

Rekordliste\_männlich\_\_aktuell

Rekordliste KREIS ISERLOHN / K 17

Stand 04.04.2023

männlich - aktuell		Wind					
50 m	6,82 sec	Strunk, Christian	80	LG Iserlohn/Letmathe	18.09.1993	Gütersloh	
75 m	9,15 sec	Gillen, Veit	80	TV Deilinghofen	21.05.1995	Iserlohn	
100 m	10,60 sec	Dröscher, Daniel	77	LG Menden	07.09.1996	Arnsberg	
200 m	21,84 sec	Leyendecker, Roman	57	SV Menden	06.06.1976	Dortmund	
300 m	35,07 sec	Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	25.06.1988	Dortmund	
400 m	47,8 sec	Friedrich, Hans-Walter	30	LAV Menden	30.06.1957	Amsterdam/NL	
	47,8 sec	Grabitz, Wolfgang	43	LAV Menden	03.09.1966	Menden	
800 m	1:48,76 min	Krüger, Hendrik	64	SV Menden	03.08.1985	Stuttgart	
1000 m	2:21,4 min	Krüger, Hendrik	64	SV Menden	21.08.1985	Köln	
1500 m	3:39,56 min	Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	20.08.1986	Bern / CH	
1 Meile	4:35,6 min	Berlin, Reinhold	59	TuS Iserlohn	20.08.1980	Menden	
2000 m	5:50,09 min	Preuß, Andreas	73	Letmather TV	07.09.1988	Menden	
3000 m	7:53,51 min	Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	15.08.1986	Berlin	
5000 m	13:40,50 min	Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	06.08.1986	Koblenz	
10000 m	30:02,59 min	Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	11.09.1984	Essen	
Stundenlauf	Bahn	18.205 m	Teuscher, Volker	47	TuS Iserlohn	27.08.1977	Remscheid
5 km Straße	16:13 min	Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	07.10.2000	Haltern	
5 km Mannschaft	58:32 min	Marathon-Club Menden Geuken 19:09 - Apprecht 19:22 - Bawey 20:01			23.04.2011	Paderborn	
10 km	29:14 min	Edwards, Malcolm	58	MC Menden	08.04.1989	Köln	
10 km Mannschaft	1:38:23 std	Marathon-Club, Menden Neuhaus 32:29 - Knode 32:48 - Quent 33:06			30.01.2011	Hamm	
Halbmarathon	1:03:15 std	Weyts, Jean	60	LG Menden	23.03.1991	den Haag / NL	
Halbmarathon Mannschaft	3:30:00 std	LG Menden Beckmann 1:08:17 – Weckermann 1:10:51 – Haselhorst 1:10:52			22.02.1992	Hamm	
Marathon	2:13:41 std	Weyts, Jean	60	MC Menden	04.10.1987	Berlin	
Marathon Mannschaft	7:26:58 std	MC Menden Weyts 2:13:41 – Schneider 2:30:45 – Stieglitz-Neuhaus 2:42:32			04.10.1987	Berlin	
100 km	6:56:25 std	Endrowait, Werner	39	TuS Iserlohn	19.04.1986	Rodenbach	
100 km Mannschaft	23:59:54 Std	MC Menden Dellwig 7:53:07 – Köhler 8:02:23 – Peters 8:04:24			05.09.1992	Rheine	
60 m Hürden	9,26 sec	Kaiser, Michael	77	LG Menden	30.09.1990	Dortmund	
80 m Hürden	10,97 sec	0,0 Venghaus, Björn	85	TV Deilinghofen	27.08.2000	Hagen	
110 m Hürden	14,60 sec	0,8 Dröscher, Daniel	77	LG Menden	07.06.2000	Kamen	
110 m Hürden	0,991 m	14,61 sec	0,0 Dröscher, Daniel	77	LG Menden	30.06.1996	Gladbeck
110 m Hürden	0,914 m	14,72 sec	1,3 Dröscher, Daniel	77	LG Menden	15.05.1999	Münster
300 m Hürden	40,08 sec	Audehm, Stefan	72	TuS Iserlohn	15.05.1988	Lage	
400 m Hürden	0,838 m	60,69 sec	0,8 Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	01.06.2002	Hagen
400 m Hürden	0,914 m	52,51 sec	Treude, Henning	63	TuS Iserlohn	03.08.1985	Stuttgart
2000 m Hindernis	5:52,4 min	Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	29.07.1979	München	
3000 m Hindernis	8:49,31 min	Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	16.08.1983	Essen	
4 x 50 m	29,48 sec	LG Schwerte			28.09.2003	Paderborn	
<b>nur Förderwettkampf U12/U10</b>							
4 x 75 m	40,44 sec	Jahnel 92, Aggreh 92, Prothmann 92, Schiffer 92					
4 x 100 m	42,3 sec	LG Schwerte			19.06.2005	Menden	
		Buchmüller 92, Aggreh 92, Schiffer 92, Prothmann 92					
4 x 100 m	42,3 sec	LAV Menden			17.08.1957	Düsseldorf	
		Breer, Ritter, Fischer, E., Fischer, H.					
		LAV Menden			03.09.1966	Menden	
		Knaak, Wältermann, Grabitz, W., Grabitz, M.					
4 x 400 m	3:10,7 min	LAV Menden			07.08.1966	Hannover	
		Grabitz, W., Beringhoff, Knaak, Grabitz, M.					
3 x 800 m	8:06,26 min	LC Schwerte			30.05.2019	Witten	
		Huge 06 – Anstötz 07 – Ewald 06					
3 x 1000 m	7:21,4 min	VfL Platte Heide			14.09.1985	Menden	
		Geise 60, Nüchel 59, Welzel 61					
Schwedenstf.(400/300/200/100)	1:57,3 min ???	LAV Menden			17.07.1966 ???	Koblenz ???	
		Grabitz,W., Grabitz,M., Knaak, Wältermann					
	2:15,51 min	TuS Iserlohn			26.04.2009	Iserlohn	
		Lehniger 91 - Witte 93 - Drossart 92 - Erochok 91					
3000 m Gehen	Bahn	19:32,53 min	Emmel, Thomas	73	VfL Platte-Heide	06.06.1987	Ahlen
5000 m Gehen	26:13,4 min	Schopp, Marco	71	TuS Iserlohn	25.08.1990	Ahlen	
10000 m Gehen	55:28,89 min	Schopp, Marco	71	TuS Iserlohn	13.05.1990	Ahlen	
20000 m Gehen							

