Hamm
43,72	Teufert, Sascha	77	TV Wanne 1885	13.03. Gladbeck

Gewichtwurf *- 15,88 kg -*

BL 2009: 11,02 Buschmann, Simon (TSV Altena)

11,24	Sjoerds, Peter	NED	76	TG Herford	25.04. Meppen
10,79	Buschmann, Simon		77	TSV Altena	22.05. Altena
9,97	Pröger, David		80	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Gütersloh

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)
BL 2009: 2881 Becker, Sven (LG Ahlen)

2976	Becker, Sven	79	LG Ahlen	12.06. Aichach
	(6,27*- 41,50-23,23*- 30,92- 4:49,91)			
2507	Kloss, Andreas	78	LG Ahlen	12.06. Aichach
	(5,64*- 40,93-25,13*- 31,52- 5:19,70)			
2460	Gerdes, Marc	78	TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	(5,97*- 37,11-25,11*- 25,17- 5:08,35)			
2268	Knepper, Markus	77	TuS Sythen	29.05. Recklinghausen
	(5,24*- 36,04-25,90*- 23,71- 4:56,43)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2009: 6603 Esser, Matthias (LG Kindelsberg Kreuztal)

4458	Sauer, Artur	80	LAZ Soest	11./12.09. Ahlen
	(12,72*- 5,45*- 10,54- 1,60- 57,34-21,72*- 27,11- 3,40- 37,73- 5:14,22)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
BL 2009: 2595 Buschmann, Simon (TSV Altena)

2556	Sjoerds, Peter	NED	76	TG Herford	25.04. Meppen
	(27,35- 13,13- 38,23- 38,58- 11,24)				
2338	Witthuhn, Nico		78	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Gütersloh
	(27,18- 10,67- 33,72- 50,22- 8,65)				
2230	Pröger, David		80	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Gütersloh
	(27,38- 11,33- 29,61- 40,44- 9,97)				
2120	Buschmann, Simon		77	TSV Altena	22.05. Altena
	(o.g.V.- 11,42- 36,34- 41,35- 10,79)				

SENIOREN M 35

100 m

BL 2009: 11,72 Ueding, Gunnar (TSG Harsewinkel)

11,82	*1,1*	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	26.06. Kaiserslautern
11,84	*-0,7*	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Lüdenscheid
12,06	*0,0*	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Selters
12,40	*-0,4*	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	11.09. Ahlen
12,42	*1,7*	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	05.05. Pfungstadt
12,46	*-0,1*	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	17.07. Nyíregyháza/HUN
12,50	*0,0*	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Oberwesel
12,65	*-0,6*	Boller, Carsten	74	CVJM Siegen	14.08. Ewersbach
12,78	*0,0*	Heidemann, Norman	73	LG Lage/Detmold	01.05. Bad Salzuflen

200 m

BL 2009: 23,89 Langenbach, Jochen (LG Kindelsberg Kreuztal)

23,84	*1,5*	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
23,97	*0,0*	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	13.05. Minden
24,16	*0,0*	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	24.05. Recklinghausen
24,61	*0,0*	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.06. Aichach
24,92	*0,5*	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	05.05. Pfungstadt
25,70	*0,0*	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Oberwesel
26,51	*0,0*	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	13.05. Minden

400 m

BL 2009: 52,43 Langenbach, Jochen (LG Kindelsberg Kreuztal)

51,56	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06. Kaiserslautern
53,58	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	13.05. Minden
54,71	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	13.05. Minden
55,69	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
57,79	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	09.06. Kamen
58,19	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Lüdenscheid
58,66	Kremer, Markus	73	LG Ahlen	11.09. Ahlen
60,04	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	11.09. Ahlen
60,38	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	11.09. Ahlen

800 m

BL 2009: 2:09,02 Scheen, Thorsten (SG Wenden)

1:59,61	Möller, Björn	75	TV Mettingen	13.05. Minden
2:10,04	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	12.06. Minden
2:15,92	Tirp, Detlef	71	SV Teuto Riesenbeck	05.06. Ahlen

1000 m

BL 2009: 2:45,8 Braucks, Volkhard (SuS Oberaden)

2:39,81	Möller, Björn	75	TV Mettingen	25.08. Melle
2:50,98	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	16.06. Porta W.-Nammen
3:00,2	Bähr, Uwe	71	SC Westfalia Herne	25.09. Herne

1500 m

BL 2009: 4:24,5 Braucks, Volkhard (SuS Oberaden)

4:04,82	Möller, Björn	75	TV Mettingen	06.06. Duisburg
4:28,71	Schmalstieg, Kay	74	LC Paderborn	11.09. Bad Oeynhausen
4:31,20	Hoffknecht, Jürgen	72	LC Paderborn	06.07. Paderborn
4:33,94	Tirp, Detlef	71	SV Teuto Riesenbeck	14.05. Dortmund
4:34,19	Schütz, Carsten	75	TV Wattenscheid 01	15.08. Delmenhorst
4:37,13	Di Teodoro, Antonio	72	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
4:43,27	Richter, Ingo	71	Marathon Ibbenbüren	18.08. Melle

3000 m

BL 2009: 9:06,56 Fricke, Marc (Non-Stop-Ultra Brakel)

8:59,06	Möller, Björn	75	TV Mettingen	26.05. Melle
9:04,23	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	12.08. Bergisch Gladbach
9:10,14	Müller, André	72	TG Harkort Wetter	17.06. Dortmund
9:13,00	Krüger, Thorsten	75	SV Brackwede	23.06. Minden
9:54,52	Milch, Martin	75	LC Rapid Dortmund	14.05. Dortmund

5000 m

BL 2009: 15:38,89 Fricke, Marc (Non-Stop-Ultra Brakel)

15:29,27	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	19.08. Bergisch Gladbach
15:58,43	Möller, Björn	75	TV Mettingen	24.04. Horstmar
15:59,44	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	27.08. Wenden
16:14,52	Krüger, Thorsten	75	SV Brackwede	12.06. Minden
16:16,71	Müller, André	72	TG Harkort Wetter	09.05. Hagen
16:32,55	Groß, Stefan	74	TuS Deuz	24.07. Kreuztal
16:48,36	Wunderlich, Carsten	72	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
16:49,38	Langenbach, Stefan	72	LSF Münster	13.05. Minden
16:49,40	Heckmann, Sascha	73	SV Brackwede	14.07. Minden
16:53,1	Braucks, Volkhard	74	SuS Oberaden	22.09. Oberaden

10 000 m

BL 2009: 33:57,73 Braucks, Volkhard (SuS Oberaden)

33:03,00	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	09.06. Köln
35:29,61	Langenbach, Stefan	72	LSF Münster	17.04. Menden
36:51,1	Köhn, Stefan	72	Baukauer TC Herne	13.09. Herne-Wanne

10 km Straßenlauf

BL 2009: 32:32 Fricke, Marc (Non-Stop-Ultra Brakel)

32:18	Severin, Tobias	75	LG Opelaner Bochum	07.03. Leverkusen
32:44	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	05.09. Düsseldorf
32:53	Böckenholt, Thomas	74	ESV Münster	24.01. Hamm
33:10	Heiner, Jörg	73	SG Wenden	19.09. Bad Berleburg
33:19	Lundström, Ingmar	72	DJK Gütersloh	03.12. Wiedenbrück
33:27	Krüger, Thorsten	75	SV Brackwede	04.06. Oelde
33:32	Möller, Björn	75	TV Mettingen	30.04. Emsdetten
33:37	Raulf, Stefan	73	LV Oelde	24.01. Hamm
34:01	Derksen, Anatoli	74	Non-Stop-Ultra Brakel	07.03. Leverkusen
34:09	Groß, Stefan	74	TuS Deuz	05.12. Köln

Halbmarathon

BL 2009: 1:13:55 Raulf, Stefan (LV Oelde)

1:12:50	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	03.04. Paderborn
1:14:45	Raulf, Stefan	73	LV Oelde	21.02. Hamm
1:15:10	Kumelis, Daniel	72	Recklinghäuser LC	14.03. Den Haag/NED
1:15:12	Groß, Stefan	74	TuS Deuz	30.05. Duisburg
1:15:24	Buschkühl, Aloys	74	LG Warstein/Rüthen	06.06. Salzkotten
1:15:45	Böckenholt, Thomas	74	ESV Münster	21.02. Hamm
1:16:19	Derksen, Anatoli	74	Non-Stop-Ultra Brakel	10.09. Westenholz
1:16:35	Weber, Bernd	75	TSV Schloß Neuhaus	21.02. Hamm
1:16:49	Pahl, Christian	73	TSVE Bielefeld	28.03. Berlin
1:17:06	Klönne, Marcus	72	TSV Hagen 1860	21.03. Palma de Mall./ESP

Marathon

BL 2009: 2:38:18 Schröder, Stephan (TSVE Bielefeld)

2:39:18	Raulf, Stefan	73	LV Oelde	12.09. Münster
2:39:52	Derksen, Anatoli	74	Non-Stop-Ultra Brakel	24.10. Dresden
2:40:48	Kumelis, Daniel	72	Recklinghäuser LC	11.04. Rotterdam/NED
2:42:05	Drilling, Carsten	72	Non-Stop-Ultra Brakel	26.09. Berlin
2:43:09	Cramer, Matthias	71	LG Coesfeld	12.09. Münster
2:45:32	Böckenholt, Thomas	74	ESV Münster	11.04. Rotterdam/NED
2:48:24	Pahl, Christian	73	TSVE Bielefeld	30.05. Minden
2:50:23	Hampel, Marco	73	LSF Münster	02.05. Düsseldorf
2:53:51	Aepfelbach, Tim	73	TG Witten	02.05. Hannover
2:54:00	Braun, Florian	71	LSF Münster	02.05. Hannover

110 m Hürden

BL 2009: 19,78 Schäfers, Thorsten (LC Paderborn)

16,65	*-0,5*	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07. Nyíregyháza/HUN
18,16	*0,6*	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	12.09. Ahlen
19,25	*0,0*	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	12.09. Ahlen

Hochsprung

BL 2009: 1,76 Schäfers, T. / Gruhn, P. (LC Paderborn / LAC V. Hochsauerl.)

1,85	Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	19.07. Nyíregyháza/HUN
1,75	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
1,70	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
1,65	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
1,64	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Lüdenscheid
1,60	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	11.09. Ahlen
1,55	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	11.09. Ahlen
1,52	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg

Stabhochsprung

BL 2009: 4,35 Funke, Lars (TuS Eintracht Minden)

4,40	Funke, Lars	72	TuS Eintracht Minden	08.05. Minden
3,61	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	09.06. Kamen
3,60	Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
3,00	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	12.09. Ahlen
2,90	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	16.07. Nyíregyháza/HUN
2,70	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	30.05. Blomberg

Weitsprung

BL 2009: 6,08 Schäfers, Thorsten (LC Paderborn)

6,02	*-1,0*	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	18.09. Hemer
5,86	*0,2*	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06. Freud.-Niederndorf
5,84	*0,0*	Klein, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
5,80		Boller, Carsten	74	CVJM Siegen	11.07. Dreis-Tiefenbach
5,75	*0,0*	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	29.05. Blomberg
5,74	*0,3*	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Selters
5,68	*0,0*	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.06. Aichach
5,57	*0,2*	Streyl, Hendrik	72	TuS Sythen	02.07. Haltern-Sythen
5,55		Lange, Martin	71	TV Jahn Rheine	18.06. Telgte
5,41	*1,2*	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Selters

Kugelstoß *- 7,26 kg -*

BL 2009: 14,49 Fischer, Martin (LC Paderborn)

15,35	Fischer, Martin	72	LC Paderborn	21.05. Lemgo
14,18	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
13,65	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
12,33	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	20.06. Freud.-Niederndorf
11,91	Krönert, Karsten	75	TV Jahn Siegen	18.04. Siegen-Geisweid
11,05	Lange, Martin	71	TV Jahn Rheine	18.06. Telgte

Diskuswurf *- 2 kg -*

BL 2009: 37,96 Schäfers, Thorsten (LC Paderborn)

47,34	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
42,53	Nehme, Christian	75	LG Olympia Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
38,77	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	18.04. Siegen-Geisweid
38,30	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.06. Aichach
35,57	Fischer, Martin	72	LC Paderborn	13.05. Minden
35,49	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
34,25	Krönert, Karsten	75	TV Jahn Siegen	18.04. Siegen-Geisweid

Hammerwurf *- 7,26 kg -*

BL 2009: 49,25 Kleemann, Marc (LG Porta Westfalica)

48,20	Kleemann, Marc	71	LG Porta Westfalica	13.05. Minden
20,78	Fischer, Martin	72	LC Paderborn	13.05. Minden

Speerwurf *- 800 g -*

BL 2009: 58,56 Bruness, Florian (LG Kindelsberg Kreuztal)

57,71	Bruness, Florian	74	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
55,68	Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
52,03	Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	06.06. Hagen
50,34	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	18.04. Siegen-Geisweid
49,47	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.06. Aichach
46,33	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Selters
45,87	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
41,88	Breuer, Knut	73	FC Schalke 04	12.09. Ahlen
39,64	Wasmuth, Norbert	72	DJK BW Annen	19.04. Witten
38,83	Fischer, Martin	72	LC Paderborn	13.05. Minden

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

BL 2009: 2936 Striewe, Michael (LC Paderborn)

3025	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	12.06. Aichach
	(5,68*- 49,47-24,61*- 38,30- 5:02,07)			
2963	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
	(5,49*- 45,87-23,84*- 35,49- 4:58,33)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

BL 2009: 5361 Schäfers, Thorsten (LC Paderborn)

5718	Langenbach, Jochen	71	LG Kindelsberg Kreuztal	15./16.05. Kreuztal
	(11,89*- 5,58*- 12,11- 1,64- 53,58-17,40*- 34,73- 2,70- 43,21- 4:53,04)			
4461	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	29./30.05. Blomberg
	(12,50*- 5,75*- 9,65- 1,52- 55,69-22,80*- 29,82- 2,70- 32,45- 5:20,04)			
4417	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	11./12.09. Ahlen
	(12,40*- 4,74*- 10,61- 1,45- 54,44-18,16*- 26,97- 2,10- 34,49- 5:40,16)			
4016	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	11./12.09. Ahlen
	(13,02*- 5,13*- 9,18- 1,55- 60,38-19,25*- 24,93- 3,00- 30,39- 6:13,20)			

SENIOREN M 40

100 m

BL 2009: 11,80 Lenz, Rüdiger (SuS Olfen)

12,08	*0,1*	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	13.05. Minden
12,13	*1,2*	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	02.06. Nordkirchen
12,32	*1,7*	Böcker, Stefan	69	TG Holzwickede	24.05. Recklinghausen
12,54	*0,1*	Fischer, Stefan	69	Milsper Tvgg	01.05. Herne-Wanne
12,56	*1,5*	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	24.04. Lüdenscheid
12,76	*0,5*	Gellermann, Helmut	67	LG Oelde/Wadersloh	10.07. Rüthen
12,82	*0,1*	Kohlberger, Gerd	67	TuS AdH Weidenau	13.05. Minden
12,83	*0,1*	Küster, Olaf	70	TV Löhne Bhf.	13.05. Minden
12,85	*0,1*	Müller, Dieter	66	TV Steinheim	27.06. Paderborn

Handzeitnahme:

12,7	Krumm, Burkhard	66	CVJM Siegen	11.07. Dreis-Tiefenbach

200 m

BL 2009: 24,28 Lenz, Rüdiger (SuS Olfen)

24,99	*1,3*	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	02.06. Nordkirchen
25,10	*-1,0*	Böcker, Stefan	69	TG Holzwickede	18.09. Kamen
25,55	*-0,5*	Fischer, Stefan	69	Milsper Tvgg	01.05. Herne-Wanne
25,57	*0,3*	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	12.06. Aichach
25,82	*0,0*	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	13.05. Minden
26,47	*0,0*	Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	13.05. Minden
26,56	*0,0*	Kohlberger, Gerd	67	TuS AdH Weidenau	13.05. Minden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

25,76	*4,4*	Müller, Dieter	66	TV Steinheim	02.06. Höxter

400 m

BL 2009: 55,24 Keeb, Frank (LC Paderborn)

55,94	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	15.07. Nyíregyháza/HUN
56,4	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	02.06. Menden
57,23	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	18.06. Telgte
58,26	Müller, Dieter	66	TV Steinheim	05.09. Bad Driburg
60,66	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	11.09. Bad Nauheim

800 m

BL 2009: 2:08,43 Oesterhelweg, Peter (DJK Gütersloh)

2:06,62	Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	12.06. Minden
2:06,72	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	12.06. Minden
2:07,78	Völkner, Oliver	69	LG Lage/Detmold	14.07. Minden
2:08,73	Claus, Heiko	68	TV Mettingen	24.05. Recklinghausen
2:10,90	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	09.06. Kamen
2:12,09	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	13.05. Minden
2:17,04	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	03.06. Iserlohn
2:18,08	Bölke, Jörg	66	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
2:18,0	Müller, Dieter	66	TV Steinheim	12.05. Brakel
2:19,70	Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	18.06. Telgte

1000 m

BL 2009: 2:41,96 Przybilla, Roland (DJK Gütersloh)

2:41,54	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	17.06. Dortmund
2:44,58	Völkner, Oliver	69	LG Lage/Detmold	23.06. Minden
2:45,54	Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	25.08. Melle
2:52,7	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	10.08. Oberaden

2:53,44	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	16.06. Porta W.-Nammen
2:54,6	Möllers, Thomas	66	LG Coesfeld	10.08. Oberaden
2:58,23	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSV Rönsahl	19.08. Bergisch Gladbach
3:03,04	Bölke, Jörg	66	TuS Eintracht Minden	23.06. Minden
3:08,43	Fischer, Arne	68	LSF Münster	02.06. Nordkirchen

1500 m

BL 2009: 4:21,6 Flassbeck, Jens (SV Brackwede)

4:20,22	Völkner, Oliver	69	LG Lage/Detmold	04.08. Minden
4:25,87	Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	18.08. Melle
4:28,42	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	12.06. Minden
4:29,99	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
4:31,59	Scheel, Michael	68	LSF Münster	13.05. Minden
4:33,3	Claus, Heiko	68	TV Mettingen	02.06. Menden
4:36,25	Werner, Ronald	68	HLC Höxter	27.06. Paderborn
4:36,2	Möllers, Thomas	66	LG Coesfeld	06.08. Oberaden
4:36,92	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	29.05. Hamm
4:43,17	Gößling, Andreas	67	SV Teuto Riesenbeck	16.05. Ibbenbüren

3000 m

BL 2009: 9:32,43 Przybilla, Roland (DJK Gütersloh)

9:27,60	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	07.07. Espelkamp
9:29,32	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	23.06. Minden
9:29,34	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	26.05. Melle
9:40,07	Völkner, Oliver	69	LG Lage/Detmold	18.08. Melle
9:40,95	Scheel, Michael	68	LSF Münster	24.04. Dülmen
9:41,29	Möllers, Thomas	66	LG Coesfeld	24.04. Dülmen
9:43,24	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	05.09. Bad Driburg
9:44,0	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	20.06. Freud.-Niederndorf
9:57,86	Auerswald, Steffen	67	LG Ems Warendorf	23.05. Münster
9:58,18	Teicher, Jürgen	69	LSF Werne	24.04. Dülmen

5000 m

BL 2009: 16:08,1 Lenfers, Ansgar (LC Rapid Dortmund)

16:15,29	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	13.05. Minden
16:21,84	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
16:23,83	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	02.06. Höxter
16:32,89	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	24.07. Kreuztal
16:34,19	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	07.05. Menden
16:45,19	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	11.06. Betzdorf
17:02,91	Ahlers, Robert	66	SV 21 Büren	13.05. Minden
17:09,39	Völkner, Oliver	69	LG Lage/Detmold	29.08. Lemgo
17:11,16	Werner, Ronald	68	HLC Höxter	13.05. Minden
17:18,6	Amstutz, Michael	67	Non-Stop-Ultra Brakel	12.05. Brakel

10 000 m

BL 2009: 33:53,40 Völkner, Oliver (LG Lage/Detmold)

34:37,92	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	17.04. Menden
35:55,44	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	04.08. Minden
36:24,82	Baehr, Thomas	66	Skiclub Hagen-Wildewiese	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
36:31,71	Völkner, Oliver	69	LG Lage/Detmold	17.04. Menden
36:40,34	Werner, Ronald	68	HLC Höxter	17.04. Menden
36:57,9	Hoppe, Bernd	67	LV Oelde	27.03. Oelde
37:26,99	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	17.04. Menden
37:27,1	Sartory, Markus	68	TSV Altena	24.09. Plettenberg
37:28,25	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSV Rönsahl	26.08. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

BL 2009: 32:13 Biehl, Marcus (LG Lage/Detmold)

31:49	Biehl, Marcus	69	LG Lage/Detmold	07.03. Leverkusen
33:25	Strothmann, Dirk	69	LC Solbad Ravensberg	09.07. Versmold-Oesterweg
33:40	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	24.01. Hamm
33:46	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	07.03. Leverkusen
34:07	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02. Niederfischbach
34:24	Rolfes, Volkmar	70	TuS Eintracht Bielefeld	21.05. Bad Oeynhausen
34:29	Jürgens, Mario	69	TuS Eintracht Bielefeld	20.03. Salzkotten
34:37	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	21.03. Berlin-Spandau
34:37	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	02.05. Hannover
34:39	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	24.01. Hamm
34:39	Völkner, Oliver	69	LG Lage/Detmold	03.04. Paderborn

Halbmarathon

BL 2009: 1:11:44 Biehl, Marcus (LG Lage/Detmold)

1:13:54	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	03.04. Paderborn
1:15:11	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	30.05. Duisburg
1:15:31	Jürgens, Mario	69	TuS Eintracht Bielefeld	03.04. Paderborn
1:15:43	Hagemeyer, Achim	68	LG Kreis Lübbecke	03.10. Köln
1:15:45	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	18.04. Bad Liebenzell
1:17:14	Voß, Marcus	68	Lauffreunde Bönen	01.05. Kamen-Methler
1:17:18	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	07.11. Verl
1:17:23	Ahlers, Robert	66	SV 21 Büren	10.09. Westenholz
1:17:26	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	21.02. Hamm
1:17:57	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	18.04. Bad Liebenzell

Marathon

BL 2009: 2:35:40 Rottler, Andreas (TuS Deuz)

2:36:50	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	31.10. Frankfurt
2:37:06	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg Kreuztal	31.10. Frankfurt
2:39:05	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	26.09. Berlin
2:39:42	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	31.10. Frankfurt
2:39:48	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	12.09. Münster
2:41:07	Krumsiek, Ole	70	TSVE Bielefeld	30.05. Minden
2:41:28	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	25.04. Hamburg
2:43:26	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	02.05. Düsseldorf
2:45:08	Marquardt, Christof	68	TV Flerke-Welver	12.09. Münster
2:45:31	Voß, Marcus	68	Lauffreunde Bönen	25.04. Hamburg

100 km Straßenlauf

BL 2009: 12:03:37 Petermann, Stefan (LSF Münster)

9:45:11	Flick, Markus	68	SF Ennepetal	11.09. Winschoten/NED

110 m Hürden

BL 2009: 17,33 Maximowitz, Dirk (LG Halver/Schalksmühle)

17,91	*-2,8*	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	26.06. Kaiserslautern
Handzeitnahme:					
17,0	*1,0*	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	29.05. Schalksmühle

400 m Hürden

BL 2009: 60,49 Maximowitz, Dirk (LG Halver/Schalksmühle)

61,60	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.06. Kaiserslautern

3000 m Hindernis

BL 2009: 10:50,32 Werner, Ronald (HLC Höxter)

13:17,99	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.08. Münster-Wolbeck

4 x 100 m

BL 2009: 50,23 SuS Olfen

55,2	LA SV Herten (Brosch 66, Novoczin 68, Portier 68, Hoffmann 67)	04.09. Herten
55,67	FC Schalke 04 (Markgraf 56, Schulte 61, Lenkeit 57, Kulisch 66)	13.05. Minden

3 x 1000 m

BL 2009: 8:39,9 TuS Eintracht Minden

8:28,09	SV Brackwede (Heidbreder 65, Flassbeck 67, Pieper 69)	03.07. Kevelaer
9:19,40	Laufgemeinsch. Emsdetten (Borgmann 63, Wünnenberg 66, Alaze 66)	16.06. Saerbeck
9:33,21	SV Teuto Riesenbeck (Schliephake 61, Gößling 67, Feldbusch 70)	16.06. Saerbeck
9:57,1	LG Oelde/Wadersloh (Waldikowski 65, Gellermann 67, Huster 67)	07.05. Oelde
10:02,76	Laufgemeinsch. Emsdetten (C.Thünemann 61, H.Thünemann 57, G.Thünemann 58)	16.06. Saerbeck
10:31,66	Marathon Ibbenbüren (Rottmann 61, Heinz 61, Schriever 63)	16.06. Saerbeck
10:58,20	Marathon Ibbenbüren (Lüders 67, Gallinat 65, Breckweg 64)	16.06. Saerbeck

5000 m Bahngehen

BL 2009: 23:35,07 Kreutz, Manfred (LG Ahlen)

30:34,20	Kaldewei, Dirk	68	LG Ahlen	16.05. Ibbenbüren

20 km Straßengehen

BL 2009: 1:43:19 Kreutz, Manfred (LG Ahlen)

2:16:04	Kaldewei, Dirk	68	LG Ahlen	30.05. Naumburg

Hochsprung

BL 2009: 1,74 Ratsch, Ulrich (LG Bad Salzuflen)

1,80	Hollmann, Michael	68	SC Herford	27.06. Kaiserslautern
1,73	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	13.05. Minden
1,68	Böcker, Stefan	69	TG Holzwickede	06.08. Oberaden
1,64	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	13.05. Minden
1,63	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	15.07. Nyíregyháza/HUN
1,60	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	06.07. Paderborn
1,60	Bade, Alexander	70	LC Paderborn	06.07. Paderborn
1,55	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	11.09. Bad Nauheim
1,50	Rörig, Jörg	70	BSV Fürstenberg	27.06. Paderborn
1,50	Gellermann, Helmut	67	LG Oelde/Wadersloh	10.07. Rüthen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,40 Hilker, O. / Maximowitz, D. (LG Lippe-S. / LG Halver/Sch.)

