

Rekordliste KREIS ISERLOHN / K 17

Stand: 04.04.2023

Gesamtliste weiblich

50 m		7,04 sec	Zannetin, Sina	80	TG Westhofen	14.06.1992	Menden
50 m		6,8 sec H	Landsiedel, Ilka	77	LG Iserlohn/Letmathe	30.09.1989	Essen
75 m		9,43 sec	Landsiedel, Ilka	77	LG Iserlohn/Letmathe	23.06.1991	Dortmund
100 m		11,6 sec	Scheppan, Ruth	70	LAV Menden	15.06.1986	Willich
200 m		24,5 sec	Scheppan, Ruth	70	LAV Menden	15.06.1986	Willich
300 m		40,25 sec	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	12.06.1988	Iserlohn
400 m		54,99 sec	Schnabel, Tanja	72	Letmather TV	22.07.1990	Heilbronn
800 m		2:05,58 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	09.08.1985	Lage
1000 m		2:45,76 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	13.07.1982	Arnsberg
1500 m		4:13,32 min	Neuhaus, Beatrix	63	MC Menden	17.08.1986	Köln
2000 m		6:42,61 min	Gerber, Sabrina	84	TV Deilinghofen	23.04.1999	Menden
3000 m		9:00,15 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	28.08.1985	Koblenz
5000 m		16:01,89 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	25.06.1987	Köln
10000 m		33:12,05 min	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	12.06.1987	Essen
Stundenlauf		13.600 m	Nau, Gertrud	48	Marathon-Club, Menden	02.09.1988	Ergste
5 km		19:22 min	Wrede, Marina	96	ASV Iserlohn	25.09.2011	Bertlich
5 km Mannschaft		1:10:59 Std	LG Schwerte Wemmer 19:58 – Loorz 24:00 – Horz 27:01			22.02.1997	Fröndenberg
7,5 km		30:02 min	Bürgerhoff, Katja	75	TG Westhofen	10.03.1991	Waldbreitbach
7,5 km Mannschaft		1:46:54 Std	LG Iserlohn/Letmathe Strotzer 34:47 - Quaschnik 34:55 - Saewe 37:12			15.03.1992	Unna
10 km		34:18 min	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	12.03.1989	Leverkusen
10 km Mannschaft		2:10:26 Std	TG Westhofen Kellner 40:30 – Bürgerhoff 42:93 – Köster 47:53			10.10.1998	Haltern
15 km		51:24 min	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	21.08.1993	Schortens
15 km Mannschaft		2:56:37 Std	LG Menden Wulsch 55:22 - Wever 56:24 - Rustemeier 64:51			15.03.1992	Unna
Halbmarathon		1:14:03 Std	Mai, Christina	61	ASV Iserlohn	05.04.1998	Hannover
Halbmarathon Mannschaft		4:41:01 Std	TG Westhofen Kellner 1:30:07 - Schwenke 1:30:35 - Schmücker 1:40:19			01.10.1995	Haltern
25 km		1:31:29	Wulsch, Sigrid	53	SV Menden	18.04.1987	Paderborn
25 km Mannschaft		5:01:59 Std	Marathon-Club, Menden Neuhaus,B. 1:31:38 - Neuhaus,R. 1:33:37 - Ebel 1:56:44			15.03.1987	Bonn
Marathon		2:37:41 Std	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	17.10.1993	Frankfurt
