

Rekordliste KREIS ISERLOHN / K 17

Stand 04.04.2023

Gesamtliste männlich		Wind					
50 m	6,82 sec		Strunk, Christian	80	LG Iserlohn/Letmathe	18.09.1993	Gütersloh
75 m	9,15 sec		Gillen, Veit	80	TV Deilinghofen	21.05.1995	Iserlohn
100 m	10,5 sec		Leyendecker, Roman	57	SV Menden	25.04.1976	Dortmund
	10,60 sec		Dröschner, Daniel	77	LG Menden	07.09.1996	Arnsberg
200 m	21,84 sec		Leyendecker, Roman	57	SV Menden	06.06.1976	Dortmund
300 m	35,07 sec		Schirmer, Matthias	71	Letmather TV	25.06.1988	Dortmund
400 m	47,8 sec		Friedrich, Hans-Walter	30	LAV Menden	30.06.1957	Amsterdam/NL
	47,8 sec		Grabitz, Wolfgang	43	LAV Menden	03.09.1966	Menden
800 m	1:48,76 min		Krüger, Hendrik	64	SV Menden	03.08.1985	Stuttgart
1000 m	2:21,4 min		Krüger, Hendrik	64	SV Menden	21.08.1985	Köln
1500 m	3:39,56 min		Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	20.08.1986	Bern / CH
1 Meile	4:35,6 min		Berlin, Reinhold	59	TuS Iserlohn	20.08.1980	Menden
2000 m	5:50,09 min		Preuß, Andreas	73	Letmather TV	07.09.1988	Menden
3000 m	7:53,51 min		Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	15.08.1986	Berlin
5000 m	13:40,50 min		Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	06.08.1986	Koblenz
10000 m	30:02,59 min		Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	11.09.1984	Essen
Stundenlauf Bahn	18.205 m		Teuscher, Volker	47	TuS Iserlohn	27.08.1977	Remscheid
5 km Straße	16:13 min		Töpel, Frederik	85	TV Deilinghofen	07.10.2000	Haltern
5 km Mannschaft	58:32 min		Marathon-Club Menden Geuken 19:09 - Apprecht 19:22 - Bawey 20:01			23.04.2011	Paderborn
7,5 km	25:27 min		Wieczorek, Markus	72	Marathon-Club Menden	02.09.1989	Dülmen
7,5 km Mannschaft	1:20:42 std		LG Menden Schelte 26:29 – Kaiser 26:36 – Klüver 27:37			03.10.1993	Kempen
10 km	29:14 min		Edwards, Malcolm	58	MC Menden	08.04.1989	Köln
10 km Mannschaft	1:38:23 std		Marathon-Club, Menden Neuhaus 32:29 - Knode 32:48 - Quent 33:06			30.01.2011	Hamm
15 km	48:30 min		Beckmann, Ulrich	66	VfL Fröndenberg	26.06.1987	Olfen
15 km Mannschaft	2:32:10 std		TG Westhofen Speckmann 50:13 - Heidrich 50:49 - Schübbe 51:08			20.02.1988	Hamm
Halbmarathon	1:03:15 std		Weyts, Jean	60	LG Menden	23.03.1991	den Haag / NL