3,50	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	26.06. Kaiserslautern
3,30	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	12.09. Bad Nauheim
2,70	Schott, Frank	67	LG Ahlen	12.09. Ahlen

Weitsprung

BL 2009: 6,44 Ratsch, Ulrich (LG Bad Salzuflen)

6,33	*0,0*	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	06.07. Paderborn
5,93		Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	18.06. Telgte
5,85		Böcker, Stefan	69	TG Holzwickede	18.09. Kamen
5,74		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	24.04. Lüdenscheid
5,27		Gellermann, Helmut	67	LG Oelde/Wadersloh	10.07. Rüthen

Dreisprung

BL 2009: 11,60 Maximowitz, Dirk (LG Halver/Schalksmühle)

11,62	*0,1*	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	29.05. Schalksmühle

Kugelstoß *- 7,26 kg -*

BL 2009: 17,99 Northoff, Tilman (TG Werste)

15,64	Northoff, Tilman	69	LG Bielefeld	12.06. Minden
13,47	Bussemas, Jan-Pieter	69	LG Kreis Gütersloh 09	17.04. Bad Salzuflen
13,47	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne Bhf.	09.05. Löhne
13,29	Riedel, Mirko	69	LC Paderborn	03.06. Leverkusen
12,43	Michel, Burkhard	70	DJK GW Werl	22.05. Willich
12,39	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	24.05. Beckum
12,06	Kuhlmann, Stephan	67	TG Werste	19.09. Porta W.-Nammen
11,25	Wiese, Mark	70	LG Ahlen	05.06. Ahlen
11,14	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	11.09. Bad Oeynhausen
10,89	Teufert, Eyk	69	TV Wanne 1885	13.03. Gladbeck

Diskuswurf *- 2 kg -*

BL 2009: 61,98 Möllenbeck, Michael (TV Wattenscheid 01)

45,08	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne Bhf.	13.05. Minden
42,31	Northoff, Tilman	69	LG Bielefeld	12.06. Minden
41,15	Riedel, Mirko	69	LC Paderborn	06.07. Paderborn
36,34	Michel, Burkhard	70	DJK GW Werl	22.05. Willich
34,20	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	05.06. Ahlen
32,63	Kuhlmann, Stephan	67	TG Werste	17.04. Bad Salzuflen
32,49	Teufert, Eyk	69	TV Wanne 1885	13.03. Gladbeck
32,22	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	06.07. Paderborn
31,33	Kulisch, Dirk	66	FC Schalke 04	13.05. Minden
30,93	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	04.08. Minden

Hammerwurf *- 7,26 kg -*

BL 2009: 38,65 Pusch, Thomas (TSV Altena)

40,28	Pusch, Thomas	68	TSV Altena	20.06. Wuppertal
38,27	Riedel, Mirko	69	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
38,12	Luz, Thomas	68	ASC 09 Dortmund	24.09. Altena
34,36	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
27,91	Kuhlmann, Stephan	67	TG Werste	19.09. Porta W.-Nammen
24,81	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	13.05. Minden

Speerwurf *- 800 g -*

BL 2009: 52,39 Binnenbruck, Axel (LG Ems Warendorf)

51,56	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	06.07. Paderborn
50,93	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	13.05. Minden
48,48	Riedel, Mirko	69	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
45,18	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	17.04. Bad Salzuflen
43,54	Kuhlmann, Stephan	67	TG Werste	17.04. Bad Salzuflen

43,50	Michel, Burkhard	70	DJK GW Werl	17.04. Werl
42,78	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.04. Wiblingwerde
41,49	Teufert, Eyk	69	TV Wanne 1885	03.10. Gladbeck
38,34	Wiese, Mark	70	LG Ahlen	08.05. Ahlen
38,18	Hoffmann, Markus	67	LA SV Herten	04.09. Herten

Gewichtwurf *- 15,88 kg -*

BL 2009: 11,49 Riedel, Mirko (LC Paderborn)

11,40	Riedel, Mirko	69	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
9,11	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
9,02	Kuhlmann, Stephan	67	TG Werste	19.09. Porta W.-Nammen

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)
BL 2009: 2980 Maximowitz, Dirk (LG Halver/Schalksmühle)

2936	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	12.06. Aichach
	(5,56*- 39,30-25,57*- 30,63- 4:57,97)			
2308	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	12.06. Aichach
	(4,81*- 31,65-27,33*- 25,60- 5:13,56)			
2298	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	12.06. Aichach
	(4,52*- 50,01-29,22*- 29,86- 5:53,17)			

Fünfkampf Mannschaft

BL 2009: 6750 LG Ahlen

7533	LC Paderborn	12.06. Aichach
	(Westphal 2927, Simon 2308, A.Riedel 2298)	

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2009: 5955 Maximowitz, Dirk (LG Halver/Schalksmühle)

5749	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	15./16.07. Nyíregyháza/HUN
	(12,59- 5,71*- 10,55- 1,63- 55,94-17,94*- 29,31- 3,10- 40,51- 5:13,88)			
3596	Auerswald, Steffen	67	LG Ems Warendorf	10./11.07. Münster-Wolbeck
	(13,95*- 4,46*- 7,05- 1,36- 62,42-25,34*- 17,77- 1,91- 27,97- 4:49,46)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
BL 2009: 3198 Riedel, Mirko (LC Paderborn)

3271	Riedel, Mirko	69	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
	(38,27- 12,99- 39,50- 48,48- 11,40)			
2602	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	23.07. Nyíregyháza/HUN
	(34,36- 9,93- 29,34- 47,08- 9,11)			
2522	Kuhlmann, Stephan	67	TG Werste	19.09. Porta W.-Nammen
	(27,91- 12,06- 30,91- 38,43- 9,02)			

SENIOREN M 45

100 m

BL 2009: 12,67 Westphal, Gerd (LC Paderborn)

12,06	*0,6*	Bauckholt, Jürgen	65	SuS Bertlich	13.05. Minden
12,57	*1,0*	Lübkemeier, Rainer	65	BTW Bünde	26.06. Kaiserslautern
13,00	*0,6*	Menze, Dr. Jürgen	63	LC Paderborn	13.05. Minden
13,07	*-0,1*	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	11.07. Essen
13,18	*0,0*	Korte, Gregor	62	TV Werne	18.09. Kamen
13,20	*0,0*	Wagemann, Kurt	64	LV Bördeland Borgentreich	27.06. Paderborn
13,25		Koller, Thomas	64	VfL Kamen	09.07. Kamen
13,34	*0,0*	Suleiman, Karim	65	LG Bad Salzuflen	27.06. Bad Salzuflen
13,40	*1,4*	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	29.08. Lemgo
13,41	*0,0*	Schröder, Frank	61	SC Herford	25.09. Lemgo

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,01	*2,9*	Bacher, Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	04.07. Lüdenscheid

200 m

BL 2009: 25,46 Westphal, Gerd (LC Paderborn)

24,78	*-0,1*	Bauckholt, Jürgen	65	SuS Bertlich	03.06. Leverkusen
25,59	*0,2*	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.06. Aichach
26,90	*0,2*	Menze, Dr. Jürgen	63	LC Paderborn	13.05. Minden
27,00	*0,2*	Korte, Gregor	62	TV Werne	08.05. Ahlen
27,29	*0,0*	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
27,40	*0,4*	Bacher, Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	04.07. Lüdenscheid

400 m

BL 2009: 57,09 Westphal, Gerd (LC Paderborn)

55,14	Keeb, Frank	65	LC Paderborn	13.05. Minden
57,26	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	11.09. Bad Oeynhausen
60,0	Witte, Dr. Peter	64	TuS Eintracht Minden	24.04. Porta W.-Nammen
61,76	Helff, Martin	62	LG Hamm	29.05. Hamm
61,94	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
62,2	Korte, Gregor	62	TV Werne	06.08. Oberaden
62,45	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	10.07. Münster-Wolbeck
63,91	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	29.08. Lemgo

800 m

BL 2009: 2:04,29 Sender, Jörg (TuS Eintracht Minden)

2:15,85	Witte, Dr. Peter	64	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
2:23,14	Helff, Martin	62	LG Hamm	25.04. Hamm
2:23,0	Grewe, Frank	63	Non-Stop-Ultra Brakel	12.05. Brakel
2:24,80	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
2:25,7	Ludwig, Michael	64	Spiridon Haltern	04.09. Herten

1000 m

BL 2009: 2:42,34 Sender, Jörg (TuS Eintracht Minden)

2:58,50	Ludwig, Michael	64	Spiridon Haltern	02.06. Nordkirchen
3:11,21	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	19.08. Bergisch Gladbach
3:14,27	Grotemeier, Gerd	63	SV Brackwede	25.08. Melle

1500 m

BL 2009: 4:23,43 Lange, Matthias (SuS Olfen)

4:35,26	Heidbreder, Thomas	65	SV Brackwede	12.06. Minden
4:42,14	Ludwig, Michael	64	Spiridon Haltern	13.05. Minden
4:50,79	Borgmann, Andreas	63	Laufgemeinsch. Emsdetten	16.05. Ibbenbüren
4:52,62	Helff, Martin	62	LG Hamm	18.09. Kamen
5:00,34	Kersting, Gerhard	62	TSV Schloß Neuhaus	06.07. Paderborn
5:01,20	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.06. Aichach
5:06,87	Waldikowski, Klemens	65	LG Oelde/Wadersloh	24.05. Beckum
5:07,85	Schlesinger, Rainer	62	SV Teuto Riesenbeck	16.05. Ibbenbüren
5:07,93	Rohregger, Robert	64	TuS Eintracht Bielefeld	19.07. Nyíregyháza/HUN
5:08,45	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach

3000 m

BL 2009: 9:20,78 Haarmann, Jörg (SG Wenden)

10:12,06	Ludwig, Michael	64	Spiridon Haltern	14.04. Essen
10:29,2	Helff, Martin	62	LG Hamm	08.09. Werl
10:56,25	Niederwipper, Harald	62	TSV Rönsahl	12.08. Bergisch Gladbach

5000 m

BL 2009: 16:12,01 Haarmann, Jörg (SG Wenden)

16:10,26	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	19.05. Koblenz
17:13,4	Schulte, Stephan	65	Laufgruppe Deiringsen	08.09. Werl
17:14,39	Haselhorst, Martin	65	DJK GW Werl	24.05. Willich
17:24,98	Kersting, Gerhard	62	TSV Schloß Neuhaus	13.05. Minden
17:39,43	Holtmann, Uwe	65	LG Hamm	13.05. Minden
17:46,10	Helff, Martin	62	LG Hamm	13.05. Minden
17:54,00	Ludwig, Michael	64	Spiridon Haltern	02.06. Nordkirchen

10 000 m

BL 2009: 34:54,08 Zobel-Schmidt, Martin (SV Brackwede)

35:47,91	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	17.04. Menden
36:56,13	Helff, Martin	62	LG Hamm	17.04. Menden
38:16,73	Hardebusch, Alfons	64	Post SV Gütersloh	17.04. Menden
38:30,34	Schlesinger, Rainer	62	SV Teuto Riesenbeck	30.05. Horstmar

10 km Straßenlauf

BL 2009: 33:19 Schirrmacher, Michael (TuS Eintracht Minden)

32:57	Christmann, Ulrich	65	Tri-Speed Marienfeld	03.12. Wiedenbrück
33:59	Schirrmacher, Michael	63	TuS Eintracht Minden	11.09. Ohrdruf
34:48	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	03.04. Paderborn
35:11	Schulte, Stephan	65	Laufgruppe Deiringsen	20.11. Werl
35:16	Krauße, Gert	63	TuS Eintracht Minden	11.09. Ohrdruf
35:18	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	24.05. Dortmund
35:29	Bergmann, Jens Erik	65	LC Solbad Ravensberg	22.05. Harsewinkel
35:34	Asmuth, Dominik	64	TG Harkort Wetter	07.11. Herne
35:40	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten	14.11. Bochum
35:50	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	24.01. Hamm

Halbmarathon

BL 2009: 1:17:29 Vehlewald, Wolfgang (TuS Eintracht Minden)

1:15:03	Christmann, Ulrich	65	Tri-Speed Marienfeld	21.02. Hamm
1:15:15	Schirrmacher, Michael	63	TuS Eintracht Minden	28.08. Minden
1:17:07	Krauße, Gert	63	TuS Eintracht Minden	17.10. Palma de Mall./ESP
1:17:14	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten	30.05. Duisburg
1:17:25	Bergmann, Jens Erik	65	LC Solbad Ravensberg	07.11. Verl

Halbmarathon *(Forts.)*

1:19:09	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	13.08. Spelle
1:19:13	Töpper, Thomas	63	LG Opelaner Bochum	02.06. Bochum
1:20:09	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	27.03. Duisburg
1:20:09	Ludwig, Michael	64	Spiridon Haltern	27.11. Essen-Kupferdreh
1:20:21	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	03.04. Recke-Steinbeck

Marathon

BL 2009: 2:38:13 Schirrmacher, Michael (TuS Eintracht Minden)

2:43:21	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten	10.10. Essen
2:45:34	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	11.04. Rotterdam/NED
2:49:57	Stutenbäumer, Martin	64	LV Oelde	12.09. Münster
2:53:59	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	30.05. Duisburg
2:54:28	Asmuth, Dominik	64	TG Harkort Wetter	26.09. Berlin
2:54:49	Thorwesten, Dieter	63	Laufgruppe Deiringsen	02.05. Düsseldorf
2:54:49	Hausdorf, Uwe	62	Marathon-Club Menden	10.10. Essen
2:55:46	Leonhard, Dr. Peter	64	LSF Münster	12.09. Münster
2:56:59	Furgol, Waldemar	64	Marathon Soest	31.10. Frankfurt
2:57:22	Zerweck, Daniel	65	LC Rapid Dortmund	10.10. Essen

100 km Straßenlauf

BL 2009: 9:54:16 Rentmeister, Helmut (SV Lembeck)

9:18:35	Ruppert, Ralf	65	LG Oelde/Wadersloh	14.08. Leipzig

5000 m Bahngehen

2009 kein Ergebnis

23:44,55	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	05.06. Düsseldorf

20 km Straßengehen

2009 kein Ergebnis

1:44:19	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	30.05. Naumburg

30 km Straßengehen

neu aufgenommen

2:40:59	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen	18.09. Gleina

Hochsprung

BL 2009: 1,60 Westphal, Gerd (LC Paderborn)

1,58	Stehr, Norbert	61	LG Coesfeld	13.05. Minden
1,55	Beyer, Reinhard	64	TSV Raesfeld	13.05. Minden
1,55	Semken, Manfred	64	SV GW Steinbeck	16.05. Ibbenbüren
1,55	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	03.06. Leverkusen
1,50	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
1,50	Oboda, Guido	65	VfL Kamen	11.09. Ahlen
1,45	Schulte, Frank	61	FC Schalke 04	13.05. Minden
1,45	Schenzer, Uli	65	TuS Voßwinkel	15.05. Meschede
1,44	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	10.07. Münster-Wolbeck

Stabhochsprung

BL 2009: 3,65 Schulz, Otmar (LC Paderborn)

3,60	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	26.06. Kaiserslautern
2,70	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	12.09. Ahlen
2,50	Nothacker, Gernot	64	LG Olympia Dortmund	12.09. Ahlen

Weitsprung

BL 2009: 5,65 Westphal, Gerd (LC Paderborn)

6,11	*1,5*	Bauckholt, Jürgen	65	SuS Bertlich	03.06. Leverkusen
5,54	*1,3*	Lübkemeier, Rainer	65	BTW Bünde	21.05. Lemgo
5,52	*0,0*	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	11.09. Bad Oeynhausen
5,24	*1,8*	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	03.06. Leverkusen
5,22	*-0,5*	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	13.05. Minden
5,17	*-0,2*	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	13.05. Minden
5,08	*-0,3*	Schlüter, Peter	62	LG Geseke	16.05. Paderborn
5,03		Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	11.09. Bad Nauheim
4,96	*0,4*	Oboda, Guido	65	VfL Kamen	13.05. Minden
4,90	*0,0*	Hennecke, Bernward	63	TV Unna	03.06. Bönen
4,90		Koller, Thomas	64	VfL Kamen	09.07. Kamen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,61	*3,5*	Lübkemeier, Rainer	65	BTW Bünde	03.06. Leverkusen
5,21	*2,5*	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	03.06. Iserlohn

Dreisprung

BL 2009: 10,59 Kneisel, Thomas (TG Herford)

11,33	*1,6*	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	27.06. Kaiserslautern
10,84	*1,3*	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	27.06. Kaiserslautern

Kugelstoß *- 7,26 kg -*

BL 2009: 14,42 Perplies, Michael (LA SV Herten)

13,78	Perplies, Michael	62	LA SV Herten	26.06. Kaiserslautern
12,49	Janke, Andreas	63	SC Eintracht Hamm	30.05. Hamm
11,92	Lübkemeier, Rainer	65	BTW Bünde	09.05. Löhne
11,81	Friesen, Ivan	65	DJK Arminia Ibbenbüren	18.06. Telgte
11,80	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	18.09. Kamen
10,80	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07. Kreuztal

Diskuswurf *- 2 kg -*

BL 2009: 42,94 Schweitzer, Frank (VfL Gladbeck)

42,03	Holstein, Alexander	62	TG Werste	13.05. Minden
36,57	Perplies, Michael	62	LA SV Herten	16.05. Herne-Wanne
31,22	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
31,00	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	18.09. Kamen
30,63	Prempert, Michael	63	LC Soester Börde	27.08. Oelde
30,41	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.06. Aichach
29,86	Friesen, Ivan	65	DJK Arminia Ibbenbüren	30.09. Osnabrück

Hammerwurf *- 7,26 kg -*

BL 2009: 29,96 Perplies, Michael (LA SV Herten)

32,52	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	25.09. Salzkotten-Tudorf
29,52	Perplies, Michael	62	LA SV Herten	22.05. Altena
18,50	Pinto, Ricardo	65	DJK Marathon Münster	15.10. La Bresse/FRA

Speerwurf *- 800 g -*

BL 2009: 52,80 Menne, Thomas (TV Löhne Bhf.)

53,37	Menne, Thomas	63	TV Löhne Bhf.	13.05. Minden
44,71	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.06. Aichach
43,37	Lübkemeier, Rainer	65	BTW Bünde	03.06. Leverkusen
40,50	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
38,27	Haverland, Gerhard	62	LC Soester Börde	02.10. Soest
38,09	Janke, Andreas	63	SC Eintracht Hamm	29.05. Hamm
37,65	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	25.09. Salzkotten-Tudorf
35,55	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Plettenberg/Herscheid	10.04. Osnabrück
33,55	Friesen, Ivan	65	DJK Arminia Ibbenbüren	18.06. Telgte
32,56	Apochian, Kework	64	VfB Fichte Bielefeld	13.05. Minden

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)
BL 2009: 3281 Westphal, Gerd (LC Paderborn)

3262	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	12.06. Aichach
	(5,26*- 44,71-25,59*- 30,41- 5:01,20)			
2856	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Aichach
	(4,80*- 36,93-27,29*- 31,22- 5:08,45)			
2040	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Plettenberg/Herscheid	12.06. Aichach
	(4,10*- 34,27-30,23*- 24,76- 5:57,17)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2009: 4117 Wollenweber, Ralf (LG Ems Warendorf)

4178	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	10./11.07. Münster-Wolbeck
	(13,44*- 4,77*- 7,00- 1,44- 62,45-23,14*- 23,82- 3,41- 30,34- 5:48,77)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
BL 2009: 1849 Wollenweber, Ralf (LG Ems Warendorf)

2583	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	25.09. Salzkotten-Tudorf
	(32,52- 10,54- 28,96- 37,65- 8,28)			

SENIOREN M 50

100 m

BL 2009: 12,30 Hermann, Udo (LG Kindelsberg Kreuztal)

12,10	*-0,7*	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Lüdenscheid
12,38	*0,6*	Störmann, Hilmar	57	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
12,61	*0,0*	Matzerath, Peter	60	TSV Kirchlinde	03.07. Kevelaer
12,87	*0,3*	Dreckmeier, Friedhelm	59	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
13,14	*0,0*	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	03.07. Kevelaer
13,18	*0,6*	Gläser, Klaus-Peter	57	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
13,59	*0,6*	Menken, Michael	59	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
13,72	*-1,3*	Hoffmann, Frank	57	LG Plettenberg/Herscheid	11.09. Bad Oeynhausen
13,73	*0,3*	Morgenroth, Wilfried	56	Recklinghäuser LC	13.05. Minden
13,82	*-0,3*	Schmidt, Siegfried	58	FC Schalke 04	11.09. Ahlen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,01	*2,5*	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	24.05. Beckum
13,44	*2,9*	Morgenroth, Wilfried	56	Recklinghäuser LC	03.06. Leverkusen

200 m

BL 2009: 24,87 Hermann, Udo (LG Kindelsberg Kreuztal)

26,70	*1,0*	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	24.05. Beckum
26,74	*0,0*	Matzerath, Peter	60	TSV Kirchlinde	13.05. Minden
26,93	*0,0*	Störmann, Hilmar	57	LG Plettenberg/Herscheid	13.05. Minden
28,92	*0,0*	Morgenroth, Wilfried	56	Recklinghäuser LC	13.05. Minden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

29,03	*4,4*	Fahrenholz, Carl	59	LF Lüchtringen	02.06. Höxter

400 m

BL 2009: 58,67 Ewers, Manfred (SC Münster 08)

54,8	Sender, Jörg		60	TuS Eintracht Minden	24.04. Porta W.-Nammen
58,65	Peters, Holger		56	LG Plettenberg/Herscheid	13.05. Minden
58,75	Winkler, Helmar		60	TuS Eintracht Minden	25.09. Lemgo
59,27	Egeling, Bernhard		60	TV Jahn Bad Driburg	13.05. Minden
60,23	Ewers, Manfred		59	SC Münster 08	18.06. Telgte
63,02	Dreckmeier, Friedhelm		59	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
63,2	Schütte, Thomas		59	TSV Kirchlinde	06.08. Oberaden
66,12	Morgenroth, Wilfried		56	Recklinghäuser LC	03.06. Leverkusen

ergänzende Information (beste vollelektronisch ermittelte Zeit):

55,59	Sender, Jörg		60	TuS Eintracht Minden	03.07. Kevelaer

800 m

BL 2009: 2:12,23 Nowak, Georg (ESV Münster)

2:01,44	Sender, Jörg		60	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
2:10,87	Winkler, Helmar		60	TuS Eintracht Minden	02.07. Kevelaer
2:13,66	Vehlewald, Wolfgang		60	TuS Eintracht Minden	03.09. Rüthen
2:21,89	Peters, Holger		56	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
2:26,43	Lemke, Hans-Jörg		57	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
2:30,77	Wosnitza, Raimund-Roman		56	SV Langendreer 04	13.05. Minden

1000 m

BL 2009: 3:11,73 Heimes, André (Ski-Club Fretter)

2:39,31	Sender, Jörg		60	TuS Eintracht Minden	31.07. Garbsen
2:52,25	Winkler, Helmar		60	TuS Eintracht Minden	31.07. Garbsen
2:52,46	Vehlewald, Wolfgang		60	TuS Eintracht Minden	31.07. Garbsen
2:59,74	Laukamp, Michael		60	LG Coesfeld	19.08. Bergisch Gladbach
3:10,32	Henrique, Antonio	POR	58	LSF Münster	02.06. Nordkirchen
3:10,58	Wosnitza, Raimund-Roman		56	SV Langendreer 04	06.06. Bochum
3:17,36	Siegmund, Manfred		57	SV Brackwede	25.08. Melle
3:29,0	Schulz, Andreas		58	SuS Oberaden	10.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 4:44,95 Thünemann, Günther (Laufgem. Emsdetten)

4:22,61	Sender, Jörg		60	TuS Eintracht Minden	10.07. Yutz/FRA
4:25,10	Vehlewald, Wolfgang		60	TuS Eintracht Minden	04.07. Kevelaer
4:44,12	Wosnitza, Raimund-Roman		56	SV Langendreer 04	17.06. Dortmund
4:57,77	Gebauer, Klaus		58	TV Werther	13.05. Minden
5:02,60	Henrique, Antonio	POR	58	LSF Münster	06.06. Ahlen
5:03,80	Siegmund, Manfred		57	SV Brackwede	12.06. Minden
5:04,09	Thünemann, Günther		58	Laufgemeinsch. Emsdetten	16.05. Ibbenbüren
5:05,53	Holtkötter, Michael		56	LSF Münster	13.05. Minden
5:16,2	Mäder, Peter		56	USC Bochum	06.08. Oberaden
5:20,23	Rebkalo, Igor		58	LC Solbad Ravensberg	13.08. Borgholzhausen

3000 m

BL 2009: 10:13,00 Thünemann, Günther (Laufgem. Emsdetten)

9:52,86	Vehlewald, Wolfgang		60	TuS Eintracht Minden	07.07. Espelkamp
10:19,64	Lachmann, Detlev		56	SC Westfalia Herne	24.04. Dülmen
10:21,91	Winkler, Helmar		60	TuS Eintracht Minden	11.09. Bad Oeynhausen
10:30,90	Gebauer, Klaus		58	TV Werther	11.09. Bad Oeynhausen
10:48,85	Brunsing, Jürgen		59	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
10:49,46	Siegmund, Manfred		57	SV Brackwede	23.06. Minden
10:52,15	Holtkötter, Michael		56	LSF Münster	24.04. Dülmen
11:01,55	Gabor, Peter		60	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
11:02,22	Mäder, Peter		56	USC Bochum	12.08. Bergisch Gladbach
11:09,89	Wosnitza, Raimund-Roman		56	SV Langendreer 04	06.06. Bochum

5000 m

BL 2009: 17:19,83 Lachmann, Detlev (SC Westfalia Herne)

17:14,32	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	12.06. Minden
17:16,65	Forster, Frank	60	LAG Siegen	19.08. Bergisch Gladbach
17:19,57	Söffker, Andreas	60	LAC Veltins Hochsauerland	24.06. Troisdorf
17:29,97	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	16.05. Herne-Wanne
17:36,08	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
17:36,28	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	11.06. Betzdorf
18:01,11	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	27.08. Wenden
18:21,60	Wosnitza, Raimund-Roman	56	SV Langendreer 04	16.05. Herne-Wanne
18:43,9	Klar, Gerd	58	Baukauer TC Herne	12.06. Herne-Wanne
18:53,02	Siegmund, Manfred	57	SV Brackwede	13.05. Minden

10 000 m

BL 2009: 35:21,79 Thünemann, Günther (Laufgem. Emsdetten)

35:44,91	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	17.04. Menden
35:55,99	Söffker, Andreas	60	LAC Veltins Hochsauerland	02.07. Kevelaer
36:08,73	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	17.04. Menden
37:35,2	Klar, Gerd	58	Baukauer TC Herne	13.09. Herne-Wanne
38:51,93	Neumann, Manfred	56	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	30.05. Horstmar
39:47,04	Schimpf, Christian	58	DJK Gütersloh	17.04. Menden
39:52,84	Mäder, Peter	56	USC Bochum	22.09. Düsseldorf
39:59,85	Ruhrmann, Helmut	56	BSG Springorum Bochum	02.07. Kevelaer

10 km Straßenlauf

BL 2009: 35:14 Lachmann, Detlev (SC Westfalia Herne)

34:06	Schumann, Frank	60	Laufgruppe Deiringsen	20.03. Salzkotten
34:45	Nedderhoff, Bernd	59	LC Solbad Ravensberg	03.04. Paderborn
35:20	Thünemann, Günther	58	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.04. Recke-Steinbeck
35:22	Söffker, Andreas	60	LAC Veltins Hochsauerland	24.04. Wintrich
35:35	Forster, Frank	60	LAG Siegen	27.02. Niederfischbach
35:50	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	07.03. Leverkusen
35:56	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	20.03. Salzkotten
36:35	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	07.11. Verl
36:41	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	19.09. Bad Berleburg
36:54	Schimowski, Thomas	56	SF Ennepetal	24.01. Hamm

Halbmarathon

BL 2009: 1:15:04 Löschner, Frank (TV Büschergrund)

1:16:02	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	09.05. Mainz
1:16:43	Schumann, Frank	60	Laufgruppe Deiringsen	18.04. Bad Liebenzell
1:16:58	Nedderhoff, Bernd	59	LC Solbad Ravensberg	17.10. Palma de Mall./ESP
1:17:42	Söffker, Andreas	60	LAC Veltins Hochsauerland	06.03. Kamloops/CAN
1:19:13	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	30.05. Duisburg
1:19:54	Forster, Frank	60	LAG Siegen	16.10. Hachenburg
1:22:43	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	30.05. Duisburg
1:23:26	Elsner, Burkhard	58	DJK Gütersloh	21.02. Hamm
1:23:43	Twardelle, Rolf	58	TuS Deuz	30.05. Duisburg
1:23:47	Schimowski, Thomas	56	SF Ennepetal	21.02. Hamm

Marathon

BL 2009: 2:35:20 Löschner, Frank (TV Büschergrund)

2:39:24	Löschner, Frank	59	TV Büschergrund	09.05. Mainz
2:42:52	Nedderhoff, Bernd	59	LC Solbad Ravensberg	26.09. Berlin
2:48:32	Schumann, Frank	60	Laufgruppe Deiringsen	09.05. Mainz
2:55:26	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	12.09. Münster
2:56:09	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	12.09. Münster

2:57:52	Molsbeck, Norbert	58	LC Solbad Ravensberg	12.09. Münster
2:57:56	Heß, Manfred	59	Laufgruppe Deiringsen	31.10. Frankfurt
2:59:10	Elsner, Burkhard	58	DJK Gütersloh	26.09. Berlin
3:02:42	Lenz, Joachim	60	USC Bochum	31.10. Frankfurt
3:05:50	Giehler, Günter	57	Marathon Steinfurt	12.09. Münster

100 km Straßenlauf

BL 2009: 8:37:26 Berndstrotmann, Karl (SuS Olfen)

9:22:31	Berndstrotmann, Karl	57	SuS Olfen	20.03. Grünheide-Kienbaum

100 m Hürden

BL 2009: 18,12 Tessin, Ulrich (TuS Eintracht Minden)

18,11	*1,2* Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	14.08. Aulendorf/Württ.