Marathon Mannschaft		9:06:18 Std	TuS Iserlohn Schneider-Endrowait 2:56:06 - Pullack 2:56:34 - Statham 3:18:38			18.10.1986	Gummersbach
100 km		8:26:01 Std	Schneider-Endrowait, Gisela	52	TuS Iserlohn	28.04.1990	Hanau
100 km Mannschaft							
60 m Hürden	0,762 m	9,80 sec	Dohle, Kristina	92	LG Menden	25.09.2005	Arnsberg
80 m Hürden	0,762 m	11,84 sec	Severin, Eva	76	SC 1912 Hennen	25.08.1990	Ahlen
100 m Hürden	0,762 m	14,14 sec	Tönnissen, Nicola	75	SC 1912 Hennen	11.08.1991	Illertissen
100 m Hürden	0,838 m	14,35 sec	1,0 Fritsche, Kerstin	73	LG Menden	25.05.1996	Zeven
300 m Hürden	0,762 m	42,94 sec	Tönnissen, Nicola	75	SC 1912 Hennen	20.07.1991	Berlin
400 m Hürden	0,762 m	61,43 sec	Menzel, Viola	74	LG Iserlohn/Letmathe	20.07.1991	Berlin
1500 m Hindernis	0,762 m	5:10,23 min	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	07.08.2010	Ulm
2000 m Hindernis	0,762 m	7:05,90 min	Wrede, Linda	93	ASV Iserlohn	06.08.2011	Jena
3000 m Hindernis	0,762 m						
4 x 50 m		27,4 sec	LG Menden Freisen – Wehowsky – Stein – Liene			17.09.1995	Iserlohn
4 x 75 m		37,95 sec	LG Iserlohn/Letmathe Matuszewski B.–Matuszewski N. – Henning – Landsiedel			23.06.1991	Dortmund
4 x 100 m		46,62 sec	TV Deilinghofen Jokiel – Griesenbruch – Spieckermann-Steiof – Seifert			17.07.1999	Schweinfurt
4 x 400 m		3:51,0 min	Letmather TV Hassel – König – Finkhaus – Großbötzl			08.09.1982	Iserlohn
3 x 800 m		6:39,99 min	Letmather TV König – Großbötzl – Finkhaus			25.07.1982	München
Olymp.Stf. (400/200/200/800)		4:11,78 min	LG Schwerte Schulte – Neumann – Grulke – Holzhausen			02.06.2007	Kamen
Schwedenstaffel (400/300/200/100)		2:40,23 min	Startgem. LC Letmathe / ESV 1999 Nighthawks Linne – Noll – Zur – Kowalski			26.04.2009	Iserlohn
Gehen							
Hochsprung		1,87 m	Serk, Sabine	61	TuS Iserlohn	30.07.1977	Sindelfingen
Stabhochsprung		1,73 m	Ernst, Nina	99	TV Deilinghofen	03.10.2014	Schalksmühle
Weitsprung	Balken	6,13 m	Janke, Brigitte	50	LC Schwerte	02.07.1972	Lüdenscheid
Weitsprung	Zone	5,45 m	Freisen, Jutta	82	LG Menden	17.09.1995	Iserlohn
Dreisprung		12,90 m	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	04.07.1999	Gelsenkirchen
Kugelstoß	4,0 kg	14,06 m	Venghaus, Claudia	77	TV Deilinghofen	14.06.2001	Iserlohn
Kugelstoß	3,0 kg	13,78 m	Venghaus, Claudia	77	LG Menden	02.07.1991	Erkelenz
Diskuswurf	1,0 kg	49,36 m	von Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	12.10.1985	Coesfeld
Diskuswurf	750 gr	33,86 m	Freisen, Jutta	82	LG Menden	15.06.1997	Dortmund