Halbmarathon Mannschaft	3:30:00 std		LG Menden Beckmann 1:08:17-Weckermann 1:10:51-Haselhorst 1:10:52			22.02.1992	Hamm
25 km	1:16:26 std		Weyts, Jean	60	Marathon-Club Menden	13.05.1987	Berlin
25 km Mannschaft	4:10:49 std		Marathon-Club Menden Ludwig 1:22:15 -Kaderhandt,W.1:22:40 -Bessler 1:25:54			15.03.1987	Bonn
Marathon	2:13:41 std		Weyts, Jean	60	MC Menden	04.10.1987	Berlin
Marathon Mannschaft	7:26:58 std		MC Menden Weyts 2:13:41 -Schneider 2:30:45 -Stieglitz-Neuhaus 2:42:32			04.10.1987	Berlin
100 km	6:56:25 std		Endrowait, Werner	39	TuS Iserlohn	19.04.1986	Rodenbach
100 km Mannschaft	23:59:54 Std		MC Menden Dellwig 7:53:07 – Köhler 8:02:23 – Peters 8:04:24			05.09.1992	Rheine
60 m Hürden	9,26 sec		Kaiser, Michael	77	LG Menden	30.09.1990	Dortmund
80 m Hürden	10,97 sec	0,0	Venghaus, Björn	85	TV Deilinghofen	27.08.2000	Hagen
110 m Hürden	14,60 sec	0,8	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	07.06.2000	Kamen
110 m Hürden	14,61 sec	0,0	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	30.06.1996	Gladbeck
110 m Hürden	14,72 sec	1,3	Dröschner, Daniel	77	LG Menden	15.05.1999	Münster
200 m Hürden	24,4 sec		Borggräfe, Ernst	39	TuS Iserlohn	15.10.1960	Iserlohn
300 m Hürden	40,08 sec		Audehm, Stefan	72	TuS Iserlohn	15.05.1988	Lage
400 m Hürden	60,69 sec		Dorner, Jan-Philipp	86	ASV Iserlohn	01.06.2002	Hagen
400 m Hürden	52,51 sec		Treude, Henning	63	TuS Iserlohn	03.08.1985	Stuttgart
2000 m Hindernis	5:52,4 min		Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	29.07.1979	München
3000 m Hindernis	8:49,31 min		Welzel, Volker	61	VfL Platte-Heide	16.08.1983	Essen
4 x 50 m bis 1999 → U14	27,22 sec		LG Iserlohn/Letmathe Wrasse 80, Zimmer 80, Strunk 80, Beele 80			18.09.1993	Gütersloh
4 x 50 m 2000 --> 2012 U12	29,48 sec		LG Schwerte Jahnel 92, Aggreh 92, Prothmann 92, Schiffer 92			28.09.2003	Paderborn
ab 2013 nur noch Förderwettkampf U12/U10							
4 x 75 m bis 1999 → U16:	35,53 sec		Letmather TV Zierbes 73 - Willmes 73 - Preuß,A. 73 - Münch 73			11.06.1988	Iserlohn
4 x 75 m ab 2000 → U14:	40,44 sec		LG Schwerte Buchmüller 92 – Aggreh 92 – Schiffer 92 – Prothmann 92			19.06.2005	Menden