400 m Hürden

BL 2009: 66,50 Ewers, Manfred (SC Münster 08)

66,02	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	02.07. Kevelaer
66,57	Peters, Holger	56	LG Plettenberg/Herscheid	02.07. Kevelaer
76,34	Morgenroth, Wilfried	56	Recklinghäuser LC	02.07. Kevelaer

4 x 100 m

BL 2009: 51,40 StG Werther/Kirchlinde/TGW

49,89	StG Werther/Minden/Kirchlinde (Matzerath 60, Meyer 53, Schütte 59, Hampel 53)	03.07. Kevelaer
52,60	LG Plettenberg/Herscheid (Störmann 57, Peters 56, Dr. Steinacker 54, Bauckhage 57)	11.09. Bad Oeynhausen
53,99	StG Werther/Minden/Kirchlinde (Neumann 53, Lipinski 52, Schlegel 52, Gläser 57)	11.09. Bad Oeynhausen

3 x 1000 m

BL 2009: 10:00,1 LV Oelde

8:30,28	StG Werther/Minden/Kirchlinde (Vehlewald 60, Winkler 60, Sender 60)	26.06. Kaiserslautern
10:26,65	ASV Senden (Korobejnikov 55, Suerland 57, Purk 55)	18.05. Dülmen
11:21,53	Marathon Ibbenbüren (Runde 51, Schulte 51, Hanemann 56)	16.06. Saerbeck

5000 m Bahngehen

2009 kein Ergebnis

28:44,55	Billig, Gerhard	58	TG Harkort Wetter	04.09. Bühlertal

20 km Straßengehen

2009 kein Ergebnis

2:01:49	Billig, Gerhard	58	TG Harkort Wetter	10.04. Euskirchen

Hochsprung

BL 2009: 1,66 Müller, Eckart (TV Werther)

1,66	Müller, Eckart	56	TV Werther	11.09. Bad Oeynhausen
1,52	Peters, Holger	56	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
1,51	Dreckmeier, Friedhelm	59	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
1,48	Reinhard, Ralf	60	LAZ Soest	13.05. Minden
1,48	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	11.09. Ahlen
1,40	Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	13.05. Minden

Stabhochsprung

BL 2009: 2,80 Brand, Herbert (LC Paderborn)

2,90	Schönberg, Michael	58	SuS Schalke 96	05.09. Gelsenkirchen
2,80	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	12.09. Ahlen

Weitsprung

BL 2009: 5,90 Hermann, Udo (LG Kindelsberg Kreuztal)

6,09	*-0,1*	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Bad Oeynhausen
5,24	*0,4*	Matzerath, Peter	60	TSV Kirchlinde	08.05. Lüdenscheid
4,81	*0,3*	Bauckhage, Jochen	57	LG Plettenberg/Herscheid	11.09. Bad Oeynhausen
4,74	*-0,4*	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	11.09. Ahlen
4,71		Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	04.09. Herten
4,65	*0,2*	Menke, Michael	56	VfL Fröndenberg	13.05. Minden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,79	*2,3*	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	31.07. Uslar

Dreisprung

BL 2009: 10,11 Huget, Richard (ASV Senden)

9,39	*0,2*	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	14.08. Aulendorf/Württ.

Kugelstoß *- 6 kg -*

BL 2009: 14,17 Müller, Eckart (TV Werther)

13,61	Müller, Eckart	56	TV Werther	21.05. Lemgo
12,64	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	27.06. Paderborn
12,03	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	04.09. Oberaden
11,99	Huget, Richard	56	ASV Senden	18.06. Telgte
11,74	Hoffmann, Frank	57	LG Plettenberg/Herscheid	11.09. Bad Oeynhausen
11,45	Altevogt, Willi	59	TV Lengerich	18.06. Telgte
11,27	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
11,05	Menke, Michael	56	VfL Fröndenberg	03.06. Iserlohn

Diskuswurf *- 1,5 kg -*

BL 2009: 47,41 Hoffmann, Frank (LG Plettenberg/Herscheid)

46,74	Hoffmann, Frank	57	LG Plettenberg/Herscheid	04.07. Kevelaer
43,14	Müller, Eckart	56	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
42,22	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	24.04. Witten
39,93	Huget, Richard	56	ASV Senden	18.06. Telgte
36,02	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	04.09. Oberaden
35,72	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
35,45	Mann, Hubert	59	LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
33,89	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	31.07. Uslar
33,33	Altevogt, Willi	59	TV Lengerich	18.06. Telgte
30,21	Stanowski, Frank	59	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten

Hammerwurf *- 6 kg -*

BL 2009: 45,92 Dreckmeier, Friedhelm (TuS Eintracht Minden)

44,51	Stanowski, Frank	59	ASC 09 Dortmund	02.05. Plettenberg
44,42	Dreckmeier, Friedhelm	59	TuS Eintracht Minden	15.05. Porta W.-Nammen
38,42	Peter, Wolfgang	59	LG Plettenberg/Herscheid	08.08. Plettenberg
35,33	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
20,70	Metz, Siegfried	60	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

38,60	Stanowski, Frank	59	ASC 09 Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
30,64	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Bogen

Speerwurf *- 700 g -*

BL 2009: 52,44 Horstmann, Rainer (TSV Kirchlinde)

50,77	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	03.07. Kevelaer
50,45	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	27.08. Oelde
44,48	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	09.10. Wiedenbrück
42,00	Friederici-Daly, Norbert	58	ASV Iserlohn	05.09. Attendorn
39,74	Seiffert, Peter	60	SC Falke Saerbeck	30.05. Horstmar
38,81	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	31.07. Uslar
38,30	Trappe, Klaus-Peter	57	TSV Altena	22.05. Altena
35,36	Mann, Hubert	59	LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
33,74	Menke, Michael	56	VfL Fröndenberg	24.04. Fröndenberg
31,64	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	12.09. Ahlen

Hauptklassenbedingungen (800 g):

43,14	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Bogen

Gewichtwurf *- 11,34 kg -*

BL 2009: 13,92 Peter, Wolfgang (LG Plettenberg/Herscheid)

15,21	Stanowski, Frank	59	ASC 09 Dortmund	02.05. Plettenberg
13,94	Peter, Wolfgang	59	LG Plettenberg/Herscheid	02.05. Plettenberg
13,36	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh

M30-Gewicht (15,88 kg):

9,57	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Gütersloh

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)
BL 2009: 2982 Wittig, Harald (LG Wittgenstein)

2328	Morgenroth, Wilfried	56	Recklinghäuser LC	29.05. Recklinghausen
	(4,51*- 30,10-29,30*- 21,53- 6:08,02)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2009: 4860 Heuing, Helmut (TuS Germania Horstmar)

4366	Tessin, Ulrich	58	LG Lippe-Süd	11./12.09. Ahlen
	(14,50*- 4,74*- 8,16- 1,48- 70,52-19,26*- 26,55- 2,80- 31,64- 7:05,84)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
2009 kein Ergebnis

3109	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
	(35,33- 11,27- 35,72- 42,68- 13,36)			
1701	Metz, Siegfried	60	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
	(20,70- 8,14- 23,28- 20,20- 8,93)			

M30-Gewichte:

3022	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	21.08. Bogen
	(30,64- 9,53- 28,88- 43,14- 9,33)			

Wurf-Fünfkampf Mannschaft

neu aufgenommen

6752	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
	(H.Metelmann 3109, R.Metelmann 1942, Metz 1701)	

SENIOREN M 55

100 m

BL 2009: 12,96 Meyer, Jochen (TSV Kirchlinde)

13,09	*0,6*	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	08.05. Lüdenscheid
13,36	*0,0*	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	03.06. Leverkusen
13,50	*0,0*	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	03.07. Kevelaer
13,56	*0,0*	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	01.05. Herne-Wanne
13,88	*0,0*	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	13.05. Minden
13,94	*1,8*	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	10.07. Münster-Wolbeck
14,04	*0,0*	Schlegel, Wolfgang	52	TV Werther	18.09. Kamen
14,22	*-1,8*	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	11.09. Ahlen
14,40	*-1,8*	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	11.09. Ahlen
14,43	*0,0*	Bolin, Peter	53	TSV Kirchlinde	13.05. Minden

200 m

BL 2009: 26,84 Meyer, Jochen (TSV Kirchlinde)

27,06	*0,3*	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	13.05. Minden
27,85	*-0,5*	Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	01.05. Herne-Wanne
27,99	*0,3*	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	13.05. Minden
28,34	*0,3*	Schlegel, Wolfgang	52	TV Werther	14.07. Minden
29,79	*1,7*	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	13.06. Aichach
30,02	*0,3*	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	13.05. Minden
30,64	*0,3*	Bolin, Peter	53	TSV Kirchlinde	13.05. Minden
30,66	*0,0*	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	21.05. Lemgo

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

27,19	*3,1*	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	03.06. Leverkusen

400 m

BL 2009: 65,91 Becker, Norbert (LG Ahlen)

64,02	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	10.07. Münster-Wolbeck
64,90	Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	26.06. Attendorn
66,14	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	11.09. Ahlen
70,0	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	06.08. Oberaden
70,39	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10.07. Münster-Wolbeck

800 m

BL 2009: 2:15,39 Hövel, Karl (TV Mettingen)

2:23,59	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	13.05. Minden
2:26,52	Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	13.05. Minden
2:27,80	Moshage, Jochen	52	TG Herford	13.05. Minden
2:33,69	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	13.05. Minden
2:37,52	Nickel, Andreas	52	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
2:42,3	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	03.08. Oberaden

1000 m

BL 2009: 2:58,49 Hövel, Karl (TV Mettingen)

3:19,3	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	10.08. Oberaden
3:25,19	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55	LSF Münster	02.06. Nordkirchen
3:31,3	Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	10.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 4:47,65 Hövel, Karl (TV Mettingen)

4:48,14	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	16.05. Ibbenbüren
5:06,96	Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	04.07. Kevelaer
5:15,0	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	06.08. Oberaden
5:16,53	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55	LSF Münster	13.05. Minden
5:16,4	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	06.08. Oberaden
5:26,02	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	12.06. Minden
5:29,02	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	02.07. Menden
5:38,0	Rohowski, Christian	53	SuS Oberaden	06.08. Oberaden
5:39,55	Runde, Detlev	51	Marathon Ibbenbüren	16.05. Ibbenbüren

3000 m

BL 2009: 9:59,13 Hövel, Karl (TV Mettingen)

10:13,44	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	18.06. Telgte
11:09,8	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	03.08. Oberaden
11:15,77	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
11:17,81	Nickel, Andreas	52	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
11:20,86	Mettner, Henry	54	USC Bochum	17.06. Dortmund
11:29,04	Prieß, Dr. Karl-Heinz	55	LSF Münster	24.04. Dülmen
11:29,2	Roller, Helmut	55	Lauftreff Recklinghausen	04.09. Herten
11:35,2	Kruse, Heinz-Dieter	55	LG Hamm	22.09. Oberaden
11:37,8	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	03.08. Oberaden
11:59,00	Runde, Detlev	51	Marathon Ibbenbüren	26.05. Melle

5000 m

BL 2009: 17:03,2 Hövel, Karl (TV Mettingen)

17:50,48	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	03.07. Kevelaer
19:00,19	Seeck, Karl-Heinz	53	SF Ennepetal	25.09. Ennepetal
19:15,3	Mettner, Henry	54	USC Bochum	27.03. Oelde
19:16,66	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	26.08. Dortmund
19:32,36	Baum, Rüdiger	54	TSV Schloß Neuhaus	13.05. Minden
19:38,89	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	07.05. Menden
19:47,00	Erdmann, Berni	55	LV Oelde	08.05. Ahlen
19:48,67	Bieler, Günter	54	TV Salchendorf	11.06. Betzdorf

10 000 m

BL 2009: 37:29,18 Engeländer, Goar (TSV Schloß Neuhaus)

39:16,75	Mettner, Henry	54	USC Bochum	17.04. Menden
40:25,56	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	17.04. Menden
40:53,49	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	30.05. Horstmar
41:15,69	Runde, Detlev	51	Marathon Ibbenbüren	30.05. Horstmar

10 km Straßenlauf

BL 2009: 35:08 Hövel, Karl (TV Mettingen)

37:04	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	03.04. Recke-Steinbeck
38:00	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	24.01. Hamm
38:09	Vogl, Thomas	55	Recklinghäuser LC	02.05. Bochum-Stiepel
38:49	Bergmann, Helmut	55	Marathon Soest	24.01. Hamm
39:00	Kandora, Marian	53	ASV Iserlohn	21.03. Dinslaken
39:19	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	12.09. Dortmund
39:26	Vemmer, Reiner	53	LC Solbad Ravensberg	07.11. Verl
39:43	Friedrich, Manfred	53	TSVE Bielefeld	18.09. Bad Salzuflen-Holzh.
39:47	Seeck, Karl-Heinz	53	SF Ennepetal	30.10. Düsseldorf
39:49	Mettner, Henry	54	USC Bochum	13.03. Münster

Halbmarathon

BL 2009: 1:20:05 Schneider, Gerhard (CVJM Siegen)

1:21:41	Vogl, Thomas	55	Recklinghäuser LC	30.05. Duisburg
1:24:00	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	21.02. Hamm
1:25:55	Büscher, Michael	54	TSVE Bielefeld	28.03. Berlin
1:26:04	Mettner, Henry	54	USC Bochum	30.05. Duisburg
1:26:09	Bergmann, Helmut	55	Marathon Soest	21.02. Hamm
1:26:44	Schubert, Hans-Jürgen	51	LG Schwerte	19.09. Dortmund
1:27:29	Purk, Eugen	55	ASV Senden	28.03. Berlin
1:27:39	Winter, Günther	54	Laufgemeinsch. Emsdetten	10.04. Saerbeck
1:28:41	Kruse, Heinz Dieter	55	LG Hamm	21.02. Hamm
1:28:43	Friedrich, Manfred	53	TSVE Bielefeld	07.11. Verl

Marathon

BL 2009: 2:48:07 Schneider, Gerhard (CVJM Siegen)

2:53:54	Schröder, Reinhard	52	LSF Münster	20.03. Steinfurt
3:08:46	Purk, Eugen	55	ASV Senden	12.09. Münster
3:12:23	Winter, Günther	54	Laufgemeinsch. Emsdetten	12.09. Münster
3:16:03	Sievers, Gerhard	51	LG Ratio Münster	19.04. Boston/USA
3:17:08	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	12.09. Münster
3:18:02	Scholze, Michael	55	TuS Deuz	12.09. Münster
3:19:33	Bergmann, Helmut	55	Marathon Soest	12.09. Münster

100 km Straßenlauf

2009 kein Ergebnis

12:25:27	Kaiser, Peter	55	LSF Münster	12.06. Biel/SUI

100 m Hürden

BL 2009: 17,6 h Hampel, Horst (TSV Kirchlinde)

20,29	*-1,1*	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	11.07. Münster-Wolbeck
22,31	*1,8*	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	16.07. Nyíregyháza/HUN

400 m Hürden

2009 kein Ergebnis

72,25	Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	02.07. Kevelaer

Hochsprung

BL 2009: 1,62 Steinacker, Dr. Theo (LG Plettenberg/Herscheid)

1,60	Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
1,57	Stanicz.-Baranowski,Tomasz POL	55	USC Bochum	02.07. Kevelaer
1,48	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
1,45	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	25.09. Fröndenberg
1,40	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	13.05. Minden
1,40	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	11.09. Ahlen
1,36	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	08.05. Lüdenscheid
1,36	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10.07. Münster-Wolbeck
1,35	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	11.09. Ahlen

Stabhochsprung

BL 2009: 2,90 Ciba, Christof (TSV Kirchlinde)

2,90	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	13.05. Minden
2,50	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	12.09. Ahlen
2,30	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	12.09. Ahlen
2,30	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	12.09. Bad Nauheim
2,10	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	16.07. Nyíregyháza/HUN

Weitsprung

BL 2009: 5,14 Meyer, Jochen (TSV Kirchlinde)

5,29	*-0,5*	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	08.05. Lüdenscheid
5,13	*0,0*	Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	11.09. Bad Oeynhausen
4,94	*0,7*	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	13.05. Minden
4,90	*0,0*	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	03.06. Iserlohn
4,88	*-0,3*	Neumann, Peter	53	TSV Kirchlinde	13.05. Minden
4,78	*0,0*	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	27.06. Paderborn
4,76	*0,8*	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	13.05. Minden
4,67		Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	18.06. Telgte
4,58	*-0,5*	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	11.09. Ahlen
4,54	*-0,1*	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	08.05. Lüdenscheid

Dreisprung

BL 2009: 10,84 Meyer, Jochen (TSV Kirchlinde)

10,25	*-1,1*	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	04.07. Kevelaer
9,69	*0,2*	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	13.05. Minden

Kugelstoß *- 6 kg -*

BL 2009: 13,99 Stein, Johann (TV Werther)

13,88	Stein, Johann	51	TV Werther	03.07. Kevelaer
12,70	Zocher, Burkhard	55	LG Plettenberg/Herscheid	03.07. Kevelaer
12,48	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	03.06. Leverkusen
11,94	Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	11.09. Bad Oeynhausen
11,84	Pahl, Joachim	54	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
11,41	Sollbach, Günter	53	TV Gosenbach	17.04. Wissen/Sieg
10,92	Bahrenberg, Volker	51	Sport-Union Annen	17.07. Witten
10,51	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	18.06. Telgte
10,04	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	10.04. Wiblingwerde
9,88	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	25.09. Herten

Diskuswurf *- 1,5 kg -*

BL 2009: 51,24 Pongratz, Lothar (LC Paderborn)

48,26	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	17.07. Nyíregyháza/HUN
43,70	Pahl, Joachim	54	LG Plettenberg/Herscheid	14.03. Düsseldorf
42,04	Stein, Johann	51	TV Werther	10.04. Wiblingwerde
35,68	Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
32,95	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	18.06. Telgte
31,75	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	17.07. Witten
30,25	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	25.09. Herten
30,10	Zocher, Burkhard	55	LG Plettenberg/Herscheid	08.05. Lüdenscheid
29,75	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	13.06. Aichach

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

43,18	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	06.07. Paderborn

Hammerwurf *- 6 kg -*

BL 2009: 40,74 Pongratz, Lothar (LC Paderborn)

42,32	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	13.05. Minden
24,05	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
21,51	Jüngling, Werner	54	USC Bochum	09.10. Plettenberg

Speerwurf *- 700 g -*

BL 2009: 43,90 Wessolowski, Jürgen (TuS Eintracht Minden)

41,35	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	13.05. Minden
41,29	Wessolowski, Jürgen	53	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
38,39	Schrader, Helmut	51	DJK Adler Brakel	24.04. Höxter
35,75	Hilmer, Uwe	55	DJK SuS Brambauer	10.08. Oberaden
34,23	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	12.09. Ahlen
33,79	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	25.09. Herten
33,10	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	22.08. Bogen
31,84	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	13.06. Aichach
28,62	Lowack, Ottfried	51	SV Brackwede	08.05. Borgholzhausen
28,46	Becker, Norbert	51	LG Ahlen	12.09. Ahlen

Gewichtwurf *- 11,34 kg -*

BL 2009: 14,13 Pongratz, Lothar (LC Paderborn)

13,60	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	22.08. Bogen
8,81	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	07.11. Gütersloh
8,79	Jüngling, Werner	54	USC Bochum	09.10. Plettenberg

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

BL 2009: 2888 Mertens, Klemens (LG Ahlen)

2560	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	13.06. Aichach
	(4,40*- 31,84-29,79*- 29,75- 6:19,03)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

BL 2009: 4164 Lipinski, Gerd (TV Werther)

4676	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	10./11.07. Münster-Wolbeck
	(13,94*- 4,45*- 7,85- 1,40- 64,02-20,29*- 22,52- 2,61- 28,40- 6:35,55)			
3856	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10./11.07. Münster-Wolbeck
	(14,44*- 4,25*- 9,36- 1,36- 70,39-30,79*- 25,72- 1,91- 27,81- 6:31,90)			
3626	Lipinski, Gerd	52	TV Werther	15./16.07. Nyíregyháza/HUN
	(14,19*- 4,49*- 6,81- 1,48- 76,12-22,31*- 18,04- 2,10-o.g.V.- 7:05,15)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

BL 2009: 3823 Pongratz, Lothar (LC Paderborn)

3699	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	22.08. Bogen
	(40,47- 12,28- 45,79- 33,10- 13,60)			
2163	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	23.10. Gütersloh
	(24,05- 9,53- 25,54- 22,98- 8,73)			

SENIOREN M 60

100 m

BL 2009: 13,61 Leisgen, Udo (ASV Iserlohn)

13,50	*-2,5*	Koch, Franz	50	TV Werther	11.09. Bad Oeynhausen
13,61	*0,2*	Tenkhoff, Aloys	47	TV Werther	18.06. Telgte
13,62	*0,4*	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther	27.06. Witten
13,67	*0,5*	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	13.05. Minden
13,84	*0,3*	Stak, Edgar	50	LA SV Herten	18.06. Telgte
13,92	*0,0*	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Wetzlar
14,28	*1,4*	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	29.08. Lemgo
14,76	*0,7*	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	05.06. Ahlen
14,83	*0,4*	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	27.06. Witten

Handzeitnahme:

13,5	Stak, Edgar	50	LA SV Herten	04.09. Herten
14,3	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	07.07. Witten

200 m

BL 2009: 27,96 Langenbach, Dieter (CVJM Siegen)

27,18	*-0,2*	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	09.05. Kreuztal
27,75	*0,0*	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Wetzlar
28,10	*0,0*	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther	21.05. Lemgo
28,30	*0,0*	Stak, Edgar	50	LA SV Herten	04.07. Kevelaer
28,84	*0,7*	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	13.06. Aichach
29,18	*0,0*	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	27.06. Bad Salzuflen
29,41	*-0,9*	Schmitter, Wilfried	47	SC Falke Saerbeck	18.06. Telgte
30,60	*0,2*	Brunholt, Hans-Hermann	48	SV Langendreer 04	13.05. Minden
31,56	*0,0*	Badorrek, Manfred	47	SV GW Kollerbeck	31.07. Uslar
32,03	*0,0*	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	13.05. Minden

400 m

BL 2009: 62,29 Leisgen, Udo (ASV Iserlohn)

63,07	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
66,14	Schmitter, Wilfried	47	SC Falke Saerbeck	03.07. Kevelaer
66,89	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	21.05. Lemgo
71,42	Stak, Edgar	50	LA SV Herten	03.06. Leverkusen

800 m

BL 2009: 2:29,03 Kreft, Matthias (SuS Schalke 96)

2:31,62	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	13.05. Minden
2:31,93	Augustin, Klaus	48	TG Witten	13.05. Minden
2:41,04	Heinrich, Reinhard	48	TV Werther	21.05. Lemgo
2:41,2	Badorrek, Manfred	47	SV GW Kollerbeck	12.05. Brakel
2:43,32	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
2:45,00	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	02.07. Haltern-Sythen
2:47,52	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	01.05. Bad Salzuflen
2:55,18	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	13.05. Minden
2:56,61	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	13.05. Minden
2:58,11	Grüner, Adalbert	50	Non-Stop-Ultra Brakel	02.05. Höxter

1000 m

BL 2009: 3:35,04 Melchin, Alfred (USC Bochum)

3:25,60	Heinrich, Reinhard	48	TV Werther	16.06. Porta W.-Nammen
3:33,26	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	29.08. Lemgo
3:34,03	Badorrek, Manfred	47	SV GW Kollerbeck	31.07. Uslar
3:35,1	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	10.08. Oberaden
3:41,1	Lazowski, Georg	48	SuS Oberaden	10.08. Oberaden
3:47,61	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	18.09. Essen
3:48,10	Prokosch, Torolv	47	LSF Münster	18.09. Essen

1500 m

BL 2009: 4:54,87 Augustin, Klaus (TG Witten)

5:13,31	Augustin, Klaus	48	TG Witten	13.05. Minden
5:13,61	Madueno-Velasco, Haensel PER	50	Endspurt OWL	13.05. Minden
5:17,84	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	13.06. Aichach
5:23,50	Heinrich, Reinhard	48	TV Werther	09.06. Kamen
5:34,33	Päulgen, William	48	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
5:34,57	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
5:38,21	Badorrek, Manfred	47	SV GW Kollerbeck	02.06. Höxter
5:40,1	Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	06.08. Oberaden
5:47,6	Lazowski, Georg	48	SuS Oberaden	06.08. Oberaden
5:50,71	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	12.09. Blomberg

3000 m

BL 2009: 10:24,19 Augustin, Klaus (TG Witten)

11:14,73	Madueno-Velasco, Haensel PER	50	Endspurt OWL	18.08. Melle
11:17,47	Grundmann, Harald	47	SuS Schalke 96	27.06. Witten
11:26,91	Block, Theodor	49	TuS Eintracht Minden	27.06. Witten
11:29,7	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	11.07. Dreis-Tiefenbach
11:34,49	Augustin, Reinhard	49	SuS Schalke 96	27.06. Witten
11:39,88	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	08.05. Lüdenscheid
11:40,62	Heinrich, Reinhard	48	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
11:44,20	Kaiser, Fritz	48	TV Werther	11.09. Bad Oeynhausen
11:45,35	Badorrek, Manfred	47	SV GW Kollerbeck	05.09. Bad Driburg
11:53,3	Schötteldreier, Friedhelm	50	SG Suderwich	04.09. Herten

