

## Rekordliste KREIS ISERLOHN / K 17

Stand 04.04.2023

## aktuelle Gesamtliste weiblich

50 m		7,04 sec	Zannetin, Sina	80	TG Westhofen	14.06.1992	Menden
50 m		6,8 sec	Landsiedel, Ilka	77	LG Iserlohn/Letmathe	30.09.1989	Essen
75 m		9,43 sec	Landsiedel, Ilka	77	LG Iserlohn/Letmathe	23.06.1991	Dortmund
100 m		11,6 sec	Scheppan, Ruth	70	LAV Menden	15.06.1986	Willich
200 m		24,5 sec	Scheppan, Ruth	70	LAV Menden	15.06.1986	Willich
300 m		40,25 sec	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	12.06.1988	Iserlohn
400 m		54,99 sec	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	22.07.1990	Heilbronn
800 m		2:05,58 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	09.08.1985	Lage
1000 m		2:45,76 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	13.07.1982	Arnsberg
1500 m		4:13,32 min	Neuhaus, Beatrix	63	MC Menden	17.08.1986	Köln
2000 m		6:42,61 min	Gerber, Sabrina	84	TV Deilinghofen	23.04.1999	Menden
3000 m		9:00,15 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	28.08.1985	Koblenz
5000 m		16:01,89 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	25.06.1987	Köln
10000 m		33:12,05 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	12.06.1987	Essen
Stundenlauf		13.600 m	Nau, Gertrud	48	Marathon-Club, Menden	02.09.1988	Ergste
5 km		19:22 min	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	25.09.2011	Bertlich
5 km Mannschaft		1:10:59 Std.	Wemmer 19:58 – Loorz 24:00 – Horz 27:01		LG Schwerte	22.02.1997	Fröndenberg
10 km		34:18 min	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	12.03.1989	Leverkusen
10 km Mannschaft		2:10:26 Std	Kellner 40:30 – Bürgerhoff 42:93 – Köster 47:53		TG Westhofen	10.10.1998	Haltern
Halbmarathon		1:14:03 Std	Mai, Christina	61	ASV Iserlohn	05.04.1998	Hannover
Halbmarathon Mannschaft		4:41:01 Std	Kellner 1:30:07 – Schwenke 1:30:35 – Schmücker 1:40:19		TG Westhofen	01.10.1995	Haltern
Marathon		2:37:41 Std	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	17.10.1993	Frankfurt
Marathon Mannschaft		9:06:18 Std	Schneider-Endrowait 2:56:06 - Pullack 2:56:34 - Statham 3:18:38		TuS Iserlohn	18.10.1986	Gummersbach
100 km		8:26:01 Std	Schneider-Endrowait, Gisela	52	TuS Iserlohn	28.04.1990	Hanau
100 km Mannschaft							
60 m Hürden	0,762 m	9,80 sec	Dohle, Kristina	92	LG Menden	25.09.2005	Arnsberg
80 m Hürden	0,762 m	11,84 sec	Severin, Eva	76	SC 1912 Hennen	25.08.1990	Ahlen
100 m Hürden	0,762 m	14,14 sec	Tönnissen, Nicola	75	SC 1912 Hennen	11.08.1991	Illertissen
100 m Hürden	0,838 m	14,35 sec	Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	25.05.1996	Zeven
300 m Hürden	0,762 m	42,94 sec	Tönnissen, Nicola	75	SC 1912 Hennen	20.07.1991	Berlin