4 x 100 m	42,3 sec	LAV Menden Breer / Ritter / Fischer, E. / Fischer, H.		17.08.1957	Düsseldorf	
	42,3 sec	LAV Menden Knaak / Wältermann / Grabitz, W. / Grabitz, M.		03.09.1966	Menden	
4 x 200 m	1:27,4 min	LAV Menden Wältermann / Beringhoff / Grabitz, W. / Grabitz, M.		19.09.1965	Menden	
4 x 400 m	3:10,7 min	LAV Menden Grabitz, M./ Knaak / Grabitz, W. / Beringhoff		07.08.1966	Hannover	
3 x 800 m	8:06,26 min	LC Schwerte Huge 06 – Anstötz 07 – Ewald 06		30.05.2019	Witten	
4 x 800m →1998 nur M	7:24,96 min	LG Menden Krüger, J. / Westermann / Seidler / Krüger, H.		22.07.1990	Heilbronn	
3 x 1000 m	7:21,4 min	VfL Platte Heide Geise 60, Nücker 59, Welzel 61		14.09.1985	Menden	
4 x 1500 m → 1998 nur M	15:33,59 min	VfL Platte Heide Geise 60, Nücker 59, Welzel 61, Fehrs 59		21.07.1985	Berlin	
Olymp. Stf. (400/200/200/800)	3:35,31 min	TV Deilinghofen Meyer 86, Borggräfe 85, Herlich 85, Töpel 85		15.06.2003	Dortmund	
Schwedenstf.(400/300/200/100)	1:57,3 min ???	LAV Menden Grabitz,W., Grabitz,M., Knaak, Wältermann		17.07.1966	???	
	2:15,51 min	TuS Iserlohn Lehniger 91 - Witte 93 - Drossart 92 - Erochok 91		26.04.2009	Iserlohn	
3000 m Gehen	19:32,53 min	Emmel, Thomas	73	VfL Platte-Heide	06.06.1987	Ahlen
5000 m Gehen	26:13,4 min	Schopp, Marco	71	TuS Iserlohn	25.08.1990	Ahlen
10000 m Gehen	55:28,89 min	Schopp, Marco	71	TuS Iserlohn	13.05.1990	Ahlen
20000 m Gehen						
20 km Gehen	1:54:39 std	Schopp, Marco	71	LG Iserlohn/Letmathe	19.04.1992	Berlin
20 km Gehen Mannschaft	7:28:59 std	Schopp 71; Millionis 73; Peucker 73		LG Iserlohn/Letmathe	17.03.1991	Düsseldorf
30 km Gehen						
50 km Gehen						
Hochsprung	2,09 m	Kurella, Michael	68	TuS Iserlohn	10.07.1988	Lübeck
Stabhochsprung	4,41 m	Venghaus, Björn	85	TV Deilinghofen	05.08.2000	Paderborn
Weitsprung Balken	7,43 m	0,0 Nowak, Sebastian	82	TV Deilinghofen	03.09.2000	Lübeck
Weitsprung Zone	5,63 m	Beele, Kenny	80	LG Iserlohn/Letmathe	10.06.1993	Iserlohn
Dreisprung	14,92 m	Giavalisco, Patrick	69	SG Eintracht Ergste	01.10.1988	Bönen
Kugelstoß 7,26 kg	18,28 m	König, Reinhold	51	SV Menden	10.09.1975	Menden
Kugelstoß 6,25 kg bis 2002	17,24 m	Kersting, Peter	43	LAV Menden	07.10.1961	Iserlohn
Kugelstoß 6,0 kg ab 2003	11,85 m	Gertischke, Silas	96	TV Deilinghofen	22.08.2015	Deilinghofen
Kugelstoß 5,0 kg	17,82 m	Kornobis, Martin	99	LG Menden	15.07.2016	Deilinghofen
Kugelstoß 4,0 kg	15,78 m	Kornobis, Martin	99	LG Menden	06.09.2014	Rheine
Kugelstoß 3,0 kg	15,58 m	Enneper, Holger	78	SG Eintracht Ergste	07.09.1991	Ergste
Diskuswurf 2,0 kg	51,37 m	Dröschner, Stefan	78	LG Menden	06.08.2000	Paderborn
Diskuswurf 1,75 kg	53,04 m	Dröschner, Stefan	78	LG Menden	14.06.1997	Hagen
Diskuswurf 1,5 kg	51,32 m	Dröschner, Stefan	78	LG Menden	08.07.1995	Rhede
Diskuswurf 1,0 kg	44,62 m	Kaiser, Andreas	79	LG Menden	24.09.1994	Lüdenscheid
Diskuswurf 0,75 kg	40,04 m	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	02.10.2005	Arolsen
Hammerwurf 7,26 kg	72,56 m	Schäfer, Jörg	59	TuS Iserlohn	26.09.1981	Wemmertweiler
Hammerwurf 6,25 kg bis 2002	47,50 m	Weber, Martin	70	TuS Iserlohn	19.06.1988	Lage
Hammerwurf 6,0 kg ab 2003	39,35 m	Schmitz, Benjamin	95	ESV 1999 Nighthawks	27.09.2014	Iserlohn
Hammerwurf 5,0 kg	42,00 m	Weber, Martin	70	TuS Iserlohn	20.07.1986	Wattenscheid
Hammerwurf 4,0 kg	49,43 m	Kornobis, Martin	99	LG Menden	04.10.2014	Olfen
Hammerwurf 3,0 kg	32,77 m	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	15.10.2005	Dortmund
Speerwurf 800 gr bis 1985	76,75 m	Reinecke, Jürgen	41	TuS Iserlohn	22.06.1969	Herford
1985: Änderung des Speers						
Speerwurf 800 gr ab 1986	56,62 m	Ernst, Christian	68	LG Menden	05.05.1990	Menden
Speerwurf 700 gr ab 2003	56,72 m	Friederici-Daly, Dominic	93	ASV Iserlohn	28.08.2009	Chorzow / PL
Speerwurf 600 gr	55,26 m	Friederici-Daly, Dominic	93	ASV Iserlohn	06.09.2008	Gladbeck
Speerwurf 400 gr	46,02 m	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.09.2007	Iserlohn