5000 m

BL 2009: 17:38,36 Augustin, Klaus (TG Witten)

18:25,88	Schneider, Gerhard	50	CVJM Siegen	11.06. Betzdorf
18:32,20	Augustin, Klaus	48	TG Witten	03.07. Kevelaer
19:23,48	Madueno-Velasco, Haensel PER	50	Endspurt OWL	29.08. Lemgo
19:25,27	Grundmann, Harald	47	SuS Schalke 96	16.05. Herne-Wanne
19:41,10	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	14.08. Ewersbach
20:02,54	Block, Theodor	49	TuS Eintracht Minden	12.06. Minden
20:18,64	Badorrek, Manfred	47	SV GW Kollerbeck	07.09. Pad.-Schloß Neuhaus
20:24,19	Melchin, Alfred	47	USC Bochum	16.05. Herne-Wanne
20:28,05	Kaiser, Fritz	48	TV Werther	11.06. Betzdorf
20:31,90	Päulgen, William	48	CVJM Siegen	11.06. Betzdorf

10 000 m

BL 2009: 37:03,92 Augustin, Klaus (TG Witten)

39:01,73	Augustin, Klaus	48	TG Witten	17.04. Menden
43:01,66	Schröder, Elmar	50	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
44:03,32	Rickert, Bernhard	50	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop
44:03,54	Melchin, Alfred	47	USC Bochum	17.04. Menden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 35:59 Augustin, Klaus (TG Witten)

36:35	Schneider, Gerhard	50	CVJM Siegen	09.10. Coesfeld
37:35	Maurer, Peter	50	Langlauf-Gemeinsch. Herne	09.10. Coesfeld
37:37	Augustin, Klaus	48	TG Witten	12.09. Dortmund
38:44	Erlenhof, Klaus	48	TuS Breckerfeld	09.10. Coesfeld
40:02	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	09.10. Coesfeld
40:22	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	04.06. Oelde
40:30	Rolf, Norbert	50	Non-Stop-Ultra Brakel	03.04. Paderborn
40:39	Madueno-Velasco, Haensel PER	50	Endspurt OWL	24.04. Wintrich
40:41	Block, Theodor	49	TuS Eintracht Minden	21.05. Bad Oeynhausen
41:04	Deckers, Wilfried	46	Marathon Ibbenbüren	27.11. Rheine-Mesum

Halbmarathon

BL 2009: 1:21:54 Augustin, Klaus (TG Witten)

1:24:42	Augustin, Klaus	48	TG Witten	30.05. Duisburg
1:27:52	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	13.08. Spelle
1:29:30	Deckers, Wilfried	46	Marathon Ibbenbüren	03.04. Recke-Steinbeck
1:30:42	Grundmann, Harald	47	SuS Schalke 96	30.05. Duisburg
1:31:51	Block, Theodor	49	TuS Eintracht Minden	28.08. Minden
1:32:06	Schröder, Elmar	50	LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Duisburg
1:32:11	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	05.09. Halle (Saale)
1:32:29	Schröder, Werner	50	FC Nordkirchen	03.04. Paderborn
1:32:48	Augustin, Reinhard	49	SuS Schalke 96	30.05. Duisburg
1:33:41	Rickert, Bernhard	50	LAC Veltins Hochsauerland	30.05. Duisburg

Marathon

BL 2009: 2:58:53 Augustin, Klaus (TG Witten)

3:00:23	Block, Theodor	49	TuS Eintracht Minden	02.05. Hannover
3:08:57	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	12.09. Münster
3:11:07	Augustin, Klaus	48	TG Witten	03.10. Köln
3:15:08	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	10.10. Essen
3:23:56	Dümmer, Manfred	50	TSVE Bielefeld	31.10. Frankfurt
3:28:19	Lazowski, Georg	48	SuS Oberaden	15.05. Luxemburg/LUX
3:31:47	Schledde, Raimund	49	LT Bittermark Dortmund	31.10. Frankfurt
3:35:42	Weinbörner, Klaus-Peter	48	LT Bittermark Dortmund	10.10. München
3:39:15	Götz, Manfred	50	Non-Stop-Ultra Brakel	12.09. Münster
3:40:24	Kemper, Erhard	46	Marathon-Club Menden	20.03. Steinfurt

100 m Hürden

BL 2009: 18,74 Leisgen, Udo (ASV Iserlohn)

19,56	*0,5*	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	29.05. Lüdinghausen

300 m Hürden

BL 2009: 47,14 Leisgen, Udo (ASV Iserlohn)

50,07	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	02.07. Kevelaer
58,22	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	02.07. Kevelaer
62,45	Heimes, Dirk	49	Ski-Club Fretter	02.07. Kevelaer

2000 m Hindernis

BL 2009: 9:20,18 Heimes, Dirk (Ski-Club Fretter)

9:55,32	Heimes, Dirk	49	Ski-Club Fretter	18.07. Nyíregyháza/HUN

4 x 100 m

BL 2009: 55,14 StG Werther/Kirchlinde/TGW

53,36	StG Werther/Minden/Kirchlinde (Tenkhoff 47, Koch 50, Breitfeld 49, C.-W.Kreft 44)	11.09. Bad Oeynhausen
58,22	StG Annen/Schalke 96/Iserlohn (Guddeit 42, Hornen 46, Kreft 49, Pientka 39)	27.06. Witten

3 x 1000 m

2009 kein Ergebnis

11:53,27	SC Falke Saerbeck (Beermann 50, Günnigmann 50, Schmitter 47)	16.06. Saerbeck

Hochsprung

BL 2009: 1,50 Weber, Helmut (TV Werther)

1,43	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
1,40	Bäcker, Friedrich	50	TV Unna	13.05. Minden
1,37	Sieben, Gerhard	50	TG Holzwickede	13.05. Minden
1,30	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	15.07. Nyíregyháza/HUN
1,30	Brand, Klaus	48	LG Lippe-Süd	12.09. Blomberg
1,25	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	03.06. Leverkusen
1,20	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	27.06. Bad Salzuflen

Stabhochsprung

BL 2009: 2,30 Ney, Dr. Andreas (TV Datteln 09)

3,00	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	13.05. Minden
2,90	Ciba, Christof	50	TSV Kirchlinde	13.05. Minden
2,40	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	03.07. Kevelaer

Weitsprung

BL 2009: 5,00 Langenbach, Dieter (CVJM Siegen)

4,97	*0,1*	Breitfeld, Hans-Werner	49	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
4,84	*0,0*	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	03.07. Kevelaer
4,67		Stak, Edgar	50	LA SV Herten	04.09. Herten
4,64		Tenkhoff, Aloys	47	TV Werther	18.06. Telgte
4,58	*0,1*	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	08.05. Lüdenscheid
4,38		Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
4,02		Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	27.06. Witten

Dreisprung

BL 2009: 10,31 Hüls, Dr. Rudolf (LG Lage/Detmold)

10,26	*0,2*	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold	16.07. Lemgo
8,27	*0,4*	Brand, Klaus	49	LG Lippe-Süd	16.07. Lemgo

Kugelstoß *- 5 kg -*

BL 2009: 14,00 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

14,40	Hartings, Hubert		50	LG Ahlen	12.06. Ahlen
14,03	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	25.04. Haltern-Sythen
12,43	Langenbach, Dieter		49	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
12,17	Meier, Manfred		49	TV Werther	27.06. Witten
12,15	Braun, Karl		49	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09. Siegen-Geisweid
12,08	Sieben, Gerhard		50	TG Holzwickede	24.04. Witten
11,61	Schneider, Kuno		49	LG Kindelsberg Kreuztal	13.05. Minden
11,30	Goldkamp, Kurt		47	ESV Münster	10.04. Osnabrück
10,88	Seatory, Allan	GBR	48	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
10,66	Peus, Jochen		50	USC Bochum	02.05. Plettenberg
10,66	Kusenberg, Gerd		50	TV Werther	11.09. Bad Oeynhausen

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 46,91 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

50,90	Sieben, Gerhard		50	TG Holzwickede	03.10. Gladbeck
46,71	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	22.05. Altena
39,70	Langenbach, Dieter		49	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
38,84	Seatory, Allan	GBR	48	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
37,48	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten
36,75	Goldkamp, Kurt		47	ESV Münster	10.04. Osnabrück
36,50	Meier, Manfred		49	TV Werther	11.09. Bad Oeynhausen
36,15	Wiechmann, Heinrich		47	ASV Senden	24.04. Witten
35,92	Schneider, Kuno		49	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09. Siegen-Geisweid
35,15	Kreft, Matthias		49	SuS Schalke 96	08.05. Lüdenscheid

höheres Gewicht (1,5 kg):

41,22	Sieben, Gerhard		50	TG Holzwickede	06.08. Oberaden

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

35,31	Sieben, Gerhard		50	TG Holzwickede	30.05. Hamm

Hammerwurf *- 5 kg -*

BL 2009: 50,83 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

51,89	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	22.08. Bogen
47,02	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
38,72	Peus, Joachim		50	USC Bochum	20.06. Wuppertal-Ronsdorf
32,98	Sieben, Gerhard		50	TG Holzwickede	16.10. Dortmund-Höchsten
24,08	Wiechmann, Heinrich		47	ASV Senden	22.08. Bogen

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

41,20	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
37,79	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	17.04. Dortmund-Höchsten

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 39,47 Schäperklaus, Friedhelm (TV Lengerich)

38,86	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	04.07. Kevelaer
37,31	Schneider, Kuno	49	LG Kindelsberg Kreuztal	08.09. Siegen-Geisweid
37,18	Meuer, Gerd	50	VfL Gladbeck	03.10. Gladbeck
36,50	Langenbach, Dieter	49	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
34,36	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	13.05. Minden
33,92	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	31.07. Alzey
33,91	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	16.07. Nyíregyháza/HUN
33,35	Peus, Joachim	50	USC Bochum	22.08. Bogen
29,20	Bäcker, Friedrich	50	TV Unna	10.08. Oberaden
29,10	Weber, Lothar	47	SuS Oberaden	07.04. Höxter

Gewichtwurf *- 9,08 kg -*

BL 2009: 18,58 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

19,32	Kynast, Klaus		49	ASC 09 Dortmund	31.07. Alzey
17,21	Bilokon, Valeriy	UKR	47	ASC 09 Dortmund	02.05. Plettenberg
14,21	Peus, Joachim		50	USC Bochum	22.08. Bogen
10,67	Wiechmann, Heinrich		47	ASV Senden	22.08. Bogen

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

BL 2009: 3018 Leisgen, Udo (ASV Iserlohn)

3317	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	13.06. Aichach
	(4,58*- 33,15-28,84*- 31,52- 5:17,84)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2009: 5998 Leisgen, Udo (ASV Iserlohn)

4619	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	15./16.07. Nyíregyháza/HUN
	(15,42*- 3,49*- 9,85- 1,30- 76,61- 20,00- 33,42- 1,80- 33,91- 7:00,17)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
BL 2009: 4079 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

4199	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	31.07. Alzey
	(50,03- 13,78- 44,37- 33,92- 18,32)			
2889	Peus, Joachim	50	USC Bochum	22.08. Bogen
	(35,80- 9,49- 25,00- 33,35- 14,21)			
2561	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	22.08. Bogen
	(24,08- 9,35- 32,49- 32,62- 10,67)			

SENIOREN M 65

100 m

BL 2009: 13,80 Gosmann, Walter (LG Porta Westfalica)

13,88	*1,0*	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	10.09. Arnsberg
14,02	*1,4*	Gosmann, Walter	42	LG Porta Westfalica	29.08. Lemgo
14,66	*0,2*	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	18.06. Telgte
14,67	*0,4*	Weber, Helmut	45	TV Werther	27.06. Witten
15,33	*0,7*	Boller, Werner	44	CVJM Siegen	14.08. Ewersbach

200 m

BL 2009: 29,00 Gosmann, Walter (LG Porta Westfalica)

28,07	*0,7*	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	13.06. Aichach
29,16		Gosmann, Walter	42	LG Porta Westfalica	17.06. Kalefeld
29,74	*0,0*	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	18.06. Telgte
31,16	*0,3*	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	13.06. Aichach
32,78		Boller, Werner	44	CVJM Siegen	08.09. Siegen-Geisweid

400 m

BL 2009: 66,41 Bolte, Siegfried (TG Holzwickede)

62,81	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	03.07. Kevelaer
68,13	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	18.06. Telgte
74,36	Petreins, Wolfram	44	Non-Stop-Ultra Brakel	05.09. Bad Driburg

800 m

BL 2009: 2:37,97 Bolte, Siegfried (TG Holzwickede)

2:34,01	Bolte, Siegfried		44	TG Holzwickede	02.07. Kevelaer
2:38,84	Leisgen, Udo		45	ASV Iserlohn	13.05. Minden
2:49,79	Wishart, John	GBR	43	Post SV Gütersloh	21.05. Lemgo
2:54,99	Petreins, Wolfram		44	Non-Stop-Ultra Brakel	02.05. Höxter

1000 m

BL 2009: 3:25,1 Bolte, Siegfried (TG Holzwickede)

3:29,3	Bolte, Siegfried		44	TG Holzwickede	10.08. Oberaden
3:40,4	Hauptvogel, Dieter		42	LC Rapid Dortmund	10.08. Oberaden
4:02,8	Kwasniok, Alfred		44	TuS Scharnhorst	10.08. Oberaden
4:07,0	Greve, Franz		43	TV Werne	10.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 5:17,95 Paluszynski, Hans (LC Rapid Dortmund)

5:27,66	Paluszynski, Hans		44	LC Rapid Dortmund	17.06. Dortmund
5:30,1	Bolte, Siegfried		44	TG Holzwickede	06.08. Oberaden
5:43,77	Leisgen, Udo		45	ASV Iserlohn	13.06. Aichach
5:53,9	Hauptvogel, Dieter		42	LC Rapid Dortmund	06.08. Oberaden

3000 m

BL 2009: 11:50,78 Wishart, John (GBR / Post SV Gütersloh)

11:16,28	Lehnert, Günter		45	LC Rapid Dortmund	14.05. Dortmund
12:19,3	Büter, Dieter		45	LG Hamm	22.09. Oberaden
12:41,9	Bolte, Siegfried		44	TG Holzwickede	03.08. Oberaden
12:43,81	Schendel, Dieter		43	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	18.06. Telgte
12:46,6	Hauptvogel, Dieter		42	LC Rapid Dortmund	03.08. Oberaden
12:52,2	Gralki, Otto		41	SuS Bertlich	04.09. Herten
12:57,41	Petreins, Wolfram		44	Non-Stop-Ultra Brakel	02.05. Höxter
13:00,4	Hüther, Karl-Heinz		45	VfB Salzkotten	24.04. Lemgo
13:07,5	Kwasniok, Alfred		44	TuS Scharnhorst	03.08. Oberaden
13:25,7	Greve, Franz		43	TV Werne	03.08. Oberaden

5000 m

BL 2009: 20:02,1 Wishart, John (GBR / Post SV Gütersloh)

20:22,52	Wishart, John	GBR	43	Post SV Gütersloh	13.05. Minden
20:35,34	Paluszynski, Hans		44	LC Rapid Dortmund	13.05. Minden
21:52,19	Strunk, Dr. Gerhard		41	TV Büschergrund	11.06. Betzdorf
21:59,81	Schendel, Dieter		43	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	24.04. Horstmar
22:19,3	Petreins, Wolfram		44	Non-Stop-Ultra Brakel	12.05. Brakel

10 000 m

BL 2009: 41:11,74 Wishart, John (GBR / Post SV Gütersloh)

42:43,14	Wishart, John	GBR	43	Post SV Gütersloh	17.04. Menden
42:56,74	Paluszynski, Hans		44	LC Rapid Dortmund	17.04. Menden
44:42,27	Hauptvogel, Dieter		42	LC Rapid Dortmund	17.04. Menden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 41:23 Strube, Joachim (LG Lage/Detmold)

41:58	Strube, Joachim		41	LG Lage/Detmold	14.05. Schloß Neuhaus
42:28	Wishart, John	GBR	43	Post SV Gütersloh	08.05. Clarholz
42:35	Frese, Wilfried		44	LC Rapid Dortmund	15.08. Gladbeck
42:55	Riechert, Willi		43	LSF Unna 2000	26.09. Hamm
43:10	Büter, Dieter		45	LG Hamm	06.11. Ascheberg-Herbern
43:15	Voss, Rudolf		43	LC Solbad Ravensberg	24.01. Hamm
43:36	Paluszynski, Hans		44	LC Rapid Dortmund	09.10. Coesfeld
43:37	Hauptvogel, Dieter		42	LC Rapid Dortmund	09.10. Coesfeld
44:19	Haude, Franz		45	TSV Rönsahl	07.02. Köln-Porz
44:45	Kwasniok, Alfred		44	TuS Scharnhorst	12.09. Dortmund

Halbmarathon

BL 2009: 1:33:59 Wishart, John (GBR / Post SV Gütersloh)

1:33:54	Strube, Joachim		41	LG Lage/Detmold	30.05. Duisburg
1:37:17	Voss, Rudolf		43	LC Solbad Ravensberg	21.02. Hamm
1:38:23	Wishart, John	GBR	43	Post SV Gütersloh	21.02. Hamm
1:39:20	Kasischke, Ulf		42	Lauffreunde Bönen	21.02. Hamm
1:39:39	Goedecke, Roland		42	Lauf Team Unna	21.02. Hamm
1:40:46	Hüther, Karl-Heinz		45	VfB Salzkotten	03.04. Paderborn
1:42:30	Laukötter, Manfred		42	LG Ratio Münster	13.03. Münster
1:42:47	Johann auf der Heide, Bernd		41	TuS Eintracht Bielefeld	03.04. Paderborn
1:43:13	Klobusch, Manfred		41	SuS Schalke 96	03.04. Paderborn
1:43:17	Gralki, Otto		41	SuS Bertlich	30.05. Duisburg

Marathon

BL 2009: 3:28:13 Anwander, Karl-Friedrich (LC Solbad Ravensb.)

3:28:45	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	12.09. Münster
3:50:34	Hempel, Hartmut	43	LSF Unna 2000	30.03. Steinfurt
3:51:20	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio Münster	25.04. Hamburg
3:54:01	Henke, Dr. Volkmar	44	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	28.03. Freiburg

100 m Hürden

2009 kein Ergebnis

19,12	*-1,6*	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	11.09. Arnsberg

300 m Hürden

2009 kein Ergebnis

47,48	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	02.07. Kevelaer

Hochsprung

BL 2009: 1,40 Liedtke, Klaus (SuS Oberaden)

1,56	Weber, Helmut	45	TV Werther	03.07. Kevelaer
1,40	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	10.09. Arnsberg
1,31	Scheer, Wulf-Dieter	42	Sport-Union Annen	13.05. Minden

Stabhochsprung

BL 2009: 3,02 Scheer, Wulf-Dieter (Sport-Union Annen)

2,90	Scheer, Wulf-Dieter	42	Sport-Union Annen	13.05. Minden
2,10	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	11.09. Arnsberg

Weitsprung

BL 2009: 5,10 Kreft, Claus-Werner (TV Werther)

5,01	*0,5*	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther	18.07. Nyíregyháza/HUN
4,69	*0,0*	Weber, Helmut	45	TV Werther	03.07. Kevelaer
4,25	*0,0*	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	10.09. Arnsberg
3,92	*-0,8*	Boller, Werner	44	CVJM Siegen	14.08. Ewersbach
3,77	*0,0*	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	13.06. Aichach
3,76		Fillies, Günter	43	LAG Siegen	11.07. Dreis-Tiefenbach

Dreisprung

BL 2009: 11,53 Kreft, Claus-Werner (TV Werther)

11,28	*0,0*	Kreft, Claus-Werner	44	TV Werther	04.07. Kevelaer

Kugelstoß *- 5 kg -*

BL 2009: 15,72 Liedtke, Klaus (SuS Oberaden)

12,41	Liedtke, Klaus		41	SuS Oberaden	09.10. Uslar
12,05	Stemmer, Gerhard		44	TV Friesen Telgte	18.06. Telgte
10,49	Dönninghaus, Detlef		44	Sport-Union Annen	27.06. Witten
10,28	Leisgen, Udo		45	ASV Iserlohn	10.09. Arnsberg
10,19	Kusenberg, Klaus		43	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
10,18	Weber, Helmut		45	TV Werther	27.06. Witten
10,15	Guddeit, Manfred		42	Sport-Union Annen	17.04. Essen-Stoppenberg
10,12	Leue, Hans-Hermann		41	SuS Oberaden	04.09. Oberaden
10,04	Kleine-Homann, Egon		42	SuS Schalke 96	08.05. Lüdenscheid
9,37	Andreoli, Luigi	ITA	41	LG Plettenberg/Herscheid	29.05. Schalksmühle

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 56,96 Liedtke, Klaus (SuS Oberaden)

47,11	Liedtke, Klaus		41	SuS Oberaden	09.10. Uslar
39,39	Guddeit, Manfred		42	Sport-Union Annen	08.05. Lüdenscheid
35,38	Stemmer, Gerhard		44	TV Friesen Telgte	13.05. Minden
31,51	Sendzik, Heinz		41	LG Olympia Dortmund	12.06. Oberaden
30,49	Kleine-Homann, Egon		42	SuS Schalke 96	27.06. Witten
30,34	Andreoli, Luigi	ITA	41	LG Plettenberg/Herscheid	29.05. Schalksmühle
29,81	Hombach, Heinz		43	TV Jahn Siegen	13.05. Minden
29,31	Kusenberg, Klaus		43	TV Werther	08.05. Lüdenscheid
29,17	Wölki, Heinz		42	SuS Oberaden	24.04. Fröndenberg
28,69	Leue, Hans-Hermann		41	SuS Oberaden	04.09. Oberaden

Hammerwurf *- 5 kg -*

BL 2009: 40,15 Röcken, Hans (LG Plettenberg/Herscheid)

33,97	Liedtke, Klaus		41	SuS Oberaden	13.05. Minden
33,75	Andreoli, Luigi	ITA	41	LG Plettenberg/Herscheid	02.05. Plettenberg

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 37,65 Kleine-Homann, Egon (SuS Schalke 96)

36,02	Guddeit, Manfred		42	Sport-Union Annen	24.04. Witten
34,44	Kleine-Homann, Egon		42	SuS Schalke 96	03.10. Gladbeck
32,30	Leisgen, Udo		45	ASV Iserlohn	13.06. Aichach
30,59	Hombach, Heinz		43	TV Jahn Siegen	14.08. Ewersbach
29,20	Bolte, Siegfried		44	TG Holzwickede	12.06. Oberaden

Gewichtwurf *- 9,08 kg -*

BL 2009: 13,92 Röcken, Hans (LG Plettenberg/Herscheid)

11,45	Andreoli, Luigi	ITA	41	LG Plettenberg/Herscheid	02.05. Plettenberg

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

BL 2009: 3008 Kleine-Homann, Egon (SuS Schalke 96)

3420	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	13.06. Aichach
	(4,23*- 32,30-28,07*- 26,86- 5:43,77)			
2623	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	13.06. Aichach
	(3,77*- 34,38-31,16*- 27,88- 7:38,35)			

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
2009 kein Ergebnis

6667	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	10./11.09. Arnsberg
	(13,88*- 4,25*- 10,28- 1,40- 64,05-19,12*- 26,86- 2,10- 30,00- 5:49,80)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
BL 2009: 2620 Andreoli, Luigi (ITA / LG Plettenberg/Herscheid)

2565	Andreoli, Luigi	ITA	41	LG Plettenberg/Herscheid	22.05. Altena
	(32,45- 9,30- 26,11- 16,01- 11,02)				

SENIOREN M 70

100 m

BL 2009: 14,40 Pientka, Kurt (SuS Schalke 96)

14,47	*1,5*	Rolfes, Reinhard	38	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Kevelaer
14,54	*0,2*	Blank, Herbert	39	ESV Münster	18.06. Telgte
14,82	*0,5*	Pientka, Kurt	39	SuS Schalke 96	13.05. Minden
15,14	*0,5*	Lichau, Heinz	40	Sport-Union Annen	13.05. Minden
15,40	*1,0*	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	10.09. Arnsberg
15,70	*0,2*	Otto, Manfred	40	LG Coesfeld	18.06. Telgte
15,90	*0,5*	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	13.05. Minden
17,69		Bernhagen, Dieter	38	TV Neunkirchen	08.09. Siegen-Geisweid
Handzeitnahme:					
15,6		Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	10.08. Oberaden
16,6		Bücker, Heribert	36	LG Haltern	04.09. Herten

200 m

BL 2009: 29,66 Blank, Herbert (ESV Münster)

29,74	*0,0*	Blank, Herbert	39	ESV Münster	18.06. Telgte
31,31	*-1,0*	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	15.07. Nyíregyháza/HUN
31,37	*0,0*	Pientka, Kurt	39	SuS Schalke 96	13.05. Minden
34,49	*0,0*	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	13.05. Minden
Handzeitnahme:					
35,1		Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	10.08. Oberaden
mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:					
31,20	*2,1*	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	12.06. Aichach

400 m

BL 2009: 72,04 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

71,3	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	06.08. Oberaden
76,77	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	13.05. Minden
79,4	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	06.08. Oberaden
81,8	Köppel, Wolfgang	40	LA SV Herten	06.08. Oberaden

800 m

BL 2009: 2:35,68 Trümper, Karl Walter (LC Rapid Dortmund)

2:31,94	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	23.07. Nyíregyháza/HUN
2:50,84	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	02.07. Kevelaer
3:17,27	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	13.05. Minden

1000 m

BL 2009: 3:17,46 Trümper, Karl Walter (LC Rapid Dortmund)

3:18,2	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	10.08. Oberaden
3:35,47	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	17.06. Dortmund
3:51,8	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	10.08. Oberaden
4:11,86	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	16.06. Porta W.-Nammen
4:28,0	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	10.08. Oberaden

ergänzende Information (beste vollelektronisch ermittelte Zeit):

3:18,87	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	17.06. Dortmund

1500 m

BL 2009: 5:08,36 Trümper, Karl Walter (LC Rapid Dortmund)

5:12,67	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	04.07. Kevelaer
5:32,78	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	04.07. Kevelaer
5:54,72	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	04.07. Kevelaer
5:56,9	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	06.08. Oberaden
6:22,35	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	12.06. Aichach
6:41,41	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	13.05. Minden
6:57,7	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	06.08. Oberaden

3000 m

BL 2009: 12:54,7 Reinholt, Bernhard (LA SV Herten)

11:02,08	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	14.05. Dortmund
12:54,9	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	04.09. Herten
13:25,8	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	03.08. Oberaden
13:27,08	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	16.06. Porta W.-Nammen
13:30,3	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	08.09. Werl
14:52,1	Szebsdat, Heinz	39	TuS Scharnhorst	03.08. Oberaden
15:03,2	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	03.08. Oberaden