400 m Hürden	0,762 m	61,43 sec	Menzel, Viola	74	LG Iserlohn/Letmathe	20.07.1991	Berlin
1500 m Hindernis	0,762 m	5:10,23 min	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	07.08.2010	Ulm
2000 m Hindernis	0,762 m	7:05,90 min	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	06.08.2011	Jena
3000 m Hindernis	0,762 m						
4 x 50 m		27,4 sec	Freisen – Wehowsky – Stein – Liene		LG Menden	17.09.1995	Iserlohn
4 x 75 m		37,95 sec	Matuszewski B. – Matuszewski ? – Henning – Landsiedel		LG Iserlohn/Letmathe	23.06.1991	Dortmund
4 x 100 m		46,62 sec	Jokiel – Griesenbruch – Spieckermann-Steiof – Seifert		TV Deilinghofen	17.07.1999	Schweinfurt
4 x 400 m		3:51,0 min	Hassel – König – Finkhaus – Großbötzl		Letmather TV	08.09.1982	Iserlohn
3 x 800 m		6:39,99 min	König – Großbötzl – Finkhaus		Letmather TV	25.07.1982	München
Schwedenstaffel (400 / 300 / 200 / 100m)		2:40,23 min	Linne – Noll – Zur – Kowalski		Startgem. LC Letmathe - ESV 1999 Nighthawks	26.04.2009	Iserlohn
Gehen 5000 m Bahn		34:38,8 min	Zimmerers, Katja	75	TG Westhofen	15.04.1995	Castellon / Spanien
Hochsprung		1,87 m	Serk, Sabine	61	TuS Iserlohn	30.07.1977	Sindelfingen
Stabhochsprung		1,73 m	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	03.10.2014	Schalksmühle
Weitsprung Balken		6,13 m	Janke, Brigitte	50	LC Schwerte	02.07.1972	Lüdenscheid
Weitsprung Zone		5,45 m	Freisen, Jutta	82	LG Menden	17.09.1995	Iserlohn
Dreisprung		12,90 m	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	04.07.1999	Gelsenkirchen
Kugelstoß 4,0 kg		14,06 m	Venghaus, Claudia	77	TV Deilinghofen	14.06.2001	Iserlohn
Kugelstoß 3,0 kg		13,78 m	Venghaus, Claudia	77	LG Menden	02.07.1991	Erkelenz
Diskuswurf 1,0 kg		49,36 m	von Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	12.10.1985	Coesfeld
Diskuswurf 750 gr		33,86 m	Freisen, Jutta	82	LG Menden	15.06.1997	Dortmund
Hammerwurf 4,0 kg		48,09 m	Wiecken, Bianca	81	ESV 1999 Nighthawks	09.06.2013	Altena
Hammerwurf 3,0 kg		45,06 m	Vieler, Ellen	97	ESV 1999 Nighthawks	05.10.2013	Dortmund
Hammerwurf 2,0 kg							
Speerwurf 600 gr		45,36 m	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	09.06.1968	Menden
Speerwurf 500 gr		36,48 m	Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	20.04.2013	Iserlohn
Speerwurf 400 gr		36,59 m	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	07.08.2004	Ergste
Ballwurf 200 gr		56,00 m	Pieper, Linda	84	LG Menden	25.09.1999	Gütersloh
Dreikampf U 14 75 m / Weit / Ball		1409 Pkt.	Sönmez, Nehir	05	TV Deilinghofen	16.09.2018	Menden
Dreikampf Mannschaft		5525 Pkt.	LG Schwerte Wenzel 1218 - Schulte 1153 - Grüll 1100 Mann 1085 - Boniface 969			12.05.2013	Hagen