Hammerwurf 4,0 kg	48,09 m	Wiecken, Bianca	81	ESV 1999 Nighthawks	09.06.2013	Altena
Hammerwurf 3,0 kg	45,06 m	Vieler, Ellen	97	ESV 1999 Nighthawks	05.10.2013	Dortmund
Hammerwurf 2,0 kg						
Speerwurf 600 gr	45,36 m	Neuenfeld, Erika	48	VfL Platte-Heide	09.06.1968	Menden
Speerwurf 500 gr ab 2013	36,48 m	Göcking, Lorena	97	ASV Iserlohn	20.04.2013	Iserlohn
Speerwurf 400 gr	36,59 m	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	07.08.2004	Ergste
Ballwurf 200 gr	56,00 m	Pieper, Linda	84	LG Menden	25.09.1999	Gütersloh
Schlagball 80 gr	57,50 m	Pieper, Linda	84	LG Menden	29.06.1997	Menden
3-Kampf → 1993 → U13	2382 Pkt.	Teves, Nicole	80	TV Deilinghofen	18.06.1992	Iserlohn
50 m / Weit / Schlagball		7,45 sec - 4,47 m - 38,50 m				
3-Kampf Mannschaft	9697 Pkt.	Winterkamp 2168 – Jacobs 1983 Wittling 1937 – Kahl 1819 – Schütte 1790		LC Schwerte	05.05.1990	Iserlohn
3-Kampf → 1993 → U15	2473 Pkt.	Bücker, Yvonne	76	VfL Fröndenberg	04.08.1990	Fröndenberg
75 m / Weit / Ball		10,8 sec - 4,62 m - 37,00 m				
3-Kampf Mannschaft	9910 Pkt.	Rost 2354 – Schmitz 2071 – Kritzler 2026 Körner 1777 – Tiedtke 1682		Schwerter Turnerschaft	10.06.1989	Schwerte
3-Kampf → 1993 ab U17	2595 Pkt.	Bücker, Yvonne	76	VfL Fröndenberg	25.05.1991	Fröndenberg
100 m / Weit / Kugel		13,8 sec - 4,85 m - 8,99 m				
3-Kampf Mannschaft						
4-Kampf → 1993 → U13	3296 Pkt.	Freisen, Jutta	82	LG Menden	02.10.1993	Menden
50 m / Weit / Schlagball / Hoch		7,84 sec - 4,45 m - 50,00 m - 1,36 m				
4-Kampf Mannschaft	13.951 Pkt.	Paul 3131 – Venghaus 3022 – Freisen 2949 – Waskow 2468 – Kotthoff 2381		LG Menden	19.09.1992	Witten
4-Kampf → 1993 → U15	3943 Pkt.	Venghaus, Claudia	77	LG Menden	09.05.1991	Coesfeld
75 m / Weit / Kugel / Hoch		9,9sec - 4,72m - 1,55m - 11,23m				
4-Kampf Mannschaft	16.180 Pkt.	Venghaus 3685 – Jüttner 3399 – Dogan 3104 Wiemann 3021 – Droste 2971		LG Menden	23.09.1990	Dortmund
4-Kampf → 1993 → U20	4267 Pkt.	Rosier, Astrid	72	LG Menden	01.09.1990	Ulm
100 m H / Hoch / Kugel / 200m		14,91 sec - 1,68 m - 10,17 m - 25,62 sec				
4-Kampf Mannschaft	17.845 Pkt.	Rosier 4178 – Droste, M. 3805 – Waskow 3593 Schinke 3270 – Droste, C. 2999		LG Menden	09.06.1990	Ahlen
7-Kampf → 1993 → U20	5077 Pkt.	elektr. Fischer, Isabel	69	TuS Lendringsen	09./10.08.1986	Ahlen
100m H / Hoch / Kugel / 200 m		15,45 sec - 1,64 m - 11,51 m - 26,85 sec				
Weit / Speer / 800 m		5,49 m - 38,96 m - 2:20,70 min				
7-Kampf Mannschaft	19.467 Pkt.	n.W. Wendte 6676 – Menzel 6653 – Grote 6138		LG Iserlohn/Letmathe	04./05.05.1991	Iserlohn