5000 m

BL 2009: 19:28,29 Wittig, Klemens (LC Rapid Dortmund)

18:49,84	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	02.06. Nordkirchen
20:11,84	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	13.05. Minden
22:28,82	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	16.05. Herne-Wanne
22:53,27	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	13.08. Borgholzhausen
24:21,7	Sontowski, Willi	37	Langlauf-Gemeinsch. Herne	12.06. Herne-Wanne
25:32,07	Behlau, Hugo	37	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Betzdorf
25:59,6	Ebert, Bernd	40	SV Lembeck	13.07. Dorsten-Lembeck

10 000 m

BL 2009: 39:31,77 Trümper, Karl Walter (LC Rapid Dortmund)

39:06,40	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	17.04. Menden
41:58,60	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	17.04. Menden
45:54,85	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	17.04. Menden
48:24,16	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	04.08. Minden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 40:37 Trümper, Karl Walter (LC Rapid Dortmund)

39:14	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	20.03. Salzkotten
41:15	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	24.01. Hamm
42:49	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	21.05. Lippstadt
45:04	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	09.10. Coesfeld
45:14	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	18.09. Haltern-Sythen
45:45	Vollbracht, Heinrich	39	SC Herford	21.05. Bad Oeynhausen
46:21	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	24.01. Hamm
46:49	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	19.09. Bad Berleburg
47:08	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	30.10. Nordwalde
47:34	Sontowski, Willi	37	Langlauf-Gemeinsch. Herne	24.01. Hamm

Halbmarathon

BL 2009: 1:33:12 Wittig, Klemens (LC Rapid Dortmund)

1:33:38	Wittig, Klemens	37	LC Rapid Dortmund	06.03. Kamloops/CAN
1:34:19	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	03.04. Paderborn
1:39:13	Vollbracht, Heinrich	39	SC Herford	21.02. Hamm
1:39:58	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	21.02. Hamm
1:43:12	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	21.02. Hamm
1:45:18	Sontowski, Willi	37	Langlauf-Gemeinsch. Herne	30.05. Duisburg
1:45:39	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	15.05. Luxemburg/LUX
1:48:56	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	30.05. Minden
1:49:19	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	21.02. Hamm
1:53:10	Deutsch, Wilhelm	39	LC 92 Bad Salzuflen	03.04. Paderborn

Marathon

BL 2009: 3:12:45 Wittig, Klemens (LC Rapid Dortmund)

3:23:11	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	06.06. Salzkotten
3:44:33	Vollbracht, Heinrich	39	SC Herford	20.03. Steinfurt
3:46:34	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	28.02. Gzira-Sliema/MLT
3:46:47	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	26.09. Berlin
4:12:47	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	12.09. Münster
4:27:22	Bernhardt, Dieter	40	SV GW Steinbeck	12.09. Münster
4:33:33	Müller, Sebastian	40	LG Olympia Dortmund	02.05. Düsseldorf
4:53:53	Piepel, Herbert	40	SV Gladbeck 13	07.02. Herten-Bertlich
5:02:32	Hoermann, Manfred	37	LSF Münster	12.09. Münster

80 m Hürden

BL 2009: 15,38 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

14,95 *-0,3*	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	02.07. Kevelaer

4 x 100 m

2009 kein Ergebnis

61,70	StG Annen/Schalke 96/Iserlohn (Pechtel 40, Lichau 40, Köhler 40, Pientka 39)	13.05. Minden

5000 m Bahngehen

BL 2009: 31:45,73 Flaßnöcker, Holger (TG Harkort Wetter)

32:33,0	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	12.06. Diez
35:09,62	Keßner, Gerhard	36	LG Hamm	04.09. Bühlertal

20 km Straßengehen

BL 2009: 2:19:58 Flaßnöcker, Holger (TG Harkort Wetter)

2:39:08	Keßner, Gerhard	36	LG Hamm	18.07. Nyíregyháza/HUN

Hochsprung

BL 2009: 1,32 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

1,31	Hangebruch, Heinrich	37	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
1,28	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	13.05. Minden
1,15	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	06.08. Oberaden

Stabhochsprung

BL 2009: 2,20 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

2,50	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	02.07. Kevelaer

Weitsprung

BL 2009: 4,50 Pflepsen, Hans (SC Lippstadt DJK)

4,58	*0,9*	Blank, Herbert	39	ESV Münster	02.07. Kevelaer
4,07	*-0,3*	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	12.06. Aichach
3,75	*0,2*	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	13.05. Minden
3,73	*0,2*	Bönning, Ulrich	40	LG Porta Westfalica	13.05. Minden
3,48		Doll, Heinrich	36	LA SV Herten	04.09. Herten

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 13,88 Strack, Erich (TV Gosenbach)

13,72	Strack, Erich	37	TV Gosenbach	17.04. Wissen/Sieg
12,15	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	04.07. Kevelaer
11,83	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	06.07. Osnabrück
11,79	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	13.05. Minden
11,15	Pateisky, Dr. Gerhard	39	Sport-Union Annen	24.04. Witten
11,13	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	26.09. Haltern-Sythen
10,97	Bönning, Ulrich	40	LG Porta Westfalica	17.04. Bad Salzuflen
10,51	Bender, Albrecht	37	TG Harkort Wetter	09.10. Plettenberg
10,37	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	20.03. Wuppertal
10,02	Lang, Herbert	39	VfL Fröndenberg	24.04. Fröndenberg

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 43,98 Korte, Werner (TSV Westf. Westerkappeln)

43,04	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	06.07. Osnabrück
40,52	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	02.07. Kevelaer
37,84	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	02.07. Kevelaer
34,89	Bönning, Ulrich	40	LG Porta Westfalica	17.04. Bad Salzuflen
34,37	Höhn, Arnold	40	TSG Valbert	29.05. Schalksmühle
32,35	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	13.05. Minden
32,33	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	17.07. Witten
29,32	Bender, Albrecht	37	TG Harkort Wetter	09.10. Plettenberg
28,71	Röcken, Hans	40	LG Plettenberg/Herscheid	02.05. Plettenberg
28,57	Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	12.06. Oberaden

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 46,90 Seddon, Peter (GBR / Plettenberg/Herscheid)

45,15	Seddon, Peter	GBR	37	LG Plettenberg/Herscheid	22.05. Altena
41,87	Korte, Werner		39	TSV Westf. Westerkappeln	06.07. Osnabrück
41,30	Röcken, Hans		40	LG Plettenberg/Herscheid	17.10. Plettenberg
38,38	Rathjen, Herbert		39	LG Lippe-Süd	25.07. Paderborn
35,93	Tilmann, Dr. Gerhard		38	LG Olympia Dortmund	22.08. Bogen
30,36	Dzeja, Rolf		40	LA SV Herten	25.04. Haltern-Sythen
28,75	Bender, Albrecht		37	TG Harkort Wetter	09.10. Plettenberg
22,96	Höpel, Volker		40	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden

Speerwurf *- 600 g -* BL 2009: 38,89 Silz, Werner (SuS Oberaden)

39,40	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	10.04. Osnabrück
36,78	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	15.07. Nyíregyháza/HUN
35,51	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	14.03. Düsseldorf
31,99	Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	10.08. Oberaden
31,56	Kuhn, Otto	37	LG Ahlen	18.06. Telgte
29,62	Bender, Albrecht	37	TG Harkort Wetter	17.07. Witten
29,14	Jendrysek, Manfred	39	LG Oelde/Wadersloh	27.08. Oelde
29,12	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	17.07. Witten
25,00	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	27.08. Oelde
24,18	Bernhagen, Dieter	38	TV Neunkirchen	08.09. Siegen-Geisweid

Gewichtwurf *- 7,26 kg -* 15,11 Korte, Werner (TSV Westf. Westerkappeln)

13,87	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.08. Bogen
13,41	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	25.04. Meppen
10,63	Bender, Albrecht	37	TG Harkort Wetter	09.10. Plettenberg

Fünfkampf *(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*
BL 2009: 3757 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

3783	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	12.06. Aichach
	(4,07*- 35,18-31,20w- 38,99- 6:22,35)			

Wurf-Fünfkampf *(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*
BL 2009: 4205 Korte, Werner (TSV Westf. Westerkappeln)

3819	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.08. Bogen
	(35,93- 10,46- 39,54- 33,13- 13,87)			
3769	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	25.04. Meppen
	(38,50- 11,38- 36,65- 29,82- 13,41)			

SENIOREN M 75

100 m BL 2009: 14,89 Hunger, Wolfgang (LAG Gütersloh)

15,33	*-0,3*	Hunger, Wolfgang	34	LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Kevelaer
16,97	*0,3*	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	18.06. Telgte
18,88	*0,5*	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	13.05. Minden
18,95	*1,4*	Evers, Heinz	34	Marathon Ibbenbüren	29.08. Lemgo

Handzeitnahme:

19,3	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	04.09. Herten

200 m BL 2009: 33,00 Hunger, Wolfgang (LAG Gütersloh)

34,93	*-0,3*	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	15.07. Nyíregyháza/HUN
35,42	*0,0*	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	27.06. Bad Salzuflen
41,90	*0,0*	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	13.05. Minden

400 m

2009 kein Ergebnis in der M75

73,84	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	04.08. Minden
79,14	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	03.06. Leverkusen
92,0	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	06.08. Oberaden

800 m

BL 2009: 3:47,0 Westermann, Theo (LV Oelde)

3:32,30	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	02.05. Höxter
3:46,77	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	13.05. Minden

1500 m

2009 kein Ergebnis in der M75

7:01,85	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.05. Minden
7:42,56	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	15.07. Nyíregyháza/HUN

3000 m

BL 2009: 15:41,8 Flügel, Ernst (BV Teutonia Lanstrop)

15:34,0	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	04.09. Herten

5000 m

BL 2009: 27:13,0 Westermann, Theo (LV Oelde)

25:54,66	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	13.05. Minden
29:04,1	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.04. Lemgo

10 000 m

2009 kein Ergebnis

56:12,53	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	02.07. Kevelaer

10 km Straßenlauf

BL 2009: 51:25 Horst, Ehler-Hans (TG Holzwickede)

52:53	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	17.09. Delbrück
54:10	Fast, Nikolai	35	LG Kreis Lübbecke	28.08. Minden
55:18	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	18.09. Haltern-Sythen
55:53	Janowski, Hubert	35	Lauf Team Unna	03.10. Soest
59:12	Capelle, Heiner	35	LG Lippe-Süd	30.10. Schieder
59:36	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	03.07. Münster
59:36	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	03.12. Wiedenbrück
59:43	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	30.10. Schieder
62:09	Neumann, Dieter	34	VfB Salzkotten	14.05. Schloß Neuhaus
63:12	Mensen, Albert	31	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	28.08. Salzbergen

Halbmarathon

BL 2009: 1:50:17 Horst, Ehler-Hans (TG Holzwickede)

2:05:20	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	26.09. Herten-Bertlich
2:11:01	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	03.04. Paderborn
2:15:11	Hengefeld, Heinz	34	LSF Münster	18.04. Münster
2:46:34	Neumann, Dieter	34	VfB Salzkotten	06.06. Salzkotten

Marathon

BL 2009: 4:32:12 Schäfers, Heinrich (LG Lippe-Süd)

4:28:08	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	10.10. Essen

80 m Hürden

2009 kein Ergebnis

20,19	*-0,1*	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	29.05. Lüdinghausen

Hochsprung

2009 kein Ergebnis in der M75

1,15	Gorny, Siegfried	35	TV Neubeckum	13.05. Minden
1,10	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	13.05. Minden

Weitsprung

BL 2009: 3,43 Tilli, Heinz (TV Brilon)

3,74	*1,0*	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	03.07. Kevelaer
3,56	*-1,6*	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	18.07. Nyíregyháza/HUN
2,39	*0,2*	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	13.05. Minden

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 10,26 Schmidt, Willy (Sport-Union Annen)

10,09	Schmidt, Willy	34	Sport-Union Annen	24.04. Witten
9,42	Gorny, Siegfried	35	TV Neubeckum	18.09. Oelde
9,24	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	13.05. Minden
8,87	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	17.04. Essen-Stoppenberg
8,57	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	22.08. Bogen
7,62	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	17.07. Witten

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 29,53 Schmidt, Helmut (TG Holzwickede)

36,36	Karaczko, Günter	35	LC Lage	30.07. Twiste
25,86	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
23,55	Gorny, Siegfried	35	TV Neubeckum	18.09. Oelde
20,95	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	15.07. Nyíregyháza/HUN
20,79	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	12.06. Oberaden

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 37,80 Schomberg, Franz-Josef (SC GW Paderborn)

34,66	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	23.05. Paderborn
33,59	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	11.04. Paderborn
33,17	Karaczko, Günter	35	LC Lage	03.07. Kevelaer
31,79	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	09.10. Plettenberg
19,62	Gorny, Siegfried	35	TV Neubeckum	18.09. Oelde

Speerwurf *- 500 g -*

BL 2009: 23,86 Olschewski, Eberhard (TV Datteln 09)

27,41	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	24.04. Witten
24,19	Schmidt, Willy	34	Sport-Union Annen	24.04. Witten
22,71	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	02.07. Kevelaer
21,42	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	22.08. Bogen

Gewichtwurf *- 7,26 kg -*

BL 2009: 12,62 Gloger, Manfred (TSV Tudorf)

10,90	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	02.05. Plettenberg

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)
2009 kein Ergebnis)

2733	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	15.07. Nyíregyháza/HUN
	(3,44*- 23,62-34,93*- 20,95- 7:42,56)			

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
BL 2009: 2103 Neermann, Willi (LG Porta Westfalica)

3002	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	22.08. Bogen
	(30,59- 8,57- 25,73- 21,42- 10,00)			

SENIOREN M 80 +

800 m

BL 2009: 3:40,96 Maas, Eckart (SuS Schalke 96)

3:49,4	Westermann, Theo	30	LV Oelde	27.08. Oelde

1000 m

BL 2009: 4:33,8 Krieg, Horst (SuS Oberaden)

4:23,5	Flügel, Ernst	30	BV Teutonia Lanstrop	10.08. Oberaden
4:32,8	Krieg, Horst	28	SuS Oberaden	10.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 7:01,4 Krieg, Horst (SuS Oberaden)

6:59,8	Flügel, Ernst	30	BV Teutonia Lanstrop	06.08. Oberaden
7:05,9	Krieg, Horst	28	SuS Oberaden	06.08. Oberaden

3000 m

BL 2009: 14:53,8 Krieg, Horst (SuS Oberaden)

15:01,9	Krieg, Horst	28	SuS Oberaden	03.08. Oberaden
15:29,1	Flügel, Ernst	30	BV Teutonia Lanstrop	03.08. Oberaden

10 000 m

2009 kein Ergebnis

55:11,8	Westermann, Theo	30	LV Oelde	27.03. Oelde
56:00,9	Krieg, Horst	28	SuS Oberaden	29.06. Oberaden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 49:58 Krieg, Horst (SuS Oberaden)

50:29	Krieg, Horst	28	SuS Oberaden	24.01. Hamm
54:43	Flügel, Ernst	30	BV Teutonia Lanstrop	12.09. Dortmund
55:46	D'Erbée, Leo	30	Marathon Soest	25.09. Lippetal-Herzfeld
55:51	Westermann, Theo	30	LV Oelde	20.06. Ahlen-Dolberg

Halbmarathon

BL 2009: 2:03:33 Krieg, Horst (SuS Oberaden)

1:54:48	Krieg, Horst	28	SuS Oberaden	28.08. Nordkirchen
2:06:50	Westermann, Theo	30	LV Oelde	21.02. Hamm

Marathon

BL 2009: 4:29:48 Krieg, Horst (SuS Oberaden)

4:34:33	Krieg, Horst	28	SuS Oberaden	12.09. Münster
4:50:11	Westermann, Theo	30	LV Oelde	12.09. Münster

Hochsprung

BL 2009: 1,10 Herrmannsen, Peter (LG Schwerte)

1,16	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	02.07. Kevelaer

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 13,19 Modersohn, Wilhelm (Bielefelder TG)

8,77	Herrmannsen, Peter		27	LG Schwerte	13.05. Minden
8,59	Neermann, Willi		30	LG Porta Westfalica	15.05. Porta W.-Nammen
8,51	Bohlmann, Helmut		30	LG Haltern	21.03. Haltern
8,48	Nolden, Hubert		27	TG Harkort Wetter	09.10. Plettenberg
7,47	Menken, Erich		30	TSV Hagen 1860	12.06. Oberaden
6,91	Trockel, Wilhelm		30	LC Soester Börde	02.10. Soest
6,72	Schliffke, Horst-Friedrich		29	TuS Germania Horstmar	21.03. Haltern
6,28	Nagel, Günter		27	TV Lengerich	18.06. Telgte

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 29,01 Modersohn, Wilhelm (Bielefelder TG)

26,88	Morgenroth, Fritz	**M85**	**25**	Recklinghäuser LC	04.09. Herten
22,71	Menken, Erich		30	TSV Hagen 1860	12.06. Oberaden
20,38	Nolden, Hubert		27	TG Harkort Wetter	29.05. Schalksmühle
20,25	Herrmannsen, Peter		27	LG Schwerte	08.05. Schwerte-Ergste
20,18	Neermann, Willi		30	LG Porta Westfalica	24.04. Porta W.-Nammen
19,03	Schliffke, Horst-Friedrich		29	TuS Germania Horstmar	21.03. Haltern
18,80	Bohlmann, Helmut		30	LG Haltern	21.03. Haltern
17,81	Trockel, Wilhelm		30	LC Soester Börde	02.10. Soest

Hammerwurf *- 3 kg -*

BL 2009: 27,76 Nolden, Hubert (TG Harkort Wetter)

27,36	Nolden, Hubert	27	TG Harkort Wetter	02.05. Plettenberg
27,25	Neermann, Willi	30	LG Porta Westfalica	15.05. Porta W.-Nammen
26,86	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	04.07. Kevelaer
18,39	Schliffke, Horst-Friedrich	29	TuS Germania Horstmar	20.03. Delmenhorst

Speerwurf *- 400 g -*

BL 2009: 24,45 Morgenroth, Fritz (Recklinghäuser LC)

24,59	Morgenroth, Fritz	**M85**	**25**	Recklinghäuser LC	02.07. Kevelaer
21,31	Bohlmann, Helmut		30	LG Haltern	04.09. Herten
20,37	Menken, Erich		30	TSV Hagen 1860	10.04. Wiblingwerde
20,21	Herrmannsen, Peter		27	LG Schwerte	24.04. Witten
14,92	Schliffke, Horst-Friedrich		29	TuS Germania Horstmar	17.07. Witten
13,75	Nolden, Hubert		27	TG Harkort Wetter	10.04. Wiblingwerde
13,55	Neermann, Willi		30	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen
12,58	Nagel, Günter		27	TV Lengerich	18.06. Telgte

Gewichtwurf *- 5,45 kg -*

BL 2009: 12,48 Nolden, Hubert (TG Harkort Wetter)

11,89	Nolden, Hubert	27	TG Harkort Wetter	02.05. Plettenberg
11,84	Menken, Erich	30	TSV Hagen 1860	09.10. Plettenberg
11,23	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	09.10. Plettenberg
10,81	Neermann, Willi	30	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

BL 2009: 2958 Nolden, Hubert (TG Harkort Wetter)

2772	Neermann, Willi	30	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen
	(26,73- 8,12- 17,20- 13,55- 10,81)			
2688	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	25.09. Salzkotten-Tudorf
	(24,62- 8,00- 18,07- 15,65- 9,55)			
1941	Schliffke, Horst-Friedrich	29	TuS Germania Horstmar	08.05. Neumünster
	(17,41- 6,06- 16,23- 12,69- 7,08)			

SENIORINNEN W 30

100 m

BL 2009: 12,94 Fröhlich, Grit (LV Oelde)

13,05	*0,3*	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	12.06. Aichach
13,25	*-0,2*	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	26.06. Kaiserslautern
13,86		Otto, Nina	79	TV Dresselndorf	19.09. Berlin
14,10	*-0,5*	Vollmer, Tanja	80	LAC Spenge	01.05. Bad Salzuflen
14,14	*-0,6*	Wos, Beata	79	DJK BW Annen	28.05. Witten
14,52	*0,6*	Göhlich, Stefanie	80	LAV Rheine	16.05. Ibbenbüren

200 m

BL 2009: 26,22 Buraimoh, Ayodele (LG Kindelsberg Kreuztal)

27,48	*0,8*	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	05.06. Ahlen
27,63	*0,8*	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	02.07. Menden
29,28	*0,5*	Wos, Beata	79	DJK BW Annen	28.05. Witten

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

27,19	*3,9*	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	24.05. Beckum

400 m

BL 2009: 63,27 Werner, Susanne (CVJM Siegen)

64,00	Werner, Susanne	80	CVJM Siegen	09.05. Kreuztal
69,78	Wos, Beata	79	DJK BW Annen	28.05. Witten

800 m

BL 2009: 2:07,31 Merl, Monika (TV Wattenscheid 01)

2:42,97	Wos, Beata	79	DJK BW Annen	11.09. Bad Oeynhausen
2:44,55	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	12.09. Ahlen
2:53,49	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	04.07. Lage
2:54,76	Falk, Birgit	77	TV Friesen Telgte	05.06. Ahlen

1500 m

2009 kein Ergebnis

4:43,06	Schüler, Nina	80	ESV Münster	27.06. Duisburg

3000 m

BL 2009: 11:11,67 Lueck, Christina (DJK Gütersloh)

9:52,66	Schüler, Nina	80	ESV Münster	12.08. Bergisch Gladbach
11:41,34	Manhoff, Stephanie	77	VfL Gladbeck	13.05. Minden
12:44,5	Marth, Tanja	76	SuS Oberaden	03.08. Oberaden

5000 m

BL 2009: 17:31,04 Pfeiffer, Ilona (LC Solbad Ravensberg)

16:52,76	Schüler, Nina	80	ESV Münster	19.08. Bergisch Gladbach
17:51,54	Heckmann, Dr. Kirsten	77	SV Brackwede	12.06. Minden
18:26,47	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	16.05. Greven
20:21,60	Schneider, Bianca	78	TuS Deuz	16.06. Köln
21:49,4	Freitag, Julia	77	LG Hamm	22.09. Oberaden

10 000 m

2009 kein Ergebnis

36:32,72	Schüler, Nina	80	ESV Münster	17.04. Menden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 34:54 Pfeiffer, Ilona (LC Solbad Ravensberg)

36:52	Schüler, Nina	80	ESV Münster	20.03. Salzkotten
37:13	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	24.01. Hamm
37:15	Heckmann, Dr. Kirsten	77	SV Brackwede	20.03. Salzkotten
38:07	Krull, Silvia	78	LG Lage/Detmold	30.10. Schieder
38:30	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	12.09. Dortmund
40:06	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	09.07. Versmold-Oesterweg
40:49	Lueck, Christina	76	DJK Gütersloh	03.12. Wiedenbrück
41:14	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	09.10. Coesfeld
41:49	Schneider, Bianca	78	TuS Deuz	09.10. Coesfeld
42:39	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	19.09. Stukenbrock

Halbmarathon

BL 2009: 1:18:17 Krull, Silvia (LG Lage/Detmold)

1:19:08	Krull, Silvia	78	LG Lage/Detmold	03.04. Paderborn
1:21:58	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	13.03. Münster
1:22:09	Genrich, Melanie	78	DJK Gütersloh	30.05. Duisburg
1:25:19	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	01.05. Kamen-Methler
1:31:26	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	28.03. Berlin
1:32:20	Kays, Linda	79	SV Langendreer 04	02.06. Bochum
1:32:37	Manhoff, Stephanie	77	VfL Gladbeck	30.05. Duisburg
1:33:00	Gerlach, Anne	76	Ski-Club Olpe	17.10. Palma de Mall./ESP
1:33:43	Weise, Sandra	79	LG Kreis Lübbecke	28.08. Minden
1:33:52	Bodderas, Kathrin	80	LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Duisburg

Marathon

BL 2009: 2:40:40 Krull, Silvia (LG Lage/Detmold)

2:45:57	Krull, Silvia	78	LG Lage/Detmold	10.10. Essen
2:51:42	Heckmann, Dr. Kirsten	77	SV Brackwede	25.04. Hamburg
2:54:34	Hempelmann, Jana	78	LSF Münster	12.09. Münster
2:59:25	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	10.10. Essen
3:09:45	Schley, Katherina	80	LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Düsseldorf
3:31:23	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	02.05. Düsseldorf
3:31:34	Kays, Linda	79	SV Langendreer 04	26.09. Berlin
3:41:53	Düweke, Judith	80	Non-Stop-Ultra Brakel	31.10. Frankfurt

100 m Hürden

BL 2009: 16,66 Fröhlich, Grit (LV Oelde)

17,68	*-0,6*	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	08.05. Ahlen
18,18	*-1,1*	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	03.07. Lage

4 x 100 m

BL 2009: 57,13 TSV Schloß Neuhaus

57,20 DJK BW Annen 11.09. Bad Oeynhausen
(Ehrhardt 64, Kranz 70, Wos 79, Wasmuth 77)

3 x 800 m

BL 2009: 9:14,50 LF Lüchtringen

8:18,01 SuS Schalke 96 03.07. Kevelaer
(Janßen 69, Geltner 68, Schleu 71)

Hochsprung

BL 2009: 1,56 Fröhlich, Grit (LV Oelde)

1,54	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	27.06. Kaiserslautern
1,52	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	03.07. Lage
1,44	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
1,40	Menke, Alexandra	80	LG Warstein/Rüthen	11.09. Ahlen
1,40	Wos, Beata	79	DJK BW Annen	11.09. Bad Oeynhausen

Stabhochsprung

BL 2009: 3,01 Kaufmann, Cornelia (DJK GW Werl)

2,90	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	12.09. Ahlen

Weitsprung

BL 2009: 6,34 Schulte, Sofia (SC Eintracht Hamm)

5,30	*-0,3*	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	25.04. Hamm
4,92	*1,7*	Wos, Beata	79	DJK BW Annen	03.10. Bochum
4,84	*0,0*	Otto, Nina	79	TV Dresselndorf	30.05. Berlin
4,66	*0,1*	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	04.07. Lage
4,59	*0,0*	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen

Dreisprung

BL 2009: 9,00 Flusche, Gundula (TSV Altena)

9,29	Flusche, Gundula	79	TSV Altena	22.05. Altena

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 11,88 Fröhlich, Grit (LV Oelde)

11,79	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	24.05. Beckum
11,69	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	27.06. Bad Salzuflen
10,33	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	11.09. Ahlen
10,07	Otto, Nina	79	TV Dresselndorf	19.09. Berlin
9,88	Königshofen, Daniela	76	LC Paderborn	11.07. Borgentreich
9,09	Wasmuth, Anja	77	DJK BW Annen	11.09. Bad Oeynhausen
8,95	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	18.09. Hemer
8,64	Vossenberg, Anke	79	TuS Germania Horstmar	30.05. Horstmar
8,60	Neitzel, Melanie	80	TV Unna	17.04. Werl
8,50	Flusche, Gundula	79	TSV Altena	22.05. Altena

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 45,93 Overkamp, Bianca (LG Olympia Dortmund)