Ballwurf	200 gr	80,00 m	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	22.06.2004	Bönen
Schlagball	80 gr	62,00 m	Holdt, Sebastian	77	TuS Iserlohn	03.09.1988	Iserlohn
3-Kampf → 1993 50 / Weit / Ball		2917 Pkt.	Steinheuser, Mirko 7,0 sec - 5,29 m - 53,00 m	80	TV Deilinghofen	04.09.1993	Deilinghofen
3-Kampf Mannschaft		12.098 Pkt.	Kaiser 2800 - Dröscher, D. 2401 - Hermenau 2362 - Olivier 2334 – Müer 2201		LG Menden	05.05.1990	Iserlohn
3-Kampf → 1993 75 / Weit / Ball		3122 Pkt.	Gargiulo, Massimo 9,6 sec – 5,32 m – 64,00 m	74	SG Eintracht Ergste	10.06.1989	Schwerte
3-Kampf Mannschaft							
4-Kampf → 1993 50 / Weit / Hoch / Ball		3859 Pkt.	Hesse, Nils 7,23 sec - 5,21 m - 1,58 m - 49,50 m	79	TV Deilinghofen	16.05.1992	Iserlohn
4-Kampf Mannschaft		15.805 Pkt.	Beele 3782 - Arnold 3316 - Wrasse 2972 - Fingerhut 2870 – Wandt 2865		LG Iserlohn/Letmathe	15.05.1993	Iserlohn
4-Kampf → 1993 75 / Weit / Hoch / Kugel		4658 Pkt.	Weinrich, Jörn 9,0 sec - 5,45 m - 1,76 m - 10,70 m	75	SC 1912 Hennen	06.05.1990	Iserlohn
4-Kampf Mannschaft		19.504 Pkt.	Kaiser 4247 – Dahlhaus 3956 – Schelte 3909 – Müer 3739 – Althoff 3653		LG Menden	17.05.1992	Iserlohn
5-Kampf mJgdA → 1993 100-Weit-Kugel-Hoch-400		6389 Pkt.	Marquis, Frank 11,0 sec - 6,99 m - 9,80 m - 1,96 m - 57,9 sec	68	TG Westhofen	07.05.1988	Menden
5-Kampf Mannschaft		28845 Pkt.	Nowara 6186 – Jacob 5935 – Dollberg 5857 – Hartmann 5459 – Jakob 5408		Letmather TV	07.05.1988	Menden
5-Kampf M + Jun → 1985 Weit-Speer-200-Diskus-1500		3288 Pkt.	Funke, Jochen 6,30 m – 60,24 m – 23,4 sec – 37,18 m – 4:40,1 min	43	TuS Iserlohn	17.06.1967	Herford
5-Kampf Mannschaft		9616 Pkt.	Funke 3246 – Reineke, J. 3217 – Reineke, G. 3153				
5-Kampf M+Jun → 1986-1993 Weit-Speer-200-Diskus-1500		2905 Pkt.	Grotensohn, Holger 6,34 m – 37,24 m – 24,34 sec – 34,78 m – 4:49,79 min	63	TuS Iserlohn	28.04.1989	Lüdenscheid
5-Kampf Mannschaft		7548 Pkt.	Mulch(67) 2731 - Steioff(61) 2411 - Drees(65) 2406		TV Deilinghofen	13.09.1992	Gelsenkirchen
10-Kampf M + Jun → 1985 100 m/Weit/Kugel/Hoch/400 m		6390 Pkt.	Meyer, Arnold 11,6 sec – 6,63 m – 13,34 m – 1,80 m – 53,7 sec	39	TV Deilinghofen	21./22.06.1969	Herford