7-Kampf → 1993 → U17	6684 Pkt.	Rosier, Astrid	72	LG Menden	07./08.05.1988	Menden
100m H / Hoch / Kugel / 100 m		15,4 sec - 1,60 m - 8,88 m - 12,7 sec				
Weit / Speer / 800 m		5,12 m - 23,60 m - 2:34,4 min				
7-Kampf Mannschaft	19.568 Pkt.	Grote, S. 6582 – Wendte 6552 – Reinhardt 6434		TuS Iserlohn	10./11.06.1989	Bad Oeynhausen
7-Kampf → 1993 Frauen	5233 Pkt.	elektr. von Küstenfeld, Heike	63	TuS Lendringsen	19./20.07.1986	Hannover
100m H / Hoch / Kugel / 200 m		15,49 sec - 1,60 m - 12,18 m - 27,05 sec				
Weit / Speer / 800 m		5,82 m - 43,50 m - 2:21,12 min				
7-Kampf Mannschaft	12.495 Pkt.	elektr. Fischer 5042 - Breuker 3735 - Droste 3781		TuS Lendringsen	29./30.08.1987	Salzgitter
1994 Änderung der Altersklassen und Punktwertung						
3-Kampf → 1999 → U14	1421 Pkt.	Walter, Verena	81	TV Deilinghofen	09.09.1994	Hemer
50 m / Weit / Schlagball		7,4 sec - 4,14 m - 44,50 m				
3-Kampf Mannschaft	6668 Pkt.	Walter 1421 - Günther 1330 - Bergmann 1310 - Gerres 1306 - Blank 1301		TV Deilinghofen	09.09.1994	Hemer
3-Kampf → 1999 ab U18	1672 Pkt.	Krause, Sandra	78	LG Menden	26.06.1994	Stadtilm
100 m / Weit / Kugel		13,59 sec - 4,53 m - 10,56 m				
3-Kampf Mannschaft						
4-Kampf 1994–1999 → U14	2222 Pkt.	Freisen, Jutta	82	LG Menden	03.10.1995	Menden
50 m / Weit / Hoch / Schlagball		7,27 sec. – 5,42 m – 1,64 m – 47,00 m				
4-Kampf Mannschaft	8670 Pkt.	Freisen 2100 - Oehlenberg 1779 - Stirnberg 1655 - Müller 1601 - Schmidt 1535		LG Menden	25.09.1994	Dortmund
4-Kampf 1994–1999 → U16	2188 Pkt.	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	09.09.1995	Lippstadt
75 m / Weit / Hoch / Kugel		10,1 sec. – 5,18 m – 1,62 m – 12,06 m				
4-Kampf Mannschaft	9830 Pkt.	Venghaus 2188 – Freisen J. 2137 – Freisen U.1869 Kotthoff 1852 – Stirnberg 1784		LG Menden	09.09.1995	Lippstadt
4-Kampf 1994 – 1999 U18	2937 Pkt.	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	15.06.1996	Witten
100 H / Hoch / Kugel / 100m		14,85sec(1,1) – 1,67m – 10,10m – 13,28sec(0,1)				
4-Kampf Mannschaft						
4-Kampf 1994 – 1999 U20	2849 Pkt.	Venghaus, Sandra	80	LG Menden	18.05.1996	Dresden
100 H / Hoch / Kugel / 200m		15,30sec(-0,8) – 1,63m – 10,47m – 26,95sec(0,3)				
4-Kampf Mannschaft						
5-Kampf ab 1994 ab U23	3264 Pkt.	Jokiel, Anett	66	TV Deilinghofen	19.06.1999	Koblenz
80H/Hoch/Kugel/Weit/800		12,84sec(0,4) - 1,52m - 7,62m - 5,68m(0,9)-2:29,82 min				
5-Kampf Mannschaft						
7-Kampf 1994 – 1999 U16	3963 Pkt.	Freisen, Jutta	82	LG Menden	16./17.08.1997	Ulm
80mH / Hoch / Kugel / 75 m		12,75sec – 1,64 m – 13,23 m – 10,33 sec				