Rekordliste\_männlich\_\_aktuell

20 km Gehen Straße	1:54:39 std	Schopp, Marco	71	LG Iserlohn/Letmathe	19.04.1992	Berlin
20 km Gehen Mannschaft	7:28:59 std	Schopp 71; Millionis 73; Peucker 73		LG Iserlohn/Letmathe	17.03.1991	Düsseldorf
30 km Gehen						
50 km Gehen						
Hochsprung	2,09 m	Kurella, Michael	68	TuS Iserlohn	10.07.1988	Lübeck
Stabhochsprung	4,41 m	Venghaus, Björn	85	TV Deilinghofen	05.08.2000	Paderborn
Weitsprung Balken	7,43 m	0,0 Nowak, Sebastian	82	TV Deilinghofen	03.09.2000	Lübeck
Weitsprung Zone	5,63 m	Beele, Kenny	80	LG Iserlohn/Letmathe	10.06.1993	Iserlohn
Dreisprung	14,92 m	Giavalisco, Patrick	69	SG Eintracht Ergste	01.10.1988	Bönen
Kugelstoß 7,26 kg	18,28 m	König, Reinhold	51	SV Menden	10.09.1975	Menden
Kugelstoß 6,0 kg	11,85 m	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	22.08.2015	Deilinghofen
Kugelstoß 5,0 kg	17,82 m	Kornobis, Martin	99	LG Menden	15.07.2016	Deilinghofen
Kugelstoß 4,0 kg	15,78 m	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.09.2014	Rheine
Kugelstoß 3,0 kg	15,58 m	Ennep, Holger	78	SG Eintracht Ergste	07.09.1991	Ergste
Diskuswurf 2,0 kg	51,37 m	Dröscher, Stefan	78	LG Menden	06.08.2000	Paderborn
Diskuswurf 1,75 kg	53,04 m	Dröscher, Stefan	78	LG Menden	14.06.1997	Hagen
Diskuswurf 1,5 kg	51,32 m	Dröscher, Stefan	78	LG Menden	08.07.1995	Rhede
Diskuswurf 1,0 kg	44,62 m	Kaiser, Andreas	79	LG Menden	24.09.1994	Lüdenscheid
Diskuswurf 0,75 kg	40,04 m	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	02.10.2005	Arolsen
Hammerwurf 7,26 kg	72,56 m	Schäfer, Jörg	59	TuS Iserlohn	26.09.1981	Wemmersweiler
Hammerwurf 6,0 kg	39,35 m	Schmitz, Benjamin	95	ESV 1999 Nighthawks	27.09.2014	Iserlohn
Hammerwurf 5,0 kg	42,00 m	Weber, Martin	70	TuS Iserlohn	20.07.1986	Wattenscheid
Hammerwurf 4,0 kg	49,43 m	Kornobis, Martin	99	LG Menden	04.10.2014	Olfen
Hammerwurf 3,0 kg	32,77 m	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	15.10.2005	Dortmund
Speerwurf 800 gr	56,62 m	Ernst, Christian	68	LG Menden	05.05.1990	Menden
Speerwurf 700 gr	56,72 m	Friederici-Daly, Dominic	93	ASV Iserlohn	28.08.2009	Chorzow / PL
Speerwurf 600 gr	55,26 m	Friederici-Daly, Dominic	93	ASV Iserlohn	06.09.2008	Gladbeck
Speerwurf 400 gr	46,02 m	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.09.2007	Iserlohn
Ballwurf 200 gr	80,00 m	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	22.06.2004	Bönen
Schlagball 80 gr	62,00 m	Holdt, Sebastian	77	TuS Iserlohn	03.09.1988	Iserlohn
3-Kampf 75 / Weit / Ball	1470 Pkt.	Sommer, Niko 10,2 sec – 5,16 m – 65,00 m	90	LG Schwerte	26.07.2003	Ergste
3-Kampf Mannschaft	6307 Pkt.	Sommer 1372 – Buchmüller 1359 – Schiffer 1215 Prothmann 1193 – Axthelm 1168		LG Schwerte	17.07.2004	Ergste