110mH/Diskus/Stab/Speer/1500			16,8 sec – 38,44 m – 3,30 m – 57,77 m – 4:46,0 min				
10-Kampf Mannschaft		17259 Pkt.	Treude(63)6044 -Kusche(63)5804 -Ostermann(63)5411		TuS Iserlohn	16./17.06.1984	Lage
10-Kampf M+Jun 1986 → 1993 100 m/Weit/Kugel/Hoch/400 m		5804 Pkt.	Ernst, Christian 10,9 sec - 5,52 m - 14,04 m - 1,69 m - 52,8 sec	68	LG Menden	05./06.05.1990	Iserlohn
110mH/Diskus/Stab/Speer/1500			sec - 33,44 m - 2,50 m - 56,62 m - 5:31,5 min	16,2			
10-Kampf Mannschaft		15429 Pkt.	Grotensohn(63) 5394 - Kurlbaum(63) 5036 - Hellwig(63) 4999		TuS Iserlohn	24./25.09.1987	Iserlohn
1994 Änderung der Punktwertung							
3-Kampf → 1999 U14 50 / Weit / Schlagball		1419 Pkt.	Schotte, Sebastian 6,8 sec - 5,08 m - 54,00 m	81	TV Deilinghofen	09.09.1994	Deilinghofen
3-Kampf Mannschaft		6176 Pkt.	Schotte 1419 – Schäfer 1217 – Woyke 1217 – Nowak 1214 – Korf 1109		TV Deilinghofen	09.09.1994	Deilinghofen
3-Kampf → 1999 U 16 75 / Weit / Ball		1371 Pkt.	Kieslich, Benjamin 10,15 (-0,1) sec – 4,79 m – 48,00 m	83	LC Letmathe/Iserlohn	26.04.1998	Menden
3-Kampf Mannschaft							
4-Kampf → 1999 U14 50 / Weit / Hoch / Ball		1894 Pkt.	Eismann, Mirco 7,12 sec – 4,97 m – 1,50 m – 57,50 m	82	LG Menden	28.05.1995	Menden
4-Kampf Mannschaft		8130 Pkt.	Eismann 1894 – Major 1648 – Latzberg 1567 Lehmkühler 1553 – Kaiser 1468		LG Menden	28.05.1995	Menden
4-Kampf → 1999 U16 75 / Weit / Hoch / Kugel		2367 Pkt.	Beele, Kenny 9,0 sec – 5,70 m – 1,73 m – 13,49 m	80	LC Letmathe/Iserlohn	08.10.1995	Gelsenkirchen
4-Kampf Mannschaft		9913 Pkt.	Hesse 2208 - Steinheuser 2136 - Schäfer 1923 - Gillen 1838 - Engel 1808		TV Deilinghofen	09.09.1994	Hemer
2000 Änderung der Altersklassen-Disziplin-Zuordnung							
3-Kampf ab 2000 U12 50 / Weit / Schlagball		1244 Pkt.	Sommer, Niko 7,6 sec – 4,43 m – 57,50 m	90	LG Schwerte	25.08.2001	Ergste
3-Kampf Mannschaft		5183 Pkt.	Mollen 1162 – Gertischke 1054 – Ernst 1036 Spieckermann 1016, Speerschneider 915		TV Deilinghofen	11.08.2007	Hemer
seit 2013 nur Förderwettkampf U12/U10							