Weit / Speer / 800 m		5,53 m – 44,94 m – 2:28,53 min				

7-Kampf Mannschaft	10.616 Pkt.	Venghaus 3767 – Freisen 3711 – Kotthoff 3138	LG Menden	27./28.05.1995	Menden
7-Kampf 1994 – 2012 U18 100m H /Hoch /Kugel /100 m Weit / Speer 600 g / 800 m	5071 Pkt.	Freisen, Jutta 15,50sec(0,9) – 1,63m – 12,03m – 13,18sec(1,9) 5,51m(-0,7) – 41,22 m – 2:27,22 min	82 LG Menden	12./13.06.1999	Ahlen
7-Kampf Mannschaft	11.550 Pkt.	Venghaus 4728 – Kotthoff 3516 – Freisen 3306	LG Menden	15./16.06.1996	Witten
7-Kampf ab 1994 ab U20 100m H /Hoch /Kugel /200 m Weit / Speer / 800 m	4899 Pkt.	Freisen, Jutta 16,02 sec – 1,72 m – 11,79 m – 26,81 sec 5,28 m – 33,98 m – 2:25,99 min	82 LG Menden	23./24.05.1998	Ulm
7-Kampf Mannschaft	13.349 Pkt.	Venghaus 4652–Börscheid 4378–Bodenstein 4319	ASV Iserlohn	16./17.07.2011	Lemgo
2000 Änderung der Altersklassen-Disziplin-Zuordnung					
3-Kampf ab 2000 → U12 50 m / Weit / Schlagball	1493 Pkt.	Oefner, Esther 7,4 sec. – 4,50 m – 48,00 m	94 TV Deilinghofen	27.08.2005	Hamm
3-Kampf Mannschaft	6009 Pkt.	Dierkes 1325 – Schmitten 1230 – Ruberg 1157 - Wirtz 1156 – Köck 1141	TV Deilinghofen	03.09.2005	Hemer
3-Kampf 2000-->2011 U 14 75 m / Weit / Schlagball	1526 Pkt.	Sommer, Dana 10,9 sec. – 4,62 m – 53,50 m	91 LG Schwerte	17.07.2004	Ergste
3-Kampf Mannschaft	6899 Pkt.	Sommer 1526 – Matzerath 1485–Holzhausen 1346 Lohse 1319 – Wulff 1223	LG Schwerte	17.07.2004	Ergste
Dreikampf ab 2012 U 14 75 m / Weit / Ball 200gr	1409 Pkt.	Sönmez, Nehir 10,63 sec - 4,86 m - 32,50 m	05 TV Deilinghofen	16.09.2018	Menden
Dreikampf Mannschaft	5525 Pkt.	LG Schwerte Wenzel 1218 - Schulte 1153 - Grüll 1100 Mann 1085 - Boniface 969		12.05.2013	Hagen
3-Kampf 2000-->2010ab U18 100 m / Weit / Kugel	1858 Pkt.	Wienand, Rebecca 13,0sec – 5,36 m – 9,09 m	84 TV Deilinghofen	26.05.2001	Hemer
3-Kampf Mannschaft	7750 Pkt.	Bodenstein 1788 – Spieckermann, K. 1715 – Althaus 1677 – Jokiel 1358 – Tripp 1212	TV Deilinghofen	11.08.2007	Hemer
4-Kampf ab 2000 → U12 50m /Weit /Hoch /Schlagball	1900 Pkt.	Oefner, Esther 7,4 sec. – 4,50 m – 1,34 m – 48,00 m	94 TV Deilinghofen	27.08.2005	Hamm
4-Kampf Mannschaft	7088 Pkt.	Hilberg 1548 – Ernst 1445 – Hein 1411 – Hellmann 1370 – Treude 1314	TV Deilinghofen	11.05.2010	Iserlohn
4-Kampf 2000-->2011 U14 75m /Weit /Hoch /Schlagball	2019 Pkt.	Sommer, Dana 10,77 sec – 4,63 m – 1,46 m – 50,50 m	91 LG Schwerte	09.05.2004	Iserlohn
4-Kampf Mannschaft	8832 Pkt.	Sommer 2019 –Matzerath 1872 –Holzhausen 1823 Lohse 1674 – Wulff 1444	LG Schwerte	09.05.2004	Iserlohn