Vierkampf U 14 75 m / Weit / Hoch / Ball 200gr	1840 Pkt.	Mainka, Paulina 10,17 sec - 4,61 m - 1,44 m - 26,00 m	09	TV Deilinghofen	08.05.2022	Deilinghofen
Vierkampf Mannschaft	8333 Pkt.	TV Deilinghofen Spieckermann 1760 - Kochan 1718 - Engelberg 1702 Engler 1644 - Rux 1509			28.09.2013	Deilinghofen
4-Kampf U 16 100m / Weit / Kugel / Hoch	2030 Pkt.	Spieckermann, Joanna 12,72(+1,0) sec - 4,96(-1,2) m - 8,93 m - 1,44 m	00	TV Deilinghofen	22.08.2015	Deilinghofen
4-Kampf Mannschaft	6463 Pkt.	Ulrich 1656, Brüggemann 1531, Hoffmann 1246 Drechsel 1154, Müller 876		TV Deilinghofen	01.10.2016	Deilinghofen
4-Kampf U 18 100mH / Hoch / Kugel / 100m	2460 Pkt.	Weingarten, Kathrin 16,29sec(-1,7) - 1,44m - 9,60m - 13,27sec(-1,3)	95	LG Menden	12.05.2012	Iserlohn
4-Kampf Mannschaft						
4-Kampf U 20 100mH / Hoch / Kugel / 200m	1637 Pkt.	Jürgens, Michelle 20,16 sec(+0,5) - 1,33 m - 8,78 m - 30,33 sec(+1,2)	98	LG Schwerte/Westhofen	07.05.2016	Deilinghofen
4-Kampf Mannschaft						
5-Kampf 100m/ Hoch/ Kugel/ Weit/ 800m	3568 Pkt.	Seifert, Liane 13,06sec - 1,36m - 9,76m - 5,38m - 2:40,16 min	61	TV Deilinghofen	16.06.2002	Baunatal
5-Kampf Mannschaft						
Siebenkampf 100 m / Weit / Kugel / Hoch 80mH / Speer 500gr / 800 m	3434 Pkt.	Spieckermann, Joanna 13,10 sec (0,6) - 4,78 m (-3,2) - 8,56 m - 1,36 m 12,77 sec (1,9) - 23,61 m - 2:40,46 min	00	TV Deilinghofen	30./31.05.2015	Aachen
Siebenkampf Mannschaft	9316 Pkt.	TV Deilinghofen Olbrich 3372 - Hilberg 3102 - Hein 2842			29./30.06.2013	Rheine
7-Kampf U 18 100mH / Hoch / Kugel / 100m Weit / Speer 500 gr / 800 m	4256 Pkt.	Olbrich, Laura 15,23sec (+0,2) / 1,40 m / 8,41 m / 12,50sec (-0,7) 5,06 m (+0,3) / 26,05 m / 2:31,80 min	98	TV Deilinghofen	05./06.07.2014	Bad Oeynhausen
Siebenkampf Mannschaft	10003 Pkt.	Göcking 3686, Reich 3602, Ratzke 2715		ASV Iserlohn	09./10.06.2013	Bad Oeynhausen
7-Kampf 100mH / Hoch / Kugel / 200 m Weit / Speer / 800 m	4989 Pkt.	Freisen, Jutta <b>(gem. F/Jun. Klasse)</b> 16,02 sec - 1,72 m - 11,79 m - 26,81 sec 5,28 m - 33,98 m - 2:25,99 min	82	LG Menden	23./24.05.1998	Ulm
7-Kampf Mannschaft	13.349 Pkt.	Venghaus 4652-Borscheid 4378-Bodenstein 4319		ASV Iserlohn	16./17.07.2011	Lemgo
Block Sprint/Sprung U 14 75m / 60mH / Weit / Hoch / Speer	2129 Pkt.	Scholle, Finja Luisa 11,10sec - 11,71sec - 4,25 m - 1,44 m - 14,75 m	06	LG Menden	04.05.2019	Lüdinghausen
Block Lauf U 14 75m / 60mH / Weit Ball / 800 m	2101 Pkt.	Oelgeklaus, Leonie 10,96 sec - 12,28 sec - 3,92 m (-0,1) 39,50 m - 3:00,93 min	02	SG Eintracht Ergste	13.06.2015	Hagen
Block Wurf U 14 75m/ 60mH/ Weit/ Kugel/ Diskus	2258 Pkt.	Matzerath, Katharina 10,43sec - 11,98sec - 5,06 m - 8,05 m - 21,68 m	91	LG Schwerte	03.10.2004	Menden
Block Mannschaft	9505 Pkt.	Ghorbani,A.-M. (02) 2025 - Kleine,M. (02) 1918 Sticklies, E.-M. (02) 1915 - Zander,S. (03) 1856 Klein, V. (03) 1791		LG Menden	13.06.2015	Hagen
Block Sprint/Sprung U 16 100m / 80mH / Weit Hoch / Speer	2339 Pkt.	Wenzel, Lina 14,18sec(-1,7) - 14,69sec(+0,9) - 4,68 m (+0,5) 1,52 m - 20,43 m	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.2015	Hagen
Block Lauf U 16 100m / 80mH / Weit Ball / 2000m	2401 Pkt.	Auer, Jana 14,10sec(+2,5) - 13,81sec(+4,0) - 4,56m (+1,5) 34,50 m - 7:14,69 min	97	LG Menden	20.08.2011	Cottbus
Block Wurf U 16 100m / 80mH / Weit Kugel / Diskus	2381* Pkt. *Handzeit	Dröttboom, Lisa 13,1sec (+4,6) - 12,8sec(+0,8) - 4,22m (0,0) 9,49 m - 18,61 m	95	LG Menden	24.7.2010	Schalksmühle
Block Mannschaft	10809 Pkt.	Hense,A.M. (04) 2428 - Blum,M. (03) 2294 Hense,Z.M. (04) 2130 - Krämer,M.(04) 2012 Feldhaus,T. (03) 1945		LG Schwerte/Westhofen	03.06.2018	Hagen

**Mixed neu seit 2021: M/F/U23**

- 4 x 200 m
- 4 x 400 m
- 4 x 110mH / 100mH