3-Kampf ab 2000 U 14 75 / Weit / Ball	1470 Pkt.	Sommer, Niko 10,2 sec – 5,16 m – 65,00 m	90	LG Schwerte	26.07.2003	Ergste
3-Kampf Mannschaft	6307 Pkt.	Sommer 1372 – Buchmüller 1359 – Schiffer 1215 Prothmann 1193 – Axthelm 1168		LG Schwerte	17.07.2004	Ergste
4-Kampf ab 2000 U 14 75 / Weit / Hoch / Ball	1973 Pkt.	Haschke, Tobias 10,23 sec – 5,05 m – 1,60 m – 58,00 m	91	ASV Iserlohn	18.09.2004	Witten
4-Kampf Mannschaft	8581 Pkt.	Friedewald 1835 - Otte 1754 - Schulz 1693 Schulte 1669 - Friesen 1630		TV Deilinghofen	07.05.2006	Iserlohn
4-Kampf ab 2000 U 16 100 / Weit / Hoch / Kugel	2182 Pkt.	Haschke, Tobias 12,94 sec – 5,45 m – 1,74 m – 11,82 m	91	ESV 1999 Nighthawks	07.05.2006	Iserlohn
4-Kampf Mannschaft	9311 Pkt.	Tissen 2090 – Woloschkin 1880 – Drost 1879 Arndt 1770 – Weifenbach 1692		TV Deilinghofen	12.05.2002	Iserlohn
5-Kampf → 1994 – 2002 100m /Weit/ Kugel 6,25 kg / Hoch / 400m	3789 Pkt.	Beele, Kenny 11,41(0,0) sec – 6,63(-0,3) m – 13,48 m 2,05 m – 51,56 sec	80	LC Letmathe/Iserlohn	29.08.1998	Vaterstetten
5-Kampf ab 2003 100m – Weit - Kugel 6,00 kg Hoch – 400m	3079 Pkt.	Haschke, Tobias 12,02(-1,7)sec – 6,03(-0,1)m - 11,84 m 1,82 m – 55,02 sec	91	LG Schwerte	15.05.2010	Iserlohn
5-Kampf Mannschaft						
8-Kampf 1995 → 2011 80 mH / Weit / Kugel / Hoch / Diskus / Stab / Speer / 1000	4860 Pkt.	Venghaus, Björn 11,27(0,2)sec – 6,60(0,6)m – 14,14 m – 1,84 m 41,91 m – 3,90 m – 44,59 m – 2:54,53 min	85	TV Deilinghofen	12./13.08.2000	Vaterstetten
8-Kampf Mannschaft	10811 Pkt.	Friedewald 3979 – Isenberg 3488 – Schulte 3344		TV Deilinghofen	17./18.05.2008	Iserlohn
9-Kampf ab 2012 100 m / Weit / Kugel / Hoch / 80mH/Diskus/Stab/Speer/1000	3121 Pkt.	Ebbing, Max 13,25(-0,5)sec – 4,23(-2,6)m – 6,60 m – 1,32 m 13,00(-2,4)sec-15,76 m – o.g.V.-10,11 m - 3:27,97 min	00	LG Menden	9./10.05.2015	Iserlohn
9-Kampf Mannschaft						
Zehnkampf Männerwertung 100 m/Weit/Kugel/Hoch/400 m 110mH/Diskus/Stab/Speer/1500	6526 Pkt.	Beele, Kenny 11,67(-1,1)sec -6,67(-0,3)m -11,66m -2,00m -51,46sec 16,66(-1,9)sec-35,14m - 3,80m - 45,29m - 4:48,53 min	80	LC Letmathe/Iserlohn	13./14.06.1998	Filderstadt
Zehnkampf Mannschaft	15653 Pkt.	Pape(68) 5447 – Remes(75) 5329 – Mense(69) 4877		LG Menden	24./25.06.1995	Lage
Block Sprint/Sprung → 1993 50m/ 60mH /Weit/Hoch/Ball	4978 Pkt.	Beele, Kenny	80	LG Iserlohn/Letmathe	05.09.1993	Gladbeck
Block Sprint/Sprung → 1993 75m/ 80mH /Weit/Hoch/Speer	5241 Pkt.	Kaiser, Michael 9,6 sec - 11,7 sec - 4,91 m - 1,52 m - 34,04 m	77	LG Menden	22.09.1991	Gelsenkirchen
Block Lauf → 1993 50m/ 60mH/ Weit/ Hoch/ 1000m	5047 Pkt.	Beele, Kenny 7,19 sec - 9,4 sec - 5,12 m - 1,61 m - 3:24,49 min	80	LG Iserlohn/Letmathe	12.09.1993	Iserlohn
Block Lauf → 1993 75m/ 80mH/ Weit/ Hoch/ 2000m	5987 Pkt.	Radix, Christian 9,42 sec - 11,78 sec - 5,83 m - 1,72 m - 3:39,56 min	78	LG Iserlohn/Letmathe	13.06.1993	Kamen
Block Wurf → 1993 50m/60mH/Weit/Kugel/ Diskus	4301 Pkt.	Dröscher, Stefan 7,8 sec - 11,0 sec - 4,07 m - 9,33 m - 26,08 m	78	LG Menden	22.09.1991	Gelsenkirchen
Block Wurf → 1993 75m/80mH/Weit/Kugel/ Diskus	5668 Pkt.	Hallmann, Oliver ? ? ?	73	TG Westhofen	21.05.1989	Paderborn
Block Sprint/Sprung → 1993 100m /110mH/Weit / Hoch / Speer	6193 Pkt.	Ernst, Felix 11,61 sec - 15,10 sec - 5,97 m - 1,83 m - 33,48 m	76	LG Menden	20.06.1993	Hamm
Block Lauf → 1993 100m/110mH/Weit /Hoch /1000m	5682 Pkt.	Potthoff, Oliver 12,31 sec - 16,93 sec - 5,89 m - 1,55 m - 3:00,43 min	76	VfL Fröndenberg	20.06.1993	Hamm
Block Wurf → 1993						
Block Mannschaft → 1993						