4-Kampf ab 2012 U 14 75 m / Weit / Hoch / Ball 200gr	1840 Pkt.	Mainka, Paulina 10,17 sec - 4,61 m - 1,44 m - 26,00 m	09 TV Deilinghofen	08.05.2022	Deilinghofen
Vierkampf Mannschaft	8333 Pkt.	TV Deilinghofen Spieckermann 1760 - Kochan 1718 - Engelberg 1702 Engler 1644 - Rux 1509		28.09.2013	Deilinghofen
4-Kampf ab 2000 → U16 100 / Weit / Kugel / Hoch	2030 Pkt.	Spieckermann, Joanna 12,72(+1,0) sec – 4,96(-1,2) m – 8,93 m – 1,44 m	00 TV Deilinghofen	22.08.2015	Deilinghofen
4-Kampf Mannschaft	6463 Pkt.	Ullrich 1656 - Brüggemann 1531 - Hoffmann 1246 Drechsel 1154 - Müller 876	TV Deilinghofen	01.10.2016	Deilinghofen
4-Kampf ab 2011 U18 100 Hü /Hoch /Kugel /100m	2460 Pkt.	Weingarten, Kathrin 16,29sec(-1,7) – 1,44m – 9,60m – 13,27sec(-1,3)	95 LG Menden	12.05.2012	Iserlohn
4-Kampf ab 2011 U20 100 Hü/Hoch/Kugel / 200m	1637 Pkt.	Jürgens, Michelle 20,16 sec(+0,5) –1,33 m –8,78 m –30,33 sec(+1,2)	98 LG Schwerte/Westhofen	07.05.2016	Deilinghofen
5-Kampf ab 2000 ab U23 100 / Hoch /Kugel/ Weit/ 800	3568 Pkt.	Seifert, Liane 13,06sec – 1,36m – 9,76m – 5,38m – 2:40,16 min	61 TV Deilinghofen	16.06.2002	Baunatal
5-Kampf Mannschaft					
7-Kampf ab 2000 U16 80mH / Hoch / Kugel / 100 m Weit / Speer 400 g / 800m	3724 Pkt.	Weiche, Jessica 12,15sec. (+2,0) / 1,60m / 9,90m /12,61sec. (+1,2) 5,46 m / 27,23 m / 2:44,99 min.	89 TV Deilinghofen	15./16.08.2004	Rhede
Siebenkampf Mannschaft	9998 Pkt.	Weiche 3528 - Küter 3242 - Reiffenrath 3228	TV Deilinghofen	19./20.07.2003	Bad Oeynhausen
7-Kampf ab 2013 U18 100mH / Hoch / Kugel/100m Weit / Speer 500 g / 800 m	4256 Pkt.	Olbrich, Laura 15,23sec (+0,2) / 1,40 m / 8,41 m / 12,50sec (-0,7) 5,06 m (+0,3) / 26,05 m / 2:31,80 min	98 TV Deilinghofen	05./06.07.2014	Bad Oeynhausen
Siebenkampf Mannschaft	10003 Pkt.	Göcking 3686 - Reich 3602 - Ratzke 2715	ASV Iserlohn	09./10.06.2013	Bad Oeynhausen
7-Kampf seit 1994 ab U20 100m H /Hoch /Kugel /200 m Weit / Speer 600 g / 800 m	4899 Pkt.	Freisen, Jutta (gem. F/Jun-Klasse) 16,02 sec – 1,72 m – 11,79 m – 26,81 sec 5,28 m – 33,98 m – 2:25,99 min	82 LG Menden	23./24.05.1998	Ulm
7-Kampf Mannschaft	13.349 Pkt.	Venghaus 4652–Börscheid 4378–Bodenstein 4319	ASV Iserlohn	16./17.07.2011	Lemgo
Block Sprint/Sprung → 1993 50m/ 60mH/ Weit/ Hoch/ Speer	3956 Pkt.	Freisen, Jutta 7,98 sec - 11,28 sec - 4,34 m - 1,44 m - 24,68 m	82 LG Menden	05.09.1993	Gladbeck
Block Lauf → 1993 50m / 60mH /Weit / Hoch / 800m	4103 Pkt.	Keller, Aline 7,1 sec - 10,6 sec - 4,38 m - 1,26 m - 2:44,9 min	80 LG Iserlohn/Letmathe	27.09.1992	Dortmund