32,60	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	03.10. Gladbeck
31,03	Vossenberg, Anke	79	TuS Germania Horstmar	05.06. Ahlen
26,90	Wasmuth, Anja	77	DJK BW Annen	08.05. Lüdenscheid
23,79	Flusche, Gundula	79	TSV Altena	22.05. Altena
22,49	Neitzel, Melanie	80	TV Unna	06.08. Oberaden

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 62,61 Münchow, Kirsten (TuS Eintracht Minden)

60,91	Münchow, Kirsten	77	TuS Eintracht Minden	14.07. Minden
44,91	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	15.08. Paderborn

Speerwurf *- 600 g -* BL 2009: 43,96 Kaufmann, Cornelia (DJK GW Werl)

45,24	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	23.05. Willich
38,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06. Minden
36,40	Leipholz, Bärbel	76	TuS Sythen	02.07. Haltern-Sythen
31,30	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	12.09. Ahlen
26,29	Menke, Alexandra	80	LG Warstein/Rüthen	12.09. Ahlen
23,94	Meyer, Daniela	76	LG Ahlen	18.06. Telgte
22,25	Flusche, Gundula	79	TSV Altena	22.05. Altena

Gewichtwurf *- 9,08 kg -* BL 2009: 6,73 Flusche, Gundula (TSV Altena)

7,26	Flusche, Gundula	79	TSV Altena	22.05. Altena

Fünfkampf *(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)*
BL 2009: 3137 Fröhlich, Grit (LV Oelde)

3039	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	12.06. Aichach
	(13,05*- 1,52- 10,85- 5,00*- 2:47,46)			

Siebenkampf *(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)*
BL 2009: 3938 Fröhlich, Grit (LV Oelde)

3854	Fröhlich, Grit	79	LG Ahlen	11./12.09. Ahlen
	(17,98*- 1,44- 10,86-28,10*- 5,06*- 31,30- 2:44,55)			
3693	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	03./04.07. Lage
	(18,18*- 1,52- 9,92-30,28*- 4,66*- 41,45- 2:53,49)			
2148	Aufn?? Menke, Alexandra	80	LG Warstein/Rüthen	11./12.09. Ahlen
	(22,00*- 1,40- 8,18-35,32*- 4,04*- 26,29- 3:25,04)			

Wurf-Fünfkampf *(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*
BL 2009: 1654 Flusche, Gundula (TSV Altena)

1729	Flusche, Gundula	79	TSV Altena	22.05. Altena
	(20,62- 8,49- 23,79- 22,25- 7,26)			

SENIORINNEN W 35

100 m BL 2009: 13,39 Drewes, Kerstin (HLC Höxter)

13,70	*1,3*	Treude, Tanja	75	LG Wittgenstein	24.05. Allendorf (Eder)
13,86	*1,0*	Drewes, Kerstin	71	HLC Höxter	13.05. Minden

200 m BL 2009: 26,91 Drewes, Kerstin (HLC Höxter)

27,73	*-1,3*	Drewes, Kerstin	71	HLC Höxter	27.06. Kaiserslautern

400 m

BL 2009: 60,48 Drewes, Kerstin (HLC Höxter)

62,53	Drewes, Kerstin	71	HLC Höxter	26.06. Kaiserslautern

800 m

BL 2009: 2:25,60 Lüdorff, Siemke (LC Solbad Ravensberg)

2:52,94	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	12.06. Minden
3:01,7	Siepler, Simone	73	LF Lüchtringen	12.05. Brakel

1500 m

BL 2009: 4:28,20 Bultmann/Schütz, Birte (TV Wattenscheid 01)

4:34,17	Schütz, Birte	74	TV Wattenscheid 01	15.08. Delmenhorst
5:34,02	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	12.06. Minden

3000 m

BL 2009: 9:21,76 Bultmann/Schütz, Birte (TV Wattenscheid 01)

9:31,55	Schütz, Birte	74	TV Wattenscheid 01	14.05. Dortmund
11:38,49	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	13.05. Minden
12:52,65	Siepler, Simone	73	LF Lüchtringen	02.05. Höxter
12:57,1	Lipa, Heike	73	Baukauer TC Herne	12.06. Herne-Wanne

5000 m

BL 2009: 16:12,07 Bultmann/Schütz, Birte (TV Wattenscheid 01)

19:32,03	Bingel, Judith	74	USC Bochum	17.04. Menden
19:43,38	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	13.08. Borgholzhausen

10 000 m

BL 2009: 34:53,48 Bultmann/Schütz, Birte (TV Wattenscheid 01)

32:48,69	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	05.06. Marseille/FRA
40:54,36	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	04.08. Minden
48:18,01	Tebbe, Christa	73	SV Teuto Riesenbeck	30.05. Horstmar

10 km Straßenlauf

BL 2009: 31:21 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

32:58	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	31.07. Berlin
35:15	Lange-Austrup, Peggy	73	SuS Olfen	28.05. Haltern
36:48	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	03.12. Wiedenbrück
39:54	Bingel, Judith	74	USC Bochum	28.02. Wegberg
39:57	Miedtank, Anja	71	Lauf Team Unna	19.06. Unna
40:20	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	03.12. Wiedenbrück
40:22	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	13.08. Spelle
40:25	Wittler, Dr. Marion	75	TSVE Bielefeld	09.07. Versmold-Oesterweg
40:46	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	02.06. Bonn
40:50	Kohler, Iris	74	TG Witten	09.10. Coesfeld

Halbmarathon

BL 2009: 1:10:53 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

1:13:05	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	10.10. Chicago/USA
1:26:13	Miedtank, Anja	71	Lauf Team Unna	30.05. Duisburg
1:29:17	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	03.10. Köln
1:30:10	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	13.06. Leverkusen
1:30:44	Wittler, Dr. Marion	75	TSVE Bielefeld	03.04. Paderborn
1:32:12	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	04.09. Rheine-Elte
1:35:10	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	30.05. Duisburg
1:35:42	Mallmann, Barbara	71	LG Ahlen	16.05. Regensburg
1:37:44	Derksen, Elisabeth	74	Non-Stop-Ultra Brakel	07.11. Verl
1:39:25	Meiser, Dr. Corinna	73	LSF Münster	13.08. Spelle

Marathon

BL 2009: 2:22:11 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

2:26:40	Mikitenko, Irina	72	TV Wattenscheid 01	10.10. Chicago/USA
3:15:06	Miedtank, Anja	71	Lauf Team Unna	06.06. Menden
3:15:26	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	12.09. Münster
3:16:22	Busenius, Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	26.09. Berlin
3:16:53	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	26.09. Berlin
3:19:15	Mallmann, Barbara	71	LG Ahlen	16.05. Regensburg
3:28:20	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	03.10. Köln
3:29:52	Meiser, Dr. Corinna	73	LSF Münster	12.09. Münster

100 km Straßenlauf

BL 2009: 8:30:11 Mallmann, Barbara (LG Ahlen)

8:34:12	Mallmann, Barbara	71	LG Ahlen	07.11. Gibraltar/GIB

100 m Hürden

2009 kein Ergebnis

Handzeitnahme:

19,8	Ziegler, Tanja	72	DJK BW Annen	28.09. Witten

3000 m Hindernis

2009 kein Ergebnis

10:14,30	Schütz, Birte	74	TV Wattenscheid 01	03.07. Uden/NED

Hochsprung

BL 2009: 1,44 Bösch, Christina (LG Porta Westfalica)

1,48	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	27.06. Kaiserslautern

Weitsprung

BL 2009: 4,66 Lüdorff, Siemke (LC Solbad Ravensberg)

4,35	*1,1*	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	13.05. Minden

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 12,46 Overmann, Imke (LC Paderborn)

12,58	Treude, Tanja	75	LG Wittgenstein	24.05. Allendorf (Eder)
10,73	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	13.05. Minden
10,70	Flack, Daniela	75	TV Beckum	12.06. Ahlen
10,55	Linne, Heike	72	LG Lage/Detmold	17.04. Bad Salzuflen
10,05	Konradi, Kirsten	73	SC Lippstadt DJK	18.06. Telgte
9,80	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	25.09. Salzkotten-Tudorf
9,21	Kulinna, Anja	73	LF Lüchtringen	18.09. Lüchtringen
8,79	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	18.06. Telgte

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 36,78 Overmann, Imke (LC Paderborn)

44,44	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	26.06. Kaiserslautern
38,66	Flack, Daniela	75	TV Beckum	27.06. Duisburg
31,90	Linne, Heike	72	LG Lage/Detmold	24.04. Lemgo
28,38	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	25.09. Salzkotten-Tudorf
27,03	Dorr, Michaela	71	LG Plettenberg/Herscheid	09.10. Plettenberg

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 36,90 Maczula, Monika (TuS Spenge)

40,42	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	16.10. Dortmund-Höchsten
30,18	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	20.06. Wuppertal-Ronsdorf
28,45	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	25.09. Salzkotten-Tudorf
24,72	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	25.09. Salzkotten-Tudorf

Speerwurf *- 600 g -* BL 2009: 34,94 Maczula, Monika (TuS Spenge)

29,26	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	25.09. Salzkotten-Tudorf
25,87	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	25.09. Salzkotten-Tudorf
23,89	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	30.05. Horstmar
22,11	Pietrucha, Ivonne	75	TuS Bönen	12.09. Ahlen
18,75	Pietrucha, Ivonne	75	TuS Bönen	12.06. Oberaden

Gewichtwurf *- 9,08 kg -* BL 2009: 11,86 Maczula, Monika (TuS Spenge)

9,74	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	19.09. Porta W.-Nammen

Wurf-Fünfkampf *(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*
BL 2009: 2900 Maczula, Monika (TuS Spenge)

2472	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	25.09. Salzkotten-Tudorf
	(28,85- 9,80- 28,38- 28,38- 9,71)			
1954	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	25.09. Salzkotten-Tudorf
	(24,72- 7,88- 21,58- 25,87- 7,89)			

SENIORINNEN W 40

100 m BL 2009: 13,71 Siebel, Heike (LAG Siegen)

13,81	*1,2*	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
14,24	*-0,2*	Panitz, Kathrin	69	LC Paderborn	10.07. Rüthen
14,93	*-0,6*	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	28.05. Witten
14,95	*0,0*	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen	08.05. Kreuztal
14,98	*-0,6*	Kalis, Gunhild	69	TSV Schloß Neuhaus	06.07. Paderborn
15,04	*1,2*	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	29.08. Lemgo
15,19	*-1,2*	Schulte, Claudia	70	LG Olympia Dortmund	03.06. Bönen
15,65	*-0,8*	Schlotmann, Sylvia	69	TV Unna	13.05. Minden

200 m BL 2009: 31,34 Graefe, Grit (HLC Höxter)

28,75	*0,5*	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	24.05. Recklinghausen
31,57	*-1,5*	Lüke, Margret	67	CVJM Siegen	26.06. Attendorn
32,22	*0,0*	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	12.06. Minden

400 m BL 2009: 66,62 Bergermann, Anja (LA SV Herten)

66,59	Reinke, Alla	RUS	69	LG Lage/Detmold	21.05. Lemgo
66,93	Bergermann, Anja		66	LA SV Herten	16.05. Herne-Wanne
67,24	Lüdorff, Siemke		70	LC Solbad Ravensberg	04.08. Minden
69,9	Zwiener, Michaela		70	TSV Schloß Neuhaus	06.07. Paderborn

800 m

BL 2009: 2:24,86 Reinke, Alla (RUS / LG Lage/Detmold)

2:25,10	Reinke, Alla	RUS	69	LG Lage/Detmold	26.06. Kaiserslautern
2:28,69	Lüdorff, Siemke		70	LC Solbad Ravensberg	26.06. Kaiserslautern
2:31,28	Przybilla, Magdalena		68	DJK Gütersloh	12.06. Minden
2:37,15	Weßling, Maria		66	ESV Münster	13.05. Minden
2:47,21	Bergener, Jutta		69	TSV Schloß Neuhaus	13.05. Minden
2:59,22	Tonk, Christina		66	LG Porta Westfalica	14.07. Minden
2:59,3	Rammert, Uschi		68	LV Oelde	27.08. Oelde
3:01,7	Meier, Karin		66	TuS Eintracht Minden	03.08. Oberaden

1500 m

BL 2009: 5:09,53 Reinke, Alla (RUS / LG Lage/Detmold)

5:01,72	Birbalaite, Vilija	LTU	66	LG Plettenberg/Herscheid	04.07. Lüdenscheid
5:02,24	Reinke, Alla	RUS	69	LG Lage/Detmold	12.06. Minden
5:21,58	Weßling, Maria		66	ESV Münster	06.06. Ahlen
5:24,42	Lüdorff, Siemke		70	LC Solbad Ravensberg	04.08. Minden
5:37,82	Zwiener, Michaela		70	TSV Schloß Neuhaus	06.07. Paderborn
5:38,08	Fernandez, Steffi		69	TSVE Bielefeld	04.08. Minden
5:40,7	Nachtwey, Claudia		67	TV Werne	06.08. Oberaden
5:56,34	Tonk, Christina		66	LG Porta Westfalica	04.08. Minden
6:05,65	Martin-Rosin, Sabine		66	Marathon Soest	26.08. Dortmund
6:14,90	Meier, Karin		66	TuS Eintracht Minden	12.09. Ahlen

3000 m

BL 2009: 10:36,86 Birbalaite, Vilija (LTU / LG Plettenberg/H.)

11:03,08	Birbalaite, Vilija	LTU	66	LG Plettenberg/Herscheid	24.04. Lüdenscheid
11:09,32	Przybilla, Magdalena		68	DJK Gütersloh	23.06. Minden
11:23,7	Bach, Petra		67	CVJM Siegen	20.06. Freud.-Niederndorf
11:23,8	Wied, Ramona		70	CVJM Siegen	20.06. Freud.-Niederndorf
11:38,75	Janßen, Tanja		69	SuS Schalke 96	17.06. Dortmund
11:46,46	Fernandez, Steffi		69	TSVE Bielefeld	16.06. Porta W.-Nammen
11:55,58	Kroniger, Melanie		70	USC Bochum	03.10. Bochum
11:58,7	Nachtwey, Claudia		67	TV Werne	03.08. Oberaden
12:27,6	Ladage, Ute		68	Baukauer TC Herne	12.06. Herne-Wanne
12:30,68	Tonk, Christina		66	LG Porta Westfalica	07.07. Espelkamp

5000 m

BL 2009: 18:58,00 Rösener, Silke (TuS Eintracht Minden)

18:21,8	Schönherr-Hölscher, Birgit		68	PV-Triathlon Witten	07.07. Witten
18:37,0	Depta, Monika	POL	70	Sport-Union Annen	07.07. Witten
19:04,48	Tünnermann, Ina		69	SV Brackwede	12.06. Minden
19:35,78	Bach, Petra		67	CVJM Siegen	24.07. Kreuztal
19:44,06	Przybilla, Magdalena		68	DJK Gütersloh	07.05. Menden
20:08,35	Wied, Ramona		70	CVJM Siegen	11.06. Betzdorf
20:11,8	Fernandez, Steffi		69	TSVE Bielefeld	23.06. Wunstorf
20:26,53	Janßen, Tanja		69	SuS Schalke 96	16.05. Herne-Wanne
21:12,8	Gerke, Maria		67	LG Oelde/Wadersloh	27.03. Oelde
21:27,64	Lüdorff, Siemke		70	LC Solbad Ravensberg	14.07. Minden

10 000 m

BL 2009: 39:19,74 Rösener, Silke (TuS Eintracht Minden)

39:46,16	Tünnermann, Ina		69	SV Brackwede	04.08. Minden
46:41,3	Rammert, Uschi		68	LV Oelde	27.03. Oelde
46:58,06	Quitschorek, Stefanie		69	LAC Veltins Hochsauerland	20.03. Arnsbg.-Oeventrop

10 km Straßenlauf

BL 2009: 38:07 Schöning, Petra (DJK Gütersloh)

39:29	Schönherr-Hölscher, Birgit		68	PV-Triathlon Witten	02.07. Fröndenberg
39:29	Mohn, Heike		66	TSVE Bielefeld	10.12. Rietberg
39:43	Steinbeck, Gisela		68	DJK Gütersloh	25.09. Gütersloh
39:51	Tünnermann, Ina		69	SV Brackwede	09.10. Coesfeld
39:59	Rahns, Jutta		67	TuS Amelunxen	24.01. Hamm
40:11	Doyscher, Uta		68	LT Bittermark Dortmund	24.01. Hamm
40:16	Birbalaite, Vilija	LTU	66	LG Plettenberg/Herscheid	19.06. Halver
40:23	Przybilla, Magdalena		68	DJK Gütersloh	03.12. Wiedenbrück
40:58	Engels, Sabine		68	LC Solbad Ravensberg	04.06. Oelde
41:08	Bach, Petra		67	CVJM Siegen	27.02. Niederfischbach

Halbmarathon

BL 2009: 1:23:49 Schöning, Petra (DJK Gütersloh)

1:25:10	Rösener, Silke	69	TuS Eintracht Minden	28.08. Minden
1:30:35	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	30.05. Duisburg
1:31:08	Doyscher, Uta	68	LT Bittermark Dortmund	21.02. Hamm
1:31:28	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne	10.04. Saerbeck
1:31:30	Kroniger, Melanie	70	USC Bochum	30.05. Duisburg
1:31:38	Przybilla, Magdalena	68	DJK Gütersloh	21.02. Hamm
1:33:15	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne	03.04. Paderborn
1:34:18	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	30.05. Duisburg
1:34:37	Mohn, Heike	66	TSVE Bielefeld	07.11. New York/USA
1:35:35	Geltner, Raifa-Gertrud	68	SuS Schalke 96	30.05. Duisburg

Marathon

BL 2009: 3:16:08 Nachtwey, Claudia (TV Werne)

2:57:29	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	17.10. Palma de Mall./ESP
3:02:42	Rösener, Silke	69	TuS Eintracht Minden	30.05. Minden
3:10:33	Mohn, Heike	66	TSVE Bielefeld	07.11. New York/USA
3:12:13	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	12.09. Münster
3:15:27	Nachtwey, Claudia	67	TV Werne	10.10. Essen
3:16:15	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne	25.04. Hamburg
3:23:08	Geltner, Raifa-Gertrud	68	SuS Schalke 96	25.04. Hamburg
3:24:36	Dohörmann, Silke	67	TSVE Bielefeld	26.09. Berlin
3:24:42	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	26.09. Berlin
3:29:54	Kranjc, Eva	66	Lauftreff Recklinghausen	10.10. Essen

80 m Hürden

BL 2009: 13,54 Panitz, Kathrin (LC Paderborn)

Handzeitnahme:

15,3	*0,5*	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	07.06. Witten

400 m Hürden

2009 kein Ergebnis

72,97	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	14.07. Essen

4 x 100 m

2009 kein Ergebnis

56,27	LAG Siegen (Grisse 58, Dreisbach 60, Einloft 61, Siebel 65)	26.06. Kaiserslautern

3 x 800 m

BL 2009: 8:57,60 SC Falke Saerbeck

7:49,92	TSV Schloß Neuhaus (Bergener 69, Kalis 67, Zwiener 70)	03.07. Kevelaer
8:08,18	ESV Münster (Weßling 66, Dr. Großkopff 60, Hillebrand-Raves 62)	02.05. Kreuztal
8:56,0	Lauffreunde Bönen (Kluge 69, Brinkmann 68, Uelzmann 67)	30.06. Bönen
9:07,21	SC Falke Saerbeck (Völkl 62, Barkey 65, Hein-Hofmann 62)	16.06. Saerbeck

5000 m Bahngehen

BL 2009: 32:45,32 Sänger, Angela (TG Witten)

33:52,5	Sänger, Angela	69	TG Witten	12.06. Diez

Hochsprung

BL 2009: 1,41 Seinwill, Carmen (DJK BW Annen)

1,40	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	13.05. Minden

Weitsprung

BL 2009: 4,88 Siebel, Heike (LAG Siegen)

4,30		Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	04.09. Herten
4,16	*0,3*	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	11.09. Bad Oeynhausen
4,15	*0,4*	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	13.05. Minden
4,07	*0,1*	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	12.06. Minden
4,05	*-1,5*	Lütge, Dagmar	70	TV Unna	03.06. Bönen
3,96	*1,4*	Schlotmann, Sylvia	69	TV Unna	03.06. Bönen
3,85		Lüke, Margret	67	CVJM Siegen	11.07. Dreis-Tiefenbach

Dreisprung

2009 kein Ergebnis

10,76	*-0,7*	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	05.06. Ahlen

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 11,00 Wenzel, Christine (DJK BW Annen)

9,96	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	24.04. Leichlingen
9,41	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	08.05. Lüdenscheid
9,20	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	04.09. Herten
8,56	Witt, Agnes	67	TV Mettingen	18.06. Telgte
8,37	Schaub, Ilona	68	TV Unna	29.08. Lemgo
8,34	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	10.04. Wiblingwerde
8,27	Mahlo, Anke	68	LC Soester Börde	02.10. Soest
8,15	Sasse, Susanne	68	TV Rönkhausen	26.06. Attendorn
8,13	Adam, Petra	67	SuS Bertlich	17.07. Witten
8,08	Frank, Gabi	70	TG Holzwickede	03.06. Bönen

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 31,73 Bergermann, Anja (LA SV Herten)

31,66	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	24.04. Leichlingen
27,91	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	04.09. Herten
27,72	Adam, Petra	67	SuS Bertlich	17.07. Witten
25,17	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	02.05. Plettenberg
24,52	Witt, Agnes	68	TV Mettingen	18.06. Telgte

22,82	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	08.05. Schwerte-Ergste
21,33	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	24.04. Witten
20,83	Schaub, Ilona	68	TV Unna	10.10. Haltern
20,46	Weidner, Lisa	67	TuS Germania Horstmar	18.06. Telgte
18,54	Mahlo, Anke	68	LC Soester Börde	02.10. Soest

Hammerwurf *- 4 kg -* BL 2009: 39,20 Krischer, Heidi (TSV Altena)

38,02	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	02.05. Plettenberg
36,59	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	24.04. Leichlingen
25,63	Tonk, Christina	66	LG Porta Westfalica	12.06. Minden

Speerwurf *- 600 g -* BL 2009: 33,44 Bergermann, Anja (LA SV Herten)

37,87	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	14.03. Düsseldorf
33,33	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	04.09. Herten
27,55	Kreisel, Anja	66	TSV Altena	22.05. Altena
25,99	Schulte, Claudia	70	LG Olympia Dortmund	12.09. Ahlen
25,11	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	24.04. Witten
24,89	Schaub, Ilona	68	TV Unna	03.06. Bönen
24,51	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	11.09. Bad Oeynhausen
23,60	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	22.05. Altena
21,90	Weber, Heike	68	DJK BW Annen	19.04. Witten
21,80	Mahlo, Anke	68	LC Soester Börde	02.10. Soest

Gewichtwurf *- 9,08 kg -* BL 2009: 11,79 Krischer, Heidi (TSV Altena)

10,97	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	22.05. Altena
10,30	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	24.04. Leichlingen

Wurf-Fünfkampf *(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*
BL 2009: 2825 Krischer, Heidi (TSV Altena)

3299	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	24.04. Leichlingen
	(36,59- 9,96- 31,66- 37,74- 10,30)			

SENIORINNEN W 45

100 m BL 2009: 13,14 Kallmeier-Schröder, Kirsten (SC Herford)

13,32	*-0,4*	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	26.06. Kaiserslautern
13,65	*-0,4*	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	26.06. Kaiserslautern
14,41	*-0,3*	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	18.06. Telgte
14,61	*1,8*	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	27.06. Paderborn
14,66	*-0,2*	Müller, Angelika	65	SC Arminia Ochtrup	12.09. Rheine
14,81	*1,8*	Guntermann, Joanna	64	TV Jahn Bad Driburg	27.06. Paderborn
14,83	*-0,6*	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	28.05. Witten
14,94	*1,6*	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	08.05. Lüdenscheid
15,00	*0,0*	Althaus-Münker, Elke	62	LAG Siegen	13.05. Minden
15,05		Helmig, Evelyn	64	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.04. Lüdenscheid

200 m

BL 2009: 27,01 Kallmeier-Schröder, Kirsten (SC Herford)

27,53	*-0,4*	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	27.06. Kaiserslautern
30,06	*-0,1*	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	18.06. Telgte
31,19	*-0,4*	Althaus-Münker, Elke	62	LAG Siegen	27.06. Kaiserslautern
31,49	*0,0*	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	13.05. Minden
31,50	*-0,9*	Guntermann, Joanna	64	TV Jahn Bad Driburg	02.06. Höxter
32,58	*0,0*	Osthoff-Lange,Mechth**	62	LG Hamm	13.05. Minden
33,89	*0,0*	Bücker, Antje	64	LG Haltern	13.05. Minden

400 m

BL 2009: 77,37 Osthoff-Lange, Mechthild (LG Hamm)

67,13	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV Münster	13.05. Minden
76,23	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	08.05. Lemgo
76,72	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm	29.05. Hamm

800 m

BL 2009: 2:31,35 Bredeck, Ria (TuS Sythen)

2:28,75	Hillebrand-Raves, Marion	62	ESV Münster	26.06. Kaiserslautern
2:48,35	Völkl, Anja	62	SC Falke Saerbeck	16.05. Ibbenbüren
2:55,2	Guntermann, Joanna	64	TV Jahn Bad Driburg	12.05. Brakel
3:02,71	Beverungen, Dr. Regina	63	LF Lüchtringen	21.05. Lemgo
3:15,9	Fortmann, Hedwig	63	TSV Raesfeld	04.09. Herten

1500 m

BL 2009: 5:21,3 Möllensiep, Sybille (SuS Schalke 96)

5:15,10	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	29.05. Hamm
5:46,27	Kuhnert, Eva	65	Marathon Soest	26.08. Dortmund
6:24,32	Beverungen, Dr. Regina	63	LF Lüchtringen	02.06. Höxter
6:27,37	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm	12.09. Ahlen

3000 m

BL 2009: 11:11,10 Möllensiep, Sybille (SuS Schalke 96)

11:17,5	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	24.04. Lemgo
11:38,15	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	17.06. Dortmund
11:49,89	Kerstein-Sutter, Anke	63	VfB Salzkotten	17.06. Dortmund
11:59,54	Bodenstein-Rutkowski, Gabi	63	TSG Valbert	12.08. Bergisch Gladbach
12:02,40	Marscheider, Monika	61	LG Kreis Lübbecke	13.05. Minden
13:06,5	Kreidt, Anke	64	CVJM Siegen	20.06. Freud.-Niederndorf
13:13,92	Albrecht-Halwe, Christiane	64	LG Kreis Lübbecke	07.07. Espelkamp

5000 m

BL 2009: 19:08,70 Bosch-Schwaak, Ulrike (LG Kindelsbg. Kreuztal)

19:08,16	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	17.04. Menden
19:12,58	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	17.04. Menden
19:34,1	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold	24.04. Lemgo
20:08,43	Kerstein-Sutter, Anke	63	VfB Salzkotten	13.08. Borgholzhausen
20:09,16	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	16.05. Herne-Wanne
20:12,51	Multala-Ritzmann, Sisko FIN	63	ASV Iserlohn	17.04. Menden
20:29,00	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	11.06. Betzdorf
20:35,21	Sohl, Martina	62	Endspurt OWL	13.08. Borgholzhausen
20:39,68	Bodenstein-Rutkowski, Gabi	63	TSG Valbert	19.08. Bergisch Gladbach

10 000 m

BL 2009: 40:09,51 Bosch-Schwaak, Ulrike (LG Kindelsbg. Kreuztal)

41:56,16	Kerstein-Sutter, Anke	63	VfB Salzkotten	17.04. Menden
44:01,16	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	26.08. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

BL 2009: 34:29 Lokar, Claudia (SuS Olfen)

35:11	Lokar, Claudia	64	SuS Olfen	07.03. Leverkusen
38:00	Stebner, Dr. Franziska	65	LC Paderborn	03.04. Paderborn
39:29	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	03.04. Paderborn
39:53	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold	20.03. Salzkotten
39:59	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	09.10. Coesfeld
41:18	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	21.03. Dinslaken
41:44	Sohl, Martina	62	Endspurt OWL	09.10. Steinhagen-Brockhgn.
41:48	Kerstein-Sutter, Anke	63	VfB Salzkotten	03.04. Paderborn
42:09	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	27.02. Niederfischbach
42:33	Burghaus, Gudrun	64	SG Wenden	07.03. Leverkusen

Halbmarathon

BL 2009: 1:29:24 Röther, Claudia (Turbo-Schnecken Lüdensch.)