1994 Änderung der Punktwertung

Block Sprint/Sprung → 1999 50m/ 60mH /Weit/Hoch/Ball	2342 Pkt.	Venghaus, Björn 7,0 sec – 9,9 sec – 4,90 m – 1,50 m – 50,00 m	85	LG Menden	23.08.1998	Gelsenkirchen
Block Sprint/Sprung → 1999 75m/ 80mH /Weit/Hoch/Speer	3011 Pkt.	Beele, Kenny 9,25 sec – 11,57 sec – 6,16 m – 1,80 m – 43,38 m	80	LC Letmathe/Iserlohn	24.06.1995	Illertissen
Block Lauf → 1999 50m/ 60mH/ Weit/ Ball/ 1000m	1368 Pkt.	Schubert, Christopher 9,05 (-1,8) – 15,25 (-1,0) – 3,34 – 45,50 – 4:23,04	87	LG Schwerte	03.10.1999	Menden
Block Lauf → 1999 75m/ 80mH/ Weit/ Ball/ 2000m	2479 Pkt.	Beele, Kenny 10,27 sec - 12,10 sec - 5,39 m - 57,00 m - 7:19,58 min	80	LG Iserlohn/Letmathe	09.07.1994	Wesel
Block Wurf → 1999 50m/60mH/Weit/Kugel/ Diskus	2390 Pkt.	Venghaus, Björn 7,11(0,5)sec – 10,15(0,0)sec – 4,87m – 9,10m – 28,92m	85	LG Menden	03.10.1998	Menden
Block Wurf → 1999 75m/80mH/Weit/Kugel/ Diskus	2764 Pkt.	Schotte, Sebastian 9,53(0,0)sec – 11,81(0,2)sec – 5,43m – 12,53m 30,96m	81	TV Deilinghofen	02.06.1996	Iserlohn
Block Mannschaft → 1999						