Block Wurf → 1993 50m / 60mH / Weit / Kugel / Speer	3429 Pkt.	Krause, Sandra 7,7 sec -12,0 sec - 3,72 m - 7,15 m - 25,28 m	78 LG Menden	23.09.1990	Dortmund
Block Sprint/Sprung → 1993 75m / 80mH / Weit / Hoch / Speer	4122 Pkt.	Venghaus, Sandra 10,90sec(2,6) - 13,58sec - 4,36 m - 1,33 m - 25,32 m	80 LG Menden	05.09.1993	Gladbeck
Block Lauf → 1993	4127 Pkt.	Keller, Aline	80 LG Iserlohn/Letmathe	13.06.1993	Kamen

75m / 80mH / Weit / Hoch / 800 m		10,60 sec - 13,64 sec - 4,43 m - 1,26 m - 2:43,40 min			
Block Wurf → 1993 75m / 60mH / Weit / Kugel / Speer	4520 Pkt.	Venghaus, Claudia 10,27 sec - 12,79 sec - 4,65 m - 11,95 m - 24,42 m	77	LG Menden	08.06.1991 Ahlen
Block Sprint/Sprung → 1993 100m / 100mH / Weit / Hoch / Speer					
Block Lauf → 1993 100m / 100mH / Weit / Hoch / 800m	5532 Pkt.	Tönnissen, Nicola 12,56 sec - 14,14 sec - 5,60 m - 1,56 m - 2:17,55 min	75	SC 1912 Hennen	11.08.1991 Illertissen
Block Wurf → 1993 100m / 100mH / Weit / Kugel / Speer	4341 Pkt.	Krause, Sandra 13,87 sec - 16,83 sec - 4,56 m - 10,45 m - 30,50 m	78	LG Menden	20.06.1993 Hamm
Block Mannschaft → 1993					
1994 Änderung der Punktwertung					
Block Sprint/Spr. 1994-1999 50m/60mH/Weit/Hoch/Schlagball	2585 Pkt.	Pieper, Linda 7,22 sec – 10,34 sec – 5,10 m – 1,36 m – 49,00 m	84	LG Menden	03.05.1997 Arnsberg
Block Lauf 1994 – 1999 50m/60mH/Weit/Schlagball/800m	2716 Pkt.	Freisen, Jutta 7,41sec – 10,18sec – 5,43m – 49,50m –2:27,34min	82	LG Menden	24.09.1995 Baunatal
Block Wurf 1994 – 1999 50m/60mH/Weit/Kugel/Diskus	2593 Pkt.	Freisen, Jutta 7,1 sec – 10,0 sec – 5,37 m – 11,41 m – 25,60 m	82	LG Menden	02.09.1995 Gelsenkirchen
Block Sprint/Spr. 1994-1999 75 m / 80mH / Weit Hoch / Speer	2646 Pkt.	Pieper, Linda 10,18sec (-1,0) – 12,65sec (-0,2) – 4,90 m (+0,4) 1,44 m – 39,13 m	84	LG Menden	12.07.1998 Hannover
Block Lauf 1994 – 1999 75 m / 80mH / Weit Ball / 2000m	2515 Pkt.	Pieper, Linda 10,25sec (0,0) – 12,66sec (+0,6) – 4,42 m 52,00 m – 8:10,83 min	84	LG Menden	03.10.1998 Menden
Block Wurf 1994 – 1999 75 m / 80mH / Weit Kugel / Diskus	2744 Pkt.	Freisen, Jutta 10,35sec (+0,6) – 12,64 sec (-0,6) – 5,37 m 12,96 m – 33,16 m	82	LG Menden	22.06.1997 Lage
Block Mannschaft 1994-1999	11594 Pkt.	Wienand, R.(84) 2579 – Figge, D.(84) 2475 Borscheid, F.(85) 2224 – Falk, M.(84) 2197 Hartmann, L.(85) 2119		TV Deilinghofen	25.04.1999 Menden
2000 Änderung der Altersklassen-Disziplin-Zuordnung					
Block Sprint/Sprung → 2010 75m/60mH/Weit/Hoch/Schlagball	2654 Pkt.	Weiche, Jessica 10,00sec – 10,02sec – 5,07 m – 1,49 m – 41,00 m	89	TV Deilinghofen	29.09.2002 Menden