1:25:31	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	07.11. Verl
1:26:55	Stebner, Dr. Franziska	65	LC Paderborn	06.06. Salzkotten
1:29:56	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	21.02. Hamm
1:32:30	Sohl, Martina	62	Endspurt OWL	30.05. Minden
1:32:52	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	30.05. Duisburg
1:34:18	Huber, Anita	65	SuS Olfen	28.08. Nordkirchen
1:35:38	Rellensmann, Susanne	61	LSF Münster	10.04. Saerbeck
1:35:42	Lappe, Mechthild	65	VfB Salzkotten	03.04. Paderborn
1:36:32	Bollweg, Anita	64	TSVE Bielefeld	28.03. Berlin
1:36:34	Rautenberg, Irene	61	SuS Oberaden	03.04. Paderborn

Marathon

BL 2009: 3:06:02 Röther, Claudia (Turbo-Schnecken Lüdensch.)

3:17:36	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	10.10. Essen
3:22:40	Huber, Anita	65	SuS Olfen	12.09. Münster
3:25:11	Rellensmann, Susanne	61	LSF Münster	02.05. Düsseldorf
3:25:28	Rautenberg, Irene	61	SuS Oberaden	25.04. Hamburg
3:28:47	Lappe, Mechthild	65	VfB Salzkotten	31.10. Frankfurt
3:31:15	Bollweg, Anita	64	TSVE Bielefeld	16.10. Stralsund
3:36:24	Spengler, Friederike	63	BSG Springorum Bochum	07.02. Herten-Bertlich
3:37:32	Kuhnert, Eva	65	Marathon Soest	25.04. Hamburg
3:38:33	Grumbach, Adelheid	62	LC Solbad Ravensberg	07.11. New York/USA

80 m Hürden

2009 kein Ergebnis

14,02	*-0,8*	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	26.06. Kaiserslautern
14,76	*-0,8*	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	26.06. Kaiserslautern
15,93	*0,0*	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	08.05. Lemgo

Hochsprung

BL 2009: 1,36 Wendrich, Sabine (LAZ Soest)

1,41	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	26.06. Kaiserslautern
1,40	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	13.05. Minden
1,31	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	13.05. Minden
1,20	Henseler-Waters, Andrea	61	TV Löhne Bhf.	13.05. Minden

Weitsprung

BL 2009: 5,43 Kallmeier-Schröder, Kirsten (SC Herford)

5,32	*0,1*	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	12.06. Minden
5,03	*0,0*	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	09.05. Kreuztal
4,48	*0,6*	Müller, Angelika	65	SC Arminia Ochtrup	12.09. Rheine
4,32	*0,5*	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	13.05. Minden
4,32		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	07.07. Witten
4,27	*0,2*	Reis-Santos*Christiane	65	DJK BW Annen	11.09. Bad Oeynhausen
4,14		Helmig, Evelyn	64	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.04. Lüdenscheid
4,13		Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	18.06. Telgte
3,98	*-0,1*	Wolff, Maria	64	TG Holzwickede	03.06. Bönen
3,95	*0,3*	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	31.07. Uslar

Kugelstoß *- 4 kg -*

BL 2009: 9,94 Hübner-Adams, Sylvia (LAC Velt. Hochsauerland)

11,02	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	24.04. Witten
9,43	Althaus-Münker, Elke	62	LAG Siegen	26.06. Kaiserslautern
8,94	Ahmetaj, Astrid	64	LG Olympia Dortmund	20.06. Essen
8,88	Henseler-Waters, Andrea	61	TV Löhne Bhf.	09.05. Löhne
8,88	Wolff, Maria	64	TG Holzwickede	03.06. Bönen
8,82	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	13.05. Minden
8,65	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
8,55	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	13.08. Uslar
8,51	Feldmann, Anna	63	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	30.05. Horstmar
8,46	Müller, Angelika	65	SC Arminia Ochtrup	12.09. Rheine

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 29,09 Althaus-Münker, Elke (LAG Siegen)

30,67	Ahmetaj, Astrid	64	LG Olympia Dortmund	20.06. Essen
30,35	Poltrock, Kerstin	64	VfB Fichte Bielefeld	12.06. Minden
30,16	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	06.08. Oberaden
29,70	Althaus-Münker, Elke	62	LAG Siegen	18.04. Siegen-Geisweid
27,24	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	27.06. Bad Salzuflen
27,21	Feldmann, Anna	63	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	30.05. Horstmar
26,74	Henseler-Waters, Andrea	61	TV Löhne Bhf.	01.05. Bad Salzuflen
26,69	Schmidt, Marina	62	SuS Bertlich	26.09. Haltern-Sythen
22,52	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	19.04. Witten
20,70	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	24.04. Höxter

Hammerwurf *- 4 kg -*

BL 2009: 31,34 Szrama, Angelika (LG Bad Salzuflen)

27,30	Schmidt, Gesine	65	LG Kreis Lübbecke	13.05. Minden
26,81	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	13.05. Minden

Speerwurf *- 600 g -*

BL 2009: 33,24 Brenscheidt, Claudia (TSV Hagen 1860)

34,86	Brenscheidt, Claudia	63	TSV Hagen 1860	06.06. Hagen
30,91	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	11.09. Bad Oeynhausen
28,75	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	19.04. Witten
25,65	Einloft, Petra	61	LAG Siegen	13.05. Minden
24,51	Menne, Sabrina	64	TV Löhne Bhf.	24.04. Lemgo
24,02	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	09.10. Uslar
21,94	Szrama, Angelika	62	LG Bad Salzuflen	13.05. Minden
21,14	Bodemann, Monika	63	HLC Höxter	24.04. Höxter
19,98	Haverland, Susanne	62	LC Soester Börde	02.10. Soest
18,88	Wolff, Maria	64	TG Holzwickede	03.06. Bönen

SENIORINNEN W 50

100 m

BL 2009: 14,50 Grisse, Birgit (LAG Siegen)

14,58	*1,1*	Dreisbach, Elfriede	60	LAG Siegen	03.07. Kevelaer
14,86	*1,7*	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	14.08. Ewersbach
16,49		Bäcker, Eva	57	LAG Siegen	08.09. Siegen-Geisweid

Handzeitnahme:

16,3	Gronau, Petra	57	LA SV Herten	04.09. Herten

200 m

BL 2009: 30,84 Grisse, Birgit (LAG Siegen)

31,26	*-0,1*	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	04.07. Kevelaer
31,72	*-1,0*	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	09.05. Kreuztal

400 m

BL 2009: 68,93 Albrecht, Angelika (SC Lippstadt DJK)

68,66	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	03.07. Kevelaer
71,6	Begemann, Edeltraud	59	TuS Eintracht Minden	24.04. Porta W.-Nammen

800 m

BL 2009: 2:37,8 Albrecht, Angelika (SC Lippstadt DJK)

2:37,63	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	02.07. Kevelaer
2:50,31	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	08.09. Siegen-Geisweid
2:53,62	Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV Münster	13.05. Minden
3:11,06	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	13.05. Minden
3:17,17	Schäffer, Barbara	57	SC Falke Saerbeck	18.06. Telgte

1500 m

BL 2009: 5:21,44 Begemann, Edeltraud (TuS Eintracht Minden)

5:27,68	Bosch-Schwaak, Ulrike	60	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Kreuztal
5:35,35	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	13.05. Minden
5:48,27	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	08.09. Siegen-Geisweid
6:17,69	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	25.05. Wenden
6:23,39	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	13.05. Minden

3000 m

BL 2009: 11:33,44 Begemann, Edeltraud (TuS Eintracht Minden)

11:15,57	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	12.08. Bergisch Gladbach
11:46,57	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	24.04. Dülmen
11:47,01	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	13.05. Minden
11:50,22	Bosch-Schwaak, Ulrike	60	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08. Wenden
13:26,40	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	27.08. Wenden
13:37,37	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	18.06. Telgte
14:10,36	Clasing, Christina	60	Marathon Soest	13.05. Minden

5000 m

BL 2009: 19:26,56 Dietz, Regina (LG Dorsten)

19:13,35	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	19.08. Bergisch Gladbach
19:53,21	Bosch-Schwaak, Ulrike	60	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Kevelaer
20:13,88	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	16.05. Greven
20:19,46	Hausstein, Sabine	60	CVJM Siegen	11.06. Betzdorf
20:29,44	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	26.08. Dortmund
20:39,86	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	03.09. Breidenbach
21:00,20	Hempelmann, Sabine	58	SV Brackwede	12.06. Minden
21:16,45	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	03.07. Kevelaer
22:45,2	Rump, Beate	58	VfB Salzkotten	24.04. Lemgo
23:06,21	Schliephake, Marlies	60	SV Teuto Riesenbeck	24.04. Horstmar

10 000 m

2009 kein Ergebnis

44:34,9	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	29.06. Oberaden
48:58,2	Torneden, Heidi	59	Post SV Gütersloh	27.03. Oelde

10 km Straßenlauf

BL 2009: 40:38 Begemann, Edeltraud (TuS Eintracht Minden)

41:16	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	28.08. Mannheim-Rheinau
42:27	Wagener, Conny	56	LG Wittgenstein	19.09. Bad Berleburg
42:28	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	06.11. Ascheberg-Herbern
42:36	Bosch-Schwaak, Ulrike	60	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kirchen
42:40	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	04.06. Oelde
42:51	Hempelmann, Sabine	58	SV Brackwede	07.03. Leverkusen
42:52	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	10.12. Ahlen
43:37	Hausstein, Sabine	60	CVJM Siegen	08.05. Kirchen
44:04	Begemann, Edeltraud	59	TuS Eintracht Minden	03.12. Wiedenbrück
44:19	Lanwer, Rita	56	LSF Münster	13.08. Laer-Holthausen

Halbmarathon

BL 2009: 1:34:20 Holtkötter, Anne (LSF Münster)

1:32:45	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	18.04. Bad Liebenzell
1:34:04	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	09.05. Berlin
1:34:40	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	21.02. Hamm
1:36:42	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	27.02. Vreden
1:37:52	Lanwer, Rita	56	LSF Münster	18.04. Münster
1:38:05	Franz, Ute	60	LT Bittermark Dortmund	28.03. Berlin
1:38:36	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	21.03. Palma de Mall./ESP
1:39:17	Mashiter, Cornelia	58	Lauf Team Unna	30.05. Duisburg
1:39:33	Preuß, Marianne	56	BSG Springorum Bochum	30.05. Duisburg
1:39:47	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	07.11. Verl

Marathon

BL 2009: 3:19:08 Holtkötter, Anne (LSF Münster)

3:15:34	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	31.10. Frankfurt
3:23:30	Schmidt, Ulrike	58	Marathon Soest	31.10. Frankfurt
3:31:12	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	17.10. Amsterdam/NED
3:32:40	Preuß, Marianne	56	BSG Springorum Bochum	12.09. Münster
3:33:19	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	18.07. Bremerhaven
3:33:46	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	25.04. Hamburg
3:33:51	Franz, Ute	60	LT Bittermark Dortmund	25.04. Leipzig
3:37:37	Brunstering, Doris	57	TuS Germania Horstmar	12.09. Münster
3:41:37	Lause, Ursula	59	VfB Salzkotten	28.11. Herten-Bertlich
3:43:57	Schneider, Renate	60	TuS Deuz	31.10. Frankfurt

4 x 100 m

BL 2009: 65,08 LAC Spenge

60,40	LAG Siegen (Bäcker 57, Dreisbach 60, Grisse 58, Winklewski 56)	03.07. Kevelaer
66,72	LAC Spenge (Hötger 46, Vollmer 51, Matzeit 51, Fischer 51)	03.07. Kevelaer

Hochsprung

BL 2009: 1,24 Bäcker, Eva (LAG Siegen)

1,26	Winklewski, Anne	56	LAG Siegen	09.05. Kreuztal
1,20	Bäcker, Eva	57	LAG Siegen	03.07. Kevelaer

Weitsprung

BL 2009: 4,17 Grisse, Birgit (LAG Siegen)

4,37	*-0,5*	Dreisbach, Elfriede	60	LAG Siegen	03.07. Kevelaer
3,98	*0,0*	Bäcker, Eva	57	LAG Siegen	09.05. Kreuztal
3,89	*0,0*	Winklewski, Anne	56	LAG Siegen	09.05. Kreuztal
3,20		Gronau, Petra	57	LA SV Herten	04.09. Herten
3,19		Heiderstädt, Petra	58	SV Ubbedissen	01.05. Bielefeld
3,13		Seidel, Dagmar	59	LA SV Herten	04.09. Herten

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 10,12 Münnekhoff, Gerlinde (LG Schwerte)

10,26	Dreisbach, Elfriede	60	LAG Siegen	03.07. Kevelaer
10,13	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	24.05. Allendorf (Eder)
9,97	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	03.07. Kevelaer
9,44	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
9,34	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	17.07. Witten
8,73	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	18.06. Telgte
8,32	Bäcker, Eva	57	LAG Siegen	08.09. Siegen-Geisweid
7,99	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	18.06. Telgte
7,98	Heiderstädt, Petra	58	SV Ubbedissen	01.05. Bielefeld
7,93	Günnigmann, Elisabeth	58	SC Falke Saerbeck	30.05. Horstmar

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

8,61	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	09.05. Kreuztal
8,40	Dreisbach, Elfriede	60	LAG Siegen	05.09. Attendorn

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 28,00 Münnekhoff, Gerlinde (LG Schwerte)

27,56	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	24.05. Allendorf (Eder)
25,95	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	02.07. Kevelaer
22,98	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	18.06. Telgte
18,29	Perplies, Bärbel	56	LA SV Herten	25.09. Herten

Hammerwurf *- 3 kg -*

2009 kein Ergebnis

26,87	Münnekhoff, Gerlinde	57	LG Schwerte	09.10. Plettenberg

Speerwurf *- 400 g -*

2009 kein Ergebnis

17,41	Bohr, Rosemarie	56	Spiridon Haltern	04.09. Herten
16,06	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	14.08. Ewersbach

SENIORINNEN W 55

100 m

BL 2009: 14,44 Siller, Karin (LG Porta Westfalica)

15,47	*0,1*	Siller, Karin	54	LG Porta Westfalica	13.05. Minden
15,61	*0,1*	Fischer, Monika	51	LAC Spenge	13.05. Minden
17,14	*0,1*	Matzeit, Brigitte	51	LAC Spenge	13.05. Minden
17,40	*-0,3*	Vollmer, Bärbel	51	LAC Spenge	12.06. Minden
17,43	*-0,4*	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	19.06. Köln

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,31	*2,1*	Fischer, Monika	51	LAC Spenge	03.07. Kevelaer
17,06	*2,1*	Vollmer, Bärbel	51	LAC Spenge	03.07. Kevelaer

200 m

BL 2009: 30,24 Siller, Karin (LG Porta Westfalica)

32,78	*0,1*	Fischer, Monika	51	LAC Spenge	13.05. Minden
35,85	*1,0*	Vollmer, Bärbel	51	LAC Spenge	04.07. Kevelaer
38,25	*-0,5*	Matzeit, Brigitte	51	LAC Spenge	01.05. Bad Salzuflen

800 m

BL 2009: 3:01,63 Döbbe, Sigrid (SuS Oberaden)

3:04,02	Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	13.05. Minden
3:13,34	Sieben, Gisela	51	TG Holzwickede	18.06. Telgte

1500 m

BL 2009: 6:18,31 Döbbe, Sigrid (SuS Oberaden)

6:12,08	Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	13.05. Minden
6:29,96	Perschke, Gabriele	52	Marathon Soest	13.05. Minden

3000 m

BL 2009: 11:56,14 Knobeloch, Edith (TG Werste)

12:01,78	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	13.05. Minden
12:22,10	Knobeloch, Edith	51	TG Werste	07.07. Espelkamp
12:51,0	Langenbach, Barbara	55	LG Hamm	22.09. Oberaden
13:29,4	Siller, Christa	55	LAG Siegen	20.06. Freud.-Niederndorf
13:34,6	Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	22.09. Oberaden
14:30,46	Schröter, Ulrike	52	TuS Bilstein	27.08. Wenden
15:38,4	Maiworm-Limbach, Rita	54	Baukauer TC Herne	12.06. Herne-Wanne

5000 m

BL 2009: 20:52,58 Knobeloch, Edith (TG Werste)

20:19,47	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	30.07. Delmenhorst
20:45,15	Knobeloch, Edith	51	TG Werste	30.07. Delmenhorst
21:45,39	Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	13.08. Borgholzhausen
23:13,65	Siller, Christa	55	LAG Siegen	03.09. Breidenbach
23:36,1	Müller, Ursula	52	Non-Stop-Ultra Brakel	12.05. Brakel
24:11,9	Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	22.09. Oberaden
24:46,66	Perschke, Gabriele	52	Marathon Soest	08.05. Ahlen
25:19,8	Heibing, Anne	55	PV-Triathlon Witten	07.07. Witten
26:16,35	Barnekow, Bärbel	55	TV Büschergrund	11.06. Betzdorf
26:33,5	Maiworm-Limbach, Rita	54	Baukauer TC Herne	28.08. Herne-Wanne

10 000 m

BL 2009: 44:10,76 Knobeloch, Edith (TG Werste)

41:24,64	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	04.08. Minden
43:12,18	Knobeloch, Edith	55	TG Werste	04.08. Minden
48:53,3	Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	29.06. Oberaden

10 km Straßenlauf

BL 2009: 41:13 Knobeloch, Edith (TG Werste)

41:44	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	08.05. Clarholz
42:57	Knobeloch, Edith	51	TG Werste	28.08. Minden
43:33	Wilbrand, Dr. Ulrike	55	LG Südsauerland	07.02. Köln-Porz
43:35	Feyerabend, Maria	54	LSF Münster	18.09. Telgte
44:27	Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	03.12. Wiedenbrück
44:33	Kies, Mechtild	53	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.10. Saerbeck
45:12	Schneider-Endrowait, Gisela	52	Marathon-Club Menden	09.10. Coesfeld
45:29	Langenbach, Barbara	55	LG Hamm	24.01. Hamm
46:31	Eisemann, Helga	53	SV Westfalia Rhynern	26.09. Hamm
47:37	Kreimeyer, Helma	55	Baukauer TC Herne	02.05. Bochum-Stiepel

Halbmarathon

BL 2009: 1:31:14 Knobeloch, Edith (TG Werste)

1:33:03	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	07.11. Verl
1:34:24	Wilbrand, Dr. Ulrike	55	LG Südsauerland	13.06. Leverkusen
1:35:26	Feyerabend, Maria	54	LSF Münster	30.05. Duisburg
1:36:12	Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	28.03. Berlin
1:37:29	Knobeloch, Edith	51	TG Werste	03.10. Köln
1:40:21	Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	03.04. Paderborn
1:40:39	Kies, Mechtild	53	Laufgemeinsch. Emsdetten	02.05. Hannover
1:40:57	Langenbach, Barbara	55	LG Hamm	07.11. Verl
1:41:06	Schneider-Endrowait, Gisela	52	Marathon-Club Menden	30.05. Duisburg
1:45:24	Eisemann, Helga	53	SV Westfalia Rhynern	21.02. Hamm

Marathon

BL 2009: 3:27:16 Feyerabend, Maria (LSF Münster)

3:24:21	Feyerabend, Maria	54	LSF Münster	12.09. Münster
3:28:53	Niemann, Marianne	53	LC Solbad Ravensberg	24.10. Oldenburg
3:42:56	Friedemann, Angelika	52	Lauf Team Unna	24.10. Magdeburg
3:50:44	Rohe, Mechthild	53	TV Flerke-Welver	31.10. Athen/GRE
3:51:18	Eisemann, Helga	53	SV Westfalia Rhynern	10.10. Essen
3:55:15	Götz, Silvia	53	Non-Stop-Ultra Brakel	02.05. Düsseldorf
4:15:40	Löchte, Christel	55	LSF Münster	12.09. Münster
4:17:30	Müller, Ursula	52	Non-Stop-Ultra Brakel	12.09. Münster
4:20:31	Dohmann, Angelika	53	LSF Münster	03.10. Köln

Hochsprung

BL 2009: 1,16 Stein, Christel (TuS Vormwald)

1,18	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	04.07. Kevelaer

Stabhochsprung

BL 2009: 2,30 Funke, Karin (TuS Eintracht Minden)

2,40	Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	04.07. Kevelaer

Weitsprung

BL 2009: 4,04 Gößling, Sigrid (LG Porta Westfalica)

3,47	*0,2*	Matzeit, Brigitte	51	LAC Spenge	13.05. Minden
3,41	*0,3*	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	13.05. Minden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

3,54	*3,1*	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	24.05. Allendorf (Eder)

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 10,44 Steinhanses-Kordt, Jutta (LG Plettenberg/H.)

10,83	Steinhanses-Kordt, Jutta	51	LG Plettenberg/Herscheid	22.05. Altena
8,87	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	03.10. Lippstadt
8,55	Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	13.05. Minden
7,94	Siller, Karin	54	LG Porta Westfalica	13.05. Minden
7,14	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	24.05. Allendorf (Eder)

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 27,85 Steinhanses-Kordt, Jutta (LG Plettenberg/H.)

26,49	Steinhanses-Kordt, Jutta	51	LG Plettenberg/Herscheid	02.05. Plettenberg
25,96	Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	02.07. Kevelaer
22,17	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	04.09. Oberaden

Hammerwurf *- 3 kg -*

BL 2009: 29,53 Funke, Karin (TuS Eintracht Minden)

29,10	Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	03.07. Kevelaer

Speerwurf *- 400 g -*

2009 kein Ergebnis

19,23	Funke, Karin	51	LG Porta Westfalica	13.05. Minden

SENIORINNEN W 60

100 m

BL 2009: 16,97 Hötger, Annegret (LAC Spenge)

14,58	*0,7*	Gößling, Sigrid	50	LG Porta Westfalica	03.07. Kevelaer
15,44	*0,7*	Förster, Karin	46	LC Paderborn	03.07. Kevelaer
17,23	*0,0*	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Aichach
17,81	*0,7*	Hötger, Annegret	46	LAC Spenge	03.07. Kevelaer

200 m

2009 kein Ergebnis

31,24	*0,7*	Gößling, Sigrid	50	LG Porta Westfalica	04.07. Kevelaer
32,44	*0,7*	Förster, Karin	46	LC Paderborn	04.07. Kevelaer

800 m

BL 2009: 3:24,22 Adler, Reinhilde (LAC Veltins Hochsauerland)

3:20,63	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Aichach
3:33,48	Rother, Marion	46	LSF Münster	13.05. Minden

1500 m

BL 2009: 6:35,84 Rother, Marion (LSF Münster)

7:06,28	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	04.08. Minden
7:14,47	Münch, Marlene	49	Marathon Soest	26.08. Dortmund

3000 m

BL 2009: 13:54,09 Rother, Marion (LSF Münster)

15:18,80	Münch, Marlene	49	Marathon Soest	13.05. Minden

5000 m

BL 2009: 22:30,88 Zimmermann, Veronika (TG Werste)

23:08,58	Zimmermann, Veronika	49	TG Werste	14.07. Minden
26:37,27	Münch, Marlene	49	Marathon Soest	08.05. Ahlen
27:17,4	Kleist, Barbara	50	PV-Triathlon Witten	07.07. Witten

10 km Straßenlauf

BL 2009: 50:32 Rother, Marion (LSF Münster)

46:29	Püttmann, Gerlinde	50	LG Hamm	24.01. Hamm
48:07	Zimmermann, Veronika	49	TG Werste	21.05. Bad Oeynhausen
51:35	Kremer, Erika	50	LG Hamm	24.01. Hamm
52:33	Rother, Marion	46	LSF Münster	06.11. Ascheberg-Herbern
52:37	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	03.04. Paderborn
54:20	Ahlemeyer, Anne	49	TuRa Elsen	14.05. Schloß Neuhaus
54:36	Münch, Marlene	49	Marathon Soest	05.09. Düsseldorf
54:45	Venker, Margret	47	Laufgemeinsch. Emsdetten	06.11. Ascheberg-Herbern
54:49	Eggenhaus, Margret	48	LG Ratio Münster	18.09. Telgte
54:50	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	24.01. Hamm

Halbmarathon

BL 2009: 1:51:37 Schal, Anita (VfL Gladbeck)

1:39:41	Ziegler, Brigitte	50	LSF Münster	28.08. Nordkirchen
1:45:00	Püttmann, Gerlinde	50	LG Hamm	21.02. Hamm
1:51:05	Kamp, Parvin	50	LSF Münster	21.02. Hamm
1:54:26	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	27.03. Bergisch Gladbach
1:55:49	Rother, Marion	46	LSF Münster	10.04. Saerbeck
1:56:15	Ahlemeyer, Anne	49	TuRa Elsen	28.05. Bentfeld
1:57:53	Kremer, Erika	50	LG Hamm	21.02. Hamm
1:57:58	Hirschmann, Marie-Antoinette	50	LT Bittermark Dortmund	25.04. Leipzig
1:59:36	Venker, Margret	47	Laufgemeinsch. Emsdetten	03.04. Recke-Steinbeck
2:00:09	Münch, Marlene	49	Marathon Soest	16.05. Wilhelmshaven

Marathon

BL 2009: 3:57:35 Suwelack, Julia (LSF Münster)

3:35:37	Ziegler, Brigitte	50	LSF Münster	12.09. Münster
3:53:18	Venker, Margret	47	Laufgemeinsch. Emsdetten	25.04. Enschede/NED
4:02:46	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	25.04. Hamburg
4:03:58	Kamp, Parvin	50	LSF Münster	25.04. Hamburg
4:06:21	Suwelack, Julia	47	LSF Münster	20.03. Steinfurt
4:12:22	Eggenhaus, Margret	48	LG Ratio Münster	02.05. Hannover
4:16:50	Hirschmann, Marie-Antoinette	50	LT Bittermark Dortmund	11.04. Paris/FRA
4:27:00	Münch, Marlene	49	Marathon Soest	25.04. Hamburg
4:30:53	Otte, Erika	50	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	12.09. Münster
4:34:39	Ahlemeyer, Anne	49	TuRa Elsen	28.11. Herten-Bertlich