2000 Änderung der Altersklassen-Disziplin-Zuordnung

Block Sprint/Sprung ab 2000 75m/ 60mH /Weit/Hoch/Ball	2427 Pkt.	Haschke, Tobias 10,1 sec – 9,7 sec – 5,13 m – 1,54 m – 49,50 m	91	ASV Iserlohn	03.10.2004	Dortmund
Block Lauf ab 2000 75m/ 60mH/ Weit/ Ball/ 1000m	2355 Pkt.	Recker, Markus 10,04 sec – 10,87 sec – 4,43 m – 46,00 m – 2:57:04 min	89	TV Deilinghofen	29.09.2002	Menden
Block Wurf ab 2000 75m/60mH/Weit/Kugel/ Diskus	2545 Pkt.	Buchmüller, Bennet 10,28 sec – 10,24 sec – 4,74 m – 10,90 m – 37,07 m	92	LG Schwerte	03.10.2004	Menden
Block Mannschaft ab 2000	10081 Pkt.	Ernst 2188 – Mollen 2108 – Gertischke 2081 Olbrich 1882 – Graf 1822		TV Deilinghofen	12.09.2009	Hemer
Block Sprint/Sprung ab 2000 100m/ 80mH /Weit/Hoch/Speer	2843 Pkt.	Venghaus, Björn 12,63(-1,6)sec–11,84(-0,7)sec – 5,68m – 1,80m – 38,86m	85	TV Deilinghofen	07.05.2000	Menden
Block Lauf ab 2000 100m/ 80mH/ Weit/ Ball/ 2000m	2388 Pkt.	Krampe, Jannis 12,72(0,5)– 13,52(-0,7)– 4,85(0,6)– 36,50 - 6:20,27	94	TV Deilinghofen	27.06.2009	Lüdinghausen
Block Wurf ab 2000 100m/80mH/Weit/Kugel/ Diskus	2996 Pkt.	Kornobis, Martin 12,67(0,5)– 11,73(-1,8)– 5,72(1,2) – 15,14 – 45,35	99	LG Menden	06.07.2014	Mönchengladbach
Block Mannschaft ab 2000	12730 Pkt.	Friedewald 2648 – Both 2634 – Verbruggen 2534 Schulte 2475 – Isenberg 2439		TV Deilinghofen	14.06.2008	Bad Oeynhausen

2014 Änderung der Altersklassen-Disziplin-Zuordnung

Block Sprint/Sprung ab 2014 75m/ 60mH /Weit/Hoch/Speer	1631 Pkt.	Wienforth, Lukas Samuel 12,17 sec - 12,90 sec - 3,43 m - 1,24 m - 18,41 m	06	SG Eintracht Ergste	29.09.2018	Hagen
Block Lauf ab 2014 75m/ 60mH/ Weit/ Ball/ 800m	1949 Pkt.	Koster, Velten 11,28 sec - 11,81 sec - 4,07 m - 41,00 m - 2:33,68 min	05	SG Eintracht Ergste	29.09.2018	Hagen
Block Wurf (keine Änderung) 75m/60mH/Weit/Kugel/ Diskus	2545 Pkt.	Buchmüller, Bennet 10,28 sec – 10,24 sec – 4,74 m – 10,90 m – 37,07 m	92	LG Schwerte	03.10.2004	Menden
Block Mannschaft ab 2014	7952 Pkt.	Koster 1796 - Stahlschmidt 1696 – Wienforth 1628 – Hessner 1456 – Augustin 1376		SG Eintracht Ergste	29.09.2018	Hagen

Mixed neu seit 2021: M/F/U23

4 x 200 m

4 x 400 m

4 x 110mH / 100mH