Block Sprint/Sprung nur 2011 75m/60mH/Weit/Hoch/Ball					
Block Lauf → 2011 75m/60mH/Weit/Schlagball/800m	2534 Pkt.	Holzhausen, Neele 10,54sec – 10,46sec – 4,82m – 39,50m – 2:29,33min	92	LG Schwerte	17.09.2005 Menden
Block Wurf seit 2000 75m/60mH/Weit/Kugel/Diskus	2258 Pkt.	Matzerath, Katharina 10,43sec – 11,98sec – 5,06 m – 8,05 m – 21,68 m	91	LG Schwerte	03.10.2004 Menden
Block Mannschaft → 2011	11281 Pkt.	Sommer, D.(91) 2519 – Holzhausen, N.(92) 2357 Matzerath, K.(91) 2258 – Lohse, M.(91) 2224 Wulff, G.(91) 1923		LG Schwerte	03.10.2004 Menden
Block Basis 2012 + 2013 U 14					
Block Mannschaft 2012-2013					
Block Sprint/Sprung → 2012 100m / 80mH / Weit Hoch / Speer 600 g	2625 Pkt.	Dröttboom, Lisa 13,51 sec.(-0,1) – 12,39 sec.(-0,3) – 4,51 m(0,0) 1,52 m – 33,04 m	95	LG Menden	10.07.2010 Dortmund
Block Lauf seit 2000 100m / 80mH / Weit Ball / 2000m	2401 Pkt.	Auer, Jana 14,10sec(+2,5) – 13,81sec(+4,0) – 4,56m (+1,5) 34,50 m – 7:14,69 min	97	LG Menden	20.08.2011 Cottbus
Block Wurf seit 2000 100m / 80mH / Weit Kugel/Diskus	2381* Pkt. *Handzeit	Dröttboom, Lisa 13,1*sec (+4,6) – 12,8*sec(+0,8) – 4,22m (0,0) 9,49 m – 18,61 m	95	LG Menden	24.7.2010 Schalksmühle
Block Mannschaft → 2012	11574 Pkt.	Dröttboom,L.(95) 2491 – Heider,K.(96) 2337 Weingarten,K.(95) 2324 – Auer,J.(97) 2250 Altmann, AK.(96) 2172		LG Menden	19.09.2010 Menden
2013 Änderung des Speergewichts					
Block Sprint/Sprung ab 2014 75m/60mH/Weit/Hoch/Speer 400 g	2129 Pkt.	Scholle, Finja Luisa 11,10sec – 11,71sec – 4,25 m – 1,44 m – 14,75 m	06	LG Menden	04.05.2019 Lüdinghausen
Block Lauf ab 2014 75m / 60mH / Weit Ball / 800m	2101 Pkt.	Oelgeklaus, Leonie 10,96 sec – 12,28 sec – 3,92 m (-0,1) 39,50 m – 3:00,93 min	02	SG Eintracht Ergste	13.06.2015 Hagen
Block Mannschaft	9505 Pkt.	Ghorbani,A.-M. (02) 2025 – Kleine,M. (02) 1918 Sticklies, E.-M. (02) 1915 – Zander,S. (03) 1856 Klein, V. (03) 1791		LG Menden	13.06.2015 Hagen
Block Sprint/Sprung ab 2013 100m / 80mH / Weit Hoch / Speer 500 g	2339 Pkt.	Wenzel, Lina 14,18sec(-1,7) – 14,69sec(+0,9) – 4,68 m (+0,5) 1,52 m – 20,43 m	01	LG Schwerte/Westhofen	13.06.2015 Hagen

Block Mannschaft	10809 Pkt.	Hense,A.M. (04) 2428 – Blum,M. (03) 2294 Hense,Z.M. (04) 2130 – Krämer,M.(04) 2012 Feldhaus,T. (03) 1945	LG Schwerte/Westhofen	03.06.2018	Hagen
------------------	------------	--	-----------------------	------------	-------

Mixed neu seit 2021: M/F/U23

4 x 200 m

4 x 400 m

4 x 110mH / 100mH