4-Kampf 75 / Weit / Hoch / Ball	1973 Pkt.	Haschke, Tobias 10,23 sec – 5,05 m – 1,60 m – 58,00 m	91	ASV Iserlohn	18.09.2004	Witten
4-Kampf Mannschaft	8581 Pkt.	Friedewald 1835 - Otte 1754 - Schulz 1693 Schulte 1669 - Friesen 1630		TV Deilinghofen	07.05.2006	Iserlohn
4-Kampf 100 / Weit / Hoch / Kugel	2182 Pkt.	Haschke, Tobias 12,94 sec – 5,45 m – 1,74 m – 11,82 m	91	ESV 1999 Nighthawks	07.05.2006	Iserlohn
4-Kampf Mannschaft	9311 Pkt.	Tissen 2090 – Woloschkin 1880 – Drost 1879 Arndt 1770 – Weifenbach 1692		TV Deilinghofen	12.05.2002	Iserlohn
5-Kampf 100-Weit-Kugel-Hoch-400 5-Kampf Mannschaft	3079 Pkt.	Haschke, Tobias 12,02(-1,7)sec–,03(-0,1)m -11,84m –1,82m –55,02 sec	91	LG Schwerte	15.05.2010	Iserlohn
9-Kampf 100 m / Weit / Kugel / Hoch / 80mH/Diskus/Stab/Speer/1000 9-Kampf Mannschaft	3121 Pkt.	Ebbing, Max 13,25(-0,5) sec – 4,23(-2,6) m – 6,60 m – 1,32 m 13,00(-2,4)sec - 15,76m -o.g.V.- 10,11m - 3:27,97min	00	LG Menden	9./10.05.2015	Iserlohn
Zehnkampf Männerwertung 100 m/Weit/Kugel/Hoch/400 m 110mH/Diskus/Stab/Speer/1500 Zehnkampf Mannschaft	6526 Pkt. 15653 Pkt.	Beele, Kenny 11,67(-1,1)sec – 6,67(-0,3)m – 11,66m – 2,00m – 51,46 sec 16,66(-1,9)sec – 35,14 m – 3,80 m – 45,29 m – 4:48,53 min Pape(68) 5447 – Remes(75) 5329 – Mense(69) 4877	80	LC Letmathe/Iserlohn	13./14.06.1998	Filderstadt
Block Sprint/Sprung 75m/ 60mH /Weit/Hoch/Speer	1631 Pkt.	Wienforth, Lukas Samuel 12,17 sec - 12,90 sec - 3,43 m - 1,24 m - 18,41 m	06	SG Eintracht Ergste	29.09.2018	Hagen
Block Lauf 75m/ 60mH/ Weit/ Ball/ 800m	1949 Pkt.	Koster, Velten 11,28 sec - 11,81 sec - 4,07 m - 41,00 m - 2:33,68 min	05	SG Eintracht Ergste	29.09.2018	Hagen
Blockwettkampf Wurf 75m/60mH/Weit/Kugel/Diskus	2545 Pkt.	Buchmüller, Bennet 10,28 sec – 10,24 sec – 4,74 m – 10,90 m – 37,07 m	92	LG Schwerte	22.05.2005	Lippstadt
Block Mannschaft	7952 Pkt.	Koster 1796 - Stahlschmidt 1696 – Wienforth 1628 – Hessner 1456 – Augustin 1376		SG Eintracht Ergste	29.09.2018	Hagen

Rekordliste\_männlich\_\_aktuell

Block Sprint/Sprung 100m/ 80mH /Weit/Hoch/Speer	2843 Pkt.	Venghaus, Björn 12,63(-1,6)sec – 11,84(-0,7)sec – 5,68 m – 1,80 m – 38,86 m	85	TV Deilinghofen	07.05.2000	Menden
Block Lauf 100m/ 80mH/ Weit/ Ball/ 2000m	2388 Pkt.	Krampe, Jannis 12,72(0,5)sec-13,52(-0,7)sec-4,85(0,6)m -36,50m -6:20,27min	94	TV Deilinghofen	27.06.2009	Lüdinghausen
Block Wurf 100m/80mH/Weit/Kugel/ Diskus	2996 Pkt.	Kornobis, Martin 12,67(0,5)sec -11,73(-1,8)sec -5,72(1,2) m -15,14 m -45,35 m	99	LG Menden	06.07.2014	Mönchengladbach
Block Mannschaft	12730 Pkt.	Friedewald 2648 – Both 2634 – Verbruggen 2534 Schulte 2475 – Isenberg 2439		TV Deilinghofen	14.06.2008	Bad Oeynhausen

**Mixed neu seit 2021: M/F/U23**

4 x 200 m

4 x 400 m

4 x 110mH / 100mH