Hochsprung

BL 2009: 1,06 Adler, Reinhilde (LAC Veltins Hochsauerland)

1,06	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Aichach

Stabhochsprung

BL 2009: 2,40 Förster, Karin (LC Paderborn)

2,48	Förster, Karin	46	LC Paderborn	09.09. Soest

Weitsprung

BL 2009: 3,40 Adler, Reinhilde (LAC Veltins Hochsauerland)

4,07	*-0,7*	Gößling, Sigrid	50	LG Porta Westfalica	03.07. Kevelaer
3,22	*0,4*	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Aichach
2,91	*0,0*	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	25.09. Lemgo

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 10,41 Rüsch, Gertraud (TV Wiblingwerde)

10,12	Rüsch, Gertraud	48	TV Wiblingwerde	22.05. Altena
8,38	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	04.08. Minden
8,11	Konradi, Mechthild	47	SC Lippstadt DJK	18.06. Telgte
6,93	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Aichach
6,45	Förster, Karin	46	LC Paderborn	05.09. Bad Driburg

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 32,70 Engster, Bärbel (LG Olympia Dortmund)

23,45	Konradi, Mechthild	47	SC Lippstadt DJK	24.04. Telgte

Speerwurf *- 400 g -*

BL 2009: 26,96 Rüsch, Gertraud (TV Wiblingwerde)

26,87	Rüsch, Gertraud	48	TV Wiblingwerde	22.05. Altena

Fünfkampf

(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)
BL 2009: 2857 Adler, Reinhilde (LAC Veltins Hochsauerland)

2799	Adler, Reinhilde	49	LAC Veltins Hochsauerland	13.06. Aichach
	(17,23*- 1,06- 6,93- 3,22*- 3:20,63)			

SENIORINNEN W 65

800 m

BL 2009: 3:14,9 Hauptvogel, Brigitte (LC Rapid Dortmund)

3:37,73	Heimhardt, Ingrid	45	TG Voerde	13.05. Minden

1500 m

BL 2009: 6:26,42 Staubermann, Hermi (Recklinghäuser LC)

7:14,73	Heimhardt, Ingrid	45	TG Voerde	13.05. Minden

3000 m

BL 2009: 13:32,86 Hauptvogel, Brigitte (LC Rapid Dortmund)

15:09,9	Heimhardt, Ingrid	45	TG Voerde	12.06. Herne-Wanne

5000 m

BL 2009: 23:48,18 Staubermann, Hermi (Recklinghäuser LC)

25:54,9	Heimhardt, Ingrid	45	TG Voerde	28.08. Herne-Wanne
27:33,13	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	11.06. Betzdorf
29:07,17	Keßner, Adelheid	43	LG Hamm	21.07. Nyíregyháza/HUN
29:10,3	Randzio, Bärbel	45	Baukauer TC Herne	28.08. Herne-Wanne
29:11,45	Zollmann, Marie-Elisabeth	41	TV Jahn Siegen	11.06. Betzdorf

10 000 m

2009 kein Ergebnis

54:52,0	Heimhardt, Ingrid	45	TG Voerde	29.06. Oberaden
65:00,99	Keßner, Adelheid	43	LG Hamm	15.07. Nyíregyháza/HUN

10 km Straßenlauf

BL 2009: 48:18 Nachtmann, Ingrid (VfB Salzkotten)

49:40	Nachtmann, Ingrid	44	VfB Salzkotten	20.03. Salzkotten
53:02	Heimhardt, Ingrid	45	TG Voerde	25.04. Köln
53:57	Lammet, Ursula	41	Lauftreff Recklinghausen	19.05. Dortmund
54:12	Groß, Helga	41	TG Witten	20.06. Mülheim (Ruhr)
55:02	Erdmann, Gerti	45	Viermärker WG Dortmund	08.05. Berlin
55:03	Mandel, Bärbel	42	TuS Scharnhorst	12.09. Dortmund
55:39	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	20.03. Herdorf
56:50	Henkel, Annemarie	42	LC Solbad Ravensberg	22.05. Harsewinkel
57:25	Randzio, Bärbel	45	Baukauer TC Herne	02.05. Bochum-Stiepel
57:50	Landfried-Teodoruk, Helga	43	LSF Münster	16.06. Münster

Halbmarathon

BL 2009: 1:54:38 Gross, Helga (TG Witten)

1:47:41	Nachtmann, Ingrid	44	VfB Salzkotten	28.05. Bentfeld
1:54:52	Groß, Helga	41	TG Witten	17.10. Palma de Mall./ESP
1:57:25	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems Warendorf	03.04. Paderborn
2:02:33	Erdmann, Gerti	45	Viermärker WG Dortmund	28.03. Berlin
2:02:53	Henkel, Annemarie	42	LC Solbad Ravensberg	03.04. Paderborn
2:05:35	Mandel, Bärbel	42	TuS Scharnhorst	19.09. Dortmund
2:12:49	Malik, Christine	43	TSVE Bielefeld	28.03. Berlin
2:18:29	Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	16.10. Hachenburg

Marathon

BL 2009: 4:24:26 Lammet, Ursula (Lauftreff Recklinghausen)

4:00:21	Lammet, Ursula	41	Lauftreff Recklinghausen	03.10. Inverness/GBR
4:20:34	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems Warendorf	02.05. Düsseldorf
4:28:47	Groß, Helga	41	TG Witten	02.05. Düsseldorf

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 6,80 Wilmes, Hannelore (HLC Höxter)

9,25	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	22.05. Altena
7,59	Stedtler, Christa	43	TV Neubeckum	13.05. Minden
6,68	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	24.04. Fröndenberg
6,02	Franke, Evelyn	41	LG Porta Westfalica	08.05. Minden

Diskuswurf *- 1 kg -* BL 2009: 17,74 Schnadt, Christa (VfL Fröndenberg)

31,94	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	17.07. Witten
13,86	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	08.05. Schwerte-Ergste

Hammerwurf *- 3 kg -* *2009 kein Ergebnis*

29,20	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	22.05. Altena
17,85	Stedtler, Christa	43	TV Neubeckum	13.05. Minden

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

22,54	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	26.09. Haltern-Sythen

Speerwurf *- 400 g -* BL 2009: 15,06 Kern, Brunhilde (LG Schwerte)

16,49	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	08.05. Schwerte-Ergste
15,08	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	22.05. Altena
14,22	Stedtler, Christa	43	TV Neubeckum	13.05. Minden

Gewichtwurf *- 5,45 kg -* *2009 kein Ergebnis*

14,35	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	22.05. Altena

Wurf-Fünfkampf *(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*
2009 kein Ergebnis

4175	Engster, Bärbel (28,30- 9,04- 31,51- 15,08- 14,17)	45	LG Olympia Dortmund	22.05. Altena

SENIORINNEN W 70 +

100 m BL 2009: 19,35 Heimann, Erika (TV Jahn Siegen)

18,83	*1,8*	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	27.06. Paderborn
19,70	*0,0*	Heimann, Erika	38	TV Jahn Siegen	03.07. Kevelaer

400 m *2009 kein Ergebnis*

90,32	Staubermann, Hermi	40	Recklinghäuser LC	09.06. Kamen

800 m *2009 kein Ergebnis*

3:16,18	Staubermann, Hermi	40	Recklinghäuser LC	03.06. Leverkusen

1500 m *2009 kein Ergebnis*

6:30,92	Staubermann, Hermi	40	Recklinghäuser LC	04.07. Kevelaer

3000 m

2009 kein Ergebnis

14:23,5	Staubermann, Hermi		40	Recklinghäuser LC	04.09. Herten

5000 m

2009 kein Ergebnis

24:13,98	Staubermann, Hermi		40	Recklinghäuser LC	03.07. Kevelaer

10 km Straßenlauf

BL 2009: 54:51 Strunz, Elisabeth (VfB Salzkotten)

51:02	Staubermann, Hermi		40	Recklinghäuser LC	28.11. Herten-Bertlich
56:42	Strunz, Elisabeth		39	VfB Salzkotten	20.03. Salzkotten
60:55	Steffens, Ingrid		38	TuS Jahn Werdohl	19.06. Halver
63:43	Stiegmann, Annemarie	**W75**	**35**	LG Lage/Detmold	01.08. Vinsebeck
69:24	Stock, Inge		38	TSVE Bielefeld	18.09. Bad Salzuflen-Holzh.
70:33	Joost, Klärchen	**W80**	**26**	Marathon Steinfurt	30.10. Nordwalde

Halbmarathon

BL 2009: 2:05:27 Lauricks, Ingrid (Viermärker WG Dortmund)

2:46:26	Stock, Inge		38	TSVE Bielefeld	28.03. Berlin

Marathon

BL 2009: 4:21:39 Strunz, Elisabeth (VfB Salzkotten)

5:08:13	Durynek, Hildegard		36	LSF Münster	06.06. Menden

Weitsprung

BL 2009: 2,97 Heimann, Erika (TV Jahn Siegen)

3,67	-2,3	Schnadt, Christa		40	VfL Fröndenberg	02.07. Kevelaer
3,05	-1,3	Heimann, Erika		38	TV Jahn Siegen	02.07. Kevelaer
2,91	-0,1	Wilmes, Hannelore		40	HLC Höxter	27.06. Paderborn

Kugelstoß *- 3 kg -*

BL 2009: 9,93 Rühlow, Anne Chatrine (SV Burgsteinfurt)

9,74	Rühlow, Anne Chatrine		36	SV Burgsteinfurt	17.07. Nyíregyháza/HUN
8,74	von Westerholt, Rosy		39	LA SV Herten	02.07. Kevelaer
7,63	Häde, Agnes	**W75**	**35**	SuS Olfen	17.07. Nyíregyháza/HUN
7,35	Schäfers, Marlies		38	TuS Teutonia Vinsebeck	02.05. Höxter
6,77	Schnadt, Christa		40	VfL Fröndenberg	24.04. Fröndenberg
6,13	Wilmes, Hannelore		40	HLC Höxter	24.04. Höxter

Diskuswurf *- 1 kg -*

BL 2009: 29,99 Rühlow, Anne Chatrine (SV Burgsteinfurt)

28,62	Rühlow, Anne Chatrine		36	SV Burgsteinfurt	13.05. Minden
17,93	Schnadt, Christa		40	VfL Fröndenberg	24.04. Fröndenberg
17,82	von Westerholt, Rosy		39	LA SV Herten	18.06. Telgte
16,36	Häde, Agnes	**W75**	**35**	SuS Olfen	22.07. Nyíregyháza/HUN
15,70	Leiß, Lotte	**W75**	**32**	TV Borghorst	04.09. Oberaden
15,44	Wilmes, Hannelore		40	HLC Höxter	24.04. Höxter

W75 (750 g):

17,70	Häde, Agnes		**35**	SuS Olfen	24.04. Witten
15,51	Wippersteg, Christiane	**W80**	**27**	BTW Bünde	02.03. Kamloops/CAN

Hammerwurf *- 3 kg -*

BL 2009: 21,32 Heimann, Erika (TV Jahn Siegen)

20,14	Heimann, Erika		38	LAG Siegen	03.07. Kevelaer
19,20	Häde, Agnes	**W75**	**35**	SuS Olfen	22.07. Nyíregyháza/HUN

Speerwurf *- 400 g -*

BL 2009: 24,07 von Westerholt, Rosy (LA SV Herten)

21,59	von Westerholt, Rosy		39	LA SV Herten	03.06. Leverkusen
20,97	Leiß, Lotte	**W75**	**32**	TV Borghorst	02.07. Kevelaer
16,57	Wilmes, Hannelore		40	HLC Höxter	13.05. Minden
15,06	Häde, Agnes	**W75**	**35**	SuS Olfen	24.04. Witten
13,84	Wippersteg, Christiane	**W80**	**27**	BTW Bünde	01.03. Kamloops/CAN

Gewichtwurf - 5,45 kg -

2009 kein Ergebnis

7,23	Häde, Agnes	**W75**	35	SuS Olfen	22.07. Nyíregyháza/HUN

Wurf-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
2009 kein Ergebnis

W70-Gewichte:

3396	Häde, Agnes	**W75**	35	SuS Olfen	22.07. Nyíregyháza/HUN
	(19,20- 7,13- 16,36- 14,24- 7,23)				

MÄNNER / SENIOREN

M 30 - Gruppe 1

12.240	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.	Bad Oeynhausen
11.672	LC Paderborn	06.07.	Paderborn
7.150	TSV Schloß Neuhaus	06.07.	Paderborn

M 40 - Gruppe 2

3.799 h	LA SV Herten	04.09.	Herten

M 50 - Gruppe 1

8.778	StG Werther/Minden/Kirchlinde	11.09.	Bad Oeynhausen
8.267	LG Plettenberg/Herscheid	08.05.	Lüdenscheid

M 60 - Gruppe 1

5.783	StG Werther/Minden/Kirchlinde	11.09.	Bad Oeynhausen
5.220	StG Annen/Schalke 96/Iserlohn	27.06.	Witten

FRAUEN / SENIORINNEN

W 30 - Gruppe 1

7.064	DJK BW Annen	11.09.	Bad Oeynhausen

W 30 - Gruppe 2

3.068 h	LA SV Herten	04.09.	Herten

MÄNNLICHE JUGEND A

Gruppe 1

15.715	TV Wattenscheid 01	18./19.09.	Lage
14.884	TV Gladbeck	05./06.05.	Gladbeck

MÄNNLICHE JUGEND B

Gruppe 1

12.015	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Münster-Roxel
9.853	TV Deilinghofen	26.09.	Münster-Roxel

Gruppe 2

8.112	CVJM Siegen	26.09.	Münster-Roxel
8.035	StG Olpe/Attendorn/Wenden	26.09.	Münster-Roxel

Gruppe 4

4.478 h	SV Westfalen Liesborn	27.06.	Oelde
4.342 h	LG Oelde/Wadersloh	27.06.	Oelde

WEIBLICHE JUGEND A

Gruppe 1

11.031	LG Olympia Dortmund	07./08.05.	Dortmund
10.700	LG Kreis Gütersloh 09	18./19.09.	Lage

WEIBLICHE JUGEND B

Gruppe 1

9.480	TV Gladbeck	26.09.	Münster-Roxel
9.044	FC Viktoria Heiden	26.09.	Münster-Roxel
8.949	CVJM Siegen	26.09.	Münster-Roxel
8.438	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Münster-Roxel

Gruppe 3

3.076 h	SV Westfalen Liesborn	27.06.	Oelde

SCHÜLER A

Gruppe 2

9.054	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Münster-Roxel
8.241	LG Ems Warendorf	26.09.	Münster-Roxel
8.117	LG Coesfeld	26.09.	Münster-Roxel
8.057	VfL Gladbeck	26.09.	Münster-Roxel
8.036	StG Lüdinghausen/Brambauer	26.09.	Münster-Roxel
7.754	LG Wittgenstein	26.09.	Münster-Roxel
7.686	LG Kreis Gütersloh 09	27.06.	Gütersloh

Gruppe 3

6.185	StG Olpe/Attendorn	01.09.	Kreuztal
5.913	StG Herford/Oetinghausen	18.06.	Bad Salzuflen
5.491	SuS Olfen	26.06.	Olfen
4.539	TV Horst-Emscher	27.06.	Gelsenkirchen

Gruppe 4

4.345 h	LG Oelde/Wadersloh	27.06.	Oelde
4.223	StG Olpe/Attendorn	04.07.	Coesfeld
4.031	LG Wittgenstein	27.06.	Siegen-Geisweid

SCHÜLER B

Gruppe 1

6.955	TV Wattenscheid 01	25.09.	Münster-Roxel
6.513	VfL Kamen	25.09.	Münster-Roxel
6.442	TSG Dülmen	25.09.	Münster-Roxel
6.268	LG Ratio Münster	25.09.	Münster-Roxel
6.229	LG Olympia Dortmund	25.09.	Münster-Roxel
6.170	LG Ems Warendorf	25.09.	Münster-Roxel
6.137	LG Kreis Gütersloh 09	25.09.	Münster-Roxel
5.951	SuS Stadtlohn	26.06.	Olfen
5.926	TV Gladbeck	27.06.	Gelsenkirchen
5.758 h	LAC Veltins Hochsauerland	27.06.	Oelde
5.730	LC Paderborn	06.07.	Paderborn
5.631	SuS Schalke 96	27.06.	Gelsenkirchen
5.458	CVJM Siegen	01.09.	Kreuztal
4.648	FC Schalke 04	27.06.	Gelsenkirchen

Gruppe 2

3.706	LG Lippe-Süd	25.09.	Münster-Roxel
3.647	StG Herford/Oetinghausen	25.09.	Münster-Roxel
3.597	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Münster-Roxel
3.504	LG Coesfeld	25.09.	Münster-Roxel
3.464	StG Annen/Stockum	25.09.	Münster-Roxel
3.452	StG Lüdinghausen/Brambauer	25.09.	Münster-Roxel
3.336	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Münster-Roxel
3.320	LG Menden	29.08.	Menden
3.167	LG Lage/Detmold	18.06.	Bad Salzuflen
3.153	LG Elsey/Kabel	03.07.	Hagen
3.060	SuS Olfen	26.06.	Olfen
3.038 h	LG Oelde/Wadersloh	27.06.	Oelde
2.914 h	CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
2.861	LG Bad Salzuflen	18.06.	Bad Salzuflen

SCHÜLER C

Gruppe 1

5.214	TV Wattenscheid 01	25.09.	Münster-Roxel
4.904	LG Ratio Münster	25.09.	Münster-Roxel
4.813	LG Olympia Dortmund	25.09.	Münster-Roxel
4.717	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Münster-Roxel
4.711	LG Wittgenstein	25.09.	Münster-Roxel
4.675	LG Ems Warendorf	25.09.	Münster-Roxel
4.649	SC Union Lüdinghausen	25.09.	Münster-Roxel
4.487	LG Coesfeld	04.07.	Coesfeld
4.320 h	LG Ahlen	27.06.	Oelde
4.143	LG Menden	29.08.	Menden
4.140	FC Schalke 04	27.06.	Gelsenkirchen
4.091	LC Paderborn	06.07.	Paderborn
4.088 h	LAC Veltins Hochsauerland	27.06.	Oelde
4.067	LG Lage/Detmold	18.06.	Bad Salzuflen
3.981 h	LC Attendorn	12.06.	Erndtebrück
3.969	TSG Dülmen	05.09.	Coesfeld
3.829	TV Gladbeck	27.06.	Gelsenkirchen
3.803	VfL Gladbeck	27.06.	Gelsenkirchen
3.776	SV Brackwede	27.06.	Gütersloh
3.721	SV Langendreer 04	01.07.	Dortmund
3.717	SuS Olfen	04.07.	Coesfeld
3.680	SuS Schalke 96	27.06.	Gelsenkirchen
3.673	SC Borchen	06.07.	Paderborn
3.670	LC Attendorn	29.08.	Menden
3.244	LG Lippe-Süd	18.06.	Bad Salzuflen
2.900	LG Lage/Detmold II	18.06.	Bad Salzuflen

Gruppe 2

2.887 h	SuS Enniger	27.06.	Oelde
2.822	DJK BW Annen	01.07.	Dortmund
2.377 h	LG Oelde/Wadersloh	27.06.	Oelde
2.370 h	LV Oelde	27.06.	Oelde
2.103	LG Bad Salzuflen	18.06.	Bad Salzuflen

SCHÜLERINNEN A

Gruppe 1

8.933	TV Gladbeck	23.06.	Gladbeck
8.875	TV Wattenscheid 01	23.06.	Gladbeck
8.868	LG Olympia Dortmund	08.05.	Dortmund

Gruppe 2

8.191	SuS Olfen	26.06.	Olfen
8.166	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Münster-Roxel
8.064	TSG Dülmen	26.09.	Münster-Roxel
8.043	TSV Hagen 1860	03.07.	Hagen
7.991	LG Coesfeld	26.09.	Münster-Roxel
7.985	LG Wittgenstein	26.09.	Münster-Roxel
7.938	StG Lüdinghausen/Brambauer	26.09.	Münster-Roxel
7.909	StG Olpe/Attendorn/Fretter	26.09.	Münster-Roxel
7.791	LG Menden	29.08.	Menden
7.776	StG TB Rauxel/TuS Ickern	26.06.	Olfen
7.649	TG Holzwickede	04.07.	Coesfeld
7.640	CVJM Siegen	27.06.	Siegen-Geisweid
7.582	StG Annen/Stockum	29.08.	Menden
7.526	LG Ratio Münster	26.06.	Olfen
7.468	TuS Sythen	26.06.	Olfen
7.436	LG Lippe-Süd	18.06.	Bad Salzuflen
7.351	LG Kreis Gütersloh 09	27.06.	Gütersloh
7.088	VfL Bochum	29.08.	Menden

Gruppe 3

5.265	TV Vreden	26.06.	Olfen

Gruppe 4

3.814 h	LG Oelde/Wadersloh	27.06.	Oelde
3.763	LG Lage/Detmold	18.06.	Bad Salzuflen
3.707	StG Herford/Oetinghausen	18.06.	Bad Salzuflen
3.389 h	LG Oelde/Wadersloh II	27.06.	Oelde
3.230 h	SV Westfalen Liesborn	27.06.	Oelde

SCHÜLERINNEN B

Gruppe 1

7.323	TV Wattenscheid 01	25.09.	Münster-Roxel
7.228	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Münster-Roxel
6.944	StG Lüdinghausen/Brambauer	25.09.	Münster-Roxel
6.882	LG Kreis Gütersloh 09	25.09.	Münster-Roxel
6.871	LG Dorsten	25.09.	Münster-Roxel
6.844	LG Olympia Dortmund	25.09.	Münster-Roxel
6.726	LG Ems Warendorf	25.09.	Münster-Roxel
6.722	StG Olpe/Attendorn/Fretter	25.09.	Münster-Roxel
6.551	StG TB Rauxel/TuS Ickern	26.06.	Olfen
6.382	LC Paderborn	06.07.	Paderborn
6.372	CVJM Siegen	01.09.	Kreuztal
6.300	SuS Stadtlohn	26.06.	Olfen
6.284	LG Coesfeld	26.06.	Olfen
6.149 h	LAC Veltins Hochsauerland	27.06.	Oelde
6.084	StG LC Letmathe/ESV Nighthawks	29.08.	Menden
6.079	TSV Hagen 1860	24.06.	Dortmund
6.043	LG Ratio Münster	04.07.	Coesfeld
6.017	StG Schalke 04/96	27.06.	Gelsenkirchen

Gruppe 2

4.012	SuS Olfen	26.06.	Olfen
3.991	TV Gladbeck	25.09.	Münster-Roxel
3.986	StG Olpe/Attendorn/Fretter	04.07.	Coesfeld
3.977	SuS Stadtlohn	25.09.	Münster-Roxel
3.930	StG Herford/Oetinghausen	25.09.	Münster-Roxel
3.840	StG Annen/Stockum	25.09.	Münster-Roxel
3.798	TG Harkort Wetter	03.07.	Hagen
3.716	LG Wittgenstein	01.09.	Kreuztal
3.695	LG Halver/Schalksmühle	29.08.	Menden
3.687 h	LG Ahlen	27.06.	Oelde
3.628 h	SV Westfalen Liesborn	27.06.	Oelde
3.606	TSV Hagen 1860	29.08.	Menden
3.591	StG AdH Weidenau/Jahn Siegen	01.09.	Kreuztal
3.524	TuS 09 Erkenschwick	29.08.	Menden
3.449	LAC Veltins Hochsauerland	29.08.	Menden
3.382 h	SG Wenden	12.06.	Erndtebrück
3.326	StG Olpe/Attendorn/Fretter II	25.09.	Münster-Roxel
3.295 h	LV Oelde	27.06.	Oelde
3.218	StG Herford/Oetinghausen II	18.06.	Bad Salzuflen
3.136	LG Halver/Schalksmühle II	29.08.	Menden
3.067 h	LG Oelde/Wadersloh	27.06.	Oelde
2.922	LC Paderborn	06.07.	Paderborn

SCHÜLERINNEN C

Gruppe 1

5.654	TV Wattenscheid 01	25.09.	Münster-Roxel
5.315	Recklinghäuser LC	25.09.	Münster-Roxel
5.291	LG Kreis Gütersloh 09	25.09.	Münster-Roxel
5.206	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Münster-Roxel
5.139	TV Gladbeck	25.09.	Münster-Roxel
5.137	LG Coesfeld	25.09.	Münster-Roxel
5.133	Ski-Club Olpe	25.09.	Münster-Roxel
4.990	LG Olympia Dortmund	01.07.	Dortmund
4.776	LG Halver/Schalksmühle	29.08.	Menden
4.772 h	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.	Erndtebrück
4.654 h	DJK Adler Brakel	17.09.	Uslar
4.653	TB Rauxel	04.07.	Coesfeld
4.631	LG Ratio Münster	04.07.	Coesfeld
4.612	LG Ems Warendorf	29.08.	Menden
4.591 h	SV Westfalen Liesborn	27.06.	Oelde
4.572	SC Union Lüdinghausen	04.07.	Coesfeld
4.569 h	LG Ahlen	27.06.	Oelde
4.494	VfL Gladbeck	27.06.	Gelsenkirchen
4.434	TSV Hagen 1860	03.07.	Hagen
4.368	LC Paderborn	06.07.	Paderborn
4.339	SV Brackwede	27.06.	Gütersloh
4.339	SuS Stadtlohn	04.07.	Coesfeld
4.323 h	LG Wittgenstein	12.06.	Erndtebrück
4.302	SV Langendreer 04	01.07.	Dortmund
4.251	FC Schalke 04	27.06.	Gelsenkirchen
4.246	LG Lage/Detmold	18.06.	Bad Salzuflen
4.235	TSG Dülmen	04.07.	Coesfeld
4.232	SuS Olfen	04.07.	Coesfeld
4.179	LG Menden	29.08.	Menden
4.125	CVJM Siegen	01.09.	Kreuztal
3.921	LG Lippe-Süd	18.06.	Bad Salzuflen
3.842	SC Borchen	06.07.	Paderborn
3.806 h	LV Oelde	27.06.	Oelde
3.586 h	Recklinghäuser LC II	29.06.	Recklinghausen
3.581	TV Horst-Emscher	27.06.	Gelsenkirchen
3.559	LG Ratio Münster II	04.07.	Coesfeld
3.022	LG Lage/Detmold II	18.06.	Bad Salzuflen
2.829	LG Lippe-Süd II	18.06.	Bad Salzuflen

Gruppe 2

3.120 h	LG Oelde/Wadersloh	27.06.	Oelde
3.053	TV Jahn Siegen	01.09.	Kreuztal
3.009 h	LG Oelde/Wadersloh II	27.06.	Oelde
2.960 h	CVJM Siegen	12.06.	Erndtebrück
2.528	LG Bad Salzuflen	18.06.	Bad Salzuflen
2.525 h	SV Westfalen Liesborn	27.06.	Oelde
2.418 h	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.	Erndtebrück
2.077	DJK BW Annen	01.07.	Dortmund